



wypadek ze skutkiem śmiertelnym w Hucie Szklanej: zginęła 52 letnia rowerzystka

MAŻ: CIAŁO MOJEJ ŻONY ODRZUCIŁO NA 50 METRÓW



Zabezpieczone przez Policję rozbite BMW X6 podejrzanego stoi na Fugasówce ul. Poniatowskiego 80C w firmie z którą Policja ma umowę. Każdy może obejrzeć samochód, który jest dowodem w śledztwie.

Widać, jak ogromna musiała być siła uderzenia.

(Kroczyce) Od tygodnia dla mieszkańców Kroczy, Pradeł, Szklanej Huty wypadek w którym zginęła niedaleko od swojego domu 52 letnia Maria Kukułka jest głównym tematem rozmów. Jak wielkie jest zainteresowanie tą tragedią świadczy fakt, że dwa artykuły w których opisujemy na portalach gazetamyszkowska.pl i kurierzawierciański.pl czytane były ponad 7 tysięcy razy. Oprócz już znanych okoliczności wypadku możemy uzupełnić informacje o szczegóły posiedzenia aresztowego, podczas którego zapadła decyzja o tymczasowym areszcie dla Piotra K. Podczas rozprawy mężczyzna przyznał się do spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Mąż pani Marii, Marek Kukułka uważa, że powinien odpowiadać za zabójstwo.

więcej str. 2



Mieszkania do wynajęcia
Myszków tel. 602398386

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE
CHORYCH

PALIUM

ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513

OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICIUM@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW



Firma Reko poszukuje pracowników

* **pracowników produkcji-**
zarobki - na rękę 3000-3700zł

* **brygadzystów produkcji-**
zarobki - na rękę 5500-7000zł

Praca na 3 zmiany w systemie
4-brygadowym polegająca na poddawaniu recyklingowi folii,
jej załadunku oraz obsłudze prostych maszyn produkcyjnych

Masz pytania? Zadzwoń lub napisz:

TELEFON 570-607-098

E-MAIL: kg@reko-odpady.pl

* **pracownika działu kadr i płac**

TELEFON 796-904-332

E-MAIL: jakub.ciupinski@reko-odpady.pl

KRZYŻ WIELKOPOKUTNY JANA PAWŁA II TRAFIŁ DO WIĘZIENIA

(Ciągowice, Łazy) W Ciągowicach działa Oddział Zamiejscowy Zakładu Karnego w Wojkowicach. 16 czerwca mieliśmy okazję odwiedzić więzienie, na szczęście w charakterze gościa. Do ZK Ciągowice trafił jako relikwia krzyż, który w okresie Świąt Wielkiej Nocy trzymał w rękach Papież Jan Paweł II podczas tradycyjnie odprawianej przez głowę Kościoła Katolickiego Drogi Krzyżowej w rzymskim Coloseum. Po beatyfikacji, a później uznaniu Jana Pawła II za świętego kościoła katolickiego dla Chrześcijan krzyż trzymany przez Jana Pawła II stał się relikwią. Ale jest to również ciekawa pamiątka historyczna. Papież JP2 trzymał ten krzyż 25 marca 2005 roku, na krótko przed śmiercią podczas Drogi Krzyżowej Coloseum. Jednak JP2 był już zbyt słaby, by w pełni uczestniczyć w uroczystości, jego obecność była transmitowana do Coloseum. 2 kwietnia 2005 roku papież Jan Paweł II zmarł, był to więc ostatni krzyż wielkopokutny, który trzymał obwołany świętym papież Jan Paweł II. Ten właśnie krzyż trafił do kaplicy więzienia w Ciągowicach.



dok. na str. 3

wypadek ze skutkiem śmiertelnym w Hucie Szklanej: zginęła 52 letnia rowerzystka

MAŻ: CIAŁO MOJEJ ŻONY ODRZUCIŁO NA 50 METRÓW

dok. ze str. 1

Było późne popołudnie 28 czerwca, gdy pani Maria wyjechała spod domu w Szklanej Hucie w stronę Przyłubka. Prosta droga. Od strony Pradeł na tym odcinku jest dobra widoczność. Chwilę za nią do wyjazdu szykuje się mąż, pan Marek. Ale zanim dojedzie do drogi ze swojego podjazdu, słyszy huk. Ciało żony znalazł 50 metrów dalej od miejsca, w którym została potrącona. Do dzisiaj kto przejeżdża tą drogą zauważy na jezdni ślady pracy biegłych i krzyż w miejscu gdzie leżało ciało.

Pan Marek kilka dni później opowiada: -Żona wyjechała chwilę przede mną,

innym pojazdem poruszającym się od Przyłubka. Mężczyzna w samochodzie miał kamerę, zatrzymał się w miejscu wypadku. Późniejsze oględziny BMW X6 pokazały, jak ogromna musiała być siła uderzenia, a zatem i prędkość pojazdu. Kierujący najpierw uderzył kobietę prawdopodobnie w tył roweru, o czym mogą świadczyć uszkodzenia zderzaka MBW. Dalej kobieta wpadła na maskę samochodu powodując jej zniszczenie i następnie ciałem wbiła przednią szybę pojazdu niemal do środka. Biegli ustalają, co działo się dalej, ale wiele wskazuje na to, że uderzenie o szybę odrzuciło kobietę na kilkadziesiąt metrów.

Kierujący zbiegł z miejsca zdarzenia

12 lat więzienia. Dzień później Sąd Rejonowy w Myszkowie przychylił się do wniosku Prokuratury Rejonowej w Myszkowie prowadzącej śledztwo i zastosował wobec podejrzanego areszt na 2 miesiące.

Wyjaśnia sędzia Sądu Okręgowego Dominik Bogacz: -Sąd zgodził się na zastosowanie wobec podejrzanego środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania na czas 2 miesięcy czyli do 29 sierpnia 2022r. Materiał dowodowy i wyjaśnienia podejrzanego w ocenie sądu są wystarczające do oceny, że mógł dopuścić się zarzucanego mu czynu, który zagrożony jest wysoką karą, co stanowi przesłankę samoistną do zastosowania aresztu. Sąd zgodził się z argumentami prokuratury, że istnieje realna groźba ukrywania się podejrzanego, sąd nie wykluczył, że mógłby on uciec, biorąc pod uwagę, że zbiegł z miejsca wypadku i się ukrywał. Podejrzaný przyznał się do przestępstwa spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Do 5 lipca rano do Sądu nie wpłynęło zażalenie obrońcy podejrzanego na areszt. Z protokołu rozprawy wynika, że jego obrońca adwokat Piotr Kowalski sprzeciwiał się zastosowaniu tego środka zapobiegawczego. Więc można spodziewać się, że takie zażalenie wpłynie. Wtedy będzie je rozpatrywał Sąd Okręgowy w Częstochowie.

Jak wyjaśnia nam dalej rzecznik SO sędzia Dominik Bogacz, Piotrowi K. zarzuca się popełnienie przestępstwa z art. 177 par. 2 w Kodeksu Karnego, który mówi o nieumyślnym spowodowaniu wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Jest to czyn zagrożony karą od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności. Jednak w przypadku Piotra K. prokuratura uważa, że przestępstwo zostało popełnione w związku z art. 178 pkt 1 i 162 pkt 1 KK. Pierwszy z nich mówi o podwyższeniu kary, jeżeli dojdzie do skazania, o połowę, w przypadku, gdy sprawca był pijany, pod wpływem środków odurzających lub zbiegł z miejsca zdarzenia, a ofiara zmarła. Przedział możliwej kary w przypadku Piotra K. to minimum dwa lata więzienia, maksymalnie 12 lat. Art. 162 pkt 1 mówi z kolei o karze do 3 lat pozbawienia wolności za nieudzielenie pomocy.

Wypadek, ucieczka i późniejsze się ukrywanie się podejrzanego Piotra K. wywołało falę oburzenia mieszkańców gminy Kroczyce, gdyż od początku podejrzewano, że kierującym białym BMW X6 był Piotr K. z rodziny, do której należy jeden z większych zakładów produkcyjnych w Siedliszowicach. Zakład produkuje beton i wyroby betonowe. W gminie Kroczyce tablice z logo firmy stoją na licznych skrzyżowaniach, informując jak tam dojechać. Piotr K. przed wypadkiem też prawdopodobnie jechał



Miejsce wypadku



Miejsce wypadku rodzina oznaczyła krzyżem

od strony Siedliszowic aż do... Huty Szklanej. Tu doszło do śmiertelnego wypadku. W komentarzach na portalu społecznościowym i naszych portalach internauci wyrażają współczucie dla rodziny zabitej kobiety, ale też wściekłość kierowaną do podejrzanego. Padają też oskarżenia, na które dowodów raczej nie ma, że „jechał pijany” i żądania

wysokiej kary.

Będziemy informować, czy obrońca podejrzanego Piotra K. wystąpi z zażaleniem na areszt. Jeżeli tak to jaka będzie w tej sprawie decyzja Sądu Okręgowego w Częstochowie.

Jarosław Mazanek



Ofiara wypadku Maria Kukułka została pochowana 2 lipca 2022r

zdążyła wyjechać na drogę. Gdybym wyjechał równo z nią, być może również bym zginął.

Kierujący białym BMW X6 nawet się nie zatrzymał. Jak twierdzi mąż nie było słychać żadnych dźwięków hamowania, ani śladów hamowania na asfalcie. Białe BMW z ogromnymi uszkodzeniami minęło się za chwilę z

nią, a samochód ukrył w swoim garażu. Sam jednak ukrywał się jeszcze dwa dni, i dopiero 30 czerwca Piotr K. zgłosił się już z obrońcą adwokatem Piotrem Kowalskim. Został mu postawiony zarzut spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym, co w połączeniu z ucieczką, jest zagrożone karą do



Kierujący BMW X6 jechał od Pradeł w stronę Przyłubka

GAZETA MYSZKOWSKA TYGODNIK POWIATOWY

Redakcja:
42-300 Myszków
ul. Sikorskiego 53/3

www.gazetamyszkowska.pl

GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się w piątek od 1993r. Telefony do redakcji: (34) 313 71 20 +48 536 334 438

Wydawca: „MyszPress” s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jmazanek@gazetamyszkowska.pl tel. 602 514 030

Zespół redakcyjny: Edyta Superson esuperson@gazetamyszkowska.pl SPORT: Tomasz Urbanski turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl Zdjęcia www.freepik.com

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl

NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9⁰⁰-15⁰⁰ SRODA 9⁰⁰-16⁰⁰ CZWARTEK 9⁰⁰-12⁰⁰ PIĄTEK nieczynne

Reklama: Sylwia Mazanek smazanek@gazetamyszkowska.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

KRZYŻ WIELKOPOKUTNY JANA PAWŁA II TRAFIŁ DO WIĘZIENIA

DOK. ZE STR. 1

Na uroczystość przekazania krzyża do kaplicy więziennej w Ciągowicach przyjechali goście ze Służby Więziennej. Powitał ich dyrektor ZK Wojkowice. Mszę odprawił ks. dr Grzegorz Kaszak, Ordynariusz Sosnowiecki. Warto dodać, że codziennym opiekunem duchowym osadzonych w tym więzieniu i strażników jest ks. Rafał Madej z Parafii Wniebowzięcia Marii Panny w Wojkowicach.

Historię krzyża, który Kuria Sosnowiecka przekazała do kaplicy w ZK Ciągowice, opowiedział ksiądz kanclerz **Mariusz Karaś**: *-Krzyż ten Jan Paweł II całował i tulił się do niego podczas Drogi Krzyżowej, gdy papież już nie miał sił sam jej prowadzić. Papież siedział w innym pomieszczeniu, a jego udział był transmitowany do Coloseum. Widać było cierpienie papieża. Dwa dni później Jan Paweł II już w milczeniu udzielił błogosławieństwa. Był tam w Rzymie biskup Grzegorz, widział cierpienie papieża, który dawał tym cierpieniem świadectwo nam wszystkim, który mówił, nam w ten sposób, że krzyża nie odrzuci, mimo największego cierpienia -mówił ks. kanclerz.*

Ks. Mariusz Karaś przypomniał, że Diecezja Sosnowiecka obchodzi 30 lat istnienia. A ponieważ Kościół nie zapomina o osadzonych, którzy „niosą swój krzyż”, uznano, że ofiarowanie do kaplicy więziennej w Ciągowicach relikwii krzyża, który trzymał święty Jan Paweł II podczas ostatniej w swoim życiu Drogi Krzyżowej, będzie odpowiednim dla osadzonych wsparciem duchowym.

W uroczystości wzięli też udział płk Tomasz Wiercioch dyrektor Krakowskiego Okręgu Służby Więziennej, Komendant KPP Zawiercie insp. Jacek Kurdybelski, a w imieniu powiatu wicestarosta Paweł Sokół, sołtys Ciągowic Henryk Magieła i panie z KGW Ciągowice.

Mszę św. w intencji osadzonych celebrował ks. biskup Grzegorz Kaszak, a w kazaniu kanclerz kurii ks. Mariusz Karaś łączył nauki JP2 z sytuacją osadzonych w więzieniu, i szerzej, z wyzwaniem i cierpieniami napadniętej przez Rosję Ukrainy. Przypominał, że Jan Paweł II wielokrotnie odwiedzał więzienia: *-426 km stąd spadają bomby na Ukrainie. Tak się dzieje, kiedy górę biorą imperialne zapędy jednego człowieka. Stając pod krzyżem musimy pamiętać o tym, by zło dobrem zwyciężać. Można to robić tu i gdy opuścimy mury więzienia. Może*



Płk Tomasz Wiercioch dyrektor Krakowskiego Okręgu Służby Więziennej

nie mamy bezpośredniego wpływu na to, co dzieje się w Ukrainie, ale mamy wpływ na to, co robimy tu, nawet na tych niewielu metrach celi więziennej. Nastąpiły czasy, gdy na nowo krzyżuje się Chrystusa, przy naszym, czynnym, czasem biernym współudziale. Wszędzie, gdzie Bóg przegrywa z codziennymi przyjemnościami pojawia się ręka, a niej młotek i gwoździe gotowy przebić rękę Zbawiciela.

BYŁEM PRZESTĘPCĄ- OPOWIADA GRZEGORZ CZERWIŃSKI

„Byłem kibicem, alkoholikiem, przestępcą. Grubo osiem lat ćpania, picia. Mieszkałem w Nowej Hucie. Miałem niskie poczucie wartości, potrzebowałem akceptacji. Chuliganka, kradzieże. Myślałem, że to normalne życie. Miałem 18 lat gdy pierwszy raz trafiłem do więzienia na 8 lat, 6 przesiedziałem. Kompletnym idiotą byłem, myśląc, że wyjdę na swoje, robiąc to samo, czyli wracając do picia, przestępstw. Miałem 24 lata jak zaliczyłem bezdomność. Znowu Zakład Karny. To był Nowy Wiśnicz. 17-to osobowa sala. Siedział ze mną taki ziomal, z którym

zaczęłem gadać o życiu. I on mi mówi: jest taka książka, w której jest wszystko: Pismo Święte. W więzieniu iść do kapelana? Obciach. Kupiłem Biblię za dwa szlugi. Zaczęłem czytać, myśleć. Zaczęłem wierzyć w Boga. Koledzy się wyśmiewali, mówili, że recydywista zawsze wraca do więzienia, że czeka nas „dożywotka na raty”.

W więzieniu nauczyłem się gotować, skończyłem szkołę, zdałem maturę, zrobiłem prawo jazdy.

Mój pierwszy dzień wolności. Od razu pojechałem na rekolekcje ignacjańskie. Dzięki temu czego nauczyłem się w więzieniu, dostałem pracę najpierw jako kelner, później kucharz. W Nowym Sączu.

Napisałem książkę „Nie jesteś skazany”, odwiedzam zakłady karne w Polsce, opowiadałem swoją historię, pokazującą, że można skończyć z takim życiem, jakie pcha do więzienia. Nie jestem idealny, ale używam słowa „przepraszam”. 8 lat już jestem na wolności. Jest normalnie, a dla mnie normalność



Grzegorz Czerwiński



Ks. dr Grzegorz Kaszak Ordynariusz Sosnowiecki z prawej płk Tomasz Wiercioch



do odpowiedzialność za siebie, za rodzinę, za to co się mówi i robi. Odnalazłem siostrę, która trafiła do rodziny zastępczej, a później do adopcji. Mam z nią kontakt -mówił Grzegorz Czerwiński. I trzeba przyznać, że słuchało się jego historii z ciekawością.

Raper odsiaduje karę za oszustwa internetowe

Piotr Poławski odsiaduje karę prawie 6 lat pozbawienia wolności za oszustwa internetowe. Pogodzi z Rzeszowa, gdzie



Piotr Poławski Łaza raper

był znany przed odsiadką jako raper „Łaza”. Karę odsiaduje też w Nowym Wiśniczu, jak Grzegorz Czerwiński, który opowiadał swoją historię. Podczas spotkania w Ciągowicach „Łaza” zaśpiewał kilka kawałków o Żołnierzach Wyklętych i powstańcach warszawskich 1944. Chwilę rozmawialiśmy przed występem: *-Chcę naprawić to, co spieprzyłem w życiu. Ale do odsiadki jeszcze 2,5 roku. Mam to szczęście, że wspiera mnie żona, 8 letni syn. Czekają na mnie, wiem, że mam do kogo wracać.*

Umówiliśmy się, że jak wyjdzie z więzienia, porozmawiamy raz jeszcze.

Jarosław Mazanek



Odprowadzenie relikwii przez więźniów

TOUR de Konstytucja w MYSZKOWIE

12 lipca we wtorek w godzinach 16-18 do Myszkowa zawita wydarzenie Tour de Konstytucja podczas którego znani sędziowie, prokuratorzy, adwokaci rozmawiają z mieszkańcami o znaczeniu Ustawy Zasadniczej. To już druga edycja bardzo udanej akcji społecznej, która jest odpowiedzią środowisk prawniczych na postępujący w Polsce kryzys konstytucyjny. A nie ma wolności i demokracji bez poszanowania prawa. W roku 2021 spotkania z Konstytucją odbywały się w większych miastach. W tym roku w wielu mniejszych, jak Lubliniec (niedziela 10 lipca) i dwa dni później w Myszkowie. Komitet Obrony Demokracji, który jest współorganizatorem Tour de Konstytucja zaproponował naszej redakcji, czy jest szansa dodanie Myszkowa lub Zawiercia do tegorocznej trasy. Oczywiście. Zapadła decyzja, że Gazeta Myszkowska/Kurier Zawierciański będzie organizatorem przystanku w Myszkowie 12 lipca w godzinach od 16:00 do 18-tej. Miejsce: ulica Sikorskiego 53/3 dokładnie przed naszą redakcją.

Informacje o wszystkich przystankach znajdziesz <https://tour-de-konstytucja.pl/trasa-2022>

Oprócz rozmów o Konstytucji w których wezmą znani prawnicy będzie sporo atrakcji, również dla dzieci. Konkursy, zabawy. Kolorowe kredki też.

Udział w myszkowskim przystanku Tour de Konstytucja zapowiedzieli:

Sędzia Sądu Najwyższego (Izba Karna) profesor Włod-

dzimierz Wróbel
Adwokat Kinga Dagmara Siadlak z Inicjatywa Wolne Sądy
Prokurator Krystyna Paszek ze Stowarzyszenia Lex Super Omnia
oraz **Robert Hojda** organizator Tour de Konstytucja z rozpoznawanym busem akcji.

Liczymy też na obecność sędziów, prokuratorów, adwokatów

z lokalnego środowiska.

Przed redakcją 12 lipca staną wygodne meble ogrodowe dla naszych gości. Spotkaniu z mieszkańcami, którzy przyjdą, mamy nadzieję, że licznie, chcemy nadać formę pikniku. Teren przed pawilonami naszym i sąsiednim jest na tyle duży, że pomieści sporo osób.

Celem naszego spotkania jest popularyzacja zapisów Konstytucji i praktyki ustrojowej wytworzonej

przez ponad 20 lat obowiązywania obecnej ustawy zasadniczej.

Od kilku lat Polska zmagą się z kryzysem konstytucyjnym. Od radzanie się skrajnych ruchów nacjonalistycznych, brak akceptacji dla osób LGBTQ+ oraz łamanie przez władzę podstawowych praw obywatelskich i praw człowieka - widzimy to na co dzień od 2015 roku, od kiedy wychodzimy na ulice, żeby wyrazić nasz sprzeciw.

Tour de Konstytucja PL to wydarzenie dla wszystkich demokratów z udziałem artystów, prawników i osób zaufania społecznego. Będziemy rozmawiać o tym jak ważne jest przestrzeganie praw zawartych w naszej konstytucji.

Chcesz włączyć się myszkowski odcinek swoim pomysłem? Zapraszamy do kontaktu: redakcja@gazetamyszkowska.pl lub 602 514 030 (red)



Wybierz klimatyzację z TAURONA, nie z przypadku!

- ✓ do 200 zł bonusu¹
- ✓ montaż do 14 dni roboczych²
- ✓ do 5 lat gwarancji na sprzęt

Zamów na
tauron.pl/klimatyzacja



¹ Aby otrzymać bonus w formie „Zwrotu za prąd” na konto rozliczeniowe, zarejestruj zakup w Programie klienckim w Moim TAURONIE na tauron.pl/moj-tauron.

² Gwarantujemy montaż do 14 dni roboczych od podpisania umowy i wpłacenia zaliczki.

Polska przedsiębiorczość w zapaści. Co trzeci właściciel firmy myśli o tym, aby ją zamknąć

Z raportu Assay Biznes wynika, że już prawie co trzeci przedsiębiorca myśli o zamknięciu swojej firmy, a co piąty – o jej sprzedaży. Połowa chętnie zamieniłaby własną działalność gospodarczą na pracę na etacie. Poza wojną, galopującą inflacją czy zerwanymi łańcuchami dostaw przedsiębiorcom sen z powiek spędza Polski Ład. 82 proc. z nich przyznaje, że nie rozumie wprowadzonych w nim zmian, a podobny odsetek deklaruje, że w związku z reformą zwiększyły się ich obciążenia podatkowe. Jak szacują, po wprowadzeniu reformy stracili 2346 zł miesięcznie.

– Największy niepokój powoduje w tej chwili ogromna zmienność przepisów i wzrost obciążeń, co idzie w sprzeczności z ogólną sytuacją, która jest bardzo trudna. Przedsiębiorcy nawet instynktownie czują, że mają coraz trudniejsze warunki funkcjonowania po stronie regulacyjnej, a poza tym jeszcze otoczenie makroekonomiczne i geopolityczne jest dla nich coraz trudniejsze. Wojna jest dosłownie za rogiem, Polska jest traktowana jako kraj wysokiego ryzyka, więc pozyskiwanie kapitału jest trudniejsze, a poza tym mamy jeszcze inflację – mówi agencji Newseria Biznes Jan Krzysztof Bielecki, były premier RP i przewodniczący rady dyrektorów w EY Poland.

Te wszystkie czynniki nie sprzyjają zakładaniu własnego biznesu. O własnej firmie myśli 15 proc. respondentów badania przeprowadzonego przez Maison & Partners dla Grupy Assay, przy czym niemal trzy czwarte tej grupy nie jest do tego w pełni przekonanych. Zdecydowana większość z nich nie zamierza otwierać własnej firmy w ciągu najbliższego roku. 64 proc. badanych uważa, że to nie jest dobry moment na zakładanie biznesu. Przeciwnego zdania było jedynie 7 proc.

– Większość Polaków zdecydowanie woli stabilność i pracę na etat – mówi prof. dr hab. Dominika Maison, właścicielka agencji badawczej Maison & Partners.

– Jednym z najbardziej niepokojących wyników naszego raportu jest to, że prawie 30 proc. przedsiębiorców myśli w tej chwili o tym, żeby w ogóle zamknąć swój biznes, kolejne 20 proc. chciałoby go odsprzedać. To pokazuje, że wola prowadzenia własnego przedsiębiorstwa spada – mówi Łukasz Blichewicz, prezes zarządu Grupy Assay.

Średnio co czwarty polski przedsiębiorca myśli w tej chwili także o redukcji zatrudnienia, a 43 proc. chce zrezygnować z planowanych wcześniej inwestycji. To w dużej mierze efekt otoczenia gospodarczego. Tym, czego najbardziej obawiają się w tej chwili przedsiębiorcy, są bowiem wysokie koszty pracy, w tym składek ZUS (54 proc. wskazań), wysokie podatki (39 proc.) i niestabilność prawa (38 proc.). Zaledwie garstka z nich jest zdania, że otoczenie prawne i podatkowe sprzyja dziś prowadzeniu własnej działalności (15–16 proc.).

– Przedsiębiorcy znaleźli się pod presją wielu czynników gospodarczych, geopolitycznych czy makroekonomicznych, takich jak rosnąca inflacja, podwyższanie stóp procentowych przez Radę Polityki Pieniężnej czy ogólna niepewność po stronie konsumentów, związana chociażby z tym, że nie wiadomo, jak rozwinie się wojna w Ukrainie. Wszystkie te czynniki składają się na to,

że prowadzenie firmy nie jest dziś łatwe – mówi Łukasz Blichewicz.

Z badania przeprowadzonego przez Maison & Partners wynika, że zdaniem 82 proc. Polaków wojna jest istotnym zagrożeniem dla polskiej gospodarki. Z kolei 47 proc. właścicieli firm obawia się jej negatywnego wpływu na swoją firmę.

– Już ostatnie dwa lata były ciężkim doświadczeniem dla wielu przedsiębiorców, bo pandemia COVID-19 spowodowała, że wiele biznesów stało się niepewnych. W tej chwili doszły kolejne czynniki, przede wszystkim wojna w Ukrainie, która też spowodowała zaburzenie pewności i stabilności prowadzenia biznesu – mówi prof. Dominika Maison.

Co istotne, nawet większy wpływ na warunki prowadzenia biznesu w Polsce miała reforma systemu podatkowego wprowadzona z początkiem tego roku, czyli Polski Ład.

– Przedsiębiorcy zawsze oczekują tego samego, czyli prostych podatków i przejrzystych regulacji, które nie zmieniają się zbyt szybko. Czyli dokładnie na odwrót niż w tej chwili – mówi Jan Krzysztof Bielecki. – Najlepszym komentarzem dotyczącym aktualnego klimatu dla rozwoju przedsiębiorczości jest właśnie historia Polskiego Ładu – jego niekończących się zmian i korekt. Z raportu prezentowanego przez Grupę Assay wynika, że tylko 18 proc. Polaków rozumie i jest zadowolonych z Polskiego Ładu i wydaje mi się, że nawet ta wielkość jest przesadzona.

Ogółem aż 66 proc. Polaków ocenia negatywnie Polski Ład, a niemal 40 proc. deklaruje, że ich obciążenia podatkowe w związku z reformą zwiększyły się – średnio o prawie 900 zł miesięcznie. W grupie przedsiębiorców odsetek tych, którzy stracili na nowej reformie podatkowej, jest jednak dużo wyższy i sięga 70 proc., a średnia szacowana strata to ponad 2,3 tys. zł. Co więcej, 82 proc. ogółu Polaków deklaruje, że nie rozumie zmian wprowadzonych w Polskim Ładzie i jego kolejnych korektach.

– Zmieniło się otoczenie prawnopodatkowe, dlatego tak często chcemy dziś zamykać działalność, bo po prostu przestały być opłacalne w stosunku do innych form zatrudnienia – mówi prezes Grupy Assay.

Z badania wynika, że ok. 5 proc. respondentów prowadzi własną firmę, ale niemal co trzeci ma związane z tym doświadczenia. Statystyczny polski przedsiębiorca to najczęściej mężczyzna po 35. roku życia, z miasta liczącego powyżej 100 tys. mieszkańców, z wyższym wykształceniem i dochodem przekraczającym miesięcznie 5 tys. zł netto. Zwykle prowadzi mikrofirmę, zatrudniającą do dziesięciu pracowników, najczęściej z sektora usług. (red) Newseria

Uroczystości Matki Bożej Leśniowskiej Patronki Rodzin i Gminy Żarki

(Leśniów) 2 i 3 lipca obchodzona była uroczystości Matki Bożej Leśniowskiej Patronki Rodzin i Gminy Żarki. Uroczystej Mszy Świętej przewodniczył bp Andrzej Przybylski.

Uroczystości rozpoczęto od poświęcenia tablicy pamiątkowej na budynku żareckiego magistratu w związku z rocznicą ogłoszenia Matki Bożej Leśniowskiej Patronką Gminy Żarki. Następnie miało miejsce procesyjne przejście przez centrum miasta ze stacjami. W procesji uczestniczyli mieszkańcy oraz przedstawiciele duchowieństwa, Rady Miejskiej z przewodniczącym Mariuszem Pompą, sołtysów, osiedli, urzędu, jednostek organizacyjnych, organizacji społecznych i katolickich.

Zgromadzonych pod urzędem przywitał burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlejski i poprosił o poświęcenie tablicy. Modlitwę wiernych odczytał zastępca burmistrza Jakub Grabowski, a specjalne podziękowanie urzędniczka Aneta Nowakowska. Wsparcie organizacyjne zapewnili strażacy z terenu Gminy Żarki oraz Orkiestra Dęta OSP Żarki. (red)



reklama

**BLACK
RED
WHITE**

**HOME
AND
GIFT**

FORMAT-ka
kom. 696 431 573
tel. 34 313 59 67

**kom. 696 426 685
tel. 034 313 47 76**

tel. 660 210 351

**- Meble kuchenne
- Wypoczynki
- Meble pokojowe
- Meble dziecięce**

**• Dekoracje do domu
• Ekskluzywne prezenty
• Zegary, porcelana
• Wyposażenie wnętrz
• Wszystko do kuchni**

**- Drzwi wejściowe
- Drzwi pokojowe
- Panele podłogowe
- Akcesoria
wykończeniowe
- Podbitka drewniana
- Boazeria
- Deski elewacyjne
- LEGARY**

Największy wybór! Najniższe ceny!

Promocja!

Do wybranych podłóg podkład GRATIS!!!

MYSZKÓW ul.KOŚCIUSZKI 201

„A W WIGILIĘ ŚW. JANA”

(Jastrzęb, gm. Poraj) Niedziela, 19 czerwca, Park „Jurajski Koziołek” w Jastrzębiu i wspaniała zabawa połączona z tradycją nocy świętojańskiej. To wszystko zapewnili uczestnikom organizatorzy: Stowarzyszenie Wspólnota Gaude Mater w Częstochowie oraz Gmina Poraj i Gminny Ośrodek Kultury im. Janusza Gniatkowskiego w Poraju.



Honorowy patronat nad wydarzeniem objęła wójt Gminy Poraj – **Katarzyna Kaźmierczak**, a patronat medialny sprawowali: Gazeta Częstochowska i TV Orion. Upalne popołudnie, wspaniała muzyka, wspólne wicie i puszczanie wianków świętojańskich – to wszystko

złożyło się na powodzenie wydarzenia pn. „A w Wigilię św. Jana”. Na plenerowej scenie wystąpili lokalni artyści: Orkiestra Dęta z Poraja pod batutą Dariusza Pikora, Zespół Śpiewaczy „Małwy”, Jurajska Kapela Biesiadna, Kapela Biesiadna z Choronia, którzy zagrali znane i

lubiane utwory zachęcając zgromadzoną publiczność do wspólnego śpiewania. Gwiazdą wieczoru była kapela „Z Kopyta”, której skoczne melodie poderwały niezrażonych upałem zgromadzonych uczestników do tańca.



Wakacyjna wolność od „dymka”?

Rozpoczynający się okres wakacyjny motywuje, by wsłuchać się w siebie i zadbać o zdrowie, choćby poprzez rzucenie palenia. Przyjrzyjmy się alternatywom, które mogą być w tym pomocne.

Autorzy ostatniego raportu Public Health England (PHE) [1], brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego dowodzą, że e-papierosy są bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza. Warto wiedzieć, że na rynku istnieje kilka kategorii wyrobów alternatywnych dla tradycyjnych papierosów. Wśród nich, wspomniane e-papierosy, ponadto coraz bardziej popularne wśród osób szukających potencjalnie mniej szkodliwych nikotynowych alternatyw – urządzenia do podgrzewania tytoniu, np. glo Hyper+, a także saszetki nikotynowe.



Saszetki nikotynowe są mniej szkodliwe od standardowego papierosa nie tylko dlatego, że nie wytwarzają dymu, ale także dlatego, że nie zawierają tytoniu, tylko nikotynę. Umożliwiają jej dostarczenie w różnych stężeniach, ale bez wytwarzania substancji smolistych, a także bez żadnych zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów. Prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach pisze na swoim blogu: Niewątpliwie mamy do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę [2]. Wiadomo - najlepiej porzucić wszelkie używki,

ale jeżeli wydaje się to zbyt trudne, warto postawić na potencjalnie mniej toksyczne rozwiązania - tym bardziej, że saszetek nikotynowych można używać dyskretnie, właściwie w każdym miejscu, bez szkody i dyskomfortu dla innych.

W Szwecji, Finlandii i Norwegii niezwykle popularny jest – również używany doustnie - snus, ale to pozorne podobieństwo do saszetek nikotynowych na tym się kończy. Główna różnica polega na tym, że saszetki nikotynowe są wolne od tytoniu, a szwedzki produkt nie, bo podstawowym składnikiem snusu jest właśnie tytoń. W saszetkach nikotynowych nikotyna jest ekstrahowana z rośliny i krystalizuje się w soli nikotynowej, ale sama roślina

jest wykluczona. Drugą różnicą jest to, że występują w całkowicie białym formacie (np. dostępne od roku w Polsce VELO), więc nie barwią zębów, jak wspomniany szwedzki produkt. Nadchodzące wakacje często będą wiązać się z krótszymi czy dłuższymi podróżami. To także czas spotkań towarzyskich, a nie wszyscy tolerują zapach tytoniu, nie mówiąc już o szkodliwości biernego palenia. Witajcie wakacje, witaj wolności od „dymka”!

[1] <https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-february-2021/vaping-in-england-2021-evidence-update-summary>
[2] <https://asobczak.com.pl/kategorie/woreczki-nikotynowe/>



Przy wtórze muzyki odbywały się warsztaty wicia wianków prowadzone przez panie z KGW z Gminy Poraj. Każdy, kto tylko miał ochotę mógł uwić swój własny wianek, korzystając z rad i pomocy pań instruktoerek, które dzieliły się wiedzą o leczniczych ziołach i ich zastosowaniu. Własnoręcznie uwite wianki można było dołączyć do pozostałych – przyniesionych na konkurs „Wianek świętojański” i stanąć w konkursowe szranki. Jury oceniało kwietne prace w dwóch kategoriach: KGW i rodzina. Podobnie jak w roku ubiegłym, warto było wziąć udział w konkursie, ponieważ nagrody były bardzo cenne. W tym roku wianki były bardzo piękne i na bardzo wyrównanym, wysokim poziomie, dlatego jury miało nie lada problem, żeby wybrać te najładniejsze. Wszystkie KGW otrzymały równorzędne I miejsca, a w kategorii na wianek rodzinny też nikt nie odszedł z pustymi rękami. Specjalne wyróżnienia otrzymali też najmłodsi twórcy, których wianki powstały podczas wydarzenia. Jednak żeby tradycji stało się zadość wszystkie te cudowne zostały w barwnym orszaku zaniesione nad rzekę i puszczane na wodę.

Nie jeden z uczestników tego wydarzenia na długo będzie miał w pamięci naszą imprezę, a to za sprawą ziół chętnie rozdawanych jako upominki, które uczestnicy zabrali ze sobą do domów, a o których bardzo ciekawie ze sceny opowiadała Grażyna Łoś-Kryst – skarbnik Stowarzyszenia Wspólnota Gaude Mater.



Wójt Gminy Poraj – K. Kaźmierczak, prezes Stowarzyszenia Wspólnota Gaude Mater – Roman Kryst i wiceprezes Jan Szyma oraz uczestnicy wydarzenia przy dźwiękach akordeonu Mirosława Podlejskiego i wspólnym śpiewie rzucali wianki na wodę.

Projekt dofinansowany był ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu w ramach programu Narodowego Centrum Kultury EtnoPolska 2022. (red)

NIEZWYKŁA WYPRAWA

Słowa „wyprowa” w tytule użyłam celowo, spodziewając się u Czytelników skojarzenia ze „złotym runem”, a chodzi o „białe złoto”, czyli porcelanę. To wydarzenie miało miejsce w kilku końcowych dniach czerwca br. Prezes Stowarzyszenia DWORZEC KULTURA pani JOANNA BRZEZIŃSKA postanowiła skorzystać z programu „Erasmus +” i – pokonując karkołomne wymogi biurokratyczne sformułowane hermetycznym językiem urzędowym – doprowadziła do końca swój pomysł.

W czym znacząco pomogli jej: Emanuela SZLENK; Jolanta HURAS; Elżbieta KLISZKO; Stanisław JAWOREK.

Najpierw o patronie tego kierunku działań Unii Europejskiej, która sfinansowała projekt pani Joanny:

ERAZM z ROTTERDAMU 1467-1536. Katolicki duchowny, filozof, filolog, pedagog, propagator kultury, jeden z czołowych humanistów Renesansu. Uważał, że zło pochodzi z niewiedzy. Ta krótka informacja wyjaśnia sens powo-

przez przewodników i umieszczone przy eksponatach.

Drezno, Niemcy, pałac Zwinger, dział porcelany z różnych krajów świata i różnych okresów historycznych; dział malarstwa światowego starych mistrzów; dział historycznych przyrządów do wykorzystania fizyki w dziedzinach: mechaniki, optyki, akustyki, nawigacji, elektrotechniki i mierzenia czasu; Albertinum – muzeum światowego malarstwa epoki współczesnej.

Praktyczne zajęcia w miśnieńskiej

muzeum obok manufaktury.

Zwiedzanie Miśni, a szczególnie Starego Miasta, wzgórza zamkowego, Zamku Albrechtsburg, gdzie ongiś były pierwsze próby opanowania w europejskiej części świata trudnej i pracochłonnej produkcji porcelany, na koniec podziwianie przepięknej gotyckiej katedry.

Ostatnie spojrzenie na sympatyczną starą Miśnię, pamiątkowe zdjęcia i powrót.

Po drodze zwiedzanie granicznego miasta Zgorzelec z etnografem – panią KATARZYNĄ KRUZ-MAĆKIEWICZ. Przydługi, lecz wygodny autokarowy powrót został urozmaicony koncertem poezji śpiewanej przez pana JANUSZA OCHOCKIEGO.

Tak więc powoli realizuje się wizja autora pomysłu o utworzeniu Unii Europejskiej, by kraje Europy zakopały wreszcie wojenne topory i zaczęły poznawać się, szanować, doceniać i współpracować. Ta wyprawa była kropelką w realizacji idei ROBERTA SCHUMANA

Na koniec ciekawostka: w Miśni mają legendarne ciastka w kształcie nadmuchianych balonów – fommele.

Maria Wosik,

Myszków, 03. 07. 2022 roku



łania unijnego programu „Erasmus+”, skierowanego do osób starszych.

Zebrała się zatem grupa kilkunastu osób z Myszkowa i okolic, odpowiadających kryteriom do zakwalifikowania: zainteresowanie kilkudniową wycieczką, wiek powyżej 60 lat, znajomość spraw odnośnie tematu „ceramika”

Program edukacyjny był bogaty. Jego realizacja wymagała szczególnej dyscypliny, z czym nie było kłopotu, został więc zrealizowany w stu procentach, czyli wyprawa była udana. A oto jej przebieg:

Zwiedzanie zakładu, magazynów i sklepów ceramiki w Bolesławcu, obserwacja: pracy artystów zdobiących kamionkowe wyroby, etapów produkcji, technologii wypalania, kontroli technicznej itp. Zwiedzanie żywego muzeum ceramiki.

Miśnia, Niemcy. Państwowa Manufaktura i Muzeum Porcelany. Ten sam przebieg edukacji uczestników, jak powyżej, ale z uwzględnieniem pomocy pani BEATY LOCH, która tłumaczyła teksty niemieckie mówione

manufakturze: - sporządzanie elementów dekoracyjnych z surowej gliny porcelanowej i umieszczanie ich na naczyniu przeznaczonym do pierwszego wypalania, czyli „na biskwit”. Praca uczestnika polegała na tym, że najpierw wybrał matrycę elementu dekoracyjnego, a było ich kilkaset. Potem musiał wyobrazić sobie, jak je rozmieścić na naczyniu; w tym przypadku był to wazon w stanie surowym, uformowany już przez pracowników zakładu. Trzeci punkt, to odbijanie wybranego elementu lub kilku w matrycy, w zaplanowanej ilości sztuk. Było to trudne, bo wymagało wprawy. Z kolei trzeba było przylepić gotowe elementy dekoracji według zaplanowanego porządku. Na koniec mistrz prowadzący zajęcia delikatnie ujmował plastyczny jeszcze wazon, podnosił go, a każdy z uczestników pod spodem wydrapywał patykami swój monogram. Podczas zajęć nieocenioną pomocą służyła tłumaczka, pani BEATA LOCH.

Oglądanie filmu o historii wynalezienia europejskiej porcelany - „białego złota”, zwiedzanie wystawy porcelany w



WAZON W TRAKCIE ZDOBIENIA

PRZEBUDOWA ULICY MŁYŃSKIEJ I JAGODOWEJ ZAKOŃCZONA

(Żarki) 29 czerwca 2022r. zostały oddane do użytku ulice Młyńska i Jagodowa w Żarkach. Po zakończonej przebudowie powstały nowe drogi w ciągu ul. Młyńskiej na długości 1590 mb, na ul. Jagodowa 1000 mb, łącznie 2590 mb, szer. jezdni 5 mb.



- Na przebudowę uzyskaliśmy dofinansowanie w 2020r. z Funduszu Dróg Samorządowych w wysokości 2 601 103,51 zł, co stanowi 50 proc. wartości zadania. Drugie tyle zapewniono w budżecie Miasta i Gminy Żarki – informuje Klemens Podlejski, burmistrz Miasta i Gminy Żarki. Przebudowę dróg wykonała firma PRDM Myszków

Sp. z o.o. z Żarek. Prace polegały m.in. na utworzeniu przejścia dla pieszych, uporządkowaniu drzewostanu, wykonaniu instalacji deszczowej o dł. 2268mb. Wzdłuż jezdni wykonano chodnik oraz ścieżkę rowerową o łącznej długości 5170 mb. (red) Zd. Dominika Horoszk



reklama

Przychodnia Lekarska J.Kleszczewski Zawiercie ul. Parkowa 12 pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH

- fizykoterapia (ćwiczenia w fizjoterapeutę)
- krioterapia
- laseroterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przystępne ceny!
Zamawianie zabiegów:

tel. 32 67 71 496

Zabiegi wykonywane przez zespół fizjoterapeutów z tytułami magistra



WYROBY z XVIII wieku

RODZINNY FESTYN PO DŁUGIEJ PRZERWIE

(Siedlec Duży, gm. Koziegłowy) Po długich okresach zamknięcia, spowodowanych pandemią powracają liczne imprezy plenerowe. Jedną z nich był Rodzinny Festyn Integracyjny, który odbył się w połowie czerwca w Siedlcu Dużym.

Rodzinny Festyn Integracyjny był pierwszą imprezą o tym charakterze, która odbyła się po pandemii koronawirusa. Międzypokoleniowa zabawa odbyła się 18 czerwca w Szkole Podstawowej w Siedlcu Dużym. Uczestniczyli w nim nie tylko mieszkańcy. Na festyn przybyli między innymi wicestarosta Mariusz Morawiec, burmistrz Jacek Ślęczka,

ks. proboszcz Mieczysław Drożdżik, sołtys Siedlca Dużego Marek Kawalec i gminni radni.

Zabawę rozpoczęły występy dzieci i młodzieży. Przedszkolaki tańczyły do piosenki Shakiry, drugoklasiści zaprezentowali taniec Chocolate, wystąpił też kabaret „Szkolna Kraksa”. Najważniejszym punktem festynu było

otwarcie boiska, przebudowanego dzięki środkom z programu Sportowa Polska. Przecięto wstęgę, a ks. Drożdżik poświęcił obiekt.

Podsumowano też projekt „Ławeczka obywatelska”, który został zrealizowany w ramach rządowego programu inicjatyw obywatelskich – Śląskie NO-WEFIO 2021-2023 za pośrednictwem Bielskiego Centrum Przedsiębiorczości. Na czym polegał projekt? Uczniowie tutejszej szkoły razem z dziećmi i młodzieżą z Ukrainy uczestniczyli w warsztatach stolarskich. W trakcie tych zajęć powstały karmniki i ławeczki, które mają służyć innym mieszkańcom.

- W trakcie festynu wszyscy uczestnicy warsztatów otrzymali dyplomy oraz słodkie upominki, a zaprzyjaźniona z naszą szkołą nastolatka z Ukrainy – Valeria zaśpiewała wzruszającą piosenkę o miłości do ludzi – informuje Urząd Gminy i Miasta w Koziegłowach.

Festyn obfitował w różnorodne atrakcje – OSP z Siedlca Dużego przygotowała specjalny pokaz, podczas którego można było zobaczyć, jak wyglądają działania strażaków, pracujących przy wypadkach drogowych. Druhowie



pokazali jak wydostaje się ofiary zakleszczone w pojazdach i jak wygląda pierwsza pomoc. Nie da się ukryć, że dla dzieci największą atrakcją była zabawa w pianie.

Na uczestników Rodzinnego Festynu Integracyjnego czekały również

animacje, malowanie twarzy, tyrolka, gra Just Dance, alpaki i loteria fantowa. Na stoiskach gastronomicznych można było skosztować dań z grilla, bigosu, pochrupać popcorn, zjeść watę cukrową, lody i inne smakołyki. O oprawę muzyczną i dobrą zabawę zadbał DJ LEMI. (es) Foto: UGiM Koziegłowy

STO LAT DLA PANI HALINY!

(Choroń, Dębowiec, gm. Poraj) W czerwcu 80. urodziny obchodziła pani Halina Kapsrzyk. Aktywna seniorka, znana w środowisku lokalnym, świętowała w gronie najbliższych i znajomych.



Pani Halina Kapsrzyk obchodziła swoje 80. urodziny w środę, 15 czerwca. Razem z nią świętowali seniorzy z Choronii i Dębowca. Spotkali się w Domu Ludowym, gdzie odbyła się piękna uroczystość.

W przyjęciu urodzinowym pani Haliny wzięli udział między innymi przewodnicząca seniorów Barbara Skóra, wójt Katarzyna Kaźmierczak i sołtys Edward Mizera. Wszyscy złożyli Jubilatce życzenia urodzinowe, nie zabrakło oczywiście tortu i upominków.

(es) Foto: UG Poraj



BEZPŁATNE WARSZTATY GARNCARSKIE DLA DZIECI

(Myszków) W lipcu odbędą się bezpłatne warsztaty garncarskie dla dzieci. Mogą w nich wziąć udział chętni w wieku 9-12 lat. Warsztaty pod nazwą „Relaks kołem się toczy” odbywać się będą w pracowni ceramiki MOZAIKA.



Na bezpłatne, wakacyjne warsztaty garncarskie zapraszają Miejski Dom Kultury oraz Stowarzyszenie DWORZEC KULTURA. Zajęcia będą się odbywać w pracowni ceramiki MOZAIKA, a ich prowadzeniem zajmie się Joanna Brzezińska. Warsztaty obejmą toczenie na kole elektrycznym i kopanym, a na koniec naczynia zostaną wypalane w ognisku i zaprezentowane podczas wystawy.

Bezpłatne warsztaty garncarskie odbędą się w dwóch turnusach w terminach 11-15 lipca oraz 18-22 lipca. Uczestnicy

podzieleni zostaną na 4-osobowe grupy (I grupa godziny 9.00-10.30, II grupa godziny 11.00-12.30).

Zapisy prowadzone są pod numerem telefonu 509 116 264 lub bezpośrednio u prowadzącej. Aby dziecko mogło uczestniczyć w warsztatach, konieczne będzie podpisanie przez rodziców deklaracji udziału we wszystkich spotkaniach w tygodniu. Warsztaty dofinansowane są z budżetu miasta w ramach otwartego konkursu na realizację zadań publicznych w 2022 roku. (es) Foto poglądowe: Pixabay

POWITANIE LATA W ŻARKACH LETNISKU

(Żarki Letnisko, gm. Poraj) Przy wspaniałej muzyce i sprzyjającej pogodzie udało nam się w minioną sobotę powitać lato w Żarkach Letnisku. Organizatorami tego plenerowego przedsięwzięcia byli: Towarzystwo Przyjaciół Żarek Letniska im. Hrabiny S. Raczyńskiej oraz Gminny Ośrodek Kultury im. J. Gniatkowskiego w Poraju. Patronat honorowy nad tym wydarzeniem objęła wójt Gminy Poraj – Katarzyna Kaźmierczak. Koncert poprowadziła Elżbieta Jatulewicz.



PANIE Z KGW STANĘŁY DO BITWY REGIONÓW

(Koziegłowy) W tegorocznej odsłonie kulinarnego konkursu „Bitwa regionów” przystąpiło 11 kół gospodyń wiejskich z terenu powiatu myszkowskiego. Wszystkie przysmaki wykonane przez gospodynie były jak zawsze przepyszne, toteż niezwykle trudne było zdecydowanie, które koło ma zdobyć I miejsce w konkursie. Bitwa regionów odbyła się na terenie Miejsko-Gminnego Ośrodka Promocji Kultury w Koziegłowach. Imprezie towarzyszyło wiele różnorodnych atrakcji, nie tylko kulinarnych.

Do konkursu przystąpiły panie z kół gospodyń wiejskich z Bliżyc, Kuźnicy Starej, Mysłowa, Rzeniszowa, Gniazdowa, Koziegłów, Lgoty Mokresz, Markowic, Żarek Letniska, Wojślawic oraz Lgoty Górnej. Pierwsze miejsce zajęło KGW z Mysłowa. Dwa kolejne miejsca zajęły panie z Gniazdowa oraz Rzeniszowa.

Konkursowi towarzyszyło wiele atrakcji, między innymi symulator dachowania przygotowany przez Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Katowicach, a swoje stoiska przygotowali m.in. Powiat Myszkowski, ARiMR, KRUS, ŚODR, KOWR. Wydarzenie zorganizowane zostało przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Gminę i Miasto Koziegłowy, Krajowy Ośrodek



Wsparcia Rolnictwa, Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. (es) Foto: Starostwo Powiatowe w Myszkowie



Tego dnia pogoda była bardzo życzliwa. Licznie zgromadzona w Amfiteatrze publiczność mogła w pięknej, leśnej scenerii letniego, sobotniego popołudnia spędzić miło czas. Już od godziny 17.00 w żareckim amfiteatrze rozbrzmiewała muzyka. Jako pierwszy w wiązance utworów biesiadnych zaprezentował się zespół wokalny – instrumentalny „Jarzębina” z Żarek Letniska. Było radośnie, z uśmiechem, z dobrą energią, która udzielała się publiczności. Następnie swoim występem publiczność oczarowała niezawodna „Szalona Piątka Plus”. Usłyszeliśmy polskie i zagraniczne przeboje. Wszystko wyśpiewane z największą starannością, a repertuar dobrany tak, by każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Zwieńczeniem tego letniego, muzycznego spotkania był zupełnie niezwykły, przepiękny koncert operetkowy pt. „Przeboje Światowe” w wykonaniu artystów scen poznańskich: Anny Michalak – sopran, Klaudiusza Kapłona – tenor oraz Bartosza Kuczyka – tenor. Mogliśmy wysłuchać oraz wspólnie zaśpiewać znane światowe szlagiery: „Dilajla”, „Amor”, „Wielka Sława”, „Funiculi – Funicula”, „Malowany dzbanek”. Wszystkim znane są te utwory, dlatego publiczność z ogromną ochotą wtórowała artystom. Koncert jak zawsze spotkał się z wielkim

zainteresowaniem publiczności, która wypełniła żarecki amfiteatr. Artyści niewątpliwie spełnili jej oczekiwania, a mistrzowsko zaśpiewane przez nich utwory, solo i w duetach, nagradzane były zasłużonymi brawami. Każde wykonanie poprzedzone było wprowadzeniem, często z odrobiną humoru i żartu, którego dokonywał Bartosz Kuczyk. Ponad godzinny koncert został nagrodzony brawami na stojąco. Aby tradycji świętojańskiej stało się zadość, na powitanie lata na terenie basenu w Żarkach Letnisku zostały puszczane na wodę piękne, wianki z kwiatów i ziół. Na zakończenie muzycznego, plenerowego wieczoru zgromadzona publiczność mogła wspólnie potańczyć przy dźwiękach rozrywkowej muzyki serwowanej przez DJ-a Michała.

Tego dnia, trzy panie: wójt Gminy Poraj – Katarzyna Kaźmierczak wraz z Barbarą Woźniak – prezes Towarzystwa Przyjaciół Żarek Letniska i Jolantą Chmurą – radną Rady Gminy Poraj, wręczyły specjalne podziękowania na ręce pana Mirosława Kozieła – mieszkańca Żarek Letniska, który w sposób wyjątkowy i bezinteresowny zaangażował się w prace przy budowie Amfiteatru. (red)





ZAKOŃCZYŁY SIĘ TEGOROCZNE ROZGRYWKI W TENISIE STOŁOWYM

(Myszków) W niedzielę 8 maja w sali gimnastycznej MOSiR-u Myszków rozegrana została V i ostatnia runda rozgrywek Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym sezon 2022. W rywalizacji wzięło udział 23 zawodników w tym 1 zawodniczka.



W niedzielę 8 maja w sali gimnastycznej MOSiR-u Myszków rozegrana została V i ostatnia runda rozgrywek Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym sezon 2022. W rywalizacji wzięło udział 23 zawodników w tym 1 zawodniczka. Zwycięzcą piątej rundy rywalizacji został Sylwester Miśta, przed Maciejem Lamerą. Wśród uczestników była jedna pani Klaudia Gawron, która uplasowała się na 22. Pozycji.



Klasyfikacja po V rundzie turnieju:

1. Sylwester Miśta
2. Maciej Lamer
3. Jacek Żelezik
4. Mariusz Banaszek
5. Krzysztof Hetmar
6. Jarosław Krawczyk
7. Wojciech Szela
8. Patryk Męcik
9. Michał Machelski
10. Adrian Pietrzak
11. Damian Malik
12. Mateusz Morawiec

13. Zbigniew Męcik
14. Zbigniew Jaworski
15. Ryszard Pęczarczyk
16. Jan Wieczorek
17. Tomasz Pluta
18. Łukasz Bobrowski
19. Jakub Micał
20. Patryk Wyszyński
21. Adrian Jurczak
22. Klaudia Gawron
23. Kamil Czerny

(tu), foto: MOSiR Myszków

MKS MYSKÓW PARTNEREM RUCHU CHORZÓW

(Myszków, Chorzów) W sobotę 21 maja prezesi klubów MKS-u Myszków i Ruchu Chorzów podpisali umowę o współpracy. Ta współpraca to element szerszej kampanii jaką Ruch Chorzów prowadzi w wielu śląskich miastach.



Chorzów) W sobotę 21 maja prezesi klubów MKS-u Myszków i Ruchu Chorzów podpisali umowę o współpracy. Ta współpraca to element szerszej kampanii jaką Ruch Chorzów prowadzi w wielu śląskich miastach, gdzie mieszkają kibice tej drużyny. W tym kontekście MKS Myszków dołączy do grupy klu-

bów współpracujących z Ruchem. W grupie tej znalazły się m.in. drużyny z Siemianowic Śląskich, Piekara Śląskich, czy Kalet, a teraz również MKS.

– Dobre relacje z MKS-em utrzymujemy od dłuższego czasu. Teraz rozpoczęliśmy oficjalną współpracę. MKS jest dla nas kolejnym naturalnym Partnerem. Myszków to miasto od lat związane z Ruchem, dlatego liczymy, że nasza współpraca będzie przynosić korzyści nie tylko na płaszczyźnie szkoleniowej. MKS to klub z tradycjami, który w tym roku obchodzi jubileusz 75-lecia istnienia. Władzom klubu i jego sympatykom serdecznie gratuluję i życzę wielu sukcesów w kolejnych latach. Mam nadzieję, że pomoże w tym współpraca z „Niebieskimi” – mówi Seweryn Siemianowski, Prezes Zarządu Ruchu Chorzów.

– Bardzo się cieszymy, że Ruch zwrócił się do nas z propozycją nawiązania współpracy partnerskiej. Myszków to Niebieskie miasto i większość kibiców MKS-u to także fani Ruchu. Abstrahując od tych sympatii rozpoczynamy współpracę z renomowanym, rozpoznawalnym klubem, który mimo gorszego piłkarsko okresu wciąż znajduje się w ścisłej krajowej czołówce pod względem działań marketingowych, szkolenia dzieci i młodzieży, organizacji mediów klubowych, a swoją historią budzi respekt daleko poza granicami naszego kraju. Chcemy wykorzystać kontakty z Ruchem przy akcjach marketingowych, przy rozwoju MKS stream tv, a przede wszystkim przy szkoleniu naszych dzieciaków, których trenuje u nas ok. 15.0 To wyjątkowy dzień dla MKS Myszków. Mam nadzieję, że współpraca przyniesie korzyści obydwu stronom – mówi Rafał Jurański, Członek Zarządu MKS Myszków.

(tu), foto: profil na FB MKS-u Myszków



LATO Z MOSiR MYSKÓW 2022

Kompleks "DOTYK JURY" przy ul. Dobrej w Myszkowie

25 LIPIEC

10:00 - 13:00
WAKACYJNY TURNIEJ KOSZYKÓWKI
kat. dzieci i młodzież

26 LIPIEC

10:00 - 13:00
WAKACYJNY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ
kat. dzieci i młodzież

27 LIPIEC

10:00 - 13:00
WAKACYJNY TURNIEJ PIŁKI PLAŻOWEJ
kat. dzieci i młodzież DZIEWCZĘTA

28 LIPIEC

10:00 - 13:00
WAKACYJNY TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO
kat. dzieci i młodzież

29 LIPIEC

10:00 - 13:00
WAKACYJNY TURNIEJ PIŁKI PLAŻOWEJ
kat. dzieci i młodzież CHŁOPCY

LATO Z MOSiR MYSKÓW 2022

WAKACYJNE TURNIEJE
po każdym zorganizowanym turnieju zwycięzcy poszczególnych dyscyplin sportowych zostaną nagrodzeni medalami oraz pamiątkowymi dyplomami.



LATO Z MOSiR MYSKÓW 2022

SALA GIMNASTYCZNA MOSiR MYSKÓW

PON
4,11,18,25
LIPIEC

10:00 - 14:00
ŚCIANKA WSPINACZKOWA
dla dzieci i młodzieży

KOMPLEKS SPORTOWY "DOTYK JURY" W MYSKOWIE

od
1-31
LIPCA

KOMPLEKS UDOSTĘPNIONY
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
MOŻLIWOŚĆ SKORZYSTANIA Z:

BOISKA
DO
PIŁKI
NOŻNEJ

STOŁÓW
DO
TENISA
STOŁOWEGO

PIŁKARZYKÓW
BOISKA
DO
KOSZYKÓWKI

BOISKA
DO
PIŁKI
SIATKOWEJ
PLAŻOWEJ

KOMUNIKAT LATO Z MOSiR MYSKÓW

ŚCIANKA WSPINACZKOWA oraz udział w WAKACYJNYCH TURNIEJACH w akcji LATO z MOSiR MYSKÓW 2022 jest BEZPŁATNY.

W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych WAKACYJNE TURNIEJE nie odbędą się.

Walka pokazowa i zaproszenie na obóz kadry juniorów

26 czerwca w Robert Czechowski z San Paulo Masłońskie rozegrał pokazową walkę z Tymkiem Dawickim. Robert dostał też zaproszenie do udziału w obozie treningowym kadry juniorów Śląskiego Związku Bokserskiego.



Walka Roberta Czechowskiego i Tymka Dawickiego odbyła się z okazji 20 lecia klubu GUKS Carbo Gliwice i tam odbyła się walka. Po niej trener kadry narodowej juniorów zaprosił naszego zawodnika z San Paulo Masłońskie do udziału w obozie treningowym kadry juniorów. Ten obóz właśnie się kończył, relacja wkrótce.

Z sukcesów Roberta Czechowskiego cieszą się trenerzy: Rafał Maszczyk i ksiądz Zbigniew Dudek. Zdjęcia z walki wykonał Kacper Szczepańczyk. (JotM)

Piłka nożna, IV liga

MKS MYSZKÓW POZNAŁ RYWALI W NOWYM SEZONIE

(Myszków) Śląski Związek Piłki Nożnej podjął decyzję o podziale na grupy uczestników IV-ligowych rozgrywek na sezon 2022/2023. MKS Myszków trafił ponownie do grupy 1, gdzie trafiło szesnaście drużyn, w tym czterech beniaminków oraz przeniesione z drugiej grupy rezerwy Piasta Gliwice.

Śląski Związek Piłki Nożnej podjął decyzję o podziale na grupy uczestników IV-ligowych rozgrywek na sezon 2022/2023. MKS Myszków trafił ponownie do grupy 1, gdzie trafiło szesnaście drużyn, w tym czterech beniaminków oraz przeniesione z drugiej grupy rezerwy Piasta Gliwice. 32 kluby podzielono na dwie 16-zespołowe stawki zgodnie z kluczem geograficznym. Do grupy I przypisano aż czterech beniaminków: Dramę Zbrosławice, Victorię Częstochowa, rezerwy Zagłębia Sosnowice i MKS Łędziny. Stawkę uzupełnił przesunięte z grupy II rezerwy Piasta Gliwice. Do grupy drugiej przeniesione zostały drużyny Polonii Łaziska Górne i Gwarka Ornontowice. A beniaminkami w tej grupie są Unia Racibórz i Błyskawica Drogomyśl.

Pierwsza kolejka rozgrywek w IV lidze zaplanowana została na 13 sierpnia.

Poniżej lista drużyn z podziałem na grupy, które wystartują w rozgrywkach IV ligi śląskiej w sezonie 2022/2023:

Grupa 1

1. KS Ruch Radzionków
2. KS Rozwój Katowice
3. MKS Myszków
4. JSP Szczakowianka
5. KS Unia Dąbrowa Górnicza
6. LGKS 38 Podlesianka Katowice
7. KP Warta Zawiercie
8. LKS Unia Kosztowy
9. MKS Śląsk Demarko Świętochłowice

10. TS Szombierki Bytom
11. LKS Przemsza Siewierz
12. GKS Piast II Gliwice - przeniesiono z grupy 2
13. LKS Drama Zbrosławice - awans z Klasy Okręgowej grupy 1 Bytom-Zabrze
14. KOS Victoria 1922 Częstochowa - awans z Klasy Okręgowej grupy 2 Częstochowa-Lubliniec
15. Zagłębie II Sosnowiec - awans z Klasy Okręgowej grupy 4 Katowice-Sosnowiec
16. MKS Łędziny - awans z Klasy Okręgowej grupy 5 Bielsko-Biała-Tychy

Grupa 2

1. KP GKS II Tychy
2. KS Decor Bełk
3. LKS Unia Turza Śląska
4. MRKS Czechowice-Dziedzice
5. KS Kuźnia Ustroń
6. LKS Czaniec
7. LKS Orzeł Łęka
8. KS Spójnia Landek
9. LKS Drzewiarz Jasienica
10. KS ROW 1964 Rybnik
11. TS Podbeskidzie II
12. LKS Unia Książenice
13. KS Polonia Łaziska Górne - przeniesiono z grupy 1
14. GKS Gwarek Ornontowice - przeniesiono z grupy 1
15. Unia Racibórz - awans z Klasy Okręgowej grupy 3 Racibórz-Rybnik
16. LKS Błyskawica Drogomyśl - awans z Klasy Okręgowej grupy 6 Skoczów-Żywiec (tu)

Myszkowskie Towarzystwo Wędkarskie "Światowit"

ZAWODY WĘDKARSKIE KARPIOWE W PARACH 24H

23.07.2022[ZBIÓRKA 15:00 START 16:30]
24.07.2022[KONIEC 15:00]

Zbiornik nr 5 [ul. Zamenhoffa]
REGUŁA 3 NAJWIĘKSZYCH RYB / BIG FISH
1M-800 / 2M-600 / 3M-400 PKT

STARTOWE 250 PKT MTWŚ/PARA
ZAPISY/INFORMACJE Tel.604 632 442
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA/ WPISOWE DO 17.07.2022

Organizator MTWŚ zastrzega sobie prawo do przełożenia zawodów lub zmian organizacyjnych z uwagi na złe warunki atmosferyczne bądź niską frekwencję uczestników.

ZAWODY OGÓLNODOSTĘPNE
4 Wędki / Para
Nęcenie & Łowienie z rzutu
lub łódki zanętowej
i Kontrolnie Waga,
Worek karpłowy na parę

GWARANTUJEMY!
-2 Ciepłe posiłki
-Nagrody
-Uczciwą rywalizację

ZAPRASZAMY!

BASEN

PROMOCJA

lipiec - sierpień 2022



od poniedziałku do piątku
w godz. od 8:00 do 14:00

PROMOCJA 2,00 zł
1 godzina

dla dzieci i młodzieży z terenu
Miasta Myszkowa
do lat 18

drukowanie ostatniego biletu do godz. 13:00

Siatkówka plażowa

PIERWSZY TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ W 2022

(Myszków) W dniach 8, 9 maja na Kompleksie Sportowym „Dotyk Jury” odbył się Turniej Siatkówki Plażowej Mężczyzn oraz Mikstów pn: „Myszków Otwiera Sezon Plażowy 2022”. Był to turniej rozpoczynający serię zmagania w siatkówce plażowej tego lata w Myszkowie. Organizatorem turnieju był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie. Do turnieju przystąpiło łącznie 17 par w turnieju mężczyzn oraz 21 w turnieju mikstów.



W dniach 8, 9 maja na Kompleksie Sportowym „Dotyk Jury” odbył się Turniej Siatkówki Plażowej Mężczyzn oraz Mikstów pn: „Myszków Otwiera Sezon Plażowy 2022”. Był to turniej rozpoczynający serię zmagania w siatkówce plażowej tego lata w Myszkowie. Organizatorem turnieju był Miejski

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie. Do turnieju przystąpiło łącznie 17 par w turnieju mężczyzn oraz 21 w turnieju mikstów. Rywalizacja w turnieju rozgrywana była w „systemie brazylijskim” (druga porażka powodowała odpadnięcie z turnieju set do 21 pkt., a druga porażka powodowała odpadnięcie



z turniej) Turniej Mężczyzn wygrała para Mateusz Jędrych i Kamil Jędrych z Włoszczowej, który w finale okazali się lepsi od pary Michał Iwanowicz i Mateusz Płaneta z Jaworzna. Trzecie miejsce zajęli Karol Kania i Mateusz Wikło z Sosnowca. Czwartą pozycję zajął Mariusz Żoń z Żarek wraz z Arkadiuszem Łokociejewskim z Gliwic.

Turniej Mikstów wygrała para Dorota Rusek i Michał Iwanowicz (Rybnik, Jaworzno), którzy w finale pokonali Julia Janus i Michał Gawęda (Łaziska Górne, Rybnik). Najwyżej z naszego regionu uplasowali się para Siwek i Siwek z Myszkowa, którzy zakończyli rywalizację na szóstej pozycji.

Najlepsze pary na zakończenie turniejów otrzymały puchary.

Wyniki turnieju mężczyzn:

1. Mateusz Jędrych / Kamil Jędrych - Włoszczowa
2. Michał Iwanowicz / Mateusz Płaneta - Jaworzno / Oleśnica
3. Karol Kania / Mateusz Wikło - Sosnowiec / Będzin
4. Mariusz Żoń / Arkadiusz Łokociejewski - Żarki / Gliwice
5. Kukulski/Nowicki- Radomsko
6. Zając/Mucha- Poraj/Częstochowa
7. Konicki/Gulak - Kalety/Miasteczko Śląskie
8. Kaleta/Madej- Katowice/Sosnowiec
9. Myszkowski/Urbański- Zawiercie
10. Grycman/Szymańczyk- Chorzów/Katowice
11. Dymczyk/Nowak – Myszków
12. Buczek/Bijak- Myszków/Siewierz
13. Guździół/Piech – Włoszczowa
14. Kamiński/Jakubczyk - Będzin
15. Żabka/Maciejewski – Zawiercie
16. Rykała/Czapla - Dąbrowa Górnicza
17. Nowak/Nowak - Radomsko

Wyniki turnieju mikstów:

1. Dorota Rusek / Michał Iwanowicz - Rybnik / Jaworzno
2. Julia Janus / Michał Gawęda - Łaziska Górne / Rybnik
3. Izabela Marczyńska / Sebastian Marczyński - Jastrzębie Zdrój
4. Anna Ryznar / Konrad Witek - Kraków
5. Kowalik/Mucha - Częstochowa/Kluczbork
6. Siwek/Siwek - Myszków
7. Małusecka/Sołtan - Sucha Beskidzka/Jastrzębie Zdrój
8. Chudzik/Faryna - Jastrzębie Zdrój/Zawiercie
9. Nalichowska/Lentner – Częstochowa
10. Grabińska/Kwieciński - Częstochowa
11. Stawarczyk/Milanowski – Kraków
12. Csorich/Mazurek - Kraków
13. Człowiek/Matracki – Zawiercie
14. Gablankowska/Podgórny - Kraków
15. Żabka/Biodrowicz – Zawiercie
16. Romanowska/Czapla - Dąbrowa Górnicza
17. Tomaszewska/Andrzejczak – Gliwice
18. Balcarek/Maciejewski - Zawiercie
19. Zasada/Guździół – Włoszczowa
20. Bartosz/Mazur – Sosnowiec
21. Myrta/Urbański – Myszków

(tu), foto: MOSiR Myszków

Piłka nożna, IV liga

PRZEMSKA SIEWIERZ PODEBRAŁA TRENERA WARCIE ZAWIERCIE

(Siewierz) Nowym trenerem IV-ligowej Przemszy Siewierz został Mateusza Mańdok, który zastąpił na tym stanowisku Ireneusza Adamskiego. Adamski drużynę z Siewierza prowadził w ostatnich siedmiu kolejkach, zastępując na tym stanowisku Artura Mosne.



Nowym trenerem IV-ligowej Przemszy Siewierz został Mateusza Mańdok, który zastąpił na tym stanowisku Ireneusza Adamskiego. Adamski drużynę z Siewierza prowadził w ostatnich siedmiu kolejkach, zastępując na tym stanowisku Artura Mosne. Kariera zawodnicza nowego trenera Przemszy to występy w Górniku Zabrze, którego jest wychowankiem. Oprócz Górnika występował również w Zaporze Przeczyce, Strażaku Mierzęcice oraz Czarni Sosnowiec. Jako trener zadebiutował w 2008 roku jako grający trener Czarnych Sosnowiec, z którymi awansował do IV ligi. Drużynę z Sosnowca prowadził do 2010 roku. W latach 2010 – 2014 był trenerem Strażaka Mierzęcice, z którymi wywalczył awans do ligi okręgowej. Od 2015 do 2016 prowadził Niwy Brudzowice (awans do Ligi Okręgowej). W latach 206 – 2018 prowadził Łazowiankę Łazy, a w latach 2018 – 2021 Cyklon Rogoźnik. Ostatnio Mateusz Mańdok

był trenerem Warty Zawiercie, którą prowadził od 2021 to teraz.

- *Działacze Przemszy byli bardzo konkretni. Przedstawiono mi plan działania Klubu na najbliższe lata i oczekiwania sportowe, za które mam odpowiadać. Wizja Zarządu i moja była bardzo zbliżone, dlatego rozmowy nie były długie. Postanowiłem skorzystać ze złożonej mi oferty i zmienić Zawiercie na Siewierz. Takie życie trenera, że czasami trzeba podejmować niełatwe decyzje, a ta taka była. Nie ma co ukrywać, że w podjęciu jej również pomogła logistyka, mieszkam raptem kilka kilometrów od stadionu. Głęboko wierzę w to, że zarówno Klub jak i moja osoba będziemy zadowoleni ze współpracy, a kibice powrócą licznie na stadion i będą się cieszyć postawą Drużyny. – skomentował nowy trener Przemszy, Mateusz Mańdok.*

(tu), foto: profil na FB Przemszy Siewierz



ZAPRASZAMY

Zapraszamy na zajęcia sekcji piłki siatkowej i badmintona. Treningi odbywają się we wtorki, czwartki i piątki o godzinie 18:00 w hali sportowej oraz na orliku SP im. Władysława Szafera w Żarkach ul. Częstochowska 61. Więcej informacji pod numerem telefonu: 602 578 522

DNI GMINY I MIASTA KOZIEGŁOWY



16-17 lipca 2022 Centrum Rekreacji
przy MGOPK

16 lipca (sobota)

16.00 Parada Zabytkowych i Tuningowych Pojazdów oraz Motocykli
„MOTO LEGENDY”, (z placu targowego do Centrum Rekreacji)

16:30 Przekazanie klucza do bram Gminy i Miasta Koziegłowy

16:45 **Letnia Scena MGOPK:**

- Gminna Orkiestra Dęta z Koziegłów
- Formacja Tańca Estradowego "POKUSA"
- Dziecięca Sekcja Tańca Towarzyskiego
- Szkółka Gitarowa
- Studio Piosenki
- Rozstrzygnięcie konkursu Moto Legendy

Hity Disco polo w tanecznym show:

18:30 Zespół "LAJKERS"

19:00 Gwiazda wieczoru Zespół "MARKUS P"

20:00 Gwiazda wieczoru Zespół "MEJK"

21:00 Dyskoteka z DJ

24:00 Zakończenie



17 lipca (niedziela)

17:00 **Letnia Scena MGOPK:**

- Gminny Zespół Pieśni i Tańca "Koziegłowy"
- Koziegłowski Uniwersytet Trzeciego Wieku
- Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Pińczyc
- Studio Piosenki
- SZKOŁA TAŃCA DOBROWOLSCY Z CZĘSTOCHOWY

19:00 **Rodzinna Biesiada:**

Częstochowska Kapela Biesiadna "GRUPA ROMANA"

Zespół "DUET ROMANTICA"



DODATKOWE ATRAKCJE:

WYSTAWA SAMOCHODÓW ZABYTKOWYCH I TUNINGOWYCH ORAZ MOTOCYKLI,
WYSTAWA INSTRUMENTÓW ZABYTKOWYCH GRAŻYNY I ROMANA KRYSZTOF
WESOŁE MIASTECZKO "FRANKO" z CZECH,
CATERING, ANIMACJE

Partner:



Patronat medialny:

GAZETA
MYSZKOWSKA

Sponsor Strategiczny:

PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWO USŁUGOWE

ODYS

Włodzimierz Zemła



Sponsor Główny:



Sponsor Wspierający:

MIĘDZYPOWIATOWY
BANK SPÓŁDZIELCZY
W MYSZKOWIE



JUREX

"Słotpol"
Artur Słociński



USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE

Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

Naprawa: kuchnie gazowo-elektryczne lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne, wimikowe, wirówki, montaż klimatyzacji w budynkach, kurtyny powietrzne, instalacje elektryczne. Tel. 506-655-874

CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, OZONOWANIE. Tel. 504/369-534

Rębak, rozdrabnianie gałęzi lub wynajem 724-782-830

FHU JANEK WYWÓZ SZAMB. 506-911-526

Wywóz szamba 501-554-661, (34)313-54-54

Emerytura z ZUS, kapitał początkowy kompleksowa obsługa. tel. 693-145-999

Videofilmowanie 698-940-044

Usługi minikoparką, wywrotką 3,5t, usługi elektryczne, usługi zwykłe. 536-989-893

Montaż klimatyzacji w budynkach. 506-655-874

Naprawa komputerów i laptopów. Dojazd do klienta. Tel. 601-623-740

Koszenie trawy, malowanie ogrodzeń, przycinanie Tui, prace różne 600-826-895

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, solidnie, fachowo i terminowo. Wieloletnie doświadczenie, kosztorys gratis. Tel. 502/702-175, www.agra-docieplenia.pl

DACHY więźby, usługi dekarские, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

MUROWANIE, tynki, ogrodzenia. Tel. 603-075-050

MALOWANIE, gipsowanie, płytki, struktura, sufity podwieszane. Tel. 603-075-050

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

Wykonam drobne roboty budowlano-ogrodzeniowe. Tanio. 739-067-132

Blacharstwo Budowlan- Kompleksowe pokrycia dachów, blacha, dachówka, gonty, papa remonty budowlane, kostka brukowa, ogrodzenia 739-011-775

Wykonuję tynki wewnętrzne tradycyjne, ściągane po listwach. 575-031-280

Cyklinowanie, renowacja podłóg, układanie parkietu paneli, desek tel. 534-958-319

Usługi Mini-koparką i wywrotką 601-956-314

Usługi koparko-ładowarką z wywrotką, minikoparką. Roboty ziemne, wyburzenia, transport materiałów, sprzedaż kruszywa. tel.508-830-837

Montaż ogrodzeń betonowych 515-126-709

Zajmujemy się budową obiektów „pod klucz”. Oferujemy pełen wachlarz usług budowlanych i instalatorskich. Zapraszamy do kontaktu 730-558-666

Wykonuję pokrycia dachowe - dachówka, gont, papa termozgrzewalna, szybko i solidnie, zapraszam! Tel. 795-622-089

Tynki wapienne, piaskowe, oprawianie okien tel. 783-502-984, 500-715-640

KUPIĘ-DZIAŁ BUDOWLANY

Koparko-ładowarkę 693-991-858

DOM i OGRÓD

Usługi rembiakie, wycinka drzew 536-989-893

Szkółka Krzewów Ozdobnych. W sprzedaży rośliny kwitnące, balkonowe i byliny Myszków ul. Kościuszki 195 tel. 501-457-137

Wycinka drzew niebezpiecznych, pielęgnacja karczowanie 881-332-455

Sprzedam drzewo opałowe rąbane liściaste i iglaste. 661-050-665

Sprzedam drewno opałowe tel. 730-819-180

NAUKA

Matematyka. 663-364-028

BIOLOGIA 503-077-360

ANGIELSKI- korepetycje i konwersacje. tel. 667-576-398

BIZNES

Producent Obuwia nawiąże współpracę ze Szwalnią lub chałupnikami szyjącymi cholewki obuwnicze tel. 693-398-799

DAM PRACĘ

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, glazurniczych, również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. 508-830-837

Spawacza zatrudnię. Praca stała w Myszkowie. Spawanie drobnych konstrukcji. Atrakcyjne

warunki. 508-830-837

Przyjmę na stanowisko: kierowca do 3,5 T/magazynier. Umowa o pracę, ubezpieczenie, atrakcyjne warunki. Szkolenia, rozwój. 508-830-837 biuro@alpinet.pl

Przyjmę do pracy szyjące, stołowe lub zespół. Rejestracja, praca cały rok, wysokie zarobki.602-766-425

Zatrudnię przy produkcji łańcuchów, zatrudnię tokarza, zatrudnię tokarza CNC proste detale. Galmet-Myszków tel. 602-652-090

Zatrudnię operatora koparki i minikoparki z doświadczeniem. Stabilne zatrudnieni, ubezpieczenie 508-830-837

Zatrudnię emerytowaną nauczycielkę, do pomocy przy odrabianiu lekcji w klasie 8. Tel. 531-666-737

Zakład Mięsny w Siedlcu gm. Janów zatrudni pracowników fizycznych tel. 601-537-269

Zatrudnię kierowcę do sklepu Market Admar w Janowie tel. 607-948-298

Zatrudnię monter obuwia męskiego. Pełne zatrudnienie, możliwość przyuczenia tel. 609-773-722

Przyjmę brukarzy i pomocników. 604-630-715

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 508-830-837

Zatrudnimy pracownika administracyjno-biurowego, umowa o pracę, praca stacjonarna w Myszkowie. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. tel. 797-727-171

Zatrudnimy pracownika na stanowisko: MAGAZYNIER. Praca stała lub sezonowa, Myszków, tel. 508-830-837

Firma SOSNA zatrudni pracowników do produkcji choinek sztucznych - na kołowrotek oraz na gałęzie. Miejsce pracy: Koziegłowi. Więcej informacji pod numerem telefonu: 698-412-666

Odlewnia Cema-Mystal zatrudni na stanowisko pracownik produkcji. Oferujemy: zatrudnienie na umowę o pracę na pełen etat, praca od pon.-pt. od 6:00-14:00, atrakcyjny system wynagradzania, dodatkowe szkolenia i kursy. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny 34-313-05-06 lub przesłanie CV na adres: rekrutacja@cemamystal.pl

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Rowerek stacjonarny 661-682-280

Sprzedam trajzęgę. 661-682-280

Sprzedam Franię i wirówkę. 661-682-280

Eko miał. Tel. 605-396-015

Ziemia ogrodowa. Tel. 605-396-015

Sprzedam drzewo brzozę. 735-724-626

KUPIĘ

Kupię złom, AGD. 661-682-280

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unitra Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

NIERUCHOMOŚĆ-DO WYNAJĘCIA

Wynajmę umeblowane biuro w Myszkowie z internetem dla firmy ubezpieczeniowej lub nieruchomości itp. Niski czynsz! tel. 602-39-83-86

Lokal 97m2 parter Myszków Kościuszki 62obok marketu Stokrotka. Tel. 662-568-607

Myszków- Kuchnia, pokój łazienka, 1 piętro 781-269-085

Wynajmę murowany garaż koło cmentarza. 603-779-496

Do wynajęcia gabinet medyczny blisko centrum Myszkowa. Cena do uzgodnienia. 694-600-601

NIERUCHOMOŚĆ-ZAMIENIĘ

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY USŁUG OCHRONY
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00



**NAJTAŃSZEJ
NAJSZYBIEJ
NALEPNIJ**

- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA

tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

OGŁOSZENIA

Zamienię mieszkanie komunalne 33m2- Kromolów parter C.O. po remoncie, czynsz 300 zł na mieszkanie w Zawierciu Centrum lub Żabki tel. 791-973-030

NIERUCHOMOŚĆ-SPRZEDAM

Dom nowy okolice Myszkowa 130m2/960m2 440 tysięcy. 604-323-822

Dziewki gm. Siewierz, budowlana 7900m2, szer. 29m. 165tys. 604-323-822

Sprzedam działkę budowlaną 1600 m2 położoną w Cynkowie tel. 512-499-646, 511-109-290

Dom w Pińczycach 170mkw, po kapitalnym remoncie, 355 tys. zł 604-323-822

Winowno, dom do generalnego remontu lub rozbiórki, działka 3800mkw, zabudowania gospodarcze murowane 600mkw. Prąd, gaz. 601-561-065

Sprzedam nieużytek zalesiony na Jurze tel. 508-384-281

Działki budowlane w całości w Żarkach Letnisko o powierzchni 1200 do 3000mkw, bardzo dobry dojazd. Bez pośredników 789-081-508

Sprzedam mieszkanie w centrum Myszkowa, obok Urzędu Miasta, I piętro, 62m2, 3 pokoje, stan deweloperski. 795-225-341

Sprzedam działkę koło Zalewu Porajskiego tel: 603-546-774

Sprzedam pole na terenie gminy Niegowa. 506-101-031

NIERUCHOMOŚĆ-KUPIĘ

KUPIMY MIESZKANIE. Może być do odświeżenia lub remontu. Proszę o telefon 721-843-863

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

Kupię mieszkanie na Światowice. Bliżko szkoły podstawowej. 509-901-113

AUTO-SPRZEDAM

Sprzedam Renault Thalia rok 2004 pojemność 1,4 tel. 721-154-672

Opel Vectra C 2005 r 1,9 cdti 150 km kombi czarna bogate wyposażenie przebieg 310 tys. Dąbrowno, 605-966-748

Citroen Jumpy 1,9D, 3500zł. 509-016-922

Transporter 2008r. 1,9 TDI przebieg 336 tys. stan dobry cena 14 tys. 723-317-672

MOTO-KUPIĘ

Jednoślady stare 693-991-858

AUTO-MOTO CZĘŚCI-SPRZEDAM

Sprzedam opony letnie używane 12,13,14,15,16,17,18. 669-842-245

AUTO-KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

Kupię każde sprawne, uszkodzone, zepsute. 508-331-536

Auta osobowe, dostawcze, skrzyniowe, wywrotka 693-991-858

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam 2 opony 18-4-30 do kombajnu. 503-422-786.

Sprzedam zabytkowe narzędzia rolnicze: wóz drabiniasty, pług konny, młockarnia, sieczkarnia, kosiarka konna i inne. Do zobaczenia w Niegowie. Cena do ustalenia. 662-039-387.

Sprzedam dwukółkówe i wóz ciągnikowy stan dobry tel. 510-372-670.

KUPIĘ MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik rolniczy- przyczepa 693-991-858.

ROLNICTWO

Sprzedam zboże, siano. 608-436-062.

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

Psycholog- Skuteczne sesje psychologiczne zdalnie- www.infinitymethery.com tel. 519-562-027.

USŁUGI FINANSOWE

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul. Kwiatkowskiego 1/18a, tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadowigakwiecien.pl, www.jadowigakwiecien.pl porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumenci.

POŻYCZKI- SZYBKO Z KORMORNIKIEM 32-260-00-33, 516-516-611, Pośrednik CDF S.C. firmy MATPOL FINANSE Sp. z o.o.

POŻYCZKI do 1000zł! Gotówka od ręki ! Tel. 669-500-251 .

ZWIERZĘTA-ODDAM

Do adopcji Maltańczyk, suczka, wysterylizowana. 509-532-556.

ZWIERZĘTA-SPRZEDAM

Cielaki sprzedam tel. 500-492-997.

Sprzedam owce, barany kameruńskie.530-291-517.

MATRYMONIALNE

Myszków. Wolna 56 lat, pozna pana w podobnym wieku. 508-722-530.

Poznam dziewczynę, z Myszkowa lub okolic, spokojną, kulturalną, pannę, do 40 lat, bez nałogów. Kawaler, 39lat. Proszę o prze-myślane, poważne wiadomości. 503-871-965.

JUREX

"JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy
tel. 034/314 12 63

OPAL

RATY

**WĘGIEL ORZECH
WĘGIEL GROSZEK
EKO GROSZEK WORKI
EKO GROSZEK LUZ
MIAŁ WĘGLOWY klasa 24**

WSZYSTKO POD ZADASZENIEM



POWYŻEJ 2 TON DO 25 KM TRANSPORT GRATIS!

Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Lelowie

gmina Lelów, powiat częstochowski, województwo śląskie ,

sprzeda budynek Restauracji

położony w Lelowie ul.Plac Partyzantów 28
42-235 Lelów o powierzchni 574 m2
wraz z działką która jest własnością
Spółdzielni o powierzchni **600 m2.**

Bliższe informacje będą udzielane w siedzibie Spółdzielni lub e-mailowo gslelow@wp.pl.

Oferty pisemne w zamkniętych kopertach należy składać w biurze Gminnej Spółdzielni „SCH” w Lelowie do dnia 20.07.2022 roku.

Spółdzielnia zastrzega sobie możliwość odstąpienia od sprzedaży w/w.

Informacja telefoniczna 343550055

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00



III FESTYN STRAZACKI

Ochotniczej Straży Pożarnej Zarki Letnisko

09.07.2022
AMFITEATR ZARKI LETNISKO
START: godz. 15.00





W trakcie festynu dostępne będą stoiska gastronomiczne: GRILL, PIWO, NAPOJE

Ponadto wiele atrakcji DLA DZIECI:
konkursy z nagrodami, dmuchańce, malowanie twarzy, kolorowe tatuaże, loteria

W PROGRAMIE FESTYNU:

- ▶ **PARADA WOZÓW STRAZACKICH**
- ▶ **POKAZY STRAZACKIE**
Pokaz ratownictwa technicznego, działań gaśniczych, informacyjno-medykalnego i pierwszej pomocy, simulacja tar przeszkód
- ▶ **POKAZY SZTUK WALKI**
Klub Sportowy MUSASHI Zarki Letnisko, Klub Sportowy Akemi
- ▶ **POKAZ SAMOCHODÓW WOJSKOWYCH**
- ▶ **POKAZ SŁUŻBY WIĘZIENNEJ** SW Częstochowa
- ▶ **WYSTĘPY ARTYSTYCZNE**
Laudańskie Koncerty „Nasz Talent”, dzieci z Przedszkola Zarki Letnisko, Zespół „Krzysztof” oraz zespołu „Słodkie Placki Pół”
- ▶ **ZABAWA TANECZNA**
Z Zespołem „FOREST” oraz DJ-em

ORGANIZATOR: PARTNERZY: SPONSORZY:

JAK PRZETRWAĆ UPAŁY



- unikaj wysiłku fizycznego, zostań w domu, jeśli możesz
- noś nakrycie głowy
- stosuj kremy z filtrem UV
- nie zostawiaj dzieci i zwierząt w aucie
- nie pij alkoholu, bo odwadnia organizm
- w ciągu dnia zamknij i zasłoń okna
- noś lekką i przewiewną odzież

Jeśli zauważysz objawy przegrzania organizmu: PRZYSPIESZONY ODDECH, TEMPERATURĘ, NUDNOŚĆ, ZAWROTY GŁOWY, DRESZCZE

112

gov.pl/rcb @RCB_RP @rzadowecentrumbezpieczenstwa @rcbgovpl | RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE

Zachęcamy do zlecenia nam ogłoszeń drobnych i reklam telefonicznie: 34 3137120 Wyślij sms-em treść ogłoszenia, z informacją przez ile tygodni ma się ukazywać na nr: 536 334 438 lub mailowo: reklama@gazetamyszkowska.pl Odeślemy wycenę, poprosimy o wpłatę. Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466 W polu „tytułem” wpisujemy nr telefonu z ogłoszenia lub nr zlecenia. Ogłoszenie drobne zamówione przez www.gazetamyszkowska.pl od razu ukaże się w internecie i kolejnych wydaniach Gazety Myszkowskiej.



WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU SPORTOWEGO

Kompleks wypoczynkowo - sportowy "DOTYK JURY" w Myszkowie

MAJ 2022

CZYNNA CODZIENNIE od godz. 8:00 do godz. 20:00

Kontakt do obsługi kompleksu 791-570-089

www.mosirmyszkow.pl

Vespaniaty zlot

SPOTKANIE MIŁOŚNIKÓW SKUTERÓW VESPA

OLSZTYN k. Częstochowy **16 lipca 2022 r.**

PROGRAM ZŁOTU:

- godz. 11.00 - przybycie uczestników, odbiór startówek.
- Miejsce spotkania: DROGOWA STACJA KONTROLI PRĄDZÓW „RAF-POL” ul. Karłowicza 2, 43-206 Olsztyn
- godz. 11.45 - wyjazd kolumną na rynek w Olsztynie.
- godz. 12.00 - wyjazd na Rynek. Oficjalne przywitanie uczestników.
- godz. 12.30 - wyjazd na trasę turystyczną (okolo 80 km)
- godz. 16.00 - przyjazd na błonia przy restauracji Spichlerz ul. Rozumowskiego 2, 43-216 Olsztyn
- godz. 17.30 - konkursy i zabawy dla uczestników zlotu oraz ich Vespa-1
- godz. 19.00 - ognisko, zabawa na błoniach przy muzyce.

OLSZTYN JURAJSKI

OLSZTYN

Gazeta Myszkowska
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl



eprasa.pl

KATEGORIE NOWOŚCI OFERTA O NAS KONTAKT

eprasa.pl • Gazeta Myszkowska - wydanie bezpłatne • Gazeta Myszkowska - wydanie

Gazeta Myszkowska - wydanie bezpłatne 6 (06.02.2020)

Wydanie pobrano 11 razy.

Gazeta Myszkowska - wydanie bezpłatne 6 (06.02.2020)

VI JURAJSKI FESTIWAL SZTUKI I WINA W OLSZTYNIE 15-17 lipca 2022r.

(Olsztyn) W tym roku Festiwal rozpocznie się już wieczorem w piątek i potrwa do niedzielnego popołudnia.

Przewidziano koncert gwiazdy festiwalu, który odbędzie się w niedzielne popołudnie, a będzie nią MUNIEK I PRZYJACIELE. W sobotnie popołudnie zapraszamy na warsztaty winiarskie poprowadzone przez Michała Bardela, Redaktora Naczelnego „Czasu Wina” oraz dietetyka Anetę Mazurek. Wystąpią zespoły FORSAL i Five o'clock, zespoły folklorystyczne. W piątek planujemy wyjątkowe atrakcje dla fanów muzyki i wina. (red)



VI JURAJSKI FESTIWAL SZTUKI I WINA

Olsztyn, 15-17 lipca 2022 r.

- Stoiska winnic • Degustacje win, serów
- Twórcy rękodzieła • Występy artystyczne
- Rozrywki dla dzieci • Wiele innych atrakcji

16 lipca (sobota)

Warsztat winiarski "Wina niecodzienne"

PROWADZENIE:

Michał Bardel

Redaktor Naczelny magazynu "Czas Wina"
Kierownik Studiów "Wiedza o Winie"
Dziennikarz, autor książek i popularyzator wina





VI JURAJSKI FESTIWAL SZTUKI I WINA

Olsztyn, 15-17 lipca 2022 r.

KONCERT

17 lipca 2022 r.

MUNIEK I PRZYJACIELE

ROLNIKU, SADOWNIKU, OGRODNIKU

Chroń pszczoły!



Dlaczego warto sprawdzić kondycję finansową biura podróży, w którym wykupuje się wycieczkę?

Jak się okazuje, co trzeci przedsiębiorca zaprzestał prowadzenia biura podróży na przestrzeni ostatnich 5,5 roku. W tym od grudnia 2016 r. jedynie 34 tego typu firmy ogłosiły upadłość. Natomiast przez ostatnie pół roku do baz ERIF Biura Informacji Gospodarczej wierzyciele wpisali 476 organizatorów usług turystycznych - to więcej niż w całym 2020 r., czyli pierwszym roku pandemii!

- Jeśli długi dotyczą codziennej działalności przedsiębiorcy turystycznego, to jest to sygnał, że kondycja firmy może budzić zastrzeżenia. Można to sprawdzić np. w Biurze Informacji Gospodarczej, pobierając raport dotyczący danego podmiotu. Widać w nim kto jest wierzycielem i z jakiego tytułu są to zobowiązania. Będzie więc wiadomo czy firma ma dług wobec operatorów telekomunikacyjnych, za raty leasingu lub kredytu, czy też za wynajem biura. Im więcej tego typu wpisów i im wyższe zobowiązania, tym bardziej powinniśmy zastanowić się, czy podpisywać z taką firmą umowę - mówi Katarzyna Skrzypczyńska, eksperta ERIF.

Upadłości się zdarzają

Przedsiębiorców, którzy zostali wykreśleni z rejestru urzędu i objęci zakazem wykonywania działalności było do tej pory 266. Jeszcze mniej było upadłości, bo 34. Z tego w 2022 r. do tej pory zdarzyła się jedna upadłość. To nie znaczy, że nie należy zachowywać ostrożności. Bo z dotychczasowych statystyk TFG wynika, że 20 z dotychczasowych upadłości, zdarzyło się w drugiej połowie roku.

- Te dane pokazują, że biznes turystyczny jest bardzo wymagający i nie każdy radzi sobie z jego prowadzeniem. Dobrze, że zdecydowana większość w porę podejmuje decyzję o zaprzestaniu działalności w tym obszarze. Choć TFG powstał właśnie po to, żeby chronić klientów upadłych biur podróży, to jednak warto sobie oszczędzić nerwów i przed podpisaniem umowy na wakacyjny wypoczynek sprawdzić stabilność finansową danego przedsiębiorcy. Koszt na poziomie 50 zł, jest symboliczny w porównaniu z cenami wycieczek. Tym bardziej, że z analizy naszej bazy wynika, że kondycja branży jest obecnie słabsza niż w pandemicznym 2020r. - mówi Katarzyna Skrzypczyńska, Kierownik Działu Rozwoju Produktów i Projektów Biznesowych, ERIF Biuro Informacji Gospodarczej.

W ciągu niecałych sześciu miesięcy 2022 r. wierzyciele wpisali do ERIF BIG 476 organizatorów usług turystycznych. To więcej niż w całym 2020 r., czyli pierwszym roku pandemii. Wówczas wpisano 398 przedsiębiorców. Wzrosła też wartość zobowiązań touroperatorów. Obecnie to niemal 7 mln zł, a w 2020 r. było to 3,6 mln zł. Wyższa jest też średnia wartość zadłużenia przypadającego na organizatora: z 9,1 tys. w 2020 r. do 14,5 tys. obecnie.

Kiedy powinniśmy uważać?

- Jeśli długi dotyczą codziennej działalności przedsiębiorcy turystycznego to jest to sygnał, że kondycja firmy może budzić zastrzeżenia. Można to sprawdzić np. w Biurze Informacji Gospodarczej, pobierając raport dotyczący danego podmiotu. Widać w nim kto jest wierzycielem i z jakiego tytułu są to zobowiązania. Będzie więc wiadomo czy firma ma dług wobec firmy telekomunikacyjnej, za raty leasingu lub kredytu, czy też np. za wynajem biura. Im więcej tego typu wpisów i im wyższe zobowiązania, tym bardziej powinniśmy zastanowić się, czy



podpisywać z taką firmą umowę - mówi Katarzyna Skrzypczyńska.

Z danych ERIF BIG wynika, że średnio przedsiębiorcy z tej branży mają dwa tzw. wpisy negatywne. To znaczy, że nie uregulowali zobowiązań i zalegają z nim od co najmniej 30 dni od wyznaczonej daty płatności. Zobowiązanie staje się długiem i to uprawnia wierzyciela do dokonania wpisu o biura informacji gospodarczej. Jeśli więc touroperator z którego usług chcemy skorzystać, ma tych zobowiązań więcej niż przeciętna to też powinien być istotny sygnał, że stan jego finansów pozostawia wiele do życzenia.

Oczywiście ważna jest też kwota zadłużenia. Najwyższe zobowiązania w bazie ERIF BIG ma jedna z firm turystycznych z woj. opolskiego - 788 tys. zł. Ponad 484 tys. zł jest winny różnym wierzycielom organizator z województwa mazowieckiego. Trzecim wśród największych dłużników, z kwotą 400 tys. zł, jest organizator z województwa śląskiego.

Warto zajrzeć do ewidencji TFG

Warto też pamiętać, że wspomniany

Turystyczny Fundusz Gwarancyjny prowadzi centralną ewidencję, w której można sprawdzić takie podstawowe elementy jak to, czy dany przedsiębiorca w ogóle ma wymagany wpis do rejestru prowadzonego przez TFG i czy ma zabezpieczenie finansowe na wypadek swoje niewypłacalności. Warto też sprawdzić czy wybrana impreza jest zgodna z zakresem działalności biura, bo tylko w takiej sytuacji jesteśmy objęci systemem gwarancji. Warto też pamiętać, że ten system nie obejmuje pojedynczych usług. Umowa powinna obejmować przynajmniej dwie usługi turystyczne np. nocleg i transport. Na przykład samych biletów lotniczych czy samego noclegu system gwarancji nie obejmuje. Do kategorii dodatkowych usług zaliczane są też: m.in. wynajem samochodu na miejscu, usługa przewodnika, bilety wstępu do parku rozrywki, jeśli są organizowane przez biuro podróży w pakiecie. Jeśli więc kupujemy np. same noclegi z dojazdem własnym, to szczególnie warto sprawdzić sytuację finansową biura podróży. (red)



letni jurajski festiwal muzyczny 2022

HONOROWY PATRONAT WOJTY Gminy Janów Edwarda Moskalika

QUARTETTO NOTTURNO
WOJCIECH ROT skrzypce
SIEGIEJ WÓWKOTRUB skrzypce
MALWINA KESICKA altówka
ADAM KŁOCEK wiolonczela, prowadzenie
JULIUSZ SĘTOWSKI rys historyczny

Pałac Raczyńskich
ul. Kościuszki 9, 42-253 Złoty Potok

niedziela
10.07.2022
17:00



TO JESZCZE NIE KONIEC Egan Hughes

Powieść nominowana do nagrody Cwa New Blood Dagger.

Trzymający w napięciu thriller, który do samego końca pozostawia czytelnika w niepewności, kto jest ofiarą, a kto sprawcą.

Iskrząca napięciem historia o toksycznej miłości, traumie i zemście. Kochasz go. Wierzysz mu. Nie możesz od niego uciec.

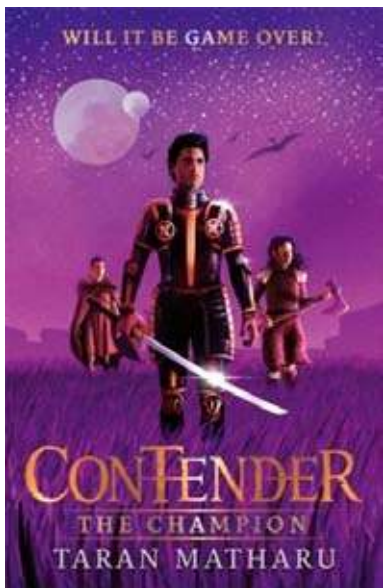
Ale niektórym się to udaje. Jak Mii, która w końcu uwalnia się od psychopatycznego męża, Roba.

Niestety, kiedy wreszcie odzyskuje swoje życie i znajduje nowego partnera, otrzymuje od policji informację, że jej były został zastrzelony na swojej łodzi.

Mia, której nietrudno udowodnić, że miała motyw, automatycznie staje się podejrzaną. Lecz nie jedyną. Wygląda na to, że wielu ludzi mogło pragnąć śmierci Roba Creavy'ego, na przykład jego ostatnia żona.

Prowadzący śledztwo detektyw Thornley zdaje sobie z tego sprawę. Nie ma jednak pojęcia, że Mia ma pewien sekret, który desperacko próbuje ukryć.

Jest jednak osoba, która go zna. Nie wiadomo tylko, czy go ujawni, bo sama skrywa jeszcze mroczniejszą tajemnicę.



Contender. Zwycięzca Taran Matharu Wydawnictwo Jaguar

Trzeci tom trylogii Tarana Matharu, autora bestsellerowego cyklu Summoner. Zaklinacz.

W ostatniej powieści z cyklu CONTENDER. ZAWODNIK, Cade i jego przyjaciele stoczą ostateczną walkę o swoje życie – i o losy całej Ziemi – w grze zorganizowanej przez okrutny i tajemniczy Panteon...

Cade'owi ledwo udało się przetrwać pojedynek z hydrą. Ale rozgrywki jeszcze się nie skończyły.

Na rozkaz okrutnego i tajemniczego władcy, Abaddona, Cade i jego przyjaciele ruszają do walki z Szarakami, humanoidną rasą, która na ojczystej

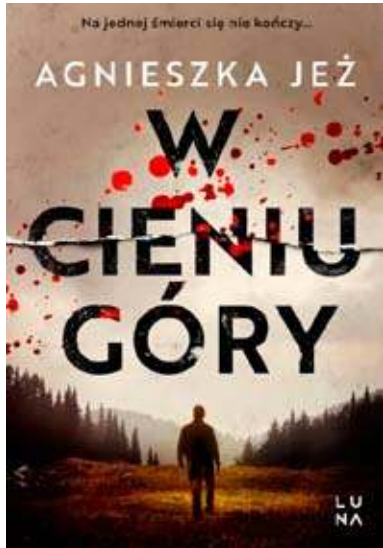
planecie przewyższyła ludzi pod względem technologicznym. Próba awansu w tabeli rozgrywek pozwoli Cade'owi odkryć pewien sekret: Panteon – kosmiczni bogowie zarządzający od tysiącleci ich grą – mają słaby punkt.

Cade ma tylko jedną szansę. Dzięki artefaktom znalezionym w krainie Acies oraz dużej dawce odwagi i szczęścia bohater podejmie próbę zakończenia ich tyranii. Ale jeśli mu się nie uda, zginą zarówno jego przyjaciele, jak i życie na Ziemi.



Bazyl i Licho

Bazyl i Licho powracają w cyklu opowiadań pełnych humoru, słowiańskich stworów oraz najpyszniejszych słodczych ilustrowanym fantastyczną kreską Marcina Minora. Czy w lesie na wiosnę rosną kapsle i patyczki? Jakiego koloru ma nuda? Czy świat kończy się na jedzeniu? Czym gra się na nerwach? Kiedy jest najlepsze błoto? Czy czort się liczy? Jak się robi mniej?



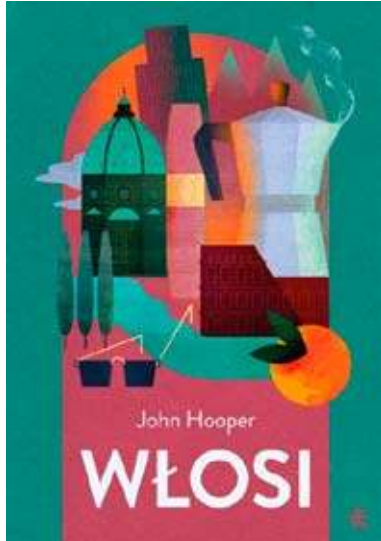
Marginesy

W cieniu góry Agnieszka Jeż

Turyści znajdują w potoku u stóp góry zwłoki młodej, pięknej kobiety. W Krempnej, małej wsi w Beskidzie Niskim, zbrodnie rzadko się zdarzają. Były w czasie wojny i tuż po niej, bo to tereny, które historia mocno naznaczyła. Kiedyś tętniło tu życie, teraz trawy zarastają porzuceniami krzyże i fundamenty domów. Ludzie odeszli, natura przyszła po swoje. Po swoje idzie też morderca – na jednej śmierci się nie kończy. Podkomisarz Piotr Durlik próbuje ustalić, co łączy ofiary. Jakiego są motywacje tego, kto pozbawia je życia, i zostawia na ich ciałach swój „podpis”? Czy istnieje związek między tymi śmierciami a nieszczęśliwym wypadkiem, który wydarzył się tu rok wcześniej? A może trzeba szukać dalej, głębiej?

Śledztwo na własną rękę prowadzi Marcin Strykowski, lokalny dziennikarz, którym kierują pobudki osobiste. Tropi gubią się na zarośniętych ścieżkach, dostępu do prawdy nie ułatwiają mający swoje tajemnice miejscowi. Kto morduje? Kto jeszcze zginie? Jaką praw-

dę przykrywa cień góry? „W chwili gdy świat dookoła nas wariuje, a wiadomości pędzą zewsząd z prędkością pociągu TGV, W cieniu góry Agnieszki Jeż jest jak złapanie niezbędnego oddechu. Sprawnie prowadzony kryminał z dobrą zagadką i wyrazistymi postaciami.

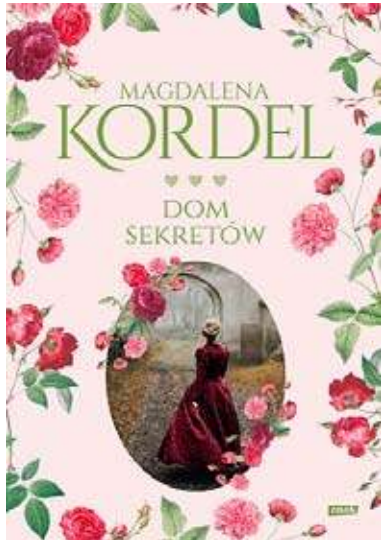


Włos John Hooper

Wydawnictwo W.A.B.

Dlaczego Włosci mają kilkanaście określeń na wieszak, a ani jednego na kaca? Jak to możliwe, że ten sam naród stworzył największe dzieła sztuki i muzyki... i mafie? Dlaczego wyborców obchodzi to, jaką bieliznę nosi premier?

John Hooper pisze o mieszkańcach Italii z sympatią, ale nie bezkrytycznie. Opisuje wpływ Kościoła katolickiego na ich codzienne życie, dowodząc, iż szacunek dla papieża niekoniecznie idzie w parze z przestrzeganiem jego moralnych zaleceń. Obowiązkowe czwartkowe gności, niezwykle oficjalna atmosfera miejsc pracy, opinia najlepszych kochanków świata i niechęć do nowinek technicznych – to zaledwie kilka kwestii, które autor porusza, wychodząc daleko poza stereotyp beztroskich, głośnych, kochających życie Włochów.



Dom sekretów Magdalena Kordel

Namiętność, która prowadzi do szaleństwa

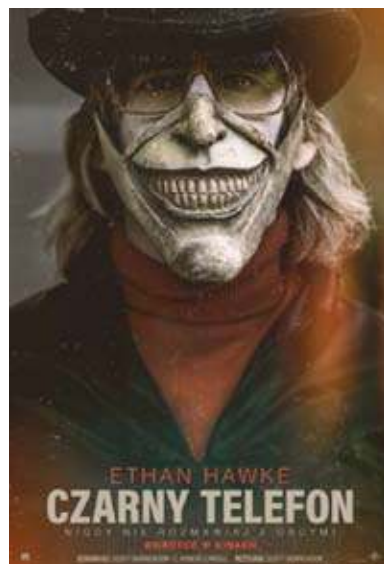
Do niedawna na pytanie, jakie jest jej życie, Adela odpowiadała bez wahania: spokojne, ale szczęśliwe. Jednak odkąd w Miasteczku niespodziewanie pojawiła się Halina, nic nie jest już takie jak wcześniej. Niepokojona natrętną obecnością siostry i przytłoczona piętrzącymi się problemami kobieta tęskni za poczuciem bezpieczeństwa. Kiedyś dawał jej ukochany dworek – tętniący życiem, wypełniony zapachem ciasta i gwarem rozmów. Adela wie, że jest tylko jeden sposób, aby pozbyć się koszmarów oraz odzyskać dawną chęć życia. Musi dotrzeć obietnicy złożonej dziadkowi Konstantemu i opowiedzieć najbliższemu o kłótni ciąży nad ich rodziną. Historia Oleńki – służącej, która z miłości do szlachcica odeszła od zmysłów – odcisnęła piętno na losach pokoleń. Jednak czy Adela będzie w stanie przekonać najbliższych, że ta poruszająca opowieść jest czymś więcej niż rodzinną legendą?



Men- Horror, Sci-Fi

Jessie Buckley, Rory Kinnear, Gayle Rankin, Paapa Essiedu. Przeznaczony dla osób od 15 roku życia

Po tajemniczej śmierci męża Harper wyjeżdża i zaszywa się w odludnej posiadłości, gdzie próbuje uporać się z dręczącą ją przeszłością. Jednak ktoś lub coś z okolicznych lasów nie pozwala jej zaznać spokoju. Seria niepokojących wydarzeń budzi w młodej kobiecie lęki i mroczne wspomnienia z nieznaną dotąd siłą, a pobyt w pozornie sielskiej posiadłości zamienia się w jej najgorszy koszmar. www.cinema-city.pl



Czarny Telefon- Horror

Telefon jest odłączony. Ale nagle dzwoni. Nieśmiały, ale sprytny 13 – letni Finney Shaw zostaje uprowadzony przez sadyistycznego zabójcę i uwięziony w dźwiękoszczelnej piwnicy, gdzie krzyki na nic się nie zdadzą. Kiedy odłączony od kabla telefon powieszony na ścianie piwnicy zaczyna dzwonić, Finney uświadamia sobie, że słyszy głos poprzednich ofiar mordercy. Chcą one zrobić wszystko, żeby chłopiec nie podzielił ich losu. www.cinema-city.pl



Częstochowa Al. Najświętszej Maryi Panny 64 Tel. rezerwacja biletów 34 / 344 40 11



Margot i Alma- Francja

08 LIPIEC 2022, 20:45

09 LIPIEC 2022, 15:00

10 LIPIEC 2022, 20:45

11 LIPIEC 2022, 16:00

12 LIPIEC 2022, 18:00

Bilet 17 zł norm./ 15 zł ulg./ 12 zł w poniedziałki

Margot ma 27 lat, mieszka w Paryżu i wraz ze swoją przyjaciółką Almą uparcie chodzi na castingi. Dziewczyny wiedzą, że zawsze mogą na siebie liczyć, nawet jeśli są dla siebie konkurentkami. Przełom następuje, gdy Alma otrzymuje

główną rolę w sztuce uznanej reżyserki, a Margot ma być jej zastępczynią. Niedługo po tym na jaw wychodzi tajemnica skrywana przez Almę, która postawi jej udział w spektaklu pod znakiem zapytania. Czy przyjaciółkom uda się zachować łączącą je wyjątkową i niezwykle silną więź pomimo przeciwności losu?

W filmie zobaczymy Souheilę Yacoub, znaną m.in., z filmu „Climax”, Déborah Lukumienę – uhonorowaną Cezarem za rolę w filmie „W pogoni za marzeniami” i Svevę Alviti – tytułową „Dalidę. Skazaną na miłość”.

www.gazetamyszkowska.pl

Czy bóle szyi, głowy, a nawet przedramienia mogą być spowodowane wadami zgryzu?

odpowiada dr hab. n. med. Monika Machoy, ortodonta, Centrum Medyczne LUX MED Stomatologia

Żuchwa łączy się w obrębie prawego i lewego stawu skroniowo-żuchwowego z czaszką. Nieprawidłowe ustawienie zębów w zgryzie powoduje dysbalans i nierównomierne umieszczenie głów stawowych żuchwy w stawie. W konsekwencji następuje nierówne obciążenie struktur stawowych jednej i drugiej strony. Dochodzi do ucisków zarówno struktur chrzęstno-kostnych jak i naczyń i nerwów w obrębie stawów. Mogą pojawić się również zaburzenia równowagi napięcia mięśni żwaczy powiązanych ze stawem.



Nieprawidłowe napięcie tych mięśni wpływa natomiast na zmianę ustawienia głowy, a co za tym idzie zmienia napięcie w okolicy kręgosłupa szyjnego i dalszych odcinków. Niewyrównane, długo utrzymujące się napięcie mięśni, prowadzi do zmian morfologicznych, przewlekłych, wpływając na funkcjonowanie całego układu kostno-mięśniowego człowieka. Dlatego coraz powszechniej stomatolodzy, a głównie ortodonta i protetycy, kierują pacjentów na konsultacje i przygotowanie do leczenia (lub równoległe leczenie) przez fizjoterapeutę. Takie holistyczne

podejście jest często wybawieniem dla pacjenta, cierpiącego czasami latami na nawracające bóle głowy, infekcje uszu, szumy uszne, nerwobóle okolicy twarzy, bóle szyi, promieniujące czasem nawet do ramienia.

Jednocześnie pojawia się pytanie: co jest skutkiem, a co przyczyną? Czy wady zgryzu powodują wady postawy czy to wady postawy są powodem rozwoju wad zgryzu? Jest to temat do długich rozważań, ale najważniejszym jest zdanie sobie sprawy, że układ zębów będzie miał ogromny wpływ na funkcjonowanie w zdrowiu całego organizmu. (red)

MUZYCZNY FESTIWAL

Regionalny Ośrodek Kultury w Częstochowie wraz z Filharmonią Częstochowską im. Bronisława Hubermana serdecznie zapraszają na niezwykle festiwal muzyczny, który będzie się odbywał w urokliwych miejscach naszej Jury Krakowsko-Częstochowskiej, jednego z najpiękniejszych regionów Polski. Ogromne tereny zielone, wspaniałe plenery, skałki oraz zamki pełne legend i baśni. Te wszystkie walory uzupełnimy równie wyjątkowymi dźwiękami muzyki. Mam nadzieję, że nasza propozycja umili Państwu czas zwiedzania i turystycznych wędrówek oraz zachęci do muzycznej uczty, jaką będą proponowane przez nas koncerty.

Program kolejnych, festiwalowych koncertów:

17.07.2022, godz. 19.00 Królewski Zamek Bobolice - HUBERMAN FLUTE TRIO: Anna Zmarzły – flet, Tomasz Kulisiewicz - skrzypce, Adam Kłoczek – wiolonczela, prowadzenie

24.07.2022, godz. 16.00 Trafo Base Camp Podlesice - FOUR CELLOS: Adam Kłoczek – wiolonczela, prowadzenie, Emilia Sługocka – wiolonczela, Elżbieta Rychwalska – wiolonczela, Jakub Lemański – wiolonczela
14.08.2022, godz. 17.00 Kościół pw. św. Bartłomieja we Włodowicach - Chór

Filharmonii Częstochowskiej Collegium Cantorum, Janusz Siadlak – dyrygent, Paulina Kula – prowadzenie
21.08.2022, godz. 17.00 Sanktuarium NMP we Mstowie - Klaudiusz Baran - bandoneon, Justyna Baran - skrzypce, Adam Kłoczek – prowadzenie, Juliusz Sętowski - rys historyczny
28.08.2022, godz. 19.00 Sala koncertowa Filharmonii Częstochowskiej - 30. DNI CZĘSTOCHOWY: Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Częstochowskiej, Magdalena Meisel – vocal, Klaudiusz Jania – fortepian, Adam Kłoczek – dyrygent, prowadzenie, Chodź, pomaluj mój świat - Największe przeboje zespołu 2 plus 1

WSTĘP WOLNY z wyjątkiem:
- 17.07.2022 - w Bobolicach obowiązują bilety wstępu na zamek zgodnie z miejscowym cennikiem
- 28.08.2022 - koncert w Filharmonii Częstochowskiej jest biletowany

5 najpopularniejszych mitów o włosach

Gdy przetłuszczają się – myj rzadziej, rodzaj szczotki do włosów nie ma znaczenia, olej jest do samochodu, a nie do włosów – to tylko niektóre mity, z którymi można się spotkać, czytając lub słuchając rad o pielęgnacji włosów.

Któż nie spotkał się z przeróżnymi opiniami na temat włosów. Swoimi przekonaniem dzielą się mamy, babcie, przyjaciółki, ale także niektórzy fryzjerzy. Oto najpopularniejsze mity, z którymi mierzą się eksperci od włosów.

1. Gdy przetłuszczają się – myj rzadziej

To zdecydowanie najpopularniejszy mit, przekazywany wręcz z pokolenia na pokolenie – włosy wolniej się przetłuszczają, jeśli nie są myte codziennie. Nie ma żadnego uzasadnienia dla tej tezy, wręcz przeciwnie: duża ilość sebum może obciążyć włosy, spowodować ich wypadanie, przyczynić się do pojawienia się lub zaostrzenia łupieżu, a nawet stanu zapalnego i nadwrażliwości skóry głowy. Do tego dochodzi jeszcze dyskomfort związany z poczuciem posiadania nieswieżej fryzury.

Włosy przetłuszczające należy specjalnie pielęgnować. Konieczne będą delikatne szampony, bez silnych detergentów i silikonów. Należy też myć je dwa razy – najpierw same włosy, by pozbyć się zanieczyszczeń, a następnie skórę głowy.

2. To naturalne, że włosy wypadają. Owszem, ale tylko do pewnego momentu. - Dziennie zdrowy człowiek traci nawet około 100 włosów. Sytuacja przestaje być normą, gdy ubywa ich około 200-300 na dobę – to jest już wartość zauważalna gołym okiem – wyjaśnia dr Marzena Wieczorkowska, dyrektor ds. badań i rozwoju w łódzkiej firmie Pharmena.

Przyczyn nadmiernego wypadania włosów może być wiele. Przodują stres, zła dieta, a także przebyte infekcje. - Mieszek włosowy jest bardzo delikatny, dlatego silnie reaguje na osłabienie organizmu – kontynuuje dr Marzena Wieczorkowska.

Gdy włosy wypadają nadmiernie, warto rozpocząć proces ich wzmocnienia, poprzez stosowanie szamponów przeciwko wypadaniu włosów (np. polska linia szamponów Dermena). Pomocne będą też wcierki na bazie eks-

traktów roślinnych, stymulujące cebulki do odrostu, a także kuracje w ampulkach do wcierania (np. kuracja w ampulkach Dermena).

3. Rodzaj szczotki do włosów nie ma znaczenia

Źle dobrana szczotka może wyrywać, łamać włosy i pogarszać ich ogólny stan. Włosy z tendencją do



tworzenia kołtunów, źle czesane mogą być wyrywane w naprawdę niemałej ilości. Ale odpowiednia szczotka to nie tylko kwestia sprawnego i bezbolesnego rozczesywania, ale też pielęgnacji – dobrze wyszczotkowane włosy, będą lśniące, a na dłuższą metę także lepiej wypielęgnowane i zdrowsze. Szczotkę należy dobrać do rodzaju, długości i typu włosów. Włosy kręcone lubią szeroko rozstawione zęby, które ułatwiają rozczesywanie bez plątania, a jednocześnie nie niszczą naturalnego skrętu lub fal. Popularne okrągłe szczotki idealnie sprawdzą się do krótkich włosów, bo podnoszą fryzurę u nasady. Tzw. szczotki wentylowane nadają się do długich, rozczesywania nawet bardzo grubych, gęstych włosów.

Ważny jest również rodzaj włosów – polecane są te z włosem dzika, które idealnie sprawdzą się przy włosach delikatnych, bo łagodnie rozczesują fryzurę bez szarpania i wyrywania włosów.

4. Bezpieczne jest spanie z mokrymi włosami

Ileż to razy kuszona wizją dłuższego pospania decydowałaś się na umycie głowy i pójście spać z mokrymi wło-

sami? Niestety rozwiązanie stosowane przez miłośniczek późniejszego wstawania rano nie jest bezpieczne dla włosów, szczególnie tych długich. – Włosy ocierające się o poduszkę są nieświadomie łamane i wyrywane. Rano mogą być mocno poplątane, a ich rozczesanie będzie trwało długo i niestety może skończyć się wyrwaniem całych kępek – tłumaczy dr Marzena Wieczorkowska.

Spanie z mokrymi włosami nie jest też wskazane ze względów higienicznych: kilka godzin w mokrym środowisku oraz bakterie i roztocza z pościeli to miks, który może powodować nieprzyjemne infekcje skóry głowy lub twarzy. Spanie z mokrymi włosami może prowadzić do zbyt dużego wychłodzenia skóry głowy, a w konsekwencji do przeziębienia.

5. Olej to jest do samochodu, a nie do włosów

Choć olejowanie jest coraz popularniejszą metodą pielęgnacji włosów, wciąż wiele osób uważa ten zabieg za nieskuteczną fanaberię. Rzeczywiście, źle dobrany olej lub nieprawidłowa aplikacja mogą sprawić, że procedura nie przyniesie żadnych efektów. Oleje trzeba dobrać do potrzeb włosów, ale także do ich typu, szczególnie porowatości. Niedopasowany - może dać efekt odwrotny do oczekiwanego. Wśród innych błędów można wymienić chociażby nieodpowiedni czas trzymania oleju na włosach. Minimalny czas olejowania to 30-40 minut. Dla lepszych efektów warto pozostawić olej na 2-3 godziny, a raz na jakiś czas wykonać olejowanie włosów na noc. Efekt może osłabiać też nakładanie zbyt dużej ilości oleju, niewłaściwy sposób zmywania oleju i niedomywanie go. Ważna jest także regularność stosowania zabiegów – osoby, które myją włosy codziennie powinny olejować włosy 2-3 razy w tygodniu, ci, którzy rzadziej oczyszczają głowę – raz w tygodniu. (red)

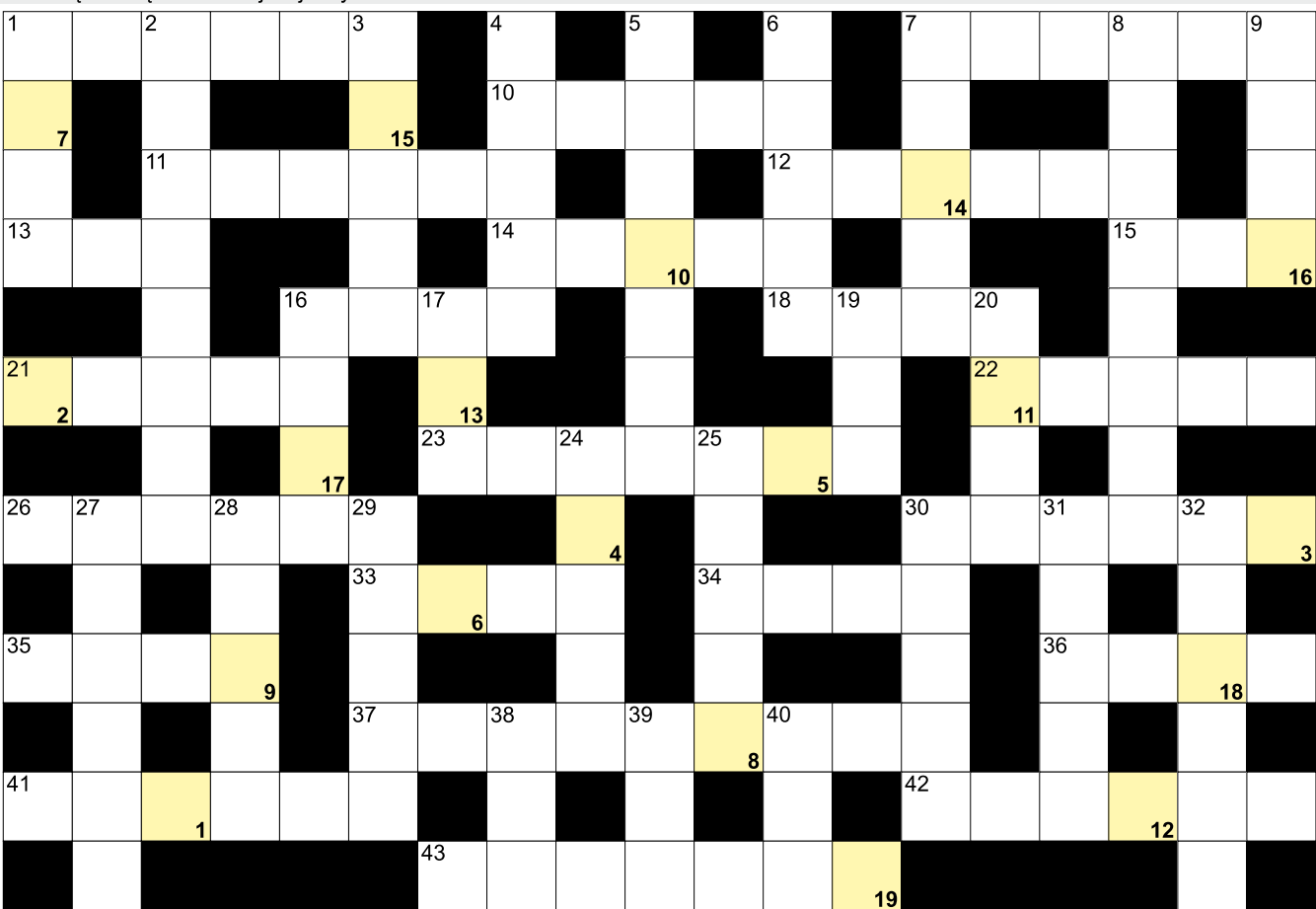
ŚCIANKA WSPINACZKOWA

W KAŻDY PONIEDZIAŁEK

bezpłatnie w ramach akcji
LATO z MOSiR MYSKÓW 2022
od godz. 10:00 do godz. 14:00
oraz od godz. 15:00 do godz. 18:00

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 25

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 (2022) utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



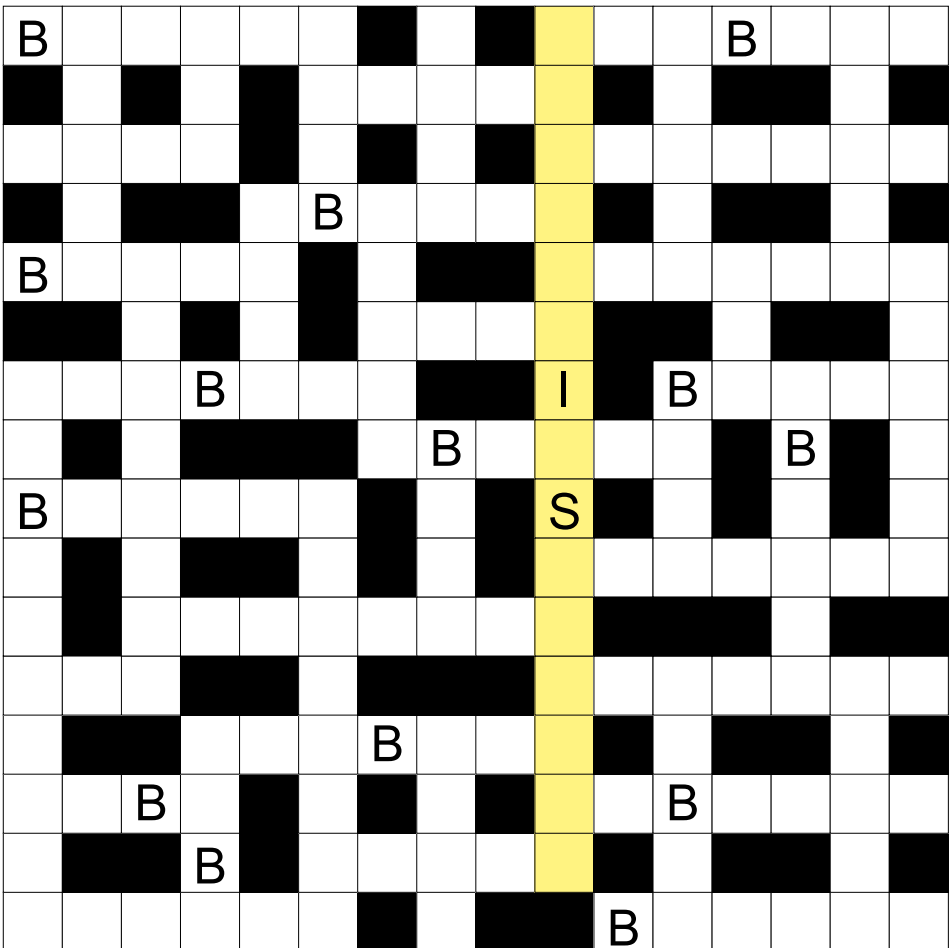
POZIOMO: 1) rzeka w stolicy Laosu; 7) waluta Izraela; 10) resztki, szczątki zamku; 11) Ignacy, założyciel Jezuitów; 12) ataki kaszlu lub lęku; 13) pierwiastek TI; 14) na śmieci lub pod oczami; 15) Karol, autor "Winnetou"; 16) popularne zboże; 18) i armatnia, i ziemiska; 21) gęsta rozmokła ziemia; 22) Martyniuk, piosenkarz; 23) Sykstyńska w Watykanie; 26) Batory, były król Polski; 30) barowe do siedzenia; 33) przykry, duszący smród; 35) część pistoletu; 36) Moro, były premier Włoch; 37) robi zakupy w sklepie; 41) ondulacja u fryzjera; 42) stolica Kanady; 43) przyrządzić na patelni.
PIONOWO: 1) wiszący, albo zwodzony; 2) grecka muza z trąbą; 3) basy i sopran; 4) karne w kodeksie; 5) olej szklany krócej; 6) inaczej rezultat; 7) zimą niejedną zwisa z dachu; 8) powieść sensacyjna; 9) najkrótszy miesiąc; 16) małżonka; 17) nerwowo skurcz mięśni; 19) płynie przez Białą; 20) pierwiastek N; 24) Szimon, były Premier Izraela; 25) religia z meczetami; 27) głęboki na rosół; 28) świat roślin; 29) praca na trzecią zmianę; 30) mortale, przewrót; 31) wojenny w porcie; 32) jest nią anatema; 38) orli na twarzy; 39) Urszula dla najbliższych; 40) mezozoik i kenozoik.



JOLKA z HASŁEM Nr 25

Hasło z kolorowych pól, czytane pionowo, utworzy rozwiązanie: (2022)

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "B". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia.



Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól, czytanych pionowo
Anna dla bliskich; stolica Iraku; żarłacz z oceanu; miasto z portem Kilindini; inaczej wandelia, ryba; Ludwik, twórca esperanto; kury i kaczki; rzeka w stolicy Włoch; nora, dziura; osad z zamrożonej mgły; witamina B12; duża maszyna żniwna; taśma mocująca opatrunek; pośnigowe na drodze; Akademia Wychowania Fizycznego; inaczej antidotum; autor "Szyfrowych prac"; trawienne lub owocowe; amerykański kuzyn żubra; inaczej odpoczynek, relaks; Koreańczycy i Chińczycy; korzeń włośna potocznie; największa z wysp Tanimbar; krzewiasta to indygowiec; antyczny bajkopisarz z Frygii; moda, styl z przeszłości; miejsce walk gladiatorów; rzeka w Bangkoku; inaczej ceremonia, rytuał; siedem w tygodniu; nie czysto; słynna Notre-Dame w Paryżu; materiałowy klosz lampy; stolica Cypru; wyższa to senat; przepływa przez Berno; dawna Kerkyra, wyspa Grecka; rodzinne miasto Demokryta; próbny okres pracy; praktyka; płaska część stołu; udziela kredytów; stolica państwa Niue; ból pleców, postrzał.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

			3		2	9		5
		9	6	4		7		
	1							2
	5						3	6
2		3	8	6	5		7	9
9	6	1	2		7		4	8
4		2						7
1	7		5	2				
					4	6		

				7			4	6
	9	6				2	7	
7		2		6	3			
4	8	5				7	3	2
						5		
			8		5	4		
		9		5				
1	5			8		6		7
	3	7			4		5	

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw polskich jezior.

Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Śniardwy, Łebsko, Dąbie, Miedwie, Jamno, Jeziorak, Gardno, Wigry, Gopło, Drawsko, Bukowo, Lubie, Drużno, Narie, Wicko, Dadaj, Orzysz, Pile, Wdzydze, Tałty

D	R	Ą	G	W	Ą	D	Z	I	Ś
J	E	Z	I	O	R	A	K	T	A
E	K	C	H	U	P	I	N	Ą	M
Ż	K	O	Z	T	Y	Ł	U	G	I
O	Ł	N	A	J	O	M	O	A	D
N	O	Ł	B	R	A	W	I	R	M
A	T	R	E	Ś	C	M	A	D	I
Y	O	B	Ą	B	L	W	N	N	E
T	D	Ś	U	P	S	U	Ł	O	D
W	A	L	N	K	P	K	B	G	W
Z	D	U	O	I	O	N	O	I	I
C	A	Z	L	R	A	W	G	Ł	E
E	J	E	Y	R	Z	R	O	W	Y
M	I	Ś	I	D	Y	Y	D	Ą	B
S	Z	E	P	T	Z	Ą	S	W	Z
B	Ą	D	Ą	B	I	E	Ż	Z	Y