

Nie kupuj leków w Internecie
str. 3

SKUP KUKURYDZY MOKREJ RZEPAKU PSZENICY KUKURYDZY
Fermi Drobiu Sołoduha, P.W. SOŁODUCHA
Wolica Śniatycka 5, 22-435 Komarów-Os.
tel. 506 862 679, 502 679 718

VegeVital Polska
Patrik Nowosad
SUSZENIE FASOLI
SKUP FASOLI
Usługowe sortowanie oraz czyszczenie fasoli
515 292 488 ul. Przemysłowa 6, 22-650 Łaszczów

SANMED Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec
przychodnia ginekologiczna

- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Biłgoraj Hrubieszów Krasnostaw Tomaszów Zamość
tygodnik zamojski
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE

3 - 9
GRUDNIA
2024
Nr 49

Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)
Znajdź nas na Facebooku

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29 Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski, tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołozów i Budynin: Andrzej Dymowski, tel. 781 029 141 • Konieuchy 42, Łukasz Hulanicki, tel. 511 116 949 • Rzeplin 90: Lech Koper, tel. 608 123 261
Najwyższe ceny. Szybka płatność
Kupujemy fasole przebieganą i nieprzebieganą
Więcej informacji udzielimy pod numerami
tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 ZAPRASZAMY!

Ta choroba, jeśli się szybko nie przyjmie szczepionki, jest śmiertelna w niemal stu procentach

WŚCIEKLIZNA ATAKUJE

■ Do więzienia za strzały

Za usiłowanie zabójstwa groziło mu nawet dożywocie, a prokuratura wnioskowała o 10 lat więzienia. 34-latek z gminy Trzeszczany, który postrzelił znajomego, został skazany na 8 lat i 7 miesięcy pozbawienia wolności.

str. 4

■ Dla wdów i wdowców

Gdy w małżeństwie emerytów umierała jedna osoba, ta druga musiała wybierać między zachowaniem swojej emerytury a rentą rodzinną (wynoszącą 85 proc. świadczenia współmałżonka). Teraz to się zmienia.

str. 6

■ Inwazja myszy i szczurów

Przegryzają kable, szatkują styropian, którymi ocieplone są budynki, niszczą elewację, gryzą meble, a nawet ściany. Jak likwidować gryzonie, by nie zaszkodzić sobie i innym?

str. 10



str. 7

Fot. pixabay.com

AMAGRO NATYCHMIASTOWA PŁATNOŚĆ!
• SKUP FASOLI
• PESTKI DYNI
• PRZEBIERANIE OPTYCZNE
NAJLEPSZE CENY!
Amadeusz Mielniczuk, Kryszyn 10, tel. 725 008 000

KO-MED
W ramach NFZ przyjmujemy:
• Arkadiusz Dybko lek. med. specj. okulistyki
• Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
• Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
• Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
• Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
• Katarzyna Sokolowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
• Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki
Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli z przebiegiem na sortowniku optycznym
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieganie przy sprzedaży!

SKUP FASOLI
MODRYŃ 81
512 457 608
500 122 894
USŁUGA PRZEBIERANIA FASOLI
URSZULA ŁUKASZCZYK

OTO SALON OPTYCZNY
HOPSTOP
ZAMOŚĆ, HRUBIEZOWSKA 9
KAUFLAND
ZAMOŚĆ, WYSZYŃSKIEGO 1
TEL. 788 821 641
TOM FORD EMPORIO ARMANI GUCCI SAINT LAURENT GUESS DOLCE & GABBANA VERSACE FURLA

PORADNIA OKULISTYCZNA DLA DZIECI
CENTRUM MEDYCZNE ZACISZE Zamość, Al. Jana Pawła II 8
REJESTRACJA +48 602 450 762 e-mail: rejestracja@centrummedycznezacisze.pl
Placówka przystosowana dla pacjentów niepełnosprawnych

49. i 50. tydzień 2024 r.
 3 grudnia: wschód 7.10, zachód 15.24.
 9 grudnia: wschód 7.17, zachód 15.22.

IMIENINY:
 3 XII – Franciszka, Ksawerego; 4 XII – Barbary, Piotra; 5 XII – Kryspina, Saby; 6 XII – Mikołaja, Emiliana; 7 XII – Marcina, Ambrożego; 8 XII – Marii, Wiryliusza; 9 XII – Wiesławy, Leokadii.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
 Barbara po wodzie, święta po lodzie.
 Jeśli w grudniu często dmucha, to w marcu i kwietniu plucha.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
 3 XII – Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych, Dzień Naftowca i Gazownika, Światowy Dzień Majsterkowicza; 4 XII – Dzień Górnik, Święto Wojsk Rakietowych i Artylerii; 5 XII – Międzynarodowy Dzień Wolontariusza, Światowy Dzień Gleby, Dzień Ninia; 6 XII – Mikołajki, Dzień Anioła, Dzień Lombardów, Dzień Sztucznego Futra; 7 XII – Międzynarodowy Dzień Lotnictwa Cywilnego; 8 XII – Dzień Kupca, Międzynarodowy Dzień Przeciwdziałania Korupcji, Międzynarodowy Dzień Medycyny Weterynaryjnej.

ROZMOWA TYGODNIA

z Justyną Żejmo, psycholożką, neurotrenerką, autorką książki „Spokojny mózg. Neuronaukowe i psychologiczne narzędzia budowania odporności psychicznej”

Dlaczego jesteśmy agresywni?

– Mamy XXI w., doświadczyliśmy jako ludzkość tylu skutków agresji – wydawałoby się, że powinniśmy z tego wyciągnąć wnioski. Tymczasem nadal wybuchają wojny. Agresję mamy w genach?

– Wyniki badań z obszaru neuronauki z roku 2023 wskazują, że zachowania agresywne mają podłoże neurobiologiczne – i mogą wynikać z czynników biologicznych oraz środowiskowych. Ich niekorzystny układ, w tym także uwarunkowania genetyczne – są źródłem nieprawidłowych reakcji lub braku reakcji w konkretnych strukturach mózgu, które odpowiadają za regulowanie emocji. Do takich reakcji dochodzi m.in. pod wpływem wyciągania wniosków, przewidywania, szukania rozwiązań, podejmowania na bazie zebranych informacji decyzji.

Żeby to wszystko działało prawidłowo, potrzeba zdrowego neurobiologicznie człowieka, mającego umiejętność powstrzymywania się przed podejmowaniem decyzji instynktownie. Brak rozwoju samoświadomości – a to w niej są siła i moc radzenia sobie z emocjami o ujemnym ładunku, takimi jak złość, lęk, strach czy właśnie agresja; brak pracy nad sobą, brak umiejętności zarządzania myślami i własną narracją w głowie – może zwiększać podatność na nadmierne pobudzenie. A to z kolei może skutkować impulsywnymi zachowaniami, w tym agresywnymi i przemocowymi.

– Jaka część mózgu odpowiada za tego rodzaju zachowania?

– Za emocje o ujemnym ładunku, jak złość, gniew, agresja – odpowiedzialne jest ciało migdałowate, które w drodze ewolucji wykształciło mechanizmy walki i ucieczki, aby chronić życie i zdrowie jednostki. Nasz mózg skanuje otoczenie w poszukiwaniu zagrożenia pięć razy na sekundę. Kiedy nie jesteśmy w stanie zidentyfikować od razu, że bodziec nie zagraża naszemu życiu, wówczas reagujemy i wtedy zachodzą takie zachowania, jak agresja.

– I nic się z tym nie da zrobić?

– Przeciwnie. Człowiek ma najbardziej rozwiniętą ze wszystkich ssaków strukturę, odpowiadającą za hamowanie nadmiernych reakcji emocjonalnych. To kora przedczołowa – mówiąc żartem: prezes instytucji, która nazywa się „ja”. Jako zdrowa, samoświadoma osoba rozpoznaje w sobie złość i identyfikuje ją jako informację zwrotną o tym, że np. ważna dla mnie wartość, jaką jest potrzeba szacunku – została zagrożona. Moja kora przedczołowa przejmie dowodzenie i szukam rozwiązań: co mogę w danej sytuacji zrobić, żeby zadbać o ten szacunek? Dzięki temu uspokajam sytuację: proszę rozmówcę o spokojniejszy ton, zarządzam przerwę w rozmowie itd.

Może się też, oczywiście, zdarzyć, że dochodzi do podwyż-

szonej aktywności ciała migdałowatego.

– Co wtedy?

– Wówczas organizm wysyła bodźce, także te neutralne – odbiera jako zagrożenie. Taka osoba przejawia zachowania agresywne i wykazuje skłonność do stosowania przemocy. Takie zachowania mogą wystąpić u pacjentów z uszkodzeniami ciała migdałowatego, powstałymi np. w wyniku operacji mózgu. Naj-



Justyna Żejmo: – Za emocje o ujemnym ładunku, jak złość, gniew, agresja – odpowiedzialne jest ciało migdałowate, które w drodze ewolucji wykształciło mechanizmy walki i ucieczki, aby chronić życie i zdrowie jednostki.

nowsze wyniki badań wskazują także, że w niektórych rodzinach zachowania agresywne są związane ze wzrostem objętości prawego ciała migdałowatego, co oznacza, że możemy mieć predyspozycje genetyczne. Natomiast nawet w takim przypadku – gdy zachowania rodzinne są pełne zrozumienia i empatii, te predyspozycje mogą się nie rozwinąć. I, oczywiście, odwrotnie: pielęgnowanie predyspozycji poprzez zachowania przemocowe będzie tendencję rozwijać.

– Jak dochodzi do tego że np. u kierowcy na drodze – nagle „odpala” się agresor?

– Jeśli nie pracujemy z korą przedczołową, ciało migdałowate będzie reagowało zgodnie z mechanizmem: walcz, uciekaj lub zamroź się. To oznacza, że kiedy wyczuje jakiegokolwiek zagrożenie, instynktownie będę gromadzić w sobie emocje (zamrożenie), unikac sytuacji dla mnie trudnych (ucieczka) albo rzucić się do bicia, wyzywać, używać przemocy słownej, cielesnej, krzyku (walka). Jeśli jednak po rozpoznaniu bodźca (już na poziomie świadomości) mózg zakwalifikuje go jako niezagrożający, reakcja obronna zostanie wyhamowana.

Choć współcześnie nieczęsto zdarza się nam znaleźć w sytuacji zagrażającej przetrwaniu, to ciało migdałowate nadal pobudza nas do walki czy ucieczki, chociażby w sytuacji stresu – np. kiedy ktoś zajedzie nam drogę, zacznie wyzywać na ulicy. Ale też wówczas,

kiedy mamy poczucie, że ktoś nas nie słucha, gdy do niego mówimy.

– Jak współcześnie najczęściej przejawia się agresja?

– Przede wszystkim obalmy mit, który utożsamia agresję z przemocą fizyczną. Owszem, bezdyskusyjnie bicie, uderzenie, popychanie, plucie na kogoś, przymuszanie i inne formy ingerencji fizycznej są agresją – fizyczną. Pamiętajmy jednak, że istnieje jeszcze agresja werbalna: krzyk, podnoszenie głosu, negatywne ocenianie rozmówcy, obrażanie go, przeklinanie, wyzywanie, hejtowanie, krytykowanie. Taka forma agresji ma na celu poniżenie drugiej osoby. Istnieje też przemoc emocjonalna, którą jest brak komunikacji dotyczącej emocji, przyjmowanie bierniej postawy, szantażowanie, warunkowanie, manipulacja.

– Agresja może być wynikiem problemów, np. uzależnienia?

– Uzależnienie od środków, takich jak narkotyki, alkohol czy inne substancje to informacja, że dana osoba nie ma rozwiniętych umiejętności radzenia sobie ze stresem i emocjami, że stosowany jest ucieczkowy mechanizm zagłuszania emocji. To żywna gleba dla rozwijania się agresji. Osobom, które mają trudności z radzeniem sobie ze stresem, polecam praktykowanie technik „mindfulness”, oddechowych, aktywności fizycznej. To najbardziej skuteczna forma długoterminowego rozwijania w sobie spokoju, obniżania poziomu hormonów stresu w organizmie, zmniejszania reaktywności wspomnianego już ciała migdałowatego.

– Czy da się – i jak – „spacyfikować” agresora, np. w sklepie, na ulicy, w domu – żeby nie zrobił nam krzywdy?

– Warto zrozumieć, że „agresor” woła, krzyczy lub nawet walczy o jakąś dla siebie ważną potrzebę – i że prawdopodobnie inaczej nie potrafi. W takich sytuacjach zawsze pytam: czego potrzebujesz? To może się wydać komuś śmieszne, ale każda taka interakcja w moim przypadku przyniosła efekty.

Najgorsze, co można zrobić, to eskalować agresję rywalizując o to, kto wygra starcie. Jeśli chcemy zwyciężyć pokazując, że jesteśmy silniejsi od kogoś, przegramy. Chodzi o to, aby przegrał problem, a nie druga osoba.

– Jak możemy sobie poradzić, kiedy zalewa nas fala wściekłości?

– Mamy najskuteczniejsze z możliwych narzędzie uspokajania układu nerwowego: oddychanie. Zróbmy wdech nosem – i dwa razy dłuższy wydech ustami, ułożonymi w wąski „dzióbek”. Taki oddech aktywuje część układu nerwowego, wpływającego na uspokojenie i zdystansowanie struktury odpowiedzialnej za produkcję złości, wściekłości gniewu.

Rozmawiała
Małgorzata Mazur

TYDZIEŃ W REGIONIE



BIAŁGORAJ

■ **KALIGRAFIA NOWOCZESNA** – to kolejna propozycja zajęć BCK dla dorosłych. Odbývają się w 1. i 3. wtorek miesiąca, o godz. 19.

■ **NOWE WIATY** na odpady ustawiono na osiedlu Różnówka. Łączny koszt ich zakupu to 32 tys. zł.

■ **„TANIEC MOJĄ PASJĄ”** – tak zatytułowany koncert, podsumowujący projekt pod tą samą nazwą – odbył się w BCK. Został dofinansowany z programu Działalność Lokalnie Promowanego przez Fundację Fundusz Lokalny Ziemi Białgorajskiej, a zrealizowały go Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Talentów Artystycznych „ADA” oraz MDK. Projekt obejmował udział w festiwalu ogólnopolskim „Balans” w Lublinie, organizację konkursu tanecznego „ADA DANCE” oraz cykl szkoleń tanecznych. Na scenie podczas koncertu finałowego zaprezentowały się grupy z MDK pracujące pod kierunkiem Ingridy Sokółowskiej oraz Edyty Buczek w choreografiach przygotowanych przez Katarzynę Szado oraz Katarzynę Świerszcz.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

Wojciechowi Żukowskiemu
burmistrzowi Tomaszowa Lub.

wyrazi najgłębszego współczucia
z powodu śmierci

Syna

składa Michał Kamiński

redaktor naczelny Tygodnika Zamojskiego.

Pani
Agnieszce Szarzyńskiej
wyrazi współczucia

z powodu śmierci
OJCA

składają
Władze i społeczność akademicka
Akademii Zamojskiej

Rodzinie i bliskim
wyrazi współczucia

z powodu śmierci
dra Stanisława Tryki
wieloletniego
wykładowcy akademickiego

składają
Rektor, Senat i cała społeczność
akademicka Akademii Zamojskiej

**Wtorek – czwartek**

Pochmurno i chłodno. W dzień temp. 4 st. C., w nocy do minus 1 st. C. Wiatr północno-wschodni, umiarkowany. Ciśnienie 1018 hPa.

Piątek – sobota

W dzień temp. 3 st. C., w nocy 0 st. C. Wiatr umiarkowany, północny. Ciśnienie 1018 hPa.

Niedziela – poniedziałek

W niedzielę częściowe zachmurzenie, w poniedziałek słonecznie. W dzień temp. 3 st. C., w nocy 0 st. C. Wiatr umiarkowany, północno-wschodni. Ciśnienie 1020 hPa.

Wigilia wolna od pracy

Ale dopiero od przyszłego roku. Tak na posiedzeniu 27 listopada zdecydował Sejm. Za głosowało 403, przeciw było 10, od głosu wstrzymało się 12, a 35 nie głosowało. Projekt, oprócz wolnej Wigilii, zakłada też zwiększenie o jedną liczbę niedziel handlowych.

Obecnie w roku mamy siedem niedziel handlowych. Sklepy otwarte są w ostatnią niedzielę stycznia, przed Wielkanocą, w ostatnią niedzielę kwietnia, czerwca, września i w dwie niedziele w grudniu, poprzedzające Boże Narodzenie. Zgodnie z nowymi przepisami – handlowe mają być trzy kolej-

ne niedziele przed Bożym Narodzeniem.

Dodatkowa niedziela ma ułatwić Polakom: przygotowanie się do świąt, a pracodawcom – zamortyzować straty, jakie poniosą w związku z niepracującą Wigilią. Jeśli przepisy wejdą w życie, to niedzielami handlowymi w przyszłym roku będą: 26 stycznia, 13 kwietnia, 27 kwietnia, 29 czerwca, 31 sierpnia, a także 7, 14 i 21 grudnia.

Teraz przegłosowanym projektem zajmie się Senat. Ostatnim etapem będzie decyzja prezydenta czy przepisy zawetować, czy podpisać.

mm



Po leki tylko do apteki. Inaczej sporo ryzykujesz

Nie kupuj leków w Internecie

Polowa leków dostępnych w Internecie jest sfalszowana. Takie informacje podał Łukasz Pietrzak, główny inspektor farmaceutyczny. Jego zdaniem kupowanie leków w sieci jest igraniem ze śmiercią.

Temat leków, które nabywamy w sieci był jednym z tematów, poruszanych podczas VI Kongresu „Zdrowie Polaków – Nauka dla zdrowia społeczeństwa”, który odbył się pod koniec listopada w **Kajetanach pod Warszawą**.

Jeszcze bardziej zatrważające dane dotyczą leków dostępnych normalnie tylko na receptę, nielegalnie kupowanych w sieci: aż 96 proc. z nich jest sfalszowane. Wg Łukasza Pietzaka, do najczęściej sfalszowanych należą

m.in. analogi GLP-1 (ostatnio popularne wśród osób odchudzających się) i inne leki przeciwcukrzycowe, anaboliczne, a nawet przeciwnowotworowe – immunosupresyjne.

Jak podał, 32 proc. z nich nie zawiera żadnej substancji czynnej; pozostałe zawierają substancję inną niż zadeklarowaną, a jeśli mają tę właściwą – to w innym stężeniu. Może być ono nawet kilkukrotnie niższe lub kilkukrotnie wyższe niż w leku oryginalnym, co jest groźne dla zdrowia. Zwrócił też uwagę, że pod-

rabiane leki są bardzo zanieczyszczone różnymi substancjami.

Inspektorat farmaceutyczny regularnie namierza i zamyka nielegalne firmy, które obracają lekami przez Internet. Obroty niektórych z nich sięgają nawet kilkudziesięciu mln zł rocznie.

Główny inspektor farmaceutyczny podsumował, że w związku z niepożądanym działaniem leków i ich przedawkowaniem rocznie do szpitali trafia ok. 26 tys. osób.

juliam, fot. pixabay.com



Połowa leków dostępnych w Internecie jest sfalszowana.

Gdzie w naszym regionie rozkładają się lodowiska?

Ślizgawka z Mikołajem

Pprzed zamojskim ratuszem już stanęły bandy ogradzające lodowisko. Nawieziony został piasek, teraz rozkładane są urządzenia chłodzące. Ślizgawka ma być otwarta 6 grudnia.

Na mikołajki szykuje się także impreza dla miłośników ślizgania, którą poprowadzi DJ „Pex”. Na Rynek Wielki zawita św. Mikołaj, a także, z prezentami. Będą konkurencje sportowe, animacje i konkursy z nagrodami. Dla wszystkich serwowana będzie ciepła herbata. Łyżwy założy także prezydent miasta i

razem z Mikołajem poprowadzi imprezę w godz. 16-18. Jak zapowiada **Zenon Orechwo** p.o. dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji, wejście na lodowisko w tym czasie będzie bezpłatne.

Ceny w tym sezonie? Podwyżek nie będzie. Bilet normalny – za 45 minut ślizgania – ma kosztować 24 zł, ulgowy (dla dzieci i młodzieży do 25. roku życia, inwalidów oraz osób niepełnosprawnych) – 12 zł. Dla grup liczących powyżej 15 osób – 12 zł. Karnet normalny, obejmujący 6 wejść, będzie kosztował

120 zł, a karnet ulgowy – 60 zł. Na niewielkie upusty mogą liczyć posiadacze Karty Dużej Rodziny oraz Zamojskiej Karty Seniora. Za wypożyczenie łyżew trzeba będzie zapłacić 10 zł, za kask – 5 zł. Osoba, która zniszczy łyżwy musi się liczyć z wydatkiem 70 zł, a jeśli je zgubi – 200 zł. Zamojska ślizgawka czynna będzie od poniedziałku do niedzieli w godz. 9-21 z przerwą techniczną w godz. 14-14.45.

Lodowisko rozkłada się także w **Tomaszowie Lub.** Jak co roku zostanie urządzone na parkingu przed Tomaszowskim Domem Kultury. Otwarcie zaplanowano na 6 grudnia, także ze św. Mikołajem. Tego dnia wejście na lodowisko będzie bezpłatne. Ceny biletów na ten sezon nie zostały jeszcze ustalone.

W **Biłgoraju** ślizgawkę tradycyjnie organizuje Szkoła Podstawowa nr 5 – na boisku szkolnym. Terminu otwarcia jeszcze nie ma. Ślizganie tutaj przez cały sezon będzie bezpłatne. W **Krasnymstawie** po raz pierwszy lodowisko rozłoży się na rynku – zostanie wypożyczone. Kiedy ruszy? Na pewno przed świętami, ale konkrety są dopiero ustalane. W **Hrubieszowie** – ze względu na modernizację OSiR – w tym roku lodowiska nie będzie.



Lodowisko w Zamościu zostanie otwarte 6 grudnia.

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ NA ZAJĘCIA Z TAŃCA TOWARZYSKIEGO dorosłych (także bez par) zaprasza BCK. Zajęcia odbywają się w czwartki o godz. 18. Są bezpłatne.

■ „HISTORIA – PAMIĘĆ – CZŁOWIEK” – pod takim tytułem odbył się XXIV Powiatowy Konkurs Plastyczny dla dzieci i młodzieży. Jego podtytuł brzmiał: „Wybitne Polki w historii”. Wpłynęły nań 143 prace plastyczne z powiatu biłgorajskiego. Oceniały je: **Alina Szubiak**, **Ewa Rzeźnik** i **Joanna Łukaszczyk**. W kat. kl. I-III SP nagrody otrzymali: **Milena Surman** z Prywatnej SP w Biłgoraju, **Maja Tatar** z GOK w Księżpolu, **Milena Bojaryn** z SP nr 1 w Biłgoraju, **Dawid Fedec** z MDK, **Kornelia Dzido** z MDK, a wyróżnienia: **Karina Kozioł** z SP nr 5 w Biłgoraju, **Magdalena Bazan** z SP nr 1, **Jagoda Balicka** z SP nr 1, **Aleksandra Szwed** z MDK. Dodatkowo do wystawy pokonkursowej zakwalifikowano prace: **Lidii Frączek** z SP nr 1, **Laury Szabat** z MDK, **Poli Halickiej** z SP nr 1.

■ WIECZORNICA PATRIOTYCZNA odbyła się w Przedszkolu nr 1. Okazją była 106. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości. W wydarzeniu uczestniczyli także seniorzy z Domu Pomocy dla Kombatantów, członkowie zespołu „Belferki”, przedstawiciele UM oraz rodzice dzieci. Przedszkolaki mówiły wiersze, tańczyły i śpiewały. Upiekły też z opiekunami muffinki, które ozdobiły symbolami narodowymi.



■ VIII CROSS BOJARSKI I BIEG MIKOŁAJKOWY odbędą się 14 grudnia. Organizatorami wydarzenia są OSiR, Rada Osiedla Bojary oraz LKS Znicz Biłgoraj i grupa Biłgoraj Bieg. Wydarzenie wystartuje o godzinie 13.45 spod UM. Dla uczestników przewidziano nagrody – m.in. za najciekawsze świąteczne przebrania. Dla dzieci zorganizowany zostanie Bieg Skrzatów.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Termomodernizacja z programem 'Czyste Powietrze'

Otrzymaj dotację do 136 200 zł na wymianę przestarzałych źródeł energii, nowych okien oraz ocieplenia domu.

DOFINANSOWANIE 136 200 ZŁ
OBŚLUGUJEMY PREFINANSOWANIE

Rekupacja
Docieplenie budynku
Futrowalnia
Wymiana źródeł ciepła
Wymiana stolarki okiennej i drzwiowej

GOLDSUN *całkowita energia*

ZADZWOŃ
84 888 01 87

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE” Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Jerzy Lipiec, Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

STALI WSPÓŁPRACOWNICY:

Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kiliński, Mirosław Tereszczyk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: tygzamowski@pro.onet.pl

SEKRETARIAT: tel. 84 639 26 48; e-mail: sekretariat@onet.pl

Rękopisów i niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzeżenie prawa skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń:

• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.

Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamowski.pl,

Dorota Świątowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl

Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamowski.pl.

• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. 84 688 02 39 („Forset”)

• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. 84 696 23 30

• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp.

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.

DRUK: Seregni Printing Group S.A.

Warszawa

ISSN 0138-0729, nr ind. 379565, Nr 49 (2345)



www.tygodnikzamowski.pl

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

■ W KATEGORII klasy IV-VI Szkoła Podstawowa nagrody dostały Natalia Wolanin, Maja Myszak, Julia Bożek, Amelia Dybiak i Lena Stec z MDK. Wyróżnienia: Zuzanna Broda, Zuzanna Maziarz z SZS w Biszczy, Zuzanna Jasińska, Oriana Makowska, Nina Cwikla, Julia Machowska z MDK. Dodatkowe kwalifikacje do wystawy otrzymały: Izabela Belżek, Katarzyna Ścibor, Dorota Dolba, Emilia Puźniak, Maja Zaśko z MDK. Wśród uczniów kl. VII i VII nagrody dostały: Zuzanna Machoń, Roksana Mussor, Maja Czop, Natalia Proć, Klaudia Andrychiewicz z MDK. Wyróżnienia: Aleksandra Gmyz, Agata Dolba z MDK. Natomiast w kat. szkoły ponadpodstawowe nagrody otrzymały: Jagoda Pyda, Martyna Kaczor (ZSBO), Antonina Grabowska, Hanna Cybulska, Ilona Jaskowska, Izabela Pogorzlec (MDK), Marcelina Oszejka (Katolickie LO). Wyróżnienia: Agata Dolba, Anna Szubiak, Magdalena Szczepakowska, Jagoda Bednarz, Lena Futyma (MDK). Do wystawy zakwalifikowano też prace Natalii Kluchy, Małgorzaty Pawełki (MDK) i Patryka Zdybela (ZSBO).

DYLE ■ **SPOTKANIE Z OKAZJI DNIA PRACOWNIKA SOCJALNEGO** odbyło się 21 listopada w Klubie Aktywności Lokalnej. Wzięli w nim udział pracownicy GOPS oraz seniorzy z Dziennego Domu Senior+ w Bukowej i Klubu Aktywności Lokalnej w Dylach. Obecny był również wójt gm. Biłgoraj Dariusz Świerczyński, który podziękował za pracę i wyraził uznanie dla wszystkich pracowników socjalnych. W programie, oprócz życzeń, znalazły się też zabawy andrzejkowe.

OBSZA ■ „**LEGENDY I PODANIA POLSKIE** wierszem”



były tematem konkursu recytatorskiego „Poetycka jesień” dla uczniów szkół podstawowych. W najmłodszej grupie wiekowej najlepsza była Zuzanna Kozyra z SP w Olchowcu, II nagrodę zdobyła Magdalena Buńko z SP w Babicach, III przypadła Norbertowi Zwołakowi z SP w Olchowcu, a wyróżnienie dostała Kinga Odrzywolska z SP w Babicach. W drugiej kat. wiekowej wygrał Dawid Tysz z SP Babice, II miejsce zajęła Zofia Pender z SP w Obszy, III – Antoni Gryzb z SP Babice. Wśród najstarszych uczestników jury przyznało ex aequo I miejsce Kornelii Piskorskiej i Gabrieli Wurszt z SP w Obszy.

JÓZEFÓW ■ **BĘDZIE NOWY ŻŁOBEK.** Samorząd buduje go na fundamentach budynku, który pierwotnie miał być przedszkolem. Budowa pochłonie około 1,4 mln zł. Samorząd otrzymał na to z Programu „Maluch+” Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej prawie 1,7 mln zł.

■ **BĘDZIE TEŻ PLAC ZABAW.** Powstanie przy żłobku. Dzieci będą mieć do dyspozycji m.in. piaskownicę, wieżę ze zjeżdżalnią, huśtawkę, kilka drewnianych domków i dużą tablicę do malowania. Całość kosztować będzie niespełna 127 tys. zł, z czego część będą stanowić środki Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

■ **WYMIENIA OŚWIETLENIE.** Gmina Józefów planuje modernizację oświetlenia ulicznego. Za ok. 1 mln zł wymienionych ma zostać 708 starych opraw oświetleniowych, czyli 95 proc. lamp w gminie. Zastąpią je nowoczesne i ekologiczne lampy LED.



HRUBIESZÓW

■ **DZIEŃ PRACOWNIKA SOCJALNEGO** obchodzono uroczystie. Burmistrz Marta Majewska z tej okazji spotkała się z zespołem MOPS oraz Środowiskowego Domu Samopomocy, by osobście podziękować za ich pracę. „Jesteście fundamentem pomocy społecznej, a codzienny wysiłek zasługuje na najwyższe uznanie” – powiedziała. Natomiast podczas wojewódzkich obchodów święta kierowniczką MOPS Aldona Malińska-Margol otrzymała od wojewody Krzysztofa Komorskiego specjalny dyplom uznania m.in. za budowanie kompleksowego systemu wsparcia dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, a także promowanie i wdrażanie innowacyjnych rozwiązań wspierających mieszkańców Hrubieszowa.

■ **RUSZYŁA REJESTRACJA** wolontariuszy 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Hrubieszowski Dom Kultury zachęca, by rejestrować się na iwolontariusz.wosp.org.pl/, wybierając sztab #5255.

■ **CZTERY DNI W NORWEGII.** ZPIT Ziemi gościł przez 4 dni w Norwegii. Grupa poprowadziła warsztaty dla tamtejszej młodzieży, zwiedzała (m.in. Oslo), wzięła też udział w zajęciach bushcraftu.

■ **W KRÓLESTWO FIOLETU** 15 listopada zamienił się ZS nr 1 – a to z powodu obchodzonego wtedy Światowego Dnia Wcześniaka. Fiolet to kolor tego święta – i tak właśnie w ramach projektu „Fioletowe Love” ubrali się uczniowie i nauczyciele. Szkoła została też udekorowana – na fioletowo. W ramach wydarzenia odbyły się zajęcia ze szkolną pielęgniarzką na temat wcześniactwa.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

Skazany za strzelaninę pod remizą. Sąd bezlitosny

Do więzienia za strzały

Za usiłowanie zabójstwa groziło mu nawet dożywocie, a prokuratura wnioskowała o 10 lat więzienia. 34-latek z gminy Trzemeszany, który postrzelił znajomego, został skazany na 8 lat i 7 miesięcy pozbawienia wolności. Wyrok zapadł przed Sądem Okręgowym w Zamościu.

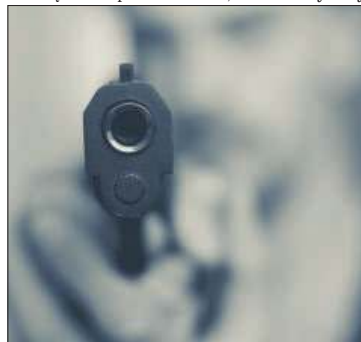
Zakończył trwający dziewięć miesięcy proces. Wyrok, który ogłosiła sędzia Joanna Krzysiak, jest nieprawomocny.

■ Myśleli, że to zabawka z odpustu

Podczas trwającego blisko 8 miesięcy śledztwa prowadzonego przez zamojską Prokuraturę Okręgową, ustalono, że 34-letni Łukasz W. – bo o nim mowa – był uzależniony od alkoholu. Kiedy znajdował się pod jego wpływem, zachowywał się agresywnie.

Feralnego dnia – a wszystko wydarzyło się w czerwcu zeszłego roku – Łukasz W. również pił. Kiedy odmówiono mu prawa udziału w spotkaniu towarzyskim pod budynkiem remizy OSP w Zadebach (gm. Trzemeszany), poszedł do domu i przyniósł kolekcjonerski pistolet czarnoprowchowy (na tę broń nie jest wymagane pozwolenie).

Skierował lufę w stronę współbiedniaków. Świadkowie byli przekonani, że to zabawka kupiona na odbywającym się tego dnia odpuscie. Ale to nie był żart, mężczyzna zaczął strzelać. Dwukrotnie ranił 60-latkę, który usiłował go uspokoić – w klatkę piersiową i prawe ramię. Mężczyzna trafił do szpitala, zaś sprawca, mając ok. 2 prom. alkoholu, został zatrzymany



Kiedy 34-latkowi odmówiono prawa udziału w spotkaniu towarzyskim, poszedł do domu i przyniósł pistolet czarnoprowchowy. Fot. pixabay.com

przez policję i tymczasowo aresztowany (do tej pory przebywa za kratami aresztu śledczego).

■ Zmienił zdanie

Prokuratura Okręgowa w Zamościu oskarżyła 34-latkę o usiłowanie zabójstwa i spowodowanie uszkodzenia ciała u pokrzywdzonego trwającego powyżej 7 dni, a także

„Skierował lufę w stronę współbiedniaków. Świadkowie byli przekonani, że to zabawka kupiona na odbywającym się tego dnia odpuscie. Ale to nie był żart, mężczyzna zaczął strzelać. Dwukrotnie ranił 60-latkę, który usiłował go uspokoić – w klatkę piersiową i prawe ramię.”

o kierowanie gróźb karalnych wobec dwóch osób, które były na miejscu zdarzenia. Biegli orzekli, że w chwili zdarzenia oskarżony był poczytalny. Początkowo przyznał się do winy, ale skorzystał z prawa do odmowy składania wyjaśnień.

Później jednak zmienił zdanie i przed sądem nie przyznawał się do przedstawionych mu zarzutów. Zastaniał się stanem nietrzeźwości i niepamięcią.

Sąd uznał, że oskarżony jest winny wszystkich przedstawionych mu zarzutów. Kara łączna, to 8 lat i 7 miesięcy więzienia. Łukasz W. ma również zapłacić 20 tys. zł zadośćuczynienia pokrzywdzonemu. Zarówno oskarżonemu, jak i prokuraturze przysługuje odwołanie. **her**

33-latek i jego 31-letni „teść” pękali ze śmiechu leżąc razem w łóżku

Wieźcie nas na izbę...

Albo zrobimy awanturę! – taką groźbę usłyszał 25 listopada, późnym wieczorem dyżurny hrubieszowskiej policji od 31- i 33-latkę, którzy pili alkohol w jednym z domów w gm. Uchanie.

Szybko okazało się, że mężczyźni postanowili zadzwonić na policję dla żartu. Kiedy funkcjonariusze przyjechali na miejsce obaj leżeli na łóżku i się śmiali.

– 31-latek to konkubent matki 33-latkę. Mężczyźni byli bardzo rozbawieni całą sytuacją. Kiedy policjanci chcieli sprawdzić stan ich trzeźwości, odmówili poddania się badaniu – przekazała aspirant sztabowy Edyta Krystkowiak z hrubieszowskiej policji.

Po zakończeniu interwencji policjanci sporządzili dokumentację, która będzie przesłana do sądu z wnioskiem o ukaranie. Za bezprawne wywołanie alarmu lub blokowanie telefonicznego numeru alarmowego grozi kara aresztu, ograniczenia wolności albo grzywna do 1,5 tys. zł. **jn**

WWW Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

49-latek z pow. tomaszowskiego trafił za kratki

Zatrzymali oszusta

Ponad 260 tys. złotych zniknęło z konta seniorki z pow. ciechanowskiego, która padła ofiarą oszusta na „akcje Orlenu”. Policjanci z Zamościa zatrzymali w tej sprawie 49-letniego mieszkańca naszego regionu.

Z seniorką telefonicznie skontaktował się „analityk”, który przedstawił propozycję zainwestowania pieniędzy w „akcje Orlenu”. Za jego namową kobieta zainstalowała na telefonie program do zdalnej obsługi pulpitu i zalogowała się na swój rachunek. Inwestycja miała wynosić 800 zł, ale po wykonaniu poleceń dzwoniącego z konta 80-latkę zniknęły wszystkie środki finansowe. Cały czas była jednak zapewniana, że to normalna procedura i wszystkie pieniądze wrócą na jej rachunek.

Fundusze trafiły na konto wspomnianego 49-latkę z pow. tomaszowskiego, który natychmiast wypłacił je w bankach na terenie Tomaszowa Lubelskiego i Zamościa. Później pojechał do bitomatu, gdzie wpłacił skradzioną gotówkę na adresy kryptowalutowe.

Wkrótce mężczyzna został zatrzymany przez policjantów z Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

– Funkcjonariusze zabezpieczyli też urządzenia elektroniczne wykorzystane do popełnienia oszustwa

oraz część wyłudzonych pieniędzy. Tymczasowo zajęli również mienie podejrzanego – przekazała podkomisarz Dorota Krukowska-Bubiło z zamojskiej policji.

49-latek w Prokuraturze Rejonowej w Zamościu, która prowadzi śledztwo w sprawie, usłyszał zarzut wprowadzenia w błąd 80-latkę i doprowadzenia jej do niekorzystnego rozporządzenia pieniędzmi w kwocie ponad 260 tys. zł w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące. Mężczyźnie grozi do lat 10 pozbawienia wolności. Sprawa ma charakter rozwojowy. **jn**



Mężczyzna został tymczasowo aresztowany. Fot. Policja

77-latka została potrącona przez kierowcę busa Śmierć na drodze

Do tragedii doszło 27 listopada, około godz. 4.20 w Go-racju-Zastawie w gm. Ra-decznica. 46-letni kierowca prawdopodobnie nie miał szans zauważyć seniorki: do zdarzenia doszło na łuku drogi, w miejscu nieoświetlonym, a kobieta nie posiadała elementów odblawkowych.

Kierujący busem marki Merce-des 46-latek z gm. Bychawa jechał od Frampola w kierunku Szcze-



Kierujący busem marki Mercedes 46-latek jechał od Frampola w kierunku Szczeszczyna. Fot. Policja

brzeszyna. 77-latka prawdopodobnie przechodziła na drugą stronę drogi, w chwili potrącenia znajdowała się na środku jezdni. Zmarła na miejscu.

– Badanie na zawartość alkoholu w organizmie wykazało, że kierowca był trzeźwy. Od mężczyzny pobrano krew do dalszych badań – przekazała podkomisarz Dorota Krukowska-Bubiło z zamojskiej policji.

Droga w miejscu wypadku była przez kilka godzin zablokowana. jn

Mł. asp. Małgorzata Uszko z Hrubieszowa wygrała ogólnopolski konkurs dla policjantów-oskarżycieli publicznych

Najlepsza w Polsce!

Po pierwsze – wiedza prawna, po drugie – profesjonalizm podczas wystąpień publicznych. Tymi cechami musi charakteryzować się dobry oskarżyciel publiczny. Taką rolę często pełnią policjanci. A mł. asp. Małgorzata Uszko z Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie, w ubiegłym tygodniu w Le-

gionowie udowodniła, że w tej roli nie ma sobie równych.

IV Ogólnopolski konkurs dla policjantów-oskarżycieli publicznych odbywał się w dniach 25-27 listopada w Centrum Szkolenia Policji w Legionowie. Lubelski garnizon, oprócz policjantki z Hrubieszowa reprezentował asp. Krzysztof Sykut z KPP w



Mł. asp. Małgorzata Uszko zajęła I miejsce w klasyfikacji indywidualnej.

Lubartowie. Oboje wygrali eliminacje wojewódzkie.

Finał konkursu obejmował trzy konkurencje: wygłoszenie przez oskarżyciela publicznego przemówienia końcowego, pisemną analizę dokumentu procesowego pod kątem błędów formalnych i merytorycznych oraz pisemny test wiedzy zawierający 50 zadań zamkniętych, które dotyczą znajomości przepisów prawa. W zmaganiach wzięło udział 34 funkcjonariuszy z całego kraju. Mł. asp. Małgorzata Uszko zajęła I miejsce w klasyfikacji indywidualnej, ale na tym nie koniec, bo wspólnie z asp. Krzysztofem Sykudem wygrali też zmagania drużynowe. jn, fot. Policja

JUŻ W SPRZEDAŻY!

KARP Z BIAŁKI

Z TRADYCYJNEJ HODOWLI

ZAPRASZAMY DO NASZYCH PUNKTÓW HANDLOWYCH:

ZAMOŚĆ ul. KILIŃSKIEGO 80
TOMASZÓW LUB. ul. ŁASZCZOWIECKA 5
HRUBIESZÓW ul. NOWA 31

tel. 84 638 68 72
tel. 84 664 37 38
tel. 84 533 32 00

BIŁGORAJ
KRAŚNIK
KRASNYSTAW

ul. KOMOROWSKIEGO 33
ul. KOLEJOWA 18
BIAŁKA

tel. 84 686 58 14
tel. 81 884 32 01
tel. 82 577 12 01

MHR
małopolska hodowla roślin

Krajowa
Grupa
Spożywcza
Grupa Kapitałowa

Wielkie Otwarcie stacji Moya już 6 grudnia

RABAT
-30 gr/l
wszystkie
paliwa

ul. Graniczna 2c,
22-400 Zamość

SUPER PROMOCJE

w dniach 06-08.12.2024 r.

TYLKO

1 zł



*Termin obowiązywania promocji: 06-08.12.2024 r. Najniższa cena za kawę z 30 dni podana na cenniku w sklepie na stacji. Promocja dotyczy małej kawy i nie łączy się z innymi promocjami. *Termin obowiązywania promocji: 06-08.12.2024 r. Promocja nie dotyczy transakcji dokonywanych kartami płatniczymi. Rabat nie łączy się z innymi promocjami. Limit 1 tankowania wynosi 50 litrów.

02647K0

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ **W RAMACH IX FORUM PROFILAKTYCZNEGO** w HDK z młodymi ludźmi spotkał się aktor **Piotr Pręgowski**. Mówił m.in. o znaczeniu podejmowania świadomych wyborów oraz wpływie rówieśników na zachowanie młodzieży.

■ **KINO MIKOŁAJKOWE** dla grup szkolnych uruchomił HDK. W repertuarze na 6 grudnia – „Listy do św. Mikołaja”. Rezerwacje – tel. 84 696 26 15.

■ **PODSUMOWANO KONKURS** „Kotyliony w barwach Narodowych”. Zgłoszono nań ponad 100 prac. Nagrodę główną otrzymała **Hanna Jasińska** (SP nr 1), nagrodę w kat. dzieci przedszkolne: **Adrian Maksymowicz** (Przedszkole nr 5), w kat. uczniowie klas I-III: **Hubert Prokop** (SP nr 1), w kat. uczniowie klas IV-VIII: **Hanna Hukowska** (SP nr 2). Wyróżnienia, przyznane przez **Annę Jaskiewicz**, przewodniczącą NSZZ „Solidarność” Oddział Hrubieszów otrzymali: **Laura Szytma** (Przedszkole nr 2), **Klaudia Szymusiak** (SP nr 2), **Zofia Kuźniarska** (SP nr 3).

■ **SPOTKANIE ABSOLWENTÓW** LO im. ks. S. Staszica w 20. rocznicę ukończenia szkoły planowane jest na 2 maja 2025 r. W programie zjazd, przedstawienie mszę św., wizytę w szkole oraz bal w Restauracji u Chłopa. Koszt uczestnictwa to ok. 300 zł, informacje – sylwiaswaczyna3@gmail.com.

■ **DOSTALI BRONĖ**. W 2. Hrubieszowskim Pułku Rozpoznawczym żołnierzom dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej uroczysto wręczono bronĖ. Jak podkreśla hrubieszowska jednostka – to symboliczny początek wyzwania, nauki i pracy na rzecz bezpieczeństwa kraju.

■ **WIKTORIA BONIECKA**, młoda twórczyni z Klubu Literackiego Ziemi Hrubieszowskiej miała autorski wieczór w HDK. Zaprezentowała swoją twórczość.

■ **W POKAZACH I WARSZTATACH** chemicznych, zorganizowanych przez UMCS wzięli udział uczniowie ZS nr 5. Do **Lublina** pojechały kl. 4c, 2c oraz 1a pod opieką dyr. **Krystyny Wójtowicz**, **Agnieszki Sadowskiej-Marciniuk** oraz **Roberta Derlaka**.



KRASNYSTAW

■ **BIEG CHARYTATYWNY** „I ty możesz zostać świętym Mikołajem” odbędzie się 4 grudnia o godz. 11 na stadionie miejskim w Krasnystawie. Organizatorami biegu z okazji V Międzynarodowego Dnia Wolontariatu są parafia św. Franciszka Ksawerego oraz Klub Wolontariatu działający przy ZS nr 1, partnerami: MOSiR, KDK, SPOZ, Młodzieżowa Rada Miasta Krasnystaw i Stowarzyszenie „Krasnostawianie”. Wydarzenie jest dla każdego, bez względu na wiek i kondycję fizyczną. Można wystartować z całą rodziną, mile widziany mikołajkowy strój lub czapka. Gościem specjalnym będzie **Rafał Bereza**, mistrz świata w FCC.

■ **MIEJSKIE OBCHODY** Dnia Pracownika Socjalnego odbyły się 22 listopada. Uczestniczyli w nich pracownicy MOPS, Środowiskowego Domu Samopomocy i Centrum Integracji Społecznej. Życzenia im złożył burmistrz **Daniel Miciuła**, członek zarządu województwa lubelskiego **Marcin Szewczak**, dyrektor delegatury LUW w **Chelmie Maciej Baranowski** i starosta krasnostawski **Janusz Szpak**. Medalem 550-lecia Województwa Lubelskiego uhonorowana została **Jadwiga Zajczkowska**, emerytowana dyrektor MOPS. Wyróżnienie od wojewody za wybitne osiągnięcia w zakresie pomocy społecznej otrzymali: **Ewa Harasim**, **Agnieszka Talarska** i **Agnieszka Kowalczyk**. Nagrody burmistrza otrzymali: **Joanna Banaszak**, **Agnieszka Bukowska**, **Jadwiga Krzyżanowska**, **Katarzyna Mochnej-Pawlowska**, **Agnieszka Mierzyńska**, **Marta Soczyńska**, **Agnieszka Radczuk**, **Magdalena Wróbel**, **Mariusz Cichosz**, **Andrzej Tarajko** i **Łukasz Bil**.

■ **SPOTKANIE AUTORSKIE** ks. **Henryka Kapicy** pt. „Moje pielgrzym-



ki po ścieżce śladami świętych” odbyło się w PBP. Podczas wydarzenia kapłan prezentował swoje dwutomowe wydawnictwo „Moje pielgrzymki po ścieżce śladami świętych”: opis 24 pielgrzymek i sanktuariów z 33 krajów świata.

■ **SWOJĄ KSIĄŻKĘ**. „Grobowiec Orzechowskich na Wzgórzu Arińskim koło Krasnegostawu. Miejsce pamięci w kontekście historycznym i kulturowym” promował także, podczas spotkania autorskiego dr **Konrad Grochcki**. Odbyło się w muzeum.

■ **MAGDALENA ŻEBROWSKA**, **Jakub Stanisławek** i **Maciej Domański** z ZS nr 2 reprezentowali powiat krasnostawski w finale XI Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym. Głównym celem Olimpiady jest poszerzenie wiedzy i wzrost świadomości w zakresie zdrowia psychicznego.



TOMASZÓW LUBELSKI

■ **KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY** odbędzie się podczas Wigilii Miejskiej 15 grudnia na Rynku Miejskim. Zapisy wystawców przyjmuje TDK pod numerem tel. 664 44 51.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Na podwyższenie świadczeń będą mogli liczyć nawet 2 mln seniorów

Dla wdów i wdowców

Gdy w małżeństwie emerytów umierała jedna osoba, ta druga musiała wybierać między zachowaniem swojej emerytury a rentą rodzinną (wynoszącą 85 proc. świadczenia współmałżonka). Teraz to się zmienia. Wdowa lub wdowiec będą mogli zachować część renty rodzinnej po małżonku, lub wybrać rentę rodzinną i do kwoty tego świadczenia dodać część własnej emerytury.

Nowe przepisy o tzw. rencie wdowiej wejdą w życie 1 stycznia 2025 r. i właśnie od tego dnia seniorzy będą mogli występować o jej przyznanie. Na wypłaty trzeba będzie poczekać, gdyż renta wdowia będzie wypłacana od 1 lipca.

Najpierw renta rodzinna

Jednak już teraz seniorzy mogą występować o ustalenie renty rodzinnej. By otrzymać rentę wdowią trzeba być bowiem wdową lub wdowcem i mieć prawo do renty rodzinnej (trzeba mieć decyzję o jej przyznaniu) oraz prawo do własnego świadczenia emerytalno-rentowego. To podstawowe warunki.

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej szacuje, że z nowych przepisów skorzysta około 2 mln seniorów. Są one bowiem w ewidentny sposób korzystniejsze dla wszystkich wdów i wdowców oprócz tych pobierających najwyższe świadczenia (obowiązuje limit renty wdowiej). O ile bowiem teraz taka osoba mogła wybrać jedno, korzystniejsze świadczenie emerytalno-rentowe: swoje lub 85 proc. świadczenia zmarłego współmałżonka, o tyle za kilka miesięcy będzie mogła pobrać wyższe z nich w całości i dodatkowo 15 proc. drugiego świadczenia. Tak będzie do końca 2027 r. Potem wdowy i wdowcy będą otrzymywali 25 proc. drugiego świadczenia.

„Co piąta osoba powyżej 65. roku życia zagrożona jest w Polsce ubóstwem. Wprowadzenie przepisów mają zapewnić stabilność finansową i bezpieczeństwo materialne osobom starszym po śmierci ich małżonka. Gdy ludzie są ze sobą przez całe życie, a jedna osoba odchodzi, to jest to ogromna osobista tragedia. Nie chcemy, żeby była to również tragedia finansowa. Koszty ży-

cia maleją niewiele, a budżet domowy kurczył się dotychczas o ponad połowę” – uzasadniało wprowadzenie renty wdowiej MPiPS.

Komu renta wdowia?

Prawo do pobierania renty wdowiej będzie przysługiwać wdowom i wdowcom mającym prawo do renty rodzinnej oraz prawo do własnego świadczenia: emerytury, emerytury rolniczej, emerytury z ubezpieczenia społecznego rolników indywidualnych i członków ich rodzin, emerytury wojskowej, emerytury policyjnej,



By otrzymać rentę wdowią trzeba mieć prawo do renty rodzinnej oraz prawo do własnego świadczenia emerytalno-rentowego. Fot. pixabay.com

zasiłku przedemerytalnego, świadczenia przedemerytalnego, emerytury pomostowej, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy, renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy, renty z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczenia społecznego rolników indywidualnych i członków ich rodzin, wojskowej renty inwalidzkiej albo policyjnej renty inwalidzkiej.

W tym katalogu znajdują się także specjalna emerytura lub renta przyznana przez Prezesa Rady Ministrów oraz świadczenie honorowe przyznane w związku z ukończeniem 100 lat.

Ponadto wdowy i wdowcy muszą spełniać wszystkie poniższe warunki: mieć co najmniej 60 lat (kobiety) i 65 lat (mężczyźni); do dnia śmierci współmałżonka pozostawać z nim we wspólności małżeńskiej; nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż w dniu ukończenia 55 lat (kobiety) lub 60 lat (mężczyźni); nie być w związku małżeńskim (prawo do wypłaty świad-

czeń łącznie z rentą rodzinną ustaje z dniem poprzedzającym dzień, w którym zawrze się nowy związek małżeński).

ZUS oraz KRUS będą wypłacać rentę wdowią w następującej wysokości: 100 proc. renty rodzinnej oraz 15 proc. własnego świadczenia albo 100 proc. własnego świadczenia oraz 15 proc. renty rodzinnej. Trzeba po prostu wybrać korzystniejszy wariant.

Jeżeli ktoś wybierze 100 proc. renty rodzinnej i ma przyznane prawo do emerytury i okresowej emerytury kapitałowej – ubezpieczyciel będzie wypłacał 15 proc. przysługującej emerytury z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych i 15 proc. przysługującej okresowej emerytury kapitałowej.

Natomiast jeśli ktoś ma prawo do renty rodzinnej oraz jednocześnie prawo do emerytury i do renty z tytułu niezdolności do pracy w związku z wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową, to ubezpieczyciel może wypłacać: 100 proc. renty rodzinnej, 15 proc. emerytury i 50 proc. renty z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczenia wypadkowego; albo 100 proc. emerytury, 15 proc. renty rodzinnej i 50 proc. renty z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczenia wypadkowego; albo 100 proc. renty z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczenia wypadkowego, 15 proc. emerytury i 50 proc. emerytury. W tym przypadku trzeba wybrać najkorzystniejszy z trzech wariantów.

W żadnym przypadku suma wypłacanych świadczeń – czyli właśnie renta wdowia nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury. Do tego limitu wliczane są m.in. także świadczenia wypłacane przez zagraniczne instytucje.

Obecnie najniższa emerytura wynosi 1780,96 zł, a jej trzykrotność to 5342,88 zł. Obowiązującą od 1 lipca 2025 r. trzykrotność kwoty najniższej emerytury będzie znana po 1 marca 2025 r., tj. po dorocznej waloryzacji świadczeń.

(ar)

Działka pod nowy obiekt usługowo-gastronomiczny

McDonalds w Biłgoraju?

Na ubiegłotygodniowej sesji Rada Miasta Biłgoraja zgodziła się na sporządzenie zintegrowanego planu inwestycyjnego dla działki położonych w zbiegu ulicy Janowskiej, al. Jana Pawła II i obwodnicy północnej miasta – w sąsiedztwie ronda.

Teren zajmuje 0,73 hektara i jest objęty miejscowym planem zagospo-

darowania przestrzennego. Wniosek o uchwalenie dla niego zintegrowanego planu inwestycyjnego złożyła spółka deweloperska z **Rzeszowa**. Planulek ona budowę w tym miejscu obiektu usługowo-gastronomicznego. Nieoficjalnie mówi się, że przy rondzie powstanie restauracja McDonalds lub innej sieci, która zatrudni około 50 osób.

W Biłgoraju nie ma jeszcze McDonaldsa. Obecnie sieć ma w woj. lubelskim 20 punktów: siedem w **Lublinie**, dwa w **Zamościu**, po jednym w **Świdniku**, **Krasnymstawie**, **Chelmie**, **Kraśniku**, **Puławach**, **Białej Podlaskiej**, **Łukowie**, **Łęcznej**, dwa przy trasie S17 Lublin – Warszawa. Najnowsza restauracja w naszym regionie została otwarta w październiku ub. roku przy obwodnicy w **Hrubieszowie**. Wkrótce McDonalds będzie budował restaurację w **Tomaszowie Lub.**, gdzie w tym miesiącu kupił działkę – przy ul. Targowej przy wejście do miasta.

(ar)



Ta choroba, jeśli się szybko nie przyjmie szczepionki, jest śmiertelna w niemal stu procentach

Wścieklizna atakuje

W Rzeplinie Osadzie (gm. Ułhówek) lis, chory na wściekliznę, zaatakował mężczyznę idącego po lesie z psem. Mężczyzna – w obronie własnej – zabił zwierzę. Na szczęście nie zdążyło go ugryźć. Do pogryzienia doszło natomiast w Białymstoku (gm. Dolhobyczów), gdzie bezpański kot zaatakował mężczyznę.

Pogryziony, na szczęście – bardzo szybko zgłosił się po pomoc. Trafił do szpitala, dostaje tzw. szczepionkę poekspozycyjną. Podanie takiej szczepionki – w jak najkrótszym czasie od kontaktu z wirusem wścieklizny – może uratować życie. Bo jeśli dojdzie do rozwinięcia się choroby, ratunku już nie ma.

Wścieklizna w naszym regionie zatacza coraz szersze kręgi. Potwierdzana jest już nie tylko u dzikich zwierząt, ale także u domowych i gospodarskich.

■ Lisy, koty, psy, krowy

Dr n. wet. **Monika Michałowska**, rzeczniczka prasowa Wojewódzkiego Inspektoratu Weterynarii w Lublinie w piątek, 29 listopada poinformowała o wykryciu 27. ogniska wścieklizny w ostatnich tygodniach w naszym regionie: u lisa w **Rabinówce** (gm. Tomaszów Lub.). Poprzednie 26. zostało stwierdzone w **Mycowie** (gm. Dolhobyczów). Zwierzę znaleziono bardzo blisko – bo zaledwie ok. 1,5 km od granicy z Ukrainą.

To z tego kraju, jak mówi rzeczniczka WIW, wścieklizna najprawdopodobniej do nas przyszła. Świadczy o tym m.in. to, że wiele chorych zwierząt znaleziono w bliskości granicy.

– Zawlekły ją najprawdopodobniej dzikie zwierzęta, które granic przecież nie znają – mówi dodając, że z powodu wojny – Ukraina zaprzętała rzutów szczepionki przeciwko wściekliznie lisów – a to podstawa w zapobieganiu szerzeniu się tej groźnej choroby. – Ognisk wścieklizny w Ukrainie obecnie jest bardzo dużo; dużo więcej niż u nas – zaznacza.

Tylko w ciągu trzech pierwszych kwartałów tego roku w tym kraju potwierdzono ponad 800 przypadków wścieklizny, z czego 570 – u zwierząt domowych.

Jednocześnie rzeczniczka apeluje, by nie panikować.

– Faktycznie mamy znacznie więcej ognisk wścieklizny niż w minionych latach, w których odnotowywaliśmy po 1, 2 czy 5 – przypadki rocznie. Ale na tym etapie nie są skłania do paniki. Choroby zakaźne mają to do siebie, że po latach spokoju – dochodzi do zwiększonej liczby zakażeń – mówi.

Najwięcej zakażeń potwierdzono u zwierząt na terenie powiatów tomaszowskiego, hrubieszowskiego, ale także biłgorajskiego i zamojskiego. Były także przypadki w okolicach **Krasnegostawu**. Wściekliznę potwierdzono głównie u lisów, które są jej głównym rezerwuarem – stąd regularne akcje zrzucania szczepio-

nek na lasy każdej wiosny i jesieni (jednorazowo zrzuca się ok. 700 tys. dawek). Były przypadek zakażonego jenoty, a niedawno – samy. Wścieklizna przeniosła się także na zwierzęta domowe i gospodarskie: kot, który pogryzł człowieka w Białymstoku – to drugi przypadek w zakażeniu w tego gatunku w gm. Dolhobyczów. Niedawno potwierdzono również zakażenie u psa – w **Ratyczowie** (gm. Łaszczów).

Co bardzo niepokojące – zachorowała również krowa w **Jurowie** (gm. Jarczów). Właściciele zaniepokoiło to, że nagle zaczęła głośno ryć, stała się też agresywna. Kro-

■ Zaszczep kota, uprzedź dziecko

W całym województwie, z powodu rosnącej liczby przypadków wścieklizny, pod koniec października przeprowadzono dodatkową akcję zrzucania na lasy szczepionek dla lisów.

Wojewoda lubelski **Krzysztof Komorski** wyznaczył obszar zagrożony wścieklizną. Obejmuje on wszystkie gminy powiatu tomaszowskiego, a także część powiatów hrubieszowskiego, zamojskiego, biłgorajskiego, krasnostawskiego. Na tych terenach przeprowadzane są m.in. kontrole szczepień psów, a także kotów. Jeśli

utrata u zwierzęcia jego naturalnych instynktów – mówi i przytacza przykład: jeden z lisów, u którego potwierdzono wściekliznę, wszedł do kojca psa; nie bał się go.

„ – Osoby zakażone często trafiają np. na oddział neurologiczny czy psychiatryczny. U chorego może wystąpić zespół porażenny: wyjątkowe osłabienie, niedowłady, problemy z wstawianiem, chodzeniem, ma osłabioną siłę mięśniową. Albo odwrotnie – może mieć postać pobudzeniową tej choroby – mówi dr Semczuk.

Rzeczniczka apeluje również o takie zabezpieczenie podwórek, by zwierzęta domowe nie mogły się z nich wydostać – a dzikie – wejść na nie. W strefie zagrożenia jest obowiązek trzymania na uwięzi psów, a kotów – w zamknięciu.

W tym tygodniu na terenie obszarów zagrożonych wścieklizną na ruszyć sanitarny odstrzał lisów. Potrwa do końca lutego. Gdzie zostanie przeprowadzony i jak – powiatowe inspektoraty weterynarii ustalą z kołami łowieckimi.

Wojewoda podczas zeszlotygodniowej konferencji prasowej zapowiedział także działania, zmierzające do zorganizowania akcji szczepień lisów na terenach w Ukrainie, z którymi sąsiadujemy. Województwo przygranicznych województw mają o to zaapelować do strony ukraińskiej za pośrednictwem Ministerstwa Spraw Zagranicznych.

■ Śmiertelnie groźna dla człowieka

Wścieklizna jest jedną z najdłuższych znanych i najgroźniejszych chorób odzwierzęcych. Atakuje nasz układ nerwowy. Wirus przenosi się przez ślinę zarażonego zwierzęcia – np. gdy ugryzie, ale również przez kontakt śliny z uszkodzoną skórą albo błonami śluzowymi osoby. Wystarczy więc, że zarażony pies polizę właściciela po rękach, na których ten ma ranę – czy po nosie, oczach.

Ostatni śmiertelny przypadek wścieklizny w Polsce mieliśmy 22 lata temu. Wcześniej – w roku 2020 i 1985. Ale wśród najstarszego pokolenia Polaków wciąż trwa pamięć o tym, jak straszna to choroba i jak wielkie, śmiertelne żniwo zbiera. Stare kwatery cmentarzy pełne są ofiar wścieklizny.

Każdego roku w naszym kraju notuje się ok. 10 tys. potencjalnie bardzo niebezpiecznych pogryzień człowieka przez zwierzę.

– W takim wypadku należy jak najszybciej udać się do lekarza w celu opatrzenia rany. Koniecznie należy powiedzieć o pogryzieniu. Taki pacjent zostanie skierowany na konsultację do oddziału zakaźnego lub

do poradni chorób zakaźnych. Tam specjalista zakwalifikuje go do profilaktyki poekspozycyjnej. Na szczęście dysponujemy bardzo bezpieczną i skuteczną szczepionką poekspozycyjną – mówi dr n. med. **Grażyna Semczuk**, wojewódzka konsultant w dziedzinie chorób zakaźnych.

Na oddziale zakaźnym pokaśana osoba dostaje szczepionkę w zastrzykach (domięśniowo – najczęściej w ramię; nie ma już zastrzyków w brzuchu), czasami – immunoglobulinę.

Bardzo ważny jest czas – im szybciej trafimy do lekarza, tym większe szanse, że choroba się nie rozwinie. W praktyce – oznacza to zwykle kilka dni, tydzień od kontaktu z chorym zwierzęciem; potem robi się niebezpiecznie. Gdy bowiem choroba się rozwinie (okres inkubacji wynosi średnio od 20 do 90 dni), szanse na wyleczenie są bardzo małe. Wścieklizna uważana jest za chorobę w niemal stu procentach śmiertelną.

Wścieklizna jest też, jak podkreśla dr Semczuk – poza przypadkami, o których wiadomo, że doszło do pogryzienia przez zwierzę – bardzo trudna do zdiagnozowania.

– Nie ma badań, które pozwoliłyby ją zdiagnozować. Tę chorobę można potwierdzić jedynie pośmiertnie, badając mózg. Jej obraz kliniczny także jest mało charakterystyczny. Dlatego osoby zakażone często trafiają np. na oddział neurologiczny czy psychiatryczny. U chorego może wystąpić zespół porażenny: wyjątkowe osłabienie, niedowłady, problemy z wstawianiem, chodzeniem, ma osłabioną siłę mięśniową. Albo odwrotnie – może mieć postać pobudzeniową tej choroby – mówi dr Semczuk.

Wśród objawów mogą być także m.in. bóle głowy, gorączka, nudności, podniecenie, niepokój, omamy, zaburzenia mowy, nadpobudliwość ruchowa, bolesne skurcze, paraliż ciała.

– Ale charakterystyczne dla tej choroby są tylko dwa objawy: hydrofobia i aerofobia. Widać to nawet, gdy lekarz podchodzi do krantu, by umyć ręce przed badaniem – pacjent robi się mocno pobudzony, czasami aż podskakuje; źle reaguje na widok czy nawet sam szum wody. Podobnie – na nawet niewielki przeciąg – dodaje lekarka.

Można także zaszczepić się profilaktycznie – i coraz więcej osób to robi. W pierwszym półroczu tego roku zaszczepiono się ponad 6 tys. osób, gdy w całym ub. roku – ok. 10 tys. Szczepić powinni się m.in. lekarze weterynarii, zootechnicy, leśnicy, a więc ci, którzy mają częsty kontakt ze zwierzętami.

W Europie, dzięki bardzo dobrej profilaktyce poekspozycyjnej – zgony z powodu tej choroby są incydentalne – w 2020 r. w całej UE były 4 przypadki śmiertelne. Ale na świecie zabija ona ok. 55 tys. osób rocznie – zwłaszcza w Afryce i krajach azjatyckich. Brazylia, Indie, Tajlandia, Wietnam, Chiny, Kenia, Tanzania, Zanzibar – kto się tam wybiera, powinien zabezpieczyć się szczepionką.

mm

WWW Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl



Rys. J. Lipiec

„ Wścieklizna w naszym regionie zatacza coraz szersze kręgi. Potwierdzana jest już nie tylko u dzikich zwierząt, ale także u domowych i gospodarskich.

chodzi o koty, normalnie nie ma obowiązku ich szczepienia, ale na obszarach zagrożonych trzeba obowiązkowo zaszczepić każdego, który skończył 3 miesiące. Kto tego nie zrobi, naraża się na mandat.

– Zachęcam, by każdy właściciel kota czy kotów, nie tylko z obszaru wyznaczonego przez wojewodę pomyślał o ich zaszczepieniu. Jeśli chodzi o psy, mamy nad nimi większą kontrolę, zwłaszcza w miastach. Ale koty chadzący własnymi drogami i nigdy nie wiadomo, z kim czy z czym się spotkają – apeluje dr Monika Michałowska.

Prosi także, by rozmawiając o temacie zagrożenia z dziećmi: niebezpieczny jest każdy kontakt z obcym zwierzęciem. – Należy uprzedzić dzieci, by nie gaskwały i nie karmiły nieznanymi zwierzętami – mówi.

Do dorosłych apeluje, aby zgłaszali każdy przypadek niepokojącego zachowania zwierzęcia inspekcji weterynaryjnej.

– Zaniepokoić nas powinien nie tylko agresywne zachowanie zwierzęcia. Mamy sporo informacji o tym, że lisy, u których potwierdzono potem zakażenie – zachowywały się w sposób wyjątkowo przyjaźliwski. Jednym z objawów wścieklizny jest bowiem

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

■ **KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY** odbędzie się także 12 grudnia na placu przy tomaszowskim starostwie. Wystawcy mogą się zgłaszać do 9 grudnia pod nr. tel. 84 664 12 53.

■ **SZTUKA POD CHOINKE.** TDK zaprasza do zakupu prac autorstwa artystów, biorących udział w XVII Międzynarodowym Plenerze Malarstwa Barwy Roztocza.

■ **FUNDACJA PARASOL ROZTOCZA** w ciągu ostatnich 5 lat rozdała pracownikom RST Roztocze oraz WSK-Tomaszów Lubelski Spółka z o.o. ponad 4 tysiące drzewek do zasadzenia. Dzięki takim inicjatywom firmy nie tylko wspierają zrównowagony rozwój, ale przyczyniają się też do redukcji śladu węglowego i poprawy jakości powietrza w regionie.

■ **DRUGA SESJA** III kadencji Rady Seniorów odbyła się 19 listopada



da w sali konferencyjnej Urzędu Miasta. W wydarzeniu wzięli udział także wiceprzewodniczący RM **Ryszard Koprowski**, sekretarz miasta **Monika Teterycz**, dyrektor MOPS **Adam Skorniewski** oraz specjalista ds. polityki senioralnej **Monika Pikula**. Omówiono aktualne i projektowane działania na rzecz seniorów. Radni zostali także zapoznani z informacją na temat realizacji Tomaszowskiej Strategii Polityki Senioralnej na lata 2024-2028 oraz działalności Centrum Aktywizacji Seniorów w Tomaszowie Lub.

■ **VII POWIATOWY KONKURS** Poezji Patriotycznej zorganizowała MBP. Oto lista nagrodzonych: **Aleksander Józefczuk**, **Marcel Marek**, **Milosz Adamczuk**, **Nikoła Zielonka**, **Aleksandra Grela** (Tarnawatka), **Zuzanna Pawliszak** (Machnów Nowy), **Ada Krawczyk**, **Filip Ścirk**, **Maja Gęborys**, **Zuzanna Majkowska**, **Maja Kawa**, **Maria Rachanińska**, **Jakub Hasiak**, **Anna Skorupska**, **Nela Gozdek**, **Kornelia Naklicka**, **Zofia Kozdra**, **Mikołaj Towbin**, **Alicja Raczekiewicz**, **Amelia Sawiak**, **Dorian Nizioł**, **Zofia Lipian**, **Emilia Niespiał**, **Zuzia Wawrzyszyn**, **Lena Wilczak**, **Mikołaj Fogelgesang**, **Amelia Majdanik**, **Gabriela Rachanińska**, **Maja Szabat**, **Filip Rachaniński**, **Wiktor Krech** (Tomaszów Lub.), **Jakub Bukowski** (Podhorce), **Aniela Żuk**, **Marianna Suska**, **Wiktor Zółkiewska** (Susiec), **Igor Lepionka**, **Milena Szum**, **Amelia Daczyszyn** (Jarczów), **Waldemar Szkoła**, **Hanna Stopa** (Krynice), **Kordian Kasprzak** (Tetartyn), **Milena Wróbel**, **Patrycja Kędziara** (Bełżec), **Szymon Podolak** (Michałów), **Zuzanna Domańska**, **Oliwia Mękal** (Ułhówek), **Zofia Noworol** (Lubycza Król.), **Mikołaj Pankiewicz**, **Wojciech Krawczyk**, **Amelia Wasyluk** (Majdan Górny), **Wiktor Nieścior** (Łosiniec), **Gabriela Jedrzejewska** (Szarowola).

■ **SIEDLISKA** ■ **DLA PRZEDSIĘBIORCÓW I ROLNIKÓW.** W Izbie Regionalnej Muzeum Skamieniałych Drzew w Siedliszkach odbyła się zorganizowana przez burmistrza **Lubyczy Królewskiej Marka Łuszczynskiego** konferencja, której uczestnikami byli przedsiębiorcy, rolnicy i bankowcy z gminy. Wystąpili: **Dorota Skwarek** z Departamentu Strategii Rozwoju Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie, **Natalia Wysocka** – kierownik Centrum Obsługi Inwestora i Eksportera z Departamentu Gospodarki Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie, **Mateusz Roczkowski** z Departamentu Zarządzania Programami Regionalnymi Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie, **Magdalena Gnypek** – kierownik Oddziału Komunikacji i Promocji Lubelskiej Agencji Wspierania Przedsiębiorczości w Lublinie, **Dagmara Frankiewicz** – dyrektor Oddziału Lubelskiego Regionalnego Funduszu Rozwoju Sp. z o.o., **Dariusz Szozda** – koordynator ds. sieciowania MSP i Promocji Gospodarczej Biłgorajskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A i **Gabriela Kurantowicz** – zastępca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Tomaszowie Lub. Mówiono m.in. o możliwościach finansowania ze środków europejskich.

■ **TYSZOWCE** ■ **SPOTKANIE INFORMACYJNO-ORGANIZACYJNE** 11 grudnia o godz. 16 odbędzie się w SCK. Zaproszone są organizacje pozarządowe, grupy nieformalne oraz osoby zainteresowane tym, by tyszowieckie święce (olbrzymki) wpisać na Krajową listę niematerialnego dziedzictwa kulturowego w Narodowym Instytucie Dziedzictwa.

■ **ULHÓWEK** ■ **MEDALE ZA DŁUGOLETNIA SŁUŻBĘ**, na wniosek wójta **Mariusza Skorniewskiego** otrzymali, podczas obchodów Narodowego Święta Niepodległości w UW w Lublinie z rąk wojewody **Krzysztofa Komorskiego** pracownicy gminy. Złote Medale za Długoletnią Służbę, nadane przez Prezydenta RP dostali: **Lucyna Ozdoba**, **Danuta Drożdżel**, **Alina Konefał-Pilip**, **Anna Szura**, **Jolanta Pieprzowska**, **Jacek Krech**, **Janusz Rechul**, **Sławomir Jarocho**. Srebrny – **Magdalena Gil**.



ZAMOŚĆ

■ **AMELIA RYCAJ** z ILO zakwalifikowała się do drugiego etapu Olimpiady Wiedzy o Mediach. Napisała pracę o tym, jaki wizerunek Polaków przedstawiają zagraniczne media i znalazła się w gronie 60 osób spośród 110 zgłoszonych do zawodów. Etap drugi, test z wiedzy o mediach – odbędzie się 13 grudnia na KUL w Lublinie. Amelię przygotowała nauczycielka **Magdalena Lis**.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Lekarz i radny Rady Powiatu Biłgorajskiego skazany za prowadzenie samochodu pod wpływem alkoholu

Skazany, ale zostaje w radzie

Sąd Okręgowy w **Kielcach** zmienił wyrok sądu niższej instancji i skazał radnego **Piotra Majchra** na zapłacenie 9 tys. zł grzywny, zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych na 3 lata oraz zapłacenie świadczenia pieniężnego na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym w wysokości 6 tys. zł. Radny ma także pokryć koszty procesu. Wyrok – prawomocny – wydał w ub. tygodniu kielecki Sąd Okręgowy.

Sprawę prowadził najpierw Sąd Rejonowy w **Opatowie**, gdyż tam właśnie, w powiecie opatowskim w woj. świętokrzyski, radny i lekarz, 50-letni **Piotr Majcher** został zatrzymany, kiedy prowadził samochód pod wpływem alkoholu. Doszło do tego 19 maja w miejscowości **Lipnik**, na drodze krajowej. Podczas rutynowej kontroli policjanci sprawdzili trzeźwość kierowcy – alkohol wykazał 0,9 prom.

Prokuratura Rejonowa w Opatowie przedstawiła mieszkańcom **Biłgoraja** zarzut kierowania samochodem w stanie nietrzeźwości, zagrożony karą pozbawienia wolności do 3 lat, zakazem prowadzenia pojazdów na okres 3 lat i nakazem zapłaty na Fundusz Pomocy Pokrzywd-

zonym i Pomocy Postpenitencjarnej kwoty od 5 do 60 tys. zł.

Sąd pierwszej instancji postanowił warunkowo umorzyć postępowanie wobec **Piotra Majchra**, powołując się na to, że cieszył się on dotąd nieposzlakowaną opinią i jest lekarzem rzadkiej specjalności, prowadzącym praktykę lekarską w kilku miastach południowo-wschodniej Polski jako gastrolog endoskopowy. Sąd uznał, że odebranie mu szansy wykonywania zawodu równocześnie uniemożliwiłoby jego pacjentom dalsze leczenie. Wydarzenie miało przy tym według sądu charakter epizodyczny.

Sąd nakazał jedynie wpłacić lekarzowi i radnemu 10 tys. zł na Fundusz Sprawiedliwości i zakazał prowadzenia pojazdów mechanicznych przez rok, czyli do maja 2025 r.

Apelację złożyła opatowska prokuratura. Sąd wyższej instancji nie skazał **Piotra Majchra** na karę pozbawienia wolności, co oznaczałoby, że musi on złożyć mandat. Głos w tej sprawie wydał na ostatniej sesji Radu Powiatu Biłgorajskiego, która odbyła się 28 listopada, sam zainteresowany.

– Nie będę komentował tego wyroku, przyjmuję go z pokorą do wiadomości i wykonam go w całości.

Chce wyrazić ubolewanie i przeprosić za moje zachowanie. Chcę również podkreślić, że był to incydent w moim życiu, który się nigdy więcej nie powtórzy i wyciągnę z niego wnioski również w celu poprawy bezpieczeństwa w powiecie, biorąc pod uwagę moje doświadczenie. Po odezwie ludzi, także moich wyborców, zdecydowałem się nie składać mandatu radnego. W moim przekonaniu nie ma do tego obecnie podstaw prawnych, jak i faktycznych z powodów. Jeszcze raz przepraszam i chcę zapewnić, że będę jeszcze bardziej zaangażował się w sprawy mieszkańców powiatu i poddam się w przyszłości osądowi wyborców – powiedział na sesji.

Piotr Majcher do Rady Powiatu w Biłgoraju dostał się w ostatnich wyborach z listy Trzeciej Drogi. Jest członkiem dwóch komisji: Zdrowia, Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Bezpieczeństwa oraz Rewizyjnej. Mandat sprawuje już po raz trzeci. Wcześniej startował w wyborach z list PSL. W 2019 r. wybrano go wiceprzewodniczącym Rady Powiatu i wówczas został członkiem Porozumienia **Jarosława Gowina**. W przeszłości był także dyrektorem szpitala w Biłgoraju. (ar)

Biłgoraj. O zniszczeniu żydowskiego pomnika informowały ogólnopolskie media

Zniszczona Ściana Pamięci

W nocy z 26 na 27 listopada na pomniku na cmentarzu żydowskim przy ul. Kopnickiej w Biłgoraju pojawił się napis wykonany czerwoną farbą, nawiązujący do konfliktu w Strefie Gazy: „W tym roku Żydzi zamordowali 44 tys. kobiet i dzieci”.

W centralnej części pomnika ktoś namalował także znak swastyki i gwiazdę Dawida, a pomiędzy nimi znak równości. Policję zawiadomili przypadkowi przechodźnię.

– Sprawdzamy, czy doszło do przestępstwa znieważenia pomnika – poinformowała nas asp. **Joanna Klimek**, oficer prasowy KPP w Biłgoraju.

Burmistrz Biłgoraja **Wojciech Gleń** w komunikacie umieszczonym na stronie internetowej Urzędu Miasta napisał m.in.: „Zniszczenie miejsca o znaczeniu historycznym i symbolicznym jest godnym potępienia działaniem, które narusza zasady wzajemnego szacunku, tolerancji i życia społecznego”.

O zniszczeniu Ściany Pamięci poinformowały największe ogólnopolskie media. Do sprawy odniósł się także **Yacov Livne**, ambasador Izraela w

Polsce, który na X napisał: „Przerażający antysemityzm w Biłgoraju. Dzisiejszy raport w sprawie zdewastowania pomnika Holocaustu. Żnów w Polsce. Gdzie są władze?”.

Ściana Pamięci w Biłgoraju została wybudowana w 2016 r. dzięki składkom mieszkańców miasta oraz Organizacji Biłgorajskich Żydów z Izraela staraniem Biłgorajskiego Stowarzyszenia Kulturalnego im. I. B. Singera. Pomnik o wymiarach 20 na 3 m nawiązuje do Ściany Placu w **Jerozolimie**. Przed wojną Żydzi stanowili ponad połowę około 8-tysięcznej społeczności Biłgoraja. Zostali wymordowani przez Niemców, co upamiętnia m.in. Ściana Placu. (ar)



Aleksandrów. Ryngraf z ziemianki „Wira” padł łupem złodziei

Wrócił, jednak nie ten sam

Jeśli złodziej myślał, że się obłowi, to się grubo pomylił. Zrabowany ryngraf nie stanowi dużej wartości materialnej ani historycznej, dlatego też faktu jego zniknięcia nie zgłoszono do organów ścigania.

Miał za to bezcenną wartość sentymentalną dla Grupy Rekonstrukcji Historycznej „Wir”, ponieważ był prezentem od zaprzyjaźnionych miłośników historii i stanowił ważny element w ziemiencie. Wisił w niej od kilku lat.

Ziemianka jest rekonstrukcją drewnianego schronu, który służył partyzantom stacjonującym w okolicznych

lasach Aleksandrowa w czasie II wojny światowej. Odbudowali ją rekonstruktorzy z **Biłgoraja** na podstawie zdjęć archiwalnych. Nieopodal mieściła się szkoła podoficerska – Kurs Młodych Dowódców Piechoty na Rejon Józefów, prowadzona przez **Konrada Bartoszewskiego**, „Wira” – porucznika Armii Krajowej, dowódcę oddziału par-

tyzanckiego. Członkowie GRH „Wir” zbudowali ziemiankę dokładnie w tej samej lokalizacji – w 2016 r.

Sprawujący pieczę nad ziemianką mają w zwyczaju pełnić dyżury, podczas których doglądają tego miejsca, często sprzątają (!) pozostawiony przez odwiedzających balagan i dbają o nie. Właśnie podczas takiego dyżuru w przedostatni weekend listopada stwierdzono, że ryngrafu nie ma.

28 listopada ryngraf powrócił na swoje miejsce. Szkoda tylko, że to nie złodziej poszedł po rozum do głowy, aby zwrócić to, co ukradł. Nowy ryngraf ufundował **Bogusław Rzepliński** – sympatyk Ziemianki „Wira”. **kawi**



28 listopada ryngraf powrócił na swoje miejsce. Fot. GRH Wir/th



www.tygodnikzamojski.pl

**NUMEREM JEDEN
W POLSCE**

**WŚRÓD TYGODNIKÓW
REGIONALNYCH**

**NIE MA LEPSZEGO MIEJSCA
NA TWOJĄ REKLAMĘ!**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIAĞ DALSZY ZE STR. 8

■ **ŚWIETNY WYSTĘP.** Reprezentacja I LO zaliczyła udany początek rywalizacji w Zamojskiej Lidze Koszykówki 5x5. W pierwszym z czterech turniejów, który odbył się 22 listopada w hali III LO zespół I LO zmierzył się z ZSP nr 4, wygrywając 44:12. Opiekunem drużyny jest **Bartłomiej Kobel**.

■ **WĘDRUJĄCA TORBA** – to propozycja Zamojskiej Akademii Kultury, by podzielić się... pustymi opakowaniami na prezenty. Organizator Pieczy Zastępczej i Wspierania Rodziny w Zamościu jak co roku organizuje akcję: „I Ty zostań św. Mikołajem” – i torby są potrzebne do zapakowania upominków. Opakowania można przynieść do ZAK (szatnia na drugim piętrze) i do Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska UM (ul. Partyzantów 10).

■ **UCZNIOWIE W ARIZONIE.** Uczniowie III LO: **Justyna**



Kwiatkowska, Gracja Bożek, Marceli Sagadyn i Gabriela Gardziel przez 2 tygodnie byli na wymianie uczniowskiej w Fountain Hills w stanie Arizona w USA. Opiekę nad nimi sprawowała nauczycielka **Agnieszka Sak**. Spędzili tydzień w amerykańskiej szkole, odwiedzili Ratusz w Fountain Hills i siedzibę tamtejszej straży pożarnej. Byli w oceanarium, planetarium, ogrodzie botanicznym, a także parlamencie stanu Arizona. Odbyli też dwudniową wycieczkę do Wielkiego Kanionu. W czerwcu uczniowie z Fountain Hills przyjadą do Zamościa z rewidzją.

■ **RUSZYŁ NABÓR** wniosków do Programu „Asystent osoby z niepełnosprawnością”. Miasto dostało na ten program ponad 2,4 mln zł. MOPS zaprasza do zgłaszania się (do 6 grudnia) osoby niepełnosprawne, które takiego asystenta potrzebują. Co ważne, asystentem mogą być osoby, wskazane przez uczestnika. Szczegóły – w placówce, tel. 451 177 974, 84 677 56 38/39.

■ **GUCIÓW** ■ **ŚWIETNE PAMIĄTKI.** Trzy nagrody zdobyła Zagroda Guciów w Konkursie „Pamiętka z Polski – Polish Souvenirs”, który odbył się w **Krakowie**. Zorganizowało je Stowarzyszenie Polskich Mediów, a wydarzeniem towarzyszącym były Targi Produktu Turystycznego. W kat. „Nagroda gości zagranicznych” doceniono „dziką biżuterię i dewocjonalia”, w kat. dewocjonalia Zagroda dostała Grand Prix; podobnie w kat. biżuteria.

■ **JERZY TYBURSKI**, malarz, dyrektor BWA Galerii zamojskiej poprowadził serię warsztatów artystycznych dla podopiecznych Fundacja Sztukateria Idealna. Młodzi, zainspirowani twórczością artysty, stworzyli dwa cykle obrazów: „Teatr moimi oczami” i „Jesienna martwa natura”.

■ **ZAMOJSKIE KOŁĘDOWANIE** zbliża się wielkimi krokami. ZDK do 11 grudnia czeka na zgłoszenia solistów, grup wokalnych, chórów, grup rodzinnych, przyjacielskich itd.

■ **SZCZEBRZESZYN** ■ **GRUPA TEATRALNA KUFER** z MDK, działająca pod opieką **Agnieszki Pańczyk** uczestniczyła w międzypowiatowych eliminacjach do 24. Wojewódzkiego Jesiennego Przeglądu Twórczości Artystycznej Seniorów, zdobywając pierwsze miejsce w kategorii krótkie formy teatralne i kabaretowe.

■ **PLASTYCZNY KONKURS BOŻONARODZENIOWY** na świąteczne ozdoby ogłosił MDK. Prace należy dostarczyć do 13 grudnia.

■ **WIRTUALNĄ STRZELNICĘ** otwarto w ZS nr 2. W wydarzeniu, oprócz przedstawicieli starostwa i szkoły, uczestniczył m.in. dowódca Wojskowego Centrum Rekrutacji w Zamościu pplk **Stanisław Styczyński**. Pracownia powstała w ramach projektu Ministerstwa Obrony Narodowej „Strzelnica w powiecie 2024”. Koszt jej utworzenie wyniósł 250 tys. zł, z czego 80 proc. pokryło ministerstwo, a resztę powiat.

■ **ZWIERZYNIEC** ■ **PODATKI PO NOWEMU.** Rada Miejska w Zwierzynicy uchwaliła stawki podatków lokalnych na przyszły rok. Nie zmienia się stawka podatku rolnego – nadal będzie wynosić 147,50 zł do 50 za hektar przeliczeniowy. Wyższe będą podatki od nieruchomości. Nowa stawka podatku od budynków mieszkalnych to 81 gr za 1 mkw., podatku od budynków związanych z działalnością gospodarczą – 31,47 zł, podatku za grunty związane z działalnością gospodarczą – 1,23 zł. Niższa będzie stawka podatku leśnego – 61 zł za 1 ha.

■ **NOWEGO PRZEWODNICZĄCEGO** po tym, jak z tej funkcji zrezygnował **Jan Dębicki**, wybrali zwierzyniec radni. Został nim **Wiesław Drożdżel**, który pełnił tę funkcję w poprzedniej kadencji, a w tej był wiceprzewodniczącym. Teraz wiceprzewodniczącym jest **Michał Patyk**. Natomiast na jego miejsce – jako członka komisji rewizyjnej – zajął **Jan Dębicki**.

Zebrała red. Małgorzata Mazur – tel. 500 037 512.
W tym tygodniu dyżur pełni red. Joanna Nowicka – tel. 500 173 881.

Jak likwidować gryzonie, by nie zaszkodzić sobie i innym?

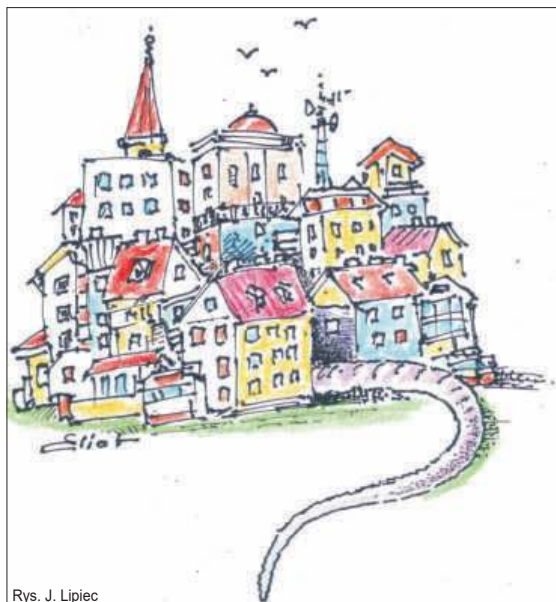
Inwazja myszy i szczurów

Pchają się do domów, bloków, garaży, budynków gospodarczych drzwiami i oknami. W tym roku plaga myszy i szczurów jest wyjątkowo dotkliwa.

Prze gryzają kable, szatkują styropian, którymi ocieplone są budynki, niszczą elewację, gryzą meble, a nawet ściany. Jedną z mieszkanki Zamościa znalazła mysie odchody w kuchni, w szufladzie na sztućce plastikowy pojemnik na nie był nadgryziony.

Kilka dni temu mysz biegła po pokoju syna. Czegoś podobnego nie było od lat – mówi mieszkanka zamojskiego osiedla Karolówka.

Z dużych miast w Polsce dobiegają sygnały o pojawianiu się większej niż zwykle liczby szczurów. W **Krakowie** widywane są przy śmietnikach w biały dzień, tamtejsze media donoszą również o gryzoniach w kanalizacji. Pojawiły się już także w miejscach publicznych we **Wrocławiu, Warszawie**.



Rys. J. Lipiec

■ Nie karm szczura

Jerzy Król, który prowadzi specjalistyczną firmę, zajmującą się walką z gryzoniami i insektami mówi, że to normalne, iż na jesień gryzonie szukają ciepłego lokum w naszych domach, wiją w nich gniazda.

Niestety, sami je „zapraszają”, np. wyrzucając w pobliżu domów odpady – mówi.

Dodaje, że nawet kompostownik blisko domu to zły pomysł: zwierzęta szybko uczą się, że jest w nim pożywienie, a lokum urządzają sobie w ciepłym budynku.

Kury na podwórku, pies w kojcu – a więc zwierzęta, którym regularnie wydajemy jedzenie czy złe ocieplony dom, szczeliny w murach, ociepleni – to wszystko zwiększa ryzyko zalegnięcia się gryzoni. W blokach starsze osoby rzucają przez okna chleb, żeby dokarmiać ptaki. Niestety, w ten sposób wabią również myszy i szczury – wyjaśnia.

Mówi, że i w Zamościu zdarzało się, że szczur wychodził komuś, kto mieszka na 3. czy 4. piętrze z

przewodów wentylacyjnych albo kanalizacji.

■ Śmiertelnie groźna fumigacja

Walka z narastającą falą gryzoni stała się przyczyną zgonów kilkorga dzieci w ostatnich miesiącach. Jedną

„Prze gryzają kable, szatkują styropian, którymi ocieplone są budynki, niszczą elewację, gryzą meble, a nawet ściany. Jedną z mieszkanki Zamościa znalazła mysie odchody w kuchni, w szufladzie na sztućce plastikowy pojemnik na nie był nadgryziony.”



z ofiar był mały chłopczyk z **Tomaszowa Lub.**: jego dziadek rozłożył w piwnicy domu tabletki, wydzielające fosforowodór, licząc najprawdopodobniej, że tak wytruje gryzonie. Zakończyło się rodzinną tragedią, którą bada śledczy – czekają na wyniki sekcji zwłok dziecka.

Tego rodzaju środków absolutnie nie powinny dotykać osoby, które nie przeszły szkolenia i nie uzyskały specjalnego zezwolenia. Są, co pokazały ostatnio nagłaśniane dramaty – po prostu śmiertelnie niebezpieczne. To nie preparaty na gryzonie, tylko na insekty. Dedykowane są do fumigacji zboża, fasoli itd. Robi się to tylko latem i tylko np. w skupach zbóż. Oprócz tego w ogóle nie powinno się ich używać w domach. Jeśli już, to wyjątkowo – może to zrobić wyłącznie wyspecjalizowana firma, a domownicy muszą opuścić budynek na minimum 2 tygodnie. Tyle potrzeba, żeby trujące opary się ulotniły – ostrzega **Jerzy Król**.

Na szczęście największe portale handlowe w Internecie już zdjęły z oferty tego rodzaju środki. Wcześniej wystarczyło zaznaczyć, że się

przeszło przeszkolenie. Nikt tego nie weryfikował. I na szczęście też podjęto decyzję, że z ulotek dołączanych do tych środków zniknie informacja, że są przeznaczone do walki z gryzoniami.

■ Ruszyły kontrole

Działania w zakresie zapobiegania nieprawidłowościom w obrocie i stosowaniu fumigantów były jednym z tematów konferencji prasowej, zwołanej 27 listopada przez wojewodę **Krzysztofa Komorskiego**. Mówiono właśnie o preparatach, zawierających fosforek glinu oraz fosforek magnezu, z których pod wpływem wilgoci i powietrza wydzielą się śmiertelnie trujące fosforowodory.

Jak wyjaśnił podczas konferencji **Piotr Włodarczyk**, lubelski wojewódzki inspektor ochrony roślin i nasiennictwa – Państwowa Inspekcja Ochrony Roślin i Nasiennictwa podjęła szereg działań, żeby zminimalizować zagrożenie, związane z zastosowaniem takich środków.

W ramach kontroli sprawdzamy prawidłowość działania punktów obrotu środkami ochrony roślin. Docieramy do nabywców, którzy kupili fumiganty, które są tak groźne, co potwierdził ten ostatni przypadek (śmierci dziecka – red.). Sprawdzamy, czy środki są stosowane prawidłowo. Ostrzegamy o ich potencjalnie wielkim niebezpieczeństwie. Informujemy, gdzie można oddać preparaty do utylizacji – powiedział. – Apeluję do wszystkich kupujących tego typu środki na krety czy na gryzonie, aby czytać instrukcję stosowania, która jest na każdym opakowaniu i stosować się do tego szczegółowo.

Państwowa Inspekcja Ochrony Roślin i Nasiennictwa w specjalnym komunikacie zaapelowała do tych, którzy kupili nielegalnie takie środki, by w żadnym wypadku nie wyrzucali ich do pojemników na odpady – powinny zostać oddane do utylizacji. Spis podmiotów zajmujących się tym mają placówki Wojewódzkie Inspektoraty Ochrony Roślin i Nasiennictwa.

Eksperti ostrzegają też, że preparaty do fumigacji, których opakowania zostały otwarte lub są rozszczelnione – mogą stać się źródłem realnego zagrożenia utraty zdrowia i życia dla osób mających z nimi kontakt.

■ Jak skutecznie walczyć z myszami i szczurami?

Na potrzeby domowe najsukuteczniejsze będą trutki, które gryzonie przyjmują drogą pokarmową – mówi **Jerzy Król**.

Działają z opóźnieniem. To ważne, bo dzięki temu np. szczury, które są bardzo inteligentne – padną zanim się zorientują co powoduje śmierć w ich populacji.

Można też pozakładać pułapki. Ostatnio popularne są np. pułapki lepowe. Z tym, że jeśli chodzi o walkę z gryzoniami na większych powierzchniach, lepiej zatrudnić do tego profesjonalistów którzy wiedzą, gdzie takie pułapki pozakładać – mówi **Jerzy Król**. mm

WWW Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

**Świąteczna świeca
i realne wsparcie.
Caritas rozpoczął
Wigilijne Dzieło
Pomocy Dzieciom**

Świeca jak pusty talerz

To już 31. akcja „Caritas”, z której dochód przeznaczony jest na sfinansowanie wakacyjnego wycieczki najmłodszych, a także na bezpłatne posiłki, stypendia, wsparcie dzieci w rehabilitacji i leczeniu oraz ośrodki wsparcia Ukraińców, którzy po wybuchu wojny osiedli w Polsce.



Mała świeca kosztuje 10 zł, duża 20 zł.

Chodzi o świece Wigilijne Dzieła Pomocy Dzieciom, które już od trzech dekad tworzą polską Wigilię. Wiele rodzin nie wyobraża sobie wigilijnej wieczerzy bez zapalenia tej właśnie świecy. Mała kosztuje 10 zł, duża 20 zł.

W tym roku Caritas przygotowała 1,5 mln świec. Jak co roku w naszej diecezji rozprowadza je zamojska Caritas.

– Tak jak pusty talerz przy stole czekający na ubogich, świeca przypomina nam, że są ludzie samotni, głodni, dla których nie ma miejsca. Pamiętajmy, że są wśród nas dzieci, dla których powodem do wielkiej radości może być nowa odzież, kompletna wyprawka szkolna czy regularny ciepły posiłek – wyjaśnia ks. Marcin Jakubiak, dyrektor Caritas Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej.

Świece dostępne są w parafiach naszej diecezji, na kiermaszach, a także w siedzibie Caritas przy al. Matejki 21 w Zamościu oraz w Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom przy ul. Kolegiackiej 1a (od poniedziałku do piątku w godz. 8-15).

her

Biuro Ogłoszeń TŻ online

Nadaj ogłoszenie przez Internet

www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

Ruszyła 24. edycja Szlachetnej Paczki. Jak pomóc potrzebującym?

Zapakuj marzenia

10 910 rodzin w całej Polsce już znalazło darczyńców, którzy przygotowują dla nich paczki. Ale wciąż w bazie Szlachetnej Paczki jest 1977 rodzin, które czekają na swojego darczyńcę. Wśród nich są potrzebujący z powiatów biłgorajskiego, zamojskiego, hrubieszowskiego i tomaszowskiego.

A czasu zostało niewiele, bo Weekend Cudów, gdy wolontariusze przekazują potrzebującym Szlachetną Paczkę od darczyńców już 14 i 15 grudnia.

■ Bieda ma twarz seniora

Z raportu GUS wynika, że niemal 2,5 mln Polaków żyje w skrajnym ubóstwie. To 6,6 proc. populacji Polski. Tylko w 2023 r. ich liczba

wzrosła o 800 tys., głównie seniorów. Tak źle w naszym kraju nie było od 2015 r.

Wśród osób z tego raportu, które czekają na szlachetny gest są osoby starsze, schorowane, samotne i takie, które w życiu miały mniej szczęścia. Takie jak samotny pan Adam, który kupuje „wczorajszy” chleb i przeceń, albo najtańszą żywność. I opiekuje się leżącą mamą, która kilka miesięcy temu straciła wzrok. Albo jak 10-letni Bartek – marzy o łóżku, w którym nie będą go gniotły sprężyny, pani Zosia – po opłaceniu ra-

chunków i wykupieniu leków zostaje jej 53 zł miesięcznie, mniej niż 2 zł na dzień czy pan Józio – dom ogrzewa starą „kozą”, bo nie stać go na piec.

■ Jak pomóc?

Darczyńcą może zostać każdy z nas. Wystarczy na stronie www.



szlachetnapaczka.pl wybrać rodzinę lub osobę samotną (oprócz jej historii, są tam też ich najpilniejsze potrzeby i marzenia) i wspólnie ze znajomymi, przyjaciółmi, kolegami z pracy odpowiedzieć

na jej konkretne potrzeby. Ci którzy chcą pomóc, a nie mają czasu zaangażować się w robienie zakupów i przygotowywanie prezentów, mogą kliknąć guzik „Wpłać” i wesprzeć Szlachetną Paczkę finansowo.

Trzecia możliwość, to „Wspieram Dziecko”. Darczyńcy mogą

pomóc dzieciom z problemami w nauce lub tymi, które z powodu izolacji w czasie pandemii popadły w depresję psychiczną. To dla nich organizowana będzie pomoc specjalistów.

W zeszłym roku wartość przekazanych paczek przekroczyła 60 mln zł, a w pomoc zaangażowało się ponad 480 tys. Polaków, wielu z Zamojszczyzny.

her

Tekst zewnętrzny 2594

Centra Usług Społecznych ze wsparciem z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego 2021-2027



Uroczyste podpisanie umów o dofinansowanie projektów w ramach Działania 8.5 Usługi społeczne z przedstawicielami 7 gmin w województwa lubelskiego, źródło: Łukasz Frączek, UMWL.

31 października 2024 roku Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski oraz przedstawiciele Gmin: Strzyżewice, Józefów, Sułów, Opole Lubelskie, Hrubieszów oraz Gminy Miejskiej Świdnik i Miasta Łuków podpisali 7 umów o dofinansowanie projektów dotyczących wsparcia lub tworzenia Centrów Usług Społecznych (CUS). Projekty te będą realizowane w ramach Działania 8.5 Usługi społeczne programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Wartość zawartych dziś umów opiewa na kwotę blisko 26 mln zł, z czego dofinansowanie z EFS+ to niemal 22 mln zł, a wsparcie z budżetu państwa wynosi ponad 2,5 mln zł. Usługami świadczonymi w społeczności lokalnej objętych zostanie ponad 1,5 tys. osób z siedmiu gmin województwa lubelskiego.

Podpisane umowy są efektem naboru na projekty w zakresie CUS ogłoszonego w dniu 7 marca 2024 r. z alokacją wynoszącą ponad 27 mln zł. Dofinansowanie mogły uzyskać wyłącznie projekty w zakresie wsparcia dla tworzenia lub funkcjonowania CUS zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o realizowaniu usług społecznych przez centra usług społecznych. CUS to jednostki organizacyjne gminy i instytucja lokalnej polityki społecznej, która ma służyć rozwojowi i integracji usług społecznych organizowanych i świadczonych na poziomie lokalnym. Podmiotami uprawnionymi do składania wniosków o dofinansowanie były wyłącznie

jednostki samorządu terytorialnego – samorząd gminny.

Czego dotyczą dofinansowane projekty?

Dzięki dofinansowaniu projektów powstaną kolejne 4 Centra: w Strzyżewicach, Józefowie, Sułowie oraz Hrubieszowie, natomiast Świdnik, Łuków i Opole Lubelskie rozszerzą zakres usług już istniejących CUS. Wartość przyznawanego dofinansowania z Funduszy Europejskich wynosi od 1,7 mln zł na CUS w Gminie Hrubieszów aż po niemal 5,5 mln zł w przypadku CUS w Gminie Strzyżewice. W ramach oferty CUS w ww. projektach znajdzie się cały wachlarz różnorodnych i dostosowanych do po-

treb mieszkańców usług społecznych. Wśród nich znajdziemy m.in. usługi opiekuńcze dla seniorów w zakresie zaspokajania codziennych potrzeb życiowych, zajęcia dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, czy też zapewnienie transportu do miejsc użyteczności publicznej (np. lekarz, urząd, sklep). Zadaniem CUS jest również animowanie społeczności lokalnej, stąd realizowane będą oddolne inicjatywy społeczne, takie jak organizacja wydarzeń o planu finansowego po realizację, awaryjna opieka dla dzieci czy zajęcia aktywizujące dla osób z niepełnosprawnościami. Ponadto projekty przewidują dostosowanie obiektów CUS do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Warto zaznaczyć, że działania w ramach dofinansowanych projektów mają charakter długofalowy. Beneficjenci zobowiązani są do kontynuacji działań CUS i utrzymania oferty usług społecznych po zakończeniu realizacji projektów przez okres 24 miesięcy. Realizacja większości projektów rozpocznie się już 1 stycznia 2025 r., a zakończy najpóźniej 31 maja 2028 r.

Korzyści dla regionu

W ramach podpisanych 7 umów o dofinansowanie projektów wsparciem objętych zostanie ponad 1,5 tys. osób, w tym 416 osób z niepełnosprawnościami z terenu Gmin: Strzyżewice, Józefów, Sułów, Opole Lubelskie, Hrubieszów oraz Gminy Miejskiej Świdnik i Miasta Łuków. Powstanie 281 nowych miejsc świadczenia usług w społeczności lokalnej, a 11 obiektów zostanie dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Usługami w zakresie wspierania rodziny i pieczy zastępczej zostanie objętych 668 osób.

– Usługi społeczne są ważnym i niezbędnym elementem w życiu mieszkańców regionu, a korzyści jakie niosą nieocenione. Dzięki Funduszom Europejskim i realizacji projektów CUS możemy jeszcze skutecznie wspierać osoby potrzebujące wsparcia i społeczności lokalne. Usługi społeczne, czyli m.in. opieka nad osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, osobami starszymi, osobami z niepełnosprawnościami czy pomoc rodzinom w kryzysie to kluczowe zadania gmin w obszarze pomocy społecznej. Wspierać i aktywizować – to zadanie niełatwe, ale dzięki projektom z EFS+ można będzie realizować je jeszcze skuteczniej – mówi podczas wydania Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski.

MATERIAŁ INFORMACYJNY



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MINAŁ
TYDZIEŃ**26.11-
2.12.2024 r.**

WTOREK Przeciętne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw w październiku wyniosło 8316,57 zł, o 10,2 proc. więcej niż rok wcześniej – podał GUS.

W I turze wyborów prezydenckich, gdyby odbyły się teraz, **Rafał Trzaskowski** uzyskałby 41 proc., **Karol Nawrocki** 26 proc., **Sławomir Mentzen** 12 proc., **Szymon Hołownia** 9 proc. – wynika z sondażu zamówionego przez TVN i TVN24.

ŚRODA Rezygnację ze stanowiska złożył ambasador USA w Polsce **Mark Brzeziński**, który pełnił tę funkcję 3 lata.

Sejm przyjął ustawę ustanawiającą Wigilię dniem wolnym od pracy (od pierwszego roku).

CZWARTEK GUS: Stopa bezrobocia w październiku wyniosła 4,9 proc., o 0,1 proc. mniej niż w poprzednim miesiącu. Liczba bezrobotnych spadła z 769,6 tys. do 765,5 tys.

PIĄTEK Poważna awaria systemów komputerowych dotknęła Bank Pekao S.A. obsługujący ponad 5 mln klientów. Nie działał dostęp do aplikacji mobilnej i płatność karta.

Inflacja w listopadzie wyniosła 4,6 proc. (5 proc. w październiku) – podał GUS. W ujęciu rocznym nośniki energii podrożały o 11,7 proc., żywność i napoje bezalkoholowe o 4,8 proc., ceny paliw spadły o 6 proc.

SOBOTA Parlament Europejski zatwierdził nowy skład Komisji Europejskiej. Polskę będzie w niej reprezentował **Piotr Serafin**, komisarz ds. budżetu, zwalczania oszustw finansowych i administracji publicznej, podlegający bezpośrednio przewodniczącej KE **Ursuli von der Leyen**.

26 osób zostało rannych, a 50 samochodów uszkodzonych w karambolu spowodowanym przez 30-letniego kierowcę ciężarówki z Polski na niemieckiej autostradzie A1. Polak był pod wpływem alkoholu i substancji psychoaktywnych, uciekał przed policją.

NIEDZIELA Koalicja na Rzecz Ocalenia Polskiej Szkoły oraz Krajowa Sekcja Oświaty i Wychowania NSZZ „Solidarność” zorganizowały na placu Zamkowym w **Warszawie** manifestację po hasłem „TAK dla edukacji! NIE dla deprawacji!” m.in. przeciw ograniczeniu prac domowych, przedmiotowi edukacja zdrowotna i wyznawaniu uczniów”. Wzięli w niej udział m.in. **Karol Nawrocki** i **Przemysław Czarnek**.

Po raz kolejny w tym tygodniu blokadę ulic **Warszawy** zorganizowali aktywiści klimatyczni z Ostatniego Pokolenia. I tym razem doszło do przepychanek między protestującymi a zdezeretowanymi kierowcami. Interweniowała policja.

PONIEDZIAŁEK Prognozowany wskaźnik waloryzacji rent i emerytalnych w 2025 r. 5,82 proc. Minimalna wzrosty do 1620 do 1715 zł netto. Początek strukturalnej restrukturyzacji. Zamierza zwolnić 9,3 tys. pracowników. W I turze grupowych zwolnień na dobrowolne odejście zdecydowało się ok. 1600 z 1000 zaproszonych do programu osób. Nowy zarząd PP zawiadomił prokuraturę o nieprawidłowościach poprzedniego, które mogły narazić firmę na straty w wysokości ponad 110 mln zł. (ar)

Na pierwszy ogień diagnoza zamojskiego PGK. Nowy prezes przeświecił spółkę i ... zaczął od cięć i oszczędności

Koledzy mieli dobrze

Lukratywne posady i kontrakty, które najbardziej zabezpieczały interesy, nie miasta, a prezesów i zaufanych dyrektorów spółek miejskich. Niektórym miały gwarantować wypłaty nawet przez 3 lata (!) od ich zwolnienia. Protegowani byłego już prezydenta Zamościa **Andrzeja Wnuka** żyli pod jego rządami jak przysłowiowe „pączki w masle”. Potwierdzają to audyty przeprowadzone po zmianie władzy.

Mówił o tym prezydent **Rafał Zwołak**, który rozpoczął urzędowanie nie tylko od wymiany szefów spółek miejskich i członków rad nadzorczych, ale przede wszystkim od cięć ich zarobków i szukania oszczędności. Co roku nie da ponad 360 tys. zł oszczędności, a trzyletnia kadencja, to 1,2 mln zł mniej, niż było dotychczas. Teraz prezesi nowej władzy po prześwieceniu spółek, stawiają diagnozę i prezentują ich kondycję, ujawniając kulisy rządów poprzedników.

■ Ciach i... po dyrektorach

Na początku największa i strategiczna: Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.

– Mam oszczędzać, więc musimy zacząć od siebie, skoro obciążamy mieszkańców rosnącymi opłatami. Dlatego podjęliśmy decyzję o redukcji kadry kierowniczej – wyliczał podczas specjalnie zwołanej konferencji prasowej **Franciszek Josik**, który w maju został prezesem PGK.

A w zasadzie wrócił do spółki, bo kierował nią przez ponad 20 lat. Za czasów poprzedniego prezydenta został zdegradowany, bo patrzył na ręce i ujawniał – jak mówił wprost – „przekręty”. W końcu pożegnał się ze stanowiskiem.

Teraz, gdy wrócił, wytyka błędy swoich poprzedników, które, jego zdaniem, tylko obciążały budżet spółki.

Wskazał na dwa zupełnie niepotrzebne – a kosztowne – stanowiska dyrektorskie. Chodzi o dyrektora organizacyjno-administracyjnego oraz drugiego do spraw inwestycji. Pierwszą sprawowała osoba, który przy prezydencie

Wnuka zrobiła zawrotną karierę, awansując z urzędnika w ratuszu na stanowiska dyrektorskie – to w PGK stworzono specjalnie dla niej. Oczywiście z wysokim wynagrodzeniem. Drugie stanowisko dyrektorskie także zostało utworzone za rządów ostatniej pani prezes **Małgorzaty Bzówki**.

■ Na podwyżki dla załogi

– Uważałem, że te stanowiska (dyrektorskie – przyp. red.) są zbędne. Bo



Franciszek Josik.

wydłuża się proces zarządzania. Dlatego zaproponowałem nowy schemat, w którym posady dyrektorów zostały zlikwidowane. Rada Nadzorcza to zaakceptowała. Teraz kierownicy bezpośrednio zwracają się do mnie. Zatem droga zarządzania jest krótsza i szybsza – mówił prezes **Franciszek Josik**. Podkreślił, że wcale nie chodzi o jakąś niechęć do dyrektorów, ale o koszty, jakie generują te stanowiska.

I wyliczał, że do 15 maja (bo wtedy nastąpiły rozstrzygnięcia na stanowisku szefa PGK) miesięczne wynagrodzenie zarządu i dyrektorów wynosiło 45 500 zł brutto. Zaś po likwidacji posad dyrektorów jest to 13 200 zł brutto – tyle, ile zarabiał prezes **Josik**. Dość wspomnieć, że jego pobory zostały obniżone w porównaniu z pensją poprzedniczek, która zarabiała ok. 16 tys. zł brutto miesięcznie.

Rocznie tylko po zlikwidowaniu stanowisk dyrektorów są to oszczęd-

ności w wysokości aż 387 tys. zł. Dodatkowo prezes rostał się z kierownikiem zakładu wodociągów i kanalizacji – to kolejne 100 tys. zł.

– To wszystko są pieniądze mieszkańców. Nie wolno ich trwonić – skomentował prezes **Josik**.

I przekazał, że spółka tylko na tych ruchach oszczędza ok. 500 tys. zł. To wystarczy na podwyżki dla załogi: po 400 zł przez sześć miesięcy przyszłego roku.

■ Kosztowne odejście

Dość wspomnieć – wiemy to nieoficjalnie – że pani dyrektor, która do tej pory zajmowała stanowisko dyrektora organizacyjno-administracyjnego na odchodne może zgarnąć niezłą sumę. To przysługujące jej trzymiesięczne wypowiedzenie i dodatkowo dwumiesięczna odprawa z tytułu likwidacji stanowiska – w sumie ponad 70 tys. zł. Ale to nie koniec. Jak się dowiadujemy, oprócz umowy o pracę została zawarta z nią umowa o zakazie konkurencji, w której jest zapis o tym, że w ciągu 3 lat od ustania stosunku pracy będzie pobierała co miesiąc 25 proc. ostatniego wynagrodzenia. Co daje dodatkową kwotę ok. 130 tys. zł (!).

Zresztą, to nie jedyna taka umowa o zakazie konkurencji, jakie w poprzedniej kadencji zawierane były ze „swoimi” w spółkach.

Jak się nieoficjalnie dowiadujemy, **Magdalena Dolgan**, prezes Zakładu Gospodarki Lokalowej Sp. z o.o. w ramach umowy o zakazie konkurencji otrzymywała od czerwca do listopada 100 proc. miesięcznego wynagrodzenia tj. po ok. 16 tys. zł. Pani prezes w związku z zakończeniem kadencji odprawy nie otrzymała. Dostała natomiast wynagrodzenie zmienne, inaczej zwane nagrodą w wysokości 30 tys. zł brutto (za 2023 rok). W zeszłym roku (za rok 2022) otrzymała ponad 50 tys. zł brutto wynagrodzenia zmiennego.

■ Koledzy Plus

Przed zmianą władzy wynagrodzenia prezesów czterech spółek miejskich:

PGK, ZGL, MZK i Zamojskiego Szpitala Niepublicznego Sp. z o.o. wynosiły po ok. 16 tys. zł brutto (tylko w małej spółce TBS było to ok. 12,7 tys. zł). Niektórzy prezesi – co według prezydenta **Rafała Zwołaka** było niedopuszczalne – wchodzili w skład rad nadzorczych innych spółek miejskich, pobierając jednocześnie z tego tytułu wysokie wynagrodzenia.

Dodatkowo w Zamojskim Szpitalu Niepublicznym Sp. z o.o. w 2022 r. powstało dodatkowe stanowisko wiceprezesa (także z wynagrodzeniem ok. 16 tys. zł), gdy prezesem został **Damian Miechowicz**. Wówczas dotychczasowy szef spółki został jego zastępcą. Po zmianie władzy to się zmieniło, by nie mnożyć niepotrzebnych i kosztownych stanowisk. Pozwoliło to na zaoszczędzenie blisko 200 tys. zł rocznie.

Ustępujący w maju prezes **Miechowicz** otrzymał ok. 34 tys. zł wynagrodzenia zmiennego (za 2023 rok; przed rokiem dostał ok. 20 tys. zł) – nie licząc trzymiesięcznej odprawy. Taką odprawę wypłacono także **Małgorzacie Bzówce**, ustępującej prezes PGK. W tym roku o nagrodę dla niej (za 2023 rok) nie wnioskowano – rok wcześniej (za 2022 r.) otrzymała za to ok. 50 tys. zł.

Odchodzącemu prezesowi MZK **Krzysztofowi Szmietowi** na odchodnie wypłacono trzymiesięczną odprawę (ok. 48 tys. zł), o wynagrodzenie zmienne nie wnioskowano. Rok wcześniej prezes, mimo notowanych strat w spółce, wziął 23 tys. zł nagrody.

Magdalena Godek, odwołana prezes Towarzystwa Budownictwa Społecznego Sp. z o.o. otrzymała ok. 38 tys. zł odprawy. Wprawdzie Rada Nadzorcza wystąpiła o przyznanie jej wynagrodzenia zmiennego, ale nowy prezes wniósł podwójtowo do sądu o stwierdzenie nieważności tej uchwały. Rok wcześniej (za 2022 rok) otrzymała ok. 30 tys. zł „nagrody”.

Jak zapowiada prezydent **Zwołak**, podobne diagnozy przedstawia niebawem prezesi pozostałych spółek.

Jadwiga Hereta

Prezentujemy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

Milionowe poręczenie za byłego ministra

Na polecenie prokuratury funkcjonariusze Centralnego Biura Antykorupcyjnego zatrzymali byłego posła **Lewicy Wojciecha O.** oraz pięciu pracowników Alior Bank SA w śledztwie dotyczącym nieprawidłowości związanych z funkcjonowaniem Zakładów Mięsnych **Henryk Kania SA w Pszczynie**. Podejrzany przedstawiono zarzuty dotyczące działania na szkodę Alior Bank SA w związku z przyznaniem zakładom kredytów na podstawie poświadczających nieprawdę dokumentów. Szkody wyrządzone bankowi mogą sięgać 160 mln zł. Były minister **Wojciech O.** w okresie objętym zarzutami pełnił funkcję dyrektora Departamentu Biznesu Agro Alior Banku. Prokurator wystąpił o jego tymczasowe aresztowanie. Nie zgodził się na to sąd, który zastosował wobec byłego polityka poręczenie majątkowe w kwocie 1 mln zł, zakaz opuszczania kraju oraz dozór policji. **Wojciech O.** jest doktorem nauk ekonomicznych. Posłem był przez trzy kadencje (2001-2009), był także wice-marszałkiem Sejmu V kadencji, w latach 2003-2005 ministrem rolnictwa i rozwoju wsi, w latach 2005-2008 przewodniczącym Sojuszu Lewicy Demokratycznej, posłem do Parlamentu Europejskiego VII kadencji. Także w ub. tygodniu media podały informację o śmierci 78-letniego biznesmena **Henryka Kani** – twórcy Zakładów Mięsnych **Henryk Kania**, jednego z największych w kraju.

Szef ABW zatrzymany przez policję

W poniedziałek 2 grudnia rano europejski Koalicji Obywatelskiej **Dariusz Joński** napisał na platformie X: „Były szef ABW **Piotr Pogonowski** nie stawiał się trzykrotnie przed komisją śledczą. Dziś został zatrzymany i zostanie doprowadzony na przesłuchanie przed komisją śledczą ds. Pegasusa”. Wkrótce media obiegły zdjęcia z zatrzymania **Pogonowskiego**, szefa Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego w latach 2015-2020. Zgodę na przymusowe doprowadzenie **Pogonowskiego**, wezwanego przed komisję w charakterze świadka, wydał na jej wniosek Sąd Okręgowy w **Warszawie**. Komisja śledcza ds. Pegasusa bada legalność i celowość czynności podejmowanych z wykorzystaniem oprogramowania szpiegowskiego przez rząd PIS i służby specjalne.

Przeświecanie Nawrockiego

„Obywatelski”, ale popierany przez PIS kandydat na prezydenta **Karol Nawrocki**, szef IPN, dyrektor Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku, niezany szerzej opinii publicznej, został już przeświecony przez media. Komentowano m.in. jego niewygodne dziś, dawne znajomości w środowisku neonazistów, w tym z **Patrykiem Masiakiem** ps. Wielki Bu, zawodnikiem frek fightów i przestępcą skazanym w przeszłości za porwanie, wiązany z trójmiejskim gangiem suterenerów. Kandydat na prezydenta wytłumaczył, że poznał Masiaka, gdy trenował boks. Z kolei **Paweł Machcewicz**, współtwórca i pierwszy dyrektor Muzeum II Wojny Światowej, opowiedział dziennikarzom, że Nawrocki doprowadził w tej instytucji do odejścia w ciągu kilku miesięcy kilkudziesięciu pracowników, zakładał im też podsłuchy. Obwiniano go o zmianę wymowy wystaw muzeum zgodnie z zamówieniem PIS, np. zawyżanie liczby Żydów uratowanych w czasie wojny przez Polaków. (ar)

Biłgoraj. Nie wystarczyło na odpady, więc będzie drożej

Droższe odpady

Nie 24 złote, a 29 złotych płaćć będzie za odpady każdy mieszkaniec Biłgoraja. Dla czteroosobowej rodziny oznacza to wzrost wydatków na ten cel o 20 złotych miesięcznie i prawie 250 złotych rocznie.

Stawka 24 zł za gospodarowanie odpadami komunalnymi od osoby obowiązywała w Biłgoraju od stycznia 2023 r. Do 29 zł zostanie podniesiona od 1 stycznia 2025 r. Stawka za odpady niesegregowane wzrośnie do 58 zł miesięcznie od osoby.

Uchwałę wprowadzającą podwyżkę radni Rady Miasta Biłgoraja uchwalili na sesji 27 listopada. W uzasadnieniu do projektu uchwały można przeczytać, że opłaty rosną tak, by system się samofinansował – to znaczy dochody z tytułu opłaty za śmieci pokrywają koszty funkcjonowania systemu gospodarki odpadami.

Te drugie rosną, i to dynamicznie i z wielu powodów, takich jak wzrost obciążeń nakładanych na przedsiębiorców branży komunalnej (obowiązek wprowadzenia wizyjnego systemu kontroli, zakupu pojemników do selektywnej zbiórki

odpadów i in.), wzrost kosztów pracy, wzrost cen paliwa i gazu, wzrost opłaty marszałkowskiej za składowanie odpadów na składowisku, ale także zmniejszanie się liczby mieszkańców w stosunku do ilości odbieranych i zagospodarowywanych odpadów komunalnych.

Na koszty usług związanych z odbiorem, transportem i zagospodarowaniem odpadów komunalnych z nieruchomości zamieszka-

łych oraz prowadzenie PSZOK i utylizację dostarczanych tam przez mieszkańców odpadów zabezpieczono w budżecie miasta na przyszły rok 6,556 mln zł. Opłaty zbierane od mieszkańców muszą także pokryć inne koszty, m.in. administracyjne. Dzielać sumę wszystkich kosztów przez liczbę płaćcych – a jest ich 19 678, o 455 mniej niż przed rokiem – wylczyłoby wysokość opłaty.

Na tej samej sesji radni zdecydowali o pokryciu części kosztów gospodarowania odpadami komunalnymi w tym roku z dochodów własnych budżetu miasta Biłgoraj – gdyż opłaty płaćcone od mieszkańców okazały się niewystarczające. Miasto wyasygnuje dodatkowe 500 tys. zł.

(ar)



Stawka za odpady niesegregowane wzrośnie do 58 zł miesięcznie od osoby. Fot. pixabay.com

Biłgoraj. Rusza nowa inwestycja

Ulice Knappa i Singera

Biłgorajanie doczekali się realizacji ważnej inwestycji, która była jednym z priorytetów w mieście. Mowa o modernizacji ulicy S. Knappa oraz budowy ulicy I.B. Singera.

20 listopada został przekazany wykonawcy plac budowy na osiedlu Nadstawną pod tę inwestycję. Termin ukończenia prac – 11 miesięcy od dnia podpisa-

nia umowy. Przedmiotem projektu jest przebudowa i budowa dróg gminnych o długości ok. 0,9 km wraz z infrastrukturą towarzyszącą. Ma to poprawić drożność miasta i rozładować zakorkowany często obszar w okolicach Szkoły Podstawowej nr 5.

W ramach zadania zaplanowano wykonanie parkingów, kanalizacji deszczowej wraz z odprowadze-

niem wód do zbiornika retencyjno-odparowującego, przebudowę i budowę sieci sanitarnej i ciepłowniczej, budowę wodociągu, wykonanie oświetlenia ulicznego z doświetleniem przejść dla pieszych, budowę kanału technologicznego, a także usunięcie kolizji sanitarnych i elektrycznych.

Koszt przedsięwzięcia opiewa na blisko 15,5 mln zł brutto. Zrealizowane ono zostanie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg – edycja 2024. Wykosć dofinansowania to 50 proc. czyli ok. 7 mln zł.

kawi

Wiadomo już jakie projekty zostaną zrealizowane w ramach budżetu obywatelskiego w Krasnymstawie

Telebim, defibrylatory

Pod obywatelskie głosowanie poddano 12 pomysłów zgłoszonych przez mieszkańców. Najwięcej głosów wśród projektów inwestycyjnych zdobył pomysł zakupu telebimu mobilnego do organizacji wydarzeń plenerowych w mieście.

Za tym zadaniem, wycenionym aż na 200 tys. zł, zagłosowało 714 osób. Na drugim miejscu, z 636 głosami, uplasowała się budowa ogólnodostępnego placu zabaw dla dzieci na osiedlu Chmielna 5. Ma to kosztować około 100 tysięcy złotych.



Budżet obywatelski w Krasnymstawie wynosi prawie 400 tys. zł

Na tym nie koniec, bo są jeszcze tzw. miękkie, pozainwestycyjne projekty. Tu największym uznaniem cieszył się pomysł stworzenia w mieście sieci ogólnodostępnych automatycznych defibrylatorów zewnętrznych (AED), a do tego zwiększenie wiedzy mieszkańców z zakresu udzielania pierwszej pomocy i obsługi defibrylatorów. „Za” zagłosowało aż 690 osób. Z kolei 516 poparało organizację plenerowej imprezy pod hasłem Krasnostawskie Sobótki nad Wieprzem. 263 osoby zagłosowały za organizacją festynu rodzinnego na tzw. Kółku Rolniczym. Ostatni z wybranych do realizacji pomysłów to „Wzrutnia na książki”. Chodzi o na zamontowanie przy wejściu do miejskiej biblioteki urządzenia, za pomocą którego czytelnicy będą mogli oddać wy pożyczone wcześniej materiały w godzinach, gdy biblioteka jest już nieczynna.

Wartość wszystkich projektów wybranych do realizacji to 394 tys. zł. Mają zostać zrealizowane w przyszłym roku. jn

Nowy Terenowy Punkt Paszportowy już wkrótce

Po paszport do Biłgoraja

Niebażem, po zakończeniu wszelkich formalności, mieszkańcy regionu będą mieli do dyspozycji nowy Terenowy Punkt Paszportowy z siedzibą w Biłgoraju.

Uchwałę w tej sprawie przyjęto jednogłośnie na sesji Rady Miasta Biłgoraja, która odbyła się 27 listopada. Po podpisaniu porozumienia z wojewodą lubelskim władze miasta uzyskają zielone światło na uruchomienie biura.

Aby uzyskać paszport, mieszkańcy miasta i powiatu Biłgoraj muszą jeździć do **Zamościa**, co stanowi znaczne utrudnienie ze względu na odległość czy np. konieczność wzięcia dnia wolnego w pracy. Z inicjatywą ułatwienia im życia wyszła posłanka **Małgorzata Gromadzka** oraz ówczesny burmistrz miasta **Janusz Roslan**, którzy złożyli wniosek do wojewody lubelskiego o utworzenie punktu paszportowego.

Powstanie on w budynku przy ul. Komorowskiego. Pomieszczenie na ten cel przeznaczył wójt gminy Biłgoraj **Dariusz Świerczyński**. Będzie się on mieścić na trzecim piętrze, obok Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Budynek ma winde i jest dostosowany dla osób niepełnosprawnych.



Na razie biłgorajanie muszą jeździć po paszport do Zamościa, ale już niedługo to się zmieni. Fot. kawi

Spotkanie z przedstawicielami wojewody lubelskiego w sprawie organizacji punktu miało miejsce 14 listopada. Burmistrz **Wojciech Gleń** objaśnia, że po stronie miasta leży obowiązek wyposażenia punktu, natomiast wojewoda zapewni pokrycie kosztów wynagrodzenia pracowników biura. kawi

Tomaszów Lub. doceniony za działania na rzecz seniorów

Dla seniorów

Miasto Tomaszów Lubelski zostało wyróżnione za Centrum Aktywizacji Seniorów podczas zorganizowanej 26 listopada w Lubelskim Centrum Konferencyjnym konferencji „Współpraca Jednostek Samorządu Terytorialnego z Podmiotami Ekonomii Społecznej”. Podczas wydarzenia miasto reprezentowali wiceburmistrz **Renata Miziuk** i **Adam Skorniewski**, dyrektor MOPS Tomaszów Lubelski.

Centrum Aktywizacji Seniorów, stworzone w ramach Tomaszowskiej Strategii Polityki Senioralnej, zostało wyróżnione jako Inicjatywa samorządowa na rzecz rozwoju ekonomii społecznej.

To wyjątkowe na tle regionu miejsce jest przestrzenią, w której seniorzy mogą się rozwijać, integrować i aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym.

– Centrum cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród naszych mieszkańców. Korzysta z niego regularnie kilkaset osób. W zeszłym tygodniu odbyły się tam pierwsze andrzejki, latem zawiązał się zespół muzyczny, który debiutował na scenie w Parku Miejskim – wspomina **Renata Miziuk**.

Dodaje, że miasto oraz MOPS regularnie piszą projekty o dofi-

nansowanie działań dla seniorów w ramach Strategii Polityki Senioralnej.

Centrum Aktywizacji Seniorów otwarto wiosną w budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej w Tomaszowie Lub., w dawnych salach ekspozycyjnych tomaszowskiego muzeum. Korzystają z niego wszystkie formalne i nieformalne organizacje z terenu miasta, w których działają seniorzy, a więc m.in. Kluby Seniora, Rada Seniorów, Uniwersytet III Wieku, ale także zespoły, grupy teatralne, organizacje prozdrowotne, jak m.in. amazo-

zonki czy diabetycy. Dotychczas te organizacje nie miały jednej, wspólnej siedziby, korzystały m.in. z pomieszczeń TDK czy innych budynków publicznych. Teraz mają wygodną i nowoczesną przestrzeń (w sumie ok. 300 mkw.), w której mogą się spotykać, odpoczywać, ćwiczyć, rozmawiać, wymieniać doświadczeniami.

Miasto na adaptację i wyposażenie Centrum otrzymało dofinansowanie z Polskiego Ładu w kwocie ok. 1 mln zł, z własnego budżetu dołożyło ok. 200 tys. zł. Są tam m.in. sala konferencyjno-teatralna, zaplecze kuchenne, sala ćwiczeń, sala do relaksu, a także różne gabinety. mm

Z kryminalnego archiwum

Wtargnęli w środku nocy, było ich siedmiu albo ośmiu. Mieli karabiny i rewolwery, a na twarzach maski

Brutalny napad na Romów

Od śmierci dzielił go jeden ruch ręki oprawcy. Błagał o darowanie życia, ale mógł z równym skutkiem mówić do drzewa, na którym chciano go powiesić.

Prawdziwych Cyganów już nie ma, zniknęły kolorowe tabory. Romowie budziły różne reakcje. U jednych zaciękanie ich nieco egzotycznymi obyczajami, u innych niechęć i obawy, że będą krasa. A jeszcze inni sami ich okradali i rabowali.

■ Nie taki diabeł straszny

Pod koniec lutego 1922 roku duża grupa Romów przyjechała zaprzężonymi w koniec wozami do Krasnegostawu. Rozbili obóz w lesie nieopodal miasta.

W ciągu kolejnych kilku dni wielokrotnie pojawiali się w Krasnymstawie i okolicznych wioskach. Śniadolic przybyły w najmniejszym stopniu nie burzyli spokoju mieszkańców. Nie kradli, nie oszukiwali, jedynie barwnie ubrane kobiety romskie proponowały wróżenie z kart bądź z ręki. Jeśli ktoś nie życzył sobie takiej „usługi”, przyjmowały odmowę do wiadomości i nie nagabywały go więcej.

Zaciekawienie miejscowych budziło niezrozumiały dla nich język przybyszów. Zastanawiano się, o czym oni gadają. Może coś kombinują? W myśl powiedzenia „przezorny zawsze ubezpieczony” na noc do-

kładnie ryglowano drzwi, pilnowano kurników, a policja przeprowadzała wzmoczone obchody swoich rewirów. Okazało się jednak, że diabeł nie taki straszny jak go malują.

Niektórzy ciekawscy podchodzili do obozu cygańskiego, żeby zobaczyć jak ci ludzie żyją. A żyli zupełnie zwyczajnie: spali, jedli, robili pranie, a ich dzieci bawiły się z równym zapaśmianiem co miejscowe. Nawet w te same zabawy.

Kilku zamieszkałych w Krasnymstawie młodych mężczyzn nie interesowały ciekawostki etnograficzne. Oni obserwowali Romów z zupełnie innego powodu.

■ Już wisiał na gałęzi

W dniu 25 lutego 1922 roku na komendę Policji Państwowej miasta Krasnegostawu przyszedł starszy mężczyzna o śniadej karnacji. Na palcu prawej ręki nosił złoty sygnet z dużym rubinem.

Przedstawił się jako **Baldo Madrasz**, wódz obozu cygańskiego koczującego od kilku dni pod miastem. Zameldował o napadzie bandyckim na Romów. Jego relacja była wstrząsająca.

– Wtargnęli w środku nocy, było ich siedmiu albo ośmiu. Mieli karabiny i rewolwery, a na twarzach maski. Trzymając nas na muszkach i grożąc nam śmiercią w razie jakiegokolwiek oporu przystąpili do rabunku – powiedział Madrasz.

Łupili wszystko, co wpadło im w ręce, jednak było to przede wszystkim zimowe obuwie oraz niewiele warte przedmioty codziennego użytku. A oni chcieli pieniędzy i złota. Zachowywali się brutalnie, budząc przerażenie u kobiet i dzieci, które zanosili się płaczem.

Zażądał od wódza złotego sygnetu z rubinem. Madrasz odparł, że go nie odda. Mówiąc to patrzył uzbrojonomu

„Pochwycili młodego Roma, uwiązali mu sznur u szyi i zagrozili, że powieszą go, jeśli zaraz nie zobaczą złota i większej ilości gotówki. Na poparcie swych słów, doprowadzili mężczyznę pod drzewo. Przerzucili powróż przez gałąź.

w karabin opryszkowki prosto w oczy. Tamten już nie ponowił żądania.

Mamy łup – Madrasz ocenił straty na około pół miliona marek, co wówczas nie było przesadnie dużą sumą – rozwiścieczył bandytów. Powtórzyli żądanie wydania cenniejszych przedmiotów, a gdy poszkodowani oświadczyli, że nic więcej nie mają, pochwycili młodego Roma, uwiązali mu sznur u szyi i zagrozili, że powieszą go, jeśli zaraz nie zobaczą złota i większej ilości gotówki. Na poparcie swych słów, doprowadzili mężczyznę pod drzewo. Przerzucili powróż przez gałąź.



Romowie przyjechali do Krasnegostawu pod koniec lutego 1922 roku. Fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe

– Albo mówisz, gdzie trzymacie forszę, albo zaraz będzie po tobie. Wybieraj co lepsze dla ciebie, byle szybko – powiedzieli.

Z każdą chwilą pęta coraz mocniej uciskała gardło mężczyzny. Błagał bandytów, żeby go nie wieszali, przysięgając, że wszystko co mieli już im oddali. Taką samą prośbę składał wódz obozu. Ale rabusie byli niewzruszeni.

Wsiadcy na gałęzi drzewa mężczyzna już się pożegnał z życiem, gdy nadeszło niespodziewane ocalenie. W pobliżu przejeżdżała furmanka. Bandyci spłoszeni turkotem kół rozpięchli się po lesie.

■ Nie oparli się pokusie

Po doniesieniu złożonym przez Baldo Madrasza władze policyjne wszczęły śledztwo w sprawie brutalnego napadu. W ciągu kilku dni ustalono i aresztowano sprawców. Choć w trakcie dokonywania przestępstwa byli zamaskowani policja bez trudu do nich dotarła.

W pierwszej kolejności zatrzymano **Stanisława Janiaka, Pawła Spozę, Kazimierza Wilgę i Michała Bondyrzowskiego**. Znalezione u nich przedmioty, zrabowane Romom. W krzyżowym ogniu pytań czwórka opryszków wydała pozostałych czterech uczestników napadu.

Bandyci przyznali się do winy. Powiedzieli, że usłyszeli od kogoś, że Cyganie mają dużo złota i nie mogli oprzeć się pokusie. Zaprzeczyli natomiast, że chcieli jednego z Romów pozbawić życia.

Tylko ko straszyliśmy powieszeniem, ale nie zrobilibyśmy tego – powtarzali na przesłuchaniach.

Ale śledczy nie wierzyli w ich wyjaśnienia. Gdyby nie przypadek młody Cygan by wisiał. Za sprawcami na długie lata zamknęła się więzienna brama.

Mariusz Gadamski

Zmieniono personalia

WYPADKI I WYPADKI

NIEMYBUCH NA POLU

25 listopada dyżurny komendy w Zamościu został powiadomiony o niemybuchu. W miejscu, w którym znajdował się niemybuch, leżący na polu przedmiot zauważyła mieszkanka gm. Komarów Osada.

Na miejsce skierowani zostali policjanci z Łubni, którzy potwierdzili zgłoszenie i zabezpieczyli miejsce niemybuchu do czasu przyjazdu patrolu saper-skiego. Saperzy zidentyfikowali niemybuch jako pocisk artyleryjski, prawdopodobnie z czasów II wojny światowej. Pocisk został usunięty, a pobliski teren przeszkany, by upewnić się, że nie ma innych niemybuchów. Fot. Policja

STRACIŁ 77 TYSIĘCY

Mieszkaniec powiatu zamojskiego kilka miesięcy temu natknął się w Internecie na reklamę o możliwości zainwestowania pieniędzy. Zadzwonił na wskazany numer i usłyszał o zaletach gry na giełdzie. Warunkiem rozpoczęcia inwestowania była konieczność wpłacenia 250 dolarów. 77-latek wykonał przelew. Potem jego „opiekun-broker” zapewniał, że zainwestowane pieniądze przyniosą zyski, więc mężczyzna dokonywał kolejnych wpłat. Gdy natomiast chciał wypłacić zrobione pieniądze, okazało się, że musi najpierw wpłacić 12 tys. zł. Pokrzywdzony pożyczł pieniądze od rodziny i dokonał wpłaty. W sumie 77-latek przełał około 77 tys. zł. Po jakimś czasie zdał sobie wreszcie sprawę, że został

oszukany i zgłosił sprawę zamojskim policjantom.

SZCZĘŚLIWE ZAKOŃCZENIE

W ub. tygodniu w gminie Trzuszczany pracownica tutejszego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej chciała odwiedzić jednego ze swoich podopiecznych, mieszkającego samotnie 84-latką. Nie zastała go w domu i zaniepokojona zaalarmowała policjantów. Podjęto po-

szukiwania mężczyzny. Szukali go policjanci wspólnie ze strażakami z Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej z Hrubieszowa oraz strażakami-ochotnikami z Trzuszczan. Sprawdzano okoliczne pola, lasy, pustostany, nieużytki. Po około dwóch godzinach od zgłoszenia odnaleziono go – leżał na polu. Z jego relacji wynikało, że wyszedł z domu, upadł i nie mógł wstać. Był bardzo wychłodzony. Na miejsce wezwano karetkę pogotowia, która zabrała mężczyznę do szpitala.

NA PODWÓJNYM GAZIE

Wysyp pijanych kierowców w powiecie zamojskim – na przestrzeni zaledwie kilku dni. 25 listopada policjanci z **Szczepieszyna** w **Zaporzu** skontrolowali stan trzeźwości kierowcy audi. 30-letni mieszkaniec gm. Radechnica w wydechym powietrza miał ponad 1,5 promila alkoholu. Dzień wcześniej 28-letni mieszkaniec **Zamościa**, który również kierował audi, wydmuchał ponad 1 promil. Jechał przez Zamość, ulicą **Szczepieszę**. Tego samego dnia w **Michalowie** 40-letni cyklista z gm. Sulów niemal wjechał pod... karetkę pogotowia. Miał prawie 1,5 promila. Na „podwójnym gazie” hulajnogą elektryczną (24 listopada) pomykał 30-letni mieszkaniec Za-

mościa. Zatrzymano go na ul. Reja. Miał ponad 2 promile. Jeszcze więcej, bo ponad 2,5 promila, wydmuchał 29-letni rowerzysta na ulicy Głogowej, także w Zamościu.

I PO PRAWKU

23-letni kierowca bmw jechał przez **Bagno** w gm. Zwierzyniec, czyli w terenie zabudowanym, z prędkością

122 km/h. Za przekroczenie dopuszczalnej prędkości o 72 km/h otrzymał mandat w wysokości 2,5 tys. złotych i 15 punktów karnych. Do tego, na 3 miesiące stracił prawo jazdy.

POLICJANCY PATROLUJĄ

Okres jesienno-zimowy jest wyjątkowo ciężki dla osób bezdomnych oraz starszych i schorowanych, które



Policjanci krasnostawskiej drogówki nie dopuścili do jazdy autokaru, który miał zawieźć dzieci na wycieczkę. Funkcjonariusze odkryli uszkodzenia opon, co stanowiło dyskwalifikację pojazdu do ruszenia w podróż. Mundurowi zatrzymali dowód rejestracyjny autokaru, a uczniowie musieli czekać na przyjazd drugiego, już sprawnego. Policja zachęca do korzystania z możliwości skontrolowania autobusów. Funkcjonariusze przyjadą na miejsce i bezpłatnie sprawdzą stan techniczny pojazdu oraz trzeźwość kierowcy i wymagane dokumenty. Fot. Policja

■ BaRometR opiLstWA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 2,8 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 4)

Najwyższe miejsce na podium zajmuje w tym tygodniu 45-latek z gm. Sulów zatrzymany 29 listopa-

da w **Deszkowicach Pierwszych**. Jego wynik to 2,82 promila. Jechał mazdą. Srebrnym medalistą ogłasza 44-latek z gm. Krzczonów, którego policjanci zatrzymali do kontroli 30 listopada w **Żółtkwi-Kolonii**. Kierował volkswagenem mając 2,8 promila. Tego samego dnia w **Złoczcu** wpadł 35-latek z gm. Nielisz, który prowa-

dził opła. Alkomat pokazał u niego 2,76 promila. Tuż za podium mamy 49-latek z gm. Dzwola zatrzymanego 1 grudnia we **Frampolu**. Rowerzysta wydmuchał 2,73 promila. Tego samego dnia, w **Łukowej** zatrzymany został 36-latek mieszkający na terenie gminy. Ten wsiadł za kierownicę peugeota mając 2,68 promila.

mieszkają samotnie i nie mają możliwości zadbać o ciepło w mieszkaniu. Dlatego też dzielnicowi zamojskiej policji, w swoich rejonach służbowych odwiedzają osoby samotne i schorowane. Kontrolują także miejsca, gdzie mogą przebywać bezdomni, czyli pustostany, altany działkowe bądź prowizoryczne szalasy.

oprac. jn

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamajski.pl



wtorek

- 20:00 Wydział pościgowy *** sensacyjny, USA 1997 (TVN 7)
20:20 65 s-f, USA/Kanada 2023 (Polsat)
21:30 Tożsamość strachu ** thriller, USA 2021 (TVN)
22:10 Egzorcysta Papieża ** horror, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2023 (Polsat)
22:45 Van Helsing *** horror s-f, USA/Czechy 2004 (TVN 7)
23:35 Wojna *** dramat, Francja/Dania 2015 (TVP 2)

środa

- 20:00 Gorący temat *** dramat biograficzny, USA/Kanada 2019 (TVN 7)
20:10 Randka na weselu ** komedia, USA 2016 (Polsat)
21:05 Koliber *** dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013 (TVP 1)
22:20 Jak ukradłem 100 milionów ** komedia kryminalna, Polska 2024 (Polsat)
22:25 Zanim odejdą wody ** komedia, USA 2010 (TVN 7)
22:55 Suburbicon *** kryminalny, USA 2017 (TVP 1)
23:40 Lejdis *** komedia, Polska 2008 (TVN)
00:30 Oficer Blart w Las Vegas ** komedia, USA 2015 (Polsat)

czwartek

- 20:00 Tysiąc słów ** komedia, USA 2012 (TVN 7)
20:10 Miłość na nowo ** komedia romantyczna, USA 2023 (Polsat)

- 22:25 Mamma Mia: Here We Go Again *** musical, Wielka Brytania/USA/Japonia 2018 (Polsat)
22:35 To nie tak jak myślisz, kotku ** komedia, Polska 2008 (TVN)
23:00 Sztanga i cash *** sensacyjny, USA 2013 (TVN 7)
23:50 Pociąg strachu ** thriller, USA, Aruba 2002 (TVP 2)

piątek

- 20:00 Zielona miła **** dramat, USA 1999 (TVN)
20:00 Razem czy osobno? *** komedia, USA 2014 (TVN 7)
20:10 Cruella *** komediodramat, USA/Wielka Brytania/Kanada 2021 (Polsat)
21:55 Meg ** katastroficzny, USA/Chiny 2018 (TVN 7)
23:00 Wyjście awaryjne *** komedia, Polska 1982 (TVP 1)

Alice jest pracowitą i ma prawie wszystkie atuty, by zostać nową redaktorką naczelną magazynu „Rebelle”. Prawie wszystkie, poza jednym – jest kobietą, która nigdy nie wykroczyła poza utarte schematy. Dopiero gdy w jej życiu pojawia się 20-letni, czarujący Balthazar, znajomi zaczynają postrzegać ją inaczej. Alice zauważa, że romans z Balthazarem jest dla niej kluczem do kariery. Kiedy wydaje jej się, że panuje nad sytuacją, okazuje się, że wpadła w pułapkę, którą sama zastawiła...

MIŁOŚĆ PO FRANCUSKU

komedia romantyczna, Francja 2013, piątek 23:20 (TVP 2)

ŻYCIE OD KUCHNI



komedia romantyczna, USA/Australia 2007, sobota 21:50 (TVN)

Kate, szefowa kuchni modnej nowojorskiej restauracji, bezgranicznie poświęca się pracy. Tymczasem w jej życiu szukają się poważne zmiany. Gdy jej siostra ginie w wypadku, musi zaopiekować się jej 9-letnią córką Zoe. Tymczasem do personelu restauracji dołącza nowy kucharz, Nick. Kobieta sądzi, że zamierza on zająć jej pozycję. Rozpoczyna się między nimi zacięta rywalizacja.



CZARNY CZWARTEK. JANEK WIŚNIEWSKI PADŁ

dramat, Polska 2011, wtorek 00:40 (TVP 1)

- 22:00 Szycy i wściekli: Hobbs i Shaw *** sensacyjny, USA/Japonia 2019 (Polsat)
22:20 Rafa ** thriller, Australia 2010 (TVN 7)
22:25 Cwaniaki z Hollywood ** komedia kryminalna, USA 2020 (TVP 2)
23:10 80 milionów *** komedia sensacyjna, Polska 2011 (TVP 1)
00:00 Drużyna potężnych *** sensacyjny, USA 2010 (TVN 7)

niedziela

- 08:45 Rejs *** komedia, Polska 1970 (TVP 1)
12:10 Kosmiczny mecz *** familijny, USA 1996 (TVN)
12:25 Jak wytresować smoka 3 *** animowany, USA/Japonia 2019 (Polsat)
13:55 Lemony Snicket: Niefortunnnych zdarzeń *** familijny, USA/Niemcy 2004 (TVN)
20:00 Śmierć na Nilu ** kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022 (Polsat)
20:00 Eagle Eye *** thriller, USA/Niemcy 2008 (TVN 7)
20:40 Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu *** horror, USA 2009 (TVN)
21:20 Miłość bez końca ** dramat fantasy, USA 2020 (TVP 1)
22:25 Jestem Bogiem *** dramat s-f, USA 2011 (TVP 2)
22:40 Wydział pościgowy *** sensacyjny, USA 1997 (TVN 7)
23:10 Miłość na nowo ** komedia romantyczna, USA 2023 (Polsat)
23:25 Inni ludzie *** dramat, Polska/Francja 2021 (TVN)
23:55 Jajo Rabbit *** komediodramat, Nowa Zelandia/Czechy/USA 2019 (Polsat)

poniedziałek

- 20:00 Polityka ** komedia, Polska 2019 (TVN 7)
20:10 Pacific Rim: Rebelia ** s-f, USA/Chiny/Japonia 2018 (Polsat)
21:30 Królowe zbrodni ** kryminalny, USA/Kanada 2019 (TVN)
22:30 Bank *** sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009 (Polsat)
23:25 Nowy Świat ** dramat, Polska 2015 (TVP 2)
23:35 Nieuchwytny ** sensacyjny, USA 1996 (TVN)
00:20 Kowboju do dzieła *** komedia, USA 1965 (TVP 1)
01:10 Niebezpieczny człowiek ** sensacyjny, USA 2009 (Polsat)



CZARNY MOTYL

thriller, USA 2017, niedziela 20:00 (TVP 2)

Paul jest sławnym niegdyś pisarzem, który cierpi na brak weny twórczej. Krzysztof tworzy topi w alkoholu. Mężczyzna mieszka w małym górskim miasteczku, w którym od pewnego czasu dochodzi do tajemniczych porwań i morderstw. Pewnego dnia spotyka na swojej drodze włóczęgę o imieniu Jack i proponuje mu nocleg u siebie w domu. Potężna burza powoduje przerwę w dostawie prądu i odcina ich od świata. Między mężczyznami wywiązuje się gra... Jaki będzie jej efekt?

- 01:05 Gwiazdkowa randka mojego taty ** obyczajowy, Wielka Brytania 2020 (TVP 2)
01:05 Koszmar następnego lata ** horror, USA 1998 (Polsat)

sobota

- 12:10 Prawdziwe męstwo *** western, USA 1969 (TVN 1)
15:15 Jack Frost *** familijny, USA 1998 (TVN 7)
19:25 Sport
14:00 Trolle *** animowany, USA/Indie 2016 (TVN)
19:30 Czego pragną dziewczyny ** komedia, USA 2003 (TVN)
20:00 Ostatni władca wiatru ** przygodowy, USA 2010 (TVN 7)
20:20 Skok stulecia *** sensacyjny, USA 2018 (TVP 1)

**** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby

Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

D31P wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej



film tylko dla dorosłych

TVP 1

- 05:05 Dziedzictwo (421) – telenowela
05:55 Info Poranek – serwis informacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska – magazyn
08:00 Akcja 38 (482) – telenowela
08:50 Ranczo (114) – serial obyczajowy
09:50 Komisarz Alex (5) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (143) – serial kryminalny
11:35 Korona królów. Jagiellonowie (241) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
13:00 Natura w Jędrze: Patagonia – kraina pionierów – film dokumentalny, Niemcy 2022
14:00 Wichrowe wzgórza (61) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (422) – telenowela
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4422) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akcja 38 (510) – telenowela
19:30 Wiadomości
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Korona królów. Jagiellonowie (242) – serial historyczny

TVP 2

- 21:05 Na tropach przeszłości (3) – serial kryminalny
22:05 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:10 Posłuchaj, co chcę ci powiedzieć – film dokumentalny, Polska 2024
00:40 CZARNY CZWARTEK. JANEK WIŚNIEWSKI PADŁ *** dramat, Polska 2011
02:40 MARKIZA ANGELIKA ** kostiumowy, Austria/Francja/Belgia 2013
04:40 Notacje – cykl dokumentalny
04:35 Na dobre i na złe (912) – serial obyczajowy
05:35 M jak miłość (1714) – serial obyczajowy
06:25 Z historii prawosławia w Polsce. Czas wojny i emigracji – program dokumentalny
06:50 Barwy szczęścia (3084) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bulecką – magazyn
11:50 Lena na Bałkanach – cykl reportaży
12:30 Kolo fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (84) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (639) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 M jak miłość (1832) – serial obyczajowy

- 16:00 Kolo fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (85) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3084, 3085) – serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość (1833) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (640) – serial fabularno-dokumentalny
22:30 Głina (8) – serial kryminalny
23:35 WOJNA *** dramat, Francja/Dania 2015
01:40 HERKULES ** fantasy, USA 2014
03:30 Zgory widać lepiej. Wanda Rutkiewicz – film dokumentalny, Polska 2022
04:55 Rodzinka.pl (122) – serial komediowy
06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (363, 364) – serial paradok.
09:30 Sekrety rodziny (268) – serial paradok.
10:30 Dlaczego ja? (955) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (887-869) – serial paradok.
14:35 Dlaczego ja? (1202) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (817) – serial paradok.
17:00 Gliniarze (1022) – serial paradok.

- 18:00 Pierwsza miłość (3906) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko (50) – serial obyczajowy
20:20 65 ** s-f, USA/Kanada 2023
22:10 EGZORCYSTA PAPIEŻA ** horror, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2023
00:45 CHRZEŚĆ OGNIEM *** dramat biograficzny, USA 2019
03:30 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje
05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (917) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:15 Ukryta prawda (1385, 1665) – serial paradok.
14:20 Detektywi (149) – serial paradok.
15:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
15:30 Ukryta prawda (1479) – serial paradok.
16:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:40 Detektywi (67) – serial paradok.
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny

wtorek

- 20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:10 Na Wspólnej (3927) – serial obyczajowy
20:50 Milionerzy – teleturniej
21:30 TOŻSAMOŚĆ STRACHU ** thriller, USA 2021
23:45 Czas na Show. Drag Me Out – program rozr.
00:50 Śpiąc od świateł (6) – miniserial
02:20 Szpital (376) – serial paradok.
03:20 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:40 Nauka jazdy – program edukacyjny
04:15 Recepta na stary dom – program edukacyjny
04:45 Jak to jest zrobione? – program popularnonaukowy
05:15 Szkoła (844, 602) – serial paradok.
07:15 Szpital (411) – serial paradok.
08:15 Ukryta prawda (1265, 1149, 1150) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (863, 864) – serial kryminalny
12:50 Detektywi (92) – serial paradok.
13:50 Opowieści małżeńskie (21) – serial paradok.
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (555, 556) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Wycieczkowic – reality show
17:55 Zagadki losu (11) – serial paradok.
18:55 Ukryta prawda (1349) – serial paradok.

3.12.2024

- 20:00 WYDZIAŁ POŚCIGOWY *** sensacyjny, USA 1997
22:45 VAN HELSING *** horror s-f, USA/Czechy 2004
01:25 The Traitors. UK – program rozr.
02:45 Krwawa układanka (6) – serial dok.
03:45 Drużyna strona medalu – talk show
07:30 Polska o Poranku 08:20 Reporterzy 08:35 Kryminalna Siódemka 08:55 Dobry tytuł 09:30 Mikrokosmosy 10:00 Przyszłość 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Szlachetne zdrowie 12:00 Rączka gotuje 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez retuszu 14:05 Calkiem niezła historia 14:30 Panorama i pogoda 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Warszawa. Wczoraj i dziś 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Prosto z lasu 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Akademia Górnicza Łęczna 18:10 Szlachetne zdrowie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Stół Kultura 19:20 Bez błądnie 19:30 Europa z bliska 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość reżyserski 21:00 Lubelski Obszar Metropolitalny 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:10 Telekurier

TVP 1

05:05 Dziedzictwo (422) – telenowela
05:55 Info Poranek – program informacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od święta): Jak dbać o relację w małżeństwie mając dzieci? – magazyn
08:00 Akcja 38 (483) – telenowela
08:45 Ranczo (115) – serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex (6) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (144) – serial kryminalny
11:35 Korona królów. Jagiellonowie (242) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Rok w ogrodzie – magazyn
12:55 Natura w Jedyńce: W kraju niedźwiedzia – film dokumentalny, Niemcy 2023
14:00 Wichrowe wzgórze (62) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (423) – telenowela
17:00 Teleexpress – program informacyjny
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej
17:55 Klan (4423) – telenowela
18:25 Reportery – magazyn
18:45 Akcja 38 (511) – telenowela
19:30 Wiadomości 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport

DAB

20:15 Pogoda
20:30 Korona królów. Jagiellonowie (243) – serial historyczny
21:05 **KOLIBER *****
dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013
22:55 **SUBURBICON *****
kryminał, USA 2017
00:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
01:55 **ALIVE: DRAMAT W ANDACH *****
dramat, USA 1993
04:40 Notacje – cykl dokumentalny
TVP 2
05:30 M jak miłość (1715) – serial obyczajowy
06:25 Pozyteczni.pl – magazyn
06:55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (3085) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Adwent. Rodzina na Święta: Jak przekazywać dzieciom wiarę? – magazyn obyczajowy (Chorwacja)
11:50 Tańcząca ze światem – magazyn
12:30 Kolo fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (85) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (640) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 M jak miłość (1833) – serial obyczajowy
16:00 Kolo fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (86) – serial

18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3085, 3086) – serial obyczajowy
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (936) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (641, 642) – serial fabularno-dokumentalny
23:00 **KOCHAJ ***
komedia, Polska 2016
00:40 Krok od nieba (39, 40) – serial obyczajowy
02:40 Za drzwiami Gallerii Uffizi – film dokumentalny, Niemcy 2021
polnet
06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (365, 366) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Sekrety rodziny (269) – serial paradowy
10:30 Dlaczego ja? (956) – serial paradowy
11:30 Gliniarze (870-872) – serial paradowy
14:35 Dlaczego ja? (1203) – serial paradowy
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (818) – serial paradowy
17:00 Gliniarze (1023) – serial paradowy
18:00 Pierwsza miłość (3907) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:25 Sport

19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko (51) – serial kryminalny
20:10 **RANKA NA WESELU ****
komedia, USA 2016
22:20 **JAK UKRADEM 100 MILIONÓW ****
komedia kryminalna, Polska 2024
00:30 **OFFICER BLART W LAS VEGAS ****
komedia, USA 2015
02:40 Nasz nowy dom – reality show
03:40 Zjedź Alaskę – magazyn kulinarny
04:20 Na ratunek 112 ekstra (38) – serial paradowy
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
tvn
05:40 Uwaga! – magazyn reporterów
05:55 Ukryta prawda (919) – serial paradowy
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:15 Ukryta prawda (1386, 1666) – serial paradowy
14:20 Detektywi (150) – serial kryminalny
15:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
15:30 Ukryta prawda (1480) – serial paradowy
16:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:40 Detektywi (68) – serial kryminalny
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – magazyn reporterów
20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:10 Na Wspólnej (3928) – serial

środa

20:50 Milionerzy – teleturniej
21:30 **PRZYNETA ****
thriller, USA/Wielka Brytania 2019
23:40 **LEJDIS *****
komedia, Polska 2008
02:35 Herkules (5) – serial kryminalny
03:40 Szpital (377) – serial paradowy
04:40 Uwaga! – magazyn reporterów
04:55 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
tvn
05:15 Szkoła (845, 603) – serial paradowy
07:15 Szpital (412) – serial paradowy
08:15 Ukryta prawda (1266, 1151, 1152) – serial paradowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy (865, 866) – serial kryminalny
12:50 Detektywi (93) – serial kryminalny
13:50 Opowieści małżeńskie (22) – serial paradowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (557, 558) – serial fabularno-dok.
16:55 Zagadki losu (12, 13) – serial paradowy
18:55 Ukryta prawda (1350) – serial paradowy
20:00 **GORĄCY TEMAT *****
dramat biograficzny, USA/Kanada 2019
22:25 **ZANIM ODEJDĄ WODY ****
komedia, USA 2010

4.12.2024

00:25 Żyjąc z potworem (6) – serial dokumentalny
01:30 The Traitors. UK – program rozr.
02:50 Krwawa układanka (7) – serial dokumentalny
03:50 Druga strona medalu – talk show
TVP LUBLIN
07:30 Polska o Poranku 08:20 Reportery 08:35 Kryminalna Siódemka 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Magiczne Podłaje z Sebastianem Karpielem-Bulecką 10:00 Przysięga 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Zmiana biegu 12:00 Pospół z wieprzem i wółu 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Sprawdzamy 13:50 Portfel Kowalskiego 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Panorama i pogoda 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 ZUS bez tajemnic 15:30 Panorama 15:45 Jedź na zdrowie 16:00 Milego popołudnia 16:30 Panorama 16:45 Milego popołudnia 17:55 Zdarzenia reportaż 18:10 Naturalnie Lubelskie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Na Tropach Historii 19:30 Szperacze 19:45 Kryminalna siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Nauka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama 22:10 Telekurier

TVP 1

05:05 Dziedzictwo (423) – telenowela
05:55 Info Poranek – program informacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie – magazyn
08:00 Akcja 38 (484) – telenowela
08:50 Ranczo (116) – serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex (7) – serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz (145) – serial kryminalny
11:35 Korona królów. Jagiellonowie (243) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedyńce: Mieszkańcy skandynawskich wód – film dokumentalny, Niemcy 2023
14:00 Wichrowe wzgórze (63) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (424) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4424) – telenowela
18:25 Reportery – magazyn
18:45 Akcja 38 (512) – telenowela
19:30 Wiadomości 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.

DAB

20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Korona królów. Jagiellonowie (244) – serial historyczny
21:05 Ojciec Mateusz (413) – serial kryminalny
22:05 Sprawa dla reportera – magazyn
23:05 Katedra Notre-Dame, odrodzona z popiołów – film dokumentalny, Francja 2022
00:15 Profilakcja (12) – serial kryminalny
01:15 **KOLIBER *****
dramat, Wielka Brytania, USA 2013
03:05 Raport specjalny – magazyn
04:35 Notacje – cykl dokumentalny
TVP 2
04:30 Na dobre i na złe (913) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1716) – serial obyczajowy
06:20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3086) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Lena na Kaukazie: Azerbejdżan. Futurystyczne Baku – cykl reportaży
11:50 Dobry tytuł – magazyn literacki
12:30 Kolo fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (86) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (641) – serial fabularny
20:10 Sport

15:05 La Promesa – pałac tajemnic (44) – serial obyczajowy
16:00 Kolo fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (87) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3086, 3087) – serial obyczajowy
20:50 Tak to leciało! – teleturniej muz.
21:50 Krucjata: Znak błogosławieństwa (13) – serial kryminalny
22:40 Informacje kulturalne
23:00 Hala odłotów – talk show
23:50 **POCIĄG STRACHU ****
thriller, USA, Aruba 2002
01:35 Poczet świrów polskich – program publ.
02:15 Anatomia kłamstwa (3, 4) – serial kryminalny
polnet
06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (367, 368) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Sekrety rodziny (270) – serial paradowy
10:30 Dlaczego ja? (957) – serial paradowy
11:30 Gliniarze (873-875) – serial paradowy
14:35 Dlaczego ja? (1204) – serial paradowy
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (819) – serial paradowy

17:00 Gliniarze (1024) – serial paradowy
18:00 Pierwsza miłość (3908) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Lepsza Polska – magazyn publ.
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko (52) – serial kryminalny
20:10 **MIŁOŚĆ NA NOWO ****
komedia romantyczna, USA 2023
22:25 **MAMMA MIA: HERE WE GO AGAIN *****
musical, Wielka Brytania/USA/Japonia 2018
01:10 **RANKA NA WESELU ****
komedia, USA 2016
03:25 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
tvn
05:40 Uwaga! – magazyn reporterów
05:55 Ukryta prawda (920) – serial paradowy
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:15 Ukryta prawda (1387, 1667) – serial paradowy
14:20 Detektywi (151) – serial paradowy
15:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
15:30 Ukryta prawda (1481) – serial paradowy
16:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:40 Detektywi (69) – serial paradowy
18:40 Sport
18:50 Pogoda

czwartek
5.12.2024

19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – magazyn reporterów
20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:10 Na Wspólnej (3929) – serial obyczajowy
20:50 Milionerzy – teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
22:35 **TO NIE TAK JAK MYŚLISZ, KOTKU ****
komedia, Polska 2008
00:40 Herkules (6) – serial kryminalny
01:40 Słępnąc od świateł (6) – miniserial
03:05 Szpital (378) – serial paradowy
04:05 Uwaga! – magazyn reporterów
04:25 Nauka jazdy – program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
tvn
05:15 Szkoła (846, 604) – serial paradowy
07:15 Szpital (413) – serial paradowy
08:15 Ukryta prawda (1267, 1153, 1154) – serial paradowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy (867, 868) – serial kryminalny
12:50 Detektywi (94) – serial paradowy
13:50 Opowieści małżeńskie (23) – serial paradowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (559, 560) – serial fabularno-dok.
16:55 Zagadki losu (14, 15) – serial paradowy
18:55 Ukryta prawda (1351) – serial paradowy

20:00 **TYSIĄC SŁÓW ****
komedia, USA 2012
21:55 Czas na Show. Drag Me Out – program rozr.
23:00 **SZTANGA I CASH *****
sensacyjny, USA 2013
01:40 The Traitors UK – program rozr.
03:00 Krwawa układanka (8) – serial dok.
04:00 Druga strona medalu – talk show
TVP LUBLIN
07:30 Polska o Poranku 08:20 Reportery 08:35 Kryminalna Siódemka 08:55 Portfel Kowalskiego 09:30 Przysięga 11:00 Działka na balkonie 11:30 Naturalnie Lubelskie 11:45 Dlaczego krowa... 12:00 Okrasa lamie przepis 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez trybu 14:05 Ankiety 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Magazyn Sportowy 16:00 Milego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 17:55 Historia niezapisanie 18:10 Lesny kalejdoskop 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Ago wieści 19:15 Zdarzenia 19:30 Całkiem niezła historia 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość regionów 21:00 Polacy na ratunek 21:05 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:10 Telekurier

TVP 1

05:05 Dziedzictwo (424) – telenowela
05:55 Info Poranek – magazyn informacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
08:00 Akcja 38 (485) – telenowela
08:45 Ranczo (117) – serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex (8) – serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz (146) – serial kryminalny
11:35 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedyńce: Loara – dzika kraina – film dokumentalny, Niemcy 2022
14:00 Wichrowe wzgórze (64) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (425) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Skoki Narciarskie: Puchar Świata, Wisła
19:30 Wiadomości 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport

DAB

20:15 Pogoda
20:30 Korona Królów. Jagiellonowie (245) – serial historyczny
21:05 Komisarz Alex (279) – serial kryminalny
22:05 Raport specjalny – magazyn
23:00 **WYJŚCIE AWARYJNE *****
komedia, Polska 1982
00:45 Gra z Cieniem (12) – serial kryminalny
01:45 Na tropach przeszłości (3) – serial kryminalny
02:50 **SUBURBICON *****
dramat, USA 2017
TVP 2
04:30 Na dobre i na złe (914) – serial obyczajowy
05:25 M jak miłość (1717) – serial obyczajowy
06:20 Anna Dymna – talk-show
06:50 Barwy szczęścia (3087) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
11:50 Górną półkę smaku – magazyn kulinarny
12:30 Kolo fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (87) – telenowela
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (642) – serial paradowy
15:05 La Promesa (45) – serial obyczajowy
16:00 Kolo fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (88) – telenowela
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3087) – serial obyczajowy
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3088) – serial obyczajowy
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:45 Cudowne lata – widowisko rozrywkowe
22:45 To jest grane – program muz.
23:20 **MIŁOŚĆ PO FRANCUSKU *****
komedia romantyczna, Francja 2013
01:05 **GWIAZDKOWA RANKA MOJEGO TATY ****
obyczajowy, Wielka Brytania 2020
02:50 **POCIĄG STRACHU ****
sensacyjny, USA/Aruba 2002
polnet
06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo Tu Polat – magazyn
11:25 Gliniarze (876-878) – serial paradowy
14:35 Dlaczego ja? (1205) – serial paradowy
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn
16:30 Na ratunek 112 (820) – serial paradowy
17:00 Gliniarze (583) – serial paradowy
18:00 Pierwsza miłość (3909) – serial

18:45 Mikołajkowy Blok Reklamowy
18:55 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:35 Sport
19:40 Pogoda
20:10 **CRUELTA *****
komediadramat, USA/Wielka Brytania/Kanada 2021
23:05 **65 *****
s-f, USA/Kanada 2023
01:05 **KOSZMAR NASTĘPNEGO LATY ****
horror, USA 1998
03:20 Nasz Nowy Dom – reality-show
03:40 Na ratunek 112 – serial paradowy
04:45 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje
tvn
05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (921) – serial paradowy
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:15 Ukryta prawda (1388, 1668) – serial paradowy
14:20 Detektywi (152) – serial paradowy
15:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
15:30 Ukryta prawda (1482) – serial paradowy
16:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:40 Detektywi (70) – serial paradowy
18:40 Sport
18:50 Pogoda

piątek
6.12.2024

19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – magazyn reporterów
20:00 **ZIELONA MIŁA ******
dramat, USA 1999
23:55 **NIUCHWYNNY *****
thriller, USA 1996
02:00 Kuba Wojewódzki – talk-show
03:05 Czas na Show – program rozr.
04:10 Szpital (380) – serial paradowy
05:10 Nauka jazdy – program edukacyjny
tvn
05:00 Szkoła (847, 605) – serial paradowy
06:50 Szpital (414) – serial paradowy
07:50 Ukryta prawda (1268, 1155, 1156) – serial paradowy
10:50 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program rozr.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (869, 870) – serial kryminalny
12:50 Detektywi (95) – serial paradowy
13:50 Opowieści małżeńskie (24) – serial paradowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561, 562) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zagadki losu (3) – serial paradowy
18:55 Ukryta prawda (1352) – serial paradowy
20:00 **RAZEM CZY OSOBNO? *****
komedia, USA 2014

21:55 **MEG ****
katastroficzny, USA/Chiny 2018
00:20 The Traitors – program rozr.
01:40 Krwawa układanka (4) – serial dokumentalny
02:40 Żyjąc z potworem (6) – serial dokumentalny
03:45 Druga strona medalu – talk-show
TVP LUBLIN
07:30 Polska o Poranku 08:20 Reportery 08:35 Kryminalna Siódemka 08:55 Górna półka smaku 09:30 Natura bez granic 10:00 Przysięga 10:45 Ankiety 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 Kulinarne wędrowki z Jolą Kleser 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Niebezpieczne związki 14:05 Całkiem niezła historia 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Ago wieści 16:00 Milego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Milego popołudnia 17:55 Zobacz, co słychać 18:10 125 lat Lubelskich Wodociągów 18:30 Panorama Lubelska i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Moda na styl 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Ci cholerni Polacy 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis dnia 22:10 Telekurier

TVP 1

05:20 Bolerio, hit wszech czasów – film dokumentalny, Francja 2019

06:20 Balans bieli – magazyn

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:40 Rok w ogrodzie – magazyn

08:20 Pełnosprawni – magazyn

08:50 Wniebowzięci – cykl reportaży

09:10 Ranczo (118) – serial obyczajowy

10:10 Komisarz Alex (9) – serial kryminalny

11:10 Ojciec Mateusz (413) – serial kryminalny

12:10 GWIAZDY W POŁUDNIE: PRAWOZIWE MĘSTWO ***
western, USA 1969

14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

15:00 Skoki Narciarskie – Puchar Świata, Wisła: konkurs indywidualny

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:35 Niepewność (3) – serial kostiumowy

18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

19:30 Wiadomości 19.30

20:05 Sport

20:10 Pogoda

20:20 HIT NA SOBOTĘ: SKOK STULECIA ***
sensacyjny, USA 2018

22:45 32. Międzynarodowy Festiwal Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych – magazyn

23:10 80 MILIONÓW ***
komedia sensacyjna, Polska 2011

01:05 PARYŻ MOŻE POCZekać ***
komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016

02:50 WYJŚCIE AWARYJNE ***
komedia, Polska 1982

04:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

04:55 Barwy szczęścia (3084-3086) – serial obyczajowy

06:35 M jak miłość (1832) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

12:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn

12:40 Zalewski na dobry wieczór – widowisko muzyczne

14:00 Familiada – teleturniej

14:35 Kolo fortuny – teleturniej

15:15 Szansa na sukces: Opole 2025 – widowisko muzyczne

16:20 Na dobre i na złe (936) – serial obyczajowy

17:30 Dobry tytuł – magazyn literacki

18:00 Słowo na niedzielę

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn

19:25 Rodzinka.pl (116) – serial komediowy

20:00 25 lat „Na dobre i na złe” – widowisko

21:25 Kruca (13) – serial kryminalny

22:25 CWANIAKI Z HOLLYWOOD ***
komedia kryminalna, USA 2020

00:20 Podwójna tożsamość (5) – serial kryminalny

01:25 MIŁOŚĆ PO FRANCUSKU ***
komedia romantyczna, Francja 2013

03:10 GWIAZDKOWA RANDKA MOJEGO TATY ***
obyczajowy, Wielka Brytania 2020

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:00 Halo tu Polsat – magazyn

12:00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny

12:30 Gliniarze (758, 759, 760, 761) – serial paradokumentalny

16:30 Nasz Nowy Dom – reality show

17:30 Awantura o kasę – teleturniej

18:50 Wydarzenia

19:15 Sport

19:20 Pogoda

19:30 Matteo Bocelli i przyjaciele: Święta spełnionych marzeń – koncert

19:55 Kabaret na żywo: Młodzi i Moralni – program rozrywkowy

22:00 SZYBICY I WŚCIEKLI: HOBBS I SHAW ***
sensacyjny, USA/Japonia 2019

01:00 TERRORYSTA ***
thriller, Wielka Brytania 2011

03:25 Świat według Kiepskich (332, 333) – serial komediowy

04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

06:00 Uwaga! – magazyn interwencyjny

06:15 New Looney Tunes (17, 18) – serial animowany

06:45 Kuchenne rewolucje – program kulinarny

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:30 Na Wspólnej Omnibus (1000) – serial obyczajowy

13:25 Patent na święta – program rozrywkowy

14:00 TROLLE ***
animowany, USA/Indie 2016

15:50 WAKACJE JASIA FASOLI ***
komedia, Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2007

17:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

18:40 Sport

18:50 Pogoda

19:00 Fakty

19:30 CZEGO PRAGNĄ DZIEWCZYNY ***
komedia, USA 2003

21:50 ŻYCIE OD KUCHNI ***
komedia romantyczna, USA/Australia 2007

00:00 ZMIERZCH ***
horror, USA 2008

sobota 7.12.2024

7 tvn

05:15 Szkoła (422) – serial obyczajowy

06:10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show

07:10 New Looney Tunes (25, 26) – serial animowany

08:05 STREET DANCE 2 ***
muzyczny, Wielka Brytania 2012

09:55 Kobieta na krańcu świata – program

10:25 Ukryta prawda (1147, 1149) – serial paradokumentalny

11:25 Mówię Wam – magazyn

13:15 Lego Masters: Kierunek Polska – program

14:15 Anatomia piękna – program rozrywkowy

15:15 JACK FROST ***
familijny, USA 1998

17:25 PADA SHREK ***
animowany, USA 2007

18:00 RAZEM CZY OSOBNO? ***
komedia, USA 2014

20:00 OSTATNI WŁADCA WIATRU ***
przeglądowy, USA 2010

22:20 RAFA ***
thriller, Australia 2010

00:00 DZWIĘCZNYCH ***
sensacyjny, USA 2010

02:10 Krywka układanka – serial dokumentalny

03:15 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Polska o Poranku 08:25 Spotkania w świecie ciszy 08:55 Zielenik regionalny 09:20 Na ratunek Kiepskich 09:55 Zakochaj się w Polsce 10:30 Turystyczna Jazda 10:50 Oko trzeba mieć 11:25 Góra półka smaku 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Kiedyś to było... 13:15 Najpiękniejsze krajoznawstwo 14:15 Nasze najpiękniejsze 14:30 Dobre historie 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Weekend z TVP3 Lublin 16:00 Piosenka dla Ciebie 17:30 Tydzień w polityce 18:30 Panorama 19:00 Bydło, nie minęło 19:30 Piłka nożna: Stal Rzeszów – Górnik Łęczna 21:32 Panorama 22:10 Dziennik

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera

06:20 Słownik polsko-polski – talk show

06:55 Słowo na niedzielę

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

08:00 Tydzień – magazyn rolniczy

08:45 REJS ***
komedia, Polska 1970

10:00 Notre-Dame: Feniks z popiołów – transmisja uroczystości

12:45 BBC w Jedyne: Serengeti II – cykl dokumentalny

13:50 Rolnik szuka żony – reality show

14:55 Skoki Narciarskie: Puchar Świata w Wiśle – konkurs indywidualny

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:35 Daję słowo – talk show

18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

19:30 Wiadomości 19.30

20:05 Sport

20:10 Pogoda

20:20 Gra z Cieniem (13) – serial kryminalny

21:20 ZAKOCHANA JEDYNKA: MIŁOŚĆ BEZ KOŃCA ***
dramat fantasy, USA 2020

23:25 SKOK STULECIA ***
sensacyjny, USA 2018

01:55 80 MILIONÓW ***
sensacyjny, Polska 2011

03:50 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

05:25 Barwy szczęścia (3087, 3088) – serial obyczajowy

06:30 M jak miłość (1833) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:55 25 lat „Na dobre i na złe” – widowisko

14:00 Familiada – teleturniej

14:35 Kolo fortuny – teleturniej

15:10 Szansa na sukces: Opole 2025 – widowisko muzyczne

16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny

17:15 Góra półka smaku – magazyn kulinarny

17:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn

18:35 Poczet świrów polskich – program publicystyczny

19:15 Rodzinka.pl (117) – serial komediowy

20:00 CZARNY MOTYL ***
thriller, USA 2017

21:45 No... wiadomo – magazyn

22:25 JESTEM BOGIEM ***
dramat s-f, USA 2011

00:25 Instykt (12) – serial kryminalny

01:20 CWANIAKI Z HOLLYWOOD ***
komedia, USA 2020

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:00 Halo tu Polsat – magazyn

11:50 JAK WYTRĘSOWAĆ SMOKA: ŚWIĘTA W DOMU ***
animowany, USA 2019

12:25 JAK WYTRĘSOWAĆ SMOKA 3 ***
animowany, USA/Japonia 2019

14:40 CRUELLA ***
komediadramat, USA/Wielka Brytania/Kanada 2021

17:30 Awantura o kasę – teleturniej

18:50 Wydarzenia

19:15 Sport

19:20 Pogoda

19:30 Państwo w Państwie – program publicystyczny

20:00 ŚMIERĆ NA NILU ***
kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022

22:40 Teściowie (40) – serial komediowy

23:10 MIŁOŚĆ NA NOWO ***
komedia romantyczna, USA 2023

01:25 JOJO RABBIT ***
komediadramat, Nowa Zelandia/Czechy/USA 2019

03:55 Świat według Kiepskich (334) – serial komediowy

04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

05:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny

05:45 Bitwa o gości – program rozrywkowy

06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:30 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy

12:10 KOSMICZNY MECZ ***
familijny, USA 1996

13:55 LEMONY SNICKET: SERIA NIEFORTUNNYCH ZDARZEŃ ***
familijny, USA/Niemcy 2004

16:20 WYJŚCIE Z CIECIA ***
przygodowy, USA/Hong Kong/Chiny/Kanada 2016

18:40 Sport

18:50 Pogoda

19:00 Fakty

niedziela 8.12.2024

19:30 Lego Masters. Kierunek Polska – reality show

20:40 SAGA ZMIERZCH: KSIĘŻYC W NOWIU ***
horror, USA 2009

23:25 INNI LUDZIE ***
dramat, Polska/Francja 2021

01:30 TOŻSAMOŚĆ STRACHU ***
thriller, USA 2021

03:55 Rzeczy, których nie nauczyłem się od ojca (3) – serial dokumentalny

7 tvn

05:05 Szkoła (423) – serial obyczajowy

05:55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show

06:50 New Looney Tunes (1, 1) – serial animowany

07:20 MADAGWIAZKA ***
komedia, USA 2009

07:55 KUCHENIA URWIS 2 ***
komedia, USA 1991

10:00 Anatomia piękna (1) – program rozrywkowy

11:00 Ukryta prawda (1150-1152) – serial paradokumentalny

14:00 Detektywi (91) – serial kryminalny

15:00 CZEGO PRAGNĄ DZIEWCZYNY ***
komedia, USA 2003

17:15 WAKACJE W KRZYWYM ZWIERCIADLE ***
komedia, USA 1983

19:25 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program rozrywkowy

20:00 EAGLE EYE ***
thriller, USA/Niemcy 2008

22:40 WYDZIAŁ POŚCIGOWY ***
sensacyjny, USA 1997

01:20 JAK SIĘ POZBYĆ CELLULITU ***
komedia, Polska 2011

03:40 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Polska o Poranku 08:25 Nauka jest wszędzie 08:55 Wieś to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Poznaj Podkarpackie 12:15 Interwencje 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 15:30 Kuchnia Polskich Żydów 16:00 Idealne miasto Auschwitz 16:30 Panorama i pogoda 19:00 Piosenka u Ciebie 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Antenowe remanenty 21:32 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Przepis dnia 22:10 Dziennik

TVP 1

05:05 Dziedzictwo (425) – telenowela

05:55 Info Poranek – magazyn

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Studio Raban – magazyn

08:00 Akacja 38 (486) – telenowela

08:50 Ranczo (119) – serial obyczajowy

09:45 Komisarz Alex (10) – serial kryminalny

10:40 Ojciec Mateusz (147) – serial kryminalny

11:35 Korona królów. Jagiellonowie (244) – serial historyczny

12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy

12:25 Agropogoda – program informacyjny

12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy

12:50 BBC w Jedyne: Serengeti II – cykl dokumentalny

14:00 Wichrowe wzgórza (65) – serial obyczajowy

14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16:05 Dziedzictwo (426) – telenowela

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

17:55 Klan (4425) – telenowela

18:25 Reporterzy – magazyn

18:45 Akacja 38 (513) – telenowela

19:30 Wiadomości 19.30

19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 TEATR TELEWIZJI: PIĘKNA ŻOŚKA (2/2)
spektakl teatralny, Polska 2024

22:00 Postscriptum – dyskusja

22:25 Riene Santor. Magicyzmi jeden krok – film dokumentalny, Polska 2024

23:35 Balans bieli – magazyn

00:20 KOWBOJO DO DZIEŁA ***
komedia, USA 1965

02:10 REJS ***
komedia, Polska 1970

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (915) – serial obyczajowy

05:30 M jak miłość (1718) – serial obyczajowy

06:25 Dobre historie – magazyn

06:55 Barwy szczęścia (3088) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:15 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

11:50 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn

12:30 Kolo fortuny – teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja (88) – serial obyczajowy

14:05 Va Banque – teleturniej

14:35 Na sygnale (642) – serial fabularno-dokumentalny

15:00 Na dobre i na złe (936) – serial obyczajowy

15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny

16:00 Kolo fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja (89) – serial obyczajowy

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:25 Barwy szczęścia (3088, 3089) – serial obyczajowy

20:55 M jak miłość (1834) – serial obyczajowy

21:55 Na sygnale (643) – serial fabularno-dokumentalny

22:30 Krew z krwi (8) – serial sensacyjny

23:25 NOWY ŚWIAT ***
dramat, Polska 2015

01:05 O mnie się nie martw (12) – serial komediowy

02:05 JESTEM BOGIEM ***
dramat s-f, USA 2011

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:30 Malanowski i Partnerzy (369, 370) – serial fabularno-dokumentalny

09:30 Sekrety rodziny (271) – serial paradokumentalny

10:30 Dlaczego ja? (958) – serial paradokumentalny

11:30 Gliniarze (879-881) – serial paradokumentalny

14:35 Dlaczego ja? (1206) – serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia

16:20 Interwencja – magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 (821) – serial paradokumentalny

17:00 Gliniarze (584) – serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość (3910) – serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:18 Gość Wydarzeń – program publicystyczny

19:25 Sport

19:30 Pogoda

19:40 Uroczysko (53) – serial kryminalny

20:10 MEGA HIT: PACIFIC RIM: REBELIA ***
s-f, USA/Chiny/Japonia 2018

22:30 BANK ***
sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009

01:10 NIEBEZPIECZNY CZŁOWIEK ***
sensacyjny, USA 2009

03:15 Zjedź Alaskę – magazyn kulinarny

04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

7 tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny

05:55 Ukryta prawda (922) – serial paradokumentalny

06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

12:15 Ukryta prawda (1389, 1669) – serial paradokumentalny

14:20 Detektywi (153) – serial paradokumentalny

15:25 Ukryta prawda (1483) – serial paradokumentalny

16:35 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

17:40 Detektywi (71) – serial paradokumentalny

18:40 Sport

18:50 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny

20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny

poniedziałek 9.12.2024

20:10 Na Wspólnej (3930) – serial obyczajowy

20:50 Milionerzy – teleturniej

21:30 KROKOWE ZBRODNI ***
kryminalny, USA/Kanada 2019

23:35 NIEUCHWYNNY ***
sensacyjny, USA 1996

01:40 Co za tydzień – magazyn

02:20 Szpital (382) – serial paradokumentalny

03:20 Uwaga! – magazyn interwencyjny

03:40 Nauka jazdy – program edukacyjny

04:45 Jak to jest zrobione – program popularnonaukowy

7 tvn

05:15 Szkoła (848, 806) – serial paradokumentalny

07:15 Szpital (415) – serial paradokumentalny

08:15 Ukryta prawda (1269, 1157, 1158) – serial paradokumentalny

11:25 W-11 Wydział Śledczy (871, 872) – serial kryminalny

12:50 Detektywi (96) – serial paradokumentalny

13:50 Opowieści małżeńskie (1) – serial obyczajowy

14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (563, 564) – serial fabularno-dokumentalny

16:55 Zagadki losu (18, 19) – serial paradokumentalny

18:55 Ukryta prawda (1353) – serial paradokumentalny

20:00 POLITYKA ***
komedia, Polska 2019

22:45 Czas na Show: Drag Me Out – program rozrywkowy

23:50 RAFA ***
thriller, Australia 2010

01:40 Mówię Wam – magazyn

02:25 The Traitors: UK – program rozrywkowy

03:45 Żyjąc z potworem – program dokumentalny

04:45 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Polska o Poranku 08:20 Reportery 08:35 Kryminalna Siołdema 08:55 Poczet świrów polskich 09:30 Jesień na RODOS 10:00 Przegląd 11:00 Na ratunek ogrodowi 11:30 Europa z bliska 12:00 Kuchenne recepty 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 14:15 Niezwykłe miejsca 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Magazyn Sportowy 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Reportaż z Lubelskiego 18:10 Lubelski Obszar Metropolitalny 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Kultura ludowa w Polsce 19:30 Wynalazki na medal 19:45 Kryminalna Siołdema 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość regionów 21:00 Niezwykłe historie z pocztów 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis dnia



Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

POCZĄTKOWO BYŁA TO DLA MIE ZABAWA, COŚ W RODZAJU PRZYGODY. Z CZASEM, KIEDY KOLEJNY NADEŚLANY E-MAIL „WĘDROWAŁ” DO KOSZA, MOJA NADZIEJA NA ZNALEZIENIE TEGO JEDYNIEGO MALAŁA. Dostawałam także wiadomości od mężczyzn, którzy twierdzili, że moje wymagania są na dzisiejsze czasy zbyt wygórowane, że spotkanie kogoś takiego, jak z mojego opisu jest nierealne. Jeżeli wysoka kultura osobista, poczucie humoru, zaradność, odpowiedzialność na te czasy, to dla kogoś zbyt wiele... To cóż... Może taka osoba powinna zastanowić się nad samym sobą i nad tym czy życie, to tylko bierna egzystencja pozbawiona wyższych wartości.

W końcu nastał ten pamiętny dzień, kiedy to weszłam na swoją pocztę elektroniczną i przeczytałam e-mail od Kodiego. Taka jest jego ksywka. Moje serce już wtedy zaczęło mocniej bić, a oddech był znacznie przyspieszony. Przeczytałam e-mail inny niż wszystkie. Urzekła mnie jego zawartość, ale zarazem styl, w jakim był napisany. Pełna poprawności, szacunek, wyrażający się poprzez napisanie: „Ciebie”, „Tobie” od wielkiej litery, ciekawe przedstawienie swojej osoby.

Dla innych, to wszystko może wydawać się nieważne, dla mnie – nauczycielki oraz osoby z artystyczną duszą była to podstawa do dalszej konwersacji. No i się zaczęło... Odpisałam na e-mail od Kodiego i z wielką nie-

cierpliwością czekałam na kolejny. Było to niesamowite uczucie, które od teraz powoduje u mnie motyle w brzuchu. Sekunda stała się minutą, minuta godziną, a godzina wiecznością... Tak bardzo chciałam przeczytać kolejnego e-maila od niego. Mimo, iż Mariusz był wtedy w Holandii, ja w Polsce, to od razu poczułam jakąś nieprzeciętną więź z tym człowiekiem.

Minęły dwa dni, a ja czułam się, jakby minęły dwa lata. Odpowiedzi brak. Pomyślałam sobie, że i tym razem wszystko na nic. Poczułam się zawiedziona, ale zarazem rozgoryczona. Wszystko dlatego, że po raz pierwszy tak bardzo zależało mi na tym, aby pogłębić tę znajomość.

Stało się! Przyszedł kolejny upragniony, wyczekiwany e-mail. W moim sercu nastąpiła ogromna radość. Nadzieja wróciła. To był początek naszej wyjątkowej e-mailowej korespondencji. Od tamtego momentu pisaliśmy do siebie każdego dnia, zadawaliśmy sobie nawzajem wiele pytań, poznawaliśmy się coraz bardziej. Nigdy nie istniały dla nas tematy tabu.

Na pisaniu czas mijał w czasie zawrotnym. Z naszej e-mailowej korespondencji można by stworzyć książkę, dobry roman. Nie były to e-maile, które zawierały po kilka zdań. Każdy z nich to była dalsza

część naszej historii, dopełnienie kolejnego rozdziału. Obydwoje uzależniliśmy się od tego, było to najśłodziej i najlepsze uzależnienie, jakiego do tej pory doświadczyliśmy. Z biegiem czasu, przeszliśmy do

naszybycej wykapać się, zjeść, było by tylko zasiąść przed laptopem i spotkać się wirtualnie. Na „dobranoc” często wysyłałam mu wiersze, które sama pisałam. Mariusz „odwdzięczał” mi się tym samym.

Natchnienie przychodziło raz-dwa, to właśnie on był moją inspiracją, która nie pozwoliła szybko zasnąć. Wiersze były tak piękne, słowa w nich idealnie dobrane, że nieraz przed pójściem spać uрониłam łzę ze wzruszenia. Czułam się wyjątkowo, miałam świadomość, że pojawił się ktoś, komu zaczyna na mnie zależeć, kto traktuje mnie poważnie.

Nastał czas, że pisanie przestało wystarczać. Naszym wspólnym pragnieniem było poznanie się w rzeczywistości. Niestety nie było to takie proste, bowiem przyjazd Mariusza do Polski uzależniony był od jego pracy w Holandii. Niemniej jednak wiza tego, że prędzej czy później do spotkania na pewno dojdzie była dla nas obojga wielką motywacją.

Odliczałam dni do jego przyjazdu, emocje sięgały zenitu. Podniecenie, euforia mieszały się ze strachem i obawą, czy rzeczywistość nie okaże się rozczarowaniem. Do tego przecież trzeba dwojga.

Termin przyjazdu był już ustalony, zaczęłam wszelkie przygotowania na ten szczególny dzień. Stało się... Zadzwoń domofon. Moje ser-

ce było bez opamiętania, zrobiło mi się gorąco. W tle słychać było naszą wspólną ulubioną piosenkę, która towarzyszyła nam od dnia napisania do siebie. Otworzyłam drzwi, stukot jaki dochodził ze schodów informował, że jest on coraz bliżej drzwi mojego mieszkania. Nagle pojawił się i ujrzałam go pierwszy raz w świecie rzeczywistym. Uśmiechnięty, dokładnie taki, jak z wysłanych zdjęć. Moja buzia uśmiechała się bez końca. W ręku miał czerwoną różę, którą uwiódł mnie od samego wejścia.

CO TO BYŁO ZA SPOTKANIE. ROZMOWY BEZ KOŃCA, WODZENIE PO SOBIE WZROKIEM, POZNAWANIE SWOICH GESTÓW, ZWYCZAJÓW... Nie było ani jednej chwili, kiedy byśmy nie rozmawiali. Mariusz opowiadał mi o swojej pasji: piłce nożnej. Mówił o tym z takim zaangażowaniem, że chciałam wiedzieć więcej i więcej. Uwielbiałam ludzi z pasją, którzy żyją na swój sposób, oryginalnie, a nie na wzór innych. Dowiedziałam się, że jego ulubioną drużyną piłkarską, to FC Barcelona, której jest wierny i kibicuje od lat. Jego wspomnienia o wyjazdach do Barcelony „udzieliły” mi się na tyle, że sama zapragnęłam znaleźć się w tym mieście. Ja z kolei powiedziałam mu o swoich pasjach: pisanie wierszy, tworzeniu i fotografowaniu. Zarówno opowiadanie na swój temat, jak i słuchanie o hobby drugiej osoby było czymś fascynującym.

Byliśmy tacy ciekawi siebie. Od razu dostrzegłam w nim „to coś”, co przyciągało mnie do niego jak magnes. To było silniejsze ode mnie, uczucie nie do opisania. Przyciągnął mnie wyglądem, ale zatrzymał charakterem. Jest moim ideałem. Wystający tatuaż spod rękawa jego koszuli wywołał u mnie ogromną ciekawość tego, co jest pod spodem... Odważyłam się i spytałam, czy pokaże swój tatuaż w całości. Bez namysłu zdjął koszulę i pokazał artystyczne dzieło. Moje zaurczenie Mariuszem sięgało zenitu.

Poetka
Cd. za tydzień

Barcelona i Ona (cz. II)



Minęły dwa dni, a ja czułam się, jakby minęły dwa lata.

pisania na komunikatorze. Potrafił pisać ze sobą od godziny 19 do 3 nad ranem. O 6 często wstawałam, żeby zdążyć do pracy. Trzy godziny snu nie były dla mnie żadną przeszkodą.

USKRZYDLONA PISANIEM Z CZŁOWIEKIEM, KTÓREGO WCIĄŻ CHCIAŁAM POZNAĆ, USKRZYDŁAŁO MNIE JAK MAŁO CO. Nasze dni zaczęły „kręcić” się tylko wokół tego. Jak

ry będzie współuczestniczyć w życiu i obowiązkach domowych, a nie od nich uciekać. Mile widziane treściwe listy, a nie jakieś „świłki”, z adresem zwrotnym i numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. Panom z ZK i z dziećmi dziękuję i życzę powodzenia. Godło: „Pokochaj samotną” (20156)

Obrotny, wysoki, uczuciowy i pracowity mężczyzna, 60 plus. Mieszkam sam we własnym domu i jestem niezależny finansowo. Czuję się jednak samotny, dlatego pragnę poznać panią o podobnych cechach, odpowiedzialną, a zarazem wesołą. Chęć kochać i być kochanym oraz dać coś, co niesie bezpieczne i spokojne życie we dwoje. Zaznaczam, że nie zmienię miejsca zamieszkania, napisz ważne by nie bać się tworzenia nowego, wspólnego i szczęśliwego życia, przez które możemy dalej iść trzymając się za ręce i podziwiając piękno przyrody. Godło: „Odnajdźmy się” (20157)

Atrakcyjny mężczyzna, 60 plus, samotny, wysoki, zmotoryzowany, bez nalogów i niezależny finansowo. Nie znoszę kłamstwa i fałszu. Posiadam własne mieszkanie, które czeka na

miłą i zaradną panią, pragnącą szczęścia we dwoje. Nie mam specjalnych wymagań, po prostu chcę kochać, być kochanym i cieszyć się życiem we dwoje. Napisz, potrafię docenić dobro drugiego człowieka i odplacić się tym samym. Jeśli myślisz i czujesz podobnie, to napisz do mnie, a numer telefonu przyspieszy kontakt. Godło: „Może czekam na ciebie” (20158)

Pozdrawiam wszystkie sympatyczne panie! Czuję się bardzo samotny, dlatego chciałbym poznać również samotną dziewczynę, w wieku do 40 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć szczęśliwą rodzinę. Jestem kawalerem bez zobowiązań o wroście 182 cm, brunetem o średniej budowie. Z zawodu jestem mechanikiem samochodowym – kierowcą, mam wykształcenie średnie, pracuję zawodowo i jestem zmotoryzowany. Jeśli zainteresowała cię moja oferta, to napisz proszę, a dowiesz się o mnie więcej. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy naszą znajomość. Godło: „Wciąż na ciebie czekam” (20159)

Uczciwy i niezależny finansowo wdowiec, katolik bez nalogów, z wła-

snym domem, 68 lat, 182 cm wzrostu. Chciałbym poznać kobietę, w wieku do 68 lat, ceniącą, tak jak ja, ciepło domowego ogniska, poważnie myślącą o dalszym życiu we dwoje, która brzydzi się kłamstwem. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. Godło: „Czekam na ciebie” (20160)

Mężczyzna o wroście 178 cm, 64 lata, przystojny, zaradny, pracujący, niezależny, z własnym domem i samochodem. Chętnie poznam panią, w wieku 50 plus, miłą, uczciwą i zainteresowaną poważnym i udanym związkiem w przyszłości. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. Godło: „Życie” (20161)

Poznam panią w wieku 55 plus, aby wspólnie cieszyć się resztą życia. Mam 60 lat i nie szukam wrażeń, a jedynie czułości i miłości. Jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo, ale samotny, a samotność w życiu jest bardzo męcząca. Proszę tylko o poważne oferty, a numer telefonu ułatwi kontakt. Godło: „Druga połówka” (20162)



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariat@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Witam, jestem wysokim, szczupłym, wrażliwym, pracowitym i odpowiedzialnym, 50-letnim kawalerem. Mieszkam od dłuższego czasu sam, na wsi, niedaleko małego miasta w powiecie tomaszowskim i jestem zmotoryzowany. Lubię zwierzęta, wycieczki weekendowe, muzykę i ciekawy film. Szukam kobiety, o podobnych cechach charakteru, z którą mógłbym stworzyć udany i szczęśliwy związek. Proszę o poważne oferty, a numer telefonu przyspieszy kontakt. Godło: „Razem lepiej” (20155)

Chciałabym poznać dojrzałego, mądrego i odpowiedzialnego mężczyznę, czulego i z dużym zaangażowaniem emocjonalnym, bo bliskość jest bardzo ważnym elementem związku. Mam 49 lat, 165 cm wzrostu, jestem osobą wrażliwą, ciepłą, naturalną, ugodową i wierną w miłości. Lubię żyć w harmonii i spokoju. Mam wiele pasji. Unikam agresji, chamstwa i cwaniactwa. Cenię lojalność, autentyczność i optymizm. Mam nadzieję poznać tą drogą mężczyznę w wieku 49-53 lata, wysokiego, szczupłego, spokojnego i bez nalogów, któ-



Dzienny Dom Pobytu – nowoczesna przestrzeń dla hrubieszowskich seniorów

Hrubieszowa, **Marta Majewska** i dodaje, że tworzenie takich miejsc jest kluczowe w budowaniu przyjaznego środowiska,

Dzienny Dom Pobytu to miejsce stworzone z myślą o hrubieszowskich seniorach, którzy potrzebują wsparcia i przestrzeni do aktywnego spędzania czasu. „Powstanie placówki to odpowiedź na zmieniającą się strukturę demograficzną miasta oraz idące za tym rosnące potrzeby osób starszych” – podkreśla Burmistrz Miasta



w którym każdy nasz mieszkaniec, może czuć się dostrzeżony i otoczony kompleksową opieką.



KOMPLEKSOWE WSPARCIE DLA SENIORÓW I ICH RODZIN

Dzienny Dom Pobytu zaprojektowany został tak, by odpowiadać na potrzeby osób, które z powodu wieku, stanu zdrowia lub niepełnosprawności potrzebują pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Ośrodek wspiera nie tylko samych seniorów, ale także ich rodziny i opiekunów, którzy zyskują możliwość łączenia opieki z aktywnością zawodową. Placówka oferuje bogaty program zajęć i usług. Uczestnicy korzystają z terapii zajęciowej, zarówno



grupowej, jak i indywidualnej, rehabilitacji i wsparcia psychologicznego.

Nie bez znaczenia jest również oferta rekreacyjna, która obejmuje zajęcia edukacyjne, organizację wydarzeń kulturalnych, a także różnorodne aktywności ruchowe. Wszystko to odbywa się w nowoczesnej, przyjaznej przestrzeni, która sprzyja nawiązywaniu nowych znajomości i integracji. Seniorzy codziennie otrzymują również ciepły posiłek.

WIZJA MIASTA OTWARTEGO NA POTRZEBY MIESZKAŃCÓW

Otwarcie Dziennego Domu Pobytu to kolejny krok w stronę realizacji wizji Hru-



bieszowa jako miasta przyjaznego wszystkim mieszkańcom. Placówka umożliwia seniorom pozostanie w ich środowisku

w siedzibie Dziennego Domu Pobytu przy ul. Staszica 9 w Hrubieszowie.

„Serdecznie zapraszamy wszystkich seniorów do skorzystania z naszej oferty – to doskonała okazja, by aktywnie spędzić czas w przyjaznym gronie, rozwijając swoje pasje i zainteresowania” – zachęca Aldona Malińska-Margol Kierownik MOPS Hrubieszów.

Investycja jest realizacją założeń Planu Rozwoju Lokalnego w ramach projektu „Rozwój Lokalny Hrubieszowa – od partycypacji do realizacji”, współfinansowanego ze środków norweskich oraz Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego Norweskimi Mechanizmami Finansowymi na lata 2014-2021.

lokalnym, jednocześnie oferując profesjonalne wsparcie.

– Dbamy o to, aby każdy mieszkaniec Hrubieszowa czuł się dostrzeżony i otoczony opieką, na jaką zasługuje – podsumowuje Marta Majewska.

JAK SKORZYSTAĆ Z OFERTY?

Rekrutacja odbywa się w sposób ciągły. Dokumenty rekrutacyjne dostępne są na stronie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej lub od poniedziałku do piątku w godz. od 7:30 do 15:30



02646K0



Dzienny Dom „Senior+” w Stanisławce – gm. Sitno

Dzienny Dom „Senior+” w Stanisławce, **Stanisławka 75, 22-424 Sitno** działalność swoją rozpoczęła 1 stycznia 2019 roku. Funkcjonuje jako ośrodek wsparcia dla osób starszych i działa w strukturze Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sitnie. Dom „Senior+” działa zgodnie z przepisami: Ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej, Uchwały Nr XIX/118/2020 Rady Gminy Sitno z dnia 28 Lutego 2020 r. w sprawie utworzenia ośrodka wsparcia Dziennego Domu Senior+ w Stanisławce oraz włączenie go w strukturę Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sitnie. Zasady o odpłatności za pobyt w Dziennym Domu Senior+ w Stanisławce wynikają z Uchwały Nr XXXVI/261/2021 Rady Gminy Sitno z dnia 26 listopada 2021 r. Zadaniem publicznym jest zapewnienie funkcjonowania istniejącej placówki Dziennego Domu „Senior+” w Stanisławce, Gmina Sitno. Głównym celem projektu jest umożliwienie seniorom (osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60+) korzystania z szero-

kiej oferty usług społecznej aktywności, w tym prozdrowotnej, obejmujące także usługi w zakresie aktywności ruchowej, edukacyjnej, rekreacyjnej i opiekuńczej. Istniejący budynek świetlicy w Stanisławce został wyremontowany i zaadaptowany na Dzienny Dom „Senior+”. Udostępnienie istniejącej infrastruktury pozwoliło osobom starszym na aktywne spędzanie czasu wolnego, a także zaktywizowanie i zaangażowanie seniorów w działania samopomocowe i na środowiska lokalnego oraz wciągnięcie ich w życie społeczności lokalnej. Projekt przy-



czynił się do włączenia osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, do aktywnego udziału w życiu społeczności lokalnej, poprawił jakość życia seniorów wynikającą z wieku oraz stanu ich zdrowia. W związku z rotacyjnym charakterem uczestnictwa seniorów w przedmiotowym zadaniu, powyższe działania trafiły do większej liczby mieszkańców. Gmina Sitno charakteryzuje się wysokim odsetkiem seniorów w populacji ogółem. W

Gminie Sitno przebywa na pobyt stały 6838 mieszkańców, z tej liczby w wieku powyżej 60. roku życia zamieszkuje 1507 osób tj. 22,04 proc. ogólnej liczby mieszkańców. Pozyskanie przez Gminę Sitno dofinansowania z budżetu państwa w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” w Stanisławce na lata 2021-2025, w sposób radykalny zmieniło dotychczasową jakość życia starszych mieszkańców gminy Sitno, w tym zwłaszcza seniorów samotnych, pozbawionych opieki najbliższej rodziny i sąsiadów. W wyniku realizacji zadania publicznego zapewniono funkcjonowanie placówki Dziennego Domu „Senior+” w Stanisławce, dysponującej 20 miejscami dla seniorów. Zgodnie z zapisami Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025, w okresie realizacji zadania publicznego placówka Dziennego Domu „Senior+” w Stanisławce czynna była 5 dni w tygodniu po 8 godzin każdego dnia. Aktualnie z usług placówki korzysta 40 osób.

02612K0

Oko w oko z kozakiem rejestrowym, szlachcicem w kontuszu, dworką w pięknej sukni

Z pasją



Fot. Kazimierz Cmiel

Trudno ich nie zauważyć, gdy się pojawiają w przestrzeni miasta: piękne stroje z epoki, barwne opowieści o tajemnicach przeszłości Zamościa. Stowarzyszenie Turystyka z Pasją świętuje w tym roku 10-lecie istnienia.

■ Kolekcja strojów

Stowarzyszenie powstało w 2014 r. W jego strukturach działa ok. 20 osób z różnych części Polski, które za cel postawiły sobie promowanie różnych form turystyki – ze szczególnym uwzględnieniem naszego województwa.

Ostatecznie oprócz turystyki – członkowie organizacji zajęli się także działaniami kulturalnymi.

Przeszką jest **Dominika Lipska**, wiceprezesami – **Jacek Belz** i **Grzegorz Łapiński**, w organizacji prężnie działają również m.in. **Sylvia Jagoda**, **Grzegorz Urbański** i **Agnieszka Lidia Platek**.

Jednym z ich najważniejszych przedsięwzięć jest prezentowana w Bastionie II wystawa historycznych kostiumów „Modny Zamość. 440 lat zamojskiej mody”. Kolekcja, która zapoczątkowała pasja Dominiki Lipskiej do

odtworzenia dawnej mody, obecnie liczy ok. 60 strojów z różnych epok – od końca XVI w. po dwudziestolecie międzywojenne – i ciągle się powiększa.

Są w niej ubiory oryginalne i zrekonstruowane. Większość to stroje damskie, ale jeśli chodzi o panów, są tam takie perełki, jak m.in. mundur huzara 13. „Srebrnego” Pułku Huzarów, 2. Pułku Piechoty Królestwa Polskiego, 2. Pułku Piechoty Księstwa Warszawskiego czy mundur Milicji Zamojskiej z XVIII w. uszyty – po historycznej kwerendzie – dzięki środkom z programu MON (w Polsce są tylko 2 takie).

– Naszym marzeniem jest znalezienie dla tej kolekcji lepszej lokalizacji, bo w pomieszczeniach, którymi dysponujemy jest zbyt wilgotno, zwłaszcza dla strojów oryginalnych – mówi Dominika Lipska.

■ Kot w butach i stół szwedzki

W 2016 r. wystawa otrzymała wyróżnienie w konkursie Generalnego Konserwatora Zabytków na projekt edukacyjny, zajęła też II miejsce w konkursie Zamojskiego Forum Inicjatyw Społecznych na Inicjatywę Pozarządową Roku.

Członków Stowarzyszenia Turystyka z Pasją można spotkać najczęściej w mieście, jak oprowadzają po nim turystów w historycznych strojach. Część z nich – szyć pani prezes. W ramach stypendium prezydenta miasta – Dominika Lipska uszyła dla członków Stowarzyszenia stroje, wzorowane na ubiorach rodu Zamojskich: dla siebie – **Anny Franciszki z Gnińskich Zamojskiej**, dla Sylwii Jagody – **Teresy Anieli z Michowskich Zamojskiej**, dla Grzegorza Łapińskiego – **Jana Zamojskiego**, dla Jacka Belza – **Jana „Sobiepana” Zamojskiego**. Ten ostatni często zakłada również kostium, dzięki któremu dzieci nazywają go „Kotem w butach” – a to dzięki wysokim butom (tzw. rajtarom). Pani prezes za to najbardziej lubi zwiewne stroje z epoki napoleońskiej, choć świetnie prezentuje się również w kostiumach z połowy XVII w.

Stowarzyszenie także, każdego lata, co tydzień – wystawia dla zamościan i gości, dzięki m.in. wsparciu finansowemu Urzędu Marszał-



Stowarzyszenie wystawia także legendy dawnego Zamościa.

kowskiego – legendy dawnego Zamościa, związane z jego XVI-wiecznymi obłężeniami: przekazanie okupu Chmielnickiemu oraz legendę stołu szwedzkiego. Stałą wakacyjną atrakcją są „Czwartki z...” – darmowe zwiedzanie miasta z przewodnikiem w historycznym kostiumie. Każdego roku temat przewodni jest inny; w tym roku – były to „Czwartki z pasją”, w przyszłym jako, że Akademia Zamojska właśnie obchodzi 450-lecie istnienia – będą „Czwartki akademickie”. Ogromnym powodzeniem cieszy się także organizowane przez Stowarzyszenie „Noce zwiedzanie Zamościa”, wzbogacone opowieściami „z dreszczykiem”.

„Turystyka z Pasją” organizuje również każdego roku majówkę: każdy chętny dostaje specjalną kartę, dzięki której może za darmo zwiedzać miejsca, związane z historią miasta, w tym m.in. Muzeum Zamojskie, synagogę, trasy podziemne, wieżę Ratusza i inne.

mm

XXIX Międzynarodowe Biennale Fotografii

Zabytki

Wtegorocznym biennale udział wzięło 96 autorów, którzy nadesłali łącznie 436 fotografii. Wygrało zdjęcie **Daniela Turbasy** „Wawel we mgle”.

Zdjęcia oceniali: **Andrzej Pogudź**, **Mieczysław Wroński**, **Piotr Komajda** i **Dariusz Łukasik**. Zwycięzca otrzymał w nagrodę 2,5 tys. zł. Druga nagroda (i 1,5 tys. zł) przypadła **Annie Bogdan** za zdjęcie „Wieża La Rocco”, III (i 1 tys. zł) – **Mi-**

chałowi Sieradzanowi za „Betlehem 1”. Równorzędne wyróżnienia (i nagrody po 300 zł) dostali **Paweł Czarnecki** za „Grand Tour London Tate Britain” i **Katarzyna Gritzmann** za zdjęcie „W pałacu Dożów Wenecji”. Specjalne wyróżnienie preza Zamojskiego Towarzystwa Fotograficznego (300 zł) otrzymała **Magdalena Chudzik** za pracę „Mostar”.

Oprócz wymienionych, na wystawie pokonkursowej w Galerii Fotografii Ratusz w Zamościu zaprezentowane zostaną także fotografie: **Tadeusza Adamczuka**, **Iwoiny Champlowskiej**, **Moniki Cichoszewskiej**, **Beaty Dymkowskiej**, **Robert Grzonki**, **Henryka Niestroja**, **Wiesława Jabłońskiego**, **Anny Jakubowskiej**, **Eli Kajner**, **Małgorza-**

ty Kolasy, **Dagmary Kwolek**, **Małgorzaty Pawelczyk**, **Małgorzaty Piechatzek**, **Sylwii Prus**, **Rafala Rogalińskiego**, **Marka Rysia**, **Robert Sica**, **Tomasza Susula**, **Sebastiana Zaka**. Ich zdjęcia znajdują się także w pokonkursowym katalogu.

Organizatorzy konkursu to Zamojskie Towarzystwo Fotograficzne oraz Zamojski Dom Kultury. Jego komisarzem był **Wojciech Kapuściński**.



mm Pierwsze miejsce zajęła praca Daniela Turbasy „Wawel we mgle”.



www.meblebondyry.pl

KULTURA KUSI

Kłamstwa i kłamstewka

● Spektakl komediowy „Kłamstwo” w doborowej obsadzie będzie można obejrzeć w Hrubieszowskim Domu Kultury 8 grudnia o godz. 16. Grają (wymienne): **Katarzyna Skrzynecka, Milena Suszyńska, Sambor Czarnota, Wojciech Malajkat, Ada Kalska, Mikołaj Roznerski, Piotr Szewes, Anna Korcz, Karolina Bacia, Izabela Gwizdak, Michalina Robakiewicz, Adrian-**

Jachiewicz i Stefan Szmidt, a zagrają aktorzy Sceny Amatora Biłgorajskiego Centrum Kultury. Bilety są po 25 zł. ● Spektakl teatralny „Kłamstewka” można będzie obejrzeć w BCK w **Biłgoraju** 8 grudnia o godz. 17. Opowiada o ludzkiej skłonności do mijania się z prawdą. Autor sztuki **Joe DiPietro** przedstawia historię młodego małżeństwa, które przeżywa swój pierwszy kryzys. Wystąpią:

Karoliną Grodzińską oraz promocję jej publikacji „Hirs, Hieronim, Hruhrij”. Wydarzenie odbędzie się 5 grudnia o godz. 16.

● W sali wystawowej Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana” przy ul. Ormiańskiej 1 w **Zamościu** można oglądać wystawę malarstwa „Zamość – zamościanie wczoraj i dziś” **Krystyny Kopicowskiej**. Autorka jest absolwentką Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Zamościu oraz Instytutu Wychowania Artystycznego UMCS w **Lublinie**.

● XI Festiwal Talentów Młodzieży pod hasłem „Pozwólmy młodym rozwinąć skrzydła. Edycja świąteczna” organizuje Bursę Międzyszkolną nr 1 w **Zamościu**. Odbędzie się 10 grudnia o godz. 10 w Zamojskim Domu Kultury. Talenty reprezentują uczniowie i wychowankowie zamojskich placówek oświatowych. Wstęp na widowisko jest otwarty i bezpłatny.

● „Magiczny ogród” – tę wystawę członków grupy fotograficznej „Pozytyw” Młodzieżowego Domu Kultury w Zamościu można oglądać w MDK. Autorami prezentowanych zdjęć są: **Alan Gredys, Amelia Grabarczuk, Dawid Prusiński, Magdalena Krawczuk, Magdalena Muszyńska, Wiktor Maziarczyk**. Powstały pod kierunkiem **Andrzeja Pogudza**.

● Do końca roku w BWA Galerii Zamojskiej można oglądać wystawę prac **Stanisława Pasiecznego**. Nosi tytuł „Kobiety konie kwiaty”.

● Do 5 stycznia w BWA Galerii Zamojskiej prezentowana będzie wystawa prac **Andrzeja Fogtta** „Bucza”.

mm, fot. Janusz Zimon



94-letnia Janina Pydo, wybitna śpiewaczka ludowa, nagrała płytę

Śpiewaczy portret

Wszystkie nagrania zostały wykonane w rodzinnym domu pani Janiny na obrzeżach **Zastawia**, dokładnie tam, gdzie pieśni te brzmiały „od zawsze” przy adekwatnych okazjach. Przy pracach domowych i gospodarskich, również tych wykonywanych wspólnie z sąsiadkami w zimowe wieczory. Przy modlitwie, przy kółkach, w uroczystych momentach i na co dzień. Nawet podczas wesel, które się w tej izbie niejednokrotnie odbywały „bo była wielko chałupa i łatwo się tańcowało” – opisuje **Krzysztof Gorczyca**, który razem z **Agnieszka Szokaluk** odpowiadał za realizację płyty „W domu. Portret” Janiny Pydo, śpiewaczki z gminy Goraj.

Piszą i mówią o niej, że jest wybitną śpiewaczką ludową, skarbnicą tradycyjnych piosenek **Roztocza Zachodniego** i lokalną perłą. Janina Pydo urodziła się w 1930 r. w Zastawiu w gm. Goraj i tutaj mieszka do dzisiaj. Śpiewała od dziecka, najpierw w chórach: szkolnym i parafialnym, potem w Kole Gospodyń Wiejskich. Śpiewała też w domu, najpierw z babcią i mamą, przy wszelkich pracach gospodarskich. „Wielokrotnie była starszą drużyną i starszszą wesełną. Przez wiele lat prowadziła śpiewy nabożne i śpiewy przy peregrynacji obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej, a przez 30 lat w rozległej okolicy śpiewała różańce za zmarłych – pisze o śpiewaczce **Krzysztof Gorczyca** z Towarzystwa dla Natury i Człowieka w **Lublinie**, które było wydawcą płyty zastawskiej śpiewaczki.

Przez ponad 30 lat Janina Pydo współpracowała z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Goraju, wielokrotnie brała udział w konkursach, koncertach, dożynkach, jarmarkach, festiwalach. Prowadziła warsztaty śpiewu. W 2020 r. ukazała się płyta „Śpiewy nabożne parafii gorajskiej”, na której młodsze śpiewaczki roztockańskie zaśpiewały pieśni z repertuaru Janiny Pydo.

Sesja nagraniowa płyty „W domu. Koncert” odbyła się w listopadzie 2023 r. w ramach projektu Akademii Kolberga. Jej wydaniu było możliwe dzięki współpracy Towarzystwa dla Natury i Człowieka z Narodowym Instytutem Muzyki i Tańca w ramach programu Muzyka Tradycyjna – Publikacje Fonograficzne.

Na płycie znalazło się 25 prześpiewek, pieśni i koled. Są wśród nich prześpiewki i pieśni weselne – w tym oczepinowe, koledy religijne i życzące, pieśni wielkopostne, pieśni pogrzebowe, ballady wędrownie z repertuaru tzw. dziadów.

Nagrane pieśni brzmiały w ścianach domu Janiny od dziesięcioleci. **Krzysztof Gorczyca** tak je charakteryzuje: „Płyta stanowi prawdziwie domowy portret wyjątkowej śpiewaczki, bardzo osobisty zapis jej indywidualnego stylu. Równocześnie jest też portretem i świadectwem lokalnej kultury okolic Goraja, dokumentem epoki, w której śpiew i muzyka odgrywały ogromną rolę w życiu każdego wiejskiego domu, rodziny i wioski”.

(ar)



Wystawa prac **Andrzeja Fogtta** „Bucza” prezentowana jest w BWA Galerii Zamojskiej.

na **Biedrzyńska, Paweł Wolsztyński**. Reżyseruje **Wojciech Malajkat**. Rzecz jest o małżonkach i kochankach. Bilety są po 100 zł.

● Hrubieszowski Dom Kultury zaprasza na wystawę pokonkursową tegorocznej Jesieni Plastycznej. Nagrodę główną zdobył **Marek Rzeźniak (Zamość)**. Wśród nagrodzonych są także **Anna Małgorzata Świca (Biłgoraj)**, **Zbigniew Wężyk (Hrubieszów)**.

● Komedia teatralna „Gbury” zostanie zaprezentowana na scenie Biłgorajskiego Centrum Kultury 6 i 7 grudnia, o godz. 20. Sztukę **Carlo Goldoniego** wyreżyserowali **Alicja**

Alicja Czerniewicz, Beata Zarembianka, Daniel Mosior oraz **Dariusz Niebudek**. Bilety są po 100 zł.

● Wystawa „Coraz bliżej święta” prezentowana będzie od 5 grudnia (otwarcie – o godz. 17) w Młodzieżowym Domu Kultury w **Biłgoraju**. Prace są autorstwa uczestników Pracowni Plastycznej „Strefa Kreatywności”, którzy tworzyli pod okiem **Renaty Sochy**.

● Muzeum Regionalne im. Janusza Petera w **Tomaszowie Lubelskim** zaprasza do oglądania wystawy malarstwa **Jana Sidora** „Wspomnienia Przyszłości”.

● MBP w **Tomaszowie Lub.** organizuje spotkanie autorskie z dr

Roztockańskie drzewa

Dominik Dziadosz ze **Zwierzynicy** wygrał tegoroczną, 6. edycję Ogólnopolskiego Konkursu Fotograficznego „Moje roztockańskie drzewo”, organizowanego przez GOK Krynicę.

Na ten popularny konkurs prace (ponad 120) przysłało ponad pół setki fotografów i fotografek. Oceniali je: **Miroslaw Chmiel, Stanisław Orłowski, Grzegorz Szkutnik, Karol Jańczuk** i **Beata Galan-Smół**.

Pierwsze miejsce i Złoty medal Fotoklubu RP zajął **Dominik Dziadosz** ze **Zwierzynicy** za „Mgliste pożegnanie”, II (i srebrny medal) – **Leszek Wygachiewicz** z **Sitańca** za zdjęcie „Szadz”, III (i brązowy medal) – **Mi-**

rosław Pruchnicki z **Sanoka** za fotografię „Na stawach Echo”.

Wyróżnienia dostali: **Wojciech Chodkowski** z **Brwinowa** za „Wierzbę tójpręciową”, **Dominik Dziadosz** za „Strażnika czasu”, **Małgorzata Pawelczyk** z **Białegostoku** za „Na rozdźwięku” i **Bogusław Pupiec** z **Łabuniek Pierwszych** za „Strażnika kapliczki”.

Wystawa pokonkursowa jest prezentowana w

Gminnym Ośrodku Kultury w Krynicach. Oprócz zdjęć wymienionych autorów, znajdują się na niej także m.in. prace **Agnieszki Jakubowskiej** z **Kalinowic**, **Wiesława Jabłońskiego** z **Zamościa**, **Krzysztofa Bobki** z **Tomaszowa Lubelskiego**, **Damiana Pankowca** z **Józefowa**.

mm



Bogusław Pupiec, „Strażnik kapliczki”.



Leszek Wygachiewicz, „Szadz”.



Dominik Dziadosz, „Mgliste pożegnanie”.

Nagrodzone prace zostaną opublikowane w Zamojskim Kwartalniku Kulturalnym

Zadebiutuj!

Piszesz do szuflady? Teraz możesz zaprezentować swój talent innym. Zamojski Dom Kultury ogłosił 39. Konkurs Literacki Debiut.

To najstarszy w regionie konkurs literacki, którego celem jest promocja młodych autorów – uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz studentów z powiatów: zamojskiego, biłgoraj-

skiego, hrubieszowskiego i tomaszowskiego.

Należy nadesłać (do wyboru): dwa wiersze; prozę (do 2 stron rękopisu lub maszynopisu) – np. fragment opowiadania, bajki, reportażu, eseju; stronę z pamiętnika – tekst w dowolnej formie literackiej (ok. 1 strona maszynopisu, może być z grafiką), opisujący codzienność. Tematyka prac konkursowych jest dowolna, można wziąć udział w jednej lub we wszystkich kategoriach.

Prace (podpisane godłem, powielone w trzech egzemplarzach, z dołączoną kopertą, zawierającą dane autora) należy dostarczyć do końca roku do Zamojskiego Domu Kultury.

Podsumowanie konkursu odbędzie się w marcu 2025 r., w Świątym Dniu Poezji. Nagrodzone prace zostaną opublikowane w Zamojskim Kwartalniku Kulturalnym.

mm

Czas na kapustę od „Swojaków”



Panie z Kola Gospodyń Wiejskich „Swojaki” z **Tarzymiech Trzecich** nie mają sobie równych w potyczkach kulinarnych. – Kochamy eksperymentować i wyzywać się w kuchni, a nasze specjalizacje są dostrzegane w konkursach kulinarnych. I to nas jeszcze bardziej motywuje – mówi **Małgorzata Łagoda**, szefowa „Swojaków”. Przyrządzona przez nie kaczka w modnej kapuście z siodłakami na bogato wygrała „Bitwę regionów” w województwie lubelskim. Teraz panie ze Swojaków proponują sprawdzone receptury z kapusty. Zaprezentowały je tydzień temu podczas „Święta kapusty”. Tu uwaga: gołąbki z kaszą, grzybami i olejem bitym na zimno (wygrały w kapuścianym konkursie) przygotowały ich koleżanki z KGW Ostrożyca.



Kapuściana tarta

Składniki: 300 g mąki pszennej, 150 g masła, 1/2 łyżeczki soli, 1 jajko, 50 g suszonych, borowików, 300 g wody. **Nadzenie:** 500 g kapusty kiszzonej, 25 g oleju bitym na zimno, 3 liście laurowe, łyżeczka kminku, 1 łyżeczka soli, 20 g śliwek suszonych, 300 ml wody, 2 cebule, pieprz.

Wykonanie: z podanych składników wyrabiamy ciasto, szybko zagniatamy, zawijamy w folię i na godzinę wkładamy do lodówki. Ciastem wylepiamy dno i boki formy do tarty wysmarowanej masłem i posypanej bułką tartą. Nakładamy widelcem i podpiekamy

w temp. 180 st. C (przez ok. 15 minut). Część ciasta zostawiamy na wierzch tarty.

Farsz: kapustę odciskamy z soku, gotujemy i odsączamy. Grzyby moczymy, potem gotujemy je w wodzie, w której mokły. Odsączamy i kroimy w paseczki. Śliwki moczymy w ciepłej wodzie i też kroimy w paseczki. Cebulę kroimy i szklamy na oleju. Wszystko łączymy, doprawiamy kminkiem i przyprawami. Farsz układamy na ciasto. Na wierzchu układamy w kratkę paseczki ciasta. Pieczemy przez 30 minut. Tarta jest świetna jako samodzielne gorące i zimne danie, ale też jako dodatek do barszczu.



Gołąbki z kaszą i grzybami

Składniki: duża główka kapusty, 2 szkl. kaszy gryczanej, 2 szkl. suszonych prawdziwków, 3 cebule, 2 szkl. bulionu warzywnego, sól i pieprz do smaku, olej bity na zimno do smażenia, 2 ugotowane ziemniaki, 2 łyżki mąki.

Wykonanie: z kapusty wykrawamy

głęb, resztę obgotowujemy w osolonej wodzie, ostrożnie oddzielając miękkie liście od główki. Gotujemy kaszę, zostawiamy do ostygnięcia. Na patelni i na oleju podsmażamy na złoto cebulę i namoczone oraz posiekane grzyby (połowę; reszta pójdzie w sos). Dodajemy zgniecione przez praskę ziemniaki (sklejają farsz, nie będzie się rozpadał). Formujemy gołąbki. Układamy w garnku, zalewamy bulionem i dusimy na wolnym ogniu przez około 40 minut. Odstawiamy, by gołąbki wchłonęły bulion. Podajemy z sosem z prawdziwków (skrojone grzyby połączyć z zeszkłą na złoto jedną cebulą, bulionem i mąką).

Swojski bigos

Składniki: 1 kg kiszzonej kapusty, 500 g świeżej białej kapusty, 500 g różnych mięs (wieprzowina, wołowina, kielbasa), 100 g suszonych śliwek, 100 g grzybów suszonych, 3 cebule, 4 ząbki czosnku, 4 liście laurowe, 100 g śliwek suszonych, 1 łyżka kminku, olej do smażenia cebuli, 3 łyżki koncentratu pomidorowego, 5 ziaren ziela angielskiego.

Wykonanie: przepłukujemy kapustę kiszzoną, a białą szatkujemy – wrzucamy do dużego garnka. Dodajemy namoczone i pokrojone drobno grzyby. Na rozgrzanym oleju podsmażamy cebulę, a następnie dodajemy pokrojone w kostkę mięso. Smażymy aż się zarumieni, a potem dodajemy kielbasę i smażymy kolejne kilka minut. Do garnka z kapustą dodajemy mięso, śliwki, przyprawy i wszystko zalewamy wodą z namoczonych grzybów. Gotujemy bigos na małym ogniu, co jakiś czas mieszając. Pod koniec gotowania dodajemy koncentrat pomidorowy i miód. Zostawiamy do ostudzenia. Nazajutrz układamy bigos do brytfanny i pieczemy w piekarniku przez ok. godzinę.



Kapuśniak rozgrzewający

Składniki: 400 g kapusty kiszzonej, 1 cebula, 2 marchewki, 2 duże ziemniaki, 1 łyżeczka kminku, 1 łyżeczka oregano, 1 łyżeczka słodkiej wędzonej papryki, szczypota papryczki chili, 1 łyżka miodu, 2 l bulionu warzywnego, sól, pieprz, 300 g wędzonego boczku.

Wykonanie: na patelni podsmażamy pokrojony w kostkę boczec, dodajemy pokrojoną w drobną kostkę cebulę – szklamy. Dodajemy przyprawy i pokrojoną w cienkie krążki marchewkę. Wszystko wrzucamy do garnka. Dodajemy pokrojone w niedużą kostkę ziemniaki, miód i połowę bulionu. Gotujemy ok. 25 minut, aż warzywa zmiękną. W garnku, w drugiej połowie bulionu gotujemy odcisniętą i poszatkowaną kiszzoną kapustę (aż będzie miękka). Dodajemy warzywa z boczkiem i przyprawami i gotujemy wszystko ok. 10 minut.



Surówka z kiszzonej kapusty



Składniki: 300 g kapusty kiszzonej, 1/2 cebuli białej i 1/2 czerwonej, jabłko, 1 nieduża marchewka, 3 łyżki oleju bitym na zimno, 1 łyżeczka cukru, sól, pieprz, zielony szczypiorek lub natka pietruszki.

Wykonanie: kapustę płuczemy i odciskamy z nadmiaru wody, łączymy z pokrojonymi w drobną kostkę cebulą oraz startymi na tarce jabłkiem (ze skórką) i marchewką. Doprawiamy cukrem, solą i pieprzem, do uzyskania kwaśno-słodkiego smaku. Polewamy olejem i dokładnie mieszamy. Surówka idealnie pasuje do pieczonej ryby, do ziemniaków, do dań z kaszy.

Pierogi z kapustą okraszone skwarkami

Składniki na ciasto: 500 g mąki pszennej, 3/4 szkl. letniej wody, 50 g masła, 1 jajko, 2 żółtka, 1 łyżeczka soli. **Farsz:** 400 g kiszzonej kapusty, 1 marchew, 3 łyżki oleju bitym na zimno, 2 cebule, sól, pieprz do smaku, 300 g boczku wędzonego.

Wykonanie: pokrojoną w drobną kostkę cebulę podsmażamy na złoto na oleju, dodajemy namoczone i pokrojone grzyby. Kapustę gotujemy razem ze startą na grubych oczkach marchewką (ok. 30 minut). Odcedzamy i dobrze odciskamy. Dodajemy podsmażoną cebulkę z grzybami, przygotowujemy. Do mąki dodajemy miękkie masło, jajko, żółtka, sól oraz stopniowo dolewamy ciepłej wody. Zagniatamy elastyczne i miękkie ciasto. Przykrywamy ściereczką i odstawiamy na 15 minut, żeby odpoczęło. Wałkujemy ciasto na stolnicy na cienki placek około 2-3 mm. Za pomocą szklanki wykrawamy kółka. Na środku każdego z nich umieszczamy po 1 łyżce farszu. Dokładnie zlepiamy boki. Pierogi wrzucamy do gotującej się osolonej wody. Wyciągamy za pomocą łyżki cedzakowej po ok. 3 minutach od wypłynięcia pierogów na powierzchnię. Podajemy ze skwarkami z boczku, albo (gdy ostygną) podsmażone i serwowane w podgrzewanej brytfannie.



Kalendarz z Goraja pod patronatem „Tygodnika Zamojskiego”

„Lalki” – grudzień

To już ostatnia kartka z tegorocznej edycji kalendarza ściennego wydawanego przez Gminny Ośrodek Kultury w Goraju, zatytułowanego „Lalki”. Inspiracją do zdjęć wykonanych do kalendarza były porcelanowe lalki w stylu retro.

Do grudniowego zdjęcia zapozowała **Wiktoria Gawda** z Goraja, uczennica szkoły średniej. Strój wypożyczono z Tarnogrodzkiego Ośrodka Kultury. Fryzurę przygotowała **Barbara Garbacz**, charakterystykę **Marta Miszczak-Najda**, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Goraju.



Do grudniowego zdjęcia zapozowała **Wiktoria Gawda** z Goraja.

(ar)

45 (259)

Tygodnik obyczajowo-towarzyski



WNUCZEK Z IN VITRO

Podczas uroczystej gali Viva People Power 2024, słynny polski aktor **Andrzej Seweryn** (78 l.) podzielił się z publicznością osobistą i radosną wiadomością. Okazją do tego był moment, gdy artysta wręczał nagrodę **Malgorzacie Rozenek-Majdan** za jej działalność w promowaniu metody in vitro – wyznał aktor. Andrzej Seweryn jest ojcem trójki dzieci z różnych związków, nie kryje dumy z bycia dziadkiem. Jego żona, **Katarzyna Kubacka-Seweryn**, również ma dzieci z poprzednich związków, w tym dwójkę córek i wnuczą. Razem mają pięcioro dzieci i sześcioro wnucząt.

WYSTAWNE URODZINY SYNA

Krzysztof Rutkowski (64 l.), znany detektyw znów zaszalał – wyprawił swojemu synowi huczne urodziny. Krzysztof i **Maja Rutkowsky** bardzo zabiegają o to, by wszyscy zauważyli, że mają dużo pieniędzy i chętnie je wydają na luksusowe życie. Tak było, gdy junior przyjmował pierwszą komunię. Rodzice sprawili mu wtedy m.in. dwa samochody. Jedno z aut było warte 200 tys. zł. To BMW E36 z silnikiem E46. Tym samochodem junior pod okiem instruktora ma się uczyć jeździć na torze. Drugie auto było elektryczne i kosztuje ok. 50 tys. zł. Teraz, gdy syn obchodził 11. urodziny, Rutkowski jak zwykle przechwalał się w mediach, że urządzi synowi przyjęcie, jakiego jeszcze świat nie widział. Wystawne przyjęcie uświetnił występ muzyczny na żywo. Maja Rutkowsky wystąpiła w mundurze i wraz ze zabiegającym o rozgłos mężem próbowała śpiewać. Na scenie nie zabrakło też 11-letniego jubilata. Wśród sławnych gości była m.in. **Ewa Krawczyk**.

SCHUDŁ, BO JE
ĆWIERĆ TORTU

Wojciech Mann (76 l.), popularny i lubiany dziennikarz radiowy, związany głównie z Programem III Polskiego Radia, przeszedł spektakularną metamorfozę. W ostatnim czasie sporo schudł – stracił już ponad 30 kilogramów i na tym nie poprzestał, bo cały czas chudnie. – Trochę mi się udało rzeczywiście zeszczupłeć i jestem coraz bardziej przystojny. To wszystko dzięki takiej radykalnej diecie, która polega na tym, że ja mogę właściwie jeść wszystko tylko w małych ilościach. Znacząco staram się, nie zjadać na przykład całego tortu na kolację, tylko połówkę albo ćwierć tortu, dopóki po łapach nie dostanę – żartobliwie wyznał w rozmowie z „Faktem”.



ra polega na tym, że ja mogę właściwie jeść wszystko tylko w małych ilościach. Znacząco staram się, nie zjadać na przykład całego tortu na kolację, tylko połówkę albo ćwierć tortu, dopóki po łapach nie dostanę – żartobliwie wyznał w rozmowie z „Faktem”.

Z TVP NA WYCIECZKOWIEC

Związany z **Zamościem Rafał Brzozowski** (43 l.), muzyk i prezenter programu „Jaka to melodia” po odejściu z TVP nie narzekał na nudę. Spakował walizki i poleciał do USA, gdzie podpisał kontrakty na występy. Ostatnie kilkanaście dni spędził zaś na luksusowym statku, na którym miał zagwarantowane wszystko, a przy okazji zarabiał, śpiewając. Nie dość, że płacono mu w dolarach (miał zarobić w przeliczeniu około 20 tys. zł), to mógł cieszyć się niesamowitymi widokami i egzotyką, jaką gwarantowały miejsca, w których zatrzymywał się wycieczkowiec. Kilka dni temu piosenkarz poinformował, że zakończył rejs, a ostatnim przystankiem była meksykańska wyspa Cozumel na Morzu Karaibskim.



CZARNEK DZIADKIEM

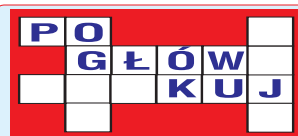
Był minister edukacji **Przemysław Czarnek** (47 l.) w rozmowie z „Super Expressem” podzielił się radosną nowiną. Na świat przyszedł jego pierwszy wnuk. Polityk wyznał, że jest szczęśliwy i czuje wielką dumę z powodu narodzin swojego wnuczka. „Rozpoczyna się nowy piękny czas w moim życiu” – skomentował i zapowiedział, że będzie pomagał rodzicom chłopca i go rozpieszczał. Aleksander – bo tak ma na imię – jest owocem małżeństwa córki polityka, Julii, która wyszła za mąż w 2023 r.

CÓRECZKA
NA SYLWESTRA

Krzysztof Ibisz (59 l.), popularny prezenter telewizyjny oczekuje narodzin swojego dziecka. Gwiazdor stacji Polsat właśnie zdradził jego płeć. – Kochani, sylwestrowe fajerwerki mamy co roku, ale na fajerwerki związane z narodzinami córki czekałem całe życie. Dłatego w tym roku tę magiczną noc spędzę po 17 latach nie na scenie Polsatu, tylko z najbliższą rodziną – ogłosił na swoim Facebooku. To oznacza, że po 17 latach nie poprowadzi jednego z najważniejszych wydarzeń Stacji, jakim jest Sylwestrowa Noc Przebojów.

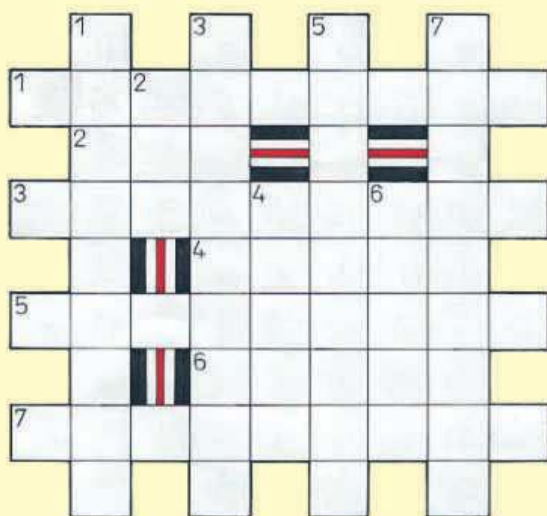


her



KRZYŻÓWKA 37

KRZYŻÓWKA MAGICZNA

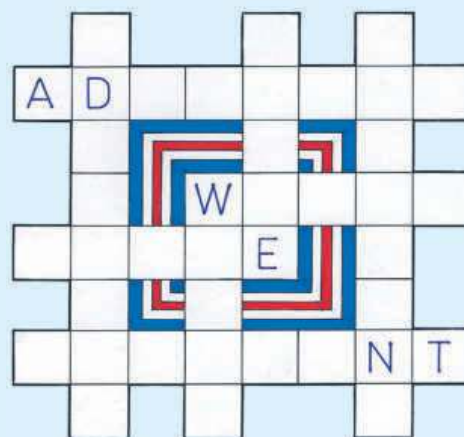


1. wieś w gminie Frampol,
2. rzeka w Szkocji, płynie przez Aberdeen,
3. ostra choroba zakaźna, dezenteria,
4. macedońskie miasto w Grecji,
5. miasto powiatowe na Mazurach,
6. jesienne często zachmurzone,
7. przysłowiowy „pierwszy stopień do piekła”.

JOLKA

Określenia przedstawiono w przypadkowej kolejności.

- byt, istnienie,
- „starszy” od plutonowego,
- leca gdy drwa rąbią,
- odsłonięcie, ujawnienie sekretu,
- Welińska lub Caryńska w Bieszczadach,
- animusz, siła witalna,
- wielbiciel, miłośnik,
- drugie obiadowe.



KRZYŻÓWKA-SZYFR

Rozwiązaniem jest tytuł przeboju Czesława Niemena z 1966 roku.

POZIOMO:

5. utwór poety,
3. główna część starożytnej świątyni greckiej.

PIONOWO:

12. wierzb z polskich nizin,
10. grecki bóg wojny krwawej i okrutnej.



Tomaszów Lub. 60 lat Szkoły Podstawowej nr 3

Święto szkoły

Aktorzy: Joanna Pacuła, Ewa Pacuła, Marcin Krawczyk, olimpijka, biegaczka narciarska **Monika Skinder**, raper **Bartosz Krupa** – to tylko niektórzy absolwenci tomaszowskiej SP nr 5. Szkoła obchodzi w tym roku 60-lecie istnienia.

Uroczystości jubileuszowe odbyły się 22 listopada. Rozpoczęły się mszą św., potem – już w budynku szkoły – wszystkich przywitał dyrektor, **Piotr Szumilak**, który przypomniał m.in. historię placówki. Były też przemówienia i życzenia od gości. Wśród nich byli m.in. wiceburmistrz **Renata Miziuk**, wiceburmistrz **Jarosław Korzeń**, **Witold Pitura** – przewodniczący Rady Powiatu, **Ryszard Marian Koprowski** – wiceprzewodniczący Rady Miasta.

Pokazano prezentację multimedialną przybliżającą historię szkoły. Talentami popisali się uczniowie – pod kier. **Marzeny Wnuk-Więclawek**, **Jolanty Mamczur**, **Joanny Jadczyk** i **Moniki Kulczyńskiej**. Przygotowali program artystyczny pt. „Ślady, które pozostają...”. Absolwentka szkoły, **Iwona Małec** wykonała utwór „Lubię wracać”. Po części oficjalnej – goście mogli zwiedzić budynek szkoły. Na

korytarzach zaprezentowano historyczne zdjęcia, szkolne kroniki, prace uczniów.

Pierwsze prace przy budowie szkoły rozpoczęły się w 1961 r., rok później wmurowano kamień węgielny. Przy budowie pracowali rodzice oraz uczniowie. 22 października 1964 r. miało miejsce uroczyste otwarcie.

Pierwszym kierownikiem placówki, której nadano wówczas imię dwudziestolecia Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej był **Jan Janowski**, a obsada liczyła 27 pedagogów i innych pracowników. W nowym budynku naukę rozpoczęło 793 uczniów.

Po Janie Janowskim dyrektora mi byli: **Bronisław Kąkol**, **Marian Bury**, **Leokadia Barszczewska**, **Sta-**

niśław Wujec, **Irena Kulczyńska**, **Leszek Kodymowski** – a od 2021 r. funkcję tę pełni **Piotr Szumilak**.

W 1967 r. Komitet Rodzicielski ufundował sztandar, który został przekazany podczas uroczystości, na której ogłoszono też, że placówka jest jedną z wiodących w województwie. Od 1973 r., przez kolejne 12 lat budynek był siedzibą Zbiorczej Szkoły Gminnej. W 1973 r. hymnem szkoły, na wniosek nauczyciela muzyki **Jana Pilipca**, została pieśń „Jakże Cię, Polsko, nie kochać”.

W 1994 r. placówka dostała do dyspozycji dodatkowy budynek przy



Dyrektor Piotr Szumilak (z prawej) przypomniał historię placówki.



Uroczystości jubileuszowe odbyły się 22 listopada.

Dwa lata temu odsłonięto tablicę, poświęconą przedwcześnie zmarłemu dyrektorowi, **Leszkowi Kodymowskiemu**.

Placówka od lat uważana jest za jedną z najlepszych w regionie. W 1995 r. znalazła się na pierwszym miejscu w województwie jeśli chodzi o olimpijczyków, w 2010 r. – na czwartym, w 2012 – na 11. W latach 1987-2024 tytuł laureata konkursów przedmiotowych organizowanych przez Lubelskiego Kuratora Oświaty w Lublinie uzyskało 97 uczniów. „Od 1992 mieliśmy 238 laureatów w międzynarodowych konkursach plastycznych i 294 w konkursach ogólnopolskich” – czytamy na stronie internetowej placówki.

Uczniowie tej szkoły w finałach Polski World Robot Olimpiad zajęli II i III miejsce, awansując do Open Championship we Włoszech. Mają na koncie także liczne sukcesy sportowe.

mm, fot. SP nr 3

Zaprenumeruj Tygodnik Zamojski już teraz. Cena w prenumeracie tylko 4,30 zł

Okres zamówień	Miejsce składania zamówienia	
	strona www Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl	w Urzędzie Pocztowym
I kwartał, I półrocze, rok	16 listopada – 15 grudnia	1-20 grudnia
II kwartał: okres 04-12	16 lutego – 15 marca	1-20 marca
III kwartał: II półrocze	16 maja – 15 czerwca	1-20 czerwca
IV kwartał	16 sierpnia – 15 września	1-20 września

Odeszli Antoni Wawryca (1955-2024)

Zmarł Antoni Wawryca, samorządowiec, wieloletni wójt gm. Tomaszów Lub. Miał 69 lat.

Antoni Wawryca mieszkał w **Jezierni** w gm. Tomaszów Lub. Był z wykształcenia prawnikiem (z aplikacją sędziowską). W Urzędzie Gminy Tomaszów Lub. **Antoni Wawryca** zaczął pracę w 1981 r. Od 1990 r., przez kolejne 24 lata – był wójtem tej gminy. Następnie, do emerytury,

na którą przeszedł w 2020 r. – pracował jako dyrektor Domu Pomocy Społecznej w **Tyszwowcach**.

Był działaczem Związku Ochotniczych Straży Pożarnych, m.in. prezesem struktur gminnych i powiatowych. Za tę działalność otrzymał m.in. Złoty Znak Związku OSP RP.

Ci, którzy go znali podkreślają, że był człowiekiem uczciwym, życzliwym i bardzo oddanym swojej społeczności. Pogrzeb odbył się 29 listopada. Antoni Wawryca spoczął na cmentarzu Parafialnym w **Tomaszowie Lub.** Żegnają go tłumy.

mm



materac bonel

90x200	540 zł
120x200	700 zł
140x200	820 zł
160x200	930 zł
180x200	1040 zł
200x200	1140 zł
220x200	1260 zł



Malarz narodowej tradycji

Juliusz Kossak (1824-1899) w 200-lecie urodzin

Osoba Juliusza Kossaka na trwałe wpisała się w historię polskiego malarstwa i w utwalanie na płótnie polskiej tradycji. Urodzony w Wiśniczu w 1824 roku, kształcił się w malarstwie i rysunku we Lwowie. Równocześnie studiował prawo na uniwersytecie lwowskim. Pierwszych artystycznych rad udzielił mu Piotr Michałowski, którego odwiedził w Bolestraszycach. Przez następne sześć lat, do 1850 roku, wędrował po pałacach i dworach na Podolu, Wołyniu i Kijowszczyźnie, poznając tradycyjne życie szlacheckie, stadniny koni i pejzaż.

Ważnym wydarzeniem w karierze artystycznej Kossaka było urządzone w jesieni 1844 r. przez hrabiego Alfreda Potockiego w jego dobrach łanuckich wielkie polowanie w stylu angielskim. Zaproszony na nie młody artysta zaznał się z całym gronem ówczesnych magnatów galicyjskich. Wykonał z tej imprezy dziesięć akwarel z portretami uczestniczących w niej arystokratów i od razu pozyskał ich życzliwość. Polowanie to opisał pamiętnikarz tamtych lat, Ksawery Prek: „Kossak, młody człowiek z talentem, rodem z Tarnowskiego, zrobił bardzo doskonale szkice całego tego polowania. Profile myśliwych tak są podobne, że wszyscy spostrzegliśmy talent wysoki zrobili składek na tego młodego, aby mógł za granicą wydoskonalić się w rysunku, którego dotąd mało się jeszcze uczył. Jak to czasem się zdarza niespodziewanie się znajduje”. Pieniędzy zebrano jednak chyba za mało, bo na pierwszy w życiu artysty wyjazd zagraniczny nie wystarczało. W dziesięć lat później, w r. 1854, według szkiców sporządzonych na polowaniu, wykonał Juliusz Kossak dużą akwarelę „Polowanie w Łanucku”, w której widoczne są znaczne postępy w pracy malarskiej, jakie artysta poczynił przez ten czas.

■ Pierwsze podróże

W 1852 roku Juliusz Kossak odwiedził Petersburg i Wiedeń. W Warszawie, gdzie mieszkał w latach 1852-1856, związał się z kręgiem uczniów i absolwentów Szkoły Sztuk Pięknych, później zwanym Grupą Marcina Olszyskiego. W czasie pobytu w Paryżu między 1856 a 1860 rokiem przyjaźnił się z Henrykiem Rodakowskim, Leonem Karpińskim. Efektom tych relacji był obraz „W pracowni Rodakowskiego” z 1857 r. Silne więzi łączyły artystę także z młodym Józefem Brandtem i Horacym Vermetem, który zdecydowanie najbardziej wpłynął na jego twórczość. W latach 1862-1868 Juliusz Kossak kierował działem artystycznym warszawskiego „Tygodnika Ilustrowanego”. Jeszcze w 1868 roku dokształcał się w Monachium u znanego malarza scen batalistycznych i koni Franza Adama, wiążąc się z polską kolonią artystyczną (wraz z Józefem Brandtem, Władysławem Malleckim i Maksymilianem Gierymskim). Od 1869 roku zamieszkał jednak na stałe w Krakowie.

■ Nauczyciel młodego Brandta

Wspomniany pobyt Juliusza Kossaka w Paryżu, między 1856 a 1860 rokiem, zaowocował m.in. jego pierwszymi doświadczeniami, jako nauczyciela malarstwa i warsztatu malarskiego. W tym czasie do Paryża trafił urodzony w Szczecinie, 18-letni Józef Brandt (1841-1915). Wypożyczony w list polecający od swojego wujka Stanisława Lesia, znalazł się w paryskiej pracowni Juliusza Kossaka. Brandt za namową swojego mentora rozpoczął studia w pracowni Leona Cognie’a, znanego i cenionego wówczas francuskiego malarza historycznego. Spotkanie paryskie młodego Józefa Brandta z Juliuszem Kossakiem stanowiło ważny moment w biografii tego pierwszego. Oba artystów łączyła przyjaźń na całe życie. Mieli ze sobą wiele wspólnego, podobne charaktery, zainteresowania, poglądy na sztukę oraz za-

tystycznego temperamentu w zawiłej i trudnej historii XVII wieku. Kossak wyznaczył ilosowców, wprowadził na płótno Tatarów i Kozaków, butnych szlachciców i ich wojenne przygody (...). Ta m.in. tematyka pociągnęła także Józefa Brandta, jak pisał Józef Husarski pierwszy biograf artysty: „Ogniem wiążącym Brandta z polską przeszłością malarską jest sztuka Juliusza Kossaka. Świadomie czy nie – sztuka ta stanowiła istotnie bezpośredni ciąg dalszy najstarszej szkoły narodowej, wywodzącej się z norblinowskich sejmików, targów i jarmarków (...) Brandt jest z kolei bezpośrednim kontynuatorem Kossaka. Przejmuje od niego zarówno (...) zasób tematów, jak i stosunek do nich uczuciowy, po części nawet formalny”.

■ Tematy historyczne u Juliusza Kossaka

W malarstwie Juliusza Kossaka sceny historyczne i batalistyczne odgrywa-



J. Kossak, *Legenda o Florianie Szarym*.

w szereg znakomitych prac, tak w zakresie kompozycji historyczno-rodzajowych, jak i portretów, zaczął tworzyć cykl tzw. czterech bohaterów na koniach: hetmana Stefana Czarnieckiego, Jana III Sobieskiego, Naczelnika Tadeusza Kościuszkę i wreszcie Króla Józefa Poniatowskiego. Z tych czterech obrazów zostały wy-

Spotkanie paryskie młodego Józefa Brandta z Juliuszem Kossakiem stanowiło ważny moment w biografii tego pierwszego. Oba artystów łączyła przyjaźń na całe życie.

konane reprodukcje w formie barwnych druków akwarelowych w wielkości naturalnej. Sprzedawane były obok Krakowa także w Wiedniu, Paryżu, Berlinie i Lwowie. Reprodukcyjne, o znakomitej technice wykonania, cieszyły się wielkim wzięciem i rozchodziły się szeroko wśród wielbicieli Kossaka ze sfer uboższych, w miasteczkach i wsiach, trafiając rzeczywiście pod strzechy. Juliusz Kossak z wielkim upodobaniem odwarzał także epizody i bohaterów „Trylogii” Henryka Sienkiewicza. Był także ilustratorem jego dzieł. Uprzywilejowane przez Juliusza Kossaka stulecie to wiek XIX, a przede wszystkim okres Królestwa Warszawskiego i wojny polsko-rosyjskiej 1831 r. „Artyście urzekł – jak pisał Zygmunt Bielecki, jeden z biografów artysty – ten nurt polskiego romantyzmu, który rodził się na polach bitew pod Mantuą, nad Ebro, w wąwozie Somosiery, czy na polach Raszyna. Błyskotliwy epos Wojsk Polskich Królestwa Warszawskiego, ich dzielność i ofiarność, zwycięstwa i klęski,

radości i gorycze zawodu”. W licznych obrazach Juliusz Kossak towarzyszy na polach bitew Italii Legionom polskim gen. Dąbrowskiego, przemierza z pułkiem lekkokonnym gwardii jego szlak bojowy od Hiszpanii po Hanau i Peterswalde w Niemczech idzie ramię w ramię z piechurami, ulanami, strzelcami konnymi i huzarami wojsk Księstwa. Odtwarza legendę tych formacji, maluje przeżywając raz jeszcze to, co bohaterowie jego obrazów przeżyli w ogniu działań, w trudach marszów i niewygodnych biwaków. Obok scen bitewnych, portretów bohaterów tego czasu, na czele z Księciem Poniatowskim i gen. Dąbrowskim, powstają także drobne scenki-epizody bitewne i rodzajowe.

Przedłużeniem wojennych dzieł wojny listopadowej. Juliusz Kossak ze zrozumieniem i uczuciem maluje piechurów i strzelców pieszych wojsk Królestwa Polskiego – żołnierzy sławnego 4 i 8 pułku piechoty. Z upodobaniem tworzy sylwetki ulanów z pułków regularnych i ochotniczych formacji powstańczych 1831 roku, sceny bitewne spod Stoczki, Grochowa i spod Ostrołki. Szczególnym sentymentem darzy Juliusz Kossak ochotniczy pułk Jazdy Poznańskiej, wielokrotnie malując jego czyny wojenne m.in. szarżę pod Rajgrodem w maju 1831 roku. Obok scen batalistycznych wojna 1831 roku dała Kossakowi tematy do scen rodzajowych, barwnych i dekoracyjnych.

Wszystkie obrazy o tej tematyce wykazują ze strony Juliusza Kossaka znakomitą znajomość wydarzeń, detali mundurowych, atmosfery i psychiki ówczesnych żołnierzy polskich, których Kossak poznał wielu osobiście, zarówno za młodu w dworach szlacheckich, jak i później w Paryżu. Ich opowieści dostarczyły Kossakowi zarówno tematów, jak i ugruntowały wiedzę o epoce. Stanowiły także cenną korektę obrazów, które dzięki temu posiadają w pewnym sensie wartość dokumentalną. Obecnie część do robku artysty, właśnie o tematyce wojennej można obejrzeć na wystawie zatytułowanej „Od patriotyzmu do bohaterstwa. Dzieciństwo sztuki wojennej w 200. rocznicę urodzin Juliusza Kossaka”, prezentowaną w Zamojskim Muzeum fortefikacji i Broni „Arsenal” Oddział Muzeum Zamojskiego w Zamościu.

Oprac. Jacek Feduszka,

na podst. J. Husarski, Józef Brandt, Warszawa 1933; F.K. Prek, Czasy i ludzie, oprac. Henryk Barycz, Wrocław 1959; J. Drewęjko, Józef Brandt, Arkady, Warszawa 1969; Z. Bielecki, Juliusz Kossak, Wrocław-Warszawa-Kraków 1971; J. Malinowski, Malarstwo polskie XIX wieku, (DiG), Warszawa 2003 A. Bemat, Józef Brandt (1841-1915), Warszawa 2007.



J. Kossak, *Książę Józef Poniatowski*.

cunek wobec narodowej przeszłości, obyczaju szlacheckiego, przywiązanie do tradycji i upodobanie do jeździectwa, łączyły ich na stałe. Juliusz Kossak udzielał młodemu artyście rad dotyczących warsztatu malarskiego, dzielił się swoimi doświadczeniami. Widział w osobie Brandta zdolnego i wdzięcznego ucznia, a ponadto, jak pisał Brandt z zapałem pobierał nauki u Kossaka, malując tam m.in. swoje pierwsze konie, już wówczas bowiem Juliusz Kossak był niezrównanym malarzem koni. Znajomość tematu i techniki, pozwalała młodemu Brandtowi – idąc śladami nauczyciela – w delikatnych akwarelach oddać urodę, zmysłowość koni, ale też dynamikę ich ruchu oraz indywidualny charakter każdego zwierzęcia. Praca u boku Kossaka wzbudziła także u Brandta zamiłowanie do tematyki historycznej, batalistycznej i szlachecko-rycerskiego etosu dawnej Polski. Był bowiem Kossak – jak podkreśla jeden z biografów Józefa Brandta – „pierwszym artystą, który z pełną świadomością znał ujęcie dla swej szlacheckiej fantazji i ar-

ty bardzo ważną rolę. Były zgodne z historią, obyczajem i realiami epoki. Kossak był świetnym znawcą broni, mundurow, końskich rzędów, nie używał w zasadzie rekwizytów, podobnie jak nie używał modeli. Do swoich obrazów historycznych czerpał Kossak tematy z różnych epok, począwszy od XIV wieku („Legenda o Florianie Szarym – epizod z bitwy pod Płowcami”), aż po czasy mu współczesne („Bitwa pod Ignacowem z 1863 r.”). Najczęściej odwarzał wydarzenia historyczne z XVII, XVIII i XIX w., które przemawiały do jego wyobraźni. Ulubionym rodzajem wojska dla Juliusza Kossaka była oczywiście sławna polska jazda. Ukazywał ją w boju i scenach rodzajowych. Jedną z postaci historycznych, którą chętnie malował był hetman Stanisław Żółkiewski (m.in. obraz „Śmierć hetmana pod Cecorą”). W roku 1879, który był dla Kossaka szczególnie płodnym



J. Kossak (rys.) *Polski szlachcic i rotmistrz, Tygodnik Ilustrowany, 1866.*

Ładnie wyglądają, ale mogą powodować problemy

Hybrydy na paznokciach

Trwałość, estetyka i wygoda – to główne zalety, dla których panie wybierają manicure hybrydowy. Jednak za eleganckim wyglądem paznokci mogą kryć się niepożądane skutki.

Zdarzają się też reakcje alergiczne. Alergie na lakiery hybrydowe mogą objawiać się w postaci swędzenia, pieczenia, obrzęków, a nawet stanów zapalnych skóry wokół paznokci. Winowajcą są zawarte w la-

tworów skóry jest niskie, dermatolodzy rekomendują stosowanie kremów z filtrem UV przed zabiegami, szczególnie gdy są wykonywane regularnie. Alternatywą są specjalne rękawiczki bez palców, które ochronią skórę dłoni.

Dodatkowo agresywne zrywanie hybryd może prowadzić do uszkodzeń płytki paznokcia, tworzenia się białych plam, bruzd czy pęknięć. Acetone, używany do rozpuszczania lakieru, ma działanie silnie wysuszające i może podrażniać. Nadmiernie przesuszona płytka staje się podatna na pęknięcia i rozwarstwienia.

Innym sposobem usuwania hybryd jest użycie frezarki, która mechanicznie ściera kolejne warstwy lakieru. Taki sposób wymaga jednak dużych umiejętności, ponieważ w przeciwnym razie można nieumyślnie spiłować płytkę paznokcia.

Po zdjęciu hybryd warto zadbać o nawilżenie i regenerację, stosując odżywki oraz oliwki do paznokci. Zalecane są regularne przerwy między aplikacjami hybrydowego lakieru, aby paznokcie mogły się zregenerować. Dermatolodzy sugerują zachowanie odstępu od 1 do 2 tygodni między kolejnymi zabiegami.

Zanim zaczniesz suplementować, zmierz poziom

Bezcenny pierwiastek

Kłopoty ze snem, kołatanie serca, drgania powiek, skurcze mięśni, drętwienie czy mrowienie rąk i nóg, łamliwość włosów i paznokci, kłopoty z koncentracją, stany lękowe, bezsenność – to wszystko może być objawem zbyt małej ilości magnezu w organizmie.

Ten pierwiastek odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie i przekazywanie sygnałów w układzie nerwowym. Jest ważnym budulcem tkanki kostnej, pomaga utrzymać

70 proc. Polaków nie dostarcza sobie wystarczających ilości magnezu wraz z dietą.

Preparaty z magnezem to jedne z najpopularniejszych suplementów, jakie przyjmujemy. Niewiele jednak osób wie, że magnez można przedawkować.

Przy niewielkim przedawkowaniu – raczej nie zauważymy objawów. Objawami większego przekroczenia norm są m.in. biegunka, skurcze brzucha, uderzenia gorąca, nudności, bóle głowy, sen-



Dużo magnezu znajduje się m.in. w migdałach.

Fot. pixabay.com

właściwe ciśnienie krwi, jest ważny dla układu odpornościowego. U osób z cukrzycą typu II zmniejsza insulinooporność, a także ryzyko przewlekłych powikłań – np. nerek czy wzroku. Jego przewlekłe niedobory mogą prowadzić do insulinooporności czy nawet cukrzycy typu II, nadciśnienia, miażdżycy, arytmii, depresji.

Ten bezcenny pierwiastek znajduje się w takich pokarmach, jak np. kasza gryczana (218 mg magnezu w 100 g produktu), gorzka czekolada (165 mg), kakao (420 mg), pestki dyni (540 mg), migdały (269 mg). Niestety, z badań wynika, że ok.

ność, osłabienie. W poważniejszych przypadkach może dojść do niedociśnienia, a nawet groźnych zaburzeń pracy serca.

Dlatego zanim zaczniesz suplementować magnez, warto wykonać badanie w celu oznaczenia jego poziomu w organizmie. Normy poziomu magnezu zależą od wieku i płci. Np. 8-latek powinien przyjmować go ok. 130 mg dziennie, 18-latek – 410 mg (chłopak) i 360 mg (dziewczyna). Norma dla osób w wieku 30 l. i starszych wynosi 420 mg dla mężczyzn i 320 mg dla kobiet (dla ciężarnych – 360 mg).

juliam



Po zdjęciu hybryd warto zadbać o nawilżenie i regenerację.

Fot. pixabay.com

Jednym z najczęściej wymienianych efektów ubocznych jest osłabienie płytki paznokcia. Długotrwałe stosowanie hybryd może doprowadzić do tego, że staną się kruche i łamliwe. Dzieje się tak, gdy składniki zawarte w lakierach wnikają w strukturę paznokcia, co osłabia jego naturalną barierę ochronną. Z czasem paznokcie stają się bardziej podatne na pęknięcie i rozdawanie.

kierach metakrylany i akrylany, które mogą prowadzić do kontaktowego zapalenia skóry oraz pokrzywki. Długotrwałe stosowanie tych substancji bez odpowiednich przerw może zaostrzać objawy, zwłaszcza u osób z wrażliwą skórą lub alergiami.

Proces utwardzania lakieru pod lampą do hybryd, choć krótki, wiąże się z ekspozycją na promieniowanie UV. Chociaż ryzyko rozwoju nowo-

Liczba zwolnień lekarskich z tym kodem znacząco wzrosła

Kod C

Zakład Ubezpieczeń Społecznych poinformował o znaczącym wzroście liczby zwolnień lekarskich, oznaczonych kodem C. W 2023 r. lekarze wystawili

ich o 7,6 proc. więcej niż rok wcześniej. Kodem C oznaczane są zwolnienia, związane z niedyspozycją, będącą skutkiem nadużycia alkoholu. W przypadku takich zwolnień, pracownik przez pierwsze 5 dni nie dostaje zasiłku chorobowego, a pracodawca ma wgląd w przyczynę nieobecności. Może więc wyciągnąć dodatkowe konsekwencje.

Wg ZUS, ponad 75 proc. takich zwolnień w ub. roku wzięli panowie. Najwięcej spośród nich było w wieku 40-44 lata (18,7 proc.). Jeśli

chodzi o panie – najliczniejszą grupą były te między 30. a 34. r. ż. (22,3 proc. przypadków).

Co oznaczają pozostałe kody, umieszczane na zwolnieniach? Kod A to niezdolność do pracy, powstała po przerwie nieprzekraczającej 60 dni, spowodowana tą samą chorobą. Kodem B oznaczane są zwolnienia z powodu ciąży. Kod D to niezdolność do pracy z powodu gruźlicy. Kod 1 znaczy, że chory powinien leżeć w łóżku, natomiast kod 2 – że może wychodzić na zewnątrz.

juliam

REKLAMA

Meble Bondyrrz

Bondyrrz 183 B, 22-442 Adamów

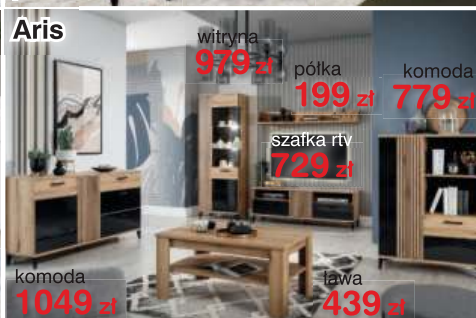
TEL. DO SALONU: +84 6186715 · KOM.: 664 479 448

Godziny otwarcia: PN-PT: 9-17 · SOB.: 8-14

UWAGA: ŻADEN SKLEP MEBLOWY W ZAMOŚCIU NIE JEST DYSTRYBUTOREM NASZYCH MEBLI.

www.meblebondyrrz.pl

Najniższe ceny producenta. Zapraszamy do salonu w Bondyrrzu lub do odwiedzenia naszego stoiska w TWIERDZA ZAMOŚĆ.





OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ZAMOŚĆ

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość dla terenu w Jednostce Strukturalna Nr 2 – Tereny Poforteczne – Cz. Północna.

Na podstawie art. 17 oraz art. 89 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) zawiadamiam o podjęciu Uchwały Nr IX/91/2024 Rady Miasta Zamość z dnia 25 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość dla terenu w Jednostce Strukturalna Nr 2 – Tereny Poforteczne – Cz. Północna.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 pkt. 1 i art. 51 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112) zawiadamia się, że wszczęto postępowanie w sprawie przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko, dla potrzeb zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość dla terenu w Jednostce Strukturalna Nr 2 – Tereny Poforteczne – Cz. Północna.

Granice obszaru objętego zmianą miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość dla terenu w Jednostce Strukturalna Nr 2 – Tereny Poforteczne – Cz. Północna zostały wyznaczone w ww. uchwale.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w terminie do dnia 31 grudnia 2024 r.

Wnioski do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego należy składać wyłącznie na formularzu: Pismo dotyczącego aktu planowania przestrzennego, zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologi z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Formularz dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Zamość pod adresem:

<https://umzamosc.bip.lubelskie.pl/upload/pliki/pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego.pdf>

Sposób składania wniosków:

- w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Zamość lub pocztą na adres: Urząd Miasta Zamość, ul. Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość,
- w formie dokumentu elektronicznego przekazanego na adres e-mail: urbanistyka@zamosc.pl,
- w formie dokumentu elektronicznego przekazanego za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Miasta Zamość na platformie ePUAP na adres: ESP/5jaey9f371/skrytka.

Wniosek powinien zawierać imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedzibę wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy, a także wskazać czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Zgodnie z art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112) wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy składać w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesantów Urzędu Miasta Zamość, pocztą na adres: Urząd Miasta Zamość, ul. Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres e-mail: urbanistyka@zamosc.pl oraz na platformie ePUAP na adres: ESP/5jaey9f371/skrytka.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zamość pod adresem: <https://umzamosc.bip.lubelskie.pl/> w zakładce: Ochrona danych osobowych.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Prezydent Miasta Zamość.

02612K0



OBWIESZCZENIE

Wójt Gminy Susiec powiadamia o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Susiec na lata 2024-2030.

Na podstawie art. 5a ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1465) oraz art. 6 ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 278), Wójt Gminy Susiec ogłasza konsultacje społeczne, których przedmiotem będzie projekt Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Susiec na lata 2024-2030. Konsultacje społeczne mają na celu zebranie uwag do wyżej wymienionego projektu GPR. Termin konsultacji: **od 03.12.2024 r. do 07.01.2025 r.**

Konsultacje będą prowadzone w następujących formach:

1. formularz uwag w postaci papierowej lub elektronicznej:

Uwagi i opinie można składać:

- a) drogą elektroniczną na adres: gmina@susiec.pl
- b) drogą korespondencyjną na adres: Urząd Gminy Susiec, ul. Tomaszowska 2, 22-672 Susiec
- c) osobiście w Urzędzie Gminy Susiec pokój nr 15, w godzinach 7:30 do 15:30
- d) osobiście w trakcie trwania spotkania konsultacyjnego.

2. zbieranie uwag ustnych:

- a) przekazanych z wykorzystaniem numeru telefonu. Uwagi ustne można zgłosić pod numerem telefonu 84 6654893 w godzinach 7:30 do 15:30
- b) przekazanych osobiście Urzędowi Gminy Susiec, ul. Tomaszowska 2, pokój nr 15
- c) osobiście w trakcie trwania spotkania konsultacyjnego.

3. spotkanie konsultacyjne zaplanowane w dniu 16 grudnia 2024 r. w godz. 10.00-12.00 w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Suścu, ul. Tomaszowska 100

Informacja o konsultacjach społecznych zostanie podana do publicznej wiadomości:

- w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Susiec pod adresem internetowym: <https://www.ugsusiec.bip.lubelskie.pl/>
- na stronie Gminy Susiec pod adresem internetowym: www.susiec.pl
- na tablicy ogłoszeń w budynku Gminy Susiec
- na tablicach informacyjnych w sołectwach na terenie Gminy
- przez publikację w prasie w rozumieniu art. 7 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1984 r. – Prawo prasowe (Dz. U. z 2018 r. poz. 1914).

Nie będą rozpatrywane uwagi, które wpłyną po 07.01.2025 r.

W przypadku dostarczenia uwag za pośrednictwem poczty decyduje data wpływu korespondencji do Gminy Susiec.

Informacja podsumowująca konsultacje społeczne zostanie opracowana zgodnie z art. 6 ust. 7 i 8 ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji oraz zamieszczona stronie internetowej Gminy Susiec, na stronie podmiotowej Gminy w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na żądanie osób zainteresowanych, udostępniona w siedzibie Urzędu.

Niezależnie po zakończeniu konsultacji sporządzony zostanie raport podsumowujący ich przebieg, zawierający wykaz zgłoszonych uwag wraz z ustosunkowaniem się do nich oraz protokoł z przeprowadzonych w ramach konsultacji czynności.

02610K0

WÓJT GMINY SUSIEC

Informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Susiec i na stronach internetowych www.susiec.pl oraz ugsusiec.bip.lubelskie.pl od dnia 3.12.2024 r. na okres 21 dni został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do najmu i użyczenia. 02060K0

Biuro Ogłoszeń TZ online

Nadaj ogłoszenie przez Internet

www.tygodnikzamajski.pl/ogloszenia_add

NA SPRZEDAŻ! POWIERZCHNIE BIUROWE

ŚWIETNA INWESTYCJA
Zamość, ul. Pereca 1

JEDYNA TAK ATRAKCYJNA NIERUCHOMOŚĆ W ZAMOŚCIU

610 mkw.

Informacja:
tel. 84 639 26 48, 609 682 049



OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1. Tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr,
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski,
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świsłowska,
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 501 653 786

TYLKO
5zł
dodatkowo za zdjęcieSPRZEDAM DOM, DZIAŁKA
30 A, KALINOWICE, PILNE!
TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

SPRZEDAM PORCHE BOXTER,
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,
TANIO, TEL. 84 000 00 00TYLKO
5zł
dodatkowo za zdjęcie

BIŁGORAJ Krzeszowska 72 **superpaliwa.pl**

ON 5.78

tel. 84 686 33 10

OD 1000 L

01717K0

WERMAX

**MONTAŻ INSTALACJI
HYDRAULICZNYCH
I ELEKTRYCZNYCH**

tel. 729 453 389

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

- układanie płytek
- paneli
- ścianki działowe
- malowanie
- sucha zabudowa regips
- gładzie
- sztukateria i wykończenie wnętrz

ATRAKCYJNE CENY! FACHOWA PORADA!

tel. 663-239-497

SKUP FASOLI

ORZECHÓW, PESTKI DYNI

PRZEBIERANIE FASOLI

DEPOZYT

TADEUSZ NOWACZEWSKI
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A
Magazyn: Buśno 86A

510-399-131, 504-031-981

SPRZEDAŻDREWNO OPAŁOWE METRY, RĄ-
BANE, TEL. 606-830-498

**GARAŻE BLASZANE, BRAMY
GARAŻOWE, TRANSPORT,
MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA
PSÓW. TEL. 605-630-987,
603-689-920
WWW.JAS-STAL.PL**

DREWNO OPAŁOWE.
TEL. 501-733-990SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE,
LISTWY. JERZY TYMICKI,
ŻURAWNICA. ZESTAW DO PEL-
LETU, STRUGARKA CZTERO-
STRONNA, TRAK PIONOWY,
TEL. 604-560-828

**GARAŻE BLASZANE, HALE/
WIATY, KOJCE.
DARMOWY MONTAŻ!!!
TEL. 509-038-425,
509-038-426,
WWW.ROBSTAL.PL**

DREWNO OPAŁOWE BUK.
TEL. 660-703-357DREWNO OPAŁOWE.
TEL. 722-105-194SPRZEDAM GRUNTY ROLNE W
MODRYNCU. 10 HA. 80 TYSIĘCY
ZA 1 HA. TEL. 512-100-747

DREWNO OPAŁOWE GAŁĘZIÓWKA TEL. 692-883-062

DAWID BROWN 996 W
CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.
TEL. 509-059-690

**DREWNO OPAŁOWE
KOMINKOWE, BUK, GRAB
I INNE. DUŻY WYBÓR,
KONKURENCYJNE CENY!!!
RĄBANE SEZONOWANE I W
WAŁKACH. DOWÓZ DO 20 KM
GRATIS
TEL. 790-375-476**

SPRZEDAM LAS: SOSNA, GRAB,
45 A. TEL. 515-674-540

**ZIEMIANKI: VINETA, RED LADY,
QUEEN ANN.
TEL. 668-489-074 (DOWÓZ)**

ZIEMIANKI Z DOSTAWĄ DO
DOMU. TRANSPORT GRATIS.
TEL. 735-449-249**KUPNO**SKUP PSZENICY PASZOWEJ, PO-
WYŻEJ 25 T. ODBIÓR WŁASNYM
TRANSPORTEM. TEL. 880-159-
886, 667-346-914PSZENICA, JĘCZMIEN, ŻYTO,
PSZENŻYTO. „WITRON” UDRY-
CZE. TEL. 84 621-29-18, ŁABU-
NIE, TEL. 84 611-30-35

TOPOLE I INNE. TEL. 605-569-645
**SKUP FASOLI, PRZEBIERANIE
SORTOWNIKIEM OPTYCZNYM,
PRZELEW W DNIU ODBIORU.
TEL. 503-142-481**

KUPIĘ SAMOCHÓD, MOTOCYKL,
CIĄGNIK. TEL. 693-774-696KUPIĘ ORZECHY CAŁE ŁUSKA-
NE DO KOŃCA ROKU.
TEL. 510-304-822

**SKUP, SORTOWANIE FASOLI
VITALPOL TEL: 500-464-029**

SKUP ZŁOMU I CIĄGNIKÓW
ROLNICZYCH. TEL. 513-867-993ORZECHY WŁOSKIE ŁUSKANE.
TEL. 606-953-949

**PRZEBIERANIE OPTYCZNE
FASOLI, SKUP FASOLI.
AGROSORT. HONIATYCZKI 68,
MARIUSZ KOZYRA.
600-156-692**

ORZECHY WŁOSKIE KUPIĘ.
TEL. 785-974-518ORZECHY WŁOSKIE ŁUSKANE.
TEL. 505-545-928KUPIĘ FUTRA Z LISA.
TEL. 534-294-049ORZECHY WŁOSKIE, PRZY-
JEŹDŻAM NA MIEJSCE.
TEL. 667-452-362KUPIĘ OSIKĘ NA DESKI.
TEL. 665-748-505**NIERUCHOMOŚCI****ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE.**
TEL. 600-053-234SPRZEDAM DZIAŁKĘ BU-
DOWLANĄ, BIŁGORAJ.
TEL. 607-220-782**DZIAŁKI BUDOWLANE OD 52
TYS. 10 KM OD ZAMOŚCIA.**
TEL. 501-727-142DOM BLIŹNIAK 150 MKW.,
SPRZEDAM, ZAMINIENIE, GRUNT,
MIESZKANIE. KOMARÓW, RY-
NEK 32. TEL. 603-056-622SPRZEDAM POLE O POW.
1,07 HA, MINISTRÓWKA, GMI-
NA MIĄCZYN. TEL. 797-457-512
DOM 180 MKW. W SZCZEBRZE-
SZYNIE. TEL. 697-712-148**MOTORYZACYJNE**

**ZŁOM I SAMOCHODY,
ZAŚWIADECTWA DO WYREJE-
STROWANIA, ODBIÓR Z DOMU.
TEL. 880-159-886, 667-346-914
SKUPUJEMY SAMOCHODY DO
ZŁOMOWANIA. WYDAJEMY
ZAŚWIADECTWA DO WYREJE-
STROWANIA. STACJA DEMON-
TAŻU POJAZDÓW, UL. GŁOGO-
WA 7, 22-400 ZAMOŚĆ. TEL.
84-641-16-13 LUB 602-153-371**

STACJA DEMONTAŻU PO-
JAZDÓW. ŁABUNIE, UL. LIPO-
WA 9, SKUP SAMOCHODÓW
ZAŚWIADECTWENIE DO WYREJE-
STROWANIA OD RĘKI, HOŁOWA-
NIE GRATIS. TEL. 664-495-731

**KUPIĘ CIĄGNIK I SPRZĘT ROL-
NICZY. NAJLEPSZA CENA:
TEL. 669-077-970**

SPRZEDAM HUNDAI IX35
1,7 DIESEL 2011. C. 32 500 ZŁ
TEL. 600-290-449**AUTO-GAZ MONTAŻ, SERWIS,
WYMIANA OPON. TOMASZÓW.**
TEL. 605-558-547, 84-664-63-17TOYOTA VERSO S, ZETOR 7211.
TEL. 665-225-697**AUTA Z NIEMIEC. WYJAZDY PO
AUTA, AUTA POD ZAMÓWIENIE,
SZYBKO, TANIO, SKUTECZNIE.**
TEL. 516-339-121KUPIĘ SAMOCHODY OSOBO-
WE, CIĘŻAROWE, PRZYCZEPY.
TEL. 600-933-026CZĘŚCI DO MALUCHA,
TEL. 694-297-498**WYNAJEM**

STANCJA. TEL. 502-072-303

STANCJA TEL. 603-951-534

**LOKAL 100 MKW. UL. GMIN-
NA. PARKING I MEDIA.**
TEL. 501-727-142

STANCJA. TEL. 516-055-166

KAWALERKA ZAMOŚĆ.
TEL. 733-456-728**NAUKA**

ANGIELSKI. TEL. 795-721-451

**WUREX NAUKA JAZDY
06.12.2024 ADR 13.12.2024
ZAPISY: WÓZKI Z UDT,
KOPARKOŁADOWARKI, KOPAR-
KI, ŁADOWARKI, BHP, KWALI-
FIKACJA WSTĘPNA I SZKOLE-
NIE OKRESOWE ORAZ INNE,
WWW.WUREX.EU. ZAPRASZA-
MY: ZAMOŚĆ UL. GMINNA 43
TEL. 84/638-66-91, 504-211-600**

PRACAZATRUDNIĘ INTROLIGATORA.
TEL. 603-374-623NA POMOCNIKA Z MIESZKA-
NIEM. TEL. 503-776-113DO ROZBIÓRKI Z NOCLEGIEM.
TEL. 571-531-402**PRACA W BELGII PRZY POD-
CINIANIU DRZEWEK OWOCO-
WYCH. WYJAZD 3.01.2025,**
TEL. 798-874-366ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ
DO PRACY W GOSPODAR-
STWIE Z ZAKWATEROWANIEM.
TEL. 572-429-501SPRZĄTANIE, DOM PRYWATNY
W ZAMOŚCIU. TEL. 797-457-512**4 RT. ROLNICZE**

**DOTACJE ROLNICZE
TEL. 731-30-20-15**

KUKURYDZA JARCZÓW.
TEL. 501-404-821

**ZAKUPIĘ CIĄGNIKI RE-
JESTROWANE LUB NIE.**
TEL. 669-881-711



**KUPIĘ LAS, DĘBA, TOPOLE
TEL. 508-742-952**

KUPIĘ CIĄGNIKI, MASZYNY ROL-
NICZE. TEL. 690-691-908

Wróżka Apolina

**ZMIENI COŚ W SWOIM ŻYCIU.
NIE CZEKAJ, ZADZWOŃ!**

- ✓ Odwróci złe uroki
- ✓ Zdejmie złe fatum
- ✓ Pomoże odnaleźć miłość

**Tel. 698-605-203,
535-776-991**

**Wróżka Apolina
698605203**

02248K0

BeanPol SKUP FASOLI

**Oddział centralny:
Hostynne-Kolonia 23
tel. 693-458-129**

Nabroź: 600-295-537

Posadów: 696-226-660, Ułhówek: 694-894-234

**Dogodne warunki
Szybkie płatności**

DANPOL PALIWA

ON olej napędowy

olej opałowy OO

DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

TYLKO
5 zł
dodatkowo za zdjęcieSPRZEDAM DOM, DZIAŁKA
30 A, KALINOWICE, PILNE!
TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

SPRZEDAM PORCHE BOXTER,
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,
TANIO, TEL. 84 000 00 00TYLKO
5 zł
dodatkowo za zdjęcieROZRZUTNIK OBORNIKA CY-
KLOP. TEL. 791-425-610GLEBOGRYZARKA CIĄGNIKO-
WY. SPRAWNA 4, CANA 150 ZŁ,
TEL. 665-748-505PRZYCZEPY WYWROTKA 8T,
TEL. 693-727-479KOMBAJN CSX7040.
TEL. 693-727-479ZGRABIARKA 4-GWIAZD-
OWA. WIELORAK. KOŁA 8.25 20
TEL. 885-102-591ZIEMNIANKI Z DOSTAWĄ DO
DOMU. TRANSPORT GRATIS.
TEL. 735-449-249

ZETOR 7211 TEL. 666-278-895

PRZYCZEPY WYWROTKA D35
5200 ZŁ. TEL. 505-848-509DWUKÓŁKA CIĄGNIKO-
WA 3,5 MX1.40 M 2100 ZŁ.
TEL. 505-848-509UPRZĄŻ KONNA, SIEWNIK ZBO-
ŻOWY KONNY 13 LEI, MŁYNEK
POLACZEK, PŁUG DWUSKIBO-
WY. TEL. 666-278-895KUPIĘ CIĄGNIKI: URSUS, ZE-
TOR, MTZ, PRZYCZEPY.
TEL. 512-208-120KUPIĘ CIĄGNIKI USZKODZONE,
SPALONE BEZ DOKUMENTÓW.
TEL. 510-942-244

PRASA KOSTKA. TEL. 513-308-535

DOJARKA PRZEWODOWA DE-
LAVAL. TEL. 513-494-305SPRZEDAM ROZRZUTNIK DO
OBORNIKA TEL. 694-222-805KOSIARKA BIJAKOWA TECHOS
2017. TEL. 607-447-394KUPIĘ ZETORA 52,11.
TEL. 782-254-935WYCINARKA FASOLI PRA-
SA BELUJĄCA 120 JOHN DE-
ERE NA SIATKĘ I SZNURKI
TEL. 692-766-211GLEBOGRYZARKA, KOSIARKA.
TEL. 511-567-355

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM. TEL. 886-144-462

MACIEJ. TEL. 513-024-694

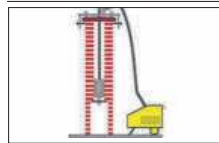
MARTA. TEL. 731-432-055

ANKA. TEL. 886-144-462

USŁUGI

CYKLINOWANIE BEZPYŁO-
WE, MONTAŻ PODŁÓG.
TEL. 534-136-968

KOMINKI. 600-498-445

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW.
TEL. 601-684-254PRZEDMOWE OCZYSZCZALNIE,
PROJEKTOWANIE, MONTAŻ
TEL. 793-911-200REMONTY. TEL. 601-684-254
WYMIANA PODWALIN.
TEL. 601-684-254HYDRAULIKA SZYBKO, TANIO.
TEL. 506-203-759STUDNIE GŁĘBINOWE W 1
DZIEŃ. TEL. 795-084-084REMONTY WYKOŃCZENIA.
TEL. 506-680-340KOMPLEKSOWA BUDOWA DA-
CHÓW. TEL. 601-684-254DOTACJE CZYSTE POWIETRZE
DOCIEPLENIE, OKNA, PIEC NA
PELLET ZA DARMO
TEL. 500-415-313WYCINKA DRZEW TRUDNYCH,
ZWYŻKA 30 M TEL. 504-195-361GLAZURA, MAŁOWANIE.
TEL. 605-180-045ROZWIERCANIE
KOMINÓW I MONTAŻ RUR
KWASOODPORNYCH ORAZ
CERAMICZNYCH.
TEL. 502-665-656REMONTY I WYKOŃCZENIA.
TEL. 884-609-403DOTACJE
„CZYSZCZENIE POWIETRZA”.
TEL. 884-768-484MAŁOWANIE, PŁYTKI, REMON-
TY. TEL. 512-575-452KOMPLEKSOWE REMONTY ŁAZIE-
NEK, BEZ OPÓŹNIENI, OSOBIŚCIE.
TEL. 793-226-311KRYCIE DACHÓW,
CIESIELSTWO, DEKARSTWO.
TEL. 514-286-692GŁĄDŹ, MAŁOWANIE, PA-
NELE, PŁYTKI, K-GIPSY.
TEL. 669-418-585NAGROBKI WWW.GRANBET.PL
502-480-543PROFESJONALNE USŁU-
GI REMONTOWO BUDOW-
LANE, SZYBKO, SPRAWNIE.
TEL. 798-629-876TAPICERSTWO. ZAMOŚĆ, UL.
KIEPURY 14. TEL. 608-632-821WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW.
TEL. 785-231-548ŚWIĘTY MIKOŁAJ ULHÓWEK,
OKOLICE TEL. 511-202-072D A B T A R T A C Z N Y
GRUBOŚĆ 3-KLASA. TANIO.
TEL. 511-402-722DOCIEPLENIA, REMONTY. TEL.
506-859-710

TRANSPORT

ROBOTY ZIEMNE KOPARKI,
KOPARKO-ŁADOWARKI, SPY-
CHACZE, WALEC, WYBU-
RZANIE, KRUSZARKA, PIASEK
WSZYSTKIE RODZAJE, GRYŚ,TŁUCZEŃ, GRUZ-KRUSZO-
NY, TRANSPORT CIĘŻAROWY,
NISKOPODWOZIOWY, DŹWI-
GI, PODNOŚNIKI KOSZOWE,
TEL. 84/639-61-20, 601-364-564
WWW.FIRMAKUSIAK.COM.PL,
FIRMAKUSIAK@ONET.PLŻUŻEL, GRUZ, PIASEK, ŻWIR,
ZIEMIA, KLINIEC, TŁUCZEŃ,
GRYS, WAPNO KREDOWE.
TRANSPORT NISKOPODWO-
ZIOWY. USŁUGI KOPARKA-
MI, WYBURZENIA BUDYNKÓW.
TEL. 606-644-409

WIERZĘTA

SKUP CIELĄT. TEL. 513-247-412

SKUP CIELĄT. TEL. 509-810-728

SPRZEDAM PROSIĘTĄ.
TEL. 889-121-757SZCZENIAKI OW CZARKA KAU-
KASKIEGO. TEL. 664-655-586SPRZEDAM 3 KLACZE TA-
RANTKI I OGIERA TARANTA.
TEL. 602-535-130

SPRZEDAM KLACZ.

TEL. 607-189-828

F.P.H. AGROPAC A. Bielecki

SKUP FASOLI PROSTO Z POLA
– przebiewanie GRATIS!

SKUP FASOLI PRZEBIERANEJ
SKUP ODPADÓW Z FASOLI
USŁUGOWE PRZEBIERANIE FASOLI

Majdan 11
22-540 Dołhobyczów
www.agropak.info
Skup: 506 614 308 Przelew: 725 790 516

P.P.H.U. „FASOLEX”
Sahryń 63
Nasz punkt skupu Kopytów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne

Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebiewanie, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE

NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kulakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli Najlepsze ceny

WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebiewania fasoli

AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA,
PROF. UM, GASTROENTEROLOG,
ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755

LARYNGOLOG

ZAMOŚĆ

DR.N. MED. LARYNGOLOG MA-
REK REMER, UL. MŁODZIEŻOWA
6, WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00.
TEL. 603-593-443

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ŁUKASZ BARCZEWSKI, SPECJALISTA
ORTOPEDA-TRAUMATOLOG, USG
STAWÓW PROMED, UL. LIPSKA 61A/1
TEK. KOM. 736-900-910, CZWARTEK
GODZ. 15-19, PIĄTEK 9.30-15.00

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ
ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00,
BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL.
84-686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI
TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA
15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6,
PRZYCHODNIA „ŻAK”. TEL. 84-638-40-
81, 510-971-951KAROL UNIFANTOWICZ SPEC.
UROLOG, ANDROLOG, USG JAMY
BRZUSZNEJ, UKŁADU MOCZOWE-
GO, MOSZNY, PROSTATY, OPERA-
CJE STULEJKI, CYSTOSKOPIA GIĘTKA,
NIEPŁODNOŚĆ, BADANIE NASIENIA,
NISKI TESTOSTERON, WWW.UNIMEDI-
CA.INFO, ZAMOŚĆ, UL. LIPSKA 61A/3,
TEL. 510-331-332

USG

ZAMOŚĆ

USG JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, PIERSI, BADANIE DOPLEROWSKIE TĘTNIC
I ŻYŁ. MAŁGORZATA CZOCHRA, ZAMOŚĆ, UL. CIEPŁA 10. REJESTRACJA TE-
LEFONICZNA 696-530-327

Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

Liga Centralna. Padwa Zamość – Stal Mielec 26:33 (12:20)

Hit kolejki dla lidera



Padwa: Gawryś – Parovinchak (8), Bączek (5), Golański (3), Morawski (3), Fugiel (2), Małecki (2), Florkiewicz (1), Szymański (1), Wleklak (1), Adamczuk, Komadowski, Skiba, Szelag.

Od początku meczu inicjatywa należała do gości. Po skutecznie wykonanym rzucie karnym przez **Dzianisa Valyntsaus** (10 bramek w meczu) Stal objęła prowadzenie. Chwilę później **Młosz Bączek** doprowadził do remisu, ale powoli przyjezdni budowali przewagę i po kwadransie prowadzili 10:5, a w 25. minucie 16:9. Ostatnią bramkę przed przerwą zdobył **Parovinchak**, ale to tylko zmniejszyło przewagę gości.

Po przerwie gra w zasadzie była wyrównana, trwała wymiana bramek za bramkę, ale Stal utrzymywała wypracowaną przed przerwą przewagę. W 47. minucie, po trafieniu Parovinchaka, strata Padwy zmniejszyła się do sześciu bramek (19:25). Mimo ambitnej walki do ostat-

nich minut, Padwa nie dała jednak rady dogonić rywali. Dzięki zwycięstwu melczanie powiększyli przewagę nad gospodarzami do 9 punktów.

– Lider okazał się bardzo dobrze dysponowany w tym

znacznie lepsza we wszystkich formacjach. Pomimo to uważam, że żaden nasz zawodnik nie zagrał na swoim dobrym poziomie – skomentował mecz wiceprezes zarządu Padwy **Sławomir Tör**.

– Jak najbardziej zgadzam się, że melczanie byli dużo lepszym zespołem. My źle weszliśmy w mecz i tak naprawdę rywale cały czas go kontrolowali. Musimy wyciągnąć wnioski i skupić się na następnym przeciwniku – mówi kapitan Padwy **Tomasz Fugiel**.

– Niestety mecz nie ułożył się po naszej myśli. Obrona szwankowała. Musimy ją poprawić – twierdzi bramkarz Padwy **Krzysztof Kozłowski**.

– Oni byli po prostu lepsi. Wszystko im wychodziło, a nam nie. Słabo zagraliśmy w obronie – martwi się **Vlad Parovinchak**.

W następnej kolejce (7.12, godz. 17) Padwa zmierzy się w **Białej Podlaskiej** z miejscowym AKPR AZS AWF.

mak



Mimo ambitnej walki do ostatnich minut, Padwa nie dała jednak rady dogonić rywali. Fot. Padwa/Kamil Gac

dnia. W pierwszej połowie zagraliśmy słabo w obronie, a szczególnie w jej środku. Mieliśmy duży problem z powstrzymaniem środkowego rozgrywającego Valyntsaus. W ataku popełniliśmy dużo błędów niewymuszonych. Druga połowa była

lu ogólnopolskiego uzyskała po dwie najlepsze drużyny.

Sukces Wiolety

W Peru odbyły się Mistrzostwa Świata w Karate Tradycyjnym, w których **Wioleta Szerafin** z Zamojskiego Klubu Karate Tradycyjnego reprezentacji Polskę została mistrzynią świata WTKF w kumite drużynowym i wice-mistrzynią świata w Fukugo.

mak

Z I STADIONÓW Wojewódzkie medale

W **Lubartowie** odbyła się Wojewódzka Licealiada SZS (szkoły średnie) w Badmintonie Drużynowym, w której rywalizowało dziewięć drużyn żeńskich. Reprezentantki III LO w **Zamościu** potwierdziły swoją dominację, zdobywając złoty medal

Pierwsze Powiatowe Mistrzostwa w Pływaniu

Debiut „Fali”



W **Hrubieszowie** odbyły się pierwsze w historii Powiatowe Mistrzostwa w Pływaniu Szkół Podstawowych i Ponadpodstawowych na krytym basenie.

W zawodach wystartowało 97 zawodniczek i zawodników reprezentujących miejscowe szkoły. Organizowane zostały przez Powiatowy Związek Sportowy w Hrubieszowie, a patronat nad nimi objął HOSiR – Miejska Pływalnia „Fala”. Rywalizacja odbywała się w konkurencjach indywidualnych na dystansach 25 m dla szkół podstawowych i 50 m dla ponadpodstawowych w każdym z czterech stylów pływackich.

Klasyfikacja drużynowa szkół podstawowych: SP nr 3, SP nr 2, SP nr 3, ponadpodstawowych: I LO Staszec, II LO Kościusko. Licealiada – zwyciężyły indywidualnie, dziewczę-



W zawodach wystartowało 97 zawodniczek i zawodników.

ta, styl grzbietowy: **Magda Marciniuk** z II LO, klasyczny: **Maja Panek** z I LO, dowolny: **Zuzanna Oszmian** z I LO; chłopcy, klasyczny: **Mateusz Panek** z I LO, dowolny: **Danylo Anikin** z I LO. Sztafety, dziewczęta: styl grzbietowy i klasyczny: **Karolina Mielniczek** z SP nr 2, motylkowy: **Maja Klimkowska** z SP nr 1, dowolny: **Agata Balicka** z SP nr 3, chłopcy, grzbietowy: **Piotr Przytuła** z SP nr 2, klasyczny: **Mikołaj Józwiak** z SP nr

styl grzbietowy: **Nika Babii** z SP nr 2, klasyczny: **Laura Pryl** z SP nr 3, dowolny: **Amelia Wyskiel** z SP nr 2, sztafeta – SP nr 2, chłopcy, grzbietowy: **Jan Galka** z SP nr 3, klasyczny: **Dominik Gluch** z SP nr 2, dowolny: **Kacper Znacko** z SP nr 3, sztafeta – SP nr 2.

Zwycięzcy w poszczególnych konkurencjach ustanowili rekordy powiatu hrubieszowskiego, a najlepsi z poszczególnych szkół ich rekordy.

mak, fot. organizator



Gabriela Kostur.

II liga. MBS WTS Solna Wieliczka – Tomasovia
Tomaszów Lubelski
3:2 (25:20, 17:25, 25:22, 18:25, 16:14)

Punkt z Wieliczki



Po zaciętym i wyrównanym pojedynku siatkarki **Tomasovii** zdobyły jeden punkt. Była olbrzymia szansa na dwa.

W secie piątym **Tomasovia** doprowadziła do remisu 10:10, a przy stanie 13:14 miała piłkę meczową. Trzy ostatnie zagrywki wygrały jednak gospodynie i przechyliły szalę zwycięstwa na swoją korzyść.

Tomasovia pomimo przegranej meczu poprawiła bilans swoich małych punktów o +5. Po 8 kolejkach zajmuje w tabeli miejsce 4. z dorobkiem 13 punktów. Stosunek setów: 14:14, a małych punktów: 610:610.

Tomasovia: Amelia Korab, Kateryna Pylypenko, Cecylia Pietruszka, Martyna Staworzyńska, Martyna Dzida, Gabriela Kostur, Paulina Mendzewska – libero oraz Martyna Gapińska, Daria Wąsik, Marta Chwała.

Tegoroczną serię ligowych spotkań **tomasowianki** zakończą trzema spotkaniami na własnym parkiecie. 7 grudnia z liderem rozgrywek **Marbą Sędziszów Małopolski**, 14 grudnia – z **KSZO Ostrowiec Świętokrzyski** i 21 grudnia z **akademickami Uniwersytetu Bielsko-Bialskiego**. /MIT/

Lekka atletyka. Dominik Kopeć z najwyższą klasą sportową

Ich klasy



Poniżej prezentujemy klasy sportowe osiągnięte przez zawodniczek i zawodników z klubów z naszego regionu należących do LOZLA w sezonie 2024.

Klasę sportową nadaje się zawodniczkom i zawodnikom, którzy uzyskali określoną normę klasyfikacyjną ustaloną przez grupę ekspertów i zatwierdzoną przez PZLA. Klasy te świadczą o poziomie wyniku i pozwalają na udział w zawodach odpowiedniej marki czy pozyskiwać np. stypendia.

Najwyższą klasę sportową z naszego regionu uzyskał **Dominik Kopeć** z Agrosu Zamość, za wynik na 100 m.

Klasa Międzynarodowa Mistrzowska, mężczyźni: **Dominik Kopeć** z Agrosu Zamość za bieg na 100 m – 10.21.

Klasa Mistrzowska, kobiety: **Joanna Fus** z **Tomasovii** **Tomaszów Lubelski**, 100 m – 11.76, **Wiktoria Gajosz** z **Tomasovii**, 400 m – 54.26, **Izabela Jastrząb** z **Agrosu**, 400 m – 54.39, **Monika Romaszko** z **Agrosu**, 100 m – 11.70, **Aleksandra Śmiech** z **Agrosu**, rzut młotem o ciężarze 4 kg – 67.12; mężczyźni: **Adrian Lepionka** z **Agrosu**, 100 m – 10.49, **Jakub Lewoszewski** z **Agrosu**, rzut dyskiem (2 kg) – 57.57, **Jan Śmietanka** z **Unii Hrubieszów**, 400 m – 47.05.

Klasa Pierwsza, kobiety: **Magdalena Dąbska** z **Agrosu**, trójskok – 12.20, **Magdalena Kata** z **Tomasovii** w rzucie oszczepem (600 g) – 44.78, **Marta Kaźmierczak** z **Unii Hrubieszów**, półmaraton – 1:20:56,

Roksana Kozłowska z **Agrosu**, trójskok – 12.58, **Małgorzata Pojeła** z **Tomasovii**, 100 m – 12.15, **Kinga Staszczuk** z **Agrosu**, trójskok – 12.20; mężczyźni: **Michał Mazur** z **Agrosu** w rzucie młotem (7,26 kg) – 64.58, **Arkadiusz Rogowski** z **Agrosu**, w rzucie młotem (7,26 kg) – 66.90, **Robert Wiatrzyk** z **Tomasovii**, 800 m – 1:50.50.

Klasa Druga, kobiety: **Anna Bibik** z **Agrosu**, 200 m – 25.18, **Julia Kawalek** z **Tomasovii**, 400 m przez płotki – 65.81, **Martyna Seń** z **Agro-**



Najwyższą klasę sportową uzyskał Dominik Kopeć z Agrosu.

su, 100 m – 12.69; mężczyźni: **Tomasz Aleksandrowicz** z **Unii**, 600 m – 1:27.96, **Szymon Boć** z **Agrosu**, skok w dal – 6.90, **Kacper Chmielewski** z **Unii**, 110 m przez płotki (99,1 cm) – 15.57, **Błażej Cیزیński** z **Agrosu**, 1500 m – 4:00.75, **Marcin Kusz** ze **Znicza Biłgoraj**, 3000 m – 8:42.98, **Karol Łaba** ze **Znicza**, 3000 m – 8:43.14, **Jakub Pietrusa** z **Agrosu**, 100 m – 11.16, **Sebastian Sanz-Kozyra** z **Tomasovii**, 600 m – 1:26.70, **Mateusz Śledzik** z **Agrosu** w rzucie dyskiem (2 kg) – 40.26, **Kacper Tama** z **Agrosu**, 100 m – 11.16.

Marek Ambroży Kidliński

Uwaga – na stronie PZLA i domtel-sport.pl znajduje się lista klas III, IV i V. W takim zestawieniu liczy się pierwszy wynik uzyskany w sezonie, który może być poprawiany w dalszej części startów nawet kilkakrotnie.

Medalowy start na Mistrzostwach Polski biegaczy Znicza Biłgoraj Fantastyczny bieg po złoto Kusza



W **Bytomiu**, w zimowej scenerii, odbyły się 96 PZLA Mistrzostwa Polski w biegach przełajowych. Zawody przyniosły sukcesy lekkoatletom **LKS Znicza Biłgoraj**, których znakomicie przygotował trener **Mieczysław Jamroz**.

Złotym medalistą na dystansie 3 km w kategorii U20 został **Marcin Kusz**, który przez dwa okrążenia przewodził stawce biegaczy i zastrzeżenie wygrał, pokonując **Maksymiliana Zawłaską** (Omega Kleszczów) i trzeciego na mecie **Igora Szydłowskiego** (Żaczek Połaniec). Złote medale zdobyli też inni reprezentanci **Znicza** w kategorii Junior U20 – w klasyfikacji zespołowej. Oprócz zwycięstwa **Marcina**, złożyły się na to bardzo

dobre występy: **Karoliny Gułski** – 7. miejsce na 4 km, **Karola Łaby** – 11. na 3 km, **Natalii Metner** – 22. na 4 km i **Marleny Tyszk** – 31. na 2 km.

Drugie miejsce z taką samą ilością punktów, jak **Znicz** (26), zgrupowali zawodnicy **ULKS Talax Borzytuchom**, którym wręczono złote medale, a **Zniczowi** srebrne. Po protestie złożonym przez **Znicz** do PZLA, zgodnie z regulaminem w **biłgorajskim klubie** czekają na medale złote.

W kategorii U18 dziewczęta ze **Znicza** zajęły miejsca: 29. **Kornelia Jaguś** w biegu na 2 km, 48. **Kamila**

Puźniak na 3 km i 54. **Agnieszka Rapa** na 2 km.

Najlepiej z **Unii Hrubieszów** zaprezentował się **Wiktor Najuch**, który zajął 26. miejsce, zaś **Adrian Czerwinski** był 49. (oba wyniki walizowali na dystansie 5 km w kategorii U18). Z **Agrosu Zamość** 21. miejsce w seniorach zajął **Błażej Cیزیński** na dystansie 2 km, a 26. **Zuzanna Posłuszka** na 2 km w kat. U20. Na tym dystansie podopieczna rodem z **Hrubieszowa** trenera **Piotra Kidlińskiego** – **Aleksandra Borkowska** (Wilga Garwolin) wywalczyła medal srebrny.



mak, fot. Piotr Kidliński

Klasa A. Piłkarska jesień 2024 – ASPN Roztocze Szczepieszyn

Awans na stulecie

Klub piłkarski Roztocze Szczepieszyn jest jednym z najstarszych na Zamojszczyźnie i w roku 2025 będzie obchodził jubileusz stulecia powstania.

W drugi wiek działalności klub wprowadza zarząd, który został wybrany w tym roku w składzie następującym: **Wojciech Rugała** – prezes, **Roman Pupiec** – wiceprezes, **Szymon Galka** – skarbnik, **Tomasz Kot** – sekretarz, **Wojciech Szymczak**, **Maciej Szymczak** i **Krzysztof Galka** – członkowie zarządu.

Roztocze ma bogatą historię, tę najnowszą obejmującą obecny wiek również. Przez siedem sezonów występowało w IV lidze, a w czternastu w zamojskiej klasie okręgowej. Od 2022 roku gra w klasie A.

Sezon 2024/2025 jest trzecim na tym poziomie rozgrywek i wydaje się już ostatnim.

Statystyki zespołu

Miejsce w tabeli – 2. Liczba spotkań – 13, punkty – 32. Zwycięstwa – 10, remisy – 2, porażki – 1. Bramki: 39:11. U siebie: 5 zwycięstw, 0 remisów, 1 porażka. Bramki: 22:4. Na wyjeździe: 5 zwycięstw, 2 remisy, 0 porażek. Bramki: 17:7. Wygrana z liderem rozgrywek Spartą Łabunie 4:0. Porażka 2:3 w Szczepieszynie z Igrosem Krasnobród.

Po rundzie jesiennej zespół trenera **Krzysztofa Galki** i jego asystenta **Jacka Paszkiewicza** zajmuje drugie miejsce w tabeli z dużymi szansami na awans do

mocą, radą i doświadczeniem, zaplanowaliśmy wznowienie zajęć treningowych już w połowie stycznia. Zakontraktowaliśmy ciekawych i solidnych spring-

z pomocą burmistrza Szczepieszyna i samorządu miasta, Roztocze wróci na właściwe miejsce na piłkarskiej mapie Zamojszczyzny. W kadrze drużyny seniorów prawie dziewięćdziesiąt procent zawodników to wychowankowie. To nasz główny atut. W innych klubach w regionie wygląda to różnie. Uważam, że warto inwestować w młody, perspektywiczny miejscowy team,



Kadra ASPN Roztocze w rundzie jesiennej 2024.

Fot. strona klubowa

klasy okręgowej. Ambicją piłkarzy i sztabu szkoleniowego jest uświetnienie jubileuszu wymiernym sukcesem sportowym.

– Naszym celem jest awans do ligi okręgowej. Chcemy zbudować zespół, który będzie prezentować taki poziom, aby nie być tylko dostawcą punktów w okręgówce, ale aby się liczyć z nami. Prowadzimy długofalową politykę kadrową. Już mamy sporą grupę zawodników 17-18-letnich, na których naciskają również utalentowani młodsi koledzy, a to dobrze rokuje na przyszłość. Zimą chcielibyśmy pozyskać 2-3 zawodników, którzy są wychowankami Roztocza, ale grają w innych klubach. Wspólnie z trenerem Krzysztofem Galką, któremu służę po-

partnerów. Ostatnio było zebranie klubowych władz, padły związane deklaracje i ciekawe pomysły na dalszy rozwój. Myślę, że

to daje później wiele satysfakcji z wykonanej pracy – powiedział szkoleniowiec Roztocza **Jacek Paszkiewicz**. /MIT/

Statystyki zawodników

Kadra: (liczba w nawiasie oznacza minuty spędzone na boisku). **Piotr Lembrzyk** (1225), **Łukasz Malec** (189), **Bartłomiej Mikuliński** (1167), **Fabian Fiedor** (1102), **Konrad Brodaczewski** (554), **Maciej Zych** (935), **Kamil Bis** (906), **Jacek Paszkiewicz** (845), **Nazar Melnychuk** (1060), **Tytus Haraszczuk** (758), **Patryk Kozłowski** (719), **Mateusz Kwapisz** (6), **Karol Kukulowicz** (289), **Nikodem Żuk** (599), **Marcin Witkowski** (347), **Jakub Brodaczewski** (316), **Oskar Kieć** (339), **Eryk Laszko** (150), **Mateusz Bednarz** (55), **Adrian Sankowski** (0), **Paweł Ligaj** (668), **Łukasz Wiśniewski** (532), **Jakub Sawicki** (0), **Paweł Sawic** (16), **Michał Magdziarz** (438), **Kryspin Waga** (0), **Kacper Sokołowski** (242), **Karol Oliwier** (23), **Oskar Lasota** (0), **Jakub Kawucha** (0), **Karol Flor** (0). Strzelcy: K. Bis – 9, J. Paszkiewicz – 7, P. Ligaj – 6, M. Zych i P. Kozłowski – po 3, K. Brodaczewski i F. Fiedor – po 2, J. Brodaczewski, N. Melnychuk, K. Kukulowicz, T. Haraszczuk – po 1. Wal-kower ze Spartą Woźuczyn – 3.

Klasa A. Piłkarska jesień 2024 – Orkana Bełzec

Wykorzystają szansę?

Po spadku z klasy okręgowej piłkarze Orkana Bełzec szybko się pozbierali i w sezonie 2023/2024 w rozgrywkach zamojskiej klasy A zajęli miejsce tuż za podium. Rundę jesienią 2024 zakończyli na miejscu trzecim, które daje awans. W klubie nastąpiła jeszcze większa mobilizacja.

Byłoby to już ósmy w XXI wieku awans Orkana do zamojskiej klasy okręgowej. Tym dwukrotnie w tym okresie udało się piłkarzom spędzić w okręgówce dłużej niż jeden sezon. Z reguły opuszczali ten poziom rozgrywek po jednorocznym pobycie. Tym ra-



Piłkarze i zarząd Orkana na spotkaniu podsumowującym udaną rundę jesienią.

Fot. strona klubowa Orkana Bełzec

zem plany podopiecznych trenera **Michała Kowala** i zarządu klubu z prezesem **Marcinem Lewko** na czele są bardziej ambitne.

– Do każdego spotkania podchodzimy z wiarą w zwycięstwo. Rundę w naszym wykonaniu uważamy w klubie za udaną. Mogliśmy zostać nawet wiceli-

derem, ale z uwagi na kłopoty kadrowe jakie mieliśmy z obsadzeniem pozycji bramkarza, tylko zremisowaliśmy z Deltą Nielisz i Roztocze zdołało nas wyprzedzić. Zajmujemy obecnie miejsce premiowane awansem. Jest więc szansa aby awansować do

klasy okręgowej. Naszym planem minimum na rundę wiosenną jest utrzymanie tej pozycji do końca rozgrywek. Dobrze układa się nasza współpraca z samorządem. Nie boimy się wyzwania związanego z klasą okręgową – powiedział prezes zarządu Orkana **Marcin Lewko**. /MIT/

Statystyki zawodników

Kadra liczyła 23 zawodników: **Wiktor Zaborniak**, **Michał Remizowski**, **Michał Stadnicki**, **Rafał Czekirda**, **Kacper Strojny**, **Szymon Morawicki**, **Kacper Gmiterek**, **Bartłomiej Bielak**, **Szymon Mroczek**, **Dawid Leńcuch**, **Michał Maciejko**, **Piotr Lewicki**, **Michał Kowal**, **Konrad Gajda**, **Maciej Kłiszcz**, **Damian Komor-kiewicz**, **Jakub Jakubiak**, **Marcel Jasiński**, **Mateusz Krawczyk**, **Marcin Lewko**, **Michał Czachor**, **Michał Król**, **Karol Badowski**. Kierownik drużyny: **Marcin Lewko**.

Strzelcy: S. Mroczek – 6, B. Bielak i K. Strojny – po 5, M. Kowal – 4, M. Maciejko i S. Morawicki – po 3, K. Gmiterek – 2, R. Czekirda, M. Krawczyk, P. Lewicki, D. Komor-kiewicz, M. Czachor – po 1, M. Papierz samobójcza – 1 (Metalowiec).

Najbardziej bramkostrzelni piłkarze w rundzie jesiennej

Snajperzy

IV liga

17 goli – **Jarosław Milcz** (Lublinianka Lublin), 15 – **Wojciech Bialek** (Łada Biłgoraj), 12 – **Damian Szuta** (Tomasovia Tomasów Lubelski), 10 – **Dominik Skiba** (Stal Krasnostaw) i **Dionata Tonin** (Huragan Międzyrzec Podlaski), 9 – **Ernest Krzyński** (Stal Skrzynik), 8 – **Denys Demianenko** (Stal), **Bartłomiej Koniczyn** (Lublinianka), **Oleksandr Kuszcz-Wasylyszyn** (Hetman Zamość) i **Michał Miśtrzyk** (Janowianka Janów Lubelski), 7 – **Brilliant Monroe Etana** (Sygnal Lublin), **Karol Kalita** (Stal) i **Rodion Serdiuk** (Hetman), 6 – **Dawid Gierala** (Hetman), **Jan Mróz** (Orleń Radzyń Podlaski), **Jurij Perin** (Opolanin Opole Lubelskie) i **Karol Rycaj** (Orleń), 5 – **Mikołaj Grzęda** (Gryf Gmina Zamość), **Daniel Juchna** (Granit Bychawa), **Arkadiusz Korolczuk** (Orleń), **Sebastian Sikora** (Motor II Lublin), **Jakub Sobstyl** (Lublinianka) i **Jakub Szuta** (Tomasovia).



Wojciech Bialek.

giej Olech (Olimpiakos Tarnogród), 9 – **Kamil Woźniak** (BKS Bodaczów), 6 – **Krzysztof Bonda** (Potok Sitno), **Tomasz Kłos** (Pogoń 96 Łaszczówka), **Sylwester Kuks** (Pogoń), **Kacper Matysiak** (Andoria) i **Nazar Turewicz** (Andoria), 5 – **Damian Dolba** (Omega), **Przemysław Galka** (Potok), **Włodimir Halicz** (Grom), **Marcin Hyz** (Olimpiakos), **Sebastian Kuzawa** (BKS), **Alessandro Matterazzo** (Korona Łaszczów), **Adam Mazurek** (Błękitni Obsza), **Dawid Muzyczka** (Olimpia), **Sebastian Nowak** (Olimpia), **Krzysztof Rybak** (Victoria Łukowa), **Łukasz Stec** (Huczwa) i **Adrian Żurawski** (Korona).

Klasa A

16 goli – **Tomasz Łyp** (Delta Nielisz), 15 – **Krzysztof Oleczuk** (Huragan Gmina Hrubieszów) i **Damian Piłpucz** (Sparta Łabunie), 14 – **Stanisław Rybka** (Huragan), 10 – **Sebastian Hadam** (Włókniarz Frampol), 9 – **Kamil Bis** (Roztocze Szczepieszyn), 8 – **Szymon Wanas** (Unia Hrubieszów), 7 – **Łukasz Markiewicz** (Delta) i **Jacek Paszkiewicz** (Roztocze), 6 – **Mateusz Decyk** (Metalowiec Goraj), **Szymon Mroczek** (Orkan Bełzec), **Mateusz Olszak** (Unia) i **Robert Palubski** (Relax Księżpól), 5 – **Dawid Buda** (Relax), **Bartłomiej Bielak** (Orkan), **Bartłomiej Krukowski** (Sparta Łabunie), **Kacper Strojny** (Orkan) i **Patryk Wilkos** (Orion Dereźnia).

mak, fot. str. klubowa

Nasi we władzach

W Raszynie odbyła się Konferencja Sędziowska Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów. W jej trakcie wybrane zostały nowe władze sędziowskie. Przewodniczącym na lata 2024-2028 został **Jacek Góralski**. W skład prezydium KS zostali wybrani: **Henryk Lebedowicz** z Hrubieszowa jako wiceprzewodniczący, **Emilia Cichowska** – sekretarz, **Lech Łabudda** – skarbnik i **Kamil Kopytko** z Hrubieszowa – członek.

Srebrne i brązowe

W Poznaniu odbyły się jubileuszowe XX Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu-Jitsu. Siedmioosobowa reprezentacja Stronghold Extreme Sports Zamość zdobyła sześć medali. Srebrne: **Maksymilian Pawelec** w juniorach, białe pasy – 84,3 kg, **Karol Swatko** – 84,3 kg, męczyźni, purpurowe pasy 82,3 kg, **Mateusz Waśko** dwa w masters, czarne pasy 82,3 kg; brązowe: **Wiktor Bosiak** w adult, białe pasy – 79,3 kg i **Aleksandra Czap** w adult, niebieskie pasy – 69 kg. Do zawodów przygotowali ich trenerzy: **Mateusz Waśko** i **Patryk Kuźma**. mak



Nagrody dla piłkarzy i trenerów Startu Krasnostaw

Brawo oni!

W Krasnostawskim Domu Kultury odbyła się 12. Chełmska Gala Piłkarska. Nagrodzeni zostali najlepsi piłkarze, trenerzy i sędziowie z terenu powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego oraz włodawskiego.

Wśród nagrodzonych przedstawicieli Startu Krasnostaw znaleźli się: **Marek Kwiecień** – najlepszy trener rozgrywek seniorskich, **Tomasz Iwan** – naj-

lepiej trener grup młodzieżowych, **Dawid Soldecki** i **Daniel Chariasz** – najlepsi zawodnicy IV ligi, **Maciej Jabłoński** – najlepszy młodzieżowiec w rozgrywkach seniorskich, **Maciej Buk** i **Szymon Dubaj** – najlepsi zawodnicy rozgrywek młodzieżowych.

Dodatkowo z okazji 80-lecia Startu 1944 Krasnostaw prezes Lubelskiego Związku Piłki Nożnej **Zbigniew Bartnik** wręczył okolicznościowy puchar.

mak, fot. organizator



Reprezentanci Startu odebrali kilka wyróżnień.



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

INCYDENTY

Po wyborach. Tylko patrzeć – słodkie życie!
Zatem zero polityki. Koniec. Święto.
Słów kilkoro poświęcimy – pozwolicie –
Wszelchobecnym w naszym życiu incydentom.

Już od dziecka, proszę drodzy pań i panów,
Z incyduentu się wiążemy pępowiną.
Czy na pewno aby nas zaplanowano?
Był incydent między chłopcem i dziewczyną?

Człiek się żeni. Powiew wiatru w żagle świeży!
Tyś – kapitan! Ja o każdy zakład idę:
Już po roku żaden żonkoś nie uwierzy,
Że teściowa na pokładzie to incydent..

Gdy pytają emeryci-szaraczekowie,
Którym chociaż ciutkę większy grosz się marzy:
Będzie lepiej? Cóż decyduję im odpowię?
– W perspektywie ów incydent się rozważy.

Aktualnie, drodzy państwo, idzie zima.
Choć to wielka niewiadoma, czysta karta,
Lach nie pęka, dziarsko w górę głowę trzyma –
Ów incydent potrwa przecież tylko kwartał.

*Wiersz opublikowany w TZ 1 grudnia 2010 r.

JERZY LIPIEC rysuje

MIKOŁAJ
SZUKA
PREZENTÓW

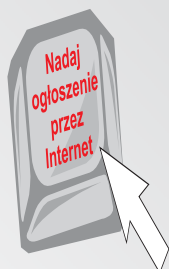


REKLAMA

**SPRZEDAŻ
MASZYN
DO ZBIORU FASOLI
Double Master**

Vitalpol
Mircze ul. Targowa 19 tel. 509-316-188

Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

Roberto wszedł cicho do apartamentu. Podszedł do Sary. Jej czarne jak noc rzęsy kładły cień na policzki, a koralowe usta były lekko rozchyłone. Spała. Kiedy tak patrzył na pogrążoną we śnie dziewczynę pomyślał, że nie wyobraża już sobie życia bez niej.

Delikatnie dotknął jej miękkich włosów, które nasunęły się na policzki. Sara poruszyła się, ale nie obudziła. „Jaka ona piękna” – pomyślał i pogładził policzek. Tym razem otworzyła oczy. Jej spojrzenie było głębokie, miękkie.

– Nie chciałem.... – wyszeptał, obezwładniony nagle nieśmiałością, która na niego spłynęła.

Chwilę patrzył jej prosto w oczy, a potem bez słowa przyciągnął do siebie. Ich usta znalazły się o milimetry od siebie.

– Ja nie... – usiłowała protestować resztkami rozsądku, ale już po chwili rozplywała się w jego pocałunkach. Najpierw były delikatne, nieśmiałe, jakby nie wierzyli, że to wszystko jest jawą, nie pięknym snem. Gdy delikatnie odsunął ramię, zaczęła go całować opalone ramiona, wyciągnęła ku niemu ręce zapraszającym gestem.

– Kocham cię – wyszeptała. – Kocham cię – odpowiedział.

Ann Monroe, „Dziki ogród”

**SEX
LEKTURKI**



Horoskop

Baran 21.03-19.04

Podziwiasz, kochaj i szanuj. Miłość to jedna z najważniejszych wartości w życiu, więc powinieneś docenić, jakim jesteś szczęśliwym. Twoja druga połówka wskoczyła by za Tobą w ogień, a przez ostatnie tygodnie nie stać Cię było nawet na najmniejsze gesty. Zdegradować karierę na drugie miejsce i przemyśleń dotychczasowe zachowanie. Zadbaj też o swoje zdrowie, bo w pędzie nie zauważyłeś niektórych niepokojących objawów.

Byk 20.04-20.05

Pieniądze nie są w życiu najważniejsze. Niedługo spotkasz osobę, która zaimponuje Ci swoją inteligencją i wrodzoną empatią. Może pojawić się problem związany z jego innym statusem materialnym. Nie daj się pochłoniąć obłudzie i idź tam, gdzie odpowiada Ci serce. Przecież podobno „najpiękniejsze jest niewiadome dla oczu”. Traktuj ludzi tak, jak sam chciałbyś być traktowany. Prześnij patrzeć z góry również na współpracowników, członków rodziny i uboższych znajomych.

Bliznięta 21.05-20.06

Święta tuż, tuż. Z czystym sumieniem możesz rozpocząć przygotowania. Dobrze, jeśli pierwszym krokiem będzie udekorowanie gniazdka, by jeszcze bardziej wprowadzić się w specyficzny nastrój. Możesz również zorganizować partnerowi niespodziankę i urządzić wieczór z maratonem świątecznych produkcji. Jeśli z góry zakładasz, że druga połówka nie jest zwolennikiem komedii romantycznych, równie dobrze możesz zaangażować w akcję swoich przyjaciół.

Rak 21.06-22.07

Wspnij się na wyżyny. I wcale nie mowa tu o najwyższym szczycie świata, a o gorze własnych ambicji, lęków i wymagań. Zaskocz swoich bliskich, którzy wątpią w Twoje umiejętności. Poczujesz satysfakcję, która napędzi Cię na kolejne miesiące. Wzbraniaj się jednak przed sytuacją, w której poczujesz się jak chomik w kołowrotku. Dbaj o swoje zdrowie psychiczne. Zwiększ się tylko osobom wartym zaufania, którzy nie będą chcieli zapełnić Cię w ślepek uliczkę.

Lew 23.07-22.08

Mówi się, że pieniądze szczęścia nie dają. To prawda, ale w niektórych przypadkach mogą uratować

z opresji. Ktoś z Twojego bliskiego grona może potrzebować finansowego wsparcia. Nawet jeśli nie będziesz chciał zdradzić powodu, zaufaj i pożycz pewną sumę pieniędzy. Oczywiście po pewnym czasie odezwij się, by odzyskać oszczędności. Gwiazdy podpowiadają jednak, że nie będziesz miał z tym większych problemów.

Panna 23.08-22.09

Wreszcie będziesz gotowa na kolejne wyzwania. W przeszłości ktoś zawiódł Twoje zaufanie, a ranę leczyłaś kilka miesięcy. Pamiętaj, by nie mierzyć wszystkich ludzi jedną miarą. Jeśli ktoś wyda Ci się intere-

śny, zamiast otaczać go bańką mydlaną, daj mu czas na przemyślenia. Dobrze wiesz, że z Twoją porywczą naturą mogłaby z tego wyjść niezła burza. Spędźcie trochę czasu osobno. Wykorzystaj go na odwydżiny w domu rodzinnym. Bliscy zdążyli się za Tobą nieźle stęsknić. Nie bądź opryskliwy i zachowaj kłsiwe komentarze tylko dla siebie.

Strzelec 22.11-21.12

Pozostaniesz w pozytywnym nastroju. Nie będziesz narzekał na problemy finansowe, zdrowotne i rodzinne. Co więcej – odkryjesz nową pasję, którą po brzegi zapelni Twój grafik. Każdy człowiek powinien mieć choć jedno takie zajęcie, ale uważaj, żebyś nie zapomnił o problemach świata codziennego. Przede wszystkim nie zaniedbuj przestrzeni wokół siebie. Regularnie sprzątaj dom, nie bój się również generalnych porządków.

Koziorożec 22.12-19.01

Ostatnio chodzisz podenerwowany i właściwie nie wiesz, jaki jest tego powód. Powinieneś przyrzeć się problemom hormonalnym, które szybko potrafią zrobić spustoszenie w organizmie. Zadbaj też o własną przestrzeń i staraj się jasno komunikować swoje potrzeby. Jeśli chcesz pobyć chwilę sam – śmiało zaproponuj partnerowi wyjście z kolegami. Możesz mu zaufać. Wilk będzie syty i owca cała.

Wodnik 20.01-18.02

Wydarzenie z ostatnich paru miesięcy mocno wpłynęło na Twoją rutynę snu. Śpisz po parę godzin na dobę, często zresztą z licznymi przerwami. Wpływa to nie tylko na stan zdrowia, ale również aspekty wizualne. Nie zdziw się, jeśli zauważysz podkrążone oczy, szarą cerę i wypryski. Zadbaj również o dietę. Pij dużo wody i jedz kiszonki. Żywność poddana kiszeniu jest lekkostrawna i ma bardzo wysoką wartość odżywczą, a przy tym niewielką kaloryczność.

Ryby 19.02-20.03

Znajdź w sobie więcej kolorów. Uśmiechnij się i daj sobie szansę, również jeśli chodzi o część garderoby. Nie przejmuj się czy wszystko to siebie pasuje. Puść oczko światu i idź przed siebie. Żółty z niebieskim? Nie ma problemu. Idealna kompozycja z liśmi, które leżą na ziemi. Luz odnajdź też w sposobie życia. Nie bój się odpuszczać i lekko znosić porażki. Przy dobrych chęciach wszystko da się naprawić.

HOROSKOP DLA EDYTY GÓR- NIAK. ZNAK ZODIAKU: SKORPION



Źródło: wikipedia.org, 19.07.13, CC-BY-SA 3.0

Cuda się zdarzają! Edyta Górniak ostatnio na własnej skórze się o tym przekonała. Pojednanie z jedną z polskich artystek naładowało wokalistkę pozytywną energią na kolejne miesiące. Kto wie? Może artystki mają dla swoich słuchaczy jeszcze jedną wspólną niespodziankę?

sujący, nie bój się rozpocząć rozmowy i wziąć numer telefonu. Nie musi być to od razu wielka miłość, ale równie dobrze przyjaźń. Nie trać czasu na oglądanie nudy seriali, wyjdź czasem do kina, kawiarni czy galerii sztuki.

Waga 23.09-22.10

Nie bądź dusziszem i na Mikołajki pomyśl o porządkach prezentach. Uśmiech obdarowanych będzie bezcenny, a i Tobie zrobi się ciepło na sercu. Jeśli spadnie śnieg, postaraj się obudzić w sobie wewnętrzne dziecko. Weź sanki i idź na pobliskie pagórek. Nie zapomnij szalik! Podczas najbliższych miesięcy łatwo o infekcje dróg oddechowych i gardła. Żadna zabawa nie jest warta tygodnia spędzonego w łóżku.

Skorpion 23.10-21.11

W najbliższym czasie Twoja druga połowa będzie przechodzić przez