

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 29.05-11.06.2026

nr 11 25 maja 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele14
tele
świat
CYFROWY

HITY
FILMOWE
na każdy
dzień!

KAROL
DZIUBA

„Komisarz Alex”
wciąż w akcji!
Co wydarzy się
w finale sezonu?

Najlepszy
Program TV
na **14 dni**
82 stacje

MUNDIAL 2026



MECZ OTWARCIA
MEKSYK - RPA



MORFEUSZ



KRAINA MROKU

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 22



SPIDER-NOIR

ZABAWA
NA OKRĄGŁO!

63. KFPP OPOLE 2026



WAMPIR LESTAT



POWRÓT



GLINIARZE



BARWY SZCZĘŚCIA

ISSN 1234-267X
9 771234 267606

Numer
w sprzedaży
do 7.06.2026



BIAŁY LOTOS

Kolejne pokoje będą zajęte...

Kilka tygodni temu media obiegała wiadomość, że Laura Dern zastąpi Helenę Bonham Carter w obsadzie 4. serii „Białego Lotosu”, a teraz produkcja obwieściła kolejne gwiazdy, które pojawią się w premierowych odcinkach. Udział w serialu potwierdził już m.in. Ben Kingsley, laureat Oscara i Złotego Globu za tytułową rolę w „Gandhim” z 1982 roku. W nadchodzącym sezonie serialowy hotel odwiedzą też Max Minghella („Opowieść podręcznej”, „Branża”) oraz fiński aktor Pekka Strang. Przypominamy, że tym razem przebój HBO zabierze nas na Łazurowe Wybrzeże, a fabuła będzie związana z festiwalem w Cannes. **JK**

Ten, kto wytrzyma najdłużej, w nagrodę otrzyma statuetkę i 100 tys. do przekazania na cele charytatywne.



LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI

Tylko spokój nas uratuje

Komediowy show, w którym nie wolno się śmiać, powraca z 4. sezonem! Tym razem o zachowanie powagi będą walczyli m.in. Mariusz Kałamaga, Kacper Ruciński i Jano – ten ostatni to twórca internetowy, a także

prezenter radiowy i DJ. Grono aktorskie reprezentują zaś Ewa Kasprzyk, Vanessa Aleksander, Klaudia Halejcio, Katarzyna Bukiewicz, Tomasz Kot, Tomasz Karolak oraz Michał Sikorski. Program ponownie prowadzi

Cezary Pazura. Oni są już po nagraniach, a my efekty ich rywalizacji na żarty będziemy mogli oglądać od 10 do 17 lipca, oczywiście w Prime Video. Komu uda się najdłużej utrzymać kamienną twarz? **JK**



GAMOU FALL

Tanecznym krokiem do serialu

Zwycięzca tegorocznej edycji „Tańca z gwiazdami” wcale nie zwalnia tempa! Na fali popularności i uwielbienia widzów 34-letni aktor, model oraz zawodnik MMA postanowił tym razem spróbować swoich sił w popularnej telenoweli. Jęgi fanów z pewnością ucieszy wieść, że już jesienią zobaczymy go w obsadzie

„Barw szczęścia”! Pierwsze zdjęcia z planu sugerują, że Gamou Fall będzie grał u boku Marii Dejmek, czyli serialowej Natalii. Czy jego bohater, uroczy i charyzmatyczny kurier, który pojawi się w kancelarii, sprawi, że Zwolenńska zapomni o swoim nieudanym małżeństwie z Cezarym (Marcel Opałiński)? **PM**

FILMBOX+ ONE

Czeka nas jeszcze więcej emocji

Już 10 czerwca Kino TV zmieni się w FILMBOX+ One. Pod nową nazwą stacja zaprosi nas na spotkanie z ponadczasowymi historiami, jak „Niekończąca się opowieść” czy „Peacemaker”. Zmiany obejmą też pozostałe kanały z oferty: FILMBOX+ Hits postawi na głośne produkcje, jak seria „Iluzja”; FILMBOX+ Emotion na bohaterów z krwi

i kości; FILMBOX+ Festival zaś na kino autorskie. W FILMBOX+ Action możemy liczyć na filmy akcji z „Atomic Blonde” na czele (emisja 11.06 o 20:00), a w FILMBOX+ Comedy – na dużo powodów do śmiechu (dostarczy nam ich m.in. „Riwiera dla dwojga”). Zapraszamy też do serwisu VOD FILMBOX+ Stream. **JK**



Wyścig ruszył!

Po drugiej stronie globu polscy celebryci rozpoczęli właśnie walkę o wygraną. – Czekaj nas przystojak życia! – stwierdził przed wyjazdem Mateusz Banasiuk, któremu w „Azja Express” towarzyszy siostra Aldona. – Gdybym poleciał z kimś innym, nie odezwałaby się do mnie do końca życia – mówi aktor. Do rywalizacji stanęli też Katarzyna Zillmann z Janją Lesar, Małgorzata Socha i malarz Mariusz Szydeł, Maria Jeleniewska z himalaistką Zoją Skubis, Michał Daniłczuk z bratem Pawłem, Edyta Herbuś z partnerem Piotrem Bukowickim, wokalista Błażej Król z producentem Robertem Krawczykiem oraz influencer Naruciak z muzykiem Dezyderym. Premiera jesienią. JK



Gwiazdy przyznają, że najtrudniejsza dla nich będzie rozłąka z bliskimi i z... telefonem.



TELEEXPRESS

40 lat minęło

Ten program jest z nami już od czterech dekad... No, prawie czterech, bo pierwszy odcinek nadano 26 czerwca 1986 roku (poprowadził go Wojciech Mazurkiewicz). Niemniej Maciej Orłoś i reszta obecnej ekipy świętowanie rozpoczynają już w czwartek 4 czerwca wydaniem specjalnym o godz. 17.00 (kolejny odcinek specjalny zaplanowano w samą rocznicę!). Tego samego dnia na rynku w Opolu odbędzie się też spotkanie z widzami, a wieczorem dziennikarze programu poprowadzą koncert „Superjedynek”. Świętowanie potrwa zresztą przez całe wakacje – ekipa „Teleexpressu” będzie towarzyszyć trasie Lata z Radiem i Telewizją Polską. JK

Myślę, że kontakt ze sztuką uczy pokory. Niezależnie od tego, czy jest to teatr, film, muzyka czy literatura – otwiera głowy i serca. Uczy myślenia i odczuwania, zamiast pochopnego ferowania wyroków.

Kinga Preis



OPERATION EPIC FURY

Z ręką na pulsie

Reżyser i producent Michael Bay, któremu zawdzięczamy takie przeboje jak „Twierdza”, „Armageddon” i „Pearl Harbor” czy serie o „Transformersach” i „Bad Boys”, postanowił nie tracić czasu i nakręcić film o... trwającej właśnie wojnie USA z Iranem. „Operation Epic Fury” ma opowiadać o głośnych wydarzeniach z kwiet-

nia bieżącego roku, kiedy setki amerykańskich żołnierzy wzięły udział w akcji ratunkowej, mającej ocalić pilotów samolotów zestrzelonych w górach Zagros. Nie wiemy jeszcze, w jaki sposób Bay podejździe do tematu (choć możemy się domyślać), ale jedno gwarantujemy już dziś – będzie widowiskowo. JK



ELEVEN MISSING DAYS

Co się stało z Agathą Ch.?

W grudniu 1926 roku Wielką Brytanię wstrząsnęła wieść o zaginięciu Agathy Christie. Zniknęła ze swojego domu, a jedynym śladem było jej auto porzucone na skraju kamieniołomu. Na poszukiwania ruszył cały kraj. A pisarz Arthur Conan Doyle zaangażo-

wał w nie jasnowidza. Christie znalazła się jedenaście dni później – w hotelu w Yorkshire, 296 km od domu. Nie pamiętała, jak tam trafiła. O tym, co mogło wydarzyć się między jej zaginięciem a odnalezieniem, opowiadać ma film „Eleven Missing Days”. Pisarkę zagra Felicity Jones (zdj.); na ekranie pojawi się też Vincent Cassel jako szukający jej belgijski detektyw... JK



FOT.: AKPA, EAST NEWS (6), MATERIAŁY PRASOWE (5)

14 dni
ROZRYWKA

63. KFPP W OPOLU

W sobotę Lady Pank będzie świętować jubileusz 45-lecia powstania zespołu.

Wielkie święto polskiej piosenki

NA ŻYWO

W czwartek 4 czerwca rusza festiwal w Opolu, który potrwa 4 dni. Rozpocznie go koncert „Debiuty”, a po przerwie (g. 21.55), dowiemy się, do kogo powędrują SuperJedynki. W piątek 5 czerwca zobaczymy „Premiery” (g. 20.00), jubileusz Justyny Steczkowskiej oraz „Hip-hop. Jedno podwórko 2” (g. 21.55), a w sobotę – show „Autobiografia – jubile-

usz Bogdana Olewicza” (g. 20.00) i „Kabaret Neo-Nówka. 25-lecie” (g. 21.55). W niedzielę 7 czerwca czeka nas koncert „45 lat – Jubileusz Lady Pank” (g. 20.00) i widowisko „Kiedy mnie już nie będzie. W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej” (g. 21.35).

MJ

63. KFPP W OPOLU
CZ 4.06 godz. 20.00 TVP 1



Natalia Kukulska wystąpi w dwóch koncertach, m.in. w „SuperJedynkach”.

KONCERT

Hołd swemu
idolowi złoży
Natalia Przybysz.

NA
ŻYWO

Ocalić od zapomnienia

Marek Grechuta odszedł prawie 20 lat temu, ale pozostawił po sobie nieśmiertelne piosenki – przewodniczki po świecie, w którym warto być uważnym, czułym i nie godzić się na bylejaką. Świecie, który warto ocalić od zapomnienia. O tym przypomną gwiazdy koncertu – hołdu dla tego niezapomnianego artysty. W amfiteatrze w Ostródzie wystąpią wielbiciel jego talentu,



m.in. Julia Wieniawa, Natalia Przybysz, Mietek Szcześniak, Maciej Zakościelny i Katarzyna Zielińska. Prowadzącymi będą aktorzy Antoni Pawlicki i Agnieszka Więdołcha.

EGP

ŚWIAT W OBŁOKACH
– MUZYCZNI SPADKOBIERCY
MARKA GRECHUTY
SO 30.05 godz. 20.00 TVP 2

ROZRYWKA

Gwiazdy za kierownicą

PREMIERA



Pierwszym gościem Aleksandry Kostrzewskiej i Tomasza Korniejewa będzie Joanna Kurowska.

Nowy program TVP to format nie tylko dla fanów czterech kółek! Gospodarze Aleksandra Kostrzewska i Tomasz Korniejew wprowadzą nas w świat motoryzacyjnych ciekawostek i w każdym odcinku zaproszą do wspólnej zabawy gwiazdy ze świata show-biznesu, by sprawdzili na wizji swoją wiedzę oraz umiejętności, refleks i opanowanie na prawdziwym torze wyścigowym! Nie

zabraknie też wspomnień o samochodach znanych z dawnych lat. Motywem przewodnim programu zaś będzie temat bezpieczeństwa ruchu drogowego i propagowanie zasad kultury jazdy. Gościem pierwszego odcinka będzie aktorka Joanna Kurowska.

PM

WYŻSZA SZKOŁA JAZDY
SO 6.06 godz. 18.45 TVP 2

TEATR TV

PREMIERA

Witajcie w naszej bajce

Z okazji Dnia Dziecka Jedynka pokaże spektakl inspirowany wierszami Jana Brzechwy. Akcja rozgrywa się w tajemniczej krainie zwanej Kanato (zaczepniętej z utworu poety pod tym samym tytułem), którą zamieszkują stworzone przez niego postacie, m.in.: Pan Soczewka, Sum, Piraci, Rycerz Szaławiła, Kaczka Dziwaczka i Król Jegomość. Ten świat kreuje na oczach widzów

wędrowną trupą, na której czele stoi Szełfowa (Anna Seniuk), pełniąc zarazem rolę przewodniczki po tym bajkowym świecie. Kanato jest opowieścią o potędze wyobraźni – o tym, że każdy może być twórcą, jeśli tylko odważy się marzyć. **EGP**

☑ KANATO, CZYLI WYPRAWA DO KRAINY WIERSZY
PO 1.06 godz. 20.30 TVP 1

MUSICAL

Kto wie więcej?

Szop prac Miki zarządza leśną polaną i jednocześnie jest strażnikiem pilnującym przestrzegania ważnych zasad dotyczących porządku, recyklingu i bezpiecznej zabawy. Pewnego dnia zaprasza do siebie dziewczynkę Julię, z którą organizuje specjalny teleturniejowy show dla zwierząt na temat bezpiecznego życia. Biorą w nim udział: łoś Emil, orzeł Bolesław oraz wiewiórka Basia. Mierzą się ze sobą m.in. w takich kategoriach jak: poruszanie się po mieście w ruchu drogowym, bezpieczeństwo w sie-



PREMIERA

ci, zdrowe odżywianie, znajomość numerów alarmowych czy odpowiednie reagowanie w groźnych sytuacjach. **EGP**

☑ SZOP MÓWI STOP – BEZPIECZNA POLANA
ND 31.05 godz. 13.10 TVP 1

MAGAZYN

Żyje tu i teraz



Debiutowała 55 lat temu podczas Festiwalu Piosenki Radzieckiej w Zielonej Górze. Od tamtej pory wyśpiewała wiele hitów, choć jej największym przebojem wciąż pozostaje utwór „Czas nas uczy pogody”. Grażyna Kobaszewska często koncertuje, śpiewając swoje znane utwory w nowych aranżacjach. – Zmieniłam się, mój głos wydorósł, w ogóle wszystko się zmieniło. Teraz jestem bliżej siebie niż 50 lat temu. Niech mnie ludzie poznają, jaką jestem. Nie chcę być wspomnieniem, żyję tu i teraz – mówi. Artystka będzie gościem najnowszego odcinka programu Jana Wołka. **EGP**

☑ DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY
SO 30.05 godz. 19.20
TVP KULTURA

Irytujący szum w uszach?

Teraz w końcu doceniam ciszę...

Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośnego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu.” – powiedział Jan.



Milorzab

STONE™ POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę.” – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośne, jak wcześniej.”

– stwierdził Jan, chwając **Tone!**

Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorzab** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.



Ucho wewnętrzne

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek**.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 8255901
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



REKLAMA

HORROR

Rockandrollowy wampir

PREMIERA

Trzeci sezon świetnego serialu „Wywiad z wampirem” przenosi uwagę widzów na losy przystojnego Lestata (Sam Reid). Wampir, który przed laty przemienił Louisa (Jacob Anderson) i Claudię (Delaney Hayles), wychodzi z cienia i postanawia ujawnić się światu. Zamiast ukrywać swoją naturę, wykorzystuje ją, by stać się pierwszą nieśmiertelną gwiaz-

dą rocka. Rosnąca popularność zespołu Lestata i jego sceniczna charyzma sprawiają, że zyskuje on coraz większy wpływ zarówno na wampiry, jak i na ludzi. Jednocześnie będzie musiał zmierzyć się z własną przeszłością i prześladowającymi go postaciami z poprzednich wcieleń. **EGP**

WAMPIR LESTAT **PO** 8.06
godz. 22.00 AMC

Lestat wychodzi z cienia prosto na muzyczną scenę.



Jak na karierę swojego kochanka zareaguje Louis?



KRYMINALNY

On na pewno jest winny!

Świat Penny (Robyn Malcolm), nauczycielki przedmiotów ścisłych w liceum, rozpada się, gdy musi oskarżyć własnego męża, Phila (Peter Mullan), o przestępstwo seksualne. Według Penny, mężczyzna zachował się niewłaściwie wobec przyjaciółki ich córki... Niestety, nikt jej nie wierzy. Pięć lat później były mąż wraca do miasta i stara się odbudować relacje. Grace (Tara Canton) błaga matkę, by została przeszłością za sobą, ale gdy Phil obejmuje posadę nauczyciela, Penny rusza do akcji. W końcu staje przed wyborem: co jest ważniejsze – prawda czy więź z córką. **HM**

WIEM, CO WIDZIAŁAM **SR**
3.06 godz. 20.10 ALE KINO+

KRYMINALNY

Brawurowa ucieczka

Lena (Alicja Dąbrowska) i Bartosz (Miłosz Błach) otrzymują trudne zadanie: mają przetransportować groźnego przestępcę, Romana Wilczewskiego, ze szpitala psychiatrycznego. Po przybyciu na miejsce odkrywają, że bandyta zdołał zranić lekarza i uciekł karetką. Natychmiast informują dyżurnego i przystępują do przesłuchania świadków. Jedna z pielęgniarek zeznaje,

że Wilczewski miał przecięte kajdanki. Wkrótce wychodzi na jaw brawurowa kradzież broni z internetowego sklepu, a trop wskazuje na planowany zamach. Czas nieubłaganie ucieka... Tymczasem Lena wyznaje Tomkowi (Paweł Palcat) swoją tajemnicę. **HM**

POLICJANTKI I POLICJANCI
PT 29.05 godz. 19.00 TV 4



FINAŁ SEZONU

Lena i Bartosz odnajdują karetkę porzuconą przez zbiega.

OBYCZAJOWY



FINAŁ

Dlaczego on?!

Jan (Bartłomiej Topa) nadal nie rozumie, dlaczego to właśnie on wrócił do świata żywych. Tęskni za rodziną, ale czuje, że nie jest gotowy, by do niej wrócić. Najbardziej obawia się reakcji Agaty (Magdalena Walach). Na razie chce spokojnie pracować w piekarni Zygryda (Robert Talarczyk), tym bardziej że mocno żył się z załogą, szczególnie z młodą Izą (Matylda Giegiżno). Tymczasem przy jego grobie gromadzą się ludzie. Wieść o zmartwychwstaniu rozchodzi się po kraju coraz szybciej. Swoje zmartwienia ma też Kostek (Wojciech Meczaldowski), który rozpaczliwie próbuje odzyskać Malwinę (Maria Dębska). **EGP**

POWRÓT **PT** 29.05
godz. 20.30 TVP 1

FINAŁ SEZONU

KRYMINALNY

Walka z czasem

Podczas szkolenia jednostek specjalnych policji dochodzi do dramatycznych wydarzeń. Zorganizowana grupa przestępców przejmie budynek banku, a na dodatek bierze zakładników. Mają tylko jedno żądanie – chcą dopaść inspektora Gancarza (Olaf Lubaszenko). Rozpoczyna się niebezpieczna walka z czasem, w której każda sekunda ma znaczenie. Przez zaplecza i ukryte korytarze banku owczarek Alex prowadzi swoich przyjaciół – Artura (Karol Dziuba) i Gutka (Piotr Bondyra). Muszą oni uratować zakładników, zanim bandyci pociągną za spust, oraz odkryć, kto stoi za całą operacją obliczoną na skompromitowanie policji. **BD**

☑ KOMISARZ ALEX **SO** 30.05
godz. 20.30 TVP 1



REKLAMA

OBYCZAJOWY

FINAŁ SEZONU

Ślub w tajemnicy

Po cichej ceremonii w towarzystwie najbliższych przyjaciół Ewa (Gabriela Ziembicka) i Romeo obudzą się następnego ranka jako mąż i żona. Niestety, Grzelakowie (Elżbieta Romanowska, Jakub Wierczok) i Elżbieta (Marzena Trybała) nie będą zachwyceni ich postępowaniem, gdy dostaną zdjęcia ze ślubu, o którym nic nie wiedzieli... Jako opiekunowie nie zgodzą się, by młodzi zamieszkali razem, dopóki nie skończą szkoły i w pełni się nie usamodzielnią. Tymczasem stan Krystyny (Hanna Bieluszko) zacznie się gwałtownie pogarszać. Jaworskiego (Jacek Kałucki) w trudnych chwilach będzie pocieszać Wanda (Maja Barełkowska)... **PM**

☑ BARWY SZCZĘŚCIA
PT 29.05 **godz. 20.05** TVP 2

KRYMINALNY

FINAŁ SEZONU

W starciu z psychopatą

Na recepcję Centralnego Biura Policji zgłasza się zakrwawiona i przerażona dziewczyna. Po kilkunastu sekundach dyżurnemu udaje się z dowiedzieć, że ktoś próbował ją zgwałcić. Niebawem okazuje się, że dramat, który przeżyła, to tylko jeden z całej serii ataków na kobiety w Warszawie. Niestety, sprawca od miesięcy pozostaje nieuchwytny. Olgierd (Arkadiusz Krygier) i Krzysiek (Radosław Rutkowski) ruszają tropem napastnika. Prawda o poszukiwanym mężczyźnie okaże się bardziej przerażająca, niż mogli się spodziewać, a jego bezwzględność i determinacja staną się zagrożeniem dla życia detektywów... **HM**

☑ GLINIARZE **PT** 29.05
godz. 17.00 POLSAT

KOLAGENCITO

- wspieraj odbudowę organizmu!

Niedobór kolagenu może objawiać się na wiele sposobów. Zmarszczki, matowe i wiotkie włosy, łamliwe paznokcie, cellulit, opadające powieki i policzki, dyskomfort łokci, kolan, bioder, karku, szyi, kręgosłupa, łydek, ścięgien, mięśni i więzadeł, a także kontuzje i wolniejsza rekonwalescencja - to tylko niektóre z nich. Brak odpowiedniego poziomu kolagenu może również prowadzić do trudności trawienych, chronicznego zmęczenia, a nawet problemów z układem krążenia. Odbudowę organizmu warto regularnie wspomagać wysokiej jakości, dobroczynnym KolagenCito (ssać dziennie do 3 pastylek)!

Unikatowy KolagenCito niemieckiej firmy Reutter powstał dzięki bogatemu doświadczeniu jej ekspertów i niepowtarzalnym, wysokiej jakości procesom produkcyjnym. KolagenCito jest produktem opatentowanym i masz pewność, że ten produkt jest oryginalny i pochodzi od doświadczonej firmy Reutter. Marka Reutter jest znana od ponad 100 lat! Z KolagenCito staraj się spowalniać oznaki starzenia i wspomagać jednocześnie swoje samopoczucie oraz kondycję.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 44 zł.



Reprezentacja
Meksyku wystąpi
na MŚ po raz
dziewiąty z rzędu.

PIŁKA NOŻNA Nowe otwarcie



Brak awansu Biało-Czerwonych na MŚ oznacza, że przypadające na przełom maja i czerwca zgrupowanie będzie dla Jana Urbana okazją do eksperymentów. Selekcjoner wpuści do drużyny świeżą krew. Ma to zapoczątkować jesienią, kiedy Polacy będą rywalizować w dywizji B Ligi Narodów. Debiutanci zaliczą chrzest bojowy w spotkaniach z zespołami, którym też przeszedł koło nosa wyjazd na mundial. Najpierw kadra podejmie we Wrocławiu Ukrainę i spróbuje pokonać ją czwarty raz z rzędu. Później do Warszawy zawita Nigeria (SR godz. 20.35 TVP 1), brązowy medalista ostatniego Pucharu Narodów Afryki.

☐ POLSKA – UKRAINA
ND 31.05 godz. 17.20 TVP 1



DOKUMENTALNY

Skarb pod ziemią

Opowieść o świecie znajdującym się pod nowoczesnymi miastami. Autorzy badają grobowce Neapolu, jaskinie Royston, kopalnię soli w Wieliczce, jaskinie Izraela, neolityczne osady w Danii oraz bunkry w Seulu. W Turcji archeolodzy natrafiają na starożytne miasto Matiate z pozostałościami po świątyniach i rzymskimi monetami. Prawdopodobnie szukano tam schronienia przed prześladowaniami religijnymi. W Anglii robotnicy znajdują komnatę pełną rzeźb. Z kolei pod włoskim Orvieto zostaje odkryty etruski kompleks, gdzie niegdyś odprawiano rytuały.

☐ UKRYTE POD MIASTAMI
SR 3.06 godz. 21.00
NATIONAL GEOGRAPHIC

Święto futbolu

Mecz otwarcia uświetni nagrodzony statuetką Grammy zespół Maná. Podczas uroczystości wystąpią też Alejandro Fernández, Tyla oraz Belinda. Podobne ceremonie będą towarzyszyć pierwszym występom pozostałych współgospodarzy mundialu. 12 czerwca w Toronto inauguracyjną grupową konfrontację Kanady z Bośnią i Hercegowiną poprzedzi koncert m.in. Michaela Bublé i Alanis Morissette. Z kolei w Los Angeles o oprawę artystyczną potyczki USA z Paragwajem zadbają np. Katy Perry, Anit-

ta i LISA. Nowy czempion globu zostanie wyłoniony 19 lipca na MetLife Stadium w East Rutherford. Puchar Świata spróbują obronić Argentyńczycy, którzy cztery lata temu pokonali w pamiętnym finale Francuzów. W fazie grupowej Albicelestes zagrają m.in. z Jordanią, jednym z debiutantów MŚ. Pierwszy raz na mundialu pokażą się też Curaçao, Republika Zielonego Przylądka oraz Uzbekistan.

☐ MEKSYK – RPA CZ 11.06
godz. 20.40 TVP 1



Grający dla RPA Lyle Foster na co dzień broni barw angielskiego Burnley FC.

Dwudziesty trzeci mundial czas zacząć! Po raz pierwszy w historii turniej rozgrywany będzie w trzech państwach, do tego z udziałem rekordowej liczby 48 uczestników. Mistrzostwa świata wystartują na Estadio Azteca, gdzie Meksyk podejmie reprezentację RPA.

SIATKÓWKA

Początek zmagania

Startuje siatkarska Liga Narodów. Jako pierwsze ruszą rozgrywki kobiet, których trzy poprzednie odsłony Biało-Czerwone kończyły na 3. miejscu. Na początek Polki udadzą się do Nankinu, gdzie zmierzą się kolejno z Belgią, Czechami, Serbią i Chinami. Niestety, trener Stefano Lavarini nie będzie mógł liczyć m.in. na Agnieszkę Korneluk Malwinę Smarzek czy Julię Nowicką. Mniej powodów do żmartwień ma selekcjoner Nikola Grbić. Jego podopieczni wejdą do gry w środę 10 czerwca (godz. 6.45 Polsat Sport 1), inaugurując turniej w Linyi spotkaniem z Kubą.

☐ BELGIA – POLSKA SR 3.06
godz. 5.15 POLSAT SPORT 1



PIŁKA NOŻNA

Marquinhos jest liderem i kapitanem PSG.

Gabriel Martinelli trafił do Arsenalu w 2019 r.



Najlepsi z najlepszych

Zanim sympatyków futbolu ogarnie mundialowa gorączka, poznamy najlepszą drużynę Starego Kontynentu. Na murawę Puskás Arény w Budapeszcie wybiernie broniące Pucharu Europy PSG oraz opromieniony odzyskaniem mistrzostwa Anglii po 22 latach Arsenal. W tej edycji Champions League Kano-



Khvicha Kvaratskhelia to czołowy strzelec tej edycji LM.

nierzy nie doznali porażki, a rundę ligową zakończyli z kompletem punktów na koncie. Przekonamy się, jak wytrzymają zderzenie z najsukuczniejszą ekipą rozgrywek (44 strzelone gole). W drodze do finału Paryżanie odprawili z kwitkiem m.in. Liverpool (2:0 i 2:0) oraz Bayern (5:4 i 1:1).

☐ PSG – ARSENAL FC SO
30.05 godz. 17.55 TVP 1

REKLAMA
ZAMÓW!
ZA 97 ZŁ

BĄDŹ PRZYGOTOWANY

Tę latarkę warto
zawsze mieć
pod ręką!

ZASIĘG DO
200 m!

MOC
800 lm

NOWA LATARKA PATROLOWA Z TRYBEM SOS

– oświetlisz posesję wokół domu, działkę, kemping, leśną ścieżkę, garaż, piwnicę czy sytuację alarmową na drodze!

POTĘŻNY STRUMIEŃ ŚWIATŁA I ŁADOWARKA DO TELEFONU!

Ta niewielka, lekka latarka ma w sobie **moc solidnego patrolowego sprzętu**, a możesz z łatwością zabrać ją wszędzie! Jest idealna do codziennego użytku w domu, na działce i kempingu, monitorowania posesji po zmroku czy wyprawy do lasu na grzyby. W przypadku nagłej awarii prądu zastąpi świece – wy-

trzymała akumulator sprawia, że **jest zawsze gotowa do użytku**, bez obaw o rozładowane baterie.

4 silne diody LED dają potężny strumień światła o mocy **800 lumenów**, dzięki czemu dokładnie oświetla wszystko w zasięgu wzroku – **możesz zobaczyć wyraźnie obiekty oddalone nawet o 200 m!**

➔ **4 tryby świecenia:**
mocne, średnie, boczne, stroboskopowe

➔ **Funkcja powerbanka**
do ładowania telefonu

➔ **Działa jak przenośna lampa**
– możesz zawiesić ją pod sufitem

➔ **Wodoodporna** i wytrzymała

➔ **Szybkie ładowanie USB**

Oprócz standardowej funkcji świecenia, latarka posiada **stroboskopowy tryb SOS**, który pozwala zaalarmować otoczenie w sytuacjach awaryjnych. Specjalny **boczny panel świetlny** zapewnia dodatkowe **rozproszone światło robocze** – sprawdzi się jako lampka do czytania czy precyzyjne doświetlenie miejsca pracy w garażu lub piwnicy.

Latarka pełni również funkcję **powerbanka USB** – naładujesz nią rozładowany telefon komórkowy.



ŚWIATŁO
GŁÓWNE

ŚWIATŁO
ROZPROSZONE

TRYB
SOS

Wskaźnik
naładowania
akumulatora

4 potężne diody LED
4 tryby świecenia

Boczny
panel
świetlny

Antypo-
ślizgowy
uchwyt

2 kierun-
kowe
USB
(ładowanie
+ funkcja
ładowniki)



DOM



SAMOCHÓD



AWARIE PRĄDU

**NIE DAJ SIĘ
ZASKOCZYĆ
CIEMNOŚCI!**

Zadzwoń i odbierz nową latarkę
patrolową LED za **97 zł!**

Oferta obowiązuje wyłącznie do
wyczerpania zapasów.

 **42 300 35 59**

Pon.-pt. 8:00-20:00,
sob. i niedz. 9:00-20:00;

Standardowy koszt połączenia
telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

Obniżyłam poziom cukru we krwi

Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.

Na szczęście, córka zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym: „Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletkę zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkach **Zuccarin** – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.



Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii

„Preparaty obniżające poziom cukru”

na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o **Zuccarin**™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



SUPLEMENT DIETY

FILMOWE

HITY DNIA



20.00 POLSAT

Oppenheimer

DRAMAT BIOGRAFICZNY Losy geniusza, jednego z twórców najpotężniejszej broni na świecie.

Lata 40. XX wieku. Wykładowca akademicki, ceniony fizyk Robert Oppenheimer (Cillian Murphy, zdj.), zostaje zrekrutowany do projektu Manhattan, którego celem jest stworzenie bomby atomowej. Podczas prac

poznaje Lewisa Straussa (Robert Downey Jr.) i Alberta Ein-

steina (Tom Conti). Po wojnie, wstrząśnięty tragedią Hiroszimy i Nagasaki, a także dręczony poczuciem winy, działa na rzecz wprowadzenia ograniczeń dotyczących broni jądrowej.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2023, reż. Christopher Nolan, wyk. Cillian Murphy, Emily Blunt 230 min do godz. 23.50



20.00 TVN

Aquaman i zaginione królestwo

SCIENCE FICTION Czarna Manta znów zagraża całej Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa, zdj.) jednoczy siły ze swoim przyrodnym bratem. 160 min

USA/Australia/Wlk. Bryt. 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson



20.00 TVN 7

Każdy wie lepiej

KOMEDIA Psycholożka Ania (Joanna Kulig, zdj.) i informatyk Grzesiek (Michał Czernecki, zdj.) po nieudanych związkach próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Spokój burzy wizyta ich bliskich. 140 min

Pol. 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Andrzej Seweryn



20.00 TV PULS

Brygada ponad prawem

DRAMAT SENSACYJNY Paryż. Serge Buren (Jean Reno, zdj.) jest legendą policji. On i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Ekipa musi stawić czoła gangsterom rabującym banki i sklepy z biżuterią. 115 min

Francja/Wlk. Bryt. 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Jean Reno, Alban Lenoir



21.25 TVP 1

Po prostu przyjaźń

KOMEDIA Julia (Agnieszka Więdocha, zdj.) wyrusza wraz z przyjaciółmi na wyprawę w góry. Wędrowcy zmagają się z różnymi problemami. Wkrótce odkryją tajemnicę, która na zawsze zmieni ich losy. 140 min

Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Więdocha, Magdalena Rózcza

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30** **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
- 8.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10** **Pogoda Info**
- 8.15** **Makłowicz w podróży** – mag. kulin.
- 8.45** **Ranczo 4** (42) – serial obycz., Pol. 2009
- 9.45** **Komisarz Alex 4** (51) – serial krym.
- 10.40** **Ojciec Mateusz 12** (157) – krym., Pol.
- 11.30** **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
- 12.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10** **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30** **Agropogoda**
- 12.40** **Magazyn rolniczy**
- 12.55** **Natura w Jedynce: Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura** (2-ost.) – film dokum., Austria 2025
- 14.00** **Złoty chłopak** (301) – serial obycz.
- 15.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.15** **Reportery** – magazyn reporterów
- 15.35** **Gra słów. Krzyżówka** (1034) – telet.
- 16.05** **Dziedzictwo** (933) – serial obycz.
- 17.00** **Telexpress, pogoda**
- 17.25** **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.00** **Klan** (4726) – telenowela, Polska 2026
- 18.35** **Akacja 38** (879) – telen., Hiszpania
- 19.30** **Program informacyjny 19.30**
- 19.55** **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10** **Sport, pogoda**

KOMEDIOWY



- 20.30** **Powrót** (6-ost.) – Polska 2022
Jan tęskni za rodziną, ale czuje, że nie jest gotowy na spotkanie. Najbardziej obawia się reakcji Agaty. Tymczasem przy jego grobie gromadzą się ludzie. Wieść o zmartwychwstaniu szybko rozchodzi się po kraju. 55 min
- 21.25** **Po prostu przyjaźń** – komedia, FILM
Polska 2016, reż. Filip Zylber, 140 min
- 23.45** **Wojna zastępcza** (13-ost.) – serial szpiegowski, Polska 2025
- 0.40** **Karbala** – dramat wojenny, FILM
Polska 2015, 115 min
- 2.35** **Smuga cienia** – dramat obyczajowy, FILM
Polska/Wielka Brytania 1976, 105 min
- 4.20** **Słownik polsko@polski** (686)

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35** **Na dobre i na złe** (882) – serial obycz.
- 5.30** **M jak miłość** (1766) – serial obycz.
- 6.20** **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.50** **Barwy szczęścia** (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55** **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40** **Operacja zdrowie** (82) – magazyn medyczny
- 12.15** **Andrzej Wajda – Notatki** (2) – cykl reportaży, Polska 2026
- 12.30** **Koło fortuny** (1843) – teleturniej
- 13.15** **Panna młoda** (108) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** **Va banque** (976) – teleturniej
- 14.35** **Na sygnale** (913) – serial fab. dokum.
- 15.05** **La Promesa – pałac tajemnic** (401) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** **Koło fortuny** (1844) – teleturniej
- 16.35** **Familiada** – teleturniej
- 17.20** **Panna młoda** (109) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** **Va banque** (977) – teleturniej
- 18.50** **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25** **Barwy szczęścia** (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55** **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05** **Barwy szczęścia** (3391) – Polska 2026
Ewa i Romeo budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo. Grzela-kowie i Elżbieta nie mogą otrząsnąć się z szoku. Ola zaczyna źle się czuć i trafia do lekarza. Postanawia poroz-mawiać z Justinem. 40 min
- 20.45** **Kocham Cię, Polsko!** (7) – pr. rozrywk.
- 22.20** **Postaw na milion** – teleturniej
- 23.15** **To jest grane** (93) – program muz.
- 23.45** **Program rozrywkowy**
- 0.00** **Milionerzy** – czarna komedia, Francja
FILM 2024, reż. Maxime Govare, 105 min
- 1.45** **Wakacyjna terapia** – komedia, FILM
Francja 2018, reż. Eloise Lang, 95 min
- 3.20** **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25** **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00** **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00** **halo tv polsat** – magazyn
- 11.30** **Gliniarze** (808-810) – serial paradokulturalny, Polska 2023
- 14.40** **Dlaczego ja?** (1458) – serial paradokulturalny, Polska 2025
- 15.50** **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20** **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30** **Na ratunek 112** (1055) – serial paradokulturalny, Polska 2025
- 17.00** **Gliniarze** (1215-ost.) – serial paradokulturalny, Polska 2026
Dziewczyna zgłasza na policję próbę gwałtu. Okazuje się, że to jeden z serii ataków na kobiety. Mazur i Chrobociński ruszają tropem sprawcy. 60 min
- 18.00** **Pierwsza miłość** (4227) – serial obyczajowy, Polska 2026
Paweł przyprowadza do domu psa. Janek i Artur szukają właściciela. Doku-nują niepokojącego odkrycia. 50 min
- 18.50** **Wydarzenia**
- 19.15** **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25** **Smak na każdą kieszeń** (5) – magazyn kulinarny
- 19.35** **Sport, pogoda**

DRAMAT BIOGRAFICZNY



- 20.00** **Oppenheimer** – Wielka Brytania/
FILM USA 2023, reż. Christopher Nolan
Film o losach genialnego fizyka został wyróżniony trzynastoma nominacjami do Oscara. Zdobył siedem statuetek. Odebrali je m.in. reżyser Christopher Nolan i odtwórca głównej roli Cillian Murphy (zdj.). 230 min
- 23.50** **Kroniki Riddicka** – film s.f., USA
FILM 2004, reż. David Twohy
Armia Nekromongerów podbija wszechświat. Powstrzymać ich może tylko Riddick (Vin Diesel), który ma dar widzenia w ciemności. 150 min
- 2.20** **Sekstasma** – komedia, USA 2014,
FILM reż. Jake Kasdan, 140 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55** **Ukryta prawda** (1652) – serial paradokulturalny, Polska 2024
- 6.50** **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
- 7.45** **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25** **Kuchenne rewolucje** (1, 12) – program rozrywkowy
- 13.40** **Ukryta prawda** (1625, 1626, 1696) – serial paradokulturalny, Polska
- 16.50** **Szpital św. Anny** (36) – serial obyczajowy, Polska 2025
Kaja i Zosia udzielają wywiadu, w którym ujawniają przypadki molestowania lekarze. Na SOR trafia kurier, który zasłabł. Sam utrzymuje rodzinę i martwi się, że straci pracę. 65 min
- 17.55** **Detektywi** (269) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Prokuratorka prowadząca sprawę przeciwko mafii zauważa, że jest śledzona. Prosi detektywów o dyskretną pomoc. Nad jej domem pojawia się dron. Jakub Kwasińiewicz stara się ustalić, kto nim steruje. 65 min
- 19.00** **Fakty, sport**
- 19.35** **Raport Roland Garros** (6) – program sportowy
- 19.40** **Pogoda**
- 19.50** **Uwaga!** – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION



- 20.00** **Aquaman i zaginione królestwo**
FILM – USA/Australia/Islandia 2023
Kontynuacja kinowego hitu z 2018 roku, będącego częścią uniwersum DC Comics. Za kamerą ponownie stanął twórca „Obecności” i „Naznaczonego” – James Wan. 160 min
- 22.40** **Godzilla minus** – film s.f., Japonia
FILM 2023, reż. Takashi Yamazaki, 155 min
- 1.15** **Ścigany** – dramat sensacyjny, USA
FILM 1993, reż. Andrew Davis, 155 min
- 3.50** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.05** **Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show, Polska 2025
- 5.15** **Jak to jest zrobione?** (12) – serial dokum., Kanada 2013-2014

4 TV4 DVB T2

- 6.00** **Strażnik Teksasu** (27, 1) – serial sens.
- 7.55** **Bogaty dom – biedny dom** (122) – reality show
- 8.55** **Policjantki i Policjanci** (452, 453) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55** **Na ratunek 112** (116, 475) – serial paradokulturalny, Pol.
- 11.55** **Dlaczego ja?** (1539, 1540) – paradok., Pol.
- 13.55** **Trudne sprawy** (1304-1306) – serial paradokulturalny, Polska
- 16.55** **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (537) – reality show, Polska
- 18.00** **Policjantki i Policjanci** (1434, 1435) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** **Gwiazdy Kabaretu** (169, 177) – pr. rozr.
- 22.00** **8 części prawdy** – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, 115 min
- 23.55** **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 0.55** **Love Island. Wyspa miłości** (1) – reality show
- 2.30** **Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.55** **Śmierć na 1000 sposobów** (5) – serial dokumentalny, USA 2011
- 3.25** **Lubię disco!** (283) – program muzyczny
- 4.45** **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30** **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00** **Policjanci z Miami** (23) – serial kryminalny, USA 1985
- 7.00** **Policjanci z Miami 2** (1) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00** **Kobra – oddział specjalny** (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00** **Triumf miłości** (169, 170) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00** **Nie igraj z aniołem** (85) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** **Wspaniałe stulecie** (19) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00** **Kurierzy** (5) – serial fabularno-dokum., Pol.
- 15.00** **Lombard. Życie pod zastaw 10** (482, 483) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** **Kurierzy** (6) – serial fabularno-dokum., Pol.
- 18.00** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (963, 964) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** **Brygada ponad prawem** – dramat sens., FILM
Francja/Wielka Brytania 2015, 115 min
- 21.55** **Cudzoziemiec** – film sensacyjny, Wielka
FILM Brytania/Chiny/USA 2017, 130 min
- 0.05** **Pomścić córkę** – film sensacyjny, USA
FILM 2022, reż. Jared Cohen, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, 115 min
- 2.00** **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30** **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50** **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30** **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50** **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20** **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35** **Basia** – serial animowany, Polska 2016
- 10.00** **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25** **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.25** **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
- 11.55** **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
- 13.00** **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00** **Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00** **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00** **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00** **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35** **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 18.00** **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15** **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45** **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00** **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00** **Naga brzoń 33 1/3: Ostateczna**
FILM **zniewaga** – komedia, USA 1994, 105 min
- 21.45** **800** – dramat wojenny, Chiny 2020, reż. Hu Guan, wyk. Zhizhong Huang, 185 min
- 0.50** **Krzyk 4** – horror, USA 2011, reż. Wes
FILM Craven, wyk. Neve Campbell, 130 min

TVN 7 DVB T2

- 5.20** **Ten moment** (25) – serial paradok., Polska
- 5.55** **Szkola** (684-686) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** **Ukryta prawda** (1307, 1384, 1385) – serial paradokulturalny, Polska
- 11.55** **W-11 – Wydział Śledczy** (1008-1010) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00** **Detektywi** (93) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** **Szpital św. Anny** (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00** **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (24, 25) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
- 18.00** **Sekrety życia** (29) – serial paradokum.
- 19.00** **Ukryta prawda** (1500) – serial paradokulturalny, Polska 2023
- 20.00** **Każdy wie lepiej** – komedia, Polska
FILM 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, 140 min
- 22.20** **Rozumiemy się bez słów** – komedia,
FILM Francja/Belgia 2014, wyk. Karin Viard, François Damiens, 135 min
- 0.35** **To nie tak, jak myślisz, kotku**
FILM – komedia, Polska 2008, reż. Slawomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, 130 min
- 2.45** **Zyjąc z potworem 7** (18) – serial dokum.
- 3.45** **Dorota was urządzi!** (11, 12) – program rozrywkowy

KINO POLSKA

6.00 Zwięzta Wajraka 3 (2) - serial dokumentalny
6.25 Ochi! Kabaret 4 (4) - program rozrywkowy
7.15 Zwięzta Wajraka 3 (3) - serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmowa - serial dokum.
7.55 Syn szczęścia - film krótkometrażowy, 2024
8.25 Tama - etiuda filmowa
8.50 Potop Redivivus - film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 240 min
12.50 Konsul - komedia kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, 135 min
15.05 Piłsudski - film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, wyk. Borys Szybc, 135 min
17.20 Pogranicze w ogniu (3, 4) - serial sensacyjny

BIOGRAFICZNY



20.00 Wałęsa. Człowiek z nadziei - 2013 Pracownik stoczni (Robert Więckiewicz, zdj.) angażuje się w walkę o prawa robotników. Zmienia się w charzmatycznego lidera. 165 min
22.45 Mała wielka miłość - komedia romantyczna, 2008, 140 min
1.05 Ach śpij, kochanie - krym., 2017, 125 min
3.10 Dom żył - dramat kryminalny, 2009, 155 min
5.45 7 słów o przemijaniu

CANAL+ PREMIUM

12.35 Łapu-capu 12.40 Morderstwo w ambasadzie - krym., Wlk. Bryt. 2025
14.05 Cat's Eyes (8-ost.) - przysg., Fr.
15.00 Hollywood Buzz - mag.
15.30 Dalajama. Przez madrość do szczęścia 17.05 Saga „Zmierzczeni”: Zaczemienie - film fantasy, USA 2010, reż. David Slade
19.05 Łapu-capu 19.10 Mamma Mia! - kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
21.00 Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (5) - krym.
22.00 Premiera: Miasteczko Shelby Oaks - horror, Belgia/USA 2024
23.30 Polowanie - dramat sens., USA 2025

CANAL+ 360

13.00 Droga do Arktyki: Kanaadyjskie szlaki lodowe 14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) 15.00 Chwila prawdy (5) - dok., Wlk. Bryt.
16.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) 17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach (7) - dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (11) 19.00 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opalach (7) 21.05 20.00 Champions Club 21.05 Okręty wojenne (8) - dok.
22.00 Pokonani (8) - krym.
23.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) - rozr.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (74) - kom.
6.30 Na sygnale (456, 457) - serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz (6) - serial kryminalny, Pol.
8.45 Komisarz Alex 24 (303) - serial kryminalny, Pol.
9.35 Rodzinka.pl (75) - kom.
10.10 Klan (1424) - telen., Pol.
10.40 Rodzinka.pl (74) - obycz.
11.30 Rodzinka.pl (312, 313)
12.30 Pan Mama (53) - kom.
13.10 Zaraz wracam 2 (133)
13.45 Ojciec Mateusz 28 (357, 358) - serial krym.
15.40 Komisarz Alex 24 (304) - serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (458, 459) - serial fabularno-dokum.
17.40 Rodzinka.pl (75, 76) - serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz (359, 7) - serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (77, 78) - Pol. Osamotniona w walce z pikietującymi Lucy postanawia także zaprotstaw. Ku zaskoczeniu manifestujących przyłącza się do nich. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 28 (360) - krym., Pol. 2022
0.15 Biały Potok - komedia, FILM Polska 2021, 95 min
1.50 Oficerowie (1) - sens.
2.45 Złotka szpiegów 2 (16, 17) - szpiegowski
4.20 Klan (1424) - telen., Pol.
4.55 Zaraz wracam 2 (133)

CANAL+ FILM

11.15 Łapu capu - pr. rozrywk.
11.20 Jutro będzie nasze - komediodramat, Wł. 2023
13.15 W pamięci 13.30 Kaskader - kom. sens., USA 2024
15.35 Wolna krowa - krótkometraż.
16.05 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 1 - film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon
18.00 Tożsamość Bourne'a - thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
19.55 Łapu capu - rozr.
20.00 Pies 51 - thriller, Francja 2025
21.40 Franz Kafka - dramat biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025
23.45 Nieukończony film - dramat obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024

BBC FIRST

8.35 Lewis (3) - krym.
9.45 Ojciec Brown 11 (5) 10.40 Śmierć pod palmami 11 (4)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (1) - krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10) - krym.
14.55 Ojciec Brown 5 (4)
15.50 Lewis (3) 17.00 My Life is Murder 4 (1) 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (4)
19.50 Śmierć pod palmami 11 (4) - serial krym.
21.00 Ojciec Brown 13 (7) 22.00 Śmierć z dala od palm 4 (3) 23.15 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10) - krym.

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (5, 6) - serial kryminalny, Fr.
8.20 Petra (1) - serial kryminalny, Włochy 2020
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8): Przetwarzają najsilniejsi; Niech się pali! - serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.15 Motyw 4 (10, 11) - serial kryminalny, Kanada 2016
14.10 Zbrodnie idealne (7, 8) - serial kryminalny, Fr.
16.20 Petra (2) - serial kryminalny, Włochy 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (9, 10): Bank krwi; Nadchodzi długi czas - serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Motyw 4 (10, 11) - serial kryminalny, Kanada 2016

KRYMINALNY



22.00 Podróżnik (2) - Fr. Kiedy Tom Bareski trafia do Arles w pogoni za nieuchwytnym zbrojcem, odkrywa, że nie tylko on jest łowcą przestępców w okolicy. 115 min
23.55 Uwieszona moc - film s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis, Michael Rooker, Dan Payne, Brennan Mejia, 135 min
2.10 Petra (2) - serial krym.
4.00 Zbrodnie idealne (5, 6) - serial kryminalny, Fr.

KINO TV

6.00 Celnicy 3 (6) - dok.
6.30 Panna Marple: Noc i ciemność - krym., Wlk. Bryt./USA 2013
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) - krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) - krym., USA 2020
13.10 Poirot (1) - serial kryminalny
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) - krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) - serial krym.
20.00 Zaginiona dziewczyna - thriller, USA 2014
23.00 12 godzin - film sensacyjny, USA 2012
0.50 Efekt motyla - thriller, USA 2004
3.30 Baba Jaga - horror, Wielka Brytania 2016

ROMANCE TV

12.10 Męczyzna robi, co może - kom., Niem. 2012
14.15 Inga Lindström: Siła wspomnień - dramat obycz., Niemcy 2004
16.05 Toni - akuszer. Ucieczka z gniazda - kom., Niem. 2021
18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (104) - obycz.
19.00 Górski lekarz (108) - obycz.
20.00 Statek Marzeń - Mauritianus - film obyczajowy, Niem. 2014
21.55 Inga Lindström: Hanna i dobre życie - film obycz., Niemcy 2023
23.50 Górski lekarz (108) - serial obyczajowy
0.45 Statek Marzeń - Mauritianus - film obycz., Niem. 2014

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (740) - paradok.
6.00 Absolwent (5)
6.30 Seriale Top 5 (4) - kult.
6.45 Zakończony po uszy (33, 34) - telen., Pol. 2019
7.45 Herkules (6) - krym.
8.45 Detektyw (472, 473) - serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (12)
10.50 Szpital św. Anny (63)
11.50 Druga szansa 4 (4, 5)
13.55 Prawo Agaty (11)
14.55 Detektyw (474, 475)
15.55 Po drugiej stronie kamery (5) - dok., Pol.
17.00 Dziewczyny z Hollywood 3 (13)
17.20 Psy i koty: Odwet Kitty - film familijny, USA/Australia 2010, reż. Brad Peyton, 100 min
19.00 Szpital św. Anny (43) - serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA



20.00 Na bank się uda - FILM - Polska 2019 Senior Tolek (Adam Ferency, zdj.) i jego kole-dy dokonują wiamania do bankowego sejf. Sledczy próbują poznać ich motywy. 140 min
22.20 Legendy ringu - kom., FILM USA 2013, 140 min
0.40 Batman: Początek - film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2005, 175 min
3.35 Alfabet filmowy (17)
3.40 Dziewczyny z Hollywood (13) - rozr.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (5, 6) - kom.
7.00 Dwoch i pół 12 (7-10)
8.55 Przyjaciele 10 (3-8)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (14-19) - kom.
14.30 Dwoch i pół 12 (11-14) - kom.
16.25 Przyjaciele 10 (9-14) - kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (20-24) - kom.
21.35 Teoria wielkiego podrywu 12 (1)
22.00 The Office PL 2 (1, 2) - kom.
23.05 Comedy Club 8 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 21 (8, 9) 1.00 Pracoohlicy 5 (8, 9) 2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (19, 20) 3.00 Miasteczko South Park 21 (5-7) 4.30 Comedy Club 8 (6-8)

FILMBOX PREMIUM HD

7.50 Joga dla dwojga - obycz., USA/Kanada 2019
9.25 Obywatełka Jane - dramat krym., USA 2009
11.05 Miłość x 3 - komediodramat, USA 2020
12.50 Magik z Nowego Jorku - komediodramat, USA 2014
14.40 Wesele Jenny - komedia, USA 2015
16.25 Przyjaźni czy kochanie? - kostium., Fr./Hol./Irlandia 2016
18.10 Weekend z królem - dram. biograf., Wlk. Bryt. 2012
20.00 Dynastia Tudorów (1-4) - hist.
0.10 Miłczyca las - dramat krym., Niemcy 2022
0.00 Widzę cię - thriller, USA 2019

TVP HD

5.25 Zakończaj się w Polsce (146) - magazyn
6.00 Na dobre i na złe (949) - serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (34) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (141, 142) - serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 14 (184, 185) - serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1030) - teleturniej
11.20 Na sygnale (579, 580)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (37)
13.20 Komisarz Alex (1)
14.15 Ranczo 9 (105, 106)
16.05 Długość patenty 2 (6)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (279) - krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 10 (126) - serial obyczajowy, Polska 2016

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (243, 244) Natalia widzi, jak Paula płacze samotnie w pokoju Kubty. Stara się ją pocieszyć. Viola zachwala właściwości octu jabłkowego. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (448) - krym., Pol. 2026
22.20 System - dramat krym., FILM USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, 150 min
0.50 PitBull (23-25) - sens.
3.50 Jesień w Nowym Jorku - kom. romant., USA/Kan. 2022, 115 min

HBO HBO

9.25 Batman Azteków: Starcie imperiów - film anim., USA/Meksyk 2025
10.55 Bezmiar - dramat obycz., Wł./Fr. 2022
12.35 Na planie 23 (22) 13.00 La Grazia - dramat obycz., Wł. 2025
15.15 Do granic - dramat obyczajowy, Hiszp. 2022
16.35 Co będzie dalej? - komediodramat, USA 2023
18.20 Te dni - komedia, USA 2025
20.00 Zniknięcia - horror, USA 2025, reż. Zach Cregger
22.05 Prawa łudzi - film krym., USA 2024
23.45 Królestwo niebieskie - dram. hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005
2.05 Venom - film s.f., Chiny/USA 2018

TV 6

8.55 Kobra - oddział specjalny (195, 196) - sens., Niem. 2008
10.55 48h. Zaginięni (261-263) - krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1170) 14.55 Kobra - oddział specjalny (197, 198)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) - sens.
18.00 Strażnik Teksasu (2, 3) - sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) - krym.
22.00 Kości (75, 76) - krym.
0.00 Domino śmierci - thriller, USA 2019
1.55 Krejczy patrol (53-57) 4.30 Kochane pieniądze (38) 5.35 SuperLudzie Extra (41) - mag.
5.45 Teleszakupy TV Okazje

STOKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) - program rozrywkowy
6.50 Złoty Interes 2 (8) - program rozrywkowy
7.45 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat - cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (218, 205) - mag. kulin.
10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5)
10.55 Górski lekarz (10, 11) - serial obycz., Niemcy
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 10) - serial dokum.
16.00 MacGyver 2 (22) - sens.
17.00 MacGyver 3 (1) - sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18) - reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (8, 9) - serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Kamerdyner - USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Rok 1926. Cecil (Forest Whitaker, zdj.) zaczyna pracować w Białym Domu jako kamerdyner. Staje się świadkiem ważnych wydarzeń. 165 min
22.45 Czerwony smok - thriller, USA/Niemcy/Włochy 2002, 165 min
1.30 Wszyscy jesteście Chrystusami - dramat psychologiczny, Polska 2006, 140 min

FX FX

7.10 Kości (7, 8) 9.00 Z archiwum X (19) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) - serial krym.
13.45 Agenci NCIS (6, 7)
15.35 FBI (19) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9)
18.20 Z archiwum X (20) - s.f.
19.15 Premiera: FBI (20)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) - krym.
22.00 Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgi (12) 22.55 Speed. Niebezpieczna przędkość - sens., USA 1994
1.15 Z archiwum X (20) - s.f.
2.10 Zabójcze umysły 13 (16-18)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Pingwiny z Madagaskaru - anim.
9.55 Kosmiczna zagadka - komedia s.f., USA 1999
12.00 Jak stracić chłopaka w 10 dni - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003
14.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia, USA 1983
17.05 Mission: Impossible - Ghost Protocol - film sensacyjny, USA/Czechy/ŻEA 2011
20.00 Mission: Impossible - Rogue Nation - film sensacyjny, USA 2015
22.55 Equilibrium - film s.f., USA 2002, reż. Kurt Wimmer
0.55 Za cenę życia - dramat sens., USA 2006

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 Fakty na żywo – mag. inf.
16.00 Północ po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (11) – reality show, USA
13.00 Baw się jak amisy 7 – pr. rozrywk.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi (2) – serial dokumentalny
18.00 Pokonać otyłość (6)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

TVN STYLE

5.15 Czas na zmiany (2) – reality show, Pol. 2022
5.45 Damy i wiesniaczki. Litwa 2 (25, 26) – program rozrywkowy
7.35 Złoty remont 11 (9) – program rozrywkowy
8.35 Pojedynek na podróże (2) – pr. rozr.
9.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2018
10.20 Poukładani (2, 3) – rozr.
11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – pr. rozrywk.
15.35 Babski biznes (8-ost.) – program rozrywkowy
16.40 Jestem z Polski 16 (36) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (14, 1, 2) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwac nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (4)
16.00 Gorączka złota 16 (3) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia 3 (7) – serial dokumentalny
18.00 Kamperem przez świat (4) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL 7 (12, 13) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 UFO: Przelomowe śledztwa (6) – dok.
9.00 Tajemnice zaginionych miast (3)
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (2) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (5)
12.00 Przetwanie w kanadyjskiej dzicz (3) – serial dokumentalny
13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 6) – dok.
15.00 Strzegąc granic (9, 10, 1, 2) – serial dok.
17.00 Klucz do przepowiedni (1) – serial dokum.
18.00 Wcienienia zła – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (4)
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV

7.30 Byli sobie podróżnicy
8.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.30 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (529)
9.00 Starożytni kosmici (4)
10.00 Gwiazdy lombardu (57-60) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (8, 9) – dok.
14.00 Naciści: ściśle tajna nauka (5, 6) – serial dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (10, 11) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 1) – serial dokum.
20.00 Największe wynalazki starożytności (1) – dok.
21.00 Niezwykle osiągnięcia starożytności (9) – dok.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkaliśmy się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
23.42 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
Taher nabiera wątpliwości odnośnie przeprowadzki do Anglii. Niezdecydowanie dewneruje Nicole. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Dr Pryszczyna 5 – dok.
1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (11) – Polska 2026
W Mielniku nad Bugiem zgrane małżeństwo z agroturystyki Zakątek na Krótkiej pokazuje spokojne, wiejskie oblicze Podlasia. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (38, 39) – serial dokum.
23.45 Niezwykle Stany Prokopa (5) – pr. rozr.
0.50 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
1.50 Pojedynek na podróże (7) – pr. rozr.

DOKUMENTALNY

21.00 Specjalistki (1)
Nieoczywiste historie kobiet, które doskonale odnajdują się w rolach drwalek, sokistek, kierowców tirów czy operatorów dźwigów. 60 min
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (15) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 9 (12)

DOKUMENTALNY

21.00 CIA: Tajemnice i szpiegry (1)
Wdowa po poległym agencie kontynuuje jego misję. Pod fałszywą tożsamością działa na terenie Moskwy. Staje się ważnym źródłem wywiadowców. 60 min
22.00 Tajne służby w akcji
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4) – serial dokumentalny
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (4) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca (1/2, 2-ost.) – Fr. 2023 Czerwiec 1941 roku. Niemcy są upojeni całą serią zwycięstw. Przygotowują się do wielkiej tajnej operacji na Wschodzie. 120 min
0.00 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dokumentalny, Fr. 2025
1.00 Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Wiecej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Godyrny 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso 3 (1, 2) 14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (5) 14.50 Kucharskie pomysły na kuchni 2 (7, 8)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (4, 5) – dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po Śródziemnomorsku (1) 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (25, 26) – dok.
18.30 Jakubik rozgrzywa Malte (1) 18.55 Nie tylko kimchi 2 (1) 19.25 M jak mięso 10 (2, 3)
20.15 Premiera: Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (2) – dok. 21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (1-4) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kodynia w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Randka w ciemno – rozr. 21.00 Kodynia w ciemno – rozr.
22.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? 8.00 Autostrada spotkań z UFO
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokum. 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
17.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? (6) – dok.
21.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 3.00 Jak działa wszechświat? 6 – dok.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP DOKUMENT

11.50 Świat myśli 13.05 Z ust royalsów (3) – cykl dok. 14.00 Król łak (1) 14.55 Najwspanialsze drzewo Australii (2)
16.05 Cuda Światowego transportu (3) 17.10 Wyspa Świętej Heleny – film dokum., Fr. 2021
18.15 Tischner 19.25 Casting
20.05 Fontainebleau – prawdziwy dom francuskich monarchów – dok., Fr. 2023
21.10 Ostatni szpieg – film dok.
22.10 Barbara Włodarczyk za prasa – mag. 22.20 Jak zarobić na Etiopii 23.20 Opowieści oficerów śledczych 5 (6) 0.15 Notacje – cykl dok. 0.25 Przyrodnik na tropie (42) – dok.

PLANETE+

11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (10) – serial dokum.
12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (10) – dok.
12.35 Hannu – zaklinacz ryś
13.40 Planeta Kalifornia (2)
14.50 Kjabrazy świata (5)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (3) 16.55 Afryka z góry (10)
18.05 Na targach świata (7) – serial dok., Fr. 18.50 Cytadela Sистерon. U wrót Prowansji
19.45 Jak wyprodukować szczęście – dok. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (2) 22.00 Premiera: Wielki smog londyński 23.10 First Person Shooter. Zdł. strzelaj, kombinuj! 0.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia – publ. 21.40 24 godziny – inf. 22.50 Fakty o świecie 23.30 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest
WYDARZENIA 24
18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – inf. 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – pr. inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. 22.30 Złoty chłopak (162) – obycz.

HGTV

11.55 Uratuj swój ogród 8 (9) – mag. 12.55 Nowa Mają w ogrodzie 4 (11, 13) – mag.
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6, 7) – rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę (2, 3)
17.00 Polowanie na ogród 7 (7, 8) – rozr. 18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (6, 7) – rozr.
20.10 Będzie pięknie (3) – pr. rozr.
21.15 Złoty remont 11 (9) – pr. rozrywk. 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr. 23.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – rozr. 0.15 Sprzątaczkki (10-12) – obycz.

TVP KOBIECIA

12.45 Przepis dnia 4 (4) – mag. 13.00 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (16) 13.55 Wielkie misje kosmiczne Artemis 2 15.00 Blisko – rozmowy z Aleksandra Piotrowską (5) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 29 (373, 374) – serial krym.
17.25 Malediwy – sztywny raj – film dokum. 18.35 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny
19.35 Miłość i nadzieja (258) 20.35 Wichrowe wzgórza (239) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (241) 22.30 Usłane różami – komedia, Francja 2020

BBC EARTH

12.15 Błękitna Planeta 2: kulisy 13.20 Pociągami przez Imperium Osmańskie (3) 14.20 W okowach mrozu (1) 15.20 Życie na pustkowiu (2) – dok.
16.20 Wielkie koty 24/7 2 (2) 17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – dok. 18.40 Zielona planeta (5) – serial dok.
19.45 Amerykańskie Południe (5) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu 12 (2) – dok. 21.55 W okowach mrozu (2) – dok. 22.55 Zabójcza pogoda 6 (10) – dok. 0.00 Tsunami w święta (2) – dok. 1.00 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (20) 13.05 Starożytni kosmici 17 (16) 14.00 Tajemnice zaginionych miast (4) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (28) 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (27) 16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (12) 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1, 8) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (16) 20.00 Starożytni kosmici 13 (23) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (16) 22.00 Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (2) 23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – dok. 0.50 Starożytni kosmici 13 (23)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski
15.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
18.00 Lekkoatletyka:
 LIVE Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026
 Do Bydgoszczy przyjadą największe gwiazdy polskiej lekkoatletyki. Swoją udział potwierdził już m.in. Natalia Bukowiec, Pia Skrzyńska, Jakub Szyszmański oraz Piotr Lisiek. 125 min

KOSZYKÓWKA



20.05 ORLEN Basket Liga:
 LIVE mecz półfinałowy: Legia – Dzięk Warszawa
 Legia w poprzedniej rundzie wyeliminowała MKS Dąbrowę Górniczą, Dzięk okazały się lepsze od Trefla Sopot. 145 min
22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026
8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026
11.00 Siatkówka
13.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz: CA Boca Juniors – Universidad Católica
15.00 Magazyn sportowy
17.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy
20.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał
22.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off 1.00 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu: T. Ostrowski – Ł. Stanek 05.10.2024

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Piłka nożna z archiwum
21.30 KOTV Classics – mag.
22.45 Szef Superligi – mag.
23.00 Handball Arena – mag.
0.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Szkrzek 17.05.2025

EUROSPORT II

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Fai della Paganella – Pieve di Soligo
10.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy
10.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu – 3. runda Marta Kostjuk (zdj.) ma papiery na to, by stać się rewelacją French Open. W kwietniu Ukrainka cieszyła się z triumfu w turnieju WTA 1000 w Madrycie. 210 min
23.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe
0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 3. runda
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe
3.00 Tenis: French Open

EUROSPORT 2

10.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie
10.30 Racing on the Edge – mag.
11.00 Biegi górskie: GT World Series – Tyndet – podsumowanie
11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap
12.15 Kolarstwo: Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy
21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe
22.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 2. runda
1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (3, 4)
14.10 Moby w mordery (7, 8)
15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (5)
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (1)
17.00 Następnie polskie zabójcy (3, 4) – dok.
18.00 Protokół zbrodni (3) – dok.
19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9) – serial dok.
20.00 Penthouse: Porny świat prasy erotycznej (1)
21.00 Do wody zbrodni (4)
21.30 Sprawa Iwony Wieczorek (2)
23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (8) – dok.
0.50 Jak zastalałem seryjnym mordercą (8)

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Mundial 2026 – Legendy reportskie (1, 2) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025
7.15 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz finałowy
9.00 Kamera TVP Sport
9.30 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata
11.35 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
12.35 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
13.45 Piłka nożna: Betclix 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy
15.45 Piłka nożna: Betclix 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy

FUTSAL



17.55 FOGO Futsal Ekstraklasa: Piast – Eurobus Przemyski Gospodarze w poprzedniej rundzie wyeliminowali Construct Lubawa. 130 min
20.05 Boks: Polska Liga Boksu LIVE – mecz: Królewski Kraków – Rush Kielce
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Boks: Gala w Newark – podsumowanie
2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off

TVN TURBO

10.15 Złomowisko Pl. 12 (3, 4)
12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze (3, 4) – rozr.
14.30 Wojny samochodowe (6, 7)
16.30 Jeździć, obserwować (8, 9)
18.00 Raport Turbo
18.15 Jeździć, obserwować (9) – dok., Pol.
19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) – pr. rozr.
19.45 Moto Kombat (1) – mag.
20.30 Mobilni mechanicy (9)
21.15 Duda kontra Szafrański (8) – rozr.
22.00 Raport Turbo
22.15 Z drugiej ręki (1)
23.00 Zawodowi handlarze (1) – rozr.
23.45 Moto Farchy (1)
0.30 Wojny samochodowe (5, 6)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (11) – dok.
7.00 Truckersi przez Australię (8) – dok.
8.00 Dwórak tuńczyka (2)
9.00 Wojny magazynowe (289, 290)
10.00 Wojny kontenerowe (12, 13)
11.00 Hardkorowy lombard (33-38) – serial dok.
14.00 Polacy za granicą (93, 94) – dok.
16.00 Złomiarze (25, 26) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (249, 250, 245, 246) – dok.
20.05 Chłopiak do wzięcia (479-482) – dok.
22.00 Zawód glina (8) – dok.
23.05 Łowca pedofilów (96-105) – dok.
4.05 Starożytni kosmici (1, 2) – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing
7.45 Premier League: The Big Interview
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – Real Oviedo
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Radomiak
13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Barcelona
15.45 Premier League Stories (42) – mag.
16.20 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław

ŻUŻEL



20.00 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE ORLEN OIL Motor Lublin – GKM Grunwaldzki Bartosz Zmarlik (zdj.) i jego koledzy świetnie weszli w sezon 2026. W meczu z ekipą z Grudziądza celują w kolejne zwycięstwo. 180 min
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 156
2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Piast Gliwice
4.45 Ligmistrzowe historie (2) – mag.

CANAL+ SPORT 5

9.00 Żużel: Metaliks 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Stal Rzeszów
11.45 Premier League: The Big Interview (42) – mag.
12.20 Speedway+
13.00 Premier League Stories (42)
13.30 Ekstraklasa
14.30 Gala PKO BP Ekstraklasy
15.00 Gala PKO BP Ekstraklasy – widowisko
16.00 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław
20.00 Dart: Elten Safety Shoes
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights
2.15 Ligmistrzowe historie

DTX

9.10 Militaria na warsztad (3, 4)
11.10 Drwał zawodowcy – serial dok.
13.10 A2 – autostrada na Zachód (18, 19) – dok.
15.10 Fani czterech kółek – dok.
17.10 K2 – kierowców dwóch 2 (3, 4)
18.10 Absurdy drogowe 4 (9, 10)
19.10 Fani czterech kółek: Golfi – dok.
21.10 Niechciani w Gas Monkey
20.10 Premiera: Najwyższe pościgi Ameryki
22.10 Uliczne wyżsij noca – dok.
23.10 Hot rod wg Kindiga – dok.
0.10 Tak się ściga na południu – dok.
2.10 Megatransportsy 2 (5)
3.00 Supertransportsy (6)

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz finałowy: Bayern – Stuttgart
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Inter Mediolan
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino – Juventus FC
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna
20.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (4) – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne
 Gospodarze ukończyli sezon na szesnastym miejscu. By pozostać w elicie, muszą wygrać baraże z trzecią drużyną Ligue 2. 135 min
22.55 Full Impact (38) – mag.
23.30 Made in Italy (6, 5)
0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz finałowy: Bayern – Stuttgart
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Atalanta BC

ELEVEN SPORTS 2

8.50 Magazyn piłkarski
9.30 Magazyn piłkarski
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: AS Saint-Etienne – OGC Nice
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – VfL Wolfsburg
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Verona – AS Roma
16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – VfB Stuttgart
18.00 Bundesliga Special (21) – mag.
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Udinese
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Athletic Club
23.00 Made in Italy (1, 2, 4)
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – CD Santa Clara

ELEVEN SPORTS 3

11.00 Luis Suarez – film dokum.
11.30 LaLiga Best 11: Iker Casillas – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Sassuolo
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Athletic Club
16.00 Bundesliga Clubs 17.00 Full Impact (38)
17.30 Bundesliga Special (20) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Como
20.00 Goal Arena Bundesligi – mag.
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex
0.00 Bundesliga Dino – dok.
0.00 HHH – Hamburger SV – dok.

TVP ABC

7.35 44 Koty – serial anim.
8.05 Ernest i Celestyna
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugoty nam bajka
10.20 Przygody Polki i Lorka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (54) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (21) – cykl reportaży, Pol.
13.20 Pszczołka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

ANIMOWANY



14.35 Świnka Peppa 7
 W zabawnych przygodach sympatycznej świnki uczestniczy cała jej rodzina. 10 min
14.45 Yakar! – serial anim.
15.15 Al-chemik (20)
15.35 Mała Marinette
16.05 Kregio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (40)
18.25 Leo da Vinci (23, 24)

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka
14.45 Zwierzęce zagadki
15.15 Rogata ekipa 4 (10)
15.46 Świnka Peppa 4 – anim.
16.00 Male Królestwo Bena i Holly
16.25 Psi Patrol 5
16.50 Rubble i jego ekipa
17.15 Rubble i jego ekipa 2
17.35 Pan Krokodyl
18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim.
19.50 Przygody Misia Paddingtona 2
20.02 Świnka Peppa 20.30 Male Królestwo Bena i Holly
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny
14.03 Kicia Kocia
14.22 Cloudy & Stormy
14.45 Gazu, piaski, gazu!
15.10 Baranek Shaun – anim.
15.36 Żejyk Happy – anim.
15.55 Maly Charlie
16.05 Mega Ekspres
16.30 Ciekawski George 5
17.00 Strażak Sam 16
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny
17.56 Smerfy
18.25 Lesna rodzina: Pamiętnik Fria
18.50 Bączne oczka
19.05 Kicia Kocia
19.25 Maly Charlie
19.36 Żejyk Happy
19.52 Basia 2
20.05 Wierszyki domowe
20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.35 TVP 1

Przełęcz ocalonych

DRAMAT WOJENNY Amerykański pacyfista dokonuje na polu bitwy wielu heroiczych czynów.

Rok 1942. Desmond Doss (Andrew Garfield, zdj.), na wieść o ataku na Pearl Harbor, zaciąga się do armii, by służyć jako sanitariusz. Odmawia jednak zabijania wrogów, argumentując decyzję przekonaniami religijnymi. Mimo to w trakcie bitwy o Okinawę w 1945 roku udaje mu się

uratować 75 żołnierzy. Udowadnia, jak bardzo mylili się ci, którzy zarzucali mu, że swoją postawą narazi życie towarzyszy. Jego poświęcenie zostaje dostrzeżone przez dowódców.

INFO: USA/Australia 2016, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington 145 min do godz. 0.00



19.45 TVN

Bodyguard

DRAMAT SENSACYJNY Gwiazda pop Rachel Marron (Whitney Houston, zdj.) dostaje listy z pogroźkami. Do jej ochrony zatrudniony zostaje Frank (Kevin Costner, zdj.). Rodzi się między nimi uczucie. 160 min

USA 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp



20.00 TVN 7

Piekielna głębia

SENSACYJNY Dr McCallister (Saffron Burrows, zdj.) prowadzi badania nad inteligencją rekinów. Oponentem jej kontrowersyjnych eksperymentów jest Blake (Thomas Jane, zdj.). Wkrótce dochodzi do tragedii. 140 min

USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, Michael Rapaport



20.00 TVP KULTURA

Sicario 2: Soldado

THRILLER Agent Alejandro Gillick (Benicio Del Toro, zdj.) uprowadza córkę meksykańskiego bossa narkotykowego, nastoletnią Isabel (Isabella Moner, zdj.). Chce w ten sposób wywołać wojnę gangów. 130 min

USA 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabela Moner



20.00 TV PULS

Non-Stop

THRILLER Bill (Liam Neeson, zdj.) ma zadbać o bezpieczeństwo pasażerów samolotu. Po starciu odbiera wiadomość z żądaniem okupu. Szantażysta grozi, że co 20 minut będzie ginąć jedna osoba. 130 min

Wlk. Bryt./Fr./USA/Kan. 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore



20.00 HBO

Ostatni wiking

KOMEDIODRAMAT Anker (Nikolaj Lie Kaas, zdj.) wychodzi z więzienia. Chce odzyskać łupy z ostatniego rabunku. Fortunę ukrył jego brat Manfred (Mads Mikkelsen, zdj.), który cierpi na chorobę umysłową. 115 min

Dania/Szwecja 2025, reż. Anders Thomas Jensen, wyk. Mads Mikkelsen, Sofie Gråbøl



20.00 STOPKLATKA

Urowadzona 3

SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony, Lenore (Famke Janssen). Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. 130 min

Franca/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker



21.00 CANAL+ PREMIUM

Kukułka

THRILLER Gretchen (Hunter Schafer, zdj.) udaje się z ojcem i macochą w Alpy. Miejsce skrywa mroczne sekrety. Dziewczyna zaczyna słyszeć dziwne dźwięki. Jest też dręczona przez przerażające wizje. 100 min

Niemcy/USA 2024, reż. Tilman Singer, wyk. Hunter Schafer, Jan Bluthardt, Marton Csokas



22.10 STOPKLATKA

Lektor

DRAMAT OBYCZAJOWY Hanna (Kate Winslet, zdj.) wdaje się w romans z dużo młodszym Michaëlem (David Kross). Po latach chłopak rozpoznaje dawną kochankę na procesie nazistowskich zbrodniarzy. 160 min

Niemcy/USA 2008, reż. Stephen Daldry, wyk. Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross



22.25 TVN

Zeszłej nocy

MELODRAMAT Joanna (Keira Knightley, zdj.) staje się świadkiem dwuznacznej sceny z udziałem męża i koleżanki. Nabiera podejrzeń, że mają romans. Niebawem sama zostaje poddana ciężkiej próbie. 110 min

USA/Fr. 2010, reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet



22.40 TVP KOBIETA

Ugotowany

OBYCZAJOWY Szef kuchni Adam Jones (Bradley Cooper, zdj.) stracił zawodową pozycję przez problemy z alkoholem. Po latach chce otworzyć restaurację. Zatrudnia ekscentrycznych fachowców. 110 min

USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl



23.25 TVP 2

Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu

KOMEDIA Maggie (Sarah Jessica Parker, zdj.) pragnie odbudować więź z córką. W tym celu zabiera ją do Toskanii, którą zna z dzieciństwa. Spotyka swoją dawną miłość. 95 min

Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova



23.55 ANTENA

Uprowadzeni

THRILLER Seul. Francuska ekspertka medycyny sądowej Alice Launey (Olga Kurylenko, zdj.) pomaga detektywowi w śledztwie dotyczącym morderstwa kobiety. Trop prowadzi ich do handlarzy organami. 105 min

Franca 2021, reż. Denis Dercourt, wyk. Olga Kurylenko, Yoo Yeon-Seok, Ji-won Ye

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 5.15 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 5.35 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni (654)** – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.55 Ranczo 4 (43)** – serial obycz., Pol. 2009
- 9.55 Komisarz Alex 4 (52)** – serial krym.
- 10.55 Ojciec Mateusz 12 (158)** – krym., Pol.
- 11.50 Gwiazdy w południe: W samo południe** – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, 95 min
- 13.25 Nurt życia. Opowieść o rzece** – film dokumentalny, Niemcy 2024
- 14.05 Przed ekranem** – magazyn
- 14.15 Dmowek patenty 2 (6)** – magazyn poradnikowy
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.00 Ojciec Mateusz 35 (450)** – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.05 Dziedzictwo (934)** – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.35 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA** – studio

PIŁKA NOŻNA

- 17.55 Liga Mistrzów UEFA** – finał: Paris Saint-Germain – Arsenal FC
- LIVE** Dla Kanonierów to drugi w historii finał Ligi Mistrzów. Poprzednio zegrali w nim 20 lat temu. By sięgnąć po wymarzony puchar, będą musieli pokonać obrońcę trofeum, który wyeliminował Bayern. 155 min
- 20.30 Komisarz Alex 25 (320)** – krym., Pol.
- LIVE** **21.35 Przelecz ocਾਲonych** – dram. wojenny, USA/Australia 2016
- FILM** Oparta na faktach historia odznaczonego Medalem Honoru pacyfisty, który nie przelał niczyjej krwi. 145 min
- HIT** **0.00 Psy 2. Ostatnia krew** – film sensacyjny, Polska 1994, 105 min ●

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia (3387, 3388)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość (1936)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Górna półka smaku (5)** – magazyn kulinarny
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.45 Kolekcja** – cykl felietonów
- 13.05 Panna młoda (109)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny (1845)** – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (4)** – widowisko, Polska 2026
- 16.15 Na dobre i na złe (995)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda (110)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Cihan i Hancer przeżywają rozstanie, lecz żadne argumenty przyjaciół nie są w stanie zmienić ich decyzji. 55 min
- 18.15 Va banque (978)** – teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl (313)** – serial komediowy, Polska 2026

KONCERT

- 20.00 Świat w obłokach – muzycni spadkobiercy Marka Grechuty (1, 2)** – Polska 2026
- Utwory legendarnego barda wykonają artyści zafascynowani jego dorobkiem, m.in. Katarzyna Zielińska, Krzysztof Kiljański, Mela Koteluk i Natalia Przybylsz (zdj.). Prowadzą Antoni Pawlicki i Agnieszka Wiedłocha. 135 min
- 22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (12)**
- 23.10 Program rozrywkowy**
- 23.25 Kino relaks: Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 95 min
- 1.00 Milionerzy** – czarna komedia, Francja 2024, reż. Maxime Govare, 105 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.40 Ewa gotuje (574)** – magazyn kulinarny
- 12.25 Super Mario Bros: Film** – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, Fabien Polack
- Dzielni hydraulik musi ocalić królestwo i brata oraz uchronić księżniczkę przed ślubem z tyranem. 115 min
- FILM** **14.20 Bilet do raju** – komedia romantyczna, USA/Japonia/Wielka Brytania 2022, reż. Ol Parker
- Rozwiedzieni Georgia (Julia Roberts) i David (George Clooney) lecą na Bali, by powstrzymać swoją córkę przed zamążpójściem. Uważają, że małżeństwo zrujnuje jej życie. W rajskich plenerach zyskują okazje, żeby na nowo przemyśleć własną relację. 145 min
- FILM** **16.45 Nie ma mocnych** – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, 125 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy (453)** – program publicystyczny
- 19.25 Smak na każdą kieszeń (6)** – magazyn kulinarny
- 19.35 Sport, pogoda**

ROZRYWKA

- 19.55 Neo-nówka. Żywot Mariana**
- Michał Gawliński, Roman Żurek (obaj na zdj.) i Radosław Bielecki w krzywym zwierciadle ukazują losy zwykłego Polaka. Zaprezentują codzienne sytuacje, np. starcia z sąsiadami czy urzędnikami. Nie zabraknie skeczu pt. „Wigilia”. O oprawie muzyczną satyrycznej opowieści zadba zespół Żarówki. 180 min
- 22.55 Szybko i wściekle** – film sensacyjny, USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, 135 min
- FILM** **1.10 Alfa** – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, 135 min
- FILM** **3.25 Świat według Kiepskich (574, 575)** – serial komediowy, Polska 2019-2020

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1653)** – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Pogromcy chaosu (4)** – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej (4217-4220)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.50 Ciężarówka przez Malesję (5)** – serial dokumentalny, Polska 2025
- FILM** **15.00 Znowu mam 17 lat** – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers
- Mike (Matthew Perry) jest sfrustrowanym mężczyzną w średnim wieku. Pewnego dnia tajemniczym zdarzeniem losu znowu staje się 17-latkim (Zac Efron). Zyskuje szansę, by inaczej pokierować swoim życiem. 135 min
- FILM** **17.15 Tysiąc słów** – komedia, USA 2012, reż. Brian Robbins
- Cyniczny oszust i kłamca Jack (Eddie Murphy) odkrywa, że jego życie zależy od drzewa, które wyrosło na posesji. Kiedy wypowiada słowo, spada jeden liść. Gdy opadną wszystkie, Jack umrze. 105 min
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport Roland Garros (7)** – program sportowy
- 19.40 Pogoda**

DRAMAT SENSACYJNY

- 19.45 Bodyguard** – USA 1992, reż. Mick Jackson
- Nominowany do Oscara w dwóch kategoriach przebojowy początku lat 90. XX w. Sukces odniosła będąca motywem filmu piosenka Whitney Houston (zdj.) „I Will Always Love You”, która stała się światowym hitem. 160 min
- FILM** **22.25 Zeszłej nocy** – melodramat, USA/Francja 2010, 110 min
- FILM** **0.15 Pan i pani Smith** – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min
- FILM** **2.40 Szpital św. Anny (101)** – obycz., Pol.
- 3.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14)** – serial kryminalny, USA

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (181) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo (1133, 1134)** – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn, Polska
- 9.30 Galileo (1135, 1198, 1199)** – program popularnonaukowy
- 12.35 Planeta maip** – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, Helena Bonham Carter, Michael Clarke Duncan, 140 min
- FILM** **14.55 Policjantki i Policjanci (1421-1425)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1036-1039)** – serial krym., Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu (38, 51)** – program rozrywkowy
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco! (284)** – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (12-14)** – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 9.00 Taki jest świat 11 (22, 21)** – program informacyjny
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (719)** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (480-483)** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (960-964)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- FILM** **20.00 Mocne sobotnie kino: Non-Stop** – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore, Scoot McNairy, Michelle Dockery, 130 min
- FILM** **22.10 Przerwany lot** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Jean-Francois Richet, wyk. Gerard Butler, Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An, Evan Dane Taylor, Paul Ben-Victor, 145 min
- FILM** **0.35 Kobiety mafii** – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Boładź, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warnke, Julia Wieniawa-Narkiewicz, Janusz Chabior, 160 min ●
- 3.15 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.00 Ale numer! 18 (12)** – program rozrywk.
- 6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
- 7.35 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 7.55 Kacze opowieści** – serial animowany
- 8.20 My Little Pony. Film** – film animowany, USA/Kanada/Bulgaria 2017, 115 min
- FILM** **10.15 Asterix podbija Amerykę** – film animowany, Niemcy/Francja 1994, 105 min
- FILM** **12.00 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
- 13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12, 13)** – program rozrywk.
- 15.45 Jorinde i Joringel** – baśń filmowa, Niemcy 2011, reż. Bodo Fürneisen, 90 min
- FILM** **17.15 Sześć iabędzi** – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, 105 min
- FILM** **19.00 Asterix i wikingowie** – film animowany, Francja/Dania 2006, 100 min
- 20.40 Bracia przyrodni** – komedia, USA 2008, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, 120 min
- FILM** **22.40 Underworld** – horror, USA/Niemcy/UK 2003, reż. Len Wiseman, 140 min
- FILM** **1.00 Wstydlive choroby 7 (3)** – serial dokum.
- 2.00 Wstydlive choroby 4 (1)** – serial dokum. (157, 158) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (157, 158) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (10)** – pr. rozr.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.10 Szkoła (687)** – serial paradokum., Pol. 2019
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (14)** – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- FILM** **7.20 Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kan. 2020, 125 min
- 9.25 Ukryta prawda (1376, 1377)** – serial paradokumentalny, Pol. 2022
- 11.25 Mówię Wam 4 (15)** – program kulturalny
- 12.35 Ukryta prawda (1378-1380)** – serial paradokumentalny, Pol. 2022
- 15.35 Detektywi w głębia** – film fab.-dokum. 1999, reż. Renny Harlin, 140 min
- FILM** **17.40 Godzilla kontra Kong** – film s.f., Australia/Indie/Kanada 2021, reż. Adam Wingard, 140 min
- FILM** **20.00 Pielkielna głębia** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, 140 min
- FILM** **22.20 Fokus** – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, 135 min
- FILM** **0.35 Dar** – thriller, USA/Australia/Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, 135 min
- FILM** **2.50 Zjając z potworem 7 (19)** – serial dokum.
- 3.45 Fachowcy (14)** – serial paradokumentalny
- 4.25 Dorota was urządzi!** (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
7.15 Turystyczna jazda
7.30 Pytanie na śniadanie

rozrywka TVP ROZRYWKĄ
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku

TTV HD DVBT2
6.25 Express - pr. inform.
6.45 Ciężarówka przez Indie

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom

POLSAT FILM
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

AXN
6.15 Dzień Swistaka

SZPIEGOWSKI
20.00 Zatoka szpiegów

ROZRYWKĄ
19.50 Kabaret Hrabi. Co jest śmieszne

ROZRYWKĄ
20.00 Idź na calość

KOMEDIA
20.00 Volta - Polska 2017

SENSACYJNY
21.00 Niezniszczalni 4

THRILLER
20.00 Bez 1łości 2

HISTORIA TVP HISTORIA DVBT2
9.00 Czarne chmury

KULTURA TVP KULTURA DVBT2
11.05 Droga

SUPER POLSAT DVBT2
6.05 Wydarzenia

ZOOM
8.00 Jakubiak rozgrzyza Włochy

METRO
6.10 Gorączka złota

ALE KINO +
8.50 Pałatka

TV TRWAM DVBT2
17.30 Przelamując bariery

ANTENA HD DVBT2
8.25 Wojciech Ceirowski

TVS
10.05 Przy muzyce po Śląsku

WP DVBT2
12.00 Pokochaj lub sprzedaj

ESKA TV DVBT2
13.00 Eska TV info

VIASAT EPIC DRAMA
7.55 Rodzina Hardacre'ów

20



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.05 Polska na weekend
8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.50 Polska na weekend
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.05 Polska na weekend
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.35 Polska na weekend
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Dwie strony – pr. inf.
19.00 Kadr na Kino – mag.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 De Frogers: przỵgoda na kółkach (1)
9.00 Bitwa na włosy: USA (4) – reality show, USA
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.
14.00 Klinika urody gwiazd (9-11) – serial dokum.
15.30 Młodość na zamówienie 2 (1) – pr. rozrywk.
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
18.00 Wiza na miłość 12 (1)

TVN STYLE

5.30 Związki z modą (2) – program rozrywkowy
6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Dzieci świata (1) – program edukacyjny
12.00 Jestem z Polski 15 (6-8) – serial dokum.
15.05 Babski biznes (8-ost.) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (10-ost.) – pr. rozrywk.
18.05 Bitwa o gości (11) – reality show, Polska 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Brudne skarby 2 (8) – serial dokum.
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 – serial dokum.
10.00 Lowcy opali 8 – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (2) – dok.
12.00 Wycięgi po antyki – serial dokum.
13.00 Złomowisko PL 12 (10, 11) – serial dokum.
15.00 Nic do ukrycia (4) – serial dokum.
16.00 Lotnictwo (8) – serial dok.
17.00 Nagi instyunkt przetrwania 11 – dok.
18.00 Vantara – azył dla zwierząt – serial dok.
19.00 Największe napady świata – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – serial dokum.
8.00 Co poszło nie tak (3, 4) – serial dokum.
10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 2, 9, 10, 3) – serial dokum.
16.00 Premiera: Car SOS (4): Austin Mini – serial dokum.
17.00 Największe katastrofy budowlane (4): Katastrofa w Kanadzie – serial dokum.
18.00 Złapać przemitynika (1, 2): Meta na mecie; Przemitynyk zwierząt – serial dokum.
20.00 Miasta w liczbach (3): Ulan Bator – serial dokum.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (530)
6.05 48h. Zaginiony (25) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (19, 20) – serial dokum.
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (5, 6) – dok.
11.00 Premiera: Najpotężniejsze 2 (3, 4) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (41-43) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (5) – serial dok.
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (4)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (5) – serial dokum.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (13) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (11) – serial dokum.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – serial
Policja wdraża poszukiwania młodej matki. Akcja trwa 22 dni i kończy się sukcesem. 60 min
21.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter
22.00 Niepokonani (5) – dok.
23.00 Lekarze od twarzy
0.00 Dr Przyszyla 4 – dok.
1.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – serial dok.
2.00 Upadli idole... – dok.

DOKUMENTALNY

21.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2) – Wielka Brytania 2024
Słynna artystka toczy spór o prawa autorskie z menedżerem Scooterem Braunem. Widzowie poznają kulisy konfliktu. 70 min
22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (1, 2) – reality show, Polska 2024
0.20 Ślub last minute (2, 3)
2.20 Apetyt na miłość (1)
3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (12-ost., 3)

DOKUMENTALNY

20.00 Bimbrownicy 14
Tickle zabiera z ogrodu swojej żony dym, by użyć ich do przetworzenia likieru z sorgo. Mike i Jerry dostają nietypowe zamówienie. 60 min
21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dokum.
22.00 Lowcy opali 8 – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Tajemnice Alaski
2.00 Lowcy starci 11

DOKUMENTALNY

21.00 Złapać przemitynika (3, 2)
U wybrzeży Portoryko agenci ścigają przemityników. W Fort Lauderdale zostają zatrzymane. 120 min
23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (4) – dok., USA 2022
0.00 Alarm na lotnisku: Peru (10, 11) – serial dok.
2.00 Wyprowadź na dno (1, 2)
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (1) – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 Tajemnice piramid (2)
W środku egipskiej nekropolii znajduje się piramida szkodliwa Dżesera. Ta budowla ma niezwykle złożoną konstrukcję. 60 min
21.00 UFO. Zaginione dowody (9, 10) – dok.
23.00 Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc
0.00 Premiera: Przepięczone podziemie (9)
1.00 Rolnicy. Podlasie (29-32) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf.
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska 17.10 Interwencja – takta jest Polska – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debaty polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Jelitna w móż (1, 2)
13.50 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (5, 6) – mag.
14.45 Dzień dobry, obiad 2 (6, 7)
15.40 Zgrillowani 3 (1) – mag.
16.05 M jak mięso 10 (3, 4)
16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5)
17.55 Jakubiak rozgrzywa Maderę (3, 4)
18.50 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (7)
19.20 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1) – serial dok.
19.45 Planeta słodczy (1, 2) – serial dok.
20.45 Ziemia, ogień i smak (6) – dok.
21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Żelaznica (2) – pr. rozr.
22.35 M jak mięso 10 (3, 4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz.
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
10.00 Polacy za granicą – miłość – dok.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – rozr.
14.00 Ani słowa pannie młodej – dok.
16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island – reality show
2.30 Miłość z internetu – serial dokum.
3.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę (2)
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1, 2)
13.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16
13.30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (4) – dok.
14.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2)
16.00 Autostrada spotkań z UFO 18.00 Jak to jest zrobione?
20.00 Największe paranormalne zagadki – dok.
22.00 Klątwa Trójkąta Bermudzkiego 0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
2.00 Tajemnice Alaski 4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1, 2)

TVP DOKUMENT

13.05 Podróż do Malej i Dużej 7 (7)
13.35 Tacy byliśmy 14.05 Dzik – nietypowy sąsiad – dok., Francja 2024
15.05 Islandia, królestwo maskonurów
16.05 Ślady wielkiego mamuta
17.10 Magyczny Adriatyk (5)
18.10 Bruce Willis, bohater kina akcji – dok.
19.10 Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion – film dokumentalny, Fr. 2022
20.20 Północ z południem, mężczyzna z kobietą – dok.
21.30 Intymność na planie
22.30 Uwaga, chuliganii! – dok.
22.45 Sprawdzamy 23.10 In Touch 0.15 Dodek. Dymsza

PLANETE+

12.30 Portugalia na dziko (2) – serial dok.
13.35 Świętliki. Boskie światło natury 14.40 Burza. Ożywcza siła przyrody
15.50 Wielkie apetyty 17.00 Największe ostepy Europy (3) – dok.
18.00 Ogień. Azjatycka tradycja (3) – dok.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10)
19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (1)
19.45 Nowoczesna Turcja Atatürk 20.50 Nelly i Nadine. Zakazana miłość 22.40 Kasprowo. Gra o wielką stawkę 23.45 Ai Weiwei. Grając z systemem 0.50 Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (2)

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie 17.15 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Ranking Mazura – inf.
18.35 Horyzont – mag.
19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis 21.00 Rozbity na szczytach 21.50 Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda 22.30 Wydarzenia

TVP 3

12.50 Pierwsza Druga w Trójce
13.00 Całkiem niezła historia
13.25 Wiosna na ROD'os – dok.
14.00 O milimetr 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Program lokalny 19.30 Wiosna na ROD'os – dok., Pol.
20.00 Dziennik regionów – pr. inf.
20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 62. KPFP w Opolu – Zróbmy więc przywatkę...
21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka – magazyn 23.00 O milimetr 23.30 Regiony na TAK

HGTV

8.55 Uratuj swój ogród 5 (8) – mag.
10.00 Z miłości do ogrodu 4 (3, 4) – pr. rozr.
11.05 Odłotowy ogród 2 (5)
11.35 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – pr. rozr.
12.40 Będzie pięknie (3) – rozr.
13.40 Weekendowa metamorfoza 3 (7)
14.40 Para w remont (1, 2)
16.35 House Hunters – Poszukujemy domów 10 (2-5)
18.50 Zgłoś remont 11 (9) – pr. rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (3) – rozr.
20.45 Mieszkanie na miarę (1-3)
23.35 Letnia chata na lata 7.03 Sprzątaczkii 2 (1-3) – pr. obycz.

TVP KOBIE TA

12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Pięknie przypawiona 2 (3)
13.00 To działa. Polskie innowacje bez granic (2)
14.00 Rodzinka.pl (124, 125) – kom.
15.00 Tańcząca ze Światem – Tunea 9 (15)
15.30 Ojciec Mateusz 29 (375, 376) – serial krym., Pol. 2023
17.25 Profesor Michałowski. Droga do Faras – dok.
18.30 Natalia Kukułska na dobie wieczór 19.30 Miłość i nadzieja (259) – serial krym., Pol. 2023
20.30 Wichrowe wzgórze (240)
21.30 Na przekór losowi (3)
22.40 Ugotowany – obycz., USA 2015
0.30 Sukces (3)

BBC EARTH

9.55 Wielkie koty 24/7 2 (2)
11.10 Rodzina pingwinów
12.10 W okowach mrozu (3)
13.25 Układ Słoneczny (4)
14.40 Brytyjskie fabryki 10 (1)
15.50 Starożytne mocarstwa (3)
16.55 Amerykańskie Południe (5) – dok.
17.55 Siedem światów, jedna planeta (4-6) – dok.
21.00 Układ Słoneczny (1) – dok.
22.15 W okowach mrozu (3)
23.15 Wielkie koty 24/7 2 (2)
0.30 Zabójcza pogoda 6 (10)
1.30 Chirurgdzy: kwestia życia i śmierci 2 (6)
2.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (6-8)
4.50 Szlakiem wulkanów (6)

HISTORY

10.10 Wojny magazynowe 16 (7) – reality show
11.10 Premiera: Wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (4-7)
14.55 Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (28)
16.15 Piątka z historii (1, 2)
17.10 Dzik Zachód: legenda Siedzącego Byka (1)
19.05 Starożytni kosmici 14 (15)
20.00 Starożytni kosmici 16 (14) – dok.
21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (6) – dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (29, 30)
0.50 Starożytni kosmici 16 (14) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

8.00 Lekkoatletyka: Memorial Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026

10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy

11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.00 Tenis stołowy: LOTTO Superliga – mecz półfinałowy Najlepszym zespołem sezonu zasadniczego był ORLEN Bogoria Grodzisk Mazowiecki. 195 min

15.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy

HOKEJ



19.55 Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy Gospodarze mistrzostw w dwóch ostatnich edycjach zajęli drugie miejsce. Przed własną publicznością również licza na medal. 185 min

23.00 Lekkoatletyka: Memorial Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026

1.50 Piłka nożna: LM CONCACAF: Deportivo Toluca FC – Tigres UANL

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

8.30 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

11.00 Siatkówka

13.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Song Yadong – Deiveson Figueiredo

16.00 Siatkówka **17.00 Tenis stołowy:** LOTTO Superliga – mecz półfinałowy

20.30 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

23.00 Tenis 1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile – walka: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich 17.05.2024

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

14.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Szkocja – Curacao

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

2.00 Sporty walki: Babillon MMA 53 w Miedzyszrodach: Szymon Kolecki – Marcin Łazarz 18.07.2025

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej

8.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy

9.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink – magazyn sportowy

10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe

10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu – 3. runda Francuski kibice pokładają nadzieje w Arturze Filsie (zdj.). Reprezentant Trójkolowowych wygrał w tym sezonie turniej w Barcelonie. 210 min

23.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap

0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 3. runda

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap

3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 3. runda

EUROSPORT 2

8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet – finały

10.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap: Gemona del Friuli – Piancavallo

16.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy

21.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 3. runda

0.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie

1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Gemona del Friuli – Piancavallo

1.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy

CI POLSAT

12.20 Morderstwo na Manhattanie **13.15 Pierce Brosnan:** Najbardziej zuchwałe napady (5)

14.10 Dowody zbrodni 4 (9) – dok. **15.05 Absurdalne przestępstwa** 2 (12, 13) – dok. **16.00 Daj znać,** jak będziesz w domu 2 (1) **17.00 Pogrzebani** za domem 6 (4) – serial dok. **18.00 Morderca** z Internetu 2 (9, 19) – dok. **19.00 Zbrodnia** na prowincji 2 (4) – serial dok. **20.00 Polowanie** na pedofila (3) **21.00 Morderstwo** w rodzinie 2 (5) – dok. **22.00 Zbrodnia** na żywo (6) **23.00 Jak** zostałem seryjnym mordercą (1) – dok.

TVP SPORT

6.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.20 Mundial 2026 – Legenda reportskie (3, 4) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025

7.20 Polska Liga Żeglarska (2) – magazyn sportowy

7.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off

9.55 Droga do mundialu 2026 (7, 8) – magazyn piłkarski

11.10 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni Sosnowiec – UKS SMS Łódź W rundzie jesiennej piłkarki ze Śląska zwyciężyły 3:2. 170 min

14.00 Piłka nożna: Betlic 2. Liga

PIŁKA NOŻNA



17.00 Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC Ekipa ze stolicy Francji będzie chciała obronić trofeum. Dla Kanonierów to drugi w historii finał LM. 275 min

21.35 Sportowy wieczór **22.00 Boks:** Gala w Londynie: A. Azim – S. Claggett

0.05 Futsal: FOGO Futsal Ekstraliga: Piast – Eurobus Przemyśl

2.05 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off

TVN TURBO

8.45 Samochód marzeń – kup i zrób (3) – mag. **9.45 Naprawy** nie do naprawy (8) – mag. **10.30 Noto** kombat (1) **11.15 Cieżarówka** przez Chile (8) **12.15 Moto** Fachinery (1) – mag. **13.00 Jeździć,** obserwowac (9, 10) – dok. **14.30 Zawodowi** handlarze (9, 10) – pr. rozrywki. **16.00 Wojny** samochodowe (11, 1) **18.00 Z** drugiej ręki (9, 10) – mag. **19.30 Naprawy** nie do naprawy (3) – mag. **20.15 Sporty** walki: Gala MMA King's Arena 3 **23.55 Cieżarówka** przez Chile (8) – pr. rozr. **0.55 Zawodowi** handlarze (7) **1.40 Wypad** z kraju 2 (1) – rozr.

POLSAT PLAY

6.00 Gwiazdy lombardu (144-150) **9.35 Poszukiwacze** historii (246) – serial dok. **10.00 Kolaranci** Hitlera (11-13) – dok. **13.25 Fabryki** wojny (7, 8) **15.30 Tajna** historia XX wieku (83) **15.55 Niezwykłe** pociski (9) **17.00 Polacy** za granicą (156) **18.05 Rolnicy** – Tak się żyje u nas na wsi (217-220, 1, 228) **21.05 Wakacje** z Bałtykiem (41, 42) – dok. **22.00 Polacy** za granicą (158, 138) – dok. **0.10 Łowca** pedofiliów (106-108) – serial dok. **1.50 Jeźdźcy** na ryby! (9) – dok. **2.50 Dorwać** tuńczyka (12-14) – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

8.30 Premier League: The Big Interview (42) – magazyn piłkarski

9.00 Champions Club – magazyn piłkarski

10.00 Premier League Stories – mag. piłkarski

10.45 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski Prowadzący z gośćmi obejrzy bramki z ostatniej kolejki. 135 min

13.00 Dart: Baltic Sea Darts Open w Kilonii

17.10 Premier League: The Big Interview (42) – magazyn piłkarski

17.45 Premier League Review – magazyn piłkarski

DART



19.00 Baltic Sea Darts Open w Kilonii Polscy kibice liczą na dobry występ Krzysztofa Ratajskiego (zdj.). Na początku maja pokazał on klasę, po raz pierwszy w karierze pokonując Michaela van Gerwena. 270 min

23.30 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm

3.15 Ligomistrzowie historie (2) – mag.

4.25 Premier League Stories (42) – mag.

CANAL+ SPORT 5

9.45 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Stal Rzeszów – Abramczyk Polonia Bydgoszcz

15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Wilki **17.45 Premier League Stories** (42) – mag. **18.20 Premier League: The Big Interview** (42) – mag. **19.00 Dart:** Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii **23.15 Sporty** walki: ONE Friday Fights 156 **1.25 Premier League Stories** (42) – mag. **2.00 Piłka** nożna: PKO BP Ekstraklasa **4.15 Przerwa** techniczna

DTX

9.10 Królowie asfaltu **10.10** Mieszkanie na priu – dok. **12.10 Amerykańscy** ryzykanci **13.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 3 (3, 4) – rozr. **20.10** Najszybsze pociągi Ameryki – dok. **21.10** Sprawa dla FBI – serial dok. **22.10** Militaria na warszta 4 (6) **23.10** Dwa oblicza survivalu **1.00** Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante **1.10** Odzyskać furę w Las Vegas **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (1) – rozr. **3.10** Metro po szwedzku (6) **4.10** Megatransporty (9)

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Verona – AS Roma

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Paderborn 07 – VfL Wolfsburg

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Inter Mediolan

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club

20.00 F2: Chasing the Dream – magazyn motoryzacyjny

DOKUMENTALNY



20.25 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki Historia zdobywcy Złotej Piłki, który w przeszłości bronił barw m.in. Borussia Dortmund i FC Barcelony. 15 min

20.40 Formuła 1: GP Miami

22.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (4) – mag. piłkarski

23.20 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Köln

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne

12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – finał: Bayern – Stuttgart

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Cagliari Calcio

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln

18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. **19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Torino FC – Juventus

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe CF – CA Osasuna

23.00 Made in Italy (3, 5) – mag. **23.40 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski **0.00 Piłka** nożna: Liga francuska – Multiplex

ELEVEN SPORTS 3

10.00 Diego Rodriguez **10.30** Legendy LaLiga **11.00** Miguel Soler **11.30** LaLiga Best 11

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Udinese Calcio **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Osasuna

16.00 Bundesliga Special (20) **16.30** Made in Italy (1, 2) – mag. **17.00 Bundesliga Special** (21) – mag. **18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Sassuolo

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – VfL Wolfsburg

22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – AS Saint-Etienne

0.00 Xabi Alonso – Architekt

TVP ABC

8.30 Wissper – serial anim. **9.00 Tru i Zęzowe Królęstwo** – anim. **9.30 Domisie** **10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (117) – mag. **10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim. **10.45 Reksio** – serial anim. **11.05 Male i duże przygody Maffi** – serial anim. **11.15 Świnka Peppa** – anim. **11.35 Stacyjkowo** – anim. **11.55 Strażak Sam** 6 – anim. **12.25 Domisie** **12.55 Halo, halo!** (55) – eduk. **13.00 Kocie Kalamburki** **13.05 Hulaho** **13.20 Puszczółka Maja** – anim. **13.50 Lupin wśród bajek** **14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham** **14.30 Świnka Peppa** 7

ANIMOWANY



14.45 Yakari Chłopiec spotyka dwie latające wiewiórki, które zaczynają zbierać zapasy na zimę. 30 min

15.15 Zwierzaki Czytali **15.35 Mała Marinette** **16.05 Krecio** – serial anim. **16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim. **17.05 Dino Ranczo** – anim. **17.30 Piotruś Królik 2** – anim. **18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** (41) **18.25 Leo da Vinci** (25, 26) **19.00 44 Koty** (25, 26)

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (3) **15.46** Świnka Peppa 4 **15.51** Świnka Peppa 3 **15.56** Świnka Peppa 4 **16.00** Male Królęstwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 5 **16.50** Rubble i jego ekipa **17.15** Rubble i jego ekipa **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Świnka Peppa **20.30** Male Królęstwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

10.30 Język Happy **10.51** Basia 2 **11.20** Marta mówi **11.50** Maly Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Banek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam **16.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieki, gazu! – serial anim. **15.28** Kicia Kocia **15.45** Język Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciakawski George 5 **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora and Friends: Into the City! – anim. **20.56** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



22.25 TVP 2

Labirynt

THRILLER Załamany rodzic szuka sprawiedliwości. Nie cofnie się przed niczym, by dopaść winnego.

Sześćoletnia Anna Dover (Erin Gerasimovich) zostaje uprowadzona. Jedynym tropem w śledztwie jest samochód zaparkowany nieopodal miejsca zdarzenia. Kierowca auta, Alex Jones (Paul Dano, zdj.), zostaje aresztowany. Detektyw Loki (Jake Gyllenhaal) z braku dowodów zwalnia podejrzanego z aresztu. Zdesperowany ojciec Anny, Keller (Hugh Jackman, zdj.), postanawia odnaleźć ukochaną córkę na własną rękę. **INFO:** USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal **150 min do godz. 0.55**



20.00 POLSAT

Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

KOMEDIA Marcin oświadcza się ukochanej w obecności m.in. mamy (Grzyżyna Błęcka-Kolska, zdj.). Później napatyka na wiele przeszkód. **125 min** Pol. 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Zdzisław Wardej



20.00 TVN 7

Na skraju jutra

SCIENCE FICTION Trwa wojna z kosmitami. Cage (Tom Cruise, zdj.) ginie podczas misji. Po przebudzeniu odkrywa, że trafił do pętli czasu. Chce zmienić bieg historii. **155 min** USA/Australia/Kanada/Indie 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt



20.00 TV PULS

Kandahar

THRILLER Tom Harris (Gerard Butler, zdj.) realizuje tajną misję na Bliskim Wschodzie. Gdy zostaje zde-maskowany, musi przedostać się do punktu ewakuacyjnego. **140 min** USA/Arabia Saudyjska 2023, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Navid Negahban



20.25 TVP 1

Empire State: Ryzykowna gra

SENSACYJNY Chris (Liam Hemsworth, zdj.) okrada konwój. Śledztwo w tej sprawie prowadzi detektyw Ransome (Dwayne Johnson). **105 min** USA 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, Michael Angarano

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE



SKYSHOWTIME PREMIERA 02.06

Morfeusz

SERIAL KRYMINALNY Przykładny mąż i ojciec staje na czele gangu. Kino akcji w najlepszym wydaniu.

Tworząc historię prawnika Piotra Leyera (Kamil Szeptycki), scenarzyści czerpali inspirację z kultowych seriali pokroju „Breaking Bad” czy „Synowie Anarchii”. Osadzona w Szczecinie opowieść przedstawia sytuację zwykłego człowieka, który jest zmuszony wejść do świata zorganizowanej przestępczości. Prowadzący dotąd przykładne życie mężczyzna coraz mocniej angażuje się w mroczne interesy półświatka, powoli przekraczając także przy tym kolejne granice moralności. **INFO:** Polska 2026, reż. Maciej Migaś, wyk. Kamil Szeptycki, Andrzej Grabowski **7 odcinków**



PRIME VIDEO DOSTĘPNY

Spider-Noir

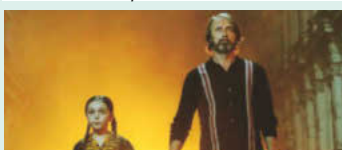
SERIAL SF Lata 30. XX wieku, Nowy Jork. Prywatny detektyw Ben Reilly (Nicolas Cage) jest zmuszony zmierzyć się z błędami przeszłości i powrócić do roli niegdyś jedynego superbohatera miasta. **8 odcinków** USA 2026, wyk. Nicolas Cage, Lamorne Morris, Abraham Popoola, Andrew Caldwell



NETFLIX DOSTĘPNY

Cztery pory roku 2

SERIAL KOMEDIOWY Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele jadą do Włoch. Na jaw wychodzą problemy znajomych, którzy przeżywają stratę bliskiej osoby. **8 odcinków** USA 2026, wyk. Tina Fey, Will Forte, Kerri Kenney, Marco Calvani, Erika Henningsen



CANAL+ PREMIERA 31.05

Kraina mroku

HORROR Ośmioletnia Aurora (Sophie Sloan) jest przekonana, że potwór spod łóżka pożarł jej całą rodzinę. Przerazona i samotna szuka ratunku u swojego tajemniczego sąsiada (Mads Mikkelsen). **106 min** USA 2025, reż. Bryan Fuller, wyk. David Dastmalchian, Mads Mikkelsen, Sigourney Weaver



APPLE TV PREMIERA 05.06

Przylądek strachu

SERIAL KRYMINALNY Życie Anny (Amy Adams) i Toma (Patrick Wilson), pary prawników, wyraca się do góry nogami, gdy więzienie opuszcza mordercę, którego przed laty wsadzili za kratki. **10 odcinków** USA 2026, wyk. Amy Adams, Javier Bardem, Patrick Wilson, Lily Collias, Samantha Clifford

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (691) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.55 Alternatywy 4 (8) – serial komediowy, Polska 1983
9.55 Ojciec Mateusz 12 (159) – serial kryminalny, Polska 2014
10.55 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Polska 2026
13.10 Szop mówi stop – bezpieczna polana – musical, Polska 2026, reż. Paweł Podgórski, 75 min
14.25 Dom (18) – serial obyczajowy, Polska 1997
16.05 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
17.00 Teleexpress

PIŁKA NOŻNA



- 17.20 Mecz towarzyski:** Polska – Ukraina
LIVE Bialo-Czerwoni, którzy nie zakwalifikowali się do mistrzostw świata, rozpoczynają przygotowania do jesiennej Ligi Narodów. Z Ukrainą poprzednio spotkali się towarzysko w 2024 roku. Pokonali ją wtedy 3:1. 130 min
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Empire State: Ryzykowna gra – film sensacyjny, USA 2013, 105 min
22.10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia – kom. romant., USA 2020, 105 min
23.55 Przełęcz ocalonych – wojenny, FILM USA/Australia 2016, 140 min

TV4

DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (183) – reality show, Polska
6.55 Wielkie tajemnice historii (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2023
8.40 Galileo (1200, 1201) – program popularnonaukowy
10.45 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Maria Pillo, Jean Reno, 175 min
13.40 Geneza planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min
15.50 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, Zoë Kravitz, Chris Geere, 125 min
17.55 Uroczysko (255-258) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (153-156) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Wielkie tajemnice historii (7, 8) – serial dokumentalny, USA 2023
2.55 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (285) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w nazwanej telewizji cyfrowej

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.35 Barwy szczęścia** (3389-3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość – serial obyczajowy, Polska 2025
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (67) – magazyn kulturalny
11.55 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1846) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (5) – widowisko, Polska 2025
16.15 Tak to leciało! (82) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 Pierwszy uczestnik to Leszek z Bartąga. Pracuje jako nauczyciel w Olsztynie. Druga bohaterka, Zosia, w studiu pojawia się z chórem gospel. 60 min
17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (2) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
 Król Olaf zмага się z samotnością po śmierci Marty. Zaprasza księżniczkę, licząc na znalezienie kandydatki na żonę dla swojego syna. 65 min

KOMEDIOWY



- 18.20 Pan Mama** (57) – Polska 2026
 Sylwester chce zaimponować Patrycji i udowodnić, że świetnie radzi sobie z majsterkowaniem. Jego popisy kończą się wizytą na SOR-ze. 35 min
18.55 Kocham Cię, Polsko! (3) – pr. rozrywk.
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.25 Gwiazdy w akcji: Labirynt – thriller, FILM USA 2013, reż. Denis Villeneuve
 Wciągająca opowieść o desperacji, winie i granicach wytrzymałości. Nominacja do Oscara za zdjęcia. 150 min
0.55 Krucjata 2. Znak bliźniąt (11) – serial kryminalny, Polska 2024

TV PULS

DVB T2

- 5.50 Taki jest świat 11** (22) – program inform.
6.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
8.15 Don Matteo: Boski detektyw 14 (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2024
10.25 Zaklinaczka duchów 3 (57, 58) – serial fantasy, USA 2008
12.25 Johnny English: Nokaut – komedia sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 110 min
14.15 Kariera frajera – komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, 100 min
15.55 Dziewczyna z Jersey – komediodramat, USA 2004, reż. Kevin Smith, wyk. Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez, 140 min
18.15 Wakacje Jasia Fasoli – kom., Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2007, 105 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Kandahar – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2023, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Navid Negahban, 140 min
22.20 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/FILM Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, 155 min
0.55 Syberia – film kryminalny, Kanada/USA 2018, reż. Matthew Ross, 120 min
2.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych

POLSAT

DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tv polsat – magazyn
12.00 Gdzie jest Nemo – film animowany, FILM USA 2003, reż. Andrew Stanton, Lee Unkrich
 Blazenek Nemo zostaje wyłowiony z oceanu i trafia do akwarium. Jego tata Marlin wyrusza na poszukiwania. Towarzyszy mu żywiolowa Dory. 140 min
14.20 Mój przyjaciel szpieg – komedia sens., USA 2020, reż. Peter Segal
 Mała Sophie (Chloe Coleman) zawiera układ z agentem CIA, JJ-em (Dave Bautista). Mężczyzna zdradza jej tajniki swojego fachu. 135 min
16.35 Jak posłubił milionera? – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Filip Zylber
 Zapracowana samotna matka Alicja (Małgorzata Socha), która pracuje jako hotelowa sprzątaczką, poznaje autorkę poradnika matrymonialnego (Małgorzata Foremniak). Wprowadza ją ona do świata elit finansowych. 135 min
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (614) – program publicystyczny

KOMEDIA



- 20.00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** – Polska 2022, reż. Anna Wieczur
 Kontynuacja historii zapoczątkowanej w 1988 roku filmem „Kogel-mogel” w reżyserii Romana Załuskiego. Za scenariusz – podobnie jak przy wcześniejszych częściach – odpowiada Ilona Łepkowska, nazywana często „królową polskich seriali”. 125 min
22.05 R.I.P.D. – Agenci z zaświatów – komedia sensacyjna, USA 2013, reż. Robert Schwentke, 125 min
0.10 Maszyna – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Peter Atencio, 145 min
2.35 Świat według Kiepskich (576-578) – serial komediowy, Polska

PULS 2

DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (22) – program inform.
7.25 Akcja w ciemno 3 (13-15) – serial dok.
9.00 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.50 Oskar – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, 110 min
12.40 Zawieszeni na drzewie – komedia, FILM Francja/Włochy 1971, 115 min
13.25 Złota geś – baśń filmowa, Niemcy 2013, reż. Carsten Fiebler, 115 min
16.30 Najpiękniejsze baśnie: Czarodziej Zytko – baśń film., Czechy 2018, 135 min
18.45 Trzy piórka – baśń filmowa, Niemcy 2014, reż. Su Turhan, wyk. Sky du Mont, 75 min
20.00 Conan Barbarzyńca – film fantasy, USA/FILM Meksyk 1982, reż. John Millius, 150 min
22.30 Dzielnica strachu 10 (444-447) – krym.
2.20 Niesamowite! (23) – serial dokumentalny
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (457) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (155) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006) – serial obyczajowy, Polska 2026

● Tylko dla dorosłych ● LIVE Na żywo

TVN

DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1654) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Bitwa o gości (12) – reality show, Polska 2026
13.20 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004, reż. Mark Waters
 Cady (Lindsay Lohan) przeprowadza się z rodzicami z Afryki do USA. W nowej szkole rozpoczyna rywalizację z Reginą (Rachel McAdams). Zakochuje się w jej byłym chłopaku. 125 min
15.25 Aquaman i zaginione królestwo – film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan
 Czarna Manta (Yahya Abdul-Mateen II) znów zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa) musi zjednoczyć siły z przyrodnim bratem, Ormem (Patrick Wilson), który przebywa w zakładzie karnym. 155 min
18.00 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Roland Garros (8)
19.40 Pogoda

PRZYGDOWY



- 19.45 Poszukiwacze zaginionej Arki** – USA 1981, reż. Steven Spielberg
 Lata 30. XX w. Archeolog Henry Jones (Harrison Ford, zdj.) na zlecenie służb specjalnych ma odnaleźć starożytny artefakt o wielkiej mocy. Rusza do Egiptu, żeby nie dopuścić do przejęcia go przez nazistów. 145 min
22.10 Lejdis – komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, 170 min
1.00 Sanktuarium – dramat przygodowy, FILM USA/Australia 2011, 140 min
3.20 Superwizjer – magazyn reporterów
3.55 Uwaga! – magazyn reporterów
4.15 Szpital św. Anny (102) – obycz., Pol.
5.15 Jak to jest zrobione? (13) – dok.

TVN 7

DVB T2

- 5.10 Szkoła** (688) – serial paradokum., Pol. 2019
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (15) – program rozrywkowy
7.05 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.50 Kosmiczny mecz 2: Nowa era – film familijny, USA 2021, reż. Malcolm D. Lee, wyk. LeBron James, Don Cheadle, Cedric Joe, Khris Davis, 145 min
10.15 Ukryta prawda (1381-1385) – serial paradokumentalny, Polska 2022
15.20 Detektywi (318, 319) – serial fab.-dokum.
17.25 Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 155 min
20.00 Na skrajcu Junta – film s.f., USA/FILM Australia/Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, 155 min
22.35 Heroski – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, 105 min
0.20 41 dni nadziei – dramat przygodowy, FILM USA/Islandia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, 125 min
2.25 Żyjąc z potworem 7 (20) – serial dokum.
3.25 Fachowcy (15) – serial paradokumentalny
4.05 Usterka 12 (2) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.35 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.

● Tylko dla dorosłych ● LIVE Na żywo

TVP POLONIA TVP POLONIA
9.50 Słowo na niedzielę
10.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki NMP i św. Bartłomieja w Piekarach Śląskich
12.35 Prywatka u Wojtki, czyli beneficj Wojciecha Gąssowskiego (1, 2)
14.40 Janosik (3, 4) - przyg.
16.20 Największe przeboje
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1927) - serial obycz., Pol. 2026
18.15 Kabaretomanicy
19.10 62. KFPP w Opolu - Trzy ćwiartki Jacka Cygana - urodziny - skrót koncertu, Polska
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia - pr. publ.
20.05 Sport, pogoda - mag.

rozywka TVP ROZYWKWA
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (14) - magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... - mag.
9.30 Kolo fortuny (2010)
10.05 Tańcząca ze światłem - Malta (5) - magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (3)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacki! (8) - mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.50 Tak to leciało! (82)
15.45 Va banque (952, 953)
17.00 Kolo fortuny (2011) - teleturniej
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4)
18.45 Do śmiechu! (61) - rozr.
19.50 Moje przeboje (7)

TV HD DVBT2
8.45 Cieżarówką przez Indie (8) - serial dokum.
9.45 Express - pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (29)
11.05 Zakup w ciemno 7 (9)
12.05 Zakup w ciemno 4 (10)
13.10 Zakup w ciemno extra (11) - reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 8 (14) - serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
15.45 Express - pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (2)
17.05 Życie na kredycie 7 (1)
17.45 Express - pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 7 (2)
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) - serial fab.-dok.
19.45 Express - pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (10)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)

polsat2 POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (133) - serial paradokum., Pol.
7.30 Z Klimatem i z pasją (243) - program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (134) - serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (957-961) - serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (135) - serial paradokum., Pol.
15.05 Wzięcie kobiet (78-81) - serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (360) - reality show, Pol. 2025
18.10 Nowy początek (FILM) s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Arny Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Michael Stuhlbarg, 150 min

polsat film POLSAT FILM
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (191) - pr. rozr.
7.55 Sądzieli - serial animowany, Czechy
8.20 Była sobie Ziemia - serial anim., Fr. 2008
9.15 Ron Usterka - film anim., Kan./USA/Wielka Brytania 2021, 145 min
11.40 Osobliwy dom pani Peregrine - film fantasy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, 160 min
14.20 Super Tata - komedia, USA 1999, reż. Dennis Dugan, 105 min
16.05 Venom - film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Robert Fleischer, wyk. Tom Hardy, 145 min
18.30 Pojutrze - dramat katastroficzy, USA 2004, 150 min

AXN AXN
6.00 Gęsia skórka (FILM) - komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 100 min
7.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (4) - serial kryminalny, USA 2023
8.30 Zabójcza broń 3 (2, 3) - serial sensacyjny, USA
10.25 Detektyw Monk 2 (14-16) - serial kryminalny, USA 2004
13.20 Detektyw Monk 3 (1, 2) - serial kryminalny, USA 2004
15.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21-23) - serial kryminalny, USA/Kanada
18.05 FBI: Most Wanted (1, 2) - serial kryminalny, USA

KRYMINALNY
20.20 Komisarz Alex 22 (279) Kama zgłasza, że mąż zamierza ją zabić. Policja znajduje w domu pary ślady krwi i nóż w aucie. Kożera uważa, że ktoś może wrabić mężczyznę. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (12)
22.10 Kobieta sukcesu (FILM) - komedia romantyczna, Polska 2018, 105 min
23.55 Największe przeboje
0.40 M jak miłość (1927) - serial obycz., Pol. 2026

ROZYWKWA
20.30 Kocham Cię, Polsko! (1) Swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. Katarzyna Bujakiewicz i Daria Widawska. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion - teleturniej
0.00 Kolo fortuny (2011, 2005) - teleturniej
1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (36) - pr. rozr.
3.20 Kabaret Hrobi. Co jest śmieszne (1, 2) - rozr.

DOKUMENTALNY
22.00 Żony Podlasia 3 (1) Aldona chce się zdrowo odżywiać. Kupuje szklarnie, ale jej rozłożenie wymaga pomocy. Karolina wprowadza się do nowego domu. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (7)
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 8 (15) - serial fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (9)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (42, 43) - paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (503)

WESTERN
20.40 Siedmiu wspaniałych (FILM) - USA/Australia 2016 XIX w. Bandyci terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednej z ofiar prosi oficera Chisolma (Denzel Washington, zdj.) o pomoc. Ten werbuje grupę najemników. 155 min
23.15 Terrorysta - krym., Wlk. Bryt. 2012, 140 min
1.35 Komisarz Mama (37) - serial kryminalny, Pol.
2.40 Wydarzenia
3.20 #Jesteśmy dla dzieci
3.50 Oblicza Ameryki

KOMEDIA
21.00 Bad Boys 2 - USA 2003 (FILM) Policjanci Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) mają przejąć partię narkotyków przemycających do Miami. 180 min
0.00 Raj dla par - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, 145 min
2.25 Ślad (11) - serial krym.
3.25 Gliniarze (337, 338) - serial paradokum., Pol.
5.25 Na ratunek 112 (825) - serial paradokum., Pol.

SCIENCE FICTION
20.00 Venom - Chiny/USA 2018 (FILM) Reporter Eddie (Tom Hardy, zdj.) przypadkiem wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Traci nad sobą kontrolę i staje się groźnym monstrum. 140 min
22.20 Underworld - Bunt (FILM) Lycanów - horror, USA/Nowa Zelandia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, wyk. Kate Beckinsale, 95 min
23.55 Bez łańcuch 2 - thriller, USA 2018, 155 min

HISTORIA TVP HISTORIA DVBT2
10.45 Wszystkie kolory świata
11.50 Świat w filizancie herbaty (3) - serial dok.
12.50 Kanadyjskie parki narodowe (2) - serial dok.
13.50 Flesz historii (763)
14.15 Bitwa o Anzio - dramat wojenny, USA/Włochy 1968
16.15 Juliusz Cezar, narodziny dyktatora (2)
17.15 Ex Libris
17.40 Blisko, coraz bliżej (1) - obycz.
19.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (4)
20.10 Kroniki Hitlera (13) - dok.
21.10 Kaznodzieja z karabinem - dramat biograf., USA 2011
23.50 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Popiół i diament - dramat społeczny, Polska 1958

KULTURA TVP KULTURA DVBT2
12.20 Dokument tygodnia: Maria Montessori, wizjonerka
13.55 W poszukiwaniu dobrego filmu - mag.
14.35 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - dramat obyczajowy, USA 1967
16.30 Dobry tytuł - mag.
17.15 Niedziela z... - pr. kult.
18.05 Niedziela z... Markiem Dutkiewiczem: Złote płyty zespołu 2 plus 1 (1) - koncert
19.20 Kobiela na plaży - krótkometraż.
20.00 Pół żartem, pół serio - kom., USA 1959
22.15 Kulturni (20)
23.10 Więcej niż fikcja: Mark Rothko: obraz parujący na ciebie
0.10 Noc krótkich filmów: Przed Madrytem

SUPER POLSAT DVBT2
7.15 Byli sobie podróżnicy (4-8)
10.00 SuperMocni (6, 7)
11.00 Hotel Transylwania 3 - anim., USA/Korea Południowa 2018
13.05 Jak hyse konie - komedia sens., Chiny 2023
15.45 Dick i Jane: Niezły ubaw - kom., USA 2005
17.35 Polacy w świecie (8)
18.05 Świat według Kiepskich (83, 59)
19.00 Randka w ciemno (5, 6)
21.00 Ostrożnie z dziewczynkami - komedia romant., USA 2002
22.50 Aniolki Charliego: Zawrotna szybkość - sens., USA 2003
1.00 Backdoor: Wyjście awaryjne (6)
1.35 Świat według Kiepskich (50, 56, 433-435)

ZOOM ZOOM
8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) - mag.
9.35 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat
11.35 Sensacje XX wieku (30, 1) - hist.
13.55 Stawka większa niż życie (3, 4) - wojenny, Pol.
17.00 Gang Olsena na torach - komedia sens., Dania 1975
19.15 Kabaretowe przeboje (3)
20.15 I love kabaret EXTRA (3, 52) - rozr.
21.00 Kabaretowe przeboje 3 (1) - rozr.
22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (6)
23.00 Eksperyment: Odsiadka (2)
0.20 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (5)
1.25 Magia nagości. Finlandia 3 (5)
2.00 Kabaretowe przeboje 2 (5-7)

METRO METRO
6.15 Gorączka złota 9 (6, 7)
8.05 Klan z Alaski (30, 31) - dok.
10.05 The Floor (9, 10) - telet.
11.40 Scooby-Doo - komedia przyg., USA/Australia 2002
13.25 Diagnosta (9, 10) - obycz.
15.30 Kryminalni (10-12) - serial krym.
18.50 Milionerzy (610, 611) - teleturniej
20.00 Szogun (4) - przyg., USA/Jap.
22.00 Ścigany - dramat sensacyjny, USA 1993
0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (9) - serial dok.
1.35 Szpital (730) - serial paradok.
2.35 Szkoła (821, 822) - serial paradokum.
4.35 Nowa Maja w ogrodzie 3 (28, 29) - mag.

ALE KINO +
8.50 Zdjęcie klasowe
9.20 Pies przed sądem - kom. obycz., Szwajcaria/Francja 2024
11.10 Przysięczenie - dramat hist., USA/Hiszp. 2016
13.45 Sprawa nierozwiązana (6-10)
16.00 Storm - dramat psychologicz., Norwegia 2022
17.50 Czwarta władza - dramat polityczny, USA/Wlk. Bryt. 2017
20.10 Premiera: Grantchester 10 (7, 8)
22.15 Gangster - dram. krym., USA 2012
0.35 Rozgrywkowa życia - komedio-dram., USA 2023
2.40 Kłangor (6) - krym.
3.35 Polana podór brzożyny - dram. obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003
5.05 Kot

TV TRWAM DVBT2
17.00 Natura et Homo - eduk.
17.30 Sól ziemi - kult.
17.55 Poczet wielkich Polaków - hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone - pr. publicyst.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna - cykl fel.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa
21.55 Święty na każdy dzień
22.00 Mocni Jego mocą
22.30 Muzyczne chwile - pr. kult.

ANTENA HD DVBT2
6.00 Hmm... (6)
6.10 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (7)
7.05 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (6)
8.00 Tajemnica Grobu Jezusa
9.05 Gdzie ty coś zjesz? (6)
10.05 Historia świata w dwie godziny
12.00 Polska. Największe dylematy (3) - publ.
13.00 Polska. Największe tajemnice (1) - rozr.
14.00 Łowcy skarbów 2 (4-7)
15.75 7x TV 5 (27, 22) - pr. rozr.
20.00 Alex Hugo - górski detektyw (17, 18)
0.10 Historia Świata w dwie godziny
2.15 Zaginiona żona - dramat biograf., USA 2017
3.55 77 TV 4 (9)

TVS TVS
8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.30 Muzyczne dzień dobry
9.20 Przy muzyce po Śląsku
10.25 Klacy i Lacy
10.55 Weekend z TVS 11.05 Muzyczne podróże Karoliny Trell - rozr.
12.00 Henski z TVS - pr. rozr.
12.10 Hansi Hinterseer zaprasza - pr. rozr.
14.20 Weekend z TVS 14.30 Śląska karuzela
16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagierowa lista - pr. muz.
19.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Argentynskie tango - obycz., Niemc. 2016
23.35 Śląska karuzela
1.20 Program kulinarny

WP WP DVBT2
10.57 Pogoda (28) - pr. inform.
11.00 Agenci wpliwusy: tajna broń Kremia 13.15 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (2)
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (8)
15.10 Strażacy z sąsiedztwa 2 (6) - dok.
16.10 Policjanci w akcji (2)
17.05 Pogoda (28)
17.10 Policjanci z sąsiedztwa (11) - dok.
18.10 Policjanci z sąsiedztwa 7 (1-4) - dok.
22.00 Pogoda (28) - inf.
22.05 Kabaret na żądanie (9)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (2)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (2) - pr. rozr.
0.55 Mistrzowie Kabaretu 8 (6)

ESKA TV DVBT2
13.00 ESKA TV info - inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info - inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą - dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV DVBT2
19.00 Disco Polo Live (844)
20.00 Kochamy Latę 90! - muz.
21.00 Czekając na imprezę (5) - dok.
21.30 10 najlepszych... (48) - pr. muz.
22.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (26) - muz.
23.00 Hit z hitem

VIASAT EPIC DRAMA
9.45 Sherlock i córka (2) - krym.
10.40 Księżycowy Klejnot (5)
11.40 Tessa D'Urberville (2) - kostium.
12.50 Rodzina Hardacre'ów (4)
13.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (6)
14.50 Panna Austen (2)
15.55 Jane Eyre (2)
17.00 Lekarze na start (29-32) - obycz.
20.00 Grantchester 5 (5)
21.00 Próba niewinności (2)
22.00 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimmeyes - krym., Wlk. Bryt./USA 2010
23.55 Grantchester 5 (5)
0.55 Panna Marple: Błkitne geranium - krym., USA/Wlk. Bryt. 2010

KINO POLSKA
6.00 Dom w cenie mieszkania (7, 8) - mag.
6.55 Polska Kronika Filmowa - serial dokum.
7.15 Podróże kapitana Klipera - serial anim.
7.45 Reksio - serial anim.
8.05 Książę - krótkometr.
8.15 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, 2001, rez. Gavin Hood, 155 min
10.50 Znachor - dramat
17.40 Mała wielka miłość - komedia romantyczna, 2008, 140 min

TVP SERIALE
5.55 Na sygnale (911) - serial fabularno-dokum.
6.35 Czerwodziolatek (10, 11) - serial obycz.
8.45 U Pana Boga w ogródku (1, 2) - serial komediowy, Polska 2008
10.35 Ranczo 6 (74) - serial obyczajowy, Polska 2012
11.30 O psie, który jeździł koleją - film familijny, Polska 2023, rez. Magdalena Nieć, wyk. Mateusz Damięcki, 110 min
13.20 Ojciec Mateusz 27 (354, 355) - serial krym.
15.20 Komisarz Alex 25 (320) - serial kryminalny, Pol.
16.20 Ranczo 6 (75) - serial obyczajowy, Polska 2012
17.20 U Pana Boga w ogródku (3) - serial komediowy, Polska 2008

13 ULICA
6.00 Knok (1) - serial kryminalny, Francja 2024
6.50 Kapitalny Marleau 9 (1) - serial kryminalny, Francja 2025
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1-10) - serial sensacyjny, USA 2022-2023
18.00 Równoległe śledztwo (4) - serial kryminalny, Francja 2023

TVN FABUŁA
5.05 Szkoła (742) - serial paradoksy, Polska 2019
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) - pr. rozrywk.
6.30 Seriale: rozmowy 2 (5) - magazyn
7.10 Kino Buzz Top 5 (11) - magazyn filmowy
7.20 Prawo Agaty (4-7) - serial obycz., Pol. 2012
11.25 Koniec wakacji - film psychologiczny, Polska 1974, 115 min
13.20 Atramentowe serce - film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min
15.35 Duma: Podróż do domu - film przyg., USA 2005, rez. Carroll Ballard, wyk. Alex Michaelis, 130 min
17.45 Vinci - komedia krym., Polska 2004, 135 min

TVP HD
6.00 Na dobre i na złe (951) - serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (36) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (145, 146) - serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 15 (188, 189) - serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (275) - serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (583, 584) - serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 3 (39) - serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex (3) - serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 9 (109, 110) - serial obycz., Pol. 2015
16.10 Postaw na milion - teleturniej
17.10 Okrasa lamie przepisy - magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny

STOPKLATKA
6.00 Komisarz Rex (1-3) - serial kryminalny, Austria/Niemcy/Włochy
9.50 Hudson i Rex 7 (3) - serial kryminalny, Kan.
10.50 Hudson i Rex 8 (2, 3) - serial kryminalny, Kan.
12.50 Top Dog, Niemcy (3) - reality show, Niemcy 2021
14.45 K-9 - komedia kryminalna, USA 1989, rez. Rod Daniel, wyk. James Belushi, Mel Harris, Kevin Tighe, James Handy, 125 min
16.50 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968, rez. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Lomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki, 190 min

KOMEDIA
20.00 Rozmowy kontrolowane - 1991 PRL. Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) otrzymuje od SB zadanie przeniknięcia do struktur Solidarności. Staje się bohaterem podziemia. 125 min
22.05 Jestem mordercą - thriller, 2016, 170 min
0.55 Ekstradycja 2 (1, 2) - serial sensacyjny, 1996
3.35 Polisz kicz projekt... - komedia, 2006, 125 min
5.40 Moja - film krótkometr.

FABULARNO-DOK.
18.05 Na sygnale (912-914) Zespół doktora Banacha ratuje mężczyznę, który dostał zawału. Wkrótce potem medycy walczą o życie chłopaka, który celowo się otrutł. 95 min
19.40 Ojciec Mateusz 35 (450) - krym., Pol. 2026
20.35 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) - serial krym.
22.25 Ranczo 6 (76, 77)
0.15 Rodzinka.pl (313, 301)
1.25 Korona królów (399, 400) - telen. hist.
2.25 Erynie (1) - krym., Pol.

KRYMINALNY
20.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) - Francja 2017
Kapitan Tess Borski (Odile Vuillemin, zdj.) przybywa w rejonę Pas-de-Calais. W kopalni natrafia na ciało. Zaczyna śledztwo. 120 min
22.00 Morderstwo w Charentes - film krym., Fr. 2022, 120 min
0.00 Morderstwo w Kraju Basków - thriller, Francja 2019, rez. René Manzor, 120 min

SCIENCE FICTION
20.00 Meg 2: Głębia - film - Chiny/USA 2023
Jonas (Jason Statham, zdj.) bierze udział w wyprawie. Wraz z nurkami schodzi na dno oceanu. Zagrożą im prehisteryczne rekiny. 150 min
22.30 Król życia - komediodram., Pol. 2015, 125 min
0.35 Mroczny rycerz powstaje - sens., USA/Wlk. Bryt. 2012, 200 min
3.55 Kino Buzz Top 5 (12)
4.05 Ukryta prawda (1312) - serial paradoksy, Pol.

KRYMINALNY
18.20 Ojciec Mateusz 22 (281) - Polska 2019
Pewien mężczyzna zostaje znaleziony pobity. Policjanci rozpoczynają śledztwo, do którego włączy się również ksiądz Mateusz. 60 min
19.20 Ranczo 3 (27-29)
22.20 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat, Polska 2002, 135 min
0.35 Daleko od szosy (5)
2.00 System - dramat krym., USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, 145 min

SENSACYJNY
20.00 Kod Merkury - USA 1998, rez. Harold Becker
Autystyczny Simon łapie wojskowy kod, stając się celem morderców. Ochrony chłopca podejmuje się agentka FBI (Bruce Willis, zdj.). 145 min
22.25 Psychopata - film sens., USA 1995, 145 min
0.50 7 uczuć - komediodramat, Polska 2018, 170 min
3.40 Joanna - dramat psychologiczny, Polska 2010, 140 min

CANAL+ PREMIUM
11.30 Czy Al zabija internet? - film dokum., Niemcy 2025
12.25 Saga „Zmierzczeni”: Książę w nowiu - film fantasy, Australia/USA 2009
14.35 Prehistorowa jazda - mag.
14.50 Totzamosa Bourne'a - thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
16.45 Morderstwo w ambasadzie - krym., Wlk. Bryt. 2025
18.10 Mamma Mia! Here We Go Again - komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
20.00 Premiera: Kraina mroku - horror, USA 2025
21.45 Rozcznica - thriller, USA 2025
23.35 Amerykański gangster - film sensacyjny, USA 2007

CANAL+ FILM
10.15 Łapuć capu - rozr.
10.30 Charlie Chaplin: duch włości
12.00 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty - komedia, Pol. 2025
13.30 Saga „Zmierzczeni”: Przed switem. Część 2 - film fantasy, USA 2012
15.20 Czarna woda - film krótkometr.
15.40 Azyl - dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
17.40 Kaskader - kom. sens., USA 2024
19.45 Łapuć capu
20.00 Riff Raff. Zabójcza rodzina - kom. krym., USA/Wlk. Bryt. 2024
21.40 Guns up. Nie zadzieraj z rodziną - kom., USA 2025
23.10 Droga do Vermiglio - dram. hist., Wł./Fr./Bel. 2024

KINO TV
6.15 Bonanza - serial obycz.
7.25 Gang Olsena znowu w akcji - komedia sensacyjna, Dania 1977
9.15 Cztery pancerni i pies (7, 8) - wojenny
11.30 Max - przyg., USA 2015
13.40 E.T. - film s.f., USA 1982
15.55 Junior - komedia, USA 1994
18.15 Ścigani - komedia sens., Niem./USA 1998
20.00 Igryzki śmierci: Kosogłos. Część 2 - dramat s.f., USA/Niemcy 2015
22.55 Jeden gniewny człowiek - thriller, USA/Wielka Brytania 2021, rez. Guy Ritchie
1.20 Gangi Nowego Jorku - dramat sensacyjny, USA/Niem./Wł. 2002

COMEDY CENTRAL
6.00 Tata ma plan 3 (2-6) - kom.
8.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (15-24) - serial kom.
13.00 Tata ma plan 2 (18-20) - kom.
14.30 Duchy (11, 12)
15.25 Ilu miałaś facetów? - komedia romant., USA 2011
17.45 Agent XXL: Rodzinny interes - komedia, USA 2011
20.00 Rodzina od zaraz - komedia, USA 2018
22.30 Colin od rachunków 2 (1, 2) - kom.
23.30 Comedy Club 8 (7, 8) - pr. rozr.
0.30 Miasteczko Soothy Park 21 (5-7) - anim.
dla dorosłych
2.00 Prapochny 5 (4-7) - kom.
4.00 Śmieśnijcie się nie będzie 3 (17-20) - pr. rozr.

HBO
9.10 Królewski świąteczny balet - komedia romantyczna, USA 2024
10.35 W ogniu pasji - dramat obycz., USA 2025
12.25 Green Book - dramat obyczajowy, USA 2018
14.30 Policja zastępca - komedia sensacyjna, USA 2010
16.15 Tworca - thriller s.f., USA 2023
18.25 Anakonda - komedia przygodowa, USA 2025
20.00 Premiera: Panna młoda! - horror, USA 2026
22.20 I.S.S. - thriller s.f., USA 2023
0.05 Zabójcza rywalizacja - thriller, USA 2025
1.30 Piękne wakacje - dok., Wlk. Bryt. 2019
3.00 Premiera: Euforia 3 (8)

FX
5.00 Grey's Anatomy: Chirurgzy (12) - serial obycz.
5.55 9-1-1 (12) - obycz.
6.55 FBI (18-20) - krym.
9.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) - krym.
11.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9) - krym.
14.15 Agenci NCIS (6, 7) - sens.
16.05 Z archiwum X (19, 20) - s.f.
18.00 Armageddon - film s.f., USA 1998, rez. Michael Bay
21.10 Strahnik - film sensacyjny, USA 2006
23.25 Uprowadzona - film sens., Fr. 2008
1.15 Uprowadzona 2 - serial sens.
3.00 Zabójcze umysły 13 (18) - serial krym.
4.00 Tropiciele (15) - serial krym.

CANAL+ 360
12.15 Z archiwów historii (5)
13.25 Przemierzając Mauretanie 14.20 Wolne duchy. Starcie z żywołami (4)
15.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) - dok.
16.05 Zabójcze drogi (3)
17.00 Droga do Arktyki: Kanadyjski szlaki lodowe
18.00 Klopp: transfer stulecia (1)
19.00 Co poszło nie tak 2 (3) - dok.
21.00 Porzucona konstrukcja (1)
21.01 Premiera: W trasie z Normanem Reedusem 3 (2) - dok.
22.00 Prawo ojca - dramat sens., Pol. 1999
0.00 Furioza (2) - sens.
1.00 Sędziowie (2)

BBC FIRST
8.40 Śmierć z dala od palm 4 (3) - krym.
9.55 Lewis 8 (1, 2)
11.50 Co ludzie powiedzą? 5 (8-10) - kom.
13.45 Śmierć pod palmami 11 (5) - krym.
14.55 Ojciec Brown 13 (7)
15.55 Tajemnice Brokenwood - 11 (2)
17.50 Ulica nadziei 5 (3) - krym.
18.45 Ludwig (5)
19.55 Śmierć pod palmami 11 (6) - krym.
21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (3)
22.55 Pomoć (1)
0.10 Na niebieskich świątlach 2 (3)
1.15 Śmierć pod palmami 11 (6)
2.25 Tajemnice Brokenwood 11 (3)
4.15 Ulica nadziei 5 (3) - krym.

ROMANCE TV
12.15 Wiele krów i czarna owca - film obycz., Niemcy 2020
14.05 Kanary - o jedno życie mniej (3, 4) - krym., Hiszpania
16.15 Malibu - Kemping dla początkujących - film obyczajowy, Niemcy 2022
18.05 Lily Schönauer: Okreźna droga do szczęścia - film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007
20.00 Rosamunde Pilcher: Cztery balony i jedna śmierć - film obycz., Niemcy/Austria 2021
21.55 Kwiaty tęsknoty - dramat obycz., Niem. 2007
23.50 Katie Fforde: Powrót nad morze - melodramat, Niemcy 2015

FILMBOX PREMIUM HD
8.35 Pan Pip - dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
10.40 Zadbaj o siebie - komedia romant., USA 2014
12.25 W harmonii - dramat obycz., Fr. 2015
14.05 Proza życia - komedia, USA 2017
16.00 Magiczny świat Davida Copperfielda - film familijny, Wlk. Bryt./USA 2019
18.10 Książę i ja: Królewskie wesela - komedia romant., USA 2006
20.00 Dynastia Tudorów (8-10) - serial hist.
23.00 Mroczna korona - film fantasy, Wielka Brytania 2025
1.35 Jazda bez zasad - thriller, USA 2018

TV 6
6.00 Więzienie (174) - dok.
6.30 Columbo (7, 8) - serial krym.
9.30 Piorot (7, 8) - serial krym.
11.50 Plan bez skazy - thriller, Wielka Brytania/Luksemburg 2007
14.00 Policjanci i Policjanci (213-216) - obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (25, 26) - serial sensacyjny, USA
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) - serial kryminalny
21.55 Kości (79, 80) - serial kryminalny
23.50 Cicha noc - horror komediowy, Wlk. Bryt. 2021
1.40 Kochane pieniądze (42-45) - paradok., Pol.
5.45 Telemeky TV Okazje - mag.

PARAMOUNT NETWORK
9.00 Dwoje do poprawki - komedia romant., USA 2012
11.10 Kroniki Spiderwick - film fantasy, USA 2008
13.10 Gnijąca panna młoda - film anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005
15.00 Zostanym przyjaciółmi - komedia romantyczna, Niemcy/USA/Kanada 2005
16.55 Mission: Impossible - Fallout - sens., USA/Chiny/Fr. 2018
20.00 Włoska robota - film sens., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2003
22.30 Straszny film 2 - horror komediowy, USA 2001
23.55 Straszny film 3 - horror komediowy, USA 2003

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino - mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę - mag.
11.55 Łoża prasowa - program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino - magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu - program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura - program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach - program informacyjny

TLC TLC

8.00 De Froggers: przygoda na kółkach (2)
9.00 Bitwa na wiozy: USA (5) - reality show, USA
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 - reality show
11.00 Ja czy jadlospis? - dok.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (11) - reality show, USA
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (11)
14.00 Włoskie zdrady (9, 10)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (3, 4)
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (3) - reality show, Pol. 2022
5.45 Rajską posiadłość Pameli Anderson (1) - serial dokumentalny
6.50 Złóż remont 11 (10-ost.) - pr. rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Ostre cięcie 11 (6)
12.30 Babski biznes (6) - rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (38, 39) - serial dokum.
15.35 Jestem z Polski 15 (9) - serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia (3) - magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (12-ost.) - reality show, Pol. 2026
18.10 Ugotowani (4) - pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (5, 6) - program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata
8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forretem Galante
9.00 Złomowisko PL 12 (10, 11) - serial dokum.
11.00 Kamperem przez świat (1) - serial dokum.
12.00 Lotnisko (8) - serial dok.
13.00 Ed Stafford: inicjacja
14.00 Gorączka złota 16
15.00 Premiera: Vantara - ażyl dla zwierząt
16.00 Specjalistki (1) - dok.
17.00 Nic do ukrycia (4) - serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwejci 4 (2) - dok.
19.00 Brudne skarby 2 (8) - serial dokumentalny
20.00 Akta ekspedycji 2 - serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioly (17, 18) - dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (9, 10) - serial dokumentalny
10.00 W pułapce żywioly (4) - serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (7) - dok.
12.00 Premiera: Tucci we Włoszech (2) - dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (8) - dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) - serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) - serial dok.
17.00 Zakazana historia (4, 5) - serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (5) - dok.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (531)
6.05 48h. Zaginiony, Pol. - serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) - serial dokum.
9.00 Podróżnie Gienka i Jastrzębia 2 (5, 6) - serial dokumentalny
10.00 Podglądacze przyrody 2 (3, 4) - dok.
11.00 Z klimatem i z pasją (1) - program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (11-15) - reality show
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (8)
15.00 Tajemnice wielkich bitew (1, 2) - serial dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (19-22) - serial dokum.
21.00 Podglądacze przyrody 2 (4) - dok.
21.30 Górale (12) - serial dok.

INFORMACYJNY

20.00 W kulturach
 Prowadzący program: Agata Adamek (zdj.), Piotr Krasoń oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu - mag.
23.43 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach - inf.
0.50 Kawa na ławę - mag.
2.00 Nowa Majja w ogrodzie - mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12 (2)
 Shea rozważa, czy jego styl życia spełni oczekiwania Anabelle. Tuż przed odlotem Mido znika i zostawia Debby bez wyjaśnienia. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie - serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 4 - dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (2)
4.00 Salon sukien Słubnych Goka: Wielka Brytania - rozr.

ROZRYWKA

21.05 Ostre cięcie 11 (6)
 Duet odwiedza atelier na Mokotowie. Ekscentryczny właściciel z Kazachstanu ma dość specyficzne podejście do frzyjerstwa. 60 min
22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (2-ost.) - dok., Wlk. Bryt. 2024
23.15 EuroPOLKI studentki (5) - program rozrywk.
0.15 Cały jej świat (4)
1.15 Nieoczywiste miejsca (1, 2) - serial dokum.
2.10 Apetyt na miłość (2)

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota 16
 Sentymentalna podróż przez wszystkie piętnaście sezonów programu, prezentująca dziesięć ulubionych momentów widzów. 60 min
22.00 Teorie spiskowe pod lupą - serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (13) - serial dok.
0.15 Nagi instykt przetrwania 12 - dok.
1.15 Jesus, brytyjski król kokainy - serial dokum.
2.30 Porty: Hiszpania (4)

DOKUMENTALNY

20.00 Makro inżynieria (4)
 Opowieść o firmie produkującej i montującej nowoczesne okrety bojowe, lotniskowce dla myśliwców i okrety podwodne. 65 min
21.05 Największe katastrofy budowlane 3 (6) - serial dokumentalny
22.05 CIA: Tajemnice i szpiech (4) - dok.
23.00 Kosmiczne horyzonty (8) - serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8)

DOKUMENTALNY

22.00 Sekretny świat amiszów - Wielka Brytania 2012
 Realizatorzy uzyskali dostęp do rodziny żyjącej według konserwatywnych zasad. Reguły wspólnoty są bardzo restrykcyjne. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBŚP (8) - serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (8) - serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (33-36) - serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda - inf.
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia - serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda - pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50 - 16.30 W rytmie dnia - serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony
18.35 Debata polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” - pr. publ.
19.30 Państwo w państwie - pr. publicyst.
21.00 Polsat News 21:00
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie - inf.

CANAL+ KUCHNIA CANAL+ KUCHNIA

12.50 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (2) - dok.
13.50 Planeta słodyczy (3, 4) - dok., USA
14.50 Ziemia, ogień i smak (6)
15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) 16.40 Sekrety gigantów fast foodu (4) - dok.
17.35 Dzień dobry, obiad 2 (7, 8) 18.25 Jakubiak rozgrzyza Wietnam (1-3) - mag. kulin.
19.45 Zgrillowani 2 (3, 4) 20.35 M jak mięso 10 (3, 4) 21.25 Nie tylko kimchi (7) 21.50 Podróż przez smaki Chin 4 (3, 4) - dok.
23.50 Anthony Bourdain - miejsca niezwykłe 7 (6) - dok.
0.40 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (11, 12) - dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki - obycz. 8.00 Bogaty dom - biedny dom
9.00 Rolniczy - dok.
11.00 Najpiękniejsze domy na wsi
12.00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
13.00 Bogaty dom - biedny dom
14.00 Nasz nowy dom 15.05 Demakiaj
16.00 Kolacja w ciemno - rozr.
17.00 Randka w ciemno - pr. rozr.
18.00 Nasz nowy dom 20.00 Bogate dziewczyny bez kasy - reality show, Polska
21.00 Gry małżeńskie 22.00 Kolacja w ciemno - pr. rozr.
23.00 Gry małżeńskie 0.00 Love Island. Wyspa miłości 2.00 Gry małżeńskie 4.00 Zdrady - paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę - dok.
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Zwykłe rzeczy - niezwykle wynalazki (8) - dok.
14.00 Inżynieria ekstremalna 15.00 Pogromca mitów w akcji (2)
16.00 Misja SpaceX - powrót z kosmosu - film dok.
18.00 Jak to jest zrobione? - dok.
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznanne 10 - serial dok., USA
21.00 Wyprawa w nieznanne 9 - dok.
22.00 Pojedynki wizjonerów - dok.
0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) - dok.
2.00 Autostrada spotkań z UFO - dok.
4.00 Zwykłe rzeczy - niezwykle wynalazki

TVP DOKUMENT

10.45 Magiczny Adriatyk (5)
11.45 Wytanńczyć życie (2) - dok.
12.55 Podróżnie Malej i Dużej 7 (8) - mag.
13.25 Tacy byliśmy 13.55 Zagadkowe ważki 14.55 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (3)
15.55 Tajemnicza mumia z Tolund 17.00 Magiczny Adriatyk (6)
18.00 Sadeck - gwiazda choreografii, choreograf gwiazd - film dokum., Fr. 2024
19.05 Przewodnicy wysokogórscy z Chamonix - 200 lat historii 20.10 Lynch z krainy Oz 22.10 Tajniki piwa 23.20 Tamte lata, tamte dni 23.55 Pólnoc z południem, mężczyzna z kobietą

PLANETE+

12.30 Portugalia na dziko (3) - dok.
13.35 Supermoce roślin 14.40 Ocalić raj (4) - dok., Fr.
15.50 Byłobos. Wielki port Fenicjan 17.00 Najdłuższe ostępy Europy (4) - dok.
18.00 Ogier. Azjatycka tradycja (4) - dok.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (2, 3) - dok.
19.45 Świat zawarty w obrazie (4) 20.50 Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki - dok., Francja 2016 22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (2) 22.55 Ravensbrück. Ostatni świadokowie - film dok., Pol. 2023 0.00 Morderca i jego pisarz 1.00 Sterylizacja po amerykańsku

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi - eduk.
18.35 Horyzont - mag.
19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach - inf.
20.00 Bez polityki - publ.
21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.50 Podcast ekonomiczny - ekon.
WYDARZENIA 24
16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” - pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3 TVP 3 DVB T2

12.20 Ktokolwiek widział, kto-kolwiek wie - pr. publ.
12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego - religijny
15.20 Program lokalny 19.30 Kryminalna siódemka - mag.
20.00 Dziennik regionów - inf.
20.10 Pogoda 20.13 Regiony na TAK - mag.
20.30 62. KFPP w Opolu - Trzy chwile Jacka Cygana - urodziny 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Kto-kolwiek widział, kto-kolwiek wie 23.00 Kościół z bliska

HGTV HGTV

12.05 Polowanie na ogród 2 (1) - pr. rozr.
12.40 Ogród Marthy Stewart (3, 4) - mag.
13.40 Design w australijskim stylu (12)
14.40 Złóż remont 11 (9)
15.35 Będzie pięknie 3 16.35 Weekendowa metamorfoza 3 (8) - rozr.
17.35 Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2) - pr. rozr.
19.25 House Hunters - Poszukiwacze domów 10 (6-8)
21.10 House Hunters - Poszukiwacze domów (2) 21.45 Dorota inspirowa 3 (7)
22.40 Dorota inspirowa (1) 23.35 Łowcy starości: historyczna renowacja (5)
0.35 Sprzątaczką 2 (4-6)

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (3)
13.00 62. KFPP w Opolu - Trzy chwile Jacka Cygana - urodziny - koncert 14.00 Rodzinka.pl (126, 127) - kom.
15.00 Podróżnie Malej i Dużej 6 (9) - magazyn turyst.
15.30 Ojciec Mateusz 29 (377, 378)
17.25 Latające rzeki Amazonii 18.30 Daję słowo - Maciej Orłoś (1) 19.30 Miłość i nadzieja (260) - telen., Turcja
20.30 Wichrowe wzgórze (241)
21.30 Na przekór losowi (4)
22.35 Skarbice - dram. krym., USA 2016 0.20 Sukces (4)

BBC EARTH

9.50 Dynastie (1) - dok.
11.00 Wielkie koty 24/7 2 (3) - dok.
12.15 W okowach mrozu (4)
13.15 Amerykańskie Południe (5)
14.15 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (4) - dok.
15.20 Fenomeny współczesnego życia 3 (5)
16.25 Układ Słoneczny (1) - dok.
17.40 W okowach mrozu (4) - serial dok.
18.40 Dynastie (1)
19.50 Rodzina pingwinów - dok.
21.00 Wielkie koty 24/7 2 (3) - dok.
22.15 W okowach mrozu (4) 23.15 Przyszłość natury (2)
0.25 Układ Słoneczny (1) 1.40 Zdrówka zmiana (1, 2)

HISTORY HISTORY

10.10 Gwiazdy lombardu 25 (12, 13, 11) - reality show
13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6) - serial dok.
14.00 Piątka z historii (7) 14.25 Wyjaśnić niewyjaśnione (5)
15.20 Starożytni kosmici (7) (5) - dok.
16.10 Premiera: Tajemnice zaginionych miast (5) - dok.
17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (4-6)
20.00 Tom Hanks: Il wojna światowa (1, 2) - dok.
22.00 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (11) - dok.
23.00 Starożytni kosmici 14 (6, 7) - dok.
0.50 Tom Hanks: Il wojna światowa (1, 2) - dok.

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy
- 8.30 Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy
- 11.00 Cafe Futbol**
– magazyn piłkarski
- 12.30 Piłka ręczna**
LIVE meczystw: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock – 290 min
- 15.25 Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce W dwóch ostatnich edycjach czempionatu na najniższym stopniu podium stawała Szwecja. Przed rokiem pokonała w finale przeciwko Danii. 290 min



HOKEJ

- 20.15 MŚ – Szwajcaria**
LIVE 2026 – finał
Złotego medalu broni reprezentacja Stanów Zjednoczonych. Amerykanie w decydującym meczu okazali się lepsi od Szwajcarii. 165 min
- 23.00 Piłka ręczna**
LIVE meczystw: ORLEN Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
- 1.00 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce
- 3.30 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – finał

- 6.00 Koszykówka** meczystw: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off **10.30 Atleci**
LIVE Piłka nożna z archiwum
- 12.00 Tenis** stowoly: LOTTO Superliga – mecz finałowy
- 14.50 Piłka nożna:** Szwajcaria – Jordania **17.25 Koszykówka** meczystw: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off
- 20.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rabacie **22.30 Sporty walki:** UFC Fight Night: Song Yadong – Deivison Fighty-eiredo 30.05.2026 **1.00 Sporty walki:** FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk 17.02.2024

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Koszykówka** meczystw: ORLEN Basket Liga **8.30 Piłka nożna** z archiwum **11.00 Piłka nożna** z archiwum
- 13.00 Piłka ręczna** meczystw: ORLEN Superliga
- 14.40 Futbol** amerykański: American Football League Europe: Panthers – Vikings
- 18.00 Piłka nożna** z archiwum
- 20.35 Piłka nożna – mecz towarzyski:** Niemcy – Finlandia
- 23.00 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 **2.00 Sporty walki:** Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczęsny 27.09.2025

EUROSPORT 1

- 7.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 8.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 20. etap: Gemona del Friuli – Piancavallo
- 9.30 Kolarstwo kobiet:**
Giro d'Italia – 1. etap
- 10.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 11.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
- 14.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
- 16.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
- 18.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej



TENIS

- 20.00 Turniej French Open**
LIVE w Paryżu – 4. runda
Jelena Ostapenko (zdz.) ma w dorobku jeden wielkoszlemowy tytuł. Łotyszka zdobyła go w 2017 roku na kortach Rolanda Garrosa. 210 min
- 23.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
- 0.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 4. runda
- 1.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
- 3.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 4. runda

EUROSPORT 2

- 8.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Madrycie – bouldering meczystw – finały **10.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Gemona del Friuli – Piancavallo
- 11.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 4. runda
- 13.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 4. runda
- 16.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
- 19.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 4. runda
- 21.00 Golf:** Charles Schwab Challenge – finał **0.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap
- 1.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 4. runda

CI POLSAT

- 13.15 Dowody zbrodni 3** (13)
- 14.10 Dozwyotnicy 2** (4, 5)
- 15.05 Dozwyotnicy 3** (1-5)
- 17.30 Dozwyotnicy** (1) **18.00 Kobiety, które zabijają:** wyznania z za krat (1) **19.00 Tajemnice polskich morderstw** (4)
- 20.00 Penthouse:** Ponury świat prasy erotycznej (2) – dok.
- 21.00 Żłoki w walizce:** Deborah Chong (2) – dok. **22.00 Pierce Brosnan:** Najbardziej zachwale napady (5) **23.00 Dowody zbrodni:** Morderstwa na bagnach (2) **23.55 Uciec bestii** (1, 6) **0.30 Zbrodnia prawie doskonała** (13): Jesse – dok.

TVP SPORT TVP SPORT DVB T2

- 5.55 Sportowy wieczór**
– program informacyjny
- 6.30 Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
- 7.05 Droga do mundialu 2026** (7) – mag. piłkarski
- 7.30 Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC
- 9.45 Futbol totalny**
– program publicystyczny
- 11.00 Wioślarstwo:** Zawody PS w Sewilli – finały
- 13.15 Lekkoatletyka:** Mityng Gwiazd na Rynku Kościuski – Białystok 2026
- 15.55 Mundial 2026**
– Legendy miejskie (16) – cykl reportaży
- 16.30 Piłka nożna**
LIVE – studio



PIŁKA NOŻNA

- 17.20 Mecz towarzyski:**
LIVE Polska – Ukraina
Biało-Czerwoni przygotowują się do meczów Ligi Narodów. Zmierzą się towarzysko z Ukrainą, która w barażach do MŚ podobnie jak Polacy, uległa Szwecji. 175 min
- 20.15 Piłka nożna:** Betcliv **LIVE** 1. Liga – barażowy mecz finałowy
- 23.30 Lekkoatletyka:** World Athletics Continental Tour – Drezno 2026
- 1.25 Droga do mundialu**

TVN TURBO

- 12.30 Jeździć, obserwować** (10) – dok. **13.15 Moto** kombat (2) **14.00 Zawodowi** handlarze (2) **14.45 Duda** kontra Szafrański (9) **15.30 Naprawy** nie do naprawy (9) – mag.
- 16.15 Prawko** na świecie. Jazda bez zasad (1) **17.00 Czajczar**ka przez Chile (9) **18.00 Mobilni** mechanicy (10) **18.45 Raport** końcowy (820) **19.10 Nic** do ukrycia (4) – dok., Pol.
- 20.10 Nic** do zgłoszenia (1) – dok. **21.10 Jeździć, obserwować** (10) **21.55 Moto** kombat (2) – mag. **22.40 Uwaga!** Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (12) – pr. rozr. **23.10 Moto** Fachury (2)

POLSAT PLAY

- 9.00 Kolowrotek** (239) **9.30 Taaka** ryba (113) **10.00 Jazde**my na ryby! (47, 48) – dok., Pol.
- 12.05 Chłopaki** do wzięcia (330, 331) **13.00 Zawód** glina (8) **14.00 Budowlancy** (45, 46) **15.00 Złomiarze** (56) – dok.
- 16.00 Polacy** za granicą (157, 158) – dok. **18.05 Górale** (137-141, 241) – serial dokum.
- 21.05 Chłopaki** do wzięcia (483, 484) – dok. **22.00 Drwa**le i inne opowieści Bieszczadu (240) – dok. **22.30 Łowca** pedofili (246) **23.05 Wież**nie (224, 225) – dok. **0.05 Tajna** historia XX wieku (103-110)

CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT

- 6.00 Gala PKO BP Ekstraligi**
– widowisko, 2026
- 8.55 Premier League Netbusters**
– magazyn piłkarski
- 9.30 Champions Club**
– magazyn piłkarski
- 11.10 Premier League Stories** (42) – mag.
- 11.45 Premier League: The Big Interview** (42) – magazyn piłkarski
- 12.20 Ligomistrzowe historie** (3) – mag.
- 13.20 Premier League Review** – mag. piłkarski
- 14.30 Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm
- 16.45 Żużel:** PGE Ekstraliga **LIVE** – mecz: KS Toruń – Gezet Stal Gorzów



ŻUŻEL

- 19.15 PGE Ekstraliga** – mecz: **LIVE** Falubaz – Unia Leszno
W sześciu pierwszych kolejkach gospodarze wygrali zaledwie jedno spotkanie i plasują się na przedostatnim miejscu w tabeli. 135 min
- 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
- 23.05 Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
- 0.15 Sporty walki:** ONE Friday Fights 156
- 1.25 Premier League: The Big Interview** (42)

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa **8.20 Premier League Stories** (42) – magazyn piłkarski
- 8.55 Premier League: The Big Interview** (42) – mag. **9.30 Champions Club** – mag. **11.10 Ligomistrzowe historie** (1)
- 11.50 Ekstraklasa** – mag. piłkarski **13.00 Dart:** Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii
- 17.15 Champions Club** – mag.
- 19.00 Dart:** Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii **23.15 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy **1.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa **3.20 The Big Pete** (2) – mag. piłkarski **4.15 Przerwa** techniczna

DTX

- 7.05 Fani** czterech kółek – dok.
- 9.10 Królowie** asfaltu **10.10 Fantazy**czne zwierzęta z Forrestem Galante – dok. **11.10 Dwa** oblicza survivalu – serial dok. **12.10** Militaria na warsztat (12, 8-11, 13, 14, 1) – dok.
- 21.10** Odyszak fura w Las Vegas – dok. **22.10** Ale jazda (5, 6) **23.10** Amerykańscy ryzykanci – dok. **0.10** Sprawa dla FBI 1.10 Najszybsze powstęgi Ameryki 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (2) **3.10** Metro po szwedzku (7) **4.10** Megatransporty (10) **5.00** Tajemnice mrocznych wód – dok.

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 LaLiga Best 11:** Carlos Marchena; Diego Forlan; Frédéric Kanouté – magazyn piłkarski
- 8.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz finałowy: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Cagliari Calcio
- 14.00 Formula 1:** Wyciecz Grand Prix
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Hellas Verona – AS Roma
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna



MAGAZYN

- 20.00 GP Confidential**
W programie informacje o gwiazdach najbardziej prestiżowej serii wycieczek samochodowych. Twórcy zagładają z kamerą za kulisy sezonu Formuły 1. 40 min
- 20.40 Formula 1:** Grand Prix Miami
- 22.45 Bundesliga Special**
- 23.50 Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
- 0.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz finałowy: Bayern – Stuttgart

ELEVEN SPORTS 2

- 10.00 Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna – Inter
- 16.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Bayern – VfB Stuttgart
- 18.00** Made in Italy (1, 2, 4, 6) – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Cagliari
- 21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Athletic Club
- 23.00** Bundesliga Clubs – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Nice – AS Saint-Etienne
- 2.00** Legendy LaLiga **3.25** LaLiga Best 11 – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 3

- 11.45** Unikalne tradycje LaLiga
- 12.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Como **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Athletic Club
- 16.00** Made in Italy (5, 6) – mag.
- 16.30** Bundesliga Clubs – mag.
- 17.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Udinese
- 20.00** Goal Arena: Bundesliga – mag. **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **0.00** Werder Double – dok. **0.55** Pierwszy tytuł Kloppa – dok. **1.40** Królowie golii

TVP abc TVP ABC DVB T2

- 10.20 Przgody** Lolki i Lolka – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.05 Male i duże** przygody Miffy – serial anim.
- 11.15 Swinka Peppa** – anim.
- 11.35 Stacykowo** – anim.
- 11.55 Strzałak Sam 6** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo!** (56) – eduk.
- 13.00 Zwierzaki** Czytali (255) – program eduk.
- 13.20 Pszczołka** Maja – anim.
- 13.50 Lupin wśród** bajek
- 14.05 Nawet nie** wiesz, jak bardzo Cię Kocham
- 14.30 Swinka** Peppa 7
- 14.45 Yakari** – serial anim.
- 15.10 Ugoty nam** bajkę – program dla dzieci
- 15.35 Mala** Marinette – serial animowany
- 16.05 Krecio** – serial anim.



ANIMOWANY

- 16.35 Tygrysek** Percy i jego opowieści
Gdy Fuks wykrada ulubiony gadziet Flap, przyjaciele podpowiadają jej, jak powinna się w tej sytuacji zachować. 30 min
- 17.05 Dino** Ranzco – anim.
- 17.30 Piotrusz** Królik 2 – anim.
- 18.00 Nowe** przygody Piotrusia Pana – anim.
- 18.25 Leo** da Vinci – anim.
- 19.00 44** Koty – serial anim.
- 19.25 Ernest i** Celestyna
- 19.50 Henrietta** – serial anim.
- 19.55 Kocie** kalambury

NICK JR.

- 14.45** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (4) – dla dzieci
- 15.46** Swinka Peppa 3 – anim.
- 16.00** Male Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol **16.50** Rubble i jego ekipa **17.15** Rubble i jego ekipa 2 **17.35** Pan Krokodylek **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim.
- 19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim.
- 19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Swinka Peppa 2 – anim.
- 20.30** Male Królestwo Bena i Holly – anim.
- 21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

MINIMINI+

- 10.30** Jezyk Happy **10.51** Basia 2 **11.20** Marta mówi **11.50** Maly Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strzałak Sam **16.10** Loooloo Kids **15.01** Gazu, pieki, gazu! – serial anim.
- 15.28** Kicia Kocia **15.45** Jezyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciokowski George 5 **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora and Friends: Into the City! – anim.
- 20.56** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.55 TVP 1

Midway

WOJENNY Amerykańscy żołnierze za wszelką cenę próbują utrzymać strategiczną bazę na Pacyfiku.

Rok 1942. Wywiad USA ustala, że Japończycy po ataku na Pearl Harbor planują kolejne uderzenie. Celem ma być Midway. Miejsce to ma nieocenioną wartość strategiczną. Pojawiają się obawy, że przeciwnik zaatakuje Zachodnie Wybrzeże. Utrata bazy może przesądzić o losach II wojny światowej.

Pułkownik Doolittle (Aaron Eckhart) i jego kompani, m.in. pilot Best (Ed Skrein, zdj.), są gotowi na każde poświęcenie, by powstrzymać wroga. Niebawem Amerykanie staną do decydującej bitwy.

INFO: USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Woody Harrelson 150 min do godz. 0.15



20.00 TVN 7

Efekt motyla

THRILLER Evan (Ashton Kutcher, zdj.) może cofać się w czasie i wpływać na przeszłość. Próbuje zapobiec tragedii, która spotkała jego przyjaciół. Skutki ingerencji okazują się jednak katastrofalne. 145 min

USA 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher, Melora Walters



20.00 TV PULS

Jeden gniewny człowiek

THRILLER H (Jason Statham, zdj.) rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem niezwykle cennych ładunków. Musi wytropić bezwzględnych ludzi odpowiedzialnych za napady na konwoje. 155 min

USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany



20.00 KINO POLSKA

Tam i z powrotem

OBYČAJOWY Rok 1965. Lekarz Andrzej (Janusz Gajos, zdj.) marzy o wyjeździe na Zachód. Nie może jednak dostać paszportu. Postanawia więc znaleźć sposób, by zakupić go na czarnym rynku. 130 min

Polska 2001, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Janusz Gajos, Jan Frycz, Edyta Olszówka



20.00 STOPKLATKA

Strażnik czasu

THRILLER SF Agent Urzędu Ochrony Czasu, Max Walker (Jean-Claude Van Damme, zdj.), za pomocą wehikułu przenosi się do przeszłości. Pragnie schwytać nieuczciwego senatora i zapobiec śmierci żony. 125 min

USA/Japonia 1994, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme, Mia Sara



20.35 POLSAT

Czerwona jaskółka

THRILLER Rosyjskie służby specjalne zmuszają Dominikę (Jennifer Lawrence, zdj.) do współpracy. Dziewczyna uczy się, jak ma uwodzić szpiegów. Niebawem musi wykonać swoje pierwsze zadanie. 170 min

USA 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton



21.00 POLSAT FILM

Egzorcysta papieża

HORROR Ksiądz Amorth (Russell Crowe, zdj.) jedzie do Hiszpanii, by zbadać sprawę opętania Henry'ego. Matka twierdzi, że chłopiec zaczął się dziwnie zachowywać po przeprowadzce do opactwa. 125 min

USA/Wlk. Bryt./Hiszpania 2023, reż. Julius Avery, wyk. Russell Crowe, Franco Nero



21.00 SUPER POLSAT

Kapitan Phillips

DRAMAT BIOGRAFICZNY U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca jednostki, Phillips (Tom Hanks, zdj.), naraża życie, by zapewnić bezpieczeństwo załodze. 160 min

USA 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi



22.00 TVN

Ci, którzy życzą mi śmierci

THRILLER Hannah (Angelina Jolie, zdj.) pracuje w straży pożarnej. Z wieży obserwacyjnej zauważa rannego chłopca. Jego ojciec zginął z rąk przestępców. Odnajdują oni kryjówkę dziecka... 120 min

Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal



22.05 STOPKLATKA

90 minut do śmierci

THRILLER Opuszczony szpital ma zostać wyburzony. Przywódca gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył tam 3 mln dol. Pojawiają się chętni na zgarnięcie fortuny, w tym Ericson (Dolph Lundgren, zdj.). 110 min

USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez



22.25 TVN 7

To nie tak, jak myślisz, kotku

KOMEDIA Lekarz Filip (Jan Frycz, zdj.) wyjeżdża na weekend z pielęgniarką. W tym samym hotelu melduje się jego żona (Katarzyna Figura, zdj.) z kochankiem. 135 min

Pol. 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusieński



22.30 TVP KOBIETA

Anglik, który mnie kochał

KOMEDIA Wykładowca literatury (Pierce Brosnan, zdj.) traci głowę dla Olivii (Salma Hayek, zdj.). Sytuację komplikuje ciąża jego poprzedniej kochanki. W dodatku obie panie doskonale się znają. 100 min

USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek



23.25 POLSAT

Detonator

SENSACYJNY Tajny agent Sonni Griffith (Wesley Snipes, zdj.) dostaje polecenie eskortowania Rumunki Nadii (Silvia Colloca, zdj.) w drodze do USA. Kobiętę chce dopaść bezwzględny handlarz bronią. 135 min

USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca

TVP 1 TVP 1

DVBT2

- 5.35 **Złoty chłopak** (301) – serial obycz.
 6.20 **Akacja 38** (869) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Czterdziestolatek** (1) – serial obycz.
 9.10 **Ranczo 4** (44) – serial obycz., Pol. 2009
 10.10 **Komisarz Alex 5** (53) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (160) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.55 **Natura w Jedyńce: Prawdziwy Kubuś Puchatek** – dok., Niemcy 2024
 14.00 **Złoty chłopak** (302) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1035) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (935) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (880) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

TEATR TELEWIZJI



- 20.30 **Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy** – Polska 2025
 Podróż do świata wierszy Jana Brzechwy, w którym żyją np. Sum i Kaczka Dziwaczka. Przewodnikami po magicznej krainie są członkowie trupy wędrowniej, kierowanej przez Szełową (Anna Seniuk, zdj.). 55 min
 21.25 **Postscriptum** – wywiad
 21.55 **Midway** – film wojenny, USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich
 Rekonstrukcja jednej z najważniejszych bitew na Pacyfiku. Jej wynik wpłynął na bieg historii. 150 min
 0.25 **Świat bez fikcji: Dzieci duchy** – film dokumentalny, Francja 2023

TVP 2 TVP 2

DVBT2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.35 **M jak miłość** (1767) – serial obycz.
 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3324) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny
 12.00 **Rodzinka.pl** (1) – serial kom., Pol. 2011
 12.35 **Koło fortuny** (1846) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (110) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (978) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (845) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (402) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1847) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (111) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (979) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3324) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy

TELETURNIEJ



- 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (1)
 Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas – poprawne odpowiedzi przynoszą uczestnikom dodatkowe sekundy, błędne je odbierają. W prowadzonej przez Krzysztofa Czczęzota (zdj.) grze biorą udział trzy osoby. 30 min
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (1) – teleturniej
 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
 21.50 **Na sygnale** (831, 832) – serial fab.-dok.
 22.55 **Ludzie i bogowie** (1, 2) – serial hist.
 0.40 **Na tropach przeszłości** (1) – krym.
 1.40 **Nasz dom w górach** (1) – obycz.
 2.35 **Cztery pory roku w Hawanie** (8-ost.) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp.

polsat POLSAT

DVBT2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (280, 281) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (1209, 1210) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 11.35 **Gliniarze** (811-813) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1459) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1056) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 17.00 **Gliniarze Śląsk** (1) – serial kryminalny, Polska 2026
 Ekipa policjantów walczy z przestępczością kryminalną, gospodarczą i narkotykową. Z oddziałem współpracuje surowa prokuratorka. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4228) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

THRILLER



- 20.35 **Megahit: Czerwona jaskółka**
 FILM – USA 2018, reż. Francis Lawrence
 Adaptacja bestsellera Jasona Matthewsa z 2013 roku. Autor przez ponad trzydzieści lat pracował w CIA. Opisuąc działania wywiadu, korzystał ze swoich doświadczeń zawodowych. 170 min
 23.25 **Detonator** – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong
 Agent CIA Sonni Griffith (Wesley Snipes) eskortuje Rumunkę Nadię (Silvia Colloca) do USA. Zagraża jej handlarz bronią. 135 min
 1.40 **Helikopter w ogniu**
 FILM – dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, 190 min

tvn TVN

DVBT2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1655) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (40) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 1) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1627, 1628, 1697) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (37) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Hajduk przyjmuje na oddziale licealist-ki na szkółę, do której chodzi jej córka. Ekipa Wojtki pomaga mężczyźnie z objawami ostrego zatrucia. 65 min
 17.55 **Detektywi** (120) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Była prostytutka zwraca się do śled-zych o pomoc w identyfikacji osoby, która ją nęka. Niebawem znika nastoletnia córka kobiety. Pojawia się też żądanie okupu. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros** (9) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4221) – Polska 2026
 Julka źle reaguje na narkotyki, które zaszła z Leonem. Tymczasem Ingo czeka na córkę. Lekarz informuje Ole, że agresja Mariusza wynikała z guza płata czołowego. Kobięć dręcą wyrzuty sumienia. 35 min
 20.50 **Bitwa o gości** (1) – reality show, Pol.
 22.00 **Ci, którzy życzą mi śmierci**
 FILM – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, 120 min
 0.00 **Urodzony mistrz** – dramat
 sensacyjny, USA 2021, 145 min
 2.25 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 3.00 **Szpital św. Anny** (103) – obycz., Pol.
 4.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów

4 TV4

DVBT2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (123) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (454, 455) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1117, 476) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1541, 1542) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1307-1309) – paradok.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1435) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (538) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1371) – serial obyczajowy, Polska 2026
 21.00 **Uroczysko** (157, 158) – serial kryminalny
 20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (105) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (988) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.00 **Purpurowe rzeki** – thriller, Francja
 FILM 2000, reż. Mathieu Kassovitz, 130 min
 1.10 **Love Island. Wyspa miłości** (2) – reality show
 2.20 **Hardkorowy lombard** (8) – serial dokum.
 2.50 **SuperLudzie** (10, 13-15) – serial dok., Pol.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS

DVBT2

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (1, 2) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (16, 1) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (171, 172) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (86) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (20) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy** (6) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (484, 485) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (7) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (964, 965) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Jeden gniewny czowiek** – thriller, USA/
 FILM Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, 155 min
 22.35 **Brygada ponad prawem** – dramat sens.,
 FILM Francja/Wlk. Bryt. 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Jean Reno, 100 min
 0.15 **Droga bez odwrotu** – dramat
 sensacyjny, USA 2023, reż. Nadine Crocker, wyk. Garrett Hedlund, 135 min
 2.30 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2

DVBT2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Supertoky** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Supertoky** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002)
 21.00 **Dzielnica strachu** 10 (447) – krym., Pol.
 22.00 **Dzielnica strachu** 9 (385) – serial krym.
 23.00 **Wystydliwe choroby** 7 (3) – serial dokum.
 0.00 **Wstydliwe choroby** 4 (15) – serial dokum.
 1.00 **Dzielnica strachu** 10 (445) – krym., Pol.

tvn TVN 7

DVBT2

- 5.20 **Ten moment** (26) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (689-691) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1308, 1386, 1387) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1011-1013) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (94) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (30) – serial paradokum., Polska 2018
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (26, 27) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (30) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1501) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 20.00 **Efekt motyla** – thriller, USA 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher, Melora Walters, Amy Smart, Elden Henson, 145 min
 22.25 **To nie tak, jak myślisz, kotku**
 FILM – komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Boruskiński, Tomasz Kot, 135 min
 0.40 **Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005,
 FILM reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, 150 min
 3.10 **Mówię Wam** 4 (15) – program kulturalny
 4.10 **Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA TVP POLONIA
12.10 Blondynka 4 (41, 42)
13.50 Pięknie przyprawiona (1)
14.10 Kulturalni - magazyn
15.00 Szop mówi stop - bezpieczna polana - musical, Polska 2026
16.00 Zaraz wracam 2 (90)
16.30 Barwy szczęścia (3317) - obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1030) - teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko/polski (683)
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele - sylwetki polskie (7)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia - pr. publ.
20.10 Sport, pogoda - mag.

TVP ROZRYWKA TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (214) - magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1109) - teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada - teleturniej
8.50 Va banque (1053)
9.25 Kolo fortuny (2011)
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada - teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (11) - serial komediowy, Pol.
14.20 Rodzinka.pl (163, 164)
15.30 Niepewne sytuacje 2 (7) - program rozrywk.
15.50 Kocham Cię, Polsko! (1) - program rozrywk.
17.25 Va banque (1054)
18.00 Kolo fortuny (2012)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion

TTV HD DVB T2
5.00 Złomowisko PL (6)
6.00 Express - pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (14)
6.50 Diabelnie boskie 2 (21)
7.20 Ukryta prawda (1193) - serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (1, 2)
10.30 Detektywi (240, 330)
12.30 Zakup w ciemno 3 (16)
13.30 Zakup w ciemno 4 (15)
14.30 Kartoteka 5 (10, 11)
16.45 Express - pr. inform.
16.55 Pogoda, sport - pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (27)
18.05 Zakup w ciemno extra (18) - reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (6) - serial fab.-dok.
19.45 Express - pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (13)
21.05 Zakup w ciemno extra (11) - reality show
21.45 Express - pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (268) - reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (871, 872) - serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (300-302) - serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1212) - serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1474, 1475) - serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (394-398) - serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (101, 102) - serial kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (1141) - serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (44) - serial krym.

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (76-78) - dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (8) - serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (271, 272) - serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (116, 117, 184, 49, 50) - serial kom.
13.05 Ron Usterka - film anim., Kan./USA/Wielka Brytania 2021, 130 min
15.15 Wojna o planetę małp - film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, 185 min
18.20 Gran Turismo - dramat przygodowy, USA/Japonia 2023, reż. Neill Blomkamp, 160 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16, 17) - serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS: Hawaje (1, 2) - serial kryminalny, USA 2021
9.20 Castle 8 (3, 4) - serial krym., USA 2015-2016
11.15 Detektyw Monk 3 (3, 4) - serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS: Hawaje (3, 4) - serial kryminalny, USA 2021
15.10 Agenci NCIS 15 (13, 14) - serial sensacyjny, USA
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13, 14) - serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 8 (5, 6) - serial krym., USA 2015-2016

WOJENNY
20.25 Czas honoru. Powstanie (2)
Polskie podziemie czeka na decyzję o rozpoczęciu powstania. Janek, Broniek, Michał i Władek zostają przydzieleni do kompanii specjalnej. 55 min
21.20 Królowa Bona (1) - hist.
22.20 IRA na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Ko bez bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski
0.40 Zaraz wracam 2 (90) - serial obycz., Pol. 2025

ROZRYWKA
21.10 Kabaret Letnią Porą (40)
Przypomniane zostaną najbardziej udane skecze, monologi oraz piosenki popularnych polskich grup. 60 min
22.10 Rodzinka.pl (39) - kom.
22.50 Wielka siłwa to żart - Benefis Wiesława Ochmana (1, 2)
1.00 Kolo fortuny (2012, 2006) - teleturniej
2.25 Kabaret. Super Show Dwójki (3) - pr. rozrywk.
3.30 Do śmiechu! - rozr.

ROZRYWKA
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7)
Sylvia Bomba i Ewa Mrozowska (obie na zdj.) zobaczą, kto zaszaleje w „Idź na całość” oraz co nagośni „Sprawa dla reportera”. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8) - program rozrywkowy
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) - serial fab.-dok.
1.00 Cieżarówka przez Indie (8) - serial dokum.
2.00 Wyburzaczki (1, 2)

PARADOKUMENTALNY
21.00 Gliniarze (1073)
Kurier zostaje wprowadzony i zamordowany. Olgierd i Krystian podejrzewają, że zabicie może być związane z jego przeszłością. 65 min
22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (139, 140)
23.00 Świat według Kiepskich (314, 315)
0.00 Ślady (97) - krym., Pol.
1.00 Zdradcy II (50) - paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (509) - mag.
3.25 Demakijał (90) - rozr.

HORROR
21.00 Egzorcysta papieża - USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023
Rok 1987. Książd Amorth (Russell Crowe, zdj.) bada sprawę opętania chłopca. 125 min
23.05 Terminator: Mroczne przeznaczenie - film s.f., Chiny/USA/Hiszpania 2019, 165 min
1.50 Gliniarze (338) - serial paradokumentalny, Pol.
2.50 Fala zbrodni (54, 55)
4.50 Na ratunek 112 (825, 826) - paradok.

KRYMINALNY
21.05 FBI: International 4 (7)
Booth przekonuje byłą żonę Eda Haskinsa, Kelsey, do pomocy FBI w wywabieniu go z Rosji. W skomplikowanej akcji biorą udział Mitchell i Fly Team. 60 min
22.05 FBI: Most Wanted 4 (10) - serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13, 14) - serial krym.
0.45 Castle 8 (5, 6) - krym.
2.40 FBI: International 4 (7)
3.35 FBI 2 (2) - serial krym.

HISTORIA
8.30 Pogranicze w ogniu (13)
9.35 Ex Libris 10.05 Papcio Chmiel 11.05 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny
11.35 Najwspanialsze góry Afryki (3) 12.45 Zabczka na naka (3) 13.50 Królowie (26)
14.30 Pogranicze w ogniu (14)
15.40 Sensacje XX wieku (1-4)
17.30 Czas honoru (65) 18.25 Historia Polski: Pokazowe dzieci PRL - gdańskie piejoraczki
19.40 Królowie (65) - hist.
20.20 Ekstradycja 2 (6) 21.20 Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozatopienie 22.25 Kroniki Hitlera (13) 23.35 Sensacje XX wieku (1, 2) - pr. hist.

KULTURA
12.45 Pan Kleks - Wojna i miłość. Bajka dokumentalna - dok., Pol. 2021 13.50 Amerykańskie śniadanie: Zabawa w chowanego - kom. obycz., Pol. 1985 15.00 Dama kameoliwa - melodramat, Pol. 1994
16.55 Zmienił (7) - kom., Pol.
18.05 Dźwięk Nowego Jorku (1): Bilal - dok. 18.55 Pan wzywał, miłodziwo? (1) - kom.
20.00 Poniedziałek z Bondem: Licencja na zabijanie - film sens., Wlk. Bryt./Meksyk/USA 1989
22.20 Jak zostać Marilyn - film dokum., Fr. 2021 23.30 Pół żartem, pół serio - komedia, USA 1959, reż. Billy Wilder

SUPER POLSAT
6.55 Na ratunek 112 (656, 657) - paradok. 7.55 Doktor Martin (1, 2) - obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (2, 3)
11.30 Świat według Kiepskich (353-356) 13.30 Bitwa o palety (24) 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 5 (44)
16.00 Ninia Warrior Polska (36)
18.00 Świat według Kiepskich (459, 460, 498, 499) - kom.
20.00 Złomiarze (33) 21.00 Kapitan Phillips - dram. biograf., USA 2013 23.40 Rok pierwszy - komedia przyg., USA 2009
1.55 Świat według Kiepskich (105, 436-438) - kom. 3.55 Nasz nowy dom (249, 250)

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 8 (6, 7)
9.50 MacGyver (21, 22) - sens.
11.55 Pułapki umysłu (7, 8) - dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (17-20) - reality show
15.30 Sensacje XX wieku (1) - pr. hist. 17.50 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat
20.00 Kobra - oddział specjalny 22 (6, 7) 22.00 Dynamo: Więcej niż magia 2 (3) 23.05 Magia nagości 5 (1) 0.05 Magia nagości 4 (4) 1.25 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6)
2.30 Kabaretowe przeboje 2 (8)
3.35 I love kabaret (8) 4.40 Kabaretowe przeboje 2 (2)
5.50 I love kabaret EXTRA (24)

METRO
7.35 Magda gotuje internet (7, 8)
8.35 Szpital (732, 733) - paradok., Pol. 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (301, 302)
12.35 Szkoła (693) 13.35 Anatomia piękna 2 (8) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (149)
15.45 The Floor (11, 12) - telet.
17.00 Fani czterech kółek 16 (5) - dok. 18.00 Prawo Agaty 5 (3)
19.00 Kartoteka 10 (17, 18)
21.05 Kryminalni (13, 1) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (14) 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (10)
1.15 Szpital (725) 2.15 Szkoła (823, 824) 4.10 Nowa Maja w ogrodzie 3 (29, 30) - mag.

ALE KINO +
7.45 Królowa chmur - obycz., Polska 2003 9.25 The Hero 10.00 Bestia (3, 4) - krym.
12.05 Vera 12 - serial krym.
14.00 Klub wtorkowy - komediodramat, Szwecja 2022
16.05 Nasze córki - dramat obycz., Austria/Bel./Holandia 2025 18.15 Vera 13 (1) - krym.
20.10 Premiera: Largo Winch 3: Cena pieniądza - przyg., Fr./Belgia 2024 22.10 Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ust.)
0.15 Dign - thriller, USA 2022
2.05 Klangor (7) - krym. 2.55 Białe Potok - kom., Pol. 2021
4.15 Był kimś 4.45 Tyłko do świtu 5.15 Sortownia (7)

TV TRWAM
15.00 Brat Kalikst z Poczekajki 15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów (32) - med. 17.00 Świadkowie - cykl reportaży 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.10 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia - publ. 22.00 Z wędką nad wodę w Polsce i świat. 22.30 Władysław hr. Świąt. Pan z Wielkopolski. Władca Tatr - dok., Pol. 2013

ANTENA HD
10.45 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat (66, 67) - cykl reportaży
11.50 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (1) - reality show 13.35 Cieżarówka przez śniegi 3 (3, 4)
15.30 77 TV 3 (1, 3) - rozr. 17.30 Detektywi z Bordeaux (1) - krym. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzki (8)
20.00 Morderstwa we Francji - La Rochefoucauld - thriller, Francja 2020 22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (1) 23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzki (8) 0.30 Polska. Największe tajemnice 2 (1) - rozr.

TVS
12.05 Dzisiaj w regionie - pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emerycy na tropie - krym. 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Podwójna szansa - melodramat, Niemcy 2016 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Anioł stróż - melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016

WP
10.55 Porzucone budowle 8 (10) - serial dok., Wlk. Bryt.
12.00 Wariaci za kierownicą 2 (1)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (14-16) - dok.
16.50 Pogoda (29) 17.00 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (1) 18.50 Policjanci z sąsiedztwa 3 (9)
19.50 Agenci wpływu: tajna broń Kremla 21.55 Pogoda (29) - inf. 22.05 Przebojewo kabarety (5) - pr. rozr. 23.05 1, 2, 3... Kabareci! 4 (4) 0.00 Miśtrzowie Kabaretu 10 (8) 1.00 Miśtrzowie Kabaretu 9 (2)

ESKA TV
13.00 Eska TV info - inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 Eska TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 Eska TV info - inf.
15.15 Podwójna Gorąca 2
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą - dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (48)
15.30 10 najlepszych... (48)
16.00 Hit za hitem - pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (33, 34) - dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (33, 34) 23.00 Zdrady (61)

VIASAT EPIC DRAMA
9.10 Lekarze na start (29, 30)
10.45 Agenci NCIS 18 (15, 16)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (1) - obycz.
13.40 Księżycowy Klejnot (1) - kostium. 14.35 Poirot 10
16.40 Agenci NCIS 16 (1, 2)
18.30 Sherlock i córka (3)
19.30 Lekarze na start (31, 32)
21.00 Projekt Błękitna Księga (2) - s.f. 21.55 Próba niewinności (2) 22.55 Panna Marple: Zwierciadło pękła w odłamkowos - krym., Wlk. Bryt. 2011
0.50 Lekarze na start (31, 32) - obycz. 2.05 Projekt Błękitna Księga (2) - s.f. 2.50 Poirot 10

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – serial dokumentalny

6.25 Och! Kabaret 4 (5) – program rozrywkowy

7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – serial dokumentalny

7.45 Nad Niemnem
FILM (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Adam Marjański, Janusz Zakrzewski, 225 min

11.30 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 210 min

15.00 Czarne Stopy – film przygodowy, 1986, reż. Waldemar Podgórski, wyk. Wojciech Malajkat, Cezary Pazura, 135 min

17.15 Pogranicze w ogniu (4, 5) – serial sensacyjny

OBYCAJOWY

20.00 Tam i z powrotem – 2001 Rok 1965. Lekarz Andrzej (Janusz Gajos, zdj.) marzy o wyjeździe na Zachód. Postanawia kupić paszport na czarnym rynku. 130 min

22.10 Wtorek – komedia, FILM 2001, 120 min

0.10 Jak pies z kotem – komediodramat, 2018, 130 min

2.20 Ściana po polsku – komedia obyczajowa, 2021, 145 min

CANAL+ PREMIUM

12.30 Ida – dramat obyczajowy, Pol./Dania/Fr. 2013 **13.50** Godzina zero (1) – krym. **14.40** Fukushima: atomowy koszmarny – film dokum., Wlk. Bryt. 2026

16.10 Premierowa jazda – mag. **16.25** LARP: Miłość, troleje i inne questy – komedia, Pol. 2025

18.00 Łapu capu – pr. rozrywk. **18.05** Saga „Zmierzczeni”. Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz

20.00 Brygada 2 (5) – sens., Fr. **20.45** Premierowa jazda – magazyn **21.00** Premiera: Kontyngent (4) **21.45** Pies 51 – thriller, Fr. 2025 **23.30** To się nie dzieje – thriller, Pol. 2025

CANAL+ 360

14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) **15.00** Chwila prawdy (6) – serial dok. **16.00** Hot Roads – dramat **16.36** Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) **17.00** Zholowani: ciężarówkowi w opałach (7) (15) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (12) – dok. **18.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówkowi w opałach (7) (16) – dok. **20.50** Co poszło nie tak (3) – dok., Wlk. Bryt. **21.55** Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. **23.00** Zasada przylgnięcia (5) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (74, 75) – serial komediowy, Pol. **6.25** Na sygnale (457, 458) **7.35** **Ojciec Mateusz** (7) **8.30** **Komisarz Alex 24** (304) **9.25** **Rodzinka.pl** (76) – kom. **9.55** **Klan** (1425, 1426) **10.50** **Ranczo 6** (74, 75) **12.40** **Komisarz Alex 25** (320) **13.35** **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”** (13) – cykl fel. **13.45** **Ojciec Mateusz 28** (358, 359) – serial krym. **15.40** **Komisarz Alex 24** (305) – serial kryminalny, Pol. **16.30** **Na sygnale** (459, 460) – serial fabularno-dokum. **17.40** **Ranczo 6** (76, 77) – serial obycz., Pol. 2012 **19.35** **Ojciec Mateusz 28** (360) – krym., Pol. 2022 **20.30** **Ojciec Mateusz** (8) – serial kryminalny, Pol.

OBYCAJOWY

21.30 Ranczo 6 (78) Dyrektorka szkoły prosi o pomoc Koziola i Czerepacha. Mężczyźni dostrzegają w jej problemie szansę na poprawę swojego wizerunku. 55 min

22.25 Ranczo 7 (79) – obycz. **23.20 Ojciec Mateusz 28** (361) – krym., Pol. 2022

0.10 Na sygnale (910-914) – serial fabularno-dokum. **3.00 Ratownicy** (9) – obycz. **3.55 Klan** (1424, 1425) – telenowela, Pol. 2008 **5.00 Rodzinka.pl** (313)

CANAL+ FILM

11.55 Zmierzczeni – film fantasy, USA 2008 **13.55** Asekuracja – film krótkometraż. **14.25** Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008

16.15 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **18.00** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Wieszcz wojenny: Bękart wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009 **22.25** Wieszcz wojenny: Jarhead. Żołnierz piechoty morskiej – dram. wojenny, USA/Niem./Wlk. Bryt. 2005 **0.25** Opetany – horror, Włochy/USA 2023

BBC FIRST

8.40 Lewis (4) – krym. **9.35** Ojciec Brown (11) (6) **10.35** Śmierć z dala od palm 4 (3) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (2) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi (3) (1, 2) – krym. **14.55** Ojciec Brown 5 (5) **16.00** Lewis (4) **17.00** My Life is Murder 4 (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (5) **19.50** Śmierć pod palmami 11 (7) **21.00** Śmierć z dala od palm 4 (4) **22.15** Luther (1, 2) **0.30** Ludwig (5) **1.40** Śmierć pod palmami 11 (7) **2.50** Morderstwa w Midsomer 13 (5)

13 ULICA

6.20 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial kryminalny, Fr. **8.35 Petra** (2) – serial kryminalny, Włochy 2020

10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (9, 10): Bank krwi; Nadchodzi długi czas – serial sensacyjny, USA 2022-2023

12.20 Motyw 4 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016

14.10 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial kryminalny, Francja 2017

16.25 Petra (3) – serial kryminalny, Włochy 2020

18.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11, 12): Best Seller; W imię honoru – serial sensacyjny, USA 2022-2023

20.05 Motyw 4 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2016

KRYMINALNY

22.00 Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie – Francja 2024, reż. Sylvie Ayme Na uniwersytecie w Lyonie dochodzi do zaginięcia studenta. Julie Sanchez (Claudia Tagbo, zdj.) rozpoczyna śledztwo. 120 min

0.00 Równoległe śledztwo (4) – serial kryminalny, Fr. **2.00 Petra** (3) – serial kryminalny, Włochy 2020 **3.50 Zbrodnie idealne** (9, 10) – serial krym., Fr.

KINO TV

6.00 Celnicy 3 (7) – dok. **6.35** Panna Marple. Noc w bibliotece – film krym., USA 2004 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – serial krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz Scarlet (3, 4) – krym. **13.10** Poirot **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – serial krym. **20.00** Flinstonowie – komedia, USA 1994 **22.00** Zmowa pierwszych zorn – komedia, USA 1996 **0.05** Ninja: Cień Izy – sens., Tajlandia/USA 2013 **2.00** Cube – horror, Kan. 1997 **4.20** Bonanza (31) – obycz.

ROMANCE TV

12.20 Katie Forde: Milczenie mężczyzny – melodramat, Niemcy/USA 2016 **14.15** Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022 **16.05** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Ligurii – film obycz., Niemcy 2022 **18.00** Zwierzynek doktor Mertens (105) **19.00** Górski lekarz (109) **20.00** Maria Montessori – życie dla dzieci (1, 2) – dram. biograf., Wł. 2007 **0.05** Górski lekarz (109) – obycz. **1.00** Maria Montessori – życie dla dzieci (1, 2) – dram. biograf., Wł. 2007

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (743) – paradok. **6.00 Serieale 2** (6) – mag. **6.30 Serieale Top 5** (7) – kult. **6.45 Zakochani po uszy** (35, 36) – telen., Pol. 2019 **7.45 Herkules** (7) – krym. **8.45 Detektyw** (474, 475) – serial fabularno-dokum. **9.50 Prawo Agaty** (13) – serial obycz., Pol. 2012 **10.55 Szpital św. Anny** (64) – serial obycz., Pol. 2025 **11.55 Druga szansa 4** (6, 7) – serial obycz., Pol. 2017 **13.55 Prawo Agaty** (12) **14.55 Detektyw** (476, 477) **16.00 Filmowe duety** (1) **16.35 Po pierwsze kino** (10) **16.45 Atramentowe serce** – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min **19.00 Szpital św. Anny** (44) – serial obycz., Pol. 2025

FANTASY

20.00 Zmierzczeni – USA 2008, reż. Catherine Hardwicke W szkole Bella (Kristen Stewart, zdj.) zakochuje się w Edwardzie (Robert Pattinson, zdj.). Chłopak okazuje się wampirem. Ich miłość zagraża pierwowzoru insygn. 160 min

22.40 Egzekutor – film sens., USA 1996, 135 min

0.55 Tabu – film psycholog., Polska 1987, 130 min

3.05 Szkoła (720) – paradok. **4.05 Ukryta prawda** (1313) – serial paradokum., Pol.

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 10 (9-14) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 11 (20-24) **14.00** Teoria wielkiego podrywu 12 (1) **14.30** Dwóch i pół 12 (15, 16) **15.30** Dwóch i pół (1, 2) – kom. **16.30** Przyjaciele 10 (7-18) **18.30** Przyjaciele (1, 2) **19.30** Duchy (15, 16) – serial fantasy **20.30** Tata ma plan 2 (21) – kom. **21.00** Tata ma plan 3 (1, 2) – kom. **22.00** The Office PL 2 (3, 4) **23.05** Comedy Club 8 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 21 (10) **0.30** Miasteczko South Park 22 (1) **1.00** Praco-holicy 5 (10, 11) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (1)

FILMBOX PREMIUM HD

11.00 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011 **12.50** Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011 **14.50** Droga pod wiatr – dram. kryminalny, Fr./Bel. 2011 **16.30** Romans (jak z powieści – komediodramat, USA 2011 **18.15** Zaginiona – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia **20.00** Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021 **21.55** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Belgia 2019 **0.05** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, reż. Brian Jun

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (147) – magazyn **6.00 Na dobre i na złe** (952) – serial obycz., Pol. 2025 **6.55 Ranczo 3** (37) – obycz. **7.55 Rodzinka.pl** (147, 148) **8.55 Ojciec Mateusz 15** (190, 191) – serial krym. **10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1031) – teleturniej **11.20 Na sygnale** (585, 586) **12.25 Ojciec Mateusz 3** (40) **13.20 Komisarz Alex** (4) **14.15 Ranczo 9** (111, 112) **16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (19) – mag. kulin. **16.40 Tańcząca ze światłem – Maroko** (3) – magazyn **17.10 Okrasa lamie przepisy** **17.45 Makłowicz w podróży** **18.20 Ojciec Mateusz 22** (282) – krym., Pol. 2019 **19.20 Ranczo 3** (30) – obycz.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (311, 312) Ludwik obwinia Natalię o ostatnie wydarzenia. Tomek dziękuje Pauli za pomoc. W relacji Kacpra i Kuby dochodzi do odwrócenia ról. 75 min

21.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – krym., Pol. 2025

22.20 Firma – dramat sens., USA 1993, 165 min

1.05 Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, Polska 2002, 130 min

3.15 Daleko od szosy (5) – serial obycz., Pol. 1976

HBO HBO

9.00 IO – dramat obyczajowy, Polska/Wł. 2022 **10.30** Ona – melodramat, USA 2013 **12.35** Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019 **14.35** Życie – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Japonia/Szwecja 2022 **16.15** Pasazerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016 **18.10** Priscilla – dramat biograficzny, Włochy/USA 2023 **20.00** Euforia 3 (8) **21.30** Premiera: Władca much (3) **22.35** Fachowiec – sens., Wlk. Bryt./USA 2025 **0.35** Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014 **2.15** 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (197, 198) – serial sensacyjny **10.55** 48h. Zaginięcia (264-266) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1171) **14.55** Kobra – oddział specjalny (199, 200) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (4, 5) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (159, 160) – krym. **21.55** Czarna lista (1) – krym. **22.55** Lwowa pedofiliów (164-166) **0.55** Więzienie (189, 190) **1.55** Septagon (51-53) **0.55** Nona i jej córki (5) **5.45** Telegazety TV Okazje

STOPKlatka

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy **6.50 Złoty Interes** 2 (9) – program rozrywkowy **7.50 Wojciech Czejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska **8.55 Robert Makłowicz** (129, 202) – mag. kulin. **10.45 Pyszne dania w 10 minut z Jania Oleś** 2 (6) **10.55 Górski lekarz** (11, 12) **11.55** Niemcy/Austria **13.00 Katastrofy w przestworzach** (3, 4, 1) – serial dok., Kan. **16.00 MacGyver** 3 (1, 2) – sens., USA/Kan. 1987 **18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (18, 19) – reality show, Kan. 2014 **19.10 Aukcja w ciemno** (1, 2) – serial dokumentalny

THRILLER

20.00 Strażnik czasu – USA/Japonia 1994 Byli policjant Max Walker (Jean-Claude Van Damme, zdj.) podróżuje w czasie, chcąc zapobiec śmierci swojej ukochanej żony. 125 min

22.05 90 minut do śmierci – thriller, USA 2021, reż. Dolph Lundgren, 110 min

23.55 Snajper – film sens., USA/Peru 1993, 130 min

2.05 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min

FX FX

5.00 Master Crimes (1, 2) – krym. **7.10** Kości (9, 10) **9.00** Z archiwum X (20) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (7, 8) **15.35** FBI (20) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) **18.20** Z archiwum X (21) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (21) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) **22.00** Premiera: Tropiciel (16) **22.55** Z archiwum X (21) **23.50** 9-1-1 (12) **0.45** FBI (21) **1.40** Agenci NCIS (8) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary 3 (11-14) – krym. **9.20** Policjyna grupa pościgowa 21 (6) – dok. **10.20** Gwiazdny pył – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Islandia 2007 **13.00** Czarodziejki (1, 2) **15.00** Zapłata – thriller s.f., USA/Kanada 2003 **17.35** Mission: Impossible – sens., USA 1996 **20.00** Planeta Singli. Osiem historii (1, 2) **22.00** Koliber – dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2013 **0.00** Jek czarnego weża – dram. obyczajowy, USA 2006 **2.30** Straszny film 3 – horror kom. **USA 2003** **4.00** Policjyna grupa pościgowa 21 (7) – dok.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi (3) – serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show

TVN STYLE

5.25 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (27, 28-ost.) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry
11.20 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (6, 7) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (7-9) – program rozrywkowy
Magda Gessler odwiedza lokal w stolicy Kujaw. Restauracja świeci pustkami. 190 min

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 11 (6)
15.00 Złomowisko PL 4 (5)
16.00 Gorączka złota 16 (4) – serial dokumentalny
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (2) – dok.
18.00 Kamperem przez świat (5) – serial dokum.
19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (8)
8.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1, 5) – serial dokum.
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (6) – dok.
11.00 Megamaszyn (1)
12.00 Wielkie konstrukcje: Lodolamacz – film dokumentalny, Fr. 2021
13.00 Wojna widziana z powietrza (2, 1) – dok.
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (6) – serial dokum.
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – dok.
19.00 Historia Związku Radzieckiego (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (601) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (35) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
7.30 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (601)
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (61-64) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) – dok.
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (10, 11)
14.00 Naciści: ściśle tajna nauka (7, 8) – serial dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (12, 13) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (2, 3) – serial dokumentalny
20.00 Galileo (3) – program popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.25 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach Daniel flirtuje z inną dziewczyną. Gdy Amber to widzi, wpada w szal. Mark niepokoi się przesłuchaniem Key i stawia jej ultimatum. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość 12 (1)
23.00 Trójką zbrodni – dok.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (1)

ROZRYWKA

20.50 Babski biznes (6) Marta Klepka (zdj.) poznaje Karolinę, właścicielkę salonu piekarni. Problemem są warunki, w jakich kobieta świadczy usługi. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (14, 15) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 11 (5)
0.45 Prince Charming (1)
2.00 Apetyt na miłość (3)
3.00 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – mag.
4.25 Zrob coś z tym dzieckiem (1) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia (5) Kuliszy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, chroniących Polskę i UE przed przemytem zakazanych towarów. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (3)
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (14)
0.15 Gorączka złota 16
1.15 Hot rod wg Kingida
2.15 Fani czterech kółek – skróty (4) – serial dok.
2.30 Porty: Hiszpania (5)

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (8) Rekonstrukcja m.in. tragicznego lotu z Katedru do Pokhary. Do wypadku doprowadziły przemyślenie pilotów i fatalna pomyłka. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
22.00 Katastrofa w przestworzach (9, 4)
0.01 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice zamków (4) Rycerz więziony w strasznych warunkach cudem odzyskuje wolność. Znamienity pałac skrywa sekrety niepowodzenia króla. 60 min
22.00 Ostatnie dni nazistów (5, 6) – serial fabularno-dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Wieści „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso 3 (2, 3) 14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (6) 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (8, 9) 15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (5, 6) – dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (26) – dok. 18.00 Luke Nguyen w Indiach (1) 18.30 Jakubiak rozgrywa Malte (2) 18.55 Nie tylko kimchi 2 (2) 19.25 M jak mięso 3 (6, 7) 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (2, 3) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (3-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą – serial komedowy, Wlk. Bryt. 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.25 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 16.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.05 Wzięcie kobiet – serial dokum. 22.00 Walka o życie – dok., Pol. 23.00 Gry mażeńskie – reality show 1.00 Kocią w ciemno – pr. rozr. 3.00 Wzięcie kobiet – dok., Pol. 4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 9.00 Gwiezdne bitwy – dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. 13.00 Podziemne sekrety – dok. 15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 21.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (3) – serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.

TVP DOKUMENT

12.40 Fontainebleau: prawdziwy dom francuskich monarchów – dok., Fr. 2023 13.40 Król łąk (2) 14.35 Zagadkowe życie ptaków miejskich (1) 15.40 Cudowne dzieci – operacja nadzieja 16.50 W stronę sacrum (1) – serial dok. 17.50 Sanatorium miłości (1) 18.50 Bob Fosse: show czas zacząć! 20.00 Orlando – światowa stolica rozrywki 21.05 Dzieci wroga – film dok. 22.10 Zaginięcie Madeleine McCann 23.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 23.30 Dzieci w niewoli lajków 0.40 Pokazowe dzieci PRL – gdańskie piecioraczki

PLANETE+

11.25 Wodne królestwo Komodo (1) – serial dok., Pol.
12.35 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (1) 13.50 Wiatr. Niewidzialna siła (1) – dok., Fr.
14.50 Krajowazbrajacy świata (6)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (4) 16.55 360° Świat bez granic (1) – dok. 18.05 Na targach świata 2 (8) – dok. 18.40 Zdrajcy/Patrioci (1) – dok.
19.45 Tutanchamon: wielkie odkrycie – film dokum., Fr. 2022
20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (8) 22.00 Normanowie na Sycylii 23.10 Krótka historia miłości (1) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (5)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Calkiem niezła historia 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Dłaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (163)

HGTV

11.31 Usterka 11 (1, 2) – fab.-dok. (3) 13.00 Zbudujemy fajny dom (3) – pr. rozr. 13.55 Zbudujemy fajny dom 2 (1) – rozr. 14.55 Mieszkanie na miarę (4) – rozr. 15.55 Mieszkanie na miarę 2 (1) 16.55 Polowanie na ogród 7 (9) 17.30 Polowanie na ogród 8 (1) 18.05 Weekendowa metamorfoza 5 (8) 19.00 Weekendowa metamorfoza 6 (1) 20.00 Złóż remont 11 (9) – pr. rozr. 21.00 Dorota was urządził! (6, 7) – pr. rozr. 22.30 Ho-use Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-5) 4.00 Kupujemy dom na plaży 25 (3, 4) – dok.

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (16) 12.50 Przepis dnia 4 (5) 13.00 Na dobre i na złe (561) – obycz. 13.55 Kiedys to bylo... – mag. 14.25 Okrasa lamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (67) – mag. kult. 15.30 Ojciec Mateusz 29 (379, 380) – krym., Pol. 17.30 Rękopisy z Kumran 19.30 Hity wszech czasów (1) 19.30 Miłość i nadzieja (261) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (242) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (242) 22.30 Anglik, który mnie kochał – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2014

BBC EARTH

12.25 Zielona planeta (1) – dok. 13.30 Dynastia (1) – serial dok. 14.40 W okowach mrozu (2) 15.40 Życie na pustkowiu 12 (2) 16.40 Amerykańskie Południe (5) – dok. 17.45 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2) – serial dok. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok. 19.45 Układ Słoneczny (2) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (1) – dok. 21.55 W okowach mrozu (5) – dok. 22.55 Amerykańskie Południe (6) 0.00 Szlakiem przypraw z Joanną Lumley (1) 1.00 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2)

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 3 (8) 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (29) 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (29) 16.15 Wykute w ogniu 4 (5) 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6) – serial dok. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (7) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (17) – serial dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (15) – serial dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (1) 22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (7) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy

9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy

10.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock Dwa ostatnie finały mistrzostw Polski padły łupem Wisły Płock. W ubiegłym roku oba spotkania szczyptomiści z Płocka wygrali jedną bramką. 150 min

12.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce

15.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy



PIŁKA NOŻNA

18.50 Mecz towarzyski: Norwegia – Szwecja Norwegowie w eliminacjach MŚ okazali się lepsi od Włochów. Z kółki Szwedzi w barażu pozbyli naszą kadrę marzeń o wyjeździe na mundial. 130 min

21.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie

23.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock

POLSAT SPORT 2

8.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie **11.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

13.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

15.00 Piłka nożna: Szwajcaria – Jordania **17.30 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rabacie

20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off **22.30 Piłka nożna:** z archiwum **1.00 Sporty walki:** Revoluta 5: Robs Group Fight Night w Tczewie: O. Herczyk – M. Dubois 15.03.2024

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30 Piłka nożna:** z archiwum **11.00 Piłka nożna:** z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00 Piłka nożna:** Czechy – Kosowo

17.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Niemcy – Finlandia

19.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. **20.35 Piłka nożna – mecz towarzyski:** Austria – Tunezja **23.00 Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 **2.00 Sporty walki:** Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kolecki 21.11.2025

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym

9.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 2. etap

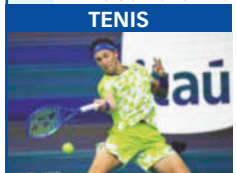
10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej



TENIS

20.00 Turniej French Open w Paryżu – 4. runda Casper Ruud (zdz.) ma w stylu Francji coś do udowodnienia. Rok temu Norweg pozegnał się z turniejem na etapie drugiej rundy. 210 min

23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda

0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda

1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap

2.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym

EUROSPORT 2

8.30 Motocross: MŚ w Teutschenthal **10.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Madrycie **11.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 4. runda

13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda

21.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap **22.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Madrycie **0.00 Motocross:** MŚ w Teutschenthal **1.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (6) – dok. **13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (1) 14.10 Motyw mordercy (9, 10) 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (6) – dok.** **16.00 Szkokujące morderstwa: Atlanta 3 (2) 17.00** Ostatnie polskie zabójczynie (5, 6) – dok. **18.00** Protokół zbrodni (5) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa 2 (10, 11) – dok. **20.00** Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (2) **21.00** Pogrzebani za domem 6 (5) – dok. **22.00** Fantyli: Morderca gwiazd (1) – dok., USA 2025

TVP SPORT

5.50 Mundial 2026 – Legendy miejskie (16) – cykl reportaży

6.20 Piłka nożna: Betclik 1. Liga – barażowy mecz finałowy

8.20 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Ukraina

10.30 Wioslarstwo: Zawody PS w Sewilli – finały

12.05 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – 1. dzień

14.25 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off

15.20 Kamera TVP Sport

15.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (66) – mag.

16.25 Betclik 1. liga magazyn (73)



KOSZYKÓWKA 3X3

18.25 MŚ – Warszawa 2026: Czechy – Holandia, Polska – Madagaskar Białe-Czerwone przed rokiem zajęły czwarte miejsce na MŚ. 65 min

19.30 Gala ORLEN Ekstraligi – widowisko, 2026

20.35 Koszykówka 3x3 kobiet: Holandia – Azerbejdżan, Polska – Czechy

21.10 Koszykówka 3x3: Australia – Austria, Hiszpania – Serbia

22.10 Sportowy wieczór

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 12 (5, 6) **12.15** Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (10, 11) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (2) **19.15** Usterka 16 (4) **19.45** Ciężarówką przez Chile (9) **20.45** Naprawy nie do naprawy (9) **21.30** Uwaga! Oszust: Siemna z ogłoszenia (12) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Moto Farchy (2) **23.00** Z drugiej reki (2) **23.45** Jeździć, obserwować (10) – dok. **0.30** Mobilni mechanicy (10)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (3-5) – serial dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (291, 292) – reality show **10.00** Wojny kontenerowe (14, 15) – serial dok. **11.00** Hardkorowy lombard (40, 39, 41-44) – serial dok., USA **14.00** Polacy za granicą (95, 96) – serial dok. **16.00** Złomiarze (27, 28) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (201-204) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (34, 56) – serial dok., Pol. **22.00** Kolowrotek (224-231, 136-139) – magazyn wędkarski **4.05** Starożytni kosmicy (6, 5) – serial dokum.

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia

8.30 Premier League Stories (1) – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 8 wspaniałych (1): Aryna Sabalenka – serial dokumentalny

14.40 Premier League Review – magazyn piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska W tym sezonie tytuł mistrzowski wywalczyła FC Barcelona. 130 min

17.55 Champions Club – magazyn piłkarski



MAGAZYN

19.30 Premier League Review Podsumowanie sezonu 2025/2026 w lidze angielskiej. Po tytuł sięgnął Arsenal. 120 min

21.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

22.15 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm

23.35 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

1.30 Champions Club

3.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Raków

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra **8.15** 8 wspaniałych (5) **9.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno **11.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Wilki **14.30** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów **17.15** Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

19.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Unia Leszno **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 156 **1.20** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Cracovia **4.30** Przerwa techniczna

DTX

8.10 Fani czterech kólek – samochody marzeń – dok. **9.10** Militaria na drodze (1, 2) **11.10** Drwal zawodowiec – dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (20) – dok. **14.10** A8 – autostrada na Zachód (1) – dok. **15.10** Fani czterech kólek 18 – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (5, 6) **18.10** Premiera: Odszykac fure w Las Vegas **19.10** Fani czterech kólek **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe 4 (11, 12) – rozr. **22.10** Militaria na warsztat (7, 8) – dok. **0.10** Tak się Ściga na południu – dok.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka Król strzelców w sezonie 2025/26 został Harry Kane z dorobkiem 36 goli. 120 min

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

17.30 Magazyn sportowy

18.00 Magazyn sportowy

18.40 Magazyn sportowy

19.20 Magazyn sportowy

20.00 Magazyn sportowy



FORMUŁA 1

20.40 Wyścig GP W tegorocznym cyklu Lewis Hamilton (zdz.) błysnął m.in. na torze Shanghai International Circuit, gdzie lepsi okazali się tylko George Russell oraz Kimi Antonelli. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **10.00** Formula 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

TVP ABC

8.30 Wisper – serial anim. **9.00** Tru i Kręzowe Królęstwo – anim. **9.30** Domisie **10.00** Cześć, czy mogę Cię zjeść? (117) – mag. **10.20** Przгыody Bolka i Lolkya – serial anim. **10.45** Reksio – serial anim. **11.05** Male i duże przygody Miffy – serial anim. **11.15** Świnka Peppa – anim. **11.35** Stacyjkowo – anim. **11.55** Strażak Sam – anim. **12.25** Domisie **12.55** Halo, halo! (2) – eduk. **13.00** Figu Migu na planecie Czochras (30) **13.20** Pszczołka Maja – anim. **13.50** Lupin wśród bajek **14.05** Lassie i przyjaciele **14.30** Świnka Peppa 7 **14.45** Yakari – serial anim.



MAGAZYN

15.15 Al-chemik (21) Al tłumaczy dzieciom, czym jest dwutlenek węgla. Gości też u siebie nauczycielkę, która w przeszłości uczyła go chemii. 20 min

15.35 Mała Marinette **16.05** Krecio – serial anim. **16.35** Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. **17.05** Dino Ranczo – anim. **17.20** Smok Diplodok – film animowany, Czechy/USA/Pol. 2024, 100 min

19.00 Tyciak! – serial anim.

NICK JR.

12.45 Psi Patrol 12 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa 4 (5) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 3 – anim. **16.00** Male Królęstwo Bena i Holly **16.30** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **2.18.30** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona **3.19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Male Królęstwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

13.55 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazul! **2** **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Żyjk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George **7** **17.00** Strażak Sam **16** **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Żyjk Happy **19.52** Basia **2** **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Venom



SCIENCE FICTION Reporter śledczy przechodzi niezwykłą metamorfozę. Staje się potworem.

Dziennikarz Eddie Brock (Tom Hardy, zdj.) chce zdemaskować nieetyczne działania firmy Life Foundation. Misja staje się jego obsesją. Ostatecznie traci pracę i rozstaje się z narzeczoną Anne (Michelle Williams, zdj.). Osłabiony, przypadkowo wchodzi w symbiozę z nieznaną formą

życia, owocem eksperymentów właściciela firmy (Riz Ahmed). Eddie i pochodzący z kosmosu pasożyt razem tworzą żądne krwi monstrum. Mężczyzna musi znaleźć wyjście z sytuacji.

INFO: Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams 145 min do godz. 23.00



20.00 TVN 7

Wejście smoka

SENSACYJNY Mistrz sztuki walki, Lee (Bruce Lee, zdj.), uczestniczy w turnieju na wyspie. W rzeczywistości ma zdobyć informacje na temat przestępczej działalności organizatora imprezy, Hana.

135 min

USA/Hongkong 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Jim Kelly



20.00 TV PULS

Plan emerytalny

KOMEDIA SENSACYJNA Matt (Nicolas Cage) musi stawić czoła bandytom, którym naraził się jego zięć. Boss Donnie i jego prawa ręka, Bobo (Ron Perlman, zdj.), w tym starciu nie cofną się przed niczym.

130 min

Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell



20.00 CANAL+ PREMIUM

Dotyk

MELODRAMAT Kristofer wspomina swoją młodość. Jako student (Pálmi Kormákur, zdj.) zakochał się w Miko (Kóki, zdj.), córce właściciela restauracji, w której pracował. Odnalazł tam swoje miejsce.

120 min

Islandia/Wielka Brytania 2024, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Egill Ólafsson, Kóki



20.00 STOPKLATKA

Dobry rok

KOMEDIODRAMAT Londyński karierowicz Max (Russell Crowe, zdj.) dziedziczy po wuju (Albert Finney) starą posiadłość w Prowansji. Nie spodziewanie odnajduje tam miłość oraz radość życia.

150 min

USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Albert Finney



20.50 TVN

Plan ucieczki

THRILLER Ray (Sylvester Stallone, zdj.), specjalista w dziedzinie zabezpieczeń zakładów karnych, pada ofiarą oszustwa. Zostaje zamknięty w więzieniu. Opracowuje plan ucieczki. Żyskuje sojusznika.

150 min

USA 2013, reż. Mikael Hafström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger



21.00 SUPER POLSAT

Witajcie w dżungli

PRZYGODOWY Beck (Dwayne Johnson, zdj.), człowiek do zadań specjalnych, ma odnaleźć w Brazylii syna mafiosy. Chłopak (Seann William Scott, zdj.) nie zamierza jednak wracać bez cennego posążka.

135 min

USA 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne „The Rock” Johnson, Seann William Scott



21.35 TVP KULTURA

Na pełny etat

DRAMAT OBYCZAJOWY Rozwiedziona pokojówka, samotna matka Julie Roy (Laure Calamy, zdj.), ma szansę na lepszą pracę. Próbuje dotrzeć na rozmowę kwalifikacyjną, co utrudnia jej strajk kolejarzy.

100 min

Francja 2021, reż. Eric Gravel, wyk. Laure Calamy, Anne Suarez, Genevieve Mnich



21.40 TVP 1

Świat to za mało

SENSACYJNY James Bond (Pierce Brosnan, zdj.) bada śmierć potentata naftowego. Ochrania też jego córkę (Sophie Marceau, zdj.). Wpada na trop terrorysty, który chce przejąć bombę neutronową.

135 min

USA/Wielka Brytania 1999, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau



22.30 TVP KOBIETA

Cwaniaki z Hollywood

KOMEDIA KRYMINALNA Zadłużony u gangsterów producent filmowy Max Barber (Robert De Niro, zdj.) robi wszystko, by aktor zginął na planie. Liczy, że zgarnie fortunę z polisy ubezpieczeniowej.

115 min

USA/Wielka Brytania 2020, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones



22.30 STOPKLATKA

Zabójca

SENSACYJNY Płatny morderca wymyka się z zasadki. Następnego dnia pozbawia życia agenta i jego rodzinę. Jack (Jason Statham, zdj.) chce pomścić kolegę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety.

130 min

USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aok



23.00 POLSAT

Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2

SENSACYJNY El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) po stracie żony i córki pogrąża się w depresji. Odnajduje go skorumpowany agent CIA i zleca mu zabicie generała Marqueza.

130 min

USA/Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek



23.05 TV4

Terytorium wroga

DRAMAT WOJENNY Komandosi mają uwolnić porwaną w Afganistanie francuską dziennikarkę (Diane Kruger, zdj.). Żołnierzy i ich podopieczną czeka mordercza wędrówka przez góry Hindukusz.

140 min

Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Mehdi Nebbou, Raz Degan

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Czterdziestolatek (2)** – serial obycz.
 9.10 **Ranczo 4 (45)** – serial obycz., Pol. 2009
 10.10 **Komisarz Alex 5 (54)** – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 13 (161)**
 – serial kryminalny, Polska 2015
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyńce: Iberia**
 – **bezkresna natura** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
 14.00 **Złoty chłopak (303)** – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gras słów. Krzyżówka (1036)** – telet.
 16.00 **Dziedzictwo (936)** – serial obyczajowy, Turcja 2020
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38 (881)** – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Dziecko z pyłu** – film dokumentalny, Polska/Wietnam/Czechy 2025

SENSACYJNY



- 21.40 **Świat to za mało** – USA/Wielka Brytania 1999, reż. Michael Apted
 Dziewiętnasty film z bondowskiej serii i zarazem trzeci z udziałem Pierce'a Brosnana (zdj.). Po raz ostatni na ekranie pojawia się Desmond Llewelyn, który jako Q wystąpił aż w 17 odsłonach przygód agenta 007. 135 min
FILM
 23.55 **Midway** – film wojenny, USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, 145 min
FILM
 2.20 **Miłość, ślub i inne nieszczęścia**
FILM – komedia romant., USA 2020, 100 min
 4.00 **Wykrzywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 2.20 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 4.45 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 4.55 **Oko na świat** – magazyn

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.30 **M jak miłość (1768)** – serial obycz.
 6.25 **Przystań nad Biblią** – pr. religijny
 6.55 **Barwy szczęścia (3325)** – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.35 **Msza święta Kościoła polskokatolickiego w Strzyżowicach**
 12.30 **Koło fortuny (1847)** – teleturniej
 13.15 **Panna młoda (111)** – serial obycz.
 14.05 **Va banque (979)** – teleturniej
 14.35 **Na sygnale (846)** – serial fab.-dokum.
 15.00 **La Promesa – pałac tajemnic (403)**
 – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny (1848)** – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda (112)** – serial obycz.
 18.15 **Va banque (980)** – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia (3325)** – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2 (7)**
 – magazyn poradnikowy
 20.05 **Omnibus – szycy i mądrzy (2)** – teleturniej
 20.35 **Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka (2)** – teleturniej
 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej

FABULARNO-DOK.



- 21.50 **Na sygnale (833, 834)** – Polska 2026
 Lisicki spędza poranek z rodziną w lesie. Jest zirytowany, głodny i nieszcześliwy. Tymczasem Wanda zostaje ukąszona przez jadowitego węża. Podczas dyżuru Britney i Alek zajmują się razem młodym sportowcem, gwiazdą tenisa. 60 min
 22.50 **Ludzie i bogowie (3, 4)** – serial hist.
 0.40 **Na tropach przeszłości (2)**
 – serial kryminalny, Francja 2023
 1.45 **Nasz dom w górach (2)** – serial obyczajowy, Niemcy 2018
 2.40 **30 lat wymówek** – film dokumentalny, Polska 2022
 4.00 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2011

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.35 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy (282, 283)**
 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy (1211, 1212)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
 11.35 **Gliniarze (814-816)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja? (1460)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112 (1057)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
 17.00 **Gliniarze (1025)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Zostaje zastrzelony prywatny detektyw, były policjant wydziału kryminalnego. Śledczy odkrywają, że niedawno z więzienia uciekł groźny snajper. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość (4229)** – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”**
 – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SCIENCE FICTION



- 20.35 **Venom** – Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer
FILM
HIT
 Odtwórcą tytułowej roli Tom Hardy (zdj.) miał duży wkład w budowanie swojej postaci. Zaproponował wiele dialogów i charakterystyczny głos Venoma. Reżyser wyznał w wywiadzie, że dużo humorystycznych momentów w filmie to wynik improwizacji aktora. 145 min
 23.00 **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2** – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, 130 min
FILM
 1.10 **Czerwona jaskółka** – thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence, 175 min
FILM
 4.05 **Ewa gotuje (554)** – magazyn kulinarny

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda (1656)** – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje (5)**
 – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku (2)**
 – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje (2)**
 – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda (1629, 1630, 1698)**
 – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny (38)** – serial obyczajowy, Polska 2025
 17.55 **Detektywi (130)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Oskar pokazuje Maciejowi Dęboszowi sportową kamerę, którą kupił przez internet. Na urządzeniu zarejestrowano nagranie gwałtu. Detektywi ustalają tożsamość ofiary i podejmuje wysiłki, aby znaleźć osobę, która wysłała kamerę. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros (10)**
 – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej (4222)** – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER



- 20.50 **Plan ucieczki** – USA 2013, reż. Mikael Hafström
FILM
 Oprócz weteranów kina akcji, Sylvester Stallone'a i Arnolda Schwarzeneggera (obaj na zdj.), w filmie wystąpił także raper Curtis „50 Cent” Jackson. Za kamerą stanął zaś Mikael Hafström, twórca horroru „1408”. 150 min
 23.20 **Kuba Wojewódzki (8)** – talk-show
 0.30 **Superwizjer** – magazyn reporterów
FILM
 1.10 **Kryminalni: Misja Śląska** – film kryminalny, Polska 2006, 140 min
 3.30 **Szpital św. Anny (104)** – obycz., Pol.
 4.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.45 **Nauka jazdy 5 (23)** – pr. rozrywk.
 5.15 **Recepta na stary dom 3 (1)** – pr. rozr.

TV4

DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu (4, 5)** – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom (124)** – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci (456, 457)**
 – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112 (1118, 477)** – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja? (1543, 1544)** – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy (1310-1312)** – paradok.
 16.55 **Policjantki i Policjanci (1371)**
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej? (539)** – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci (1372)**
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko (159, 160)** – serial kryminalny
 21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto (106)**
 – serial kryminalny, Polska 2026
 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (989)** – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Terytorium wroga** – dramat
FILM
 wojenny, Francja 2011, 140 min
 1.25 **Love Island. Wyspa miłości (3)** – reality show
 2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
 4.45 **SuperLudzie (13-17)** – serial dokum., Pol.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 2 (2, 3)**
 – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny (1, 2)**
 – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Maria z przedmieścia (1, 2)**
 – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 **Nie igraj z aniołem (87)** – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie (21)** – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy (7)** – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (486, 487)** – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy (8)** – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18 (965, 966)** – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Plan emerytalny** – komedia sensacyjna, Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, 130 min
 22.10 **Niemożliwe** – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, 140 min
FILM
 0.30 **97 minut do śmierci** – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, 110 min
FILM
 2.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2

DVB T2

- 6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczek opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 17.00 Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczek opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18 (1003)**
 21.00 **Dzielnica strachu 9 (385, 386)** – krym.
 23.00 **800** – dramat wojenny, Chiny 2020, reż. FULMI
 Hu Guan, wyk. Zhizhong Huang, 180 min
 2.00 **Dzielnica strachu 10 (446)** – krym., Pol.

TVN 7

DVB T2

- 5.20 **Ten moment (27)** – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola (692-694)** – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda (1309, 1388, 1389)**
 – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy (1014-1016)**
 – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi (95)** – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny (741)** – serial paradok., Polska 2018
 16.00 **Szpital Anna Maria Wesołowska 6 (28, 29)** – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia (31)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
 19.00 **Ukryta prawda (1502)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Wejście smoka** – film sensacyjny, USA/Hongkong 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Jim Kelly, Shih Kien, Geoffrey Weeks, 135 min
 22.15 **Na skraj jutra** – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, 140 min
 0.35 **Heroski** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, 110 min
FILM
 2.25 **Związ z potworem 8 (1)** – serial dok., USA
 4.15 **Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (4) - serial dokumentalny
6.25 Ochi! Kabaret 4 (6)
7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (5) - serial dokumentalny
7.45 Wagary - krótkometraż.
8.25 Jesli serce masz
10.25 Podróż za jeden uśmiech - film przyg., 1972, 105 min
12.10 Komedja małżeńska - komedia obyczajowa, 1993, 130 min
14.20 Polska Kronika Filmowa - serial dokum.
14.55 1920 Bitwa
17.15 Pogranicze w ogniu (5, 6) - serial sensacyjny

DRAMAT



20.00 Słodko-gorzki - 1996
22.00 Karate po polsku
23.55 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, 1976, 115 min
1.50 Game Over - dramat obycz., 2024, reż. Paweł Polowny, 115 min

CANAL+ PREMIUM

9.15 Kiler-ów 2-óch - kom., Pol. 1999
11.10 Łapuć capu - rozr.
11.15 Hollywoodgate 12.50 Długi weekend - film obycz., Pol. 2004
14.05 Godzina zero (2) - serial kryminalny
14.50 Rave - film dokum., Pol. 2024
16.10 Holiday - komedia romantyczna, USA 2006
18.25 Łapuć capu - pr. rozr.
18.30 Peacock - thriller, USA 2010
20.00 Premiera: Dotyk - melodram., Islandia/Wlk. Bryt. 2024
22.00 Premiera: Girl Climber. Wspinaczka 23.25 Miasteczko Shelby Oaks - horror, Bel./USA 2024
0.55 Tak się poznałszy - kom. romant., USA 2023

CANAL+ 360

13.00 Grip - w świecie supersamochodów (2) - dok.
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4)
15.00 Chwila prawdy (7) - dok., Wlk. Bryt.
16.00 Przemierzając Mauretanie
17.00 Zholowani: ciężarówkami w opałach 7 (16) - dok.
18.00 Porzucone konstrukcje 4 (1) - dok.
18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówkami w opałach 7 (17)
20.50 Co poszło nie tak (4)
22.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata (1)
23.00 Zasada przyjemności (6)

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (76) - kom.
6.25 Na sygnale (458, 459) - serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz (8) - serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 24 (305) - serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (77) - kom.
9.55 Klan (1426) - telen., Pol.
10.30 Ranczo 6 (75, 76) - serial obycz., Pol. 2012
12.10 Pan Mama (54, 55) - serial komediowy, Pol.
13.10 Zaraz wracam 2 (134) - serial obycz., Pol. 2025
13.45 Ojciec Mateusz 28 (359, 360) - serial krym., Pol.
15.40 Komisarz Alex 24 (306) - serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (460, 461) - serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 6 (77, 78) - serial obycz., Pol. 2012

KRYMINALNY



19.35 Ojciec Mateusz 28 (361) - Polska 2022
20.30 Ojciec Mateusz (9)
21.30 Ranczo 7 (79, 80)
23.25 Ojciec Mateusz 28 (362) - krym., Pol. 2022
0.15 Na dobre i na złe (995)
1.20 Matylda (12, 13)
3.10 Złota szpiegów 2 (17) - szpiegowski, Pol.

CANAL+ FILM

11.00 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu - film fantasy, Australia/USA 2009
13.05 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
14.00 Call me lala
14.20 Mamma Mia! Here We Go Again - komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Krym 2018
16.10 Robin i obrońcy królestwa - przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024
17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię - film s.f., USA/Japonia 2012
19.55 Łapuć capu - rozr.
20.00 Zdążyć przed śmiercią - western, USA 2025
21.45 Dzikie - dramat przyg., Polska 2025
0.00 Anioły wojny - film sens., USA/Bulgaria 2024

BBC FIRST

8.40 Lewis (5) - krym.
9.45 Ojciec Brown 11 (7)
10.40 Śmierć pod palmami 11 (7)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (3) - krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (3, 4) - krym.
14.55 Ojciec Brown 5 (6)
15.55 Lewis (5)
17.00 My Life is Murder 4 (3)
18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (6)
19.50 Śmierć pod palmami 11 (8)
21.00 Ludwig (6)
22.15 Luther (3, 4) - krym.
0.30 My Life is Murder 3 (9)
1.30 Śmierć pod palmami 11 (8)
2.35 Morderstwa w Midsomer 13 (6)

13 ULICA

6.35 Zbrodnie idealne (9, 10) - serial kryminalny
8.50 Petra (3) - serial kryminalny, Włochy 2020
10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11, 12) - serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.25 Motyw 4 (12, 13) - serial kryminalny, Kanada 2016
14.15 Zbrodnie idealne (11, 12) - serial kryminalny, Francja 2017
16.30 Petra (4) - serial kryminalny, Włochy 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (13, 14) - serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (1, 2) - serial sensacyjny, USA 2020

KRYMINALNY



22.00 Chicago P.D. (19) - USA 2025
22.55 Kobra - oddział specjalny (1) - serial sensacyjny, Niemcy 2025
0.50 Petra (4) - serial kryminalny, Włochy 2020
2.40 Zbrodnie idealne (11-13) - serial kryminalny, Francja 2017

KINO TV

6.00 Celnicy 3 (8) - dok.
6.35 Panna Marple: Morderstwo na plebanii - krym., USA 2004
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) - serial krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) - krym.
13.10 Poirot
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2)
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2)
20.00 Jeden gniewny człowiek - thriller, USA/Wielka Brytania 2021
22.35 Następne 48 godzin - kom. sens., USA 1990
0.20 Zderzenie - sens., Wlk. Bryt./Niem./Chiny 2016
2.35 Alex z Wenecji - dramat obycz., USA 2014
4.35 Bonanza (31)

ROMANCE TV

12.20 Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty - film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006
14.15 Wszyscy lekko stuknięci - komedia, Niemcy 2024
16.05 Inga Lindström: Konie z Katarinabierg - film obyczajowy, Niem. 2007
18.00 Zwierzyńc doktor Mertens (106) - serial obycz.
19.00 Górski lekarz (110) - serial obycz.
20.00 Rosamunde Pilcher: Zranione serca - obycz., Niemcy/Wlk. Bryt. 2000
21.55 Lilly Schönauer: Miłość ma skrzydła - obycz., Niem./Austria 2006
23.50 Górski lekarz (110)

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (744) - paradok.
6.00 Kino w drodze (4)
6.30 Serieale Top 5 (26)
6.45 Zakochani po uszy (37, 38) - telen., Pol. 2019
7.45 Herkules (8) - krym.
8.45 Detektywi (476, 477) - serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (14) - serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (65)
11.55 Druga szansa 4 (8, 9)
13.55 Prawo Agaty (13)
14.55 Detektywi (477, 478)
16.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) - pr. rozrywk.
16.35 Po pierwsze kino 3 (14) - program rozrywk.
16.45 Prosto w serce
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Młokwicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (283) - krym., Pol. 2019

FANTASY



20.00 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu - Australia/USA 2009
22.50 Meg - film s.f., USA/Chiny 2018, 130 min
1.00 Showtime - komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, 125 min
3.05 Szkoła (721) - paradok.
4.05 Ukryta prawda (1314)

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 10 (15-17) - kom.
10.55 Przyjaciele (1, 2) - kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (2-7) - kom., USA 14.30
12.00 Czarne bractwo - film biograficzny, USA 2018
14.15 Makbet - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2015
16.10 Bohemian Rhapsody - dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018
18.25 Tripped Up - komedia, USA 2023
20.00 Premiera: Stamtańd 4 (4) - serial przyg.
21.00 Premiera: Półbrat (6) - obycz.
22.10 Ród smoka 2 (6) - fantasy
23.15 Przymierze - dramat wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023

FILMBOX PREMIUM HD

9.35 Przyjaźń czy kochanie? - kostium., Fr./Hol./Irlandia 2016
11.20 Prawie przyjaciele - komediodramat, USA 2016
13.10 Obywatelka Jane - dramat kryminalny, USA 2009
14.50 Jak kochać się z D - komedia, Wielka Brytania 2019
16.35 Mack i Rita - komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022
18.20 El camino - dramat obyczajowy, USA 2008
20.00 Atomic Blonde - thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch
22.10 Historia mojego życia - dramat obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (148) - magazyn
6.00 Na dobre i na złe (953) - serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (38) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (149, 150) - serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 15 (192, 193) - serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1032) - teleturniej
11.20 Na sygnale (587, 588)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (41)
13.20 Komisarz Alex (5)
14.15 Ranczo 9 (113, 114)
16.10 Górna półka smaku (12) - magazyn kulinarny
16.40 Przystanek słow food 3 (4) - mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Młokwicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (283) - krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 3 (31)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (422) - krym., Pol. 2025
22.20 Morderstwa w Figeac - krym., Fr. 2022, 110 min
0.10 Syn (1) - serial obycz.
1.10 Kiangor (8) - krym., Pol.
2.15 Minuta czysty (1)
3.25 Ranczo 7 (90) - obycz.

HBO

8.00 Do usług szanownej pani - komediodramat, Luksemburg/Fr. 2023
9.50 La Grazia - dramat obycz., Włochy 2025
12.00 Czarne bractwo - film biograficzny, USA 2018
14.15 Makbet - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2015
16.10 Bohemian Rhapsody - dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018
18.25 Tripped Up - komedia, USA 2023
20.00 Premiera: Stamtańd 4 (4) - serial przyg.
21.00 Premiera: Półbrat (6) - obycz.
22.10 Ród smoka 2 (6) - fantasy
23.15 Przymierze - dramat wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023

TV 6

8.55 Kobra - oddział specjalny (199, 200) - sens., Niem. 2009
10.55 40h. Zaginieni (267-269) - krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1172)
14.55 Kobra - oddział specjalny (201, 202)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92) - sens.
18.00 Strażnik Teksasu (6, 7) - sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (161, 162) - krym.
22.00 Czarna lista (2)
22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (677, 678)
1.00 Kości (75, 76)
3.00 Septagon (54, 55)
5.05 Nona i jej córki (6)
5.45 Teleszakupy TV Okazje

STOKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) - program rozrywkowy
6.50 Złoty Interes 2 (10) - program rozrywkowy
7.50 Wojciech Czerjowski - bosy przez świat - cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (219, 190) - mag. kulin.
10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7)
11.00 Górski lekarz (12, 13) - obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 5, 2) - serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 3 (2, 3) - sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (19, 20) - reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (2, 3) - serial dokumentalny

KOMEDIODRAMAT



20.00 Dobry rok - USA/Wielka Brytania 2006
22.30 Zabójca - film sensacyjny, USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, 130 min
0.40 Kronika opętania - horror, USA/Kanada 2012, reż. Ole Bornedal, 125 min

FX

5.00 Master Crimes (2, 3)
7.10 Kości (11, 12)
9.00 Z archiwum X (21)
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) - serial krym.
13.45 Agenci NCIS (8, 9)
15.35 FBI 4 (21)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13)
18.20 Z archiwum X (22) - s.f.
19.15 Premiera: FBI 4 (22)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1)
22.00 Premiere: 9-1-1 (1)
22.55 Z archiwum X (22)
23.50 Matlock (8)
0.45 FBI 4 (22)
1.40 Agenci NCIS (9)
2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13)

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 21 (8) - dok.
10.20 Pingwiny z Madagaskaru - anim.
10.50 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń - film familijny, USA/Niemcy 2004
13.00 Czarodziejki (3, 4)
15.00 Moja super eksdzwyczajna - komedia romant., USA 2006
17.10 Mission: Impossible 2 - film sens., USA/Niem. 2000
20.00 Poszukiwacz zaginionej Arki - film przyg., USA 1981
22.30 Jak stracił chłopaka w 10 dni - kom. romant., USA/Niem. 2003
0.50 Planeta Singli. Osiem historii (1) - kom., Pol.

TVN 24
7.30 Rozmowa Piaseckiego - pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes - pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes - pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes - pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes - pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes - pr. publicyst.
15.00 15 na żywo - mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest - pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach - inf.
20.00 Kropka nad i - pr. publ.

TLC
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania - rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 - dok.
9.00 Wyzwanie - pierwsze dziecko - serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość 12 (1)
13.00 Niepokonani (1, 2) - serial dokumentalny
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi (4) - serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia - reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach - reality show, USA 2021

TVN STYLE
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) - reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (1) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
6.45 Poukładani (3, 2) - program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN - magazyn
11.20 Ugotowani (7, 8) - program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) - program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (8, 9) - serial dok.
Justyna przybliżyła atrakcje francuskiego miasta twierdzą, które słynie z zabytków. 125 min

Discovery DISCOVERY CHANNEL
6.00 Wyzwanie: przetrwanie (2) - dok.
7.00 Budowa na końcu świata - serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów - serial dok.
10.00 Klan z Alaski - dok.
11.00 Przetwać nad Jukonem - serial dok.
12.00 Mike Brewer. Samochody świata
12.30 Nagi instykt przetrwania 11 - dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (6)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (8)
18.00 Kamperem przez świat (6) - serial dokum.
19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC
9.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) - serial dok.
10.00 Superkonstrukcje (3)
11.00 Megamaszyny (2)
12.00 Era supertransportu (1) - serial dokumentalny
13.00 Wojna widziana z powietrza (6, 3) - dok.
15.00 Strzegąc granic (3, 4) - serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) - serial dok.
17.00 Zaginione skarby Bibili (4) - serial dokum.
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) - dok.
19.00 Historia Związku Radzieckiego (2) - film dokum., Wlk. Bryt. 2022
20.00 Katastrofa w przestworzach (5) - serial dokumentalny

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (602)
6.05 48h. Zaginięci (36) - serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (602)
9.00 Starożytni kosmici (6) - serial dokumentalny
10.00 Gwiżdzy lombardu (65-68) - reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) - dok.
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (12, 1)
14.00 Ludzie na wojnie - rok w Ukrainie (1, 2) - dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (1, 2) - dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) - serial dokumentalny
20.00 Galileo (4) - program popularnonaukowy
21.00 Tajemnice zamków (5) - serial dokumentalny

MAGAZYN
20.30 Czarno na białym
Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat - inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu - mag.
0.23 Biznes - pr. publicyst.
0.25 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach - inf.
1.20 Kropka nad i - pr. publ.
1.50 Tak jest - pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie - mag.

DOKUMENTALNY
20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 - serial Trent i Amber usiłują zmniejszyć wydatki Liz i Brice'a na ich ślub. Pan młody jest na przykład garnitur. 60 min
21.00 Premiera: Rodzina 10+ 8 (7) - pr. rozrywk.
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 - dok.
23.00 Transplantacja: drugie życie - serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 4 - dok.
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 - dok.

ROZRYWKWA
17.40 Kuchenne rewolucje (10-12)
W lokalu Czarny Domek Magdzie Gessler (zdj.) podano czarne placki. Właściciel musiał znieść ostre słowa krytyki ekspertki. 190 min
20.50 Ostre cięcie 11 (6)
21.50 Jestem z Polski 16 (1)
22.50 Jestem z Polski 15 (16)
23.45 Hotel Paradise 11 (6)
0.45 Prince Charming (2, 3)
2.10 Apetyt na miłość (4)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 4) - mag.

DOKUMENTALNY
21.00 Teorie spiskowe pod lupą
Andrew krok po kroku analizuje tajemniczą śmierć Jeffreya Epsteina, by ustalić, czy wersja o samobójstwie jest wiarygodna. 60 min
22.00 Premiera: Sara Price chasing Dakar Rally (1) - film dokumentalny
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 - serial dokum.
0.00 Mike Brewer: przeróbki i sprzedaż (1) - serial dokumentalny

DOKUMENTALNY
21.00 Przetwanie w kanadyjskiej dzicy (1, 2)
W gospodarstwie Margot pojawiają się kolejne psy. Maty przeprowadza się do starego domu. Billy wymienia dach przed nadjeściem zimy. 120 min
23.00 Wyjaśnić katastrofę (5) - serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (8) - dok.
1.00 Życie na Alasce (7, 8)
3.00 Największe katastrofy budowlane (3, 4)

DOKUMENTALNY
22.00 Życie intymne Hitlera (1, 2)
Hitler robił wszystko, by ludzie wierzyli w jego nadludzką moc. W rzeczywistości zmagał się m.in. z chorobą Parkinsona oraz uzależnieniem od narkotyków. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (8) - serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (41-44) - serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (10, 11) - magazyn wędkarski

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia - serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” - inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego - publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza - publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” - pr. publ.
19.50 Debata Gozdry - publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie - inf.

CANAL+ KUCHNIA
13.35 M jak mięso 3 (3, 4) 14.25 ABC gotowania - kuchnia grecka (7) 14.50 Kucharskie go pomyśl na kuchnię 2 (9, 10)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (6, 7) 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) 17.35 Luke Nguyen w Indiach (1, 2) - dok.
18.30 Jakubak rozgryza Małte (3) 18.55 Nie tylko kimchi 2 (3) 19.25 M jak mięso 3 (7, 8)
20.15 Mistrzowie przekašek w akcji - Nowa Zelandia (2) - pr. rozr. 21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 11 (5-8) 0.45 Bitwa na smaki: David vs Matteo 3 - mag. kulin.

POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki - obycz. 8.00 Co ludzie powiedzą - kom.
9.25 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show
12.30 Bogaty dom - biedny dom 14.30 Kolacja w ciemno - rozr.
16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom - reality show 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi
21.00 Rolniczy - serial dok. Pol. 22.00 Bogaty dom - biedny dom - reality show 23.00 Gry małżeńskie - reality show
1.00 Kolacja w ciemno - pr. rozrywk. 3.05 Wziewanie kobiet - dok. Pol. 4.00 Zdrady - paradok., Pol. 2016

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione? - serial dokum. 8.00 Gwiazdne bitwy - serial dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda - pr. rozrywk.
12.00 Inżynieria ekstremalna - serial dokum. 13.00 Podziemne sekrety - serial dok.
15.00 Jak działa wszechświat? 6 - serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? - serial dokumentalny
21.00 Pogromca mitów w akcji - serial dokum. 23.00 W sieci eksperymentów - serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? 6 - serial dokum. 4.00 Zoom na architekturę (2) - dok.

TVP DOKUMENT
11.50 Saga prestatę puszczy 12.50 Orlando - światowa stolica rozrywki 13.50 Król Jąk (3) - cykl dok. 14.40 Zagadkowe życie ptaków miejskich (2)
15.50 Wieczna młodość w strzykawce - film dokum. 16.55 W stronę sacrum (2) - dok.
18.00 Sanatorium miłości (2)
19.00 Czesław Niemen - dok.
20.10 Tajemnice królewskiej posiadłości - dok. 21.05 Zabójcy planety (5) - serial dok. 22.10 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2)
23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza - mag. 23.15 Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny
0.20 Sanatorium miłości (1)

PLANETE+
11.20 Wodne królestwo Komodo (2) - serial dok., Pol.
12.35 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (2) 13.50 Wiatr. Niewidzialna siła (2) - dok., Fr.
14.50 Krajobrazy świata (7)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 4 (5) 16.55 360° Świat bez granic (2) - dok. 18.05 Na targach świata 2 (9) - dok. 18.45 Zdrajcy/Patrioci (2) - dok.
19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (1) 20.50 Cel: Schłodź planetę - dok., Holandia 2024 22.00 Materiały przyszłości (1) 23.10 Krótka historia miłości (2) 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 4 (6)

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach - inf.
20.00 Kropka nad i - publ. 20.20 Fakty o świecie - pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym - mag. 23.55 Polska i świat
WYDARZENIA 24
16.10 Więcej „Wydarzeń” - pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” - pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze - magazyn inform.

TVP 3
12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego - pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień - inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka - mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (164) - obycz.

HGTV
10.00 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) 11.05 Zarobic na remoncie (6, 9)
11.36 Usterka 11 (3, 4) - fab.-dok.
13.05 Zbudujemy fajny dom (4) - pr. rozr. 14.00 Zbudujemy fajny dom 2 (2) 15.00 Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) - rozr.
17.00 Polowanie na ogród 8 (2, 3)
18.10 Będzie pięknie (3) 19.05 Zgłoś remont 11 (9) - pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje (6) - reality show 21.00 Dorota was urządził! (8, 9) 22.35 House Hunters - Poszukiwacze domów 8 (6-9) 0.45 Kupujemy dom na plaży 25 (5, 6) - dok.

TVP KOBIETA
12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (5) 12.45 Przepis dnia 4 (6) 13.00 Na dobre i na złe (562) 13.55 Dziuple i ich mieszkanki - dok.
15.00 Rosół polski (25) 15.30 Ojciec Mateusz 29 (381)
16.30 Ojciec Mateusz 30 (382)
17.30 Król sawanny 18.35 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (262)
20.30 Wichrowe wzgórze (243)
21.30 La Promesa - pałac tajemnic (243) 22.30 Cwaniaki z Hollywood - komedia krym., USA/Wlk. Bryt. 2020 0.25 Tańcząca ze światem - Tunezja (9)

BBC EARTH
11.25 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3) - dok., Wlk. Bryt.
12.30 Zielona planeta (2) - dok.
13.35 Dynastie (2) - serial dok.
14.40 W okowach mrozu (5)
15.40 Życie na pustkowiu: powroty (1) 16.40 Ekspedycja: orka - dok., Wlk. Bryt. 2024
17.45 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3) 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (2)
19.45 Wielkie koty 24/7 2 (3)
20.55 Życie na pustkowiu: powroty (2) 21.55 W okowach mrozu (6) 22.55 Superchirurg: szansa na życie 2 (1) 0.00 Bakteriofagi: szansa na życie

HISTORY
13.05 Starożytni kosmici 17 (17) - serial dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (9) - serial dok.
14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (30) - dok. 15.45 Gwiżdzy lombardu 25 (21)
17.10 Il wojna światowa w kolorze - przełomowe momenty (7) - serial dok. 18.10 Il wojna światowa: Walka o Europę (8) - dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (18) - serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (16) - dok. 21.00 Premiera: Tom Hanks: Il wojna światowa (3, 4)
23.00 Złoto Hitlera (2) - dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata - Szwajcaria 2026 - mecz finałowy
9.00 Magazyn sportowy
10.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie
12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga - 2. mecz finałowy: Industriaria Kielce - ORLEN Wisła Płock
15.00 Hokej: Mistrzostwa Świata - Szwajcaria 2026 - mecz finałowy
17.50 Piłka nożna - mecz towarzyski: Chorwacja - Belgia
 Drużyny te zmierzyły się ze sobą podczas mundialu w 2022 roku. Wówczas padł bezbramkowy remis. 165 min

PIŁKA NOŻNA



20.35 Mecz towarzyski: Walia - Ghana
 Reprezentacja Ghany przygotowuje się do swojego piątego występu na MŚ. Czarne Gwiazdy marzą o powtórzeniu sukcesu z 2010 roku, gdy dotarli do ćwierćfinału. 145 min
23.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie
1.00 Hokej: Mistrzostwa Świata - Szwajcaria 2026 - mecz finałowy

EUROSPORT II EUROSPORT 1

8.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia - 3. etap
9.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie i mężczyzn - finały
10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz 4. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - ćwierćfinał
13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - ćwierćfinał
15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - ćwierćfinał
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - ćwierćfinał
19.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia - 4. etap

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu - ćwierćfinał
 W połowie maja Zheng Qinwen (zdj.) zajmowała dopiero 53. miejsce w rankingu WTA. 210 min
23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - ćwierćfinał
1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia - 4. etap
3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - ćwierćfinał
4.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór
6.10 Mundial 2026 - Legendy miejskie (5, 6) - cykl reportaży
7.20 Koszykówka 3x3 Kobiety: Mistrzostwa Świata - Warszawa 2026 - Polska - Madagaskar, mecz: Polska - Czechy
8.20 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour - Drezno 2026
10.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej - mag.
11.20 Betclic 1. liga magazyn
12.25 Piłka nożna: Betclic 2. Liga - barażowy półfinał
15.55 Piłka nożna: Betclic 2. Liga - barażowy półfinał
18.25 Koszykówka 3x3 Kobiety: Mistrzostwa Świata - Warszawa 2026

KOSZYKÓWKA 3X3



19.20 MŚ - Warszawa 2026 - mecz: USA - Łotwa, mecz: Mongolia - Polska Biało-Czerwoni ostatni raz grali na MŚ w 2023 roku. Odpadli wówczas w ćwierćfinale. 60 min
20.20 Koszykówka 3x3 Kobiety: Mistrzostwa Świata - Warszawa 2026
21.10 Koszykówka 3x3: Czechy - USA, Polska - Łotwa
22.10 Sportowy wieczór
22.45 Piłka nożna: Chorwacja - Belgia

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia - Radomiak Radom
8.30 Premier League Stories (2) - magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Magazyn PGE Ekstraliga - magazyn żużlowy
15.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska
17.45 Boks: Gala w El Paso - waga lekka: Stephanie Han - Holly Holm
 Rewanz za styczniową walkę. Wówczas przez nokaut wygrała Stephanie Han. 135 min
20.00 Premier League Review - mag. piłkarski

MAGAZYN



21.15 The Big Pete (1) Gościem Petra Čecha jest John Terry (zdj.), wieloletni kapitan Chelsea, z którą przez dekadę zdobywał trofea. 45 min
22.00 Premier League Review - mag. piłkarski
1.20 Ligomistrzowe historie (1) - magazyn piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk - Lech Poznań
4.20 Premier League Stories (42) - mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
 Wraz z końcem ligowej kampanii 2025/26 z najwyższą klasą rozgrywkową we Włoszech pożegnali się między innymi Pisa SC i Hellas Werona. 120 min

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska Barcelona przypiętożowała mistrzostwo kraju w wielkim stylu, ogrywając Real Madryt w majowym El Clásico. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formula 1: Grand Prix Kanady
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy

TVP abc

10.25 Przygody Bolka i Lolka - serial anim.
10.45 Reksio - serial anim.
**11.05 Male i duże przygody Miffy - serial anim.
11.20 Swinka Peppa - anim.
11.35 Stacjakowo - anim.
11.55 Strąk Sam - anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (58) - eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (10) - mag.
13.20 Pszczółka Maja - anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Swinka Peppa 7
14.45 Yakari - serial anim.
15.15 Al-chemik (22)
15.35 Mała Marinette
16.05 Krecio - serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści - serial anim.
17.05 Dino Rancko - anim.**

ANIMOWANY



17.30 Piotruś Królík 2 Orzeszko czuje się zbyt słabo, by się poruszać. Królík muszą zabrać doktora Długoucha na wyspę. 30 min
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana - anim.
18.25 Leo da Vinci - anim.
19.00 Tytiaki - serial anim.
19.20 Ernest i Celestyna
19.45 Bazyliuszka - anim.
19.50 Czajnik przed spaniem - pr. dla dzieci
20.05 Zig i Sharko - anim.
20.30 Space Nova (37)

POLSAT SPORT 2

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga - półfinał fazy play-off
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga - mecz półfinałowy fazy play-off
15.30 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: PGE Wybrzeże Gdańsk - Ostrovia
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga - półfinał fazy play-off
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: Dawid Romański - Tanio Pagliariccio 16.02.2024

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Magazyn Polskiego Sportu - magazyn sportowy
14.00 Piłka nożna z archiwum
16.30 Piłka nożna z archiwum
18.50 Piłka nożna - mecz towarzyski: Gruzja - Rumunia
21.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Wybrzeże - Ostrovia
23.00 Hokej: MŚ - Szwajcaria 2026
2.00 Sporty walki: Babylon MMA 47 w Wieliczce: Rafal Dudek - Anatoly Hunanyan 28.09.2024

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia
11.15 Motocross: MŚ w Teutschenthal
12.15 Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle
14.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia - 4. etap
17.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle - jazd kobiet
18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie
20.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle - jazd kobiet
21.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle - jazd mężczyzn
22.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia - 4. etap
0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (9, 2, 8)
14.10 Motyw mordowej górskiej (11, 13)
15.05 Zbrodnia po angielsku (4, 7)
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (3) - dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? (3, 1) - dok. 18.00 Protokół zbrodni (6) - dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (12, 13) - dok. 20.00 Penthouse: Porny świat prasy erotycznej (3) - dok. 21.00 Zbrodnia na żywo (7) - dok. 22.00 48 godzin 26 (26) - dok. 23.00 Dowody zbrodni 4 (12) - dok. 23.55 Ukazujące morderstwa: Atlanta (10)

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 12 (7, 8)
12.15 Naprawy nie do naprawy (1) - mag. 13.00 Zawodowi handlarze (7, 8) - rozr. 14.30 Wojny samochodowe (10, 1)
16.30 Jeździć, obserwowac (12, 1) 18.00 Raport Turbo
18.15 Z drugiej ręki (2) 19.00 Duda kontra Szafranski (9)
19.45 Moto Fachury (2) 20.30 Moto kombat (2) 21.15 Jeździć, obserwowac (10) 22.00 Raport Turbo 22.15 Naprawy nie do naprawy (9) 23.00 Zawodowi handlarze (2) 23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) 0.25 Usterka 16 (3) 0.55 Wojny samochodowe (10)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (6-8) - dok. USA 9.00 Wojny magazynowe (293, 294) 10.00 Wojny kontenerowe (16, 1) - dok. 11.00 Hardkorowy lombard (45-50) - serial dok. 14.00 Polacy za granicą (97, 98) - dok. 16.00 Złomiarze (29, 30) 18.05 Poszukiwacze historii (205-207) 20.00 Bitwa o Okinawę - operacja Iceberg - dok. Fr. 2021 21.10 Tajna historia XX wieku (38, 39) - dok. 22.05 Poszukiwacze historii (247) - dok. 22.35 Kolowrotek (239) 23.10 Wakacje z Bałtykiem (16-25) 4.05 Starożytni kosmici (7, 8)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga - mag. żużlowy 9.00 Zużel: PGE Ekstraliga - mecz: KS Toruń - Gezet Stal Gorzów
12.00 Ligomistrzowe historie (3) - mag. 12.45 Zużel: Metal Kas 2. Ekstraliga - mecz: Stal Rzeszów - Polonia Bydgoszcz
15.30 Magazyn PGE Ekstraliga - mag. 17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga - mag. 18.15 Zużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włokniarz Częstochowa - Betard Sparta Wrocław
21.00 Zużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin - GKM Grudziądz
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka - Radomiak

DTX

9.10 Militaria na warsztat (3, 4)
11.10 Drwał zawodowiec - serial dok. 13.10 A8 - autostrada na Zachód (2, 3) - serial dok. 15.10 Fani czterech kółek 18 - dok. 17.10 K2 - kierowców dwóch 2 (7, 8) 18.10 Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 19.10 Fani czterech kółek - dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Retoreanimacja: Pojazydy bojowe (1) - dok. 22.10 Militaria na warsztat (9, 10) 0.10 Tak się ściga na południu - dok. 2.10 Męgitransporty 2 (7) 3.00 Supertransporty (8)

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy
8.30 Magazyn sportowy
9.00 Magazyn sportowy
9.30 Magazyn sportowy
10.00 Formula 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy
2.30 Magazyn sportowy
3.00 Magazyn sportowy
3.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - sezon 2025/26
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska - sezon 2025/26

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki
 15.05 Rogata ekipa (1) 15.36 Swinka Peppa 3 15.41 Swinka Peppa 4 15.55 Swinka Peppa 6
16.00 Male Królóstwo Bena i Holly 16.30 Psi Patrol 5 17.00 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl - anim. 18.00 Barbabapa i jego rodzinka 2 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 - anim. 18.40 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 19.50 Przygody Misia Paddingtona 4 20.00 Swinka Peppa 20.30 Male Królóstwo Bena i Holly 21.00 Barbabapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

13.55 Moje urodziny
14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, piaski, gazul! 2 15.10 Baranek Shaun - anim. 15.36 Język Happy - anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 17.30 Ciekawski George 7 17.30 Strąk Sam 16 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei 18.50 Bączne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Język Happy 19.52 Basia 2 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 3 - anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Pokerzysta

SENSACYJNY Grupa hazardzistów musi odeprzeć atak złodziei, którzy chcą przejąć pieniądze z puli.

Australia. Miliarder i właściciel spółki technologicznej Jake Foley (Russell Crowe, zdj.) organizuje wieczór pokera w willi na odludziu. Zamierza zagrać z dawnymi przyjaciółmi o najwyższe stawki. Okazuje się, że gospodarz oczekuje od gości ujawnienia sekretów skrywanych przez całe życie.

Sprawy przybierają zaskakujący obrót, gdy do budynku włamują się złodzieje skuszeni znajdującą się w nim fortuną. Gracze, którzy sobie nie ufają, muszą połączyć siły, aby przetrwać.

INFO: USA 2022, reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Liam Hemsworth, RZA 120 min do godz. 22.00



20.00 TVN 7

Morderstwo doskonałe

THRILLER Miliarder Steven (Michael Douglas) dowiadyuje się, że żona (Gwyneth Paltrow, zdj.) zdradza go z artystą (Viggo Mortensen, zdj.). Upokorzony mężczyzna postanawia zemścić się na partnerce. 140 min
USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, David Suchet



20.00 STOPKLATKA

Ostateczna rozgrywka

DRAMAT SENSACYJNY Grupa terrorystów wdiera się na wypełniony kibicami stadion i przejmuje nad nim kontrolę. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos Knox (Dave Bautista, zdj.). 130 min
Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan



20.35 POLSAT

Kochaj albo rzuć

KOMEDIA Pawlak (Wacław Kowalski) i Kargul (Władysław Hańcza) razem z wnuczką (Anna Dymna, zdj.) chcą odwiedzić Johna. W USA dowiadują się, że zmarł. Muszą odszukać jego nieślubną córkę. 150 min
Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski



20.50 TVN

Ścigany

DRAMAT SENSACYJNY Chirurg Richard Kimble (Harrison Ford, zdj.) zostaje niesłusznie skazany za zabójstwo. Ucieka, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Tropi go szeryf Gerard (Tommy Lee Jones). 165 min
USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward



21.00 CANAL+ PREMIUM

Zapiski śmiertelnika

KOMEDIODRAMAT F.P. (Ireneusz Czap, zdj.) zamierza odebrać sobie życie. Ukazuje mu się duch ojca, który przed laty popełnił samobójstwo. Próbuje przekonać syna, żeby nie powtarzał jego błędów. 95 min
Polska 2025, reż. Maciej Żak, wyk. Ireneusz Czap, Marian Dziędziel, Paweł Tomaszewski



21.00 SUPER POLSAT

Elizjum

DRAMAT SF Rok 2154. Część ludzkości walczy o byt na wyniszczonej planecie. Bogacze zaś żyją w pozaziemskiej stacji. Umierający robotnik Max (Matt Damon, zdj.) wypowiada wojnę systemowi. 135 min
USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley



21.00 POLSAT FILM

Terminator: Mroczne przeznaczenie

SCIENCE FICTION Cyborg REV-9 ma zabić Dani Ramos. Na ratunek spiesz jej Grace. Ich sojusznikami zostają Sarah Connor i T-800 (Arnold Schwarzenegger, zdj.). 160 min
Chiny/USA/Hiszp./Węgry 2019, reż. Tim Miller, wyk. Linda Hamilton, Arnold Schwarzenegger



21.05 TVP KULTURA

Córka trenera

DRAMAT OBYCZAJOWY Młoda tenisistka Wiktoria (Karolina Bruchnicka, zdj.) dorasta w cieniu ambicji ojca (Jacek Braciak, zdj.). Dzięki rówieśnikowi Igorowi otwiera się na nowe doznania. 100 min
Polska 2018, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek



22.00 TV PULS

Stan gry

DRAMAT KRYMINALNY W metrze ginie asystentka i kochanka polityka Collinsa (Ben Affleck, zdj.). Dziennikarz McAffrey (Russell Crowe) bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz. 150 min
USA/Wlk. Bryt./Francja 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck



22.30 TVP KOBIETA

Baby boom, czyli Kogel Mogel 5

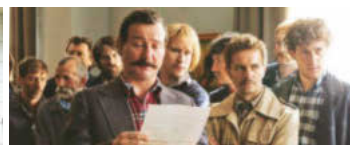
KOMEDIA Agnieszka (Aleksandra Hamkała, zdj.) rodzi synka. Marciniowi (Nikodem Rozbicki, zdj.) nie jest łatwo odnaleźć się w roli ojca. Przeżarty znikła bez śladu. 100 min
Polska 2024, reż. Anna Wiercuz, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka



23.05 POLSAT

Agent i pól

KOMEDIA Księgowy Calvin (Kevin Hart, zdj.) z nudów odnawia kontakt ze szkolnym kolegą Bobem (Dwayne Johnson, zdj.), który obecnie jest agentem CIA. Jego monotonne życie całkowicie się odmienia. 135 min
USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart



23.10 TVP 1

Wałęsa. Człowiek z nadziei

BIOGRAFICZNY Pracownik stoczni, elektryk Lech Wałęsa (Robert Więckiewicz, zdj.), walczy o prawa robotników. Zostaje szefem związków zawodowych. Zmienia się w charyzmatycznego lidera. 135 min
Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.15 **Czterdziestolatek (3)** – serial obycz.
- 9.10 **Ranczo 4 (46)** – serial obycz., Pol. 2009
- 10.10 **Komisarz Alex 5 (55)** – serial krym.
- 11.05 **Ojciec Mateusz 13 (162)** – krym., Pol.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedynce: Islandia – przebudzenie się do życia** – film dokumentalny, Hiszpania 2024
- 14.00 **Złoty chłopak** (304) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka (1037)** – telet.
- 16.00 **Dziedzictwo (937)** – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 18.25 **Akacja 38 (882)** – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.25 **Piłka nożna** – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.35 **Mecz towarzyski: Polska – Nigeria**
LIVE Podopieczni Jana Urbana sprawdzą formę w starciu z dwudziestą szóstą drużyną rankingu FIFA. Będzie to drugie w historii spotkanie Biało-Czerwonych z reprezentacją Nigerii. Szesć lat temu, również w meczu sparingowym, ekipa z Afryki wygrała 1:0. 155 min
- 23.10 **Wieżór z Mistrzem. Andrzej**
FILM **Wajda: Wałęsa. Człowiek z nadziei** – film biograficzny, Pol. 2013, 135 min
- 1.25 **Świat to za mało** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999, 135 min
- 3.40 **Wykrzywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 4.00 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 4.20 **Reporterzy** – magazyn reporterów

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 **M jak miłość (1769)** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 **Barwy szczęścia (3326)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (47)** – magazyn kulinarny
- 12.00 **Rodzinka.pl (2)** – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 **Kolo fortuny (1848)** – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda (112)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque (980)** – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale (847)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (404)** – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 15.50 **Domowe patenty 2 (7)** – magazyn poradnikowy
- 16.00 **Kolo fortuny (1849)** – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda (113)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque (981)** – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 **Barwy szczęścia (3326)** – Polska 2026
Kasia i Mariusz udają się na grzybobranie. Zachwycony Ksawery postanawia zaprosić kolegów z klasy na wieś. Marek odwiedza matkę. Uświadamia sobie, że stan zdrowia Krystyny się pogarsza. 40 min
- 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy (3)** – teleturniej
- 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (3)** – teleturniej
- 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
- 21.50 **Na sygnale (835, 836)** – serial fab.-dok.
- 22.55 **Ludzie i bogowie (5, 6)** – serial hist.
- 0.45 **Na tropach przeszłości (3)** – krym.
- 1.45 **Nasz dom w górach (3)** – obycz.

POLSAT **DVB T2**

- 4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 **Malanowski i partnerzy (284, 285)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy (1213, 1214)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 **Gliniarze (817-819)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja? (1461)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.30 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112 (1058)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17.00 **Gliniarze (1026)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
Adam i Olga badają sprawę porwania mężczyzny. Ustalają, że miał on romans i niedawno wypłacił z banku wszystkie oszczędności. 60 min
- 18.00 **Pierwsza miłość (4230)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA



- 20.35 **Komediowa środa:**
FILM **Kochaj albo rzuć** – Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński
Ostatnia część tryptyku o zadziornych kresowiakach. Część scen kręcono w Chicago, co w realiach lat 70. XX w. było sporym przedsięwzięciem. 150 min
- 23.05 **Agent i pół** – komedia, USA/Chiny
FILM 2016, reż. Rawson Marshall Thurber
Kevin Hart i Dwayne Johnson zaprzyjaźnili się na planie. Na ekrany powrócili razem m.in. w serii „Jumanji”. 135 min
- 1.20 **Jak poślubić milionera?**
FILM – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Filip Zylber, 150 min
- 3.50 **Ewa gotuje (555)** – magazyn kulinarny

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda (1657)** – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje (6)** – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku (3)** – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje (3)** – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda (1631, 1632, 1699)** – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 **Szpital św. Anny (39)** – serial obyczajowy, Polska 2025
Na SOR trafia pobity 25-latek. Sprawą interesuje się policja, a poszkodowany wymaga natychmiastowej operacji. Podczas niej dr Bilewicz musi podjąć odważną decyzję. Po zakończeniu pracy lekarz dowiadyuje się o zaginięciu swojego syna, Olka. 65 min
- 17.55 **Detektywi (137)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 19.00 **Fakty, sport**
- 19.40 **Raport Roland Garros (11)** – program sportowy
- 19.45 **Pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej (4223)** – serial obyczajowy, Polska 2026

DRAMAT SENSACYJNY



- 20.50 **Ścigany** – USA 1993, reż. Andrew Davis
FILM Produkcja zawdzięcza popularność m.in. świetnym kreacjom Harrisona Forda i wyróżnionego Oscarem za rolę Samuela Gerarda Tommy'ego Lee Jonesa (zdj.). Film był nominowany do Nagrody Akademii także w sześciu innych kategoriach. 165 min
- 23.35 **Bodyguard** – dramat sensacyjny,
FILM USA 1992, reż. Mick Jackson, 160 min
- 2.15 **Aż po grób** – czarna komedia,
FILM USA/Niemcy/Polska 2009, reż. Aaron Schneider, 130 min
- 4.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.45 **Śmierć Diany: dwa śledztwa (3)** – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2022

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu (6, 7)** – serial sens., USA
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom (125)**
- 8.55 **Policjantki i Policjanci (458, 459)** – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 **Na ratunek 112 (1119, 478)** – paradok.
- 11.55 **Dlaczego ja? (1545, 1546)** – paradok., Pol.
- 13.55 **Trudne sprawy (1313-1315)** – paradok.
- 16.55 **Policjantki i Policjanci (1372)** – obycz.
- 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (540) – reality show, Polska
- 19.00 **Policjantki i Policjanci (1373)** – obycz.
- 20.00 **Uroczysko (161, 162)** – serial kryminalny
- 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto (107)** – krym.
- 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (990)** – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.05 **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie**
FILM **Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 125 min
- 1.10 **Love Island. Wyspa miłości (4)** – reality show
- 2.10 **Hardkorowy lombard (9)** – serial dokum.
- 2.40 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów (6)** – dok.
- 3.25 **Lubię disco!** (251) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami 2 (3, 4)** – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny (2, 3)** – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 **Maria z przedmieścia (3, 4)** – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 **Nie igraj z aniołem (88)** – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 **Wspaniałe stulecie (22)** – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 **Kurierzy (8)** – serial fabularno-dokum., Pol.
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (488, 489)** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 **Kurierzy (9)** – serial fabularno-dokum., Pol.
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18 (966, 967)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Pokerzysta** – film sensacyjny, USA
FILM 2022, reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Liam Hemsworth, Aden Young, RZA, Matt Nable, 120 min
- 22.00 **Stan gry** – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009, 150 min
- 0.30 **Jak dogryźć mafii** – komedia
- FILM** sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, 120 min
- 2.30 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.55 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.25 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
- 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004)**
- 21.00 **Dzielnica strachu 9 (386, 387)** – krym.
- 23.00 **Conan Barbarzyńca** – film fantasy, USA/**FILM** Meksyk 1982, reż. John Milius, 150 min
- 1.30 **Dzielnica strachu 10 (447)** – krym., Pol.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment (28)** – serial paradok., Polska
- 5.55 **Szkola (695-697)** – serial paradokum., Pol.
- 8.45 **Ukryta prawda (1310, 1390, 1391)** – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy (1017-1019)** – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 14.00 **Detektywi (96)** – serial fabularno-dokum.
- 15.00 **Szpital (742)** – serial paradok., Polska 2018
- 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (30)** – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (469)** – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
- 18.00 **Sekrety życia (32)** – serial paradokum.
- 19.00 **Ukryta prawda (1503)** – serial paradok.
- 20.00 **Morderstwo doskonałe** – thriller, USA
FILM 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, 140 min
- 22.20 **Piekielna głębia** – film sensacyjny, USA
FILM 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, 135 min
- 0.35 **Przemysłowy** – dramat sensacyjny, USA/**FILM** Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, 145 min
- 3.00 **Zyjąć z potworem 8 (2)** – serial dok., USA
- 4.00 **Fachowcy (16)** – serial paradokumentalny
- 4.35 **Dorota was urządzi!** (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
TVP POLONIA

15.00 Serwis Info - pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (177) - magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (92) - serial obyczaj., Pol. 2025
16.30 Barwy szczyścia (3319) - obyczaj., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1032) - teleturniej
17.50 Teleexpress Extra - magazyn informacyjny
18.15 Polscy artyści na Biennale Malta 2026 - reportaż, Polska
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu - cykl dokumentalny, Pol. 2023
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia - pr. publ.
20.10 Sport, pogoda - mag.

TVP ROZRYWKĄ

6.10 Zakochaj się w Polsce (216) - magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1111) - teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada - teleturniej
8.55 Va banque (1055)
9.25 Koło fortuny (2013)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada - teleturniej
13.15 Tygrysy Europy 2 (2) - serial komediowy, Pol.
14.05 Rodzinka.pl (167, 168) - serial komediowy, Pol.
15.20 Wielka sława to żart - Benefis Wiesława Ochmana (1, 2)
17.25 Va banque (1056) - teleturniej
18.00 Koło fortuny (2014)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży

TV HD **DVB T2**

5.00 Złomowisko PL (8)
6.00 Express - pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (16)
6.50 Diablenie boskie 2 (23)
7.20 Ukryta prawda (195) - serial paradokmu., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (5, 6) - serial fabularno-dokum.
10.30 Detektywi (243, 244) - serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 3 (18)
13.30 Zakup w ciemno 4 (17)
14.30 Kartoteka 5 (14, 15)
16.45 Express - pr. inform.
16.55 Pogoda, sport - pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (9) - program rozrywkowy
18.05 Zakup w ciemno extra (20) - reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 10 (8) - serial fab.-dok.
19.45 Express - pr. inform.
20.00 Pogoda - pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (270) - reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (875, 876) - serial paradokmu., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (306-308) - serial paradokmu., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1214) - serial paradokmu., Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1478, 1479) - serial paradokmu., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (404-408) - serial kom., Polska

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (82-84) - dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (10) - serial obyczaj., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (275, 276) - serial obyczaj., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (120, 121, 188, 189, 56, 57) - serial komediowy, Polska
14.00 O psie, który wrócił do domu - film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, wyk. Jonah Hauer-King, Ashley Judd, 115 min
15.55 Gran Turismo - dramat przygodowy, USA/Japonia 2023, 170 min
18.45 Zmarłych wstają - dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min

AXN

6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (20, 21) - serial kryminalny, USA/Kanada
7.35 Agenci NCIS: Hawaje (5, 6) - serial kryminalny, USA 2021
9.25 Castle 8 (7, 8) - serial krym., USA 2015-2016
11.20 Detektyw Monk 3 (7, 8) - serial kryminalny, USA 2004
13.20 Agenci NCIS: Hawaje (7, 8) - serial kryminalny, USA 2021
15.10 Agenci NCIS 15 (17, 18) - serial sensacyjny, USA
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18) - serial kryminalny, USA/Kanada 2001
19.05 Castle 8 (9, 10) - serial krym., USA 2015-2016

OBYCAJOWY

20.25 Dom nad rozlewiskiem (9, 10) - Pol. 2009
Szczęśliwi Gosia i Janusz spędzają razem coraz więcej czasu. Basia zabiera Kaśkę do lekarza. 110 min
22.15 Rozmowy (nie)wygodne - publ.
23.00 Słowo daje! - magazyn
23.15 Panorama
23.45 „Człowiek z poczuciem” - benefis Jacka Federowicza (1)
0.40 Zaraz wracam 2 (92)

TELETURNIEJ

20.10 Postaw na milion
Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać fortunę do domu, muszą poprawie odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min
21.10 Kabaret Letnią Porą (38) - program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (41) - kom.
22.50 Tak to leciało! (85)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) - talk-show
0.50 Koło fortuny (2014, 2008) - teleturniej
2.15 Do śmiechu! (80, 61)

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 7 (15)
W Poznaniu na handlarzy czekają trzy boksy pełne ubrań i dodatków. W Krakowie na licytację trafiają dwie tajemnicze palety za 400 zł. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (13) - reality show
21.45 Express - pr. inform.
22.00 Idź na całość 2 (2) - program rozrywkowy
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1)

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginieni (105, 106) - Polska 2022
Marek zgłasza zaginięcie swojego współlokatora z akademika, Grzeška, studenta dziennikarstwa. W dniu zniknięcia miał on przeprowadzić wywiad z bokserem. 120 min
19.00 Gliniarze (1143)
20.00 Ślad (46) - serial krym.
21.00 Gliniarze (1075)
22.00 Ambulans (1) - dok.
23.00 Świat według Kiepskich (318, 319)
0.00 Ślad (99) - krym., Pol. ●

SCIENCE FICTION

21.00 Terminator: Mroczne przeznaczenie - Chiny/USA/Hiszpania 2019
Terminator REV-9 ma zlikwidować Dani (Natalia Reyes, zdj.). Na ratunek z przyszłości przybywa jej Grace (Mackenzie Davis, zdj.). 160 min
23.40 Venom 2: Carnage - film s.f., USA/Chiny 2021, 125 min
1.45 Fala zbrodni (57)
2.45 Ślad (12, 13) - krym., Pol.
4.40 Na ratunek 112 (827, 828) - paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójca broń 3 (4, 5)
Niespodziewana wizyta burzy spokój Cole'a. Murtaugh dowiadyuje się, że mógł przed laty doprowadzić do skazania niewłaściwego człowieka. 115 min
23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18)
0.45 Castle 8 (9, 10) - krym.
2.40 Zabójca broń 3 (4)
3.35 FBI 2 (4) - serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (5) - krym., USA
5.10 Blok promocyjny AXN

HISTORIA **TVP HISTORIA** **DVB T2**

6.30 Wojownicy czasu 8.30 Pogranicze w ogniu (15) - sens.
9.35 Zalana dolina - dok., Pol. 2024
10.40 Szyszko-Bohusz - architekt Niepodległej
11.45 Wszystkie kolory świata 3
12.55 Nieznana wojna na Północy (2) 14.00 Królowie (28)
14.35 Pogranicze w ogniu (16)
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.40 Czas honoru (67) 18.35 Encyklopedia II wojny światowej
19.40 Królowie (67) - hist.
20.15 Ekstradycja 2 (8) - sens., Pol.
21.20 Dzień, który zmienił Azję (1, 2) - cykl dok.
23.15 Sensacje XX wieku 1.20 Encyklopedia II wojny światowej

KULTURA **TVP KULTURA** **DVB T2**

12.20 Figury niemożliwe i inne historie 12.55 Legendy Paryża - opowieść o sztuce XIX wieku (1) - dok. 14.00 Serialowa nostalgia: Droga (5) - obycz.
15.15 Cudze szczęście - dram. obyczaj., Pol./Niem. 1997
16.55 Zmieniony (9) 18.10 Muzeum Polskiej Piosenki (11) 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Pan wyżywał, milordzie? (3)
20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (1) 21.05 Panorama kina polskiego: Córka trenera - dram. obyczajowy, Polska 2018
22.45 Informacje kulturalne 23.20 Kino bez granic: Na pełny etat - dram. obycz., Fr. 2021

SUPER POLSAT **DVB T2**

6.55 Na ratunek 112 (660, 661) - paradok. 7.55 Doktor Martin (5, 6) - obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (6, 7)
11.30 Świat według Kiepskich (361-364) 13.30 Bitwa o paletę (2) 14.30 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia 5 (46)
16.00 Ninia Warrior Polska (38)
18.00 Świat według Kiepskich (463, 464, 502, 503) - kom.
20.00 Złomiarze (35) - dok., Pol.
21.00 Elizjum - dram. s.f., USA 2013
23.15 Pamięć absolutna - dram. s.f., USA/Kanada 2012
1.45 Świat według Kiepskich (87, 98, 442, 443) - kom. 4.00 Nasz nowy dom (253, 254)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (8, 9) - sens. 9.50 MacGyver (1, 2)
11.55 Pułapki umysłu (9, 10) - serial dok. 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (21-24)
15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Ceirowski - bosko przez świat - cykl reportaży
20.00 Kobra - oddział specjalny 22 (8, 9) - sens. 22.00 Dynamo - najlepsze momenty
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) 0.15 Magia nagości. Polska 4 (2) 1.25 Magia nagości (4) 2.40 I love Kabaret (8) 3.35 Kabaretowe przeboje 3 (8) 4.50 I love kabaret (8) 5.50 I love kabaret EXTRA (21)

METRO

7.40 Tajemnice miłości (4) - paradok. 8.35 Szpital (736, 737) - paradok. 10.35 Sędzina Anna Maria Wesołowska (305, 306)
12.35 Szkoła (695) 13.35 Przepis na życie 5 (6) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (151)
15.45 The Floor (15, 16) - telet. 17.00 Fani czterech kółek 16 (7) - dok. 18.00 Prawo Agaty 5 (5)
19.00 Kartoteka 4 (21, 22)
21.05 Kryminalni (4, 5) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16) 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (6) (14) 1.10 Szpital (732) 2.10 Szkoła (827, 828) 4.00 Nowa Maja w ogrodzie 3 (31, 32) - mag.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (12) 7.00 Wólina krowa - krótkometraż.
7.40 Cudak - dram. wojenny, Pol. 2021 9.35 Mother Dear 10.00 Bestia 2 (1, 2) - krym.
12.05 Vera 13 (2) - serial krym.
14.00 Perfect Days - dram. obyczaj., Japonia/Niemcy 2023
16.25 Terapia dla par - komediadramat, Hiszpania 2023
18.15 Vera 13 (3) - krym.
20.10 Premiera: Wiem, co widziałam (1, 2) 22.20 Az do piekła - dram. krym., USA 2016
0.25 Zaginieni (5, 6) 2.45 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (1) 3.40 Żurek - obyczaj., Pol. 2003
4.55 Swoboda 5.10 Belfer 3 (1)

TV TRWAM **DVB T2**

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji (2) 16.50 Muzyczne chwile 17.00 Po stronie prawdy - mag. 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończony 19.20 Odnaleźć siebie (28) 19.30 Bóg z nami - anim.
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąg Ojczyna - cykl fel. 21.00 Aspen Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia - publ. 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 IV rozbiór Polski - dok.

ANTENA HD **DVB T2**

10.40 Wojciech Ceirowski - bosko przez świat (70, 71)
11.45 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (3, 4) - reality show 13.35 Cęzarówka przez śniegi 3 (5, 6) - serial dok. 15.30 77 TV 3 (11) 16.30 77 TV 4 (3) - rozr. 17.30 Detektywi z Bordeaux (3) - krym. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzy (2)
20.00 Morderstwa we Francji - Toulouse - krym., Fr. 2021
22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (3) - krym. 23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzy (2) - krym. 0.25 Polska. Największe tajemnice (2) - rozr.

TVS

12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - krym. 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym. 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Po burzy nadchodzi miłość - film obyczajowy, Niem. 2019
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher - Jeden doktor i trzy kobiety - melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016

WP **DVB T2**

10.00 Hitler i zmierzch demokracji (2) 11.00 Porzucone budowle 8 (12) - dok., Wlk. Bryt.
12.00 Wariaci za kierownicą 2 (3)
13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (20, 14, 15) - dok. 16.50 Pogoda (31) 17.00 Premiera: Komisarz Cassandrea: Zbrodnie w Alpach 7 (3) 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (6)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (2, 3) - dok. 21.55 Pogoda (31) - pr. inf. 22.05 Mistrzowie Kabaretu 5 (5) 23.05 Mistrzowie Kabaretu 16 (7) 0.05 Mistrzowie Kabaretu 12 (3)

ESKA TV **DVB T2**

13.00 ESKA TV info - inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info - inf. 15.15 Podwórnia Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą - dok. 21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (99) - pr. muz.
16.00 Hit za hitem - pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! 21.00 Chłopak do wzięcia (37, 38) - dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (37, 38) 23.00 Zdrady (61)

VIASAT EPIC DRAMA

8.50 Lekarze na start (33, 34) 10.20 Agenci NCIS 16 (3, 4)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3) - obycz. 13.15 Rodzina Hardacre'ów (5) - kostium. 14.15 Poirot 11
16.15 Agenci NCIS 16 (5, 6) - sens. 18.10 Morderstwo w małym mieście (1) - krym.
19.30 Lekarze na start (35, 36) - obycz. 21.00 Panna Scarlet 6 (4) 22.05 Projekt Błękitna Księga (2) 23.00 Dalgliesh (2) 1.00 Lekarze na start (35, 36) 2.15 Panna Scarlet 6 (4) 3.10 Poirot 11 4.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3)

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – serial dokumentalny

6.25 Och! Kabaret 4 (7) – program rozrywkowy

7.10 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – serial dokumentalny

7.40 Stara baśń – film
FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski, 130 min

9.50 Chłopi (1/2, 2-ost.)
FILM – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, wyk. Władysław Hańcza, Emilia Krzakowska, 230 min

13.40 Krzyżacy
FILM historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, 220 min

17.20 Pogranicze w ogniu (6, 7) – serial sensacyjny



20.00 Ekstradycja 2 (3, 4) Sabina, szantażowana przez Nadieżdę, podpisuje umowę na kredyt z Geobankiem. Halski wykrada narkotyki z policyjnego skarbca. 135 min

22.15 Misja Afganistan (5)

23.25 Ostatni prom – dramat
FILM obycz., 1989, 120 min ●

1.25 Czeka na nas świat
FILM – komediodramat, 2006, 125 min ●

3.30 Haker – komedia sens.,
FILM 2012, 120 min ●

5.30 Leben ●

CANAL+ PREMIUM

11.05 Copa 71

12.35 Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 **13.55** Godzina zero (3) **14.40** Kwiat ośmiu gór

16.00 Premierowa jazda **16.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **18.00** Łapu capu **18.05** Saga „Zmierzch”: Przed swatem. Część 2 – film fantasy, USA 2012

20.00 Para z sąsiedztwa 2 (6) – obycz. **20.50** Making of CANAL+ – mag. **21.00** Premiera: Zapiski śmiertelnika – komediodram., Pol. 2025 **22.35** Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024 **0.15** Skok stulecia 2 – sens., USA/Kan./Hiszp. 2025

CANAL+ 360

13.00 Grip – w świecie supersamochodów (3) – dok. **14.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) **15.00** Chwila prawdy (8) – dok., Wlk. Bryt.

16.00 Nepal – z zachodu na wschód **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach (7) **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (2) – dok. **18.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4)

19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach (7) **20.50** Co poszło nie tak (5) **21.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) **23.00** Zasada przyjemności (7)

TVP SERIALE

5.15 Rodzinka.pl (76, 77) – serial komediowy, Pol.

6.15 Na sygnale (459, 460)

7.25 Ojciec Mateusz (9)

8.25 Komisarz Alex 24 (306)

9.15 Rodzinka.pl (78) – kom.

9.50 Klan (1427) – telen., Pol.

10.25 Ranczo 6 (76) – obycz.

11.10 Na dobre i na złe (995)

12.10 Pan Mama (56, 57)

13.15 Zaraz wracam 2 (135)

13.50 Ojciec Mateusz 28 (360, 361) – serial krym., Pol.

15.40 Komisarz Alex 24 (307) – serial kryminalny, Pol.

16.30 Na sygnale (461, 462) – serial fabularno-dokum.

17.40 Ranczo 6 (78) – obycz.

18.35 Ranczo 7 (79) – obycz.

19.35 Ojciec Mateusz 28 (362) – krym., Pol. 2022

20.30 Ojciec Mateusz (10) – serial kryminalny, Pol.



22.00 Równoległe śledztwo (5) – Francja 2023
Fred i Manu prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa młodej kobiety. Silna nawalnica sprawiła, że utknęli w prestiżowej szkole. 120 min

0.00 Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie – film krym., Fr. 2024, 120 min

2.00 Petra 2 (1) – serial kryminalny, Włochy 2022

3.50 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial krym., Fr.

KINO TV

6.00 Celniczy 3 (9) – serial dok.

6.35 Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) – krym.

11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) **13.10** Poirot (1, 2)

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – krym., Australia

17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – serial kryminalny

20.00 Liberator – film sensacyjny, USA/Fr. 1992 **22.10** Liberator 2 – sens., USA 1995 **0.10** Efekt motyla – thriller, USA 2004

2.20 Opętanie – horror, USA 1999 **4.50** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

9.05 Górski lekarz (110) – obycz.

10.00 Podręcznik szczęścia – komedia, USA 2023

11.55 O jedną miłość więcej – film obycz., Niemcy 2022

13.50 Wszystko po połowie – komedia, Niemcy 2024

16.05 Dzieci i wielkie serce – nowe drogi – obycz., Niemcy 2008 **18.00** Zwierzynek doktor Mertens (107) **19.00** Górski lekarz (111) – obycz.

20.00 Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2008 **23.50** Górski lekarz (111) **0.45** Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obycz., Niemcy 2008

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (745) – paradok.

6.00 Superohaterowie (1)

6.30 Serieale Top 5 (2) – kult.

6.45 Zakochani po uszy (39, 40) – telen., Pol. 2019

7.45 Receptura (1) – obycz.

8.45 Detektywi (477, 478) – serial fabularno-dokum.

9.50 Prawo Agaty (15) – serial obycz., Pol. 2012

10.55 Szpital św. Anny (66) – serial obycz., Pol. 2025

11.55 Druga szansa 4 (10, 11) – serial obycz., Pol. 2017

13.55 Prawo Agaty (14) – serial obycz., Pol. 2012

14.55 Detektywi (479, 480)

16.00 Artystki (5) – pr. rozr.

16.55 Duma: Podróż **FILM** do domu – film przyg., USA 2005, 125 min

19.00 Szpital św. Anny (46) – serial obycz., Pol. 2025



20.00 Saga „Zmierzch”: Zacmienie – USA 2010
Edward (Robert Pattinson, zdj.) i jego ukończona cieszą się sobą. Tymczasem do Forks dociera wieści o armii krwiopijców. 165 min

22.45 Meg 2: Głębia – film s.f.,
FILM Chiny/USA 2023, 135 min

1.00 Dzień próby – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, 150 min

3.30 Andrzej Sołtyśki przedstawia 3 (15)

4.05 Ukryta prawda (1315)

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwin z Madagaskaru

7.00 Dwoch i pół (3-6) – kom.

8.55 Przryciecia (3-8) – kom.

11.55 Teoria wielkiego podryw 12 (8-13) – kom. **14.30** Dwoch i pół (7-10) – kom., USA

16.30 Przryciecia (9-14) – kom.

19.30 Teoria wielkiego podryw 12 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 2 (7, 8) – kom.

23.05 Comedy Club 9 (1, 2) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 22 (4, 5) **1.00** Pracholicy 6 (1, 2) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 22 (1-3) **4.30** Comedy Club 8 (12) – rozr. **5.00** Comedy Club 9 (1, 2)

FILMBOX PREMIUM HD

9.20 Zen Noir – czarna komedia, USA 2004, reż. Marc Rosenbush

10.45 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010

12.25 W kregu zdrady – thriller, Kan. 2017 **14.05** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018

16.00 Linoleum – komediodramat, USA 2022 **17.55** Spencer – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021

20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018 **22.05** Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015

0.20 Wszystko poszło dobrze – dramat obycz., Fr./Bel. 2021

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (149) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (954)

6.55 Ranczo 3 (39) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (151, 152)

8.55 Ojciec Mateusz 15 (194, 195) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1033) – teleturniej

11.20 Na sygnale (589, 590)

12.25 Ojciec Mateusz 3 (42)

13.20 Komisarz Alex (6)

14.15 Ranczo 9 (115, 116)

16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) – mag.

16.40 Operacja zdrowie (75)

17.10 Okrasa łamie przepisy (353) – magazyn kulin.

17.45 Makłowicz w podróży **FILM** 18.20 Ojciec Mateusz 22 (284) – krym., Pol. 2019

19.20 Ranczo 3 (32) – obycz.

20.10 Rodzinka.pl (247, 248)



21.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – Polska 2025
Przyjaciółka Edyty, kobiety chorującej na raka, zostaje zamordowana. Książka bada sprawę. Trop prowadzi do brata ofiary. 55 min

22.20 Rocky – dramat obyczajowy, USA 1976, 130 min

0.30 Firma – dramat sens., USA 1993, 160 min

3.10 Morderstwa w Figeac **FILM** – krym., Fr. 2022, 100 min

4.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (16) – talk-show

HBO HBO

9.25 Zegnaj, Christopher Robin – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2017

11.10 Światłeczki w tunelu – komediodramat, USA 2024

13.05 Wszystko pół na pół – komedia, Niemcy 2024

14.55 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Jap. 2018

16.50 Bezmiar – dramat obycz., Wł./Fr. 2022 **18.30** Amrum – dram. wojenny, Niem. 2020

20.00 Panna młoda! – horror, USA 2026 **22.10** Euforia 3 (8)

23.40 Queer – dramat obycz., Wł./USA 2024 **2.00** Na rauszu – komediodramat, Dania/Hol./Szwecja 2020 **4.00** Nowy początek – film s.f., USA 2016

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (201, 202) – sens., Niem. 2009

10.55 48h. Zaginięci (270-272) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1173) **14.55** Kobra – oddział specjalny (203, 204)

17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (93) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (8, 9) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (163, 164) – krym. **22.00** Czarna lista (3) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (679, 680) **1.00** Kości (77, 78) **3.00** Septagion (56, 57) **5.05** Nona i jej córki (7) **5.45** Teleszukany TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy

6.50 Polak potrafi (1) – dok.

7.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat – cykl reportaży, Polska

8.55 Robert Makłowicz (207, 218) – mag. kulin.

10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) – magazyn kulinarny

10.55 Górski lekarz (13, 14) – obycz., Niemcy/Austria

13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 6, 3) – serial dok., Kan.

16.00 MacGyver 3 (3, 4) – sens., USA/Kan. 1987

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (20, 21) – reality show, Kan. 2014

19.10 Aukcja w ciemno (3, 4) – serial dokumentalny



20.00 Ostateczna rozgrywka
FILM – Wielka Brytania 2018
Pelen kibiców stadion zostaje opanowany przez terrorystów. Chcąc oni dopaść swojego byłego współnika (Pierce Brosnan, zdj.). 130 min

22.10 Uprawdazona 3
FILM – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 145 min

0.35 Kod Merkurju – film sens., USA 1998, 140 min

2.55 Kroil – film sensacyjny, Polska 1991, 150 min

FX FX

7.09 Kości (1, 2) **9.00** Z archiwum X (22) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13)

11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) – krym.

13.45 Agenci NCIS (9, 10)

15.35 FBI 4 (22) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15)

18.20 Z archiwum X (23) – s.f.

19.15 FBI 3 (1) – serial krym.

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) **22.00** Premiera: Matlock (9) **22.55** Z archiwum X (23) **23.55** FBI 3 (1) **0.50** Agenci NCIS (10) **1.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) **3.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 21 (10) – serial dok. **10.30** Pingwin z Madagaskaru 2 – anim. **11.00** Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008

13.00 Czarodziejki (5, 6)

15.00 Dwoje do poprawki – komedia romant., USA 2012

17.20 Mission: Impossible 3 – sens., USA/Niem./Chiny 2006

20.00 Indiana Jones i Świątynia zagłady – film przyg., USA 1984

23.20 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011

0.10 Planeta Singier. Osiem hitorii (2) **1.05** Koliber – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (11)
13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
6.45 Pogromcy chaosu (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (9, 10) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (10, 11) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyzwanie: przetrwanie (3) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dokumentalny
10.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: rozbitkowie – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 12 (7-13) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (7)
8.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5, 4) – dok.
10.00 Superkonstrukcje (2)
11.00 Megamaszyny (3)
12.00 Era supertransportu (2) – serial dokumentalny
13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 4) – dok.
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (2) – serial dokum.
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – dok.
19.00 Historia Związku Radzieckiego (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
20.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (603) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (37) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (603) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (69, 1, 2) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (4) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (3, 4) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (6, 7) – serial dokumentalny

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest Andrzej Morozowski (zdj.) podsumowuje informacje dnia oraz zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce. 60 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.25 Kroniki sportowe

REALITY SHOW

20.00 Kilogramy do szczęcia 2 – USA 2025 Niki musiały zrezygnować z kariery. Pragnie trenować własnego syna, ale przeszkadza jej nadwaga. 60 min
21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszarne stopy 2 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęcia 2
2.00 Nie do uwierzenia!

KULIN.-ROZRYWK.

20.50 Ugotowani (4) – Pol. We Wrocławiu amatorzy kulinarii stają do rywalizacji. Ada, Gosia i Ola zmierzają się z jedynym mężczyzną w tej grupie, Remigijem. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (2) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 15 (17) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 11 (7)
0.45 Prince Charming (4, 5)
2.10 Apetyt na miłość (5)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instykt przetrwania 12 Po raz pierwszy w historii programu uczestnicy rozpoczynają wyzwanie samotnie. Pierwszą noc spędzają w dzikich ostępach Botswany. 120 min
0.00 Mike Brewer: przebrozić i sprzedać (2) – serial dokumentalny
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat 3 (2) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu (3)

DOKUMENTALNY

21.00 Ukryte pod miastami (1) Pod włoskim Orvieto odkryto etruski kompleks, gdzie niegdyś odprowadzono rytuale. W irańskim Abarkuh badacze mapują sieć tuneli wodnych. 60 min
22.00 Inżynierne tragedie (3) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5)
0.00 Katastrofa w przestworzach (4)
1.00 Życie na Alasce (9, 10)

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo (5) Widzowie obejrzą reportaż o pomocy medycznej organizowanej przez kobiety dla pań z ortodoksyjnej społeczności Nowego Jorku. 60 min
21.00 Tajemnice zamków (6) – serial dokumentalny
22.00 Życie intymne Hitlera (3, 4) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (45-48) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ. 19.50 Debata Gozdryn – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

15.15 Włoskie życie Sophie Grigson (1) 15.45 Włoska kuchnia Gino: Dła rodziny (7) – dok.
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po średziemnomorsku (4) 17.35 Luke Nguyen w Indiach (2, 3) – serial dok. 18.30 Jakubiak przegryza Małtę (4) – mag. 18.55 Nie tylko kimchi 2 (4) – mag. 19.25 M jak mięso 3 (8) – dok. 19.50 M jak mięso 4 (1) – dok. 20.15 Dzień dobry, obiad 2 (7, 8) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (7, 8) 23.00 Babelki: historia szampa – dok., Wlk. Bryt. 2021

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą – serial komedijowy, Wlk. Bryt. 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 3.05 Wzięcie kobiet – serial dokum. 4.00 Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 11.00 Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok. 13.00 Podziemne sekrety – serial dokum. 15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. 17.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dokum. 23.00 Tajemnice Alaski – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. 3.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.45 Tajemnice królewskiej posiadłości 13.40 Kraina górskich szczytów i rzek – dok., Niemcy 2024 14.40 Zagadkowe życie ptaków miejskich (3) 15.55 Lily Serny sposoby na życie 17.00 W stronę sacrum (3) 18.00 Sanatorium miłości (3) 19.00 Marek Bilinski – Życie jest muzyką – film dok., Pol. 2023 20.10 Tajemnice królewskiej posiadłości 21.05 Zabójczy planety (6) 22.10 Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.15 Miasto w mieście – nowojorscy, ortodoksyjni Żydzi 0.30 Sanatorium miłości (2)

PLANETE+

10.20 Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (3) – dok. 11.25 Wodne królestwo Komodo (3) 12.35 Zebra. Gwiazda w paski 13.50 Wiatr. Niewidzialna siła (3) 14.50 Krajobraz świata (8) 15.50 Niezwykłe podróże kolejną 4 (6) 16.55 360° Świat bez granic (3) 18.05 Na targach świata 2 (10) – dok., Fr. 18.45 Zdrajcy/Patrioci (3) – dok. 19.45 Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek 20.55 Oceń tego sprzedawcę. Terror pieciu gwiazdek 22.00 Kongo. Kraina zbrodni 23.10 Krótka historia miłości (3) 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 5 (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.30 Górna półka smaku (4) 13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda – inf. 13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (165) – obycz.

HGTV

11.31 Usterka 11 (5, 6) – fab.-dok. 13.00 Zbudujemy fajny dom (5) – pr. rozr. 14.00 Zbudujemy fajny dom 2 (3) 15.00 Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozrywk. 16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.00 Polowanie na ogród 8 (4, 5) 18.10 Złoty remont 11 (9) 19.05 Będzie pięknie (3) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje (7) – reality show 21.00 Dorota was urządzi! (10, 11) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (10-12) 0.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1, 4) 0.45 Kupujemy dom na plaży 25 (7, 8) – serial dok.

TVP KOBIETA

12.45 Przepis dnia 4 (7) 13.00 Na dobre i na złe (563) – obycz., Polska 13.55 Omnibus – szczyby i mądry (1) – telet. 14.30 Omnibus – szczyby i mądry – dogrywka (1) 15.00 Piękno, zgłoś się! (5) 15.30 Ojciec Mateusz 30 (383, 384) 17.25 Pieszo przez dziką Rumunię – dok. 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (12) 19.30 Miłość i nadzieja (263) 20.30 Wichrowe wzgórze (244) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (244) – obycz. 22.30 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5 – komedia, Pol. 2024

BBC EARTH

12.25 Zielona planeta (3) – dok. 13.35 Dynastia (3) – serial dok. 14.40 W okowach mrozu (6) 15.40 Życie na pustkowiu: powroty (2) – serial dok. 16.40 Brytyjskie fabryki 10 (5) – dok. 17.45 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (4) – dok., Wlk. Bryt. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (3) – serial dokum. 19.45 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (3) – dok. 21.55 W okowach mrozu (7) – dok. 22.55 Brytyjskie fabryki 10 (6) – dok. 0.00 Jak budowano imperia 5 (3) – dok.

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 3 (10) 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (31) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (22) 17.10 Premiera: II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (8) – dok., Wlk. Bryt. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (19) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (13) – dok. 20.00 Starożytni kosmici: najpiękniejsze historie (5) – serial dokum. 22.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (13) – serial dok. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (11) – serial dokum., USA

POLSAT SPORT 1

5.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska Biało-Czerwone w ubiegłym roku pokonały Belgię dwa razy – w mistrzostwach świata i Lidze Narodów. 210 min

8.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Serbia

11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska

13.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Chiny – Czechy

15.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska

17.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Dominikana – Turcja



PILKA NOŻNA

20.35 Mecz towarzyski: Holandia – Algieria Pojedynek uczestników tegorocznego mundialu. Holendrzy zagrają w grupie F, gdzie będą rywalizowali z innym zespołem z Afryki – Tunezją. 145 min

23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Belgia – Polska

0.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Holandia

3.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Belgia – Polska

POLSAT SPORT 2

9.00 Polsat Futbol Cast – mag. piłkarski **10.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie

12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. finał: Austria – Wisła Płock **14.30** Cafe Futbol – mag. piłkarski

16.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off **18.00** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026

20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **22.15** Siatkówka kobiet: LN: Francja – Japonia **0.30** Magazyn Polskiego Sportu – mag.

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy **11.00** Piłka nożna z archiwum

13.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Włoch – podsumowanie

14.00 Piłka nożna z archiwum

16.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Ukraina – USA

19.50 Piłka nożna: Dania – Demokratyczna Republika Konga **21.15** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Włochy – Bułgaria **23.30** Siatkówka kobiet: LN 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan 22.11.2024

EUROSPORT 1

8.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Loude-nville – zjazd mężczyzn

9.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

9.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

19.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap



TENIS

20.00 Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał W kwietniu Jiri Lehecka (zdj.) znalazł się wśród ośmiu najlepszych graczy Madrid Open. 210 min

23.20 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap

3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

4.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap **11.00** Wspinaaczka: Zawody World Series w Madrycie

13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie **14.00** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia

15.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap **18.00** Kolarstwo górskie: PS w Loude-nville **19.00** Wspinaaczka: World Series w Madrycie

21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie **22.00** Discovery golf **23.30** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap **0.00** Wspinaaczka: Zawody World Series w Madrycie

CI POLSAT

12.20 Ciemna strona miasta 9 (10, 3) **14.10** Motyw mordercy (14, 15) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (8) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (4) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (2) – dok. **18.00** Skazani: wyznania zza krat (1, 2) **19.00** Absurdalne przestępstwa 2 (14, 15) – dok. **20.00** Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (4) **21.00** Sprawa Iwony Wiczeorek (3) – dok., Pol. 2023 **22.00** Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg – film dok., Pol. 2025 **23.00** Dowody zbrodni 4 (13)

TVP SPORT

8.20 Hokej: NHL – mecz finałowy fazy play-off **9.25** Piłka nożna: Turniej o Puchar Tymbarku w Warszawie – finały

11.55 NBA Action (13) – mag. **12.25** Koszykówka 3x3 **13.20** Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026

14.15 Koszykówka 3x3 **15.10** Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026

16.10 Droga do mundialu 2026 (7) – mag. piłkarski

16.45 Kamera TVP Sport **17.25** Mundial. Teatr emocji – reportaż, Polska



KOSZYKÓWKA 3X3

18.25 Mistrzostwa świata **19.20** Koszykówka 3x3: Austria – Hiszpania, Serbia – Australia

20.20 Koszykówka 3x3: Madagaskar – Czechy, Holandia – Polska

21.15 Piłka nożna: Polska – Nigeria

23.20 Sportowy wieczór

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) **16.30** Jeźdźci, obserwować (2, 3) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (2) **19.00** Naprawy nie do naprawy (9) – mag. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – rozr. **20.15** Jeźdźci, obserwować (10) – dok. **21.00** Wojny samochodowe (2) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Duda kontra Szarański (9) **23.00** Moto kombat (2) **23.45** Z drugiej ręki (2) **0.25** Usterka 16 (4) – fab.-dok. **0.55** Wojny samochodowe (2)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (9-11) – dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (295, 296) **10.00** Wojny kontenerowe (2, 3) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (51-56) – dok. **14.00** Polacy za granicą (99, 100) – serial dok. **16.00** Złomiarze (31, 32) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (208-211) – serial dok. **20.00** Zawód gлина (8) – dok., Pol. **21.00** Złomiarze (49) – dok. **22.00** Wzięciem (226) – dok., Pol. **22.35** Łowca pedofilów (246) – dok. **23.05** Wzięciem (188-197) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (9, 10) – serial dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze

8.25 Premier League **9.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 8 wspaniałych (2) – serial dokumentalny

14.40 Premier League **15.45** Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League **20.00** Premier League **21.00** Premier League **22.00** Premier League **23.00** Premier League



MAGAZYN

20.35 Champions Club Podsumowanie finału Ligi Mistrzów, w którym Paris Saint-Germain mierzyło się z Arsenalem Londyn. 100 min

22.15 Premier League **23.20** Premier League **0.00** Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm

2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Arka **4.25** Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra **8.10** Magazyn PGE Ekstraliga **10.00** Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag. **11.00** Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Wilki **14.00** Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: FA Lubaz – Unia Leszno **22.45** Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm **23.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Górnik Zabrze **2.10** Ligomistrzowe historie (5) – mag. **3.15** Przerwa techniczna

DTX

6.00 Robota na pnju **7.05** Fani czterech kółek: w trasie (3, 4) **9.10** Militaria na warsztat (5, 6) **11.10** Fani czterech kółek (8) **12.10** K2 – kierowców dwóch 2 (9, 10) – rozr. **18.10** Premiera: Amerykański ryzykanci **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Retroranimacja: Pożądany bojowiec (2) – dok. **22.10** Militaria na warsztat (12, 13) **0.10** Tak się ściga na południu – dok. **2.10** Megatransporty 2 (8) **3.00** Elita bodyguardów (1) – dok. **4.00** Metro po szwedzku (12) **5.00** Robota na pnju

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy **6.30** Magazyn sportowy **7.00** Magazyn sportowy **7.30** Magazyn sportowy **8.00** Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

16.00 Piłka nożna: Liga włoska Do ostatniej kolejki sezonu wazyły się losy ekip pragnących awansować do Ligi Mistrzów. Rzutem na taśmę atak na miejsce w top 4 przypuścili między innymi Como 1907 oraz Juventus. 120 min



PILKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska Pewny wicemistrzowski tytuł Real Madryt zwyciężył rozgrywki konfrontacja z Athletikiem. 120 min

20.00 Magazyn sportowy **20.40** Formula 1: Grand Prix Kanady **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska **4.00** Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

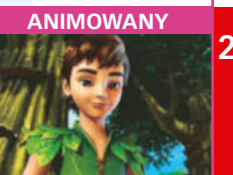
8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formula 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

TVP ABC

10.45 Reksio – serial anim. **11.05** Male i duże przygody Miffy – serial anim. **11.15** Świnka Peppa – anim. **11.35** Stacykwo – anim. **11.55** Strzak Sam – anim. **12.25** Domisie **12.55** Halo, halo! (59) – eduk. **13.00** Cześć, czy mogę Cię zjeść? (89) – mag. **13.20** Pszczołka Majja – anim. **13.50** Lupin wśród bajek **14.05** Lassie i przyjaciele **14.30** Świnka Peppa 7 **14.45** Yakari – serial anim. **15.15** Al-chemik (23) **15.35** Bella i Sebastian – serial animowany **16.05** Krecio – serial anim. **16.35** Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. **17.05** Dino Ranczo – anim. **17.30** Piotruś Królík 2 – anim.



ANIMOWANY

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana Janek i Wendy są dla siebie złośliwi po powrocie z próby występu szkolnego. Piotruś Pan ma dla nich niespodziankę. 25 min

18.25 Leo da Vinci – anim. **19.00** Tyciaki – serial anim. **19.20** Ernest i Celestyna **19.45** Bazgrolika – anim. **19.50** Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci **20.05** Zig i Sharko – anim. **20.30** Space Nova – anim.

NICK JR.

12.45 Psi Patrol 2 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (2) **15.36** Świnka Peppa 4 **15.55** Świnka Peppa 6 **16.00** Male Królestwo Bena i Holly **16.30** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex Wśród gwiazd 2 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Male Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

13.55 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazul! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Żyżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George **17.00** Strzak Sam **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Lesna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Żyżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

HIT

Robin Hood: Początek

PRZYGODOWY Rycerz występuje przeciw władzy tyrana. Musi również udaremnić groźny spisek.

Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) wraca z wyprawy krzyżowej. Dowiaduje się, że jego ukochana Marion (Eve Hewson) wyszła za mąż, a rodzinny zamek oraz ziemię przejęto. Stoi za tym szeryf z Nottingham (Ben Mendelsohn). Rycerz chce walczyć o sprawiedliwość. Pod okiem

Johna (Jamie Foxx, zdj.) przechodzi morderczy trening. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. Aby ocalić kraj, Robin i jego sojusznicy wcielają w życie misterny plan.

INFO: USA/Hongkong/Chorwacja/Fr./Węgry 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Jamie Foxx **135 min do godz. 22.15**



20.00 TVN

Podatek od miłości

KOMEDIA Urzędniczka skarbowki, Klara (Aleksandra Domańska, zdj.), gromadzi dowody przeciwko podejrzanemu o oszustwa podatkowe Marianowi (Grzegorz Damięcki, zdj.). Ulega jego urokowi. **135 min**

Polska 2018, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki



20.00 TVN 7

Fokus

KOMEDIA KRYMINALNA Genialny oszust Nicky (Will Smith, zdj.) jest mentorem Jess (Margot Robbie, zdj.). Kończy znajomość, gdy zaczyna na ich łączyć coś więcej. Po latach Jess postanawia się zemścić. **140 min**

USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie



20.00 CANAL+ PREMIUM

Gdy zgasną światła

SENSACYJNY Bezdomy weteran Michael „Duffy” Duffield (Frank Grillo, zdj.) po bójce w barze zwraca na siebie uwagę Maxa Bomera (Mekhi Phifer, zdj.). Proponuje mu on udział w nielegalnych walkach. **110 min**

USA 2024, reż. Christian Sesma, wyk. Frank Grillo, Mekhi Phifer, Jaime King



20.00 STOPKLATKA

Seksmisja

KOMEDIA SF Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgiard Łukaszewicz, zdj.) budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni mają zostać poddani przymusowej operacji zmiany płci. **155 min**

Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgiard Łukaszewicz



20.05 TVP 2

Dla Ciebie wszystko

MELODRAMAT Dawson (James Marsden, zdj.) spotyka dawną ukochaną (Michelle Monaghan, zdj.), teraz mężatkę z trojgiem dzieci. Uczucie odżywa, wracają stare problemy, ale też rodzą się nowe. **120 min**

USA 2014, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden



20.35 POLSAT

Pokojówka na Manhattanie

KOMEDIA Prawnik Chris (Ralph Fiennes, zdj.) uznaje pracownicę hotelu Marisę (Jennifer Lopez, zdj.) za klientkę. Pokojówka nie ma śmiałości sprostować pomyłki. **135 min**

USA 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Natasha Richardson



22.00 ZOOM

Na układy nie ma rady

KOMEDIA Marek (Grzegorz Matecki, zdj.) usiłuje rozkręcić nowy interes. Ma problemy finansowe. Z pomocą przychodzi jego dawny wykładowca ze studiów, który proponuje mu stanowisko w rządzie. **115 min**

Polska 2017, reż. Christoph Rurka, wyk. Grzegorz Matecki, Katarzyna Glinka



22.15 TVN

Plan B

KOMEDIODRAMAT Cztery osoby mierzą się z nagłymi zmianami w życiu. Dla Natalii (Kinga Preis) wielkim ciosem jest odejście męża. Partner Agnieszki (Edyta Olszówka, zdj.) ginie w wypadku pociągu. **100 min**

Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Marcin Dorociński, Edyta Olszówka



22.15 TV PULS

Ostatni legion

DRAMAT HISTORYCZNY Starożytny Rzym. Wojownicza Mira i legionista Aurelius (Colin Firth, zdj.) pomagają uciec uwięzionemu cesarzowi. Z pomocą żołnierzy władca pragnie odbudować potęgę kraju. **125 min**

Fr./Słowacja/Wlk. Bryt./Wł. 2007, reż. Doug Leffler, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley



22.30 TVP KOBIECI

Moje wielkie greckie weselo 2

KOMEDIA Mija kilkanaście lat od ślubu Touli (Nia Vardalos, zdj.) i Iana (John Corbett, zdj.). Bliscy wciąż ingerują w ich życie. Rodzinne spory podsycą szokujące odkrycie. **105 min**

USA/Kanada 2016, reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Michael Constantine



22.35 STOPKLATKA

12 godzin

SENSACYJNY Will (Nicolas Cage, zdj.) wychodzi z więzienia, w którym odbywał karę za napad na bank. Dawny wspólnik mężczyzny porywa jego córkę, żeby wymusić na nim zwrot łupu sprzed lat. **120 min**

USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston



22.50 TV6

Agenci

SENSACYJNY Stig (Mark Wahlberg, zdj.) oraz Bobby (Denzel Washington, zdj.) pracują dla mafii. Ukrywają przed sobą nawzajem, że są tajnymi agentami. Zostają wrobieni w kradzież pieniędzy CIA. **135 min**

USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Denzel Washington, Mark Wahlberg

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.20 **Złoty chłopak** (304) – serial obycz.
 6.10 **Akacja 38** (872) – telen., Hiszpania
 6.45 **Ciebie Boga wysławiamy** – jednym góralskim sercem i głosem – program muzyczny
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Czterdziestolatek** (4) – serial obycz.
 9.10 **Ranczo 4** (47) – serial obycz., Pol. 2009
 10.10 **Komisarz Alex 5** (56) – serial krym.
 11.00 **Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu** – program religijny
 13.00 **Natura w Jedynce: Honk** – opowieść o pewnym gąsiorze – film dokumentalny, USA 2022
 14.00 **Złoty chłopak** (305) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1038) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (938) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reportery** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (883) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.40 **Pytanie dnia** – program publicyst.

KONCERT



- 20.00 **63. KFPP w Opolu – Debiuty**
 Koncert, który od lat otwiera drzwi do kariery w branży muzycznej. Swoje piosenki zaprezentuje dziesięcioro wykonawców, m.in. Sara Girgis (zdj.), Karolina Charko, Michał Grobelny oraz Małgorzata Boć. 115 min
 21.55 **63. KFPP w Opolu – Superjedyntki**
 23.50 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 1980
 2.35 **Powrót** (6-ost.) – serial kom., Pol. 2022
 3.25 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 3.40 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 4.05 **Reportery** – magazyn reporterów
 4.15 **Okno na świat** – magazyn
 4.40 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.30 **Bernadetta. Cud w Lourdes**
 FILM – dramat biograficzny, Francja 2011, reż. Jean Sagols, 120 min
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (3) – serial komediowy, Polska 2011
 12.00 **Wierzę w Ciebie** – dramat biograficzny, USA 2020, reż. Jon Erwin, Andrew Erwin
 Zmujak Jeremy (KJ Apa) nawiązuje znajomość z gwiazdą chrześcijańskiego rocka. Jego mentor upatrzył sobie mużę w Melissie (Britt Robertson). Jeremy chce zdobyć jej serce. 120 min
 14.00 **Familiała** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (1850) – teleturniej
 15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (2) – widowisko, Polska 2026
 16.20 **Tak to leciało!** (84) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 17.20 **Panna młoda** (114) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (982) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3327) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy

MELODRAMAT



- 20.05 **Dla Ciebie wszystko**
 FILM – USA 2014, reż. Michael Hoffman
 Pamiętana m.in. z występu w „Moja dziewczyna wychodzi za męża” Michelle Monaghan i James Marsden (oboje na zdj.), mający w CV role w „27 sukienkach” i „X-Men”, w filmie na podstawie powieści Nicholasa Sparksa. 120 min
 22.05 **Daleko od zosy** (1) – serial obyczajowy, Polska 1976
 23.35 **Księżniczka na Manhattanie**
 – komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, reż. John Bradshaw, 95 min
 1.10 **Kruk. Szeptę słycać po zmrzoku** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2018
 3.10 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 7.25 **Trolle 2** – film animowany, USA 2020, reż. Walt Dohm, David P. Smith, 105 min
 9.10 **Detektyw Bruno** – komedia, Polska 2022, reż. Magdalena Nieć, Mariusz Palej, 145 min
 11.35 **Madagaskar 2** – film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, 115 min
 13.30 **Maska Zorro** – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, 175 min
 16.25 **Skolowani** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Maciejewicz
 Podrywacz Maks (Michał Czernecki) zostaje wzięty za osobę z niepełnosprawnością. Nie prostuje pomyłki. Wkrótce ulega urokowi Julii (Agnieszka Grochowska), która porusza się na wózku. Zaczynają się spotykać, co prowadzi do zabawnych sytuacji. 145 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026

KOMEDIA



- 20.35 **Pokojówka na Manhattanie**
 FILM – USA 2002, reż. Wayne Wang
 Wykorzystując motyw Kopciuszka opowieść zainspirowana prawdziwą historią syna gubernatora Nowego Jorku Nelsona Rockefellera, Stevensa Clarka, który w 1959 roku poślubił pracownicę rodzinnej rezydencji, Anne-Marie Rasmussen. 135 min
 22.50 **Koniec świata, czyli kogel-mogel 4**
 – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wluczur, 125 min
 0.55 **Azyl** – thriller, USA 2002, reż. David Fincher, 145 min
 3.20 **Nasz nowy dom** (357) – reality show, Polska 2025

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1658) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (1) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (4) – pr. rozr.
 13.40 **Ukryta prawda** (1633, 1634) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.45 **Młode giny** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2026
 W parku zostaje znaleziona pobita dziewczyna. Policjanci podejrzewają, że była związana z Domem Meduzy – azylem dla kobiet, które doświadczyły przemocy. 130 min
 17.55 **Detektywi** (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Narzeczonej Malwiny nie zjawia się na obiedzie zareczynowym. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego rannego kolegę, który twierdzi, że doszło do uprowadzenia. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.35 **Raport Roland Garros** (12) – program sportowy
 19.40 **Pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA



- 20.00 **Podatek od miłości** – Polska 2018, reż. Bartłomiej Ignaciuk
 Opowieść o sile przyciągania się przeciwności. Aleksandra Domańska i Grzegorz Damięcki (zdj.) w romantycznym duecie. Aktor za kreację Mariana otrzymał nagrodę podczas Festiwalu „Młodzi i Film” w Koszalinie. 135 min
 22.15 **Plan B** – komediodramat, Polska 2018, reż. Kinga Dębicka, 100 min
 23.55 **Miłość wysokich lotów** – dramat obyczajowy, Kanada 2021, 105 min
 1.40 **Szpałat św. Anny** (105) – obycz., Pol.
 2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (16, 17) – serial kryminalny

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (8, 9) – serial sens., USA
 7.55 **Miodowe lata** (21) – kom., Pol. 1998-2001
 8.40 **Pingwin** z **Madagaskaru**
 FILM – film animowany, USA 2014, 115 min
 10.35 **Asterix kontra Cezar** – film animowany, Francja 1985, reż. Gaëtan Brizzi, 100 min
 12.15 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, 165 min
 15.00 **Holmes i Watson** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, 115 min
 16.55 **1000 lat po Ziemi** – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, 125 min
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1374) – obycz.
 20.00 **Uroczysko** (163, 164) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (108) – krym.
 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (991) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Prawdziwe kłamstwa** – komedia sensacyjna, USA 1994, 180 min
 2.05 **Love Island. Wyspa miłości** (5) – reality show
 3.05 **Interwencja** – magazyn reporterów
 3.25 **Lubię disco!** (252) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

- 5.35 **Powrót Różowej Pantery** – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, 130 min
 7.45 **Strzački pies** – film familijny, USA/Kanada 2007, reż. Todd Holland, 125 min
 9.50 **Mia i biały lew** – film przygodowy, Francja/Niemcy/RPA 2018, 120 min
 11.50 **Matylda** – komedia, USA 1996, reż. Danny DeVito, wyk. Mara Wilson, Danny DeVito, Rhea Perlman, Embeth Davidtz, 120 min
 13.50 **Krokodyl Dundee** – komedia przygodowa, Australia 1986, 120 min
 15.50 **Krokodyl Dundee 2** – komedia przygodowa, USA/Australia 1988, 130 min
 18.00 **Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 120 min
 20.00 **Robin Hood: Początek** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson, 135 min
 22.15 **Ostatni legion** – dramat historyczny, Fr./Słowacja/Wielka Brytania 2007, 125 min
 0.20 **Władcy ognia** – film s.f., USA/Irlandia/Wielka Brytania 2002, reż. Rob Bowman, wyk. Matthew McConaughey, 125 min
 2.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.35 **Zawieszeni na drzewie** – komedia, Francja/Włochy 1971, 115 min
 13.30 **Kapuśniaczek** – komedia, Francja 1981, reż. Jean Girault, 125 min
 15.35 **Jaś i Małgosia** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Uwe Janson, 75 min
 16.50 **Najpiękniejsze baśnie: Sekret dwugłowego smoka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2018, 130 min
 19.00 **Stuart Malutki** – film familijny, Niemcy/Film USA 1999, reż. Rob Minkoff, 110 min
 20.50 **Zwierzak** – komedia, USA 2001, reż. Luke Greenfield, wyk. Rob Schneider, 105 min
 22.35 **Ibiza** – komedia, Francja/Belgia 2019, reż. Arnaud Lemort, 105 min
 0.20 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (620, 621) – serial obyczajowy, Polska 2023
 2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (459)

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (29) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (698-700) – serial paradokum., Pol.
 8.50 **Ukryta prawda** (1311, 1392, 1393) – serial paradokumentalny, Polska
 11.40 **W-11 – Wydział Śledczy** (1020-1022) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 13.45 **Tom i Jerry** – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2021, 125 min
 15.50 **Rozumiemy się bez słów** – komedia, Francja/Belgia 2014, 125 min
 17.55 **Dzieciak rządzi** – film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath, 125 min
 20.00 **Fokus** – komedia kryminalna, USA/Argen- tyna 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, 140 min
 22.20 **Każdy wie lepiej** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, 135 min
 0.35 **Ci, którzy życzą mi śmierci**
 FILM – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal, Aidan Gillen, 125 min
 2.40 **Zyjąc z potworem 8** (3) – serial dok., USA
 3.35 **Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny
 4.15 **Dorota was urządzi!** (6) – pr. rozrywk.

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (6) - serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 4 (8) - program rozrywkowy
7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (7) - serial dokumentalny
7.45 Quo vadis (1/2) - dram. historyczny, 2001, 105 min
9.30 Potop Redivivus - film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 235 min
13.25 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, 105 min
15.10 Rozmowy kontrolowane - komedia, 1991, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiątkowska, 125 min
17.15 Pogranicze w ogniu (7, 8) - serial sensacyjny

KOMEDIA



20.00 Wyjście awaryjne - 1982 Naczelniczka gminy (Bożena Dykiel, zdj.) dowiaduje się, że jej niezamezna córka jest w ciąży. Planuje matrymonialną mistyfikację. 115 min
21.55 Sztos - komedia sensacyjna, 1997, 110 min
23.45 Słodko-gorzki - dram. obyczajowy, 1996, 125 min
1.50 W nich cała nadzieja - dram. s.f., 2023, reż. Piotr Biedron, 115 min

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (78) - kom. 5.50 Na sygnale (459-461) - serial fabularno-dokum. 7.30 Ojciec Mateusz (10) - serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 24 (307) - serial kryminalny, Pol. 9.30 Na sygnale (914) 10.05 Znachor - dram. obycz., Pol. 1981, 145 min
12.30 Biała sukienka - film obyczajowy, Polska 2003, 75 min
13.45 Ojciec Mateusz 28 (361, 362) - serial krym. 15.35 Komisarz Alex (1) - serial kryminalny, Pol. 16.30 Na sygnale (462, 463) - serial fabularno-dokum. 17.35 Ranczo 7 (79, 80) - serial obycz., Pol. 2013 19.30 Ojciec Mateusz 22 (363) - krym., Pol. 2022

KRYMINALNY



20.30 Komisarz Alex 25 (319) Zostaje odkryte ciało Magdy, a jej mąż staje się głównym podejrzanym. Mimo dowodów policja ma wątpliwości, czy jest zabójcą. 60 min
21.30 Ranczo 7 (81, 82) 23.25 Ojciec Mateusz 22 (364) - krym., Pol. 2022
0.20 Biała sukienka - film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
1.40 PitBull (14, 15) - sens. 3.35 Złotka szpiegów 2 (19) - szpiegowski, Pol.

13 ULICA

6.20 Zbrodnie idealne (13, 14) - serial kryminalny, Francja 2017
8.30 Petra 2 (1) - serial kryminalny, Włochy 2022
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) - serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (3, 4) - serial sensacyjny, USA 2020
14.10 Zbrodnie idealne (15, 16) - serial kryminalny, Francja 2017
16.30 Petra 2 (2) - serial kryminalny, Włochy 2022
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18): Być może dziś: Sensu lato - serial sensacyjny, USA 2022-2023

SENSACYJNY



20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (5, 6) Magnum i jego przyjaciele chronią się przed huraganem w klubie La Mariana. Przed nawalną uciekają także dwaj bandyci. 110 min
22.00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial sensacyjny, Niemcy 2025
0.00 Chicago P.D. (19) - serial kryminalny, USA 2025
0.55 Petra 2 (2) - krym., Wł. 2.45 Zbrodnie idealne (15-17) - serial krym., Fr.

TVN FABUŁA

6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3) - pr. rozrywk. 6.30 Seriale Top 5 (25) 6.45 Zakochani po uszy (41, 42) - telen., Pol. 2019
7.45 Receptura (2) - obycz. 8.45 Detektywi (479, 480) 9.50 Prawo awary 2 (1) 10.55 Szpital św. Anny (67) 11.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) 12.05 Scooby-Doo! - film animowany, USA/Włk. Bryt./Kan. 2020, 120 min
14.05 Bella i Sebastian 2 - film familijny, Francja 2015, 120 min
16.05 Kolory miłości - melodramat, Kanada 2021, 115 min
18.00 Alvin i wiewiórki - film familijny, USA 2007, reż. Tim Hill, 120 min

FANTASY



20.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 - USA 2011 Wiadomość o narodzinach dziecka Belli (Kristen Stewart, zdj.) budzi niepokój potężnego rodu wampirów. 150 min
22.30 World Trade Center - dram. społeczny, USA 2006, 155 min
1.05 Kocham kino - obycz., Polska 1988, 105 min
2.50 Dziewczyny z Holywood (12) - rozr. 3.05 Szkoła (722) - paradok.

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (955) - serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (40) - obycz. 7.55 Rodzinka.pl (153, 154) - serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 15 (196, 197) - serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1034) - teleturniej
11.20 Opowieść o kotach (1) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (43) - serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex (7) - serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 9 (117) - obycz. 15.15 Ranczo 10 (118) - serial obyczajowy, Polska 2016
16.10 Ostatnia akcja - kom. sens., Pol. 2009, 95 min
17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (285) - krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 3 (33) - obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (249, 250) Natalia i Viola jadą na trening Kapra. Viola sugeruje Boskiemu, że trener idealnie pasuje do jego żony. 75 min
21.25 Komisarz Alex 25 (308) - serial kryminalny, Polska 2026
22.20 Tylko jeden - thriller s.f., USA 2001, 100 min
0.00 Casino Royale - film sens., USA/Włk. Bryt./Niemcy 2006, 155 min
2.35 Kocham Cię, Polsko! (1) - program rozrywk.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) - program rozrywkowy
6.55 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968, 190 min
10.05 K-9 - komedia kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, 150 min
12.35 BFG: Bardzo Fajny Gigant - film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, 150 min
15.05 Miś - komedia, Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, 155 min
17.40 Dobry rok - komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, 140 min

KOMEDIA



20.00 Seksmisja - Pol. 1983 Zahibernowani Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgiard Łukaszczyk, zdj.) budzą się po latach w świecie opopanym przez kobiety. 155 min
22.35 12 godzin - film sensacyjny, USA 2012, reż. Simon West, 120 min
0.35 Boże Ciało - dram. obyczajowy, Polska 2019, 145 min
3.00 Jak pies z kotem - komediodramat, Polska 2018, 145 min

CANAL+ PREMIUM

9.25 Łapu capu 9.30 Chopin, Chopini - dram. biograf., Pol. 2025 11.40 Hollywood Buzz
12.05 Mamma Mia! - kom. muz., USA/Włk. Bryt./Niem. 2008
13.55 Mamma Mia! Here We Go Again - komedia muzyczna, USA/Włk. Bryt./Chiny 2018
15.45 Saga „Zmierzch”: Zaczynanie - film fantasy, USA 2010
17.45 Łapu capu - rozr. 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię - film s.f., USA/Japonia 2012
20.00 Premiera: Gdy zgąsną światła - film sens., USA 2024
21.50 Kraina mroku - horror, USA 2025
23.35 Megan is Missing - horror, USA 2011

CANAL+ 360

14.05 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) 15.00 Chwila prawdy (9) - serial dok. 16.00 Droga do Arktyki: Kanaadyjskie szlaki lodowe 17.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (18) - dok. 18.00 Porzuczone konstrukcje 4 (3) - dok. 18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) - pr. rozr. 19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (19) 20.50 Premiera: Koleję przez świat (4) 21.55 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) - dok. 23.20 Zasada przyjemności (8) - serial krym.

CANAL+ FILM

11.15 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu - film fantasy, Australia/USA 2009
13.10 Riefenstahl - dok., Niemcy 2024
15.05 W kogo ja się wrodziłem? - film obycz., Pol. 2001
16.05 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016
18.05 Ultimatum Bourne'a - sens., USA/Niemcy 2007
19.55 Łapu capu - pr. rozrywk. 20.00 Pies 51 - thriller, Francja 2025
21.40 Opancerzeni - film sensacyjny, USA 2024
23.15 Problemista - komedia, USA 2023
1.00 Quebonafide: Północ/Południe - musical, Polska 2025

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (1) - krym. 9.45 Ojciec Brown 11 (9) 10.40 Śmierć pod palmami 12 (1)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (5) - krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8) - krym. 14.55 Ojciec Brown 8 (8)
15.55 Lewis 2 (1) 17.00 My Life is Murder 4 (5) 18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (1)
19.55 Śmierć pod palmami 12 (2) - krym., USA 21.00 Na niebieskich świątłach 2 (4) 22.05 Ojciec Brown 13 (7) 23.05 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8) - krym.

KINO TV

6.20 K-9: łowcy skarbów - film przyg., USA 2014
8.10 Mój przyjaciel orzeł - dram. przyg., Austria 2015
10.25 Nad Niemnem (1/2) - obycz., Pol. 1986
11.55 Max - film przyg., USA 2015
14.15 Scláigany - komedia sens., Niem./USA 1998
15.55 Zmowa pierwszych żon - kom., USA 1996
18.20 Jumper - przyg., USA/Kan. 2008
20.00 RoboCop - film s.f., USA 2014
22.30 Zaginiona dziewczyna - thriller, USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck
1.30 Pocalunek śmierci - dram. krym., USA 1995
3.40 Cimarron Strip (10) - przyg., USA

ROMANCE TV

12.20 O jedną miłość więcej - obycz., Niemcy 2022
14.15 Rozwód dla zaawansowanych - kom. romant., Niemcy 2010
16.05 Mój brat, jego spadek i ja - dram. obycz., Niemcy 2011
18.00 Zwierzynek doktor Mertens (108) - obycz. 19.00 Górski lekarz (112) - obycz. 20.00 Inga Lindström: Słodczy życie - melodramat, Niemcy 2023
21.55 Tony - akuszer. Ucieczka z gniazda - kom., Niemcy 2021
23.50 Górski lekarz (112) - serial obycz. 0.45 Inga Lindström: Słodczy życie - melodramat, Niemcy 2023

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 7.00 Dwóch i pół (7-10) - kom. 8.55 Przyjaciele (9-14) - kom. 8.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (14-19) - kom. 14.30 Dwóch i pół (11-14) - kom. 16.30 Przyjaciele (15-20) - kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (20-24) - kom. 21.35 Teoria wielkiego podrywu (1) - kom. 22.00 The Office Pl 2 (9, 10) 23.05 Comedy Club 9 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 22 (6, 7) 1.00 Pracoholizm 6 (3, 4) 2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (7, 8) 3.00 Miasteczko South Park 22 (3-5) 4.30 Comedy Club 9 (2-4) - pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

9.45 Romans (jak) z powieści - komediodramat, USA 2011
11.30 Belcanto - melodramat, USA 2018
13.20 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi - komedia romant., USA 2022
15.10 Camino - dram. obycz., Hiszpania 2008
17.50 Pan Pip - dram. obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
20.00 Wyspa śmierci - film sens., USA/Włk. Bryt. 2023
21.40 Druga strona miasta - dram. obycz., USA 2020
23.20 Alex z Venicy - dram. obycz., USA 2014
0.55 Czarny diament - thriller, USA 2025

HBO HBO

12.40 Miami Vice - film sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006
14.50 Locke - dram. obycz., USA/Włk. Brytania 2013
16.15 Kochanek królowej - dram. historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012
18.30 Premiera: Wyśnione piosenki - dram. obycz., USA 2025
20.00 Premiera: Nasienie świętej figi - thriller, Fr./Niemcy/Iran 2024
22.45 Premiera: Lista A: 15 opowieści z azjatyckiej i pacyficznej diaspory - film dokum., USA 2026
0.15 Premiera: USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (1) - serial dok., USA

TV 6

9.30 Plan bez skazy - thriller, Włk. Bryt./Luksemburg 2007
11.45 Bitwa o Ziemię - film s.f., USA 2000
14.00 Policjantki i Policjanci (1174) - obycz. 15.00 Kobra - oddział specjalny (205, 206) 17.05 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (94) - sens. 18.00 Strzelnik Teksasu (10, 11) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) - krym. 21.55 Czarna lista (4) - krym. 22.50 Agenci - sens., USA 2013
1.05 Kości (79, 80) 3.00 Septagon (58, 59) - krym. 5.05 Nona i jej córki (8) - serial obycz. 5.45 Telezakup TV Okazje - mag.

FX FX

5.35 Master Crimes (3-5) - krym. 8.50 Kości (11, 12, 1-4) - krym. 14.30 To właśnie miłość - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA/Francja 2003
17.10 Królestwo niebieskie - dram. historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005
20.15 Uprowadzona 2 - film sens., Fr./USA/Turcja 2012
22.55 Uprowadzona 3 - sens., Francja/Hiszpania/USA 2014
0.25 Rambo: Pierwsza krew - film sensacyjny, USA 1982, reż. Ted Kotcheff
2.15 Tropiciel (16) - serial krym. 3.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) - serial krym.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki (3-6) - fantasy 9.25 Policjanka grupa pościgowa 21 (11) - dok. 10.30 Gonies - film przyg., USA 1985
13.00 Czarodziejki (7, 8) 15.00 Smoking - kom. sens., USA 2002
17.05 Mission: Impossible - Ghost Protocol - sens., USA/Czechy/ZE 2011
20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przyg., USA/Włk. Hiszpan. 1989
22.35 Anihilacja - film s.f., USA/Włk. Brytania 2018
0.55 Gniazdo os - dram. obyczajowy, USA 2000
3.00 Mechanik: Prawo zemsty - film sens., USA 2011

TVN 24

- 6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 16.00 **Fakty po południu**
- 18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
Najbardziej interesujące wiadomości polityczne i gospodarcze. 20 min
- 18.20 **Monika Olejnik. Otwarcie**
Prowadząca rozmawia z gośćmi na temat ich pracy oraz dokonań, a także pyta o inspirację, drogę na szczyt i poglądy. 50 min
- 19.10 **Serwis informacyjny**
Prezentacja najważniejszych oraz najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 15 min

TLC

- 8.00 **Dom wygrany na loterii 14** – dok.
- 9.00 **Wyzwanie – pierwsze dziecko** – serial dokum.
- 10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8**
- 11.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
- 12.00 **Miłość bez tłumaczenia**
- 13.00 **Przyjaźń wielkiej wagi** – reality show, USA
- 15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7** – program rozrywkowy
- 16.00 **Historie wielkiej wagi (6)** – serial dokumentalny
- 18.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
- 19.00 **Wiza na miłość: Romania na Karaibach** – reality show, USA 2021
- 20.00 **Rodzina 10+ 8 (7)** – rozr.

TVN STYLE

- 5.15 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5)** – reality show, Polska 2018
- 5.50 **Damy i wiesniaczk. PL 7 (3)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 6.45 **Zgłoś remont (1)** – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry LIVE TV** – magazyn
- 11.20 **Ugotowani (11, 12)** – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
- 13.30 **Kuchenne rewolucje (13, 12)** – program rozrywkowy
- 15.35 **Jestem z Polski 15 (12, 13)** – serial dokumentalny
- 17.40 **Kuchenne rewolucje (4-6)** – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

- 8.00 **Gończka złota: zapiomniane kopalnie**
- 9.00 **Gończka złota: rzeka skarbow** – serial dok.
- 10.00 **Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 **Przetwacza nad Jukonem** – serial dok.
- 12.00 **Fani czterech kółek 16** – serial dokum.
- 13.00 **Nagi instynkt przetwarcia: rozbitkowie** – dok.
- 15.00 **Złomowisko PL 4 (7)**
- 16.00 **Gończka złota 16**
- 17.00 **Nic do zgłoszenia 3 (1)** – serial dokumentalny
- 18.00 **Kamperem przez świat (7)** – serial dokum.
- 19.00 **Nagi instynkt przetwarcia: nagroda za przeżycie 3** – rozr.
- 21.00 **Premiera: Gończka złota 16** – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 8.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6, 8)** – dok.
- 10.00 **Superkonstrukcja (1)**
- 11.00 **Megamaszyny (4)**
- 12.00 **Era supertransportu (3)** – serial dokumentalny
- 13.00 **Hitler: Siła dyktatury (1)** – dok., Niemcy 2023
- 14.00 **Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1)** – film dok., Kan. 2018
- 15.00 **Strzegąc granic (7, 8)**
- 16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3)** – serial dok.
- 17.00 **Zaginione skarby Biblii (3)** – serial dokum.
- 18.00 **Wojna szpiegów (1)** – dok., USA/Niemcy 2019
- 19.00 **Gulag – system śmierci (1)** – film dokumentalny, Fr. 2019
- 20.00 **Katastrofa w przestworzach (4)**

FOKUS TV

- 6.00 **Wehikuł czasu (604)** – program informacyjny
- 6.05 **48h. Zaginieli (38)** – serial kryminalny, Pol.
- 7.00 **Byli sobie podróżnicy** – Francja 1997
- 8.55 **Wehikuł czasu (604)**
- 9.00 **Starożytni kosmici (8)** – serial dokumentalny
- 10.00 **Gwiazdy lombardu (3-6)** – reality show, USA
- 12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5)** – dok.
- 13.00 **Poszukiwacze historii (4, 5)** – serial dokum.
- 14.00 **Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5, 6)** – dok.
- 16.00 **Premiera: Dorwać tuńczyka (5, 6)** – dok.
- 18.00 **Rolnicy. Podlasie** – serial dokumentalny
- 20.00 **Galileo (6)** – program popularyzatorski

INFORMACYJNY

- 19.25 **Fakty po Faktach**
Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 35 min
- 20.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 20.30 **Czarno na białym**
- 21.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 22.00 **Szkoła kontaktowe**
- 23.00 **Dzień po dniu** – mag.
- 0.00 **Fakty po Faktach** – inf.
- 0.45 **Supewizor** – mag.

REALITY SHOW

- 21.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (12)**
Widzowie śledzą uczestników, którzy po zakończeniu swoich związków otwierają się na nowe relacje. 60 min
- 22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu**
- 23.00 **Skórze na ratunek 7**
- 0.00 **Dz Pryszczyla 4** – dok.
- 1.00 **Rodzina 10+ 8 (7)** – rozr.
- 2.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami**

ROZRYWKWA

- 20.50 **Zgłoś remont 11 (10-ost.)**
Krzysztof Miruć (zdj.) z ekipą realizuje nowe wyzwanie. Robi wszystko, by wnętrza były funkcjonalne, ale także eleganckie. 60 min
- 21.50 **Jestem z Polski 16 (3)** – serial dokumentalny
- 22.50 **Jestem z Polski 15 (18)**
- 23.45 **Hotel Paradise 11 (8)**
- 0.45 **Prince Charming (6, 7)**
- 2.10 **Apetyt na miłość (6)**
- 3.15 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 8)** – mag.

DOKUMENTALNY

- 22.00 **Lowcy opali 8**
Opal Lovers wracają na stare wyrobiska, szukając czerwonego opalu. Mooka Boys spowalniają z powodu problemów technicznych. 60 min
- 23.00 **Premiera: Akta ekspedycji 2** – dok.
- 0.00 **Mike Brewer: przebroić i sprzedać (3)** – serial dokumentalny
- 1.00 **Hot rod wg Kindiga**
- 2.00 **Militaria na warsz- tate 2 (3)** – serial dokum.
- 3.00 **Królowie asfaltu (4)**

DOKUMENTALNY

- 21.00 **Inżynieria po katastrofie (3)**
W Tokio, które nawiedzają tajfuny, budowane są podziemne rzeki. W Nowym Orleanie wojsko stawia rewolucyjne zapory. 60 min
- 22.00 **Jak oni to zbudowali? (5)** – serial dokumentalny
- 23.00 **Mega Metro (1)** – dok.
- 0.00 **Katastrofa w przestworzach (10)**
- 1.00 **Życie na Alasce (11, 12)**
- 3.00 **Największe katastrofy budowlane (7, 8)**

DOKUMENTALNY

- 21.00 **Poszukiwacze historii (7-10)**
Prowadzący przenoszą się w XVIII w., by przybliżyć widzom jedno z największych starc epoki – bitwę wojsk polskich i saskich. 120 min
- 23.00 **Premiera: Dziennikarze przeciwko Hitlerowi** – film dokum., Niemcy 2018
- 0.00 **Starożytni kosmici (10)** – serial dokum.
- 1.00 **Rolnicy. Podlasie (49-52)** – serial dokum.

POLSAT NEWS

- 12.00 **W rytmie dnia** – serwis informacyjny 12.45 **Pogoda**
- 12.50 **Wydarzenia 12:50** 13.30 **W rytmie dnia** – serwis informacyjny 13.55 **Pogoda** 14.00 **W rytmie dnia** – serwis informacyjny 14.55 **Pogoda** 15.00 **W rytmie dnia** – serwis informacyjny 15.30 **Sport, pogoda**
- 15.50 **Wydarzenia 15:50** 16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – publ. 18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – publ. 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ. 19.50 **Debata Gozdry 21.50** **Wydarzenia wieczorne 22.30** **Dzień na Świecie 23.30** **Obraz dnia** – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

- 12.30 **Javier Peña zjada świat (13)** – serial dok. 13.35 **M jak mięso 3 (5, 6)** 14.25 **ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (1)**
- 14.50 **Włoskie życie Sophie Grigson (1, 2)** 15.45 **Luke Nguyen w Indiach (1)** – serial dok.
- 16.15 **Sachie w Nowej Zelandii 2 (2)** 16.40 **Jamie gotuje w Gruzji** – dok., Wlk. Bryt. 2024
- 17.35 **Luke Nguyen w Indiach (3, 4)** – dok. 18.30 **Sachie w Nowej Zelandii 2 (1)** – serial dok. 18.55 **Nie tylko kimchi 2 (5)** 19.25 **M jak mięso 4 (1, 2)** 20.15 **M jak mięso 10 (3, 4)** 21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (2, 7, 8)** – dok., USA

POLSAT CAFÉ

- 6.00 **Przycięćki** – obycz. 8.05 **Co ludzie powiedzą** – kom. 8.45 **Amazorki** – dok., Polska 2021
- 9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** – reality show
- 12.30 **Bogaty dom – biedny dom** – reality show
- 14.30 **Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.**
- 16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** – reality show
- 18.00 **Nasz nowy dom** – reality show
- 20.00 **Walka o życie** – serial dok.
- 21.00 **Ambulans** – serial dok.
- 23.00 **Gry mażeńskie** – reality show
- 1.00 **Kolacja w ciemno** – program rozrywk. 3.05 **Wieżenie kobiet** – dok., Pol. 4.00 **Zdrady – paradok.**, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

- 6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny
- 8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokum.
- 11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dokum.
- 13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
- 15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
- 18.00 **Jak to jest zrobione?** (5, 6) – serial dokumentalny
- 21.00 **Jak to jest zrobione?** 25 – serial dokum.
- 23.00 **Zwykłe rzeczy** – niezwykłe wynalazki 16 (7, 8) – serial dokum.
- 1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokum. 4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokum.

TVP DOKUMENT

- 12.05 **Saga prastarej puszczy**
- 13.05 **Tajemnice królewskiej posiadłości** 14.00 **Kraina górskich szczytów i rzek** 15.00 **Zagadkowe życie ptaków miejskich (4)** – dok., Australia 2024
- 16.00 **Czy to autyzm? 16.55** **W stronę sacrum (4)** – dok., Fr.
- 17.55 **Sanatorium miłości (4)**
- 18.50 **Moja córka zakonnica**
- 20.00 **Jerozolima – budownictwo świętego miasta** – dok., Fr. 2022
- 21.05 **Zabójcy planety (7)** – dok. 22.10 **Głos 23.30** **Barbara Włodarczyk zaprasza** – mag. 23.40 **Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu 0.45** **Sanatorium miłości (3)**

PLANETE+

- 10.20 **Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (4)** – dok. 11.25 **Wodne królestwo Komodo (4)**
- 12.35 **Planeta Kalifornia (1)** – dok.
- 13.50 **Wiatr. Niewidzialna siła (9)**
- 14.50 **Krajobraży świata (9)**
- 15.50 **Niezwykłe podróże koleją 5 (1)** 16.55 **360° Świat bez granic (4)** – dok. 18.00 **Dokąd dzisiaj? 4 (1, 2)** – dok. 18.40 **Zdracjcy/Patrioci (4)** – dok.
- 19.45 **Normanowie na Sycylii** – dok. 20.50 **Sowiecki futbol. W uskoku władzy 22.00** **Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki 23.10** **Krótką historią miłości (4)** 0.20 **Niezwykłe podróże koleją 5 (2)**

TVN 24 BIS

- 16.00 **Fakty po południu** 17.55 **Dokument w TVN24 Bis** 19.00 **Fakty 19.20** **Fakty po Faktach**
- 20.00 **Bez polityki** – pr. publ.
- 21.30 **Dokument w TVN24 Bis** 23.50 **Fakty po Faktach** – inf. 0.35 **Szkoła kontaktowe – rozr.** 1.35 **Fakty po Faktach** – pr. inf.

WYDARZENIA 24

- 16.20 **Wydarzenia** 18.00 **Wydarzenia, pogoda** 18.50 **Wydarzenia 18.50** 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publicyst.
- 20.00 **Wydarzenia, opinie, komentarze** – magazyn inform.
- 21.00 **Wydarzenia, pogoda**

TVP 3

- 13.00 **Agrobiznes** – mag. 13.20 **Agropogoda** 13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz** 14.20 **Poznaj region** 14.30 **Program informacyjny** 14.30 14.50 **Pogoda** 15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
- 15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
- 15.30 **Program lokalny** 19.30 **Całkiem niezła historia** 19.45 **Kryminalna siódemka** – mag.
- 20.00 **Dziennik regionów** 20.10 **Pogoda 20.13** **Gość Regionów** 20.30 **Telekurier** 21.00 **Program lokalny** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Pogoda** 22.30 **Złoty chłopak (166)** – obycz.

HGTV

- 9.05 **Remontujemy dom na plaży 5 (2)** 10.00 **Remontujemy dom na plaży 10 [2024] (1)**
- 11.00 **Zarobicz na remoncie 7 (2)**
- 11.31 **Usterka 11 (7, 8) – fab. dok.**
- 13.05 **Zbudujemy fajny dom (6)** – pr. rozr. 14.00 **Zbudujemy fajny dom (4)** 15.00 **Mieszkanie na miarę (2, 3)** – pr. rozr.
- 17.00 **Polowanie na ogród 8 (6, 7)** – rozr. 18.15 **Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4)** – rozr.
- 20.05 **Dorota was urządzi (12, 1)**
- 21.35 **Będzie pięknie (4)** 22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (2-5)** 0.50 **Kupujemy dom na plaży 25 (9, 10)**

TVP Kobieta

- 12.50 **Przepis dnia 4 (8)** 13.00 **Majówka na molo. Zakochani w piosenkę** – koncert 14.05 **Omniбус** – szybcy i mądry (2)
- 14.40 **Omniбус** – szybcy i mądry (3)
- 15.00 **Operacja zdrowie (18)** 15.30 **Ojciec Mateusz 30 (385, 386)**
- 17.30 **Pieszczę przez dzika Rumunię** 19.30 **Zona dla Polaka (11)**
- 19.50 **Miłość i nadzieja (264)** – telen. Turcja 2022
- 20.30 **Wichrowe wzgórze (245)**
- 21.30 **La Promesa – pałac tajemnic (245)** 22.30 **Moje wielkie greckie wesela 2** – komedia romantyczna, USA/Kan. 2016

BBC EARTH

- 9.10 **W okowach mrozu** 11 (15, 16) – dok. 11.10 **Mroczne dzieje Pompejów (1)** – dok.
- 12.15 **Zielona planeta (4)** 13.20 **Dynastia (4)** 14.25 **W okowach mrozu (7)** 15.25 **Życie na pustkowiu: powroty (3)**
- 16.25 **Układ Słoneczny (2)** – dok.
- 17.40 **Mroczne dzieje Pompejów (1)** – dok. 18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe (4)**
- 19.45 **Przyszłość natury (3)** – dok.
- 20.55 **Życie na pustkowiu: powroty (4)** 21.55 **W okowach mrozu (8)** 22.55 **Zdrach zmiłna 2 (1, 2)** 0.10 **Superchirurdzy: szansa na życie 2 (1)** – dok.

HISTORY

- 14.00 **Tajemnice skute lodem 4 (1)** 14.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (32)** 15.45 **Gwiazdy lombardu 12 (32)**
- 16.15 **Gwiazdy lombardu 25 (25)**
- 17.10 **Premiera: II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (9)** – dok., Wlk. Bryt.
- 18.10 **Starożytni kosmici: najlepsze historie (1)** – serial dok.
- 20.00 **Starożytni kosmici 16 (17)** – dok. 21.00 **Premiera: Kłagwa Wyspy Debów 13 (21)** – reality show 22.00 **Premiera: Wojny magazynowe 17 (1)** 23.00 **Ab-surdy przeszłości: historie pełne ryzyka (2)** – serial dok., USA

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska
8.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio
8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska
 Polki po raz ostatni rywalizowały z Czechkami podczas ME 2021. Wygrały 3:1. 135 min
11.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio
13.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Tajlandia
16.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska
18.50 Piłka nożna – mecz LIVE towarzyski: Szwecja – Grecja



PIŁKA NOŻNA

21.00 Mecz towarzyski: LIVE Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej
 Wicemistrzowie globu zmierzają się z innym uczestnikiem mundialu. Na mistrzostwach świata Francuzi będą rywalizować m.in. z Senegalem. 120 min
23.00 Siatkówka kobiet: LN – mecz: Czechy – Polska
0.45 Siatkówka kobiet: LN: LIVE Brazylia – Dominikana
3.00 Siatkówka kobiet: LN – mecz: Czechy – Polska

EUROSPORT II

7.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
8.00 Discovery golf – magazyn sportowy
8.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
12.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry mieszanej
15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet



TENIS

17.00 Turniej French Open w Paryżu – półfinał gry pojedynczej kobiet
 W ubiegłym sezonie Aryna Sabalenka (zdj.) dotarła do finału, w którym musiała uznać wyższość Coco Gauff. 135 min
19.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap
21.00 Żeglarstwo: SailGP w Nowym Jorku
22.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap

TVP SPORT

8.20 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Nigeria
10.30 Koszykówka męczyzn: NBA – mecz finałowy fazy play-off
12.25 Koszykówka 3x3 kobiet: LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
13.20 Koszykówka 3x3: LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
14.15 Koszykówka 3x3 kobiet: LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
15.10 Koszykówka 3x3: LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
16.20 Kamera TVP Sport
17.25 Ring TVP Sport – mag.
18.25 Koszykówka 3x3 kobiet: LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026



KOSZYKÓWKA 3X3

19.20 MŚ – Warszawa 2026: LIVE Mongolia – USA, Polska – Czechy
 Faworytami dzisiejszego spotkania są Białoczerwoni. 60 min
20.20 Koszykówka 3x3 kobiet: LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
21.10 Koszykówka 3x3: MŚ LIVE – Warszawa 2026: Łotwa – Mongolia, USA – Polska
22.10 Piłka nożna: Francja LIVE – Wybrzeże Kości Słoniowej

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice
8.25 Premier League Stories (43) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Premier League Stories (43) – mag.
14.10 Champions Club – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Stories (43) – magazyn piłkarski
 Historie piłkarzy, trenerów, zespołów i sędziów jednej z największych lig na świecie. 30 min



MAGAZYN

18.30 Premier League Review
 Przypomnienie najładniejszych bramek strzelonych w sezonie 2025/2026 na boiskach Premier League. 75 min
19.45 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm
22.00 The Big Pete (4) – mag.
22.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 156
1.00 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood: Julian Lane – Bryce Henry

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
 Rewelacja rozgrywek okazało się Como, które napuło krwi kilku wspaniałym potentatom. Lariani urwali punkty m.in. Rome (2:1), Milanowi (1-1) czy Lazio (3:0). 120 min



PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska
 Na finiszu sezonu Atletico bój z Villarealem o miejsce na najniższym stopniu podium Primera Division. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formula 1: GP Kanady
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacykowie – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.05 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (60) – eduk.
13.00 Szkoła z Kłeksom Bryztraksem (24)
13.20 Psczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 7
14.45 Yaka! – serial anim.
15.15 Al-chemik (24)
15.35 Bella i Sebastian – serial animowany
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Rancco – anim.
17.30 Piotrusz Królík 2 – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.



ANIMOWANY

18.25 Leo da Vinci
 Złoty dzwon ma odezwać się pięć razy na znak pomysłowości dla miasta. Ktoś postanawia jednak przeszkodzić w świętowaniu. 35 min
19.00 Tyciaki – serial anim.
19.20 Ernest i Celestyna
19.45 Bazgrolinka – anim.
19.50 Czytanie przed snianiem – pr. dla dzieci
20.05 Zig i Sharko – anim.
20.30 Space Nova – anim.
20.55 Transformers: Iskra Ziemi – serial anim.

POLSAT SPORT 2

9.00 Polsat Futbol Cast – mag.
10.00 Koszykówka męczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
12.30 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026
15.00 Koszykówka męczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
17.00 Atleci – magazyn sportowy
17.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Słowenia – Cypr
21.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rzymie
23.30 Piłka nożna z archiwum
1.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – USA

EUROSPORT 2

11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering męczyzn – finały
12.00 Motocross: MŚ w Teutschenthal – 1. wyścig w klasie MXGP
14.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap
15.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap
18.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – Podsumowanie
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i męczyzn – finały
20.00 Golf: The Memorial Tournament
0.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap
1.30 Tenis: French Open

TVN TURBO

9.30 Zawodowci handlarze (3-5)
11.45 Jeździć, obserwować do naprawy (2, 9) – mag. motor.
14.00 Naprawy nie do naprawy (3, 4) – mag. motor.
15.30 Wojny samochodowe (1-3)
18.30 Duda kontra Szafranski (9) – pr. rozr.
19.15 Mobilni mechanicy (10) – mag. motor.
20.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) – rozr.
20.45 Zawodowci handlarze (2) – rozr.
21.30 Z drugiej ręki (2) – mag.
22.15 Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia (12) – pr. rozrywk.
22.45 Wojny samochodowe (pr. rozr.)
23.40 Ciężarówka przez Chile (9) – rozr.
0.40 Naprawy nie do naprawy (9)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – GKM Grudziądz
11.00 Premier League Stories (43) – mag.
11.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice
14.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.30 Magazyn Metalkas 2: Ekstraliga – mag.
17.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Polonia Piła
20.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Arged
22.45 Premier League Review – mag.
0.00 Premier League: The Big Interview (43) – mag.
0.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy
8.30 Magazyn sportowy
9.00 Magazyn sportowy
10.00 Formula 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy
2.30 Magazyn sportowy
3.00 Magazyn sportowy
3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

12.45 Psi Patrol 2
13.40 Barba-papa i jego rodzinka
14.35 Zwierzęce zagadki
15.05 Rogata ekipa (3)
15.36 Świnka Peppa 4
15.55 Świnka Peppa 6
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly
16.30 Psi Patrol 5
17.00 Rubble i jego ekipa
17.30 Pan Krokodyl – anim.
18.00 Barba-papa i jego rodzinka 2
18.30 Tim Rex
18.55 Prógodzie Misia Paddingtona
19.25 Przygody Misia Paddingtona
3.15 Przygody Misia Paddingtona
20.00 Świnka Peppa
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly
21.00 Barba-papa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka męczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka ręczna męczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz o 3. miejsce: Wybrzeże – Ostrowia
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Siatkówka kobiet: LN
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Siatkówka kobiet: LN
19.00 Piłka nożna z archiwum
21.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Turcja – Holandia
23.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski 07.12.2024

CI POLSAT

12.20 Ciemna strona miasta 9 (4, 5)
14.10 Motyw mordercy (16, 17) – dok.
15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (9) – dok.
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 5
17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (3) – dok.
18.00 Skazani: wyznania zza krat (3, 4)
19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (16, 17) – dok.
20.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (1)
21.00 Zbrodnia: oszuzka prawdę (1)
22.00 Polowanie na pedofila (4)
23.00 Zbrodnia na żywo (7)
23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (12-14) – dok., USA
9.00 Wojny magazynowe (297, 298)
10.00 Container Wars (4) – dok.
10.30 Wojny kontenerowe (5) – dok.
11.00 Hardkorowo lombard (57-62) – dok.
14.10 Polacy za granicą (101, 102) – serial dok.
16.00 Złomiarze (33, 34)
18.05 Poszukiwacz historii (212-215)
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczaadu (208-211) – dok., Pol.
22.00 Górale (242) – dok., Pol.
22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (229, 218, 217, 220, 219, 113-118) – dok., Pol.
4.00 Starożytni kosmici (11, 12)

DTX

6.00 Robota na pniu – dok.
7.05 Fani czterech kółek: w trasie
9.10 Militaria na warsztat 3 (1-6)
15.10 Fani czterech kółek 18 – dok.
17.10 K2 – kierowców dwóch 2 (11, 12)
18.10 Retro-reanimacja: Pojady bojowe (3)
19.10 Fani czterech kółek
20.10 Niechciani w Gas Monkey
21.10 Premiera: Sprawa dla FBI
22.10 Militaria na warsztat (1, 2) – dok.
0.10 Tak się ściga na południu 3 – dok.
2.10 Mega-transportsy 2 (9) – rozr.
3.00 Elita bodyguardów (2): Rapid
4.00 Metro po szwedzku (13)
5.00 Robota na pniu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia
14.22 Cloudy & Stormy
14.45 Gazu, pieśki, gazul!
2 15.10 Baranek Shaun – anim.
15.36 Jeżyk Happy – anim.
15.55 Mały Charlie
16.05 Mega Ekspery
16.30 Ciekawski George
17.00 Strażak Sam
16 – anim.
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny
17.56 Smerfy – anim.
18.25 Leśna rodzina
 Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Babcia oczka
19.05 Kicia Kocia
19.25 Mały Charlie
19.36 Jeżyk Happy
19.52 Basia
20.05 Wierszyki
domowe
20.35 Dolina Muminków
 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Diuna

SCIENCE FICTION Dwa rody wikłają się w wojnę. Jej stawką jest dostęp do złóż bezcennej substancji.

Przyszłość. W kosmosie postawiono na rozwój umysłu. Jego największy potencjał, jasnowidzenie, wyzwala przyprawa melanz. Cenne zasoby znajdują się na planecie Arrakis, gdzie na przybyszów polują kryjące się w piasku istoty. Kraina ta, zwana Diuną, została przekazana Atrydom, na czele których stoi

książę Leto (Oscar Isaac, zdj.). Jego syn Paul (Timothée Chalmet, zdj.) posiada zdolności parapsychozyczne. Wkrótce wybuchą konflikty z Harkonnenami. Stawką jest przyszłość rywalizujących klanów.

INFO: Kanada/Nor./USA/Węgry 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalmet **200 min do godz. 23.20**



19.50 POLSAT

Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”

PRZYGODOWY Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) chce odzyskać okręt, a jego kompan Will (Orlando Bloom, zdj.) – porwaną ukochaną. Czekają ich niebezpieczna wyprawa. **190 min**

USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom



20.00 TVN 7

Seks w wielkim mieście

KOMEDIA Znana nowojorska felietonistka Carrie (Sarah Jessica Parker, zdj.) znów przeżywa zawód miłosny. Może liczyć na przyjaciółki, które zabierają ją do Meksyku. Żadna z nich nie zapomni tej podróży. **190 min**

USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis



20.00 TVP KULTURA

Królowa Margot

DRAMAT HISTORYCZNY XVI w. Francja rozdarta jest wojnami religijnymi. Córka króla, Margot (Isabelle Adjani, zdj.), udziela schronienia innowiercy, a z czasem obdarza go uczuciem. Staje przeciwko rodzinie. **165 min**

Fr./Wł./Niem. 1994, reż. Patrice Chéreau, wyk. Isabelle Adjani, Daniel Auteuil, Vincent Perez



20.00 TV PULS

Transporter: Nowa moc

SENSACYJNY Były agent Frank Martin (Ed Skrein, zdj.) jest kurierem specjalizującym się w nietypowych przesyłkach. Zlecenie od Anny (Loan Chabanol) i jej współpryncypał wpłatają go w intrygę. **120 min**

Fr./Chiny/Bel. 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Ray Stevenson, Loan Chabanol



20.00 STOPKLATKA

Wieczny student

KOMEDIA Van Wilder (Ryan Reynolds, zdj.) studiuje od 7 lat. W końcu jego ojciec traci cierpliwość i przestaje finansować mu edukację. Chłopak organizuje imprezę, podczas której chce zebrać pieniądze. **120 min**

Niemcy/USA 2002, reż. Walt Becker, wyk. Ryan Reynolds, Tara Reid, Tim Matheson, Kal Penn



20.40 TVP 2

Papillon. Motylek

DRAMAT BIOGRAFICZNY Złodziejaszek Henri (Charlie Hunnam, zdj.) zostaje niesłusznie skazany za morderstwo. W zakładzie karnym poznaje fałszerza Louisa (Rami Malek, zdj.). Razem planują ucieczkę. **140 min**

Czechy/Hiszp./USA 2017, reż. Michael Noer, wyk. Charlie Hunnam, Rami Malek, Jason Ryan



21.00 PULS 2

Ja, Frankenstein

HORROR Potwór Adam (Aaron Eckhart, zdj.) powstał w wyniku eksperymentu dr. Frankensteina (Aden Young). Od 200 lat broni ludzi przed bestiami. Zostaje uwikłany w konflikt nieśmiertelnych rodów. **110 min**

Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie, wyk. Aaron Eckhart, Yvonne Strahovski, Bill Nighy



22.05 TV4

Ewolucja planety małp

SCIENCE FICTION W ruinach San Francisco żyje kolonia ludzi, wśród których jest architekt Malcolm (Jason Clarke, zdj.). Na jej drodze stają genetycznie zmodyfikowane małpy dowodzone przez Caesara. **165 min**

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2014, reż. Matt Reeves, wyk. Gary Oldman, Jason Clarke, Keri Russell



23.00 TVP 2

Człowiek w żelaznej masce

KOSTIUMOWY Paryż, XVII wiek. Muszkieterowie Atos (John Malkovich, zdj.), Portos (Gérard Depardieu) i Aramis (Jeremy Irons) chcą położyć kres tyranii Ludwika XIV. Muszą uwolnić brata władcy. **135 min**

Wlk. Bryt./USA 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Gabriel Byrne



23.00 POLSAT

Nowy początek

SCIENCE FICTION Na Ziemi ląduje 12 statków kosmicznych. Lingwistka Louise Banks (Amy Adams, zdj.) i fizyk Ian Donnelly (Jeremy Renner, zdj.) chcą nawiązać kontakt z obcymi oraz poznać ich zamiary. **150 min**

USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker



23.10 TVN 7

Wzgórza marzeń

MUSICAL Nowy Jork. Imigrant z Dominikany, Usnavi (Anthony Ramos, zdj.), zbiera pieniądze na podróż do rodzinnego kraju. Brakuje mu jednak odwagi, gdyż bardzo żył się z lokalną społecznością. **175 min**

USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos, Melissa Barrera, Corey Hawkins



23.20 TVN

Zakonnica

HORROR Rumunia. W klasztorze młoda zakonnica popełnia samobójstwo. Sprawę badają ksiądz Burke (Demián Bichir) i nowicjuszka Irena (Taissa Farmiga, zdj.). Na jaw wychodzi straszna tajemnica. **120 min**

USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Ingrid Bisu

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.15 **Złoty chłopak** (305) – serial obycz.
- 6.05 **Akacja 38** (873) – telen., Hiszpania
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Welon, fura i brawura** (1) – reality show, Polska 2023
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.15 **Czterdziestolatek** (5) – serial obycz.
- 9.15 **Ranczo 4** (48) – serial obycz., Pol. 2009
- 10.15 **Komisarz Alex 5** (57) – serial krym.
- 11.05 **Ojciec Mateusz 13** (163) – krym., Pol.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedynce: Najsilniejsi na sawannie** – film dok., Hiszp. 2025
- 14.00 **Złoty chłopak** (306) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1039) – telet.
- 16.00 **Dziedzictwo** (939) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
- 18.25 **Akacja 38** (884) – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.40 **Pytanie dnia** – program publicyst.

KONCERT



- 20.00 **63. KFPP w Opolu – Premiery**
Artyści rywalizować będą o nagrodę publiczności i jury. Zaprezentuje się dziesięścioro wykonawców, którzy zaśpiewają premierowe utwory. Wystąpią m.in. Andrzej Krzywy (zdj.), Kamil Bednarek i Patrycja Markowska. 115 min
- 21.55 **63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2** – koncert, Polska 2026
- 23.50 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 1980
- 2.35 **Waluśa. Człowiek z nadziei** – film biograficzny, Polska 2013, 125 min
- 4.40 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 4.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 5.20 **Reporteryzy** – magazyn reporterów

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1770) – serial obycz.
- 6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Operacja zdrowie** (71) – magazyn medyczny
- 12.05 **Rodzinka.pl** (4) – serial kom., Pol. 2011
- 12.35 **Koło fortuny** (1849) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (114) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (982) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (848) – serial fab.-dokum.
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (405) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1851) – teleturniej
- 16.35 **Familjada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (115) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (983) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy
- 20.05 **Rodzinka.pl** (291) – serial kom., Polska

DRAMAT BIOGRAFICZNY



- 20.40 **Papillon. Motylek** – Czechy/Hiszpania/USA 2017, reż. Michael Noer
Scenariusz produkcji oparto na autobiograficznej powieści Henriego Charriere'a. Zdjęcia do filmu powstawały w Serbii, Czarnogórze oraz na Malcie. W jednej z ról wystąpił laureat Oscara Rami Malek (zdj.). 140 min
- 23.00 **Człowiek w żelaznej masce** – film kostium., Wlk. Bryt./USA 1998, 135 min
- 1.15 **Dia Ciebie wszystko** – melodramat, USA 2014, reż. Michael Hoffman, 130 min
- 3.25 **Księżniczka na Manhattanie** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, reż. John Bradshaw, 105 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 **Gliniarze** (820-822) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1462) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.15 **Intervencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1059) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17.00 **Gliniarze** (1027) – serial paradokumentalny, Polska 2025
W lesie zostają odkryte zwłoki kobiety, a wkrótce także szczątki zaginionego rok wcześniej mężczyzny. Natalia i Kuba sądzą, że sprawcą może być seryjny zabójca. 60 min
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4231) – serial obyczajowy, Polska 2026
Alan angażuje się w pomoc Mikołajowi. Przystosowuje mieszkanie do potrzeb osoby na wózku i robi zakupy. Dzięki temu bliżej poznaje Kostka. 50 min
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 **Sport, pogoda**

PRZYGODOWY



- 19.50 **Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”** – USA 2003, reż. Gore Verbinski
Pierwsza odsłona przygod ekscentrycznego korsarza ze świetnymi efektami specjalnymi ze studia filmowego założonego przez George'a Lucasa. Produkcję wyróżniono pięcioma nominacjami do Oscara. 190 min
- 23.00 **Nowy początek** – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve
Dzieło twórcy „Sicario” i „Labyrinthu” z wielokrotnie nagradzaną Amy Adams w roli głównej. 150 min
- 1.30 **Ksiądz** – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, 120 min
- 3.30 **Nasz nowy dom** (358)

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1659) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1635, 1636, 1700) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 **Szpital św. Anny** (40) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia mówi Sandrze o planowanym wyjeździe do Berlina. Na SOR trafia młoda kobieta, która traci przytomność. Kaja diagnozuje u niej genetyczną chorobę serca. 65 min
- 17.55 **Detektywi** (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Anna Potaczek i Jakub Nowacki poszukują rodziców 22-latk. Policja znalazła w ich domu krew i dowody wskazujące na bójkę. Klient detektywów kieruje podejrzenia na pacjenta matki, pracującej jako psychiatrka sądowa. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport**
- 19.35 **Raport Roland Garros** (13) – program sportowy
- 19.40 **Pogoda**
- 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION



- 20.00 **Diuna** – Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve
Zrealizowana z rozmachem adaptacja pierwszej części słynnej powieści Franka Herberta pod tym samym tytułem. Film otrzymał sześć Oscarów, w tym za najlepsze zdjęcia oraz efekty specjalne. 200 min
- 23.20 **Zakonnica** – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, 120 min
- 1.20 **Plan ucieczki** – thriller, USA 2013, reż. Mikael Hafström, 145 min
- 3.45 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show, Polska 2025
- 5.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.15 **Nauka jazdy 5** (25) – pr. rozrywk.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (10, 11) – serial sens.
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (126) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (460, 461) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 **Na ratunek 112** (1120, 479) – serial paradokumentalny, Pol.
- 11.55 **Dlaczego ja?** (1547, 1548) – paradok., Pol.
- 13.55 **Trudne sprawy** (1316-1318) – paradok.
- 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1374) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (541) – reality show, Polska
- 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1375) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Gwiazdy Kabaretu** (170, 178) – pr. rozr.
- 22.05 **Ewolucja planety małp** – film s.f., USA/FILM Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
- 0.50 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.55 **Love Island. Wyspa miłości** (6) – reality show
- 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (7) – serial dokumentalny, USA 2011
- 3.25 **Lubię disco!** (253) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (4, 5) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 **Maria z przedmieścia** (5, 6) – telenowela, Meksyk 1995
- 11.55 **Nie igraj z aniołem** (89) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 12.55 **Wspaniałe stulecie** (23) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 13.45 **Ja cię Kocham, a ty śpisz** – komedia romantyczna, USA 1995, reż. Jon Turteltaub, wyk. Sandra Bullock, Bill Pullman, 130 min
- 15.55 **Kariera frajera** – komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kathy Bates, Fairuz Balk, Henry Winkler, 110 min
- 17.45 **Pożyczony narzeczonny** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, 135 min
- 20.00 **Transporter: Nowa moc** – film sensacyjny, Francja/Chiny/Belgia 2015, 120 min
- 22.00 **Non-Stop** – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 125 min
- 0.05 **Kobiety mafii** – film sensacyjny, Polska FILM 2018, reż. Patryk Vega, 175 min
- 3.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25 **Spidey i Superkumple** – serial anim.
- 10.55 **Wielkie wakacje** – komedia, Francja/FILM Włochy 1967, reż. Jean Girault, 115 min
- 12.50 **Wielka włóczęga** – komedia wojenna, FILM Francja/Wielka Brytania 1966, 170 min
- 15.40 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O Jasiu moczarczu** – baśń filmowa, Niemcy 2020, reż. Matthias Steurer, 75 min
- 16.55 **Najpiękniejsze baśnie: Wianek świętojański** – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Jiří Strach, wyk. Jiří Mádli, 125 min
- 19.00 **Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa** – film animowany, Wielka Brytania/Cypr 2024, 120 min
- 21.00 **Ja, Frankenstein** – horror, Australia/FILM USA 2014, reż. Stuart Beattie, 110 min
- 22.50 **Robin Hood: Początek** – film przyg., FILM USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 130 min

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (30) – serial paradok., Polska
- 5.55 **Szkola** (701-703) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 **Ukryta prawda** (1312, 1394, 1395) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1023-1025) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00 **Detektywi** (97) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 **Szpital** (743) – serial paradok., Polska 2018
- 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (470, 471) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
- 18.00 **Sekrety życia** (33) – serial paradokum.
- 19.00 **Ukryta prawda** (1504) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Seks w wielkim mieście** – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, 190 min
- 23.10 **Wzgorza marzeń** – musical, USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos, Melissa Barrera, Leslie Grace, Corey Hawkins, Olga Merediz, 175 min
- 2.05 **Lego Ninjago** – film animowany, USA/Dania/Australia 2017, reż. Bob Logan, Charlie Bean, 125 min
- 4.10 **Dorota was urządzi!** (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
11.50 Przepis dnia (49) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1926, 1927) – obycz., Pol.
13.55 Wodecki Twist – Piosenki o miłości
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystkie przed nami (89) – serial obycz., Pol.
15.40 Słowo daje! – magazyn
15.50 Dlaczego krowa...
16.00 Boży wariat – film dokumentalny, Pol. 2019
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1034) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górną półką smaku (5)
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.40 Pytanie dnia – pr. publ.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (218) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1113) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1057)
9.25 Kolo fortuny (2015)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy 2 (4) – serial komediowy, Pol.
14.05 Pan Mama (26, 27) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (85)
16.30 Do śmiechu! (65) – rozr.
17.25 Va banque (1058)
18.00 Kolo fortuny (2016)
18.35 Okrasa lamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion

TTV HD DVBT2
7.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9)
8.20 Kartoteka 10 (9, 10)
10.30 Detektywi (247, 248)
12.30 Zakup w ciemno 3 (20)
13.30 Zakup w ciemno 4 (19)
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1)
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 7 (3, 4) – reality show, Pol.
18.05 Zakup w ciemno extra (22) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całosc 2 (1)
21.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (272) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (879, 880) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (312-314) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1216) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1482, 1483) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (414-418) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (109, 110) – serial krym.
19.00 Glińiarze (1145) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (48) – serial krym.
21.00 Glińiarze (1077) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.00 Jedziemy na ryby! (1)8 – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (856) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (11) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (277, 278) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (85, 86) – serial komediowy, Pol.
11.40 Obłądny rycerz – komedia przygodowa, USA 2001, 155 min
14.15 Jumanji – film przyg., USA 1995, 125 min
16.20 Zmartwychwstały – dramat obyczajowy, USA 2016, 145 min
18.45 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, rez. Jackie Chan, 135 min

AXN
6.00 FBI: Most Wanted (1, 2) – serial kryminalny, USA
7.30 Agenci NCIS: Hawaje (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021
9.20 Castle 8 (11, 12) – serial krym., USA 2015-2016
11.10 Detektyw Monk 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS: Hawaje (11, 12) – serial kryminalny, USA 2021
15.10 Agenci NCIS 15 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2018
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
19.05 Castle 8 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20



OBYCZAJOWY
20.00 Echo serca (1) Magdalena Borska rozpoczyna pierwszy dzień w pracy. Po nieobecności w kraju próbuje przyzwyczać się do nowych zasad. 50 min
20.50 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 105 min
22.35 Do śmiechu! (15) – rozr.
23.15 Panorama
23.45 Rodzinka.pl (258, 259)
0.40 Ranczo 2 (22) – obycz.
1.30 Program informacyjny 19.30



ROZRYWKA
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best (40) Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (2) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (67) – rozr.
0.45 Niepewne sytuacje 3 (1) – program rozrywk.
1.15 Kolo fortuny (2016, 2010) – teleturniej



ROZRYWKA
22.00 Ostre cięcie 12 (2) We wrocławskim salonie Marty klientkami są głównie seniorci. Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt (oba na zdj.) chcą go odmieścić. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (14)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)
1.00 Diabielnie boskie (7, 8)
1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą (9, 10)
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (504)



SENSACYJNY
22.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – USA/Meksyk 2002 El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) po śmierci ukochanej pograża się w depresji. Skorumpowany agent CIA zleca mu zabicie gen. Marqueza. 125 min
0.05 Zona na niby – kom., USA 2011, 145 min
2.30 Interwencja – mag.
2.50 Wydarzenia
3.30 Ewa Gołtuję (517) – mag.
4.00 Strzelnica Navala (4)



SCIENCE FICTION
21.00 Venom 2: Carnage – USA/Chiny 2021, rez. Andy Serkis Reporter (Tom Hardy, zdj.) walczy z obcym, który przejął kontrolę nad bezwzględny zabójcą. 120 min
23.00 Ryzykanci – dramat sensacyjny, USA 1997, wyk. Jean-Claude Van Damme, 115 min
0.55 Ślad (100-103) – serial kryminalny, Pol. 2020 ●
4.55 Na ratunek 112 (829, 830) – paradok., Pol.



SENSACYJNY
21.05 Adrenalina – USA/Wielka Brytania 2006 Morderca (Jason Statham, zdj.) dowiadyuje się, że wstrzyknięto mu śmiertelną truciznę. Jedynym ratunkiem na opóźnienie reakcji jest adrenalina. 110 min
22.55 Iluzja – thriller, Francja/FILM USA 2013, 125 min
1.00 Castle 8 (13, 14) – serial krym., USA 2015-2016
2.55 Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – krym.
3.50 FBI 2 (6) – serial krym.

TVP HISTORIA DVBT2
11.30 Świat w filizancie herbaty (4) – serial dokum., Wlk. Bryt.
12.30 Juliusz Cezar, narodzin dyktatoru (3) – dok. **13.35 Królowie** (30) – hist. **14.10 Pogranicze w ogniu** (18) – sens., Pol.
15.20 Sensacje XX wieku
16.20 Solidarnosc – jak zerwaliśmy żelazną kurtynę **17.25 Czas honoru** (69) – wojenny, Pol. **18.20** W ostatniej chwili – o komiksie w PRL-u **19.25 Królowie** (69) – hist., Pol. 2024
20.05 Hotel Mumbai – thriller, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018
22.10 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. **0.15 Sensacje XX wieku** (1, 2) – pr. hist.

TVP KULTURA DVBT2
12.15 Portrety: Roman Wilhelm i „Podróże w czasie” **12.55 Humor** Wiesława Michnikowskiego **14.00 Jesienią o szczęściu** – film obycz., Polska 1985
15.15 Nasz człowiek w Hawanie – thriller, Wielka Brytania 1959
17.10 Zmieniaci (11) – serial kom.
18.20 Video Killed the Radio Star – dok. **18.55 Pan wywołał, milordzie?** (5) – kom.
21.00 Podróże w czasie: Królowa Margot – dram. hist., Francja/Wł./Niemcy 1994 **22.45 Powrót Sherlocka Holmesa** (1) – serial krym.
23.55 Nigdy nie mów nigdy – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/RFN 1983

SUPER POLSAT DVBT2
8.00 Doktor Martin (9, 10) **10.00** Wydarzenia **10.30 Świat według Kiepskich** (369, 370)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (189) **13.30** Bitwa o palety (4) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (48)
16.00 Ninia Warrior Polska (40) **17.55** Świat według Kiepskich (467, 468) **19.00** Rolniczki (8)
20.00 Kolacja w ciemno (64) **21.00** Kowboje i obcy – film s.f., USA 2011 **23.20** Elizjum – dram. s.f., USA 2013 **1.40** Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom. **2.15** Świat według Kiepskich (85, 121, 448) **3.55** Nasz nowy dom (257, 258)

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 8 (10, 11) – sens. **9.50** MacGyver (3, 4) **11.55** Pułapki umysłu (1, 2) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (25-28) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (5, 6) – pr. hist. **17.50** Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
20.00 Ekspertyzm: Odsiadka (3) **21.05** Strażnik czasu – thriller s.f., USA/Jap. **19.50** 23.05 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) **0.05** Magia nagości. Norwegia 4 (5) **1.00** Magia nagości. Najlepsze momenty (2) **2.05** Asteroida: Wielkie uderzenie – film katastrof., Kan. 2015
4.05 I love kabaret (6) – rozr.

METRO
8.35 Szpital (740, 741) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (309, 310)
12.35 Anatomia piękna 2 (9)
13.35 Przepis na życie 5 (8) – obycz., Pol. **14.35** Zapukaj do moich drzwi (153) – telen.
15.45 The Floor (19, 20) – telen.
17.00 Fani czterech kółek (16, 9) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (7) – rozr.
19.00 Kartoteka 10 (25)
20.00 To już ostatnie dni – thriller s.f., Hiszp. 2013 **22.10** Morderstwo doskonałe – thriller, USA 1998 **2.02** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (2) – dok. **1.25** Spaltin (736) – paradok. **2.25** Szkoła (831, 832)

ALE KINO +
7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. **7.40** Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 **9.20** The Hero. **10.00** Bestia 2 (5, 6)
12.05 Vera 14 (1) **14.00** Śmierć na Nilu – krym., Wlk. Bryt. 1978
16.35 Opadające liście – komediogram, Niemcy/Finlandia 2023 **18.15** Vera 14 (2) – krym.
20.10 Angielska robota – sens., Wlk. Bryt./USA **2008** **22.25** Furioza (1, 2) – sens. **0.30** Dig – thriller, USA 2022 **2.10** Kruk. Szepcy słyszą po zmroku (3) **3.05** Polana pośród brzozy – dram. obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003 **4.35** Uwieszona **5.00** Swoboda **5.15** Belfer 3 (3)

TV TRWAM DVBT2
16.00 Informacje dnia **16.10** Natura objętych **16.40** Wielkopole nad Wisłą (1) **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Aniol Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.10** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ.
19.30 Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Matusia

ANTENA HD DVBT2
7.25 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (10) **7.55** Kabaretowy szal (4, 19, 13)
11.50 Alex Hugo – górski detektyw (1-3) – serial krym., Fr.
18.00 Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Fr. 2019
20.05 Morderstwa we Francji – Larczak – thriller, Fr. 2020
22.05 Morderstwa we Francji – Mont Saint-Michel – dramat krym., Fr. 2022 **0.10** Zagnianina żona – dram. biograf., USA 2017 **1.50** 77 TV 3 (13) – rozr.
3.00 77 TV 5 (4) **4.10** Zakreconie stworzonka z internetu (7) **4.50** Winnice miłości (67)

TVS
10.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
10.10 Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Wochenblatt TV **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda **11.20** Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.55** Klacchy i Lachy **14.30** Spotkania z balladą **15.40** Muzyczne podróże **16.45** Muzyczne podróże Karoliny Trel **17.50** Weekend z TVS – rozr. **18.00** Koncert zyczeń **19.05** Weekend z TVS – rozr.
19.15 Koncert w TVS – pr. muz. **23.05** Szlagierowa lista – pr. muz. **1.05** Program kulinarny **3.00** Pasma ciekawostek

WP WP DVBT
9.55 Pogoda (33) **10.00** Domy z piekła rodem – dok. **11.00** Porzucone budowle 11 (1)
12.00 Wariaci za kierownicą 2 (4) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (19, 20, 14) – dok.
16.50 Pogoda (33) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (6, 7)
21.00 Policjanci w akcji (3) **21.55** Pogoda (33) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (5)
0.00 1, 2, 3... Kabaretki 3 (8)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (6)

ESKA TV DVBT2
13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20** **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **12.00** Hardcorowy lombard
POLO TV DVBT2
14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (124)
16.00 Hit za hitem **17.00** Disco Weekend z Blondi (125) – muz. **18.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Sylwester z Polo TV 2022 (1-4) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA
7.05 Poirot 11 (2) – serial krym. **9.05** Lekarze na start (37, 38) **10.35** Agenci NCIS 16 (7, 8)
12.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) **13.25** Panna Austen (3) **14.30** Poirot 11 **16.30** Agenci NCIS 16 (9, 10) **18.25** Panna Scarlet 6 (5)
19.30 Lekarze na start (39, 40) **20.10** Królowa weży (4) **22.05** Panna Scarlet 6 (4) **23.10** Projekt Błękita (Księga 2) **0.10** Lekarze na start (38-40) **2.10** Królowa weży (4) **3.05** Poirot 11 **4.45** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) **5.35** Detektyw Murdoch 18 (12)

KINO POLSKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3
6.25 Ochi! Kabaret (1)
7.15 Zwierzęta Wajraka 3
7.45 Quo vadis (1/2)
9.35 Trędowata
11.35 Krzyżacy - film
15.30 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka
17.15 Pogranicze w ogniu

TVP SERIALE
5.55 Rodzinka.pl (79) - kom.
6.25 Na sygnale (461, 462)
7.35 Ojciec Mateusz (11)
8.30 Komisarz Alex 25 (320)
9.20 Rodzinka.pl (311-313)
11.00 Ranczo 6 (78) - obycz.
11.50 Ranczo 7 (79) - obycz.
12.50 Komisarz Alex (1)
13.50 Ojciec Mateusz 28
15.40 Komisarz Alex (2)
16.30 Na sygnale (463, 464)
17.35 Ranczo 7 (80, 81)
19.35 Ojciec Mateusz 28
20.30 Ojciec Mateusz (12)

13 ULICA
6.15 Zbrodnie idealne
8.35 Petra 2 (2) - serial
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18)
12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (5, 6)
14.05 Zbrodnie idealne
16.20 Petra 2 (3) - serial
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20)
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (7, 8)

TVP FABUŁA
5.05 Szkoła (747) - paradok.
6.00 Absolvent (6)
6.30 Serieale Top 5 (23)
6.45 Zakochani po uszy
7.45 Receptura (3) - obycz.
8.45 Detektywi (481, 482)
9.50 Prawo Agaty 2 (2)
10.55 Szpital św. Anny (68)
13.55 Prawo Agaty 2 (1)
14.55 Detektywi (483, 484)
16.00 Artystki (4) - pr. rozr.
16.55 Posejdon - film
19.00 Szpital św. Anny (47)

TVP HD
5.25 Zakochaj się w Polsce
6.00 Na dobre i na złe (956)
6.55 Ranczo 4 (41) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (155, 156)
8.55 Ojciec Mateusz 15
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Opowieść o kotach (2)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (44)
13.20 Komisarz Alex (8)
14.15 Ranczo 10 (119, 120)
16.05 Domowe patenty 2 (7)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22
19.20 Ranczo 3 (34) - obycz.
20.10 Rodzinka.pl (251, 252)

STOPKLATKA
6.00 Kabaretowe hity (4)
6.50 Kemping - film
7.20 Potop Redivivus - film
11.00 K-911 - komedia
12.55 Quigley na antypodach
15.30 Partner - komedia, USA
17.45 Adwokat - film

KOMEDIA
20.00 Och, Karol - 1985, reż. Roman Zaluski
22.00 Trick - komedia sens.
0.00 Wtorek - komedia
2.25 Po miłość - dramat
4.10 Odwyk - krótkometraż.
4.50 Przech ciebie, po tobie

OBYCZAJOWY
21.30 Ranczo 7 (82, 83) - Pol.
23.25 Ojciec Mateusz 28
0.15 Popieluszk. Wolność
3.00 Oficerowie (2) - sens.
4.00 Gra z Cieniem (1)
4.50 Na sygnale (907)

KRYMINALNY
22.00 Podróżnik (3) - Fr.
0.00 Komornik - film
2.00 Petra 2 (3) - serial
3.50 Zbrodnie idealne

FANTASY
20.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem.
22.35 Na własną rękę
0.45 Śmiertelna głębia
3.05 Szkoła (723) - paradok.
4.05 Ukryta prawda (1317)

KRYMINALNY
21.25 Ojciec Mateusz 35
22.20 Spokojnie, to tylko awaria
23.55 PitBull
3.00 Rocky - dramat obyczajowy

KOMEDIA
20.00 Wycieczny student
0.35 Krzyk - horror, USA
2.55 Demony wojny wg Goi

CANAL+ PREMIUM
11.55 Mój jedyny wróg
12.15 Zgred - dramat obycz., Polska
13.45 Godzina zero (4)
15.55 Premierowa jazda - mag.
16.10 Jason Bourne - thriller
20.00 Czwaronogie Mayfair 2 (1)
20.50 Making of CANAL+

CANAL+ FILM
12.05 Saga „Zmierzch”: Przed świtem.
13.55 Miss mrokowego podkoszulka
14.50 Peacock - thriller
16.15 Premierowa jazda - mag.
16.30 Zapaleńca.
18.00 Złoty wiek
19.55 Kapu kapu - pr. rozrywk.
20.00 Zawód: Szpieg - dramat sens.

KINO TV
9.55 Nad Niemnem (2-ost.)
10.00 Grobowiec smoka
12.50 The Office PL 2
15.50 Napad - komedia krym.
20.00 Dzikie cel - komedia sens.

COMEDY CENTRAL
7.00 Dwóch i pół (11-14) - kom.
8.55 Przyjaciele (15-20) - kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu
12.30 Na planie 23 (23)
12.55 DJ Ahmet
14.30 Dwóch i pół (15-18)
16.30 Przyjaciele (21-24)
18.30 Przyjaciele 2 (1, 2) - kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu (2-7)
22.00 The Office PL 2 (11, 12)
23.05 Comedy Club 9

HBO
9.05 Co będzie dalej?
10.45 Eddie zwany Orłem - biograf.
12.30 Na planie 23 (23)
12.55 DJ Ahmet - komediodramat
14.30 Policja zastępca
16.15 Po drugiej stronie globu
17.05 Dzień Niepodległości
20.10 Premiera: Snajper

FX
5.35 Master Crimes (4-6)
8.50 Kości (1-6)
14.30 Legenda Zorro
17.05 Dzień Niepodległości
20.10 Premiera: Snajper

CANAL+ 360
14.05 Najbardziej ekstremalne miejsca
16.00 Supersamoloty
17.00 Złotowani
19.50 Premiera: Złotowani
20.50 Premiera: Kolej przez świat

BBC FIRST
8.40 Lewis 2 (2) - krym.
9.35 Ojciec Brown 11 (10)
11.45 Zagadki doktora Blake'a
12.55 Shakespeare
16.00 Lewis 2 (2)
17.00 My Life is Murder 4 (6)
19.50 Śmierć pod palmami

ROMANCE TV
12.20 Rosamunde Pilcher: Magia miłości
14.15 Inga Lindström: Lato na wyspie
16.05 Statek marzeń
18.00 Złoty wiek
20.00 Statek marzeń - Auckland

FILMBOX PREMIUM HD
8.10 Zaginiona - thriller
11.50 Delikatność - komedia romantyczna
16.00 Disco - komedia muz.
20.00 Szukając prawdy - dramat krym.

TV 6
8.55 Kobra - oddział specjalny
11.00 48h. Zaginięcia
13.55 Policjantki
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5
20.00 CSI: Kryminalne zagadki

PARAMOUNT NETWORK
9.25 Policyjna grupa pościgowa
10.30 Pingwin z Madagaskaru 2
11.00 Most do Terabithii
13.00 Czarodziejki (9, 10)
17.00 Mission: Impossible - Rogue Nation

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 7.30 Jeden na jeden
 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.55 Biznes – pr. publicyst.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.55 Biznes – pr. publicyst.
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 11.55 Biznes – pr. publicyst.
 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 13.55 Biznes – pr. publicyst.
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 14.55 Biznes – pr. publicyst.
 15.00 15 na żywo – mag. inf.
 16.00 Fakty po południu
 18.00 Tak jest – pr. publicyst.
 19.15 Serwis informacyjny
 19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
 10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
 11.00 Rodzina 10+ 8 (7) – rozr.
 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (12)
 13.00 Cztery żony i mąż 12 (1) – reality show, USA
 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
 16.00 Historie wielkiej wagi (7) – serial dokumentalny
 18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach – reality show, USA 2021
 20.00 Premiera: Baylen – życie na głos 2 (1)

TVN STYLE

5.15 I nie odpuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2018
 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (4) – serial fabularno-dokum., Polska
 6.45 Złoty remont 11 (10-ost.) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
 11.25 Ugotowani (13, 14) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
 13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
 15.35 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
 16.35 Jestem z Polski 16 (39) – serial dokumentalny
 17.40 Kuchenne rewolucje (7-9) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
 10.00 Klan z Alaski – dok.
 11.00 Przetwierać nad Jukonem – serial dok.
 12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
 13.00 Nagi instykt: przetrwania: rozbitkowie (6) – dok.
 15.00 Złomowisko PL 4 (8)
 16.00 Gorączka złota 16
 17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
 18.00 Kamperem przez świat (8) – serial dokum.
 19.00 Nagi instykt: przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3, 1) – dok.
 10.00 Superkonstrukcja (4)
 11.00 Megamaszyny (5)
 12.00 Era supertransportu (4) – serial dokumentalny
 13.00 Hitler: Siła dyktatury (2) – dok., Niemcy 2023
 14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dok., Kan. 2018
 15.00 Strzegąc granic (9, 10)
 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
 17.00 Zaginione skarby Biblii (1) – serial dokum.
 18.00 Wojna szpiegów (2) – dok., USA/Niemcy 2019
 19.00 Gulag – system śmierci (2) – film dokumentalny, Fr. 2019
 20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (605)
 6.05 48h. Zaginiony (39)
 7.00 Byli sobie podróżnicy
 8.55 Wehikuł czasu (605)
 9.00 Starożytni kosmici (9)
 10.00 Gwiazdy lombardu (7-10) – reality show, USA
 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
 13.00 Poszukiwawcy historii (6, 7) – serial dokum.
 14.00 Jak przeżyć wojnę (1, 2) – serial dokum.
 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (7, 8) – dok.
 18.00 Rolnicy. Podlasie (10, 11) – serial dokum.
 20.00 Największe wynalazki starożytności (2) – dok.
 21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (10)

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
 Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
 21.00 Polska i świat – inf.
 22.00 Szkoła kontaktowa – program rozrywkowy
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 23.40 Biznes – pr. publicyst.
 23.42 Kroniki sportowe
 0.00 Fakty po Faktach – inf.
 0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
 1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
 Al jest chorobliwie zazdrośny o Sam. Ta toksyczna sytuacja wywołuje ostatecznie wielką kłótnię. 60 min
 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
 23.00 Dr Pryszczylła 5 – dok.
 0.00 Dr Pryszczylła 4 – dok.
 1.00 Baylen – życie na głos 2 (1) – dok.
 2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (12-ost.)
 Ostatni uczestnicy tego sezonu wzajemnie oceniają, ile zapłaciłyby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównują swoje oczekiwania z rzeczywistością. 60 min
 21.50 Jestem z Polski 16 (4) – serial dokumentalny
 22.50 Jestem z Polski 15 (19)
 23.45 Prince Paradise 11 (9)
 0.45 Hotel Charming (8, 9)
 2.10 Apetyt na miłość (8)
 3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 10) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Specjalistki (2)
 Dziś kobiety wykonują zawody, które dawniej były typowo „męskie” i stają się prawdziwymi specjalistkami w tych dziedzinach. 60 min
 22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
 23.00 Nagi instykt: przetrwania 12 – dok.
 1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
 2.00 Militarial na warsztat 3 (4) – serial dokum.
 3.00 Krowowie asfaltu (5)
 4.00 Złom na architekturę

DOKUMENTALNY



21.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (6)
 Nowy dyrektor do spraw walki z terroryzmem zaczyna zarządzać kontrowersyjnym programem przesłuchań CIA. 60 min
 22.00 Strefa 51: Tajne archiwum CIA – film dokum., Wielka Brytania 2014
 23.00 Ukraina: Wielki głód – film dok., Francja 2022
 0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – Francja 2021
 W czasach Republiki Weimarskiej Niemki zawalczyły o prawo do głosu. Projekt nazistowski znów zamknął je w domu. 120 min
 0.00 Sekretne świat amiszów – film dokum., Wielka Brytania 2012
 1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4) – serial dokumentalny
 5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Wieści „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
 19.50 Debata Gozdry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (2) – mag. 14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (2, 3) – dok. 15.45 Luke Nguyen w Indiach (2) – serial dok.
 16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (3) – dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po Śródziemnomorsku (1) 17.35 Luke Nguyen w Indiach (4, 5) 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (2)
 18.55 Nie tylko kimchi 2 (6)
 19.25 M jak mięso 10 (3, 4)
 20.15 Premiera: Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (3) – dok. 21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (1-4) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obcyz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą – serial komedowy, Wik. Bryt. 9.25 Hell’s Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
 12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
 16.30 Hell’s Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
 20.00 Randka w ciemno – pr. rozr. 21.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 22.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 3.05 Wzięcinie kobiet – dok., Pol. 4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 10.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. 11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokum.
 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dok.
 21.00 Poszukiwawcy dinosaurow – serial dok. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Podziemne sekrety – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.45 Jerozolima – budownictwo świętego miasta – dok., Fr. 2022 13.50 Reunion – laboratorium ewolucji 14.50 Iwohoboro – zapomniany las 15.55 Nowa broń w walce z rakim 16.45 W stronę sacrum (5) 17.50 Sanatorium miłości (5) 18.45 Śpiewalka Ewa Demarczyk – film dokum., Pol. 2020
 20.00 Była sobie piosenka – dok., Polska 2024 21.10 Miasto niespełnionych marzeń 22.25 Nierozwinięte zbrodnie Kuby Rozpruwacza 23.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 23.35 Jak zarobić na Etiopii 0.40 Sanatorium miłości (4)

PLANETA+

10.20 Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (5) – dok. 11.20 Wodne królestwo Komodo (5)
 12.35 Planeta Kalifornia (2) 13.50 Wiatr. Niewidzialna siła (5) 14.50 Krajobraz Świata (10) 15.50 Niezwykłe podróże kolejną 5 (2) 16.55 360° Świat bez granic (5) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (3, 4) – dok. 18.45 Zdrajcy/Patrioci (5) – dok.
 19.45 Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira – dok., Fr. 2024 20.50 Materiały przyszłości (1) 22.00 USA. Batalia o aborcję 23.10 Krótka historia miłości (5) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 5 (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 22.00 Fakty o świecie 22.55 Tak jest 23.55 Fakty po Faktach 0.45 Tak jest 1.50 Fakty po Faktach

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

13.20 Agropogoda – inf. 13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca – cykl 14.30 Program informacyjny 14.30
 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religij. 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag.
 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (167) – obycz.

HGTV

10.05 Letnia chata na lata (9, 10) 11.55 Usterka 10 (1, 2) – fab-dok. 13.00 Zbudujemy fajny dom (7) – pr. rozr. 14.00 Zbudujemy fajny dom 2 (5) 15.00 Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozrywk.
 16.00 Mieszkanie na miarę 4 (1)
 17.00 Polowanie na ogród 9 (1, 2) – rozr. 18.15 Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6) – rozr. 20.10 Będzie pięknie (4) 21.10 Złoty remont 11 (10) 22.05 House Hunters – Poszukiwawcze domy 9 (6-8) 23.40 House Hunters – Poszukiwawcze domy 10 (1) – pr. rozr. 0.15 Sprzątaaczki 2 (7-9) – pr. obycz.

TVP Kobieta

12.30 Pięknie przyprawiONA 2 (5) 12.45 Przepis dnia 4 (9) – mag. 13.00 Daj się słowo – Maciej Orłoś (1) 14.00 Omnibus – szybicy i mądrycy (3) 14.35 Omnibus – szybicy i mądrycy – dogrywka (3) 15.00 Po prostu na wies (1) 15.30 Ojciec Mateusz 30 (387, 388) – krym., Pol.
 17.30 Magiczny Adriatyk (1) 18.30 Wielka sława to zart – Benefis Wiesława Ochmana 19.35 Miłość i nadzieja (265) 20.35 Wichrowe wzgórze (246) 21.35 La Promesa – pałac tajemnic (246) 22.35 Ślub aż po grób – kom. romant., Kan. 2022

BBC EARTH

12.15 Zielona planeta (5) 13.20 Dynastie (5) 14.25 W okowach mrozu (8) 15.25 Życie na pustkowiu: powroty (4) 16.25 Wielkie koty 24/7 2 (3) 17.40 Mroczne dzieje Pompejów (2) – dok. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (5)
 19.45 Amerykańskie Południe (6) – serial dok. 20.45 Potęga ssaków: kulisy (1) – serial dok. 20.55 Życie na pustkowiu 12 (3) – dok. 21.55 W okowach mrozu (9) – dok. 22.55 Zabójcza pogoda 6 (11) – dok. 0.00 Tsunami w święta (3) – dok. 1.00 Mroczne dzieje Pompejów (2)

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 4 (2) 14.50 Wymyślona tajemnica Świata 3 (33) 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (33)
 16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (13) – dok. 17.10 Premiera: II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (20) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (20) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (18) – serial dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (15) 22.00 Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (3) 23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (3, 4) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska

8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Belgia – Czechy

13.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

Białe-Czerwone mogą się pochwalić trzema z rzędu wygranymi z reprezentacją Serbii w Lidze Narodów. Przed rokiem nasze panie pokonały rywalki z Bakanów 3:1. 135 min

16.00 Lekkoatletyka: Diamońta Liga w Rzymie

18.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

SIATKÓWKA KOBIET



21.15 Liga Narodów – mecz: LIVE Dominikana – Bułgaria

W dwóch ostatnich edycjach Ligi Narodów górą w konfrontacji tych ekip była reprezentacja Bułgarii. 135 min

23.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

0.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Holandia – Włochy

3.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

POLSAT SPORT 2

6.00 Lekkoatletyka: Diamońta Liga w Rzymie

9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy

10.00 Koszykówka męczyzn: ORLEN Baskiet Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

12.30 Piłka nożna z archiwum

15.00 Siatkówka kobiet: LN

17.30 Siatkówka kobiet: LN

20.10 Koszykówka męczyzn: ORLEN Baskiet Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

22.15 Siatkówka kobiet: LN: Ukraina – Japonia

1.00 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: T. Ostrowski – Ł. Stanek 05.10.2024

1.45 Siatkówka kobiet: LN: Francja – USA

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka męczyzn: ORLEN Baskiet Liga

8.30 Koszykówka męczyzn: ORLEN Baskiet Liga

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Siatkówka kobiet: LN

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

19.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Włoch – podsumowanie

20.00 Lekkoatletyka: Diamońta Liga w Rzymie

22.30 Siatkówka kobiet: LN

1.00 Sporty walki: Babylon MMA 42 w Zyrardowie: Bartłomiej Gładkiewicz – Sergiusz Zając 22.11.2024

EUROSPORT II

8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet

9.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i męczyzn – finały

10.00 Żeglarstwo: SailGP w Nowym Jorku

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – półfinał

12.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio

14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – półfinał męczyzn

17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – półfinał męczyzn

18.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio

TENIS



19.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz półfinałowy gry pojedynczej męczyzn

Przed startem zmagani Novak Djoković (zdj.) zapowiadał, że powalczy w Paryżu o swój dwudziesty piąty tytuł wielkoszlemowy. 210 min

22.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap

0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu

1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap

EUROSPORT 2

13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet; speed kobiet i męczyzn – finały

13.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Loudenvielle – podsumowanie

14.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap

15.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap

17.45 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Loudenvielle – zjazd męczyzn

19.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap

20.00 Golf: The Memorial Tournament – 2. runda

CI POLSAT

12.20 Ciemna strona miasta 9 (7, 9)

14.10 Motyw mordercy (18, 19) – dok.

15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (10) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (6)

17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (4) – dok.

18.00 Wakacyjne zbrodnie (1, 2) – dok.

19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (18, 19) – dok.

20.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (2)

21.00 Dowody zbrodni 4 (14)

22.00 Morderstwo w rodzinie – dok.

23.00 Sprawa Iwony Wieworek (3)

23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (3)

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.00 Mundial 2026 – Legende miejskie (11, 12) – cykl reportaży

7.10 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecz: Polska – Czechy

8.15 Piłka nożna – mecz towarzyski: Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej

10.15 Piłka nożna: ME U-17 – Estonia 2026 – półfinał

12.15 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Nigeria

14.30 Mundial. Teatr emocji – reportaż, Polska

15.30 Hokej: NHL – mecz finałowy fazy play-off

PIŁKA NOŻNA KOBIET



17.15 Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Francja

W pierwszym meczu z Trójkolorowymi reprezentantki Polski przegrały aż 1:4. 185 min

20.20 Koszykówka 3x3 kobiet: MS – Warszawa 2026 – mecz 1/8 finału

21.00 Koszykówka 3x3: MS – Warszawa 2026 – mecz 1/8 finału

22.15 Sportowy wieczór

22.45 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MS: Polska – Francja

TVN TURBO

10.45 Z drugiej ręki (1, 2) – mag.

12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (11, 12)

14.30 Wojny samochodowe (4, 5) – rozr.

16.30 Jeździć, obserwować (4, 5)

18.00 Raport Turbo

18.15 Jeździć, obserwować (10) – dok., Pol.

19.00 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (1) – pr. rozr.

19.45 Moto Kombat (2) – mag.

20.30 Mobilni mechanicy (10)

21.15 Duda kontra Szafranski (9) – rozr.

22.00 Raport Turbo

22.15 Z drugiej ręki (2)

23.00 Zawodowi handlarze (2) – rozr.

23.45 Moto Facyury (2)

0.25 Wojny samochodowe (4, 5)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (15-17) – serial dok.

9.00 Wojny magazynowe (299, 300) – reality show

10.00 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dok.

11.00 Hardkorowy lombard (63-68) – dok.

14.10 Polacy za granicą (103, 104) – serial dok.

16.00 Złomiarze (35, 36) – dok.

18.05 Poszukiwacz historii (250, 245-247) – serial dok.

20.05 Chłopak do wzięcia (481-484) – serial dok.

Pol.

22.00 Zawód glina (9) – serial dok.

23.05 Łowca pedofili (109-118) – dok.

4.00 Starożytni kosmici (13, 14) – serial dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce

8.25 Premier League Stories (4) – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Premier League Review: Podsumowanie sezonu 2025/2026 – magazyn piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

Po zdobyciu tytułu przez FC Barcelonę Robert Lewandowski ogłosił, że odchodzi z klubu po sezonie 2025/2026. 135 min

MAGAZYN



18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

W programie skróty z finału oraz pomocowe wypowiedzi piłkarzy i trenerów. 45 min

18.45 Premier League Review – mag. piłkarski

20.00 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood: Julian Lane – Bryce Henry

0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 157

3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – mag. piłkarski

8.00 Zuzel: Metalkas 2. Ekstraklasa – mecz: Orzeł – Arged

11.00 Zuzel: Metalkas 2. Ekstraklasa: Hunters. PSZ. Poznań – Polonia Piła

13.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Legia Warszawa

16.05 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

16.45 Boks: Gala w El Paso – walka lekka: Stephanie Han – Holly Holm

19.00 Dart: Nordic Darts Masters

23.00 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 157

2.45 Ligmistrzowie historie (1) – magazyn piłkarski

3.20 Przerwa techniczna

DTX

9.10 Militarria na warsztat 3 (3, 4)

11.10 Druk zadowolone – serial dok.

13.10 A8 – austrostrada na Zachód (4, 5) – serial dok.

15.10 Fani czterech kółek 18

17.10 K2 – kierowców dwóch (1, 2)

18.10 Absurdy drogowe (1, 2)

19.10 Fani czterech kółek

20.10 Niechciani w Gas Monkey (2)

21.10 Premiera: Najszabsze pościgi Ameryki – dok.

22.10 Uliczne wyścigi nocą

23.10 Militarria na warsztat (3)

0.10 Tak się ściga na południu 3

2.10 Megatransporty 2 (10)

3.00 Elita bodyguardów (3)

4.00 Metro po szwedzku (14)

ELEVEN SPORTS 1

6.30 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Magazyn sportowy

13.10 Formula 1: LIVE Grand Prix Monako – 1. sesja treningowa

14.40 Formula 1: LIVE Grand Prix Monako – studio

15.10 Magazyn sportowy

16.40 Formula 1: LIVE Grand Prix Monako – 2. sesja treningowa

18.30 Magazyn sportowy

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Kanady

W poprzednim sezonie Oscar Piastri (zdj.) otała się o podium w Montrealu, kończąc wyścig na czwartym miejscu. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

TVP abc

TVP ABC

7.35 Świnka Peppa 3 – serial animowany

7.40 Tyciałki – serial anim.

8.10 Ernest i Celestyna

8.30 Henrietta – serial anim.

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

9.30 Domisie

10.00 Ugotuj nam bajkę

10.20 Przygodny Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacjokom – anim.

11.55 Strażak Sam 7 – anim.

12.05 Strażak Sam – anim.


12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (61) – eduk.

13.00 Zaczarowany świat... (22) – cykl reportaży, Pol.

13.20 Pyszczółka Majja – anim.

ANIMOWANY



13.50 Lupin wśród bajek

Wilczek przejmuje obowiązki badaczki, która uprawia ziemniaki na innej planecie. Prześladuje go pech. 15 min

14.05 Lassie i przyjaciiele

14.35 Świnka Peppa 7

14.45 Yakari – serial anim.

15.15 Al-chemik (25)

15.35 Bella i Sebastian

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowiesci

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Piątka Królik 2

NICK JR.

12.45 Psi Patrol 13.40 Barbabapa i jego rodzinka

14.35 Zwierzęce zagadki

15.05 Rogata ekipa (4)

15.36 Świnka Peppa 4

15.55 Świnka Peppa 6

16.00 Male Królestwo

Bena i Holly

16.30 Psi Patrol 5

17.00 Rubble i jego ekipa

17.30 Pan Krokodyl – anim.

18.00 Barbabapa i jego rodzinka

2.18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim.

18.55 Przygody Misia

Paddingtona 19.25 Przygody Misia

Paddingtona 3

19.50 Przygody Misia

Paddingtona 2

20.00 Świnka Peppa

20.30 Male Królestwo

Bena i Holly

21.00 Barbabapa i jego rodzinka

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazul!

2 15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Język Happy – anim.

15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

7 17.00 Strażak Sam 16 – anim.

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy – anim.

18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Mały Charlie

19.36 Język Happy

19.52 Basia 2

20.05 Wierszyki domowe

20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Anna

HIT

SENSACYJNY Zabójczyni działająca dla rosyjskich służb pragnie uwolnić się od swoich mocodawców.

Tajemnicza Anna (Sasha Luss, zdj.) robi karierę jako modelka. Ma również drugą, sekretną pracę – jest morderczynią działającą na zlecenie KGB. Kobieta liczy na to, że jej umowa w końcu wygaśnie, lecz służby specjalne nie zamierzają tracić najlepszej najemniczki. W dodatku agent

amerykańskiego wywiadu Lenny Miller (Cillian Murphy) próbuje zmusić ją, żeby została podwójnym szpiegiem. Kobieta układa przebiegły plan, który ma pozwolić jej odzyskać wolność.

INFO: Francja/USA/Kan./Rosja 2019, reż. Luc Besson, wyk. Sasha Luss, Helen Mirren **140 min do godz. 22.20**



17.40 STOPKLATKA

BFG: Bardzo Fajny Gigant

FAMILIJNY Mała Sophie (Ruby Barnhill, zdj.) nocą wstaje z łóżka. Zauważa tajemniczą, ogromną istotę (Mark Rylance), która zabiera ją z sierocińca do Krainy Olbrzymów. Czekają tam wiele przygód. **140 min**

USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Rebecca Hall



20.00 TVP 2

Strażnik

SENSACYJNY Agent Pete Garrison (Michael Douglas, zdj.) wdaje się w romans z żoną prezydenta USA, Sarą Ballentine (Kim Basinger). Zostaje oskarżony o udział w spisku przeciwko głowie państwa. **115 min**

USA 2006, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Eva Longoria



20.00 TVN

P.S. Kocham Cię

MELODRAMAT Pograżona w depresji wdowa Holly (Hilary Swank, zdj.) dostaje taśmę z wiadomością od zmarłego męża. Przygotowane przez niego wskazówki pozwalają jej pogodzić się ze stratą. **165 min**

USA 2007, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler, Lisa Kudrow



20.00 TVN 7

Ocean's 8

KOMEDIA KRYMINALNA Profesjonalna złodziejka Debbie (Sandra Bullock, zdj.), siostra Danny'ego Oceana, zamierza zdobyć naszyjnik o wartości 150 mln dolarów. W tym celu kompletuje ekipę ekspertek. **140 min**

USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna



20.00 HBO

Prawdziwy ból

KOMEDIODRAMAT Amerykanin David (Jesse Eisenberg, zdj.) oraz jego kuzyn Benji (Kieran Culkin) odwiedzają Polskę, by uczcić pamięć babci. W trakcie podróży narastają między nimi napięcia. **90 min**

USA 2024, reż. Jesse Eisenberg, wyk. Olha Bosova, Banner Eisenberg, Jakub Gąsowski



21.00 CANAL+ PREMIUM

Zabójcza orka

HORROR Przyjaciółki Maddie (Virginia Gardner, zdj.) i Trish (Mel Jarnson, zdj.) podczas wakacji w Tajlandii eksplorują lagunę, która uchodzi za nawiedzoną. Zostają zaatakowane przez agresywną orkę. **90 min**

Australia/USA/Wik. Bryt. 2026, reż. Jo-Anne Brechin, wyk. Virginia Gardner, Mel Jarnson



21.00 SUPER POLSAT

Hellboy

HORROR SF Sprowadzony z piekieł przez nazistów demon Hellboy (Ron Perlman, zdj.) nieoczekiwanie staje się uosobieniem dobra. Po latach wojownik rusza do walki z tymi, którzy powołali go do życia. **155 min**

USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans



21.15 TVP KULTURA

Kraina wielkiego nieba

DRAMAT OBYCZAJOWY Przytłoczony kłopotami Jerry (Jake Gyllenhaal, zdj.) wyjeżdża, zostawiając rodzinę bez grosza. Jego żona Jeanette (Carey Mulligan, zdj.) wdaje się w romans ze starszym mężczyzną. **115 min**

USA 2018, reż. Paul Dano, wyk. Carey Mulligan, Ed Oxenbould, Jake Gyllenhaal, Bill Camp



21.55 TVP 2

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

KOMEDIA Gatsby (Timothée Chalamet, zdj.) samotnie snuje się po nowojorskich galeriach oraz klubach. Spotyka Chan (Selena Gomez), która chce mu towarzyszyć. **100 min**

USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber



22.20 TVN 7

Wszystko wszędzie naraz

SCIENCE FICTION Przytłoczona codziennością pracownica pralni Evelyn Wang (Michelle Yeoh, zdj.) natrafia na klucz do multiwersum. Dostaje szansę ujżenia wariantów różnych dróg życiowych. **165 min**

USA 2022, reż. Daniel Scheinert, Daniel Kwan, wyk. Michelle Yeoh, Stephanie Hsu



22.40 TVP KOBIECIA

Kochając Pabla, nienawidząc Escobara

BIOGRAFICZNY Gangster Pablo Escobar (Javier Bardem, zdj.) nawiązuje romans z gwiazdą telewizji, Virginią (Penélope Cruz, zdj.). Kobieta poznaje jego mroczne oblicze. **130 min**

Hiszpania/Bułg. 2017, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penélope Cruz



22.45 TVN

Trzy tysiące lat tęsknoty

FANTASY Alithea Binnie (Tilda Swinton, zdj.) podczas podróży do Stambułu kupuje stare naczynie. Uwięziony w nim dżin (Idris Elba, zdj.) w zamian za wolność oferuje badaczce spełnienie trzech pragnień. **130 min**

USA/Australia 2022, reż. George Miller, wyk. Tilda Swinton, Idris Elba, Erdil Yasaroglu

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

5.50 Słownik polsko@polski (683) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska

6.20 Balans bieli – program religijny

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny

7.40 Rok w ogrodzie (1168) – magazyn

8.05 Rok w ogrodzie extra (441) – mag.

8.20 Pełnosprawni (655) – mag.

8.50 Ranczo 4 (49) – serial obycz., Pol. 2009

9.50 Komisarz Alex 5 (58) – serial krym.

10.45 Ojciec Mateusz 13 (164) – krym., Pol.

11.40 Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (1) – serial dokum., Hiszpania 2026

12.55 Gwiazdy w południe: Fanfan

FILM Tulipan – film przyg., Fr. 2003, 100 min

14.35 Domowe patenty 2 – mag.

14.45 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.

15.20 Tacy byliśmy (10) – cykl reportaży, Pol.

16.00 Dziedzictwo (940) – serial obycz.

17.00 Telexpress

17.15 Orędzie Arcybiskupa Adriana Gałbasa na Święto Dziękczynienia

17.20 Pogoda

17.30 Rolnik szuka żony 12 (1) – telenowela dokumentalna, Polska

18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

19.30 Program informacyjny 19.30

19.45 Pytanie dnia – program publicyst.

KONCERT



20.00 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza
Widowisko poświęcone wybitnemu autorowi tekstów piosenek. Bogdan Olewicz napisał słowa m.in. do „Autobiografii” i „Wielkiej miłości”. Wystąpią m.in. Doda (zdj.), Natalia Kukulska i Kuba Badach. 115 min

21.55 63. KFPP w Opolu – Kabaret Neo-Nówka. 25-lecie – pr. rozrywk.

23.40 Z biegiem lat, z biegiem dni (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 1980

2.15 Tyłko strach – dramat obyczajowy, Polska 1993, reż. Barbara Sass, 105 min

4.00 Film dokumentalny

4.55 Sprawdzamy – magazyn

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

5.10 Barwy szczęścia (3324, 3325) – serial obyczajowy, Polska 2026

6.25 M jak miłość (1913) – serial obyczajowy, Polska 2026

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn

7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn

10.55 Górna półka smaku (6) – magazyn kulinarny

11.25 Zmiennicy (1) – serial komediowy, Polska 1986

12.30 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – półfinał 2026 – reportaży, Polska 2026

13.05 Panna młoda (115) – serial obyczajowy, Turcja 2024

14.00 Familiada – teleturniej

14.35 Kolo fortuny (1852) – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (5) – widowisko, Polska 2025

16.20 Na dobre i na złe (983) – serial obyczajowy, Polska 2026

17.20 Panna młoda (116) – serial obyczajowy, Turcja 2024

18.15 Va banque (984) – teleturniej

18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (1) – magazyn motoryzacyjny

19.10 Słowo na niedziele

19.25 Rodzinka.pl (292) – serial komediowy, Polska 2025

SENSACYJNY



20.00 Strażnik – USA 2006, reż. Clark Johnson
Kino akcyjne oparte na sprawdzonych schematach i powracającym w wielu filmach temacie próby zgładzenia prezydenta. W gwiazdorskiej obsadzie znaleźli się Michael Douglas i Kim Basinger (oboje za zdj.). 115 min

21.55 W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia, USA 2019, reż. Woody Allen, 100 min

23.35 Papillon. Motylek – dramat biograf., Czechi/Hiszpania/USA 2017, 145 min

2.00 Człowiek w żelaznej masce – film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1998, reż. Randall Wallace, 160 min

POLSAT **DVB T2**

4.55 Disco Gramy – program muzyczny

5.40 Teledziewczyny TV Okazje

6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny

8.00 halo tv polsat – magazyn

11.20 Ewa Gutjue (575) – magazyn kulinarny

11.55 Dziennik cwaniaczka – komedia, USA 2010, reż. Thor Freudenthal
Jedenastoletni Greg (Zachary Gordon) rozpoczyna naukę w nowej szkole. Zamierza stać się jednym z najbardziej popularnych uczniów. Niestety, według rankingu, w którym glosowali rówieśnicy, zajmuje 202. miejsce. Stara się to zmienić. Kolejne próby opisuje w dzienniku. 115 min

FILM 13.50 Pokojówka na Manhattanie – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Wayne Wang
Polityk Marshall (Ralph Fiennes) ulega czarowi poznanej w hotelu Marisy (Jennifer Lopez). Nie wie, że kobieta jest pokojówką. Ta nie ma śmiałości prostać w pomyłki. 150 min

FILM 16.20 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, 150 min

18.50 Wydarzenia

19.15 Prezydenci i premierzy (454) – program publicystyczny

19.36 Sport, pogoda

ROZRYWKA



19.55 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2025
W amfiteatrze Kadzielnia w Kielcach wystąpił eksperci od rozśmieszania, m.in. Kabaret Młodych Panów (zdj.) oraz grupy Nowaki i K2. 200 min

FILM 23.15 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer
Reporter śledczy Eddie (Tom Hardy) przypadkiem wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Staje się ządnym krwi monstrum. 150 min

1.45 Złoto pustyni – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, 145 min

4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (124) – program rozrywkowy

TVN **DVB T2**

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów

5.55 Ukryta prawda (1660) – serial paradokumentalny, Polska 2024

6.50 Pogromcy chaosu (5) – program rozrywkowy

7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11.30 Na Wspólnej (4221-4223) – serial obyczajowy, Polska 2026

13.25 Ciężarówka przez Malezję (6) – serial dokumentalny, Polska 2025

FILM 14.30 Clifford. Wielki czerwony pies – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker
Osmioletnia Emily (Darby Camp) opiekują się szczeniakiem. Chce, by szybko urosł i był silny. Pewnego ranka okazuje się, że jej życzenie zostało wzięte zbyt dosłownie. 125 min

FILM 16.35 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, USA 1981, reż. Steven Spielberg
Archeolog Jones (Harrison Ford) ma odnaleźć w Egipcie legendarną Arkę Przymierza. Nie może dopuścić do przejęcia jej przez nazistów. 145 min

19.00 Fakty, sport

19.35 Raport Roland Garros (14) – program sportowy

19.40 Pogoda

19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

MELODRAMAT



20.00 P.S. Kocham Cię – USA 2007, reż. Richard LaGravenese
Ekranizacja bestsellerowej powieści Cecelii Ahern. W roli głównej Hilary Swank (zdj.) – laureatka dwóch Oscarów za „Nie czas na lzy” i „Za wszelką cenę”. U jej boku wystąpiła m.in. znana z „Przyjaciół” Lisa Kudrow (zdj.). 165 min

22.45 Trzy tysiące lat tęsknoty – film fantasy, USA/Australia 2022, 130 min

FILM 0.55 Dom w głębi lasu – horror, USA 2011, reż. Drew Goddard, 125 min

3.00 Szpital św. Anny (106) – obycz., Pol.

4.00 Uwaga! – magazyn reporterów

4.15 Nauka jazdy 5 (26) – pr. rozrywk.

4.45 Recepta na stary dom 3 (2) – pr. rozr.

TV4 **DVB T2**

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (182) – reality show, Polska

7.00 Galileo (1136, 1137) – program popularnonaukowy

9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn

9.30 Galileo (1138) – program popularnonaukowy

10.30 Mini Galileo (72) – program popularnonaukowy

10.40 Galileo (1200, 1201) – program popularnonaukowy

12.45 Bezsenność w Seattle – komedia romantyczna, USA 1993, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Ross Malinger, Bill Pullman, 130 min

FILM 14.55 Policjantki i Policjanci (1426-1430) – serial obyczajowy, Polska 2026

20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (105-108) – serial kryminalny, Polska 2026

0.00 Gwiazdy Kabaretu (50, 177) – pr. rozr.

2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny

3.05 Interwencja – magazyn reporterów

3.25 Lubię disco! (254) – program muzyczny

4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny

5.30 Teledziewczyny TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

6.00 Kobra – oddział specjalny (1, 3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2015

9.00 Taki jest świat 11 (23, 22) – program informacyjny

10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (484-489) – serial obyczajowy, Polska 2022

16.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (964-967) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kierująca taksówką Danka wpada w kłopoty po stłuczce w okolicy lombardu. Okazuje się, że sprawczynią kolizji jest jej dawna koleżanka, z którą ma pracować w jednej firmie. Justyna i Roman zgnęją Maksyma przed jego wyjazdem do Berlina. 240 min

FILM 20.00 Mocne sobotnie kino: Anna – film sensacyjny, Francja/USA/Kanada 2019, reż. Luc Besson, wyk. Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans, Cillian Murphy, 140 min

22.20 Kandahar – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2023, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Navid Negahban, Tom Rhys Harries, Farhad Bagheri, 155 min

FILM 0.55 Kobiety mafii 2 – film sensacyjny, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, 170 min

3.45 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

6.00 Ale numer! 18 (18) – program rozrywk.

6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984

7.35 Kacze opowieści – serial animowany

8.25 Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa – film animowany, Wielka Brytania/Cypr 2024, 120 min

FILM 10.25 Asterix i wikingowie – film animowany, Francja/Dania 2006, 95 min

12.00 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.

FILM 13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (1) – program rozrywkowy

14.55 Mia i biały lew – film przygodowy, Francja/Niemcy/RPA 2018, 125 min

FILM 17.00 Matylda – komedia, USA 1996, reż. Danny DeVito, wyk. Mara Wilson, Danny DeVito, Rhea Perlman, Embeth Davidtz, 120 min

FILM 19.00 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów – film animowany, Belgia/Fr. 2014, 90 min

20.30 Ja cię Kocham, a ty śpisz – komedia romantyczna, USA 1995, 120 min

FILM 22.30 Underworld: Ewolucja – thriller s.f., USA 2006, reż. Len Wiseman, 145 min

0.55 Wstydlive choroby 4 (2, 3) – serial dok.

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (159, 160) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (12) – pr. rozr.

TVN 7 **DVB T2**

5.15 Szkoła (704) – serial paradokum., Pol. 2019

6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (16) – program rozrywkowy

7.00 Nowe Zwiariowane Melodie 2 – anim.

7.25 Nowe Zwiariowane Melodie – anim.

7.55 Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 150 min

10.25 Złoty remont 11 (1) – program rozrywk.

11.25 Mówię Wam 4 (16) – program kulturalny

12.40 Ukryta prawda (1386, 1387) – serial paradokumentalny, Polska

14.45 Szpital św. Anny (1, 2) – obycz., Pol. 2026

16.45 Detektywi (321) – serial fabularno-dokum.

17.45 Bardzo Dzikie Zachód – western komediowy, USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, 135 min

20.00 Ocean's 8 – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, 140 min

FILM 22.20 Wszystko wszędzie naraz – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheinert, Daniel Kwan, wyk. Michelle Yeoh, 165 min

1.05 Efekt motyla – thriller, USA 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher, Mielora Walters, 145 min

3.30 Fatchowcy (18) – serial paradokumentalny

4.10 Dorota was urządzi! (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

8.20 Anna German w sercach ludzi – film dokumentalny, Pol. 2022

10.00 **Beautyfikacja ks. Jana Świerca SDB i jego Towarzyszy**

12.05 **Staniam na Tolka Banana** (6, 7-ost.)

13.20 **UNESCO: Skarby Polski** – serial dok., 2025

13.45 **Echo serca** (1) – obycz.

14.35 **„Człowiek z poczuciem”** – benefis Jacka Fedorowicza

15.35 **Okrasa łamie przepis**

16.05 **Film dokumentalny**

17.00 **Teleexpress**

17.25 **Ja wam pokażę!** (1)

18.20 **Wojna domowa** (1, 2)

19.30 **Program informacyjny 19.30**

19.45 **Pytanie dnia** – pr. publ.

rozrywka **TVP ROZRYWKA**

7.10 **Okrasa łamie przepis**

8.20 **Górna półka smaku** (14) – magazyn kulinarny

8.50 **Kiedys to było...** – mag.

9.30 **Koło fortuny** (2016)

10.10 **Tańcząca ze światem – Malta** (5) – magazyn

10.45 **Szana na sukces. Opole 2026** 2 (3)

11.45 **Przyrodnik na tropie** (32) – serial dokum., Pol.

12.20 **Prywatne życie zwierząt 14** (3)

12.55 **Prywatne życie zwierząt 7** (5) – przyrod.

13.30 **Kawiarenka z Gwiżdżami – Opole 2026** – program rozrywki

16.30 **63. KFPP w Opolu** – Debiuty – koncert, Pol.

18.25 **63. KFPP w Opolu – Superjedynki**

19.50 **Domowe patenty 2** (7)

TTV HD **DVB T2**

7.45 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (6) – serial fab.-dok.

8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (14)

9.45 **Express** – pr. inform.

10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (1)

11.05 **Nic do zgłoszenia 6** (3)

12.05 **Zakup w ciemno extra** (13) – reality show

12.35 **Zakup w ciemno 7** (14-16) – reality show

15.45 **Express** – pr. inform.

16.05 **Idź na całosc** 2 (3)

17.05 **Zakup w ciemno extra** (11) – reality show

17.45 **Express** – pr. inform.

18.05 **Zakup w ciemno 7** (13)

19.05 **Zakup w ciemno extra** (12) – reality show

19.45 **Express** – pr. inform.

20.00 **Idź na całosc** 2 (2) – program rozrywkowy

polsat2 **POLSAT 2**

5.50 **Wydarzenia**

6.30 **Nasz nowy dom** (273) – reality show, Pol. 2022

7.30 **Ewa gotuje** (572, 573) – magazyn kulinarny

8.30 **Z klimatem i z pasją** (245) – program publicystyczny

9.00 **Dlaczego ja?** (1368-1372) – serial paradokum, Polska 2024

14.00 **Sekrety rodziny** (136) – serial paradokum., Pol.

15.05 **Więzienie kobiet** (82-85) – serial dok., Pol.

17.00 **Nasz nowy dom** (360) – reality show, Pol. 2025

18.10 **Faceci w czerni 3** **FILM** – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, 130 min

polsat film **POLSAT FILM**

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (192) – pr. rozr.

8.05 **Była sobie Ziemia** – serial anim., Fr. 2008

9.40 **Ktoby w butach: Trzy diablów** – film anim.

9.55 **Film Transylwania** **FILM** – film animowany, USA 2012, 110 min

11.45 **Titanic** – dramat katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min

15.50 **Smerfy** – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, 130 min

18.00 **Więzień labiryntu** **FILM** – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, 180 min

AXN

6.00 **Gęsia skórka** **FILM** – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 100 min

7.40 **Nocny lot** (4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024

8.40 **Rekrut 8** (6) – serial kryminalny, USA 2026

9.40 **FBI: Most Wanted 4** (10) – serial kryminalny, USA 2022

10.35 **Detektyw Monk 3** (3-7) – serial kryminalny, USA 2004

15.15 **FBI: Most Wanted** (3-7) – krym., USA 2020

Doug Timmins radykalizuje się i zostaje terrorystą. Drużyna rusza jego tropem. 285 min

20

SZPIEGOWSKI

20.00 **Zatoka szpiegów** (4) **FILM** – Adjuutant komandora Kesslera podejrzewa Franza o zdradę. Neumann wie, że będzie musiał pozbyć się mężczyzny. 55 min

20.55 **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, 125 min

23.00 **Tajemnica Enigmy** (8-ost.) – hist., Pol. 1979

23.45 **Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**

0.40 **Ja wam pokażę!** (1) – serial obycz., Pol. 2007

ROZRYWKA

20.00 **Kabaret Letnią Porą** (1, 2) **FILM** – Cykl przypomina najbardziej udane skecze polskich grup. Wideo-wisko przedstawione w przyjemnej, letniej konwencji. 125 min

22.05 **Postaw na milion** – teleturniej

0.00 **Koło fortuny** (2017, 2011) – teleturniej

1.25 **Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów** (2) – pr. rozr.

2.30 **Dłóż śmiechu!** (62) – rozr.

ROZRYWKA

21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (13) **FILM** – Trzynasty odcinek wcale nie musi być pechowy, co udowadniają uczestnicy i goście specjali. Dostarczą dużo emocji i śmiechu. 60 min

22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (2) – serial fab.-dok.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (2, 3)

1.00 **Diabełskie boskie** (9, 10) – reality show, Pol.

1.55 **Zapakuj do moich drzwi** (118, 119) – telen.

KOMEDIA

20.20 **Zona na niby** – USA **FILM** 2011, reż. Dennis Dugan **FILM** – Chirurg Danny (Adam Sandler, zdj.) spotyka kobietę, w której zakochuje się od pierwszego wejrzenia. Aby ją uwieść, ucieka się do intrygi. 150 min

22.50 **Samolot z forsą** – film **FILM** sens., USA 2020, 95 min

0.25 **Venom 2: Carnage** **FILM** – film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min

2.40 **Wydarzenia**

3.15 **Ewa gotuje** (518)

DRAMAT

21.00 **Oppenheimer** – Wielka **FILM** **FILM** – Brytania/USA 2023 **FILM** – Fizyk Robert (Cillian Murphy, zdj.) dołącza do zespołu twórców bomby atomowej. Po wojnie poświęca się działalności na rzecz jej ograniczenia. 225 min

0.45 **Sisu** – dramat wojenny **FILM** **FILM** – Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 110 min

2.35 **Ślad** (104, 105) – serial kryminalny, Pol. 2020

4.35 **Na ratunek 112** (830, 831) – paradok., Pol.

THRILLER

20.00 **Iluzja** – Francja/USA **FILM** **FILM** 2013, reż. Louis Leterrier **FILM** – Mistrzowie magicznych sztuczek, m.in. Merritt (Woody Harrelson, zdj.), dokonują serii spektakularnych rabunków. Agent Rhodes rozpoczyna dochodzenie. 145 min

22.25 **Iluzja 2** – thriller **FILM** **FILM** – Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min

0.55 **Underworld: Przebudzenie** – horror s.f., USA/Kanada 2012, 105 min

HISTORIA **TVP HISTORIA** **DVB T2**

9.00 **Czarne chmury** (9) 10.05 **Korona Gór Polski** 10.40 **Wszystkie kolory świata** – dok.

11.45 **Podziemne Włochy** (1) 12.50 **Najwspanialsze góry Afryki** (4) 14.00 **Ex Libris** 14.30 **Popełuszkowicz**. Wolność jest w nas – film biograf., Pol. 2009

17.05 **Flesz historii** 17.35 **Blisko, coraz bliżej** (2) – serial obycz.

19.05 **Zabójcza nauka** (4) – dok.

20.05 **Legenda**. Hubert Jerzy Wagner 21.10 **Sirocco** – film przyg., USA 1951 22.55 **Hotel Mumbai** – thriller, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018 1.10 **Historia w postaciach zapisana** 3.15 **Film dokumentalny**

KULTURA **TVP KULTURA** **DVB T2**

11.50 **Dokument w podróży: Wenecja**, miasto wyrosłe z bagien

13.00 **Duma i namiętnosc** – film przyg., USA 1957

15.25 **Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy** (1) – obycz.

16.30 **Retro Kino: Uczta Babette** – film obyczajowy, Dania 1987

18.25 **Tadeusz Kantor i Maria Jarema w Wenecji** – reportaż

19.00 **Konkurs Eurowizji dla Młodych Muzyków** – Erywani Armenia 2026 – finał 21.15 **Bilet do kina: Kraina wielkiego nieba** – dramat obycz., USA 2018 23.10 **Podróż w czasie: Królowa Margot** – dramat hist., Fr./Włochy/Niemcy 1994

SUPER POLSAT **DVB T2**

6.05 **Wydarzenia** 6.40 **SuperLudzie 2** (30) 7.15 **Byli sobie podróżnicy** 10.00 **Wyszczekani** – kom., Wlk. Bryt./USA 2018

11.45 **Świat według Kiepskich** (92, 499-503) – kom. 15.00 **Złomiarze** (12, 13) – dok., Pol.

17.00 **Świat według Kiepskich** (504-507) – kom. 19.00 **Kolacja w ciemno** (65, 66) – pr. rozr.

21.00 **Hellboy – horror s.f.**, USA 2004 23.35 **Kowboje i obcy** – film s.f., USA 2011 2.00 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (8) – serial kom. 2.30 **Świat według Kiepskich** (449-451) – kom., Pol. 4.00 **Nasz nowy dom** (259, 260) – reality show

ZOOM

8.00 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (2-4) – mag. 9.35 **Wojciech Cejrowski** – bosko przez świat

12.55 **Sensacje XX wieku** (6, 7)

15.15 **Stawka większa niż życie** (3, 4) 18.25 **Na układy nie ma rady** – komedia, Polska 2017

20.05 **Kabaretowe przeboje** (4) – rozr. 21.05 **Nie ma róży bez ognia** – komedia obycz., Pol. 1974 23.05 **Adam szuka Ewy**. Niemcy 3 (6) – rozr. 0.05 **Magia nagosci**. Niemcy – reaktywacja (3) 1.10 **Magia nagosci**. Dania (6) 2.05 **Atak meteorów** – film s.f., USA 2010 4.05 **I love kabaret** (5) – rozr. 5.15 **I love kabaret EXTRA** (2, 3)

METRO

6.10 **Gorączka złota** 9 (8, 9) – dok.

8.00 **Klan z Alaski** (1) – dok.

10.00 **The Floor** (11, 12) – telet.

11.15 **Złomowisko PL 5** (9, 10)

13.15 **Gwiazdy lumpesków** (3)

14.15 **Makłowicz w Polsce** (2) – mag. 14.50 **No to leć!** (3)

15.50 **Niewieki Stany Prokopa** 6 (4) 16.50 **Jestem z Polski 2** (1) 17.50 **Kryminalni** (13) – krym. 18.55 **Kryminalni 2** (4)

20.00 **Tour de France** – komedia, Fr. 2013 22.05 **36** – dram. sens., Fr. 2004 0.25 **Kuba Wojewódzki** (2) – talk-show 1.25 **Szpital** (738) – paradok. 2.25 **Szkola** (833, 834) 4.00 **Nowa Maja w ogrodzie** 3 (34, 35)

ALE KINO +

9.45 **Georgie ma się dobrze** – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023

11.35 **The Office PL** (1-3) – serial kom. 13.25 **Morderstwo w Orient Express** – film kryminalny, Wielka Brytania 1974

15.55 **Grantchester** 10 (7, 8) – serial krym. 17.55 **Konwoj** – film sensacyjny, USA 1978

20.10 **Anatomia zemsty** – komedia krym., USA 2013 22.15 **Niewierny** – thriller, USA 2019

0.25 **Zabić, jak to łatwo powiedzieć** – thriller, USA 2012

2.25 **Kruk**. Szeptki słychać po zmruku (4) – krym. 3.20 **Poronografia** – film obycz., Pol./Fr. 2003 5.10 **Belfer** 3 (4) – krym.

TV TRWAM **DVB T2**

15.00 30. **Spotkanie Młodych Lednica** 2000 – pr. religijny

16.00 **Informacje dnia** 16.10 **Historia PL** 17.00 **Polka** – film dok., Pol. 2019 17.30 30. **Spotkanie Młodych Lednica** 2000

18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje dnia** 18.15 **Rozmowy niedokończone** 19.25 **Święty na każdy dzień** 19.30 **Manna z Nieba** 19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**

20.00 **Informacje dnia** 20.20 **Mysłęć Ojczyzna** 20.30 **Podróż Apostoła Pawła** 2000 **Leona XIV do Hiszpanii** 21.00 30. **Spotkanie Młodych Lednica** 2000

ANTENA HD **DVB T2**

8.30 **Wojciech Cejrowski** – bosko przez świat (67-76)

10.40 **Australijscy Poszukiwacze Złota: Skarby** (3) – serial dok.

15.00 **Australijscy poszukiwacze złota** (1) – dok., Australia

16.00 **Australijscy poszukiwacze złota** 8 (2, 3) – dok. 18.00 **Polska**. Największe dylematy (3) – publ. 19.00 **77 TV** 5 (27)

20.00 **Morderstwa we Francji – Lerins Islands** – dram. krym., Fr. 2023 22.00 **Krym. sekret Jodi Arias** – dramat krym., USA 2013 23.55 **Okno na mordercę** – thriller, Australia 2022 1.35 **77 TV** 4 (15-17) – pr. rozr.

TVS

6.00 **Telesprzedaz** 7.00 **Pogoda** – mag. 7.05 **Klasy i Ląchy** – pr. rozr. 7.40 **Koncert zjeżdź** 9.25 **Muzyczny dzień dobry** – pr. muz. 10.05 **Przy muzyce po Śląsku** 11.00 **Klasy i Ląchy** 11.20 **Spotkanie z balladą** 12.35 **Przy muzyce po Śląsku** – pr. rozr. 13.35 **Klasy i Ląchy** – rozr. 14.00 **Szlągiarowa lista** 16.00 **Koncert zjeżdź** 17.45 **Przy muzyce po Śląsku** – rozr. 18.25 **Śląska karuzela** – muz. 19.55 **Hansi Hinterseer** zaprasza – pr. rozrywki 22.00 **Koncert w TV** 23.45 **Szlągiarowa lista** 1.40 **Program muzyczny**

WP **DVB T2**

10.55 **Pogoda** (34) – inf. 11.00 **Premiera: Loty z piekła rodem** 12.00 **Pokochoj** **wp** sprzedaj 6 (6) – dok. 13.00 **Pokochoj** **wp** sprzedaj Vancouver 3 (18)

14.00 **Pokochoj** **wp** sprzedaj Quebec 4 (2) 15.00 **Policjanci z sąsiedztwa** 5 (24, 25) – dok. 16.50 **Pogoda** (34) – inf. 17.00 **Policjanci z sąsiedztwa** 5 (27) – dok. 18.00 **Straczący z sąsiedztwa** 2 (7) – dok. 19.00 **Policjanci w akcji** (3) – obycz. 20.00 **Przebojowe kabarety** (1, 8)

21.55 **Pogoda** (34) – inf. 22.05 **Przebojowe kabarety** (3, 5)

0.05 **Mistrzowie Kabaretu** 9 (5)

ESKA TV **DVB T2**

13.00 **Eska TV info** – inf. 13.15 **Przesłuchanie** 14.00 **Eska TV info** 14.15 **Historia jednej piosenki** 15.00 **Eska TV info** – inf.

15.15 **Podwójna Gorąca** 20

18.00 **Historia jednej piosenki** 19.00 **Palacy za granicą** – dok. 21.00 **Hardcorowy lombard**

POLO TV **DVB T2**

12.30 **Gwiazdy dla Ciebie** (36)

13.00 **Polskie szlagerzy** 14.00 **Disco Weekend z Blondi** (125)

15.00 **Hit za hitem** – muz. 19.00 **Disco Polo Live** (845) – pr. muz. 20.00 **Imprezowe sztosy** – muz. 23.00 **Hit za hitem** – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.20 **Tessa D'Urberville** (3) 7.20 **Rodzina Hardacre** 9w (5) 8.20 **Wszystkie stworzenia duze i male** 6 (4) 9.15 **Panna Austen** (3) 10.25 **Jane Eyre** (3)

11.30 **Panna Scarlet** 6 (5) – krym.

12.40 **Detektyw Murdoch** 18 (11) – krym. 13.35 **Marlow: klub zbrodni** 2 (1) 14.35 **Morderstwo w malmym mieście** (1)

15.55 **Sprawy pana Booka** (5)

17.10 **Sherlock i córka** (3)

18.05 **Agenci NCIS** 16 (1, 2)

20.00 **Grantchester** 5 (5) 21.00 **Dalgliesh** (3) 23.00 **Królowa węzy** (4) 0.05 **Poirot** 10 3.45 **Detektyw Murdoch** 18 (8-10)

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania (9) - mag.
6.30 Dom w cenie mieszkania 2 (1) - mag.
6.55 Polska Kronika Filmowa - serial dokum.
7.30 Podróże kapitana Klipera - serial anim.
7.50 Reksio - serial anim.
8.25 Ranking naj polskiego kina (1-3) - pr. rozrywk.
10.05 Czarne Stopy - film
12.30 Pan Wołodyjowski
15.45 Nie ma rózy bez ognia
17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz

KOMEDIA



- 20.00 Seksmisja - 1983, reż. Juliusz Machulski
22.40 Ostatnia misja - film
0.50 Skrzydlate swinie
3.00 Game Over - dram.
4.55 Diabeł - film krótkometr.

CANAL+ PREMIUM

- 9.10 Heidi ratuje ryśa - anim.
10.30 Warcraft: Początek - film fantasy
12.30 Łąpu capu 12.45 To nie jest zagadka kryminalna
15.35 Mamma Mia! - komedia muz.
17.25 Chopin, Chopin! - dram. biograf.
19.35 Morderstwo w ambasadzie
21.00 Premiera: Zabójca orka
22.30 Gdy zgasła światła
0.20 Zapiski śmiertelnika

CANAL+ 360

- 11.40 Manny Pacquiao: niepokonana siła
13.00 W trasie z Normanem Reedusem
13.55 Co poszło nie tak
15.00 Kolejka przez świat
15.55 Wykrywacz historii
20.00 Wolne duchy
20.50 Born Racers
22.00 Porzuczone konstrukcje
23.00 Wykrywacz historii

TVP SERIALE

- 5.50 Na sygnale
6.45 U Pana Boga w ogródku
7.35 Na sygnale
10.25 Na dobre i na złe
11.20 Komisarz Alex 25
12.10 Rodzinka.pl
12.45 Ojciec Mateusz 35
13.40 Ojciec Mateusz 28
15.35 U Pana Boga w Królowym Moście
16.30 Ranczo 6
17.30 Czterdziestolatek
18.35 U Pana Boga w ogródku

KRYMINALNY



- 19.30 Ojciec Mateusz 28
22.20 Ranczo 6
23.15 Ranczo 7
0.15 Gra z Cieniem
2.00 PitBull
3.00 Oficerowie
4.00 Rodzinka.pl

CANAL+ FILM

- 9.55 Pan Tadeusz - film kostium., Pol./Francja 1999
12.25 Łąpu capu 12.30 Moje pieczone kurczaki
12.35 The Holiday
15.45 Balony - krótkometraż.
16.15 Lisa Minnelli
17.55 Ażyl - dram. biograf.
19.55 Łąpu capu - pr. rozrywk.
20.00 Strefa - thriller s.f.
20.24 21.30 Kill - dram. sensacyjny
23.10 Święta Clare - thriller
0.20 Wrooklyn Zoo

BBC FIRST

- 6.00 Z pamiętnika poleźnej
7.50 Co ludzie powiedzą?
10.30 Morderstwa w Midsomer
12.25 Ojciec Brown
15.30 My Life is Murder
17.30 Ulica nadziei
18.35 Śmierć z dala od palm
19.50 Śmierć pod palmami
21.00 Pomost
22.10 Miłczący świadek
0.20 Ojciec Brown
1.20 Na niebieskich świątłach
2.30 Z pamiętnika poleźnej
5.25 Co ludzie powiedzą?

13 ULICA

- 6.15 Petra
7.50 Motyw 4
9.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 3
17.00 Kobra - oddział specjalny 2
19.00 Chicago P.D.

KRYMINALNY



- 20.00 Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie
22.00 Tajemnice kwiadrantni: Nie mów nikomu
23.50 Komornik 2

KINO TV

- 8.10 Cztery pancerni i pies
10.25 Potop
15.20 Kosmiczne jaja
17.20 RoboCop
20.00 Snowpiercer
22.40 Pila: Dzieciństwo - horror
23.50 Liberatorka

ROMANCE TV

- 12.25 Gabinet z widokiem na morze
14.20 Statek Marzeń
16.15 Lilly Schönauer
18.05 Rosamunde Pilcher: Rocznicza ślubu
20.00 Detektyw von Fock
21.55 Nord Nord Mord
23.50 Pastorika

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła
6.00 Seriaale
6.30 Motyw filmowe
6.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa
6.50 Prawo Agaty
11.50 Atramentowe serce
14.05 Duma: Podróż do domu
16.25 Alwin i wiewiórki
18.20 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie

SENSACYJNY



- 20.00 Bliźniak
22.35 Król życia
0.40 Zmierzczeni
3.05 Szkoła
4.05 Ukryta prawda

COMEDY CENTRAL

- 6.00 The Office PL 2
7.05 Teoria wielkiego podryw
13.30 Przyjaciele
15.30 Przyjaciele
18.00 Duchy
21.00 Ostra jazda
20.00 23.00 Comedy Club
0.00 Miasteczko South Park
4.30 Śmieszniej nie będzie
5.30 Śmieszniej nie będzie

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.55 Jak kochać się z D
10.40 Mack i Rita
12.25 El camino
14.05 Jeden dzień - melodramat
16.05 Szeft
18.10 Nigdy nie będę twój
20.00 Londyn w ogniu
21.50 Iluzja

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce
6.00 Na dobre i na złe
6.55 Ranczo 4
7.55 Rodzinka.pl
8.55 Ojciec Mateusz 16
11.20 Opowieści o kotach
12.25 Ojciec Mateusz 4
13.20 Komisarz Alex
14.15 Ranczo 10
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22

OBYCZAJOWY



- 19.20 Ranczo 3
22.20 Casino Royale
0.55 Kruk
4.10 Tylko jeden

HBO HBO

- 10.25 Dziewczyna ze zdjęcia
11.50 Królowiska wystawa
13.15 Tajemnica złotnika
16.45 Siła naszych marzeń
20.00 Premiera: Prawdziwy ból

TV 6

- 6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk
7.00 Jak zostać czarodziejem
8.55 Cobra Kai
11.05 Magnum: Detektyw z Hawajów
14.00 Poirot
16.20 Columbo
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami

STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex
9.50 Hudson I Rex 7
11.50 Top Dog Niemcy
13.45 K-9
15.50 Starsza pani musi zniknąć
17.40 BFG: Bardzo Fajny Gigant

DRAMAT



- 20.00 Pocałunek śmierci
22.05 Kod Merkury
0.10 Horror Story
2.35 7 uczuć

FX FX

- 5.00 Tropiciele
6.50 FBI
9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku
12.20 Agenci NCIS
14.10 Z archiwum X
15.10 Premiera: Bogowie Egiptu
20.45 Uprowadzona 3
22.55 Byliśmy żołnierzami
2.40 Rambo 2
3.45 Tropiciele

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2
7.50 Ostatni władca wiatru
10.00 Gnijąca panna młoda
14.05 Indiana Jones i świątynia zagłady
16.50 Mission: Impossible - Fallout
20.00 Iluzja
22.30 Babilon
2.00 Mechanik: Prawo zemsty

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.50 Kroniki sportowe
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.00 Serwis informacyjny
9.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – mag.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 De Frogers: przygoda na kółkach (3) – reality show, Holandia 2023
9.00 Bitwa na włosy: USA (6) – reality show, USA
10.00 Mój chłopak jest maminymkiem 2
11.00 Miss świata i jej siostry – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.
14.00 Młodość na zamówienie 2 (2-5) – pr. rozr.
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
17.00 Urodzeni z albinizmem – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (2) – reality show, USA 2026

TVN STYLE

5.30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7) – reality show, Polska 2018
6.10 Co za tydzień – mag.
6.45 Poukładani (3, 4) – rozr.
7.45 Dzień Dobry
LIVE TVN – magazyn
11.30 Jestem z Polski 15 (14, 15) – serial dokum.
13.35 Jestem z Polski 16 (1) – serial dokumentalny
14.35 EuroPOLKI studentki (1) – program rozrywkowy
15.35 Do zobaczenia (3) – magazyn poradnikowy
16.05 Ostre cięcie 11 (6) – program rozrywkowy
17.05 Będzie pięknie (1) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (12) – reality show, Polska 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (5, 6) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
10.00 Lewcy opali 8 – dok.
11.00 Nic do ukrycia na straży Szwecji 4 (3) – dok.
12.00 Sara Price: Chasing Dakar (1) – film dokum., Wielka Brytania 2026
13.00 Złomowisko PL (12, 13)
15.00 Nic do ukrycia (5) – serial dokumentalny
16.00 Przygody truckerki (1) – serial dokumentalny
17.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
18.00 Vantara – azyli dla zwierząt – serial dok.
19.00 Największe napady świata – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) – serial dokumentalny
8.00 Co poszło nie tak (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 4, 7, 1, 9) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car SOS (5): Triumph Bonneville – serial dokumentalny
17.00 Największe katastrofy budowlane 3 (5): Terror w Teksasie – serial dokumentalny
18.00 Złapać przemytnika (3, 4): Ryzykowne pomysły; Podwójne dno – serial dokumentalny
20.00 Miasta w liczbach (4): Seul – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (606)
6.05 48h. Zaginiony (27) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dokum.
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (1, 2) – dok.
11.00 Premiera: Najpotężniejsze 2 (5, 6) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (44-46) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (6) – serial dok.
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (5)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (6) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (14) – dok.
19.30 Top 10 Największe tajemnice świata (12) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
Program przybliży pracę docieklivych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
1.45 Superwizjer – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – serial Bohaterka dramatycznych wydarzeń prezentuje własną perspektywę. 60 min
21.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok.
22.00 Niepokonani (6) – dok.
23.00 Lekarze od twarzy
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – serial dok.
2.00 Upadli idole... – dok.

DOKUMENTALNY

21.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (2) – Wielka Brytania 2024 Taylor Swift twierdzi, że Scooter Braun przejął prawa do jej twórczości. Mężczyzna dostaje listy z pogrózkami. Twórcy będą badali sprawę. 75 min
22.20 Ślub od pierwszego wejrzenia 10 (3, 4)
0.25 Ślub last minute (4, 5)
2.25 Apetyt na miłość (7)
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12)

DOKUMENTALNY

20.00 Bimbrownicy 14
Mark i Digger, w obawie przed policją, opracowują plan na wypadek nalotu. Howard wypija Timowi ostatnią butelkę starej whisky. 60 min
21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dokumentalny
22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Tajemnice Alaski
2.00 Łowcy staroci 11

DOKUMENTALNY

21.00 Złapać przemytnika (1, 5)
Funkcjonariusze CBP i HSI przejmują kontrabandę i ścigają osoby zajmujące się praniem pieniędzy. 120 min
23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (5)
0.00 Alarm na lotnisku: Peru (12, 13) – serial dok.
2.00 Wyprawa na dno (3, 4) – serial dokum.
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (3) – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 Tajemnice piramid (3)
Najmniej znaną i najbardziej tajemniczą ze starożytnych budowli jest piramida w Meidum. Naukowcy badają jej wnętrza. 60 min
21.00 Wielkie miasta starożytności (1) – serial dokumentalny
22.00 Nowyjaśnione zagadki (1) – serial dok.
23.00 Poza kontrolą: Zatonienie pancernika Bismarck – film dok., Francja 2018

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debat polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Premiera: Letnie inspiracje (1) 12.50 Jelita vs mózg (2, 3) 13.45 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (7, 8) 14.45 Dzień dobry, obiad 2 (7, 8) 15.40 Zgrillowani 3 (2) 16.05 M jak mięso 10 (4, 5) 16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag. 17.55 Jakubaki rozgryza Włochy (1, 2) – mag. 18.50 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1, 2) – dok. 19.45 Planeta słodczy (3, 4) 20.45 Jamie gotuje w Gruzi – dok., Wlk. Bryt. 21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (3) – pr. rozr. 22.35 M jak mięso 10 (4, 5)

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym.
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 10.00 Polacy za granicą – miłość – dok.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie model – serial dok.
16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 3.05 Wzrost kobiet – serial dokum.
4.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dok. 10.00 Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 14.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4)
16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok. 22.00 Kłątwa Trójkatka Bermudzkiego – serial dok. 0.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 2.00 Tajemnice Alaski – dok. 4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – dok.

TVP DOKUMENT

11.00 W stronę sacrum (5) – dok.
12.00 Saga prastarej puszczy 13.00 Podróż Małej i Dużej 7 (8) 13.30 Tacy byliśmy 14.00 W krainie niedziedziana – dok., Niemcy 2023 15.00 Mieszkańcy skandynewskich wód 16.05 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) 17.10 Plaża Europy (1) – cykl dok., Niemcy 18.10 Sanatorium miłości (6) 19.00 Irena Santor. Magiczny jeden krok – dok., Polska 2024 20.10 Jacek Cygan. Życie jest sztuką 21.45 sanah na PGE Narodowym 22.50 Sprawdzamy 23.20 Atonalny blask 0.25 Sanatorium miłości (5)

PLANETE+

8.10 Niezwykłe podróże koleją 11 (3, 4) – dok. 10.20 360° Świat bez granic (24, 25) – dok.
12.30 Portugalia na dziko (4) 13.35 Genialne rośliny (1) 14.45 Ostatni neandertalczyk 15.50 Zapomniane królowe epoki żelaza 17.00 Najdłuższe ostepy Europy (5) – serial dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (5, 6) – dok., Fr. 18.40 Palca z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (4, 5) 19.45 Boris Becker. Wzlot i upadek (1, 2) 22.00 Premiera: Keynes kontra kryzysy 23.20 Ostatnie słowa Charlotty Marsaryk 0.45 Zniknięcie doktora Godarda (1) – serial dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie 17.15 Fakty o świecie – pr. inf. 18.30 Ranking Mazura – inf. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Dokument w TVN24 BiS
21.00 Rozbioty na szczyście
21.50 Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda 22.30 Wydarzenia

TVP 3

12.00 Film dokumentalny 12.55 Regiony na TAK – mag. 13.25 Lato na ROD'os – dok. 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Program lokalny 19.30 Lato na ROD'os – serial dok.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Piosenka dla Ciebie
21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – pr. inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka – mag. 23.00 Piosenka dla Ciebie 23.30 Regiony na TAK 23.55 Panorama

HGTV

9.55 Z miłości do ogrodu 4 (5, 6) 11.00 Polowanie na ogród 2 (3) 11.30 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) – serial dok. 12.35 Będzie pięknie (4) – pr. rozr. 13.35 Weekendowa metamorfoza 2 (1, 2) – pr. rozr.
15.35 Kamera, akcja, wpadki! (1-3) 17.10 House Hunters – Poszukiwawcze domy (4-6) 18.50 Złóż remont 11 (10)
19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (4) – rozr. 20.45 Weekendowa metamorfoza 6 (1) 21.45 Mieszkanie na miarę (3, 4) 23.35 Letnia chatka na lata (10) 0.30 Sprzątaczkę 2 (10-12)

TVP KOBIETA

12.30 Pięknie przyprawiona 2 (6) – magazyn kulinarny 12.55 Matka wolynskich sierot – film dok., Pol. 14.00 Rodzinka.pl (128, 129) 15.00 Tańcząca ze światem – Tunezja (10-ost.) 15.30 Ojciec Mateusz 30 (389, 390) – krym., Pol.
17.30 Andrzej Seweryn – skazany na scenę 18.30 Renata Przemyska na dobry wieczór 19.30 Miłość i nadzieja (266) 22.40 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dram. biograf., Hiszpania/Bułgaria 2017

BBC EARTH

9.50 Wielkie koty 24/7 2 (3) – dok.
11.05 Ekspedycja: orka 12.15 W okowach mrozu (1-5) 17.15 David Attenborough i cuda natury 4 (2) – dok., Wlk. Bryt. 17.45 Siedem światów, jedna planeta 7 (1) 18.50 Siedem światów, jedna planeta: kulisy 19.55 Błękitna planeta: powrót (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2019 22.10 W okowach mrozu (10) – dok. 23.10 Wielkie koty 24/7 2 (3) 0.25 Zabyjca pogoda 6 (11) 1.25 Superchirurg: szansa na życie 2 (1) – dok. 2.20 W okowach mrozu (5-7) 4.45 Szlakiem wulkanów (7)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (10) – dok. 13.05 Tajemnice skryte w mroku (2) 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (3) – dok. 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (10)
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (34) 16.15 Piątka z historii (3, 4) – dok. 17.10 Dzik Zachód: legenda Siedzącego Byka (2) – serial dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (14) – serial dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (19) – dok. 21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – dok. 23.00 Nowyjaśnione tajemnice świata 3 (31, 32) 0.50 Starożytni kosmici 16 (19) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
8.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
10.00 Magazyn Polskiego Sportu
11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
13.15 Siatkówka kobiet: **LIVE** Liga Narodów – mecz: Chiny – Serbia
 Drużyna z Bałkanów będzie chciała zrewanżować się Chinkom za trzy porażki z rzędu. 150 min
15.45 Siatkówka kobiet: **LIVE** Liga Narodów – mecz: Brazylia – Bułgaria
18.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mecz towarzyski
LIVE – Anglia – Nowa Zelandia
 Obie reprezentacje za kwalifikowały się do tegorocznych mistrzostw świata. Anglijcy będą rywalizowali w grupie z Panamą, Ghaną i Chorwacją. 180 min
23.50 Piłka nożna – mecz LIVE towarzyski: Tunezja – Wenezuela
2.00 Sporty walki: UFC
LIVE Fight Night – walka: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim

POLSAT SPORT 2

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
8.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Belgia
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
14.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Belgia – Tunezja
17.30 Siatkówka kobiet: LN
20.15 Siatkówka kobiet: LN – mecz: Włochy – Turcja
22.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – Kanada – Francja
1.45 Siatkówka kobiet: LN: Niemcy – Japonia
4.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: G. Wyrosiak – M. Grabovich 17.05.2024

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Futbol amerykański: American Football League Europe: Paris Lights – Panthers
16.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Siatkówka kobiet: LN
19.35 Piłka nożna: Portugalia – Chile
22.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026
1.00 Sporty walki: Babylon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala 14.03.2025

EUROSPORT 1

7.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – podsumowanie
8.30 Wspinaaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn
9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry podwójnej mężczyzn **LIVE**
13.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio **LIVE**
15.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej kobiet **LIVE**
17.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio **LIVE**
18.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
19.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 8. etap

JEŹDZICTWO



20.30 Global Champions Tour w Cannes
LIVE
 Po pięciu rundach sezonu w klasyfikacji generalnej przewodzi Simon Delestre (zdj.). 150 min
23.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco
1.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 8. etap
3.00 Wspinaaczka: Zawody World Series w Pradze

EUROSPORT 2

11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie
12.00 Wspinaaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały
12.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps
15.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 8. etap
18.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps
21.00 Golf: The Memorial Tournament – 3. runda
0.00 Wspinaaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały

CI POLSAT

13.15 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (7) – dok.
14.10 Dowody zbrodni 4 (14)
15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (16, 17) – dok.
16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (3)
17.00 Pogrzebani za domem 6 (5)
18.00 Najbardziej przestępstwa 2 (16, 17) – dok.
19.00 Zbrodnia na prowincji 2 (5) – dok.
20.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (1) – dok.
21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (6) – serial dok.
22.00 Zbrodnia na żywo (7)
23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (9) – dok.

TVP SPORT

8.35 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecz 1/8 finału
10.05 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz finałowy play-off
12.10 Droga do mundialu 2026 (9, 10) – mag.
13.15 Piłka nożna: Betcliv **LIVE** 2. Liga – baraże o mecz finałowy
16.45 Koszykówka 3x3 **LIVE** **kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecz ćwierćfinałowy
18.00 Koszykówka 3x3: MS **LIVE** – Warszawa 2026 – mecz ćwierćfinałowy
19.00 Koszykówka 3x3 **LIVE** **kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecz ćwierćfinałowy

KOSZYKÓWKA 3X3



20.00 MŚ – Warszawa 2026
LIVE – mecz ćwierćfinałowy Serbowie już szesć razy zdobywali tytuł mistrzów globu. Ostatni raz w 2023 roku. 60 min
21.00 Koszykówka 3x3: MŚ **LIVE** – Warszawa 2026 – konkurs wsadów
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.25 Boks: Gala w Bourne-mouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki
1.15 Boks: Gala w Leeds: S. Hickey – A. Venko

TVN TURBO

8.50 Samochód marzeń – kup i zrób (5) – mag.
9.45 Naprawy nie do naprawy (9) – mag.
10.30 Moto kombat (2)
11.15 Cieżarówka przez Chile (9)
12.15 Moto Farchy (2) – mag.
13.00 Jeździć, obserwować (11, 12) – dok.
14.30 Zawodowi handlarze (11, 12) – pr. rozr.
16.00 Wojny samochodowe (1-3)
19.00 Nic do zgłoszenia (3, 4)
21.00 Samochód marzeń – kup i zrób 10 (6, 7)
22.55 Naprawy nie do naprawy (8, 1, 2) – mag.
1.05 Zawodowi handlarze (5)
1.50 Wypad z kraju (2)
2.35 Megatransporty (10, 11)
4.00 Będzie pan zadowolony (2)

POLSAT PLAY

9.05 Poszukiwawce historii (246, 247) – serial dok.
10.00 Kolarzomni Hitlera (13) – dok.
11.05 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2)
13.20 Dzień D – ostatni świadkowie (1/2, 2-ost.)
15.05 Tajna historia XX wieku (84, 85) – dok.
16.00 Niezwykłe pociągi (10)
17.00 Polacy za granicą (157): Cypr
18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (2-6, 229)
21.05 Wakacje z Bałkiem (43, 44) – dok.
22.00 Polacy za granicą (151, 139) – dok.
0.05 Łowca pedofilów (119-122)
2.00 Jedziemy na ryby! (10)

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin
8.20 Premier League Review – mag. piłkarski
10.25 Premier League Stories (43) – magazyn piłkarski
11.00 Turbokozak – magazyn piłkarski
12.00 Turbokozak – mag.
13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Barcelona
15.30 Piłka nożna – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)
16.30 Premier League Review – mag. piłkarski
17.45 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm

MAGAZYN



20.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
 Podsumowanie najważniejszych wydarzeń minionego sezonu w Champions League. 60 min
21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 157
22.15 Boks: Gala w Las Vegas
0.30 Bohater z Cienia (2)
1.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.15 Formuła 1: Grand Prix Monako – 1. sesja treningowa
10.45 Formuła 1: Grand Prix Monako – 2. sesja treningowa
12.10 Formuła 1: Grand Prix Monako – studio **LIVE**
12.25 Formuła 1: Grand Prix Monako – 3. sesja treningowa
14.00 Magazyn sportowy
14.40 Magazyn sportowy
15.15 Formuła 1: Grand Prix Monako – sesja kwalifikacyjna
18.00 Formuła 1: GP Monako
19.30 Magazyn sportowy
20.00 Magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga hiszpańska
 Prowadzony przez trenera Marcelino Villarreal okazał się jedną z największych rewelacji minionego sezonu Primera Division. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

TVP abc

7.40 Tyciaki – serial anim.
8.10 Ernest i Celestyna
8.30 Henrietta – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zjeść, czy może Cię zjeść? (118) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strzałak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (62) – eduk.
13.00 Kuchle kalamburki
13.05 Hulaho
13.20 Pszczołka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa 7
 W zabawnych przygodach sympatycznej Peppy uczestniczą cała jej rodzina. 15 min
14.45 Yakar! – serial anim.
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Kregio – serial anim.
16.35 Trygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 – 2.00 Sporty walki
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (47)
18.25 Leo da Vinci (37, 38)

NICK JR.

14.10 Barbabapa i jego rodzinka 2
14.35 Zwierzęce zagadki
15.05 Rogata ekipa (5) – dla dzieci
15.36 Świnka Peppa 4 – anim.
15.55 Świnka Peppa 6
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly
16.30 Psi Patrol 5
17.00 Rubble i jego ekipa
17.30 Pan Krokodyl i jego rodzinka 2
18.30 Barbabapa i jego rodzinka 2
18.30 Tim Rex wródo gwiazd 2 – anim.
18.55 Przygody Misia Paddingtona
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3
19.50 Przygody Misia Paddingtona
20.00 Świnka Peppa
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly
21.00 Barbabapa i jego rodzinka

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie
12.20 Smerfy
12.50 Moje urodziny
12.55 Baranek Shaun
13.21 Kicia Kocia 2
13.37 Robotkovo
13.55 Moje urodziny
14.00 Bing
14.20 Strzałak Sam
14.45 Looloo Kids
15.01 Gazu, pieki, gazu!
15.28 Kicia Kocia
15.45 Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim.
16.30 Mega Ekspres
16.56 Ciekawski George
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Dora i przyjaciele
19.40 Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy – anim.
20.35 Dolina Muminków
21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Najmro



KOMEDIA Losy jednego z najsłynniejszych przestępców czasów PRL, który zręcznie wymykał się milicji.

Lata 80. XX w. Zdzisław Najmrodzki (Dawid Ogrodnik, zdj.) jest znany w całej Polsce. Sławę przyniosły mu brawurowe kradzieże i ucieczki z więzienia. Przestępca drwi sobie z władz PRL i milicji. Pewnego dnia poznaje on Teresę (Masza Wągrocka), bileterkę w kinie Tęcza. Dla niej postanawia zmienić swoje ży-

cie. Nie jest to proste. Wspólnicy niechętnie odnoszą się do pomysłu wycofania z branży. Co więcej, wyzwanie schwywania złodzieja podejmuje nieprzejednany milicjant Barski (Robert Więckiewicz).

INFO: Pol. 2021, reż. Mateusz Rakowicz, wyk. Dawid Ogrodnik, Jakub Gierszał 130 min do godz. 22.10



19.00 TVP 2

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Lata 30. XX w. Wrażliwy Bobby (Jesse Eisenberg, zdj.) podejmuje pracę u wujka, agenta gwiazd. Zakochuje się w jego sekretarce Vonnice (Kristen Stewart), która skrywa pewną tajemnicę. 100 min

USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart, Blake Lively



20.00 TVN 7

Jack Ryan: Teoria chaosu

SENSACYJNY Rosyjski oligarcha zamierza doprowadzić USA do upadku. Jack Ryan (Chris Pine, zdj.) musi temu zapobiec. Jedzie do Moskwy. Plany krzyżuje mu narzeczona Cathy (Keira Knightley, zdj.). 140 min

USA/Rosja/Wlk. Bryt. 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner



20.00 TVP KULTURA

Pan od muzyki

KOMEDIODRAMAT Lata 40. XX wieku, Francja. Clément (Gérard Jugnot, zdj.) przyjmuje pracę w placówce dla trudnej młodzieży, gdzie panuje żelazna dyscyplina. Próbuje dotrzeć do uczniów poprzez muzykę. 105 min

Fr./Szwajcaria/Niemcy 2004, reż. Christophe Barratier, wyk. Gérard Jugnot, Kad Merad



20.00 TV PULS

Bodyguard Zawodowiec

KOMEDIA SENSACYJNA Ochroniarz Michael (Ryan Reynolds, zdj.) ma zadbać o bezpieczeństwo zabójcy (Samuel L. Jackson), który zeznaje w procesie zbrodniarza wojennego. Tropią ich mordercy. 140 min

USA/Hongkong/Bułg./Hol./Fr./Kan./Wlk. Bryt. 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds



20.00 HBO

Kompletnie nieznany

DRAMAT BIOGRAFICZNY Rok 1961. Aspirujący muzyk i tekściarz Bob Dylan (Timothée Chalamet, zdj.) zaczyna występować w nowojorskich klubach folkowych. Charyzma i talent wiodą go na szczyt sławy. 145 min

USA 2024, reż. James Mangold, wyk. Timothée Chalamet, Monica Barbaro, Elle Fanning



20.00 CANAL+ PREMIUM

Follemente. W tym szaleństwie jest metoda

KOMEDIA Piero (Edoardo Leo, zdj.) i Lara (Pilar Fogliati, zdj.) spotykają się na pierwszej randce. Próbują dobrze wypaść i odczytać sygnały wysyłane przez drugą stronę. 95 min

Wł. 2025, reż. Paolo Genovese, wyk. Edoardo Leo, Pilar Fogliati, Emanuela Fanelli



20.00 STOPKLATKA

Miś

KOMEDIA Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) chce podjąć gotówkę z banku w Londynie, w którym ma z byłą żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, szuka sobowtóra, by wykorzystać jego dokumenty. 155 min

Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul



20.00 KINO TV

Wyspa tajemnic

THRILLER Rok 1954. Detektyw Teddy Daniels (Leonardo DiCaprio, zdj.) prowadzi wraz z partnerem śledztwo w położonym na wyspie szpitalu dla chorych umysłowo. Wpada w pułapkę mrocznych sekretów. 180 min

USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley



20.40 TVP 2

Wielkie oczy

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 50. XX wieku. Malarka Margaret (Amy Adams, zdj.) poślubia Waltera (Christoph Waltz). Zaczyna on sprzedawać obrazy żony jako swoje. W kobiecie narasta sprzeciw. 120 min

USA/Kan. 2014, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston



22.10 POLSAT

Skołowani

KOMEDIA Uwodziciel Maks (Michał Czernecki, zdj.) zostaje wzięty za niepełnosprawnego i nie prostuje pomyłki. Sytuacja się komplikuje, gdy poznaje Julię (Agnieszka Grochowska, zdj.), która jeździ na wózku. 150 min

Polska 2023, reż. Jan Macierewicz, wyk. Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki



22.15 TVN

Sherlock Holmes

KRYMINAŁ W Londynie dochodzi do rytualnych morderstw. Sprawę badają detektyw Holmes (Robert Downey Jr., zdj.) i dr Watson (Jude Law, zdj.). Trop wiedzie ich do lorda Blackwooda (Mark Strong). 155 min

USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law



22.35 TVP KOBIETA

Hit Man

KOMEDIA SENSACYJNA Gary Johnson (Glen Powell, zdj.) to na pozór spokojny wykładowca akademicki. W ramach współpracy z policją podszczywa się pod płatnego zabójcę. Jego miłość komplikuje miłość. 125 min

USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko-polski** (682) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.30 Alternatywy 4** (9-ost.) – serial kom.
- 9.50 Stawka większa niż życie** (1) – serial wojenny, Polska 1967
- 10.55 Ojciec Mateusz 13** (165) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Portret kapłana** – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.05 BBC w Jedyne: Planeta zmian 2** (1/2) – film dok., Wielka Brytania 2023
- 14.15 Dom** (19) – serial obyczajowy, Pol. 1998
- 16.00 Dziedzictwo** (941) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.35 Żona dla Polaka** (1) – reality show, Polska 2024
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.45 Pytanie dnia** – program publicyst.

KONCERT



- 20.00 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank**
Janusz Panasewicz (zdj.) z zespołem zaśpiewają swoje największe przeboje. Powstała w 1981 roku grupa zasłynęła z takich hitów, jak „Zawsze tam, gdzie ty”, „Marchewkowe pole”, „Tacy sami” czy „Kryzysowa naręczona”. 95 min
- 21.35 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej** – koncert, Polska 2026
- 23.50 Z biegiem lat, z biegiem dni** (7, 8-ost.) – serial obyczajowy, Pol. 1980
- 3.10 Fanfan Tulipan** – film przygodowy, Francja 2003, 120 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3326-3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1914) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Domowe patenty 2** (7) – mag.
- 11.25 Tamte lata, tamte dni** – magazyn
- 12.00 Wyspa dzieci, czyli muzyczny spadkobierca zespołu 2 plus 1** (1, 2) – koncert, Polska 2025
- 14.00 Familia** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1853) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026** (6) – widowisko, Polska 2025
- 16.15 Tak to leciało!** (85) – teleturniej
- 17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom** (3) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
- 18.30 Pan Mama** (58) – serial komediowy, Polska 2026
- Sylwester liczy na premię, dzięki której zabierze rodzinę na wymarzone egzotyczne wakacje. Zamiast gotówki dostaje... ekspres do kawy. Zdeterninowany, by zdobyć pieniądze, wpada na ryzykowny pomysł. 30 min
- 19.00 Śmietanka towarzyska** – komedia, USA 2016, reż. Woody Allen, 100 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY



- 20.40 Wielkie oczy** – USA/Kanada 2014, reż. Tim Burton
ZA kreację utalentowanej malarki Amy Adams (zdj.) została nagrodzona Złotym Globem. Na planie partnerował jej Christoph Waltz (zdj.), laureat dwóch Oscarów za role w filmach „Bekarty wojny” i „Django”. 120 min
- 22.40 Strażnik** – film sensacyjny, USA 2006, reż. Clark Johnson, 115 min
- 0.35 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (12) – serial kryminalny, Polska 2024
- 1.35 W deszczowy dzień w Nowym Jorku** – komedia, USA 2019, reż. Woody Allen, 105 min
- 3.20 Akacyjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.45 Toy Story 2** – film animowany, USA 1999, reż. John Lasseter
Pod nieobecność Andy'ego jego mama organizuje wyprzedaż niepotrzebnych przedmiotów, wśród których jest ulubiona zabawka jej syna. Kowboja Chudego kupuje chciwy zbieracz McWhiggin. Na ratunek spieszą mu przyjaciele, m.in. Buzz Astral. 120 min
- 13.45 Madagaskar 2** – film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, Tom McGrath
Lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman oraz hipopotamica Gloria próbują wrócić do zoo. Samolot, którym lecą z pingwinami, ulega awarii. Załoga musi awaryjnie lądować w Afryce. Zwierzęta poznają swoich krewniaków żyjących w dziczy. 120 min
- 15.45 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”** – film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, 185 min
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie** (615) – program publicystyczny

KOMEDIA



- 20.00 Najmro** – Polska 2021, reż. Mateusz Rakowicz
DYNAMICZNA, przepełniona humorem produkcja zainspirowana losami Zdzisława Najmrodzkiego. Przestępca działający w Polsce w latach 70. i 80. XX w. drwił z władz i ciągle umykał milicji. W tej roli Dawid Ogrodnik (zdj.). 130 min
- 22.10 Skołowani** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Macierewicz, 150 min
- 0.40 Holmes i Watson** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, 110 min
- 2.30 Świat według Kiepskich** (579-581) – serial komediowy, Polska 2021

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1661) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Bez kompleksów** (5) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.10 Ugotowani** (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
- 13.20 Wredne dziewczyny 2** – komedia, USA 2011, reż. Melanie Mayron
Jo (Meaghan Martin) przeprowadza się z ojcem do innego miasta. W nowej szkole poznaje grupę nastolatka, której przewodzą bogata i zaradczą Mandi (Maiara Walsh). 130 min
- 15.30 Pan Samochodzik i templariusze** – film familijny, Polska 2023, reż. Antoni Nykowski
Tomasz (Mateusz Janicki), historyk sztuki i poszukiwacz skarbów, znajduje trop prowadzący do rozwiązania pewnej zagadki. Na jego drodze stają przedstawiciele złowej organizacji. 145 min
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport Roland Garros** (15) – program sportowy
- 19.40 Pogoda**

PRZYGDOWY



- 19.45 Indiana Jones i świątynia zagłady** – USA 1984, reż. Steven Spielberg
Rok 1935, Szanghaj. Szef chińskiego gangu chce otruć Indianę Jonesa (Harrison Ford, zdj.). Archeolog ucieka i dociera do wioski w Indiach. Jej mieszkańcy proszą go, by odnalazł ich święty kamień. 150 min
- 22.15 Sherlock Holmes** – film kryminalny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2009, 155 min
- 0.50 Szefowie wrogowie 2** – komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, 150 min
- 3.20 Superwizjer** – magazyn reporterów
- 4.00 Szpital św. Anny** (107) – obycz., Pol.
- 5.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.15 Nauka jazdy 5** (2) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (184) – reality show, Polska
- 7.00 Wielkie tajemnice historii** (9, 10) – serial dokumentalny, USA 2023
- 8.50 Galileo** (1202, 1203) – program popularnonaukowy
- 10.50 Mini Galileo** (3) – program popularnonaukowy
- 11.05 Asterix kontra Cezar** – film animowany, Francja 1985, reż. Gaëtan Brizzi, 100 min
- 12.45 Evolucja planety małp** – film s.f., USA/Film Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
- 15.30 Drużyna A** – komedia sensacyjna, USA/Film Wielka Brytania 2010, 145 min
- 17.55 Uroczysko** (259, 260, 157, 158) – serial kryminalny, Polska
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (988-991) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.05 Wielkie tajemnice historii** (11, 12) – serial dokumentalny, USA 2023
- 2.55 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (255) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11** (23) – program inform.
- 6.35 Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 7.35 Don Matteo: Boski detektyw 14** (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 9.45 Zaklinaczka duchów 3** (59, 60) – serial fantasy, USA 2008
- 11.40 Krokodyl Dundee** – komedia przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, 120 min
- 13.40 Krokodyl Dundee 2** – komedia przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, 135 min
- 15.55 Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 120 min
- 17.55 Dirty Dancing** – film muzyczny, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, 125 min
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Bodyguard Zawodowiec** – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017, 140 min
- 22.20 Plan emerytalny** – komedia sensacyjna, Film Kanada 2023, reż. Tim Brown, 145 min
- 0.45 Stan gry** – dramat kryminalny, USA/Film Wielka Brytania/Francja 2009, 150 min
- 3.15 Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2) – program rozrywkowy
- 6.45 Taki jest świat 11** (23) – program inform.
- 7.00 Aukcja w ciemno 3** (16-18) – serial dok.
- 8.30 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
- 9.40 Wielka włóczga** – komedia wojenna, Film Francja/Wielka Brytania 1966, 150 min
- 12.10 Kapuśniaczek** – komedia, Francja 1981, reż. Jean Girault, 140 min
- 14.30 Najpiękniejsze baśnie: Sekret dwugłowego smoka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2018, 130 min
- 16.40 Najpiękniejsze baśnie: Wianek świętojański** – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Jiří Strach, wyk. Jiří Mádl, 125 min
- 18.45 Rumpelstiltskin** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Ulrich König, 75 min
- 20.00 Ostatni legion** – dramat historyczny, Fr./Film Słowacja/Wielka Brytania 2007, 125 min
- 22.05 Dzielnica strachu 9** (385-387) – krym.
- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (165, 166) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (461) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (162)
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (481)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.05 Szkoła** (705) – serial paradok., Pol. 2019
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (17) – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 7.25 Dzieciak rządzi!** – film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath, 115 min
- 9.20 Ukryta prawda** (1308, 1388-1392) – serial paradokumentalny, Polska 2012, reż. Eric Darnell, 120 min
- 20.00 Jack Ryan: Teoria chaosu** – film sensacyjny, USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, reż. Kenneth Branagh, 140 min
- 22.20 Oszukać przeznaczenie** – horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 120 min
- 0.20 Wejście smoka** – film sensacyjny, USA/Film Hongkong 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Jim Kelly, 130 min
- 2.30 Żyjąc z potworem 8** (4) – serial dok., USA
- 3.30 Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny
- 4.10 Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA TVP POLONIA

- 7.30 **Pytanie na śniadanie – bułka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie**
- 11.25 **Makłowicz w podróży**
- 11.50 **Słowo na niedzielę**
- 12.00 **Transmisja mszy świętej z parafii Opatrzności Bożej w Wilanowie w Warszawie**
- 13.35 **Kłopotliwi przybysze** – film dokum., Pol. 2022
- 14.15 **Janosik (5, 6)** – przyg.
- 16.00 **Niedziela z...** – pr. kult.
- 16.45 **Muzyczne NAJ** – mag.
- 17.00 **Telexpress**
- 17.25 **Ja wam pokażę!** (2)
- 18.15 **Kabaretomanicy**
- 19.05 **Muzeum Polskiej Piosenki** – pr. rozrywk.
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.45 **Pytanie dnia** – pr. publ.

ROZRYWKA TVP ROZRYWKA

- 7.15 **Okrasza lamie przepisy**
- 8.20 **Górna półka smaku** (15) – magazyn kulinarny
- 8.55 **Kiedys to bylo...** – mag.
- 9.35 **Koło fortuny (2017)**
- 10.10 **Tańcząca ze światem – Malta** (1) – magazyn
- 10.45 **Szana na sukces. Opole 2026 2** (4)
- 11.45 **KabareTOP Story (1)**
- 12.00 **Postaw na milion**
- 12.55 **Prywatne życie zwierząt 14** (4)
- 13.30 **Kawiarzka z gwiazdami – Opole 2026** – program rozrywk.
- 16.30 **63. KFPP w Opolu – Premiery** – koncert
- 18.25 **63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olwicza** – koncert, Pol.
- 19.55 **Moje przeboje** (8)

TTV HD DVB T2

- 6.25 **Express** – pr. inform.
- 6.45 **Nic do zgłoszenia 6** (3)
- 7.45 **Nic do zgłoszenia 4** (8)
- 8.45 **Ciezarówka przez Indie** (9) – serial dokum.
- 9.45 **Express** – pr. inform.
- 10.05 **Idź na całość 2** (1)
- 11.05 **Zakup w ciemno 7** (13)
- 12.05 **Zakup w ciemno 4** (15)
- 13.10 **Zakup w ciemno extra** (14) – reality show
- 13.40 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (7) – serial fab.-dok.
- 14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (7)
- 15.45 **Express** – pr. inform.
- 16.05 **Idź na całość 2** (4)
- 17.05 **Życie na kredycie 7** (3)
- 17.45 **Express** – pr. inform.
- 18.05 **Życie na kredycie 7** (4)
- 18.40 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (2) – serial fab.-dok.
- 19.45 **Express** – pr. inform.

POLSAT 2

- 5.50 **Wydarzenia**
- 6.30 **Sekrety rodziny** (137) – serial paradokum., Pol.
- 7.30 **Z Klimatem i z pasją** (244) – program publicystyczny
- 8.00 **Sekrety rodziny** (138) – serial paradokum., Pol.
- 9.00 **Trudne sprawy** (1252-1256) – serial paradokum., Polska 2024
- 14.00 **Sekrety rodziny** (139) – serial paradokum., Pol.
- 15.05 **Więzienie kobiet** (86-89) – serial dok., Pol.
- 17.00 **Nasz nowy dom** (361) – reality show, Pol. 2026
- 18.10 **1000 lat po Ziemi** (FILM) – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, Zoë Kravitz, 125 min

POLSAT FILM

- 6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (193) – pr. rozr.
- 7.55 **Sądzieli** – anim.
- 8.20 **Była sobie Ziemia** – serial anim., Fr. 2008
- 8.50 **Byli sobie podróżnicy** – serial anim., Fr. 1997
- 10.05 **Jedźżyc smoków na końcu świata** – serial anim., USA 2016
- 11.35 **Smerfy** – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, 125 min
- 13.40 **Ewolucja** – komedia (FILM) s.f., USA 2001, 125 min
- 15.45 **Chiński zodiak** (FILM) – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 135 min
- 18.00 **Dzień Niepodeległości** (FILM) – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, 180 min

AXN

- 6.10 **Wykiwać klawisza** (FILM) – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, 115 min
- 8.05 **Zabójca broń 3** (4, 5) – serial sensacyjny, USA
- 10.05 **Detektyw Monk 3** (8-12) – serial kryminalny, USA 2004 Dwight pracuje przy produkcji teleturnieju. Podejrzenia oszustwo. Adrian Monk ma wyjaśnić tę sprawę. 300 min
- 15.05 **FBI: Most Wanted** (8-12) – serial kryminalny, USA 2020 Zespół tropi parę zabójców siejących postrach w kilku stanach. Stara się przewidzieć ich kolejny ruch. 295 min



KRYMINALNY

- 20.00 **Komisarz Alex 22** (280) Nad Wisłą znaleziono ciało mieszkańca schroniska dla bezdomnych. Policjanci dowiadują się, że zamordowanie opuścił wiewiórki. 55 min
- 20.55 **Karbala** – dramat wojenny, Polska 2015, 120 min (FILM)
- 22.55 **Kabaretowa Noc pod Gwiazdami – Lidzbank Warmiński 2025** (2)
- 23.50 **Ja wam pokażę!** (2) – serial obycz., Pol. 2007
- 0.35 **Zatoka szpiegów** (4)



ROZRYWKA

- 20.35 **Kocham Cię, Polsko!** (2) Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzili m.in. Barbara Kurdej-Szatan (zdj.), która wystąpiła w drużynie Michała Koterskiego (zdj.). 95 min
- 22.10 **Postaw na milion** – teleturniej
- 0.05 **Koło fortuny** (2018, 2012) – teleturniej
- 1.35 **Do śmiechu!** (51, 63) – program rozrywkowy
- 3.40 **Kabaret Letnią Porą** (39) – program rozrywk.



REALITY SHOW

- 20.00 **Zakup w ciemno 7** (14) W Krakowie do kupienia są dwie palety i boks z wyposażeniem domu i ogrodu. Towar jest w świetnym stanie. Cena to 1700 zł. 60 min
- 21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (14)
- 22.00 **Zony Podlasia 3** (2) – serial dokum., Pol. 2025
- 23.00 **Nic do zgłoszenia 4** (8)
- 0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (8) – serial fab.-dok.
- 1.00 **Back to school. Prawdziwy egzamin 2** (10)



SCIENCE FICTION

- 20.15 **Venom 2: Carnage** (FILM) – USA/Chiny 2021 Eddie (Tom Hardy, zdj.) i mieszkający w jego ciele Venom muszą stać się czołw Carnage'owi, który przejął kontrolę nad mordercą. 130 min
- 22.25 **Podwójna agentka** (FILM) – thriller, USA 2022, reż. Grant S. Johnson, 110 min
- 0.15 **Komisarz Mama** (38) – serial kryminalny, Pol.
- 1.15 **Wydarzenia**
- 1.55 **5 Jesteśmy dla dzieci**
- 2.25 **Oblicza Ameryki**



DRAMAT

- 21.00 **Rzykanci** – USA 1997 Agent CIA (Jean-Claude Van Damme, zdj.) musi uwolnić swoją żonę z rąk terrorysty. 115 min
- 22.55 **Volta** – komedia, Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, 130 min (FILM)
- 1.05 **Ślad** (14, 15) – serial krym., Polska 2018-2019
- 3.05 **Gliniarze** (339, 340) – serial paradokum., Pol.
- 5.00 **Na ratunek 112** (831, 832) – serial paradokum., Polska 2023



THRILLER

- 20.00 **Iluzja 2** – Francja/USA/Hongkong 2016 Magicy przyjmują zlecenie od Mabry'ego (Daniel Radcliffe, zdj.). Mają wykraść czip, który umożliwiłaby deszyfrację każdego systemu komputerowego. 170 min (FILM)
- 22.50 **John Rambo** (FILM) sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Sylvester Stallone, 95 min
- 0.25 **Adrenalina** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006, 115 min (FILM)

HISTORIA TVP HISTORIA

- 11.55 **Świat w filizance herbaty** (4) – dok.
- 13.00 **Kanadyjskie parki narodowe** (3) – dok.
- 14.00 **Flesz historii 14.30** Si-rocco – film przyg., USA 1951
- 16.10 **Juliusz Cezar**, narodziny dyktatora (3) – dok.
- 17.15 **Ex Libris** – magazyn
- 17.40 **Bliisko**, coraz bliżej (3) – serial obycz.
- 19.00 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (5) – hist.
- 20.00 **Ładowanie w Normandii**, nieznanie taśmy (1)
- 21.10 **Po pieluszku**. Wolność jest w nas – film biograf., Pol. 2009
- 23.55 **2026 rokami Andrzeja Wajdy: Kronika wypadków miłosnych** – dramat obycz., Polska 1985

KULTURA TVP KULTURA

- 12.10 **Opole** – koncertowe wspomnienia (5)
- 12.30 **15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77**. Nastroje. Nas troje – koncert
- 14.00 **Zorro** – film przyg., Fr./Wł. 1975
- 16.10 **Seriałowa nostalgia: Kateria Nikodema Dzymp** (2)
- 17.15 **Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego: Jest sprawa...** – komedia obycz., Pol. 2002
- 20.00 **Pan od muzyki** – komediodram., Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004
- 21.45 **Kulturalni** (21) – magazyn kulturalny
- 22.40 **Więcej niż fikcja: Banksy: Sztuka wyjęta spod prawa**

SUPER POLSAT

- 10.00 **SuperMocni** (8) – mag.
- 10.30 **SuperMocni** (9) – mag.
- 11.00 **Ania z Zielonego Wzgórza** – film obycz., Kanada 2016
- 12.55 **Alfa** – film przyg., USA/Kan./Chiny 2018
- 15.00 **Malota** na obóz – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage
- 16.55 **Polacy w świecie** (9, 10) – dok.
- 17.55 **Świat według Kiepskich** (90, 508) – kom., Pol.
- 19.00 **Randka w ciemno** (7, 8)
- 21.00 **Obsesja** – thriller, USA 2009
- 23.15 **Hellboy** – horror s.f., USA 2004
- 1.50 **Backdoor**. Wyścig awaryjne (9)
- 2.20 **Świat według Kiepskich** (92, 452, 453)
- 4.00 **Nasz nowy dom** (261, 262)

ZOOM

- 8.00 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (5, 6) – mag.
- 9.00 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (1) – dok.
- 9.35 **Wojciech Cejrowski** – boso przez świat
- 11.45 **Sensacje XX wieku** (7, 8) – hist.
- 13.55 **Stawka większa niż życie** (5, 6) – wojenny, Pol.
- 16.35 **Nie ma róży bez ognia** – komedia obycz., Pol. 1974
- 18.30 **Kabaretowe przeboje** (8)
- 19.40 **Ilove kabaret EXTRA** (1)
- 20.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (2, 1) – pr. rozrywk.
- 22.00 **Eksperyment: Odsiadka** (3)
- 23.00 **Magia nagości. Najlepsze momenty** (2)
- 0.05 **Adam szuka Ewy**. Niemcy 3 (6) – pr. rozr.

METRO

- 5.45 **Niezwykłe Stany Prokopa** 4 (2)
- 6.15 **Gorączka złota** 9 (10, 11)
- 8.05 **Klan z Alaski** 2 (3)
- 10.05 **The Floor** (13, 14) – telet.
- 11.35 **Przygody Rudego** – film familijny, Australia/USA 2011
- 13.30 **Diagnoza** (11, 12)
- 15.30 **Kartoteka 11** (5) – 16.35 **Kryminalni 2** (3, 5) – 16.35 **Kryminalni**
- 18.50 **Milionerzy** (613, 614)
- 20.00 **Szogun** (5) – przyg.
- 22.00 **Sama przeciw wszystkim** – thriller, USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016
- 0.40 **Zbrodnice z pierwszych stron gazet** 2 (3) – dok.
- 1.40 **Szpital** (740) – paradok.
- 2.40 **Szkola** (835)
- 3.40 **Nowa Maja** w ogrodzie 3 (35, 36, 32)

ALE KINO

- 8.20 **Konie Valdeza** – western, Francja/Hiszp./Wł. 1973
- 10.20 **Premiera: Natalie Portman: Niepokorna ikona** Hollywoodu
- 11.35 **The Office PL** (4) – kom.
- 12.10 **The Office PL** 5 (5) – kom.
- 12.45 **The Office PL** (6) – kom.
- 13.25 **Niezwyoczony** – dramat biograficzny, USA 2017
- 15.50 **Pęknięte lustro** – krym., Wlk. Bryt. 1980
- 18.00 **Tunel** – film katastrof., Norwegia 2019
- 20.10 **Premiera: Zbrodnice w Ystad** (1, 2) – krym.
- 22.05 **Bulion i inne namiętności** – melodramat, Fr./Belgia 2023
- 0.45 **Sorry, Baby** – komediodramat, USA/Hiszp./Fr. 2025

TV TRWAM

- 16.10 **Koncert życzeń**
- 16.50 **Mateczniki Polskości** (27) – kult.
- 17.00 **Natura et Homo** – eduk.
- 17.30 **Sól ziemi** – kult.
- 17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
- 18.00 **Podróż Apostolska** Papieża Leona XIV do Hiszpanii
- 19.30 **Baśniowy teatr lalek**
- 20.00 **Informacja dnia**
- 20.20 **Różaniec 20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel.
- 21.00 **Apel Jasnoogórski**
- 21.20 **Informacja dnia**
- 21.40 **Retrospekcja**
- 21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa**
- 21.55 **Święty na każdy dzień**
- 22.00 **Mocni Jego modą**
- 22.30 **Muzyczne chwile** – pr. kult.

ANTENA HD

- 6.00 **Hmmm...** (5) – pr. rozrywk.
- 6.10 **Najlepsze koncerty Szigler TV!** (8) – muz.
- 7.10 **Tajemnica Grobu Jezusa**
- 8.15 **Jezus** – droga do patergi (1)
- 9.10 **Gdzie tu coś zjesz?** (7)
- 10.10 **Wielkie ucieczki z więzienia**
- 12.00 **Polska**. Największe dylematy (4) – publ.
- 13.00 **Polska**. Największe tajemnice (2) – rozr.
- 14.00 **Łowy skarbów 2** (8-11)
- 18.00 **7x Hugo 5** (2) – pr. rozrywk.
- 20.00 **Alex TV** – górski detektyw (19, 20) – krym., Fr.
- 0.10 **Mroczny sekret** Juda Arias – dram. krym., USA 2013
- 1.15 **77 TV** 4 (18, 21, 22) – pr. rozr.

TVS

- 7.15 **Kluchy i Lachy** – rozr.
- 8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
- 8.35 **Muzyczne dzień dobry**
- 9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
- 10.55 **Kluchy i Lachy 11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr.
- 12.30 **Hansi Hinterseer** zaprasza
- 14.30 **Śląska karuzela** – muz.
- 16.00 **Koncert życzeń**
- 17.50 **Sziglerowa lista** – pr. muz.
- 19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
- 21.45 **Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Narzeczonka mojego brata** – melodramat, Niemcy 2019
- 23.35 **Śląska karuzela** – muz.
- 1.20 **Program kulinarny**
- 2.50 **Pasma ciekawostek**

WP

- 12.00 **Premiera: Harry i Meghan: Królewski hipokrycy?** – dok.
- 13.00 **Pokochoj** lub sprzedaj Quebec 4 (3)
- 14.00 **Pokochoj** lub sprzedaj Vancouver 3 (15) – serial dok.
- 15.00 **Stracacy z sąsiedztwa 2** (7) – dok., Pol.
- 16.00 **Policjanci w akcji** (3) – obycz., Pol.
- 16.50 **Pogoda** (35) – pr. inf.
- 17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 7** (5-9) – dok.
- 21.50 **Pogoda** (35) – inf.
- 22.00 **Mistrzowie Kabaretu 10** (2) – rozr.
- 23.00 **Mistrzowie Kabaretu 12** (4) – rozr.
- 0.00 **Mistrzowie Kabaretu 17** (5)
- 1.00 **Mistrzowie Kabaretu 7** (4)

ESKA TV

- 13.00 **Eska TV info** – inf.
- 13.15 **Przesłuchanie**
- 14.00 **Eska TV info**
- 14.15 **Historia jednej piosenki**
- 15.00 **Eska TV info** – inf.
- 15.15 **Podwójna Gorąca 20**
- 18.00 **Historia jednej piosenki**
- 19.00 **Polacy za granicą** – dok.
- 21.00 **Hardcorowy lombard**
- 19.00 **Disco Polo Live** (845)
- 20.00 **Kochamy Latę 90!** – muz.
- 21.00 **Czekając na imprezę** (7) – dok.
- 21.30 **10 najlepszych...** (36) – pr. muz.
- 22.00 **Co my tu robimy?** Fajnie się bawimy (27) – muz.
- 23.00 **Hit** za hitem

VIASAT EPIC DRAMA

- 9.30 **Sherlock i córka** (3) – krym.
- 10.30 **Księżycowy Klejnot** (1)
- 11.25 **Tessa D'Urberville** (3)
- 12.35 **Rodzina Hardacre** (5) – kostium.
- 13.35 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (6)
- 14.35 **Panna Austen** (3)
- 15.40 **Jane Eyre** (3)
- 16.45 **Lekarze** na start (33-36) – obycz.
- 20.00 **Grantchester 5** (6) – krym.
- 21.00 **Próba niewinności** (3)
- 22.00 **Panna Marple: Zwierciadło penna w odłamków stós** – krym., Wlk. Bryt. 2011
- 23.55 **Grantchester 5** (6)
- 1.00 **Panna Marple: Karabska tajemnica** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA 2013

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (2, 3) - magazyn poradnikowy
7.00 Polska Kronika Filmowa - serial dokum.
7.25 Podróże kapitana Klipera - serial anim.
8.05 Reksio - serial anim.
8.50 Akademia Pana Kleksa - film przygodowy...

KOMEDIA



- 20.00 Nie lubię poniedziałku - 1971 Francesco (Kazimierz Witkiewicz, zdy.)
22.10 Konsul - komedia krym., 1989, rez. Mirosław Bork, 125 min
0.15 Ekstradycja 2 (3, 4)
2.55 Tam i z powrotem - film obyczajowy...

CANAL+ PREMIUM

- 11.25 Girl Climber. Wspinaczka
12.50 To nie jest zagadka kryminalna (4-6) - serial krym.
15.30 Hollywood Buzz - mag.
15.55 Tożsamość Bourne'a - thriller, USA/Niemcy/Czechy...

CANAL+ 360

- 11.00 Być jak Beckham
12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia - Raków
14.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5)
16.00 Zabójcze drogi (4)...

TVP SERIALE

- 5.55 Na sygnale (914) - serial fabularno-dokum.
6.35 Czerdziesiętołatek (11-13) - serial obyczajowy...
9.45 U Pana Boga w ogródku (3, 4) - serial komediowy...
11.30 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat...

WOJENNY



- 18.35 Czterej pancerni i pies (1) - Polska 1966
19.40 Ojciec Mateusz 28 (360-362) - serial krym.
22.25 Ranczo 7 (81-83)
1.10 Korona królów. Jagiellonowie (1, 2)
2.15 Erynie (2) - krym., Pol.
3.15 Rattwyca (11) - obycz.
4.15 Matrylda (13) - kostium.

CANAL+ FILM

- 12.10 Łapu capu - rozr.
12.25 Jutro będzie nasze - komediodram., Włochy 2023
14.20 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty - komedia, Polska 2025
15.55 Premierowa jazda - mag.
16.10 Mamma mia - komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy...

BBC FIRST

- 8.50 Śmierć z dala od palm (4) - krym.
10.00 Lewis 8 (3, 4)
12.00 Ale akcja! (1-3)
13.55 Śmierć pod palmami (2)
15.00 Ojciec Brown 13 (8)
16.00 Tajemnice Brokenwood (11)...

13 ULICA

- 6.15 Follow (1) - serial sensacyjny, Fr. 2023
7.00 Petra 2 (2): Statek pełen ryżu - serial kryminalny, Włochy 2022
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11-20) - serial sensacyjny, USA 2022-2023
18.00 Równoległe śledztwo (5): Za zamkniętymi drzwiami - serial kryminalny, Francja 2023

KRYMINALNY



- 20.00 Morderstwo w Charentes - Fr. 2022
22.00 Tajemnice chóru - film kryminalny, Francja 2020
0.00 Morderstwo w Katalonii - dramat krym., Fr. 2024
2.00 Kobra - oddział specjalny (2) - sens.

KINO TV

- 5.50 Gang Olseina idzie na wojnę - komedia sens., Dania 1978
8.00 Stawka większa niż życie (1, 2) - wojenny, Pol.
13.15 Lot Feniksa - dramat sensacyjny, USA 2004
15.40 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005
18.15 Flintstonowie - komedia, USA 1994, rez. Brian Levant
20.00 Wyspa tajemnic - thriller, USA 2010, rez. Martin Scorsese
23.00 Gangi Nowego Jorku - dramat sens., USA/Niemcy/Włochy 2002
4.45 Bonanza - serial obycz.

ROMANCE TV

- 13.15 Gabinet z widokiem na morze - Śpiąca Królewna - obycz., Niemcy 2023
15.05 Kanary - o jedno życie mniej (5)
16.15 Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam „tak”? - melodramat, USA/Niemcy 2016
18.05 Rosamunde Pilcher: Złodzięjaszek i kapitan - dramat obyczajowy, Niemcy 2022
20.00 Dwie kobiety na wszelkie bóle - Nowy początek - dramat obycz., Niem. 2025
21.55 Statek marzeń - Bahamy - obycz., Niemcy 2023
23.50 Katie Fforde: Geschenkete Jahre - melodramat, Niem. 2014

TVN FABUŁA

- 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) - pr. rozr.
6.30 Magia kina (1) - pr. kult.
6.50 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1)
7.00 Prawo Agaty (13-15)
9.50 Poszukiwacze zaginionej Arki - film przygodowy, USA 1981, 145 min
12.15 Indiana Jones i świątynia zagłady - film przygodowy, USA/Wł./Hiszpania 1989, 165 min
17.35 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - film przygodowy, USA 2008, 145 min

THRILLER



- 20.00 Twórcza - USA 2023, rez. Gareth Edwards
22.50 Podwójne ryzyko - film sens., USA/Niemcy/Kanada 1999, 130 min
1.00 Saga „Zmierzcz”: Księżyc w nowiu - film fantazyjny, Australia/USA 2009, 160 min
3.40 Dziewczynny z Hollywood 3 (16)

COMEDY CENTRAL

- 10.25 Teoria wielkiego podrywu (1-7) - serial komediowy, USA
13.30 Przyjaciele (6-8)
15.00 Tata ma plan 2 (21) - kom.
15.30 Tata ma plan 3 (1, 2)
16.30 Duchy (13, 14) - fantazyjny, USA/Wlk. Bryt.
17.30 Rodzina od zaraz - komedia, USA 2018
20.00 Kiedy Harry poznał Sally - komedia romant., USA 1989
22.00 Colin od rachunków 2 (3, 4)
23.10 Comedy Club 9 (9, 10)
0.05 Miasteczko South Park 22 (4-7)
2.00 Pracoholizm (6)
4.14 Śmieśnij się nie będzie 4 (7, 8)
5.00 Śmieśnij się nie będzie 2 (9) - pr. rozr.
5.30 Śmieśnij się nie będzie 4 (10)

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.40 W kręgu zdrady - thriller, Kan. 2017
10.20 Lope - dram. biograf., Hiszp./Brazylia 2010
12.20 Gwiazdkowa randka mojego taty - kom., Wlk. Bryt./USA 2020
14.05 Niewygodna prawda - thriller, USA 2018
16.00 Linoleum - komediodramat, USA 2022
17.55 Spencer - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021
20.00 Wyspa śmierci - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023
21.40 She Loves Me Not - komediodramat, USA 2013
23.25 Ostatni gliniarz - komedia kryminalna, Niemcy 2019

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe (958) - serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (43) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (159, 160) - serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 16 (202, 203) - serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (277) - serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (591, 592) - serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 4 (46) - serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex (10) - serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 10 (123, 124) - serial obycz., Pol. 2016
16.10 Postaw na milion - teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy (353) - magazyn kulin.
17.45 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny

KRYMINALNY



- 18.20 Ojciec Mateusz 22 (288) - Polska 2019
19.20 Ranczo 3 (38, 39) - serial obycz., Pol. 2008
21.25 Ranczo 4 (40) - obycz.
22.20 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska 1998, 110 min
0.10 Daleko od szosy (6) - serial obycz., Pol. 1976

HBO HBO

- 9.30 Do diabła z miłością - komedia romant., USA/Niemcy 2003
11.10 Prawdziwy ból - komediodramat, USA 2024
12.40 Priscilla - dram. biograf., Wł./USA 2023
14.30 Nowy początek - film s.f., USA 2016
16.25 Przenaczenie - thriller s.f., Australia/USA 2014
18.05 Makbet - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Fr./USA 2015
20.00 Premiera: Kompletnie nieznan - dramat biograficzny, USA 2024
22.25 Ostatni wiking - komediodramat, Dania/Szwecja 2025
0.20 Bezsenność - thriller, USA 2002, rez. Christopher Nolan

TV 6

- 6.00 Columbo (9, 10) - krym., USA
9.45 Poirrot (9, 10) - krym.
12.00 Książę - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2020
14.00 Policjanci i Policjanci (217-220) - serial obycz., Polska 2016
18.00 Strażnik Teksasu (1, 2) - serial sens., USA 1998-1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) - krym.
21.55 Kości (85, 86) - krym.
23.50 Wirus-32 - horror, Argentyna/Urugwaj 2022, rez. Gustavo Hernandez, wyk. Daniel Hendler
1.40 Kochane pieniądze (51-54) - paradok., Pol.
5.45 Telezakup TV Okazje - mag.

STOPKlatka

- 6.00 Komisarz Rex (6-9) - serial kryminalny, Niemcy/Austria 1994
10.00 Hudson i Rex 7 (6): Uządlenia - serial kryminalny, Kanada 2024
11.00 Hudson i Rex 8 (3, 4) - serial kryminalny, Kan.
13.00 Top Dog. Niemcy (4) - reality show, Niemcy 2021
15.00 K-911 - komedia kryminalna, USA 1999, rez. Charles T. Kanganis, wyk. James Belushi, Christine Tucci, James Handy, Wade Williams, 120 min
17.00 Hulk - dram s.f., USA 2003, rez. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas, 180 min

KOMEDIA



- 20.00 Miś - Polska 1981, rez. Stanisław Bareja
22.35 Dziwielży wrota - thriller, Hiszp./Francja/USA 1999, 170 min
1.25 Ziarno psłdy - thriller, Polska 2015, 140 min
3.45 Sprawa się rypla - kom., Pol. 1984, 120 min

FX FX

- 5.00 9-1-1 (13) - serial obycz.
5.55 FBI 4 (22) - serial krym.
6.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12-14) - serial krym.
9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1-3) - krym.
12.20 Agenci NCIS (10) - serial krym.
13.15 Z archiwum X (22, 23)
15.10 To właśnie miłość - kom. romant., Wlk. Bryt./USA/Francja 2003
17.55 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005
20.35 Snaiper: Dzieciństwo - sens., USA/Bulgaria 2014
22.40 Bad Boys - kom. sens., USA 1995
1.05 Rambo 3 - sens., USA 1988
3.15 Zabójcze umysły 13 (19, 20) - krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 8.00 Most do Terabitii - film familijny, USA 2007
10.10 Zostanmy przyjaciółmi - kom. romant., Niem./USA/Kan. 2005
12.20 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989
15.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - film przyg., USA 2008
17.45 Iluzja - thriller, Francja/USA 2013
20.00 Iluzja 2 - thriller, Francja/USA/Hongkong 2016
22.40 Elita zabójców - film sens., USA/Australia/Wielka Brytania 2011
1.00 Anihilacja - film s.f., USA/Wielka Brytania 2018

20

TVN 24

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 6.50 Kroniki sportowe
- 7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 7.15 Kadr na Kino – mag.
- 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 10.45 Kawa na ławę – mag.
- 11.55 Łoza prasowa – publ.
- 12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
- 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 15.45 Kadr na Kino – mag.
- 16.00 Fakty po południu – program informacyjny
- 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 18.30 Ranking Mazura – inf.
- 19.10 Serwis informacyjny
- 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

- 7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
- 8.00 De Frogers: przygoda na kółkach (4)
- 9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
- 10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
- 11.00 Ja czy jadłospis? – dok.
- 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (12)
- 14.00 Włoskie zdrady (11, 12)
- 15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (5, 6)
- 16.00 Rodzina Chantel 3
- 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
- 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024

TVN STYLE

- 5.25 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8) – reality show, Polska 2018
- 6.00 Rajską posiadłość Pami Anderson (2) – serial dokumentalny
- 6.50 Będzie pięknie (1) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
- 11.30 Ostre cięcie (7) – program rozrywkowy
- 12.30 Babski biznes (2) – program rozrywkowy
- 13.35 Jestem z Polski 16 (4, 2) – serial dokumentalny
- 16.35 Bitwa o gości (1) – reality show, Pol. 2025
- 17.35 Do zobaczenia (4) – magazyn poradnikowy
- 18.10 Ugotowani (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska

DISCOVERY CHANNEL

- 6.00 Premiera: Zoom na architekturę: Siedem cudów świata
- 8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante
- 9.00 Złomowisko PL (12, 13)
- 11.00 Kamperem przez świat (2) – serial dokum.
- 12.00 Przygody truckerki (1)
- 13.00 Ed Stafford: inicjacja
- 14.00 Gorączka złota 16
- 15.00 Premiera: Vantara – ażyl dla zwierząt
- 16.00 Specjalistki (2) – dok.
- 17.00 Nic do ukrucia (5) – serial dokumentalny
- 18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) – dok.
- 19.00 Włoska kontrola celna (2) – serial dokum.
- 20.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 11.00 Porzucone konstrukcje (8) – dok.
- 12.00 Premiera: Grand Prix Monako: Za kulisami wysiugu – dok., Fr. 2024
- 13.00 Wielkie konstrukcje: Sagrada Familia – film dokum., Hiszpania 2018
- 14.00 Superstadion Realu Madryt – film dokum., Hiszpania 2024
- 15.00 Premiera: Egipt: miejsce pełne tajemnic (1) – film dok., USA 2026
- 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
- 17.00 UFO: Przelomowe śledztwa (1) – dok.
- 18.00 Grand Prix Monako: Za kulisami wysiugu – film dok., Francja 2024
- 19.00 Wojna widziana z powietrza (6) – dok.

FOKUS TV

- 6.00 Wehikul czasu (607) – program informacyjny
- 6.05 48h. Zaginięci (28) – serial kryminalny, Pol.
- 7.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dokum.
- 9.00 Wioski wioseczki (1) – serial dokumentalny
- 10.00 Podglądacze przyrody 2 (5, 6) – dok.
- 11.00 Z klimatem i z pasją (3) – program publicyst.
- 11.30 Wojny magazynowe (16-19, 1) – reality show
- 14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (9)
- 15.00 Tajemnice wielkich bitew (3, 4) – serial dok.
- 17.00 Rolnicy. Podlasie (20-23) – serial dokum.
- 21.00 Podglądacze przyrody 2 (5) – dok.
- 21.30 Górale (13) – serial dok.

INFORMACYJNY

- 20.00 W kulaarach Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraso oraz Radoimir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia dobiegającego końca tygodnia. 90 min
- 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 22.00 Szkoło kontaktowe
- 23.00 Dzień po dniu – mag.
- 23.40 Kroniki sportowe
- 0.00 Fakty po Faktach – inf.
- 0.50 Kawa na ławę – mag.
- 2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

- 21.00 Wiza na miłość 12 (3) Mallorie i Rasit wylatują do USA. Bliscy mężczyzny proszą go o wsparcie finansowe. 120 min
- 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
- 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
- 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
- 2.00 Wiza na miłość 12 (3)
- 4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
- 5.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozr.

ROZRYWKA

- 19.10 Kuchenne rewolucje (10, 11) Estera otworzyła Bistrotateczka w Wójtowie, by serwować kuchnię regionalną. Wymarzony lokal przekształcił się w stołówkę. 115 min
- 21.05 Ostre cięcie (7) – rozr.
- 22.05 Miss wzięcia – film dokumentalny, Pol. 2016
- 23.20 EuroPOLKI studentki (6) – program rozrywk.
- 0.20 Cały jej świat (5)
- 1.20 Nieoczywiste miejsca (3, 4) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

- 21.00 Gorączka złota 16 Atmosfera wśród wydobywaczy staje się coraz bardziej napięta, a kamery rejestrują burzliwe chwile. To wynik presji końca sezonu. 60 min
- 22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
- 23.00 Celnicy na straży Turcji (14) – serial dok.
- 0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
- 2.15 Fani czterech kółek – skróty (7) – serial dok.
- 2.30 Porty: Hiszpania (5)

DOKUMENTALNY

- 20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1): Pierwsze 24 godziny 26 kwietnia 1986 r. wybuch niszczy czwarty blok elektrowni w Czarnobylu, co stanowi największą katastrofę jądrową. 60 min
- 21.00 Największe katastrofy budowlane 3 (7) – serial dokumentalny
- 22.00 CIA: Tajemnice i szpiegry (5) – dok.
- 23.00 Ukryte pod miastami (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

- 22.00 Arktyka się zbroi – Niemcy 2025 Zmiany klimatu napędzają nowy wysięg zbrojeń. Arktyka może stać się kluczowym polem globalnej konkurencji gospodarczej. 60 min
- 23.00 Największe śledztwa CBSP (9) – serial dokum.
- 0.00 Pogromcy mafii (9) – serial dokumentalny
- 1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokumentalny
- 5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

- 12.45 Pogoda – inf.
- 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
- 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
- 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
- 15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
- 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
- 17.30 Z drugiej strony
- 18.35 Debata polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
- 19.30 Państwo w państwie – pr. publicyst.
- 21.00 Polsat News ujawnia: Król patostworneo
- 21.50 Wydarzenia wieczorne
- 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

- 12.50 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (3) – dok.
- 13.50 Planeta słodyczy (4, 5) – dok., USA
- 14.50 Jamie gotuje w Gruzji
- 15.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) 16.40 Letnie inspiracje (1) 16.50 Z pola na stół (1)
- 17.15 Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) 18.25 Jakubak rozgryza Wietnam (3, 4)
- 19.20 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodzę (1) – dok., Pol.
- 19.45 Zgrillowani 2 (5, 6) 20.40 M jak mięso 10 (4, 5) 21.30 Nie tylko kimchi (8) 22.00 Podróż przez smaki Chin 4 (4, 5) – dok.
- 23.55 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (7) – dok.

POLSAT CAFÉ

- 6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. 8.00 Bogaty dom – biedny dok. 9.00 Rolniczki – dok., Pol.
- 11.00 Działkowcy: Pilot – dok.
- 12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni 13.00 Bogaty dom – biedny dok. 14.00 Nasz nowy dom 15.05 Demakiajz
- 16.00 Kolacja w ciemno – rozr.
- 17.00 Randka w ciemno – pr. rozr.
- 18.00 Nasz nowy dom
- 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska 21.00 Gry małżeńskie 22.00 Kolacja w ciemno 23.00 Gry małżeńskie 1.00 Kolacja w ciemno – rozr.
- 3.05 Wzięcie kobiet – dok.
- 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

- 8.00 Zoom na architekturę – dok.
- 10.00 Jak to jest zrobione?
- 12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.
- 14.00 Pogromca mitów w akcji – dok.
- 16.00 Jak działa wszechświat?
- 18.00 Jak to jest zrobione?
- 20.00 Premiera: Wyprawa w nieznanne 10 – dok.
- 21.00 Wyprawa w nieznanne 9 – dok.
- 22.00 Pojedynki wizjonerów – serial dok.
- 23.00 Poszukiwacze diamentów – serial dok.
- 0.00 Tajemnice łądowania na Księżycu (3, 4) – dok.
- 2.00 Autostada spotkał z UFO – dok.
- 4.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

TVP DOKUMENT

- 11.05 Plaże Europy (1)
- 12.05 Saga prastarej puszczy 13.10 Podróże Małej i Dużej 7 (9) 13.35 Tacy byliśmy 14.05 Kerki – grecka przystań ptaków 15.05 Stuk, stuk – świat dzieciła – dok., Niemcy 2022
- 16.00 Sekrety dzikich kwiatów (1)
- 17.05 Kultura miejska (1)
- 18.05 Sanatorium miłości (7)
- 18.55 Lubie wracać tam, gdzie byłem – film dok., Polska 2023
- 20.05 Maryla. Tak kochałem – film dok., Polska 2021 22.05 Sting: A Free Man – dok., Fr. 2017 23.15 Tamte lata, tamte dni 23.55 Jacek Cygan. Życie jest sztuką – dok., Polska 2025

PLANETA+

- 11.25 Targowiska świata (1)
- 12.30 Portugalia na dziko (5) – dok.
- 13.35 Genialne rośliny (2) – dok.
- 14.45 Zapomniane królowe epoki żelaza 15.50 Tutanchamon: wielkie odkrycie 17.00 Rok z dziką przyrodą (1) – przyrod.
- 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (7, 8) – dok., Fr. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace 5 (6, 7)
- 19.45 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok., Fr. 2023
- 20.50 AC/DC – Forever Young 22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (3) 22.55 Jak US Army cenzuruje Hollywood 0.00 Ameryka. Prawo do broni

TVN 24 BIS

- 16.25 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi – eduk.
- 18.35 Horyzont – mag.
- 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.
- 20.00 Bez polityki – publ.
- 21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.50 Podcast ekonomiczny – ekon.
- WYDARZENIA 24
- 16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
- 19.30 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

- 12.20 Ktośkolwiek widział, kto-kolwiek wie – pr. publ.
- 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
- 15.20 Program lokalny 19.30 kółko Kultur – magazyn kult.
- 20.00 Dziennik regionów – inf.
- 20.10 Pogoda 20.13 Regiony na TAK 20.30 Sanatoria 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, kto-kolwiek wie 23.00 Kościół z bliska 23.30 Calkiem niezła historia 23.55 Panorama

HGTV

- 12.00 Polowanie na ogród 2 (4) – pr. rozr.
- 12.35 Ogród Marthy Stewart (5, 6) 13.35 Design w australijskim stylu (13)
- 14.35 Złoty remont 11 (10)
- 15.35 Będzie pięknie 4 (4)
- 16.40 Weekendowa metamorfoza 4 (3) 17.40 Kamera, akcja, wpadka! (1-3) – pr. rozr.
- 19.20 House Hunters – Poszukiwacze domów (7, 8) – pr. rozr.
- 20.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1, 2) 21.30 Dorota inspiruje (8) 22.25 Dorota inspiruje 2 (1) 23.25 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) – serial dok.

TVP KOBIETA

- 11.00 Akacyjowa 38 (833)
- 12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (7) – mag.
- 13.00 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1) 14.00 Rodzinka. pl (130, 131) – kom.
- 15.00 Podróże Małej i Dużej 6 (9) 15.30 Ojciec Mateusz 30 (391, 392)
- 17.25 Doktorka – film dok., Pol. 2025 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś (2) 19.30 Miłość i nadzieja (267) – telen.
- 20.30 Wichrowe wzgórze (248)
- 21.30 Na przekór losowi (6)
- 22.35 Hit Man – kom. sens., USA 2023 0.40 Sukces (6)

BBC EARTH

- 10.00 Zdrowa zmiana 2 (1, 2)
- 11.00 Wielkie koty 24/7 2 (4)
- 12.15 W okowach mrozu 2 (1) – serial dok.
- 13.15 Amerykańskie Południe (6) – dok.
- 14.15 Błękitna planeta: powrót (1, 2)
- 16.30 Zdrowa zmiana 2 (1, 2)
- 17.50 W okowach mrozu 2 (1) – dok.
- 18.50 Dynastia 2 (3)
- 21.00 Wielkie koty 24/7 2 (4) – dok.
- 22.15 W okowach mrozu 2 (1) – serial dok.
- 23.15 Przyszłość natury (3) 0.25 Układ Słoneczny (2) 1.40 Zdrowa zmiana 2 (1, 2) 2.45 W okowach mrozu (8, 9, 5) 5.00 Amerykańskie Południe (6)

HISTORY

- 10.10 Gwiazdy lombardu 25 (14, 15, 12) – reality show
- 10.30 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7) 14.00 Płatka z historii (1) 14.25 Tajemnice skute lodem 4 (4) 15.20 Starożytni kosmicz (17) – serial dok.
- 16.10 Premiera: Tajemnice zaginionych miast (6) – dok.
- 17.10 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1-3) – dok.
- 20.00 Tom Hanks: Il wojna światowa (3, 4) – dok.
- 22.00 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) 23.00 Starożytni kosmicz (14, 8, 9)
- 0.50 Starożytni kosmicz (17) (6)

POLSAT SPORT 1

5.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Czeszy

8.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Serbia

11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski

12.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Chiny – Polska

15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio

17.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie Wydarzeniem mityngu będzie pojedynek tyczkarzy Armanda Duplantisa i Emmanouila Karalisa. Przekonamy się, czy padnie rekord świata. 135 min

EUROSPORT II

6.30 FIM World Endurance Championship: Wyciąg 8-godzinny w Spa-Francorchamps

8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – mecz finałowy boulderingu kobiet

9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej kobiet

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry podwójnej kobiet

13.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu

14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio

15.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej mężczyzn

18.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio

TVP SPORT

10.30 Futbol totalny – publ.

11.45 Mundial. Teatr emocji – reportaż, Polska

12.45 Boks: Gala w Bournemouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki

13.45 Lekkoatletyka: Memoriał Haliny Konopackiej – Warszawa 2026

16.45 Koszykówka 3x3 **kobiet:** Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecz półfinałowe

18.10 Koszykówka 3x3: MŚ **2026** – Warszawa 2026 – mecz półfinałowe

19.25 Koszykówka 3x3 **kobiet:** MŚ – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce

20.00 Koszykówka 3x3: MŚ **2026** – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Legia Warszawa

8.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

9.25 Premier League Review – mag. piłkarski

10.30 Bohater z Cienia (2) – serial dokumentalny

11.00 Turbokozak – magazyn piłkarski

12.00 Turbokozak – magazyn piłkarski

13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF

16.00 Ligmistrzowie historie (1) – magazyn piłkarski

16.45 Boks: Gala w Las Vegas

19.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Magazyn sportowy

10.45 Magazyn sportowy

11.30 Formuła 1: Grand Prix Monako – sesja kwalifikacyjna

13.00 Formuła 1: Grand Prix Monako – parada kierowców

13.30 Formuła 1: Grand Prix Monako – studio

14.55 Formuła 1: Grand Prix Monako

17.00 Formuła 1: Grand Prix Monako – studio

18.00 Formuła 1: Grand Prix Monako

20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

9.30 Ziarno – pr. dla dzieci

10.00 Hulahoo – kurs języka angielskiego dla dzieci

10.05 Bajniki i bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (14) – widowisko

10.20 Przгыody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duze przгыody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 7 – anim.

12.05 Strażak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (63) – eduk.

13.00 Zwierzaki Czytali (256) – program eduk.


13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Lassie i przyjaciele

14.30 Świnka Peppa 7

SIATKÓWKA KOBIEC



19.15 Liga Narodów – mecz: Brazylia – Włochy Podczas MŚ 2025 drużyny te zmierzyły się ze sobą w półfinale, Wówczas po dogrywce lepsze okazały się Włoski. 210 min

22.45 Siatkówka kobiet: LN **23.45 Siatkówka kobiet:** LN **3.00 Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Podziak 2 08.06.2024

KOLARSTWO



19.30 Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap Wyciąg Critérium du Dauphiné startuje pod nową nazwą. Do rywalizacji przystąpi między innymi Michał Kwiatkowski (zdj.). 60 min

20.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 9. etap

22.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap

23.00 Best of French Open 0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał

KOSZYKÓWKA 3X3



20.45 MŚ – Warszawa 2026 – finał Przed własną publicznością Polki zamierzają poprawić wynik sprzed roku i zagrać w meczu o złoto. 30 min

21.15 Koszykówka 3x3: MŚ **22.15 Sportowy wieczór**

23.00 Piłka nożna: ME U-17 – Estonia 2026 – finał

1.10 Sporty walki: Oktagon 89 w Bratysławie

3.25 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

MAGAZYN



20.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 W minionej kampanii nie brakowało sensacyjnych rozstrzygnięć i zwrotów akcji. 70 min

21.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 157

22.15 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry

23.20 The Big Pete (1, 2) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga hiszpańska Betis imponował formą w sezonie 2025/26. Zielono-Biali zajęli 5. miejsce w Primera Division, dzięki czemu po raz pierwszy od 21 lat wrócą do Ligi Mistrzów. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



14.45 Yakari Plemię szykuje się do Tańca Rysia. Przed uroczystością Yakari ma sen. Pyta o jego znaczenie Mędrcza. 30 min

15.15 Ugotuj nam bajkę

15.35 Bella i Sebastian

16.05 Krcio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Piotruś Królik 2 – anim.

18.00 Nowe przгыody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci (39, 40)

POLSAT SPORT 2

6.00 Koszykówka męczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

8.30 Piłka nożna – mecz towarzyski: Belgia – Tunezja

11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Portugalia – Chile

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. **16.45 Siatkówka kobiet:** LN: Ukraina – Francja

19.30 Cafe Futbol – mag. **20.50 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Grecja – Włochy

23.00 Piłka nożna z archiwum

0.00 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk 17.02.2024

EUROSPORT 2

9.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Cannes

11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – finały

12.15 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap

13.05 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap

15.00 Cycling Show – magazyn sportowy

15.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 9. etap

18.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap

18.30 Golf: The Memorial Tournament – finał

0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (1) – dok. **13.15 Moto kombåt (3)** – mag. **14.00 Zawodowiec handlarze (3)** **14.45 Duda kontra Szafrański (10)** **15.30 Naprawie nie do naprawy (10)** – mag. **16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2)** **17.00 Cieżarówka** przesyłany (4) **18.00 Mobilni mechanicy (11)** **18.45 Raport końcowy (821)** **19.10 Nic do zgłoszenia (2)** – dok. **20.10 Nic do zgłoszenia 3 (3)** – dok. **21.10 Jeździć, obserwować (11)** **21.55 Moto kombåt (3)** – mag. **22.40 Uwaga!** Oszust: Szciami z ogłoszenia (3) **23.10 Moto Fabrycy (3)** – mag.

CANAL+ SPORT 5

11.00 Górnik. Chłopy z Zabrze (1, 2) – serial dok., Pol. 2025

13.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 14.00 Żulel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Piła

16.30 Żulel: Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Celfast Wilki Krosno

19.00 Żulel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Arge 21.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

23.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 23.30 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

12.45 Psi Patrol 2 **13.40** Barabapa i jego rodzinka **2 14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (6) **15.36** Świnka Peppa **4** **15.55** Świnka Peppa **6** **16.00** Male Królestwo **Bena i Holly** **16.30** Psi Patrol **5** **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barabapa i jego rodzinka **2** **18.30** Tim Rex wśród gwiazd **2** – anim. **18.55** Przгыody Misia **Paddingtona** **19.25** Przгыody Misia **Paddingtona 3** **19.50** Przгыody Misia **Paddingtona 2** **20.00** Świnka Peppa **20.30** Male Królestwo **Bena i Holly** **21.00** Barabapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Athletics – College Station 2026

15.45 Siatkówka kobiet: LN: Dominika – Holandia

18.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026

20.35 Piłka nożna – mecz towarzyski: Chorwacja – Słowenia

22.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim 07.06.2026

1.00 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek 17.05.2025

CI POLSAT

14.10 48 godzin 26 (4) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (5) **16.00** Dożywotniacy 3 (1, 2) – dok. **17.00** Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) – dok. **18.00** Kobiety, które zabijają: wyznania zła krat (2) – dok. **19.00** Tajemnice polskich morderstw (5) – dok. **20.00** Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (3) – dok. **21.00** Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) – dok. **22.00** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (6) **23.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok.

POLSAT PLAY

9.00 Kolowrotek (240) **9.30** Taaka ryba (114) **10.00** Jędziejmy na ryba! (49, 50) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (332, 333) **13.00** Zawód glina (9) **14.00** Budowlancy (47, 48) **15.00** Złomiarze (49) – dok. **16.00** Polacy za granicą (158, 151) – dok. **18.05** Górale (142-146, 242) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (485, 486) – dok. **22.00** Drwalie i inne opowieści Bieszczadu (241) – dok. **22.30** Łowca pedofili (239) **23.05** Wieżynie (225, 226) – dok. **0.05** Tajna historia XX wieku (111-118)

DTX

9.10 Królowie asfaltu **10.10** Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **11.10** Militarista na warsztach (13) **13.10** A8 – autostrada na Zachód (7-14) – dok., Niemcy 2020 **21.10** Odszykać furę w Las Vegas: Bunt **22.10** Ale jazda (7, 8) **23.10** Amerykańscy ryzykanci – dok. **0.10** Sprawa dla FBI 1.10 Najsybsze Max na tropie klasyków (4) **3.10** Metro po szwedzku (9) **4.10** Megatransporty (12) **5.00** Tajemnice mrocznych wód – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **2** **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam **16** **14.45** Looloo Kids **15.01** Gacia, pieski, gazul! **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George **7** **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora i przyjaciele **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków **2** **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Jurassic World

SCIENCE FICTION Naukowcy tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Gad ucieka z laboratorium.

Na Isla Nublar, gdzie udało się przywrócić do życia prehistoryczne gady, działa park rozrywki. By przyciągnąć jeszcze więcej turystów, naukowcy tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Nowy okaz jest bardzo inteligentny i agresywny. Wkrótce wymyka się spod kontroli. Schwytac go próbuje były żołnierz Owen (Chris Pratt, zdj.). Pomaga mu menedżerka ośrodka Claire (Bryce Dallas Howard, zdj.).
INFO: USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard 155 min do godz. 23.10



20.00 TVN 7

Sekret w ich oczach

DRAMAT KRYMINALNY Agent FBI chce wznowić śledztwo w sprawie śmierci córki Jessiki (Julia Roberts). Potrzebuje zgody prokuratora Sloane (Nicole Kidman, zdj.). 145 min

USA/Wlk. Bryt./Hiszp./Korea Płd. 2015, reż. Billy Ray, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman



20.00 TV PULS

Najemnik

SENSACYJNY John (Steven Seagal, zdj.) rezygnuje z pracy dla CIA. Agenci porywają żonę i dziecko jego nieżyjącego przyjaciela. Zwrócą im wolność, jeśli on wykona trudną misję. 120 min

USA/Aruba/RPA 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Adrian Galley



21.25 TVP 1

Uczciwy złodziej

DRAMAT KRYMINALNY Nieuchwytny przestępca Tom Dolan (Liam Neeson, zdj.) postanawia zmienić swoje życie. Proponuje układ FBI, ale jego plan się komplikuje. 110 min

USA 2020, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Kate Walsh, Jai Courtney, Anthony Ramos



22.00 TVN

Na skraju załamania

THRILLER Cass (Minka Kelly, zdj.) dowiaduje się, że kobieta, którą widziała poprzedniej nocy, została zamordowana. W jej domu zaczyna dochodzić do tajemniczych zdarzeń. 125 min

USA/Wlk. Bryt. 2024, reż. Jeff Celentano, wyk. Minka Kelly, Dermot Mulroney, Maggie Grace

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



*Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
*Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
*Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1

DVB T2

- 5.10 **Złoty chłopak** (306) – serial obycz.
- 6.00 **Akacja 38** (874) – telen., Hiszpania
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.05 **Pogoda Info**
- 8.15 **Czterdziestolatek** (6) – serial obycz.
- 9.10 **Ranczo 4** (50) – serial obycz., Pol. 2009
- 10.10 **Komisarz Alex 5** (59) – serial krym.
- 11.05 **Ojciec Mateusz 13** (166) – krym., Pol.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
- 12.55 **BBC w Jeddynie: Planeta zmian 2** (1/2) – film dok., Wielka Brytania 2023
- 14.00 **Złoty chłopak** (307) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1040) – telet.
- 16.00 **Dziedzictwo** (942) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 18.25 **Akacja 38** (885) – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny** 19.30
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2

DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1771) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3329) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy** (1) – magazyn motoryzacyjny
- 12.35 **Kolo fortuny** (1853) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (116) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (984) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (849) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (406) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Kolo fortuny** (1854) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (117) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (985) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

POLSAT

DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (286, 287) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1215, 1216) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 **Gliniarze** (823-825) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1463) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1060) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17.00 **Gliniarze** (1028) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Kobieta świadcząca usługi wrocławskie online zostaje obłana kwasem. Okazuje się, że motyw miało kilka osób, które padły ofiarą jej manipulacji. 60 min
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4232) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN

DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1662) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (4) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 6) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1637, 1638, 1701) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 **Szpital św. Anny** (41) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Dzień ślubu Zosi i Filipa to czas emocji. Dochodzi do kłótni i dramatycznych zdarzeń. Tymczasem na SOR trafia pacjentka w zaawansowanej ciąży bliźniaczej z powikłaniami zagrożającymi jednemu z dzieci. 65 min
- 17.55 **Detektywi** (150) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Małżeństwo wynajmuje śledczych, aby odnaleźć swoją zaginioną przed trzema laty córkę. Zniknęła ona podczas wakacji. Detektywi udają się do klubu nocnego, gdzie dziewczyna może być przetrzymywana. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KRYMINALNY



- 20.30 **Prokurator** (1) – Polska 2015
- Inspektor Witold Kielak i prokurator Kazimierz Proch prowadzą śledztwo w sprawie powieszzonego mężczyzny. Zostawiony przez niego list pożegnalny wskazuje na samobójstwo. Proch ma jednak wątpliwości. 55 min
- 21.25 **Uczniwy złodziej** – dramat
- FILM kryminalny, USA 2020, 110 min
- 23.15 **Świat bez fikcji: Fenomen Fogga** – film dokumentalny, Polska 2023
- 0.20 **Poznań '56** – dramat społeczny, Polska 1996, reż. Filip Bajon, 120 min
- 2.20 **Ślodkie oczy** – komedia obyczajowa, Polska 1979, reż. Juliusz Janicki, 65 min
- 3.25 **Wyrywacz kłamstw** – pr. publicyst.

OBYCZAJOWY



- 19.25 **Barwy szczęścia** (3329) – Polska 2026
- Tomek cały czas wraca do tematu dziecka, przypominając Oliwce o tykającym zegarze biologicznym. Zbrowska traci już cierpliwość do ukochanego. Czeka ją również trudna rozmowa z Justinem. 40 min
- 20.05 **Omnibus – szybcy i mądzy** (4)
- 20.35 **Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (4) – teleturniej
- 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
- 21.50 **Na sygnale** (837, 838) – serial fab.-dok.
- 22.55 **Ludzie i bogowie** (7, 8) – serial hist.
- 0.45 **Na tropach przeszłości** (4) – krym.
- 1.45 **Nasz dom w górach** (4) – obycz.
- 2.45 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015

SCIENCE FICTION



- 20.35 **Megahit: Jurassic World**
- FILM – USA 2015, reż. Colin Trevorrow
- Widowiska kontynuacja przeboju kinowego lat 90. XX w. W filmie pojawiają się liczne nawiązania do kultowej produkcji Stevena Spielberga. 155 min
- 23.10 **Salt** – thriller, USA 2010, reż. Phillip Noyce
- Agentka Evelyn Salt (Angelina Jolie) zostaje oskarżona o udział w spisku przeciwko USA. Ucieka, by oczyścić się z zarzutów i odkryć, kto chce ją skompromitować. 130 min
- 1.20 **Searching** – thriller, Rosja/USA 2018, reż. Aneesh Chaganty, 145 min
- 3.45 **Ewa gotuje** (556) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4224) – Polska 2026
- Jarek i Eliza informują kuratorkę o rozwodzie, ale zapewniają, że nadal chcą wychowywać Juniora i Hanię. Monika namawia matkę Fiony do stworzenia podcastu o jej dzieci, który dotyka ich dzieci. 35 min
- 20.50 **Bitwa o gości** (3) – reality show, Pol.
- 22.00 **Na skrajnym zamłaniu** – thriller, USA/FILM Wielka Brytania 2024, 125 min
- 0.05 **Matrix** – film s.f., USA/Australia 1999, reż. Andy Wachowski, 170 min
- 2.55 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 3.35 **Szpital św. Anny** (108) – obycz., Pol.
- 4.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.55 **Recepta na stary dom** 3 (3) – pr. rozr.

TV4

DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (12, 13) – serial sens.
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (127) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (462, 463) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 **Na ratunek 112** (1121, 480) – paradok.
- 11.55 **Dlaczego ja?** (1549, 1550) – paradok., Pol.
- 13.55 **Trudne sprawy** (1319-1321) – paradok.
- 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1375) – obycz.
- 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (542) – reality show, Polska
- 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1376) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Uroczysko** (165, 166) – serial kryminalny
- 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (109) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (992) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.05 **Legion** – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrienne Palicki, Lucas Black, Tyrese Gibson, 130 min
- 1.15 **Love Island. Wyspa miłości** (7) – reality show
- 2.20 **Hardkorowy lombard** (10) – serial dok.
- 2.50 **SuperLudzie** (16-20) – serial dokum., Pol.
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (5, 6) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 **Maria z przedmieścia** (7, 8) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 **Nie igraj z aniołem** (90) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 **Wspaniałe stulecie** (24) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 **Kurierzy** (9) – serial fabularno-dokum., Pol.
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (490, 491) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 **Kurierzy** (10) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (967, 968) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Najemnik** – film sensacyjny, USA/FILM Aruba/RPA 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, 120 min
- 22.00 **Zabić Salazara** – dramat kryminalny, USA/Rumunia/Monako 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, 120 min
- 0.00 **Kolonia karna** – film sensacyjny, USA/FILM Wielka Brytania 1994, 145 min
- 2.00 **Dzielnica strachu** 10 (447) – serial krym.
- 3.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

DVB T2

- 7.05 **Jeżyk i Sprężynka** – serial anim., Polska
- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 10.00 **Jeżyk i Sprężynka** – serial anim., Polska
- 10.25 **Spidey i Superkumple** – serial anim.
- 11.25 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
- 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005)
- 21.00 **Dzielnica strachu** 9 (387, 388) – krym.
- 23.00 **Wstydliwe choroby** 4 (2, 3) – serial dok.
- 1.00 **Dzielnica strachu** 9 (386) – serial krym.
- 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (622)

TVN 7

DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (31) – serial paradok., Polska
- 5.55 **Szkola** (706-708) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 **Ukryta prawda** (1313, 1396, 1397) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1026-1028) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00 **Detektywi** (98) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 **Szpital (744)** – serial paradok., Polska 2018
- 16.00 **Szczęścia Anna Maria Wesołowska** (472, 473) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
- 18.00 **Sekrety życia** (34) – serial paradokum.
- 19.00 **Ukryta prawda** (1505) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Sekret w ich oczach** – dramat krym., USA/Wielka Brytania/Hiszpa. 2015, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, 145 min
- 22.25 **Seks w wielkim mieście** – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, 180 min
- 1.25 **Morderstwo doskonałe** – thriller, USA/FILM 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, 130 min
- 3.35 **Mówię Wam 4** (16) – program kulturalny
- 4.30 **Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Blondynka 4 (43, 44)
13.50 Piękne przyprawione (2) - magazyn kulin.
14.10 Kulturální - magazyn
15.00 Serwis info - pr. inform.
15.10 Kiedys to bylo... - mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (93)
16.30 Barwy szczescia (3320) - obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra slow. Krzyzowka (1035) - teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Slownik polsko@polski (673) - talk-show
18.45 Panorama
19.20 Mysliciele - sylwetki polskie (21)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia - pr. publ.
20.10 Sport, pogoda - mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj sie w Polsce (221) - magazyn
6.40 Gra slow. Krzyzowka (1114) - teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy
8.20 Familia da - teleturniej
8.50 Va banque (1058)
9.25 Kolo fortuny (2018)
10.05 Maklowicz w podrzy
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia da - teleturniej
13.15 Tygrysy Europy 2 (5) - serial komedijny, Pol.
14.05 Rodzinka.pl (169, 170)
15.05 Program rozrywkowy
15.20 Niepewne sytuacje 3 (1) - program rozrywk.
15.50 Kocham Cie, Polsko! (2) - program rozrywk.
17.25 Va banque (1059)
18.00 Kolo fortuny (2019)
18.35 Okrasa lamie przepisy
19.40 Maklowicz w podrzy

TTV HD DVB T2

5.00 Zlomowisko PL (11) - serial dokum., Pol. 2020
6.00 Express - pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (19) - pr. popularnonaukowy
6.50 Diablenie boskie 3 (2) - reality show, Pol. 2024
7.20 Ukryta prawda (1196) - serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (11, 12) - serial fabularno-dokum.
10.30 Detektywi (249, 250) - serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 3 (21)
13.30 Zakup w ciemno 4 (20)
14.30 Kartoteka 5 (16, 17) - serial fabularno-dokum.
16.45 Express - pr. inform.
16.55 Pogoda, sport - pr. inf.
17.05 Idz na calosc 2 (29) - program rozrywkowy
18.05 Zakup w ciemno extra (23) - reality show

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (274) - reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (881, 882) - serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (315-317) - serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1217) - serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1484, 1485) - serial paradokum., Polska 2025
14.30 Swiat wedlug Kiepskich (419-423) - serial komedijny, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (111, 112) - serial kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (1146) - serial paradokum., Polska 2025
20.00 Slad (49) - serial krym.

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy - Tak sie zyje u nas na wsi (88-90) - dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (12) - serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciolki (279, 280) - serial obycz., Pol. 2024
10.25 Swiat wedlug Kiepskich (125, 126, 190, 191) - serial kom.
13.00 Za niebieskimi drzwiami - film familijny, Polska 2016, 120 min
15.00 Wiazni labiryntu: Lek na smierc - thriller s.f., USA 2018, rez. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, 180 min
18.00 Most szpiegow - thriller, USA/Niemcy/ Indie 2015, rez. Steven Spielberg, 180 min

AXN

6.00 FBI: Most Wanted (3, 4) - serial kryminalny, USA
7.30 Agenci NCIS: Hawaje (11, 12) - serial kryminalny, USA 2021
9.20 Castle 8 (13, 14) - serial krym., USA 2015-2016
11.10 Detektyw Monk 3 (13, 14) - serial kryminalny, USA 2005
13.10 Agenci NCIS: Hawaje (13, 14) - serial kryminalny, USA 2021
15.05 Agenci NCIS 15 (23, 24) - serial sensacyjny, USA
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (23) - serial kryminalny, USA/Kanada
18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1) - krym., USA/Kanada
19.05 Castle 8 (15, 16) - serial krym., USA 2015-2016

WOJENNY



20.25 Czas honoru. Powstanie (3) Godzina, "W" zastaje powstancow w roznych miejscach Warszawy. Pluton Wladka dociera na miejsce zgrupowania na Woli. 55 min
21.20 Królów Bona (2) - hist.
22.20 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór - widowisko
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczenstwa 0.15 Moda na jezyk polski 0.40 Zaraz wracam 2 (93)

TELETURNIEJ



20.15 Postaw na milion W grze bierze udzial dwoje uczestnikow. Dojstaja milion zlotych. Zeby go nie stracic, musza odpowiedziec na osiem pytan. 55 min
21.10 Kabaret Letnia Porą (37) - program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (42) - kom.
22.50 Swiat w oblokach - muzyczny spadkobierca Marka Grechuty (1, 2)
1.05 Kolo fortuny (2019, 2013) - teleturniej

FABULARNO-DOK.



18.45 Damy i wiesniaczki. PL 10 (11) - Pol. 2025 Bohaterki zmierzaja sie z menopauza, morsowaniem i nieposlusznyim ogierem. Mina odwiedzi Gdansk, a Patrycja trafi do stadniny. 60 min
19.45 Express - pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (17) - reality show, Pol. 2026
21.05 Zakup w ciemno extra (15) - reality show
21.45 Express - pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8)

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1078) Uprowadzono syna wlasciciela firmy deweloperskiej, Natali i Kuba szybko wiaza sprawe z dlugami, w ktorzych tonie firma kobiety. 65 min
22.05 Rolnicy - Tak sie zyje u nas na wsi (141, 142)
23.00 Swiat wedlug Kiepskich (322, 324)
0.00 Slad (101) - krym.
1.00 Zdrady II (54) - paradok.
2.05 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (517) - mag.
3.30 Demakijaz (91) - rozr.

DRAMAT



21.00 Sisu - Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022 Laponia, 1944 rok. Byly zolnierz Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje na pustkowiu zloz. Skarb probuja mu odebrac natopkani naziscisci. 110 min
22.50 Szklana palupka 5 - film sensacyjny, USA 2013, 125 min
0.55 Gliniarze (339, 340) - serial paradokum., Pol.
2.55 Fala zbrodni (58, 59)
4.50 Na ratunek 112 (832, 833) - paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 FBI: International 4 (8) Vilmos Barany ginie w wiazniennicy z rak Czlonki, zanim zdazy zlozyz obciazajace go zeznania. Fly Team wspiera węgierska prokurature, by uratowac proces. 50 min
21.55 FBI: Most Wanted 4 (11) - serial kryminalny
22.55 Kryminalne zagadki Las Vegas (23) - krym.
23.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1) - krym., USA/Kanada
0.45 Castle 8 (15, 16) - krym.

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (18)
9.35 Ex Libris
10.05 Pamiec sladow
11.05 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny
11.35 Najwspanialsze gory Afryki (4)
12.45 Zabczajca naka (4)
13.50 Królówie (31)
14.30 Pogranicze w ogniu (19)
15.35 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.35 Czas honoru (70)
18.35 Historia Polski: Zwyczajny kraj
19.15 Królówie (70) - hist.
20.15 Ekstradycja 2 (9-ost.)
21.20 Duga droga do wojny (1)
22.30 Lagowanie w Normandii, nieznanie tasy (1)
23.45 Sensacje XX wieku
2.00 Encyklopedia II wojny swiatowej (1)

TVP KULTURA

9.00 Zmieniocy (11)
10.15 Ksiazę sezonu - kom., Pol. 1970
11.20 Parasolki z Cherbouga - musical, Fr./RFN 1964
13.00 Nieoprawny Belmondo (1)
14.05 Amerykanske sniadanie: Kosmos 1999 (1) - s.f.
15.10 Goodbye, Rockefeller - film familijny, Polska 1993
16.55 Zmieniocy (12) - kom.
18.10 Dzwiek Nowego Jorku (2) - dok.
18.55 Pan wzywał, miorlodzię? 2 (1) - serial kom.
20.00 Poniedzialek z Bondem: GoldenEye - sens., USA/Wlk. Bryt. 1995
22.20 Musisz žyc - dram. obycz., Pol. 1997
0.05 Sibelius. Siedem symfonii

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin (11, 12) - obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (8, 9) - dok.
11.30 Swiat wedlug Kiepskich (371-374)
13.30 Bitwa o palety (5)
14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 5 (47)
16.00 Ninja Warrior Polska (41)
17.55 Swiat wedlug Kiepskich (469, 470, 509, 510) - kom.
20.00 Zlomierze (37)
21.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - sens., USA/Meksyk 2002
23.05 Witajcie w dzungli - przyg., USA 2003
1.20 Swiat wedlug Kiepskich (92, 454-457) - kom., Pol.
3.55 Nasz nowy dom (263, 264)

ZOOM

6.00 Kojak 2 (4, 5) - serial kryminalny
8.00 Strażnik Teksasu 8 (11, 12) - serial sens.
9.50 MacGyver (4) - serial sens.
10.50 MacGyver 2 (5) - sens.
11.55 Pułapki umysłu (2, 3) - dok.
13.00 Wojny magazynu: Kanada (27-30) - reality show
15.30 Sensacje XX wieku (8, 9) - pr. hist.
17.50 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat
20.00 Kobra - oddzial specjalny
22.29 (9, 10) - sens.
22.05 Pod pokladem 11 (1)
23.05 Magia nagości 5 (2) - rozr.
0.10 Magia nagości 4 (1)
1.25 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) - rozr.
2.40 I love kabaret (4-6)

METRO

7.40 Tajemnice miłości (6) - paradok.
8.35 Szpital (742, 743) - paradok.
10.35 Sędzja Anna Maria Wesołowska (311, 312)
12.35 Szkoła (697)
13.35 Anatomia piękna 2 (9)
14.35 Zapakuj do moich drzwi (154)
15.45 The Floor (1, 2)
17.00 Fani czterech kółek 16 (9) - dok.
18.00 Prawo Agaty 5 (8)
19.00 Kartoteka 10 (26, 27)
21.05 Kryminalni (8, 9)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17)
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (4) - dok.
1.15 Szpital (735)
2.15 Szkoła (836, 837)
4.50 Nowa Maja w ogrodzie 3 (36, 37)

ALE KINO +

6.30 Polska z gory 3 (4)
7.00 The Hero
7.40 Dlugi weekend - obycz., Pol. 2004
9.15 Wolna krowa
10.00 Bestia 3 (1, 2)
12.00 Vera 14 (2) - serial krym.
14.00 Ostatni mistrz - dram. obyczajowy, USA 2020
16.25 Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024
18.15 Vera (1)
20.10 Premiera: Rebeliant - dram. biograf., USA 2016
22.50 Wem, co widzialam (1, 2)
0.50 Przejscia - dram. obycz., Francja/Niemcy 2023
2.35 Kruk. Szepety slychac po zmroku (6-ost.)
3.40 Ultima Thule - dram. obycz., Pol. 2023
5.00 Kot
5.10 Belfer 3 (6) - krym.

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile - kult.
14.30 Burza w Okregu Krakowskim
15.00 Powstanczy szladem
15.50 Ma sie rozumiec
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Porady medyczne bonifratrow (33) - med.
17.00 Swiadkowie - cykl reportazy
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
20.00 Informacje dnia
20.20 Rozaniec
20.50 Myslac Ojczyzna - cykl fel.
21.00 Apeln Jasnogorski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Podroz apostojska Papieza Leona XIV do Hiszpanii

ANTENA HD

8.40 Kabaretowy szal (17)
9.40 Co Polak potrafi na drodze? (8)
10.40 Wojciech Cejrowski - bosy przez swiat (72, 73)
11.45 Klatwa Wyspy Debów 5 (5, 6) - reality show
13.35 Cięzarówka przez snięgi 3 (6, 7)
13.30 77 TV 4 (15, 16) - pr. rozr.
17.35 Detektywi z Bordeaux (4)
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuski (3) - krym.
20.00 Morderstwa we Francji - Mont Saint-Michel
22.05 Detektywi z Bordeaux 3 (4) - krym.
23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuski (3, 4) - krym.
1.35 Celnicy 3 (2, 3) - dok.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie - pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzien dobry
13.30 Emeryci na tropie - krym.
14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdzial
16.50 Wydzial kryminalny Kitzbuehl - krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdzial
18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pralinki na sniadanie - film obycz., Niemcy 2019
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Podwojna szansa - melodramat, Niemcy 2016

WP

12.00 Wariaci za kierownica 2 (5)
13.00 Maklowicz w podrzy
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (21-23) - dok.
16.55 Pogoda (36)
17.00 Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (1)
19.00 Policjanci z sasiadstwa 2 (8)
20.00 Meghan Markle: jak zarobic na rodzinie królewskiej - dok.
21.00 Harry i Meghan: Królowskie hipokryzje? - dok.
22.00 Pogoda (36) - pr. inform.
22.05 Przebojowe kabarety (6) - rozr.
23.05 Mistrzowie Kabaretu 11 (7) - pr. rozr.
0.05 Mistrzowie Kabaretu 5 (7) - rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info - inf.
13.15 Przesluchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info - inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granica - dok.
21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (36)
15.30 10 najlepszych... (36)
16.00 Hit za hitem - pr. muz.
20.00 Kochamy Latą 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (41, 42) - dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (41, 42)
23.00 Zdrady (63)

VIASAT EPIC DRAMA

9.20 Lekarze na start (39, 40)
11.00 Agenci NCIS 16 (9, 10)
12.55 Wszystkie stworzenia duze i male 5 (6) - obycz.
13.55 Ksiezcywoy Klejnot (2) - kostium.
14.50 Poirot 11
16.45 Agenci NCIS 16 (11, 12)
18.30 Sherlock i corka (4)
19.30 Lekarze na start (41, 42) - obycz.
21.00 Projekt Błękitna Ksiegą (3) - s.f.
21.55 Próba niewinności (3)
22.55 Panna Marple: Szaleństwo Green-shawa - krym., Wlk. Bryt. 2013
0.55 Lekarze na start (41, 42) - obycz.
2.10 Projekt Błękitna Ksiegą (3) - s.f.
2.50 Poirot 11

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – serial dokumentalny	5.55 Rodzinka.pl (80) – kom. 6.30 Na sygnale (462, 463) – serial fabularno-dokum.	6.15 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial kryminalny, Francja 2017	5.05 Szkoła (750) – paradok. 6.00 Serieale 3 (1) – mag. 6.30 Serieale Top 5 (17)	5.25 Zakochaj się w Polsce (152) – magazyn	6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.25 Ochi! Kabaret (2) – rozr.	7.35 Ojciec Mateusz (12) – serial kryminalny, Pol.	8.30 Petra 2 (3) – serial kryminalny, Włochy 2022	6.45 Zakochani po uszy (45, 46) – telen., Pol. 2019	6.00 Na dobre i na złe (959) – serial obycz., Pol. 2025	6.50 Polak potrafi (2) – dok.
7.20 Zwierzęta Wajraka 3 (9) – serial dokumentalny	8.35 Komisarz Alex (1) – serial kryminalny, Pol.	10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny, USA	7.45 Receptura (4) – obycz. 8.45 Detektywi (483, 484) – serial fabularno-dokum.	6.55 Ranczo 4 (44) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (161, 162)	7.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010	9.30 Rodzinka.pl (81) – kom. 10.10 Klan (1428, 1429)	12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (7, 8) – serial sensacyjny, USA	9.50 Prawo Agaty 2 (3) – serial obycz., Pol. 2012	8.55 Ojciec Mateusz 16 (204, 205) – serial krym.	8.55 Robert Makłowicz (190, 217) – mag. kulin.
9.30 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, reż. Jan Rybkowski, wyk. Tadeusz Fijewski, 90 min	11.00 Ranczo 7 (79, 80) 12.45 Komisarz Alex (2) 13.40 Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – serial krym. 15.40 Komisarz Alex (3) – serial kryminalny, Pol.	14.10 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial krym., Fr. 16.20 Petra 2 (4) – serial kryminalny, Włochy 2022	10.55 Szpital św. Anny (69) – serial obycz., Pol. 2025	10.45 Gra słów. Krzyżówka (1036) – teleturniej	10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oles 2 (8) – magazyn kulinarny
11.00 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 11.35 Chłopi (1, 2) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 240 min	16.30 Na sygnale (464, 465) – serial fabularno-dokum. 17.40 Ranczo 7 (81, 82) – serial obycz., Pol. 2013	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) – serial sens., USA 2022-2023	11.55 Druga szansa (1, 2) 13.55 Prawo Agaty 2 (2) 14.55 Detektywi (485, 486)	11.20 Na sygnale (593, 594) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (47) 13.20 Komisarz Alex (11) 14.15 Ranczo 10 (125, 126)	10.55 Górski lekarz (14, 15) – obycz., Niemcy/Austria
15.35 Pokój z widokiem na morze – film psychologicz., 1977, reż. Janusz Zaorski, 105 min	19.35 Ojciec Mateusz 28 (365) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz (13) – serial kryminalny, Pol.	19.15 Chicago P.D. 10 (1) – serial kryminalny, USA 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (9, 10) – serial sensacyjny, USA	16.00 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol. 17.05 Alfabet filmowy (7) 17.10 Alvin i wiewiórki – film familijny, USA 2007, reż. Tim Hill, 110 min	16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (20) – mag. kulin. 16.40 Tańcząca ze światłem – Maroko (4) – magazyn	18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (21, 22) – reality show, Kan. 2014
17.20 Pogranicze w ogniu (9, 10) – serial sensacyjny			19.00 Szpital św. Anny (48) – serial obycz., Pol. 2025	16.45 Ranczo 4 (41) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (20) – mag. kulin. 16.40 Tańcząca ze światłem – Maroko (4) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (289) – krym., Pol. 2019 19.20 Ranczo 4 (41) – obycz.	18.10 Aukcja w ciemno (6, 7) – serial dokumentalny

KOMEDIODRAMAT	OBY CZAJOWY	KRYMINALNY	PRZYGDOWY	KOMEDIOWY	THRILLER
20.00 Oby musi fruwać – Polska/Niemcy 1993 Do Berlina przybywa polski reżyser (Piotr Franczewski, zdj.). Razem z kolegami planują wyścigi sztuki. 125 min	21.30 Ranczo 7 (83, 84) – Pol. Konflikt pomiędzy Lucy i Moniką zaczyna się zaostbrać. Agentka sztuki ostentacyjnie kupuje w miejscowym aptece test ciążowy. 110 min	22.00 Niepokojące zaginięcia: Kiedy pojawi się dziecko – Francja 2024 Znika ciężarna kobieta. Komendantka Iris (Béatrice Dalle, zdj.) podejrzewa, że jej zastępca (Roman Kolinka, zdj.) coś ukrywa. 115 min	20.00 Poszukiwacz z zaginionej Arki – USA 1981 Archeolog (Harrison Ford, zdj.) musi odnaleźć legendarną Arkę Przemysła, zanim zrobą ją naziści. 155 min	20.10 Rodzinka.pl (312, 313) Kuba stara się zaimponować Soni. Kapcer znowu poucza brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. 75 min	20.00 Ślady zbrodni – USA 2007, reż. Renny Harlin Tom (Ed Harris, zdj.) prowadzi firmę zastępującą miejsca zbrodni. Odkrywa, że ktoś wykorzystał go do usunięcia dowodów zabójstwa. 115 min
22.05 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, reż. Marek Piwowski, 105 min	23.25 Ojciec Mateusz 28 (366, 367) – serial krym. 1.20 Ratownicy (9, 10) – serial obycz., Pol. 2010	23.55 Równoległe śledztwo (5) – serial kryminalny, Fr. 1.55 Petra 2 (4) – serial kryminalny, Włochy 2022	22.35 Śmiertelna głębia – thriller, USA/RPA/Wielka Brytania 2012, 135 min	21.25 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025	21.55 Pocałunek Śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, 120 min
23.50 Mniejsze zło – film obycz., 2009, 165 min	3.15 Gra z Cieniem (2) – serial kryminalny, Pol.	3.55 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial krym., Fr.	0.50 Saga „Zmierzczeni”: Zamięnienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 150 min	22.20 Donnie Brasco – film krym., USA 1997, 135 min	23.55 Zabójca – film sens., USA 2007, 135 min
2.35 Czeka na nas świat – komediopop., 2006, 125 min	4.05 Klan (1428) – telen., Pol. 4.35 Pan Mama (1) – serial komediowy, Polska 2025		3.20 Serieale: rozmowy (1)	0.35 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 110 min	2.10 Mów mi Vincent – komediopop., USA 2014, 150 min
				2.25 Daleko od szosy (6) – serial obycz., Pol. 1976	

CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO HBO	FX FX
13.35 Zapalenie. Historia polskiego filmu animowanego	11.55 Call me lala – krótkometraż. 12.20 Sigourney Weaver. Ikonka kina akcji 13.15 Listy do Juli – komedia romant., USA 2010 14.55 W pamięci	6.00 Celnicy 3 (10) 6.35 Panna Marple: Morderstwo odejdzie się... – krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4).	6.00 Pingwin z Madagaskaru 7.00 Dwóch i pół (15-18) – kom. 8.55 Przyjaciele (21-24) – kom. 10.55 Przyjaciele 2 (1, 2) 11.55 Teoria wielkiego podrywu (2-7) 14.30 Dwóch i pół (19-22) 16.30 Przyjaciele 2 (3-8) 19.30 Duchy (17, 18) – serial fantasy 20.30 Tata ma plan 3 (3-5) 22.00 The Office PL 3 (1, 2) – kom. 23.05 Comedy Club 9 (11, 12) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 22 (10) 0.30 Miasteczko South Park 23 (1) 1.00 Pracoholicy 6 (7, 8) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (11, 12) 3.00 Miasteczko South Park 22 (7-9) 4.30 Comedy Club 9 (6-8)	10.00 Azył – thriller, USA/Francja/Rosja 2022 11.35 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kan./USA 2018 13.25 Zgadnij kto – komedia romantyczna, USA 2005 15.10 Kompletnie nieznanzy – dramat biograf., USA 2024 17.30 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Fr. 2019 20.00 Premiera: Władca much (4) – sens. 21.00 Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025 22.55 Manodrom – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 0.30 Miami Vice – sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006	5.01 Master Crimes (6, 1) – krym. 7.09 Kości (7, 8) 9.00 Z archiwum X (23) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym. 13.45 Agenci NCIS (10, 11) 15.35 Premiera: SkyMed (1) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) 18.20 Z archiwum X (24) 19.15 FBI 3 (2) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) 22.00 Premiera: Tropiciel (17) 22.55 Z archiwum X (24) 23.50 9-1-1 (13) 0.45 FBI 3 (2) 1.40 Agenci NCIS (11) 2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.
15.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007	15.10 The Girl on the Train – film sens., USA 2020 17.10 Gość 17.40 BattleShip: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 19.45 Tapu capu – rozr. 20.00 Wieża muzyczna: Dirty Dancing – film muzyczny, USA 1987 21.35 Wieża muzyczna: 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002 23.25 Egzorcysta – horror, USA 2024 1.00 Innego końca nie będzie – film obyczajowy, Pol. 2024	11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) 13.10 Poirt (3, 4) 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) 17.55 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) 20.00 Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995 22.10 Czarny pies – sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 1998 0.05 Kruk , zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszp. 2012 2.30 Cube Zero – horror, Kan. 2004 4.40 Bonanza – obycz.	11.00 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 12.45 Odejsie – melodramat, Austria 2018, reż. Ludwig Wölfl 14.40 Rok , w którym Dolly Parton była moją mamą – komediopop., Kanada 2011 16.25 Magik z Nowego Jorku – komediopop., USA 2014 18.15 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Francia 2018, reż. Ali Abbasi 22.05 Mów mi Vincent – komediopop., USA 2014 0.00 Trzy dni w piekle – film przygodowy, Tajlandia 2023	18.50 Kobra – oddział specjalny (207, 208) – sens., Niem. 2009 10.55 48h. Zaginięcia (276-278) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1176) 14.55 Kobra – oddział specjalny (209, 210) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (165, 166) 21.55 Czarna lista (5) 22.55 Lowca pedofilów (167-169) 0.55 Więźnienie (191, 192) – dok. 1.55 Septagon (60-62) 4.55 Cudownych rodziców mam (11) 5.10 Nona i jej córki (7)	13.00 Czarodziejki (11, 12) 15.00 Moja super ekspedycja – komedia romant., USA 2006 17.15 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 20.00 Planeta Singli. Osiem historii (3, 4) – kom. 22.00 Elita – film sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011 0.20 Od zmiernich do switu – horror, USA 1996 2.35 Śmiesznie dla zwierząt 2 – horror, USA 1992 4.35 Policyjna grupa pościgowa 21 (15) – serial dok.

CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Grip – w świecie supersamochodów (6) – dok. 14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) 15.00 Co poszło nie tak (1) – serial dok. 16.00 Supersamochody bojowe (2) 17.00 Zholowni. ciężarówki w opalach 7 (20) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (5) 18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – rozr. 19.50 Premiera: Zholowni. ciężarówki w opalach 8 (1) 20.50 Co poszło nie tak (6) 21.55 Śladami Marco Polo 22.50 Sędziowie (8, 9) 0.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6)	8.35 Lewis 2 (3) – krym. 9.35 Ojciec Brown 12 (1) 10.35 Śmierć z dala od palm 4 (4) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (8) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway. prywatni detektywi 4 (1, 2) – krym. 14.55 Ojciec Brown 5 (10) 15.55 Lewis 2 (3) 17.00 My Life is Murder 4 (7) 18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (3) 19.50 Śmierć pod palmami 12 (6) 21.00 Śmierć z dala od palm 4 (5) 22.15 Luther 5 (5, 6) 0.30 Ludwig (6) 1.45 Śmierć pod palmami 12 (6) 2.55 Morderstwa w Midsomer 17 (3)	9.30 Górski lekarz (113) 10.25 Diagnoza Betty (151, 152) 12.50 Statek marzeń – Phuket – film obycz., Niemcy 2024 14.15 Rosamunde Pilcher. Cztery balony i jedna śmierć – obycz., Niemcy/Austria 2021 16.05 Uczyć może każdy! – komedia, Niemcy 2022 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (110) 19.00 Górski lekarz (114) 20.00 Nowy adres – raj – kom., Niemcy 2013 21.55 Pułapka chłopaka – komedia romant., USA 2022 23.45 Górski lekarz (114) – obycz. 0.45 Nowy adres – raj – kom., Niemcy 2013	11.00 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 12.45 Odejsie – melodramat, Austria 2018, reż. Ludwig Wölfl 14.40 Rok , w którym Dolly Parton była moją mamą – komediopop., Kanada 2011 16.25 Magik z Nowego Jorku – komediopop., USA 2014 18.15 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Francia 2018, reż. Ali Abbasi 22.05 Mów mi Vincent – komediopop., USA 2014 0.00 Trzy dni w piekle – film przygodowy, Tajlandia 2023	8.50 Kobra – oddział specjalny (207, 208) – sens., Niem. 2009 10.55 48h. Zaginięcia (276-278) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1176) 14.55 Kobra – oddział specjalny (209, 210) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (165, 166) 21.55 Czarna lista (5) 22.55 Lowca pedofilów (167-169) 0.55 Więźnienie (191, 192) – dok. 1.55 Septagon (60-62) 4.55 Cudownych rodziców mam (11) 5.10 Nona i jej córki (7)	9.25 Policyjna grupa pościgowa 21 (14) – dok. 10.25 Zapalona – thriller s.f., USA/Kan. 2003 13.00 Czarodziejki (11, 12) 15.00 Moja super ekspedycja – komedia romant., USA 2006 17.15 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 20.00 Planeta Singli. Osiem historii (3, 4) – kom. 22.00 Elita – film sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011 0.20 Od zmiernich do switu – horror, USA 1996 2.35 Śmiesznie dla zwierząt 2 – horror, USA 1992 4.35 Policyjna grupa pościgowa 21 (15) – serial dok.

● Polecany dla dzieci

● Tylko dla dorosłych

● LIVE Na żywo

teleświat 73

TVN 24
7.30 Rozmowa Piaseckiego - pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes - pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes - pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes - pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes - pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes - pr. publicyst.
15.00 15 na żywo - mag. inf.
16.00 Fakty po południu - program informacyjny
18.00 Tak jest - pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach - inf.

TLC
8.00 Dom wygrany na loterii 14 - dok.
9.00 Wyzwanie - pierwsze dziecko - serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7: Opowieść o dwóch miastach
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 - serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 - serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 - reality show
16.00 Historie wielkiej wagi (8) - serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia - reality show

TVN STYLE
5.25 I nie odpuszczę Cię aż do ślubu (1) - reality show, Polska 2015
6.10 Damy i wieśniaczki. PL 7 (5) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
7.10 Co za tydzień - magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Ugotowani (15, 1) - program kulinarno-rozrywkowy, Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) - program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (15) - serial dokumentalny, Polska 2025
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 1, 2) - program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL
7.00 Budowa na końcu świata - serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 - serial dok.
10.00 Klan z Alaski - dok.
11.00 Przetrwac nad Jukonem - serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 - serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: rozbitkowie - dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (9)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) - dok.
18.00 Poza cywilizację (1) - serial dokumentalny
19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 - rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC
8.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) - serial dok.
9.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (1)
10.00 Superkonstrukcje (5)
11.00 Megamaszyny (6)
12.00 Era supertransportu (5) - serial dokumentalny
13.00 Hitler: Siła dyktatury (3) - dok., Niemcy 2023
14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) - film dok. Kan. 2018
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) - serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (5) - serial dokum.
18.00 Wojna szpiegów (3) - dok., USA/Niemcy 2019
19.00 Gulag - system śmierci (3) - film dokumentalny, Fr. 2019

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (608)
6.05 48h. Zaginięci (40) - serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (608)
9.00 Starożytni kosmici (10) - serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (11-14) - reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie (1) - dok.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) - serial dokum.
14.00 Jak przeżyć wojnę (3, 4) - serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (9, 10) - dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13) - serial dokum.
20.00 Galileo (7)
21.00 Tajemnice zamków (7) - serial dokumentalny

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Najpopularniejsi politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym państwie. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat - inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu - mag.
0.25 Biznes - pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach - inf.
1.20 Kropka nad i - pr. publ.
1.50 Tak jest - pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie - mag.

REALITY SHOW



19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 - USA 2022
Valentine obawia się zbliżeń z Carlosem. Aryanna przygotowuje syna na spotkanie z jego ojcem Sherlonem. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość 12 (2)
23.00 Trójką zbrodni - dok.
0.00 Dr Pryszczyla 4 - dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (2)

ROZRYWKWA



20.50 Babski biznes (2)
Prowadząca odwiedza Mon Bebe Cafe w Knurowie, w której siostry Rokasana i Paulina zmagają się z brakiem zysków i konfliktom. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (20) - serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 14 (3)
23.45 Hotel Paradise 11 (10)
0.45 Prince Charming (10, 11) - reality show
2.10 Apetyt na miłość (9)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 8) - mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Nic do ukrycia (6)
Kulis pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, która chroni Polskę i UE przed napływem niebezpiecznych towarów. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (4)
23.00 Sara Price: Chasing Dakar (1) - film dokum., Wielka Brytania 2026
0.00 Gorączka złota 16
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militarria na warsztat 3 (5) - serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Katastrofa w przestworzach (1)
Wyczarerowany Gulfstream III podchodzi do lądowania w Aspen w niekorzystnych warunkach. Jeden z klientów wywierał presję. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
22.00 Katastrofa w przestworzach (5)
0.01 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)

DOKUMENTALNY



22.00 Ludzie na wojnie - rok w Ukrainie (1, 2)
Losy zwykłych ludzi, którzy doświadczają piekła wojny. W odcinku poznamy losy taksówkarza Iwana, projektantki biżuterii Evgenii i duchownego Borysa. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (1) - serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) - serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (10, 11) - magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia - serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Wieciej „Wydarzeń” - inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” - publ.
19.50 Debata Godyrny 22.30 Wydarzenia wieczorne 23.30 Dzień na świecie 23.30 Dzień na świecie - serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak miłoś (3, 7, 8) - dok.
14.25 ABC gotowania - kuchnia hiszpańska (3) - mag. 14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (3, 4) - dok. 15.45 Luke Nguyen w Indiach (3) - serial dok.
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (4) - dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) 17.35 Luke Nguyen w Indiach (5, 6) 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (3)
18.55 Nie tylko kimchi 2 (7) 19.25 M jak miłoś 4 (2, 3)
20.15 Jamie Oliver - łatwe przepisy na co dzień (4, 5) 21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 8 (3-6) - serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki - obycz. 8.00 Co ludzie powiedzą - kom.
9.25 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show
12.30 Bogaty dom - biedny dom - reality show, Polska 2025
14.30 Kolacja w ciemno
16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3 - reality show, Pol.
18.00 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2022
20.05 Wieżenie kobiet - serial dokum. 22.00 Walka o życie - dok., Pol. 23.00 Gry mażeńskie - reality show 15.00 Kolacja w ciemno - pr. rozr. 3.05 Wieżenie kobiet - dok., Pol. 4.00 Zdrady - paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) - serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? 6 - serial dok.
11.00 Pogromca mitów w akcji - serial dokum.
12.00 Czy jest z nami inżynier? (1) - serial dok., Wielka Brytania
13.00 Kosmiczna mapa skarbow (3) - serial dokum.
15.00 Jak działa wszechświat? (8) - serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? - serial dok.
21.00 Jak działa wszechświat? - serial dokum. 23.00 NASA - archiwum tajemnic 4 - serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? (8) - serial dok. 4.00 Podziemne sekrety - dok.

TVP DOKUMENT

8.40 Stuk, stuk - świat dziecięca
9.35 Sekrety dzikich kwiatów (1) 10.35 Kultura miejska (1)
11.40 Saga prastarej puszczy
12.40 Była sobie piosenka
13.40 Życie na biegunach (1)
14.45 Kalendarz przyrody (1)
15.45 Pestycydy, cicha zagłada
16.50 Karnawały 17.55 Sanatorium miłości (8) 18.50 Niezapomniana Jacqueline du Pre
20.00 Świętynia świata (1) - dok.
21.05 Kalahari, twarde prawo pustyni (1) 22.10 Królowe mafi (1) 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.20 Adopcje zagraniczne - światowy skandal 0.25 Sanatorium miłości (7)

PLANETE+

11.25 Ocean. Hymn życia
12.35 Motyle. Superbohaterowie przyrody (1) 13.50 Podróż do wnętrza chmur (1) - dok.
14.50 Krajobrazy świata (1)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 5 (3) 16.55 360° Świat bez granic (6) - dok., Fr. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (9, 10) - dok., Fr. 18.40 Życie codzienne w Protektoracie Czechi i Moraw (1)
19.45 Byblos. Wielki port Fenicjan
20.50 Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? - film dok., Fr. 22.00 Premiera: Wszystko o Marii. Matce Bożej (1) 23.10 Strefa nagosci (1) 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 5 (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach - inf.
20.00 Kropka nad i - publ. 20.20 Fakty o świecie - pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym - mag. 23.55 Polska i świat

TVP 3

13.00 Agrobiznes - mag. 13.20 Agropogoda - inf. 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Calkiem niezła historia 14.30 Program informacyjny 19.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego - religijny 15.20 Serwis Info - inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... - mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (168)

HGTV

9.55 Widok, na który cię stać (3, 4) - dok. 11.00 Zarobik na remoncie (7, 8) - pr. rozr.
11.31 Usterka 11 (9, 10) - fab.-dok. 13.00 Zbudujemy większy dom (1) 13.55 Zbudujemy fajny dom 2 (6) - rozr. 14.55 Mieszkanie na miarę 4 (2, 3). 16.55 Polowanie na ogród 9 (3, 4)
18.05 Weekendowa metamorfoza 6 (6, 8) - pr. rozrywk.
20.00 Złóż remont 11 (10) - pr. rozr. 21.00 Dorota was urządzi! (2, 3) - rozr. 22.30 House Hunters - Poszukiwacze domów 10 (2-5) 0.40 Kupujemy dom na plaży 26 (2, 3) - dok.

TVP KOBIETA

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (8) - mag. 12.45 Przepis dnia 4 (10) 13.00 Na dobre i na złe (564) 13.50 Kiedyś to było...
14.25 Okrasa Jamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczak (56) 15.30 Ojciec Mateusz 30 (393, 394)
17.25 Magiczny Adriatyk (2) - serial dokum. 18.30 Hity wszech czasów - mag. 19.30 Miłość i nadzieja (268) - teler.
20.30 Wichrowe wzgórze (249) - serial obycz. 21.30 La Promesa - pałac tajemnic (247) - obycz. 22.30 Żona do podziatu - kom., Francja/Belgia 2015

BBC EARTH

8.20 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) - dok. 9.20 W okowach mrozu 11 (19, 20) 11.20 Błękitna planeta: powrót (1)
12.30 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) 13.30 Dynastia 2 (1)
14.40 W okowach mrozu (9)
15.40 Życie na pustkowiu 12 (3) - serial dok. 16.40 Amerykańskie Południe (6) - dok. 17.45 Błękitna planeta: powrót (1, 2)
19.55 Błękitna Planeta 2 (4)
21.00 Szpiedzy w oceanie (1-4)
1.40 Błękitna planeta: powrót (1) 2.40 W okowach mrozu 11 (19, 20) 4.10 Dynastia 2 (1) 5.05 Szpiedzy w oceanie (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (4) - serial dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (5) - serial dok.
14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (34) - dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (35)
16.15 Wykute w ogniu 4 (6)
17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (6) 18.10 Największe tajemnice świata 5 (1) 19.05 Starożytni kosmici 14 (19)
20.00 Starożytni kosmici 16 (20) - serial dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (2) 22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (8) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (12) - dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

8.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie

11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

15.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

17.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie
W stolicy Szwecji ciekawie zapowiada się bieg na 100 metrów przez płotki z udziałem aktualnej halowej mistrzyni świata Devynne Charlton, a także Nadine Visser i Ackery Nugent. 135 min

KOSZYKÓWKA



19.45 ORLEN Basket Liga
- finał fazy play-off
Przed rokiem w finałowej rozgrywce spotkały się ze sobą Legia i Start. Po siedmiu spotkaniach triumfowała ekipa z Warszawy. 135 min

22.00 Formuła 1: GP Monako

23.00 Siatkówka kobiet: LN

1.00 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: Paweł Stepień – Szerzod Chusanow 20.09.2024

3.50 Piłka nożna: Hiszpania
- Peru

POLSAT SPORT 2

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Francja – Irlandia Pn. Ostatnim rywalem Trójkolorowych przed mundialem będzie 70. drużyna w rankingu FIFA.

23.00 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6: D. Romański – T. Pagliariccio

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna z archiwum

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

20.35 Piłka nożna – mecz towarzyski: Holandia – Uzbekistan

22.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim 07.06.2026

1.00 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kolecki – M. Łazarz 18.07.2025

EUROSPORT II

8.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap

10.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco

11.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej

13.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 9. etap

14.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap

15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap

17.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej

Tegoroczny triumfator wielkoszlemowej imprezy otrzyma czek na kwotę 2,8 mln euro. 165 min

KOLARSTWO



20.00 Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap
Najdłuższy odcinek wyścigu. Trasa z Saint-Martin-Le-Vinoux do Le Puy-en-Velay liczy sobie aż 237 km. 90 min

21.30 Sarah Price Chasing Dakar – magazyn motor.

22.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

0.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes

1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

EUROSPORT 2

12.30 Triathlon: T100 World Tour

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał

17.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

18.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap

20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – wprowadzenie – finały

21.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps

22.30 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné – 2. etap

0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały

CI POLSAT

13.15 Zbrodnia na prowincji 2 (2) – dok.

14.10 Motyw mordercy (20, 21)

15.05 Zbrodnia po angielsku 5 (1) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (7)

17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (5) – dok.

18.00 Wakacyjne zbrodnie (3, 4)

19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (20)

19.30 Absurdalne przestępstwa 3 (1) – dok.

20.00 Najszyniej du pod publiczny – Mroczne sekrety (3)

21.00 Pogrzebani za domem 6 (6)

22.00 Seryjni mordercy: Grim Sleeper

23.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (1)

TVP SPORT

9.30 Lekkoatletyka: Memoriał Haliny Konopackiej – Warszawa 2026

11.45 Koszykówka 3x3 kobiet: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecz półfinałowe

12.45 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecz półfinałowe

13.45 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz finałowy: Piast Gliwice – Eurobus Przemysł

15.50 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce

16.50 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz finałowe

17.55 Transmisja

PIŁKA NOŻNA



20.05 Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC
Obydwy drużyny zdobyły mistrzostwo w swoich krajach. Która z nich będzie królową w Europie? 130 min

22.15 Sportowy wieczór – program informacyjny

22.45 Lekkoatletyka: Memoriał Haliny Konopackiej – Warszawa 2026

1.00 Kamera TVP Sport

1.30 NBA Action – mag.

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 12 (11, 12)

12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (6, 11)

16.30 Jeździć, obserwowac (6, 7) – dok.

18.00 Raport Turbo

18.15 Wojny samochodowe (3) – rozr.

19.15 Usterka 16 (6)

19.45 Ciężarówka przez RPA (1) – pr. rozr.

20.45 Naprawy nie do naprawy (10)

21.30 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (3)

22.00 Raport Turbo – mag. inf.

22.15 Moto Farchy (3)

23.00 Z drugiej ręki (3)

23.45 Jeździć, obserwowac (11) – dok., Pol.

0.30 Mobilni mechanicy (11)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (7-9) – serial dok., USA

9.00 Wojny magazynowe (301, 302) – reality show

10.00 Wojny kontenerowe (8, 9) – serial dokum.

11.00 Hardkorowy lombard (70, 69, 71-74) – serial dok., USA

14.00 Polacy za granicą (105, 106): Bali; Manila

16.00 Złomiarze (37, 38) – serial dokumalny

18.05 Poszukiwacze historii (216, 217, 219) – serial dokumalny, Polska

20.00 Złomiarze (35, 49) – serial dokum., Pol.

22.00 Kolowrotek (140-151) – mag.

4.05 Starożytni kosmici (18, 17) – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Zagłębie Lubin

8.30 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

14.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

19.00 Boks: Gala w Tokio

20.35 Bohater z Cienia (2) – serial dokumalny

SPORTY WALKI



21.10 ONE Friday Fights 156
W pojedynku wieczoru w Bangkoku w muay thai zmierza się Ramadash Ondash i Suriyanlek Por Yenyang. 65 min

22.15 Boks: BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – M. Larrimore

23.20 The Big Pete (3, 4) – magazyn piłkarski

0.45 Premier League Review – mag. piłkarski

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak

CANAL+ SPORT 5

8.10 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Orzeł – Belfast Wilki Krosno

11.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

12.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak Radom

16.00 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – Arged

19.00 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Pila 2020

Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – mag.

23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 157

2.10 Premier League Stories (43) – mag.

DTX

9.10 Militaria na warsztat 3 (5, 6)

11.10 Drwał zawodowiec – serial dok.

13.10 A8 – austrastara na Zachód (6, 7) – serial dok.

15.10 Fani czterech kółek (8, 12)

17.10 K2 – kierowców dwóch (3, 4)

18.10 Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey (2)

21.10 Absurdy drogowe (3, 4) – rozr.

22.10 Militaria na warsztat (4, 5) – dok.

0.10 Tak się ściga na południu 3

2.10 Megatranspory 2 (11)

3.00 Elita bodyguardów (4)

4.00 Metro po szwedzku (15)

ELEVEN SPORTS 1

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

Bayern przypieczętował mistrzostwo na cztery kolejki przed końcem sezonu, pokonując 4:2 VfB Stuttgart. 120 min

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

17.30 Magazyn sportowy

18.00 Magazyn sportowy

18.40 Magazyn sportowy

19.20 Magazyn sportowy

20.00 Magazyn sportowy

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Monako
W programie między innymi kluczowe momenty wyścigu na słynnym torze ulicznym w Monte Carlo. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formuła 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

TVP abc

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

9.30 Domisie

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (118) – mag.

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.20 Swinka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 7 – anim.

12.05 Strażak Sam 7 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (64) – eduk.

13.00 Figu Migu na planecie Czochras (31)

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Lassie i przyjaciele

14.35 Swinka Peppa 7

14.45 Yakar! – serial anim.

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (26)
Al wyjaśnia, na czym polega elektryczność. Henryk zawiadamia Wandę, że badacz znalazł studnię prawdy. 20 min

15.35 Bella i Sebastian

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Piotruś Królik 2 – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – anim.

19.00 Tytiaki (15, 16)

NICK JR.

12.45 Psi Patrol 13.40 Barbapapa i jego rodzinka

14.35 Zwierzęce zagadki

15.05 Rogata ekipa (7)

15.36 Swinka Peppa 4

15.41 Swinka Peppa 5

16.10 Male Królestwo Bena i Holly

16.40 Psi Patrol 5

17.00 Rubble i jego ekipa

17.30 Pan Krokodyl i anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka

2.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim.

18.55 Przygody Misia Paddingtona

19.25 Przygody Misia Paddingtona

3.30 Przygody Misia Paddingtona

20.00 Swinka Peppa

20.30 Male Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazul!

2 15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Żyzyk Happy – anim.

15.55 Maly Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

7 17.00 Strażak Sam

16 – anim.

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Mojo urodziny

17.56 Smerfy – anim.

18.25 Leśna rodzina. Freya spelnia swoje marzenia

18.50 Babcia oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Maly Charlie

19.36 Żyzyk Happy

19.52 Basia

2 20.05 Wierszyki

domowe 20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Venom 2: Carnage



SCIENCE FICTION Reporter walczy z obcym, który przejął kontrolę nad bezwzględny zabójcą.

Eddie Brock (Tom Hardy, zdj.) pragnie odbudować dziennikarską karierę. Szansą na zdobycie przełomowego tematu ma być wywiad z więźniem z celi śmierci, seryjnym mordercą Cletusem Kasadyem (Woody Harrelson, zdj.). Okazuje się, że zabójcą zawład-

nęła potężna istota, Carnage. Psychopata zaczyna siać zniszczenie. Eddie i mieszkający w nim kosmita Venom muszą zażegnać konflikt i razem pokonać wroga.
INFO: USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson **130 min do godz. 22.45**



20.00 TVN 7

Dzień próby

DRAMAT SENSACYJNY Jake (Ethan Hawke, zdj.) rozpoczyna pracę w wydziale do walki z narkotykami. Już pierwszego dnia odkrywa, że jego partner jest skorumpowany. **155 min**
 USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn



20.50 TVN

Podwójne ryzyko

SENSACYJNY Skazana za zabójstwo męża Libby (Ashley Judd, zdj.) odkrywa, że jego śmierć była sfiglowana. Postanawia się zemścić. Śladem kobiety podąża jej kurator. **135 min**
 USA/Niemcy/Kan. 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Ashley Judd, Tommy Lee Jones



21.25 TVP 1

Śmierć nadejdzie jutro

SENSACYJNY Zdemaskowany w Korei Płn. Bond (Pierce Brosnan, zdj.) jest podejrzewany o zdradę. Próbuje oczyścić się z zarzutów. Pomaga mu agentka Jinx (Halle Berry). **140 min**
 USA/Wlk. Bryt. 2002, reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry, Rosamund Pike



22.45 POLSAT

Barry Seal: Król przemytu

BIOGRAFICZNY Rok 1978. Doświadczony pilot Barry Seal (Tom Cruise, zdj.) zostaje zrekrutowany przez CIA. Przekazuje służbom informacje o potężnym gangu. **140 min**
 USA/Jap./Kan./Kol. 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Sarah Wright, Jesse Plemons

ROZWIĄZ DLA PRZYJEMNOŚCI!

stowarzy-szenie	▼	tępa strona siekiery	▼	„Niebieski ... Felliniego	▼	zboża wiosną	złoty głuszców	▼	dawne urządzenie biurowe	▼	teren podmokły, bagno	▼	kawowe resztki	▼	obrazy sejm
z pasami startowymi	▶		1						talizman	▶					2
▶				defensywa		z macewami	orzech z palmy	▶					Kevin ... „K-PAX”		wyplywa z jeziora Bajkał
... Wojewódzki								6	słowne starcie	▶					
Marek ... „Uwikłanie”	▶	Corsa w garażu		arabski książę		bojaźń, strach	powierzana ministrowi		sportowa gra na lodowisku		na czele sekty		... Wołodjowski”	▶	5
▶												7	głos kobiety		... Peszek, aktor
miękką wełną		Magda ... prezydentka	▶						„Małpia ... z Marilyn Monroe	▶					
▶						latający w baśni							„Król ...” Szekspira	▶	
... Costner, „Wodny świat”		zniżka dla klienta	▶					4	... Steczkowska	▶					

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 6.00 Akacja 38 (875) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.05 Pogoda Info
8.15 Czerdziesiątka (7) – serial obycz.
9.15 Ranczo 4 (51) – serial obycz., Pol. 2009
10.10 Komisarz Alex 5 (60) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 13 (167) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzikie imperium (1) – serial dokumentalny
14.00 Złoty chłopak (308) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1041) – telet.
16.00 Dziedzictwo (943) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacja 38 (886) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Prokurator (2) – serial kryminalny, Pol.

SENSACYJNY



- 21.25 Śmierć nadejdzie jutro – USA/
FILM Wielka Brytania 2002, reż. Lee Tamahori
Dwudziesta część przygód Jamesa Bonda i zarazem ostatnia, w której w rolę brytyjskiego agenta wcieli się Pierce Brosnan (zdj.). Film powstał 40 lat po otwierającym cyklu „Doktorze No” z 1962 roku. 140 min
23.45 Katastrofa Air India. Jak do tego doszło? – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
0.45 Uczciwy złodziej – dramat kryminalny, USA 2020, reż. Mark Williams, 110 min
2.35 Poznań '56 – dramat społeczny, FILM Polska 1996, reż. Filip Bajon, 115 min
4.30 Wyrywacz kłamstw – pr. publicyst.

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.40 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.35 M jak miłość (1772) – serial obycz.
6.30 Ukryta historia. Leśne kościoły – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3330) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (5, 6) – serial kom., Polska
12.35 Kolo fortuny (1854) – teleturniej
13.15 Panna młoda (117) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (985) – teleturniej
14.35 Na sygnale (850) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (407) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1855) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (118) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (986) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3330) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Omnibus – szycy i mądzy (5) – teleturniej
20.35 Omnibus – szycy i mądzy – dogrywka (5) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej

FABULARNO-DOK.



- 21.50 Na sygnale (839, 840) – Polska 2026
Anna jedzie do ośrodka dla ofiar przemocy domowej, gdzie pojawia się agresywny mąż Marii. Martyna i Piotr planują zrelaksować się wieczorem na masażu dla par. Podczas zabiegu słyszą wołanie o pomoc. 65 min
22.55 Ludzie i bogowie (9, 10) – serial historyczny, Polska 2020
0.45 Na tropach przeszłości (5) – serial kryminalny, Francja 2023
1.45 Nasz dom w górach (5) – serial obyczajowy, Niemcy 2019
2.40 Dzieci wroga – film dokumentalny, Szwecja/Dania/Katar 2021
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (288, 289) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1217, 1218) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.35 Gliniarze (826-828) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1061) – serial paradokumentalny, Polska 2025
17.00 Gliniarze (1029) – serial paradokumentalny, Polska 2025
18.00 Pierwsza miłość (4233) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pawłowi trudno wrócić do normalnego życia. Mariusz postanawia wywieźć go do swojego domu pod Poznaniem. Brat ma jednak inny plan. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SCIENCE FICTION



- 20.35 Venom 2: Carnage – USA/Chiny
FILM 2021, reż. Andy Serkis
Kojarzony z przetłumaczonymi rolami motion capture, np. Golluma, Andy Serkis wykorzystał przy tworzeniu drugiej odsony superprodukcji swoje wieloletnie doświadczenie w pracy z efektami specjalnymi. W antybohaterów Marvela wcielił się Tom Hardy (zdj.) i Woody Harrelson. 130 min
22.45 Barry Seal: Król przemytu – film biograf., USA/Jap./Kanada 2017, 140 min
1.05 Alfa – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, 135 min
3.20 Nasz nowy dom (359) – reality show, Polska 2025

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1663) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (7) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1639, 1640, 1702) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (42) – serial obyczajowy, Polska 2025
Łukasz dostaje zawału podczas wesela Łosi i Filipa. Złota spotyka na oddziale byłego pacjenta, więźnia leczzonego na czerniaka. Opowiada on jej o wyzwaniach po wyjściu na wolność. 65 min
17.55 Detektywi (166) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Marta prosi śledczych o odnalezienie męża. W trakcie dochodzenia Jakub odkrywa w mieszkaniu zaginionego list z pogrozkami. Trop prowadzi do firmy, której logo widniało na kopercie. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4225) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



- 20.50 Podwójne ryzyko – USA/Niemcy/
FILM Kanada 1999, reż. Bruce Beresford
Ashley Judd (zdj.) w kinie akcji inspirowanym słynnym „Ściganym” z 1993 roku. Zarówno w pierwowzorze, jak i w tym filmie w postaci poszukującej głównego bohatera wcieli się Tommy Lee Jones. 135 min
23.05 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
0.10 Star Trek – film s.f., USA/Niemcy
FILM 2009, reż. J.J. Abrams, 155 min
2.45 Szpital św. Anny (109) – obycz., Pol.
3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (18) – serial kryminalny, USA
5.05 Recepta na stary dom 3 (5) – pr. rozr.

4 TV4

DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (128) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (464, 465) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1122, 1123) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1551, 1552) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1322-1324) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1376) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (543) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1377) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Uroczysko (167, 168) – serial kryminalny
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (110) – serial kryminalny, Polska 2026
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (993) – serial kryminalny, Polska 2026
23.00 We krwi – film sensacyjny, USA/Wielka
FILM Brytania/Portoryko 2014, 140 min
1.20 Love Island. Wyspa miłości (8) – reality show
2.30 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (18-22) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS

DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (9, 10) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (91) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (25) – serial kostium.
14.00 Kurierzy (10) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (492, 493) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (11) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968, 969) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Tokarew. Zabójca z przeszłości
FILM – dramat kryminalny, USA/Fr. 2014, 120 min
22.00 Transporter. Nowa moc – film
FILM sensacyjny, Fran./Chiny/Bel. 2015, 115 min
23.55 Pokerzysta – film sensacyjny, USA 2022,
FILM reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Liam Hemsworth, Aden Young, 120 min
1.55 Lombard. Życie pod zastaw 18 (966) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 Dzielnica strachu 9 (385) – serial krym.
3.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2

DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkity – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkota Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Język i Sprężynka – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Mirculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkity – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006)
21.00 Dzielnica strachu 9 (388, 389) – krym.
23.00 Zwierzak – komedia, USA 2001, reż. Luke Greenfield, wyk. Rob Schneider, 90 min
0.30 Dzielnica strachu 9 (387) – serial krym.
1.25 Lombard. Życie pod zastaw 12 (623)

tvn TVN 7

DVB T2

- 5.20 Ten moment (32) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (709-711) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1314, 1398, 1399) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1029-1031) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (99) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (745) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sądzia Anna Maria Wesołowska (474, 475) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 Sekrety życia (35) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1506) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Dzień próby – dramat sensacyjny, USA/
FILM Australia 2001, reż. Anthony Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, 155 min
22.35 Oszukać przeznaczenie – horror, USA
FILM 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 130 min
0.45 Wyciszyć o złoto – dramat wojenny,
FILM Norwegia 2022, reż. Halvard Brain, wyk. Gard B. Eidsvold, Ida Elise Broch, Jon Oigarden, Thorbjorn Harr, 155 min
3.20 Zgłosz remont 11 (1) – program rozrywk.
4.20 Dorota was urządzi! (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA TVP POLONIA
12.00 Serwis Info - pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (280)
13.05 Ranczo 2 (22) - obycz.

TVP ROZRYWKA TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (222) - magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1115) - teleturniej

TTV HD DVB T2
5.00 Złomowisko PL (12)
6.00 Express - pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (20)

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (275) - reality show, Polska 2022

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (91-93) - dok., Polska 2019-2026

AXN AXN
6.00 FBI: Most Wanted (5, 6) - serial kryminalny, USA

FANTASY
20.25 Wiedźmin (2) - Polska Geralt uczy się w szkole dla wiedźminów.

MAGAZYN
19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący odwiedza region Barbagia na Sardynii.

DOKUMENTALNY
22.00 Nic do zgłoszenia 6 (4) Funkcjonariusze z Lubuskiego kontrolują lokal, w którym uprawia się nielegalny hazard.

KRYMINALNY
17.00 48h. Zaginięni (113, 114) - Polska 2022 Na policję zgłasza się Ewa, matka Alana, który w nocy zniknął z domu.

KOMEDIA
21.00 Volta - Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński

KRYMINALNY
21.05 Rekrut 8 (7) - USA 2026 Nolan i Miles obserwują dziewczynę przestępcę, którego rozpracowują.

HISTORIA HISTORIA
8.30 Pogranicze w ogniu (19)
9.35 Wtórnik 10.35 Platerówki
11.35 Kanadyjskie parki narodowe (3)

TVP KULTURA TVP KULTURA
10.15 Zorro - przyzw. Fr./Wł. 1975
12.45 Sagrada Familia - wyznawanie dla Gaudiego

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin (13, 14) - obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (10, 12)

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 8 (12, 13) - sens.
9.50 MacGyver 2 (5, 6)
11.55 Pułapki umysłu (3, 4) - dok.

METRO
8.35 Szpital (744, 745) - paradyk., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (313, 314)

ALE KINO +
7.30 Nadzieja - dram. sens., Pol./Niem. 2006
9.30 Wyrąb 10.00 Bestia 3 (3, 4) - krym.

TV TRWAM
16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka - dok., Pol. 2019

ANTENA HD
10.40 Wojciech Cejrowski - boszo przez świat (74, 75) - cykl reportaży

TVS
12.05 Dzisiaj w regionie - pr. inf.
12.10 Pogoda 12.35 Muzyczne dzień dobry

WP WP
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (1)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj

ESKA TV
13.00 Eska TV info - inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 Eska TV info 14.15 Historia jednej piosenki

VIASAT EPIC DRAMA
6.15 Detektyw Murdoch 18 (14) - krym.
7.00 Poirrot 11 - krym.

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (9) - serial dokumentalny
6.25 Ochi! Kabaret (3) - rozr.
7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (10) - serial dokum., 2022
7.45 Wracając do Marka - film dokum., 2002
8.45 W pustyni i w puszczy (FILM) - film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 140 min
11.05 Komedia małżeńska (FILM) - komedia obyczajowa, 1993, reż. Roman Zaluski, 140 min
13.25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia obyczaj., 1976, reż. Jerzy Bruzza, 120 min
15.25 Agent nr 1 - dramat wojenny, 1971, 115 min
17.20 Pogranicze w ogniu (10, 11) - serial sens.

BIOGRAFICZNY



20.00 Bo we mnie jest seks - 2021
Aktorka Kalina Jędrusik (Maria Dębska, zdj.) ucho- dzi za symbol seksu. Jest zamężna, ale nie stroni od romansów. W końcu naraża się wpływowemu człowiekowi. 125 min
22.05 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, 1972, 110 min
23.55 Haker - komedia sens., 2002, 120 min
1.55 Dzień kobiet - dramat obyczaj., 2012, 145 min

CANAL+ PREMIUM

13.30 Charlie Chaplin: duch wczęści - dok., Wielka Brytania/Fr./Hiszpania 2024
15.00 Mamma Mia! - komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
16.50 Making of CANAL+ 17.00 To nie jest zagadka kryminalna (2) - krym., Bł. 17.55 Łapu capu - rozr. 18.00 Zmierzc - film fantasy, USA 2008
20.00 Premiera: Kiedy nadchodzi jesień - dram. obycz., Fr. 2024
21.40 Premiera: Prawdziwa historia szeregowca Ryana - dok., Fr. 2026
22.35 Kukułka - thriller, Niemcy/USA 2024
0.15 Dotyk - melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024

CANAL+ 360

13.00 Grip - w świecie supersamochodów (7) - dok. 14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) 15.00 Co poszło nie tak (2) - serial dok. 16.00 Supersamoloty bojowe (1) 17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 8 (1) - dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (6) 18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) - rozr. 19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opalach 8 (2) 20.50 Co poszło nie tak 3 (2) 22.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) 23.00 Supersamoloty bojowe (1)

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (80, 81) - serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (463, 464) - serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz (13) - serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex (2) - serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (82) - kom. 10.05 Klan (1429, 1430) - telenowela, Pol. 2008
10.55 Ranczo 7 (80, 81) - serial obycz., Pol. 2013
12.40 Komisarz Alex (3) - serial kryminalny, Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 28 (364, 365) - serial krym.
15.35 Komisarz Alex (4) - serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (465, 466) - serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (82, 83) - serial obycz., Pol. 2013

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 28 (366) - Polska 2022
Napadnięto Eryka, miłośnika gier wideo. Wśród graczy, z którymi rozmawiał on-line są policjant i zatrudniony na plebani Pączek. 60 min
20.30 Ojciec Mateusz 2 (14)
21.30 Ranczo 7 (84, 85)
23.20 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) - serial krym.
1.15 Matylda (13) - kostium.
2.15 Polowanie na cmy (1)
3.15 Gra z Cieniem (3)
4.05 Klan (1429) - telen., Pol.

CANAL+ FILM

13.20 Mamma Mia! Here We Go Again - kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018
15.10 Czarna woda - krótkometraż.
15.30 Saga „Zmierzc”: Księżyc w nowiu - film fantasy, Australia/USA 2009
17.35 Piękna ląka kwietna - krótkometraż.
18.05 Ultimatum Bourne'a - film sens., USA/Niem. 2007
19.55 Łapu capu - pr. rozrywk.
20.00 Alarm - sens., USA 2025
21.35 Siedem zasłon - dram. psychol., Kanada/Finlandia/USA 2023
23.20 Pierwszy taniec w chmurach - film krótkometraż. 23.45 Małpa - horror, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2025

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (4) - krym. 9.40 Ojciec Brown 12 (2) 10.40 Śmierć pod palmami 12 (6)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (1)
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (3, 4)
14.50 Ojciec Brown 5 (11)
15.50 Lewis 2 (4) 16.55 My Life is Murder 4 (8) 18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (4)
19.50 Śmierć pod palmami 12 (7) 21.00 Harry Wild 4 (1) 22.00 Luther 2 (1, 2) 0.20 My Life is Murder 3 (10) 1.20 Śmierć pod palmami 12 (7) 2.25 Morderstwa w Midsomer 17 (4) 4.10 Schwytać mordercę (10)

13 ULICA

6.15 Zbrodnie idealne (19, 20) - serial kryminalny, Francja 2017
8.25 Petra 2 (4) - serial kryminalny, Włochy 2022
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) - serial sens., USA 2021-2023
11.20 Chicago P.D. 10 (1) - serial kryminalny, USA
12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (9, 10) - serial sensacyjny, USA
14.05 Zbrodnie idealne (21, 22) - serial kryminalny, Francja 2017
16.15 Petra 3 (1) - serial kryminalny, Włochy 2020
18.20 Chicago P.D. 10 (2, 3) - serial kryminalny, USA
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (11, 12) - serial sensacyjny, USA

KRYMINALNY



22.00 Chicago P.D. 13 (20) - USA 2025
Imani trudno opanować emocje, kiedy pojawia się trop, który prowadzi do wznowienia śledztwa w sprawie zaginięcia jej siostry. 55 min
22.55 Kobra - oddział specjalny (2) - serial sensacyjny, Niemcy 2025
0.55 Petra 3 (1) - serial kryminalny, Włochy 2020
2.50 Zbrodnie idealne (21-23) - serial kryminalny, Francja 2017

KINO TV

6.00 Celnicy 3 (11) - dok. 6.35 Panna Marple: Uspione morderstwo - krym., Wlk. Bryt. 2006
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) - krym., Australia
11.05 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) 13.10 Poirot (5, 6) 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) 20.00 Oczy weńsa - thriller, USA 1998
22.05 Underworld - horror, USA/Niemcy/Węgry 2003
0.40 Underworld: Evolution - thriller s.f., USA 2006
2.55 Przebudzenie - thriller, USA 2007
4.50 Klasyka krótkich animacji - filmy animowane

ROMANCE TV

12.00 Serca pod drzewem oliwnym - komedia romantyczna, USA 2023
13.55 Maria Montessori - życie dla dzieci (1, 2) - dram. biograf., Włochy 2007
18.00 Stadnina w Piber (1) - serial familyjny 19.00 Górski lekarz (115) - serial obyczajowy
20.00 Rosamunde Pilcher: Róża z Kerrymore - film obyczajowy, Niemcy 2001
21.55 Rzekła życia: Zaginiona na Amazonce - melodramat, Niemcy 2013
23.50 Górski lekarz (115) - serial obycz. 0.45 Rosamunde Pilcher: Róża z Kerrymore - film obycz., Niemcy 2001

TVP FABUŁA

5.05 Szkoła (751) - paradok. 6.00 Kino w drodze (5)
6.30 Alfabet filmowy (1)
6.45 Zakochani po uszy (47, 48) - telen., Pol. 2019
7.45 Receptura (5) - obycz. 8.45 Detektywi (485, 486) - serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 2 (4) - serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (70) - serial obycz., Pol. 2025
11.55 Drużyna szansa (3, 4) 13.55 Prawo Agaty 2 (3, 4) 14.55 Detektywi (487, 488) 16.00 Po drugiej stronie kamery (2) - dok., Pol. 17.00 Alfabet filmowy (20) 17.20 Kolory miłości (FILM) - melodramat, Kanada 2021, 100 min
19.00 Szpital św. Anny (49) - serial obycz., Pol. 2025

PRZYGIODOWY



20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady - USA 1984
łowca przygód (Harrison Ford, zdj.) wyrusza na poszukiwanie świętego kamienia. 160 min
22.40 Bliźniak - film sensacyjny, USA/Chiny/Kolumbia 2019, 135 min
0.55 Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 1 - film fantasy, USA 2011, 145 min
3.20 Serieale: rozmowy (2)
4.05 Ukryta prawda (1321)

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 2 (3-8) - kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu (8-13) - kom. 14.30 Dwóch i pół (23, 24) - kom. 15.30 Dwóch i pół 2 (1, 2) - kom. 16.30 Przyjaciele 2 (9-14) - kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu (14-17) - kom. 21.10 Teoria wielkiego podrywu 2 (1, 2) 22.00 The Office PL 3 (3, 4) 23.05 Comedy Club 9 (13) - rozr. 23.35 Comedy Club (1) 0.05 Miasteczko South Park 23 (2, 3) 1.00 Pracoholicy 6 (9, 10) 2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (13, 14) - rozr. 3.00 Miasteczko South Park 22 (9, 10) 4.00 Miasteczko South Park 23 (1)

FILMBOX PREMIUM HD

12.55 Magiczny świat Davida Copperfielda - film familyjny, Wielka Brytania/USA 2019
15.05 Wampirzyce - horror komediowy, USA 2012
16.50 Ostatnia rzecz - dram. obyczajowy, USA 2018
18.35 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy - komedia romantyczna, USA 2020
20.00 Portret kobiety w ogniu - melodramat, Francja 2019
22.15 Narodziny Imperium - film historyczny, USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026
0.25 Czarny diament - thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (153) - magazyn
6.00 Na dobre i na złe (960) - serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (45) - obycz. 7.55 Rodzinka.pl (163, 164) - serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 16 (206, 207) - serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1037) - teleturniej
11.20 Na sygnale (595, 596) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (48) 13.20 Komisarz Alex (12) 14.15 Ranczo 10 (127, 128) 16.10 Górna półka smaku (13) - magazyn kulinarny
16.40 Przystanek słow food 3 (5) - mag. kulin. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Młkiewicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (290) - krym., Pol. 2019

OBYCIAJOWY



19.20 Ranczo 4 (42)
Lucy nie chce się ograniczyć do opieki nad dzieckiem. Nakłania Kosiółka, żeby zadbał we wsi o powszechny dostęp do Internetu. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (253, 254) - serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 33 (425) - krym., Pol. 2025
22.20 Morderstwa w Nimes (FILM) - krym., Fr. 2024, 105 min
0.05 Syn (2) - serial obycz. 1.05 Minuta ciszy (2, 3) 3.30 Ranczo 7 (91) - obycz.

HBO

10.40 Księga życia - film animowany, USA 2014
12.15 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczerza z Johnem Oliverem 13 (13) - talk-show 13.00 Na rauszu - komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020
14.55 Życie - dram. obycz., Wlk. Bryt./Jap./Szwecja 2022
16.40 Policja zastępca - kom. sens., USA 2010
18.30 River Wild - thriller, USA/Węgry 2023
20.00 Premiera: Stamtąd 4 (5) 21.00 Ród smoka 2 (7) - fantasy 22.05 Obcy: Romulus - horror s.f., Wielka Brytania/USA/Węgry 2024
0.00 Abigail - horror, USA/Irlandia 2024

TV 6

8.55 Kobra - oddział specjalny (209, 210) - sens., Niem. 2009
10.55 48h. Zaginięci (279, 280, 81) - krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1177) - obycz. 14.55 Kobra - oddział specjalny (211, 212) - sens.
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (96) 18.00 Strażnik Teksasu (16, 17) - serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (167, 168) - krym. 21.55 Czarna lista (6) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (681, 682) 0.55 Kości (81, 82) 2.55 Sektorsko (63, 64) 5.05 Nona i jej córki (8)

STOPKlatka DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (6) - program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi (3) - dok. 7.50 Wojciech Cejrowski - bosco przez świat - cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (142, 207) - mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (1) - magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (15, 16) - obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8, 5) - serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 3 (5, 6) - sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (22, 23) - reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (7, 8) - serial dokumentalny

SENSACYJNY



20.00 Adwokat - USA 1998, reż. Steven Zaillian
Ambitny adwokat Jan Schlichtmann (John Travolta, zdj.) występuje przeciwko koncernowi zanieczyszczającemu środowisko. 150 min
22.30 Seksmisja - komedia (FILM) s.f., Polska 1983, 145 min
0.55 Mścicielka - thriller, Fr./Kan./USA 2016, 125 min
3.00 Mistrz - dram. biograf. (FILM) Polska 2020, 120 min
5.00 Podróż za jeden uśmiech (2) - przyg.

FX

5.00 Master Crimes (1, 2) 7.10 Kości (9, 10) 9.00 Z archiwum X (24) - s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) - krym. 13.45 Agenci NCIS (11, 12) 15.35 Premiera: SkyMed (2) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) 18.20 Z archiwum X (1) (19.15) FBI 3 (3) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) 22.00 Premiera: 9-1-1 (14) 22.55 Z archiwum X 2 (1) - s.f. 23.50 Matlock (9) 0.45 FBI 3 (3) 1.40 Agenci NCIS (12) 2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)

PARAMOUNT NETWORK

5.30 Śmieszniej nie będzie 4 (15) - rozr. 6.00 Czarodziejki (9-12) - fantasy 9.25 Pingwin z Madagaskaru 2 - serial anim. 10.00 Piękny umysł - dram. psychologiczny, USA 2001
13.00 Czarodziejki (13, 14) - serial fantasy, USA 1998
15.00 Michael - obycz., USA 1996
17.25 Poszukiwawcze zaginięnie Arki - przyg., USA 1981
20.00 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013
22.30 Babilon - komediodramat, USA 2022
2.00 Planeta Singli. Osiem historii (3) - kom., Pol. 2021
2.55 Błogość - dram. s.f., USA 2021

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12 (2)
13.00 Niepokonani (3, 4)
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi (9) – serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 2 – reality show
20.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 11

TVN STYLE

5.15 I nie odpuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2015
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
6.45 Poukadanii (4, 3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (16) – serial dokumentalny, Polska 2025
17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Wyzwanie: przetrwanie (8) – dok.
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania – 21 dni samotności PL 5 (1)
15.00 Złomowisko 16 (5)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (3)
18.00 Poza cywilizacją (2)
19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przetrwanie 3 – rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Superkonstrukcja (6)
11.00 Megaszyn (1)
12.00 Era supertransportu (6) – serial dokumentalny
13.00 Wojna szpiegów (1) – dok., USA/Niemcy 2019
14.00 Gulag – system śmierci (1) – film dokumentalny, Fr. 2019
15.00 Strzęgąc granic (3, 4) – serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok.
17.00 Skarby Tutanchamona (1) – film dokum., Wielka Brytania 2017
18.00 Stalin kontra Trocki – film dok., Francja 2015
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikul czasu (609)
6.05 48h. Zaginięci (41) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikul czasu (609)
9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (15-17) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Jak przegrać wojnę (5)
15.00 Stalingrad – ani kroku w tył! (1) – dok., Fr. 2014
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (11, 12) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (14, 15) – serial dokum.
20.00 Galileo (8) – program popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
 Prowadzący przedstawia wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

ROZRYWKA

21.00 Rodzina 10+ 8 (8)
 Ethan usiłuje odzyskać uczucia Teegan, ale Moriah, Isaac i Kaylynn obawiają się, że jest już za późno. 60 min
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 4
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
2.00 Rodzina 10+ 8 (8) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.

ROZRYWKA

20.50 Ostre cięcie (7)
 Salon prowadzony przez Ewelinę ma problemy z powodu jej trosk – opieki nad dzieckiem i żaloby. Stylistki wspierają fryzjerkę. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (5) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 14 (6)
23.45 Hotel Paradise 11 (11)
0.45 Prince Charming (12, 13) – reality show
2.10 Apetyt na miłość (10)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Teorie spiskowe pod lupą
 Andrew bada incydenty z użyciem niewidzialnej broni z Wenezueli. Analizuje też doniesienia o tzw. syndromie hawańskim. 60 min
22.00 Premiera: Sara Price: Chasing Dakar (2) – dok., Wlk. Bryt. 2026
23.00 Premiera: Bombrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicy (3, 4)
 Margot w towarzystwie psów kontynuuje wędrówkę. Emilie i Gilbert po raz pierwszy zabierają córkę na wyprawę łowiecką. 120 min
23.00 Wyjaśnij katastrofy (6) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (9) – dok.
1.00 Życie na Alasce (16, 17)
3.00 Inżynieryjne tragedie (1, 2) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice zamków (8)
 Opowieść o ucieczce jeńców wojennych z niemieckiej twierdzy i bajkowym zamku pełnym bardzo cennych dzieł sztuki. 60 min
22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (3, 4) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia **12.50** **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia **15.50** **16.10** Wieczerze „Wydarzeń” – pr. publ. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (4) – mag. **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (4, 5) – dok. **15.40** Letnie inspiracje (1) – dok. **15.45** Luke Nguyen w Indiach (4) – dok. **16.15** Sachie w Nowej Zelandii 2 (5) – dok. **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) **17.35** Luke Nguyen w Indiach (6, 7) **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (4) **18.55** Nie tylko kimchi 2 (8) **19.25** M jak mięso 4 (3, 4) **20.15** Mistrzowie przemek w akcji – Nowa Zelandia (3) – pr. rozrywk. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (5-8)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show, Polska 2022
20.00 Najpiękniejsze domy na wsi – dok., Polska **21.00** Rolniczy – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – serial dokum.
13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
21.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

8.35 Kalendarz przyrody (1)
9.35 Pestycydy, cicha zagłada
10.45 Karnawały – serial dok.
11.45 Saga przastarej puszczy
12.45 Świątynie świata (1)
13.45 Życie na biegunach (2)
14.50 Kalendarz przyrody (2)
15.50 Szczepionki i ludzie
16.50 Karnawały **17.55** Sanatorium miłości (9) **18.50** W poszukiwaniu sir Waltera Scotta
20.00 Świątynie świata (2) – dok.
21.05 Kalahari, twarde prawo pustyni (2) – dok., Fr. 2022
22.10 Królowe mafi (2) **23.05** Barbara Włodarczyk zaprasza
23.15 Miłość bezwarunkowa **0.10** Sanatorium miłości (8)

PLANETE+

11.25 Ciesniny. Między lądem a morzem (1) – serial dok., Fr.
12.35 Motyle. Superbohaterowie przyrody (2) **13.50** Podróż do wnętrza chmur (2) – dok. **14.50** Krajobrazy świata (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 5 (4) **16.55** 360° Świat bez granic (7) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? (4, 11, 12) – serial dok. **18.45** Życie codzienne w Proktoratoracie Czech i Moraw (2)
19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (2) **20.50** Keynes kontra kryzysy **22.00** Materiały przyszłości (2) – dok. **23.10** Strefa nagości (2) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 5 (5)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.55** Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.30 Rączka gotuje – magazyn kulin. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **19.30** Pogoda **19.50** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Inфо – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Calkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (169) – obycz.

HGTV

11.36 Usterka 11 (11, 12) – fab-dok. **13.05** Zbudujemy większy dom (2) **14.00** Zbudujemy fajny dom (2) **15.00** Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozrywk. **16.00** Mieszkanie na miarę (1) **17.00** Polowanie na ogród 9 (5, 6) **18.10** Będzie pięknie (4) **19.05** Zgłoś remont (11) **10**
20.05 Dorota inspirowa (2) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (4, 5) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (6-8) **0.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2) **0.40** Kupujemy dom na plaży 26 (4, 5) – dok.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (11) **12.45** Przepis dnia (123) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (565) – obycz. **13.55** Lesni mocarze **15.00** Rosół polski (26) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 31 (395, 396) **17.25** Magiczny Adriatyk (3) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (269) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (250) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (248) **22.30** Za jakie grzechy – kom. romant., Kan./USA 2009 **0.15** Tańcząca ze światłem – Tunezja (10-ost.)

BBC EARTH

12.30 Najpiękniejsze trasy spacerowe (2) **13.30** Dynastia 2 (2)
14.35 W okowach mrozu 2 (2)
15.35 Życie na pustkowiu: powroty (5) **16.35** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) **17.40** Siedem światów, jedna planeta (1) – dok. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) – dok. **19.45** Wielkie koty 24/7 2 (4) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (6) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (3) **22.55** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (2) **23.55** Moje życie z tourette'em **1.00** Siedem światów, jedna planeta (1)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (8)
13.05 Starożytni kosmici 14 (5) – serial dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 4 (6) – dok. **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (36)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (6)
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (2) **19.05** Starożytni kosmici 16 (1) – dok. **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (5, 6)
23.00 Złoto Hitlera (3) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

8.30 Formuła 1: Grand Prix Monako
Szybka odsłona sezonu odbędzie się na słynnym ulicznym torze w Monako. Zobaczemy, czy po raz kolejny karty w wyścigu będą rozdawać kierowcy Mercedesa – Kimi Anttonelli z Włoch i Brytyjczyk George Russell. 120 min

10.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

15.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie

17.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

PŁKA NOŻNA



18.50 Mecz towarzyski: **LIVE** Węgry – Kazachstan
Zespoły te grają ze sobą po raz trzeci. Pierwsze spotkanie pewnie wygrali Węgry (3:0), ale w drugim górą byli Kazachowie (3:2). 130 min

21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

1.00 Boks: Rocky Boxing Night w Zukowie: M. Polski – L. Romero Mendoza 26.10.2024

EUROSPORT 1

10.00 Wspinaczka: World Series – Praga
– bouldering mężczyzn

11.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie

12.30 Sarah Price Chasing Dakar – magazyn motor.

13.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap

15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 3. etap

17.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn

18.30 Cycling Show – mag.

19.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie

TENIS



19.30 Turniej French Open w Paryżu – finał Iga Świątek (zdj.) przybłąda do Paryża, by odzyskać tytuł królowej kortów ziemnych. 30 min

20.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes

21.30 Sarah Price Chasing Dakar – magazyn motor.

22.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie

23.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie

TVP SPORT DVB T2

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie (13, 14) – cykl reportaży

7.10 Koszykówka 3x3: MS – Warszawa 2026 – mecze finałowe

8.15 Polska Liga Żeglarska

8.50 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz finałowy fazy play-off

10.00 Retransmisja

11.50 Badminton: LOTTO Ekstraliga – mecz o 3. miejsce

12.55 Badminton: LOTTO Ekstraliga – finały

16.10 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – podsumowanie

17.55 Transmisja

PŁKA NOŻNA KOBIEC



20.05 Eliminacje MŚ – mecz: **LIVE** Holandia – Polska
W pierwszym spotkaniu z Holenderkami Biało-Czerwone zremisowały w Gdańsku 2:2. 190 min

23.15 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Ukraina

2.00 Hokej: NHL – mecz **LIVE** finałowy fazy play-off

5.00 Boks: Gala w Laval – waga półśrednia: S. Barthelemy – J. Blais

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Jagiellonia Białystok

8.30 Premier League Stories (6) – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA: Podsumowanie sezonu

14.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA: Podsumowanie sezonu

19.00 Boks: Gala w Las Vegas

SPORTY WALKI



21.10 ONE Friday Fights 155
Walką wieczoru będzie starcie muay thai Decho Por. Borirak z Rustamem Junusowem w limicie wagowym do 135 funtów. 65 min

22.15 Boks: BKFC Fight Night: Clearwater: Quentin Gaskins – Matt Guymon

23.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

0.30 O krok od tytułu – Mistrzostwa Świata 1974 – dok., Polska 2024

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

16.00 Piłka nożna: Liga włoska

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
W ostatniej kolejce sezonu kibice mogli emocjonować się m.in. konfrontacją Valenci z pewną tytułu FC Barceloną. 120 min

20.00 Magazyn sportowy

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Monako
Lando Norris (zdj.) poznał smak triumfu w Księstwie. Brytyjczyk był najlepszy w Monte Carlo w 2025 roku. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

TVP ABC DVB T2

9.00 Tru i Tęczoze
Królestwo – anim.

9.30 Domisie

9.55 Figu Migu na planecie Czochara (10)

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (65) – eduk.

13.00 Zagadki zwierzozagadki (11) – mag.

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Lassie i przyjaciele

14.30 Świnka Peppa 7

14.45 Yakari – serial anim.

15.15 Al-chemik (27)

ANIMOWANY



15.35 Bella i Sebastian
Ciekawy świata Sebastian oraz jego wierna kompanka przeżywają kolejne przygody. 30 min

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Piotruś Król 2 – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – anim.

19.00 Tyciaki – serial anim.

19.20 Ernest i Cestyna

19.45 Zabrolinka (9)

POLSAT SPORT 2

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

8.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum. Retransmisja jednego z ostatnio rozegranych meczów drużyn narodowych.

21.00 Piłka nożna z archiwum

23.00 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN 49 w Miragowie – walka: Adrian Zieliński – Kamil Kraska 25.08.2023

EUROSPORT 2

14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały

15.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

17.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał

18.30 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné – 3. etap

20.00 Motorcross: Mistrzostwa świata w Kegums – 2. wyścig w klasie MX2

20.45 Motorcross: MS w Kegums – 2. wyścig w klasie MXGP

21.30 Cycling Show – mag.

22.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap

TVP TURBO

11.15 Złomowisko PL (1) – dok.

12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (12, 1).

16.30 Jeździć, obserwować (8, 1)

18.00 Raport Turbo **18.15** Z drugiej reki (3) **19.00** Duda kontra Szafranski (10) – pr. rozr.

19.45 Moto Fachury (3) **20.30** Moto kombat (3) **21.15** Jeździć, obserwować (11) **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (10) **23.00** Zawodowi handlarze (3) **23.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) **0.25** Usterka 16 (5) **0.55** Wojny samochodowe (12)

CANAL+ SPORT 5

8.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **9.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 **10.25** Premier League Stories (43)

11.00 Zuel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – Arged **13.45** Zuel: Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Polonia Piła **16.45** Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm **19.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga

20.00 Zuel: Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Wilki **22.50** Sporty walki: ONE Friday Fights 155 **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Jagiellonia

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **2.14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (8) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa **5.15.55** Świnka Peppa **16.10** Male Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol **5.17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **2.18.30** Tim Rex wśród gwiazd **2** – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona **3.19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Male Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna z archiwum **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **11.00** Piłka nożna z archiwum

13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

20.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station **2026** **22.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski 07.12.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia na prowincji **2** (3, 4) **14.10** Motyw mordercy (22, 23) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku **5** (2) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (8) **17.00** Morderstwo czy wypadek? **3** (6) – dok. **18.00** Wakacyjne zbrodnie (5, 6) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa **3** (2, 4) – dok. **20.00** Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (4) – serial dok. **21.00** Zbrodnia na żywo (8) – dok. **22.00** 48 godzin 26 (27) **23.00** Zbrodnia na żywo (9) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta **2** (5)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (10-12) – dok. **9.00** Wojny wojnowe (303, 304) **10.00** Wojny kontenerowe (10, 11) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (75-80) – dok. **14.00** Polacy za granicą (107, 108) – serial dok. **16.00** Złomiarze (39, 40) – dok. **18.00** Poszukiwawcy historii (220, 218, 221) – serial dokum. **20.20** Mauthausen. Obóz śmierci **21.10** Tajna historia XX wieku (40, 41) – dok. **22.05** Poszukiwawcy historii (248) **22.35** Kolowrotek (240) **23.10** Wakacje z Bałtykiem (26-35) **4.05** Starożytni kosmici (19, 20)

DTX

9.10 Militarria na warszta 4 (1, 2) **11.10** Drwał zawodowiec – serial dok. **13.10** A8 – austrostrada na Zachód (8, 9) – serial dok. **15.10** Fani czterech kóek (8, 13) – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch (5, 6) – rozr. **18.10** Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forretem Galante **19.10** Fani czterech kóek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (5, 6) **22.10** Militarria na warszta (6, 7) – dok. **0.10** Tak się ściga na południu **3** – dok. **2.10** Megatransporty **2** (12) **3.00** Elita bodyguardów (5) – dok., Pol.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Język Happy – anim. **15.55** Maly Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George **7** **17.00** Strażak Sam **16** – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Babcia oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Maly Charlie **19.36** Język Happy **19.52** Basia **2** **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków **3** – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.50 TVN

Król Artur: Legenda miecza

PRZYGODOWY Młodzieniec odkrywa prawdę na temat swojej przeszłości. Staje do walki o władzę.

Artur (Charlie Hunnam, zdj.) włości się po ulicach Londynu, szukając przegrod. Pewnego dnia zostaje zmuszony do wyciągnięcia z kamienia Excalibura, legendarnego miecza. Kiedy mu się to udaje, trafia do więzienia. Tam odwiedza go król Vortigern (Jude Law). Wyznaje

Arturowi, że jest on synem prawowitego władcy Uthera (Eric Bana) i czeka go... śmierć. Podczas przygotowań do egzekucji młodzieniec ucieka. Dołącza do rebeliantów.

INFO: USA/Wlk. Bryt./Australia 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Jude Law 155 min do godz. 23.25



20.00 TVN 7

Przemysłownik

DRAMAT SENSACYJNY Zadłużony senior Earl (Clint Eastwood, zdj.) zostaje kurierem narkotykowym. Okazuje się bardzo skuteczny. Dobra pasaż z czasem się kończy. 150 min

USA/Kan. 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León



20.00 TV PULS

Nocny łowca

SENSACYJNY Policjant Walter Marshall (Henry Cavill, zdj.) i były sędzia zatrzymują psychopatę podejrzanego o serię zabójstw. To jednak nie przerywa cyklu zbrodni. 125 min

Kan./USA 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill, Brendan Fletcher, Ben Kingsley



20.35 POLSAT

7 rzeczy, których nie wiesz o facetach

KOMEDIA Losy mężczyzn szukających szczęścia. Filip (Paweł Domagała, zdj.) traci pracę. Wkrótce dowiaduje się, że będzie ojcem. 150 min

Pol. 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Joanna Opozda



23.05 POLSAT

Jak ukradłem 100 milionów

KOMEDIA KRYMINALNA Nieuczciwy księgowy trafia do więzienia. Ukrywa prawdę przed narzeczoną, Em (Zuzanna Zielińska, zdj.), która sądzi, że jest on w delegacji. 125 min

Polska 2024, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Antoni Królikowski, Mateusz Damięcki

HOROSKOP

Od 29 maja do 11 czerwca 2026

Baran 21.3 – 20.4
MIŁOŚĆ Poczujesz przypływ odwagi w okazywaniu uczuć. Warto porozmawiać o wspólnych planach. **PRACA** Czeka Cię tydzień pełen wyzwań. Szybkie decyzje przyniosą korzyści finansowe. **ZDROWIE** Znajdź czas na uprawianie sportu na świeżym powietrzu.

Byk 21.4 – 21.5
MIŁOŚĆ Spokój w relacjach da Ci poczucie bezpieczeństwa. Singielki mogą odnowić dawną znajomość. **PRACA** Unikaj uporów w sporach zawodowych – elastyczność ułatwi osiągnięcie porozumienia. **ZDROWIE** Zadbaj o pełnowartościowe posiłki, spaceruj po pracy.

Bliznięta 22.5 – 21.6
MIŁOŚĆ To dobry moment na wyjaśnienie nieporozumień. Twoje poczucie humoru przyciągnie ludzi. **PRACA** Pojawią się ciekawe informacje i nowe kontakty, ale unikaj chaosu organizacyjnego. **ZDROWIE** Ogranicz stres. Pomocne będą techniki oddechowe.

Rak 22.6 – 22.7
MIŁOŚĆ Warto jest otwarcie mówić o potrzebach. Rodzinne spotkanie przyniesie wzruszające chwile. **PRACA** Możesz przejąć dodatkowe obowiązki. Nie odkładaj ważnych spraw na później. **ZDROWIE** Wzmocnij kondycję poprzez trening i zmianę nawyków żywieniowych.

Lew 23.7 – 23.8
MIŁOŚĆ Będziesz w centrum uwagi. Partner może oczekiwać więcej zaangażowania. **PRACA** Twoje pomysły zostaną zauważone. Uważaj jednak na ewentualną rywalizację w zespole. **ZDROWIE** Długi weekend sprzyja wyjazdom, dzięki którym naładujesz baterie.

Panna 24.8 – 23.9
MIŁOŚĆ Szczerowość oczyści atmosferę. Nie analizuj każdego słowa ukochanego. **PRACA** Dokładność przyniesie efekty. Uporządkuj dokumenty. **ZDROWIE** Zastosz się o kręgosłup oraz ergonomię w pracy. Regularne ćwiczenia rozciągające są teraz wskazane.

Waga 24.9 – 23.10
MIŁOŚĆ Zaaranżuj romantyczne wyjście na miasto. Unikaj niedocenywania w sercowej kwestii. **PRACA** Dzięki dyplomatycznemu podejściu załagodź konflikt w firmie. **ZDROWIE** Ćwiczenia relaksacyjne pomogą osiągnąć balans między pracą a odpoczynkiem.

Skorpion 24.10 – 23.11
MIŁOŚĆ Intensywne emocje doprowadzą do przelomowej dyskusji. Zaufanie okaże się kluczowe. **PRACA** Skup się na strategicznym planowaniu. Możesz znaleźć kolejne źródło dochodu. **ZDROWIE** Unikaj kumulowania złości, gdyż napięcie odbije się na samopoczuciu.

Strzelec 24.11 – 22.12
MIŁOŚĆ Zapragniesz przygody oraz spontanicznych spotkań. W związku wprowadź element zaskoczenia. **PRACA** Pojawi się szansa na rozwój kompetencji. Wyzwania dodadzą Ci motywacji. **ZDROWIE** Nie zrezygnuj z rozgrzewki przed treningiem. Pozwoli Ci to uniknąć kontuzji.

Koziorożec 23.12 – 20.1
MIŁOŚĆ Otwórz się na okazywanie uczuć, nawet jeśli zwykle wolisz je ukrywać. **PRACA** Skupisz się teraz na długoterminowych celach. Twoja systematyczność przyniesie uznanie w oczach szefa. **ZDROWIE** Joga lub pływanie odciążą Twoje ciało i poprawią postawę.

Wodnik 21.1 – 19.2
MIŁOŚĆ Zapragniesz autentyczności i głębszego porozumienia z drugą połówką. **PRACA** Kreatywność stanie się Twoim atutem. Możliwe są nagłe zmiany planów. Elastyczność pomoże uniknąć nerwów. **ZDROWIE** Warto spróbować całkiem nowej formy aktywności.

Ryby 20.2 – 20.3
MIŁOŚĆ Nie idealizuj nowo poznanej osoby, daj tej relacji czas na naturalny rozwój. **PRACA** Koledzy z biura mogą liczyć na Twoje wsparcie, ale nie bierz na siebie zbyt wielu cudzych spraw. **ZDROWIE** Sen oraz medytacja będą kluczowe dla regeneracji Twojego organizmu.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka
Planner Adam Piosik
Koordinator Dorota Skalska
Redaktorzy Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolańska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pastelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka
Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika Bobowska
Hub Graficzny: Dyrektor Robert Latek
Lider Mirosław Orzechowski
Koordinator Marcin Makarewicz
Graficy Cydota Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Waliniowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski
Hub Fotodizy: Lider Agata Zasada
Koordynatorzy Emil Przygodzki, Magdalena Wojno
Fotodizytorzy Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska
Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota
Publisher/Wydawca Justyna Hałas
Biuro reklamy Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Print Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Peris TV – współpracuje: Agencja AKPA.
Renumerata Krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: pnumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.10 Złoty chłopak (308) – serial obycz.
6.00 Akajowa 38 (876) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Czerdziałostolek (8) – serial obycz.
9.10 Ranczo 4 (52) – serial obycz., Pol. 2009
10.10 Komisarz Alex 5 (61) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 13 (168) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzikie imperium (2) – serial dokumentalny
14.00 Złoty chłopak (309) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1042) – telet.
16.00 Dziedzictwo (944) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akajowa 38 (887) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Prokurator (3) – Polska 2015
W wagonie kolejki miejskiej odnaleziono zwałki zwłoki mężczyzny. Śledczy podejrzewają, że umarł na zawal. Też o naturalnej przyczynie zgonu obalają wyniki badań. Proch i Kielak odnajdują byłą żonę denata. 55 min
21.25 Film dokumentalny
22.25 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Niewinni czarodzieje – dramat obyczajowy, Polska 1960, 95 min
0.00 Śmierć nadzieje jutro – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002, reż. Lee Tamahori, 130 min
2.10 Kaziu, Polska Ci dziękuję – film dokumentalny, Polska 2006

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1773) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3331) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (48) – magazyn kulinarny
12.00 Rodzinka.pl (7) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Kolo fortuny (1855) – teleturniej
13.15 Panna młoda (118) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (986) – teleturniej
14.35 Na sygnale (851) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (408) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1856) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (119) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (987) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 Barwy szczęścia (3331) – Polska 2026
Kasia ma problemy z Ksawerym, który rozrabia w szkole. Młodrzycki postanawia wrócić do tematu zemsty na Zastoi, czemu przeciwny jest Kornel. Hubert ma się spotkać z Wilkiem w sprawie sprzedaży domu. 40 min
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (6)
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (6) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (841, 842) – serial fab.-dok.
22.55 Ludzie i bogowie (11, 12) – hist., Pol.
0.45 Na tropach przeszłości (6-ost.) – serial kryminalny, Francja 2023
1.45 Nasz dom w górach (6) – obycz.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.30 Trudne sprawy (1219, 1220) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.30 Gliniarze (829-831) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Diaczego ja? (1465) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1062) – serial paradokumentalny, Polska 2025
17.00 Gliniarze (1030) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Na prośbę komisarz Interpolu Lucji Wilk detektywi przejmują sprawę zniknięcia Niemki, która przyjechała do Polski na wymianę studencką. Kontakt z nią urwał się po imprezie w klubie. Okazuje się, że w lokalu już dwa razy doszło do podobnej sytuacji. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4234) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



- 20.35 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach – Polska 2016
Kobiecie spojrzenie na męski świat. Reżyserka tej zabawnej produkcji Kinga Lewińska ukazała swoich bohaterów w krzywym zwierciadle, ale z dużą dozą sympatii i bez oceniania. W 2022 r. powstał sequel filmu. 150 min
23.05 Jak ukradłem 100 milionów – komedia kryminalna, Polska 2024, reż. Michał Węgrzyn, 125 min
1.10 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 145 min
3.35 Nasz nowy dom (360) – reality show, Polska 2025

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1664) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (10) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 8) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1641, 1642, 1703) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (43) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na budowie dochodzi do wypadku. Robotnicy cierpią z powodu zatrucia tlenkiem węgla. Na oddział pediatriczny trafia przestraszony pięcioletek z bólem brzucha. 65 min
17.55 Detektywi (167) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy badają sprawę Aurelii. Policja i rodzina uznali, że popełniła samobójstwo, choć jej ciała nie odnaleziono. Katarzyna i Roman wpadają na trop handlarzy żywym towarem. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4226) – serial obyczajowy, Polska 2026

PRZYGDOWY



- 20.50 Król Artur: Legenda miecza – USA/Wielka Brytania/Australia 2017
Nowatorskie kino fantasy pełne wariacji akcji i humoru. W tytułową postać wcielił się Charlie Hunnam (zdj.), znany z serialu „Synowie Anarchii” czy filmu „Dzielnicy”. 155 min
23.25 Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, 195 min
2.40 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
3.50 Szpital św. Anny (110) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.50 Uwaga! – magazyn reporterów
5.05 Nauka jazdy 5 (28) – program rozrywkowy

TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (129) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (466, 467) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1124, 1125) – paradok.
11.55 Diaczego ja? (1553, 1554) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1325-1327) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1377) – obycz.
18.00 Lowcy skarbów. Kto da więcej? (544) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1378) – obycz.
20.00 Uroczysko (169, 170) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (111) – krym.
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (994) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Wyspa strachu – thriller, USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, 120 min
1.05 Love Island. Wyspa miłości (9) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard 2 (11) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – dok.
3.25 Lubię disco! (256) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (11, 12) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (92) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (26) – serial kostium.
14.00 Kurierzy (11) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (494, 495) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (12) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (969, 970) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Nocny łowca – film sensacyjny, Kanada/FILM USA 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill, Brendan Fletcher, 125 min
22.05 Wojownik – dramat społeczny, USA FILM 2011, reż. Gavin O'Connor, wyk. Joel Edgerton, Tom Hardy, 170 min
0.55 Drapieżnik – thriller, USA 2007, reż. Wai-keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes, KaDee Strickland, 135 min
3.10 Dzielnica strachu 9 (386) – serial krym.
4.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszyka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1007)
21.00 Dzielnica strachu 9 (389, 390) – krym.
23.00 Hannibal: Po drugiej stronie maski – thriller, Wielka Brytania/Czechy/Francja 2007, reż. Peter Webber, 140 min
1.20 Lombard. Życie pod zastaw 12 (624)

TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (33) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (712-714) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1315, 1400, 1401) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1032-1034) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2013
14.00 Detektywi (100) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (746) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (476, 477) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 Sekrety życia (36) – serial paradokumentalny, Polska 2023
19.00 Ukryta prawda (1507) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Przemysłnik – dramat sensacyjny, USA/FILM Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Patrick L. Reyes, Cesar De León, 150 min
22.30 Wszyscy święci New Jersey – film kryminalny, USA 2021, reż. Alan Taylor, wyk. Alessandro Nivola, 150 min
1.00 Zakonnica – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 130 min
3.10 Złyżak z potworem 8 (5) – serial dokumentalny, USA 2020
4.05 Fachowcy (20) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA TVP POLONIA 13.50 Polacy światu 14.00 Profesor Michalowski...

TVP ROZRYWKI TVP ROZRYWKI 6.10 Zakochaj się w Polsce (223) - magazyn 6.40 Gra słów...

TTV HD DVB T2 5.00 Ziomowisko PL (13) 6.00 Express - pr. inform. 6.20 DeFacto...

POLSAT 2 5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (276) - reality show...

POLSAT FILM 6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (94-96) - dok. 7.30 Doktor Martin...

AXN AXN 6.05 FBI: Most Wanted (7, 8) - serial kryminalny, USA 2020 7.35 Agenci NCIS: Hawaje...

OBYCZAJOWY 20.25 Dom nad rozlewiskiem (11, 12) Tomasz w tajemnicy...

MAGAZYN 18.35 Okrasa lamie przepisy Prowadzący przygotowuje m.in. naleśniki...

ROZRYWKI 22.00 Idź na całość 2 (4) Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych...

KRYMINALNY 20.00 Ślad (51) - Polska 2019 Na placu do ziomowarstwa...

SENSACYJNY 21.00 Szklana pułapka 5 - USA 2013 Policjant (Bruce Willis, zdj.)...

SENSACYJNY 21.05 Zabójca broń 3 (6, 7) Cole i Murtaugh szukają złodzieja...

TVP HISTORIA TVP HISTORIA 6.25 Był taki dzień 6.30 Wojownicy czasu 8.30 Pogranicze w ogniu...

TVP KULTURA TVP KULTURA 12.30 Legendy Paryża - opowieść o sztuce XIX wieku (2) 13.30 Serialowa nostalgia...

SUPER POLSAT DVB T2 7.55 Doktor Martin (15, 16) - obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie...

ZOOM ZOOM 8.00 Strażnik Teksasu 8 (13, 14) - sens. 9.50 MacGyver 2 (6, 7)...

METRO METRO 8.35 Szpital (746, 747) - parodok., Pol. 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska...

ALE KINO + 6.30 Polska z góry 3 (6) 7.00 Wolna krowa - krótkometraż. 7.40 Ciotka Hitlera...

TV TRWAM TV TRWAM 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie - mag. 16.30 Podróż apostoła...

ANTENA HD 10.40 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat (76, 77) 11.55 Kłątwa...

TVS 12.05 Dzisiaj w regionie - pr. inf. 12.10 Pogoda 12.35 Muzyczne dzień dobry...

WP WP 11.00 Abandoned Engineering: Season 11 (4) - dok. 11.30 Wariaci za kierownicą...

ESKA TV 13.00 Eska TV info - inf. 13.15 Przesłuchanie...

VIASAT EPIC DRAMA 9.15 Lekarze na start (43, 44) 10.50 Agenci NCIS 16 (13, 14) 12.40 Wszystkie stworzenia...

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – serial dokum., 2022
6.25 Och! Kabaret (4) – rozr.
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – serial dokumentalny
7.45 Basia sama w domu
FILM – komedia, 2021, reż. Marek Rebacz, wyk. Magdalena Zaborniak, Jakub Kucner, 115 min
9.40 Wagary – film krótkometrażowy, 2024
10.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
10.35 Złoty pociąg (1, 2) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 200 min
13.55 Pan Wołodyjowski
FILM – film historyczny, 1968, 200 min
17.15 Pogranicze w ogniu (11, 12) – serial sens.

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja 2 (5, 6) Sabina postanawia wydać brata licząc, że w ten sposób uda jej się uratować życie Basi. Tumaska spotyka się z szefem. 140 min
22.20 Misja Afganistan (6) – serial wojenny, 2012
23.30 Seksmisja – komedia
FILM s.f., 1983, reż. Juliusz Machulski, 170 min
2.20 Wymyk – dramat
FILM obycz., 2011, 120 min ●
4.20 Obudź się – dramat
FILM obycz., 2022, 100 min ●

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (81, 82) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (464, 465) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 2 (14) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex (3)
9.30 Rodzinka.pl (83) – kom.
10.05 Klan (1430, 1431)
11.00 Ranczo 7 (81, 82)
12.40 Komisarz Alex (4)
13.40 Ojciec Mateusz 28 (365, 366) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex (5) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (466, 467) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (83, 84) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 28 (367) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz 2 (15) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 7 (85, 86) – Pol. Klaudia orientuje się w intencjach rodziców i zaczyna przesadnie adorować swojego chłopaka. Denuruje to Kozioła. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022
0.20 Ojciec Mateusz 29 (369) – krym., Pol. 2023
1.20 Erynie (2, 3) – krym. ●
3.15 Gra z Cieniem (4) – serial kryminalny, Pol.
4.10 Klan (1430) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (3) – kom.

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (21, 22) – serial kryminalny, Francia 2017
8.20 Petra 3 (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
10.25 Chicago P.D. 10 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022
12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (11, 12) – serial sensacyjny, USA
14.05 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial kryminalny, Francia 2017
16.20 Petra 3 (2) – serial kryminalny, Włochy 2020
18.20 Chicago P.D. 10 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2020

KRYMINALNY



22.00 Niewidomy detektyw (1) – Austria 2018 Doświadczony inspektor Alex Haller traci wzrok w wyniku eksplozji bomby w samochodzie, w której ginie jego partnerka. 120 min
0.00 Niepokojące zaginięcia: Kiedy pojawi się dziecko – film kryminalny, Francia 2024, 115 min
1.55 Petra 3 (2) – krym., Wł.
3.55 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial krym., Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (752) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (2)
6.30 Alfabet filmowy (2)
6.45 Zakochani po uszy (49, 50) – telen., Pol. 2019
7.45 Receptura (6) – obycz.
8.45 Detektywi (487, 488) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 2 (5) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (71) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Druga szansa (5, 6)
13.55 Prawo Agaty 2 (4)
14.55 Detektywi (489, 490)
16.00 Po pierwsze kino 2 (7)
16.05 Seriały: rozmowy 2 (6) – magazyn
16.55 Bella i Sebastian 2
FILM – film familijny, Francia 2015, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (50) – serial obycz., Pol. 2025

PRZYGODOWY



20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – USA/Włochy/Hiszpania 1989 Rok 1938. Archeolog (Harrison Ford, zdj.) musi uwolnić ojca porwanego przez nazistów i odnaleźć Świętego Graala. 170 min
22.50 Norbit – komedia,
FILM USA 2007, 120 min
0.50 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem
Cześć 2 – film fantasy, USA 2012, 140 min
3.10 Szkoła (725) – paradok.

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (154) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (961) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (46) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (165, 166) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 16 (208, 209) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1038) – teleturniej
11.20 Na sygnale (597, 598)
12.25 Ojciec Mateusz 4 (49)
13.20 Komisarz Alex (13)
14.15 Ranczo 10 (129, 130)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (76)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 23 (291) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 4 (43) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (255, 256) Maria i Viola opowiadają Magdzie przerażającą historię o porodzie i macierzyństwie. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (426) – serial krym., Polska 2025
22.20 Rocky 2 – dram. obycz.,
FILM USA 1979, 130 min
0.30 Ofiary wojny – dramat wojenny, USA 1989, 120 min ●
2.30 Morderstwa w Nimes
FILM – film kryminalny, Francia 2024, 105 min

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi (4) – dok.
7.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (221, 208) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (2) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (16, 1) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 9, 6) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver (3, 6, 7) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (8, 9) – serial dokumentalny

SENSACYJNY



20.00 12 godzin – USA 2012
FILM Will (Nicolas Cage, zdj.) wychodzi z więzienia. Dawny wspólnik porwuje jego córkę, by zmusić go do oddania łupów z napadu. 120 min
22.00 Boże Ciało – dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Jan Komasa, 135 min
0.15 Zderzenie – film sens.,
FILM Wielka Brytania/Niem./Chiny 2016, 145 min
2.40 Jak pies z kotem
FILM – komediodram., Pol. 2018, 130 min ●

CANAL+ PREMIUM

11.10 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu
12.45 Masz ci los! – kom., Pol. 2023
14.15 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dokum., Fr. 2024
15.10 Peacock – thriller, USA 2010
16.40 Making of CANAL+ – mag.
16.45 To nie jest zagadka kryminalna (3) – krym., Bel. **17.45 Łapu capu! 17.50 Chopin, Chopin!** – dram. biograf., Pol. 2025
20.00 Follemente. W tym szalerzynie jest metoda – komedia, Wł. 2025
21.35 Wilhelm Tell – dramat hist., Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024
23.45 Kraina mroku – horror, USA 2025

CANAL+ 360

14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4)
15.00 Co poszło nie tak (3) – dok.
16.00 Supersamoloty bojowe (2) – dok.
17.00 Zholowani: ciężarówkowi w opałach 8 (2) – serial dok.
18.00 Porzucone konstrukcje 4 (7) – dok.
18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr.
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówkowi w opałach 8 (3)
20.50 Co poszło nie tak (3) – dok.
22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – dok., Niem. 23.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dok.

CANAL+ FILM

11.50 Wolna krowa – film krótkometr.
12.20 Zgred – dramat obycz., Pol. 2025
13.45 Mój jedyny wróg – film krótkometr.
14.05 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025
15.30 Saga „Zmierzczeni”: Zaciemnienie – film fantasy, USA 2010
17.30 Hollywood Buzz – mag.
17.55 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Maria Callas – dramat biograf., Wł./Niem./Chile 2024
22.00 Dezonorientacja – thriller, USA 2026
23.30 Wszystkie odcienie światła – dramat obycz., Indie/Francia/Holandia 2024

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (5) – krym.
9.40 Ojciec Brown 12 (3)
10.40 Śmierć pod palmami 12 (7)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (2)
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (5, 6)
14.50 Ojciec Brown 5 (12)
15.55 Lewis 2 (5)
17.00 My Life is Murder (1)
18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (1)
19.50 Śmierć pod palmami 12 (8) – serial krym.
21.00 McDonald's i Dodds (1)
22.45 Na niebieskich świątłach 2 (4)
23.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (6)
0.55 Śmierć pod palmami 12 (8)

KINO TV

6.00 Celnicy 3 (12) – dok.
6.35 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2)
13.10 Poirot (7, 8)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – serial kryminalny
20.00 John Wick 4 – sens., USA/Niem. 2023
23.40 Snowpiercer: Arka przetrwania – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013
2.05 Piła: Dzie-dzictwo – horror, Kanada/USA 2017
4.25 Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

10.25 Zostaniemy przyjaciółmi – komedia, Niemcy 2021
12.20 Tessa Hennig: Mamusia na wylocie – kom. romant., Niemcy 2013
14.15 Rosamunde Pilcher: Zranione serca – obycz., Niem./Wlk. Bryt. 2000
16.05 Inga Lindström: Farna nad jezioro Mälaren – dramat obycz., Niemcy 2004
18.00 Stadnina w Piber (2)
19.00 Górski lekarz (116) – obycz.
20.00 Hotel Barcelona (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2023
23.50 Górski lekarz (116)
0.45 Hotel Barcelona (1, 2) – dramat obyczajowy, Niem. 2023

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwin z Madagaskaru
7.00 Dwóch i pół (23, 24) – kom.
7.55 Dwóch i pół 2 (1, 2)
8.55 Przyjaciele 2 (9-14) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu (14-17) – kom.
13.35 Teoria wielkiego podrywu 2 (1, 2)
14.30 Dwóch i pół 2 (3-6)
16.30 Przyjaciele 2 (15-20) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 2 (3-8)
22.00 The Office PL 3 (5, 6)
23.05 Comedy Club (2, 3)
0.05 Miasteczko South Park 23 (4, 5)
1.00 Pracochiły 7 (1, 2)
2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (15, 16)
3.00 Miasteczko South Park 23 (1-3)
4.30 Comedy Club 9 (10-12)

FILMBOX PREMIUM HD

9.30 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006
11.15 Cala prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007
12.45 Trattoria – komedia, USA 2012
14.20 Rycząca otchłań
16.05 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023
18.10 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016
20.00 Rozdzielne swiasty – melodramat, Grecja 2015, reż. Christopher Papakaliatis
22.05 Whiplash – dramat obyczajowy, USA 2014
0.05 Ostre słowa – komediodram., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005

HBO HBO

8.00 Nasienie świętej figi – thriller, Francia/Niemcy/Iran 2024
10.45 Siła naszych marzeń – dramat obycz., Fr./Kan. 2012
12.35 I/O – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022
14.00 Ona – melodramat, USA 2013
16.05 Miami Vice – sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006
18.15 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada
20.00 Kompletnie niezany – dramat biograf., USA 2024
22.20 Fachowiec – sens., Wlk. Bryt./USA 2025
0.15 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wlk. Bryt./USA 2025

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (211, 212) – sens., Niem. 2009
10.55 48h. Zaginięcia (82-84)
13.55 Policjanci i Policjanci (1178)
14.55 Uroczysko (1, 2)
16.00 Kobra – oddział specjalny (213)
17.00 Kobra: Oddział specjalny (214) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (169, 170) – krym. 22.00 Czarna lista (7)
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (683, 684)
1.00 Kości (83, 84)
3.00 Septagon (65, 66)
0.55 Nona i jej córki (9)
5.45 Teleszakupy TV Okazje

FX FX

7.10 Kości (11, 12)
9.00 Z archiwum X (1)
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym.
13.45 Agenci NCIS (12, 13)
15.35 Premiera: SkyMed (3)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)
18.20 Z archiwum X 2 (2)
19.15 FBI 3 (4)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9)
22.00 Premiera: Matlock (10)
22.55 Z archiwum X 2 (2) – s.f.
23.50 FBI 3 (4)
0.45 Agenci NCIS (13)
1.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)
3.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (1) – dok.
10.30 Goonies – film przygodowy, USA 1985
13.00 Czarodziejki (15, 16) – serial fantasy
15.00 Pingwin z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.25 Smoking – komedia sens., USA 2002
17.25 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984
20.00 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016
22.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013
0.20 Planeta Singli. Osiem historii (4) – kom. 1.25 Od zmierzchu do świtu – horror, USA 1996

20

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.55 Biznes – pr. publicyst.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.55 Biznes – pr. publicyst.
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 11.55 Biznes – pr. publicyst.
 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 13.55 Biznes – pr. publicyst.
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 14.55 Biznes – pr. publicyst.
 15.00 15 na żywo – mag. inf.
 16.00 Fakty po południu
 18.00 Tak jest – pr. publicyst.
 19.15 Serwis informacyjny
 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – pr. publ.
 20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
 9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
 10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
 11.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (11, 12) – reality show
 13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, poscielowe rozmowy 7 – reality show
 16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
 18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show, USA 2022

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2015
 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
 6.45 Pogromcy chaosu (2) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
 11.20 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
 13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy
 15.35 Jestem z Polski 15 (17) – serial dokumentalny, Polska 2025
 17.40 Kuchenne rewolucje (6-8) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyzwanie: przetrwanie (9) – dok.
 7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
 10.00 Klan z Alaski – dok.
 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
 12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
 13.00 Nagi instykt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
 15.00 Złomowisko PL 5 (2)
 16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
 18.00 Poza cywilizacją (3) – serial dokumentalny
 19.00 Złomowisko PL (1-3) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Makro inżynieria (1)
 11.00 Megamaszyny (2)
 12.00 Logistyka na wielką skalę (1) – serial dokum.
 13.00 Wojna szpiegów (2) – dok., USA/Niemcy 2019
 14.00 Gulag – system śmierci (2) – film dokumentalny, Fr. 2019
 15.00 Strzegąc granic (5, 6) – serial dokumentalny
 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
 17.00 Skarby Tutanchamona (2) – film dokum., Wielka Brytania 2017
 18.00 Stalin: Krwawy dyktator – film dok., Fr. 2014
 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.
 20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (610)
 6.05 48h. Zaginięci (42) – serial kryminalny, Pol.
 7.00 Byli sobie podróżnicy
 8.55 Wehikuł czasu (610)
 9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
 10.00 Gwiazdy lombardu (18-21) – reality show
 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie (3) – dok.
 13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
 14.00 Stalingrad – ani kroku w tył! (2, 3) – film dokumentalny, Fr. 2014
 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (13, 14) – dok.
 18.00 Rolnicy. Podlasie (16, 17) – serial dokum.
 20.00 Galileo (9) – program popularnonaukowy

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
 Codzienny autorski program informacyjny, który podsumowuje czołowe wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
 22.00 Szkoła kontaktowe
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 0.25 Biznes – pr. publicyst.
 0.45 Fakty po Faktach – inf.
 1.20 Kropka nad i – pr. publ.
 1.50 Tak jest – pr. publicyst.
 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
 3.10 Akademia ogrodnika
 3.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW

20.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA
 Przez swoją nadwagę Keith może nie tylko mieć problemy ze zdrowiem, ale też kłopoty małżeńskie. 60 min
 21.00 Nie do uwierzenia!
 22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
 23.00 Moje koszarne story 2 – serial dokum.
 0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
 1.00 Kilogramy do szczęścia 2
 2.00 Nie do uwierzenia!

KULIN.-ROZRYWK.

20.50 Ugotowani (5) – Pol.
 Tym razem o zwycięstwo w kulinarnych zmaganiach rywalizują świeżo upieczony ojciec, pasjonatka wnetrz, socjolożka i leśnik. 60 min
 21.50 Jestem z Polski 16 (6) – serial dokumentalny
 22.50 Jestem z Polski 14 (9)
 23.45 Hotel Paradise 11 (12)
 0.45 Prince Charming (14, 15) – reality show
 2.10 Apetyt na miłość (12)
 3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 8) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instykt przetrwania 12
 Dwunasta odsłona reality show, w którym grupa nieznanym sobie osobom zostaje dobrana w parę i ma przetrwać 21 dni w dziczy. 90 min
 23.30 Premiera: Naked And Afraid: Global Showdown (1)
 0.30 Porty: Hiszpania (11)
 1.00 Hot rod w Kindiga (1)
 2.00 Militaria na warsztat 5 – serial dokum.
 3.00 Królowie asfaltu (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Ukryte pod miastami (2)
 W Wieliczce górnicy natrafili na potężne kryształy halitu. Serce kopalni stanowi Kaplica św. Kingi. 60 min
 22.00 Inżynieryjne tragedie (4): Zawalenia mostów – serial dokumentalny
 23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6) – serial dokumentalny
 0.00 Katastrofa w przestworzach (7)
 1.00 Życie na Alasce (18, 19)

DOKUMENTALNY

21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (1)
 Znalezienie ciała brytyjskiego oficera z ważnymi dokumentami wydawało się Niemcom sukcesem. W rzeczywistości było to oszustwo. 60 min
 22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5, 6) – dok.
 0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
 1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokum.
 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15
 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 19.50 Debata Gozdry – publ.
 21.50 Wydarzenia wieczorne
 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (5, 6) 15.45 Luke Nguyen w Indiach (5) – dok.
 16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (6) – dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) 17.35 Luke Nguyen w Indiach (7, 8) – serial dok. 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (5) – dok. 18.55 M jak mięso 4 (3-5) – dok., (Pol).
 20.15 Dzień dobry, obiad 2 (8)
 20.45 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (6) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (7, 8) – dok. 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą – serial komedowy, Wlk. Bryt. 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
 12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 3.05 Wzięcie kobiet – serial dokum. 4.00 Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. 10.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Czy jest z nami inżynier? (4, 5) – dok.
 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny
 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
 21.00 Na tropie legendarnych potworów: Wendigo, Yeti – dok. 23.00 Przypadki z archiwum (10, 2, 1) – serial dokumentalny
 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 4.00 Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

8.40 Kalendarz przyrody (2) – cykl dok. 9.40 Przypięci i ludzie 10.40 Karnawaly
 11.45 Saga starszej puszczy 12.45 Świątynie świata (2)
 13.45 Życie na biegunach (3)
 14.50 Kalendarz przyrody (3)
 15.50 Cała prawda o menopauzie 16.55 Karnawaly 18.00 Sanatorium miłości (10) 18.55 John Wayne – więcej niż młot
 20.00 Świątynie świata (3) – dok. 21.05 Najwspanialsze ikony natury (1) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Ekwador kontra gangi narkotykowe 23.25 Królowie mafii (3)
 0.30 Sanatorium miłości (9)

PLANETA+

11.20 Cieśniny. Między ładem a morzem (2) – serial dok., Fr.
 12.35 Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) 13.50 Podróż do wnętrza chmur (3) 14.50 Piesze wędrówki po świecie (1)
 15.50 Niezwykłe podróże koleją 5 (5) 16.55 360° Świat bez granic (8) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (13, 14) – serial dok.
 18.45 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (3)
 19.45 Apokalipsa, plan B
 20.50 TikTok. Chińska superbroń 22.00 Premiera: Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1)
 23.10 Strefa nagoci (3) 0.20 Niezwykłe podróże koleją 6 (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.00 Telekurier 12.30 Górna polka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daje słowo – Maciej Orłoś 14.30 Program informacyjny 19.30
 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info – inf.
 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (170) – obycz.

HGTV

10.00 Design w australijskim stylu (14) – rozr. 11.00 Zarobek na remoncie (7 (16) – pr. rozr.
 11.31 Usterka 11 (13, 14) – fab.-dok. 13.00 Zbudujemy większy dom (3) 14.00 Zbudujemy fajny dom (2) 15.00 Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozr.
 17.00 Polowanie na ogród 9 (7, 8)
 18.10 Złoty remont 11 (10)
 19.05 Będzie pięknie (4) – rozr.
 20.05 Dorota inspirowa (3) – reality show 21.00 Dorota was urządził! (6, 7) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3-6) 4.00 Kupujemy dom na plaży 26 (6, 7) – dok.

TVP KOBIECI

12.00 Okrasa lamie przepisy – mag. 12.30 Ziółowa apteka (2) – mag. 12.45 Przepis dnia (125) 13.00 Na dobre i na złe (566) 14.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (4) 14.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka
 15.00 Piękno, zgłoś się! (6)
 15.30 Ojciec Mateusz 3 (397, 398) – krym. 17.25 Magicy Adriatyk (4) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza 19.30 Miłość i nadzieja (270) – telen.
 20.30 Wichrowe wzgórze (251)
 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (249) 22.30 Kos – dram. hist., Niem./Szwecja/Pol. 2023

BBC EARTH

12.30 Najpiękniejsze trasy spacerowe (3) 13.30 Dynastia 2 (3)
 14.35 W okowach mrozu 2 (3)
 15.35 Życie na pustkowiu: powroty (6) 16.35 Brytyjskie fabryki 10 (6) 17.40 Siedem światów, jedna planeta (2) – dok. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (7) – serial dok.
 19.45 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (2) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (1) – dok. 21.55 W okowach mrozu 2 (4) – dok. 22.55 Cywilizacja: rozkwit i upadek (1) – dok.
 0.10 Sri Lanka z Aleksandrem Armstrongiem (1) – serial dok.

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 4 (7) 14.50 Nieujasnione tajemnice świata 3 (8) 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (37)
 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (24)
 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dokum. 18.10 Największe tajemnice świata 5 (4) 19.05 Starożytni kosmici 16 (2) – dok.
 20.00 Starożytni kosmici 17 (1) – dok. 21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) – dok. 22.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (14) – dok. 23.00 Nieujasnione tajemnice świata 2 (1) – serial dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz.

9.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio

10.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Słowenia

13.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Japonia

17.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Belgia – Bułgaria

EUROSPORT II

11.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

12.30 Cycling Show – mag.

13.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – podsumowanie

14.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 3. etap

15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap

17.15 Kolarstwo: Franco Belgian Circuit

18.00 Cycling Show – mag.

18.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje

20.15 Sarah Price Chasing Dakar – magazyn motor.

21.15 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 1. trening

TVP SPORT

7.20 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – podsumowanie

9.05 Hokej: NHL – mecz finałowy fazy play-off

10.05 Retransmisja

11.55 Pełnosprawni – mag.

12.25 Kamera TVP Sport

13.10 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Nadwiślański

13.45 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw Świata: Holandia – Polska

15.55 Droga do mundialu 2026 (11, 12) – mag.

16.40 Kamera TVP Sport

17.00 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – Królewski Kraków

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze

8.20 Premier League Stories (7) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Byłem frankolem: Tomasz Frankowski Napastnik czterokrotnie sięgnął po tytuł króla strzelców Ekstraklasy i pięć razy wywalczył mistrzostwo Polski: 75 min

14.45 Piłka nożna: Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Review – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

16.00 Piłka nożna: Liga włoska

TVP ABC

10.00 Zagadki zwierzędomadki (12) – mag.

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkovo – anim.

11.55 Strażak Sam 7 – anim.

12.05 Strażak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (57) – eduk.

13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (90) – mag.

13.20 Puszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Lassie i przyjaciele

14.30 Świnka Peppa 7

14.45 Yakari – serial anim.

15.15 Al-chemik (28)

15.35 Bella i Sebastian

16.50 Krecio – serial anim.



LEKKOATLETYKA

20.00 Diamentowa Liga w Oslo

Natalia Kaczmarek (zdj.) będzie walczyć o zwycięstwo w biegu na 400 metrów. Jej najgroźniejszą konkurentką będzie Nickisha Pryce. 120 min

22.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Kuba – Polska

0.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Iran

3.00 Boks: Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim

FIA WEC

21.45 Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 2. trening

Kierowcy, wśród nich Robert Kubica (zdj.), szlifują formę do sobotnich zmagani na Circuit de la Sarthe. 150 min

0.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap

1.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje

3.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016 – mag. sportowy

MAGAZYN

20.05 Odliczanie do mundialu

Już jutro rozpoczną się mistrzostwa świata w piłce nożnej. Tytułu broni reprezentacja Argentyny. 115 min

22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

22.30 Piłka nożna: Polska – Nigeria

0.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz finałowy fazy play-off

MAGAZYN

20.00 Premier League Stories (44)

Poznamy nieznane wcześniej fakty o aktywnych piłkarzach. Przybliżone zostaną też sylwetki legend. 30 min

20.30 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm

22.45 Boks: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski

23.55 Premier League Stories (44) – mag.

0.30 Bohater z Cienia (1)

1.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska

W ostatniej kolejce sezonu Cełta stanęła przed szansą, by przepięknie awansować do Ligi Europy. Wystarczył jej do tego remis z Sevillą. 120 min

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formula 1: GP Monako

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

ANIMOWANY

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści

Na podwieczorku u Sisabelle ma się zjawić książka. Niestety tort ma zakaleć, a zalamana gospodyni obwinia za to przyjaciół. 30 min

17.05 Dino Rancho – anim.

17.30 Piotruś Krololik 2 – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – anim.

19.00 Tyciaki – serial anim.

19.20 Ernest i Celestyna

19.45 Zagabrolinka – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.45 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – 2. mecz finałowy fazy play-off

21.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Francja – Włochy

0.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy

1.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kanada – Niemcy

EUROSPORT 2

12.15 F1 H2O: Grand Prix Włoch – podsumowanie

12.45 Sara Price chasing Dakar Rally – film dokumentalny

13.45 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 1. trening

17.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał

19.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap

20.30 Cycling Show – magazyn sportowy

21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie

22.00 Discovery golf – mag.

22.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap

0.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (2, 3)

16.30 Jeźdźci, obserwować (2, 3)

18.00 Raport Turbo

18.15 Zawodowi handlarze (3)

19.00 Naprawy nie do naprawy (10) – mag.

19.45 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (3) – rozr.

20.15 Jeźdźci, obserwować (11) – dok.

21.00 Wojny samochodowe (3) – rozr.

22.00 Raport Turbo

22.15 Duda kontra Szafranski (10)

23.00 Moto kombat (3)

23.45 Z drugiej ręki (3)

0.25 Usterka 16 (6) – fab.-dok.

0.55 Wojny samochodowe (2)

CANAL+ SPORT 5

8.10 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

10.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag.

11.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

12.00 Żulek: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Arged

15.00 Żulek: Metalikas 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – Polonia Piła

18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

19.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

20.00 Żulek: Metalikas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Arged

23.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag.

0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

14.35 Zwierzęce jagaki

15.05 Rogata ekipa (9) – dla dzieci

15.36 Świnka Peppa 5 – anim.

15.55 Świnka Peppa – anim.

16.00 Świnka Peppa 6

16.10 Male Królestwo Bena i Holly

16.40 Psi Patrol 5

17.00 Rubble i jego ekipa – anim.

17.30 Pan Krokodil

18.00 Barbapapa i jego rodzinka

21.30 Tim Rex wśród gwiazd

21.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim.

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.00 Świnka Peppa

20.30 Male Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna z archiwum

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

20.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Anglia – Kostaryka

23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

1.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: Paweł Polityło – Błażej Majdan 22.11.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia na prowincji 2 (5, 6)

14.10 Motyw mordercy (25, 26) – dok.

15.05 Zbrodnia po angielsku 5 (3): Hough

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – dok.

17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (7) – dok.

18.00 Polskie prywatne zbrodnie (1, 2)

19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (5, 6) – dok.

20.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (5) – serial dok.

21.00 Morderca młodych matek (1, 2) – dok.

23.00 Dowody zbrodni 4 (14) – dok.

23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (13-15) – dok.

9.00 Wojny wojnowe (305, 306)

10.00 Wojny kontenerowe (12, 13) – dok.

11.00 Hardkorowy lombard (81-86) – dok.

14.00 Polacy za granicą (109, 110) – serial dok.

16.00 Złomiarze (41, 42) – serial dok.

18.05 Poszukiwacze historii (222-225) – serial dok.

20.00 Zawód glina (9) – dok.

21.00 Złomiarze (50) – dok.

22.00 Wieżenie (227) – dok.

Pol. **22.35 Łowca pedofilów** (239) – dok.

23.05 Wieżenie (198-207) – dok.

4.05 Starożytni kosmici (21, 22) – serial dok.

DTX

9.10 Militarria na warsztat 4 (3, 4)

11.10 Drwał zawodowco – serial dok.

13.10 A8 – autostrada na Zachód (10, 11) – dok.

15.10 Fani czterech kółek 18 (6)

17.10 Garaż marzeń (1)

17.55 Fani czterech kółek – skróty (1) – dok.

18.10 Premiera: Amerykańscy ryzykanci

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Absurdy drogowe (7, 8)

22.10 Militarria na warsztat (8, 9) – dok.

0.10 Tekszański tuning: stalowe potwoy

2.10 Megatransporty (1)

3.00 Elita bodyguardów (6) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Jeżyk Happy – anim.

15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strażak Sam 16 – anim.

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy – anim.

18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Mały Charlie

19.36 Jeżyk Happy

19.52 Basia 2

20.05 Wierszyki domowe

20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Tylko nie ty

KOMEDIA Niedošli partnerzy udają, że są razem. Ich wzajemna niechęć zmienia się w miłość.

Bea (Sydney Sweeney, zdj.) pozna je Bena (Glen Powell, zdj.). Oboje od razu przypadają sobie do gustu i umawiają się na randkę. Niestety, dochodzi między nimi do nieporozumienia, przez które zrywają kontakt. Spotykają się pół roku później, gdy okazuje się, że ich siostry zakochały się w sobie. Wkrótce

następują zaręczyny, a ślub ma się odbyć w Sydney. W tej sytuacji Bea prosi Bena, żeby przed krewnymi udawali parę. Sprawy się komplikują, a wzajemne żale ustępują miejsca ciepłym uczuciom.

INFO: USA/Australia 2023, reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell 135 min do godz. 22.50



20.00 TVN 7

Czego pragną dziewczyny

KOMEDIA Nastoletnia Amerykanka Daphne (Amanda Bynes, zdj.) chce poznać swojego biologicznego ojca, brytyjskiego arystokratę Henry'ego Dashwooda (Colin Firth, zdj.). Wkracza do świata wyższych sfer. 140 min

USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James



20.00 TV PULS

Terrorysta

DRAMAT SENSACYJNY Policjant Ray Nettles (Tom Sizemore, zdj.) i dowódca oddziału saperów Frank Glass (Steven Seagal) tropią konstruktora ładunków wybuchowych, który terroryzuje San Francisco. 120 min

USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Steven Seagal, Tom Sizemore, Dennis Hopper, Jaime Pressly



20.00 CANAL+ PREMIUM

Cięcie

THRILLER Emerytowany bokser (Orlando Bloom, zdj.) dostaje szansę powrotu na ring. By stanąć do walki o mistrzowski tytuł, musi jednak zrzucić dwanaście kilogramów w sześć dni. Podejmuje wyzwanie. 100 min

Wlk. Bryt./USA 2024, reż. Sean Ellis, wyk. Orlando Bloom, John Turturro, Chris Ginesi



20.00 STOPKLATKA

Gangi Nowego Jorku

DRAMAT SENSACYJNY XIX w. Młody Amsterdam (Leonardo DiCaprio) przenika w szeregi nowojorskiej bandy Billa (Daniel Day-Lewis, zdj.), zabójcy swojego ojca. Jego plan zemsty się komplikuje. 210 min

USA/Niemcy/Wł./Wlk. Bryt./Hol. 2002, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio



20.00 PARAMOUNT NETWORK

Świat w ogniu

SENSACYJNY Prezydent USA ledwo uchodzi z życiem z zamachu. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. 150 min

USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston



20.10 ALE KINO+

Ja, kapitan

DRAMAT OBYCZAJOWY Przyjaciele Seydou (Seydou Sarr, zdj.) i Moussa (Moustapha Fall) marzą o lepszym życiu. Opuszczają dom w Senegalii i na pokładzie przeciążonej łodzi ruszają do Europy. 145 min

Włochy/Belgia/Francja 2023, reż. Matteo Garrone, wyk. Seydou Sarr, Moustapha Fall



22.00 TVN

Słaba płeć?

KOMEDIA Zosia (Olga Bołądź, zdj.) przyjeżdża do Warszawy, by osiągnąć sukces. Przez szefa (Piotr Głowacki) traci jednak pracę i reputację. Staje się to dla niej impulsem do zmian w swoim życiu. 120 min

Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki



22.00 TV PULS

Bestia

SENSACYJNY Były agent CIA Jake Hopper (Steven Seagal, zdj.) dowiadyduje się, że jego córka i jej przyjaciółka zostały porwane w Tajlandii przez islamskich fundamentalistów. Rusza dziewczynom na ratunek. 110 min

Kan./Hongkong/Wlk. Bryt. 2003, reż. Ching Siu-Tung, wyk. Steven Seagal, Byron Mann

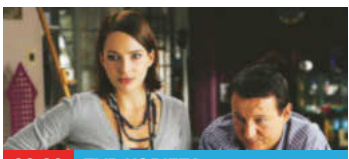


22.20 TVN 7

Bardzo Dziki Zachód

WESTERN KOMEDIOWY Rok 1869. Szalony naukowiec Loveless (Kenneth Branagh) planuje zamach na prezydenta USA. Agenci Gordon (Kevin Kline, zdj.) i West (Will Smith, zdj.) muszą go unieszkodliwić. 135 min

USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, Will Smith, Kenneth Branagh



22.30 TVP KOBIETA

Nigdy nie mów nigdy

KOMEDIA Odnosząca sukcesy Ama (Anna Dereszowska, zdj.) jest singielką. Wbrew swoim zasadom umawia się na randkę z klientem, Markiem (Jan Wieczorkowski). Ta decyzja odmienia jej życie. 120 min

Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski



22.50 POLSAT

Projektantka

KOMEDIODRAMAT Lata 50. XX w. Tilly (Kate Winslet, zdj.), bywalczytni domów mody, wraca w rodzinne strony. Chce rozliczyć się z przeszłością i zmienić styl ubierania się miejscowych kobiet. 160 min

Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving



23.35 TVP 1

Morderstwa w Honfleur

KRYMINAL Rybacy wylawiają z morza zwłoki polityka. Śledztwo prowadzą Justine Leroy (Hélène Seuzaret, zdj.) i jej zastępca. Dołącza do nich emerytowany funkcjonariusz Paul Mesnil (Bernard Farcy, zdj.). 100 min

Fr. 2025, reż. Christelle Raynal, wyk. Hélène Seuzaret, Bernard Farcy, Dominique Pinon

TVP 1 TVP 1 DVBT2

- 6.00 **Akacja 38** (877) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Czterdziestolatek** (9) – serial obycz.
 9.15 **Ranczo 5** (53) – serial obycz., Pol. 2011
 10.10 **Komisarz Alex 5** (62) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 13** (169) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **To się oplaca** – magazyn
 13.00 **Sprawa dla reportera** – mag.
 14.00 **Złoty chłopak** (310) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1043) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (945) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reportery** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (888) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.25 **Mistrzostwa**
 LIVE **Świata 2026** – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 **Mistrzostwa świata 2026**
 LIVE – mecz grupy A: Meksyk – RPA
 Na Estadio Azteca w meczu otwarcia czempionatu mierzą się ze sobą 15. i 60. drużyna rankingu FIFA. Meksykanie poprzednie MŚ zakończyli na fazie grupowej. Dla RPA to pierwszy mundial od 16 lat. 175 min
- 23.35 **Morderstwa w Honfleur** – film kryminalny, Francja 2025, 100 min
 FILM
 1.15 **Niewinni czarodzieje** – dramat obyczajowy, Polska 1960, 95 min
 FILM
 2.50 **63. KFPF w Opolu – Superjedynki** (1) – skróty koncertu, Polska 2026
 3.45 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 4.05 **Pytanie dnia** – program publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVBT2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.30 **M jak miłość** (1774) – serial obycz.
 6.20 **Operacja zdrowie** (71) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3332) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (8, 9) – serial kom., Polska
 12.35 **Koło fortuny** (1856) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (119) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (987) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (852) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (409) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1857) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (120) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (988) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3332) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Omnibus – szycy i mądzy** (7) – teleturniej
 20.35 **Omnibus – szycy i mądzy – dogrywka** (7) – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.55 **Kocham Cię, Polsko!** (1)
 W ekipie Filipa Gurlacza (zdj.) rywalizują Katarzyna Bujakiewicz, Anna Dereszowska i Daria Widawska. W zespole Michała Koterskiego (zdj.) zobaczymy Michała Milowicza, Tadeusza Drożdżę i Roberta Rozmusa. 95 min
- 22.30 **Daleko od szosy** (2) – serial obyczajowy, Polska 1976
 23.50 **Ludzie i bogowie** (13-ost.) – serial historyczny, Polska 2020
 0.50 **O północy w Paryżu** – komedia obyczajowa, Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, 100 min
 2.30 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

polsat POLSAT DVBT2

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.45 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (290, 291) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (1221, 1222) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 11.30 **Gliniarze** (832, 833) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.00 **Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów** – mecz: Słowenia – Polska
 Drugim rywalem Biało-Czerwonych podczas turnieju w Linyi będzie brązowy medalista ostatnich mistrzostw Europy. Polacy wygrali ze Słoweniami trzy poprzednie mecze – w tym 3:1 podczas olimpiady w Paryżu. 150 min
 16.30 **Na ratunek 112** (1063) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 17.00 **Gliniarze** (1031) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 18.00 **Pierwsza miłość** (4235) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA



- 20.35 **Tylko nie ty** – USA/Australia 2023, reż. Will Gluck
 Historia zainspirowana sztuką „Wiele hałasu o nic”. Pełna słownych potyczek, nieporozumień i przekomarzenia relacja Bei i Bena nawiązuje do dynamiki kontaktów szekspirowskich Beatrice i Benedicka. 135 min
 FILM HIT
 22.50 **Projektantka** – komediodramat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, 160 min
 1.30 **Bejbi Blues** – dramat obyczajowy, Polska 2012, reż. Katarzyna Rosłaniec, 135 min ●
 3.45 **Kabaretowa Ekstraklasa** (85) – program rozrywkowy

tvn TVN DVBT2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1665) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (6) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (8, 9) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1643, 1644, 1704) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (44) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Zosia ma pierwszy dyżur po ślubie. Rogowski i zespół SOR-u składają jej życzenia. Marta i Tomek ruszają do seniora, który podczas pobytu na base- nie dostał silnych dżurności. 65 min
 17.55 **Detektywi** (168) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
 W wypadku ginie matka 19-letniej Andżeliki, a ranny ojciec jest w szpitalu. Policja aresztuje w związku ze sprawą chłopaka dziewczyny. Ta prosi o pomoc detektywów. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4227) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – Pol. 2025
 We Włocławku działa restauracja Biały Kredens. Jej problemem jest lokalizacja. Nawet Magda Gessler (zdj.) potrzebuje mapy, by tu trafić. Lokal funkcjonuje m.in. dzięki imprezom okolicznościowym. 70 min
- 22.00 **Słaba pleć?** – komedia, Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, 120 min
 FILM
 0.00 **Szefowie wrogowie 2** – komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, 150 min
 2.30 **Szpital św. Anny** (111) – obycz., Pol.
 3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (19) – serial kryminalny, USA
 4.45 **Nauka jazdy 5** (29) – pr. rozrywk.

TV4 DVBT2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (18, 19) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (130) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (468, 469) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1126, 1127) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1555, 1556) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1328-1330) – paradok.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1378) – obycz.
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (545) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1379) – obycz.
 20.00 **Uroczysko** (171, 172) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (112) – krym.
 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (995) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Pamięć absolutna** – film s.f., USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, 145 min
 1.30 **Love Island. Wyspa miłości** (10) – reality show
 2.35 **Intercenzja** – magazyn reporterów
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (1) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (257) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVBT2

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (8, 9) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Maria z przedmieścia** (13, 14) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (93) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (27) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy** (12) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (496, 497) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (13) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (970, 971) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Terrorysta** – dramat sensacyjny, USA
 FILM 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Steven Seagal, Tom Sizemore, Dennis Hopper, 120 min
 22.00 **Bestia** – film sensacyjny, Kanada/
 FILM Hongkong/Wielka Brytania 2003, 110 min
 23.50 **Suburra** – film kryminalny, Włochy/Francja
 FILM 2015, reż. Stefano Sollima, 155 min ●
 2.25 **Dzielnica strachu 9** (387) – serial krym.
 3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (967) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVBT2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Myszkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, USA 1992
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008)
 21.00 **Dzielnica strachu 9** (390, 391) – krym.
 23.00 **Wojownik** – dramat społeczny, USA
 FILM 2011, reż. Gavin O'Connor, 155 min
 1.35 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (464)
 2.35 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (625)

TVN 7 DVBT2

- 5.20 **Ten moment** (34) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkoła** (715-717) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1316, 1402, 1403) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1035-1037) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 14.00 **Detektywi** (101) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital** (747) – serial paradok., Polska 2018
 16.00 **Szpital Anna Maria Wesołowska** (478, 479) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
 18.00 **Sekrety życia** (37) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1508) – serial paradok.
 20.00 **Czego pragną dziewczyny**
 FILM – komedia, USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James, 140 min
 22.20 **Bardzo Dzikie Zachód** – western
 FILM komediowy, USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, Will Smith, Kenneth Branagh, Salma Hayek, 135 min
 0.35 **Wszystko wszędzie naraz** – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheinert, Daniel Kwan, wyk. Michelle Yeoh, Stephanie Hsu, Ke Huy Quan, James Hong, 170 min
 3.25 **Gość remont 11** (1) – program rozrywkowy.
 4.20 **Dorota was urządzi!** (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
12.00 Polacy świata
12.10 Dom na rozlewiskiem (11, 12) – obycz.
13.50 Daję słowo – Maciej Ortyś 2 (11) – talk-show
14.40 Turystyczna jazda
15.00 Słowo daje! – magazyn
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (673) – talk-show
16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.
16.30 Barwy szczęścia (3323) – obycz., Pol. 2026
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1038) – teleturniej
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Info Wilno – pr. inform.
19.05 Wileńskaczyzna w obiektywie – pr. inf.

rozywka **TVP ROZYWKA**
6.10 Zakochaj się w Polsce (224) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1117) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepis – magazyn kulinarny
8.20 Familia – teleturniej
8.55 Va banque (1061) – teleturniej
9.25 Kolo fortuny (2021)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia – teleturniej
13.15 Matki, żony i kochanki (1) – obycz., Pol. 1995
14.05 Pan Mama (27, 28) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozywkiowy
15.35 Tak to leciało! (57) – teleturniej muz., Polska
16.35 Do śmiechu! (66) – rozr.
17.25 Va banque (1062) – teleturniej

TTV HD DVB T2
5.00 Złotowisko PL (14)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (22)
6.50 Diabelnie boskie 3 (5)
7.20 Ukryta prawda (1199) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (17, 18)
10.30 Detektywi (255, 256)
12.30 Zakup w ciemno 3 (24)
13.30 Zakup w ciemno 4 (23)
14.30 Kartoteka 5 (22, 23)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (12)
18.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. Pl 6 (3) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (20)
21.05 Zakup w ciemno extra (18) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

polstat 2 **POLSAT 2**
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (277) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (887, 888) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (324-326) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1220) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1490, 1491) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (434-438) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (117, 118) – serial krym.
19.00 Glińskie (1149) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (52) – serial krym.
21.00 Glińskie (1081) – serial paradokum., Polska 2025

film **POLSAT FILM**
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (97-99) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (15) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaźniółki (285, 286) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (131, 132, 197, 198, 140, 141, 68) – serial komediowy, Pol.
14.20 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/ Fr./USA 2014, 120 min
16.20 50 pierwszy randek – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, 135 min
18.35 Burleska – film muzyczny, USA 2010, reż. Steve Antin, wyk. Cher, 145 min

AXN
6.05 FBI: Most Wanted (9, 10) – serial kryminalny, USA 2020
7.35 Agenci NCIS: Hawaje (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021
9.25 Castle 8 (19, 20) – serial krym., USA 2015-2016
11.20 MacGyver (3, 4) – serial akcji, USA 2016-2017
13.10 Agenci NCIS: Hawaje (19, 20) – serial kryminalny, USA 2015
15.05 Agenci NCIS 19 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
19.05 Castle 8 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20



OBYCZAJOWY
19.15 Ranczo 2 (23)
 Sala uniwersytetu jest pełna słuchaczy jedynie podczas wykładów proboszcza. Duda wpada na pomysły, jak zapewnić frekwencję na innych prelekcjach. 55 min
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Reportaż
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilanka Jastrzęb (6) – serial kryminalny, Pol.
23.15 Dziennik regionów



TELETURNIEJ
18.00 Kolo fortuny (2022)
 Uczestnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 35 min
18.35 Okrasa łamie przepis
19.40 Makłowicz w podróży
20.10 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (40) – pr. rozywki.
22.45 Kabaret Letnią Porą (3) – program rozywki.
23.50 Do śmiechu! (68) – rozr.



REALITY SHOW
22.00 Życie na kredycie 8 (1, 2) – Polska 2026
 W Nowej Soli marzenie Roberta wywołuje konflikt pokoleń. Po półrocznej przerwie do programu wraca rodzina z Sosnowca. 65 min
23.05 Żony Podlasia 3 (2)
0.05 Ostre cięcie 12 (2)
1.05 Boys, boys, boys (1)
2.05 Dobra robota 3 (17)
2.40 Osadzone. Blok F (9, 10) – serial paradok.
3.45 Damy i wiesniaczki. Ukraina 1 (3) – fab.-dok.



KRYMINALNY
22.00 Komisarz Mama (1)
 Zostaje zamordowana Zofia Marciniak. Szybko wychodzi na jaw, że ofiara dorabiała jako prostytutka w hotelu. Komisarz Matejko trafia na trop zabójcy. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (329, 330) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (104) – krym. ●
1.00 Zdrady II (57) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa Gołtje (524, 525)
4.00 SuperLudzie (20, 21)



KOMEDIA
21.00 Miłość na pierwszej stronie – Polska 2022, reż. Maria Sadowska
 Paparazzo Nina (Olga Boładz, zdj.) zakochuje się w synu pani prezydent, Robercie (Piotr Stramowski, zdj.). Nie mówi mu prawdy o sobie. 140 min
23.20 Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 195 min
2.35 Ślad (103, 118, 19) – serial kryminalny, Polska ●
5.30 Na ratunek 112 (836) – serial paradokum., Pol.



SENSACYJNY
21.05 Agenci NCIS (17)
 Weteran zostaje znaleziony martwy w swoim garażu. Trop prowadzi do stosującej brutalne metody organizacji nacjonalistycznej. 55 min
22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (6) – krym.
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (6, 7) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 8 (21, 22) – krym.
2.40 Agenci NCIS (17) – serial sensacyjny, USA
3.35 FBI 2 (10) – serial krym.

HISTORIA **TVP HISTORIA** **DVB T2**
8.30 Pogranicze w ogniu (21) – sens.
9.50 Wszystkie kolory świata (22) – serial dok.
10.55 Podziemne Włochy (2) – dok.
12.00 Dzień, który zmienił Azję (3)
14.00 Królowie (34)
14.35 Pogranicze w ogniu (22) – sens.
15.45 Sensacje XX wieku
17.40 Czas honoru (73) – wojenny
18.40 Encyklopedia II wojny światowej
19.10 Flesz historii
19.35 Królowie (73) – hist.
20.10 Ekstradycja 3 (3)
21.10 Zbrodnie sprzed lat (3)
22.05 Od stępów Kubania po Niedopięgłość
23.10 Sensacje XX wieku (1, 2)
1.25 Encyklopedia II wojny światowej (2)

KULTURA **TVP KULTURA** **DVB T2**
12.40 Anieli **13.05** Reżyserzy (1)
14.05 Serialowa nostalgia: Kariera Nikodem Dyzmy (2)
15.10 Janio wodnik – dramat obyczajowy, Pol. 1993
17.05 Zmienność (15) – serial kom.
18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka
18.45 Pan wywyż, miłordzy 2 (4) – kom.
20.00 Czwartkowy Klub filmowy – mag.
20.05 Czwartkowy klub filmowy: Waleśa. Człowiek z nadziei – biograf, Polska 2013
22.20 The Rolling Stones – Totally Stripped – film dokum., Wlk. Bryt.
2016 0.05 Panorama kina polskiego: Sonata – dramat biograficzny, Polska 2021

SUPER POLSAT DVB T2
8.00 Doktor Martin (17, 18) – obycz.
10.00 Wydarzenia
11.30 SuperMocni (8) – mag.
10.30 SuperMocni (9) – mag.
11.30 Świat według Kiepskich (383-386)
13.30 Bitwa o palety (8)
14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia (5, 50)
16.30 Ninjia Warrior Polska (16)
18.25 Świat według Kiepskich (475, 515, 516) – serial kom.
20.00 Złomiarze (40)
21.05 Holmes i Watson – kom. krym., USA/Kan.
2018 22.55 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016
1.35 Świat według Kiepskich (23, 35, 466-468)
4.00 Nasz nowy dom (269, 270)

ZOOM ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 8 (14, 15) – sens.
9.50 MacGyver 2 (7, 8)
11.55 Pułapki umysłu (5, 6) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (26, 27) – reality show
14.10 Pod pokładem 11 (3)
15.25 Sensacje XX wieku (11, 12) – hist.
17.50 Wojciech Ceirowski – bosko przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (1, 2) – sens.
22.00 Pod pokładem 11 (4)
23.00 Magia nagości. Szwecja (1)
23.50 Magia nagości (6, 5)
0.55 Magia nagości. Dania (1)
1.45 Kabareto-we przeboje 4 (2) – rozr.
2.50 Kabareto-we przeboje 3 (3)
3.50 I love kabaret (7, 2) – rozr.

METRO METRO
8.35 Szpital (748, 749) – paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (317, 318)
12.35 Szkoła (700)
13.35 Przepis na życie 5 (11)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (15)
15.45 The Floor (7, 8)
17.00 Fani czterech kółek 16 (9) – dok.
18.00 Prawo Agaty 5 (11)
19.00 Kartoteka 10 (16, 17) – fab.-dok., Pol.
21.05 Kryminalni (1, 2) – krym.
23.20 Kuba Wojewódzki (3)
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (7) – dok.
1.25 Szpital (744)
2.20 Szkoła (842, 843)
4.15 Nowa Maja w ogrodzie 3 (39)
4.50 Nowa Maja w ogrodzie 4 (1)

ALE KINO +
7.40 Królowa chmur – obycz., Pol. 2003
9.25 Mother Dear
10.00 Grantchester 10 (1, 2)
12.05 Vera (3) – krym.
14.00 Opadające liście – komedio-dramat, Niem./Finlandia 2023
15.40 Rebelleant – dramat biograf., USA 2016
18.15 Vera (4)
20.10 Premiera: Ja, kapitan – dram. obycz., Wł./Bel./Fr. 2023
22.35 Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014
0.35 How to Have Sex – dram. obycz., Wielka Brytania/Fr./Bel. 2023
2.20 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (3) – krym.
3.20 Żurek – film obycz., Pol. 2003
4.35 Po pierwsze...
5.05 Powrót (1)

TV TRWAM DVB T2
16.00 Informacje dnia
16.10 Z wedką nad wodzie w Polskę i świat
16.35 Sól ziemi
17.05 Akademia pro-life – pr. eduk.
17.15 Muzyczne chwile – pr. kult.
17.30 Odpowiedzialni za Kosciół
17.55 Poczet wielkich polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończonych
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Podróż apostoła Papięza Leona XIV do Hiszpanii
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Głos serca (127) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2
9.40 Co Polak potrafi na drodze? (11)
10.40 Wojciech Ceirowski – bosko przez świat (78, 79)
11.45 Klątwa Wyspy Dębów 5 (11, 12)
13.35 Ciężarówka przez śniegi 4 (1, 2) – dok.
15.35 77 TV 5 (5) – rozr.
17.35 Detektywi z Bordeaux 2 (3) – krym.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6)
20.00 Morderstwa we Francji – Amboise – dram. krym., Fr./Belgia 2022
22.05 Detektywi z Bordeaux 3 (7) – serial krym.
23.15 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7)
0.25 Wielkie ucieczki z więzienia

TVS
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Narzeczona mego brata – melodramat, Niem. 2019
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Magiczny autobus – film obycz., Niemcy 2019

WP WP DVB T2
11.00 Abandoned Engineering: Season 11 (5) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (3)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Kochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (23-25) – dok.
16.55 Pogoda (39)
17.00 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 9 (1)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (3, 5)
21.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (8)
21.55 Pogoda (39) – pr. inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (4)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (1)
0.00 Przebojowe kabarety (6)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (6)

ESKA TV DVB T2
13.00 Eska TV info – inf.
13.15 Przesłuchania
14.00 Eska TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 2
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV DVB T2
15.00 Disco Polo Live (845)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochający Lata 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (47, 48) – dok.
22.00 Wakacje z Baftylany (47, 48) – dok.
23.00 Czekać na imprezę (9, 10) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA
9.10 Lekarze na start (45, 46)
10.45 Agenci NCIS 16 (15, 16)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (6, 2)
13.35 Jane Eyre (4)
14.40 Poirot 12
16.35 Agenci NCIS 16 (17, 18) – sens.
18.25 Marlow: Klub zbrodni 2 (2) – serial krym.
19.30 Lekarze na start (47, 48) – obycz., Pol.
2017 21.00 Tessa D'Urberville (2) – kostium.
22.05 Próba niewinności (4) – krym.
23.10 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013
1.05 Lekarze na start (47, 48)
2.20 Tessa D'Urberville (2)
3.15 Poirot 12

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1)
6.30 Ochi! Kabaret (5) – rozr.
7.20 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2)
7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
8.15 Wskrzeszenie
8.50 Trędowata **FILM** – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min
10.50 Bitwa pod Wiedniem **FILM** – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 165 min
13.35 Quo vadis (1, 2-ost.) **FILM** – dramat historyczny, 2001, 220 min
17.15 Pogranicze w ogniu (12, 13) – serial sens.
20.00 Och, Karol – komedia **FILM** obycz., 1985, 120 min

KOMEDIODRAMAT



22.00 Skrzydlate świnię **FILM** – 2010, reż. Anna Kazejak Oskar (Paweł Małaszyński, zdj.) jest kibicem Czarnych Grodzisk. Przez brak perspektyw podejmuje pracę dla lokalnego potentata. 125 min
0.05 Obcy musi fruwać **FILM** – komediოდram., Polska/Niemcy 1993, 130 min
2.15 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 155 min ●
4.50 Najpiękniejsze fajerwerki ever ●
5.40 Syn szczęścia 2024

CANAL+ PREMIUM

10.25 Agent szczęścia
12.00 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 **13.20 Hannah Arendt**: Myślenie jest niebezpieczne **14.40** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niem. 2004 **16.25** Hollywood Buzz **16.55** To nie jest zagadka kryminalna (4) – krym. **17.50** Łąpu capu **17.55** Ażyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
20.00 Premiera: Cięcie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 **21.40** Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wielka Brytania 2026 **23.10** Dom 1000 trupów – horror, USA 2003 **4.00** Problemista – komedia, USA 2023

CANAL+ 360

14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) **15.00** Co poszło nie tak (4) – dok.
16.00 Supersamoloty bojowe (1) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówkowie w opalach 8 (3) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (8) – dok. **18.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr.
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówkowie w opalach 8 (4) **20.50** Premiera: Kolejna przez świat (6) **22.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – dok., Niem. **23.00** Supersamoloty bojowe (1) – serial dok.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (82, 83) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (465, 466) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 2 (15) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex (4) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (84) – kom.
10.05 Klan (1431, 1432) – telenowela, Pol. 2008
11.00 Ranczo 7 (82, 83) – serial obycz., Pol. 2013
12.40 Komisarz Alex (5) – serial kryminalny, Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 28 (366, 367) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex (6) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (467, 468) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (84, 85) – serial obycz., Pol. 2013

KRYMINALNY



19.35 Ojciec Mateusz 28 (368) – Polska 2022
 Znana lekarka pada ofiarą przestępstwa. Śledczy ustalają, że utrzymywała relacje z bezdomnym, którego brat poważnie choruje. 60 min
20.30 Komisarz Alex 25 (320)
21.30 Ranczo 7 (86, 87)
23.25 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – serial krym.
1.15 PitBull (15, 16) – sens.
3.15 Gra z Cieniem (5)
4.05 Klan (1431) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (4) – kom.

CANAL+ FILM

11.00 Masz ci los! – komedia, Polska 2023
12.25 Łąpu capu – rozr. **12.30** Peacock – thriller, USA 2010
14.00 Saga „Zmierzch”: Księżyca w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
15.55 Balony – film krótkometr.
16.25 Zapalenie. Historia polskiego filmu animowanego
17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łąpu capu
20.00 Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024
21.35 Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/Niem./USA 2024 **23.20** Kill Bill: Vol. 2 – film sens., USA 2004

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (6) – krym. **9.35** Ojciec Brown 12 (4) **10.40** Śmierć pod palmami 12 (8)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (3)
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (7, 8)
14.55 Ojciec Brown 5 (13)
16.00 Lewis 2 (6) **17.00** My Life is Murder (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (2)
19.50 Śmierć pod palmami 13 (1) – krym. **21.00** Na niebieskich światłach 2 (5) **22.05** Ojciec Brown 13 (8) **23.05** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (7, 8) **1.05** Śmierć pod palmami 13 (1)

13 ULICA

6.20 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial kryminalny, Francja 2017
8.35 Petra 3 (2) – serial kryminalny, Włochy 2020
10.35 Chicago P.D. 10 (4, 5): Gdzie mieszka; Różowa chmura – serial kryminalny, USA 2022
12.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (13, 14): Wolańcie o pomoc; Śmiertelne szept – serial sensacyjny, USA 2020
14.15 Zbrodnie idealne (25, 26) – serial kryminalny, Francja 2017
16.25 Grace (1) – serial krym., Wielka Brytania 2021
18.20 Chicago P.D. 10 (6, 7): Odruch sympatii; W głąb – serial kryminalny, USA 2022

SENSACYJNY



20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (15, 16)
 Do Thomasa wpada z wizyta wuj. Juliet chce powiedzieć Ethanowi o swojej przeszłości. TC zwraca się o pomoc do Higgins. 110 min
22.00 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
0.00 Chicago P.D. 13 (20) – serial kryminalny, USA
0.55 Grace (1) – serial krym.
2.50 Zbrodnie idealne (24-26) – serial krym., Fr.

KINO TV

6.00 Celniczy (1) – dok. **6.35** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – krym., Wlk. Bryt. 2006 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (4, 13) **13.10** Poirot
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym., Australia
17.55 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – serial kryminalny
20.00 Czas patriotów – film sens., USA 1992 **22.40** Męga – horror, USA 2007 **1.10** Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995 **3.35** Krwawe walentyńki – horror, USA 2009, reż. Patrick Lussier

ROMANCE TV

12.10 Dziewczyna na rowerze – komedia romantyczna, USA/Niemcy/Francja 2013
14.10 Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obycz., Niemcy 2008
18.00 Stadnina w Piber (3) – familijny, Austria 19.00 Górski lekarz (117) – serial obycz.
20.00 Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obycz., Niem. 2023 **21.55** Toni – akuszer. Skradzione marzenia – komedia, Niem. 2021 **23.50** Górski lekarz (117) – serial obycz. **0.45** Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obyczajowy, Niemcy 2003

TVP FABUŁA

5.05 Szkoła (753) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozryw.
6.30 Alfabet filmowy (3)
6.45 Zakochani po uszy (51, 52) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywki (1-4) – serial fabularno-dokum., Polska
9.50 Prawo Agaty 2 (6) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (72)
11.55 Druga szansa (7, 8)
13.55 Prawo Agaty 2 (5)
14.55 Detektywki (491, 492)
16.00 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol.
17.05 Po pierwsze kino 3 (12) – program rozrywk.
17.10 Alvin i wiewiórki 2 **FILM** – film familijny, USA 2009, 110 min
19.00 Szpital św. Anny (51) – serial obycz., Pol. 2025

PRZYGDOWY



20.00 Indiana Jones: Królestwo Kryształowej Czaszki – USA 2008
 Awanturnik razem z młodym Muttem (Shia LaBeouf, zdj.) rusza na niebezpieczną wyprawę do Peru. 165 min
22.45 Na własną rękę **FILM** – film sensacyjny, USA 2002, 130 min
0.55 Posejdon – katastrof., Jap./USA 2006, 120 min
2.55 Alfabet filmowy (5)
3.05 Szkoła (726) – paradok.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwoch i pół 2 (3-6) **8.55** Przyjaciele 2 (15-20) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 2 (3-8) – serial kom. **14.30** Dwoch i pół 2 (7-10) – kom.
16.30 Przyjaciele 2 (21-24) – kom.
18.30 Przyjaciele 3 (1, 2)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 2 (9-14) **22.00** The Office PL 3 (7, 8) **23.05** Comedy Club (4, 5) **0.05** Miasteczko South Park 23 (6, 7) **1.00** Pracocholice 7 (3, 4) **2.00** Śmiesznie nie będzie 4 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 23 (3-5) **4.30** Comedy Club 9 (12, 13) – rozr. **5.30** Comedy Club 5 (1)

FILMBOX PREMIUM HD

9.00 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **10.45** Zadbaj o siebie – kom. romant., USA 2014
12.30 Weekend z królem – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2012 **14.15** Odejscie – melodramat, Austria 2018
16.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **18.00** Wyscig o życie – dramat przygodowy, USA 2023
20.00 Winner – dramat biograficzny, Kanada/USA 2024 **21.55** Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023
23.55 Kolacja po zegarniku – komediódramat, Niemcy 2023

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (155) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (962)
6.55 Ranczo 4 (47) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (167, 168)
8.55 Ojciec Mateusz 16 (210, 211) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1039) – teleturniej
11.20 Na sygnale (599, 600)
12.25 Ojciec Mateusz 4 (50)
13.20 Komisarz Alex 2 (14)
14.15 Ranczo 3 (27, 28)
16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (4) – magazyn
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (1) – magazyn motor.
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 23 (292) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 4 (44) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (257, 258)

KRYMINALNY



21.25 Komisarz Alex 25 (309) – Polska 2026
 W squalie odnaleziono ciało zamordowanego syna milionera. Policjanci usiłują ustalić, dlaczego przeżywał wśród bezdomnych. 55 min
22.20 Przekręt – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2000, 115 min
0.15 Quantum of Solace **FILM** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2008, 115 min
2.10 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywk.

HBO HBO

10.55 Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014
12.30 Pasazerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016 **14.25** La Grazia – dram. obycz., Wł. 2025
16.35 Do usług szanownej pani – komediódramat, Luksemburg/Francja 2023 **18.25** Premiera: Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004
20.00 Premiera: Our Son – dramat obyczajowy, USA 2023
21.45 Premiera: Morderstwa w Austin (5) – dok., USA 2025
23.20 Premiera: USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadra narodowa (2) **0.25** Amrum – dram. wojenny, Niem. 2025

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (667, 668) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (213) **9.55** Kobra: Oddział specjalny (214) **10.55** 48h. Zaginięci (85-87) **13.55** Policjantki i Policjanci (1179) **14.55** Uroczysko (3, 4) **15.55** Kobra – oddział specjalny (215, 216) – sens. **18.00** Strażnik Teksa (20, 21) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **21.55** Czarna lista (8) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (685, 686) **1.00** Kości (85, 86) **3.00** Szeptagon (67, 68) **5.05** Cobra Kai (9) **5.45** Telezakupy TV Okazje

STOKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi (5) – dok.
7.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (222, 141) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (1, 2) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10, 7) – serial dokum.
16.00 MacGyver 3 (7, 8) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (24, 25) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (9, 10) – serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Gangi Nowego Jorku **FILM** – USA/Niemcy/Wł. 2002
 Amsterdan (Leonardo DiCaprio, zdj.) przenika w szeregi bandy zabójcy swojego ojca. Jego plan zemsty zaczyna się komplikować. 210 min
23.30 Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994, 200 min ●
2.50 Ziarno prawdy **FILM** – thriller, Polska 2015, 140 min ●
5.10 Podróż za jeden uśmiech (4) – przyg.

FX FX

5.00 Master Crimes (3, 4) **7.09** Kości (13, 14) **9.00** Z archiwum X (2) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – krym.
13.45 Agenci NCIS (13, 14)
15.35 Premiera: SkyMed (4)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **18.20** Z archiwum X (3) – s.f. **19.15** FBI 3 (5)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) **22.00** Premiera: Paradise 5 **23.00** Z archiwum X (3) **0.00** Tropiciel (17) **0.55** FBI 3 (5) **1.50** Agenci NCIS (14) **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2)

PARAMOUNT NETWORK

10.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **10.50** Michael – film obyczajowy, USA 1996
13.00 Czarodziejki (17, 18) – serial fantasy **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.25 Wasabi: Hubert zawodowiec – film sensacyjny, Fr./Jap. 2001 **17.25** Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przyg., USA/Włochy/Hiszpania 1989
20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019 **22.30** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 **0.25** Elita zabójców – sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011

TVN 24
7.30 Rozmowa Piaseckiego - pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes - pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes - pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes - pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes - pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes - pr. publicyst.
15.00 15 na żywo - mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest - pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach - inf.
20.00 Kropka nad i - pr. publ.

TLC
9.00 Poligamista szuka żony 3 - serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Wiza na miłość: Loren i Alexei w oczekiwaniu na dziecko
12.00 Miłość bez tłumaczenia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 - reality show
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, poscielowe rozmowy 7 - reality show
16.00 Historie wielkiej wagi - serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk - serial dokum.
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 - reality show
20.00 Rodzina 10+ 8 (8) - rozr.

TVN STYLE
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) - reality show, Polska 2015
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (8) - serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Złoty remont (2) - program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN - magazyn
11.20 Ugotowani (6, 7) - program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5) - program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 15 (18) - serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (9-11) - program rozrywkowy
20.51 Bitwa o gości (1) - reality show, Polska 2025

Discovery DISCOVERY CHANNEL
7.00 Budowa na końcu świata - serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 - serial dok.
10.00 Klan z Alaski (2) - dok.
11.00 Przetwać nad Jukonem - serial dok.
12.00 Fani czterech kółek (21) - serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrawiania - 21 dni samotności - dok.
15.00 Złomowisko PL 5 (3)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (4)
18.00 Poza cywilizacją (4)
19.00 Nagi instynkt przetrawiania: nagroda za przeżycie 3 - rozr.
21.00 Premiera: Gorączka złota 16 - serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC
10.00 Makro inżynieria (2)
11.00 Megamaszyny (3)
12.00 Logistyka na wielką skalę (2) - serial dokum.
13.00 Wojna szpiegów (3) - dok., USA/Niemcy 2019
14.00 Gulag - system śmierci (3) - film dokumentalny, Fr. 2019
15.00 Strzegąc granic (7, 8)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) - serial dok.
17.00 Skarby Tutanchamona (3) - film dokum., Wielka Brytania 2017
18.00 Historia Związku Radzieckiego (1) - film dokum., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (3) - dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (9) - serial dokumentalny

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (611)
6.05 48h. Zaginieni (43) - serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (611)
9.00 Starożytni kosmici (13) - serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (22-25) - reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Taktyka i uzbrojenie (4) - dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) - serial dokum.
14.00 Druga wojna światowa w liczbach (1, 2) - serial w dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (15, 16) - dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) - serial dokum.
20.00 Galileo (10) - program popularnonaukowy

MAGAZYN
20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Labędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat - inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu - mag.
0.25 Biznes - pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach - inf.
1.20 Kropka nad i - pr. publ.
1.50 Tak jest - pr. publicyst.
2.50 Nowa Majja w ogrodzie - mag.

REALITY SHOW
21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (13) - USA 2026
Kulisy poprzedniego odcinka, z pikantnymi szczegółami. Kim i Meshah spędzają razem czas podczas babzkiego wieczoru. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
0.00 Dr Pryszczyla - kulisy
1.00 Rodzina 10+ 8 (8) - rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (13) - reality show, USA

DOKUMENTALNY
21.50 Jestem z Polski 16 (7)
Krakowianka Joanna od kilkunastu lat mieszka w Australii, a od czterech lat w Canberze. Projektuje aplikacje, a po pracy zwiedza miasto. 60 min
22.50 Jestem z Polski 14 (10) - serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradisy 11 (13) - reality show, Pol. 2025
0.45 Prince Charming (16, 17) - reality show
2.10 Apetyt na miłość 5 (1)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 10) - mag.

DOKUMENTALNY
22.00 Łowcy opali 8
Blacklighters sprzyja pogodzie, więc liczą na duży zysk. Misfits muszą szybko znaleźć sposób, by nie stracić szansy na sukces. 60 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 - dok.
0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (5) - serial dokumentalny
1.00 Hot rod wg Kindiga (2)
2.00 Militaria w warsztacie 5 - serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu (9)

DOKUMENTALNY
21.00 Inżynieria po katastrofie (4)
Najdłuższy most wiszący świata, zlokalizowany w Turcji, jest konstrukcją odporną na wichury, trzęsienia i uderzenia statków. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (6) - serial dokumentalny
23.00 Mega Metro (2) - dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) - serial dokumentalny
1.00 Życie na Alasce (20)

DOKUMENTALNY
21.00 Poszukiwacze historii (11, 12, 1, 2)
Marcin i Sebastian szukają w Puszczy Bukowej śladów po koncentracji artylerii, która miała przełamać niemiecką obronę. 120 min
23.00 Premiera: Ostatnie tajemnice Hitlera - film dok., Francja 2016
0.00 Starożytni kosmici (4) - serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (25-28) - serial dokum.
5.00 Kołowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia - serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Wieści „Wydarzeń” - inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego - publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza - publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” - pr. publ.
19.50 Debata Godziny - publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie - inf.

CANAL+ KUCHNIA
12.30 Comfort Food (7, 8) - dok.
13.25 M jak mięso 4 (2, 3) - dok.
14.25 ABC gotowania - kuchnia hiszpańska (6) - mag.
14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (6, 7)
15.45 Luke Nguyen w Indiach (6) - dok.
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (7) - dok.
16.40 Gotuj taniej z Jamiem (1) - dok.
17.35 Luke Nguyen w Indiach (9, 10) - dok.
18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (6) - dok.
18.55 M jak mięso 4 (4-6) - serial dok.
20.15 M jak mięso 10 (4, 5)
21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 9 (1-3)
23.55 Kołacja z Gavinem Rossdale'em (1)

POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki - obycz. 8.05 Co ludzie powiedzą - kom.
8.50 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show
12.15 Amazonki - film dok., Polska 2021
12.30 Bogaty dom - biedny dom - reality show
14.30 Kołacja w ciemno - rozr.
16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show
18.00 Nasz nowy dom - reality show
20.00 Walka o życie - serial dok.
21.00 Ambulans - serial dok.
23.00 Gry małżeńskie - reality show
1.00 Kołacja w ciemno - program rozrywk.
3.05 Więzienie kobiet - dok., Pol.
4.00 Zdrady - paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione? - serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? - serial dokum.
11.00 Czy jest z nami inżynier? (6) - dok., Wlk. Bryt.
12.00 Niemiecka budowlanka (1) - pr. rozr.
13.00 Kosmiczna mapa skarbow - serial dok.
15.00 Jak działa wszechświat? - serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? - serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (16) - serial dokum.
23.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki 16 (9-12) - serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? - serial dokum.
4.00 Podziemne sekrety - serial dokum.

TVP DOKUMENT
10.45 Karnawaly - dok., Francja
11.45 Saga przastarej puszczy
12.45 Świątynia świata (3)
13.50 Zjawiskowe góry Portugalii - dok., Portugalia 2016
14.50 Kalendarz przyrody (4)
15.50 Cukrzyka, słony rachunek
16.50 Karnawaly 17.55 Sanatorium miłości 2 (1)
18.55 Ostatnia tajemnica Marilyn
20.00 Świątynia świata (4) - dok.
21.05 Najwspanialsze ikony natury (2) - dok.
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Muammar Kaddafi - w umyśle dyktatora - film dok., Fr. 2024
23.25 Królowe mafii (4) - dok.
0.25 Sanatorium miłości (10)

PLANETE+
11.20 Cieśniny. Między ładem a morzem (3) - serial dok., Fr.
12.35 Świątynia. Boskie światło natury 13.45 Podróż do wnętrza chmur (4)
14.50 Piesze wędrówki po świecie (2) - dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 6 (1)
16.55 360° Świat bez granic (9) - dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? (4)
15, 16, 18.45 Boris Becker. Wzlot i upadek (1)
19.45 Jak Normanowie podbili Irlandię (1)
20.50 Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki 22.00 Sowiecki futbol. W uścisku władzy 23.10 Strefa nagości (4) - dok.
0.20 Niezwykłe podróże koleją 6 (2)

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach - inf.
20.00 Kropka nad i - publ.
20.20 Fakty o świecie - pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.50 Czarno na białym - mag.
23.35 Polska i świat
WYDARZENIA 24
18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” - pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3
13.00 Agrobiznes - mag.
13.20 Agropogoda - inf.
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Poznaj region
14.30 Program informacyjny 19.30
14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego - religijny 15.20 Serwis Info - inf.
15.30 Program lokalny 19.30
Cakiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka - mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (171) - obycz.

HGTV
11.00 Zrobić na remonie 7 (20)
11.31 Usterka 11 (15, 16) - fab. - dok.
13.00 Zbudujemy większy dom (4)
14.05 Zbudujemy fajny dom (2)
9) 15.00 Mieszkanie na miarę (4) - pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanie na miarę 2 (1)
17.00 Polowanie na ogry (1, 2) - rozr.
18.15 Weekendowa metamorfoza (1, 2) - rozr.
20.05 Dorota was urządził! (8, 9)
21.35 Będzie pięknie! 5
22.35 House Hunters - Poszukiwacze domów 5 (7, 8)
23.35 House Hunters - Poszukiwacze domów 2 (1, 2)
0.50 Kupujemy dom na plaży 26 (8, 9) - dok.

TVP Kobieta
12.45 Przepis dnia (126) - mag.
13.00 Marzenia Marcina Danca 2024 (1) - pr. rozr.
14.00 Omnibus - szymbcy i mądry (5)
14.35 Omnibus - szymbcy i mądry - dogrywka (5)
15.00 Operacja zdrowie 15.30 Ojciec Mateusz 31 (399, 400)
17.25 Magiczny Adriatyk (5) - serial dok.
18.30 Żona dla Polaka. Toronto (1)
19.30 Miłość i nadzieja (271) - telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (252) - obycz.
21.30 La Promesa - pałac tajemnic (250) - obycz.
22.30 Nigdy nie mów nigdy - komedia obycz., Pol. 2009

BBC EARTH
11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (3) - dok., Wlk. Bryt.
12.20 Najpiękniejsze trasy spacerowe 4 (13)
20.20 Dynastia 2 (4)
14.25 W okowach mrozu 2 (4) - dok.
15.25 Życie na pustkowi: powroty (1) - serial dok.
16.25 Układ Słoneczny (3) - dok.
17.40 Siedem światów, jedna planeta (3)
18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe 4 (13) - dok.
19.45 Przyszłość natury (4)
20.55 Życie na pustkowi: powroty (2)
21.55 W okowach mrozu 2 (5)
22.55 Zdrowa zmiana 2 (3, 4)
0.05 Superchirurgia: szansa na życie 2 (2)

HISTORY
13.05 Starożytni kosmici 14 (7) - serial dok.
14.00 Tajemnice skute lodem 3 (5) - serial dok.
14.50 Niewysłuchane tajemnice świata 3 (37) - dok.
15.45 Gwiazdy lombardu 24 (26)
17.10 I wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) - serial dokum.
18.10 Starożytni kosmici: najlepsze historie (2)
20.00 Starożytni kosmici 14 (2)
21.00 Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (22)
22.00 Premiera: Wojny magazynowe 17 (2)
23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (3) - dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

10.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Ukraina

13.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Słowenia – Polska

16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kuba – Polska

19.30 Siatkówka mężczyzn: LN: Słowenia – Polska

EUROSPORT II

11.00 Discovery golf – mag.

11.30 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie

12.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje

13.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap

15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap

17.15 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Loudenvielle – zjazd kobiet

17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Loudenvielle – zjazd mężczyzn

18.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.15 Odliczanie do mundialu – zapowiedź mistrzostw świata

8.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Holandia – Polska

10.15 Boks: Polska Liga Boku – mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – Królewski Kraków

12.40 Droga do mundialu 2026 (11, 12) – mag.

13.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz finałowy fazy play-off

15.55 Odliczanie do mundialu

17.50 Oko w oko – mag.

18.30 Mistrzostwa świata 2026 – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia Warszawa

8.20 Premier League Stories (44) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Premier League Stories (44) – mag.

14.05 Bohater z Cienia (1)

14.40 Premier League Review – mag. piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Stories (44) – mag.

18.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

19.35 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

16.00 Piłka nożna: Liga włoska

18.00 Liga hiszpańska W ligowej kampanii 2025/26 Getafe potrafiło napsuć krwi między innymi Realowi Sociedad (1:0) czy Realowi Madryt (1:0). 120 min

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formula 1: GP Monako

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.30 Zabawki Bolka i Lolka

10.45 Reakio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 7 – anim.

12.05 Strażak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (66) – eduk.

13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (25)

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Lassie i przyjaciele

14.30 Świnka Peppa 8

14.45 Yakari – serial anim.

15.15 Al-chemik (29)

15.35 Bella i Sebastian

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.



SIATKÓWKĄ

21.45 Liga Narodów – mecz: Niemcy – Włochy

0.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Słowenia – Polska

1.15 Siatkówka mężczyzn: LN: Kanada – Francja

4.00 Sporty walki: Babylon Boxing Show & K-1: J. Łodzik – M. Polski



FIA WEC

19.45 Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole Sébastien Buemi (zdj.) i jego koledzy z Toyota Racing rozpoczęli sezon od triumfu w 6-godzinnym wyścigu w Imoli. 165 min

22.30 The Power of Olympics – mag.

22.45 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 4. trening

0.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap



PIŁKA NOŻNA

20.40 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Meksyk – RPA

0.05 Boks: Gala w Bourne-ouanie – podsumowanie

2.10 Boks: Walka o pas WBC World w Tokio – waga półśrednia: Brian Norman Jr – Jin Sasaki



MAGAZYN

20.30 Speedway+ Zapowiedź spotkań 8mej kolejki PGE Ekstraligi, która rozpocznie się jutro. 40 min

21.10 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

22.15 Boks – waga Średnia: Maki Pitolo – Doug Coltrane

23.15 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski

23.50 Premier League Review – mag. piłkarski



PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formula 1: GP Monako

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy



ANIMOWANY

17.30 Piotruś Królík 2

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – anim.

19.00 Tytaci – serial anim.

19.20 Ernest i Celestyna

19.45 Czajnik z niebieskim – anim.

19.50 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci

20.05 Słabodzi – serial anim.

20.30 Gąsiedzi (5) – anim.

POLSAT SPORT 2

5.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Austria – Gwatemala

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.15 Siatkówka mężczyzn: LN: Bułgaria – Iran

23.00 Piłka nożna z archiwum

0.45 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Brazylia – Belgia

3.00 Sporty walki: FEN 44 w Ostrowie Wielkopolskim: Piotr Kuberski – Marcin Filipczak 28.01.2023

EUROSPORT 2

12.00 Cycling Show – magazyn sportowy

12.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap

13.30 Sara Price charging Dakar Rally – film dokum.

14.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 3. trening

18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

18.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap

20.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie

20.30 Discovery golf – mag.

21.00 Golf: RBC Canadian Open – 1. runda

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (4, 5) – dok.

12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.

13.00 Zawodowcy handlarze (7, 8) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (4, 5)

16.30 Jeździć, obserwować (4, 5)

18.00 Raport Turbo

18.15 Duda kontra Szafarąski (10)

19.00 Mobilni mechanicy (11)

19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2)

20.30 Zawodowcy handlarze (3)

21.15 Z drugiej reki (3)

22.00 Raport Turbo

22.15 Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia (3)

22.45 Wojny samochodowe (3)

23.40 Ciężarówka przez RPA (2)

0.40 Naprawy nie do naprawy (10)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – mag.

8.00 Zużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – Arged 11.00 Premier League Stories (44)

11.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Cracovia

14.15 Witaj w akademii (2)

15.00 Zużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki

17.50 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm

19.00 Dart: PDC World Series we Frankfurcie – mecze fazy grupowej

0.15 Speedway+ – mag.

0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia 3.20 Premier League Stories (44) – mag.

3.45 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

15.05 Rogata ekipa (10) – dla dzieci

15.36 Świnka Peppa 5 – anim.

15.55 Świnka Peppa

16.00 Świnka Peppa 2

16.10 Male Królestwo Bena i Holly

16.40 Psi Patrol 5

17.00 Rubble i jego ekipa – anim.

17.30 Pan Krokodyl

18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2

18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim.

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.00 Świnka Peppa 2 – anim.

20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim.

21.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna z archiwum

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna z archiwum.

Fani przypominaj sobie piękne akcje i niesamowite gole.

17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

20.00 Piłka nożna z archiwum

22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

1.00 Sporty walki: Babylon MMA 48 w Sosnowcu – walka: Adrian Bleszyński – Samuel Vogt 12.10.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia na prowincji 2 (7, 8)

14.10 Motyw mordercy (27, 28) – dok.

15.05 Zbrodnia po angielsku 5 (4) – dok.

16.00 Ferie, impreza, morderstwo (1) – dok.

17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (8) – dok.

18.00 Polskie prywatne zbrodnie (3, 4)

19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (8, 9) – dok.

20.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (6)

21.00 Zbrodnia: oszustka prawdę (2)

22.00 Polowanie na pedofila (5)

23.00 Zbrodnia na żywo (8)

23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (1-3) – dok.

USA 9.00 Wojny magazynowe (307, 308)

10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – dok.

11.00 Hardkorowy lombard (87-92) – dok.

14.00 Polacy za granicą (111, 112) – serial dok.

16.00 Złomiarze (43, 44) – serial dok.

18.05 Poszukiwacze historii (226-229) – serial dokum.

20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (212-215) – dok.

21.20 Górale (243) – dok.

Pol. **22.30 Rolnicy** – Tak się żyje u nas na wsi (230, 120, 119, 122, 121, 123-128) – dok.

Pol. **4.00 Starożytni kosmici** (23, 24)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 4 (5, 6)

11.10 Drwal zawodowiec – serial dok.

13.10 A8 – autostrada na Zachód (12, 13) – dok.

15.10 Fani czterech kolek 18 (7, 8)

17.10 Garaż marzeń (2)

17.55 Fani czterech kolek – skróty (2) – dok.

18.10 Premieria: Sprawa dla FBI

19.10 Fani czterech kolek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey

22.10 Absurdy drogowe (9, 10)

22.10 Militaria na warsztat (10, 11) – dok.

0.10 Tekszańskie tuning: stalowe potwory

2.10 Megatransporty (2)

3.00 Elita bodyguardów (7) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Jeżyk Happy – anim.

15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George 7

17.00 Strażak Sam 16 – anim.

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Mojo urodziny

17.56 Smerfy – dok.

18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

18.50 Baczna oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Mały Charlie

19.36 Jeżyk Happy

19.52 Basia 2

20.05 Wierszyki domowe

20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

18.00 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Brajan z zapalem opowiada Czesi o swoich planach na unowocześnienie drugiego ośrodka, którym będzie niedługo zarządzał. Myśli o tym, żeby stworzył tam centrum sportów wodnych. Czesia z kolei narzeka, że nie chce spędzić całych wakacji nad Zalewem Żegrzyńskim. Marzy jej się za to egzotyczna podróż. Miłosz martwi się, czy uda się namówić Bożenkę do powrotu do Miłoszewa. Tymczasem Kornel i Ostrawia wciąż przebywają w hotelu po koncercie. W trakcie śniadania jeden z gości robi im zdjęcia. Gdy Nowik wraca do domu, drzwi otwiera mu Ula, która od razu wystawia jego walizki. Mariusz z rodziną wylatują do Brukseli na ślub ojca Miłki. **odc. 4726**

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Zakochany Radek cieszy się na nowy rozdział życia z Julitą. Seweryn dowiadyuje się, że policja nie znalazła żadnego śladu Kazanowej w Niemczech, skąd otrzymał pocztówkę. **PO** Julita przekonuje się, że nie zdoła pogodzić ambicji zawodowych z relacją miłosną. Marysia od rana szykuje obiad z okazji wizyty Pawła. Julka nie może doczekać się spotkania. **WT** Kostek cieszy się, że Mikołaj opuścił szpital, gdyż wróci z nim do domu. Borys widzi w Kamili ideał. Mimo to poświęca osobiste szczęście dla zespołu. **SR** Po bójkę Paweł trafia do aresztu. To dopiero początek problemów. Melka z Laurą odwiedzają bezdomnych koczujących we Wrocławiu. **odc. 4227-4230**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT O poranku Ewa i Romeo budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo. Są gotowi zacząć nowe życie. Tymczasem Grzelakowie z Elżbietą, którzy w nocy dostali zdjęcie z ich ślubu, wciąż nie mogą otrząsnąć się z szoku. Wkrótce rodziczy przeżywają kolejne rozczarowanie – bliscy sprzeciwiają się ich wspólnemu zamieszkanu. Ola zaczyna nagle źle się czuć. Roztrzęsiona trafia do lekarza. Postanawia wreszcie szczerze porozmawiać z Justinem. Łukasz dowiadyuje się o nagłym ślubie Brunona z Karoliną. Jest bardzo zaskoczony. Basia oraz Tolek organizują brydża z Rawiczową i Jerzym. Wanda wspiera Jaworskiego, gdy stan Krystyny się pogarsza. **odc. 3391**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Julka źle reaguje na narkotyki, które zażyła z Leonem. Ola ma wyrzuty sumienia, kiedy dowiadyuje się, że agresja męża wynikała z guza płata czołowego. W redakcji pojawia się żona prezesa. Krzysztof nie mówi jej nic o romansie męża. **WT** Po operacji okazuje się, że Mariusz nie poznaje żony. Zrozpaczoną kobietę pociesza Zduński, co widzi Otylia. W redakcji wybucha awantura po tym, jak Nowak wrócił do pracy. Andrzej pozna w Basi swoją wnuczkę oraz Adę, żonę Daniela. **SR** Zduński odwiedza Czerskiego w szpitalu. Sugeruje, że Ola z nim zerwała. Sławek bada małą deweloperkę. Zenek przynajmniej do kradzieży, a Monika walczy z hejtem wobec Kajetana. **odc. 4221-4223**

20.30 TVP 1

**Komisarz Alex 25****KRYMINALNY**

SO Podczas szkolenia jednostek specjalnych policji rutynowe ćwiczenia przerażają się w prawdziwy koszmar. Wyposażeni w ciężką broń przestępcy przejmują kontrolę nad budynkiem banku i biorą zakładników, a ich głównym celem jest inspektor Gancarz. Sytuacja wymyka się spod kontroli. Rozpoczyna się dramatyczny wyścig z czasem. Dzielnik Alex razem z Arturem oraz Gutkiem wchodzi do akcji. Krok po kroku przeczesaują korytarze i zaplecze. Muszą nie tylko ocalić niewinnych zakładników i obezwładnić napastników, lecz także ustalić, kto stoi za prowokacją wymierzoną w stróżów prawa. To ich najtrudniejsze zadanie w karierze. **odc. 320**

21.50 TVP 2

**Na sygnale****FABULARNO-DOK.**

PO Benio udziela pomocy kobiecie, która tuż przed ślubem córki źle się poczuła. Jak się okazuje, zataiła przed rodziną, że ma raka. Wiktor obserwuje kolejną kłótnię Róży z Kotarbą. Alek jest zazdrosny, gdy Julka spędza czas z Gabrielem. **WT** Lisicki wybiera się z rodziną do lasu. Jest zirytowany, głodny oraz niezadowolony. Wanda zostaje ukąszona przez jadowitego węzła. W trakcie dyżuru Britney i Alek diagnozują sportowca. Z powodu bólu nie może on trenować. **SR** Benio i Wiktor nie tracą nadziei, że ich matka odzyska przytomność. Banach zajmuje się też pacjentem z glejakiem, który zasłabł. Mężczyzna chce jeszcze przed śmiercią zobaczyć się z przyjaciółmi. **odc. 831-836**

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Policja kończy poszukiwania Kazanowej w okolicach Wadlewa, co rozczarowuje Seweryna. Iga odkrywa, że Alan popadł w długi. Janek i Artur wynajmują prawnika dla Pawła. **PO** Spotkanie medycyjnne Elizy i Bolesława ma burzliwy przebieg. Paweł bez słowa wyjaśnienia znika na noc. Po powrocie oświadcza znajomym, że znalazł pracę i chce żyć normalnie. **WT** Zenek wynajmuje Różę prawdę o okolicznościach zaginięcia Kazanowej. Podczas pracy na złomowisku Paweł doznaje psychotycznego ataku. **SR** Ilona oraz Bartek robią wszystko, żeby Łukasz Mejer został zwolniony z więzienia. Marta postanawia spełnić kolejne marzenie Szymona. **odc. 4231-4234**

19.25 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Cezary jest gotów podjąć walkę o ocalenie swojego małżeństwa. Karol nie chce wystawić Renacie kolejnej recepty. Zaleca konsultację psychiatryczną. **PO** Tomek wciąż wraca z Oliwką do tematu dziecka. Dominika i Sebastian, ku radości Mateusza, urządzają się w nowym mieszkaniu. **WT** Natalia, mimo presji wywieranej przez Majaka, nie zamierza zrenawować przeciw mężowi. Broda znajduje idealną partnerkę do brydża. **SR** Kasia ma problemy z Ksawerym, który robiarba w szkole. Modrzycki postanawia wrócić do tematu zemsty Rawiczów na Zastoi. **CZ** Kornel wyrzuca Modrzyckiego z pracy. Ten zdobywa dowód, że właściciel gazety przyjął łapówkę. **odc. 3328-3332**

20.05 TVP 2

**Rodzinka.pl****KOMEDIOWY**

PT Magdzie trudno pogodzić się z faktem, że z powodu nieudanych interesów Tomka muszą mieszkać w zniszczonym domu, razem z Kubą i jego dziewczyną. Stara się znaleźć wsparcie w teściowej, jednak bez skutku. Ludwik i jego żona odkrywają, że Kacper zamontował w piwnicy kamerę. Zastanawiają się, co mogła zarejestrować. **SO** Pod wpływem impulsu Natalia zaprasza Paulę. Wzbudza tym emocje u Kacpra. Wszyscy wspominają zmarłego Staszka. Nagła śmierć rówieśnika jest dla nich szokiem. Poruszona Boska bezskutecznie próbuje namówić męża do prowadzenia zdrowszego stylu życia. On najchętniej spędza czas z Markiem w Kogutku. **odc. 291, 292**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Cieślakowa spotyka się z matką Mirelli, dziewczyną, która oskarżyła Damianna o pedofilię. Kasia prosi Darię, żeby wsparła Tacka. Kalina otrzymuje pozew rozwodowy. **WT** Jarek dowiadyuje się od Sylwii, że kochanek Elizy trafił do szpitala, a ona go odwiedza. Zakoscielny nie radzi sobie z prowadzeniem kancelarii. Traci klientów i rozważa jej zamknięcie. **SR** Rano Igor kłóci się z Julką. Anka ma dość napiętej atmosfery w domu. Kajetana oraz Fiona uciekają z lekcji z powodu gnębienia ich przez innych uczniów. **CZ** Policja poznaje prawdę o intrydze Krupskiego. Funkcjonariusze organizują prowokację. Zduński skarży się Agnieszce, że Ola źle go traktuje. **odc. 4224-4227**

20.30 TVP 1

**Prokurator****KRYMINALNY**

PO Ciało Karola Adamczyka znaleziono w okolicach elektrowni na Żeraniu. Na samobójstwo wskazuje list pożegnany, ale prokurator Kazimierz Proch ma wątpliwości. Udział osób trzecich potwierdza patolog Ewa Siedlecka. **WT** Niewidoma dziennikarka odkrywa w studiu ciało zastrzelonej koleżanki. Wyniki sekcji ujawniają, że kobieta zmarła w wyniku uduszenia, a strzał oddała, kiedy już nie żyła. Po dejrzeniu padają na byłego chłopaka ofiary. **SR** W wagonie kolejki miejskiej natrafiono na zwłoki mężczyzny bez widocznych obrażeń. Prawdopodobnie miał zawal. Patolog odkrywa jednak otrucie talem. Śledczy odnajdują byłą żonę denata. **odc. 1-3**

21.50 TVP 2

**Na sygnale****FABULARNO-DOK.**

PO Mężczyzna zostaje poranny przez rower elektryczny. Ekipa odkrywa, że ranny ma problem z koordynacją ruchów. Zespół Reiter diagnozuje kierowcę TIR-a z objawami zatrucia. Wiktor zleca Zdzisłowi wykonanie badania wzroku. **WT** Ktoś zamieszcza na forum dla osób cierpiących na padaczkę filmik z migoczącymi światłami. Ratownicy trafiają na pacjentki, u których nagranie wywołało ataki epilepsji. Martyna i Piotr zamierzają się zrelaksować podczas masażu. **SR** Britney i Piotr zajmują się ofiarą przemocy, której próbowała pomóc Anna. Kobieta ma poważne urazy i krwotok do mózgu. Utrzymuje, że spadła ze schodów. Po pracy ratownicy żegnają Zdzisia. **odc. 837-842**

**CO NOWEGO NA RYNKU
GŁOŚNIKÓW BLUETOOTH
ZA MNIEJ NIŻ 300 ZŁ?**

I gra muzyka!

Sparuj ze smartfonem i ciesz się wysoką jakością muzyki oraz czystym brzmieniem ulubionych audycji – na biwaku, w podróży i podczas codziennych domowych zajęć. Którym głośnikiem bezprzewodowym warto się przyjrzeć?

MAŁY, ALE WARIAT

XIAOMI BLUETOOTH SPEAKER ESSENTIAL to kompaktowy głośnik o mocy 5 W. Ma akumulator 1000 mAh, który zapewnia do 10 godz. pracy przy 40% głośności, i waży tylko 200 g. Wbudowany mikrofon umożliwia prowadzenie rozmów przez głośnik od sparowaniu go ze smartfonem. Czyste wokale, wyraźne wysokie tony i wzmocniony bas zapewniają pełne brzmienie niezależnie od gatunku słuchanej muzyki. Można połączyć do 10 głośników i odtwarzać z nich dźwięk jednocześnie. Cena: 79 zł.



GOTOWY NA WSZYSTKO



JBL GO 5 to niedrogi model legendarnego producenta – łączy kompaktowe wymiary z odpornością na kurz, wodę i upadki. Pełne ładowanie w 3 godz. zapewnia do 8 godz. pracy, a podświetlane krawędzie informują m.in. o poziomie baterii. System AirTouch umożliwia szybkie parowanie – wystarczy zetknąć dwa JBL Go 5, by stworzyć zestaw stereo z podziałem na lewy i prawy kanał. Aplikacja JBL Portable (dostępna w App Store i Google Play) pozwala sterować ustawieniami dźwięku poprzez smartfon. Cena: 215 zł.

TANIEJ NIE BĘDZIE

KALLSUP to głośnik o mocy 3 W stworzony przez... znaną głównie z produkcji mebli firmę IKEA. Mimo niewielkich wymiarów (7 × 7 × 7,4 cm) oferuje możliwość sparowania z innymi głośnikami KALLSUP, więc można odtwarzać tę samą muzykę jednocześnie z kilku urządzeń. Dostępny jest w 3 kolorach: białym, zielonym i różowym. Działa w zasięgu do 10 m od telefonu, a na jednym ładowaniu pracuje do 9 godzin. Cena: 24 zł (kabel USB C i zasilacz USB są sprzedawane oddzielnie).



ZABIERZ GO NA WYCIECZKĘ

TRIBIT STORMBOX MICRO 3 sprawdzi się podczas wypadów w plener – ma pasek i magnetyczne zapięcie, więc można go przypiąć np. do plecaka lub kierownicy roweru. Ten niewielki głośnik o mocy aż 13 W jest pyłoszczelny i wodoodporny. Wystarczy 2 godz. ładowania, żeby przy średniej głośności działał przez całą dobę. Urządzenie może pełnić także funkcję powerbanku – i np. ładować smartfon w trakcie wyjazdu. Bluetooth 6.0 gwarantuje transmisję muzyki oraz audycji bez przerw i opóźnień. Cena: 280 zł.



HITY NA KARCIE



MOVA TPEAK S1 MINI zapewnia do 25 godz. odtwarzania przy standardowej głośności i do 5 godz. przy maksymalnej. Obudowa jest odporna na pył i wodę, a 6 W mocy sprawia, że głośnik dobrze sprawdzi się zarówno w domu, jak i na zewnątrz. Doskonale odwzorowuje wysokie, średnie i niskie tony. Umożliwia odtwarzanie muzyki i podcastów z karty microSD, a po podłączeniu przez kabel USB-C do komputera może pełnić funkcję jego zewnętrznego źródła dźwięku. Cena: 169 zł.

Dzwoniąc, użyj kodu: **WEEKEND50**
i skorzystaj z okazji na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

ROTOR TRENINGOWY

Postaw go na stole, aby **ćwiczyć ręce** lub na podłodze, by **pojeździć na rowerku treningowym**. W trakcie ćwiczeń oglądaj ulubiony program w TV albo czytaj książkę! Pamiętaj, że trening ruchowy **wspiera dobre krążenie** i przyczynia się do lepszej kondycji fizycznej. Może stanowić wsparcie przy rehabilitacji.



Dla wzmocnienia mięśni!

Do małego mieszkania, na działkę

Możesz regulować opór za pomocą pokrętki

Nakładki i pedały antypoślizgowe



169 zł

Superwygodne żelazko

PAROWE 3 W 1

Prasuje, odświeża i czyści ubrania – za jednym zamachem. Możesz **prasować w poziomie i pionie**, nie zdejmując nawet ubrań z wieszaka! Technologia pozwala prasować bez ryzyka przypalenia i wyblszczenia tkaniny.

- Do **wszystkich materiałów**: od jedwabiu po syntetyki
- Z łatwością **wyprasujesz najtrudniejsze zagniecenia**: nawet przy guzikach, mankietach i kołnierzykach
- Nakładka czyszcząca pomaga usunąć kurz, włosy i inne zabrudzenia

Idelne do pościeli, obrusów i zasłon



Nakładka prasująca

Nakładka czyszcząca



60 sek

97 zł

30 x 7 x 7 cm 550 g

+ DODATKOWO miarka do wody

Gorąca para działa przeciw drobnoustrojom

Zadzwoń teraz:

42 300 35 58

Pon-pt: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

Tele Outlet
Znajdź okazję i dzwoń!

REKLAMA

Mikrokamera MONITORINGOWA

Zabezpieczenie domu, mieszkania, garażu i działki przed włamaniem! Nagrywa w jakości Full HD – można zobaczyć niemal każdy szczegół i usłyszeć szept. Aktywuje się, gdy wykryje ruch, i może **działać do 30 dni na jednym ładowaniu!** W razie zagrożenia włącza alarm i wysyła powiadomienie na smartfon.

WYRAŹNY OBRAZ I DŹWIĘK FULL HD

- WIFI
- HD 1080P
- Mikrofon
- 150°
- IP65



5 cm x 4,5 cm x 4,5 cm



Uchwyt magnetyczny ułatwia mocowanie kamery



Wbudowany noktowizor i podczerwień



NAGRYWA PO ZMROKU

119 zł

Wszechstronna maszynka do mielenia

Polecana przez szefów kuchni!

Mielenie mięsa nigdy nie było prostsze!

Niezależnie od tego, czy przygotujesz delikatne klopsiki, soczyste burgery czy wykwintne pasztety – ta maszynka zapewni Ci **jednolitą konsystencję** i niezrównany smak za każdym razem.

Wielofunkcyjna: również do siekania warzyw (np. czosnku, cebuli, ziemniaków na placki), orzechów, serów.

- **Mieli 1 kg mięsa w 1 minutę!**
- Nóż krzyżowy ze stali szlachetnej
- Ekspresowe czyszczenie

149 zł



Tradycyjne sitko

Przykręcana do stołu! Zapewnia stabilność (nie przesuwa się w trakcie pracy)

Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

Gwarantujemy wysoką jakość!

42 300 35 58

Pon-pt: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

Zajęte?

Dzwoń ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 2 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze