



Więcej  
stulatków  
z emeryturą

>5



Vistula:  
niespodzianki  
dla każdego!

>13



Drogi  
rowerowe  
w powiecie

>17

Nr 33 (2697)  
nakład 6 000  
5,90 zł  
stawka VAT 5%  
ISSN 02086972 INDEKS 379409  
Rok zał. 1972

Wtorek  
19 sierpnia 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU  
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:  
• PŁOCK • GOSTYNIN • SIERPC



Numer w sprzedaży do 25.08.2025

# tygodnik PŁOCKI

W tym numerze  
hit redakcyjny

**Smacznie, Zdrowo,  
Lokalnie  
- Wyroby z Pasją**

> s. 8 - 9

**Mieszkańcy czekają z niecierpliwością  
na nocny dostęp do niezbędnych leków.  
Jakie jest stanowisko miasta?**

○ Czytaj - s. 3

**Czy w Płocku  
znów będzie  
całodobowa apteka?**

Płock. Jest V edycja programu „Grant na start”

**Dla najlepszych  
studentów to kilka  
tysięcy złotych**

● Czytaj - s. 2

Radny Maliszewski składa interpelację  
w kwestii dzików w Płocku

**Jakie jest  
rozwiązanie?**

● Czytaj - s. 3



SPORT



Płock kontra Kielce!  
Wielkimi krokami  
zbliża się mecz  
o Superpuchar Polski

>30



Niewiarygodne, ale piękne!  
Legia Warszawa  
wyjeżdża z Płocka  
bez punktów

>31



Podpowiadamy,  
gdzie się wybrać...Kino przedwojenne  
w MZM

19 sierpnia o godz. 18.00 Muzeum Żydów Mazowieckich zaprasza na seans z cyklu „Kino przedwojenne w MZM”. Widzowie zobaczą film Michała Waszyńskiego „U kresu drogi” z 1939 r., według scenariusza Anatola Sterna. Bohater, profesor Jan Turwid (Kazimierz Janusza-Stempowski), pochłonięty pracą nad szczepionką przeciwko zapaleniu mózgu, zaniedbuje rodzinę. Podejrzenia o romans żony (Irena Malkiewicz) z dawnym uczniem Wiktoorem (Franciszek Brodniewicz) prowadzą do dramatycznych wydarzeń.

Michał Waszyński, urodzony jako Mosze Waks, to jeden z najwybitniejszych twórców polskiego kina przedwojennego. Po wojnie współpracował z Orsonem Wellesem i odkrywał talenty Audrey Hepburn oraz Sophii Loren.

Książnica zaprasza  
do Kuchni Literackiej

20 sierpnia o godz. 17.00 w ogrodzie bibliotecznym przy Kościuszki 6 (w razie niepogody w Mediatece) Kuchnia Literacka Książnicy Płockiej zaprasza na spektakl „Skrzydełko, żeberko czy nóżka? A może podróbki wprost z brzuszka?”. Dla kulinarnych twardzieli i fanów literackiej groteski!

Teatr Remedium SUTW w Płocku – z aktorskim wsparciem Henryka Józwiaka – zmierzy się z tematyką świniożerstwa, narodowego grillowania i mięsożernego ducha, czerpiąc inspirację z prozy Hrabala. Scenariusz: Ewa Lilianna Matusiak. Bez poprawności politycznej, ale z dużą dawką humoru i prowokacji. W menu: grill... a może „hrabalowski” gulasz? Wstęp wolny.

Muzyka, taniec i folklor  
w Parku Północnym

21 sierpnia Park Północny w Płocku zamieni się w miejsce pełne muzyki, tańca i polskiego folkloru podczas I Grand Prix Zespołów Regionalnych Płock 2025, które odbędą się w ramach Vistula Folk Festival. To wyjątkowa okazja, by zobaczyć zespoły ludowe z różnych części Polski, które zaprezentują tradycyjne tańce, pieśni i kolorowe stroje.

Na jednej scenie zaprezentują się zespoły ludowe z różnych regionów Polski, które z dumą pokażą swoje unikatowe dziedzictwo kulturowe – pełne tradycyjnych tańców, pieśni oraz bogate zdobienia, kolorowych strojów. Każdy z zespołów powalczy o tytuł laureata konkursu, a ich występy oceni profesjonalne jury złożone z ekspertów folkloru i sztuki ludowej. Początek o godz. 18.30, wstęp wolny.

(kw)

Fundacja ORLEN wspiera podopiecznych pieczy zastępczej

## Stypendia „Mogę więcej”

11 sierpnia ruszył nabór wniosków o stypendia przyznawane w ramach programu „Mogę więcej” na rok szkolny i akademicki 2025/2026.

Fundacja ORLEN od lat angażuje się w działania na rzecz dzieci i młodzieży, szczególnie tych, którzy potrzebują dodatkowego wsparcia. Poprzez program „Mogę więcej” wspiera zdol-

nych podopiecznych rodzinnych domów dziecka oraz placówek opiekuńczo-wychowawczych typu rodzinnego, którzy mają wyróżniające osiągnięcia artystyczne, naukowe, społeczne lub sportowe. Stypendia przyznawane są młodym ludziom, którzy mimo trudnych doświadczeń życiowych wykazują się determinacją i ambicją.

**O stypendia mogą ubiegać się:**

- uczniowie klas 6, 7, 8 szkół podstawowych,

- uczniowie szkół ponadpodstawowych,
- absolwenci szkół ponadpodstawowych z roku szkolnego 2024/2025, którzy zostali przyjęci na I rok studiów,
- studenci, do 26. roku życia, studiów dziennych, wieczorowych, a także zaocznych.

– Wierzymy, że rozwój to nie tylko nauka, ale przede wszystkim odkrywanie własnego potencjału, wzmacnianie pewności siebie i kształtowanie poczucia sprawczości – szczególnie na etapie usamodzielniania się. Chcielibyśmy, żeby dzięki naszemu wsparciu wychowankowie rodzinnych domów dziecka mogli śmiało planować dalszą drogę życiową – mówi Joanna Barbrich, Kierowniczka Obszaru Programowego Fundacji ORLEN.

**Wysokość wsparcia na cały rok szkolny 2025/2026 wynosi:**

- 3500 zł dla uczniów,
- 4500 zł dla studentów.

Wnioski można składać przez stronę internetową Fundacji ORLEN (<https://granty-fundacja.orlden.pl>) do 3 października 2025 r. Wyniki zostaną ogłoszone jesienią.

Informacje o samym programie „Mogę więcej” znajdziesz na <https://fundacja.orlden.pl/pl/obszary-programowe/edukacja/moge-wiecej>.

(kw)



Zdjęcie poglądowe

Płock. Jest V edycja programu „Grant na start”

Dla najlepszych studentów  
to kilka tysięcy złotych

Miasto ogłosiło kolejną edycję programu „Grant na start”. To jeden z kilku pomysłów samorządu miasta wspierający płockie uczelnie i zachęcający młodych ludzi do studiowania w Płocku. W tym roku takie wsparcie otrzyma 12 osób, które uzyskały najlepsze wyniki podczas rekrutacji. Kwota stypendium wynosi 5 tys. zł.

Program „Grant na start” skierowany jest do osób, które zamierzają w danym roku podjąć w trybie dziennym na I roku studia I stopnia lub na I roku jednolite magisterskie w Akademii Mazowieckiej w Płocku lub w Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku.

Celem programu jest zachęcenie do studiowania w Akademii Mazowieckiej w Płocku oraz w Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku kandydatów z wysokimi wynikami uzyskanymi w postępowaniu kwalifikacyjnym na studia, zachęcanie do pozostania w Płocku osób rozważających wyjazd na studia do innego

miasta oraz wzmocnienie potencjału kadrowego regionu płockiego.

W tegorocznej edycji programu „Grant na start” przyznanych będzie dwanaście stypendiów. W tym osiem dla studentów Akademii Mazowieckiej w Płocku – po dwa na każdy z wydziałów: Nauk Społecznych, Humanistycznych i Informatyki, Prawa Administracji i Ekonomii, Nauk o Zdrowiu, Lekarski. Filia Politechniki Warszawskiej w Płocku otrzyma środki na cztery stypendia: dwa na Wydział Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii oraz dwa dla najlepszych studentów Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych. Środki finansowe na stypendia pochodzą z budżetu Miasta Płocka.

Kwota stypendium na cały rok wynosi 5 tys. zł. Wypłacane jest ono w dwóch częściach (w semestrze zimowym i w semestrze letnim). Stypendia przyznawane są studentom pierwszego roku I roku studiów I stopnia oraz I roku jednolite magisterskich, którzy uzyskali dwa najwyższe wyniki w postępowaniu kwalifikacyjnym na studia w roku akademickim 2025/2026.

Stypendia mają pomóc studentom między innymi w zakupie pomocy dydaktycznych, korzystaniu z dodatkowych zajęć, kursów, szkoleń. Z tej puli studenci mogą sfinansować zakup literatury naukowej, prenumeratę naukowych czasopism czy zakup komputera, oprogramowania, drukarki, czytnika e-booków; zakup pomocy dydaktycznych, materiałów biurowych, dostępu do internetu.

Kolejna edycja programu, który powstał w ramach współpracy samorządu miasta z uczelniami w 2021 roku, to – jak zaznaczał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podczas startu pierwszej edycji programu – działania na rzecz społeczności akademickiej. – Taki cel ma program stypendialny „Grant na start”, który powstał, aby przekonać najlepszych kandydatów do podjęcia lub kontynuowania studiów w naszym mieście. Chcemy wspierać ich rozwój. Stypendium mogą przeznaczyć na dodatkowe kursy językowe, udział w konferencjach naukowych, książki itd. – powiedział podczas prezentacji pierwszej edycji programu prezydent Andrzej Nowakowski.

rad

## Magazyn Kryminalny

Ciężarówka volvo uderzyło  
w osobówkę

W miejscowości Gilino (gm. Bielsk) w zeszłym tygodniu doszło do groźnego wypadku. – Policjanci wstępnie ustalili, że 45-letni kierujący ciężarówką volvo najprawdopodobniej nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu i uderzył w tył mazdy, którą kierował 62-latek – mówi o szczegółach zdarzenia podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Jak dodaje policjantka, w wyniku poniesionych obrażeń kierujący mazdą oraz jego pasażerka trafiły do szpitala. Funkcjonariusze zabezpieczyli ślady oraz sporządzili dokumentację.

Wypadek  
na ul. Wyszogrodzkiej

Na ul. Wyszogrodzkiej motocykl uderzył w samochód osobowy marki Nissan. W zdarzeniu poszkodowana została 60-letnia kobieta. – Policjanci ustalili, że 65-letni motocyklista uderzył w jadącego nissana – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Nissanem kierował 37-latek. – W wyniku poniesionych obrażeń 60-letnia pasażerka motocykla trafiła do szpitala – dodaje policjantka.

## Fatalny upadek 56-latka

Na ul. Bielskiej doszło do groźnego i zaskakującego zdarzenia drogowego. Mężczyzna prowadził rower i przewrócił się pod przejeżdżający samochód. – Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 56-letni pieszy, który prowadził rower, wchodząc na jezdnię z pasa zieleni, przewrócił się i uderzył w przejeżdżający pojazd BMW, którym kierowała 70-latka – podaje szczegóły podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W wyniku poniesionych obrażeń pieszy trafił do szpitala. Przy okazji przeprowadzonego badania okazało się, że 56-latek ma blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie danych okazało się, że mężczyzna figurował jako osoba poszukiwana.

## Ojciec ukarany za hulajnogę

Policjanci płockiej drogówki zatrzymali 16-latkę, który jechał hulajnogą elektryczną bez wymaganych uprawnień. Funkcjonariusze ukarali ojca dziecka za udostępnienie pojazdu osobie nieuprawnionej. – Ojciec nieletniego, który pojawił się na miejscu, został ukarany mandatem w kwocie 300 złotych za udostępnienie pojazdu osobie bez wymaganych uprawnień – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. Policjanci sporządzili również informację do sądu rodzinnego.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: [rednaczeln@tp.com.pl](mailto:rednaczeln@tp.com.pl). P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: [t.radwanska@tp.com.pl](mailto:t.radwanska@tp.com.pl). REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: [j.danieluk@tp.com.pl](mailto:j.danieluk@tp.com.pl),

Jolanta Marciniak, e-mail: [jola.marciniak@tp.com.pl](mailto:jola.marciniak@tp.com.pl), Eliza Kinałska, e-mail: [eliza.kinalska@tp.com.pl](mailto:eliza.kinalska@tp.com.pl), Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: [blanka@tp.com.pl](mailto:blanka@tp.com.pl), Karolina Wiśniewska, e-mail: [karolina@tp.com.pl](mailto:karolina@tp.com.pl) STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzińska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: [foto@tp.com.pl](mailto:foto@tp.com.pl). Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: [dt@tp.com.pl](mailto:dt@tp.com.pl).

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: [bo@tp.com.pl](mailto:bo@tp.com.pl), Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: [michal.wach@tp.com.pl](mailto:michal.wach@tp.com.pl), tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.



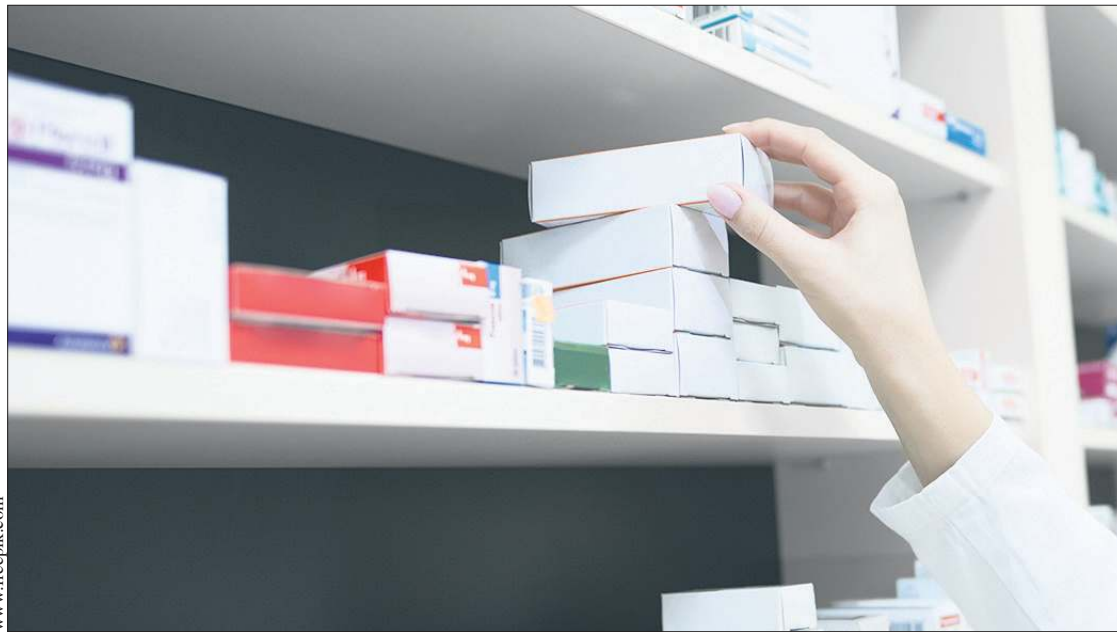
Mieszkańcy czekają z niecierpliwością na nocny dostęp do niezbędnych leków. Jakie jest stanowisko miasta?

# Czy w Płocku znów będzie całodobowa apteka?

Od ponad roku w Płocku nie ma żadnej apteki pełniącej nocny dyżur. W praktyce oznacza to, że po godzinie 23.00 nie ma szans na zrealizowanie recept. A w razie nagłej potrzeby trzeba jechać do Kutna, Gostynina, ewentualnie do Sochaczewa. To rozwiązanie z niezadowolaniem przyjmują płocczanie, podkreślając, że Płock powinien iść wzorem mniejszych miast i uruchomić nocny dyżur - ze względu na nagłe sytuacje, konieczność przyjęcia leków „na już”, a także standardy obowiązujące w obecnych czasach. W tej kwestii powstała także internetowa petycja.

Obecnie w Płocku codziennie, także w święta recepty można zrealizować w działającej od godziny 7.00 do godziny 23.00 aptece przy ulicy Rembielińskiego 6. Ale w godzinach nocnych pojawia się problem. Działania w tej sprawie podjęło Stowarzyszenie Ostatnia Szansa Tego Miasta, uruchamiając internetową petycję o przywrócenie nocnych dyżurów, która ma być złożona w Urzędzie Miasta. Obecnie podpisało ją ponad 600 osób. Temat dostępności w Płocku apteki w nocnych godzinach podjęła także radna Małgorzata Ogrodnik, która 23 maja br. złożyła w tej sprawie interpelację.

W odpowiedzi na nią czytamy: – Z przeprowadzonych analiz wynika, że największe zainteresowanie



Zdjęcie poglądowe

usługami farmaceutycznymi jest do godziny 21.00. Istotnie spada między 21.00 a 23.00 i prawie całkowicie zanika po godzinie 23.00 do godziny 7.00 rano dnia następnego. Dane za 2024 rok pokazały, że w ciągu 8 godzin nocnego dyżuru apteki od 23.00 do 7.00 rano dnia następnego zrealizowane były średnio 1,6 recepty przez całą noc, a w dzień wolny od pracy średnio 2 recepty przez całą noc.

Czy stanowisko Urzędu Miasta Płocka w tej kwestii jest nadal zgodne z odpowiedzią na interpelację złożoną przez radną Małgorzatę Ogrodnik 23 maja 2025 roku? – Sta-

nowisko Urzędu Miasta Płocka dotyczące finansowania w płockich aptekach ekspedycji aptecznej po godz. 23.00 ze środków budżetu miasta Płocka w ramach dyżuru rozszerzonego pozostaje bez zmian i jest zgodne z wynikami opracowanej analizy z 2025 roku poziomu zaspokajania potrzeb mieszkańców Płocka w zakresie zaopatrzenia w produkty lecznicze, w tym leki i wyroby medyczne oraz w zakresie świadczenia dla ludności usług farmaceutycznych i sprawowania opieki farmaceutycznej. Prezydent Miasta Płocka nie wyznaczył w 2025 roku apteki do realizacji w nocy dyżuru rozszerzone-

go, finansowanego z budżetu miasta Płocka – informuje biuro prasowe UMP dodając, że UMP czyni starania, aby w Płocku funkcjonowała apteka całodobowa.

– Wystosowane zostały pisma do konkretnych podmiotów z zapytaniem, czy byłoby zainteresowani prowadzeniem takiej apteki na terenie naszego miasta – przekazuje biuro prasowe płockiego ratusza.

Czy są przesłanki do tego żeby taki całodobowy dyżur był w Płocku uruchomiony w 2026 roku? Jak przekazało biuro prasowe UMP po nowelizacji ustawy z dnia 6 września 2001r. Prawo farmaceu-

tyczne, wprowadzonej z dniem 01.01.2024r. ustawą z dnia 17 sierpnia 2023r. o zmianie ustawy o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych oraz niektórych innych ustaw, o godzinach pracy apteki ogólnodostępnej decyduje podmiot prowadzący tę aptekę. – Ewentualną decyzję, która z płockich aptek ogólnodostępnych w 2026 roku, i czy w ogóle będzie pracowała całą dobę, podejmie podmiot prowadzący daną aptekę. Zgodnie z art. 94 ust. 2 ustawy z dnia 6 września 2001r. Prawo farmaceutyczne, każdy podmiot prowadzący aptekę ogólnodostępną na terenie Płocka, w terminie do 30 września br. zobowiązany jest przekazać Prezydentowi Miasta Płocka rozkład godzin pracy danej apteki na rok 2026. Dopiero po tej dacie Prezydent Miasta Płocka będzie dysponował informacją czy w 2026 roku na terenie Płocka będzie funkcjonowała apteka całodobowa – przekazało biuro prasowe UMP.

Następnie opracowana będzie analiza zapotrzebowania mieszkańców Płocka na usługi apteczne na rok 2026 na podstawie danych pozyskanych z NFZ i Centrum e-Zdrowie. Wyniki analizy stanowią przesłankę do dalszych działań, ponieważ, biorąc je pod uwagę, prezydent Płocka będzie podejmował decyzję w sprawie ewentualnego uruchomienia w nocy dyżuru rozszerzonego, finansowanego z budżetu miasta Płocka.

**Teresa Radwańska-Justyńska**

Radny Maliszewski składa interpelację w kwestii dzików w Płocku

## Jakie jest rozwiązanie?

Wiele polskich miast ma problem z dzikimi zwierzętami, które wychodzą na ulice. Często zdarza się, że zagrażają ludziom. Takie sytuacje mają też mieć miejsce w Płocku. Od kilku miesięcy w naszym mieście można też spotkać dziki.

W Płocku częstym widokiem są sarny. Na jezdniach widać też, niestety, rozjechane przez samochody jeże. Mają także pojawiać się dziki. O problemach z tymi zwierzętami poinformował w interpelacji z końca lipca radny Tomasz Maliszewski. – W ostatnim czasie na osiedlu Wyszogrodzka zauważono grupy dzików, w tym młode wraz z lochą – łącznie nawet kilkanaście osobników. Mieszkańcy posiadają nagrania wideo dokumentujące te zdarzenia. Lochy zachowuje się agresywnie, co stwarza zagrożenie dla przechodniów, dzieci i zwierząt domowych. Dziki pojawiają się zarówno w godzinach porannych, jak i wieczornych, poruszając się swobodnie w pobliżu budynków mieszkalnych. Zwracam się z uprzejmą prośbą o pilne podjęcie działań przez od-

powiednie służby miejskie podległe Prezydentowi Miasta w celu zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańców – napisał Tomasz Maliszewski.

Okazuje się, że już w marcu tego roku jedna z płocczanek napisała wiadomość e-mail do władz miasta, informując o obecności dzików w Płocku. Odpowiadając na interpelację radnego, odpowiedzialny za sprawy komunalne zastępca prezydenta Piotr Dyśkiewicz poinformował, że płocki samorząd wystąpił o opinie prawną w celu ustalenia, jakie działania interwencyjne może podjąć w takich sytuacjach - Z jej treści wynika, iż aktualnie brak jest podstaw prawnych w zakresie zlecenia odłowienia lub odstrzażenia zwierząt z uwagi na obowiązujące przepisy – napisał w odpowiedzi na interpelację wiceprezydent Piotr Dyśkiewicz.

Prawo zabrania użycia broni palnej w odległości mniejszej niż 150 metrów od zabudowań mieszkalnych. Ponadto wskazane przez radnego i mieszkankę tereny nie są częścią żadnego obwodu łowieckiego. – Ponadto z uwagi na obowiązujące przepisy związane z zakaźną chorobą wirusową afrykańskiego pomoru świń (ASF) nie ma możliwości odlo-

wienia i przesiedlenia dzików bytujących na osiedlu Wyszogrodzka w inne miejsce – dodaje wiceprezydent Piotr Dyśkiewicz.

Nie oznacza to jednak, że pracownicy Urzędu Miasta Płocka przestali na opinii prawnej. Zwrócili się z prośbą o ocenę sytuacji przez płocki oddział Polskiego Związku Łowieckiego. Przedstawiciel myśliwych zalecił przede wszystkim zabezpieczenie śmietników w taki sposób, aby uniemożliwić dzikom dostęp do pożywienia. To podstawowe zalecenie, które potwierdza, że „wizyty” dzikich zwierząt w miastach są wynikiem nieroztropności, nieuwagi czy wręcz braku zasad zachowania czystości i porządku przez ludzi. Według myśliwych mieszkańcy osiedla Wyszogrodzka mogą też zastosować środki odstraszające dzikie zwierzęta, takie jak proszki zapachowe, urządzenia wibracyjne, taśmy odbłaskowe czy odstraszacze ultradźwiękowe.

O sprawie został też powiadomiony Departament Polityki Ekologicznej, Geologii i Łowiectwa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Okazuje się, że jeśli dzikie zwierzęta spowodują szkody na terenach, które



Zdjęcie poglądowe

nie należą do żadnego obwodu łowieckiego, osoba poszkodowana może ubiegać się o odszkodowanie, składając wniosek właśnie do wspomnianego departamentu. Stosowny druk można znaleźć na stronie internetowej mazovia.pl. – Miasto Płock nie posiada możliwości prawnych ani kompetencji do zlecenia odłowu, odstrzażenia, ani działań odstraszających dziki, ani nie ponosi odpowiedzialności finansowej za szkody przez nie wyrządzone w uprawach rolnych. Mieszkańcom rekomenduje się zachowanie ostrożności, nie podchodzenie do zwierząt i stosowanie wskazanych metod odstraszających – podsumowuje w odpowiedzi na interpelację Piotr Dyśkiewicz.

Z odpowiedzi na pytanie radnego Tomasza Maliszewskiego dowiadujemy się także, że rozważane jest – wskazane przez przedstawiciela płockiego oddziału Polskiego Związku Łowieckiego – przywrócenie granic obwodów łowieckich, włączając do nich obrzeża miasta. Jest to jednak związane z koniecznością zmiany uchwały Sejmiku Województwa Mazowieckiego o podziale Mazowsza na obwody łowieckie. Jak wyjaśnia wiceprezydent Piotr Dyśkiewicz, ewentualne złożenie wniosku do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w tej sprawie musi jednak być poprzedzone pracami studialnymi dotyczącymi przebiegu granic obwodów łowieckich oraz konsultacjami społecznymi. (jac)



Są pieniądze na rozbudowę kanalizacji deszczowej w Płocku

# To aż jedenaście inwestycji!

Płocki samorząd otrzymał ponad 30 mln złotych pożyczki z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności. Pieniądze – przekazane do Płocka za pośrednictwem Banku Gospodarstwa Krajowego – będą przeznaczone na budowę kanalizacji deszczowej i pozwolą na sfinansowanie trwających i planowanych do rozpoczęcia przedsięwzięć oraz na zrefundowanie już zakończonych.

- Konsekwentnie pracujemy nad przystosowaniem miasta do zmian klimatu i rozbudową kanalizacji deszczowej, która ochroni nas przed zalewaniem. Zdobyliśmy na nią właśnie ponad 30 mln zł – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Chodzi o realizację projektu pod nazwą „Adaptacja do zmian klimatu miasta Płocka poprzez budowę kanalizacji deszczowej oraz sieci wodociągowej”. Płock zdobył na niego 30,2 mln zł pożyczki ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności w ramach zielonej transformacji miast (umowa została podpisana 12 sierpnia 2025 r.). Pożyczka ma 1 procent stałego oprocentowania. Samorząd zacznie ją oddawać za trzy lata i będzie ją



J. Danieluk

Środki z pożyczki, na którą w ubiegłym tygodniu władze Płocka podpisały umowę z Bankiem Gospodarstwa Krajowego, zostaną przeznaczone między innymi na budowę kanalizacji deszczowej w ulicy Wyszogrodzkiej

spłacać do 2045 roku. Preferencyjna pożyczka przyniesie konkretny, finansowy efekt, ponieważ umożliwi spłatę zaciągniętych w latach 2013-2016 kredytów z komercyjnym oprocentowaniem około 5,5-6 procent. Różnica 4,5-5 procent w sto-

pach procentowych tych zobowiązań spowoduje, że w kasie Płocka zostanie kilkanaście mln zł.

Pieniądze są przeznaczone na dofinansowanie 11 inwestycji polegających na budowie kanalizacji deszczowej, wodociągu oraz odtwo-

renie nawierzchni ulic. Na liście są przedsięwzięcia, które już trwają, takie, które jeszcze czekają na zrealizowanie oraz już zrealizowane. - To dlatego, że środki te przysługują na inwestycje prowadzone od 2020 roku. Wtedy, gdy inne kraje UE już

korzystały z tych pieniędzy, Polska ich nie otrzymywała, co było konsekwencją łamania przez PiS praworządności. Dopiero po objęciu władzy przez rząd Donalda Tuska, kiedy zaczął się proces przywracania w naszym kraju zasad państwa prawa, ogromne środki zostały dla Polski odblokowane – wyjaśnia prezydent Andrzej Nowakowski.

Na liście zakończonych inwestycji, które miasto może teraz zrefundować preferencyjną pożyczką, jest m.in. budowa kanalizacji w ul. Kościuszki, modernizacja ul. Łukasiewiczza, Na Skarpie, Zielonej i Spółdzielczej, Gronowej, 8 Pułku Artylerii Lekkiej, Maneżowej, a także ulic na osiedlu Radziwie, m.in. Marynarskiej, Kapitańskiej i Kotwicznej.

Wśród trwających przedsięwzięć są natomiast prace przy budowie ul. Browarnej czy Strzelecka i Powstańców Styczniowych. W trakcie przygotowań (trwa przetarg i ocena złożonych ofert) jest modernizacja ul. Wyszogrodzkiej na odcinku od Rogatek Warszawskich przy al. Kilińskiego do przebudowanego skrzyżowania z ul. Spółdzielczą. - Dzięki tym inwestycjom poprawiamy bezpieczeństwo płocczan w razie wystąpienia nawałnic lub długotrwałych opadów, i zabezpieczymy kolejne rejon miasta przed możliwymi podtopieniami – podkreśla prezydent Andrzej Nowakowski.

(jac)

## Więcej gazu ziemnego z zachodniopomorskich złóż ORLENU

Jak poinformował ORLEN, koncern zwiększył zasoby wydobywalne gazu ziemnego ze złóż Trzebusz, zlokalizowanego w gminie Trzebiatów (woj. zachodniopomorskim) o 700 mln m sześć. Dzięki temu łączne zasoby wydobywalne gazu ziemnego w tym rejonie wzrosły do 2,3 mld m sześć. Działania te wpisują się w realizację strategii ORLEN dotyczącej rozwoju krajowej produkcji gazu, który jest niezbędnym paliwem dla transformacji energetycznej i kluczowym surowcem dla przemysłu.

- Do 2030 roku chcemy zwiększyć roczne wydobycie gazu z krajowych złóż do poziomu 4 mld m sześć. Wymaga to inwestycji, które mają znaczenie dla transformacji energetycznej, dostępności surowca istotnego dla wielu gałęzi przemysłu, a także – bezpieczeństwa energetycznego Polski. By osiągnąć cel, jakim jest zwiększenie wydobycia, skupiliśmy się na złóżach, które znajdują się w pobliżu tych, które już eksploatujemy, co umożliwia nam wykorzystanie istniejącej infrastruktury i pozwala ograniczyć koszty. Atrakcyjne możliwości dają nam również już zagospodarowane złoża, na których dzięki zastosowaniu nowych rozwiązań technicznych i dodatkowym odwiertom, jesteśmy w stanie wydobyć dodatkowe zasoby ropy i gazu, które do tej pory były poza naszym zasięgiem – mówi Wiesław Prugar, członek zarządu ORLEN ds. Upstream.

### Współpraca i integracja w ramach Upstream w ORLEN

Odkrycie nowych zasobów w złożu Trzebusz jest wynikiem współpracy spółek Grupy ORLEN, działających w segmencie Upstream koncernu. Badania sejsmiczne oraz analizę ich wyników wykonała Geofizyka Toruń. Odwiert poszukiwawczy został natomiast zrealizowany przez Exalo Drilling.

ORLEN, po zatwierdzeniu projektu przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska, planuje realizację kolejnego wiercenia w rejonie pasa nadmorskiego. Wstępne szacunki ORLEN, bazujące na dotychczasowej wiedzy o geologii tego obszaru, zakładają, że efektem tych prac może być zwiększenie dostępnych tu zasobów gazu ziemnego z obecnych 2,3 mld m sześć. do nawet do 5

mld m sześć.

Jednym z priorytetów strategii ORLEN 2035 jest zwiększenie łącznego wydobycia gazu ziemnego ze złóż krajowych i zagranicznych do 12 mld m sześć. rocznie w 2030 roku, w tym ze złóż w Polsce do 4 mld m sześć. W 2024 roku produkcja z krajowych złóż wyniosła około 3,3 mld m sześć. surowca. Realizacji strategii służyć ma między innymi integracja krajowych aktywów w spółce ORLEN Upstream Polska, co pozwoli zwiększyć efektywność zarządzania posiadanymi zasobami i umożliwi dalszą optymalizację programów zagospodarowania złóż. Grupa ORLEN ma w Polsce łącznie 223 koncesje związane z poszukiwaniem i wydobyciem węglowodorów.

### Znaczenie wydobycia gazu ziemnego i ropy naftowej dla społeczności lokalnych

W ostatnich latach własna produkcja gazu ziemnego Grupy OR-

LEN w Polsce pokrywała ok. 20 proc. krajowego zapotrzebowania na gaz ziemny. Kolejne inwestycje w wydobycie gazu wzmacniają bezpieczeństwo energetyczne, ale również wspierają rozwój lokalnych społeczności.

Wydobycie węglowodorów wiąże się z tzw. opłatą eksploatacyjną, uzależnioną od wielkości produkcji. Jest ona dzielona pomiędzy gminy (60 proc.), powiaty i województwa (po 15 proc.), na terenie których znajduje się złożo oraz dodatkowo Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (10 proc.). Są to ważne przychody dla samorządów, zasilające budżety w całym okresie prowadzenia wydobycia węglowodorów na ich terenie. Pozwala to władzom lokalnym planować realizację większej liczby projektów społecznych czy inwestycji ważnych dla mieszkańców.

Opr. (kw)

**pik**  
MATERIAŁY BUDOWLANE  
UL. KOSTROGAJ 4  
UL. WYSZOGRODZKA

**NAJCIEPLEJSZE PODDASZE**

**PŁYTA GIPSOWA**  **WEŁNA** 





Złoże Trzebusz



Rośnie liczba stulatków, którym ZUS wypłaca świadczenie honorowe

# Tu liczy się wiek

**ZUS wypłaca świadczenie honorowe dla ponad 3,8 tys. osób, z czego 626 osób z Mazowsza. Obecnie otrzymuje je prawie dwa razy więcej osób niż pod koniec 2018 r., kiedy świadczenie pobierało 1,9 tys. seniorów. Wysokość świadczenia to 6 589,67 zł miesięcznie, a kwota ta jest co roku waloryzowana w marcu, tak jak emerytury i renty.**

Obecnie na Mazowszu świadczenie to otrzymuje 626 osób, które ukończyły 100 lat. ZUS wypłaca je co miesiąc, dodatkowo do podstawowego świadczenia. Obecnie

świadczenie honorowe wynosi 6 589,67 zł brutto.

## Zmiany od początku 2025 r.

Od 1 stycznia 2025 r. świadczenie honorowe jest uregulowane ustawą. Nowe przepisy zrównały wszystkie wypłacane świadczenia bez względu na to, jak długo są pobierane, do jednej, takiej samej kwoty dla wszystkich. Ustawa zagwarantowała także coroczną waloryzację, która tak jak waloryzacja emerytur i rent, odbywa się w marcu. Świadczenia honorowe, które były wypłacane przed 31 grudnia 2024 r. w niższej kwocie, zostały podwyższone. ZUS zrobił to z urzędu, bez dodatkowego wniosku klienta.

Co ważne, to świadczenie mogą otrzymać i otrzymują nie tylko klienci ZUS, ale również stulatkowie, którzy do tej pory nie pobierali emerytury lub renty z żadnej instytucji. – *ZUS realizuje wypłaty dla 3,8 tys. osób w całym kraju, które ukończyły 100 lat, z czego 626 osób z województwa mazowieckiego. Na koniec 2018 r. ZUS wypłacał świadczenie honorowe o połowę mniejszej liczbie seniorów – 1,9 tys.* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

## Kiedy ZUS przyzna świadczenie z urzędu, a kiedy trzeba złożyć wniosek?

Zgodnie z obowiązującymi przepisami świadczenie honorowe przysługuje osobom, które mają obywatelstwo polskie, ukończyły 100 lat i mają prawo np. do emerytury lub renty. Takim osobom świadczenie honorowe przyznawane jest z urzędu, co oznacza, że nie muszą składać wniosku. Decyzję w sprawie przyznania świadczenia honorowego stulatkowi otrzyma od instytucji, która wypłaca podstawowe świadczenie. Jeśli stulata ma prawo do świadczeń emerytalno-rentowych wypłacanych przez dwie różne instytucje, świadczenie honorowe przyzna i będzie wypłacał ZUS.

Świadczenie honorowe może być przyznane również na wniosek. Dotyczy to osób, które nie mają prawa do własnej emerytury czy renty, ale mają obywatelstwo polskie, ukończyły 100 lat oraz miały centrum interesów osobistych lub gospodarczych w Polsce przez co najmniej 10 lat po ukończeniu 16. roku życia. W takiej sytuacji ZUS przyzna osobie stuletniej świadczenie honorowe od miesiąca, w którym ta osoba złoży wniosek. Formularz wniosku o świadczenie honorowe (ESH) jest dostępny na stronie internetowej zus.pl i w każdej placówce ZUS.

Z danych ZUS przekazanych na początku br. wynika, że łącznie w Płocku i regionie płockim świadczenie honorowe wypłacano 62 stulatom, w tym 53 kobietom i 9 mężczyznom.

rad

Jak wskazują analitycy BIG InfoMonitor, producenci rolni balansują na granicy ryzyka

# Straty w polu, ale jeszcze nie w portfelu

**Choć początek wiosny zapowiadał się dla producentów warzyw i owoców obiecująco, maj przyniósł im trudne warunki pogodowe, a wielu z nich odnotowało straty w uprawach warzyw, drzew i krzewów owocowych sięgających nawet 90 proc. w niektórych regionach kraju. Póki co, jak pokazują dane finansowe z Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor i bazy BIK po pierwszym półroczu 2025 roku, zaległe zadłużenie wśród producentów na razie nie wzrasta. Przedsiębiorstwa związane z sadownictwem oraz uprawą warzyw i owoców notują spadek zaległych zobowiązań. Wyjątek stanowią uprawiający zboża, których zaległości wzrosły aż o 65,6 proc.**

Zmienność warunków pogodowych to ryzyko dla zbiorów i przychodów gospodarstw rolnych. Według danych IMGW maj b.r. – miesiąc, który ma kluczowe znaczenie dla kwitnienia upraw i wielkości zbiorów w sezonie – należał do najchłodniejszych od wielu lat. Gruntowne przymrozki były szczególnie dotkliwe dla producentów upraw drzew owocowych pestkowych (jabłka, morele, czereśnie), a także warzyw i roślin korzeniowych i bulwiastych (rzepak i ziemniaki). Choć dane z Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor i bazy BIK pokazują wciąż wysoki poziom zaległego zadłużenia segmentu rolniczego, to niektóre jego sektory r/r notują spadek zaległości, również te, które niesprzyjające warunki pogodowe dotknęły najbardziej. Zaległe zobowiązania producentów warzyw oraz upraw roślinnych i bulwiastych (PKD 0113Z) zmalały z 43,2 mln zł w czerwcu 2024 roku do 34,6 mln zł rok później. Spadek zaległości zaliczyli również producenci upraw drzew i krzewów owocowych ziarnkowych i pestkowych (PKD 0124Z) z 2,1 mln zł do 1,95 mln zł oraz orzechów (PKD 0125Z) z 197,5 tys. zł do 182,9 tys. zł r/r. Jednocześnie w każdym analizowanym segmencie odnotowano też spadek liczby niesolidnych płatników. Ważnym segmentem, który zalicza jednak wzrost zadłużeń są producenci zbóż, roślin strączkowych i roślin oleistych na nasiona, z wyłączeniem ryżu (PKD 0111Z). To jedyny przypadek notujący wzrost zaległości z ponad 12 mln zł pod koniec czerwca 2024 roku do ponad 20 mln zł rok później. Niemniej również w tym przypadku ubywa niesolidnych dłużników.

– *W ostatnich miesiącach rolnicy wykazywali dużą ostrożność inwestycyjną, co w obecnych, niepewnych warunkach pogodowych pozwala im ograniczać ryzyko finansowe i utrzymywać względną stabilność* – komentuje dr hab. Waldemar Rogowski, główny analityk BIG InfoMonitor. – *Jednocześnie pozytywnie na ich sytuację wpływał spadek cen kluczowych surowców, takich jak nawozy azotowe i olej napędowy. Niższe koszty produkcji pomogły częściowo zrównoważyć skutki strat w plonach. Dodatkowym czynnikiem wspierającym sektor jest rosnąca świadomość konsumentów i zwiększone zainteresowanie polskimi produktami, widoczne po protestach rolników w minionym roku. Jeśli trend ten się utrzyma, może stanowić realne wsparcie dla popytu w obecnym sezonie – zarówno w handlu detalicznym, jak i w relacjach z przetwórcami czy dystrybutorami* – dodaje.

Jak wynika z danych Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor i bazy BIK, na koniec czerwca 2025 r. łączne przeterminowane zadłużenie całego sektora upraw rolnych (PKD 011) wynosiło blisko 57,6 mln zł – to o 12,3 mln zł (17,6 proc.) mniej niż w roku ubiegłym. Zaległości wobec dostawców i banków miały 202 podmioty zajmujące się uprawami – o 24 mniej niż w czerwcu rok temu.

## 60 proc. Polaków stawia na polskie warzywa i owoce

Sytuacja finansowa przedsiębiorców zajmujących się uprawami rolnymi nie zależy tylko od czynników pogodowych czy spadku cen kluczowych surowców. Na ich kondycję finansową wpływ mają także zmieniające się warunki na rynku rolniczym, import z zagranicy czy coraz większej świadomości konsumentów przy wyborze produktów. Z danych Kantar Polska wynika, że ponad 22 mln Polaków deklaruje chęć częstszego sięgania po polskie warzywa i owoce, w tym truskawki, jabłka czy czereśnie. Wynika to ze wzrostu poparcia społecznego i konsumenckiego dla protestujących rolników – według CBOS już 81 proc. Polaków poparło organizowane w całym kraju ubiegłoroczne protesty rolników – co znacząco wpływa na zwiększone nastawienie kupujących na krajowy produkt. Wzrasta także ostrożność producentów warzyw i owoców, którzy coraz rzadziej podejmują ryzykowne działania inwestycyjne.

– *Coraz więcej Polaków świadomie wybiera lokalne i sezonowe produkty – aż 60 proc. z nas deklaruje, że w tym sezonie będzie kupować więcej polskich owoców i warzyw. To efekt rosnącej troski o zdrowie, jakości żywności, ale też odpowiedź na niepokoje związane z bezpieczeństwem żywnościowym i importem spoza Unii Europejskiej (umowa UE–Mercosur). Wspieranie lokalnych rolników przez wybór ich produktów to realny sposób, zapewnić bezpieczeństwo żywnościowe, by wzmacniać polską gospodarkę, skracać łańcuchy dostaw, a przede wszystkim – sięgać po żywność świeżą, zdrową i regionalną* – mówi dr hab. Waldemar Rogowski, główny analityk BIG InfoMonitor.

## Ostrożni, lecz zagrożeni – producenci rolni na niepewnym gruncie

W obliczu rosnącej nieprzewidywalności warunków pogodowych, presji kosztowej oraz braku systemowych rozwiązań chroniących przed negatywnymi skutkami zmian klimatycznych producenci warzyw i owoców stoją dziś przed poważnymi wyzwaniami. Dodatkowe ryzyko może pojawić się w drugiej połowie roku, zwłaszcza jeśli opóźni się wsparcie krajowe i unijne dla sektora lub pogorszy sytuacja finansowa niektórych podmiotów. – *W tej rzeczywistości coraz większego znaczenia nabiera świadome zarządzanie ryzykiem, w tym także weryfikacja kondycji finansowej kontrahentów poprzez narzędzia, które mogą wspierać producentów, przetwórców i dystrybutorów w monitorowaniu wiarygodności płatniczej firm, z którymi współpracują. Takie podejście może pomóc ograniczyć ryzyko zatorów płatniczych i lepiej chronić stabilność finansową całego łańcucha dostaw w branży rolno-spożywczej* – podsumowuje Paweł Szarkowski, prezes BIG InfoMonitor.

\* Źródło: BIG InfoMonitor  
Opr. (kw)

Rozpoczyna się drugi etap remontu ul. Lasockiego

# Potrwa do połowy grudnia

**Do połowy grudnia ma trwać przebudowa kolejnego fragmentu ulicy Lasockiego. Wykonawca inwestycji przejął już plac budowy, teraz musi jeszcze dostarczyć projekt organizacji ruchu.**

– *Zaczynamy drugi etap modernizacji ul. Lasockiego na osiedlu Dworcowa. Do końca roku gruntownie przebudujemy odcinek drogi o długości prawie 300 metrów* – zapowiada prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Przypomnijmy, że modernizacja pierwszego odcinka ul. Lasockiego – leżącego między skrzyżowaniem z ul. Dworcową a ul. Reja – została zakończona w marcu ubiegłego roku. Zbudowano wówczas kanalizację deszczową, następnie wykonana została konstrukcja drogi i ułożony asfalt. Powstały też chodniki i nowe miejsca parkingowe, na koniec zainstalowano nowoczesne, energooszczędne oświetlenie. Pierwszy etap modernizacji kosztował prawie 1,6 mln zł.

Zakres prac drugiego etapu – od skrzyżowania z ul. Reja do ul. 11 Listopada – jest taki sam. Dodatkowo zostanie wymienionych 11 opraw

oświetleniowych na energooszczędne także na ul. Obrońców Płocka 1920 roku. Umowa z wykonawcą została podpisana 23 lipca. Wykonawca – firma BMB Budownictwo – przejął już plac budowy. Z formalności, których należy dopełnić przed rozpoczęciem prac, pozostało jeszcze przedstawienie projektu organizacji ruchu.

Termin zakończenia inwestycji – druga połowa grudnia. Koszt drugiego etapu wynosi blisko 1,7 mln zł. Łącznie za modernizację ul. Lasockiego płocki samorząd zapłaci 3,3 mln zł.

Cała inwestycja jest realizowana w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka.

(jac)



J. Danieluk

Drugi etap remontu ulicy Lasockiego potrwa do drugiej połowy grudnia tego roku



# ZABYTKI REGIONU PŁOCKIEGO

Wskazywać może na to rycina holenderskiego szpiega Abrahama Boota

## Czy kościół Św. Dominika w Płocku był warownią?

Usytuowana przy ulicy Kościuszki świątynia znana jest płocczanom pod różnymi nazwami. Jedna z nich – kościół św. Dominika – nawiązuje do etymologii historycznej. Inna związana jest z parafią i jej działalnością duszpasterską. Zatem mówimy o Rzymskokatolickiej Parafii pw. św. Maksymiliana Kolbego. Wreszcie najczęściej używane przez mieszkańców Płocka potoczne określenie wskazuje na miejsce jego posadowienia – Kościół na Górkach...

To najstarszy kościół ceglany na Mazowszu. Początki klasztoru i kościoła nikną w mrokach historii, i to dosłownie, gdyż nie jesteśmy w stanie ustalić dokładnej daty fundacji. Co wiemy na pewno? Że Dominikanów (wtedy młody, rozwijający się zakon) zaprosił do Płocka Konrad Mazowiecki.

### Fundacja Konrada Mazowieckiego

W opracowaniach naukowych pojawiają się przybliżone możliwe daty początku fundacji kościoła, wśród których dolną możliwą datą powstania jest rok 1225. Możliwe więc, że stało się to dokładnie 800 lat temu. Nie mamy na to żadnych dowodów, ale możemy przypuszczać, że do Płocka zawitał, a może odwiedzał go kilkakrotnie św. Jacek Odrowąż. Ten polski duchowny, zachwycony Dominikiem Guzmanem, dołączył do Zakonu Kanonickiego, następnie został posłany do zakładania klasztorów, między innymi na terenie dzisiejszej Polski. Choć nie mamy na to niezbitych dowodów, jest wielce prawdopodobne, że św. Jacek uczestniczył w procesie powstawania płockiej fundacji, być może prowadził bezpośrednie rozmowy z Konradem Mazowieckim.

Przez sześćset lat kościół i klasztor Dominikanów w Płocku przeżywał momenty rozkwitu, jak i chwile grozy. Można przypuszczać, że jako fundacja książęca był wyposażony i utrzymany lepiej niż przeciętny klasztor dominikański. - Ostatnie badania archeologiczne odsonowały miejsce prawdopodobnie ze śladami ozdoby fresków i wiszących na ścianach kurdybanów czy arrasów, co mocno odbiega wyglądem od ubogich cel zakonnych – informuje ojciec Marcin Kowalewski, klaretyn, proboszcz parafii św. Maksymiliana Kolbego. - To być może zewnętrzny refektarz, miejsce, w którym zakonnicy podejmowali osobistości świeckiego świata, może i samego Księcia Konrada z małżonką.

Momentem upadku i największych zniszczeń, z których klasztor nigdy nie podniósł się do utraconej świetności, był (dramatyczny w skutkach dla całej Polski, szczególnie zaś miast na szlaku Wisły) potop szwedzki. Szwedzi grabili i spalali Wisłę nie tylko dzieła sztuki i kosztowności, ale i elementy architektoniczne. Prawdopodobnie po wojnie polsko-szwedzkiej kościół i klasztor musiał zostać poddany gruntownej odbudowie bez wcześniejszych hojnych książęcych środków.

### Trudny ekumenizm

Punktem zwrotnym w historii miejsca był rok 1804, kiedy to dekretem



Maciej Wawrzynski

carskim Dominikanie zostali wyrzuceni ze swojego klasztoru, a ich mienie – podzielone. Kościół trafił w ręce rodu się na tych ziemiach wspólnoty ewangelickiej, a klasztor pełnił różne funkcje, między innymi jego część została przekazana parafii prawosławnej. W dwudziestolecie międzywojennym została rozebrana stojąca nieopodal cerkiew prawosławna i siedzibą parafii stały się klasztorne zabudowania. Po zakończeniu drugiej wojny światowej kościół przejęli katolicy, wiele lat trwał proces, w wyniku którego społeczność katolicka musiała wykupić kościół od ewangelickiej gminy. Do dziś starsi parafianie pamiętają, że składali się na wykupienie świątyni, która najpierw pełniła funkcję kościoła szkolnego, następnie w 1975 roku stała się świątynią parafialną dla nowo powołanej parafii.

Nie da się ukryć, że miejsce to dziś jest wspomnieniem bólu i żalu wygnanych dominikanów, następnie wygnanych ewangelików, wygnanych ze swojej zburzonej cerkwi prawosławnych i znów katolików, którzy musieli wykupić swój dawny kościół. Dziś ksiądz prawosławny mieszka w dawnym dominikańskim klasztorze, a księża parafii katolickiej – w zbudowanej przez protestantów pastorałce. Każdego dnia w dzwonnicy (której wieku nie da się dziś w sposób bezsporny datować) biją poniemieckie dzwony. 25 stycznia 2021 roku w ramach corocznego tygodnia ekumenicznego (z powodu pandemii skróconego wtedy do jednego dnia) w poddominikańskim kościele odbyło się nabożeństwo przebaczenia i pojednania, w którym udział wzięli przedstawiciele płockich wspólnot: katolickiej, ewangelickiej i prawosławnej, by choć w ten duchowy sposób zadość uczynić krzywdom przeszłości.

Dawna dominikańska fundacja podzielona jest dziś między trzech wła-

ścicieli: parafię katolicką, parafię prawosławną i gminę Płock.

### Krypta pod kościołem

Choć krypty w obiektach sakralnych nie są niczym wyjątkowym, niezwykle jest rozmiar tej pod dominikańskim kościołem. Biegnie ona przez całą długość kościoła, od ścian wschodniej po zachodnią. I bardzo prawdopodobne, że była połączona w części zachodniej z piwnicami klasztorowymi. Powstała ona dużo później niż kościół, być może podczas remontu kościoła po potopie szwedzkim. Prawdopodobnie była wielokrotnie płażowana podczas wojen, a w czasie późniejszych remontów zasypała gruzem wymieszany z kośćmi. - Kiedy wszedłem do niej pierwszy raz sześć lat temu, nie dało się nie chodzić po rozsypanych wszędzie kościach – mówi ojciec Marcin Kowalewski. - Prace archeologiczne prowadzone w tym roku pod kierownictwem prof. Małgorzaty Grupy przez zespół Mikołaja Dobka, w dużej mierze polegały na wyczyszczeniu krypty z zalegającego gruzu. Po tym osobliwym sprzątaniu ustalono, iż w gruzach były kości z co najmniej stu szkieletów ludzkich. Na ten temat powstała praca podsumowująca ten etap badań.

Po odgruzowaniu krypty badacze odkryli fragment miękkiej ziemi (w pozostałej części dno krypty stanowi bardzo twarda glina). W tej ziemi zakopane były – w skrzyni z iglastego drzewa – ułożone wg rodzaju kości, najprawdopodobniej pierwszych pochówków w tego kościoła, jeszcze z czasów przed powstaniem krypty, być może z pod posadzki albo wcześniejszych mniejszych krypt. Najpewniej więc to kości pierwszych dominikanów tu pracujących oraz, być może, świeckich płocczan zasłużonych dla klasztoru lub na tyle znaczących, że zasłużyli na pochówku w obrębie świątyni.

Badania w krypcie trwają. Finalnie planowane jest przebadanie i wysprzątanie całej krypty, oraz umieszczenie wszystkich szczątków w ufundowanym na cen cel sarkofagu.

### Najnowsze badania

W 2023 roku władze miasta zleciły badania archeologiczne należącej

do gminy części klasztoru. Wyniki przyniosły więcej pytań niż odpowiedzi i pokazały, jak fascynujące i pełne zagadek jest to nieco zapomniane w Płocku miejsce. Wynikami badań dysponuje oczywiście miasto, niemniej warto tu wspomnieć o jednej rewelacji. Na rycinach holenderskiego rysownika (prawdopodobnie szpiega) Abrahama Boota, który płynąc Wisłą około 1627 roku szkicował zabudowania obronne polskich miast widać, że klasztor dominikanów jest zabudowany na sposób warowny, jakby stanowił część linii obronnej miasta, oraz że między klasztorem a zamkiem książęcym biegnie most, z dużą bramą i zwodzonym pomostem po stronie klasztoru. Przez wiele lat myślnie, że Boota poniosła wyobraźnia, jednak ostatnie badania zdają się potwierdzać to, co naszkicował.

### Pomógł Samorząd Województwa Mazowieckiego

Osiemsetletni obiekt o tak bogatej i trudnej historii wymaga nieustannej troski, badań, konserwacji i remontów. Nie byłyby one możliwe, gdyby nie środki od instytucji publicznych. Dodatkową trudnością, z jaką zmaga się były dominikański klasztor, jest podział na trzech właścicieli, z których, co oczywiste, każdy ma inne plany oraz możliwości organizacyjne i finansowe. - W ostatnim sześcioleciu, od kiedy Biskup Płocki powierzył Parafię Zgromadzeniu Misjonarzy Klaretynów, systematycznie staramy się o dotacje, dzięki którym sukcesywnie odnawiamy nasze zabytki – kościół, jak i dzwonnice – mówi ojciec

Maciej Wawrzynski. - Jednym z programów, które co roku umożliwiają prace renowacyjne, jest program Samorządu Województwa Mazowieckiego pod nazwą „Mazowsze dla zabytków”. Dzięki środkom z tego programu udało się wzmocnić konstrukcję drewnianej dzwonnicy oraz wyremontować trzy jej ściany, a w tym roku parafia otrzymała środki na pomalowanie wnętrza kościoła.

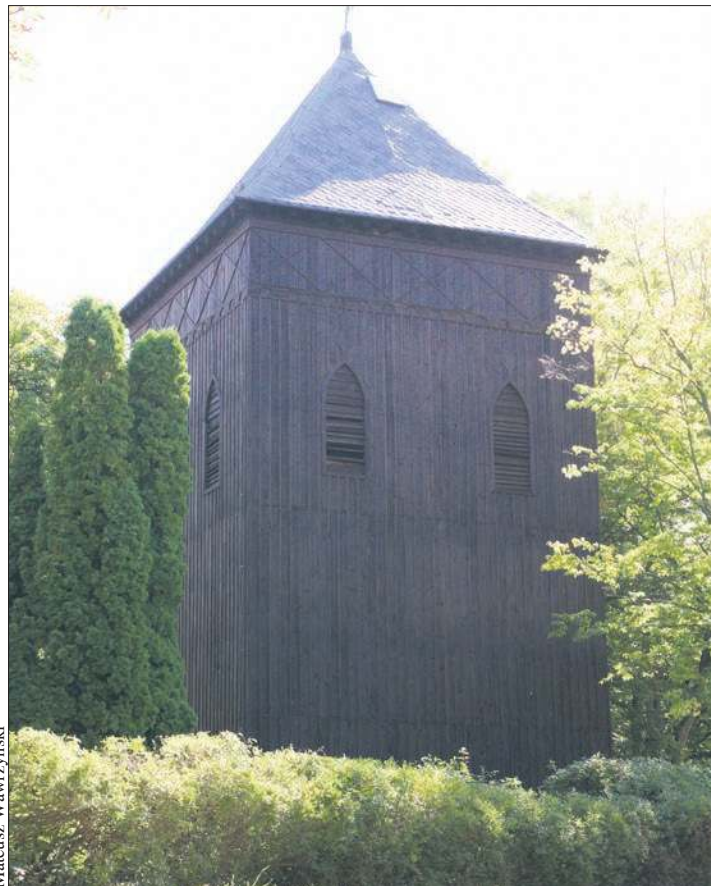
### Jedyny pewny punkt lokacji...

Wśród zachowanych zabytków sztuki sakralnej w kościele na Górkach na uwagę zasługują: ołtarz i ambona w stylu rokokowym z połowy XVIII wieku, krucyfiks z XVIII wieku oraz marmurowa chrzcielnica wykonana w stylu barokowym z pierwszej połowy XVIII wieku.

Nie należy zapominać, że oprócz wypełniania swojego podstawowego zadania, czyli posługi kapłańskiej, parafia św. Maksymiliana Kolbe organizuje różne spotkania i koncerty, pomagając w integracji lokalnej społeczności. Wśród nich warto wymienić choćby Festiwal na schodach, który w wieczór uroczystości Bożego Ciała gromadzi wielu płocczan przy radośnej muzyce i modlitwie.

Klasztor dominikanów ma dodatkowe, ogromne znaczenie dla historii Płocka. Pozostaje dotychczas jedynym pewnym punktem granicznym wymienionym w akcie lokacyjnym z 1237 r. Płocka, co dawało początek nowej części miasta założonej przez księcia Konrada Mazowieckiego.

Tomasz Szatkowski



Maciej Wawrzynski

W remoncie dzwonnicy pomogły fundusze dostępne w ramach programu „Mazowsze dla zabytków”

**Mazowsze.**  
serce Polski

**Mazowsze** >> dla zabytków >



Ponad 5,6 mln zł dla regionów plockiego, ciechanowskiego i ostrołęckiego

# Jednostki OSP, hale, boiska, świetlice

**Zakup sprzętu dla strażaków, budowa boisk i hal sportowych, remont świetlicy wiejskiej i strażnic czy wymiana lamp ulicznych na energooszczędne – to tylko niektóre spośród prawie 40 projektów, jakie będą realizowane w regionach plockim, ciechanowskim i ostrołęckim. Pomogą pieniądze z budżetu województwa.**

Tym razem dofinansowania pochodzą z programów „Mazowsze dla straży pożarnych”, „Mazowsze dla sportu”, „Mazowsze dla klimatu”, „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych” i „Mazowsze dla społeczności energetycznych”.

– *Północne Mazowsze ma duży potencjał, a dzięki pieniądżom z naszego budżetu może się równomiernie rozwijać. Stawiamy na konkretne inwestycje – w sport, infrastrukturę, bezpieczeństwo czy integrację mieszkańców. To ważny i potrzebny impuls do rozwoju tej części regionu – podkreśla marszałek Adam Struzik.*

## Projekty strażackie z dofinansowaniem

„Mazowsze dla straży pożarnych” to program, w ramach którego sejmik Mazowsza dofinansowuje ochotnicze straże pożarne z całego regionu. Wsparcie z budżetu Mazowsza pozwala m.in. na remonty strażnic czy doposażenie strażaków. Środki trafiają do: regionu plockiego

– prawie 250 tys. zł, regionu ciechanowskiego – prawie 120 tys. zł, regionu ostrołęckiego – 50 tys. zł.

W gminie Pacyna pieniądze na zakup sprzętu specjalistycznego, środków ochrony indywidualnej, umundurowania wyjściowego trafiają do: OSP Model – 9 170 zł, OSP Pacyna – 8 850 zł, OSP Janówek – 6 975 zł, OSP Robertów – 7 750 zł.

W gminie Stara Biała zmodernizowana zostanie strażnica OSP w Dziarnowie – dofinansowanie wyniosło 40 tysięcy złotych. Wsparcie finansowe na zakup sprzętu specjalistycznego, środków ochrony indywidualnej, umundurowania wyjściowego, czy wyposażenie potrzebne do utrzymania czystości umundurowania bojowego otrzymały: OSP Maszewo – 2 480 zł, OSP Stara Biała – 8 225 zł, OSP Wyszyna – 9 080 zł, OSP Brwilno – 4 580 zł, OSP Dziarnowo – 2 075 zł, OSP Probošczewice – 12 285 zł, OSP Kamionki – 1 900 zł, OSP Bronowo-Zalesie – 9 330 zł.

Dofinansowanie na zakup sprzętu specjalistycznego oraz wyposażenia potrzebnego do utrzymania mundurów bojowych w czystości trafia także do jednostek OSP w Sobowie – 3 498 zł, w Siecieńcu – 23 500 zł, w Bądkowie Kościelnym – 14 830 zł, w Parzeniu – 8 150 zł.

50 tysięcy złotych dofinansowania otrzymała także jednostka OSP Mała Wieś – na zakup sprzętu specjalistycznego.

W gminie Szczutowo w powiecie sierpeckim dofinansowanie na zakupy sprzętu, umundurowania

czy środków ochrony indywidualnej trafi do czterech jednostek OSP: w Podlesiu – 3 410 zł, w Szczutowie – 13 750 zł, w Mierzęcinie – 6 100 zł, w Blinnie – w 1 740 zł.

## Prawie 4 mln zł na inwestycje sportowe

Remont boisk sportowych, budowa basenów, kortów tenisowych, skateparków, hal sportowych i sal gimnastycznych – to tylko część zadań, na które samorządy lokalne otrzymały wsparcie z programu „Mazowsze dla sportu”. W tym roku radni województwa zdecydowali o dofinansowaniu 151 inwestycji. To aż 36 mln zł wsparcia. Wśród beneficjentów są regiony plocki i ciechanowski. Wsparcie wynosi: dla regionu plockiego – ponad 2,4 mln zł na 9 inwestycji, dla regionu ciechanowskiego – ponad 1,5 mln zł na 6 inwestycji.

W regionie plockim dofinansowanie otrzymała gmina Pacyna w powiecie gostyńskim na remont boiska do piłki siatkowej i koszykowej oraz bieżni i rozbieżni do skoczni w dal – 300 tys. zł. Do Gostynina także trafia 300 tys. zł – na modernizację obiektu sportowego „Moje Boisko – Orlik 2012” przy ul. gen. J. Bema.

Do gminy Szczawin Kościelny trafia kwota 76 073 zł na modernizację boiska sportowego w Szczawinie Kościelnym w zakresie montażu piłkochwyty i wiat stadionowych.

300 tys. zł otrzymało miasto i gmina Sanniki na przebudowę boiska do

piłki nożnej w Sannikach – etap na 2025 rok.

Plock otrzymał w sumie 600 tys. zł na modernizację boiska do tenisa ziemnego przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 2 oraz budowę bieżni rekreacyjnej przy Zespole Szkół Technicznych (obie inwestycje opisujemy szerzej w oddzielnym tekście).

Gmina Słupno na remont hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Słupnie otrzymała kwotę 250 000 zł.

Powiat plocki został wsparty przez samorząd Mazowsza kwotą 297 375 zł z przeznaczeniem na modernizację sali gimnastycznej w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie wraz z adaptacją obiektu do gry w pickleballa.

Gmina Szczutowo w powiecie sierpeckim na budowę Centrum Sportu w Szczutowie otrzymała wsparcie w kwocie 290 509 zł.

## Mazowsze dla klimatu

Sejmik województwa dofinansowuje zadania związane z błękitno-zieloną infrastrukturą, nasadzeniem zieleni i energooszczędnością. Wszystko po to, by pomóc samorządom przeciwdziałać skutkom zmian klimatu i zagrożeniom naturalnym. W tym roku wsparcie z programu „Mazowsze dla klimatu” otrzyma ponad 150 inwestycji proekologicznych. Wśród nich są beneficjenci z: regionu ciechanowskiego – ponad 325 tys. zł na 5 inwestycji; regionu ostrołęckiego – prawie 420 tys. zł na 4 inwestycje.

## Mazowsze dla społeczności energetycznych

W ramach programu „Mazowsze dla społeczności energetycznych” do gmin trafiają pieniądze na tworzenie i rozwój spółdzielni energetycznych i klastrów energii. Łącznie to 5 mln zł na realizację 48 zadań. Ponad 330 tys. zł trafi do regionów plockiego i ciechanowskiego: region plocki – 40 tys. zł na 2 inwestycje; region ciechanowski – ponad 290 tys. zł na 3 inwestycje.

Drobin w powiecie plockim na wykonanie analizy sytuacji gospodarczo-energetycznej gminy pod kątem utworzenia i rozwoju społeczności energetycznej otrzymał kwotę 20 000 zł. Taką samą kwotą została przeznaczona na analizę sytuacji gospodarczo-energetycznej gminy Gostynin.

## 170 tys. zł na integrację mieszkańców

Budowa nowych świetlic wiejskich i centrów integracyjnych, remont strażnic, termomodernizacja domów kultury, termomodernizacja budynków czy zakup i montaż świetlic kontenerowych – to tylko część zadań, które otrzymają wsparcie. W tym roku pomoc z programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych” dostanie 106 projektów. Wśród beneficjentów jest gmina Szczutowo, która na modernizację świetlicy wiejskiej w Woli Starej otrzymała ponad 170 tys. zł. (jac)

Przy ulicy Czerwonych Kosynierów powstanie park

# Koszt to 4,3 mln złotych

**W przyszłym roku mieszkańcy Podolszczyce Południe będą mogli korzystać z kolejnego, po lasku brzoźowym parku. Urząd miasta wybrał wykonawcę, który zajmie się zagospodarowaniem terenu przy ulicach Czerwonych Kosynierów, Św. Floriana i Wacława Milke.**

– *Wybraliśmy firmę, która zajmie się założeniem parku między ulicami Czerwonych Kosynierów, Św. Floriana i Wacława Milke na Podolszczyce Południe. Jest to teren o powierzchni blisko 1,6 ha, rośnie dziś na nim pojedyncze drzewa. Zaaranżujemy na nowo zieleni i w ciągu roku całkowicie zmienimy to miejsce. Plac „przetniemy” alejką w kształcie podkowy. Ustawimy przy niej ławeczki, stojaki na rowery, zrobimy plac zabaw, flow park, siłownię plenerową, polankę piknikową i ogrodzony psi wybieg. Urządzimy ogród różany i dosadzimy m.in. 145 drzew. Wykonawca będzie pielęgnować zieleni przez trzy lata od zakończenia odbiorów. Za wszystko zapłacimy 4,3 mln zł – poinformował prezydent Plocka Andrzej Nowakowski.*

Wykonawcą prac będzie firma BMB Budownictwo z Gostynina. Cena, którą zaoferowała za realizację całości zamówienia 4 317 000 złotych brutto. Roboty budowlane i nasadzenia zieleni będą kosztować,

według informacji o wyborze oferty zamieszczonej w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Plocka, to 4 057 000 złotych, a pielęgnacja zieleni przez trzy lata – 260 000 złotych.

Projekt parku przygotowała firma Healthy Place. Skwer ma powstać na

puście placu pomiędzy ulicami: Czerwonych Kosynierów, Św. Floriana i Wacława Milke na osiedlu Podolszczyce Południe.

Obszar obejmuje stosunkowo płaski i lekko opadający ku południowi teren o powierzchni 1,58 ha i kształcie zbliżonym do pięciobo-

ku o wymiarach około 142 metry na 136 metrów. We wschodniej i zachodniej części, wzdłuż istniejących ulic, teren jest stosunkowo gęsto zadrzewiony. Reszta porośnięta jest trawą z pojedynczymi drzewami. Obecne zagospodarowanie obejmuje ponadto istnie-

jącą stację trafo – znajdującą się pośrodku, pomiędzy drzewami; krótki odcinek wyłożonej płytami betonowymi drogi, prowadzący do ul. Czerwonych Kosynierów oraz niewielki parking przy ul. Św. Floriana.

Wypożyczenie terenu stanowi ponadto kilka elementów małej architektury: ławka, kosz na odpady oraz dwie bramki, wyznaczające niewielkie improwizowane boisko. Przylegający od północy odcinek ul. Czerwonych Kosynierów (pomiędzy ul. Św. Floriana i ul. Wacława Milke) wykonany jest obecnie z płyt betonowych, a budowa pełnej ulicy jest planowana. Od południa teren ograniczany nowo wybudowany odcinek ul. Św. Floriana. Jego budowa związana była z realizacją nowej zabudowy szeregowej na południe od planowanego skweru – można było między innymi przeczytać w koncepcji budowy skweru.

Według koncepcji opracowanej w wydziale strategii, architektury i urbanistyki plockiego Ratusza na skwerze ma być aleja główna oraz alejki boczne. Nie zabraknie też placu zabaw dla dzieci oraz atrakcji dla dorosłych – flow parku i siłowni „pod chmurką”, będzie też psi wybieg, a także oświetlenia, systemu monitoringu, ławek, koszy na śmieci oraz „hotel” dla owadów. Będą też wysokie i niskie rabaty, ogród różany oraz trawniki i łąki kwietne. (jac)



W ciągu roku na Podolszczyce Południe powstanie nowy park



W Płocku są już 4 sklepy firmowe!

# Staropolska Strzecha podbija serca i podniebienia



Partner Hitu Redakcyjnego

A jednak można powrócić do starych, dobrych smaków z dzieciństwa... Wiele osób ich szuka, pamiętając o smacznej, soczystej szynce albo o dobrej, swojskiej czosnkowej kielbasie, jaką można było zjeść niegdyś u dziadków na wsi. Znajdziecie je w sieci sklepów firmy Staropolska Strzecha w Płocku, Sierpcu, a także w Warszawie. Czekają tu na was i szynka chłopska, i schab rycerski, i kielbasa babci. Na ladach jest jak na staropolskim stole – bogato, smacznie i tradycyjnie.

Staropolska Strzecha powstała w odpowiedzi na potrzeby rynku, na którym brakowało prawdziwie polskich wyrobów mięsnych. Mirosław Nadratowski, założyciel firmy, wspomina, że w jego rodzinnym domu tata sam przygotowywał wędliny na święta. Do dziś pamięta ich smak. W sklepach – pomimo ogromnego wyboru wyrobów z mięsa i wędlin wszelakich – trudno było mu znaleźć podobne. A w tych poszukiwaniach nie był sam. Wiele osób wciąż szuka tradycyjnych polskich smaków, takich jak za dawnych lat...

- Pomyśleliśmy z żoną, że warto byłoby wejść na rynek jako lokalny producent wędlin tradycyjnych, zwłaszcza że udało się zachować rodzinne receptury. Niektóre mają dziś ponad 60 lat – mówi Mirosław Nadratowski, właściciel Staropolskiej Strzechy, który już od blisko 20 lat prowadzi firmę wraz z żoną.

Obok cennych receptur miał też doświadczenie. Pochodzi z niewielkiej miejscowości, gdzie odbywały się tzw. świniołowice, a w gospodarstwach produkowano wędliny na własne potrzeby.

## Z miłości do tradycji

- Z mojego rodzinnego domu pochodzi większość tradycyjnych, stosowanych dziś w mojej firmie receptur. Postanowiliśmy wykorzystać nasze atuty. Zaadaptowaliśmy dawną stołówkę i kuchnię pracowniczą i ruszyliśmy z produkcją tradycyjnych wędlin – tłumaczy Mirosław Nadratowski.

Staropolska Strzecha powstała w 2007 roku. W tym czasie wejście na rynek pełen wielkich producentów i masowej produkcji było dość trudne. Jednak Mirosław Nadratowski odważnie postawił na ten biznes, stawiając na jakość swoich produktów oraz polską tradycję.



Sklep firmowy nr 1 przy ulicy Kobylińskiego 6 w Płocku

- Wszystkie nasze wyroby wędliniarskie powstają ze świeżego mięsa o najwyższej jakości, od lokalnych dostawców. Są one doprawiane świeżym czosnkiem, pieprzem, majerankiem, zielem angielskim i solą, a następnie wędzone w tradycyjnych wędzarniach, opalanych drewnem olchowym i bukowym – wymienia.

Ta wysoka jakość, jak i produkcja na mniejszą skalę powodowała, że ceny jego produktów były dość wysokie, przez co trudniej było debiutującej firmie znaleźć klientów od razu. Kto jednak raz spróbował kielbasy dziadka czy poledwicy staropolskiej, wracał po więcej.

- Cierpliwie trzymaliśmy się swojej idei, iż produkujemy tylko smacznie i dobrze, nawiązując do tradycji i do moich korzeni – zaznacza z dumą Mirosław Nadratowski.

Z jego rodzinnego domu pochodzi większa część receptur, które stosuje przy produkcji kielbas cienkich, grubych, wędzonek oraz pasztetowych czy kaszanek. Są one nieszablony, nietuzinkowe i nadają wędlinom niepowtarzalny smak i charakter. Technologia, w których utrzymywana jest produkcja wyrobów, także jest tradycyjna. - Stosowałem je mój ojciec i niektóre z nich liczą sobie nawet i 60 lat – tłumaczy szef Staropolskiej Strzechy.

Klienci docenili i wciąż doceniają to, że wędliny ze Staropolskiej Strzechy nie zawierają żadnych polepszaczy ani substytutów dymu wędzarniczego. - Do wędzenia używamy drewna olchowego

i bukowego, czasami także igliwia jałowcowego. Nasze wyroby są prawdziwe, staramy się jak najlepiej odtworzyć to, co kiedyś mieli do zaoferowania rzeźnicy małych gospodarskich produkcji. Wkładamy dużo serca w produkty i myślę, że da się to odczuć – zaznacza Mirosław Nadratowski.

Jak przekonuje, misją Staropolskiej Strzechy jest nie tylko odtwarzanie dawnych smaków, ale też dążenie do coraz wyższej jakości. To z pewnością przemawia do klientów, i to nie tylko tych starszych.

Firma istnieje na rynku od blisko 20 lat. Sklepy firmowe znajdziemy nie tylko w Sierpcu, ale też w Płocku, w którym działają już 4 punkty, co świadczy o rosnącej popularności wyrobów Staropolskiej Strzechy. Swoich wiernych fanów ma typowo czosnkowa kielbasa dziadka, która jest robiona według najstarszej receptury. Ale to nie jedyny hit i każdy znajdzie tu coś dla siebie – i na co dzień, i od święta. Przed świętami wielkanocnymi dużym powodzeniem w sklepach cieszy się np. biała kielbasa. A na miejscu w sklepie można do niej dokupić też chrzan, ćwikłę z chrzanem, musztardy itp.

## Uznanie ekspertów i klientów

Jakość wędlin czy kielbas podkreślają również uzyskane przez firmę certyfikaty i nagrody. Produkty Staropolskiej Strzechy zostały wielokrotnie docenione choćby przez Łożę Ekspertów programu „Docień polskie”. Zasiadają

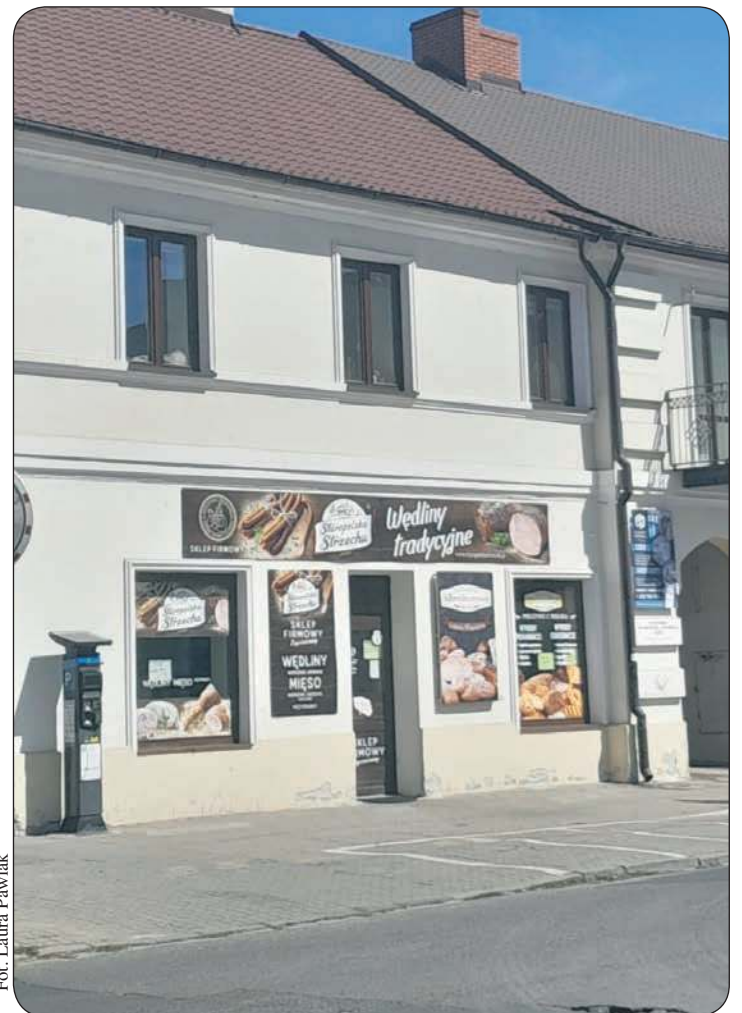
niem wiarygodności marki i przyciąga świadomych konsumentów, którzy poszukują sprawdzonych, lokalnych wyrobów. Pokazuje też, że polscy producenci nie ustępują jakością najlepszym zagranicznym markom. Polska żywność jest naszym skarbem narodowym.

Działania Staropolskiej Strzechy zostały też docenione przez Europejskie Centrum Jakości i Promocji, które przyznało masarni certyfikat gwarancji tradycyjnego smaku. Misją Lilli i Mirosława Nadratowskich jest nieustanne doskonalenie produktów ich firmy. Aby zapewnić gwarancję jakości i bezpieczeństwa podczas każdego z etapów produkcji, właściciele wdrożyli System Jakości HACCP, podlegają również stałemu nadzorowi Inspekcji Weterynaryjnej

## Wędliny na każdą okazję

Ogromnym wyróżnieniem dla smaku i jakości wyrobów Staropolskiej Strzechy jest ich częsty wybór na tzw. „wiejskie stoły”, które są atrakcją i ozdobą weselnych przyjęć, firmowych bankietów czy rodzinnych uroczystości. Efektownie serwowane, przyciągają licznych degustatorów. Idealnie też uzupełniają menu oraz zdobią biesiadną salę. Zamawiający mogą skomponować dowolną kompozycję smaków z dostępnej oferty Staropolskiej Strzechy.

Dzięki tej dbałości nawet o najmniejsze szczegóły stoiska Staropolskiej Strzechy przyciągają też uwagę wielu osób podczas prezentacji na różnego rodzaju wydarzeniach typu targi czy jarmarki. Nie da się przejść obojętnie obok 100-letniego starego wozu i kucharza ubranego w strój z początku XX wieku, zapraszającego do kosztowania najlepszych mięs



Sklep firmowy nr 7 przy ulicy Królewieckiej 23 w Płocku







Lilla i Mirosław Nadratowscy - właściele Staropolskiej Strzecha zajęli drugie miejsce w konkursie Agroliga 2018

snych wyrobów. To wszystko sprawia, że wędliny z Sierpca przywołują niezapomniany smak tradycji.

### Cenione w Polsce i za granicą

Firma nie zwalnia tempa. Nowością w ofercie są tradycyjne paszety, bez zbędnych dodatków. Dopytywali o nie sami klienci. Mirosław Nadratowski również od dawna myślał o wprowadzeniu tego przysmaku.

- Zauważyliśmy na rynku ogromne zapotrzebowanie na prawdziwe, smaczne paszety, których Staropolska Strzecha w swojej ofercie nie posiadała. Warto zauważyć, że pasztet to produkt, w którym producenci mogą wiele zamaskować. My chcemy produkować prawdziwe paszety – takie, jakie kiedyś gościły na wiejskich stołach – dowiadujemy się w firmie.

Co więcej, Staropolska Strzecha chce dotrzeć również do Polaków mieszkających za granicą. - Chcemy również zaistnieć na nowym rynku – rynku zachodnim. Na świecie są miejsca, jak np. Wielka Brytania, gdzie mieszka dużo Polaków, a oni

poszukują i tęsknią za smakami ojczystymi. Dlatego chcemy wyjść im naprzeciw z naszą ofertą – ofertą dobrych, tradycyjnych wędlin – mówi o planach na przyszłość Mirosław Nadratowski.

W tym miejscu warto podać pewną ciekawostkę. W 2015 r. angielska telewizja BBC wyemitowała program „Kudłacz na motorach”. Pokazano w nim cały tradycyjny proces produkcyjny polskich kielbas i wędlin. Program powstał w domu rodzinnym państwa Nadratowskich. Mirosław Nadratowski wystąpił w nim jako ekspert w tej dziedzinie.

Po tym programie do szefa Staropolskiej Strzecha rozdzwoniły się telefony z Wysp Brytyjskich z propozycją współpracy. - Miło było gościć wtedy ekipę BBC i pokazać trochę polskiej tradycji w zakresie kulinariów, miejsce, gdzie się wychowałem, a także moich rodziców, którzy całe życie poświęcili pracy na wsi i wychowaniu siódemki potomstwa. Bardzo mi miło, że do realizacji tego programu wybrano mój rodzinny dom – wspomina Mirosław Nadratowski.

Kto wie, czy ten program nie był jednak zapowiedzią tego, by właśnie w przyszłości zainteresować się rynkiem brytyjskim, zwłaszcza że już 10 lat temu odzew był tak duży.

### 7 sklepów w Płocku, Sierpcu i Warszawie

Masarnia Staropolska Strzecha jest firmą czerpiącą z najlepszych zwyczajów polskiej kuchni. Z całą pewnością powstała z miłości do tradycji wędliniarskich, kultywowanych w rodzinie założycieli od pokoleń i tej misji będzie wierna. Szeroka gama produktów oferowanych przez Staropolską Strzechę spełni oczekiwania najbardziej wymagającego podniebienia. Produkty Staropolskiej Strzecha dostępne są w Sierpcu (ul. Wiosny Ludów 8, ul. Jana Pawła II 1C), w Płocku (ul. Jana Pawła II 92, al. Kobylińskiego 6/3, ul. Armii Krajowej 12 oraz ul. Królewiecka 23) oraz ul. Warszawskiej 58c – Ursus, DH GAWRA).

BS



Mirosław Nadratowski - właściciel firmy Staropolska Strzecha otrzymał nagrodę Lew Biznesu 2013

#### Sklep firmowy nr 1

Al. Kobylińskiego 6 lok 3, Płock  
tel. 517 532 659

##### Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00  
sobota 7:00 do 14:00

#### Sklep firmowy nr 2

ul. Jana Pawła II 1c, Sierpc  
tel. 517 534 198

##### Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00  
sobota 7:00 do 14:00

#### Sklep firmowy nr 3

ul. Wiosny Ludów 8, Sierpc  
tel. 792 852 993

##### Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00  
sobota 7:00 do 14:00

#### Sklep firmowy nr 4

ul. Jana Pawła II 92, Płock  
tel. 792 852 958

##### Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00  
sobota 7:00 do 14:00

#### Sklep firmowy nr 5

ul. Warszawska 58c lok. 23, Warszawa  
tel. 798 859 035

##### Godziny otwarcia:

poniedziałek - nieczynne  
od wtorku do piątku 9:00 do 18:00  
sobota 8:00 do 14:00

#### Sklep firmowy nr 6

ul. Armii Krajowej 12, Płock  
tel. 578 704 081

##### Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00  
sobota 7:00 do 14:00

#### Sklep firmowy nr 7

ul. Królewiecka 23, Płock

##### Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00  
Sobota 7:00 do 14:00



W dniach 2-4 września będą miały miejsce Płockie Dni Żydowskie

# Wernisaż wystawy, spotkanie literackie, koncert chóru

**13. edycję Płockich Dni Żydowskich rozpocznie otwarcie wystawy malarzkiej „(PO)żydowskie. Sztetl Opatów oczami Majera Kirszenblata” (2 września, godz. 18.00) w Muzeum Żydów Mazowieckich. Następnego dnia odbędzie się spotkanie z autorką książki „Blask Montparnasse’u. Artyści i artystki Szkoły Paryskiej” Sylwią Ziętek. 4 września w Płocku wystąpi chór Collegium Musicum Uniwersytetu Warszawskiego.**

Wystawa „(PO)żydowskie. Sztetl Opatów oczami Majera Kirszenblata” inspirowana jest twórczością Majera Kirszenblata. Urodzony w Opatowie w 1916 roku, w wieku 18 lat wyjechał do Kanady. W latach 80. ubiegłego wieku namówiony przez swoją córkę Barbarę zaczął malować wspomnienia z dzieciństwa. Dzięki świetnej pamięci szczegółowo odtworzył świat opatowskich Żydów.

W Muzeum Żydów Mazowieckich obejrzymy obrazy Kirszenblata prezentowane wcześniej w Muzeum Hi-

storii Żydów Polskich POLIN w Warszawie w 2024 roku – w ramach wystawy, której kuratorkami były dr Natalia Romik i dr Justyna Koszarska-Szulc we współpracy z prof. Barbarą Kirschenblatt-Gimblett.

- Pokazujemy mniej znaną historię Opatowa, jednego z wielu polskich miasteczek, które przed wojną zamieszkiwane były przez Polaków i Żydów. Na jego przykładzie zobaczymy, jak wiele historii o naszych dawnych sąsiadach z małych miast wciąż czeka na odkrycie. Głównym bohaterem wystawy i przewodnikiem po niej jest Majer Kirszenblat. Jego malarstwo pozwala nam odkryć świat żydowskiego dziecka z przedwojennego sztetla, ale i zmierzyć się z trudną historią całej społeczności. Pozornie radosne obrazy nie są wolne od krytyki relacji społecznych i ekonomicznych realiów, w których dorastał. Prowadzą również pytania o to, co stało się z żydowskim światem – informowało warszawskie muzeum. Ekspozycja zostanie w MZM do 23 listopada.

3 września o godz. 18.00 gościem muzeum będzie Sylwia Ziętek. Pisarka wydała m.in. książki „Tylko



Obraz Majera Kirszenblata

one. Polska sztuka bez mężczyzn” (2023 r.), „Luna i Modigliani” (2022 r.), „Polki na Montparnasse” (2021 r.). W MZM opowie o najnowszej publikacji „Blask Montparnasse’u. Artyści i artystki Szkoły Paryskiej”. Posłuchamy historii o Sarze Lipskiej. Amedeo

Modiglianim, Meli Muter, Marcu Chagallu. To oni tworzą École de Paris, czyli Szkołę Paryską, która według autorki stała się fenomenem na skalę światową.

Na finał XIII Płockich Dni Żydowskich wystąpi chór Collegium Musicum Uniwersytetu Warszaw-

skiego w koncercie „Całopalenie – pamięci naszych żydowskich sąsiadów” (godz. 18.00).

Chór Collegium Musicum działa od 1994 roku pod dyrekcją Andrzeja Borzyna juniora. W Muzeum będzie towarzyszył mu Grzegorz Lalek na skrzypcach. W repertuarze muzyka różnych epok – od renesansu do współczesności. Zabrzmia psalmy w przekładach Jana Kochanowskiego i Mikołaja Reja wybrane i ułożone w dramaturgiczną klamrę, fragmenty Starego Testamentu, współczesne wiersze Grzegorza Białkowskiego i Stanisława Swena Czachorowskiego. Program wykorzystuje wspólne fundamenty judaizmu i chrześcijaństwa. Premiera odbyła się w 2025 roku na Wydziale Historii Uniwersytetu Warszawskiego – z okazji tegorocznego Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holokaustu, w osiemdziesiątą rocznicę wyzwolenia niemieckiego nazistowskiego obozu koncentracyjnego i zagłady Auschwitz-Birkenau.

Wstęp na wydarzenia w ramach Płockich Dni Żydowskich jest wolny. (I)

Pieśni, treny, fraszki Jana Kochanowskiego

## Narodowe Czytanie w Książnicy Płockiej

**Czytelnia pod chmurką w ogrodzie przy Kościuszki 6 w tym roku zamieni się w majątek Czarnolas. Publiczność i uczestnicy XIV edycji Narodowego Czytania przypomną sobie utwory Jana Kochanowskiego.**

Czarnolas wniosła w posagu dziadkowi poety żona Barbara z zamożnego rodu Ślizów. W 1559 roku zamieszkał tu Jan Kochanowski. Podobno dobrze zarządzał powierzonymi dobrami. Wybudował nowy dworek i sprowadził do niego żonę, Dorotę Podlodowską. Mieli sześć córek. Urszula (bohaterka Trenów) i Hanna zmarły wcześniej. Tuż po śmierci Kochanowskiego (1584) urodził się syn nazwany Janem.

Kochanowscy słynęli z gościnności. W Czarnolesie bywali ich przyjaciele i dostojnicy. W parku rosła słynna lipa (Gościu siadaj pod mym liściem, a odpocznij sobie!), pod którą autor lubił siadywać i pisać. W Czarnolesie oprócz Trenów powstały m.in. „Pieśń świętojańska o Sobótce” i przekład Psalterza Dawidów.

O wybitnym renesansowym poecie dowiadujemy się więcej na wystawie literackiej „Kochanowski – sigma czy lipa?”, czynnej w sali kolumnowej Książnicy Płockiej (ul. Kościuszki 6).

- Chcemy pokazać Kochanowskiego jako sigmę, człowieka sukcesu, wybitnego przez pryzmat tego, co robił i odwołanie do dzisiejszej perspektywy – zdolny, przystojny mężczyzna, wykształcony, zwiedził trochę świata, poznał języki, kulturę, pozostał wierny swoim ideałom.

W jego życiu był czas na zabawę i podróże (studia), karierę (dwór królewski), rodzinę (Czarnolas). Wyznaczał trendy – wprowadził język polski do mainstreamu, złamał kanon męskości „fajeci nie płaczą” (żałoba po Urszule), z pisaną na zamówienie uczynił sztukę – zapraszają organizatorzy. Ekspozycja czynna jest w godzinach pracy biblioteki. Grupy zorganizowane mogą umówić się na oprowadzanie (tel. 24 2368 00 15).

Patronat nad Narodowym Czytaniem sprawuje para prezydencka. Akcja odbywa się od 2021 roku. Pierwszym utworem wybranym do lektury był „Pan Tadeusz”. Podczas kolejnych edycji rozbrzmiewały fragmenty „Trylogii” Henryka Sienkiewicza, „Lalki” Bolesława Prusa, „Quo vadis” Sienkiewicza, „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego. Z okazji 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości

czytaliśmy „Przedwiośnie” Stefana Żeromskiego. W 2023 roku – „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej. Rok temu – „Kordiana” Juliusza Słowackiego. Tym razem sięgniemy po pozycję Jana Kochanowskiego. - Nasz wybitny renesansowy twórca zawarł w swoich utworach emocje oraz przeżycia prawdziwie uniwersalne i dzięki temu bliskie nam współczesnym. Napisana przepiękną polszczyzną, pełna mądrych rad poezja Mistrza z Czarnolasu to niezwykła kronika myśli i obyczajów dawnej Rzeczypospolitej, która łączy pokolenia i jest nadal aktualna – podkreśliła w liście para prezydencka.

Książnica zaprasza 6 września o godz. 14.00. - W malowniczym ogrodzie, na tle eklektycznej, zabytkowej kamienicy z 1902 roku, wyznaczamy elementy renesansowej scenografii rodem z Czarnolasu, by czytać wspólnie pieśni, treny i fraszki Jana Kochanowskiego, patrząc na ukryte wśród drzew romańskie wieże katedry – zapraszają organizatorzy. Jako lektorzy wystąpią m.in. przedstawiciele władz miasta, instytucji kultury, firm, stowarzyszeń, dziennikarze, aktorzy, przedstawiciele służb miejskich, uczniowie płockich szkół. W razie niepogody Narodowe Czytanie zostanie przeniesione do Mediateki.

(lesz)



Ubiegłoroczna edycja Narodowego Czytania w Książnicy Płockiej

Premiera u „Szaniawskiego”

## Sezon otworzy Gombrowicz

**Po ponad 40 latach na scenę Teatru im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku wraca dramat Witolda Gombrowicza „Iwona, księżniczka Burgunda”. Premierę na Scenie kameralnej zaplanowano 5 września. Spektakl reżyserują aktorzy Adam Gradowski i Mariusz Pogonowski.**

„Iwona...” to pierwszy dramat Gombrowicza napisany w 1935 roku. Akcja sztuki rozgrywa się w groteskowej przestrzeni królewskiego dworu, któremu przewodzą Król Ignacy i Królowa Małgorzata. Następca tronu Książę Filip postanawia zaręczyć się z Iwoną – „nieforemną, rozlazłą”, małomówną i w ogóle dziwną. Zupełnie nie pasującą do dworskiego stylu życia. Jego decyzja wywołuje zrywanie z buntu, trochę z przekory, wprowadza zamęt. - Dramat Witolda Gombrowicza skłania do refleksji – Kim jest współczesna Iwona? Kim my jesteśmy, próbując narzucić innym swój porządek świata? – Więcej, strzegący tego porządku, tak jak broni go w sztuce dwór królewski. Czy jest w nim miejsce dla innych, którzy odstają? – czytamy w zapowiedzi.

Kim byłaby dzisiaj Iwona? Takie pytanie postawili sobie reżyserzy przedstawienia: Adam Gradowski i Mariusz Pogonowski. Akcję spektaklu osadzili we współczesności, jednocześnie pozostając wiernymi literze tekstu. W rozmowie z sekretarzem literackim teatru Leszkiem Skierskim

podkreślają, że widz po wyjściu z przedstawienia powinien zadać sobie pytania: Czy instynktownie nie zachowuję się w stosunku do swoich dzieci, podwładnych, przyjaciół tak, jak mieszkańcy dworu? Co ma wpływ na nasze zachowanie: inni, czynniki kulturowe, moda, własne ego, próżność, samouwielbienie? Gdzie przebiega granica między tym, kim jesteśmy, a drugim człowiekiem. Ile mamy w sobie szacunku względem drugiego człowieka, zwłaszcza w przestrzeni social mediów? - Myślę, że ta sztuka jest o tym, kiedy należy powiedzieć w życiu STOP! Dajcie mi spokój! Odczepcie się ode mnie! Ja mam inne plany... – mówi Mariusz Pogonowski.

Na potrzeby spektaklu zmieniony został układ widowni. Jak informują twórcy, widz pozostanie w bliskim kontakcie z aktorem. Zobaczymy obraz z kamery na żywo, który sugeruje uczestnictwo w świecie wirtualnym. Aktorzy popatrzą na siebie i widzów z nowej perspektywy.

Kostiumy zaprojektowała aktorka Dorota Cempura. Za choreografię odpowiada Grzegorz Onysko. Za muzykę – Simon Say.

W obsadzie: Paula Stępczyńska (Iwona), Król Ignacy (Mariusz Pogonowski), Królowa Małgorzata (Dorota Cempura), Książę Filip (Jakub Matwiejczyk), Szambelan (Bogumił Karbowski), Cyryl (Aleksander Maciejczyk), Ciotka Iwony (Grażyna Zielińska), Innocenty (Adam Gradowski).

Premiera odbędzie się 5 września o godz. 19.00. Na kolejne spektakle teatr zaprasza 7 i 14 września.

Lena Szatkowska



31.08

MAZOWIECKI  
OŚRODEK  
DORADZTWA  
ROLNICZEGO  
- ODDZIAŁ  
POŚWIĘTNE  
PŁOŃSK

Z  
K  
I

WOJEWÓDZTWA  
MAZOWIECKIEGO  
I DIECEZJI PŁOCKIEJ

PROGRAM

9.00

formowanie korowodu dożynkowego wraz z oceną wieńców w Mazowieckim Konkursie na Najładniejszy Wieniec Dożynkowy

10.30

przemarsz korowodu dożynkowego

11.00

uroczysta msza święta pod przewodnictwem biskupa płockiego Szymona Stulkowskiego

13.20

ceremonia dzielenia się chlebem

14.00

zakończenie konkursów oraz wręczenie nagród

DUŻA SCENA

15.00

występy zespołów regionalnych

19.00

Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze”

20.30

Michał Szczygieł

Impreza towarzysząca – konkurs kulinarny Bitwa Regionów 2025

ORGANIZATOR:  
SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
MAZOWIECKIEGO

WSPÓŁORGANIZATORZY:

PATRON HONOROWY

Ministerstwo Rolnictwa  
i Rozwoju Wsi

PARTNERZY

PATRONI MEDIALNI



Autobusy wodorowe, modernizacja szkoły, centrum usług środowiskowych

# Miliony złotych z UE dla Płocka

**Płocki samorząd może ogłosić przetarg na zakup kolejnych dziewięciu autobusów z napędem wodorowym. Na ulice miasta mogą wyjechać za około dwa lata. Ich zakup będzie w dużej części sfinansowany ze środków z Unii Europejskiej. W ubiegłym tygodniu marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik i Monika Tchórznicka – zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych oraz prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i skarbnik miasta Wojciech Ostrowski podpisali umowę na dofinansowanie zakupu pojazdów.**

– Tym razem ogromne unijne wsparcie trafi do powiatów płockiego i przasnyskiego. W sumie to aż 57 mln zł! A wachlarz pomocy jest szeroki. Od zakupu autobusów zeroemisyjnych, przez inwestycje w szkolnictwo zawodowe, po budowę dziennego domu opieki – wymienia marszałek Adam Struzik.

Dzięki unijnemu wsparciu w wysokości 30 mln zł do Płocka trafi 9 nowych zeroemisyjnych autobusów. Płocki samorząd chce kupić cztery autobusy klasy maxi, czyli 12-metrowe i pięć pojazdów dłuższych 18-metrowych (klasa mega). Mniejszy zabierze minimum 70 pasażerów, w tym co najmniej 25 na miejscach siedzących. Drugi ma mieć minimalnie 34 miejsca siedzące (bez kierowcy) i ponad 90 stojących. Wszystkie będą niskopodłogowe na całej długości oraz przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami i innymi ograniczeniami w poruszaniu się, np. niedosłyszących, słabowidzących. Dlatego na wyposażeniu znajdą się: rampa do wjazdu wózka, tablice elektryczne wyświetlające nazwy przystanków, system głosowego zapowiadania przystanków, numeru linii i kierunku jazdy. W środku pojazdu zostaną wyznaczone zatoki na wózki. W autobusach będzie klimatyzacja, monitoring, biletomat. Cała dziewiątka ma wyjechać na ulice Płocka do końca 2027 roku.

– 30 milionów złotych na zakup autobusów wodorowych. To już druga transza pieniędzy na zakup takich pojazdów. Na razie podpisaliśmy umowę. Przed nami kolejne działania związane z ogłoszeniem przetargu i wybór wykonawcy. Autobusy zastąpią wysłużone już pojazdy. Teraz będzie łatwiej. To będzie już drugi przetarg na zakup autobusów wodorowych. Jesteśmy już po podpisaniu umowy na zakup pierwszej transzy autobusów wodorowych. Jeśli postępowanie przebiegnie bez większych komplikacji, to 9 autobusów wodorowych, na których dofinansowanie podpisaliśmy właśnie umowę, wyjadzie na ulice Płocka za dwa lata – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

## Pierwsze „wodorowce” w przyszłym roku

W tym miejscu warto przypomnieć, że już w czerwcu tego roku władze Płocka podpisały z firmą Solaris BUS & Coach umowę na dostawę 18 sztuk fabrycznie nowych, niskopodłogowych autobusów o długości do 12,5 m o napędzie elektrycznym, zasilanych wodorem.

Zamówienie realizowane jest w ramach przedsięwzięcia „Zielony transport publiczny dla Płocka – zakup 18 sztuk autobusów wodorowych”, Inwestycja: G 1.3.2 Zeroemisyjny transport zbiorowy, dofinansowanego ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności.

Firma Solaris dostarczy 18 autobusów niskopodłogowych typ Urbino 12 hydrogen o długości

12,5 m o napędzie elektrycznym, zasilanych wodorem. Ma na to rok od dnia zawarcia umowy.

Koszt przedsięwzięcia wyniesie ponad 70,5 mln zł. Pozyskane przez samorząd Płocka dofinansowanie z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności stanowi 100 proc. kwoty netto, tj. ponad 57 mln zł, natomiast kwota podatku VAT w wysokości ponad 13 mln zł stanowi wkład własny płockiego samorządu.

Przypomnijmy, że firma Solaris Bus & Coach jako jedyna złożyła ofertę w przetargu na zakup 18 autobusów wodorowych na potrzeby transportu publicznego w Płocku. I ta oferta została wybrana.

Pojazdy wodorowe, które planuje zamówić miasto, nie będą się różnić standardem czy funkcjonalnością od tych, które ostatnio kupował płocki samorząd dla Komunikacji Miejskiej. Wyposażone zostaną w monitory i wyświetlacze z informacją

## Płock stawia na edukację zawodową

Do Płocka trafi też prawie 7,5 mln zł z UE na rozbudowę Zespołu Szkół Technicznych w Płocku. Remont przejdą trzy istniejące budynki warsztatów szkolnych – spawalnica, stolarnia i pracownia samochodowa. Zostanie zakupiony sprzęt informatyczno-komunikacyjny, a pracownie będą zbliżone do warunków rzeczywistego środowiska pracy. Pomieszczenia będą dostosowane do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami. Całkowita wartość projektu to 10 865 435,00 zł.

Zakres projektu obejmuje zarówno modernizację bazy techniczno-dydaktycznej, jak i poprawę wyposażenia pracowni praktycznej nauki zawodów i wyposażenia dydaktycznego poprzez zakup m.in. sprzętu komputerowego. Rozbudo-

stycznym; stanowisko demonstracyjne napędu hybrydowego Toyota Prius II; stanowisko do badania alternatorów STA-2 z falownikiem 12/24V z modulem do rozruszników; stanowisko testowania sond lambda; mobilne stanowisko recepcyjne do kontroli pojazdów o DMC do 3,5 t; mobilne stanowisko do kontroli skuteczności tłumienia zawieszania w pojazdach o DMC do 3,5 t; mobilne stanowisko kontroli luzów w elementach zawieszania i układu kierowniczego o DMC do 3,5 t; przyrząd do pomiaru i regulacji geometrii w pojazdach samochodowych.

Na potrzeby stolarni zakupione zostaną: pilarka formatowa; okleiniarka półautomatyczna do długich elementów; ploter – frezarka CNC; strugarka – wyrównarka; stół roboczy do prac stolarskich; strugarko-grubościówka do drewna; wiertarka pozioma do długich otworów.

kształcenia, jakich nie oferuje żadna inna szkoła ponadpodstawowa na terenie OFMP. Kolejny aspekt to fakt, że ZST kształci w kierunkach wykazanych w obwieszczeniu Ministra Edukacji, jako zawody o szczególnym znaczeniu dla rozwoju państwa. Jednocześnie należy podkreślić, że 13 z 14 oferowanych przez szkołę zawodów znajduje się w wykazie zawodów szkolnictwa branżowego, dla których prognozowane jest istotne zapotrzebowanie na pracowników w naszym województwie.

## Centrum Usług Środowiskowych

Opisane wyżej projekty to nie jedyne unijne wsparcie dla Płocka. Dzięki prawie 5 mln zł dofinansowania przy ulicy Maszewskiej powstanie Płockie Centrum Usług Środowiskowych. Będą tam świadczone trzy rodzaje usług społecznych – opieka wytnieniowa, dzienny dom pomocy i mieszkania wspomagane dla 28 osób. Budynek będzie dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Powstaną też chodniki, miejsca parkingowe i postojowe oraz nasadzenia zieleni. Za realizację wartego blisko 6 milionów złotych projektu odpowiada Fundacja „Mecenat”.

## Kort tenisowy i bieżnia

Należy dodać, że w ubiegłym tygodniu władze samorządowe województwa mazowieckiego i Płocka podpisały także umowy w ramach programu obiektów sportowych. – Jedna umowa dotyczy remontu boisk przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 2 przy ul. Lasockiego, a druga budowy bieżni przy „Siedemdziesiątce” – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Dofinansowanie na inwestycje w płockich placówkach pochodzi z budżetu samorządu województwa mazowieckiego i wynosi 600 tys. zł, po 300 tys. zł na każdą z inwestycji. Dofinansowanie będzie przeznaczone na modernizację kortu tenisowego, który będzie służył nie tylko uczniom placówki, ale również mieszkańcom Płocka. Natomiast technikum zyska bezspoinową bieżnię wraz z odwodnieniem liniowym, którą będzie pokryta 13 mm warstwą poliuretanowo-gumową, nieprzepuszczającą wody. Wszystko po to, by młodzież mogła użytkować ją w butach z kołkami.

Celem przedsięwzięć jest wzrost dostępności do infrastruktury sportowej i poprawa warunków uprawiania sportu, rekreacji i integracji dzieci i młodzieży oraz całej społeczności lokalnej.

Dofinansowanie dla płockiego samorządu pochodzi z programu „Mazowsze dla sportu”. Radni województwa zdecydowali o dofinansowaniu 151 inwestycji, a na pomoc przeznaczyli prawie 36 mln zł. Wśród projektów znalazły się wspomniane dwa płockie przedsięwzięcia.

Jacek Danieluk



Od lewej: dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek, Monika Tchórznicka – zastępca dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, skarbnik miasta Wojciech Ostrowski, dyrektor wydziału funduszy europejskich Urzędu Miasta Płocka Izabela Kamińska

dla pasażerów, w charakterystyczną ciemnopomarańczową tapicerkę na siedzeniach, biletomaty. Specjalne bramki policzą pasażerów. Pojazdy będą jednak bezpieczniejsze – nowością w nich będzie system unikania kolizji. Zainstalowany w nich zostanie również system Avas – to technologia produkująca specjalny dźwięk ostrzegający o nadjeżdżającym pojeździe, stosowana w samochodach o napędzie hybrydowym i elektrycznym (a więc także wodorowym), których przy małych prędkościach nie słychać.

Pojazdy będą o standardowej długości 12 metrów i zostaną pomalowane tradycyjnie w barwy Płocka. Wyróżniać je będą jedynie domalowane na karoserii bąbelki, które mają nawiązywać do napędu wodorowego.

Producent autobusów od chwili podpisania umowy ma 365 dni na dostarczenie pojazdów.

wane zostaną trzy istniejące budynki warsztatów szkolnych – spawalnica, pracownia samochodowej oraz stolarnia. Potem wyposażone zostaną w nowoczesny sprzęt dostosowany do warunków rzeczywistego środowiska pracy, którego zakup wynika z rekomendacji organizacji branżowych i pracodawców współpracujących ze szkołą.

Do spawalni zakupione zostaną: urządzenia spawalnicze MIG/MAG i TIG/MMA; robot ramię spawalnicze z urządzeniem spawalniczym MIG/MAG i osprzętem wraz ze stołem spawalniczo-monterskim dopasowanym do gabarytów Cobota; gilotyna do cięcia blachy wraz z niezbędnym osprzętem; przecinarka taśmowa automatyczna.

Nowe wyposażenie pracowni samochodowej: podnośnik nożycowy mobilny; prasa hydrauliczna ręczna 30 t; mobilny analizator spalin z dymomierzem i modulem diagno-

Zakupiony zostanie również sprzęt ICT uwzględniający wymogi osób ze szczególnymi potrzebami, pozwalający na wzmocnienie jakości kształcenia.

Ten duży projekt związany z rozbudową hal warsztatowych oraz ich doposażeniem będzie realizowany w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Ma być zrealizowany do końca 2026 roku.

Warto zaznaczyć, że realizacja tego projektu ma znaczenie zarówno w aspekcie lokalnym, jak i regionalnym. ZST jest placówką świadczącą usługi edukacji zawodowej na terenie Obszaru Funkcjonalnego Miasta Płocka (OFMP). Szkoła posiada największą liczbę oddziałów oraz uczęszcza do niej największa liczba uczniów spośród szkół ponadpodstawowych na ww. obszarze – 861 uczniów w całej szkole, w tym ok. 600 na kierunkach branżowych. Oferuje kierunki





## Vistula, czyli cukierki i niespodzianki dla każdego!

Powoli kończą się wakacje. Warto je wykorzystywać na wycieczki czy wypadu za miasto. Jest jednak kilka dni, które należy obowiązkowo spędzić w Płocku. Przypominamy, że we wtorek, 19 sierpnia rusza Vistula Folk Festival. Tegoroczna edycja zaskoczy nas wieloma niespodziankami! Opowiadają o nich Piotr Onysko – szef zespołu Pieśni i Tańca „Wisła”, jak również dyrektor artystyczny 13. edycji Vistula Folk Festival oraz artyści z zespołu Pieśni i Tańca Wisła – Maria Staśkiewicz i Bartosz Onysko.

**Dlaczego warto spędzić czas od 19 do 24 sierpnia w Płocku? Co tak wyjątkowego w tym roku przygotowała Vistula?**

**Piotr Onysko:** Po pierwsze będzie bardzo kolorowo, bo tak określa się Vistulę w kalendarzu imprez miasta Płocka. Jak zwykle będą nowe zespoły, czyli to, czym Vistula się charakteryzuje. Co roku mamy coś innego. Przypominę, że w tym roku gościć będziemy w Płocku zespoły z Argentyny, Japonii, Indonezji, Słowacji i dwa polskie zespoły, czyli „Dzieci Płocka” i „Wisła”.

**Z jednej strony będzie więc egzotycznie, z drugiej – bardzo słowiańsko. Czy widział Pan już te zespoły na scenie?**

**PO:** Widziałem ich portfolio, inaczej nie byłoby ich na festiwalu.

**Który zespół jest najciekawszy? A który nas może zaskoczyć?**

**PO:** To zależy, co kogo interesuje. Myślę, że najbardziej dynamiczni będą Słowacy. Japończycy będą zupełnie inni – nastawicie się na bębny. Argentyna stawia na tango, czyli na te wszystkie południowoamerykańskie smaczki. Z kolei Indonezja to absolutny odjazd. W tym roku mamy też „nowego cukierka” w koszyku Vistula Folk Festival...

**Czyli?**

**PO:** W czwartek, 21 sierpnia czeka nas Grand Prix Polska. Wystąpią wtedy zespoły regionalne. Zespoły vistulowe to są zespoły opracowane artystycznie. Natomiast te, które przyjadą na Grand Prix Polski, to są autentyczne zespoły. Szczerze mówiąc, czwartkowych zmagani o Mistrzostwo Polski zespołów regionalnych już nie mogę się doczekać.

**Gdzie te zespoły regionalne wystąpią?**

**PO:** W Parku Północnym o godz. 18.30. Wystąpi tu pięć zespołów. Ze zgłoszeń wybraliśmy najlepsze. To nie będą ćwiczenia, to będą zmagania.

**Zmagania na śpiew, taniec?**

**PO:** Na grę, na pokaz sceniczny, na autentyczność, na jakość wykonania programu.

**Często chyba zapominamy przy zespołach folklorystycznych o muzykach, którzy grają. Całą uwagę na scenie skupiają zazwyczaj tancerze.**

**PO:** No tak, bez muzyki nie ma folkloru. To wszystko się składa ze śpiewu, tańca, kostiumu i właściwie dobranego programu.

**Ale skąd pomysł na to, żeby jeszcze okraścić Vistulę takim dodatkowym akcentem?**

**PO:** Co roku staramy się jakieś nowe cukierki do koszyczka wrzucić. Po raz trzeci będziemy też kontynuować Vistula Voice Kids, wymyślone dla dzieci i młodzieży, żeby śpiewały folkowe piosenki. W kolejnych latach w konkursie brało udział 9, potem 16 uczestników. W tym roku będzie ich 46. To najlepszy dowód na to, jak bar-

dzo trafiony był to pomysł. Zapraszam na prezentację w środę, 20 sierpnia podczas koncertu inauguracyjnego do Parku Północnego.

**Jakie piosenki wybierają dzieci?**

**PO:** W regulaminie konkretnie jest zastrzeżone, że to ma być folklor. Nie może być to piosenka biesiadna i nie może być to disco polo. Bardzo często potocznie te trzy formy artystyczne są mylone. My stawiamy typowo na korzenie folklorystyczne, w tym także bez dziwnych aranżacji.

**Piękna misja Vistuli się tworzy, a pewnie też powstaje młody narybek dla zespołu „Wisła”?**

**PO:** W tym konkursie można wygrać uczestnictwo w Zespole „Wisła” i dwójka dzieciaków już z nami jest. Ale to nie jedyna nagroda. Laureaci konkursu występują na koncercie galowym Vistuli w amfiteatrze. A później, kto wie, może kiedyś to będą wielcy, znani artyści...

**Czekamy zatem na rozwój sytuacji. Podajmy najważniejsze szczegóły tegorocznej Vistuli. Kiedy i gdzie przewidziane jest wielkie otwarcie?**

tego festiwalu bariera językowa zupełnie nie istnieje.

**Macie czas na integrację?**

**Bartosz Onysko:** Jak najbardziej taki czas jest pomiędzy próbami i koncertami. Zazwyczaj są też 1 lub 2 imprezy integracyjne wpisane w plan, gdzie przychodzi do naszego miejsca zamieszkania DJ i integrujemy się z naszymi znajomymi, przyjaciółmi z całego świata.

**DJ, czyli wtedy jest muzyka, jak i tańce pewnie bardziej współczesne...**

**PO:** Tak i wtrąć jeszcze, że w czwartek, 21 sierpnia mamy integrację z kapelami, gdzie każdy z zespołów przygotowuje zabawy własnego kraju. Wtedy jest chyba najweselsiej.

**Zajrzyjmy jeszcze na festiwal „od kuchni”. Gdzie zespoły będą zakwaterowane na czas Vistuli? I ile osób w sumie przyjeżdża?**

**PO:** Około 170 osób. Jest takie fantastyczne miejsce pod Płockiem, nazywa się PGR Koszelew. Zawsze dużo się tam dzieje i pomyśleliśmy, że warto się tam integrować, jak również pokazać kawałek Polski od strony dawnej polskiej wsi.

jednak młodych, chętnych ludzi, którzy dobrze się posługują językiem angielskim, hiszpańskim i francuskim, którzy chcieliby do nas dołączyć podczas Vistuli i pokazać naszym gościom naszą polską kulturę, jak i polską gościnność.

**Czy po Vistuli kończy się kontakt z zespołami?**

**MS:** Utrzymywanie kontaktu na żywo jest trudne. Znajomości pozostają jednak na dłużej, zwłaszcza teraz, gdy są media społecznościowe. Obserwujemy swoje poczynania taneczne w internecie, a także piszemy i rozmawiamy ze sobą. Myślę, że cudowne jest właśnie to, że mamy podczas takiego festiwalu możliwość poznania ludzi z każdego zakątka świata. Poznania różnych kultur. To jest po prostu piękne i jesteśmy za to bardzo wdzięczni.

**Jako organizatorzy festiwalu pokazujecie też naszą piękną, polską tradycję. Co Zespół „Wisła” przygotował na tegoroczną Vistulę i czym zaskoczy płocczan?**

**PO:** Oj, zaskoczy, i to bardzo. W tym roku zaplanowaliśmy na koncert galowy Vistula Folk Festival aż trzy premiery. Pierwsza odbędzie się

tugalii, każdy wolny czas poświęciliśmy na przygotowanie kaszubskich piosenek.

**Podczas naszej dzisiejszej rozmowy moją uwagę przykuwają wasze piękne, tradycyjne stroje. To też nieodłączny element waszych występów. Czy do tych nowych układów potrzebne były jakieś nowe kostiumy?**

**PO:** Tak, ale wystarczyło nam funduszy w tym roku tylko na kompozycje, opracowanie muzyczne oraz kompozycje taneczne, natomiast kostiumy dopiero w przyszłym roku będziemy mieli własne. W tym roku musieliśmy je wypożyczyć od zaprzyjaźnionego Zespołu Tańca Uniwersytetu Warszawskiego „Warszawianka”.

**Jak tancerze radzą sobie z tańcem podczas występów w czasie gorącego lata, które właśnie mamy? Czy można się przygotować do tego, żeby w upale zatańczyć i dać z siebie wszystko?**

**BO:** Przede wszystkim potrzeba dużo silnej woli. Oczywiście ważne jest też przygotowanie techniczne i kondycyjne. To trwa tygodniami, miesiącami, latami, więc jesteśmy już do tego przyzwyczajeni. Na Vistuli mamy też ten komfort, że są dosyć duże przerwy między układami.

**Wcześniej wspomniał Pan o tym, że w Polsce mamy luksus pogodowy. Gorsze warunki są ponoć w innych krajach, żeby występować. To gdzie było najgorzej?**

**BO:** Chyba we Francji 2 lata temu. Było 38 stopni, a my chodziliśmy po takich ciasnych, dusznych uliczkach i cały czas śpiewaliśmy polskie piosenki.

**PO:** Pomaga też adrenalina. Artyści, wchodząc na scenę, mają tak duży poziom adrenaliny, że to zmęczenie idzie na drugi plan.

**W tym roku organizujecie nie tylko 13. Vistulę. 2025 rok jest związany z jeszcze jednym ważnym wydarzeniem...**

**PO:** To będzie 30-lecie funkcjonowania Zespołu Pieśni i Tańca „Wisła”. Jak widzę tę cyfrę, to zastanawiam się, kiedy to minęło. Miałem 30 lat, kiedy zespół zaczynał działać, a teraz przyjeździe kilka pokoleń, by się spotkać. Zwińczeniem tego spotkania będzie koncert jubileuszowy, który odbędzie się 20 września w płockim teatrze.

**Będzie dostępny dla wszystkich, czy zamknięty dla członków zespołu?**

**PO:** Tego jeszcze nie wiem, ile biletów uda nam się na tak zwany wolny rynek uzyskać. Mamy tylko 440 miejsc w teatrze.

**A zatem jeżeli chcecie obejrzeć Zespół „Wisła” w pełnej okazałości, zapraszamy koniecznie teraz na „Vistulę”, a we wrześniu na relację z koncertu jubileuszowego w „Tygodniku Płockim”. Dziękuję bardzo za rozmowę.**

Blanka Stanuszkiewicz



Od lewej: Piotr Onysko - dyrektor zespołu Pieśni i Tańca „Wisła”, Maria Staśkiewicz i Bartosz Onysko - artyści zespołu

**PO:** We wtorek, 19 sierpnia spotykamy się o godz. 18.00 na starówce. Pojawiają się tu zespoły i zaprezentują 10-minutowe programy artystyczne. Podczas tych spotkań zawsze pojawiają się uśmiechnięci płocczanie i witają się z naszymi gośćmi.

**Przejdźmy do naszych artystów z Zespołu „Wisła”. Na czym polega wasz udział w tegorocznej Vistuli? Jesteście dziś w pięknych strojach, obstawiam, że tańczycie?**

**Maria Staśkiewicz:** Tak, tańczymy i w sumie też śpiewamy na jednej scenie razem ze wszystkimi zespołami, które do nas przyjeżdżają z całego świata. Oprócz tego spędzamy z nimi cudowny czas. Nawiązujemy wiele nowych kontaktów i znajomości. Podczas

**Zespoły, które przyjeżdżają na Vistulę, są z różnych stron świata. Przygotujecie się wcześniej do tego, by pokazać gościom coś ciekawego w naszej okolicy?**

**MS:** Myślę, że podczas tych koncertów, w różnych miejscach w Płocku jest okazja, by zobaczyć troszkę naszego miasta. Myślę też, że na potanicówce na Starym Mieście również mają taką okazję.

**A czy członkowie Zespołu „Wisła” mają w czasie Vistuli przypisaną też rolę przewodników lub tłumaczy?**

**MS:** Tak, często tak jest.

**BO:** Też parę razy mi się zdarzyło prowadzić grupy. W tym roku omija nas ten obowiązek, choć to przy okazji też wielka przyjemność. Zachęcamy

w Parku Północnym. To będzie to kujawiak z oberkiem, a w trakcie koncertu galowego, ponieważ mamy Rok Reymontowski, pokażemy fragment „Chłopów” w reż. Adama Gradowskiego. Myślę, że to będzie fajne nawiązanie i uczczenie naszego noblisty. A poza tym Zespół Vistula pokaże premierową kompozycję kaszubską. Przy czym, jeśli komuś Kaszuby kojarzą się tylko z kaszubskiego jeziora czy lasu, to będzie zupełnie inaczej. Nie będę zdradzał więcej, ale będzie to naprawdę wystrzałowe.

**Ile czasu trwały przygotowania tych programów?**

**PO:** To były 4 miesiące intensywnej i ciężkiej pracy. Nawet podczas ostatniego naszego wyjazdu do Por-



Niecodzienne warsztaty dla najmłodszych gostyninian

# Na żagle!

Burmistrz miasta Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperska oraz Miejska Biblioteka Publiczna im. Jakuba z Gostynina zachęcają dzieci do wzięcia udziału w bezpłatnych warsztatach żeglarskich na jeziorze Bratoszewo. Zapisy ruszają 20 sierpnia. To doskonały pomysł na spędzenie ostatnich dni wakacji.

W dniach 25 – 29 sierpnia na jeziorze Bratoszewo w Gostyninie odbędą się warsztaty żeglarskie dla dzieci pn. „Letnie odkrycia – spacer, pocztówki i szanty” w ramach cyklu „Warsztaty kultury szantowej”. To wyjątkowe, pięciodniowe wydarzenie, łączące aktywny wypoczynek, edukację regionalną i twórcze działania artystyczne.

Do udziału w nich zaproszeni są młodzi mieszkańcy Gostynina –

dzieci w wieku 7–12 lat, potrafiące pływać. Udział jest bezpłatny, ale liczba miejsc jest ograniczona, dlatego obowiązują zapisy, które ruszają 20 sierpnia. Szczegóły dotyczące zapisów i kontaktu zostały podane na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina i na Facebooku.

W programie warsztatów znajdują się m.in.:

- nauka podstaw żeglowania pod okiem instruktorów,
- zajęcia z bezpieczeństwa na wodzie,
- warsztaty muzyczne z pieśniami żeglarskimi,
- poznawanie lokalnych tradycji wodniackich,
- wspólne ognisko na zakończenie warsztatów.

Uczestnicy będą mieli zapewniony posiłek oraz opiekę wykwalifikowanej kadry.

Realizatorem wydarzenia jest Klub Żeglarski HALS. Współorganizatorem – Samorząd Województwa Mazowieckiego „Mazowsze serce Polski”.

## Super przygoda dla najmłodszych

Warsztaty żeglarskie to dla dzieci świetna przygoda, a jednocześnie nauka przez zabawę. Żeglarstwo wymaga poznania podstawowych zasad – od wiatrów, przez kierunki wiatru, po współpracę na pokładzie. Dzieci uczą się w praktyce, a każda nowa umiejętność od razu znajduje zastosowanie w realnej sytuacji. Na łodzi nie działa w pojedynkę – tu trzeba słuchać, współpracować i ufać sobie nawzajem. Dzieci szybko przekonują się, że wspólny cel (np. bezpieczne dopłynięcie do celu) wymaga dobrej komunikacji. Oprócz tego przejęcie steru, wykonanie manewru czy zareagowanie na zmianę pogody daje ogromną satysfakcję. Nawet mali uczestnicy czują, że mają realny wpływ na sytuację.

Żeglarstwo uczy odpowiedzialności – za siebie, innych oraz za sprzęt, który trzeba szanować i umieć się nim posługiwać. To wyrabia dobre nawyki. Zajęcia na wodzie oznaczają też świeże powietrze, piękne widoki, a także oderwanie od ekranu smartfona czy komputera. Żagle łopoczące na wietrze, lekkie przechyły łodzi, plusk wody – dla dzieci to emocje, które zapamiętuje się na długo.

(kw)

Zmiana na stanowisku I Zastępcy Komendanta Powiatowej Policji

## Modzelewicz za Kopra

**W czwartek, 7 sierpnia w siedzibie Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie odbyła się uroczystość związana z zakończeniem służby przez dotychczasowego I Zastępcę Komendanta – młodszego inspektora Roberta Kopra. Po wieloletniej, pełnej zaangażowania pracy w formacjach policyjnych obejmie on nowe obowiązki w dyspozycji Komendanta Wojewódzkiego Policji z siedzibą w Radomiu.**

Jak podaje mł. asp. Paweł Klimek z gostynińskiej komendy, mł. insp. Robert Koper wstąpił w szeregi Policji w 1994 roku. Ukończył Wyższą Szkołę Policji w Szczytnie oraz Akademię Humanistyczną im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk. Przez lata zdobywał doświadczenie w pionie kryminalnym i prewencyjnym, obejmując stanowiska kierownicze m.in. jako Kierownik Posterunku Policji w Wyszogrodzie, Zastępca Naczelnika Wydziału Patrołowo-Interwencyjnego oraz Naczelnik

Wydziału Prewencji w Płocku. Od 2019 roku pełnił funkcję I Zastępcy Komendanta Powiatowej Policji w Gostyninie.

W uroczystości pożegnalnej uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych, współpracujących instytucji i służb, a także policjanci i pracownicy cywilni.

Podczas spotkania oficjalnie powitano nowego I Zastępcę Komendanta Powiatowej Policji w Gostyninie – komisarza Adama Modzelewicza, dotychczas pełniącego służbę w Komendzie Powiatowej Policji w Sochaczewie. Funkcjonariusz rozpoczął karierę w 2011 roku. Jest absolwentem Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu oraz Akademii Policji w Szczytnie. Zdobywał doświadczenie m.in. w pionie kryminalnym, pracując także w Centralnym Biurze Śledczym Policji.

Nowemu zastępcy komendanta życzone wielu sukcesów zawodowych, satysfakcji z pełnionej funkcji oraz owocnej współpracy z lokalną społecznością i samorządem.

\* Źródło: KPP w Gostyninie opr. (kw)

## Gmina Gostynin ma nowy autobus

**Gmina Gostynin zainwestowała w nowy, komfortowy i bezpieczny autobus w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia „Autobusy dla mazowieckich szkół”.**

Zadanie pn. „Zakup autobusu szkolnego na potrzeby dowozu uczniów do szkół podstawowych przez Gminę Gostynin” współfinansowane jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Celem programu „Autobusy dla mazowieckich szkół” jest pomoc finansowa dla jednostek samorządu terytorialnego województwa mazowieckiego w zakresie realizacji

ustawowego obowiązku dowozu dzieci i młodzieży (w tym z niepełnosprawnością) do szkół. Wsparcie polega na udzieleniu dotacji celowej na zakup nowych autobusów szkolnych przeznaczonych do realizacji wspomnianego obowiązku.

Całkowity koszt zakupu autobusu to 810 570 zł brutto, w tym dofinansowanie wynosi 461 300 zł (do 70% kosztów netto), a wkład własny gminy Gostynin to 349 270 zł. Jak informuje Urząd Gminy, nowy autobus będzie służył przede wszystkim do dowozu dzieci do szkół, zapewniając im bezpieczne i wygodne warunki podróży każdego dnia.

(kw)

Spotkanie w sprawie zmiany Ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym

## W Szczawinie Kościelnym

**11 sierpnia w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym – z inicjatywy wójta Barbary Stępnia – odbyło się spotkanie z samorządowcami w sprawie problemów wynikających z opracowania nowych planów ogólnych zagospodarowania przestrzennego gmin.**

Udział w spotkaniu wzięli wójtowie, burmistrzowie i przedstawiciele gmin z terenu powiatów: gostynińskiego, płockiego, sierpeckiego, kutnowskiego i łowickiego.

Przedstawiciele Komitetu Rozwój Polski Obywateli, na czele z burmistrzem Głogowa Małopolskiego Tomaszem Skoczylasem oraz członkinią zarządu Związku Gmin Wiejskich Rzeczypospolitej Polskiej,

wójt gminy Kocierzew Południowy Agnieszka Wojdą przedstawili główne problemy związane z opracowaniem planów ogólnych zagospodarowania przestrzennego. Zaznajomili obecnych z działaniami, które mają na celu niezbędne zmiany legislacyjne. Z uwagi na fakt, że w świetle znowelizowanych przepisów wystąpią restrykcyjne ograniczenia w zabudowie, wydarzenie miało na celu przedstawienie inicjatywy sąsiadującym samorządom.

Podczas wstępnych prac nad planem ogólnym współpracujący z gminą Szczawin Kościelny urbanista przekazał informację, że zgodnie z przepisami ok. 80% terenu tej gminy będzie tzw. strefami otwartymi z zakazem zabudowy. Dotyczy to nie tylko zabudowy mieszkaniowej, ale również zagrodowej. W praktyce oznacza to, że nawet w istniejących

siedliskach nie będzie mógł powstać żaden nowy obiekt budowlany.

- Serdecznie dziękuję wszystkim przybyłym za obecność, wymianę doświadczeń oraz merytoryczną dyskusję. Uważam, że podjęcie działań przeciwko przepisom, które odbierają mieszkańcom prawo do zabudowy własnych gruntów, jest szczególnie ważne. Mam nadzieję, że naszymi staraniami przyczynimy się do złagodzenia przyszłych regulacji prawnych. Niebawem planuję zorganizować spotkania z mieszkańcami, podczas których omówię istotne problemy z zakresu zagospodarowania przestrzennego – komentuje na swoim profilu w mediach społecznościowych wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępnia, inicjatorka spotkania.

Opr. (kw)



Wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska



Nowe pracownice, aplikacje, szkolenia, warsztaty

# Trzy licea z unijnym wsparciem

**Unijne dofinansowanie trafi do trzech liceów z powiatu sierpeckiego. Środki będą przekazane w ramach projektu „Mazowiecka Szkoła Przyszłości”, realizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego przy wsparciu Funduszy Europejskich.**

W ramach projektu trzy licea ogólnokształcące z Sierpca zostaną objęte kompleksowym wsparciem. Szkoły będą miały zapewnione między innymi nowoczesne wyposażenie pracowni, realizowane będą zajęcia pozalekcyjne i warsztaty ekologiczne czy szkolenia dla nauczycieli.

Program będzie realizowany w latach 2025–2029, jego celem jest rozwój kluczowych kompetencji uczniów oraz unowocześnienie metod nauczania. Współfinansowany jest z Funduszy Europejskich w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027. W skali całego Mazowsza program obejmie około 200 szkół. – *Celem projektu jest zapewnienie uczniom dostępu do aktywnych form wsparcia w postaci zajęć pozalekcyjnych, wpływających na rozwój kompetencji kluczowych. Zapewnienie uczniom w ramach projektu interdyscyplinarnych warsztatów/wycieczek ze szczególnym uwzględnieniem edukacji ekologicznej i klimatycznej* – przedstawia zakres zapewnionego w ramach programu wsparcia Starostwo Powiatowe w Sierpcu.

Uczniowie będą mieli także dostęp do aplikacji treningowych rozwijających kompetencje kluczowe, społeczne i społeczno-emocjonalne. Szkoły będą wyposażone w pracownię interdyscyplinarną pozwalającą na kształtowanie kompetencji uczniów w obszarze matematyczno-przyrodniczym, zarówno w trakcie zajęć lekcyjnych, jak i pozalekcyjnych. Udział w programie zapewni również podniesienie kompetencji i kwalifikacji nauczycieli

w zakresie pracy metodami aktywnymi w obszarze kształtowania kompetencji kluczowych uczniów oraz umiejętności przekrojowych, poprzez udział w szkoleniach i warsztatach.

Wsparciem w powiecie sierpeckim objęte zostały 3 licea: LO w Zespole Szkół Nr 2 im. Zygmunta Wolskiego w Sierpcu, LO w Zespole Szkół Nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu, LO im. mjr. Henryka Sucharskiego w Sierpcu.

Przypomnijmy, że to kolejne unijne wsparcie dla szkół powiatu sierpeckiego. W ramach programu „Zawodowe Mazowsze Przyszłości” powiat sierpecki otrzymał 1 728 241,76 zł na podniesienie jakości nauczania, wdrożenie innowacyjnych rozwiązań pedagogicznych, wyposażenie szkół w nowoczesny sprzęt do nauki danego zawodu, szkolenia dla nauczycieli i instruktorów praktycznej nauki zawodu, szkolenia i zajęcia dla uczniów, organizację staży zawodowych dla uczniów. Programem jest 1 stycznia 2025 r. do 31 sierpnia 2029 r. Współfinansowany jest z Funduszy Europejskich w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027, obejmie aż 100 szkół zawodowych z całego województwa. Fundusze w ramach programu przeznaczone zostaną m.in. na: opracowanie innowacji pedagogicznych, doposażenie szkół w nowoczesny sprzęt do nauki danego zawodu, szkolenia dla nauczycieli i instruktorów praktycznej nauki zawodu, szkolenia i zajęcia dla uczniów, organizację staży zawodowych dla uczniów. Programowym wsparciem objęte są: Technikum w Zespole Szkół Nr 2 im. Zygmunta Wolskiego w Sierpcu i Technikum w Zespole Szkół Nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu. Jak informuje sierpeckie starostwo, w programie uczestniczyć będzie 199 uczniów i słuchaczy, 74 uczniów weźmie udział w szkoleniach, 192 uczniów odbędą staże zawodowe, 4 nauczycieli weźmie udział w szkoleniach, 2 szkoły oraz 2 instytucje publiczne zostaną objęte wsparciem.

rad

Dla sierpeckich spółek wodnych

# Pół miliona złotych

**Kwota blisko pół miliona złotych trafiła do spółek wodnych z terenu powiatu sierpeckiego. Środki pochodzą z finansowanego przez samorząd województwa mazowieckiego programu „Mazowsze dla melioracji”.**

Kwota wsparcia w skali całego Mazowsza wynosi 3 miliony złotych. Otrzymały je spółki wodne z regionów: płockiego, ciechanowskiego, ostrołęckiego, radomskiego, żyrardowskiego, warszawskiego i warszawskiego zachodniego. Przekazane w ramach programu środki przeznaczone są na konserwację i utrzymanie urządzeń melioracyjnych, wykaszanie skarp, odmulanie rowów czy remont przepustów.

W regionie sierpeckim pieniądze w ramach programu trafiły do spółek wodnych w gminach: Rościszewo (95 667,20 tys. zł), Szczutowo (94 tys. zł), Gozdowo (95 276,00 zł), Sierpc (96 012,88 zł), Zawidz (96 249,60 zł). W przypadku wszystkich spółek środki przeznaczone są na bieżącą konserwację

urządzeń melioracji wodnych służących zabezpieczeniu przeciwpowodziowemu. – *Ten program jest efektem rozmów z mieszkańcami, którzy zgłaszali nam problemy z konserwacją rowów. Wiedzieliśmy, że musimy im pomóc, więc znaleźliśmy na ten cel pieniądze. Co roku wpływa do nas bardzo dużo wniosków, to pokazuje, jak wiele samorządów stara się o naszą pomoc* – mówi Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Samorząd województwa mazowieckiego wspiera inwestycje związane z gospodarowaniem zasobami wodnymi. Gromadzenie nadmiaru wody pomaga w przeciwdziałaniu skutkom suszy i ograniczaniu lokalnych podtopień czy zalewaniu pól, co jest szczególnie odczuwalne przez rolników i mieszkańców wsi.

W ramach programu „Mazowsze dla melioracji” spółki wodne mogą ubiegać się o dofinansowanie do 80 proc. wartości zadania, jednak nie więcej niż 100 tys. zł.

rad

Centrum integracyjne w Cieślinie gotowe

# Inwestycja za ponad 346 tys. zł

**W Cieślinie zakończyła się rozbudowa budynku przeznaczonego na lokalne centrum integracyjne. Inwestycja została dofinansowana z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2024”.**

Jak zaznaczył podczas uroczystego otwarcia wójt gminy Mochowo Zbigniew Kopczyński, to inwestycja bardzo ważna dla integracji i budowania wspólnoty lokalnej społeczności. Powstałe centrum integracyjne będzie miejscem spotkań, wydarzeń kulturalnych i społecznych, a także inicjatyw lokalnych. Jak podkreślają mieszkańcy, to nie tylko inwestycja w infrastrukturę, ale przede wszystkim w ludzi i rozwój ich lokalnej społeczności.

Umowę na realizację inwestycji podpisano 21 lutego 2025 r. Prace rozpoczęły się wiosną bieżącego

roku. Ich zakres obejmował rozbudowę obecnego budynku o łącznik, toalety, pomieszczenie gospodarcze oraz szatnię. – *Odbiór końcowy odbył się 7 sierpnia. W ramach robót wyremontowano kuchnię i główną salę, wykonano zaplecze sanitarne dostosowane dla potrzeb osób niepełnosprawnych, pomieszczenie gospodarcze i szatnię oraz zagospodarowano teren przy dobudowanej części budynku poprzez budowę podjazdu dla osób niepełnosprawnych i ułożenie opaski z kostki brukowej* – przedstawia zakres zrealizowanych w ramach inwestycji prac Zbigniew Kopczyński.

Na przygotowanie centrum gmina otrzymała dofinansowanie ze środków własnych budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach programu wsparcia „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2024”. Kwota dofinansowania wyniosła 200 tysięcy złotych. Całkowity koszt prac wyniósł 346 259,72 zł.

rad



Święto plonów, tradycji i czas wspólnej zabawy

# Dożynki Gminne w Mochowie już 24 sierpnia

**Tradycyjne obrzędy, prezentacja wieńców dożynkowych, dzielenie się chlebem dożynkowym, muzyczne i taneczne atrakcje dla całych rodzin – tak zapowiadają się Dożynki Gminne w Mochowie. Odbędą się w niedzielę, 24 sierpnia 2025 roku.**

Wydarzenie rozpocznie się na Targowisku Gminnym w Mochowie przy ul. Wincentego Witosa, gdzie mieszkańcy gminy i goście z regionu spotkają się, by uczcić zakończenie zniw. Organizatorzy przygotowali bogaty program, w którym nie zabraknie zarówno części obrzędowej, jak i rozrywkowej.

**Program uroczystości:**

**11.30** – zbiórka zaproszonych gości, pocztów sztandarowych, pocztów wieńcowych przy kościele pw. św. Marcina w Mochowie, uroczyste przejście korowodu dożynkowego na Targowisko Gminne „Mój Rynek” przy ulicy Wincentego Witosa w Mochowie;

**12.00** – uroczysta msza święta polowa w intencji rolników;

**13.30** – rozpoczęcie uroczystości dożynkowych, obrzędowa część święta plonów, prezentacja wieńców, dzielenie chleba dożynkowego, przemówienia okolicznościowe, program artystyczny (dzieci i młodzież ze Szkół Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Ligowie, Chór „Złota Jesień”, zespoły tańca działające przy Centrum Kultury w Mochowie, orkiestra dęta OSP Bożewo, recytator Kazimierz Radwański);

**15.00** – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród w konkursie „Najpiękniejszy wieńiec dożynkowy”;

**16.00** – animacje dla dzieci, występ DJ, poczęstunek (grochówka, pieczone prosię);

**19.00** – koncert Igora Kalinowskiego;

**20.00** – zabawa taneczna z zespołem KALINOWSKI EVENTS.

Na uczestników czekać będą również stoiska z wyrobami rękodzielniczymi, potrawami tradycyjnymi, stoisko doradztwa rolniczego, stoiska gastronomiczne i handlowe, regionalne potrawy, stoiska z rękodziełem. Przygotowane będą: strefa zabaw i animacji dla dzieci, dmuchany plac zabaw, pokaz zwierząt egzotycznych.

rad

## Spacerkiem po gminach

### Bielsk

Urząd Gminy zaprasza na Dożynki Gminne 2025, które odbędą się 31 sierpnia. W programie uroczysta msza św., koncerty, występy artystyczne i nie tylko. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Łobuzy.

### Bodzanów

Burmistrz Miasta i Gminy wraz z Biblioteką Centrum Kultury zaprasza mieszkańców do udziału w Narodowym Czytaniu, które odbędzie się 6 września w Remizie OSP o godz. 15.00.

### Bulkowo

Urząd Gminy informuje o starcie konkursu „Mazowieckie Barwy Wolontariatu”. Konkurs skierowany jest do wolontariuszy za ich działalność na rzecz województwa mazowieckiego. Zgłoszenia trwają od 1 do 30 września.

### Brudzeń Duży

Wójt gminy Brudzeń Duży podał wyniki Turnieju Tenisa Stołowego, który odbył się 9 sierpnia. Laureaci w kategorii dzieci to: Oliwier Pawłowski – I miejsce, Kacper Nowakowski – II miejsce, Nikodem Błaszkievicz – III miejsce. A w kategorii open: Andrzej Kozłowski – I miejsce, Krzysztof Nowakowski – II miejsce, Marta Dąbrowska – III miejsce.

### Drobin

Urząd Miasta i Gminy poinformował o zbiórce tekstyliów, trwającej od 21 do 25 sierpnia. Do koszy można wrzucać materiały takie jak: odzież, obrusy, firany, zasłony, narzuty, koce, prześcieradła. Zbiórka prowadzona jest na ulicach: Padlewskiego (przy blokach), Przyszłości (PRYM) i na osiedlu Kryskich (przy sklepikach).

### Gąbin

W mieście i gminie Gąbin wystartował projekt eGAZOMIERZ – przedsięwzięcie zakłada wymianę 1,38 mln gazomierzy u odbiorców zakwalifikowanych do 3 grupy taryfowej. Projekt trwa od sierpnia 2025 r. do grudnia 2026 r. Szczegóły na stronie miasta i gminy.

### Gostynin

Wójt Renata Kędziarska podpisała umowę z wojewodą mazowieckim na realizację zadania w ramach Resortowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „Aktywny dzienny opiekun w gminie 2025”. W związku z programem powstanie nowa instytucja opieki nad najmłodszymi mieszkańcami gminy.

### Gozdowo

W sobotę, 23 sierpnia w Lelicach odbędą się dożynki wioskowo-parafialne. Rozpocznie je o godzinie 14.00 msza święta w intencji rolników. W programie dożynek: wystąpienie wójta gminy Gozdowo, poświęcenie wieńców dożynkowych, przekazanie daru – chleba Gospodarzowi Dożynek, część artystyczna przygotowana przez uczniów SP im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Lelicach, degustacja dań KGW. Przygotowany będzie ogródek gastronomiczny, atrakcje dla dzieci, dmuchany plac zabaw, rowery wodne. O godzinie 16:00 rozpocznie się zabawa taneczna z zespołem Jurystet, o godzinie 17:30 – występ zespołu Twoja EX.

### Kutno

Wójt gminy Kutno zaprasza na Dożynki 2025, które odbędą się 31 sierpnia w Leszczynku. Obchody rozpoczną się o godzinie 13.00, a na uczestników czeka wiele atrakcji: kiermasz taniej książki, gra terenowa, plener malarski i wiele innych. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Redlin i Miły Pan.



## Spacerkiem po gminach

### Łąck

W sobotę, 9 sierpnia w Łącku odbył się długo wyczekiwany Piknik Soleccki. Wydarzenie obfitowało w liczne atrakcje. Dla najmłodszych przygotowano gry i zabawy ruchowe, które umilały czas spędzony na świeżym powietrzu, kolorowe zjeżdżalnie, dmuchańce, konkursy i zabawy z animatorkami, które porwały dzieci w wir kreatywnej zabawy. Organizatorami pikniku byli: sołtys Zdzisława Kowalska oraz Rada Soleccka i OSP KSRG ŁĄCK.

### Mała Wieś

Urząd Gminy poinformował o otrzymanym dofinansowaniu z rezerwy subwencji ogólnej budżetu państwa na rok 2025 na realizację zadania w zakresie przebudowy drogi wewnętrznej w miejscowościach Orszymowo-Lasocin. Pieniądze te pozwolą na dokończenie drugiego odcinka drogi i innych rozpoczętych już prac renowacyjnych.

### Mochowo

Trzy Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy wzięły udział w konkursie kulinarnym podczas VIII Kasztelańskiego Festiwalu Smaków. Gminę reprezentowały: KGW „Małanowianki” z Małanowa Starego, KGiGW Zglenice, KGW „Żukowianki”. Koło „Małanowianki” zajęło 2. miejsce, a KGiGW ze Zglenic – 6. miejsce.

### Nowy Duninów

Klub Senior+ w Soczewce organizuje bezpłatny wyjazd do Warszawy. Odbędzie się on 23 sierpnia, związany jest z Mazowieckim Festiwalem Silver Stars. W programie m.in.: Marsz Seniorów ulicami Warszawy, potańcówka z DJ Wiką, DJ Krišem i zespołem Cała Praga Śpiewa, a na zakończenie koncert Małgorzaty Ostrowskiej.

### Pacyna

Jak poinformował wójt gminy Pacyna, 3 sierpnia Szymon Pawlak – pochodzący z miejscowości Rezlerka – został Mistrzem Polski w klasie powszechnej, kategorii strzeleckiej Związku Łowieckiego z wynikiem 471/500 pkt w klasyfikacji indywidualnej.

### Raciąż

Lokalna marka Przyjazne Mazowsze Ugości po raz pierwszy otwiera zgłoszenia. Marka kierowana jest do osób, które wytwarzają lokalne produkty, świadczą usługi związane z regionem czy realizują regionalne inicjatywy społeczne. Wnioski można składać do 30 września do biura LGD-Przyjazne Mazowsze, ul. H. Sienkiewicza 11, 09-100 Płońsk, osobiście lub przesłać pocztą tradycyjną.

### Radzanowo

Fundacja Active Life oraz Stowarzyszenie Kół Gospodyń Miejskich „Warszawska Koniczynka” zaprasza na wydarzenie „Wieś w mieście – Mazowsze smakuje i bawi”. Organizatorzy zapraszają Koła Gospodyń Wiejskich, producentów lokalnych oraz twórców ludowych do zaprezentowania owoców swojej pracy, związanych z życiem na wsi.

### Rościszewo

Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Poliku zajęło trzecie miejsce w konkursie „Sierpecki smak”, organizowanym w ramach Kasztelańskiego Festiwalu Smaków. Konkursowe danie przygotowane przez KGW to domowy rosół z kaczki z lanymi kluskami.

### Sanniki

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa organizuje II edycję konkursu filmowego „Polska Wieś Jakiej Nie Znasz”. Uczestniczyć w nim mogą tylko osoby pełnoletnie. Termin przyjmowania zgłoszeń to 30 września 2025 r. Więcej informacji na stronie internetowej ARIMR.

Ginące zawody, lokalne przysmaki, koncerty, kino letnie

# Dni Gminy Brudzeń Duży

**To był wyjątkowy weekend w gminie Brudzeń Duży. 15 i 16 sierpnia odbywały się tu Dni Gminy. Ich częścią był cieszący się dużą popularnością Festiwal Ginących Zawodów. Była to okazja nie tylko do poznania pracy garncarza czy wikliniarza, ale też do dobrej zabawy przy muzyce i spróbowania lokalnych przysmaków przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich.**

Organizowany w Brudzeniu Dużym Festiwal Ginących Zawodów ma już długoletnią tradycję. Tym razem impreza, która odbyła 16 sierpnia, była częścią Dni Gminy Brudzeń Duży. – *To był wyjątkowy dzień pełen pozytywnych emocji, wspólnej zabawy, tradycji i pięknych spotkań. Dziękujemy wszystkim mieszkańcom i gościom, którzy tego dnia byli razem z nami – wasza obecność stworzyła niepowtarzalną atmosferę, z której jesteśmy naprawdę dumni. Wielkie brawa dla wszystkich występujących – seniorów, dzieci i młodzieży z naszej gminy. Zaprezentowaliście się wspaniale i dostarczyliście nam wielu wzruszeń oraz radości. Podziękowania kierujemy również do Orkiestry Dętej z Sobowa – wasz występ był jednym z wyjątkowych i niezapomnianych punktów programu. Fantastyczne stoiska warsztatowe, przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich, stowarzyszenia, Koło Emerytów, Brudzeński Park Krajobrazowy, Gminną Bibliotekę Publiczną oraz Urząd Gminy. Po raz pierwszy na festiwalu pojawiła się również Strefa Malucha – pełna kreatywnych zabaw i animacji dla najmłodszych, która cieszyła się ogromnym*



Tomasz Szatkowski

**W trakcie Festiwalu Ginących Zawodów w Brudzeniu znakomicie funkcjonował sektor gastronomiczny, w którym prym wodziły panie z miejscowych Kół Gospodyń Wiejskich. Świetnie smakujące przecierane kluski można było np. zamówić u pań z KGW „Wiejska Sielanka” w Żernikach**

zainteresowaniem. Dmuchańce i inne atrakcje plenerowe sprawiły mnóstwo radości dzieciom. Strefa bezpieczeństwa, tor przeszkód i pokazy edukacyjne również były ogromnym hitem. Dla fanów motoryzacji nie zabrakło emocji przy specjalnych symulatorach oraz stanowiskach tematycznych. Ogromne podziękowania kierujemy także do wszystkich wystawców – wasze zaangażowanie, pomysłowość i otwartość sprawiły, że festiwal był tak kolorowy i różnorodny. Szczególne podziękowania kierujemy do gwiazd muzyki disco

– zespołów MIG, Eratox, Daria Negra i M Power – za wspaniałe koncerty, które porwały publiczność i rozgrzały scenę do czerwoności. DJiMi – za potężną dawkę dobrej muzyki i wspólnej zabawy do późnych godzin – tak wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy komentuje festiwalowy dzień. Podczas festiwalu wójt Michał Twardy wręczył także mieszkańcom gminy nagrody za działalność społeczną.

Celem Festiwalu Ginących zawodów jest pokazanie zawodów rzemieślniczych stopniowo znikających

z naszego życia. W formie zabawy przygotowano są bezpłatne warsztaty pokazujące specyfikę pracy np. garncarza czy wikliniarza.

Warto dodać, że 15 sierpnia wieczorem park przy szkole w Brudzeniu zamienił się w letnie kino. Kinomani mogli obejrzeć animowaną produkcję „Pies w rozmiarze XXL” oraz doskonałą znaną polską komedię „Chłopaki nie płaczą”. To pierwsze takie wydarzenie zorganizowane przez brudzeński samorząd dla mieszkańców gminy.

(jac)

Najpierw skoki, potem powożenie

## W Stadzie Ogierów w Łącku

**Od 15 do 17 sierpnia stadnina w Łącku była stolicą młodych talentów w jeździectwie. W miniony weekend odbyły się Mistrzostwa Polski Młodych Koni w Skokach przez Przeszkody. To jednak nie koniec atrakcji w Łącku. W ostatni weekend sierpnia odbędą się Mistrzostwa Polski Młodych Koni w Powożeniu.**

Małownicze tereny Stada Ogierów w Łącku ponownie zamieniły się w arenę rywalizacji najlepszych młodych koni w Polsce. Przez trzy dni odbywały się Mistrzostwa Polski Młodych Koni w Skokach przez Przeszkody. To wydarzenie, które co roku przyciąga zawodników, hodowców, trenerów i miłośników jeździectwa, stało się ważnym punktem w kalendarzu sportów konnych. Organizatorami wydarzenia byli Polski Związek Hodowców Koni oraz Stado Ogierów w Łącku.

Podczas zawodów można było zobaczyć konie w wieku od 4 do 7 lat – te, które dopiero rozpoczynają swoją karierę sportową, ale już teraz wykazują wyjątkowe predyspozycje do skoków przez przeszkody. To właśnie tutaj można obejrzeć pierwsze poważne starty przyszłych gwiazd parkurów – koni, które za kilka lat będą rywalizować w najważniejszych zawodach w kraju i za granicą.

Rywalizacja odbywała się w kilku kategoriach wiekowych, co pozwoliło



Stado Ogierów Łącku

**Na terenie Stada Ogierów w Łącku odbyły się Mistrzostwa Polski Młodych Koni w Skokach przez Przeszkody**

ocenić zarówno naturalny talent koni, jak i efekty pracy szkoleniowej. Publiczność mogła podziwiać: elegancję i harmonię ruchów, precyzję i odwagę w pokonywaniu przeszkód, wysiłek i współpracę między jeźdźcą a koniem, emocje związane z walką o setne sekundy różnicy na parkurze.

Zawody odbywały się na jednym z najbardziej znanych w Polsce, profesjonalnie przygotowanych parkurów w sercu Stada Ogierów. Trybuny, punkty gastronomiczne, stoiska z akcesoriami jeździeckimi oraz tereny spacerowe sprawiały, że każdy odwiedzający znalazł coś dla siebie – zarówno pasjonaci sportu, jak i rodziny z dziećmi.

– *Te zawody to coś więcej niż rywalizacja – to szansa, by oglądać na żywo przyszłe gwiazdy światowego jeździectwa w ich pierwszych, kluczowych startach. Cieszymy się, że oprócz sportowych emocji, kibice mogli w tym roku spotkać także Mistrzów Świata, którzy na co dzień trenują właśnie u nas. To doskonały dowód, że Łąck jest miejscem, w którym rodzą się sportowe legendy* – mówi Karolina Koper, prezes Stada Ogierów w Łącku.

W tym roku wydarzenie zyskało wyjątkowy akcent. W Łącku pojawili się świeżo upieczeni Mistrzowie Świata w powożeniu – Kwiatek Driving

Team, czyli Weronika i Bartłomiej Kwiatkowie.

– *Mało kto wie, że ci absoluci dominatorów Mistrzostw Świata Młodych Koni 2025 w powożeniu trenują na co dzień właśnie tutaj, w Łącku! To na naszych obiektach przygotowywali się do historycznego sukcesu, który przywieźli z Węgier – dwóch złotych i dwóch brązowych medali* – podkreśla z dumą prezes Koper.

Choć w zawodach skokowych nie wystartowali (to inna dyscyplina), można było z nimi porozmawiać, zrobić pamiątkowe zdjęcie, posłuchać o kulisach światowej rywalizacji i poczuć atmosferę wielkiego sportu „od kuchni”.

Ich tegoroczne osiągnięcia są imponujące: Weronika & Cortano – złoto w kategorii koni 5-letnich (liderzy w każdej próbie); Bartłomiej & Eldin – złoto w kategorii koni 6-letnich (od startu do mety na prowadzeniu); Weronika & Proud Walda – brąz w kategorii koni 5-letnich; Bartłomiej & Hunter – brąz w kategorii koni 6-letnich, dodatkowo dla konia polskiej hodowli.

To nie koniec sportowych emocji w Łącku. Od 29 do 31 sierpnia na tych samych terenach odbędą się Mistrzostwa Polski Młodych Koni w Powożeniu. To będzie wyjątkowa okazja, by zobaczyć Mistrzów Świata wraz z ich końmi w akcji, rywalizujących z najlepszymi zaprzęgami w kraju w widowiskowych próbach ujeżdżenia, maratonu i zręczności.

Zawodom towarzyszyć będzie również Wielki Konkurs na Najpiękniejszy Strój w Stylu Dwudziestolecia Międzywojennego, organizowany przez Stado Ogierów wspólnie z Muzeum Mazowieckim w Płocku.

Opr. (jac)



Pierwsze inwestycje z wykorzystaniem unijnego dofinansowania

# Przybędzie dróg rowerowych

**Rozpoczynają się pierwsze inwestycje w ramach Powiatowego Programu Budowy Dróg Rowerowych. Na ich realizację Starostwo Powiatowe w Płocku pozyskało środki unijne.**

Starostwo Powiatowe w Płocku ogłosiło przetarg na rozbudowę drogi powiatowej nr 2935W Rogozino – Radzanowo. Wzdłuż drogi powstanie licząca ponad 5 kilometrów długości ścieżka rowerowa. Warto dodać, że na realizację projektu płockie starostwo pozyskało 7 099 175,23 zł z funduszy europejskich. Celem wartego w sumie 8 351 970,88 zł projektu jest stworzenie spójnego układu sieci infrastruktury rowerowej na terenie powiatu płockiego, który wpisuje się w realizację sieci tras rowerowych na terenie Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Płocka. Jak poinformował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, termin składania ofert upływa 29 sierpnia. - W lipcu podpisaliśmy umowę na rozbudowę i przebudowę drogi powiatowej na odcinku Srebrna – Draganie. To kolejna istotna inwestycja, w ramach której powstanie nowy szlak rowerowy



Starostwo Powiatowe w Płocku  
W powiecie płockim rozpoczęły się pierwsze inwestycje w ramach Powiatowego Programu Budowy Dróg Rowerowych

prowadzący w stronę koncernu ORLEN – informuje starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Starostwo Powiatowe realizuje w partnerstwie z gminą Słupno ścieżkę pieszo-rowerową na trasie Słupno – Miszewko Strzałkowskie. Trasa powstanie wzdłuż drogi powiatowej, znacząco poprawiając bezpieczeństwo i komfort poruszania się rowerem. Wartość projektu to 6 744 817,55 zł, a wysokość wkła-

du Funduszy Europejskich to kwota 5 733 094,86 zł. Nowa inwestycja ma na celu stworzenie spójnej sieci, która umożliwi płynne i bezpieczne poruszanie się rowerem na dłuższych dystansach, łącząc poszczególne obszary gminy i integrując je z szerszym systemem tras rowerowych. Inwestycja ta bezpośrednio wspiera realizację celów zrównoważonego rozwoju, takich jak zmniejszenie emisji zanieczyszczeń, promocja

ekologicznych form transportu oraz poprawa jakości życia mieszkańców. Umożliwiając bezpieczne i komfortowe podróżowanie rowerem, projekt poprawia dostępność do kluczowych miejsc, takich jak szkoły, miejsca pracy i centra handlowe, co sprzyja codziennej mobilności oraz ułatwia życie mieszkańcom. Taka infrastruktura nie tylko wzbogaca lokalny system transportowy, ale również przyczynia się do aktywności fizycznej, wspierając zdrowy styl życia i pomagając w prewencji wielu chorób cywilizacyjnych. Ponadto realizacja projektu przyczyni się do wzrostu atrakcyjności regionu.

- Ciągi pieszo-rowerowe to nasz priorytet – powiat płocki to jeden z najpiękniejszych krajobrazowo regionów Mazowsza. Budowa nowych tras rowerowych jest również jednym z moich najważniejszych celów jako starosty płockiego. Powyższe działania to dopiero początek. Zabiegamy o kolejne fundusze, aby rozwinąć sieć ścieżek rowerowych i czynić powiat płocki miejscem coraz bardziej przyjaznym oraz bezpiecznym dla wszystkich miłośników dwóch kółek – podsumowuje starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (jac)

Przebudowa budynku gospodarczego w Nowych Łubkach

## Będą mieszkania!

**Gmina Bulkowo pozyskała unijne środki na przebudowę budynku gospodarczego w Nowych Łubkach. W odnowionym obiekcie powstaną mieszkania.**

Kilka dni temu przedstawiciele bulkowskiego samorządu podpisali umowę na przeprowadzenie prac remontowo-budowlanych w Nowych Łubkach. Zadanie związane z przebudową, rozbudową i zmianą sposobu użytkowania części budynku gospodarczo-mieszkalnego na budynek mieszkalny wielorodzinny wraz z rozbiórką części budynku i budową instalacji kanalizacji sanitarnej warte jest 2 830 852,52 zł brutto.

Jak poinformował na jednym z portali społecznościowych wójt gminy Bulkowo Gabriel Graczyk, wykonawcą prac będzie firma PAPBUD z Sierpca. Ze strony gminy Bulkowo podpisy pod umową złożyły: Aniela Kopaczewska

– zastępca wójta gminy Bulkowo, Mariola Katarzyna Rzymkowska – skarbnik gminy. Obecni byli również Renata Frankiewicz – zastępcy kierownika referatu planowania, rozwoju i spraw administracyjnych oraz Tomasz Reszkowski – inspektora nadzoru inwestorskiego.

Na uwagę zasługuje fakt, że inwestycja jest współfinansowana z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu: IX: „Mazowsze bliższe obywatelom dzięki Funduszom Europejskim” Działania: 9.2: „Rewitalizacja obszarów innych niż miejskie” programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027. Dofinansowanie wynosi 85 procent wartości przedsięwzięcia.

W budynku, w którym wcześniej miała siedzibę Szkoła Podstawowa w Nowych Łubkach, powstanie 7 nowoczesnych lokali mieszkalnych o różnej powierzchni. Planowany termin zakończenia prac to listopad 2026 r.

Opr. (jac)



Podpisanie umowy na przebudowę budynku dawnej szkoły w Nowych Łubkach

Powstanie system reagowania kryzysowego

## To wspólne przedsięwzięcie samorządów



Starostwo Powiatowe w Płocku  
Przedstawiciele samorządów z regionu płockiego omawiali założenia Powiatowego Systemu Zarządzania Kryzysowego

**Starostwo Powiatowe w Płocku rozpoczęło etap budowy wspólnego systemu reagowania kryzysowego w naszym regionie.**

– Wspólnie z burmistrzami, wójtami oraz przedstawicielami gmin spotkaliśmy się, by rozpocząć prace nad zintegrowanym systemem informacji i komunikacji kryzysowej. Niezwykle istotny krok w kierunku skutecznego reagowania na sytuacje zagrożenia oraz szybkiego i spójnego przekazywania informacji mieszkańcom – zwłaszcza w momentach, gdy liczy się każda minuta – poinformował w mediach społecznościowych starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Starosta wyjaśnia, że Powiatowy System Zarządzania Kryzysowego umożliwi szybsze i skuteczniejsze przekazywanie informacji o zdarzeniach kryzysowych, również w warunkach skrajnych – takich jak brak energii elektrycznej czy zanik zasięgu sieci. Dzięki temu informacje będą przekazywane w czasie rzeczywistym, z pełną synchronizacją działań służb ratowniczych.

– Kluczowym elementem całego procesu jest współpraca. Tylko działając razem jesteśmy w stanie stworzyć odporną, świadomą i dobrze poinformowaną społeczność – gotową na wyzwania współczesnego świata. Dziękuję wszystkim samorządom za zaangażowanie i wspólne spojrzenie w jednym kierunku – ku bezpieczeństwu naszych mieszkańców, bo to jest nasz priorytet – dodał sylwester Ziemkiewicz.

(jac)

**Skup i sprzedaż zbóż**

**Również z przeznaczeniem na gorzelnię. Płatne gotówką.**

**tel. 518 048 715**

*Spacerkiem po gminach*

### Sierpc

Cztery KGW z terenu gminy (KGW „Po sąsiedztwie”, „Bledzewianki”, „Kółko Młyńskie”, „Borkowianie”) uczestniczyły w konkursie kulinarnym „Sierpecki smak”. KGW „Po sąsiedztwie” zajęło I miejsce na 16 Kół biorących udział w konkursie.

### Słubice

Wójt gminy Słubice zaprasza mieszkańców na cykliczne spotkania z eko-doradcą, w ramach programu „Czyste Powietrze”. Spotkania będą się odbywać w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Słubice w terminach 26.08, 27.09, 25.10, 29.11 2025 r.

### Słupno

Wójt gminy Słupno Marcin Zawadka informuje o zakupie używanego pojazdu typu WUKO. Jest on przeznaczony do obsługi sieci kanalizacji sanitarnej; przepompowywania ścieków na terenie gminy, szybkiego reagowania na awarie, skutecznego czyszczenia sieci.

### Stara Biała

Urząd Gminy w Starej Białej poinformował, że punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w Ogorzeliach będzie nieczynny do 26 sierpnia. Gmina zaprasza do korzystania z punktu w Kobiernikach.

### Starożyreby

9 sierpnia odbył się PIKNIK'25 na stadionie LKS Swit w Starożyrebach. Nie zabrakło muzyki, występów artystycznych, pokazów, atrakcji, dopisała też pogoda. Na scenie wystąpili m.in.: zespoły regionalne, Gminna Orkiestra Dęta, SKANER, Poparzeni Kawą Trzy oraz GROMEE.

### Szczawin Kościelny

11 sierpnia z inicjatywy wójta Barbary Stępniań odbyło się spotkanie w sprawie zmiany ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. W spotkaniu udział wzięli wójtowie, burmistrzowie i przedstawiciele gmin z terenu powiatów: gostyńskiego, płockiego, sierpeckiego, kutnowskiego i łowickiego. Zgodnie z planem ogólnym 80% terenu gminy będzie strefą otwartą z zakazem zabudowy.

### Szczutowo

W sobotę, 30 sierpnia odbędzie się Tour de Gójsk. Organizatorzy zapraszają do udziału w ośmiogodzinnym, rekreacyjno-turystycznym rajdzie rowerowym. Rajd odbędzie się w godzinach 9:00-17:00. Uczestnicy mogą wyruszyć na trasę o dowolnej porze w tym przedziale czasowym i samodzielnie zdecydować, ile pętli przejadą. Tegoroczne wydarzenie jest okazją do uczczenia 110. rocznicy bitwy pod Blinnem. Start i meta rajdu są przy remizie OSP w Blinnie. Trasa liczy około 25 km.

### Wyszogród

5 sierpnia w gminie Wyszogród świętowane były 100. urodziny mieszkanki Grodkowa Franciszki Marciniak. Do życzeń dołączyła burmistrz miasta i gminy Wyszogród Iwona Gortat, która odwiedziła jubilatkę z bukietem kwiatów i tortem urodzinowym.

### Zawidz

Gmina Zawidz przystąpiła do projektu „Zawodowe Mazowsze Przyszłości – innowacyjne kształcenie zawodowe”. Przewidywana maksymalna wartość wsparcia dla gminy to kwota 464367,68 zł. Wsparcie otrzyma Technikum przy Zespole Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym. W ramach wsparcia zaplanowano m.in. opracowanie innowacji pedagogicznych, wyposażenie szkół w sprzęt do nauki zawodu, szkolenia dla nauczycieli zawodu i instruktorów praktycznej nauki zawodu, szkolenia dla uczniów w ramach innowacji pedagogicznych, organizację staży dla uczniów.

### Żychlin

Urząd Gminy Żychlin poinformował, że nie udało się uzyskać pozytywnej oceny w drugim etapie konkursu unijnego w zakresie gospodarki wodnej. Administracja planuje wystąpić o dostęp do karty oceny komisji i ewentualnego odwołania.

LP, rad



# Głosowanie tylko do 7 września

**Trwa głosowanie na projekty zgłoszone do 6. edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. W regionie płockim na realizację pomysłów zgłoszonych przez mieszkańców przeznaczono blisko 2,4 mln zł. Do wyboru są aż 23 zadania.**

Na projekty zgłoszone przez mieszkańców do 6. edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza władze regionu poznały 30 mln zł. Głosować można wyłącznie online – na stronie internetowej [bom.mazovia.pl](http://bom.mazovia.pl) – do 7 września.

– Region płocki to miejsce z ogromnym potencjałem, a Budżet Obywatelski Mazowsza daje mieszkańcom realne narzędzia, by go wspólnie rozwijać i wykorzystywać. Zachęcam do głosowania. Każdy głos ma znaczenie – mówi marszałek Adam Struzik.

## Można już głosować

Aby wziąć udział w głosowaniu, należy wejść na stronę [bom.mazovia.pl](http://bom.mazovia.pl), a następnie wybrać swój podregion i projekt. Każdy mieszkaniec może zgłaszać tylko raz na maksymalnie 2 projekty – jeden z puli ogólnowojewódzkiej i jeden z puli podregio-

nalnej. Głos może oddać każdy mieszkaniec województwa mazowieckiego – także dzieci. W ich imieniu głosują rodzice lub opiekunowie. Wyniki głosowania poznamy do 18 września.

## BOM w regionie płockim

W regionie płockim na realizację pomysłów zgłoszonych przez mieszkańców przeznaczono blisko 2,4 mln zł. Do wyboru są aż 23 projekty, m.in. zajęcia teatralne, koncerty czy budowa ścieżki pieszo-rowerowej.

W sumie w regionie płockim zrealizowano do tej pory 19 projektów, a kolejne są w trakcie. Co mieszkańcy wybrali w poprzednich latach? W Budżecie Obywatelskim Mazowsza na 2024 rok zgłoszali m.in. na projekt „Zalesiański park aktywności”, który zakłada terapię poprzez kontakt z przyrodą i obejmuje utworzenie strefy relaksacyjno-rekreacyjnej przy Wojewódzkim Samodzielnym Zespole Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie. Miejsce ma sprzyjać rekonwalescencji pacjentów i być miejscem spotkań z osobami, które ich odwiedzają. W ramach projektu zaplanowano nasadzenia drzew i roślin, a także utworzenie tężni solankowej, alta-



Jeszcze tylko do 7 września można oddać głos w szóstej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. W subregionie płockim zgłoszone zostały 23 projekty

ny, tablicy sensorycznej dla dzieci, ławek czy koszy na śmieci.

## Coraz więcej głosujących

Do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza z roku na rok wpływa coraz więcej projektów. W tym

roku mieszkańcy zgłosili aż 492 pomysły, z czego do głosowania zatwierdzono 363 zadania. Ponad połowę projektów – 56 proc. – zgłosiły kobiety. Rośnie też liczba osób głosujących. W ubiegłym roku swój głos oddało ponad 73 tysiące osób. To dwa razy więcej

niż w pierwszej edycji. – Budżet obywatelski jest narzędziem, które ma bezpośredni wpływ na nasze otoczenie. Każdy aktywny mieszkaniec Płocka, subregionu płockiego czy Mazowsza może zrobić coś dobrego dla swoich sąsiadów, swojego otoczenia, zmienić na lepsze województwo mazowieckie. W samym Płocku już od ponad dziesięciu lat realizowane są kolejne edycje budżetu obywatelskiego i my, płocczanie, doskonale to narzędzie znamy. Natomiast takiego narzędzia brakowało w subregionie, w otaczających nas powiatach i gminach. Tam jest wiele aktywnych osób, które są zjednoczone wokół Ochotniczych Straży Pożarnych, Kół Gospodyń Wiejskich czy sołectw. Te osoby bardzo chętnie korzystają z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Zgłaszają projekty, później promują je we własnym środowisku po to, żeby zmienić otoczenie na lepsze – dla sąsiadów, gmin, powiatów, sołectw. Tu nie ma słabych stron. Dopóki mamy chęci, to promujemy i aktywnie uczestniczymy w szóstej już edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza – mówi dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego i radny miejski Tomasz Kominek. (jac)

**Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz poinformował o wynikach licytacji pamiątek sportowych, z której dochód zostanie przeznaczony na leczenie sześciolatniego Alanka Raczkowskiego z Brwilna. Starosta zapowiada, że to nie koniec wsparcia dla potrzebującego pomocy młodego mieszkańca powiatu.**

W pomoc dla sześciolatka chorego na DMD zaangażowało się wiele osób i instytucji. To nie tylko internetowe zbiórki, ale też liczne licytacje, które mają umożliwić sfinansowanie kosztownego leczenia.

– Razem gramy dla Alanka. Właśnie wspólnie z dyrektorem płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomaszem Kominkiem podsumowujemy kolejną akcję. Gratuluję Katarzynie Sobolewskiej oraz Maciejowi Szostkowi wylicytowania czapek Realu Madryt i FC Barcelona. Dzięki Wam i tej licytacji kolejne pieniądze trafią na rzecz pomocy Alankowi. Cały czas są jednak potrzebne następne środki. Zachęcamy do pomagania. Śledźcie też nasze media społecznościowe. Niebawem kolejne akcje – poinformował w mediach społecznościowych Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Dramat Alanka i jego rodziców zaczął się 16 czerwca 2024 roku. – To wtedy dowiedzieliśmy się, że nasz synek choruje na dystrofię mięśniową Duchenne’a. Alank był bardzo niski jak na swój wiek i to dlatego postanowiliśmy zasięgnąć rady lekarza. Nie sądziliśmy jednak, że po badaniach otrzyma-

Starostwo Powiatowe w Płocku włączyło się w akcję pomocy Alanowi Raczkowskiemu

# Są już efekty



Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz (w środku) ze zwycięzcami aukcji sportowych pamiątek – Katarzyną Sobolewską i Maciejem Szostkiem – z której dochód zostanie przeznaczony na pomoc w leczeniu sześciolatniego Alanka

my informację, że nasze dziecko cierpi na chorobę, która odbierze mu wszystko – możliwość poruszania się, oddychania, aż w końcu zatrzyma się jego serce – opisują rodzice chłopca.

Niestety, choroba postępuje bardzo szybko, Alan ma coraz większe problemy z poruszaniem się

i oddychaniem. – Synek bardzo szybko się męczy. Bieganie jest dla niego coraz trudniejsze, a wchodzenie po schodach możliwe tylko wtedy, gdy się przytrzymuje. Nasza codzienność to nieustanna rehabilitacja i wizyty lekarskie, co 3 miesiące musimy kontrolować serduszko synka. Każda taka wizyta

to dla nas niewyobrażalny strach, bo widzimy wtedy na własne oczy, jak niewiele mamy już czasu, by uratować nasze dziecko – dodają rodzice Alanka.

Szansą, by chłopiec żył, jest terapia genowa. Niestety, jest ona bardzo kosztowna i rodzice dziecka zwrócili się o pomoc do ludzi

dobrej woli w zebraniu pieniędzy. Ta prośba spotkała się z szerokim odzewem, czego wyrazem jest między innymi zaangażowanie Starostwa Powiatowego w Płocku.

W przypadku DMD wciąż pojawiają się nowe możliwości leczenia. Każda z nich wiąże się z ogromnymi kosztami, które są możliwe do opłacenia wyłącznie dzięki wsparciu darczyńców.

Pod koniec lipca Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) wydała zgodę na wznowienie terapii genowej dla pacjentów z dystrofią mięśniową Duchenne’a (DMD), którzy są chodzący. Jednak w takich sytuacjach najważniejszy jest czas i jak najszybsze zebranie kwoty potrzebnej na leczenie.

Jak czytamy na jednym z portali medycznych, dystrofia mięśniowa Duchenne’a (DMD) jest rzadką chorobą genetyczną, charakteryzującą się postępującą degeneracją mięśni, wynikającą z mutacji genie DMD, co powoduje zmiany w strukturze białka zwanego dystrofina, która utrzymuje strukturę komórek mięśniowych. Małe ilości dystrofiny znajdują się również w komórkach nerwowych w hipokampie – części mózgu odpowiedzialnej za pamięć i emocje. Pozbawione dystrofiny komórki są bardziej podatne na urazy. W odpowiedzi na uszkodzenie powstaje stan zapalny, który pogarsza cały proces.

DMD to choroba, która dotyka głównie mężczyzn, rzadziej kobiety. Jej pierwsze objawy są widoczne już wieku 3-4 lat.

Opr. (jac)



Powiat Płocki  
dobrze ułożony



„Działaj eko-lokalnie, aby zmienić się w eko-globalnie”

# Ekologiczna „Siedemdziesiątka”

31 sierpnia 2025 roku Zespół Szkół Technicznych w Płocku kończy realizację 2-letniego międzynarodowego projektu partnerskiego pn.: „Act eco-locally to change into eco-globally” („Działaj eko-lokalnie, aby zmienić się w eko-globalnie”). Koordynatorem była szkoła z Płocka, a partnerami – pięć innych placówek edukacyjnych: z Turcji, Rumunii, Portugalii, Grecji oraz Chorwacji.

Projekt o wartości 250.000 euro w podziale na sześć państw był pomysłem nauczycielki języka angielskiego z „Siedemdziesiątki” Agnieszki Stańczyk-Jabłońskiej, która napisała wniosek na jego realizację. Projekt znalazł się na bardzo wysokim 6. miejscu rankingu programu ERASMUS+ w sektorze „Edukacja szkolna”, AKCJA 2 Współpraca organizacji i instytucji, Partnerstwa na rzecz współpracy i wymiany praktyk.

- Celem projektu było podniesienie świadomości obywatelstwa europejskiego, rozwój kompetencji kluczowych, wymiana podejść ekologicznych i wdrożenie dobrych praktyk ekologicznych w sześciu szkołach partnerskich oraz podniesienie kompetencji cyfrowych, interpersonalnych i zawodowych przez członków zespołów projektowych. Wszystkie cele zostały osiągnięte. W projekcie uczestniczyło 205 osób (w planach było 180) z sześciu szkół partnerskich, które podniosły swoją świadomość obywatelstwa europejskiego i podejścia ekologicznego. 159 uczniów (o 9 więcej niż planowano) rozwinęło kluczowe kompetencje, takie jak umiejętności interpersonalne, kompetencje cyfrowe i językowe, aktywność obywatelska, przedsiębiorczość i świadomość kulturowa. 27 nauczycieli napisało scenariusze z wykorzystaniem innowacyjnych metod nauczania. 31 członków zespołów projektowych podniosło kompetencje cyfrowe, umiejętności interpersonalne i zawodowe w trakcie trwania projektu – podsumowała projekt Agnieszka Stańczyk-Jabłońska.

W ramach projektu odbyły się dwa spotkania projektowe koordynatorów oraz sześć międzynarodowych i warsztatów ekologicznych w krajach



Grupa koordynatorów z certyfikatami

partnerskich. Każda szkoła organizowała wiele różnych działań lokalnych: warsztaty, spotkania, wizyty studyjne i inne akcje ekologiczne.

Pierwsze spotkanie projektowe odbyło się w Polsce, 4 i 5 grudnia 2023 roku. Organizatorem był Zespół Szkół Technicznych w Płocku, koordynator projektu. Nauczycielki języka angielskiego z ZST – Agnieszka Stańczyk-Jabłońska i Agata Gazda – wraz z 15 uczestnikami omawiały zadania i rezultaty projektu oraz realizację projektu na platformie eTwinning.

Efektem wspólnych prac było przygotowanie planu upowszechniania, monitorowania i ewaluacji. Opracowane zostały arkusze monitorowania i kwestionariusze ewaluacyjne oraz zadania na następne spotkanie.

W trakcie pobytu w Płocku goście zwiedzili szkołę, warsztaty szkolne oraz obiekty sportowe, poznali bogatą historię Płocka i system edukacji w Polsce. Mieli niepowtarzalną okazję podziwiać dekoracje świąteczne oraz oświetlenie Płocka nocą.

Pierwsze międzynarodowe warsztaty ekologiczne zostały zorganizowane w marcu 2024 r. w Grecji, a uczestnicy badali ślad ekologiczny, licząc zużycie zasobów takich jak energia, woda czy emisja dwutlenku węgla.

W maju 2024 roku w Turcji omawiano zmiany klimatu, ich przyczyny i skutki. W październiku 2024 r. part-

nerzy spotkali się w Rumunii, zajmując się recyklingiem i daniem drugiego życia starym materiałom. Podobna tematyka warsztatów była w Chorwacji (w listopadzie 2024 r.), gdzie uczniowie wykonywali świece ze zużytego oleju, a z materiałów odpadowych budowali ekosystem leśny i wodny.

W marcu 2025 roku gospodarzem była szkoła z Płocka, a tematem przewodnim była woda i jej zasoby. Podczas spotkania uczniowie analizowali swój ślad wodny i liczyli średnie zanieczyszczenie wody w Wiśle, jeziorze Soczewka oraz wody z kranu.

Ostatnie warsztaty odbyły się w maju 2025 roku na Azorach w Portugalii. Omawiane były odnawialne źródła energii – nie tylko na Archipelagu Azorskim, ale w każdym kraju partnerskim.

Ostatnim działaniem w ramach projektu była konferencja zamykająca projekt, która odbyła się od 14 do 16 lipca w Akcakoca w Turcji. Udział w konferencji wzięły cztery nauczycielki ZST, najbardziej zaangażowane w realizację projektu: koordynatorka projektu Agnieszka Stańczyk-Jabłońska oraz Katarzyna Kania, Małgorzata Szczepańska i Izabela Szymańska.

- Podczas konferencji każdy z koordynatorów zaprezentował efekty dwuletniej pracy, podstawowe informacje o projekcie, statystyki uczestnictwa oraz rezultaty monitoringu. Obejrzeliśmy też

prezentacje: o działaniach lokalnych, rezultatach projektu, wpływie i efektach ewaluacji oraz działaniach upowszechniających projekt. Na zakończenie pobytu odbyła się wycieczka do stolicy Turcji – Ankary, gdzie odwiedziliśmy Mauzoleum Atatürka i Muzeum Cywilizacji Anatolijskich – zdradziła Agnieszka Stańczyk-Jabłońska.

Warto dodać, że przez cały projekt prowadzona była ewaluacja wszystkich działań międzynarodowych i lokalnych. Uczniowie biorący udział w projekcie opisali swój udział jako niezapomniane doświadczenie. Docenili możliwość poznania rówieśników z różnych krajów, doskonalenia języka angielskiego i wzięcia udziału w praktycznych działaniach ekologicznych, sadzeniu drzew, w warsztatach recyklingowych i środowiskowych.

- Projekt pomógł zwiększyć świadomość globalnych wyzwań środowiskowych i rozwinąć umiejętności: pracę zespołową, komunikację i myślenie krytyczne. Chociaż niektórzy uczniowie napotkali trudności, barierę językową lub adaptację do nowego otoczenia, większość zgłosiła, że pokonała je dzięki wsparciu rówieśników i nauczycieli. Uczniowie szczególnie docenili społeczne i międzykulturowe aspekty projektu, które poszerzyły ich horyzonty i stworzyły trwałe przyjaźnie – stwierdziła Agnieszka Stańczyk-Jabłońska.

Nie trzeba dodawać, że projekt przyniósł korzyści nauczycielom zaangażowanym w jego realizację. - Znacząco przyczynił się do rozwoju zawodowego. Poprzez różnorodne działania, warsztaty międzynarodowe, planowanie i organizowanie działań proekologicznych, obserwacje lekcji, pisanie scenariuszy lekcji o tematyce ekologicznej nauczyciele podnieśli swoje kompetencje pedagogiczne, organizacyjne i międzykulturowe. Pomimo drobnych trudności, bariery językowej i ograniczenia czasowego, nauczyciele uznali swoje całe doświadczenie za inspirujące i rozwijające – dodała Agnieszka Stańczyk-Jabłońska.

Zdecydowanie poleciliby podobne projekty innym nauczycielom, bo wszystkie projekty Erasmus+ łączą rozwój zawodowy z wymianą doświadczeń, otwartością na inne kultury oraz wzmocnieniem współpracy międzynarodowej. Nauczyciele nie tylko poszerzają swoją wiedzę i kompetencje, ale również zyskują motywację do wprowadzania innowacji w nauczaniu i budowania nowoczesnej, otwartej szkoły.

## Korzyści dla „Siedemdziesiątki”

W realizację projektu zaangażowanych było sześć osób: koordynatorka Agnieszka Stańczyk-Jabłońska i nauczyciele ZST, którzy organizowali działania lokalne i uczestniczyli w międzynarodowych warsztatach ekologicznych. Projekt był też wspieranym doświadczeniem dla młodzieży. 27 uczniów ZST wyjechało do kraju partnerskiego, poznało kultury, spotkało się z rówieśnikami i wspólnie pracowało nad zadaniami o tematyce ekologicznej.

Współpraca nauczycieli ZST z nauczycielami z innych krajów wzbogaciła metody nauczania i zainspirowała nowe pomysły na edukację ekologiczną. - Projekt nie tylko przyczynił się do zwiększenia świadomości ekologicznej wśród młodzieży, ale również zintegrował społeczność lokalną wokół ważnych działań na rzecz ochrony środowiska – zapewniła Agnieszka Stańczyk-Jabłońska, która na bazie zdobytych kontaktów i doświadczeń pisze kolejne projekty o tematyce ekologicznej. Bo – jak mówi – każde działanie proekologiczne przyczynia się do poprawy życia na naszej planecie. **Jol.**

**Samorząd Płocka kontynuuje program grantów badawczych dla pracowników płockich uczelni. W jego IV edycji przyznano dotacje na kwotę prawie 38 tysięcy złotych dla pracowników dwóch płockich uczelni.**

Realizację projektu samorząd Płocka rozpoczął w 2018 roku. W jego ramach przekazywane są granty badawcze dla pracowników, którzy chcą uzyskać stanowisko samodzielnego pracownika naukowego: doktora habilitowanego czy profesora. Projekt jest jednym z elementów działań wpisujących się w rozwój akademickiego Płocka, realizowanym w ramach zadania „Współpraca z wyższymi uczelniami”, mającym także zachęcić do związania swojej naukowej pracy i przyszłości zawodowej z Płockiem.

W IV edycji projektu dotacje na granty badawcze na rok 2025 przyznano Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku (kwota 10 000 zł) i Akademii Mazowieckiej w Płocku (kwota 37 400 zł). Dotacje prze-

Jest kolejna edycja grantów badawczych dla płockich wykładowców

## Prawie 38 tys. złotych

znaczone są na finansowanie jednej pracy badawczej w Filii PW i dwóch prac badawczych w Akademii Mazowieckiej w Płocku.

Przypomnijmy, że w dotychczasowych trzech edycjach projektu na ten cel z budżetu miasta przeznaczono kwotę 1 mln 138 tys. zł. Z grantów skorzystało 29 pracowników naukowych płockich uczelni. W pierwszej edycji granty badawcze otrzymało 13 osób, tu miasto podzieliło prawie 400 tysięcy złotych. W drugiej była to kwota 333 tys. złotych dla 6 osób. W trzeciej ze wsparcia w tej formule skorzystało 10 pracowników naukowych. Na ten cel przeznaczono kwotę 408 tysięcy złotych. Jak zauważył prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podczas odbywającej się w kwietniu br. konferencji prasowej dotyczącej projektu, granty to realne wsparcie dla wykładowców płoc-

kich uczelni. A sam projekt, patrząc na jego dotychczasowe edycje, przynosi oczekiwane rezultaty. Jeśli chodzi o Politechnikę Warszawską Filię w Płocku, w pierwszej i drugiej edycji granty uzyskało 9 pracowników naukowych. Dzięki trzeciej edycji kolejne dwie osoby kończą procedury habilitacyjne. W przypadku Akademii Mazowieckiej w dwóch pierwszych edycjach z grantów skorzystało 8 pracowników naukowych. Ze szkoły Wyższej Pawła Włodkowica w dwóch edycjach – dwóch pracowników naukowych. To potwierdza, że projekt spełnia zakładane cele, a jego kontynuacja w kolejnych latach pozwoli na pełne zrealizowanie zakładanych badań oraz wzmocnienie potencjału kadrowego płockich szkół wyższych.

W podobnym tonie utrzymywane są opinie rektorów płockich szkół



W dotychczasowych edycjach programu granty badawcze uzyskało dwunastu pracowników naukowych Filii PW w Płocku

wyższych. Podczas konferencji podkreślali oni, że wsparcie w tej formule dla środowiska akademickiego jest ewenementem na skalę kraju. Zrealizowane granty są wymierną korzyścią nie tylko dla pracowników, ale i samych uczelni, które budują swój potencjał naukowo-badawczy. A budując swój potencjał, budują także potencjał miasta. Docelowo

opłacalność inwestycji w naukę jest dużo większa niż zainwestowane środki. Bo przybywa samodzielnym pracowników naukowych, co daje bardzo dobre perspektywy – osoby te pracują dla płockich uczelni. Ponadto poprzez obecność jak największej liczby własnej kadry naukowej budowany jest autorytet uczelni.

rad



PŁOCK

**BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”**, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.

**BIBLIOTEKA** im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.

**DOM BRONIEWSKIEGO**, ul. Kościuszki 24.

**DOM DARMSTADT**, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.

**DOM TECHNIKA** PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.

**GALERIA a.r.t.**, ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.

**GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży**, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.

**HOTEL „Herman”**, ul. Sienkiewicza 30.

**KINO HELIOS**, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.

**KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO**, tel. 262-79-96.

**KLUB OSIEDLA DWORCOWA**, tel. 262-72-08.

**KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA**, tel. 263-94-12.

**KSIĄŻNICA PŁOCKA**, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.

**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.

**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, Filia w ogro-  
dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.

**MUZEUM DIECEZJALNE**, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.

**MUZEUM MAZOWIECKIE**, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.

**MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH**, ul. Kwiatka 7.

**NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE**, ul. Tumska, tel. 367-65-00.

**OGRÓD ZOOLOGICZNY**, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.

**PŁOCKA GALERIA SZTUKI**, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.

**PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA**, tel./fax 364-99-90.

**PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA**, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80

**PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI**, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.

**PLYWALNIE** (czynne w g. 7– 22):

**Aquapark Płock**, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90

**Jagiellonka**, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;

**Podolanka**, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.

**SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”**, ul. Jachowicza 34.

**SPICHLERZ**, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-  
wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.

**SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY**, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

**TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego**, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.

**TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE**, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144  
Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174  
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531  
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174  
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A  
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954  
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045  
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991  
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962  
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88  
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64  
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24  
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90  
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46  
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37  
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29  
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10  
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91  
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80  
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20  
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516  
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34  
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91  
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93  
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878  
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87  
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62  
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96  
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761  
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 18, tel. 606-290-094  
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 21  
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 29, tel. 262-00-52  
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732  
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296  
Moto-Mar, ul. Zarieczna 2, tel. 502-353-341  
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090  
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09  
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262  
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076  
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01  
PW Autos, ul. Otokińska 25, tel. 264-45-88  
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31  
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666  
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90  
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74  
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo  
Duże, tel. 531 471 247  
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01  
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25  
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01  
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299  
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22  
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731  
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25  
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92  
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79  
Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291  
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311  
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423  
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36  
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105  
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95  
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60  
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31  
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113  
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51  
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705  
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603  
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51  
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433  
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483  
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037  
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul. Grodzka 15, tel. 795-409-746  
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38  
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25  
Tutaj Przysłań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława  
Górnickiego, tel. 500 292 915  
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378  
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

iatka 23/25, tel. 728-638-205  
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39  
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033  
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66  
**DĄB POLSKI**  
Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-  
kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66  
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51  
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25  
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02  
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49  
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00  
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60  
Klub Prawnika, ul. Staromicjska 2, tel. 264-84-67  
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234  
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67  
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586  
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46  
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03  
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00  
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236  
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93  
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00  
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17  
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486  
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698  
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323  
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44  
Elf, tel. 720 588 588  
Mercury, tel. 24 262 23 19  
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53  
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53  
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62  
Tanie Taxi, tel. 533-577-555  
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661  
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624  
Chiron, ul. Otokińska 10, tel. 262-39-92  
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02  
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393  
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48  
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440  
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40  
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74  
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95  
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

**Płock:** W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.  
**Gostynin:** ul. Rynek 25 – apteka czynna przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.  
**Sierpc:** Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dy-  
żurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 19.08 do 21.08 – ul. Braci Tułodzičkih 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 22.08 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 23.08 do 25.08 – ul. Matejki 1C (sob. 14.00 – 22.00, niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pon. 8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

**AIDS Zielona linia**, tel. (22) 621-33-67.  
**HOSPICIUM PŁOCKIE**, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.  
**INFOLINIA Społeczna Mazowsze**, tel. 800-565-153.  
**INFORMACJA PKS**, tel. 703-403-314.  
**POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE**: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.  
**POGOTOWIE DROGOWE**: Płock tel. 957 i 268-02-22.  
**POGOTOWIE ENERGETYCZNE**: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.  
**POGOTOWIE GAZOWE** Płock tel. 262-24-38.  
**POGOTOWIE OPIEKUŃCZE** Płock, tel. 262-36-85.  
**POGOTOWIE RATUNKOWE** Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.  
**POGOTOWIE WODOCIĄGOWE**: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.  
**STRAŻ MIEJSKA** Płock, tel. 986 i 366-03-10.  
**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.  
**TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy)**: 801-120-002.  
**TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków** 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o cho-  
robach przenoszonych drogą płciową i AIDS);  
**Stowarzyszenie „Kai Kairos”** – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.



# Polacy nadal wybierają niemiecki rynek pracy

Jak wynika z najnowszego raportu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, mimo że ogólna liczba Polaków wyjeżdżających do pracy za granicą spada, niemiecki rynek nadal pozostaje jednym z najbardziej atrakcyjnych kierunków zarobkowych. Wyższe wynagrodzenia, korzystne świadczenia, opłacone zakwaterowanie i wsparcie koordynatorów to tylko część korzyści, jakie oferuje wyjazd z agencją pracy tymczasowej.

Z danych Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Informacja o działalności agencji zatrudnienia w 2024 roku” wynika, że w 2024 roku liczba osób delegowanych przez agencje zatrudnienia do pracy u zagranicznych pracodawców wyniosła 150 592, czyli o 4 290 mniej niż rok wcześniej. To spadek zaledwie o 2,8 proc.

– Ten trend można tłumaczyć poprawą warunków pracy i płac w Polsce, a także pogłębiającym się niżej demograficznym – komentuje Kacper Matysik, odpowiedzialny w agencji Trenkwalder Polska za delegowanie pracowników za granicę.

Zmniejszanie się różnicy w wynagrodzeniach w Polsce vs. w tzw. krajach zachodnich nie sprawia jednak, że Polacy masowo rezygnują z pracy za granicą. Raczej rzadziej decydują się na krótkie wyjazdy, bo te nie zrekompensują kosztów utrzymania dwóch gospodarstw domowych – w kraju i za granicą. Potwierdzają to dane ministerstwa – w 2024 roku aż 17 845 osób podjęło pracę za granicą na okres powyżej 12 miesięcy, podczas gdy rok wcześniej było to tylko 10 643 osób.

**Wyższe zarobki, bezpłatne zakwaterowanie**

Niemiecki rynek pracy nadal cieszy

się dużym zainteresowaniem Polaków, także jeśli chodzi o pracę tymczasową. W 2024 roku agencje skierowały do pracy w Niemczech 39 340 osób (co plasuje rynek niemiecki na drugim miejscu, po Holandii – 61 976 osób). Pomimo wzrostu wynagrodzeń w naszym kraju, różnica nadal jest odczuwalna. Przy płacy minimalnej w Polsce na poziomie około 1 100 – 1150 euro, w Niemczech pracownicy mogą liczyć na ponad 2 200 – 2350 euro miesięcznie. Co ważne – dla pracowników tymczasowych zatrudnionych za pośrednictwem agencji pracy, stawka godzinowa jest wyższa. W 2025 roku wynosi ona 14,53 euro brutto, w porównaniu do 12,83 euro obowiązujących przy bezpośrednim zatrudnieniu u pracodawcy niemieckiego.

Podobnie wygląda kwestia zakwaterowania. Renomowane agencje zapewniają wsparcie nie tylko w znalezieniu odpowiedniego lokum, ale też w jego opłaceniu.

**Braki językowe? To nie problem**

Jedną z głównych obaw kandydatów jest bariera językowa. Zwłaszcza, że pracodawcy niemieccy coraz większy nacisk kładą na znajomość języka niemieckiego przynajmniej w stopniu

komunikatywnym. Tymczasem agencje pracy tymczasowej, oferując wsparcie koordynatorów polskojęzycznych. Osoby te pomagają w kontaktach z pracodawcą, tłumaczą obowiązki, wspierają logistycznie i organizacyjnie. Zatrudnienie poprzez agencję daje także inne korzyści.

– Pomagamy również w zorganizowaniu transportu do miejsca pracy czy w formalnościach związanych z uzyskaniem Kindergeld, czyli niemieckiego odpowiednika 800+. Wystarczy, że jedno z rodziców pracuje w Niemczech i spełnia warunek „nieograniczonego obowiązku podatkowego”, wtedy ma prawo złożyć wniosek o Kindergeld, nawet jeśli dziecko mieszka w Polsce – podkreśla Kacper Matysik.

W 2025 roku stawka Kindergeld wynosi 255 euro miesięcznie na każde dziecko, a w 2026 roku ma wzrosnąć do 259 euro. Można także starać się o odzyskanie podatku dochodowego płaconego w Niemczech, jeśli pracownik prowadzi dwa gospodarstwa domowe – w Polsce i w Niemczech.

**Gdzie czeka najwięcej ofert?**

Najczęściej do pracy za granicą aplikują osoby w wieku 30–40 lat. Jak podaje ekspert z Trenkwaldera,



Zdjęcie poglądowe. Brama Brandenburska w Berlinie

na jedno ogłoszenie aplikuje średnio ponad 100 kandydatów. Dotyczy to pracy na proste stanowiska fizyczne bez wymogu znajomości języka niemieckiego.

Zatrudnienie znajdą zarówno kobiety, jak i mężczyźni. Ci ostatni mają jednak większe szanse na szybkie znalezienie pracy, bo według danych ministerialnych najwięcej ofert dotyczy magazynierów (37 278 osób zatrudnionych w 2024 r.) i pracowników do prostych prac przemysłowych (11 682 osób) – prac, które wymagają odpowiednich warunków fizycznych. Potwierdzają to także eksperci.

– Kobiety świetnie odnajdują się w pracach przy konfekcjonowaniu, kontroli jakości czy kompletacji zamówień. Wszędzie tam, gdzie liczy się precyzja i skrupulatność. Mężczyźni częściej podejmują się zadań w magazynach, na produkcji czy w przemyśle ciężkim – mówi Kacper Matysik. – Pracodawcy przychylnym okiem patrzą też na pary, które chcą razem wyjechać do pracy. Zapewniamy im wspólne zakwaterowanie i staramy się znaleźć pracę w tym samym miejscu lub niedaleko – dodaje Matysik.

Specjaliści tacy jak spawacze, elektrycy czy operatorzy CNC mogą liczyć na stawki od 17 do nawet 25 euro za godzinę. Jednak oczekiwania płacowe i warunki zakwaterowania są w tej grupie znacznie wyższe.

Sezon na pracę w Niemczech trwa głównie od marca do czerwca oraz od września do początku grudnia. Największe przestoje przypadają na grudzień-luty oraz okres wakacyjny, gdy zakłady produkcyjne ograniczają działalność. Co ciekawe, właśnie w tych „martwych sezonach” wpływa najczęściej aplikacji – często są to studenci lub osoby, które planują krótkoterminowy wyjazd zarobkowy.

Legalna praca za granicą nadal daje realnie wyższe zarobki i dostęp do ochrony socjalnej, jeśli trafimy na rzetelnego pracodawcę. Dlatego w przypadku ofert bezpośrednich istotne jest to, aby wybierać sprawdzonych pracodawców. Agencje pracy, które podlegają polskiemu prawu są bezpieczniejszym rozwiązaniem, warto jednak wybierać agencje z doświadczeniem – wtedy mamy pewność, że każdy aspekt naszego wyjazdu będzie dobrze zorganizowany.

opr. (t)

## Wideorozmowy: nowy wymiar utrzymywania relacji

Nic nie zastąpi uśmiechu na twarzy, gestu dłoni czy możliwości pokazania czegoś „na żywo”. Technologia daje nam dziś narzędzia, które pozwalają nie tylko usłyszeć bliskich, ale także ich zobaczyć, bez względu na dzielącą odległość. Kluczem jest szybkie i stabilne łącze internetowe.

W badaniu przeprowadzonym przez firmę **NEXERA**, wiodącego dostawcę multi-światłowodu w Polsce, widać wyraźnie: aż 40 proc. respondentów ceni wideorozmowy za efektywność budowania bliskości i zaangażowania, a 21 proc. – za naturalny i bardziej osobisty charakter kontaktu. Mimo to, wciąż zdecydowanie częściej wybieramy tradycyjne rozmowy telefoniczne. Wśród osób, które deklarują, że nie korzystają z połączeń video, aż 51 proc. wskazało, że nie posiada dostępu do światłowodu. Tymczasem stabilne i szybkie łącze pozwala rozmawiać twarzą w twarz niezależnie od tego, gdzie jesteśmy.

Technologia może stać się pomostem między ludźmi. Smartfon, tablet, czy komputer to

urządzenia, które są dziś w prawie każdym domu. W ten sposób choć na chwilę możemy być razem, nawet jeśli dzielą nas setki kilometrów. Potrzeba tylko niezawodnego internetu, dzięki któremu można uniknąć zakłóceń, na przykład podczas wideorozmów. Dobry internet od **NEXERY** spełnia wszystkie te warunki.

Poprzez akcję **#PrzerwaNaKontakt**, **NEXERA** wraz z reprezentantką polski w piłce siatkowej kobiet – **Magdaleną Stysiak** zachęcają do utrzymywania kontaktu z bliskimi. Wystarczy 5 minut dziennie, aby odbudować relacje z tymi, z którymi dawno nie rozmawialiśmy oraz podtrzymać te istniejące.



### Wideorozmowy niedocenianą formą kontaktu

Jeszcze kilka lat temu jedyną formą kontaktu z rodziną były dla mnie tradycyjne rozmowy telefoniczne. Dzwoniłam do dzieci, czasem do wnuków, ale zawsze czułam pewien niedosyt. Bo głos to jedno, a zobaczyć uśmiech wnuczki, jak pokazuje mi swój nowy rysunek, to zupełnie co innego. Wszystko zmieniło się, gdy w moim mieszkaniu zainstalowałam multi-światłowód. Zaczęło się od pandemii – wtedy moje dzieci nauczyły mnie, jak korzystać z komunikatorów do wideorozmów i poleciły, aby zainwestować w szybkie łącze internetowe. Internet światłowodowy i wideopłączenia okazały się doskonałym duetem. Dzięki nim widzę, jak rosną mieszkają zagranicą i jak syn pokazuje mi nowo wyremontowaną kuchnię w swoim mieszkaniu, a córka przysyła mi pozdrowienia z wyjazdu służbowego do Niemiec

–mówi z uśmiechem Pani Krystyna z Płocka, emerytowana nauczycielka.

Wideorozmowy to już nie tylko sposób na kontakt, ale część codziennego życia. Dzięki nim nie trzeba czekać na specjalną okazję, by być razem. Wystarczy chwila, by poczuć, że mimo dzielącej odległości nadal jesteśmy blisko.

Badanie „Siatka kontaktów” zostało zrealizowane przez K+Research na zlecenie marki NEXERA w terminie 30.01.25-03.02.25 na próbie 1050 Polaków metodą CAWI. Dobór próby był losowo-kwotowy. Kwoty zostały nałożone na płeć oraz wiek badanych osób.



## HOROSKOP

### BARAN (21.03–19.04)

Początek tygodnia przyniesie ci okazję do załatwienia spraw, które od dawna czekały na twój ruch. Możesz otrzymać ważny telefon lub list, który wpłynie na twoje decyzje w najbliższym czasie. W pracy lub w obowiązkach domowych dobrze będzie działać systematyczność – im wcześniej zaczniesz, tym szybciej skończysz. W weekend możesz spotkać kogoś, z kim dawno nie rozmawiałeś. To dobra chwila, by odświeżyć relację.

### BYK (20.04–20.05)

Możesz liczyć na drobny przypływ gotówki lub okazję do oszczędności. Staraj się nie brać na siebie zbyt wielu obowiązków. W drugiej połowie tygodnia możliwe jest spotkanie rodzinne lub rozmowa z bliską osobą, która pomoże ci spojrzeć na pewną sytuację z innej strony. Sobotę i niedzielę warto poświęcić na odpoczynek i spokojne zajęcia. Drobny spacer po okolicy pozwoli ci zebrać myśli.

### BLIŹNIĘTA (21.05–20.06)

W najbliższych dniach będziesz mieć więcej energii i chęci do działania. To dobry moment, by zająć się sprawami, które odkładałeś, a także rozpocząć coś nowego. Być może otrzymasz informację, która zmieni twoje plany, ale ostatecznie wyjdzie ci to na dobre. Pod koniec tygodnia dobrze będzie zadbać o zdrowie – dłuższy spacer lub spotkanie w gronie przyjaciół poprawi ci nastrój.

### RAK (21.06–22.07)

Pojawią się drobne zmartwienia związane z domem lub rodziną, ale szybko uda ci się znaleźć rozwiązanie. W codziennych obowiązkach warto zachować cierpliwość, bo pośpiech może prowadzić do pomyłek. Weekend sprzyja odpoczynkowi w domowym zaciszu i drobnym przyjemnościom. Zadbaj o to, by znaleźć czas tylko dla siebie, nawet jeśli będzie to krótka chwila. Unikaj angażowania się w cudze konflikty.

### LEW (23.07–22.08)

To dobry tydzień na zajęcie się sprawami, które wymagają pewności siebie i zdecydowania. W pracy lub w rozmowach z innymi możesz liczyć na to, że twoje pomysły zostaną dobrze przyjęte. Uważaj, by nie wydawać więcej, niż planowałeś. Ktoś może poprosić cię o pomoc – jeśli masz czas, warto się zgodzić. Unikaj jednak pośpiechu, bo może prowadzić do drobnych pomyłek.

### PANNA (23.08–22.09)

Nadchodzący czas sprzyjać będzie porządkom – zarówno w domu, jak i w planach. Możesz odkryć, że pewne sprawy da się uprościć. Jeśli od dawna odkładasz badania kontrolne, znajdź chwilę, by je umówić. To również dobry moment na zrobienie porządków w dokumentach. Jeśli chodzi o sprawy sercowe, nie próbuj przyspieszać tego, co i tak nadejdzie. Pozwól życiu płynąć swoim torem.

### WAGA (23.09–22.10)

Tydzień zapowiada się aktywnie. Możesz mieć więcej obowiązków niż zwykle, ale dobrze poradzisz sobie z organizacją. Warto jednak pamiętać, by nie brać na siebie cudzych zadań. Wykorzystaj okazję do krótkiej podróży lub spotkania, które przyniesie wiele radości. Staraj się jednak zachować równowagę między odpoczynkiem a obowiązkami. Jeśli coś cię martwi, rozmowa z bliską osobą pomoże znaleźć rozwiązanie.

### SKORPION (23.10–21.11)

Najbliższe dni przyniosą dobre wieści, szczególnie w sprawach, które od dawna były w toku. Możesz otrzymać propozycję współpracy lub zaproszenie do udziału w ciekawym wydarzeniu. Unikaj pochopnych wydatków, nawet jeśli zakupy będą cię kusić. Po pracy odłóż telefon na bok i zrób coś, co poprawi ci nastrój – może to być ulubiona książka lub film. Jeśli ktoś poprosi cię o radę, mów szczerze, ale z wyczuciem.

### STRZELEC (22.11–21.12)

Kieruj się rozsądkiem, szczególnie przy podejmowaniu decyzji. W pracy mogą pojawić się sprawy wymagające dokładnego sprawdzenia. W drugiej połowie tygodnia możliwe jest spotkanie z osobą, która podsunie ci nowy pomysł lub zaprosi do wspólnego działania. Weekend to dobry czas na ruch na świeżym powietrzu. Jeśli masz w planach podróż, upewnij się, że wszystko jest dobrze zorganizowane.

### KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Szykuj się na nieznaczne zmiany w zaplanowanych sprawach, które mogą nieco zaburzyć twój harmonogram, ale poradzisz sobie z nimi bez problemu. W pracy lub w codziennych zajęciach warto stawiać na cierpliwość. Unikaj przeciążania się obowiązkami, bo może to odbić się na zdrowiu. Nie wstydź się prosić o pomoc, gdy jej potrzebujesz. Warto też odłożyć na później większe zakupy, jeśli nie są konieczne.

### WODNIK (20.01–18.02)

W pracy możesz liczyć na wsparcie współpracowników lub dobre wieści dotyczące twoich obowiązków. Dobrze też zadbać o zdrowie – regularny sen i ruch pozwolą ci zachować energię. Przejdź się w nowe miejsce i odkryj, czego nie poznałeś nigdy wcześniej. Ktoś może podzielić się z tobą ciekawą historią lub informacją. Jeśli masz ochotę na małą zmianę w domu, teraz jest na to dobry moment.

### RYBY (19.02–20.03)

W domu dobrze będzie skupić się na zadaniach, które można zakończyć od razu, aby uniknąć zaległości. Oczekuj miłej wiadomości – może się z nią wiązać rozwiązanie starego problemu. Postaraj się też znaleźć chwilę na ruch na świeżym powietrzu. Unikaj nadmiernego martwienia się sprawami, na które nie masz wpływu. Zamiast tego traktuj każdą trudność jak rozwijające wyzwanie.

## ZUS odpowiada na pytania czytelników

**Podobno pracodawcy chętnie zatrudniają studentów na zlecenie nie tylko w wakacje, ale przez cały rok – tym bardziej, że za studentów do 26. roku życia nie muszą płać składek z takiej umowy. Jakie świadczenia się należą, jeśli składki na ubezpieczenia społeczne są odprowadzane?**

W wakacje wielu studentów podejmuje pracę – na etat, zlecenie czy dzieło. Warto pamiętać, że jeśli od umowy odprowadzane są składki ZUS, student zyskuje dające prawo do świadczeń, np. na wypadek choroby, macierzyństwa czy opieki nad bliskimi, a także zwiększa środki na przyszłą emeryturę.

Nie każda jednak umowa studenta oznacza obowiązek płacenia składek.

#### Umowa zlecenia bez składek

Studenci często pracują na umowę zlecenia, ponieważ do 26. roku życia nie podlegają ubezpieczeniom społecznym ani zdrowotnemu – o ile nie wykonują zlecenia dla swojego pracodawcy albo na jego rzecz. W takiej sytuacji zleceniodawca nie opłaca za nich składek do ZUS-u. Ważne, aby student miał status studenta przez cały czas trwania umowy. Choć dzięki temu wynagrodzenie „na rękę” jest wyższe, brak ubezpieczenia oznacza, że w razie wypadku czy choroby student nie ma prawa do świadczeń z ubezpieczenia wypadkowego ani chorobowego.

#### Umowa zlecenia ze składkami

Jeśli student podpisze umowę zlecenia z własnym pracodawcą albo z innym podmiotem, ale wykonuje pracę na rzecz swojego pracodawcy, trzeba opłacać pełne składki na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne. Podstawą ich naliczenia będzie suma wynagrodzeń z etatu i ze zlecenia.

Po ukończeniu 26 lat lub utracie statusu studenta (np. po obronie licencjatu, zanim rozpocznie uzupełniające studia magisterskie) zleceniodawca ma obowiązek zgłosić taką osobę do ZUS-u. Oznacza to objęcie obowiązkowym ubezpieczeniem emerytalnym, rentowym, wypadkowym i zdrowotnym. Ubezpieczenie chorobowe jest dobrowolne – student może je uzyskać na wniosek złożony do zleceniodawcy, co daje prawo np. do zasiłku chorobowego lub macierzyńskiego.

Co ważne, zleceniobiorca, który ukończył studia lub chwilowo utracił status studenta, ma obowiązek poinformować o tym swojego zleceniodawcę. Na tej podstawie zleceniodawca dokonuje zgłoszenia do ubezpieczeń społecznych oraz ubezpieczenia zdrowotnego.

Status studenta traci się nie tylko po obronie pracy dyplomowej, ale np. w przypadku studiów lekarskich – po zdaniu ostatniego egzaminu, a na farmacji – po zakończeniu obowiązkowo-



**Przemysław Siemieniak**

Dyrektor  
Oddziału ZUS  
w Płocku

wych praktyk. Warto pamiętać, że studia doktoranckie i podyplomowe nie dają statusu studenta w rozumieniu przepisów ubezpieczeniowych, nawet przed 26. rokiem życia.

#### Umowa o pracę

Zatrudnienie studenta na umowę o pracę, niezależnie od jego wieku czy statusu studenta, zawsze wiąże się z obowiązkiem opłacania składek na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne. Student na etacie ma przywileje, których nie mają osoby na umowie zlecenia – m.in. prawo do płatnego urlopu, wynagrodzenia za nadgodziny czy świadczeń w razie choroby i macierzyństwa. Dzięki ubezpieczeniu zdrowotnemu może też korzystać z bezpłatnej opieki medycznej.

#### Umowa o dzieło

W przypadku umowy o dzieło – niezależnie od tego, czy ktoś jest studentem, czy nie – nie opłaca się żadnych składek, jeśli jest to jedyny tytuł do ubezpieczeń społecznych. Student, który wybiera taką formę pracy, powinien pamiętać, że choć „na rękę” zarobi więcej, nie będzie objęty żadnym ubezpieczeniem. W razie choroby czy trwałej niezdolności do pracy nie ma więc prawa do świadczeń z ZUS. Dlatego zanim podpisze umowę, warto, żeby dobrze przemyślał plusy i minusy każdej opcji.

Wolontariusze i wolontariuszki potrzebni od zaraz!

## Chodzi o kilka tysięcy osób

**Rusza kolejna - 25. edycja jednego z największych programów pomocowych – Szlachetna Paczka. Na Mazowszu potrzeba blisko 2 tysięcy wolontariuszy, którzy znów pozwolą zmienić na lepszy świat i codzienne życie setek osób, rodzin będących w trudnej sytuacji. Chętni już mogą dołączać do wyjątkowej drużyny.**

Od lat do pomagania dołącza Płock i region płocki, a dzięki pomocy wolontariuszy pomoc trafia do kilkudziesięciu rodzin.

O akcji pomagania jej organizatorzy ze Stowarzyszenia WIOSNA mówią, że to wymagająca praca, dająca ogrom satysfakcji, po wykonaniu której słychać komentarze: dobra robota!

#### Trwa rekrutacja do dobrego wolontariatu

Rekrutacja do dobrego wolontariatu już trwa w całej Polsce. Dobrego – jak tłumaczą organizatorzy pomocowej akcji – bo realnie może wpłynąć na losy rodzin potrzebujących wsparcia. Tylko w 2024 roku Szlachetna Paczka połą-

czyła blisko 700 tysięcy osób. By zwiększyć ten zasięg, w całym województwie mazowieckim potrzebni są gotowi do działania wolontariusze, którzy po raz 25. pozwolą dać realne wsparcie rodzinom doświadczającym ubóstwa. Aby zgłosić się i dołączyć do pomagania, wystarczy wejść na: [www.szlachetnapaczka.pl](http://www.szlachetnapaczka.pl).

Jak informuje Stowarzyszenie WIOSNA, w 2024 roku w województwie mazowieckim pomocy podjęło się ponad 1870 wolontariuszy, którzy wsparli niemal 2700 rodzin. Łączna wartość pomocy w regionie wyniosła niemal 13 330 000. Czy w tym roku uda się dotrzeć z pomocą do jeszcze większej liczby osób? – *Wolontariusz i wolontariuszka Szlachetnej Paczki to takie osoby, które odwiedzają i poznają rodziny, a po kilku miesiącach mogą powiedzieć sobie: dobra robota! Dlaczego? Dlatego, że mały Eryk, który do tej pory spał z bratem na jednej małej leżance, dostał łóżko. Dlatego, że pani Wanda ma nową studnię, z której może czerpać wodę i nie musi już chodzić z butelkami do sąsiadów. Dlatego, że pan Adam ma nowy wózek, na którym może w końcu wyjechać na świeże powietrze i po raz pierwszy jego światem nie jest tylko to,*

co widzi z okna – mówi Joanna Sadzik, prezeska Stowarzyszenia WIOSNA, które organizuje Szlachetną Paczkę.

#### Jak wygląda wolontariat w Szlachetnej Paczce?

Dobra robota w Szlachetnej Paczce to wolontariat, który najbardziej angażuje od września do połowy grudnia. To czas szkoleń, spotkań z rodzinami, kontaktu z darczyńcą oraz tworzenia dokumentacji.

Co robią wolontariusze w Szlachetnej Paczce? Odwiedzają rodziny i osoby samotne żyjące w biedzie, w trudnej sytuacji, rozmawiają z nimi, poznają ich historie i opisują je. Następnie wskazują rodziny, które otrzymają pomoc w ramach Szlachetnej Paczki. Wolontariusz pomaga także efektywnie łączyć osoby, które w innych okolicznościach nigdy by się nie spotkały; pomaga darczyńcom przygotować wsparcie adekwatne do potrzeb konkretnej rodziny w potrzebie.

#### Jakie wsparcie otrzyma wolontariusz?

Wolontariusze Paczki otrzymują potrzebną wiedzę i narzędzia, w które wyposaża ich Szlachetna Paczka. – *To kilkugodzinne wdrożenie w rolę wolontariusza; e-learningi, podczas których dowiadują się, jak rozmawiać z rodzinami, na co zwracać uwagę. To też pomocne materiały (takie jak procedury, scenariusze) oraz wsparcie merytoryczne Paczki – słyszymy w Stowarzyszeniu WIOSNA. Ale co ważne, wszystko zaczyna się od podjęcia dobrej decyzji pozwalającej zmieniać świat na dobre. – Trwa rekrutacja do wolontariatu w Szlachetnej Paczce. W województwie mazowieckim potrzebujemy ponad 1660 wolontariuszy i wolontariuszek, którzy wykonując „dobrą robotę”, zmienią świat najbardziej potrzebujących w swojej okolicy – zapraszają do dołączenia do tegorocznej edycji organizatorzy Szlachetnej Paczki.*

W 2024 roku w województwie mazowieckim wolontariusze i wolontariuszki pomogli ponad 2700 rodzinom. Łączna wartość pomocy w regionie wyniosła ponad 13 330 000 zł. **rad**



Szlachetna Paczka - M. Suder

**Rusza 25. edycja Szlachetnej Paczki. W województwie mazowieckim potrzeba ponad 1660 wolontariuszy i wolontariuszek, którzy zmienią świat najbardziej potrzebujących w swojej okolicy**



ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

19 sierpnia – Bolesław, Julian,  
20 sierpnia – Bernard, Sobiesław,  
21 sierpnia – Joanna, Emilian,  
22 sierpnia – Cezary, Tymoteusz,  
23 sierpnia – Apolinary, Filip,  
24 sierpnia – Bartłomiej, Malina,  
25 sierpnia – Ludwik, Luiza.

\*\*\*

Samych szczęśliwych dni,  
a czego tylko pragniesz,  
by życie dało ci.  
Sukcesów w życiu,  
szczęścia w miłości,  
dużo uśmiechu,  
dużo radości,  
spełnienia wszystkich  
najszybszych marzeń,  
samych przyjemnych  
w twym życiu zdarzeń.

Jubilatce – drogiej **Monice**  
– przesyła oddany P.

\*\*\*

Przed tobą droga daleka,  
przed tobą sam życia kwiat.  
Bądź przez wszystkich kochany,  
niech wita cię cały świat.  
Nigdy nie zaznaj goryczy  
tego ci serce me życzy.  
Kochanemu **Julkowi** życzenia  
z okazji urodzin przesyła Daria.

\*\*\*

Kwiatów ci nie dam,  
mimo szczerych chęci.  
Lecz słowa, które zostaną  
w pamięci.  
Życzę szczęścia,  
dużo radości  
i długiej szczęśliwej przyszłości.  
Niech los tobie z oczu  
leż nie wyciśnie,

niechaj się wszystko  
wiedzie pomyślnie.  
Wszystko, co piękne i wymarzone,  
W dniu twych urodzin  
niech będzie spełnione.  
**Anieli Stawickiej**  
przesyła Wojciech.

\*\*\*

Wszyscy dobrze myślą o tobie,  
bo wielkie serce kryjesz w sobie.  
Jeden jest duży, a drugi mały.  
A ty – po prostu – jesteś wspaniała!  
**Mariuszowi** ślą koleżanki.

(kw)

Życzenia imieninowe,  
urodzinowe i inne można  
przekazywać telefonicznie  
pod numerem **24 262 55 88**  
oraz  
e-mail: **karolina@tp.com.pl**  
fb: **Tygodnik Płocki**

Dożynki Gminne 2025

# W Starej Białej

Dożynki w gminie Stara Biała odbędą się w niedzielę, 24 sierpnia. Ale już w sobotę, 23 sierpnia będą pierwsze dożynkowe atrakcje. Oczywiście wszystko tradycyjnie odbędzie się na terenie „Szkółek” w Białej.

## DOŻYŃKI GMINNE 2025

### BIAŁA „Szkółki” 23-24 sierpnia



**SOBOTA 23 sierpnia**  
20.00 Kino letnie – film z przedstawienia „Borynowe dożynki”  
UWAGA – seans odbędzie się jedynie przy sprzyjającej pogodzie.  
Bilet 1 zł (do kupienia także płyty po 20 zł (DVD/Blu-ray) – płatność TYLKO GOTÓWKĄ)

**NIEDZIELA 24 sierpnia**  
12.00 – Msza święta w kościele parafialnym w Starej Białej  
13.30 – Oficjalne otwarcie dożynek  
15.00 – Występy grup artystycznych z terenu gminy Stara Biała m.in.:  
Gminna Orkiestra Dęta  
Zespół taneczny TULIP  
Wilczki z Bractwa Harcerskiej Bandery  
18.30 – Koncert zespołu DIKANDA  
20.00 – Zabawa taneczna DJ DIRO

Ponadto:  
• Strefa ORLEN „Energia jutra” – edukująca o zrównoważonym rozwoju i odnawialnych źródłach energii.  
• Plac zabaw dla dzieci  
• Poczestunek  
• Liczne stoiska

UWAGA: podane godziny są orientacyjne



Urząd Gminy Stara Biała

Urząd Gminy w Starej Białej

Właśnie w sobotę, 23 sierpnia organizatorzy zapraszają na godz. 20.00 na kino letnie. Będzie można obejrzeć film z wyjątkowego przedstawienia teatralnego „Borynowe dożynki”, inspirowanego powieścią „Chłopi” Władysława Stanisława Reymonta. Po raz kolejny będzie można przeżyć emocje związane z przedstawieniem i zobaczyć na teatralnych deskach aktorów-amatorów, chociażby wójta, Sławomira Wawrzyńskiego, który wcielił się w rolę Boryny. Seans odbędzie się tylko przy sprzyjającej pogodzie. Bilety na kino letnie kosztują 1 zł, a przed seansem i po nim będzie można kupić płyty z filmem w cenie 20 zł (płatność tylko gotówką).

Natomiast w niedzielę, 24 sierpnia Dożynki Gminne 2025 rozpoczną się mszą świętą o godz. 12.00 w kościele w Starej Białej. Po mszy dożynkowy korowód przejdzie na teren „Szkółek”. Tam o 13.30 nastąpi oficjalne otwarcie dożynek. W tej części będzie m.in. dzielenie się chlebem.

Od godz. 15.00 zaplanowane są występy artystyczne. W pierwszym bloku zaprezentują się grupy artystyczne z terenu naszej gminy, m.in. Gminna Orkiestra Dęta, zespół taneczny Tulip, Wilczki z Bractwa Harcerskiej Bandery.

Na godz. 18.30 zaplanowano występ zespołu Dikanda. To polski zespół grający folk. Swoją twórczość muzycy nazywają Muzyką Czterech Stron Wschodu, ponieważ jest ona inspirowana muzyką ludową wielu grup etnicznych, m.in. polską, białoruską, bułgarską, macedońską, żydowską, cygańską oraz kurdyjską. Dikanda wykonuje autorskie utwory i tradycyjne pieśni we własnych aranżacjach, a ich koncerty są niezwykle energetyczne.

O godz. 20.00 rozpocznie się zabawa z DJ Diro.

Oczywiście podczas dożynek będzie mnóstwo atrakcji na dzieci, strefa ORLEN „Energia jutra”, stoiska gastronomiczne.

„Tygodnik Płocki” jest jednym z patronów medialnych wydarzenia.

Opr. (jac)

W ostatni dzień sierpnia na Bulwarach Wiślanych im. Stanisława Górnickiego w Płocku – w samo południe – odbędzie się koncert kameralny kwintetu Quintart „Klasyka z przytupem”. Jest to jeden z projektów, które uzyskały dofinansowanie w ramach tegorocznej edycji konkursu Fundacji „Fundusz Grantowy dla Płocka”.

Przypomnijmy, że Fundusz Grantowy dla Płocka od lat wspiera kreatywność i zaangażowanie mieszkańców, pomagając im realizować projekty, które odpowiadają na realne potrzeby i wyzwania lokalne. Dzięki wsparciu finansowemu i or-

Koncert dofinansowany ze środków Fundacji „Fundusz Grantowy dla Płocka”

## Klasyka z przytupem

ganizacyjnemu wiele z tych pomysłów ma szansę znacząco wpłynąć na poprawę jakości życia w Płocku, integrację społeczności oraz budowanie lokalnej tożsamości.

Jednym z projektów, które otrzymały grant w ramach VII edycji konkursu dla osób indywidualnych i grup nieformalnych jest właśnie koncert kameralny kwintetu Quintart „Klasyka z przytupem”, organizowany przez Aleksandrę Wojewódzką. W programie koncertu

znajdą się najpiękniejsze przeboje muzyki klasycznej w ciekawych aranżacjach na kwintet dęty, w skład którego wchodzi następujące instrumenty: flet, obój, klarnet, fagot oraz waltornia.

Koncert odbędzie się 31 sierpnia o godz. 12.00 na schodkach przy wiacie gastronomicznej na Bulwarach Wiślanych im. Stanisława Górnickiego w Płocku. Wstęp na wydarzenie jest wolny.

(kw)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

## Słodycz lata

Pewnie każdy z nas ma swój ulubiony smak lata – dla jednych to jagody zrywane w lesie, dla innych kompot z porzeczek popijany na plaży. Dla mnie jest to smak lepkich, złocistych śliwek – renklod odmiany Ulena. Wywodząca się z Francji, w Polsce spotykana jest głównie w przydomowych sadach, gdzie cieszy oko i podniebienie. To owoc doskonały do przetwarzania – w Niemczech i we Francji najczęściej przerabiany na aromatyczne dżemy, a w Czechach nierzadko zamienia się w wyrazistą śliwowicę. Ze względu na swój słodki smak i soczystość stanowią również znakomity dodatek do domowych wypieków, czego przykładem jest marcepanowe ciasto z ulenami.

Fot. Piotr Chudzyński

### Marcepanowe ciasto z renklodami

#### Skład:

kruche ciasto

- 300 g mąki;
- 200 g masła;
- 100 g cukru pudru;
- 1 łyżka kwaśnej śmietany (18%);

nadzienienie

- 8 szt. renklod (ulen, ale takich jeszcze lekko kwaskowatych, niezupełnie dojrzałych);
- 150 g pokruszonych biszkoptów;
- 100 g surowej masy marcepanowej.

#### Wykonanie:

Na stolnicę przesiewamy mąkę oraz cukier puder, po czym siekamy masło i dodajemy kwaśną śmietanę. Gdy uzyskamy grudkowatą konsystencję, szybko zagniatamy ciasto, owijamy je w folię spożywczą i odkładamy na pół godziny do lodówki. W tym czasie starannie myjemy śliwki i usuwamy z nich pestki. Formę do ciasta o średnicy 22 cm smarujemy tłuszczem. Połowę ciasta rozwałkowujemy i układamy nim formę, a następnie zapiekamy w piekarniku rozgrzanym do 200 st. C przez około 20 minut – do momentu, gdy będzie suche, lecz jeszcze nie zrumienione. Na podpieczonym spodzie układamy cienkie plasterki masy marcepanowej i zapiekamy całość jeszcze około 5 minut. Po wyjęciu posypujemy ciasto pokruszonymi biszkoptami i układamy na nich połówki renklod. Drugą połowę ciasta rozwałkowujemy, przykrywamy nią owoce, zlepiamy boki i nakłuwamy wierzch widelcem. Pieczemy przez około 25 minut, aż wierzch nabierze złocistego koloru. Ciasto najlepiej smakuje podane na gorąco, z gałąk lodów śmietankowych.

Śliwki trafiły na ziemię francuskie już w czasach rzymskich, jednak przełom w ich historii nastąpił dopiero w XII wieku za sprawą benedyktynów z opactwa Clairac. Wracając z III wyprawy krzyżowej, zakonnicy przywieźli pestki syryjskich damaszek i skrzyżowali je z miejscowymi odmianami, tworząc nową odmianę prune d’Ente (od starofrancuskiego enter – „szczepić”). Nie są to oczywiście te same owoce, co wspomniane wcześniej renklody Ulena. Odmiana z Agen wyróżnia się ciemniejszą skórką, intensywnym aromatem i wysoką zawartością cukru, dzięki czemu doskonale nadaje się do suszenia. Według legendy, wyjątkowo obfite zbiory skłoniły mnichów do suszenia owoców na słońcu, co zapoczątkowało tradycję wytwarzania słynnych suszonych śliwek z Agen. Sławiane Garonną do Bordeaux, a następnie wysyłane w świat, osiągnęły szczyt popularności w XVII–XIX wieku. W XX wieku ich pozycję przejęły śliwki kalifornijskie, których uprawy w Dolinie Santa Clara zapoczątkował Francuz Louis Pellier. Od 2002 roku śliwki z Agen posiadają unijne chronione oznaczenie geograficzne (ChOG). W Polsce szczególnym uznaniem cieszą się śliwki sztydłowskie i sechlońskie, również objęte unijnym ChOG – znane z głębokiego smaku i aromatu, uzyskiwanych dzięki tradycyjnemu podwędzaniu.

dr Izabela Chudzyńska  
etnolog, antropolog jedzenia

Nr 33 19 sierpnia 2025

eprasa.pl 73281fa5f9

Tygodnik Płocki 23



# Rynek pracy

## PRACA BIUROWA

Nadleśnictwo Łąck prowadzi nabór na stanowisko referent/specjalista ds. administracyjnych. Wykształcenie min. średnie i 5 lat stażu pracy. Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę na czas określony na pełny etat. Więcej szczegółów na stronie Nadleśnictwa. Tel. 24 267 86 17.

2368819

Szukamy Inżyniera/Kierownika Robót Elektrycznych do pracy w Siedlcach. Osoby zainteresowane proszę o przesłanie CV na adres: ar@pracownicybudowlani.pl lub kontakt telefoniczny - 518-215-122 (Ania).

2366541

## PRACA FIZYCZNA

Poszukujemy pracownika do myjni cystern! Jeśli jesteś odpowiedzialny, chętny do pracy w systemie zmianowym i szukasz stabilnego zatrudnienia – ta oferta jest dla Ciebie! Zakres obowiązków: mycie i czyszczenie cystern zgodnie z obowiązującymi standardami. Tel. 609-402-240.

2366367

Szukamy serwisanta / mechanika do pracy w delegacji, do przyuczenia. 502-267-530 – dzwoń, SMS, WhatsApp „HUBER”

2367862

Zatrudnię do zbioru jabłek w miejscowości Brzozówek, w gminie Iłów. Możliwość darmowego zakwaterowania. Praca od zaraz. Proszę o kontakt pod nr. tel. 695 504 844.

2368006

## PRACA KIEROWCA

Firma transportowa zatrudni przewoźników posiadających sam ciągnik siodłowy lub zestaw ciągnik z naczepą. Kraj i bliska zagranica. Termin płatności 7 dni, stałe kontrakty z dużymi firmami, lekkie ładunki, trasy w kółkach. Gwarantowana praca cały rok. Tel. 519-311-277.

2367737

## PRACA NA BUDOWIE

Zatrudnię pracownika budowlanego bez nałogów. Tel. 518-166-869.

2368647

## PRACA POZOSTAŁE

Francuska restauracja w Alpach poszukuje kucharza. Praca od zaraz, tel.: +48 882 136 687, e-mail rekrutacja@sidrom.net. Zapewnione zakwaterowanie, umowa o pracę, zwrot kosztów podróży, stawka 2000 euro/netto. Wymagane doświadczenie.

2357786

Nadleśnictwo Łąck prowadzi nabór na stanowisko podleśniczy. Praca w terenie. Wykształcenie średnie leśne. Zatrudnienie w ramach umowy o pracę na czas określony na pełen etat. Więcej szczegółów na stronie Nadleśnictwa. Nabór trwa do 18.08.2025. Tel. 24 267 86 17.

2368822

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

2361645

## PRACA SEZONOWA

Szukam pracownika; praca w gospodarstwie przy zbiorze ziemniaków. Rozpoczęcie około 25 sierpnia, miejsce pracy: Staroźreby - Radzanowo. Więcej informacji udzielam wyłącznie telefonicznie: 511-638-527.

2367950

## Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę

na [www.tp.com.pl/ogloszenia](http://www.tp.com.pl/ogloszenia)

## UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

**Biurowie Ogłoszeń**  
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalfikacje

adres, telefon

**"Tygodnik Płocki"**  
09-400 Płock, Stary Rynek 27  
tel/fax 262-77-66

Dołącz do nas online  
[www.tp.com.pl](http://www.tp.com.pl)

oraz



[fb/gazetatygodnikplocki](https://fb/gazetatygodnikplocki)



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Monter rusztowań** – uprawnienia na rusztowania budowlano-montażowe metalowe – montaż i demontaż;
- **Szwaczka** – mile widziane wykształcenie zawodowe, umiejętność obsługi maszyn szycących;
- **Krawcowa** – doświadczenie w zawodzie;
- **Kierownik Laboratorium** – wykształcenie kierunku medyczne/kosmetyczne lub pokrewne, 3 lata doświadczenia na stanowisku, przygotowanie pedagogiczne, obsługa komputera - Excel, Word, bardzo dobra organizacja pracy;
- **Monter instalacji wod-kan, c.o.** – wykształcenie min. zasadnicze branżowe;
- **Pomocnik pracownika budowlanego** – wykształcenie min. zasadnicze branżowe;
- **Pracownik gospodarczy/NIEPEŁNOSPRAWNI** – wymagane aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Księgowa/pomoc księgowej** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne, mile widziane doświadczenie w księgowości, mile widziana znajomość programów księgowych, programu Płatnik, Ramzes;
- **Elektryk** – wykształcenie min. zawodowe kierunkowe, doświadczenie zawodowe minimum 2 lata, prawo jazdy kat. B, uprawnienia elektryczne E bez ograniczeń mile widziane również D, umiejętność obsługi urządzeń pomiarowych i elektronarzędzi;
- **Referent/Inspektor ds. technicznych** – wykształcenie min. średnie zawodowe techniczne;

- elektryczne, budowlane, ochrona środowiska oraz pokrewne, doświadczenie zawodowe minimum 2 lata, czytanie ze zrozumieniem dokumentacji technicznej, projektów i schematów branży sanitarnej, znajomość środowiska CAD/GIS, wiedza teoretyczna i praktyczna z zakresu branży sanitarnej, samodzielność podczas wykonywania powierzonych prac, sumiennność, odpowiedzialność za powierzone zadania, dobra organizacja pracy, umiejętność pracy w zespole, biegła znajomość pakietu Office, podstawowa umiejętność kosztorysowania robót, pracowitość, komunikatywność;
- **Monter sieci wod-kan w Wydziale Sieci Wodociągowej** – wykształcenie min. zawodowe, udokumentowane – min. 2-letnie doświadczenie na w/w lub podobnym stanowisku pracy (w firmach wykonawczych lub eksploatacyjnych), prawo jazdy kat. B, umiejętności czytania ze zrozumieniem dokumentacji technicznej, projektów i schematów, umiejętności pracy w zespole, samodzielność podczas wykonywania powierzonych prac, sumiennność, odpowiedzialność za powierzone zadania, dobra organizacja pracy, wiedza teoretyczna i praktyczna z zakresu instalacji sanitarnych, samodzielne wykonywanie instalacji w systemach: uszczelnionych, zaciskowych, gwintowanych, skręcanych, zgrzewanych i montażu armatury, umiejętność wykonywania prób i pomiarów instalacji, umiejętność organizacji materiałów, sprzętu i narzędzi do montażu;
- **Elektromonter** – wykształcenie min. zawodowe, uprawnienia eksploatacja urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych o napięciu nie wyższym niż 1 kV, mile widziane uprawnienia SEP, mile widziane doświadczenie zawodowe, otwartość, chęć do pracy;

- **Kasjer - sprzedawca/NIEPEŁNOSPRAWNI** – wykształcenie podstawowe;
- **Monter rusztowań** – uprawnienia na rusztowania budowlano-montażowe metalowe – montaż i demontaż;
- **Handlowiec** – wykształcenie wyższe mile widziane informatyka, ekonomia, finanse, mile widziane doświadczenie informatyczne, obsługa komputera;
- **Kierownik robót ds. konstrukcyjno-budowlanych** – wykształcenie wyższe, kierunek: techniczne, budownictwo/mechanika i budowa maszyn, doświadczenie na stanowisku kierownika robót zakładu w przemyśle rafineryjno-petrochemicznym, doświadczenie w nadzorowaniu projektu, uprawnienia budowlane do kierowania robotami budowlanymi – bez ograniczeń, znajomość programu MS Project, kierowanie pracami w zakresie budowy i modernizacji, konstrukcji stalowych, estakad, rusztowań oraz rurociągów, obsługa pakietu MS OFFICE, obsługa programu AutoCAD, znajomość języka angielskiego na poziomie B2;
- **Psycholog** – wykształcenie wyższe psychologia, mile widziane dwuletnie doświadczenie na stanowisku, obsługa komputera – Excel, Word, bardzo dobry kontakt z klientem, bardzo dobra organizacja pracy, umiejętność pracy w zespole, umiejętność praktycznej interpretacji przepisów, komunikatywność, kreatywność, samodzielność w działaniu, rzetelność, terminowość, dyskrecja.

\* Oferty ważne na  
14 sierpnia 2025, godz. 11.00

Więcej ofert pracy  
na stronie internetowej  
Miejskiego Urzędu Pracy  
w Płocku: [www.mup.plock.eu](http://www.mup.plock.eu)



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Nauczyciel przedmiotów kierunkowych** – z wykształceniem wyższym, przygotowaniem pedagogicznym, uprawnieniami ratownika do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy, doświadczeniem wynikającym z pracy w Państwowej Straży Pożarnej lub Ochotniczej Straży Pożarnej oraz umiejętnością obsługi komputera (pakiet biurowy MS Office);
- **Elektromonter** – z wykształceniem zawodowym (kierunek: mechanika, budownictwo, elektryka), 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, uprawnieniami: do wykonywania prac kontrolno-pomiarowych SEP w kategorii E minimum do 1kV i energetycznymi do eksploatacji, dozoru urządzeń i instalacji; znajomością schematów elektrycznych (czytanie) oraz umiejętnością samodzielnej pracy na ich podstawie (podłączenie, montaż układów);
- **Operator NDT** – z wykształceniem średnim (kierunek: elektryczny, mechaniczny, informatyczny), uprawnieniami NDT stopień 2 (VT, RT, PT, UT, MT) lub alpinistycznymi, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, znajomością obowiązujących norm technicznych i przepisów, mile widzianymi uprawnieniami UTT, ADR, PWHT oraz mile widzianą

umiejętnością montażu i demontażu izolacji;

- **Monter stolarki budowlanej** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Malarz konstrukcji stalowych i rurociągów** – z wykształceniem zawodowym (kierunek: malarz-lakiernik konstrukcji i wyrobów metalowych), 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, znajomością zagadnień związanych z powłokami ochroną przed korozją i metalizacją, umiejętnością malowania agregatem GRACO lub WIWA oraz mile widzianymi uprawnieniami na wózek widłowy;
- **Pracownik budowlany** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Wulkanizator** – z prawem jazdy kat. B i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Operator koparki jednoczyniowej** – z uprawnieniami na operatora koparki i min. 2-letnim stażem pracy w zawodzie;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – z rocznym doświadczeniem zawodowym, prawem jazdy kat.B i umiejętnością posługiwania się elektronarzędziami;
- **Szwaczka** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kasjer- sprzedawca** – z mile widzianym doświadczeniem na podobnym stanowisku pracy lub branży.

\* Oferty ważne na  
14 sierpnia 2025, godz. 12.00

Więcej ofert pracy  
na stronie internetowej  
Powiatowym Urzędzie Pracy  
w Płocku:  
[www.pupplock.pl](http://www.pupplock.pl)



# Bezpłatna aplikacja

## Tygodnika Płockiego



tygodnik  
PŁOCKI

[gazetatygodnikplocki](https://www.gazetatygodnikplocki.pl) [tygodnikplocki](https://www.tygodnikplocki.pl) [www.tp.com.pl](http://www.tp.com.pl)



# Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,  
tel. 24 262-94-63

[www.frydrysiak.pl/](http://www.frydrysiak.pl/)



**Stanisław  
Frydrysiak**

# 35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

### Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

**Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta**

## Własne krematorium





ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.

1795457

Kupię szable, bagnety, kordziki, noże, militaria wojskowe. Telefon: 694-972-047.

2354191

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaole-sinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Panele podłogowe Dąb Dalia (jasnoszare) wodoodporne. Ilość: 10 m2 (5 paczek zapakowanych fabrycznie). Odporne na zarysowania i uszkodzenia mechaniczne (AC4 8). cena: 420 zł. Odbiór osobisty na koszt własny. Kontakt: tel.: 696-413-905.

2368670

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

OPAŁ / OGRZEWANIE

Sprzedam drewno opałowe. 509-261-777.

2366493

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy  
olej opałowy  
EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.

2118943

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl

2129578

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2266910

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY AGM  
Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

2313509

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

2313505

SAMOCHODY OSOBOWE

Samochód Zastava 1978 r. Oryginalne części. Kolor biały. Odpala, ale nie jest na chodzie. Do obejrzenia przy warsztacie samochodowym, ul. Dobrzyńska 58, Płock. W warsztacie mają kluczyki, można poprosić. Cena 4000 zł. Tel. 799-468-870.

2357015

Sprzedam Opla Astrę 1,7, silnik Isuzu. 603-937-281.

2368937

Sprzedam Peugeota 508 z niezawodnym silnikiem 2.0 diesel. Samochód sprawny, zadbane, opłaty ważne, zarejestrowany w Polsce. Dla zainteres

sowanych podeślę więcej zdjęć. Tel. 503 415 642.

2367922

MUZYKA / ROZRYWKA

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgetplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgetplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię dom lub mieszkanie do 200000 zł, Płock lub 35 km od Płocka, lub działkę do 50000 zł, Płock lub 35 km od Płocka. 792-428-941; 0049-015214782541.

2365627

Do wynajęcia dom piętrowy, super warunki. 530-193-825.

2370521

DZIAŁKI

Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni 14 arów położoną w miejscowości Stare Gulczewo, gm. Słupno (5 km od Płocka). Działka z dojazdem asfaltowym, media: prąd, woda w granicy działki. Cena 150 zł/mkw. Tel. 608-064-456.

2359844

Sprzedam ziemię rolną w okolicach Wyszogrodu (Starzyno) 2,65 ha. Możliwość podłączenia prądu oraz wody. Tel.: 606-612-106.

2357464

MIESZKANIA

Do wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.

2366489

Do wynajęcia kawalerka 30 mkw., w Łodzi, ul. Narutowicza przy radiostacji, od 1 sierpnia. 508-499-796.

2361658

Kupię mieszkanie w każdym stanie. Szybko i za gotówkę! Do remontu

lub po remoncie. Zadłużone, z komornikiem – warto sprzedać przed licytacją! Pospadkowe, w trudnej sytuacji prawnej. Tel. 669-184-196.

2188772

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.

2370517

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.

2370522

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz, kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695-610-287.

1945985

Wynajmę kawalerkę 1500 zł z opłatami, bez kaucji. 530-193-825.

2370514

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.

2267208

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor. 502-939-200.

2268121

Witam, sprzedam ciągnik rolniczy Ursus C-330 M. Zarejestrowany, posiadający ważny przegląd i ubezpieczenie. Rok produkcji 1991. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel: 572-245-843.

2370554

MASZyny ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

2313507

Czyszczalnia Petkus 531, przyczepa D732, stół do rzepek do Bizona wągrowiecki, koła 9 5-36 do C-360, przetrząsacz Claas Volto 640 h 6-gwiazdowa, kosiarka rotacyjna polska, silnik C-330, C-360, silnik Perkins, ładowacz Tur, C-330. Tel. 606-416-482.

2365995

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

2313710

Przenośnik taśmowy, czyszczalnia nasion Petkus 531, kosiarka rotacyjna polska, przetrząsarka przetrząsacz Claas Volto 640 h 6-gwiazdowa, przyczepa D732, stół do rzepek do Bizona wągrowiecki, kompresor wan z butlą 400 litrów. Tel. 606 416 482.

2369055

Sprzedam rozrzutnik obornika Le-bouch, 12 ton, z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Po-suw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.

2265855

Sprzedam wagę 18 m 50 t, betonową, najazdową, platformową, pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta. Więcej info pod nr. tel. 695-542-481.

2357521

PRODUKTY ROLNE

Kupię topolę. Tel. 607-860-978.

2366407

Sprzedam słomę żytnią 120x120 z tegorocznych zbiorów. 721-586-162.

2368927

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa 'AGROL', Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-15

USŁUGI

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Telefon kontaktowy: 698 110 090.

2369579

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczna oferta finansowa. Tel. 658-956-456.

2369588

Bezpieczna pożyczka w domu klienta – tylko dowód, gotówka w 1 dzień, niska rata, profesjonalna obsługa. Zaufały nam tysiące! Tel. 797 705 110, www.edenfinance.pl

2361534

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.

2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.

2125276

Czy potrzebujesz gotówki? Na www.gdziepozyczyc.pl znajdziesz wiele ofert od różnych instytucji finansowych. Sprawdź oferty, złóż wniosek online (co zajmie tylko 5 minut), aby otrzymać propozycję od kilkunastu różnych podmiotów. Z nami się uda. www.gdziepozyczyc.pl

2327876

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdź nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezpieczenia i inne.

2327861

SKUP ZBOŻA NA PELLET

TEL. 519 452 981

SA-9-1







# ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP

## DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ **DARMOWE**  
**OGŁOSZENIE DROBNE**  
na stronie www

✓ **DARMOWA WIZYTÓWKA**  
**TWOJEJ FIRMY**

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE [WWW.TP.COM.PL](http://WWW.TP.COM.PL)  
LUB PRZEZ PROFIL NA FB

f Połącz konto z facebook

Zapisz zmiany

STATYSTYKI:

PONAD 13 MLN ODSŁON, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW





W sobotę, 23 sierpnia wielkie bieganie ulicami miasta

# X Bieg Obrońców Płocka 1920 r.

**Od 2016 roku w każdą rocznicę bohaterskiej obrony Płocka przed bolszewikami w 1920 r. Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit organizuje upamiętniający to wydarzenie – jedno z najważniejszych w historii naszego miasta – bieg uliczny na dystansie 10 km. W tym roku odbędzie się jego jubileuszowa – X edycja.**

Bieg Obrońców Płocka na stałe wpisał się w kalendarz imprez odbywających się w Płocku. – *Dla nas jako organizatorów jest to kolejna duże wyzwanie, ponieważ impreza łączy rywalizację sportową z przekazaniem do świadomości społecznej informacji o obronie Płocka przed bolszewikami w 1920 r. i ukazaniem sylwetek bohaterów* – tłumaczy Bogdan Makowski, prezes Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit.

Jak co roku na trasie będzie można spotkać wielu doskonałych biegaczy, triumfatorów uznanych i mocno obsadzonych biegów, którzy startowali także w Płocku.

Wśród tych najbardziej znanych warto wymienić czołowych zawodników z Ukrainy i Białorusi, do których należą: Mykola Lukhymhuk, Dmytro Divodiuk, Bogdan Semenowicz, Raman Adamowicz oraz najlepsi obecnie polscy maratończycy: Mateusz Kaczor, Emil Dobrowolski, Andrzej Rogiewicz – dwukrotny zwycięzca łódzkiego maratonu, Łukasz Parszczyński oraz Krzysztof Wasiewicz z Piaseczna – zwycięzca wielu mocno obsadzonych biegów ulicznych.

Wśród kobiet startowały czołowe zawodniczki z Ukrainy: Valentyna

na Verecky, Natalia Semenowich oraz polskie biegaczki: Izabela Parszczyńska, Monika Kaczmarek, Ewa Jagielska, Andżelika Poślada-Dzięgiel z Torunia – druga Polka w maratonie w Poznaniu oraz Paulina Mikiewicz-Łapińska z Białogostoku.

W tym roku organizatorzy także liczą na start zawodników i zawodniczek z elity. I pewnie wielu z nich zamelduje się na starcie biegu w Płocku, doceniając wysoki poziom sportowy i organizacyjny imprezy.

W dziewięciu kolejnych edycjach zwycięzcami biegu byli: 1. edycja – Artur Kamiński (Płock) i Mariola Sudzińska (Olsztyn); 2. edycja – Artur Kamiński (Płock) i Marta Szenk (Bydgoszcz); 3. edycja – Michał Makowski (Ciechanów) i Tatiana Wernygor (Ukraina); 4. edycja – Bogdan Semenowich (Ukraina) i Valentina Kilijańska (Ukraina); 5. edycja – Emil Dobrowolski (Łęborg) i Ewa Jagielska (Wyszów); 6. edycja – Mykola Lukhymhuk (Ukraina) i Valentyna Veretsky (Ukraina); 7. edycja – Mevsha Maykola (Ukraina) i Valentyna Veretska (Ukraina); 8. edycja – Raman Adamowich (Klub Achilles Leszno) i Sviatlana Sanko (Białoruś); 9. edycja – Dmytro Divodiuk (Ukraina) i Yulia Vermchuk (Warszawa).

W tym roku X Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r. odbędzie się 23 sierpnia. Organizatorzy ustalili limit 250 dorosłych w biegu głównym i 40 dzieci w biegu towarzyszącym.

Najmłodszy biegacz biegną w koszulkach okolicznościowych na dystansie około 400 m, a na mecie otrzymują medale i upominki od sponsorów.

## Tadeusz Jeziorkowski patronem Biegu

Bieg stał się już sportową wizytówką obchodów obrony Płocka z historią w tle. W minionych latach patronami biegu byli bohaterscy obrońcy: harcerz Antolek Gradowski, kpt. inż. Albert de Bure, dowódca obrony mjr Janusz Mościcki, Marcelina Rościszewska, dowódca flotylii wiślanej kmr Stefan Kwiatkowski, gen. Bohusz Szyszko i por. Edward Czuruk.

Wybierając patronów historycznych spośród bohaterskich obrońców Płocka, odznaczonych orderami Virtuti Militari, organizatorzy Biegu Obrońców Płocka 1920 r. co roku mają ten sam problem, ponieważ każdy z nich ma bogatą biografię.

Na jubileuszową – X edycję wybrano jednego z najbardziej znanych bohaterów – harcerza pilota Tadeusza Jeziorkowskiego.

## Biegacze poznają Płock

Trasa Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 r. pozostaje bez zmian. Zdaniem większości biegaczy jest to najładniejsza trasa biegowa w naszym mieście, pokazująca najbardziej charakterystyczne miejsca starówki i nabrzeża wiślane. Na trasie biegu znajdują się: odwach, katedra mariawicka, pomnik Obrońców Płocka 1920 r. oraz urokliwa ulica Grodzka.

Przed każdym biegiem delegacja biegaczy przy udziale poseł Elżbiety Gapińskiej składa kwiaty przed pomnikiem Obrońców Płocka 1920 r. na placu Narutowicza.

Start z ulicy Tumskiej znajduje się na wysokości kina Przedwiośnie. Następnie bieg prowadzi ulicami: Plac Narutowicza, Grodzką, Jerolimską, Staromiejską, Bielską, Zduńską, Okrzei, Kazimierza Wielkiego, aleją spacerową wzdłuż ul. Kazimierza Wielkiego, ścieżkami spacerowymi na skarpie, Chojnickiego, Mostową. Zawodnicy mają do pokonania dwa okrążenia po 5 km.

Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r. zyskuje coraz większe zainteresowanie biegaczy i kibiców. Bieg jest rozgrywany w sobotę wieczorem, więc część zawodników z rodzinami nocuje w Płocku, a w niedzielę zwiedzają historyczną stolicę Polski.

Organizatorzy biegu – Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit – co roku otrzymują wsparcie finansowe od Urzędu Miasta Płocka oraz Samorządu Województwa Mazowieckiego. Wydatnej pomocy udzielają harcerze z Hufca ZHP Obrońców Płocka 1920 r.

Wsparcia finansowego i rzeczowego udziela posłanka Elżbieta Gapińska, która – tak jak prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski – objęła bieg patronatem honorowym.

Dla najlepszych zawodników kategorii open organizator przygotował nagrody finansowe i rzeczowe, dla najlepszych w kategoriach wiekowych – okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe. Będą też nagrodzeni najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Płocka. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają medale oraz okolicznościowe koszulki.

Stowarzyszenie co roku wybiera także ambasadorów Biegu. W latach ubiegłych taką rolę pełnili: Sławomir Kapiński, Jan Huruk, a w 9. edycji ambasadorem był płoczanin, medalista mistrzostw świata i olimpijczyk, piłkarz ręczny Adam Wiśniewski. Ambasadorem X Jubileuszowej edycji będzie legenda polskich maratonów – Małgorzata Sobańska.

„Tygodnik Płocki” od początku imprezy jest jej patronem medialnym.

Jol.

Wiktor Sobieszek bez medalu na mistrzostwach świata

# Piąte miejsce wioślarza

**Zawodnik Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego Wiktor Sobieszek wystartował w reprezentacyjnej czwórce podwójnej na mistrzostwach świata juniorów.**

Ostatecznie polska osada z Wiktorem w składzie zakończyła swój start na piątym miejscu. Choć to bardzo dobry wynik, to pozostał lekki niedosyt dla osady. Warto przypomnieć, że przed dwoma miesiącami wioślarze wywalczyli tytuł mistrzów Europy.

W mistrzostwach świata startowała także – w reprezentacyjnej dwójce podwójnej – wioślarka z Płocka, Daria Dolna. W wyścigu finałowym jeszcze 200 m przed metą osada płynęła na medalowym, trzecim miejscu, ale na mecie była szósta.

Obie osady walczyły do końca. Choć tym razem medalu dla płoczkich wioślarzy nie było, to jednak występ w finałach mistrzostw świata jest bardzo dobrym wynikiem.

Jol.



Archiwum PTV

## Zapraszamy na trybuny

### Piłk nożna

**Ekstraklasa**, 6. kolejka, 25 sierpnia godz. 19.00:

Wisła Płock – Zagłębie Lubin, 22 sierpnia godz. 18.00: Radomiak Radom – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 20.30: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin,

23 sierpnia godz. 17.30: Korona Kielce – Motor Lublin, godz. 20.15: Górnik Zabrze – GKS Katowice,

24 sierpnia godz. 14.45: Piast Gliwice – Cracovia, godz. 17.30: Lechia Gdańsk – Arka Gdynia, godz. 20.15: Legia Warszawa – Jagiellonia Białystok.

Mecz Raków Częstochowa – Lech Poznań został przełożony.

**3. liga**, 4. kolejka, 22 sierpnia godz. 17.00:

Mławianka Mława – Wisła II Płock,

Pozostałe mecze: Żąbkovia Żąbki – Warta Sieradz, Wigry Suwałki – KS CK Troszyn, Widzew II Łódź – Świt Nowy Dwór Mazowiecki, Olimpia Elbląg – Jagiellonia II Białystok, ŁKS Łomża – Znicz Biała Piska, Lechia Tomaszów Mazowiecki – KS Wasilków, GKS Wiekielec – Broń Radom, GKS Bełchatów – Legia II Warszawa.

5. kolejka, 27 sierpnia godz. 17.00:

Wisła II Płock – ŁKS Łomża, Pozostałe mecze: Znicz Biała Piska – Wigry Suwałki, Warta Sieradz – Lechia Tomaszów Mazowiecki, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – GKS Bełchatów, KS Wasilków – Legia II Warszawa, KS CK Troszyn – Mławianka Mława, Jagiellonia II Białystok – Żąbkovia Żąbki, GKS Wiekielec – Olimpia Elbląg, Broń Radom – Widzew II Łódź.

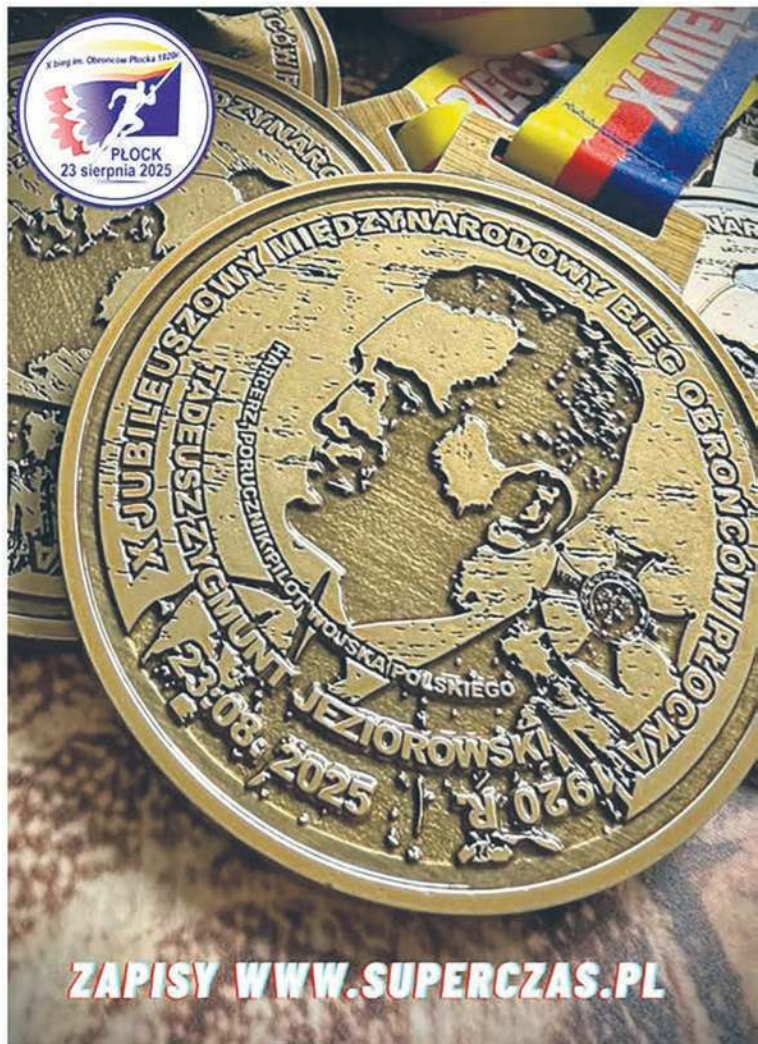
**5. liga mazowiecka, grupa 1**, 3. kolejka, 23 lub 24 sierpnia:

Stocznowiec Płock – PRO Warszawa, Sokół Serock – Kasztelan Sierpe, Narew Ostrołęka – MKS Ciechanów, Naprzód Zielonki – Bug Wyszów, Wicher Kobyłka – Żbik Nasielsk, Escola Varsovia Warszawa – Nadnarwianka Pułtusk, Huragan Wołomin – Polonia II Warszawa, PAF Płońsk – Drukarz Warszawa.

**2. liga kobiet**, 1. kolejka, 23 lub 24 sierpnia:

LFA Szczecin – Wisła Płock, AKS SMS Łódź – Praga Warszawa, Lech/UAM II Poznań – GSS Grodzisk Wielkopolski, Słupczanka Słupca – Medyk II Konin, KU-AZS UW Warszawa – Nowy Świt Górzno, Loczki Wyszów – Fuks Pułtusk.

Jol.





Wielkimi krokami zbliża się mecz o Superpuchar Polski

# Pierwsze starcie Płocka i Kielc

30 sierpnia w łódzkiej Atlas Arenie na kibiców czekają wielkie sportowe emocje – prestiżowy mecz o Superpuchar Polski, w którym zmierzą się odwieczni rywale. W rywalizacji mężczyzn naprzeciw siebie staną ORLEN Wisła Płock i Industria Kielce. W drugim spotkaniu o trofeum walczyć będą kobiety – KGHM Zagłębie Lubin oraz PGE MKS El-Volt Lublin. To będzie rywalizacja na wysokim, europejskim poziomie.

30 sierpnia na parkiet łódzkiej Atlas Areny najpierw wybiegną zawodniczki KGHM Zagłębia Lubin i PGE MKS-u El-Volt Lublin. Aktualne mistrzynie Polski z Lubina bronić będą trofeum wywalzonego przed rokiem. W 2024 roku lubinianki pokonały KPR Gminy Kobierzyce.

## Nafciarze zamierzają obronić trofeum

Nikogo nie trzeba przekonywać, jak wielkie emocje czekają kibiców podczas starcia ORLEN Wisły Płock i Industii Kielce. To od wielu lat nie tylko walka o konkretne trofeum, ale również pojedynek, którego historia, poziom sportowy i ładunek emocjonalny sprawiają, że jest to jeden z najciekawszych meczów tego typu w Europie.

ORLEN Wisła Płock przystąpi do meczu o Superpuchar Polski jako aktualny mistrz Polski, mający w dorobku dziewięć najważniejszych tytułów w krajowym czempionacie.

Zdobycie Superpucharu to pierwszy w tym sezonie cel drużyny. Ważniejsza będzie rywalizacja o dziesiąty tytuł mistrza Polski, a także o Puchar Polski. Płocki klub bardzo dobrze przygotował się do rywalizacji w tym sezonie, wzmacniając skład drużyny.

W zdobyciu trofeów mają pomóc między innymi Melvyn Ri-

**W najbliższy weekend – od 22 do 24 sierpnia – na płockim stadionie rozegrana zostanie VIII edycja Międzynarodowego Turnieju Piłki Nożnej Wisła Płock Youth Cup 2025, z udziałem drużyn z kraju i z zagranicy.**

Kilka tygodni wcześniej Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, organizator imprezy, poinformowało, iż VIII edycja turnieju nosić będzie nową pełną nazwę: Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej Wisła Płock Youth Cup 2025 imienia Tymka Cholewińskiego.

Tymek Cholewiński był zawodnikiem płockiej Akademii. Latem 2023 roku zachorował na nowotwór złośliwy tkanki łącznej – guz rhabdoidalny. Wówczas SSM Wisła Płock (razem z rodzicami zawodników) przeprowadziła podczas VI edycji turnieju zakrojoną na szeroką skalę zbiórkę charytatywną, której celem było zebranie środków finansowych na leczenie Tymka.

Zbiórka, dzięki ogromnemu zaangażowaniu zawodników i ich rodzin, zakończyła się sukcesem, jednak 12 stycznia 2024 r. o godz. 12.47, w Barcelonie, Tymek przegrał walkę z okrutną chorobą. Chcąc uczcić pamięć dzielnego wo-



D. Osowski

**Tak bawili się płocki kibice podczas spotkania o pierwszy w historii Superpuchar**

chardson oraz Torbjörn Bergerud. Pierwszy z nich to złoty medalista Igrzysk Olimpijskich w Tokio oraz wicemistrz świata z 2023 roku, gdy turniej rozgrywany był w Polsce i Szwecji.

Norweski bramkarz to reprezentant swojego kraju, z którym zdobył dwa wicemistrzostwa świata oraz brązowy medal mistrzostw Europy.

Trzeba dodać, że do drużyny doszli także: Sergiej Kosorotow i Zoran Ilić, dla których jest to powrót do ORLEN Wisły. Do zespołu dołączyli także: Wojciech Borucki, który ma zastąpić wypożyczonego do RK Nexse Marcela Jastrzębskiego, oraz Jakub Szysko, którego zadaniem będzie odciażenie eksploatowanego do granic możliwości – w polskiej lidze, Lidze Mistrzów i reprezentacji – Michała Daszka, kapitana płockiej ekipy.

Aktualni mistrzowie Polski mają ambitny cel: nie tylko zdominować krajowe rozgrywki, ale również namieszać w Lidze Mistrzów. Bez wątplenia dysponują odpowiednimi „narzędziami” – zawodnikami, którzy mogą spełnić jedno z największych marzeń Nafciarzy, czyli awansować do turnieju Final Four Ligi Mistrzów.

Nie będzie to – mimo wzmocnień – takie łatwe. Na drodze do tego

celu, i to już w fazie grupowej, staną potęgi, między innymi broniący tytułu SC Magdeburg, FC Barcelona czy zawsze groźny Paris Saint-Germain HB.

## Emocje w Atlas Arenie gwarantowane

Kibice, którzy mają już bilety do Atlas Areny albo zamierzają je wkrótce nabyć, mogą spodziewać się – jak zawsze w rywalizacji obu drużyn – ogromnych emocji.

Przed rokiem w Łodzi po raz pierwszy rozegrany został mecz o Superpuchar. Wtedy o trofeum walczyła ORLEN Wisła – jako zwycięzca sezonu 2024/2025 ORLEN Superligi i zdobywca Pucharu Polski. Industria wywalczyła w poprzednim sezonie udział w finałach obu tych rozgrywek.

Przypomnijmy, że pierwszy mecz finałowy pomiędzy ORLEN Wisłą Płock i Industią Kielce został rozstrzygnięty przez bramkę zdobytą przez Michała Daszka w ostatnich sekundach. W drugim meczu Nafciarze okazali się lepsi dopiero w serii rzutów karnych.

To oznacza, że w tym roku może być podobnie. I z całą pewnością możemy zapewnić, że meczom

będą towarzyszyć emocje związane z pierwszym spotkaniem w nowych barwach. Dodatkowego smaczku dodaje fakt, że w drużynie Industii Kielce powinien zadebiutować w oficjalnym spotkaniu związany przez kilka lat z ORLEN Wisłą Płock Adam Morawski.

## Walka o Superpuchar da odpowiedź na kilka pytań

W przypadku rywalizacji mężczyzn mamy do czynienia z dwoma zespołami, które zdominowały rozgrywki ORLEN Superligi w ostatnich kilkunastu latach. Z jednej strony mamy Nafciarzy – dziewięciokrotnych mistrzów Polski i trzy-nastokrotnych zdobywców Pucharu Polski, którzy łącznie zdobyli już trzydzieści sześć medali mistrzostw Polski, a także dwadzieścia pięć razy wystąpili w finale ORLEN Pucharu Polski.

Rywalami aktualnych mistrzów Polski będą natomiast zdobywcy ORLEN Pucharu Polski w sezonie 2024/2025 – Industria Kielce. To zespół, który ma na swoim koncie dwadzieścia tytułów mistrza Polski, a także jedenaście medali pozostałego kruszcza, który dwadzieścia dziewięć razy występował w finale ORLEN Pucharu Polski, wygrywając go aż osiemnaście razy.

## Pierwsze w tym sezonie święto piłki ręcznej

Każdy nowy sezon, każdy finał – w tym Superpucharu Polski – to mecz, w którym obie drużyny mają jeden, jasny cel: udowodnić, kto naprawdę rządzi na krajowym podwórku i na nowo zdefiniować hierarchię w klubowej piłce ręcznej.

Superpuchar Polski to wydarzenie, które z całą pewnością przyciągnie na trybuny rekordową publiczność! W sezonie 2024/2025 na trybunach Atlas Areny podczas meczu ORLEN Wisły Płock i Industii Kielce pojawiło się rekordowe 8000 kibiców.

Ten wynik może zostać pobity podczas tegorocznej edycji Superpucharu Polski. Warto więc być częścią największego wydarzenia piłki ręcznej w naszym kraju, któremu towarzyszyć będzie szereg atrakcji, w tym Strefa Kibica Superpuchar Park z boiskami do piłki ręcznej, bogatą ofertą gastronomiczną, atrakcjami dla najmłodszych i dorosłych. Nie zabraknie również konkursów z nagrodami, możliwości spotkania gwiazd piłki ręcznej oraz akcji charytatywnych.

## Wielkie granie przed Superpucharem

Przez cały okres przygotowawczy drużyna trenowała na własnych obiektach. Pierwsze mecze kontrolne Nafciarze rozegrali z brązowym medalistą ORLEN Superligi – Rebud KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski.

W ramach współpracy pomiędzy klubami podopieczni trenerów Xaviego Sabate i Kima Rasmussena spotkali się na wspólnych zajęciach w ORLEN Arenie i rozegrali grę kontrolną.

Medaliści sezonu ORLEN Superligi zagrali spotkanie w nietypowej formule. Zmierzyli się w sparingu rozegranym w formule pięciu tercji po 15 minut. Taki format pozwolił trenerom na dużą rotację składem oraz sprawdzenie zawodników w różnych ustawieniach i rolach na boisku.

Wszystkie tercje wygrała drużyna mistrzów Polski: 1. tercja – 9:8, 2. tercja – 9:6, 3. tercja – 8:5, 4. tercja – 13:7 i 5. tercja – 6:5 dla ORLEN Wisły Płock.

W weekend 15-17 sierpnia ORLEN Wisła wzięła udział w międzynarodowym turnieju piłki ręcznej – PROCURAL Handball Cup. O tych zawodach piszemy na innej stronie „Tygodnika Płockiego”.

Ostatnim sprawdzianem przed Superpucharem będzie pojedynek z ONE Veszprem, który ORLEN Wisła zagra na wyjeździe. Potem będą już tylko mecze o punkty i o trofea.

Jol.

VIII Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej Wisła Płock Youth Cup 2025

## Będzie wielkie granie

jownika, organizatorzy postanowili nazwać turniej jego imieniem.

*- Nazwanie turnieju Wisła Płock Youth Cup imieniem naszego zmarłego synka Tymoteusza Cholewińskiego to dla nas wielki zaszczyt i szczęście. Chcemy z całego serca podziękować SSM Wisła Płock za ogrom pracy włożonej w pomoc dla naszego synka. Tymuś, nasze wyczekane pierwsze dziecko, chodzące złoto. Jego największą pasją była piłka nożna, była to miłość od pierwszego kopnięcia – gdy tylko zrobił pierwszy krok, od zawsze przy nim była piłka. Pamiętamy z żoną dokładnie chwilę, kiedy Tymusiowi udało się dołączyć do SSM Wisła Płock, kiedy pierwszy raz założył niebiesko-biało-niebieski strój piłkarski Wisły Płock, jak to wiele dla niego znaczyło, jak był dumny, że należy do najlepszego klubu na świecie. My, rodzice Tymka, jesteśmy bardzo dumni i wdzięczni SSM Wisła Płock za tak piękny gest, jakim jest nazwanie Międzynarodowego Turnieju Piłki Nożnej imieniem na-*

*szego zmarłego synka Tymoteusza Cholewińskiego – powiedział tata Tymka, Mateusz Cholewiński.*

W tym roku odbędzie się VIII edycja Turnieju, ale warto wspomnieć, że wśród jego wychowanków są m.in. Jan Faberski, aktualnie zawodnik Ajaxu Amsterdam, trzykrotnie wybierany najlepszym zawodnikiem turnieju oraz Oskar Tomczyk, występujący w barwach Wisły Płock. Obaj zawodnicy dziś reprezentują młodzieżowe kadry Polski.

Zawody VIII edycji Turnieju zostaną rozegrane w czterech kategoriach wiekowych dla chłopców i jednej dla dziewczyn z rocznika 2021 (8+1). Piłkarki swoje zawody rozegrają 23 sierpnia.

Chłopcy grać będą przez cały weekend. O puchary walczyć będą na murawie zawodnicy z roczników: 2014 (8+1), 2015 (6+1), 2016 (6+1) i 2017 (4+1). Emocje gwarantowane, a kibiców zapraszamy na trybuny.

Jol.

22-24 AUGUST  
**SIERPNI** 2025

**TURNIEJ MIĘDZYNARODOWY IM. TYMKA CHOLEWIŃSKIEGO INTERNATIONAL TOURNAMENT**

**ZAPISY / INFO SIGN UP:**  
youthcup@wisla-plock.pl  
+48 601 868 790

**CHŁOPCY BOYS:**  
U-9 (2017) | U-10 (2016) | U-11 (2015) | U-12 (2014)  
(3 DNI / 3 DAYS)

**DZIEWCZĘTA GIRLS:**  
U-14 (2012)  
(1 DZIEŃ / 1 DAY)

**W PŁOCK**



Wisła jedyną niepokonaną drużyną w Ekstraklasie

# Legia wyjeżdża z Płocka bez punktów



Wisła Płock - Legia Warszawa 1:0

W meczu 5. kolejki na ORLEN Stadionie w Płocku spotkały się dwie niepokonane dotąd drużyny Ekstraklasy: lider tabeli – Wisła oraz Legia Warszawa, która przed piątą serią była wiceliderem, ale przed meczem, mając na swoim koncie rozegrane tylko trzy spotkania, spadła na piątą pozycję. Po meczu jedynym niepokonanym zespołem pozostała Wisła.

Przed rozpoczęciem rozgrywek mało kto się spodziewał, że po 4. serii spotkań liderem tabeli będzie beniaminek. Tymczasem płocczanie pod wodzą trenera Mariusza Misiury wygrali trzy pojedynki, a ostatni – z Widzewem Łódź – zakończył się remisem.

W innej sytuacji jest Legia, która oprócz meczów w Ekstraklasie bierze także udział w rozgrywkach europejskich. Stąd ma jeden ligowy mecz przełożony, dwa zwycięstwa i jeden remis.

Pierwszych pięć minut należało wyraźnie do Legii, która nie wykorzystała lekkiej przewagi. Potem gospodarze przejęli inicjatywę i w 8. min. pięknym strzałem popisał się Jorge Jimenez. Tym razem Kacper Tobiasz wybił piłkę na rzut rożny. Ale zdobycie bramki okazało się kwestią czasu. W 11. min akcję na polu karnym rywali rozpoczął Marcus Haglind-Sangre, który dośrodkował do Jime, a ten przedłużył do zupełnie niepilnowanego Marcina Kamińskiego. Takiej okazji płocki obrońca nie zmarnował i strzelił głową swoją pierwszą bramkę dla Wisły.

W kolejnych minutach Legia próbowała odzyskać przewagę, ale z tego zaraz zawiązywała się kontra Wisły. Warszawiacy byli coraz odważniejsi, nacierali na płocką bramkę i próbowali pokonać Rafała Leszczyńskiego.

Znakomitą sytuację stworzyli w 28. min. Prawą stroną zaatakował Petar Stojanovic, podał do Bartosza Wszółka, a ten przedłużył do Mileta Rajovica. Tym razem trudny strzał obronił płocki bramkarz.

Akcje przenosiły się z jednej strony boiska na drugą i trudno było powiedzieć, która drużyna dominowała na murawie. W 44. min Wisła miała szansę na podwyższenie wyniku. Po rzucie rożnym i świetnym dośrodkowaniu Daniego Pacheco z piłką minął się nieznacznie Andrias Edmundsson, ale próbował jeszcze strzelić Wiktor Nowak. W doliczonym czasie z kontrą świetnie wyszli Nafciarze, ale Jime – w sytuacji sam na sam – nie zdołał oddać strzału.

Po przerwie Legia wyszła bardzo zmotywowana, czemu dała wyraz w 51. min. Dwaj byli zawodnicy płoc-

kiej drużyny mogli zostać bohaterami Warszawy. Arkadiusz Reca dośrodkował do Steve’a Kapuadiego, ale ten strzelił minimalnie niecelnie.

Nie da się ukryć, że zdecydowanie więcej sytuacji stworzyli sobie goście, ale nie byli w stanie przejść przez płocką obronę. A kiedy im się to udawało, tracili piłkę, a wtedy Wisła ruszała do kontry. Niestety, starania Nafciarzy także kończyły się tylko na stworzeniu sytuacji. Brakowało wykończenia.

Końcówka spotkania należała do Legii, ale to Wisła miała szansę na podwyższenie wyniku. W 90. min z kontrą wybiegł debiutujący w płockiej drużynie Matchoi Djalo, który nie zdołał wykończyć akcji.

Ostatecznie Wisła wygrała 1:0 i jest jedyną niepokonaną drużyną w Ekstraklasie.

W 6. kolejce (w poniedziałek, 25 sierpnia) płocki klub zmierzy się – również na ORLEN Stadionie – z Zagłębiem Lubin.

**Wisła:** Rafał Leszczyński – Marcus Haglind-Sangre, Marcin Kamiński, Andrias Edmundsson – Kevin Custovic (84’ Aleksandre Kalandadze), Dani Pacheco (73’ Matchoi Djalo), Jorge Jimenez (73’ Nemanja Mijuskovic), Dominik Kun, Wiktor Nowak – Łukasz Sekulski (84’ Krystian Pomorski), Quentin Lecoeuche (67’ Bojan Nastic).

**Legia:** Kacper Tobiasz – Paweł Wszółek, Jan Ziółkowski, Steve Kapuadi, Arkadiusz Reca (61’ Jean-Pierre Nsame) – Vahan Bichaczan (78’ Jakub Żewłakow), Marco Burch, Bartosz Kapustka – Petar Stojanovic (61’ Juergen Elitim), Ryoya Morishita (61’ Ruben Vinagre) – Mileta Rajovic (79’ Ilya Shkurin).

**Pozostałe wyniki:** Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Raków Częstochowa 2:3, Pogoń Szczecin – Górnik Zabrze 0:3, Radomiak Radom – Jagiellonia Białystok 1:2, Zagłębie Lubin – Lechia Gdańsk 6:2, Cracovia – Widzew Łódź 1:0, Motor Lublin – Piast Gliwice 0:0, GKS Katowice – Arka Gdynia 4:1, Lech Poznań – Korona Kielce 1:1.

Jol.

Portugalczyk Matchoi Djalo zawodnikiem Wisły Płock

# Na razie tylko na rok

Nowym piłkarzem Wisły Płock został Portugalczyk Matchoi Djalo. 22-letni ofensywny pomocnik ma na swoim koncie występy w reprezentacji swojego kraju w kategoriach 16-19 lat. Został wypożyczony na rok.

Pierwsze piłkarskie kroki Djalo stawiał w gwinejskim Academia Mabodja i portugalskim FC Pacos de Ferreira. To właśnie w Pacos wchodził też do seniorskiej piłki, stopniowo budując swoją pozycję

w zespole. W portugalskiej ekstraklasie wystąpił do tej pory 51 razy, zdobył trzy bramki i zaliczył asystę, a na jej zapleczu dorzucił 32 mecze, 7 bramek i 3 asysty.

W ostatnim sezonie, w którym grał dla Basaksehir FK, rozegrał 9 spotkań w lidze oraz po jednym w pucharze Turcji i kwalifikacjach do Ligi Konferencji UEFA.

Zawodnik urodził się w 2003 roku w Bissau (Gwinea Bissau), ale na arenie międzynarodowej reprezentował Portugalię w kategoriach do lat 16, 17, 18 i 19.

Jol.



Łukasz Nadolski w składzie sztabu reprezentacji Polski U-18

# Będzie współpracował z Sobolewskim

Piątkowy mecz, wygrany 2:0 z Bronią w Radomiu, był dla trenera Łukasza Nadolskiego ostatnim w Wiśle II Płock. 37-letni szkoleniowiec, w związku z ofertą pracy w reprezentacji Polski U-18, rozwiązał umowę z płockim klubem za porozumieniem stron.

Urodzony w 1987 roku w Gdańsku Łukasz Nadolski jest wychowankiem miejscowej Polonii. Następnie występował w Cartusii Kartuzy, norweskim Sogndal IL, aż na początku 2010 roku został zawodnikiem Wisły Płock.

Barwy Nafciarzy reprezentował do końca listopada 2013 roku, rozgrywając 114 meczów i notując 4 bramki. W kolejnych latach występował w Sierce Tarnobrzeg, norweskim Florø

SK czy Gryfie Wejherowo. W końcu wrócił do Wisły Płock.

Najpierw występował w roli skauta, a od 14 stycznia 2019 roku jako członek sztabów szkoleniowych kolejnych trenerów – zarówno jako analityk, jak i ich asystent.

Jako tymczasowy szkoleniowiec pierwszego zespołu 6 marca 2022 roku poprowadził w Ekstraklasie Wisłę Płock do zwycięstwa 3:1 nad Górnikiem Łęczna, a przed sezonem 2023/24 został pierwszym trenerem Wisły II Płock, z którą wywalczył długo wyczekiwany awans do III ligi, a następnie utrzymanie na tym poziomie.

Mamy nadzieję, że Łukasz Nadolski jest w grupie utożsamiających się z Wisłą Płock, a jego odejście z klubu nie jest ostatecznym, lecz tylko chwilowym rozstaniem.

Jol.

ORLEN Wisła wygrała międzynarodowy turniej

# Teraz wyjazd do Veszprem

W sierpniowy długi weekend w ORLEN Arenie rozegrany został międzynarodowy turniej piłki ręcznej PROCULAR Handball Cup z udziałem trzech zespołów. Zwycięzcą zawodów zostali gospodarze, którzy wygrali dwa spotkania.

Turniej PROCULAR Handball Cup, zorganizowany w okresie przygotowawczym przed nowym sezonem, ma na stałe wejść do kalendarza imprez sportowych.

W świąteczny piątek, 15 sierpnia na parkiecie zmierzyły się ekipy: ORLEN Wisła Płock i SC DHfK Lipsk. Mecz zakończył się zwycięstwem gospodarzy 30:27, a najwięcej bramek dla płockiej drużyny rzucili: Mitja Janc i Przemysław Krajewski (po 4), Jakub Szyszko i Miha Zarabec (po 3).

Drugiego dnia zawodów na boisko wybiegły drużyny gości. Ostatecznie niemiecki zespół z Lipska pokonał duńską drużynę TTH Holstebro 28:23 i zajął drugie miejsce w turnieju.

W ostatnim pojedynku ORLEN Wisła zagrała z Duńczykami. Nafciarze pokonali rywali 36:23 i wy-

grali cały turniej. MVP meczu został Melvyn Richardson, który rzucił 13 razy, a zaliczył 12 bramek. Sześć goli zdobył Abel Serdio, a 5 – Lovro Mihic.

Po kilku dniach spędzonych na swoich obiektach ostatnim etapem przygotowań płockiej drużyny będzie wyjazd do ONE Veszprem. Oba zespoły wezmą udział w treningu, rozegrają spotkanie, a ORLEN Wisła będzie także świadkiem prezentacji węgierskiego mistrza przed własną publicznością.

Pierwszy ważny mecz – o Superpuchar – ORLEN Wisła zagra 30 sierpnia w ATLAS Arenie w Łodzi, gdzie będzie bronila ubiegłorocznego, historycznego trofeum. Przeciwnikiem Nafciarzy będzie Industria Kielce, która zdobyła Puchar Polski w sezonie 2024/25.

Jol.





# Po szczycie

Najbardziej ekscytujące wydarzenie polityczne minionego tygodnia to bez wątpienia spotkanie prezydentów Stanów Zjednoczonych i Rosji na Alasce. Trudno w tym układzie wyobrazić sobie inny temat felietonu niż komentarz do tego wielkopomnego wydarzenia. Zatem spieszę się spełnić oczekiwania Szanownych Czytelników. Co mam do powiedzenia na temat przebiegu i rezultatu rozmów gigantów światowej polityki? ...! Copyright Robert Lewandowski!



A dalsze losy tej wojny? Cóż, czas pokaże! Na tak zwany „zdrowy rozum” wygląda, że zegary pracują na rzecz większego i silniejszego uczestnika zmagania, ale... Jeśli sięgniemy do historii, która jest przecież „nauczycielką życia”, to w nieodległej, jak na dzieje wojen między państwami, przeszłości znajdujemy przykład, który ukazuje inną, korzystniejszą dla słabszego perspektywę. Tym

bardziej adekwatny, że jedną ze stron tamtego konfliktu było państwo, którego dzisiejszy agresor jest bezpośrednim spadkobiercą.

Mam na myśli oczywiście „wojnę zimową” między Związkiem Radzieckim a Finlandią i jej ciąg dalszy nazwany przez historyków „wojną kontynuacyjną”. Każdy z tych etapów kończył się porozumieniem pokojowym i każdy kosztował mniejszego i słabszego z uczestników zmagania utratę części terytorium oraz odszkodowanie pieniężne (w drugim przypadku), ale Finlandia zachowała suwerenny byt państwowy. Finowie zawdzięczają to osiągnięcie zarówno własnej determinacji i mądrości w walce z potężną machiną wojenną przeciwnika, jak i wsparciu finansowemu i dostawom uzbrojenia od innych państw (Dania, Francja, Norwegia, Szwecja, USA, Węgry, Wielka Brytania i Włochy).

Czy ten scenariusz ma szansę powtórzyć się w przypadku wojny Rosji z Ukrainą, która jednak w dalszym ciągu, choć w mniej-

szym stopniu niż za poprzedniej ekipy rządzącej w Białym Domu, jest wojną zastępczą amerykańsko – rosyjską z aktywnym udziałem państw – członków najpotężniejszego sojuszu militarnego w historii? Szansę oczywiście ma, a jak będzie?

I znów muszę, jak to często ostatnio bywa, dokonać przeskoku tematycznego i dołączyć kilka zdań lżejszego kalibru (jednak trudno uciec od nomenklatury wojennej). A powodu dostarczyła prawdziwa huśtawka nastrojów, jaką zafundowali kibicom futbolu nasi pucharowicze. Przed dwoma tygodniami sam dałem upust euforii wywołanej serią zwycięstw, a już tydzień później przyszło przełknąć gorzką pigułkę (trzy wstydliwe porażki i jedno skromne zwycięstwo). To jak to jest z naszą „ekstraklasą”, idzie w górę, czy po jednorazowym wysoku wraca na swoje miejsce w europejskiej hierarchii? Pytanie musi pozostać bez odpowiedzi, bo kolejny tydzień przyniósł rozstrzygnięcia skłaniające do optymizmu. Żadna z naszych drużyn nie poniosła porażki i wszystkie grają dalej, choć niektóre o szczebel niżej...

Jerzy Ogonowski

## F E L I E T O N Y

### Ogonowski | Kopec

# A miał kraść tylko PiS

W tytule jest oczywiście przejęcie, ale kto się dzisiaj nie przejęczy. W katolickiej Polsce słuchającej nauk Pana Jezusa przecież nikt nie kradnie. Co najwyżej robi afery, w wyniku których wybrani obywatele zyskują kosztem budżetu państwa miliardy złotych, których potem brakuje na oświatę, administrację, służbę zdrowia, przychylanie nieba migrantom i finansowanie cudzych wojen. Miał więc „kraść” tylko PiS, a „Koalicja 15 października” miała sprzątać po strasznym PiS-ie, tymczasem łatwe pieniądze kuszą wiernych każdej religii politycznej. Bo i jak tu nie wesprzeć zaufanych, spracowanych znajomych, realizujących cudowne projekty, przez, dajmy na to, Fundusz Sprawiedliwości (hitem były „zestawy garnków dla Kół Gospodyń Wiejskich”) albo jakiś inny program zwany Krajowym Planem Odbudowy i Zwiększania Odporności. W tym ostatnim chodzi o odbudowę Polski po strasznych zniszczeniach niszczycielskiego covidu, które tak niespodziewanie zakończył wszechmocny Władimir Putin i o których już wszyscy zapomnieli, a kto się miał odbudować, to się dawno odbudował i ma honor nie wyludzać zapomogi od państwa, na którą będą ciężko pracować akurat ci, którzy zapomogi nie dostaną (mamy spłacić do roku 2058). No ale jak tu nie skorzystać z pieniędzy, które same się pchają do rącek i na co je przeznaczyć, kiedy wszystko już odbudowane, a przede



wszystkim, grzechem, po katolicku, byłoby nie wyciągnąć rączki, kiedy rozdają „swoi”. Negocjowali inni, ale, na szczęście, rozdają „swoi”. Choćby się miało je wydać na zbytki, jak ekspres do kawy, maszyna do kręcenia lodów, czy taki drobiazg jak jacht albo mały pożyteczny burdelik dla par. Darmo dane na pewno w domu się przyda, a po roku i tak można będzie sprzedać i zaniechać „odbudowy”.

A to ci dopiero nowoczesny program. Pewna posłanka chwali się głośno, że dostała całą jej rodzina i znajomi. I o to przecież chodziło. Przynajmniej wiedzą, Państwo, na co się zrzucą w podatkach, bo to przecież, te wszystkie jachty i burdele, ekspresy, sauny, te „wódki i śledzie” i nawet „ziemniaki” trzeba będzie spłacić, bo to całe KPO to przecież nie darowizna, tylko pożyczka z tej precudownej, zdychającej Unii Europejskiej, którą niezastąpiony Władimir Putin, jak obwieścił to z wyprzedzeniem nasz nadzwyczajny premier tysiącletnia, zamierza zniszczyć w roku 2027 (to może i oddawać nie będzie trzeba). Kto wie, czy do tego czasu zdążymy „odbudować” te wszystkie burdeliki, które tak ucierpiały podczas covidu, a na które uśmiechnięte państwo spojrzę teraz, po latach miłosierdnym okiem w ramach KPO. Optymiści tłumaczą, że te jachty, ekspresy, maszyny do lodów, kluby swingersów to tylko margines wielkiego i dobroczynnego przedsięwzięcia, z którego skorzystają wszystkie kluczowe

obszary naszego państwa, jak „cele klimatyczne” (to matko, a co to takiego?), „transformacja cyfrowa”, „wzrost gospodarczy miast i wsi”, „edukacja” i „zdrowie”.

Tak więc może optymiści mają rację i generalnie wyjdziemy z tego eksperymentu, który wynegocjował PiS, a wdraża Platforma, wzmocnieni i uodpornieni, zdrowsi i szczęśliwsi, a ta wisienka na torcie w postaci burdeliku „dla kreatywnych miłośników i zwolenników seksu grupowego, naturystów i ludzi otwartych” (wszak budujemy społeczeństwo otwarte) nie stanie się kością niezgody. Konserwatywny rzekomo PiS serwował garnki dla gospodyń wiejskich, za co teraz jest ścigany, a nowoczesna Platforma oferuje gospodyniom seks grupowy z dofinansowaniem państwa. Jakościowa zmiana ogromna. I co na to ksiądz proboszcz? Nawet nauczyciele dostali na otarcie łez laptopy za dwa i pół tysiąca złotych i mają zapier...ć i nie narzekać. I jak tu nie chwalić uśmiechniętej koalicji, której na drodze do spełnienia marzeń „kreatywnych miłośników i zwolenników” będzie ponoć stał nowy prezydent, którego nie uznaje nasz pocieszny kukuniek, jak go nazywa pan Stanisław Michalkiewicz, za przeszłość, oczywiście. Tymczasem na tle tego kabaretu umiera Gaza, ludzie głodują, mordowani przez tych, którzy swoje męczeństwo uświęcili mianem Holocaustu. Tymczasem nasi koalicjanci wspierani przez mistrzów nauki Pana Jezusa cichutko się zachowują wobec tego barbarzyństwa, żeby „nie przeszkadzać”.

Wiesław Kopec

# Przychodnia prawna



## UOKiK kontra Booking.com – ochrona konsumenta

Jeszcze kilka lat temu obywatel Polski nie mógł wjechać do USA, jeśli nie miał wizy. To ograniczenie prawa podróżowania było istotnym wątkiem rozmów dotyczących relacji Polski i USA. Kwestia ta wydawała się szczególnie istotna dla osób planujących wyjazdy wakacyjne. Zastanawiające może być zatem, dlaczego przytłaczająca większość z Polaków narzekających na wizy, po ich zniesieniu nie odwiedziła USA. Odpowiedź jest oczywista: Polacy narzekali na ograniczenie ich praw, niezależnie od tego, czy z tych praw zamierzają skorzystać. Chodziło o równe traktowanie. Podmiotowość i szacunek.

Podobnie sprawa się ma z prawami konsumenta i obowiązkiem informacyjnym przedsiębiorcy. Żwyczaj konsumenci po zawarciu umowy zainteresowani są wyłącznie kupionym produktem lub usługą. Przy zakupie nie zamierzają korzystać z gwarancji lub prawa do odstąpienia. Nota bene zazwyczaj z tych praw nie muszą korzystać. Z tego względu nie przywiązują większej wagi do tego, czy w umowie zawartej z przedsiębiorcą ich prawa konsumenckie zostały ograniczone lub ich dochodzenie zostało utrudnione. Gdyby wiedzieli, zapewne byłoby jak z wizami do USA.

Ponieważ niektórzy przedsiębiorcy nagminnie naruszają prawa konsumentów, skala problemu wymusza reakcję Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, czego przykładem jest kara nałożona na jeden z portali internetowych pośredniczących w wynajmowaniu pokoi hotelowych. Postępowanie Prezesa UOKiK wskazało, że Booking.com stosował praktyki naruszające zbiorowe interesy konsumentów.

Zarzuty dotyczyły braku jasnej informacji o tym, czy wynajmujący to przedsiębiorca. W przypadku rezerwacji noclegu u tych podmiotów, które nie posiadają statusu przedsiębiorcy, platforma nieprawidłowo informowała o tym, że zmienia się zakres ochrony prawnej kupującego. Nieczytelny był też podział obowiązków między Booking.com a dostawcami usług, co w przypadku np. składania reklamacji miało kluczowe znaczenie dla konsumentów rezerwujących noclegi.



W efekcie tych naruszeń konsumentom mogli zawierać umowy, nie zdając sobie sprawy, że nie przysługują im ochrony wynikająca z prawa konsumenckiego. Nie wiedzieli również, kto jest odpowiedzialny za wykonanie usługi zakwaterowania – Booking.com czy podmiot oferujący nocleg. Informacje te były rozproszone, niejednoznaczne lub dostępne dopiero po kliknięciu w dodatkowe linki i regulaminy – co utrudniało świadome podejmowanie decyzji.

### Rekompensaty dla użytkowników

W odpowiedzi na zarzuty Booking.com zobowiązał się do usunięcia naruszeń i ich skutków. Spółka wprowadzi zmiany, które zwiększą przejrzystość platformy dla użytkowników. Ważną częścią zobowiązań jest przyznanie rekompensat konsumentom. Skorzystają z nich osoby, które dokonały rezerwacji między 1 stycznia 2023 r. a dniem wprowadzenia zmian, wynikających z decyzji. Zmiany mają być wprowadzone w ciągu miesiąca od uprawomocnienia się decyzji.

Konsument, którzy w tym czasie dokonywali rezerwacji noclegu na Booking.com, mogą złożyć reklamację, powołując się na decyzję zobowiązującą wydaną przez Prezesa UOKiK. Reklamacja musi dotyczyć jednej z kwestii, o których mowa w decyzji.

Poszkodowani użytkownicy mogą liczyć na różne formy przysporzenia w zależności od posiadanego poziomu programu lojalnościowego platformy. Osoby na poziomie pierwszym i drugim zyskają awans o jeden stopień, co automatycznie może się przełożyć na wysokość zniżki w obiektach przysługujących upustu w ramach tego programu. Użytkownicy z poziomu trzeciego otrzymają 40 zł do wykorzystania na platformie Booking.com. O zasadach przyznawania rekompensaty spółka poinformuje zarówno obecnych, jak i byłych klientów.

Podkreślić należy, że rekompensatę dostaną klienci, którzy w większości byli zadowoleni z usługi i nie mieli możliwości się przekonać, że jakieś ich prawa zostały ograniczone. Tak szeroka sankcja ma na celu zniechęcenie przedsiębiorców do wykorzystywania przewagi, jaką mają w stosunkach z konsumentami.

W Polsce ma to dodatkowe znaczenie, gdyż ograniczenie praw konsumentów, w szczególności prawa do informacji o konsekwencjach zawartej umowy, było w ostatnich latach bagatelizowane publicznie. Było to związane z tzw. umowami frankowymi. Banki, w celu podważenia roszczeń frankowiczów, prezentowały narrację, jakoby podstawą pozwów była zmiana kursu franka szwajcarskiego. W rzeczywistości zmiana tego kursu doprowadziła do ujawnienia naruszeń praw konsumenta, bez których to naruszeń sama zmiana kursu waluty nie miałaby znaczenia prawnego.



r.pr. Karol Olkusi  
pl. Stary Rynek 2 lok 1B  
kancelaria@olkusi.legal  
tel. 604-960-660

\* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.