



**W Pułtusk powycinali,
w Winnicy sadzą i sieją**

– STR. 27

Wywiad
z wójtem
Robertem
Wróblewskim

**CZAS INWESTYCJI
w Obrytem**

– STR. 31

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR **22**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

26 MAJA 2020

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

PREZYDENT we wsi Kamionna



CZYTAJ NA STRONIE 3

© Jakub Szymczuk/KPRP

Jak chcieli wyłudzić odszkodowanie...

– STR. 3

**Uważajcie
na złodziei!**

Kradną portfele
i nasze dane

– STR. 5

**Wszyscy pracownicy
TBS są otwarci**

Śladem naszych
interwencji

– STR. 6

**Pracownicy
chorzy,
mieszkańcy
zdrowi**

Koronawirus w DPS

– STR. 3



**Nocny skok
na XVIII - wieczną beczkę**

Sprawca porzucił wiadro

– STR. 2

REKLAMA

**NOWE MIESZKANIA
W PUŁTUSKU**



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940



A TO (BARDZO) CIEKAWA

PO PROSTU BEKA

Na RYNKU, pod wieżą ratuszową, trwają prace archeologiczne, prowadzone przez Pracownię Archeologiczną – Konserwatorską SZPILA Jakuba Affelskiego

Jak powiedział Jakub Affelski, chodzi o zbadanie i odkrycie dla zwiedzających systemu piwnic miejskiego ratusza, zbudowanego w latach 20. XVIII wieku. I tu ciekawostka, która zelektryzowała pułtuszczan. Otóż podczas prac odkryto „bardzo ciekawą drewnianą beczkę, która

stoi przy samym fundamencie tychże piwnic”. Przy tym znalezisku blado wygląda, również odkryta, sala z ceglana posadzką.

W jakim celu postawiono tam przed wiekami drewnianą beczkę, jeszcze nie wiadomo. Przykryto ją folią w celu zabezpieczenia przed słońcem, „niestety, ona się jest w takim stanie, że strasznie się łuszczy” – powiedziała Karolina Machnio.

Jest nadzieją, że po otwarciu beczki, archeolodzy będą wiedzieć, co zawierała i w jakim celu tam ją postawiono.

(Na podstawie materiału internetowego)

Z OSTATNIEJ CHWILI
W miniony poniedziałek jakiś „miłośnik” historii i zarazem poszukiwacz skarbów, ukrywając się pod folią zabezpieczającą beczkę, „(...) skrobał (ją) niczym szczur... zwykły szczur. Po zniszczeniu szczytowej części beczki porzucił zajęcie pozostawiając metalowe wiadro” – doniósł archeolog Jakub Affelski.

Trudno to skomentować to draństwo, więc bez szerszego komentarza!

GMD

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

12.03.2020 roku,
w wieku 69 lat zmarł
ukochany Brat i Wujek
**Ś.P. TADEUSZ
CHMIELEWSKI**

17.03.2020 roku,
w wieku 60 lat zmarł
ukochany Siostrzeniec,
Brat i Wujek
**Ś.P. ANDRZEJ
FELCZAK**

21.03.2020 roku,
w wieku 73 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
**Ś.P. RYSZARD
KNOCHOWSKI**

22.03.2020 roku,
w wieku 76 lat zmarł
**Ś.P. SYLWESTER
NOWICKI**

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

15.05.2020 roku,
w wieku 64 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia i Siostra
**Ś.P. TERESA
GROCZEWSKA**

16.05.2020 roku,
w wieku 73 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
**Ś.P. KAZIMIERA
MARIANNA
HELENA
SAMSEL**

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjąłem wiadomość o śmierci



**Ś.P. Janusza Zbigniewa
Szuberta**

Wójta Gminy Winnica,
mojego wieloletniego współpracownika
jako Sekretarza Gminy.

*Łącząc się w żalobie i smutku
składam
kondolencje żonie zmarłego i całej rodzinie.*

*Henryk Kowalczyk
Poseł na Sejm RP*



Porządkują Rybitew i Pod Wróblem

Po zakończeniu prac w zakresie instalacji sieci kanalizacji wodno-ściekowej na ulicach Pod Wróblem, Wspólna i Rybitew wykonano cykl prac porządkowych i utwar-

dżono nawierzchnie ulic oraz przykryto je nowym dywanikiem asfaltowym.

Jak informuje Urząd Miejski, jest to również ważny etap realizacji projektu pn.

„Inwestycja sieci kanalizacyjnej i obróbki osadów w mieście Pułtusk”, w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014–2020.

red.

150 TYSIĘCY DLA MŁODEGO ROLNIKA!

Wnioski od 3 czerwca

Od środy 3 czerwca do 1 sierpnia 2020 r. młodzi rolnicy będą mogli składać w ARiMR wnioski o przyznanie premii na rozpoczęcie samodzielnego gospodarowania. Pomoc finansowana jest z budżetu PROW 2014-2020.

O „Premię dla młodych rolników” może ubiegać się osoba, która w dniu złożenia wniosku ma nie więcej niż 40 lat i posiada odpowiednie kwalifikacje zawodowe. Jeżeli ich nie ma, powinna uzupełnić je w ciągu 36 miesięcy od dnia doręczenia decyzji o przyznaniu pomocy. Musi też posiadać gospodarstwo rolne o powierzchni co najmniej 1 ha i rozpocząć prowadzenie w nim działalności rolniczej nie wcześniej niż 24 miesiące przed dniem złożenia wniosku o przyznanie pomocy.

Jednym z warunków przyznania 150 tys. zł. premii jest utworzenie gospodarstwa rolnego o wielkości ekonomicznej nie mniejszej niż 13 tys. euro i nie większej niż 150 tys. euro. Kolejny wymóg dotyczy powierzchni użytków rolnych w gospodarstwie. Musi być ona co najmniej równa średniej

krajowej, a w województwach, w których średnia powierzchnia gospodarstw jest niższa niż krajowa - gospodarstwo musi mieć wielkość średniej wojewódzkiej. Natomiast maksymalna powierzchnia nie może być większa niż 300 ha.

Złożone przez młodych rolników wnioski zostaną poddane ocenie punktowej. Suma uzyskanych punktów (co najmniej 8) będzie decydowała o kolejności przysługiwania pomocy dla województwa mazowieckiego oraz łącznie dla pozostałych województw.

Premia w wysokości 150 tys. zł będzie wypłacana w dwóch ratach:

I - w wysokości 120 tys. zł - na wniosek o płatność pierwszej raty złożony po spełnieniu przez młodego rolnika

warunków, z zastrzeżeniem których została wydana decyzja o przyznaniu pomocy, w terminie 9 miesięcy od dnia doręczenia tej decyzji; II - w wysokości 30 tys. zł - na wniosek o płatność drugiej raty złożony po realizacji biznesplanu.

Zgodnie z przepisami rolnik musi przeznaczyć całą kwotę premii na inwestycje dotyczące działalności rolniczej lub przygotowania do sprzedaży produktów rolnych wytwarzanych w swoim gospodarstwie. Ważne jest, że co najmniej 70 proc. tej kwoty musi zostać wydane na inwestycje w środki trwałe.

Dotacji nie może przeznaczyć na chów drobiu (z wyjątkiem produkcji ekologicznej), prowadzenie plantacji roślin wieloletnich na cele energetyczne oraz prowadzenie niektórych działów specjalnych

produkcji rolnej. Wnioski będą przyjmowały oddziały regionalne ARiMR. W czasie trwania na terenie kraju stanu epidemii ARiMR zachęca, by przekazywać w następujący sposób: w formie dokumentu elektronicznego na elektroniczną skrzynkę podawczą, za pośrednictwem platformy ePUAP lub przesyłką rejestrowaną nadaną w placówce Poczty Polskiej. Dokumenty można również dostarczyć do specjalnych wrzutni, które ustawione są w placówkach terenowych Agencji lub obojętnie.

red.

REKLAMA

**DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI**
23/692 58 49
Kacice 11 A k/Pułtusk

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH
tel. 508 604 643



TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972
aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

**Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych**

Chcieli wyłudzić odszkodowanie

Wyłudzenie (oszustwo) jest czynem świadomym, to znaczy popełnianym umyślnie

Za przestępstwo „oszustwa ubezpieczeniowego” grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności, a w szczególnych okolicznościach nawet 8 lat. Oszustwo ubezpieczeniowe opisane jest w art. 298 § 1 Kodeksu karnego – „Kto, w celu uzyskania odszkodowania z tytułu umowy ubezpieczenia, powoduje zdarzenie będące podstawą do wypłaty takiego odszkodowania, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.” Zgodnie z tym zapisem, celowe spowodowanie

zdarzenia objętego ochroną ubezpieczeniową, za które będzie należne odszkodowanie (np. upozorowanie kolizji drogowej), ścigane jest z urzędu i zagrożone karą pozbawienia wolności.

Najczęściej spotykanymi przypadkami są: celowe powodowanie kolizji, podawanie innych od rzeczywistych okoliczności zdarzenia czy zgłaszanie tej samej szkody dwa razy, w dwóch różnych towarzystwach ubezpieczeniowych.

By doszło do przestępstwa oszustwa ubezpieczeniowego, wystarczy podjąć działania mające na celu uzyskanie odszkodowania, nie zaś moment jego wypłaty. Tak więc już samo upozorowanie kolizji i złożenie wniosku o odszkodowanie, wypełnia znamiona czynu zabronionego.



Do takiej sytuacji doszło 16 maja, w Grabówcu. 22-letni mieszkaniec Warszawy, wspólnie i w porozumieniu z innymi osobami, upozorował kolizję drogową z udziałem

pojazdów Ford, Porsche Cayenne i Mazda. Sprawca był kierowcą Forda. Celem było wyłudzenie odszkodowania z polisy OC.

red.

Pracownicy chorzy, mieszkańcy zdrowi

Prewencyjne badania ujawniły zakażonych

Testy na koronawirusa u pracowników pułtuskiego DPS-u, przeprowadzono prewencyjnie, zgodnie z zarządzeniem wojewody mazowieckiego. Niestety, okazały się pozytywne w przypadku trzech osób.

Materiał na temat koronawirusa w pułtuskim DPS-ie wyemitował Kurier Mazowiecki. Z reportażu dowiadujemy się, że pracownicy, u których potwierdzono zakażenie, nie mieli żadnych objawów, a obecnie przebywają w izolacji domowej. U 5 kolejnych osób wynik był niejednoznaczny i został powtórzony. 18 pracowników było na kwarantannie domowej.

W związku z zaistniałą sytuacją, zdecydowano o przebadaniu pod kątem zakażenia wszystkich pensjonariuszy z Domu Pomocy Społecznej w Pułtusku. Na szczęście testy okazały się ujemne, nie potwierdziły się również podejrzenia dotyczące 5 pracowników, u których wynik był niejednoznaczny. Jeśli chodzi o pozostałe Domy Pomocy Społecznej w naszym powiecie, Sanepid nie przeprowadzał



Pobieranie wymazów na obecność koronawirusa w DPS Pułtusk.

Foto GMD

testów prewencyjnych.

Obecnie (stan na 25 maja), sytuacja epidemiczna w naszym powiecie wygląda następująco:

liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową / (ostatnia doba): 85/6

liczba osób aktualnie objętych izolacją domową / (ostatnia doba) 5/0

liczba osób aktualnie objętych

pobytem w izolatorium: 0

liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): 4/0

liczba osób hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19 / (ostatnia doba): 0 / (0)

liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim / (ostatnia doba): 13/0

liczba zgonów związanych z COVID-19 / (ostatnia doba): 0 / (0)

liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): 8/(0).

Jak widać liczba ujawnionych przypadków się nie zwiększa, zmalała jednak, w porównaniu z ubiegłym tygodniem, liczba osób przebywających na kwarantannie.

ED

Prezydent we wsi Kamionna

Jak czytamy na oficjalnej stronie prezydenta Andrzeja Dudy, Kancelaria Prezydenta, wspólnie z czterema resortami, przygotowuje projekt specustawy, która ułatwi rolnikom gospodarowanie wodą w czasach suszy

Andrzej Duda zapowiedział to podczas wizyty we wsi Kamionna, w gminie Winnica. Razem z Ministrem Rolnictwa i Rozwoju Wsi Janem Krzysztofem Ardanowskim, prezydent odwiedził tu 32-hektarowe gospodarstwo rolne specjalizujące się w produkcji mleka Bożeny i Jana Kamińskich.

Podczas wypowiedzi dla mediów Prezydent zwrócił uwagę na niebezpieczny w czasie suszy, bardzo niski



Fot.: Oficjalna strona Prezydenta RP

obecnie poziom retencji wody w Polsce, który wynosi ok. 6,5 proc. – Chcielibyśmy do 2027 r. zwiększyć poziom wody retencjonowanej w naszym kraju przynajmniej do 15 procent. Byłby to niezły wynik, ale to wymaga bardzo wielu działań

i ogromnych nakładów w najbliższym czasie – podkreślił Andrzej Duda.

Prezydent po raz kolejny zaapelował też o wspieranie polskiego rolnictwa i kupowanie polskiej żywności. – Pamiętajmy, że to dzięki

trudowi polskiego rolnika mamy zapewnione bezpieczeństwo żywnościowe. Ten ogromny trud powinien być przez nas wszystkich doceniany – przypomniał.

ED

Przestawią tablice na nekrologi

Urząd Miejski informuje, że w związku z remontem nawierzchni na ulicy Świętojańskiej oraz planami modernizacji pasaży Krzysztofa Klenczona, tablice przeznaczone na nekrologi zostaną przeniesione ze skrzyżowań ulic Świętojańska – Piotra Skargi oraz 3 Maja – pasaż Krzysztofa Klenczona. Będą ustawione w pasie ulicznym naprzeciwko kościołów św. Apostołów Piotra i Pawła oraz św. Józefa. Nowa lokalizacja tablic została uzgodniona z władzami obydwu parafii. Tablica znajdująca się przy skrzyżowaniu ulic Traugutta i 17 Sierpnia pozostanie na dotychczasowym miejscu.

ED



Z KRONIKI STRAŻACKIEJ

Kierowca zasłabł

20 maja, dwa zastępy z JRG (9 ratowników) i jeden zastęp z OSP Kacice (5 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego w miejscowości Kacice, gmina Pułtusk. Samochód ciężarowy wyjechał do rowu. Jedna osoba została ranna. Prawdopodobną przyczyną zdarzenia było zasłabnięcie kierowcy.

ED



Z KRONIKI POLICYJNEJ

Uważajmy na złodziei!

Pilnujmy portfeli i nie zostawiamy otwartego samochodu. Chrońmy też nasze dane

17.05.2020, Pułtusk
Nieznany sprawca, wykorzystując nieuwagę pokrzywdzonego - 53-letniego mieszkańca Warszawy - z kieszeni jego bluzy zabrał skórzany portfel o wartości 200 zł, w którym było 530 zł oraz dokumenty - dowód osobisty, prawo jazdy oraz dowód rejestracyjny samochodu. **18.05.2020, Pułtusk**

Nieznany sprawca przywłaszczył znaleziony portfel z pieniędzmi w kwocie 2000 zł oraz dokumentami, działając na szkodę 60-letniego mieszkańca Wyszki.

18.05.2020, Pułtusk

27-letni, posługujący się danymi 22-letniej mieszkanki Pułtuska, złożył w jednej z firm wniosek o pożyczkę w kwocie 1500 zł, która została wypłacona na wskazane przez niego konto bankowe. **24.05.2020, Pułtusk**

Nieznany sprawca, z niezamkniętego samochodu zaparkowanego na terenie targowiska, dokonał kradzieży szaszetki z pieniędzmi w kwocie 12 000 zł oraz dokumentów, na szkodę 63-letniego mieszkańca Wyszki.

red.



REKLAMA

KONSULTACJE ORTOPEDYCZNE

dr Maciej Makowski
specjalista ortopeda-traumatolog
starszy asystent Kliniki Chirurgii Urazowej
Narządu Ruchu i Ortopedii CMKP w Otwocku

Zakres konsultacji:
Terapia osoczem bogatopłtkowym (PRP)
zmian zwyrodnieniowych stawów,
tendinopatii (łokieć tenisisty, ostroga piętowa),
zmian przeciążeniowych

terminy konsultacji: **4 i 18 czerwca,**
g. 16³⁰ - 20, Pułtusk,
Ośrodek Rehabilitacji Pio, ul. Żwirki i Wigury 2
tel: **790 447 667**

MAZOWSZE

PiS przejmie sejmik województwa mazowieckiego?

Ważą się losy sejmiku województwa mazowieckiego, który właśnie utracił większość. Od koalicjantów odszedł jeden radny, który decydował o większościowej przewadze. To daje pole do manewru radnym PiS-u, którym brakuje zaledwie 2 głosów do objęcia władzy w sejmiku. Czy era Adama Struzika powoli dobiega końca?

Szykują się duże przetasowania na wojewódzkiej scenie politycznej. Koalicja Obywatelska i Polskie Stronnictwo Ludowe, które posiadały minimalną większość w sejmiku, na niespełna miesiąc przed sesją absolutoryjną, nie posiadają już większości. Wszystko za sprawą radnego Mirosława Augustyniaka, który opuścił szeregi ludowców dołączając do jedyne nieprzetrzanego radnego - Konrada Rytyla, prezesa Mazowieckiej Wspólnoty Samorządowej.

Dlaczego to jest tak istotne? Sejmik województwa mazowieckiego liczy 51 radnych. Po wyborach samorządowych z 2018 r. Koalicja Obywatelska i PSL posiadały minimalną większość - 26 radnych (18 radnych - KO, 8 radnych - PSL). PiS w swoich szeregach zgromadził 24 radnych, a jeden, wspomniany Konrad Rytyl startował z listy Bezpartyjnych Samorządowców. W momencie, kiedy M. Augustyniak opuścił obóz koalicyjny, to ich większość została utracona, a panowie Rytyl i Augustyniak stali się swoistym „języczkiem u wagi”. Jest to bardzo ważne w kontekście nadchodzącej wielkimi krokami sesji, na której Zarząd Województwa Mazowieckiego może nie otrzymać absolutorium. Od głosów obu panów będzie zatem zależała przyszłość i posada całego Zarządu, w tym marszałka Adama Struzika.

Radny Mirosław Augustyniak już raz pokazał żółtą kartkę ludowcom - pół roku temu, w grudniu. Wówczas radny Mirosław podczas grudniowej sesji sejmiku, nie siedział razem z kolegami z PSL, tylko przy innym stole obok radnego Konrada Rytyla. Zapytany co to oznacza, odpowiedział: „Tam było więcej miejsca”. Dopytany, czy planuje opuścić PSL, zaprzeczył. „Jest pewna różnica zdań między nami i ona musi być wyjaśniona, a ja przecież żadnych deklaracji nie złożyłem”.

W czerwcu odbędzie się sesja absolutoryjna, na której radni dadzą zieloną lub czerwoną kartkę Zarządowi. Czy największe województwo w kraju straci większość i dojdzie do zmiany politycznych barw? Na pewno doszłoby nie tylko do zmian personalnych w Zarządzie, ale również w priorytetach inwestycyjnych. Do tej pory marszałek Adam Struzik stał murem chociażby za lotniskiem w Modlinie. Niestety, lotnisko jest ością w gardle jego przeciwników, dla których nie jest ona priorytetem. Ba! Priorytetem jest Centralny Port Komunikacyjny oraz port w Radomiu. Dla Modlina natomiast miejsca w planach - przy najmniej na razie - nie ma.



Mirosław Augustyniak opuścił szeregi ludowców

fot. moja-ostroleka.pl

Ewa Gruszka

TARCZA ANTYKRYZYSOWA. Pomoc dla najmniejszych przedsiębiorstw

Mikropożyczki - ważna kropla w oceanie potrzeb

5 000 zł - o tyle może wnioskować mikroprzedsiębiorca w ramach pożyczki z tarczy antykryzysowej. Jak się okazuje, jest to bardzo popularna forma pomocy. Jak wygląda to w powiecie legionowskim, nowodworskim i pułuskim?

Według danych ALEO.com w Polsce działa 3 314 467 firm, z czego około 2,2 miliona to mikroprzedsiębiorstwa. W ramach tarczy antykryzysowej mikroprzedsiębiorca może skorzystać z mikropożyczki w wysokości 5 000 zł.

szacunków, ze wsparcia skorzystać może około 1 mln 930 tys. przedsiębiorców. Na dzień 21 maja br. zrobiło to ponad 1 mln 300 tys. podmiotów. Dotychczas pozytywnie rozpatrzono 791,2 tys. wniosków i wypłacono na konta przed-

legionowskiego PUP, pani Elżbieta Szczepańska: do tej pory rozpatrzone 4583 wnioski, co stanowi 67% wszystkich złożonych wniosków. Dziennie daje więc to liczbę, aż 300 rozpatrywanych wniosków. Dokumenty rozpatry-

w wersji papierowej, jednak należy pamiętać o tym, że również procedura takiego dokumentu jest dłuższa. Wnioski muszą przejść przez 72-godzinny kwarantannę, a następnie muszą zostać wprowadzone do systemu. Niestety, takie wnioski często zawierają błędy, które należy skorygować. Takiej możliwości nie ma w systemie elektronicznym, który sam wstępnie weryfikuje poprawność złożonego dokumentu. Ponadto, w przypadku wniosków elektronicznych ta procedura jest dużo szybsza i oczywiście preferowana przez pracowników i rekomendowana dla przedsiębiorców.

Najwięcej wniosków - jak informuje pani dyrektor M. Boczek - wpłynęło na przełomie kwietnia i maja, gdzie było to nawet 180 w ciągu dnia. Obecnie ta liczba zmalała do kilkudziesięciu dziennie. Pracy jednak jest na tyle dużo, że pracownicy pracują również w soboty, jednak przyjęcia petytów są od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-14:30. Od 25 maja również możliwe są wizyty osobiste w urzędzie.

Powiat pułuski

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy Witold Chrzanowski, przedstawił dane na dzień 21 maja br. odnośnie realizowanych wniosków. Wynika z nich, że na dofinansowanie części kosztów wynagrodzeń pracowników dla mikro, małych, średnich przedsiębiorców oraz należnych od tych wynagrodzeń składek na ubezpieczenia społeczne, w przypadku spadku obrotów gospodarczych w następstwie wystąpienia COVID-19 złożyło wniosek 49 mikroprzedsiębiorców. Rozpatrzone 10 wniosków, a 8 zostało rozpatrzonych pozytywnie. 2 zostały wycofane na wniosek strony.

Wnioski na dofinansowanie części kosztów prowadzenia działalności gospodarczej dla przedsiębiorcy będącego osobą fizyczną niezatrudniającego pracowników, w przypadku spadku obrotów gospodarczych w następstwie wystąpienia COVID-19 złożyło 123 mikroprzedsiębiorców, z czego rozpatrzone do tej pory 58 wniosków (50 pozytywnie). Kwota udzielonej dotychczas pomocy to 290 160 zł.

Największym zainteresowaniem cieszyła się mikropożyczka, o którą ubiegają się 1842 podmioty. Rozpatrzone 646 wniosków, z czego 582 pozytywnie, 10 negatywnie, a 54 wnioski zostały wycofane. Kwota udzielonej dotychczas pomocy to 2 908 800 zł.

Pracownicy pułuskiego urzędu pracy pracują w dni powszednie, dłużej niż zwykle.

Ewa Gruszka



- Termin naboru wniosków według ustawy jest ciągły i nieograniczony. Do końca tego roku można składać wnioski o mikropożyczkę dla mikroprzedsiębiorstw, czyli dla firm zatrudniających do 9 osób lub samozatrudnionych. Firma musi być zarejestrowana czy być aktywna na dzień 31 marca, początkowo był to termin 29 marca, ale zmieniono to ostatnią „tarczą” - mówi pani dyrektor nowodworskiego Powiatowego Urzędu Pracy, Marzena Boczek.

Jak informuje portal businessinsider.com.pl, według oficjalnych rządowych

siębioreców łącznie 3,95 mld zł. Każda z osób, która otrzymała mikropożyczkę będzie mogła za kwartał wnioskować o jej umorzenie. Jedynym warunkiem będzie utrzymanie działalności przez 3 miesiące od chwili jej przyznania. Jak wygląda to w powiecie nowodworskim, legionowskim i pułuskim?

Powiat legionowski

Do Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie wpłynęło według stanu na dzień 25 maja: ok. 7 tysięcy wniosków o mikropożyczkę. Jak informuje dyrektor

wane są chronologicznie, zgodnie z datą wpłynięcia do PUP-u i w tym momencie rozpatrywane są wnioski, które wpłynęły 4 maja.

W związku z wieloma, dodatkowymi obowiązkami, które spadły na urzędy pracy w związku z tarczą antykryzysową, pracownicy często pracują również poza ustawowymi godzinami pracy. - W legionowskim urzędzie pracy pracownicy pracują po 10-12 godzin dziennie, a także w weekendy - informuje dyrektor legionowskiego PUP, pani Elżbieta Szczepańska.

Powiat nowodworski

Na stronie internetowej nowodworskiego urzędu pracy znajduje się licznik napływu i realizacji wniosków w ramach COVID-19, który jest codziennie aktualizowany po godz. 15:00. Według stanu na dzień 22 maja ogółem złożono 3 539 wniosków z czego rozpatrzone 3 289. Lwią część stanowią wnioski właśnie o mikropożyczki.

- Według stanu na dzień 22 maja wpłynęło 3 091 wniosków, z czego rozpatrzone 2 337. Pozytywnie rozpatrzone 2 342 wnioski i niemal wszystkim tym przedsiębiorcom zostały już wypłacone pieniądze na łączną kwotę już ponad 11 mln 675 tys. zł - informuje dyrektor nowodworskiego Powiatowego Urzędu Pracy, Marzena Boczek.

Zdecydowana większość złożonych wniosków wpłynęła do nowodworskiego urzędu pracy drogą elektroniczną. 559 wniosków dotarło

REKLAMA




WYPOŻYCZ KAJAKI OD WODNYCH STRAŻAKÓW!

15 ZŁOTYCH/GODZINA **TELEFON: 519-800-112**

UL. KSIĘSTWA WARSZAWSKIEGO 1, MODLIN TWIERDZA

DEKALOG BEZPIECZNEGO TURYSTY

Podróżuj tylko gdy jesteś zdrowy, sprawdź, czy atrakcje turystyczne są otwarte, zachowaj dystans społeczny - to niektóre z dziesięciu porad skierowanych do turystów przez Polską Organizację Turystyczną. "Dekalog bezpiecznego turysty" został opracowany wspólnie z GIS.

Polska Organizacja Turystyczna zapowiadała stworzenie "dekalogu bezpiecznego turysty" już jakiś czas temu. Publikacja ma za zadanie wskazanie, że podróże w czasie epidemii są dozwolone przy zachowaniu środków bezpieczeństwa.

Tęsknota za podróżami

"Obserwujemy wzmożone zainteresowanie turystyką krajową, co jest dobrym prognostykiem dla branży. Zdajemy sobie sprawę, że nadal najważniejsze jest bezpieczeństwo turystów i pracowników obiektów turystycznych, dlatego stworzyliśmy „Dekalog bezpiecznego turysty”, który został pozytywnie zaopiniowany przez Główny Inspektorat Sanitarny. Zawiera on podstawowe zasady, których powinniśmy przestrzegać na obecnym etapie rozwoju pandemii" — powiedział Robert Andrzejczyk, prezes Polskiej Organizacji Turystycznej.

Jak informuje POT, dekalog powstał w odpowiedzi na zapotrzebowanie turystów. "W jednym miejscu zebrane zostały najważniejsze zalecenia, aktualne na dzień publikacji. Będzie on podlegał zmianom wraz ze zmieniającą się sytuacją epidemiczną. Składa się on ze wskazówek, jak należy postępować w obecnych okolicznościach. Dekalog jest częścią większej kampanii pt. Odpoczywaj w Polsce bezpiecznie" — czytamy w komunikacie.

Dekalog bezpiecznego turysty

Rekomendacje Polskiej Organizacji Turystycznej po uzgodnieniach z Głównym Inspektoratem Sanitarnym dla osób planujących wyjazd w celach turystyczno-wypoczynkowych. Stan na dzień 11.05.2020.

1. W podróż wybieraj się tylko jeżeli jesteś zdrowy.

Jeżeli masz gorączkę, kaszel lub inne objawy wskazujące na możliwość zakażenia koronawirusem — zostań w domu, skontaktuj się z organizatorem wyjazdu i spróbuj go przełożyć lub — w ostateczności — odwołać.

2. Podróżuj z osobami, z którymi spędzasz czas na co dzień.

Jeżeli możesz to wyjeżdżaj z osobami, z którymi mieszkasz w jednym gospodarstwie domowym i / lub spędzasz czas na co dzień.

3. Zachowaj bezpieczeństwo w środkach transportu.

W przypadku korzystania z transportu zbiorowego — stosuj się do obowiązujących zasad i zaleceń. Staraj się unikać tłoku i godzin szczytu.



Jeżeli przemieszczasz się samochodem razem z osobami, z którymi mieszkasz nie masz obowiązku zakrywania ust i nosa.

4. Stosuj się do zasad obowiązujących w obiektach.

Zapoznaj się i stosuj do zasad odnoszących się do bezpieczeństwa sanitarno-epidemiologicznego we wszystkich odwiedzanych miejscach: obiektach noclegowych, obiektach gastronomicznych, atrakcjach turystycznych.

5. Sprawdź w miejscu zakwaterowania w jakim zakresie świadczą usługi.

W tej chwili w hotelach i obiektach noclegowych ograniczona zostaje nadal działalność restauracji hotelowych i przestrzeni rekreacyjnych. Siłownie, sale pobytu i baseny pozostają zamknięte. Natomiast restauracje hotelowe mogą wydawać posiłki gościom hotelowym do

pokoju. Aktualne informacje o ograniczeniach dotyczących działalności hoteli i innych miejsc noclegowych znajdziesz na stronie Ministerstwa Rozwoju.

6. Pamiętaj o ograniczeniu działalności obiektów gastronomicznych.

Planując swój wyjazd, pamiętaj, że na obecnym etapie epidemii wszystkie restauracje, kawiarnie i bary mogą świadczyć usługi jedynie na wynos i dowóz. Nie ma możliwości wydawania posiłków czy napoi na miejscu.

7. Spędzaj czas w sposób zgodny z zasadą zachowania dystansu społecznego.

Podczas podróży i pobytu w odwiedzonym miejscu wybieraj takie aktywności i sposoby spędzania czasu, które umożliwiają zachowanie dystansu społecznego. Unikaj skupisk ludzkich. Pamiętaj o obowiązującym

obecnie zakazie organizowania zgromadzeń oraz imprez.

8. Sprawdź czy atrakcja turystyczna jest otwarta.

Planując wyjazd, weź pod uwagę, że nie wszystkie atrakcje turystyczne mogą być czynne. Sprawdź to dzwoniąc do niej lub sprawdzając na ich stronach w internecie.

9. Jeżeli zachorujesz podczas wyjazdu, zastosuj się do obowiązujących zasad i zaleceń.

Jeżeli podczas podróży lub pobytu w odwiedzonym miejscu zaczniesz podejrzewać u siebie zakażenie koronawirusem, zastosuj się do zasad wskazanych na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus> oraz poinformuj o tym obsługę obiektu, w którym przebywasz.

10. Stosuj się do aktualnych zasad i ograniczeń.

Zachowaj dystans społeczny, zasłaniaj usta i nos w miejscach publicznych, w miarę możliwości wybieraj płatności bezgotówkowe. Pamiętaj, że najbardziej wiarygodnym źródłem informacji o obowiązujących aktualnie zasadach i ograniczeniach jest strona www.gov.pl/web/koronawirus.

Źródło: POT, fot.Pixabay



Materiał informacyjny

Sprawdź wiarygodne źródła:



www.pfr.pl/tarcza

U fryzjera, w restauracji

Zasady bezpieczeństwa w lokalach usługowych

Wszyscy za tym tęskniliśmy. Od kilku dni możliwe są już wizyty w zakładach fryzjerskich, salonach kosmetycznych oraz spotkania w restauracjach, barach i pubach. Poniżej przedstawiamy najważniejsze zasady bezpieczeństwa obowiązujące w tych lokalach zarówno pracowników, jak i klientów.



ZAKŁAD FRYZJERSKI I KOSMETYCZNY

- Przyjmowanie klientów po umówieniu wizyty na konkretną godzinę, telefonicznie lub online.
- Klient nie może oczekiwać na usługę w poczekalni, czyli tyłu klientów ile stano wisk pracy.
- Obowiązek noszenia przez klientów maseczek i rękawiczek (ośli zabieg na to pozwala).
- Obowiązek noszenia przez obsługę zakładu: maseczek/przyłbic oraz rękawiczek jednorazowych i gogli (niewymagane w wypadku noszenia przyłbicy).
- Używanie rękawiczek jednorazowych.
- Zalecane co najmniej 2m dystansu między stanowiskami pracy.
- Umieszczenie w pomieszczeniach płynów do dezynfekcji w celu odkażenia każdej dotykanej powierzchni co najmniej 2-3 razy dziennie i nie korzystać z niej po każdej zmianie.
- Zalecany zakaz używania telefonów komórkowych w trakcie wykonywania usługi — zarówno przez pracowników jak i klientów.
- Zalecany pomiar i rejestrowanie temperatury ciała pracowników za pomocą termometru bezdotykowego przed rozpoczęciem pracy.



RESTAURACJA PUB BAR

- Limit osób w lokalu — na 1 osobę musi przypadać co najmniej 4m2.
- Zachowanie 2m odległości między stolikami.
- Obowiązkowa dezynfekcja rąk przez klientów przy wejściu do lokalu.
- Goście restauracji mogą zdjąć maseczki, kiedy usiądą przy stolikach.
- Liczniej przy jednym stoliku może przebywać rodzina lub osoby mieszkające razem.
- Obowiązkowa dezynfekcja stolika po każdym kliencie.
- Obowiązkowe noszenie maseczek oraz rękawiczek przez kucharzy oraz obsługę lokalu gastronomicznego.
- Należy wytyczyć z użycia przestrzenie samoobsługowe — bary self-service, bufety oraz dozowniki do samodzielnego nalewania napojów.
- Umieszczenie informacji o maksymalnej liczbie gości przy wejściu do lokalu.



Więcej informacji na gov.pl/tarczaantykryzysowa oraz na stronie internetowej Twojego banku.



KPRM



PFR

PAPIEŻOWI - W SETNĄ ROCZNICĘ URODZIN

KRÓTKA ROZMOWA Z DYREKTOR PŁOCCHOWSKIEJ SZKOŁY Ewą BOCHENEK

Pani dyrektor, jak zrodził się pomysł papieskiego przedsięwzięcia?

Pomysł, aby tak, a nie inaczej uczcić stulecie urodzin Jana Pawła II zrodził się w momencie otrzymania popiersia od popławskiego proboszcza, księdza Tadeusza Kowalczyka. Czekaliśmy na odpowiedni moment.

No i?

I za namową ks. kanonika Sławomira Stefańskiego uznaliśmy, że 18 maja 2020 roku będzie idealną datą, ponieważ w ten sposób uczymy setną rocznicę urodzin naszego patrona – św. Jana Pawła II - Wielkiego.

Także to, że SEJM RP ustanowił bieżący rok **ROKIEM JANA PAWŁA II**.

Oczywiście. Postawienie tego popiersia jest hołdem złożonym naszemu papieżowi. Powtórzę, zamysłem było, aby odsłonić popiersie w dniu setnych urodzin naszego patrona. Niestety, pandemia koronawirusa sprawiła, że jest to w tej chwili niemożliwe.

Ale, co się odwlecze, to nie uciecze...

Właśnie. I tak uroczyste poświęcenie i odsłonięcie obiektu planujemy na październik 2020r.

Chcemy, aby mieszkańcy naszej wioski, rodzice naszych uczniów, nauczyciele, pracownicy szkoły, uczniowie mogli na chwilę zatrzymać się przy popiersiu. Podziękować papieżowi, poprosić go o łaski, pożalić się, wypłakać jak swojemu ojcu.

Chcemy, aby młode pokolenie wiedziało, że św. Jan Paweł II to największy autorytet wśród ludzi na świecie. Żeby mieli świadomość, że to nasz rodak.

Pamięć o papieżu-Polaku



jest nieodmiennie żywa wśród społeczności szkolnej... Zresztą promienieje na całą gminę i cały powiat...

Tak, bardzo. Proszę sobie wyobrazić, że w 2008 roku, więc 12 lat temu, miała miejsce pierwsza edycja Gminnego Konkursu Papieskiego.

Pamiętam doskonale, TYGODNIK był wówczas z wami.

Oczywiście, jak zawsze. Ów konkurs był trójfazowy, dotyczył wiedzy o JPPII, plastyki (rysunki, wyklejanki, malowanki związane z określonym tematem, a związanym z papieżem) i literatury (prace literackie na określony temat). Po latach od I edycji wydaliśmy publikację „JPPII Gminny Konkurs papieski w latach 2013- 2017”. W 2016 roku uczestniczyliśmy jako szkoła w otwarciu wystawy w MCKiS – Jan Paweł II w oczach dzieci. Zaprezentowano tam prace dzieci ze szkół podstawowych z tereny gminy. Do naszej tradycji należały

również BIEGI PAPIESKIE, organizowane 18 maja w dniu urodzin papieża. W rocznicę śmierci JPPII pełniły uroczystą wartość przy tablicy poświęconej temu wybitnemu Polakowi. Zapalaliśmy znicze, kładliśmy kwiaty. Pielgrzymowaliśmy, wraz ze szkołami noszącymi imię papieża, do Częstochowy, włączamy się w akcję charytatywną - wspieramy fundację Dzieło Nowego Tysiąclecia, która daje szansę edukacyjne uczniom z małych miast i wsi. Nawiązaliśmy też ścisłą współpracę z Instytutem Papieża JPPII w Warszawie, której celem jest upowszechnianie życia i dzieła papieża.

To tak pokrótce powiedziałem.

I wciąż jesteście w zażyłej przyjaźni z ks. Sławomirem Stefańskim, proboszczem parafii św. JPPII w Pułtusk.

Bardzo sobie cenimy tę przyjaźń.

Rozmawiała Grażyna Maria Dzierżanowska

POWROTY. W ROK JANA PAWŁA II

Święto bliskości z Papieżem

Jan Paweł II. Papież – Polak. Podziwiany przez świat. Wielbiony przez rodaków. Ukochany przez płocchowskich uczniów. Patron Publicznej Szkoły Podstawowej w Płocchowie, szkoły, której przyświecają słowa TEGO, który „W Wadowicach spędził swoje młode lata”: „Wymagajcie od siebie nawet wtedy, gdyby inni od Was nie wymagali”.

Jeszcze mam w pamięci uroczystość nadania imienia płocchowskiej placówce, 26 października 2012 roku. Piękną, wzniosłą, chwytającą za serce... Odbieraną z drżeniem

serca. Od niej na czele szkolnej społeczności stanął Jan Paweł II, za Nim – nieśmiało, jak ją znam – stanęła dyrektor Ewa Bochenek wraz z uczniami i nauczycielami. Z rodzicami uczniów. Z przyjaciółmi...

Od pięciu lat, dla Jego pamięci, organizowany jest, w październiku, Gminny Konkurs Papieski, na który napływają prace literackie, plastyczne. Dzięki konkursowi uczestnicy popisują się swoją wiedzą o błogosławionym Janie Pawle II. Ów konkurs, przebiegający w szczególnie ciepłej i przyjaźnej atmosferze, przetrwał

w święto bliskości z Papieżem, ze słowem (prace literackie) i obrazami (prace plastyczne) Jemu poświęconym. Mało, jestem pewna, że tak będzie corocznie. I dopóki szkoła będzie opoką w płocchowskim środowisku.

Będą odchodzić ze szkół kolejni, gminni uczniowie, wśród których – w przyszłości – może znajdzie się poeta, pisarz, malarz... Konkurs wraz z myślą o PATRONIE będzie trwał!

Grażyna Maria Dzierżanowska, kwiecień 2013



WSZYSCY PRACOWNICY TBS SĄ OTWARCI

W przedostatnim numerze „TP” ukazał się tekst pt. „Mieszkańcom opadają ręce”. Wykorzystaliśmy w nim list zbulwersowanej pułtuszcanki, która, mówiąc ogólnie, zarzucała władzom TBS niewywiązywanie się ze swoich obowiązków. Skierowała do naszej REDAKCJI szereg pytań. O odpowiedzi na nie poprosiliśmy władze TOWARZYSTWA. Jednocześnie zwróciliśmy się do UM, prosząc o odpowiedź na pytanie związane ze zwózką destruktu bitumicznego na osiedle. Niezwłocznie uzyskaliśmy pisma od burmistrza Wojciecha Gregorczyka i prezesa Dariusza Ogniewskiego

Oto odpowiedź prezesa ZARZĄDU TBS, Dariusza Ogniewskiego.

Szanowna Pani Redaktor, odnosząc się do pytań dotyczących artykułu, który ukazał się w ostatnim wydaniu Tygodnika Pułtuskiego, pragnę zapewnić, że wszyscy pracownicy TBS Pułtusk Sp. z o.o., dokładają wszelkich starań, aby spełnić oczekiwania Mieszkańców.

Koszenie trawy w opisanym lokalizacji będziemy realizować na bieżąco, a najbliższa data tej czynności zaplanowana jest już na przyszły tydzień.

W kwestii umiejscowienia śmietników, w porozumieniu z pracownikami Urzędu Miejskiego w Pułtusk, pod uwagę była brana odległość od okolicznych budynków, dostępność dla Mieszkańców oraz bezpieczeństwo sanitarne.

Ustaliliśmy, że remont klatek schodowych odbył się w 2015 r. obejmując swoim zakresem ich malowanie oraz wymianę okien. W miarę naszych możliwości i dostępności środków finansowych będziemy starali się, aby te piękne, zabytkowe budynki były właściwie zadbane, na bieżąco monitorując ich stan.

W sprawie zmian miejsc postojowych dla samochodów,

nie posiadam żadnej informacji, aby była podejmowana jakakolwiek decyzja związana z tą kwestią.

Zapewniam, że wszyscy pracownicy TBS Pułtusk Sp. z o.o. są otwarci na sugestie Mieszkańców, wyznając zasadę, że jesteśmy dla nich.

Z poważaniem
Dariusz Ogniewski
Prezes Zarządu TBS Pułtusk sp. z o.o.

ŻADNYCH SZKÓD ANI DLA LUDZI, ANI DLA ŚRODOWISKA

Z pisma z UM, podpisanego przez burmistrza Wojciecha Gregorczyka, szeroko wyjaśniającego sprawę destruktu bitumicznego, wnosimy, że: „destruktu bitumiczny jest materiałem powszechnie wykorzystywanym w budownictwie drogowym. Używa się go najczęściej jako budulca warstw konstrukcyjnych nawierzchni drogowych itp., w tym do utwardzania i wyrównywania placów, ulic, uliczek osiedlowych usytuowanych w trudnym np. gliniastym terenie, gdzie sprawdza się niezawodnie. Materiał, o którym mowa pozyskuje się z rozbiórki bądź frezowania zużytych nawierzchni asfaltowych”.

Destrukt nie powoduje żadnych szkód ani dla zdrowia człowieka, ani dla środowiska. Ten wykorzystany do utwardzenia przestrzeni międzyblokowych w koszarach „został pozyskany w wyniku frezowania nawierzchni jezdni w alei Kardynała Stefana Wyszyńskiego w dniach od 9 do 12 maja. Ponieważ materiał z ww. frezowania został już w całości wykorzystany, nie przewiduje się na razie dalszych prac z jego użyciem. Należałoby dodać, że jeśli destruktu bitumiczny zostanie równo rozprowadzony i dobrze ugnieciony przed okresem letnim, to w późniejszym czasie pod wpływem wyższej temperatury ulegnie się i zwięże, dając trwałą nawierzchnię użytkową.

Co do zasadności i konieczności poprawy nawierzchni w rejonie „Koszar” Gmina Pułtusk nie ma wątpliwości. Poczynione zostały również kroki w tym kierunku. Jednakże decyzja o podjęciu prac związanych z dalszym utwardzaniem terenu uzależniona jest od możliwości finansowych gminy”.

Grażyna M. Dzierżanowska



REKLAMA

INTERCARS

Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam
usprawnić proces wykończenia domu
czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju,
co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
 - BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

Nasz park maszyn
oraz wieloletnie doświadczenie
pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla
więc chętnie podejmiemy się wykonać
nietypowe i trudne zlecenia.

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

05-110 Jabłonna

ul. Szkolna 42 a

tel.: 504 017 573,

504 017 574

e-mail:

mmowinski96@gmail.com

slawomir.parzonko@gmail.com



*promocja do 20 czerwca 2020 r. lub do wyczerpania terminów

10% RABATU
NA HASŁO „WIOSNA”

WWW.SLAWMAR.COM.PL

15 maja

POKRZYWNICA. (pow. pułtuski) Kupił telefon na cudzy dowód

Policjanci Zespołu do Walki z Przestępczością Gospodarczą otrzymali zgłoszenie o oszustwie wyłudzenia telefonu, podczas posługiwania się przywłaszczonym dowodem osobistym. Mężczyzna, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, wprowadził w błąd pracownika jednego z salonów telekomunikacyjnych na terenie Pułtusa. Zawarł umowę i zyskał, choć nie na długo, aparat telefoniczny wart blisko 1500 zł. Jeszcze tego samego dnia funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego ustalili sprawcę – 25-letniego mieszkańca Pułtusa. Teraz odpowie przed Sądem. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

18 maja

LEGIONOWO. Nie ma mnie w domu

Mundurowi z Legionowa zatrzymali 37-latkę poszukiwanego na podstawie trzech nakazów doprowadzenia wydanych przez sąd. Mężczyzna od kilku miesięcy ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Policjanci podczas kontroli adresu, pod którym mógł przebywać poszukiwany mężczyzna, zobaczyli go w oknie. Kiedy zapukali do drzwi mieszkania nikt nie reagował. Mundurowi, mając pewność, że 37-latek jest w mieszkaniu, poprosili o pomoc straż pożarną. Strażacy roztawili drabinę, zaś jeden z policjantów wspiął się po niej i wszedł przez otwarte okno do mieszkania znajdującego się na pierwszym piętrze. Poszukiwany mężczyzna wiedział, już że nie uniknie kary i oddał się w ręce mundurowych i został przewieziony do aresztu śledczego, gdzie spędzi najbliższe 10 miesięcy.

POKRZYWNICA. (pow. pułtuski) Sprawca morderstwa zatrzymany



Pułtuscy kryminalni wspólnie z funkcjonariuszami Komendy Wojewódzkiej Policji rozwiązali sprawę zabójstwa 61-latka. Zatrzymali mieszkańca gm. Pokrzywnica, który po sprzeczce skatował współlokatora. Mężczyzna na skutek rany zadanej nożem zmarł. Za zabójstwo grozi 55-latkowi nawet dożywocie.

Naturalnie ułożona sylwetka denata, brak śladów, narzędzi mogących świadczyć o używaniu ich w przestępstwie, zatroskane zachowanie współlokatora i opinia ratownika medycznego nie wskazywały, że do zgonu mogły się przyczynić osoby trzecie. Policjanci jednak nie pozostali bierni w czynnościach. Ich niepewność co do naturalnego zgonu rozwiązały wyniki sekcji zwłok - na klatce piersiowej denata znajdował się ślad po ranie kłutej. Mężczyzna został zatrzymany w weekend w nocy. Początkowo, oddalając od siebie zarzuty, wprowadzał w błąd policjantów, zapewniając, że nie o wydarzeniu nie wie. Jednak wyszło na jaw, że podczas rozmowy z kolegą, urażony został jego słowami i w reakcji, bez chwili zawahania wziął nóż kuchenny i zadał mu cios. Pozostawiając współlokatora spotkał się z innym kolegą, po kilku godzinach i wspólnym spożywaniu alkoholu, wrócił do domu. Zdając sobie sprawę, że 61-latek nie żyje, poinformował sołtysa wsi o zgonie mężczyzny, sugerując, że przyczyną mógł być wylew.

PUŁTUSK. Wyłudzali sprzęt DTV

W końcu kwietnia pułtuscy policjanci dokonali w tej sprawie pierwszych zatrzymań – dwóch mężczyzn w wieku 29 i 36 lat, którzy oszukali jedną z firm telekomunikacyjnych na blisko 20 tys. zł. Wtedy to, na gorącym uczynku, podczas przekazania zamówionego sprzętu, policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn. Sprawcami okazali się: 29-letni mieszkaniec Legionowa i 36-latek z Płońska. Sprawcy zawierali umowy podszywając się pod pokrzywdzonych i pobierali na nich sprzęt elektroniczny. W minioną środę zatrzymany został trzeci podejrzany, 35-letni mieszkaniec Płońska. Funkcjonariusze ustalają liczbę zawartych fikcyjnych umów i osoby pokrzywdzone, do których trafiały faktury z prośbą o natychmiastowe uregulowanie opłat.

19 maja

LEGIONOWO. Samochód skradziony na części

8 maja br. mieszkanka powiatu legionowskiego, po długiej nieobecności powróciła do domu. Zauważyła wówczas, że z parkingu zniknęło jej auto. Sprawą zajęli się policjanci wydziału kryminalnego. Szereg czynności operacyjnych oraz dobre rozpoznanie środowiska przestępczego już po kilku dniach doprowadziło stróżów prawa na teren powiatu wołomińskiego. Tam na jednej z posesji, w garażu, policjanci ujawnili części samochodowe. Po sprawdzeniu okazało się, że pochodzą one ze skradzionego na terenie Legionowa audi. Policjanci zabezpieczyli odnalezione części i zatrzymali 39-letniego właściciela garażu. Natomiast w miniony piątek, na terenie powiatu legionowskiego, dzięki pozyskanej informacji pozaprocesowej zatrzymany został 32-latek odpowiedzialny za kradzież pojazdu. Po zgromadzeniu materiału dowodowego śledczy przedstawili mężczyznom zarzuty. 39-letni mieszkaniec powiatu wołomińskiego odpowie za paserstwo, które zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności. Drugi zatrzymany mężczyzna usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem. 32-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego za kratkami może spędzić nawet 10 lat.



20 maja

POMIECHÓWEK. (pow. nowodworski) Świadek pilnie poszukiwany

Policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku prowadzą czyn-



ności w sprawie nieumyślnego spowodowania wypadku drogowego, do którego doszło 17 maja 2020 r. w Pomiechówku. Wszystkie osoby, które były bezpośrednimi świadkami tego zdarzenia i posiadają informacje, które pomogą w ustaleniu jego okoliczności, proszone są o kontakt z Dyżurnym Komisariatu Policji w Nasielsku, tel. (23) 691 23 77 lub z Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, tel. (22) 775 22 01

LEGIONOWO. To nie moje

Policjanci z zespołu patrolowo – interwencyjnego legionowskiej komendy podczas jednej z nocnych służb zwrócili uwagę na grupę mężczyzn. Kiedy podjechali bliżej jeden z nich, na widok radiowozu odrzucił na trawnik srebrne zawiniątko. Na pytanie policjantów, co przed chwilą wyrzucił odparł, że to nie było jego i nie będzie się tłumaczył. Funkcjonariusze sprawdzili 34-latkę i to, czego chciał się pozbyć. Była to metaamfetamina. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

SOWIA WOLA FOLWARCZNA / OSTRZYKOWIZA.

(pow. nowodworski) Na gościnnych występach

Policjanci z nowodworskiego wydziału ruchu drogowego i posterunku policji w Zakroczymiu zatrzymali wczoraj do kontroli drogowej dwóch mężczyzn, którzy zdecydowali się wsiąść za kierownicę mimo obowiązujących ich zakazów kierowania pojazdami. 20 maja 2020 r. policjanci z wydziału ruchu drogowego, w Sowiej Woli Folwarcznej zatrzymali do kontroli drogowej 32-latkę z powiatu płońskiego, który kierując fordem przekroczył dozwoloną prędkość o 32 km/h. Okazało się ponadto, że mężczyzna ma orzeczony prawomocnym wyrokiem sądu zakaz kierowania pojazdami. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Tego samego dnia funkcjonariusze z posterunku policji w Zakroczymiu, w Ostrzykowie zatrzymali do kontroli drogowej kierującego oplem 44-latkę z powiatu płońskiego. Na miejscu wyszło na jaw, że mężczyzna posiada dożywotni zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi wszystkich kategorii. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ.

Nie miał siły na ucieczkę

Policjanci z zespołu patrolowo-interwencyjnego, na ul. Bohaterów Modlina w Nowym Dworze Mazowieckim zatrzymali pijanego 57-latkę. Mężczyzna próbował się też wyrwać i uciec kobiecie, która go zauważyła i chciała powstrzymać przed dalszą jazdą na tzw. podwójnym gazie. Przeprowadzone badanie wykazało u niego 2,34 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.



NASIELSK. (pow. nowodworski) Pijany z kontrabandą

Policjanci z Nasielska zatrzymali 33-letniego pijanego kierowcę. W samochodzie przewoził prawie 44 tysiące sztuk papierosów bez polskiej akcyzy. Ponadto w trakcie wykonywania czynności służbowych znieważał mundurowych i lekarza SOR. Mężczyźnie grozi teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności, kara grzywny oraz zakaz kierowania pojazdami.

WIELISZEW. (pow. legionowski) Miał rozmach

27-latek został zatrzymany przez policjantów z Wieliszewa w związku z podejrzeniem kradzieży. Jego łupem padły artykuły spożywcze oraz alkohol. Policjanci z Wieliszewa udali się do jednej z placówek handlowych, gdzie miała miejsce kradzież sklepowa. Po przybyciu na miejsce ustalili szczegóły zdarzenia. Okazało się, że podejrzanym o kradzież jest 29-letni mężczyzna ujęty przez pracownika ochrony. Straty zostały oszacowane na kwotę blisko 900 zł. Przestępstwo to zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

21 maja

NOWY DWÓR MAZ. Policja ostrzega przedsiębiorców

Okres pandemii koronawirusa jest wykorzystywany przez przestępców, którzy dzwonią do osób prowadzących działalność gospodarczą, proponując pomoc w złożeniu wniosku i uzyskaniu subwencji finansowych w ramach Tarczy Finansowej PFR. W trakcie rozmowy przestępcy starają się namówić rozmówców do skorzystania z ich usług w zakresie złożenia wniosku o wsparcie finansowe, który można złożyć za pośrednictwem bankowości elektronicznej. Wmawiają przy tym przedsiębiorcy, że jest to proces bardzo skomplikowany i czasochłonny, sugerując, że bez eksperckiego wsparcia sobie nie poradzi. W trakcie rozmowy wyłudniają dane osobowe, loginy i hasła do bankowości internetowej oraz kody SMS.

JABŁONNA. (pow. legionowski) Nadmiar alkoholu

Policjant z Jabłonną wraz z wykładowcą z Centrum Szkolenia Policji zatrzymał mężczyznę, który w autobusie komunikacji podmiejskiej zachowywał się agresywnie, pił alkohol i palił papierosy. 28-latek znieważał oraz groził wezwanym na miejsce zdarzenia mundurowym. Teraz za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

NOWY DWÓR MAZ. Zdradziły go kamery

Policjanci z wydziału prewencji komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim wspólnie z dochodzeniowcem zatrzymali mężczyznę wytypowanego przez kryminalnych w związku z kradzieżą artykułów drogerijnych w jednym ze sklepów na terenie miasta. Policjant z nowodworskiej dochodzeniówki zauważył na jednej z ulic miasta osobę wytypowaną przez kryminalnych w związku z kradzieżami w drogerii. Informację tę szybko przekazał funkcjonariuszom wydziału prewencji komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim, którzy zatrzymali mężczyznę. Okazało się, że 58-latek niejednokrotnie przychodził do drogerii, a jego łupem padały wartościowe artykuły. Mężczyzna brał towar z półek sklepowych i wychodząc nie płacił za niego. Wszystko rejestrowały jednak kamery sklepowe. Policjanci z wydziału dochodzeniowo-śledczego po zebraniu materiału dowodowego przedstawili zatrzymanemu zarzuty kradzieży na łączną kwotę blisko 2500 zł. Przestępstwo to zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

24 maja

LEGIONOWO. Z sądu do aresztu

W dość niecodzienny sposób zakończył swoją wizytę w sądzie 34-latek. Policjanci z legionowskiej patrolówki ustalili, że na sądowym korytarzu może przebywać osoba poszukiwana. Chwilę później ruszyli, by zweryfikować informację. Ustalenia okazały się trafne, a stróża prawa szybko dostrzegli 34-latkę. Mężczyzna nie krył zdziwienia na widok policyjnego patrolu. Mundurowi wiedzieli, że 34-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego jest poszukiwany na postawie nakazu doprowadzenia wydanego przez sąd. Mężczyzna z sądowego korytarza został przewieziony na komendę, a następnie do aresztu śledczego. Tam spędzi rok, to kara pozbawienia wolności za popełnione wcześniej przestępstwo z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Piotr Korycki

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

NATURALNIE. Na Dzień Matki

Chcesz jak najlepiej dla swojej skóry, więc używasz tylko kosmetyków naturalnych? Uwaga – to, co pod tą nazwą można znaleźć na półkach drogerii, często nie jest ani w pełni naturalne, ani organiczne! Sprawdź, co naprawdę powinny zawierać (a czego nie) kosmetyki naturalne.

Z czym kojarzą ci się kosmetyki naturalne? Z czystą naturą zamkniętą w butelce czy słoiczku – zero chemii, za to mnóstwo składników pochodzących z substancji naturalnych, bez chemicznych „polepszaczy” – syntetycznych barwników, aromatów, silikonów i konserwantów. Niestety, to w dużej mierze teoria, bo w praktyce w Unii Europejskiej brakuje regulacji prawnej dotyczącej kosmetyków naturalnych. Oczywiście, produkty te muszą spełniać wszystkie wymagania stawiane kosmetykom przez dyrektywę 76/768/WE, dokument ten nie definiuje jednak pojęcia kosmetyku naturalnego – nadal trwają prace nad stworzeniem jednoznacznych, prawnie usankcjonowanych definicji kosmetyków naturalnych. Jak mogłaby więc brzmieć taka definicja?

Kosmetyki naturalne to produkty, które są produkowane niemal wyłącznie z substancji naturalnych. Surowce naturalne to substancje pochodzenia roślinnego, zwierzęcego lub mineralnego oraz ich mieszaniki i produkty reakcji pomiędzy nimi. W celu ich uzyskania i przetwarzania stosowane mogą być wyłącznie procesy fizyczne, takie jak tłoczenie, ekstrakcja (z wodą, etanolem, gliceryną lub kwasem węglowym), filtracja, destylacja, suszenie itp. W produkcji kosmetyków naturalnych dopuszczalne są również procesy enzymatyczne i mikrobiologiczne, które wykorzystywane są na naturalnie występujących niemodyfikowanych enzymach i mikroorganizmach.

Póki jednak nie ma oficjalnej wykładni prawnej, która zagwarantuje, że produkt, na którego opakowaniu widnieje adnotacja „kosmetyk naturalny” na pewno nie zawiera chemicznych „dokładek”, klient chcący zaopatrzyć się w kosmetyki naturalne musi radzić sobie sam. Jak? Uważnie czytając skład produktu, który chce zakupić.

Tajemnice INCI, czyli jak czytać listę składników?

Jeszcze 40. lat temu klienci drogerii musieli ufać producentom kosmetyków na słowo, czy też raczej na opakowanie – nie istniały wtedy regulacje prawne wymagające podawania składu danego produktu. Ten wymóg pojawił się dopiero w latach 70. XX wieku dzięki wprowadzeniu w życie nowych przepisów. Pod koniec lat 90. powstała ujednolicona międzynarodowa nomenklatura składników kosmetycznych, znana jako INCI (skrót od angielskiej nazwy International Nomenclature of Cosmetic Ingredients).

Dziś, według prawa Unii Europejskiej, każdy kosmetyk dopuszczony do sprzedaży musi mieć na opakowaniu wyszczególnione wszystkie składniki, ujednolicone według przyjętego w UE nazewnictwa (składniki roślinne opisywane są ich nazwami łacińskimi, nazwy związków syntetycznych umieszczane są w składzie kosmetyków po angielsku). A ponieważ składników na liście INCI jest ponad 7 tysięcy, zdecydowanie łatwiej sprawdzić, jakie substancje nie powinny znajdować się w preparatach nazywanych przez producentów kosmetykami naturalnymi. Oto ich lista:



Kosmetyki naturalne – czyli jakie?

1. Konserwanty nieidentyczne z naturalnymi

Chodzi tu m.in. o niesławne parabeny – substancje chemiczne używane jako konserwanty w przemyśle kosmetycznym, farmaceutycznym i spożywczym od lat 40. XX wieku. Dzięki nim kosmetyki mają dłuższy okres trwałości (przy czym parabeny nie zmieniają cech i właściwości kosmetyków, czyli nie wpływają na ich kolor, zapach czy gęstość). Choć są dobrze przebadane ze względu na długą obecność na rynku, obecnie uważa się, że niektóre mogą mieć niekorzystny wpływ na gospodarkę hormonalną. Uznaje się, że większość parabenów w małych stężeniach jest zasadniczo bezpieczna dla skóry, ale jednak nie można przewidzieć ich wzajemnych interakcji, gdy już trafią do naszego organizmu. Komisja Europejska w 2014 roku całkowicie zakazała stosowania w kosmetykach pięciu parabenów: izopropylowego, izobutylowego, fenyloвого, benzylowego i pentyloвого. W INCI parabeny są opisane jako znajdują się pod nazwami: Methylparaben; Butylparaben; Propylparaben; Isobutylparaben; Benzylparaben, Ethylparaben.

Innym składnikiem konserwującym, który nie powinien znaleźć się w kosmetykach naturalnych jest mogący podrażniać drogi oddechowe i wywoływać reakcje alergiczne formaldehyd. W INCI może funkcjonować jako Benzylhemiformal; Methenamine; Hexetidine; Glutaral; Imidazolidinyl Urea; Diazolidinyl Urea; 5-Bromo-5-nitro-1,3-dioxane = Bronidox; Quaternium-15; DMDM Hydantoin; Iodopropynyl Butylcarbamate.

Jakie zatem substancje konserwujące mogą znaleźć się w kosmetykach naturalnych?

Nie powinna niepokoić cię obecność w INCI takich składników jak: Sodium Benzoate; Potassium Sorbate; Citric Acid; Benzyl alcohol; Salicylic Acid; Tocopherol.

NABEA poleca kosmetyki naturalne:



- Nawilżający krem do skóry suchej i wrażliwej Orange Energy Make Me Bio
- Balsam nawilżający do ciała CannabiGold

2. Substancje ropopochodne

Zaliczają się do nich m.in. wazelina, olej mineralny i parafina. Dlaczego nie powinny trafić do kosmetyków naturalnych? Bo choć nadają preparatowi gładką konsystencję, to działają na skórę jak plastikowy „opatrunek” – „uszczelniają ją” i utrudniają naturalną wymianę gazową, co może być przyczyną stanów zapalnych i powoduje, że w głąb skóry nie mogą wnikać inne, odżywcze substancje. Unikaj kosmetyków, w których INCI znajduje się: Paraffinum Liquidum; Paraffin Oil; Paraffin; Isoparaffin; Mineral oil; Vaseline; Petrolatum; Ceresin; Cera Microcrystallina; Isobutane. Wybieraj te z masłami i olejami roślinnymi, które nie zatykają porów w skórze, za to regenerują ją i nawilżają (np. Shea Butter; Coconut Oil; Cacao Seed Butter, Germ Oil).

NABEA poleca kosmetyki naturalne:

- Glow up! Superfruit muesli mask Alkemie



- Neck & Decolletage Wrinkle Refill d'Alchemie

3. Silikony

Kolejne „zatykacze” – te syntetyczne składniki wnikają w pory (a także w zmarszczki, stąd ich częsta obecność w kosmetykach przeciwzmarszczkowych), dzięki czemu skóra sprawia wrażenie bardziej napiętej i gładziej, mogą powodować jednak zatkanie porów i przesuszenie skóry. Szukając kosmetyków naturalnych unikaj tych, które mają w składzie Methicone, a także substancje kończące się na -siloxane, -silanol, -silicone, a wybieraj te z olejami i masłami roślinnymi. Uwaga: włosy myte dotąd szamponami z silikonami po myciu kosmetykami bez sztucznych „wygładzaczy” mogą się na początku elektryzować. Warto używać wtedy szamponów z ziołami poprawiającymi stan włosów.

NABEA poleca kosmetyki naturalne:

- Krem pod oczy z wiciokrzewem japońskim Orientana



- Szampon do włosów Imbir i Traśwa Cytrynowa Orientana

4. PEG/PPG

PEG (glikol polietylenowy) jest używany w przemyśle kosmetycznym jako rozpuszczalnik, emulgator i środek zwiększający lepkość ciekłych preparatów, znajdziemy go często jako substancję myjącą w preparatach do pielęgnacji ciała. Uważa się, że może powodować stany zapalne skóry, a także uwrażliwiać ją na zanieczyszczenia i drażniące substancje zawarte w kosmetykach – podobnie jak PPG (glikol polipropilenowy), który tworzy na skórze film zapobiegający ubytkowi wody z naskórka. W INCI będą figurować jako: PEG-.... np. PEG-40 Sorbitan Diisostearate; PPG-.... np. PPG-15 Stearate, lub składniki z końcówką „...eth” np. Laureth-4.

NABEA poleca kosmetyki naturalne:



- Żel do mycia twarzy z węglem aktywnym Equilibra
- Tonik – kojąca mgiełka do twarzy Veoli

5. SLS/SLES/ALS

Syntetyczne detergenty, dzięki którym np. szampony się bujnie pienią. Stosowane są także np. w detergentach przemysłowych. Przy wysokich stężeniach i długotrwałym kontakcie ze skórą mogą powodować jej przesuszenie, stany zapalne skóry głowy, łupież. SLS w kosmetykach nigdy nie występuje solo – ze względu na swoje działanie drażniące jest mieszany z innymi substancjami, które je osłabiają. W produktach kosmetycznych te detergenty występują pod nazwami: Sodium Lauryl Sulfate; Sodium Laureth Sulfate; Ammonium Lauryl Sulfate.

W kosmetykach naturalnych silne detergenty zastępuje np. surfaktyna, która powstaje ze świeżych wytlóczyn rzepaku, używanego do wytwarzania oleju rzepakowego. Używana w mydłach i żelach myjących wykazuje wysoką zdolność do zmniejszania napięciowego cieczy, przez co efektywnie myje i czyści. Działanie surfaktyny wynika między innymi z jej wysokiej aktywności jako detergentu emulgującego tłuszcze.

NABEA poleca kosmetyki naturalne:

- Żel do mycia twarzy hipoalergiczny OnlvBio



- Mydło chlebowe Aquafarina Fermenti



nabea
NATURAL BEAUTY

Zapraszamy do naszego sklepu stacjonarnego, który znajduje się na Bródnie w galerii Renova, ul. Rembelska 20, a także sklepu internetowego www.nabea.pl

O związkach i życiu seksualnym Polaków w czasie pandemii

W okresie pandemii zwiększyło się zainteresowanie pornografią w sieci, a w związkach Polaków więcej jest konfliktów i przemocy domowej, w tym - seksualnej. Izolacja społeczna jest często testem na przetrwanie w związku – twierdzi w rozmowie z PAP pedagog, seksuolog i doradca rodzinny prof. Zbigniew Izdebski.

Dotychczas największą trudnością w relacjach seksualnych Polaków był stres i zmęczenie. Wprowadzona w związku z pandemią koronawirusa izolacja sprawiła, że ludzie przebywają ze sobą dłużej, mogą więcej rozmawiać i częściej uprawiać seks. Nie zawsze jednak są w stanie z tego korzystać, z wielu powodów – zauważa prof. Zbigniew Izdebski, kierownik Katedry Biomedycznych Podstaw Rozwoju i Seksuologii Uniwersytetu Warszawskiego oraz Katedry Humanizacji Medycyny i Seksuologii Uniwersytetu Zielonogórskiego.

Jak ocenił, izolacja społeczna to ogromny test na przetrwanie w związku – szczególnie wtedy, gdy już wcześniej wystąpiły w nim problemy. Dotyczy to zarówno związków toksycznych, jak i tzw. „nijakich”. „Więcej osób może się zdecydować na rozstanie. Nie dogadują się, co jeszcze bardziej się uwidoczniło w czasie izolacji, lub czują się samotni, choć są razem” – przestrzega.

Z dotychczasowych badań prof. Izdebskiego wynika, że 10 proc. Polek i Polaków żyje w tzw. związkach równoległych. Interesuje go to, jak po epidemii będzie wyglądała dynamika tych relacji, ponieważ – jak mówi – niektórzy dotąd wytrzymywali w związkach tylko dlatego, że mieli drugiego partnerkę bądź partnera.

W domu częściej przebywają nie tylko rodzice, ale także ich dzieci, co może być utrudnieniem dla życia intymnego. Pojawiają się zatem konflikty w związkach, jak i w kontaktach z dziećmi.

„Jak pokazują badania, polska rodzina w ostatnich latach proces wychowania w znacznym stopniu przerzuciła na szkołę. Izolacja sprawiła, że przebywamy ze sobą dłużej, ale to nie jest przyjazny moment na wychowywanie dzieci i wprowadzanie pewnych rygorów. Z tego wynikają dodatkowe napięcia w relacjach z dziećmi. Nie można tak po prostu trzasnąć drzwiami i wyjść z domu – tłumaczy prof. Izdebski.

Jak podkreśla, w domu trzeba zadbać o poczucie intymności – np. nie należy wchodzić do pokoju nastolatka bez pukania. „Również dzieci powinny pukać, gdy wchodzi do pokoju rodziców. Unikamy w ten sposób niepotrzebnych konfliktów. Każdemu potrzebna jest własna przestrzeń, szczególnie teraz, w okresie izolacji” – podkreśla.

Czy należy oczekiwać, że w związku z epidemią i koniecznością pozostawania w domu przybędzie ciąż? „Niekoniecznie, ponieważ istnieje realna obawa przed zakażeniem koronawirusem

i jego skutkami, jak również przed utratą pracy. Nie wiemy też, jak Polacy radzą sobie ze środkami antykoncepcyjnymi w okresie izolacji społecznej” – odpowiada prof. Izdebski.

Specjalista nie obawia się o tzw. singli: „Niektóre osoby żyjące w pojedynkę wcale nie muszą mocno odczuwać skutków izolacji społecznej, bo w samotności jest im często dobrze, a w nawiązywaniu kontaktów z innymi osobami pomaga internet, w tym portale randkowe”.

Jak dodaje, wzrosła też liczba osób umawiających się w sieci, które ostatnio zaczynają się spotykać także w realu, bo stopniowo słabnie związany z pandemią lęk przed zarażeniem.

Jego zdaniem w najbliższym czasie zwiększy się zapotrzebowanie na pomoc ze strony psychiatrów, psychologów i psychoterapeutów, co już jest widoczne. Choć – przyznaje – niektóre osoby dobrze sobie radzą z pracą zdalną, szczególnie w korporacjach, i nie jest ona dla nich tak mocno obciążająca, jak bezpośrednia praca w biurze.

Prof. Zbigniew Izdebski jest autorem wielu raportów na temat zachowań seksualnych Polaków. Kolejne takie opracowanie pt. „Zdrowie i życie seksualne Polek i Polaków w wieku 18-49 lat w 2017 roku. Studium badawcze na tle przemian od 1997 roku” ukaże się pod koniec czerwca 2020 r. Obecnie prof. Izdebski realizuje projekt badawczy, dotyczący zdrowia seksualnego i relacji w związkach w czasie koronawirusa.

„Nie mamy jeszcze wyników badań sondażowych, możemy na razie mówić jedynie o pewnych spostrzeżeniach wynikających z praktyki seksuologów i psychologów. Wiele z nich jest niepokojących” – ostrzega prof. Izdebski.

Z dotychczasowych obserwacji wynika, że wzrosło zainteresowanie pornografią w sieci. Nie jest to jeszcze powód do niepokoju – zależy, jak jest ona wykorzystywana i czemu służy. „W okresie pandemii koronawirusa dla niektórych osób to może być jedna z nielicznych przyjemności. Czasami jest inspiracją na ożywienie kontaktów seksualnych w związku. W niektórych przypadkach może jednak dochodzić do znużenia pornografią, którą zazwyczaj oglądali, i zaczynają poszukiwać nowych wrażeń – wchodzi na strony, o których wcześniej nawet nie pomyśleli” – mówi.

Prof. Izdebski przypomina, że można się uzależnić od pornografii, choć może do tego dojść nie tylko w czasie pandemii. „Uzależnić się można od wielu innych rzeczy, na

przykład od używek. Pandemia nie jest do tego potrzebna” – zauważa.

Poważniejszym problemem – twierdzi specjalista – jest problem przemocy domowej, który także występuje w okresie pandemii. Dotyczy on nie tylko przemocy fizycznej i psychicznej, ale również seksualnej, chodzi m.in. o gwałt małżeński. Trzeba jednak pamiętać, że w czasie izolacji społecznej, dłuższego przebywania razem, może



dochodzić także do innych zdarzeń wbrew woli ofiary, dotyczących także innych domowników, na przykład rodzeństwa.

„Niebezpieczeństwo polega na tym, że takie sytuacje nie muszą się skończyć wraz z ustaniem pandemii. Mam nadzieję, że wiele na ten temat

dowiemy się z naszych badań” – podkreśla prof. Izdebski.

(PAP) Nauka w Polsce
Zbigniew Wojtasiński,
fot. Fotolia

ZAPROSZENIE

KONKURS FOTOGRAFICZNY



OFF / ON

internet / przyroda

TERMIN NADSYŁANIA ZDJĘĆ: 21.06.2020 R.
(ostatni dzień kalendarzowej wiosny)

Szczegóły: www.pik.legionowski.pl

Patron:
POWIAT LEGIONOWSKI
Przyjaciół w sercu Mazowsza

Organizator:
Powiatowa Instytucja Kultury
w Legionowie

Patroni
mediów:

POWIATOWA
Legionowo

Legio 24
www.legio24.pl

Legio 24
www.legio24.pl

LegioStrefa.pl
Legionowski Serwis Informacyjny

Aktualności z Fortu III w Pomiechówku

Fundacja Fort III Pomiechówek prezentuje na swojej stronie internetowej (zakładka Aktualności na www.forttrzecipomiechówek.org) krótkie wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku oraz publikuje bardzo ciekawe zdjęcia. Postanowiliśmy raz w miesiącu

prezentować na łamach Tygodnika Nowodworskiego, Jarmarku Mazowieckiego, Mazowieckiego To i Owo, Tygodnika Pułtuskiego oraz Czasu Ciechanowa najciekawsze Aktualności. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu.

Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utwaleniem losów więźniów. Wspólnie z Instytutem Pamięci Narodowej Fundacja tworzy bazę więźniów Fortu, którą publikuje na stronie internetowej Fundacji. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechówek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Chorąży Stanisław Jaworski i inni ułani 11 pułku z Ciechanowa

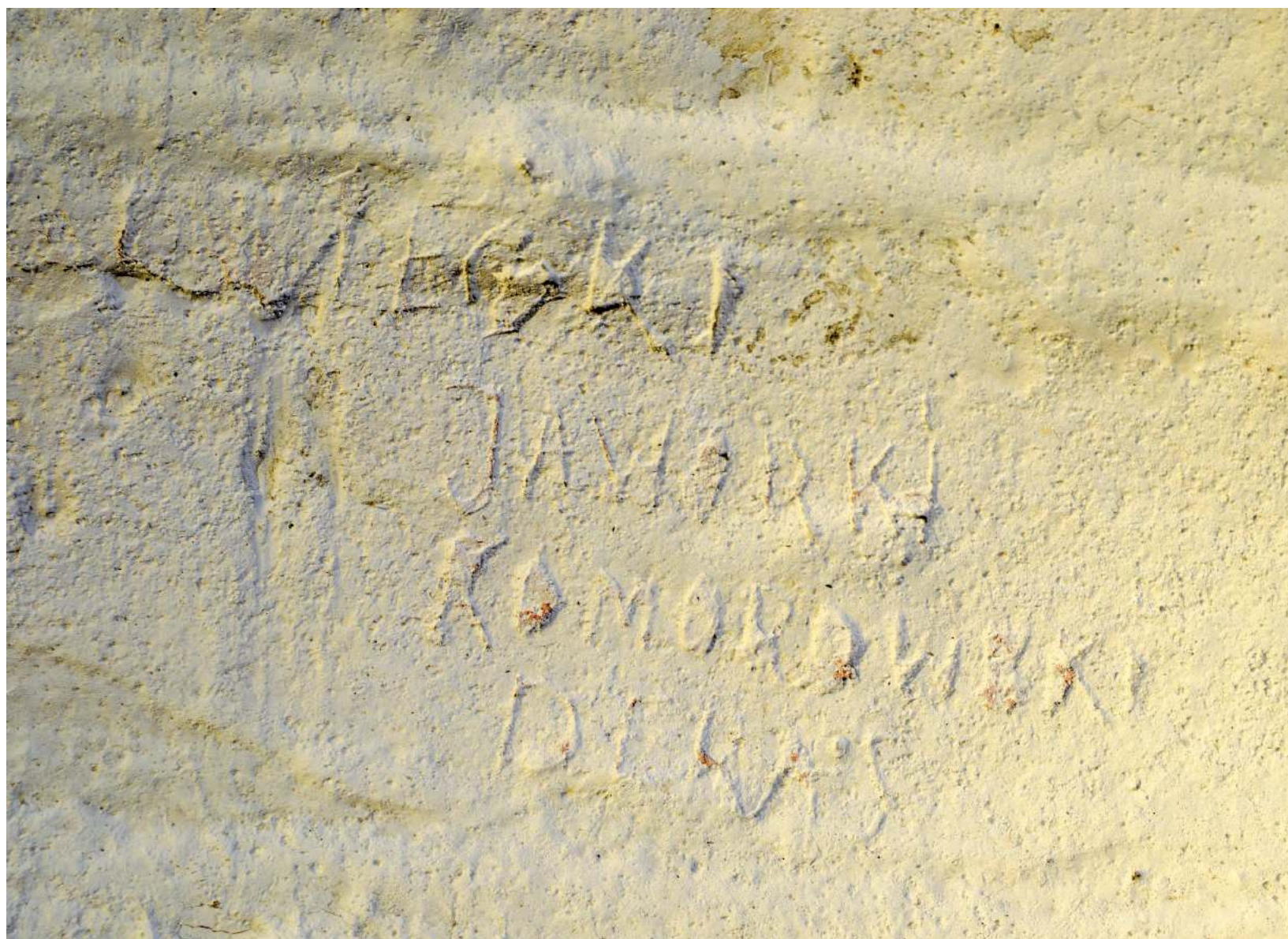


Nagrobki na cmentarzu w Ciechanowie

W dniu 30 lipca 1944 r. Niemcy zlikwidowali gestapowskie więzienie karno – śledcze w Forcie III w Pomiechówku. Rozstrzelali tego dnia wszystkich więźniów (mówi się o liczbie prawie 300 osób). Śmierć poniosło także 10 byłych podoficerów 11 pułku ułanów z Ciechanowa. Pani Krystyna Sawicka odnalazła ich nagrobki (symboliczne) na cmentarzu przy ulicy Gostkowskiej w Ciechanowie i przesłała je Fundacji. Fundacja zrobiła ich zestawienie (na zdjęciu) i poprosiła za pośrednictwem profilu na FB oraz na stronie www o pomoc w zgromadzeniu informacji o zamordowanych ułanach a także ich zdjęć. Trzech z nich (Stanisław Jaworski, Wacław Komorowski, Franciszek Deras) wryło swoje nazwiska na ścianie celi śmierci w Forcie III w Pomiechówku (do dziś są widoczne – na zdjęciu).



Stanisław Jaworski



Napisy na ścianie celi śmierci Fortu III w Pomiechówku

I oto odezwał się do Fundacji Pan Tadeusz Krenc - wnuk brata Stanisława Jaworskiego i przekazał zdjęcie wuja (powyżej) oraz opowiedział o tajemnicy jaka kryje się za postacią chorążego Jaworskiego. Otóż w rzeczywistości nazywał się Jan Barczyk. Po burzliwym młodzieńczym romansie wyjechał na zawsze z rodzinnej wsi (Leszczawa Dolna k. Birczy) i zmienił nazwisko na Stanisław Jaworski. W czasie II wojny światowej słuch po nim zaginął. Mówiło się, że wyjechał do Rumunii, ktoś inny opowiadał, że był widziany we Włoszech. Jedyną pamiątką po Janie/Stanisławie jest fotografia, którą przez całe życie przechowywała jego bratanica (matka Pana Tadeusza Krenc). Widać na mundurze symbole 11 pułku ułanów oraz wiele odznaczeń. Pierwsze z nich to Krzyż Srebrny Orderu Wojennego Virtuti Militari. Sprawdziliśmy - Stanisław Jaworski został nim odznaczony za bohaterstwo w czasie wojny bolszewickiej. Rodzinna tajemnica powoli się wyjaśnia. Pan Stanisław nie wyjechał z Polski, ale został zamordowany w Forcie III w Pomiechówku. Nie był też zwykłym żołnierzem, ale wielokrotnie odznaczanym kawalerem Orderu VM. Teraz czas na badanie archiwów wojskowych oraz zebranie dokumentów związanych z jego losami wojennymi i zmianą nazwiska. Pierwszy ułan ma już swoją historię. Będą kolejni.



Grupa byłych więźniów politycznych obozów koncentracyjnych parafii Imielnica przed kościołem w Imielnicy - 06.01.1981 r.

Pomoc od Pana Grzegorza Chabowskiego

Fundacja wyszukuje i przypomina tych, którzy byli więźniami Fortu III w Pomiechówku, jednak czasem wspomina również o tych, którzy w pracy fundacji bardzo pomagają. Jedną z takich osób jest pan Grzegorz Chabowski. Pan Grzegorz pracuje nad książką o historii Gulczewa, z którego pochodzi jego rodzina. Gulczewo, Ośnica, Cekanowo należą do Parafii Imielnica. W dniu 11.12.1943 r. w miejscowościach tych doszło do masowych aresztowań przez gestapo. Pod zarzutem przynależności do organizacji podziemnych, Niemcy aresztowali m.in. członka rodziny pana Grzegorza - Władysława Sobka. Zatrzymani trafili do Fortu III w Pomiechówku, gdzie albo zostali zamordowani, albo wysłani do KL Mauthausen. Większość posiadanych przez Fundację informacji, dokumentów i zdjęć więźniów z parafii Imielnica pochodzi od pana Grzegorza. Jest z fundacją w stałym kontakcie i wciąż dostarcza nowe informacje. Ostatnio przekazał Fundacji bardzo cenne zdjęcie opisane jako „Grupa byłych więźniów politycznych obozów koncentracyjnych parafii Imielnica przed kościołem w Imielnicy - 06.01.1981 r.” – publikujemy po lewej. Dzięki wysiłkom Pana Grzegorza, na zdjęciu zidentyfikowanych zostało siedmiu byłych więźniów Fortu III w Pomiechówku: Jan Stańczak - stoi 2 od prawej, Czesław Niedziela - stoi 5 od prawej, Henryk Stańczak - stoi 7 od prawej, Zenon Kowalski - stoi 3 od lewej, Kazimierz Lewandowski - stoi 6 od lewej, Henryk Różalski - stoi 9 od lewej, Benedykt Wochowski - siedzi 6 od lewej. Wspaniała pomoc za którą należą się wielkie podziękowania...

Fort III i płocka stocznia

Fundacja wspominała też ostatnio trzech współzałożycieli podziemnej Narodowej Organizacji Wojskowej – Samodzielny Batalion Płock: Władysława Nowickiego, Jerzego Michalika i Jana Mossakowskiego. Płocki Samodzielny Batalion NOW powstał już w listopadzie 1939 r. i po kilku miesiącach

osiągnął liczebność około 500 osób. Był prężnie działającą organizacją niepodległościową. Ważnym wydarzeniem w działalności Batalionu była akcja w płockiej stoczni, która w czasie wojny produkowała kadłuby niemieckich łodzi podwodnych. W 1942 r. żołnierze Batalionu pod dowództwem Jerzego Michalika

i Jana Mossakowskiego podjęli bardzo dobrze zorganizowaną akcję sabotażową. Wywołali pożar w stoczni na taką skalę, że mówiło o nim nawet radio BBC. Niemcy nie zdołali ustalić ani sprawców, ani przyczyn pożaru.

Dwa lata później gestapo wykryło jednak niepodległościowe działania Władysława

Nowickiego, Jerzego Michalika i Jana Mossakowskiego. Zostali przez Niemców aresztowani, osadzeni w Forcie III w Pomiechówku, tam skazani na śmierć i tego samego dnia (4.02.1944 r.) - powieszani.

Fotografia Pana Jerzego Michalika zrobiona w śledztwie przez gestapo (prezentowana przez IPN na Konferencji o Forcie III w 2018 r.)



ZAPROSZENIE



Fundacja
Fort III
Pomiechówek



Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Fundacja Fort III Pomiechówek realizują projekt pod nazwą: „Zachowajmy w pamięci Fort III w Pomiechówku”. Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą niemiecką katownią gestapo na Mazowszu.

Jeśli:

- posiadasz jakiekolwiek informacje lub pamiątki dotyczące Fortu,
- ktoś z Twojej rodziny był więźniem Fortu lub posiadasz informacje o innych więźniach,
- chciałbyś odwiedzić Fort III, poznać jego historię i architekturę,
- chcesz sprawdzić kto był więźniem Fortu,
- chciałbyś dowiedzieć się więcej o bieżących wydarzeniach związanych z Fortem.

Skontaktuj się z nami:

- strona internetowa www.forttrzecipomiechówek.org,
- profil Fundacji na FB: <https://www.facebook.com/fundacjaaforttrzecipomiechówek>
- mail: fundacja@forttrzecipomiechówek.org
- telefon: +48 22 828 08 94

Razem nie dopuścimy aby po więźniach Fortu zostały tylko napisy wyrzeźbione przez nich na ścianach celi śmierci.

Pomóżcie nam ocalić o nich pamięć.

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej





Rury elektroinstalacyjne
Systemy odgromowe
Narzędzia ręczne i elektryczne
Obudowy i rozdzielnie elektryczne
Aparatura NN



2,4 km

Jabłonna
ul. Zegrzyńska 29/31

tel.: 22 766 12 18 | 22 782 41 31

Zbik studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesROOM.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek



MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

środa

27 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:15 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Japonia - inspirujące krajoznawstwo. Wyspa Tokunoshima - film 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:08 Kwadrans polityczny 08:35 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Najmłodszy wśród zwierząt	05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:00 Pozyteczni.pl 06:30 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Moja klasa 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Moja klasa 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn	04:45 Uwaga! 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - Wiedza o społeczeństwie 09:20 Liceum - Klasa I b - Matematyka 09:40 Liceum - Klasa I b - Język angielski 10:00 Liceum - Klasa I b - Geografia 10:20 Liceum - Klasa II - Edukacja dla bezpieczeństwa 10:40 Liceum - Klasa II - Matematyka 11:00 Liceum - Klasa II - Język angielski 11:20 Liceum - Klasa II - Chemia 11:45 Czarne chmury - serial 13:00 Literatura na ekranie 14:15 Szlakiem Kolberga 14:40 Jacy jesteście, Polacy? 15:10 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:15 Roman Kłosowski - film 15:50 Lektura na ekranie 16:45 Z przytułcem - Mazurek 17:00 Dyrekta 17:50 Historia na ten czas 18:00 Portrety 19:00 2020. Czas nieznan	05:15 Rodzinny interes - serial sensacyjny 06:00 Nash Bridges - Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges, który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:35 Rodzinny interes - serial sensacyjny 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:45 Szpital - program obyczajowy prod. Polska 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19+ - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera. 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji
SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina - serial obyczajowy 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Śmierć nadejdzie jutro 23:25 Historia bez tajemnic - Barbara Streisand 00:30 Zabójcza mamuska - dramat, prod. Kanada	SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:40 Muzyka na dobry wieczór 20:55 Howards End - serial 22:00 Zniewolona - serial 22:45 Zniewolona. Kulisy 23:05 Kino relaks - Miłość i turbulencje - komedia romantyczna, prod. Francja, 2013 00:45 Kraina Jane Austen - komedia, prod. Wielka Brytania, USA, 2013 02:30 Prawdziwe oblicze Arabii Saudyjskiej, prod. Wielka Brytania, 2016, reż. James Jones 03:30 Oficerowie - serial kryminalny TVP 04:15 Zakończenie dnia	PROGRAM KULINARNY 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ameryka Express - program rozrywkowy prod. Polska 23:00 Przynęta - film sensacyjny, USA, Kanada, 2000, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jamie Foxx, David Morse, Doug Hutchison, Kimberly Elise, David Paymer, Mike Epps 01:25 Nasz Nowy Dom - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc magii	KOMEDIA 20:00 Vabank - komedia Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kaszierz Henryk Kwinto mści się na dawnym wspólniku Kramerze, który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. 22:15 Atrakcyjny pozna panią - komedia Wiejski gospodarz, stary kawaler Stasio postanawia ożenić się. Baby ze wsi aż się palą by złowić samotnego kawalera. 00:25 Nasz Nowy Dom - magazyn 02:30 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM ANIMOWANY 19:30 Zaginione Skarby - film animowany 19:45 Informacje kulturalne 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej? - program publicystyczny 20:20 Na wschód od Hollywood - Co przynosi przyszłość - film obyczajowy 22:10 Ziemia, planeta ludzi - Pożegnanie z Alaską 23:40 Myśli na ten czas 23:55 Kronos 00:35 Nahorny + 1 01:15 Co dalej? 01:40 Lekkie obyczaje - Przypis - dramat 03:35 Kino nocne - Pod Mocnym Aniołem - dramat 05:45 Zakończenie dnia	SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pakt z mordercą 21:30 Nocny łowca 23:25 Zabójcze umysły: Poza granicami 01:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 01:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:35 Na jedwabnym szlaku 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:40 Dyżur - serial dokumentalny	FILM PRZYGODOWY 20:00 W samym sercu morza - film przygodowy, USA, Australia, Hiszpania, 2015, reż. Ron Howard, wyk. Chris Hemsworth, Benjamin Walker, Cillian Murphy, Brendan Gleeson, Ben Whishaw, Michelle Fairley 22:35 Hellboy II: Złota armia - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt 00:55 Miliony Escobara - serial dokumentalny 01:55 Druga strona medalu 02:45 Noc magii	SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Punisher: strefa wojny 23:00 Znakomita ekranizacja kultowego komiksu. Były oficer Frank Castle w wyniku porachunków mafijnych traci rodzinę, która zostaje zamordowana na jego oczach. Odnalezienie przestępców i pomstwienie bliskich staje się celem jego życia. 23:00 Lodowi żołnierze 00:55 Włаты mój 01:25 STOP Drogówka 02:20 Interwencja 02:35 Disco Polo Life 03:30 TOP 10 Lista Przebojów

czwartek

28 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:50 Jaka to melodia? 05:20 Przysięga - serial 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Polskie Zwierzęta w niebezpieczeństwie 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:08 Kwadrans polityczny 08:35 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:00 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:00 Moja klasa - Back to school 13:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:00 Czterdziestolatek - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 16:00 Koło fortuny	04:45 Uwaga! 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy 09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - Język polski 09:20 Liceum - Klasa I b - Informatyka 09:40 Liceum - Klasa I b - Język niemiecki 10:00 Liceum - Klasa I b - Historia 10:20 Liceum - Klasa II - Język polski 10:40 Liceum - Klasa II - Podstawy przedsiębiorczości 11:00 Liceum - Klasa II - Język niemiecki 11:20 Liceum - Klasa II - Historia 11:45 Czarne chmury - serial 12:50 Informacje kulturalne 13:00 Literatura na ekranie - Pan Wołodyjowski cz. II - film historyczny, reż. Jerzy Hoffman 14:15 Szlakiem Kolberga 14:40 Jacy jesteśmy, Polacy? 15:10 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki historii	05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:40 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów - serial obyczajowy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:20 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:45 Szpital - program obyczajowy prod. Polska 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła - program obyczajowy prod. Polska 16:55 19+ - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon Oryginalny polski format, który łączy elementy sensacyjne, przygodowe i komediowe. Fabularnie serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów. 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
TELETURNIEJ	TELETURNIEJ	SERIAL OBYCZAJOWY	MELODRAMAT S-F	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	KOMEDIA	FILM WOJENNY
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:55 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:45 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:50 Tanie Dranie	16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Moja klasa 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 20:50 Filmowe czwartki - La La Land - musical 23:05 Siła strachu 00:55 Excalibur 03:30 Świeża krew - serial kryminalny 04:35 Art Noc - Scena alternatywna - Daria Zawiałow 05:00 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Nad życie - film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Michał Żebrowski, Olga Bołądź 00:35 W ukryciu - film horror, USA, 2015, reż. Matt DufferRoss Duffer, wyk. Alexander Skarsgard, Andrea Riseborough, Emily Alyn Lind, Heather Doerkson, Steven Elliot 02:10 Uwaga! 02:25 Noc magii	20:00 Zmierzch Historia miłosna z elementami fantasy, która stała się wielkim przebojem kinowym i podbiła serca nastolatków na całym świecie. Film powstał na podstawie pierwszej części bestsellerowej serii książek autorstwa Stephanie Meyer. 22:25 Gotowi na wszystko. Exterminator - film sensacyjny 00:55 Chirurgia - serial obyczajowy prod. Polska 02:55 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	15:20 Lektura na ekranie - Wakacje z duchami 16:15 Brasilia: projekt 17:50 Historia na ten czas 18:00 Portrety 18:40 Stefan Gierowski 19:05 2020. Czas nieznan 19:25 Koło pióra 19:45 Informacje kulturalne 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej? 20:20 Czwartkowy klub filmowy 20:25 Czwartkowy klub filmowy - Dopaść Cartera 22:20 Myśli na ten czas 22:30 Scena alternatywna 22:50 Co dalej? 23:15 Zrywa się wiatr 01:30 Na wschód od Hollywood	20:00 Powiedz tak Mary jest organizatorką ślubów, choć sama jeszcze nie wyszła za mąż. Gdy poznaje przystojnego doktora, odkrywa, że to jego wesele wkrótce ma zorganizować. 22:00 Kto pierwszy, ten lepszy 23:55 Formuła 01:35 Ojciec Ted 02:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Menu na miarę 04:15 Z archiwum policji 05:15 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Pitch Perfect II - film komedia prod. USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin 22:20 Pacific Rim - film przygodowy, USA, 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi, Charlie Day, Ron Perlman 00:55 Miliony Escobara - serial dokumentalny, prod. USA 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc magii	21:00 T-34 Młody Nikołaj Iwuskin dowodzi czołgiem, który z niewielkim wsparciem piechoty bohaterko walczy z przeważającymi siłami niemieckimi idącymi na Moskwę w 1941 roku. Kiedy trafia do niewoli nie poddaje się i wielokrotnie próbuje zbiec. 23:35 Śmierć na 1000 sposobów 00:00 Kobiety i mafia 01:55 Zagadkowe zgony 02:20 Interwencja - magazyn 02:35 STOP Drogówka 03:30 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek								29 maja
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4	
05:20 Przysięga - serial 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Polskie Zwierzęta w niebezpieczeństwie - cykl reportaży 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:08 Kwadrans polityczny 08:35 Bądźmy razem w domu 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Okrasza łamie przepisy 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:05 Anna Dymna - spotkajmy się 06:30 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny 12:30 Koło fortuny 13:05 Moja klasa 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Czterdziestolatek - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżeń miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Moja klasa 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:00 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią Druga część jednej z najśłynniejszych polskich komedii, z doskonałą kreacją Mariana Kociniaka.	07:30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy 09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - Język polski 09:20 Liceum - Klasa I b - Matematyka 09:40 Liceum - Klasa I b - Język angielski 10:00 Liceum - Klasa I b - Chemia 10:20 Liceum - Klasa II - Język polski 10:40 Liceum - Klasa II - Matematyka 11:00 Liceum - Klasa II - Język angielski 11:20 Liceum - Klasa II - Chemia 11:45 Czarne chmury - serial 13:00 Literatura na ekranie - Pinokio - film fabularny 15:05 Chłopi - widowisko 18:00 Kręć! Jak kochasz to kręć! - dokumentalny 18:55 X Międzynarodowy Konkurs Dyrygentów im. G. Fitelberga 19:45 Informacje kulturalne 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej?	05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges - Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw	05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 10:42 Po pierwsze kino 10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:47 Po pierwsze kino 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Wiza na miłość 18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon - serial kryminalny Serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów. 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska	
TELETURNIEJ	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	FILM PRZYGODOWY	FILM SENSACYJNY	FILM AKCJI	FILM SENSACYJNY	FILM AKCJI	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Osami wspaniałych 21:30 Ocean desperacji - thriller, prod. USA, 2016, reż. Phil Volken 23:30 Operacja Sofia - film akcji, prod. USA, 2012, reż. Isaac Florentine 01:05 Zawód: Amerykanin - serial, prod. USA, 2013 01:55 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Golec uOrkiestra - Symphoethnic - koncert 21:50 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, prod. USA, Włochy, 2012, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Alec Baldwin, Roberto Benigni, Penelope Cruz, Ellen Page 23:50 La La Land - musical, prod. USA, 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Emma Stone, Ryan Gosling, John Legend, Rosemarie DeWitt 02:05 Siła strachu 03:50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 04:35 Zakończenie dnia	20:00 Shrek II - film komedia, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Julie Andrews, Antonio Banderas, John Cleese, Rupert Everett 22:00 Ocean's Twelve: Dogrywka - film sensacyjny, USA, Australia, 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Catherine Zeta-Jones 00:30 Niewierni - serial, USA 01:30 Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska 02:25 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii	21:25 Patriota Rok 1763, dobiega końca wojna z Francuzami, w której krwawymi czynami wstawił się kolonista, brytyjski poddany, oficer Benjamin Martin. Po pewnym czasie porzuca on wojenne rzemiosło i wraz z żoną i siódmką dzieci osiedla się w Karolinie Południowej. Wkrótce jego żona umiera, on zaś zostaje jedynym żywicielem rodziny. 01:00 Tajemnice losu 03:40 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:20 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Zabicie świętego jelenia 20:25 Wieczór kinomana - Zabicie świętego jelenia - film prod. Irlandia, USA, 2017 22:35 Sami Yaffa na tropie dźwięków 23:35 Myśli na ten czas 23:45 Teraz animacje! 00:20 Sgt. Pepper's w Filharmonii Paryskiej 01:30 Co dalej? - Zerowy VAT na książki 01:55 Dopaś Cartera - film akcji 03:55 Ikony muzyki - David Bowie 04:50 Teledysk	20:00 Niepokonany 3: Odkupienie Pomimo kontuzji kolana Boyka decyduje się na udział w eliminacjach do mistrzostw świata, gdzie walczyć najlepiej wytrawni więźniowie. 21:50 Litewski przekręt 23:45 Najlepsi z najlepszych 01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:10 Niesamowite! 02:40 Dyżur 03:05 Niesamowite! 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:20 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur	20:00 Chłopcy z ferajny - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, Joe Pesci, Lorraine BraccoFrank Silvero 23:00 Mroczna prawda - film sensacyjny, Kanada, 2012, reż. Damian Lee, wyk. Andy Garcia, Forest Whitaker, Kim Coates, Eva Longoria, Deborah Unger 01:15 Miliony Escobara - serial dokumentalny, prod. USA 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii - program ezoteryczny	23:00 Psy mafii Rosyjska grupa mafijna, na czele której stoi Irina Vaslov, szantażem zmusza kilku skorumpowanych policjantów i gangsterów z Atlanty do przeprowadzenia napadu na biały dzień na pilnie strzeżony bank. Zadanie wydaje się niewykonalne, chyba że uda się odwrócić uwagę policji, a to może zagwarantować jedynie kod 999 oznaczający śmiertelny atak na funkcjonariusza. 01:10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:35 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska	

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota30 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Polskie Zwierzęta w niebezpieczeństwie - cykl reportaży 08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - magazyn 10:15 Terytorium Apaczów - western, prod. USA, 1958, reż. Ray Nazarro 11:35 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Prawdziwy Bohater 13:35 Okrasa łamie przepisy 14:05 Z pamięci - Barbara Zbrożyna - felieton 14:10 Jak to działa - magazyn SERIAL OBYCZAJOWY  14:45 Stulecie Winnych - serial TVP 15:50 To był rok! 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:10 Pogoda 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Tożsamość zdrajcy - film prod. Szwajcaria, Czechy, Wielka Brytania 23:20 Policja - dramat 01:25 Ocean desperacji - thriller, prod. USA 03:15 Jaka to melodia? 04:05 Młode wilki 1/2 - film	05:20 Koło fortuny - teleturniej 05:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Ostoja - magazyn przyrodniczy 12:05 Świat według T. S. Spiveta 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Iskry miłości - film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. Gary Yates 17:45 Słowo na niedzielę - Szum, tłum i pokazywanie języka 18:00 Panorama 18:30 Pogoda 18:40 Na dobre i na złe 19:40 Lajki! 20:05 Letnie Przeboje Wójtki - koncert FILM OBYCZAJOWY  21:45 Witamy na Hawajach - film obyczajowy 23:45 Bez litości - film sensacyjny, prod. Polska, 2002, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Olaf Lubaszenko, Radosław Pazura, Paweł Wilczak, Krzysztof Kolberger, Karolina Gruszka, Łukasz Garlicki 01:55 Ocalona - film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. James McTeigue, wyk. Pierce Brosnan, Milla Jovovich 03:35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 04:20 Zakończenie dnia	04:50 Pogoda 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 13:20 Efekt Domina 13:55 Nad życie - film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Michai Żebrowski, Olga Bołądź, Danuta Stenka, Andrzej Mastalerz, Marek Kasprzyk, Hanna Konarowska 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Dorota inspiruje 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Jak to robią single - film komedia, USA, 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr., Anders Holm, Alison Brie 22:25 Chłopak z sąsiedztwa - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett, Kristin Chenoweth 00:15 Ouija - film horror, USA, Japonia, 2014, reż. Stiles White, wyk. Olivia Cooke 01:55 Uwaga! - magazyn 02:10 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Scooby-Doo! Wrestle-Mania: Tajemnica ringu - Przygody pana Michała Przygoda rozpoczyna się gdy Kudłaty i Scooby-Doo wygrywają bilety na Galę Wrestlemanii i przekonują przyjaciół, by wyruszyli razem z nimi do miasteczka WWE. 10:40 Ewa gotuje 11:15 Disco Polo - 25 lat później 12:20 Doktor Dolittle i pies prezydenta - film obyczajowy Maya Dolittle jest córką słynnego weterynarza i podobnie jak ojciec, ma niezwykły dar: potrafi rozmawiać ze zwierzętami. Aby zrealizować ambicję i pójść w ślady ojca, musi dostać się do szkoły weterynarii. FILM OBYCZAJOWY  14:05 Finn sam w domu: Świąteczny skok 15:50 Giganci polskiej sceny kabaretowej w Sopocie 17:50 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 20:00 Dzieciak rządzi 22:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 00:05 Czas zemsty 02:00 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Starszy pan 07:45 Co dalej? 08:10 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała 09:20 Doradcy króla Hydropsa - film animowany 09:45 Informacje kulturalne 10:05 Scena Klasyczna - Rafał Kwiatkowski - wiolonczela - koncert 10:50 Dokument tygodnia 12:10 U Pana Boga za miedzą - komedia, prod. Polska, 2009, reż. Jacek Bromski 14:10 Eufonie 2019 - Francesco Tristano 15:15 Koło pióra - magazyn 15:30 Retro kino - Dama z Szanghaju - film fabularny, prod. USA, 1948 17:10 Queen podbija świat 18:20 Lekkość bytu - talk-show 18:45 Młoda Kultura 20:00 Informacje kulturalne DRAMAT  20:15 Bilet do kina - Daleko od nieba - dramat, prod. USA, Franca, 2002, reż. Todd Haynes, wyk. Julianne Moore, Dennis Quaid, Dennis Haysbert, Patricia Clarkson 22:05 Myśli na ten czas 22:15 Portrety - Świat Paola Sorrentino - film 23:25 Seans kultowy - Sid i Nancy - dramat, prod. Wielka Brytania, 1986, reż. Alex Cox, wyk. Gary Oldman, Chloe Webb 01:25 Wieżor kinomana - Zabicie świętego jelenia 03:35 Scena alternatywna 04:05 Elvis i dziewczyna z Wiednia - film dokumentalny	06:00 Na wariackich papierach David Addison wraz z piękną współniczką, Maddie Hayes, prowadzą agencję detektywistyczną. 07:00 Taki jest świat 07:50 Bibliotekarze Grupa bibliotekarzy poszukuje tajemniczych, starożytnych artefaktów, doświadczając nie-zwykłych przygód. 08:40 Przygody Merlina Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię. 09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaibi 10:40 Lombard. Życie pod zastaw 20:00 Mocne sobotnie kino: Infiltrator FILM AKCJI  22:05 Odwet - film akcji Agent służb antynarkotykowych postanawia wymierzyć sprawiedliwość mordercom żony. 00:00 Nędzne psy David Sumner przeprowadza się wraz z żoną do domu na wsi w poszukiwaniu spokoju. Sielanek przerywa grupka zwyrodniałców, którzy gwałcą jego partnerkę. 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 02:50 Na jedwabnym szlaku 03:15 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyzur	05:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:05 Mango - telezakupy 08:10 Ukryta prawda 11:10 Przyjaciele - serial komediowy, USA 12:45 Mój przyjaciel delfin - film przygodowy, USA, 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Harry Connick Jr., Ashley Judd, Nathan Gamble, Kris Kristofferson, Morgan Freeman, Frances Sternhagen 15:10 Appaloosa - film western, USA, 2008, reż. Ed Harris, wyk. Ed Harris, Viggo Mortensen, Renée Zellweger, Jeremy Irons 17:30 Kino 2020 - Pierwszy Festiwal Filmów w Czasie Kwarantanny - Pułapka 17:50 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka FILM PRZYGODOWY  20:00 Superman: Powrót - film przygodowy, USA, Australia, 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, Kate Bosworth, Kevin Spacey, James Marsden, Parker Posey, Frank Langella, Sam Huntington, Eva Marie Saint 23:25 Sąsiedzi II - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne 01:15 Miliony Escobara - serial dokumentalny, prod. USA 02:15 Druka strona medalu - talk show 02:45 Noc magii	07:05 101 dalmatyńczyków 08:55 Galileo 11:00 Policjantki i Policjanci 13:00 Inny czas Grupa studentów archeologii zapuszcza się w głębokie jaskinie w Teksasie śladem ulubionego profesora, który zaginął w dziwnych okolicznościach podczas wyprawy w poszukiwaniu Fontanny Młodości. Kiedy studenci mimowolnie dostają się w szczylinę czasoprzestrzeni okazuje się, że czas pod ziemią biegnie znacznie wolniej niż na powierzchni. Nie mając szans na ocalenie z zewnątrz, schodzą w głąb jaskini i odkrywają jedną z najbardziej intrygujących tajemnic przeszłości. 14:50 STOP Drogówka - magazyn SERIAL OBYCZAJOWY  15:50 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Domowe rozgrywki 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:00 Bez litości Jennifer wynajmuje w lesie chatę, by pracować nad książką. Przyjeżdżna zwraca uwagę kilku niebezpiecznych typów z pobliskiego miasteczka, którzy włamują się pewnej nocy do jej domu. 01:00 Miliony głupoty według Richarda Hammonda 01:25 Interwencja 01:40 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Farmy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela31 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:05 Słownik polsko@polski 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Ziarno 09:30 Las bliżej nas 09:55 Noce i dnie - serial TVP 10:55 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Miedzy ziemią a niebem - magazyn 12:00 Regina Coeli 12:15 Miedzy ziemią a niebem - magazyn 12:50 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem 13:20 Pawłem II - Józef Skrzek 13:20 BBC w Jedynce - Alpejskie opowieści 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem SERIAL KRYMINALNY  15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 16:05 Nie ma jak u mamy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ośmiu wspaniałych 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:20 Stulecie Winnych - serial TVP 21:20 To był rok! 22:30 Zakochana Jedynka - Matylda - film kostiumowy, prod. Rosja 00:25 Tożsamość zdrajcy 02:15 Policja - dramat, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2002 04:15 Z pamięci - felieton 04:20 Zakończenie dnia	05:15 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Szum, tłum i pokazywanie języka 05:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:50 Błękit szafiru - film fantasy, prod. Niemcy, 2014 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 17:25 Będzie dobrze, kochanie - serial komediowy 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Na dobre i na złe - serial TVP 19:30 Na sygnale - serial FILM SENSACYJNY  20:05 Ocalona - film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. James McTeigue 21:50 Kino bez granic - Elizabeth - dramat historyczny, prod. Wielka Brytania, 1998, reż. Shekhar Kapur, wyk. Cate Blanchet 24:00 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, prod. USA, Włochy, 2012, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen 02:00 Witamy na Hawajach 03:50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny prod. Polska 04:35 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Amerika Express - program rozrywkowy 14:05 Potop - film przygodowy, ZSRR, Polska, 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz, Władysław Hańcza, Ryszard Filipiński 17:00 Shrek II - film komedia, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY  20:00 Wyzwanie - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Henry Joost, Ariel Schulman, wyk. Emma Roberts, Dave Franco, Emily Meade, Miles Heizer, Juliette Lewis 22:05 Oszukać przeznaczenie V - film horror, USA, Kanada, 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto 00:00 Ścigana - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Steven Soderbergh, wyk. Gina Carano, Ewan McGregor, Channing Tatum, Antonio Banderas, Michael Douglas 01:55 Uwaga! - magazyn 02:15 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Księżniczka i Żaba Bohaterowie to pragmatyczna dziewczyna, której nie w głowie amory - Tiana oraz lekkoduch Naveen, wielbiciel jazzu, książę z dalekiej Maldonii. Tajemniczy doktor Facilier wciągnie tę dwójkę w szereg niezwykłych, magicznych wydarzeń... 10:35 Dziennik cwaniaczka. Droga przez mękę Rodzinna wyprawa rodziny Heffleyów, bohaterów przebojowej serii książek i filmów, którzy wyruszają na 90. urodziny babci, zmienia się w szaloną i przeraźliwą jazdę, gdy Greg postanawia wykrzystać okazję i zahaczyć po drodze o złot fanów gier wideo. FILM ANIMOWANY  12:15 Dzieciak rządzi - film animowany 14:15 Jak rozpiekałem Il wojnę światową 15:50 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:40 Domowe rozgrywki 18:50 Wydarzenia 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 XIII Płocka Noc Kabaretowa 22:55 Eagle Eye 23-letni były student Stanford University, pracuje jako asystent w punkcie ksero. 01:30 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledysk 07:30 Myśli na ten czas 07:40 Liturgia św. Jana Chryzostoma z cerkwi św. Mikołaja 09:00 Liturgia greckokatolicka 10:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 11:05 Nie - Wielka Orkiestra. TV - Muzyczny świat baśni - koncert 12:10 Informacje kulturalne 12:25 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, prod. USA, 1953 14:30 Duo - Haydn i Mozart 16:40 Zaginione Skarby - film animowany 17:00 Niedziela dziecięcych gwiazd 17:50 Niedziela dziecięcych gwiazd - Wojna domowa - serial FILM KRYMINALNY  18:30 Niedziela dziecięcych gwiazd - Złote koło - film kryminalny, prod. Polska, 1971, reż. Stanisław Wohl 20:10 Informacje kulturalne 20:20 2020. Czas nieznany - cykl dokumentalny 20:45 Dobry, zły i brzydki - film fabularny, prod. Włochy, Hiszpania, 1966 23:50 Bilet do kina - Daleko od nieba - dramat 01:40 Teraz animacje! - Mój dziwny starszy brat - film 01:55 Teraz animacje! - Pies Schroedingera - film 02:05 2020. Czas nieznany 02:30 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny	05:35 Tajemnice medyczne 07:20 Lombard. Życie pod zastaw Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 09:20 Zwariowany weekend 11:15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Trzy piórka 12:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królowna Śnieżka FILM PRZYGODOWY  13:35 Piękna i bestia Bella gotowa jest zamieszać w zamku potwora, aby ratować ojca. Z czasem między dziewczyną a bestią zaczyna rodzić się uczucie. 15:45 Powiedz tak 17:40 Piąty element 20:00 Niedziela z gwiazdami: Bruce Wszchemogacy 21:55 Pani i Pani Kiler 23:45 Formuła 01:25 Na wariackich papierach 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur 02:50 Dyzur 03:10 Taki jest świat - program informacyjny	05:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:05 Mango - telezakupy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Przyjaciele - serial komediowy, prod. USA 12:50 Ślub od pierwszego wejrzenia 15:00 Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy - film przygodowy, USA, 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr., Juliana Harkavy, Kris Kristofferson 17:15 Pacific Rim - film przygodowy, USA, 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi, Charlie Day, Ron Perlman FILM SENSACYJNY  20:00 Ścigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt 22:20 Pitch Perfect II - film komedia, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin 00:40 Miliony Escobara - serial dokumentalny, prod. USA 01:40 Druka strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	07:05 101 dalmatyńczyków 08:00 Dzielnia Mysz 08:10 Diabeł z trzema złotymi włosami 09:55 Galileo 11:55 Gwiazdy Kabaretu 13:50 Jaś Fasola 14:25 Kosmiczny mecz Po zdobyciu kolejnego mistrzostwa z Chicago Bulls odchodzący z ligi Michael Jordan postanawia wspierać drużynę Królika Bugsa i jego przyjaciół z popularnych kreskówek, którzy muszą zmierzyć się w nierównej rozgrywce ze złymi kosmitami. Stawką jest wolność ulubieńców publiczności - jeśli przegrają mecz, zostaną zabrani do kosmicznego lunarku na pewnej okropnej planecie. 16:00 Rój 19:00 Galileo FILM OBYCZAJOWY  20:00 Drzewo Jozuego Kiedy eskortowany jest do zakładu, gdzie ma odsiedzieć wyrok, Severance próbuje go zabić. Santee ucieka i kradnie przepadkowy samochód, biorąc za zakładniczkę jego właścicielkę, Ritę Marrick nieświadomą, że piękna Rita jest policjantką. 21:55 Król wikingów 00:00 Śmierć na 1000 sposobów 00:25 Kobiety i mafia 02:15 Zagadkowe zgony 02:35 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:30 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

1 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Bergamo. Miasto śmierci - dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Bądźmy razem w domu 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedynce - film SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Wykapany zięć - spektakl teatralny 22:45 Świat bez fikcji - Katoński sen 23:50 To był rok! 01:00 Matylda - film kostiumowy	05:00 Koło fortuny - teleturniej 05:35 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:30 Coś dla Ciebie - magazyn 06:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 07:25 Familiada - teleturniej 08:00 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:35 Koło fortuny 13:10 Moja klasa 13:40 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Coś dla Ciebie - magazyn 14:35 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej TELETURNIJ  16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżnia miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Moja klasa 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Muzyka na dobry wieczór 20:55 Zniewolona - serial kostiumowy 21:40 Zniewolona. Kulisy 21:55 Zniewolona - serial 22:45 Zniewolona. Kulisy 23:05 McMafia - serial 00:10 Niemiełoci - dramat 02:20 Warto kochać - serial 03:15 Dotyk przeznaczenia - dramat, prod. USA	04:15 Uwaga! - magazyn 04:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:46 Raport alergiczny 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy SERIAL OBYCZAJOWY  21:00 Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska 22:00 Zawodowcy - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Jon Avnet, wyk. Robert De Niro, Al Pacino, 50 Cent, Carla Gugino, John Leguizamo, Donnie Wahlberg, Brian Dennehy 00:10 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright 02:55 Uwaga! - magazyn 03:15 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze Intrygujące i trzymające w napięciu sprawy kryminalne, dynamiczne akcje policyjne, najnowsze rozwiązania w walce z przestępczością, fascynujący bohaterowie, zagrożenie życia i silne emocje. 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia SERIAL KOMEDIOWY  19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 20:05 MEGA HIT - Vaiana: Skarb oceanu Trzy tysiące lat temu najdzielniejsi żeglarze na świecie przemierzali wody południowego Pacyfiku i odkrywali wyspy Oceanii. Jednak w pewnym momencie ich wyprawę ustąpiła na cale tysiąc lat - i nikt nie wie dlaczego... 22:20 Opancerzony 00:00 Cast Away - poza światem 03:00 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:25 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy 08:30 Co dalej? 08:45 Informacje kulturalne 09:00 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy 11:45 Lato leśnych ludzi 13:00 Literatura na ekranie 17:45 Mój przyjaciel orzeł 14:45 Szlakiem Kolberga Włodek Paprodiad Dembowski - reportaż 15:10 Chuligan Literacki 15:30 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:40 Mały lalkarz - film 16:30 Lektura na ekranie 17:20 Co Ty wiesz o nauce? 17:45 Historia na ten czas 18:00 Portrety 18:45 Którędy po sztukę 19:00 Prog. publicystyczny 19:25 Z pryncypem 19:45 Informacje kulturalne 20:00 Mysli na ten czas 20:05 Czas nieznany FILM FABULARNY  20:30 Panorama kina polskiego - Letnie przesilenie - film fabularny, prod. Polska, Niemcy, 2014, reż. Michał Rogalski, wyk. Filip Piotrowicz 22:15 Mały wielki człowiek 23:50 Mysli na ten czas 23:55 2020. Czas nieznany 00:25 Żelazna klaszka - Sportowe życie - dramat 02:35 Kino nocne - Dobry, zły i brzydki - film fabularny, prod. Włochy, Hiszpania, 1966, reż. Sergio Leone, wyk. Clint Eastwood, Chelo Alonso, Mario Brega 05:25 Teledyski 05:50 Zakończenie dnia	05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 20:00 Litewski przekręt Po obrobieniu kasyna przyjaciele uciekają z Londynu i przypadkowo trafiają na Litwę. THRILLER  21:55 Pakt z mordercą - thriller Płatny morderca pomaga młodej kobiecie pomścić śmierć jej rodziny. 23:25 Vice: Korporacja zbrodni Tytułowa organizacja traci kontrolę nad jednym ze swoich androidów. Rozpoczyna się pościg, w którym udział biorą przedstawiciele firmy oraz policja. 01:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 02:10 Niesamowite! 03:25 Na jedwabnym szlaku 04:20 Z archiwum policji 04:45 Dyzur	05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Idealny facet dla mojej dziewczyny - film komedia, Polska, 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński FILM S-F  22:35 Żona astronauty - film S-F, USA, 1999, reż. Rand Ravich, wyk. Johnny Depp, Joe Morton, Clea DuVall, Donna Murphy, Nick Cassavetes, Samantha EggarCharlize Theron Zachowanie astronauty Spencera po powrocie z kosmosu budzi niepokój jego żony. 00:55 Uniwersalny żołnierz - film S-F, USA, 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ally Walker, Ed O'Ross, Jerry Orbach 03:10 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu - serial kryminalny Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci SERIAL KRYMINALNY  20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial komediowy prod. Polska 21:00 Sen Do kliniki gdzie pracuje Doktor Alice Andrews, zajmująca się terapią paraliżu sennego, zgłaszają się roztrzęsieni Morganowie. Odkąd ich najmłodsze dziecko umarło we śnie, ich córeczka, syn i oni sami mają straszne kosmary i lunatykują we śnie, zachowując się coraz bardziej gwałtownie. 22:45 Miasteczko, które bało się zmierzchu 00:30 Kobiety i mafia 01:30 Galileo 02:30 Graffiti

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

2 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Jaka to melodia? 05:20 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Wokół mórz. Pola Flegrejskie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Bądźmy razem w domu 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Dzikie Istanbul - film 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Wypadek - serial 23:05 Ocaleni - reality show 00:10 Bitwa u ujścia La Platy 02:15 Krew, pot i... kłamstwa - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Lane Shefter Bishop 03:45 Morze Hallera - film dokumentalny, reż. Piotr Kuciński 04:30 Zakończenie dnia	05:35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:30 Kobiety w Cerkwii 06:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 07:25 Familiada - teleturniej 08:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Moja klasa 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Czterdziestolatek - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Moja klasa 19:00 Gotowi do gotowania SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:40 Muzyka na dobry wieczór 20:55 Zniewolona - serial kostiumowy, prod. Ukraina, 2019 21:40 Zniewolona. Kulisy 21:55 Zniewolona - serial kostiumowy 22:45 Zniewolona. Kulisy 23:00 Fateicz i morze - film dokumentalny 00:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:35 Defekt - serial 01:45 Plan B - komedia romantyczna, prod. USA, 2010 03:35 Walka z koronawirusem 04:20 Zakończenie	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku - Leczo z kurczakiem 20:20 Milionerzy FILM SENSACYJNY  21:00 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen 23:35 Kuba Wojewódzki - talk show 00:40 Człowiek na krawędzi - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Anthony Mackie, Edward Burns, Kyr Sedgwick 02:50 Uwaga! - magazyn 03:10 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy Losy przeciętnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic. 23:10 Wulkan 01:20 Łowcy zombie 03:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje FILM PRZYGODOWY  20:05 Cast Away - poza światem - film przygodowy Noland jest menedżerem zatrudnionym w renomowanej amerykańskiej firmie kurierskiej Federal Express. Jego praca wymaga ciągłego przemieszczania się po całym świecie. Dziś Moskwa, jutro Japonia, a wieczorem Stany Zjednoczone. 23:10 Wulkan 01:20 Łowcy zombie 03:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Studio Kultura - Rozmowy - Witold Zapala 07:10 Historia na ten czas - Piotr Ugniewski 07:20 Informacje kulturalne 07:30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP 08:40 Co dalej? - Zerowy VAT na książki 09:00 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy 11:45 Lato leśnych ludzi - serial TVP 13:00 Literatura na ekranie - Katarzyna 13:25 Literatura na ekranie - Antek - film TVP 14:25 Szlakiem Kolberga - Ania Rusowicz 14:50 Chuligan Literacki - magazyn o książkach 15:15 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki historii - Kórnik 15:25 Aktorka - dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY  16:35 Lektura na ekranie - Niewiarygodne przygody Marka Pigusa - serial 17:35 Co Ty wiesz o nauce? 17:45 Historia na ten czas 18:00 Portrety 18:50 Którędy po sztukę 19:00 Klucz do Wojtyły według Lechowskiego 19:10 Prog. publicystyczny 19:55 Informacje kulturalne 20:00 Mysli na ten czas 20:05 Co dalej? 20:20 Teatr Telewizji - Moralność pani Dulskiej 22:00 Lekkie obyczaje - Mów mi Vincent - komedia 23:45 Mysli na ten czas 23:50 Lekkość bytu 00:05 Młoda Polska 00:35 Nocny dokument	05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:40 Kobra - oddział specjalny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze		



Redaguje:
Władysław Firlik

 : =

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog

Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- kłamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r., poz. 65 ze zm.) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 27 maja 2020 r. do dnia 16 czerwca 2020 r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do zbycia w drodze darowizny.

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZycinanie PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

P.P.H.U. EKO-INVEST

NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA

Filia Legionowo, ul. A. Mickiewicza – 53 m², 2 pokoje, III piętro z balkonem – 159 000 pln
 Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m², 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
 Pułtusk, os. Górna Skarpa – 69,43 m², 4 pokoje, III piętro z balkonem – 222 176 pln
 Pułtusk, ul. Rynek – 122 m², 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

INTERCARS.COM.PL

DOMY

Pułtusk – 130 m²/1000m² – 399 000 pln
 Pułtusk/Popławy – 110 m²/850m² – 435 000 pln
 Pułtusk/Popławy – 120 m²/2921m² – 450 000 pln
 Pułtusk/Popławy – 436 m²/813m² – 385 000 pln
 Pokrzywnica/Gzowo – 116m²/1502m² – 435 000 pln
 Pułtusk/Popławy – 150 m²/753m² – 380 000 pln
 Pułtusk – 86 m²/432 m² – 190 000 pln
 Pułtusk/okolice – 168 m²/942m² – 419 000 pln
 Winnica – 270m²/2100 m² – 520 000 pln
 Skaszewo Włociańskie gm. Gzy – 230 m²/4400 m² – 480 000 pln

DZIAŁKI

Pułtusk/Popławy – działka 33096 m² przy Narwi – 661 920 pln
 Pułtusk/okolice – 11000 m² przy Narwi – 1 100 000 pln
 Pułtusk – 6000 m² – 660 000 pln
 Pułtusk – 2000 m² – 250 000 pln
 Pułtusk/Popławy – 651 m² – 65 100 pln
 Pułtusk/Popławy – 1538 m² – 150 000 pln
 Pułtusk/Popławy – 1235 m² – 75 000 pln

MIEJSCE GARAŻOWE

Pułtusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

SUPER OKAZJA – Szelków/Nowy Sielc

dom 65 m², działka 817 m², - 180 000 pln.



Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku
 1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro

Pułtusk, ul. Rynek 16, I piętro
 ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ: **tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830**
www.ekoinvest.nieruchomosci.pl **e-mail: romanski42@interia.pl**

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.
504 017 573
 LEG 50999

■ Dla elektryka instalatora 601266253
 LEG 51285

■ Do prac teletechnicznych budowlanych sieci napowietrznych i kablowych z prawem jazdy kat. B 602386060
 LEG 51266

■ Ekspedientka/ Pracownik Fizyczny Zatrudnię do sklepu spożywczego-przemysłowego Serock
604-508-533 sklep.boguslaw.nalewajek@gmail.com
 LEG 51259

■ Miejski Zakład Oczyszczania w Nowym Dworze Mazowieckim zatrudni osoby do koszenia traw. Wymagana umiejętność posługiwania się kosą spalinową. 22 775-27-12 mzo.ndm@hot.pl kom. 607100844
 NDM 51274

■ Pilnie zatrudnię opiekunką do dwóch starszych osób. Tel. 503-731-232
 NDM 51250

■ Sprzedawca sklep motoryzacyjny NDM 604295971
 NDM 51271

■ Zatrudnię brukarzy 502104517
 LEG 51034

■ Zatrudnię fryzjerkę. Nasielsk. 889 307 122
 PS_INNA 51262

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Fiat 126p 515320992
 LEG 51281

■ Kupię Każde Auto Skuter Motor Do stawczy Pickup Najlepsze Ceny Szybka Wycana Natychmiastowy Odbiór Zaświadczenia Do Kasacji Pomagamy We Wszystkich Sytuacjach Związanych Z Autami Masz Coś do Dzwoni Pomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
 LEG 51044

SZPITAL

media

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Józefa Piłsudskiego 20
 05-120 Legionowo
 22 774 26 40
www.mediq.pl

usługi i akcesoria

■ Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
 LEG 50959

ZDROWIE

przychodnie

ultramédica

CENTRUM ZDROWIA KOBIET
 KLINIKA
 GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 | p. nad HEBE
 tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY - ginekologia kompleksowa, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopedia dziecięca i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
 www.umedica.pl
 LEG 51037

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18
 LEG 51083

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910
 LEG 51082

■ GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
 LEG 51038

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog

Izabela Nowakowska

■ Pedicure podologiczny. Kłamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405
 https://www.facebook.com/Uslugi-KosmetyczneWellness
 PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

Adaptacja poddaszy, sufity podwieszane, zabudowy G-K, gładź gipsowa, układanie paneli, malowanie, remonty. 604-136-415 am.zieja@interia.pl
 LEG 51278

■ A dachy papa obróbki 503083572
 LEG 51123

■ Cykl. bez.pył.ukł. dośw. 602 523 096
 LEG 51279

■ Elektryka inst. awarie 605401964
 LEG 50942

■ Glazura remonty solidnie 602670035
 NDM 51225

■ glazurnik 600 949 651
 NDM 51248

HYDRAULIK 512 121 552
 PUL 51052

■ Kompleksowe usługi brukarskie. www.dedebuk.pl 509 966 555
 LEG 51263

Prace budowlane – remonty
 Rozsądna cena za solidną pracę.
508-074-201
 LEG 50958

Wykonam tynki maszynowe wewnętrzne, Doświadczenie, konkurencyjne ceny, referencje - możliwość obejrzenia prac, tel. 501-179-548
 LEG 51207



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
 LEG 50755

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ - SEKCYJNA WYCINKA DRZEW - PRZycinanie PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW - USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH - USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698 991 470
 Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ - SEKCYJNA WYCINKA DRZEW - PRZycinanie, prześwietlanie koron drzew - usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów - usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
 LEG 50825

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcijna wycinka drzew - przycinanie, prześwietlanie koron drzew - usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów - usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
 LEG 50825

transport

ASEN-PSP

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

■ ASEN-PSP Wywóz nieczystości płynnych 508 604 643
 PUL 50916

■ Piasek podsypkowy, ziemia, rozbiórki, wywóz gruzu 606212141
 LEG 51275

naprawy

■ Komputery, dojazd 513820998
 LEG 50583

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
 LEG 50855

BIZNES

■ Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
 PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Łąski 3 tys.m. bud. 698089061
 LEG 51280

kupię nieruchomość

■ KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO TEL: 512-941-393. 512941393
 LEG 51122

do wynajęcia

■ Chotomów mieszkania 690391165
 LEG 51270

■ Wynajmę M3 po remoncie 606930472
 LEG 51268

■ Wynajmę pokój pracowniczy 606815222
 LEG 51277

INTERCARS

Filia Legionowo
 ul. Zegrzyńska 4
 tel.: 22 767 53 80
 tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

POŻYCZKA ekspresowa
 Z GWARANCJĄ
 Edena Finance
 Nawet do 5000 zł
 Szybka decyzja
 Minimum formalności
797-705-110
 Maksymalne RRSO 669 %

ROLNICTWO

inne

■ DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.) RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.). WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
 LEG 51184

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Ananas i Aronia to niedużej wielkości (10-12 kg), 1,5 roczne, mocno ze sobą żyjące, prawdopodobne rodzeństwo, znalezione w dniu 18.05.2020r na ulicy Głównej w Markach. Ananas jest bardziej otwarty w nieznanym otoczeniu. Na widok człowieka zaczyna pogodnie merdać ogonkiem. Aronia trafiła do Nas w trakcie ciecarki. Dziewczynka potrzebuje chwili, aby stać się na równi z bratem, wielkim pieszczochem. Młodziaki są grzeczne i radosne, bardzo ładnie chodzą na smyczy. Rodzeństwo tęskni !!! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
 NDM 51282

■ Schronisko w Nowym Dworze Mazowieckim CZYNNIE! Zapraszamy w godzinach 12.00-15.00, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki ul. Leśna, przedłużenie ul. Sportowej
 NDM 51284



■ Vivaldi to 8-letni małej wielkości (9 kg) piesek znaleziony w NOWYM DWORZIE MAZOWIECKIM na parkingu pod sklepem Biedronka przy ulicy Leśnej. Chłopak biegał między samochodami i tylko cudem uniknął potrącenia. Vivaldi nie jest zaczipowany, ale mamy nadzieję, że szybko wróci do domu. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
 NDM 51283

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA

LEGIONOWSKA

■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; **NA WYNOS od 12 do 18 Tel. 511 107 701,** chrziny, komunie, stypy, uroczyny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. www.legionowska.pl
 LEG 51247

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Sprzedam pianino 606815222
 LEG 51276

OGŁOSZENIA DROBNE
 można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew i części wsi Wieliszew (obręb PGR), gm. Wieliszew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r., poz. 283 z późn. zm.) oraz uchwały Rady Gminy Wieliszew XLV/432/2018 Rady Gminy Wieliszew z dnia 13 kwietnia 2018 roku w sprawie: przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew i części wsi Wieliszew (obręb PGR), gm. Wieliszew,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew i części wsi Wieliszew (obręb PGR) wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,

w dniach od 3 czerwca 2020 roku do 3 lipca 2020 roku,

w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) od poniedziałku do piątku w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰ oraz na stronie www.bip.wieliszew.pl.

Projekt planu obejmuje obszar Łęgów Wieliszewskich.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie rozwiązaniami odbędzie się w dniu 24 czerwca 2020 roku w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Modlińska 1, 05-135 Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) o godz. 12⁰⁰ oraz w trybie online. Osoby zainteresowane udziałem w dyskusji proszone są o kontakt z Kierownikiem Referatu Gospodarki Przestrzennej, Geodezji i Nieruchomości poprzez email: mwłodarczyk@wieliszew.pl lub telefonicznie 22 782 21 22 do dnia 23 czerwca 2020 roku. Zgłoszenie w wyżej wymienionej formie elektronicznej bądź telefonicznej będzie skutkowało udziałem w dyskusji publicznej nad rozwiązaniami przyjętymi w planie miejscowym. W przypadku braku zgłoszeń przyjmuje się, że w/w dyskusji publicznej nikt nie uczestniczył.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wieliszew, ul. Modlińska 1, 05-135 Wieliszew (jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym), z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 lipca 2020 roku.**

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r., poz. 283 z późn. zm.), prowadzone jest postępowanie w sprawie strategicznej oceny na środowisko dotyczącej projektu w/w planu, zaś zgodnie z art. 54 ust. 2, organ opracowujący projekt planu zapewnia możliwość udziału społeczeństwa w tym postępowaniu. Stosownie do art. 39 ust. 2 i art. 40 w/w ustawy informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew lub stronie www.bip.wieliszew.pl oraz o możliwości zgłaszania uwag, na warunkach określonych w niniejszym ogłoszeniu. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wieliszew.

**Z – ca Wójta Gminy
Magdalena Stanisława Radzikowska**

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew (obręb Kwietniówka i obręb PGR) gm. Wieliszew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r., poz. 283 z późn. zm.) oraz uchwały Rady Gminy Wieliszew Nr XXXIX/363/2017 z dnia 29 września 2017 roku w sprawie: przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew (obręb Kwietniówka i obręb PGR) gm. Wieliszew,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew (obręb Kwietniówka i obręb PGR) gm. Wieliszew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,

w dniach od 3 czerwca 2020 roku do 3 lipca 2020 roku,

w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) od poniedziałku do piątku w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰ oraz na stronie www.bip.wieliszew.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie rozwiązaniami odbędzie się w dniu 1 lipca 2020 roku w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Modlińska 1, 05-135 Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) o godz. 12⁰⁰ oraz w trybie online. Osoby zainteresowane udziałem w dyskusji proszone są o kontakt z Kierownikiem Referatu Gospodarki Przestrzennej, Geodezji i Nieruchomości poprzez email: mwłodarczyk@wieliszew.pl lub telefonicznie 22 782 21 22 do dnia 30 czerwca 2020r. Zgłoszenie w wyżej wymienionej formie elektronicznej bądź telefonicznej będzie skutkowało udziałem w dyskusji publicznej nad rozwiązaniami przyjętymi w planie miejscowym. W przypadku braku zgłoszeń przyjmuje się, że w/w dyskusji publicznej nikt nie uczestniczył.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wieliszew, ul. Modlińska 1, 05-135 Wieliszew (jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym), z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 lipca 2020 roku.**

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r., poz. 283 z późn. zm.), prowadzone jest postępowanie w sprawie strategicznej oceny na środowisko dotyczącej projektu w/w planu, zaś zgodnie z art. 54 ust. 2, organ opracowujący projekt planu zapewnia możliwość udziału społeczeństwa w tym postępowaniu. Stosownie do art. 39 ust. 2 i art. 40 w/w ustawy informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew lub stronie www.bip.wieliszew.pl oraz o możliwości zgłaszania uwag, na warunkach określonych w niniejszym ogłoszeniu. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wieliszew.

**Z – ca Wójta Gminy
Magdalena Stanisława Radzikowska**

„RODZINNA TRADYCJA”
Katarzyna Dąbrowska

Organizuje:
• chrzciny • komunie • studniówki
• szkolenia • urodziny
• spotkania pracownicze
oraz inne imprezy.

www.salasamba.pl

**DRUK
CYFROWY**

ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl

WYDAWNICTWO
tio

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI!

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtowski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON JEDNORAZOWY

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**

www.foto-legionowo.pl

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**Zakład Usług
Komunalno-Socjalnych**

ODPADY BIO
• trawa, liście, gałęzie
• 1 worek 120 l. do 10 zł
(przy większej ilości znacząco obniżka - do 50%)

ODPADY BUDOWLANE
• oraz KOMUNALNE - oferujemy podwykonanie kontenerów KPT7 do 400 zł - do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wyżej wymienione odpady przyjmujemy także na terenie naszej biuro: Łąka, ul. Sienkiewicza 10
- po uzgodnieniu telefonicznym 602 800 332

55-120 Legionowo, ul. Modlińska 10
tel. 22 784 90 35, tel. kom. 602 800 332
zuks.pacowicz@wp.pl

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziołek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

PAŁAC W JABŁONNIE

#wspieramylokalnefirmy



PRZYSTAWKI	
SALATA CEZAR Z KURCZAKIEM	26
LUB KREWETKAMI (DOSTĘPNE VEGE)	
CARPACCIO WOŁOWE NA RUKOLI	28
Z PARMEZANEM, KAPARAMI,	
SKRÓPIONE OLIWĄ Z OLIWEK	
RAVIOLI SEZONOWE W DELIKATNYM	26
SOSIE ŚMIETANOWYM	
ZUPY	
TOSKAŃSKI KREM POMIDOROWY	10
Z AROMATYCZNĄ OLIWĄ	
CHŁODNIK Z WARZYW SEZONOWYCH	12

NOWE MENU

Wyśmienita kuchnia oparta na świeżych, naturalnych produktach. Dania na najwyższym poziomie serwowane w historycznych XVIII-wiecznych pomieszczeniach i klimatycznych ogródkach.

PIĄTKOWA OFERTA SPECJALNA

Piątkowy chill w królewskim stylu. Dania idealne do spotkań towarzyskich, relaksu i bez troski. Wspaniałe ukoronowanie pracowitego tygodnia.

PIĄTKOWY BIFOREK

PAŁAC W JABŁONNIE

ZEWNĘTRZNE OGRÓDKI

Na pałacowym tarasie, na trawie wśród roślin - spędź wspaniałe czas i zjedz wyśmienity posiłek tam, gdzie tylko masz ochotę.



Pałac w Jabłonnie,
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
www.palacjablonna.pl



info@palacjablonna.pan.pl
+48 22 782 44 33
+48 22 782 54 89
+48 883 324 344

PAŁAC W JABŁONNIE

#wspieramylokalnefirmy

MENU 25-31 MAJA
LUNCH (ZUPA, DANIE GŁÓWNE), BURGER MENU **24ZŁ**

PONIEDZIAŁEK

Krem z młodych buraków
Kotlet mielony z kapustą pekińską i frytkami
Falafel na mieszance sałat z dipem
Burger Menu

WTOREK

Zupa ogórkowa
Panetto z kurczakiem, szparagami i suszonymi pomidorami
Panetto ze szparagami, suszonymi pomidorami i szpinakiem
Burger Menu

ŚRODA

Pomidorowa z makaronem
Krem z zielonego groszku
Wieprzowina po burgundzku, buraczki glazurowane z kaszą gryczaną
Quesadilla z warzywami i serem
Burger Menu

CZWARTEK

Zupa z soczewicy i warzyw
Filet z kurczaka w sosie curry, ryż mieszanka sałat
Tofu w sosie curry, ryż mieszanka sałat
Burger Menu

PIĄTEK

Zupa Minestrone z parmezanem
Pulpeciki z dorsza w sosie kaparowy, gnocchi z bukietem warzyw sezonowych
Burger Menu

SOBOTA

Zupa botwinkowa
Noga z kurczaka z frytkami i mizerią
Fusilli z grillowanymi warzywami
Burger Menu

NIEDZIELA

Krem z pomidorów
Schabowy z ziemniaczkami i koperkiem, młoda kapusta
Cukinia faszerowana z mieszanką sałat
Burger Menu

NOWE WYDANIE  GRATIS DO ZAMÓWIENIA

Pałac w Jabłonnie,
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
www.palacjablonna.pl



Zamówienia:
+48 883 324 344
info@palacjablonna.pan.pl

Kiedy jeszcze wszędzie ponuro i smutno, jego żółcistożółte kwiatki rozweselają szarość krajobrazu. Uśmiechają się radośnie, wieszcząc nadchodzącą wiosnę.



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Na początku kwietnia, zaraz po nastaniu cieplejszych dni, z ziemi wyrastają pokryte łuskami pędy podbiału, zakończone żółcistożółtym koszyczkiem kwiatowym. Kwiatostany tego zioła stulają się na noc i na zimne, deszczowe dni. Gdy kwiaty przekwitną, na miejscu kwiatostanu dojrzewają nasiona zaopatrzone w puszek, podobnie jak u mniszka lekarskiego. Liście pojawiają się później niż kwiatki, mają kształt zbliżony do serca a od spodu są srebrzysto-aksamitne. Podbiał pospolity lubi gleby gliniaste i ilaste, zasobne w wilgoć. Można go spotkać nad brzegiem rzek, skrajach lasów, starych ogrodach, podmokłych polach i zwirowiskach. W Polsce można go spotkać od morza, po góry. Występuje w całej Europie, Azji, Afryce, Ameryce Północnej. Ale czemu jest taka szczególna, ta niepozorna roślina?

Właściwości lecznicze mają kwiaty i liście. Najwartościowszy surowiec pozyskujemy w maju i na początku czerwca. Koszyczki kwiatowe zbieramy w godzinach południowych, kiedy są w pełni otwarte i suchutkie.

Najwartościowszy syrop uzyskamy ze świeżo zebranych kwiatów, które zawierają rutynę, karotenoidy, śluz, olejki lotne, sole mineralne. Liście zawierają między innymi sole mineralne oraz cynk, potas, mangan, cenne śluz, garbniki, związki goryczkowe,



NATURALNA APTEKA. Podbiał pospolity...

Czyli Boże liczko lub dziadek!

witaminę C. Podbiał od zarania dziejów był wykorzystywany przy leczeniu dróg oddechowych i oskrzeli. Pisał o nim między innymi Hipokrates i Hermenegilda z Bingen.

Śluz zawarty w tej roślinie działa ochronnie, regenerująco i powlekająco na przesuszone infekcją błony śluzowe dróg oddechowych. Zioło to zapewnia ulgę w chrypkach, problemach z przełykaniem, infekcjach gardła i strun głosowych. Leczy zapalenia oskrzeli i wszelkie drapania w gardle oraz kaszle. Niesie pomoc przy trudnościach z oddychaniem u chorych na astmę i dychawicę oskrzelową.

Osoby nałogowo palące papierosy oczyszczają oskrzela ze szkodliwych złogów, kurując się naparem z podbiału, babki lancetowatej i dziewanny. Kąpiel w naparze z samego podbiału z liści, likwiduje obrzęki i przynosi ulgę zmęczonym, opuchniętym nogom. Okłady leczą trudno gojące się rany, stłuczenia i owrzodzenia, siniaki czy otarcia skóry.



Z kwiatów i liści robimy nalewki na alkoholu, syropy i suszymy na herbatki.

Ponieważ liście dość trudno suszyć w stanie rozłożonym, to dla pewności, możemy je ususzyć tak jak grzyby, nawlekając na nitki i susząc w przewiewnych zacienionych miejscach.

Wszelkie kuracje wewnętrzne stosujemy do 6 tygodni, dłużej są niezdrowe.

SYROP Z PODBIAŁU.

Świeżo zerwane koszyczki kwiatowe bądź liście układamy w wyparzonej słodówce na przemian przesypując cukrem. Surowiec mocno

ugniatamy i słój stawiamy w ciepłym, słonecznym miejscu. Po 8 tygodniach zlewamy syrop, przez gazę wyciskamy resztki ziół. Dodajemy kilka łyżek miodu lipowego. Całość wlewamy do wyparzonego, ciemnego słoika i wstawiamy do lodówki. Miód zapobiega fermentacji i wzmacnia działanie antybiotyczne.

W razie choroby zażywamy po 1 łyżce 3-5 razy dziennie. W przypadku bardzo uporczywego kaszlu możemy zwiększyć dawkę do 2 łyżek.

Syrop ten łagodzi kaszel, regeneruje błony śluzowe, leczy stany zapalne oskrzeli. Jest zalecany przy infekcjach dróg oddechowych, astmie, chrypkach i suchościach gardła. Świeżo zerwany liść, przyłożony na skaleczenie lub otarcie skóry, tamuje krew i przyspiesza znacznie gojenie rany. Gdy będziecie państwo na spacerze, gdzieś daleko od miasta, poszukajcie tego skromnego acz bardzo cennego zioła.

J.W.

W wtorek jest jedno z najpiękniejszych świąt, moim skromnym zdaniem, DZIEŃ MATKI... te kilka słów adresuję do WSZYSTKICH MAM.

Dla mojej Mamy

Żadne słowa nie oddadzą tego, kim dla mnie jesteś. Żaden człowiek nie zrobi dla mnie tyle, ile Ty dla mnie zrobiłaś. Kocham Cię Mamo.

REKLAMA



GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**

30 lat samorządu terytorialnego w gminie Nieporęt

Dokładnie 30 lat temu, na mocy ustawy o samorządzie gminnym, 27 maja 1990 r. odbyły się pierwsze wybory do Rad Gmin. Po raz pierwszy od kilkudziesięciu lat mogliśmy w pełni samodzielnie zdecydować o przyszłości naszych małych ojczyzn.

Pierwsza Nieporęcka Rada liczyła 20 radnych. Obecnie, zgodnie z zapisami Ustawy o Samorządzie Gminnym, urzęduje 15 radnych. Początkowo organem wykonawczym gminy był Zarząd wyznaczany przez Radę. Pierwszym wybranym przez Radę Gminy Nieporęt wójtem był od 16 czerwca 1990 r. Adam Olechowski. We wrześniu 1990 r. powołano na to stanowisko Bogusława Zdunka. Jego obowiązki przejął w lipcu 1992 r. Wiesław Smoczyński. Od 2002 r. mieszkańcy wybierają wójta w wyborach bezpośrednich. Od 2002 roku na stanowisko to wybierany jest Sławomir Maciej Mazur.

Jak pozyskiwaliśmy środki unijne w latach 2004 – 2020

Podsumowując od 2004 do 2020 roku złożyliśmy 50 wniosków o dofinansowanie ze środków unijnych.

Łączna wartość zrealizowanych projektów to prawie 120 mln zł.

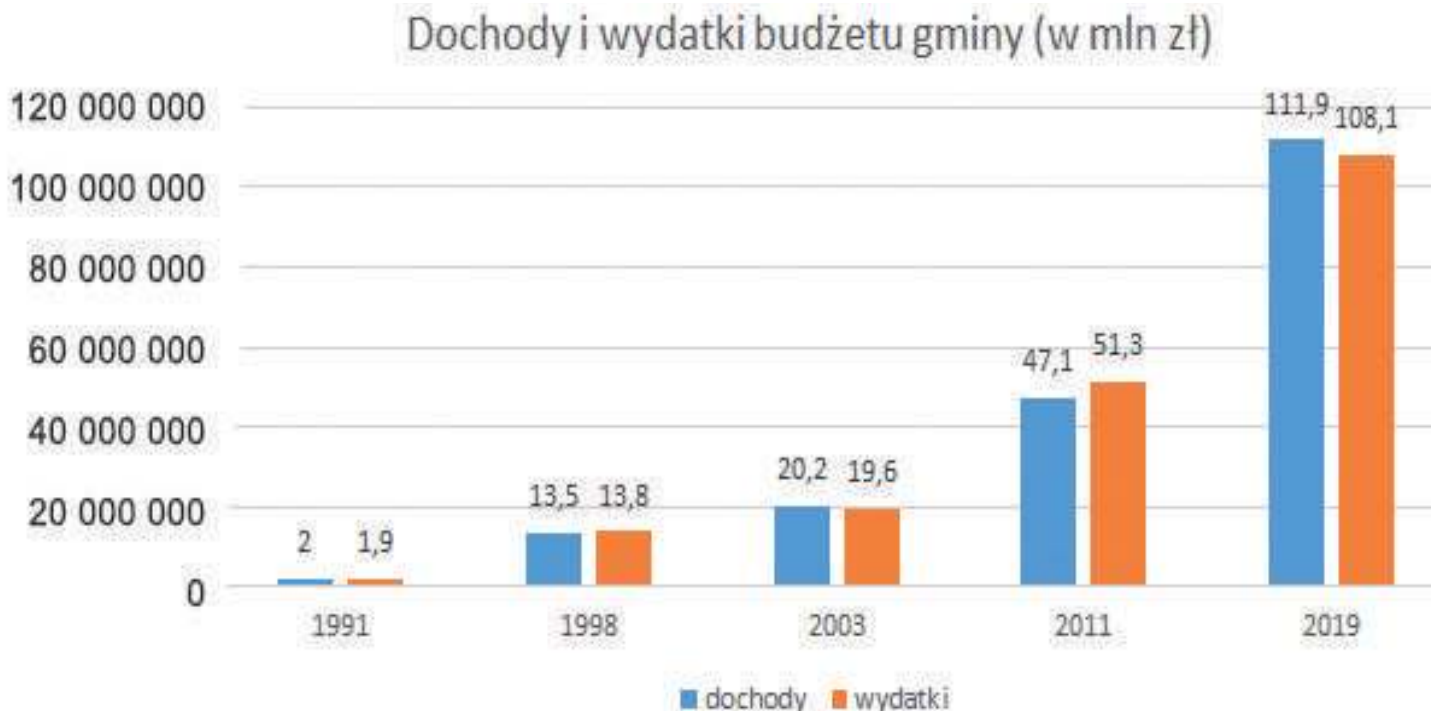
Łączna wartość otrzymanego dofinansowania to ponad 75 mln zł.

Łączny wkład własny Gminy to prawie 45 mln zł.

Skuteczność zdobywania środków - 74%

Infrastruktura z lat 1990-2020 w liczbach:

- wybudowano - 69 km dróg, zmodernizowano 33,1 km
- wybudowano - 26 km chodników
- oświetlenie uliczne - zamontowano 2 847 latarni
- sieć kanalizacyjna – wybudowano 60,62



km sieci kanalizacyjnej oraz 48 przepompowni ścieków

- sieć wodociągowa – wybudowano 125 km wodociągu, 2 stacje uzdatniania wody; 97% mieszkańców korzysta z gminnego wodociągu
- plany zagospodarowania przestrzenne obejmują 99% powierzchni gminy

Lista wyróżnień, które otrzymała gmina Nieporęt:

W Rankingu Jednostek Samorządu Terytorialnego w Polsce – w kategorii Finanse 44 miejsce (2018), - najlepiej pozyskiwanych dochodów 87 miejsce (2018), - Zrównoważonego Rozwoju 10 miejsce (2016)

W Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej” - w kategorii Gmina Wiejska 21 miejsce (2016), - w kategorii Gmina Wiejska za najlepiej wykorzystywane fundusze UE

8 miejsce (2015), - innowacyjny samorząd 13 miejsce (2015), - najlepszy samorząd 22 miejsce (2015), 3 miejsce (2014), w kategorii Gmina Wiejska 43 miejsce (2013)

Medal „Pro Masovia” Marszałka Województwa Mazowieckiego - Gmina Nieporęt, Wójt Gminy Nieporęt za całokształt działalności zawodowej i wybitne zasługi na rzecz rozwoju gospodarczego, kulturalnego i społecznego Mazowsza (2015)

Mazowiecka Gmina Roku - w kategorii Gmina Wiejska 2. nagroda (2011)

W Rankingu „Forbes” „Miasta Atrakcyjne dla Biznesu w kategorii miast i gmin do 50 tys. mieszkańców” 9 miejsce (2014)

Perły Samorządu - w kategorii aktywizacji sportowej dzieci i młodzieży (2019), - w kategorii Gmina Wiejska (2015)

CZY WIESZ, ŻE...

...gmina Nieporęt, jako jedna z pierwszych w Polsce, na początku lat 90-tych przejęła prowadzenie szkół i przedszkoli.

...gmina Nieporęt jako jeden z pierwszych samorządów wyodrębniła w budżecie środki do dyspozycji sołectw.

Sportowa Gmina - za skuteczne realizowanie programu rozwoju sportu i rekreacji w gminie (2013)

Gmina Fair Play - Złota Lokalizacja Biznesu (2006), (2005, 2004) „Przejrzysta Polska” (2005)

NAJWAŻNIEJSZE GMINNE INWESTYCJE 1990 - 2020

WYBUDOWANE ZOSTAŁY:

- Aquapark Fala w Stanisławowie Pierwszym
- Stanica Strażacka w Nieporęcie (siedziba OSP Nieporęt, Gminnego Ośrodka Kultury oraz Biblioteki Publicznej)
- cztery siedziby filii GOK: w Kątach Węgarskich, Stanisławowie Drugim, Wólce Radzyńskiej, Zegrzu Południowym
- dwie siedziby ognisk Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Ryni i Zegrzu Południowym
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
- Gminny Zakład Komunalny
- Rozbudowa Centrum Medycznego Nieporęt

Budowa nowych szkół i przedszkoli:

- szkoła w Stanisławowie Pierwszym z halą sportową i boiskiem wielofunkcyjnym
- szkoła w Józefowie z halą sportową i boiskiem „Orlik”
- szkoła w Izabelinie z salą gimnastyczną boiskiem i bieżnią
- rozbudowa szkoły w Białobrzegach
- przedszkole w Zegrzu Południowym
- modernizacja przedszkola w Białobrzegach
- sali sportowej przy szkole w Wólce Radzyńskiej
- sali sportowej oraz kortów tenisowych przy szkole w Nieporęcie
- przebudowa i termomodernizacja szkoły w Nieporęcie
- termomodernizacja budynku Szkoły Podstawowej w Wólce Radzyńskiej
- budowa sali gimnastycznej przy szkole w Białobrzegach
- modernizacja dachu i montaż systemu klimatyzacji w SP w Stanisławowie Pierwszym
- projekt i budowa siłowni zewnętrznej na te-

renie Szkoły Podstawowej w Izabelinie

- modernizacja sal komputerowych w szkołach podstawowych wraz z zakupem wyposażenia
- budowa trzech boisk do piłki siatkowej plażowej przy szkole w Stanisławowie Pierwszym
- budowa oświetlenia boisk przy gimnazjum w Stanisławowie Pierwszym
- wykonanie placu zabaw dla Przedszkola Gminnego w Zegrzu Południowym i w Nieporęcie
- budowa boiska wielofunkcyjnego o sztucznej nawierzchni przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wólce Radzyńskiej
- placów zabaw przy wszystkich pięciu gminnych szkołach podstawowych w ramach rządowego programu „Radosna Szkoła”

Budowa boisk i placów zabaw:

- boisko ze sztuczną nawierzchnią w Nieporęcie, w Beniaminowie, w Zegrzu Południowym, w Stanisławowie Drugim, przy szkole w Białobrzegach, Orlik w Józefowie
- pełnowymiarowe boisko piłkarskie w Kątach Węgarskich wraz z szatnią
- plac zabaw w Białobrzegach
- plac zabaw w Beniaminowie
- plac zabaw w Nieporęcie
- plac zabaw oraz siłownia zewnętrzna w Zegrzu Południowym
- plac zabaw i siłownia zewnętrzna na „Dzikię Plaży” w Nieporęcie
- dwa place zabaw w Stanisławowie pierwszym
- plac zabaw w Ryni
- plac zabaw w Stanisławowie Drugim
- plac zabaw i siłownia plenerowa w Rembelszczyźnie,

- plac zabaw w Kątach Węgarskich (2019 r. modernizacja)

Przebudowano cztery mosty (we współpracy z Powiatem Legionowskim) - w ulicy Izabelińskiej w Izabelinie, w ul. Przyszłość w Stanisławowie Pierwszym, w ul. Szkolnej w Wólce Radzyńskiej, w ul. Brukowej w Stanisławowie Pierwszym

Gmina uczestniczyła w inwestycjach powiatowych:

- Przebudowa ul. Szkolnej w Izabelinie,
- Przebudowa ul. Szkolnej w Wólce Radzyńskiej

Budowa ścieżek rowerowych

- Łącznie w gminie Nieporęt mamy już prawie 20 km utwardzonych ścieżek rowerowych, w tym m.in.: ścieżkę rowerową w Józefowie od granicy z Jabłonką do ul. Kościelnej w Kątach Węg. – 3,4 km, trasę pieszo-rowerową Białobrzegi – Rynia – 1,4 km (oraz odcinek ścieżki zrealizowany przez powiat), ścieżkę rowerową z Białobrzegów do Beniaminowa „100-lecia Niepodległości” - 4,5 km, ścieżkę rowerową nad Kanałem Żerańskim - o długości 8 km.

Ponadto zrealizowane zostały:

- dokończenie budowy opaski kanalizacyjnej Jeziora Zegrzyńskiego na odcinku Białobrzegi-Rynia, budowa kanalizacji w zachodniej części gminy - Józefów, Stanisławów Drugi, Wola Aleksandra, budowa pompowni ścieków P-8
- budowa systemu kolektorów słonecznych na 590 budynkach
- realizacja projektu „Cyfrowe okno na eświat

inclusion w Gminie Nieporęt” - 240 bezpłatnych laptopów z dostępem do Internetu dla mieszkańców zagrożonych wykluczeniem cyfrowym oraz 60 komputerów dla szkół

- modernizacja kładki dla pieszych nad Kanałem Żerańskim w Nieporęcie
- budowa boiska „Orlik” w Józefowie
- budowa Kanalizacji sanitarnej w Michałowie-Grabinie – etap I 2017-2019
- budowa sieci kanalizacji sanitarnej na osiedlach w Białobrzegach i Zegrzu Południowym
- przebudowa ulicy Spacerowej w miejscowości Białobrzegi i ulicy Głównej w Ryni wraz z budową ścieżki rowerowej i chodnika
- budowa oświetlenia ulicznego na drogach gminnych, powiatowych i wojewódzkich – łącznie ok. 2847 punktów świetlnych
- modernizacja oświetlenia wzdłuż ul. Jana Kazimierza
- zagospodarowanie terenu Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego Nieporęt-Pilawa - 4 nowe pomosty, remont pomostu stałego, plac zabaw dla dzieci, siłownia zewnętrzna, boiska do piłki siatkowej, skatepark, ścieżka rowerowa, tor nartorolkowy, modernizacja chodników
- zagospodarowanie terenu rekreacyjnego „Dzika Plaża” w Nieporęcie - budowa moła, placu zabaw, siłowni, boiska do piłki plażowej, ciągów pieszych,
- modernizacja budynku GOK w Nieporęcie i Biblioteki Publicznej Gminy Nieporęt
- modernizacja budynku Centrum Medycznego Nieporęt wraz z zakupem wyposażenia
- wykonanie projektu sieci światłowodowej w gminie Nieporęt
- budowa ścieżki dydaktyczno-rekreacyjnej w Rembelszczyźnie.



Gminna łódź patrolowa w służbie ekologii i bezpieczeństwa na wodzie

21 maja br. Gmina Pułtusk podjęła współpracę z Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym m.in. w zakresie:

1. działań zmierzających do likwidacji zagrożeń dla środowiska naturalnego i porządku na terenach nadwodnych,
2. podejmowania akcji profilaktycznych dotyczących bezpieczeństwa na wodzie oraz organizacji akcji informacyjnych na temat czystości wód i ochrony środowiska,
3. prowadzenia obserwacji obszarów wodnych i nadwodnych,
4. prowadzenia działań porządkowych dla zapewnienia ładu i porządku podczas imprez masowych oraz sportowych na wodzie oraz w jej pobliżu,

5. prowadzenia akcji informacyjnych ze znajomości przepisów obowiązujących na obszarach wodnych.

W celu realizacji ww. zadań Gmina przystosowała łódź patrolową wyposażoną w nowy silnik do wspólnego korzystania z niej w ramach wspólnie podejmowanych działań przez Straż Miejską i pułtuskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.

W załączeniu zdjęcie z przekazania porozumienia o współpracy oraz wodowania łodzi. Przekazujący – Zastępca Burmistrza Mateusz Miłoszewski.

Urząd Miejski w Pułtusku



Drugie życie kostki na ulicy Staszica

Trwają prace przy wymianie starych zniszczonych płyt chodnikowych w ulicy Stanisława Staszica na kostkę brukową pozyskaną z przebudowy ulic staromiejskich na odcinku od Mostu Senatorskiego (znanego również pod nazwą „Mostek dla zakochanych”) do Domu Nauczyciela. Praktyka powtórnego wykorzystywania rozbiórkowych materiałów drogowych stała się w naszym Mieście regułą i jest działaniem odpowiadającym zasadzie gospodarności.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

30 LAT SAMORZĄDNOŚCI PUŁTUSKA



Jeden z ojców polskiej samorządności – prof. Jerzy Regulski twierdził, że bez samorządności demokracja nie istnieje, a samorządność to prawo ludzi do rozwiązywania samodzielnie własnych spraw na własną odpowiedzialność.

27 maja obchodzimy Dzień Samorządu Terytorialnego – święto, które upamiętnia wybory samorządowe do rad gmin i miast z 1990 roku, pierwsze w pełni demokratyczne, a jednocześnie pierwsze w pełni wolne wybory w Polsce po II wojnie światowej.

Tegoroczne święto zbiega się z jubileuszem 30-lecia reaktywowania samorządu terytorialnego w Polsce.

Z tej okazji tym, którzy od 1990 r. podejmowali trud działania dla wspólnego dobra

– radnym, wójtom, burmistrzom, starostom, marszałkom, pracownikom samorządowym i sołtysom

składamy wyrazy uznania, szacunku i podziękowania.

Wszystkim, którzy budują samorządy terytorialne życzymy, aby Państwa praca, troska i gospodarność przekładały się na poprawę warunków i jakości życia lokalnej społeczności.

Życzymy wytrwałości w dążeniu do wytyczonych celów i sukcesów w ich realizacji.

Niech zadowolenie mieszkańców i ich szacunek będą dla Państwa źródłem satysfakcji i motywacji do dalszej pracy.

Przewodniczący Rady Miejskiej
w Pułtusku
Ireneusz Purgacz

Burmistrz
Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

Pułtusk, 27 maja 2020 r.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek ENERGIA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Jarosław Klejment, w dniu 22.05.2020r. została wydana decyzja Nr 29/2020 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie linii kablowej SN 15 kV ze złączem kablowym, na terenie działek nr ewid. 51/19, 51/20, 51/26, 51/27 w obrębie 20 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek Gminy Pułtusk, w imieniu której działa pełnomocnik Pan Jarosław Klejment, w dniu 18.05.2020r. została wydana decyzja Nr 28/2020 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie linii kablowej oświetlenia ulicznego wraz ze słupami oświetlenia ulicznego, na terenie działek nr ewid. 146, 167/1, 185 w obrębie 14 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

Pani
Ewie Kisielewskiej

wyrazy najgłębszego współczucia
z powodu śmierci



MAMY

składają
Burmistrz Miasta Pułtusk
oraz pracownicy Urzędu Miejskiego w Pułtusku



CO TU MÓWIĆ – TAK TRZYMAĆ!

Z wójtem Gminy Winnica - Robertem Wróblewskim - rozmawia Kazimierz Dzierżanowski

Panie wójcie. Z dużą uwagą przeczytałem notę prasową o tym, co się zadziało wokół winnickiego ośrodka zdrowia. Nasadzenia drzew, krzewów, zasianie trawy! Taki mamy klimat na... nie liczenie się z przyrodą, a tu takie działanie. Od czego się zaczęło? Kto je zainicjował, kiedy?

Od pierwszych dni objęcia funkcji wójta Gminy Winnica podjąłem działania uporządkowania bardzo zaniedbanego terenu przy ośrodku zdrowia. Poprzednie władze twierdziły, że „nie da się nic zrobić”, gdyż gmina ma połowę udziałów w budynku oraz w gruncie i musi być zgoda mieszkańców, którzy są udziałowcami. Zrobiłem spotkanie z tymi mieszkańcami i bez problemu zgodzili się na wykonanie ogrodu, parkingu i zagospodarowanie terenu i dołożyli się finansowo do tych inwestycji. Zleciłem pracownikom Zakładu Budżetowego wycinkę zakrzaczeń, demontaż starego ogrodzenia i wyrównanie terenu od ul. Pułtuskiej. Jest to centrum Winnicy, a miejsce to odstraszało przechodniów i przejezdnych.

Kolejnym etapem było wykonanie ogrodzenia z sąsiadującą działką, które

sfinansowaliśmy wspólnie z właścicielem tej działki. Wykonaliśmy utwardzenie terenu kostką (ok. 300 m²), pozyskaną z rozbiórki chodnika w Winnicy. Nie ukrywam, że jestem miłośnikiem przyrody i lubię prace w ogrodzie, dlatego postanowiłem, w celu obniżenia kosztów, we własnym zakresie posadzić krzewy, drzewa i posiać trawę, która już weszła.

Rozumiem, że radni i wójt stanęli do sadzenia i siania trawy. Iu tych radnych tam było, Panie wójcie?

Do pomocy poprosiłem radnych Winnicy (3) i mieszkańców. Chętnie odpowiedzieli na moją prośbę i wspólnie wykonaliśmy to zadanie.

Czy przewiduje Pan dalsze prace związane z nasadzeniem drzew i krzewów, kwiatów? Jeśli tak, to gdzie?

Jesteśmy w trakcie realizacji zagospodarowania terenu starego boiska szkolnego i placu Jana Pawła II w Winnicy. Na gminnym placu Jana Pawła II przy kościele, który był wyłożony bardzo zdewastowanym brukiem z 1943 roku, w ubiegłym roku wykonaliśmy utwardzenie kostką brukową 2000 m². Na środku wyremontowanego terenu stoi figurka

Matki Bożej otoczona parkanem i ... zaroślami. Na moją prośbę troje mieszkańców Winnicy, po wcześniejszym zakupie krzewów i kamieni, uporządkowali teren i posadzili krzewy, kwiaty i wyłożyli włókniną i kamieniami. Teraz jest pięknie.

A teren starego boiska. Co tam robicie?

Było to teren pusty, niezagospodarowany, porośnięty chwastami, na którym tylko raz w roku organizowaliśmy gminne dożynki.

Po postanowiłem tam wykonać pierwszy na terenie gminy skwer do odpoczynku, spacerów i plac zabaw. W ubiegłym roku wykonaliśmy projekt i zrealizowaliśmy pierwszy etap. W tym roku, ze względu na skromny budżet (30 tys. z funduszy sołeckich kilku sołectw), wszystkie prace ziemne i brukarskie wykonuje nasz Zakład Budżetowy. Pozostałe prace postanowiłem zrobić wspólnie z mieszkańcami - społecznie. Przywieźliśmy około 300 drzew i krzewów, zakupiliśmy włókninę i płukane kamienie. Dałem ogłoszenie na stronie internetowej gminy o akcji sadzenia. Wspólnie z żoną poszliśmy na umówioną godzinę, przyszli również radni

Winnicy i mieszkańcy. Przez sobotę i trzy popołudnia wykonaliśmy prace wyceniane przez profesjonalne firmy na ponad 30 tys. złotych. Pracowało łącznie nawet 15 osób, za co jeszcze raz serdecznie dziękuję. Na przyszły rok planujemy wykonanie placu zabaw. Cieszę się, jak widzę spacerujące rodziny, lub młodzież siedzącą na ławeczkach. Takiego miejsca brakowało w Winnicy.

To się chwali! Doskonale przykład dla innych gmin, a i dla Pułtusk, gdzie tyle drzew poszło pod piłę.

U nas to modne działanie. Wczesną wiosną mieszkańcy Mieszków Leśników razem z sołtysiem, radną i emerytami z Klubu Seniora posiali trawę, posadzili kilkadziesiąt krzewów oraz wyłożyli kamieniami parking!

Czy w Pana gminie znajdują się pomniki przyrody? I zarazem jak Pan ocenia ukwiecenie gminy? Dbalność mieszkańców o swoje obejścia?

Mamy trzy pomniki przyrody przy kościele i zabytkowy park w Rębkowie, który jest własnością prywatną.

O ukwiecenie gminy dbają mieszkańcy, którzy we własnym zakresie upiększają

swoje podwórka. Myślę, że wspólnie będziemy systematycznie poprawiać wizerunek naszej gminy.

Obserwując waszą stronę dostrzegam, że wciąż inwestujecie. Czy pandemią koronawirusa wpłynęła na gminne funkcjonowanie?

Zarówno dla przedsiębiorców, jak i samorządów, obecny czas jest bardzo trudny. Zaczynamy odczuwać braki finansowe ze względu na niższe wpływy z podatków. Na szczęście na terenie naszej gminy prawie wszystkie zakłady funkcjonowały w miarę normalnie.

Zaplanowane inwestycje wykonujemy w terminie. Na początku roku otrzymaliśmy dofinansowanie na utworzenie „Klubu Malucha” w kwocie 267 200 zł. W piątek, 22 maja podpisaliśmy umowę i możemy rozpoczynać prace remontowe.

Założyliśmy panele fotowoltaiczne w gminnej hydroforni w Zbroszkach 40 kWp i przepompowni w Szczerbakach 10 kWp. Koszt inwestycji to ok. 200 tys. złotych.

Otrzymaaliśmy pozytywną opinię o zaciągnięciu pożyczki w 50% umarzałnej na rozbudowę wodociągu i kanalizacji w kwocie 1400 000

zł. Już został rozstrzygnięty przetarg na budowę zbiornika retencyjnego 400 m³ przy hydroforni. Ogłosiliśmy przetarg na budowę 12 przydomowych oczyszczalni ścieków i lada dzień ogłosimy przetarg na budowę kanalizacji ok. 500 mb. - w Winnicy na ul. Ogrodowej.

Mamy pozytywnie oceniony wniosek na budowę drogi Rębkowo – Skoroszki. Dofinansowanie 65% z funduszu dróg samorządowych.

Dzięki prezesowi i pracownikom Zakładu Budżetowego realizujemy na bieżąco fundusz sołecki. Wykonaliśmy posadzkę w remizie w Błędostowie, także część prac remontowych remizy w Glinicach, pobudowaliśmy ponad 500 m² chodnika w Rębkowie. Wykonaliśmy remont świetlicy w Skórcznicach - wykonano przyłącze wody, kanalizacji z szambem, łazienkę i kuchnię. Obecnie trwają prace przy zagospodarowaniu terenu przy starym boisku.

Wczesną wiosną został nawieziony żwir na drogi gminne oraz wycięto zakrzaczenia. To są najważniejsze inwestycje wykonane od stycznia do maja 2020 roku.

Panie wójcie, co tu mówić: TAK TRZYMAĆ!



KULTURA W CZASACH ZARAŻY. Cykl wywiadów z artystami

„TAJEMNICZY ŚWIAT” Anny Przybyszewskiej

Artystka swoimi obrazami wprowadza nas w tajemniczy tylko sobie znany świat. To malarstwo nie jest jednoznaczne, staje się wielopłaszczyznową metaforą naszego istnienia. Pojawiające się w jej twórczości symbole nawiązują tylko do rzeczywistości trzymając obrazy zakotwiczone w naszej świadomości. Pomocne są tytuły odnoszące się do literatury, którymi artystka namaszcza swoje prace. U Przybyszewskiej nie ma kompromisu, obraz ma dla niej znaczenie ostateczne, wielomiesięczna praca nad pojedynczym płótnem nie należy do rzadkości. Malarstwo traktuje jako pozawerbalny dialog z rzeczywistością - Obserwator i Komentator dostrzegają to, co nie jest widoczne dla oczu. Jej ulubione techniki to: akryl, olej, węgiel - bez szkiców.

Zapraszamy do zapoznania się z wywiadem przeprowadzonym w maju tego roku przez **dr Roberta Żbikowskiego (RŻ)** kuratora wystaw w Galerii Sztuki na Prostej w Jabłonnie z artystką **Anną Przybyszewską (AP)**.

(RŻ) Jak zaczęła się Twoja przygoda ze sztuką?

(AP) Zaczęło się od literatury i to ona była motorem moich działań plastycznych. Właściwym momentem będzie wskazanie podjęcia

próby zobrazowania literatury, dodam trudnej odbiorze, dającej jednak możliwość interpretacji. Były to pozycje związane ze sztuką jak „Logika wrażenia” Gillesa Deleuze, dalej „Jeremianka” Agnieszki Dukaszy, „Opowiadania” Zdzisława Beksińskiego.

(RŻ) Co Ciebie inspiruje jako twórce?

(AP) Człowiek – obserwacja życia społecznego, a tu i teraz niepokojące zjawiska obumierania wartości. Pamiętam jak rozmawialiśmy o zobrazowaniu niewidocznego czyli

przedstawianiu moich wrażeń i odczuć na płótnie. Wiele scen zapisuje w pamięci, w formie fotograficznej jako zarodki nowych prac. W ostatnich dniach moje obserwacje skupiają się na aspektach społecznych i obecnej nowej dla nas rzeczywistości w czasie pandemii. Widzę nowe możliwości ale też i trudności w podejmowaniu artystycznych projektów.

(RŻ) Czyli, przeczuwasz zmiany społeczne? Czy będą one miały wpływ na sztukę?

(AP) To dzieje się na naszych oczach. Chyba poszukujemy normalności, która gdzieś tam została zatracona. To wszystko staje się interesujące również dla twórców. Zapewne już powstają obrazy natchnione nowym ładem, sama też mocno to przeżywam.

(RŻ) Czy odbierasz siebie jak artystkę?

(AP) Zdecydowanie nie. Sama nie umiem zdefiniować pojęcia artysty. Maluje obrazy, to tyle.

(RŻ) Dlaczego malarstwo?

(AP) Daje możliwość „walki” z materią i samą sobą, dzieje się w czasie, jest zmiennie. Malarstwo to niepewność związana z efektem końcowym, który nie musi finalnie dawać satysfakcji. Najważniejszy jest sam proces – obserwowania, analizowania, przetwarzania. Jak maluję to odpoczywam, mam tylko „siebie dla siebie”.

(RŻ) A jak malarstwo to kolor, masz swoje ulubione zestawienia barw?

(AP) Tak, mam mocną „ziemistą” paletę. Dominują szarości i brązy. Być może są symbolem tego skąd pochodzimy. W sklepie dla plastyków w Legionowie sprzedawczynie znają dobrze moje ulubione kolory, rzadko zmieniam tonacje moich obrazów.

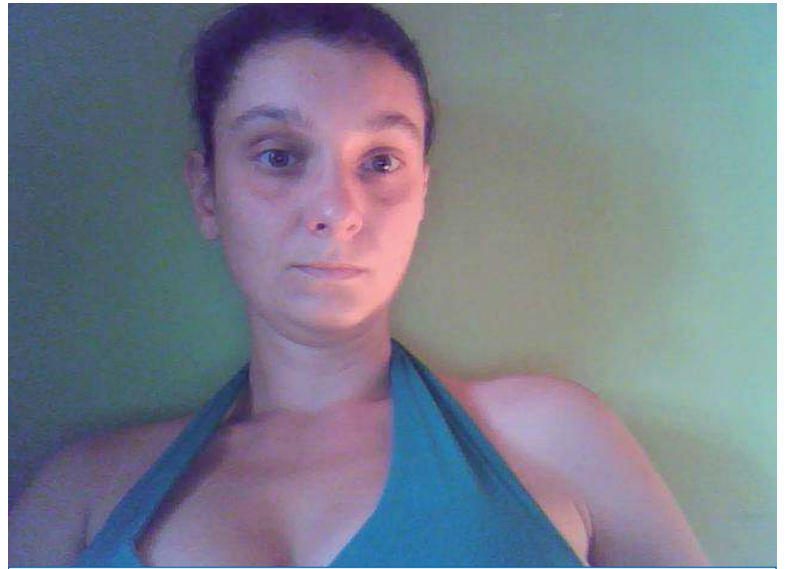
(RŻ) Jak długo pracujesz nad obrazem?

(AP) Składowe – obserwacja, sporo czytam, czasem rozmowy i wnioski, raczej długo. Niekiedy pada decyzja przemalowania od podstaw i powstaje zupełnie nowy obraz – patrz „Bilardzista” z cyklu „Wspólne Allele.” Najdłużej malowałam jedną pracę przez dwa miesiące.

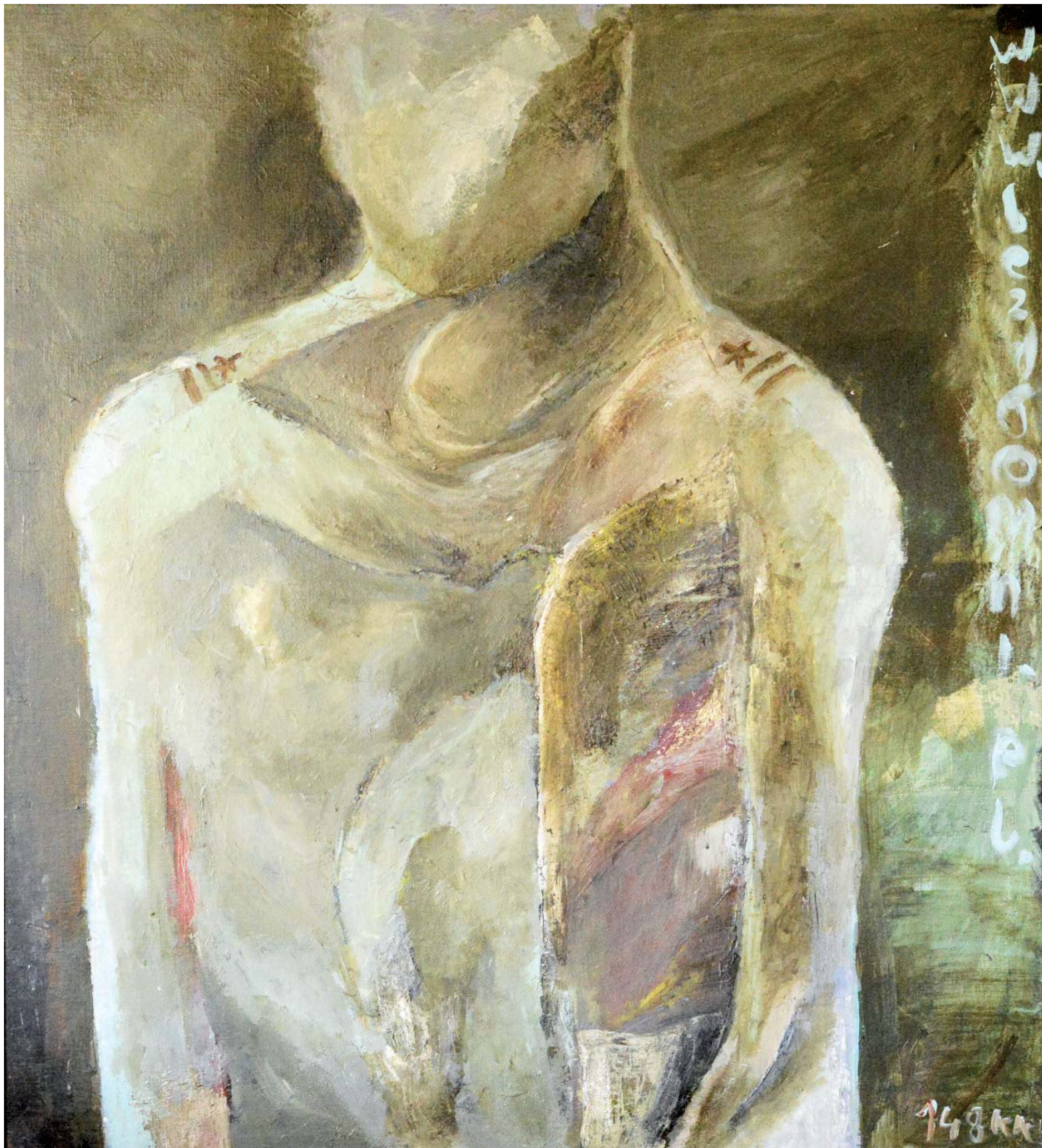
(RŻ) Twój ulubiony obraz?

(AP) „Papierowa” czyli próba zastanowienia się nad problemem jakim jest niestałość, zmiana poglądów, uczuć i ogólny brak wytrwałości.

A, z prac innych autorów to pierwsza myśl to obraz Sebastiana Andrzejewskiego – w perspektywie zabiej



Anna Przybyszewska jest mieszkanką Legionowa, artystką wielokrotnie pokazującą swoje prace w Galerii Ratusz w Legionowie, Galerii Sztuki na Prostej w Jabłonnie i w innych galeriach w Polsce. Jest członkiem Związku Polskich Artystów Malarzy i Grafików.



Major iw 90x100 cm - Anna Przybyszewska 2019



Daktyloskopia 100x100cm - Anna Przybyszewska 2018

wywietrznik od drzwi na pierwszym planie, dalej kobieca wyprofilowana stopa z czerwonymi paznokciami. W głębi fragment toalety i opuszczone również czerwone stringi. Po prostu ciekawy kadr.

(RŻ) Jak łączysz pasję malowania z zawodem i czy to jest możliwe ?

(AP) Prace powstają, zatem jest to możliwe. Pozostaje kwestia poszanowania czasu, obrazowanie jest pracochłonne. Niewątpliwie wiąże się z potrzebą wyciszenia od zakłóceń, bodźców zewnętrznych.

(RŻ) Nad czym teraz pracujesz ?

(AP) Prace „Boję się współczesności” opowiadają o konkretnych osobach, zdarzeniach, są jak papierki lakmusowe badające współczesność.



Papierowa 80x80 cm - Anna Przybyszewska 2019

Galeria Sztuki na Prostej zajmuje się promocją sztuki, pokazujemy prace artystów, organizujemy spotkania, a wszystko w przekonaniu, że kultura tutaj na Mazowszu ma wielką siłę w postaci twórców i ich prac. Obecnie, kiedy nasza placówka ograniczyła swoją aktywność głównie do działań online koncentrujemy się na działalności edukacyjnej skierowanej do młodych odbiorców. Dużym wsparciem w tak trudnych czasach dla kultury jest obecność naszego patrona medialnego To i Owo, które chętnie zgodziło się zamieszczać informacje o artystach związanych z Galerią Sztuki na Prostej.



Bilardzista 90x90cm - Anna Przybyszewska 2019

(RŻ) Czy czas pandemii może mieć wpływ na Twoją twórczość i jak postrzegasz brak możliwości pokazywania swoich prac w Galeriach oraz brak kontaktu z widzami ?

(AP) Z pewnością tak. Cykl prac „obawiam się współczesności” jest swoistą konkluzją. Kadrami zdarzeń, zjawisk których jestem świadkiem. Mroczność, która utożsamia się z realiami życia w Polsce w obecnym czasie. Swoista niepewność.

(RŻ) Dziękuję za rozmowę.

Prace Anny Przybyszewskiej są w stałej kolekcji Galerii Sztuki na Prostej. Zainteresowanych prosimy o kontakt, email: galeriasztukinaprostej@gmail.com



Gałdi 100x150 cm - Anna Przybyszewska 2019

ZNÓW MOŻNA NAS ODWIEDZAĆ

Z DYREKTOREM MUZEUM REGIONALNEGO W PUŁTUSKU - ANDRZEJEM POPOWICZEM – ROZMAWIA GRAŻYNA M. DZIERŻANOWSKA

Panie dyrektorze, po tak długim niewidzeniu się z Muzeum Regionalnym, i Panem, chciałoby się zakrzyknąć: Co tam, PANIE, na muzealnych salach? Coś starego? Coś nowego?

Miło zakrzyknąć: „No wreszcie!”. Cieszę się, że znów można nas odwiedzać, że znów możemy się spotykać. Oczywiście z zachowaniem bezpieczeństwa.

Co starego? Stare są oczywiście nasze trzy stałe wystawy: na siedmiu kondygnacjach wieży ratuszowej „Średniowieczne proto-miasto w Pułtusku – multimedialna ekspozycja z dziejów kasztelanii majątkowej biskupstwa płockiego” oraz w kamienicy pod adresem Rynek 36 „Dzieje Pułtuska w XVII-XX wieku” i „Napoleon w Pułtusku”. Te ekspozycje pozwalają przybywającym do Pułtuska turystom poznać bogactwo historii naszego pięknego miasta, dlatego w ogólnym kształcie traktujemy je dzisiaj jako nienaruszalne. Co nie znaczy, że nie pojawiają się na nich nowe, nie prezentowane wcześniej eksponaty, czy wręcz nie „wciskamy” w nie (ze względu na ograniczone warunki lokalowe) dodatkowo wystaw czasowych. Tak było chociażby z wystawą archeologiczną prezentowaną od listopada ubiegłego roku do momentu tymczasowego zamknięcia Muzeum z powodu pandemii. Dzisiaj czasowa wystawa zniknęła – i tu można powiedzieć coś o nowym: ponieważ pozostało nam nieco wolnej przestrzeni, uzupełniliśmy ją m.in. nieekspozowanymi na co dzień pięknymi pasami szlacheckimi z XVIII wieku, mosiężnym dzwonem i sygnaturkami kościelnymi z XVIII i XIX wieku, cynowymi zabytkami sztuki konwarskiej od XVII po XIX wiek oraz zabytkami wydobytymi z krypty grobowej rodziny Wesslów w kościele pod wezwaniem św. Józefa w Pułtusku. Warto przyjść i zobaczyć, gdyż w czerwcu eksponaty te będą musiały zrobić miejsce kolejnej wystawie czasowej poświęconej 140. rocznicy pułtuskiej OSP oraz 120-lecia orkiestry dętej.

Nowe jest również wyzwanie, które sobie postawiliśmy na najbliższe miesiące. Gdy Muzeum było zamknięte, nie traciliśmy czasu i przygotowaliśmy wniosek o dofinansowanie ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu Kultury w sieci. Mimo ogromnej konkurencji (blisko 6 tys. wniosków) udało się. I to na wysokiej 67. pozycji wśród 1182 zwycięskich projektów. Dzięki temu zrealizujemy do końca września cykl ośmiu kilkunastominutowych filmów, w których zaprezentujemy wybrane zbiory naszego Muzeum w kontekście wydarzeń historycznych. Wszystko z tłumaczeniem na język migowy i audiodeskrypcją w polskiej i angielskiej wersji. Staramy się więc sprostać potrzebie czasu.

Pięknie! Ale też ciekawa jestem, co z wystawą o tematyce żydowskiej? Słyszałam, że będzie na niej wyeksponowana, uratowana z pułtuskiej synagogi jakaś jej część, no, cząstka. Mógłby Pan powiedzieć, co to?

Gdyby nie epidemia, właśnie teraz prezentowalibyśmy wspólnie z Anetą Szymańską i Stowarzyszeniem Dialogu MOST wystawę czasową „Trzeba umieć ludzi pokochać”, poświęconą pułtuskiej społeczności żydowskiej. W sytuacji, jaka nas zaskoczyła, wciąż pracujemy nad tą ekspozycją i zaprezentujemy ją w bardziej dogodnym czasie, gdy będzie mogło ją zobaczyć jak najwięcej zainteresowanych osób, a zwłaszcza pułtuska młodzież. Miejmy nadzieję, że będzie to jesień tego roku.

A co do cząstki pułtuskiej synagogi – tak, pokażemy na wystawie marmurową tablicę, która znajdowała się nad wejściem do bożnicy spalonej w 1944 roku i ostatecznie rozebranej w 1970 roku. Tylko tyle dzisiaj z niej pozostało. Na wystawie poznamy też przetłumaczony z języka hebrajskiego i aramejskiego tekst inskrypcji z tablicy. To z pewnością wywoła wiele emocji.

Ludzie już zagląдают do MUZEUM?

Jeszcze nieśmiało. Ale w kolejne weekendy będzie już co raz odważniej. Dołożyliśmy starań, by zwiedzający czuli się u nas bezpiecznie, więc serdecznie zapraszamy!

Ciekawa też jestem zakupów dla naszego MUZEUM. Były jakieś? Jakież? Dysponuje Pan środkami na takie zakupy?

Oj, trafiła pani na trudny temat. Środki finansowe na zakupy mamy w kolejnych latach coraz mniejsze, a w bieżącym roku właściwie nie mamy w ogóle. Ale nie znaczy to, że nie przybywa nam zabytków. O archeologii, która stale zasila nasze zbiory, mówiła wspomniana wcześniej wystawa czasowa. Ale prawdziwy skarb podarował nam także niedawno pan Jerzy Plagowski, który przekazał Muzeum okazywały zbiór dokumentów związany z działalnością Cechu Garncarsko-Zduńskiego: księgę „Prawa i Przywileje od Jaśnieoświeconych Xiążąt Pułtowskich Biskupów Płockich Cechowi Garncarskiemu Miasta Pułtowska łaskawie nadane i potwierdzone” (lata 1789-1817) z pieczęcią biskupa Krzysztofa Hilarego Szembeka, Rejestr Braci Zgromadzenia Garncarskiego i Zduńskiego (lata 1818-1928) oraz „Instrukcję dla Cechów na terenie woj. warszawskiego w sprawie zawierania umów z uczniami przez rzemieślników i wydawania świadectw ukończenia nauki w rzemiośle” wraz z rejestrem terminatorów. Dobrzy ludzie stale zasilają więc nasze zbiory w bezcenne eksponaty.

Tak sobie rozważam, gdy jestem myślami przy Muzeum Regionalnym: Jakże chciałabym zobaczyć wystawę, na której będą wyeksponowane przedmioty związane z Pułtuskim, a głęboko schowane...

Czemu nie! Niebawem rozpoczniemy inwentaryzację naszych zbiorów, a po jej zakończeniu postaramy się o kolejne magazynowe nie spodzianki na ekspozycjach. Ale już i dzisiaj takie się pojawiają, o czym wspominałem wcześniej. Chciałbym rzec: na specjalne życzenie Pani Redaktor (szczery uśmiech).



Och, dziękuję w imieniu pułtuszczanek i pułtuszczań. My, pułtuszczanie, wiemy już co nieco o adaptacji piwnic pod wieżą ratuszową i odkryciu archeologicznym na Świętojańskiej... Ale usłyszenie od Pana, co z tymi wydarzeniami, to co innego...

O tym, co odkrywamy w ostatnim czasie, najciekawiej opowiadają archeolodzy, którzy prowadzą tam nadzory, czyli Marek Gierlach o XVI-wiecznej bramie murów miejskich i Jakub Affelski o piwnicach ratuszowych. Niezwykle ciekawe prace i znaleziska! O istnieniu pod ulicą Świętojańską relikwów bramy wspominał dr Włodzimierz Pella, który prowadził badania na przełomie lat 70-tych i 80-tych ubiegłego

wieku. Jednak co innego wiedzieć, a co innego zobaczyć na własne oczy, dotknąć. Kolejne pokolenia pewnie nie będą miały tej okazji. I jest to oczywiście przyczynek do kolejnych badań i opracowań. Podobnie rzecz ma się z piwnicami: plany, którymi dysponowaliśmy, a rzeczywistość, którą zastaliśmy pod ziemią, to nie to samo! Mamy odkryte nowe pomieszczenia z początku XVIII wieku, których nie spodziewaliśmy się i które również zaadoptowane zostaną do działalności muzealnej. Prawdopodobnie przez około 120 lat nikt ich nie widział, a my będziemy z nich ponownie korzystali, tym razem jako Muzeum. To piękne duchowe i realne połączenie z pokoleniami pułtuszczań

przed wieków. Oczywiście dla Gminy Pułtusk to trudna inwestycja, wymagająca dużej elastyczności, czasem korekt w projekcie, a zwłaszcza stałych konsultacji burmistrza, wykonawcy robót, nadzoru archeologicznego, Delegatury Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków oraz Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych. Ale wszystko zmierza w bardzo dobrym kierunku.

Mamy szczęście mieszkać w mieście o wspaniałej historii i Pułtusk nam często o tym przypomina.

Naprawdę! A ja mam szczęście podwójne - ze znajomości z Panem i z Pana przychylności dla naszego TYGODNIKA.

ZAGADANE

W co się bawić, podczas pandemii koronawirusowej? Rano ścieżka Nadleśnictwa Pułtusk, potem zakupy co jakiś czas, trochę pracy w ogródku – podlewanie, sianie trawy, gdzie tyś i strzyżenie tej bujniejszej, czytanie i rozmowy z żoną. Często żartujemy i ironizujemy, bo taki mamy wewnętrzny klimat, tylko żeby nie było, że ja i moja żona to dwa wesółki!

Ja: - Zobacz, trawę ci koszą na Widok. Widok aż miło.

Ona: - Ci! Chyba nam, pułtuszczań. Najwyższy czas. Zobacz, jak wszystko zarosło. Owszem, zielono jest, ale i chaotycznie, niestannie, nieestetycznie. Że tak jest, widać to szczególnie teraz, kiedy pewien obszar bujnej zresztą trawy został skoszony. Widzisz to uporządkowanie?

Ja: - Jak ty widzisz, to i ja muszę! Ale tak serio, to masz rację. Jak się ktoś decyduje na trawnik, to musi o niego dbać, inaczej stanie się trawiastym polem. Co innego łąki w miastach, ale takiej u nas nie ma, specjalnie sianej łąki. Przyswajasz?

Ona: - Przyswajam. A ty przyswajasz, że my segregujemy śmieci, a pracownicy PPUK niekoniecznie? Znajoma z bloków mi opowiadała, że wychodząc na zakupy, wyniosła z domu dwie torby śmieci – różnych. Śmietnik był już z grubsza oczyszczony, więc pracownik powiedział do niej: „Pani da”. I PANI DAŁA, a on te śmieci buch do samochodu, na kupę innych.

Ja: - Może to nieprawda?

Ona: - Akurat. Jak to, że busy nie docierają pod szpital, właściwie, że tylko jeden tam dociera, rano, przed czy o siódmej. Kto tak układa grafik??? Ludzie wskazują na osobę w RATUSZU. Pani E. mi

mówiła, że na cmentarz można jechać już wczesnym rankiem, bardzo wczesnym. Tam zresztą busy chodzą stadem. Ale z Kleszewa do miasta nie dojedziesz. A ten dojazd do szpitala i ze szpitala do miasta... Wczoraj dzwoniła do mnie pielęgniarka ze szpitala. Zbulwersowana. Powiedziała mi, że pani doktor taka i taka nie może się wydostać ze szpitala po dyżurze. Szuka kogoś, z kim mogłaby odjechać do miasta. To skandal, nie wszyscy pracownicy mają swoje auta i pacjenci też. Powiedziano nam, żebyśmy zadzwonili do pani redaktor, więc dzwonię – powiedziała pani Ela C. I ja tu, w tej naszej rozmowie, apeluję, do WSZECHŚWIADNYCH – zróbcie z tym coś wreszcie!!! I pytanie o to, czy nie można za pierwszym razem ułożyć rozkładu tak, by SŁUŻYŁ ludziom?

Ja: - Słyszałem twoją rozmowę o pomoc w usunięciu dużego kona-

ra w alei Tysiąclecia, zagrażającego przechodniom...

Ona: - Tak, byłam już tam, kona- ra nie zobaczyłam, może już go PANOWIE usunęli, bo byli informowani. No widzisz, to mnie właśnie wkurza. Władze nam mówią, po co to pisać o tzw. niedoróbkach, lepiej nas powiadamiać o nich. No ludzie! Prasa ma inne zdania do spełnienia, ale na pewno to, żeby wskazywać, co naganne, co trzeba zreperować, wyprostować, zakopać, poprawić. A takie jest powszechne myślenie: od niedoróbek to są odpowiedni pracownicy, a ci, żeby te niedoróbki dostrzec, powinni penetrować miasto co jakiś czas. Widzieć je, dostrzegać.

Ja: - I tu pewnie wjedziesz na Serock, czego nie znoszą nasze kolejne władze.

Ona: - Żebyś wiedział, wejść na Serock. Uczyć się należy nawet od diabła. A Serock bliźniutko i piękny.

Czysty, zadbane. Słyszałam, że tamtejsze władze penetrują miasteczko, że wymagają od swoich pracowników dbałości o nie.

Ja: - A coś miłego masz do powiedzenia?

Ona: - Mam. Dokończ tę przepiękną lampkę witrażową w bieli. Leń ci się zakradł ostatnio. No i to mam miłe, że niezwłocznie dostałam odpowiedzi od pana burmistrza Gregorczyka (z dowozem do domu dzięki panu Andrzejowi Kwiatkowskiemu) i też z TBS, od pana prezesa – bez dowozu, elektronicznie. I jeszcze to miłe, że pan członek ZARZĄDU TBS oddzwonił do mnie (numer był wciąż zajęty) i uznał to za normalne działanie. I coraz ładniej w mieście. Żyć się chce, żeby tylko nie te mowy o zakażonych w DPS-ach. Sanepid swoje a lud swoje.

Ja: - I czyje prawdziwe???

Zagadywał
Kazimierz Dzierżanowski



W Ciólkowie będzie chodnik

Czas inwestycji

Dzieje się w gminie Obryte. Większe i mniejsze inwestycje to gwarancja, że mieszkańcom będzie żyło się lepiej, wygodniej, bezpieczniej

Jak informuje Urząd Gminy w Obrycie, zakończono już prace przy remoncie budynku świetlicy wiejskiej w sołectwie Gostkowo. W ramach zadania dokonano wymiany pokrycia dachowego, montażu obróbek blacharskich, wymiany orynnowania. Prace wykonano ze środków Funduszu Sołeckiego Sołectwa Gostkowo. Ponadto dokonano remontu przyłącza energetycznego do budynku.

Do końca sierpnia tego roku zostaną też wykonane prace związane z budową chodnika przy drodze gminnej w miejscowości Ciólkowo. Gmina Obryte dokonała zgłoszenia robót budowlanych i otrzymała

zgody na realizację zadania. Przeprowadzone zostało rozstrzygnięcie cenowe i wyłoniony wykonawca robót. Materiał do wykonania chodnika w postaci krawężników, obrzeży i kostki został zakupiony ze środków Funduszu Sołeckiego sołectwa Ciólkowo Nowe.

Teraz słów kilka na temat boiska w Bartodziejach. Zadanie częściowo sfinansowane z Funduszu sołeckiego. W ramach prac dokonano remontu istniejącego ogrodzenia i budowy nowego ogrodzenia. Na boisku zamontowano nową altanę, ustawiono urządzenia zabawowe i siłownię. To nie koniec prac. Gmina złożyła

wniosek o dofinansowanie rozbudowy boiska o nowy plac zabaw w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw na terenie Województwa Mazowieckiego.

Zakończono również prace związane z bieżącymi remontami dróg gminnych w ramach zadań realizowanych ze środków funduszu sołeckiego sołectw Ciólkowo Rządowe, Ulaski, Gródek Rządowy.

W ramach zadań realizowanych z funduszu sołectwa Ulaski zamontowane zostały bariery drogowe przy ciekach wodnych.

red. (źródło: gmina Obryte)



Boisko w Bartodziejach

A PRZED BANKIEM BIEDNIUTKO

Zaniedbanie wokół BANKU PEKAO przy 17 Sierpnia budzi zdziwienie. Jego najbliższe otoczenie jeszcze tak źle, nieestetycznie, nie wyglądało. Udeptane trawniki, przekrzywiony znak drogowy, żadnych kwiatów. - Brakuje też ławki, na której mogłabym przysiąść, bo przysłałam przed otwarciem PEKAO. I w ogóle OBSKURANTWO - usłyszeliśmy, kiedy fotografowaliśmy BANK i jego otoczenie.

GMD



ZAPOWIADA SIĘ ZIELONY ROK

Pielęgnowaniem zieleni miejskiej - w bieżącym roku - w wyniku przetargu - zajmą się dwie firmy: Centrum Ogródów Grzegorz Czernik (Kacice) i Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych. BRAWO. To nowa jakość w naszym mieście i obietnica tego, że trawniki i kwietniki, parki i alejki będą w stanie, o który TYGODNIKOWI zawsze chodziło, jak pułtuszczanom

Centrum Ogródów Grzegorz Czernik będzie miało pod opieką następujące tereny: plac zabaw (Sarbiewskiego), pasaż Klenczona, park Narutowicza (spacerniak), alejki Gomulickiego, trzy ronda oraz rabaty przy rozjeździe Nasielska -Warszawska, także miejsca przy: pomniku św. Jana Nepomucena, BIBLIOTECIE Lelewela oraz bulwary, park na Widok, plac w Grabówcu.

Centrum Ogródów będzie się zajmowało nie tylko pielęgnacją rond i rabat, ale też dostawą i nasadzeniami roślin w porze letniej i jesiennej oraz uzupełnianiem krzewów.

Rabaty będą pielęgnowane w trakcie całego sezonu wegetacyjnego, a tereny zielone będą odchwaszczane, pielone i koszone, nawożone. Umowa obejmuje również pielęgnację drzew, krzewów, żywopłotów, także usuwanie uschniętych kwiatostanów i gałęzi drzew.

Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych będzie miało w swojej pieczy RABATY przy MCKiS, 17 Sierpnia, na placu zabaw przy Kwiatkowskiego, na placu Piłsudskiego, na Nowym Rynku, Piotra Skargi i w alei Wojska Polskiego. Także SKWERY przy skrzyżowaniu Mickiewicza i 17 Sierpnia, przy skrzyżowaniu Młodzieżowej i Rynek oraz KWIETNIKI przed UM oraz przy Piotra Skargi.

Szczegółowe informacje, których tu nie zawarliśmy, znajdują się na stronie UM MIASTA.

GMD



Zmieniają miejsce pamięci

Pułtuskie samorządy - gminny i powiatowy, pragnąc uczcić zbliżającą się setną rocznicę powstrzymania nawały bolszewickiej w 1920 roku, zaplanowały wspólne przeprowadzenie remontu mogiły bohaterów spoczywających na pierwszym cmentarzu, którzy w pamiętnych dniach tamtego sierpnia oddali życie w obronie naszego miasta i okolic. Stan tego miejsca jest delikatnie mówiąc nie najlepszy, a remont obejmie również otoczenie kopca.

red.



Chorągiew na straży pamięci

Członkowie zamkowej Chorągwi Pułtuskiej uczestniczą w ważnych dla miasta wydarzeniach, ale też sami ożywiają naszą historię organizując rekonstrukcje, przywołując często zapomniane wydarzenia z minionych epok

Tym razem Chorągiew Pułtуска uczciła rocznicę bitwy z 16 maja 1807 roku, którą stoczono w podpułtuskiej wsi Popławy. Starły się wtedy wojska napoleońskie i rosyjskie. Członkowie chorągwi, oczywiście w strojach z epoki, najpierw złożyli kwiaty pod epitafium w pułtuskiej Bazylice, poświęconemu żołnierzom poległym w tej bitwie, a potem udali się na popławską Napoleonkę, czyli miejsce, gdzie rozegrała się bitwa. Tam, po krótkim apelu i złożeniu wieńca, odbył się pokaz jazdy w galopie, w wykonaniu panien z chorągwi pułtuskiej.

ED



Dziennik z czasu zarazy, część V

Piszę ten dziennik la siebie, dla niemyślenia o pandemii, ale też dla tych, których tu wspominam, dla pułtuszczan, moich znajomych. Piszę go dla uchwycenia dużego koronawirusowego lęku w małym mieście

24 kwietnia, sobota, 2020

Mój tarasowy ogródek coraz bardziej kolorowy. Wystawiłam leżak, trochę poleżałam, poczytałam, pomyślałam. Pani Maria znowu dała mi samosiejki bratków. Są mniejsze, ale śliczne i pięknie się krzewią. Najpiękniej rosną mi stokrotki, wręcz bujają. I co tu gadać, mam kwietne przedłużenie salonu-kuchni i siedzę tu, jak na wsi. Trawy poszły w górę. Niedługo zaszumią.

26 kwietnia, poniedziałek, 2020

Na cmentarzu. Słońce przygrzewa. Jakoś mniej się zdołowałam, niż zazwyczaj. Zamyśloną, przeleciałam „swoją” alejkę. Nie ustrzegłam się brzydkiego słowa. Soczystego. Głośnego, słyszalnego. – Przegapiła pani – zauważył mój dawny uczeń, Dominik, którego bardzo lubię. Ja: – Oj, przepraszam za to słowo, wypowiedziane przez polonistkę. – Wiemy, wiemy – panowie kiwają głowami. A było ich trzech. A przy cmentarnym śmietniku sterta brudów przed ... pustym pojemnikiem. – Wdzi pani? – zwraca się do mnie cmentarny pracownik. – Rozumiem, że jakaś tam staruszka nie mogła wieńca wrzucić do śmietnika, ale inni? Pani wie, że ludzie z miasta podrzucają tu śmieci? Nawet obudowy telewizorów. – O matko Boska! – mówię – koniec świata!

27 kwietnia, wtorek, 2020

A ja sobie pójdę jutro i zrobię spacer po mieście, którego nie widziałam już że ho ho. Podobno nowe chodniki, podobno kwitną tulipany w pasażu Klenczona, podobno trawa przy tętni do koszenia, podobno za bulwarami w okolicach KLAUDYNY pod piłę poszły krzewy/drzewa, które nie powinny...

Na Messengera, od pana Michała Kisiele, dostałam gadającą głowę, której słowa rozbawiły mnie do łez. Najlepiej byłoby te słowa przytoczyć od A do Z, ale mi się nie chce. Ta GŁOWA to jakiś tam lekarz psychiatryczny, który odpowiada na pytania zdeorientowanych. Mówi, że normalnym jest - w czasie epidemii koronawirusowej i odosobnienia - rozmawiać ze ścianami, schodami i kwiatami. I takie zachowania nie wymagają konsultacji. Kiedy jednak usłyszymy odpowiedź, powinniśmy zwrócić się o natychmiastową pomoc psychiatryczną. I GŁOWA puszcza oko. Przednie! Bez łopatologii.

Nowe kwiaty na tarasie, różowe pelargonie (od Jerzego z NIEZAPOMINAJKI) w glinianej donicy od pani Kasi z CZERWONYCH DRZWI, a właściwie ZIEŁONYCH, tych stosunkowo niedawno otwartych w piękny, upalny dzień zeszłego roku.

W Przemiarowie, oczywiście.

W telewizji coraz mniej informacji o epidemii, zaś coraz więcej o wyborach prezydenckich.

Nie emitują już „Klanu” i „Zakochanych po uszy”. Nie, żebym nie mogła żyć bez tych seriali, ale o czymże tu dumać podczas koronawirusowych dni?

28 kwietnia, środa, 2020

Trochę popadało. Ateska maluje kamienie w swoim ogródku, gdzie już stoi niebieski płotek i taka sama ławka, piękna, taka surowa niedoróbka Stasiowa.

Premier: „Znika wiele ostrzeżeń”. A we nie znowu full lęków odnośnie koronawirusa. Coraz więcej.

Robię na drutach i tak sobie przysięgam, że założę, co udzieję, choćby nie wiem co. Mimo miliona pięknych swetrów w garderobie. Może wyjdzie mi artystyczne dzierganko? O ile starczy wełny, bo jak nie, to trzeba będzie z robotą poczekać. I już wiem, jak nazwę to ubranko – POCZEKAJKO.

30 kwietnia, czwartek, 2020

Jaką przyjemność sprawił mi widok sunącego z wolna winniczka. Po tarasie. Przeniosłam go w trawę, gdzie znalazłam drugiego. I tak mam dwa. Pilnuję je, żeby się zbyt nie oddaliły. K. mówi, żeby dać im liść sałaty. A potem pyta, podlewając ogródek: - Czy twoi podopieczni biorą wieczorną kąpiel?

Zeszłam z góry do Rynku. Zbierałam materiał do reportażu CO TAM SŁYCHAC NA DOLE. Nałaziłam się. Przed koronawirusem pokonałabym tę trasę migiem. Nogi odwykły od chodzenia. Rozczuliły mnie umarłe... okna w opuszczonej kamienicy. Okna z zimowymi szybami, pomiędzy nimi wata, a na niej sztuczne kwiaty. W jednym oknie lilie, w drugim różę, w trzecim jakieś białe... Wata zszarzała, kwiaty wyblakły. Pyszny widok odeszłego czasu.

Rozmowa K. z Anią Płochocką, którą lubię. Anka jest śliczna, zgrabna, estetyczna w ubiorze i mądra. Rozczuliła mnie jej miłość (i opiekuńczość) do mamy. A ponadto dobre redakcyjne wieści.

Ach, napisałam do Krzysia Rudzia, pułtuszczanina - podróżnika, który utknął na kolumbijskiej plaży. Koronawirus! Chciałabym, żeby spełnił naszą redakcyjną prośbę. A jutro, o Boże, już maj.

1 maja, piątek, 2020

Myślałam, że dziś sobota! W nocy pytania do Krzysia Rudzia, podróżnika, i jego żony, podróżniczki. Do Kolumbii, gdzie oboje Rudziowie na kwarantannie, na karaibskiej plaży. Z samego rana, znaczy po zejściu z łoża, szukam



moich winniczków w trawie przy tarasie. Znajduję. Przenoszę pod drzewo. Mam je na oku.

K. z Markiem na chodzeniu, pewnie po wałach. Coś go boli po lewej stronie podbrzusza. Martwię się. Czuję, że ten dzień nie będzie mi sprzyjał, ale tfu tfu.

2 maja, sobota, 2020

Do kawy kieliszek whisky. Whisky w grubym ciętym szkłe. Spojrzenie na taras, bez którego nie ma życia, i na trawę pod drzewem. Jeden winniczek śpi jak zabity, drugi – wędrowniczek – gdzieś się zapodział. „Białe” pranie już na balkonie. K. na zakupach w Lidlu. Przede wszystkim kaczka! Dziś nie pada, ale w nocy kto wie.

Jednak popadało, na długo przed wieczorem. Zmokło „białe”.

3 maja, niedziela, 2020

Dwa kieliszki whisky, dziś bez kawy, podczas smażenia naleśników z owocami i czekoladą. Drugi trochę wypokaja moje szumy uszne. K. mówi, że to pierwszy krok do uzależnienia. Ja mu na to, że nie, bo mam w domu jeszcze na jeden kieliszek. K. przytnął mi z kijkowania gałązki czeremchy, pachną... majem, słodko.

W dzióbek pułtuskiego łąbądka, czytam tekst o spojrzeniu na choroby psychiczne przed wiekami. Pierwsze trepanacje czaszki datowane są na neolit! A początek psychiatrii to XIX wiek!!! I straszne, co się wówczas w tej materii działo. Dziś inaczej, ale wcale nie lepiej.

Zrobiłam foto winniczkowi jako pułtuskiemu posłańcowi do naszych puszczańskich. Ślimak ma rogi w bojowości, sunie koło ipada z tapetką mapy do Puszczy Kampinoskiej. Jeszcze nie mamy odzewu. A winniczek zasnął w podstawce doniczki. Pada deszcz.

Zmuszam się do życia.

6 maja, środa, 2020

Sprzątanie po kijkowaniu. Okno w kuchni. Blask. Moja garderoba. Nowy dizajn. Wiadomość do pani Małgosi Kamińskiej z prośbą o wywiad. To zdolna polonistka – kiedyś w CZWÓRCE. Obecnie TELEWIZYJNA polonistka, wiadomo, zdalne nauczanie. Bardzo jestem ciekawa jej lekcji.

Rozmowa z Agatką Kołakowską. Lubie ją. Jesteśmy umówione na wywiad. Temat? Kwiaty, krzewy, trawniki w otoczeniu MOPS. „Jak tam ładnie” – donoszą mi ludzie.

GMD

Krem z pietruszki i selera

Składniki (2 porcje):
1 seler korzeniowy
4 średnie pietruszki
500 ml bulionu
warzywnego Dietesse-3
1 łyżka posiekanej natki
pietruszki

1 łyżka oleju rzepakowego
sól, pieprz

Przygotowanie:

Seler i pietruszkę umyć i obrać, pokroić w plastry lub kostkę. Do garnka wlać olej, podgrzać, podsmażyć na nim

kilka minut warzywa. Następnie dolać bulion warzywny i gotować do miękkości warzyw. Całość zmiksować, dodać natkę pietruszki, przyprawić do smaku.

Wartość odżywcza 1 porcji:
B-5 g T-16 g W-27 g
Kaloryczność 1 porcji:
ok. 257 kcal
Stożek trudności: łatwe
Czas przygot.: 110 min

**Centrum Dietetyczne
Naturhouse
ul. Świętojańska 16,
06-100 Pułtusk
tel 690 38 12 12**



Z PEGAZEM PRZEZ WERSY

Czas nam się zatrzymał, życie nam się zatrzymało. Mówimy, że wciąż to samo i wciąż to samo. No to dziś pochylcie się nad poezją. Oto wiersz uznanej poetki naszej ziemi, Lidki Lachowskiej, nagradzanej w licznych konkursach poetyckich. A kiedy już go przeczytacie, to może sami zatęsknicie za wyjęciem z szuflad waszych strof albo chwycicie za pióro. Wciąż czekamy na wasze wiersze...

Lidia Izabela Lachowska
kiedyś
znaną drogą pełną różnobarwnych kamyków
z których bury czas nie zmył jeszcze barw
przyjdziemy do domu
furtka skrzypnie zardzewiałym powitaniem
spójrzy ospale rudy kot wygrzewający
grzbiet na słońcu
rozpoznają nas zakurzone królowe z ma-
ków

elementarz skłoni poślódkę kartki
olowiani żołnierze stłoczą się w pudle
z ewidentnym zamiarem uniknięcia bitwy
zdmuchniemy suche płatki róż
i ze skrzyni wydobędziemy czyste lniane
koszule
matka rozkroi słowiański kołacz
ojciec w sukmanie podkasanej rzemieniem
wejdzie z naręczem podków
da każdemu po jednej
na dalszą drogę
Redaguje Grażyna M. Dzierżanowska

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972