

WTOREK
|21|01|2025|

GAZETA 139 LAT OLSZTYŃSKA

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 3,99 zł (w tym 8% VAT)

BEZGORSETU
NIERUCHOMOŚCI



**DZIŚ DZIEŃ BABCI,
JUTRO DZIEŃ DZIADKA** |3



**KIEDY OTWARCIE
DWORCA** |5



**CHĘĆ ODERWAĆ DZIECI
OD ELEKTRONIKI** |8



**KĄŻDY MOŻE ZOSTAĆ
SUPERBOHATEREM** |9



CZY ZMIENI ŚWIAT?

**DONALD TRUMP
47. PREZYDENTEM
STANÓW
ZJEDNOCZONYCH
AMERYKI
PÓŁNOCNEJ**

SPORT

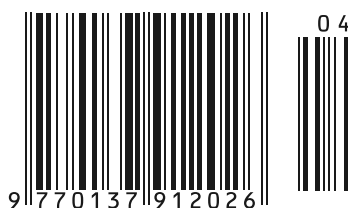


**MOC SPORTOWYCH
ATRAKCJI W URANII** |12-13



**MISTRZ ZAWITA
DO OLSZTYNA** |16

ISSN 0137-9127



PROMOCJA



PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GAZETA
OLSZTYŃSKA
DZIENNIK
ELBLĄSKI

Partner strategiczny

citi citi handlowy

DONALD TRUMP ZOSTAŁ 47. PREZYDENTEM STANÓW ZJEDNOCZONYCH

„Kiedy słońce zajdzie jutro wieczorem, inwazja naszych granic dobiegnie końca, a wszyscy nielegalni imigranci będą w drodze do domu” – ogłosił w niedzielę Donald Trump podczas przedinauguracyjnego wiecu w Waszyngtonie. Trump zapowiedział też przejęcie 50 proc. udziałów w TikToku, zakończenie wojny w Ukrainie i wszystkich innych kryzysów.

Druga prezydentura Donalda Trumpa rozpoczęła się serią ceremonii, występów, parad i balów. Pierwotne plany zostały jednak zmienione ze względu na zapowiadaną zimną pogodę.

Wydarzenia związane z objęciem władzy przez nowego szefa państwa rozpoczęły się jeszcze przed formalnym początkiem jego prezydentury, która nastąpiła w poniedziałek wsamopólnie.

Już w sobotę odbyła się wspólna kolacja z udziałem przyszłych członków gabinetu Trumpa i wiceprezydenta J.D. Vance'a. Tego samego wieczora sam Trump był gospodarzem przyjęcia z pokazem fajerwerków w swoim klubie golfowym w Sterling na przedmieściach Waszyngtonu.

W niedzielę prezydent elekt złożył wieniec przy Grobie Nieznanego Żołnierza na narodowym cmentarzu w Arlington oraz wziął udział w wiecu zwycięstwa MAGA w hali sportowej Capital One Arena w Waszyngtonie. Na scenie wystąpi m.in. zespół Village People, którego przebój „YMCA” stał się nieodłączną częścią wieców Trumpa, a przemówienia wygłosili Elon Musk, gwiazda wrestlingu Hulk Hogan czy aktor Jon Voight.

Poniedziałkowy maraton wydarzeń związanych z inauguracją rozpoczął się od anglikańskiego nabożeństwa w kościele św. Jana naprzeciw Białego Domu, po którym Trump i jego żona Melania spotkali się z ustępującym prezydentem Joe Bidenem i pierwszą damą Jill.



W południe nastąpił kulminacyjny punkt uroczystości, czyli złożenie przysięgi przez Trumpa i oficjalne rozpoczęcie przez niego prezydentury. Po raz pierwszy od 40 lat uroczystość ta odbyła się nie na schodach przed wschodnim wejściem do Kapitolu, lecz wewnątrz kapitolńskiej rotundy.

Po zaprzysiężeniu i wystęпах artystycznych Trump miał wygłosić inauguracyjne przemówienie.

Po uroczystym pożegnaniu odchodzącego prezydenta na Kapitolu odbyła się ceremonia podpisania przez nowego prezydenta pierwszych aktów prawnych, w tym nominacji dla członków jego gabinetu, i rozporządzeń wykonawczych, których według zapowiedzi jego zespołu ma być ponad setka.

Kolejną częścią programu miał być uroczysty inauguracyjny lunch w Statuary Hall.

Z uwagi na chłód zmieniono też inny tradycyjny punkt programu inauguracyjnego – paradę wzdłuż Pennsylvania Avenue przy Białym Domu. Zamiast na zewnątrz symboliczna parada odbyła

się w hali Capital One Arena, gdzie na co dzień grają stołeczne drużyny koszykówki i hokeja.

Potem Trump miał przejechać do Białego Domu i podczas krótkiej ceremonii ponownie zasiąść w Gabinetcie Ovalnym.

CO NAS CZEKA?

Kiedy w kampanii wyborczej Trump był pytany, czy zamierza być dyktatorem, odparł, że będzie nim tylko pierwszego dnia. I choć później tłumaczył, że to żart, wygląda na to, że drugą kadencję rozpocznie od daleko idących dekrety.

Według telewizji Fox News w pierwszym dniu prezydentury Trump zamierza zastosować metodę „szoku i trwogi” – tak nazwano strategię wojsk USA w pierwszej wojnie w Zatoce Perskiej – wydając ogromną liczbę rozporządzeń i rozkazów. Jak zapowiedział jeden z najbliższych doradców prezydenta, Stephen Miller, priorytetem będą restrykcje graniczne, a prezydent wyda ponad 100 rozporządzeń.

„PREZYDENT ZAMIERZA PODPISAĆ NAJBARDZIEJ KOMPLEKSOWY PAKIET BEZPIECZEŃSTWA GRANICZNEGO NA MOCY ROZPORZĄDZENIA WYKONAWCZEGO W HISTORII AMERYKI. TE ROZPORZĄDZENIA WYKONAWCZE NIE TYLKO CAŁKOWICIE ZAMKNĄ POŁUDNIOWĄ GRANICĘ, ZATRZYMAJĄ NIELEGALNĄ IMIGRACJĘ, ROZPOCZNĄ MASOWE DEPORTACJE NIELEGALNYCH IMIGRANTÓW I PRZESTĘPCÓW W NASZYM KRAJU, ALE TAKŻE RAZ NA ZAWSZE ROZPOCZNĄ PROCES ELIMINOWANIA ZAGROŻENIA ZE STRONY KARTELI PRZESTĘPCZYCH Z KAŻDEGO KRAJU, SYSTEMATYCZNIE LIKWIDUJĄC KAŻDY TRANSNARODOWY GANG ULICZNY – ZAPOWIADAŁ MILLER W FOX NEWS.

Według „Politico” większość podejmowanych w początkowym okresie decyzji przywróci politykę z jego pierwszej kadencji, w tym dodatkowe zastrzeżenia w możliwości ubiegania się o azyl. Portal zaznacza jednak, że Trump nie będzie wstanie od razu przywrócić jednego z głównych elementów, tzw. Title 42, który polega na automatycznym odrzucaniu wniosków azylowych w oparciu o ogłoszony stan zagrożenia epidemiologicznego.

Zdaniem „Wall Street Journal” już we wtorek zacząć mają się pierwsze naloty służb imigracyjnych na nielegalnych imigrantów, w pierwszej kolejności w Chicago. Choć celem akcji mają być imigranci, którzy popadli w konflikt z prawem, zatrzymania mają objąć też inne osoby nielegalnie przebywające w USA, obecne podczas nalołów.

Mimo to kierujący akcją deportacyjną „car od spraw granicy” Tom Homan miał w prywatnych rozmowach z kongresmenami studiować oczekiwania co do skali tej

operacji, zapowiadanej przez Trumpa jako „największa akcja deportacyjna w historii Ameryki”. Wskazał przy tym m.in. na ograniczenia logistyczne i pojemność ośrodków zatrzymań.

Wśród najbardziej kontrowersyjnych działań zapowiadanych przez Trumpa i jego ludzi jest zerwanie z prawem ziemi (ius soli), tj. zasadą nabywania obywatelstwa wraz z urodzeniem się na terytorium USA. Demokraci uważają, że zmiana byłaby niekonstytucyjna, bo mówi o niej 14. poprawka do konstytucji. Według „Politico” Trump rozważa odebranie tego prawa dzieciom nielegalnych imigrantów oraz obcokrajowców przebywających w USA przez krótki czas.

Innym priorytetem Trumpa ma być zniesienie regulacji dotyczących wydobycia ropy naftowej na ziemiach należących do władz federalnych. W tym kontekście spodziewane jest również ponowne wyjście USA z paryskiego porozumienia klimatycznego.

Wśród zapowiadanych przez nowego prezydenta działań pierwszego dnia miało być również nałożenie nowych celów, choć szczegóły wciąż nie są znane. Trump groził nałożeniem celu w wysokości 25 proc. na towary z Meksyku i Kanady oraz 10 proc. na towary z Chin – trzech zdecydowanie największych partnerów handlowych USA – jeśli nie ukrócą przemytu narkotyków i nielegalnej migracji. Rządy sąsiadujących z USA

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzadz@gazetaolsztynska.pl
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Gryglewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Andrzej Mielnicki
Artur Dryhynicz
wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl
WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7B
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl
CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
tel. 502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539



krajów zapowiedziały działania w tym zakresie, lecz nie jest jasne, czy wystarczy to do uniknięcia cel. Niezależnie od tego Trump zamierza też radykalnie ograniczyć programy pomocy zagranicznej.

Według zapowiedzi Millera wśród pierwszych 100 działań Trumpa będą rozporządzenia dotyczące pracy federalnej biurokracji, w tym zakończenia możliwości zdalnej pracy przez urzędników. Nie jest jasne, czy Trump zamierza zgodnie z obietnicą wydać

rozporządzenie wprowadzające kategorię pracowników federalnych znaną jako „Schedule F”, która ma umożliwić zwolnienie do 50 tys. urzędników aparatu państwowego. Celem miałyby być zastąpienie ich ludźmi związanymi z prezydentem.

ROZMOWA Z PUTINEM

Donald Trump planuje rozmowę z przywódcą Rosji Władimirem Putinem w pierwszych dniach po swym zaprzysiężeniu na prezydenta USA – podał

portal telewizji CNN. Według portalu przygotowania do rozmowy i potencjalnego spotkania trwają już od kilku tygodni.

„Rozmowa ma dotyczyć zakończenia wojny w Ukrainie” – poinformowało źródło CNN. Trump wielokrotnie zapewniał, że zakończy wojnę Rosji przeciwko Ukrainie w ciągu 24 godzin od objęcia prezydentury. Później jednak jego współpracownicy mówili, że zajmie to więcej czasu.

Pytany przed tygodniem, czy ewentualnym spotka-

niem z Putinem weźmie udział także prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski, doradca Trumpa ds. bezpieczeństwa narodowego Mike Waltz nie udzielił jednoznacznej odpowiedzi – podał portal stacji ABC News.

Dziennik „Washington Post” pisał w listopadzie, że Trump miał już rozmawiać telefonicznie z Putinem 7 października 2024 roku, krótko po wygranych wyborach. Miał zaapelować wówczas o powstrzymanie eskalacji wojny. Kreml zaprzeczył tym doniesie-

niom, określając je jako „czystą fikcję”.

MILIARDERZY, BIZNESMENI I POSTACIE Z TELEWIZJI

Część administracji Donalda Trumpa stanowić będą miliarderzy, biznesmeni i osoby ze świata mediów i rozrywki. Jak wyliczyła telewizja ABC, do kluczowych ról w nowym rządzie Trump wybrał 13 miliarderów, z czego troje będzie pełnić rolę szefów resortów. Według szacunków ABC majątek członków gabinetu opiewa na co najmniej 7

Wierzę, że druga prezydentura Donalda Trumpa przyniesie dla Polski cztery lata dobrej polityki – powiedział prezydent Andrzej Duda i wyraził nadzieję, że jego dotychczasowa relacja z prezydentem USA będzie przynosiła Polsce korzyści.

mld dolarów – to ponad dwa razy więcej niż w pierwszym gabinecie Trumpa i ponad 60 razy więcej niż majątek ministrów Joe Bidena.

ŹRÓDŁO: PAP

BABCIA ZAWSZE WITA NAS UŚMIECHEM

21 i 22 stycznia to ważne daty w kalendarzu. Wtedy świętujemy Dzień Babci i Dzień Dziadka. To oni współtworzą dziecięce wspomnienia – babcine obiady są najsmaczniejsze, a dziadkowe historie najciekawsze, dlatego chcemy, by byli z nami w najważniejszych momentach naszego życia. Babcia: ciepła i pełna dobrych uczuć. Taka właśnie jest pani Genowefa: serdeczna i opiekuńcza. Ma 94 lata, urodziła 8 dzieci, doczekała się 14 wnucząt, ma 18 prawnucząt i 2 praprawnuczki. Wciąż jest pełna energii.

Swym ciepłem i dobrocią zjednują ludzi. Ich dobre serce sprawia, że wszystko wokół ma inny wymiar – lepszy. Bycie babcią to piękna rola. To zbieranie plonów życia i oddawanie wnukom miłości, którą pielęgnuje się i rozwija całe życie. Co oznacza bycie kochającą babcią? Czasem wystarczy po prostu być! Bo miarą miłości jest obecność. Taką babcią jest właśnie Genowefa Żarnoch. Niby zwykła, choć dla bliskich i rodziny niezwykła...

— Różne sytuacje życiowe kształtują naszą osobowość i nasz charakter, jednak trzeba pamiętać, że zawsze i wszędzie trzeba być człowiekiem – mówi często do wnuków pani Genowefa. — Życie nie jest usłane różami, zdarzają się upadki i wzloty. Trzeba jednak zawsze pozytywnie myśleć

o przyszłości, być dobrym, szanować i kochać innych. I mieć zawsze dużo wiary w Boga i modlić się.

Pani Genowefa urodziła się w 1931 roku. Dzieciństwo i młode lata spędziła w Krukowie. Zmężem Henrykiem poznali się przez wspólnych znajomych. Związek małżeński zawarli w 1952 roku. Całe życie pracowali ciężko na gospodarstwie. Małżonkowie doczekali się liczego potomstwa. Na świat przyszło 8 dzieci.

Byli zgodnym małżeństwem i starali się wychować dzieci na dobrych ludzi. Dawali im ogrom miłości, zrozumienia, przekazali wiele wartości, takich jak: szacunek do starszych ludzi, do pracy, obowiązkowość i wiarę w opatrność Boską. Wiara była ważnym i nieodłącznym elementem tej rodziny.



Pani Genowefa uwielbia spotkania z rodziną

Trudnym momentem w życiu rodziny była choroba pana Henryka. Miażdżycza zaatakowała i w 1993 roku mężczyzna zmarł. Wsparciem dla pani Genowefy byli wtedy jej bliscy.

Pani Genowefa doczekała się 14 wnucząt, 18 prawnucząt i 2 praprawnuczek. Mieszka teraz z synem

i jego rodziną pod Olsztynem.

W czasach internetu, tabletów i smartfonów trudno być ciekawą babcią. Czas to coś najcenniejszego, co babcia może podarować wnukom. W domu pani Genowefy tak jest. Wnuki wiedzą, że zawsze i z każdym problemem mogą do niej przyjść,

poradzić się, szukać wsparcia. Czasem z rodzicami nie chcą rozmawiać, wstydzą się lub boją. A do niej mogą przyjść i swobodnie porozmawiać. Ona zawsze ma dla nich czas. Jej dom jest zawsze dla nich otwarty, tak jak i jej ramiona.

— Babcia to wyjątkowa kobieta z ogromnymi pokładami spokoju, cierpliwości oraz z uśmiechem na twarzy – mówią o pani Gieni jej wnuki. — To ona nauczyła nas cudownej miłości do drugiego człowieka, zrozumienia, uczciwości, zaradności, wiary w Boga i w ludzi. Zawsze wita nas swoim ciepłym uśmiechem i nawet gdy źle się czuje, nigdy nie narzeka. Przytuli, pocieszy, wytrze łzę. To niesamowite szczęście mieć ją. Nasze dzieciństwo kojarzy nam się właśnie z domem u dziadków, ale nie tylko

piękne wspomnienia od nich otrzymaliśmy. Nauczyli nas wiele o życiu, pokazali, jak być dobrym człowiekiem, a jednocześnie jak sobie radzić w świecie pełnym okrucieństwa. Dziadek już nie żyje, ale wciąż jest w naszych wspomnieniach i sercach. Mamy nadzieję, że będziemy kiedyś dziadkami równie dobrymi jak oni, że nasze wnuki będą nas kochały równie mocno, jak my kochamy swoich. Nasza babcia to najlepsza osoba na ziemi.

*Wszystkim
Babciom życzymy
zdrowia,
pociechy z wnuków
i pogody ducha.*

Redakcja

PRZEPIS JEST, ORGANIZACJA NIECO SZWANKUJE

Od 1 stycznia br. nie możemy wrzucać do kontenerów na odpady zmieszane naszych zużytych ubrań i innych tekstyliów. Co więc z nimi zrobić? Głowią się nad tym samorządy, bo to na nie spada obowiązek organizacji zbiórek.



Fot. archiwum

Jak ułatwić mieszkańcom pozbycie się starych i zużytych ubrań w sposób zgodny z prawem?

Od 1 stycznia br. obowiązują nowe przepisy dotyczące zbiórki zużytych tekstyliów oraz przygotowania ich do ponownego użycia i recyklingu. Przepis jest, tylko organizacja zbiórki nieco szwankuje. Stąd różne pomysły na to, jak ułatwić mieszkańcom oddanie starych i zużytych ubrań w sposób zgodny z prawem. Ina dodatek pod groźbą kar! Bo za niestosowanie się do zasad segregacji możemy zapłacić trzy razy więcej za odbiór odpadów niż obowiązująca stawka!

MAŁO I DALEKO

Recykling i segregacja ubrań jest zgodna z dyrektywą Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej z maja 2018 r. Na lokalnym poziomie zastosowały się do przepisów związki gmin zajmujące się odpadami komunalnymi. I tak np. Zgromadzenie Związku Gmin Regionu Ostródzko-Iławskiego „Czyste Środowisko” poinformowało, że mieszkańcy mogą przekazywać takie odpady do każdego punktu selektywnej zbiórki odpadów komunalnych działających na terenie Związku bez dodatkowych opłat i w ramach opłaty za gospodarowanie odpadami oraz bez określonych limitów. Takich punktów na terenie 19 gmin

Związku, które zamieszkuje blisko 200 tys. osób, jest... 5. Są zlokalizowane w Rudnie (gmina Ostróda), w Iławie, w Lipowcu (gmina Kurzętnik), Półwsi (gmina Zalewo) i Wilkowie (gmina Olsztynek). Jest ich mało i są daleko od mieszkańców.

I tu pojawia się problem. A jak ktoś nie ma samochodu? Co ze starszymi osobami? Będą taszczyć worki autobusem? Trudno sobie wyobrazić, że mieszkaniowiec np. Ostródy z workiem zużytych koszul jedzie autobusem (dwa połączenia dziennie!) do Rudna — 15 kilometrów!, by tam je oddać zgodnie z przepisami do recyklingu. Pewnie można powiedzieć, że w końcu nie tak często oddajemy ubrania, ale to w tym wypadku nie ma znaczenia. Trzeba to zrobić zgodnie z przepisami.

KTO I JAK?

Kto ma zorganizować odbiór nowej grupy odpadów? Ten obowiązek spoczywa na gminach. Rozwiązania szuka też Spółdzielnia Mieszkaniowa „Jedność” w Ostródzie. W budynkach należących do Spółdzielni mieszka blisko jedna trzecia mieszkańców miasta.

— Chcemy zaproponować Czystemu Środowisku i samorządowi rozwiązania, które ułatwią mieszkańcom zastosowanie się do przepisów dotyczących zbiórki zużytych tekstyliów i pomogą rozwiązać problem z logistyką — mówi Leszek Kłowski, prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Jedność”. — Jedną z takich propozycji jest utworzenia dodatkowego punktu selektywnej zbiórki w mieście. Kolejną jest porozumienie z operatorem, czyli odbiorcą odpadów, który w określonym terminie odbierze zebrane tekstylia, np. z dodatkowych kontenerów, które staną w naszych wiatkach na terenie spółdzielczych osiedli. Ale to jest problem, który dotyczy całego kraju. Przepisy weszły w życie, ale zapomniano o zorganizowaniu zbiórki w praktyce. Nagle okazało się też, że w Polsce jest 147 gmin, w których w ogóle nie ma punktów selektywnej zbiórki odpadów komunalnych...

W Ostródzie samorząd wspólnie z Czystym Środowiskiem organizuje pilotażową akcję „Wietrzenie szafy”. Odbiór tekstyliów odbędzie się 25 stycznia. Wystarczy

zapakować zużyte ubranie do worka i przynieść je tego dnia na parking obok urzędu miasta przy ul. A. Mickiewicza w godz. 8-12.

W Olsztynie ratusz też chce ułatwić mieszkańcom działanie na rzecz środowiska. Propozycją jest mobilny PSZOK, który stacjonować ma trzykrotnie w ciągu roku na każdym z osiedli stolicy Warmii i Mazur. Harmonogram ma zostać opublikowany na stronie internetowej czysty.olsztyn.eu. Warto dodać, że w stolicy Warmii i Mazur funkcjonuje obecnie jeden stacjonarny PSZOK. Znajduje się on przy ul. Towarowej 20a i czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 7-17 oraz w soboty w godz. 8-14.

DO KONTENERÓW PCK

Są też inne możliwości wykorzystania zużytych ubrań i innych tekstyliów. Ubrania w dobrym stanie warto zanieść do organizacji charytatywnej zajmującej się np. pomocą bezdomnym. Koce, prześcieradła i ręczniki można też zanieść do schroniska dla bezdomnych zwierząt — z pewnością przydadzą



DLACZEGO WARTO PRZETWARZAĆ ODPADY TEKSTYLNE?

ICH WYKORZYSTANIE JEST KORZYSTNE I DLA ŚRODOWISKA, I DLA GOSPODARKI. Z WEŁNY WYTWARZANA JEST IZOLACJA SAMOCHODOWA, NATOMIAST BAWELNA SŁUŻY DO PRODUKCJI PAPIERU. Z ODPADÓW TEKSTYLNYCH PRODUKOWANE SĄ TEŻ WYPEŁNIACZE SIEDZEŃ, TAPICERKA LUB DYWANY. TEKSTYLIA SŁUŻĄ PONADTO DO WYTWARZANIA KOMPOZYTU — MATERIAŁU BUDOWLANEGO DOSKONALE ZASTĘPUJĄCEGO DREWNO. KOMPOZYT WYRÓŻNIA SIĘ DUŻĄ WYTRZYMAŁOŚCIĄ I ODPORNOŚCIĄ NA WARUNKI ŚRODOWISKOWE. PRZETWARZANIE TEKSTYLII JEST W NASZYM INTERESIE I WARTO TO ROBIĆ.

się czworonożnym podopiecznym.

Polski Czerwony Krzyż prowadzi zbiórki tekstyliów od maja 2015 r. przez specjalne kontenery, odpowiednio oznakowane. Akcja ma na celu pozyskiwanie odzieży dla osób potrzebujących, przekazywanej potem poprzez oddziały PCK indywidualnym osobom lub instytucjom zgłaszającym się do organizacji. Nadwyżki otrzymanych tekstyliów przekazywane są do sortowni i innym kontrahentom, a uzyskane w ten sposób środki finansowe przeznaczone są na prowadzenie działań statutowych, m.in. działań socjalnych.

Dlaczego warto przetwarzać odpady tekstylne? Ich wykorzystanie jest korzystne i dla środowiska, i dla gospodarki. Z wełny wytwarzana jest izolacja samochodowa, natomiast bawełna służy do produkcji papieru. Z odpadów tekstylnych produkowane są też wypełniacze siedzeń, tapicerka lub dywany. Tekstylia służą ponadto do wytwarzania kompozytu — materiału budowlanego doskonale zastępującego drewno. Kompozyt wyróżnia się dużą wytrzymałością i odpornością na warunki środowiskowe. Przetwarzanie tekstyliów jest w naszym interesie i warto to robić. Tania odzież nas zalewa, a jej recykling jest obecnie na zbyt niskim poziomie i zmiana przepisów ma to poprawić.

BCL

OGŁOSZENIE

STAROSTA ELBLĄSKI

informuje, że od 21 stycznia 2025 r. do 11 lutego 2025 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Elblągu przy ul. Saperów 14 A, wywieszono wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do dzierżawy.

KIEDY OTWARCIE DWORCA?

DWIE TRZECIE STYCZNIA ZA NAMI, A NOWY DWORZEC KOLEJOWY W OLSZTYNIE WCIĄŻ MOŻNA PODZIWIĄĆ TYLKO ZZA SZYB. KIEDY KOLEJARZE UDOSTĘPNIĄ OBIEKT PODRÓŻNYM?

Styczeń to planowany przez kolejarzy termin oddania do użytku dworca kolejowego w Olsztynie, tyle że miesiąc się kończy, a tu jakoś przecinania wstęgi nie widać. Na nie najwyraźniej jeszcze trzeba trochę poczekać. Wprawdzie kolejarze już od dwóch miesięcy mają pozwolenie na użytkowanie nowego budynku, ale drzwi obiektu dalej są zamknięte, choć pasażerowie mogą już korzystać z części dworca, a konkretnie z holu kasowego na poziomie -1.

Natomiast pozostała część obiektu jest wciąż niedostępna. To dlatego, jak tłumaczyli kolejarze, że cały czas trwają odbiory techniczne, usuwane są zgłaszane usterki i wykonywane są również drobne prace dodatkowe, m.in. wykończeniowe i przy instalacjach. Pozostaje jeszcze zakończenie prac związanych z zagospodarowaniem terenu przed dworcem.



Fot. Zbigniew Woźniak

— O dokładnym terminie otwarcia całego kompleksu dworca będziemy mogli zatem poinformować nieco później. Planujemy, że nowy dworzec i jego najbliższe otoczenie zostaną udostępnione w styczniu 2025 r. — zapowiadał Michał Stilger, rzecznik prasowy PKP SA.

To było jeszcze w grudniu ubiegłego roku, o czym resztą wtedy poinformowaliśmy na naszych łamach.

Od tego czasu minęło kilka tygodni. A jak można zaobserwować, prace koło dworca już się kończą: układane są ostatnie kostki brukowe na parkingu przy dworcu.

Więc kiedy otwarcie, znowu zapytaliśmy kolejarzy. Otóż z tych samych powodów co wcześniej nie ma jeszcze ustalonego dokładnego terminu otwarcia całego obiektu.

Przyjdzie nam więc jeszcze trochę poczekać. Moż-

na narzekać. Ale czy warto? Mamy piękny dworzec, zmodernizowaną stację Olsztyn Główny, włącznie ze 140-metrowym tunelem łączącym dworzec i perony z Zatorzem. Obie inwestycje pochłonęły grubo ponad pół miliarda złotych, a więc dwa razy więcej, niż kosztowała nowa Urania.

Problemem jest tylko przestrzeń koło dworca, a więc nieczynny dworzec autobusowy i opuszczony

wieżowiec. Co z nimi, bo w obecnym stanie pasują tu jak kwiatek do kożucha? Jak się dowiedzieliśmy w olsztyńskim ratuszu, temat jest nadal aktualny, ale nie ma porozumienia co do zamiany gruntów między miastem a spółką Retail Provider, która jest właścicielem byłego dworca PKS. Apozwoliliby ono uporządkować tę przestrzeń miasta. Obie strony dokonały wyceny nieruchomości, ale te

co do kwoty różnią się niemal dwukrotnie.

Jest jeszcze kwestia wieżowca, który został wyłączony z użytkowania. W 90 proc. należy do spółki Polregio (Retail Provider jest właścicielem jednego piętra w budynku), która planuje wystawić biurowiec na sprzedaż. Ostatnio, w połowie 2023 r., nie było chętnych na tę nieruchomość za nieco ponad cztery miliony złotych.

AM

JESZCZE TYLKO 100 DNI I...

Studniówki pojawiły się w Polsce w XIX wieku, a ich idea była inspirowana europejskimi balami młodzieżowymi. W tamtych czasach bal odbywał się na sto dni przed maturą, co symbolizowało rozpoczęcie intensywnego okresu przygotowań do egzaminu dojrzałości. W początkowej formie była to skromna uroczystość, organizowana zazwyczaj w domach

prywatnych z udziałem nauczycieli, rodziców i uczniów. Liczba „sto” symbolizuje czas, w którym uczniowie powinni skupić się na nauce, ale jednocześnie daje przestrzeń na chwilę relaksu i zabawy przed trudnym egzaminem. Kluczowym elementem każdej studniówki jest polonez — uroczysty taniec rozpoczynający bal. To tradycja, która



Fot. Alina Łaskowska

Maturzyści Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół im. C.K. Norwida w Nowym Mieście Lubawskim zatańczyli poloneza w tradycyjnych strojach. To była biała czarna elegancja...

pochodzi z polskich dworów szlacheckich, gdzie taniec ten był symbolem elegancji i narodowego dziedzictwa. Wybór poloneza jako pierwszego tańca na studniówce ma także nawiązywać do dostojności i podniosłości wydarzenia.

AL

STUDNIÓWKA OLSZTYN



Studniówka przyszłych maturzystów z IV Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie w Olsztynie. Uczniowie bawili się znakomicie w restauracji „Przystań”.

STUDNIÓWKA PISZ



Studniówka I Liceum Ogólnokształcącego im. Bojowników o Polskość Mazur „Stary Ogólniak” w Piszcu odbyła się w Hotelu „Roś”. Uczniowie nie zapomnieli o podziękowaniach nauczycielom.

STUDNIÓWKA EŁK



Fot. Fb/Zespół Szkół nr 5 im. Karola Brzostowskiego w Ełku

W sobotę na studniówce bawili się uczniowie Zespołu Szkół nr 5 im. Karola Brzostowskiego w Ełku.

ZŁY CHŁOPIEC I... JAK SIĘ OPRZEĆ?

Nie wiem, co mi dokładnie wyjdzie: poradnik dla kobiet, jak się jednak temu Jamesowi oprzeć, czy raczej vademecum dla mężczyzn – jakżeż tym Bondem być! Co takiego sprawia, że James Bond, kto by go nie grał, wciąż pozostaje wymarzoną partnerem i kochankiem dla kobiet? A jak, bez MI5 i tych wszystkich wymyślnych gadżetów być takim jak on...?



Fot. Wikipedia

James Bond jest najsłynniejszym tajnym agentem na świecie. Znany również jako 007, szpieg-kobieciarz, który kocha martini (koniecznie wstrząśnięte, nie zmieszane) i szybkie samochody, od dziesięcioleci łamie serca. Co więc jest takiego w Jamesie Bondzie, że kobiety go pragną, a mężczyźni chcą być tacy jak on?

Z pewnością Jamesa Bondę można uznać za złego chłopca o patriarchalnym nastawieniu i toksycznej męskości. Jednak nadal jest atrakcyjny dla wielu kobiet. Ale są i tacy psycholodzy, którzy twierdzą, że Bond jest naprawdę złym chłopcem, którego kobiety powinny się raczej wystrzegać. Wydaje się mieć patriarchalny spo-

sób myślenia i toksyczną męskość. Tak czy inaczej, negatywne cechy osobowości Jamesa Bondy – to ciemna triada.

CIEMNA TRIADA

Ciemna triada obejmuje cechy osobowości narcyzmu, makiawelizmu i psychopatii. Nazywane są „ciemnymi” ze względu na ich złowrogość i opłakane skutki dla kobiet, które wpadną w sidła takiego mężczyzny.

Narcyzm to nadmierne poczucie miłości własnej i podziwu dla siebie. To ktoś, kto uważa się za lepszego od innych. Lubi rywalizować z innymi i uwielbia wygrywać. Narcyzi są ambitni i to może ich czynić atrakcyjnymi. Ze względu na swoją ambicję otrzymuje przecież wyróż-

nienie Double O, najwyższą rangę, do której może awansować agent.

Makiawelizm to z kolei cecha, która zależy od interpersonalnej manipulacji. Ludzie, którzy są makiaweliczni, wiedzą, jak przekonywać innych i mówią ludziom to, co chcą usłyszeć – wszystko po to, by uzyskać własne potencjalne korzyści. Bondowi ta umiejętność jest niezbędna, ponieważ jest szpiegiem i musi ukrywać swoje tajemnice, z których większość jest najwyższej wagi. Dlatego trudno mu ujawnić prawdę.

Psychopatia to natomiast brak troski o uczucia innych. Czasami jest to zachowanie antyspołeczne i nieprzewidywalne. Możemy zobaczyć tę cechę wyraźnie u Bondy pod koniec powieści, gdy znajduje Vesper Lynd jako podwójną agentkę. Przeklina ją, jakby nigdy jej wcześniej nie kochał. Chociaż Lynd popełnia samobójstwo, aby uratować swoje życie, nie przeżywa się tym.

Krótko mówiąc, James Bond jest atrakcyjny dla kobiet, ponieważ jest mężczyzną o mrocznej triadzie cech osobowości: narcyzmie, psychopatii i makiawelizmie. To pułapka, w którą może wpaść wiele kobiet. Istnieje nawet termin „dziewczyny Bondy” odnoszący się do osób, które są obiektami miłosnymi lub towarzyszkami Jamesa Bondy. Zastanawiam się jednak, czy Bond jest doskonałym wyborem na długoterminowy związek, czy nie. Bo tak sobie myślę, że niewiele kobiet chce, by ich mężami byli złymi chłopcami. Ja bym nie chciała.

CZY BOND WYKRACZA POZA POKOLENIA?

Świat bardzo się zmienił, odkąd autor i były ofi-

cer brytyjskiego wywiadu morskiego Ian Fleming stworzył Jamesa Bondę. W oczach młodszych pokoleń Bond jest niewiele więcej niż mizoginem całkowicie oderwanym od rzeczywistości społecznej. Większość cech Bondy wynika z faktu, że sam Fleming celebrował wyzwanie kobiet wyłącznie na poziomie seksualnym. W związku z tym postawa Bondy jest coraz częściej postrzegana jako toksyczna – złoczyńcą, nie bohaterem.

DLACZEGO WIĘC NADAL POCIĄGA KOBIECY?

Badanie przeprowadzone na Uniwersytecie w Durham pokazuje, że kobiety uważają osobowość Dark Triad za znacznie bardziej atrakcyjną niż osobowość Light Triad. Według badaczy, prawdopodobnie działa tu selekcja seksualna. Innymi słowy, kobiety preferują „męską jakość” do reprodukcji i wybierają mężczyzn ze względu na ich pewność siebie i skłonność do podejmowania ryzyka.

JAK BYĆ TAKIM JAK JAMES BOND? NIEKONIECZNIE CIEMNE STRONY...

Choć ten super-szpieg nieustannie naraża swoje życie, potrafi zachować naturalną elegancję, którą wielu mężczyzn podziwia i do której aspiruje. A jeśli akurat kogoś w tej chwili morduje, Bond jest zawsze uprzejmy, czarujący i działa na absolutnie każdą kobietę. Oto kilka wskazówek, jak być takim, jak mężczyzna ze złotym pistoletem – ewentualnie, jak wychwycić zachowania, które nie zawsze mogą być naturalne:

Pewność siebie. Kobiety kochają pewność siebie. James Bond jest niezwykle

pewny siebie, co oczywiście nie jest zaskakujące, biorąc pod uwagę jego pracę. Ale kto chce być jak Bond, nie musi zaraz dołączać do żadnej agencji wywiadowczej. Starczy podobno nauczyć się kilku języków i trochę podróżować. Poznawanie innych kultur i rzeczy uczyni mężczyznę na pewno bardziej interesującym, a jednocześnie pomaga rozwinąć pewność siebie. Nie zaszkodzi pamiętać, że James jest zawsze dobrze ubrany i w formie. Warto więc kupić sobie nowy smoking i trzymając się może już na tym etapie nieco zapomnianej listy noworocznych postanowień – zacząć ćwiczyć. Spokój przede wszystkim. James Bond jest prawie zawsze spokojny. Nawet gdy jego wrogowie są bardzo blisko zabicia go, nadal ich drażni żartami i swoim chłodnym zachowaniem. Nigdy nie jest głośny ani porywczy i zawsze mówi spokojnie. Nic nie może przebić jego doskonałej zbroi i zawsze pozostawia wszystkich w niepewności co do swojego następnego ruchu. Na co to jest dowód? Na to, że zachowanie spokoju w stresujących sytuacjach jest pomocne – nawet jeśli nie masz licencji na zabijanie.

Dowcip. Powiedzmy to sobie szczerze. Najbardziej lubiani mężczyźni są zabawni. Wiedzą, jak bawić i angażować innych. Humor jest oznaką inteligencji i jest to niezwykle pożądana cecha – szczególnie jeśli chodzi o romantyczne podboje. James Bond nie jest komikiem, ale wszystko, co mówi, jest przemyślane i precyzyjnie wypowiedziane. A tego u mężczyzny pragnie każda kobieta.

Sila. Nie ma nic bardziej atrakcyjnego niż partner, do którego kobieta może

się zwrócić, gdy tego potrzebuje. Niezależnie od tego, czy chodzi o wsparcie emocjonalne, czy o parę silnych rąk – niezawodny mężczyzna przyciąga kobiety jak magnes. Bond jest doskonałym przykładem silnego mężczyzny: sprawny fizycznie, nieustraszony i stabilny emocjonalnie. Oczywiście mówimy o fikcyjnej postaci, ale te cechy w realnym świecie też się da osiągnąć.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

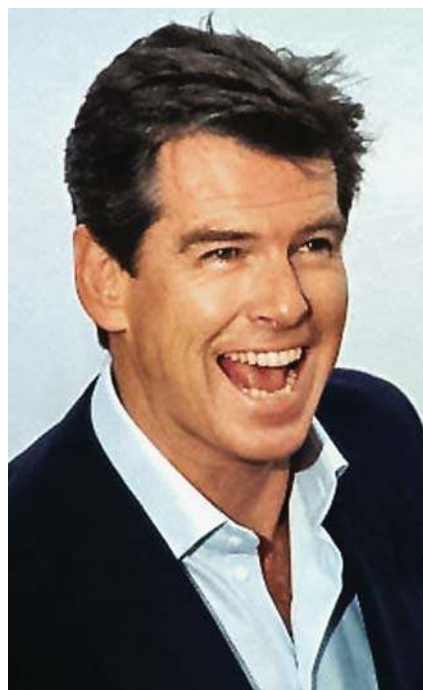
James Bond jest fikcyjnym agentem brytyjskiej Secret Service, znanym również pod numerem kodu 007. Mieszka w Londynie, ale jego miejscem pracy i aktywności jest arena międzynarodowa. Stworzył go w 1953 r. Ian Fleming, który oparł postać na kilku koman-dosach, znanych mu ze służby w Naval Intelligence Division podczas II wojny światowej. Imię Bondy mogło zostać zapożyczone od amerykańskiego ornitologa o tym samym imieniu, chociaż możliwe jest, że Fleming wziął imię od walijskiego agenta, z którym służył, Jamesa C. Bondy.

Fleming napisał o Bondzie 12 powieści i 2 zbiory opowiadań.

Już w powieściach Fleminga widać, podsycanych i utrwalanych następnie w kolejnych ekranizacjach i filmach, że Bond traktuje kobiety jako rozrywkę. Służą mu one tylko jako partnerki seksualne i mają dla niego niewielką wartość. Bond nie preferuje niczego, co uważa się za kobiece. Ponadto nie chce pracować z kobietami, ponieważ uważa, że mogą utrudniać życie. Miejsce kobiet powinno być w domu, a nie w biurze. O, niedoczekanie...!

PRZYSTOJNY TAKI JAK JAMES BOND...!

Dawno temu Halina Bendyk w piosence mamy po dwadzieścia lat śpiewała o takim jednym, który przystojnością dorównywał właśnie samemu Bondowi. Z bardzo osobistych przyczyn zarówno James Bond, jak i ta stara piosenka – są mi po dziś dzień nader bliskie...



Fot. Wikipedia

Traf chciał, że kilka lat po tym, jak Halina Bendyk wylansowała swój (chyba jedyny) przebój „Mamy po dwadzieścia lat” – tę, w której tajemniczy James Bond się właśnie pojawia – ja zostałam wysłana na pierwsze (i jedyne) w moim życiu kolonie letnie do podgdańskiego Straszyna. Kolonie jak to kolonie – dużo się działo, wszystko było dla mnie nowe, pierwsze, ale wszystko mi się właściwie podobało. Mimo mojego charakteru udało mi się zyskać i sympatie koleżanek z pokoju, i z grupy. Lubiły mnie też panie wychowawczynie, a nawet cieszyłam się sympatią, mimo statusu smarkuli, pewnego prawie już dorosłego chłopaka o wdzięcznym pseudonimie Misiek, który działalność rozrywkową zapewniał samą swoją osobą, a tu ja, z całej kolonii, nie mogłam wykonać kroku bez Miśkowego komentarza, zaczepki czy uwagi obliczonej z jednej strony na podkreślenie jego obecności gdzieś niedaleko mnie, z drugiej – na rozrywkę dla całego towarzystwa.

Tak płynęło słodkie życie, często jechaliśmy do mojego ukochanego Gdańska, plażowaliśmy, prawie co

wieczór mieliśmy ognico, a na placu zabaw były huśtawki, które regularnie okupowałam. Traf chciał, że organizatorzy, zapewne jakiś ka-owiec ambicjonalista na jeden z wieczorów wymyślił festiwal piosenki w charakterze konkursu dla wszystkich kolonistów. Że zgłosiłam się jako jedna z pierwszych – to wiadomo, ale co mnie podkusiło, żeby akurat „Mamy po dwadzieścia lat” obrać sobie za konkursowy przebój – tego już nigdy się nie dowiem. Fakt, że bohaterem piosenki są dwudziestolatki, aja liczyłam sobie wtedy chyba lat 9 – już stanowił element komiczny, zarówno dla publiczności, jak i poważnego jury, w którym początkowo miał zasiadać Misiek jako przedstawiciel młodzieży, ale po moim zgłoszeniu odmówiono mu funkcji jurora, jako uzasadnienie podając obawy o brak obiektywizmu. Ostatecznie Misiek wystąpił w grupie starszaków z piosenką „Biedroneczki są w kropeczki”, czym konkurencji dla mnie nie stanowił żadnej, bo ja byłam średniakach.

Eliminacje wygrałam w cuglach, awansowana do finału zaśpiewałam „Och życie, kocham cię nad życie” z repertuaru

Edyty Geppert, wygrałam i w nagrodę otrzymałam prawdziwy globus. I trzeba było widzieć moją Mamę, która oczekiwała jedynaczki ze łzami w oczach na parking przy dawnej Gromadzie, po czym najpierw ujrzała, że w jej kierunku zmierza globus, a potem dostrzegłam, że ów globus posiada ręce, nogi i plecak jej własnego dziecka...!

I tak spotkałam w swoim życiu Jamesa Bonda...

DANIEL CRAIG I NIKT WIĘCEJ!

Uwielbiam Seana Connery'ego. Żeby nie film pt. „Szukając siebie” (ang. „Finding Forrester”), w którym zagrał rolę Williama Forrestera, kto wie, czy w ogóle uznalabym siadanie przy klawiaturze i pisanie nie tylko do szuflady za możliwe do osiągnięcia. Jako James Bond jest dla mnie jednak nie do przyjęcia! Basta, koniec tematu.

Pierce Brosnan? Często wspominam o nim w swoich pro-kobiecych felietonach, roztkliwiając się nad jego wspaniałą wobec kobiet postawą i traktowaniem ich z należnym szacunkiem i oddaniem. Jako Bond nie pasuje mi wcale, choć inne filmy z jego udziałem uwielbiam – żeby wymienić tylko „Autora widmo”.

Dopiero Daniel Craig... Dopiero on zainteresował mnie i książkami Iana Fleminga, i kolejnymi ekranizacjami i filmami z Jamesem Bondem. I generalnie uważam, że Daniel Craig urodził się oraz został aktorem wyłącznie po to, by grać Jamesa Bonda. Przy czym lubię go też w wielu innych filmach – „Opór”, „Monachium”, „Dziewczyna z tatuażem”, „Na noże”, „Zakochany głupiec”. A taki „Dom snów” wręcz uwielbiam!

CZY TO BYŁA KRYSTYNA SKARBK?

W 1993 roku dziennikarz Donald McCormick stwierdziła, że Ian Fleming, twórca postaci Jamesa Bonda i autor powieści o nim, postać Vesper Lynd („Casino Royale”) oparł na polskiej agentce Krystynie Skarbek, która pracowała dla Special Operations Executive, gdy Fleming ją poznał. Także William F. Nolan twierdził, że Ian Fleming wzorował na Skarbek nie tylko Vesper Lynd, ale też Tatianę Romanową w powieści „Pozdrowienia z Rosji”. Biografka Skarbek, Clare Mulley, napisała jednak, że „jeśli Krystyna Skarbek została uwieczniona jako niedbale piękna podwójna agentka Vesper

Lynd, Fleming prawdopodobnie zainspirował się raczej opowieściami, które usłyszał, niż kobietą osobiście... Bo nigdy nie twierdził, że ją spotkał, nawet przełotnie”.

Kim była Krystyna Skarbek – nikomu, kto choć trochę interesuje się historią szpiegostwa nie trzeba tłumaczyć. Dla formalności przypomnę jedynie, że Maria Krystyna Janina Skarbek, znana również jako Christine Granville, urodziła się 1 maja 1908 r. w Warszawie. W czasie II wojny światowej była polską agentką brytyjskiego Special Operations Executive (SOE). Sławę zyskała za swoje odważne wyczyny w wywiadzie i misjach w okupowanej przez nazistów Polsce i Francji. Dziennikarz Alistair Horne, który w 2012 r. opisał siebie jako jedną z niewielu żyjących osób, które znały Skarbek, nazwał ją „najodważniejszą z odważnych”. Szefowa wywiadu Vera Atkins z SOE opisała z kolei Skarbek jako „bardzo odważną, bardzo atrakcyjną, ale samotniczkę i kobietę bardzo praworządną”.

Skarbek została agentką brytyjską na kilka miesięcy przed założeniem SOE w lipcu 1940 r. Była pierwszą agentką brytyj-

ską, która służyła w terenie i najdłużej służącą agentką wojenną w Wielkiej Brytanii. Jej pomysłowość i sukces przypisuje się wpłynięciu na decyzję organizacji o rekrutacji większej liczby kobiet jako agentek w krajach okupowanych przez nazistów. W 1941 r. zaczęła używać pseudonimu Christine Granville, nazwiska, które prawnie przyjęła po naturalizacji jako poddana brytyjska w grudniu 1946 r.

Najbardziej znanym wyczynem Skarbek było zabezpieczenie uwolnienia agentów SOE Francis Cammaerts i Xana Fieldinga z niemieckiego więzienia na kilka godzin przed ich egzekucją. Uczyniła to, spotykając się (z dużym ryzykiem osobistym) z dowódcą Gestapo w Digne-les-Bains we Francji, mówiąc mu, że jest brytyjską agentką i przekonując go groźbami, kłamstwami i łapówką w wysokości dwóch milionów franków, by uwolnił agentów SOE. Skarbek jest często charakteryzowana w kategoriach takich jak „najbardziej czarujący szpieg” Wielkiej Brytanii lub „ulubiony szpieg Churchill”. Została zasztyletowana w 1952 r. w Londynie przez opętanego i odrzuconego adoratora, który następnie został powieszony.

Jeśli wziąć pod uwagę fakt, że Vesper Lynd, zanim poznała Bonda, była w romantycznym związku z polskim agentem RAF-u – to Krystyna Skarbek rzeczywiście jawi się jako pierwszorzędnny pierwowzór dla tej postaci.

Tak czy siak – sama Krystyna Skarbek mogłaby pod wieloma względami stanowić wzór do naśladowania dla wielu kobiet, nawet w dzisiejszych czasach. A może właśnie zwłaszcza w dzisiejszych...?

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z Encyclopedia Britannica.

CHCĘ ODERWAĆ DZIECI OD ELEKTRONIKI

To nie jest takie proste — mówi Anna Przeradzka, która wie, że aktywność fizyczna u dzieci i młodzieży to przestrzeń wymagająca intensywnych działań — Trudno oderwać dzieci od elektroniki, zainteresować sportem, wyciągnąć na dwór. To problem obecnych czasów.

Nie są przesadą internetowe memy, gdy porównuje się podejście dzieci do przebywania na podwórku. Kiedyś trudno było dziecko zawołać do domu, dziś ciężko je z tego domu wyciągnąć. Anna Przeradzka nie ustaje w działaniach, aby do aktywności dzieci zmotywować. Ale nie tylko dzieci.

— Z ramienia naszej szkoły zaangażowałam się w projekty „Aktywny Orlik” i „Aktywny Weekend”. Mamy świetne zaplecze do uprawiania sportu, halę, siłownię i oczywiście tuż obok szkoły jest orlik. Mnóstwo miejsca i sposobności do działania. — mówi pani Anna, która swoim zaangażowaniem w przeróżne projekty zdobywa także profity dla szkoły. — Dzięki temu, że uczestniczę w programie „Aktywny Weekend”, to mogliśmy uzyskać dla szkoły sprzęt na kwotę 25 tysięcy.

Warunki do uprawiania sportu oraz sprzęt byłyby niczym, gdyby nie takie osoby jak Anna Przeradzka, dzięki którym to wszystko nabiera właściwego wymiaru.

Jak na obecnie panującą animatorkę roku przystało, pani Anna ma za sobą mnóstwo działań. Prowadziła zajęcia weekendowe, organizowała turnieje piłkarskie, biegi dla przedszkolaków, zajęcia dla kobiet, sportowe spotkania dla osób z niepełnosprawnościami.

— Próbowaliśmy to wszystko pogodzić, żeby było trochę zajęć dla dzieci, ale też by zorganizować spotkania dla starszych osób. Były takie grupy osób, które często chciały przychodzić na tenisa, inne na siłow-

nię, jeszcze inne lubiły aerobik. Zawsze udawało się znaleźć przestrzeń dla wszystkich chętnych — wspomina pani Anna, która poza odpowiedzią na faktyczne potrzeby osób otwartych na aktywność, zaangażowała się w pewną nowość. Znany turniej piłkarski „O Puchar Tymbarku” skupia dzieci do piątej klasy włącznie. Nie było podobnej propozycji dla starszych uczniów, dlatego i tę przestrzeń pani Ania postanowiła zagospodarować. — Złożyłam wniosek, zostałam wytypowana przez koordynatora wojewódzkiego z ramienia Ministerstwa Sportu i zaczęłam organizować turnieje dla starszych uczniów. Gminne, powiatowe i regionalne, dla chłopców i dla dziewcząt. Dzięki wsparciu mogliśmy zapewnić zawodnikom wodę, słodki poczęstunek, owoce czy nawet koszulki pamiątkowe. Ja również z własnych środków zakupiłam puchary i jakieś słodkie poczęstunki — dodaje.

Dzięki zaangażowaniu pani Ani, uczniowie mieli okazję pojechać do Warszawy na mecz reprezentacji Polski w piłce nożnej.

— Aby zawalczyć o taki wyjazd, trzeba było przygotować filmik, co zrobiłam wraz z młodzieżą. Cieszymy się, że udało się wygrać. Burmistrz naszego miasta dofinansował nam transport i tym sposobem udało się stworzyć dzieciom niezwykle atrakcyjną, wycieczkę, którą wszyscy mile wspominają.

Zmotywowanie do aktywności to jedno, ale sztuką jest to zainteresowanie podtrzymać. Konsekwentne działania pani Ani, jej udział we wszelkiego rodzaju projektach, praca popołudniami, w weekendy, optymizm i energia to świetny przykład dla dzieci i młodzieży, motor napędowy, a tytuł animatorki roku jest bez wątpienia, potwierdzeniem jej charyzmy i powołania do zawodu nauczyciela wychowania fizycznego.



W Centrum Konferencyjnym na stadionie PGE Narodowym w Warszawie Anna Przeradzka odebrała nagrodę Animatorki Roku 2024 w województwie warmińsko-mazurskiego z rąk Ministra Sportu i Turystyki Sławomira Nitrasa



Anna Przeradzka z uczennicami z Nowego Miasta Lubawskiego. Drużyna wygrała bilety do Warszawy na mecz Polska-Szkocja

— Na tytuł animatora roku miał wpływ także mój udział w wielu szkoleniach. Miło mi, że kapituła dostrzegła także mój osobisty rozwój. Lubię sporty zespołowe, lubię aktywnie brać udział w grze z dziećmi i młodzieżą. Cieszę się, gdy na orliku jest gwaro. Obiekt jest otwarty, przychodzi młodzież,

przedszkolaki z rodzicami. Dzieje się — opowiada z uśmiechem świeżo upieczona animatorka Warmii i Mazur, która już myśli nad zajęciami dla kobiet, dla seniorów i maluchów, dostrzega potrzeby lokalnego społeczeństwa i stara się na nie odpowiadać. — Cieszy mnie wsparcie szkoły, w której pracuję,

zawsze mogę liczyć na pomoc kolegów i koleżanek, dyrekcji i uczniów. Doceniam doskonale warunki jakie w placówce mamy.

Bardzo ważne jest zauważenie i docenienie pracy instruktorów i animatorów, to przecież właśnie oni są często pierwszymi osobami, z którymi kontakt mają najmłodszy od-

ANNA PRZERADZKA, NAUCZYCIELKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR. 2 IM. JANUSZA KORCZAKA W NOWYM MIEŚCIE LUBAWSKIM, ZOSTAŁA ANIMATORKĄ ROKU WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO. NA CO DZIEŃ MOŻNA JĄ SPOTKAĆ NIE TYLKO W SZKOLE, ALE TAKŻE NA ORLIKU PRZY UL. TYSIĄCLECIA, GDZIE STARA SIĘ ZASZCZEPIĆ MIŁOŚĆ DO SPORTU WŚRÓD NAJMŁODSZYCH.

KAŻDY MOŻE ZOSTAĆ SUPERBOHATEREM

Być może łatwiej byłoby nam zaakceptować życie takim, jakim jest, gdybyśmy spojrzeli na nie z perspektywy ulubionego superbohatera? Nawiązania do popkultury mogą w terapii pomóc nazwać emocje i zmierzyć się z trudnościami, czyli z naszymi „potworami” — mówi Aleksandra Radomska-Budnik, psycholożka, psychoterapeutka, twórczyni „Fantastycznej Kozetki”.

— Na stronie Fantastycznej Kozetki można znaleźć taki opis: jestem psycholożką i psychoterapeutką poznawczo-behawioralną. Jestem również mistrzynią gry (RPG) oraz psychofanką fantastyki. Ciekawi mnie to połączenie psychologii i fantastyki.

— Jeszcze przed podjęciem studiów psychologicznych byłam wielką fanką fantastyki. Czytałam dużo książek tego gatunku, oglądałam filmy. Potem to zmieniło się, bo podążyłam ścieżką naukową, studiowałam psychologię, psychoterapię. Po wielu latach odkryłam badania, które przeprowadzono w Stanach Zjednoczonych. Tam zauważono, że pewne elementy popkultury mogą być pomocne w psychoterapii. Na nich opiera się właśnie metoda Superhero Therapy.

— Na czym polega?

— To metoda, którą opracowała dr Janina Scarlet, a opiera się na terapii akceptacji i zaangażowania, jednej z odmian terapii poznawczo-behawioralnej. Pomaga osobom, które zmagają się z lękiem, depresją czy PTSD, czyli zespołem stresu pourazowego. Nawiązania do popkultury pomagają pacjentom zobrazować swoje emocje, nazwać przeżycia i trudności. Ta metoda umożliwia np. nieśmiałoemu nastolatкови opowiedzenie o sobie przez pryzmat ulubionej postaci z japońskich animacji, a osoba będąca w spektrum autyzmu, może określić swoje potrzeby w zakresie stawiania granic, wskazując na postać Spike’a z „Buffy. Postrach Wampirów”. Miałam wyjątkową przyjemność wziąć udział w anglojęzycznym szkoleniu prowadzonym przez dr Janinę Scarlet, autorkę



Aleksandra Radomska-Budnik, psycholożka, psychoterapeutka, twórczyni „Fantastycznej Kozetki”

Superhero Therapy. Wykorzystanie metafor, analogii jest w terapii nieocenione.

— Przyznaję, że to dość nietypowe. Te badania były dla pani dużym odkryciem?

— Tak, natychmiast też zapisałam się do niej na szkolenie i uczestniczyłam w nim dwukrotnie.

— Dlaczego ta metoda jest tak wyjątkowa?

— Jest niezwykle inspirująca i pokazała mi, że wybierając drogę zawodową psycholożki i psychoterapeutki wcale nie muszę podążać utartymi ścieżkami. Mogę generować nawiązania w oparciu o ulubionych bohaterów z książek czy filmów, a także gier moich pacjentów. Superhero Therapy to jednak nie tylko różne nawiązania, metody czy techniki, ale także psychoterapia. Patrząc na superbohaterów możemy zauważyć ich moce i umiejętności, które pomagają im osiągać za-

mierzone cele. Dzięki nim możemy spojrzeć na naszą sytuację w nowy sposób. Może pokazać, jak radzić sobie z trudnościami, czyli tymi potworami, które stają na naszej drodze. Można zauważyć, że elementy trudne są nieodłącznym elementem naszego życia i można z nimi dać sobie radę. Każdy może zostać superbohaterem we własnym życiu.

— Gra w psychoterapii?

Przyznaję, że nie spotkałam się z tym wcześniej.

— Gry fabularne (RPG) są popularną formą spędzania czasu, a najczęściej postrzegane są jako rozrywka. Niektórzy eksperci zaczęli zauważać ich aspekty terapeutyczne. Podczas takiej rozgrywki można trenować umiejętności interpersonalne, rozwiązywanie problemów, budowanie empatii, a także komfortowy sposób na mierzenie się z trudnymi, budzącymi lęk, tematami. Środowiska naukowe za-



Aleksandra Radomska-Budnik z Philipem Zimbardo, wybitnym psychologiem

czynają zauważać, że gry komputerowe nie zawsze muszą wyzwać agresję czy powodować uzależnienia. Oczywiście jest to problem bardzo złożony, sytuacje poszczególnych pacjentów są bardzo indywidualne, zależą od wielu czynników, także od rodzaju zaburzeń czy środowiska rodzinnego, ale dziś mamy wiedzę, że gry RPG i gry komputerowe mogą być jednym z narzędzi terapeutycznych. Dr Janina Scarlet podała przykład osoby, z którą pracowała nad lękiem wykorzystując grę „Wiedźmin”.

— Z pewnością nie jest to metoda, która cieszy się dużą popularnością.

— To prawda. I odbiór jest bardzo różny. Są osoby bardzo sceptyczne, krytyczne, ale też wiele osób postrzega ją bardzo pozytywnie lub z życzliwością. Na ten moment nie było w Polsce całociowego szkolenia, temat pojawiał się np. w formie krótkich wystąpień na konferencjach. Dziś, za zgodą autorki, będę miała ogromną przyjemność poprowadzić pierwsze szkolenie z Superhero Therapy po polsku, w którym wezmą udział profesjonaliści z całego kraju.

— Wiele ciekawych inspiracji można znaleźć na pani stronie fantastycznakozetka.pl

— Fantastyczna Kozetka powstała w trudnym momencie mojej drogi zawodowej. Byłam wówczas w zawodzie zaledwie dwa lata, a byłam wykończona fizycznie i psychicznie. Pracowałam na dwóch etatach, nie potrafiłam odmawiać, nie wiedziałam jak odpoczywać i nie dbałam o siebie fizycznie, czułam, że potrzebuję grupy, z którą mogę podzielić się moimi pasjami, a nie tylko pracą. Zaczęłam szukać rozwiązań. Ograniczyłam liczbę godzin pracy, poszłam na terapię, kurs mindfulness. To nie pomogło, bo samo chodzenie na terapię, bez wdrażania zmian w życiu, nie daje efektów. W końcu wróciłam do czytania fantastyki, odkryłam gry RPG, w końcu Superhero Therapy. Ta metoda otworzyła mi oczy, że fantastyczne światy mogą towarzyszyć mi również w pracy.

— Już wkrótce, bo 1 lutego, w sobotę, poprowadzi pani w Planecie warsztaty z bajki terapeutycznej. Towarzyszą one wydarzeniu „Fantastyczna ewakuacja”, której organizatorem są Topory – Oddział Olsztyn. Każdy może stworzyć

bajkę, która będzie pomocna w jego przypadku?

— To jest celem tego warsztatu, by każdy mógł stworzyć bajkę dla swojego wewnętrznego dziecka. Tak naprawdę każdy z nas jesteśmy istotami narracyjnymi, lubimy tworzyć historie. Dodatkowo proces pisania bajki może działać terapeutycznie. Umożliwia autorowi przetworzenie emocji, doświadczeń czy wyzwań w formie opowieści, co sprzyja samopoznaniu i radzeniu sobie ze stresem.

— Pani stworzyła też scenariusz rozgrywki dla czterech osób

— „Smoczy Towarzysze i magia kryształów”, który ma elementy treningu samowspółczucia.

— Może być wykorzystany w rodzinie, ale też na przykład w szkole. To nie jest jeszcze element terapeutyczny, a raczej rodzaj treningu, który pozwoli nam przyjrzeć się i nazwać nasze emocje.

— To kolejna pani pasja? Pisanie?

— Tak, dziś jestem w trakcie studiów podyplomowych o kierunku literacko-artystycznym na Uniwersytecie Jagiellońskim. Poznajemy różne formy literackie, teraz akurat reportaż. Moim zadaniem domowym jest przeprowadzenie wywiadu, więc ciekawie się tołożyło (śmiech). Tak, pisanie jest również moją pasją. Powstała już nawet książka, ale na razie czeka na wydanie.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ

BYŁY ZAPOWIEDZI, TERAZ SĄ KONKRETY

Wiemy, co piszczy w trawie, jeśli chodzi o przepisy o ruchu drogowym. Ministerstwo Infrastruktury odstłoniło karty, przedstawiając pakiet zmian. Łatwiej będzie stracić prawo jazdy za zbyt szybką jazdę, ale też wcześniej będzie można zacząć jeździć autem.

Były zapowiedzi, teraz poznaliśmy szczegóły. Na stronach Rządowego Centrum Legislacji ukazał się projekt nowelizacji prawa o ruchu drogowym, ustawy o kierujących pojazdami oraz innych ustaw, który przygotował resort infrastruktury. Zakłada on sporo zmian, które już wcześniej sygnalizował minister infrastruktury Dariusz Klimczak. Teraz poznaliśmy szczegóły. A jak mówi powiedzenie, diabeł tkwi w szczegółach, toteż jedni się ucieszą, drudzy, szczególnie miłośnicy szybkiej jazdy, będą musieli nieco zdjąć nogę z gazu.



TRAKTORY PRZYSPIESZA

Pierwszym punktem, który znalazł się w projekcie, jest podniesienie dopuszczalnej prędkości ciągników rolniczych do 40 km/h. Obecnie jest to 30 km/h. To reakcja na postulaty rolników, którzy argumentowali, że dziś ciągniki są dużo bardziej bezpieczne i przede wszystkim szybsze. Zwiększenie dopuszczalnej prędkości poruszania się tych pojazdów na pewno poprawi płynność ruchu na drogach publicznych.

PIĘDZIESIĄTKA POZA MIASTEM

Ale szybciej i na dłużej będzie można stracić prawo jazdy. Zgodnie z zapowiedziami w projekcie pojawiła się nowa przesłanka do zatrzymania prawa jazdy. To kierowanie pojazdem z prędkością przekraczającą dopuszczalną o więcej niż 50 km/h na drodze jednojezdniowej dwukierunkowej poza obszarem zabudowanym. Obecnie prawo jazdy na trzy miesiące można stracić za przekroczenie prędkości o 50 km/h, ale na obszarze zabudowanym.

Projekt zakłada, że w przypadku przyłapania na jeździe mimo zatrzymania prawa jazdy starosta wyda decyzję o cofnięciu uprawnień do kierowania na okres pięciu lat. Do tej pory w takiej sytuacji starosta przedłużał zatrzymanie prawa jazdy z trzech do sześciu miesięcy.

Bezsprzecznie prędkość zabija. Wprawdzie większość wypadków ma miejsce na obszarze zabudowanym, ale to w wyniku wypadków mających miejsce poza obszarem zabudowanym ginie więcej osób. I tak dwa lata temu w co piątym wypadku poza obszarem zabudowanym zginął człowiek, podczas gdy na obszarze zabudowanym w co dwudziestym.

— To słuszny kierunek zmian — skomentował tę propozycję Marcin Kwit, egzaminator nadzorujący w olsztyńskim WORD. — Naszym celem powinno być bezwzględne sankcjonowanie pewnego drogowego piractwa. Te zmiany, np. zatrzymywanie prawa jazdy za przekroczenie ponad 50 km prędkości poza obszarem zabudowanym, to właś-

ciwa inicjatywa. A wynika to z prostej przesłanki. Na 1893 ofiary śmiertelne wypadków drogowych w 2023 roku w Polsce w 662 przypadkach przyczyną tych tragedii była prędkość albo inaczej mówiąc, brawura drogowa.

Według danych Komendy Głównej Policji w 2023 roku na drogach jednojezdniowych dwukierunkowych doszło do niemal 80 proc. wszystkich wypadków drogowych w Polsce, a życie w nich straciło 87 proc. wszystkich ofiar śmiertelnych wypadków w kraju.

SIEDMNASTOLATEK ZA KIEROWNICĄ

Istotną zmianą jest propozycja przywrócenia możliwości zdobycia prawa jazdy kategorii B przez osoby, które osiągnęły wiek 17 lat. Tak jest obecnie m.in. w Austrii, Estonii, Francji, Danii, Luksemburgu, Holandii oraz w Niemczech, z tym że młodych kierowców obowiązują tam spore obostrzenia. Nie inaczej ma być też w Polsce. Do ukończenia 18 lat do kandydata na kierowcę nie ma być dopuszczany. Do ukończenia 18 lat do kandydata na kierowcę nie ma być dopuszczany. Do ukończenia 18 lat do kandydata na kierowcę nie ma być dopuszczany.

ne, młody kierowca będzie musiał jeździć z osobą towarzyszącą przez okres sześciu miesięcy, licząc od dnia otrzymania prawa jazdy, jednak nie dłużej niż do ukończenia 18 lat.

Jednak młodzi kierowcy posiadający prawo jazdy krócej niż dwa lata są dużym zagrożeniem na drodze. Według badań Instytutu Transportu Samochodowego powodem jest nie tyle brak znajomości przepisów czy umiejętności wykonywania manewrów, ale przede wszystkim brak doświadczenia, nieświadomość istnienia katalogu zagrożeń i brak ich przewidywania, a przy tym nadmierna wiara we własne umiejętności.

POD OKIEM PASAŻERA

Tych dobrych nawyków mają nauczyć młodych kierowców towarzyszące im osoby. Zdaniem Jana Zdziarstka, właściciela szkoły nauki jazdy w Olsztynie, z którym rozmawialiśmy o tej propozycji, umożliwienie już 17-latkom zdobycia prawa jazdy jest dobrym rozwiązaniem. — Na początku mają jeź-

dzić z osobą towarzyszącą. To jest szansa, że nauczą się dobrych nawyków i będą jeździć bezpiecznie, odpowiedzialnie — stwierdził Jan Zdziarstek. — Rodzi się tylko pytanie, czy ta osoba towarzysząca będzie w stanie przekazać te najlepsze wzorce.

Dlatego resort stawia też pewne warunki, jakie musi spełnić taka osoba. Otóż musi mieć ukończonych 25 lat, posiadać prawo jazdy kategorii B od co najmniej pięciu lat, nie podlegać zakazowi prowadzenia pojazdów w ciągu ostatnich pięciu lat oraz nie znajdować się pod wpływem alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu. Kto ma to sprawdzić? Zgodnie z projektem to na młodym kierowcy będzie spoczywał obowiązek weryfikacji trzeźwości, wieku, uprawnień i niekaralności towarzyszącego podroży.

Czym skończy się jazda bez pasażera? Będzie to traktowane jako jazda bez uprawnień. Kierowcy będzie grozić kara aresztu, ograniczenia wolności lub grzywny nie mniejszej niż 1500 zł.

PRÓBNY OKRES

Projekt nowelizacji prawa zakłada wprowadzenie próbnego okresu dla młodych kierowców. Tu należy przypomnieć, że od ponad 10 lat te przepisy oczekują na wejście w życie. I tak osoby, które po raz pierwszy uzyskały prawo jazdy kategorii B, będą objęte okresem próbnym trwającym dwa lata, a w przypadku nieletniego posiadacza prawa jazdy kategorii B okres próbnym będzie trwał od dnia uzyskania prawa jazdy do ukończenia 18 roku życia i następnie dwa lata jak u pozostałych kierowców (w sumie do trzech lat).

W okresie próbnym kierowcy nie będą mogli:

- 1) spożywać alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu,
- 2) przekraczać prędkości 50 km/h na obszarze zabudowanym, 80 km/h poza obszarem zabudowanym oraz 100 km/h na autostradzie i drodze ekspresowej dwujezdniowej,
- 3) wykonywać przewozu osób taksówką albo w ramach przewozu okazjonalnego.

Co więcej, czekają ich dodatkowe lekcje jazdy, za które sami zapłacą. W próbnym okresie kierowca będzie bowiem zobowiązany odbyć kurs doszkalcący w zakresie bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz praktyczne szkolenie w zakresie zagrożeń w ruchu drogowym po upływie czterech miesięcy od dnia rozpoczęcia okresu próbnego, ale nie później niż przed upływem 12 miesięcy do dnia jego zakończenia. Po odbyciu szkolenia kierowca będzie zobowiązany przedstawić staroście zaświadczenia o ukończeniu szkolenia i kursu przed upływem próbnego okresu.

Nowelizacja zakłada, że nie będzie można obniżyć po szkoleniu punktów karnych za najpoważniejsze wykroczenia, tj. najbardziej godzące w bezpieczeństwo ruchu drogowego. Ma tu chodzić m.in. o przekroczenie dozwolonej prędkości o 50 km/h czy wyprzedzanie na przejściu. Obecnie kursy doszkalcące pozwalają na skasowanie sześciu punktów karnych z konta kierowcy, przy czym taki kurs można odbyć tylko dwa razy w roku.

Projekt nowelizacji trafił do konsultacji. Planowany termin przyjęcia projektu przez Radę Ministrów to pierwszy kwartał tego roku.

ANDRZEJ MIELNICKI

PLAKATY, KTÓRE DAJĄ DO MYŚLENIA

Mówi się, że obietnice po czasie tracą na wartości. Nowa akcja plakatowa olsztyńskiego MOK-u „Znajdę dla Ciebie czas, synku” daje nam do myślenia.



W Olsztynie od jakiegoś czasu uwagę mieszkańców Olsztyna przykuwają interesujące, chociaż graficznie bardzo proste plakaty. Na białym tle widnieje tylko napis „Nie będę więcej na Ciebie krzyczeć, córeczko”, „W końcu do Ciebie zadzwonię, mamu” albo „Znajdę dla Ciebie czas, synku”.

Jak się okazuje, jest to najnowsza akcja Miejskiego Ośrodka Kultury w Olsztynie, pod nazwą „Obietnice”, która ma zwrócić uwagę na

to, jak wielka moc kryje się w słowach.

— Akcja ma na celu skłonienie nas do refleksji i przypomnienia nam, jak ważne są słowa i obietnice, które składamy. Mamy nadzieję, że eksponowane hasła zachęcą do pomyślenia i działania — aby zamiast tylko obiecywać, rzeczywiście zrobić coś dla innych, szczególnie tych, na których nam zależy — tłumaczy Agnieszka Prusik z olsztyńskiego MOK-u.

Plakaty pojawiły się w wielu miejscach. Można je znaleźć na słupach ogłoszeniowych, wiatkach przystankowych, w gablocie na terenie CRS Ukiel czy w przestrzeniach MOK-u Olsztyn.

— Akcja wywołała zdecydowane poruszenie, a opinie, które do nas docierają, są w znakomitej większości pozytywne. Dominują głosy, że kampania jest mocna, poruszająca i skłania do refleksji — dodaje Agnieszka Prusik.

W mediach społecznych także pojawiło się wiele pozytywnych komentarzy.

„Odważna wypowiedź i dająca nadzieję” — piszą internauci.

Skąd pomysł?

— Wybraliśmy te obietnice, które w naszej opinii powtarzamy najczęściej i mimo szczyrych chęci często są najtrudniejsze do zrealizowania. Są to hasła, które często wypowiada się mechanicznie, nierzadko podświadomie, wiedząc, że jeśli

nie dotrzymamy obietnicy, to „nic się nie stanie” — wyjaśnia Prusik.

Warto jednak pamiętać, że dla kogoś, kto czeka, nasze słowa mogą być czymś więcej niż tylko pustą deklaracją. To wezwanie do ważności i dotrzymywania słowa, bo takie małe gesty mają ogromne znaczenie.

Zadzwonić dzisiaj do bliskich, zamiast mówić, że zrobicie to kiedyś. Dotrzymujcie słowa. Warto! — zachęca olsztyński Miejski Ośrodek Kultury. **WIKTORIA PODLEWSKA**

KATARZYŃKI 2025 ROZDANE



Działdowskie Katarzynki, organizowane od 1997 roku, są okazją do wyróżnienia osób, stowarzyszeń i instytucji, które szczególnie zasłużyły się lokalnej społeczności.

W tym roku wręczono je po raz 27 podczas uroczystej gali. Statuetki trafiły do wyjątkowych osób. Katarzynki 2025 otrzymali Sławomir Rutkowski (dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Działdowie), Zbigniew Szymański (właściciel drukarni Tinta w Działdowie) i Jacek Berestowski (Siłownia u Jacka w Działdowie). — Chciałem podziękować tegorocznemu laureatowi. Wielkie gratulacje i życzenia spełnienia marzeń — powiedział Grzegorz Mrowiński, burmistrz Działdowa. Podczas gali wystąpił Kuba Badach, który zaprezentował utwory ze swojego solowego albumu „Oldschool”. **RED.**

OLSZTYŃSKI KINA

REPERTUAR MULTIKINO Wtorek, 21 stycznia

KOMPLETNIE NIEZNANY / napisy: 13:20, 17:15, 20:15
WOLF MAN / napisy: 11:30, 16:10, 18:40, 21:10
SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 10:00, 13:10, 15:45, 18:20
KLEKS I WYNAŁAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 10:00, 12:50, 13:50, 16:35, 19:15
BABYGIRL / napisy: 10:15, 15:30, 18:05, 20:45
SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA / napisy: 10:50, 16:25, 19:00
PUTIN / napisy: 10:20, 14:40, 17:00, 19:30, 21:00
DZIEWCZYNA Z IGŁĄ / napisy: 10:00, 19:50
DALEJ JAZDA: 10:00, 17:30, 20:55
VAIANA 2 / familijny / dubbing: 12:40, 15:10
DELFINEK I JA / familijny / dubbing: 14:00
NIENAWIŚĆ / napisy: 21:30
ANDRE RIEU. SREBRNO-ZŁOTY KONCERT GWIAZDKOWY / napisy: 18:00
MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 15:00

CO, GDZIE, KIEDY?

REPERTUAR HELIOS Wtorek, 21 stycznia

KOMPLETNIE NIEZNANY / napisy: 14:40, 17:45, 19:30
WOLF MAN / napisy: 16:20, 18:15, 20:15
DZIEWCZYNA Z IGŁĄ / napisy: 19:00
KLEKS I WYNAŁAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 12:10, 13:10, 14:50, 15:50, 17:30, 18:30
SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 11:50, 13:00, 14:20, 15:30, 17:00, 18:00
DALEJ JAZDA: 14:00, 18:45, 21:10
PUTIN / napisy: 16:30, 20:30
MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 12:50, 15:40
BABYGIRL / napisy: 13:50, 20:40
SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA / napisy: 20:50
VAIANA 2 / familijny / dubbing: 12:20
LISTY DO M. POŻEGNANIA I POWROTY: 21:00

REPERTUAR AWANGARDA Wtorek, 21 stycznia

Dziewczyna z igłą – prod. Dania, Polska: godz. 17.45
Sztuka pięknego życia – prod. Francja: 17.45

W pokoju obok – prod. Hiszpania, USA: godz. 17.45
The Outrun – prod. Niemcy: godz. 19.45
Babyls Girl – prod. USA: godz. 19.45
Kompletnie nieznany – prod. USA: godz. 19.45

21 STYCZNIA „SPOTKANIA Z LITERATURĄ” Olsztyn

Wydział Humanistyczny UWM zaprasza na kolejne spotkanie z cyklu „Spotkania z literaturą”. Tym razem gościem będzie pisarka Wioletta Sawicka. Wioletta Sawicka ma za sobą doświadczenia pedagogiczne i dziennikarskie. Jest autorką kilkunastu powieści obyczajowych (m.in. cykl „Wiek miłości, wiek nienawiści”). Od 2023 roku wydaje sagę pt. „Opowieść warmińska”, której akcja rozpoczyna się w okresie plebiscytowym na Warmii, w podolsztyńskim Bartągu. Dotychczas ukazały się cztery tomy, piąty znajduje się w procesie wydawniczym, a szósty w przygotowaniu. Autorka ma na swoim koncie także reportaż pt. „Wilcze dzieci”. **Godz. 13.15, Wydział Nauk Humanistycznych (Aula Teatralna), ul. Obiżta 1.**

21 STYCZNIA ADAM VAN BENDLER – STAND-UP Olsztyn

Adam Van Bendler wystąpi ze swoim nowym programem „Ultimatum”!
Godz. 20.00, Aula CEiik im. A. Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

22 STYCZNIA WERNISAŻ WYSTAWY „MIASTO UMIERA I RODZI SIĘ” RAFAŁA BĘTKOWSKIEGO Olsztyn

Wystawa autorstwa Rafała Bętkowskiego, ukazująca dwa oblicza Olsztyna: miasta zniszczonego w 1945 roku oraz dzisiejszego. Dzięki temu zestawieniu możemy uświadomić sobie, jak bardzo zrujnowane miasto przejęła od Sowietów polska administracja. Porównanie zabudowy wybranych miejsc budzi także refleksję o sposobach, w jakie odbudowaliśmy zniszczoną tkankę miejską. O wystawie opowie jej twórca, Rafał Bętkowski. Współorganizatorem spotkania jest Miejski Ośrodek Kultury w Olsztynie. Wystawa będzie dostępna dla zwiedzających w godzinach otwarcia Instytutu Północnego do 10 lutego br. Wstęp wolny.
Godz. 17.00, Dom Polski, ul. Partyzantów 87.

MŁODZI POECI POWALCZĄ O TRZCINĘ KORTOWA

Katedra Literatury Polskiej Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie zaprasza do udziału w XIV edycji Konkursu Literackiego „O Trzcinę Kortowa”. Skierowany jest on do młodych poetów – studentów UWM oraz uczniów szkół ponadpodstawowych z naszego regionu. Konkurs Literacki o Trzcinę Kortowa jest jedną ze stałych inicjatyw Wydziału Humanistycznego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Od 14 lat stwarza okazję młodym poetom z regionu do zaprezentowania swojej twórczości poetyckiej. Jego uczestnicy mogą poddać się ocenie doświadczonego jury składającego się z wykładowców olsztyńskiej filologii polskiej, co stanowi ważny etap literackiego rozwoju.

Utwory laureatów zostaną opublikowane również na łamach „Wiadomości Uniwersyteckich” UWM. O konkursie opowiedziała nam prof. Iwona Maciejewska, kierująca Katedrą Literatury Polskiej UWM. Posłuchajcie rozmowy Mai Stryjewskiej! Prace do tegorocznej edycji można nadsyłać do 12 lutego br. Należy wysłać zestaw trzech utworów na adres: trzcina.kortowa@uwm.edu.pl. Tematyka wierszy jest dowolna. Pozostałe szczegóły wraz z regulaminem można znaleźć na stronie internetowej.

Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 24 lutego w Międzynarodowym Dniu Języka Ojczystego.

ŹRÓDŁO: UWM

MOC SPORTOWYCH ATRAKCJI W URANII

W miniony weekend hala Urania gościła miłośników wielu sportów. Przed trzy dni w Olsztynie odbywał się bowiem DBK Stomil Cup 2025. Podczas imprezy rozegrano też turniej piłkarski, który wygrała Wisła Płock, pokonując po rzutach karnych Stomil Olsztyn.

Wpiątek w tzw. małej arenie królowała koszykówka. SK 3 × 3 Camp było wyjątkowym połączeniem warsztatów, treningów i pokazów koszykówki 3 × 3. Cała impreza zakończyła się imponującym pokazem wsadów Bartka Szwea.

Zajęcia poprowadził m.in. olimpijczyk z Tokio i Paryża Przemysław Zamojski. Był także szkoleniowiec reprezentacji Polski Piotr Renkiel.

— BYŁO PRZEPIĘKNIE
— POWIEDZIAŁ ZAMOJSKI.
— BARDZO MNIE CIESZY,
ŻE BYŁA TAK DUŻA
FREKWENCJA. Z CAMPU
NA CAMP, JAK JEŹDZIMY
PO POLSCE, TO TYCH
DZIECI PRZYBYWA. TO

JEST BUDUJĄCE. ROBIMY
DOBRA ROBOTĘ I CHCEMY
TO KONTYNUOWAĆ.
DZIECI BARDZO GARNĄ
SIĘ DO TEJ ODMIANY
KOSZYKÓWKI, BO JEST
BARDZIEJ DOSTĘPNA.
TUTAJ TRZEBA TAK
NAPRAWDĘ TRZECH
OSÓB, JEDNEGO KOSZA,
JEDNEJ PIŁKI I MOŻNA
GRAĆ. CHCEMY POKAZAĆ,
ŻE KOSZYKÓWKA I SPORT
TO FAJNA DROGA
PRZEZ ŻYCIE.

Na koniec piątkowych wydarzeń blisko 100 trenerów wzięło udział w konferencji trenerskiej. W hali Urania swoje wykłady wygłosili Tomasz Olszewski (trener przygotowania fizycznego ŁKS-u Łódź), Konrad Czapeczka (psycholog sportu EduSport,



Stal Rzeszów), dr Paweł Wolański (dyrektor Akademii Lechii Gdańsk) i Paweł Rożek (Polski Związek Piłki Nożnej).

Od soboty na specjalnie przygotowanym boisku (sztuczna trawa + ledowe bandy) rywalizowało osiem zespołów z rocznika 2013. Drużyny zjechały się z całej

Polski, a najdalej miał Górnik Zabrze. Organizatorzy DBK Stomil Cup 2025 tak przygotowali turniej, żeby każdy zespół zagrał łącznie sześć spotkań. Dlatego w sobotę ekipy rywalizowały w dwóch grupach, a stawką był awans do finałowej fazy. Przegrani na drugi dzień rywalizowali

w tzw. Lidze Europy. Najlepsi zagraли zaś w Lidze Mistrzów, a stawką było wygranie pucharu DBK Stomil Cup. Najlepiej wypadł Jaguar Gdańsk, a drugie miejsce przypadło gospodarzom z Olsztyna.

— W KOŃCU
MOGLIŚMY ZAGRAĆ
W SUPERTURNIEJU
W OLSZTYNIE — MÓWIŁ
PO PIŁKARSKICH
ZMAGANIACH ANDRZEJ
MIERZEJEWSKI,
TRENER DRUŻYNY
STOMILU. — DO TEJ
PORY JEŹDZILIŚMY PO
CAŁEJ POLSCE, A TERAZ
MOGLIŚMY ZAGRAĆ
U SIEBIE. ZAJĘLIŚMY
DRUGIE MIEJSCE, ALE
CO NAJWAŻNIEJSZE,
MOI PIŁKARZE MOGLI

POCZUĆ PIŁKARSKIE
EMOCJE I ATMOSFERĘ,
BO RODZICE ZAPEWNILI
SUPERWSPARCIE.

W sobotę odbył się historyczny turniej darta w ramach Stomil Cup. Emocji nie brakowało do samego końca. W finałowym meczu na głównej arenie hali Urania Wojciech Pasinski wygrał 4:0 z Mateuszem Piwnickim. Do półfinałów awansowali także Evan Cronin oraz Tomasz Paczkowski. W kategorii kobiet najlepsza okazała się Małgorzata Markowska, która w finale pokonała 5:1 Karolinę Maślak. W kategorii junior najlepszy okazał się Krystian Galewski, który w finałowym meczu wygrał 5:2 z Kacprem Kassem.

W sobotę wieczorem w hali Urania rozpoczę-

 **NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

 **ROLNICTWO**

zwierzęta hodowlane

SKUP bydła rzeźne i eksportowe, wysokie ceny szybka płatność, 451-521-555

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 19 stycznia 2025 r. odszedł od nas Nasz Drogi Tata, Dziadek, Teść, Brat i Wujek

ś. † p. Ryszard Sadowski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 22 stycznia 2025 r. (sobota) w parafii Matki Boskiej Fatimskiej przy ul. Bajkowej:
o godz. 12.30 pożegnaniem i modlitwą różańcową,
o godz. 13.00 Mszą Świętą Pogrzebową. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Pograżona w żalobie rodzina

96250pb1-a-M

Koleżance

Dominice Chrzanowskiej

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia z powodu śmierci

Mamy

składają Dyrektor oraz koledzy i koleżanki z Zakładu Lokali i Budynków Komunalnych

94250pb1-a-M



**USŁUGI
POGRZEBOWE**

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-k-N

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci 18 stycznia 2025 r. naszego Kolegi

Zbigniewa Patalasa

Architekta IARP związanego z działalnością Izby Architektów od jej powstania, członka Rady WMOIARP, niezwykle aktywnego w pracy na rzecz środowiska zawodowego.

Rodzinie oraz Bliskim

wyrazy szczerzego współczucia składają Przewodniczący i członkowie Rady Warmińsko-Mazurskiej Okręgowej Izby Architektów RP

99250pb1-a-M

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego kolegi

Witolda Grygiel

wieloletniego Członka Stowarzyszenia i Członka Zarządu Automobilklubu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Rodzinie i bliskim Zmarłego

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Zarząd i Członkowie Automobilklubu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

95250pb1-a-M

Pani

Grażynie Grygiel

wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

Męża

składają Zarząd i pracownicy Spółdzielni Pracy Rolniczo-Handlowej w Olsztynie

92250pb1-a-N



ły się obchody 80-lecia Stomilu Olsztyn. W ich ramach kibice mogli zobaczyć miniturniej, w którym zagrały cztery zespoły: wychowankowie Stomilu Olsztyn, połączona drużyna legend ze sponsorami, kibiców oraz zespołu Stomilu, który w 2012 roku wywalczył awans do I ligi.

Na boisku w akcji można było zobaczyć m.in. Rafała Kaczmarczyka, Bartosza Jurkowskiego, Sylwestra Czereszewskiego, Grzegorza Lecha, Andrzeja Jankowskiego, Andrzeja Nakielskiego, Zbigniewa Małkowskiego czy Ireneusza Sobieskiego.

— OLSZTYN ZAWSZE JEST MI BLISKI SERCU, PODKREŚLAM TO ZAWSZE PRZY TAKICH OKAZJACH — MÓWIŁ RAFAŁ KACZMARCZYK. — TUTAJ DEBIUTOWAŁEM W EKSTRAKLASIE, TUTAJ STRZELIŁEM SVOJĄ PIERWSZĄ BRAMKĘ, TO DZIĘKI GRZE W STOMILU ZADEBIUTOWAŁEM W PIERWSZEJ REPREZENTACJI POLSKI. WSZYSTKIE MOJE MARZENIA REALIZOWAŁY SIĘ TUTAJ, PRZY AL. PIŁSUDSKIEGO 69A.

Na trybunach nie mogło zabraknąć Bogusława Kaczmarka, który został doceniony także podczas specjalnego pokazu laserowego, zorganizowanego z okazji 80 urodzin klubu. Stomil Olsztyn został założony 15 lipca 1945 roku, a w pierwszym meczu zagrali z... Warmią Olsztyn na Stadionie Leśnym.

W sobotę na samym początku popołudniowej imprezy odbył się pokazowy mecz reprezentacji socca (piłka nożna sześciuosobowa), która podzieliła się na dwie drużyny. Jedną z nich poprowadził pochodzący z Olsztyna Adrian Mierzejewski.

Niezwykle interesująco wyglądał też turniej szachów błyskawicznych, który odbył się w niedzielę. Uczestnicy mieli poważne utrudnienie w postaci szybko upływającego czasu, ponieważ każdy zawodnik na rozegranie partii miał zaledwie 3 minuty i 2 sekundy dodawane po każdym ruchu. Powodowało to, że partie były bardzo dynamiczne, a nierzadko teoretycznie słabsi zawod-

nicy mogli zaskoczyć tych bardziej utytułowanych. Niespodzianki nie było — zmagania wygrał Igor Janik z Elbląga.

Na koniec zmagani w ramach DBK Stomil Cup 2025 odbył się turniej drużyn seniorskich. Do Olsztyna przyjechały ŁKS Łomża, Polonia Bydgoszcz, DKS Dobrze Miasto, Polonia Lidzbark Warmiński, Chojniczanka Chojnice i Wisła Płock. Nie zabrakło oczywiście gospodarzy — Stomilu Olsztyn, a Adrian Mierzejewski specjalnie na turniej zmontował drużynę, zapraszając swoich kolegów z boiska (m.in. Radosława Majewskiego czy Marcina Robaka).

Po grupowych zmaganiach do finału trafili gospodarze oraz zespół z Płocka. W regulaminowym czasie gry (15 minut) padł bezbramkowy remis. Owygranej zdecydowały rzuty karne (akcja sam na sam z bramkarzem), które lepiej wykonywali nacierze. Puchar DBK Stomil Cup 2025 pojechał więc w niedzielę wieczorem do Płocka.

EMIL MARECKI



Partner strategiczny

citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Kupon należy dostarczyć do 10 lutego 2025 r. na adres: Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.



Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBŁĄSKI

SPORTU I BIZNESU 2025

PARTNER STRATEGICZNY

citi citi handlowy

ORGANIZATOR

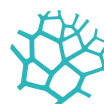
GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBŁĄSKI

PARTNERZY



Warmińska Aura

#poprawsobienastrój



— GALERIA — WARMIŃSKA



UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE

PATRONI HONOROWI



PATRONI MEDIALNI

GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBŁĄSKI

CO TV

BIZNES

MM

WAWA.info

64. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO



Szukasz klientów?

e-mail: reklama@gazetaolsztynska.pl

RUNOWO, Gm. Lidzbark Warmiński, 5323 m2, 245000 zł, Działka we wsi Runowo zabudowana budynkami murywanymi . 603 584 180, 52/AS.

WÓJTOWO, Bławatna, 1362 m2, 185000 zł, Działka w planie zagospodarowania na osiedlu domków jednorodzinnych , sąsiednie działki zabudowane . Przy drodze woda , prąd . Zapraszam Małgorzata Dyrda lic. 3079 603 584 180, 73/AS.

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Kupię działkę rolną , budowlaną , rekreacyjną 603 584 180, 51/AS.

OLSZTYN, „AS” Poszukuję dla klientów mieszkania 2-pokojowego na oś. Pojezierze , Centrum możliwość zamiany itp. 603-584-180 , 89 539-02-00, 66/AS.

OLSZTYN, 3 pok., Poszukuję mieszkania 3-pokojowego lub 4-pokojowego na Jarotach, Pieczie, Nagórkach; do III piętra. 603-584-180 lub 89 539-02-00, 55/AS.

OLSZTYN, 72 m2, 4 pok., Poszukuję dla klientów 4-pokojowego mieszkania na parterze lub 1p. chętnie Pojezierze , Nagórki , Jaroty lub zamiana Zapraszam 603 584 180, 47/AS.

domy | siedliska

MICHAŁKI, Gm. Pasym Michałki, 110 m2, 385000 zł, 5 pok., 1985 rok, Szereg skrajny we współwłasności w malowniczej wsi Michałki z widokiem na jezioro . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180 Małgorzata, 53/AS.

OLSZTYN, Brzeziny, 400 m2, 1600000 zł, 9 pok., 1985 rok, Dom wolnostojący duży doskonały dla dużej rodziny lub pod działalność na ładnej działce 1185m. nieruchomość , utrzymana za dbana . Więcej 603 584 180 Małgorzata Dyrda lic.3079, 75/AS.

działki | grunty

BARCZEWO, Ruszajny, Ruszajny, 4,56 ha, 480000 zł, Działka 4,56 ha ogrodzona w całości , obsadzona drzewami na działce las i miejsce na siedlisko od Barczewa 1,30 km a praktycznie to Barczewo www.as.olsztyn.pl 603 584 180, 51/AS.

DRWĘCA, Gm. Lidzbark Warmiński, 27000 m2, 140000 zł, Działka rolna 2,70 ha równa , sucha obecnie łąka . Więcej 603 584 180, 55/AS.

MICHAŁKI, 1308 m2, 183000 zł, Michałki GM. Pasym działka pod zabudowę jednorodzinna na działce prąd przy działce woda , kanalizacja więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, 53/AS.

WARMIA-MAZURY, Poszukuję działki rolnej 603-584-180, 80/AS.

ZAMIANA

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, Katowicka, 30 m2, 123 zł, 2 pok., 2-pokojowe małe mieszkanie 30m/4p. kwaterunkowe z możliwością wykupu . Ogrzewanie miejskie .

ZAMIANIĘ NA - większe 3 lub 4 pokojowe , pomogę spłacić dług , więcej www.zamiany.pl 603 584 180, 86/AS.

OLSZTYN, 30 m2, 4 zł, „AS” Zamiany Mieszkań , Domów Własnościowych , Lokatorskich , Gminnych Również Zadłużonych Inne Oferty ZAPRASZAM 89-539-02-00 , 0-603-584-180 www.zamiany.olsztyn.pl, 60/AS.

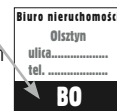
OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 32 m2, 299000 zł, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka z wnąką na sypialnię , dużym balkonem

Małgorzata Dyrda licencja 3079
AS NIERUCHOMOŚCI
 mieszkania-domy-działki-kredyty
Małgorzata Dyrda
 10-503 Olsztyn
 pl. Konstytucji 3 Maja 3
 (vis a vis dworca)
 tel. 89 539 02 00, 603 584 180
 www.as.olsztyn.pl as@as.olsztyn.pl

6190bb1-b-M

Jak znaleźć nadawcę ogłoszenia? To proste!

Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.



12190bb1-b-M

na 1p. ZAMIANA na mieszkanie większe w Olsztynie lub po za miastem , właściciel rozważa również mały lub pół domu więcej 603 584 180, 23/AS.

OLSZTYN, Zatorze, Kasprzowicza, 35 m2, 1 zł, 2 pok., 2-pokoje , kwaterunkowe 1p , ogrzewanie teraz piecowe ale można zmienić , czynsz na 1-osobę 270 zł ZAMIANA na mniejsze Olsztyn lub Barczewo 603 584 180, 27/AS.

OLSZTYN, Zatorze, Moniuszki, 44,70 m2, 340000 zł, 2 pok., Zamienię 2-pok

/2p na Moniuszki , ogrzewanie miejskie na podobne na Jarotach 2-pokojowe do 2 piętra ZAPRASZAM 603 584 180, 53/AS.

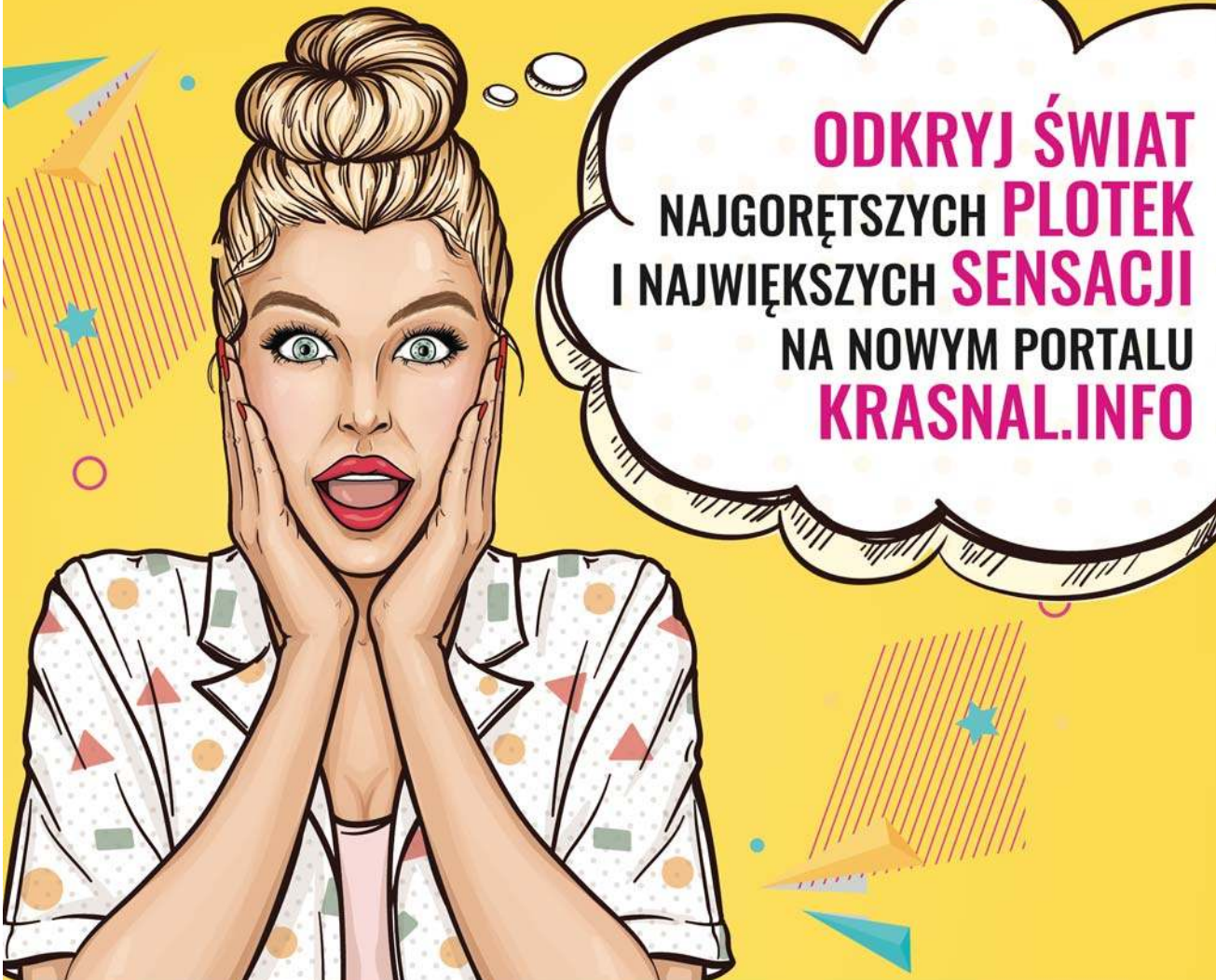
OLSZTYN, Jaroty, Herdera, 48 m2, 395000 zł, 2 pok., 1990 rok, Mieszkanie pełna własność na 3p/48 , łazienka z oknem , balkon ZAMIANA na mniejsze na niskim piętrze , doskonała lokalizacja wszędzie blisko . www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, 32/AS.



KRASNAL●info

SENSACJE | PLOTKI | SKANDALE

Gramy poniżej pasa!



**ODKRYJ ŚWIAT
NAJGORĘTSZYCH PLOTEK
I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI
NA NOWYM PORTALU
KRASNAL.INFO**

NIERUCHOMOŚCI
ABRYS
Bożena Marcinkowska, licencja 11976
DOMY, MIESZKANIA, DZIAŁKI
KREDYT
Olsztyn, 11 listopada 7/3
(w pobliżu ratusza, vis-a-vis C.H. Jakub)
tel. 89 523-71-61
664-174-484, 533-023-134
WWW.ABRYS.NIERUCHOMOSCI.PL

ABR

1190bb1-b-M

KOMPLEKSON
Nieruchomości, ubezpieczenia
mgr Krystyna Sulejewska
10-512 Olsztyn
ul. Kopernika 29, pok. 215
tel./fax (0-89) 533-56-86
komplekson1@wp.pl

KO.

3190bb1-b-M

KOSYL - NIERUCHOMOŚCI
Stanisław Witold Kosyl licencja 7139
pl. Pułaskiego 7, klatka nr 2
„Manhattan”, wejście od ul. Kościuszki
kom. 601-82-96-22
tel./fax 089-523-78-78
www.kosyl-nieruchomosci.pl
e-mail: biuro@kosyl-nieruchomosci.pl

KOS

4190bb1-b-M

LEGISHOUSE
NIERUCHOMOŚCI
Emil Kucharski - licencja 16178
Olsztyn, al. Piłsudskiego 2/8 lok. 113
tel./fax (89) 650-17-18
tel. kom. 660 590 596
e-mail: nieruchomosci@legishouse.pl
www.legishouse.pl

ALH

2190bb1-b-M

JAK ZNALEŹĆ NADAWCĘ OGŁOSZENIA?

TO PROSTE!

Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.

BO

BO/2

12190bb1-a-M

SPRZEDAM

mieszkania

OLSZTYN, Podgródzie, Ul. Borkowskiego, 32,57 m2, 309000 zł, 2 pok., 1977 rok, III p. /4, ATRAKCYJNE, po remoncie, nowe instalacje, środkowe. Pokój z aneksem 15,07 m2, oddzielna sypialnia 8,55 m2, łazienka z wc 3,00 m2, p.pokój 5,29 m2, piwnica 2,48 m2, tel. 660 590 596, **LEG-MS-592/ALH**

OLSZTYN, Podgródzie, Gałczyńskiego, 58,94 m2, 350000 zł, 3 pok., 1985 rok, Komfortowe, I piętro, rozkładowe, kameralne w budynku mieszkać tylko 2 rodziny, balkon loggia, Pilnie sprzedam, 2/2019/**KO**.

OLSZTYN, Jaroty, Boenigkau, 60,4 m2, 60,4 zł, 4 pok., 1980 rok, Mieszkanie przy ulicy Boenigka, metraż 60,4 m2 - cztery pokoje, trzecie piętro. Idealne jako inwestycja - do wynajmu. Cena 446 960 złotych. Kontakt 533023134, **ABR 11715/ABR**

OLSZTYN, Centrum, Głowackiego, 69,43 m2, 420000 zł, 3 pok., M-4 komfortowe mieszkanie z ogródkiem, miejsce postojowe przy budynku, I piętro, w II kondygnacyjnym budynku, gotowe do wprowadzenia się. Polecam!, 1/2021/**KO**.

OLSZTYN, Jaroty, Edwarda Turowskiego 8, 93 m2, 599000 zł, 4 pok., 2000 rok, Duże mieszkanie dwupoziomoe przy ul Turowskiego na trzecim piętrze. Pow.93 m2, trzy pokoje, duży salon z jadalnią, dwie łazienki (prysznic i wanna). Dwa balkony.Cena 599000zł. kontakt 664174484, **ABR-11623/ABR**

OLSZTYN, Centrum, Wyzwolenia, 94,80 m2, 649000 zł, 3 pok., Mieszkanie przy ulicy Wyzwolenia. Pierwsze

piętro, bardzo przestronne. Kamenica wpisana do rejestru zabytków, do końca roku możliwość skorzystania z ulgi.Cena 649000zł. Kontakt 533023134, **ABR 11519/ABR**

domy | siedliska

GIETRZWAŁD, Gietrzwałd 33 C, 212 m2, 2499000 zł, 3 pok., Luksusowa rezydencja w Gietrzwałdzie, tuż przy lesie. Dom nowoczesny, parterowy, z garażem.wybudowany w 2020 roku. Pow. działki 24068m2. Zamontowana fotowoltaika. Cena 2499000 zł. Kontakt 664174484., **ABR-11508/ABR**

OLSZTYN, Szczesne, Szczesne, 101 m2, 399000 zł, 4 pok., Piękny nowy dom w miejscowości Szczesne w zabudowie bliźniaczej, działka 350m2, jednorodzinny, garaż, stan surowy zamknięty, 4 Pokoje + kuchnia, łazienka . atrakcyjna cena 399000zł.Polecam!, 12/2021/**KO**.

OLSZTYN, Gutkowo, Bałtycka 176, 150 m2, 590000 zł, 6 pok., 1960 rok, Dom parterowy z użytkowym poddaszem w Gutkowie o pow.150 m2 - do kapitalnego remontu z roku 1960. Działka ma pow.1448 m2. na działce budynek gospodarczy.Dojazd droga asfaltowa. Tel.533023134, **ABR-11598/ABR**

OLSZTYN, Słoneczny Stok, 250 m2, 859000 zł, 11 pok., 1982 rok, Dom w pobliżu Kortowa, można przekształcić na Mały akademik . 11 pokoi, 3 poziomy, 3 łazienki. Możliwość rozbudowy.Ciepła woda i ogrzewanie miejskie. / www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel. 664-71-31-20, 5/**KOS**

OLSZTYN, Gutkowo, Jastrzę-

bia, 255 m2, 799000 zł, 6 pok., 1980 rok, Dom wolnostojący w Gutkowie, nieopodal jeziora.Podpiwniczony, parter i pierwsze piętro. Możliwość zamieszkania przez dwie rodziny. Powierzchnia domu 255 m2, działka 831 m2. Kontakt 533023134, **ABR-11493/ABR**

OLSZTYN, Centrum, Lipowa, 263 m2, 1380000 zł, 5 pok., 2001 rok, Dom przy ulicy Lipowej w Olsztynie, podpiwniczony, tuż przy centrum. Pow.263 m2, działka 1452 m2 zagospodarowana. Cena 1380 000 zł. Kontakt 664174484., **ABRDS11385/ABR**

OLSZTYN, Redykajny, Hozjusza 1A, 425 m2, 3000000 zł, 7 pok., Rzydencja na Redykajnach. Dom wybudowany w roku 2013, nowoczesny z budynkiem garażowym. Dom parterowy z użyt. poddaszem, pow. domu 425 m2, pow. działki 4000 m2. Cena 3000 000 zł. Kontakt 664174484., **ABR_11644/ABR**

OLSZTYNEK, Świerkocin, Świerkocin, 40000 m2, 450000 zł, Piękne siedlisko nad jeziorem, pow działki 4 ha, budynki gospodarcze do remontu(stodoła, obora) nowy projekt domu, posesja ogrodzona, można kupić działki 30 z/m 2(od 1500-do 2000 m 2), 4/**KO**.

SZAŁSTRY, Gm Jonkowo, Szalstry, 250 m2, 800000 zł, 6 pok., Siedlisko w miejscowości Szalstry blisko jeziora ,działka 2500m2, + budynki gospodarcze; stodoła, garaż, kurnik, ogród, po remoncie sprzedam cena; 800000 zł Polecam!, 14/201/**KO**.

działki | grunty

GOŁOGÓRA, 3944 m2, 272136 zł, Działka rolna z wydanymi warunkami zabudowy w Gołogórze. Powierzchnia 3944 m 2 - cena 272 136

złotych. Płaska, usytuowana tuż przy drodze. Kontakt 533023134, **ABRGS11214/ABR**

KRETOWINY, Kretowiny, Kretowiny, 700 m2, 90000 zł, Działka przepięknie położona z widokiem na jezioro. Położona w malowniczym miejscu. Cudowny widok. Działka rolna z przeznaczeniem rekreacyjnym., 11145dz/**KO**.

ŁUGWAŁD, Ługwałd, Ługwałd, 1750 m2, 90 zł/m2, Działka z aktualnym pozwoleniem na budowę. Atrakcyjnie położona . dobry dojazd. W sąsiedztwie zabudowa domów jednorodzinnych. POLECAM, 1295/op/**KO**.

OLSZTYN, 2,5Km Od Olsztyna Wilimowo, Okazja-Pilne, 10686 m2, 95000 zł, 1,1 ha Olsztyn-Wilimowo . Działka rolno -budowlana .Uzbrojona. Dojazd drogą utwardzoną. Bardzo atrakcyjna cena., dział 4666/**KO**.

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1200 m2, 120000 zł, Działka budowlana objęta MPZP, malowniczy krajobraz, w pobliżu zabudowa jednorodzinna, w niedalekiej odległości wszystkie media (woda, prąd, gaz, kanalizacja). tel. 660 590 596, **LEG-GS-420/ALH**

lokale użytkowe

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1246,70 m2, 595000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112 m2.Cena 790 000, 00 zł brutto tel.660 590 596, **LEG-HS-197/ALH**

garaże

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa 13, 16 m2, 69000 zł, Garaż (z kanałem) stanowiący segment środkowy w ciągu przyległych do siebie garaży. Garaże położone w głębi osiedla dojazd od ul. Pana Tadeusza, ul.Kołobrzskiej i ul.Soplicy. Tel. 660 590 596, **LEG-MS-532/ALH**

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, 3 pok.,

KUPIĘ 2 - 3 pokoje na ZATORZU !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! --Może być do remontu !!--- www.kosyl-nieruchomosci.pl/ tel. 664-71-31-20, 8/KOS****

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, POSZUKUJEMY do kupna; Mieszkań, Domów, Działek, Siedlisk, dla naszych klientów, w Olsztynie i okolicach Tel.608108174, Pilnie! zadłużone też kupimy. Zadzwoni, 15/2021/**KO**.

OLSZTYN, 40 m2, 2 pok., Poszukujemy mieszkań 1-2 i 3 -pokojowych dla naszych klientów, w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 601-82-96-22, biuro- 89-523-78-78, 18/**KOS**

domy | siedliska

OKOLICE OLSZTYNA, siedliska tanio, /**KO**.

OKOLICE OLSZTYNA, 150 m2, Poszukujemy dla naszych klientów, DOME, SIEDLISKA w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 601-82-96-22, biuro- 89-523-78-78, 9/**KOS**

DO WYNAJĘCIA

domy | siedliska

OLSZTYN, Oś. Mazurskie, Www.Legishouse.Pl, 170 m2, 4900 zł, 6 pok., 1997 rok, DOM w pełni umeblowany i wyposażony (AGD,RTV); WYSOKI standard; Działka 270 m2; piękny ogród; BLISKO centrum; garaż na dwa pojazdy. Cena najmu 4900 zł + opłaty eksploatacyjne tel. 660 590 596, 151766/**ALH**

RÓŻNOWO, Gmina Dywity, Www.Legishouse.Pl, 230 m2, 4900 zł, 5 pok., Piękny przestronny dom,duża działka,2 garderoby,2 łazienki,garaż na 2 auta.Woda,kanalizacja i sieć gazowa miejska,dojazd drogą asfaltową, w pobliżu posesji przystanek autobusowy. tel.660 590 596, 95679/**ALH**

WORYTY, Woryty, 120 m2, 4900 zł, 4 pok., Do wynajmu nowoczesny dom w Worytach, wybudowany w 2021 roku. Powierzchnia 120 m2, działka 1100 metrów. Salon, otwarta kuchnia, trzy sypialnie, łazienka. Cena 4 900 złotych + media. Kontakt 533023134, **ABR 11561/ABR**

lokale użytkowe

OLSZTYN, Śródmieście, 11 Listopada 7, 150 m2, 14850 zł, 1 pok., Lokal usługowo - handlowy tuż przy Starówce, narożny o pow.150 m2. Wejście do lokalu z chodnika. Pow. 150 m2 (sala sprzedaży, pomieszczenie magazynowe). Czynsz najmu 99 zł za m2 . Kontakt 533023134, **ABR-11621/ABR**

OLSZTYN, Jaroty, Wilczyńskiego 17, 57 m2, 2800 zł, 1 pok., Do wynajmu lokal na Jarotach, w ciągu innych lokali użytkowych. Wejście z chodnika, duża witryna. Pow.57 m2, obecnie w lokalu jest sklep odzieżowy. Czynsz wynajmu 2800 netto. Kontakt 533023134, **ABR-11670/ABR**

OLSZTYN - BUTRYNY, Zatorze, Borowa, 35,51 m2, 1775,50 zł, 1 pok., 2017 rok, NOWO ODDANY DO UŻYTKU! Parter, witryna bezp. przy ciągu pieszo-komunikacyjnym od ul. Jagiellońskiej,parking przed budynkiem.Wejście od ulicy i środka osiedla. Czynsz 1775,50+VAT 23%+opł.,tel 660 590 596, **LEG-LW-384/ALH**

GO INTERWENCJE

#rzetelnaGO



SŁUCHAMY I WSPIERAMY, KIEDY INNI MILCZĄ!

1886 2024

WŁĄCZ SIĘ!



MISTRZ ZAWITA DO OLSZTYNA

SIATKÓWKA\\ Indykpol AZS Olsztyn od dwóch lat nie potrafi pokonać ekipy Jastrzębskiego Węgla. Ostatnie zwycięstwo miało miejsce 21 grudnia 2022 roku, kiedy to mecze odbywały się jeszcze w Ławie. Czy dzisiaj dojdzie do przełamania?

Parafrazując słowa słynnej piosenki, to w 2025 roku los gra z olsztynianami w pokera – dał zwycięstwo w meczu z Nowak-Mosty MKS Będzin, a zabrał w starciu wyjazdowym przeciwko PSG Stali Nysa. Już dzisiaj przekonamy się, czy karty ponownie będą (lub nie) sprzyjać ekipie Marcina Mierzejewskiego, bowiem do hali Urania przyjeżdża uznana i gigantyczna siatkarska firma, aktualny mistrz Polski, czyli Jastrzębski Węgiel.

Stawka meczu jest bardzo duża dla obu ekip. Dla gospodarzy będzie to okazja na awans na ósmą pozycję w ligowej tabeli, która daje gwarancję gry w ćwierćfinałach, a dla jastrzębian zwycięstwo w stolicy Warmii i Mazur umocni ich na pozycji lidera i pozwoli na powiększenie przewagi nad drugą w klasyfikacji Wartą Zawiercie. Żaden zespół nie gra w tym meczu o nic.

Drużyna z Olsztyna przystąpi do starcia z mistrzem Polski po niedawnej porażce w Nysie – pomimo prowadzenia 2:0 drużynie Marcina Mierzejewskiego nagle odcięło prąd i wszystko, co działało w pierwszych dwóch setach, nagle zniknęło. Takie sytuacje nie mogą mieć miejsca w meczach takich jak chociażby przeciwko Jastrzębskiemu Węglowi, który nie wybacza swoim rywalom popełnianych błędów. Nie chcę gdybać, co było powodem słabszej dyspozycji w województwie opolskim. Sam nie lubię rozpamiętywać, co by było, gdyby, a trener Mierzejewski i siatkarze doskonale potrafią wyciągać wnioski ze swoich porażek. Pokazali to już

zresztą nieraz, a najlepiej im to od dłuższego czasu wychodzi w świątyni sportu na Warmii i Mazurach, czyli hali Urania.

Pisząc „od dłuższego czasu”, mam na myśli dwa miesiące, ponieważ od 22 listopada Zielona Armia nie przegrała meczu w swojej hali – wtedy pokonała 3:0 Bogdanek LUK Lublin. Ostatni raz lepszą drużyną od AZS-u na jego terenie był PGE Projekt Warszawa.

Na papierze faworytem tego starcia oczywiście jest Jastrzębski Węgiel – oprócz wspomnianego tytułu mistrza kraju drużyna z Górnych Śląska w ciągu ostatnich dwóch lat dwukrotnie znalazła się w finale Ligi Mistrzów. W trwającym sezonie PlusLigi jastrzębianie prowadzeni przez Argentyńczyka Marcelo Mendezę wygrali aż 16 razy, a od 13 kolejek przebywają na fotelu lidera tabeli. Sam skład Pomarańczowych jest naszpikowany gwiazdami – liderem drużyny jest bez wątpienia Tomasz Fornal, reprezentant Polski i wice-mistrz olimpijski z Paryża, który według wielu posiada cechy siatkarza idealnego, umiejętnie łączącego grę w ofensywie oraz defensywie. W prowadzeniu zespołu na boisku pomagają mu inne świetne nazwiska: Norbert Huber, Łukasz Kaczmarek (również medalista z Paryża), Jakub Popiwczak, podwójny mistrz olimpijski Benjamin Toniutti oraz wchodzący na wysoki poziom środkowy reprezentacji Niemiec Anton Brehme. Podstawowy skład jastrzębian domyka inny złoty medalista z Paryża Timothy Carle. Do Uranii (oczywiście wypełnionej po brzegi) przyjedzie zatem



prawdziwa siatkarska śmietanka.

W ostatnim czasie jastrzębianie walczyli jednak z małymi problemami zdrowotnymi. Marcelo Mendez nie może na ten moment regularnie korzystać ze swojego rodaka Luciano Vicentina, który dochodzi do siebie po urazie stawu kolanowego. Do składu meczowego mistrza Polski wrócił natomiast kapitan drużyny Benjamin Toniutti. Francuz przez chwilę był nieobecny z powodu problemów mięśniowych, lecz głównodowodzący Pomarańczowych w ostatnim pojedynku w Lidze Mistrzów przeciwko Levskiemu Sofia pojawił się w podstawowym składzie. W samym meczu przeciwko Bułgarom jastrzębianie musieli się jednak nieco namęczyć, ponieważ pokonali swoich rywali dopiero po tie-breaku. Na ligowym podwórku wygrali w ostatniej kolejce z Norwidem



ZESPÓŁ Z OLSZTYNA PRZYSTĄPI DO STARCIA Z MISTRZEM POLSKI PO NIEDAWNEJ PORĄŻCE W NYSIE – POMIMO PROWADZENIA 2:0 DRUŻYNIE MARCINA MIERZEJEWSKIEGO NAGLE ODCIĘŁO PRĄD I WSZYSTKO, CO DZIAŁAŁO W PIERWSZYCH DWÓCH SETACH, NAGLE PRZESTAŁO FUNKCJONOWAĆ.

Częstochowa 3:1, wielokrotnie pokazując konsekwencję i cierpliwość – podopieczni Mendezę idealnie potrafia

przeczekać dobry moment rywalu, po czym sami nagle wchodzą na bardzo wysoki poziom, z którego nie schodzą praktycznie do końca meczu. Tegoroczny Jastrzębski Węgiel nie jest może swoją najlepszą wersją z możliwych, lecz dalej króluje nad innymi drużynami swoim stylem gry.

Nie wiadomo, czy w składzie Indykpolu AZS Olsztyn ujrzymy Moritza Karlitzka, który nie był obecny w Nysie. Reszta zestawienia Zielonej Armii powinna pozostać niezmienną z jedynym znakiem zapytania na pozycji środkowego – przez większość sezonu, obok Szymona Jakubiszaka, w składzie znajdował się Paweł Cieślak. Z powodu jego kontuzji w to miejsce wskoczył Dawid Siwczyk, który swoje pięć minut wykorzystuje w fantastyczny sposób. Zobaczymy, czy Marcin Mierzejewski będzie dalej korzystał z usług do-

świadzonego środkowego, czy może powróci do górnego gry w PlusLidze Cieślaka. Ekipę Jastrzębskiego Węgla złamać będzie bardzo trudno, ale liczymy na to, że olsztynianie będą pamiętali o hasle „Bij mistrza!”.

PO 21 KOLEJKACH

1. Jastrzębski*	51	55:21
2. Warta	49	54:26
3. Projekt*	46	54:23
4. LUK	43	51:31
5. ZAKSA*	42	47:31
6. Norwid	37	47:39
7. Resovia	34	46:43
8. Skra	31	41:44
9. Ślepski*	29	43:46
10. Indykpol AZS**	28	36:36
11. Stilon	27	37:45
12. Trefl	26	38:48
13. Stal	18	29:53
14. Barkom*	13	28:51
15. Będzin	12	21:55
16. Katowice	9	22:57

* Mecz mniej.

** Dwa mecze mniej.

JANUSZ SIENICKI