Poniedziałek
25.05.2026

| 6,00 ZŁ w tym 5% VAT

Dzierżoniów | Kamienna Góra | Kłodzko | Świdnica | Wałbrzych | Ząbkowice Śląskie

panorama wałbrzyska

www.walbrzych.naszemiasto.pl

Nr 21

FOT. DARIUSZ GDESZ

NA WOKANDZIE

SĄD UCHYLIŁ UCHWAŁĘ RADNYCH. TRWA BATALIA O PRZYSTANKI AUTOBUSOWE W WAŁBRZYCHU

str. 6

WSPOMNIENIA

Do Książa trafiło siedem albumów. Zamek dostał niezwykłe świadectwo życia i pasji Hochbergów

Klasery ze zdjęciami księżnej Daisy i jej bliskich przywiozła do Wałbrzycha jej prawnuczka str. 3

FOT. ADRIANNA SZURMAN

INWESTYCJA

FOT. ADRIANNA SZURMAN

Przebudowa stadionu stanęła. Radni opozycji chcą powołania komisji

Miasto wypowiedziało umowę generalnemu wykonawcy. Co dalej z prestiżową budową? str. 9

WYBURZENIA

Stare dzielnice Wałbrzycha odchodzą w niepamięć. Ulica Andersa traci kolejny budynek str. 4

TERMOMODERNIZACJA

Uczniowie mówią: - Najfajniej jest teraz w sali gimnastycznej! W PSP nr 26 w Wałbrzychu cieszą się z zakończonego remontu str. 5

SZKOLNICTWO WYŻSZE

Od nowego roku akademickiego w Wałbrzychu będzie więcej studentów medycyny str. 7

Nr ISSN 2082-8446
Nr indeksu 272663

eprasa.pl 7356a81651

Urszula Baumann

Polowania? Nijak się to nie skleja

Bocian biały jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych ptaków w naszym kraju. Jest naszym przyrodniczym dobrem narodowym, objętym ochroną prawną. Nic więc dziwnego, że oburzają nas doniesienia o tym, że myśliwi z krajów, leżących w rejonie Morza Śródziemnego urządzają na te ptaki polowania.

Polski myśliwy bociana nie zabije, ale już strzelanie do gęsi uważa za coś normalnego, a siebie samego za kontynuatora tradycji łowieckiej. W naszym kraju wciąż można legalnie polować na gęś zbożową - gatunek gniazdujący głównie w Skandynawii i północnej Rosji, a zimujący w Europie Środkowej oraz Zachodniej. Jej liczebność stale spada. Ornitolodzy alarmują, że w Polsce mamy do czynienia z systemowym i wielkoskalowym wybijaniem tych ptaków, co ma negatywny wpływ na ich populację.

Należałoby jak najszybciej objąć ochroną nie tylko gęś zbożową, lecz także gęś tundrową. Ze względu na duże podobieństwo obu gatunków nawet dobrze wyedukowany myśliwy nie jest w stanie rozpoznać, do którego ptaka oddaje strzał. Trudno również bronić tezy o konieczności odstrzału pozostałych ptaków łownych - bażantów, kuropatw, gołębi grzywaczy czy gęsi białoczelnych.

Zgodnie z przepisami Prawa łowieckiego celem łowiectwa jest ochrona, zachowanie różnorodności oraz gospodarowanie populacjami zwierząt łownych. Nijak mi się to nie skleja z tym, co robią z ptakami myśliwi. Ani to ochrona, ani zachowanie różnorodności, ani gospodarowanie populacją. Raczej rozrywka, budząca wątpliwości etyczne i prawne.©℗

Ma być cieplej, ładniej i taniej

Adrianna Szurman
Wałbrzych

W Urzędzie Miasta w Wałbrzychu podpisano umowę na termomodernizację kolejnych dwóch budynków przy ul. Matejki, tym razem nr 2 i 3.

Prezydent Roman Szełemej podpisał umowę ze spółką Budmax Bis z Boguszowa-Gorców na termomodernizację dwóch budynków przy ul. Matejki 2 i 3. Prace mają potrwać do września br. i opiewają na 2,4 mln zł. Podobne prace były wcześniej prowadzone w budynku przy ul. Matejki 1. Dofinansowanie pochodzi z Funduszu Sprawiedliwej Transformacji, dedykowanego obiektom zabytkowym.

- Miasto realizuje obecnie wiele inwestycji termomodernizacyjnych, są ich dziesiątki. Wśród ważnych z punktu widzenia usług publicznych należy wymienić I czy II Liceum Ogólnokształcące, a także ratusz i Matejki 1 - wylicza prezydent Wałbrzycha, Roman Szełemej.

Jak dodaje, niebawem miasto ogłosi przetarg na termomodernizację budynków przy ul. Słowackiego, gdzie mieści się m.in. biuro paszportowe i obiekt przy ul. Karkonoskiej na Sobięcinie.

- To trudne modernizacje, bo obiekty znajdują się pod ochroną konserwatora zabytków. Nie można więc docieplić tam ścian czy zmienić elementów architektonicznych - zaznacza Szełemej.

Prace, które zostaną wykonane obejmują docieplenie stropów ostatniej kondygnacji i między piwnicą i parterem, wymianę elementów instalacji elektrycznej, także zainstalowanie pomp ciepła, bo obiekty są ogrzewane starymi, wyeksploatowanymi, kilkunastoletnimi piecami gazowymi.

Prezydent podkreśla, że prace mają przynieść efekty. Mają być mniejsze opłaty za ogrzewanie i czystsze powietrze. Będzie ładniej i bardziej komfortowo dla urzędników.

Wszystkie prace będą się toczyły przy funkcjonujących wydziałach urzędu, które działają przy ul. Matejki.©℗

FOT. PAWEŁ GOŁĘBIOWSKI

SZCZAWNO-ZDRÓJ

Pamiętają o heroizmie polskich ułanów

W Szczawnie-Zdroju pamiętają o bohaterach, którzy wzięli udział w bitwie na Czerwonym Wzgórzu. 15 maja odbyła się tu uroczystość przy pomniku Ułanów Legii Polsko-Włoskiej.

Do bitwy, nazywanej też Bitwą pod Strugą doszło 15 maja 1807 roku. Ułani Legii Nadwiślańskiej wnieśli wówczas istotny wkład w zwycięską kampanię Napoleona Bonaparte na Śląsku. Pokonali znacznie od nich liczniejszy oddział wojsk pruskich. Sukces polskiego oręża znalazł odzwierciedlenie w literaturze. Opis bitwy jako pierwszy przedstawił pułkownik Wojciech Dobiecki, autor „Pamiętnika o pułku jazdy legionów z 1853 roku". Bitwę opisał również Stefan Żeromski w trzecim tomie „Popiołów". Według części historyków po zakończeniu bitwy polscy ułani odśpiewali Mazurka Dąbrowskiego.

W 1960 roku przedstawiciele wałbrzyskiego rzemiosła ufundowali obelisk, który stanął nieopodal miejsca bitwy. Teraz co roku są tu organizowane uroczystości, upamiętniające to starcie. PG

WAŁBRZYCH

Akademia Silesiusa z nowymi partnerami

Akademia Nauk Stosowanych Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu ma nowych partnerów. Zostali nimi: Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu, Miasto i Gmina Kąty Wrocławskie, Gmina Głuszyca, Centrum Kultury - Miejska Biblioteka Publiczna w Głuszycy, Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, Filia w Wałbrzychu, TR Polska sp. z o. o., Pracownia Protetyczna Domident w Świdnicy orz hotel Mir-Jan w Lądku-Zdroju.

Podpisane porozumienia otwierają nowe możliwości prowadzenia wspólnych projektów. Ich zakres powinien być szeroki i obejmować m.in. edukację, zagadnienia społeczne oraz bezpieczeństwo. - Wspólnie prowadzimy do budowy kadr XXI i XXII wieku - stwierdził kanclerz ANS AS Piotr Sylwestrzak. PG

MIEROSZÓW

Nagrody dla sportowców i ich opiekunów

W Mieroszowie przyznano stypendia sportowe, a także nagrody i wyróżnienia za wybitne osiągnięcia sportowe w 2025 roku. Otrzymały je 22 osoby. Były również podziękowania dla trenerów i prezesów klubów sportowych oraz dwie nagrody specjalne. Samorządowcy dedykowali je drużynom młodzika młodszego i trampkarzy z Akademii Piłkarskiej. Wszystkie trafiły do wyróżnionych z rąk burmistrz Andrzeja Lipińskiego orz przewodniczącej Rady Miejskiej Justyny Rogulskiej.

Gala odbyła się w Publicznej SP. Swoimi występami uświetnili ją uczniowie SP w Kowalowej. PG

SPOTKANIE Z BIATHLONISTKĄ

FOT. GMINA MIEROSZÓW

W Urzędzie Miejskim w Mieroszowie mieli wspaniałego gościa. Rodzinne strony odwiedziła Kamila Żuk. Znakomita biathlonistka, trzykrotna olimpijka (2018, 2022 i 2026) spotkała się nie tylko z władzami gminy, ale też z utalentowanymi, młodymi sportowcami z UKS Mieroszów oraz UKS Sokołowsko. Była okazja porozmawiać o występach i sukcesach na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich Mediolan-Cortina 2026. Także o tym, jak z lokalnego podwórka zawędrować na sportowe szczyty. Młodzi sportowcy z obydwu klubów byli bardzo zadowoleni z możliwości uczestniczenia w takim spotkaniu. PG

panorama wałbrzyska
Nakład do 1500 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Adrianna Szurman, a.szurman@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Małgorzata Krause, tel. 502 499 983, malgorzata.krause@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**. WYDAWCA **Robert Gorbat**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 7356a81651

WSPOMNIENIA ZAMEK OTRZYMAŁ SIEDEM ALBUMÓW ZE ZDJĘCIAMI DAISY

Niezwykłe świadectwo życia i pasji Hochbergów

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Albumy ze zdjęciami Księżnej Daisy wróciły do zamku Książ. Niepublikowane zdjęcia Daisy i jej rodziny przekazała jej prawnuczka.

Albumy ze zdjęciami należały do księżnej Daisy i jej średniego syna Aleksandra. Przechowywane były w rodzinnych achiwach w Ni0emczech. Teraz prywatne fotografie trafiły do zamku Książ w Wałbrzychu. Przekazali je hrabianka Marie Christine Schenk von Stauffenberg, prawnuczka księżnej Daisy i księcia Jana Henryka XV von Hochberg-Pless oraz jej brat, hrabia Clemens von Stauffenberg.

FOT.

Siedem albumów ze zdjęciami rodziny księżnej Daisy przywiozła do Książa jej prawnuczka.

Albumy ze scenami z życia

Albumy są wyjątkowe. Należały do księżnej Daisy i jej syna. Prezentują ważne momenty i miejsca z ich życia, szczególnie z jej podróży i relacji z synem. Do Książa nie trafiły przypadkiem.

- Takie było życzenie ich zmarłej w 2023 roku matki, hrabiny Gioi, z domu von Hochberg, starszej siostry księcia Bolko (1936-2022). Wiem, że te albumy będą tu bezpieczne. Dbacie o to w zamku Książ, by historia była ciągle żywa. To idealne miejsce i duży zaszczyt dla nas - mówi prawnuczka księżnej Daisy, która w zamku pojawiła się w towarzystwie bliskich: córki, księżniczki Camilli zu Sayn-Wittgenstein-Berleburg z mężem księciem Karlem Albrechtem oraz dziećmi księciem Salentinem i księżniczką Annabelle.

- Są to potomkowie księżnej Daisy w czwartym i piątym pokoleniu. Była to ich pierwsza wizyta w zamku Książ - podkreśla Mateusz Mykytyszyn, prezes Fundacji Księżnej Daisy.

Wśród podarowanych rzeczy jest na przykład album, kiedy Daisy była jeszcze dziewczynką albo ten zatytułowany „Mój dom w Anglii". Warto wspomnieć o zdjęciu zaręczynowym hrabiego Aleksandra Hochberga z 1930 roku, kiedy miał poślubić rumuńską księżniczkę, córką króla Ferdynanda. Zaręczyny zostały zerwane w atmosferze wielkiego skandalu - rumuńskie służby specjalne odkryły, że Alexander jest homoseksualistą.

Wśród albumów są między innymi zdjęcia Daisy z orientalnych podróży oraz z czasów, kiedy była jeszcze panną.

Jak dodaje hrabianka, kiedy przeglądała albumy była bardzo wzruszona, bo niedawno miała okazję podróżować po tych samych lokalizacjach, co Daisy.

- Te albumy to ważne źródło historyczne. Pokazują na przykład, jak wyglądało południe Francji na początku lat 40. Mowa m.in. o Saint-Tropez czy Nicei - mówi hrabianka.

Wyjątkowy i niezwykle cenny jest także album o egipskich podróżach księżnej, bo zawiera zdjęcia z podróży poślubnej księżnej do Egiptu w 1891 roku. A podróże wówczas nie wyglądały tak jak dzisiaj i wiązały się z wieloma trudnościami. Co pokazuje, jak bardzo je kochała.

Fotografie, przedstawiające księżnę Daisy nigdy nie były publikowane. Zdjęcia mają wartość sentymentalną i historyczną.

Już zapraszają na Arabskie Dni i Noce, a wkrótce do buduaru

Dorota Karolewska, prezeska Zamku Książ podkreśla, że w albumach jest bardzo dużo na temat Orientu i podróży Daisy do tych miejsc.

- Dlatego już dzisiaj informuję państwa, że od 4 do 7 czerwca w zamku Książ będą się odbywały Arabskie Dni i Arabskie Noce. To będzie specjalne zwiedzanie, animacje, gry terenowe i specjalna odsłona nocnego zwiedzania. Przybliżymy wszystko, co wiąże się z księżną i jej fascynacją Bliskim Wschodem - zaznacza.

Jak mówi Karolewska, albumy będą prezentowane w buduarze księżnej Daisy, który będzie odtwarzany. Ma być gotowy jeszcze w tym roku.

- Buduar to jest ta bardzo osobista przestrzeń, w którym kobieta stawała się taką, jaką chciała być widziana. Była tam ubierana i czesana, mogła w nim pobyć sama, bez gości. Buduar będzie ostatnim elementem odtworzenia apartamentów księżnej Daisy. To będzie centrum, w którym zaprezentujemy najbardziej intymne, należące o niej przedmioty - dodaje Katarzyna Sielicka, kierowniczka działu muzealno-edukacyjnego Zamku Książ.

Jak opowiada, przestrzeń będzie piękna, inspirowana francuskim stylem Ludwika XV i doskonale wpisze się w apartamenty (jest jeszcze salon i sypialnia z meblami, złoconymi prawdziwym złotem i marmurowymi blatami).

- Inspirowaliśmy się wieloma podobnymi miejscami, które zachowały się w zamkach i pałacach Europy, szliśmy tymi samymi krokami, co księżna Daisy. Przed nami jeszcze zadanie zdobycia mebli z epoki. To będzie wielka przygoda i wyzwanie - przyznaje Sielicka.

Koszt odtworzenia samego buduaru to milion złotych.©℗

Policja i prokuratura kontrolują ZOO

Adrianna Szurman
Łączna

Interwencja policji i prokuratury w ZOO w Łącznej po donosie fundacji. Dyrektor ZOO zapewnia: - Nasze zwierzęta są zadbane. Zaskarżymy działania śledczych!

Policja i Prokuratura Rejonowa w Wałbrzychu interweniują w prywatnym ZOO w Łącznej w gminie Mieroszów. Zażądali m.in. wydania dokumentacji medycznej i pochodzenia zwierząt. Sprawdzali też ich dobrostan. Potwierdzają, że zawiadomienie w tej sprawie złożyła fundacja ochrony zwierząt. Z naszych nieoficjalnych informacji wynika, że są to działacze spoza województwa.

Jak mówi dyrektor ZOO w Łącznej Marcin Nowaczyk, ogród cały czas inwestuje w infrastrukturę i dobrostan zwierząt.

- Dbamy o zwierzęta, karmimy je i leczymy. W naszym ogrodzie mamy gabinet weterynaryjny z godzinnymi dyżurami lekarzy. Nikt nigdy nie znalazł u nas chorego czy martwego zwierzęcia, które leżałoby na wybiegu. Współpracujemy też z byłymi pracownikami ZOO we Wrocławiu - mówi dyrektor.

Jak dodaje, ogród w Łącznej ma status ZOO od 2012 roku i od tej pory jest regularnie kontrowany przez służby oraz inspekcje weterynaryjne i ochrony środowiska.

- Spełniamy zalecenia, mieliśmy na przykład powiększyć wybieg dla wilków i to zrobiliśmy. Są też podobne zalecenia, dotyczące tygrysa, ale to koszt 3 mln zł. Staramy się o te pieniądze, ale wiele rzeczy opóźnił covid-19, z powodu którego walczyliśmy o przetrwanie. Gdzie wtedy były fundacje i służby, dlaczego nikt nie interesował się nami i dobrostanem zwierząt, czy mają co jeść i jak pomóc?! - mówi zdenerwowany.

Podkreśla również, że w czasie interwencji śledczy nie wpuścili na teren ZOO zwiedzających poza jedną, zorganizowaną wycieczką szkolną.

- Będziemy skarżyć czynności, prowadzone przez śledczych, podobnie jak opinię biegłego, który nie rozróżniał gatunków zwierząt. Co to jest za biegły i jak ma ocenić ich dobrostan?! - pyta retorycznie dyrektor.

Zaznacza także, że w ZOO trwa wiele inwestycji. Powstaje m.in. Śpiewająca Azja - pawilon dla śpiewających ptaków z Indonezji oraz toalety z akwariami.

Dzisiaj w ZOO w Łącznej mieszkają przedstawiciele 160 gatunków. Łącznie z ptakami to około 800 zwierząt.

- Jesteśmy otwarci, żadne zwierzę nie zostało nam odebrane, na miejscu nie było do nas zastrzeżeń. Przyjdźcie i zobaczcie, jak u nas jest. ZOO zmienia się z każdym dniem - zachęca Marcin Nowaczyk.©℗

FOT. PAWEŁ GOŁĘBIOWSKI

ZAGÓRZE ŚLĄSKIE

Impreza w klimacie sprzed setek lat

Zamek Grodno w Zagórzu Śląskim jakby przeniósł się o setki lat wstecz. Wszystko z powodu XVIII Jarmarku Średniowiecznego. Zorganizowało go zamkowe Bractwo Rycerskie.

Na dziedzińcu i w jego otoczeniu odbywały się widowiskowe walki rycerskie, turnieje łucznicze, pokazy dawnych tańców oraz występy z muzyczne. Przechadzały się kobiety, dzieci i mężczyźni wyglądający, jakby przed chwilą zeszli z planu historycznego filmu.

Do zamku przyjechały setki turystów i miłośników średniowiecznych klimatów. Byli zachwyceni przygotowanymi pokazami. PG

eprasa.pl 7356a81651

Stare dzielnice odchodzą w niepamięć

Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych

Tegoroczne wyburzenia idą w Wałbrzychu pełną parą. Ulica Andersa traci kolejny budynek. Będzie dzięki temu lepsza widoczność na skrzyżowaniu.

FOT. ELŻBIETA WĘGRZYN

Budynek przy ul. Andersa 94 podczas wyburzania. Wcześniej zniknęły tu trzy inne.

Wyburzenia 2026 w Wałbrzychu to działania w „starych dzielnicach" miasta. Najwięcej dawnych gmachów mieszkalnych znika z Sobięcina (Palestyna), Podgórza (ul. Niepodległości i Szkolna) oraz z Białego Kamienia. Tu na celowniku są przede wszystkim ul. Dąbrowskiego, Daszyńskiego i Andersa. To właśnie ta ostatnia - główna arteria Białego Kamienia - traci w tym roku drugi gmach. Jego nieobecność poprawi bezpieczeństwo na skrzyżowaniu.

Miasto pięknieje

Stan techniczny zasobów mieszkaniowych w historycznych częściach Wałbrzycha stale się poprawia. Jest to efekt prowadzonych przez miasto programów rewitalizacyjnych oraz inicjatyw wspólnot mieszkaniowych. Te wspólnotowe i miejskie remonty bywają spektakularnymi metamorfozami. Takie prace trwają m.in. przy ul. Armii Krajowej, oczekiwana jest też przebudowa osławionego gmachu przy 1 Maja 69.

Powstają też zupełnie nowe budynki, a coroczne nakłady na renowacje starych mieszkań idą w parze z wyburzaniem rudder, których remont jest nieopłacalny. Najbardziej cieszy działanie zarządców i wspólnot mieszkaniowych, których wkład w poprawę wizerunku dzielnic jest regularnie nagradzany w ramach miejskiego konkursu „Ładny Dom".

W mieście przybywa też miejsc, z których znikła już stara zabudowa. Rocznie wyburzanych jest 10-15 budynków mieszkalnych.

Wyburzają potworki

W gruz zmieniają się m.in. koszmarne oficyny. Przejawem porządkowania architektonicznego miasta jest obecne wyburzanie budynków przy ul. Moniuszki 32A i Pankiewicza 6A, przyległych do zabytkowego Pankiewicza 6 - „syjamskich trojaczków". Dwie kamienice są tu wyburzane, jedna zostanie. Powoli znikają dwa budynki, ściśle oplatające trzeci - zabytkowy. Tylko ta kamienica - dawny sklep kolonialny - przetrwa działania rozbiórkowe i po remoncie zyska nowych lokatorów. Na Białym Kamieniu wyburzono tak budynek przy ul. Andersa 60A. Stał... w podwórku.

Winne są czas, woda i górnictwo

Poza obskurnymi oficynami wyburzane są też budynki z ulic zapadających się wskutek działania wód gruntowych, górotworu i oczywiście działalności górniczej. Tak znika osławiona Palestyna, czyli cały kwartał na dolnym Sobięcinie oraz ul. Szkolna.

Na Białym Kamieniu najgorzej ma się ul. Dąbrowskiego, a także pojedyncze gmachy z wiodącej na Konradów ul. Daszyńskiego oraz głównej ulicy dzielnicy - Andersa. W 2025 roku na tej ulicy wyburzono numery: Andersa 89, Andersa 84 i Andersa 169A. Obecnie trwa rozbiórka kolejnego.

Będzie lepsza widoczność na skrzyżowaniu

Jak podkreślał w rozmowie z nasz redakcją Remigiusz Łatka, prezes Miejskiego Zarządu Budynków w Wałbrzychu, wyburzenie budynku przy ul. Andersa 94 nie jest przypadkowe.

- Gmach ten stoi przy skrzyżowaniu. Jego demontaż przyczyni się do poprawy funkcjonowania zjazdu do Aqua Zdroju oraz do zwiększenia bezpieczeństwa w tym rejonie - wyjaśniał.

Nie był to zabytek, nie upiększał dzielnicy, do tego stał przy skrzyżowaniu z ul. Szei.

- Decyzja o rozbiórce została podjęta ze względu na katastrofalny stan techniczny obiektu oraz niespełnianie obowiązujących wymagań bezpieczeństwa. Po zakończeniu prac teren zostanie uporządkowany i przygotowany pod kolejne inwestycje - wyjaśniają przedstawiciele MZB.

W połowie maja z trzykondygnacyjnego budynku pozostało niewiele - nie ma już dachu i poddasza.

©℗

Film „Panna Nikt" doczeka się muralu

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Jest konkurs na kolejny wałbrzyski mural. Będzie nawiązywał do filmu, realizowanego tu przez Andrzeja Wajdę.

W Wałbrzychu powstanie kolejny duży mural. Przed kilkoma dniami ukończono poświęcony Mieczysławowi Młynarskiemu, legendzie wałbrzyskiej koszykówki, a już jest zapowiedź, że rusza konkurs na projekt muralu filmowego. Ma być inspirowany filmem „Panna Nikt". W Roku Andrzeja Wajdy będzie też elementem Dolnośląskiego Szlaku Filmowego.

Mural do „Panny Nikt" powstanie na ścianie kamienicy przy ul. Mickiewicza 59-61. Jak będzie wyglądał, okaże się po zakończeniu konkursu dla artystów.

- Na projekty czekamy do 8 czerwca. Wyboru najlepszej pracy dokona jury, złożone z przedstawicieli wałbrzyskich instytucji kultury, Dolnośląskiego Centrum Filmowego, Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków, wspólnoty mieszkaniowej oraz magistratu - informują w urzędzie miejskim w Wałbrzychu.

Film „Panna Nikt" Andrzej Wajda zrealizował w 1996 roku na podstawie powieści Tomasza Tryzny. Scenerią opowieści o świecie nastolatek były m.in. wałbrzyskie dzielnice Śródmieście, Stary Zdrój i Piaskowa Góra. W produkcji wystąpiły: Anna Wielgucka, Anna Powierza oraz 16-letnia wówczas Anna Mucha. Ogółem w Wałbrzychu nakręcono około 40 filmów i seriali.©℗

FOT. UM WAŁBRZYCH

Nowy mural powstanie przy ul. Mickiewicza 59-61.

Chłopcy ze Szczawna marzą o medalu MP

Paweł Gołębiowski
Szczawno-Zdrój

Młodzi koszykarze ze Szczawna-Zdroju zagrają w Słupsku o mistrzostwo Polski. Turniej odbędzie się pod koniec maja.

Wiadomo już, gdzie i z kim zagrają młodzi koszykarze MKS Basket Szczawno-Zdrój w finale młodzieżowych mistrzostw Polski U-13. Podopieczni trenera Bartłomieja Józefowicza awansowali do finałowej rozgrywki po tym, jak wygrali na swoim terenie półfinałowy turniej. W zawodach, odbywających się od 8 do 10 maja triumfowali w trzech spotkaniach. Oto ich wyniki:

MKS Basket Szczawno-Zdrój - Oknoplast Inter-bud Kraków 120:39 (34:4, 32:16, 29:7, 25:12); zdobywcy punktów dla MKS Basket: Kacper Stochmiałek 27, Piotr Kosiba 20, Mateusz Marcinkowski 14, Marcel Bochenek 13, Maciej Łabiak 13, Mikołaj Chaiński 9, Hubert Kasperek 7, Stefan Piątkowski 6, Leon Józefowicz 4, Jakub Mulawa 3, Kajetan Kosiński 2, Miłosz Mały 2.

Akademia Młodych Dzików Ochota Warszawa - MKS Basket Szczawno-Zdrój 64:95 (13:33, 13:26, 13:29, 26:7); Piotr Kosiba 21, Kacper Stochmiałek 20, Leon Józefowicz 14, Stefan Piątkowski 10, Maciej Łabiak 9, Marcel Bochenek 7, Hubert Kasperek 5, Mateusz Marcinkowski 4, Kajetan Kosiński 3, Miłosz Mały 2, Mikołaj Chaiński 0, Jakub Mulawa 0, Ksawery Siennicki 0.

MKS Basket Szczawno-Zdrój - PKK 99 Pabianice 92:91 (29:28, 21:24, 16:17, 26:22); Piątkowski 23, Bochenek 20, Kosiba 16, Stochmiałek 15, Józefowicz 10, Łabiak 4, Kasperek 3, Chaiński 1, Kosiński 0, Mały 0, Marcinkowski 0, Mulawa 0, Siennicki 0.

Gospodarze byli pewni awansu już po drugim pojedynku, ale bardzo chcieli zająć pierwsze miejsce. Do tego potrzebne było zwycięstwo nad ekipą z Pabianic. Udało się, choć mecz był niezwykle zacięty i emocjonujący. Dwa punkty, dające drużynie ze Szczawna-Zdroju zwycięstwo zdobył w ostatnich sekundach Piotr Kosiba. Został potem wybrany MVP całego turnieju.

FOT. PAWEŁ GOŁĘBIOWSKI

Chłopcy ze Szczawna-Zdroju (żółte stroje) wygrali na swoim boisku wszystkie trzy półfinałowe mecze.

Wiadomo już, że finałowy turniej odbędzie się od 27 do 31 maja w hali Gryfia przy ul. Szczecińskiej 99 w Słupsku. Rywalizować tam będzie osiem drużyn juniorskich, które wywalczyły awans w innych półfinałach.

Zespoły zostały podzielone na dwie grupy.

Grupa A: AK Orły Wrocław, MUKS Basket Warszawa, PKK 99 Pabianice, Boschert UKS SP 27 Katowice.

Grupa B: MKS Basket Szczawno-Zdrój, G.EN. Gaz Energia Tarnovia Tarnowo Podgórne, Energa Branq Czarni Słupsk, ŁKS KM Szkoła Gortata Łódź.

Z tych grup po dwie najlepsze drużyny zakwalifikują się do walki o medale mistrzostw Polski. Zespoły, które zajmą trzecie miejsce stoczą pojedynek o piąte miejsce, a ekipy z czwartych pozycji zagrają o siódmą pozycję.©℗

eprasa.pl 7356a81651

Najfajniej jest teraz w sali gimnastycznej!

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Uroczyste zakończenie remontu w PSP nr 26 w Wałbrzychu. Prace kosztowały 18 mln zł i objęły m.in. salę gimnastyczną.

Uroczysta oprawa i program artystyczny towarzyszyły 19 maja uroczystości w Szkole Podstawowej nr 26 w Wałbrzychu. Obiekt przeszedł termomodernizację z remontem sali gimnastycznej. Prace kosztowały 18 mln zł. Do placówki uczęszcza około tysiąc uczniów.

Były utrudnienia, ale w końcu mieli swoje święto

19 maja był w Publicznej Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 26 w Wałbrzychu uroczystym dniem. Po wielu miesiącach utrudnień w końcu zakończyły się prace przy termomodernizacji obiektu.

Wymienione zostały m.in. okna, ogrzewanie i kaloryfery, poprawiona została wentylacja. Prace objęły nie tylko sale lekcyjne i korytarze, ale także salę gimnastyczną, która przeszła bardziej gruntowny remont.

Dyrektorka placówki Renata Born podkreśliła, że nie byłoby to możliwe, gdyby nie zaangażowanie wielu ludzi. Podziękowała m.in. władzom miasta, które najpierw podjęły decyzję o termomodernizacji, a później o gruntownej modernizacji sali gimnastycznej.

Modernizacja objęła 40 procent placówki

- Dzięki waszemu zaangażowaniu i rozumieniu potrzeb młodego pokolenia, marzenia stały się rzeczywistością - zaznaczyła gospodyni szkoły.

Prezydent Wałbrzycha Roman Szełemej podkreślił, że szkoła została wybudowana na początku lat 90. Uchodziła i nadal uchodzi za jedną z najlepszych w kategoriach infrastruktury i jest wśród szkół o najlepszej kondycji.

- Kiedy zaczęliśmy pełną modernizację okien, ogrzewania, kaloryferów, wentylacji i ocieplania okazało się, że trzeba wyremontować 40 procent szkoły. Jednak ma już 30 lat. Łączny koszt tego wszystkiego, co widać na zewnątrz i w środku, to ponad 18 mln zł. Jeszcze kilka lat temu za takie pieniądze można było wybudować nową szkołę. Nie byłoby tego, gdyby nie środki z UE z FST. To unijne pieniądze, które są rekompensatą za to, że przeżyliśmy lata 90. po zamknięciu kopań - mówił Szełemej.

FOT. ADRIANNA SZURMAN

Dzieciaki ze szkoły nr 26 wyglądają na szczęśliwe. Wreszcie skończył się ten remont!

Czerpią pełnym garściami z unijnych funduszy

Prezydent podkreślił, że kilometr dalej budowana jest nowa szkoła - numer 21. Remontowane są także I i II LO.

- Miasta nigdy by nie było stać na takie rzeczy, gdyby nie unijne wsparcie - dodał Roman Szełemej.

Wojewoda Anna Żabska podkreśliła, że to „świetny prezent dla uczniów na 600-lecie Wałbrzycha", który otrzymali w maju - miesiącu Unii Europejskiej.

Marszałek województwa Paweł Gancarz dodał, że w mieście są prowadzone również inne inwestycje z udziałem unijnych funduszy.

- Tylko te, które realizuje miasto, to 17 zakończonych i 14 w fazie realizacji. Tylko w tej perspektywie finansowej Wałbrzych wykorzysta co najmniej pół miliarda złotych na różne projekty, związane z termomodernizacją, które zmienią oblicze tego miasta - podkreślał marszałek i zaznaczał, że Wałbrzych jest liderem w regionie oraz przykładem, jak można wykorzystać środki unijne, by poprawiać jakość życia mieszkańców.

Młodzież była zachwycona

Senator Agnieszka Kołacz-Leszczyńska zauważyła, że na tę inwestycję wszyscy czekali długie lata.

- Wracam tu od 25 lat i czuję się, jak u siebie. Dziękuję wszystkim zaangażowanym osobom, które starają się o to, by te pieniądze płynęły do Wałbrzycha. A szkoła niech służy wam, drodzy uczniowie, w osiąganiu coraz lepszych wyników.

Jej słowa spotkały się z aplauzem uczniów. Im też podoba się zmodernizowana „buda".©℗

Prokuratura chce wyższej kary dla wyrodnej matki

Adrianna Szurman
Kłodzko, Świdnica

Prokuratura Okręgowa w Świdnicy apeluje od wyroku i żąda 18 lat więzienia dla Kamili W., podejrzanej o nieudzielenie pomocy córce i zoofilię.

Ta sprawa od tygodni bulwersuje opinię publiczną w Polsce. 19 maja minął termin, w którym organy ścigania mogły odwołać się od wyroku.

Najpierw mężczyzna, potem kobieta

Jaka była chronologia wydarzeń? Najpierw, 10 marca br., na karę 25 lat więzienia został skazany 45-letni mężczyzna, oskarżony o liczne przestępstwa seksualne, w tym pedofilskie i zoofilskie. Miał odurzać i wykorzystywać małoletnie ofiary, w tym córkę żony z poprzedniego małżeństwa.

Sąd Okręgowy w Świdnicy nie miał wątpliwości o jego winie i skazał go na długoletnie więzienie. Sprawę jego żony Kamili L., obecnie Kamili W. rozpoznawał w odrębnym postępowaniu. Kobieta została skazana na 6,5 roku więzienia w trybie terapeutycznym.

Za nieudzielenie pomocy córce, która z uwagi na to, co robił jej ojczym próbowała popełnić samobójstwo, została skazana na 6 lat więzienia. Za znęcanie się nad zwierzętami (czyny zoofilskie) - na rok więzienia.

Prokuratura apeluje

Kamila W. utrzymuje, że była ofiarą. Zdaniem prokuratury - nie.

FOT. ARCHIWUM POLSKA PRESS

Za nieudzielenie pomocy dziecku prokuratura domaga się 15 lat więzienia, a za czyny zoofilskie - 3 lat więzienia.

- Za nieudzielenie pomocy dziecku domagamy się 15 lat więzienia, a za czyny zoofilskie 3 lat więzienia, w sumie łącznej kary 18 lat pozbawienia wolności. 19 maja wysłaliśmy w tej sprawie apelację - zaznacza Mariusz Pindera, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Świdnicy.

Mężczyzna został zatrzymany w Szwecji, gdzie pracował. Śledczy zdobyli dowody na jego haniebne czyny i na to, że sprzedawał treści porno z nieletnimi w internecie. Na filmach była też Kamila L., jego żona, która aktywnie uczestniczyła w czynach zoofilskich.©℗

47-latek z Ukrainy śmiertelnie pobity. Podejrzani w areszcie

Adrianna Szurman
Świebodzice, Świdnica

Podejrzani o śmiertelne pobicie w Świebodzicach aresztowani. Na zwłokach ujawniono wielonarządowe obrażenia.

Zwłoki 47-letniego obywatela Ukrainy znaleziono 17 maja na terenie miejskiego parku w Świebodzicach. Na ciele mężczyzny ujawniono liczne ślady pobicia. 19 maja Prokuratura Rejonowa w Świdnicy, która prowadzi tę sprawę, dysponowała już wynikami sekcji zwłok mężczyzny. Tego samego dnia do prokuratury doprowadzono trzech podejrzanych o ten czyn mężczyzn - Ukraińców w wieku 37, 32 i 20 lat.

- 47-latek został bardzo brutalnie pobity, miał wielonarządowe obrażenia ciała zewnętrzne i wewnętrzne, w wyniku których zmarł. Biegli nie wskazali jednego konkretnego ciosu, który spowodował śmierć - tłumaczy Mariusz Pindera, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Świdnicy.

Jak dodaje, mężczyźni mieszkali razem w hostelu w Świebodzicach. Śledczy wstępnie ustalili, że zatrzymani razem z denatem tuż przed jego śmiercią pili tam alkohol. Ciało mężczyzny znaleziono niedaleko w parku w pustostanie. Policję zaalarmowała przypadkowa osoba.

Prokuratura złożyła do sądu wniosek o trzymiesięczny areszt dla podejrzanych. Został zaaakceptowany. Dwóch mężczyzn częściowo przyznało się już do winy, trzeci odmawia składania zeznań.©℗

REKLAMA 0011527091

INFORMACJA
BURMISTRZ JAWORZYNY ŚLĄSKIEJ
informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Jaworzynie Śląskiej, ul. Powstańców 3, nw. wykazu:
1. Lokali niemieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży w drodze rokowań nieograniczonych po sześciu negatywnych przetargach zgodnie z **Zarządzeniem Burmistrza nr 68/B/26 z dnia 18 maja 2026 r.**
Wykaz wywiesza się na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, licząc od dnia podpisania zarządzenia przez Burmistrza Jaworzyny Śląskiej.
Szczegółowe informacje zawiera wykaz wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Jaworzynie Śląskiej oraz stronie internetowej bip.jaworzyna.net.

REKLAMA 0011527183

Wójt Gminy Czarny Bór
informuje,
że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Czarnym Borze wywieszono ogłoszenie w sprawie zatwierdzenia wykazu nr 15/2026 nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży bez części składowych, w drodze przetargu ustnego nieograniczonego, na prowadzenie działalności gospodarczej przez małe i średnie przedsiębiorstwa, położonych w Czarnym Borze, stanowiących własność Gminy Czarny Bór.

REKLAMA 0011459141

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl 7356a81651

FOT. NADLEŚNICTWO WAŁBRZYCH

Drzewo runęło na mostek na Ścieżce Hochbergów. Leśnicy apelują do turystów o omijanie tego miejsca.

Ścieżka Hochbergów - piękna, ale pechowa

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Drzewo runęło na kładkę na Ścieżce Hochbergów. Leśnicy odradzają wędrowanie tą trasą.

Nie ma ostatnio szczęścia Ścieżka Hochbergów - piękna trasa turystyczna w pobliżu zamku Książ. Na wiosnę tego roku została otwarta po tym, jak Nadleśnictwo Wałbrzych naprawiło jej uszkodzone elementy. Teraz leśnicy informują, że „na odcinku zielonego szlaku turystycznego pomiędzy Starym Książem a zamkiem Książ doszło do powalenia drzewa na kładkę nad rzeką Pełcznica oraz uszkodzenia barierek zabezpieczających. Przejście tym fragmentem trasy jest obecnie niebezpieczne i do odwołania prosimy o wybór alternatywnego obejścia".

Zatem minęło kilka tygodni i wędrowanie Ścieżką Hochbergów ponownie jest utrudnione.

- To jedna z najpiękniejszych tras spacerowych w okolicach zamku Książ. Prowadzi przez Książański Park Krajobrazowy, wzdłuż malowniczego wąwozu rzeki Pełcznicy. Jej historia sięga czasów rodu Hochbergów. To właśnie oni stworzyli ją jako romantyczną promenadę. Na trasie czekają na was spektakularne widoki na zamek Książ, klimatyczne mostki, ruiny Starego Książa oraz dzika przyroda rezerwatu „Przełomy pod Książem". Spacer zajmuje zwykle od 1,5 do 3 godzin, w zależności od tempa i liczby przystanków na zdjęcia. To idealna propozycja na spokojny spacer i odkrywanie zamku Książ z zupełnie innej perspektywy - tak o tej atrakcji turystycznej mówi Mateusz Mykytyszyn, rzecznik prasowy spółki Zamek Książ.©℗

Sąd uchylił uchwałę radnych. Wciąż trwa batalia o przystanki

Imię i nazwisko
miejscowość

Czy prywatni przewoźnicy spoza gminy jednak będą kursowali w centrum Wałbrzycha? Sąd uchylił uchwałę Rady Miejskiej.

FOT. DARIUSZ GDESZO

Prywatni przewoźnicy walczą o dostęp do przystanków autobusowych w Wałbrzychu.

Trwa batalia o dostęp do przystanków autobusowych w Wałbrzychu. W październiku ubiegłego roku Rada Miejska podjęła uchwałę „w sprawie określenia przystanków komunikacyjnych, których właścicielem lub zarządzającym jest gmina, udostępnionych dla operatorów i przewoźników oraz określenia warunków i zasad korzystania z tych przystanków".

Efekt był taki, że prywatni, pozamiejscy przewoźnicy, operujący busami mogliby dojeżdżać tylko na obrzeża Wałbrzycha, bo tam są usytuowane udostępnione im przystanki. Pomysłodawcy uchwały tłumaczyli, że chodzi o uporządkowanie sytuacji, wspominali też, że Wałbrzych ma nowoczesne, komfortowe, ekologiczne autobusy wodorowe, a tutejsi operatorzy, czyli Miejski Zakład Usług Komunalnych i Śląskie Konsorcjum Autobusowe pokrywają ogromną część kosztów utrzymania przystanków. I że nie ma sensu dublowania się w mieście z innymi przewoźnikami. Innego zdania byli prywatni przewoźnicy.

- Prowadzimy od wielu lat przewozy m.in. na linii nr 31. Naszych kilkanaście busów przyjeżdża na przystanki pomiędzy Świdnicą a Wałbrzychem codziennie, co 15 minut. Ludzie są zadowoleni. Teraz będą musieli przesiadać się, tracić czas i kupować dwa bilety - mówił Bartosz Dyrda ze Świdnicy.

Pywatni przewoźnicy: - Uchwała radnych to traktowanie z pozycji siły i ograniczanie konkurencji. Uderza w uczniów i seniorów.

Prywatni przewoźnicy mówili, że uchwała nie jest konstytucyjna, że to traktowanie z pozycji siły i ograniczanie konkurencji.

- Złożymy wniosek do wojewody, a jeśli będzie trzeba, to pójdziemy do sądu - zapowiadali.

Niezadowolenie wyrażano także w kilku gminach, sąsiadujących z Wałbrzychem. Bo ich mieszkańcy, którzy uczą się czy pracują w Wałbrzychu, mieliby znacznie utrudniony dojazd do miasta.

Nad problemem debatowano ponownie w podczas listopadowej sesji Rady Miejskiej. Zmieniło się tyle, że przystanków dostępnych dla przewoźników z zewnątrz było trochę więcej.

Teraz jest wyrok sądu.

- Wojewódzki Sąd Administracyjny odrzucił uchwałę, dotyczącą ograniczenia przystanków dla komunikacji międzymiastowej - informuje na swojej stronie w mediach społecznościowych firma PWHD Komunikacja.

Wyrok z 13 maja nie jest prawomocny.©℗

Skuteczna akcja policjantów. Sprawca włamania zatrzymany

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Kradzież z włamaniem na ul. Spacerowej w Wałbrzychu. Sprawca został zatrzymany już po kilku godzinach. Część przedmiotów odzyskano.

Policjanci z Wałbrzycha zatrzymali 50-latka, podejrzewanego o dokonanie kradzieży z włamaniem na ulicy Spacerowej. O tym, że ktoś włamał się tam do garażu, funkcjonariuszy z pierwszego komisariatu powiadomiono 12 maja około godziny 10.00.

- Jak wynikało z relacji pokrzywdzonego, do przestępstwa doszło w godzinach nocnych. Sprawca po dostaniu się do wnętrza garażu ukradł między innymi dwa rowery, motocykl dziecięcy typu cross oraz elektronarzędzia i inne przedmioty o łącznej wartości około 10 tysięcy złotych - informują w wałbrzyskiej policji.

FOT. KMP WAŁBRZYCH

„Fanty" wróciły do ich prawowitych właścicieli.

Mundurowi ustalili, że podobne zdarzenia miały miejsce również przy innych posesjach na tej samej ulicy. Ich właściciele zgłaszali kradzieże sprzętu ogrodowego oraz uszkodzenia elementów posesji.

Policjanci szybko wytypowali osobę, która może być odpowiedzialna za te przestępstwa. Kilka godzin po otrzymaniu zgłoszenia zatrzymali 50-letniego mieszkańca Wałbrzycha. Podczas przeszukania pomieszczeń, użytkowanych przez podejrzanego znaleźli i zabezpieczyli część przedmiotów, pochodzących z kradzieży, w tym właśnie mienie, należące do pokrzywdzonego.

50-latek trafił do policyjnej celi. Odpowie za włamanie oraz kradzieże. Grozi mu do 10 lat pozbawiania wolności.©℗

Pobierał prąd przez skrętkę. Teraz za niego zapłaci i długo posiedzi

Paweł Gołębiowski
Czarny Bór

Kradzież energii elektrycznej w Czarnym Borze. 48-latkowi, który założył tzw. skrętkę grozi do pięciu lat więzienia.

Policjanci z Boguszowa-Gorców zatrzymali na gorącym uczynku 48-latka, który nielegalnie podłączył do mieszkania instalację elektryczną. Do kradzieży doszło przy ul. Polnej w Czarnym Borze. Funkcjonariusze znaleźli tam przyłącze, tzw. skrętkę, z pominięciem urządzeń pomiarowych.

Jeszcze tego samego dnia wezwani pracownicy firmy, dostarczającej energię zlikwidowali nielegalne przyłącze i dokonali stosownych pomiarów.

FOT. KMP WAŁBRZYCH

Urządzenie może i pomysłowe, ale na pewno nielegalne. Kradzież prądu to przestępstwo i tworzenie zagrożenia.

- Bez względu na wartość poniesionych strat, czyn taki kwalifikowany jest jako przestępstwo kradzieży energii elektrycznej, za które grozi do pięciu lat pozbawienia wolności. Zatrzymane do tego typu spraw osoby muszą się również liczyć z koniecznością uregulowaniem opłat, naliczonych przez dostawcę energii elektrycznej za bezprawny pobór prądu - informują w wałbrzyskiej policji.©℗

eprasa.pl 7356a81651

Będzie więcej studentów medycyny

Elżbieta Węgrzyn
Walbrzych

Więcej miejsc na kierunku lekarskim wałbrzyskiej Filii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Tu o jeden indeks walczą dziesiątki kandydatów.

FOT. ELŻBIETA WĘGRZYN

W wałbrzyskiej filii UMW zaplanowano w br. 60 miejsc dla nowoprzyjętych studentów.

18 maja ruszyła rekrutacja na studia w Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu na rok akademicki 2026-2027.

Więcej miejsc na kierunku lekarskim

- Na kierunku lekarskim w naszej wałbrzyskiej filii zaplanowaliśmy w tym roku 60 miejsc dla nowoprzyjętych studentów, czyli o 10 więcej niż w ubiegłym - wyjaśnia Piotr Cugier, kierownik Biura Rekrutacji i Badania Losów Absolwentów UMW.

Wałbrzyska filia Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu (UMW) rozpoczęła działalność 1 października 2023 roku. Kameralność i indywidualne podejście do studenta zapewnia filii ogromną popularność.

- W ubiegłorocznej rekrutacji na wspomnianym kierunku studiów mieliśmy 32 kandydatów, walczących o jedno miejsce. Kierunek lekarski w Filii w Wałbrzychu cieszy się zainteresowaniem zarówno ze względu na wysoką jakość i poziom kształcenia, jak też z powodu wciąż kameralnych grup, w których student nie jest anonimowym numerem indeksu - zaznacza Cugier i podkreśla, że kadra dydaktyczna składa się z nauczycieli, prowadzących zajęcia w głównej siedzibie uczelni we Wrocławiu

Obecnie zaawansowane są prace nad generalnym remontem i wyposażaniu docelowej siedziby filii w Wałbrzychu przy Alei Wyzwolenia. Powstaną tu m.in. nowoczesne pracownie biochemii, mikrobiologii, histologii, biologii molekularnej i diagnostyki laboratoryjnej oraz Centrum Symulacji Medycznej.

Uczelnia zapowiada nowości

Elektroniczna rejestracja kandydatów w pierwszym naborze potrwa do 14 lipca do godz. 11.59. Ogłoszenie wyników matur zaplanowano na 8 lipca, a listy rekrutacyjne zostaną opublikowane 15 lipca o godz. 13.30.

- Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu od ponad 75 lat jest przestrzenią spotkań kolejnych pokoleń studentów i nauczycieli akademickich, łącząc bogatą tradycję kształcenia lekarzy oraz innych specjalistów ochrony zdrowia z nowoczesną dydaktyką, praktyką kliniczną i badaniami naukowymi. Jesteśmy najlepszą uczelnią w Polsce, więc czekamy na najlepszych, najbardziej zaangażowanych i zafascynowanych swoim przyszłym zawodem kandydatów - podkreśla prof. Agnieszka Piwowar, prorektorka ds. studentów i dydaktyki UMW.

Jednym z najciekawszych punktów tegorocznej oferty jest uruchomienie optometrii na studiach II stopnia. To kierunek dla osób, które chcą połączyć wiedzę medyczną, nowoczesne technologie i praktyczną diagnostykę wzroku.

Limity miejsc i stypendia

W roku akademickim 2026-2027 UMW przygotował m.in.:

*Jednolite studia magisterskie: lekarski - 357 miejsc we Wrocławiu, lekarski w filii w Wałbrzychu - 60 miejsc, lekarsko-dentystyczny - 52 miejsca, farmacja - 150 miejsc, analityka medyczna - 100 miejsc, fizjoterapia - 100 miejsc.

* Studia I stopnia: pielęgniarstwo - 170 miejsc, położnictwo - 60 miejsc, dietetyka - 100 miejsc, zdrowie publiczne - 50 miejsc, ratownictwo medyczne - 80 miejsc, elektroradiologia - 50 miejsc, biologia medyczna - 50 miejsc.

* Studia II stopnia: pielęgniarstwo - 90 miejsc, położnictwo - 50 miejsc, dietetyka - 60 miejsc, zdrowie publiczne - 50 miejsc, ratownictwo medyczne - 50 miejsc, optometria - 30 miejsc.

* Studia w języku angielskim: medicine - 140 miejsc, dentistry - 24 miejsca, nursing - 48 miejsc.

UMW pozyskał ponad 10 mln zł na stypendia dla studentów w ramach Krajowego Planu Odbudowy. To realne wsparcie do studiowanie na jednej z najlepszych uczelni medycznych w kraju.

©℗

REKLAMA 0011527104

BURMISTRZ JAWORZYNY ŚLĄSKIEJ

Ogłasza

I rokowania nieograniczone po sześciu negatywnych przetargach na sprzedaż lokalu niemieszkalnego, położonego w Jaworzynie Śląskiej przy ul. Słowackiego 7/5,

dla którego prowadzona jest księga wieczysta Nr SW1S/00044633/2 wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu wynoszącej 6,36% w działce nr 129/18 o pow. 0,0538 ha. Lokal niemieszkalny usytuowany jest **na poddaszu** w budynku jednopiętrowym. Zajmuje powierzchnię użytkową **6,38 m²** i składa się z jednego pomieszczenia, do którego przylega bezpośrednio połączony funkcjonalnie stryszek o powierzchni **3,08 m²** (zaliczony w inwentaryzacji budynku jako pomieszczenie przynależne). Brak zaplecza sanitarnego (suche ustępy w ciągu komórek lokatorskich poza budynkiem mieszkalnym w obrębie działki nr 129/18). Lokal posiada dodatkowe pomieszczenie przynależnego powierzchni **4,86 m²** – komórkę poza budynkiem. Przeznaczenie w miejscowym planie – zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna.
Cena wywoławcza: **7 900,00 zł**
Godz. rokowań - **13⁰⁰**
Księga wieczysta Nr **SW1S/00044633/2**
Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie – zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna.
Nieruchomość wolna jest od wszelkich obciążeń i roszczeń osób trzecich.

Ogłasza

I rokowania nieograniczone po sześciu negatywnych przetargach na sprzedaż lokalu niemieszkalnego, położonego w Jaworzynie Śląskiej przy ul. Słowackiego 7/6,

dla którego prowadzona jest księga wieczysta Nr SW1S/00044633/2 wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu wynoszącej 5,96% w działce nr 129/18 o pow. 0,0538 ha. Lokal niemieszkalny usytuowany jest **na poddaszu** w budynku jednopiętrowym. Zajmuje powierzchnię użytkową **5,48 m²** i składa się z jednego pomieszczenia, do którego przylega bezpośrednio połączony funkcjonalnie stryszek o powierzchni **3,08 m²** (zaliczony w inwentaryzacji budynku jako pomieszczenie przynależne). Brak zaplecza sanitarnego (suche ustępy w ciągu komórek lokatorskich poza budynkiem mieszkalnym w obrębie działki nr 129/18). Lokal posiada dodatkowe pomieszczenie przynależnego powierzchni **4,86 m²** – komórkę poza budynkiem. Przeznaczenie w miejscowym planie – zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna.
Cena wywoławcza: **7 900,00 zł**
Godz. rokowań – **12⁰⁰**
Księga wieczysta Nr **SW1S/00044633/2**
Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie – zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna.
Nieruchomość wolna jest od wszelkich obciążeń i roszczeń osób trzecich.

Rokowania odbędą się w dniu 26.06.2026 r. w Urzędzie Miejskim w Jaworzynie Śląskiej ul. Powstańców 3 pokój nr 3.

Warunkiem przystąpienia do rokowań jest wpłacenie wadium w pieniądzu wysokości 10% ceny wywoławczej, w terminie do **22.06.2026 r.** na konto Urzędu Miejskiego w Jaworzynie Śląskiej **PKO BANK POLSKA 81 1020 5226 0000 6102 0727 7645.** Dopuszcza się rozłożenie ceny sprzedaży na raty, przy czym pierwsza rata stanowi 40% ceny i płatna jest przy zawarciu umowy sprzedaży, natomiast pozostała część ceny podlega spłacie w ratach w terminie do 24 miesięcy.

Pełną informację dotyczącą nieruchomości oraz rokowaniach zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu przy ul. Powstańców 3. Ogłoszenia o rokowaniach dostępne są również na stronie internetowej pod adresem: **www.bip.jaworzyna.net (w zakładce Przetargi – sprzedaż nieruchomości)**. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Jaworzynie Śląskiej ul. Powstańców 3, pok. nr 109 lub pod nr telefonu: 74 84-89-594 w godzinach pracy Urzędu.

Jaworzyna Śląska, dnia 25.05.2026 r.

REKLAMA 0011527189

BURMISTRZ MIASTA ŻARÓW

ŻARÓW

OGŁASZA I PRZETARG
ustny nieograniczony
dotyczący sprzedaży prawa własności nieruchomości gruntowej niezabudowanej
położonej w Mrowinach, przeznaczonej pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną

Nr działki	Pow. w m²	Nr KW	Cena wywoławcza	Wys. wadium	Godz. rozpocz.
241	1655	SW1S/00025865/8	95.000 zł	9.500 zł	10.00

1. Przetarg odbędzie się w dniu **30 czerwca 2026 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Żarowie, ul. Zamkowa 2, pokój nr 19.
2. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu w wysokości 10% ceny wywoławczej podanej w tabeli na konto: Erste Bank 97 1090 2369 0000 0001 4749 3760 najpóźniej do dnia 26 czerwca 2026 r. włącznie. Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Żarowie.
3. Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia, pozostałym uczestnikom wadium zwraca się w terminie do 3 dni od dnia zakończenia przetargu.
4. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników, jeżeli chociaż jeden uczestnik zaoferuje cenę o co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej. Postąpienie wynosi 1% ceny wywoławczej.
5. Cena nieruchomości sprzedawanej w drodze przetargu podlega zapłacie najpóźniej do dnia zawarcia aktu notarialnego. W razie uchylania się uczestnika, który wygrał przetarg, od zawarcia umowy notarialnej, wpłacone wadium ulega przepadkowi na rzecz organizatora przetargu.
6. Oferent nabywający nieruchomość zobowiązany będzie do uiszczenia podatku VAT w wysokości 23% wylicytowanej ceny.
7. Oferent, który wygra przetarg, zobowiązany będzie do poniesienia **kosztów sądowych i notarialnych.**
8. **W miejscowym planie zagospodarowania nieruchomość posiada funkcję terenu zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (11MN).**
9. **Ogłoszenie o przetargu umieszczone jest na stronie internetowej Urzędu: www.um.zarow.pl**
10. Dodatkowych informacji udziela Referat Nieruchomości, Gospodarki Przestrzennej i Lokalowej, tel. 74/306 73 01, do dnia przetargu.
11. Uczestnik zobowiązany jest do przedłożenia komisji przetargowej dowodu wpłaty wadium oraz dokumentu tożsamości **przed otwarciem przetargu**.
12. W przypadku, gdy uczestnikiem przetargu jest osoba prawna, osoba upoważniona do reprezentowania uczestnika, powinna przedłożyć do wglądu aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego.
13. **Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego (dotyczy także małżeństw, gdy tylko jedno z małżonków jest obecne na przetargu).**
14. Wpłata wadium przez uczestnika przetargu jest równoznaczna z potwierdzeniem przez niego faktu zapoznania się z warunkami przetargu i ich akceptacją oraz treścią klauzuli informacyjnej (RODO).
15. Nieruchomość wolna jest od wszelkich obciążeń na rzecz osób trzecich i nie jest przedmiotem zobowiązań.
16. Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.
17. Niezależnie od podanych powyżej informacji, oferent odpowiada za samodzielne zapoznanie się ze stanem prawnym i faktycznym nieruchomości, jej aktualnym sposobem i możliwościami zagospodarowania oraz parametrami.

eprasa.pl 7356a81651

Przekonywali, że warto ubrać mundur

FOT. KMP WAŁBRZYCH

Festyn służb mundurowych cieszył się ogromnym zainteresowaniem uczniów, kończących szkołę podstawową.

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Uczniowie ósmych klas z Wałbrzycha mieli okazję, by porozmawiać z policjantami, strażakami i ratownikami, pełniącymi służbę w mieście oraz zobaczyć, z jakiego sprzętu korzystają.

Imprezę przygotowało IV Liceum Ogólnokształcące. W tym celu na stadionie przy ul. Kusocińskiego zorganizowano festyn edukacyjny. Policjanci zachęcali młodych, by wybrali klasy mundurowe i związali swą edukację ze służbą drugiemu człowiekowi. Uczniowie ósmych klas szkół podstawowych mogli spotkać się i porozmawiać z policjantami. Chętnych nie brakowało.

- Wydarzenie miało na celu promocję służb mundurowych oraz przybliżenie młodym mieszkańcom miasta możliwości rozwoju w klasach o profilach: policyjnym, strażackim i wojskowym - mówi nam Agnieszka Głowacka-Kijek z wałbrzyskiej policji.

I dodaje, że policjanci przygotowali dla uczestników wiele atrakcji. Był policyjny sprzęt, quad i motocykl służbowy. Ale najcenniejsze były rozmowy, dotyczące bezpieczeństwa, szczególnie w kontekście zbliżających się wakacji.

- Świetny ten sprzęt, pierwszy raz siedzę na takim quadzie! - usłyszeliśmy od Kasi. - Panowie policjanci bardzo ciekawie opowiadają o swojej pracy. Kto wie, może się skuszę i pójdę do takiej klasy?...©℗

HANDEL SIEĆ DINO POSTANOWIŁA ZAINWESTOWAĆ TAKŻE W WAŁBRZYCHU

Kupujący będą zadowoleni

Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych

Nowe sklepy Dino w Wałbrzychu rosną, jak grzyby po deszczu. Dwa są w finałowej fazie budowy, jeden szuka pracowników, a dwa kolejne w projekcie.

W ciągu kilku miesięcy 2026 roku budowa dwóch marketów sieci Dino w Wałbrzychu znacznie się rozwinęła. Jeden z nich już szuka pracowników, drugi również jest niemal ukończony. Są też kolejne dwa wnioski, dotyczące budów w dwóch kolejnych dzielnicach.

FOT. ELŻBIETA WĘGRZYN

Nowe sklepy sieci Dino powstają także w Wałbrzychu. Niebawem otwarcie dwóch.

Sieć rozpoczęła budowlaną ofensywę

Sieć „Dino Polska" S. A. na wałbrzyski rynek weszła stosunkowo późno. Wcześniej jej placówki powstały m.in. w Boguszowie-Gorcach (2), Czarnym Borze, Głuszycy, Jedlinie-Zdroju (2), Zagórzu Śl., Walimiu czy Mieroszowie.

Ostatecznie jednak zdecydowano się na stawianie sklepów w dzielnicach niemal 100-tysięcznego miasta na prawach powiatu - ale w tych, w których wielkopowierzchniowe placówki handlowe innych sieci z różnych względów nie powstały lub też jest ich niewiele.

W ostatnich latach punkty tej sieci powstały przy ulicach: Witosa 69 na Szczawienku, Fortecznej na Podzamczu, Orkana 63A na Poniatowie i Świdnickiej 94 w dzielnicy Rusinowa.

Sieć poszukiwała też odpowiednich pod budowę działek w innych częściach miasta, m.in. na Białym Kamieniu oraz pomiędzy Śródmieściem a Podgórzem i Gajem.

Ostatecznie rozpoczęto budowę w dwóch lokalizacjach - na terenie dawnego targowiska przy skrzyżowaniu ul. 11 Listopada z Pocztową na Starym Zdroju oraz przy ul. Ludowej na Białym Kamieniu. Obydwie inwestycje są w finałowej fazie. Pomysł postawienie sklepu przy skrzyżowaniu ul. Wrocławskiej z Piotrowskiego nie spotkał się z aprobatą.

Sieć Dino skupia obecnie w całej Polsce 3.094 sklepy. 62 nowe placówki zostały otwarte w pierwszym kwartale 2026 roku.

Nabrali wody w usta

Zapytaliśmy Biuro Prasowe sieci Dino, czy jest znany termin uruchomienia nowych marketów oraz czy sieć prowadzi w naszym mieście nabór pracowników do tych placówek. Odpowiedź brzmiała:

- Nie udzielamy informacji na temat nowych inwestycji.

Ustaliliśmy jednak, że nabór na pracowników do sklepu na Starym Zdroju trwa. Informację umieszczono... w przeszkleniach zamkniętego jeszcze sklepu.

- Planowana jest realizacja kolejnego obiektu handlowo-usługowego w Wałbrzychu. Inwestycja ma powstać przy Alei Podwale, na terenie Podzamcza, a inwestorem przedsięwzięcia jest Dino Polska S. A. - informują z kolei przedstawiciele spółki InVałbrzych. Coś jednak wyciekło...©℗

REKLAMA 0011527580

Szukali przyszłych mistrzów biathlonu

Paweł Gołębiowski
Mieroszów

Wspaniale udały się zawody cyklu „Biathlon dla każdego", zorganizowane w Mieroszowie. Pogoda może nie była najlepsza, ale nie ostudziło to entuzjazmu startujących.

Okolice Kościelnej Góry wypełniły się dziesiątkami uczestników zawodów. Bardzo dobrze zaprezentowali się reprezentanci lokalnych klubów: UKS Mieroszów i UKS Sokołowsko.

- Dziękujemy organizatorom i partnerom! Słowa uznania należą się wszystkim, którzy czuwali nad bezpiecznym i sprawnym przebiegiem imprezy. Dzięki waszemu zaangażowaniu i ciężkiej pracy Kościelna Góra po raz kolejny stała się stolicą amatorskiego biathlonu - podkreślają w Mieroszowie.

Najlepszymi w poszczególnych kategoriach okazali się:

K1 - Agnieszka Michalak (Głuszyca), K2 - Iga Dynerowicz (Witków), K3 - Lena Kosek (Mieroszów), K4 - Elisabeth Asmalouskaya (Szklarska Poręba), kobiety open - Julia Zonanberg (Mieroszów).

M1 - Marcel Gola (Szklarska Poręba), M2 - Michał Dobrowolski (UKS Krokus Piechowice), M3 - Tymoteusz Wolski (Sokołowsko), M4 - Miłosz Altheim (Mieroszów), mężczyźni open - Tomasz Grzybowski (Jelenia Góra).

Wszyscy triumfatorzy otrzymali medale, dyplomy i atrakcyjne nagody rzeczowe.©℗

eprasa.pl 7356a81651

Przebudowa stadionu na Nowym Mieście stanęła. Radni opozycji chcą powołania specjalnej komisji

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Radni opozycji domagają się utworzenia doraźnej komisji do zbadania sprawy budowy stadionu na Nowym Mieście w Wałbrzychu i płatności gminy.

Radni opozycji złożyli wniosek o powołanie speckomisji ds. budowy stadionu na Nowym Mieście w Wałbrzychu. Jak już informowaliśmy, 6 maja miasto wypowiedziało umowę generalnemu wykonawcy, bo stracił możliwość kontynuowania prac i ich nie realizował. 14 maja na sesji Rady Miejskiej raport o aktualnej sytuacji przedłożył radnym zastępca prezydenta miasta Kacper Nogajczyk. Będzie wykonywany audyt inwestycji (inwentaryzacja). Rada nie zgodziła się jednak na badanie sprawy przez doraźną komisję radnych.

FOT. ADRIANNA SZURMAN

Generalny wykonawca przebudowy stadionu zszedł z budowy, a Tauron wyłączył prąd.

Tauron wyłączył prąd

Pierwszy w sprawie zabrał głos prezydent Wałbrzycha Roman Szełemej. Jak podkreślił, miasto dokonało głębokiej analizy sytuacji i zdecydowało się wypowiedzieć umowę wykonawcy stadionu na Nowym Mieście. Ale najważniejsze jest to, że obiekt może być dokończony siłami podwykonawców, którym główny wykonawca nie płacił za wykonaną pracę lub ich znaczną część.

- W dniu, w którym podjęliśmy decyzję o wypowiedzeniu umowy, Tauron odłączył prąd na budowie, bo główny wykonawca nie płacił rachunków, mamy uporządkowaną wiedzę na temat tego, gdzie jesteśmy. I chcemy skończyć tę budowę w cenie, która była pierwotnie przyjęta. Być może w terminie, który planowaliśmy. To będzie zależało od inwentaryzacji, która będzie gotowa 6 czerwca - zapewniał prezydent.

Jego zastępca Kacper Nogajczyk dodał, że miasto wypowiedziało umowę 6 maja, bo generalny wykonawca przestał realizować kontrakt i utracił zdolność prowadzenia inwestycji.

6 maja miasto wypowiedziało umowę generalnemu wykonawcy, bo stracił możliwość kontynuowania prac i ich nie realizował.

- Pracowaliśmy nad tym od kilku tygodni. Bo problemy zaczęły się już półtora, dwa miesiące wcześniej. Choć staraliśmy się go wspierać, by realizował inwestycję, stało się tak, jak się stało. Problemy zaczęły się od rezygnacji dyrektora, który był odpowiedzialny za realizację i zrobił to z dnia na dzień - podkreślał Nogajczyk.

I tłumaczył, że kiedy do miasta zaczęły docierać informacje od podwykonawców, że generalny przestał im płacić, miasto zaczęło przelewać środki podwykonawcom na ich konta za wykonane prace. I tak było do momentu wypowiedzenia umowy.

- Od kilku tygodni docierały do nas informacje, że nie koordynuje prac, nie organizuje budowy, a podwykonawcy zaczęli wypowiadać umowy generalnemu wykonawcy. W tzw. międzyczasie dotarła do nas informacja, że znika siedziba wykonawcy i kontakt jest utrudniony, a nawet niemożliwy - dodał wiceprezydent.

Miasto podjęło się inwentaryzacji

Prace w wielu zakresach są wykonane w sposób niepełny. A podwykonawcom należy się zapłata, choćby za skarpy i nasadzenia, duży zakres płyty boiska, elektrykę, prace ziemne, stację transformatorową.

- Na dzisiaj zakres zrealizowanych prac miasto szacuje na 65-70 procent, co by odpowiadało naszym płacom generalnemu wykonawcy i podwykonawcom. Mamy deklaracje podwykonawców, że chcą zakończyć swoje zlecenia zgodnie z umowami, a wałbrzyskie firmy deklarują, że chcą uczestniczyć w pracach do zakończenia budowy. Okres rozliczenia inwestycji z BGK mamy do lipca przyszłego roku.

Wiceprezydent zaznaczył, że miasto naliczyło generalnemu wykonawcy kary za odstąpienie od wykonania reszty prac (to ponad 6 mln zł) i będzie dochodziło tej kwoty w sądzie.

Opozycja domaga się powołania komisji

Powołania specjalnej komisji ds. budowy stadionu na Nowym Mieście domaga się opozycja, której te tłumaczenia nie satysfakcjonują.

- Mamy w historii przykłady z aquaparkiem, gdzie wykonawca też zszedł z budowy, Starej Kopalni, gdzie prokuratura bada sprawę 17 mln zł, które zniknęły i teraz stadion na Nowym Mieście. To obraz druzgocący. Wypłaciliśmy 70 procent zakontraktowanych środków, a nie jesteśmy w stanie powiedzieć, ile zostało wykonanych prac. Teraz ma być analizowane, w jakim zakresie prace zostały wykonane. My jako radni opozycji, mamy obowiązek patrzeć władzy na ręce. Chcemy przeprowadzenia takiego audytu i jesteśmy gotowi się go podjąć - przekonywał radny Tomasz Maciejowski, wskazując radnego Rafała Kiercza jako kompana ds. przeprowadzenia takiej analizy.

Jak podkreślali opozycyjni radni: - Państwo zapewnialiście od kilku miesięcy, że wszystko jest w porządku, a teraz wyrzucamy głównego wykonawcę. Jeszcze niedawno, miesiąc temu, był aneks do umowy z nim, a kilka dni później rozwiązujecie umowę. Jest bardzo dużo niejasności. Proszę pozwolić, aby radni przygotowali takie narzędzie.

„Chaos nam niepotrzebny"

Krzysztof Kalinowski, przewodniczący Rady Miejskiej podkreślił, że miasto przyjęło obszerne wyjaśnienia wiceprezydenta w tej sprawie.

- Trzeba dać spokój urzędnikom i osobom, zaangażowanym w przeprowadzenie audytu, a komisja sprawi, że w prace wkradnie się chaos, który będzie utrudniał te prace. Będziemy mieć audyty prezydenta w sprawie zaangażowania środków i prac. Dostaniemy raport od panów Nogajczyka i Szełemeja. Mówicie o trzech inwestycjach, a my wykonaliśmy setki inwestycji. Miasto zareagowało prawidłowo, rozwiązując tę umowę. Dajmy szansę miastu - przekonywał przewodniczący Kalinowski.

I tak też się stało. Za powołaniem komisji ds. stadionu zagłosowało 8 radnych, w tym radni Koalicji Obywatelskiej Piotr Kwiatkowski i Anatol Szpur, 13 było przeciw, jeden nie zagłosował (radna Krystyna Olanin), a jeden był nieobecny (Małgorzata Wiłkomirska).©℗

Czarne Centrum Handlowe szykuje sporo nowości

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Nowe skrzyżowanie na Podzamczu w Wałbrzychu jest już gotowe. Teraz jeszcze montaż świateł. Czarne Centrum udostępniło parking.

Na otwarcie nowego centrum handlowego przy ul. Wieniawskiego na Podzamczu czeka wielu wałbrzyszan. Wszyscy są ciekawi, co będzie można tu kupić, a także jak będzie się tu jeździć po tym, jak zaczną działać nowe sklepy.

Nowe sklepy przyciągną nowych klientów, w związku z tym natężenie ruchu będzie jeszcze większe. Z pomocą ma przyjść skrzyżowanie, urządzone w nowej formie - pojawiły się dodatkowe pasy, oddzielone wysepkami oraz światła regulujące ruch zarówno w stronę Szczawienka, jak i Szczawna-Zdroju czy Piaskowej Góry.

Jak nam mówi Maciej Miłosz ze Świdnickiego Przedsiębiorstwa Budowy Dróg i Mostów, skrzyżowanie w nowej formule jest już gotowe.

- Teraz trwają prace porządkowe. Myślę, że skończymy wszystko w ciągu półtora tygodnia. Na dniach oddamy drogi do malowania pasów poziomych. Niebawem ma być także montowana sygnalizacja świetlna, A już w ubiegłym tygodniu wykonano przenosiny przystanku z al. Podwale na ul. Wieniawskiego. Chodzi o ten przystanek w stronę Piaskowej Góry i Szczawna-Zdroju - wyjaśnia przedsiębiorca.

Można już parkować na znacznej część miejsc, które przez tygodnie były wyłączone z użytku. Lada dzień znikną też ogrodzenia przy samym centrum. Teraz są tam montowane m.in. tablice z logotypami firm. Można już dostrzec Empik, który zadebiutuje w tej części miasta (wcześniej działał przy byłym Tesco, wciąż funkcjonuje w Galerii Victoria) oraz Sinsay. Pojawią się tu także Half-Price i nowy sklep Grupy CCC - Worldbox. W tym ostatnim kupimy m.in. odzież znanych marek: Pumy, Reeboka, New Balance, Guess Jeans, Adidasa czy Toma Tailora. Rozbudowę centrum prowadzi Grupa Saller.©℗

FOT. ADRIANNA SZURMAN

Drogowcy wykonują ostatnie poprawki na nowym skrzyżowaniu ul. Wieniawskiego z al. Podwale w Wałbrzychu.

eprasa.pl 7356a81651

NOC MUZEÓW WESZLI DO MIEJSC NIEDOSTĘPNYCH. ZOBACZYLI GABINET PREZYDENTA I NIESAMOWITY POKAZ NA RATU

To były magiczne godziny z bezpłatnym

Serce Śródmieścia można było zwiedzić z przewodnikami. Ich opowieści zachwycały!

Prezydent Wałbrzycha Roman Szełemej zaprosił mieszkańców miasta do swego gabinetu.

Za nami Noc Muzeów 2026 w Wałbrzychu, świętującym jubileusz 600-lecia. Wałbrzyskie insty

Do rocznicy jubileuszu miasta nawiązywały opowieści wszystkich przewodników. Również Katarzyny Matuły.

Po zmroku fasada wałbrzyskiego ratusza zamieniła się w monumentalną scenę światła, dźwięku i obrazu.

eprasa.pl 7356a81651

USZU, POCZULI ATMOSFERĘ ZAMKU KSIĄŻ

zwiedzaniem

tucje kultury zapraszały do siebie na bezpłatne zwiedzanie.

Miejscem, które zwiedzano w magicznej atmosferze był też zamek Książ. Nie miał przed gośćmi żadnych tajemnic.

Sala Maksymiliana, pięknie oświetlona po zapadnięciu ciemności wzbudzała zachwyt zwiedzających.

Zakamarki zamku po zmierzchu prezentują się fascynująco. Do północy podziwiało je prawie 800 osób.

Goście mogli wejść także do podziemi Książa. Zamek tętnił życiem na wszystkich kondygnacjach.

Spacer po Śródmieściu obejmował m.in. kościółek MB Bolesnej i Kościół Zbawiciela.

Spacery z przewodnikami były dostępne bez zapisów. Zainteresowanych nie brakowało.

FOT. ELŻBIETA WĘGRZYN/ZAMEK KSIĄŻ W WAŁBRZYCHU

eprasa.pl 7356a81651

Na polu w okolicach Grudziądza poszukiwacze odkopali prawdziwe skarby!

Daniel Dreyer
daniel.dreyer@polskapress.pl

Pole w okolicach Grudziądza oddaje dziś pamiątki mające nawet ponad dwa tysiące lat. Za pomocą wykrywaczy wydobywają je członkowie Grudziądzkiego Stowarzyszenia Twierdza.

FOT. GRUDZIĄDZKIE STOWARZYSZENIE TWIERDZA

Ekipa Grudziądzkiego Stowarzyszenia Twierdza, która jako pierwsza weszła na pole, skrywające cenne zabytki (od lewej): Tomasz Halczuk, Patryk Budziński, Andrzej Sroka, Jakub Całus, Jędrzej Rutkowski, Grzegorz Szczepański i Andrzej Nowak.

FOT. GRUDZIĄDZKIE STOWARZYSZENIE TWIERDZA

Ozdobna klamra do spinania szat została tu przyniesiona z Cesarstwa Rzymskiego i przeleżała w ziemi blisko 2 tysiące lat. Jej odkrycie to archeologiczna sensacja!

Od kilku miesięcy członkowie Grudziądzkiego Stowarzyszenia Twierdza z wykrywaczami metali w dłoniach przeczesują jedno z pól w okolicach Grudziądza, położone w powiecie świeckim.

- To, że trafiliśmy w to miejsce to przypadek, a właściwie... szczęście - mówi Patryk Budziński, prezes Grudziądzkiego Stowarzyszenia Twierdza. - Spodziewaliśmy się tutaj monet, pozostałości z z czasów II wojny światowej, typowych znalezisk... Nawet przez myśl nam nie przeszło, że znajdować będziemy takie przedmioty!

To co grudziądzanie wyciągają z ziemi wskazuje, że przed laty była tutaj osada i cmentarzysko położone przy szlaku bursztynowym - starożytnym szlaku handlowym łączącym Bałtyk z basenem Morza Śródziemnego. Teraz ziemia oddaje przedmioty, które tysiące i setki lat temu kupcy i wędrowcy tutaj zgubili, zostawili, z którymi ich pogrzebano...

Grudziądzanie znaleźli tutaj już około 50 przedmiotów o co najmniej dużej wartości historycznej.

Klamra wywołała sensację w świecie archeologii

Najcenniejszym jak dotąd znaleziskiem jest wielokolorowa, emaliowana fibula - ozdobna klamra - do spinania szat. Została tutaj przyniesiona z terenów Cesarstwa Rzymskiego i przeleżała w piaszczystej ziemi blisko 2 tysiące lat. Do dnia, w którym znalazł ją Jakub Całus.

- Zaczęliśmy szukać informacji na temat tej fibuli, dociekać i okazało się, że identycznego przedmiotu nie ma w żadnych katalogach! - mówi Patryk Budziński z Twierdzy.

Kiedy grudziądzanie pochwalili się tym znaleziskiem w internecie, wywołali prawdziwą sensację, o której pisały nawet zagraniczne media zajmujące się archeologią i historią. Bo to prawdziwy unikat. Jak się okazuje, w Polsce wcześniej znaleziono tylko jedną podobną zapinkę, w grobie dziewczynki na cmentarzysku w Babim Dole-Borczu w powiecie kartuskim.

- Mam wrażenie, że tę spinkę widziałem kiedyś na ziemi podczas prac polowych. Była taka kolorowa, że uznałem ją za przedmiot z dzisiejszych czasów, za jakąś zabawkę. Nie spodziewałem się, że to taki skarb - mówi Artur, właściciel pola. Uprawia tę ziemię od lat, wcześniej gospodarzył na niej jego ojciec. Zdarzało się, że coś wykopywali.

Skarby mają od kilkuset do nawet 2,6 tysiąca lat!

Cennych przedmiotów znalezionych na tym polu przez poszukiwaczy z Grudziądzkiego Stowarzyszenia Twierdza jest wiele m.in.:

- najstarszy - grot strzały scytyjskiej pochodzący z VI wieku p.n.e., ma więc 2600 lat! (Scytowie byli ludem pochodzącym z terenów Iranu, który właśnie wtedy najechał ludy mieszkające między Wisłą a Odrą).
- rzymska moneta - denar cesarza rzymskiego Aleksandra Sewera, który panował w latach 222-235 r. naszej ery
- znakomicie zachowana ponad 600-letnia Bulla Papieska, pieczęć - pochodząca z czasów papieża Bonifacego IX, panującego w latach 1389-1404,
- monety, m.in. szeląg Gustawa II Adolfa i Augusta III z XVII i XVIII wieku.

Poszukiwacze z Twierdzy znaleźli tutaj także biżuterię, narzędzia, okucia... przedmioty o bardzo różnym przeznaczeniu i wieku - datowane na przestrzeni około 2,5 tysiąca lat. O czym świadczą tak różne znaleziska, z tak różnych czasów dokonane w jednym miejscu?

Józef Łoś, muzeum okręgowe: - Dzięki takiej działalności udaje się często bardzo cenne obiekty uratować przed zniszczeniem.

- O ciągłości osadnictwa. Jeżeli mamy przedmioty pochodzące z różnych okresów historycznych, to świadczy, że miejsce to było na tyle atrakcyjne, że po ludziach, którzy jako pierwsi się tutaj osiedlili przychodzili kolejni, kolejne pokolenia i to miejsce ciągle miało jakiś potencjał - mówi Tamara Zajączkowska główny specjalista ds. ochrony zabytków archeologicznych w bydgoskiej delegaturze Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków.

Do biura WUOZ Członkowie Stowarzyszenia Twierdza przekazali już około 50 przedmiotów. Tam są one wstępnie opracowywane i sukcesywnie przekazywane do Muzeum Okręgowego w Bydgoszczy - zgodnie z właściwością miejsca dokonania znaleziska.

Odkrywcom nie jest żal oddawać takie skarby? - Nie! - stanowczo odpowiada Patryk Budziński, szef stowarzyszenia Twierdza. - Wszyscy wiemy jakie są zasady i po co to robimy. Dla nas ważne są emocje podczas poszukiwań. Możliwość poczucia historii, gdy znajdziemy coś wyjątkowego i radość, gdy zostanie to wystawione w muzeum. Nam wystarcza świadomość, że to my odnaleźliśmy i mieliśmy ten przedmiot w rękach jako pierwsi.

Ilość znalezisk dokonanych na tym polu sprawia, że planowane są tutaj prace archeologiczne. Poszukiwacze z Grudziądza mają obietnicę, że będą mogli w nich współuczestniczyć. Na razie jednak na tej ziemi znowu rośnie zboże.

FOT. GRUDZIĄDZKIE STOWARZYSZENIE TWIERDZA

Najstarsze znalezisko: grot strzały scytyjskiej ma 2600 lat!

FOT. GRUDZIĄDZKIE STOWARZYSZENIE TWIERDZA

Znakomicie zachowana pieczęć papieża Bonifacego IX, który panował w latach 1389-1404.

Znaleziska zobaczyć można w Bydgoszczy

Część przedmiotów przekazanych przez poszukiwaczy z Grudziądza obejrzeć będzie można na wystawie, która w sobotę, z okazji „Nocy Muzeów" otwarta zostanie w Muzeum Okręgowym w Bydgoszczy.

Na ekspozycję trafi 30 „skarbów" przekazanych przez Grudziądzkie Stowarzyszenie Twierdza.

- Co najmniej połowa tych przedmiotów to obiekty, które powinny się znaleźć na ekspozycji stałej. Mają wartość ekspozycyjną oraz naukową. Większość z nich to przedmioty datowane na II-III wiek naszej ery, ale nie tylko, bo np. także grot scytyjski, datowany na szósty wiek przed naszą erą - mówi Józef Łoś, kierownik działu archeologii Muzeum Okręgowego w Bydgoszczy.

Na wystawie znajdą się także przedmioty, które zostały przekazane przez inne grupy poszukiwaczy, a także osoby indywidualne.

- Jest to nasza forma podziękowania dla osób, dzięki którym otrzymujemy te przedmioty. Dla nas archeologów, konserwatorów są one bardzo cenne - mówi Józef Łoś, kurator ekspozycji. - Dzięki takiej działalności grup detektorystycznych udaje się często bardzo cenne obiekty uratować przed zniszczeniem np. przez sprzęt rolniczy.

Członkowie takich grup to pasjonaci często posiadający dużą wiedzę historyczną.

- Czujemy się dumni, że znalezione przez nas przedmioty znajdą się na wystawie w muzeum. Na otwarcie pojedziemy silną ekipą - zapowiada Patryk Budziński.

Ekspozycja przygotowywana jest z okazji Europejskiej Nocy Muzeów. W sobotę oglądać ją będzie można od g. 18 do północy, w budynku archeologii Muzeum Okręgowego na Wyspie Młyńskiej, ul. Mennica 2 w Bydgoszczy. Później wystawa ma być czynna do końca czerwca.

● O propozycjach w ramach Nocy Muzeów w Grudziądzu i regionie piszemy na str. 27.

©℗

eprasa.pl 7356a81651

Chiny w odmętach Rewolucji Kulturalnej

60 lat temu, 16 maja 1966 r., KC Komunistycznej Partii Chin ogłosiła początek kolejnego etapu rewolucji komunistycznej. Przeszedł do historii jako rewolucja kulturalna tow. Mao Zedonga.

Mariusz Grabowski

Na posiedzeniu utworzono spec Grupę do spraw Rewolucji Kulturalnej, w skład której weszli najradykalniejsi działacze partyjni, m.in. towarzysze Jiang Qing, Chen Boda, Kang Sheng, Yao Wenyuan czy Zhang Chunqiao. Podlegali jedynie Wielkiemu Przywódcy, czyli Mao.

Dekada Rewolucja Kulturalna odcisnęła piętno nie tylko w Chinach, ale też na całym świecie. Jej ideami zachłysnęła się głównie zachodnia lewica.

Nowa twarz komunizmu

Historycy lubią nazywać Rewolucję Kulturalną okresem wzmożonej „maoizacji" Chin. Przewodniczący Mao wezwał Chińczyków do „odnowy ducha rewolucji". Drogą miało być „oczyszczenie" kraju z tzw. Czterech Starych: starych idei, zwyczajów, kultury i nawyków.

Mao głosił, że rewolucja komunistyczna musi mieć charakter permanentny („rewolucja to ciągły proces, a nie jednorazowe wydarzenie"), a pokojowa droga do socjalizmu jest utopią. Głosił też, że centrum rewolucji światowej przesuwa się do Chin („wiatr ze wschodu przeważa nad wiatrem z zachodu"), mając nadzieję na wzniecenie globalnej rewolucji pod patronatem Pekinu.

W praktyce Rewolucja doprowadziła jednak do zamykania szkół i uczelni, prześladowań nauczycieli i artystów, niszczenia zabytków oraz masowych przesiedleń młodzieży na wieś. Miała więc niejako dwa oblicza: z jednej strony była próbą przywrócenia ideałów równości i rewolucyjnego zapału, z drugiej - narzędziem walki o utrzymanie osobistej pozycji Mao. Ten dualizm - ideologia spleciona z polityką - stanowi klucz do zrozumienia jej tragicznego przebiegu i skutków.

Czerwona Gwardia

Dwa dni po posiedzeniu KC, 18 maja, dokonana została pierwsza czystka. Aresztowany i pozbawiony wszelkich stanowisk i funkcji został Peng Zhen, człowiek wysoko postanowiony w hierarchii. Był mnie tylko burmistrzem Pekinu, ale także pierwszym sekretarzem lokalnej komórki KPCh i członkiem Biura Politycznego Partii.

Następnie czystki rozlały się po całych Chinach. 18 sierpnia blisko dziesięć mln członków Czerwonej Gwardii z całego kraju, najradykalniejszych i najbardziej fanatycznych komunistów, głównie studentów i robotników, zgromadziło się na Placu Tiān'ānmén w Pekinie na wiecu, zorganizowanym przez Przewodniczącego Mao.

Choć Mao nie przemówił, entuzjazm tłumu był ogromny, wiwaty na część Przewodniczącego trwały godzinami. Do końca listopada odbyło się jeszcze siedem takich spotkań. Prasa partyjna podawała, że dni „wrogów" są już policzone.

Kołysankom nie!

Ludwik Mysak, choć człowiek wątpliwej reputacji politycznej, ale znawca tematyki i wieloletni korespondent PAP w Pekinie, pisał w „Chińskim procesie stulecia", że od pamiętnego wiecu z Mao kraj pogrążył się „w rewolucyjnym chaosie". Czerwonogwardziści zaczynali od rozprowadzania propagandowych ulotek i broszur oraz list proskrypcyjnych rzekomych kontrrewolucjonistów, a także odgrywania zaimprowizowanych sztuk o propagandowej treści.

Następnym krokiem były publiczne kampanie oszczercze wobec „wrogów", tortury i rabowanie ich domów. Czerwonogwardziści w ramach walki z „czterema starymi rzeczami" wdzierali się do domów i niszczyli wszystkie „burżuazyjne" sprzęty, takie jak meble, książki, szachy, eleganckie ubrania, płyty gramofonowe. Zabroniono także śpiewania dzieciom kołysanek, puszczania latawców, urządzania wesel i pogrzebów, kobietom obcinano długie włosy.

Jaczejki czerwonogwardzistów rabowały także muzea, niszczyły zabytki i dzieła sztuki. Chcąc zminimalizować straty premier Zhou Enlai wysłał wojsko do otoczenia i obrony ważniejszych obiektów takich jak Zakazane Miasto, jednak czerwonogwardziści zdołali zniszczyć m.in. mury miejskie Pekinu. Prześladowano intelektualistów, uczniów zachęcano do szykanowania i publicznego poniżania nauczycieli.

FOT. CC

Rewolucja trwała oficjalnie do 1976 roku, jednak w końcowej fazie nie miała już takiej siły, jak podczas pierwszych dwóch lat.

Myśli tow. Mao

Członkowie Czerwonej Gwardii nosili czerwone opaski i małe kieszonkowe wydania tzw. „Czerwonej książeczki" - zbioru cytatów Mao Zedonga, który stał się ich ideologicznym przewodnikiem. Z cytatami Mao na ustach na uczelniach i w zakładach pracy organizowano masowe „sesje krytyki", podczas których ludzie byli upokarzani, bici, a nierzadko ginęli w wyniku przemocy.

Cytaty z Mao zebrane w 33 rozdziałach (od „Parta komunistyczna" po „studiowanie") pełniły rolę pozdrowienia na ulicy, w pracy, czy podczas rozmowy telefonicznej, wypisywano je także na transparentach, fasadach domów, noszonych na piersiach znaczkach, a nawet na ramach rowerów.

Oblicza się, że tylko w Chinach wydano nawet do miliarda egzemplarzy „Książeczki...", co sytuuje ją na drugim miejscu po Biblii wśród książek o największym nakładzie w historii. Także dziś Mao jest otoczony kultem typowym dla Chińczyków, którzy wybitne postacie mają w zwyczaju awansować pośmiertnie do roli bóstwa opiekuńczego. Wizerunek Mao widoczny jest na banknotach wszystkich nominałów. Spogląda też z niezliczonych breloków wiszących na lusterkach wewnątrz samochodów.

Czystka w partii

Statystyka Rewolucji była porażająca. Setki tysięcy ludzi trafiło do łagrów. Tyle samo zostało wyrzuconych z miast i trafiło na wieś, gdzie poddawane było „reedukacji". Kolejne setki tysięcy ludzi straciły pracę i głodowało. Pod koniec tej rewolucji liczbę jej ofiar trzeba można już było liczyć w milionach. Wedle wydanej w 1997 r. „Czarnej księgi komunizmu" skutkiem maoizmem było wymordowanie ok. 65 mln ludzi.

Rewolucja trwała oficjalnie do 1976 r., jednak w końcowej fazie nie miała już takiej siły jak podczas pierwszych dwóch lat. W niektórych regionach kraju władza straciła wpływ na bieg wydarzeń. W miastach tylko obecność armii pozwalała na utrzymanie porządku.

Wydarzenia z lat 1966-1976 odcisnęły duże piętno na mentalności Chińczyków, choć uwagę zwraca płytkość maoizmu, który w żaden sposób nie wzbogacał idei leżących u podstaw systemu komunistycznego. Za pięknymi hasłami kryła się w przeważającej mierze bezpardonowa walka o pozycję w partii. Wykorzystując chaos, Mao usunął swoich przeciwników z partii, w tym m.in. Denga Xiaopinga. W październiku 1969 r. został on zesłany do powiatu Xinjian w prowincji Jiangxi, gdzie nakazano mu pracę w charakterze ślusarza w fabryce traktorów. Wrócił na szczyty władzy dopiero w latach 70.

Mao na Zachodzie

Idee Rewolucji szybko podchwyciła zachodnia lewica, zarówno europejska jak i amerykańska. Zafascynowana postacią Mao przystąpiła do rewolucji, a raczej rewolty, przeciwko kapitalizmowi, imperializmowi i tradycjonalistycznemu społeczeństwu.

Zachodnioeuropejska lewica oklaskiwała bosonogich chińskich lekarzy, leczących ludzi na głębokiej prowincji; zachwycała się intelektualistami, którzy muszą zarabiać na życie jako robotnicy i rolnicy, a „Cytaty z Przewodniczącego Mao" stały się znakiem postępu.

Chińska rewolucja kulturalna przez długie lata była wzorcem i punktem odniesienia dla zbuntowanych studentów na Zachodzie, którzy chcieli przezwyciężyć wady kapitalizmu i burżuazyjnej demokracji parlamentarnej. Tzw. „Nowa lewica" odwoływała się do myśli „młodego Marksa", posiadała też własnych filozofów, takich jak Herbert Marcuse, lecz z ówczesnych kronik filmowych wynika jednak, że na nastroje manifestantów najsilniej oddziaływały postacie chińskich maoistów, wszechobecne na plakatach, transparentach, fotografiach i koszulkach.

Spadkobiercy

Tow. Mao przedstawiał siebie jako prawdziwego strażnika marksizmu-leninizmu, w przeciwieństwie do rządzących ZSRR. Paradoksalnie, to właśnie on doprowadził do ocieplenia stosunków z Zachodem. W latach 70. Mao rozpoczął ostrożne kontakty z USA - symbolem tego przełomu była wizyta prezydenta Richarda Nixona w Pekinie w 1972 r., która otworzyła nowy rozdział w relacjach międzynarodowych.

Po śmierci Przewodniczącego w 1976 r. jego polityka została co prawda poddana krytyce, ale jego ideologia nie została odrzucona. W chińskiej konstytucji do dziś znajduje się zapis o „myśli Mao Zedonga", która stanowi fundament chińskiego komunizmu.

Maoizm stał się inspiracją dla rewolucji w innych częściach świata: od Peru (Świetlisty Szlak), przez Nepal, po Afrykę i Azję Południowo-Wschodnią. Dla wielu radykałów był bowiem symbolem walki z kolonializmem, imperializmem i zachodnią dominacją.©℗

eprasa.pl 7356a81651

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

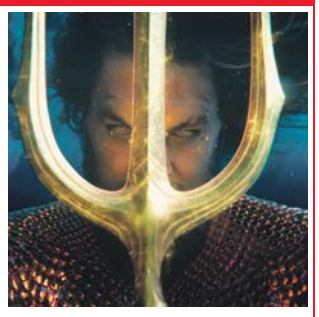
FILM SENSACYJNY SOBOTA TVN 19:45

Bodyguard

Rachel Marron (Whiney Houston) jest sławną piosenkarką, u szczytu kariery i sławy. Ma miliony fanów, ma również wrogów. Jeden z tych ostatnich wysyła do niej listy z pogróżkami. Rachel o nich nie wie. Anonimy odbiera jej agent Bill. Dopiero, gdy okazuje się, że prześladowca gwiazdy odważył się wkraść do jej domu, Bill decyduje się wynająć zawodowego ochraniarza. Jego wybór pada na Franka Farmera (Kevin Costner), byłego agenta służb specjalnych. Rachel, przed którą wszyscy ukrywają prawdę o grożącym jej niebezpieczeństwie, od początku wrogo odnosi się do Franka. On stawia jeden warunek. Podejmie się pracy dla Rachel, jeżeli ona dowie się o anonimach. Nikt ze współpracowników piosenkarki nie ma odwagi jej wtajemniczyć. Rachel przygotowuje się do występu w jednym z nocnych klubów Los Angeles. W garderobie znajduje anonim. Wtedy dopiero dowiaduje się prawdy. W czasie koncertu rozszalała publiczność ściąga Rachel ze sceny. Frankowi udaje się ją uwolnić z rąk fanów i wyprowadzić z klubu tylnymi drzwiami. Po tych wydarzeniach Rachel już wie, że Frank jest jej niezbędny i daje jej poczucie bezpieczeństwa. „Bodyguard" to kinowy debiut aktorski Whitney Houston.

FILM SF PIĄTEK TVN 20:00

Aquaman i Zaginione Królestwo



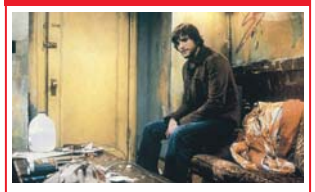
Superbohater Arthur Curry, zwany Aquamanem (Jason Momoa), prowadzi spokojne życie jako król Atlantydy i ojciec rodziny. Pewnego dnia jednak jego stary wróg, Czarna Manta (Yahya Abdul-Mateen II), pojawia się ponownie. Jest potężniejszy niż kiedykolwiek i zdeterminowany, by pomścić ojca i zniszczyć wszystko, co jest mu drogie. Artur musi zwrócić się do swojego uwięzionego i urażonego brata Orma (Patrick Wilson), odłożyć na bok dzielące ich różnice i połączyć siły. Zamierzają wspólnie ocalić rodzinę, Atlantydę i świat przed zagładą. Muszą powstrzymać Czarną Mantę przed użyciem przeklętego Czarnego Trójzębu do przegrzania świata podczas poszukiwań zaginionego siódmego królestwa mórz. „Aquaman i Zaginione Królestwo" to kontynuacja filmu „Aquaman" z 2018 roku oraz piętnasty i ostatni film z rozszerzonego uniwersum DC. Sam Jason Momoa mówił, że nie będzie trzeciej części Aquamana.

FILM WOJENNY SOBOTA TVP 1 21:35

Przełęcz ocalonych

Bardzo dobrze przyjęty przez krytykę film nawiązuje do biografii Desmonda Dossa, żołnierza Armii Stanów Zjednoczonych. Należał on do wiernych Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego, odmawiał dotykania broni i zabijania. Pełnił służbę wojskową podczas II wojny światowej, był sanitariuszem. Ratował życie swoich żołnierzy, jak i rannych z armii wroga. Akcja filmu rozgrywa się w czasie, gdy wojna ma się już ku końcowi. Armia amerykańska toczy ciężkie walki z Japończykami na Pacyfiku. Rozpoczyna się amerykański desant na japońską wyspę Okinawa. Zdobycie wyspy może oznaczać ostateczną klęskę Japonii. Wśród setek tysięcy amerykańskich żołnierzy jest także Desmond Thomas Doss, sanitariusz, który ze względu na przekonania religijne odmawia używania broni. Oskarża się go o tchórzostwo. Po bitwie o Okinawę to Desmond Doss staje się bohaterem. Podczas najcięższych starć ryzykuje własne życie, ratując innych, bez względu na to, po jakiej stronie walczą. Tak rodzi się legenda bezbronnego żołnierza.

THRILLER PONIEDZIAŁEK TVN 7 20:00



Efekt motyla

20-letni Evan od dziecka miał problemy z pamięcią. Psycholog poradził mu prowadzenie dzienników. Zapisywanie faktów miało pobudzać jego pamięć. Po wielu latach chłopak odkrywa, że tomy zapisków są czymś więcej. Czytając je, w niewyjaśniony sposób przenosi się w czasie, staje się uczestnikiem tych wydarzeń, ma wpływ na ich bieg.

FILM SENSACYJNY WTOREK TVP 1 21:40

Świat to za mało

James Bond ma ustalić, kto zabił sir Roberta Kinga, właściciela szybów naftowych i strategicznych linii przesyłu surowców pod dnem Morza Kaspijskiego. Agent 007 musi też ochraniać córkę ofiary, spadkobierczynię King Enterprises, Elektrę King. Okazuje się, że Elektra spiskuje z wrogiem i tylko udaje, że jest gotowa przyjąć ofertę Bonda.

PONIEDZIAŁEK 25 Maja

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy: Wiosenne pędy chmielu **9.00** Ranczo (38): Złoty deszcz **10.00** Komisarz Alex (47): Zrabowane szczęście **11.00** Ojciec Mateusz (153): Na zakręcie **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Planeta zmian (2) **14.00** Złoty chłopak (297) – serial obycz. Turcja

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (929)
Po znalezieniu narkotyków w kurtce Poyraza Nana postanawia zabrać Yusufa i odejść. Poyrazowi udaje się ją przekonać, żeby dała mu dzień na oczyszczenie się z oskarżeń.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (4722)
18.35 Akacjowa 38 (875)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Fryderyki 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej
22.50 Uwolnieni. Wolność zaczyna się w sumieniu – film dok. Polska 2025
23.55 Balans bieli – magazyn
0.35 Raport Pileckiego
★★★ – film biograf. Polska 2023
Reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Przemysław Wyszyński, Paulina Chapko
2.35 Ostatnia akcja – komedia
★★★ sensacyjna Polska 2009
Reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Marian Kociniak, Barbara Krafftówna

TVP 2

DVB-T

5.30 M jak miłość (1762) **6.25** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.55** Barwy szczęścia (3386) **7.30** Pytanie na śniadanie – program info.-publicystyczny **11.40** Okrasa łamie przepisy **12.15** Kolekcja (8): Wojciech Fangor **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (104) – serial obycz. Turcja **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (909): Kamper – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (397)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (105)
Gulsum odkrywa tajemnicę brzucha Beyzy i chce ją szantażować. Hancer czeka, aż Cihan odzyska przytomność. Sinem mówi Beyzie, że powie prawdę Cihanowi. Mukadder i Nusret knują przeciwko Hancer.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3386)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3387) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1936) – serial Polska 2026
21.55 Na sygnale (910, 911): Monogamiczny gąsior / Normalni ludzie
22.55 Okrutna miłość (3, 4) – miniserial W. Bryt. 2025
0.45 Szef roku – komedia
★★★★ Hiszpania 2021
2.45 Cztery pory roku w Hawanie (7)
3.40 Rodzinka.pl
4.30 Na dobre i na złe

Polsat

DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (272, 273): Przeszłość ma znaczenie / Oddajcie mi męża **9.30** Trudne sprawy (918, 919) – serial fabularno-dokument. Polska 2020 **11.35** Gliniarze (796-798): Zbrodnia prawie doskonała / Ostatnia stacja / Projekt morderstwo **14.40** Dlaczego ja? (1574): Przyjaciółki – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1171)
17.00 Gliniarze (1211)
18.00 Pierwsza miłość (4223) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.25 Smak na każdą kieszeń
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Szybko i wściekle
★★★ – film sensacyjny USA/Japonia 2009
Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez
Dominic ukrywa się poza granicami Stanów Zjednoczonych. Chcąc chronić partnerkę, rozstaje się z nią. Wkrótce otrzymuje jednak wiadomość, że Letty nie żyje.
22.55 Siedmiu wspaniałych
★★★ – western USA/Australia 2016
Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke
1.45 Kung Fu szał – komedia
★★★★ sensacyjna Hongkong/Chiny/USA 2004
3.55 Ewa gotuje

TVN

DVB-T

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1648) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **6.50** Kuchenne rewolucje: Marklowice Górne – Przystań na Kępce **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje: Białystok – HoNoTu / Grudziądz, bar „Pierożek" **13.40** Ukryta prawda (1617-1618, 1692) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (32)
17.55 Detektywi (329)
19.00 Fakty
19.40 Raport Roland Garros
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4217) – serial Polska 2026
20.50 Bitwa o gości (12) – reality show Polska 2026
22.00 Sanktuarium – film przyg.
★★★ Australia/USA 2011
Reż. Alister Grierson, wyk. Richard Roxburgh, Rhys Wakefield, Alice Parkinson
Grupa płetwonurków wyrusza do systemu jaskiń. Z nadejściem tropikalnej burzy zostają odcięci od wejścia do kompleksu i muszą znaleźć wyjście z zalewanych korytarzy.
0.10 Ponad horyzont
★★★ – komedia sens. USA 2021
Reż. Andrew Stevens, wyk. Kevin Quinn, Claudia Lee, Patrick Fabian
2.10 Co za tydzień – magazyn
2.45 Szpital św. Anny (97)
3.45 Uwaga! – magazyn
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11): Skrucha – serial kryminalny USA/Kanada 2012

TVN 7

DVB-T

6.50 Szkoła (673, 674) **8.45** Ukryta prawda (1303, 1376, 1377) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (996-998) **14.00** Detektywi (89) **15.00** Szpital św. Anny (125) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (16, 17) **18.00** Sekrety życia (25) **19.00** Ukryta prawda (1496) **20.00** ★★★ 41 dni nadziei – film biograf. USA/Isl./Hongk. 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley **22.10** ★★★ Sposób na teściową – komedia rom. USA/Niemcy 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez **0.15** ★★★ W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia USA 2015

TVP Kultura

DVB-T

9.00 Dobre strony **9.20** Tamte lata, tamte dni **10.00** Zmiennicy (2) **11.10** ★★★★ Panienki z Rochefort – komedia muz. Fr. 1967 **13.25** Miles Davis i jego muzyka **15.30** ★★★ U Pana Boga za piecem – komedia Polska 1998 **17.20** Zmiennicy (3) **18.25** Tygodnik kulturalny **19.25** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **20.00** ★★★ W obliczu śmierci – film sensac. W. Bryt./USA 1987 **22.20** Porozmawiajmy szczerze **23.00** ★★★★ Misja – dramat W. Bryt./Fr. 1986 **1.05** Dzień z życia artysty

TVP Sport

DVB-T

8.20 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Multi1liga **10.30** Mundial 2026: Legendy miejskie **11.05** Piłka nożna: Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense **13.15** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków **15.15** Magazyn Betclic 2. Ligi **16.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: 34. kolejka **19.30** Gol **20.30** Gala PKO BP Ekstraklasy **22.05** Gol **22.40** Sportowy wieczór **23.10** Boks: Gala 40 w Opocznie **1.35** Boks: Stephane Barthelemy – Jacob Blais

TV 4

DVB-T

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (118) **8.55** Policjantki i policjanci (444, 445) **10.55** Na ratunek 112 (1172, 471) **11.55** Dlaczego ja? (1531, 1532) **13.55** Trudne sprawy (1292-1294) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (533) **18.00** Policjantki i policjanci (1430, 1431) **20.00** Uroczysko (257) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1036) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (153) **22.40** ★★★★ Nikita – film sensac. Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Jean Reno **1.00** Love Island. Wyspa miłości (47)

TV Trwam

DVB-T

10.15 Rozmowy niedokończone **11.20** Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Ostatnie ostrzeżenie **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Trufle w Polsce **15.00** Wygrana **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

DVB-T

6.00 Policjanci z Miami (19, 20) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Triumf miłości (161, 162) **12.00** Nie igraj z aniołem (81) **13.00** Wspaniałe stulecie (15) **14.00** Kurierzy (1) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (718, 719) **17.00** Kurierzy (2) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1009, 960) **20.00** ★ Pomścić córkę – film sens. USA 2022 **22.00** ★★★ Krocząc wśród cieni – film sens. USA 2014 **0.10** ★★★ Służby specjalne – film sens. Polska 2014 **2.40** Dzielnica strachu (476)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7356a81651

WTOREK 26 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy: Gotowanie na Wiśle **9.00** Ranczo (39): Szczęśliwe rozwiązanie **10.05** Komisarz Alex (48): Ostatni gem **11.00** Ojciec Mateusz (154): Disco **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Gołąb i jego krzątanina – film dokumentalny **14.00** Złoty chłopak (298)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (930)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (4723)
18.35 Akacjowa 38 (876)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Jutro nie umiera nigdy
★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA/Hiszp. 1997 Reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh U wybrzeża Chin znika brytyjska fregata. Sprawcą afery jest Elliott Carver, jeden z najpotężniejszych ludzi. Bond rusza do akcji, by zapobiec wojnie.
23.30 24 godziny w Le Mans
★★★ – film sensac. USA 1971 Reż. Lee H. Katzin, wyk. Steve McQueen, Siegfried Rauch, Elga Andersen
1.20 Usłane różami
★★★ – komedia Francja 2020
2.55 Sztuczki – komediodramat
★★★★ Polska 2007

TVP 2

5.30 M jak miłość (1763) **6.20** Przystań nad Biblią **6.50** Barwy szczęścia (3387) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Rosół polski **12.10** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (105) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (910): Monogamiczny gąsior – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (398)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (106)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3387)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3388) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy M jak miłość – 25 lat!
20.55 M jak miłość
Odcinek jubileuszowy (powtórka). W Grabinie rodzina świętuje rozpoczęcie wakacji. Barbara znajduje przypadkiem stary list miłosny od Lucjana. Misiek i Hania nakręcają filmik, w którym pytają wszystkich członków rodziny, co dla nich znaczy szczęście.
21.55 Na sygnale (912): Live!
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Wszystko dla mojej matki
★★★ – dramat obycz. Polska 2019
1.10 Pojedynek na głosy
★★★ – komediodr. W. Bryt. 2019
3.05 Christopher Reeve – wieczny Superman – film dok. Francja 2024

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (274, 275): Skradzione dziecko / Błękitna krew **9.30** Trudne sprawy (920, 921): Atrakcyjna córka podrywa partnera matki / Niepracujące małżeństwo **11.35** Gliniarze (799-801): Wyjątkowe dziecko / Cena wolności / Król życia **14.40** Dlaczego ja? (1575): Tajemniczy mężczyzna

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1172)
17.00 Gliniarze (1212)
18.00 Pierwsza miłość (4224)
Bartek ukrywa przed Emilką związek z Iloną. Pola dostaje prezenty od anonimowego nadawcy. W We-Medzie zjawia się ojciec Floriana, by przywrócić syna na praktykę.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.25 Smak na każdą kieszeń
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Nie ma jak u mamy
W Toruniu wystąpią: Doda, Michał Wiśniewski, Alicja Szemplińska, Viki Gabor, Halina Mlynkova, Anna Wyszkoni, Piotr Kupicha, Pectus i Rafał Brzozowski. Artyści wystąpią ze swymi Mamami.
22.40 Prometeusz
★★★★ – film sf USA/W. Bryt. 2012 Reż. Ridley Scott, wyk. Noomi Rapace, Michael Fassbender, Charlize Theron
1.25 Niewidzialny człowiek
★★★★ – horror Australia/USA 2020
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.00 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1649) **6.50** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bistro „2020” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: „Pierogatka”, Kalisz / Pizzeria „Hot Devil Pizza”, Łódź **13.40** Ukryta prawda (1619-1620, 1693) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (33) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (330)
19.00 Fakty
19.40 Raport Roland Garros
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4218)
20.50 Pan i pani Smith
★★★ – komedia sens. USA 2005 Reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Adam Brody Małżonkowie John i Jane są płatnymi zabójcami, ale ukrywają to przed sobą, wiodąc z pozoru nudne życie. Wszystko zmienia się, gdy otrzymują nowe zlecenie – on ma zabić Jane, a ona – Johna.
23.20 Kuba Wojewódzki
0.30 Superwizjer
1.05 300: Początek imperium
★★★ – dramat hist. USA 2014 Reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey
3.20 Szpital św. Anny (98)
4.20 Uwaga! – magazyn
4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12): Wierzby na wietrze – serial kryminalny USA/Kanada 2012

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1304, 1378, 1379) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (999, 1000) **14.00** Detektywi (90) **15.00** Szpital św. Anny (126) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (18, 19) **18.00** Sekrety życia (26) **19.00** Ukryta prawda (1497) **20.00** ★★★ Wygrać ze śmiercią – film sens. USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal **22.10** ★★★ Constantine – horror USA/Niemcy/Kan./W. Bryt. 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves **0.40** ★★ Batman i Robin – film fant. USA/W. Bryt. 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (119) **8.55** Policjantki i policjanci (446, 447) **10.55** Na ratunek 112 (1173, 472) **11.55** Dlaczego ja? (1533, 1534) **13.55** Trudne sprawy (1295-1297) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (54) **18.00** Policjantki i policjanci (1431, 1432) **20.00** Uroczysko (258) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1037) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (154) **22.40** ★★★ Osadzony – film sensac. USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland **0.50** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

10.00 Zmiennicy (3) **11.05** ★★★ U Pana Boga za piecem – komedia Polska 1998 **12.55** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **13.30** ★★★★ Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat Polska/Francja 2000 **15.20** ★★★ Braciszek – film biogr. Polska 2007 **17.10** Zmiennicy (4) **18.25** Mody Polskie **19.05** Czesław Wołłejko – aktor i poeta **20.00** Teatr TV: Dziś wieczór arszenik – Polska 1973 **21.35** ★★★★ Billy Elliot – komediodr. W. Bryt./Francja 2000 **23.35** Minotaur Picasso

TV Trwam

11.50 Święty na każdy dzień **12.03** Informacje **12.20** Pastuszek **13.05** Puszcza Białowieska – leśny cmentarz **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Powołanie w powołaniu **15.00** Sarid **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakow. **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

9.00 Koszykówka: NBA: 3. runda **10.05** Magazyn Betclic 2. Ligi **10.45** Magazyn Betclic 1. Ligi **12.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: 34. kolejka **14.15** Gol **15.05** Gala PKO BP Ekstraklasy **16.35** Gol **17.30** Piłka kobiet **18.30** Prezentacja trasy Tour de Pologne **20.15** Retransmisja sportowa **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Piłka nożna: Puchar Portugalii: Finał w Oeiras: Sporting CP – SCU Torreense **0.45** Boks: Moreno Fendero – William Langston **1.35** Boks: Jose Valenzuela – Diego Torres

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (20, 21) **8.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **10.00** Triumf miłości (163, 164) **12.00** Nie igraj z aniołem (82) **13.00** Wspaniałe stulecie (16) **14.00** Kurierzy (2) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (719, 480) **17.00** Kurierzy (3) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (960, 961) **20.00** ★★★ Droga bez odwrotu – thriller USA 2023 **22.35** ★★★ Jestem zemstą – film sens. USA 2016 **0.10** ★★★ Burza – film akcji USA 2015 **2.15** Dzielnica strachu (477) **3.10** Menu na miarę (5, 6)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 27 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Okrasa łamie przepisy **9.05** Ranczo (40): Szok poporodowy **10.05** Komisarz Alex (49): Zakazany owoc **11.05** Ojciec Mateusz (155): Żart **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Historia leniwca – film dokumentalny Austria 2025 **14.00** Złoty chłopak (299)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (931)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (4724)
18.35 Akacjowa 38 (877)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 (L) Piłka nożna: Mecz towarzyski we Wrocławiu: Polska – Reszta Świata
22.35 Smuga cienia
★★★ – dramat psychologiczny Polska/W. Bryt. 1976 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Marek Kondrat, Graham Lines, Tom Wilkinson Po nagłej śmierci kapitana młody oficer marynarki handlowej, Polak z pochodzenia, po raz pierwszy obejmuje dowództwo. Musi sprowadzić statek z Bangkoku do Singapuru.
0.25 Jutro nie umiera nigdy
★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA/Hiszpania 1997
2.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.20 Pograbek – dramat
★★★★ obyczaj. Polska 1992

TVP 2

5.20 M jak miłość (1764) **6.10** Przystań nad Biblią **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3388) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.10** Rzecz Polska **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (106) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (911): Normalni ludzie – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (399)
15.50 Domowe patenty – felieton
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (107)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3388, 3389) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (995) – serial obycz. Polska
21.55 Na sygnale (913, 914)
22.55 Francuska ruletka (4) – serial krym. Francja 2023
0.00 Wakacyjna terapia
★★★ – komedia Francja 2018 Reż. Eloïse Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin, Camille Chamoux 60-letnia Françoise zostaje porzucona przez męża. Córki, Rose i Alice, zapraszają ją na wyspę Reunion. Rose płaci pewnemu mężczyźnie, by spędził z jej matką noc.
1.35 Okrutna miłość (3, 4) – miniserial W. Bryt. 2025
3.20 Inwigilacja. Dla dobra ogółu – film dokumentalny Niemcy/Holandia 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (276, 277): Otruta i zgwałcona / Zabójcza intryga **9.30** Trudne sprawy (922, 923): Kochanie, twój kochanek jest naciągaczem / Julka wywróciła nasze życie do góry nogami **11.35** Gliniarze (802-804): Scarlett / Córka marnotrawna / Lokalne piekło **14.40** Dlaczego ja? (1576): Niechciany powrót

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1173)
17.00 Gliniarze (1213)
18.00 Pierwsza miłość (4225) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.25 Smak na każdą kieszeń
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nie ma mocnych
★★★★ – komedia Polska 1974 Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Anna Dymna
22.40 Chiński zodiak
★★★ – komedia sensacyjna Hongkong/Chiny 2012 Reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Oliver Platt, Laura Weissbecker Asian Hawk z grupą najemników podróżują po całym świecie w poszukiwaniu wykonanych z brązu głów dwunastu zwierząt, symbolizujących chińskie znaki zodiaku.
1.00 Jutro będzie futro
★★★ – komedia USA 2010
3.15 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN

5.20 Nauka jazdy (11) **5.40** Uwaga! (8001) **5.55** Ukryta prawda (1650) **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gusto Kuchnia i Wino”, Bydgoszcz **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pod przykryfką”, Gdańsk / „Jani Sushi”, Tarnów **13.40** Ukryta prawda (1621-1622, 1694)

16.50 Szpital św. Anny (34)
17.55 Detektywi (267)
19.00 Fakty
19.40 Raport Roland Garros
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4219) – serial Polska 2026
20.50 Kiler – komedia sensacyjna
★★★★ Polska 1997 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr Nieśmiały 30-letni taksówkarz Jurek Kiler przez pomyłkę zostaje uznany przez policję za profesjonalnego zabójcę. Absurdalny błąd pociąga za sobą serię przedziwnych sytuacji.
23.05 Kiler-ów 2-óch – komedia
★★★ kryminalna Polska 1999 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jan Englert
1.25 Wielki Szu
★★★★★ – film sensac. Polska 1983 Reż. Sylwester Chęciński
3.35 Szpital św. Anny (99)
4.30 Uwaga! – magazyn
4.50 Śmierć Diany: dwa śledztwa: To nie był wypadek – serial dok. USA 2022

TVN 7

6.50 Szkoła (679, 680) **8.45** Ukryta prawda (1305, 1380, 1381) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1002-1004) **14.00** Detektywi (91) **15.00** Szpital św. Anny (127) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (20, 21) **18.00** Sekrety życia (27) **19.00** Ukryta prawda (1498) **20.00** ★★★★ Dar – thriller USA/Australia/Chiny 2015, reż. Joel Edgerton **22.20** ★★★ Elita złodziei – film sensac. USA/Finlandia 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan **0.20** ★★★ Zawsze jest czas na miłość – komedia rom. W. Bryt./Belg. 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (120) **8.55** Policjantki i policjanci (448, 449) **10.55** Na ratunek 112 (1114, 473) **11.55** Dlaczego ja? (1535, 1536) **13.55** Trudne sprawy (1298-1300) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (55) **18.00** Policjantki i policjanci (1432, 1433) **20.00** Uroczysko (259) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1038) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (155) **22.40** ★★★ Terytorium wroga – dramat Fr. 2011 **0.50** Love Island. Wyspa miłości (49) **1.55** Hardkorowy lombard (5, 6) **2.55** Śmierć na 1000 sposobów (3)

TVP Kultura

9.05 Tygodnik kulturalny **10.00** Zmiennicy (4) **11.15** ★★★ Braciszek – film biograficzny Polska 2007, reż. Andrzej Barański, wyk. Artur Barciś **13.05** Czesław Wołłejko – aktor i poeta **14.50** ★★★ Poznań '56 – dramat Polska 1996 **16.55** Zmiennicy (5) **18.05** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** Andrzej Wajda – Notatki **20.00** ★★★ Fucking Bornholm – dramat obyczajowy Polska 2022 **21.50** Przygody Sherlocka Holmesa (13) **23.00** Enter 2025 – Perpetus **0.00** Hala odlotów

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Leona XIV z Watykanu **11.00** Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Przepraszam za marzenia **13.00** Ojcowie Niepodległości **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **15.00** Ze Swojczan do wolności **16.10** Na zdrowie **16.30** Żywa nić tradycji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

7.15 Padel: Międzynarodowe MP Polskiego Związku Padla w Katowicach: Finały **9.00** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Czarni Sosnowiec **11.00** Piłka kobiet **15.15** Prezentacja trasy Tour de Pologne **16.50** Pełnosprawni **17.25** Żużel: LOTTO Drużynowe ME w Rzeszowie **19.20** Motocross: Mistrzostw Polski w Piekoszowie **19.40** Studio **20.25 (L)** Piłka nożna: Mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata **23.00** Sportowy wieczór **23.35** Piłka nożna kobiet: FC Barcelona Femení – Real Sociedad Femenino **1.25** NBA Action

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (21, 22) **8.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Triumf miłości (165, 166) **12.00** Nie igraj z aniołem (83) **13.00** Wspaniałe stulecie (17) **14.00** Kurierzy (3) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (480, 481) **17.00** Kurierzy (4) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (961, 962) **20.00** ★★★ Niemożliwe – film katastrof. USA/Hiszp./Tajland. 2012 **22.25** ★★ 97 minut do śmierci – thriller W. Bryt./USA/Kan. 2023 **0.05** ★★ Syberia – film krym. Niemcy 2018 **2.10** Dzielnica strachu (441)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7356a81651

CZWARTEK 28 Maja

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.25** Okrasa łamie przepisy: Potrawy z młodej kapusty **9.05** Ranczo (41): Sztormy emocjonalne **10.10** Komisarz Alex (50): Morderczy plan **11.05** Ojciec Mateusz (156): Suknia **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca **12.50** Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura – film dok. Austria 2025 **14.00** Złoty chłopak (300)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (932)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (4725)
18.35 Akacjowa 38 (878)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (450)
Na polecenie biskupa ksiądz Mateusz bada przypadek siostry Łucji, by ustalić, czy cierpiąca na zaburzenia zakonnica wymaga egzorcyzmów. Tymczasem zostaje zamordowany hipnoterapeuta.
22.20 Sprawa dla reportera
23.25 Dekady Diany: Lata dziewięćdziesiąte – serial dok.
0.15 Powrót (5)
1.05 24 godziny w Le Mans
★★★ – film sensac. USA 1971
Reż. Lee H. Katzin,
wyk. Steve McQueen
2.55 Sprawa dla reportera
3.50 Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum
– film dok. Francja 2023

TVP 2

5.30 M jak miłość (1765) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3389) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Dzień z życia artysty: Joanna Kurowska **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (107) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (912): Live! – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (400)
Cruz ma pretensje do Alonso, że próbuje swatać Margaritę z hrabią Ayala. Salvador wątpi w pomysł próbnego ślubu.Jimena prosi Alonso i Cruz o pomoc w odbudowaniu relacji z Manuelem. Lorenzo umacnia pozycję w interesach.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (108)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3389)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3390)
– serial Polska 2026
20.40 Tak to leciało! – teleturniej
21.40 Niepewne sytuacje
– program rozrywkowy
22.10 Zaćmienie (5, 6)
– serial krym. Francja
0.15 Rodzinka.pl (317)
0.45 Wszystko dla mojej matki
★★★ – dram. obycz. Polska 2019
Reż. Małgorzata Imielska,
wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Malwina Laska
2.35 Akacjowa 38
– serial obyczaj. Hiszpania

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (278, 279): Niekochana / Obłąkany **9.30** Trudne sprawy (924, 925): Facet i dziecko / Syn lekkoduch ratuje przed bankructwem swoich rodziców **11.35** Gliniarze (805-807): Fanty / Koronny / Manifest – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1577): Talizman

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1054):
Ciąża wysokiego ryzyka
17.00 Gliniarze (1214)
18.00 Pierwsza miłość (4226)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.25 Smak na każdą kieszeń
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom
– reality show Polska 2026
21.50 Bilet do raju – komedia
★★★ romantyczna USA 2022
Reż. Ol Parker,
wyk. George Clooney, Sean Lynch, Julia Roberts
Rozwiedziona para jedzie na Bali przekonać córkę, aby nie popełniła ich błędu i nie wychodziła za mąż. Atmosfera i przygody powodują, że rozwodnicy sami otrzymują od losu drugą szansę.
0.05 Jeszcze dłuższe zaręczyny
★★★ – komedia romantyczna USA/Japonia 2012
2.50 Nasz nowy dom
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1651) **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karpielówka”, Warszawa **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Złota kura”, Elbląg / Łódź – Burger i Spółka **13.40** Ukryta prawda (1623-1624, 1695) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (35)
Zespół karetki otrzymuje zgłoszenie do kobiety, która spadła z niezabezpieczonego balkonu. Kobieta ma widoczne siniaki na rękach, więc Marta i Tomek zastanawiają się, czy zawiadomić policję o przemocy domowej.
17.55 Detektywi (268)
19.00 Fakty
19.40 Raport Roland Garros
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4220)
20.50 Kuchenne rewolucje:
Cieszyn – Winiarnia u Czecha
22.00 Bogowie
★★★★ – dramat obycz. Polska 2014
Reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski
0.20 Freestyle
★★★ – film sensac. Polska 2023
Reż. Maciej Bochniak, wyk. Maciej Musiałowski, Michał Sikorski, Filip Lipiecki
2.20 Szpital św. Anny (100)
3.25 Uwaga! – magazyn
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13): Zagadkowe morderstwa – serial krym. USA/Kanada 2012

TVN 7

6.50 Szkoła (682, 683) **8.45** Ukryta prawda (1306, 1382, 1383) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1005-1007) **14.00** Detektywi (92) **15.00** Szpital św. Anny (128) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (22, 23) **18.00** Sekrety życia (28) **19.00** Ukryta prawda (1499) **20.00** ★★ Norbit – komedia USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy **22.15** ★★★★ Równi goście – komedia sens. USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe **0.40** ★★★ Czyja to kochanka? – komedia Fr./Wł./Belg. 2006, reż. Francis Veber, wyk. Gad Elmaleh **2.25** Żyjąc z potworem (17)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (25, 26) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (121) **8.55** Policjantki i policjanci (450, 451) **10.55** Na ratunek 112 (1115, 474) **11.55** Dlaczego ja? (1537, 1538) **13.55** Trudne sprawy (1301-1303) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (536) **18.00** Policjantki i policjanci (1433, 1434) **20.00** Uroczysko (260) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1039) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (156) **22.40** ★★★ Purpurowe rzeki – thriller Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel **0.50** Love Island. Wyspa miłości (50)

TVP Kultura

7.50 WTEM **8.00** Przystań nad Biblią **8.15** Informacje kulturalne **8.45** Kolekcja **9.05** Studio Kultura – niedziela z... **10.00** Zmiennicy (5) **11.10** ★★★ Poznań '56 – dramat społ. Polska 1996 **13.10** Reżyserzy **14.10** ★★★ Legenda Tatr – dramat Polska 1995 **16.10** Zmiennicy (6) **17.15** Wydarzenie aktualne **17.50** Fenomen Fogga **19.00** Grand Press Photo – nagrody **21.10** ★★★★ Człowiek z żelaza – dramat Polska 1981 **23.50** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **0.25** Video Killed the Radio Star

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.03** Informacje **12.20** Wykłady z kongresu **13.00** Perły polskiego krajobrazu **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Cioteczka **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

7.15 Prezentacja trasy Tour de Pologne **9.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska kobiet: FC Barcelona Femení – Real Sociedad Femenino **11.00** Mundial 2026: Legendy miejskie **11.35** Koszykówka: NBA **13.40** Boks: Gala 41 w Mielcu – podsumowanie walki wieczoru **16.00** Ring TVP Sport **17.00** Studio **17.25 (L)** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: 1. półfinał **20.00** Studio **20.25 (L)** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: 2. półfinał **23.05** Sportowy wieczór **23.40** Boks: WKB Rushh Kielce – Pomorzanin Boxing Toruń

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) **10.00** Triumf miłości (167, 168) **12.00** Nie igraj z aniołem (84) **13.00** Wspaniałe stulecie (18) **14.00** Kurierzy (4) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (481, 482) **17.00** Kurierzy (5) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (962, 963) **20.00** ★★★ Wakacje Jasia Fasoli – komedia W. Bryt./Fr./Niemcy/USA 2007 **22.00** ★★★ Johnny English: Nokaut – komedia W. Bryt./Fr./USA/Chiny 2018 **23.50** ★★★ Jak dogryźć mafii – komedia sens. USA 2017 **1.55** Dzielnica strachu (442)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 29 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.15** Makłowicz w podróży **8.45** Ranczo (42) **9.45** Komisarz Alex (51): Śmierć dziewczyny **10.40** Ojciec Mateusz (157): Medalion **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura **14.00** Złoty chłopak (301)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (933)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (4726)
18.35 Akacjowa 38 (879)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Powrót (6)
– dramat Polska 2021
Reż. Adrian Panek, wyk. Bartłomiej Topa, Wojciech Mecwaldowski, Maria Dębska
Jan nie rozumie, dlaczego wrócił do żywych. Boi się, jak zareaguje Agata. Kostek chce odzyskać Malwinę. Tymczasem na grobie Jana gromadzą się ludzie.
21.25 Po prostu przyjaźń
★★★ – komedia Polska 2017
Reż. Filip Zylber,
wyk. Marcin Perchuć, Sonia Bohosiewicz
23.45 Wojna zastępcza (13)
0.40 Karbala – dramat wojenny
★★★ Polska/Bułgaria 2015
2.35 Smuga cienia – dramat
★★★ Polska/W. Bryt. 1976
4.20 Słownik polsko@polski

TVP 2

5.30 M jak miłość (1766) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3390) **7.30** Pytanie na śniadanie– program informacyjno-publicystyczny **11.40** Operacja zdrowie **12.10** Andrzej Wajda – Notatki **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (108) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (913): Byliśmy tak blisko – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (401)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (109)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3390)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3391)
20.45 Kocham Cię, Polsko!
22.20 Postaw na milion
23.15 To jest grane – program muz. Marka Sierockiego
23.45 Program rozrywkowy
0.00 Milionerzy – kom. Fr. 2024
★★★ Reż. Maxime Govare,
Romain Choay,
wyk. Audrey Lamy, Fabrice Eboué, Anouk Grinberg
Czarna komedia ukazująca historie ludzi, którzy wygrali na loterii: rodziny wybierającej się na wakacje, samotnej dziewczyny, terrorysty szykującego się do zamachu i pacjenta domu opieki.
1.45 Wakacyjna terapia
★★★ – komedia Francja 2018
Reż. Eloïse Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin
3.20 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (808-810): Celniczka: Śmiertelny zastrzyk: Zrobisz co każę – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1458): Pani Tajemnica – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1055):
Zespół wstrząsu toksycznego
17.00 Gliniarze (1215)
18.00 Pierwsza miłość (4227)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.25 Smak na każdą kieszeń
20.00 Oppenheimer
★★★★ – film biograficzny
USA/W. Bryt. 2023
Reż. Christopher Nolan,
wyk. Cillian Murphy, Emily Blunt, Matt Damon
Historia Roberta Oppenheimera – genialnego fizyka atomowego i dyrektora Projektu Manhattan, który mimo zasług został oskarżony o związki z komunistami.
23.50 Kroniki Riddicka
★★★ – film sf USA 2004
Reż. David Twohy,
wyk. Vin Diesel, Thandiwe Newton, Colm Feore
2.20 Sekstaśma
★★ – komedia USA 2014
Reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1652) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **6.50** Kuchenne rewolucje: Rybnik – Don Martinez **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Best Bar”, Ostrów Wielkopolski / Restauracja „Nusma”, Lębork **13.40** Ukryta prawda (1625-1626, 1696) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (36)
– serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (269)
19.00 Fakty
19.35 Raport Roland Garros
– magazyn sportowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Aquaman i Zaginione Królestwo
★★★ – film sf USA 2023
Reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson, Yahya Abdul-Mateen II
22.40 Godzilla minus 1
★★★★ – film sens. Japonia 2023
Reż. Takashi Yamazaki, wyk. Ryûnosuke Kamiki, Minami Hamabe, Yûki Yamada
Tokio, rok 1947. Mieszkańcy japońskiej stolicy są świadkami pojawienia się gigantycznego potwora, który wyłania się z wód zatoki, siejąc terror i niszcząc wszystko na swojej drodze.
1.15 Ścigany
★★★★ – film sens. USA 1993
Reż. Andrew Davis,
wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Julianne Moore
3.50 Uwaga! – magazyn
4.05 Kuba Wojewódzki

TVN 7

6.50 Szkoła (685, 686) **8.45** Ukryta prawda (1307, 1384, 1385) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1008-1010) **14.00** Detektywi (93) **15.00** Szpital św. Anny (129) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (24, 25) **18.00** Sekrety życia (29) **19.00** Ukryta prawda (1500) **20.00** ★★★ Każdy wie lepiej – komedia Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig **22.20** ★★★★ Rozumiemy się bez słów – komedia muz. Fr./Belg. 2014 **0.35** ★★★ To nie tak, jak myślisz, kotku! – komedia Polska 2008 **2.45** Żyjąc z potworem (18) **3.45** Dorota was urządzi (12, 12)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (27, 1) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (122) **8.55** Policjantki i policjanci (452, 453) **10.55** Na ratunek 112 (1116, 475) **11.55** Dlaczego ja? (1539, 1540) **13.55** Trudne sprawy (1304-1306) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (57) **18.00** Policjantki i policjanci (1434, 1435) **20.00** Gwiazdy kabaretu (169, 170) **22.00** ★★★ 8 części prawdy – film krym. USA 2008 **23.55** STOP Drogówka (373) **0.55** Love Island. Wyspa miłości (1) **2.30** Interwencj (5905, 5906)a **2.55** Śmierć na 1000 sposobów (5)

TVP Kultura

9.50 ★★★★ Paryżanka – melodr. USA 1923 **11.30** ★★★★ Będzie lepiej – komedia Polska 1936 **13.20** Fenomen Fogga **14.25** ★★★ Wąchać kwiatki od spodu – kom. Fr./Wł. 1964 **16.10** Godzina z... Mieczysławem Foggiem **17.10** Starszy pan. I'm Sorry **18.05** Tygodnik kulturalny **18.55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **19.30** Video Killed the Radio Star **20.10** ★★★★ Wściekły byk – dramat USA 1980 **22.35** ★★★★ Człowiek z żelaza – dramat społ. Polska 1981 **1.10** Przygody Sherlocka Holmesa (13)

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.20** Głos serca (124) **13.05** Europejska perła baroku **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** O. Gabriel **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telef. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

9.30 Piłka nożna (tow.) Polska – Reszta Świata **11.35** Ring TVP Sport **12.35** Hokej na lodzie: NHL: Finał Konferencji Zachodniej – ew. 5. mecz: Colorado Avalanche – Vegas Golden Knights **13.40** Piłka nożna: 1. półfinał; 2. półfinał **17.55 (L)** Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa: Finał – 2. mecz: Piast Gliwice – Texom Eurobus Przemyśl **20.05 (L)** Boks: Królewski Kraków – WKB Rushh Kielce **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Boks: Vito Mielnicki Jr. – Kamil Gardzielik, D. Knyba – M. Siwy **2.00 (L)** Koszykówka: NBA

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) **10.00** Triumf miłości (169, 170) **12.00** Nie igraj z aniołem (85) **13.00** Wspaniałe stulecie (19) **14.00** Kurierzy (5) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (482, 483) **17.00** Kurierzy (6) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (963, 964) **20.00** ★★★ Brygada ponad prawem – film sens. Fr. 2015 **21.55** ★★★★ Cudzoziemiec – film sens. W. Bryt./USA/Chiny/Indie 2017 **0.05** ★ Pomścić córkę – film sens. USA 2022 **2.00** Menu na miarę (10, 11) **3.00** Lombard. Życie pod zastaw (1009)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7356a81651

SOBOTA 30 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (43) **9.55** Komisarz Alex (52): Niebezpieczne zadanie **10.55** Ojciec Mateusz (158): Demony **11.50** ★★★★ W samo południe – western USA 1952 **13.25** Nurt życia. Opowieść o rzece **14.05** Przed ekranem **14.15** Domowe patenty **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Ojciec Mateusz (450)
16.05 Dziedzictwo (934)
17.00 Teleexpress
17.35 Studio Ligi Mistrzów UEFA
17.55 (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC
18.50 19.30
19.00 (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC
20.00 Studio Ligi Mistrzów UEFA
20.30 Komisarz Alex (320)
21.35 Przełęcz ocalonych
★★★★ – film wojenny USA/Australia 2016
Reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Vince Vaughn, Sam Worthington
II wojna światowa, krwawa bitwa o Okinawę. Sanitariusz Desmond odmawia noszenia broni. Jest uważany za tchórza, ale szybko udowadnia swoją wartość.
0.00 Psy 2. Ostatnia krew
★★★ – film sens. Polska 1994
Reż. Władysław Pasikowski
1.45 Po prostu przyjaźń
★★★ – komedia Polska 2017
4.00 Wiadomość od Saszy
– film dok. Polska 2024

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3387, 3388) **6.25** M jak miłość (1936) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Górna półka smaku **12.10** W poszukiwaniu dobrego filmu **12.45** Kolekcja (9): Ryszard Winiarski **13.05** Panna młoda (109) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Renata Przemyk
16.15 Na dobre i na złe (995) – serial obycz. Polska
17.20 Panna młoda (110)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (317)
20.00 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty – koncert
Reż. Beata Harasimowicz, wyst. Julia Wieniawa, Katarzyna Zielińska, Krzysztof Kiljański, Natalia Przybysz, Sonia Bohosiewicz, Mela Koteluk, Mietek Szcześniak, Maciej Zakościelny
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.10 Program rozrywkowy
23.25 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia rom.
★★★ Włochy/Hiszpania/USA/W. Bryt./Szwecja 2015
Reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Raoul Bova, Rosie Day
1.00 Milionerzy
★★★ – komedia Francja 2024
2.45 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – reklama **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **12.25** Super Mario Bros. Film – film animowany USA/Japonia 2023 **14.20** ★★★ Bilet do raju – komedia romantyczna USA 2022, reż. Ol Parker, wyk. George Clooney, Sean Lynch, Julia Roberts, Billie Lourd

16.45 Nie ma mocnych
★★★★ – komedia Polska 1974
Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.25 Smak na każdą kieszeń
19.55 Neo-nówka. Żywot Mariana – pr. rozrywkowy
22.55 Szybko i wściekle
★★★ – film sensacyjny USA/Japonia 2009
Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez
1.10 Alfa – film przygodowy
★★★ USA/Chiny/Kanada 2018
Reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Marcin Kowalczyk
Keda zostaje ranny podczas polowania i porzucony przez plemię na pastwę losu. Oswaja rannego wilka, z którym wspólnie muszą odnaleźć drogę do domu przed surową zimą.
3.25 Świat według Kiepskich (574, 575): Gra o schron / Lokator wszech czasów
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? (12) **5.40** Uwaga! – mag. publicystyczny **5.55** Ukryta prawda (1653) – serial fab.-dokum. Polska 2024 **6.50** Pogromcy chaosu (4) – program rozrywkowy **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Na Wspólnej (4217-4220) – serial obycz. Polska 2026 **13.50** Ciężarówką przez Malezję (5) – serial dokumentalny Polska 2025

15.00 Znów mam 17 lat
★★★ – komedia USA 2009
Reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Matthew Perry
17.15 Tysiąc słów
★★★ – komedia USA 2012
Reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Cliff Curtis
19.00 Fakty
19.35 Raport Roland Garros
19.45 Bodyguard
★★★ – film sens. USA 1992
Reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp
22.25 Zeszłej nocy – dramat
★★★ obyczaj. USA/Francja 2010
Reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet
Joanna jest świadkiem dwuznacznej sytuacji między mężem a współpracowniczką Laurą. Następnego dnia mąż i Laura wyjeżdżają służbowo, a Joanna spotyka dawną miłość.
0.15 Pan i pani Smith – komedia
★★★ sensacyjna USA 2005
2.40 Szpital św. Anny (101)
3.40 Uwaga! – magazyn
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14)

TVN 7

6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (14) **7.05** New Looney Tunes (15) **7.20** ★★★ Sonic. Szybki jak błyskawica – film przygod. USA/Jap./Kan. 2020 **9.25** Ukryta prawda (1376, 1377) **11.25** Mówię Wam (15) **12.35** Ukryta prawda **15.35** Detektywi (316, 317) **17.40** ★★★ Godzilla kontra Kong – film sf USA 2021 **20.00** ★★★ Piekielna głębia – film sensacyjny USA/Meksyk 1999 **22.20** ★★★ Fokus – komedia krym. USA/Argent. 2015 **0.35** ★★★★ Dar – thriller USA/Australia/Chiny 2015 **2.50** Żyjąc z potworem (19) **3.45** Fachowcy (14)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (181) **7.00** Galileo (1133, 1134) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (330) **9.30** Galileo (1135, 1198, 1199) **12.35** ★★★ Planeta małp – film sf USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, Helena Bonham Carter, Estella Warren, Paul Giamatti **14.55** Policjantki i policjanci (1421-1425) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1036-1039) **0.00** Gwiazdy kabaretu (38, 51) **2.05** STOP Drogówka (348) **3.05** Interwencja (5907) **3.25** Lubię Disco! (284) **4.25** Top 10 lista przebojów (2846)

TVP Kultura

9.30 Maria Montessori, wizjonerka **11.05** Droga (6) **12.15** II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych **14.25** Wydarzenie aktualne **15.00** Zucchero Fornaciari **16.55** Tamte lata, tamte dni **17.35** ★★★ Wąchać kwiatki od spodu – komedia Fr./Wł. 1964 **19.20** Dzień z życia artysty **20.00** ★★★★ Sicario 2: Soldado – film sensacyjny USA/Meksyk/Wł. 2018 **22.10** Deep Purple: Perfect Strangers Play Show **0.25** Wstęp do filmu **0.30** ★★★★ Wściekły byk – dramat USA 1980 **2.40** Dobry tytuł

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

7.45 Koszykówka: NBA **9.55** Droga do mundialu **11.10 (L)** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: 22. kolejka **14.00** Studio **14.25 (L)** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: 34. kolejka – Multiliga **17.00** Studio **17.55 (L)** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Finał w Budapeszcie: Paris Saint-Germain – Arsenal FC **21.35** Sportowy wieczór **22.00 (L)** Boks: Adam Azim – Steve Claggett **0.05** Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa: Finał – 3. mecz: Piast Gliwice – Texom Eurobus Przemyśl **2.05 (L)** Hokej na lodzie: NHL

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (12): Bunt **7.00** Zaklinaczka duchów (55, 56): Slam / Po pierwsze nie szkodzić **9.00** Taki jest świat (22, 21) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (719, 480-483, 960-964) **20.00** ★★★★ Non stop – film sens. W. Bryt./Fr./USA/Kan. 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore **22.10** ★★★ Przerwany lot – film sensac. USA/W. Bryt./Puerto Rico 2023 **0.35** ★★★ Kobiety mafii – film sensac. Polska 2018 **3.15** Taki jest świat (22) **4.00** Menu na miarę (2, 3)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 31 Maja

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.55** Alternatywy 4 (8): Wesele **9.55** Ojciec Mateusz (159): Złoty interes **10.55** Komisarz Alex (320) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana: o. Tadeusz OSPPE **13.10** Szop mówi stop – bezpieczna polana – musical Polska 2026 **14.25** Dom (18): Trzecie kłamstwo

16.05 Jaka to melodia?
17.00 Teleexpress
17.20 (L) Piłka nożna: Mecz towarzyski: Polska – Ukraina
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Empire State: Ryzykowna gra – dramat kryminalno-obyczaj. USA 2013
★★★ Reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, Michael Angarano, Dwayne Johnson
22.10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia – komedia
★★★ romantyczna USA 2020
Reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons
Kilka historii miłosnych. Wśród bohaterów opowieści są: nadąsany pracownik cateringu, który nawiązuje relację z niedowidzącą kobietą, początkująca organizatorka wesel i pilot wycieczek zakochany w jednej z uczestniczek.
23.55 Przełęcz ocalonych
★★★★ – film wojenny USA/Australia 2016
2.15 Psy 2. Ostatnia krew
★★★ – film sens. Polska 1994
4.00 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3390, 3391) – serial obyczajowy Polska 2026 **6.25** 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.15** Domowe patenty – felieton **11.25** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.55** Café Fogg – show **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Big Cyc – show
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom (2) – serial hist. Norwegia/Szwecja
18.20 Pan Mama (57)
18.55 Kocham Cię, Polsko! – quiz
20.20 Postaw na milion
21.20 Kwiatki polskie duże
22.25 Labirynt – thriller USA 2013
★★★★ Reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis
Córka Dovera zostaje porwana. Trop prowadzi do samochodu, który zaparkowano w miejscu zniknięcia. Kierowca zostaje aresztowany, ale z braku dowodów trzeba go wypuścić. Dover bierze sprawy w swoje ręce.
0.55 Krucjata. Znak bliźniąt (11) – serial krym. Polska 2024
1.45 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia rom.
★★★ Włochy/Hiszpania/USA/W. Bryt./Szwecja 2015
Reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Raoul Bova, Claudia Cardinale
3.20 Akacjowa 38
4.35 Na dobre i na złe

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **12.00** Gdzie jest Nemo – film animowany USA 2003, dub. Krzysztof Globisz, Joanna Trzepiecińska, Paweł Wawrzecki **14.20** ★★★ Mój przyjaciel szpieg – komedia sensacyjna USA/Kanada 2020, reż. Peter Segal

16.35 Jak poślubić milionera?
★★★ – komedia rom. Polska 2019
Reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Julia Wieniawa
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie
20.00 Koniec świata, czyli Kogel Mogel 4
★★ – komedia Polska 2022
Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska
22.05 R.I.P.D. Agenci z zaświatów
★★★ – komedia USA 2013
Reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon
Nick ginie na służbie i zostaje zwerbowany przez Departament Spoczynku w Pokoju (R.I.P.D.). Jego partnerem zostaje szeryf z XIX wieku. Policjanci pochodzą z różnych epok, ale muszą połączyć siły, by chronić żywych przed niebezpiecznymi duszami.
0.10 Maszyna – komedia sensa-
★★★ cyjna USA/Serbia 2023
2.35 Świat według Kiepskich (576-578)
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1654) **6.50** Bez kompleksów (4) – reality show Polska 2025 2025 **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Co za tydzień **12.10** Bitwa o gości (12) – reality show Polska 2026 **13.20** ★★★★ Wredne dziewczyny – komedia USA/Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams

15.25 Aquaman i Zaginione Królestwo
★★★ – film sf USA 2023
Reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson, Yahya Abdul-Mateen II
18.00 Kuchenne rewolucje: Cieszyn – Winiarnia u Czecha
19.00 Fakty
19.35 Raport Roland Garros
19.45 Poszukiwacze zaginionej arki – film przyg. USA 1981
★★★★ Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Karen Allen, Paul Freeman
Indiana Jones wyrusza do Egiptu, gdzie odkryto miejsce przechowywania Arki Przymierza. Musi zrobić wszystko, by nie dopuścić, aby artefakt znalazł się w rękach Niemców.
22.10 Lejdis – komedia obyczaj.
★★★ Polska 2008
Reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna
1.00 Sanktuarium – film przyg.
★★★ Australia/USA 2011
Reż. Alister Grierson
3.20 Superwizjer
3.55 Uwaga! – magazyn
4.15 Szpital św. Anny (102)

TVN 7

6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (15) **7.05** New Looney Tunes (16-18) **7.50** Kosmiczny mecz II: Nowa era – film anim. USA/W. Bryt./Singapur/Kan./Australia 2021 **10.15** Ukryta prawda (1381-1385) **15.20** Detektywi (318, 319) **17.25** Sonic: Szybki jak błyskawica II – film anim. USA/Jap./Kan./W. Bryt. 2022 **20.00** ★★★★ Na skraju jutra – film sf USA 2014 **22.35** ★ Heroski – film przygodowy USA/W. Bryt. 2023 **0.20** ★★★ 41 dni nadziei – film biograf. USA/Isl./Hongk. 2018 **2.25** Żyjąc z potworem (20) **3.25** Fachowcy (15) **4.05** Usterka (2)

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (183) **6.55** Wielkie tajemnice historii (5, 6) **8.40** Galileo (1200, 1201) **10.45** ★★★ Godzilla – film sensac. USA/Jap. 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Jean Reno **13.40** ★★★★ Geneza planety małp – film sf USA/W. Bryt./Kan. 2011 **15.50** ★★ 1000 lat po Ziemi – film sf USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith **17.55** Uroczysko (255-258) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (153-156) **0.00** STOP Drogówka (349) **1.00** Wielkie tajemnice historii (7, 8) **2.55** Interwencja (5908, 5909)

TVP Kultura

11.15 ★★★★★ Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – film obycz. Polska 1973 **12.20** Maria Montessori, wizjonerka **13.55** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.35** ★★★★ Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – komediodr. USA 1967 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Złote płyty zespołu Dwa Plus Jeden **19.20** Kobiela na plaży **20.00** ★★★★ Pół żartem, pół serio – komedia sensac. USA 1959 **22.15** Kulturalni **23.10** Mark Rothko: obraz patrzy na ciebie **0.10** Przed Madrytem

TV Trwam

9.30 Msza święta z Jasnej Góry **10.30** Spór o Morskie Oko **11.00** Głos serca (125) **11.45** Muzyczne chwile **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.55** Ignacy Loyola **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo?

TVP Sport

9.45 Futbol totalny **11.00 (L)** Wioślarstwo: PŚ w Sewilli: Finały **13.20 (L)** Lekkoatletyka: Mityng Gwiazd na Rynku Kościuszki w Białymstoku: World Athletics Continental Tour Bronze **15.55** Mundial 2026: Legendy miejskie **16.30** Studio **17.20 (L)** Piłka nożna: Mecz towarzyski: Mecz we Wrocławiu: Polska – Ukraina **20.15** Studio **20.40 (L)** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Baraż – finał **23.30** Lekkoatletyka: Goldenes Oval Dresden: World Athletics Continental Tour Silver **1.25** Droga do mundialu

TV Puls

8.15 Don Matteo: Boski detektyw (7, 8) **10.20** Zaklinaczka duchów (57, 58) **12.25** ★★★ Johnny English: Nokaut – komedia W. Bryt./Fr./USA/Chiny 2018 **14.15** ★★★ Kariera frajera – komedia USA 1998 **15.55** ★★★ Dziewczyna z Jersey – komedia USA 2004 **18.15** ★★★ Wakacje Jasia Fasoli – kom. W. Bryt./Fr./Niemcy/USA 2007 **20.00** ★★★ Kandahar – film sensac. USA/Arab. Saud. 2023 **22.20** ★★★★ Jeden gniewny człowiek – thriller W. Bryt./USA 2021 **0.55** ★★ Syberia – film kryminal. Niemcy 2018

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7356a81651

NA TURNUSIE LECZĄ KRĘGOSŁUP, KOLANA, STAWY I... SAMOTNOŚĆ

W sanatorium żony pilnują mężów bardziej niż własnej diety. Czasami panowie wędrują jednak samotnie, gdy w telewizji leci turecka „Panna młoda". Rano borowina, basen i inhalacje, a wieczorem dansing i podryw. Oto moja relacja z turnusu w Kołobrzegu.

Agnieszka Domka-Rybka

Każdy turnus zaczyna się podobnie, czyli trzeba swoje odstać w długiej kolejce do recepcji, gdzie rejestrują kuracjuszy i przydzielają im pokoje. Oczywiście mój również miał taki rozruch. I w tej kolejce nawiązałam pierwsze znajomości, choć początki raczej nie zapowiadały fajerwerków. „A pani taka młoda, ciekawe, na co choruje" - zaczepił mnie pan Franciszek, lat 70 plus. Od razu odpaliłam kontrę: „A co, człowiek musi od razu chodzić o kulach lub jeździć na wózku inwalidzkim, żeby go lekarz skierował do sanatorium?". I tą ripostą zainaugurowałam 21-dniowy turnus w obiekcie sanatoryjnym przy promenadzie w Kołobrzegu.

Sanatorium jest ogromne: to 12-piętrowy wieżowiec, na turnusie jest około 450 kuracjuszy. Bardzo blisko morza.

1. Pokoje.

Dostać jednoosobowy pokój graniczy z cudem, a dwuosobowe są przeważnie tylko dla małżeństw. Pozostali pensjonariusze są meldowani w trójkach. Nam (byłam z mamą) trafia się jednak pokój na ósmym piętrze z dwoma łóżkami i widokiem na morze - słychać tutaj jego szum. Balsam dla uszu.

FOT. AGNIESZKA DOMKA-RYBKA

Kołobrzeg to raj dla kuracjuszy. Nazywany jest „perłą Bałtyku". To najbardziej popularne uzdrowisko w kraju. Znajduje się tutaj kilkanaście sanatoriów i szpitali uzdrowiskowych.

FOT. AGNIESZKA DOMKA-RYBKA

Tańce na dansingu lepsze niż rehabilitacja? Stawy i kręgosłup odpuszczają, a ciśnienie wariuje.

To basen do ćwiczeń, a nie z drinkami!

- Ale mają panie szczęście! Od majówki przez cały sezon to piętro będzie wyłączone dla kuracjuszy na NFZ, a te pokoje będą dostępne tylko dla gości komercyjnych - mówi kobieta, która co drugi dzień przychodziła nam posprzątać.

Pielęgniarka dzwoni do pokoju codziennie około godz. 21. Sanatoryjna akcja specjalna, czyli kontrola kuracjuszy.

2. Lekarz.

U mnie była tylko jedna wizyta, na początku.

- Jakie dolegliwości pani doskwierają? - pyta lekarz.

Przymierzam się do dłuższej gawędy, otwieram już buzię, ale lekarz mi przerywa.

- Proszę podać tylko najważniejsze.

No tak, gdyby każdy pacjent opowiadał medykowi szczegółową historię swoich chorób, to by biedak musiał chyba spać w tym gabinecie. A za mną w kolejce czekało jeszcze co najmniej 20 osób.

3. Zabiegi.

54 różne przez 21 dni. Borowina, łóżko do masażu membranowego, wirówki, laser, ultradźwięki, ćwiczenia w basenie solankowym. Wszystkie na konkretnie wyznaczone godziny. Jednak niektórzy, weterani sanatoryjni, próbują po cichu wciskać się do kolejek, żeby jak najszybciej skończyć dzienny limit zabiegów i mieć czas tylko dla siebie. Nic z tego.

- Co turnus ten sam obrazek! Proszę państwa, przecież wszędzie wiszą informacje, że przychodzimy pięć minut przed zabiegiem. W waszych kartach są podane dokładne godziny. Nie wpuszczę nikogo przed osobami, które mają na wcześniejsze - stwierdza stanowczo rehabilitant od borowiny.

Taki zabieg trwa 20 minut. Po kilku dniach część osób zaczyna się nudzić, leżąc „pod" gorącą borowiną. Między łóżkami słychać donośne dyskusje, historie życia...

- Proszę się tutaj relaksować, a na rozmowy zapraszamy do kawiarni na 12. piętrze - fizykoterapeuci muszą mieć stalowe nerwy.

4. Basen solankowy.

Gimnastyka trwa 20 minut i jeśli ktoś myśli, że będzie tylko udawał, że ćwiczy w wodzie, ten numer na pewno nie przejdzie.

- Do roboty! Przyszedł pan posiedzieć w solance, może jeszcze drinka podać!? - krzyczy ratownik.

Swoją drogą, nie potrafię zrozumieć, że po ćwiczeniach, gdy zostaje jeszcze 10-15 minut na samodzielne pływanie, prawie wszyscy wychodzą zaraz po gimnastyce. Przynajmniej mam cały basen dla siebie. Okazja kąpieli w basenie solankowym nie zdarza się zbyt często!

5. Stołówka.

Też wchodzimy na konkretne godziny i - znów! - niektórzy przychodzą wcześniej. Tylko po co? Chyba żeby sobie postać w kolejce, bo i tak otworzą drzwi o konkretnym czasie. Stoliki, choć mają nogi, przecież nie uciekną.

Jedzenie jak to w sanatorium, szału nie ma. Dla mnie za mało warzyw. Po tygodniu człowiek ma dość pomidora krojonego codziennie na cztery ćwiartki, tyle ile osób przy stoliku. Przez bite 21 dni nawet bez cebulki! Skandal...

Oczywiście, komercja je lepiej. Stołówka podzielona jest na lepszy (goście prywatni) i gorszy sort - my z NFZ.

Jednak nie będę się czepiać, wszak podają wszystko pod nos. Siadasz, jesz, wstajesz, idziesz w długą. Nic cię więcej nie obchodzi, żadna armia brudnych talerzy.

6. Windy.

To osobny rozdział. Są trzy na cały obiekt, w tym jedna towarowa, dla obsługi.

Kłótnie przy windach to codzienność. Nikt nie ma cierpliwości, aż winda pojedzie na 12. piętro i wróci. Tyle czekania!. Ludzie się więc pchają, choć wyświetla się lampka pokazująca, że winda jest już przeciążona i ktoś musi wysiąść.

- Jest napisane, że 14 osób może jechać, a nas jest 12 - „rzuca się" kobiecina, która wsiadła ostatnia przed zapaleniem lampki i powinna, kulturalnie, opuścić wagon. Ale nie...

Faktycznie, jest napisane, jak mówi kuracjuszka. Jednak producent podał też wagę, ile jednorazowo kilogramów winda udźwignie. Przeliczyłam i gdyby każdy ważył 70 kg - może jechać 14 osób. Widzę jednak, że o tych 70 kg to większość osób może tylko pomarzyć...

I to wciskanie na siłę wszystkich przycisków sterujących windą, do góry czy w dół, jakby to miało wpływ, że szybciej pojedzie. A ona i tak będzie „złośliwie" zatrzymywać się na każdym z 12 pięter.

- Niby stare ludzie, a bawią się tymi guzikami jak małe dzieci - komentuje pan z obsługi, tzw. złota rączka. - Raz na tydzień muszę wymieniać przyciski, którymi zamyka się windę wewnątrz. Przecież ona się zamknie sama bez wciskania. Oszaleć można z tymi ludźmi. Nic do nich nie dociera!

„Polowanie na chłopa" to sanatoryjny standard?

7. Małżeństwa w sanatorium.

To temat na osobny artykuł. Żal żon, które tak pilnują swoich mężów, często bardziej niż diety. Najlepiej przywiązałyby ich do torebki. Z czasem jednak zaczynam je rozumieć. Na turnusie jest zdecydowanie więcej pań, dużo samotnych, wdów (mężczyźni szybciej umierają). Panów przyjechało mniej. I niektóre babki naprawdę „polują na chłopa", tak że lepiej nie spuszczać mężów z oczu.

Czasami i ci mężowie spacerują samotnie nad morzem - tyle ich spokoju od czujnych małżonek. Było to zwykle po 17.00. Odkryłam, dlaczego - w tym czasie w drugim programie TVP leciała turecka telenowela „Panna młoda". Normalny facet by tego nie wytrzymał...

Samotni panowie w sanatorium mają wzięcie, że hej. Jeden przysiada się do mnie w holu. - Pięć lat temu zmarła mi żona, na raka. Jedyny nasz syn zginął w wypadku. Zostałem sam jak palec. Od śmierci Ani jestem już trzeci raz w sanatorium i nie mogę znaleźć nowej żony. Nic na siłę, żadna mi się nie podoba. Moja Ania była piękną kobietą, a tu za mną latają same szkarady. Wygląda na to, że znów wyjadę z sanatorium jako samotny wdowiec.

8. Dansingi.

W kawiarni na 12. piętrze można książkę napisać. Tutaj kręgosłup, stawy i kolana nagle przestają boleć, a ciśnienie skacze jak szalone. Dansing jest lepszy niż rehabilitacja. Szybko tworzą się pary, i nie tylko na parkiecie. Grajek śpiewa znane przeboje, m.in. miłosne, i można się poprzytulać. Nie każda polująca ma szczęście, więc mówi: „Tydzień mija, ja niczyja". Gołym okiem widać, że niektórzy są bardzo doświadczeni w sanatoryjnych podrywach. Widać, że „z wielu pieców jadło się chleb".

Na pewno trzeba bardzo uważać, by nie wrócić z sanatorium ze złamanym sercem. Po moim turnusie niejedno pękło...

***

W zeszłym roku z lecznictwa uzdrowiskowego na terenie całego kraju skorzystało 27 322 mieszkańców Kujawsko-Pomorskiego. - Natomiast w naszych uzdrowiskach, Ciechocinku, Inowrocławiu i Wieńcu-Zdroju, przebywało 90 113 kuracjuszy z całej Polski - informuje Barbara Nawrocka, rzecznik prasowy Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ.

©℗

eprasa.pl 7356a81651

Tak odróżnisz alergię od przeziębienia. Zwróć uwagę, czy występują u ciebie te objawy

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Wiele osób myli objawy alergii z objawami przeziębienia, co może prowadzić do opóźnionej diagnozy i nieprawidłowego leczenia.

Choć obie te dolegliwości mają podobne symptomy, takie jak katar, kaszel czy ból gardła, ich przyczyny i sposób leczenia różnią się znacząco. Jak odróżnić katar alergiczny od „zwykłego”? Na jakie charakterystyczne objawy zwrócić szczególną uwagę?

FOT. FREEPIK

Jak odróżnić alergię od przeziębienia?

Jak odróżnić alergię od przeziębienia?

Czy przeziębienie można pomylić z alergią? Oczywiście, że tak. Chociaż objawy alergii i przeziębienia mogą wydawać się podobne, to istnieją pewne różnice, które pozwalają na rozróżnienie tych dwóch schorzeń.

Przeziębienie jest chorobą zakaźną wywołaną przez wirusy, natomiast alergia wynika z nadreaktywności układu immunologicznego, który reaguje na substancje, które w normalnych warunkach nie stanowią zagrożenia.

Przeziębienie zazwyczaj rozwija się stopniowo i trwa od kilku dni do dwóch tygodni. Objawy pojawiają się powoli, a osoba chora zaczyna czuć się osłabiona. Dolegliwości takie jak ból gardła czy katar z biegiem czasu ulegają nasileniu. U chorych zaobserwować można stan podgorączkowy lub gorączkę (często do 38 stopni Celsjusza).

Alergia z kolei może wystąpić nagle, szczególnie w odpowiedzi na kontakt z alergenem, np. zarodnikami pleśni, sierścią psa lub kota, roztoczami kurzu domowego czy jedzeniem. Najpopularniejsze alergeny pokarmowe to np.:

- skorupiaki;
- jajka;
- ryby;
- orzeszki ziemne;
- mleko.

Na skutek alergii mogą pojawić się następujące objawy:

- wodnisty katar;
- zaczerwienienie i łzawienie oczu;
- częste kichanie;
- świąd oczu, nosa oraz gardła.

Alergia nie wiąże się z gorączką ani bólami mięśniowymi, a jej objawy mogą powtarzać się sezonowo. Warto zaznaczyć, że nie można się nią zarazić, a przeziębieniem tak.

Jak odróżnić katar alergiczny od „zwykłego”?

Katar alergiczny rozpoznać można po tym, że u osoby uczulonej pojawia się wodnista, przezroczysta wydzielina z nosa. Ten rodzaj kataru stanowi wynik reakcji układu immunologicznego na alergeny. Sezonowy katar alergiczny zazwyczaj spowodowany jest pyłkami drzew, zbóż, traw oraz chwastów, które kwitną sezonowo. Całoroczny katar alergiczny może być odpowiedzią na regularny kontakt z sierścią zwierząt lub roztoczami. Roztocza żyją w kurzu domowym, głównie w materacach, pościeli, dywanach czy tapicerowanych meblach.

Katar towarzyszący przeziębieniu wygląda inaczej. W początkowej fazie choroby jest zwykle wodnisty i przezroczysty, ale z czasem staje się gęstszy i może zmieniać kolor na żółty lub zielony. To oznacza, że organizm walczy z infekcją. Pierwsze objawy „zwykłego” kataru narastają w ciągu kilku godzin. Nieżyt nosa, będący objawem choroby infekcyjnej, trwa zazwyczaj 7-10 dni, choć u najmłodszych może przedłużyć się do dwóch tygodni.

Jak leczyć katar alergiczny, a jak „zwykły” katar?

Leczenie kataru alergicznego jest uzależnione od nasilenia objawów oraz od tego, czy występują inne typowe reakcje alergiczne.

Jeśli pacjent zmaga się głównie z alergicznym nieżytem nosa, skuteczne będą preparaty, które działają miejscowo, takie jak krople do nosa o właściwościach przeciwhistaminowych lub przeciwzapalnych. Takie leczenie szybko łagodzi objawy, zmniejszając obrzęk błony śluzowej i ułatwiając oddychanie.

W przypadku dzieci, które często mają trudności z aplikowaniem kropli do nosa, bardziej odpowiednie będą leki w formie aerozolu do inhalacji, które łatwiej stosować.

Jeśli katar alergiczny towarzyszy innym objawom alergii, takim jak swędzenie oczu, kichanie czy zaczerwienienie, leki przeciwhistaminowe przyjmowane doustnie będą bardziej skuteczne, gdyż działają na cały organizm, blokując histaminę - substancję odpowiedzialną za większość objawów alergicznych.

Na „zwykły” katar pomogą leki zawierające substancje obkurczające naczynia krwionośne, takie jak oksymetazolina czy ksylometazolina.

W aptece dostępne są krople do nosa, które zawierają te substancje czynne.

Jeśli jesteś alergikiem

Jeśli zastanawiasz się, czy masz alergię i odczuwasz objawy kataru siennego, to udaj się do alergologa, który zdiagnozuje chorobę.

Aby bezpłatnie zapisać się do specjalisty, potrzebujesz skierowania od swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Już teraz możesz jednak wypróbować siedem rzeczy, które pomogą także wszystkim alergikom przygotować się do sezonu pylenia i znacznie zmniejszą objawy alergii:

- bierz leki antyhistaminowe;
- wypróbuj balsamy barierowe;
- ogranicz kontakt z pyłkami;
- stosuj krople do oczu;
- używaj sprayu do nosa;
- chroń oczy - noś okulary przeciwsłoneczne z osłonami bocznymi;
- zmywaj pyłki z ciała.©℗

WARTO WIEDZIEĆ

Uwaga na alergię krzyżową

U wielu osób z alergią wziewną występuje również tzw. alergia krzyżowa na produkty spożywcze, na przykład osoby uczulone na pyłki traw reagują alergicznie również na pomidory, orzeszki ziemne czy pomarańcze.
Alergia krzyżowa pojawia się, ponieważ przeciwciała wytworzone przez układ odpornościowy w reakcji na pyłki reagują również w zetknięciu z innymi alergenami.

Jak wygląda życie seksualne po operacji prostaty? Urolog ujawnia całą prawdę

oprac. Katarzyna Wąś-Zaniuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Zabieg na prostacie może wpływać na wytrysk nasienia oraz zdolność do erekcji. Kluczowe znaczenie ma przy tym rodzaj zabiegu, co dobrze pokazuje pewne nietypowe porównanie.

Niezależnie od tego, czy chodzi o łagodne powiększenie, które powoduje na przykład problemy z oddawaniem moczu, czy o nowotwór: operacja prostaty to poważna ingerencja. I może ona wpływać na życie seksualne - od „suchego” wytrysku aż po zaburzenia erekcji.

Mężczyzna, którego czeka taki zabieg, zadaje sobie pytanie: Na co muszę się przygotować?

To, jakie konkretnie konsekwencje może mieć operacja, zależy od tego, w jakim miejscu prostaty jest ona przeprowadzana. Axel Merseburger z Niemieckiego Towarzystwa Urologicznego wyjaśnia to na przykładzie porównania.

Gdy zostają wyłyżeczkowane części prostaty

Prostatę trzeba sobie wyobrazić jak pomarańczę: w przypadku łagodnego powiększenia często usuwa się tylko miąższ ze środka. Wtedy z seksualnością nic się nie dzieje, ponieważ nerwy przebiegają na zewnątrz.

„Przy tego typu operacjach z reguły nie dochodzi również do nietrzymania moczu ani do problemów z erekcją” - mówi urolog.

Może się jednak zdarzyć, że gdy części prostaty zostaną „wyfrezowane”, po zabiegu nie dochodzi już do wytrysku. Wówczas mamy jedynie „suchy wytrysk” - wyjaśnia Merseburger. Bo orgazm nadal jest możliwy.

„To, co pozostaje bez zmian, to libido. Jeśli wcześniej go nie było, nie zrobi się większe. Ale też nie stanie się mniejsze z powodu tego rodzaju operacji” - mówi.

Gdy prostata zostaje całkowicie usunięta

Natomiast w przypadku raka prostaty często usuwa się operacyjnie cały gruczoł.

Kontynuując porównanie obrazowe: znika cała pomarańcza razem ze skórką - a wraz z nią czasem również połączenia nerwowe, które są ważne dla erekcji.

„Tu kluczowe jest to, czy operacja została przeprowadzona z oszczędzeniem nerwów i w jakiej ogólnej kondycji jest mężczyzna” - mówi Axel Merseburger.

W zależności od tego zdolność do erekcji może być czasem ograniczona albo zupełnie zaniknąć.

Co może wtedy pomóc? Leki, takie jak tzw. inhibitory PDE5, do których należy także Viagra, ale również protezy prącia.

To implanty wszczepiane do penisa, które często za pomocą mechanizmu pompującego umożliwiają uzyskanie erekcji.

Wytrysk, w przeciwieństwie do łyżeczkowania, gdzie nie musi do tego dojść - po całkowitym usunięciu prostaty jest zawsze „suchy”, a płodność zostaje utracona.

Orgazm może czasami odczuwalnie się zmienić: być krótszy lub mniej intensywny, ale jest to bardzo indywidualne.

Libido samo w sobie zazwyczaj nie jest przez operację bezpośrednio osłabione - mówi urolog. Jednak czasem cała sytuacja może się do tego przyczyniać, że ono zanika.

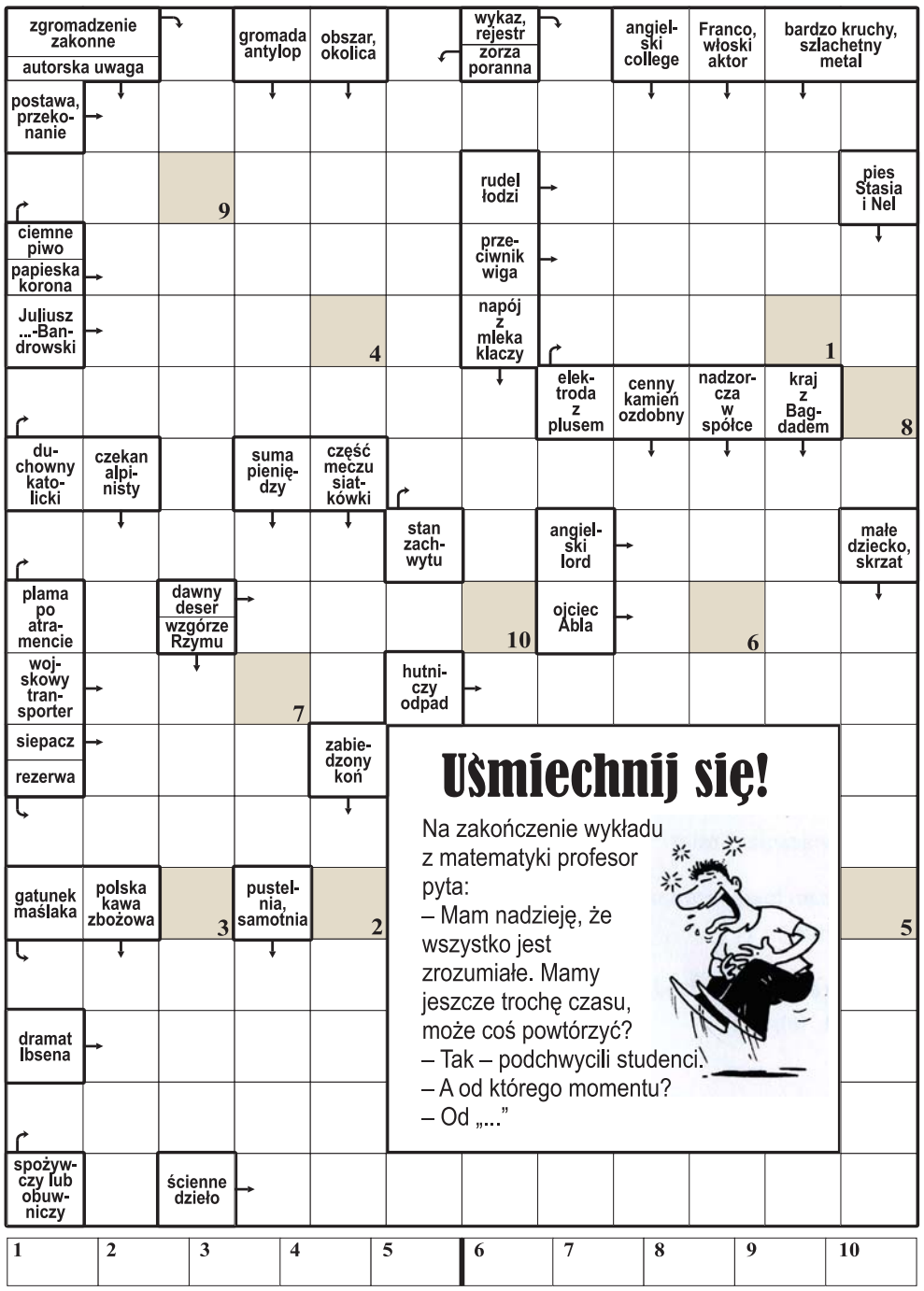
„Mężczyzna otrzymuje diagnozę raka, ma działania niepożądane, lęk. I to może zmienić jego pożądanie seksualne”.©℗

FOT. GETTY IMAGES

Operacja prostaty to poważna ingerencja. I może ona wpływać na życie seksualne.

eprasa.pl 7356a81651

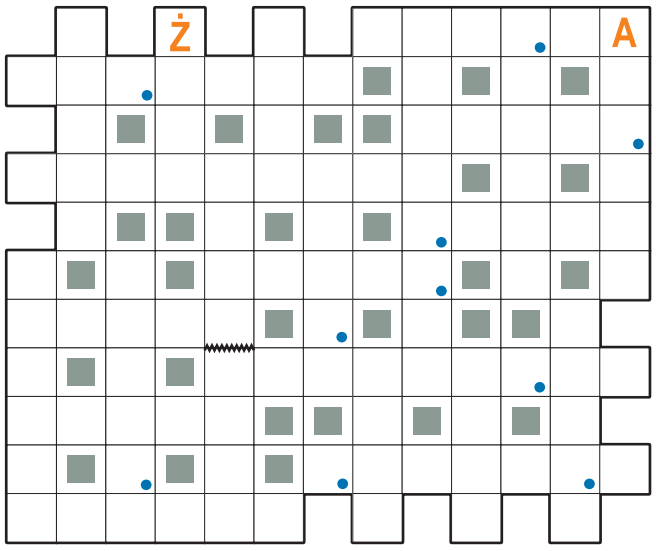
Krzyżówka panoramiczna



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

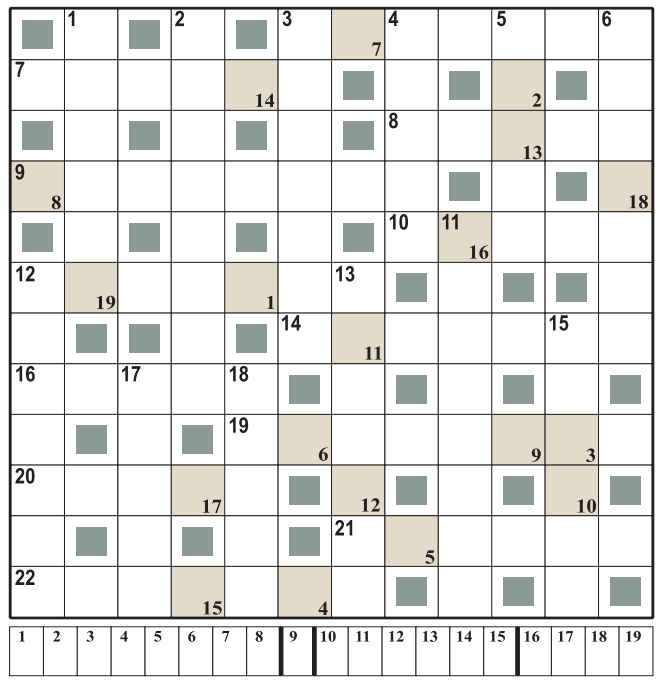
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.



A) mieszkanka Kataru lub Kuwejtu (6).
B) głos Mariusz Kwietnia lub Tomasza Koniecznego (7).
C) gryzoń hodowany przez dzieci (6).
D) psalmista lub sługa cerkiewny (4).
E) niemiecka maszyna szyfrująca (6).
F) szczególne przywileje (4).
G) zawodowo zajmuje się strzyżeniem i goleniem (6).
H) dzielnica Pragi z zamkiem królewskim (9).
I) jedno z największych biur podróży w Polsce (5).
J) służył w doborowej piechocie tureckiej (7).
K) nosidło do dźwigania ciężarów (9).
L) urwipołeć, łapserdak (6).
Ł) dawniej polował na tura (6).
M) holenderska tancerka, rzekomy szpieg (4,4).
N) wyspecjalizowany pies myśliwski płoszący lisy (8).
O) załoga, zwłaszcza łodzi wioślarskiej (5).
P) szlacheckie słowo honoru (5).
R) zwój papieru lub filmu (5).
S) jesienna, deszczowa pogoda (5).
T) poruszają się w silniku (5).
U) „... – ostatni Mohikanin” (5).
W) romantycy kazali sięgać, gdzie on nie sięga (5).
Z) członek dziecięcej drużyny harcerskiej (4).
Ż) zboże na ciemny chleb (4).

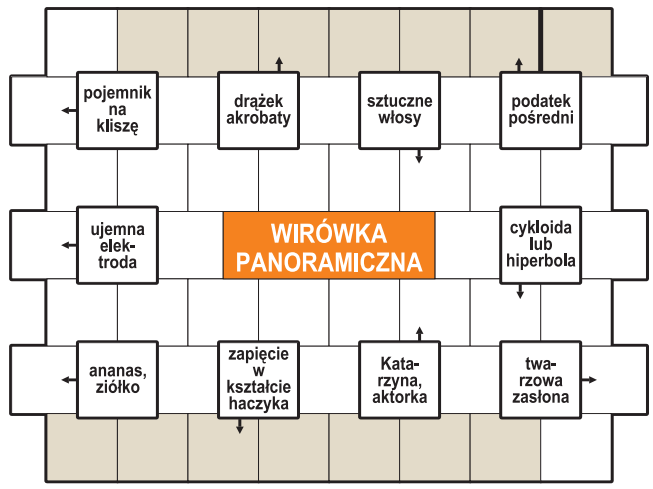
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 19 utworzą rozwiązanie: przysłowie.

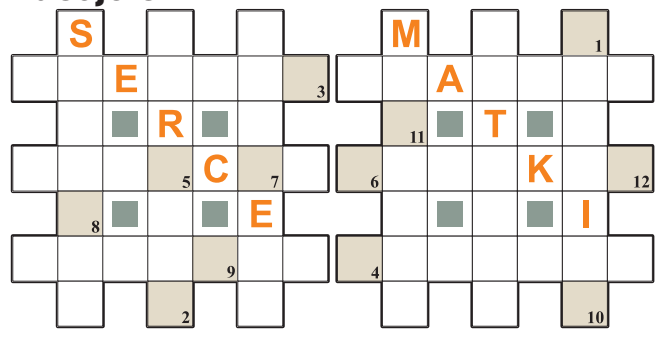
Poziomo:
3) hazardowa gra w karty,
7) mszalny opłatek,
8) mierzy czas,
9) połowa połowy,
10) odgłos z planu filmowego,
12) rodzinne miasto Napoleona,
14) surowa ocena,
16) okres geologiczny,
19) tokujący ptak,
20) owies lub pszenica,
21) zdobi krawat,
22) handluje na jarmarku.

Pionowo:
1) postęp, rozkwit,
2) clou programu cyrkowego,
3) leśny pszczelarz,
4) zapasowy koń,
5) model Opla,
6) inwazja, najazd,
11) nowela Sienkiewicza,
12) reżyser „Nocy i dni”,
13) ukochany Eurydyki,
15) świecowe w piórniku,
17) święty obraz w cerkwi,
18) teatralne deski.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł polskiego filmu.

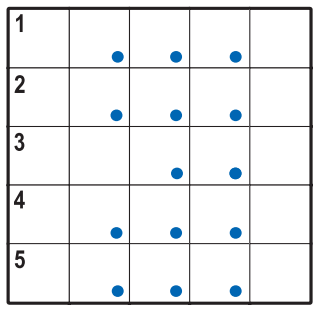
Duet jolek



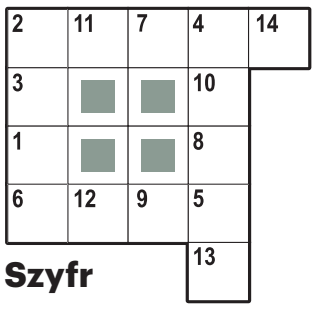
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 (w obu diagramach) utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:

– dwa szeregi drzew
– rzutnik, projektor
– przysmaki, specjały
– Fred, tancerz i aktor
– autor „Władcy Pierścieni”
– strofa wiersza
– gracja, zwiewność
– gra świateł, mienienie się
– np. Sancho Pansa
– naszywka na rękawie podoficera
– „Przedwiośnie” lub „Lalka”
– miasto i port w Malezji

Logogryf



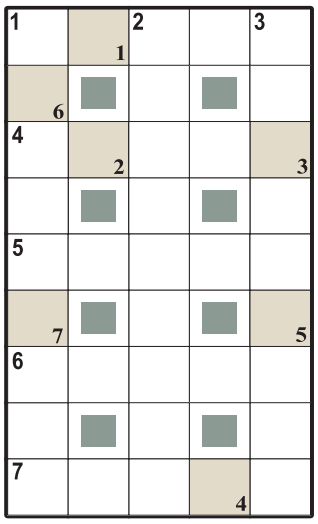
Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: nazwę teleturnieju.
1) futro ze skór dydelfów,
2) stały znak nawigacyjny,
3) wyporność statku,
4) imię Bronte, pisarki,
5) ukochana Shreka.



Szyfr

Litery z pól od 1 do 14 utworzą rozwiązanie: tytuł obrazu.
Poziomo:
2) wojskowa czujka,
6) czeska firma obuwnicza.
Pionowo:
2) na głowie czapli,
4) moneta w sakiewce.

Krzyżówka



Litery z pól od 1 do 7 utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
1) przyzwyczajenie, nałóg,
4) Mila, amerykańska aktorka,
5) prezent dla niegrzecznych dzieci,
6) mieszkają w Atenach,
7) Buzek lub Młynarska.
Pionowo:
1, 2, 3) kraje Ameryki Środkowej i Południowej.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: „Dzień dobry”; **wirówka panoramiczna:** “Sztuka kochania”; **krzyżówka z hasłem:** Cierpieć z drugim lżej; **krzyżówka:** Autostrada; **duet jolek:** “Tango Milionga”; **szyfr:** “Uczta Baltazara”; **logogryf:** “Postaw na milion”; **krzyżówka A-Ż:** grawitacja.

eprasa.pl 7356a81651