

KURIER TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO

GMIN

www.kuriergmin.pl Nr 39 (1691), Rok XXXIV



Czwartek, 28 września 2023

ISSN 1426 - 1057

Cena 4,50zł (w tym 5% VAT)

Staruszka straciła mnóstwo pieniędzy! str. 3

 **Koalicja
Obywatelska**

**Kandydat
z Powiatu
Wołowskiego**

DO SEJMU

**Kamil Mateusz
Jeżyna**

pozycja **24**

Materiał sfinansowany przez KKW KOALICJA OBYWATELSKA POŚ. NIPL ZIELONI



REKLAMA

**20
50**



**Natalia
GOŁĘB**

lista nr 2

7 do Sejmu
POWIAT WOŁOWSKI

**TRZECIA
DROGA**

Materiał KKW Trzecia Droga PSL – PL2050 Szymona Hołowni

REKLAMA

**BESTIALSKO TRAKTOWANY
PIES ZNALEZIONY NA WSI
WALCZY O ŻYCIE.
JAK MU POMÓC?**



Fot: Ekostarz

URSZULA

WOJTYŁO

DO SEJMU

Normalna Polska!

Lista Nr **1** Miejsce **17**



**BEZ
PAR
TYJNI**
samorządowcy

Sfinansowano z KW Bezpartyjny Samorządowcy

eprasa.pl/27ce45850

REKLAMA

**SKUP
ZŁOMU
PĘGÓW**

ul. Główna 79
Czynne 8-17

Skupujemy złom oraz metale kolorowe. Odbieramy złom również swoim transportem, możemy wystać auto z HDS. Waga - najazd 60 t.

www.zlompegow.pl

Aktualizuj ceny telefonicznie

600 56 20 36

REKLAMA

Uratowali ludzi z płonącej altany, dostali nagrodę

Bez wahania ruszyli na miejsce, gdzie stwierdzili pożar w jednej z altanek. Jednak to, co zrobili dalej, świadczy o ich niezwykłym poświęceniu.

Jeden z funkcjonariuszy, niezależnie od realnego zagrożenia dla własnego życia i zdrowia, wkroczył do płonącej altanki. Tam zastał trzech śpiących mężczyzn, których natychmiast obudził i bezpiecznie wyprowadził na zewnątrz. Jeden z poszkodowanych miał problemy z oddychaniem oraz skarżył się na zawroty głowy i nudności. Policjanci natychmiast udzielili mu pomocy przedmedycznej, co mogło uratować mu życie.

Odznaka imienia Podkomisarza Policji Andrzeja Struja to zaszczytne wyróżnienie, które ukazuje wyjątkowy charakter i poświęcenie funkcjonariuszy. To dowód na to, że dolnośląscy policjanci są gotowi i zdeterminowani, aby chronić nasze społeczeństwo, niezależnie od okoliczności. Jesteśmy dumni z tych bohaterów i życzymy im dalszych sukcesów w służbie dla dobra naszej społeczności.

ziela



Fot. Policia

Dolnośląscy policjanci zostali uhonorowani za bohaterskie postawy i działania na rzecz obrony życia, zdrowia oraz mienia obywateli. 26 funkcjonariuszy z Dolnego Śląska otrzymało prestiżową Odznakę imienia Podkomisarza Policji Andrzeja Struja oraz nagrodę finansową. To wyjątkowe wyróżnienie, które świadczy o niezwykłym poświęceniu i determinacji policjantów. Wśród nagrodzonych są nasi funkcjonariusze.

Odznakę i towarzyszącą jej nagrodę finansową przyznaje się funkcjonariuszom, którzy nie tylko w czasie służby, ale także poza nią, podejmują akcje mające na celu ochronę życia, zdrowia i mienia obywateli. To wyjątkowe wyróżnienie, które symbolizuje odwagę i poświęcenie policjantów.

W sumie odznaczenia zostały przyznane 82 funkcjonariuszom z całego kraju, w tym 26 reprezentujących dolnośląski garnizon. Uroczystość wręczenia odznaczeń odbyła się w siedzibie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, gdzie obecni byli minister Mariusz Kamiński, wiceministrowie Błażej Poboży i Bartosz Grodecki, Komendant Główny Policji gen. insp. Jarosław Szymczyk oraz dyrektor generalny MSWiA Dariusz Nowak.

W gronie odznaczonych funkcjonariuszy z Dolnego Śląska znaleźli się także reprezentanci Komendy Powiatowej Policji w Wołowie: **starszy sierżant Sebastian Bałut i starszy posterunkowy Nataniel Kuriata.**

Podczas jednej z interwencji, funkcjonariusze wyczuli i zauważyli dym wydobywający się z terenu ogródków działkowych.

Urzednicy ze skarbówki będą szkolić

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Wołowie ma przyjemność zaprosić mieszkańców powiatu wołowskiego do udziału w szkoleniu zorganizowanym w dniu 5 października 2023r., o godzinie 11 w Wołowskim Ośrodku Kultury w Wołowie, ul. Sikorskiego 6.

Tematem spotkania będą:
1. Prowadzenie uproszczonej księgowości przez Koła Gospodyń Wiejskich

2. Rozliczanie przychodów z tzw. działalności nierejestrowanej.

Pierwsze zagadnienie dotyczy zarówno istniejących Kół Gospodyń Wiejskich jak i tych, które zamierzają powstać. Temat bardzo przydatny między innymi w kontekście otrzymywania dofinansowywania publicznego kół gospodyń.

Drugi temat dotyczy wykonywania i opodatkowania przycho-

dów z legalnej działalności, która niekoniecznie jest rejestrowana jako działalność gospodarcza. Temat interesujący dla osób które chcą legalnie w niewielkim zakresie uzyskiwać przychody z różnego rodzaju czynności, bez konieczności prowadzenia rozbudowanej księgowości i bez ryzyka konfliktu z przepisami prawa.

Serdecznie zapraszamy do udziału. Szkolenie jest bezpłat-

ne. Prowadzić je będą pracownicy Urzędu Skarbowego w Wołowie. Czas szkolenia to około 2 godziny. Będzie możliwość zadawania pytań specjalistom. Mamy nadzieję pomóc naszym mieszkańcom w podejmowaniu świadomych decyzji związanych z podatkami.

Radosław Piliś,
Naczelnik Urzędu
Skarbowego w Wołowie

TARTAK

Gola Wąsoska - Wąsosz
www.zuleko.pl

produkuje:

- więźba dachowa
- łaty
- kontrłaty
- boazeria
- tarcica
- deska podrynnowa sucha - heblowana
- opał
- place zabaw (certyfikaty)

CZYNNE 7.00 - 15.00

tel. 609 679 930, 693 279 497 e-mail: zuleko@gmail.com

TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu

Staruszka straciła mnóstwo pieniędzy!



Policja wielokrotnie przestrzega i poucza seniorów przed oszustami. Jak widać złodzieje mają swoje sposoby, aby ich okraść.

Do 86-letniej mieszkanki powiatu wołowskiego, zadzwonił oszust podający się za prokuratora. Poinformował ją, że jej siostrzenica spowodowała wypadek, w którym ciężkich obrażeń doznała kobieta w ciąży. Aby uniknąć konsekwencji trzeba wpłacić 70 tysięcy złotych.

Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Wołowie zostali powiadomieni o kolejnym oszustwie metodą „na prokuratura”. Tym razem ofiarą padła 86-latką. W słuchawce telefonu odezwał się mężczyzna podający się za prokuratora, który powiedział, że siostrzenica seniorki spowodowała wypadek, w wyniku którego ciężko ranna została kobieta w ciąży. Dzwoniący oszust polecił, aby seniorka przekazała 70 tysięcy złotych, aby jej siostrzenica mogła uniknąć więzienia. Kobieta nie miała takiej sumy pieniędzy, ale przekazała wszystkie swoje oszczędności w kwocie 35 tysięcy złotych. Po pieniądze przyszedł mężczyzna nazwany przez dzwoniącego „kurierem z policji”. Gdy staruszka spostrzegła, że padła ofiarą oszustwa, było już za późno.

Zwracamy się z apelem do osób młodych. Informujemy naszych rodziców i dziadków o tym, że są osoby, które mogą chcieć wykorzystać ich życzliwość. Powiedzmy im jak zachować się w sytuacji, kiedy ktoś zadzwoni do nich z prośbą o wydanie dużej ilości pieniędzy. Kiedy dzwoniący podaje się za członka rodziny i prosi o wydanie pieniędzy, należy rozłączyć

się i wybrać numer telefonu do córki, syna, bądź innego członka rodziny i zweryfikować podawane informacje oraz opowiedzieć o zaistniałym zdarzeniu. Jeżeli okaże się, że zaszła próba oszustwa, należy powiadomić o tym fakcie Policję.

Ta forma przestępstwa to oszustwo, grozi za nie kara do 8 lat pozbawiania wolności.

kk



**CAŁY ASORTYMENT OD 2 DO 10 RAT
RRSO 0%**

Promocja obowiązuje
od 01.09 do 30.09.2023r.

RRSO to rzeczywista roczna stopa oprocentowania.

AUTORYZOWANY DEALER STIHL:

STIHL
SERWIS

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 33
56-100 Wołów, tel. 530 543 005
eprasa.pl 727ce45850

Najwięcej na remont zabytkowych kościołów

Ogłoszono wyniki II edycji Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. Sprawdziliśmy, co zostanie wyremontowane.

Gmina Brzeg Dolny pozyskała środki na renowację i odbudowę trzech obiektów sakralnych:

- kaplicy pw. św. Jadwigi w Brzegu Dolnym (dofinansowanie 488 040 zł), zabytkowego kościoła pw. Wszystkich Świętych w Brzegu Dolnym (dofinansowanie 488 040 zł) oraz kościoła filialnego pw. Najświętszej Marii Panny w Radecku (dofinansowanie 490 000 zł). Niestety, mimo, iż gmina złożyła wniosek o dofinansowanie

renowacji dziesięciu gminnych zabytków, komisja konkursowa przyznała pieniądze trzem wnioskowi. Ku ubolewaniu wielu mieszkańców gminy jak i zapewne samorządowców, rządowego wsparcia nie uzyskała tak mocno potrzebująca odbudowy Mauzoleum Karla Georga von Hoyma. Środki finansowe nie zostały też przyznane na dalszą rewitalizację parku i remont zabytkowego pałacu.

W gminie Wołów konserwacji zostanie poddany strop w kościele p.w. św. Marii Magdaleny w Krzydlinie Wielkiej. Dofinansowanie wyniosło aż 1 174 000,00 zł. Powiat Wołowski otrzymał 1 109 360 zł na przebudowę budynku Zespołu Szkół Specjalnych i Placówek Oświatowych w Wołowie.

KaTa



Na kościele w Radecku niedawno została wyremontowana wieża. Teraz czas na dalszą część dachu.



GLORIAN
Dom Pogrzebowy

Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska 1
Usługi Kamieniarskie i Cmentarne

Kto w Wińsku niszczy banery Koalicji Obywatelskiej?



Kampania wyborcza nabiera rozpędu. Do urn pójdziemy 15 października, aby wybrać posłów. Zamiast merytorycznej dyskusji, jesteśmy świadkami chuligaństwa. Niestety za takie wybryki grozi nawet areszt.

- Pierwszy baner został zniszczony na początku września. Został na to miejsce zawieszony nowy,

który ponownie został zniszczony chyba w nocy z piątku na sobotę - informuje nasz Czytelnik i dodaje,

że Art. 67 kodeksu wykroczeń § 1. mówi, że Kto umyślnie uszkadza lub usuwa ogłoszenie wystawione

publicznie przez instytucję państwową, samorządową albo organizację społeczną lub też w inny sposób umyślnie uniemożliwia zaznajomienie się z takim ogłoszeniem, podlega karze aresztu albo grzywny.

Kandydaci apelują do swoich wyborców, aby na bok odstawili emocje, bo nikomu one nie służą. My zachęcamy do przeczytania programów wyborczych, abyśmy się później znowu nie zdziwili.

kk

Krwiodawcy mają wielką moc i jeszcze większe serce.

„Można nie pomagać, można znaleźć wiele racjonalnych argumentów dla konkretnych przypadków, aby nie pomagać. Ale to nic nie zmienia. Nadal będą głodni, chorzy, cierpiący, potrzebujący. Lepiej zgrzeszyć nadmiarem dobroci i naiwności, niż nadmiarem kalkulacji i nieufności” o. Fabian Kaltbach

Kolejny raz przybyli na naszą szkolną akcję wspierania chorych najcenniejszym darem. Oddawali bezinteresownie krew, żeby ratować



wać życie i zdrowie innych osób. Dziękujemy!

To jest siła człowieka i wielka moc pomagania, bez kalkulacji i oczekiwania zapłaty. I to jest piękne! Gratulujemy odwagi tym, którzy pierwszy raz podjęli taką ważną decyzję. Krwiodawcy - jesteśmy z Was dumni. W akcji zarejestrowano 53 osoby, z czego 40 osób oddało krew.

Dziękujemy! Dziękujemy wolontariuszom: Nikoli, Oli, Mar-

celinie, Adamowi i Brajanowi za przygotowanie akcji. Pani pedagog Annie Chmurze za nadzór nad przebiegiem poboru krwi. Podziękowania kierujemy również do szkolnego Koła Wolontariatu z opiekunem Panią Magdaleną Wasilewską. Do zobaczenia w styczniu. Już dziś zapraszamy.

Izabela Michońska,
koordynator szkolnych akcji krwiodawstwa



Bestialsko traktowany pies znaleziony na wsi walczy o życie. Jak mu pomóc?

Ta historia o bestialskim znęcaniu się nad niespełna rocznym psem, który spędził swoje życie w piekle, wydarzyła się w jednej z naszych miejscowości.

Mężczyzna, z miejscowości Białawy Wielkie (gmina Wińsko), stał się oprawcą na kundelku, którego przeżycia można opisać tylko jako koszmarnie. Pies został znaleziony przez organizację Ekostraż.

Pieska zastano na granicy życia i śmierci, z widocznymi ranami, larwami much i niezliczoną ilością pcheł. Wyglądał na zrezygnowanego, pozbawionego nadziei istnienia. Żył w rozpadającej się budzie, z jedynym zadaniem - przetrwać. Rana wokół jego szyi, spowodowana wrośnięciem łańcucha, była przerażająca. Pies ten cierpiał przez długi czas, nie doczekując się pomocy. Gdy trafił do Ekostraży miał gorączkę, był słaby i wychudzony. Badania krwi wyszły bardzo źle, u pieska wykryto anemię. Prawdopodobnie będzie potrzebna transfuzja krwi.

Pytania pojawiają się same - gdzie jest granica upodlenia, cierpienia, bestialstwa? Czy to było naprawdę niemożliwe do zauważenia, gdy od zwierzęcia śmierdziało z daleka rozkładem ciała i ropą?

Niestety, okrucieństwo zawsze potrzebuje dwóch stron - jedna to sprawca, a druga to ofiara. W tym przypadku Pan Janusz był sprawcą, ale sąsiedzi, którzy odwrócili się od cierpienia psa, także ponoszą część odpowiedzialności. - Pan Janusz specjalnie się nie tłumaczył. Twierdził, że widuje psa tylko w nocy, chociaż my nie byliśmy w nocy, a był na posesji. Od psa i jego z daleka widocznego stanu odwrócenia byli także wszyscy sąsiedzi, których okna wychodziły akurat na jego budę - czytamy na profilu organizacji Ekostraż. - Jedna z sąsiadek zaczęła uciekać do domu, kiedy zapytaliśmy, dlaczego nie reagowała na ból i poniżenie odebranego psa. Odpowiedzi nie było. Tylko coraz szybsze kroki ucieczki i spadające po drodze klapki. Serio? Tylko tyle miała Pani do



Fot Ekostraż



Fot Ekostraż

powiedzenia? Relacjonują. O losie psa organizacja dowiedziała się od przypadkowej osoby, która na posesji wykonywała czynności służbowe związane z energetyką.

Historia psa, który został nazwany „Piesek”, to historia walki o życie. Po uratowaniu go z tego kosmaru, trafił pod opiekę organizacji Ekostraż. Jednak jego stan jest ciężki. Został wygolony z powodu pcheł. W tej chwili walczy o każdy dzień, by przeżyć i poznać lepsze życie.

Drodzy Czytelnicy, historia Pieska to także historia o ludziach, którzy stanęli w jego

obronie i postanowili walczyć o jego zdrowie i dobro. Pomóżmy razem! Jeśli możecie i chcecie wesprzeć walkę o Pieska, oto link do zbiórki: <https://pomagam.pl/d7ye97>

Można zrobić też tradycyjny przelew na konto Ekostraży z dopiskiem „wrośnięty łańcuch”: EKOSTRAŻ, 78 1540 1030 2103 7774 4098 0001.

To nasza szansa, aby pomóc temu niewinnemu stworzeniu. Pomóżmy Pieskowi wrócić do zdrowia i do domu, w którym będzie kochany i szanowany.

W Polsce obowiązują przepisy dotyczące ochrony zwierząt, które zakazują znęcania się nad nimi i nakładają na właścicieli zwierząt odpowiedzialność za zapewnienie im godnych warunków życia. Oto najważniejsze informacje dotyczące praw zwierząt i konsekwencji dla właścicieli:

Warunki bytowania: Zgodnie z ustawą o ochronie zwierząt, każdy właściciel zwierzęcia, w tym psa, ma obowiązek zapewnić mu pomieszczenie, które chroni zwierzę przed ekstremalnymi warunkami pogodowymi, dostęp do światła dziennego, możliwość swobodnego ruchu, odpowiednie pożywienie i stały dostęp do wody.

Trzymanie na uwięzi: Zakazane jest trzymanie zwierząt domowych na uwięzi w sposób stały dłużej niż 12 godzin w ciągu doby lub w sposób powodujący uszkodzenie ciała lub cierpienie. Długość uwięzi nie może być krótsza niż 3 metry.

Trzymanie w kocy: Trzymanie zwierząt w kocy jest dozwolone, pod warunkiem zapewnienia odpowiednich warunków, takich jak odpowiednia powierzchnia i możliwość zmiany pozycji ciała. Jeśli trzymane jest więcej niż jedno zwierzę w jednym kocy, powierzchnię na każde kolejne zwierzę należy powiększyć.

Znęcanie się nad zwierzętami: Znęcanie się nad zwierzętami, takie jak bicie, straszenie, zoofilia, niedostarczanie odpowiedniego pokarmu lub wody, jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności do lat 3, a w przypadku szczególnego okrucieństwa nawet do lat 5.

Nawiązka na cel związany z ochroną zwierząt: W przypadku skazania za przestępstwo zabicia lub znęcania się nad zwierzęciem, sąd może orzec obowiązkową nawiązkę na cel związany z ochroną zwierząt w wysokości nawet do 100 000 zł.

Interwencja i odebranie zwierzęcia: Organizacje pozarządowe, przy asyście policji, strażników gminnych lub lekarzy weterynarii, mają prawo odebrać zwierzę właścicielowi w przypadku znęcania się nad nim. Wszystkie koszty związane z leczeniem i transportem zwierzęcia powinien ponosić właściciel.

Warto pamiętać, że prawa zwierząt w Polsce są chronione, a naruszenia tych przepisów mogą prowadzić do kar karno-administracyjnych. W przypadku podejrzeń o znęcanie się nad zwierzęciem lub zaniedbywanie jego potrzeb, warto zgłosić tę sytuację odpowiednim służbom, takim jak policja, straż miejska lub Inspekcja Weterynaryjna.



Fot Ekostraż



TO BYŁO NIEBEZPIECZNE MIEJSCE

Mieszkańcy z radnym wywalczyli budowę przejścia dla pieszych

Przy rondzie pomiędzy Brzegiem Dolnym i Żerkówkiem powstaje przejście dla pieszych i przejazd dla rowerzystów. To ważna przebudowa, która poprawi bezpieczeństwo mieszkańców. Gdyby nie determinacja mieszkańców i pomoc radnego, sprawa nie zakończyłaby się takim sukcesem.

Otwarcie pięciokilometrowego odcinka obwodnicy Brzegu Dolnego odbyło się w 2019 roku. Odcinek połączył rondo przy Moście Wolności – 4 czerwca z rondem przy ul. Sienkiewicza. Niestety, wtedy Dolnośląska Służba Dróg i Kolei nie przewidziała w projekcie przejścia dla pieszych i przejazdu dla rowerzystów. Mieszkańcy, głównie Żerkówka szybko dostrzegli problem i domagali się bezpiecznego przejścia, wyszli na drogę i protestowali. Wówczas skończyło się na wysłaniu do zarządcy drogi pisma przez zarząd dróg powiatowych, ale sprawa umarła, a mieszkańcy nadal się męczą. Tematem zainteresowali się Młodzi Demokraci z Brzegu Dolnego, którzy wraz z radnym Rady Powiatu Wołowskiego Kamilem Jeżyną złożyli pismo w tym temacie do Zarządu Powiatu. My również wielokrotnie poruszaliśmy ten temat na łamach Kuriera Gmin. W końcu gmina Brzeg Dolny porozumiała się z zarządcą drogi i ostatecznie Dolnośląska Służba Dróg i Kolei wyraziła zgodę na zmiany. Realizację zadania powierzyła gminie współfinansując inwestycję.



Protest mieszkańców.

W ramach przebudowy zostaną wybudowane: przejście dla pieszych, przejazd rowerowy oraz

nowe ścieżki wraz z obrzeżami, krawężnikami i przepustami, które połączą istniejącą ścieżkę z utwardzonym poboczem drogi prowadzącej do Żerkówki.



Za roboty budowlane odpowiedzialna jest firma Zakład Robót Drogowych, Mostowych i Ogólnobudowlanych „ZADROBUD II” K. Tomczak, S. Tomczak – Spółka

Jawna. Prace powinny zakończyć się do 31 października 2023 roku. Koszt inwestycji wyniesie prawie 145 tys. zł.

KaTa

Nasi strażacy ćwiczyli na Odrze

23 września Ochotnicza Straż Pożarna w Lubiążu brała udział w ćwiczeniach na Odrze w okolicach stopnia wodnego Malczyce razem z OSP Brzeg

Dolny. - Po krótkim szkoleniu i omówieniu ćwiczeń przystąpiliśmy do działań - relacjonują strażacy.

kk



**PIRAMIDA
MEBLE**

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

REKLAMA

POŚCIG ULICAMI MIASTA ZA ZŁODZIEJEM

Kradną w supermarketach. Słodyczne, kabanosy, alkohole

W ubiegłym tygodniu w Brzegu Dolnym doszło do kradzieży w sklepie Netto. Mężczyzna wyniósł towar, po czym zbiegł. Szukała go Policja.

Złodziej uciekł z miejsca zdarzenia i próbował uniknąć schwytania, przemierzając osiedle Warzyń. Świadkowie twierdzili, że mężczyzna jest łysy, ubrany w krótkie krótkie spodenki oraz T-shirt. Jak wynika z informacji podanych przez Oficera Prasowego KPP w Wołowie, mł. asp. Janusza Rosę, 20 września na terenie Brzegu Dolnego, 43-letni mieszkaniec powiatu trzebnickiego, ukradł artykuły elektroniczne oraz alkohol. W wyniku przeprowadzonych czynności przez policjantów KP w Brzegu Dolnym został zatrzymany i ukarany mandatom karnymi o łącznej kwocie 1000 zł.



Coraz częściej okradane są także małe sklepy

– Wzrost kradzieży to jasny sygnał kłopotów na rynku, rosnące ceny powodują, że więcej osób się na to decyduje – mówią sprzedawcy z marketów w Wo-

łowie, Wińsku i Brzegu Dolnym. Zjawisko wzburzyło Polską Organizację Handlu i Dystrybucji, która już widzi skalę problemu. – Dla sklepów to oczywiście ogromne wyzwanie i także wzrost kosztów działalności



– mówi Renata Juskiewicz, prezes Polskiej Organizacji Handlu i Dystrybucji.

Zmiany widać także po tym, jakie sklepy są okradane. Z policyjnych statystyk wynika, że liczba wykroczeń związanych

z kradzieżami w dużych sklepach w 2022 r. wzrosła o 20,8 proc., do 188,3 tys. Szybciej, bo o 24,6 proc., wzrosła ich liczba w małych sklepach. Odnotowano ich już ponad 46 tys.

red

Zdobył już tytuł Mistrza Polski i Vice Mistrza Europy, ale idzie po więcej

Hubert Pala - zawodnik Wołowskiego Klubu Bokserskiego Champion sekcji Kick Boxing Kołtun Team. W sierpniu w Turcji wywalczył tytuł Vice Mistrza Europy. Jest aktualnym Mistrzem Polski.

- Jak smakuje zwycięstwo?

- Zwycięstwo na takich zawodach jak mistrzostwa Europy jest ogromnym osiągnięciem, z którego jestem niezmiernie dumny. Moment, w którym schodziłem z maty po wygranej walce półfinałowej, był czymś niesamowitym i jestem pewny, że zapamiętam tę chwilę do końca życia.

- Długo trenowałeś na ten sukces?

- Nie trenuję długo, bo niespełna 2 lata, ale intensywność i częstotliwość oraz „hektolitry” potu wylanego na treningach pokazały, że jeżeli chcę się coś osiągnąć, to trzeba się temu poświęcić w 100%.

- Trafiłeś pod dobre skrzydła swojego trenera, Leszka Kołtuna, mocno Cię cisnął?

- Wiadomo, że gdyby trener nie cisnął mnie na treningach, nie byłoby takich wyników, dlatego w tym miejscu chcę podziękować trenerowi Leszkowi i wszystkim trenerom, których spotkałem na swojej drodze za wkład, poświęcenie i dostrzeżenie we mnie takiego potencjału.

- Jakie plany przed Tobą?

- Dzisiaj plany nie uległy zmianom, nie zatrzymujemy się i trenujemy tak ciężko, jak to możliwe, aby jeszcze lepiej przygotować się na Mistrzostwa Świata, które odbędą się w następnym roku.

- Gdyby ktoś chciał zacząć trenować kick - boxing co byś mu radził?

- Ze zdobytego doświadczenia mogę powiedzieć, że ten piękny sport jest dla wszystkich, jedni mogą uprawiać go rekreacyjnie, a drudzy mogą iść w stronę kariery zawodowej, nie mniej jednak ważna jest motywacja, samodyscyplina, regularność oraz ciężka praca i wytrwałość.

inf

Już w 25 listopada będzie można oglądać najlepszych zawodników naszego klubu podczas Gali Boks Olimpijskiego Polska - Anglia, a nad tym wydarzeniem patronat medialny objął m.in. Kurier Gmin. Szczegóły już w krótkce na www.wkbox.pl i FB Wołowski Klub Bokserski.



Hubert Pala
Vice Mistrz Europy 2023
Mistrz Polski i III m MP Kick-Boxing 2023

TYCH MĘŻCZYZN POSZUKUJE POLICJA



Krzysztof Furga



Marcin Konopski



Paweł Pudło



Sebastian Malak



Michał Hajzyk



Sylwester Panek

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Wołowie poszukują obecnie, aż 6 osób za którymi sądy wystawiły listy gończe. Jeśli posiadasz informacje, które mogą pomóc w ich ujęciu skontaktuj się z Policją.

Poszukiwani przez wymiar sprawiedliwości są obecnie: Sylwester Panek, Michał Hajzyk, Krzysztof Furga, Marcin Konopski, Paweł Pudło i Sebastian Malak.

Jeśli znasz miejsce pobytu któregoś z nich lub dysponujesz

jakimkolwiek informacjami, które mogą przyczynić się do ich zatrzymania, apelujemy o natychmiastowe skontaktowanie się z Funkcjonariuszami Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Wołowie.

W jaki sposób możesz przekazać swoje informacje? Istnieją różne sposoby kontaktu:

- Osobiście: Jeśli preferujesz spotkanie twarzą w twarz, możesz udać się do siedziby Komendy Powiatowej Policji w Wołowie i rozmawiać z funkcjonariuszami osobiście.
- Telefonicznie: Policja udostępniła dwa numery telefonów,

pod które możesz zadzwonić. Numery te to: 47-872-52-00 oraz 47-872-52-38.

- Numer Alarmowy 112: W przypadku pilnej sytuacji lub potrzeby natychmiastowego zgłoszenia informacji, zadzwoń pod numer alarmowy 112.

- Adres E-mail: Możesz także przekazać informacje za pośrednictwem poczty e-mail na adres: kpp@wolow.wr.policja.gov.pl.

Warto podkreślić, że wszelkie przekazywane informacje są objęte pełną anonimowością. Twoje dane osobowe nie zostaną ujawnione i zostaną traktowane z najwyższą poufnością.

eprasa.pl 727ce45850 **ziela**

VII Piesza Pielgrzymka z Brzegu Dolnego do Łososiowic

7 października 2023

Wyruszamy z kościoła
NMP Królowej Polski
w Brzegu Dolnym



Program:

9.00 - Zbiórka w kościele
9.30 - Wyruszamy w drogę
10.30 - Postój w Naborowie
12.00 - Przybycie do Łososiowic
12.30 - Uroczysta Msza Święta odpustowa



A po niej zapraszamy wszystkich na Piknik Parafialny.
Będzie grill, smalec, swojski chleb,
"stóпки" świętej Jadwigi,
ciasta, kawa, herbata i wiele innych smakołyków.

Ofiary zebrane podczas pikniku zostaną
przeznaczone na prace konserwatorskie w kościele.

"Poznaj swojego sąsiada"

wystawa fotografii przyrodniczej
Zbigniewa Posackiego

Czwartek 19.10.2023 r.
godz. 18:00



sala widowiskowa Domu Kultury w Lubiążu
Wystawę będzie można oglądać do 25.10.2023 r.

Dom Kultury Stowarzyszenie Lubiąż

zapraszają mieszkańców do
wspólnego sprzątania naszej
miejscowości



piątek 6.10. 2023 r.
godz. 15:00

Miejsce spotkania: przed Domem Kultury



WOJEWÓDZTWO
DOLNOŚLĄSKIE

Wiadomości z regionu



PARTNER STRONY: URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Województwo Dolnośląskie ma już 25 lat!

OBCHODY JUBILEUSZU

są zaplanowane na cały październik

Święto województwa to szczególny dzień dla całego regionu, a także okazja do integracji mieszkańców Dolnego Śląska i wyróżnienia osób działających na rzecz jego rozwoju. W tym roku obchodzimy jednak wyjątkowy jubileusz 25-lecia naszego regionu. Z tej okazji przez cały październik odbędzie się ponad 200 wydarzeń sportowych, kulturalnych i turystycznych.

Zwykle Święto Województwa powiązane jest z dniem pamięci jego patronki, św. Jadwigi - przypadającym na 16 października. Tegoroczny jubileusz dodatkowo stał się doskonałą okazją, żeby przełamać konwencję i zbudować szeroki program obchodów. Platformą, która ma za zadanie porządkować informacje o jubileuszu i być przewodnikiem dla wszystkich zainteresowanych, jest specjalnie w tym celu przygotowana strona dolnyslask25lat.pl.

- Święto Województwa Dolnośląskiego łączy wszystkich mieszkańców regionu, ponieważ Dolny Śląsk jest naszym wspólnym dobrem. O prawdziwej energii naszego regionu świadczy otwartość, pracowitość i życzliwość Dolnoślązaków. Tegoroczne Święto Dolnego Śląska jest wyjątkowe! Z okazji 25-lecia samorządu województwa odbędzie się wiele wydarzeń kulturalnych, które podkreślą naszą regionalną tożsamość i przywiązanie do naszej małej Ojczyzny. Z okazji Święta Województwa składam wszystkim Dolnoślązakom najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności i wielu sukcesów w nadchodzącej przyszłości - mówi **Cezary Przybylski, Marszałek Województwa Dolnośląskiego**.

Każdego roku z okazji Święta Województwa odbywa się uroczysta sesja dolnośląskiego Sejmiku, która jest okazją do uhonorowania wybitnych mieszkańców regionu. Przyznawany jest tytuł Honorowego



Z okazji Święta Województwa składam wszystkim Dolnoślązakom najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności i wielu sukcesów w nadchodzącej przyszłości - Cezary Przybylski, Marszałek Województwa Dolnośląskiego.

Obywatela Dolnego Śląska CIVI HONORARIO, Nagroda Kulturalna SILESIA, a także wręczane są złote i srebrne Odznaki Honorowe Zasłużony dla Województwa Dolnośląskiego oraz Nagroda Marszałka Województwa Dolnośląskiego „Za szczególne osiągnięcia dla regionu”. Podczas tegorocznych uroczystości świętować będziemy

również jubileusz istnienia Województwa Dolnośląskiego.

- Pamiętamy, jak w 1998 roku Sejm RP uchwalił „Ustawę o samorządzie województwa”, która zmieniła podział Polski na 16 województw z 49, które istniały ponad 20 lat. I tak oto 25 lat temu utworzono Województwo Dolnośląskie. Dolnoślązacy wybrali Radnych Województwa, powstał regionalny parlament - Sejmik i na I sesji, 7 listopada 1998 roku, Radni Województwa wybrali pierwszy Zarząd Województwa Dolnośląskiego. 25 lat to krótki okres naszej wspólnoty, ale owocny i pełen sukcesów. Wkroczyliśmy w okres „dojrzałości”, ale już na tym etapie mogą stwierdzić, że szczebel wojewódzkiej władzy samorządowej jest trwałym, nieusuwalnym elementem struktury polskiej samorządności - mówi **Andrzej Jaroch, Przewodniczący Sejmiku Województwa Dolnośląskiego**.

25 lat Województwa Dolnośląskiego to wspaniały jubileusz i oka-

zja do jeszcze lepszego poznania i pokochania naszego regionu.

- W tym roku Święto Województwa pod hasłem #Mam25lat chcemy świętować przez cały październik. Zależy nam na tym, aby każdy mógł celebrować 25-lecie Dolnego Śląska w taki sposób, w jaki lubi najbardziej - kulturalnie na koncertach, turystycznie na rajdach krajoznawczych, sportowo na zawodach czy rodzinie na piknikach i warsztatach. Zapraszam na stronę dolnyslask25lat.pl, gdzie znajduje się pełen program wydarzenia - mówi **Krzysztof Maj, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego**.

Michał Znaniecki, dyrektor artystyczny Opery Wrocławskiej zdradza, co będzie jednym z pierwszych wydarzeń w jubileuszowym kalendarzu. - Przygotowaliśmy dla Państwa operę klasyczną, ale w nowej odsłonie. Zaprosiliśmy do napisania dialogów osobę emblematiczną dla Dolnego Śląska i Wrocławia - Marka Krajewskiego. Tak powstał „Czarodziejski flet w Breslau”. Ale to nie jedyna propozycja, jaką przygotowaliśmy w ramach Święta Wo-

jewództwa Dolnośląskiego. Chcemy wychodzić poza mury gmachu opery i upowszechniać nasz repertuar w całym regionie.

Dolny Śląsk przez 25 lat świetnie się rozwijał i dzisiaj jest miejscem niezwykle gościnnym i różnorodnym, a także regionem, który pod względem gospodarczym rośnie w siłę. To przyciąga inwestorów i partnerów biznesowych. Prężnie rozwija się tu przemysł, komunikacja, turystyka, a także wdrażane są innowacje.

O dynamicznym rozwoju Dolnego Śląska przez ostatnie 25 lat najlepiej świadczą liczby. Ponad pięciokrotnie wzrosły tu dochody budżetowe - z 329,8 mln zł w 1999 r. do 1,674 mld zł w 2022 r. W 2000 r. PKB regionu wynosiło 58,6 mln zł (co stanowiło 7,8% krajowego PKB), dziś ten współczynnik wzrósł do 221 mln zł (8,4% krajowego PKB). Niemal trzykrotnie zwiększyły się nakłady na inwestycje w regionie - z 3 492 zł na mieszkańca w 2000 r. do 10 468 zł w 2021 r.

TS



Dla mieszkańców i turystów przygotowano ponad 200 wydarzeń, które będą się odbywały w październiku



Z okazji Święta Województwa odbywa się uroczysta sesja dolnośląskiego sejmiku, na czele którego stoi Andrzej Jaroch, Przewodniczący Sejmiku Województwa Dolnośląskiego

Jakie tajemnice kryją się we wnętrzu kościoła pw. Najświętszej Maryi Panny Różańcowej w Mojęcicach?

Kościół, w którym swoje działania prowadzi obecnie Wołowska Grupa Badawczo Historyczna, został wzniesiony w drugiej połowie XV w. w stylu gotyckim z głazów narzutowych. Ufundowany przez właścicieli wsi - rodzinę von Stosch.

- Rozpoczęliśmy właśnie pierwszą część badań za pomocą georadaru - informuje nas Tomasz Sapożnikow z Wołowskiej Grupy Badawczej. - Wiadomo już, że



georadar wykrył coś bardzo interesującego. Obecnie jesteśmy na etapie odczytywania graficznych informacji z komputera i je interpretujemy. Następnie

po konsultacji z wojewódzkim konserwatorem zabytków podejmiemy decyzje, jakie działania będziemy podejmować na terenie tego miejsca. **kk**

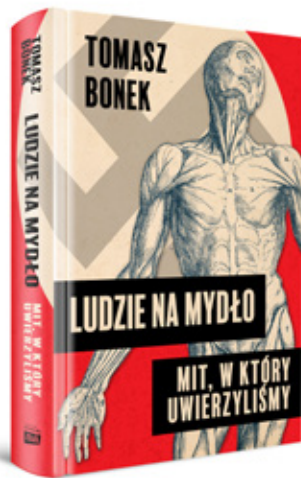
„LUDZIE NA MYDŁO” – NOWA KSIĄŻKA TOMASZA BONKA, REPORTAŻYSTY POCHODZĄCEGO Z WOŁOWA

Napisał ciąg dalszy „Medalionów” Zofii Nałkowskiej

Nowa książka redaktora Tomasza Bonka porusza serca jeszcze przed jej oficjalną premierą. Już jest na liście 100 najlepiej sprzedających się książek historycznych Empiku, choć zadebiutuje na początku października. Wkrótce znajdzie ją także w wołowskiej i dolnośląskiej księgarni.

- Od wielu lat chciałem napisać tę książkę i wreszcie to się udało! „Ludzie na mydło. Mit, w który uwierzyliśmy” to prequel i zarazem ciąg dalszy „Medalionów” Zofii Nałkowskiej – mówi Tomasz Bonk. -To historyczny reportaż o niemieckich lekarzach-anatomach, którzy prowadzili upiorne instytuty w Gdańsku, Poznaniu i we Wrocławiu – dodaje autor. - To także opowieść o Nałkowskiej i jej wizycie w rzekomej fabryce mydła z ludzkiego tłuszczu jaką w Gdańsku miał zorganizować profesor Spanner. To również nieznane kulisy pracy pierwszej Komisji Badania Zbrodni Niemieckich, zapiski z pamiętników, rekonstrukcje wydarzeń, portrety ofiar i ich oprawców.

Wydawcą nowej książki Tomasza Bonka jak poprzednich („Komando śmierci”, „Demony śmierci”, „Chemia śmierci”) jest prestiżowe Wydawnictwo Znak, jedno z najstarszych w Polsce.



Książka ma twardą okładkę i format B5. Jest bogato ilustrowana.

O czym są „Ludzie na mydło”?

Wydawca zamieścił taki oto opis na tylnej okładce: „10 maja 1945 roku. Zofia Nałkowska jedzie przez zniszczoną Warszawę. Trzyma w dłoniach depeszę agencji prasowej, w której korespondent donosi o odkryciu w Gdańsku fabryki mydła z ludzkiego tłuszczu. Wraz z innymi członkami komisji, która ma zbadać niemieckie zbrodnie, zmierza

na lotnisko i wsiada do samolotu. Leci na Pomorze, by wyjaśnić, co tak naprawdę się wydarzyło.

Pisarka jest wstrząśnięta tym, co zastaje w instytucie anatomicznym profesora Rudolfa Spannera. Po powrocie do stolicy pisze Medaliony. Zbiór opowiadań porusza serca milionów Polaków. Po jego lekturze wszyscy już dobrze wiedzą, że Niemcy podczas wojny przerabiali ludzi na mydło.

O czym nie napisała Zofia Nałkowska? Czym zajmowali się niemieccy anatomowie w Gdańsku, Poznaniu i we Wrocławiu?

Czy mają krew niewinnych ofiar na rękach?

Śledztwo prowadzi Tomasz Bonk, reporter specjalizujący się w rozwiązywaniu zagadek z czasów II wojny światowej. Dokumentalista wyjaśnia, jak doszło do powstania pierwszego polskiego fake newsa, i odkrywa ciemne strony faszystowskiej medycyny.

Książkę „Ludzie na mydło” zamówicie już także w internecie m.in. w Empiku, na Allegro i w innych e-księgarniach: <https://bit.ly/LudzieNaMydlo> **ki**

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI
POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM**

ZAPRASZA NA

**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE
WSZYSTKICH POJAZDÓW**

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastacjakontroli.pl

razem od 27 lat

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00



AUTO NAPRAWA
Kuriata
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI

Brzeg Dolny
ul. Czartoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)
tel. 319 98 44 lub 603 428 002

SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
71 389 51 58,
510 190 930

29 września - 5 października 2023

tv

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460. Skład komputerowy: Magraf, sp.j.

Piątek



2:35

TVP

KULTURA

Ex Machina

Thriller SF, USA, Wielka Brytania, 2015.

Fim dla miłośników fantastyki, zmuszający do wyłączonej uwagi podczas oglądania. Programista z dużej firmy zostaje zaproszony przez szefa do jego posiadłości na odludziu. Okazuje się, że to zaproszenie ma drugie dno - następuje psychologiczne starcie pomiędzy genialnym miliarderem, wybitnym programistą oraz stworzonym przez miliardera androidem. Napięcie rośnie z każdą chwilą, nie przeszkadza w tym minimalizm przestrzeni i scenografii.

Sobota



20:00

TVP

KULTURA

Przyjaciel domu

Dramat, USA, 2019.

Nicole i Matt od lat tworzą udany i zgodny związek. Małżeństwo doczekało się potomstwa. Dwie wspaniałe córki dopełniają ich szczęście. Ale nad ich spokojne dotąd życie nadciągają czarne chmury i wydaje się, że już nie ma wyjścia z tej tragicznej sytuacji. Wiadomość o terminalnej chorobie Nicole spada na nich nagle, wywołując strach i cierpienie. Wtedy z pomocą spieszy najlepszy przyjaciel z czasów studiów, Dane, który okazuje rodzinie wielkie wsparcie. Empatyczny i pełen energii Dane wnosi w smutne życie rodziny optymizm i wiarę.

Niedziela



0:40

TVP 1

KULTURA

Skyfall

Sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2012.

Skyfall to dwudziesty trzeci film z tego cyklu i trzeci, w którym głównego bohatera zagrał brytyjski aktor Daniel Craig. Akcja filmu koncentruje się na śledztwie w sprawie ataku na siedzibę MI6. Sytuacja wygląda dramatycznie, M jest zmuszona przenieść działalność do podziemnych tuneli. Za atakiem stoi tajemniczy i bezwzględny Raoul Silva, który dąży do zlikwidowania M, jako akt zemsty za dawne porachunki.

Poniedziałek



20:00

TVP

KULTURA

W ułamku sekundy

Dramat, Niemcy, Francja, 2017.

Historia Niemki, której mąż, z pochodzenia Turek, i 6-letni syn Rocco giną w zamachu terrorystycznym, wskutek eksplozji bomby. Ta tragedia „w ułamku sekundy” zmienia jej życie w koszmę. Pograżona w rozpacz i pełna nienawiści Katja rozpoczyna zacięłą walkę o sprawiedliwość. Pragnie, by winni śmierci jej dziecka i męża Nuriego ponieśli zasłużoną karę. Przyjaciele i rodzina starają się podtrzymać ją na duchu. Zapewniają, że sprawy ataku wkrótce odpowiedzą za swój czyn. Kiedy Katja poznaje tożsamość podejrzanych o udział w zamachu, wzbiera się w niej niepomahowany gniew.

Wtorek



1:50

TVP 2

Ból i blask

Dramat, Hiszpania, 2019.

Doceniony przez krytykę i publiczność genialny film hiszpańskiego reżysera i scenarzysty Pedro Almodóvara, mistrza kina autorskiego. Salvador Mallo, uwielbiany przez rzesze fanów hiszpański reżyser, pogrąża się w marazmie. Mistrz usuwa się w cień, zasywa w swoim domu, praktycznie nie wstając z łóżka. Pragnie pozostać z dala od blasku fleszy i fanów. Teraz poświęca się rozmyśleniom o przeszłości, wspomina czasy dzieciństwa, pierwsze miłości oraz fascynację kinem. Z odrętwienia wyrwa go ważne dla niego zaproszenie.

Środa



23:40

TV PULS

Coś za mną chodzi

Horror, USA, 2014.

19-letnia Jay (Maika Monroe) prześladowana jest przez dziwne wizje oraz tajemniczą siłę. Niebezpieczeństwo czai się na każdym kroku, gdyż zło może przybrać postać dowolnej osoby - nieznajomego, albo kogoś z najbliższego otoczenia Jay. Dziewczyna, wspierana przez grupkę przyjaciół, desperacko walczy, by przetrwać i znaleźć sposób na powstrzymanie złowrogiej mocy.

Czwartek



2:10

TVP

KULTURA

Sól Ziemi

Film dokumentalny, Brazylia, Francja, Włochy, 2014.

Sebastião Salgado, legendarny brazylijski fotograf, podróżował po całym świecie przez 40 lat. Dokumentował ludzkość w okresie dramatycznych zmian, będąc tym samym świadkiem najważniejszych wydarzeń na świecie: konfliktów wojennych, ludobójstwa, głodu i przymusowych emigracji. Sławę przyniosły mu cykle czarno-białych fotografii poświęcone kondycji człowieka, w których zajął wprost do jądra ciemności ludzkości, obrazując cierpienie, okrucieństwo i śmierć.

PIĄTEK • 29 września

TVP 1

04:45 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial obyczajowy
06:05 Złoty chłopak - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kuchnia Jagiellonów
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Żółtodzioby. Pierwsze dni życia - dok., Hiszp., 2022

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:05 Anna Dymna - spotkajmy się - Wioletta Józwiak
06:35 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Wydarzenia na śniadanie - pobudka
07:55 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Nie taka prosta historia - Królestwo Niebieskie - magazyn
11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akcja 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Kuba Fortuny - extra - odc. - teleturniej

TVN

05:30 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Doradca smaku - program kulinarny
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:05 Detektywi - program kryminalny
15:10 Ten moment - program obyczajowy
15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Zapisane w gwiazdach - program paradedokument.
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interw.

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradedokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradedokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradedokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradedokumentalny

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:35 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Ruta Kamińska - rozmowa
08:15 Wydarzenia aktualne
08:45 Informacje kulturalne
09:15 Ranczo - serial obycz.
11:00 Rodzina Kanderów
12:15 Dietrich i Garbo, dwie boginie kina - dok., Franc., 2015
13:25 Humor Wiesława Michnikowskiego - program satyryczny
14:30 Informacje kulturalne
15:00 Wydarzenia aktualne
15:55 Mała Apokalipsa - obycz., Polska, Włochy, Franc., 1992
18:00 Jazz.pl - Big Band Śląski - koncert
19:35 Zaginione-odnalezione - Odzyskanie dyptyku z warsztatu Dierica Boutsa - „Ecce Homo” i „Mater Dolorosa” - magazyn

TV Puls

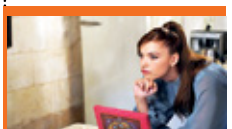
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument
09:00 Kurierzy - serial paradedokumentalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument fabularny
16:00 Kurierzy - serial paradedokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradedokument fabularny
20:00 Smak zemsty: Peppermint - akcja, Hong Kong, USA, 2018. Trzymający w napięciu film akcji o tym, jak mogą potoczyć się losy zwykłych ludzi, gdy system sprawiedliwości ich zawiedzie.

TVN 7

04:50 Szkoła - Diana Fabicka z licealnej 3 jest przekonana, że będzie miała dziecko.
06:45 Szpital - program obycz.
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zapisane w gwiazdach - program paradedokument.
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - program obycz.
17:55 Mamma mia! - reality show
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show

TV 4

06:00 Walker, Texas Ranger III
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:50 Kochane Pieniądze - serial obyczajowy
11:50 Policjantki i Policjanci - serial paradedokument.
12:55 Detektywi w Akcji - serial krym.
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny
15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradedokument.
17:00 Pomóż mi - serial fabularyzowany
18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradedokument.
20:00 Gwiazdy Kabaretu
21:00 Love Island. Wyspa miłości
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 6 kul
02:40 Śmierć na 1000 sposobów
03:05 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teleszkapy TV Okazje



14:00 Złoty chłopak - serial
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
18:55 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Wiadomości; Pogoda
20:10 Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Archiwista 2 - serial krym.
21:30 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977
23:40 Dewajtis - serial kostium.
00:30 Festiwal Niepokorni
00:55 Film fabularny
03:15 Eroica - dram., Polska, 1957
04:45 Przysłań - serial fab.



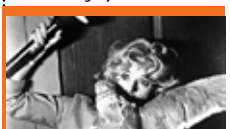
15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akcja 38 - serial
19:30 Barwy szczęścia - serial
20:50 Polskie Biesiady - Mięninowa - widowisko muzyczne
22:00 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne
23:15 Kino relaks - Na ringu z rodziną - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019
01:15 Elita zabójców - akcja, Australia, USA, 2011
03:20 Na skrzydłach miłości - obycz., Kan., 2020



20:00 Legion samobójców - sens., USA, 2016. Drużyna złożona z najbardziej niebezpiecznych przestępców ma misję, której celem jest pokonanie tajemniczego, nieprzeiknionego bytu.
22:35 Nocny pościg - sens., USA, 2015. Gangster Jimmy Conlon (Liam Neeson) walczy o uratowanie syna przed śmiercią z rąk mafii.
01:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:05 Śmierć Diany: dwa śledztwa - program dok.
03:05 Dowody zbrodni - serial krym., USA
04:05 Nauka jazdy - program
04:35 Recepta na stary dom
05:05 Raj za pół ceny - program lifestyleowy



18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy
22:10 Warcraft: Początek - fantasy, przygod., Chiny, USA, Kan., Jap., 2016. Pomiedzy rasami orków i ludzi wybuchła krwawa wojna o terytorium.
00:55 Escape Room: Najlepsi z najlepszych - horror, USA, RPA, 2021
02:45 Nasz Nowy Dom
04:40 Disco Gramy
05:25 Teleszkapy TV Okazje



20:00 Wieczór kinomana - Ptaki - thriller, USA, 1963
22:15 Informacje kulturalne
22:40 Pitbull - serial kryminalny
23:45 Czwartkowy klub filmowy - Zezwolone szczęście - kom. dramat, Polska, 1960
01:50 Noc krótkich filmów - Tajemnica żółtego naleśnika - Igraszki - anim.
02:35 Kino nocne - Ex Machina - thriller SF, USA, Wlk. Bryt., 2015. Programista zostaje zaproszony przez szefa do jego posiadłości. Okazuje się, że zaproszenie ma drugie dno...
04:35 Kobiety za kamerą - dok., Wlk. Bryt., 2019
05:40 Jeszcze więcej kultury



22:05 Pierwszy strzał - akcja, Wlk. Bryt., USA, Kan., 2017. Will z synem stają się świadkami napadu na bank. Jeden z rabusiów stara się zabić drugiego i ukraść pieniądze.
00:15 Gang dzikich wieprzy - kom., USA, 2007. Sprawdź jak czterech panów w średnim wieku poradzi sobie w szalonej podróży motocyklami przez USA. W jednej z głównych ról John Travolta!
02:15 Menu na miarę - program kulinarny
03:10 Z archiwum policji - program kryminalny
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
05:30 Dyżur - serial medyczny



21:00 Seks w wielkim mieście II - kom., USA, 2010. Cztery przyjaciółki pragną odciąć się od problemów. W tym celu wylatują do Zjednoczonych Emiratów Arabskich, gdzie wpadają w pułapkę różnic kulturowych.
00:10 Kobiety pragną bardziej - kom., USA, Niemcy, Holandia, 2009. Znudzona żona (Jennifer Connelly) rozważa, czy nie odejść od męża (Bradley Cooper), który ją zaniedbuje. Dlaczego zaniedbuje? Bo...
02:45 Hotel Paradise - reality show
03:45 NASA - archiwum tajemnic - serial dokumentalny, Wlk. Bryt.

TV Trwam

09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Myśląc Historia
11:35 Centrum Ewangelizacji
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Przypadki pana Michała
12:50 Filmowe życiorysy. Ernesto Cofino
13:30 Msza święta
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 „Mazurek Dąbrowskiego”
17:30 Geopolityka
17:55 Karta z kalendarza
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:50 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Historia
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Lalka

SOBOTA • 30 września		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:45 Balans bieli - magazyn 06:20 Janka 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:20 wojsko-polskie - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:35 Siatkówka mężczyzn - Polska-Belgia 12:10 Markiza Angelika - przyg., Niemcy, Włochy, 1964 14:10 Z pamięci - Hanna Gosławska-Lipińska - felieton 14:25 Okrasa tamie przepisy - mag. kulinarny 15:55 Rolnik szuka żony - reality show 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 11:55 Zrzuwaniowie odbudowani 12:30 Polska Biesiady - Imieninowa - widowisko 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Wędrowiec Polski - Warszawa da się lubić - reportaż 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akcja 38 - serial 19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko 22:20 Koncert	05:40 Uwaga! - program interw. 06:00 New Looney Tunes I - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:25 MasterChef - program 15:05 Słub od pierwszego wejścia - reality show 16:10 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy 17:15 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 17:50 Doradca smaku - program kulinarny 17:55 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 18:57 Raport Speedway Grand Prix - extra - sport 19:00 Fakty 19:25 Sport; Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Małolaty na obozie 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty Dom-Biedny Dom 12:40 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie - program parodokumentalny 17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt żądni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Piękna i Bestia - musical, romans, baśń, USA, 2017. Bella gotowa jest zamieszkać w zamku potwora, aby ratować ojca. Z czasem... 22:55 Diabeł ubiera się w Prady - dram., USA, 2006. Andy Sachs (Anne Hathaway) zdobywa posadę asystentki u Mirandy Priestley (Meryl Streep). 01:10 Kokiainowy Rick - dram., krym., USA, 2018 03:45 Świat według Kiepskich 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Piosenka jest dobra na wszystko - wspomnienie o Jerzym Wasowskim - koncert 08:05 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn 08:45 Informacje kulturalne 09:10 Philippe Jaroussky - Inspiracje - koncert, Franc., 2020 10:25 Wydarzenie aktualne 10:50 Serialowa nostalgia - Alternatywy 4 - serial kom. 12:25 Kocie ślady - krym., Polska, 1971 14:00 Brunet wieczorową porą - kom. krym., Polska, 1976 15:40 Informacje kulturalne 16:10 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Georgijs Osokins - rozmowa 16:50 Lauren Bacall, bogini wśród ludzi - dok., Franc., 2016 18:00 Retro kino - Królowie Słońca - film przygodowo-histeryczny, USA, 1964 20:00 Bilet do kina - Przyjaciel domu - dram., USA, 2019 22:15 Bez prądu - Dżem - koncert 23:10 Informacje kulturalne 23:40 Wieczór kinomana - Seksmisja - kom. 01:55 Galeria sztuki na ekranie - Leonardo i jego dzieła. - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:00 Kino nocne - Trzech ludzi do zabicia - sens., Franc., 1980 04:50 Informacje kulturalne 05:20 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn 05:55 Jeszcze więcej kultury	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - serial „Kobra” opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, których podczas ich pracy spotykają niezwykle przypadki kryminalne i szalone pościgi. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Bański, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 20:00 W obronie własnej - akcja, USA, 2013. Phil Broker (Jason Statham) jest agentem wydziału narkotykowego. Po jednej z akcji, w której ginie młody chłopak, postanawia zrezygnować z pracy w policji. 22:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. Firma zajmująca się transportem ogromnych sum w gotówce zatrudnia nowego ochroniarza. 00:20 Do utraty sił - akcja, USA, Chiny, 2015. 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:30 Dyżur - serial medyczny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość - serial parodokumentalny 07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:30 Znow mam 17 lat - kom., USA, 2009 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:50 Turbo - kom., USA, 2013 16:50 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - przyg., USA, 2016. W obliczu wieloletniego zagrożenia Batman niechętnie łączy siły z Supermanem... 20:00 Harry Potter i zakon Feniksa - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007. Ministerstwo Magii ze wszystkich sił stara się zdyskredytować pogłoski o powrocie Sam Wiesz Kogo i naraża Harry'ego na ośmieszenie.	06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki. 10:10 Jas Fasola radzi 10:25 Medalion 12:15 Obłędny rycerz - kom., przygod., USA, 2001 14:55 STOP Drogowka - serial policyjny 17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny 21:00 Doda. Dream Show - reality show 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 We krwi - thriller, Portoryko, Wlk., Bryt., USA, 2014. Podczas wakacji na Karaibach znika mąż Avey (Gina Carano). Kobieta bierze sprawy w swoje ręce. 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial krym. 21:30 Hit na sobotę - Skyfall - sens., Wlk. Bryt., USA, 2012 23:55 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wykłеди - Studio Festiwalowe, 2023 00:20 Wojna imperiów - akcja, Chiny, 2015. Huo An dowodzi oddziałem specjalnym stojącym na straży Jedwabnego Szlaku 02:35 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977 04:35 Z pamięci - Hanna Gosławska-Lipińska - felieton	23:40 Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008. Joy i Jack poznają się przypadkowo w Las Vegas. Z powodu komputerowej pomyłki dostają ten sam pokój w hotelu... 01:30 Godziny - wysięg z czasem - akcja, USA, 2013. Nad Nowy Orlean nadciąga huragan Katrina, potężna burza pustoszy miasto i niszczy wał przeciwpowodziowy. Woda zalewa szpital, z którego zostaje ewakuowany cały personel oraz pacjenci. 03:20 Na ringu z rodziną - biograf., Wlk. Bryt., USA, 2019. Historia kariery Paige, zawodowej wrestlerki..	19:45 Uwaga! - program interw. 20:00 Top Model - program rozrywkowy 21:35 Polityka - kom., Polska, 2019. Film pokazujący środowisko polskich polityków poza kamerami i publicznymi wystąpieniami. 00:20 Pieknielna zemsta - sens., USA, 2011. Wiele lat po swojej śmierci byłby bandyta Milton (Nicolas Cage) ucieka z piekła i powraca do świata żywych, aby pomścić śmierć zamordowanej córki. 02:35 Co za kabarett! - program 03:40 Szpital - program obycz. 04:40 Nauka jazdy - program 05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Piękna i Bestia - musical, romans, baśń, USA, 2017. Bella gotowa jest zamieszkać w zamku potwora, aby ratować ojca. Z czasem... 22:55 Diabeł ubiera się w Prady - dram., USA, 2006. Andy Sachs (Anne Hathaway) zdobywa posadę asystentki u Mirandy Priestley (Meryl Streep). 01:10 Kokiainowy Rick - dram., krym., USA, 2018 03:45 Świat według Kiepskich 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:00 Retro kino - Królowie Słońca - film przygodowo-histeryczny, USA, 1964 20:00 Bilet do kina - Przyjaciel domu - dram., USA, 2019 22:15 Bez prądu - Dżem - koncert 23:10 Informacje kulturalne 23:40 Wieczór kinomana - Seksmisja - kom. 01:55 Galeria sztuki na ekranie - Leonardo i jego dzieła. - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:00 Kino nocne - Trzech ludzi do zabicia - sens., Franc., 1980 04:50 Informacje kulturalne 05:20 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn 05:55 Jeszcze więcej kultury	20:00 W obronie własnej - akcja, USA, 2013. Phil Broker (Jason Statham) jest agentem wydziału narkotykowego. Po jednej z akcji, w której ginie młody chłopak, postanawia zrezygnować z pracy w policji. 22:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. Firma zajmująca się transportem ogromnych sum w gotówce zatrudnia nowego ochroniarza. 00:20 Do utraty sił - akcja, USA, Chiny, 2015. 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:30 Dyżur - serial medyczny	23:00 Naciągacze - kom., USA, 2003. Roy Waller (Nicolas Cage) jest oszustem, który staje przed szansą zrobienia najbardziej lukratywnego przekreću w swojej karierze. Równocześnie dowiaduje się, że ma córkę... 01:20 Wykapany ojciec - kom., USA, Indie, Kan., 2013. Dave jest beztrojskim, sympatycznym i niezbyt odpowiedzialnym facetem, zupełnie nieprzygotowanym na wiadomość, że jest ojcem 533 dorosłych już dzieci... 03:30 NASA - archiwum tajemnic - serial dok., Wlk. Bryt. 04:30 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Zawód: Prymas Polski 09:55 Słowo życia 10:00 Konsystorz z kreacją nowych kardynałów 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 14:35 Grypsy z celi śmierci 15:25 Święty na każdy dzień 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 16:30 Podobno do ewangelicznego siewcy 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia

NIEDZIELA • 1 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 wojsko-polskie - reportaż 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:35 Siatkówka mężczyzn - Polska-Bulgaria 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan, 2023 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Program katolicki 13:10 BBC w Jedyne - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:05 Fascynujące miejsca - Fascynująca Antarktyka - dni wiecznego światła - dok., Niemcy, 2019 14:25 Z pamięci - Hanna Gosławska-Lipińska - felieton	05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:25 Pytanie na śniadanie - zapowiedź - w tym Pogoda Flesz 11:30 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturiej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularzowany 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularzowany	05:45 Uwaga! - program interw. 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 12:15 Co za tydzień! - magazyn rozrywkowy 13:00 Top Model - program rozrywkowy 14:45 Doppelganger. Sobowtór - kulisy produkcji - program 15:20 Mała stopa - przyg., USA, 2018 17:30 Bitwa o gości - reality show 19:00 Fakty 19:25 Spor; Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw. 20:00 MasterChef - turniej kulinarny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:10 Wędrowniki z dinozaurami 09:50 Piękna i Bestia 12:35 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler 13:40 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - poznamy historię par, które zdecydowały się na to, by stanąć na ślubnym kobiercu. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport; Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Urodzeni artyści - Alicja i Grzegorz Bral - rep. 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Toruniu 09:05 Dokument tygodnia - Lauren Bacall, bogini wśród ludzi - dok., Franc., 2016 10:15 Od ucha do ucha - Baśnie z piasku 11:05 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - western, USA, 1959 12:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:50 Idiota - fab., Franc., 1946 14:35 Wędrowiec Polski - Tarnów - rep. 15:15 Alternatywy 4 - serial kom. 16:45 Zaginione-odnalezione - magazyn 17:15 Niedziela z... Janem Kantym Pawluskiewiczem - koncert 20:00 Most na Renie - dram. wojenny, USA, 1969 22:05 Informacje kulturalne 22:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:15 Scena muzyczna - Chłopcy kontra Basia - koncert 00:20 Noc krótkich filmów - Czarny kapturek - Lylantropia - Wolność nogi - anim. 00:55 Wieczór z Avishai'em Cohenem - koncert, 2018 02:30 Kino nocne - Ostatnia operacja - dram., USA, 2018 04:45 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują śluby - talk-show 05:20 Podróż z historią - dok. 05:50 Jeszcze więcej kultury	05:40 Kobra - oddział specjalny - serial krym. 07:40 Panowie, dbajcie o żony - kom., Franc., 1978 09:40 Paddington 2 - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2017. 11:45 Mów mi Dave 17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. 13:45 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004 15:50 Instrukcji nie załączono - kom., Meksyk, 2013. Była kochanka Valentina, Julia, podrzuca mu dziecko i znikła. Valentin nie ma wyjścia i musi sobie jakoś poradzić. 18:25 Taxi 3 - kom., Franc., 2003. Miasto zaatakowane zostaje przez gang jeżdżących na rolkach Świętych Mikołajów. Do akcji wkracza Daniel i jego nieomyślnie szybka taksówka. 20:00 Moonfall - SF, akcja, USA, Kanada, Chiny, 2022	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość - serial parodokumentalny 07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:35 Dennis robiabiaka - kom., USA, 1993. Dennis jest sześciolatkiem chłopcem, którego liczne psoty spędzają sen z powiek jego rodzicom. 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:50 Pieniądzy to nie wszystko - kom., Polska, 2001 17:05 Harry Potter i zakon Feniksa - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007. Ministerstwo Magii ze wszystkich sił stara się zdyskredytować pogłoski o powrocie Sam Wiesz Kogo i naraża Harry'ego na ośmieszenie.	06:00 Gwiazdy Kabaretu 06:25 Jedenasty września z pokładu Air Force One 08:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:30 Pies wampir 12:25 Obłędny rycerz 15:15 Mów mi Dave 17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:05 6 kul 01:30 Powrót do przeszłości 00:00 Nowe wierzenia i stare sekty 01:55 Śmierć na 1000 sposobów - ludzie czasami umierają tragicznie, niektórzy przypadkowo, inni z powodu zwykłej głupoty... 02:25 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki. 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
14:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:35 Ojciec Mateusz - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Program rozrywkowy 19:30 Wiadomości 20:50 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Dewajtis - serial kostium. 21:20 Rolnik szuka żony - reality show 22:20 Strefa starcia - program publicystyczny 23:00 Zakochana Jedyńka - Wymarzony - kom. romantyczna., USA, 2013 00:40 Skyfall - sens., Wlk. Bryt., USA, 2012 03:10 Program rozrywkowy 04:05 Z pamięci - Hanna Gosławska-Lipińska - felieton	19:20 Na sygnale - serial fabularzowany 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Elita zabójców - akcja, Australia, USA, 2011. Płatni mordercy Danny, Hunter, Davies i Meier mają dokonać zabójstwa w Meksyku. Tym razem jednak dochodzi do pewnych komplikacji. 23:15 Koncert Specjalny Filharmoników Wiedeńskich - koncert, Austria, 2023 01:05 Film fabularny 03:00 Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008. Joy i Jack poznają się przypadkowo w Las Vegas. Z powodu pomyłki dostają ten sam pokój w hotelu...	21:35 Szadź - serial, Polska 22:45 Legion samobójców - sens., USA, 2016. Drużyna złożona z najbardziej niebezpiecznych przestępców ma misję, której celem jest pokonanie tajemniczego, nieprzemknionego bytu. 01:15 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 02:20 Lady Gucci: historia czarnej wdowy - dokument 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Nauka jazdy - reality show 04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:10 Okazja na dom - program edukacyjny	22:10 Teściowie - serial obyczajowy 23:10 Chiński zodiak - akcja, Chiny, 2013. Asian Hawn (Jackie Chan) jest najemnikiem i jednocześnie liderem grupy, którą przemierza cały świat w poszukiwaniu zaginionych artefaktów 01:45 Wschodzące słońce - krym., USA, 1993. Kapitan John Connor (Sean Connery) i jego partner Webster Smith (Wesley Snipes) prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa prostytutki. 04:25 Kabaretowa Ekstraklasa 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Most na Renie - dram. wojenny, USA, 1969 22:05 Informacje kulturalne 22:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:15 Scena muzyczna - Chłopcy kontra Basia - koncert 00:20 Noc krótkich filmów - Czarny kapturek - Lylantropia - Wolność nogi - anim. 00:55 Wieczór z Avishai'em Cohenem - koncert, 2018 02:30 Kino nocne - Ostatnia operacja - dram., USA, 2018 04:45 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują śluby - talk-show 05:20 Podróż z historią - dok. 05:50 Jeszcze więcej kultury	22:30 Hellboy - akcja, USA, 2019. Królowa czarownic powraca, by znów nieść śmierć i zniszczenie... 01:00 Kickboxer 2: Godziny zemsty - akcja, USA, 1991. David Sloan prowadzi klub sportowy. Pewnego dnia zachlanny i niebezpieczny prezes jednej z federacji kickboxingu składa mu propozycję nie do odrzucenia. 02:55 Dyżur - serial medyczny 03:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Nash Bridges - serial kryminalny	20:00 Liga sprawiedliwości - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017. Bruce Wayne prosi swojego nowego sprzymierzeńca, Dianę Prince, o pomoc w pokonaniu wroga. 22:35 Historia zemsty - sens., USA, 2017. Samotna matka Teena zostaje napadnięta i zgwałcona na oczach swojej córki. Sprawcy wynajmują adwokata... 00:40 Osukać przeznaczenie - horror, USA, 2000. Zaraz po zajęciu miejsca w samolocie Alex ma przerażającą wizję, że tuż po starcie samolot eksploduje w powietrzu. 02:45 NASA - archiwum tajemnic - serial dok.	09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce 11:00 15. rocznica Cudu Eucharystycznego 13:15 Marusz - Tatrzański Orzeł 14:20 Serce i oblicze Boga 14:35 Słowo życia 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wiesz - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Filmowe zyciorysy. Biegnę całym swoim sercem 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja

PONIEDZIAŁEK • 2 października

TVP 1

04:35 Klan - telenowela
05:05 Dziedzictwo - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedyńce - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda



15:30 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
15:55 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
21:10 Teatr Telewizji - Apetyt na czeresnie - teatr
22:40 Program publicystyczny
23:50 Świat bez fikcji - Trener - dokument
01:00 Ptasek na uwieży - kom., USA, 1989
03:00 Wymarzony - fab., USA, 2013

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularny
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Program katolicki
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07:55 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - mag. kulinarny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabular.
22:35 Echo serca - serial
23:30 Ból i blask - dram., Hiszp., 2019.
01:35 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP
02:35 Hydrozagadka - kom. krym., Polska, 1970.
Tytułową zagadką jest niewytłumaczalne zniknięcie wody w Warszawie podczas największych upałów.
04:05 Rodzinka.pl - serial kom.



TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Doradca smaku - program kulinarny
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program krym.
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Pati - serial fabularny
22:40 303: Bitwa o Anglię - film wojenny, Polska, Wlk. Bryt., 2018. Film „303. Bitwa o Anglię” pokazuje wydarzenia z perspektywy Jana Zumbacha - legendarnego polskiego lotnika, który wraz z innymi pilotami z Dywizjonu 303 imienia Tadeusza Kościuszki stawia opór przeważającym siłom Luftwaffe.
00:50 Szadź - serial, Polska
02:00 Co za tydzień - magazyn
02:40 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:40 Szpital - program obycz.
04:50 Uwaga! - program interw.
04:55 Okazja na dom



POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
11:40 Gliniarze - serial parodokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Doda. Dream Show
21:05 MEGA HIT - Szklana pułapka 4.0 - sens., USA, Wlk. Bryt., 2007.
Internetowi superhakerzy umieszczają w swoim blogu plan zniszczenia naszej cywilizacji.
00:00 W cywilu 5: Pole bitwy - akcja, USA, 2017
02:00 Kłopotliwa załoba - dram., USA, 2018
04:10 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje



TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:50 Niedziela z... Janem Kantym Pawłuskiewiczem
08:45 Informacje kulturalne
09:15 Brunet wieczorową porą - kom. kryminalna, Polska, 1976
11:00 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - western, USA, 1959
12:05 Reżyserzy - Don Siegel - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:05 Od ucha do ucha - Baśnie z piasku
13:35 Pajęczyna - film TVP
14:35 Urodzeni artyści - Alicja i Grzegorz Bral - rep.
15:15 Informacje kulturalne
15:45 Retro kino - Królowie Słońca - film przygodowo-histeryczny, USA, 1964
17:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
18:25 Forman vs. Forman - dok., Franc., Czechy, 2019
20:00 Kino Mocnych Wrażeń - W ulamku sekundy - dram., Niemcy, Franc., 2017
21:55 Informacje kulturalne
22:25 Panorama kina polskiego - Popiół i diament - dram., Polska, 1958
00:20 Galeria sztuki na ekranie - Leonardo i jego dzieła - dok., Wlk. Bryt., 2021
01:20 Most na Renie - dram. wojenny, USA, 1969
03:30 Scena muzyczna - Chłopcy kontra Basia - koncert
04:30 Informacje kulturalne
05:05 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury



TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
09:00 Kurierzy - serial parodokumentalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
16:00 Kurierzy - serial parodokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
20:00 Protegowana - krym., USA, 2021. Po zabójstwie przyjaciół Anna postanawia dokonać zemsty i wraca do Wietnamu w poszukiwaniu śladów zabójcy
22:10 Smak zemsty: Peppermint - akcja, Hong Kong, USA, 2018.
Trzymający w napięciu film akcji o tym, jak mogą potoczyć się losy zwykłych ludzi, gdy system sprawiedliwości ich zawiedzie.
00:20 Champion 2 - akcja, USA, 2006. George „Iceman” Chambers to światowej klasy bokser. Sportowiec przyjeżdża do Rosji i wkrótce w podejrzanym okolicznościach trafia do lokalnego więzienia.
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Taki jest świat
04:20 Menu na miarę
05:00 Nash Bridges - serial krym.



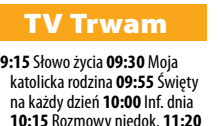
TVN 7

04:55 Szkoła - Ela Nowik odkąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce...
06:50 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Mamma mia! - reality show
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - program obycz.
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
20:55 Szkoła - Sara Czarnecka ma problemy z fizyką i wciąż dostaje złe stopnie. Mówi koleżankom, że chce się targnąć na swoje życie.
06:50 Szpital - program obyczajowy
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - program obycz.
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



TV 4

06:00 Strażnik Tekساسu - film akcji
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
10:50 Kochane Pieniądże - serial obyczajowy
11:50 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
12:55 Detektywi w Akcji - serial krym.
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny
15:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
17:00 Pomóż mi - serial
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Love Island. Wyspa miłości
22:00 Krejzi Patrol - serial kryminalno-obyczajowy
23:05 Oldboy: Zemsta jest cierpliwą
01:20 Food Factory
02:20 Śmierć na 1000 sposobów
02:50 Super-Ludzie
03:50 Trans World Sport
09:15 Słowo życia
09:30 Moja katolicka rodzina
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa
11:30 Polskie dziedzictwo
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Na bezdrożach tożsamości. Chaco
13:10 Jej misja trwa
13:30 Msza święta
14:30 Łalka
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świądkowie
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. św. Mikołaja
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzną
21:00 Apł Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
22:30 Znaleźć, zobaczyć, pochować
23:00 My chcemy Boga!



WTOREK • 3 października

TVP 1

04:35 Klan - telenowela
05:05 Dziedzictwo - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Siatkówka mężczyzn - Polska-Kanada
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce - Film dokumentalny
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:30 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
15:55 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?



17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości - program informacyjny
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
21:10 Reset - dokument
22:30 Lokatorka - serial
23:25 Resortowe Dzieci - rep.
00:05 Magazyn śledczy Anity Gargas
00:45 Dron - akcja, Kan., 2017
02:25 Chichot losu - serial obyczajowy
04:10 Notacje - dokument

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial
06:25 Program ekumeniczny
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07:55 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Czas w las - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabular.
22:35 Echo serca - serial
23:35 Bilet na księżyc - obycz., Polska, 2013. Twórcy filmu zabierają widza w sentymentalną podróż do szalonych lat 60., do czasów młodzieńcowej kontestacji, hipisów i bigbitownego, do barwnej epoki dżuku.
01:50 Ból i blask - fab., Hiszp., 2019
03:50 Hikikomori - więźniowie z wyboru - dok., Franc., 2020



TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Doradca smaku - program kulinarny
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program krym.
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy



21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:15 Pati - serial. Pati podejmuje trudną decyzję. Dla dobra dzieć wydaje przed sądem pozytywną opinię o Rulewskich.
01:20 Dowody zbrodni - serial kryminalny, USA
02:25 Co za kabaret! - opowieść o niezwykłych twórcach, ich pasji do sceny, emocjach, wzruszeniu i spełnieniu epoki dżuku.
03:25 Szpital - program obyczajowy
04:25 Uwaga! - program interw.
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:10 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
11:40 Gliniarze - serial parodokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - Kornelia Czajka jest żoną Wojciecha i matką nastoletniego Antoniego, chorego na groźny nowotwór.



17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Ninja Warrior Polska
22:10 Pewnego razu... w Hollywood - dram., USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2019. Pełna anegdota i elektryzujących dygresji historia aktora grającego w westernach, który próbuje wrócić na szczyt
01:50 Szklana pułapka 4.0 - sens., USA, Wlk. Bryt., 2007.
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:10 Trzeci punkt widzenia
08:50 Informacje kulturalne
09:15 Dwie Joasie - kom., Polska, 1935
11:00 Rodzina Kanderów
12:15 Alice Guy, zapomniana kobieta - Opowieść o jednej z pierwszych kobiet, które tworzyły początki kinematografii
13:20 Jonasz w bruchu Lewiatana - dok.
14:45 Forman vs. Forman - dok., Franc., Czechy, 2019
16:20 Informacje kulturalne
16:45 W zalewie reklamy - dok.
18:10 Res Polonae - O Polsce z oddali - Georgijs Osokin - rozmowa
18:50 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
20:00 Teatr Telewizji - Księżyc i magnolie - spektakl teatralny
21:15 Informacje kulturalne



21:45 Lekkie obyczaje - Biegnąc pod wiatr - dram. sportowy, Niemcy, 2019. Dwóch młodych Etiopczyków walczy o swoje marzenia.
23:55 Kino Mocnych Wrażeń - W ulamku sekundy - dramat, Niemcy, Franc., 2017
01:55 Panorama kina polskiego - Popiół i diament - dram., Polska, 1958. 8 maja 1945 roku. Młody akowiec Maciek Chelmiński otrzymuje rozkaz zastrzelenia sekretarza KW PPR - Szczuki.
03:45 Informacje kulturalne
04:15 Teledyski
05:45 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
09:00 Kurierzy - serial parodokumentalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
16:00 Kurierzy - serial parodokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
20:00 Kickboxer - akcja, USA, 1989. Eric Sloane to mistrz świata w kickboxingu. Mężczyzna wybiera się do Tajlandii, aby stoczyć walkę z Tong Po, najlepszym zawodnikiem w kraju.
22:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Elitarny zabójca wprowadza w tajniki swojego zawodu ucznia, który ma powiązania z jedną z jego ofiar.
23:50 Niepokonany 3: Odkupienie - akcja, USA, 2010. Yuri Boyka (Scott Adkins) za wszelką cenę próbuje odzyskać godność i status najlepszego zawodnika na świecie.
01:50 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:50 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum polij - program kryminalny
05:00 Nash Bridges - serial



TVN 7

04:55 Szkoła - Sara Czarnecka ma problemy z fizyką i wciąż dostaje złe stopnie. Mówi koleżankom, że chce się targnąć na swoje życie.
06:50 Szpital - program obyczajowy
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - program obycz.
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ostatnia misja USS Indianapolis - film wojenny, USA, 2016. W okolicach Filipin amerykański krążownik USS Indianapolis zostaje zatopiony przez japońską łódź podwodną. Rozpoczyna się dramat zagłady.
23:40 Oszukac przeznaczenie - horror, USA, 2000. Zaraz po zajęciu miejsca w samolocie Alex ma przerażającą wizję, że tuż po starcie samolot eksploduje w powietrzu.
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:50 NASA - archiwum tajemnic - serial, Wlk. Bryt.
03:50 Mój sąsiad morderca

TV 4

06:00 Strażnik Tekساسu - film akcji
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
10:50 Kochane Pieniądże - serial obyczajowy
11:50 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
12:55 Detektywi w Akcji - serial krym.
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny
15:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
17:00 Pomóż mi - serial
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Love Island. Wyspa miłości
22:00 Krejzi Patrol - serial kryminalno-obyczajowy
23:00 Wolna chata
01:00 Fabryka jedzenia
02:00 Śmierć na 1000 sposobów
02:30 Interwencja



TV Trwam
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Siostry Magdaleny od Pokuty
13:20 Słowo życia
13:30 Msza święta
14:30 Władysław hr. Zamyski
15:35 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok. na każdy dzień
19:30 Każdy duch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzną
21:00 Apł Jasnogórski

ŚRODA • 4 października	
TVP 1	TVP 2
04:40 Klan - telenowela 05:05 Dziedzictwo - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrzuwani odbudowani - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Siatkówka mężczyzn - Polska-Meksyk 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - film dokumentalny 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:30 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 15:55 Dziedzictwo - serial	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaginione-odnalezione - Michał Gorstkin-Wywiórski „Chata w śniegu”- Claude Monet „Plaża w Pourville” - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Krok od Nieba - serial krym.



17:00 Telexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
21:10 Tu mówi Polska - program publicystyczny
22:25 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010
00:45 Architekt wolności - dok.
01:55 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz. - serial, Czechy, 2014
04:05 wojsko-polskie - reportaż



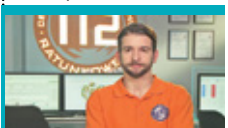
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabular.
22:35 Echo serca - serial
23:55 Dzieci zostają z tobą! - kom., Niemcy, 2017. Po 15 latach małżeństwa Toni i Marc postanawiają się rozstać...
01:20 Bolivar - serial kostium.
02:15 Marek Edelman... i była miłość w getcie - dok., Polska, Niemcy, 2018
03:55 Echo serca - serial

TVN
05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Doradca smaku - program kulinarny 06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 16:50 Detektywi - program krym. 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy



21:35 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy
22:45 Ostatni władca wiatru - przyg., USA, 2010. Zachwycająca wizualnie opowieść o walce dobra ze złem.
00:45 Bitwa o gości - reality show
02:15 Superwizjer - magazyn reporterów
02:50 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:05 Okazja na dom - program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się Jan Makowski. Zleca detektywowi obserwację żony znanego malarza. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 11:40 Gliniarze - serial parodokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial
17:00 Gliniarze - serial parodok.
18:00 Pierwsza miłość - serial.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Zrobmy sobie wnuka - kom., Polska, 2003
22:00 Zero Warszawy
23:05 Temptation Island Polska - reality show
00:05 Warcraft: Początek - fantasy, przygod., Chiny, USA, Kan., Jap., 2016. Pomiedzy rasami orków i ludzi wybucha krwawa wojna o terytorium.
02:50 Nasz Nowy Dom
03:55 Zjedz Alaskę
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki 07:40 Wędrowiec Polski - Tarnów - reportaż 08:15 Wydarzenie aktualne 08:45 Informacje kulturalne 09:15 Krag - dram., Franc., 1950 11:00 Rodzina Kanderów - serial obyczajowy 12:15 ... i nie żałuj tego - dok. 13:20 Awatar, czyli zamiana dusz - fantast., Polska, 1964 14:50 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 15:55 Informacje kulturalne 16:25 Przez łzy do szczęścia - dram., Polska, 1939 18:10 Księga Przestrzeni - Fundamenty zdrowia i relaksu - prog. edukac. 18:50 Którędy po sztukę - Gdańska szafa sieniowa - magazyn 19:00 Scena muzyczna - Marek Bracha i Aleksander Dębicz - koncert



20:00 Na wschód od Hollywood - Anioł - fab., Argent., Hiszp., 2018
22:00 Informacje kulturalne
22:30 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2022
23:40 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show
00:25 Więcej niż fikcja - Eksperyment w Juilliard: malarka i muzyki - dok., Wlk. Bryt., 2016
02:00 Jazz.pl - Big Band Śląski - koncert
03:35 Lekkie obyczaje - Biegnąc pod wiatr - dram., Niemcy, 2019
05:40 Afisz kulturalny ekstra
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 09:00 Kurierzy - serial parodokumentalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 16:00 Kurierzy - serial parodokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 20:00 Ja, Frankenstein - akcja, USA, Australia, 2013. Adam, potwór stworzony przez doktora Frankenstein, od ponad 200 lat żyje samotnie, starając się ukryć swoją naturę przed ludźmi.



21:50 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic - akcja, USA, 2013. Rodzeństwo Hansel i Gretel znalazło nietypony zawód - stało się doskonałe wyszkolonymi, zawodowymi łowcami czarownic.
23:40 Coś za mną chodzi - horror, USA, 2014
01:50 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:40 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Nash Bridges - serial kryminalny

TVN 7
04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 Szpital - program obycz. 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - Paweł i Karol to bracia, którzy razem prowadzą agencję reklamową... 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001. Biznesmen Tomasz Adamczyk (Marek Kondrat), chce zrezygnować z prowadzenia interesów w branży alkoholowej i poświęcić się swojej pasji życiowej - filozofii.
23:20 Wykapany ojciec - kom., USA, Indie, Kan., 2013. Dave jest beztrojskim, sympatycznym i niezbyt odpowiedzialnym facetem, zupełnie nieprzygotowanym na wiadomość, że jest ojcem 533 dzieci...
01:30 Hotel Paradise - reality show
02:30 NASA - archiwum tajemnic - serial dok.
03:30 Mój sąsiad morderca

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz nowy dom - reality show 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Kochane Pieniądze - serial obyczajowy 11:50 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 12:55 Detektywi w Akcji - serial krym. 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny 15:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 17:00 Pomóż mi - serial fabularyzowany 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Krejzi Patrol - serial kryminalno-obyczajowy 23:05 Nerve 01:05 Fabryka jedzenia 02:05 Gwiazdy Kabaretu 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

09:00 Msza Święta z udziałem nowych kardynałów i Kolegium Kardynałów
10:50 Święty na każdy dzień
11:00 W gotowości
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki
13:10 Skrzydła miłości
13:30 Msza święta
14:30 Rodzina Polanieckich
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wędrowiec Polski
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Opowieści z Księgi Cnót
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apeli Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widenia
22:00 Przygody pana Michała
22:30 Marusarz - Tatrzański Orzeł

CZWARTEK • 5 października	
TVP 1	TVP 2
04:35 Klan - telenowela 05:05 Dziedzictwo - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - dok., 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda 15:30 Gra słów. Krzyżówka 15:55 Dziedzictwo - serial 17:00 Telexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Czas w las - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 W kotle historii - Co jest edukacją? Liceum Krzemienieckie otwiera podwoje. - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabular. 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 Krok od Nieba - serial krym. 16:00 Koło fortuny - teleturniej



18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:10 Ocaleni - reality show
00:15 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - Tanie Dranie - talk-show
00:55 Resortowe Dzieci - rep.
01:35 Archiwista 2 - serial krym.
02:30 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz. - serial, Czechy, 2014
03:40 Ocaleni - reality show



16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Polskie Biesiady - Imieninowa - widowisko
23:10 Ślicznotki - krym., USA, 2019. Destiny i Ramona są związane z jednym z nowojorskich klubów nocnych ze striptizem.
01:10 Bolivar - serial kostium.
02:10 Bilet na księżyc - obycz., Polska, 2013. Twórcy filmu zabierają widza w podróż do szalonych lat 60.
04:15 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Doradca smaku - program kulinarny 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 16:50 Zapisane w gwiazdach - program 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
22:45 American Pie: Wesele - kom., USA, Niemcy, 2003. Jim (Jason Biggs) postanawia oświadczyć się ukochanej Michelle (Alyson Hannigan). Dziewczyna euforycznie przyjmuje oświadczenie.
00:45 Polityka - kom., Polska, 2019. Film pokazujący środowisko polskich polityków poza kamerami i publicznymi wystąpieniami.
03:30 Szpital - program obycz.
04:30 Nauka jazdy
05:00 Recepta na stary dom

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 11:40 Gliniarze - serial parodok. 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.



18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom
21:10 Przyjaciółki - serial
22:10 Pod słońcem Toskanii - obycz., USA, Włochy, 2003. Pisarka Frances Mayes postanawia odwiedzić się ukochanej Michelle (Alyson Hannigan), gdzie niespodziewanie kupuje willę...
00:50 Rycerz Króla Artura - kostiumowy, USA, 1995. Lancelot (Richard Gere) ratuje z opalów narzeczoną króla Ginevre (Julia Ormond).
03:40 Nasz Nowy Dom
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki 07:45 Księga Przestrzeni - Fundamenty zdrowia i relaksu 08:25 Którędy po sztukę - Gdańska szafa sieniowa - magazyn 08:40 Przez łzy do szczęścia - dram., Polska, 1939 10:25 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy 11:00 Rodzina Kanderów 12:10 TYM bardziej - dok. 13:10 Ursula von Rydysvargd: artystka niezależna - dok. 14:20 Scena muzyczna - Marek Bracha i Aleksander Dębicz - koncert 15:15 Informacje kulturalne 15:45 Weneja - dram., Polska, 2010 17:55 Wędrowiec Polski - Tarnów - reportaż 18:35 Kabaret Starszych Panów - Nieznani sprawcy - widowisko



20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Śmierć na Nilu
20:05 Czwartkowy klub filmowy - Śmierć na Nilu - film kryminalny, Wlk. Bryt., 1978
22:35 Informacje kulturalne
23:00 Głina - serial kryminalny
24:00 Na wschód od Hollywood - Anioł - fab., Argent., Hiszp., 2018
02:10 Kino nocne - Sól Ziemi - dok., Brazylia, Franc., Włochy, 2014
04:10 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Georgijs Osokins - rozmowa
04:50 Informacje kulturalne
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 09:00 Kurierzy - serial parodokumentalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 16:00 Kurierzy - serial parodokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 20:00 Taxi 4 - kom., Franc., 2007. 21:55 Straszny film 5 - kom., USA, 2013. Młode małżeństwo adoptuje trójkę dość specyficznych dzieci...



01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:20 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Nash Bridges - serial kryminalny

TVN 7
04:50 Szkoła - Mieszkająca ze sobą para licealistów ciągle imprezuje i zaniedbuje naukę... 06:45 Szpital - program obycz. 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zapisane w gwiazdach - program parodokument. 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show



23:20 Seks w wielkim mieście II - kom., USA, 2010. Cztery przyjaciółki pragną odciąć się od problemów. W tym celu wylatują do Zjednoczonych Emiratów Arabskich, gdzie wpadają w pułapkę różnic kulturowych.
02:25 Hotel Paradise - reality show
03:25 NASA - archiwum tajemnic - serial dok., Wlk. Bryt.

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz nowy dom - reality show 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Kochane Pieniądze - serial obyczajowy 11:50 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 12:55 Detektywi w Akcji - serial krym. 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny 15:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 17:00 Pomóż mi - serial fabularyzowany 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Love Island. Wyspa miłości 22:00 Krejzi Patrol - serial 23:05 Wszyscy jesteśmy Chrystusami 01:25 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy



09:00 Na zdrowie
09:20 Opowieści z Księgi Cnót
09:45 Święty na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Myśląc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Otwarcie Muzeum „Pamięć i Tożsamość” im św. Jana Pawła II
15:20 Szkaplerz - znak Maryi
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Z wdęką nad wodę w Polskę i Świat
16:35 Regał
17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu
19:25 Akademia pro-life
19:30 Przyjaciele i bohaterowie
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apeli Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widenia
22:00 Przygody pana Michała
22:30 Gala Operetkowa - Od Wiednia do Budapesztu - Budapeszt
23:40 Miasto umarłych. Wileński cmentarz na Rosie

SPORTOWA GMINA

Stowarzyszenie Miejski Klub Sportowy
Wołavia Wołów

Miejski Klub Sportowy Wołavia istnieje od 9 lat, początkowo pod szyldem MKP Wołów. W chwili obecnej, klub zrzesza około 60 członków i uczestników zajęć, które cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Dzieci, młodzież, a nawet dorośli mogą uczyć się i rozwijać swoje umiejętności gry w tenisa stołowego, a następnie brać udział w różnego rodzaju zawodach sportowych.

Rok 2023 przyniósł szereg różnych sukcesów wołowskiemu klubowi, a co za tym idzie - rozślawił Wołów na arenie ogólnopolskiej i europejskiej. Dzięki zaangażowaniu trenerów, rodziców i zawodników, którzy spędzili na sali sportowej OSiR setki przepracowanych godzin, stowarzyszenie może pochwalić się zdobyciem kilkunastu medali z Mistrzostw Dolnego Śląska, Mistrzostw Polski oraz turniejów międzynarodowych. Głównym celem stowarzyszenia jest branie udziału w turniejach wojewódzkich i ogólnopolskich w kat. żaków, młodzików i juniorów. Istotnym celem jest utrzymanie drużyny seniorów na wysokim poziomie sportowym oraz w przyszłości pozyskanie nowych zawodników do treningu.

Klub bierze udział w wielu wydarzeniach z ramienia Gminy Wołów oraz jest inicjatorem wielu wydarzeń, m.in.:

- Udział w korowodzie oraz popularyzacja tenisa stołowego podczas Dni Wołowa 2023,
- Turniej z okazji Dnia dziecka i Dnia Niepodległości,
- Mikołajki z Tenisem Stołowym – gry i zabawy na wesoło,
- Mini zgrupowanie noworoczne,
- Wycieczka integracyjna w góry, m.in. na Wielką Sowę,
- Organizacja turnieju rodzinnego (zawodnik + członek rodziny),
- Integracyjne ognisko,
- Darmowe wakacyjne treningi dla mieszkańców Gminy Wołów.

Tenis stołowy zwiększa koordynację ruchową u dzieci, ma pozytywny wpływ na rozwój psychofizyczny. Trenując popu-



OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE W 2023 ROKU

III Dolnośląskie Grand Prix (styczeń-marzec)

II miejsce w kat. Młodzik – Maja Wojtyła
III miejsce w kat. Młodzik – Liwia Skawińska

I miejsce w kat. Kadetek – Anna Ulatowska
III miejsce w kat. Kadetek – Zuzanna Bazylewska

III miejsce w kat. Juniorek – Anna Ulatowska

I miejsce w kat. Skrzatów – Amelia Bazylewska
I miejsce w kat. Skrzatów – Kacper Szerer
II miejsce w kat. Skrzatów – Zosia Bazylewska

Mistrzostwa Dolnego Śląska Seniorów (marzec)

I miejsce w kat. Senior – Michał Walencki
I miejsce w kat. Senior – Michał Walencki (gra podwójna-debel)

Strefowe Eliminacje Zrzeszenia LSZ (marzec)

I miejsce w kat. Junior – Paulina Hołodniuk
I miejsce w kat. Kadet – Jakub Staszczuk
I miejsce w kat. Młodzik – Adam Prośniewski
I miejsce w kat. Senior – Anita Walencka
II miejsce w kat. Junior – Magdalena Bojanowska
II miejsce w kat. Junior – Anatol Wilk
III miejsce w kat. Młodzik – Zuzanna Bazylewska
III miejsce w kat. Junior – Nikola Skawińska
III miejsce w kat. Junior – Karol Kalisz

Mistrzostwa Dolnego Śląska Zrzeszenia LZS (marzec)

I miejsce w kat. Młodzik – Zuzanna Bazylewska
I miejsce w kat. Kadet – Jakub Staszczuk
II miejsce w kat. Junior – Wiktor Ulatowski
I miejsce w kat. Junior – Paulina Hołodniuk
III miejsce w kat. Junior – Nikola Skawińska

Drużynowe Mistrzostwa Dolnego Śląska (kwiecień)

I miejsce w kat. Młodzik – Z. Bazylewska, M. Wojtyła, L. Skawińska
I miejsce w kat. Kadet – Anna Ulatowska/Julia Zyna-UE Wrocław (gra drużynowa)
III miejsce w kat. Młodzik – A. Wilk, D. Zwolski, A. Prośniewski

III miejsce w kat. Junior – P. Hołodniuk, A. Kaczan, M. Bojanowska, N. Skawińska
III miejsce w kat. Junior – W. Ulatowski, K. Kalisz, P. Ostrowski

Mistrzostwa Dolnego Śląska (kwiecień)

I miejsce w kat. Kadet – Anna Ulatowska (indywidualnie)
I miejsce w kat. Kadet – Anna Ulatowska (gra podwójna-mikst)
I miejsce w kat. Kadet – Anna Ulatowska (gra podwójna-debel)
III miejsce w kat. Kadet – Jakub Staszczuk (indywidualnie)
II miejsce w kat. Kadet – Jakub Staszczuk (gra podwójna-debel)
III miejsce w kat. Kadet – Jakub Staszczuk (gra podwójna-mikst)
III miejsce w kat. Junior – Wiktor Ulatowski (indywidualnie)
III miejsce w kat. Junior – Wiktor Ulatowski (gra podwójna-debel)
III miejsce w kat. Junior – Karol Kalisz (gra podwójna-debel)
II miejsce w kat. Junior – Paulina Hołodniuk (gra podwójna-debel)
III miejsce w kat. Junior – Paulina Hołodniuk (gra podwójna-mikst)
III miejsce w kat. Junior – Alicja Kaczan (gra podwójna-debel)
III miejsce w kat. Junior – Magdalena Bojanowska (gra podwójna-debel)
II miejsce w kat. Młodzik – Zuzanna Bazylewska (indywidualnie)
II miejsce w kat. Młodzik – Zuzanna Bazylewska (gra podwójna-debel)
II miejsce w kat. Młodzik – Zuzanna Bazylewska (gra podwójna-mikst)
II miejsce w kat. Młodzik – Maja Wojtyła (gra podwójna-debel)
III miejsce w kat. Młodzik – Anatol Wilk (gra podwójna-debel)
III miejsce w kat. Młodzik – Adam Prośniewski (gra podwójna-debel)

II Liga Dolnośląsko-Lubuska Kobiet (maj)

II miejsce – A. Walencka, A. Wojtyła, P. Hołodniuk, A. Ulatowska, Z. Bazylewska, Z. Hołodniuk, A. Bazylewska

OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE W 2023 ROKU

Mistrzostwa Dolnego Śląska (maj)

III miejsce w kat. Żak – Zosia Hołodniuk (indywidualnie)
III miejsce w kat. Żak – Amelia Bazylewska (indywidualnie)

Ogólnopolski Wiosenny Turniej Tenisa Stołowego (maj)

II miejsce w kat. Młodzik – Zuzanna Bazylewska (indywidualnie) (Ostrów Wielkopolski)

IV Dolnośląskie Grand Prix (maj)

I miejsce w kat. Skrzatów – Amelia Bazylewska
II miejsce w kat. Skrzatów – Zosia Hołodniuk
I miejsce w kat. Skrzatów – Kacper Szerer

Ogólnopolski Finał Igrzysk Dzieci (czerwiec)

II miejsce – Z. Bazylewska, M. Wojtyła

Mistrzostwa Dolnego Śląska (czerwiec)

I miejsce w kat. Skrzat – Amelia Bazylewska (indywidualnie)

Międzywojewódzki Turniej Makroregionu (woj. Lubuskie i Dolnośląskie) (czerwiec)

I miejsce w kat. Młodzik – Zuzanna Bazylewska (indywidualnie)
I miejsce w kat. Młodzik – Z. Bazylewska/W. Kulczycka (gra podwójna-debel)

Ogólnopolski Turniej Pingla CUP (czerwiec)

III miejsce w kat. Skrzat – Kacper Szerer (gra podwójna-debel) (Grodzisk Mazowiecki)

Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS (czerwiec)

III miejsce w kat. Młodzik – Zuzanna Bazylewska (indywidualnie)

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (czerwiec)

III miejsce w kat. Kadet – Anna Ulatowska/Julia Zyna-UE Wrocław (gra drużynowa)

Międzynarodowy Turniej Czech Open w Olomoucu (lipiec)

I miejsce w kat. U-13 i U-15 Kadet – A. Ulatowska/Z. Bazylewska (gra drużynowa)
III miejsce w kat. U-17 Junior – Paulina Hołodniuk (gra drużynowa)
I miejsce w kat. U-15 – Z. Bazylewska/A. Ulatowska (gra podwójna - debel)
II miejsce w kat. U-17 – Paulina Hołodniuk (gra podwójna - debel)
I miejsce w kat. U-15 – Anna Ulatowska (indywidualnie)
II miejsce w kat. U-17 – Anna Ulatowska (indywidualnie)
I miejsce w kat. U-13 – Zuzanna Bazylewska (indywidualnie)
III miejsce w kat. U-15 – Zuzanna Bazylewska (indywidualnie)

Obozy Kadry Dolnego Śląska (sierpień)

– powołanie do Kadry Dolnego Śląska w dniach 01-10.08.2023r. w Rawie Mazowieckiej otrzymało 8 osób (A. Ulatowska, Z. Bazylewska, P. Hołodniuk, K. Szerer, L. Skawińska, W. Ulatowski, A. Bazylewska, Z. Hołodniuk) oraz drugie powołanie kadry Juniorów do Szczawna Zdroju otrzymały 3 osoby (P. Hołodniuk, A. Ulatowska, W. Ulatowski)

I Dolnośląskie Grand Prix (wrzesień)

I miejsce w kat. Młodzik – Anatol Wilk (indywidualnie)
II miejsce w kat. Senior – Michał Walencki (indywidualnie)
III miejsce w kat. Kadet – Liwia Skawińska (indywidualnie)
II miejsce w kat. Junior – Anna Ulatowska (indywidualnie)
III miejsce w kat. Junior – Paulina Hołodniuk (indywidualnie)

larnego „ping-ponga” ćwiczymy koncentrację i szybkość reakcji. Jest to bardzo dynamiczny sport.

Głównym trenerem klubu jest Michał Walencki, który jednocześnie jest prowadzącym kadry Dolnego Śląska w kat. Młodzieżowych. Kolejni trenerzy to Kacper Włodarczyk oraz Damian Źródło, którzy są jednocześnie zakwalifikowani do narodowego programu rozwoju tenisa stołowego, pt. „Pingpongowe Marzenia”. Stale podnoszą swoje umiejętności

biorąc udział w kursach i szkoleniach z ramienia Polskiego Związku Tenisa Stołowego. Damian Wojtyła jest trenerem odpowiedzialnym za trening indywidualny i przygotowanie motoryczne. Duży wkład w działalność stowarzyszenia mają również trenerzy wolontariusze, czyli Anita Walencka i Mateusz Wilk oraz trenerka nauczania początkowego dla dzieci 4-6 lat – Aleksandra Wojtyła. Obecnie Prezesem klubu jest Józef Ja-

nus, który również jest czynnym zawodnikiem wspierającym drużynę 2-ligową.

Zajęcia odbywają się 5 razy w tygodniu (od poniedziałku do piątku) w sali sportowej OSiR, przy ul. Trzebnickiej 6 – w godzinach od 17.00-18.30/20.00. Dodatkowo dochodzą w soboty mecze ligowe (2 liga kobiet oraz ligi mężczyzn: 2, 4, 6) oraz niedzielne turnieje indywidualne - wojewódzkie, ogólnopolskie i międzynarodowe.

„Do klubu dołączyć może każdy mieszkaniec Gminy Wołów, który chciałby poznać tajniki tenisa stołowego. Sekcja jest otwarta dla każdego, bez względu na wiek oraz umiejętności.” ~ Michał Walencki

KONTAKT:

Michał Walencki

tel.: 668-303-951

e-mail: m.walencki@wp.eu

adres: Sala Sportowa OSiR, ul. Trzebnicka 6, 56-100 Wołów

Jak nie palić w samochodzie

Wiele osób pali z przyzwyczajenia i nawet jeśli próbowali kiedyś zrezygnować z papierosów, to bardzo dobrze zdaje sobie sprawę, jak trudny i żmudny jest to proces. Dość często palimy także w samochodzie, nie tylko chcąc zaciągnąć się tytoniowym dymem, ale także by rozładować stres.

O tym, że palenie jest szkodliwe dla zdrowia, wiedzą już chyba wszyscy. Niewiele osób jednak zdaje sobie sprawę z tego, że szczególnie niebezpieczne, nie tylko dla nas, ale i dla naszego otoczenia, jest palenie w pojeździe. Wnętrze kabiny aut osobowych ma stosunkowo małą objętość, przez co wymiana powietrza jest bardzo utrudniona. Problemu nie rozwiązuje korzystanie z otwartych okien czy z uchylonego okna dachowego. Wręcz przeciwnie! W małej, całkowicie niefiltrowanej przestrzeni wnętrza pojazdu, nie tak łatwo jest wymienić powietrze, a jeśli palimy, to lotne związki potrafią utrzymywać się jeszcze długo po zgaszeniu papierosa. Jest to szczególnie niebezpieczne dla niepalących współpasażerów, ale także dla podróżujących z nami dzieci, osób cierpiących na alergie



i choroby układu oddychania czy osób starszych. Oni są szczególnie narażeni na niekorzystny wpływ szkodliwych substancji zawartych w papierosowym dymie, które utrzymują się jeszcze długo po zgaszeniu papierosa.

Warto także pamiętać o tym, że używane samochody, w których palono, nawet po profesjonalnych zabiegach związanych z praniem i czyszczeniem tapicerki, sprzedają się znacznie gorzej i za ceny

dużo niższe niż identyczne pojazdy, w których nie palono. Na nic zdają się zapachowe preparaty czy „choinki”. Paląc w aucie na tapicerce osadza się nalot, a ona sama przesiąka charakterystycznym zapachem. Palący kierowca traci zatem kilka razy.

Jeśli już ktoś musi zapalić podczas podróży samochodem, to najlepiej jest po prostu zatrzymać auto, opuścić je i dopiero wtedy oddać się nałogowi. Taki krótki

postój będzie okazał się nie tylko do zapalenia papierosa, ale także odpoczynku czy przewietrzenia pojazdu. Będzie także korzystnie wpływał na naszych współpasażerów. Oczywiście najlepszym sposobem walki z nałogiem jest próba pozbycia się go. Jak już wspomnieliśmy nie jest to ani proste, ani szybkie. Dlatego też, jeśli ktoś musi już prowadzić i czuje głód nikotynowy, a nie może się zatrzymać, wtedy warto

rozważyć na przykład saszetki nikotynowe, które nie zawierają tytoniu. Choć zawierają nikotynę, która, jako substancja psychoaktywna, sama w sobie jest szkodliwa, to jej uwalnianie nie jest związane z najbardziej niebezpiecznym dla zdrowia spalaniem tytoniu. Są one relatywnie nowym produktem na polskim rynku, a dla ich użytkowników istotny może być fakt, że można po nie sięgnąć właściwie w każdym miejscu. Oprócz samochodu może to być przecież każdy inny środek transportu albo miejsce publiczne, jak kino czy teatr. Saszetki nikotynowe (np. dostępne w Polsce VELO), różni od popularnego w krajach skandynawskich snusu to, że nie zawierają one tytoniu. Wprawdzie coraz mniej osób pali w samochodzie, to jednak nadal jest wielu takich, którzy nie wyobrażają sobie jazdy bez dymu z papierosa. A ten nie tylko jest uciążliwy, zwłaszcza dla niepalących pasażerów, ale także dla najmłodszych lub najstarszych osób, które palaczowi mogą towarzyszyć w podróży. Dlatego warto poznać alternatywy.

inf

RF MAH®

PRACUJ Z NAMI

INŻYNIER
PROJEKTU

KONSTRUKTOR

ŚLUSARZ
SPAWACZ

OPERATOR CNC



Prawików 10



rekrutacja@rfmah.pl



518-150-150



rfmah.pl



START BEZ PORAŹKI

TENIS STOŁOWY

Sporo działo się w miniony weekend przy tenisowych stołach. Nasi reprezentanci (w kategoriach młodzików i seniorów) mierzyli swoje siły w krajowych Grand Prix, ale bez wątplenia bliższą *koszulą* dla zawodników i kibiców są rozgrywki ligowe, które również wystartowały w ostatnią sobotę. Do walki o rankingowe *oczka* jako pierwsi stanęli gracze rezerw zespołu z Wołowa (4.liga), a weekend z punktami na kontach zakończyła każda z naszych drużyn, która podjęła sportową rywalizację.

2.LIGA

W poprzednim sezonie tenisiści Wolawii do ostatniego spotkania walczyli o zachowanie ligowego bytu, co było konsekwencją kilku naprawdę pechowych niepowodzeń na wcześniejszych etapach rywalizacji. Bieżące zmagania nasi reprezentanci rozpoczęli konfrontacją z zespołem ZSTS Żagań i już po początkowych *singlach* udało się wypracować przewagę, kiedy to zwycięsko od stołu odeszli **Wiktor Ulatowski** (na zdjęciu), debiutujący w Wolawii **Dawid Józwiak** oraz **Piotr Mielko**. W pojedynkach *tandemów* także 2-krotnie lepsi okazali się gospodarze, dzięki czemu nas zespół miał już pewny co najmniej remis. Stojący pod przyszłowiową *ścianą* rywale postanowili jednak zaważyć choćby o punkt i w kolejnych grach singlowych zmusili naszych tenisistów do maksymalnego wysiłku, gdyż W. Ulatowski i **Damian Wojtyła** swoje kolejne gry musieli rozstrzygnąć na *dystansie* 5 setów. Pierwszy z wymienionych okazał się w sobotę prawdziwym liderem ekipy i jego zwycięski *tie-break* przesądził o sobotnim zwycięstwie Wolawii.

WOLAVIA WOŁÓW
- ZSTS Żagań 7-3
WOLAVIA: W. Ulatowski (2,5), D. Józwiak (2,5), P. Mielko (1,5), D. Wojtyła (0,5).

TABELA				
1.	Wulmar Słubice	1	2	9-1
2.	ULKS Ciechów	1	2	9-1
3.	WOLAVIA WOŁÓW	1	2	7-3
4.	ZKS III Zielona G.	1	2	7-3
5.	AZS UZ Zielona G.	1	1	5-5
6.	Orzeł Lizawice	1	1	5-5
7.	AZS UE Wrocław	-	-	-
8.	AZS UE II Wrocław	-	-	-
9.	Odra Głogów	-	-	-
10.	KTS Wolbromek	1	0	3-7
11.	ZSTS Żagań	1	0	3-7
12.	LZS SKS Raszówka	1	0	1-9
13.	UKSTS Kielczów	1	0	1-9

Jako pierwsze z punktów *dostarczo*nych drużynie mogły cieszyć się jednak **Paulina Hołodniuk** i **Aleksandra Wojtyła**, które jako pierwsze podeszły do stołów w Strzelinie, gdzie 2.zespół Wolawii walczył z rezerwami tamtejszego Granitu na poziomie...

4.LIGA

Obie nasze zawodniczki pewnie wygrały swoje starcia (po 3-0), a w inauguracyjnych *singlach* punkt do drużynowego dorobku dopisał jeszcze **Kacper Włodarczyk**, dzięki czemu to goście zdecydowanie lepiej *weszli* w mecz. Deble *wypadły* na remis, dzięki skutecznej grze pary P. Hołodniuk/**Zuzanna Bazylewska**, która wprawdzie swój ligowy występ rozpoczęła od niepowodzenia, ale później okazała się już silnym *ogni*wem drużyny i w kolejnych grach (2) straciła już tylko seta. Pozostali wołowanie również nie spuszczali z tonu i przed szansą na *zamknięcie* meczu już w 14.starciu stanęła A. Wojtyła. Gospodarzom początkowo



udało się odcroczyć *wyrok*, ale później pełną kontrolę nad pojedynkiem przejęła tenisistka Wolawii, szybko odrobiła stratę i w kolejnych partiach pewnie zbierała punkty, *pieczętując* zwycięstwo swojej drużyny.

Granit II Strzelin				
- WOLAVIA II WOŁÓW 4-10				
WOLAVIA: K. Włodarczyk (3), P. Hołodniuk (2,5), Z. Bazylewska (2,5), A. Wojtyła (2).				
TABELA				
1.	WOLAVIA II WOŁÓW	1	2	10-4
2.	AZS UE III Wrocław	1	2	10-6
3.	Wratislavia Wrocław	1	2	10-7
4.	Olimpia II Żerniki Wr.	1	2	10-8
5.	Victoria II Jelcz-Lask.	-	-	-
6.	LZS Trzebnica	-	-	-
7.	Odra II Głogów	-	-	-
8.	Orion III Szewce	-	-	-
9.	ZOK Żmigród	1	0	8-10
10.	Orzeł Prusice	1	0	7-10
11.	Ajda Oleśnica	1	0	6-10
12.	Granit II Strzelin	1	0	4-10

Kolejnym rywalem naszej drużyny będzie zespół z Jelcza-Laskowic, ale tenisiści Victorii rozgrywek zainaugurują dopiero w najbliższą niedzielę (vs. LZS Trzebnica), ale po tak efektownym początku zmagania i przy własnych stołach nasi reprezentanci mogą po *cichu* liczyć na kolejny udany i skuteczny występ.

5.LIGA

Bardzo zacięty mecz w Wierchowicach rozegrał zespół dolnobrzezkiego Rokity, którego gracze już na starcie mogli stracić nieco rezonu, gdyż w *otwierających* konfrontację grach *singlowych* to gospodarze punktowali znacznie skuteczniej. Do momentu, kiedy swoje umiejętności zaprezentowała **Elżbieta Kwiatkowska**, na tym etapie meczu ratując *honor* drużyny i podrywając resztę do walki. Na etapie *debli* wyszło to jeszcze średnio, ale później zwycięstwa **Leny Smolarek** oraz **Gabrieli Pulecka** doprowadziły stan rywalizacji do remisu (4-4). Wprawdzie tylko raz dolnobrzezskim tenisistom udało się objąć prowadzenie (po 13.starciu i zwycięstwie E. Kwiatkowskiej 7-6), ale graczom Sądów nie udało się *odjechać* ekipie Rokity, a w grze zamykającej pojedynek (przy 8-9 dla wierchowiczan) ciężar rywalizacji znakomicie *udźwignęła* L. Smolarek i dzięki jej spektakularnym, skutecznym zagraniam nasza ekipa sezon rozpoczęła od remisu.

Sady Wierchowice				
- ROKITA BRZEG DOLNY 9-9				
ROKITA: G. Pulecka (3,5), E. Kwiatkowska (3), L. Smolarek (2,5), T. Szarżwński.				
TABELA				
1.	Tęcza Pisarzowice	1	2	10-1
2.	Orzeł II Lizawice	1	2	10-3
3.	GOKiS Katy Wr.	1	2	10-3
4.	MOSiR Syców	1	2	10-4
5.	ROKITA BRZEG D.	1	1	9-9
6.	Sady Wierchowice	1	1	9-9
7.	Odra Oława	1	0	4-10
8.	AZS UE IV Wrocław	1	0	3-10
9.	Ajda II Oleśnica	1	0	3-10
10.	UKSTS II Kielczów	1	0	1-10

SIATKÓWKA

Wakacyjną przerwę mają za sobą siatkarki dolnobrzezkiego Rokity z grupy młodziczek. W sobotę na 4 dolnośląskich parkietach rozegrano turnieje *rozstawieniowe*, a w jednym z nich - w Świdnicy, swoją dyspozycję zaprezentowały nasze reprezentantki, które zainaugurowały imprezę starciem z rówieśniczkami z Sobieskiego Oława. Od samego początku w każdym elemencie siatkarskiego rzemiosła lepsze były dolnobrzeżanki, które dość szybko mogły cieszyć się z pierwszego i efektownego zwycięstwa w sezonie (2-0; 25:10; 25:13). Oławianki niewiele więcej *ugrały* w pojedynku z Volley Głogów, więc o zwycięstwie w sobotnim turnieju decydowało starcie Rokity z głogowską ekipą. Również i w tym meczu stroną wyraźnie dominującą była nasz zespół (2-0; 25:19; 25:13), ale schody zaczęły się w niedzielę, kiedy do rywalizacji dołączyły kolejne ekipy - gospodyn ze świdnickiej Polonii, MMKS Kłodzko oraz rezerw wałbrzyskiego Chełmca. W niedzielę naszym zawodniczkom nie poszło już tak sprawnie i ostatecznie w 1.etapie ligowej rywalizacji nasza drużyna zagra w 3.lidze, a swoje boje toczyć będzie z drużynami Piasta Głogów, Olimpu Oborniki Śl. oraz wałbrzyskiego Chełmca. Od samego początku emocji więc z pewnością nie zabraknie.

BIEGI

Na wrocławskich ulicach w poprzednią niedzielę (17 września) swoją dyspozycję sprawdzili amatorzy biegania. Okazją do podjęcia *rękawicy* sportowej rywalizacji dla ponad 400 zawodniczek i zawodników była 5.edycja *Orthos H2O Wrocław Półmaraton*, a z szansy tej skorzystał m.in. wołowianin **Tadeusz Żygadło**, który na ulicach dolnośląskiej stolicy uzyskał rezultat 1:42:57s., który w jego kategorii dał mu pozycję na 2.stopniu podium. W niedzielnej imprezie największej powodów do zadowolenia miał jednak **Paweł Geczew** z Wrocławia, który na trasie nieco ponad 21km wypracował sobie na tyle bezpieczną przewagę, że linię mety przekroczył z wyraźną przewagą nad resztą stawki i rezultatem 1:19:28s.

TENIS STOŁOWY

Od dłuższego czasu przy stołach tenisowego Grand Prix Polski Weteranów rywalizują ze sobą dolnobrzeżanin **Ryszard Banaszkiewicz** oraz **Henryk Glura** z Bydgoszczy. W poprzedni weekend (16-17 września) kolejna edycja tego cyklu rozpoczęła się w nadmorskich Międzyzdrojach, a sportowe zmagania w kategorii M-80 nie przyniosła zaskakujących rozstrzygnięć. Mimo porażek w grach eliminacyjnych obaj zawodnicy po raz kolejny spotkali się w finale i tym razem lepszy okazał się bydgoszczanin.



SZKOLNY CHAMPIONAT

ZAPASY. Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Szkół Podstawowych

Kolejny wymagający sprawdzian formy mają za sobą młodzi zapaśnicy wołowskiego Wiatru, którzy do sportowej rywalizacji stanęli na matach w Stargardzie, gdzie w poprzedni weekend (15-17 września) uzdolnieni adepci tej trudnej dyscypliny sportu - nie tylko z naszego kraju, rywalizowali w Międzynarodowych Mistrzostwach Polski Szkół Podstawowych. Zawody toczyły się w kategoriach dzieci, młodzików oraz dziewcząt, a do walki o krajowe tytuły stanęli reprezentanci aż 50 klubów.

Dla najmłodszych wołowian wrześniowe zawody okazały się solidną lekcją zapasów, a jak to zwykle bywa - sportowe *lekcje*, choć zawsze cenne, często mają gorzki smak. Przekonali się o tym **Julian Wasilewski** i **Tomasz Hulbój** (obaj kat.30kg) oraz **Tobiasz Wasilewski** i **Hubert Kwiecień** (obaj 33), którzy walczyli z dużą determinacją, ale szybko musieli uznać wyższość konkurentów i ostatecznie nie przebili się do etapu rywalizacji, w którym gra *sza* o najwyższe pozycje.

Okazję do walki o nie miał natomiast **Władysław Wróbel** (22/na zdjęciu), będący od samego początku zawodnikiem, nadającym ton mistrzowskiej rywalizacji w swojej grupie. Po spektakularnych zwycięstwach nasz zapaśnik stanął na najwyższym stopniu podium, po raz kolejny potwierdzając swój nieprzeciętny talent. Jedyną reprezentantką naszego klubu w rywalizacji młodziczek była **Julia Machała** (54), ale i ona swój udział we



wrześniowych zawodach rozpoczęła od porażki. Jednak w kolejnych występach prezentowała się już dużo skuteczniej, dzięki czemu w swoim ostatnim starciu miała okazję walczyć o brązowy *krążek*. Niestety, i tym razem musiała ustąpić pola konkurentce i ostatecznie prestiżową imprezę zakończyła na bardzo przyzwoitej 5.pozycji.

Kolejny medal do wołowskiego *woreczka* dorzucił **Filip Ziombra** (85), który wprawdzie w swoim 1.występie musiał uznać wyższość konkurenta, ale później walczył już dużo lepiej i ostatecznie stanął na najniższym stopniu podium. Nieco mniej szczęścia na stargardzkich matach mieli **Hubert Forgiel** (48) i **Ryszard Wróbel** (52), kończąc zmagania w grupie młodzików na dalszych pozycjach.

ROKITA BRZEG DOLNY

Na stargardzkich matach okazję do sprawdzenia swoich umiejętności miała również zawodniczka dolnobrzezkiego Rokity **Amelia Rogalewicz** (50), ale mimo obiecującego początku później poprzeczka sportowych wymagań *wisi*ła już zbyt wysoko i nasza reprezentantka z mistrzowskiego turnieju wróciła z 9.lokatą.

Znacznie więcej powodów do zadowolenia mieli jej klubowi koledzy, którzy z wrześniowych zawodów wrócili z medalami. Nie najlepiej imprezę rozpoczął

wprawdzie **Igor Gryzan** (41), ale po początkowym niepowodzeniu potem walczył już dużo lepiej, odprawiając z kwitkiem kolejnych konkurentów - aż do brązowego medalu. Od samego początku natomiast znakomicie prezentował się **Igor Kiełt** (48), który po 3 kolejnych zwycięstwach awansował do finału, a w walce o mistrzowski tytuł również okazał się lepszy od rywala z koszańskiego ZKS i na zakończenie zmagania mógł cieszyć się ze złotego *krążka*.

TENIS ZIEMNY

CZESKA LEKCJA

Dużym sportowym wyzwaniem dla rodzeństwa ze Starego Wołowa był międzynarodowy turniej w Szczawnie-Zdroju. Nasi reprezentanci mogli tam sprawdzić swoje umiejętności w konfrontacji nie tylko z krajową czołówką, ale również z bardzo wymagającymi konkurentami ze świata.

Swoją start w turnieju singlowym juniorek **Jessica Pabisiak** rozpoczęła od konfrontacji z Ukrainką **Kamelilą Tytarenko**, która wcześniej dużą klasę pokazała w grach kwalifikacyjnych. Pierwsza partia była popisem naszej reprezentantki, ale później po emocjonującym pojedynku rywalka odrobiła stratę, choć *koszt* tej zaciętej rozgrywki poniosła w 3.secie, kiedy na korcie zdecydowanie dominowała już wołowianka (6:3; 6:7; 6:1). Później nasza reprezentantka mierzyła się z kaliszanką **Julią Szczerek** (58.pozycja w krajowym rankingu w kategorii juniorek/wołowianka - 97.lokata), ale rankingowa przewaga przeciwniczki widoczna była jedynie w 1.partii, a później znacznie lepiej prezentował się Jessica,

która mogła cieszyć się z kolejnego zwycięstwa (2:6; 6:4; 6:4). W meczu o ćwierćfinał tego prestiżowego turnieju nasza reprezentantka musiała jednak uznać wyższość Czeszki **Rozalii Vrajlkovej** (3:6; 2:6), ale z tego sportowego *przetarcia* i po konfrontacjach ze starszymi, bardziej *ograniczeni* rywalkami wołowianka wyszła z cennymi doświadczeniami i bardzo przyzwoitym wynikiem.

Podobnie jak **Kevin Pabisiak** (86.w krajowym rankingu juniorów), który turniej główny juniorów rozpoczął od efektownego zwycięstwa nad wyżej notowanym (52.) częstochowianinem **Antonim Gadzalińskim** (6:1; 6:1). Wrześniowym *przekleństwem* naszego rodzeństwa na kortach w Szczawnie-Zdroju okazały się zawodnicy z Czech, gdyż turniejową drogę naszego reprezentanta w 2.rundzie zakończył **Tomasz Kratochvil** (1:6; 1:6). Nasz tenisista - w *duecie* z **Mateuszem Blaszczykiem** (42.) ze Złotoryi, w turnieju deblowym dotarł aż do ćwierćfinału, po który jednak musiał zejść z kortu jako pokonany.

ZNOWU WAPNO NA FINISZU

MKP WOŁÓW

MKP WOŁÓW
- **Wratislavia Wrocław** 1-1 (0-1)
Bramka: P. Możdrzech (64');
Żółta kartka: D. Kuboń;
MKP: K. Dziwer – O. Juwa, S. Supranionek, Ł. Szmajda (85' O. Kur), P. Możdrzech, K. Moskwa (90' J. Faustyniak), B. Gacecki (65' A. Antochów), B. Bojanowski, J. Kazanecki (59' G. Wiktorowski), M. Gacek (75' M. Warpasa), D. Kuboń.

Wołowanie ciągle zachowują - jako jedyny w stawce, miano niepokonanych, ale w ostatnim czasie piłkarzom MKP zdecydowanie brakuje zwycięstw. Po futbolowych kompromisach z pawłowskim Orłem i w Gaci (po 1-1) podopieczni trenera **Krystiana Januszewskiego** mogli czuć się umiarkowanymi faworytami niedzielnej konfrontacji z Wratislavią Wrocław.

I to było widać zaraz po gwizdku arbitra rozpoczynającym pojedynek, bowiem od razu zarysowała się dominacja gospodarzy. Nasza drużyna szybko zdobyła przewagę w środku pola, gdzie bez większych problemów wołowanie rozgrywali piłkę, ale już w bezpośrednim sąsiedztwie pola karnego Wratislavii już tak łatwo nie było, więc na mnogość futbolowych momentów mogliśmy trochę ponarzekać. Bez wątplenia z przebiegu rywalizacji graczom MKP należało się prowadzenie, a najlepszą do tego okazji miał **Dominik Kuboń**, który przegrał jednak pojedynek *sam na sam* z golkipere Wratislavii. Dośrodkowanie z rzutu różnego stało się okazją na ciekawy strzał **Błażeja Bojanowskiego**, ale mimo jeszcze kilku ciekawych okazji, z prowadzeniem na przerwie schodzili grający z głębokiej kontry wrocławianie.

Po zmianie stron przewaga naszych graczy jeszcze wzrosła, ale rywale cały

czas mądrze bronili własnego przedpola, a *zapas* minuty zaczął się coraz szybciej *kurczyć*. W końcu jednak nasi piłkarze znaleźli skuteczną metodę na defensywę przeciwnika i podanie **Kamila Moskwy** trafiło do **Piotra Możdrzecha**, który tym razem okazał się sprytniejszy od rywali i precyzyjnym uderzeniem wyrównał rezultat spotkanie. Ponieważ do zakończenia gry pozostawało jeszcze około pół godziny sportowej walki mogło się wydawać, że piłkarze MKP zdołają przechylić szalę zwycięstwa na swoją stronę, ale w samej końcówce to wrocławianie stanęli przed ogromną szansą na zwycięstwo. Po błędzie w rozegraniu futbolówki przejął napastnika Wratislavii i pomknął na bramkę gospodarzy, ale jego atak powstrzymał **Łukasz Szmajda**. Interwencja defensora MKP nie mieściła się jednak w *ramach* przepisów i arbiter wskazał na *wapno*. Po raz kolejny więc bohaterem końcówki stał się **Krzysztof Dziwer**, który wyczuł intencję strzelca, a ten i tak pomylił się o kilka dobrych centymetrów i konfrontacja ostatecznie zakończyła się podziałem punktów.

- *W niektórych momentach wydawało się, że próbujemy wjechać z piłką do bramki* - podsumował niedzielny mecz trener K. Januszewski. - *Byliśmy zdecydowanie lepszą drużyną, mieliśmy sporo okazji do rozstrzygnięcia spotkania, ale brakowało odpowiedniej decyzji w odpowiednim czasie. W tym meczu nie zyskałszy punktu, a tylko straciliśmy dwa. Szkoda, gdyż gramy naprawdę dobrze, ale szwankuje skuteczność. Mecz z Polonią także zapowiada się na taki z gatunku trudnych, ale liczymy, że w Bielanach uda nam się wrócić na ścieżkę zwycięstw. Bez wątplenia ten zespół na to stać.*

ROKITA BRZEG DOLNY

NA PRZYSŁOWIOWE NOŻE

Plon Gądkowice
- **ROKITA BRZEG DOLNY** 1-4 (1-1)
Bramki: K. Wojtyło (19'), D. Chylak (54'), Patryk Bobkiewicz (59'), M. Józefowicz (68');
Żółte kartki: M. Wróbel, M. Kokociński;
Czerwona kartka: M. Kokociński (77');
ROKITA: P. Ptasznik – J. Mazur (70' M. Rac-ki), M. Wróbel, M. Kowski, W. Wypych, A. Woś, M. Kokociński, Patryk Bobkiewicz, K. Wojtyło, M. Józefowicz (83' G. Mikołajczyk), A. Chylak (85' A. Judziński).

Po fatalnym starcie w ostatnich tygodniach ekipa z Gądkowic odzyskała rezon i chociaż obie drużyny znajdują się w *sąsiedztwie* absolutnie przeciwnych *biegunów* ligowego rankingu, to sobotnia konfrontacja z Plonem nie była futbolowym *spacerkiem*. Od pierwszych minut podopieczni trenera **Krystiana Sawko** musieli podjąć twardą walkę z rywalem, który długimi momentami walczył bez żadnego sportowego *pardonu*, czy choćby umiarkowanego poszanowania dla przepisów. Rozszyfrowanie pomysłu gospodarzy na ten mecz nie wymagało *Enigmy*, gdyż gądkowiczanie skupili się na obronie własnego przedpola, a początkiem każdej ofensywnej akcji Plonu było długie zagranie do przodu. Rywale bez żalu oddali więc dolnobreżanom środek pola, gdzie nasz zespół szybko zdobył przewagę i potrafił ją *przekuć* na podbramkową sytuację, choć z trafienia jako pierwsi mogli cieszyć się gospodarze. Już w 10. min. arbiter spotkania zmuszony był wskazać na *wapno*, a egzekutor okazał się sprytniejszy od **Pawła Ptasznika**. Na szczęście dolnobreżanie nie grali długo z *deficytem*, gdyż do dośrodkowania z rzutu różnego najwyżej wyskoczył **Ka-**

rol Wojtyło i goście szybko wyrównali, a później mieli jeszcze kilka dogodnych okazji, aby jeszcze przed przerwą *oderwać* się od konkurentów.

Na kolejne trafienia musieliśmy jednak czekać do 2. połowy, a na jej początku o swoich umiejętnościach strzeleckich przypominali **Dominik Chylak**. Chwilę później rezultat podwyższył **Patryk Bobkiewicz**, który swój występ w Gądkowicach zakończył nie tylko z golem, ale i z kontuzją. Po godzinie futbolowej walki losy meczu wydawały się być już rozstrzygnięte i nasi piłkarze mogli w pełni kontrolować przebieg konfrontacji tym bardziej, że z czerwoną kartką plac gry opuścił zawodnik gospodarzy. Grająca w przewadze nasza drużyna mogła celebrować jeszcze trafienie **Marcelego Józefowicza**, który ustalił wynik spotkania, ale do jego końca nie dograł **Marcin Kokociński**, ukarany przez sędziego czerwoną kartką, co jednak nie miało już większego wpływu ani na obraz gry, ani tym bardziej na końcowy rezultat konfrontacji.

- *Rywale grali prostą piłkę, ale pokazali, że sportową walkę interpretują w sensie dostojnym* - powiedział na koniec gwizdku arbitra trener K. Sawko. - *Zespół wytrzymał jednak presję i pokazał, że nie boi się twardej rywalizacji, a w elementach czysto piłkarskich widać było wyraźnie przewagę naszych graczy. Cieszą punkty i postawa młodych dolnobreżan, którzy pokazali, że potrafią walczyć dla drużyny. Dużą stratą jest uraz Patryka, bez którego będziemy sobie musieli poradzić w nadchodzących meczach, ale mam nadzieję, że szybko wróci do pełni zdrowia.*

Klasa OKRĘGOWA
8.kolejka (30 września - 1 października):
Polonia Bielan Wr.
- **MKP WOŁÓW** (sobota, g.11.00)

Gdyby brać pod uwagę *prawo serii* oraz rezultat meczu w Bielanach Wr. z poprzednich rozgrywek, to kibice MKP przed wyjazdem ich zespołu na mecz z Polonią powinni przygotować się na kolejne 1-1. Zresztą, w sezonie 2022/2023 wolewanie na tym konkurencie *ugrali* zaledwie punkt, gdyż *jesienią* musieli uznać ich wyższość na własnej murawie (2-3). Wprawdzie całe zmagania Poloniści zakończyli dopiero na 10. pozycji i przez chwilę byli nawet w klasie A, ale ostatecznie uniknęli degradacji i w bieżących rozgrywkach widać, że drużyna wyciągnęła wnioski. Od początku bowiem zespół prezentuje się bardzo przyzwoicie (skuteczność 67%) mocno trzymając się ligowej czołówki i może pochwalic się jedną z bardziej skutecznych formacji ofensywnych (średnio 3 gole w meczu - 3. miejsce w stawce) oraz dość *szczelną* linią obrony (średnio 1,4 straconej bramki - 3.). Podopiecznych trenera **Krystiana Januszewskiego** czeka więc trudne zadanie, ale nasz zespół z pewnością stać na zwycięstwo i zamknięcie remisowej serii.



Wiosną remis w Bielanach naszej drużynie zapewnił gol Marka Gacka.

ROKITA BRZEG DOLNY
- Bresna Brzeźno (niedziela, g.16.00)

Od meczu w Brzeźnie przygotowania do trwających rozgrywek rozpoczęli piłkarze dolnobreżskiego Rokity i lipcowa konfrontacja zakończyła się zwycięstwem podopiecznych trenera **Krystiana Sawko** (3-2). Tamten mecz toczył się w przyjaznej atmosferze, na pełnym *luźu*, ale teraz stawka konfrontacji będą rankingowe punkty, których obie drużyny potrzebują. Ewentualne zwycięstwo gospodarzy - których można uznać za umiarkowanego faworyta niedzielnego meczu, przy futbolowym *kompromisie* w Wierzbicach, może dać *Diabłom* po raz kolejny pozycję lidera, zaś gościom punkty potrzebne są, aby nie stracić *kontaktu* ze środkową strefą ligowego rankingu. Więcej sportowych atutów wydają się mieć dolnobreżanie, ale zespołu Bresny z pewnością można lekceważyć.

Pozostałe wyniki 7.kolejki: Mirków/Długoleśka - Wierzbice 2-5; Polonia T. - Orzeł M. 5-1; Orzeł P. - Foto-Higiena 2-3; Galakticos - Polonia B. 2-2; Burza - Wiwa 6-3; Bresna - Błysk 2-2.

TABELA			
1.	Foto-Higiena Gać	7	16 24-10
2.	WKS Wierzbice	7	15 27-9
3.	ROKITA BRZEG D.	7	15 20-8
4.	MKP WOŁÓW	7	15 17-10
5.	Polonia Bielan Wr.	7	14 21-10
6.	GKS Mirków/Długoleśka	7	13 19-13
7.	Błysk Kuźniczysko	7	11 21-14
8.	Polonia Trzebnica	7	10 20-15
9.	Galakticos Solna	7	10 13-12
10.	Orzeł Marszowice	7	9 7-17
11.	Orzeł Pawłowice	7	9 7-17
12.	Bresna Brzeźno	7	7 15-27
13.	Burza Bystrzyca	7	6 12-20
14.	Wratislavia Wrocław	7	5 10-15
15.	Plon Gądkowice	7	4 10-24
16.	Wiwa Goszcz	7	3 9-33

8.kolejka: Wierzbice - Foto-Higiena; Błysk - Galakticos; Mirków/Długoleśka - Polonia T.; Wiwa - Plon; Orzeł M. - Burza; Wratislavia - Orzeł P.

eprasa.pl 727ce45850

PIŁKA MŁODZIEŻOWA

Po remisie z polkowickim Górnikiem (0-0) wyjazdowi do Bolesławca mógł naszym *Akademikom* towarzyszyć umiarkowany optymizm. Bobrzanom wcześniej bowiem szło na wojewódzkich boiskach tylko odrobinę lepiej, ale to gospodarze lepiej wykorzystali sobotnią szansę. Okazji do gry nie mieli natomiast juniorzy z Wołowa, gdyż nadal do gry nie przystąpił zespół żernickiego Piasta, a ponieważ kolejne zwycięstwo na swoim koncie zapisali futbolisci z Marcinkowic - podopieczni trenera **Krzysztofa Tabaka** stracili na rzecz Sokoła fotel lidera - oby na krótko.

Podobnie rzecz potoczyła się z ich kolegami z grupy trampkarzy, ale w tej kategorii nie brakło *fajerwerków*. Młodzi piłkarze dolnobreżskiej AP skutecznie zagrali przeciwko Orłom z Jelcza-Laskowic, a już w kolejnej serii pojedynków nasz zespół zmierzy się z inną drużyną z tego miasta i wydaje się, że podopieczni trenera **Damiana Korenia** ustrzelą laskowicki *dublet*. Bez punktowej zdobyczy pozostają natomiast ich młodszy koledzy z grupy młodzików, którzy w swoim 4. występie musieli uznać wyższość zespołu z Miękinia. W tej kategorii wiekowej na niższej półce lepiej radzą sobie futbolisci z Wołowa, a pewnym zaskoczeniem na 7.froncie jest także postawa drużyny z Wińska, która w swoim 4.występie sięgnęła po kolejny komplet punktów.

JUNIORZY
1.LIGA WOJEWODZKA

Bobrzanie Bolesławiec
- **AP BRZEG DOLNY** 3-0 (2-0)
Żółte kartki: Y. Sokolenko, T. Wozniak, K. Cichocki, F. Szał.

TABELA			
1.	Śląsk Wrocław	7	21 36-1
2.	Śleza Wrocław	7	18 32-6
3.	WKS Śląsk Wrocław	7	16 17-4
4.	Miedź Legnica	7	15 41-8
5.	Chrobry Głogów	7	15 25-8
6.	Parasol Wrocław	7	14 25-6
7.	Wrocław Academy	7	14 18-6
8.	Górniki Polkowice	7	10 14-12
9.	Polonia-Stal Świdnica	7	9 13-26
10.	Karkonosze Jelenia G.	7	7 8-16
11.	Bobrzanie Bolesławiec	7	6 9-25
12.	Moto-Jelcz Olawa	7	5 6-23
13.	Górniki Wałbrzych	7	4 10-28
14.	Bielawianka Bielawa	7	4 5-37
15.	AP BRZEG DOLNY	7	2 5-28
16.	Piast Nowa Ruda	7	1 1-31

8.kolejka (30 września, 11.00): **AP** - Śląsk Wrocław.

2.LIGA OKRĘGOWA TABELA			
1.	Sokół Marcinkowice	7	21 35-6
2.	MKP WOŁÓW	6	18 29-3
3.	FMS Strzelin	7	18 22-13
4.	Barycz Sułów	7	16 23-11
5.	Orzeł Prusice	7	15 25-11
6.	Academy Kielczów	7	14 26-17
7.	Polonia Środa Śl.	6	12 35-18
8.	Silesia-Gaj Wrocław	7	10 24-17
9.	Strzelinianka Strzelin	6	9 25-18
10.	WKS Śląsk II Wrocław	7	9 30-30
11.	Unia Wrocław	6	7 22-20
12.	Polonia Wrocław	6	7 19-20
13.	Śleza Sobótka	6	3 9-27
14.	GKS Kobierzyce	7	3 13-34
15.	Plon Gądkowice	7	3 12-64
16.	Korona Osiek	7	0 6-24
17.	Rapid Domaniów	6	0 10-32

9.kolejka (1 października, 11.00): FMS Strzelin - MKP.

TRAMPKARZE
4.LIGA OKRĘGOWA

AP BRZEG DOLNY
- **Orzeł Jelcz-Laskowice** 17-1 (7-0)
Bramki: F. Bęben (5', 27', 37'), A. Stec (9', 18'), S. Kucznik (20', 39', 62'), P. Bęben (43', 45', 72', 74', 79'), J. Kawalec (51'), M. Bolek (70', 78'), **samobójcza**.

TABELA			
1.	Polonia Trzebnica	5	13 26-14
2.	Parasol III Wrocław	5	12 35-8
3.	MKS Siechnice	5	10 33-16
4.	Unia Wrocław	5	10 28-12
5.	Strzelinianka Strzelin	3	9 18-1
6.	AP Jedenastka Kąty Wr.	5	9 22-16
7.	Barycz Milicz	5	7 15-16

8.	AP BRZEG DOLNY	5	6 36-19
9.	Piast Żerniki	4	6 25-23
10.	Orzeł Jelcz-Laskowice	5	6 25-30
11.	Forza Wrocław	5	4 11-19
12.	WKS Śląsk II Wrocław	4	2 8-16
13.	Zenit Miedzybórz	5	1 10-39
14.	Czarni Jelcz-Laskowice	5	0 1-64

6.kolejka (30 września, 15.00): Czarni Jelcz-Laskowice - AP.

5.LIGA OKRĘGOWA TABELA			
1.	Barycz Sułów	5	13 31-5
2.	AS Kielczów	5	13 22-6
3.	MKP WOŁÓW	4	12 21-8
4.	UKS Gminy Miękinia	4	9 21-4
5.	WKS Wierzbice	4	7 12-9
6.	MKS II Siechnice	3	6 13-8
7.	Wrocław Academy	4	6 12-10
8.	Sporting Wrocław	4	6 11-24
9.	Talent Trzebnica	5	4 10-20
10.	Foto-Higiena Gać	4	3 12-13
11.	Wratislavia Wrocław	4	3 11-14
12.	Fenomen Leśnica	5	0 9-33
13.	Polonia Wrocław	5	0 2-33

6.kolejka (30 września, 11.00): MKP - AS Kielczów.

MŁODZIKI
4.LIGA OKRĘGOWA

UKS Gminy Miękinia
- **AP BRZEG DOLNY** 4-2

TABELA			
1.	UKS Gminy Miękinia	5	15 32-5
2.	Strzelinianka Strzelin	5	15 26-11
3.	Iskra Pasikowice	4	12 42-4
4.	Forza Wrocław	5	10 28-9
5.	Sokół Smolec	4	10 23-5
6.	Piast Zmigród	5	10 20-11
7.	AP Jedenastka Kąty Wr.	5	9 34-28
8.	Talent Trzebnica	5	9 21-16
9.	Piast Żerniki	5	4 20-29
10.	Parasol IV Wrocław	5	3 11-19
11.	AP BRZEG DOLNY	4	0 6-16
12.	Śleza III Wrocław	4	0 6-37
13.	SP Milicz	5	0 3-39
14.	Unia Wrocław	5	0 6-49

6.kolejka (30 września, 10.00): AP - Talent Trzebnica.

5.LIGA OKRĘGOWA
MKP WOŁÓW
- **Śleza IV Wrocław** 6-4 (3-1)

Bramki: P. Purcha (4', 25', 68'), F. Komorowski (28', 60', 71').

TABELA			
1.	Bumerang Wrocław	5	15 46-1
2.	Polonia Środa Śl.	5	12 29-12
3.	AP Profi Sport Duda	5	12 24-11
4.	Prestige Football Academy	5	12 25-15
5.	MKP WOŁÓW	5	9 32-15
6.	Orzeł Jelcz-Laskowice	5	9 26-15
7.	Zenit Miedzybórz	5	9 30-26
8.	Sporting Wrocław	5	9 17-17
9.	Śleza IV Wrocław	5	6 28-18
10.	AP Oleśnica	5	6 14-18
11.	AS Milicz	5	3 7-26
12.	Barycz Sułów	5	3 13-38
13.	Polonia Trzebnica	5	0 7-42
14.	Olympic III Junior	5	0 7-51

6.kolejka (2 października, 16.00): MKP - Prestige Football Academy.

7.LIGA OKRĘGOWA (gr.4.)
UKS WIŃSKO
- **Orzeł Prusice** 5-3

GOOL WOŁÓW
- **UKS Gminy IV Miękinia** 4-5 (2-1)
Bramki: K. Trojanowski (4', 6'), A. Orczykowski (62'), J. Judziński (68').

TABELA			
1.	Błysk Kuźniczysko	4	12 33-8
2.	UKS WIŃSKO	4	12 24-10
3.	Widawa Psary	2	6 14-3
4.	Orzeł Prusice	3	6 15-7
5.	UKS Gminy Miękinia	4	6 15-14
6.	Dąb Kuraszków	4	6 25-25
7.	Zorza Pęgów	4	6 23-30
8.	Polonia II Trzebnica	3	3 8-11
9.	GOOL WOŁÓW	4	3 17-23
10.	Talent II Trzebnica	3	3 12-20
11.	Dolpasz Skokowa	4	3 12-21
12.	KP BRZEG DOLNY	2	0 4-11
13.	UKS III Gminy Miękinia	3	0 7-26

5.kolejka (30 września - 1 października): Dąb Kuraszków - WIŃSKO (sobota, 9.45); Zorza Pęgów - GOOL (sobota, 11.00); KP - Talent II Trzebnica (niedziela, 11.00).

klasa A

ODRA LUBIĄŻ

- **Tarant Krzyżowice** 5-0 (4-0)
Bramki: A. Główna (11', 42'), D. Szczerba (17', 22'), P. Leśniewski (90');
Żółte kartki: M. Kaczmarek, P. Leśniewski;
ODRA: D. Posacki (65' K. Bronowicki) – T. Kunat, J. Szuszałak, J. Niewiadomski, K. Sołowski (60' K. Tkacz), M. Mostipan (65' P. Główna), M. Kaczmarek (72' D. Soroko), P. Leśniewski, A. Główna, D. Osodo (55' K. Kebba), D. Szczerba (80' A. Niewiadomski).

Sobotni mecz potwierdził, że na własnym boisku piłkarze Odry Lubiąż to zespół na 5 - w przenośni i dosłownie. Przekonali się o tym zawodnicy z Krzyżowice, którzy od samego początku starcia z podopiecznymi trenera **Michała Radziszewskiego** zepchnięci zostali do głębokiej defensywy. Od pierwszego gwizdka arbitra to gospodarze w pełni decydowali o przebiegu wypadków na murawie i szybko mogli czerpać z tego profity, gdyż już w 11. minucie rezultat spotkania otworzył **Adrian Główna**, a później wystarczył niespełna kwadrans, aby **dublet Dawida Szczerby** (na zdjęciu) praktycznie rozstrzygnął losy meczu. Chociaż po zmianie stron nasz zespół ściągnął nieco nogę z gazu, a w barwach Odry mogliśmy zobaczyć paru młodych wychowanków, to jednak dominacja gospodarzy nie podlegała dyskusji, a w samej końcówce zwycięstwo celnym uderzeniem przypieczętował **Paweł Leśniewski**.

Pozostałe wyniki: Czarni - Piast Z. 1-8; Porcelana - Polonia II B. 2-0; Sokół - Zorza 2-5; Piotrowice - Zieloni 1-2; Polonia II Śr. Śl. - Piast L. 1-2; Pogon - Śleza 1-1; Zjednoczeni - Galaktikos II 5-2.

TABELA

1.	Piast Lutynia	7	19	33-8
2.	Piast Żerniki	7	16	33-14
3.	Zorza Wilkszyn	7	16	28-13
4.	ODRA LUBIĄŻ	7	13	29-14
5.	Sokół Smolec	7	13	22-11
6.	Czarni Białków	7	13	15-22
7.	Śleza Sobótka	7	10	18-10
8.	Polonia II Środa Śl.	7	10	14-11
9.	Porcelana Ciechów	7	10	18-17
10.	Polonia II Bielany Wr.	7	10	19-21
11.	Zjednoczeni Łowicze	7	9	18-22
12.	Tarant Krzyżowice	7	9	15-27
13.	Zieloni Rakoszyce	7	7	10-15
14.	Galaktikos II Solna	7	3	7-32
15.	KS Piotrowice	7	1	6-21
16.	Pogon Miekinia	7	1	8-35

8.kolejka (30 września - 1 października): Pogon Miekinia - Odra (niedziela, 15.00); Piast L. - Zjednoczeni; Piast Z. - Porcelana; Śleza - Zieloni; Tarant - Polonia II Śr. Śl.; Zorza - Piotrowice; Polonia II B. - Sokół; Galaktikos II - Czarni.

klasa B (Wrocław)

grupa 1.

VICTORIA ORZESZKÓW

- SPARTA MIŁCZ 1-2 (0-0)

Bramki: K. Głusko (89') oraz M. Pawłowicz (62'), M. Socha (74');
Żółte kartki: P. Stróżyński, H. Sieradzki;
VICTORIA: J. Podbucki – F. Zaráziński, M. Przyszlak, M. Kozarek, K. Strzemiński (50' M. Bilewicz, 65' K. Pędzikowski), B. Przyszlak (85' D. Gajewski), P. Wawrzyniak, A. Chachłowski (60' K. Niedzielski), K. Głusko, W. Strzemiński (80' N. Ślędz), D. Wierzbicki.
SPARTA: M. Jaguś – D. Durys, M. Sekuła, G. Matyniak, T. Kuc, A. Kaproń, P. Stróżyński (70' M. Główna), K. Leszczuk (55' M. Socha), M. Hańczyk (80' H. Sieradzki), D. Florian (60' D. Grablewski), M. Pawłowicz (83' K. Strzelczak).



Od początku rozgrywek wiatr w futbolowe żagle złapali piłkarze z Miłcza i Spartanie wcale nie zamierzają zwalniać tempa. Już 5. zwycięstwo na swoim koncie zapisali w Orzeszkowie, gdzie wspólnie z piłkarzami Victorii stworzyli interesujący piłkarski spektakl. Od samego początku mecz miał bardzo wyrównany przebieg i obie strony miały okazję do objęcia prowadzenia. Mimo intensywnej gry z obu stron na 1. trafienie czekaliśmy jednak ponad godzinę, a rezultat meczu otworzył niezawodny **Mateusz Pawłowicz**, dla którego był to już 11 gol w rozgrywkach (średnia 2,2 bramki na mecz). Później goście mogli cieszyć się z kolejnego trafienia, a chociaż ostatnie słowo należało do orzeszkowian, to jednak gol **Karola Gałuszko** nie uratował wyniku i komplet punktów pojechał do Miłcza.

Odra Uraz

- RUCH WARZĘGOWO 3-0 (0-0)

RUCH: A. Gwiazdowski – P. Michulka, K. Sadowski (55' M. Brachman), T. Tracz, D. Małecki (79' A. Sadowski), R. Sobotka, T. Maziarz (55' P. Krasinkiewicz, 80' K. Borowski), P. Punda, P. Ramiączek (78' M. Dłużniewski), M. Wróbel, O. Fede (55' J. Kozak).

Wielkim rozczarowaniem dla piłkarskich kibiców w Warzęgowie jest wynik, jaki gracze Ruchu przynieśli z Urazu. Przez większą część konfrontacji oba zespoły prowadziły wyrównaną walkę, a nawet długimi momentami to goście nadawali jej ton, czego w zasadzie można się było spodziewać. Sporym zaskoczeniem był natomiast sam *finisz*

spotkania, w którym kompletnie posypała się warzęgowska defensywa i w samej końcówce **Adam Gwiazdowski** aż 3 razy sięgał po piłkę do siatki własnej bramki.

ZRYW GŁĘBOWICE

- Orkan Borzęcin 3-0 (2-0)

Bramki: P. Łoskot (12', 43'), M. Barnuś (84');
ZRYW: P. Łabanowicz – M. Gajewski (70' M. Wójcik), A. Bekacz, Ł. Maślajak, D. Tyczyński (25' J. Kowal), D. Dąbrowa, G. Szewczyk (75' D. Dąbek), D. Bekacz (60' S. Węclaś), P. Czerniec, M. Barnuś (85' L. Witko), P. Łoskot.

Kibice w Głębolicach powoli zapominają o rozczarowaniu z Piotrkowie (1-4), gdyż drużyna Zryw po raz 2. z rzędu zeszła z murawy ze zwycięstwem. Nasi gracze wykorzystali atut własnego boiska i w trudnym spotkaniu z borzęckim Orkanem potrafili zagrać skutecznie i już w 12. minucie mogli cieszyć się z trafienia **Piotra Łoskota**, który w 1. odsłonie ustrzelił *dublet*. Po zmianie stron ton wydarzeniom na boisku nadal nadawali gospodarze, a ich zaszukane zwycięstwo w końcówce meczu przypieczętował **Michał Barnuś**.

AKS KRZYDLINA MAŁA

- KOMETA KRZELÓW 4-0 (2-0)

Bramki: S. Przydatek (13', 59'), S. Czyżowicz (42', 52');
Żółte kartki: D. Żołądziejewski, M. Prażuch, K. Stefanowski oraz W. Białek;
AKS: K. Karbowniczak – R. Dąbrowicz, M. Czochara (87' M. Konieczny), S. Czyżowicz, K. Stefanowski (65' P. Wielowski), M. Kubiak, P. Kozak, D. Żołądziejewski, M. Prażuch (70' P. Matusiewicz), S. Przydatek (60' K. Romanowicz), S. Ziółkowski (75' K. Moskal);
KOMETA: J. Nowaczyk – J. Maron (46' K. Januszewski), M. Bury, P. Ryskiewicz, W. Białek, M. Kubiak, P. Najdek, G. Jach, F. Stuchły, B. Bicz, M. Białek (69' K. Poźniak).

Kibice w Krzelowie przyzwyczaili się, że ich pupile - jeśli nawet nie walczą o awans, to należą do grona drużyn, które wyznaczają poziom rywalizacji na B-klasowych murawach. Tymczasem na boisku w Wołowie czekało ich kolejne rozczarowanie, ponieważ zespół Komety wyraźnie ustąpił futbolowego pola konkurentom z Krzydliny. *Strażacy* do tej pory również nie zachowywali, ale w niedzielnym *derby* zdecydowanie zdominowali krzelowskiego rywala i zasłużenie sięgnęli po efektowne zwycięstwo.

Dąb Kuraszaków

- OLIMPIA GODZIĘCIN 6-0 (3-0)

OLIMPIA: D. Hawrylczak – K. Hawrylczak, M. Faron, P. Waigner, J. Dręzek, M. Igierski, T. Borowski, D. Kasprzyk, P. Hawrylczak, G. Zalewski (46' M. Czajkowski), K. Lipa.

Kolejny raz porządnie *oberwali* piłkarze z Godzięcina. Tym razem *Olimpijczycy* nie potrafili przeciwstawić się drużynie z Kuraszkowa, której gracze już po 6 minutach rywalizacji mogli cieszyć się z prowadzenia. Średnim usprawiedliwieniem wydaje się fakt, że drużyna Dębu

to w tegorocznych rozgrywkach ligowa czołówka, ale średnia 4,6 traconego gola w meczu oznacza, że defensywa godzięcizan jest najgorsza w lidze.

Pozostałe wyniki: Lech - Piotrkowice 0-0.

TABELA			
1.	SPARTA MIŁCZ	5	15 15-5
2.	HEROSI ST. WOŁÓW	4	9 16-7
3.	KS Piotrkowice	5	10 10-4
4.	Dąb Kuraszaków	4	9 15-5
5.	RUCH WARZĘGOWO	5	6 10-10
6.	VICTORIA ORZESZKÓW	4	6 10-10
7.	ZRYW GŁĘBOWICE	4	9 9-7
8.	KOMETA KRZELÓW	5	6 11-18
9.	Orkan Borzęcin	5	3 6-10
10.	Odra Uraz	4	6 11-12
11.	AKS KRZYDLINA M.	5	6 12-13
12.	OLIMPIA GODZIĘCIN	5	3 11-23
13.	Lech Barkowo	5	1 4-17

6.kolejka (1 października): SPARTA - KOMETA (11.00); KS Piotrkowice - KRZYDLINA (11.00); OLIMPIA - HEROSI (11.00); RUCH - ZRYW (15.00); VICTORIA - Odra Uraz (16.00); Orkan Borzęcin - Dąb Kuraszaków.

klasa B (Wrocław)

grupa 8.

Orzeł Bukówek

- KS BRZEG DOLNY 3-3 (2-1)

Bramki: S. Smoliński (45'), M. Burdyński (51'), D. Skoczeń (89');
Żółte kartki: M. Kidoń, T. Woś;
KS: K. Machowicz – A. Juwa (32' M. Burdyński), T. Woś, W. Biruk, T. Daniel, C. Lisiecki (60' K. Kubacki), J. Lewański, M. Kidoń (60' D. Skoczeń), M. Kaniecki, S. Węglarz (60' A. Gregoraszczyk), D. Smoliński.

Po pół godzinie gry na boisku lidera wydawało się, że gospodarze mają niedzielny mecz pod pełną kontrolą. Po ich stronie nie tylko było optyczna przewaga, ale również dwukrotnie zawodnicy Orła sprawnie rozegrali piłkę na przedpolu bramki **Krystiana Machowicza**, w czego rezultacie golkeeper KS musiał sięgać po futbolówkę do siatki. Tuż przed przerwą *kontaktowego* gola zdobył jednak **Daniel Smoliński**, a w chwili po wznowieniu gry do wyrównania doprowadził **Michał Burdyński**. Wprawdzie gospodarze za chwilę wyszli z szoku i ponownie mogli cieszyć się z prowadzenia, ale ostatnie słowo należało do przyjeźdźnych i na chwilę przed końcowym gwizdkiem arbitra **Dariusz Skoczeń** zapewnił dolnobreżanom remis.

Błękitni Jerzmanowo

- KUSY POGALEWO WIELKIE 5-0 (2-0)

KUSY: Z. Paciorek – D. Mil, S. Tyszkowski, K. Kasina-Romaniuk, Marcin Mil (70' J. Gawlikowski), K. Piotroń, M. Prządka, J. Piotroń (55' P. Sierota), Ł. Radziejewski (60' T. Posłuszny), M. Posłuszny, D. Wróbel..

Już po kilkudziesięciu sekundach niedzielnej gry z prowadzenia mogli cieszyć się gospodarze, a później wcale nie było lepiej. Wprawdzie zespół Błękitnych potrzebował znacznie więcej czasu, aby po raz kolejny zmusić do kapitulacji **Zenona Paciorka**, ale przewaga miejscowych nie podlegała dyskusji. Mimo *roszad* w ustawieniu po zmianie stron nie było lepiej i gospodarze pewnie zmierzali po komplet punktów, znacząc *szlak* zaskoczonych zwycięstw kolejnymi golami.

Pozostałe wyniki: Muchobór - Sporting 7-3; Zieloni II - Wulkan 0-9; Spartan - Błękitni Ch. 1-5; Mechanik - KP II 5-1; Czarni II - Jeziorka J.1-2.

TABELA

1.	Orzeł Bukówek	5	13	23-9
2.	Mechanik Brzezina	5	13	22-8
3.	Czarni II Białków	5	10	14-6
4.	Muchobór Wrocław	5	12	20-8
5.	Błękitni Chwalimierz	5	10	19-14
6.	KS BRZEG DOLNY	5	7	15-12
7.	KUSY POGALEWO W.	5	6	11-15
8.	Spartan Marzowice	5	6	11-21
9.	Wulkan Ogrodnica	5	7	21-10
10.	Jeziorka Zakrzów	5	7	10-11
11.	KP II Kąty Wr.	5	4	7-13
12.	Błękitni Jerzmanowo	5	6	14-12
13.	Zieloni II Rakoszyce	5	0	6-31
14.	Sporting Wrocław	5	0	3-26

6.kolejka (1 października): KS - Muchobór Wrocław (15.00); KUSY - Wulkan Ogrodnica (15.00); Jeziorka - Spartan; Błękitni Ch. - Orzeł; Błękitni J. - Mechanik; KP II - Czarni II; Sporting - Zieloni II.

klasa B (Legnica)

grupa 4.

ODRA II LUBIĄŻ

- Krokus Kwiatkowice 4-1 (2-1)

Bramki: R. Juchno (29'), G. Gryzan (45', 66'), K. Romanowicz (80');
Żółte kartki: P. Wnias - 2, F. Kreczmer, K. Romanowicz;
Czerwona kartka: P. Wnias (90');
ODRA: K. Bronowicki – A. Niewiadomski (60' D. Świrta), F. Kreczmer (87' Bartosz Bańkowski), G. Poletek, K. Laskowski, P. Wnias, R. Juchno, P. Główna (75' W. Kaczyński), P. Ryba (60' J. Ziółkowski), K. Romanowicz (83' Błażej Bańkowski), G. Gryzan (60' D. Soroko).

Znakomicie atut własnej murawy wykorzystał 2. *garnitur* zespołu z Lubiąża, choć nasza drużyna musiała mierzyć się z ekipą wicelidera z Kwiatkowic, którego piłkarze do niedzieli mieli na koncie komplet zwycięstw. Mecz rozpoczął się od wyrównanej walki, w której pierwsi swoją *drogę* odnaleźli goście i po skutecznej egzekucji rzutu karnego mogli cieszyć się z prowadzenia. Nie trwało to jednak długo, gdyż rezultat szybko wyrównał **Radosław Juchno**, a tuż przed przerwą na listę strzelców wpisał się **Grzegorz Gryzan**. Ten sam zawodnik po wznowieniu gry podwyższył rezultat konfrontacji, a chociaż goście w 2. odsłonie próbowali odmienić losy pojedynku, to przysłowiową *pieczęć* pod jego rozstrzygnięciem postawił w końcówce **Korneliusz Romanowicz** i zasłużony komplet punktów pozostał w Lubiążu.

Pozostałe wyniki: Odra R. - Mała Unia 2-3; Kaczawa II - Kłopotów-Osiek 0-4; Korona - Ikar II 0-3; Victoria - Rycerz 3-2; Dynamo - Orkan 1-10.

TABELA

1.	Victoria Niemstów	5	15	19-6
2.	Orkan Szczedrzykowice	5	12	37-10
3.	KS Kłopotów-Osiek	5	12	34-7
4.	Krokus Kwiatkowice	5	12	16-10
5.	Mała Unia Rosochata	5	9	14-15
6.	Ikar II Miłogostowice	5	9	16-18
7.	Rycerz Legnica Pole	5	7	15-7
8.	ODRA II LUBIĄŻ	5	7	12-5
9.	Kaczawa II Bieniowice	5	3	11-19
10.	Dynamo Rusko	5	3	6-32
11.	Odra Ręczyca	5	0	4-27
12.	Korona Kawice	5	0	1-29

6.kolejka (1 października): Ikar II Miłogostowice - Odra (11.00); Krokus - Victoria; Kłopotów-Osiek - Korona; Mała Unia - Rycerz; Odra R. - Dynamo; Orkan - Kaczawa II.

USŁUGI

• Videofilmowanie, 602879746, 515276337.

• Perfekcyjne pranie dywanów i kanap 535-679-346

• Usługi malarskie, małe remonty. Mam wieloletnie doświadczenie w branży oraz współpracy z architektami i indywidualnymi inwestorami. tel. 722304031

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

• Sprzedam mieszkanie na parterze w Wołowie tel. 721501080

WYNAJMĘ

• Do wynajęcia w pełni umeblowane mieszkanie na 2-gim piętrze budynku przy ulicy Ścinawskiej w Wołowie. Powierzchnia ok. 26 m² w tym: kuchnia, łazienka, hol, pokój. W wyposażeniu: meble, telewizor, lodówka, mikrofalówka, pralka, stół + krzesła. Cena: 1100 zł + rachunki. tel.: 604 222 394

• Wynajmę mieszkania 45m kw. i 55 m kw w Wołowie tel. 602676260

• Wynajmę mieszkanie q centrum Wołowa od 01.10. tel. 692484886

MOTORYZACJA

KUPIĘ

• Kupię auto do 800 zł, 604317276.

• Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602811423 lub 535135507

RÓŻNE

SPRZEDAM

• Do sprzedania dachówka cementowa z rozbiórki dachu, ponad

1000szt, cena do uzgodnienia. Tel. 662867570

KUPIĘ

• Kupię monety, zegarki, srebro, odznaczenia. 725332771

ODDAM

• Oddam dwa małe szczeniaki (suczki) tel. 695612400

PRACA

DAM PRACĘ

• Przyjmę do pracy na sprzęcie Stihl – kosa spalinowa, operatorów koparek i ciągników, osoby młode, niedoświadczone, emerytów nauczymy pracy - umowa o pracę, umowa zlecenie Tel. po 17.30 713898920

• Zatrudnimy kierowców. Wymagane prawo jazdy kat. C+E. Przewóz kontenerów morskich. Codzienne powroty do bazy. Zatrudnimy kierowców bez doświadczenia. Więcej informacji pod nr tel. 575 370 249.

• EPPO SP. Z O.O. szuka kierowcy Busa do 3,5 t Brzeg Dolny i okolice Nr kontaktowy: 665 994 558

KOREPETYCJE

• Matematyka zaliczenia, egzaminu, matura. 608518085

POMOC

• Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, grupa Tolerancja- niedziela godz. 17:00, grupa Sami Swoi wtorek godz. 17:00 Ścinawa ul. Zgody 12 (salka katechetyczna), piątek godz. 17.00, tel. zaufania 71 321 21 24 od godz. 16:00.

Jak zamówić ogłoszenia drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

pocztą
"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

wyślij sms-em
pod numer **79567**
koszt 9 zł + Vat
zaznaczając od OKG
(spacja)treść ogłoszenia

e-mailem
sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895

71 319 79 18

• Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.

• Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

• Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

• Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.

• Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego w oparciu o uprawnienia nadane ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Komisja prowadzi w/w czynności wyłącznie wobec osób zameldowanych bądź mieszkających na terenie Gminy Wołów. Punkt konsultacyjny GKRPA mieści się w Wołowie przy pl. Szkolnym nr 2, tel 71 389 14 95, e-mail gkrpawolow@op.pl. W punkcie konsultacyjnym GKRPA pełnią dyżury specjaliści - w poniedziałki w godz. 16.00 – 19.00 oraz w czwartki w godz. 15.00 – 18.00 do dyspozycji mieszkańców pozostaje psycholog, natomiast w środy w godz. 16.00 – 19.00 konsultant ds. uzależnień. W niedziele o godzinie 17.00 odbywają się spotkania grup AA.

• Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.

• Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.

• Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

• Nazywam się Ania. Moim największym szczęściem jest moja jedyna córka Magdalena. Mogłabym je oglądać niemalże godzinami tak jak moje ulubione filmy Bollywood. Moim ulubionym cytatem, który mogłabym przytoczyć w tej sytuacji jest: „Miłość, dzięki niej życie wydaje się piękne, a każde marzenie daje się spełnić.” Nigdy nie unikałam odpowiedzialności i obowiązków, sama wychowywałam córkę z drobną pomocą bliskich. Bywało ciężko, bo jak wiadomo samotna Mama z małym dzieckiem nie ma łatwo, ale nie ja. Mówią, że je-

stem osobą bardzo energiczną, pomyslową i wrażliwą, dlatego zawsze można było spotkać mnie na różnego rodzaju stanowiskach w różnych zakładach pracy, tj. stróż w agencji rolnej, czy listonosz. Zawsze starałam się mieć pracę, aby zapewnić godne warunki mojej córce. Przez dłuższy czas byłam zatrudniona w Ośrodku Pomocy Społecznej, gdzie wydawałam obiady. Dawało mi to poczucie satysfakcji, ponieważ chociaż w ten sposób mogłam pomóc potrzebującym. Aż do tego nieszcześliwego dnia, w którym uległam wypadkowi mój uśmiech to była moja cegiełka dla innych. Ja dawałam innym promyk słońca, a w tym momencie to ja potrzebuję promyka słońca od Was. Mam spore grono znajomych, a w nim kilku prawdziwych i oddanych przyjaciół. Lubię otaczać się ludźmi, tak już mam, że dodaje mi to skrzydeł. Przy okazji tego dla mnie okropnego w skutkach wypadku okazało się, że choruję na reumatoidalne zapalenie stawów. Nigdy nie spodziewałabym się, że podczas powrotu do domu przewrócę się na schodach tak niefortunnie, że złamię kręgosłup szyjny czego konsekwencją jest niedowład czterokończynowy. Życie nauczyło mnie, że anioły są wśród nas, a każde wyciągnięcie ręki, gest, czy nawet najmniejsza pomoc może okazać się tą ogromną jak w tym przypadku dla mnie. Dziękuję Przekaz 1,5% podatku Numer KRS: 0000769935 Cel szczegółowy: Anna Zawrzykraj <https://www.mammoc.pl/anna-zawrzykraj> <https://www.mammoc.pl/anna-zawrzykraj>

ZEZŁOMUJ AUTO W FIRMIE MACII
I WYGRAJ NOWE
EDYCJA 4



"MACII" STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW MACIEJ NOWAK
Śmiłowo 29e, 64-125 Poniec
tel : 733 70 70 70

Okres przyjmowania zgłoszeń od 1 stycznia 2023 r. do 30 grudnia 2023 r.
Szczegóły w regulaminie na stronie www.macii.pl

Gabinet Weterynaryjny
„EUROVET”
www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral specjalista chirurg 696 302 170	Krzysztof Francas 696 027 476
--	----------------------------------

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64



LILIA

WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE

Usługi pogrzebowe i cmentarne Własna chłodnia i kaplica

Kontakt całodobowy
tel. 517 737 760 lub 601 720 076
ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów
(budynek główny PGK)

„Europa bez granic”

Jestem Polakiem, jestem Europejczykiem. W jaki sposób możemy jednak poznać swoją tożsamość europejską? Jak się dowiedzieć, czym się różnimy, a w czym jesteśmy podobni do innych europejskich nacji? A może należy wykonać krok w stronę Europy? Co taki „krok” oznacza dla nauczycieli wołowskiego Liceum im. Mikołaja Kopernika?

„W stronę Europy” to realizowany przez szkołę projekt, który umożliwił naszym pracownikom przekroczenie granic Polski w celu odkrywania swojej przynależności kulturowej, pogłębiania i nabywania nowych umiejętności zawodowych. Polonistka, chemiczka, informatyk, historyczka i pani sekretarz szkoły stawili czoła trudnemu zadaniu - nauce języka obcego na Malcie! Angielski jest wszechobecnym językiem, a program Erasmus+ umożliwia nauczycielom oraz kadrze administracyjnej udział w kursach rozwijających umiejętności językowe. Kompetencje zawodowe podnosili również angliści, którzy poszerzali swoją wiedzę o nowoczesne technologie informacyjne i innowacyjne metody stosowane w nauczaniu języka obcego. Z bogatej oferty maltańskiej instytucji szkoleniowej wybraliśmy również kurs, którego program opierał się na przedstawieniu najważniejszych aspektów związanych z multikulturowością oraz różnorodnością kulturową i etniczną.

Nasza szkoła wychodzi naprzeciw nie tylko uczniom, którzy przybywają do nas z innych krajów, ale również tym, którzy posiadają specyficzne trudności w uczeniu się. Dlatego w Irlandii trzech nauczycieli wzięło udział w kolejnym, specjalistycznym kursie, aby dowiedzieć się, jak z takimi uczniami można jeszcze lepiej pracować. Pobyt w Irlandii to również dodatkowe kursy oparte na sposobach pobudzania kreatywności i poznawaniu siebie jako nauczyciela. Stąd pomysł na szkolny „Sensory Room”. Kreatywność i empatia z osobami doświadczającymi trudności połączona w jeden projekt - pomieszczenie, w którym w całkowitej ciemności uczniowie odgadują rozłożone przedmioty posługując się jedynie zmysłem



Malta



dotyku. W ten sposób chcieliśmy okazać swoje zrozumienie osobom, którym nie jest dane cieszyć się sprawnością i pełnią zdrowia.

Poszerzania własnych horyzontów w zakresie technologii informacyjnych nigdy za wiele, dlatego odwiedziliśmy również Hiszpanię w ramach kursu na temat ich zastosowania nie tylko w nauce języka obcego, ale również w nauce innych przedmiotów. Nasza szkoła oferuje uczniom różnorodne formy spędzania czasu poza szkołą, a dzięki kursowi w Hiszpanii wiemy, jak stworzyć własny „escape room”, a nie tylko zabierać do nich uczniów w ramach wycieczek szkolnych!

Wszyscy nauczyciele biorący udział w kursach w ramach mobilności szkolnej kadry edukacyjnej programu Erasmus+ wzbogacili swój warsztat pracy, odkryli własne możliwości, poznali nowych ludzi z najróżniejszych stron Europy i świata, wymienili się doświadczeniami, współuczestniczyli w życiu odwiedzanego kraju, poznali jego zwyczaje i kulturę. Uczynili krok w stronę Europy na drodze, która otwiera inne możliwości i wzbogaca nas o nowe doświadczenia.

Autorka artykułu:
Małgorzata Oberg –
koordynatorka projektu



Hiszpania



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



Współfinansowane przez
Unię Europejską



NA ZDROWIE



NA ZDROWIE

Uczniowie z wołowskiej podstawówki sprząтали świat

Od 21 do 23 września uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Wołowie wraz z nauczycielami brali udział w tegorocznej terenowej akcji „Sprzątanie Świata”. -Zabraliśmy kilkanaście worków śmieci - relacjonują. -Przykro patrzeć jak zaśmiecona jest nasza cudowna planeta. Dobrze, że może liczyć na swoich młodych obrońców.

kk



Fot. Sp. 2

Ponad 15 tys. maluchów z dofinansowaniem z ZUS

400 złotych dofinansowania do pobytu w żłobku dostaną rodzice po wysłaniu elektronicznego wniosku do ZUS. To środki, które można dostawać pomimo tego, że pobiera się 500 plus. Aby móc skorzystać z dofinansowania, dziecko musi uczęszczać do żłobka lub klubu dziecięcego wpisanego do rejestru albo być pod opieką dziennego opiekuna wpisanego do wykazu.

W 2022 roku Dolnoślązacy wysłali 19 449 wniosków do ZUS, 15 459 dzieci z Dolnego Śląska dostało dofinansowanie. Dofinansowanie do żłobków na Dolnym Śląsku: 32,7 mln zł.

W analogicznym okresie w całej Polsce wpłynęły 178 163 wnioski, 139 890 dzieci dostało dofinansowanie do pobytu w żłobku. Dofinansowanie do żłobków w Polsce: 295,8 mln zł.

Prawo do dofinansowania nie zależy od dochodów rodziny. Maksymalnie kwota, jaką możemy otrzymać, to 400 zł miesięcznie na dziecko – jednak nie więcej niż wysokość opłaty za pobyt dziecka w placówce.

- Mam na myśli kwotę, jaką rodzic płaci już po uwzględnieniu zniżek, dotacji z budżetu gminy lub środków unijnych. Nie wliczamy do tego opłaty za wyżywienie – wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. - Pieniądze od nas nie są przelewane na konto rodzica, ale bezpośrednio na konto żłobka - dodaje.

Według rzeczniczki, ZUS przelewa pieniądze do 20 dnia każdego miesiąca za poprzedni miesiąc, na rachunek bankowy podmiotu prowadzącego żłobek, klub dzie-

cięcy, zatrudniającego dziennego opiekuna lub na rachunek bankowy dziennego opiekuna, który prowadzi własną działalność

Wniosek trzeba złożyć online, np. przez portal Emp@tia lub aplikację mZUS.

- Ogromnym ułatwieniem dla rodziców jest możliwość utworzenia nowego wniosku na podstawie poprzedniego, jeśli taki był składany przez aplikację mZUS lub bezpośrednio na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Dzięki temu większość informacji uzupełni się automatycznie. Jeśli dane uległy zmianie, przed wysłaniem można je edytować – tłumaczy Iwona Kowalska-Matis.

Wniosek o dofinansowanie należy złożyć najwcześniej w dniu, w którym dziecko zacznie uczęszczać do żłobka, klubu dziecięcego lub dziennego opiekuna. Jeśli złożymy wniosek w ciągu 2 miesięcy od tego dnia, to ZUS przyzna dofinansowanie od dnia, w którym

dziecko rozpoczęło pobyt. Jeśli później, to dofinansowanie zostanie nam przyznane od miesiąca, w którym go złożyliśmy.

Rzeczniczka wyjaśnia także, dlaczego nie wszyscy rodzice, których dzieci chodzą lub dopiero pójdą do żłobka, czy podobnej placówki, otrzymają pomoc finansową. Odmowną odpowiedź otrzymają od ZUS-u ci, którzy dostają RKO (rodzinny kapitał opiekuńczy).

Przypomnijmy, że świadczenie to jest przyznawane na maluchy w wieku od 12. do 35. miesiąca. W takim przypadku musimy zdecydować, z jakiego wsparcia będziemy korzystać.

- Ale uwaga, można korzystać z dofinansowania pobytu w żłobku na jedno dziecko i pobierać rodzinny kapitał opiekuńczy na inne dziecko w rodzinie – zapewnia Kowalska-Matis.

Iwona Kowalska-Matis,
rzecznik Regionalny ZUS

OKULISTA

Sebastian Floryn

zastępca ordynatora
Oddziału Okulistycznego
Szpitala Wojskowego
we Wrocławiu
dobór okularów, diagnostyka,
leczenie zaćmy, jaskry
i chorób siatkówki
gabinet: Brzeg Dolny
ul. Kopernika 1
rejestracja tel. 730 10 10 60

REKLAMA

USG SERCA USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista
chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00–17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

REKLAMA

Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie,
ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek,
godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia
obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów
z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:

- opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczenie sprzętu medycznego.

REKLAMA

Wojciech Ugorski specjalista radiolog

USG

Poniedziałek
Ścinawa, ul. Jagiełły 16
godz. 9:00 - 12:00

Wtorek
Brzeg Dolny,
Aleje Jerozolimskie 28
godz. 15:30 - 19:00

Piątek
Wołów,
ul. Piłsudskiego 34
godz. 15:30 - 19:00

600 069 413

REKLAMA

STOMATOLOG

• Stomatologia dla Rodziny

Kompleksowe leczenie
stomatologiczne, nowoczesne
materiały, radiowizjografia,
RTG, chirurgia, protetyka.
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12

• MedlifeDent lek. dent.

Ołena Berezowska,
mówimy po ukraińsku
(Розмовляємо українською).
K.I.Gańczyńskiego 23,
Wrocław- Krzyki.
Przystanek autobusowy 113
na rogu Galerii przy dworcu
głównym, tel. 501 439 973

UROLOG

• Aleksander Biały

Chirurg Specjalista Urolog
Prywatny Gabinet
Urologiczny, USG, Wołów
ul. Piłsudskiego pok.115
(przychodnia rejonowa)
Środa 15:00-18:00
tel. 71 777 60 30

REKLAMA

KONSULTACJE UROLOGICZNE

dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU

Choroby nerek, pęcherza, prostaty,
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny
DSCM

ul. Wilcza 6
rejestracja 71 3190067

www.forszt.pl

Wołów
Gemini-med

ul. Trzebnicka 20/4
rejestracja 71 3897990

REKLAMA

„Nie ratuję wielorybów.... ale zrobiłam bąbelkową rewolucję w domu”

- Co roku wynosiłam z domu około 1200 plastikowych butelek po wypitej gazowanej wodzie. Powiedziałam stop. Nie mogłam patrzeć już na ten plastik. I.... zrobiłam bąbelkową rewolucję - mówi Małgorzata Śliwińska, właścicielka szkółki roślin. Ona wie, jak ważna jest Matka - Ziemia, dzięki której ma pracę, zdrowie i jak mówi szczęśliwą rodzinę, która lubi pić dużo gazowanej wody.

Małgorzata Śliwińska z Radecza, wsi położonej w powiecie wołoskim, na co dzień zajmuje się ogrodnictwem. Razem z mężem prowadzą szkółkę roślin. Wie jak ważna jest Matka - Ziemia, klimat, owady, zwierzęta.... - Bez nich nie byłoby życia. A, aby to życie było, trzeba dbać o planetę - mówi, kiedy spotkaliśmy się, by porozmawiać o jej „bąbelkowej rewolucji”, którą zrobiła w domu i zaraża innych swoim przykładem.

- Nie ratuję wielorybów - śmieje się Małgorzata. - Dbam o to, aby w naszym domu było zdrowo i ekologicznie.

Takim pozytywnym działaniem, które przekłada się na liczbę jest wyeliminowanie przez nią z domowego gospodarstwa plastikowych butelek.

- Dużo pijemy wody gazowanej. Sporo jej kupowałam i nosiłam te plastikowe butelki. Po wypiciu zaczynał się problem, co zrobić z tą górą plastiku, która nie mieściła się w przydomowym koszu. Trzeba było odpad składować w komórce, podobnie jak te napełnione butelki. Brakowało miejsca i jeszcze ten wyrzut sumienia, kiedy patrzyłam ile zużywamy tego plastiku rocznie. Szukałam rozwiązania i... dowiedziałam się, że można kupić urządzenie do gazowania wody.

Kranówka i swoje bąbelki - to jak odkrycie Ameryki

- Kiedy policzyłam, okazało się, że rocznie kupowaliśmy 1200 plastikowych butelek z gazowaną wodą. Przez 3 lata nazbierało

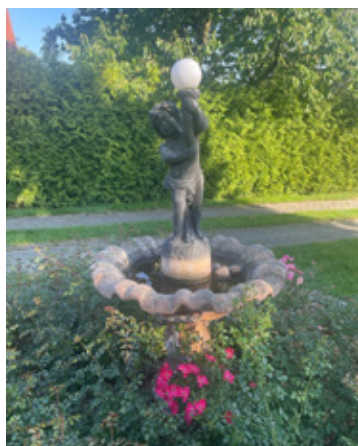


-Lubię to swoje ekożycie - mówi Pani Małgorzata.



Małgorzata Śliwińska swoją „bąbelkową rewolucję” zaraża innych.

się aż 3600. Urządzenie okazało się strzałem w dziesiątkę. Od kiedy je kupiłam, w domu zero plastikowych butelek. Nalewamy wodę z kranu, do butelki wielokrotnego użytku, która nie zawiera szkodliwego związku chemicznego. Uzupełniamy wodę gazem z urządzenia. Okazało się, że zwykła kranówka, nasycona dwutlenkiem węgla, smakuje lepiej niż ta ze sklepu. Redukcję odpadów odczuła nie tylko planeta, ale i nasz portfel i zdrowie - noszenie zgrzewek butelek, to nie lada wyczyn - wylicza korzyści pani Małgorzata.



W ogrodowej fontannie czeka na owady i ptaki woda z deszczówki. Ułożone w niej kamienie mają ułatwić im dostęp do wodopoju.



Przy domu suszą się zioła i trawy. Z jednych powstanie naturalny nawóz dla ziemi, a z drugich zdrowe napary na zimowe wieczory.

Dzieci były zachwycone, bo okazało się, że można jeszcze dokupić i włożyć podczas gazowania do urządzenia syropy bez cukru np. o smaku coli czy sprita. Zrobiło się ekologicznie i zdrowiej - podsumowuje mama dwóch córek, które razem z nią dbają, aby w domu kwitło naturalne życie.

- Byłam tak zadowolona z zakupu „bąbelkowego urządzenia”, że namówiłam znajomego, aby też je sobie go kupił. Koszt, to około 300 zł, ale szybko zwraca się, można też poszukać w promocjach.

Pani Małgorzata nie tylko zrobiła „bąbelkową rewolucję”. Zaczęła zwracać uwagę na tzw. reklamówki jednorazowego użytku. - Plastik i folia zaczęły mnie, jakby uwierać - mówi. - Dostaję gęsiej skórki, jak pani w sklepie proponuje mi tzw. zrywkę. Uszyłam na zakupy torbę wielorazowego użytku. Taką małą, że mieści się w torebce. Gdybym tak biegła z tą folią po domu, to córka, która też zwraca uwagę na ekologię, zapłakałaby się - dodaje

pokazując jak całą rodziną myślą o klimacie.

„Mam też swoje zapylacze”

Kiedy siedzimy i rozmawiamy o gazowanej wodzie własnej produkcji, oko ucieka do przepięknego ogrodu Pani Małgorzaty. Oprócz zielonych nasadzeń, krzewów, drzew, kwiatów, widać umieszczone pojemniki z wodą dla pszczoł, motyli, ptaków. Stoi też specjalna fontanna z deszczówką przystosowana do pojenia owadów. - Obserwuję jak przylatują, piją wodę, a później lecą zapylić kwiaty - zdradza tajemnice ze swojego ogrodu gospodyni. - Bez nich mój ogród umarłby. Dbam o nie bardzo, bo dzięki nim mam życie. Jeżeli konieczny jest oprysk w ogrodzie, robimy to wczesnym rankiem lub późnym wieczorem, aby nie zaszkodzić owadom, czyli zapylaczom. Nowoczesne środki ochrony roślin są coraz bardziej przyjazne przyrodzie.

Owady, ptaki mają u nas bardzo dobrze, więc wracają. Długo nie widziałam wróbla, gdy ponownie wrócił, to moja radość była wielka. Dzięki temu, że gniazdują w naszych krzakach zmniejszają ilość niepożądanych szkodników, w tym komarów. Cały świat roślinny, zwierzęcy jest ze sobą połączony. Co roku kupujemy spore ilości nasion słonecznika, aby ściągać do naszego ogrodu ptaki, które mają specjalne drzewo z setkami gniazd. Wczesną wiosną słychać jak śpiewają, hałasują, latają, a my nie mamy w domu ani much, ani komarów. Jak będziemy dobrze traktować przyrodę, to ona nam odda to co najlepsze.

- Nie pryskam swoich posadzonych w ogrodzie warzyw, robię sama też nawozy - dodaje pani Małgorzata. - Mogę jeden polecić do samodzielnego zrobienia: skrzyp z pokrzywą zalewa się wodą. Mieszanina buzuje robiąc naturalny nawóz. Dzięki niemu mam wielkie, zdrowe i soczyste pomidory, a ziemia nie wchłania toksyn ze sztucznych nawozów. Dbam nie tylko o rodzinę i jej zdrowie, ale i o zdrową ziemię



Pszczoły murarki wylecą na wiosnę i będą pylić w ogrodzie kwiaty i warzywa.

i zapylacze, między innymi osy. Jak ich nie będzie, to nic nam nie urośnie naturalnie, na słońcu.

Stąd kolejnym, nowym nabytkiem w ogrodzie państwa Śliwińskich są pszczoły murarki. - Na razie jestem na etapie testowania - śmieje się Pani Małgorzata. Zapisalam się do grupy facebookowej i uczę się ich hodowli. To takie małe, dzikie pszczoły. Kupiłam dwie budki, które zamontowałam na domu, specjalnie przy różach, aby chciały u mnie zamieszkać, czując zapach kwiatów. W budkach są już młode larwy, które zamurowała pszczoła, a dorosły osobnik wykluje się na wiosnę. Czekam z niecierpliwością. Będę miała swoje zapylacze!

„Lubię swoje ekożycie”

Deszczówka w fontannie, w ogrodzie fotowoltaika, woda do picia z kranu, na drzewach budki dla ptaków i małe ule na domu, a w torebce - torba wielokrotnego użytku. - Tak żyję i lubię swoje życie - podsumowuje pani Małgorzata. - Uczę się, czytam, rozmawiam z innymi co można jeszcze wprowadzić ekologicznego do gospodarstwa. Jak słyszę, od kogoś, że zapomniał zabrać torby i bierze ze sklepu reklamówki, to od razu mam w głowie: A nie zapomniałeś portfela? Nie musimy od razu jechać w świat i ratować wieloryby. Wystarczy, że zaczniemy ratować Ziemię na skrawku swojego podwórka. W brudnej glebie nic nam zdrowego nie wyrośnie. A bez owadów, które nas tak często denerwują, bo gryzą, nie zjedlibyśmy przykładowego pomidora. Czasami warto zatrzymać się, zastanowić co robimy dla siebie i swojej rodziny. Tyle i aż tyle.

mr

DOLNOŚLĄSKI BILET WEEKENDOWY

Więcej połączeń, ta sama cena!

59 zł



 **DOLNY
ŚLĄSK** Koleje
Dolnośląskie 



REKLAMA

 **Polska 2050**
Szymona Hołowni

**POLSKA
JAKIEJ
PRAGNIESZ**



NR 3 do Sejmu
**Izabela
BODNAR**

TRZECIA DROGA
Materiał KKW Trzecia Droga PSL – PL2050 Szymona Hołowni

REKLAMA