

PRZECZYTAJ W DZISIEJSZYM WYDANIU CODZIENNEJ

ZDROWIE W PAKIECIE

PARTNER ARTYKUŁU

**ZDROWIE**

PRZECZYTAJ W DZISIEJSZYM DZIENNIKU „PATRIOTYZM GOSPODARCZY”

Polacy preferują wypoczynek w kraju
Kupuj świadomie polskie produkty

PARTNERZY
RUBRYKI:

OPOZYCJA ROBI KAMPANIĘ NA TRAGEDII KOBIETY

POLKI BEZPIECZNE, potwierdzają to dane i międzynarodowe raporty

Po tragicznej śmierci ciężarnej kobiety w Nowym Targu w Polsce rozpoczęła się kampania kłamstw mediów związanych z totalną opozycją i polityków tych formacji, którzy próbują powiązać zgon, który nastąpił z powodu błędów lekarskich, z wyrokiem Trybunału Konstytucyjnego. – Dzisiaj ta sprawa jest wykorzystywana politycznie. Te walczące strony szukają każdego pretekstu, by zdobyć wyborców. A w tym przypadku to się dzieje przez wprowadzanie w błąd – ocenił mecenas Lech Obara w rozmowie z „Gazetą Polską Codziennie”.

Piątek-Niedziela

s.3

albiela.com/GPcodziennie



twitter.com/GPcodziennie



facebook.com/GPcodziennie



GPcodziennie.pl

Piątek-Niedziela 16-18/06/2023 CENA 5,00 zł (w tym 8% VAT) #115 (3454) / INDEKS 100625 / WYDANIE 1

KULTURA

Zmarł Bohdan Urbankowski

Odszedł największy spośród żyjących pisarzy polskich. Do końca jasny, mądry, niezastąpiony – może wreszcie trafi do lektur szkolnych, może wreszcie zostanie w pełni doceniony... Czuwaj nad nami, nad Polską, nad Ludką i Hanią. I nade mną, Przyjacielu – „księcia poetów” wspomina Maryla Ścibor-Marchocka. **s.8 „NGP”**

POLSKA

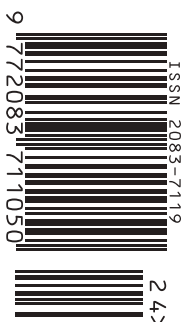
Półowa tęczowych szkół nie sprawdzała pracowników

Blisko połowa szkół ujętych w Rankingu Szkół Przyjaznych LGBTQ+ nie weryfikowała swoich pracowników w rejestrze pedofilów. – Dlaczego akurat w szkołach przyjaznych LGBT tak powszechnie nie wywiązano się z podstawowego obowiązku? – pyta w rozmowie z „Codzienną” Mikołaj Pawlak, rzecznik praw dziecka. **s.5**

NIECODZIENNA

Tolerancja, głupcze! Równość i braterstwo... tylko dla wybranych

Równość i tolerancja znalazły się na sztandarach światowych gigantów streamingowych i sączą się z ekranów do popkultury. Ktoś mógłby spytać: czy to źle? Równość i tolerancja to przecież szczytne ideały... Problem pojawia się jednak, gdy przestają one mieć zastosowanie do wszystkich po równo, a działają wyłącznie na zasadach moralności Kalego – pisze Piotr Łuczuk w „Niecodziennej Liście Przebojów”. Polecamy!





Piotr Libera
(ur. 1951) biskup płocki, doktor literatury klasycznej i starożytnej

\\ Patriotyzm to osobista odpowiedzialność za kraj, naród i rodaków. Prawdziwego patriotyzmu nie da się zbudować bez Boga – na bazie ludzkich postaw odrzucających wiarę. \\

fot. Igor Śmirnow/Gazeta Polska



Marcin Wolski

Potop w Szwecji

Jedna duża partia szwedzka wreszcie się stuknęła w głowę, pokazując, dokąd doszło państwo wielokulturowe. Jak z ostoji dobrobytu, bezpieczeństwa i komfortu się zmieniło w brudny barak, pełen strachu, gwałtów, mordów. Potop „obcych” kraj zalewa, sąsiad boi się sąsiada. każdy widzi, co się dzieje, lecz nie wolno o tym gadać... Pyta coraz więcej ludzi, którzy żyją w tej krainie – czy wprawdzie naród się obudzi czy też ostatecznie zginie?



POGODA

Piątek 16.06 Przelotne opady deszczu i burze

WSCHÓD słońca 04:16 ZACHÓD słońca 20:56 Imieniny obchodzą: Alina, Aneta, Aubert, Aureusz, Benon, Benona, Budzimir, Cyryk, Jan, Justyna, Ludgarda

Gdańsk	Lublin
23°C	22°C
14°C	13°C
Katowice	Kraków
23°C	23°C
15°C	15°C
Łódź	Poznań
23°C	21°C
15°C	12°C
Warszawa	Wrocław
25°C	23°C
18°C	13°C

Sobota 17.06 Przelotne opady deszczu i burze

WSCHÓD słońca 04:16 ZACHÓD słońca 20:57 Imieniny obchodzą: Adolf, Adolfa, Adrianna, Awil, Awita, Drogomysł, Franciszek, Gundolf, Hipacy, Izaura, Laura, Marcin, Montan, Piotr, Radomil, Rajner, Waleriana

Gdańsk	Lublin
22°C	22°C
15°C	15°C
Katowice	Kraków
23°C	23°C
14°C	13°C
Łódź	Poznań
23°C	22°C
15°C	15°C
Warszawa	Wrocław
24°C	22°C
18°C	13°C

Niedziela 18.06 Przelotne opady deszczu i burze

WSCHÓD słońca 04:16 ZACHÓD słońca 20:57 Imieniny obchodzą: Amanda, Amanda, Drohobysz, Efreim, Elżbieta, Emil, Gerwazy, Marek, Markuszew, Miłobor, Paula

Gdańsk	Lublin
20°C	24°C
14°C	16°C
Katowice	Kraków
25°C	24°C
16°C	15°C
Łódź	Poznań
24°C	25°C
18°C	16°C
Warszawa	Wrocław
25°C	25°C
19°C	17°C

Z wielkim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość
o śmierci
śp.



BOHDANA
URBANKOWSKIEGO

Wyrazy głębokiego żalu
i współczucia składamy
Rodzinie.
Łączymy się z Wami
w modlitwie.

Redakcja „Gazety Polskiej Codziennie”
Redakcja „Gazety Polskiej”
Redakcja „Nowego Państwa”
Redakcja portalu Niezależna.pl
Telewizja Republika

Rafał Zawistowski

Tomasz
Sakiewicz

Putin zaniepokoiony „Resetem”

Wiedzieliśmy, że powołanie komisji do spraw zbadania wpływów rosyjskich na bezpieczeństwo wewnętrzne Polski oraz początek emisji serialu „Reset” poważnie zaniepokoiły znaczną część polskiej opozycji – nawet nietrudno się domyślić dlaczego. Wcale też nie dziwi, że od lat infiltrowana przez Rosję Komisja Europejska czy Parlament Europejski również niepokoją się tego typu działaniami podjętymi przez Polskę. Natomiast równolegle stała się rzecz, która jest swoistą demaskacją rosyjskich wpływów – mianowicie historyczna wręcz reakcja tamtejszych mediów na decyzję o powołaniu wspomnianej komisji. Widać wyraźnie, że Rosjanie bardzo boją się utraty swoich rozległych aktywów, jakie mieli na terenie Polski, i już w tej chwili na ślepo wspierają część opozycji, atakując wszystkich, którzy zaczynają ujawniać powiązania polskich polityków, polskich dziennikarzy czy polskich biznesmenów z Moskwą. To, że Rosji to się nie podoba, jest oczywiste, jednak to, że aż tak gwałtownie zareagowali, wręcz zaskakuje. Widać, że klęski ponoszone na froncie ukraińskim, ale też uderzenie w ich nadwiślańskie aktywa wywołują w nich panikę i skłaniają do chaotycznych działań – tak oceniam to, co w tej chwili wyrabia Kreml.

Ryszard
Kapuściński

Kolejne ważne spotkanie

W ubiegłym tygodniu w Operze i Filharmonii Podlaskiej – Europejskim Centrum Sztuki w Białymstoku odbyło się kolejne Forum Klubów „Gazety Polskiej”, tym razem województwa podlaskiego. To nowa i doceniana inicjatywa środowiska klubowiczów. Dość powiedzieć, że w poprzednich spotkaniach wzięło udział ponad 2 tys. klubowiczów i zaproszonych, znamiennych gości. Uczestnicy spotkań to ludzie, którzy są liderami w swoich małych odczynach, gdzie żyją i pracują, i kto jak nie oni z zafascynowaniem obserwują poczynania totalnej opozycji, która wszelkimi siłami dąży do sprowadzenia Polski do roli wasala w Europie. Zdają sobie sprawę, że zbliża się przełomowy moment w dziejach najnowszej historii Polski. Tym momentem są zbliżające się wybory parlamentarne. Jeżeli by okazało się, że totalna opozycja dojdzie do władzy, to wtedy Polacy stracą ostatnie osiem lat, które spowodowały, że Polska stała się liczącym krajem na arenie międzynarodowej. Dlatego tak ważne są takie spotkania, ponieważ jest okazja, żeby porozmawiać z ludźmi, którzy podejmują najważniejsze decyzje polityczne i gospodarcze w Polsce. Opinie, którymi uczestnicy forum dzielą się z gośćmi, są z uwagą wysłuchane, a to rzadkość wśród niektórych polityków.



DOKUMENTACJA ZBRODNI PUTINOWSKICH

WOJNA \ Dwa tygodnie temu polska prokuratura oficjalnie przekazała prokuraturze ukraińskiej pełny materiał dowodowy obrazujący kilka zbrodni wojennych Rosji – poinformował w Sejmie wiceminister sprawiedliwości Sebastian Kaleta. Dodał, że to jeden z efektów prac wspólnego zespołu śledczego.

fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska



gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

TEMAT DNIA

PIĄTEK-NIEDZIELA 16-18 CZERWCA 2023

3

OPOZYCJA ROBI KAMPANIĘ NA TRAGEDII KOBIETY

Polki bezpieczne, potwierdzają to dane i międzynarodowe raporty

Po tragicznej śmierci ciężarnej kobiety w Nowym Targu w Polsce rozpoczęła się kampania kłamstw mediów związanych z totalną opozycją i polityków tych formacji, którzy próbują powiązać zgon, który nastąpił z powodu błędów lekarskich, z wyrokiem Trybunału Konstytucyjnego. – Dzisiaj ta sprawa jest wykorzystywana politycznie. Te walczące strony szukają każdego pretekstu, by zdobyć wyborców. A w tym przypadku to się dzieje przez wprowadzanie w błąd – ocenił mecenas Lech Obara w rozmowie z „Gazetą Polską Codziennie”.

Adrian Siwek

Totalna opozycja i sprzyjające jej media próbują wytworzyć w Polsce narrację, że istnieją poważne zaniedbania związane z opieką szpitalną nad kobietami w czasie ciąży, w czasie porodu oraz w położu. Swoją propagandową tezę tłumaczą, że są to konsekwencje wyroku Trybunału Konstytucyjnego, który stwierdził, że przeprowadzenie aborcji w przypadku uszkodzenia lub wad płodu jest niezgodne z konstytucją.

Tezy te stoją jednak w sprzeczności z faktami, o czym najlepiej świadczą oficjalne dane Głównego Urzędu Statystycznego, które przekazało nam Ministerstwo Zdrowia. Nie ma jeszcze oficjalnych danych za 2022 r., ale w danych z lat poprzednich nie widać niepokojących trendów. W 2021 r., kiedy w życie wszedł wyrok Trybunału, nastąpiło siedem zgonów „związanych z ciążą, porodem i okresem położu”. W 2020 r. doszło do dziewięciu takich przypadków, ale warto zauważyć, że był to rok najwyższego szczytu pandemii koronawirusa, podczas którego sytuacja w szpitalach nie tylko w Polsce, ale na całym świecie była bardzo trudna. W poprzednich latach wyglądało to następująco: w 2019 odnotowano cztery takie przypadki, w 2018 – pięć, w 2017 – dziewięć, w 2016 – dziewięć, w 2015 – sześć, w 2014 – osiem, w 2013 – siedem, w 2012 – cztery, w 2011 – dziewięć, w 2010 – dziewięć, w 2009 – osiem, a w 2008 – aż 19, co zdarzyło się za czasów rządów PO-PSL.

Polska w czołówce

Z danych tych widać, że nie nastąpiło nic nadzwyczajnego, czym straszcy obecnie totalna opozycja, a dane te są nawet lepsze niż w latach ubiegłych. Warto też zauważyć, że sytuacja w Polsce jest jedną z najlepszych na świecie, je-



fot. AdobeStock/d

żeli chodzi o liczbę zgonów położniczych, o czym mówił w rozmowie z „Codzienną” poseł Prawa i Sprawiedliwości Tomasz Latos, szef sejmowej komisji zdrowia, który z wykształcenia jest lekarzem. – Gdyby to przełożyć, to mamy w Polsce od siedmiu do ośmiu zgonów rocznie okołoporodowych. To jest jeden z najlepszych wyników na świecie. Jesteśmy w absolutnej czołówce. Oczywiście to i tak za dużo, bo chciałoby się, aby w ogóle nie dochodziło do tych zgonów w okresie okołoporodowym – przekazał. Informacje te potwierdzają oficjalne dane. Z raportu Organizacji Narodów Zjednoczonych i Banku Światowego z 2020 r. wynika, że Polska jest jednym z najbardziej bezpiecznych krajów, jeżeli chodzi o zgony okołoporodowe na świecie. W naszym kraju, Finlandii, Grecji oraz Islandii dochodzi do jedynie trzech zgonów kobiet na 100 tys. żywych urodzeń. – W czasach rządów PO-PSL i w czasach przed tą

decyzją Trybunału Konstytucyjnego były podobne do obecnych, a nawet trochę wyższe. W czasach Platformy te statystyki i tak były dobre, ale były wyższe niż obecnie. Oczywiście każdy taki zgon to jest o jeden za dużo i trzeba robić wszystko, aby do takich sytuacji nie dochodziło – zaznaczył poseł Latos. – Zazwyczaj takie przypadki są spowodowane błędem medycznym – dodał.

Śmierć w Nowym Targu

Atak opozycji nastąpił po tym, jak pod koniec maja w szpitalu w Nowym Targu zmarła 33-letnia ciężarna kobieta, będąca w piątym miesiącu ciąży. Kilka godzin wcześniej, o godz. 5.20, USG wykazało obumarcie płodu. W nocy z 20 na 21 maja zaczęły odchodzić jej wody płodowe, mimo to lekarze nie zdecydowali się na wywołanie porodu. Zmarła po trzech dniach z powodu wstrząsu septycznego.

Przypominamy, że w Polsce aborcja dalej możliwa

jest z dwóch powodów – gdy ciąża stanowi zagrożenie dla życia lub zdrowia kobiety lub gdy ciąża powstała w wyniku czynu zabronionego (gwałt, kazirodztwo). W tym przypadku chodziło jednak nie tyle o aborcję, ile o wywołanie porodu, który już się rozpoczął.

Wyrok TK nie miał z tą sprawą nic wspólnego

Mecenas Lech Obara w rozmowie z „Codzienną” ocenił, że sprawa z Nowego Targu z prawnego punktu widzenia nie ma nic wspólnego z wyrokiem Trybunału Konstytucyjnego. – Mówienie o tym, że przepis prawa spowodował to straszne nieszczęście, jest nieuczciwe, ponieważ jeżeli już, to mamy tutaj do czynienia z błędem lekarskim. Nie można mówić, że orzeczenie Trybunału stanowiło przyczynę tego, że lekarze nie chcieli skorzystać ze wszystkich przysługujących im kompetencji, by ratować życie tej kobiety – ocenił. – Dzisiaj ta sprawa jest wykorzystywana politycz-

nie. Te walczące strony szukają każdego pretekstu, by zdobyć wyborców. A w tym przypadku to się dzieje przez wprowadzanie błąd. A ponieważ wszyscy mają swoje media, to ci, którzy słuchają tamtej strony, będą przekonani o tym, że faktycznie tak było, że to prawo zabraniało lekarzom udzielenia pomocy tej kobiecie – dodał.

To nie godzi w prawa człowieka

W sprawie aborcji warto zwrócić uwagę na ostatnie wydarzenie, które przeszło bez większego echa. Lewicowa część opozycji cały czas atakuje wyrok Trybunału Konstytucyjnego, przekonując, że aborcja na życzenie „jest prawem człowieka”. Okazuje się, że ta narracja nie jest podzielana przez Europejski Trybunał Praw Człowieka w Strasburgu, który 8 czerwca oddalił oskarżenia ośmiu Polek, które oskarżyły Polskę o brak dostępu do aborcji, uznając, że wyrok polskiego TK naruszył ich prawa. – Trybunał stwierdził, że skargę nie przedstawiły żadnych przekonujących dowodów medycznych potwierdzających, że były narażone na bezpośrednie ryzyko, że zmiany legislacyjne z 2020 r. ich bezpośrednio dotkną – ocenił ETPC. – Konsekwencje dla wnioskodawczyń zmian legislacyjnych były zatem zbyt odległe i abstrakcyjne, aby mogły twierdzić, że są „ofiarami” w rozumieniu Europejskiej Konwencji Praw Człowieka – dodał. Po tragicznej śmierci ciężarnej kobiety w Nowym Targu w Polsce rozpoczęła się kampania kłamstw mediów związanych z totalną opozycją i polityków tych formacji, którzy próbują powiązać zgon, który następuje z powodu błędów lekarskich z wyrokiem Trybunału Konstytucyjnego, który uznał eugeniczną przesłankę do aborcji za niekonstytucyjną.

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6 ŚWIAT

7 PUBLICYSTYKA

8-11

PATRIOTYZM GOSPODARCY

12 GOSPODARKA

13 ZDROWIE

14 SPORT

15 LUTEM



fot. Tomasz Adamowicz/Gazeta Polska

BIAŁORUSKIE FIRMY NIE ZAROBIA W POLSCE

SANKCJE \ Jestem ogromnym zwolennikiem tego, aby białoruskie firmy transportowe zarejestrowane w Polsce szybko znalazły się na liście sankcyjnej prowadzonej przez MSWiA. Trwają działania służb – powiedział w czwartek w Sejmie wiceszef MSWiA Maciej Wąsik.

POLITYKA \ Bez rozstrzygnięcia w PE

Aktywiści jeszcze będą walczyć

Wczoraj Komisja Ochrony Środowiska Naturalnego, Zdrowia Publicznego i Bezpieczeństwa Żywności Parlamentu Europejskiego zaczęła procedowanie rozporządzenia Komisji Europejskiej o odtwarzaniu przyrody. Nie udało się odrzucić jednym głosowaniem całości rozporządzenia. Dlatego gremium przystąpiło do głosowania poprawek. Nie zdołano przegłosować wszystkich z nich i kolejna tura odbędzie się 26 czerwca.

Jacek Liziniewicz

Los rozporządzenia, mimo nadzwyczajnej mobilizacji środowisk związanych z aktywistami ekologicznymi, zawisł wczoraj na włosku. Wszystko dlatego, że kilka tygodni temu swoje poparcie dla idei forsowanych przez Fransa Timmermansa cofnęła Europejska Partia Ludowa. Europosłowie frakcji, do której należą Platforma Obywatelska i PSL, uznali, że nie ma dowodów na to, że rozporządzenie da jakikolwiek efekt. Zarzucali mu też, że nie ma poparcia w dowodach i analizach naukowych. To spowodowało reakcję aktywistów, Zielonych i Lewicy, którzy zaczęli głosić, że EPL idzie ramie z denialistami klimatycznymi. Jednocześnie oskarżono europosłów o kolportowanie fake newsów.

Do akcji popierania planów Fransa Timmermansa ruszyli szczególnie aktywiści, którzy popierają takie działania, jak zakaz wycinania lasów powyżej 100 lat i wyłączenie ich części z gospodarki leśnej, odbudowywanie torfowisk (co w przypadku Polski wiązałoby się z zalaniem 400 tys. ha ziemi rolnej) oraz renaturalizacja rzek (czytaj: zniszczenie tam i wałów przeciwpowodziowych). Do głosowania za



fot. PE/d

wzywała m.in. Greta Thunberg, a wspierały ją między innymi takie organizacje, jak związana z PO Pracownia na rzecz Wszystkich Istot.

Co ciekawe, większość organizacji ekologicznych dostała od Komisji Europejskiej pieniądze na projekty związane z przekonywaniem opinii publicznej do zmian, w które wpisały się późniejsze projekty Timmermansa. Dlatego wczoraj na komisji środowiska w Parlamencie Europejskim emocje były

ogromne. Najpierw głosowano za wnioskiem o odrzucenie rozporządzenia w całości. W głosowaniu padł remis po 44, co oznaczało, że projekt będzie procedowany. Przez 3 godz. europosłowie głosowali więc poprawki. Wiele z nich diametralnie zmieniało wydźwięk rozporządzenia. To jednak i tak było niezbyt ważne, bo na koniec członkowie komisji głosowali za przyjęciem całości z poprawkami. Projekt miał małe szanse, ale posie-

dzenie komisji zostało przerwane. To oznacza, że lewicowi aktywiści mają jeszcze dwa tygodnie na naciskanie na posłów. Decyzja zmienia też dynamikę polityczną. Zanim bowiem Parlament Europejski wypowie się na temat rozporządzenia, będzie je musiała ocenić rada państw Unii Europejskiej. Ta ma się odbyć już 20 czerwca, a więc zanim wypowie się komisja ds. środowiska i posiedzenie ogólne PE. Wiadomo, że od początku sceptycz-

ne stanowisko wobec projektu ma rząd polski. Nieprzychylnie patrzą na ten projekt również inne państwa UE, jak m.in. Irlandia czy państwa skandynawskie.

Projekt już różni się od tego pierwotnego. Przez poprawki z rozporządzenia wypadło część groźnych dla Polski pomysłów. Wśród nich przepaść ten dotyczący ingerencji w gospodarkę leśną. Miałaby ona być prowadzona zgodnie z oczekiwaniami organizacji pozarządowych.

Wojna totalna z PSL i Hołownią

OPOZYCJA \ Po marszu 4 czerwca Trzecia Droga Szymona Hołowni i Władysława Kosiniaka-Kamysza jest pod ciągłym ostrzałem polityków i sympatyków reszty opozycji. – To wynik zagrożenia, jakie stanowi Trzecia Droga dla Koalicji Obywatelskiej. Może się okazać, że będzie ona skuteczniejsza w zdobywaniu głosów osób niezdecydowanych. Donald Tusk złapał wiatr w żagle i na tej fali będzie walczył o wszystko – mówi nam prof. Henryk Domański.

Przez ostatnie dwa tygodnie politycy Koalicji Obywatelskiej i Lewicy nie szczędzą razów Trzeciej Drodze. Niemal codziennie dochodzi do tarć wewnątrz opozycji. W minionym tygodniu PSL i Polska 2050 były krytykowane m.in. za rozmowy z PiS o edukacji i dystans wobec marszu Donalda Tuska w Poznaniu. Sam Władysław Kosiniak-Kamysz musiał z kolei tłumaczyć się, dlaczego podczas uczczenia pamięci zmarłej niedawno

ciężarnej kobiety wstał tylko na chwilę, a następnie usiadł, jak politycy konserwatywni. Krytyki nie szczędzą mu komentatorzy, którzy wieszczą upadek.

„Przed Kosiniakiem-Kamyszem najtrudniejsze zadanie w lekarskiej karierze – reanimować z sukcesem pacjenta, którego stojący obok pielęgniarsz zamiast pomóc ratować spontanicznie dusi. Nie wrózę sukcesu” – napisał Tomasz Lis. Nie ograniczają się również politycy opozycji.

– Szymon Hołownia został zepchnięty do defensywy. W takiej sytuacji politycy się zbierają i mówią: trzeba coś zrobić, aby przezwyciężyć kryzys. Tylko to coś zazwyczaj nie oznacza przezwyciężenia kryzysu, tylko jego pogłębienie – stwierdził wczoraj Marcin Kulasek z Lewicy.

To o tyle dziwne, że jeszcze w zeszłym tygodniu liderzy Lewicy wzywali do podpisania paktu sejmowego, który miałby stanowić umowę o nieagresji na opo-

zycji. Wczoraj Monika Wierlichowska z PO apelowała o to, aby Władysław Kosiniak-Kamysz przeprosił za to, że usiadł podczas minuty ciszy. – Zamiast stale atakować opozycję zajmijcie się czymś pożytecznym – apeluje Miłosz Motyka z PSL. To jednak nieliczne pyskówki, w jakie wdają się politycy PSL. Trzecia Droga stara się teraz zainteresować wyborców własnymi propozycjami programowymi. Wczoraj liderzy formacji mówi-

li o zmianach podatkowych i podejściu do przedsiębiorców. Pojawił się postulat, aby obowiązek płacenia VAT miały tylko firmy, którym opłacono fakturę.

Prof. Henryk Domański nie ma wątpliwości, że ataki na Trzecią Drogę będą się powtarzać. – Stanowi zagrożenie. Może się okazać, że skuteczniej będzie pozyskiwać głosy osób niezdecydowanych. Jednocześnie widać, że Tusk po marszu złapał wiatr w żagle. Będzie więc walczył o wszystko – mówi prof. Henryk Domański. Sondaże pokazują, że w czerwcu – po manifestacji – poparcie dla PO wzrosło, ale głównie kosztem innych partii opozycyjnych.

Jacek Liziniewicz



MUR NA GRANICY GOTOWY

BEZPIECZEŃSTWO \ Straż Graniczna w czwartek oficjalnie odebrała ostatni, 25-kilometrowy odcinek zapory elektronicznej na granicy z Białorusią.

fot. Twitter/d



fot. Maciej Luczniewski/Gazeta Polska

POSEŁ CYMAŃSKI WRACA DO PIS

POLITYKA \ Tadeusz Cymański w ciągu najbliższych dni ma złożyć akces do PiS. Dotychczas polityk reprezentował Suwerenną Polskę, a w latach 2002–2011 był w PiS.

SKANDAL \ Porażające wyniki kontroli przeprowadzonej przez rzecznika praw dziecka

Połowa „tęczowych” szkół nie sprawdzała swoich pracowników w rejestrze pedofilów

Blisko połowa z kilkunastu szkół ujętych w Ogólnopolskim Rankingu Szkół Przyjaznych LGBTQ+ w ogóle nie weryfikowała swoich pracowników w rejestrze pedofilów, mimo że taki obowiązek nakłada na nie prawo. Część placówek sprawdziła swój personel po publikacjach medialnych. – Wyniki tej kontroli pozwalają mi na publiczne postawienie pytania, dlaczego akurat w szkołach przyjaznych LGBT tak powszechnie nie wywiązano się z podstawowego obowiązku zwiększającego bezpieczeństwo dzieci – mówi w rozmowie z „Codzienną” Mikołaj Pawlak, rzecznik praw dziecka.

Pod koniec maja na łamach „Codziennej” informowaliśmy o Ogólnopolskim Rankingu Szkół Przyjaznych LGBTQ+, który organizowany jest przez środowiska lewicowe. Niedługo po ogłoszeniu tego rocznych wyników „konkursu” pojawiły się informacje, że rzecznik praw dziecka będzie chciał skontrolować, czy placówki ujęte w zestawieniu dopełniają ustawowego obowiązku i sprawdzają swoich pracowników w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym. To wywołało furie przedstawicieli środowisk lewicowych i polityków opozycji, którzy zaatakowali RPD i krytykowali pomysł sprawdzania szkół.

Pierwsze wyniki kontroli, które spłynęły na początku czerwca, były niepokojące, bo w działaniach aż czterech z pięciu szkół stwierdzono uchybienia, o czym informowaliśmy w Codziennej. Niestety wyniki kolejnych kontroli nie poprawiły obrazu sytuacji. – Wyniki tych kontroli rzeczywiście zmroziły, ale na razie tylko mnie, a zmrozą także rodziców uczniów tych szkół. Okazało się bowiem, że prawie połowa z tych rzekomo przyjaznych szkół nie weryfikowała swoich pracowników w rejestrze pedofilów. Nie miała nawet tam kont. Część zweryfikowała hurtem całą kadrę nauczycielską dzień czy dwa po tym, jak usłyszeli w mediach, że będą kontrole. To oznacza, że w tych szkołach od

lat mógł pracować nauczyciel pedofil, bo dyrekcje tych placówek lekcewały podstawowy obowiązek prawny – powiedział „GPC” Mikołaj Pawlak.

Z informacji „Codziennej” wynika, że wśród kilkunastu skontrolowanych szkół aż pięć nie miało w ogóle założonego konta w rejestrze pedofilów. Są to: I Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. Maharadży Jam Saheba Digvijay Sinhji w Warszawie, II Społeczne Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Międzynarodowymi im. Pawła Jasienicy w Warszawie, Wielokulturowe Liceum Humanistyczne im. Jacka Kuronia w Warszawie, VII Prywatne Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Reja w Krakowie oraz Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Łodzi. Z kolei szkoły, które zaczęły sprawdzać swoich pracowników w rejestrze pedofilów po publikacjach „Codziennej”, to: Liceum Ogólnokształcące „Collegium Gedanense” z Gdańska i 38. Dwujęzyczne Liceum Ogólnokształcące w Poznaniu.

Do dyrekcji wyżej wymienionych placówek wysłaliśmy zapytanie, dlaczego nie dopełniono ustawowych obowiązków i nie weryfikowano nowych pracowników w rejestrze pedofilów. Będziemy informowali, gdy uzyskamy odpowiedzi. O konsekwencje tych uchybień spytaliśmy rzecznika praw dziecka. – W przypadku każdej szkoły, w której stwierdzę niewywiązanie się z obo-

wiązku weryfikacji pracowników, muszę reagować identycznie, czyli składać zawiadomienie na policję w sprawie złamania przepisów prawa, z kolei do kuratorium trafiają zawiadomienia o tym, że dyrekcja danej placówki nie dopełniła spoczywających na niej obowiązków. Dodatkowo informuję ministerstwo oświaty i samorząd, jako organ prowadzący dla danej szkoły. To standardowa procedura, do której zobowiązuje mnie prawo – powiedział Codziennej Mikołaj Pawlak.

Jednocześnie RPD podkreślił, że wyniki tej kontroli „pozwalają na publiczne postawienie pytania, dlaczego akurat w szkołach przyjaznych LGBT tak powszechnie nie wywiązano się z podstawowego obowiązku zwiększającego bezpieczeństwo dzieci. – Wyniki dotychczasowych ponad stu kontroli pozwalają mi na postawienie też drugiego pytania: dlaczego akurat fundacje zajmujące się – nazwijmy to dyplomacją – edukacją seksualną najczęściej nie wywiązują się z tego obowiązku? To pytania retoryczne – ocenia Pawlak. – Apeluje do dyrektorów wszystkich szkół, kierowników instytucji zajmujących się dziećmi, szefów organizacji, które w zakresie swojej działalności mają kontakt z dziećmi: przestrzegajcie prawa, załóżcie konta w rejestrze i weryfikujcie pracowników. Dobro dzieci jest najważniejsze – dodaje rzecznik praw dziecka.

Będzie referendum ws. relokacji migrantów

DEMOKRACJA \ Nie zgodzimy się na przymusową relokację w UE, nie zgadza się na to także naród polski. Ta kwestia musi być przedmiotem referendum, i my to referendum zorganizujemy – zapowiedział w czwartek w Sejmie prezes PiS Jarosław Kaczyński. Również w czwartek Sejm przyjął głównie głosami posłów PiS uchwałę wyrażającą sprzeciw wobec unijnego mechanizmu relokacji.

UE wróciła do tematu przymusowej relokacji nielegalnych migrantów. Za nieprzyjęcie liczby osób narzucanej przez Brukselę krajom mają grozić wysokie kary finansowe – po 22 tys. euro za nieprzyjętego migranta. Dyktatorowi unijnemu sprzeciwia się rząd Zjednoczonej Prawicy. W czwartek prezes PiS Jarosław Kaczyński zapowiedział ogólnokrajowe referendum ws. mechanizmu forsowanego przez UE. Jednocześnie przypomniał, że Polska przyjęła kilka milionów uchodźców z Ukrainy po rosyjskiej napaści z zeszłego roku.

– Gdyby to pomnożyć przez 22 tys. euro, to będzie to suma gdzieś między dwadzieścia kilka a trzydzieści miliardów euro – mówił Kaczyński. – To jest kpina z Polski, to jest dyskryminacja wyjątkowo bezczelna.

Dlatego my się na to nie godzimy i nie zgadza się na to także naród polski – ta sprawa musi być przedmiotem referendum. I my to referendum zorganizujemy, pamiętajcie o tym. Polacy muszą się w tej sprawie wypowiedzieć – zapowiedział prezes PiS.

Jednocześnie w czwartek Sejm głównie głosami posłów Zjednoczonej Prawicy przyjął uchwałę wyrażającą sprzeciw wobec unijnego mechanizmu relokacji nielegalnych migrantów. – Nie będą nam komisarze z Brukseli czy z Berlina dyktować, co mamy robić, jak mamy chronić nasze granice. Nasze granice są święte – mówił podczas swojego wystąpienia poprzedzającego głosowanie nad uchwałą premier Mateusz Morawiecki.

..... (jp)

OGŁOSZENIE PŁATNE



KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA, ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE

ogłasza (IV) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, położonych w woj. warmińsko-mazurskim, **pow. braniewski, gmina Pieniężno, obręb 2 miasta Pieniężno – działki nr 26/10 o powierzchni 6,1715 ha oraz 26/13 udział 1/3 w powierzchni 0,3647 ha.**

Wywoławcza cena – 1 052 800,00 zł. Wadium – 210 560,00 zł. Minimalne postąpienie – 10 600,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 07.07.2023 roku, o godz. 12:00 w siedzibie Oddziału KOWR w Olsztynie Sekcji Zamiejscowej w Elblągu, ul. Nowodworska 10B, sala przetargowa.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie Sekcja Zamiejscowa w Elblągu, ul. Nowodworska 10B, tel. 55 230-65-32 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/kowr>.

OGŁOSZENIE PŁATNE



KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA, ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE

ogłasza (IV) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, położonych woj. warmińsko-mazurskim, **pow. braniewski, gmina Pieniężno, obręb 2 miasta Pieniężno – działki nr 26/11 o powierzchni 6,5998 ha oraz 26/13 udział 1/3 w powierzchni 0,3647 ha.**

Wywoławcza cena – 997 680,00 zł. Wadium – 199 530,00 zł. Minimalne postąpienie – 10 000,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 07.07.2023 roku, o godz. 13:00 w siedzibie Oddziału KOWR w Olsztynie Sekcji Zamiejscowej w Elblągu, ul. Nowodworska 10B, sala przetargowa.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie Sekcja Zamiejscowa w Elblągu, ul. Nowodworska 10B, tel. 55 230-65-32 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/kowr>.



BORIS JOHNSON OKŁAMYWAŁ PARLAMENT

WIELKA BRYTANIA \ Komisja brytyjskiego parlamentu uznała, że były premier Boris Johnson świadomie okłamywał parlament w temacie łamiących lockdown imprez. Ujawnili, że gdyby sam nie zrezygnował z bycia posłem, zostałby zawieszony na półtora miesiąca i zarekomendowano by wydanie mu zakazu wstępu do budynku parlamentu.

KONTROFENSYWA \ Zachód szkoli ukraińskich żołnierzy

Ukraińcy robią krok w kierunku okrążenia Bachmutu

Ukraińcy posunęli się o kilometr od pozycji wyjściowych spod Wuhłedaru, a także odzyskali kilka wsi i miasteczek w obwodzie zaporoskim. – Kierunek południowy kontrofensywy absorbował wszystkich, a bardzo ciekawe rzeczy dzieją się w okolicach Bachmutu. Od północy atakowany jest Sołedar, zaś na południe od Bachmutu, pod Kliszczijiwką, Ukraińcy mają dobrą sytuację do okrążenia miasta – mówi korespondent Strefy Wolnego Słowa (SWS) na Ukrainie Witold Newelicz.

Paweł Kryszczak

Jak informowała niedawno amerykańska telewizja NBC News, szkolenie 200 ukraińskich żołnierzy na czołgach podstawowych M1A1 Abrams, które jest prowadzone w Niemczech przez amerykańskich wojskowych, zostanie zakończone do końca lata br. Stany Zjednoczone kilka miesięcy temu zobowiązały się przekazać Ukrainie 31 czołgów M1A1 Abrams, uznawanych za jedne z najlepszych maszyn w swojej klasie. Niedawno zaś dziennik „Wall Street Journal” informował o tym, że administracja Joeego Bidena po wielogodniowej debacie zgodzi się na dostawę



fot. GLEB GARANICH/Reuters/Forum

do nich amunicji przeciwpancernej ze zubożonego uranu.

Od lutego 2022 r. Stany Zjednoczone przeszkoliły łącznie aż 11 tys. ukraińskich wojsko-

wych na różnych platformach uzbrojenia. Razem ze szkoleniami organizowanymi przez sojuszników USA aż 57 tys. ukraińskich wojskowych otrzy-

mało zachodni trening. Tylko obecnie w 40 różnych ośrodkach rozrzuconych w wielu krajach szkolonych jest 6 tys. żołnierzy. – To nie kończy się

wraz z rozpoczęciem walki. Nasza praca trwa, ponieważ musimy generować większą siłę bojową, szkolić więcej żołnierzy i upewnić się, że Ukraińcy mają to, czego potrzebują – powiedział szef Pentagonu Lloyd Austin grupie amerykańskich i ukraińskich żołnierzy znajdujących się w bazie Wiesbaden w Niemczech.

Za sprawą wysokiego morale, dobrego wyszkolenia i sprzętu wojskowego wojska ukraińskie systematycznie wyzwalają kolejne pozycje na południowym froncie oraz w okolicach Bachmutu. Ukraińcy posunęli się o kilometr od pozycji wyjściowych spod Wuhłedaru, a także odzyskali kilka wsi i miasteczek w obwodzie zaporoskim. Rosyjskie kontrataki przeprowadzone na kierunku zaporoskim zostały odparte przez Ukraińców. W samych zaś walkach ukraińskie Siły Zbrojne zaangażowały do tej pory jedynie niewielką część brygad wyposażonych w sprzęt wojskowy z Zachodu. – Jak zauważają eksperci, ukraińska kontrofensywa to nie jest sprint, a raczej maraton. Z racji zaś ciszy informacyjnej o przełamaniu frontu dowiemy się o tym, kiedy Ukraińcy będą już daleko w głębi ugrupowania przeciwnika – zauważa korespondent SWS.

Statek z imigrantami poszedł na dno, możliwe setki ofiar

IMIGRACJA \ W pobliżu wybrzeża Grecji doszło do katastrofy trawlera rybackiego, który przewoził nielegalnych imigrantów. Zginęło co najmniej 78 osób – ale liczba ofiar może być znacznie większa.

Trawler wypłynął kilka dni temu z Libii. We wtorek zauważyła go załoga samolotu patrolowego Frontexu, agencji pilnującej unijnych granic. Załoga zauważyła, że na jego pokładzie znajdował się tłum uchodźców – znacznie więcej, niż powinno się znajdować na jednostce podobnej wielkości. Zauważono też, że nikt nie ma na sobie kamizelki ratunkowej. Frontex powiadomił o tym władze Grecji i Włoch.

Grecka straż przybrzeżna nawiązała kontakt z załogą trawlera i zaoferowała pomoc, ale usłyszała, że jej nie potrzebują, chcą jedynie dopłynąć do Włoch. Kontakt z jednostką nawiązały także na prośbę Aten dwa przepływające w okolicy statki handlowe. Także w ich wypadku przemytnicy nie chcieli pomocy, ale od jednego z nich wzięli je-

dzenie. Jedna z organizacji pomagających uchodźcom twierdzi, że statek prosił ich wcześniej o pomoc, a jego kapitan opuścił pokład.

W środę ok. 1.40 ktoś z pokładu poinformował straż przybrzeżną o awarii silnika. Wkrótce potem jednostka, z niejasnych na razie powodów, przechyliła się na bok i zaczęła nabierać wody. Błyskawicznie poszła na dno, trwało to niecały kwadrans. Stało się to w odległości ok. 47 mil morskich (87 km) od portowego miasta Pylos na wybrzeżu Peloponezu, na wodach międzynarodowych.

Greckie służby od razu rozpoczęły akcję ratunkową. Przeszkadzały w niej jednak silne wiatry. W czwartek rano została wznowiona, straż przybrzeżnej pomagają marynarka wojenna, siły po-

wietrzne i kilka prywatnych jednostek. Do chwili obecnej z wody podjęto 104 rozbitków, w tym obywateli Egiptu, Syrii, Afganistanu, Pakistanu i Palestyny. Większość ocalałych to młodzi mężczyźni.

Ratownicy wydobyli także z wody zwłoki 78 osób. Faktyczna liczba ofiar może być jednak znacznie większa. Ocaleni twierdzą bowiem, że na pokładzie trawlera było kilkaset osób. Media donoszą, że było wśród nich około 100 dzieci, w trakcie rejsu przebywały w zamkniętej przez przemytników ładowni.

Władze aresztowały trzech rozbitków, których podejrzewają o bycie przemytnikami ludzi, zostali już przesłuchani. Grecja ogłosiła trzydniową żałobę narodową, a tymczasowy premier Ioannis Sarmaś złożył kondolencje „wszystkim ofiarom bezlitosnych przemytników, którzy wykorzystują ludzkie nieszczęście”.

.....
Wiktor Młynarz

NATO będzie wspierać Ukrainę do skutku

OBRONNOŚĆ \ Wojna znajduje się w historycznym i krytycznym punkcie – powiedział podczas otwarcia spotkania Grupy Kontaktowej ds. Obrony Ukrainy minister obrony USA Lloyd Austin.

Dwudniowe spotkanie ministrów obrony państw członkowskich Sojuszu Północnoatlantyckiego w kwatery głównej NATO w Brukseli stanowiło preludium do szczytu Sojuszu, który odbędzie się w przyszłym miesiącu w Wilnie. W spotkaniu uczestniczył też minister obrony Ukrainy Ołeksij Reznikow.

Otwierając spotkanie, sekretarz obrony USA podkreślał, że „wojna w Ukrainie to maraton, nie sprint”, i zapewnił, że sojusznicy Kijowa będą wspierać go „tak długo, jak będzie potrzeba”. Oceniał przy tym, że Ukraina jest na dobrej pozycji, by sprostać przyszłym wyzwaniom.

Z kolei sekretarz generalny NATO mówił o znaczeniu przekazywania nowoczesnego sprzętu Ukrainie, która jest w trakcie przeprowadzania kontrofensywy. – Wsparcie sojuszników dostarczane od wielu miesięcy robi różni-

ce na polu bitwy – powiedział Jens Stoltenberg. Zaznaczył przy tym, że liczy na kolejne deklaracje pomocy militarnej, w tym dostaw amunicji i części zapasowych.

Podczas lipcowego szczytu NATO w Wilnie mają się odbyć rozmowy na temat wzmocnienia obrony Sojuszu, także poprzez zwiększenie zdolności produkcyjnych przemysłu zbrojeniowego. Powstać ma też nowe centrum NATO do spraw bezpieczeństwa krytycznej infrastruktury morskiej. Podejmowana jest też kwestia powołania Rady NATO-Ukraina, co oznaczałoby wyższy poziom współpracy. Polska należy do krajów najmocniej wspierających wejście Ukrainy do Sojuszu Północnoatlantyckiego, co jednak spotyka się z oporem innych państw, chociażby Niemiec.

.....
(pp)



Jan Paweł II

(1920–2005) papież w latach 1978–2005, święty Kościoła katolickiego

\\ Z niej się wyłaniam... Gdy myślę Ojczyzna – By zamknąć ją w sobie jak skarb. Pytam wciąż, jak go pomnożyć (...) Ojczyzna: wyzwanie tej ziemi rzucone przodkom i nam, by stanowić o wspólnym dobru i mową własną jak sztandar wyśpiewać dzieje. \\



PUBLICYSTYKA

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

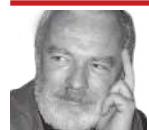
PIĄTEK-NIEDZIELA 16-18 CZERWCA 2023

7

FELIETON \ O tym, jak dziś brzmią i jak się mają do obecnych realiów „Rota”, „Polonez Kościuszkowski” i nade wszystko „Mazurek Dąbrowskiego”

Hymn niepoprawny politycznie

Nie, nie ten, co to „Niemcy, Niemcy ponad wszystko”, im wolno. Chodzi o ten ludożerczy przyspiew raczej niż hymn, gdzie za wzór stawia się dwóch znanych ludobójców, Czarnieckiego i Napoleona, a zamiast dążenia do liberalnego konsensusu promuje się pochwałę nagiej przemocy z użyciem śmiertelnie niebezpiecznych narzędzi! Jakże tam „szablą odbierzemy”? To nie żadna wam, chamy, „obca przemoc wzięła”, a najjaśniejsza Unia „dała”, co z tego, że kijem po karku, ale dała! Nic dziwnego, że takie wywrotowe słowa nie przeszły tow. Budce i zgrai zwolenników partii proniemieckiej przez usta! Wydukane przezeń tylko „Jeszcze Polska” brzmi w tym kontekście nawet całkiem obiecująco – jeszcze Polska da się sprzedać...?



Jerzy
„Bayraktar”
Lubach

A macie inny wariant hymnu, no dobra, jak tam leci? „Nie będzie Niemiec pluł nam w twarz”?! Verfluchte Schwei... to znaczy, panie premierze Morawiecki – proszę won!

Czego chcą bracia Niemcy i bracia Moskale

Tak się teraz rozmawia w Brukseli z Polską, nie w jednym z głównych języków unijnych, a w tym butnym szwargocie znanym nam z sześćdziesięcioletniej krwawej okupacji niemieckiej, która przyniosła śmierć sześciu milionom obywateli polskich, czyli milionowi rocznie! I o czym mam pisać, skoro wszystko już zostało napisane, a ja jako dobry uczeń wielokrotnie powtarzałem za Mickiewiczem, że „krzyżackiego gadu nie ugłaszcz”, a żeby sąsiad zza wschodniej granicy nie czuł się pokrzywdzony, tegoż wieszczka „Gdy poselstwo paryskie twoje stopy liże (jak prezydent Sarkozy po podboju Gruzji w 2008 r.), Warszawa jedna twojej mocy się uraga...”. Historia podpowiada, że po wspólnym zbudowaniu rurociągu im. Ribbentropa-Mołotowa na horyzoncie widać już było oferowane nam w pakiecie Katyń i KL Auschwitz, ale może to wszystko tylko dla naszego dobra?

W końcu Unia nie nas chce zamknąć w obozach koncentracyjnych (na razie...), a domaga się tylko, byśmy humanitarnie wpuścili na terytorium Polski biednych uchodźców przeszkolonych przez „braci Moskali” na dywersantów i wsadzili ich do „polskich obozów”, żeby, Marksie broń, nie dotarli do ichniego Vaterlandu. Za jednym zamachem nasi niemieccy bracia pozbędą się problemu kolejnych migrantów i utrwalać pracowicie budowany przez siebie mit



fot. Twitter/d

tych wstrętnych Polacken, co to chętnie pomogą i nazistom o nieokreślonej narodowości, i Marsjanom nawet, w spacyfikowaniu i eksterminacji a to Żydów, a to cyklistów, a to obecnie „braci w islamie”, jak to jaskiniowcy, upatrując w nich zapewne z wrodzonej nietolerancji i ksenofobii putinowskich „zielonych ludzików”.

Zdradliwy symetryzm i bezkarność

My złudzeń od dawna nie mamy, więc może powinieniem się cieszyć, gdy w ponad rok po moich podpartych konkretnymi paragrafami Kodeksu karnego artykułach o ewidentnej zdradzie pseudoelit jeden z czołowych prawicowych tygodników umieszcza na okładce dramatyczne pytanie: „Czy to już zdrada?”. Czytali panowie symetryści, na internetowych forach notorycznie mnie pouczający, że „tak, ale...”? Tu nie ma żadnego „ale”, albo się zdrajców wykryje i stosownie do wagi zbrodni jak najsurowiej ukarze, albo następne dysputy będziemy odbywać w łagierach waciakach!

Krytykujecie mocne przemówienie premiera Morawieckiego w gnieździe żmij, że „nie tak się wyraził” i „niepotrzebnie zaostrzał”, a w odpowiedzi na wasze zrozumienie „uwarunkowań

politycznych” w UE my jako cała Polska otrzymujemy co rusz kolejny rozgłosny policzek od TSUE. Po prowokacji z Gliwicami, o przepraszam, z Turowem, można to było z góry przewidzieć – jednoosobowe decyzje jakichś panius i typków z Trybunału Niesprawiedliwości mają być wyższe niż wola narodu polskiego wyrażona w konstytucji. „Polskich” sędziów, którzy ośmielają się kwestionować wolę suwerena, trzeba zneutralizować wszelkimi sposobami, nawet używając kruczków prawnych – do więzienia wsadzi ich się później pod prawdziwymi, stokroć zasłużonymi zarzutami, kiedy prawo nie będzie już oznaczało interesu najwyższej kasty.

A dziś prawo nadal wyklada na Uniwersytecie Warszawskim np. prof. Gronkiewicz-Waltz, zamiast stać pod pręgierzem w centrum miasta za machloje na żywym organizmie stolicy, w tym poniewieranie powstańcami warszawskimi, wyrzucanymi na bruk, bo nie nadawali się do zmanipulowania przez Partię Oszustów. Oni mają szkolone w walkach ulicznych za pieniądze warszawskiego ratusza homokomanda, ale gdy zdarza mi się przechodzić przez pl. Zbawiciela (Zbavix w ichnim narzeczu) i patrzeć na tych wy-

pindrzonych rurkowców, mam nieprzeparęte wrażenie, że wystarczy jednego szturchnąć, a wszyscy polecą z płaczem: „Mamo, bijaj!”.

Dotychczasowa praktyka nauczyła sędziów złodziei, ordynatorów łapówkarzy, posłów zdrajców i homozadymiarzy, że są bezkarni. Może nasz rząd nie może z nimi zrobić teraz porządku ze względu na skomplikowane gry na forum UE, ale co powstrzymuje nas, normalistów? Byłem wstrząśnięty, że trzeba było mobilizować Polaków do obrony atakowanych i dewastowanych kościołów zamiast zebrać się i spuścić łomot łobuzom, zanim sponiewierają nasze najświętsze symbole, jak figura Chrystusa sprzed kościoła Krzyża Świętego. Nasz główny błąd – to że ta sowiecka swolocz nas się nie boi, nie boi się Polski!

Prawda to stara – niepodległość kosztuje

Ale teraz, czy tego Polacy chcą, czy nie, bo ponoć nadal w większości wyrażają wiarę w UE, choć nikt się nie ośmiela przeprowadzić nowego sondażu, trzeba stać na straży podstawowych interesów narodu także na forum IV Rzeszy Niemieckiej ufrizonowanej na organizację paneuropejską. Trzeba rozpoznawać i wskazywać

zdrajców folksdojczów, ale też trzeba szukać sojuszników.

Wiedzą Państwo, że jestem wielkim entuzjastą idei Międzymorza realizowanej dziś w postaci Inicjatywy Trójmorza, jako przyszłościowej alternatywy dla UE, ale chociaż Zachód wedle wyrażenia twórcy tej idei, Marszałka Piłsudskiego, nadal „jest parszywieńki”, to nie możemy pomijać możliwości jego „odparszywienia”. Musimy na gwałt montować Międzynarodówkę Prawicy nie gdzie indziej, ale w sercu Mordoru, w Parlamencie Europejskim! Bogu dzięki już nie tylko my mamy tego świadomość – narasta bunt nawet we Francji i we Włoszech, w Hiszpanii może wyrazić się w przyspieszonych wyborach. Świetne reportaże Małgorzaty Wołczyk pokazują, że zarówno nasi hiszpańscy przyjaciele z partii Vox, jak i francuscy konserwatyści włączający się w myśl Trójmorza poprzez udział w Collegium Intermarium trzeźwiej oceniają walkę polską.

Piłsudski rzucił kiedyś gorzko: „Polacy chcą niepodległości, lecz pragnęliby, aby ta niepodległość kosztowała dwa grosze i dwie krople krwi. Ale niepodległość jest dobrem nie tylko cennym, ale bardzo kosztownym”. Więc jednak nie zmieniamy hymnu, a lepiej wspomnijmy jeszcze jedną niepoprawną politycznie pieśń, „Polonez Kościuszkowski” z 1831 r., znany głównie z bogobojnej pierwszej linijki „Patrz, Kościuszkowski, na nas z nieba”. Ale na co to miał patrzeć pierwszy Naczelnik Państwa? Jak bratamy się z Moskalami? Autor Rajmund Suchodolski uściśla:

„Kto powiedział, że Moskale \ Są to bracia nas Lechitów, \ Temu pierwszy w łeb wypalę \ Przed kościołem Karmelitów”. A co ma do tego Kościuszkowski? Otóż nie występuje on bynajmniej jako patron pojednania, a jako świadek sprawiedliwej odpłaty i to nie tylko Moskalom: „Patrz, Kościuszkowski, na nas z nieba, \ Jak w krwi wrogów będziem brodzić...”. Wzywam do krwawej wojny? Nie, tylko do wyczyszczenia z V kolumny zaplecza już istniejącego frontu, by krwawa wojna pustosząca dziś Ukrainę nie zawitała do nas najpierw od środka!

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6 ŚWIAT

7 PUBLICYSTYKA

8-11

PATRIOTYZM GOSPODARSTWA

12

GOSPODARSTWA

13

ZDROWIE

14

SPORT

15

LIZEM



fot. Fotomag/Gazeta Polska

BAŁTYK WCIĄŻ NA TOPIE

WAKACYJNE KIERUNKI \ Miejscowościami, które cieszą się obecnie największą popularnością wśród wyszukujących oferty na tegoroczne wakacje, są: Kołobrzeg, Gdańsk, Mielno, Jastrzębia Góra, Ostróda, Iława, Zakopane, Mrzeżyno, Szklarska Poręba i Ustka.

PARTNER RUBRYKI

PATRIOTYZM TURYSTYCZNY \ Spędzanie wakacji w Polsce wzmacnia rodzimą branżę turystyczną



Polacy preferują wypoczynek w kraju

Większość Polaków wybierających się w tym roku na wakacje spędzi je w kraju. Najpopularniejszym kierunkiem letnich wyjazdów jest tradycyjnie wybrzeże Morza Bałtyckiego, ale amatorów mają też polskie góry i jeziora. To dobra wiadomość dla branży turystycznej, która odrabia straty spowodowane pandemią COVID-19.

Ubiegłoroczny sezon wakacyjny pokazał, że krajowy ruch turystyczny odradza się po kryzysie wywołanym pandemią. Ale branża turystyczna musiała zmierzyć się z nowymi wyzwaniami, jakimi są wysoka inflacja, wzrost kosztów energii i cen żywności. To wszystko spowodowało, że i ceny noclegów oraz innych usług turystycznych musiały pójść w górę. Pomimo tego w miesiącach letnich popularne polskie miejscowości turystyczne pełne były gości. Klientów nie brakowało w restauracjach, barach czy w kawiarniach, chociaż wielu turystów narzekało na znacznie wyższe niż w poprzednich latach ceny.

Wybór krajowej oferty nie wynikał tylko z patriotyzmu turystycznego Polaków, ale też z możliwości skorzystania z programu Polski Bon Turystyczny. Program został uruchomiony pod koniec lipca 2020 r., aby wesprzeć zarówno polską branżę turystyczną, która znalazła się w wyjątkowo trudnej sytuacji po pierwszych lockdownach wywołanych pandemią COVID-19, jak i rodziny z dziećmi. Świadczenia w wysokości 500 zł na każde dziecko i 1000 zł na dziecko z niepełnosprawnościami zostały automatycznie przyznane wszystkim uprawnionym do pobierania świadczenia Rodzina 500+. Bonem można było płacić za usługi hotelarskie, jednodniowe wycieczki, wejścia do parków rozrywki i atrakcji turystycznych bez konieczności noclegu, ale także za zorganizowany wypoczynek dzieci i młodzieży, jak obozy, kolonie czy zielone szkoły.

Aktywowano 4 miliony bonów turystycznych

Program Polski Bon Turystyczny okazał się sukcesem gospodarczym i społecznym. Według danych Zakładu Ubezpieczeń Społecznych do końca obowiązywania programu, czyli 31 marca 2023 r., łączna liczba aktywowanych bonów wyniosła prawie 4 mln, co stanowi ponad 88 proc. wszyst-



fot. Fotomag/Gazeta Polska

\\ Z Bonu Turystycznego skorzystało łącznie około 7,3 mln dzieci, w tym ponad 220 tys. dzieci z niepełnosprawnościami. W programie uczestniczyło ponad 28 tys. przedsiębiorców turystycznych z całej Polski. A suma środków, która wpłynęła do podmiotów z branży turystycznej przez cały okres obowiązywania programu, wyniosła około 3,2 mld zł. \\

kich przysługujących beneficjentom bonów. Z bonu skorzystało łącznie około 7,3 mln dzieci, w tym ponad 220 tys. dzieci z niepełnosprawnościami. W programie uczestniczyło ponad 28 tys. przedsiębiorców turystycznych z całej Polski. A suma środków, która wpłynęła do podmiotów z branży turystycznej przez cały okres obowiązywania programu, wyniosła około 3,2 mld zł. – Polski Bon Turystyczny był odpowiedzią na zaistniałą w 2020 r. sytuację epidemiologiczną, która dotknęła polskich obywateli oraz przedsiębiorców. Powstał ważny społecznie program – podkreśla Andrzej Gut-Mostowy, wiceminister sportu i turystyki.

Chociaż bony turystyczne można było aktywować jedynie do końca marca br., to be-

neficjenci programu mogli nimi opłacić zaliczkę w terminie długiego weekendu majowego. A jak wynika z badań zleconych przez Polską Organizację Turystyczną zdecydowana większość ankietowanych rodaków deklarowała, że majówkę spędzi w kraju. – Polacy stawiają na podróże krajowe. W Polsce czują się najlepiej – twierdzi Rafał Szmytke, prezes Polskiej Organizacji Turystycznej.

Pomimo kryzysu Polacy nie rezygnują z planów wakacyjnych

Gorsza sytuacja gospodarcza, wysoka inflacja, niepewna sytuacja geopolityczna nie zniechęciły Polaków do wyjazdów wakacyjnych. Większość rodaków w tym roku planuje wypoczynek w kraju, czasami krótszy i skromniejszy niż w poprzednich latach.

Jak wynika z badań pracowni Research Partner zrealizowanych dla Travelplanet.pl, blisko połowa Polaków (49 proc.) zamierza wyjechać tego lata na wakacje. 31 proc. chce je spędzić w Polsce, a 18 proc. za granicą. Mniej więcej co piąty dorosły Polak deklaruje, że na pewno nie wyjedzie nigdzie na wakacje, ale do tej stosunkowo nielicznej grupy (21 proc.) dochodzi aż 31 proc. niezdecydowanych. W grupie tych, którzy zdecydowali się na tegoroczny wakacyjny wyjazd, co trzeci respondent zamierza wydać nań nie więcej niż 2,5 tys. zł (to całkowity budżet na wakacje obejmujący czasem jedną, ale najczęściej dwie-trzy osoby). Z drugiej strony, ponad 10 tys. zł na wakacje chce przeznaczyć 9 proc. badanych.

Spośród tych, którzy na pewno pojadą na wakacje, 26 proc. zadeklarowało obniżenie standardu wypoczynku. 21 proc. zdecydowanych rozważa skrócenie wakacji, a 19 proc. – obniżenie standardu wyżywienia. Nie ma tu wielkiej różnicy – wakacje mogą być albo krótsze, albo skromniejsze. Dla 14 proc. respondentów zdecydowanych na wakacyjny wyjazd sposobem na utrzymanie wakacyjnego budżetu w ryzach byłby wyjazd do tzw. tańszej destynacji, a dla 12 proc. – wyjazd do rodziny w Polsce. O pozostaniu tego lata w domu już zdecydowało 21 proc.

badanych. Przede wszystkim z powodu drożyzny (51 proc.), zbyt drogiej usług turystycznych (41 proc.). Marginalne natomiast stały się czynniki, które w poprzednich latach mocno wpływały na ruch turystyczny. Koronawirus odstrasza od wyjazdów 6 proc. badanych, a wojna w Ukrainie – 7 proc.

Nieziemnie popularne wakacje nad Bałtykiem

Według danych portalu rezerwacyjnego Travelist.pl Polacy, którzy decydują się pozostać w kraju, najczęściej wybierają Wybrzeże. Wakacje nad Bałtykiem planuje spędzić ponad 50 proc. klientów portalu. Na zainteresowaniu tracą z kolei polskie góry – rezerwacji jest tam mniej niż w poprzednich latach, chociaż oferta turystyczna jest tam tańsza. Miejscowościami, które cieszą się obecnie największą popularnością wśród wyszukujących oferty na tegoroczne wakacje, są: Kołobrzeg, Gdańsk, Mielno, Jastrzębia Góra, Ostróda, Iława, Zakopane, Mrzeżyno, Szklarska Poręba i Ustka.

Polska cieszy się coraz większym zainteresowaniem turystów zagranicznych, czego dowodem jest zwycięstwo naszego kraju w organizowanym przez portal USA Today turystycznym rankingu na najlepszą międzynarodową destynację przyjazną dla portfela. Uczestnicy plebiscytu wybierali spośród 20 destynacji, które organizatorzy i eksperci wyselekcjonowali, kierując się niskim kosztem dziennego pobytu (mniej niż 100 dolarów). Polska wyprzedziła w tym rankingu Sycylię, Meksyk, Kostarykę, Chorwację, Bali, Tajlandię, Peru, Filipiny i Turcję. Ale relatywnie niskie koszty to niejeden argument przemawiający za odwiedzeniem naszego kraju. Pośród atrakcji, których w trakcie pobytu pominąć nie wolno, organizatorzy wymienili m.in. Muzeum Auschwitz-Birkenau, tajemniczy krzywy las koło Gryfina oraz kopalnię soli w Wieliczce.

.....
(ar)

DZIAŁAMY WSPÓLNIE NA RZECZ ZRÓWNOWAŻONEJ PRZYSZŁOŚCI



**W 2022 r. wygenerowaliśmy 335 mld zł
wsparcia dla polskiej gospodarki**

www.bgk.pl



I FESTIWAL POLSKIEJ ŻYWNOSTI WYSOKIEJ JAKOŚCI \ 24-25 czerwca na Stadionie Narodowym w Warszawie odbędzie się I Festiwal Polskiej Żywności Wysokiej Jakości. Na przestrzeni blisko 3200 mkw. znajdą się stoiska 120 regionalnych producentów żywności z całej Polski. W programie m.in.: degustacja i możliwości zakupu lokalnych produktów wysokiej jakości i tradycyjnych polskich dań, warsztaty edukacyjne i animacje dla dzieci oraz wiele innych atrakcji.

PATRIOTYZM KONSUMENCKI \ Coraz więcej polskich konsumentów zwraca uwagę na pochodzenie produktów żywnościowych

Kupuj świadomie polskie produkty

Od 2019 r. Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi wspólnie z Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa prowadzi kampanię „Kupuj Świadomie Produkt Polski”. Kampania ma na celu edukację konsumentów, pokazując im, że warto zwracać uwagę na pochodzenie produktów podczas codziennych zakupów i czytać etykiety produktów spożywczych. Poza tym w ramach akcji rolnicy i producenci żywności są informowani o możliwościach i warunkach znakowania wyrobów biało-czerwonym znakiem „Produkt Polski”.

Jak wynika z badań opinii społecznej, oznaczenie „Produkt Polski” staje się powszechnie rozpoznawalne przez konsumentów, a jednocześnie może mieć decydujące znaczenie przy wyborze przez nich danego produktu. – „Produkt Polski” to bardzo konkretne przesłanie, to marka. Każdy oznaczony w ten sposób produkt musi zawierać co najmniej 75 proc. surowców wytworzonych w Polsce, pozostałe 25 proc. dopuszczone jest dla tych surowców, które nie są wytwarzane w naszym kraju – wskazał Rafał Romanowski, wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi, podczas konferencji inaugurującej kolejną edycję kampanii „Kupuj Świadomie Produkt Polski”. – Warto pamiętać, że z każdej wydanej na taki produkt złotówki ponad 80 proc. wraca do krajowego obiegu gospodarczego. Konsumenty coraz bardziej doceniają pochodzenie produktów. Zdecydowanie rośnie ich patriotyzm konsumencki – podkreślił wiceminister Romanowski.

W ramach tegorocznej edycji kampanii przygotowano spoty telewizyjne, bannery, plakaty. Zaplanowano też zorganizowanie w całej Polsce 240 pikników z „Produktem Polskim”. Pod koniec czerwca na Stadionie Narodowym ma się odbyć I Festiwal Polskiej Żywności Wysokiej Jakości. O tym, że polska żywność jest smaczna i dobra jakościowo, wiedzą nie tylko polscy konsumenci. Dowodzi tego stale rosnący eksport polskiej żywności, który w ubiegłym roku osiągnął wartość ponad 47,6 mld euro, o 26,7 proc. więcej niż w roku poprzednim, przy bardzo korzystnym dodatnim bilansie handlowym, wynoszącym ponad 15,5 mld euro. Co warto podkreślić, tak dobre wyniki osiągnięto pomimo bardzo trudnych warunków gospodarczych i kryzysu wywołanego rosyjską agresją na Ukrainę.

Jedz polskie jabłka na złość Putinowi

Kierowanie się patriotyzmem konsumenckim było szczególnie ważne po wybuchu pandemii COVID-19, kiedy to wskutek zerwania łań-



\\ – Od wielu lat jesteśmy obiektem ataków. Za tym stoją duże fundusze. Na razie chodzi o zredukowanie spożycia mięsa, a finalnie o likwidację produkcji mięsa w ogóle – stwierdził podczas konferencji dotyczącej dezinformacji żywnościowej Dariusz Goszczyński, prezes zarządu Krajowej Rady Drobiarstwa – Izby Gospodarczej. \\

cuchów dostaw pojawiły się problemy z eksportem polskich produktów na niektóre rynki zagraniczne. Z kolei rosyjska agresja na Ukrainę spowodowała destabilizację globalnego rynku żywnościowego. Kryzys wywołany wojną znacząco wpłynął na ceny nośników energii, a tym samym na koszty produkcji. W tym roku problemem stał się natomiast nadmierny import produktów rolnych, przede wszystkim zboża, z Ukrainy. Dopiero wprowadzone przez Unię Europejską ograniczenia importu zbóż z Ukrainy do niektórych krajów z nią sąsiadujących, w tym Polski, a także przyznanie rolnikom dopłat poprawiły sytuację.

Niczym nieuzasadniona agresja na Ukrainę nie jest pierwszym przypadkiem działań Rosji, mających wpływ na polską gospodarkę, w tym rynek rolno-spożywczy. W sierpniu 2014 r. Federalna Służba Nadzoru Weterynaryjnego i Fitosanitarne Federacji Rosyjskiej wprowadziła embargo na import polskich jabłek, czereśni, wiśni, gruszek, nektarynek czy białej kapusty. Polscy sadownicy i ogrodnicy, wspierani przez resort rolnictwa, musieli szukać możliwości zwiększenia

eksportu owoców i warzyw na inne rynki. Sytuację poprawić mogło też zwiększenie konsumpcji wewnętrznej. Z inicjatywy dziennika „Puls Biznesu” zorganizowano akcję zachęcającą do konsumpcji polskich owoców w reakcji na nałożone przez Rosję embargo. „Jedz polskie jabłka na złość Putinowi” – to jedno z haseł towarzyszących kampanii, która odbiła się głośnym echem nie tylko w Polsce, co było dobrą okazją do promocji polskich jabłek i innych owoców na świecie.

Stop dezinformacji żywnościowej

Dobre opinie o polskiej żywności i jej rosnący eksport nie wszystkim się podobają. Powstały nawet grupy lobbujące, które starają się deprecjonować jakość produkowanych w Polsce artykułów rolno-spożywczych. – Pamiętajmy, że bijemy kolejne rekordy sprzedaży naszej żywności i musimy dbać o to, aby konsumenci nie byli wprowadzani w błąd – stwierdził Rafał Romanowski, wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi, patronujący akcji #StopDezinformacjiŻywnościowej, będącej oddolną inicjatywą polskich producentów żywności.

Rosnący problem fake newsów i dezinformacji pojawiających się w przestrzeni publicznej na temat polskiej żywności oraz hodowli i dobrostanu zwierząt w Polsce to coraz większe wyzwanie dla branży rolno-spożywczej. Aby temu przeciwdziałać, przedstawiciele organizacji branżowych zdecydowali o zawiązaniu koalicji na rzecz walki z tym problemem. – Od wielu lat jesteśmy obiektem ataków. Za tym stoją duże fundusze. Na razie chodzi o zredukowanie spożycia mięsa, a finalnie o likwidację produkcji mięsa w ogóle – stwierdził podczas konferencji dotyczącej dezinformacji żywnościowej Dariusz Goszczyński, prezes zarządu Krajowej Rady Drobiarstwa – Izby Gospodarczej. Na działalność różnego rodzaju lobby zwróciła również uwagę Agnieszka Maliszewska, prezes Polskiej Izby Mleka. – Od dawna nazwa „mleko” jest zastrzeżona dla produktów pochodzących od krów. Chciano jednak wprowadzić do szkół napoje roślinne zamiast mleka. Na szczęście udało się to zablokować i do szkół ma trafiać mleko, które pochodzi od krów – poinformowała Agnieszka Maliszewska.

Jak wskazał Robert Telus, minister rolnictwa i rozwoju wsi, wiele ostatnio kolportowanych fake newsów i dezinformacji dotyczyło produktów rolnych z Ukrainy. – To wszystko szkodzi Polsce, np. fałszywe informacje, że napływa do nas mięso zakażone salmonellą. To rodzi potencjalne, bardzo groźne skutki gospodarcze z powodu zatrzymania naszego eksportu. Dlatego tak ważna jest walka z tymi fake newsami i dezinformacją. To jest walka gospodarcza i dlatego musimy się temu stanowczo przeciwstawiać. Polska żywność to bardzo dobre jakościowo produkty. To jest informacja prawdziwa – stwierdził szef resortu rolnictwa.

(ar)

PARTNER RUBRYKI



PRZYSZŁOŚĆ JEST **Z MIEDZI**

Globalny lider w produkcji miedzi i srebra. Gigant, wizjoner odkrywca w branży wydobywczej i produkcyjnej. Od ponad 60 lat wydobywamy i przetwarzamy cenne zasoby ziemi, skutecznie budując pozycję lidera branży. Dzięki wiedzy i doświadczeniu naszych pracowników tworzymy produkty, które umożliwiają zrównoważony rozwój świata.

www.kghm.com



KGHM
POLSKA MIEDŹ



PIENIĄDZ \ Następnym miesiącem przyniosą dalsze obniżenie inflacji żywności – ocenił Polski Instytut Ekonomiczny w komentarzu do czwartkowych danych GUS. Ekspert spodziewa się jednocyfrowych odczytów inflacji CPI w październiku. GUS podała, że ceny towarów i usług konsumpcyjnych w maju 2023 r. wzrosły rok do roku o 13 proc., a w porównaniu z poprzednim miesiącem ceny nie zmieniły się.

KREDYTY FRANKOWE \ Co dalej z systemem bankowym?

Frankowicze–banki 2:0

Zgodnie z powszechnymi oczekiwaniami TSUE orzekł, że banki nie mają prawa do rekompensaty za pożyczony kapitał. Takie prawo Trybunał przyznał za to klientom, którzy będą mieli teraz dodatkowy argument, aby domagać się od banków wynagrodzenia za korzystanie z ich pieniędzy. W ocenie Urzędu Komisji Nadzoru Finansowego erozja kapitałów banków, jaka dokona się w związku z tym rozstrzygnięciem, będzie miała negatywny wpływ na zdolność banków do dalszego finansowania potrzeb mieszkaniowych polskich gospodarstw domowych, a także całej gospodarki.

Paweł Woźniak

Trybunał Sprawiedliwości UE wydał w czwartek dwa wyroki w sprawach wytoczonych bankom przez konsumentów, którzy zaciągali kredyty denominowane we frankach szwajcarskich. Oba są korzystne dla frankowiczów. TSUE uznał, że bank nie ma prawa żądać od konsumenta rekompensaty wykraczającej poza zwrot wypłaconego kapitału. Co więcej, w opinii Trybunału sądy mogą zarządzić zawieszenie spłat rat kredytu jako środek tymczasowy do czasu zakończenia sprawy kredytobiorcy vs. bank.

Taki wyrok europejskiego Trybunału dotyczący sposobu rozliczania nieważnej frankowej umowy kredytowej był spodziewany i zgodny z tym, co wcześniej sugerował rzecznik TSUE. – Katastrofy z powodu tego wyroku nie będzie. Zapewniały zresztą o tym przed wyrokiem zarówno KNF, jak i ZBP – skomentował wyrok Piotr Kuczyński, członek Towarzystwa Ekonomistów Polskich. – Zakładam, że po wyborach ustawa szykowana w KNF zostanie przez Sejm przyjęta, co drastycznie zmniejszy



Trybunał Sprawiedliwości UE wydał dwa wyroki korzystne dla frankowiczów w sprawach wytoczonych bankom przez konsumentów, którzy zaciągali kredyty denominowane we frankach szwajcarskich | fot. AdobeStock/d

liczbę pozwów i tym samym ograniczy straty banków. Banków, które mają w tym roku potężne zyski – dodał analityk.

W ocenie Związku Banków Polskich wyrok zawiera niezgodności, gdyż z jednej strony Trybunał wielokrotnie wskazuje, że należy dążyć do przywrócenia sytuacji prawnej i faktycznej, w jakiej konsument znajdowałby się w razie braku nieuczci-

wego warunku w umowie, a z drugiej strony akceptuje sytuację, w której konsument uzyskałby za darmo kapitał, za który nabył nieruchomości.

Na podobnym stanowisku stoi Urząd Komisji Nadzoru Finansowego. „Rozstrzygnięcie Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej ws. C-520/21 sprowadzające się w swojej treści do zwolnienia konsumenta

z poniesienia kosztu wieloletniego udostępnienia mu przez bank kapitału ma negatywny wymiar z punktu widzenia polskiego sektora bankowego oraz całej polskiej gospodarki, ale także z punktu widzenia pewności prawa, interesu publicznego oraz elementarnych zasad sprawiedliwości społecznej, przyznając preferencyjne warunki traktowania wąskiej grupy kredytobiorców

w postaci darmowego kredytu” – podkreślił urząd.

W ocenie UKNF polski sektor bankowy jest obecnie dobrze skapitalizowany i płynny, co przekłada się na jego bezpieczeństwo i stabilność. „Banki zbudowały w ostatnim czasie odpowiedni bufor zwiększający ich odporność oraz zdolność do zaabsorbowania kosztów związanych z niekorzystnym dla nich rozstrzygnięciem TSUE” – uważa UKNF. W jego opinii erozja kapitałów banków, jaka dokona się w związku z tym rozstrzygnięciem, będzie miała jednak negatywny wpływ na zdolność banków do dalszego finansowania potrzeb mieszkaniowych polskich gospodarstw domowych, a także całej gospodarki, w tym planowanych przedsięwzięć związanych z transformacją energetyczną, obronnością czy planami współuczestnictwa w odbudowie Ukrainy, dla których sektor bankowy mógłby być naturalnym partnerem.

Reakcja rynków finansowych na wyrok była wczoraj nadzwyczaj skromna i spokojna, a polska waluta minimalnie traciła na wartości. – Kurs euro tuż po ogłoszeniu wyroku wzrósł o około 1 gr, ale EUR/PLN szybko powrócił w kierunku 4,55, co oznacza, że notowania od najniższych od grudnia 2020 r. poziomów osiągniętych w poniedziałek dzieli zaledwie 0,5 proc. – wskazał Bartosz Sawicki, analityk Cinkciarz.pl. Zaznaczył, że branżowy indeks giełdowy grupujący banki z GPW tuż po decyzji był około 1,5 proc. poniżej średniego zamknięcia, i podkreślił jednocześnie, że WIG Banki od marcowego dna podniósł się o przeszło 40 proc.

Orlen sponsorem polskiej koszykówki

SONSORING \ PKN Orlen przez następne trzy lata będzie strategicznym partnerem męskich i żeńskich reprezentacji Polski w koszykówce 5x5 oraz 3x3, a także sponsorem tytularnym najwyższych klas rozgrywkowych w kraju: Orlen Basket Ligi Kobiet i Mężczyzn.

Orlen jest największym sponsorem sportu w Polsce, dlatego wśród licznych dyscyplin, które wspieramy, nie mogło zabraknąć

koszykówki. To obecnie trzecia najchętniej uprawiana gra zespołowa w naszym kraju. Współpracą Orlenu z Polskim Związkiem Koszykówki przyniesie obu stronom wymierne korzyści. Dla nas to przede wszystkim możliwość dalszego wzmocnienia rozpoznawalności marki Orlen, dla związku – wsparcie ze strony wiarygodnego i rzetelnego partnera. W ramach podpisanej umowy koncern będzie wspierał m.in.

kształcenie nowych kadr koszykarzy – stwierdził Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN Orlen. Ostatnie lata to renesans polskiej koszykówki. Jesienią 2022 r. męska reprezentacja po raz pierwszy od ponad 50 lat awansowała do strefy medalowej Eurobasketu. Doskonale radzą sobie zawodnicy i zawodniczki w coraz bardziej popularnej odmianie koszykówki 3x3. W rozgrywanych przed rokiem mistrzostwach świata dru-

żyna U-23 zdobyła złoty medal, a na dwóch ostatnich mistrzostwach Europy obie seniorskie reprezentacje zdobywały brązowe krążki. Z kolei Anwil Włocławek triumfował niedawno w FIBA Europe Cup.

Podpisanie umowy z Polskim Związkiem Koszykówki to efekt optymalizacji polityki sponsoringowej w ramach Grupy Orlen po zakończeniu budowy multienergetycznego koncernu. Wcześniej koszykówka

przez lata była wspierana przez Enerę z Grupy Orlen i Lotos. Bardzo ważnym elementem nowej umowy będzie wsparcie 16 reprezentacji juniorskich, młodzieżowych programów szkoleniowych oraz kadry koszykarzy na wózkach. – Jestem przekonany, że długofalowa współpraca z Orlenem pozwoli naszej dyscyplinie na osiągnięcie kolejnych sukcesów – podkreślił Radosław Piesiewicz, prezes Polskiego Związku Koszykówki i Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

**Busko-Zdrój,
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe.
Zadzwoń i zapytaj
41/378-19-48
www.sanato.com.pl**



PZU ZDROWIE \ Jest jednym z największych ogólnopolskich operatorów medycznych. W sieci medycznej PZU Zdrowie jest: 130 placówek własnych, w tym pracownie diagnostyki obrazowej, 2,4 tys. placówek partnerskich w 600 miastach w Polsce. Na wizytę lub badanie w PZU Zdrowie pacjenci mogą umówić się wygodnie za pośrednictwem aplikacji i portalu mojePZU lub infolinii medycznej.



gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 16-18 CZERWCA 2023

ZDROWIE

13



SIEĆ MEDYCZNA \ Dodatkowe ubezpieczenia zdrowotne w systemie ochrony zdrowia w Polsce

Zdrowie w pakiecie

Według danych Polskiej Izby Ubezpieczeń dodatkowe ubezpieczenia zdrowotne posiadają już ponad 4 mln Polaków, a pakiet medyczny jest najczęściej oczekiwanym benefitem pozapłacowym. Operatorzy medyczni oferują nie tylko kompleksowe ubezpieczenia, lecz także pakiety usług dedykowane konkretnym jednostkom chorobowym. Jednym z liderów prywatnej opieki medycznej jest PZU Zdrowie.

Zapotrzebowanie na usługi prywatnej opieki medycznej w Polsce stale rośnie. Według danych Polskiej Izby Ubezpieczeń już co dziesiąty Polak posiada prywatne ubezpieczenie zdrowotne. Na koniec 2022 r. ubezpieczenia zdrowotne miało 4,23 mln Polaków, czyli o 9,2 proc. więcej niż rok wcześniej. Motywacją do dodatkowego zabezpieczenia swojego zdrowia jest przede wszystkim obawa o brak pieniędzy na leczenie choroby (80 proc.) oraz dostępu do opieki medycznej (70 proc.).



Zdrowie (nie) tylko w abonamencie

Oferty polskich operatorów medycznych nie są ujednolicone, a różnice w ofercie nie ograniczają się jedynie do wyboru operatora, ale także typu oferty: ubezpieczenia, abonamentu lub pakietu usług medycznych.

– W ramach naszej działalności produktowej opracowujemy ofertę w taki sposób, aby w danym pakiecie profilaktycznym pacjent mógł znaleźć rozwiązanie dla konkretnego zagadnienia zdrowotnego, np. diety, kardiologii. Nasze świadczenia jasno wskazują, że tworzenie rozwiązań skrojonych na miarę potrzeb konkretnych grup odbiorców ma sens. Pacjenci leczeni holistycznie w obrębie danych jednostek chorobowych wykazują większe zadowolenie oraz wzrasta ich świadomość na temat zdrowia – mówi Andrzej Jaworski, prezes zarządu PZU Zdrowie.

W centrum działań PZU Zdrowie są zawsze pacjenci, bo to właśnie dla nich rozwijamy produkty i usługi – mówi Andrzej Jaworski, prezes zarządu PZU Zdrowie.

Z wielu usług prywatnej sieci medycznej można skorzystać w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia, nie ponosząc żadnych dodatkowych opłat. – Ponad połowa placówek PZU Zdrowie świadczy usługi w ramach NFZ, w tym podstawową opiekę medyczną. Natomiast jako podmiot prywatny w strategii produktowej uwzględnia wiele indywidualnych pa-

kietów medycznych i profilaktycznych, nakierowanych na diagnostykę. Rozwijamy też obszar całej diagnostyki – takich pracowni w sieci PZU Zdrowie mamy już blisko 40. Mimo że prowadzimy działalność komercyjną, biznesową, to zasady korzystania z naszej opieki medycznej budujemy tak, aby tę dostępność maksymalnie zapewnić. I tak, w pakietach PZU Zdrowie nie wymagamy skierowań do specjalistów, chcemy, aby pacjent jak najszybciej trafił do właściwego lekarza – dodaje Karolina Helmin-Biercewicz, członek zarządu PZU Zdrowie.

Współpraca systemu publicznego i prywatnego

Trudny czas pandemii pokazał, że współpraca prywatnego i publicznego sektora zdrowotnego może odbywać się harmonijnie na wielu polach. PZU Zdrowie, mając szeroką infrastrukturę placówek i telemedycynę, mogło szybko włączyć się w wypracowywany wówczas model opieki POZ, a także wspierać służbę zdrowia poprzez programy profilaktyczne.

Współpraca z sektorem publicznym nie zakończyła się wraz z pandemią. W 2022 r. personel medyczny PZU Zdrowie obsługiwał m.in. trasę Mobilnej Strefy Zdrowia, która w ramach projektu „Zdrowe Życie” odwiedziła 12 miast w Polsce. Łącznie wykonano ponad 34 tys. specjalistycznych badań i konsultacji medycznych. Spośród osób, które w ub.r. skorzystały z badań, średnio co piąta została skiero-

wana na dalszą diagnostykę. W kwietniu ruszyła druga edycja akcji, w trakcie której Mobilne Strefy Zdrowia zawitają do kolejnych 22 miejscowości.

Inkubator nowych technologii

Prywatne podmioty medyczne mogą szybciej testować nowe rozwiązania, pełniąc funkcję inkubatora dobrych praktyk, które później mogą być wdrażane do całego systemu ochrony zdrowia w Polsce. Pozwala to na optymalizowanie kosztów poprzez wybór sprawdzonych i efektywnych narzędzi. PZU Zdrowie prowadzi pilotaże narzędzi opracowanych przez polskie start-upy – algorytm Cardiomatics usprawniający analizę badań EKG, program Upmedic wspomagający lekarzy w tworzeniu opisów badań diagnostyki obrazowej czy zdalny monitoring pacjenta kardiologicznego od Telemedycyny Polskiej.

Zdrowie pracowników w rękach pracodawcy

Prywatna opieka medyczna od lat cieszy się niesłabnącą popularnością jako oczekiwany benefit pozapłacowy. Coraz częściej zapewniają go nie tylko duże korporacje, ale także małe i średnie firmy, a nawet mikroprzedsiębiorcy.

– Nowoczesny i świadomy pracodawca troszczy się o swoich pracowników, a my mu w tym pomagamy. Skupiamy się na tym, aby firma mogła zagwarantować swoim pracownikom to, czego faktycznie potrze-

buja. Dane z raportów rynkowych wskazują, że następuje zmiana w postrzeganiu benefitów przez pracowników. Przykładowo, z badania „Barometr Polskiego Rynku Pracy” Personel Service wynika, że dla 45 proc. respondentów pakiet opieki medycznej to najważniejszy benefit. Jednocześnie coraz częściej pracownicy wskazują, że otrzymywane benefity nie są dla nich w pełni satysfakcjonujące, a jednym z najbardziej przydatnych byłby rozszerzony pakiet opieki medycznej – mówi Karolina Helmin-Biercewicz.

Pracodawca może skierować uwagę pracownika na kwestie zdrowotne także przez kulturę firmy wspierającą zdrowe nawyki oraz zapewnienie dostępu do opieki medycznej, która zawiera także szeroki zakres badań diagnostycznych, opiekę psychologiczną czy stomatologiczną. Rozwiązaniem, które cieszy się dużą popularnością, jest program profilaktyczny Strefy Zdrowia, który PZU Zdrowie organizuje dla pracodawców w całej Polsce.

Infrastruktura medyczna

PZU Zdrowie jest jednym z największych ogólnopolskich operatorów medycznych. W sieci medycznej PZU Zdrowie jest: 130 placówek własnych, w tym pracownie diagnostyki obrazowej, 2,4 tys. placówek partnerskich w 600 miastach w Polsce. Operator położył duży nacisk na dogodną lokalizację placówek tak, aby pacjenci mogli do nich dotrzeć szybko i wygodnie komunikacją miejską lub samochodem.

– W centrum działań PZU Zdrowie są zawsze pacjenci, bo to właśnie dla nich rozwijamy produkty i usługi. Priorytetem w naszej strategii rozwoju jest zapewnienie im łatwego dostępu do szerokiego wachlarza badań i konsultacji lekarskich na najwyższym poziomie. Dlatego po pierwsze, stale rozbudowujemy naszą infrastrukturę, otwierając nowe centra medyczne, a po drugie, nie ograniczamy się do jednego obszaru opieki zdrowotnej. Do zdrowia podchodzimy kompleksowo, aby pacjent mógł zrealizować większość potrzeb zdrowotnych podczas wizyty w naszych placówkach – mówi Andrzej Jaworski, prezes zarządu PZU Zdrowie.

Na wizytę lub badanie w PZU Zdrowie pacjenci mogą umówić się wygodnie za pośrednictwem aplikacji i portalu mojePZU lub infolinii medycznej.

Artykuł sponsorowany

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6 ŚWIAT
7 PUBLICYSTKA
8-11 PATRIOTYZM GOSPODARCY
12 GOSPODARKA
13 ZDROWIE
14 SPORT
15 LIZEM



PIŁKA NOŻNA \ Dziś z Niemcami zagra po raz ostatni

Pożegnanie Błaszczykowskiego

Wiele sukcesów, ale też kontuzja przed Euro 2008, stracony 2014 r., zmarnowany rzut karny na Euro 2016, blamaż na mundialu w Rosji. Kariera Jakuba Błaszczykowskiego w kadrze to gotowy scenariusz na film. Ostatni rozdział – w piątek z Niemcami. Początek o godz. 20.45.

Krzysztof Oliwa

Urodzony 14 grudnia 1985 r. w Truskolach zawodnik zadebiutował w reprezentacji Polski 28 marca 2006 r. w wygranym 2:1 towarzyskim spotkaniu z Arabią Saudyjską w Rijadzie. 25. mecz w kadrze narodowej rozegrał w październiku 2009 r. w Pradze z Czechami w eliminacjach MŚ 2010 (0:2). 50. – w Klagenu ze Słowacją tuż przed Euro 2012 (1:0), 75. – jesienią 2015 r. w Warszawie z Islandią (4:2), a 100. – z Senegalem (1:2) w fazie grupowej mistrzostw świata 2018 r.

Miał być wielką nadzieją Polaków na Euro 2008, został powołany przez ówczesnego selekcjonera Leo Beenhakera na turniej w Austrii i Szwajcarii, jednak w ostatniej chwili – z powodu kontuzji – został zastąpiony przez Łukasza Piszczka. Cztery lata później, gdy był już kapitanem kadry, wystąpił

w mistrzostwach Europy w Polsce i na Ukrainie. Biało-Czerwoni nie wyszli z grupy, ale piękny gol Błaszczykowskiego w meczu z Rosją w Warszawie (1:1) przeszedł do historii polskiego futbolu. Po turnieju w kraju zaczęło się rozliczanie winnych, ale piłkarze nie pozostali dłużni. Po porażce z Czechami 0:1, oznaczającej koniec turnieju dla reprezentacji Polski, Błaszczykowski – jako kapitan – narzekał na niedociągnięcia organizacyjne. M.in. na fakt, że przed każdym meczem piłkarze musieli prosić ówczesnego prezesa PZPN Grzegorza Latę o bilety dla rodzin. Część opinii publicznej negatywnie odebrała te słowa Błaszczykowskiego, zwłaszcza wobec braku awansu z teoretycznie najłatwiejszej grupy.

Gdy selekcjonerem kadry został Adam Nawalka, zdecydował o odebraniu Błaszczykowskiemu kapitańskiej opaski. Ten wciąż był jednak ważnym zawodnikiem dla zespołu narodowego. Mimo niezbyt wielu



Błaszczykowski na stałe zapisał się w kronikach polskiego futbolu. Rozegrał w reprezentacji 108 meczów | fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

meczów w swoim ówczesnym klubie, Fiorentinie, pojechał z kadrą na Euro 2016 we Francji. A tam z dorobkiem dwóch goli – z Ukrainą w fazie grupowej i Szwajcarią w 1/8 finału – okazał się najsukuteczniejszym polskim piłkarzem. Futbol bywa jednak okrutny – bohater Biało-Czerwonych nie wykorzystał decydującego rzutu karnego w ćwierćfinale z Portugalią i Polacy musieli wracać do kraju.

Od listopada 2017 r. znów miał problemy zdrowotne, nie grał pięć miesięcy w VfL Wolfsburg, ale zdążył wyleczyć się na MŚ.

Na dodatek w ostatnim sprawdzie – z Litwą w Warszawie (4:0) – zdobył bramkę, jakby na przełamanie, z rzutu karnego. Po mundialu w Rosji Błaszczykowski rozegrał jeszcze osiem meczów w reprezentacji. Swoją ostatnią bramkę zdobył w przegranym 2:3 w Chorzowie spotkaniu z Portugalią w Lidze Narodów – 11 października 2018 r. Również 10 lat po świetnym występie, okraszonym golem, przeciwko Czechom (2:1) w eliminacjach MŚ 2010, również w Chorzowie.

Natomiast ostatni, dotychczas, mecz w kadrze rozegrał

9 września 2019 r. z Austrią (0:0) w Warszawie, w eliminacjach mistrzostw Europy. Biało-Czerwoni wywalczyli awans bez kłopotów, lecz w turnieju, który z powodu pandemii odbył się dopiero w 2021 r., Błaszczykowski już nie wystąpił. W 2019 r. słynny piłkarz wrócił do Polski i swojej Wisły Kraków, której został nie tylko zawodnikiem, ale również jednym z właścicieli. Na początku września 2021 r. doznał kolejnej ciężkiej kontuzji kolana. Znowu długie miesiące rehabilitacji, zakończone powrotem na boisko pod koniec marca 2023 r. – po kilkunastomiesięcznej przerwie. – To jest bardzo duże wydarzenie. Nie wielu w to wierzyło, ale najważniejsze, że Kuba wierzył – przyznał wówczas trener Wisły Radosław Sobolewski.

Błaszczykowski na stałe zapisał się w kronikach polskiego futbolu. Rozegrał dotychczas w reprezentacji 108 meczów, co daje mu drugie miejsce na liście wszech czasów, za Robertem Lewandowskim. Zdobyl 21 bramek. W piątek w towarzyskim meczu z Niemcami (godz. 20.45) na PGE Narodowym zagra prawdopodobnie 16 minut, bo taki numer nosił na koszulce w kadrze.

FELIETON KIBICA

Kresowe wakacje

Koniec roku szkolnego zbliża się nieuchronnie, a więc także czas wakacji. Zawsze są one okazją do złapania oddechu, zregenerowania sił i przygotowania się do realizacji kolejnych wyzwań. Dzięki wielu patriotycz-

nym środowiskom i wsparciu instytucji państwowych jak co roku będziemy mogli w Polsce gościć naszych małych rodaków z Wileńszczyzny. Z kibicami tradycyjnie organizujemy dla nich kolonie w ramach akcji „Kre-

sowe wakacje”. Jest prowadzona regularnie od kilkanastu już lat. Udało nam się w tym czasie stworzyć środowisko ludzi, którzy tej idei poświęcają wiele swojego czasu i środków materialnych. Grupa sformalizowała ostatnio działalność, rejestrując Stowarzyszenie Piłscy Patrioci.

W naszych staraniach na rzecz przygotowania kolonii współpracujemy z różnymi organizacjami, m.in. Salezjańskim Stowarzyszeniem Wychowania Młodzieży, Towarzystwem Miłośników Wilna i Ziemi Wileńskiej, Instytutem Pamięci Narodowej, Stowarzyszeniem Bydgoscy Patrioci, klubami „Gazety Polskiej”, kibicami Lecha Poznań, Lechii Gdańsk, Zawiszy Bydgoszcz. Od lat nasze środowisko współpracuje też z kilkoma polskimi szkołami na Litwie, m.in. Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Dziewie-



ks. Jarosław Wąsowicz SDB

niskach, Centrum – Szkołą Wielofunkcyjną w Mościskach, Gimnazjum im. Ksawerego Brzostowskiego w Turgielach oraz Gimnazjum im. L. Narbutta w Kołomiejskich, a także ze Wspólnotą Miłosierdzia Bożego z Solecznik.

Na zbliżające się wakacje zaprosiliśmy 150 dzieci z tych właśnie placówek. Wypoczywać będą w Ostródzie (dwa turnusy), Bydgoszczy i Pile. Staramy się im zapewnić nie tylko wypoczynek, ale też codzienne lekcje języka polskiego, lekcje historii Polski, koncerty i przedstawienia teatralne. Zwiedzamy muzea i ważne miejsca związane z pamięcią historyczną, m.in. corocznie korzystamy z gościnności Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku. Nie zapominamy również o formacji religijnej. Wszystkich, którzy chcieliby nas wesprzeć, zachęcamy do udziału

w zbiorce publicznej (Wakacje dla dzieci z Wileńszczyzny, <https://pomoc.pl/nv5f2q65>). Tak wielkie zaangażowanie różnych środowisk i instytucji przynosi naprawdę dobre owoce. W tym miejscu warto wspomnieć, że w minionych latach ugościliśmy już ponad 600 polskich dzieci z Litwy, Białorusi i Ukrainy.

Przyjaźnie, które się pomiędzy nami zawiązały, są najlepszą nagrodą za wysiłek wielu ludzi dobrej woli, zarówno w Polsce, jak i na Wileńszczyźnie, wspierających nas corocznie w przygotowaniu „Kresowych wakacji”. Piękne jest również to, że niektóre z dzieci, które przed laty przyjeżdżały do nas jako wychowankowie kolonijni, dzisiaj opiekują się młodszymi dziećmi, już jako wychowawcy. Obiecuję, że za wszystkich naszych przyjaciół, także za Czytelników „Gazety Polskiej Codziennie”, odprawimy podczas każdego turnusu mszę św. Kochane dzieciaki, czekamy na Was w Polsce!

OGŁOSZENIE PŁATNE

„DEEF A. J. Filip i J. Dulny sp. j. z siedzibą w Szczawnie informuje, że zabawka: MASKOTKA MIĘKKA (MIŚ) art. nr 3392 EAN: 5901500233927, nie spełnia wymagań rozporządzenia Ministra Rozwoju i Finansów z dnia 20 października 2016 r. w sprawie wymagań dla zabawek, z uwagi na dostęp do wypełnienia z materiału włóknistego, co stwarza zagrożenie – zablokowania dróg pokarmowych i oddechowych materiałem włóknistym i w konsekwencji zadławienia (zakrztuszenia). Ogłoszenie publikuje się w związku z postępowaniem, prowadzonym przed Prezesem Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów”.

KRZYŻÓWKA

1		2		3		4		5
6						7		
		8						
9						10	11	
		12	13		14			
	15				16			
17								
					18	19		20
21		22		23				
		24				25		
26				27				
		28				29		

Poziomo

2) sąsiad Fina
6) religijny obrządek
7) dawna nazwa Tokio
8) na piersi bohatera
9) przodek krowy
10) dokument urzędowy
12) inaczej o pogodzie
16) żałobny wiersz
17) kwiczą w chlewiku
18) płaski w gimnastyce
21) baskijscy terroryści
23) Y dla chemika
24) wyznawca judaizmu
25) brany na muszkę
26) australijski struś
27) odgłos zniecierpliwienia
28) matka Zeusa
29) miara gruntu

Pionowo

1) jaskinia, pieczara
2) gruba zasłona
3) H dla chemika
4) gruby koc
5) kowbojski pistolet
11) do pisania na tablicy
13) pojemnik na prochy
14) cenzurka wyrobu
15) rachunek, paragon
19) skóra na rękawiczki
20) amerykańska waluta
21) uczeń podchorążówki
22) haft z dziurkami
23) myśl przewodnia

1		2		3		4		5
6						7		
		8						
9	10					11	12	
				13		14		
15						16		
				17				
18		19				20	21	22
				23				
24								
25						26		

Poziomo

2) malowidło na tynku
6) straciła przyjaciela
7) kuzyn karpia
8) nadbałtyckie kąpielisko
9) płynie przez Przemysł
11) łączy blachy
13) karty lub bierki
15) drzewo z Libanu
16) najwyższe w Tatrach
17) żona Adama
18) sterta drewna
20) żona Zygmunta Starego
24) na dziką są polowania
25) płynie przy granicy
26) bal bez tańców

Pionowo

1) kot jak dywan
2) leśny satyr
3) kwas plus alkohol
4) szkocka rodzina
5) sznurek w świecy
10) cenzurka wyrobu
12) autor „Peer Gynta”
13) płytki podłogowe
14) koń pełnej krwi
18) teatralny lub ogórkowy
19) przysmak koni
21) okropność, brzydota
22) filmowy zalotnik
23) największa wyspa Chorwacji

		2						
			4		5			
4				3	1			
9				6	8			
	3						6	
	7				4	5		3
5		8			9	7		
		9	8	2				
3				7				4

			7			8		3
4								
6			2	3				
	5	8	9	4				3
	7							
	9				2		4	
				9				7
			5		7			1
	3		1					5

		4	7				6	
		7	6		2	8		
					9	2	4	
					8			
1			5					
	4	6						3
		5	4					9
	3			2	7			
				6		7		

	7						4	
6		9			3			
				4		3	1	
5				2		4		7
9				1			8	6
		7	9		6			
4		2				8		

ROZWIĄZANIA

3	2	1	6	5	7	8	9	4
7	4	6	3	2	8	5	1	9
5	8	9	7	6	4	3	2	1
8	4	1	6	9	7	2	3	5
6	9	1	2	7	9	4	3	8
7	2	4	2	1	5	1	6	3
9	5	6	1	3	2	7	8	4
1	1	2	2	7	1	3	6	9
8	4	3	9	6	7	1	5	2

5	6	4	4	8	1	2	2	7	3	4	8
1	9	3	7	2	1	9	6	4	8		
7	8	2	3	6	4	1	9	5	6	1	
8	4	9	2	7	1	3	9	6	1		
2	1	6	8	9	9	4	7	1	3		
9	3	7	1	1	4	1	6	8	5	2	
4	5	1	6	3	2	7	8	9			
6	7	9	1	5	1	8	3	2	4	2	
3	2	8	4	9	7	1	5	1	6		

3	3	3	6	9	1	1	4	8	4	8	
4	5	1	1	7	1	2	2	6	3	9	
6	8	9	3	1	1	2	2	9	7	8	
3	6	9	1	1	2	2	9	7	8		
8	2	1	6	8	9	9	3	6	1		
9	1	7	8	6	3	2	9	7			
7	4	2	6	3	1	8	9				
5	3	8	2	4	9	7	1	6			
1	9	6	9	8	7	1	2	3			

3	9	8	1	1	5	7	2	2	4	9	
4	9	2	9	8	6	9	3	7	8	1	
1	1	6	2	3	3	3	4	4	5	9	
2	6	1	9	9	3	7	1	7	3	8	
9	8	9	7	1	7	1	7	3	2	6	
7	3	7	6	2	8	9	1	5			
6	1	3	2	7	9	8	9	2			
8	2	7	3	9	1	6	4	7	6	9	
9	4	9	8	6	2	1	7	1	2	3	

R	A	K	A	E	A	R	E	W
A	H	C	E	U	E	M	E	
L	C	E	D	Y	Z	L		
O	R	I	T	A	E	T	A	
D	A	S	I	A	I			
D	E	I	N	I	W	S		
N	E	R	T	R	K			
R	A	U	R	A	A			
T	A	K	Q	R	T	U	R	
L	R	E	R	O	R	O		
O	E	D	O	T	R	Y		
K	E	D	E	S	Z	W	G	

T	U	A	R	A	S	A	Y	N
N	D	K	E	E	O			
A	N	Y	Z	R	E	W	Z	
M	H	K	W	E				
A	N	O	B	S	O	S		
E	A	W	E	S				
Y	S	Y	R	D	E	C	E	
B	A	R	G	T				
T	I	N	E	N	S	A		
O	A	K	T	S	U	R		
N	I	L	S	A	L	E		
K	K	S	K	F	R	E	P	

A			A	R	U	R		
A	C	I	W	L	I			
R		P	O	R	B	E	Z	
A	J	O	R	T	M	A		
I		T	A	T	I	S		
T	K	U	D	A	I			
O	A	D	N	A	W	R		
A	R	K	S	N	R			
I	A	N	A	P	U	Z		
L	A	P	E	N	I			
O	Z	O	I	O	P			
K	V	S	O	B	K	S		



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58



Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska
Z-ca: Joanna Szczurowska
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.),
Justyna Foksowicz (p.o. z-ca)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),
Anna Krajowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczkowska (p.o. kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Razcarkow,
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełkucki
Wydawca: Forum SA; Zarząd: Beata Drózd

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępca red. nac.: Katarzyna Gójska

Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl
Reklama, promocja, ogłoszenia:
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,
kom. 505 942 582

Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:
Anna Kazimierzczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl

Druk: Seregni Printing Group: Warszawa
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819

Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL



PIENIĄDZE NIE KUPUJĄ RZECZY

Spraw radość sobie i bliskim dzięki pożyczce przez aplikację IKO:

- nawet do 24 rat
- dla tych, którzy nie skorzystali jeszcze z naszej pożyczki ani kredytu gotówkowego

RRSO 9,82%

RRSO – Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania dla przykładu reprezentatywnego. Udzielenie pożyczki zależy od posiadania zdolności kredytowej. Szczegóły, w tym Taryfa prowizji i opłat bankowych, dostępne są w placówkach banku i na pkobp.pl

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju; w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora



Bank Polski
dzień dobry

niecodzienna

Gazeta Polska

16-18 CZERWCA 2023



#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

**Tolerancja, głupcze!
Równość i braterstwo...
tylko dla wybranych**

#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

Tolerancja, głupcze! Równość i braterstwo... tylko dla wybranych

Równość i tolerancja znalazły się na sztandarach światowych gigantów streamingowych i sączą się z ekranów do popkultury. Ktoś mógłby spytać: czy to źle? Równość i tolerancja to przecież szczytne ideały... Problem pojawia się jednak, gdy przestają one mieć zastosowanie do wszystkich po równo, a działają wyłącznie na zasadach moralności Kalego.

**Piotr Łuczuk**

Ostatnio pisałem o dzieciach i wywieranej na nich (oraz ich rodzicach) presji społecznej. Nie sądziłem, że tak szybko wrócę do tematu. A jednak... Wszystko za sprawą rodzinnego seansu filmowego, w trakcie którego dowiedziałem się, że najwyraźniej jestem rasistą, bo próbuję włączyć dzieciom rasistowską kreskówkę. Tuż przed początkiem emisji kultowej disneyowskiej wersji „Piotrusia Pana” z 1953 r. ku mojemu zaskoczeniu na ekranie pojawił się taki oto komunikat: „Program ten w negatywny sposób przedstawia niektóre osoby lub kultury oraz/lub ukazuje niewłaściwe traktowanie innych. Te stereotypy oraz zachowania były i są niewłaściwe. Usunięcie tych fragmentów byłoby zaprzeczeniem istnienia takich uprzedzeń oraz ich szkodliwego wpływu na społeczeństwo. Uznajemy ten wpływ, chcemy wyciągnąć wnioski i podejmować dyskusję na rzecz budowania przyszłości, która nikogo nie wyklucza. Disney jest zaangażowany w tworzenie historii z inspi-

racją i aspiracyjnymi motywami, które odzwierciedlają bogatą różnorodność ludzkich doświadczeń na całym świecie” – głosi komunikat opracowany w ramach disneyowskiej inicjatywy „Stories Matter”. Okazuje się, że na czarnej liście znalazło się więcej kultowych tytułów, które co prawda pozostają dostępne w serwisie, ale są niewidoczne dla użytkowników poniżej 7. roku życia. Na jaką groźbę narażamy dzieci, włączając im klasyczną disneyowską animację o „Piotrusiu Panie”? Lista zarzutów dostosowanych do nowej, politycznie poprawnej rzeczywistości jest dość obszerna. Możemy się na przykład dowiedzieć, że „film przedstawia rdzennych mieszkańców w stereotypowy sposób, który nie oddaje ani ich etnicznego zróżnicowania, ani autentycznych kulturowych tradycji. Pokazuje ich mówiących niezrozumiałym językiem i nazywa ich ciągle obraźliwie »czerwonoskórymi«”. Piotruś i Zagubieni Chłopcy tańczą, mając na sobie nakrycia głowy i inne przesadzone elementy stroju, co jest formą drwiny i przywłaszczania wizerunku oraz kultury rdzennych mieszkańców”.

Podobnych ostrzeżeń przed produkcjami dla dzieci, w których lansowane są brutalna przemoc, wulgarny język i nieodpowiednie wiekowo treści, nie uświadczymy przed innymi produkcjami, a zaniżanie ratingów wiekowych nowych produkcji filmowych to temat rzeka. Już u Orwella i Huxleya mogliśmy wyczytać, że podstawą dystopijnej rewolucji światopoglądowej jest negacja prawdy historycznej. My obserwujemy ten proceder w realu.

Wystarczy spojrzeć chociażby na politykę największych serwisów streamingowych. Nie tak dawno falę oburzenia wywołała decyzja Netflixu o obsadzeniu czarnoskórej aktorki w roli Kleopatry. Wielu ludzi jest oburzonych tym, że platforma próbuje narzucić swoją własną i nieprawdziwą narrację. Reżyserka Jada Pinkett Smith zdecydowała się obsadzić czarnoskórą aktorkę w roli Kleopatry, całkowicie ignorując ustalone fakty historyczne. W odpowiedzi powstała petycja w celu wyrażenia sprzeciwu, jednak została ona odrzucona przez moderatorów platformy Change.org, ponieważ uznano ją... za przejaw rasizmu. Egipski prawnik Mahmoud al-Se-



mary złożył zawiadomienie do prokuratury. Przekonywał, że Netflix promuje „afrykoncentryzm”, który próbuje zawłaszczyć dziedzictwo starożytnego Egiptu i „dopisać” dzieje Egiptu do dziejów Afryki Subsaharyjskiej. Innym przypadkiem jest serial „New Amsterdam” i prowadzona w jego ramach rzekomo antyrasistowska krucjata. Ten serial to swego rodzaju światowy fenomen przyciągający przed ekrany miliony widzów. Potężenie „Ostrego dyżuru”, „Chirurgów”, „Doktora House’a” z przaśnością naszego „Na dobre i na złe”. Serial bez wątplenia jest klasycznym wyciskaczem łez i prezentuje jednocześnie odrealnioną wizję świata rodem z Leśnej Góry. Chociaż w pierwszych sezonach próbowano ukazywać kontrowersyjne tematy z uwzględnieniem polemiki pomiędzy stronami, trudno nie odnieść wrażenia, że każdy ukazany tam problem jest uprzednio ukierunkowany na rozwiązania o iście lewicowym zabarwieniu. Promowanie poprawności politycznej, ideologii LGBT+, aborcji, eutanazji oraz wątpliwie rozumianego równouprawnienia osiąga w tym serialu niewyobrażalny wręcz poziom. Czegóż tam nie mamy... Są geje adoptujący

kolejne dzieci, nieakceptowane przez społeczeństwo lesbijki, czarnoskóre osoby ukazywane w roli niewolników, a także – chyba dla równowagi – biali rasistowscy złoczyńcy, niedojrzałe dzieci, które pragną zmienić swoją płeć, a także dziewczyna z zespołem Downa, która żąda prawa do aborcji swojego nienarodzonego dziecka. Co ciekawe, na co zwracają uwagę również fani serialu, postacie borykają się z przeszkodami, które w serialu pokonać można wyłącznie przy użyciu socjalistycznych metod. O ile w pierwszym sezonie lewackie wręcz wpływy nie były jeszcze aż tak widoczne, o tyle w kolejnych mamy ostry skręt w lewo... W sezonie trzecim serialu jeden z głównych bohaterów Max podejmuje misję rozprawienia się z systemowym rasizmem w szpitalu New Amsterdam. I nie o samą walkę z rasizmem tu chodzi, ale o drugie dno całej sprawy. Jeśli do tej pory ktoś jeszcze miał jakiegokolwiek wątpliwości, teraz wszelkie maski opadły, a całość coraz bardziej przypomina ordynarną lewacką agitkę propagandową. Patrząc na te wszystkie obrazki, po prostu nie da się uniknąć ewidentnych skojarzeń z treścią manifestu zna-

nego już od 1987 r. pod tytułem „The Overhauling of Straight America”, a później w znacznie poszerzonej formie wydane w formie książkowej. Warto przypomnieć, że dokument ten nie tylko ujawnia prawdziwe cele całego ruchu LGBT, lecz także precyzyjnie wskazuje na mechanizmy, którymi należy się posłużyć, aby zdominować kulturę, kwestie społeczne oraz polityczne. Mechanizm ten poza środowiskami LGBT z powodzeniem realizują od lat lewicowi ideolodzy, którzy postanowili, posługując się taktyką salami, zawłaszczyć popkulturę.

Scenariusz działań przedstawia się następująco: o gejach i homoseksualistach mówić najgłośniejszym, jak tylko się da, i możliwie najczęściej. Gejów należy przedstawiać zawsze jako ofiary, a nie agresywnych rywali. Obrońcom ruchu i jego ideałów należy dać poczucie słusznej sprawy. Należy sprawić, żeby geje dobrze się prezentowali (aspekt celebrycko-kulturowy). Należy sprawić, żeby przeciwnicy gejów prezentowali się wyjątkowo odrażająco. Należy zdobyć fundusze na wszelkie zakrojone na szeroką skalę działania (nawet te wyglądające na oddolne inicjatywy).

Choć w dokumencie mowa była o gejach, to dziś nie ulega wątpliwości, że tego typu mechanizmy z powodzeniem wykorzystuje całe środowisko LGBT i szeroko pojętych lewicowych aktywistów. Wystarczy tylko rzut oka na trzy główne etapy działania proponowane przez autorów przywołanego dokumentu. Sugerują oni, aby w pierwszej kolejności zaskarbić sobie przychylność mediów, a następnie realizować trzy etapy działań wizualnych. Pierwszy – przemycanie wątków homoseksualnych w kinematografii i oswajanie z nimi szerokiego grona odbiorców; drugi – reklama (w dokumencie mowa jest o „gejowskim sponsoringu pewnych reklam i programów”); trzeci – koniec z taktyką salami (metodą małych kroków) i wyjście z przekazem wszędzie, gdzie tylko się da.

Dziś w „Niecodziennej Liście Przebojów” Stare Dobre Małżeństwo z utworem „Pieśń na wejście”:

Chodź, człowieku, coś ci powiem.
Chodźcie wszystkie stany.
Kolorowi, biali, czarni.
Chodźcie zwłaszcza wy, ludkowie.
Przez na oścież bramy.

Dla wszystkich starczy miejsca
Pod wielkim dachem nieba.
Rozsiądźcie się na drogach,
Na łąkach, na rozłogach,
Na polach, błoniach i wygonach,
W blasku słońca, w cieniu chmur.

Rozsiądźcie się na niżu.
Rozsiądźcie się na wyżu.
Rozsiądźcie się na płaskowyżu.
W blasku słońca w cieniu chmur.

Dla wszystkich starczy miejsca
Pod wielkim dachem nieba.
Na ziemi, którą ja i ty też
Zamieniliśmy w morze łoż.
Na ziemi, którą ja i ty też
Zamieniliśmy w morze łoż.
Na ziemi, którą ja i ty też
Zamieniliśmy w morze łoż.
Na ziemi, którą ja i ty też
Zamieniliśmy w morze łoż.

Posłuchaj utworu:



#NiecodziennyWehikułCzasu

Dagny Juel-Przybyszewska
na rysunku Stanisława
Wyspiańskiego

Berlińskie trójkąty

Pod koniec XIX w. środowisko artystycznej cyganerii w Berlinie mogło pochwalić się takimi ludźmi, jak norweski malarz Edward Munch, szwedzki dramaturg August Strindberg i tzw. genialny Polak Stanisław Przybyszewski. Tych trzech mężczyzn nie tylko wspólnie piło na umór w barze Pod Czarnym Prosiakiem, lecz także kolejno było kochankami muzy berlińskiej bohemy, przepięknej Norweżki Dagny Juel.

Łukasz **Czarnecki**

Rudowłosa piękność pojawiła się w mieście w roku 1892, gdy przyjechała studiować na tamtejszym uniwersytecie. Nie była sama, u swego boku miała Edwarda Muncha, którego znała od dzieciństwa. Chorobliwie bojący się kobiet Norweg swoją fobię pokonywał tylko w towarzystwie naszej bohaterki, w której kochał się od dawna. W Berlinie doczekał się spełnienia swoich marzeń, gdyż młodzi zamieszkali razem i zostali kochankami.

Wymienię ciebie na lepszy model...

Niestety nieśmiały Munch nie był w stanie w pełni zaspokoić potrzeb demonicznej uwodzicielki marzącej o roli muzy prawdziwego geniusza. Przeczuwając nieszczęście, wzbraniał się przed wprowadzeniem ukochanej w środowisko berlińskiej artystycznej braci, w końcu jednak uległ i wziął ją ze sobą na popijawę do kultowego lokalu Pod Czarnym Prosiakiem.

Wyjście skończyło się tragicznie, panna Juel wpadła w oko Augustowi Strindbergowi i błyskawicznie porzuciła dlań dotychczasowego partnera, który załamany topił potem smutki w alkoholu i odgrażał się, że pójdzie pod mieszkanie Szweda, nagi położy mu się na wycieraczkę i będzie tak leżał, aż zdechnie z zimna i rozpacz.

Dagny zameldowała się w mieszkaniu dramaturga, z którym żyła przez następne kilka miesięcy. Gruchając słodka para nie przejmowała się przy tym zupełnie faktem, że August miał oficjalną narzeczoną, z którą planował ślub. Zresztą gdy opadł szal uniesień erotycznych, szwedzki dramaturg przekonał się, jak to jest zostać wystrychniętym na dudka przez niewiastę, bo gdy znudził się kochance, ta porzuciła go, uznając za geniusza zbyt małego kalibru, by zaspokoić jej aspiracje. Rozsierzdzony Strindberg, nie radząc sobie z odrzuceniem, zaczął się zachowywać jak zwykła świnia, nazywając publicznie niedawną żonę „gadem”. Planował też napisanie na jej temat powieści

satyryczno-pornograficznej pod tytułem „Aspazja nas wszystkich”.

Genialny Polak

Tymczasem panna Juel była już zakochana w Stanisławie Przybyszewskim, celebrycie berlińskiej bohemy. Nawiązali ognisty romans, a w końcu 18 sierpnia 1893 r. wzięli ślub. A jakiś czas później pani Przybyszewska dowiedziała się, że jej mąż przez cały czas ich znajomości miał konkubinę! Kobieta nazywała się Marta Foerder. Przybyszewski wykorzystywał ślepo zakochaną w nim dziewczynę jako kucharkę, sprzątaczkę i zabawkę erotyczną. W momencie, gdy stawał na ślubnym kobiercu, miał z Martą dwójkę potomstwa: syna Bolesława i córkę Mieczysławę, a niedługo po weselu na świat przyszło trzecie ich dziecko! Najbardziej paradne było zaś to, że mimo wzięcia ślubu Przybyszewski nie zamierzał bynajmniej zrywać znajomości z panną Foerder i wiosną roku 1896 Marta ponownie była w ciąży.

Dla nieszczęsnej, wykorzystywanej przez „genialnego Polaka” ciężarnej Marty było już tego wszystkiego za wiele. 9 czerwca 1896 r. kobieta popełniła samobójstwo. W chwili, gdy odbierała sobie życie, jej oprawcy nie było w Berlinie. O śmierci konkubiny dowiedział się później, gdy wróciwszy do niemieckiej stolicy, został aresztowany i trafił za kratki jako podejrzany o morderstwo. Kara za grzechy jednak go nie dosięgła, bo po dwóch tygodniach za sprawą adwokatów wynajętych przez Dagny wyszedł na wolność. Trójką swoich osieroconych przez samobójczynię dzieci nie kłopotał się w ogóle i oddał je do sierocińca. Tylko Bolesław miał tyle szczęścia, że trafił do krewnych. Wyrodney ojciec przypomniał sobie o swoim pierwotnym dopiero w latach 20. następnego stulecia, gdy ten mieszkał w ZSRS.

Berliński etap życia państwa Przybyszewskich, którzy swoje szczęście zbudowali na tragedii innych, wkrótce dobiegł końca – małżonkowie przenieśli się do Krakowa, gdzie Stanisław doczekał się powstania gminy swoich wyznawców. Zarówno galicyjskie środowisko artystyczne, jak i Dagny odczuć mieli już niedługo efekty jego destrukcyjnych działań.

#NaturaUzdrowia

Zioła na pamięć, koncentrację i refleks

Regulują gospodarkę hormonalną w każdym wieku i opóźniają procesy starzenia. Dzisiaj o naturalnych adaptogenach, które znajdziemy w ziołach takich jak wąkrota azjatycka, żeń-szeń, cytryniec i maca.

Justyna **Pietrzykowska**,
fitoterapeuta

Adaptogeny to naturalne substancje, które wspierają i regulują funkcje organizmu, przywracając jego prawidłowe, fizjologiczne mechanizmy oraz podnosząc jego naturalną odporność na zmęczenie, zaburzenia depresyjne oraz choroby. Pozwalają szybciej i efektywniej reagować na bodźce stresowe, dzięki czemu są one łatwiej neutralizowane, a w konsekwencji mniej szkodliwie oddziałują na nasz organizm. Zioła będące bogactwem adaptogenów mają także wiele innych właściwości prozdrowotnych, które dzisiaj poznamy.

Wąkrota i eleuterokok doskonałe na stany depresyjne

Wąkrota azjatycka, nazywana gotu kola, ma silne właściwości przeciwbakteryjne i przeciwgrzybiczne. Poprawia funkcjonowanie komórek układu nerwowego, co przekłada się na usprawnienie koncentracji, pamięci, procesów myślowych oraz złagodzenie zaburzeń depresyjnych i lęków. Gotu kola stosowana jest w chorobach układów pokarmowego i sercowo-naczyniowego. Dodatkowo wąkrota azjatycka znajduje zastosowanie w chorobach skóry oraz kosmetologii. Preparaty z tej rośliny są szczególnie wskazane w niewydolności żyłnej, nadciśnieniu tętniczym, chorobach wrzodowych żołądka i dwunastnicy, a także problemach skórnych, począwszy od zranień, blizn i pryszczy, przez egzemy, łuszczycę, rozstęp i cellulit, a skończywszy na obrzękach i „ciężkości nóg”. Wyciągi z eleuterokoka kolczastego, zwanego potocznie żeń-szeniem syberyjskim, zwiększają tolerancję organizmu na niekorzystne czynniki środowiskowe. Niektóre źródła podają, że właściwości adaptogenne tej rośliny są wykorzystywane u osób narażonych na stres, w tym w leczeniu dzieci z autyzmem oraz mających problemy z adaptacją w środowisku rówieśników, szczególnie w szkole. Preparaty z eleuterokokiem są polecane przy

intensywnej pracy umysłowej i fizycznej, wpływają korzystnie na procesy uczenia się i zapamiętywania oraz łagodzą stany depresyjne i lękowe. Zwiększają odporność i są podawane w chorobie nowotworowej.

Maca i cytryniec wesprą układ nerwowy

Maca, czyli tzw. pieprznica peruwiańska, jest adaptogenem, który w ostatnich latach stał się hitem eksportowym Peru. Zwiększa energię i odporność, a także wykazuje działanie ochronne oraz przeciwzapalne na komórki układu kostnego i nerwowego. Substancje aktywne zawarte w tej roślinie wpływają korzystnie na efektywność pracy umysłowej i fizycznej. Naukowcy wykazali, że maca może mieć korzystny wpływ na aktywność seksualną, płodność oraz złagodzenie bolesnych i nieregularnych miesiączek czy niekorzystnych objawów menopauzy. Doskonale się sprawdzi w profilaktyce chorób neurodegeneracyjnych i nowotworowych. Cytryniec chiński jest cennym źródłem antyoksydantów, stąd jego wykorzystanie w preparatach przeciwstarzeniowych i przeciwmiażdżycowych. Badania naukowe potwierdzają występowanie cennych związków, którymi są lignany di-benzocyklooktadienowe, oddziałujące pozytywnie na wątrobę w przypadku marskości, stłuszczenia i zapalenia. Roślina ta ma także właściwości adaptogenne i antynowotworowe z uwagi na bogactwo związków przeciwzapalnych, czyli flawonoidów, a także witamin i minerałów, takich jak witaminy C i E oraz wapń, miedź, żelazo, cynk, bor, chrom, nikiel i miedź czy kwasy organiczne. Cytryniec chiński stosowany jest w stanach wyczerpania psychicznego i fizycznego, zaburzeniach depresyjnych oraz przy niedokrwistości, chorobach zakaźnych i autoimmunologicznych. Warto jeszcze wspomnieć o wyciągach z kłącza różenia górskiego, który stosuje się przy wyczerpaniu fizycznym i psychicznym oraz przy bólach migrenowych. Jednak szczególnie polecany jest w sytuacjach wymagających koncentracji, refleksu, a więc zwiększonej pracy umysłowej, której często towarzyszy stres. Różeniec górski polecany jest także sportowcom, ponieważ poprawia wydolność fizyczną organizmu.

Sprawdzi się w chorobach układu pokarmowego, m.in. żołądka i wątroby, a także u cukrzyków i podczas terapii przeciwnowotworowych.

Żeń-szeń przywróci zdolność koncentracji

Żeń-szeń, zwany właściwym czy chińskim (łac. *Panax ginseng*), charakteryzuje się wielokierunkowym działaniem farmakologicznym, na co wskazuje zresztą nazwa „panax”, która wywodzi się z łacińskiego słowa „panaceum” i oznacza środek na wszelkie dolegliwości. Substancje czynne zawarte w tej roślinie wykazują aktywność antyoksydacyjną, immunostymulującą oraz zapobiegają zakrzepom naczyniowym i poprawiają sprawność intelektualną – wpływają zatem na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej organizmu. W korzeniu żeń-szenia znajduje się bardzo dużo glikozydów saponinowych zwanych ginsenozydami (ich stężenie powinno wynosić 1,6–3,8 proc.), które stymulują układ odpornościowy, poprawiając naszą odporność i umiejętność radzenia sobie ze stresem. Zawarte w nim panaksany regulują stężenie glukozy we krwi, a panaksynole działają przeciwzakrzepowo. W żeń-szeniu jest również bogactwo minerałów oraz witamin z grupy B, C i E. Na rynku występuje jeszcze żeń-szeń amerykański, japoński i koreański. Żeń-szeń amerykański (pięciolistny) również poprawia koncentrację i pozwala lepiej radzić sobie ze stresem, obniża poziom cukru i złego cholesterolu, przyspiesza regenerację wątroby, pomaga przy leczeniu niepłodności (zwiększając liczbę plemników, regulując menstruację i pracę jajników), zawiera przeciwutleniacze, co jest istotnym czynnikiem profilaktyki antynowotworowej. Żeń-szeń amerykański ma niemal te same substancje czynne co koreański, przy czym ten pierwszy silnie rozgrzewa i podnosi ciśnienie krwi, a ten drugi działa chłodząco i uspokajająco, obniżając ciśnienie. **N**

Powyższy tekst ma wyłącznie charakter edukacyjno-informacyjny, nie jest poradą lekarską ani nie zastępuje konsultacji z lekarzem.



#NiecodziennePodróże

Iauaretê: brazylijski koniec świata

Tak właśnie wygląda brazylijski koniec świata. W północno-zachodnim, najdalszym zakątku Amazonii. Tutaj, gdzie Kolumbia trójkątnym klinem wbija się na chwilę w terytorium Brazylii, by następnie znów cofnąć się i wrócić do wcześniejszego przebiegu granicy.

tekst: Stefan **Czerniecki**
Czerniecki.net
zdjęcia: Łukasz Wiśniewski

Tutaj, gdzie pobliska Río Vaupés osiąga szerokość półkilometrowej rzeki. Gdzie na przeciwnym brzegu widać nawet pojedyncze zabudowania pewnej kolumbijskiej wioski. Z daleka trudno zresztą oszacować, czy zamieszkanej. Tego, że znajdujące się po naszej stronie rzeki brazylijskie Iauaretê jest zamieszkane, pewni być akurat możemy. Żyją tu przedstawiciele szczepu Hubda. Indiańskiego plemienia żyjącego we względnej izolacji od świata zewnętrznego. Względnej, gdyż dostęp do wioski jednak jakiś jest. Liczony dokładnie w trzech dniach i trzech nocach potrzebnych nam, żeby przepłynąć barką z najbliższego miasta, São Gabriel da Cachoeira. Inaczej do Iauaretê przeciętny zjadacz chleba dostać się po prostu nie da rady. Taka izolacja z pewnością niejednemu bardzo pomaga. Iauaretê i okolice to idealne miejsce dla wszystkich



tych, którzy chcieliby coś ukryć. Pogranicze kolumbijsko-brazylijskie staje się więc rajem dla ludzi wyjętych spod prawa, członków karteli narkotykowych, wojskowych mających władzę nad ludźmi i stacjonujących z dala od swoich przełożonych. Dla nich wszystkich Amazonia siłą rzeczy stała się systemem naczyń połączonych, estuarium, w którym przez zrządzenie losu płyną dziś razem. I muszą się dogadywać, aby przeżyć. Na pograniczu Brazylii, Kolumbii i Wenezueli zresztą nigdy nie było bezpiecznie. Choć mogłoby się wydawać, że tak być powinno. Przecież to miejsce praktycznie niezaludnione. Pokryte siecią amazońskich rzek i strumieni. Połacią gęstej puszczy: z rosnącymi jedno obok drugiego drzewami, wysokimi na kilka metrów trawami i krzewami. Wreszcie miejsce spowite porannymi mgłami. Unoszącymi się wpierw tuż nad rzeką, by następnie wdrapać się po lianach i liściach



wysoko hen nad korony drzew. Mgłami skrywającymi najbardziej tajemnicze momenty lasu. Dziejące się, gdy nikt nie widzi. Gdy nie ma świadków. Na Río Vaupés policja i wojsko pojawiają się sporadycznie. Doskonale wiedzą, że nie mogą tu za wiele zrobić. Przemysł narkotyków z brazylijskiej granicy na kolumbijską i odwrotnie będzie tu trwał niezależnie od tego, ile posiłków sprowadzono by na ten odcinek. Dla przemytników nie ma lepszych warunków do uprawiania przestępczego procederu. Pod osłoną nocy czy za dnia. Wieczorami czy o świcie. Na bezludnych odcinkach kręcącej się rzeki. A następnie poprzez forsowanie długimi godzinami nieprzejednanych zasieków puszczy. Tak narkobiznes wyglądał tu przed laty. Tak wygląda i dziś. I tak najprawdopodobniej będzie wyglądał jutro. I tylko dzieci z Iauaretê żal. Statystycznie co miesiąc jedno z nich odbiera sobie w wiosce życie. Dlaczego? – Bo nie marzą – odpowiada jeden z indiańskich młodzieńców ubrany w piłkarską koszulkę z nazwiskiem Neymar. Fala samobójstw na zachodnim krańcu brazylijskiej Amazonii to jednak temat na odrębną opowieść... **N**

#PodejrzaneeZnatury

Wystraszony jak straszak

Liczne gatunki kotyszą się, przemieszczając się, co zbliża ich ruchy do liści lub gałązek poruszanych wiatrem. Potrafią również wchodzić w stan katalepsji. Jest to zdumiewająca umiejętność trwania w bezruchu całymi godzinami, nawet z podniesionymi do góry kilkoma odnóżami. Niewprawne oko ludzkie nie jest tak naprawdę w stanie rozróżnić ukrytych między liśćmi i gałązkami kształtów, doskonale do nich dopasowanych zarówno formą, jak i ubarwieniem.

Z Malezji dr Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

Najobfitszym w gatunki straszaków regionem jest Borneo, gdzie występuje ok. 3,2 tys. opisanych gatunków. Ale także inne obszary tropikalne i subtropikalne są domem dla tych roślinożernych, aktywnych głównie nocą dziwaków. Niektóre z nich osiągają całkiem imponujące rozmiary. Największe spłaszczone lub wydłużone okazy mogą mierzyć nawet ponad pół metra, co czyni je najdłuższymi owadami świata. Jednak mimo doskonale rozwiniętego mimetyzmu (upodobniania się do otoczenia) oraz kilku interesujących mechanizmów obronnych owady są tak naprawdę całkowicie bezbronne. Wiele gatunków stara

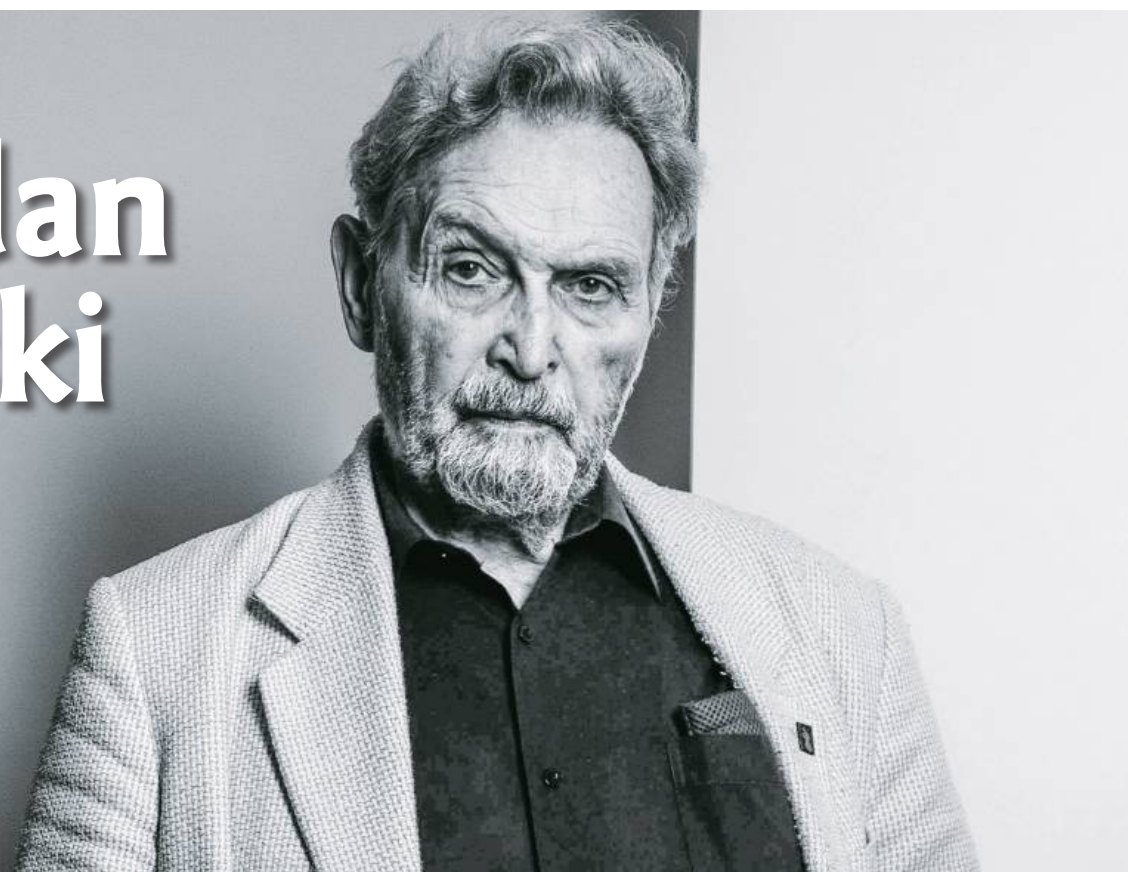
się aktywnie odstraszać napastnika, np. migając jaszkawo ubarwionymi skrzydłami drugiej pary i wydając głośnie dźwięki. Niektóre mają uda tylnych odnóży wyposażone w kolce i używają ich do kopania i chwytania napastnika oraz zadawania mu bolesnych ran. Część straszaków ma na przedniej krawędzi przedtułowia ujścia gruczołów obronnych, których wydzielina może cuchnąć lub też wywoływać pieczenie oczu napastnika. Niektóre w sytuacji zagrożenia potrafią również wydelać przez przerwy w pokryciu ciała niesmaczną hemolimfę, a schwytane zwracają treść pokarmową. Jak można się domyślić, wszystkie te sztuczki, wraz z umiejętnością ukrywania się pośród roślinności, mogą być skuteczne w przypadku naturalnych wrogów, takich jak ptaki czy owadożerne jaszczurki. Jednak, podobnie jak wiele innych gatunków, nie uratowało ich przed ludzkimi zakusami, czyli chciwym wycinaniem ich środowiska życia. Straszaki nie są niestety ulubieńcami rolników, ponieważ żerują na 29 rodzajach roślin o znaczeniu ekonomicznym, przez co niektóre ich gatunki uznawane są za szkodniki. W ich zwalczaniu stosuje się pestycydy oraz, mimo licznych wad tej metody, wypalanie ściółki dookoła drzewa w celu zniszczenia jaj. Na domiar złego lokalne plemiona z malezyjskiego Sarawaku wykorzystują straszaki i ich jaja jako źródło pożywienia. Jak można się domyślić, działania te nie pomagają w przetrwaniu tego rzędu owadów i jeśli nie zostaną wprowadzone poważne działania ochronne, może się wkrótce okazać, że będziemy je oglądać tylko w sztucznych warunkach. Szczęściem w nieszczęściu jest, że ponad 300 gatunków straszaków hodowanych jest jako zwierzęta laboratoryjne lub terrarystyczne. Przede wszystkim należące do nich patyczaki, wdzięczne owady wyglądające jak cienkie gałązki, są popularnym domowym zwierzątkiem właściwie na całym świecie. Są także bardzo proste w hodowli, chociażby dlatego, że liczne gatunki mogą się rozmnażać partenogenetycznie. Z jaj wylęgają się wówczas co prawda wyłącznie samice będące kopiami swoich matek, ale taka umiejętność pozwala na utrzymywanie grupy owadów, nawet jeśli składa się ona tylko z przedstawicieli jednej płci. Pierwszymi, którzy zaczęli hodować straszaki, byli Chińczycy z półwyspowej części Malezji, do dziś rozmnażający je, by pozyskiwać ich odchody. Są one suszone, mieszane z ziołami i wykorzystywane w leczeniu wielu chorób, ponieważ zawierają dużą

ilość witaminy E! Także malezyjscy naukowcy postanowili wykorzystać fakt, że owady te są bardzo niewymagające, i stworzyli projekt poświęcony ochronie dwóch najbardziej zagrożonych gatunków: osiagającego nawet do 25 cm długości patyczaka giganta (*Phobaeticus serratipes*) i liśca jesiennego (*Phyllium philippinicum*). Podczas mojego pobytu w Malezji podzielił się ze mną swoimi planami i zaprezentował laboratorium zwierząt egzotycznych, w którym poczesne miejsce zajmowały potężne, obite muślinem konstrukcje wypełnione kwiatami i... żywymi liśćmi oraz kroczącymi kijkami. Kiedy weszłam do jednej z takich szaf, zwierzę natychmiast przybrało charakterystyczną pozycję, mówiącą: „Wcale nas tutaj nie ma. Jesteśmy tylko fragmentami roślin”. Coś jednak musiało je zainteresować w moim zapachu albo częściach stroju, bo po kilku minutach niespodziewanie się ożywiły. Nagle zaczęły machać cieniutkimi odnóżami i odwracać w moim kierunku małeńkie główki. Kilka minut przyglądały mi się w niezwykle skupieniu, żeby następnie ruszyć tłumnie i zacząć się wspinać na wszystkie części mojego ciała. Jeden patyczak, chudziutki niczym zielona gałązka, ku powszechnemu rozbawieniu zawędrował nawet na moją głowę i niewzruszenie spacerował mi po twarzy. Wszyscy biolodzy, którzy mieli do tej pory okazję zobaczyć dokumentację fotograficzną mojej przygody, przyznają bez fałszywego wstydu, że przepełnia ich ona pewnym rodzajem zazdrości (oczywiście pozytywnej). Wszystkim osobom zadającym pytanie, czy nie obawiałam się tych spacerujących po mnie stworów, odpowiadam, że są one nie tylko bardzo sympatyczne, lecz także całkowicie niegroźne.

Patyczaki i liśce hodowane w Kota Bahru zostaną wypuszczone na wolność, gdzie zasiedlą fragmenty lasu, specjalnie na ten cel wykupione przez lokalnego sułtana. Wszędzie jednak, także w Polsce, można cieszyć się towarzystwem różnych gatunków straszaków, ponieważ są nie tylko łatwe w hodowli, lecz także mało wymagające, jeśli chodzi o pożywienie. Na naszej szerokości geograficznej jedzą chętnie liście maliny albo jeżyny, porzeczeki, truskawki, wiśni, dębu, melisy, bazylii, a nawet sałatę i natkę pietruszki. Tak naprawdę każdy początkujący hodowca może spróbować swoich sił w takiej hodowli, co szczerze polecam zwłaszcza naszym najmłodszym Czytelnikom. Mało kłopotliwe, a przy tym niezwykle fascynujące owady mogą stać się źródłem bardzo interesujących codziennych obserwacji.

N

#WSPOMNIENIE Zmarł Bohdan Urbankowski



FOT. IGOR SMIRNOW

Ludkaa, Miłaaa! Gdzie mamy... – I tu padał tytuł książki, czasem nazwisko autora. Ten głos już się nie rozlegnie w ciasnym, wypełnionym po brzegi woluminami mieszkaniu na Ursynowie.

Maryla Ścibor-Marchocka

Poznaliśmy się 38 lat temu na Jaraczu u Moczulskich. Piękny – bo przystojny, to za mało – brunet o szafirowych oczach, dowcipny, mądry. Książę poetów. Bohdan był, można powiedzieć, intelektualnym filarem KPN, wiele jego pomysłów wcielanych było w życie niekoniecznie pod jego nazwiskiem – takie to były czasy, a on dzielił się hojnie swoją mądrością, wiedzą, nigdy nie żądając za to uznania. Potem, gdy przeczytał moje wiersze, powiedział: „Teraz już nie mogę cię traktować jak dziewczynę, bo jesteś poetą”. I odtąd zaczęła się nie tylko przyjaźń, ale i stosunek mistrz–uczeń, z czasem nie tylko ja dawałam mu do pierwszej recenzji tomiki wierszy, opowiadania, powieści, ale i on podsyłał mi jeszcze niewydrukowane, jeszcze niezłożone do wydawnictw teksty. Towarzyszył mi w pisaniu, doradzał, opowiadał o swojej pracy. Tyle jeszcze miał w głowie, tyle jeszcze mógł napisać! Niedoceniony, niezłomny. Nigdy nie szedł na kompromis ze złem. Zwalniany kilkadziesiąt razy z pracy za komuny, był węglarzem, roznosił mleko, ścielił łóżka na pogotowiu ratunkowym. W III RP wciąż na marginesie, poza stypendiami, tłustymi posadami. W latach 90. jeździł po Polsce z wykładami po 200 zł, tłukł się autobusami, by jakoś spiąć bardzo skromny budżet domowy. Przy nim stała Ludka – żona jak dla niego stworzona. Z początkiem XXI w., gdy miałam możliwość zatrudniać go przy okazji różnych projektów na Mazowszu (znów tułaczka, choć tym razem wynajętym busem), brano nas czasem za parę – śmialiśmy się z tego serdecznie, bo ilekroć widziałam Ludkę, „oświadczałam się jej” – „bo mi potrzebna żona”. Któż bowiem jak Ludka właśnie umiał zadbać o komfort Bohdana, kto zawsze „jakoś” obiad ugotował – choć brakło grosza, kto był tak dbały o dom, o dziecko, a zarazem tak mądry i przenikliwy?

W 2009 r. operacja serca i komplikacje po niej odebrały mu większość sił vitalnych – Bohdan stał się niemal więźniem domu, choć czasem można go było

spotkać w Klubie Ronina. Nadal niedoceniony, nadal „na marginesie” – dopiero Michał Janiszewski „wychodził” dla niego po urzędach emeryturę – a przecież zasługi Bohdana (również te w podziemiu), jego inteligencja, jego wiedza i mądrość, a przede wszystkim postawa powinny być traktowane jako skarb narodowy. Pomijany, niezapraszany, niewygodny, bo zawsze mówił to, co myślał, uczciwy do bólu, nie zabiegał o uznanie, zwłaszcza polityków, nie płaszczył się przed wielkimi tego świata, dumny i wyprostowany, raził swoją niezłomnością „tych na kolanach”. A równocześnie nie było w nim goryczy, jakiegoś żalu, pretensji. Zło nazywał złem – kryształowo uczciwy intelektualnie – ale zawsze był zdziwiony, gdy wychodziły na jaw ciemne sprawy ludzi z jego otoczenia. Potrafił mieć do siebie cudowny dystans. Pamiętam, jak przeczytał swoją teczkę w IPN. Gdy spytałam, co tam znalazł, poskarżył się: „Wiesz, ta śliczna (tu wymienił imię) to tylko służbowo i ta (tu padło kolejne), co jeździła za mną po całej Polsce, to też służbowo i ta blondynka też... W życiu kochała mnie tylko Ludka!”.

Serdeczny i zatroskany o przyjaciół, zapraszał nas na ursynowski balkon, gdzie niczym z łoża teatru obserwował niebo i ptaki. Czasem milczeliśmy, a każde spotkanie z nim było fascynującą przygodą. Nie było „bicia piany” tak obecnej w dzisiejszych rozmowach. Człowiek wychodził bogatszy, kręgosłup się prostował, zniknęło przygnębienie, żadna klęska nie była już klęską – najwyżej nic nieznaczącą przeszkodą. Polska to była jego wielka miłość. I marszałek Piłsudski, którego czci bronił wobec tylu współczesnych pomowień i ataków. Nie zdążyłam mu powiedzieć, jak bardzo błękitne oczy miał Marszałek (te oczy ma wnuk Piłsudskiego).

Odszedł największy spośród żyjących pisarzy polskich. Do końca jasny, mądry, niezastąpiony – może wreszcie trafi do lektur szkolnych, może wreszcie zostanie w pełni doceniony... Czuwaj nad nami, nad Polską, nad Ludką i Hanią. I nade mną, Przyjacielu. **N**

Bohdan Urbankowski (9.05.1943–15.06.2023)

W czwartek odszedł Bohdan Urbankowski. Poeta, eseista, dramaturg i filozof, publicysta, wieloletni szef działu Kultura tygodnika „Gazeta Polska”.

Bohdan Urbankowski był doradcą ds. kultury i wychowania w MON w rządzie premiera Jana Olszewskiego. Od 2010 r. był przewodniczącym Rady Programowej Związku Piłsudczyków, a także prezesem Oddziału Związku Literatów Polskich w Warszawie. Był autorem ponad 50 książek – dramatów, esejów i zbiorów poezji. Wśród nich znajdują się prace filozoficzne („Myśl romantyczna”, „Absurd – ironia – czyn”, „Kierunki poszukiwań”), zbiory sztuk teatralnych i radiowych („Dramaty płockie”, „Sny o ojczyźnie”) i wiersze („W cieniu”, „Dojrzewanie”, „Chłopiec, który odchodzi”, „Erotyk dla następcy”). Spod jego pióra wyszły monografie: Józefa Piłsudskiego, Adama Mickiewicza, Karola Wojtyły, Zbigniewa Herberta. Ważne w jego twórczości prozatorskiej pozostały „Czerwona msza” i „Źródła. Z dziejów myśli polskiej”. „Czerwona msza” ukazuje zarówno tych literatów, którzy wdali się w „romans” z okupantem sowieckim po 17 września 1939 r. i zainfekowali kulturę polską zdradą i nihilizmem, oraz tych, którzy wypowiadając swoje „non possumus”, zostali skazani na nieistnienie, zapomnienie w świadomości narodu. „Źródła” to z kolei monumentalna praca (cztery tomy, ponad trzy tysiące stron) zawierająca sylwetki, tło historyczne, analizę dzieł oraz teksty źródłowe filozofów polskich. Jego szkice „The Romantic Theatre: Its Bounds And the Overstepping of Bounds” oraz „The Unknown Witkacy” zostały nagrodzone na międzynarodowych konkursach. Ważną publikacją były „Głosy” – pisane przez całe niemal życie (od 1968 r.). To powieść składająca się z wierszy o różnym stylu, wymykająca się gatunkom literackim, wierna relacjom więźniów obraz niemieckich obozów zagłady Buchenwald i Auschwitz. (mat. pras.)



16-22/czerwca
2023

RESET

RESET

SERIAL DOKUMENTALNY, **PONIEDZIAŁEK**, 19.6 GODZ. 21.30, TVP1, TVP INFO

Pierwszy odcinek serialu dokumentalnego „Reset”, który poświęcony jest kulisom polityki rządu PO-PSL wobec Władimira Putina i jego ludzi, odbił się szerokim echem. Pokazano w nim m.in. zbrodnicze działania Rosji na przestrzeni ostatnich dekad, całkowite zlekceważenie zagrożeń przez rząd Donalda

Tuska, poddańczą postawę tej ekipy wobec Moskwy, a także wiele ich zaskakujących decyzji nierzadko stawiających interesy Kremla ponad interesami naszymi. W drugim odcinku serii poznamy kolejne dokumenty i fakty na temat tzw. polsko-rosyjskiego resetu z lat 2007–2014.



DOKUMENTALNY

WSZYSTKIE CHWYTY

DOZWOLONE. AFERA GETBACK

SOBOTA 17.6 GODZ. 20.00, TV REPUBLIKA

Powtórka filmu w reżyserii Sylwestra Latkowskiego o aferze GetBack. Sprawa właściwie została zapomniana, choć straty szacowane są na prawie 3 mld zł. Poszkodowanych jest prawie 10 tys. wierzycieli. – Część osób to grube ryby, są za silni – słyszę. Tak jest z niektórymi bankowcami, przedstawicielami rynku finansowego, urzędnikami czy politykami. Czy naprawdę grube ryby są nietykalne? – pytam siebie w miarę głębszego wchodzenia w sprawę GetBack – mówi autor filmu. Komercyjne pokazy dokumentu były blokowane wskutek nacisków osób zamieszanych w aferę.



BOND

QUANTUM OF SOLACE

SOBOTA 17.6 GODZ. 21.35, TVP1

James Bond (Daniel Craig) kontynuuje swoje przygody zapoczątkowane w Casino Royale. Zdradzony przez Vesper – kobietę, którą kochał – 007 walczy z pragnieniem uczynienia swojej ostatniej misji osobistą wyprawą. Zdeterminowani chęcią odkrycia prawdy, Bond i M (Judi Dench), przesłuchują pana White'a (Jesper Christensen), który ujawnia, że organizacja szantażująca kiedyś Vesper jest dużo bardziej niebezpieczna, niż można by to było sobie wyobrazić. Wywiad znajduje powiązania zdrajcy MI6 z kontem bankowym na Haiti. Bond poznaje piękną Camille (Olga Kurylenko).



POLECA

RYSZARD CZARNECKI

PIĄTEK 16.6 godz. 20.35, TVP1

Piłka nożna: mecz Polska – Niemcy

Tuż przed kluczowym pojedynkiem w eliminacjach piłkarskich mistrzostw Europy z Mołdawią Biało-Czerwoni zagrają z Niemcami mecz towarzyski. Będzie on okazją do pożegnania 108-krotnego reprezentanta Polski Jakuba Błaszczykowskiego – uwielbianego przez kibiców za walkę i nieustępliwość. Będzie okazją podziękować mu na tym samym stadionie, na którym jedyny raz w historii pokonaliśmy Niemców (2:0 w 2014 r.).

SOBOTA 17.6 godz. 17.15, TVP SPORT

Żużlowe mistrzostwa Europy

W Częstochowie odbędzie się pierwszy z czterech turniejów, które wyłonią najlepszych żużlowców Starego Kontynentu. To dla mnie zaszczyt już ósmy rok z rzędu być jego patronem honorowym. Kolejne turnieje: w Niemczech, znów w Polsce (Bydgoszcz) i Czechach. Ciekawe, że w ostatniej dekadzie znacznie łatwiej było Biało-Czerwonemu zdobyć tytuł mistrza świata niż mistrza Starego Kontynentu...

NIEDZIELA 18.6 godz. 11.50, TVP DOKUMENT

USA: wojna o pomniki

Chętnie obejrzę dokument Tima Van den Hoffa o nowej „rewolucji kulturalnej”, głównie w Ameryce, ale też w Europie. Polega ona na usuwaniu pomników tych, którzy zostali przekreśleni przez współczesną „polityczną poprawność”. Zniszczono pomniki Kolumba i brytyjskiego polityka i filantropa Edwarda Colstona (wrzucono go do rzeki), a ten króla Leopolda został podpalony. W obawie przed zniszczeniem zdemontowano również pomnik twórcy skautingu Roberta Baden-Powella atakowanego za... rasistowskie i homofobiczne (!) poglądy. Masowo niszczone są pamiątki po Konfederacji w południowych stanach USA. Czy to szaleństwo przyjdzie do Polski?



SPORT

IGRZYSKA EUROPEJSKIE

KRAKÓW-MAŁOPOLSKA

ŚRODA 21.6 GODZ. 20.25, TVP1

Na przełomie czerwca i lipca w południowej Polsce rozegrane zostaną igrzyska europejskie. Centrum wydarzeń będzie Kraków, ale poszczególne dyscypliny rozgrywane będą również w innych miastach, od Wrocławia po Rzeszów. Rywalizacja toczyć będzie się o 253 komplety medali w 29 dyscyplinach. Igrzyska europejskie to multidyscyplinarna impreza sportowa. Organizowane są na wzór igrzysk olimpijskich, choć znacznie różnią się od nich pod względem konkurencji. Ceremonia otwarcia odbędzie się 21 czerwca na Stadionie Miejskim im. Henryka Reymana w Krakowie.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO	 Bohater z wyboru godz. 23.30	 Papillon. Motylek godz. 23.15	 Dracula: Historia nieznana godz. 22.40	 7 rzeczy, których nie wiecie... godz. 20.05	 Specjaliści od wszystkiego godz. 21.00	 Siostry godz. 12.15
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
PO POŁUDNIU	08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo (93) - serial 09:40 Komisarz Alex (1) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (128) - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie (12) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Wspaniałe stulecie (281) - serial 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (51) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:00 Ranczo (15) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:25 Piłka nożna - studio 20:35 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Niemcy 23:30 Bohater z wyboru - film sensacyjny, USA 2008 01:15 Gra o przyszłość - thriller, Niemcy 2018 03:00 S.W.A.T. - Jednostka specjalna 3 (65) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką 11:50 Barwy szczęścia (2776) - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacyjowa 38 (112) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (449) - serial 15:05 M jak miłość (1685) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (239) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacyjowa 38 (113) - serial 19:30 Na sygnale (411) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 60. KFPP w Opolu - Wielka gala - Od Opola do Opola (1) - koncert 22:10 60. KFPP w Opolu - Wielka gala - Od Opola do Opola (2) - koncert 23:15 Papillon. Motylek - dramat biograficzny, Czechy/USA/Hiszpania 2017. Rok 1931. Niesłusznie oskarżony o morderstwo złodziej Henri Charriere trafia do kolonii karnej w Gujanie Francuskiej. Wkrótce podejmuje próbę ucieczki. 01:40 Ponad wszelką wątpliwość - thriller, Arabia Saudyjska/USA 2009 03:35 Miłość aż po ślub - komedia, Francja 2017	05:50 Uwaga! 06:05 Ukryta prawda (1276) - serial 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Ukryta prawda (1193) - serial 12:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 13:40 Szpital (630) - serial 14:45 Ukryta prawda (1277) - serial 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:55 Tajemnice miłości (24) - serial 17:55 Ukryta prawda (1194) - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Jurassic World: Upadłe królestwo - film SF, Chiny/USA 2018 22:40 Dracula: Historia nieznana - horror, Japonia/USA 2014. Scenariusz luźno inspirowany powieścią Bramy Stokera. Film opowiada historię transylwańskiego księcia, który poświęca swoją duszę dla ratowania swojego syna oraz państwa. 00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show 01:50 Na granicy światów (7) - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (680) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (681) - serial 09:40 Sekrety rodziny (142) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1154) - serial 11:40 Gliniarze (506) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (993) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1193) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze (657) - serial 17:45 Sekrety rodziny (295) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - komedia, Polska 2016, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski. Film opowiada o grupie mężczyzn, którzy uczęszczają do jednej z warszawskich siłowni. Prowadzą rozmowę na temat swojego życia i zastanawiają się, jak je zmienić. Psy 3. W imię zasad - film sensacyjny, Polska 2020 01:20 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film SF, USA 2011	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 08:00 Polska na dzień dobry 09:45 Smaki lasu 10:05 W punkt 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 10.04.2010 Fakty 19:25 Rozmowa ściśle jawna 19:45 Republika po południu 20:10 Konflikty po II wojnie światowej 20:35 Zdaniem Kowalskiego 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Poza polityką 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Ekonomia raport 00:50 Polska na dzień dobry 01:15 10.04.2010 Fakty 01:40 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice	07:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:05 Zoom Polonii 11:10 Stacja innowacja 11:30 Ja to mam szczęście! - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Siostry (3) - serial 13:05 Siostry (4) - serial 14:00 Giganci nauki: Nauka i wojna - teleturniej 15:00 Wiadomości 15:20 Bajki naszych rodziców: Król Maciuś Pierwszy 15:30 Bajki naszych rodziców: Król Maciuś Pierwszy 15:55 Zakończ się w Polsce: Łódź Przemysłowa 16:25 Polonia Express 16:40 Kulisy pokazu filmu „W kraju kamieni i lawy. Polacy na Islandii” 17:00 Teleexpress 17:25 Pogranicze w ogniu (10) - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat - pr. publ. 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Na dobre i na złe (877) - serial 21:10 Na sygnale (389) - serial 21:35 Taka jak ty - talk-show 22:05 Polonia 24 22:35 Królowa Bona (1) - serial 23:40 Top 3 Marka Sierockiego 00:00 Midnight News
WIECZOREM	19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:25 Piłka nożna - studio 20:35 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Niemcy 23:30 Bohater z wyboru - film sensacyjny, USA 2008 01:15 Gra o przyszłość - thriller, Niemcy 2018 03:00 S.W.A.T. - Jednostka specjalna 3 (65) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką 11:50 Barwy szczęścia (2776) - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacyjowa 38 (112) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (449) - serial 15:05 M jak miłość (1685) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (239) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacyjowa 38 (113) - serial 19:30 Na sygnale (411) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 60. KFPP w Opolu - Wielka gala - Od Opola do Opola (1) - koncert 22:10 60. KFPP w Opolu - Wielka gala - Od Opola do Opola (2) - koncert 23:15 Papillon. Motylek - dramat biograficzny, Czechy/USA/Hiszpania 2017. Rok 1931. Niesłusznie oskarżony o morderstwo złodziej Henri Charriere trafia do kolonii karnej w Gujanie Francuskiej. Wkrótce podejmuje próbę ucieczki. 01:40 Ponad wszelką wątpliwość - thriller, Arabia Saudyjska/USA 2009 03:35 Miłość aż po ślub - komedia, Francja 2017	05:50 Uwaga! 06:05 Ukryta prawda (1276) - serial 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Ukryta prawda (1193) - serial 12:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 13:40 Szpital (630) - serial 14:45 Ukryta prawda (1277) - serial 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:55 Tajemnice miłości (24) - serial 17:55 Ukryta prawda (1194) - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Jurassic World: Upadłe królestwo - film SF, Chiny/USA 2018 22:40 Dracula: Historia nieznana - horror, Japonia/USA 2014. Scenariusz luźno inspirowany powieścią Bramy Stokera. Film opowiada historię transylwańskiego księcia, który poświęca swoją duszę dla ratowania swojego syna oraz państwa. 00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show 01:50 Na granicy światów (7) - serial	06:00 Nie ma jak Polska 06:40 Nie ma jak Polska 07:10 „Lata dwudzieste... lata trzydzieste...” - komedia muzyczna, Polska 1983, reż. Janusz Rzeszewski. Inżynier Adam Dereń prowadził poszukiwania ropy naftowej na Podkarpaciu. Finansowe oszustwo, w które został uwikłany, zmusza go do ucieczki. Postanawia jednak zemścić się na współwinnikach i lokuje ich kapitał w zagrożonym plajtą teatrze rewiowym. 09:20 Przypadek Jana Pampucha - etiuda filmowa, Polska 2021 09:50 Sam pośród swoich - dramat obyczajowy, Polska 1985 12:05 Miasta rytm: Toruń 13:05 Potop Redivivus - film historyczny, Polska 2014 17:00 Premiera: Małyżmiania. Kochaj i rzuć (2) - serial 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Wtorek - komedia, Polska 2001 21:50 Milioner - film obyczajowy, Polska 1977 23:50 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2009 02:05 Święty interes - komedia, Polska 2010 04:00 Angelus - komedia obyczajowa, Polska 2001	07:00 Muzyczne poranki 07:20 Zaginione skarby: „Portret Johanna Schwarzwaldta” 07:30 Przestrzeń pamięci: Muzeum Zamoykich w Kozłowie 08:05 Szlakiem Kolberga: Mery Spolsky 08:45 Informacje kulturalne 09:15 Robin z Sherwood: Dzieci Izraela 10:20 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989 12:15 Pogranicze w ogniu (6) - serial 13:25 Za króla Krakusa - film animowany, Polska 1947 13:50 Gruba Kaśka - film krótkometrażowy, Polska 2018 14:15 Amerykański plakat filmowy - film dokumentalny, Kanada/USA 2016 15:50 Daleko od okna - dramat społeczny, Polska 2000 18:00 Jazz.pl Polskie Radio: Rojazzvitch by Rodziewicz - koncert 19:15 Przeczarowanie. Małgorzata Mirga-Tas - film dokumentalny, Polska 2022 20:00 Komedie lata: Diabli mnie biorą - komedia, Francja 1974 21:45 Informacje kulturalne 22:15 Serialowa nostalgia: PitBull (2) - serial 23:15 Potwór - komedia, Francja/Włochy 1994 01:20 Zeszyt - film krótkometrażowy, Polska 2018	06:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (601) - serial 09:00 Rodzinny interes (274) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (515) - serial 11:00 Zaklinaczka duchów 5 (89) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów 5 (90) - serial 13:00 Lekarze na start (27) - serial 13:30 Lekarze na start (28) - serial 14:00 Rodzinny interes (275) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (518) - serial 16:00 Prawdziwe motywy (58) - serial 17:00 Prawdziwe motywy (59) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (603) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (604) - serial 20:00 Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013 22:30 Krwawy sport - film sensacyjny, USA 1988, wyk. Jean-Claude Van Damme, Bolo Yeung, Donald Gibb 00:10 Służby specjalne - film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega 02:30 Szalone fabryki polskiej muzyki! - Markus P.
	TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS
RANO	08:15 Polski punkt widzenia 08:45 Przyjaciele i bohaterowie 09:10 Z wędką nad wodę 09:45 Jestem mamą 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski 11:35 ... być dobrym jak chleb 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Człowiek Boga - dok. 13:10 Sursum Corda - W Górę Serca! 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Sekrety mnichów 17:15 Rzeźbiarz Wielkiego Króla 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański	07:00 Był taki dzień: 16 czerwca 07:10 Dom (8) - serial 08:50 Historia Polski: Portrety wojenne. Kobiety: Helena Marusarzówna 09:25 Przystanek Historia 09:40 Informacje kulturalne 10:00 Sensacje XX wieku 10:25 Sensacje XX wieku 10:55 Karol Jarożyński - historia najbogatszego Polaka 11:50 Nie taka prosta historia: 300: Początek imperium 12:25 Zaklęty dwór (4) - serial 13:30 Ostatni górale - dok. 14:35 Montana z lotu ptaka - dok. 15:40 Nieznany fotograf I wojny światowej - film dokumentalny, W. Brytania 2020 16:45 Ex Libris 17:10 Dom (9) - serial 19:00 Rejon Umocniony Hel. Ludzie i dzieło 19:50 Historia Polski: Kilof zamiast karabinu 20:50 Dynastia Tudorów 4 (8) - serial 21:40 Krwawy handel sztuką - film dokumentalny, Francja 2020 22:35 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 3: Nadchodzi Król Słońce. 1635-1643 23:30 Tajne akta III Rzeszy: Nazistowski mesjasz 00:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:00 Sensacje XX wieku 01:55 Sensacje XX wieku 01:55 Encyklopedia II wojny światowej	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:50 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis Info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Forum 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:51 Nie da się ukryć extra 00:03 Wiadomości 00:31 Gość „Wiadomości” 01:00 Forum	06:00 Nie ma jak Polska 06:40 Nie ma jak Polska 07:10 „Lata dwudzieste... lata trzydzieste...” - komedia muzyczna, Polska 1983, reż. Janusz Rzeszewski. Inżynier Adam Dereń prowadził poszukiwania ropy naftowej na Podkarpaciu. Finansowe oszustwo, w które został uwikłany, zmusza go do ucieczki. Postanawia jednak zemścić się na współwinnikach i lokuje ich kapitał w zagrożonym plajtą teatrze rewiowym. 09:20 Przypadek Jana Pampucha - etiuda filmowa, Polska 2021 09:50 Sam pośród swoich - dramat obyczajowy, Polska 1985 12:05 Miasta rytm: Toruń 13:05 Potop Redivivus - film historyczny, Polska 2014 17:00 Premiera: Małyżmiania. Kochaj i rzuć (2) - serial 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Wtorek - komedia, Polska 2001 21:50 Milioner - film obyczajowy, Polska 1977 23:50 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2009 02:05 Święty interes - komedia, Polska 2010 04:00 Angelus - komedia obyczajowa, Polska 2001	07:00 Muzyczne poranki 07:20 Zaginione skarby: „Portret Johanna Schwarzwaldta” 07:30 Przestrzeń pamięci: Muzeum Zamoykich w Kozłowie 08:05 Szlakiem Kolberga: Mery Spolsky 08:45 Informacje kulturalne 09:15 Robin z Sherwood: Dzieci Izraela 10:20 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989 12:15 Pogranicze w ogniu (6) - serial 13:25 Za króla Krakusa - film animowany, Polska 1947 13:50 Gruba Kaśka - film krótkometrażowy, Polska 2018 14:15 Amerykański plakat filmowy - film dokumentalny, Kanada/USA 2016 15:50 Daleko od okna - dramat społeczny, Polska 2000 18:00 Jazz.pl Polskie Radio: Rojazzvitch by Rodziewicz - koncert 19:15 Przeczarowanie. Małgorzata Mirga-Tas - film dokumentalny, Polska 2022 20:00 Komedie lata: Diabli mnie biorą - komedia, Francja 1974 21:45 Informacje kulturalne 22:15 Serialowa nostalgia: PitBull (2) - serial 23:15 Potwór - komedia, Francja/Włochy 1994 01:20 Zeszyt - film krótkometrażowy, Polska 2018	06:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (601) - serial 09:00 Rodzinny interes (274) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (515) - serial 11:00 Zaklinaczka duchów 5 (89) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów 5 (90) - serial 13:00 Lekarze na start (27) - serial 13:30 Lekarze na start (28) - serial 14:00 Rodzinny interes (275) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (518) - serial 16:00 Prawdziwe motywy (58) - serial 17:00 Prawdziwe motywy (59) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (603) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (604) - serial 20:00 Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013 22:30 Krwawy sport - film sensacyjny, USA 1988, wyk. Jean-Claude Van Damme, Bolo Yeung, Donald Gibb 00:10 Służby specjalne - film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega 02:30 Szalone fabryki polskiej muzyki! - Markus P.
	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU
WIECZOREM	18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Łalka - serial 23:25 Regał 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Łalka - serial 23:25 Regał 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Łalka - serial 23:25 Regał 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Łalka - serial 23:25 Regał 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Łalka - serial 23:25 Regał 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Łalka - serial 23:25 Regał 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach
	WIECZOREM	WIECZOREM	WIECZOREM	WIECZOREM	WIECZOREM	WIECZOREM

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv!**

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tynieckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie
19:30 - Kompleta
20:00 - Bogurodzica**NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!**

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Dieselgate. Afera koncernów
godz. 22.55

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:50 Weterynarze z sercem
08:25 Królestwo oceanu.
Narodziny oceanu
09:25 Wojna i pokój w ogrodzie (2) - serial
10:25 Ekstremalne miasta: Hammerfest
11:25 Ostatni posterunek - dok.
12:00 Ukraińcy - serial
12:50 Oskarżony: Człowiek - dok.
13:45 Balet białych ogierów - dok.
14:50 Sardynia - sanktuarium dzikich koni - dok.
15:50 Natura nas uzdrowi - dok.
16:55 Ekstremalne miasta: Bangkok
18:00 Dzień w muzeum Orsay - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata: Dominikana - perla Karaibów
20:10 Tajemnice szpiegów wojny: Szpieg, który ocalił świat
21:10 Wymuszone zeznania - film dokumentalny, Dania/USA 2018
22:25 Prawdziwe psy (12) - serial
22:55 Dieselgate. Afera koncernów - dok.
00:00 Mamy tam przyjaciół - film dokumentalny, Polska 1974
00:35 Doktorat z funkcji różniczkowych - film krótkometrażowy, Polska 1979
00:40 Globtroterka - film dokumentalny, Polska 1987



Na sygnale
godz. 6.30

TVP Seriale

- 05:55 Rodzinka.pl (143) - serial
06:30 Na sygnale (284) - serial
Losy ekipy ratunkowej ze stacji pogotowia w Leśnej Górze. Widzowie obserwują trudne i wymagające błyskawicznego działania interwencji.
07:00 Na sygnale (285) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (84) - serial
08:30 Komisarz Alex (219) - serial
08:30 Komisarz Alex (785) - serial
09:55 Klan (697) - serial
10:35 M jak miłość (1686) - serial
11:30 Ranczo (88) - serial
12:25 Rodzinka.pl (144) - serial
12:55 Rodzinka.pl (145) - serial
13:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
13:35 Ojciec Mateusz (374) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (375) - serial
15:35 Komisarz Alex (220) - serial
16:25 Na sygnale (286) - serial
16:55 Na sygnale (287) - serial
17:30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
17:40 Ojciec Mateusz (84) - serial
18:35 Ranczo (88) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (375) - serial
20:35 Ojciec Mateusz (85) - serial
21:30 Ranczo (80) - serial
22:30 Ranczo (81) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (377) - serial
00:25 Komisarz Alex (220) - serial
01:25 O7 zgłoś się (15) - serial
02:45 O7 zgłoś się (16) - serial
04:10 Nowa (7) - serial



STOP Drogówka
godz. 13.55

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (165) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (166) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3585) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (32) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial dok.
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (992) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (993) - serial
20:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
21:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (657) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (657) - serial
00:00 Wzgórza mają oczy 2 - horror, USA 2007
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (13) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

- 05:30 Sportowy wieczór
06:05 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023 - turniej kobiet: mecz finałowy



- 06:25 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023 - turniej mężczyzn: mecz finałowy
07:05 Piłka nożna - mecz towarzyski drużyn U-21: Polska - Finlandia
09:15 Piłka nożna: Puchar Tymbarku - piłka nożna
10:35 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio
10:50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia
13:30 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 26 w Nowym Sączu - waga junior ciężka: Adam Balski - Michał Plesnik
14:25 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy: Hiszpania - Włochy
16:30 Amp futbol: Liga Narodów - mecz: Polska - Hiszpania
18:15 Piłka nożna - studio
20:35 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
23:25 Sportowy wieczór
00:10 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
07:20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Turcja - Kanada
10:50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia



- 14:20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Bułgaria - Chiny
16:50 Atleci - magazyn sportowy
17:20 Siatkówka mężczyzn - studio
18:00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Argentyna
20:00 Siatkówka mężczyzn - studio
20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Dania - Irlandia Północna
23:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - magazyn
00:30 Boks: Gala Warsaw Boxing Night - waga junior ciężka: Andrzej Fonfara - Ismail Sillakh 16.06.2018
01:50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Serbia - Tajlandia

TVP 3

- 08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
11:00 TVP 3 Info
11:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
11:35 TVP 3 Info
12:00 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 W dobrej wierze
16:00 Express regionów
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Nie taki internet straszny
17:15 Sekrety mnichów
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Owszem, Mazowsze
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:35 Qadrans qłtury
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Roztańczona Polska!
01:05 Dziedzictwo - serial



DOKUMENTALNY
CZŁOWIEK BOGA
PIĄTEK 16.6 GODZ. 12.20, TV TRWAM

Film dokumentalny o życiu i działalności ks. Władysława Bukowińskiego, apostoła Kazachstanu i więźnia sowieckich łagrów. Spędził w nich 13 lat, 5 miesięcy i 10 dni. Potajemnie odprawiał msze św., spowiadał, nauczał o Bogu, którego chciano wyrzucić z życia człowieka. Był zdradzany, a jednak pokonał w sobie niechęć i nienawiść wobec tych, przez których cierpiał. Jego dewiza to nie mówić źle o innych. Był odważnym misjonarzem na ziemiach Europy Wschodniej, gdzie dokonywano represji i gdzie nie wolno było nawet myśleć o Bogu. Poświęcał się dla ludzi. Był chlubą Kościoła w Kazachstanie. Mógł powrócić do Polski, ale zdecydował, że pozostanie, by jako kapłan służyć rodakom.



KOMEDIA
DIABLI MNIE BIORĄ
PIĄTEK 16.6 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Bezpretensjonalna komedia z typowo francuskimi gagami, ale i z głębszym przesłaniem, jakim jest satyra na żądnych sensacji i wszędobylskich paparazzich. Pewien roztargniony profesor matematyki Pierre Durois (Pierre Richard), chcąc dorobić do skromnej pensji nauczyciela, angażuje się w politykę i dziennikarstwo poszukujące sensacji. Przez swoje roztargnienie nie może zapanować nad wszystkimi zadaniami, jakich się podjął. Spotyka aktorkę, którą miał sfotografować w niedwuznacznych sytuacjach, Jackie Logan (Jane Birkin). Wkrótce w prasie pojawia się informacja o zaręczynach Pierre'a i Jackie, która przewróci do góry nogami życie nieśmiałego nauczyciela.



SENSACYJNY
KRWAWY SPORT
PIĄTEK 16.6 GODZ. 22.30, TV PULS

Frank Dux (Jean-Claude Van Damme), porucznik amerykańskiej armii, bez zezwolenia przełożonych wymyka się z koszar. Chce udać się do Hongkongu i wziąć udział w nielegalnym turnieju karate. Zaprzyjaźnia się z Amerykaninem Rayem Jacksonem, który też chce wystąpić w turnieju. Faworytem zawodów jest okrutny i bezlitosny wojownik Chong Li. W międzyczasie śladem Duxa podąża dwóch agentów rządowych, chcących sprowadzić go z powrotem do Stanów Zjednoczonych. Film w reżyserii Newta Arnolda to klasyk kina sztuk walki i jeden z hitów lat 80. ubiegłego wieku. Tuż po nim widzowie mogą obejrzeć w TV Puls kolejny przebieg z tamtej dekady – „Najlepsi z najlepszych”.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP 1

08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 wojsko-polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:20 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat
11:25 Rolnik szuka żony
12:30 Gwiazdy w południe: Fanfan Tulipan - film przygodowy, Francja 2003
14:10 Z pamięci
14:25 Okrasa łamie przepisy
15:30 Lalka (2) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz (332) - serial
18:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Komisarz Alex (229) - serial
21:35 Hit na sobotę: Quantum of Solace - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2008
23:30 Michael Clayton - thriller, USA 2007.
Michael Clayton to doświadczony prawnik z szerokimi kontaktami w Nowym Jorku. Skłonność do hazardu sprawiła jednak, że zamiast awansować został człowiekiem do zadań specjalnych w dużej kancelarii.
01:35 Bohater z wyboru - film sensacyjny, USA 2008



TVP 2

06:25 Barwy szczęścia (2774) - serial
07:00 M jak miłość (1713) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:10 Otrzyście już ży - rekołeksje wielkopostne
12:50 60. KFPP w Opolu - Czas ołowiu
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Kolo fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023
16:20 Na dobre i na złe (876) - serial
17:15 Natura bez granic (2) - serial dok.
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 U Pana Boga w ogródku (2) - serial
19:35 Informacje kulturalne
20:00 60. KFPP w Opolu - Ale to już było. Jest. I będzie! (1) - koncert
21:00 60. KFPP w Opolu - Ale to już było. Jest. I będzie! (2) - koncert
22:00 Zostań, jeśli kochasz - melodramat, USA 2014
00:00 Falszerz - thriller, USA 2014, wyk. John Travolta, Christopher Plummer.
Falszerz, aby zostać zwolniony z więzienia, decyduje się na skok życia: podrobienie obrazu Monet i kradzież oryginału. W przekręcie pomagają mu ojciec oraz syn.
01:50 Ile waży koń trojański? - komedia, Polska 2008



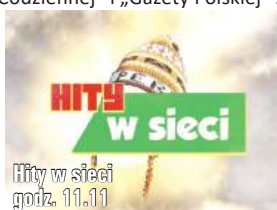
TVN

05:50 Ukryta prawda (982) - serial
06:40 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
07:30 Polowanie na ogród - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Na Wspólnej (3639) - serial
12:00 Na Wspólnej (3640) - serial
12:30 Na Wspólnej (3641) - serial
13:00 Na Wspólnej (3642) - serial
13:30 Polowanie na ogród - pr. rozryw.
14:10 Lego Masters - pr. rozryw.
15:50 Zakup w ciemno - reality show
16:55 Ciężarówką przez Stany - pr. rozryw.
17:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - komedia romantyczna, Francja/Niemcy/Irlandia/Wielka Brytania/USA 2004, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant.
Związek Bridget i Marka Darcy'ego jest bliski kryzysu. Na domiar złego na horyzoncie pojawia się były szef dziewczyny Daniel Cleaver.
22:15 Wykapany ojciec - komedia, USA 2013
00:25 12 godzin - film sensacyjny, USA 2012
02:30 Kwatery Hitlera (2) - serial



POLSAT

06:00 Nowy dzień
09:00 Doktor Dolittle - komedia, USA 1998
10:55 Jak rozpętałem II wojnę światową: Wśród swoich (3) - komedia, Polska 1969
12:35 Bogaty dom - biedny dom - reality show
13:40 Polacy za granicą - dok. Rolnicy. Podlasie - serial dok.
15:45 Więzienie (122) - serial
16:15 Więzienie (123) - serial
16:45 Więzienie (124) - serial
17:15 Więzienie (125) - serial
17:45 Chłopaki do wzięcia - serial
18:15 Chłopaki do wzięcia - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ.
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły” - film przygodowy, USA 2003, wyk. Gore Verbinski. Córka gubernatora Jamajki Elizabeth Swann zostaje porwana przez piratów. Na ratunek dziewczynie rusza jej przyjaciel z dzieciństwa Will Turner. Chłopak prosi o pomoc pirata, zawiadającego i szelmowskiego kapitana Jacka Sparrowa.
23:10 Desperado - film sensacyjny, Meksyk/USA 1995
01:20 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - komedia, Polska 2016



REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
09:15 Magazyn Filmowy
09:40 Rozmowa ściśle jawna
10:00 Polityczne podsum. tyg.
11:11 Hity w sieci
11:30 Kulisy manipulacji
12:05 Specjaliści od wszystkiego.
12:30 Polska na dzień dobry
13:50 Polityczne podsum. tyg.
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Konflikty po II wojnie światowej
15:45 Specjaliści od wszystkiego.
16:10 10.04.2010. Fakty
16:30 Hity w sieci
17:00 Smaki lasu
17:20 Polityczne podsum. tyg.
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:00 Magazyn Filmowy
19:30 Nawróceni
20:00 Film - Wszystkie chwytły dozwolone. Afera GetBack
21:50 Oko na niedzielę
22:00 There's a Will
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:15 Prognoza pogody
23:25 Poland Daily
23:30 Poland Daily - Weather
23:35 Poland Daily - Business
23:40 Poland Daily - Culture
00:00 Poland Daily - History
00:15 Poland Daily - Travel
01:35 Magazyn Filmowy



POLONIA

06:30 Giganci historii: Historia polskiej motoryzacji - teleturniej
07:20 Balans bieli - program religijny
07:55 Pytanie na śniadanie
12:05 Wakacje z duchami (2) - serial
12:35 Tajemnica Sagali (10) - serial
13:10 Niezwykłe historie Białoczerwonych
13:35 Okrasa łamie przepisy
14:05 Na dobre i na złe (877) - serial
15:00 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów
16:00 Królowa Bona (1) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Siostro (5) - serial
18:10 Szansa na sukces. Opole 2023
19:10 Informacje kulturalne
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Drogi wolności (1) - serial
21:20 Trójkąt bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987. Trzech przyjaciół z dawnych lat postanawia pozbyć się osób, które stoją im na drodze do szczęścia. Wspólnie knują intrygę zapewniającą każdemu alibi.
23:00 Kabaretowe Naj - pr. rozryw.
23:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej
00:00 Midnight News

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
09:00 Generali naszej wolności. Kpt. Janusz Belza
10:00 Informacje dnia
10:15 Retrospekcja
10:20 Marianie w Kazachstanie
10:40 Polski punkt widzenia
11:00 Ingres Abp. Adriana Galbasa SAC
13:00 Muzyczne chwile
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
14:35 Święty Piotr Julian Eymard
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Polskie dziedzictwo
22:30 Studzy Boga i człowieka. Aniołowie
23:00 Odpowiedzialni za Kościół
23:30 Czy udało się zabić prawdę
00:00 Słowo życia
00:10 Informacje dnia

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 17 czerwca
07:10 Saga prastarej puszczy
08:10 Kuchnia Jagiellonów: Jogajła. Kulinarne dziedzictwo Litwy
08:40 Informacje kulturalne
09:00 Szaleństwa panny Ewy (3) - serial
10:05 Nadmorskie miasta: Petersburg
11:10 Montana z lotu ptaka - dok.
12:20 300 milionów lat: Ziemia człowieka - dok.
13:20 W Polskę jedziemy: Modlin
13:55 Robin z Sherwood (2) - serial
14:55 Nowe oblicze Patagonii - dok.
15:50 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
16:10 Galeria Widmo: Szkatuła królewska
16:20 Ostatni górale - dok.
17:20 Noce i dnie (2) - serial
18:25 Spór o historię: Utrata Pomorza Wschodniego
19:00 Giganci historii: Polscy medaliści olimpijscy - teleturniej
19:55 Kalendarium powstania styczniowego 1863
20:05 W ulamku sekundy - dramat kryminalny, Francja/Niemcy 2017
22:00 Historia w postaciach zapisana: Neron, tyran nad tyranami
00:00 Miasto 44 - dramat wojenny, Polska 2014
02:20 Warszawa: Miasto podzielone - film dokumentalny, Polska 2018

TVP INFO

08:00 Serwis info
08:09 Poranek TVP Info
08:30 Serwis info, pogoda
08:39 Poranek TVP Info
09:00 Serwis info, pogoda
09:15 Salon dziennikarski
10:00 Serwis info
10:11 Pogoda info
10:15 Poranek TVP Info
10:30 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info weekend
12:00 Serwis info weekend
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info
13:29 Serwis info weekend
14:22 Pogoda info
14:29 Serwis info weekend
14:29 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Studio Wschód
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend
18:30 Kobiecym okiem
19:18 Serwis info weekend
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:15 Śledzimy okiem
21:40 Serwis info weekend
21:50 W tyle wizji
22:25 Serwis info weekend
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:25 Info wieczór
00:00 Wiadomości
00:28 Gość „Wiadomości”

KINO POLSKA

06:00 Warszawskie gołębie - film obyczajowy, Polska 1988
07:10 Sny i marzenia - komedia obyczajowa, Polska 1983
09:00 Cztery pancerni i pies (5) - serial
10:10 Cztery pancerni i pies (6) - serial
11:30 Malyszomania. Kochaj i rzuć (2) - serial dok.
12:40 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968
15:50 Rzeczpospolita babska - komedia, Polska 1969, wyk. Aleksandra Zawierusanka, Irena Karel, Krystyna Sienkiewicz, Jan Machulski.
Akcja toczy się w 1945 r. na Ziemiach Odzyskanych. Film opowiada o perypetiach dwóch grup żołnierzy - kobiecej i męskiej - zdemobilizowanych z Ludowego Wojska Polskiego.
18:00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991
20:00 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie - komediodramat, Włochy 2016
22:00 Premiera: Żmijowisko (1) - serial
23:00 Premiera: Żmijowisko (2) - serial
00:05 Wojna żeńska-męska - komedia, Polska 2011
02:35 Między ustami a brzgiem pucharu - film obyczajowy, Polska 1987
04:55 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dok., Polska 2020

KULTURA

07:00 Tyle stońca - przeboje Anny Jantar (2) - koncert
07:55 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Kertu Orro - wywiad
08:30 Tamte lata, tamte dni - mag.
09:05 Wydarzenia aktualne
09:30 Informacje kulturalne
10:35 Szczawno-Zdrój Baroque Festival 2021: Królowa tańczy - koncert
11:30 Eureka biblioteka!
11:50 Serialowa nostalgia: Daleko od szosy (1) - serial
13:20 Galeria sztuki na ekranie: Słoneczniki
14:20 Komedie lato: Diabli mnie biorą - komedia, Francja 1974
16:10 Mieszczanie żywieccy: Danuta i Andrzej
16:50 Kino retro: Afrykańska królowa - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1951
18:45 Serialowa nostalgia: Zmiennicy (2) - serial
20:00 Bilet do kina: Nasz najlepszy rok - dramat obyczajowy, Francja 2017
22:00 Informacje kulturalne
22:30 Texas. Koncert w Arles - koncert
23:35 Seans kultowy: Tylko raz żyjemy - dramat kryminalny, USA 1937
01:15 Kino nocne: Nocne graffiti - film sensacyjny, Polska 1996
01:15 Kino nocne: Nocne graffiti - film sensacyjny, Polska 1996

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
07:00 Taki jest świat
08:00 Lekarze na start (25) - serial
08:30 Lekarze na start (26) - serial
09:00 Lekarze na start (27) - serial
09:30 Lekarze na start (28) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (514) - serial
11:00 Lombard. Życie pod zastaw (515) - serial
12:00 Lombard. Życie pod zastaw (516) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (517) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (517) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (600) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (601) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (602) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (603) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (604) - serial
20:00 Mocne sobotnie kino: Umysł przestępcy - dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2016, wyk. Kevin Costner, Gary Oldman, Tommy Lee Jones, Ryan Reynolds
22:05 Prawo zemsty - thriller, USA 2009
00:15 Przynęta - film sensacyjny, Kanada/USA 2000
03:00 Na jedwabnym szlaku: Punkt zero

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



Aktorka
godz. 12.00

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Notacje
07:15 Zakochaj się w Polsce
07:45 Weterynarze z sercem
08:10 Rzecz Polska: Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka
08:30 Natura nas uzdrowi
09:30 Balet białych ogierów
10:30 Ekstremalne miasta: Bangkok
11:30 Portrety dokumentalne
12:00 Aktorka (portret Elżbiety Czyżewskiej)
13:20 Instynkt macierzyński ptaków - dok.
13:40 Kwitnąca Arktyka - dok.
13:55 Dzika Nowa Zelandia
14:55 Opowieść o Chinach: Wiek rewolucji
16:00 Nieziemskie wulkany - dok.
17:00 Stephen Fry w Ameryce Środkowej
18:00 Pasjonaci - dok.
18:30 Podróże z historią: Na straży Gdańska
19:10 Zakochaj się w Polsce
19:35 Mieszczanie żywiecy: Beata i Ada
20:10 Papua-Nowa Gwinea: piekło na końcu świata
21:10 W zalewie reklamy - dok.
22:40 Zanim spadną liście - film dok., Polska 1964
23:15 Brakujące zdjęcie - film dokumentalny, Kambodża/ Francja 2013
01:00 Elżbieta Czyżewska - skala oddalenia
01:55 W cieniu zapomnienia - życie i twórczość Zofii Kossak-Szczuckiej

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

- 06:00 Sportowy wieczór
06:40 Boks: Walka o pasy IBF World, WBA Super World, WBC World, WBO World w Las Vegas - waga lekka: Wasyl Łomaczenko - Devin Haney
07:40 Amp futbol: Liga Narodów - mecz: Polska - Hiszpania
09:00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
11:15 Stan futbolu - magazyn piłkarski
12:15 Amp futbol: Liga Narodów - mecz: Polska - Anglia
14:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio
14:20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Chiny
17:00 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy - studio
17:15 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy - 1. runda w Częstochowie
20:25 Tour de Pologne - kroniki: Układ kolarzy LZS
20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Belgia - Austria
22:45 Sportowy wieczór
23:25 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Chiny
01:25 Boks: Gala w Coventry - podsumowanie



Dzień dobry, kocham Cię
godz. 0.40

TVP Seriele

- 05:55 Na sygnale (282) - serial
06:20 Czerdziestolatek (9) - serial
07:30 Na sygnale (283) - serial
07:50 Na sygnale (284) - serial
08:20 Na sygnale (284) - serial
08:50 Na sygnale (285) - serial
09:25 Na sygnale (287) - serial
10:00 Ranczo (81) - serial
10:55 Ranczo (82) - serial
11:45 Rodzinka.pl (79) - serial
12:15 Rodzinka.pl (80) - serial
12:50 Rodzinka.pl (81) - serial
13:30 Ojciec Mateusz (370) - serial
14:20 Ranczo (83) - serial
15:20 Ranczo (84) - serial
16:20 Ranczo (85) - serial
17:20 Czerdziestolatek (10) - serial
18:30 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981
20:45 Ojciec Mateusz (371) - serial
21:50 Ojciec Mateusz (372) - serial
22:50 Ranczo (86) - serial
23:50 Ranczo (87) - serial
00:40 Dzień dobry, kocham Cię - komedia romantyczna, Polska 2014. Szymon, przystojny i wysportowany lekarz jednej z prywatnych warszawskich klinik, jest obiektem westchnień wśród pacjentek i żeńskiej części personelu. Spotyka Basię - miłośniczkę jazdy na rolkach - i od razu zakochuje się w niej. Ich miłości może jednak zaszkodzić playboy Leon.



Komando
godz. 0.00

TV 4

- 06:00 Galileo
07:00 Galileo
08:00 Galileo
09:00 Galileo
10:00 Galileo
11:00 Przypadkowy mąż - komedia romantyczna, Irlandia/USA 2008, wyk. Uma Thurman, Jeffrey Dean Morgan, Colin Firth, Sam Shepard
13:00 Ninja Warrior Polska - reality show
14:55 STOP Drogówka
15:55 STOP Drogówka
17:00 Policjantki i Policjanci (989) - serial
18:00 Policjantki i Policjanci (990) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (991) - serial
20:00 Policjantki i Policjanci (992) - serial
21:00 Policjantki i Policjanci (993) - serial
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (659) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (660) - serial
00:00 Komando - film sensacyjny, USA 1985, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells. John Matrix, były żołnierz oddziałów specjalnych, rozpoczyna prywatną wojnę przeciwko ludziom, którzy porwali jego córkę.
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (14) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life



KOMEDIA

DOKTOR DOLITTLE

SOBOTA 17.6 GODZ. 9.00, POLSAT

Lekarz John Dolittle (Eddie Murphy) wiezie spokojne, poukładane życie. Sukcesy zawodowe sprawiają wrażenie, że „trzyma świat za ogon”. Gdy nagle tłumiony talent z dzieciństwa daje znać o sobie. Przerazony John zdaje sobie sprawę, że rozumie zwierzęta i co więcej – może się z nimi porozumiewać. Teraz każde stworzenie w okolicy chce porady pana doktora. Życie Johna wywraca się do góry nogami. Kiedy postanawia wykorzystać swój niezwykły dar i leczyć wszystkie zwierzęta potrzebujące pomocy, zostaje uznany przez otoczenie za szaleńca. Do czasu, gdy zostanie bohaterem całego miasta, ratując jego mieszkańców przed atakiem rozścieczonego tygrysa.



KOMEDIA PRZYGODOWA

FANFAN TULIPAN

SOBOTA 17.6 GODZ. 12.30, TVP1

Francja w XVIII w. Fanfan (Vincent Perez) ucieka przed niechcianym ożenkiem za namową Adeliny (Penélope Cruz), urodziwej córki sierżanta. Ta przepowiada mu sławę oraz rękę królewskiej córki. Przystojny mężczyzna zaciąga się do armii Ludwika XV (Didier Bourdon) i wyrusza do swojej jednostki w Akwitanii. Zbieg okoliczności sprawia, że po drodze ratuje królewską karetę przed atakiem rozbójników. Okazuje się, że podróżuje nią kochanka króla – madame de Pompadour (Hélène de Fougerolles) i jego córka – Henriette (Magdalena Mielcarz). Zafascynowana uroczym, energicznym młodzieńcem, madame de Pompadour w dowód wdzięczności ofiaruje mu klejnot.



PRZYGODOWY

PIRACI Z KARAIBÓW: KLĄTWA CZARNEJ PERŁY

SOBOTA 17.6 GODZ. 20.00, POLSAT

Karaiby, wiek XVIII. Idylliczne pirackie życie pełnego zawadiackiego wdzięku kapitana Jacka Sparrowa (Johnny Depp) wali się w gruzy, gdy dosięga go ręka Nemesis w osobie przebiegłego kapitana Barbossy (Geoffrey Rush), który ukradł wcześniej jego statek „Czarną Perłę”. Barbossa atakuje miasto Port Royal i porywa córkę gubernatora Elizabeth (Keira Knightley). Sparrow zawiera sojusz z Willem Turnerem (Orlando Bloom), zdeterminowanym, by uratować ukochaną, i razem ruszają w pościg za „Czarną Perłą” na skradzionym najszybszym okręcie brytyjskiej floty. Will nie wie, że na kapitanie Barbossie i całej jego załodze ciąży straszliwa klątwa związana z ukrytym skarbem.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Argentyna
07:20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Dominikana - Kanada
10:50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Holandia - Włochy
14:20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Chiny
17:00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - magazyn
17:50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Norwegia - Szkocja
20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Albania - Mołdawia
23:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - magazyn
00:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Toruniu - waga półciężka: Ihosvany Garcia - Przemysław Gorgoń 21.11.2021



- 04:00 Sporty walki: UFC Fight Night: Vettori vs. Cannonier - waga średnia: Marvin Vettori - Jared Cannonier

TVP 3

- 08:10 Spotkania w świecie ciszy
08:40 Słarszaki
09:05 Śniadanie w Trójce
10:10 Region Polityka
11:00 WAWA Bohaterom
11:20 Cafe piosenka
11:45 Twórcy polecają
12:42 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:00 Piosenka u Ciebie
13:25 Cafe piosenka
13:50 Niezwykłe miejsca
14:00 Qulszoł - kulinarne potyczki
14:20 Szlakiem miejsc niezwykłych
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
16:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Tekieli. Krótki przewodnik po duszy
17:20 Alchemia zdrowia i urody
17:37 Reportaż
18:10 Centralny Port Komunikacyjny
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Gra Warszawa
19:30 Przestrzeń pamięci
20:00 Głos regionów
20:30 Tygodnik polityczny
21:00 Rola życia: Krzysztof Zanussi
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Tacy byliśmy
23:25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
23:55 Prywatne życie zwierząt
00:25 Przyroda - wędka - przygoda



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Quantum of Solace
godz. 1.30Gang Rosenthala
godz. 22.10Władza absolutna
godz. 22.00Bad Company
godz. 22.05Polityczna kawa
godz. 12.00Zmiennicy
godz. 6.50

TVP 1

TVP 2

TVN

POLSAT

REPUBLIKA

POLONIA

08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:00 Zegar czarnoksiężnika - film fantasy, Kanada/USA/Indie 2018
10:55 Janosik (4) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Wspólny dom - serial dok.
13:00 Poznaj Dobrą Żywność
13:40 Polskie Parki Narodowe
14:10 Z pamięci
14:20 Daleko od szosy (2) - serial
15:50 Alternatywy 4 (2) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Piłka nożna: Liga Narodów - studio
20:35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz finałowy
23:30 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, Hiszpania/Włochy/USA 2012
01:30 Quantum of Solace - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2008. James Bond wpada na trop organizacji Quantum, której członkowie planują przejąć kontrolę nad wydobyciem jednego z najważniejszych surowców świata.

07:00 M jak miłość (1714) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:50 60. KFPP w Opolu - Ale to już było. Jest. I będzie! (1) - koncert
12:55 60. KFPP w Opolu - Ale to już było. Jest. I będzie! (2) - koncert
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Kolo fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023
16:15 Tak to leciało!
17:15 Na sygnale (427) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:55 Na sygnale (428) - serial
19:20 Na sygnale (429) - serial
20:00 Ile waży koń trojański? - komedia, Polska 2008
22:10 Kino bez granic: Gang Rosenthala - komediodramat, Francja/Rumunia/Włochy/USA/Polska 2014, wyk. Vera Farmiga, Mark Strong.
Rok 1959, Bukareszt. Max Rosenthal i jego kompani dokonują zuchwałego napadu na Rumuński Bank Narodowy. To największy rabunek w historii kraju, który równocześnie staje się policzkiem wymierzonym komunistycznej władzy.
00:15 Zostań, jeśli kochasz - melodramat, USA 2014
02:15 Twój Vincent - film animowany, Szwajcaria/Holandia/Polska/USA/Wielka Brytania 2017

06:05 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial
06:30 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial
07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Co za tydzień
12:10 Ugotowani w parach - reality show
13:10 Kobieta na krańcu świata - serial dok.
13:45 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001
16:25 Jurassic World: Upadłe królestwo - film SF, Chiny/USA 2018
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman
22:00 Władza absolutna - film sensacyjny, USA 1997, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Judy Davis.
Starzejący się złodziej postanawia wykonać ostatni skok w swojej karierze. Sytuacja wymyka się spod kontroli, kiedy włamywacz jest świadkiem sceny, której nie powinien oglądać.
00:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
01:35 Wewnętrzny wróg (2) - serial

06:00 Nowy dzień
08:40 Angry Birds 2: Film - film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019
10:45 Smerfy 2 - film familijny, USA 2013
13:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły” - film przygodowy, USA 2003
16:15 Kochaj albo rzuć - komedia, Polska 1977
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie - pr. publ.
20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - pr. rozryw.
22:05 Bad Company - komedia sensacyjna, Czechy/USA 2002, wyk. Anthony Hopkins, Chris Rock, Peter Stormare.
Agent CIA zostaje zabity podczas misji w Pradze. Agencja werbuje jego brata bliźniaka, by dokończył misję odzyskania skradzionej bomby atomowej.
00:45 Venom 2: Carnage - film przygodowy, USA 2021, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson.
Reporter Eddie Brock próbuje zrobić karierę, przeprowadzając wywiad z seryjnym mordercą, który nieoczekiwanie zdobywa moce obcego gatunku.
02:55 Świat według Kiepskich - serial

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
08:00 Nawróceni
08:40 Smaki lasu
09:06 W punkt
10:06 Studio prasowe
11:00 Salonik polityczny
12:00 Polityczna kawa
12:50 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA
13:05 Agro Info
13:15 Rozmowa ściśle jawna
13:30 W punkt
14:25 Hity w sieci
14:50 Oko na niedzielę
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Polityczna kawa
16:10 Smaki lasu
16:30 Agro Info
16:35 Salonik polityczny
17:35 Studio prasowe
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:10 W punkt
20:10 Polityczna kawa
21:10 Na pomoc!
21:30 Poza polityką
22:00 Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza
23:00 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA
23:20 Poland Daily
23:25 Poland Daily - Weather
23:30 There's a Will
00:30 Oko na niedzielę
00:40 Na pomoc!
01:00 Polityczna kawa
01:55 Dokument w Republice
02:20 Dokument w Republice

06:00 Giganci nauki: Nauka i wojna - teleturniej
06:50 Zmiennicy (11) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 Misja Zambia
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Słowo na niedzielę
13:00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Jana Chrzyciela w Krotoszynie
14:25 Zmiennicy (12) - serial
15:30 30 lat dookoła świata, czyli jubileusz TVP Polonia
16:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
16:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej
17:00 Teleexpress
17:25 Siostry (6) - serial
18:20 Lato, muzyka, zabawa.
Wakacyjna trasa Dwójki
19:10 Informacje kulturalne
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:20 Komisarz Alex (218) - serial
21:15 Wielki test o Koperniku - widowisko
22:40 Kulisy pokazu filmu „W kraju kamieni i lawy. Polacy na Islandii”
23:25 Słownik polsko@polski
00:00 Midnight News
00:35 Siostry (6) - serial
01:30 Wiadomości
02:00 Pogoda
02:03 Sport
02:10 Trójkąt bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987
03:45 Kabaretowe Naj

TRWAM

HISTORIA

TVP INFO

KINO POLSKA

KULTURA

PULS

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

08:00 Słowo życia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza święta z Jasnej Góry
10:40 Muzyczne chwile
11:00 XXIV Ogólnopolska Pielgrzymka PKRD - transmisja nabożeństwa
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
16:45 Sekrety mnichów
17:00 Zostań żołnierzem RP
17:15 Muzyczne chwile
17:30 Sól ziemi
17:55 Poczci wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan bezpieczeństwa państwa
21:55 Święty na każdy dzień
22:00 Żółw błotny. Osobliwy relikw polskiej przyrody
23:00 Jak my to widzimy
23:30 Tam, gdzie Bóg płacze
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia
00:30 Sól ziemi
00:55 Poczci wielkich Polaków

06:45 Był taki dzień: 18 czerwca
06:55 Helenka - dok.
08:00 Liturgia greckokatolicka z katedry we Wrocławiu
08:55 Informacje kulturalne
09:15 Sposób na Ałcybiadesa (1) - serial
10:20 Saga prastarej puszczy
11:20 Wszystkie kolory świata: Kiusiu - pradawna Japonia
12:20 Góry. Życie ponad chmurami: Andy - dok.
13:15 Przestrzeń pamięci: Muzeum Pałac w Wilanowie
13:55 Stawka większa niż życie (2) - serial
15:00 Wisła od źródła do ujścia: Od ujścia Dunajca do ujścia: Narwi
16:00 Lena na Bałkanach
16:30 Giganci historii: Najśłynniejsi bitwy morskie XX w. - teleturniej
17:25 Noce i dnie (3) - serial
18:30 Polskie 100 lat: Kościół i państwo 1956-1989
19:05 Karaibská wyprawa Joanny Lumley (2) - serial dok.
20:05 KGB: tarcza i miecz (1) - serial
21:10 Miasto 44 - dramat wojenny, Polska 2014
23:15 Prezydent - reportaż
23:45 Dynastia Tudorów 4 (8) - serial
00:40 Karol Jaroszyński - historia najbogatszego Polaka - film dok., Polska 2018
00:40 Karol Jaroszyński - historia najbogatszego Polaka - film dok., Polska 2018

08:00 Serwis info
08:09 Poranek TVP Info
08:30 Serwis info, pogoda
08:39 Poranek TVP Info
09:00 Serwis info, pogoda
09:50 Woronicza 17
10:59 Serwis info
11:23 Pogoda info
11:29 Serwis info weekend
11:59 Serwis info weekend
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info weekend
13:00 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info
13:29 Serwis info weekend
14:00 W akcji weekend
14:29 Serwis info weekend
14:52 Pogoda info
15:00 Debata Senior
15:30 Okiem wiary
16:00 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Teleexpress na deser
17:47 Serwis info weekend
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend
18:25 Studio Zachód
18:50 INFO V4+
19:05 Głębia ostrości
19:18 Serwis info weekend
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 W pełnym świetle
21:24 Flesz info wieczór
21:49 Strefa starcia
23:00 Info wieczór
23:21 Nie da się ukryć extra
23:55 Serwis info weekend
00:05 Wiadomości

06:00 Żegnaj, Ameryko! - film obyczajowy, Niemcy/Polska 1994
07:45 Paragon, gola! - film przygodowy, Polska 1969
09:50 Wilcze echa - film przygodowy, Polska 1968
11:55 Cztery pancerni i pies (7) - serial
12:55 Cztery pancerni i pies (8) - serial
13:55 Krzyż Walecznych - film wojenny, Polska 1958
15:45 Cudowne lato - czarna komedia, Polska 2010
17:45 Niewinne - dramat obyczajowy, Belgia/Francja/Polska 2016
20:00 Zgorszenie publiczne - komedia romantyczna, Polska 2009
21:50 Koniec sezonu na lody - film kryminalny, Polska 1987.
Koniec sezonu wypoczynkowego w bałtyckim kąpielisku Zaczęło się Morskie przynosi niespodziewane zabójstwo właściciela miejscowej lodziarni wraz z zaginięciem znacznej sumy utargowanych przez niego pieniędzy. Śledztwo podejmuje stateczny, choć nękaną przez zazdrośną żonę sierżant Rogowski.
23:45 Kolejność uczuć - dramat obyczajowy, Polska 1993
01:35 Słodko-gorzki - dramat obyczajowy, Polska 1996
03:35 Pora mroku - horror, Polska 2008

06:55 2. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej w Opolu - koncert
08:00 Liturgia prawosławna w Kielcach
09:05 Kromer Festival Biecz 2020 - koncert
10:30 Serialowa nostalgia: Szpital na peryferiach (15) - serial
11:45 Od ucha do ucha: O pięknej Parysady - film krótkometrażowy, Polska 1978
11:55 Od ucha do ucha: Król Midas - film krótkometrażowy, Polska 1963
12:05 Od ucha do ucha: Fotel - film krótkometrażowy, Polska 1963
12:25 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
13:05 Nasz najlepszy rok - dramat obyczajowy, Francja 2017
15:05 Wędrowiec polski: Bieszczady
15:45 Serialowa nostalgia: Daleko od szosy (1) - serial
15:45 Serialowa nostalgia: Daleko od szosy
18:05 Niedziela z... twórczością Szymona Szurmieja: Pół zartem, pół serio, czyli urodziny Szymona Szurmieja
20:00 Daleki kraj - western, USA 1954
21:45 Informacje kulturalne
22:10 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
22:50 Wariacja na wiolonczelę solo - dok.
23:40 Kino krótkich filmów
00:25 Tylko raz żyjemy - dramat kryminalny, USA 1937

05:50 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
06:50 Zandarm na emeryturze - komedia, Francja/Włochy 1970
08:50 Dwa światy - komedia, Włochy 2017
10:50 Power Rangers - film przygodowy, Kanada/Japonia/USA/Hongkong/Nowa Zelandia/Meksyk 2017
13:05 Legalna blondynka 2 - komedia, USA 2003
15:20 Człowiek w żelaznej masce - film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1998
17:55 Dirty dancing - film muzyczny, USA 1987
20:00 Superniedziela z gwiazdami: Iluzja - thriller, Francja/USA 2013.
Arcymistrzowie estradowych sztuczek wykorzystują iluzję do rabowania banków.
22:10 Largo Winch - film przygodowy, Belgia/Francja 2008.
Film nawiązuje do cyklu powieści oraz serii komiksów pod tym samym tytułem. Młody miliarder staje do walki, by ocalić swoje życie oraz finansowe imperium zbudowane przez jego ojca.
00:35 Pakt z mordercą - thriller, Niemcy/Hiszpania/USA 2017
02:15 Dyzur 3 (30) - serial dok.
03:00 Dyzur 3 (31) - serial dok.

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

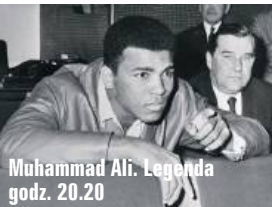
PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



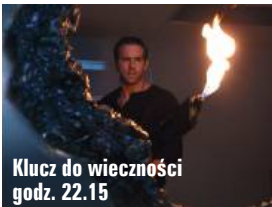
TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:05 Baby Boom (1) - dok.
09:05 Zyrafa - świat z wysoka - dok.
10:05 Dzień w muzeum Orsay - dok.
11:05 Solidarni z Bejrutem - reportaż
11:40 Barbara Włodarczyk zaprasza
11:50 USA: wojna o pomniki - dok.
12:50 Ludzie i pszczoły - serial dok.
13:20 Perły Bałtyku: Różnorodne wybrzeże
13:50 Szpiedzy wśród zwierząt: Inteligencja
14:55 Nasz dziwny świat 2 (12) - serial dok.
15:50 Teleskop kosmiczny za 10 miliardów dolarów
16:50 Kornwalia z Simonem Reeveem (2) - dok.
18:00 Pasjonaci: Mietek
18:30 Podróże z historią: U Tatarów
19:05 63. Krakowski Festiwal Filmowy
19:40 Zanim spadną liście - dok.
20:20 Muhammad Ali. Legenda - film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2014
22:20 Wspaniały Yul Brynner - dok.
23:25 Tamte lata, tamte dni
00:05 Papua-Nowa Gwinea: piekło na końcu świata
01:05 Śladami „Potopu” - dok.
02:00 Generał Władysław Anders



TVP Seriale

06:00 Czarne chmury (2) - serial
07:00 Czerdziestolatek (9) - serial
08:05 Czerdziestolatek (10) - serial
09:15 07 zgłoś się (18) - serial
10:35 07 zgłoś się (19) - serial
12:15 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981
14:35 Ranczo (86) - serial
15:35 Ranczo (87) - serial
16:35 Ranczo (88) - serial
17:30 Czarne chmury (3) - serial
Akcja toczy się w drugiej połowie XVII wieku, a osię fabuły są dramatyczne epizody z walk o utrzymanie przy Rzeczypospolitej Prus Książęcych. Postać głównego bohatera, pułkownika Krzysztofa Dowgirda, nawiązuje do autentycznej postaci pułkownika Krystiana Ludwika Kalksteina, tragicznego bohatera tamtych czasów.
18:35 07 zgłoś się (20) - serial
20:20 Ojciec Mateusz (373) - serial
21:20 Ojciec Mateusz (374) - serial
22:20 Ranczo (89) - serial
23:15 Ranczo (90) - serial
00:15 07 zgłoś się (20) - serial
02:00 Korona królów (123) - serial
02:25 Korona królów (124) - serial
03:05 PitBull (13) - serial
04:00 Echo serca 3 (39) - serial
05:00 Czas honoru (73) - serial



TV 4

06:00 Galileo
07:00 Wielkie tajemnice historii: Roswell: Pierwszy świadek: Notatka
07:55 Najstydniejsza ucieczki: Alcatraz
08:55 Galileo
09:55 Galileo
10:55 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
11:25 I kto to mówi 2 - komedia, USA 1990
13:00 Ekstremitści - film sensacyjny, Luksemburg/Niemcy/Wielka Brytania 2002
15:00 Magnum (3) - serial
16:00 Magnum (4) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
20:00 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska 2002
22:15 Klucz do wieczności - thriller, USA 2015.
Zamożny mężczyzna chorujący na raka korzysta z udogodnień ówczesnej medycyny, która umożliwia mu przeniesienie świadomości do zdrowego i młodego ciała.
00:50 Pablo Escobar: Początek i koniec - film dokumentalny
02:45 Śmierć na 1000 sposobów (13) - serial dok.
03:05 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Top 10 - lista przebojów



THRILLER

ILUZJA

NIEDZIELA 18.6 GODZ. 20.00, TV PULS

Czwórka utalentowanych, obdarzonych wyjątkowymi umiejętnościami iluzjonistów zadziwia międzynarodową publiczność serią odważnych i oryginalnych napadów rabunkowych, które odbywają się... w trakcie ich przedstawień. Bohaterowie ściągną tym samym na siebie uwagę agentów FBI oraz Interpolu, a także zainteresowanie słynnego demaskatora wszelkich sztuczek magicznych. Nikt jednak nie zdaje sobie sprawy, że Czterej Jeźdźcy, bowiem tak zwie się grupa, realizują przy okazji swoje ukryte cele, wyprzedzając wszystkich, łącznie z publicznością, co najmniej o kilka kroków. Czy iluzjonistom pomaga ktoś z zewnątrz? A może ich niewiarygodne sztuczki są prawdziwą magią?



KOMEDIA SENSACYJNA

BAD COMPANY

NIEDZIELA 18.6 GODZ. 22.05, POLSAT

Agenci CIA Gaylord Oakes (Anthony Hopkins) i Kevin Pope (Chris Rock) rozpracowują gang rosyjskich handlarzy bronią, którzy chcą sprzedać ładunek nuklearny o ogromnej sile rażenia. Podczas jednej z akcji Pope zostaje zamordowany. Oakes nie ma innego wyjścia, jak pozyskać do współpracy jego bliźniaczego brata. Jake Hayes jest punkiem, wychowanym na ulicy, bez stałej pracy i bez stałego zajęcia. W ciągu zaledwie dziewięciu dni musi przekształcić się w starannie wykształconego profesjonalistę – błyskotliwego agenta CIA – by misternie przygotowana i przeprowadzana akcja nie zakończyła się fiaskiem. Czy z ulicznego rozrabiaki uda się zrobić asa wywiadu?



KOMEDIA KRYMINALNA

GANG ROSENTHALA

NIEDZIELA 18.6 GODZ. 22.10, TVP2

Ta niewiarygodna historia została oparta na faktach, a jej bohaterami są towarzysze z żydowskiego ruchu oporu z czasów II wojny światowej. Bukareszt, rok 1959. Max Rosenthal, Alice Bercovich, Dumi Dorneanu, Răzvan Orodell i Iorgu Ristea to bohaterowie wojenni, członkowie rumuńskiej socjety. Tworzą gang, który dokonuje zuchwałego napadu na Rumuński Bank Narodowy. Największy w historii kraju rabunek jest zniewagą dla komunistycznej władzy. Śmiałkowicie zostają pojmieni, a następnie skazani na śmierć. W czasie oczekiwania na egzekucję zostają zmuszeni do zagrania w propagandowym filmie dokumentalnym, który był rekonstrukcją przebiegu ich kryminalnego skoku.

TVP SPORT

06:00 Sportowy wieczór
06:40 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy - 1. runda w Częstochowie
08:40 Amp futbol: Liga Narodów - mecz: Polska - Anglia
10:05 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych: Biegacz długodystansowy Janusz Kusociński
10:35 Wioslarstwo: Zawody Pucharu Świata w Varese - finały



14:50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz o 3. miejsce
17:40 Lekkoatletyka: Poznań Athletics Grand Prix 2023
20:05 Piłka nożna: Liga Narodów - studio
20:35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz finałowy
23:30 Rugby - mecz towarzyski: Polska - Gruzja
01:35 Boks: Gala w Newark - waga ciężka: Jared Anderson - George Arias
01:35 Boks: Gala w Newark - waga ciężka: Jared Anderson - George Arias
04:30 Boks: Walka o pas WBO World w Glendale - waga superpiórkowa: Liam Wilson - Emanuel Navarrete

POLSAT SPORT

07:20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Bułgaria - Holandia



10:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia
11:00 Cafe Futbol - magazyn
12:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Norwegia - Szkocja
14:50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz o 3. miejsce
14:50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz o 3. miejsce
19:00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio
19:50 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - 7. mecz finałowy fazy play-off: WKS Śląsk Wrocław - King Szczecin



22:00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio
22:20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Korea Południowa
01:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach - waga superśrednia: Osleys Iglesias - Andrii Velikovskiy 09.12.2022

TVP 3

07:55 Calkiem niezła historia
08:15 Inwestujemy w Polsce
08:35 Moja praca
09:05 Pozyteczni.pl
09:30 Śniadanie samorządowe
10:05 Mój pies i inne zwierzęta
10:20 Słownobranie
10:45 Alchemia zdrowia i urody
11:00 Gra Warszawa
11:30 Wybieram zdrowie
11:45 Łączy nas wieś mazowiecka
12:05 Calkiem niezła historia
12:30 Rozmowy bardzo kulturalne
12:45 Express regionów
13:00 Piosenka dla Ciebie
14:00 Rączka gotuje
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 Debata Senior
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 1130 dni, które zmieniły Warszawę
18:15 Ludzie z Mazowsza
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Strefa Mazowsze
19:25 Kościół z bliska
20:00 Roztańczona Polska!
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Program lokalny
22:50 Kryminalna siódemka
23:05 Calkiem niezła historia
23:30 Piosenka dla Ciebie
00:25 Lato na ROD'os
00:50 Rola życia: Krzysztof Zanussi
01:25 Rozmowy bardzo kulturalne
01:45 Między słowami



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Velvet
godz. 20.35

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:30 Pogoda
08:40 Ranczo (94) - serial
09:40 Komisarz Alex (2) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (129) - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (13) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (282) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo (52) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
18:00 Ranczo (16) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Velvet (7) - serial
21:30 Reset (2) - serial dok.
22:35 Arena poglądów - pr. publicystyczny
23:30 Gala 22. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Zamość 2023 - widowisko

Słońce też jest gwiazdą
godz. 21.00

06:20 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki
06:55 Rodzinka.pl (171) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Okrasa lamie przepisy
11:50 Barwy szczęścia (2777) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 (113) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (450) - serial
15:05 M jak miłość (1686) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (240) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (114) - serial
19:30 Na sygnale (412) - serial
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Słońce też jest gwiazdą - dramat obc., USA 2019. Natasha Kingsley to studentka fizyki, która twarde stapa po ziemi. Jej rodzina ma być następne-go dnia deportowana na Jamajkę. Poznaje studenta medycyny Daniela, który postanawia udowodnić sceptyczne Natashy, że w życiu liczą się nie tylko naukowe fakty.
22:55 Śmiertelne sekrety (1) - serial
00:00 Przyjaźń bez granic - dramat przygodowy, Francja/Niemcy 2019

Mroczna dzielnica
godz. 21.35

06:05 Ukryta prawda (1277) - serial
07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Ukryta prawda (1194) - serial
12:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
13:40 Szpital (631) - serial
14:45 Ukryta prawda (1278) - serial
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:55 Tajemnice miłości (25) - serial
17:55 Ukryta prawda (1195) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:15 Na Wspólnej (3643) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Mroczna dzielnica - film sensacyjny, Kanada/Australia/USA 2001, wyk. Steven Seagal, Isaiah Washington, Anthony Anderson. Funkcjonariusz Orin Boyd usiłuje ukrócić korupcję panującą w policji Detroit. Pomóc mu może jedynie handlarz bronią Latrell Walker.
23:40 Zimne światło dnia - film sensacyjny, Hiszpania/USA 2012
01:35 Na granicy światów (8) - serial
02:40 Szpital (1000) - serial

Konwój
godz. 23.40

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (682) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (683) - serial
09:40 Sekrety rodziny (143) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1155) - serial
11:40 Gliniarze (507) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy (994) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1194) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:45 Gliniarze (658) - serial
17:45 Sekrety rodziny (296) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Megahit: 2012 - film katastroficzny, Kanada/USA 2009
23:40 Konwój - thriller, Polska 2016. Dyrektor więzienia ściąga doświadczonego strażnika do transportu groźnego więźnia. Wkrótce dowiaduje się, że nieoczekiwanie w skład ekipy konwojentów wszedł też jego zięć.
01:40 Zasady walki - dramat sensacyjny, Kanada/USA 2000

Wolne głosy
godz. 17.15

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
10:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:00 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:45 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt
21:15 Mówi się...
22:00 Codziennie ***** Putina
22:15 Hity w sieci
22:35 Biznes Polska
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
23:30 Poland Daily - Weather
23:35 Poland Daily - Business
23:45 Poland Daily - Culture
23:55 Poland Daily - History
00:05 Poland Daily - Travel
00:20 Ekonomia raport - flash
00:30 Biznes Polska
00:45 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice
02:05 Dokument w Republice
03:00 Dzisiaj - serwis inform.

Dom
godz. 20.20

07:00 Smaki świata - po iberyjsku
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
11:10 Polonia Express
11:30 Barwy szczęścia (2771) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Komisarz Alex (218) - serial
13:05 Drogi wolności (1) - serial
14:00 Z archiwum i pamięci
15:00 Wiadomości
15:20 Figa Migu na planecie Czocharas
15:35 Zwierzęki Czytali
15:55 Barwy szczęścia (2771) - serial
16:25 Kamperem po południu
16:50 Polacy świata
17:00 Teleexpress
17:25 Pogranicze w ogniu (11) - serial
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:20 Dom (9) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Z archiwum i pamięci
23:30 Leśniczówka (553) - serial
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
01:00 Kamperem po południu
01:20 Polacy świata
01:30 Wiadomości
02:00 Pogoda
02:03 Sport
02:10 Polonia 24
02:40 Komisarz Alex (218) - serial

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:20 Muzyczne chwile
09:30 Moja katolicka rodzina
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa
11:30 Polskie dziedzictwo
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Granica - dok.
13:05 Cena życia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Łalka - serial
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium Matki Bożej Łaskawej
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Z wędką nad wodę
22:30 Wadowice, miasto mojego dzieciństwa
23:25 Muzyczne chwile
23:35 Obrona Cisiej
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia
00:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja



07:00 Był taki dzień: 19 czerwca
07:10 Dom (9) - serial
08:50 Historia Polski: Kilof zamiast karabinu
09:45 Informacje kulturalne
10:05 Sensacje XX wieku
10:55 300 milionów lat: Ziemia człowieka
11:50 W Polskę jedziemy: Modlin
12:20 Robin z Sherwood (2) - serial
13:25 Miasto z morza - film historyczny, Polska 2009. Główny bohater Krzysztof Grabień przyjeżdża do Gdyni, by wziąć udział w budowie portu, gdzie zaprzysiężnia się z Wołodź Jazowieckim. Tam poznaje też Kaszubkę. Zakochuje się w niej z wzajemnością.
15:35 Wszystkie kolory świata: Kiusiu - pradawna Japonia
16:30 Góry. Życie ponad chmurami: Andy
17:25 Dom (10) - serial
18:50 Flesz historii
19:05 Historia Polski: Marusarz. Tatrzński Orzeł - film obyczajowy, Polska 2021
20:15 Historia w postaciach zapisana: Książę Filip - w służbie Jej Królewskiej Mości
22:05 Książ. Klucz do Śląska - film dokumentalny, Polska 2021
23:15 KGB: tarcza i miecz (1) - dok.
00:10 Szerokie tory
00:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
01:10 Sensacje XX wieku



08:00 Wiadomości
09:00 Serwis Info
09:09 Minęła dziesiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
11:00 Pogoda info
11:50 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
16:00 Panorama info
16:52 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:19 Za czy przeciw
19:17 Ludzie z miasta
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Resortowe dzieci
21:20 Serwis Info
21:30 Filmy dokumentalne TVP Info: Reset
22:30 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:50 Serwis Info
00:03 Wiadomości
00:31 Gość „Wiadomości”
00:46 Czym żyje świat
01:12 Pogoda Info
01:20 Minęła dwudziesta



06:00 Nie ma jak Polska
06:25 Nie ma jak Polska
06:45 Pejzaż horyzontalny - film obyczajowy, Polska 1978
08:40 Jutro premiera - komedia, Polska 1962
10:30 Szaleństwa panny Ewy - film obyczajowy, Polska 1984
12:40 Konopielka - komedia obyczajowa, Polska 1981
14:40 1920 Bitwa Warszawska - dramat wojenny, Polska 2011
17:00 Premiera: Ludzie morza (10) - serial
18:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Karuzela - dramat obyczajowy, Polska 2014
21:45 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie - komedio-dramat, Włochy 2016. Grupa starych przyjaciół spotyka się na kolacji, w czasie której mają zamiar podziwiać zaćmienie Księżyca. Postanawiają położyć na środku stołu swoje telefony komórkowe i publicznie odczytywać SMS-y, o ile jakiś nadejdzie podczas wieczoru.
23:45 Nieulotne - film obyczajowy, Hiszpania/Polska 2012
01:45 Anna i wampir - film kryminalny, Polska 1981
03:50 Kapitan - dramat historyczny, Francja/Niemcy/Polska/Portugalia/Chiny 2017



07:05 Słownobranie
07:45 Wędrowiec polski: Bieszczady
08:25 Informacje kulturalne
08:50 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (15) - serial
10:05 Daleko od okna - dramat społeczny, Polska 2000
12:15 Pogranicze w ogniu (7) - serial
10:05 Daleko od okna - dramat społeczny, Polska 2000
14:00 Piękny dwudziestolecie - film dokumentalny, Polska 1986
14:30 Reżyserzy: Victor Fleming
15:30 Olbrzym - film krótkometrażowy, Polska 2016
15:55 Kino retro: Afrykańska królowa - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1951
17:50 Robin z Sherwood (9) - serial
19:00 Gala 22. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Zamość 2023 - widowisko
20:55 Kino mistrzów: Tess - dramat obyczajowy, Francja/Wielka Brytania 1979
23:50 Informacje kulturalne
00:25 Panorama kina polskiego: Demon - thriller, Izrael/Polska 2015
02:10 Kino nocne: Daleki kraj - western, USA 1954
04:00 Scena muzyczna: Sebastian Wypych - „Polska Enter”
05:00 Slimaki - dok.



06:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (602) - serial
09:00 Rodzinny interes (275) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (516) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów (90) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (91) - serial
13:00 Lekarze na start (28) - serial
13:30 Lekarze na start (29) - serial
14:00 Rodzinny interes (276) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (519) - serial
16:00 Prawdziwe motywy (59) - serial
17:00 Prawdziwe motywy (60) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (604) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (605) - serial
20:00 Poniedziałkowy hit: Prowokacja - film sensacyjny, USA 2005
21:55 Maczeta - film sensacyjny, USA 2010
00:00 Dzielnica strachu (98) - serial
01:00 Lombard. Życie pod zastaw (515) - serial
02:00 Taki jest świat
02:55 Na jedwabnym szlaku: Kulinaryny zachwyt

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:10 Szpiedzy wśród zwierząt: Inteligencja
09:10 Teleskop kosmiczny za 10 miliardów dolarów
10:10 Kornwalia z Simonem Reeveem (2)
11:20 63. Krakowski Festiwal Filmowy
11:55 Pasjonaci: Mietek
12:30 Mieszczanie żywieccy: Beata i Ada
13:00 Weterynarze z sercem
13:30 Weterynarze z sercem
14:00 Życiodajne rzeki Półwyspu Iberyjskiego
15:00 Seefeld, magiczna kraina Tyrolu: W królestwie sokola wędrownego
16:00 Tajemnice ptasiego mózgu
17:05 Tajemnice zamku Chenonceau
18:05 Egipski król-słońce. Tajemnicze grobowce
19:10 Wszystkie kolory świata
20:10 Portrety dokumentalne
20:50 Badjao. Duchy z morza
21:55 Być kobietą w Himalajach
22:50 Co się wydarzyło na wyspie Pam?
23:55 Pojednanie - reportaż
00:15 Notacje
00:35 Dzienniki z Niebieskiej Szkoły
01:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:10 Wilki - film dokumentalny, Polska 1998
03:05 Piwnica - dok.



TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (144) - serial
06:25 Na sygnale (285) - serial
06:55 Na sygnale (286) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (84) - serial
08:30 Komisarz Alex (220) - serial
09:20 Złotopolscy (786) - serial
10:00 Klan (698) - serial
Najdłuższy serial polskiej produkcji, emitowany od 1997 r., który opowiada o losach trzypokoleniowej rodziny Lubiczów.
10:30 M jak miłość (1687) - serial
11:30 Ranczo (89) - serial
12:20 Rodzinka.pl (145) - serial
12:55 Rodzinka.pl (146) - serial
13:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
13:35 Ojciec Mateusz (375) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (376) - serial
15:35 Komisarz Alex (221) - serial
16:25 Na sygnale (287) - serial
16:55 Na sygnale (288) - serial
17:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
17:40 Ojciec Mateusz (86) - serial
18:35 Ranczo (90) - serial
19:34 Ojciec Mateusz (377) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (87) - serial
21:30 Ranczo (91) - serial
22:25 Ranczo (92) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (378) - serial
00:25 Komisarz Alex (221) - serial
01:25 Echo serca 3 (40) - serial
02:20 Echo serca 3 (41) - serial
03:20 Nowa (8) - serial
04:10 Klan (698) - serial
04:50 Złotopolscy (786) - serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (167) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (168) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3586) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (33) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (993) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (994) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (661) - serial
21:00 Bad Ass: Twardziel - dramat sensacyjny, USA 2012
23:00 Krwawa zemsta - film sensacyjny, Wielka Brytania 2019
00:50 Fabryka jedzenia (22) - serial dok.
01:20 Fabryka jedzenia (23) - serial dok.
02:20 Śmierć na 1000 sposobów (2) - serial dok.
02:40 SuperLudzie (17) - serial dok.



SHOW
ŁOWCY SKARBÓW. KTO DA WIĘCEJ?
PONIEDZIAŁEK 19.6 GODZ. 17.00, TV4

To polska edycja międzynarodowego hitu, w którym posiadacze ciekawych przedmiotów mają szansę uzyskać profesjonalną ekspertyzę i sprzedać je z zyskiem. Grono kupujących stanowią koneserzy i dealerzy antyków, designu oraz przedmiotów kolekcjonerskich, którzy gotowi są licytować między sobą, czasem bardzo wysoko, by pozyskać tytułowe skarby do własnych zbiorów, antykwariatów lub sklepów. W programie zapomniane i zalegające w szufladach, na strychach czy w piwnicach rzeczy uzyskują zaskakujące ceny i rozpoczynają drugie życie w rękach nowych nabywców. A widzowie poznają niezwykle historie tych przedmiotów, opowiedane przez ich właścicieli.



TRANSMISJA
GALA XXII FESTIWALU TEATRU POLSKIEGO RADIA I TEATRU TELEWIZJI POLSKIEJ – DWA TEATRY – ZAMOŚĆ
PONIEDZIAŁEK 19.6 GODZ. 19.00, TVP KULTURA

Od 16 do 19 czerwca w Zamościu odbędzie się wielkie święto teatru – XXII Festiwal Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej „Dwa Teatry”. Osia tego wyjątkowego wydarzenia jest konkurs słuchowisk i spektakli telewizyjnych, które miały swoją premierę w roku poprzedzającym daną edycję. Jury wyłoni laureatów spośród zakwalifikowanych siedemnastu przedstawień. Wręczenie nagród odbędzie się podczas uroczystej gali w poniedziałek 19 czerwca w Zamojskim Centrum Kultury. Znamy już laureatów Wielkich Nagród, które w tym roku za wybitne kreacje aktorskie w Teatrze Polskiego Radia i w Teatrze Telewizji odbiorą Zofia Kucówna i Krzysztof Wakuliński.



SERIAL DOKUMENTALNY
RESET
PONIEDZIAŁEK 19.6 GODZ. 21.30, TVP1, TVP INFO

„Ponad rok prac archiwalnych, setki rozmów i godziny nagrań. Za nami praca, w wyniku której dowiedzieliśmy się, jak wyglądał reset relacji pomiędzy Polską a Rosją” – zapowiada Michał Rachoń, jeden z autorów serialu. Współautorem „Resetu” jest dr hab. Sławomir Genckiewicz, dyrektor WBH. 10 tys. przeanalizowanych dokumentów z publicznych archiwów z Polski i z zagranicy, nagrania i zdjęcia, które jeszcze nigdy nie były publikowane, rozmowy z osobami zaangażowanymi w proces budowania „nowej filozofii” relacji z Federacją Rosyjską za rządów Władimira Putina – „Reset” pokazuje relacje z Federacją Rosyjską w latach poprzedzających atak Rosji na Ukrainę.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

05:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Czechy - Polska
07:45 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych: Biegacz długodystansowy Janusz Kusociński
08:20 Lekkoatletyka: Poznań Athletics Grand Prix 2023
10:00 Badminton: Indywidualne Mistrzostwa Polski Elity - Józefosław 2023
12:00 Badminton: Indywidualne Mistrzostwa Polski Elity - Józefosław 2023
14:05 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz o 3. miejsce
16:20 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz finałowy
18:40 Kolarstwo: Tour de Pologne - prezentacja trasy
20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - 1. połowa meczu: Francja - Grecja
21:35 Tour de Pologne - kroniki: Wściekły Kowalski
21:45 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - 2. połowa meczu: Francja - Grecja
22:45 Sportowy wieczór
23:25 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
01:35 Boks: Gala w Topece - waga superlekka: Kurt Scoby - John Mannu
02:00 Boks: Walka o pas mistrzowski WBO World w Stockton - waga kogucia: Jason Moloney - Vincent Astrolabio
03:05 Boks: Gala w Los Angeles

POLSAT SPORT

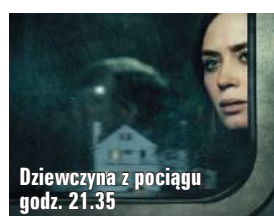
06:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Chiny
08:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia
10:30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
12:00 Tenis: Turniej ATP w Halle - mecz 1. rundy gry pojedynczej
14:00 Tenis: Turniej ATP w Halle - mecz 1. rundy gry pojedynczej
16:00 Tenis: Turniej ATP w Halle - mecz 1. rundy gry pojedynczej
17:50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Finlandia - San Marino
20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Francja - Grecja
23:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Francja - Grecja
00:30 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie - waga ciężka: Marcin Siwy - Rydell Booker 26.03.2022

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
11:00 TVP 3 Info
11:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
11:35 TVP 3 Info
12:00 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:00 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Agape blisko Ciebie
16:00 Express regionów
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Centralny Port Komunikacyjny
19:20 Prosto z Mazowsza
19:33 Mazowsze. Sacrum i Profanum
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Roztańczona Polska!
01:05 Dziedzictwo - serial



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO	 Dziedzictwo godz. 16.05	 Morderstwa w Albi godz. 23.50	 Dziewczyna z pociągu godz. 21.35	 Glass godz. 22.55	 Dziennikarski poker godz. 19.10	 Gra słów. Krzyżówka godz. 19.05
	TVP 1 	TVP 2 	TVN 	POLSAT 	REPUBLIKA 	POLONIA 
PO POŁUDNIU	08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Ranczo (95) - serial 09:40 Komisarz Alex (3) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (130) - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie (14) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Magazyn rolniczy 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (283) - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (53) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:00 Ranczo (17) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Alarm! 20:25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio 20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Mołdawia - Polska 23:30 Chiny: tragedia Ujgurów - film dok., Belgia/Francja/Szwajcaria 2022 00:40 Magazyn śledczy Anity Gargas 01:15 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, Hiszpania/Włochy/USA 2012	06:55 Rodzinka.pl (172) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:15 Natura bez granic (2) - serial 11:50 Barwy szczęścia (2778) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (114) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (451) - serial 15:05 M jak miłość (1687) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (241) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (115) - serial 19:30 Na sygnale (413) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Miłość w Daisy Hills - komediodramat, USA 2020 22:40 Śmiertelne sekrety (2) - serial 23:50 Morderstwa w Albi - dramat obyczajowy, Francja 2020, wyk. Léonie Simaga, Bruno Debrandt, Frédérique Kamatari. Na jednej z farm znaleziono zostają zwłoki zamordowanego rolnika. Na jego ciele zabójca wyrzył napis. Wkrótce w taki sam sposób ginie kolejna ofiara. Śledztwo prowadzi świeżo mianowana komisarz policji. 01:40 La Bandida (55) - serial 02:35 Bolivar (7) - serial	07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Ukryta prawda (1195) - serial 12:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 13:40 Szpital (632) - serial 14:45 Ukryta prawda (1279) - serial 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:55 Tajemnice miłości (26) - serial 17:55 Ukryta prawda (1196) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Uwaga! 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej (3644) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Dziewczyna z pociągu - dramat kryminalny, USA 2016. Rachel codziennie podróżuje do pracy tą samą trasą kolejową, obserwując przydrożne domy. Gdy mieszkanka jednego z nich znika, kobieta postanawia zeznać, co widziała. 23:50 Superwizjer - magazyn reporterów 00:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 01:50 Co za tydzień 02:25 Wewnętrzny wróg (3) - serial 03:25 Szpital (1001) - serial	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski i partnerzy (684) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (685) - serial 09:40 Sekrety rodziny (144) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1156) - serial 11:40 Gliniarze (508) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy (995) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1195) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze (659) - serial 17:45 Sekrety rodziny (297) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Królowa Śnieżka i Łowca - baśń filmowa, USA 2012 22:55 Glass - thriller, Chiny/USA 2019, wyk. James McAvoy, Bruce Willis. Strażnik David Dunn, wykorzystując swoje nadprzyrodzone zdolności, tropi człowieka o wielu osobowościach. Obaj zostają schwytani i zamknięci w szpitalu psychiatrycznym, gdzie spotykają tajemniczego Elijah Price'a. 01:50 Bad Company - komedia sensacyjna, Czechy/USA 2002	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:45 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:15 Na pomoc! 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:20 Poland Daily 23:30 Poland Daily - Weather 23:35 Poland Daily - Business 23:45 Poland Daily - Culture 23:55 Poland Daily - History 00:05 Poland Daily - Travel 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Biznes Polska 00:45 Na pomoc! 01:35 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice	07:00 W Polskę jedziemy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:10 Kamperem po południu 11:30 Barwy szczęścia (2772) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Dom (9) - serial 14:05 Giganci historii: Polscy medaliści olimpijscy - teleturniej 15:00 Wiadomości 15:15 Alfabet Andrzeja Dobosza 15:35 Przyjaciele: Narodziny gwiazdy 15:45 Olimpijski Kraków 15:55 Barwy szczęścia (2772) - serial 16:25 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 16:40 Studio Lwów 17:00 Teleexpress 17:25 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Ojciec Mateusz (218) - serial 21:10 Ojciec Mateusz (219) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Gala 22. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Zamość 2023 00:25 Midnight News
	WIECZOREM	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (53) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:00 Ranczo (17) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Alarm! 20:25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio 20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Mołdawia - Polska 23:30 Chiny: tragedia Ujgurów - film dok., Belgia/Francja/Szwajcaria 2022 00:40 Magazyn śledczy Anity Gargas 01:15 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, Hiszpania/Włochy/USA 2012	17:15 Zakazany owoc (241) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (115) - serial 19:30 Na sygnale (413) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Miłość w Daisy Hills - komediodramat, USA 2020 22:40 Śmiertelne sekrety (2) - serial 23:50 Morderstwa w Albi - dramat obyczajowy, Francja 2020, wyk. Léonie Simaga, Bruno Debrandt, Frédérique Kamatari. Na jednej z farm znaleziono zostają zwłoki zamordowanego rolnika. Na jego ciele zabójca wyrzył napis. Wkrótce w taki sam sposób ginie kolejna ofiara. Śledztwo prowadzi świeżo mianowana komisarz policji. 01:40 La Bandida (55) - serial 02:35 Bolivar (7) - serial	17:55 Ukryta prawda (1196) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Uwaga! 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej (3644) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Dziewczyna z pociągu - dramat kryminalny, USA 2016. Rachel codziennie podróżuje do pracy tą samą trasą kolejową, obserwując przydrożne domy. Gdy mieszkanka jednego z nich znika, kobieta postanawia zeznać, co widziała. 23:50 Superwizjer - magazyn reporterów 00:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 01:50 Co za tydzień 02:25 Wewnętrzny wróg (3) - serial 03:25 Szpital (1001) - serial	15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze (659) - serial 17:45 Sekrety rodziny (297) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Królowa Śnieżka i Łowca - baśń filmowa, USA 2012 22:55 Glass - thriller, Chiny/USA 2019, wyk. James McAvoy, Bruce Willis. Strażnik David Dunn, wykorzystując swoje nadprzyrodzone zdolności, tropi człowieka o wielu osobowościach. Obaj zostają schwytani i zamknięci w szpitalu psychiatrycznym, gdzie spotykają tajemniczego Elijah Price'a. 01:50 Bad Company - komedia sensacyjna, Czechy/USA 2002	17:15 Zakazany owoc (241) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (115) - serial 19:30 Na sygnale (413) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Miłość w Daisy Hills - komediodramat, USA 2020 22:40 Śmiertelne sekrety (2) - serial 23:50 Morderstwa w Albi - dramat obyczajowy, Francja 2020, wyk. Léonie Simaga, Bruno Debrandt, Frédérique Kamatari. Na jednej z farm znaleziono zostają zwłoki zamordowanego rolnika. Na jego ciele zabójca wyrzył napis. Wkrótce w taki sam sposób ginie kolejna ofiara. Śledztwo prowadzi świeżo mianowana komisarz policji. 01:40 La Bandida (55) - serial 02:35 Bolivar (7) - serial
PO POŁUDNIU	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Europejska perła baroku 09:00 Sanktuarium 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni na wierze 11:40 Ma się rozumieć 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Kobiety wolności 13:00 Pielgrzym miłości 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Komańcza w duchu Prymasa 15:00 Leśni mocarze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Filmowe zyciorysy 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań żołnierzem RP 17:55 Poczci wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Ze szkolnej ławki 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc historia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Człowiek Boga 23:00 Czarny sufit - film obyczajowy, Polska 2022 00:00 Słowo życia 00:10 Informacje dnia	07:00 Był taki dzień: 20 czerwca 07:10 Dom (10) - serial 08:40 Historia Polski: Idziemy do Ciebie, Polsko! 09:40 Informacje kulturalne 10:10 Sensacje XX wieku 10:35 Sensacje XX wieku 11:00 Wisła od źródła do ujścia: Od ujścia Dunajca do ujścia Narwi 12:00 Przestrzeń pamięci: Muzeum Pałac w Wilanowie 12:40 Zaklęty dwór (5) - serial 13:40 Flesz historii 14:05 Saga rodów: Ród Fredro 14:30 Bar na Stawach - dok. 15:00 Historia w postaciach zapisana: Cesarzowa Sissi - miłość, chwała i tragedia 16:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17:15 Dom (11) - serial 18:55 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny: Operacja: Ukraina 2022 19:30 Historia Polski: Śląscy bohaterowie - historia III powstania śląskiego 20:35 Historia broni: Walka wręcz 21:35 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 4: Ludwik XIV - dzieciństwo króla. 1643-1654 22:35 Śmierć jak kromka chleba - dramat społ., Polska 1994 00:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:15 Sensacje XX wieku 01:40 Sensacje XX wieku 02:05 Encyklopedia II wojny światowej	08:00 Jedziemy dalej 08:18 Minęła ósma 08:09 Poranek TVP Info 08:39 Poranek TVP Info 08:45 Flesz info 09:00 Serwis info, pogoda 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Info dzień 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 20:03 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości 00:36 Gość „Wiadomości” 00:49 Pogoda Info 00:55 Minęła dwudziesta	06:00 Nie ma jak Polska 06:20 Nie ma jak Polska 06:45 Paragon, gola! - film przygodowy, Polska 1969. Dwie piłkarskie drużyny, Syrenka i Huragan, walczą o boisko usytuowane wśród ruin. Trenerem Syrenki ma zostać słynny piłkarz Stefanek, który chce doprowadzić chłopców do zwycięstwa w nadchodzącym sezonie. 08:50 „Lata dwudzieste... lata trzydzieste...” - komedia muzyczna, Polska 1983 11:00 Stracona szansa. Historia Fabryki Samochodów Osobowych w Warszawie - film dokumentalny, Polska 2021 11:50 Ludzie morza (10) - serial dok. 12:55 Wilcze echa - film przygodowy, Polska 1968 15:20 Kop głębiej - komediodramat, Polska 2011 17:00 Premiera: Miasta rytm (3) - serial 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Zmijowisko (1) - serial 21:00 Zmijowisko (2) - serial 22:00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 00:00 Koniec sezonu na lody - film kryminalny, Polska 1987 01:55 Wojna żeńsko-męska - komedia, Polska 2011	07:15 Zaginione - odnalezione: Jacek Malczewski „Przyfortepianie” 07:40 Wydarzenie aktualne 08:10 Owszem, Mazowsze 08:45 Informacje kulturalne 09:15 Robin z Sherwood (9) - serial 10:20 Panna z mokrą głową - film obyczajowy, Polska 1994 12:15 Pogranicze w ogniu (8) - serial 13:25 Wiśniak - film dokumentalny, Polska 2020 14:20 Anelli - film krótkometrażowy, Polska 2021 14:40 Galeria sztuki na ekranie: Stoneczniki 15:45 Szaleńcy - dramat wojenny, Polska 1928 18:10 Mazurki nad Wisłą: Sławomir Czekalski 18:50 Robin z Sherwood (10) - serial 20:00 Lekkie obyczaje: Ava - melodramat, Francja 2017 21:50 Informacje kulturalne 22:20 Genialna przyjaciółka (3) - serial 23:30 Gala 22. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Zamość 2023 00:25 Kino mistrzów: Tess - dramat obyczajowy, Francja/Wielka Brytania 1979, wyk. Nastassja Kinski, Peter Firth, Leigh Lawson, John Collin 03:25 Panorama kina polskiego: Demon - thriller, Izrael/Polska 2015	06:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (603) - serial 09:00 Rodzinny interes (275) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (517) - serial 11:00 Zaklinaczka duchów 4 (91) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów 4 (92) - serial 13:00 Lekarze na start (29) - serial 13:30 Lekarze na start (30) - serial 14:00 Rodzinny interes (277) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (520) - serial 16:00 Prawdziwe motywy (60) - serial 17:00 Prawdziwe motywy (61) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (605) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial 20:00 Po prostu walcz! - dramat sensacyjny, USA 2008 22:10 Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013 00:30 Dzielnica strachu (99) - serial 01:25 Lombard. Życie pod zastaw (517) - serial 02:25 Na jedwabnym szlaku: Chiński smok 03:05 Na jedwabnym szlaku: Lekcja religii
	WIECZOREM	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (53) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:00 Ranczo (17) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Alarm! 20:25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio 20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Mołdawia - Polska 23:30 Chiny: tragedia Ujgurów - film dok., Belgia/Francja/Szwajcaria 2022 00:40 Magazyn śledczy Anity Gargas 01:15 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, Hiszpania/Włochy/USA 2012	17:15 Zakazany owoc (241) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (115) - serial 19:30 Na sygnale (413) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Miłość w Daisy Hills - komediodramat, USA 2020 22:40 Śmiertelne sekrety (2) - serial 23:50 Morderstwa w Albi - dramat obyczajowy, Francja 2020, wyk. Léonie Simaga, Bruno Debrandt, Frédérique Kamatari. Na jednej z farm znaleziono zostają zwłoki zamordowanego rolnika. Na jego ciele zabójca wyrzył napis. Wkrótce w taki sam sposób ginie kolejna ofiara. Śledztwo prowadzi świeżo mianowana komisarz policji. 01:40 La Bandida (55) - serial 02:35 Bolivar (7) - serial	17:55 Ukryta prawda (1196) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Uwaga! 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej (3644) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Dziewczyna z pociągu - dramat kryminalny, USA 2016. Rachel codziennie podróżuje do pracy tą samą trasą kolejową, obserwując przydrożne domy. Gdy mieszkanka jednego z nich znika, kobieta postanawia zeznać, co widziała. 23:50 Superwizjer - magazyn reporterów 00:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 01:50 Co za tydzień 02:25 Wewnętrzny wróg (3) - serial 03:25 Szpital (1001) - serial	15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze (659) - serial 17:45 Sekrety rodziny (297) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Królowa Śnieżka i Łowca - baśń filmowa, USA 2012 22:55 Glass - thriller, Chiny/USA 2019, wyk. James McAvoy, Bruce Willis. Strażnik David Dunn, wykorzystując swoje nadprzyrodzone zdolności, tropi człowieka o wielu osobowościach. Obaj zostają schwytani i zamknięci w szpitalu psychiatrycznym, gdzie spotykają tajemniczego Elijah Price'a. 01:50 Bad Company - komedia sensacyjna, Czechy/USA 2002	17:15 Zakazany owoc (241) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (115) - serial 19:30 Na sygnale (413) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Miłość w Daisy Hills - komediodramat, USA 2020 22:40 Śmiertelne sekrety (2) - serial 23:50 Morderstwa w Albi - dramat obyczajowy, Francja 2020, wyk. Léonie Simaga, Bruno Debrandt, Frédérique Kamatari. Na jednej z farm znaleziono zostają zwłoki zamordowanego rolnika. Na jego ciele zabójca wyrzył napis. Wkrótce w taki sam sposób ginie kolejna ofiara. Śledztwo prowadzi świeżo mianowana komisarz policji. 01:40 La Bandida (55) - serial 02:35 Bolivar (7) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



Księżyc – ósmy kontynent
godz. 17.05

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:40 Weterynarze z sercem
08:10 Tajemnice ptasiego mózgu
09:15 Życiodajne rzeki Półwyspu Iberyjskiego
10:15 Tajemnice zamku Chenonceau
11:15 Pojednanie - reportaż
11:40 Spragnieni księżyc - dok.
12:35 Badijo. Duchy z morza - dok.
13:35 Życiodajne rzeki Półwyspu Iberyjskiego
14:35 Seefeld, magiczna kraina Tyrolu: Wczoraj i dziś
15:35 Rok 2077: Spojrzenie w przyszłość
16:35 Lena na Bałkanach
17:05 Księżyc - ósmy kontynent
18:10 Egipski król-słońce. Tajemnicze grobowce
19:10 Wszystkie kolory świata 2: Apulia, korzenie Italii
20:15 USA - Bóg dał nam broń - dok.
21:30 Libia - piekło uchodźców - dok.
22:40 Szerokie tory
23:20 Śmiercionośne lekarstwa - dok.

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

00:25 Tylko samotność - dok.
00:55 Jedna z żołnierskich dróg - dok.
01:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:15 Tata, I love you film dok., Polska 1999
03:15 Co dalej z tobą, Karolinko? - film dokumentalny, Polska 2002

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:05 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Albania
08:15 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Francja - Grecja
10:25 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Niemcy
12:30 Wioślarstwo: Zawody Pucharu Świata w Varese - finały
14:00 Mistrzostwa Europejskie - Monachium 2022 - polskie medale

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

15:15 Kolarstwo: Tour de Pologne - prezentacja trasy
16:55 Amp futbol: Liga Narodów - mecz: Polska - Turcja
18:15 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio
20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Mołdawia - Polska
22:45 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio
23:20 Sportowy wieczór
00:10 Boks: Gala w Las Vegas - waga lekka: Oscar Valdez - Adam Lopez
01:05 Boks: Walka o pasy IBF World, WBA Super World, WBC World, WBO World w Las Vegas - waga lekka: Wasyl Lomaczenko - Devin Haney
02:10 Boks: Walka o pas mistrzowski WBO World w Stockton - waga średnia: Zhanibek Alimkhanuly - Steven Butler
03:10 Boks: Gala w Londynie - podsumowanie



Ranczo
godz. 18.35

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (145) - serial
06:25 Na sygnale (286) - serial
06:55 Na sygnale (287) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (86) - serial
08:30 Komisarz Alex (221) - serial
09:20 Złotopolscy (787) - serial
09:55 Klan (699) - serial
10:30 M jak miłość (1688) - serial
11:30 Ranczo (90) - serial
12:20 Rodzinka.pl (146) - serial
12:55 Rodzinka.pl (147) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (376) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (377) - serial
15:35 Komisarz Alex (222) - serial
16:20 Na sygnale (288) - serial
16:55 Na sygnale (289) - serial
17:40 Ojciec Mateusz (87) - serial
18:35 Ranczo (91) - serial
Losy Amerykanki Lucy Wilskiej, która po przyjeździe do małej wioski na Podlasiu dostaje w spadku dworek. Z biegiem czasu jej życie zaczyna się coraz bardziej komplikować.
19:35 Ojciec Mateusz (378) - serial
20:35 Ojciec Mateusz (88) - serial
21:30 Ranczo (92) - serial
22:25 Ranczo (93) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (379) - serial
00:25 Komisarz Alex (222) - serial
01:20 Czas honoru (73) - serial
02:20 Czas honoru (74) - serial
03:25 Nowa (9) - serial
04:15 Klan (699) - serial



08:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Słowenia - Dania

10:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Anglia - Macedonia Północna
12:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Iran - Niemcy
15:30 Atleci - magazyn sportowy



16:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: USA - Serbia
18:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Turcja - Walia
20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Wyspy Owcze - Albania
23:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mag.
00:30 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie - waga superśrednia: Evander Riviera - Kacper Salabura



Magnum
godz. 21.00

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (169) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (170) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3587) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (34) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (994) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (995) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (662) - serial
21:00 Magnum (3) - serial
22:00 Magnum (4) - serial
23:00 Miliardowy okup - thriller, Wielka Brytania 2016
01:20 Fabryka jedzenia - serial dok.
01:50 Fabryka jedzenia - serial dok.
02:20 Śmierć na 1000 sposobów (3) - serial dok.
02:50 Trans World Sport
03:55 SuperLudzie (19) - serial
04:25 SuperLudzie (20) - serial

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
11:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
11:35 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 Express regionów
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Muzyczny poWiernik
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:43 Reportaż
18:00 Zaw sze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Gra o Polskę
19:43 Z boisk i stadionów
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Całkiem niezła historia
23:55 Całkiem niezła historia
00:35 Kasta - serial
01:05 Dziedzictwo - serial



FANTASY
KRÓLEWNA ŚNIEŻKA I ŁOWCA
WTOREK 20.6 GODZ. 20.05, POLSAT

Interpretacja słynnej baśni braci Grimm. Kristen Stewart wciela się w rolę pięknej Królowej – jedynej osoby na ziemi, która śmie być piękniejsza od Złej Królowej (Charlize Theron). Celem Królowej staje się zgładzenie piękności. W tym celu wysyła za nią bezwzględne Łowcę (Chris Hemsworth). Czy Królowie uda się wypełnić swoje przeznaczenie i położyć kres ciemności, w której pograżona jest kraina od śmierci jej ojca? Opowieść o Królowie Śnieżce w tej wersji jest pełnym akcji, niestroniącym od dość krwawych i przerażających scen filmem fantasy, jako taka więc nie nadaje się dla najmłodszych widzów. Opowieść zachowuje jednak przesłanie płynące z oryginalnej historii.

QUALIFYING DRAW									
GRUPA A		GROUP B		GROUP C		GROUP D		GRUPE E	
SPAIN	SCOTLAND	NETHERLANDS	FRANCE	ITALY	ENGLAND	CROATIA	WALES	POLAND	CZECHIA
NORWAY	GEORGIA	REPUBLIC OF IRELAND	UKRAINE	UKRAINE	UKRAINE	ARMENIA	TURKEY	ALBANIA	ARMENIA
CYPRUS		GABRIELTAR	GREECE	NORTH MACEDONIA	MALTA	ARMENIA	TURKEY	ARMENIA	ARMENIA
GROUP F		GROUP G		GROUP H		GROUP I		GROUP J	
BELGIUM	AUSTRIA	HUNGARY	SERBIA	DENMARK	FINLAND	SWITZERLAND	ISRAEL	PORTUGAL	ROMANIA
SWEDEN	ALGERIA	ROMANIA	ROMANIA	FINLAND	SLOVENIA	ROMANIA	ROMANIA	ROMANIA	ROMANIA
ESTONIA		LITHUANIA	LITHUANIA	SAN MARINO	SAN MARINO	SAN MARINO	SAN MARINO	SAN MARINO	SAN MARINO

PIŁKA NOŻNA
MOŁDAWIA-POLSKA
WTOREK 20.6 GODZ. 20.35, TVP1

Reprezentanci Polski mają za sobą dwa występy w eliminacjach do przyszłorocznych mistrzostw Europy w Niemczech. Na rozpoczęcie zmagania przegrali w Pradze z Czechami 1:3. W Warszawie pokonali 1:0 Albanię po голу Karola Świdarskiego. Po dwóch kolejkach zajmują drugie miejsce w tabeli z punktem straty do Czechów. Dwie najlepsze drużyny awansują do Euro 2024. Kolejne spotkania zaplanowano na czerwiec. Rywalem Białoczerwonych będzie Mołdawia, która zanotowała remisy z Wyspami Owczymi i liderem grupy. Mecz na Zimbru Stadium w Kiszyniowie zostanie rozegrany we wtorek 20 czerwca. W trzeciej kolejce piłkarze Fernando Santosa pauszowali.



DRAMAT HISTORYCZNY
ŚMIERĆ JAK KROMKA CHLEBA
WTOREK 20.6 GODZ. 22.35, TVP HISTORIA

Filmowy zapis pacyfikacji kopalni Wujek – tragicznego epizodu stanu wojennego. Kazimierz Kutz z wielką dbałością o szczegóły zrealizował patetyczny fresk o tamtych dramatycznych wydarzeniach. Jego film jest swoistym hołdem dla odwagi i determinacji górników, którzy nie zawahali się oddać życia za ideały Sierpnia. Katowice, noc z 12 na 13 grudnia 1981 r. Jednostki wojskowe zajmują strategiczne punkty miasta. Niebawem generał Jaruzelski ogłosi w telewizji wprowadzenie stanu wojennego. Grupa zomowców, rozbijając związkową ochronę, wyciąga z mieszkania przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność” w kopalni Wujek. Górnicy reagują protestem.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

 Zadanie specjalne godz. 23.30	 Na ringu z rodziną godz. 22.15	 Mumia: Grobowiec Cesarza... godz. 21.35	 Dorwać była godz. 20.00	 Dzisiaj – serwis informacyjny godz. 18.30	 Barwy szczęścia godz. 11.30
TVP 1 	TVP 2 	TVN 	POLSAT 	REPUBLIKA 	POLONIA 
RANO 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Ranczo (96) - serial 09:40 Komisarz Alex (4) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (131) - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie (15) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (284) - serial 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (54) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:00 Ranczo (18) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:15 Alarm! 20:25 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023 - ceremonia otwarcia 23:30 Zadanie specjalne - dramat sensacyjny, USA 2005, wyk. Chuck Norris, Joanna Pacula, Daniel Bernhardt 01:15 Enklawa strachu (4) - serial 02:10 Enklawa strachu (5) - serial 03:00 wojsko-polskie.pl 03:30 Dobrzy ludzie - thriller, Szwecja/Wielka Brytania/ USA/Dania 2014	06:50 Rodzinka.pl (173) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zakochaj się w Polsce 11:50 Barwy szczęścia (2779) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (115) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (452) - serial 15:05 M jak miłość (1688) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (242) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (116) - serial 19:40 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio 19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska 22:15 Kino relaks: Na ringu z rodziną - komediodramat, Wielka Brytania/USA/ Meksyk 2019, wyk. Floren- ce Pugh, Lena Headey, Nick Frost, Jack Lowden Rick i Julia Knightowie występują na ringach w całym kraju. Ich dorastające dzieci marzą o dołączeniu do rodziców. 00:15 La Bandida (56) - serial 01:15 Bolivar (8) - serial 02:15 Syn 2 (14) - serial 03:10 Influencer. W pogoni za lajkami - film dokumentalny, USA 2019	06:05 Ukryta prawda (1279) - serial 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Ukryta prawda (1196) - serial 12:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 13:40 Szpital (633) - serial 14:45 Ukryta prawda (1280) - serial 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:55 Tajemnice miłości (27) - serial 17:55 Ukryta prawda (1197) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 20:15 Na Wspólnej (3645) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Niemcy/USA 2008, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello, John Hannah. Na Dalekim Wschodzie rodzina O'Connellów próbuje powstrzymać wskrzeszonego cesarza Hana i jego armię terrorystycznych wojowników przed zawładnięciem światem. 23:50 Wykapany ojciec - komedia, USA 2013, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders 02:10 Kwatery Hitlera (2) - serial 03:10 Szpital (1002) - serial	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski i partnerzy (686) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (687) - serial 09:40 Sekrety rodziny (145) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1157) - serial 11:40 Gliniarze (509) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy (996) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1196) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:45 Gliniarze (660) - serial 17:45 Sekrety rodziny (298) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport, pogoda 20:00 Dorwać była - komedia romantyczna, USA 2010, wyk. Gerard Butler, Jennifer Aniston, Gio Perez, Joel Garland. Łowca nagród dowiaduje się, że kolejnym celem ma być jego była żona - reporterka pracująca nad artykułem na temat morderstwa. 22:25 50 pierwszych randek - komedia romantyczna, USA 2004, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore 00:50 Rok pierwszy - komedia przygodowa, USA 2009 03:00 Jazda Alaskę - mag.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:45 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 20:45 Pilnujmy Polski! 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:15 Konflikty po II wojnie światowej 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 23:30 Poland Daily - Weather 23:35 Poland Daily - Business 23:45 Poland Daily - Culture 23:55 Poland Daily - History 00:05 Poland Daily - Travel 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Biznes Polska 00:45 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice	07:00 Qulszoł - kulinarne potyczki 07:30 Kabaretowe Naj - pr. rozryw. 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Studio Lwów 11:30 Barwy szczęścia (2773) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Ojciec Mateusz (218) - serial 13:05 Ojciec Mateusz (219) - serial 14:00 Polska Norwida - film dokumentalny, Polska 2021 15:00 Wiadomości 15:20 Animowanki 15:40 Go-tu-jemy - mag. 15:55 Barwy szczęścia (2773) - serial 16:25 Kierunek Zachód 16:40 Magazyn z Wysp 17:00 Teleexpress 17:25 Pogranicze w ogniu (13) - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:05 Sport 20:20 Blondynka (43) - serial 21:10 Blondynka (44) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022 23:30 Leśniczówka (554) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka 01:00 Magazyn z Wysp
PO POŁUDNIU	WIECZOREM				
		</			

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



RANO

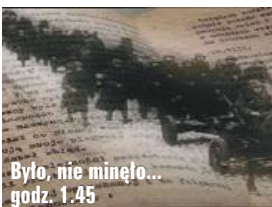
PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Było, nie minęło...
godz. 1.45

TVP Dokument



PitBull
godz. 1.20

TVP Seriale



Sprawiedliwi – Wydział...
godz. 20.00

TV 4

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:40 Weterynarze z sercem
08:10 Rok 2077: Spojrzenie w przyszłość: Mutacja
09:15 Życiodajne rzeki Półwyspu Iberyjskiego: Gwadiana
10:15 Księżyc - ósmy kontynent
11:15 Tylko samotność - dok.
11:45 Rola życia: Filip Gurlacz
12:15 Rola życia: Stanisław Brudny
12:45 Na granicy - dok.
13:45 Życiodajne rzeki Półwyspu Iberyjskiego
14:45 Opowieści oceanów
15:45 Rok 2077: Spojrzenie w przyszłość: Globalne wyobcowanie
16:40 Lena na Bałkanach
17:10 Życie w drodze: Jinju, chińska opera wędrowna
18:15 Przed Kolumbem. Odkrywanie Ameryki
19:15 Wszystkie kolory świata: Maroko - tysiącletnia cywilizacja
20:20 Młodzi lekarze - serial
21:20 Warcholy - dok.
22:25 Naród Hitlera - dok.
23:30 Weterynarze z sercem
00:00 W cieniu Conrada - reportaż
00:20 Notacje
00:35 Śladami Vincenza - film dokumentalny, Polska 2000
01:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:15 Oni - film dokumentalny, Polska 1999

05:55 Rodzinka.pl (146) - serial
06:30 Na sygnale (287) - serial
07:00 Na sygnale (288) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (87) - serial
08:35 Komisarz Alex (222) - serial
09:25 Złotopolscy (788) - serial
10:00 Klan (700) - serial
10:35 M jak miłość (1689) - serial
11:30 Ranczo (91) - serial
12:25 Rodzinka.pl (147) - serial
12:55 Rodzinka.pl (148) - serial
13:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
13:40 Ojciec Mateusz (377) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (378) - serial
15:35 Komisarz Alex (223) - serial
16:25 Na sygnale (289) - serial
16:55 Na sygnale (290) - serial
17:35 Komisarz Alex (220) - serial
18:35 Ranczo (92) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (379) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (89) - serial
21:30 Ranczo (93) - serial
22:25 Ranczo (94) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (1) - serial
00:25 Komisarz Alex (223) - serial
01:20 PitBull (13) - serial
Serial opowiada o pracy warszawskich policjantów z wydziału zabójstw.
02:20 PitBull (14) - serial
03:20 Nowa (10) - serial
04:10 Klan (700) - serial
04:50 Złotopolscy (788) - serial
05:20 Ja to mam szczęście! (21) - serial

06:00 Strażnik Teksasu (171) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (172) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3588) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (35) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (995) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (996) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (663) - serial
21:00 Trzynasty wojownik - film przygodowy, USA 1999
23:25 Honor zabójcy - film sensacyjny, Kanada/Wielka Brytania 1996
01:10 Fabryka jedzenia (26) - serial dok.
01:40 Fabryka jedzenia (1) - serial dok.
02:10 SuperLudzie Extra
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

05:40 Sportowy wieczór
06:25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Mołdawia - Polska
08:45 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023 - studio
09:25 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023: Koszykówka 3x3
10:40 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023: Koszykówka 3x3
13:15 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
14:25 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023: Koszykówka 3x3
15:40 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023: Koszykówka 3x3
16:55 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023: Koszykówka 3x3
18:05 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych
18:35 Strongman: Puchar Europy - Białystok 2023 - sporty siłowe
19:40 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska
21:55 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
22:30 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023: Koszykówka 3x3
23:05 Sportowy wieczór
23:55 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-21 - Rumunia i Gruzja 2023

POLSAT SPORT

06:00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Czarnogóra - Czechy
08:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Islandia - Portugalia
11:00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Wyspy Owcze - Albania
12:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Iran - Włochy
15:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - magazyn
16:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: USA - Chiny
19:00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - magazyn
19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska
23:25 Piłka nożna: Liga brazylijska - mecz: FC Sao Paulo - Athletico Paranaense
01:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 4 w Warszawie - waga super piórko-wa: Radomir Obruśniak - Caril Herrera 11.12.2021
02:25 Piłka nożna: Liga brazylijska - mecz: Fluminense FC - Atletico Mineiro



TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
14:15 Masz prawo
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
15:50 Składka. Emerytura. Przyszłość
16:00 Express regionów
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Recepta na zdrowie
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:45 Łazienki z kulturą
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Radomia
19:35 Twoje sprawy
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:25 Przysięga - serial
21:30 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Janosik - serial
23:50 Lato na ROD'os
00:15 Calkiem niezła historia
00:35 Kasta - serial
01:05 Dziedzictwo - serial
01:55 Niezwykłe miejsca



DOKUMENTALNY

GWIAZDY PRZEDWOJENNEGO KINA ALBO FILM DŹWIĘKOWY W II RP

ŚRODA 21.6 GODZ. 11.05, TVP HISTORIA

Film ten opowiada o rozwoju polskiego kina przedwojennego, koncentrując się na wybitnych osobowościach, gwiazdach aktorskich i reżyserskich. Materiał ilustrowany jest fotosami z epoki i fragmentami najstarszego zachowanego filmu polskiego „Pruska kultura”. Kolejni eksperci przywołują sylwetki pierwszych rodzimych gwiazd ekranu – Jadwigi Smosarskiej, Eugeniusza Bodo, Adolfa Dymyzy. Śledzimy ich kariery, przywołując najciekawsze fragmenty filmów z ich udziałem. Dowiadujemy się, jakim wyzwaniem było dla nich pojawienie się dźwięku w filmie, co prowadzi nas w stronę piosenki, która w przedwojennym polskim kinie stanowiła niemal nieodzowny element filmu.



KRAKÓW MAŁOPOLSKA
EG2023
3rd EUROPEAN GAMES

SPORT

IGRZYSKA EUROPEJSKIE KRAKÓW-MAŁOPOLSKA

ŚRODA 21.6 GODZ. 20.25, TVP1

Igrzyska europejskie przebiegają pod egidą Europejskiego Komitetu Olimpijskiego (EOC). Mogą uczestniczyć w nich więc wyłącznie reprezentanci tych państw, które należą do EOC. Po pierwszej edycji IE w Baku (2015) następną rozegrano w Mińsku (2019). W maju 2019 r. komitet zawodów zakomunikował zaś, że kolejna – w 2023 r. – zostanie zorganizowana w Krakowie i Małopolsce. Zawody odbędą się w dniach 21 czerwca – 2 lipca. W programie znalazły się 253 konkurencje. Nowością w tym roku będą: breakdance, boks tajski, kajakarstwo górskie, kickboxing, padel, pięciobój nowoczesny, piłka ręczna plażowa, rugby 7, tenis ziemny, wspinaczka oraz skoki narciarskie.



KOSTIUMOWY

TRZYNASTY WOJOWNIK

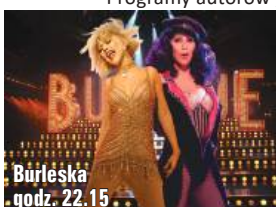
ŚRODA 21.6 GODZ. 21.00, TV4

Film opowiada o młodym Arabie o imieniu Ahmed ibn Fahdhan (Antonio Banderas), który nierozważnie zakochuje się w kobiecie przeznaczonej innemu mężczyźnie. Na skutek tego zdarzenia zostaje wysłany w odległą i niebezpieczną podróż dyplomatyczną. W czasie wyprawy trafia do osady wikingów, gdzie właśnie odbywa się pogrzeb ich wodza. Nowy władca zostaje poproszony o pomoc przez innych współplemieńców. W trakcie dokonywania wyboru dwunastu wojowników na ową misję okazuje się, że trzynasty z nich absolutnie nie może być człowiekiem z Północy. W efekcie Ahmed wyrusza razem z wikingami. Czy podoła temu zadaniu i wraz ze swymi towarzyszami zwycięży zło?



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

Komisarz Alex
godz. 9.40Pojedynek na pustyni
godz. 21.10Francuski numer
godz. 22.40Burleska
godz. 22.15Republika kultury
godz. 9.25Pogranicze w ogniu
godz. 17.25

TVP 1

TVP 2

TVN

POLSAT

REPUBLIKA

POLONIA

PO POŁUDNIU

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:40 Ranczo (97) - serial
09:40 Komisarz Alex (5) - serial
10:40 Ojciec Mateusz (132) - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (16) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (285) - serial
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedziectwo (55) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
18:00 Ranczo (19) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Holandia - Polska
22:15 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny
23:15 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:50 Resortowe dzieci
00:20 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
00:55 Ocaleni - reality show
02:00 Enklawa strachu (6) - serial

06:55 Rodzinka.pl (174) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Orkiestry - film dokumentalny, Polska 2023
11:50 Barwy szczęścia (2780) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacja (116) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (453) - serial
15:05 M jak miłość (1689) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (243) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (117) - serial
19:30 Na sygnale (414) - serial
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:10 Pojedynek na pustyni - thriller, USA 2014, wyk. Michael Douglas, Hanna Mangan Lawrence. Pustynia Mojave.
Wpływowy biznesmen wynajmuje młodego tropiciela-przewodnika, by pomógł mu ustrzelić mufłona. Wkrótce dochodzi do wypadku.
22:55 Relacja z Gali Giganci Kultury Polska Press 2023
23:35 Miłość w Daisy Hills - komediodramat, USA 2020
01:15 La Bandida (57) - serial
02:15 La Bandida (58) - serial
03:10 Trzy dni Kondora 2 (16) - serial

07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Ukryta prawda (1197) - serial
12:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
13:40 Szpital (634) - serial
14:45 Ukryta prawda (1281) - serial
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:55 Tajemnice miłości (28) - serial
17:55 Ukryta prawda (1198) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:15 Na Współnej (3646) - serial
20:55 Milionierzy - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
22:40 Francuski numer - komedia, Polska 2006.
Magda kupuje zdezelowanego mercedesa, by pojechać do Paryża wraz z czterema mężczyznami, którzy chcą zaoszczędzić na podróży. Wóz jest kradziony, a dziewczyna niefrasobliwa, więc problematyczne staje się już samo opuszczenie Warszawy.
00:40 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - komedia romantyczna, Francja/Niemcy/Irlandia/Wielka Brytania/USA 2004
02:55 Szpital (1003) - serial

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i partnerzy (688) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (689) - serial
09:40 Sekrety rodziny (146) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1198) - serial
11:40 Gliniarze (510) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy (997) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1197) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Gliniarze (661) - serial
17:45 Sekrety rodziny (299) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006
22:15 Burleska - film muzyczny, USA 2010.
Ali, obdarzona wspaniałym głosem dziewczyna z małego miasteczka, decyduje się na ucieczkę od codziennych trudów i podąża za swoimi marzeniami do Los Angeles.
01:00 Premiera: Twój Simon - komediodramat, USA 2018
03:25 Nasz nowy dom - reality show

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
09:25 Republika kultury
09:45 Polska na dzień dobry
10:00 W punkt
10:40 Pilnujmy Polski!
11:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:45 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt
21:15 Mówi się...
22:00 Codziennie ***** Putina
22:15 Smaki lasu
22:35 Biznes Polska
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
00:15 Ekonomia raport - flash
00:25 Republika kultury
00:40 Biznes Polska
01:05 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice
02:05 Dokument w Republice
03:00 Dzisiaj - serwis inform.

07:00 Prywatne życie zwierząt
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:10 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi
11:30 Barwy szczęścia (2774) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Blondynka (43) - serial
13:05 Blondynka (44) - serial
14:00 Zubry wczoraj i dziś - film dokumentalny, Polska 2020
15:00 Wiadomości
15:20 Bajki naszych rodziców
15:55 Barwy szczęścia (2774) - serial
16:25 W obiektywie Polonii
16:40 Wilnoteka
17:00 Teleexpress
17:25 Pogranicze w ogniu (14) - serial
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
19:30 Wiadomości
19:55 Prokurator (3) - serial
20:45 Prokurator (4) - serial
21:35 Kabaretowe Naj: Legenda kabaretu - Edward Dworeński
22:05 Polonia 24
22:35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022
23:30 Leśniczówka (555) - serial
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
01:00 W obiektywie Polonii

WIECZOREM

TRWAM

HISTORIA

TVP INFO

KINO POLSKA

KULTURA

PULS

RANO

08:00 Serce i oblicze Boga
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Poznajemy Polskę
09:00 Na zdrowie
09:20 Opowieści z Księgi Cnót
09:50 Muzyczne chwile
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Mysłąc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Siostry Magdalenki od Pokuty
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Bieszczady dla Jezusa 2020
15:00 ... na bezdrożach tożsamości. Chaco
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę
16:35 Zew natury
17:05 Akademia pro-life
17:15 Głos z Brukseli
17:30 Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczciwi Polacy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Przyjaciele i bohaterowie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Koncert jubileuszowy
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Święty Patryk, apostoł Irlandii
23:00 Wędrowiec polski
23:30 Z Małej Cerkwicy do...
00:00 Słowo życia

07:00 Był taki dzień: 22 czerwca
06:48 Niezwykłe historie
07:10 Białe-Czerwone
07:10 Dom (12) - serial
09:05 Historia Polski: Marsz wyzwolicieli
10:10 Informacje kulturalne
10:30 Sensacje XX wieku
10:55 Sensacje XX wieku
11:25 Tu studio „Solidarność” - dok.
11:55 Tak bardzo bali się legendy o nim - dok.
12:35 Flesz historii - ekstra
12:45 Król strzelców - dok.
13:15 Zaklęty dwór (7) - serial
14:25 Peryskop Gundlacha. Oczy alianckich czołgów
15:10 Bałkany w ogniu: Jugosłowiańska beczka prochu
16:10 Krwawa historia szkockich klanów (2) - serial dok.
17:05 Nie taka prosta historia: Ogniem i mieczem
17:35 Dom (13) - serial
19:05 Archiwum zimnej wojny: Most szpiegów
19:40 Historia Polski: Historia polskiego sportu
20:40 Przepis na sukces - dok.
21:20 Irlandia - długa droga do pokoju (1) - dok.
22:20 Polskie 100 lat: Polska Gierka. Zmarzona dekada
22:50 Stawka większa niż życie (2) - serial
00:00 Polscy. Seryjni: Zdzisław Marchwicki
00:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

07:00 Serwis Info
07:12 Jedziemy
07:50 Agrobiznes
07:55 Agropogoda
08:00 Jedziemy dalej
08:15 Serwis Info
08:18 Minęła ósma
09:00 Serwis Info
09:11 Minęła dziewiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
16:00 Panorama info
16:52 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
18:58 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:55 Serwis info
00:03 Wiadomości

06:00 Nie ma jak Polska
06:35 Nie ma jak Polska
07:00 Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska 1983
10:00 Krzyż Walecznych - film wojenny, Polska 1958
11:50 Miasta rytm (4) - serial
12:55 Sny i marzenia - komedia obyczajowa, Polska 1983
14:55 Przekłeta Ameryka - dramat obyczajowy, Polska 1991
17:00 Premiera: Miasta rytm: Łódź
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Fiks - komedia sensacyjna, Polska 1999
21:50 Big Love - dramat obyczajowy, Polska 2012
23:50 Body/Ciało - dramat obyczajowy, Polska 2015, wyk. Janusz Gajos, Maja Ostaszewska, Justyna Suwała, Ewa Dalkowska. Bohaterem filmu jest starzejący się prokurator Janusz Koprowicz, który zmaga się z żalobą po śmierci żony i nie może poradzić sobie z córką anorektyczką. Koprowicz zwraca się z prośbą o pomoc do ekscentrycznej terapeutki Anny.
01:50 Nieulotne - film obyczajowy, Hiszpania/Polska 2012
03:50 Wyspa skażonych - dramat psychologiczny, Francja/Polska/Szwecja/Norwegia 2010

06:50 Muzyczne poranki
07:20 Gala 22. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Zamość 2023
08:00 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
08:40 Mazurki nad Wisłą: Sławomir Czekalski
09:20 Robin z Sherwood (11) - serial
10:25 Kot w ścianie - dramat obyczajowy, Francja/Bulgaria/Wielka Brytania 2019
12:15 Pogranicze w ogniu (10) - serial
13:20 Stanisław Jerzy Lec - film dokumentalny, Polska 1994
14:20 Jan Leberstein - dziennik samotnika - film dokumentalny, Francja/Polska 1999
15:15 Robert Mitchum, buntownik z Hollywood - film dokumentalny, Francja 2017
16:20 Pora umierać - dramat obyczajowy, Polska 2007
18:20 Wydarzenia aktualne
18:50 Robin z Sherwood (12) - serial
20:00 Teatr Telewizji: Pamiętnik pani Hanki (2) - komedia muzyczna
21:35 Informacje kulturalne
22:05 Serialowa nostalgia: Głina (3) - serial
23:10 Sofia - dramat obyczajowy, Katar/Belgia/Francja 2018
00:50 Tylko Beatrycze - film obyczajowy, Polska 1976

06:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (605) - serial
09:00 Rodzinny interes (278) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (519) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów 5 (93) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów 5 (94) - serial
13:00 Lekarze na start (31) - serial
13:30 Lekarze na start (32) - serial
14:00 Rodzinny interes (279) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (522) - serial
16:00 Prawdziwe motywy (62) - serial
17:00 Prawdziwe motywy (63) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (607) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial
20:00 Straszny film 5 - horror komediowy, USA 2013
21:30 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia obyczajowa, Polska 2006
23:30 Dzielnica strachu (101) - serial
00:30 Lombard. Życie pod zastaw (519) - serial
01:25 Menu na miarę
02:05 Z archiwum policji (7) - serial dok.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dziką Polską
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:05 Rok 2077: Spojrzenie w przyszłość: Globalne wyobcowanie
09:05 Życiodajne rzeki Półwyspu Iberyjskiego
10:10 Życie w drodze: Jinju, chińska opera wędrówna
11:10 W cieniu Conrada
11:25 Lena na Bałkanach: Adriatyk
11:55 Halina we wspomnieniach Mariana - dok.
12:50 Warchoły - dok.
13:55 Życiodajne rzeki Półwyspu Iberyjskiego
14:55 Opowieści oceanów: Manaty i samogłowy
15:55 Rok 2077: Spojrzenie w przyszłość
17:00 Życie w drodze: Ostatnie mobilne kino
18:05 Pierwszy lot - dok.
19:10 Wszystkie kolory świata: Szwajcaria, bijące serce Alp

20:15 Ukraińcy - serial
21:05 Bieda, spółka akcyjna - dok.
22:10 Wojny gangów w Salwadorze - dok.
23:20 Weterynarze z sercem
23:55 Zwykły niedzielny dyżur
00:20 Notacje
00:35 Sposób na kryzys - film dok., Polska 2012
01:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:15 Encyklopedia sztuki XX wieku

TVP SPORT

05:40 Sportowy wieczór
06:30 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023 - ceremonia otwarcia
08:30 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
08:55 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
10:00 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
11:00 Tour de Pologne - kroniki: Kolejna próba Szurkowskiego
11:10 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
11:30 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
12:25 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
13:25 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
17:05 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
18:10 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
18:25 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
19:30 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
20:15 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
20:30 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
21:30 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
22:55 Sportowy wieczór
23:45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Holandia - Polska
01:45 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-21 - Rumunia i Gruzja 2023 - mecz: Czechy - Anglia



TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (147) - serial
Serial opowiada o pięcioosobowej rodzinie Boskich mieszkającej w Warszawie. Ludwik i Natalia Boscy zmagają się z wychowaniem dorastających synów.
06:30 Na sygnale (288) - serial
07:00 Na sygnale (289) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (88) - serial
08:30 Komisarz Alex (223) - serial
09:20 Złotopolscy (789) - serial
09:55 Klan (701) - serial
10:35 M jak miłość (1690) - serial
11:35 Ranczo (92) - serial
12:25 Rodzinka.pl (148) - serial
12:55 Rodzinka.pl (149) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (378) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (379) - serial
15:30 Komisarz Alex (224) - serial
16:20 Na sygnale (290) - serial
16:55 Na sygnale (291) - serial
17:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
17:30 Komisarz Alex (221) - serial
18:30 Ranczo (93) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (1) - serial
20:30 Komisarz Alex (219) - serial
21:30 Ranczo (94) - serial
22:25 Ranczo (95) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (2) - serial
00:25 Komisarz Alex (224) - serial
01:25 Trzeci oficer (11) - serial
02:20 Trzeci oficer (12) - serial
03:20 Nowa (11) - serial
04:10 Klan (701) - serial
04:50 Złotopolscy (789) - serial

POLSAT SPORT

06:00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Estonia - Belgia
08:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Francja - Grecja
11:00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Islandia - Portugalia
12:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Chiny - Włochy
15:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - magazyn
16:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Serbia - Niemcy
19:00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - magazyn
19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Holandia - Polska
22:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Francja - Grecja
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions Węgierskiej Górce - waga superśrednia: Ihsosvany Garcia - Nabil Zaky 29.10.2021



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (173) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (174) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3589) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (36) - serial
12:55 Detektywi w akcji (72) - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (996) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (997) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (664) - serial
21:00 I że ci nie odpuszczę - komedia romantyczna, USA 2018
23:15 Naznaczony - horror, Kanada/USA 2010, wyk. Patrick Wilson, Rose Byrne
01:30 W zakamarkach mózgu (2) - program popularnonaukowy
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
11:00 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Balans bieli
16:00 Express regionów
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Recepta na zdrowie
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:45 Łączy nas wieś mazowiecka
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:35 Ciemna strona
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Ocaleni - reality show
23:55 Balans bieli
00:35 Kasta - serial
01:05 Dziedzictwo - serial



DRAMAT

PORA UMIERAĆ

CZWARTEK 22.6 GODZ. 16.20, TVP KULTURA

„Pora umierać” to przede wszystkim popis aktorski Danuty Szaflarskiej, która została nagrodzona na Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni, dostała też Orła – Polską Nagrodę Filmową. Produkcja w reżyserii Doroty Kędzierzawskiej opowiada o jesieni życia. Aniela, pełna życia i poczucia humoru starsza pani, żyje samotnie w wiekowej, drewnianej willi. Dni upływają jej na prostych czynnościach, rozmowach z psem i podglądaniu sąsiadów. Codzienną monotonię nieoczekiwanie przerywa wyprowadzka ostatniego lokatora. Teraz kobieta może wziąć sprawy domu w swoje ręce. Niestety, jej entuzjazmu nie podziela syn, który w tajemnicy przed matką stara się sprzedać dom sąsiadowi.



TELETURNIEJ

VA BANQUE

CZWARTEK 22.6 GODZ. 18.20, TVP2

Oparty na amerykańskim formacie „Jeopardy!” teleturniej „Va banque” to program, w którym uczestnicy muszą popisać się wiedzą i refleksem. Troje zawodników odpowiada na pytania, wybierając je z 6 kategorii tematycznych i kwotowych. Charakterystycznym elementem programu jest to, że „pytania” zapisane są na tablicy w formie zdań twierdzących, a zadaniem uczestnika jest podanie odpowiedzi w formie pytania. W finale wszyscy uczestnicy dostają to samo pytanie, ale wcześniej muszą obstawić stawkę z kwoty, którą zgromadzili w dwóch rundach. Gospodarzem programu „Va banque” jest lubiany dziennikarz, komentator sportowy i prezenter Przemysław Babiarsz.



MUSICAL

BURLESKA

CZWARTEK 22.6 GODZ. 22.15, POLSAT

Teatr The Burlesque Lounge ma już czasy świetności za sobą. Tess (Cher), była tancerka, a obecnie właścicielka, walczy wszystkimi siłami o utrzymanie teatru. Jednak wydaje się, że problemy finansowe i artystyczne oraz problemy osobiste załogi nieuchronnie prowadzą do końca teatru. Ali (Christina Aguilera) to dziewczyna z małego miasteczka w Iowa, która przybywa do Los Angeles i przypadkiem zatrudnia się u Tess jako kelnerka. Wkrótce Ali zdobywa przyjaciół, wrogów, a także uczucie Jacka (Cam Gigandet). Wspierana przez przyjaciół spełnia swoje marzenie i staje na scenie, aby potem dzięki wspaniałemu głosowi stać się największą atrakcją rewii.

Reasumując

*Jakubiak
Kowalski*



Premiera
w każdy czwartek
o 18:00

vod.GazetaPolska.pl

