



DZIENNIK GOLENIOWSKI

POLSKI WYDAWCA

Goleniów • Maszewo • Stepnica • Przybiernów

Nr 44 (144) Cena 3,99 zł (w tym 5% VAT)

4 listopada 2022 r.

Nakład 3000 / ISSN 2658-2686

Nasz Region:



Pomorze
Zachodnie

Jak mieszkańcy oceniają inwestycję?

Dworzec otwarty, ale na razie bez kas

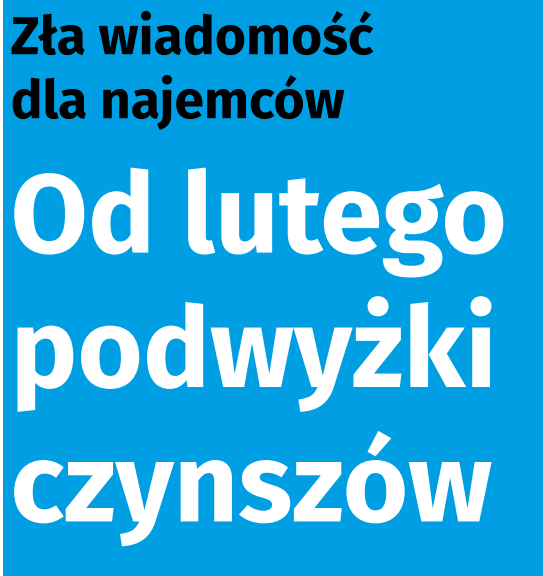


Napad w parku przy Szczecińskiej



Zła wiadomość
dla najemców

Od lutego podwyżki czynszów



Nieprawidłowości w placówkach
oświatowych podległych powiatowi
**Coś z tym liczeniem
nie tak...**

Strażacy protestują



REKLAMA

PELLET OPAŁOWY

producent

- 100 % ekologiczny
- Jakość potwierdzona przez odbiorców

728 392 463
692 424 300

adres fabryki:
72-112 Stepnica, Miłowo 36
woj. zachodniopomorskie

REKLAMA

auto gaz
naprawa i montaż instalacji
mechanika
rozzrądy, zawieszenia...



więcej na
www.giejbo.pl

ul. B.Chrobrego 29, Goleniów, tel. 91 407 33 07, kom. 606 948 278

SZOP PRACZ
Pranie dywanów i wykładzin,
czyszczenie tapicerki
odbieramy dywany od klienta
501 615 717

**mgr matematyki
KOREPETYCJE**
szkoła średnia, wyższa, matura
tel. 501 261 275
www.matematykgoleniow.pl

Zakład Pogrzebowy
GDANIEC
Zmarł Twój najbliższy...
Zadzwoń 91 419 04 94
telefon całodobowy Goleniów
ul. Wolińska 9
Maszewo - Nowogard - Przybiernów - Stepnica - Wolin - Kamień Pom. - Szczecin

Gmina STEPNIKA

Kładka i wieża za 3,6 mln zł



Gmina MASZEWO

Wymienią 260 świąteł na hali



PRZYBIERNÓW

Gmina Przybiernów Przetarg na prąd



REKLAMA

Najtańsze kalendarze na 2023 rok

Kalendarze trójdzielne

i jednodzielne - główka i plecy razem

Kalendarze przygotujemy indywidualne
według Państwa projektu



91 392 21 65 grafik@djmedia.pl ul. Boh. Warszawy 7A • Nowogard

Dziady i cuda

*Na nic stoły ugięte jadłem
Dziady wzywane na ucztę już nieobecne
W drodze na chwilę przysiadłem
Myśli odganiam bezecne...*

*W Szeolu odmętach pogrążone losy
Straconych dla nadziei błagania
Gdzieś z głębokości szemrań odgłosy
Otchłań pochłania wiecznego rozstania....*

*Ale Miłość żarem mrok ten pokona
A lichy tak cudem ożyje jak święty
Iskierka niegasnąca w Słowie objawiona
Ogniem czyszczącym kosmos ogarnięty....*

*Potrzebne tylko westchnienie
Co woła w zaświaty Imieniem
Czułe potrzebne wspomnienie
Modlitwa co bywa milczeniem...*

*Ta nowa ucztą tym braci spotkaniem
W domu gdzie nikt nie jest już obcy.
Wszystko jaśnieje wielkim poznaniem
Ciała zmienione... starcy jak chłopcy....*

*W tym obcowaniu danym nam w Słowie
Dobrocią Ojca mali objęci
W jakiejże zachwyty wyrazić nam mowie?
Znają ją pewnie Ci Wszyscy Święci !*

Marek Słomski 31.10.2022



Policyjne info...

24.10.2022 r. godz. 16:26

Policjanci PP Stepnica podczas kontroli drogowej ujawnili, że 32-letni mieszkaniec powiatu goleniowskiego kierował pojazdem marki Audi znajdując się w stanie po użyciu alkoholu – 0,48 promila alkoholu w organizmie. Postępowanie prowadzi KPP Goleniów. Stepnica, ul. Kolejowa

25.10.2022 r. godz. 13:07

Patrol OPI KPP w Goleniowie podczas kontroli drogowej ujawnił, że 23-letni mieszkaniec powiatu goleniowskiego kierował pojazdem marki VW znajdując się w stanie po użyciu środka działającego podobnie jak alkohol. Postępowanie prowadzi KPP Goleniów. Gmina Goleniów, Rurzyca

KPP Goleniów

Napad w parku przy Szczecińskiej Mieszkaniec Goleniowa brutalnie pobity?

Zgłoszenie do mężczyzny, który miał zostać pobity w parku przy ul. Szczecińskiej, otrzymali w zeszły weekend goleniowscy ratownicy medyczni. Mężczyznę, mieszkańca Goleniowa, w ciężkim stanie przetransportowano do szpitala.

Do tego dramatycznego zdarzenia doszło w nocy, z soboty na niedzielę, z 29 na 30 października. Pomoc wezwała osoba postronna.

- Zgłoszenie do mężczyzny, który miał zostać pobity otrzymaliśmy 30 października o godzinie 00:54 do parku przy ul. Szczecińskiej. Poszkodowany 40-latek był nieprzytomny, w ciężkim stanie, z urazem głowy. Przybyli na miejsce zespół ratownictwa medycznego wykonał niezbędne medyczne czynności ratunkowe, zabezpieczył pacjenta i przetransportował do szpitala. Na miejsce pogotowie wezwała osoba postronna - informuje nas Paulina Heigel, rzecznik prasowy, Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie

Do zamknięcia bieżącego



Do napadu miało dojść na terenie parku przy ul. Szczecińskiej

numeru gazety nie udało nam się ustalić więcej szczegółów w sprawie. Wiadomo tylko, że okoliczności zdarzenia badają kryminalni z KPP w Goleniowie, pod nadzorem Prokuratury Rejonowej. Do obu tych organów ścigania wysłaliśmy zapytania, czekamy na odpowiedzi. Na tę chwilę nie wiadomo zatem, czy

mężczyzna był przypadkową ofiarą bandyckiego napadu, czy też uczestnikiem jakiejś bójki z osobami, które mu towarzyszyły. Nie ma także żadnych, nawet nieoficjalnych informacji, czy napad lub pobicie miał charakter rabunkowy. Do tematu wrócimy w kolejnych wydaniach.

MS

Tegoroczna „akcja znicz”

15 po kieliszku, 3 po narkotykach

Policja podsumowała coroczną „akcję znicz”, czyli działania na rzecz bezpieczeństwa wszystkich osób odwiedzających groby bliskich.

Działania rozpoczęły się z dniem 28 października i trwały do 2 listopada. Funkcjonariusze z Wydziału Ruchu Drogowego, którzy wspierani byli przez funkcjonariuszy innych pionów zaangażowani zostali do zapewnienia płynności na głównych ciągach komunikacyjnych. Szczególnym nadzorem zostały objęte przejścia dla pieszych w okolicach cmentarzy powiatu goleniowskiego. Podczas tych dni nie doszło do żadnego wypadku drogowego. Jednak nie wszyscy kierowcy zadbał o bezpieczeństwo własne i innych uczestników ruchu drogowego.

- Podczas działań funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Goleniowie zatrzymali: 10 kierujących znajdujących się



Policja tradycyjnie już strzegła bezpieczeństwa przy goleniowskim cmentarzu, zwłaszcza zwracając uwagę na ruch kołowy i pieszych w okolicy nekropolii

w stanie nietrzeźwości, 5 kierujących znajdujących się w stanie po użyciu alkoholu, 3 kierujących znajdujących się pod wpływem środka działającego podobnie do alkoholu - informuje st. sierż. Natalia Gogosza z KPP w Goleniowie.

Ponadto złapano 3 kierujących, którzy nie stosowali się do orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów i 1 kierującego, który nie posiadał uprawnień do prowadzenia pojazdu.

MS

Jak mieszkańcy oceniają inwestycję?

Dworzec otwarty, ale na razie bez kas

Po wielu miesiącach budowy i kilku przesunięciach terminów zakończenia inwestycji dworzec kolejowo-autobusowy w Goleniowie został w pełni oddany do użytku. Można już oglądać i korzystać z efektów prac firmy Prime Construction. My udaliśmy się na miejsce, aby zapytać samych podróżnych o opinię nt. samego obiektu i jego funkcjonalności.

Długo oczekiwane zakończenie prac związanych z przebudową dworca kolejowo-autobusowego w Goleniowie nastąpiło wczoraj (3.11.2022 r.) z samego rana. Budynek w którym znajduje się poczekalnia dla podróżnych został dla nich udostępniony. Jednak na otwarcie kas biletowych wewnątrz budynku przyjdzie nam jeszcze trochę poczekać. Według oficjalnego komunikatu Gminy tylko dwa tygodnie. Lecz doświadczenie związane z tą inwestycją uczy przezorności, więc możliwe, że i w tym przypadku będą opóźnienia. Czas pokaże.

Prace związane z budową nowego dworca rozpoczęły się w 2020 roku. To wtedy byliśmy świadkami spektakularnego wyburzenia starego budynku dworca. Od tamtego czasu mogliśmy obserwować postępy budowy. Wykonawcą inwestycji była firma Prime Construction ze Szczecina. Jej koszt to 24,5 mln zł, z czego większość pokryło dofinansowanie z budżetu województwa.

Są to jednak suche fakty, lecz co sądzą o tym sami mieszkańcy? Aby się tego dowiedzieć



Pomimo zakończenia inwestycji, wciąż jednak brakuje bliższego przejścia na drugi peron - to największy zarzut mieszkańców pytanych o opinię nt. całego obiektu

odwiedziliśmy dworzec, aby zasięgnąć ich opinii u samego źródła. Są one różnorodne, lecz w jednym punkcie zgadzają się niemal wszyscy - to brak przejścia/kładki na torami.



pan Grzegorz

Kiedyś pracowałem dla tej firmy, to jest Prime Construction. I powiem panu, że gdyby ten stary dworzec odrestaurowali, to jego



W poczekalni można skorzystać z wysepki gastronomicznej - ta już działa

cegly wypiskowali, wyczyścili, to by wyglądał lepiej niż ten. Ten ma za małe pomieszczenie. Powinny przeciągnąć budynek dalej. Jest dużo niewykorzystanej przestrzeni. Znam się nieco na budownictwie, od 25 lat to robię, i widzę że trochę to jest nie pomyślane. Większe zaplecze ma Straż Miejska niż budynek socjalny. Dodatkowo po drugiej stronie torów jest parking. I aby z niego przejść na dworzec trzeba iść naokoło, przez przejście na przejeździe, aby dojść na dworzec. Miał być robiony tunel, ale nie starczyło na to funduszy. No ale mogliby postawić kładkę nad torami. Bo nie może być tak,

że ktoś tam parkuje i musi iść tak daleko. To nie jest pomyślnie zrobione. Podoba mi się jednak ten malunek na suficie. To jest ręcznie malowane i ile na to musiało taśmy pójść.

Jacek

Jedną trzecią budynku zajmuje może 6 osób, które pracują w Straży Miejskiej. A dla podróżnych jest tyle, że płakać się chce. Ale sam projekt, wizualnie mi się cały czas podobał. Ja zawsze

pan Ryszard

Muszę powiedzieć, że w swoim życiu widziałem w Goleniowie już trzy dworce. Pierwszy to był ten drewniany. Później, na jego miejsce zbudowali drugi. No i to jest trzeci dworzec już. Najgorsze jest to, że robi się wygodę dla pracowników, a nie dla podróżnych. Człowiek taki jak ja, osiemdziesięcioletni, musi taki kawał iść na drugi peron. To nie jest dobre rozwiązanie. Mogli o tym wcześniej pomyśleć. Ten stary dworzec był używany przez bezdomnych i spożywających alkohol, a teraz będzie chyba to samo. Ale jednym problemem jest to, że powinni zrobić przejście na drugi peron.

pani Wioleta

Mi się podoba, jest lepiej niż było. Jest fajnie, nowoczesnie, przyjemnie. Nawet wieczorem jak się te światła zmieniają, kiedy pociągi przejeżdżają to ludzie widzą, że jest coś innego w Goleniowie. Dla mnie jest super.

W ramach ciekawostki przypomnijmy również opinię jednej z napotkanych mieszkanki Goleniowa w dniu wyburzania starego budynku. - *Pamiętam kiedy został on dopiero wybudowany. Był bardzo ładny jak na tamte czasy. Teraz też nie jest zły. Czysty i zadbane. Nie wiem czy konieczna była tak duża przebudowa, odnowienie i remont mogłyby wystarczyć. Szczególnie z zewnątrz. Schody były dość strome, co było uciążliwe dla osób starszych - uszliśmy wtedy.*

DD

Ławki widziały lepsze czasy

Ulica Jana Kasprowicza w Goleniowie, ze swoim mostem nad Iną i zejściem na ścieżkę biegnącą wzdłuż rzeki, jest całkiem przyjemnym miejscem do spacerów. Może je jednak uprzykrzyć, szczególnie dla osób starszych lub mających problemy z chodzeniem, stan tamtejszych ławek. Ławki same w sobie są, i to całkiem sporo na tak krótkim odcinku, lecz na pewno konieczne jest ich odrestaurowanie. Ich deski są połamane i z pewnością wymagają odmalowania. Takich miejsc w Goleniowie i nie tylko jest niestety więcej.



REKLAMA

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
 Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
 Zadzwoń:
 503617739 519831493

REKLAMA



KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

www.furmanczyk.com.pl; asfurmanczyk@poczta.onet.pl; jfnwogard@poczta.onet.pl



TRUMNY • URNY • PRZEWOZY
 NAGROBKI • GROBOWCE
 KWIATY • WIEŃCE • WIĄZANKI



GOLENIÓW ul. Nowogardzka 3 tel. 91 418 54 48
NOWOGARD ul. Cmentarna 1a, tel. 913 921 466
ul. Nadtorowa 3a, tel. 913 920 577

Nieprawidłowości w placówkach oświatowych podległych powiatowi Coś z tym liczeniem nie tak...

Przeprowadzony przez Krajową Administrację Skarbową audyt wykazał, że w szkołach podległych powiatowi goleniowskiemu- w tym dwóch w samym Goleniowie - zawyżono, w kontrolowanym roku, o prawie o 150 tysięcy subwencję oświatową.

Audyt dotyczący gospodarowania środkami publicznymi obejmującymi część oświatową subwencji ogólnej, w tym wykonywanie obowiązków związanych z gromadzeniem danych stanowiących podstawę jej ustalenia, przeprowadzono w starostwie goleniowskim w dniach od 19.04.2022 r. do 9.05.2022 r. W wyniku audytu ustalono następujące nieprawidłowości w poszczególnych placówkach oświatowych podległych powiatowi, poniżej pełna lista tych placówek:

1. Liceum Ogólnokształcące im. ppor. Emilii Gierczak w Nowogardzie - zaniżono o 0,03 średnią miesięczną liczbę uczniów, nieposiadających orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, korzystających z indywidualnego nauczania w poprzednim roku szkolnym;
2. Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy w Nowogardzie - zawyżono o 3 liczbę uczniów.
3. Branżowa Szkoła I Stopnia Specjalna w Nowogardzie- zawyżono o 1 liczbę uczniów wykazanych w tabelach:
4. Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych w Nowogardzie -

zawyżono o 3 liczbę uczniów wykazanych w tabeli : „Uczniowie w bieżącym roku szkolnym według klas, oddziałów, zawodów lub specjalności”;

5. Technikum nr 1 w Nowogardzie: w tabeli „Dane ogólne o uczniach szkoły” - zawyżono o 2 liczbę uczniów korzystających z dodatkowej, bezpłatnej nauki języka polskiego; Internat przy Technikum nr 1 w Nowogardzie - zawyżono o 1 liczbę wychowanków

6. Szkoła Muzyczna I stopnia w Goleniowie Filii w Nowogardzie - zawyżono o 1 liczbę uczniów wykazanych w klasie z instrumentem głównym - fortepian.

7. Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Goleniowie - zawyżono o 1,38 średnią miesięczną liczbę uczniów, nie posiadających orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, a korzystających z indywidualnego nauczania w poprzednim roku szkolnym, a w Technikum nr 2 w Goleniowie - zawyżono o 1,28 średnią miesięczną liczbę uczniów, nie posiadających orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego,



Krajowa Administracja Skarbowa pod lupę wzięła także wydatki z subwencji przyznaje Szkole Muzycznej

korzystających z indywidualnego nauczania w poprzednim roku szkolnym;

Wnioski

W oparciu o ustalony w trakcie audytu stan faktyczny i prawny audytujący uznali, że (tu cytując z audytu): Powiat Goleniowski nie wywiązał się z obowiązku sprawdzenia kompletności i poprawności danych przekazanych z bazy danych oświatowych prowadzonych przez podległe placówki, czym naruszył przepis art. 111 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 15

kwietnia 2011 r. o systemie informacji oświatowej. W przypadku audytowanej jednostki za wykonanie tych obowiązków odpowiada Starosta Powiatu, zgodnie z art. 111 ust. 6 pkt 2 ww. ustawy. Wprowadzenie do systemu informacji oświatowej (SIO) r. nieprawidłowych danych skutkowało ustaleniem i przekazaniem dla Powiatu Goleniowskiego części oświatowej subwencji ogólnej na 2018 r. w kwocie wyższej od należnej. Uwzględniając dokonane przeliczenie metryczki na 2018 r. łączna kwota zawyżenia sub-

wencji oświatowej dla Powiatu Goleniowskiego na 2018 r. wynosi **148.508,00 zł.**

Audytujący stwierdzili dalej, że ustalone nieprawidłowości wskazują na niedostateczny nadzór nad tym obszarem. Wobec tego zalecili wprowadzenie odpowiednich mechanizmów i systemów kontrolnych pozwalających na właściwe wywiązywanie się przez nadzór oświatowy w powiecie, reprezentowany przez starostę, z obowiązków nałożonych przepisami prawa.

Red.

Strażnicy na razie bez „elektryka”

Bez sukcesu zakończył się przetarg na zakup i dostawę elektrycznego samochodu osobowego dla goleniowskich strażników miejskich. Nie wpłynęła żadna oferta.

Przetarg był przedłużany, zmieniano też nieco specyfikację i warunki przetargu, ostatecznie nic to nie dało. Kilka dni temu gmina poinformowała, że postępowanie zostaje unieważnione, bo nie wpłynęła żadna oferta od dostawców handlujących tego typu autami.

Przypomnijmy, że planowano zakup „elektryka” wraz z naścienną ładowarką, za pomocą której strażnicy mogliby ładować akumulatory pojazdu. Te po naładowaniu mają starczyć na pokonanie 220 kilometrów.

Na razie nie ma informacji, czy przetarg zostanie ponowiony.

MS



Strażnikom pozostanie korzystanie z tradycyjnie napędzanego silnikiem spalinowym radiowozu

Co słychać na lotnisku? Wróciły loty do Liverpoolu

Po siedmiu miesiącach przerwy linia Ryanair przywróciła loty na trasie Szczecin (Goleniów)- Liverpool John Lennon Airport.

To jedna z najpopularniejszych linii obsługiwana z goleniowskiego lotniska. Świadczy o tym sprzedaż biletów- według naszych informacji, ciężko już o wolne miejsce do końca listopada.

Nie ma się co dziwić, w sezonie zimowym loty odbywać się będą w każdą środę oraz sobotę, a ceny biletów zaczynają się już od 59 zł. Rozkład lotów dostępny jest aż do 27 października przyszłego roku.

Za to zgodnie z zapowiedziami, kilka dni temu odbył się ostatni w tym sezonie lot Ryanair na trasie Szczecin - Lotni-



Do rozkładu znów wróciły rejsy z Goleniowa do Liverpoolu

ska Warszawa/Modlin. Podróż na tej trasie mają wrócić do rozkładu wraz z kolejnym sezonem. Pierwszy lot po przerwie zaplanowany jest na 26 marca 2023r- zapowiada załoga lotniska.

MS

Zła wiadomość dla najemców

Od lutego podwyżki czynszów

Od 1 lutego wzrośnie miesięczna stawka czynszu w mieszkaniach należących do gminy. Zarządzenie w tej sprawie wydał Burmistrz Goleniowa. Podwyżka czeka około 1,5 tysiąca mieszkańców.

Z treści rozporządzenia wynika z niego, że stawka czynszu za 1 m² powierzchni użytkowej dla lokali mieszkalnych wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Goleniów będzie wynosić – 7,85 zł za 1 m² powierzchni użytkowej. Podniesiona, o kilkadziesiąt groszy zostanie też stawka w lokalach socjalnych, z wspomnianej kwoty 2,17 za m², do 2,55 zł za 1 m².

Przypomnijmy, że ostatnia podwyżka czynszu nastąpiła we wrześniu zeszłego roku. Wówczas stawka najmu za 1 m² wzrosła z obecnych 5,39 zł/m² do 6,73 za m². Nie spotkało się to z pozytywną reakcją mieszkańców, którzy dzwonili do redakcji oburzeni decyzją.

Podwyżki są konsekwencją przyjętego przed dwoma laty w maju przez radę miejską wielo-

letniego programu gospodowania mieszkaniowym zasobem gminy goleniów na lata 2020-25,

który zakłada systematyczne podwyżki. To tam opisano nie tylko stan zasobu komunalnego

gminy, ale też rozpisano na lata zakres inwestycji w polepszanie warunków mieszkaniowych. Tych, zdaniem gminy, nie da się inaczej pokryć, jak z pobieranych od mieszkańców wpływów. Pytanie tylko co będzie, jeśli po pewnym czasie zamiast lepszych „dochodów” zarządzające gminnych zasobem mieszkaniowym GTBS, będzie miało dłuższą listę dłużników.

W skład goleniowskiego mieszkaniowego wchodzi ok. 600 lokali, zamieszkiwanych przez niecałe 1400 osób. Kilkadziesiąt nowych mieszkań powstaje w okolicach osiedla Helenów. Inwestycję prowadzi GTBS.

MS



Z przeliczeniem czynszów w górę będą musieli się liczyć mieszkańcy już od lutego 2023

Banery o akcji na budynku Komendy

Strażacy protestują

Na frontowej ścianie Komendy Powiatowej PSP w Goleniowie, przy ul. gen. Władysława Andersa, pojawił się baner z napisem: „Akcja Protestacyjna”. To w ramach ogólnopolskiego protestu NSZZ Solidarność.

Postulaty naszych strażaków powiatowej PSP są identyczne jak te wyartykułowane już przez szefostwo regionalnego związku zawodowego strażaków.

- Domagamy się dwudziestoprocentowego wzrostu płac, domagamy się urealnienia budżetu komend w zakresie wydatków

rzeczowych tj. na funkcjonowanie, paliwo, gaz, światło, utrzymanie budynków i utrzymanie gotowości bojowej. Chcemy również deetatyzacji służby w związku z ciągłym wzrostem zadań realizowanych przez PSP – wymienia Krzysztof Karyczak, Przewodniczący Regio-

nalnej Sekcji Pożarnictwa NSZZ „Solidarność” Województwa Zachodniopomorskiego

Protest nie będzie się wiązał z brakiem ochrony ppoż. mieszkańców. Jak wiadomo strażacy, podobnie jak inne służby mundurowe, nie mogą strajkować, więc protest jest jedyna możli-

wością, aby można było usłyszeć o ich postulatach.

- Jesteśmy powołani, żeby nieść pomoc społeczeństwu więc wszelkie protesty w formie strajku włoskiego czy innego, odbiłoby się kosztem społeczeństwa. Nie chcemy, żeby społeczeństwo czuło się zagrożone, walczymy o swoje postulaty, a nie żeby mieszkańcy odczuwali uciążliwość – wyjaśnia K. Karyczak.

Jak zapowiadają strażacy jedyną uciążliwość będzie ogólnokrajowa akcja, która odbędzie się

w czwartek, 17 listopada w Warszawie. W trakcie zorganizowanej przez strażaków mieszkańcy stolicy będą więc mieli trudności z przemieszczaniem się. W tej największej od lat manifestacji NSZZ „Solidarność” pójść nie tylko pracownicy PSP, ale też między innymi funkcjonariusze i pracownicy Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Służby Celno-Skarbowej, Straży Granicznej oraz Służby Więziennej. Wybiera się tam też grupa funkcjonariuszy z naszego powiatu.

MS, Fot. DD



Na budynku KP PSP w Goleniowie od jakiegoś czasu wiszą banery i flagi informujące o trwającej akcji protestacyjnej tejże formacji w całym kraju

Kolejny odcinek robót

Nastąpiło zamknięcie kolejnego odcinka drogi w Stepnicy. Jest to związane z rozbudową drogi wojewódzkiej nr 111 na odcinku Reclaw – Stepnica. Tym razem zamknięcie obejmuje ulicę Władysława Sikorskiego. Realizowane są dalsze prace drogowe na odcinku od kościoła do ul. Rybackiej. Drogę zamknięto we wtorek (2.11.2022 r.) i pozostanie ona zamknięta do 23.12.2022 r, jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem.



Rozważanie na niedzielę

32 NIEDZIELA W CIĄGU ROKU

6 LISTOPADA 2022

Słowa Ewangelii według Świętego Łukasza: Podeszło do Jezusa kilku saduceuszów, którzy twierdzą, że nie ma zmartwychwstania, i zagadnęli Go w ten sposób: «Nauczycielu, Mojżesz tak nam przepisał: „Jeśli umrze czyjś brat, który miał żonę, a był bezdzietny, niech jego brat pojmie ją za żonę i niech wzbudzi potomstwo swemu bratu”. Otóż było siedmiu braci. Pierwszy pojął żonę i zmarł bezdzietnie. Pojął ją drugi, a potem trzeci i tak wszyscy pomarli, nie zostawiając dzieci. W końcu umarła ta kobieta. Przy zmartwychwstaniu więc którego z nich będzie żoną? Wszyscy siedmiu bowiem mieli ją za żonę». Jezus im odpowiedział: «Dzieci tego świata żenią się i za mąż wychodzą. Lecz ci, którzy uznani zostaną za godnych udziału w świecie przyszłym i w powstaniu z martwych, ani się żenić nie będą, ani za mąż wychodzić. Już bowiem umrzeć nie mogą, gdyż są równi aniołom i są dziećmi Bożymi, będąc uczestnikami zmartwychwstania. A że umarli zmartwychwstają, to i Mojżesz zaznaczył tam, gdzie jest mowa o krzewie, gdy Pana nazywa „Bogiem Abrahama, Bogiem Izaaka i Bogiem Jakuba”. Bóg nie jest Bogiem umarłych, lecz żywych; wszyscy bowiem dla Niego żyją». (Łk 20, 27-38)



W Ewangelii według św. Łukasza padają ważne słowa: „Bóg nie jest Bogiem umarłych, lecz żywych; wszyscy bowiem dla Niego żyją”. Słowo „życie” można różnie rozumieć w kontekście naszych czytań. Z jednej strony jako sam fakt istnienia, także istnienia po śmierci. Wtedy słowa te oznaczałyby, że życie chrześcijanina nie kończy się wraz ze śmiercią, ale trwa w wieczności. Z drugiej strony „życie” może oznaczać nie tylko istnienie, nawet nieskończenie trwające, ale pewną jego jakość, intensywność, dobroć. Jeden człowiek powie, że ma dobre i ciekawe

życie, a inny westchnie: „cóż za życie!”, mając na myśli utrapienia, których doświadcza. To drugie rozumienie „życia” jest szczególnie oryginalne i ciekawe. Jeżeli Bóg jest pełen życia i jest Bogiem żywych, oznacza to, że powołaniem chrześcijan jest pełnia istnienia, a nie cząstkowa i niedopełniona egzystencja.

Jednak mimo tych słów Chrystusa jedną z pokus, których doświadczamy jako chrześcijanie, jest lęk, że wiara w Chrystusa pozbawi nas jakiegoś ważnego wymiaru czy części życia ludzkiego. Możemy się bać, że nie zaznamy szczęścia, ponieważ wchodząc na drogę wiary, spotykamy wymagania, które mogą się wydać sprzeczne z tym, co nazywamy samorealizacją. Istotnie, jeśli chcemy postępować zgodnie z wiarą, zgodnie z moralnością chrześcijańską, staniemy nieraz przed moralnym dylematem, w którym Ewangelia przedstawi się nam w zniekształconej postaci, jako zimne moralizowanie,

stojące na drodze do osiągnięcia upragnionych celów. Może tak być w przypadku uczciwości w sprawach finansowych, gdy myślimy, że nadarzająca się okazja do kradzieży nareszcie rozwiązałaby nasze życiowe problemy, lub w przypadku uczciwości w relacjach międzyludzkich, gdy związane się z nową osobą i porzucenie współmałżonka wydaje się lekarstwem na poczucie braku miłości w życiu.

Taka pokusa i zarazem obawa o swoją samorealizację może dojść do głosu i dlatego nie możemy zapomnieć, że Ewangelia jest drogą do pełni życia, że jest obietnicą spełnienia pragnień i celu człowieka. Starajmy się zrozumieć, jakie życie przynosi nam Chrystus. W jaki sposób Ewangelia może prowadzić nas do szczęścia i do pełni życia. Jakie jest to życie, którym żyje Pan Bóg i do którego jesteśmy zaproszeni. Pisał o tym Jan Paweł II: *Życia, które Syn Boży przyniósł ludziom, nie można sprowadzić*

wyłącznie do istnienia w czasie. Życie, które odwiecznie istnieje »w Nim« i jest »światłością ludzi« (J 1, 4), polega na tym, że

człowiek zostaje zrodzony przez Boga, aby mieć udział w pełni Jego miłości (EV 37).

Tekst: ks. Rafał J. Sorkowicz SChr

DROGIE DZIECI!!!

Jeżeli znacie odpowiedź na pytanie:
która w tym roku przypada rocznica
odzyskania
przez Polskę niepodległości?

Zapraszamy do Centrum Informacji
Kulturalnej i Turystycznej

(Brama Wolińska - wejście od ul. Grunwaldzkiej)

w dniu 10 listopada 2022 r.

w godz. 10.00-17.00

po papierową chorągiewkę z flagą
Polski.

*LICZBA CHORĄGIEWEK OGRANICZONA



Biblioteka poleca

Marcin Pełka „Pogięte bajki”

Czy w bajkach naprawdę wszystko jest możliwe?

Możliwe, możliwe... Szczególnie, gdy bohaterów naszego dzieciństwa zobaczymy w nieco innej, pełnej czarnego humoru odsłonie, za którą stoi Marcin Pełka. Na co dzień doktor nauk medycznych, a prywatnie miłośnik literatury, który z czytelnika przeobraził się w pisarza. Autor w nieco cyniczny i prześmiewczy sposób drwi ze wszystkiego, wykorzystując w swojej twórczości dosadne słownictwo, groteskę i sarkazm. W cyklu „Pogięte bajki” opowiada całkiem nowe historie, wplatając



do nich znanych nam bohaterów, ale przedstawionych w mniej niewinnej odsłonie.

„Pogięte bajki”, „Spokój grabarza” i „Ostatnie zlecenie” to trzy tomy, które pokazują baś-

niowe – i nie tylko – postaci w o wiele ciekawszej i bardziej skomplikowanej wersji, zdecydowanie TYLKO dla dorosłych czytelników. Pinokio i Dziewczynka z zapalkami

z pomocą przyjaciół napadają na banki, w wiosce Smerfów trwa wyścig o rękę Smerfетки, Wiedźmin dostaje zlecenie na Shreka, Krecik okazuje się piromanem, Masza nadużywa leków, a Batman..., no cóż... Ten to ma zupełnie inny problem.

Jeżeli szukacie czegoś lekkiego na poprawę humoru, a przy okazji chcecie się dowiedzieć dlaczego Koziółek zyskał miano Matołka, skąd wziął się Janosik i jakie problemy może mieć Terminator – sięgnijcie po zwariowane, nowe i zaskakujące przygody popularnych bohaterów – tym razem w wersji pokazującej, że seks,

używkami i problemy egzystencjalne dotyczą wszystkich bez wyjątku. Z Czerwonym Kapturkiem, listonoszem Patem i Krasnoludkami włącznie. Niekontrolowane salwy śmiechu gwarantowane!



Dagmara Szczepanik – bibliotekarz
Wypożyczalni dla dorosłych

1 i 2 listopada w wiosennej temperaturze Wspominaliśmy zmarłych zgodnie z tradycją

Pierwsze dwa dnia listopada, wielu z nas spędziło przy grobach zmarłych, nie tylko bliskich nam osób. Tradycji stało się zadość, a sprzyjająca pogoda, sprawiła, że na goleniowskiej nekropolii były tłumy.

Jako dowód na to wystarczyło spojrzeć na zdumiewającą liczbę zniczy i kwiatów ułożonych przy grobach. Świece zapalano także w miejscach pamięci, które powstały nie tak dawno na naszej nekropolii, jak choćby lapidarium z niemieckich nagrobków, zwiezionych na cmentarz z całej okolicy Goleniowa.



Cmentarz rozświetliły płomyki zniczy

Zarówno 1 listopada, czyli Dzień Wszystkich Świętych, jak i 2, kiedy obchodziliśmy Zaduszki, minęły bardzo spokojnie, dopisała jak nigdy pogoda, bo temperatury raczej przypominały ciepłą wiosnę, niż zimny zwykle listopad. To też sprawiło, że na naszych nekropoliach do długich godzin wieczornych spotkać moż-



Jak co roku na cmentarz zawitały tłumy ludzi



Duży krzyż na cmentarzu jak co roku stał się miejscem pozostawienia setek zniczy



Nawet dawni, niemieccy mieszkańcy tych ziem nie zostali zapomniani

na było spacerujące całe rodziny. I to pokazuje, że wbrew różnym modom, wierni jesteśmy naszej tradycji, która ma swoje źródło w chrześcijańskiej postawie.

No może tylko zabrakło jednego- pięknej łuny nad cmentarzem po zachodzie słońca, która nim wprowadzona do sprzedaży kryte lampki z wkładami, tworzyły jeszcze nie tak dawno bardziej konwencjonalne znicze. DD

W sobotę w Rampie Kultura Zagrają dla Andżeliki

Już w najbliższą sobotę, 5 listopada, w Rampie Kultura odbędzie się koncert charytatywny na rzecz Andżeliki Banaś- nastoletniej mieszkanki Rurzycy, która uległa poważnemu wypadkowi spowodowanemu przez nietrzeźwego kierowcę.

Jak już informowaliśmy rehabilitacja Andżeliki przynosi spektakularne efekty, jednak jest bardzo kosztowna. Dlatego właśnie zdecydowano się wesprzeć rodziców dziewczyny w zgromadzeniu funduszy niezbędnych w dalszym procesie leczenia. Organizatorzy akcji – GDK, nie zdradzają wszystkich artystów, którzy pojawią się na scenie w trakcie charytatywnego koncertu, ale już wiadomo, że wystąpi m.in. Zespół Specyficzni oraz Orkiestra Wood&Brass Band. Swoją udział zapowiedziała także grupa MagdaiCZAJ.

Wstęp na koncert jest bezpłatny, natomiast w trakcie trwania wydarzenia datki będą zbierane do oznaczonych puszek Organizacji Pożytku Publicznego Fundacji Votum dla Andżeliki. Można też pomóc dokonując elektronicznej wpłaty na nr rachunku 32 1500 1067 1210 6008 3182 00 z dopiskiem: Andżelika Banaś, albo zeskanować na miejscu lub na plakacie kod QR, który przekieruje do subkonta na stronie Fundacji Votum.

Koncert rozpocznie się o

godz. 18.00, w sobotę, 5 listopada, w Rampie Kultura.

Przypomnijmy, że Andżelika uległa wypadkowi w dniu 17 lipca tego roku, jadąc ze szkoły do domu rowerem. Okazało się, że sprawca zdarzenia kierował samochód mając 1,2 promila alkoholu we krwi. Jechał z nim jeszcze pasażer. Obaj uciekli z miejsca zdarzenia, ale szybko zostali ujęci. Usłyszeli zarzuty, obecnie przebywają w areszcie, a prokuratura prowadzi w sprawie postępowanie. Andżelika natomiast do dziś walczy o powrót do pełni zdrowia, po tym jak niedługo po wypadku doznała dodatkowo udaru mózgu. Jej stan się poprawia, dziewczyna już samodzielnie się porusza, ale wymaga jeszcze wielomiesięcznej rehabilitacji. Miesięczny koszt leczenia to 27 tys. zł. Rodzinie trudno samej udźwignąć taki duży wysiłek finansowy, dlatego od początku mogą liczyć na wsparcie mieszkańców. W połowie września odbył się festyn charytatywny w Załomiu, podczas którego zbierano fundusze na rehabilitację nastolatki. MS



Andżelika jest rehabilitowana w prywatnej klinice w Krakowie

OGŁOSZENIE

MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
 W GOLENIOWIE
 ZAPRASZA NA SPOTKANIE AUTORSKIE
ANDRZEJ GRABOWSKI
 GODZ. 18.00.
 14 LISTOPADA / PONIEDZIAŁEK
 SPOTKANIE POPROWADZI
 MARCIN MICHROWSKI
 MIEJSCE WYDARZENIA: RAMPA KULTURA

Witamy wśród nas..

Rubryka powstaje przy współpracy z personelem oddziałów: dziecięco-noworodkowego oraz położniczo-ginekologicznego SCM w Goleniowie



Ela Solińska
28.10.2022 r., waga 3600 g, córka Pauliny i Tomasza z Chociwla



Jakub Zachciał
31.10.2022 r., waga 4210 g, syn Justyny i Bartłomieja z Mostów

Gmina MASZEWO: Uczniowie z SP w Dębicach zwiedzili Szczecin

Cudze chwalicie, swego...

W dniu 26 października uczniowie klas 7 i 8 ze Szkoły Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego w Dębicach wybrali się na wycieczkę do Szczecina. W ten sposób wykorzystali nagrodę pieniężną otrzymaną od Burmistrza Maszewa za zajęcie I miejsca w konkursie pt. „Nazwa dla Pomnika Przyrody”.



Zwiedzanie Szczecina nie mogło się odbyć bez przechadzki po Wałach Chrobrego

Uczniowie zwiedzali Wały Chrobrego, Plac Adama Mickiewicza i Plac Zwycięstwa, co okazało się cenną lekcją historii. W Muzeum Techniki i Komunikacji przeniesli się do czasów PRL-u i mogli obejrzeć słynne Syrenki, Trabanty oraz mogli spróbować sił w symulatorze jazdy. W Muzeum Szczęścia i Iluzji poczuli się jak małe dzieci: uśmiechnięci, zachwyceni i wkręceni w dobrą zabawę.

Przypomnijmy, że konkurs adresowany był do wszystkich klas szkół podstawowych z terenu gminy Maszewo. Zadaniem uczestników konkursu było nadanie nazwy przyszłemu Pomnikowi Przyrody - drzewu z gatunku dąb, rosnącemu na terenie „Parku Lechickiego” w Jarosławkach.

Zwycięska nazwa dla Pomnika Przyrody to „Biały Wilk”, która nawiązuje do rodu szlacheckiego Flemming, zamieszkującego Pomorze Zachodnie od okresu średniowiecza (XIII w.) do XIX/XX wieku. Swoje posiadłości posiadali m.in. w okolicach Maszewa, Maciejewa i Mostów. W herbie Flemingów na błękitnym polu znajduje się biały, ukoronowany wilk z czerwonym klejnotem w łapach.

Ufundowane w konkursie nagrody pieniężne zwycięzcy mogli wydać na dowolny cel.

Opr. MS

Czy Hanse 460 zostanie najlepszą jednostką w 2022? Jacht walczy o tytuł w konkursie

Hanse 460 może otrzymać miano najlepszej jednostki 2022 roku w prestiżowym konkursie British Yachting Awards 2022. Nowy jacht budzi podziw żeglarzy na całym świecie i ma ogromne szanse na zwycięstwo. „Dla nas najważniejsza jest opinia użytkowników, którzy przemierzają na tym jachcie morza i oceany” – mówi Dyrektor Zarządzający HanseYachts, dawniej TTS.



Hanse 460 to innowacyjny, 14-metrowy jacht wycieczkowy- tak łódź prezentuje się na pełnych morskich wodach

Hanse 460 to innowacyjny, 14-metrowy jacht wycieczkowy, który zadowoli zarówno poszukiwaczy mocnych wrażeń, jak i miłośników rodzinnych wakacji. Jednostka została zaprojektowana przez francuskich architektów Berreta i Racoupeau, wyróżnia się komfortowym wnętrzem z 6 do 10 kojami, które można dostosować do indywidualnych potrzeb.

- Hanse 460 to przełom w żeglarstwie, mocno różni się od poprzednika 458. Nowa jednostka może pochwalić się większą objętością i łatwością obsługi. Poprawione zostały w zasadzie wszystkie elementy, które mają wpływ na jakość żeglowania – zdradza Maciej Twardowski.

Jednostka w dużej mierze powstaje w zakładzie HanseYachts sp. z o.o. w Goleniowskim Parku Przemysłowym. Ewentualna wygrana w kategorii Jacht Wycieczkowy byłaby równoznaczna z filmowym Oscarem. Maciej Twardowski przyznaje, że nagroda ucieszyłaby projektantów oraz pracowników firmy, którzy wkładają mnóstwo serca w to, by jacht był komfortowy i bezpieczny.

- Nagrody są swoistym uhonorowaniem ciężkiej pracy, jaką wkładamy w budowę tej jednostki, ale dla nas najważniejsza jest opinia użytkowników, którzy przemierzają na tym jachcie morza i oceany... statuetka to jedynie przysłowiowa wisienka na torcie – uśmiecha się Dyrektor Zarządzający HanseYachts sp. z o.o.

Patrząc na Hanse 460 trudno nie docenić nowoczesnego piękna, łączącego maksymalną innowacyjność i tradycyjne wartości producenta HanseYachts. Wśród cech, jakimi zachwycają się żeglarze, znajdują się m.in. koncepcja łatwego żeglowania z nowoczesnym, sportowym wyglądem, hydrodynamiczny kształt kadłuba, wysoka platforma zapewniająca zmaksymalizowaną powierzchnię żagla i standardowy bukszpryt ze zintegrowanym ramieniem kotwicznym.

- Prawdopodobnie jeden rejs wystarczy, by się zakochać w tej jednostce – mówi Maciej Twardowski. - Hanse 460 wytycza nową drogę, jaką zamierzamy podążać, jeśli mowa o projektowaniu i budowie najpiękniejszych jednostek, zarówno jachtów żaglowych, jak i łodzi motorowych w całej grupie HanseYachts AG – tłumaczy.

Przypomnijmy: w ubiegłym roku spółka HanseYachts stworzyła w Szczecinie Balticdesign Institute - nowoczesne biuro projektowe. Niewykluczone, że kolejne modele jachtów Hanse będą powstawały już w Polsce, tworzone głównie przez polskich projektantów i designerów.

Opr. MS

Podstawowe dane techniczne Hanse 460: Długość - 14.60 m; Szerokość - 4.79 m; Zanurzenie minimalne - 2.25 m; Pojemność zbiornika wody - 450 l; Pojemność zbiornika paliwa - 210 l; Kabiny - 4; Koj - 6 do 10; Liczba silników - 1.

Michał Kozera

Przekaż mi 1%

Numer KRS 0000396361	Cel szczegółowy 1% 0181826 Michał
--------------------------------	---

siepomaga.pl/michal-kozera

To ważna chwila dla najmłodszych

„Misiowe” pasowanie

W piątek, 28 października, najmłodszy wychowankowie „Misiowego” Przedszkola zostali oficjalnie pasowani na przedszkolaków.

Pasowania na przedszkolaka to bardzo ważna chwila dla najmłodszych. Pierwsze takie wydarzenie w życiu dziecka i swoisty początek rozpoczęcia edukacji. W piątek (28.10.2022 r.) taka uroczystość odbyła się w Misiowym Przedszkolu w Goleniowie. Trzyletnie dzieci z grupy „Smerfy” były jej głównymi bohaterami.

- W większości jest to nowa grupa. Dziesiątka dzieci chodziła

kilka miesięcy w zeszłym roku, a w tym roku doszło piętnaście nowych. W zeszłym roku nie robiliśmy pasowania. U nas jest taką tradycją, że to trzyletnie dzieci mają pasowanie na przedszkolaka – powiedziała nam pani dyrektor przedszkola, Katarzyna Roszko.

Jak to zwykle bywa podczas tego typu uroczystości, zostali zaproszeni rodzice dzieci. Uroczystość rozpoczęła się od czę-

ści artystycznej, podczas której dzieci śpiewały piosenki, tańczyły oraz recytowały wiersze.

- Jak widać dzieci bardzo dobrze się przygotowały. Samo przygotowanie to jest ciąg zdarzeń. Dzieci bawią się przy tej muzyce, tańczą w ciągu dnia. To są zabawy ruchowe z muzyką. Wierszy również nie uczyliśmy dzieci na pamięć, ale podczas zajęć powoli je panie ćwiczyły z nimi. My im to mówimy i dzieci poprzez zapa-



Moment ślubowania był najważniejszą częścią uroczystości

KAMPANIA INFORMACYJNA

miętywanie się uczyły – wyjaśniła Pani dyrektor.

Potem przyszedł czas na część bardziej oficjalną. Dzieci złożyły ślubowanie, podczas którego przysięgały być dobrymi przedszkolakami, pomocnymi

i grzecznymi maluchami. Na sam koniec otrzymały dyplomy potwierdzające status przedszkolaka oraz paczki pełne łakoci. Uroczystość zakończyła się tradycyjnie poczęstunkiem dla dzieci i rodziców. DD

Gmina Maszewo

Wymienią 260 świateł na hali

W minioną środę, burmistrz Maszewa Paweł Piesio podpisał umowę z firmą Lediko Pro Sp. z o. o., na modernizację oświetlenia hali sportowej. Nowe światła mają przynieść sporo oszczędności.

Jak informuje gmina Maszewo łącznie zostanie wymienionych 260 punktów świetlnych na nowoczesne oświetlenie w technologii LED. Gmina podkreśla, że nowe oświetlenie w stosunku do tradycyjnego oświetlenia, może przynieść kilkudziesięcioprocentowe oszczędności. A to jak wiadomo, przy aktualnie zapowiadanych nowych cenach energii może mieć ogromne znaczenie dla budżetu gminy.

Termin wykonania umowy przewidziany jest do 30 listopada

da 2022 r. Modernizacja oświetlenia będzie kosztowała 130 380 zł, i w całości zostanie pokryta z budżetu gminy. MS



Zdjęcie tuż po podpisaniu umowy z wykonawcą

GORZKI SMAK CUKRU

Ukrywa się niemal we wszystkich napojach i potrawach, zwłaszcza wysokoprzetworzonych. Jest nawet w keczupie! Cukier poprawia smak potraw, ale spożywany w nadmiarze osłabia organizm, prowadzi do nadwagi i otyłości, czyli stwarza zagrożenie wystąpienia chorób nowotworowych.

Dlatego trzeba go świadomie ograniczać w potrawach i eliminować z napojów.

Najzdrowsza zawsze jest czysta woda.



Mimo systematycznego wzrostu cen, spożycie cukru w Polsce utrzymuje się na wysokim poziomie i jak podaje GUS, obecnie przekracza 42 kg na osobę rocznie. Oznacza to, że każdego dnia zjadamy przeciętnie aż 23 łyżeczki cukru, nawet jeśli nie słodzimy kawy czy herbaty. Tymczasem limit cukru zalecany dla dorosłych przez Światową Organizację Zdrowia wynosi około 10 łyżeczek dziennie. Zdaniem dietetyków, cukier powinien dawać organizmowi nie więcej niż 10 proc. potrzebnych kalorii, a nie ponad 20 proc., jak wskazują dane statystyczne.

Nadmierne spożycie cukru przyczynia się do niekorzystnych zmian metabolicznych w organizmie, a w efekcie prowadzi do nadwagi i otyłości. Naukowcy uważają otyłość nie za zmianę w wyglądzie, ale za jednostkę chorobową. Zwiększa ona ryzyko innych chorób, w tym zwłaszcza chorób nowotworowych.

Spożywanie cukru w nadmiarze to jedna z głównych przyczyn nadwagi i otyłości. Napoje gazowane, słodzone soki, jogurty smakowe i napoje energetyczne zawierają cukier w ilościach niemal hurtowych: w jednym opakowaniu (ok. 300 ml) znajduje się 5-8 łyżeczek cukru, czyli ponad połowa dziennego zapotrzebowania. Napoje gazowane i słodzone wzmagają apetyt, bo tak działa fruktoza, cukier prosty, stanowiący ich ważny składnik. Nawet jeśli nadmiar cukru nie oznacza dodatkowych kilogramów, to na pewno nie jest korzystny dla zdrowia.

Przekonał się o tym Paweł (46 l.) z Przasnysza, który przez dwa lata intensywnie uprawiał sport i często wspomagał się napojami energetycznymi, izotonikami, a nawet zwykłą colą. Po pracy codziennie przejeżdżał rowerem nawet 100 km, a co drugi dzień przebiegał po 15-20 km. Na trasie konieczne były wzmocnienia w postaci batonów energetycznych czy napojów dla sportowców. Czasem Paweł zatrzymywał się w przydrożnych sklepikach i kupował izotonik, a gdy go nie było – inny słodzony napój, bo potrzebował energii. Średnio zużywał 5-6 puszek napojów i 2-3 batony energetyczne lub czekoladowe dziennie. Uważał się za okaz zdrowia, bo przecież uprawiał sport i utrzymywał doskonałą sylwetkę.

Dlatego z zaskoczeniem przyjął wyniki badań okresowych: okazało się, że ma podwyższony poziom PSA we krwi. Od lekarza dowiedział się, że to sygnał alarmowy w sprawie raka prostaty i że konieczna będzie wizyta u specjalisty. Na szczęście skończyło się na strachu, ale onkolog zasugerował zmianę nawyków dietetycznych, w tym ograniczenie konsumpcji słodzonych napojów i batonów energetycznych, nawet jeśli są reklamowane jako produkty dla sportowców. Nadmiar cukru może bowiem pobudzać rozwój raka prostaty lub przełyku. Teraz Paweł przejeżdża rowerem najwyżej 50 km dziennie i przebiega do 10 km, ale wystrzega się kupowania coli czy energetyków, a zabiera ze sobą więcej wody.

Spożywanie zbyt dużych ilości cukru zwiększa ryzyko chorób nowotworowych, cukrzycy typu 2, nadmiaru tłuszczu trzewnego, otyłości, chorób serca, miażdżycy tętnic, podwyższonego ciśnienia krwi, a nawet udaru.

Badania wykazały, że cukier zawarty w przetworzonych produktach spożywczych wywołuje częstsze przypadłości skórne, trądzik i wysypki u dorosłych mieszkańców dużych miast niż na wsi i w małych ośrodkach, gdzie powszechniejsze są posiłki przygotowywane w domu.



Wbrew opiniom, że słodczyce poprawiają nastrój, jest na odwrót: prawdopodobieństwo zapadnięcia na depresję, problemów z pamięcią, deficytów poznawczych bądź niestabilności emocjonalnej zwiększa się u osób (mężczyzn i kobiet), które jedzą więcej cukru.

Nadmiar cukru przyczynia się do szybszego starzenia się skóry i pojawienia się zmarszczek, wskutek negatywnego oddziaływania cukru na kolagen i elastynę, białka zapewniające sprężystość i jędrność tkanki łącznej i skóry.

Cukru nie da się wyrugować z diety, ale należy rozsądnie z niego korzystać. Trzeba jeść regularnie, zgodnie

z zasadami zdrowego żywienia, ograniczać słodczyce na rzecz owoców, a zamiast słodkich napojów wybierać zwykłą wodę. Należy też pamiętać, że cukier wchodzi w skład wielu przetworzonych produktów i sprawdzać jego zawartość podczas zakupów.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na

www.planujedlugiezycie.pl

lub zadzwoń na bezpłatną

infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.



PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Gmina STEPNICA: Na to czekali mieszkańcy

Kładka i wieża widokowa za 3,6 mln zł

3 mln 600 tys. zł - tyle może kosztować budowa kładki pieszej łączącej Kanał Młyński z plażą miejską nad Zalewem Szczecińskim w Stepnicy wraz z wieżą widokową. Gmina czeka do połowy listopada na oferty od potencjalnych wykonawców.

Nowy obiekt skomunikuje jedną z większych atrakcji turystycznych, jaką jest niewątpliwie przystań żeglarska w Kanale Młyńskim oraz plażę z obiektami gastronomicznymi, rekreacyjnymi i kulturalnymi w centrum Stepnicy. To inwestycja, której oczekiwali mieszkańcy - zaznacza Mariola Kwiryn, sekretarz gminy. Ma ona też mieć wpływ na zwiększenie zatrudnienia w branży turystycznej.

- Budowa promenady jest najbardziej oczekiwaną przez lokalną społeczność inwestycją w zakresie turystyki przyrodniczej w Stepnicy - mówi M. Kwiryn. - Przyczyni się to do ożywienia ruchu turystycznego, a co za tym idzie działalności gastronomiczno-hotelarskiej. Zakładamy, że dzięki tej inwestycji w tych branżach zwiększy się zatrudnienie o kilkanaście osób.

Jak czytamy w ogłoszeniu o przetargu, kładka ma mieć dł. 450 mb i szerokość 2 m. Jej nawierzchnia zostanie wykonana z desek kompozytowych posadowionych na palach i kon-



Wizualizacja planowanej promenady łączącej przystań na Kanale Młyńskim z plażą

strukturalnej. Nad kładką zainstalowana zostanie balustrada, ławki i kosze. Nad promenadą planuje się także budowę wieży widokowej wysokości do 12 metrów z oświetleniem. Dodatkowo kładka spełniać będzie funkcje promenady i posiadać elementy edukacyjne w postaci 10 plansz przedstawiających florę i faunę wód Zalewu Szcz.

Dokumentacja projektowa znajduje się w końcowej fazie realizacji. Przewidywana wartość inwestycji 3 600 000,00, z czego 3 mln 240 zł ma pochodzić z Polskiego Ładu - rządowego programu inwestycji strategicznych. Termin nadsyłania ofert mija w

połowie listopada. Jeśli uda się rozstrzygnąć przetarg, budowa ruszy jeszcze z początkiem przyszłego roku.

MS

Gmina PRZYBIERNÓW

Przetarg na prąd

Gmina Przybiernów ogłosiła przetarg na dostawę energii elektrycznej, która ma służyć do zasilania lamp ulicznych oraz budynków i obiektów użyteczności publicznej.

Przedmiotem zamówienia jest kompleksowa dostawa (obejmująca dostawę i świadczenie usług dystrybucji) energii elektrycznej do 76 punktów poboru, o łącznym szacowanym wolumenie 450,00 MWh w okresie całego przyszłego roku. Wśród tych punktów są lampy uliczne, zarówno te na terenie samego Przybiernowa i sołectw, jak również obiekty i budynki użyteczności publicznej, m.in. wiejskie świetlice, wiaty przystankowe czy w końcu sama siedziba Urzędu Gminy.

Teraz cena z pewnością będzie wyższa, nawet przyjmując zamrożenie stawek energii elektrycznej przez rząd, które i tak dają dostawcą prawo do sprzedaży 1 KWh za niemal podwój-



nią niż dotychczas cenę.

Na oferty od dostawców energii elektrycznej gmina czeka do 7 listopada, a więc najbliższego poniedziałku.

MS

Gmina PRZYBIERNÓW

Kto wybuduje parking i wykona remont zajezdni?

Po dwie oferty zostały złożone w ramach przetargu na budowę parkingu przy Ośrodku Zdrowia oraz remontu zajezdni autobusowej. Żadna nie mieści się w budżecie jaki gmina na te zadanie chciała przeznaczyć.

W odpowiedzi na pierwszy przetarg, o którym informowaliśmy kilka tygodni temu, nie wpłynęła żadna oferta. Gmina zmuszona była zatem postępowanie unieważnić i ogłosić kolejne. Tym razem, w dniu wyznaczonym na otwarcie ofert, komisja miała już więcej pracy. Wpłynęły 4 propozycje od potencjalnych wykonawców, po dwie na każde z zadań. I tak budowę parkingu przy przychodni lekarskiej są zainteresowane dwie firmy: Atlas Steel ze Szczecina - kwota 307 tys. 500 zł i Stern Dawid Chudziak z Goleniowa - cena oferty 369 tys. 864 zł. Do remontu zajezdni autobusowej zgłosiły się te same firmy, i tak szczecińska spółka zaproponowała wykonanie zadania za kwotę 184 tys. 500 zł, a goleniowska za 233 tys. 491 zł. Do wczoraj (czwartek), a więc



Ośrodek Zdrowia przy ul. Cisowej w Przybiernowie

zamknięcia bieżącego numeru gazety, nie było informacji, czy gmina przetarg zamknie pomyślnie i którego wykonawcę zaprosi do podpisania umowy. Jedno jest pewne, żadna z ofert, nawet te tańsze nie mieszczą się w budżecie, jaki gmina chciała na to zadanie wydać. W przypadku budowy parkingu chodzi o kwotę 234 tys. 637 zł, a remontu zajezdni - 132 tys. 097 zł.

Przypomnijmy, że przedmiotowa inwestycja zakłada wyko-

nanie 20 stanowisk dla pojazdów osobowych, w tym jedno miejsce dla osoby niepełnosprawnej przy Ośrodku Zdrowia, a więc wzdłuż ul. Ogrodowej. Poza tym w projekcie jest wykonanie drogi łączącej drogę wewnętrzną znajdującą się przy Ośrodku Zdrowia (mieszczącym się w Urzędzie Gminy w Przybiernowie) z ulicą Ogrodową. Warto dodać, że obecnie w trakcie budowy jest również sieć wodociągowa układana na ulicy Ogrodowej. Jeśli chodzi o zajazd autobusowy to zakłada się wykonanie remontu nawierzchni całej zatoki autobusowej. Istniejąca nawierzchnia z płyt betonowych będzie rozebrana, a ułożona zostanie nawierzchnia z kostki polbrukowej. W ramach prac wykonawca będzie musiał odtworzyć pasy zieleni wokół zatoki autobusowej.

MS

11 LISTOPADA 2022 R.
104. rocznica
Odzyskania Niepodległości

1100 - MSZA ŚW. W KOŚCIELE P.W. MATKI BOSKIEJ CZĘSTOCHOWSKIEJ W MASZEWIE

- złożenie kwiatów pod obeliskiem na Cmentarzu Miejskim w Maszewie
- przemarsz w asyście orkiestry dętej Wood and Brass Band z Goleniowa na Halę Sportową w Maszewie
- akademia z okazji 104. rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę na Hali Sportowej
- pokaz sprzętu 12 Brygady Zmechanizowanej
- grochówka dla wszystkich uczestników

Biegi przełajowe w SP 1

Zamiast słodczy na mecie były owoce

Jesień to dobry czas na rozgrywanie biegów przełajowych. W ubiegły piątek odbyły się I Mistrzostwa Szkoły Podstawowej nr 1 w tej wymagającej konkurencji lekkoatletycznej.

W przyszkolnym parku było gwarno i radośnie, niósł się głośny doping uczniów, nauczycieli i rodziców. Trasa o długości od 400 do 600 metrów, jak na przełaje przystało, była urozmaicona, uczestnicy mieli do pokonania liczne zbiegi, proste i podbiegi.

Było też trochę słonecznej pogody, przeplatanej przelotnym deszczem, który nie przeszkodził uczestnikom biegów w walce o jak najlepsze miejsca. Po czynając od klas najmłodszych, a na ósmej kończąc, wszyscy startujący imponowali wolą walki, co przełożyło się na wiele wartościowych wyników.

A już na mecie uczniowie zjadali się smaczными jabłkami zerwanymi przez ich rodziców. To cieszy szczególnie, bowiem wielu z młodych biegaczy ma kiepskie przyzwyczajenia związane z jedzeniem zbyt dużej ilości słodczy. A tutaj ze smakiem wcinali owoce!

W sumie odbyło się 14 biegów, w których wzięło blisko 400 uczniów. Jak nas zapewnili organizatorzy najlepsi zostaną nagrodzeni na apelu szkolnym pucharami, a pierwszych sześciu na mecie w poszczególnych kategoriach wiekowych, dodatkowo zostanie wyróżnionych dyplomami. Wszyscy uczestnicy biegów otrzymali również „szóstki” z wychowania fizycznego.

Dodajmy, że zawody przeprowadzili nauczyciele wychowania fizycznego: Anna Niechwiadowicz, Piotr Walkowiak i Grzegorz Wegnerowski.

Podziękowania należą się także Joannie Sosnowskiej za zdję-



Na mecie czekały puszne jabłka (fot. Joanna Sosnowska)

cia i Elżbiecie Stężalskiej za obsługę medyczną. Opr. DJ, Foto: Joanna Sosnowska

Oto wyniki:

Klasy I

dziewczeta: 1- Zugaj Adrianna, 2 - Kubiś Zuzanna, 3 - Smolińska Anna, 4 - Chojak Barbara, 5 - Dąbek Laura, 6 - Olchowiak Amelia.

chłopcy: 1 - Krysztofiak Ignacy, 2 - Maślowski Lubomir, 3 - Krowicki Piotr, 4 - Siwkowski Natan, 5 - Lizohubov Dawid, 6 - Husiatyński Franciszek.

Klasy II

dziewczeta: 1 - Kołodziejczak Maria, 2 - Kaczmarska Natasza, 3 - Grzybowska Adrianna, 4 - Bawelska Laura, 5 - Kołodziejczak Miła, 6 - Grzanka Julia.

chłopcy: 1 - Kołodziejczak Jan, 2 - Boćko Maciej, 3 - Kościukiewicz Mikołaj, 4 - Bednara Aleksander, 5 - Moralewicz Filip, 6 - Łapaj Szymon.

Klasy III

dziewczeta: 1 - Smoter Julia, 2 - Staszewska Hanna, 3 - Sobolewska Liwia, 4 - Nakoezna Aleksandra, 5 - Szadkowska Zuzanna, 6 - Wrońska Laura.

chłopcy: 1 - Krysztofiak Stanisław, 2 - Rus Jakub, 3 - Karolus Jan, 4 - Siemiątkowski Stanisław, 5 - Więśław Mikołaj, 6 - Kondraciuk Antoni.

Klasy IV

dziewczeta: 1 - Maniecka Hanna, 2 - Buriak Lena, 3 - Brzezińska Lena, 4 - Flak Hanna, 5 - Lis Lena, 6 - Mizgała Nadia.

chłopcy: 1 - Królikiewicz Bartosz, 2 - Końca Mateusz, 3 - Różyński Piotr, 4 - Latosiński Franciszek, 5 - Maciołek Kacper, 6 - Macikowski Kacper.

Klasy V

dziewczeta: 1 - Niechwiadowicz Martyna, 2 - Dziachel Lena, 3 - Skrzypiec Estera, 4 - Pałka Antonina, 5 - Jakubowska Kinga, 6 - Marciniak Elena.

chłopcy: 1 - Raclawski Miłosz, 2 - Krasowski Oskar, 3 - Popowski Hubert, 4 - Łęgowski Dominik, 5 - Ertmański Igor, 6 - Wesół Franciszek.

Klasy VI

dziewczeta: 1 - Stępień Oliwia, 2 - Sipiora Zuzanna, 3 - de Veyher Aleksandra, 4 - Kondiuszenko Sruzhanna, 5 - Węgierska Nadia, 6 - Litwin Hanna.

chłopcy: 1 - Piotrowicz Dominik, 2 - Lewandowski Filip, 3 - Buriak Aron, 4 - Biliniewicz Maciej, 5 - Staszak Michał, 6 - Serdiuk Danil.

Klasa VIII

dziewczeta: 1 - Saracen Wiśniewska Magda, 2 - Slyviuk Anastasia, 3 - Dwornik Maja,

chłopcy: 1 - Wierzbicki Krystian, 2 - Palonko Bohdan, 3 - Palonko Andrii.



Rywalizacja była ostra (fot. Joanna Sosnowska)

Młodziczki Barnima rozpoczęły od porażek

Kontuzja Antoniny pokrzyżowała plany

Siatkarki Barnima Goleniów rywalizujące w kategorii wiekowej młodziczek rozpoczęły nowy sezon ligowy. W pierwszym turnieju nasze młode zawodniczki przegrały oba spotkania, zarówno z UKS Pomorzanie Pogodno Bukowe Szczecin jak i z SMS Police/AMPS Kołobrzeg.

Pierwszy set spotkania ze szczeciniankami zakończył się porażką 16:25. W drugim secie nasza wystawiająca Antonina Cieślik doznała kontuzji i nie mogła kontynuować zawodów. W grę zawodniczek Barnima wkradła się obawa o stan zdrowia koleżanki.

Bez wątpienia miało to wpływ na wynik i przegraną 17:25.

W drugim meczu Barnim czekało ciężkie zadanie - spotkanie z faworytem turnieju, czyli zespołem SMS Police/AMPS Kołobrzeg. Pierwszy set przegrały 10:25, w drugiej partii było już

niedobro, ale rywalki wygrały 25:12.

- Wyraźnie widać, że brakuje nam jeszcze obycia na boisku i doświadczenia. Sytuacja z Tosią i jej kontuzja troszkę nas podłamała ale dziewczyny walczyły dzielnie do samego końca. Na

zwycięstwa przyjdzie czas i z biegiem czasu będzie tylko lepiej - podsumował turniej trener Michał Staniucha.

Kontuzjowanej Antoninie Cieślik życzymy szybkiego powrotu do zdrowia. Zespół potrzebuje Ciebie na boisku! UKS Barnim

reprezentowały: Zuzanna Przybyszewska, Antonina Cieślik, Aleksandra Zakrzewska, Lena Pieczak, Kinga Borecka, Magdalena Harbacewicz, Iga Suwała, Weronika Kościółek, Amelia Maleszewska, Zuzanna Kędziora. Trenerami są: Jan i Michał Staniucha. DJ

Klasa okręgowa.

Orzeł pomógł Inie

Piłkarzom klasy okręgowej do końca rundy jesiennej pozostały jeszcze do rozegrania trzy kolejki spotkań. W ubiegły weekend cenny remis na własnym boisku odniósł Orzeł, który zremisował 1:1 z mającą aspirację awansu do IV ligi Regą Trzebiatów. Z kolei Ina rozgromiła na wyjeździe Astrę Ustronie Morskie 6:0. Dzięki tym rezultatom Ina znajduje się na czele tabeli i powiększyła przewagę na Regę do pięciu punktów.

Astra zajmuje odległą pozycję w tabeli, ale na własnym boisku potrafi być groźna, o czym najlepiej przekonał się Orzeł Łoźnica, który przegrał w Ustroniu 0:3. Ina nie miała jednak żadnych problemów z pokonaniem Astry. Wynik 6:0 mówi wszystko na temat przebiegu spotkania, które toczyło się praktycznie do jednej bramki.

O ile w Ustroniu mecz był jednostronnym widowiskiem, o tyle w Łoźnicy kibice nie narzekali na brak emocji. Pierwsza połowa upłynęła pod znakiem walki w środku. Druga była o wiele ciekawsza dla kibiców, przede wszystkim z większą liczbą sytuacji podbramkowych. Zaraz po wznowieniu gry uderzenie Listkiewicza obrońca wybił z linii bramkowej. Chwilę potem goście wyszli na prowadzenie. W 49 minucie po dośrodkowaniu i niezdecydowaniu obrony napastnik Regi strzałem głową pokonał Krawczyka.

Nasza drużyna nie podłamała się utratą bramki. Orzeł zaczął groźniej atakować i w 68 minucie doprowadził do wyrównania. Arbiter przyznał rzut karny po faulu na zawodniku Orła. Sku-



Prezes ZZPN Maciej Mateńko (czwarty z lewej) oglądał remis Orła z Astrą

tecznym uderzeniem po ziemi popisał się Ignasiak, który pewnie pokonał stojącego w bramce gościa Radosława Janukiewicza, znanego z występów przez wiele lat na boiskach ekstraklasy.

Orzeł Łoźnica - Rega Trzebiatów 1:1 (0:0)

Bramka dla Orła: Ignasiak 68 (karny)

Orzeł: Krawczyk - M. Borek, Ziętała, Soska, F. Borek, Ignasiak (80 Żabkiewicz), Bobrowski (71 Szczepanowicz), Nowak (71 Banke), Krawczyk, Listkiewicz (84 Gugulski), Jarząbek

Astra Ustronie Morskie - Ina Goleniów 0:6 (0:2)

Zasłużony remis z drużyną, która aspiruje do awansu. Przy odrobinie szczęścia można było pokusić się o 3 pkt.

W samej końcówce spotkania dwukrotnie Jarząbek mógł uzyskać prowadzenie, ale zabrakło skutecznego wykończenia akcji.

Dodajmy, że spotkanie oglądał wiceprezes ZZPN Maciej Mateńko, który z rąk władz klubu otrzymał zestaw gadżetów rodziny Orła.

W następnej kolejce spotkań Orzeł zmierzy się w sobotę na wyjeździe z Płomieniem Myślińskim (g.14), a Ina Goleniów podejmować będzie w sobotę Mewę Resko (g.13). *DJ*

Po kontuzji nie ma śladu

Zalewski znowu trenuje

Kontuzja i zabieg operacyjny na kilka miesięcy wykluczyły z treningów Krystiana Zalewskiego.

Goleniowski maratończyk w tym tygodniu wznowił jednak bieganie i od razu przystąpił do ciężkiej pracy.

- Kilka dni temu ostatnia kontrola lekarska i USG. Wszystko wyszło dobrze i jest zgoda na zwiększanie obciążeń. Dlatego ten tydzień, to już ponad 100 km w moim wykonaniu, a w tym między innymi pierwsza zabawa biegowa, czy siła biegowa - skomentował K. Zalewski.

Trzymamy kciuki za jak najszybszy powrót Krystiana do pełnej formy. *DJ*



Krystian Zalewski ponownie trenuje na trasach biegowych w Goleniowie i okolicy

USŁUGI PŁYTKARSKIE Maciejewski

HYDROIZOLACJE - GLAZURA - TERAKOTA
GRES - MOZAIKA - KAMIEŃ NATURALNY

Tel. 572-673-286



Agri-BusinessTrade
SP. Z O.O.

POSZUKUJE KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:

- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karta kierowcy

OFERUJEMY:

- wynagrodzenie 6 500 zł netto
- transport własny (zboża), naczepy, wywrotki
- praca w systemie tygodniowym (PL, DE)

TELEFON: +48 785 300 102 • +48 603 129 069

MIESZKOWO 10 • 72-130 Maszewo

e-mail : biuro@agro-business.pl

AUTO KASACJA

Goleniów

Ul. Krzywoustego 29

TEL. 607 496 122

SZROT, CZĘŚCI UŻYWANE



DOM NA SPRZEDAŻ

ZABUDOWA BLIŹNIACZA Z PODDASZEM UŻYTKOWYM

POWIERZCHNIA UŻYTKOWA 119.93 MKW.

ŁOBEZ, UL. PODGÓRNA

TEL. 500 155 644

Reklama i ogłoszenia w gazecie

karolinasb@djmedia.pl • Tel. 506 638 789

COOLTUROWNIK

dla dzieci i młodzieży

Nr 142

CIEKAWOSTKI O JESIENI

■ Dlaczego ptaki odlatują na zimę do ciepłych krajów?

Główną przyczyną piasich odlotów jest brak możliwości zdobycia pokarmu. Owady czy pajaki, którymi się żywi wiele ptaków, na czas zimy ukrywają się w swoich kryjówkach. Brakuje także nasion i owoców. Dlatego tak ważne jest dokarmianie tych ptaków, które zostają w Polsce.

■ Dlaczego drzewa zrzucają liście?

Drzewa zrzucają liście, aby nie tracić przez nie wody w czasie zimy. Sygnałem do zrzucenia liści jest dla drzew długość dnia. Gdy jesienią dni stają się krótsze, między liściem a gałązką drzewa tworzy się przegroda, która sprawia, że do liścia przestaje dopływać woda. Liść usycha i przy podmuchu wiatru odpada od gałęzi.

■ Skąd ptaki wiedzą, że czas już odlatywać do ciepłych krajów?

Na decyzję o terminie odlotu ptaków wpływa brak możliwości zdobywania pokarmu i niska temperatura powietrza. Jednak największą rolę odgrywa najprawdopodobniej długość dnia. Im bliżej zimy, tym dni stają się krótsze. Zmiany te, ptaki odczytują podobnie jak my kalendarz.

■ Część zwierząt jesienią na skutek spadku temperatury, braku pokarmu zapada w zimowy sen, co umożliwi im przetrwanie okresu zimowego.

■ Do takich zwierząt należą niedźwiedzie, jeże, wiewiórki, borsuki.

SŁÓW KILKA O JEŻACH

Jeż jest zwierzęciem towarzyskim, szybko przywiązuje się do człowieka pod warunkiem że ten nie robi mu, krzywdy. Jest aktywny o zmierzchu i w nocy. Natomiast w ciągu dnia chowa się w swojej kryjówce, tylko wyjątkowo po ulewnym deszczu i późną jesienią można zobaczyć go w ciągu dnia.

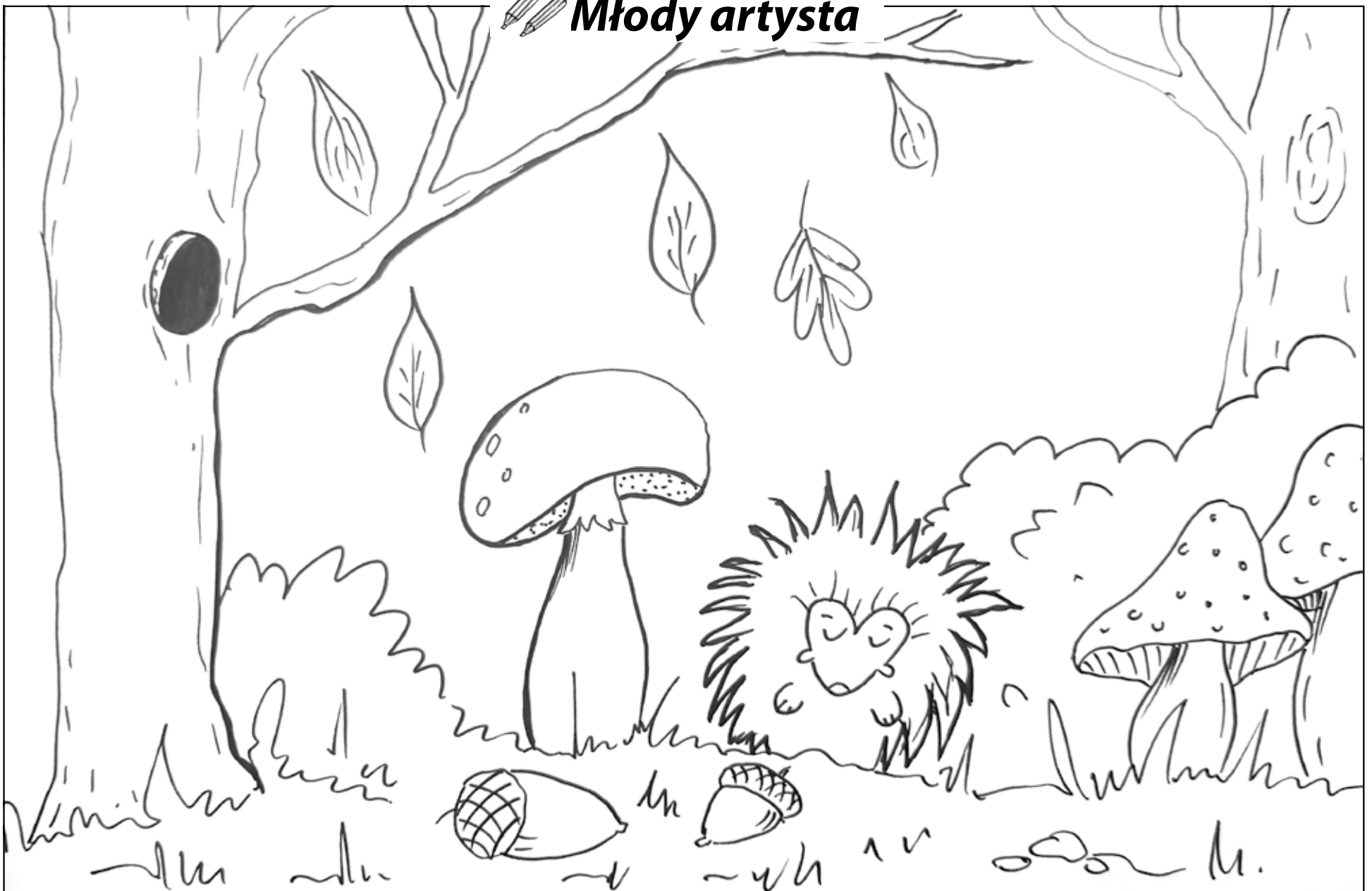


Późną jesienią, kiedy temperatura spada do 8–10°C, jeże stają się ociężałe i zapadają powoli w pięciomiesięczne odrętwienie – formę snu. Przy życiu utrzymuje je wówczas wyłącznie tłuszcz nagromadzony w organizmie. Wraz ze spadkiem temperatury następuje spowolnienie procesów przemiany materii, pracy serca i układu oddechowego, jak również znaczny spadek temperatury ciała, nawet do 1°C (latem, w okresie aktywności wynosi 33,5–36,5°C). Serce jeża zamiast wykonywać 189 uderzeń na minutę, bije tylko 20 razy. W okresie odrętwienia zimowego działa także precyzyjna termoregulacja. Jeżeli temperatura otoczenia jest zbyt niska, śpiący jeż nie zamarza, ponieważ do systemu nerwowego zostaje przekazany sygnał alarmu, który przyspiesza natychmiast przemianę materii, a w związku z tym temperatura ciała podnosi się do 5°C. Podczas snu zwierzę pozostaje nieruchome, mocno zwinięte w kulkę, tak że nie widać głowy ani nóg.

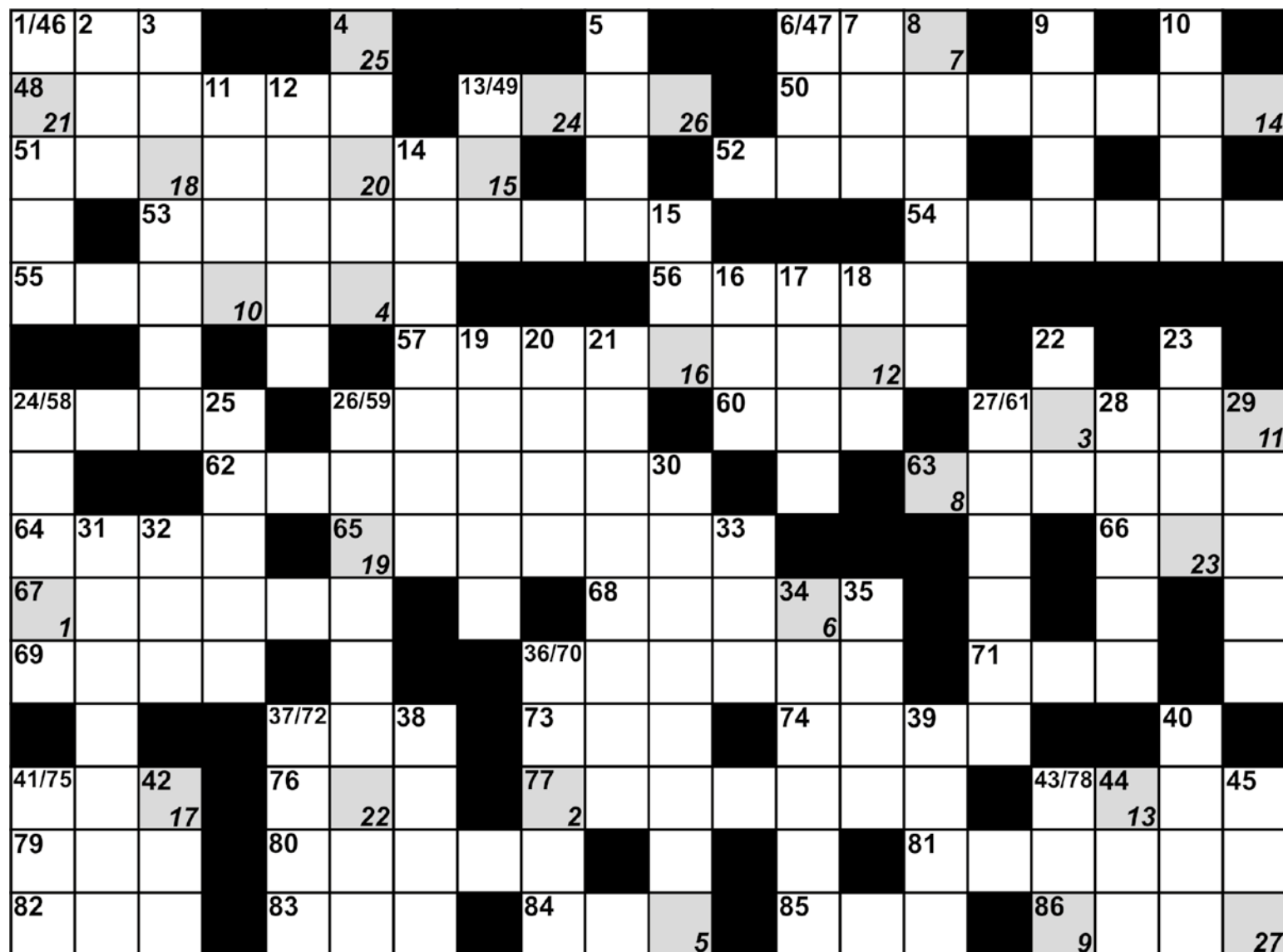
Podstawowe pożywienie jeża na terenach leśnych stanowią: owady, dżdżownice, ślimaki, żaby, ptasie jaja, gady oraz młode gryzonie. Zdarza się, że ten największy leśny owadożerca zjada pisklęta ptaków gniazdujących na ziemi, nie gardzi również pokarmem stricte roślinnym, takim jak: jagody, żółędzie, orzeszki buka, grzyby i opadłe, dojrzałe owoce. Nie transportuje jednak na grzbiecie jablek nabitych na swoje kolce. W razie dużego głodu atakuje nawet zwierzęta jadowite lub takie, które mają trujące ciało, np. żmiję zygzakowatą i pryszczela lekarskiego.



Młody artysta



KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

Pionowo:

1. przysmak, rarytas
2. Fleming, twórca postaci Bonda
3. wieczorowy strój męski
4. telewizja - ... Plus
5. złącze
6. wart pałaca w porzekadle
7. wachlarz japoński
8. imitacja złota
9. dom Szymanowskiego w Zakopanem
10. bóg słońca Inków
11. filigran
12. miasto w Afganistanie
13. lew po łacinie
14. miasto w pd. Brazylii, ośrodek wydobywania i hutnictwa rud żelaza
15. Szalom, pisarz żydowski
16. wybielacz do tkanin
17. między wczoraj a jutro
18. orzeł przedni
19. pomieszczenie
20. porażenie
21. Książę dla Ziemi
22. medytuje na głowie
23. fenomen
24. osobistość
25. przeskakuje na świecy zapłonowej
26. teleks
27. to, na czym jedzie karetka
28. drzewo iglaste
29. gaj, zagajnik
30. Aimō (ur.1906), działacz ruchu robotniczego
31. specyficzny styl artysty

Pionowo:

32. tworzywo na obudowy np. telefonów
33. 2 szyny
34. miasto w USA
35. angielska jałowcówka
36. imię żeńskie
37. zasadnicza część roweru
38. podwarszawska wieś
39. miasto w pñ. Węgrzech
40. przenikliwy dźwięk
41. ... Stewart
42. kryty pomost statku
43. żona Atamasa
44. dopływ Warty
45. wyspa w Tonga.

Poziomo:

46. iglak o czerwonym drewnie
47. oznaka fizycznego zmęczenia
48. motocykl z Japonii
49. skok w jeździe figurowej
50. Giacomo, wł. motocyklista, 15-krotny mistrz świata (1966-62)
51. działanie matematyczne
52. synonim prowincji
53. opiekunka
54. kumpel Butt-heada ze znanej kreskówki w MTV
55. w kształcie linii śrubowej
56. smoli kominiarza
57. kurdybanek
58. część damskiej bielizny
59. ma dwie elektrody
60. dźwięk „E” z krzyżykiem

61. radziecki statek kosmiczny
62. z gniewam o małej dziewczynce
63. najważniejsza dla sybaryty
64. specyficzny dla każdej potrawy
65. zdobywca nagrody
66. duży, silny pies
67. miasto Śląskiej Akademii Medycznej
68. Harold, komik filmowy
69. niechęć, animozja
70. pojemność zbiornika
71. niańka w Indiach
72. Cygan
73. Midori ..., japońska łyżwiarka
74. stożkowaty, ostry ząb
75. rzeka w USA
76. wulkan na wyspie Mindano
77. zabawa, wieczorek
78. delfin z dorzecza Amazonki
79. moneta równa 1/100 korony
80. Miroslaw
81. imię autora „Pożegnania z bronią”
82. dawny Rumun
83. najwyższe karty
84. syn Posejdona
85. masyw na Saharze
86. drapieźny delfin.

PODPOWIEDZ: AALTONEN, ANSA, BEAVIS, INIA, ITABIRA, OGI.

**Usługi
ogólnobudowlane**
Konrad Hoppe
782 791 127

**MONTER
ŚLUSARZ**
PRACA W NIEMCZECH
Tel. +48 696 443 643

**Oferuję korepetycję
z zakresu historii.**
Cena ustalana indywidualnie.
Tel. 721 644 755

SPRZEDAŻ
**DREWNA KOMINKOWEGO
I OPAŁOWEGO**
tel. 603 399 346
91 418 82 68

WYPOŻYCZALNIE
rusztowań,
sprzętu budowlanego
i ogrodniczego.
605 954 215

**Wyburzamy,
budujemy,
remontujemy.**
668 343 638

**Transport,
przeprowadzki,
opróżnianie mieszkań,
piwnic, gratów.**
668 343 638

**Transport do 2 ton
przewóz gruzu,
złom, sprzątanie
mieszkań i piwnic.**
Tel. 508 346 201

**Rozwiązanie krzyżówki dla
dorosłych:** I cudzy analfabe-
tyzm utrudnia pisanie

Rozwiązanie nadesłali: Kry-
stian Zarębski, Stanisław Klimek,
Wiesław Herba, Mariusz Maszy-
na, Halina Owczarek.

Zwycięzca: Krystian Zarębski
Nagroda dla zwycięzcy loso-
wania do odbioru w redakcji ul.
M. Konopnickiej 12 w Goleniowie
w godz. 10:00-14:00

Ogłoszenia drobne

Cena 1,5 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI • 1 zł za słowo - pozostałe działy

NIERUCHOMOŚCI

- ◆ Szczecin mieszkanie 67m² po remoncie. Parter ciąg handlowy sprzedam. Tel. 600 182 682
- ◆ Wynajmę 2 pokoje z używalnością kuchni i łazienki, Stepnica. Tel. 606 283 962
- ◆ Sprzedam górę domu wolnostojącego 100 m², 5 pokoi, łazienka i kuchnia, Stepnica. Tel. 606 283 962

MOTORYZACJA

- ◆ Sprzedam Peugeot Partner blaszak sprzedam. Tel. 784 417 612
- ◆ Sprzedam opony 4 szt. zimowe z felgami – rozmiar 250/55/R-16. 4 szt. letnie - rozmiar 250/60/R-16. Tel. 533 601 857
- ◆ Sprzedam różne części: mechaniczne, wnętrza, blacharskie, szyby, inne do Cinquecento 703, 1993 r. w całości, tel. 605 522 340
- ◆ Sprzedam felgi aluminiowe 17", 4 szt. półroczne, kupione w ASO Renault, tel. 605 522 340
- ◆ Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- ◆ Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515

ROLNICTWO

- ◆ Szkołka w Karsku koło Nowogardu poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże piętne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 12 zł/sztukę. Tel. 606 106 142
- ◆ Orka plugiem obracalnym, talerzówka ciężka, siew agregatem. Tel. 608 01 39 95
- ◆ Ziemiaki jadalne i paszowe sprzedam. 608 01 39 95
- ◆ Kupię Ursus C-360. 721 668 245
- ◆ Sprzedam obornik koński. Tel. 795 911 886
- ◆ Sprzedam kopaczkę konną. Tel. 665 635 035

- ◆ Kupię każdy ciągnik rolniczy, stan obojętny oraz minikoparki, koparki, ładowarki i wózki widłowe. Tel. 694-400-305
- ◆ KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- ◆ KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515

USŁUGI

- ◆ Rolety, plisy, moskitiery. Tel. 695 18 10 70
- ◆ Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel. 695 181 070
- ◆ Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładki dachów, docieplenia, układanie kostki. 607 137 081
- ◆ Malowanie, szpachlowanie, montaż drzwi i inne prace budowlane. Tel. 519 130 060
- ◆ Wykonuję budowy wiat, altan, tarasów drewnianych, podbitki dachowej, budowę i montaż ogrodzeń. Tel. 600 332 141
- ◆ Transport. Tel. 600 182 682
- ◆ Minikoparka usługi. 690 683 565
- ◆ Sprzedam opał buk, dąb, łupane lub w kłockach mieszane. Tel. 665 544 518
- ◆ Tanie granie na zawołanie, na wszystkie imprezy. Tel. 664 174 702
- ◆ Prace wykończeniowe: glazura, panele, szpachlowanie, malowanie. Tel. 537 692 867
- ◆ Koszenie traw glebogryzarką, cięcie drewna, pielienie. Tel. 665 544 518
- ◆ Płytki, panele, glazura, malowanie, renowacja, dachy i mieszkania od podstaw. Tel. 531 121 970 Malowanie, szpachlowanie, remonty mieszkań w środku, na zewnątrz oraz stawianie budynków od podstaw. Tel. 531 800 833

- ◆ Prace wykończeniowe: glazura, panele, szpachlowanie, malowanie. Tel. 537 692 867
- ◆ Wykończenia wnętrz: malowanie, kładzenie płytek, szpachlowanie itd. Tel. 721 738 954
- ◆ Usługi hydrauliczne, ogrzewanie podłogowe, grzejnikowe, woda zimna i ciepła, kanalizacja. Tel. 600 62 62 68
- ◆ Sprzedam drewno opałowe, pocięte. Porąbane, sosna. Tel. 606 353 792
- ◆ Sprzedaż drewna opałowego i kominkowego. Tel. 609 113 910.
- ◆ Wywozy i przywozy: gruz, ziemia, żwir, czarnoziem, złom, węgiel, gabaryty. Tel. 609 113 910
- ◆ Wykańczanie, malowanie, szpachlowanie płyty i panele. Tel. 782 413 824
- ◆ Usługi ogólnobudowlane, docieplenie budynków, malowanie, szpachlowanie, glazura, hydraulik, regipsy, adaptacja poddaszy. Tel. 600 626 268
- ◆ Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel. 668 343 638 Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638
- ◆ Malowanie, montaż paneli podłogowych i inne drobne naprawy wykona "złota ręczka". 91 39 22 783, 784 79 22 70
- ◆ AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15. Tel. 605 522 340
- ◆ Przepisywanie prac (licencjackich, magisterskich i innych), dokumentów, CV, listów motywacyjnych, Szybko, solidnie. Nowogard ul. 700 lecia 15 Tel. 605 522 340.

PRACA

- ◆ Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Płot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny. Oferujemy kierunki zachodniej

Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Płot. Tel. 508 269 905

- ◆ Firma transportowa zatrudni kierowców C+E w transporcie międzynarodowym. Gwarantujemy stałe, atrakcyjne wynagrodzenie: 11.000,00 zł netto. Jeździmy po całej Europie nowoczesną, zadbaną flotą (Mercedesy – plandeka). Zainteresowanych prosimy o kontakt telefoniczny: 697 800 266
- ◆ Dam dodatkową pracę dla kierowcy z samochodem osobowym na terenie Goleniowa. Chętnie emeryt, student. Tel. 603 196 161
- ◆ Szukam pracy. Mam uprawnienia na wózki widłowe, Fadrone, na piece opałowe oraz prawo jazdy kat. B i T. Tel. 504 151 496.
- ◆ Praca w Szwecji/okolicy Göteborg. Szukam stolarzy/budowalców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod nr telefonu: +46 762 18 55 66 – Daniel

INNE

- ◆ Proszę o wsparcie w dokarmianiu bezdomnych kotów. Potrzeba pokarmu suchego lub mokrego. Dziękuję serdecznie za pomoc. Tel. 91 418 97 22
- ◆ Płytki ściennie, wygląd, struktura prawdziwej cegły sprzedam. Tel. 501 111 222
- ◆ Rower damkę używaną i zadbaną kupię. Tel. 607 614 033.
- ◆ Sprzedam panel prysznicowy aluminiowy Corsan, tel. 605 522 340
- ◆ Sprzedam radio CB President Johny II + antena President, tel. 605 522 340
- ◆ Sprzedam rower dziecięcy Romet Panda, mało używany, tel. 605 522 340

REMONTY malowanie, wykończenia, układanie paneli. Tel. 519 130 060

Spawanie – mobilne
migomatem u klienta.
Samochody, bramy itd.
Tel. 889 996 324.

Skup butelek po piwie zwrotnie
Ulica Wojska Polskiego 58a
(przy myjni, w podwórzu stolarni)
Godz. 9:00-14:30
(w przypadku nieobecności właściciela proszę dzwonić)
Tel. 609 11 39 10

WIND
Wykończenia
wnętrz
Tel. 791 214 964

SPAWANIE - BUSÓW
Progi
Nadkola itp.
TEL: 696-871-295

Numery alarmowe

TELEFONY ALARMOWE

Policja Goleniów	997, 47 78 21 511, 91 460 25 11
Posterunek Policji w Maszewie	91 46 02 574
Posterunek Policji w Stepnicy	91 46 02 573
Pogotowie Ratunkowe Goleniów	999, 91 888 45 41
Straż Pożarna Goleniów	998, 431 79 00
Policja Stepnica	47 78 21 573
Policja Maszewo	47 78 21 574
Straż Miejsca Goleniów	91 46 98 292
Pogotowie Gazowe	992, 91 418 09 55
Pogotowie ciepłownicze	993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne	503 197 796, 91 418 22 34

ENEA

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital Goleniów – Izba przyjęć	91 466 43 00
Szpital Goleniów – sekretariat	91 466 43 01
Przychodnie Goleniów	
Polmed ul. Poczтовая	91 419 15 05
	91 407 20 54

Profi Med. ul. M. Konopnickiej	91 407 12 50
Przychodnia przy szpitalu	
ul. Nowogardzka	91 466 43 64
Przychodnia Maszewo	91 418 75 99
Pielęgniarnia Środowiskowa Rodzinna	91 418 96 05

Opieka nocna i świąteczna

przychodnia Goleniów	91 466 43 69
Przychodnia Stepnica	91 577 41 38
Przychodnia Maszewo	91 577 41 38
Rehabilitacja w Kompleksie Fala	91 460 08 49
Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii	91 418 53 27
ZOL Goleniów	91466 43 52

DYŻURY APTEK GOLENIÓW

4.11.2022 r. (piątek) - Apteka Nad Strumieniem ul. Kościuszki 8	
5.11.2022 r. (sobota) - Apteka DOZ ul. Szczecińska 1F	
7.11.2022 r. (poniedziałek) - Apteka Dr. Max ul. Dworcowa 9	
9.11.2022 r. (środa) - Apteka Euro-Apteka ul. Szczecińska 4	

SPORT
LIPOBREAK

www.lipobreak.pl



medica.pl

DZIENNIK
GOLENIOWSKI

Dziennik Goleniowski ukazuje się w piątki na terenie gmin:
Goleniów, Maszewo, Stepnica, Przybiernów

REDAKCJA: Marcin Simitowski - tel. 511 852 146, Daniel Denderski - Sport Dariusz Jachno - e-mail: djachno@op.pl

Reklama/Ogłoszenia Karolina Słomska-Błajek - tel. 506 638 789 - Redaktor techniczny Jarek Dąbrowski

ADRES REDAKCJI: ul. M. Konopnickiej 12 pok. nr 14 • 72-100 Goleniów • Tel. 91 392 21 65 • e-mail: redakcja@dgoleniowski.pl

Nakład: 3000 egz. • **Wydawca:** DJ Media sp. z o.o., Paweł Słomski 516 636 486 • Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiacji tekstów.

Święto Niepodległości

Goleniów, 11 listopada 2022 r.

UROCZYSTOŚCI RELIGIJNE

kościół p.w. św. Jerzego

9:00 - Msza patriotyczna w Intencji Ojczyzny
z udziałem harcerzy oraz kompanii honorowej
3 batalionu logistycznego i zaproszonych gości.
Zbiórka pocztów o 8:30.

XXXIV GOLENIOWSKA MIŁA NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR BURMISTRZA GMINY GOLENIÓW i BIEG GAZ-SYSTEM S.A. NA 10 KM Stadion Miejski OSiR, ul. Norwida

10:00 - rozpoczęcie biegów
10:40 - uroczyste otwarcie zawodów
11:00-12:35 - biegi dzieci i młodzieży
12:50 - Miła Open
13:20 - Bieg GAZ-SYSTEM S.A. na 10 km

UROCZYSTA ZMIANA WARTY

Pomnik Niepodległości, pl. rtm W. Pileckiego

17:30 - zbiórka pocztów i delegacji
Plac Józefa Piłsudskiego (przy dworcu PKP)
17:45 - wspólny przemarsz pod Pomnik Niepodległości
18:00 - uroczystości rocznicowe

W programie: zmiana warty, wciągnięcie flagi na maszt, hymn Polski,
Niepodległościowy Apel Pamięci, wystąpienie Burmistrza Gminy Goleniów,
Składanie kwiatów przez delegacje, wspólny polonez na Plantach

IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

Koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu COLLEGIUM MAIORUM
Chóru Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego w Szczecinie
11.11.2022 r. godz. 19:30, sala koncertowa Goleniowskiego Domu Kultury
Wstęp wolny.

KRESOWE POGRAJKI W GOŁONOGU - widowisko Zespołu Pieśni i Tańca
Ziemi Goleniowskiej INA. Spektakl poprzedzi koncert pieśni patriotycznych
w wykonaniu młodszych członków zespołu.

13.11.2022 r., godz. 18:00, Rampa Kultura, ul. Dworcowa 1a
Bilety: 25 zł do nabycia w CIKiT (tel. 91 418 95 90)

Kresowe pograjki w Gołonogu to podróż w czasie do karnawału 1946 roku.
Blisko 80% ówczesnych mieszkańców naszego miasta przyjechała
z kresów wschodnich. Przywieźli ze sobą piosenki, tańce i wspomnienia,
które wracają w widowisku. Po widowisku zapraszamy widzów na poczęstunek.

