

Nr 6 (535)

9 lutego 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

**KONKURS: WYGRAJ PREZENT DLA SWOJEJ
„POŁÓWKI” NA WALENTYNKI!**

STRONA
21

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

**Śmierdzący problem
garwolińskiego
dworca**

STR. 3

DZWONILI NA SOR PONAD TYSIĄC RAZY!



Mieszkańcy zgłaszają problemy z dodzwonieniem się na SOR i uzyskaniem informacji o stanie zdrowia przebywających tam bliskich.
Czytelniczka Patrycja podkreśla, że w ciągu dwóch dni dzwoniła na Szpitalny Oddział Ratunkowy w Garwolinie ponad tysiąc razy

Trzy punkty wymazowe

Publikujemy godziny przyjęć i numery telefonów do wszystkich punktów w Garwolinie, w których można zrobić test na COVID-19.

Przypominamy, że nie ma rejonizacji i jeśli nawet w SMS-ie otrzymujecie propozycję punktu pobrań, możecie udać się do tego, który jest dla was najwygodniejszy

REKLAMA

„Był, aby służyć społeczeństwu gminy”



Po ponad 28 latach służby na terenie gminy Sobolew na zasłużoną emeryturę odszedł aspirant sztabowy Wiesław Majsterek - długoletni kierownik posterunku policji

W Trojanowie zmiany wśród radnych



W nową rolę weszła z nadzieją na dobrą współpracę z władzą i z mieszkańcami. Katarzyna Bany została oficjalnie zaprzysiężona na radną gminy Trojanów

REKLAMA

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**
W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC® tel. **601 84 07 84**
nowoczesna stomatologia www.leczeniebezzebia.pl

BAR mleczny
Garwolin, ul. Senatorska 1
eprasa.pl 79bc105e16

**Pierogi
Ruskie
Leniwe**

Zadzwoń i zamów:
508 900 108

Muszą podjąć szybką decyzję

GARWOLIN Został wybrany wykonawca inwestycji polegającej na wykonaniu nowej nawierzchni na 22 odcinkach dróg gminnych. Zaoferował on sześcioletnią gwarancję na swoje prace. Termin realizacji zadania został określony do 30 września.

- *Bardzo proszę o rozważenie swoich planów inwestycyjnych i jak najszybsze podjęcie działań w celu wykonania sieci lub przyłączy wodociągowych, kanalizacyjnych, gazowych czy energetycznych, których wykonanie mogłoby*

ingerować w pas drogowy. Realizacja nowych sieci lub przyłączy po wykonaniu nowej nawierzchni będzie się wiązała z koniecznością uzyskania dodatkowej zgody wykonawcy i przejęciu gwarancji wykonawcy do zakończenia 6-letniego okresu gwarancyjnego - informuje Marcin Kołodziejczyk, wójt gminy Garwolin.

Szczegółowy harmonogram robót poszczególnych dróg dostępny jest na stronie gminy.

KATE W DZIEŃ DOBRY TVN



Już w czwartek, 10 lutego, w programie Dzień Dobry TVN odbędzie się premiera singla Kate oraz Marka Kościkiewicza, założyciela zespołu De Mono

Pochodząca z Garwolina piosenkarka zaprezentuje swój najnowszy utwór na żywo w porannym programie Dzień Dobry TVN!

Artystka utożsamia się ze swoim utworem. - *Tekst piosenki „Z Tobą tak” jest dla mnie bardzo osobisty. Chciałam przez niego przekazać, że nie ma większej siły i potęgi niż miłość* - mówi Katarzyna Dąbrowska.



Pochodząca z Garwolina piosenkarka zaprezentuje swój najnowszy utwór na żywo w porannym programie Dzień Dobry TVN!

Kate aktywnie wspiera swoimi działaniami akcje charytatywne. Dotąd występowała z piosenką m.in. na premierze książki „50 osobowości biznesu” na rzecz Fundacji Pani Ewy Błaszczak „Akogo”, a także pod-

czas XIV edycji Polish Businesswomen Awards oraz 21 stycznia na gali na rzecz SOS Wioski Dziecięce organizowanych przez magazyn „Businessman&life”. Przed artystką kolejne koncerty promujące singiel.

inf. prasowa, fot. Lidia Skuza

DYŻURY APTEK	
9 lutego dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4a w Garwolinie.	przy ulicy Targowej 1 bud. C lok. 8 w Garwolinie.
10 lutego dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej L-5 w Garwolinie.	13 lutego dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.
11 lutego dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35 lok. 1 w Garwolinie.	14 lutego dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.
12 lutego dyżur pełni apteka	15 lutego dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

» PATRONAT MEDIALNY NAD WYDARZENIEM SPRAWUJE PORTAL EGARWOLIN I TWÓJ GŁOS - GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Jak za dawnych lat. Potańcówka dla Wiktorii Kaczyńskiej

Chcesz pomóc i jednocześnie fajnie się bawić? Bądźmy razem, bo razem możemy wszystko! 26 lutego (sobota) w GCAK w Sulbinach odbędzie się potańcówka na rzecz Wiktorii Kaczyńskiej. Zapisy do 18 lutego

Cegiełki w wysokości 50 zł będą przeznaczone na operację i rehabilitację Wiktorii Kaczyńskiej. Impreza rozpocznie się o godzinie 19:00. W Gminnym Centrum Animacji Kultury w Sulbinach zagra zespół Fale Wilgi i DJ Robertus. W menu: bigos, przekąski, kawa, herbata i ciasteczka. Wiktorii jest 9-letnią dziewczynką. Urodziła się jako



skrajny wcześniak, w 30 tygodniu ciąży, z wagą urodzeniową 1480 gram. Mimo małej masy urodzeniowej od samego początku dzielnie walczyła o każdy dzień życia. Dzięki ciężkiej,

systematycznej i bardzo intensywnej rehabilitacji potrafi samodzielnie siedzieć, czworakować oraz chodzić przy balkoniku. Jednak głównym celem jest możliwość samodzielnego

chodzenia. Problem, z jakim Wiktorii mierzy się na dzień dzisiejszy, to podwyższone napięcie mięśniowe w kończynach dolnych uniemożliwiające stabilizację, równowagę i chód.

Innym problemem jest niedowidzenie. Ze względu na niepełnosprawność ruchową wymaga długotrwałej i codziennej rehabilitacji, która musi być prowadzona przez fizjoterapeutę posiadającego odpowiednią wiedzę i umiejętności.

Głównym celem jest przygotowanie Wiktorii do operacji kręgosłupa (SDR - selektywna rizotomia korzeni grzbietowych), którą musi przejść nie później niż w wieku 12 lat. Do tego czasu wymagana jest intensywna i kosztowana rehabilitacja, która ma przygotować ją do zabiegu.

Zapisy na potańcówkę tel.: 698 995 362 lub 604 828 598

WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	25 682 22 32
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

Twój Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zajac - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połyńka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4030 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

» **REKLAMĘ ZAMÓWISZ:**
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin



ŚMIERDZĄCY PROBLEM GARWOLIŃSKIEGO DWORCA

» „To nie do pomyślenia, żeby w niedzielę poczekalnia dworca PKS w Garwolinie była zamknięta” -napisała Czytelniczka, prosząc o interwencję. Spółka wyjaśnia, dlaczego dworzec był zamknięty



■ Garwoliński dworzec PKS był dla pasażerów zamknięty w niedzielę. Okazuje się, że obiekt w weekendy boryka się ze "śmierdzącym" problemem. -Osobiście musiałem wywlekać osoby, które były nieumyte, śmierdzące, pijane i zrobili w poczekalni "siku" i "kupę" -wyjaśnia Włodzimierz Pirszel, członek zarządu PKS Garwolin

ki były sponsorowane, ale gdzie są?! Tragedia! Dorosli z dziećmi w takie zimno, kiedy pada i nie ma schronienia, to wielki wstyd" -napisała, prosząc o interwencję.

BYŁY NAWET FEKALIA

Jak przyznaje **Włodzimierz Pirszel** - członek zarządu PKS Garwolin, zapadły ustalenia, że z pewnych względów dworzec był

dla pasażerów zamknięty w niedzielę. Zwłaszcza, że ruch tego dnia jest znikomy. Jak to względy? Okazuje się, że dworzec boryka się ze śmierdzącym problemem, który nasila się w okresie weekendu. -Nie policja, nie straż miejska, której tutaj nie ma, ale ja osobiście musiałem tam jeździć i wywlekać osoby, które były nieumyte, śmierdzące, pijane i zro-

biły w poczekalni „siku” i „kupę”. Potem w dworcu „pachniało” kilka dni -wyjaśnia Pirszel. Dodaje, że w tygodniu jest większy nadzór nad obiektem i stąd decyzja o zamknięciu w niedzielę. -Pogoda jest, jaka jest. Po co jakieś dziecko ma marznąć? Od tej niedzieli (6 lutego), na okres zimy, otworzymy dworzec -zapowiada członek zarządu PKS.

ur

184 km/h obwodnicą Garwolina

Policjanci z garwolińskiej drogówki zatrzymali kierowcę, który przekroczył prędkość o 64 km/h, za co został ukarany zgodnie z nowym taryfikatorem kwotą 2.000 zł mandatu i 10 punktami karnymi

Policjanci podczas weekendu dbali o bezpieczeństwo mieszkańców i turystów,

podróżujących drogami powiatu. -Podczas swojej pracy mundurowi prowadzili wzmożone kontrole prędkości i trzeźwości. Ich celem było zmniejszenie zagrożenia bezpieczeństwa z powodu nieprzestrzegania ograniczeń prędkości, egzekwowanie od kierujących stosowania się do limitów prędkości oraz uświadomienie zagrożenia, jakie niesie za sobą nadmierna prędkość -infor-

muje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. W minioną niedzielę, podczas patrolowania trasy S17, funkcjonariusze zatrzymali do kontroli kierującego skodą. Mieszkaniec Warszawy jechał obwodnicą Garwolina z prędkością 184 km/h. Na mężczyznę policjanci nałożyli mandat w wysokości 2 tys. zł oraz 10 punktów karnych.

JS

Nadmierna prędkość przyczyną wypadków

-Jedną z głównych przyczyn zdarzeń drogowych jest nadmierna prędkość. Wielu kierowców nie stosuje się do przepisów i znaków, które określają dopuszczalną prędkość. Następstwem zbyt szybkiej jazdy jest m.in. dłuższa droga hamowania, brak kontroli nad pojazdem, co w konsekwencji może doprowadzić do wypadku -przypomina mł. asp. Małgorzata Pychner.

Większy ekwiwalent dla druhów

ŁASKARZEW Strażacy z OSP będą od teraz otrzymywali 20 zł za godzinę uczestniczenia w akcjach oraz 15 zł za godzinę szkolenia. Tematem zajęto się podczas sesji rady miasta (2 lutego). Przewodniczący rady **Leszek Bożek** przypomniał, że komisje połączone zaproponowały podnieść dotychczasowe stawki do 15 zł za godzinę za wyjazd oraz 10 zł za szkolenie. Dotychczas kształtowały się one na poziomie 10 zł/h za udział w działaniach oraz 6 zł/h za szkolenia. Radny **Konrad Grudzień** stwierdził, że proponowana stawka za wyjazdy jest w jego ocenie za niska. Zaproponował 20 zł. Poparł go radny **Łukasz Laskowski**, który jest strażakiem OSP Łaskarzew. Zauważył on, że pozyskane w ten

sposób pieniądze są przeznaczane na działalność bojową jednostki. Dodał, że w niektórych samorządach takie ekwiwalenty wynoszą 25, a nawet 30 zł za godzinę. Przyznał, że liczy, iż nowe stawki może bardziej zachęcać młodzież do wstępowania i angażowania się w działania straży. Radny **Waldemar Paziewski** zaproponował, aby zwiększyć także stawki za szkolenia do 15 zł za godzinę. Obie propozycje zostały przyjęte jednogłośnie. Strażacy OSP Łaskarzew będą zatem otrzymywali 20 zł „na rękę” za pełną godzinę udziału w działaniu ratowniczym oraz 15 zł za godzinę uczestnictwa w szkoleniu pożarniczym. Ekwiwalent jest wypłacany z budżetu miasta.

JS

Wkręć się w pomoc Jonkowi!

POWIAT Ruszyła zbiórka plastikowych nakrętek, które finalnie mają pomóc w leczeniu Jonatana Szychowiaka. Ty również możesz włączyć się do akcji. Jonatan jest Podopiecznym Fundacji „Serce dla Maluszka”, gdyż boryka się z upośledzeniem umysłowym, spektrum autyzmu, astygmatyzmem, skoliozą i padaczką. Jest także osobą słabowidzącą, a niedawno lekarze zdiagnozowali u niego również Zespół Ehlersa-Danlosa. Jonatan przeszedł dwie

operację korekty wady wzroku, niestety przez chorobę tkanki łącznej - nieudane. Tylko wieloaspektowa, bardzo kosztowna terapia jest w stanie przybliżyć Jonkowi świat rówieśników, dlatego prosimy na pomoc! Plastikowe nakrętki po wymianie na pieniądze pomogą Jonkowi w walce o jego lepszą przyszłość. Plastikowe nakrętki można wrzucać do serc ustawionych obok sklepu Netto i przy Pływalni „Garwolanka”.

Masz Temat? Zadzwoń
500 413 026

Ulga wyższa o 5 złotych

Rzadziej otwarty PSZOK i brak objazdowej zbiórki odpadów, za to zwiększona ulga za posiadanie kompostownika. Właśnie wprowadzono zmiany w funkcjonowaniu gospodarki odpadami na terenie Łaskarzewa

wiec, sierpień, październik, grudzień) -w pierwszą sobotę, w godzinach od 7:00 do 16:00. -Wszystkie działania idą w tym kierunku, żeby nasza gospodarka odpadami była jak najbardziej efektywna, ekonomiczna i racjonalna. Dlatego decyzją rady miasta wprowadzamy taką zmianę w regulaminie -tłumaczyła burmistrz **Anna Laskowska** podczas sesji rady miasta (2 lutego). Miasto zrezygnowało także z objazdowej zbiórki odpadów wielkogabarytowych, elektrycznych i elektronicznych. Odpady te będą odbiera-

ne tylko na PSZOK-u. Zastrzeżenia do tych decyzji zgłaszał radny **Włodzimierz Paziewski**. -Uważam, że przez to dużo rzeczy znajdzie się w lesie -stwierdził. Wywiązała się na ten temat krótka dyskusja, którą uciął przewodniczący **Leszek Bożek**, zarządzając głosowanie. Dwie uchwały przeszły większością głosów.

WIĘKSZA KONTROLA NA PSZOKU

Jednogłośnie z kolej, prze-

głosowano uchwałę dotyczącą zwiększenia ulgi dla osób posiadających kompostowniki na bioodpady. -Wszystkie osoby, które zadeklarowały kompostowanie, będą płaciły o 5 zł mniej. Wcześniej było to 3 zł od osoby -przybliżała zmiany pani burmistrz. Zwiększenie ulgi ma zachęcić mieszkańców do zakładania kompostowników, aby w ten sposób zmniejszyć ilość oddawanych odpadów. A. Laskowska zapowiedziała także uruchomienie

programu internetowego do obsługi interesantów na PSZOK-u. Ma on pomagać w zdalnym kontrolowaniu przez urzędników, czy wszystkie osoby oddające odpady na PSZOK mają deklarację i ile odpadów już oddały. -Ma on usprawnić funkcjonowanie PSZOK-u i całej naszej gospodarki -nadmięniła. Przypomniała także, że w styczniu przeprowadzono kolejne kontrole dotyczące segregacji odpadów. -Nie wyglądało to dobrze

-przyznała, zapowiadając, że przed kolejną zbiórką zostaną przypomniane zasady dotyczące segregacji.

Jarosław Staszczuk

Najbliższy PSZOK

Odbiór odpadów komunalnych na PSZOK w lutym odbędzie się 17 lutego (czwartek) w godzinach od 11:00 do 18:00.

„BYŁ, ABY SŁUŻYĆ SPOŁECZEŃSTWU GMINY SOBOLEW”



Po ponad 28 latach służby na terenie gminy Sobolew na zasłużoną emeryturę odszedł aspirant sztabowy Wiesław Majsterek - długoletni kierownik posterunku policji w Sobolewie

Oficjalne pożegnanie policjanta nastąpiło podczas sesji Rady Gminy w Sobolewie (26 stycznia). Jego krótki biogram przedstawił przewodniczący rady Mirosław Owczarczyk.

- Wiesław Majsterek rozpoczął swoją służbę 1 listopada 1993 roku. Praktycznie całą swoją karierę spędził w gminie Sobolew. Od 2006 roku pełnił funkcję kierownika posterunku policji w Sobolewie - oznajmił przewodniczący. 2 lutego Majsterek odszedł na zasłużoną emeryturę. Przewodniczący rady gminy podziękował mu w imieniu mieszkańców oraz radnych za długoletnią służbę na rzecz bezpieczeństwa gminy. Policjant otrzymał pamiątkową grawerkę oraz kwiaty.



Wiesław Majsterek na emeryturę przeszedł z dniem 2 lutego

„MIELIŚMY CO ROBIĆ NA TYM TERENIE”

Głos zabrał także sam zainteresowany, który po kilku latach od rozpoczęcia służby awansował na asystenta dochodzeniowo - śledczego, gdzie prowadził postępowania przygotowawcze.

- To już była praca bardziej wymagająca trudu i wytrwałości, gdyż, jak starsi mieszkańcy pamiętają, gmina Sobolew nie należała do bezpiecznych. Jako 6-osobowy komisariat policji mieliśmy wyższy standard za-

grożenia. Mieliśmy co robić na tym terenie - przyznaje.

Od 2006 roku pełnił funkcję kierownika posterunku. W 2012 roku komisariat policji został wcielony do komisariatu w Łaskarzewie, gdzie Majsterek pracował 4 lata, mając pod opieką gminę Sobolew. W 2016 roku ponownie utworzono posterunek w Sobolewie.

- Z każdym rokiem stan bezpieczeństwa na terenie gminy się poprawiał - zauważył policjant. - Przyszedł czas, aby podjąć męską decyzję. Postanowiłem z dniem 2

lutego przejść na zasłużoną emeryturę, odpocząć od pewnych obowiązków i zadań oraz przeżyć na spokojnie dalsze życie - podsumował.

„BYŁEM ZMUSZONY DO GRANIA W KLUBIE”

Przytoczył także pewną anegdotę. Zarząd klubu piłkarskiego z Sobolewa dowiedział się, że policjant grał na pozycji bramkarza. - Przez miesiąc osobiście przychodził do mnie pan sekretarz gminy i prezes,



Zasłużonemu policjantowi podziękowali m.in. przewodniczący rady gminy Mirosław Owczarczyk oraz jego zastępca Andrzej Goliszewski

chcąc mnie wcielić do klubu. Powiedziałem jednak, że nie wyrażam na to zgody, bo to będzie kolidowało z moją pracą. Ponadto, co powie na to komenda wojewódzka, wówczas z siedzibą w Siedlcach. W końcu ustaliliśmy, że jak dostanę zgodę komendanta powiatowego, to przejdę do klubu. Nie wiedziałem jednak, że pan prezes/sekretarz był kolegą ówczesnego komendanta powiatowego. Tak się stało, że byłem praktycznie zmuszony do grania - wspominał z uśmiechem.

Zapowiedział na koniec, że prawdopodobnie będzie odwiedzał kolegów „dopóki im się nie znudzi”. Słowa uznania za ponad 28-letnią służbę wyraził mł. insp. Dariusz Król, komendant powiatowy policji. - Od

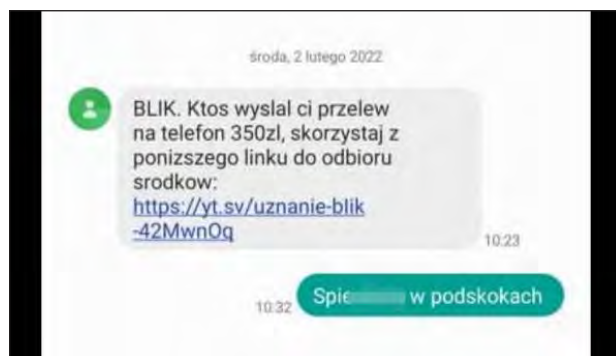
kiedy jestem w Garwolinie zawsze na pana kierownika mogłem liczyć, o każdej porze dnia i nocy, co jest niezwykle cenne w tym zawodzie. Zawsze, kiedy była taka potrzeba, pan kierownik był po to, aby służyć społeczeństwu gminy Sobolew - podkreślał komendant. Przypomniał też, że Wiesław Majsterek w 2013 roku został odznaczony brązową odznaką „Zasłużony Policjant”, a w 2018 roku otrzymał srebrny medal „Za długoletnią służbę”.

Podziękowania odchodzącemu na emeryturę policjantowi złożyli także wójt Maciej Błachnio, przewodniczący komisji spraw społecznych Marian Lipiec oraz prezes Zarządu Oddziału Gminnego OSP RP w Sobolewie Sławomir Sawicki.

JS

Dostał SMS o przelewie z BLIK. Odpisał oszustowi i ostrzega innych

Dostaliście SMS-a z rzekomą informacją o przelewie z BLIK? O kolejnych próbach wyłudzenia danych dostępu do konta bankowego informuje Czytelnik, który odpisał oszustowi i prosi o ostrzeżenie innych



Czytelnik, świadomy tego, że to oszustwo postanowił odpisać nadawcy. - Spier... w podskokach - odpowiedział krótko

- Ostrzeżcie ludzi! Dziś kolejne przypadki wyłudzenia dostępu do konta bankowego, tym razem na BLIK - napisał Czytelnik, który przesłał do redakcji zrzut ekranu z SMS-em. W wiadomości przeczytał, że ktoś wysłał przelew w kwocie 350 zł na jego telefon. Aby odebrać środki, ma skorzystać z załączonego w SMS-ie linku.

Czytelnik, świadomy tego, że to oszustwo postanowił odpisać nadawcy. - Spier... w podskokach - odpowiedział krótko. Policja apeluje, pod żadnym pozorem nie klikajcie w tego typu linki i nie podawajcie danych dostępu do swojego konta bankowego! To oszustwo!

eprasa.pl 79bc16c946

Kolizja radiowozu z osobówką



ŁUKOWIEC W środę wieczorem (2 lutego) doszło do kolizji policyjnego radiowozu z osobówką. Kierowca prywatnego samochodu odjechał z miejsca zdarzenia. Policyjne auto, jadące z Parysowa do Puznówki, straciło lusterko. - Zgłoszenie o kolizji dwóch pojazdów otrzymaliśmy o godzinie 20:07. W zdarzeniu uczestniczył radiowóz policyjny i samochód osobowy. Do kolizji doszło podczas wymijania. Kierujący pojazdem prywatnym szybko oddalił się z miejsca zdarzenia w nieznanym kierunku, nie zatrzymując się - potwierdza asp. Krzysztof Sykuła z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Mundurowy dodaje, że na miejscu została przeprowadzona kontrola trzeźwości. Policjanci byli trzeźwi. - Na tę chwilę nie udało się ustalić osoby kierującej drugim pojazdem. Czynności trwają - zaznacza asp. Sykuła. Policjanci odnaleźli wkład lusterka około 30 metrów od skrzyżowania w kierunku miejscowości Puznówka. Leżał około 2 metrów od krawędzi drogi. (fot. Czytelnik Andrzej)

DZWONI NA SOR PONAD 1000 RAZY

Mieszkańcy zgłaszają problemy z dodzwonieniem się na SOR i uzyskaniem informacji o stanie zdrowia przebywających tam bliskich. Czytelniczka Patrycja podkreśla, że w ciągu dwóch dni dzwoniła na Szpitalny Oddział Ratunkowy w Garwolinie ponad 1000 razy

Dyrektor szpitala Krzysztof Żochowski apeluje o wyrozumiałość i zaznacza, że rozumie narastający niepokój bliskich z powodu braku kontaktu z chorą osobą i potrzebę informacji, ale z drugiej strony tej sytuacji jest mała liczba lekarzy, którzy stając w obliczu dylematu, czy ratować życie czy rozmawiać przez telefon, zawsze wybiorą to pierwsze.

„TO PRZECHODZI LUDZKIE POJĘCIE”

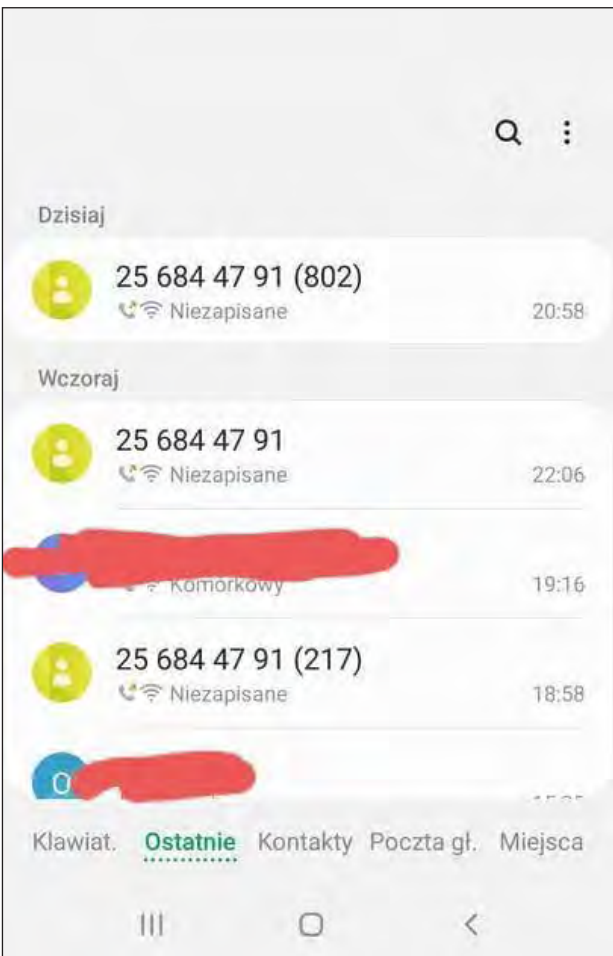
Do naszej redakcji napisała Czytelniczka Patrycja, która prosi o interwencję w sprawie garwolińskiego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. - To, co się tam dzieje, przechodzi ludzkie pojęcie - stwierdza i wyjaśnia, że chodzi o problem ze skontaktowaniem się z lekarzem dyżurującym na SOR-ze, gdzie jej babcia trafiła we wtorek, 25 stycznia. W czwartek, 27 stycznia, udało jej się dodzwonić za dwieście którymś razem. Dzień później, liczba wykonanych nieodebranych połączeń przekroczyła 800. Na potwierdzenie swoich słów



O problemy z dodzwonieniem się na SOR zapytaliśmy dyrektora Szpitala Powiatowego w Garwolinie. - Mamy dwóch lekarzy na SOR-ze, którzy obsługują kilkudziesięciu pacjentów. Jeden zajmuje się częścią chirurgiczną, drugi internistyczną. Jeśli lekarz pójdzie na obchód dla pacjentów covidowych, a ich zaczyna przybywać, to przez dłuższy czas jest niedostępny. Takie sytuacje mogą mieć miejsce - przyznaje Krzysztof Żochowski

przesłała zrzut ekranu telefonu. - Jak wiadomo, że względu na pandemię, nie możemy odwiedzić bliskiej nam osoby. Telefonu też nikt nie raczy od nas odebrać - napisała pani Patrycja. Z jej słów wynika, że w piątek, 28 stycznia, rodzina 76-letniej kobiety nadal nie miała żadnych informacji o jej stanie zdrowia.

- Udało nam się skontaktować z SOR-em dopiero w sobotę przed godziną 12. Dzwoniliśmy od 5 rano - zaznacza nasza rozmówczyni. Tym razem dowiedziała się, że babcia w piątek wieczorem została przeniesiona z SOR-u na oddział wewnętrzny kardiologiczny. - Na oddział dodzwoniliśmy się również, ale lekarz prowadzący kazał nam kontaktować się dopiero w poniedziałek. W sobotę mieliśmy tylko dowiedzieć wodę, soki itp. - opowiada pani Patrycja. Niestety, 76-letnia kobieta zmarła w niedzielę wieczorem. - Dwa tygodnie wcześniej babcia wróciła z oddziału covidowego. Nikt nie poinformował nas



Pani Patrycja chciała dowiedzieć się o stan zdrowia babci, która do garwolińskiego szpitala trafiła we wtorek. W czwartek udało jej się dodzwonić za dwieście którymś razem. Dzień później, liczba wykonanych nieodebranych połączeń przekroczyła 800

Vital MED
PRYWATNA PRZYZCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

LARYNGOLOG

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

o odleżynach na jej ciele. Czy istnieje szansa, że ten personel się zmieni? - zastanawia się pani Patrycja.

„LEKARZE NA SOR-ZE SĄ MORDERCZO ZAPRACOWANI”

O problemy z dodzwonieniem się na SOR i uzyskaniem informacji o stanie zdrowia przebywających tam pacjentów zapytaliśmy dyrektora Szpitala Powiatowego w Garwolinie. - Mamy dwóch lekarzy na SOR-ze, którzy obsługują kilkudziesięciu pacjentów. Jeden zajmuje się częścią chirurgiczną, drugi internistyczną. Jeśli lekarz pójdzie na obchód dla pacjentów covidowych, a ich zaczyna przybywać, to przez dłuższy czas jest niedostępny. Takie sytuacje mogą mieć miejsce - przyznaje Krzysztof Żochowski.

- Mamy pandemię, mamy dużo pacjentów covidowych. Nie zmienia to ilości pacjentów niecovidowych. Lekarze na SOR-ze są morderczo zapracowani. Największym trudem zdobyłem kogokolwiek chętnego do tej katorżniczej, morderczej pracy. Oni oczywiście starają się oddzwaniać, ale trzeba rozumieć, że w tej sytuacji, która zaistniała, gdzie tej pracy jest rzeczywiście bardzo dużo, często na wiele godzin, jeśli to zsumujemy, muszą zakładać te kombinezony, przechodzić, potem się dezynfekować. W tym samym czasie niestety nie są w stanie odbierać telefonów. To samo dotyczy oddziału covidowego, gdzie lekarze są w uniformach, w których nie są w stanie rozmawiać przez telefon, tylko dopiero jak skończą badanie chorych - tłumaczy dyrektor szpitala.

APEL O WYROZUMIAŁOŚĆ

- Rozumiem troskę rodziny o ich bliskich. To jest absolutnie zrozumiałe. Te zakazy odwiedzin są brutalne i to nie tak powinno być. Mam nadzieję, że już po tym omikronie się to skończy i wrócimy do normalności. Natomiast apeluję do Czytelniczki i do wszystkich innych o wyrozumiałość. Musimy jeszcze zaciśnąć zęby i chwilę wytrzymać, bo w tej chwili tych chorych jest dużo więcej. Na szczęście, w większości są oni lżejszymi chorymi. Nie jest ten przebieg tak poważny, jak w poprzednich falach i my to obserwujemy również w Garwolinie, ale tych chorych jest dużo i po prostu lekarze są straszliwie zapracowani i to jest jedyną, co mogą powiedzieć - podkreśla Krzysztof Żochowski. Dyrektor dodaje, że trzeba mieć świadomość, że lekarz nie udzieli wszystkich informacji przez telefon, ponieważ epidemia nie unieważnia tajemnicy lekarskiej.

Po kontakcie z lekarzem dyżurującym w weekend na SOR-ze, dyrektor szpitala informuje, że otrzymał zapewnienie, że gdy lekarz był w gabinecie odbierał telefony. Dodaje, że udzielenie informacji szczegółowych jest możliwe, gdy jest na dyżurze obecny lekarz prowadzący chorego. Ci którzy są na dyżurach w weekend udzielają informacji doraźnych. - Czas jest bardzo trudny, jest nam z tego powodu bardzo przykro, ale pewnych rzeczy nie przeskończymy i trzeba się z tym pogodzić - puentuje dyrektor Żochowski.

Przeznacz na Hospicjum
1% Domowe
„Empatia”
podatku KRS 0000126492



Hospicjum Domowe EMPATIA
Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej,
ul. Żeromskiego 6, 05-400 Otwock, tel.: 22 719 42 80,
e-mail: hospicjumotwock@wp.pl, www.otophospicja.pl
PKO BP: 93 1020 1127 0000 1502 0008 6355

ODESZLI OD NAS

19 stycznia zmarł
**Jan Zbigniew
KLINERT**
z Garwolina
przeżył 66 lat

20 stycznia zmarł
**Władysław
PRZYCZKA**
z Przewozu
przeżył 86 lat

21 stycznia zmarła
**Krystyna
CEGŁOWSKA**
z Żelechowa
przeżyła 86 lat

21 stycznia zmarła
**Krystyna
TOBIASZ**
z Izdebnia Kolonii
przeżyła 90 lat

21 stycznia zmarła
**Bronisława
ZOWCZAK**
z Kalenia Drugiego
przeżyła 97 lat

22 stycznia zmarł
**Stanisław Sylwester
PISKORZ**
z Woli Miastkowskiej
przeżył 66 lat

23 stycznia zmarł
**Jan
ĆWIEK**
z Pilawy
przeżył 72 lata

23 stycznia zmarł
**Tadeusz Zygmunt
KACZMARCZYK**
z Garwolina
przeżył 68 lat

23 stycznia zmarł
**Jan Ryszard
DADAS**
ze Zwoli Poduchownej
przeżył 85 lat

23 stycznia zmarła
**Saturnina Teresa
MAJEWSKA**
z Trąbek
przeżyła 89 lat

23 stycznia zmarła
**Wiesława Teresa
GRZYB**
z Budzisk
przeżyła 78 lat

25 stycznia zmarł
**Waldemar
BAREJ**
z Żelechowa
przeżył 84 lata

25 stycznia zmarła
**Janina Józefa
KOŁYSKA**
z Nowej Krępy
przeżyła 81 lat

25 stycznia zmarł
**Stanisław Bolesław
LEWIŃSKI**
z Ostregoboru
przeżył 86 lat

25 stycznia zmarł
**Jan
DREWNIAK**
z Łaskarzewa
przeżył 74 lata

25 stycznia zmarła
**Maria
JAGIELSKA**
z Kochowa
przeżyła 84 lata

25 stycznia zmarła
**Krystyna
ŁĘTOWSKA**
z Ostrożenia Pierwszego
przeżyła 95 lat

25 stycznia zmarł
**Krzysztof Jerzy
BŁOŃSKI**
z Garwolina
przeżył 63 lata

26 stycznia zmarła
**Janina
ZARĘBA**
z Przewozu
przeżyła 84 lata

26 stycznia zmarł
**Eugeniusz
BLACHOWICZ**
z Garwolina
przeżył 89 lat

27 stycznia zmarł
**Tadeusz
TUDEK**
z Lipówek
przeżył 75 lat

27 stycznia zmarła
**Monika
SZANIAWSKA**
z Łaskarzewa
przeżyła 32 lata

KU PAMIĘCI WYJĄTKOWEGO LEŚNIKA



Kolejny spacer historyczno-przyrodniczy odbył się tym razem na terenie leśnictwa Izdebnia. Spotkanie - oprócz zagadnień przyrodniczych - miało na celu przybliżenie historii leśnika Teodora Pawłowa

Na początku spotkania jego uczestnicy zebrali się na cmentarzu parafialnym w Łaskarzewie, aby tam oddać hołd niezwykłemu leśnikowi, a także złożyć kwiaty na jego grobie. W kolejnym etapie wędrowki, drogą prowadzącą przez Królewski Las, dotarli do miejsca, w którym odsłoniли tablicę upamiętniającą leśnika. Stała ona przy nowo ustanowionym pomniku przyrody, składającym się z trzech okazałych sosen wejmutek. W tym miejscu nie zabrakło wątków historycznych. Wicestarosta **Marek Ziędalski**



Spacer odbył się 9 stycznia. Zorganizowały go Nadleśnictwo Garwolin, Dawny Powiat Garwolin i okolice oraz Łaskarzew na starej fotografii



Przy nowo ustanowionym pomniku przyrody, składającym się z trzech okazałych sosen wejmutek, odsłonięto tablicę upamiętniającą leśnika Teodora Pawłowa

przybliżył historię szkółek podzameckich. Kolejny punkt to miejsce, w którym dawniej znajdowała się leśniczówka zamieszkiwana przez T. Pawłowa. Śladem po niej są dwie grusze pospolite, które również zostały ustanowione pomnikiem przyrody.

JAK POWSTAŁY „PAGÓRY”

Następnym przystankiem była nietuzinkowa sosna zwyczajna, znajdująca się nieopodal wsi Aleksandrów. „Wśród ciekawostek istnieje teoria, że pod tym drzewem swoją mszę odprawiał ówczesny ks. Stefan Wyszyński, ponadto podczas II wojny

światowej miejscowa ludność gromadziła jedzenie w tym miejscu dla partyzantów ukrywających się w lesie” - czytamy na Facebook’owym profilu Nadleśnictwa Garwolin.

Podczas spaceru rozmawiano na temat funkcji, jakie spełnia las i jak pogodzić różne aspekty, nie tylko te produkcyjne, ale także pozaprodukcyjne. Wyjaśniono ponadto, jak powstały „Pagóry” oraz jak zmieniał się las w okolicach Łaskarzewa przez wszystkie lata, począwszy od zlodowaceń. Na koniec spotkania leśnicy zorganizowali ognisko, przy którym wszyscy uczestnicy mogli się posilić.

Spacer zorganizowały Nadleśnictwo Garwolin, Dawny Powiat Garwolin i okolice oraz Łaskarzew na starej fotografii.

Jarosław Staszczuk

Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji

Chcesz wiedzieć, co ważnego dzieje się w Twojej okolicy? Jakie najważniejsze wydarzenia poruszają nasze społeczeństwo? To nigdy nie było prostsze!

Pobierz bezpłatną aplikację eGarwolin, otrzymuj powiadomienia i zawsze bądź na bieżąco! Jedna ikonka na ekranie Twojego smartfona może wiele zmienić! To wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych zdjęć i informacji z Garwolina, całego powiatu garwolińskiego i kraju.

FUNKcjONALNOŚĆ, WYGODA I SZYBKOŚĆ INFORMACJI W JEDNYM

Dzięki pobraniu aplikacji mobilnej eGarwolin dyskusja 791255



informacji o tym, co dzieje się w Garwolinie i powiecie. Wypadki i kolizje, korki, inwestycje, wydarzenia społeczne, kulturalne i sportowe, relacje, sprawy samorządowe, lokalna polityka, wywiady, konkursy, ciekawostki - jeśli chcesz wiedzieć o tym, czym żyje powiat garwoliński, Twoje miasto, gmina lub miejscowość, nie musisz już szperać w wyszukiwarce - wszystko masz w jednym miejscu! Apka to także wygodny dostęp do przeglądania i do-

dawania ogłoszeń w takich kategoriach jak m.in.: praca, usługi, nieruchomości, motoryzacja i wielu innych. To również łatwy dostęp do rosnącej bazy firm z terenu powiatu garwolińskiego i okolic, w której może znaleźć się też Twoja działalność.

TYLKO NAJWAŻNIEJSZE POWIADOMIENIA

Nie obawiaj się, Twojego smartfona nie zaleje fala powiadomień. Otrzymasz tylko te o najważniejszych

wydarzeniach - między innymi o wypadkach i kolizjach oraz utrudnieniach na drogach, które pozwolą Ci ominąć korki.

To wszystko znajdziesz, klikając w ikonkę eG, która po zainstalowaniu aplikacji pojawi się na ekranie Twojego smartfona.

Aplikacja eGarwolin to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji z Twojej okolicy, powiatu i kraju. Nie czekaj, zainstaluj apkę i wiedz przed innymi!

Skąd wziąć aplikację eGarwolin?

W zależności od systemu w Twoim smartfonie, aplikację mobilną eGarwolin pobierzesz i zainstalujesz ze sklepu Google Play (system Android) lub z App Store (system iOS)

W TROJANOWIE ZMIANY WŚRÓD RADNYCH

W nową rolę weszła z nadzieją na dobrą współpracę z władzą i z mieszkańcami. Katarzyna Bany została oficjalnie zaprzysiężona na radną gminy Trojanów

Samorządowcy ponownie spotkali się na sali obrad w komplecie. Po trzech miesiącach od przedwczesnej śmierci radnego Stanisława Kozła, jego miejsce zajęła nowa członkini rady. Mandat uzyskała w wyniku zarządzonych na 23 stycznia wyborów w obwodzie nr 1 obejmującym część Podeblotcia. Zaś przekazanie zaświadczenia o wyborze nastąpiło 28 stycznia podczas zwyczajnej sesji rady gminy. Dokument wraz gratulacjami wręczyła radnej komisarz wyborczy i przewodnicząca komisji wyborczej, Agnieszka Prządka.

WYBORCY BYLI PRZYCHYLNI

Katarzyna Bany nie miała konkurentów w ubieganiu się o funkcję radnego. Do wyborów wystartowała sama z komitetu wyborczego „Słowianie”. Jak sama przyznaje, decyzja o włączeniu się do gminnej polityki była przemyślana. -Sama wyraziłam wolę i chęć kandydowania. Znałam śp. Stanisława Kozła. On też kiedyś proponował mi, abym w przypadku jego rezygnacji, wzięła udział w wyborach -przyznaje pani Katarzyna. Odważna decyzja dzisiaj



■ Nowa radna Katarzyna Bany oficjalnie została włączona do grona Rady Gminy Trojanów podczas sesji 28 stycznia. Ślubowanie złożyła przed przewodniczącym rady Jackiem Ryszkowskim

szej radnej spotkała się z przychylnością wyborców. -Chodziłam od domu do domu i rozmawiałam z mieszkańcami. Cieszyli się, że kandyduję i chętnie składali podpisy na liście poparcia. W sumie zebrałam tych podpisów aż 80, to sporo więcej niż było potrzeba -mówi Bany. Z powodu zgłoszenia się tylko jednego kandydata, wybory w zwyczajnej postaci nie odbyły się. Ale komisja wyborcza zebrała się i sporządziła protokół. Wszystko to razem doprowadziło do tego, że 28 stycznia Katarzyna Bany złożyła ślubowanie, które odebrał przewodniczący rady gminy w Trojanowie, Jacek Ryszkowski.

POPRAWIŁA KAŻDĄ INICJATYWĘ SŁUŻĄCĄ MIESZKAŃCOM

Chociaż nowa radna dopiero zapoznaje się z obowiązkami samorządowca, towarzyszy jej chęć i pozytywne na-

stawienie do pracy na rzecz mieszkańców. -Jestem dumna, że mogłam złożyć przysięgę i cieszę się z otwartości i przychylności, z jaką przyjęli mnie wójt Stanisław Kostyra i przewodniczący Jacek Ryszkowski oraz pozostali radni -przyznaje Bany. Zakresu spraw, jakimi chciałaby się zająć, pani Katarzyna jeszcze nie ma sprecyzowanych, ale jest otwarta na wszelkie działania. -Przyjmując tę rolę chciałabym przede wszystkim stanąć na wysokości zadania i sprostać oczekiwaniom mieszkańców. Będę robić to, co będzie mi dane i możliwe, by w gminie żyło się lepiej. Poprę każdą inicjatywę służącą mieszkańcom niezależnie, czy będzie to budowa placów zabaw, problem wymiany lamp ulicznych, czy każdy odcinek nowej drogi, który zwiększy bezpieczeństwo ruchu -wylicza. Pani Katarzyna nie dokonała jeszcze wyboru gminnej komisji, do której chciałaby

należać. -Zapewne nastąpi to w najbliższej przyszłości -zaznacza. Warto jednak dodać, że jej poprzednik uczestniczył w pracach komisji rewizyjnej piastując jednocześnie funkcję jej przewodniczącego.

„MAM CHARAKTER SPOŁECZNY”

Katarzyna Bany od 20 lat jest mieszkanką Podeblotcia, szczęśliwą żoną i mamą czwórki dzieci. Na co dzień pracuje w markecie Lidl w Dęblinie. W miejscowości wszyscy znają ją z pracy społecznej, w której nowa radna od dawna spełnia się na wielu polach. Przez dwa lata była przewodniczącą rady rodziców i nadal jest członkiem trójek klasowych w Szkole Podstawowej w Podeblotciu. Czynnie uczestniczy w życiu sołectwa będąc członkiem rady sołeckiej. Niejednokrotnie na szczelbu lokalnej społeczności współorganizowała Dzień Kobiet, czy Orszak Trzech Króli. O swoim zaangażowaniu nowa radna mówi wprost. -Mam charakter społeczny. Bardzo lubię pomagać ludziom i rozmawiać z nimi, widzieć ich potrzeby i działać na ich rzecz -podkreśla. Wszystko to sprawia, że czasu wolnego pani Katarzyna nie ma dużo, ale i ten potrafi wykorzystać efektywnie. -Priorytetem jest czas spędzony z rodziną i dobra książka -zaznacza.

Tomasz Kępka

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Utwardzone pobocze zamiast chodnika

POGORZELEC Radni powiatowi negatywnie rozpatrzyli petycję mieszkańców Pogorzała dotyczącą budowy chodnika i zatoki autobusowej w ich miejscowości w związku z planowaną przebudową drogi powiatowej na odcinku Pogorzelec - Polik - Maciejowice. -Na tym etapie, na którym teraz jesteśmy nie ma możliwości technicznych na wykonanie chodnika. Nie jesteśmy właścicielami odpowiedniej wielkości gruntów -wyjaśnia nam starosta **Mirosław Walicki**. Chodnik, aby mógł spełniać odpowiednie kryteria

musi mieć minimum dwa metry. Mieszkańcy z gminy Maciejowice nie pozostali jednak bez pomocy. Powiat zaproponował alternatywne rozwiązanie. -Zamiast chodnika powstanie pobocze utwardzone z kostki. Będzie ono miało około metr szerokości -dodaje starosta. Mieszkańcy zostali poinformowani o decyzji w odpowiedzi na ich petycję. Aby mógł powstać pełnowymiarowy chodnik, niezbędne byłoby wykupienie gruntów, co wiąże się ze znacznym wydłużeniem czasu realizacji całego zadania.

Ułatwienia dla sprzedających rolników

ŁASKARZEW Rada miasta wyznaczyła miejsca na targowisku, na których rolnicy mogą sprzedawać swoje produkty bez wnoszenia opłat do miejskiej kasy. Zgodnie z zapisami ustawy o ułatwieniach w prowadzeniu handlu w piątki i soboty przez rolników i ich domowników (październik 2021 rok), łaskarszewski samorząd -podobnie jak inne w całej Polsce -wprowadza ułatwienia w prowadzeniu

handlu. -Na naszym targowisku wyznaczone zostaną miejsca, w których rolnicy i ich domownicy będą mogli nieodpłatnie prowadzić handel w piątek, w godzinach: 5:00 - 14:00, i soboty, w godzinach 7:00 - 12:00 -informowała burmistrz **Anna Laskowska** podczas sesji 2 lutego. Uchwała została przyjęta jednogłośnie.

JS

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁASKARZEW

Wójt Gminy Łaskarzew informuje, że na stronie internetowej www.bip.laskarzew.pl oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Łaskarzew został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego, położonych w obrębie 0022 – Wola Łaskarszewska:

1. dz. ew. 383/5 za cenę 26 000,00 zł netto + VAT
2. dz. ew. 383/6 za cenę 25 000,00 zł netto + VAT
3. dz. ew. 383/7 za cenę 21 000,00 zł (nieruchomość zwolniona z podatku VAT)

Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży można uzyskać w Urzędzie Gminy Łaskarzew pok. 9, tel. /025/ 682 50 24 w. 17 oraz na stronie www.bip.laskarzew.pl

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
† Śp.
Eugeniusza Lisa

wieloletniego managera
Avon Operations Polska, związanego z naszą firmą od początku jej działalności w Garwolinie.

Rodzinie i Bliskim

składamy szczerze wyrazy współczucia.

Zarząd i pracownicy Avon Garwolin

NIESCHODZILI Z PARKIETU



➤ Punktem obowiązkowym każdego balu studniówkowego jest polonez. Nie mogło go zabraknąć i w "Lelewelu". Uczniowie tradycyjnie wybrali utwór Wojciecha Kilara



➤ Bukietami kwiatów uczniowie podziękowali gronu pedagogicznemu za przekazaną wiedzę. W środku dyrektorka Sylwia Tomaszek

»

W eleganckich garniturach i wyszukanych kreacjach przetańczyli swój pierwszy bal w życiu. Maturzyści Liceum Ogólnokształcącego w Żelechowie mają za sobą zabawę studniówkową

Choć sytuacja epidemiczna wciąż nie napawa optymizmem, uczniowie, nauczyciele i rodzice postanowili nie odkładać tak ważnego wydarzenia. 29 stycznia wszyscy spotkali się na balowej sali. Po raz drugi z rzędu przyszłych abiturientów ugościł „Łabędzi Dwór” w Żelechowie. Było

podniosło, radośnie i z gracją.

TRADYCYJNE STROJE

Studniówkę rozpoczęły tradycyjnie słowa powitania i podziękowania. Jako pierwsza głos zabrała dyrektorka szkoły **Sylwia Tomaszek**. Przyłączyli się do niej przedstawiciele uczniów oraz rodzice. Niestety z powodu pandemii zabrakło gości z zewnątrz, ale odczytane zostały ich listy.

Pierwsze kwadransy balu były też dobrym momentem, by wyrazić wdzięczność nauczycielom za trud przekazywania wiedzy i przygotowywania do matury. Uczniowie wręczyli więc bukiety kwiatów dyrektorki, wychowawczynie: **Urszuli Kobielus** i **Magdaleny Woźniak** oraz przedstawicielom rodziców. Miły gest nie ominął też nauczycielki wychowania fizycznego **Joanny Włodarczyk**, która przygotowywała

maturzystów do poloneza. Efekty tych przygotowań można było zobaczyć już na początku balu, bo właśnie od „chodzonego” się on rozpoczął. Dostojnym krokiem uczniowie ruszyli w rytm dobrze znanego poloneza „Pan Tadeusz” Wojciecha Kilara. Ubiór, w jakim maturzyści „Lelewela” wykonują pierwszy taniec, od lat jest niezmienny.

„Zakładają tradycyjny, galowy strój. Dziewczeta są w białych bluzkach i długich czarnych spódnicach, a chłopcy w ciemnych garniturach” - wyjaśnia dyrektorka.

PRZED NIMI TYGODNIE NAUKI

Rozpoczęty z pompą bal z każdą minutą się rozkręcał. A parkiet zaroił się od tańczących par. Każda starała się bawić jak najlepiej, bo było warto. Liceum kolejno raz zorganizowało bowiem konkurs na Królową i Króla Balu.

„Pomysł pojawił się na studniówce w 2020 roku. Jego inicjatorką była jedna z ówczesnych wychowawczyń, **Urszula Kobielus**. W tym roku odbył się po raz drugi. Jego organizacją

zajmują się wychowawcy klas, a uroczystej „koronacji” dokonuje dyrektorka szkoły” - opowiada Sylwia Tomaszek.

Tancerze byli oceniani na podstawie dwóch wykonanych tańców. Zaś niełatwej sztuki wytypowania zwycięzców podjęli się nauczyciele, rodzice i (po raz pierwszy) przedstawiciele uczniów. Biorąc pod uwagę umiejętności taneczne, choreografię oraz wdzięk osobisty, zaszczytny tytuł przypadł parze z klasy 3b: **Klaudii Grzyb** i **Sebastianowi Całka**.

Zabawa trwała do białego rana. Humory i zapał do tańca sprzyjały za sprawą debiutującego na studniówce u „Lelewela” DJ-a.

„Wystąpił pierwszy raz i sprawdził się na 100 procent, również jako wodzirej. Młodzież przy jego muzyce w zasadzie nie schodziła z parkietu. Zapewne miała świadomość, że był to ostatni tak bezstroski moment przed egzaminami dojrzałości. Teraz przed nimi kilka tygodni intensywnej nauki” - przyznaje dyrektorka.

Tomasz Kępka, zdj. "Darex"



➤ Po raz drugi w historii szkoły, na studniówce zostali wybrani Królowa i Król Balu. Też zaszczytny tytuł przypadł w tym roku **Klaudii Grzyb** i **Sebastianowi Całka**



➤ Maturzyści z klasy 3a wraz z wychowawczynią **Urszulą Kobielus**



➤ Maturzyści z klasy 3b wraz z wychowawczynią **Magdaleną Woźniak**

PIENIĄDZE JUŻ ROZDZIELONE

Burmistrz Garwolina ogłosiła wyniki otwartego konkursu ofert na wsparcie realizacji zadań publicznych w zakresie ochrony zdrowia, kultury fizycznej oraz kultury i ochrony dziedzictwa kulturowego

Chorągiew Stołeczna Związku Harcerstwa Polskiego pozyskała 10 tys. zł na kulturę i ochronę dziedzictwa narodowego. Z przyczyn merytorycznych środków nie otrzymało Stowarzyszenie Sympatyków Klubu Seniora w Garwolinie - podobnie jak na zadanie w zakresie ochrony zdrowia. 13 tys. zł na edukację, popularyzację i organizowanie honorowego krwiodawstwa otrzymał Mazowiecki Oddział Okręgowy PCK.

PONAD 130 TYS. ZŁ DLA STOWARZYSZENIA POMOCY DZIECIOM

Zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych podzielono na sześć grup. Prowadzeniem świetlicy opiekuńczo-wychowawczej zajmie się Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom, które



■ Nie złożono ofert na siatkówkę i kolarstwo. Na te dyscypliny burmistrz ogłosiła kolejny konkurs. Do pozyskania jest odpowiednio 8 i 10 tys. zł

na ten cel dostało 85 tys. zł. SPD otrzyma także 26,5 tys. zł na organizację wypoczynku letniego z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży, w szczególności z rodzin dysfunkcyjnych z problemem alkoholowym. Stowarzyszenie „Trzeźwymi Bądźcie” (pozyskało 25 tys. zł) udzieli wsparcia środowiskom abstynenckim. Stowarzyszenie Pomocna Dłoń pozyskało 21 tys. zł na pomoc psychologiczną i prawną, a 35 tys. zł na prowadzenie punktu informacyjno-konsultacyjnego. Środków nie przyznano Fundacji ORTUS. Stowarzyszenie Calos Cagathos pozyskało 7,5 tys. zł dotacji na prowadzenie zajęć pozalekcyjnych. W ramach profilaktyki i rozwiązywania problemów narkomanii 23 tys. zł otrzyma

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom na prowadzenie świetlicy. Stowarzyszenie Pomocna Dłoń (4 tys. zł dotacji) udzieli pomocy prawnej i psychologicznej rodzinom, w których występują problemy narkomanii. Na promocję i organizację wolontariatu Stowarzyszenie św. Franciszka pozyskało 2 tys. zł.

NAJWIĘCEJ NA SPORT DLA WILGI GARWOLIN

Najwięcej środków na kulturę fizyczną otrzymał GKS Wilga Garwolin: 233 tys. zł na piłkę nożną i 30 tys. zł na lekkoatletykę. Dotacji na piłkę nożną nie otrzymały SMPN Progres Garwolin i KS Zdrowie Garwolin. MKS Garwolin (badminton) dostał 27 tys. zł. Międzyszkolny Gimnastycz-

no-Taneczny Uczniowski Klub Sportowy „No Name” w dyscyplinie taniec i gimnastyka dzieci i młodzieży otrzymał 42 tys. zł, a na gimnastykę dorosłych 2,5 tys. zł. Uczniowski Klub Tenisowy „Garwolin 2012” dostał 3,5 tys. zł na tenis ziemny. UKS Delfin na pływanie 20 tys. zł, a Truchta (biegi) -4 tys. zł.

NOWE KONKURSY

Nie złożono ofert na siatkówkę i kolarstwo. Na te dyscypliny burmistrz ogłosiła kolejny konkurs. Do pozyskania jest odpowiednio 8 i 10 tys. zł. Ogłoszono także konkurs na aktywizowanie społeczności lokalnej do dbania o zdrowie (5 tys. zł). Oferty można składać do 2 marca.

Rusza rekrutacja

GM. ŁASKARZEW Rodzice, którzy chcą zapisać swoje dzieci do placówek oświatowych, prowadzonych przez ten samorząd, muszą w najbliższym czasie złożyć odpowiednie dokumenty. Na złożenie wniosków o przyjęcie dziecka do pierwszej klasy szkoły podstawowej rodzice mają czas do 28 marca. Komisja zwerifikuje je do 8 kwietnia, a 19 kwietnia zostaną podane listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych. 29 kwietnia zostaną podane wyniki postępowania rekrutacyjnego oraz lista kandydatów przyjętych i nieprzyjętych. Wnioski o przyjęcie w po-

stępowaniu uzupełniającym będzie można składać od 1 do 17 czerwca. Nabór wniosków o przyjęcie do przedszkola lub oddziału przedszkolnego w szkole potrwa od 1 do 14 marca. Wnioski będą weryfikowane do 22 marca. 28 marca zostaną podane listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych. Do 31 marca rodzice będą musieli pisemnie potwierdzić wolę przyjęcia. 11 kwietnia zostanie podana do publicznej wiadomości lista dzieci przyjętych i nieprzyjętych. Wnioski o przyjęcie do szkoły w postępowaniu uzupełniającym będzie można składać od 13 do 20 maja.

Przetarg rozstrzygnięty

GM. SOBOLEW Rozstrzygnięto przetarg na przebudowę dróg. Wygrał go Zakład Usługowo Remontowo Budowlany Parol z Garwolina. Swoje usługi ocenił na 940,6 tys. zł. Będzie miał czas na zakończenie prac 150 dni od podpisania umowy. Prace obejmą całą długość

ulic Lipowej (380 metrów) oraz Klonowej (358 m). W ich zakres wejdzie wykonanie odwodnienia i kanalizacji deszczowej oraz trzech warstw asfaltu na podbudowie. Zostaną też przebudowane zjazdy i ustawione oznakowanie.

50.000 zł na meliorację

GM. SOBOLEW Urząd gminy rozpoczął odtwarzanie i czyszczenie rowów gminnych. Na ten cel w 2022 roku przeznaczył 50 tysięcy złotych. -Chcemy sukcesywnie odtwarzać zaniedbane rowy przy drogach gminnych. Jako pierwsze zostaną oczyszczone te na ulicach

Podlasie i Widokowej w Sobolewie i w Grabniaku -informuje wójt **Maciej Błachnio**. Przyznaje, że kwota 50 tysięcy złotych rocznie może nie jest imponująca, ale pozwala na stopniową poprawę istniejącego stanu.

Zestaw hydrauliczny dla strażaków-ochotników



■ Zestaw hydrauliczny odebrali wiceprezes OSP Zwola Karol Smułka, naczelnik Łukasz Dadas i wiceprezes Zarządu Gminnego OSP Józef Rogala

ZWOLA Komendant powiatowy PSP w Garwolinie przekazał druhom z jednostki OSP Zwola sprzęt ratowniczy. Zestaw hydrauliczny odebrali wiceprezes OSP Zwola Karol Smułka, naczelnik Łukasz Dadas i wiceprezes Zarządu Gminnego OSP Józef Rogala.

-Przekazany sprzęt z pewnością przyczyni się do gotowości bojowej jednostki, zwiększając jakość realizowanych przez nią zadań, a także podniesie poziom bezpieczeństwa mieszkańców gminy Miastków Kościelny, jak również powiatu

garwolińskiego -podkreśla st. bryg. **Krzysztof Tuszowski**, komendant powiatowy PSP. Przekazanie odbyło się w środę (2 lutego) w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Dwie zbiórki krwi

GARWOLIN W przyszłym tygodniu odbędą się dwie Akcje Honorowego Krwiodawstwa - jedna z okazji Walentynek, druga dedykowana przede wszystkim strażakom. Pierwsza z nich zostanie zorganizowana 14 lutego (poniedziałek). Będzie to ogólnodostępna Akcja Honorowego Krwiodawstwa z okazji Walentynek. Pobór krwi nastąpi w Punkcie Krwiodawstwa (szpital) w Garwolinie. -Z okazji tego pięknego święta czekają na każdego krwiodawcę niespodzianki -zapowiada **Renata Bany** - prezes Zarządu Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie.

Rejestracja przewidywana jest od godz. 7:00 do 13:00. To pierwsza w tym roku zbiórka krwi organizowana przez OR PCK w Garwolinie. Druga akcja odbędzie się w czwartek 17 lutego. Zostanie przeprowadzona w ramach Rejonowego Konkursu: „Ognisty Ratownik - Gorąca Krew”. Jej głównymi adresatami są jednostki PSP i OSP. -Krew jest potrzebna! Wychodząc naprzeciw potrzebom do udziału w akcji zapraszamy nie tylko strażaków PSP i OSP, ale również mieszkańców Garwolina i powiatu garwolińskiego oraz wszystkie osoby chętne do oddania krwi -zachęca R. Bany.

Rejestrację zaplanowano od godz. 7:00 do 13:00. Akcja (na prośbę strażaków - Honorowych Krwiodawców) odbędzie się stacjonarnie w Punkcie Krwiodawstwa (szpital w Garwolinie). Podczas poboru krwi są przestrzegane wszystkie zasady narzucone przez trwającą pandemię COVID-19. Obie akcje są organizowane przez Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie, przy współpracy z Urzędem Miasta Garwolina. Przypominamy, że zgodnie z obecnymi przepisami każdy Honorowy Krwiodawca po oddaniu krwi otrzymuje dwa dni wolne od obowiązków zawodowych.

ZABAWA TRWAŁA DO BIAŁEGO RANA

Jarosław Staszczuk

Zatańczyli tradycyjnego poloneza, a po części oficjalnej bawili się przez całą noc! Maturzyści z Liceum Ogólnokształcącego w Łaskarzewie są już po studniówce i zaczęli odliczanie do egzaminu dojrzałości



Bal studniówkowy maturzystów Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół nr 1 im. Szarych Szeregów w Łaskarzewie odbył się 29 stycznia



-Ta magiczna noc zapadnie na długo w pamięci wszystkich, którym dane było się przekonać, iż zaiste "coś w szaleństwach jest młodości, wśród lotu wichru, skrzydeł szumu, coś co mądrzejsze jest od mądrości i rozumniejsze od rozumu..." - czytamy na Facebook'owym profilu szkoły



Licealiści zapraszali do wspólnych tanów, a takiej młodzieży się nie odmawia



Maturzyści zatańczyli tradycyjnego poloneza. Przygotowani przez nauczycieli Urszulę Michalik i Stanisława Gronka zaprezentowali się na najwyższym poziomie



Studniówkę swoją obecnością zaszczylicili goście, w tym burmistrz Łaskarzewa Anna Laskowska, przewodniczący Rady Miasta Łaskarzewa Leszek Bożek, proboszcz miejscowej parafii ks. Sławomir Niewęgłowski, dyrektorka szkoły Ewa Gaska i Anna Ornoch, wychowawczynie klasy maturalnej Halina Kopik, nauczyciele i gospodarze tego wyjątkowego balu - rodzice maturzystów

RYWALIZOWALI DLA WIKTORII

»

W weekend mieszkańcy Garwolina i powiatu ruszyli na pomoc. W turnieju piłkarskim „Gramy dla Wiktorii Kaczyńskiej” zagrało aż dziesięć zespołów



Wszyscy, którzy pojawili się w hali mieli jeden cel - pomóc i wesprzeć Wiktorię Kaczyńską

Po emocjonujących meczach mistrzami zostali gracze Burzy Pilawa, który w wielkim finale po rzutach karnych pokonali Korpalet. W meczu o trzecie miejsce Promnik Łaskarzew wygrał 4:3 po rewelacyjnym meczu z JD Team.

-Dziękujemy wszystkim drużynom, zawodnikom i kibicom za wsparcie tej pięknej akcji. Dziękujemy kolegom, którzy ogarniali „stolik”: Mateuszowi Pawelcowi, Kamilowi Michalczykowi oraz Kacprowi Kalińskiemu.

Gratulujemy wielkiego serca i zaangażowania Agnieszce Banaszek i całej armii wspierających ludzi, którzy byli głównymi inicjatorami tego przedsięwzięcia. Dziękujemy burmistrz Garwolina Marzenie Świeczak za objęcie honorowym patronatem wydarzenia. Dziękujemy dyrektorowi szkoły Adamowi Wysskarowi, strażakom z OSP Garwolin za przyjazd wozem

strażackim. Dziękujemy PEPEK-SPORT GARWOLIN za ufundowanie pucharów i statuetek na dzisiejszy turniej oraz redakcji eGarwolin i Twój Głos za patronat medialny. DJ Robertus zadbał o fantastyczną oprawę muzyczną - mówi Filip Rutkowski, jeden z organizatorów turnieju. Zawody sędziowali: Cezary Józwicki i Jacek Jakubaszek.

Mateusz Połynka



Burza Pilawa: Radosław Sowa, Hubert Osiak, Marcin Saganek, Artur Boratyński, Jakub Saganek, Michał Burek, Krystian Kot, Szymon Sowiński, Rafał Krzyżpiak, Michał Wojda, Adrian Łukasik, Denis Dobrowolski

MECZE PÓŁFINAŁOWE

Promnik - Burza 1:4
Korpalet - JD Team 3:0

MECZ O III MIEJSCE

Promnik - JD Team 4:3

MECZ O I MIEJSCE

Burza - Korpalet 0:0, k. 4:3

KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

1. Burza Pilawa
2. Korpalet
3. Promnik Łaskarzew
4. JD Team
5. OSP Sulbiny
6. AR-TIG
7. Piasek Rembertów
8. Albatrosy Żelechów
9. Z Moniuszki
10. LW Master

Chcesz pomóc? Nic prostszego

Wiktorja Kaczyńska zbiera środki na operację kręgosłupa, którą musi przejść nie później niż w wieku 12 lat. Do tego czasu wymagana jest intensywna i kosztowna rehabilitacja, która ma przygotować Wiktorję do zabiegu. Każdy może pomóc. Wystarczy wyszukać link do zbiórki, która znajduje się na stronie pomagam.pl. Hasło to: „Postawmy Wiktorję na nogi”.



Promnik Łaskarzew: Mateusz Pawelec, Rafał Świder, Rafał Głębicki, Albert Kondej, Sebastian Kisiel, Grzegorz Grabowiec, Jakub Gołąb



Korpalet: Patryk Paszkowski, Arkadiusz Korycki, Michał Korycki, Filip Korycki, Michał Jankowski, Albert Siembora, Mateusz Józwicki

Dyplomy i nagrody na najlepszych

GM. TROJANÓW Tradycyjne i współczesne pieśni i piosenki o Bożym Narodzeniu rozbrzmiewały na szklanym ekranie. 27 stycznia w nietypowej formie odbył się XVII Gminny Przegląd Kolęd i Pastoralek. Kolejny rok młodzi wykonawcy z gminy dali popis swoich wokalnych umiejętności. Niestety z powodu pandemii nie mogli spotkać się osobiście i poczuć ducha rywalizacji, ale organizatorzy zrobili wszystko, by konkurs mógł się odbyć. Przegląd zorganizowała Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Korytnicy wraz z wójtem gminy Trojanów Stanisławem Kostyrą, który objął wydarzenie swoim patronatem. Do konkursu przystąpili

uczniowie z pięciu szkół podstawowych z terenu gminy. Każdy uczestnik był przygotowywany przez nauczyciela: w szkole w Trojanowie była to Anna Kosiec, a w placówkach z Życzyna, Podeblotcia, Woli Koryckiej i Korytnicy odpowiednio: Grzegorz Walaśek, ks. Mariusz Szyszko, Elżbieta Sabat i Magdalena Głodek. Ze względów pandemicznych przegląd miał formę on-line w obecności przedstawicieli szkół i opiekunów, którzy stworzyli Jury. Wykonawcom przysłuchiwali się również zaproszeni goście: wicewójt Aneta Michta, przewodniczący Rady Gminy Jacek Ryszkowski, wikary parafii Korytnica ks. Grzegorz Bindziuk oraz przedstawi-

ciele Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: Anna Żaczek i Stanisław Gugala. Poziom wykonań był bardzo wysoki. Komisja musiała się więc natrudzić, by wybrać zwycięzców. W efekcie w każdej kategorii wiekowej udało się wyłonić czołowe trzy miejsca. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i nagrody ufundowane przez Gminną Komisję. A zamiast samych uczestników odbierali je obecni na przesłuchaniach opiekunowie artystyczni dzieci. Pamiątkowe dyplomy i puchary wręczały wicewójt Aneta Michta i dyrektor SP w Korytnicy Teresa Szpadzik. Obie panie złożyły też gratulacje nauczycielom.

TK

Wyniki Przeglądu

Klasy I-III: I m. Oliwia Kostyra (kl. III) SP Trojanów, II m. Wojciech Majsterek (kl. III) SP Wola Korycka i Franciszek Majsterek (kl. III) SP Wola Korycka, III m. Zosia Bryzek (kl. I) SP Korytnica.

Klasy IV-VI: I m. Emilia Fliśek (kl. VI) SP Wola Korycka, II m. Paweł Kowalczyk (kl. IV) SP Korytnica, III m. Zuzanna Zowczak (kl. V) SP Wola Korycka.

Klasy VII-VIII: I m. Ewelina Dziak (kl. VIII) SP Życzyn i Emilia Zuzanna Głodek (kl. VII) SP Trojanów, II m. Jan Zalech (kl. VII) SP Wola Korycka, III m. Michał Tarnowski (kl. VII) SP Wola Korycka i Klaudia Mikusek (kl. VIII) SP Podeblotcie.

Wyrusz w podróż z Jackiem Pańkiewiczem

GARWOLIN Uwielbiasz podróże, chcesz posłuchać historii o niesamowitych wyprawach? Przyjdź do garwolińskiej biblioteki 16 lutego na spotkanie z Jackiem Pańkiewiczem. Zaproszony gość ma na swoim koncie wiele osiągnięć i wyróżnień tj. odkrycie źródła Amazonki, szkolenia kosmonautów i jednostek antyterrorystycznych, założenie pierwszej w Europie szkoły survivalu. Jest autorem takich książek jak „Pasja życia”, „Dubaj Prawdziwe oblicze”, „Syberia”, „Amazonka”, „Sztuka podróżowania”, „Angkor”. W 1975 roku pokonał samotnie szalupą ratunkową Atlantyk. Kierował wieloma wyprawami poza granice



Jacek Pańkiewicz

znanego świata w poszukiwaniu osobliwości ginących cywilizacji. Wstęp na spotkanie jest bezpłatny. Wymagane są wcześniejsze zapisy pod numerem 25 682 24 21 lub w siedzibie biblioteki.

Łatwiej o dofinansowanie?

ŁASKARZEW Rada miasta, porządkując kwestie formalne, zaliczyła kilka ulic do kategorii dróg gminnych. Dzięki temu będzie łatwiej o pozyskanie dofinansowania na prowadzone na nich prace. Podczas sesji (2 lutego) burmistrz **Anna Laskowska** wyjaśniała, że uchwała ma charakter porządkujący.

Niektóre ulice miejskie (ks. Ściegiennego, Kopernika, Projektowana, Por. Lewandowskiego, ks. Przesmyckiego, Wspólnoty, Mariana Jabłońskiego, Fabryczna i Źródłana), choć były normalnie użytkowane, formalnie nie były zaliczone do kategorii dróg gminnych. Utrudniało to miastu aplikowanie albo otrzymanie środków zewnętrznych. Przykładowo, z tego powodu ostatecznie nie uzyskało dofinansowania na budowę przejścia dla pieszych na skrzyżowaniu ulic Kopernika i Chopina. Teraz te sprawy zostały uporządkowane. Rada podjęła decyzję jednogłośnie.

JS

Z GARWOLINA NA SCENĘ WARSZAWSKIEGO TEATRU



Musical Kongo będzie można obejrzeć na deskach Teatru Capitol już w marcu!

Niedawno na scenie Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie miała miejsce premiera spektaklu, w którym występują utalentowane wokalistki - uczennice i absolwentki Best Vocal Studio z Garwolina. Kongo to historia o młodych i dla młodych, ale nie tylko. Każdy z nas może odnaleźć część siebie w Kongo. Partnerem musicalu jest miasto Garwolin. *-Jestem dumna, że taka wielka rzecz zaczęła się w naszym małym Garwolinie. Idźcie w świat, bo jesteście skazani na sukces -* mówiła na premierze w Garwolinie burmistrz Marzena Świeczak.



Uczniowie i absolwenci Best Vocal Studio grają w musicalu Kongo. Na scenie występują: Kamila Figielska, Gustaw Klyszcz, Izabela Bożek, Patrycja Woźniak, Weronika Liszewska, Małgorzata Przybysz, Aleksandra Tudek, Aleksandra Narojczyk, Wiktoria Piorun, Rozalia Rusak, Wojciech Melzer oraz Martyna Gozdalik. Młodzi wokaliści wystąpili u boku Aurelii Luśni, Hanny Piasecznej i Elżbiety Zapendowskiej

E. ZAPENDOWSKA: -ŚWIETNIE ŚPIEWAJĄCY MŁODZI ARTYŚCI

Musical bawi i wzrusza do łez jednocześnie. Daje

ogromną przyjemność z oglądania i słuchania, a jednocześnie zmusza do refleksji nad światem. Zyskał ogromną sympatię i uznanie garwolińskiej pu-

bliczności. Teraz czas na podbój kolejnych serc. *„I stało się! Czujesz się jak w dżungli? Przyjdź na capitalną wersję Kongo! Tytułowe Kongo, to egzotyka,*

chaos i młodzieńcza fantazja w jednym! Kongo to również szkoła, dom i Twoje miejsce na Ziemi” -zachęca Teatr Capitol do obejrzenia musicalu.

Jak współcześnie wyglądają relacje międzyludzkie? Coraz bardziej powierzchowne i sztuczne, m.in. przez wpływ portali społecznościowych, kultury celebryckiej i wszechogarniającej presji na bycie perfekcyjnym. Kłopoty, z którymi mierzy się młodzież, jak w soczewce ogniskują najbardziej palące problemy współczesnego świata. *-Kongo, to lekarstwo na współczesne problemy młodych. Piękny spektakl, zarówno w warstwie tekstowej, jak i muzycznej, poruszający do głębi. Świetnie śpiewający młodzi artyści doskonale radzą sobie zarówno z techniką wokalną, jak i emocjami. Cieszę się, że jestem częścią tego projektu. Serdecznie polecam każdemu, bez względu na wiek -* podkreśla Elżbieta Zapendowska.

UR

Alkohol do zabawy nie jest im potrzebny



Bezalkoholowy bal w Żelechowie odbył się już po raz czwarty. Młodzież bawiła się tuż przed Adwentem w sali bankietowej „Łabędzi Dwór” dzięki uprzejmości właściciela obiektu, Andrzeja Brycha

Było radośnie, elegancko i uroczystie. Już po raz czwarty w Żelechowie młodzież spotkała się na Bezalkoholowym Balu Andrzejkowym

Inicjatywa miejscowego wikariusza, **ks. Leszka Mućki**, zapoczątkowana przez niego w Białej Podlaskiej, dobrze

przyjęła się wśród żelechowskich. Przyłączyło się do niego Duszpasterstwo Młodzieży Dekanatu Żelechowskiego.

-Kilkadziesiąt młodych osób z całego regionu wspaniale bawiło się udowadniając, że alkohol nie jest wyznacznikiem dobrej zabawy, a swoją młodość należy przeżywać świadomie - podkreśla kapłan. Uczestnicy balu przygoto-

wali się do zabawy profesjonalnie i po chrześcijańsku. Przywdziali eleganckie stroje, a zanim udali się na salę, wzięli udział w czuwaniu modlitewnym. W tym roku, podobnie jak poprzednio, balowiczów ugościł „Łabędzi Dwór” wraz z jego właścicielem Andrzejem Brychem. Podobnie po raz kolejny o dobrą zabawę zadbał wodziarz z Białej Podlaskiej (prywat-

nie uczestnik Kościoła Dmowego). Mnóstwo radości sprawiły rozlosowywane fanty. Nagrodą główną był rower. Ale inne nagrody też przyciągały, chociażby liczne vouchery. Te zafundowało wiele firm i instytucji, m.in.: szkoła nauki jazdy, przedsiębiorstwo przewozowe „Wołoszka”, restauracja z kebabem, restauracja „Impresja”, salon

kosmetyczny i inne. Imprezę wsparł również właściciel sali bankietowej „Łabędzi Dwór”, który udostępnił ją za darmo.

Młodzież bawiła się na balu do północy. Jej opiekun jest dumny ze swoich podopiecznych, jak też postawy ich rodziców i wszystkich, którzy pomogli przy organizacji imprezy.

-Jesteśmy wdzięczni sponso-

rom, bo cena biletu 30 zł, nie wystarczyłaby na organizację balu. Dziękujemy też za wszystkie gesty życzliwości, a straż i policji za zapewnienie bezpieczeństwa i czuwanie nad przebiegiem wydarzenia - zaznacza ks. Leszek. O sukcesie bezalkoholowego balu może świadczyć fakt, że bilety na niego rozeszły się w przeciągu niecałego tygodnia.

Tomasz Kępka

TRZY PUNKTY WYMAZOWE W GARWOLINIE

»

Publikujemy godziny przyjęć i numery telefonów do wszystkich punktów w mieście, w których można zrobić test na COVID-19. Przypominamy, że nie ma rejonizacji i jeśli nawet w SMS-ie otrzymujecie propozycję punktu pobrań, możecie udać się do tego, który jest dla was najwygodniejszy



■ Jak informuje Ministerstwo Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia, pacjenci przyjmowani są w punktach według kolejności przybycia. Nie ma możliwości umówienia się na konkretną godzinę

Stałym punktem pobrań wymazów w Garwolinie jest punkt Centrum Medycznego Corten Medic, który znajduje się przy ul. Staszica (róg ul. Sportowej), na parkingu naprzeciwko Urzędu Miasta Garwolina. Ten punkt z końcem stycznia przeżywał istne oblężenie. Pacjenci czekali na wymaz nawet trzy godziny, stojąc nierzadko w deszczu i śniegu.

Po licznych zgłoszeniach mieszkańców, stojących w olbrzymich kolejkach,

samorząd powiatu garwolińskiego wraz z Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Garwolinie zdecydował o uruchomieniu drugiego punktu pobrań. Planowo miał on ruszyć 1 lutego. Ze względu na opóźnienia po stronie NFZ, punkt pobrań przy ul. Staszica 18 w Garwolinie, za przychodnią (w budynku w podwórku od strony wjazdu karetek) roz-

począł działalność 3 lutego. W tym punkcie obsługiwani są wyłącznie pacjenci ze skierowaniem od lekarza rodzinnego. W celu zminimalizowania czasu oczekiwania, na wymaz należy umówić się pod nr tel. 661 363 607. W tym samym czasie, gdy trwała finalizacja uruchomienia punktu wymazowego SPZOZ Garwolin, umowę z NFZ na wykonywanie

bezpłatnych testów na obecność koronawirusa podpisało Centrum Medyczne Esculap przy ul. Adama Mickiewicza 10/4LU i 5LU w Garwolinie. Kolejny punkt pobrań w mieście rozpoczął działalność właśnie w tej placówce 3 lutego.

SMS JEST PROPOZYCJĄ, NIE MA REJONIZACJI

Jak informuje Minister-

stwo Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia, pacjenci przyjmowani są w punktach według kolejności przybycia. Nie ma możliwości umówienia się na konkretną godzinę. Jeżeli jednak podasz swój numer telefonu komórkowego na etapie wystawiania zlecenia, możesz otrzymać sms z sugerowanym terminem (dzień i godzina) oraz adresem mobilnego punktu w Twojej okolicy, w którym możesz wykonać badanie. System dokona dla Ciebie wstępnej rezerwacji tego terminu. Pamiętaj jednak, że jest to orientacyjna godzina pobrania wymazu. Przypominamy, że nie ma rejonizacji i jeśli nawet w SMS-ie otrzymujesz propozycję konkretnego punktu pobrań, możesz udać się do tego punktu, który jest dla Ciebie najwygodniejszy.

BEZPŁATNE TESTY W APTEKACH, ALE NIE U NAS

Od 27 stycznia bezpłatne testy antygenowe na obecność koronawirusa mogą być wykonywane w aptekach. Jednak na terenie powiatu garwolińskiego żadna z aptek nie realizuje takich badań.

Harmonogram pracy punktu pobrań przy ul. Staszica, róg Sportowej
(parking naprzeciwko Urzędu Miasta Garwolina)
Kontakt z placówką: 41 24 60 011, 22 60 20 997
Godziny przyjęć:
poniedziałek: 08:00 - 18:00
wtorek: 08:00 - 18:00
środa: 08:00 - 16:00
czwartek: 08:00 - 16:00
piątek: 08:00 - 16:00
sobota: 08:00 - 16:00
niedziela: 08:00 - 16:00

Harmonogram pracy punktu pobrań SPZOZ przy ul. Staszica 18
(budynek w podwórku)
Kontakt z placówką: 661 363 607
Godziny przyjęć:
poniedziałek 14:00 - 22:00
wtorek 14:00 - 22:00
środa 14:00 - 22:00
czwartek 14:00 - 22:00
piątek 14:00 - 22:00
sobota 9:00 - 17:00
niedziela 9:00 - 17:00

Harmonogram pracy punktu pobrań Centrum Medycznego Esculap przy ul. Mickiewicza 10/4LU i 5LU
Kontakt z placówką: 577 981 811
Godziny przyjęć:
poniedziałek: 10:00 - 18:00
wtorek: 10:00 - 18:00
środa: 10:00 - 18:00
czwartek: 10:00 - 18:00
piątek: 10:00 - 18:00
sobota: 10:00 - 18:00
niedziela: 10:00 - 18:00

Dachowanie w Trojanowie



■ Policjanci pracujący na miejscu ustalili, że 27-letni kierowca volkswagena, mając ponad 0,5 promila alkoholu w organizmie, stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do przydrożnego rowu

Znajdujący się pod wpływem alkoholu 27-letni mężczyzna zakończył jazdę w przydrożnym rowie. Trafił do szpitala

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 7 lutego, przed

godziną 10:00. Samochód osobowy wjechał do rowu. -Policjanci pracujący na miejscu ustalili, że 27-letni kierowca volkswagena -mając ponad 0,5 promila alkoholu w organizmie- stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do przydrożnego rowu. Mężczyzna trafił do

szpitala -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Na miejscu działania prowadzili strażacy z PSP Garwolin, OSP Trojanów i OSP Babice. Sprawę prowadzą policjanci z Trojanowa.

Pamięci żołnierzy Armii Krajowej

GARWOLIN W poniedziałek, 14 lutego obchodzić będziemy 80. rocznicę powołania Armii Krajowej. Z tej okazji w Garwolinie oddany zostanie hołd walczącym i poległym w obronie Ojczyzny. Uroczystości rozpoczną się Mszą w intencji poległych i zmarłych żołnierzy Armii Krajowej o 17:30 w Kolegiacie, a o 18:30 złożone zostaną kwiaty pod pomnikiem ku czci żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” na skwerze im. Lecha Kaczyńskiego w Garwolinie. Powołana rozkazem Naczelnego Wodza gen. Władysława Sikorskiego Armia Krajowa była najbardziej znaną polską formacją zbrojną jednoczącą pod swoim sztandarem wojsko podziemne. W szczytowym okresie liczyła ponad 300 tysięcy zaprzysiężonych żołnierzy. W 80. rocznicę jej powstania organizatorzy pragną przypomnieć, jak ważne

80.

14/02/2022

ROZCHODZANIE POWSTANIA

ARMII KRAJOWEJ

„... przysięgam być wierny Ojczyźnie mej...”

FRAGMENT PRZYSIĘGI ŻOŁNIERZA AK

17:30 Msza święta w intencji poległych i zmarłych żołnierzy Armii Krajowej KOLEGIATA PW. PRZEMIENIENIA PAŃSKIEGO W GARWOLINIE

18:30 Złożenie kwiatów pod pomnikiem ku czci żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” SKWER IM. LECHA KACZYŃSKIEGO W GARWOLINIE

Pamiętamy!

w dzisiejszych czasach jest pielęgnowanie pamięci o największym ruchu oporu w okupowanej Europie. Na uroczystości zapraszają: samorząd miasta Gar-

wolina, samorząd powiatu garwolińskiego, Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” w Garwolinie oraz Kolegia-

M	O	T	O	R	N	A	D	O	M
O	K	T	A	W	F	R	O	N	T
L	I	N	I	J	K	A	R	M	A
O	Ł	A	D	O	F	U	K	S	M
B	T	R	U	E	P	U	A	K	I
R	U	P	Ł	O	R	C	N	W	N
H	A	R	R	S	Y	E	H	A	G
Ł	G	Y	Z	K	Z	A	C	R	Z
J	W	U	L	A	L	K	A	H	L
Y	T	O	S	N	W	D	W	C	O
C	N	S	Y	T	E	I	N	A	T
H	S	F	U	S	N	D	E	S	Ł
M	U	S	Z	N	T	A	Z	J	A
U	S	C	H	Ł	A	R	D	N	A
R	Z	U	C	A	O	M	Ł	O	T
A	A	G	E	N	Z	N	I	C	Z

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 11 - 17.02.2022

WALENTYNKI PRZED TELEWIZOREM

Z okazji święta zakochanych Dwójka pokaże w sobotę o 20:00 **Walentynki z królami disco** - na program składają się fragmenty koncertu z Tauron Areny w Krakowie, podczas którego wystąpili gwiazdorzys polskiej sceny disco polo - Zenon Martyniuk, zespół Boys, Weekend oraz zagraniczni artyści m.in. Limahl, Savage, Dr. Alban czy Francesco Napoli. W poniedziałek o 21:40 również w Dwójce **Walentynkowy koncert życzeń**. W miłosnych przebojach wszech czasów wystąpią gwiazdy polskiej sceny muzycznej, m.in.: Eleni, Zenek Martyniuk, Stefano Terrazzino, Joanna Moro, Agnieszka Włodarczyk, Ola Szwed, Radek Liszewski (Weekend), Halina Frąckowiak, Filip Lato, Sienna Gospel Choir, Gromee, Kasia Moś, Cleo, Marek Kaliszuk, Power Play i zespół Masters. A komu jeszcze



będzie za mało wzruszeń, może sięgnąć po sprawdzony repertuar filmów, które z pewnością rozgrzeją serca i nastroją romantycznie: **Walentynki** (piątek TVN 7 21:00 i niedziela 17:20), Mamma Mia! (sobota TVN 7 20:00),

Prosto w serce (sobota TVN 22:30), **Nie cierpię walentynek** (sobota TVP 2 23:35), **Dirty Dancing** (niedziela TVP 1 22:25), **Plan B** (niedziela TVP 2 23:10), **Notting Hill** (poniedziałek TVN 22:05).

FILM FANTASTYCZNY PIĄTEK POLSAT 21:05

Czarownica 2

Aurora i książkę Filip postanawiają się pobrać. Ich małżeństwo ma przynieść pokój między dwoma królestwami i magicznymi istotami. Para spotyka się z rodziną na uczcie. Nie każdy cieszy się ze szczęścia młodych. Królowej Ingrith, matce Filipa, nie podoba się wybranka syna. Podczas uczy dochodzi do awantury, w trakcie której Diabolina traci nad sobą panowanie. Niespodziewanie król John zapada na tajemniczą chorobę. Okazuje się, że to sprawka magii. Podejrzenia natychmiast padają na czarownicę. Już wcześniej nie wszyscy wierzyli w jej przemianę... Sequel kinowego hitu z 2014 roku, którego gwiazdą była laureatka Oscara Angelina Jolie. W drugiej części w głównych rolach obok Jolie w roli Diaboliny występują Elle Fanning jako Aurora („Mary Shelley”, serial



„Wielka”), trzykrotnie wyróżniona nominacją do Nagrody Akademii Michelle Pfeiffer w roli królowej Ingrith, a także pięciokrotnie nominowany do Złotego Globu Chiwetel Ejiofor („Zniewolony. 12 Years a Slave”) oraz Harris Dickinson i Sam Riley. Reżyserii wysokobudżetowego obrazu podjął się Joachim Rønning.

FILM KRYMINALNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 21:05

Baby Driver

Baby (Ansel Elgort) jest młodym, utalentowanym kierowcą, który zarabia na życie biorąc udział w napadach. Jego zadanie jest zawsze takie samo - jak najszybsze zabranie całej ekipy z miejsca zdarzenia. Wielką pasją chłopaka jest muzyka. Kiedy poznaje on dziewczynę swoich marzeń - Deborah (Lily James) - postanawia porzucić przestępczą przeszłość i w końcu zacząć żyć normalnie. Szybko jednak okaże się, że nie będzie to takie łatwe. Małfijny boss (Kevin Spacey) zmusza go do udziału w jeszcze jednym skoku. Czy Baby wyjdzie cało z opresji? Autorski, niekonwencjonalny film w gwiazdorskiej obsadzie. Ekskcytyjący obraz w reżyserii Edgara Wrighta („Wysyp żywych trupów”) jest jedyną w swoim rodzaju mieszkanką heist movie z musicalem.



W główne role wcielają się nominowany do Złotego Globu za stworzoną przez siebie kreację Ansel Elgort („Gwiazd naszych kluski”), dwukrotny laureat Oscara Kevin Spacey („American Beauty”), Lily James („Kopciuszek”), Jon Bernthal („Wilki z Wall Street”) oraz wyróżniony dwoma Złotymi Globami Jon Hamm (serial „Mad Men”).

SERIAL DOK. SOBOTA TV 4 14:15



Buried: Knights Templar and the Holy Grail

Czteroodcinkowy program o tajemnicach Zakonu Ubogich Rycerzy Chrystusa i Świątyni Salomona czyli templariuszach. Czy zakon rzeczywiście upadł w 1307 roku czy też potężni rycerze przetrwali w ukryciu i działają do dziś? Badacze rozpoczynają swoje poszukiwania w Jerozolimie.

SPEKTAKL PONIEDZIAŁEK TVP 1 21:05



Sprawa Rity G.

Proces Rity Gorgonowej z lat 30. XX wieku stał się dla autorki spektaklu pretekstem do stworzenia odrębnej wizji artystycznej. Tematem sztuki nie są zbrodnie i poszukiwanie prawdy. Proces o zabójstwo jest sensacją medialną, która zaczyna funkcjonować sama dla siebie. Celem rozprawy podtrzymanie zainteresowania opinii publicznej na potrzeby show-biznesu.

PIĄTEK 11 Lutego

TVP 1 6.10 Przysięga (579) – serial obyczajowy 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.35 Studio ZIO Pekin 2022 7.55 (L) ZIO Pekin 2022: Biegi narciarskie 9.55 (L) ZIO Pekin 2022: Biatlon 11.20 Studio ZIO Pekin 2022 11.55 (L) ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie 13.20 Studio ZIO Pekin 2022 13.55 (L) ZIO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie 15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (580) – serial obyczajowy Turcja 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (3939) 18.20 Kasta (208) 18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Ojciec Mateusz (296) Do Sandomierza przyjeżdżają aktorzy, by wystawić sztukę. Wśród nich jest gwiazdor Ryszard Tokarski. Na rynku łobuz kradnie staruszcze torebkę. Konrad Milo rusza w pościg za złodziejem. 21.25 Kulisy serialu „Na sygnale” – reportaż 21.40 Na sygnale (359) – serial obyczajowy Polska 22.20 Zniewolona (63, 64) – serial Ukraina 0.20 Biały stół – film sensacyjny ♦♦ USA 2011 Reż. Prachya Pinkaew 2.00 SEAL Team. Komando Foki	TVP 2 5.30 M jak miłość (1509) 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się 6.55 Familiada 7.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Zaczniń od nowa 11.50 Barwy szczęścia (2570) 12.40 Koło fortuny 13.30 Stepowa miłość (12) – serial historyczny 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (107) – serial obyczajowy Polska 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (13) – serial Niemcy 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (48) Nuh postanawia sprzedać kawiarnię. Faruk prosi Emine o rękę. Sultan tego nie akceptuje. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Stepowa miłość (13) – serial Rosja/Ukraina 19.25 Barwy szczęścia (2570, 2571) – serial Polska (s.7) 20.40 Karnawał z TVP 22.00 Kabaret. Super Show Dwójki 23.05 Medicus – film przygodowy ♦♦♦ Niemcy 2013 Reż. Philipp Stölzl, wyk. Tom Payne, Stellan Skarsgård, Olivier Martinez ♦♦♦ Anglia, XI wiek. Przygarnięty przez wędrownego znachora 9-latek poznaje podstawy medycyny. Po latach wyruszy w podróż do Persji, by dostać się na uczelnię, na którą nie są przyjmowani chrześcijanie. 1.50 Prawnik z Lincolna – film ♦♦♦♦ sensacyjny USA 2011	Polsat 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny– serial fabularno-dokumentalny 10.40 Dłaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (994) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dłaczego ja? (1046) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 (536) 17.00 Gliniarze (346) 18.00 Pierwsza miłość (3364) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Farma – real tv 21.05 Czarownica 2 – film fantasy ♦♦♦ USA/W. Bryt./Kan. 2019 Reż. Joachim Rønning, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Michelle Pfeiffer Relacja Diaboliny i jej córki chrestnej Aurory zostaje wystawiona na poważną próbę. Nadchodzi wesele, pojawiają się niespodziewane sojusze oraz nowe, mroczne siły. Wszystko to oddala kobiety od siebie. 23.50 Tron: Dziedzictwo ♦♦♦ – film sf USA 2010 Reż. Joseph Kosinski, wyk. Jeff Bridges, Garrett Hedlund, Olivia Wilde 2.25 Legenda Herkulesa – film sensacyjny USA/Bulgaria/ Niemcy 2014 Reż. Renny Harlin	TVN 5.10 Kto was tak urządził? 5.40 Uwaga! 6.00 Ukryta prawda 7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku: Kluski szpinakowe z burratą – magazyn kulinarny Polska 11.50 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości (46) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1146, 941)– serial fabularno-dokumentalny 16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Stella Cafe”, Łębork – reality show 17.20 Ukryta prawda (1033) Grazyna wynajęła jeden z pokoi w swoim mieszkaniu. Jej rodzina próbuje pozbyć się lokatora. Emerytka grozi bliskim, że jeśli nie przestaną wręcać się w jej życie, zapisze mieszkanie Wiktorowi. 18.25 Bunt (10) – serial Polska 19.00 Fakty 19.50 Uwaga! – magazyn 20.00 King Kong – film przyg. ♦♦♦♦ USA/N. Zel./Niemcy 2005 Reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black, Adrien Brody Najnowsze spotkanie pięknej i bestii. W roli tej pierwszej Naomi Watts, zaś wielką małpę, która obdarzy kobietę uczuciem wyczarowano komputerowo... Ten film to spełnione marzenie reżysera Petera Jacksona. Plus trzy Oscary. 23.55 Windykatorzy – film sensacyjny Kanada/USA 2010 Reż. Miguel Sapochnik, wyk. Jude Law, Alice Braga	TVN 7 7.00 Papiery na szczęście (85) 7.35 Ten moment 8.10 Ukryta prawda 11.15 Tajemnice miłości 12.15 Rozwód. Walka o wszystko 13.15 Sąd rodzinny 14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.15 Ukryta prawda 16.15 Szpital 17.20 Tajemnice miłości 18.25 Ukryta prawda 19.30 Akcja aranzacja 20.00 Żony Miami 21.00 ♦♦♦ Walentynki – komedia USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts 23.35 ♦♦♦♦ Azyl – film biograficzny USA/W. Bryt./Czechy 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain	TV 4 6.00 Flintstonowie 7.00 Strażnik Teksasu (67) 8.05 Nasz nowy dom 9.05 Pierwsza miłość (3363) 9.55 Kochane pieniądze (27) 10.55 Zoo po godzinach 13.00 Sędzia Judy 14.00 STOP Drogówka 16.00 Strażnik Teksasu (78) 17.00 Galileo 18.00 Policjantki i policjanci (840) 19.00 Jaś Fasola (7, 8) 20.05 Gwiazdy kabaretu 22.05 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (534, 535) 0.05 ♦♦♦ Żniwiarz-zabójca – thriller Wielka Brytania/USA/RPA/Niemcy 2008	TV Trwam 12.20 Ziemia obiecana (175) 13.05 Narodowe Sanktuarium Maryjne w Subukia 13.30 Msza Święta 14.30 Zrozumieć antycywilizację 15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Tak go pamiętam 16.55 Akita 101 leż 17.30 Geopolityka 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa z udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski	TV Puls 7.00 Nash Bridges (25) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (178-179, 466) 11.00 Zbuntowany anioł (262) 12.00 Zaklinaczka duchów (10, 11) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (180, 181) 16.00 Rodzinny interes (220, 221) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (468, 469) 20.00 ♦♦ Niebezpieczna dzielnica – film sensacyjny USA 2010 21.30 ♦♦♦ Sabotaż – film sensacyjny USA 2014 23.50 ♦♦♦ Operacja „Morze Czerwone” – film akcji Chiny/Maroko/Hongkong 2018
--	---	--	--	---	---	--	--

SOBOTA 12 Lutego

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.30** Z pamięć i– program publicystyczny **7.45** Studio ZIO Pekin 2022 **8.25 (L)** ZIO Pekin 2022: Biegi narciarskie; Łyżwiarstwo szybkie **10.40** Studio ZIO Pekin 2022 **11.00 (L)** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **11.40** Studio ZIO Pekin 2022 **11.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie, Łyżwiarstwo figurowe

15.40 Studio ZIO Pekin 2022 **15.55** Marusarz – Tatrzzański ♦♦♦ Orzeł – film biograficzny Polska 2021 Reż. Marek Bukowski, wyk. Mateusz Janicki, Marta Wiśniewska, Mateusz Bożek **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.30** Blondynka (96) **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (201) – serial Polska

21.35 Przetrawanie – film ♦♦♦ sensacyjny USA 2011 Reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Frank Grillo, Dermot Mulroney Samolot pasażerski rozbija się na bezkresnych pustkowia Alaski i tylko ośmiu osobom udaje się przeżyć. Rozbitkowie podejmują walkę o przetrwanie. **23.40** Magic Mike – komediodramat USA 2012 Reż. Steven Soderbergh, wyk. Matthew McConaughey, Channing Tatum, Olivia Munn **1.40** Oddział specjalny: Wyspa ♦♦ śmierci – film USA 2001

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2567, 2568) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.00** M jak miłość (1635) – serial obyczajowy Polska 2022, wyk. Teresa Lipowska **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Rodzinny eks-pres – magazyn poradnikowy **12.30** Karnawał z TVP – koncert **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2021: Jan Pietrzak – show **16.20** Na dobre i na złe (834) – serial Polska **17.15** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Peru. Prawo jazdy dla WC **17.50** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.30** Postaw na milion **19.25** Rodzinka.pl (245) – serial komediowy Polska **20.00** Walentynki z królami disco – koncert **22.25** Hity wszech czasów **23.35** Nie cierpię walentynek ♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2009 Reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Amir Arison Genevieve, poznawszy przystojnego restauratora, pragnie złamać swoją zasadę niechodzenia na więcej niż pięć randek z tym samym mężczyzną. **1.15** Sekret w ich oczach ♦♦♦ – thriller USA/W. Bryt./Hiszpania 2015 **3.15** Pod prąd – dramat ♦♦♦ USA 2009

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.35** Mulan II – film animowany USA/Korea Południowa/Singapur/Rosja/Malezja/Kazachstan/Tajwan/Hongkong/Japonia/Chiny/Indie/Syria 2004 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom **12.40** Bogaty dom – biedny dom **13.45** Drwale i inne opowieści Bieszczadu – serial dokumentalny **14.40** Rolnicy. Podlasie

15.45 Więzienie – serial dok. **17.45** Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie – film animowany USA 2016 W stronę Ziemi mknie ogromna asteroida. Grupa przyjaciół, Maniek, Diego i Sid, będzie musiała zmierzyć się z niezwykłymi zjawiskami natury wywołanymi przez zbliżające się ciało niebieskie. **22.05** Avengers – film ♦♦♦ sensacyjny USA 2012 Reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey jr, Chris Evans, Mark Ruffalo Widmo zagłady wisi nad światem. Szef tajnej organizacji S.H.I.E.L.D. tworzy specjalną jednostkę, w skład której wchodzi znani z komiksów superbohaterowie. Ci łączą siły, aby zapobiec katastrofie. **1.15** Jeździec znikąd ♦♦♦ – western USA 2013 Reż. Gore Verbinski **4.40** Disco gramy!

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Kuchenne rewolucje **6.55** Kobieta na krańcu świata **7.30** Na tropie dzikich zwierząt – serial dokumentalny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3369-3372) – serial obyczajowy Polska **13.25** Totalne remonty Szelałagowskiej – magazyn **14.30** Kolekcja smaków – program rozrywkowy

15.05 Kobieta na krańcu świata: Gruzja „Matka 7000 dzieci” **15.40** Na ratunek wielorybom ♦♦♦ – melodramat USA/W. Bryt. 2012 Reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore **Kuchenne rewolucje** **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** To skomplikowane ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Japonia 2009 Reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Steve Martin, Alec Baldwin Jane i Jake są po rozwodzie. Wspólna kolacja z okazji ukończenia szkoły przez ich syna ma finał w łóżku. Byli małżonkowie nawiązują romans, jednak wkrótce w życiu Jane pojawia się inny mężczyzna. **22.30** Prosto w serce – komedia romantyczna USA 2007 Reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett **0.50** W ukryciu ♦♦♦ – horror USA 2016 Reż. Phil Claydon

TVN 7

7.20 Akcja aranżacja **7.55** ♦♦ Beethoven V – film przygodowy USA 2003 **10.00** Ukryta prawda **13.15** ♦♦ Alvin i wiewiórki – komedia USA 2007 **15.10** ♦♦ Ostatni smok III: Kłątwa czarnoksiężnika – film fantasy USA 2015 **17.15** ♦♦♦ Dary anioła: Miasto kości – film fantasy USA/Niemcy/Kanada/W. Bryt. 2014 **20.00** ♦♦♦♦ Mamma Mia! – komedia muzyczna USA/W. Bryt./Niemcy 2008, reż. Phyllida Lloyd, wyk. Meryl Streep **22.35** ♦♦♦♦ Słaby punkt – thriller USA/Niemcy 2007, reż. Gregory Hoblit, wyk. Anthony Hopkins **0.50** Śmierć przychodzi nocą

TVP Kultura

9.05 Portrety **9.25** Wilkoń 88 **10.00** Zmienińcy (11) **11.05** Xawery Duniowski. Malarstwo **11.30** Dziwak? – interpretacje **12.45** ♦♦♦♦ Okrucy dnia – dramat USA/W. Bryt. 1993 **15.05** Zaginionie skarby **15.20** Szczawno-Zdrój Baroque Festival **16.15** ♦♦♦♦ Moby Dick – film W. Bryt. 1956 **18.20** Co dalej? **18.50** Legendy rocka **20.00** ♦♦♦♦ Kochanica Francuza – dramat W. Bryt. 1981 **22.10** Closterkeller – reScarlet **23.40** ♦♦♦♦ Sid i Nancy – dramat W. Bryt. 1986

TVP Sport

9.55 (L) ZIO Pekin 2022: Biatlon **11.25** Studio ZIO Pekin 2022 **12.05 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo figurowe **14.10** Studio ZIO Pekin 2022 **15.00 (L)** ZIO Pekin 2022: Skeleton – 4. przejazd kobiet **16.10** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie **16.55** Studio PKO BP Ekstraklasy **17.25 (L)** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Raków Częstochowa **20.05** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 140 **22.00** Olimpijski wieczór **22.55** ZIO Pekin

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.05** Galileo **11.10** ♦♦ Nasza niania jest agentem – komedia sensacyjna USA 2010 **13.15** STOP Drogówka **14.15** Buried: Knights Templar and the Holy Grail – serial dokumentalny USA 2018 **16.15** Najgroźniejsi kierowcy świata **17.00** Policjantki policjanci (836-840) – serial obyczajowy Polska 2021 **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (536, 537)– seria kryminalny **0.05** ♦♦♦ Bez litości – horror USA 2010, reż. Steven R. Monroe, wyk. Sarah Butler, Jeff Branson

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.35** Filmowe życiorysy **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Bp Jan Olszański – pasterz i twierdza **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Mocni jego mocą **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Inna Teresa

TV Puls

5.15 Menu na miarę **6.00** Castle (31) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (85-86, 177-181, 465-469) **20.00** ♦♦♦♦ Ocalony – dramat wojenny USA/W. Bryt. 2013, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Taylor Kitsch, Emile Hirsch **22.15** ♦♦♦ Terytorium wroga – dramat wojenny Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad **0.30** ♦♦ Zabójcze polowanie – film sensacyjny Kanada 2010 **2.25** Castle (32) **3.35** Taki jest świat **4.15** Menu na miarę

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 13 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta z Krakowa **7.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Biegi narciarskie **9.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Biatlon 2022 **11.00 (L)** ZIO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie **11.40 (L)** ZIO Pekin 2022: Biatlon **12.30** ZIO Pekin 2022 **13.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie **14.35** Studio ZIO Pekin 2022 **14.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie

15.45 Studio ZIO Pekin 2022 **16.00** Komisarz Alex (201) – serial kryminalny Polska **17.00** Teleexpress **17.30** Zakochany Mickiewicz – koncert **18.50** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **19.30** Wiadomości **20.15** Zniewolona (65, 66) Olga i Nazar szukają Katii, która przybyła z klasztoru do Kijowa. Andriej Żadan ma nadzieję, że Olga doprowadzi go do żony. Katerinie w ostatniej chwili udaje się uciec do powozu jadącego do Niezyna. Andriej wciąż śledzi Olę w nadziei, że dzięki niej znajdzie Katię. Bezus, dzięki pomocy madame Makarowej, więzi Jabłoniewskiego pod zarzutem porwania i zabicia Kateriny. **22.25** Dirty Dancing – film ♦♦♦♦ muzyczny USA 1987 Reż. Emile Ardolino, wyk. Patrick Swayze, Jennifer Grey, Jerry Orbach **0.15** Fałszywa wdowa – komediodramat USA 1996 ♦♦♦ Reż. Richard Benjamin

TVP 2

7.00 M jak miłość (1636) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.20** Zaczniij od nowa **11.00** Transmisja mszy świętej **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem – magazyn **12.50** Życie według Świętego Jana Pawła II **13.00** Zmiany klimatu: fakty – film dok. W. Bryt. 2019 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Wojciech Młynarski **16.15** Big Music Quiz **17.15** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Peru. Cuzco – cykl reportaży **17.40** Lajk! – magazyn **18.00** Panorama **18.30** Na sygnale (358, 359) – serial obyczajowy Polska **19.25** Rodzinka.pl (246) – serial komediowy **20.00** Postaw na milion **21.05** Prawnik z Lincolna – film ♦♦♦♦ sensacyjny USA 2011 Reż. Brad Furman, wyk. Matthew McConaughey, Marisa Tomei, Ryan Phillippe Mick Haller jest adwokatem z Los Angeles. Gdy bogaty playboy z Beverly Hills zostaje oskarżony o gwałt i usiłowanie morderstwa, Mick postanawia mu pomóc. Z początku sprawa wygląda na prostą. **23.10** Plan B – komedia roman- ♦♦♦ tyczna Polska 2018 Reż. Kinga Dębska, wyk. Marcin Czarnik, Maciej Damiecki, Franciszek Grabski **0.50** Sztuczki – komediodramat ♦♦♦♦ Polska 2007

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.50** ♦♦ Fantastyczna czwórka – film sensacyjny USA/Niemcy/W. Bryt. 2015, reż. Joshua Trank, wyk. Miles Teller, Michael B. Jordan, Kate Mara **10.55** Gdzie jest Dory – film animowany USA 2016, reż. Andrew Stanton, Angus MacLane **13.00** Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie – film animowany USA 2016

15.10 Czarownica 2 – film fantasy ♦♦♦ USA/W. Bryt./Kanada 2019 Reż. Joachim Renning, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Michelle Pfeiffer **17.40** Nasz nowy dom – reality show **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.00** Kabaret na żywo. Młodzi i moralni – program rozrywkowy **22.05** X-Men: Apocalypse – film ♦♦♦♦ sensacyjny USA 2016 Reż. Bryan Singer, wyk. James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence Pierwszy i najpotężniejszy mutant po tysiącach lat budzi się do życia i postanawia podbić świat. Raven i Profesor X z pomocą grupy młodych X-Menów postanawiają powstrzymać wroga. **1.15** Ostra noc – komedia ♦♦ USA 2017 Reż. Lucia Aniello wyk. Scarlett Johansson **3.35** Love Island. Wyspa miłości **4.40** Disco gramy!

TVN

7.25 Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika – magazyn **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Klinika naturalnego piękna – serial dokumentalny Polska **12.05** Co za tydzień – magazyn **12.35** Kolekcja smaków **13.10** Na tropie dzikich zwierząt – serial dokumentalny Polska **13.40** LEGO NINJAGO: Film – film animowany USA/Dania/Australia 2017

15.50 Johnny English: Reaktywacja – komedia ♦♦♦ W. Bryt./USA/Francja 2011 Reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson, Dominic West **18.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Palce lizać”, Łódź – reality show **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Królowna Śnieżka ♦♦♦ i Łowca – film fantasy USA/W. Bryt. 2012 Reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Charlize Theron, Chris Hemsworth, Sam Claflin Dawno temu, w odległej krainie zła królowa poleciła swemu myśliwemu zgładzić jedyną niewiastę piękniejszą od niej. Nie spodziewała się, że ten zamiast zabić Śnieżkę,... nauczy ją sztuki wojny. **22.45** Nieznana bitwa – film ♦♦♦ wojenny Rosja 2019 Reż. Igor Kopylów, wyk. Sergey Zharkov, Iwan Batariew, Oleg Gajanow **1.10** MasterChef **2.40** Noc magii

TVN 7

7.10 Timmy i przyjaciele **7.25** ♦♦♦♦ Babe, świnka z klasą – komedia Australia/USA 1995 **9.25** Ukryta prawda **13.40** ♦♦ Pan niania – komedia USA 1993 **15.30** Alvin i wiewiórki II – film animowany USA 2009 **17.20** ♦♦♦ Walentynki – komedia USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts **20.00** ♦♦♦ Człowiek ze stali – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill **23.10** ♦♦♦♦ Władcy umysłów – film sf USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon **1.25** Śmierć przychodzi nocą

TVP Kultura

9.50 Trzeci punkt widzenia **10.35** ♦♦♦♦ Szczęśliwa siódemka – komedia USA 1925 **11.45** ♦♦♦ Major Dundee – western USA 1965 **13.55** ♦♦♦♦ Rudzielec – dramat Francja 1932 **15.40** Henry Purcell – Dydo- la z... **18.05** Janusza Stannego i Józefa Wilkononia spojrzenie na „Pana Tadeusza” **18.40** Józef Wilkoń **19.00** Arka Józefa Wilkononia **19.35** Autoportret bez ram **20.00** ♦♦♦♦ Sieranewada – komediodramat Rumunia 2016 **23.00** Scena muzyczna

TVP Sport

9.35 (L) ZIO Pekin 2022: Hokej na lodzie – grupa C mężczyzn: Finlandia – Szwecja; Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze **13.25** Studio ZIO Pekin 2022 **14.05 (L)** ZIO Pekin 2022: Hokej na lodzie: USA – Niemcy **16.20** Studio ZIO Pekin 2022 **17.00** Lekkoatletyka – World Athletics Indoor Tour: Silver Group – Meeting Metz Moselle Athlelor **18.25 (L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Energa MKS Kałisz – Azoty-Puławy **20.25** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie **22.00** Olimpijski wieczór

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Fiksiki kontra Krabiki **8.55** ♦♦ Nasza niania jest agentem – komedia sensacyjna USA 2010 **10.55** Jaś Fasola (13) **11.25** Galileo **12.35** ♦♦♦ Od sklepowej do królowej – komedia romantyczna USA 2008 **14.30** ♦♦♦ Mysł jak facet – komedia romantyczna USA 2012 **17.00** Gwiazdy kabaretu **18.00** STOP Drogówka **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦ Akt zemsty – film sensacyjny USA/Bulgaria 2017 **21.50** ♦♦ Córka wilka – thriller Kanada 2019 **23.45** Konopna rewolucja

TV Trwam

11.25 Muzyczne chwile **11.40** Poznajemy Polskę **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.05** Życie św. Weroniki Guilaní. Przebudzenie giganta **15.45** Wakacje z Chopinem **16.10** Koncert życzeń **17.00** 7 Kościołów Apokalipsy **17.30** Nowa ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Hildegarda z Bingen. Światło Boga

TV Puls

6.00 Rodzinny interes (217-220) **9.55** ♦♦♦ Turycy w potrzasku – film przygodowy USA 1998 **11.45** ♦♦♦ Muppety: Poza prawem – komedia USA 2014 **13.55** ♦♦♦ Muzykanci z miasta Bremy – film fantasy Niemcy 2009 **15.20** ♦♦♦ Roszpunka – film fantasy Niemcy 2009 **16.35** ♦♦♦ Kariera frajera – komedia USA 1998 **18.25** ♦♦♦ Taxi – komedia sensacyjna Francja 1998 **20.00** ♦♦♦ W obronie własnej – film USA 2013 **22.00** ♦♦♦ Osaczony – film akcji USA/Niemcy 2005

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

PONIEDZIAŁEK 14 Lutego

TVP1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary – magazyn informacyjny **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (27) **9.35** Woda i las. Źródło życia na Ziemi – film dok. **10.10** Studio ZIO Pekin 2022 **10.45 (L)** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **14.00** Studio ZIO Pekin 2022

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (581) Gulperi ma wyjechać z koleżanką za granicę. Emir nie ufa Fatmie i postanawia sprawdzić jej przeszłość. Narin chce pomóc Mertowi. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3940) **18.20** Kasta (209) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (487) – serial obyczajowy Polska **20.55** Wstęp do spektaklu **21.05** Teatr TV: Sprawa Rity G. – spektakl Polska 2017 Reż. Daria Kopiec, wyk. Monika Buchowiec, Martyna Byczkowska, Kacper Ol-szewski **22.15** Szkocka wolność – film dokumentalny Polska 2021 **23.15** Dirty Dancing – film mu- ♦♦♦♦ zyczny USA 1987 Reż. Emile Ardolino, wyk. Patrick Swayze, Jennifer Grey, Jerry Orbach

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

6.20 To nie koniec świata **6.55** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – po- budka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzinka.pl (211) **11.55** Barwy szczęścia (2571) **12.35** Kolo fortuny– program rozrywkowy **13.25** Stepowa miłość (13) **14.05** Va banque – tele- turniej **14.35** Na sygnale (108) – serial obyczajowy Polska 2016

15.10 Doktor Jan z Deekelsen (14) – serial Niemcy Jan uczęszcza z Maren na kurs tańca. Kiedy Maren tańczy z przystojnym barmanem, zachowanie chłopaka nie podoba się Janowi. **16.00** Kolo fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (49) Selin nachodzi Emine, która z satysfakcją pokazuje jej pier- ścionek zaręczynowy. Mehdi chce poznać zamiary Burhana. Zeynep zostaje zwolniona z pracy. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Stepowa miłość (14) – serial Rosja/Ukraina **19.25** Barwy szczęścia (2571, 2572) – serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1637) **21.40** Walentynkowy koncert żyćzeń **23.50** Co ludzie powiedzą – dra- mat Francja/Dania/Niemcy/ Norwegia/Szwecja 2017 Reż. Iram Haq, wyk. Maria Mozhdah, Adil Hussain, Eka- vali Khanna

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-doku- mentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (995) – se- rial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1047) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn re- porterów **16.30** Na ratunek 112 (537) **17.00** Gliniarze (347) **18.00** Pierwsza miłość (3365) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – real tv **21.05** Baby Driver – film krymi- nalny USA/W. Brytania 2017 Reż. Edgar Wright, wyk. An- sel Elgort, Kevin Spacey, Lily James **23.40** Kickboxer: Zemsta – film ♦♦ sensacyjny USA 2016 Reż. John Stockwell, wyk. Jean-Claude van Damme, Dave Bautista, Alain Moussi Kurt i jego starszy brat Eric są potomkami mistrzów sztuk walki. Kurt od zawsze był w cieniu Erica, ale kiedy brat ginie z rąk bezwzględnego mistrza muay thai, Eric poprzysięga zemstę. **1.40** Legenda Herkulesa – film ♦♦ sensacyjny USA/Bulgaria/ Niemcy 2014 **3.45** Love Island. Wyspa miłości

TVN

5.10 Uwaga! **5.25** Nowa Maja w ogrodzie **5.50** Akademia ogrodni- ka **6.00** Ukryta prawda **7.00** Ku- chenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Ukryta prawda – se- rial fabularno-dokumentalny **12.50** Tajemnice miłości (47) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1147, 942) – serial fabularno-dokumentalny

16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karczma Nałęczowska”, Nałęczów **17.20** Ukryta prawda (1034) **18.25** Bunt (11) – serial Polska Wilk nie wierzy w skuteczność policji i na własną rękę szuka Wojtusia. W krakowskim ośro- dku wybucha konflikt na linii Nina i Smarcoole oraz „Jajko” i piłkarze. Młodzież będzie walczyć o swoje marzenia do upadłego. **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3373) – serial Polska **20.55** Milionerzy: Wydanie specjalne – teleturniej **22.05** Notting Hill – komedia ♦♦♦ romantyczna W. Bryt./USA 1999 Reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Hugh Bonneville Życie rozwiedzonego właście- ciela księgarni zmienia się, gdy do jego sklepu wchodzi sławna aktorka filmowa. **0.35** Powiernik królowej ♦♦♦ – dramat USA/W. Bryt. 2017

TVN 7

7.00 Papiery na szczęście (85) **7.35** Brzy- dula (233) **8.10** Ukryta prawda **11.15** Tajemnice miłości **12.15** Rozwód. Walka o wszystko **13.15** Sąd rodzinny **14.15** Sę- dzia Anna Maria Wesolowska **15.15** Ukryta prawda **16.15** Szpital **17.20** Tajemnice mi- łości **18.25** Ukryta prawda **19.30** Papiery na szczęście (86) **20.00** Brzydula (234) – serial obyczajowy Polska **20.40** ♦♦♦ Nigdy w życiu! – komedia romantyczna Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka **22.55** ♦♦♦ Mamma Mia! – kome- dia muzyczna USA/W. Bryt./Niemcy 2008

TVP Kultura

9.30 ♦♦♦ Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiciarz o sobie i o innych – kom. Polska 1972 **11.00** Najdłuższa wojna nowo- cześniejszej Europy (11, 12) **13.30** Blask – film anim. **13.32** Kwadratura koła **13.35** Romeo i Julia **13.45** Oh My Darling **14.05** Reżyserzy **15.05** ♦♦♦ Wakacje – komedia USA 1938 **16.50** ♦♦♦ Złote runo – kom. Polska 1998 **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Sanditon (6) **20.00** ♦♦♦ Człowiek ze złotym pistole- tem – film W. Bryt. 1974 **22.10** Powidoki **22.35** ♦♦♦ Bikini blue – film Polska 2017

TVP Sport

10.05 Studio ZIO Pekin 2022 **10.40 (L)** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie – seria prób- na **11.35** Studio ZIO Pekin 2022 **11.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie **14.00** Studio ZIO Pekin 2022 **15.00** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo figurowe **15.55** Futbol amerykański – Super Bowl: Mecz LVI w In- glewood: Cincinnati Bengals – Los Angeles Rams **18.10** Piłka nożna – PKO BP Ekstra- klasa: Radomiak Radom – Raków Często- chowa **20.15** Gol **22.00** Olimpijski wieczór **23.00** ZIO Pekin 2022: Skoki narciarskie

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu (68) **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3364) **9.55** Kochane pieniądze **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu (79) **17.00** Instrukcja kochania (16) **18.00** Policjantki i policjanci (841) **19.00** Instrukcja kochania (17) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (538) **21.00** ♦♦♦ Polisa na życie – film kry- minalny USA 2016 **23.00** ♦♦♦ Snajper – thriller USA 1993 **1.05** Gordon Ram- say: 24 godziny w piekle

TV Trwam

11.30 Przyroda w obiektywie **12.20** Mojesz – 10 przykazań (105) **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.30** Próba wiary (9) **15.25** Szansa na dziecko – naprotechnologia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Aktywna zima **16.55** Świadkowie **17.30** Na łowy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Król chwały **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojesz – 10 przykazań (106)

TV Puls

7.00 Nash Bridges (26) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (179-180, 467) **11.00** Zbuntowany anioł (263) **12.00** Zaklinaczka duchów (11, 12) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (181, 182) **16.00** Rodzinny interes (220, 221) **18.00** Lombard. Życie pod za- staw (469, 470) **20.00** ♦♦♦ Eliminatory – film akcji USA/W. Bryt. 2016 **22.00** ♦♦ Niebezpieczna dzielnica – film sensacyjny USA 2010 **23.45** ♦♦♦ Hansel i Gretel: Łow- cy czarownic – film fantasy USA/Niemcy 2013 **1.30** Taki jest świat

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 15 Lutego

TVP1

6.10 Przysięga (581) – serial oby- czajowy **7.00** Studio ZIO Pekin 2022 **7.25 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiar- stwo szybkie **8.20 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie **9.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Biatlon **11.15 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo fi- gurowe **12.05 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo figurowe **13.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo figurowe

15.30 Studio ZIO Pekin 2022 **16.05** Przysięga (582) Emir próbuje przekonać Gulperi, że Fatma nie jest szczerą i mo- że ją skrzywdzić. Zabiera Gul- peri na policję, by opowiedziano jej o przestępczej przeszłości koleżanki. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3941) **18.20** Kasta (210) **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (488) Janusz przekonuje Huberta, że Rożek wydał na niego wyrok, a Lidia nie zaprotesto- wała. W „Borowiku” dochodzi do awantury. **21.05** Portrety wojenne: Józef Beck – serial dokumentalny Polska 2014 **21.40** Magazyn Ekspresu Reporterów **22.45** Ocaleni – talk show **23.50** Magazyn śledczy Anity Gargas **0.25** Dotyk przeznaczenia ♦♦♦ – dramat USA 2000

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.35** Pytanie na śniadanie – po- budka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl (212) **11.55** Barwy szczęścia (2572) – serial obyczajowy **12.35** Kolo fortuny **13.25** Stepowa miłość (14) **14.05** Va banque – tele- turniej **14.35** Na sygnale (109) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Jan z Deekelsen (15) – serial Niemcy **16.00** Kolo fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (50) Emine dowiaduje się z telewizji, że Faruk zamierza poślubić Selin. Nuh i Dzemile zbliżają się do siebie. Zeynep bezskutecz- nie usiłuje odzyskać posadę. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Stepowa miłość (15) – serial Rosja/Ukraina **19.25** Barwy szczęścia (2572, 2573) – serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1638) – serial Polska **21.55** Serca na sprzedaż (8) Michail zostaje zwolniony z wojska i traci służbowe mieszkanie. Alisa próbuje zdobyć pieniądze na rozkrę- cenie biznesu z Olgą i Świ- etlaną. Zaciąga pożyczkę u cinkciarzy na targowisku. **23.05** Medyceusze Wspaniali (11) – serial historyczny Włochy/W. Bryt./Francia **0.15** Wieża elfów – film dok.

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-doku- mentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (996) – se- rial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1048) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja – magazyn re- porterów **16.30** Na ratunek 112 (538) **17.00** Gliniarze (348) Zostaje wprowadzona kontro- wersyjna blogerka. Kobieta skupiała się na ujawnianiu afer korupcyjnych i powiązań między urzędnikami a biznes- menami. **18.00** Pierwsza miłość (3366) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – real tv **21.05** Transformers: Wiek zagłady ♦♦♦ – film akcji USA/Chiny/Hong- kong 2014 Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kel- sey Grammer Optimus Prime i Autoboty z pomocą ludzi, zwłaszcza Cade’a Yeagera, stają przed przerażającym wyzwaniem. Starcie dobra ze złem prowa- dzi do kulminacyjnej bitwy. **0.50** Joy – film biograficzny ♦♦♦ USA 2015 **3.20** Kabaretowa Ekstraklasa **3.35** Love Island. Wyspa miłości

TVN

5.40 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.40** Doradca smaku: Perliczka w sosie kaparowym – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-doku- mentalny **12.55** Tajemnice miłości (48) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1148, 943) – serial fabularno-dokumentalny

16.10 Kuchenne rewolucje: Re- stauracja „Karczma Polany”, Kościelisko **17.20** Ukryta prawda (1035) **18.25** Bunt (12) – serial Polska **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.16** Gala Bestsellery Empiku 2021 – relacja Finał największego plebiscytu kulturalnego w Polsce, w któ- rym w ubiegłym roku oddano blisko 50 milionów głosów. Widowisko ze spektakularną oprawą wizualną i muzycz- ną. Na scenie m.in.: sanah, Krzysztof Zalewski, Daria Zawiałow, Artur Rojek, Igo, Anita Lipnicka, Vito Bambino, Julia Wieniawa, Stanisław Soyka, bracia Kacperczyk i Szczyl. **22.20** Superwizjer – magazyn reporterów **22.55** Księgowy – film ♦♦♦ sensacyjny USA 2016 Reż. Gavin O’Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons **1.30** Kuba Wojewódzki **2.35** Porwani (5)

TVN 7

7.00 Papiery na szczęście (86) **7.35** Brzyd- ula (234) **8.10** Ukryta prawda **11.15** Tajem- nice miłości **12.15** Rozwód. Walka o wszystko **13.15** Sąd rodzinny **14.15** Sędzia Anna Ma- ria Wesolowska **15.15** Ukryta prawda **16.15** Szpital **17.20** Tajemnice miłości **18.25** Ukryta prawda **19.30** Papiery na szczęście (87) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzy- dula (235) – serial obyczajowy Polska **20.40** ♦♦♦ Plan doskonały – thriller USA 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington **23.20** ♦♦♦ Amok – thriller Szwecja/Polska/ Niemcy 2017, reż. Katarzyna Adamik,

TVP Kultura

9.20 ♦♦ Złote runo – komedia Pol- ska 1998 **11.00** Najdłuższa woj- na nowoczesnej Europy (13) **12.45** Na kredyt – film krótkometr. Polska 2009 **13.30** Film fabularny 2022 **13.50** ♦♦♦ Na nabrzeżach – dramat kryminalny USA 1954 **15.55** ♦♦♦ Trę- dowa – melodramat Polska 1976 **17.35** Do dzieła **18.00** Sanditon (7) **19.05** Teatr. Telewizji – Rewizor **21.00** Co dalej? **22.10** ♦♦♦ Moja noc u Maud – dramat Francja 1969

TVP Sport

8.55 (L) ZIO Pekin 2022: Kombinacja nor- weska – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 106 **10.00** Studio ZIO Pekin 2022 **11.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Kombinacja norweska – bieg mężczyzn na 10 km **12.40** Studio ZIO Pekin 2022 **13.10 (L)** ZIO Pekin 2022: Bobsleje – dwójki mężczyzn **16.15** Gol **18.10 (L)** Piłka ręczna – PGNiG Super- liga: MKS Zagłębie Lubin – Grupa Azoty Unia Tarnów **20.10** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie – wyciągi drużynowe kobiet i mę- czyn **22.45** Olimpijski wieczór

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu (69) **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3365) **9.55** Ko- chane pieniądze **10.55** Zoo po godzi- nach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu (80) **17.00** Instrukcja kochania (17) – serial obyczajowy **18.00** Policjantki i policjan- ci (842) **19.00** Instrukcja kochania (18) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminal- ny (539) **21.05** ♦♦ Córka wilka – thriller Kanada 2019 **23.00** ♦♦♦ Polisa na życie – film kryminalny USA 2016

TV Trwam

13.10 Muzyczne chwile **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.30** Śladami apo- stola Pawła **15.15** Pupil pupila. Komedia w jednym akcie **16.10** Jestem mamą **16.25** Rotmistrz Pilecki – przywrócenie pamięci **16.55** Filmowe zyciorysy **17.10** Prosto o gospodarce **17.15** Zostań żołnierzem RP **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Infor- macje **21.20** Różaniec **21.00** Apel Jasno- górski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Zbuntowany anioł (262) **7.00** Nash Bridges (27) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (180-181, 468) **11.00** Zbun- towany anioł (264) **12.00** Zaklinaczka duchów (12, 13) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (182, 183) **16.00** Rodzinny interes (221, 222) **18.00** Lombard. Ży- cie pod zastaw (470, 471) **20.00** ♦♦♦ Łzy słońca – film akcji USA 2003 **22.20** ♦♦♦ Ocalony – dramat wojenny USA/W. Bryt. 2013 **0.45** ♦♦♦ Norweski speed – komedia Norwegia 2014

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 16 Lutego

TVP 1

7.35 Studio ZIO Pekin 2022 **7.50 (L)** ZIO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie **8.25** Studio ZIO Pekin 2022 **8.40 (L)** ZIO Pekin 2022: Biatlon **10.00 (L)** ZIO Pekin 2022: Biegi narciarskie **11.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Biegi narciarskie **13.15** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze **14.35** Studio ZIO Pekin 2022

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka – teleturniej **16.05** Przysięga (583) Kemal i Narin próbują porozumieć się w sprawie Merta. Nie wiedzą, że chłopak chce uciec do Ameryki. Cavidan sugeruje Gulperi, że powinna jak naj-szybciej odejść. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (3942) (s.8) **18.20** Kasta (211) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (489) Pati szybko dochodzi do siebie. Mimo protestów rodziców, chce odwiedzić pogorzelnisko. Sławek, namówiony przez Zibiego, oskarża kucharza o mobbing. **20.55 (L)** Piłka nożna – LM UEFA: FC Red Bull Salzburg – Bayem Monachium **23.10** Papić Chmiel – film dokumentalny Polska 2020 **0.15** Śmierć za śmierć ♦♦ – dramat USA 2020

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.35** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl (213) **11.55** Barwy szczęścia (2573)– serial obyczajowy **12.35** Koło fortuny **13.25** Stepowa miłość (15) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (110) – serial obyczajowy Polska **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (16) – serial Niemcy **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (51) Emine cieszy się z powrotu do domu. Zeynep mówi Mehdiemu, że powinni zmienić miejsce zamieszkania. Mehdi popiera ten pomysł. Zeynep odbiera telefon z biura. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Stepowa miłość (16) – serial Rosja/Ukraina **19.25** Barwy szczęścia (2573, 2574) – serial Polska **20.35** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.50** Na dobre i na złe (835) – serial Polska **21.55** Serca na sprzedaż (9) – serial obyczajowy Rosja **23.05** Medyceusze Wspaniali (12) – serial historyczny Włochy/W. Bryt./Francja **0.15** Miłość na walentynki ♦♦♦ – film USA 2018 **2.00** Trzy dni Kondora (2) **3.05** Ucieczka z Dubaju, tajemnica zaginionej księżniczki

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (997) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1049) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (539) **17.00** Gliniarze (349) **18.00** Pierwsza miłość (3367) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – real tv **21.05** Sekstaśma – komedia USA ♦♦ 2014 Reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Rob Corddry Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu” i nagrać to na wideo. Niestety, pikantny filmik trafia na iPady znajomych... **23.10** ♦♦♦ To nie tak, jak myślisz, kotku! – komedia Polska 2008 Reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusiński **1.25** Nic nie widziałem, nic nie słyszałem – komedia kryminalna USA 1989

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku: Ciasto francuskie z kremem z twarogu – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (49) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1149, 944) **16.10** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zapiecek”, Poznań – reality show **17.20** Ukryta prawda (1036) **18.25** Bunt (13) – serial Polska **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3374) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Mumia: Grobowiec cesarza ♦♦ Smoka – film sensacyjny USA/Niemcy/Chiny/Kanada 2008 Reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello Przed ponad 2 tys. lat cesarz Han chciał stać się nieśmiertelny. Sprowadził czarownicę, która rzuciła na niego klątwę i zmieniała go wraz z armią w posagi. Zakłęcie traci moc w 1946 r. **23.50** Notting Hill – komedia ♦♦♦ romantyczna W. Bryt./USA 1999 Reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Hugh Bonneville **2.25** Grzesznica (2) **3.25** Uwaga!

TVN 7

7.00 Papiery na szczęście (87) **7.35** Brzydula (235) **8.10** Ukryta prawda **11.15** Tajemnice miłości **12.15** Rozwód. Walka o wszystko **13.15** Sąd rodzinny **14.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.15** Ukryta prawda **16.15** Szpital **17.20** Tajemnice miłości **18.25** Ukryta prawda **19.30** Papiery na szczęście (88) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula (236) – serial obyczajowy Polska **20.40** ♦♦♦ Azyl – film biograficzny USA/W. Bryt./Czechy 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain **23.20** ♦♦ Walentynki – horror USA/Australia 2001

TVP Kultura

8.55 Którędy po sztukę **9.10** ♦♦♦ Trędowna – melodramat Polska 1976 **11.00** Królowa Bona (1, 2) – serial Polska 1980 **13.30** Baśnie z moich stron **15.00** ♦♦♦♦ Brzezina – dramat Polska 1970, reż. Andrzej Wajda, wyk. Olgierd Łukaszewicz **16.50** ♦♦♦ Tydzień z życia mężczyzny – dramat Polska 1999 **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Sanditon (8) **20.00** ♦♦♦♦ Złodziejaski – dramat Japonia 2018, reż. Hirokazu Kore-Eda **22.10** Truffaut – Godard – filmowi rywale

TVP Sport

8.35 (L) ZIO Pekin 2022: Hokej na lodzie **10.15** Studio ZIO Pekin 2022 **12.25 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze **13.00** Studio ZIO Pekin 2022 **13.15** ZIO Pekin 2022: Biatlon **14.05** Studio ZIO Pekin 2022 **14.25 (L)** ZIO Pekin 2022: Hokej na lodzie **16.45** Studio ZIO Pekin 2022 **17.10** ZIO Pekin 2022: Biegi narciarskie **19.35** Olimpijski wieczór **20.00** Reportaż **20.20** Studio Ligi Mistrzów UEFA **21.00** Gala boksu zawodowego **21.45** Studio Ligi Mistrzów UEFA **22.05** Gala boks

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu (70) **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3366) **9.55** Kochane pieniądze **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu (81) **17.00** Instrukcja kochania (18) **18.00** Policjantki i policjanci (843) **19.00** Instrukcja kochania (19) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (540) **21.00** ♦♦♦♦ Blok 99 – film kryminalny USA 2017 **23.50** ♦ Najemnik – film sensacyjny USA/Aruba/RPA 2006

TV Trwam

11.20 Muzyczne chwile **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Mojesz – 10 przykazań (107) **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.30** ♦♦ Cena nadziei – film USA 2016 **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński – historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojesz – 10 przykazań (108)

TV Puls

7.00 Nash Bridges (28) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (181-182, 469) **11.00** Zbuntowany anioł (265) **12.00** Zaklinaczka duchów (13, 14) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (183, 184) **16.00** Rodzinny interes (222, 223) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (471, 472) **20.00** ♦♦♦ Polowanie na łowcę – thriller USA 2013 **22.00** ♦♦ Noc zabójców – film akcji USA 2021 **23.45** ♦♦ Kelnerzy – komedia USA 2005 **1.45** Lombard. Życie pod zastaw (182)

TV 1 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 17 Lutego

TVP 1

5.40 Przysięga (583) – serial obyczajowy Turcja 2020 **6.30** Studio ZIO Pekin 2022 **6.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie **8.30** Studio ZIO Pekin 2022 **9.25 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze **11.05 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo figurowe **14.10 (L)** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny

15.05 Studio ZIO Pekin 2022 **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (584) Mert odrzuca kolejną propozycję Narin i Kemala. Gulperi próbuje wykraść swój paszport z pokoju Emira. Fatma pogania przyjaciółkę telefonicznie. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3943) **18.20** Kasta (212) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (490) **21.00** Na sygnale (360) Britney i Nowy jadą do pacjenta w starszym wieku, u którego mogło dojść do zawału. Basia, Piotr i pan Zdzisio są świadkami wypadku. Kierowca karetki potrąca przechodzącą przez ulicę kobietę i ucieka. **21.35** Sprawa dla reportera **22.35** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.15** Magazyn kryminalny 997 **0.10** Magazyn Ekspresu Reporterów

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

6.25 Zacznij od nowa **7.00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.35** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.15** Magazyn ekumeniczny **11.55** Barwy szczęścia (2574) **12.35** Koło fortuny **13.25** Stepowa miłość (16) – serial Rosja/Ukraina **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (111) – serial Polska

15.10 Doktor Jan z Deekelsen (17) – serial Niemcy **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (52) Mehdi wszczyna bójkę, a w rezultacie Burhan trafia do szpitala. Pan Barysz daje Zeynep szansę na powrót do pracy. Uwolnienie Mehdiego jest uzależnione od skargi Burhana. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Stepowa miłość (17) **19.25** Barwy szczęścia (2574, 2575) – serial Polska (s.7) **20.40** Ojciec Mateusz – kulisy serialu – felieton **20.55** Ojciec Mateusz (296) – serial kryminalny Polska **21.55** Serca na sprzedaż (10) Eła pracuje w klubie nocnym. Bandyci palą stragan Wieruni. Olga, Święta i Alisa szukają sposobu, by zdobyć pieniądze na spłatę długu. Bandyci zastraszają Alisę. **23.05** Medyceusze Wspaniali (13) – serial historyczny Włochy/W. Bryt./Francja **0.15** Mr Brooks – thriller ♦♦♦♦ USA 2007

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (998) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1050) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (540) **17.00** Gliniarze (350) **18.00** Pierwsza miłość (3368) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.55** Safety Lab bezpieczeństwo ma pierwszeństwo – magazyn motoryzacyjny **20.05** Farma – real tv **21.05** (Nie)znajomi – komedia Polska 2019 Reż. Tadeusz Śliwa, wyk. Aleksandra Domańska, Tomasz Kot, Maja Ostaszewska **23.40** ♦♦♦ Pod słońcem Toskanii – komedia USA 2003 Reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Lindsay Duncan, Vincent Riotta Frances w czasie sprawy rozwodowej traci ukochany dom na rzecz byłego męża. Aby nie poddać się depresji, wyjeżdża na wycieczkę do Włoch. Kupuje dom w malowniczej miejscowości pod Cortoną. **2.00** Joy – film biograficzny ♦♦♦ USA 2015

TVN

5.05 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku: Pieczony dorsz z egzotyczną sałsą – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (50) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1150, 945) – serial fabularno-dokumentalny

16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kapitan Nemo”, Brzeg – reality show **17.20** Ukryta prawda (1037) **18.25** Bunt (14) – serial Polska **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3375) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje Położoną przy ruchliwej ulicy Libiąża restaurację „Cztery Smaki” prowadzi małżeństwo – Klaudia i Michał. Pandemia spowodowała, że w lokalu nie ma gości. Magda Gessler przybywa z pomocą. **22.40** ♦♦♦ Szefowa – komedia USA 2016 Reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage Kobieta sukcesu trafia do więzienia za nielegalne transakcje. Po wyjściu na wolność wprowadza się do swej dawnej sekretarki i wciela w życie plan mający odbudować jej imperium. **0.40** Superwizjer

TVN 7

7.00 Papiery na szczęście (88) **7.35** Brzydula (236) **8.10** Ukryta prawda **11.15** Tajemnice miłości **12.15** Rozwód. Walka o wszystko **13.15** Sąd rodzinny **14.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.15** Ukryta prawda **16.15** Szpital **17.20** Tajemnice miłości **18.25** Ukryta prawda **19.30** Papiery na szczęście (89) – serial obyczajowy Polska **20.00** Żony Miami **21.00** ♦♦ Gruby i chudyś II: Rodzina Klumpów – komedia USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy **23.20** ♦♦♦ Dom wygranych – komedia kryminalna USA 2017

TVP Kultura

9.20 ♦♦♦ Tydzień z życia mężczyzny – dramat Polska 1999 **11.00** Królowa Bona (3, 4) **13.30** Diana Vreeland: cesarzowa mody **15.10** ♦♦♦ Cudze szczęście – drt. Polska/Niemcy 1998 **16.55** ♦♦♦ Przysiań – film Polska 1997 **18.20** Res Poloniae – O Polsce z oddali **18.50** Arsene Lupin (1) – serial krym. Szwajc.. 1971 **20.10** ♦♦♦ Pali się, moja panno – komedia Czechosł./Włochy 1967 **21.35** Odkrywając Beethovena **22.50** Res Poloniae – O Polsce z oddali **23.25** ♦♦♦♦ Złodziejaski – dr. Jap. 2018

TVP Sport

8.55 (L) ZIO Pekin 2022: Kombinacja norweska **9.50** Studio ZIO Pekin 2022 **10.10** ZIO Pekin 2022: Narciarstwo alpejskie **11.35** Studio ZIO Pekin 2022 **11.55 (L)** ZIO Pekin 2022: Kombinacja norweska **13.05** Studio ZIO Pekin 2022 **13.25** ZIO Pekin 2022: Łyżwiarstwo szybkie **16.45 (L)** Konkurs skoków: Cavaliada Kraków **18.25** Piłka nożna – LM UEFA: FC Red Bull Salzburg – Bayern Monachium **20.25** Skróty LM UEFA: 1/8 finału **22.00** Olimpijski wieczór **22.45** Ring TVP Sport

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu (71) **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3367) **9.55** Kochane pieniądze **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Jan Paweł II – papież, który tworzył historię **15.15** Filmowe życiorysy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Porady medyczne bonifratrów **17.10** Kazembe **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (41) **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.30** Jan Paweł II – papież, który tworzył historię **15.15** Filmowe życiorysy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Porady medyczne bonifratrów **17.10** Kazembe **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (182-183, 470) **11.00** Zbuntowany anioł (266) **12.00** Zaklinaczka duchów (14, 15) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (184, 185) **16.00** Rodzinny interes (223, 224) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (472, 473) **20.00** ♦♦♦ Taxi II – komedia sensacyjna Francja 2000 **21.50** ♦♦♦ Nicky Larson i perfumy miłości – komedia Francja 2018 **23.40** ♦♦♦ Jedz, baw się, Kochaj – komedia romantyczna USA/Kanada 2017 **1.20** Lombard. Życie pod zastaw (183)

TV 1 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ANNA JURZYSTA - TRYCHOLOG I FRYZJER Z PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

DLACZEGO PO CIAŻY WYPADAJĄ NAM WŁOSY?



Anna Jurzysta

» **Jeśli jesteś świeżo upieczoną mamą i zauważyłaś, że przy każdym myciu tracisz więcej włosów niż wcześniej, nie musisz od razu popadać w panikę**



» Takie ilości włosów potrafią wypadać kobietom kilka miesięcy po porodzie

Taki stan, to fizjologicznie normalny proces, który następuje około 2-3 miesiące po porodzie. Po całym okresie bycia w ciąży ma prawo wypadać do trzech razy więcej włosów, niż wypadało ich wcześniej. Kluczem do zrozumienia przyczyn wypadania włosów po porodzie jest poznanie cyklu ich życia, który trwa średnio 5-8 lat. Składa się on z trzech faz: anagenu - fazy wzrostu włosa, katagenu - fazy przejściowej i telogenu - fazy spoczynku i wypadania włosa. W czasie ciąży ostatnia faza zostaje zatrzymana i włosy praktycznie nie wypadają, przez co kobiety zauważają ogromną poprawę w jakości włosów. Jednak potem organizm wraca do normalności. Podczas ciąży organizm kobiety funkcjonuje zupełnie inaczej, co jest spowodowane zmianami hormonalnymi. I to właśnie hormony stają się główną przyczyną, która również wpływa na stan włosów ciężarnej. W czasie ciąży poziom estrogenów jest znacznie podwyższony, co warunkuje, że mieszkki włosowe ciężarnej przechodzą w fazę katagenu

i przestają wypadać. Wypadanie włosów po porodzie rozpoczyna się w okresie 2-3 miesięcy po narodzinach dziecka, wtedy zaczyna spadać poziom estrogenów i dochodzi do zwiększonej utraty włosów.

„MŁODE MATKI NAJCZĘŚCIEJ CAŁĄ UWAGĘ SKUPIAJĄ NA NOWORODKU, ZAPOMINAJĄC O SOBIE”

Wypadanie włosów po porodzie jest naturalnym procesem - wypaść muszą te włosy, które nie wypadły w czasie 9 miesięcy ciąży. Ale uwaga - oczywiście zdarza się też, że takie wypadanie jest stanowczo za mocne i wtedy należy podjąć właściwe kroki. Z jednej strony nie powinniśmy popadać w paranoję, że wypadają nam włosy, ale z drugiej strony, nie powinniśmy bagatelizować jakichkolwiek symptomów wzmożonego wypadania. Przede wszystkim myślimy zdroworozsądkowo i rzeczy podstawowe jakie powinniśmy zrobić, to przyjrzeć się swojemu organizmowi. Młode matki najczęściej całą uwagę skupiają

na noworodku, zapominając o sobie. Jako świeżo upieczona mama nie zapominaj o zdrowym odżywianiu, higienie snu i kontrolowaniu podstawowych badań z krwi. Jeśli problem wypadania utrzymuje się kilka miesięcy i włosy cały czas wypadają w dużych ilościach, aż widać różnicę w objętości fryzury, należy podjąć ko-

lejne kroki szukania przyczyny głębiej. Warto wtedy zwrócić się o pomoc do trychologa, który pomoże w ustawieniu odpowiedniej pielęgnacji dostosowanej do danej skóry, a także zasugeruje wykonanie badań laboratoryjnych w celu wykluczenia chociażby niedoborów w organizmie, anemii czy zaburzeń hormonalnych.

PRACOWNIA
KREOWANIA
WIZERUNKU

Pracownia Kreowania Wizerunku
ul. Mazowiecka 19 lok.3, 08-400 Garwolin
tel. 693 515 322

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Wniosek o wyrażenie zgody na odrzucenie spadku w imieniu dziecka (cz. 1)

CZYTELNICZKA:
Moi rodzice rozwiedli się kilkanaście lat temu, od tego czasu nie utrzymywałam z ojcem żadnego kontaktu, był alkoholikiem, nie miał żadnego majątku, od jego rodzeństwa wiem, że miał bardzo duże zadłużenie w firmach pożyczkowych i za najem lokalu. Ojciec zmarł miesiąc temu w Gdańsku, gdzie zamieszkał w wynajętym mieszkaniu po rozwodzie. Ja już złożyłam u notariusza oświadczenie o odrzuceniu spadku. Chciałabym odrzucić spadek również w imieniu mojego rocznego synka. Notariusz potrzebuje zgody sądu rodzinnego na odrzucenie spadku w imieniu dziecka. Proszę o informację, do którego sądu mam z mężem złożyć wniosek, czy do sądu w Gdańsku, gdzie miał miejsce zamieszkania spadkodawcy, czy do sądu w Garwolinie gdzie mieszkam razem z dzieckiem? Proszę również o informację, ile wynosi opłata od tego wniosku. Chciałabym również uzyskać informację, czy nie upłynie mi termin na złożenie oświadczenia o odrzuceniu spadku, jeżeli będę długo oczekiwała na rozprawę w sądzie rodzinnym?

PRAWNIK ODPOWIADA:
W związku z tym, że odrzucenie spadku przez dziecko należy do czynności praw-

nych, które przekraczają zakres zwykłego zarządu rodziców nad sprawami dziecka, do złożenia oświadczenia o odrzuceniu spadku w imieniu dziecka przed notariuszem, konieczna będzie zgoda sądu rodzinnego. We wniosku należy wskazać dane dziecka oraz dane spadkodawcy, po którym ma być złożone oświadczenie o odrzuceniu spadku. Konieczne będzie również załączenie aktu urodzenia dziecka aktu zgonu spadkodawcy oraz potwierdzenie odrzucenia spadku przez rodzica. Wniosek o wyrażenie zgody przez sąd na złożenie przez rodziców oświadczenia o odrzuceniu spadku w imieniu małoletniego dziecka należy skierować do sądu, zgodnie z miejscem zamieszkania dziecka, czyli do Sądu Rejonowego w Garwolinie. Właściwym wydziałem do rozpatrzenia wniosku, będzie wydział rodzinny i nieletnich. Opłatę sądową od wniosku należy uiścić na numer rachunku bankowego sądu, przypisany do wydziału rodzinnego lub opłacić w kasie sądu rejonowego, bądź w formie znaków sądowych, które można kupić w kasie sądu. Opłata od wniosku wynosi 100 zł. Dowód uiszczenia opłaty należy załączyć do wniosku. Odpowiedź na pytanie dotyczące terminu na złożenie oświadczenia zostanie opublikowana w II części artykułu w przyszłym tygodniu.

Kancelaria Radcy Prawnego
Ewa Tomala
ul. Długa 46
08-400 Garwolin

www.ewatomala.pl
e-mail: prawo@ewatomala.pl
tel. 695 773 532

» W KUCHENNYM ZACISZU: CIASTO NA PIZZĘ



Składniki:

- ponad 2,5 szklanki mąki pszennej
- szklanka ciepłej wody - 250 ml
- łyżka oliwy
- płaska łyżeczka suchych drożdży
- płaska łyżeczka soli
- płaska łyżeczka cukru

Przygotowanie:

W dużej misce umieść wszystkie składniki. Ciasto wyrabiaj ręcznie lub mikserem z hakami do ciasta drożdżowego przez minimum 10-15 minut. Powinna powstać z niego zwarta kula odchodząca w całości od brzegów miski. Długie wyrabianie ciasta jest w tym przepisie kluczowe. Kulę ciasta zostaw w misce przykrytej wilgotną ściereczką na 60 minut. Miskę z ciastem umieszczam często w lekko nagrzanym piekarniku. Ustawiam wcześniej temperaturę do 35 stopni i po kilku minutach wyłączam piekarnik i umieszczam w ciepłe miskę z ciastem do wyrośnięcia. Po godzinie ciasto powinno potroić swoją objętość.

Po tym czasie wyjmij ciasto na blat lekko obsypany mąką i wyrabiaj kilka minut. Ciasto jest gotowe do wałkowania lub rozciągania pod pizzę, chleb, bułki i inne wypieki drożdżowe wytrawne. Po uformowaniu wybranego wypieku należy odstawić ciasto do ponownego wyrośnięcia na maksymalnie 30 minut. Jeśli planujesz z ciasta upiec pizzę, to w wersji podstawowej po pierwszym wyrośnięciu rozciągnij ciasto pod wybrany kształt pizzy (możesz je też rozwałkować) i odstaw na 20 minut do ponownego wyrośnięcia. Następnie zacznij nagrzewać piekarnik - minimum 250 stopni. W trakcie nagrzewania pieca na pizzę wyłóż wybrane składniki: sos pomidorowy oraz kawałki sera mozzarella i inne dodatki wybrane przez Ciebie. Gotową pizzę umieść na w nagrzanym piecu, na środkowej półce i piecz: 10-12 minut - ciasto cienkie, 12-15 minut - ciasto grube. Z tej porcji wychodzą dwie cienkie lub jedna duża i gruba pizza.

Smacznego!

» DR N.MED. MICHAŁ DĄBROWSKI - LEKARZ MEDYCYNY PRACY W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

URLOP NA PORATOWANIE ZDROWIA DLA NAUCZYCIELA



Zgodnie z zapisami w karcie nauczyciela - urlop na poratowanie zdrowia może zostać udzielony nauczycielowi który jest zatrudniony w pełnym wymiarze zajęć na czas nieokreślony, po przepracowaniu nieprzerwanie co najmniej 7 lat w szkole w wymiarze nie niższym niż 1/2 obowiązkowego wymiaru zajęć



Dr n.med. Michał Dąbrowski

przekraczać 3 lat. Urlop dla poratowania zdrowia udzielany jest nauczycielowi w celem leczenia: choroby zagrażającej wystąpieniem choroby zawodowej lub choroby, w której po-

wstaniu czynniki środowiska pracy lub sposób wykonywania pracy mogą odgrywać istotną rolę. Nauczyciel który chce się ubiegać o przyznanie urlopu na poratowanie zdrowia składa do dyrektora szkoły wniosek o wydanie skierowania na badania lekarskie w celu wydania orzeczenia lekarskiego o potrzebie udzielenia urlopu dla poratowania zdrowia. Nauczyciel wraz ze skierowaniem zgłasza się do lekarza orzecznika, medycyny pracy w celu udzielenia urlopu na poratowanie zdrowia.

Ważną informacją, o której należy pamiętać, jest to że wniosku nie trzeba uzasadniać. Nauczyciel nie ma obowiązku informować z jakiego powodu stara się o urlop dla poratowania zdrowia. Od treści orzeczenia lekarskiego może odwołać się zarówno nauczyciel jak i dyrektor szkoły. W przypadku kiedy urlop na poratowanie zdrowia przekracza 30 dni powracający nauczyciel musi przejść badania kontrolne, na które również kieruje dyrektor szkoły.

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

797 310 000

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo. Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

Rekrutacja do żłobka i przedszkola gminnego już niebawem

Od 28 lutego rozpocznie się rekrutacja do publicznego przedszkola i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych w Trojanowie. Pierwszy nabór do żłobka gminnego rusza od 1 marca

Rodzice dzieci kontynuujących edukację przedszkolną w dotychczasowej placówce

składają jedynie deklarację o kontynuowaniu wychowania w terminie rekrutacji. Nabór na wolne miejsca w przedszkolu rozpocznie się 28 lutego 2022 roku. Kandydaci, których rodzice ubiegają się o przyjęcie do przedszkola po raz pierwszy lub których rodzice zdecydowali się na zmianę przedszkola/oddziału przedszkolnego, uczestniczą w postępowaniu rekrutacyjnym na rok szkolny 2022/2023. Postępowanie rekrutacyjne prowadzi się na wniosek rodzica. Rekrutację do nowo tworzonego Przedszkola Samorządowego w Trojanowie przeprowadza Szkoła Podstawowa im. Bolesława Grudniaka w Trojanowie. Wzór karty zgłoszeniowej oraz pozostałych wymaganych załączników będzie dostępny na stronie internetowej

www.trojanow.pl od dnia 21 lutego 2022 roku. W rekrutacji do żłobka biorą udział dzieci od ukończenia 20 tygodnia życia do 3 lat. W żłobku utworzono 10 miejsc, a zgłoszenia dzieci będą przyjmowane od 1 marca 2022 roku, do 29 kwietnia 2022 roku. Szczegóły naboru i regulamin rekrutacji dostępne są na stronie internetowej Gminy Trojanów.

9 lutego - Międzynarodowy Dzień Pizzy!

Wielu z nas dałoby się nieraz „pokroić” za kawałek pizzy. Nic więc dziwnego, że ten okrągły przysmak doczekał się swojego święta. Nie znaczy to bynajmniej, że w pozostałe dni obowiązuje abstynencja - codziennie bowiem sprzedawany jest na świecie ok. 13 milionów pudełek pizzy.



Najpopularniejszym rodzajem serowego smakołyku jest niezmiennie Margherita (jeden z wariantów pizzy neapolitańskiej). Swoją nazwę zawdzięcza królowej Włoch - Marghericie Sabaudzkiej - która w 1889 roku podczas wizyty w Neapolu miała zasmakować pierwszej wspólczesnej pizzy, przygotowanej na jej cześć przez miejscowe-

go piekarza. Dziś Neapolitana chroniona jest certyfikatem TSG wydanym przez Komisję Europejską. Oznacza to, że tę odmianę włoskiego specjału przyrządzać można wyłącznie według ściśle określonej, tradycyjnej receptury. Bo z pizzą jest jak z zespołem rockowym: liczy się doskonały skład i wyśmienite kawałki.

ZGARNIJ SŁODKIE UPOMINKI

Z okazji przypadającego na 9 lutego Dnia Pizzy czeka na Was słodka niespodzianka w **Pizzerii Pepperonii**. Zamawiając pizzę telefonicznie lub osobiście w lokalu, do każdej zamówionej pizzy otrzymacie słodki upominek. Warto celebrować święto pysznym kawałkiem pizzy, a później ośmieszyć sobie dodatkowo życie, na przykład przy ulubionej kawce. Życzymy smacznego!

» PŁK MARCIN BORELOWSKI – BOHATER POWSTANIA STYCZNIOWEGO

Oddział „Lelewela” operował w okolicach Garwolina i Żelechowa

» Pułkownik Marcin Borelowski był działaczem patriotycznym i społecznym. Walczył w Powstaniu Styczniowym - sprawował funkcję komisarza wojennego województw podlaskiego i lubelskiego

Marcin Maciej Borelowski przyszedł na świat 29 października 1829 roku w Półwsiu Zwierzynieckim (obecnie to część Krakowa). Wywodził się z rodziny rzemieślniczej. Był synem Karola, który pracował jako murarz, i Agnieszki z Noworytów. W młodości pobierał nauki w zawodzie blacharza. Ukończył niższe



• Zdjęcie oryginalnej pieczęci powstańczej. Udośćpnił Jan Zduńczyk

gimnazjum, 3-letnią szkołę wydziałową w Chrzanowie. Pracował jako czeladnik blacharski i studniarz. Odbiwał praktyki majstra blacharskiego w Niemczech, Austrii, Czechach i na Węgrzech. Władł językiem niemieckim i węgierskim. W Rzeszowie otworzył pracownię blacharską.

W zespole A. Gubarzewskiego malował dekoracje, zajmował się maszyną, remontem sal. Grał role epizodyczne na scenie. Od najmłodszych lat interesował się historią. Szczególnie cenił Joachima Lelewela, historyka, działacza politycznego, a także posła na sejm z ziemi żelechowskiej, od którego przyjął pseudonim „Lelewel”.

PEŁNIŁ FUNKCJĘ SZEFA SZTABU W ODDZIALE WALENTEGO LEWANDOWSKIEGO

Brał udział w Powstaniu Krakowskim (1846) - za przenoszenie broni dla powstańców został publicznie wychłosta-ny.

Uczestniczył w zajęciach mtematycznych i fizycznych na Uniwersytecie Jagiellońskim. Po upadku Wiosny Ludów (1848-1849) był aktywnym działaczem patriotycznym. W 1859 roku osiadł w Warszawie, gdzie otworzył fabrykę urządzeń studniarskich. Należał do grupy warszawskich inteligentów „Millene-

rzy” oraz stronnictwa „czernych”. Wraz z upływem lat poglądy o pracy organicznej zastąpił ideami niepodległościowymi.

W ramach przygotowań do Powstania Styczniowego odpowiadał za organizację policji narodowej oraz zbiórkę broni. W stolicy uczestniczył w narodowościowych demonstracjach. Na południowym Podlasiu i wschodnim Mazowszu organizował młodzież rękodzielniczą i lud wiejski.

Podczas Powstania Styczniowego pełnił funkcję szefa sztabu w oddziale pochodzącego z Łaskarzewa, Walentego Lewandowskiego, operującego w powiecie łukowskim, pod który podlegała wówczas ziemia garwolińska. Oddział Marcina Borelowskiego był liczącą około 400 osób partią powstańczą, działającą na terenie Lubelszczyzny i Podlasia. Warto zwrócić uwagę, że pod komendą „Lelewela”, rzemieślnika z rodowodem mieszczańskim, służyła inteligencja wywodząca się ze szlachty, co we wcześniej-

szych powstaniach było nie do pomyślenia.

SKIEROWAŁ ODDZIAŁ W KIERUNKU ŻELECHOWA, POZOSTAWIAJĄC W MIEŚCIE SZWADRON KAWALERII

Oficer był naczelnikiem wojennym województw podlaskiego i lubelskiego. Dosłużył się stopnia pułkownika. Szacuje się, że stoczył 25 bitew, a przez jego oddział przeszło około 1,6 tys. powstańców. Walczył m.in. pod Krasnobrodem (24 marca 1863), Borowymi Młynami (16 kwietnia), Chruśliną (30 maja), Biłgorajem (2 września) i Panasówką (3 września).

Jego oddział operował w okolicach Garwolina. 10 czerwca 1863 roku został rozbit w bitwie pod Korytnicą Łaskarzewską - w walkach zginęli m.in. kpt. Kalikst Ujejski i kpt. Ignacy Kucz. Po bitwie „Lelewel” skierował swój oddział w rejon Żelechowa. Sam ruszył w kierunku wschod-

nim, w mieście pozostawiając szwadron kawalerii kpt. Zdzisława Łaskiego, który po udanym ataku na wkraczające wojska rosyjskie, wkrótce połączył się ze swoim dowódcą. Ten udał się na Podlasie, nękał wojska rosyjskie. Organizował pomoc dla powstańców w Galicji.

Warto zwrócić uwagę, iż w czasie Powstania Styczniowego w okolicach Żelechowa i Garwolina miało miejsce kilka bitew i potyczek. Brali w nich udział wybitni polscy dowódcy, tacy jak ks. gen. Stanisław Brzóska, mjr Gustaw Zakrzewski, płk Walenty Lewandowski i kpt. Zdzisław Łaski. Ostatnim dyktatorem powstania był Romuald Traugutt, który w latach 1845-1853 służył w stacjonującym w Żelechowie batalionie saperów.

Pułkownik Marcin Borelowski zginął śmiercią rycerską w bitwie na Sowiej Górze pod Batorzem na Lubelszczyźnie 6 (7) września 1863 roku.

M. Kurach

» TAK NASZA MAŁA OJCZYZNA WYGLĄDAŁA KILKADZIESIĄT LAT TEMU

Powiat na starej fotografii

Prezentowane w tym tygodniu zdjęcia otrzymaliśmy dzięki uprzejmości Państwa Zarębskich z Miętne. Serdecznie dziękujemy

M. Kurach



• Edward Zarębski (z lewej) z kolegą



• Rodzina Zarębskich. Garwolin 1 maja 1959 roku. W środku w krawacie Edward Zarębski



• Wycieczka do Warszawy. Koniec lat 50. Drugi z lewej Edward Zarębski eprasa.pl 79bc105ef6



• Edward Zarębski w niemieckim obozie po wyzwoleniu przez Amerykanów. Borghorst, 17 lipca 1947 roku

» „KRÓTKA HISTORIA PUŁKU OD ROKU 1920 DO 1 MAJA 1931”

Ziemia Garwolińska przyjęła go, jak syna

»

1. Pułk Strzelców Konnych został przeniesiony do Garwolina w styczniu 1923 roku. O dziejach jednostki pisała „Gazeta Powiatu Garwolińskiego” w kwietniu roku 1931



■ Płk Konrad Piekarski - jeden z dowódców 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie (Narcyz Witczak-Witaczyński; NAC)

„NASTĘPUJE ZMIANA UNIFORMU PUŁKU, KTÓRY DOSTAJE OTOK AMARANTOWY NA CZAPKACH”

1. Pułk Strzelców Konnych zajął koszary po byłym rosyjskim pułku dragonów, który kwaterował na tzw. Aleksandrówce od drugiej połowy XIX stulecia do czasów I Wojny Światowej. Na stronie 6. czytamy: „W dniu 1 maja 1921 r. pułk obejmuje pułkownik Piekarski Konrad. W styczniu 1923 r. pułk zostaje przeniesiony i przechodzi do Garwolina. Dnia 4 maja 1924 r. zostaje

wręczony pułkowi przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Stanisława Wojciechowskiego sztandar, ofiarowany przez Ziemię Garwolińską. W dniu 13 maja 1924 r., na rozkaz władz wyższych, pułk reorganizuje się, a mianowicie: zostaje sformowany szwadron 4-ty, szwadron karabinów maszynowych oraz pluton łączności. W ten sposób pułk przestaje istnieć jako kawaleria dywizyjna i staje w liczbie pułków linjowych”. 1. Pułk Strzelców Konnych należał do najbardziej reprezentatywnych pułków jazdy II Rzeczypospolitej w rejonie Warszawy. „Gazeta Powiatu

Garwolińskiego”: „Dnia 19 czerwca tego roku pułkownik Piekarski Konrad opuszcza pułk, przeniesiony do Warszawy na stanowisko Zastępcy Szefa Departamentu Kawalerji. W przeciągu 5 i pół miesięcy, pułkiem dowodzą czasowo major Bereżecki Jerzy, oraz podpułkownik Walicki Witold. Dnia 31 grudnia 1924 r. obejmuje pułk podpułkownik Kulesza Władysław. W roku 1926, podczas przewrotu majowego, pułk bierze udział po stronie Marszałka Józefa Piłsudskiego. W roku 1927, dnia 24 marca następuje zmiana uniformu pułku, który dostaje otok amarantowy na czapkach”.

„NADAJE ON ZIEMI GARWOLIŃSKIEJ TO - CO SAM MA NAJDRÓŻSZEGO - SWÓJ ZNAK PUŁKOWY”

Oficerowie 1psk uczestniczyli w licznych uroczystościach patriotycznych i defiladach, które w latach 20. i 30. XX wieku organizowano w stolicy. Fragment tekstu: „Dnia 22 marca 1929 r. pułkownik Kulesza Władysław zostaje przeniesiony na stanowisko Szefa Remontu - Kraków. Pułk obejmuje podpułkownik Zakrzewski Adam, który nim dowodzi obecnie. Przez cały żmudny okres życia pokojowego, pułk cechuje ambicja i sumienność pracy. Oparty na tradycji a żyjący ideologią Marszałka Piłsudskiego, pułk śmiało idzie naprzód, wychowując dusze, serca, oraz hartując ciało i ducha swoich żołnierzy”. W 1924 roku przy pułku zorganizowano klub sportowy.

Oficerowie i podoficerowie odnosili liczne sukcesy w jeździectwie, wchodząc w skład kadry narodowej. Na stronie 6. czytamy: „Ziemia Garwolińska przyjęła go jak syna, jak najbliższego przyjaciela, oraz dała mu to, co jest świętym znakiem wojska - sztandar. To też pułk zżył się i wżył w Ziemię Garwolińską. Chce on nie tylko w razie potrzeby być jej obrońcą, ale i w życiu codziennym, chce być Jej wiernym przyjacielem. To też nadaje on Ziemi Garwolińskiej to - co sam ma najdroższego - swój znak pułkowy”. W koszarach pułku znajdowały się m.in. biblioteka, kino, kasyno oficerskie, szkoła dla żołnierzy i amatorski teatr. Działalnością kulturalno-oświatową w jednostce zajmowały się Koło Polskiego Białego Krzyża i Koło Stowarzyszenia „Rodzina Wojskowa”. „Gazeta Powiatu Garwolińskiego”: „Wszelka akcja towarzyska, sportowa lub kulturalno-oświatowa spotyka się zawsze z jego poparciem i udziałem. Organizując zaś u siebie to samo, zawsze mile widzi i cieszy się z licznie przybywających gości. Posiadając do wydania przeznaczonych na jego utrzymanie kilkaset tysięcy złotych rocznie, pułk przedewszystkiem dąży do tego, by te pieniądze trafiły do rąk producenta lub organizacji spółdzielczych powiatu garwolińskiego. Akcja ta w całej pełni jest w biegu ze względu na to, że pułk nie posiada żadnych dostawców, a wszystko zakupuje bezpośrednio u producenta. Lecz w tej dziedzinie można i napewno się zrobi jeszcze wiele (...)”.

M. Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC

Kalendarium historyczne

POCHÓD Z DALA OD GŁÓWNEJ DROGI

11 lutego, 1830. Powiat. Jednostki powstańcze ułanów gen. Józefa Dwernickiego przedzierały się leśnymi traktami przez powiat. Przejęto wówczas kontrolę nad Łaskarzewem i dotarto do Garwolina. Poprzedniego dnia dowódca przekroczył prawy brzeg Wisły na wysokości Liwca.

INTERNOWANYCH PRZEWIEZIONO DO WARSZAWY

11 lutego, 1944. Garwolin. Okupacyjne władze niemieckie zatrzymały w mieście kilkadziesiąt osób. Więźniów przetransportowano do więzienia śledczego niemieckiej policji bezpieczeństwa na warszawskim Pawiaku. W gronie aresztowanych znajdowała się działaczka lokalnego podziemia, Helena Benicka.

ZYSKALI PRZEWAGĘ NAD WROGIEM

12 lutego, 1830. Powiat. Oddziały powstańcze gen. Józefa Dwernickiego obrały kurs Garwolin - Łuków. Zajęto wówczas m.in. Miastków Kościelny, Zwoleń i Górzno. Następnego dnia siły polskie stanęły w Żelechowie, skąd przypuściły atak na bojowników carskich. Do zakończonej triumfem bitwy pod Stoczkiem doszło 14 lutego.

ZMIANA WE WŁADZACH ADMINISTRACYJNYCH

14 lutego, 1910. Garwolin. Burmistrzem naszego miasta powiatowego został Stanisław Michalski. Urzędnik przejął swoją funkcję od Antoniego Osmulskiego. Na stanowisku zastąpił go Franciszek Wiśniewski.

SZANTAŻ SIĘ NIE POWIÓDŁ

15 lutego, 1944. Garwolin. Okupacyjne władze miasta podjęły nieudaną próbę wymuszenia na naszych rodakach oświadczenia na piśmie, mówiącego o krytyce wobec administracji brytyjskiej i radzieckiej.

M. Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI

Józef Furmanik

Józef Furmanik przyszedł na świat w 1867 roku w Maciejowicach. Jako młodzieniec podjął się obowiązków organisty w kaplicy zamkowej Zamoyskich w Podzamczu, a także w kościele parafialnym w Maciejowicach. Pobierał nauki w stołecznym Instytucie Muzycznym. Studiował dyrygenturę i kompozycję. Dokształcał się w Wyższej Szkole Muzyki Kościelnej w Ratyźnie

w Niemczech. Przez 15 lat mieszkał w Saratowie w Rosji, pracując jako organista w katedrze. Był kapelmistrzem orkiestry wojskowej, a także nauczycielem śpiewu w seminarium duchownym. W okresie od 1900 do 1944 roku pełnił funkcję organisty w kościele świętego Aleksandra na Placu Trzech Krzyży w Warszawie. Prowadził zajęcia teoretyczne oraz lekcje

gry na organach w szkole Warszawskiego Towarzystwa Muzycznego. Nauczał śpiewu w kilku gimnazjach, a także prowadził chóry kościelne. Był uznanym rzeczoznawcą przy odbiorze nowych organów. Dawał koncerty organowe w licznych kościołach oraz w Filharmonii Warszawskiej. Powołał do życia Stowarzyszenie Organistów Polskich. Prowadził kursy muzyczne, napisał podręcz-

nik do nauki harmonii dla początkujących. Komponował utwory religijne, na które składa się 17 mszy, 3 jutrznie, kilkadziesiąt pieśni kościelnych, psalmy, litanie, hymny, preludia organowe i świeckie kantaty okazjonalne. W dowód uznania dla rozwoju muzyki sakralnej w 1935 roku został odznaczony przez papieża Piusa XI orderem „Pro Ecclesia et Pontifice”.

Z rąk prezydenta II RP, Ignacego Mościckiego, został odznaczony za całokształt pracy artystycznej i pedagogicznej orderem „Polonia Restituta”. Pod koniec życia mieszkał w Zgromadzeniu Sióstr Franciszkanek od Cierpiących w Kozienicach. Zmarł tamże w roku 1953. Jego ciało złożono w Alei Zasłużonych na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie.

M. Kurach

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 62m² w Garwolinie przy ul. Korczaka na pierwszym piętrze, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, WC oraz duży balkon. Cena 5,5 tys. za m2. Tel: 576 050 875

MIESZKANIE
KUPIĘ

MIESZKANIE w Rykach, może być do remontu, wielkość bez znaczenia. Tel: 510 425 500

DOM
SPRZEDAM



DOM stan surowy zamknięty 170 m2. Garwolin Sulbin niedaleko kościoła. Tel: 729 251 516

DOM przy ulicy Swatowskiej w Rykach na działce o pow. 1500 mkw. Na sprzedaż również działka budowlana 1900 mkw. Tel. 737 485 578

DOM murowany około 170 mkw, kryty blachą aluminiową, tynki, światło, woda, Swaty 5, około 4km od Ryk i 0,5km od trasy Warszawa - Lublin, garaże 16x9m. Cena do uzg. Tel. 667 315 720.

DOM drewniany do rozbiórki. Cena do uzg. Tel. 818663738.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

MIESZKANIE 34 m2, I piętro, kawalerka, umeblowane. Cena do uzgodnienia. Miętne ul. Piękna 2/4. Wynajmę lub sprzedam. Tel. 781 284 639.

WYNAJMĘ nowe mieszkanie; 43 m2, umeblowane; z garażem; 4 piętro; winda; w Garwolinie ul. Targowa 6; Apartamenty Wilga; cena do uzgodnienia. Tel. 510 402 802.

KAWALERKA w Rykach w bloku, mieszkanie umeblowane, gotowe do zamieszkania. Tel. 539 793 220.

HALA 300MKW do wynajęcia, dobra

KUPIĘ
DZIAŁKI ROLNE, LEŚNE oraz DRZEWO
tel. 722 080 888

na magazyn, produkcję, cena 9 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

BAR czynny, wolnostojący, z przyległym terenem na zewnątrz budynku, bezpośrednio przy os.. Lotnisko, od strony Masiowa. Cena 1200 zł. Nr tel. 606 550 542

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA; o powierzchni 1,95 ha; w tym siedlisko o powierzchni 14 arów w Oziemkowie; siedlisko uzbrojone w prąd; cena 50.000 zł Tel. 502 640 601.

DZIAŁKA w Hucie Żelechowskiej (nr 352/2) o wymiarach 60 m x 127 m, teren objęty MPZP - zabudowa siedliskowa, część rolna, możliwość podziału. Cena 539.000 zł za 7700 m2. Tel. 500 165 576

DZIAŁKA budowlana 567 mkw, na działce domek o pow. 39 mkw, budynek gospodarczy, media, Dęblin ul. Podwale 14 B, cena 190.000 zł. Tel. 600 682 317, 507 239 964.

DZIAŁKA budowlana 1.300 m2; w miejscowości Niesadna; cena do uzgodnienia; dostępne media - prąd, woda; dostęp z drogi asfaltowej Tel. 515 611 004.

1 z 4 działek budowlanych, lokalizacja przy ulicach Bekierskiej, Święcickiego, naprzeciwko przedszkola, KRUS-u i Urzędu Gminy Garwolin. Cena 760 zł/m2 do ew. negocjacji. Tel. 46 833 29 92

DZIAŁKA budowlana 1800 mkw, szer. 36m dł. 50m. okolice Żelechowa. Tel. 531 496 391.

ZIEMIA o pow. 30 ary w okolicach Miłosze gm. Ułęż. Nr działki 1002/2. Cena 3.400 zł. Tel. 662 164 369.

DZIAŁKA budowlana 2000 mkw, Swaty 5, cena 50 zł/mkw. Tel. 667 315 720.

DZIAŁKA rolna nr 155/2 - 0,75 ha z możliwością przekwalifikowania na budowlaną. Działka budowlana nr 1550 - 1,17 ha z podziałem na mniejsze: nr 155/1 - 0,22 ha w mieście Ryki ul. Jana Pawła II / 20. Tel. 601 088 603.

WYDZIERŻAWIĘ lub sprzedam 0,80

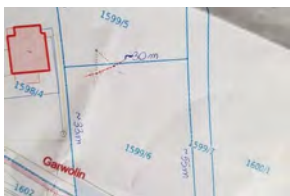
ha ziemi ornej, cena do uzgodnienia. Łaskarzew. Tel. 512 460 109 .

DZIAŁKA Puznówka 1300 m, cena 120.000 zł, nr działki 820, media w drodze, przy ulicy Wiatracznej. Te: 505 488 730

DZIAŁKA budowlana w Garwolinie 1001 m2 (30 x 33 m), 2 linia zabudowy, rejon ul. Zacisze - Bursztynowa, dookoła nowe domy jednorodzinne, media w ul. Zacisze. Cena 300 zł/m2 do negocjacji. Tel: 695 592 440

DZIAŁKA budowlano-usługowa 2400 m2/90 zł m2 w Górzno Kolonia, obok nowo pobudowane domy jednorodzinne, przy drodze asfaltowej, media w pasie drogi, szerokość działki 33 m. Tel: 796 765 470

2,1 ha ziemi w Górzno Kolonia w tym działki pod budowę domu (1,4 ha), las (5200 m2), łąka (2200m2). Szerokość 37,5 m, obok nowo pobudowane domy jednorodzinne. Cena za m2 11,80 zł. Tel: 796 765 470



DZIAŁKA budowlana w centrum Garwolina, w pierwszej linii zabudowy od ul. Zacisze. 45 min. od Warszawy, 1344 m2, 330 zł/m2, media w drodze, okolica nowych domów jednorodzinnych. Tel: 607 990 358

DZIAŁKA o powierzchni 680 m2, os. Michalinów. Działka nr 418, Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 602 290 412

LOKAL w centrum Dębina o powierzchni 48 m2, dwa pomieszczenia + zaplecze socjalne, centralne ogrzewanie, fazy, 1200 zł do negocjacji. Nr tel. 783 933 334 lub 693 250 047

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

BMW e39 520 + gaz, 1997 rok, oc, kolor niebieski, na chodzie, skóra beżowa, przegląd do maja 2022 05. 17. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 512 777 218

CITROEN C-ELYSEE 2018 1,2 benzyna kolor błękitny , pełna wyposażenie, klimatyzacja, poduszki , kamera cofania, światła led, czujnik parkowania, szyby elektryczne, alufelgi hak, cena 38.500 zł do neg. Ryki. Tel. 660 192 702.

DACIA Logan MCV 143, 223 tys, km, 2001 r., opony wielosezonowe, wspomaganie i przegląd OC do 10 2022, drugi właściciel. Dęblin. Nr tel. 602 353 337

FIAT Scupo 2,0, wmieniony rozrząd, serwisowany, dwie pary oon, bały, hak, 2011 rok. Cena 20 tys. zł do negocjacji. Dęblin. Nr tel. 667 119 897

OPEL corsa 1.2 16V benzyna ecotec 2002r. Sdrzwii, klimatyzacja, 4x airbag, komp. pokładowy, abs, wsp. kierownicy, stan bdb, 183 tys.km. kolor czarny, cena 5.200 zł. Ryki. Tel. 792 453 842.

PEUGEOT prod.2008r. przebieg 310 tys.km. kolor grafitowy met. nowe sprzęgło dwumasowe, skrzynia 6biegowa, diesel 2.0 HDI, 136 KM, cena 10.800 zł. Tel. 661 034 413.

PEUGET Boxer 2.8 hdi, dostawczy ładowność 1000 kg. stan bdb, kolor biały, rejestracja do 30 IV 2022r.po generalnym remoncie, przebieg 124 tys. km, cena do uzg. prywatny właściciel. Ryki. Tel. 660 518 369.

RENAULT Laguna II 1.9 DTI 2001r. granat met. esz, el, af, hak, przebieg 280000, ubezpieczenie przegląd ważne, stan bdb, cena 4300zł. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

RENAULT Laguna II GrandTour, bogata wersja, 2002 r., mały przebieg, skórzane fotele, elek. szyby i fotele, lusterka, klimatyzacja. Pełne ubezpieczenie i ważny przegląd. Opony w bardzo dobrym stanie. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

RENAULT Laguna II lift, diesel 1.9 cdti, kombi, przebieg 330 tys.km. cena 7.500 zł. Białki Górne, gm. Ułęż. Tel. 694 472 004, 502 112 509.

RENAULT Thalia, 1.4 benzyna, 2001 rok. 223 tys. km. elektr. szyby i lusterka, wspomaganie, opony wielosezonowe, przegląd i oc do 2022 r., salon Polska, II właściciel. Dęblin. Nr tel. 602 353 337

TOYOTA Yaris II, 2008 r., wszystko sprawne, dwa komplety opon, ważny przegląd i ubezpieczenie. Kolor metalik srebrny. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

VW Golf 1.4 B 2002 r. czarny, cena 2.800 zł. Tel. 539 675 188.

VW Golf 1.9 sdi 2002r. czarny, stan

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 79bc105ef6

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**



Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice

Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

dobry, cena 2.500 zł. Leopoldów. Tel. 793 470 964.

VW Golf Plus UNITED 2008 1,6B+LPG przebieg 147 tyś, kolor szara perła, 2 kluczyki, przegląd i OC do grudnia, butla gazu ważna do XII 2024, nie palone w aucie, komplet kół zima-lato alusy 16, akumulator na gwarancji, nowy parownik, wymieniony olej i filtry stan bardzo dobry. Ryki. 21000. Tel. 693 717 635.

VW Passat kombi, 1.9 TDI 90 KM, 1998r. zielony metalik, przebieg 385 tys.km. relingi dachowe z bagażnikiem, opony zima - lato , cena 3.800 zł. Tel. 661 034 413.

VW Sharan 1.9 TDI 1996r. morska zieleń, 7 osobowy, przegląd do listopada. Ownia. Tel. 501 710 859.

SAMOCHÓD

KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

SKUTER marki Romet Router Delux 50cm silnik 4t chłodzony powietrzem, drugi właściciel, od nowości , niewielki przebieg 8 tys.km. rok 2017, stan bdb. Ryki. Tel. 601 314 747.

MOTOCYKL

KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

2 FELGI 16 cali na 5 otworów, 1szt. 15 cali od Żuka, sprzedam lub zamienię na 2 szt. 16cali na 6 otworów na przód ciągnika. Nowy Bazanów. Tel. 660 034 329.

ALUFELGI 4 szt. 15"x6J60 śruby 4x114,3 otwór 63mm. Dekielki Honda. Cena 400 zł. Sobolew. Tel. 607 840 522.

BŁOTNIKI blaszane do przyczepki samochodowej. Cena 40 zł. Dęblin. Nr tel. 699 866 052

CZĘŚCI do VW Passat B-4 np. maska,

rozrusznik, chłodnica, i inne. Ryki. Tel. 609 566 101.

CZĘŚCI drzwi ford focus 1, przednie prawe i lewe, stan bdb, zielony met. cena za 2szt. 250 zł. Tel. 661 034 413.

DIYWANIKI gumowe oryginalne , nowe do Audi A4 B8, cena za kpl 85zł. ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

FREZY do metalu pilkowe i palcowe. Tel. 697 102 849.

OPONY dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 600x186. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 517 120 621

OPONY zimowe Dunlop, 195x65 r 15, bieżnik 6- 7 mm. 4 szt. Cena 220 zł. Dęblin. Nr tel. 517 902 592

OPONY zimowe kpl. 4 szt. na stalowych felgach 185/65 R14. Tel. 662 596 281.

MOTO RÓŻNE

KUPIĘ

FELGI aluminiowe - niepotrzebne, uszkodzone, krzywe, porysowane, pojedyncze i komplety, każdy stan i rozmiar. Ryki i okolice, Tel. 731 352 956.

MASZyny ROLNICZE

SPRZEDAM

WIELORAK 3 rzędowy, kompletny. Tel. 669 432 215.

CZĘŚCI do ciągnika C360 : prądnicza nowa 450 zł. silniczek wycieraczki 50 zł. wałek przekaźnika mocy rurkowy nowy 460 zł. nadający się do kopaczki, rozrzutnika . Tel. 728 519 471.

SIENNIK do zboża 26 lejowy. Tel. 663 384 750.

PRASA Sipma Z-224/1 oraz przewracarkę do siana pajak, Kawęczyn. Tel. 661 177 677.

SIENNIK poznaniak cały w oryginale, stan bardzo dobry. Maciejowice. Tel: 798 524 880

ROZRUSZNIK do ciągnika T-25 w oryginale, stan idealny, cena 110 zł do neg. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

KULTYWATOR Kongskilde, szerokość robocza 2,5 m pazury sprężynowe, cena 3500 zł. okolice Ryk. Tel. 602 591 529.

PLUGI 3, grudziądzkie. Cena do uzg. Tel: 693 106 228

KOPACZKA do ziemniaków 2 rzędowa,

**AUTO KASACJA
SKUP AUT**

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

**515 595 795**

ciągnikowa. Sadzarka. Cena do uzg. Tel. 693 106 228.

WYCINAK do kisonki, kukurydzy firmy Vicon, cena 400 zł. Okolice Ryk. Tel. 602 591 529.

PLUGI 4-skibowe wirax z 2007 roku w dobrym stanie, garażowane. Maciejowice, tel: 798 524 880

AGREGAT uprawowy o szerokości 2,8 m z 2010 r. z dwoma wałkami, od 5 lat nieużywany. Maciejowice, tel: 798 524 880

BRONA talerzowa z hydropakiem, prod. 2019r. szer. 2,5m firma Euromasz, mało używana, ok. Kłoczewa. Tel. 517 293 861.

AGREGAT ścierniskowy szer. 3m, prod. 2009r. firmy Bomet, ok. Kłoczewa. Tel. 517 293 861.

KOMBAJN ziemniaczany Anna prod. 1986r. w dobrym stanie, garażowany, ok. Kłoczewa. Tel. 517 293 861.

ROZRZUTNIK jednoosiowy 3t lgamet 2008r stan jak nowy. Żelechów. Tel. 517 163 950.

BRONA talerzowa 3.15 bomet stan bdb. Żelechów Tel. 517 163 950.

SIENNIK Poznaniak, jak nowy, grabki w komplecie, cena 2650 zł. Żelechów. Tel. 537 013 221.

BECZKOWÓZ Meprozet o pojemności 2300 litrów, stan bardzo dobry, sprawny, cena 4800 zł. Żelechów. Tel. 537 013 221.

PRASĘ SIMPE kostkę w kolorze czerwonym, 96r. wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

SADZARKA do ziemniaków, cena 850 zł. Żelechów. Tel. 537 013 221.

PRZYZCZEPA sztywną , dwuosiową, 4 tony ładowności. Tel. 692 290 910.

PLUGI 4, na wysokich słupkach 40. Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK obornika, 2-osiowy, jak nowy, rok prod. 2000, cena 10 500 zł. Żelechów. Tel. 537 013 221.

OPONY letnie 195x65 -r 15, produkcja 21 14, bieżnik 4,5 mm Michaelin. Cena 120 zł. Dęblin. Nr tel. 617 902 592

MASZyny ROLNICZE

KUPIĘ

MASZyny rolnicze: rozrzutnik, glebogryzarka, prasa kostkująca, sadzarka, kopaczka do ziemniaków, talerzówka, inne. Ok. Kłoczewa. Tel. 517

293 861.

GLEBOGRYZARKĘ lub talerzówkę może być do remontu. Tel: 693 106 228

Rozrzutnik lub taśmociąg obornika Tel. 693 106 228.

KOMBAJN ziemniaczany Anna oraz prasę kostkującą w dobrym stanie. Tel. 516 052 314.

MASZyny URZĄDZENIA

SPRZEDAM

MASZyny szwalnicze overlock i stebnówka, okolice Żelechowa. Tel. 531 496 391.

POMPA do wody z silnikiem jednofazowym ze sprzęgłem po remoncie. Ownia. Tel. 501 710 859.

SPAWARKA transformatorowa 220V i na 380 V z rozruchem oraz prostownikiem. Ułęż. Tel. 669 245 224.

SILNIK spalinowy 3 cylindrowy, może być do 360 3P , lub widlaka , stan dobry, cena 1500 zł. okolice Kłoczewa. Tel. 601 234 237.

FREZARKA do drewna 400W blat żeliwny, cena 1.800 zł. Tel. 507 533 143.

AGREGAT prądotwórczy Targed 3000W AVR mało używany, sprawny, przystosowany do zasilania urządzeń elektrycznych i ładowania akumulatora, dwie wtyczki wejściowe. Polecam. Ryki. Tel. 609 898 946.

MASZYNA do szycia łucznik sprawna, cena 120 zł. Okolice Ryk. Tel. 514 722 782.

KOWADŁO kowalskie waga około 145 kg, stan bdb, cena 2250 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

PODGRZEWACZ do wody łazienkowej, Junkers typ WB 11 23, mało używany. Ryki. Tel. 531 888 074.

PIŁKA ręczna elektryczna łańcuchowa spawarka. Tel. 513 058 255.

KRAJZEGA siłowa 3 kw silnik. Tel. 724 528 946.

KRAJZEGA 230 volt. Tel. 724 528 946.

ZBIORNIK do sprężarki 60 litrów. Tel. 697 102 849.

SPAWARKA do metalu Migomat automat, firmy Einhell ...175, dwie funkcje tj. spawanie ciągłe i punktowe , przesuwana na kółkach, cena 1400 zł do uzg. Ryki. Tel. 696 091 261.

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE**

SPRZEDAM

KUKURYDZĘ sprzedam, Moszczanka. Tel. 791 966 354.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe, oraz sadzeniaki, białe i żółte, kilka odmian, marchew jadalna i paszowa, cena od 40 zł/m. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

SIANO w belach 2021r. Ownia. Tel. 693 985 294.

ZIEMNIAKI jadalne Lord smaczne ekologiczne bez nawozu. Cena 1zł za 1kg przy większej ilości 0,80 gr Leopoldów. Tel. 725 395 645

SKUP AUT

KASACJA POJAZDÓW

tel. 881 372 442

złomowanie i kasacja pojazdów, skup samochodów powypadkowych
odbior od klienta, zaświadczenie do wyrejestrowania,
płacimy gotówką

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

SIANO - sianokiszka w belach, możliwość dowozu. Tel. 691 312 727.

SIANO suche i słoma w kostkach. Zawitała. Tel. 661 777 032.

ZBOŻE - pszenżyto 1 tona, owies 2 tony, żyto 0,5 tony. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

ŁUBIN gorzki karo, pierwszy rok po centrali, cena 200 zł. Ok. Trojanowa. Tel. 505 944 510.

Ziemniaki jadalne. Owies. Ryki. Tel. 605 340 777.

PSZENŻYTO jare odm. Mamut, pierwszy rok po wymianie, okolice Ryk. Tel. 669 954 973.

OWIES siewny odm. kozak, pierwszy rok po wymianie, na lżejsze gleby, Okolice Ryk. Tel. 669954973.

ZBOŻE owies, mieszanka, pszenżyto. Maciejowice, tel: 798 524 880

SIANO w paczkach, dobrej jakości. Bramka. Tel. 781 197 401.

ZIEMNIAKI irga, owacja, wineta, Rzyczyna. Tel. 692 589 824.

ŁUBIN gorzki. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 251 139.

MIESZANKA zbożowa jara, Kozice. Tel. 601 190 859.

SIANO w kostkach Kozice . Tel. 601 190 859.

MARCHEW 1.50 zł 1 kg , Bobrowniki. Tel. 600 926 575.

ZBOŻE - Zyto i pszenżyto. Tel. 536 874 517.

SIANO w belach. 75 zł/szt. Kawęczyn.

KOMINIARZ

usługi w pełnym zakresie
czyszczenia, przeglądy, odbiory,
opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady

Tel. 781 495 997, 537 408 922

Tel. 784 501 829.

SIANOKISZONKA w belotach, zbiór w 2020 roku, dzwonić po godz. 17:00, cena 80 zł/szt. Miastków Kościelny. Tel. 789 135 135.

SIANO w belach, cena do uzgodnienia. Ruda Talubska. Tel. 509 127 541.

SIANO, bele, 10 sztuk, pierwszy i drugi pokos, tanio. Wygoda, tel: 573 166 898

ZIEMNIAKI sadzeniaki. Odmiana Katań. Paprotnia. Nr tel. 608 887 301

AGD RTV

SPRZEDAM

PRZEWÓD telewizyjny wewnętrzny antenowy koncentryczny z końcówkami, żyła główna z miedzi , dł. 6,30 m, cena 12 zł. Ryki. Tel. 693 717 635.

PRALKA Bosch max 1200 obrotów, w pełni sprawna, stan bdb, cena 350 zł do neg. Ryki. Tel. 695 560 718.

PRALKI firmy Miele i innych marek, przywiezione z Norwegii, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Wola Łaskarszewska. Tel. 791 835 744.

AGD RTV

KUPIĘ

PRALKA wirnikowa Frania lub Świątowit, Ryki. Tel. 500 235 472.

KOMPUTER

SPRZEDAM

LAPTOPY IBM t40, sprawne + akcesoria. Cena 100 zł, sztuka. Tel. 787

**POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR**



ponad
10 lat
na rynku



BLIK-BET Adam Szostak

ul. Klonowa 61

05-300 Mińsk Mazowiecki



696 463 784

www.posadzki-mazowieckie.pl

Skład Budowlany KAMIŁOS

08-504 UŁĘŻ 207, tel. 81 866 74 01

- pellet
- ekogroszek
- stal zbrojeniowa



PROMOCJA

ekogroszek
klasyk

ekogroszek
lew

1 100 zł/t**1 450 zł/t**



UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- płatność gotówką, wysokie ceny za pojazdy
- odbiór własny,

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

168 260.

MEBLE

SPRZEDAM

KANAPA brązowa ze wzorkami; na tapicerce; rozsuwana z długości z 3 części; po złożeniu 1 m do siedzenia; schowek na pościel; cała tapicerowana i boki; po rozłożeniu 190x140 cm; prawie nieużywana; niedrogo; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

PÓŁKO-TAPCZAN cena symboliczna za 10 zł, Ryki. Tel. 784 047 387.

ŁÓŻKO samochód 190x90 ze stałym materacem nowym, fotele skórzane, foteliki, krzesła, stół, półka na książki, witryna szklana, szafki nocne, Tel. 507533143.

MEBLE: stoły, krzesła, komody, możliwy transport. Ryki. Tel. 662271795.

REGAŁ pokojowy. wys. 210m, szer. 360m. kolor brązowy. stan

bardzo dobry. Cena 500zł. Trojanów. Tel. 691 941 382.

KOMODA kolor brązowy. Tel. 572 672 214 .

KANAPA w kolorze brązowym, we wzorki, rozkładana z 3 części, po rozłożeniu 190x140 cm, schowek na pościel, prawie nieużywana, niedrogo, cena do uzgodnienia. Okolice Garwolina. Tel. 500 446 562.

REGAŁ holenderski, ciemny z wiytyną, 3 m. + szafka 50 cm. Cena 1300 zł lub do negocjacji. Nr tel.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

Deska podłogowa, deska tarasowa, szalówka, boazeria, podbitka.Struganie kantówek, desek itp. Suszenie drewna usługowe. RABATY.Korytnica 101a Tel. 607 607 700.

DESKI dębowe i jesionowe, gr 5 cm 2,5 cm, sezonowane pod wiatą. Tel: 503 493 002, Ryki

P IEC c.o., stan dobry z nadmuchem, kolor zielony. Nieuszkodzony, bez wad. Dęblin. Cena do negocjacji. Nr tel. 609 560 633

WKŁAD kominkowy + rura + kolumna + stojak. Gotowy do zamontowania. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

DESKA podłogowa elewacyjna 74 zł / mkw, gr. 31mm, dostępne 300 mkw. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DESKA elewacyjna, podłogowa 64 zł/mkw, gr. 20mm, dostępne 400 mkw, Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 5x25 cm gr. 22mm, dostępność 100 mkw, cena 75 zł/mkw. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, 20x45 mm cena 5 zł/mb. dostępne 1000mb. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe 31x4x100 -110 cm, cena 85 zł/mb + vat, dostępne 50 szt. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

TARCICA sosnowa, dębowa sucha, kantówka strugana, listwa przypodłogowa, parapety, stopnie schodowe, sztachety, tarcica strugana. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

GRUZ kruszony - betonowy, Ryki, może być z dowozem. Tel. 602 702 043.

RURA OCYNKOWANA nowa, pocięta na kawałki 200cm, średnica fi.55mm, 200 szt, Ryki. Tel. 663 238 782.

ŻUZEL + PIASEK z dowozem, transport własny, szybko tanio. Ryki. Tel. 601 338 040.

OKNO 3-skrzydłowe z demontażu szer. 236 wys. 140 cm. Tel. 662 596 281.

KAMIEŃ elewacyjny za zewnątrz i wewnątrz, kolor grafit i kol. piaskowy, cena 30 zł/mkw. Ryki. Tel. 607 479 071.

PROFIL nowy pierwszy gatunek, dobry na słupy do wiat, 120x100x4 cena 90 zł/mb. Maciejowice Stawex.

Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFIL ocynkowany nowy na poziomie ogrodzenia 100x20, dowozimy, cena 28 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 48 6145069, 504 972 257.

SŁUPKI z nowego profilu 40x40x2, cena 30 zł/szt. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna nowa 12mm 3000x1500, cena 4,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA trapezowa T18 ocynkowana 0,5 mm akrylowa 0,55 mm, cena 45 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA ocynkowana nowa płaska 0,5mm 1x2, cena 90 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019 , 888 302 303.

PROFILE ocynkowane nowe I gat. 60x20 dowozimy, cena 16 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303 , 48 6145069.

RURA czarna fi.60 z usuniętym wpływem, nowa, cena 30 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 486145069, 888 302 303.

BRAMA kompletna z furtką, nowa z profili zamkniętych przyspawanych poziomo, cena 1600 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIKI hutnicze nowe I gatunek 180, 200, 220, cena 3,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 25 6825794.

BLACHA 15mm nowa, docinamy na wymiar, cena 4,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFILE nowe stalowe II gatunek, 3,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 256825794.

BLACHA łezka 6mm, cena 4,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 75 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z kątownika 50x50x5 długość 220 cm, cena 3,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

KAFLE z rozbiórki. Tel. 724 528 946.

STEMPLE budowlane drewniane długości 3m w cenie 5 zł za sztukę. Tel. 606 806 258

OKNA nowe, kolor biały, wymiary 58x65. Cena 250 zł. Podeblocie. Nr tel. 692 945 589

BUDOWLANE

KUPIĘ

KUPIĘ DĘBY do wycięcia, Tel. 604 902 433.

DRUT żebrowany w prętach o przekroju : 8, 10 i 12mm Tel. 798 565 859.

GRUZ betonowy niekruszony. w ilości 10 do 30 ton. w przywołtej cenie. Tel. 798 565 859.

DLA DZIECI

SPRZEDAM



WÓZEK dziecięcy 3w1, gondola, spacerówka, fotelik. Kolor fioletowo-czarny. Stan bardzo dobry, po jednym dziecku. W zestawie parasolka, ochroniacz przeciwdeszczowy, torba oraz śpiworek. Cena do negocjacji. 150. Tel. 505 409 151.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

PROSIĘTA gotowe do dalszego chowu oraz tucznika o wadze około 130 kg, rasa mięsna, cena do uzgodnienia. Okolice Gończyc. Tel. 509 624 674.

KOBYŁKA 19 m-cy do dalszej hodowli, bardzo spokojna, oprowadzana. Tel. 514 287 523.

PROSIĘTA o wadze 20 kg, gotowe do dalszego chowu, możliwość kupna całego stada lub w parach, cena do uzgodnienia. Miastków Kościelny. Tel. 784 433 426.

KROWA po trzecim wycieleniu, HO. okolice Ryk. Tel. 600 857 922.

GOŁĘBIE różnej rasy i kolory, winkerki, pawie, pocztowe, krymki. Tel. 725 395 646.

PROSIĘTA gotowe do dalszego chowu. Cena do uzgodnienia. Miastków Kościelny, tel: Tel: 784 433 426

TUCZNIKI karmione na własnej paszy, ok. Ryk. Tel. 508 770 550.

TUCZNIK karmiony na własnej paszy, waga około 120 kg, cena 5 zł. Tel. 603 131 320.

JAŁOŚĆ A mięsna 2-tygodniowa. Cena 1200 zł. Tel. 667 428 667.

KRÓLIKI młode 30zł szt. Bobrowniki. Tel. 600 926 575.

CIELAKI , okolice Ryk. Tel. 727 431 684.

TUCZNIK 120 kg. cena 5.50 kg. Tel. 500 125 279.

KLACZ zimmokrwisto jasnogniada 1.5 roczna, dzwonić po 18 . Tel. 503 846 400 .

PROSIĘTA. Ryki. Tel. 511791900.

ZACIELONA jałówka rasy mlecznej, w maju skończy 2 lata, czas wycielenia koniec marca, początek kwietnia. Cena 5.700 zł. Tel: 606 911 346

INDYKI i indyczki, dorosłe indyki do hodowli lub na ubój. Tel. 794 347 507

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

CIELAKI w różnym wieku. Tel. 601 947 945.

PSZCZOŁY miodne. Tel. 513 058 255.

CIELAKI tygodniowe i starsze. Tel. 600 365 940.

ZWIERZĘTA

ODDAM

Oddam młodego pieska 8 miesięcy, bardzo ładny, cały czarny kundelek. Ryki. Tel. 537 011 983.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

DREWNO opałowe; jabłoniowe; suche; pocięte; cena do uzgodnienia; Sobienie Jeziory Tel. 602 357 597.

DREWNO kominkowe i opałowe. Tel: 787 022 688

ZRĘBKA workowana 25kg, z drzewa liściastego, cena 8 zł. Tel. 507 961 290.

GARNITURY komunijne, studniówkowe, wizytowe - szeroki wybór modeli i rozmiarów; koszule, marynarki, spodnie, buty i dodatki; odzież męska, damska i młodzieżowa. Ryki, ul. Zielen 13. Tel: 601 319 335

DRZEWO opałowe, różne gatunki, rąbane i w wałkach, możliwy dowóz. Tel. 691 312 727.

SZTACHETY z olchy, wysokość 160 cm, szerokość 10 cm i wysokość 150

BAKS KAZIMIERZ SIELSKI

Firma BAKS - producent osprzętu elektroinstalacyjnego z branży elektrotechnicznej, od 30 lat produkująca i dystrybuująca systemy tras kablowych na rynkach zagranicznych oraz krajowym, w związku z planami rozbudowy i ekspansji, poszukuje pracowników na stanowiska:



MIEJSCE PRACY: KARCZEW

Pracownik produkcyjny

obsługa maszyn i urządzeń na linii produkcyjnej np. pras krawędziowych, pras hydraulicznych, laserów, śrutownic, maszyn sterowanych numerycznie CNC itp.

Pracownik magazynu

kompletowanie zamówień, obsługa wózka widłowego (uprawnienia UDT).

Handlowiec-Oferent

bieżąca obsługa klientów oraz pozyskiwanie nowych

Oferujemy:

- Stabilne zatrudnienie w firmie z wieloletnim doświadczeniem na rynku
- Dostęp do programu Multisport
- Autobusy pracownicze

CV PROSZĘ WYSYŁAĆ NA ADRES E-MAIL: rekrutacja@baks.com.pl

Złożonych dokumentów nie zwracamy. Zastrzegamy sobie prawo odpowiedzi na wybrane zgłoszenia. Prosimy o dopisanie w CV następującej klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

eprasa.pl 79bc105ef6

KUPIĘ**ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:**
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCIZapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku**518 048 715****SKUP
ZBOŻA****żyto
pszenżyto
owies**Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa**tel. 507 663 425****SKUP
ZBOŻA****- żyto - owies
- pszenżyto - i inne**Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622**KUPIĘ
ZBOŻE****506 550 274**Pomoc w załadunku,
podajnik ślimakowy**SKUPUJEMY
KONIE**

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni

**519 136 146
506 385 510****SKUP
ZBÓŻ**

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

724 435 968 665 188 425**SKUP ZBÓŻ****owies, jęczmień, pszenica,
groch, pszenżyto**

możliwość odbioru

tel. 519 136 146

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

STUDNIEMiroslaw Izdebski
Dąbrówka Stany 74**608 046 239****504 320 592****SKUP BYDŁA I CIELĄT**

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM**tel. 519 136 146, 506 385 510**cm i szerokość 10 cm, suche, cena do
uzgodnienia. Wola Łaskarzewska. Tel.
791 835 744.**BAGAŻNIK** rowerowy na hak, 4 ro-
wery, etyczka 13, pin, zabezpieczenie
rowerów przed kradzieżą, funkcja
szybkiego odchylania. Cena 1000 zł.
Dęblin. 0 Nr tel. 732 096 656**UMYWALKA.** Cena do uzgodnienia.
Dęblin. Nr tel. 602 179 419**RÓŻNOŚCI****KUPIĘ****DĘBINĘ,** sosnę i jesion - na pniu lub
ścięta. Tel. 503493002.**DESKI** dębowe i jesionowe, sezon-
wane lub świeżo po przetarciu. Cena do
uzgodnienia. Tel. 724 111 549.**DĘBY** ścięte lub na pniu, okolice No-
wodworu i Ryk, cena do uzgodnienia.
Tel. 724 111 549.**ZIORNIK** plastikowy 1000 litr, Tel.
798 565 859.**AKORDEON** kupię, uszkodzony stan
obojętny. Tel. 791 557 872.**Kupię** Sosnę, dębinę, sokorę olszynę
ścięte lub na pniu. Tel. 790 219 819 .**PRACA****SZUKAM****Szukam** pracy dorywczej. Mogę po-
móc posprzątać dom przed świętami,
lub ogólnie przy sprzątanu. Tel. 889
132 083.**Szukam** dorywczej pracy. Mogę po-
móc w gotowaniu garmazetki, mogę
ugotować kopytko na zamówienie. Tel.
889 132 083.**PRACA****DAM****ZATRUDNIĘ** mężczyznę w gospo-
darstwie sadowniczym; z mieszkaniem
na miejscu; Sobienie Jeziory Tel. 602
357 597.**Firma MISTAL** zatrudni na stano-
wisku: SPAWACZ MIG TIG , monter
konstrukcji stalowych, praca Stężyca,
umowa o pracę, praca jednozmianowa,
poniedziałek-piątek w godzinach 7-15.
Tel. 790 332 583.**ZATRUDNIĘ** pracownika w
gospodarstwie. Tel. 518
048 715.**ELKRAFT** Szwalnica zatrudni krawco-
we szwaczki, operatorów automatów,
krojcze. Tel. 502 676 046**CUKIERNIK-PIEKARZ;** praca w Danii
- Kopenhaga; wymagana znajomość j.
angielskiego lub duńskiego w stopniu
komunikatywnym; bardzo atrakcyjne
wynagrodzenie (od 150 zł/h); więcej
szczegółów telefonicznie Tel. 727 724
944.**ZATRUDNIĘ** do pracy w biurze ra-
chunkowym osobę do księgowości, mi-
le widziane osoby z doświadczeniem.
Tel: 608 293 423 lub mail beatapo-
lak2@wp.pl**PRACA** stała w Piasecznie k. Warsza-
wy, od marca, doświadczenie nie jest
wymagane, wolnych kilka etatów. 19-
25 zł brutto/netto/h do uzgodnienia.
Bez zakwaterowania. Tel. 607 077 399,
e-mail: ogradbarw2@gmail.com**ZATRUDNIĘ** młodą osobę po finan-
sach lub w trakcie studiów zaocznych
do pracy w biurze. Tel: 731 775 811,
e-mail: piotrek15066@wp.pl**Firma** budowlana poszukuje pra-
cowników na budowę. Ryki i okolice.
Tel. 604 787 958**SZUKAM** osób do pracy w firmie
wykonującej elewacje na domach
jednorodzinnych, praca na terenie
powiatu garwolińskiego, szukam osób
z doświadczeniem, ale również bez
doświadczenia, stabilne zatrudnienie
na podstawie umowy o pracę oraz
atrakcyjne zarobki - dostosowane do
poziomu umiejętności. Tel: 508 633 906**Zatrudnię** pracownika do montażu
mebli, schodów, drzwi, mile widziane
prawo jazdy kat. B, Ryki. Tel. 500 066
605.**KIEROWCA** kat. C+E transport no-
wych maszyn rolniczych, praca na stałe
lub dorywczo, dobre warunki pracy i
płatnicze, do ustalenia indywidualnie.
Tel. 513 735 555.**ZATRUDNIĘ** dorywczo do pomocy
w ogrodzie, sprzątanu gołębnika oraz
zaplecza domowego. Tel. 513 735 555.**Przyjmę** pomocnika w tartaku. Tel.
790 219 819.**PRACA** Auto Części Miętne, Mięt-
ne ul. Garwolińska 110, zatrudnię
na umowę o pracę, główne zadania:
przygotowanie towaru do wysyłki,
kompletowanie i pakowania towaru,
przygotowanie towaru dla klienta. Tel:
505 031 112


Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

DAM pracę, poszukiwany kierowca
kat. B, jazda busem po Polsce. Tel: 508
793 236**USŁUGI****BALUSTRADY ZE STALI NIE-
RDZEWNEJ.** Tel. 504 345 000.**OFERUJEMY** okna PCV, drzwi wew. i
zew, bramy garażowe, drzwi stalowe,
rolety, plisy, moskitiery, parapety wew.
i zew. Najwyższa jakość w najniższej
cenie. Garwolin, Kościuszki 48B, tel:
513 307 104**ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące na-
prawy domowe, małe i duże remonty,
podłączanie urządzeń elektrycznych,
gazowych i sanitarnych, poddasza,
elewacje, glazura, terakota, instalacje
elektryczne i hydrauliczne, malowanie
agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501
038 391.**WYCINKA** niebezpiecznych drzew,
prace wysokościowe, w posesjach i
przy drogach, zwyżka 35/50 metrów,
rębak. Tel. 787 168 260.**USŁUGI** transportowe. Przepra-
wadzki, przewóz mebli, rtv, agd, spzę-
tów. Dęblin. Nr tel. 609 560 633**PRACA** magisterska licencjat pro-
fesjonalna pomoc. Tel: 662 763 765,
e-mail: twojmgr@interia.pl**REMONTY** i wykończenia solidnie!
Układanie płytek, paneli, gładzie gip-
sowe, malowanie, tapetowanie i inne.
Tel: 507 979 765, www.remotygar-
wolin.pl**ODBIÓR** elektro śmieci, wszelkiego
typu zużyty sprzęt AGD oraz RTV ra-
dia, zużyte telefony, elektronarzędzia,
komputery, pralki, zmywarki, kucharki
duże i małe AGD. Tel: 796 894 196**NIE** masz czasu wywieźć zbędnego
złomu? Podjadę, posprzątam za darmo,
przy większej ilości zapłacę do uzgod-
nienia warunki proszę o kontakt telefo-
niczny. Tel: 503 921 759**USŁUGI:** Wycinka drzew i krzewów
itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Pra-
ce ogrodowo-podwórkowe. Drobne
naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.**Oferuje** cięcie rąbanie i układanie
drewna na opał, rębak do gałęzi, wyci-
nianie przycinanie drzew oraz krzewów,
wszelkie prace porządkowe. Tel. 5730
332 960.**Usługi** mini koparką. Tel. 799 071
823.**PROFESJONALNA** pomoc w pisaniu
wzorów prac: magisterskich, licencjac-
kich, dyplomowych, zaliczeniowych,
semestralnych. Dokonuję poprawek
według zaleceń promotora. E-mail:
marta.jas84@gmail.com**MEDYCZNA SZKOŁA POLICEALNA W OTWOCKU**

ul. Michała Elwiro Andriollego 90, 05-400 Otwock, tel. 22 779 50 89

KSZTAŁCIMY NA 19 KIERUNKACH**AKTUALNIE PROWADZIMY NABÓR NA KIERUNKI:**

- **TECHNIK FARMACEUTA**
- **TERAPEUTA ZAJĘCIOWY**
- **TECHNIK MASAŻYSTA**
- **ASYSTENTKA STOMATOLOGICZNA**
- **OPIEKUNKA DZIECIĘCA**
- **OPIEKUN OSOBY STARSZEJ**
- **OPIEKUN MEDYCZNY**

**NABÓR
LUTY
2022**



NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2021

Rozpoczynamy Plebiscyt. Zgłoś swojego kandydata

Wracamy do Plebiscytu, który w przeszłości cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Przez najbliższe tygodnie Wy - Czytelnicy, będziecie mogli oddawać głosy na swoich ulubionych sportowców oraz trenerów

Mamy 62 nazwiska zawodników nominowanych do tytułu **Najpopularniejszy Sportowiec Roku** i 16 nazwisk szkoleniowców nominowanych do tytułu **Najpopularniejszy Trener Roku**. Ostateczne listy kandydatów poznamy za tydzień, po uzu-

pełnieniu ich przez propozycje Czytelników. Patronat honorowy nad Plebiscytem objął Poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak**. Włodarze gmin powiatu garwolińskiego są partnerami wydarzenia. Listę współorganizatorów i naszych partnerów opublikujemy w kolejnym wydaniu tygodnika. Głosowanie rozpoczniemy już w następnym tygodniu. W tym numerze przedstawiamy kandydatów do tytułu Sportowca i Trenera Roku. Listy zostały przygotowane przez redakcję sportową tygodnika w porozumieniu z klubami i działaczami sportowymi z terenu powiatu garwolińskiego.

Do 13 lutego czekamy na nazwiska zawodników i szkoleniowców zgłoszonych przez Czytelników. Po tym terminie listy nominowanych będą zamknięte i rozpocznie się głosowanie, które potrwa do 22 marca. Wyniki ogłosimy podczas Gali Sportu.

KALENDARZ PLEBISCYTU

13 lutego - termin zgłaszania sportowców i trenerów przez Czytelników
14 lutego - zamknięcie list nominowanych
16 lutego - pierwszy kupon i początek głosowania
16 marca - ostatni kupon
22 marca - koniec głosowania

KUPONY I SMS-Y

Na swoich faworytów będzie można głosować poprzez kupony drukowane w „Twoim Głosie” (tylko oryginalne blankiety), lub za pomocą SMS-ów. Głosować można tylko na sportowców i trenerów nominowanych w naszym Plebiscycie. Nazwiska spoza listy będą powodować nieważność kuponu. Listy sportowców i trenerów oraz kupony do głosowania będą drukowane w „Twoim Głosie” od 16 lutego do 16 marca 2022 roku. Kupony muszą być złożone do redakcji Twojego Głosu lub wrzucone do skrzynki kontaktowej redakcji przed

zakończeniem głosowania. Wszystkie pozycje na kuponie muszą być wypełnione i nazwiska w danej kategorii nie mogą się powtarzać. W głosowaniu SMS-owym każdy zawodnik i trener będzie miał przypisany kod, który trzeba wpisać w treści SMS-a i wysłać na podany numer. Zamknięcie głosowania, zarówno kuponowego, jak i SMS-owego nastąpi 22 marca 2022 roku o godzinie 23:59.

ZGŁOŚ SWOJEGO ULUBIEŃCA

Już w następnym wydaniu Twojego Głosu (16 lutego) zamieścimy pierwszy kupon do głosowania. W dniu wydania

tygodnika ruszy także głosowanie SMS-owe. Czytelnicy wybiorą Najpopularniejszego Sportowca i Trenera 2021 roku w powiecie garwolińskim. Kandydatów do tytułu Sportowca i Trenera Roku wybrała redakcja sportowa Twojego Głosu. Wychodzimy z inicjatywą, aby swoich ulubionych zawodników i szkoleniowców zgłosili także Czytelnicy. Na nazwiska czekamy do 13 lutego 2022 roku (do godz. 23:59). Po tym terminie listy nominowanych zostaną zamknięte. Wysyłajcie kandydatury na adres: **sport@twojglos.pl**. Można również zadzwonić pod numer tel. **511 199 671, 516 019 184**.

Nominowani Sportowcy

ADRIAN PŁATEK

Rok urodzenia: 1999
Wilga II Garwolin, piłka nożna

DAMIAN ŻAK

Rok urodzenia: 1999
Wilga II Garwolin, piłka nożna

KACPER KOWALCZYK

Rok urodzenia: 2002
Wilga II Garwolin, piłka nożna

ALBERT STODULSKI

Rok urodzenia: 1996
Sęp Żelechów, piłka nożna

MACIEJ PARZYSZEK

Rok urodzenia: 1992
Sęp Żelechów, piłka nożna

DENIS DOBROWOLSKI

Rok urodzenia: 1994
Orzeł Unin, piłka nożna

SZYMON ŻACZEK

Rok urodzenia: 2002
Orzeł Unin, piłka nożna

TOMASZ GORA

Rok urodzenia: 2000
Orzeł Unin, piłka nożna

ZUZANNA ŻURAW

Rok urodzenia: 2011
STS Rebel, tenis stołowy

LENA WŁODARCZYK

Rok urodzenia: 2013
STS Rebel, tenis stołowy

HANNA TOMALA

Rok urodzenia: 2010
STS Rebel, tenis stołowy

NATALIA PAZIEWSKA

Rok urodzenia: 2008
STS Rebel, tenis stołowy

MAJA PAZIEWSKA

Rok urodzenia: 2012
STS Rebel, tenis stołowy

MAGDALENA ZATYKA

Rok urodzenia: 2008
STS Rebel, tenis stołowy

DAWID WASĄŻNIK

Rok urodzenia: 2000
Wilga Garwolin, piłka nożna

PIOTR TALAR

Rok urodzenia: 1990
Wilga Garwolin, piłka nożna

GRZEGORZ PIESIO

Rok urodzenia: 1988
Wilga Garwolin, piłka nożna

TOMASZ PASZKOWSKI

Rok urodzenia: 1999
Wilga Garwolin, piłka nożna

SEBASTIAN PAPIERNIK

Rok urodzenia: 1996
Wilga Garwolin, piłka nożna

KACPER KOZIKOWSKI

Rok urodzenia: 1997
Wilga Garwolin, piłka nożna

ŁUKASZ MIKULSKI

Rok urodzenia: 1985
Marga Garwolin, brazylijskie jiu jitsu

BOGDAN GŁĄBICKI

Rok urodzenia: 1947
Hutnik Huta Czechy, piłka nożna

MATEUSZ RĘKAWEK

Rok urodzenia: 1997
Hutnik Huta Czechy, piłka nożna

SEBASTIAN GRZEGORCZYK
Rok urodzenia: 1995
Hutnik Huta Czechy/Wilga Garwolin, piłka nożna

TOMASZ KOTLARSKI
Rok urodzenia: 2006
MKS Garwolin, badminton

ANNA KOTLARSKA
Rok urodzenia: 2005
MKS Garwolin, badminton

KRYSTIAN KOT
Rok urodzenia: 1997
Orzeł Parysów, piłka nożna

MATEUSZ BELKIEWICZ
Rok urodzenia: 1992
Orzeł Parysów, piłka nożna

ALBERT KONDEJ
Rok urodzenia: 1996
Promnik Łaskarzew, piłka nożna

ALBERT SIEMBORA
Rok urodzenia: 1998
Promnik Łaskarzew, piłka nożna

PRZEMYSŁAW KOMAR
Rok urodzenia: 1997
Zryw Sobolew, piłka nożna

MAREK GÓRSKI
Rok urodzenia: 1989
Zryw Sobolew, piłka nożna

EMILIA LASKOWSKA
Rok urodzenia: 2009
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

AGATA LICBARSKA
Rok urodzenia: 2006
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

KATARZYNA LASKOWSKA
Rok urodzenia: 2005
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

MAŁGORZATA LASKOWSKA
Rok urodzenia: 2003
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

PAWEŁ CICHECKI
Rok urodzenia: 1988
Wilga Miastków Kościelny, piłka nożna

SZYMON WASILKA
Rok urodzenia: 1997
Wilga Miastków Kościelny, piłka nożna

DAMIAN BARAN
Rok urodzenia: 1992
Wisła Maciejowice, piłka nożna

TOMASZ SZEŁĄG
Rok urodzenia: 1999
Wisła Maciejowice, piłka nożna

PRZEMYSŁAW ALOT
Rok urodzenia: 1998
Zdrowie Garwolin, piłka nożna

ELIZA RAGUS
Rok urodzenia: 2000
Zdrowie Garwolin, futsal

PAWEŁ PYRA
Rok urodzenia: 1995
Zdrowie Garwolin, futsal

MICHAŁ ZALEWSKI
Rok urodzenia: 1993
Zdrowie Garwolin, futsal

DAMIAN MATYSIAK
Rok urodzenia: 1996
Zdrowie Garwolin, futsal

MARCIN MAKULEC
Rok urodzenia: 1983
Zdrowie Garwolin, futsal

KACPER KOWALSKI
Rok urodzenia: 1995
Zdrowie Garwolin, futsal

KLAUDIA KOBUS
Rok urodzenia: 1996
Zdrowie Garwolin, futsal

FILIP GAC
Rok urodzenia: 1996
Zdrowie Garwolin, futsal

ANNA JAŁOCHA
Rok urodzenia: 2000
Zdrowie Garwolin, futsal

EMILIA MAZEK
Rok urodzenia: 1993
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

MAJA PRZYBYSZ
Rok urodzenia: 2005
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

ALEKSANDRA BORKOWSKA
Rok urodzenia: 2005
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

EWELINA KUCHARSKA
Rok urodzenia: 2005
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

OLGA ŚWIESIULSKA
Data urodzenia: 2004
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

ALICJA ŚWIESIULSKA
Rok urodzenia: 2006
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

MARCIN SOSZKA
Rok urodzenia: 1983
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

WIKTOR SIKORA
Rok urodzenia: 2005
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

MARCEL PACIOREK
Rok urodzenia: 2003
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SZYMON GŁASZCZKA
Rok urodzenia: 2005
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

PIOTR KUTWIŃSKI
Rok urodzenia: 2003
KS Puznówka, piłka nożna

ARKADIUSZ GADOŚ
Rok urodzenia: 2001
KS Puznówka, piłka nożna

Nominowani Trenerzy

TOMASZ TALAREK
Zdrowie Garwolin/Zryw Sobolew, piłka nożna/futsal

MARCIN ŻAK
Wilga Garwolin, piłka nożna

BARTOSZ LEBRECHT
STS Rebel, tenis stołowy

KAROL ZAWADKA
Wilga Garwolin, piłka nożna

MARCIN WRZOSEK
Orzeł Unin, piłka nożna

KRZYSZTOF WALENDA
MKS Garwolin, badminton

RAFAŁ GŁĄBICKI
Hutnik Huta Czechy/Promnik Łaskarzew, piłka nożna

PIOTR SZYMAŃSKI
Wisła Maciejowice, piłka nożna

STANISŁAW BUSZTA
Wilga Garwolin, lekkoatletyka

ROBERT BARAŃSKI
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

KAROL KOPEĆ
Zdrowie Garwolin, futsal

ANDRZEJ KIELAK
Orzeł Parysów, piłka nożna

KAMIL SZOSTAK
Hutnik Huta Czechy, piłka nożna

MARCIN JEDYNAK
KS Puznówka, piłka nożna

MARCIN CIEŚŁA
Wilga Miastków Kościelny, piłka nożna

ROBERT ROKICKI
Zdrowie Garwolin, futsal

Władze oraz zawodnicy Promnika Łaskarzew mają nowe ortaliony. To zastęga burmistrz Łaskarzewa Anny Laskowskiej, przewodniczącego rady miasta Leszka Bożka, Anny Tobiasz oraz Renaty Żak. Dzięki tym osobom udało się pozyskać środki finansowe w celu ufundowania ubiorów dla zespołu seniorskiego. Teraz nie pozostaje nic innego jak grać i wygrywać

Sęp poleciał wyżej od Hutnika

W starciu dwóch przedstawicieli Klasy Okręgowej lepsi okazali się gracze z Żelechowa

Podopieczni Pawła Trojeckiego ograli 4:1 Hutnik Huta Czechy. Hat-trickiem popisał się Albert Stodulski. Gola dołożył Michał Licbarski. Dla przegranych trafił Marcin Jarzyna. W zespole ponownie zagrało dwóch graczy testowanych: Igor Ozóg oraz Kamil Kujda. Dla żelechowian, to drugie zwycięstwo w okresie przygotowawczym. Na inaugurację ograli 6:1 Kolektyw Oleśnica.

BUDOWANIE ZESPOŁU

Nowy trener Hutnika ma spory problem. - *Potrzebujemy pół*



Albert Stodulski (w środku) imponuje skutecznością. Zawodnik Sępa w dwóch sparingach zdobył sześć goli, za każdym razem kompletując hat-tricka (fot. Marcin Sagol)

roku, by odbudować drużynę. Po spadku do Klasy Okręgowej odeszło wielu ważnych zawodników. Nie da się z dnia na dzień zbudować silnej ekipy. Tutaj nawet nie pomógłby Jose Mourinho. Szansę w sparingu otrzymało dwóch juniorów: Albert Oskroba i Marcin Rżysko.

W składzie pojawił się Łukasz Gendek. To gracz z rocznika 2004, który w przeszłości grał w Wildze Garwolin, Sabio oraz w Sępie Żelechów - mówi szkoleniowiec zespołu z Huty Czechy.

„CZESIEK” W HUTNIKU?

Gola zdobył Marcin Jarzyna. To ofensywny zawodnik, który jest znany występów w Garwolińskiej Lidze Piłkarskiej w ekipie Płomienia Górki. - *Byłby dla nas solidnym wzmocnieniem. „Czesiek” miał znakomitą okazję do doprowa-*

dzenia do remisu w pierwszych minutach, jednak nie zdołał wykorzystać rzutu karnego. Przegraliśmy wysoko, ale wszystkie gole przeciwników padły po naszych błędach. Dwa razy zawodnik z obrony podał do środka boiska, a kolejny źle przyjął futbolówkę - dodaje.

ZAGRAJĄ Z AR-TIG-IEM

W najbliższą niedzielę podopieczni Pawła Trojeckiego zagrają z przedstawicielem białskiej Klasy Okręgowej - AR-TIG-iem Huta Dąbrowa. Mecz odbędzie się w Miętne o godz. 15:00.

ZMIERZĄ SIĘ Z PROMNIKIEM

W niedzielę o godz. 18:00

zespół z Huty Czechy podejmie Promnik Gończyce. Starcie odbędzie się na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Miętne.

mp

Sęp Żelechów 4 (1) Hutnik Huta Czechy 1 (1)	
Bramki: Stodulski x3, Licbarski - Jarzyna	
Sęp: Ozóg (46' Seroczyński) - S. Szewczak, Parzyszek, Dadas, Kujda, Słyk, Gałkowski, Kot, D. Grzyb, Stodulski, M. Jaworski. Ponadto grali: Korgul, B. Wdowiak, Licbarski	
Hutnik: Wojciechowski - Szczypiek, Grudniak, Jończak, Jedynak, Jeleń, Rękawek, Łodziński, Gawinek, Jarzyna, Gendek. Ponadto grali: Opala, Baran, Rżysko, Głębicki, Oskroba	

Kazimierak na granicy. „Pająk” zostanie tatą

Gracze Zrywu Sobolew w miniony weekend mieli rozegrać pierwszy mecz kontrolny. Skończyło się na planach

- *Mazowsze Stężyca odmówiło gry ze względu na przypadki zachorowań na koronawirusa. Mimo tego wyszliśmy na boisko i zagramy między sobą. Pojawiło się 20 zawodników, więc trzeba było wykorzystać dobrą frekwencję - mówi Tomasz Tywanek, który wrócił na stanowisko szkoleniowca, zastępując Tomasza Talarka. Trener Zrywu jest zadowolony z zajęć w poprzednim ty-*



Michał Wiśnioch w najbliższym czasie po raz drugi zostanie tatą. „Pająk” rozmawiał z trenerem i gdy tylko pozwoli czas, będzie pojawiał się na zajęciach (archiwum zawodnika)

godniu. - Mielśmy mocne treningi. Było intensywnie i było to widać na sobotniej grze. Jestem zadowolony z ilości graczy, ale jeszcze nie wszyscy mogą pojawiać się na treningach. Grzegorz Kazimierak jest żołnierzem i aktualnie służy na granicy z Białorusią. Michał Wiśnioch w najbliższym czasie po raz drugi zostanie tatą i oczekuje na rozwiązanie. Dwoch piłkarzy mamy na izolacji. Ci, którzy nie mogą ćwiczyć, mają obowiązki w pracy. Cieszy fakt, iż do zdrowia wraca Cezary Błażejczyk - dodaje Tywanek.

KSAWERY W SKŁADZIE

Z ekipą Zrywu trenuje Ksawery Sawicki. - *To nasz zawodnik, młodzieńki chłopak. Wystąpił na boku pomocy. Zapowiada się fajny gracz. Będzie się z nami przygotowywał - dodaje szkoleniowiec.*

JADĄ DO KOZIENIC

W najbliższą niedzielę sobolewianie zmierzą się z KP Stanisławice. To przedstawiciel Klasy A w grupie radomskiej. Mecz odbędzie się w Kozienicach. Początek starcia został zaplanowany na godz. 15:00.

mp



Paweł Cichecki błysnął skutecznością. Gracz Wilgi w meczu z AR-TIG-iem aż pięciokrotnie wpisał się na listę strzelców

poratować zawodnikami i dać im szansę na różnych pozycjach - dodaje Cieśla. Opiekunem AR-TIG-u jest znany w powiecie Paweł Mazurek.

TRZPIŁ W INNYM KLUBIE

Z zespołem pożegnał się Olivier Trzpił, który przeniósł się do Promnika Gończyce.

DWA MECZE

Już w środę Wilga zmierzy się z Mazurem II Karczew. Początek boju o godz. 20:00. W sobotę przeciwnikiem naszych będzie Wisła Dziecinów. Starcie odbędzie się w Miętne o godz. 12:00.

mp

ALE WYNIK!

- *Wyszliśmy na przeciwnika wysokim pressingiem, co pozwoliło stworzyć nam kilka fajnych sytuacji. Większość z nich wykorzystaliśmy. Cieszy fakt, że stwarzaliśmy zagrożenie pod bramką przeciwnika. Nieźle radziliśmy sobie również w ataku pozycyjnym. Myślę, że jesteśmy na innym etapie przygotowań niż przeciwnik. Chciałem podziękować rywalowi, który mimo problemów kadrowych stawiał się i podjął rękawicę. Dzięki temu mogłem*

Zajęcia z „Berym”

W minionym tygodniu gracze Orła odbyli cztery jednostki

- *Ćwiczyliśmy na własnych obiektach, w hali. Zafundowaliśmy zawodnikom trening z Łukaszem Mikulskim, który ćwiczy brazylijskie jiu jitsu oraz na własnym podwórku podnosi niesamowite ciężary. To była zupełnie inna forma treningu. Było bardzo ciekawie. Towarzyszył nam uśmiech. Chłopcy solidnie popracowali przede wszystkim nad górnymi partiami mięśni. W piątek i w sobotę spotkaliśmy się na orliku w Górznie - mówi Marcin Wrzosek. W tym tygodniu Orzeł będzie ćwiczył również*



Zajęcia z Łukaszem Mikulskim były odskocznią od treningów typowo piłkarskich. Popularny „Bery” popracował przede wszystkim nad wzmocnieniem górnych partii mięśniowych graczy Orła Unin

trzy razy. Zajęcia są zaplanowane na poniedziałek, środę i piątek.

JADĄ DO SIEDLEC

Zwieńczeniem mikrocyklu tygodniowego będzie spotkanie sparingowe z Pogonią II Siedlce. Mecz odbędzie się w sobotę o godz. 18:00 na boisku przeciwników. W premierowym test meczu podopieczni Wrzoska przegrali 1:3 z Józefówią Józefów.

WZMOCNIENIA ORŁA

Do ekipy z Unina dojdą nowi gracze. - *To zawodnicy, którzy grali w zespołach młodzieżowych*

wych z Wilgi Garwolin. Mam na myśli dwóch graczy. Być może będziemy mieli przedstawiciela z okolicy Ryk. Jeden może grać jako prawy obrońca, boczny pomocnik i środkowy pomocnik - wylicza Wrzosek.

PIERWSZY NABYTEK

Zawodnikiem Orła zostanie Piotr Poszytek. - *Wcześniej grał w Mazowszu Miętne. Wiem, że zaliczył epizod w Promniku Łaskarzew, kiedy szkoleniowcem był Janusz Kowalski. To ofensywny piłkarz - dodaje opiekun uninian.*

mp

Wilga Miastków K. 3 (2) Amur Wilga 2 (0)	
Bramki: Kajka, Smółka, Chudek	
Wilga: Oszczędtowicz - K. Baran, Aniszewski, zaw. testowany, J. Cieśla, Śliński, Sz. Wasilka, Bakiera, Smółka, Bogdanowicz, Kajka. Ponadto grali: Chudek, Ł. Wasilka, Górski, Szustek, Frelik	

Wilga Miastków 13 (7) AR-TIG Huta Dąbr. 1 (0)	
Bramki: M. Cieśla 12', P. Cichecki 16', 31', 45', 52', 53', Kajka 22', 29', Chudek 44', Ł. Wasilka 60', Wichowski 85', 87', Ponceleusz 88'	
Wilga: Oszczędtowicz - K. Baran, Skoczek, S. Wasilka, J. Cieśla - M. Cieśla, Bakiera, Frelik, Kajka - Wichowski, Cichecki. Ponadto grali: Ł. Wasilka, Smółka, Ponceleusz, Wróbel, Chudek	

Jarek pierwszym wzmocnieniem. Porażka i wygrana Wilgi

Piłkarze Wilgi rozegrali kolejne dwa spotkania kontrolne. Nieco silniejszy skład uległ 0:4 Świdniczance Świdnik, zaś drugi zespół pokonał 3:2 Podlasie Sokołów Podlaski. Nowym graczem garwolinian ma zostać Dominik Jarek

20-latek ostatnio występował w Tygrysie Huta Mińska. W przeszłości reprezentował barwy drużyn młodzieżowych Wilgi Garwolin. W CV ma grę w: Orle Parysów, Talencie Warszawa, Polonii Warszawa, Legionie Warszawa oraz Orle Unin. - *Obiecuję sobie bardzo dużo po Dominiku Jarku. Wierzę, że będzie wzmocnieniem, a nie uzupełnieniem składu. Jest z nami od dłuższego czasu i sprawia dobre wrażenie* - mówi Karol Zawadka, szkoleniowiec naszych.

WYNIK GORSZY NIŻ GRA

Za zespołem z Garwolina pierwszy etap przygotowań. - *Zakończyliśmy go dwoma wartościowymi sparingami z czwartoligowcami. Przegraliśmy ze Świdniczanką wysoko, ale wynik jest mylny. Prowadziliśmy wyrównany bój, ale popełnialiśmy kardynalne indywidualne błędy. Kto był na meczu ten widział starcie. To były pomyłki dziecińne, które nie powinny mieć miejsca nawet w juniorach* - dodaje opiekun Wilgi.



Dominik Jarek ma walczyć o miejsce w pierwszym składzie. Ostatnio grał w Tygrysie Huta Mińska (fot. archiwum zawodnika)

ZWYCIĘSTWO

W meczu z Podlasie Sokołów Podlaski dubletem popisał się Dominik Jarek, a jedno trafienie dołożył Adrian Płatek. Do przerwy goście wygrywali 1:0.

BARDZIEJ PIŁKARSKI

Gracze Zawadki w tym tygodniu rozpoczęli drugi etap przygotowań. - *Wcześniej ćwiczyliśmy w hali, siłowni, a boisko było dodatkiem. Teraz zmieniamy charakter pracy. Będziemy więcej czasu przebywać na murawie. Poświęcimy*

się pracy nad elementami technicznymi taktycznymi - mówi.

DMUCHAMY NA ZIMNE

W spotkaniach nie zagrał Piotr Talar, który doznał urazu biodra. - *Woleliśmy odpuścić. Dawid Wasążnik nie wystąpił ze względu na grę w turnieju halowym w barwach swojej uczelni* - mówi Zawadka.

W ŚRODĘ I SOBOTĘ

W środę garwolinianie zmierzą się z Fenixem Siennica. Mecz rozpocznie się o godz. 18:00 na boisku w Miętym. Sobota to dwa boje. O godz. 14:15 nasi rozpoczną wyjazdowe starcie z Mazurem Karczew, zaś o godz. 17:30 w Miętym rywalem Wilgi będzie Naprzód Skórzec.

mp

Wilga Garwolin	0 (0)
Świdniczanka	4 (1)
Bramki: zaw. testowany, Pacek, Plesz, Kotowicz	
Wilga: Zaw. testowany - Piotrowski, Kozikowski, Szczypek, Kowalski, Alot, Piesio, Zalewski, Grzegorzczak, S. Papiernik, Paszkowski. Ponadto grali: zaw. testowany, Trzaskowski, Redka, Zabiegałowski	

Wilga Garwolin	3 (0)
Podlasie Sokoł. P.	2 (1)
Bramki: Jarek x2, Płatek	
Wilga: S. Winek - K. Winek, Żak, zaw. testowany, Jarek, Kowalczyk, Piętko, Wągródzki, Domarecki, Rudzki, Pyra. Ponadto grali: Rękawek, Kęsik, Zajęc, Majsterek	



PLAN SPARINGÓW WILGI

Pilica Białobrzegi	2:6
Orzeł Unin	1:1
KTS Wesoła	1:3
Wilga Miastków Kośc.	2:1
Świdniczanka Świdnik	0:4
Podlasie Sokołów Podl.	3:2
09.02., Fenix Siennica	
12.02., Naprzód Skórzec	
12.02., Mazur Karczew	
19.02., Drukarz Warszawa	
19.02., Mazowsze Grójec	
26.02., Powiślak Końskowola;	
26.02., Józefowia Józefów	
05.03., Start Otwock	
05.03., rywal w trakcie ustalania	

Termy posłużyły Emilce

Nasza mistrzyni od początku podyktowała mocne tempo i samotnie wpadła na metę w czasie 17 minut i 43 sekund

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mszczonowie przy współudziale LKS Osuchów był organizatorem IX Biegu z Termami. Uczestnicy zawodów mieli do pokonania dystans 5 kilometrów. Mimo wietrznej i chłodnej pogody, udział w imprezie wzięło prawie 500 biegaczy w tym reprezentant-

ka Wilgi Garwolin - Emilia Mazek.

PIĘĆ MINUT PRZEWAGI

Nasza mistrzyni od początku podyktowała mocne tempo i samotnie wpadła na metę w czasie 17 minut i 43 sekund, mając ponad pięć minut przewagi nad drugą w klasyfikacji Karoliną Sarnowską z Warszawy i ponad sześć i pół minuty nad trzecią Aleksandrą Gronkiewicz z LKS-u Osuchów. Warto dodać, że Emilia w kategorii open

zajął drugie miejsce i uległa tylko Radosławowi Gronkowi z AZS-u AWF Warszawa. - *W Mszczonowie wystartowałam treningowo. Nie luzowałam specjalnie treningów przed tym biegiem. Warunki nie były sprzyjające, padał deszcz i mocno wiało. Udało mi się jednak zrealizować plan trenera i w samotnym biegu pokonałam trasę poniżej 18 minut. To był dobry start. Jestem zadowolona* - mówi 29-latką pochodząca z Kolonii Unin.

mp



Hala Sportowa w Woli Łaskarszewskiej

Sobota, 12 lutego 2022 r.

- *Integracja i świetna zabawa
- *Graj tylko amatorzy
- *Max. 12 osób na liście
- *Gra systemem 4+1
- *Oprawa muzyczna i dźwiękowa
- *Świetna atmosfera
- *Profesjonalni sędziowie
- *Gra w godzinach popołudniowych

PUCHARY DLA WSZYSTKICH DRUŻYN!!!

AMATORSKI TURNIEJ FUTSALU

O PUCHAR STAROSTY POWIATU GARWOLIŃSKIEGO



Termin zgłoszeń: 8.02.2022 r.
lub do wyczerpania miejsc.
Tel. 797-491-479



Grać mogą tylko zawodnicy, którzy w okresie lipiec 2021-listopad 2021 nie zegrali żadnego meczu w rozgrywkach MZPN i OZPN. Wyjątek stanowią juniorzy z roczników 2004 i młodszy oraz oidyby z roczników 1986 i starsi. LZS też mogą grać.