

TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

3,50 zł

W TYM 5% VAT



NR **44** INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

31 PAŹDZIERNIKA 2023

TYGODNIK NOWODWORSKI **info**

Święto Zmarłych - zmiana w organizacji ruchu

Jak co roku podczas Święta Zmarłych
zmianie ulega organizacja ruchu
przy nowodworskim cmentarzu.
Sprawdź jak dojechać, zanim
wybierzesz się na groby bliskich.

CZYTAJ NA STRONIE 3

**Legitymacja emeryta
w telefonie**

- STR. 2

**Kierowcy
przeskrobali. Teraz
za to odpowiedzą**

- STR. 2

**Policja radzi jak
bezpiecznie spędzić
Święto Zmarłych**

- STR. 3

**Ruszył remont
ul. Sportowej**

- STR. 3

**Pumtrack, tężnia
i park miejski
w Zakrocymiu?**

- STR. 3

**Są pieniądze
dla OSP-RW**

- STR. 3

**Dzieci z Goławic
Pierwszych pamiętają**

- STR. 5

**Eco Harpoon
wspiera szpital**

- STR. 5

**Przekaż datkę
na remont dzwonnicy
w Stanisławowie**

- STR. 5

**Historia strojów
- projekt dla szkół**

- STR. 20

**I Ty możesz wystawić
swoją pracę w Galerii
Harmonia**

- STR. 20

**Fotorelacja:
Powiatowy Dzień Osób
z Niepełnosprawnością**

- STR. 22-23

Warcaby w Twierdzy

- STR. 24

REKLAMA

**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na moje dyżury radnego

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

GRUPA **psb** **MRÓWKA**

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

**CHROŃ OCZY PRZED
SZKODLIWYM ŚWIATŁEM LED**

**TERAZ
100 ZŁ
TANIEJ**

ISTYLE OPTIC
Gregora Paszyńskiego

KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99

CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

SIATKÓWKA KOBIET

- Sukces za sukcesem

- STR. 24

Foto: Ewa Gruszka

JARZĘBINOWA II
Nowy Dwór Mazowiecki

EP DEVELOPMENT

SPRZEDAŻ TRWA!

793-501-501

**KAMERALNE OSIEDLE
JARZĘBINOWA II**

www.europartner.nieruchomosci.pl



Foto: KPP Nowy Dwór Maz.

POMÓŻ POLICJI

Policja poszukuje tego mężczyzny

Policjanci z wydziału dochodzeniowo-śledczego nowodworskiej komendy prowadzą postępowanie w sprawie doprowadzenia dnia 10 czerwca 2023 r. w Nowym Dworze Mazowieckim do niekorzystnego rozporządzenia mieniem, poprzez wprowadzenie w błąd i uzyskanie kodów BLIK, służących do wypłaty gotówki

Funkcjonariusze proszą o kontakt wszystkie osoby, które rozpoznają mężczyznę ze zdjęcia lub posiadają informacje na jego temat.

Policjanci Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim prowadzą postępowanie w sprawie doprowadzenia dnia 10 czerwca 2023 r. w Nowym Dworze Mazowieckim do niekorzystnego rozporządzenia mieniem, poprzez wprowadzenie w błąd pokrzywdzonych co do swojej tożsamości i uzyskanie od nich kodów BLIK, służących następnie do wypłaty gotówki.

Wszyscy, którzy rozpoznają i mogą pomóc w ustaleniu tożsamości mężczyzny proszeni są o kontakt telefoniczny pod numerami **(47) 724-42-06, (47) 724-42-09, (47) 724-42-13**, numer alarmowy 112, powołując się na numer sprawy D-3470/23.

Postępowanie prowadzi st. asp. Marek Wudecki.

KPP w Nowym Dworze Maz.



Foto: KPP Nowy Dwór Maz.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania **rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet**. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002. Nagrodę za poprawne rozwiązanie zadania w poprzednim numerze otrzymuje pan **Gabriel Nowak**.

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY
CIAST I TORTÓW



ZUS INFORMUJE

Legitymacja rencisty lub emeryta we własnym telefonie

Osoby pobierające emerytury i renty mogą posługiwać się mLegitymacją zamiast tradycyjnej legitymacji papierowej.

Wystarczy posiadać telefon komórkowy z dostępem do internetu i dodać odpowiednią opcję w aplikacji mObywatel

To bardzo wygodny sposób, by każdy emeryt i rencista miał dokument zawsze przy sobie na własnym urządzeniu mobilnym, np. telefonie. - *ZUS wystawia mLegitymację automatycznie wszystkim klientom, którzy nabywają prawo do emerytury lub renty. Nie trzeba składać wniosku czy też umawiać się na wizyty w celu wydania dokumentu. Elektroniczny dokument działa jak tradycyjny. Emeryt lub rencista poprzez okazanie mLegitymacji na ekranie smartfona potwierdza, że jest uprawniony do ulg, które mu przysługują* - informuje **Wojciech Ściwarski**, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Elektroniczną wersję legitymacji można zainstalować np. na telefonie, przy użyciu bezpłatnej aplikacji mObywatel. - *Aplikację możemy pobrać ze sklepów Google Play i App Store. Po zalogowaniu wystarczy wybrać opcję „dodaj dokument” i na wyświetlonej liście wskazać legitymację emeryta-rencisty. Od tej pory na pulpicie aplikacji będzie widoczna ikona mLegitymacji. Jeśli wcześniej nie dodaliśmy w aplikacji mObywatel dowodu osobistego, to najpierw musimy potwierdzić swoją tożsamość, czyli dołączyć dowód osobisty, a następnie dodać legitymację emeryta-rencisty* - dodaje rzecznik.

Dzięki mLegitymacji w telefonie emeryt lub rencista

Jak wygląda mLegitymacja



Taki wygląd ma mLegitymacja w aplikacji mObywatel

Foto: ZUS

może szybko i bezpiecznie potwierdzić, że ma prawo do świadczeń zdrowotnych, a także może korzystać z ulg, np. ze zniżek na bilety komunikacyjne.

Elektroniczny dokument pobrać mogą nie tylko nowi świadczeniobiorcy, lecz również osoby, które 1 stycznia 2023 roku miały ważną legitymację plastikową.

Jeśli emeryt lub rencista, któremu wydana została tylko elektroniczna wersja legitymacji chce posługiwać się

tradycyjną plastikową kartą, może złożyć do ZUS wniosek o jej wydanie (na formularzu o symbolu ERL). Klienci mogą korzystać z obu wersji legitymacji zarówno plastikowej, jak i elektronicznej.

Każda dotychczasowa legitymacja w formie plastikowej karty jest aktualna zgodnie z terminem ważności. Jak podaje ZUS, w pierwszym półroczu tego roku mLegitymację pobrało prawie 431,5 tysiąca osób.

mat. pras. ZUS

NA SYGNALE

Wsiedli za kierownicę, choć nie powinni

W sobotnią noc na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy w ogóle nie powinni wsiadać za kierownicę. Podczas kontroli okazało się, że 66-latek doprowadził do zdarzenia drogowego mając w wydychanym powietrzu 2 promile alkoholu, a 42-latek kierował na zakazie. Za popełnione przestępstwa odpowiedzą teraz przed sądem

W sobotę (28.10.) po godz. 20:00 funkcjonariusze nowodworskiej prewencji na ul. Kościuszki podjęli interwencję wobec kierowcy volkswagena. Mężczyzna ewidentnie

próbował uniknąć spotkania z policjantami. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się, że 42-latek ma zatrzymane prawo jazdy, a mimo to kierował autem. Posiadał aktualnie obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, wydany przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim.

Zgodnie z art 244 k.k. kierowca popełnia przestępstwo niezastosowania się do orzeczonego przez Sąd zakazu prowadzenia pojazdów, wówczas, gdy zakaz prowadzenia pojazdów jest prawomocny, a kierowca pomimo tego nadal kieruje samochodem. Mężczyźnie grozi teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Tej samej nocy, około godz. 00:30 policjanci



Pomimo apeli policji, wciąż zdarzają się nieodpowiedzialni kierowcy

z nowodworskiej „patrolówki” na ul. Warszawskiej zatrzymali kierującego formą 66-latką. Mężczyzna wykonując manewr skrętu w lewo, stracił panowanie nad pojazdem, a następnie uderzył w barierę energochłonną. Wkrótce wyszło na jaw, że jest kompletnie pijany. Przeprowadzone przez funkcjonariuszy badanie stanu

trzeźwości wykazało w organizmie 66-latkę 2 promile alkoholu. Mundurowi zatrzymali mu prawo jazdy, a pojazd, którym kierował został odholowany.

Za kierowanie w stanie nietrzeźwości grozi mu teraz kara do 3 lat więzienia.

podkom. Joanna Wielocha
KPP NDM

OD REDAKCJI

Uzupełnienie informacji

Szanowni Czytelnicy, w poprzednim wydaniu Tygodnika Nowodworskiego z dnia 24.10 ukazał się artykuł podsumowujący wyniki wyborów do Sejmu i Senatu RP, w tym informacja o liczbie głosów, które zdobył kandydat na posła Krzysztof Kapusta

W materiale podaliśmy, że łączna liczba głosów, które zdobył startujący z listy Komitetu Wyborczego Koalicji Obywatelskiej (PO, IPL, Zieloni) K. Kapusta to 2795. Dane dotyczyły jedynie głosów oddanych na kandydata w powiecie nowodworskim. W całym Okręgu Wyborczym nr

20 (który obejmował powiaty: grodziski, legionowski, nowodworski, otwocki, piaseczyński, pruszkowski, warszawski zachodni i wołomiński), K. Kapusta zdobył łącznie 4297.

Przepraszamy zainteresowanego za nieprecyzyjne podanie danych.

red.



REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.- pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP-NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TIO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



POLICJA OSTRZEGA

Bezpieczne wizyty na cmentarzach

W związku ze zbliżającym się dniem Wszystkich Świętych jak co roku w okolicach nekropolii wzrasta natężenie ruchu pieszych oraz pojazdów. To czas, w którym wielu z nas udaje się na cmentarze, aby posprzątać nagrobki bliskich, zakupić kwiaty, czy znicze. Stołeczna policja apeluje o zachowanie większej ostrożności i przypomina, że to także czas dużej aktywności złodziei na cmentarzach i w środkach transportu

Przed nami dwa kolejne weekendy ze wzmożonym ruchem w okolicach cmentarzy. Odwiedziny na grobach bliskich oraz przemieszczanie się na spotkania rodzinne wiąże się ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia zdarzeń drogowych.

Jak co roku, w okolicach nekropolii porządku będą pilnować policjanci oraz przedstawiciele innych służb. Należy pamiętać, że takie masowe odwiedzanie grobów, sprzyja działalności przestępczej zarówno na cmentarzach, jak i pobliskich parkingach, gdzie osoby przyjezdne będą zmuszone pozostawić swoje auto. Na cmentarzach oraz w środkach transportu publicznego wzrasta zagrożenie kradzieżami. **Lupem złodziei, oprócz kwiatów, czy zniczy, często padają także pozostawione bez nadzoru torby**

i portfele, a w nich klucze do mieszkania i wartościowe przedmioty oraz gotówka. Stosując się do kilku niżej wskazanych zasad, możemy uniknąć przykrych sytuacji oraz niejednokrotnie wysokich kosztów.

Policjanci radzą: Wybierając się na cmentarz, nie zabieramy większej gotówki, kosztownej biżuterii oraz innych wartościowych przedmiotów. Chwila naszej nieuwagi i mogą one paść łupem złodzieja.

Na terenie cmentarza pilnujemy rzeczy osobistych, torebek, telefonów, itp. Nie spuszczaemy z nich wzroku, nie zostawiamy na pomniku czy ławkach. W atmosferze zadumy i wspomnień, a także spotkań z długo niewidzianą rodziną, pozostawione bez opieki mogą stać się obiektem zainteresowania przestępców.

Uczulmy dzieci, aby na cmentarzu nie oddalały się od rodziców czy członków rodziny. Ustalmy zasady postępowania na wypadek, gdyby zgubiły się w tłumie, a także miejsce spotkania w takiej sytuacji. Uczymy zasady, że w razie potrzeby zawsze mogą zwrócić się o pomoc do policjanta, strażnika miejskiego lub innej umundurowanej osoby, np. harcerza czy ochroniarza.

Płacąc za zakupy „na przy-cmentarnych” straganach, robimy to dyskretnie, nie ujawniając otoczeniu całej zawartości portfela. Pieniądze, karty płatnicze, dokumenty czy telefon komórkowy trzymamy najlepiej w wewnętrznej kieszeni ubrania, co utrudni ewentualną próbę ich kradzieży.

Korzystając ze środków transportu publicznego zachowujemy szczególną czujność, zwłaszcza przy wsiadaniu

i wysiadaniu. Kontrolujemy cały czas nasze torebki czy saszetki, aby nie utracić ich w tłoku i ścisisku.

Z uwagi na możliwe korki i zatłoczone parkingi, jeśli to możliwe, korzystamy ze specjalnie zorganizowanej komunikacji miejskiej i linii cmentarnych.

Wychodząc z mieszkania czy domu sprawdzamy, czy zamknęliśmy wszystkie drzwi i okna, w tym piwniczne i dachowe. Włączmy czujki ruchu i pamiętajmy o włączeniu alarmu.

Nie informujemy o wyjeździe w mediach społecznościowych, nigdy nie wiemy, kto i jak wykorzysta wiedzę, o tym że nie będzie nas w domu.

Poprośmy zaufanego sąsiada, aby zwrócił uwagę na nasz dom czy mieszkanie.

tekst: **podkom. Jacek Wiśniewski**

ŚWIĘTO ZMARŁYCH

Zmiana organizacji ruchu przy cmentarzu

Jak co roku w okresie wzmożonych wizyt na miejskiej nekropolii nastąpi zmiana organizacji ruchu kołowego w okolicach nowodworskiego cmentarza parafialnego. Warto zapoznać się ze zmianami i nie jechać na pamięć

Zmiana dotyczy zamknięcia dla ruchu pojazdów odcinka ul. Słowackiego od ul. Partyzantów do cmentarza (dojazd tylko dla mieszkańców posesji, sprzedających oraz służb porządkowych), wprowadzenie zmiany kierunku jazdy ul. Partyzantów na jednokierunkowy. W związku z dniem Wszystkich Świętych i koniecznością ograniczenia ruchu w obrębie cmentarza, tzn.: odcinek ul. Słowackiego od ul. Modlińskiej do ul. Partyzantów będzie drogą jednokierunkową (w stronę cmentarza). Odcinek ul. Słowackiego od ul. Partyzantów do bramy cmentarza obowiązuje zakaz wjazdu (nie dotyczy mieszkańców posesji, sprzedawców, służb porządkowych). Odcinek ul. Partyzantów od ul. Paderewskiego do ul. Nałęcza obowiązuje ruch jednokierunkowy od ul. Paderewskiego.

Czas obowiązywania zmienionej organizacji: od 30.10.2023r. tj. poniedziałek (od godz. 6.00) do 02.11.2023r. tj. czwartek (do godz. 20.00).

źródło: www.nowydwormaz.pl



Do 2.11 włącznie będzie zmieniona organizacja ruchu przy nowodworskim cmentarzu

DROGI

Rozpoczął się długo wyczekiwany remont ul. Sportowej

W poniedziałek 30.10. rozpoczął się zapowiadany remont nawierzchni na ul. Sportowej. Prace ruszyły z kopyta i mają planowo zakończyć się 5.11. br

Remont nawierzchni realizowany jest na odcinku od wiaduktu przy ul. Gen. Morawicza do wiaduktu przy ul. Leśnej.

Roboty drogowe, obejmują frezowanie starej nawierzchni, regulację studni i wylewkę nowej nawierzchni. Jak poinformował Burmistrz Miasta Jacek Kowalski prowadzone prace będą wiązać się z utrudnieniami dla ruchu kołowego. Chodnik dla pieszych będzie dostępny. Zakaz wjazdu w ulicę Sportową nie będzie dotyczył jedynie mieszkańców. Zalecamy wstęp na obiekty sportowe - od ul. Śniadeckich (furtką). - Proszę uwzględnić remont w poruszaniu się po mieście. Za kilka dni będziemy mogli cieszyć się płynną jazdą po nowej nawierzchni. - pisze wódtarz w swoich mediach społecznościowych.

red



Remont ul. Sportowej właśnie się rozpoczął

Foto: FB Jacek Kowalski

Nowe hełmy, radiotelefony czy wyważarka drzwi samochodowych to tylko niektóre sprzęty, które trafią do jednostki OSP RW w Twierdzy Modlin. Wszystko za sprawą wsparcia otrzymanego w ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych”

Jednostka otrzymała 40 000 zł dotacji na zakup sprzętu strażackiego przeznaczonego na wyposażenie. - Łączny koszt zakupionego sprzętu wyniesie 80 tys. zł, z czego połowa pochodzi z Samorządu Mazowsza, ale i my jako Miasto będziemy mieli w tym

FINANSE

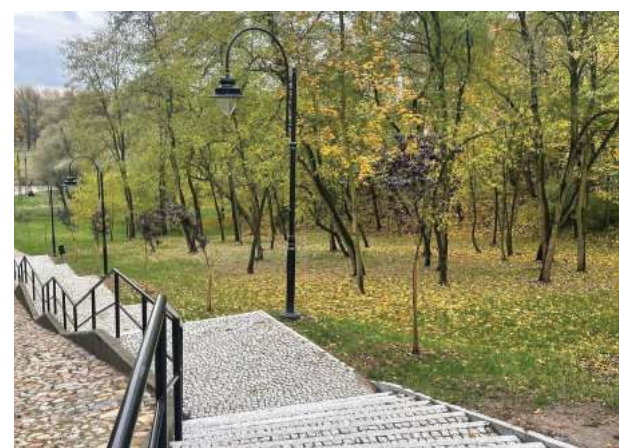
40 tys. zł dla OSP-Ratownictwo Wodne

swój skromny udział w wysokości 20 tys. zł. - przekazał Jacek Kowalski, Burmistrz Miasta. Gratulujemy pozytywnie rozpatrzonego wniosku i wierzymy, że zakupiony sprzęt pozwoli strażakom działać jeszcze sprawniej a mieszkańcom poczuć się bezpieczniej.

red.

Umowa na dofinansowanie została podpisana

Źródło: FB Jacek Kowalski



Teren przy ul. Rybackiej mógłby posłużyć na budowę parku miejskiego wraz z tężnią źródło: FB A. Ciecierski

ZAKROCZYM

Pumptrack, tężnia i park miejski

Ciekawe pytania zadał mieszkańcom Burmistrz Zakroczymia Artur Ciecierski. Czy chcą, by w Zakroczymiu powstał tor do jazdy na rowerach tzw. pumptrack, park miejski oraz tężnia?

Park miejski wraz z tężnią solankową mógłby powstać na terenie przyległym do ul. Rybackiej. Natomiast pumptrack na terenie gminnym położonym za Zakładem Gospodarki Komunalnej przy starym korycie Łachy. Wódtarz nie wspominał o możliwościach finansowania obu pomysłów. Natomiast mieszkańcy w większości entuzjastycznie zareagowali na nowe inwestycje w mieście. Jedynie lokalizacja toru dla rowerów wzbudziła pewne kontrowersje, że za daleko od centrum miasta, że za blisko do rzeki.

Co wyniknie z nowych pomysłów, będziemy obserwować. Zachęcamy mieszkańców do odwiedzenia profilu Burmistrza Artura Ciecierskiego na facebooku i podzielenia się swoją opinią w komentarzach.

red.



Na działce nad Wisłą miałby powstać tor rowerowy

Źródło: FB - A. Ciecierski



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Znęcał się nad żoną, dostał dozór

Obowiązek stawiennictwa w jednostce Policji dwa razy w tygodniu oraz zakaz zbliżania i kontaktowania się z żoną nałożył prokurator na 32-letniego mieszkańca powiatu. Mężczyzna został zatrzymany przez dzielnicowych po tym, jak żona poinformowała o fakcie stosowania przez niego przemocy zarówno psychicznej, jak i fizycznej. Teraz jej mężowi grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Dzielnicy z Legionowa zatrzymali 32-latka po tym, jak jego żona zgłosiła, że mężczyzna od kilku miesięcy znęca się nad nią. Z przeprowadzonych przez policjantów ustaleń wynika, że mężczyzna wszczynał awantury domowe, w trakcie których uderzał pięściami i kopał kobietę, wyzywał i poniżał. Mężczyzna został przesłuchany i usłyszał zarzuty za znęcanie się nad osobą najbliższą. Na podstawie zebranego materiału dowodowego prokurator podjął decyzję o zastosowaniu wobec podejrzanego dozoru i zobowiązał go do stawiennictwa w jednostce Policji dwa razy w tygodniu. Dodatkowo mężczyzna ma zakaz zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzoną. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat więzienia.

ŚWIERCZE.

Kradł na potęgę i wpadł

Policjanci z Posterunku w Świerczach zatrzymali 33-letniego mężczyznę, który kilkakrotnie dokonywał kradzieży alkoholu w jednym z miejscowych sklepów. Wartość „wyniesionego” trunku wyniosła prawie 1300 zł. Mężczyzna usłyszał wczoraj zarzut. Za przestępstwo, które popełnił grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 5.

W ostatnim czasie doszło do kilku kradzieży alkoholu w jednym z marketów na terenie Świercz. Funkcjonariusze Posterunku Policji, którzy zajęli się sprawą, zebrali

informacje i ustalili, że za kradzieżami stoi 33-letni mieszkaniec Świercz. Sprawca został namierzony i zatrzymany. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił śledczym na przedstawienie mu zarzutu kradzieży, za co grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Jeden pijany, drugi z zakazem

W sobotnią noc na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy w ogóle nie powinni wsiadać za kierownicę. Podczas kontroli okazało się, że 66-latek doprowadził do zdarzenia drogowego mając w wydychanym powietrzu 2 promile alkoholu, a 42-latek kierował na zakazie. Za popełnione przestępstwa odpowiedzą teraz przed sądem.

W sobotę po godz. 20:00 funkcjonariusze nowodworskiej prewencji na ul. Kościuszki podjęli interwencję wobec kierowcy volkswagena. Mężczyzna ewidentnie próbował uniknąć spotkania z policjantami. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się, że 42-latek ma zatrzymane prawo jazdy, a mimo to kierował autem. Posiadał aktualnie obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, wydany przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Zgodnie z art 244 k.k. kierowca popełnia przestępstwo niezastosowania się do orzeczonego przez Sąd zakazu prowadzenia pojazdów, wówczas, gdy zakaz prowadzenia pojazdów jest prawomocny, a kierowca pomimo tego nadal kieruje samochodem. Mężczyźnie grozi teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności. Tej samej nocy, około godz. 00:30 policjanci z nowodworskiej patrolówki na ul. Warszawskiej zatrzymali kierującego fordem 66-latka. Mężczyzna wykonując manewr skrętu w lewo, stracił panowanie nad pojazdem, a następnie uderzył w barierę energochłonną. Wkrótce wyszło na jaw, że jest kompletnie pijany. Przeprowadzone przez funkcjonariuszy

badanie stanu trzeźwości wykazało w organizmie 66-latka 2 promile alkoholu. Mundurowi zatrzymali mu prawo jazdy, a pojazd, którym kierował został odholowany.

WIELISZEW. Kierowała pod wpływem, wjechała w drzewo



Do 3 lat pozbawienia wolności grozi kobiecie, podejrzanej o kierowanie autem w stanie nietrzeźwości. Dodatkowo kierująca fordem straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w przydrożne drzewo. Mieszkanka powiatu miała w organizmie blisko 2 promile alkoholu.

Około godz. 20 do Komendy Powiatowej Policji w Legionowie wpłynęło zgłoszenie o zdarzeniu drogowym do którego doszło w miejscowości Góra, gdzie kierująca samochodem osobowym marki Ford uderzyła w drzewo. Na miejsce skierowani zostali policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego legionowskiej jednostki. Mundurowi wstępnie ustalili, że 32-letnia kobieta, kierując fordem nie dostosowała prędkości do warunków panujących na drodze, w wyniku czego wypadł z drogi uderzając w pobliskie drzewo. Jak się okazało kierująca, mieszkanka powiatu legionowskiego, kierowała w stanie nietrzeźwości. Przeprowadzone badanie alkomatem wykazało, że kobieta miała blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Wkrótce kobieta usłyszała zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Za to przestępstwo grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna i zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi.

KLUSK.

Niepoprawnie skręciła



W Klusku doszło do kolizji drogowej. Sprawczyni kierująca nissanem wykonała nieprawidłowy manewr skrętu w lewo i doprowadziła do zdarzenia z pojazdem marki opel. Kobieta przyjęła mandat karny.

Do zdarzenia drogowego doszło na drodze powiatowej w Klusku. Policjanci, którzy wykonywali czynności na miejscu zdarzenia ustalili, że sprawcą była 34-letnia mieszkanka Łodzi, kierująca samochodem marki nissan. Kobieta w wyniku nieprawidłowego manewru skrętu w lewo doprowadziła do zderzenia z oplem, którym kierował 61-letni mieszkaniec Niestępowo Włościańskiego. Uczestnicy zdarzenia drogowego byli trzeźwi i na szczęście nie doznali obrażeń, uszkodzeniu uległy wyłącznie pojazdy. Za spowodowanie kolizji drogowej na 34-latkę nałożony został mandat w wysokości 1100 zł i 10 punktów karnych.

NOWY DWÓR MAZ.

Poszukują oszusta

Policjanci z wydziału dochodzeniowo-śledczego nowodworskiej komendy prowadzą postępowanie w sprawie doprowadzenia dnia 10 czerwca 2023 r. w Nowym Dworze Mazowieckim do niekorzystnego rozporządzenia mieniem, poprzez wprowadzenie w błąd i uzyskanie kodów BLIK, służących do wypłaty gotówki. Funkcjonariusze proszą o kontakt wszystkie osoby, które rozpoznają mężczyznę ze zdjęcia lub posiadają informacje na jego temat.



Policjanci Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim prowadzą postępowanie w sprawie doprowadzenia dnia 10 czerwca 2023 r. w Nowym Dworze Mazowieckim do niekorzystnego rozporządzenia mieniem, poprzez wprowadzenie w błąd pokrzywdzonych co do swojej tożsamości i uzyskanie od nich kodów BLIK, służących następnie do wypłaty gotówki. Wszyscy, którzy rozpoznają i mogą pomóc w ustaleniu tożsamości mężczyzny proszeni są o kontakt telefoniczny pod numerami (47) 724-42-06, (47) 724-42-09, (47) 724-42-13, numer alarmowy 112, powołując się na numer sprawy D-3470/23.

LEGIONOWO. Pokłócił się z żoną i wsiadł po pijaku do auta

Policjanci z Legionowa zatrzymali 43-latkę. Mężczyzna po kłótni z żoną, mimo wypitego alkoholu, postanowił wsiąść za kierownicę samochodu i wyjechać z terenu posesji na drogę publiczną. Ta krótka przejażdżka może kosztować go teraz nawet 3 lata pozbawienia wolności.

W nocy z soboty na niedzielę na numer alarmowy zadzwoniła kobieta, która powiadomiła, o tym że pijany mąż wszczął awanturę, a następnie nietrzeźwy wsiadł do auta i wyjechał z terenu posesji na ulicę. Na miejscu natychmiast wysłano patrol Policji z Legionowa. Gdy funkcjonariusze pojawili się pod wskazanym adresem, na miejscu zastali zgłaszającą, świadków oraz 43-latka. Pojazd którym miał poruszać się mężczyzna stał zaparkowany przed posesją. Pokrzywdzona wskazała, że między nią a mężem doszło do kłótni. Następnie on wsiadł w auto i wyjechał z posesji na ulicę, a ona pobiegła do mieszkającej po sąsiedzku siostry i zadzwoniła na numer alarmowy. Mundurowi zbadali stan trzeźwości 43-latka. Badanie wskazało w jego organizmie promil alkoholu. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi, a następnego dnia usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości.

NASIELSK.

Nie miał prawa jazdy

Policjanci z nasielskiego komisariatu zatrzymali do kontroli drogowej 38-latka kierującego seatem. Okazało się, że mężczyzna w ogóle nie posiada prawa jazdy. U podróżującego z nim pasażera mundurowi ujawnili amfetaminę. Mieszkaniec powiatu pultuskiego został zatrzymany. Usłyszał zarzuty, za które grozi mu kara do 3 lat więzienia.

We wtorek 24 października br. funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Nasielsku patrolowali rejon gminy. Po godz. 22:00 w miejscowości Pniewo podjęli interwencję wobec kierowcy seata.

W trakcie kontroli widać było, że zarówno siedzący za kierownicą 38-latek jak i podróżujący z nim pasażer są zdenerwowani. Podczas prowadzonych przez policjantów czynności wyszło na jaw, że kierowca seata w ogóle nie posiada uprawnień do kierowania. W związku z powyższym mundurowi skierowali wniosek do sądu o ukaranie.

Funkcjonariusze sprawdzili także 47-letniego pasażera auta. Okazało się, że w kieszeni kurtki ukrył on torebkę z białym proszkiem. Badanie testerem narkotykowym wskazało na amfetaminę. Mieszkaniec powiatu pultuskiego trafił do policyjnej izby zatrzymań, a ujawnioną substancję policjanci zabezpieczyli.

KPP: Legionowo/
Nowy Dwór Maz./ Pultusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



EDUKACJA

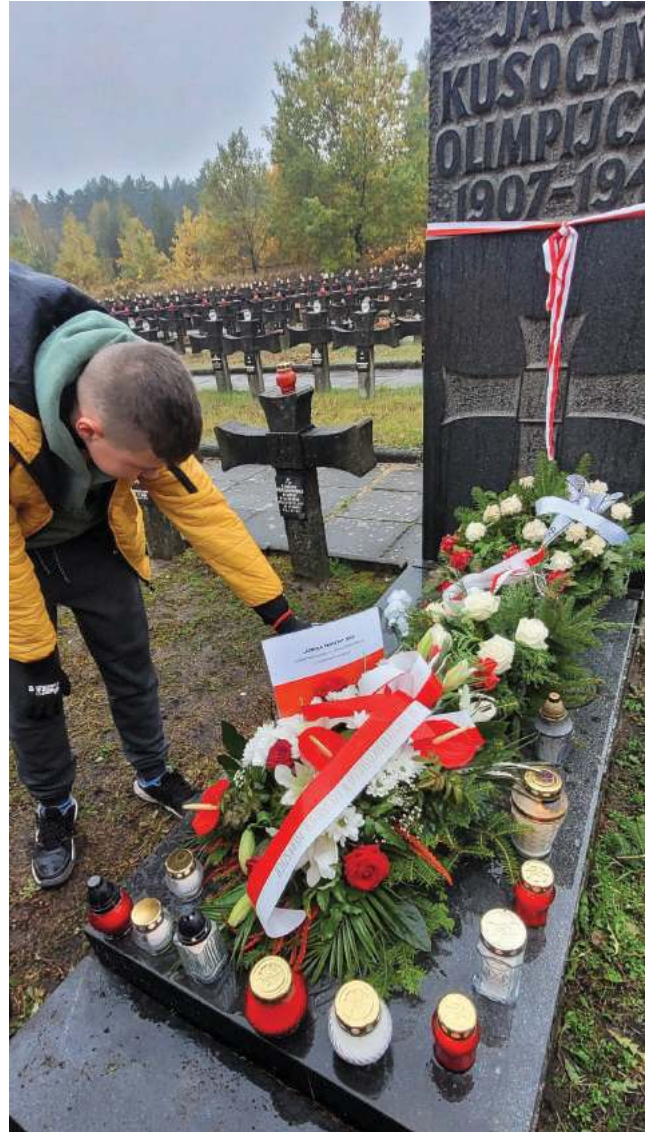
SZKOŁA PAMIĘTA - patriotyczny projekt w Goławicach Pierwszych



#Szkoła pamięta to akcja Ministerstwa Edukacji i Nauki. Odbывается w okresie, w którym wspominamy zarówno naszych bliskich, jak i tych, którzy zapisali się w historii – tej ogólnonarodowej i lokalnej. W ten sposób inicjatywa nawiązuje do polskiej tradycji świąt zaduszych.

Celem akcji jest zwrócenie uwagi młodych ludzi na potrzebę pielęgnowania pamięci o bohaterach naszej wolności, szczególnie tych, którzy są związani z historią danego miejsca, regionu, społeczności. W bieżącym roku szkolnym do akcji włączyli się również uczniowie klas: 2, 4 i 6 Szkoły Podstawowej w Goławicach Pierwszych wraz z wychowawczyniami. - W ramach wydarzenia, 25 października odwiedziliśmy Cmentarz w Palmirach,

na którym spoczywa patron naszej Szkoły – Janusz Kusociński oraz marszałek Sejmu Rzeczypospolitej – Maciej Rataj, czołowy polityk PPS – Mieczysław Niedziałkowski i ponad 2000 ludności cywilnej wywiezionej z Warszawy i rozstrzelanej w Palmirach, na terenie Puszczy Kampińskiej. - powiedziała nam jedna z nauczycielek. Uczniowie uprzątnęli nagrobek Patrona, złożyli wiązankę i zapalili znicze. Następnie odwiedzili mogiły zamordowanych przez hitlerowców w Forcie III Pomiechówek, działaczy Polskiego Państwa Podziemnego i żołnierzy poległych podczas walk w 1920 i 1939 roku, w naszej okolicy, pochowanych na cmentarzu parafialnym w Pomiechowie. W zadumie postaviliśmy znicze, odmówiliśmy modlitwę. - dodaje wychowawczynie Po powrocie do szkoły, dzieci odbyły lekcję, podczas której przypomnieli sobie, kim był Janusz Kusociński i jaką rolę odegrał w historii. Młodsze Dzieci odświeżyły poświęconą Mu pamiątkową tablicę, Uczniowie klas 4 i 6 poznali historię Fortu III w Pomiechówku i kilkorga bohaterów w nim zamordowanych. Pozbawiono ich życia za to, że byli Polakami, Żydami, patriotami. Wśród nich m.in.:



major Mieczysław Roman Teodorczyk, obrońca ojczyzny w 1920 i 1939 roku, Zofia Jaworska, Czesław i Tadeusz Łuzińscy, Henryk Garbacz, Tadeusz Zyskowski, Witold Sanojca, Janina Karłowicz ps.

Amicis. Cześć ich Pamięci! Udział w akcji był niecodzienną i niezwykłą lekcją historii.

**Aldona Ślepowrońska,
Elżbieta Wojcieszek,
Kinga Jaskulska**



ZDROWIE

Szpital ze wsparciem od Eco Harpoon

W poprzednim tygodniu na terenie Nowodworskiego Centrum Medycznego, miało miejsce spotkanie, podczas którego podpisano porozumienie o współpracy z czosnowską firmą Eco Harpoon Recycling

W spotkaniu uczestniczył Prezes Zarządu Eco Harpoon Recycling Jacek Kolanko oraz Piotr Gubernat odpowiedzialny za realizację porozumienia. Ze strony NCM placówkę reprezentowali dyrektor Jacek Kacperski, oraz Maria Giza nadzorująca wypełnianie warunków nawiązanej współpracy. W ramach umowy firma Eco Harpoon będzie przekazywać wsparcie finansowe na działalność NCM w szczególności na zakup materiałów eksploatacyjnych do środków transportu, bądź innego niezbędnego sprzętu medycznego. - Porozumienie jest bezterminowe. W tym roku zakupiliśmy już

na rzecz NCM zestaw opon zimowych i letnich do karet będących na wyposażeniu placówki - powiedział naszej redakcji Jacek Kolanko. W ramach porozumienia firma Eco Harpoon wystawi na terenie szpitala oraz na terenie POZ w Nowym Dworze Maz. dwa pojemniki do zbiórki drobnych odpadów elektrycznych

i elektronicznych, które będzie bezpłatnie odbierać i w profesjonalny sposób utylizować. Na pojazdach należących do NCM pojawi się specjalne, graficzne oznaczenie świadczące o wsparciu finansowym realizowanym w ramach porozumienia.

gm



Jacek Kacperski, Dyrektor NCM, oraz Jacek Kolanko Prezes Zarządu Eco Harpoon

foto: PG

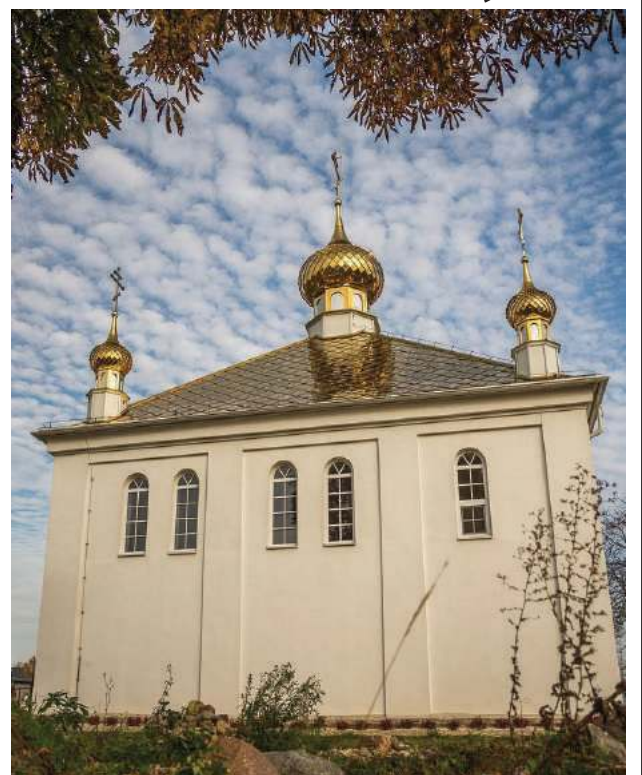
POMIECHÓWEK

Wspólnie dla ratowania zabytku

Zabytkowa dzwonnica cerkwi prawosławnej w Stanisławowie, nierozzerwalnie związana z historią parafii św. Aleksandry i wydarzeniami w Forcie III w Pomiechówku, wymaga odbudowy. Każdy może wnieść swój wkład

Proboszcz wraz z parafianami zwracają się z apelem o wspólne działania dla ratowania utraconego zabytku. Dlatego każdego, kto zechciałby wesprzeć parafię w odbudowie dzwonnicy i mieć w tym swój realny wkład, zachęcamy do wpłaty dobrowolnego datku na nr konta **39 8011 0008 0020 02507538 0002** (Parafia św. Aleksandry w Stanisławowie). - informują przedstawiciele gminy.

Rok 2024 to 100. rocznica nadania Polskiemu Kościołowi Prawosławnemu Autokefalii. Odbudowa zabytku byłaby niezwykłym prezentem i uświetniłaby obchody tego jubileuszu.



Dzwonnica w Cerkwi w Stanisławowie wymaga odbudowy

foro: UG Pomiechówek



NASZE WILKOWYJE

Dla potomnych

Każdy zostawia taki pomnik, na jaki zasługuje – wstępną Japycz. Po mnie na świecie nie zostanie nic. Wy Solejuk i Pietrek macie dzieci, co są zawsze najpiękniejszym pomnikiem, bo żywym; tobie Hadziuk nieśmiertelność zapewnią sery sławne na cały świat, choć zasługa twoja główna, żeś nie przeszkadzał, a ja? Pięknie sobie żyjemy z Michałową, ale kto to zapamięta? Nie będzie już więcej Japyczów na świecie, legend i opowieści rodzinnych, co pięknieją z każdym pokoleniem. Stare zdjęcia pozółkną, mogiłka zarośnie i tyle po nas zostanie.

Smutno się zrobiło, zwłaszcza, że czuli my, że to nieprawda, że w naszym pokoleniu nikt Japycza i Michałowej nie zapomni. Ale co potem? Co potem?

Wiesz Japycz – powiedział Solejuk – moje dzieci technicznie zdolne nie wiadomo po kim, to my ci po prostu pomnik zbudujemy. Nawet podwójny, z Michałową, żeby świat pamiętał, że na miłość i przyzwoitość nigdy nie jest za późno. Wzruszył się Japycz ogromnie, ale nie chciał. Przyzwoitość – powiada – z wychowania się bierze, a miłość dziwny ptak, lata gdzie chce i choć gniazduje w ludzkich sercach gdziekolwiek, to przecie starość dla niego wyjątkiem, a nie regułą. Poza tym co nam po kupie metalu, w którym życia nie ma? Stać będzie i rdzewieć, aż przyjedzie buldożer i z powierzchni świata zmiecie, albo jeszcze gorzej – na jakiegoś bogatego sukkinsyna przetopią. Nie o to mi chodziło. Coś trwalszego chciałem.

Zdziwili my się, bo co trwalszego od metalowego pomnika? Chyba tylko marmurowy. Ale Japycz zawstydził się czegoś i wyznał: Książkę chciałem napisać, ale nie potrafię. Mówić potrafię. W rozmowie najprzeróżniejsze rzeczy mi się przypominają, odpowiedzi nagle mam i przykłady, a przed pustą kartką w głowie pustka, a jak byle co zapiszę, to wstyd.

O, jak ja go dobrze rozumiałem! Po tym jak w powiecie moja piosenka przebojem weselnym się stała – taka mnie niemoc wzięła paraliżująca, że o pisaniu nowych piosenek nawet bał się pomyśleć. Profesur Witebski mówi, że to normalna rzecz, taka blokada twórcza po wielkim sukcesie, ale sukces powiatowy rzecz niewielka, więc trzeba sobie cele wyższe postawić i do roboty. Nawet pomogło – dwie linijki w dwie godziny jam napisał i wtedy przyszła wiadomość, że ta moja piosenka przedostała się jakoś dalej z powiatu i tera najpopularniejsza w całym województwie. No żeby ich pokreśliło...

Tymczasem Japycz popadł w melancholię, co się tym objawiała, że koniak postawił i nie minęło czasu mało wiele, aż my wszyscy w melancholię popadli, bo sery jednakowoż bardziej Hadziukowej niż Hadziuka, a i dzieci Solejuka, z prawdopodobieństwem tak wysokim, że aż przekracza pewność, więcej od Solejukowej wzięły, a piosenki moje zapomną jak się moda zmieni i tyle tego będzie z naszych pomników.

Tymczasem Japycz kiwał się monotonnie, mamrocząc pod nosem: non omnis moriar, co zdaniem Solejuka coś znaczyło, a ale nie wiedział co, więc doszli my do wniosku że ściemnia. Zwłaszcza, że naokoło też się ściemniało. Zimno się robiło, bo jesień i trzeba się było jakoś rozgrzać, więc mimo melancholii do rozmowy my wrócili, skoro sklep już zamknięty, bo oprócz koniaka, nic tak nie rozgrzewa jak dobra rozmowa, co zresztą może trwać dłużej i dłużej, a koniak nie, bo procenty parują i zostaje tylko gorzka limoniada. I gdy tak rozmawialiśmy, nagle nas olśniło, że jednak zostawiamy po sobie pomnik. Jeden, ale za to wspólny. Ławeczkę. Bo jak pisał klasyk nie na lipę, tylko na prawdę:

Przechodniu usiądź na mnie, a odpocznij sobie
Nie dojdzie cię tu smutek, ja przyrzekam tobie
Choćby największy głupek stał złożyć promienie -
Tu nie dojdą, rozmowa da ci ukojenie.

Pietrek

Dwukrotna zmiana czasu niekorzystna dla zdrowia

Krótszy sen, więcej wypadków w pracy i w ruchu drogowym, gorsza sprawność działania, częstsze ataki serca, a nawet obniżenie średniej długości życia - to negatywne konsekwencje dwukrotnej zmiany czasu w ciągu roku - podsumowuje psycholożka z Uniwersytetu SWPS. Dodaje, że na krótką metę gorsza dla zdrowia jest zmiana czasu z zimowego na letni.



W nocy z 28 na 29 października zmiana czasu z letniego na zimowy. Przesuwamy zegarki do tyłu o godzinę. Oficjalnie w niedzielę 29 października o godzinie 3.00 wskazania zegarów zostały cofnięte na godz. 2.00.

Prof. Iskra-Golec przypomina na stronie uczelni różne definicje pojęcia czasu. Podkreśla, że najistotniejszy dla działania ludzkiego organizmu jest czas biologiczny, a nie urzędowy. Zegar biologiczny - wykształcony w procesie ewolucji - reguluje okołodobową, rytmiczną zmienność intensywności przebiegu wszystkich procesów życiowych organizmów żywych (włącznie z człowiekiem), począwszy od ekspresji genów - do najbardziej złożonych zachowań.

„Zegar biologiczny nastawiany (synchronizowany) jest przez światło słoneczne (cykl światło-ciemność), czyli czas słoneczny. Naturalny cykl światło-ciemność,

wyznaczany przez obrót Ziemi wokół własnej osi skutkujący cyklicznością dnia i nocy, nastawia zegar biologiczny człowieka” - tłumaczy psycholożka.

Czas słoneczny (tzw. czas naturalny) jest wyznaczany względem Słońca. „Nie zawsze uświadamiamy sobie do końca, że czas słoneczny różni się nawet pomiędzy relatywnie niedalekimi miejscami na Ziemi. Przykładowo w Polsce maksymalna różnica czasu słonecznego wynosi około 40 minut i występuje między najdalej wysuniętym na zachód Osinowem Dolnym w zakolu Odry (na zachód od Cedyni), a najdalej wysuniętym na wschód miejscem w Zosinie w zakolu Bugu (na wschód od Hrubieszowa). Nad Zosią Słońce wschodzi i zachodzi o około 40 minut wcześniej niż nad Osinowem” - podaje przykłady profesor.

Dodaje, że ze względu na zróżnicowanie czasu

słonecznego w zależności od położenia geograficznego konieczne jest terytorialne ujednolicenie obowiązującego czasu. To czas urzędowy, zwany także zegarowym czy też umownym. W Polsce określa go wspomniana wcześniej ustawa, która uznaje za czas oficjalnie przyjęty w Polsce czas środkowoeuropejski (CSE) czyli czas południka leżącego 15 stopni na wschód od Greenwich.

Czas zimowy uznaje się dzisiaj za bardziej naturalny, bo obowiązywał on nim wprowadzono czas letni.

Zdaniem prof. Ireny Iskry-Golec, dwukrotna zmiana wskazań zegarów w ciągu roku powoduje wiele niekorzystnych konsekwencji wynikających z zaburzenia związków pomiędzy czasem słonecznym, zegarowym i biologicznym człowieka. Zmiany te, szczególnie przy przejściu z czasu zimowego na letni, zwiększają różnicę pomiędzy

tym, co człowiek musi wykonać ze względu na czas urzędowy (np. iść do pracy rano wcześniej o godzinę), a tym, co jest w stanie wykonać ze względu na swój czas biologiczny (np. obudzić się rano wcześniej o godzinę).

„Zanim nastąpi przystosowanie zegara biologicznego do nowego czasu, które u większości ludzi trwa zwykle do tygodnia, występuje wiele niekorzystnych konsekwencji dla szeroko rozumianego dobrostanu człowieka” - stwierdza profesor.

Wykazano, że różnica pomiędzy czasem urzędowym a biologicznym (zwłaszcza przesuwanie pór budzenia się na wcześniejsze) wiąże się w dłuższej perspektywie z pogorszeniem zdrowia, obniżeniem średniej długości życia, obniżeniem wydajności w pracy, w tym - zmniejszeniem osiągnięć akademickich i przyczynia się do zaburzeń snu, których koszt dla społeczeństwa oceniany jest na 2 proc. produktu krajowego brutto.

W 2018 roku podczas otwartych konsultacji publicznych w krajach członkowskich UE 84 proc. respondentów opowiedziało się przeciw zmianom czasu. W efekcie przygotowano projekt dyrektywy w sprawie rezygnacji ze zmian czasu w krajach unijnych. Jest on nadal procedowany w Unii Europejskiej.

„Ujednolicenie czasu w krajach członkowskich przyniesie wiele korzyści” - tłumaczy prof. Irena Iskra-Golec, psycholożka z Wydziału Psychologii i Prawa w Poznaniu. Zaznacza ona, że zmiana czasu, wprowadzona kiedyś z względów oszczędnościowych, nie tylko nie doprowadziła do zakładanego efektu, ale wywołała wiele niekorzystnych skutków zdrowotnych.

„Oficjalne stanowisko ekspertów z zakresu chronobiologii zaleca, aby każde państwo przyjęło stały standardowy czas urzędowy, który zbliżony jest w największym stopniu do lokalnego czasu słonecznego. Tak więc dyrektywa znosząca zmianę czasu w krajach UE nie tylko wyraża subiektywne opinie, ale także ma swoje naukowe uzasadnienie” - stwierdza psycholożka.

Zmiana czasu w ostatnią niedzielę października odbywa się zgodnie z rozporządzeniem prezesa Rady Ministrów wydanym na lata 2022-2026.

Obowiązujący w Polsce do 29 października czas letni odpowiada czasowi wschodnioeuropejskiemu (UTC+2). Czas zimowy, na który wkrótce przejdziemy, jest zgodny ze strefą czasu środkowoeuropejskiego (UTC+1). (PAP)

Nauka w Polsce

ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.

Czajkówek Mazowiecki 128

05-152 Czosnow

NIP 527-27-45-389

REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbiór dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki, - chłodziarki,

- zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ

DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155

2. My rejestrujemy Twoje zlecenie

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu

4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

PLANUJESZ KUPIĆ WYMARZONE MIESZKANIE W DOSKONAŁEJ LOKALIZACJI?

Kameralne osiedle JARZĘBINOWA II w Nowym Dworze Mazowieckim

Spółka EP Development prowadzi budowę dwóch budynków mieszkalnych wielorodzinnych z zagwarantowanymi miejscami postojowymi dla wszystkich mieszkańców nowo wybudowanych bloków na tej inwestycji oraz dla większości mieszkańców zakup komórek lokatorskich. W ofercie znajdziesz przestronne mieszkania o powierzchni od 37 do 65 m², w tym 2- i 3-pokojowe lokale, które zapewnią Ci komfortowe warunki do życia.



Jarzębinowa II to doskonała lokalizacja z łatwym dostępem do komunikacji miejskiej i szybkim dojazdem do Warszawy. To już kolejna udana inwestycja Dewelopera w Nowym Dworze Mazowieckim, a spółka EP Development działa w branży budowlanej od ponad 10 lat, zapewniając wysoką jakość i doświadczenie.

Najważniejsze informacje:

- Kameralne osiedle Jarzębinowa II w Nowym Dworze Mazowieckim
- Sprzedaż trwa!
- Już teraz możesz wybrać swoje wymarzone mieszkanie.
- Zapewniamy bezpieczny kredyt - pomagamy naszym klientom w sprawach finansowych.
- Już 50 % wykonanych prac budowlanych.
- Brak kredytu na inwestycję - budujemy z własnych środków.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Skontaktuj się z naszym przedstawicielem pod numerem telefonu 793-501-501

lub napisz maila na adres: sprzedaz@europartner.nieruchomosci.pl.

Dołącz do naszej społeczności mieszkańców Jarzębinowa II i ciesz się komfortem i wygodą w nowoczesnym otoczeniu.

Nie przegap tej wyjątkowej okazji i zainwestuj w swoje WYMARZONE MIESZKANIE JUŻ TERAZ!



Spółka EP Development działa na rynku już od 10 lat, oferując sprawdzone inwestycje w Nowym Dworze Mazowieckim, Warszawie, Grodzisku Mazowieckim i innych lokalizacjach.



Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej – BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy





ZAPRASZAMY

AKADEMIA KOŁACZ

– to wszystko znaleźć można w Akademii Kołacz przy ul. Piłsudskiego 31a w Legionowie – Wiemy o chlebach i bułkach bardzo dużo, poświęciliśmy im niemal całe życie – piszą o sobie twórcy Akademii Kołacz. Nie sposób się z nimi nie zgodzić, bo potwierdza to rzesza stałych klientów.

W asortymencie Akademii Kołacz znajdziemy tradycyjne polskie pieczywo jak m.in.: chleb na ziemniaku, staropolski z żurawiną, bułka dawna poznańska, chała z kruszonką czy drożdżówkę z owocami i kruszonką na maśle. Jednak to nie jedyne, na co możemy liczyć, bo piekarnia sięga również o zagraniczne smaki takie jak ciabatta, focaccia, kornspitz austriacki czy chaczapuri i croissanty.

Wszystko przygotowywane na świeżo, z najlepszych składników. „Do naszych produktów dodajemy masło, a nie margarynę. W ich składzie są ziemniaki, a nie płatki ziemniaczane. Chleb żytni ma u nas tyle mąki żytniej, ile Bóg przy-

kazał, więc nie rozpada się i nie jest za kwaśny. Natomiast bułka grahamka zawiera tyle mąki pszennej z całego ziarna, ile powinno jej być według prezbiteriańskiego pastora Sylvester Graham, a więc jej wynalazcy.” – opisują właściciele. Szczególnym uznaniem klientów w Akademii Kołacz cieszą się tutejsze śniadania. Możemy wybierać spośród dań tradycyjnych jak jajecznica czy jajka sadzone oraz bardziej wyrafinowanych jak tost francuski wytrawny czy szakszuka lub burger.

Ciekawostką są warsztaty piekarnicze organizowane przez Akademię. Mogą w nich wziąć udział zarówno dzieci, jak i dorośli. Uczestni-

cy mają okazję poznać historię chleba i samodzielnie wypiekać bułki. Jest również możliwość przeprowadzenia zajęć dla wycieczek szkolnych. - W listopadzie i grudniu zapraszamy na warsztaty kulinarne: dzieci, młodzież, dorosłych, a także całe rodziny – zapowiada na swoim fp Akademia Kołacz. - Planujemy warsztaty piekarnicze, cukiernicze oraz gruziński wieczór z abc chaczapuri. Będziemy też przygotowywać torty dla Andrzeja, piec i ozdabiać pierniki dla Mikołaja. Gwarantujemy świetną zabawę, dużą porcję wiedzy i jeszcze więcej samodzielnie wykonanych, smacznych wyrobów..

Zachęcamy do spróbowania!



7 listopada (wtorek) godz. 16.00

WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DOROSŁYCH

Pieczywo pszenne na podmlodzie pszennej

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

14 listopada (wtorek) godz. 12.00

WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DZIECI

Od ziarenka do bochenka

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: ok. 2 godzin

cena: 149 zł/os. lub cena: 49 zł/os. (grupy szkolne 15 - 20 os.)

15 listopada (środa) godz. 12.00

WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DZIECI

Od ziarenka do bochenka

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: ok. 2 godzin

cena: 149 zł/os. lub cena: 49 zł/os. (grupy szkolne 15 - 20 os.)

23 listopada (czwartek) godz. 17.00

WARSZTATY KULINARNE DLA DOROSŁYCH - WIECZÓR GRUZIŃSKI

Tradycyjne gruzińskie przekąski, abc chaczapuri

prowadzący: technolog piekarnictwa z Gruzji - Bardi Burnadze

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

KALENDARZ WYDARZEŃ

LISTOPAD - GRUDZIEŃ 2023

28 listopada (wtorek) godz. 17.00

WARSZTATY CUKIERNICZE DLA DOROSŁYCH I MŁODZIEŻY

Andrzejkowe torty – pieczenie, składanie, zdobienie

prowadzący: gościnnie technolog cukiernictwa

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

5 grudnia (wtorek) godz. 17.00

WARSZTATY MIKOŁAJKOWE DLA DZIECI

Pierniki – pieczenie, zdobienie

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: ok. 2 godzin

cena: 49 zł/os.

14 grudnia (czwartek) godz. 17.00

RODZINNE WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DZIECI I RODZICÓW

Świąteczne wypieki

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: dziecko 49 zł, osoba dorosła 99 zł

Ilość miejsc ograniczona.

ZAPISY:

608 434 373

biuro@akademiamokolacz.pl

Akademia Kołacz

Legionowo, ulica Piłsudskiego 31A

ZAPRASZAMY



Sezon na dynię!

Z racji tego, że mamy sezon na dynię podrzucam Wam pomysł na pyszny obiad w tygodniu. Prezentuje się tak dobrze, że na elegancki wieczór też sprawdzi się idealnie. Poza tym jest to mój pierwszy udostępniony przepis.

Porcja dla 2 osób:

- 400g ziemniaków
- 350g dyni (hokkaido albo dowolna, tym razem użyłam pizmowej)
- 2 piersi z kurczaka (po 150g)
- mała cebula
- 200g pieczarek
- ząbek czosnku
- koperek
- 300ml śmietanki 30%
- słodka lub wędzona papryka
- tymianek
- oregano
- sól i pieprz
- olej do smażenia

Obrane ziemniaki stawiamy na gaz z pokrojoną dynią (jeżeli jest ładna skórka nie obierajcie dyni, w skórce jest dużo smaku), gotujemy w osolonej wodzie do miękkości.

Na rozgrzaną patelnię, z olejem, wrzucamy pokrojoną w piórka cebulę. Doprawiamy solą i pieprzem. Kiedy cebula nabierze złotego koloru wrzucamy pokrojone pieczarki, czosnek i dużą szczyptę tymianku. Smażymy do zarumienienia się pieczarek.



Dodajemy 200 ml śmietanki i gotujemy sos na średnim ogniu około 10 min., aż się zredukuje.

Piersi z kurczaka doprawiamy solą, pieprzem, papryką i oregano. Smażymy na rozgrzanej patelni po 5min z każdej strony. Jeżeli pierś jest gruba rozbijcie ją delikatnie pięścią przed smażeniem.

Ziemniaki z dynią dokładnie odcedzamy i dodajemy resztę śmietanki. Puree możecie utrząść tłuczkiem albo zblendować. W zależności od tego jaką konsystencję chcecie uzyskać.

Smacznego.

[instagram.com/niebez_kozery22](https://www.instagram.com/niebez_kozery22)



WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA JESIEŃ 2023

Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,

info@palacjablonna.pan.pl





Pierwsi rolnicy a łowcy-zbieracze znad wschodniego Bałtyku: razem, ale z osobna

Nie wszędzie, gdzie pojawiało się rolnictwo, miejscowa ludność szybko dostrzegała jego korzyści. Na terenach od dzisiejszej Litwy po Finlandię przez jakieś pół tysiąca lat łowcy-rybacy-zbieracze żyli równolegle z pierwszymi rolnikami, a światy te przenikały się bardzo powoli - wynika z analiz naukowców.

Wydawać się może, że rolnictwo było na tyle atrakcyjną innowacją, że kiedy tylko docierało do nowych rejonów - witano je entuzjastycznie i wprowadzano w miejsce dotychczasowej gospodarki zbieracko-rybacko-łowieckiej. Nowe analizy pokazują jednak, że nie wszędzie było tak łatwo.

Jeśli chodzi o dzisiejsze ziemie zachodniej i południowej Polski, to rzeczywistość rolnictwo przyjęło tu stosunkowo szybko - opowiada w rozmowie z PAP dr Łukasz Pospieszny z Uniwersytetu Gdańskiego. Miejscowa ludność w czasach mezolitu - od 8 tysiąclecia p.n.e. - prowadziła nomadyczny tryb życia, a jedzenie pozyskiwała polując na dziką zwierzynę i łowiąc ryby, a także szukając dziko rosnących roślin jadalnych. W drugiej połowie 6 tysiąclecia p.n.e. dotarli tu jednak z południa imigranci związani z kulturą ceramiki wstęgowej rytej, którzy od południa przekroczyli Karpaty i Sudety. Przynosili ze sobą kilka przełomowych pomysłów - były to m.in. ceramika, hodowla zwierząt i uprawa roślin.

Tubylcza ludność w miarę szybko przyjmowała te innowacje oraz kulturę - i to zwykle od razu w pakiecie - i odchodziła od swojego tradycyjnego stylu życia. Tylko niewielkie grupy kontynuowały tradycje zbieracko-rybacko-łowieckie. I tak pod koniec 6 tysiąclecia aż po Kujawy upowszechniła

się na naszych terenach związana z początkami rolnictwa tzw. kultura ceramiki wstęgowej rytej (nazwa wzięła się od charakterystycznie zdobionych naczyń).

Analizy międzynarodowego zespołu, opublikowane w Royal Society Open Science, pokazują jednak, że na terenach wokół Bałtyku na wschód od Wisły - dzisiejsza Litwa, Łotwa, Estonia i Finlandia (ale również częściowo i Mazury), rolnictwo przyjmowane było znacznie, znacznie wolniej, a innowacje z nim związane - adaptowane były w dużych odstępach czasu.

"Coraz więcej danych wskazuje na to, że w tym samym czasie i na tych samych terenach - nad wschodnim Bałtykiem - koczownicze społeczności imigranckie, które zajmowały się wypasem zwierząt, przez setki lat żyły równolegle ze społecznościami łowiecko-rybacko-zbierackimi" - podsumowuje dr Pospieszny, który uczestniczył w badaniach.

Z nowych badań wynika, że na terenach nad wschodnim Bałtykiem, gdzie zamieszkiwały społeczności łowiecko-rybacko-zbierackie, ok. 4. tysiąclecia p.n.e. pojawiła się pierwsza ważna innowacja - ceramika. Znacznie później, bo około 2900-2700 lat p.n.e. przybyli tam pierwsi imigranci z południa (badania genetyczne pokazują, że pochodzili oni

ze stepów nadczarnomorskich) - przedstawiciele kultury ceramiki sznurowej. Można powiedzieć, że byli to pasterze, czy też pierwsi hodowcy zwierząt. Funkcjonowali przez kilkadziesiąt lat równolegle ze społecznościami żyjącymi zgodnie ze starymi zwyczajami.

Dopiero zaś w drugim tysiącleciu p.n.e. - w epoce brązu - pojawiły się znaleziska związane z uprawą roślin (m.in. żwłone ziarna zbóż). Wtedy też zaczęły powstawać pierwsze duże osiedla ze stałą zabudową. Widać więc wyraźnie, że innowacje związane z rewolucją neolityczną rozłożone były nad wschodnim Bałtykiem w czasie. Najpierw pojawia się ceramika, potem hodowla, a w końcu uprawa roślin i trwała zabudowa. Proces ten trwał zaś 2-3 tysiące lat.

Dr Pospieszny tłumaczy, że w badanym okresie zarówno społeczności zbieracko-łowieckie, jak i pierwsi rolnicy, byli mobilni i często zmieniali miejsce pobytu. "Poza kilkoma wyjątkami nie ma więc z tych czasów pozostałości domostw czy większych osad" - zwraca uwagę. Wnioski wyciągać więc można na podstawie szczątków ludzkich (skład izotopowy szeregu pierwiastków pozwala stwierdzić, co dominowało w diecie). Analizować można też przedmioty znalezione w grobach (np. szczątki zwierząt składane w grobie czy jako ofiara lub też ozdoby czy



narzędzia wykonane z kości). Przeanalizowano też pozostałości jedzenia - tłuszcze - we fragmentach ceramiki używanej do przygotowywania żywności.

Dzięki tym analizom okazało się, że dieta różnych grup osób, które zamieszkiwały te same tereny w tym samym czasie, zasadniczo różniła się między sobą. Na menu łowców-rybaków-zbieraczy składały się głównie ryby, małże, dzikie ssaki, rośliny. A przedstawiciele kultury ceramiki sznurowej żywili się w dużej mierze białkiem zwierząt hodowlanych (na razie nie sposób sprawdzić, czy było to bydło, czy kozy lub owce).

Poza dietą grupy te różniły się też zwyczajami - pochówki pierwszych hodowców są bardzo charakterystyczne: ciała ułożone są na boku (mężczyzn - na prawym, kobiet - na lewym



boku). Dwa sposoby żywienia - oraz style życia - funkcjonowały więc przez długi czas równolegle obok siebie.

Jak wynika z badań, były więc w Europie tereny, gdzie rolnictwo przyjmowane było z otwartymi rękami i tereny, gdzie tubylcy odnosili się do niego sceptycznie. "Granica tych światów przebiega wzdłuż dolnego odcinka Wisły. Na zachód - były tereny sprzyjające rolnictwu, łagodny klimat, dobre gleby, na wschód od Wisły - zaczynając od Mazur - gęste lasy, jeziora i tereny mniej przyjazne rolnictwu. Tam społeczności trzymały się blisko rzek, jezior oraz wybrzeża morskiego i długo kontynuowały rybołówstwo i zbieractwo, a rolnictwo musiało poczekać na swój czas. Jedzenia było dużo, więc nie od razu zauważano korzyści z hodowli zwierząt i uprawy ziemi. A rolnictwo nie jest wcale takim łatwym

sposobem na życie" - komentuje archeolog.

"To, co nas zaskoczyło, to wnioski, że ludzie potrafili bardzo konsekwentnie trwać przy swoim trybie życia i wybiórco przyjmować innowacje. Jednocześnie mogą więc funkcjonować obok siebie społeczności, które bardzo różnią się między sobą pod względem stylu życia, odżywiania, gospodarki. Wydawało się nam, że wszędzie będzie podobnie - linearny model gospodarki: przychodzi rolnictwo i wszyscy są nim zachwyceni. A tu się okazuje, że nie - są miejsca, gdzie ludzie żyli bardzo blisko siebie nie przejmując nowych zwyczajów" - podsumowuje dr Pospieszny.

Badania były współfinansowane z grantu Narodowego Centrum Nauki. (PAP)

Ludwika Tomala
(naukawpolsce.pl)

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

**Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE**



www.wim.mil.pl



3 ETAP
HERBERTAMIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEŃ

605 078 555

www.leg-bud.pl

od 6900 zł / m²

PIĄTEK • 3 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:50 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kuchnia Jagiellonów 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kuchnia Jagiellonów 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce 17:55 Klan - telenowela 14:00 Złoty chłopak - serial obyczajowy	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - Joanna Gładzik i Miłosz Furtak 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Nie taka prosta historia - Top gun - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Zapisane w gwiazdach - program 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - o Malanowskiego przychodzi Alicja Korneluk - zrozpaczona matka nastoletniej dziewczyny, która uciekła z domu. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów	07:00 Muzyczne poranki 07:20 Res Polonae - O Polsce z oddali - rozmowa 08:00 Wydarzenie aktualne 08:30 Informacje kulturalne 09:00 Portret podwójny - obycz., Polska, 2000 11:00 Chłopi - serial, Polska, 1972 12:05 Jadwiga Smosarska - dokument 13:10 Gwiazdy tamtych lat - Łucja Prus - dok. 13:55 Gwiazdy tamtych lat - Emil Karewicz - dok. 14:35 Informacje kulturalne 15:05 Film jest bajką - dokument 15:55 Pavarotti - Wlk. Bryt., USA, 2019 18:00 Jazz.pl - Marek Napiórkowski - koncert 19:40 Wydarzenie aktualne 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Ostatni garnitur	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - Rozpoczyna się śledztwo w sprawie nieletnich uciekinierów, którzy są wykorzystywani do popełniania przestępstw. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - Melinda poznaje Bena, który przed trzema laty prawie stracił życie w wypadku. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - Olek Szumski zakochał się w Elizie Romaniuk. Nastolatka zgodziła się pójść z nim do kina. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zapisane w gwiazdach - program 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Ten moment - program obyczajowy 18:25 Młodość na zamówienie - program lifestylowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny 15:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 02:25 Gwiazdy Kabaretu 03:25 Disco Polo Life - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Archiwista 2 - serial krym. 21:35 Nie lubię poniedziałku - kom., Polska, 1971 23:30 Dewajtis - serial kostium. 00:30 Zadanie specjalne - akcja, USA, 2005 02:10 Źródło nadziei - dramat, Australia, USA, 2014 04:15 Nowa - Partnerzy - serial	16:00 Koło fortuny 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:05 Mini audycja VoP 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:50 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne 22:35 Kino relaks - Monte Carlo - kom., USA, Węgry, 2011 00:35 Przynęta - fab., USA, Wlk. Bryt., 2018 02:30 Grace księżna Monako - obycz., Szwajc., Włochy, Belgia, Franc., USA, 2014 04:15 Rodzinka.pl - serial kom.	20:00 Batman - przyg., USA, 2022. Batman musi stoczyć walkę z nieobliczalnym Człowiekiem-Zagadką. 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 22:20 Doda. Aquaria Tour - koncert 23:15 Wojna o planetę małą - akcja, USA, Kan., 2017 02:20 Plan ucieczki 2 - akcja, Chiny, USA, 2018 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 22:20 Doda. Aquaria Tour - koncert 23:15 Wojna o planetę małą - akcja, USA, Kan., 2017 02:20 Plan ucieczki 2 - akcja, Chiny, USA, 2018 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:05 Wieczór kinomana - Ostatni garnitur - dramat, Argent., Hiszp., 2017 21:50 Informacje kulturalne 22:20 Pitbull - serial 23:20 Czwartkowy klub filmowy - Żelazna dama - dramat, Franc., 2011 01:15 Noc krótkich filmów - Pięć minut starsza - Refleksy - Kino - Masza, wyjdź! - anim. 01:50 Kino nocne - Ustrzelić mafię - dok., Irlandia, USA, 2019 03:45 Women make film - Kobiety za kamerą - dok., Wlk. Bryt., 2019 05:00 Informacje kulturalne 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	20:00 Ostateczna rozgrywka - akcja, Wlk. Bryt., 2018. W czasie meczu stadion piłkarski zostaje opanowany przez rosyjskich terrorystów. 22:00 Rambo 3 - akcja, USA, 1988 00:00 Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004 02:00 Szalone fabryki polskiej muzyki! - program rozrywkowy 02:55 Menu na miarę - program kulinarny 03:30 Z archiwum policji - program kryminalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial kryminalny	20:00 Sylwester w Nowym Jorku - kom., USA, 2011. Film zaprasza do śledzenia wielu historii, które przeplatają się ze sobą w Nowym Jorku w sylwestrową noc. 22:35 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - sens., USA, Niemcy, 2006. Sean Boswell to odludek, którego ulubionym zajęciem są wyścigi samochodowe. Jednak beztrudnie życie kończy się w chwili, kiedy uczestniczy w wypadku. 00:40 Tylko dla orłów - film wojenny, Wlk. Bryt., USA, 1969. Grupa komandosów ma uwolnić alianckiego generała z rąk nazistów. 03:55 Hotel Paradise - reality show	09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Życie lasu. Ptaki 11:00 Msza Święta 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przegląd pana Michała 12:50 Ku pokrzepieniu powstańców 13:30 Msza Święta 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto do gospodarce 17:00 Granica Nadziei 17:30 Geopolityka 17:55 Poczta Pańska 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apł Jasnógórski 21:20 Inf. dnia



Uważaj na **fałszywe** załączniki w mailach

**1**

sprawdź adres nadawcy

2nie klikaj w linki
i nie otwieraj załączników**3**zadzwoń do firmy, która
rzekomo wysłała wiadomośćwięcej na **cert.pl**

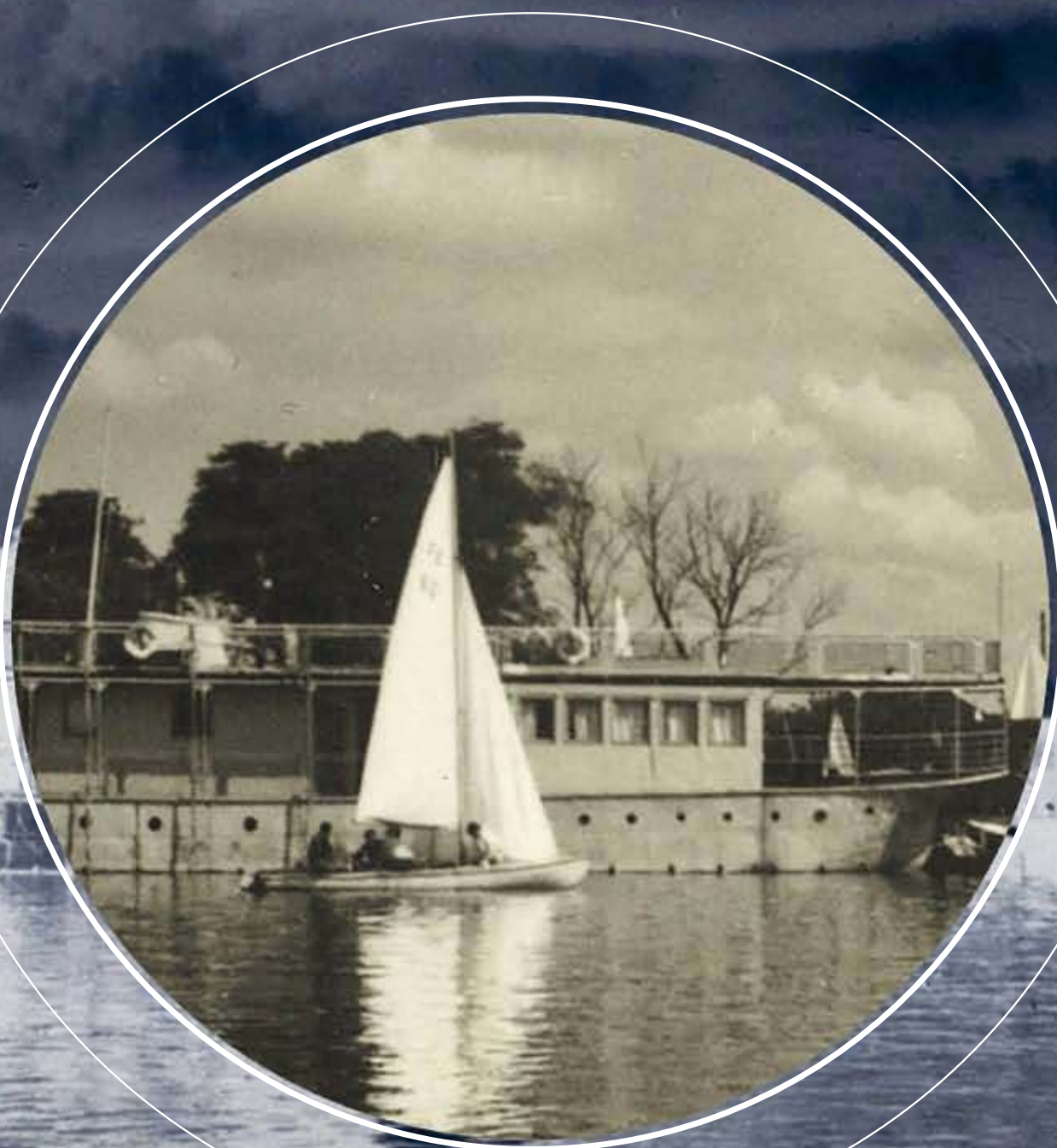


Podróżowania nad Łalewem – 60 lat Jeziora Żegrzyńskiego

SZCZEGÓŁY: www.pik.legionowski.pl

konkurs fotograficzny

Jezioro Żegrzyńskie w obiektywie



partnerzy:



Powiat Legionowski

Miasto Legionowo

Gmina Nieporęt

Miasto i Gmina Serock

Gmina Wieliszew



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
pochodzących z Funduszu Promocji Kultury



SOBOTA • 4 listopada

TVP 1

05:45 Balans bieli - magazyn
06:20 Janka - Wielki skok - serial, Polska, Niemcy, 1989
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:20 wojsko-polskie.pl - report.
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Fascynujące miejsca - Fascynujący sad - Jesień, Zima - dok., Niemcy, 2019
09:35 Komisarz Alex - serial krym.
10:30 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
12:25 Gwiazdy w południe - Teksas za rzeką - western, USA, 1966
14:10 Z pamięci - Danuta Szaflarska - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - mag. kulinarny
14:55 Chłopi - serial, Polska, 1972



15:55 Rolnik szuka żony - reality show
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial krym.
21:35 Hit na sobotę - Dżentelmeni - fab., USA, 2020 ●
23:35 Przetrawanie - fab., USA, 2011
01:45 Zadanie specjalne - akcja, USA, 2005
03:25 Jaka to melodia?
04:20 Z pamięci - Danuta Szaflarska - felieton

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie
12:00 Zrzućnowani odbudowani - magazyn
12:40 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - program muzyczny
16:20 Miłość na deser - kom. romant., USA, 2021. Aria przygotowuje się do festiwalu mistrzów czekolady. Krótko przed zawodami wynikają pewne problemy, które stawiają pod znakiem zapytania jej udział, nie mówiąc już o wygranej.
17:45 Słowo na niedzielę



18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Informacje kulturalne
20:00 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
23:00 Wielki podryw - kom., USA, 2001. Max Connors i jej córka Page stanowią doskonały duet: obie są równie atrakcyjne co wypracowane, kochają pieniądze i luksus.
01:15 Godziny strachu - fab., Kan., USA, 2007. Gdy Sophie, córka Naila i Abby zostaje porwana, ich poukładany świat zostaje wyrwany do góry nogami.
03:00 Monte Carlo - kom., USA, Węgry, 2011
04:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 New Looney Tunes I - animacja
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
12:35 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
13:10 Shrek ma wielkie oczy - kom., USA, 2010
13:40 MasterChef - program
15:20 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
16:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:30 Lego Masters - program
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interw.



20:00 Top Model - program rozrywkowy
21:35 Bajecznie bogaci Azjaci - kom., USA, 2018
00:00 Projekt Lazarus - horror, USA, 2015
01:55 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial, Polska
02:25 Szpital - program obyczajowy
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:40 Nauka jazdy - program edukacyjny
04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kan.
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Stuart Malutki, cz. 2 - kom., USA, 2002
10:10 Ewa gotuje - program kulinarny
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Bogaty Dom-Biedny Dom
12:40 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler
13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie - program paradokumentalny
17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt zamożni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie.



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Minionki rozrabiają - USA, Franc., Japonia, 2013
22:10 Robin Hood - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Opowieść o legendarnej postaci z XIII-wiecznej Anglii, która do dziś inspiruje twórców.
01:15 Złoto pustyni - kom., USA, 1999
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Sława Przybylska - recital
07:55 Tamte lata, tamte dni - Ewa Wiśniewska - mag.
08:35 Informacje kulturalne
09:00 Kromer Festival Biecz, 2023 - koncert
10:30 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial
11:05 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
11:50 Cudowni mężczyźni z korbką - obycz., Czechosłow., 1979
13:30 Informacje kulturalne
13:55 Adela jeszcze nie jadła kolacji - kom. kryminalna, Czechosłow., 1977
15:50 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Karaman Kutateladze - rozmowa
16:30 Tintoretto - wenecki buntownik - dok., Włochy, 2019
18:15 Retro kino - Zaproszenie dla rewolwerowca - western, USA, 1964



20:00 Bilet do kina - Strażniczki - fab., Franc., 2017
22:20 Informacje kulturalne
22:50 22 Międzynarodowy Festiwal Piosenki Sopot 85. Lady Pank - koncert
00:15 Wycieczka kinomana - Ostatni garnitur - dramat, Argent., Hiszp., 2017
02:00 Galeria sztuki na ekranie - Goya, portrety z ciała i krwi - dok., Wlk. Bryt., 2021
03:00 Kino nocne - Tarantino: bękart kina - dok., USA, 2019
04:55 Informacje kulturalne
05:25 Tamte lata, tamte dni - Ewa Wiśniewska - magazyn
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Chcemy zaprzyjaźnić się z kolegami z klasy, którzy bardzo mu imponują. Oni uważają jednak, że jest nudny i natrętny.
07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Siostrę Eugenię budzi w nocy alarm dochodzący z klasztoru „okna życia”. Zakonnica biegnie tam czym prędzej, bo wie, że ktoś zostawił noworodka. • Beata spotyka przypadkiem dawnego koleżę, Leszczyńskiego. Mężczyzna wciąż świetnie wygląda, jest elegancki, czarujący i... • Kamila, nauczycielka w-f, prowadzi szkołę tańca. Jakiś czas temu zdiagnozowano u niej nowotwór.



20:00 Zielona strefa - akcja, USA, 2010. Starszy chorąży Roy Miller (Matt Damon) i jego żołnierze otrzymują niezwykle ważną misję, która może odmienić losy wojny
22:10 John Wick 2 - akcja, USA, 2017. nacieszyć się spokojem. Do drzwi domu Johna Wicka puka włoski mafioso Santino, który składa mu propozycję nie do odrzucenia.
00:50 Everly - akcja, USA, 2014
02:25 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Franek Starzyk jest nowym uczniem w szkole. Chce zaprzyjaźnić się z kolegami z klasy, którzy bardzo mu imponują. Oni uważają jednak, że jest nudny i natrętny.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
07:35 Happy Feet: Tupot małych stóp II - komedia, USA, 2011
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Piotruś: Wyprawa do Nibylanii - przyg., Australia, USA, Wlk. Bryt., 2015
16:05 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - kom., USA, 1988
18:10 Pingwiny z Madagaskaru - komedia, USA, 2014



20:00 Władca pierścieni: Dwie wieże - przyg., Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002. Frodo i Sam kontynuują swą pełną niebezpieczeństw wyprawę do Mordoru, gdzie w górskiej szczelnie muszą porzucić obdarzony złą mocą Pierścień.
23:45 Blade, Wieczny łowca - horror, USA, 1998. Urodzony w 1967 roku Blade stał się pół-człowiekiem i pół-wampirem. Odziedziczył też pragnienie krwi, ale zaspakajal je specjalnym serum.
02:15 Oczami ofiary - program kryminalny
03:15 Fanklub strachu

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 13:00 Ninja Warrior Polska 15:00 STOP Drogówka - serial policyjny 17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 21:00 Doda. Dream Show 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Kabaret na żywo. Nowy skład 02:00 „Kabaretowa Ekstraklasa” - uznani satyrycy, baczni obserwatorzy rodzimej obyczajowości prezentują swoje najlepsze skecze i piosenki. 02:25 Gwiazdy Kabaretu 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy

TV Trwam

09:00 Sean - Światło w ciemności świeci 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Sekrety mnichów 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:35 Święty na każdy dzień 14:40 Słowo życia 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 Wyszynski - historia 15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec

NIEDZIELA • 5 listopada

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polskie@polski
06:25 wojsko-polskie.pl - report.
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Okrasa łamie przepisy
09:45 Artur i zemsta Maltazara - anim., Franc., 2009
11:30 Welon, fura i brawura - reality show
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Każde życie jest cudem - cykl reportaży
13:10 BBC w Jedyńce - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:05 Z pamięci - Danuta Szaflarska - felieton
14:10 Komisarz Alex - serial krym.



15:05 Nie lubię poniedziałku - kom.
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Kamerdyner
21:15 Rolnik szuka żony - reality show
22:15 Strefa starta - program publicystyczny
23:00 Zakochana Jedyńka - Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
00:50 Dżentelmeni - fab., USA, 2020 ●
02:55 Jaka to melodia?
03:45 Z pamięci - Danuta Szaflarska - felieton

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz
11:00 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - program muzyczny
16:15 Tak to leciało!
17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany



20:00 Postaw na milion - telet.
21:00 Przynęta - fab., USA, Wlk. Bryt., 2018. Baker Dill, kapitan łodzi rybkiej, po roszkodzie zaszył się w tropikach, gdzie organizuje turystyczne wyprawy. Nagle pojawia się Karen, jego była żona, burząc spokój Bakera.
23:00 Kino bez granic - Jestem najlepsza. Ja, Tonya - dram., USA, 2017 ●
01:10 Rysopis - fab., Polska, 1964. Film rozpoczyna się w momencie, gdy Andrzej budzi się wczesnym rankiem, zostawia śpiącą dziewczynę i stawia się przed komisją poborową.
02:35 Wielki podryw - kom., USA, 2001

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Tom i Jerry Show - film animowany
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:10 Top Model - program rozrywkowy
13:50 Lego Masters - program rozrywkowy
15:25 Madagaskar III - kom., USA, 2012
17:30 Bitwa o gości - program
19:00 Fakty - program informacyjny
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy



21:35 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015. Gdy rozpoczyna się największe trzęsienie ziemi w historii Kalifornii pilot helikoptera wyrusza wraz z byłą żoną, by odnaleźć jedną córkę.
23:50 Od nowa - serial, USA
01:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:10 Nastolatki rządzą... kasa - program obyczajowy
03:15 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 Nauka jazdy - program edukacyjny
04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Hotel Transylwania 2 - anim., USA, 2015
10:15 Evan Wszechmogący - kom., USA, 2000. Bóg objawia się Evanowi Basterowi i prosi go o zbudowanie arki.
12:30 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler
13:30 Minionki rozrabiają - anim., USA, Franc., Japonia, 2013
15:35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport; Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny



20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
22:10 Teściowie - serial obyczajowy
23:10 Udując gliniarzy - kom., akcja, USA, 2014. Pewnego wieczoru przyjaciele Justin i Ryan przebiegają się na imprezę za policjantów. Potem ruszają w miasto.
01:40 8 części prawdy - USA, 2008. Ośmiu osób dysponujących ośmioma, różnymi punktami widzenia, usiłuje odkryć jedną możliwą prawdę o uśiłowaniu zabójstwa prezydenta Stanów Zjednoczonych
03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Urodzeni artyści - report.
08:00 Nabożeństwo metodystyczne w Bydgoszy
09:05 Tintoretto - wenecki buntownik - dok., Włochy, 2019
10:50 Baśnie z piasku
11:30 Rawhide - western, USA, 1959
12:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
13:15 Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954
14:50 Wędrowiec Polski - report.
15:30 Serialowa nostalgia - Niewiarygodne przygody Marka Piegusa
16:05 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
16:45 Zaginione-odnalezione - Otrucie królowej Bony - magazyn
17:15 Niedziela z... Włodzimierzem Nahornym - koncert



20:00 Kingsajz - kom., Polska, 1987
22:00 Informacje kulturalne
22:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:10 Scena muzyczna - Karol Szymanowski Quartet - koncert
00:05 Noc krótkich filmów - Pięć minut starsza - Refleksy - Kino - Masza, wyjdź! - anim., Ukraina, 2021
00:40 Legendy Rocka - Nowa fala - dok., Wlk. Bryt., 2020
01:20 Kino nocne - Strażniczki - fab., Franc., 2017
03:40 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show
04:25 Informacje kulturalne

TV Puls

05:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
06:35 Człowiek orkiestra
08:10 Niebo istnieje... naprawdę
10:10 Złap mnie, jeśli potrafisz - kom., USA, 2002
13:15 Piękna i bestia - familijny, USA, 2014
15:30 Green Book - obyczajowy, USA, 2018. Tony, drobny cwaniaczek z Bronxu, otrzymuje ofertę - ma wyruszyć w kilkumiesięczne tournée po kraju w roli szofera wybitnego muzyka Dona Shirleya
17:55 Pies - kom., USA, 2022. Film o byłym żołnierzu (Channing Tatum), który przemierza kalifornijskie wybrzeże, by pomóc niesformnemu psu Lulu dotrzeć na pogrzeb jego właściciela.



20:00 John Wick 3 - akcja, USA, 2019. Za głowę Johna Wicka wyznaczona zostaje nagroda w wysokości kilku-nastu milionów dolarów. Rozpoczyna się pościg.
22:25 Prawo zemsty - akcja, USA, 2009.
00:45 Prowokacja - akcja, USA, 2005. Harlan Banks jest złodziejem i mistrzem w swoim fachu...
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:20 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Ewa Zakrzewska z 3a gimnazjum ma kompleksy związane z dużym biustem.
06:35 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:50 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
07:20 Pana Magorium cudowne emporium - film rodzinny, USA, Kan., 2007. Pan Magorium (Dustin Hoffman) jest ekscentrycznym właścicielem niezwykłego sklepu z zabawkami...
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:05 Billy Elliot - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2000. Górnicze miasto, w którym mieszka Billy z rodziną ogarnia fala strajków...
16:20 Władca pierścieni: Dwie wieże - przyg., Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002



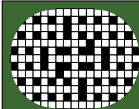
20:00 Szybko i wściekle - sens., USA, 2009. Dominic Toretto (Vin Diesel) musi wrócić do Los Angeles i sprzymierzyć się ze swoim wrogiem, agentem FBI. Razem muszą stawić czoła wielkiemu przemytnikom narkotyków...
22:20 Kac Vegas - kom., USA, Niemcy, 2009. Perypetie grupy przyjaciół, którzy, budząc się po wieczorze kawalerskim, próbują odtworzyć wydarzenia minionej nocy. ●
00:35 Zabójcy - sens., USA, Franc., 1995
03:20 Nagi instykt przetrwania - serial rozrywkowy, USA
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 07:00 Genetyczny ślad Jezusa - dokument, USA, 2017 08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:55 Jaś Fasola 11:35 Święteczna podróż - Kanada, 2020 13:25 Asterix kontra Cezar - Franca, 1985 14:55 Agent XXL - USA, USA, Niemcy, 2000 17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 21:00 Klucz do wieczności - USA, 2015 23:25 102 minuty, które zmieniły Amerykę - dokument, USA, 2016 02:05 Gwiazdy Kabaretu 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazj

TV Trwam

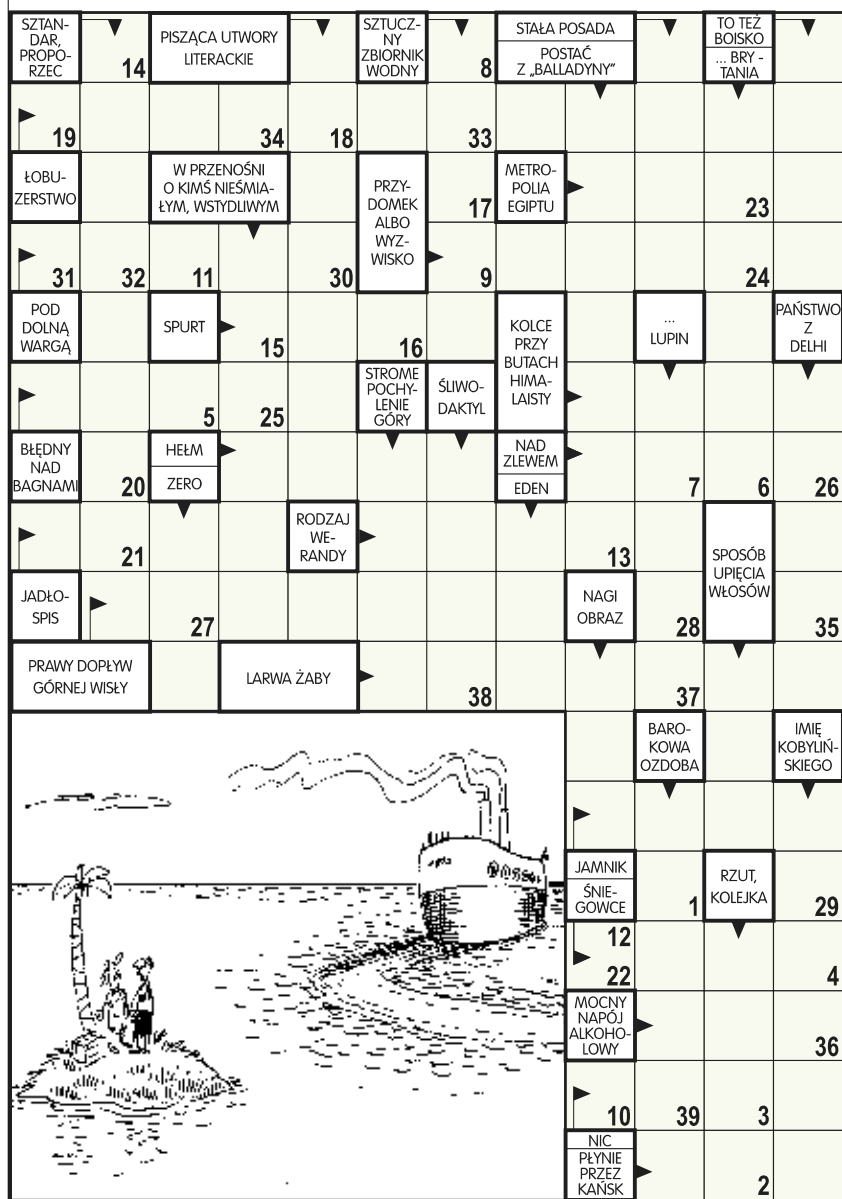
09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Spotkanie w żalobie 11:20 Rotmistrz Pilecki 12:00 Anioł Pański z OŚ Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:15 Wędrowiec Polski 13:45 Matusia 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Życie wg. Świętego Jana Pawła II 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:50 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 336

Redaguje:
Władysław Firlik

1. PECHOWA WYSEPKA ?!

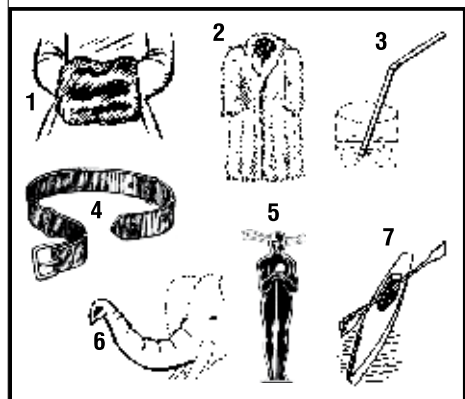
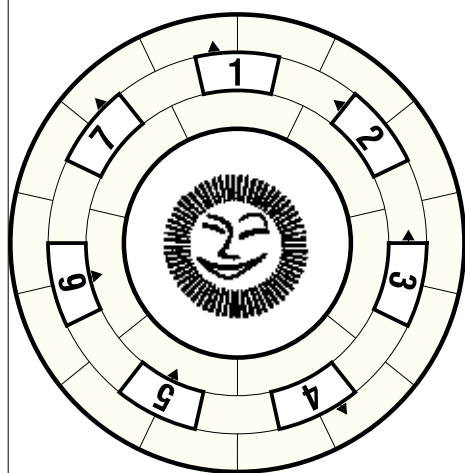


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 39 utworzą wypowiedź kobiety.

6. HOMONIM

Nie poszedł, choć był umówiony, ___ / ___ i teraz nad dniem straconym ___.

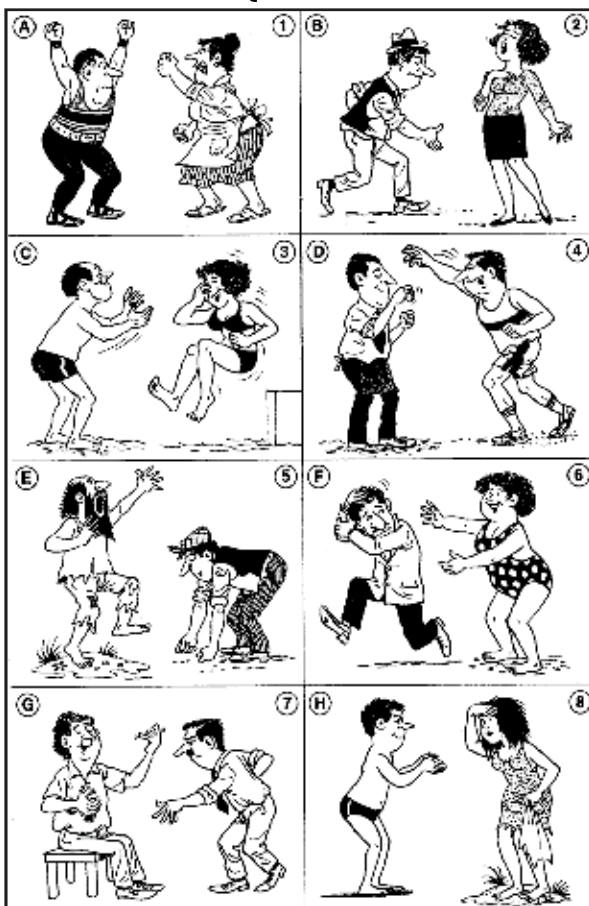
10. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętne wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 336

7. PORZĄDEK MUSI BYĆ



Przypatrz się uważnie sytuacjom rysunkowym i połącz je w logiczne pary, łącząc litery z odpowiednimi cyframi.

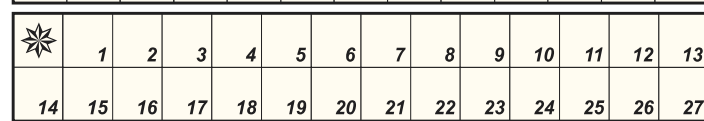
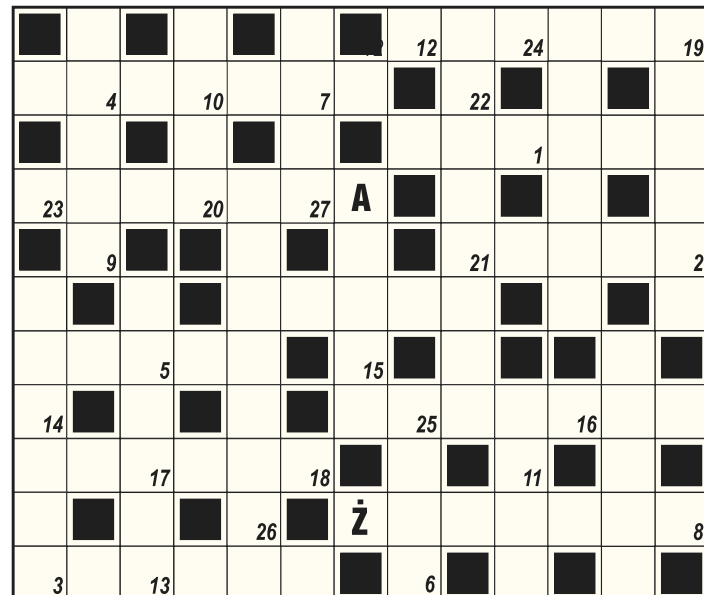
13. ALGEBRAF

Rozwiąż zadania matematyczne wiedząc, że w działaniach nie występują cyfry: 0 i 5.



2. OD A DO Ź NA PEŁNYM MORZU

Każdy odgadany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą jego określenie. Miejsca wpisywania słów do odgadnięcia. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą myśl Antoniego Regulskiego.



3. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

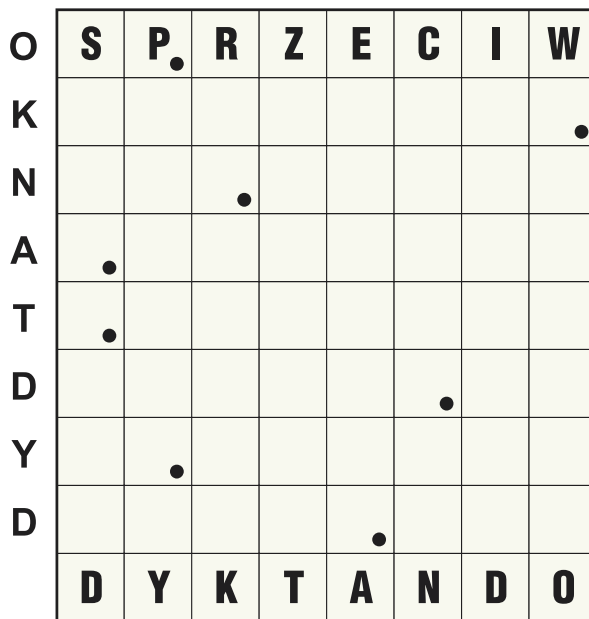
1) mosiądz, 2) uroczyste zebranie towarzyskie, 3) pensja wojaka, 4) kość, 5) stan w USA, 6) naczynie z zupą.



5. ANAGRAM

Znowu nastały ___ dni przetkane wiatru łkaniem, gdy jabłoń śni ___ / ___ śni o wiosnie. Gdy nastanie ...

8. METAMORFOZA



Przestawiając litery w następujących po sobie wyrazach jednocześnie wymieniając litery w polach zaznaczonych na podane obok danego rzędu, należy przejść od wyrazu SPRZECIW do wyrazu DYKTANDO.

11. HOMONIM

Gdy bezpieczniki się rozlecają, ludzie najczęściej ___ / ___.

12. KRZYŻÓWECZKA-SZYFR



Wszystkie litery od 1 do 14 utworzą rozwiązanie związane z estradą. POZIOMO: 12) złot czarownic, 13) potocznie: bezpiecznik. PIONOWO: 12) gust, 8) chwyt, sztuczka.

9. REBUS



Początkowe litery:
Z. D. S. P.

TRANSPORT SANITARNY



tel.503 921 900

transportszagma@gmail.com

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

PRACA

szukam pracy

Dyplomowany ogrodnik wykona prace pielęgnacyjne ogrodów, koszenie trawy, wertykulacja, przycinanie żywopłotów, pielnie itp. Skuteczne likwidowanie mchu z trawnika. LEG 602234237 LEG 53244

Sprzątanie domów, mieszkań. Kobieta. Tel: 889-551-575 lub 787-463-213 LEG 53272

EDUKACJA

inne

Chętnych do nauki zawodu stolarza, cieśli u rzemieślnika, w chwilach wolnych po szkole, po pracy. Możliwość zarobku. Dąbrowa Chotomowska. Tel: 608 - 063 - 017 LEG 53264

inne

Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 53174

Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 53253

ROBERT

WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM

602 86 57 86

www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86. www.robert.media.pl LEG 53175

nadaj DROBNE na stronie

www.nadajdrobne.pl

kupię nieruchomość

KUPIĘ MIESZKANIE, może być zadłużone, z komornikiem, problemem prawnym i in. Szybka decyzja, płatność gotówką Tel. 888062333 NDM 53270

Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056 NDM 52741

do wynajęcia

Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909 PUL 53254

Wynajmę lokal o pow. 30m2 usługowo-handlowy w centrum Nowego Dworu 512287749 NDM 53275

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r., poz. 344 ze zm.) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 30 października 2023 r. do dnia 20 listopada 2023 r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do zbycia w trybie bezprzetargowym.



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
31.10.2023	Skrzeszew ul. Kościelna 172A-G, 174A, 180A, 182C, 182D, 182E, 204, 206A, 208E, 208H, 212C, 212D, 212H, 224D, 228B	04-0245 (SIKORY JEZIORO)	9:00-12:00
31.10.2023	Legionowo ul. Jana III Sobieskiego 6D ul. Marysieńki 1A ul. Marysieńki Piekarnia-Cukiernia Robson	04-1494 (LEGIONOWO OŚ. JAGIELLOŃSKA 20)	9:00-13:00
31.10.2023	Gąsiorowo PGW Wody Polskie Pompownia Gąsiorowo	04-0305 (Stacja : 04-0305)	13:00-16:00
02.11.2023	Wieliszew ul. Al. Solidarności 68, 68A, 70, 70A	04-1721 (Stacja 04-1721)	17:00-20:00
03.11.2023	Dębe 14, 14A-C, 15, 15A, 15D, 16-47A	04-0045 (DEBE)	9:00-12:00
03.11.2023	Józefów ul. Poziomkowa 15, 24, 26, 28, 30, 31, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58 ul. Strużanińska 29A-P	04-1227 (JÓZEFÓW POZIOMKOWA)	10:00-14:00
03.11.2023	Boża Wola ul. Olszynowa od 20 do 24	04-0717 (BOŻA WOLA 2)	10:00-14:00
03.11.2023	Stanisławowo od 17 do 25 ul. Cudne Manowce	04-0046 (STANISŁAWÓW K/ DĘBEGO)	13:00-16:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
31.10.2023	Glusk 24, 30, 29A, 40A Nowe Grochale 34, 34B, 35, 36, 37, 37D, 38, 38A, 39, 39C, 39B, 40, SZKOŁA, 40A, 40A/3, oś.40B, 44, 44A, 46, 51, 52, 53, 76, dz.199/7, dz.199/18, dz.203/1, dz.303/1, dz. 303/2 Stanisławów 1, 1A, 1F, 2, 3, 3E, 4, 4A, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 50A, 56B, 58, 59A, 65A, dz.259/6, dz.277/2, dz.259/3	04-0341 (STANISŁAWÓW K/LEONCINA 4), 04-0307 (STANISŁAWÓW K/LEONCINA 3)	8:00-12:00
31.10.2023	Stare Orzechowo 17, od 27 do 37 Wójtostwo 16, 16A	04-0047 (ORZECHOWO STARE)	9.00-12.00
02.11.2023	Janowo 42 - Stowarzyszenie Antidotum	04-0767 (SZCZYPORNO 1 OŚR. CAMPINGOWY)	10:00-14:00
02.11.2023	Nowe Orzechowo 8B, 8C, 9, 10, 10A-E, 11, 11A-E, 13, 17, 20, 21, 64	04-0048 (ORZECHOWO NOWE)	13:00-16:00
03.11.2023	Wilków nad Wisłą od 1 do 27 Wilków Polski od 1 do 54 Nowy Wilków od 1 do 53	04-0715 (WILKÓW POLSKI 3), 04-1465 (WILKÓW N. WISŁA 1), 04-0085 (WILKÓW N/WISŁA 2), 04-0084 (WILKÓW POLSKI 4), 04-0716 (WILKÓW POLSKI 5), 04-0510 (WILKÓW POLSKI)	8:00-12:00
03.11.2023	Pieńków ul. Botaniczna ul. Malwy ul. Rumiankowa	04-1794 (PIENKÓW MALWY)	8:00-13:00
03.11.2023	Kosewo ul. Piastowska Cegielnia	04-0100 (KOSEWO CEGIELNIA)	17:00-20:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

Docieplanie Budynków Szybko

Tanio Solidnie 502 053 214

PUL 52814

Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757 LEG 52817

Remonty mieszkań, glazura, terakota, hydraulika, elektryka. Poprawy glazurnicze. Krótkie terminy. 501184279 LEG 53249

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW

METODĄ ALPINISTYCZNĄ

-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

-PRZESWIETLANIE KORON DRZEW

-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW

-USŁUGI RĘBACZE, PRZEBUDOWA I ZAMONTOWANIE FORTY

698 991 470

-ZPOWONIANIA - REDAKCJA TERENÓW POSTĘP - PRZEBUDOWA

Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, przeswietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrubkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470 LEG 53176

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę



Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2 Tel 502055002 LEG 53015

ROLNICTWO

sprzedam

JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małolecka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72. LEG 53177

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



Dolar to młody, małej wielkości sympatyczny pies z terenu gminy Ostrów Mazowiecka. Chłopak jest pod opieką weterynarza (rana u nasady ogona). Dolar ma zawsze dobre notowania! Tel: 795 845 242. fundacjaapsom.pl LEG 53277

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2023r. poz. 162) zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów w dniu 25.10.2023r. została wydana decyzja Nr 478/2023 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi gminnej nr 240933W (1KDW-1) na odcinku 575m od działki nr ew. 83/6 do działki nr ew. 107 w miejscowości Augustówek w gminie Czosnów obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części o numerze: obreń 0003 Augustówek, gm. Czosnów – 118, 123/1, 124/20, 125/14, 126/1, 127/1, 129/3, 122/17, 83/7, 128/1, 119/3 (119/10, 119/11), 120/1 (120/7, 120/8), 121/1 (121/5, 121/6), 84/2 (84/4, 84/3), 93/8 (93/18, 93/17), 94/2 (94/4, 94/3), 95/2 (95/6, 95/5), 98 (98/2, 98/1), 99 (99/2, 99/1), 97/5 (97/7, 97/6), 101/2 (101/6, 101/5), 316/9 (316/20, 316/19), 316/10 (316/22, 316/21), 104/2 (104/4, 104/3), 316/11 (316/24, 316/23), 107 (107/2, 107/1); obreń 0025 Łosia Wólka, gm. Czosnów – 47/2 (47/12, 47/13); (przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki o podziale; pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);

działki ewidencyjne lub ich części położone poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z przebudową innych dróg publicznych: obreń 0003 Augustówek, gm. Czosnów – 83/6, 85;

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-17⁰⁰, wtorek-czwartek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰, piątek w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczystości nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2023r., poz. 775 ze zm.) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY NOWODWORSKIEGO
WICESTAROSTA -/- Paweł Calak

eprasa.pl 74a98c04d7



■ **Ness** to dużej wielkości psiak w siłę wieku, który trafił do Nas z miejscowości Michałów Reginów (gmina Wieliszew). Ness jest bardzo grzeczny, ładnie chodzi na smyczy i jest przyjazny w stosunku do innych psów. Kogo Taaaka duża zguba? Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ **605 94 91 91**
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
 pn. - pt. 8:00 - 17:00 **022 782 49 10**

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosa 11a
tel. 22 784 44 50. 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

[illegible]

■ Przecudne dwa kociaki (brat i siostra) zostały uratowane z opuszczonej działki. Maluchy mają książeczki zdrowia. Puchate kulki czekają na dom niewychodzący. Tel: 505 115 269
LEG 53278

UROCZYSTOŚCI
organizacja imprez



■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent” - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53179



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809, [www.legio-
nowska.pl](http://www.legio-
nowska.pl)

SPRZĘT IT
MATRYMONIALNE
KOMUNIKATY
RÓŻNE

- Kupię rury stalowe 168,3mm oraz blachę grubości 10mm 608151845 NDM 53274
- Kupię umywalkę Koło 50x42cm mocowana na wspornikach 608151845 NDM 53273



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53180

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**
www.foto-legionowo.pl



**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

An advertisement for a construction equipment rental company. The background is a blue and white wavy pattern. At the top, the text 'WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI' is written in a bold, black, sans-serif font. Below this, on the left, is a yellow and black DPU 6055 mini excavator. On the right is a yellow and black electric jackhammer. In the center, the text 'RUSZTOWANIA ZAGĘSZCZARKI MŁOTY WYBURZENIOWE CYKLINIARKI I INNE' is written in a bold, yellow, sans-serif font. At the bottom, the contact information '05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c tel. (022) 784 50 88' is written in a black, sans-serif font.



**PREFABRYKATY
BETONOWE**

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

błoczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa

BRIX Producent prefabrykatów betonowych
Kosowo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10 brix.net.pl



**KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE**

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

Boisko w Ryni już po modernizacji

Dobra wiadomość dla miłośników sportu na świeżym powietrzu. Zakończyły się prace przy przebudowie boiska, znajdującego się za świetlicą środowiskową w Ryni. W miejscu starego obiektu wybudowano nowoczesne boisko wielofunkcyjne o nawierzchni poliuretanowej wyposażone w sprzęt sportowy. Ustawiono nowe piłkochwyty czyli tzw. „kosze”. Pod boiskiem wykonano podbudowę z kruszyw kamiennych. Boisko jest ograniczone obrzeżami betonowymi. Są też zamontowane nowe siatki ochronne. Obiekt prezentuje się wspaniale i z całą pewnością będzie dobrze służył wszystkim mieszkańcom. Zadanie współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowsze dla sportu 2023” w wysokości 292 950 zł.



Mazowsze dla sportu

Gmina Nieporęt po raz kolejny liderem demokracji

Szanowni Państwo, serdecznie dziękuję wszystkim mieszkańcom Gminy Nieporęt za udział w wyborach.

Z wielką satysfakcją informuję, że po raz kolejny nasza gmina okazała się liderem demokracji w powiecie legionowskim.



Dzięki Państwa ogromnemu zaangażowaniu frekwencja wyborcza w wyborach do Sejmu w Gminie Nieporęt osiągnęła 85,62%, a w wyborach do Senatu wyniosła 85,64%, co przełożyło się na najlepszy wynik w powiecie! Wszyscy możemy być dumni z naszej postawy, która świadczy o poczuciu głębokiej odpowiedzialności za Polskę.

Dziękuję również wszystkim osobom zaangażowanym w organizację wyborów w Gminie Nieporęt, członkom Obwodowych Komisji Wyborczych oraz urzędnikom, którzy zadbał o sprawny przebieg



przekazywania informacji do Okręgowej Komisji Wyborczej. Wiem, że wymagało to ogromnych nakładów pracy. Jeszcze raz serdecznie dziękuję za tak liczny udział w wyborach.



Nieporęt to już oficjalnie „Gmina Przyjazna Rowerzystom”

Nasza gmina została doceniona w XII edycji Konkursu „Gmina Przyjazna Rowerzystom”



Konkurs ma na celu uhonorowanie Gmin, które w swoich działaniach uwzględniają potrzeby rowerzystów i promują aktywny wypoczynek na rowerach, tworzą infrastrukturę rowerową, inicjują lub wspierają organizowanie imprez rowerowych, wydają mapy i przewodniki rowerowe.

Otrzymanie certyfikatu jest ogromnym wyróżnieniem, tym bardziej, że zgłoszenia do konkursu nadsyłają sami rowerzyści. W tegorocznej edycji zgłoszonych zostało 79 gmin z całej Polski. Uroczystość wręczenia nagród odbyła się 19 października w siedzibie Związku Głównego PTTK w Warszawie. Nagrodę odebrała podczas gali Joanna Jońska, Sekretarz Gminy Nieporęt.

- Cieszę się, że nasze inwestycje rowerowe zostały docenione. To ogromna motywacja do działań. Już planujemy budowę kolejnych ścieżek dla cyklistów, w tym sieci dróg wokół Jeziora Zegrzyńskiego. – tak skomentował przyznawanie certyfikatu Maciej Mazur wójt gminy Nieporęt.

Kolejna ścieżka rowerowa w Gminie Nieporęt

W październiku powiększyła się gminna sieć dróg rowerowych. Nowy odcinek o długości 610 m powstał przy ul. Wczasowej w Ryni od skrzyżowania z ul. Główną w kierunku Białobrzegów. W ramach inwestycji wykonano nawierzchnię asfaltową oraz oznakowanie poziome i pionowe. Mogą już z niego korzystać zarówno piesi, jak i rowerzyści.



Budowa ścieżki realizowana była w ramach projektu „Rozwój zintegrowanej sieci dróg rowerowych na terenie gmin: Marki, Żabki, Zielonka, Kobyłka, Wołomin, Radzymin, Nieporęt, w ramach ZIT WOF” współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020. Inwestycja kosztowała 1 070 788, 30 zł z czego 800 tys. zł pochodziło z dofinansowania.



Budynek filii GOK w Stanisławowie Drugim w nowej odsłonie

Zakończyły się prace modernizacyjne w budynku GOK w Stanisławowie Drugim. W centrum kultury wymieniono rynny i rury spustowe, a także częściowo zmieniono pokrycie dachu. Elewację odświeżono i zabezpieczono farbą sylikonową. Na schodkach zewnętrznych pojawiły się nowe płytki. Także wewnątrz budynku zyskało świeży wygląd. Ściany przemalowano na jaśniejszy kolor, na parterze wymieniono okna i drzwi wewnętrzne, wycylinowano parkiety.

Na realizację inwestycji Gmina Nieporęt pozyskała dofinansowanie ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2023” w wysokości 118 334 zł. Całkowity koszt zadania wynosi 306 tys. zł.

Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych



BIBLIOTEKA z pięknym WIDOKIEM i propozycjami dla każdego

Rozmowa z Agnieszką Zagrajek, dyrektorką Biblioteki Publicznej Gminy Nieporęt

Po dwóch latach budowy przed nami wielkie otwarcie nowej siedziby biblioteki. Czego mogą się spodziewać mieszkańcy?

W nowym budynku mieszkańcy będą mieć do dyspozycji aż trzy kondygnacje. Parter to strefa dzieci i multimediów. Mamy tu dużą otwartą przestrzeń, gdzie dzieci swobodnie mogą korzystać z naszych zbiorów, tu też będą odbywały się warsztaty, lekcje biblioteczne a także spotkania z planszówkami. Przestrzeń jest bardzo funkcjonalna, rodzice też miło spędzą tu czas. Parter to również strefa multimedialna, mamy tu komputery do pracy własnej i grupowej oraz kabinę akustyczną.

Piętro pierwsze to strefa młodzieży i dorosłych, znajduje się tu księgozbiór dedykowany właśnie tym grupom. Przestrzeń jest bardzo jasna i komfortowo wyposażona. Mamy liczne fotele, pufy, stanowisko hot-desk, oraz playstation, dla wszystkich spragnionych rozrywki.

Trzecie piętro to część biurowa i strefa spotkań. Mamy tu czytelną, dedykowaną również seniorom oraz sale spotkań. Są tu też dwa tarasy

z pięknymi widokami.

Biblioteka posiada wiele przeszkleń, dzięki temu mamy dużo światła dziennego, a niewątpliwym atutem tego rozwiązania są piękne widoki na Kanał Żerański.

Budynek projektowany był z myślą o potrzebach osób z niepełnosprawnościami, mamy windę, część pomieszczeń będzie wyposażona w pętlę indukcyjną, przestrzeń jest oznakowana z myślą o osobach słabiej widzących.

Jakie nowinki czekają na czytelników w murach biblioteki?

Niewątpliwie jest to kabina akustyczna, która pozwala na produkcję dźwięku, tworzenie nagrań lektorskich, wokalnych

i muzycznych.

Mamy też salę spotkań, w której planujemy organizację spotkań autorskich, warsztatów. Jesteśmy też otwarci na propozycję i inicjatywy mieszkańców.

Czytelnia to miejsce dedykowane również seniorom. Chcemy dać im przestrzeń, w której będą mogli spędzać czas, rozwijać się, tworzyć i realizować swoje pasje.

Uroczyste otwarcie już w listopadzie. Czy przewidziane są jakieś atrakcje dla mieszkańców?

Już w piątek 10 listopada zachynamy wielkie świętowanie, na które serdecznie wszystkich zapraszamy.



W programie będą warsztaty dla dzieci, tatuaże wodne, wystawa prac Doroty Gellner i Stepana Zavrela – ilustratora książek dla dzieci. Dla młodzieży i dorosłych proponujemy warsztaty, muzykę na żywo, stanowisko playstation, poczęstunek.

Seniorów zapraszamy na warsztaty Praga Gada, na które obowiązują zapisy. W ramach cyklu otwarcia zapraszamy na dwa spotkania autorskie. 14 listopada o godzinie 19.00 spotkamy się z Marcinem Mellerem, dziennikarzem, publicystą, podróżnikiem, prezydentem telewizyjnym, autorem książek. Natomiast 16 listopada o godzinie 18.00 z Izabelą Janiszewską, autorką thrillerów, dziennikarką prasową i telewizyjną.

Mam nadzieję, że nowy budynek spodoba się wszystkim mieszkańcom i będzie miejscem integrującym naszą społeczność.

Rozmawiała
Anna Michejda





WÓJT GMINY NIEPORĘT ZAPRASZA NA OBCHODY

ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

10 LISTOPADA 2023 9.00-18.00

Biblioteka Publiczna Gminy Nieporęt

warsztaty dla dzieci, dorosłych i seniorów

wystawa ilustracji do książek Doroty Gellner

wystawa ilustracji do książek Stepana Zavrela

Gminny Ośrodek Kultury

wraz z Muzeum 2. Korpusu Polskiego w Józefowie zapraszają na warsztaty historyczne

Uroczystości patriotyczne

12.00 Złożenie kwiatów pod pomnikiem Legionistów Marszałka
Józefa Piłsudskiego w Białobrzegach

17.00 Msza Święta w intencji Ojczyzny

w Kościele pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Nieporęcie

18.00 Apel Pamięci Oręża Polskiego

Plac Wolności w Nieporęcie

w uroczystościach udział weźmie

2. Szwadron 11. Pułku Ułanów Legionowych 



Parafia Niepokalanego
Poczęcia Najświętszej
Maryi Panny w Nieporęcie



Parafia Najświętszej Maryi Panny
Wspomożycielki Wiernych
w Stanisławowie Pierwszym



11 LISTOPADA 2023 VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

plac przed Kościołem w Stanisławowie Pierwszym

START PIERWSZEGO DYSTANSU godz. 9.45

11.11 złożenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą poległych za Ojczyznę w Kościele
pw. N.M.P Wspomożycielki Wiernych w Stanisławowie Pierwszym



Zapraszamy na „żywą lekcję historii stroju”

Nie szata zdobi człowieka, a jednak

czekamy właśnie na Ciebie z:

- prezentacją multimedialną
- pokazem i przymierzaniem strojów z różnych epok
- sztuką projektowania modnego, ekologicznego nakrycia głowy

organizator: **SKAFANDER** partnerzy: **25. MAZOWSZE** (współorganizatorzy: **TYGODNIK Nowodworski**, **ŻYCIE NIEŚLASKA**) media: **TYGODNIK Nowodworski**, **ŻYCIE NIEŚLASKA**

Zadanie publiczne pn. „Nie szata zdobi człowieka, a jednak” żywa lekcja historii stroju, dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego

BEZPŁATNE WARSZTAWY DLA SZKÓŁ

Żywa lekcja historii stroju

Na początku był golas. Golas chodził po świecie, a ulewne deszcze moczyły jego zmierzwioną czuprynę. Chłód malował policzki na ostry róż, a letnie słońce paliło golasa w głowę. Biedak rozejrzał się dookoła i wkrótce nauczył się wyprawiać skóry, a nawet szyć futra. A potem jego żona zapagnęła mieć kwiatek do kożucha, jej koleżanka zaś – twarzowy kapelusz z liści

I tak się to wszystko zaczęło!

Przez tysiąclecia ludzie prześcigali się w pomysłach na stroje: czasem praktyczne, a czasem zupełnie „odjechałe”. Nauczyli się produkować przedzie i nici, metodą prób i błędów opracowali sposoby na barwienie tkanin. Dzięki odpowiednim ubraniom mogli coraz dalej wędrować, coraz lepiej radzić sobie z niesprzyjającą pogodą. Mogli zabłysnąć kreacją na balu i poprzez ubiór wyrazić samych siebie.

Historia ubioru to zatem tak naprawdę historia ludzkiej pomysłowości.

Zapraszamy na wyjątkowe warsztaty w formie żywej lekcji z wieloma atrakcjami!

Podczas zajęć pokażemy

lekko i zabawnie przygotowaną, a jednocześnie bardzo treściwą prezentację o historii ubioru. Będzie to barwna podróż przez modę różnych epok i zarazem lekcja o ludzkich obyczajach, bardzo niekiedy zaskakujących. Szukając inspiracji i ciesząc się wyjątkową chwilą, będzie można przymierzyć stroje z najróżniejszych okresów, z wielu zakątków świata. Zabawnie będzie zastanowić się nad wyborem postaci, a zaraz potem się w nią wcielić, prawda? Zupełnie jakby podróżowało się w czasie i przestrzeni. W naszych profesjonalnie zaprojektowanych kostiumach, z odpowiednimi akcesoriami – uczestnicy warsztatów będą pozować do pamiątkowych zdjęć.

Trzecia część naszych warsztatów będzie już samą kreatywnością. Uczestnicy warsztatów zostaną wyposażeni w ekologiczne materiały i odpowiednie, bezpieczne w użytkowaniu narzędzia. Z ich pomocą, w naszej asyście, samodzielnie zaprojektują ekologiczne nakrycia głowy. Kto wie, może uda się stworzyć coś, czego w historii mody nigdy jeszcze nie było?

Dwugodzinne zajęcia przeznaczone dla maksymalnie 30 osobowych grup młodzieży (13-16 lat) ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Szkoły zainteresowane bezpłatnymi warsztatami prosimy o kontakt email na adres skafander1313@wp.pl

Stow. „Skafander”

POMIECHÓWEK

Artystko, Artysto pokaż się w Galerii Harmonia

Nadeszła obiecana, druga już odsłona projektu artystycznego pt. „Artystko! Artysto! Pokaż się w Galerii Harmonia”, który zakończy się grudniową wystawą kolektywną w Galerii

Tym razem Gminny Ośrodek Kultury w Pomiechówku zaprasza do udziału młodzież i młodych dorosłych w wieku 12-18 lat zamieszkałych na terenie

Gmina Pomiechówek. Temat prac, na które niecierpliwie czekają organizatorzy, to: „Sztuka ekologicznie zaangażowana: Nadkonsumpcja w okresie Świąt Bożego Narodzenia”. Czyli będzie o nadmiernym kupowaniu oraz o tym, jak przeżywamy Święta w tak szybko zmieniającym się świecie. Warto odpowiedzieć sobie na pytanie, czy naprawdę potrzebujemy aż tak dużo wszystkiego? Jaka jest świadomość naszych faktycznych potrzeb w relacji do środowiska i ekologii?

W projekcie można zgłaszać prace wykonane różnymi technikami, takimi jak: malarstwo olejne, akrylowe, pastele, akwarele, malarstwo na szkle, prace graficzne, rzeźba, haft, collage, instalacja, video-art, performance i inne.

Prace należy przekazać do GOK w Pomiechówku do 30.11.2023r.

Przewidziane są nagrody pieniężne:

- I nagroda - 300 PLN
- II nagroda - 200 PLN
- III nagroda - 100 PLN.

W trakcie wernisażu, który zaplanowany jest na początek grudnia odbędzie się również plebiscyt publiczności, a autor wybranej pracy, zostanie obdarowany specjalną nagrodą Wójta Gminy Pomiechówek.

Serdecznie zachęcamy do zaangażowania się i wyrażenia

swoich poglądów na zadany temat.

Wszystkie szczegóły na temat uczestnictwa można uzyskać pisząc pod adres: sylwia.ciuchta@kultura.pomiechówek.pl

GOK Pomiechówek



UPIORNE KASYNO

ZWIEDZANIE KASYNA OFICERSKIEGO Z PRZEWODNIKIEM I... DUCHAMI!

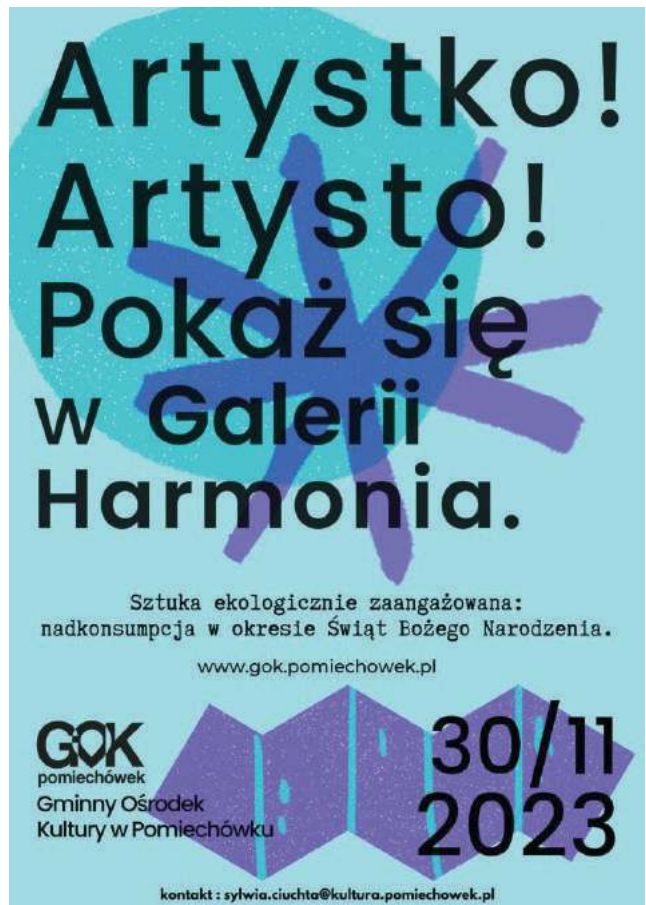
Przyjdź, jeśli się nie boisz!

2, 3, 4 LISTOPADA 2023

2.11 - WEJŚCIA O GODZ.: 17:00, 19:00
3.11 - WEJŚCIA O GODZ. 17:00, 19:00
4.11 - WEJŚCIA O GODZ.: 11:00, 13:00

KARTY WSTĘPU W CENIE 10 ZŁ DO NABYCIA W KASIE NOK, NA BILETYNA.PL ORAZ W BILETOMACIE W KASYNIE OFICERSKIM (UL. LEDÓCHOWSKIEGO 160) W GODZ. 8:00-16:00

Revitalizacja i modernizacja Garnizonowego Kasyna Oficerskiego jest współfinansowana przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Regionalnego w ramach PPOW 2014 - 2020. Działanie 5.3 Odrodzenie kultury, tytuł projektu: „Wzrost regionalnego potencjału turystycznego poprzez renowację dawnego Kasyna Oficerskiego w Twierdzy Modli”, „Stworzenie funkcji kulturalnych w tym edukacyjnych, w dawnym kasynie Oficerskim w Twierdzy Modli”, „Adaptacja historycznego obiektu dawnego kasyna Oficerskiego na cele turystyczne oraz kulturalno - edukacyjne” Działanie 6.2 Rewitalizacja obszarów zurbanizowanych, tytuł projektu: „Aktywizacja społeczna i gospodarcza obszarów rewitalizowanych poprzez rozwój infrastruktury dawnego Kasyna Oficerskiego w Twierdzy Modli



Artystko! Artysto! Pokaż się w Galerii Harmonia.

Sztuka ekologicznie zaangażowana: nadkonsumpcja w okresie Świąt Bożego Narodzenia.

www.gok.pomiechówek.pl

GOK pomiechówek
Gminny Ośrodek Kultury w Pomiechówku

30/11 2023

kontakt: sylwia.ciuchta@kultura.pomiechówek.pl

GMINA
JABŁONNA

GMINNE OBCHODY

NARODOWEGO
DNIA NIEPODLEGŁOŚCI

10 LISTOPADA 2023 R.

**GODZ. 10.00 RECITAL PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH W WYKONANIU
DZIECI Z PRZEDSZKOŁA GMINNEGO W JABŁONNIE**

MIEJSCE: sala widowiskowa Gminnego Centrum Kultury w Jabłonie

GODZ. 18.00 MARSZ HISTORYCZNY „W DRODZE KU WOLNOŚCI”

MIEJSCE: od skweru na skrzyżowaniu ulic Golfowej i Mazowieckiej w Rajszewie do GCK Skierdy, ul. Nadwiślańska 1

GODZ. 18.30 PIKNIK HISTORYCZNY

MIEJSCE: GCK Skierdy, ul. Nadwiślańska 1

GODZ. 19.15 KONCERT PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH

MIEJSCE: GCK Skierdy, ul. Nadwiślańska 1

11 LISTOPADA 2023 R.

GODZ. 11.00 IX SPACER „TRZCIANY MAŁO ZNANE”

MIEJSCE: Zbiórka przy tablicy ogłoszeń znajdującej się na skrzyżowaniu ul. Żwirowej i ul. Granitowej w Trzcianach

GODZ. 12.00 NIEPODLEGŁA DO HYMNU

wspólne śpiewanie hymnu, rozstrzygnięcie konkursu plastycznego #MojaNiepodległa Piękna Ojczyzna,
wystawa prac pokonkursowych, Wielki Test Wiedzy o Niepodległości

MIEJSCE: park przy Urzędzie Gminy Jabłonna, ul. Modlińska 152

GODZ. 18.00 MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI OJCZYZNY

MIEJSCE: Kościół pw. Wniebowzięcia NMP w Chotomowie

**GODZ. 19.00 UROCZYSTOŚCI POD POMNIKIEM PAMIĘCI POLEGŁYCH
I POMORDOWANYCH W LATACH 1939–1945**

MIEJSCE: Pomnik u zbiegu ulic Piusa XI i Partyzantów w Chotomowie

**GODZ. 20.00 KONCERT PIOSENKI PATRIOTYCZNEJ
„DLA NIEPODLEGŁEJ”**

MIEJSCE: GCK Chotomów, ul. Partyzantów 27



DZIEŃ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

Szacunek i akceptacja w bajkowej scenerii

Na co dzień pracują i spotykają się w swoich placówkach, które zapewniają im równe szanse i możliwości uczestnictwa we wszystkich dziedzinach życia społecznego. Równość osób z niepełnosprawnościami jest fundamentalnym aspektem społeczeństwa opartego na zasadach sprawiedliwości, szacunku i poszanowania praw człowieka. 25 października spotkali się, by pokazać ile osiągnęli, ale również, by miło spędzić czas w swoim gronie

Motywy przewodnim spotkania była bajka. W takie właśnie bajkowej scenerii odbył się w Nowodworskim Ośrodku Sportu i Rekreacji „Powiatowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami”. Na scenie wystąpili: mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II w Nasielsku wraz z gronem pracowników oraz panią dyrektor Agatą Nowak, uczniowie Zespołu Placówek Edukacyjnych w Nowym Dworze Mazowieckim wraz z gronem nauczycieli, wychowawców i pracowników oraz panią dyrektor Justyną Paszkiewicz, uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej prowadzonych przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Nowym Dworze Mazowieckim wraz z gronem pracowników oraz panią kierownik Elżbietą Gauz, uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej „W Sercu Kampinosu” prowadzonych przez Fundację „A KUKU” w Górkach wraz z gronem pracowników oraz panią kierownik Karoliną Małek, uczestnicy Środowiskowego Domu



Samopomocy Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej w Nowym Dworze Mazowieckim wraz z gronem pracowników oraz z zastępcą dyrektora Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej księdzem Rafałem Paździochem - którzy byli wraz z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie współorganizatorami uroczystości.

Przyjaciele z innych placówek

Nie zabrakło gości z zaprzyjaźnionych placówek. Byli również: uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Świerżewie wraz z gronem pracowników oraz panią kierownik Bogumiłą Szlaską, uczestnicy Środowiskowego Domu

Samopomocy w Sadowej wraz z gronem pracowników i panią kierownik Moniką Rykałą, uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej stowarzyszenia „Społeczna Pomoc - Stowarzyszenie Dom” wraz z gronem pracowników i panią kierownik Marzeną Zyglewicz, uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej.

Samorząd wspiera osoby z niepełnosprawnościami

Nie mogło zabraknąć przedstawicieli władz samorządowych powiatu nowodworskiego i miasta Nowy Dwór Mazowieckich. W spotkaniu uczestniczyli: starosta Powiatu Nowodworskiego pan Krzysztof Kapusta, wicestarosta Powiatu Nowodworskiego pan Paweł Calak, burmistrz miasta Nowy Dwór Mazowiecki pan Jacek Kowalski oraz dyrektor Urzędu Pracy w Nowym Dworze Mazowieckim pani Marzena Boczek. Lokalne władze samorządowe reprezentowali: w imieniu burmistrza miasta i gminy Zakroczym pana Artura Ciecierskiego pani Anna Lewicka, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zakroczymiu, w imieniu wójta gminy Pomiechówek pana Dariusza Bieleckiego pani sekretarz gminy Bożena Ewa Sliwińska. List od marszałka Województwa Mazowieckiego pana Adama Struzika odczytała pani Katarzyna Karczmarczyk kierownik Wydziału

ds. Osób Niepełnosprawnych w Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej.

Swoja obecnością inicjatywę wsparli również

Zastępca dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowym Dworze Mazowieckim pani Iwona Kuczera, kierownik Inspektoratu Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Nowym Dworze Mazowieckim pani Małgorzata Rzepkowska wraz z pracownikami, którzy przy swoim stoisku oferowali rozmowę i wsparcie w trudnych sprawach ZUS-owskich, przewodnicząca Powiatowego Zespołu Ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności pani Anna Brodowska-Calak. Kierownik Przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej nr 2 w Nowym Dworze Mazowieckim pani Dorota Poulakowska, prezes Zarządu Rejonowego Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej pan Kazimierz Czekalski, przewodnicząca Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Koło Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Ruchowo Pani Ewa Brzezińska-Bałorucka, prezes Stowarzyszenia „Grupa Rodzin z Dziećmi Niepełnosprawnymi” pani Wanda Wyka, prezes Fundacji „A kuku” pani Anna Fikus oraz dyrektor Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Pana Dariusz Wąsiewski. Całość spotkania poprowadzili dyrektor Powiatowego Centrum



Pomocy Rodzinie pan Marek Rączka wraz z Marcinem Filipkowskim kierownikiem Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowym Dworze Mazowieckim.

„Tolerancja” – słowa tej piosenki to przesłanie na przyszłość

Nie tylko liczba zaproszonych i obecnych gości była imponująca, ale przede wszystkim liczba uczestników placówek wspomagających osoby z niepełnosprawnościami. To było ich święto, ich radość i zaangażowanie w występy na scenie i wspólną zabawę. Goście byli wzruszeni i pełni podziwu dla uczestników, ale również dla pracy wychowawców i instruktorów. Sposób,

w jaki społeczeństwo traktuje osoby z niepełnosprawnościami, jest istotnym wskaźnikiem jego kultury, sprawiedliwości społecznej i gotowości do tworzenia inkluzywnego i wspierającego środowiska. Dążenie do równości i szacunku dla wszystkich obywateli, niezależnie od ich zdolności czy niepełnosprawności, jest ważnym celem społeczeństwa opartego na wartościach humanistycznych. Tego dnia szacunek i akceptacja różnorodności były na pierwszym miejscu, były nadzieją na zmianę jakiejś oczekuje się od naszej społeczności.

Foto: M. Dobraczyńska
Marzena Dobraczyńska
Ciąg dalszy na str. 23





DZIEŃ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

cd. ze str. 22





Foto: EG



Foto: EG



Foto: EG

SIATKÓWKA KOBIET

Sportowa uczta zakończona sukcesami

W walce o kolejne ligowe punkty zawodniczki Eco Harpoon Los Nowy Dwór Mazowiecki pokonały zespół z Szczyrku 3:0. To były prawdziwe emocje w hali przy ul. Sportowej

Pierwszy ligowy mecz, rozegrany na własnym boisku przyniósł drużynie z Nowego Dworu Mazowieckiego kolejne trzy punkty. Zawodniczki Eco Harpoon Los NDM, pokonały koleżanki ze drużyny SMS PZPS Szczyrk 25:22, 25:16.

Tydzień później 29.10. br. na wyjeździe nowodworskie sreberka, znów powtórzyły sukces zwyciężając 3:0 z drużyną Karpaty PANS Krosno. Tym razem udało się pokonać



zawodniczki po trzech zwycięskich setach: 25:16, 25:22, 28:26. Gratulujemy.

Kolejny mecz już w najbliższą niedzielę **5.11. br. o godz. 12.00.** Zawodniczki z Nowego Dworu będą podejmować

u siebie panie z drużyny MKS COPCO Imielin.

Zapraszamy do kibicowania. Galeria zdjęć autorstwa Ewy Gruszki pochodzi z meczu z SMS PZPS Szczyrk.

red.

ZAPROSZENIE

105.

rocznica odzyskania Niepodległości

637. rocznica nadania praw miejskich dla Nasielska

na prawie chełmińskim

10-11 listopada 2023 roku

PIĄTEK - 10.11.2023 R.

17:00 | Kino „Niwa”

- Rozpoczęcie obchodów rocznicowych
- Wystąpienia okolicznościowe
- Wykład Pana Zdzisława Suwińskiego - „Nasielsk – pierwsza dekada niepodległości (1918 – 1928)”
- Wręczenie nagród w Gminnym Konkursie Recytatorskim „Polska Poezja Patriotyczna”
- Wręczenie nagrody „Lew Nasielski”
- Koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Ferajny z Hoovera

20:00 | Teren parkowy za kościołem w Nasielsku

- Ognisko Niepodległości

SOBOTA - 11.11.2023 R.

09:30 | Cmentarz parafialny w Nasielsku

- Rozpoczęcie uroczystości
- Hymn Państwowy w ramach akcji „Niepodległa do Hymnu”
- Wystąpienia okolicznościowe
- Modlitwa za poległych
- Złożenie kwiatów na grobie żołnierzy
- Przemarsz Niepodległości do kościoła

10:30 | Kościół parafialny w Nasielsku

- Msza św. w intencji Ojczyzny i Gminy Nasielsk

12:00 | Dom Edukacji i Historii

- Prelekcja dra Mariusza Błońskiego „Nasielsk nowo odkryty. Wyniki nadzorów archeologicznych podczas prac budowlanych w centrum miasta.”
- Wystawa „Malarstwo batalistyczne” oczami Grzegorza Jodłowskiego

14:00 | Wioselko w Ciekusynie

- „Bieg Niepodległości z Historią” na dystansie ok. 5 km na trasie Wioselko - Cmentarz w Ciekusynie zorganizowany przez Stowarzyszenie „Nasielsk Baszta Team”

ZAPRASZAJĄ



Foto: EG



Foto: EG

TWIERDZA MODLIN

Warcaby w szkole w Twierdzy

Na początku każdego roku szkolnego w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 królują warcaby. Tegoroczny pierwszy turniej już na nami

W naszej szkole ta dyscyplina jest bardzo popularna. Do tegorocznej edycji zawodów przystąpiło 36 uczniów. Rywalizacja odbyła się w trzech etapach. Dwa pierwsze rozegrano systemem pucharowym, ostatni, finałowy systemem „każdy z każdym”. - powiedział Sławomir Krzeczkowski, przedstawiciel organizatora.

A oto wyniki zmagania finałowych: I miejsce – **Jan Pilaciński**, II miejsce – **Maria Kilian**, III miejsce – **Krzysztof Prac**. Na zakończenie zawodów nagrody ufundowane przez UKS „Reduta” wręczyła najlepszym zawodnikom dyrektor **Emilia Napiórkowska**, która pogratulowała najlepszym sukcesów a wszystkim uczestnikom wspaniałej zabawy.

S. Krzeczkowski



Zwycięzcy otrzymali pamiątkowe puchary i medale