

Nowe objawy koronawirusa, a może grypy?
Sezon infekcji przed nami **str. 11**



FOT. SUBBOTINA/123RF

Do niedawna uważano, że witamina D pomaga na odporność, astmę, demencję, mocniejsze kości i w ogóle wspiera kondycję **str. 12**

STRONA
ZDROWIA

Gazeta Krakowska

Środa
18.09.2024

www.gazetakrakowska.pl

Nr 218 (23 255)
Cena 4,50 zł (w tym 8% VAT)

Donald Trump obwinił Kamalę Harris i Joe Bidena o to, że inspirował zamachy na jego życie **str. 9**



Teatr Słowackiego wchodzi w kolejny sezon. Dziewięć premier, a także remonty **str. 6**

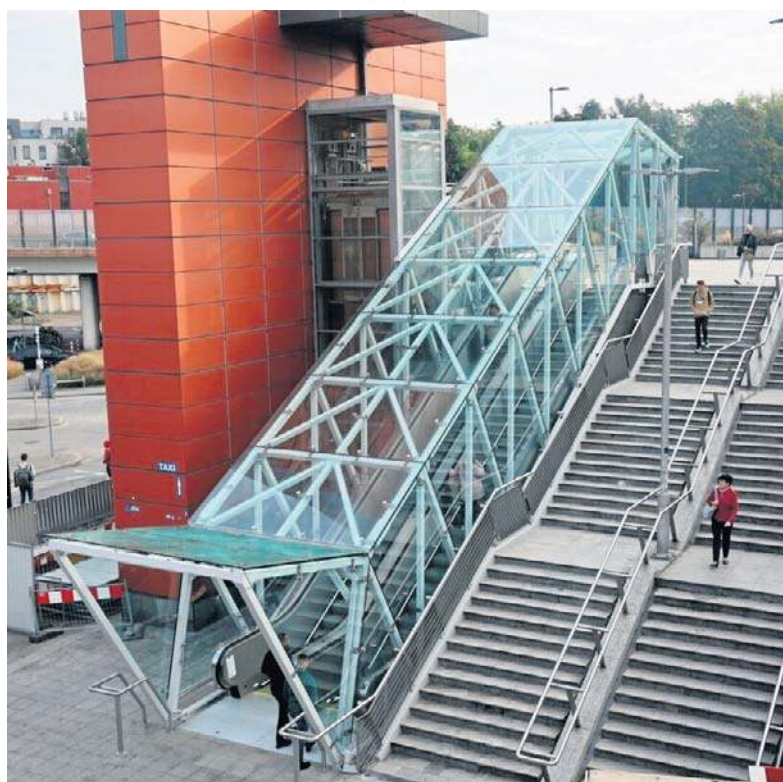
Marek Kosicki, prezes Małopolskiego Związku Kolarskiego: Wciąż czekam na następce **str. 16**



FOT. ANDRZEJ WIŚNIEWSKI

KRAKÓW

Legendarne (nie)ruchome schody po sześciu latach ruszyły



FOT. ANDRZEJ BANAS

Zakończyły się prace związane z wymianą ruchomych schodów przy Dworcu Głównym - przekazał Zarząd Dróg Miasta Krakowa. Powstało także zadanie, które ma je chronić przed wpływem czynników atmosferycznych i zwiększać komfort osób korzystających ze schodów. O zakończeniu prac poinformował też w mediach społecznościowych prezydent Krakowa Aleksander Miszalski.

Nr ISSN 2353-6144

Nr indeksu 35015X



Sporna obwodnica Czarnego Dunajca. Jej przebieg dzieli mieszkańców **str. 4**

MAŁOPOLSKA SPRZĄTANIE PO POWODZI I SZACOWANIE ZNISZCZEŃ

Jak w przyszłości ujarzmić żywioły...

M. Gień, A. Łabędź
redakcja.krakow@polskapress.pl

Małopolska może powoli odechnąć, powódź nam już nie grozi. Zaczyna się sprzątanie, liczenie strat i wyciąganie wniosków na przyszłość. Mają powstać nowe zbiorniki przeciwpowodziowe.

- Mieliliśmy szczęście. Pogoda obeszła się z nami nieporównywalnie mniej brutalnie niż na Dolnym Śląsku czy Opolszczyźnie. Dziękuję wszystkim małopolskim służbom, inspekcjom i strażom za pełną mobilizację w tak

wielu aspektach. Trzymamy rękę na pulsie - mówił wczoraj Krzysztof Klęczar, wojewoda małopolski.

Prezydent Krakowa odwołał pogotowie przeciwpowodziowe. Alarmy odwołano też w Oświęcimiu i Skawinie. Jedynie w gminie Brzeszcze trwa walka z wodą. Tu jeszcze wiele pracy przed mieszkańcami.

Dla bezpieczeństwa Małopolan ważne jest, by powstały nowe zabezpieczenia przeciwpowodziowe.

- U nas w gminie jest wiele miejsc, które co kilka lat są zalewane. Muszą być lepiej zabezpieczone - mówi jeden ze strażaków z Brzeszcza koło Oświę-

cimia, który jeszcze wczoraj pracował przy odpompowywaniu wody w Jawiszowicach. Przed południem już zaczęli się pakować, by wracać do jednostki. To ta okolica najbardziej była zalana z całego województwa i potrzeba jeszcze kilku dni, by osuszyć ziemię. Z domów i podwórek wodę już odpompowano.

Wczoraj na konferencji prasowej wojewoda zapowiedział budowę 11 zbiorników i polderów pomiędzy Oświęcimiem a Krakowem. Nie pomoże to jednak samym Brzeszczom. Tu potrzebne są inne rozwiązania.

Czytaj str. 3

KRAKÓW

Akcja Razem dla Was. Mieszkańcy przynoszą dary dla powodzian



FOT. MATERIAŁY TVP3 KRAKÓW

Bardzo duży jest odzew krakowian na akcję pomocy dla ofiar powodzi, organizowaną przez Telewizję Polską we współpracy z redakcjami regionalnymi Polska Press Grupy, m.in. „Gazetą Krakowską” i „Dziennikiem Polskim”. W siedzibie TVP3 Kraków na Krzemionkach, w pomieszczeniu zaadaptowanym na magazyn, darów przybywa lawinowo. Na dniach pierwsza partia pojedzie na tereny doświadczane przez powódź - do Kamieńca Żąbkowickiego w województwie dolnośląskim.

Jutro w Gazecie Krakowskiej Pod paragrafem

● Zbrodnia wojenna Aleksandra Wielkiego w Persepolis. Jak podaje historyk Kurcusz, „król zakrzyknął: Pomścimy Grecję i niechże to miasto spłonie!”

Jarosław Reszka
publicysta



POWÓDŹ MYŚLI W CZASIE POWODZI

Nie jest tak jak w 1997 roku. Mam na ten temat coś do powiedzenia, bo... byłem i widziałem. W 1997 roku jako reporter zostałem wysłany na zachód Polski, by pisać o tzw. powodzi stulecia. Jako że wieści o rozmiarze tragedii w tamtych czasach, sprzed ery mediów społecznościowych, rozchodziły się wolno, do Wrocławia, pierwszej mety etapowej, dotarłem dopiero w chwili, gdy trwała już batalia o uratowanie śródmieścia i zwierząt w zalewanym zoo. Nie chwając się, parę worków z piaskiem przeciągnąłem wtedy pod klatki ze zwierzętami i do dziś karmię się nadzieją, że być może uratowałem wtedy jakąś żyrafę czy antylope.

Żarty na bok. W 1997 roku jechałem moim polonezem pod prąd powodzi. Po Wrocławiu dotarłem do małowniczki i już spokojnie zalanego blokowiska opolskiego Zaodrze, do którego epicentrum można było dotrzeć wyłącznie łodzią. Potem był podtopiony Kędzierzyn-Koźle i na koniec wyprawy Racibórz - pierwsze miasto w Polsce, do którego wtedy wdarła się wielka woda. Znalazłem się tam w tydzień po przejściu fali kulminacyjnej. I tam dopiero zrozumiałem, podglądając mieszkańców półwiejskich opłotków Raciborza, jakim dramatem jest powódź. Do dziś mam w głowie płacz mieszkańców skromnych domków jednorodzinnych, którym woda w parę minut zabrała dorobek niemal całego życia.

Co się zmieniło? Przede wszystkim, tempo i zasięg informacji. W Raciborzu w 1997 roku woda podniosła się nocą o kilka metrów, bo mieszkańcy nie wiedzieli, że Czesi, ratując swoje tereny, spuścili wodę do Odry ze zbiorników retencyjnych. Dziś, mam nadzieję, taka sytuacja jest nie do pomyślenia.

Po drugie, mimo oskarżeń, że czas pomiędzy powodzią stulecia w 1997 roku i tegoroczną został zmarnowany, widać korzystne zmiany. Gdy piszę te słowa, prezydent Wrocławia informuje, że zbiornik retencyjny Racibórz Dolny, wybudowany po powodzi w 1997 roku, jest wypełniony w 20-30 procentach. Wrocław wydaje się zatem względnie bezpieczny. Pytanie: kiedy do normalności wrócą Duszniki Zdrój czy Głuchołazy? Moim zdaniem, lepiej stawiać takie pytanie, niż o to, czy powódź jest winą Tuska czy Kaczyńskiego. ©©

BEZPIECZNY MARSZ

W Krakowie odbył się odblaskowy przemarsz dzieci z krakowskich szkół pod hasłem „Pieszko do Celu”. Na mecie odbyły się pokazy sprzętów służb i zabytkowego autobusu MPK. Były też liczne konkursy z nagrodami. Akcję realizowano w ramach „Europejskiego Tygodnia Mobilności”. Celem jest zwrócenie uwagi na konieczność noszenia elementów odblaskowych, które zapewniają widoczność. Wszyscy uczestnicy byli ubrani w kamizelki odblaskowe. BUŃ



FOT. ANDRZEJ BANAS

TYM RAZEM TAKŻE W ZAKOPANEM

Małopolska Noc Naukowców pełna wrażeń już 27 września

Małgorzata Mrowiec
malgorzata.mrowiec@polskapress.pl

Ponad 70 instytucji z całego regionu - w tym uczelnie, instytuty naukowe, muzea, centra badawcze przedsiębiorstw - zadba o atrakcje tegorocznej, 18. Małopolskiej Nocy Naukowców. To wydarzenie - jak zawsze pełne ekscytujących spotkań z naukowcami, eksperymentów naukowych, pokazów i wykładów - tym razem odbędzie się 27 września. Po raz pierwszy Małopolska Noc Naukowców zawita w tym roku do Zakopanego, gdzie specjalną ofertę przygotuje Muzeum Tatrzańskie im. dra Tytusa Chałubińskiego.

- Tegoroczna edycja Małopolskiej Nocy Naukowców to wyjątkowa, „dorosła” już edycja. Naukowcy przygotowali coś specjalnego nie tylko dla dzieci, młodzieży oraz ich rodziców, ale również dla seniorów i studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Program jest dostosowany do wszystkich odbiorców, a nauka dostępna dla każdego - niezależnie od metryki. Specjalne wydarzenia przygotowane z myślą o starszych uczestnikach pozwolą odkryć naukowy świat w nowym świetle i udowodnią, że na zdobywanie wiedzy nigdy nie jest za późno - przekonywał podczas niedawnej konferencji prasowej zapowiadającej tegoroczne

wydarzenie wicemarszałek województwa małopolskiego Ryszard Pagacz.

Organizatorzy Małopolskiej Nocy Naukowców podkreślają, że tym razem odbędzie się ona na rekordową skalę w porównaniu do wcześniejszych edycji. Weźmie w niej udział 12 miast i miejscowości regionu (Kraków, Tarnów, Nowy Sącz, Oświęcim, Skawina, Niepołomice, Chrzanów, Wadowice, Krzeszowice, Zakopane, Sułkowice-Bolęcina, Klecza Dolna), ponad 70 instytucji, które przygotowały program wydarzenia, okazja do spotkania z nauką będzie w ponad 150 lokalizacjach, a na uczestników będzie czekało ponad 3 tys. aktywności do wyboru: warsztaty, eksperymenty, pokazy, wykłady, spotkania z naukowcami, zwiedzanie niedostępnych na co dzień laboratoriów, konkursy i wiele innych. Program wydarzenia przygotowało natomiast ponad 2,6 tys. naukowców, pracowników i studentów z partnerskich instytucji.

Mnóstwo nowości - jak zwracają uwagę organizatorzy - będzie można w tegorocznej edycji znaleźć w Krakowie. W programie znalazło się np. zwiedzanie jednego z krakowskich fortów, odwiedzenie wystawy klocków lego w Świecie Nowych Techników przy ul. Kościuszki, jak też nocowanie w Centrum Młodzieży im. dra Henryka Jordana.

Nie zabraknie sprawdzonych już w minionych latach atrakcji, które przyciągają



FOT. BIURO PRASOWE UMWM

tłumy. Są to m.in.: symulatory na Politechnice Krakowskiej, Triki Fizyki w Instytucie Fizyki Jądrowej PAN, zabawy z ciekłym azotem oraz przejażdżka traktorem na Uniwersytecie Rolniczym, komora bezdechowa w Akademii Górniczo-Hutniczej czy pokazy w obserwatoriach astronomicznych na Uniwersytecie Jagiellońskim i w Niepołomicach.

Pośród instytucji najbardziej zaangażowanych w organizację MNN jest Uniwersytet Jagielloński. Uczelnia zachęca, by zajrzeć do jej laboratoriów i zobaczyć pracę naukowców od kuchni. Będzie okazja posłuchać o sztucznej inteligencji, obejrzeć pokaz laserów czy np. wejść do Pracowni Skaningowej Mikroskopii Elektronowej (Wydział Chemii UJ), która otwiera się dla uczestników wydarzenia, by przedstawić najnowocześniejszy mikroskop, pozwalający zobaczyć badany obiekt w powiększeniu nawet 1 000 000 razy.

Większość wydarzeń MNN 2024 jest otwarta i dostępna dla każdego, jednak niektóre z ponad 3 tys. aktywności wymagają wcześniejszej rejestracji. Zapisy na wydarzenia ruszą 19 września o godzinie 9. Szczegóły można znaleźć na stronie: nocnaukowcow.malopolska.pl ©©

PRZYRODA

Lato z ptakami odchodzi

Przed nami ostatni tydzień lata. Lata w kalendarzu, gdyż termometr i widok za oknem sugeruje moką jesień. Po niedawnych upałach zostało wspomnienie. I o połowę niższa temperatura. Cóż, mamy klimat nieumiarowanie zmienny... Na przewodach elektrycznych wypatrzyłem duże stado jaskółek. Siedziały obok siebie niczym paciorki różańca. Pół setki, może więcej. Nie będę się spierał o liczbę, mogłem pomylić się o kilka, ale oknówki przesiadują w ten sposób pod koniec wakacji. Dużą grupę ich i dymówek spotkałem kawałek dalej nad korytem rzeki. Odlatują na południe, na najdalszy krańiec Afryki. Noce spędzają w nadrzecznych zaroślach. Kiedyś ludzie wierzyli, że jaskółki zimują zakopane w bagnach. Przylatywały przed zmrokiem, siadały w zaroślach, a rano nie było po nich śladu. Ani chybi, wlaży do bagna. Nikomu nie chciało się chodzić bladym świtem nad mokre łąki, podglądać jak przebudzone ptaki szybko znikają za horyzontem. Lecą daleko, to i podróż zaczyna najwcześniej. Ornitodolży już liczą koczujące myszolowy, orliki, kanie. Powoli, ale wyraźnie przemieszczają się w kierunku południa. Wiem, wiem. Nie krączę i wcale nie wywołuję jesieni. To tylko uzupełnienie opisu tego, co widać za oknem. Szkoda słońca, szkoda ciepła, ale dzięki zmianom pór roku nie ogarnie nas nuda. Lato cały rok? Trwałoby to zdecydowanie za długo.

Grzegorz Tabasz

TELEFONY

- Numer alarmowy 112
- Pogotowie ratunkowe 999
- Całodobowa Informacja Medyczna 12 661-22-40
- Telefon zaufania 12 413 71 33
- Pogotowie energetyczne - 991, gazowe 992, ciepłownicze 993, wod-kan. 994
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej 12 421 92 82
- Całodobowa Informacja Pacjenta 800 190 590
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111
- Straż Miejska Kraków 986
- Całodobowa linia wsparcia 800 702 222
- Biuro numerów 118 913

POGODA

DZIŚ

MAX **23°C** MIN **11°C**



Wiatr pn.-wsch. 10-15 km/h
Uwaga: W ciągu dnia niewielkie zachmurzenie i ciepło

JUTRO

MAX **20°C** MIN **8°C**



Wiatr pn.-wsch. 15-25 km/h
Uwaga: W ciągu dnia częściowe zachmurzenie, ale bez deszczu

nasz REGION

Koniec przebudowy mostu w Luszowicach. Kierowcy już korzystają z przeprawy

Robert Gąsiorek
robert.gasiorek@polskapress.pl

Kierowcy mogą już korzystać z mostu na rzece Debrza w Luszowicach. Przeprawa przez kilka miesięcy była przebudowywana. Z tego powodu nieprzejezdna była droga powiatowa w tym miejscu.

Przeprawa od wielu lat nie była remontowana, a jej stan pozostawiał już wiele do życzenia. W końcu powiat dąbrowski otrzymał dofinansowanie z Polskiego Ładu na przebudowę mostu. Dzięki dotacji można było zrealizować inwestycję, która kosztowała w sumie ponad 1,7 mln zł.

Prace rozpoczęły się w lutym tego roku. Wiązało się to z zamknięciem odcinka drogi

powiatowej. Przez wiele miesięcy przejazd przez most był niemożliwy.

- Zadanie pn.: „Modernizacja obiektów inżynierskich w ciągu dróg powiatowych w Powiecie Dąbrowskim” obejmowało m.in.: wycinkę drzew wraz z uporządkowaniem terenu, układanie nawierzchni z mas bitumicznych na moście i dojazdach do mostu, wykonanie poboczy na dojazdach do mostu, montaż barier energochłonnych na dojazdach do mostu, roboty w zakresie umocnienia koryta rzeki w obrębie obiektu mostowego, plantowanie, a także humusowanie i obsiew skarp na dojazdach do mostu - informuje Starostwo Powiatowe w Dąbrowie Tarnowskiej.

Prace zakończyły się kilka dni temu. ©©



FOT. ZARZĄD DROGOWY W DĄBROWIE TARNOWSKIEJ

Kierowcy mogą już korzystać z drogi powiatowej relacji Czarkówka - Radgoszcz - Luszowice - Lipiny

18 WRZEŚNIA - KALENDARIUM

Imieniny obchodzą: Baltazar, Irena, Irma, Irmina, Józef, Ryszarda, Stanisław, Stefania, Tytus, Zachary
18.09.1939 Na wieść o wkroczeniu do Polski Armii Czerwonej popełnił samobójstwo Stanisław Ignacy Witkiewicz
18.09.1974 W Siemianowicach Śląskich rozpoczął się proces Zdzisława Marchwickiego, zwanego „Wampirem z Zagłębia”
18.09.1975 Wrześniowy rekord temperatury w Polsce (+34,7 w Pile)



FOT. WIKIPEDIA

1975 ROK

W nowo wybudowanym Zakładzie nr 2 Fabryki Samochodów Małolitrażowych w Tychach rozpoczęto seryjną produkcję Fiata 126p, który od dwóch lat był już produkowany w Zakładzie nr 1 w Bielsku-Białej.

W Małopolsce mają powstawać zabezpieczenia przeciwpowodziowe

M. Gleń, A. Łabędź
redakcja.krakow@polskapress.pl

W Małopolsce w walkę z powodzią zaangażowanych było blisko 7 tys. strażaków, ponad 1,7 tys. strażackich pojazdów. Podjęto blisko 1,3 tys. interwencji.

W województwie małopolskim powódź wymusiła plany inwestycyjne. Mówi się o 11 zbiornikach i polderach między Krakowem a Oświęcimiem. Mają mieć pojemność 50 mln m³, czyli tyle, ile przez ostatnie dni „wylało” się wody poza wały rzek. - Docelowo powstanie zbiornik suchy - 200 mln m³. Podobny jak w Raciborzu. Nasz będzie na granicy gmin Szczurowa i Koszyce - powiedział dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Krakowie Wojciech Kozak.

Inwestycje, o których mowa, to perspektywa około 10 lat.

Już w 2021 roku Wody Polskie prowadziły konsultacje z mieszkańcami w sprawie budowy polderów. Mówiło się wówczas o Mętkowie, Czernichowie, Kłokoczynie, Rusocicach, Smolicach, Kopance koło Skawiny.

Ich budowa pozwoliłaby na szerokie rozlewanie się fali powodziowej na Wiśle. Odbywać się to ma poprzez stopniowe napełnianie polderów wodą po przekroczeniu ustalonego poziomu wody w Wiśle. Woda miała być tam utrzymywana, dopóki nie ustąpi za-



FOT. JERZY ZABORSKI

Po kilku dniach walki z dużą wodą strażacy zaczęli się wczoraj pakować przed powrotem do jednostki

grożenie powodziowe na terenach niżej położonych. Wówczas byłaby stopniowo odprowadzana do koryta rzeki.

Inwestycja znajdowała się wówczas w fazie przedprojektowej. Realizacja zakładana była do 2026 roku. Teraz prace mogą ruszyć „pełną parą”.

Jaka jest propozycja dla Brzeszcza, by tam nie dochodziło do zalań domów?

- Mamy świadomość, że problemy z wodą, które występują w części gminy Brzeszcze, mają bezpośredni związek z działalnością kopalni. Będziemy w tej kwestii oczekiwać od Spółki Restrukturyzacji Kopalni zaangażowania w kwestię

rozwiązania długoterminowego tych problemów - zapowiedział wojewoda małopolski Krzysztof Jan Kłęczar.

W pow. oświęcimskim do wczoraj zamknięte były dwie drogi - droga wojewódzka nr 949 na odcinku leśnym w Jawiszowicach, która została uszkodzona, i droga, którą jedzie się z Harmęż do Woli. I choć

Na granicy gmin Szczurowa i Koszyce ma powstać suchy zbiornik o pojemności 200 mln metrów sześciennych, podobny jak w Raciborzu

woda tam opadła, to gmina musi sprawdzić stan mostu na Wiśle, którym prowadzi. Ruch na drodze w Jawiszowicach po południu przywrócono, ale odbywa się wahadłowo.

Mieszkańcy gm. Brzeszcze nadal są w trudnej sytuacji. Budynki, które stały w wodzie, są zawilgocone. - Zadeklarowałem gotowość pomocy materialnej, zgodnie z tym, czym rząd będzie dysponował, ale i z tym, czym dysponuje województwo, także w oparciu o prywatnych darczyńców - mówił Krzysztof Kłęczar. W dalszej perspektywie jest też spotkanie, które pozwoli podjąć działania długoterminowe, bo to nie pierwszy raz, gdy woda się pojawiła w obniżeniach terenu w gm. Brzeszcze.

Wojewoda małopolski podkreślił również, że po mobilizacji służb przesyłi czas na mobilizację serc: - Otrzymujemy kolejne sygnały o solidarności z poszkodowanymi mieszkańcami z województw objętych stanem klęski żywiołowej. Będziemy tę pomoc koordynować z poziomem Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego. Gotowość zadeklarowali harcerze, zgłaszają się Ochotnicze Straże Pożarne. Pomoc rzeczową deklarują przedsiębiorcy z Małopolski. Ważne, byśmy pamiętali, jak ważne jest utrzymanie tej woli pomocy, by trwała dalej, bo mieszkańcy zalanych domostw będą jej potrzebować jeszcze długo - dodał. ©©

Ruszyła budowa wieży widokowej na Górze Parkowej w Krynicy-Zdroju

Klaudia Kulak
klaudia.kulak@polskapress.pl

Szykuje się rewolucja na Górze Parkowej w Krynicy-Zdroju. Powstaną tam nowe atrakcje, które mają wpłynąć na ruch turystyczny. Jedną z nich jest wieża widokowa.

Jak poinformował burmistrz uzdrowiska, plac budowy został już przekazany, co oznacza, że prace budowlane mogą się rozpocząć.

Wiele atrakcji turystycznych Krynicy-Zdroju zlokalizowa-

nych jest na Górze Parkowej, która jest jednym z głównych terenów rekreacyjnych, spacerowych i sportowych.

Do Ogrodów Żywiołów, toru MTB oraz Pumptracku wybudowanych w ostatnim czasie dołączą kolejne atrakcje, które na stałe wpiszą się w ofertę turystyczną uzdrowiska.

W planie jest budowa wieży wraz z punktem widokowym na wysokości 36 m, która znajdować się będzie przy budynku stacji górnej kolei PKL.

Będzie można podziwiać z niej urokliwy krajobraz Kry-

nicy oraz Beskidu wraz z Jaworzyną Krynicką, a nawet Tatry. Obok wieży znajdzie się zielona strefa odpoczynku. Realizacja tej inwestycji staje się rzeczywistością.

- Wieża ma posiadać windę i przeszklony taras widokowy. To kolejny dowód na strategiczną współpracę Gminy Moja Krynica z PKL Góra Parkowa, która wcześniej przełożyła się na budowę amfiteatru przy dolnej stacji kolei linowo-terenowej oraz budowę poniżej szczytu Polany Muzyki i Świąteł - mówi burmistrz Piotr Ryba.



FOT. PKL WIZUALIZACJE

Tak będą wyglądały wieża widokowa oraz Polana Muzyki i Świąteł na Górze Parkowej

Polana Muzyki i Świąteł będzie atrakcją w stylu retro nawiązującą do symboliki Krynicy-Zdroju i według zamysłu, ma być kontynuacją zapoczątkowanej w ośrodku podróży w czasie.

Pojawią się tam rzeźby z roślin, przedstawiające znane postaci uzdrowiska. W ogrodzie znajdują się też kwiatowe rzeźby w kształcie instrumentów, z których popłynie muzyka z epoki retro. Będą to między innymi arie Jana Kiepury czy Marty Eggerth, którzy swoją pasją rozświetlili Krynicy-Zdrój. ©©

Przełożony duży remont Domu Studenta Akademii Tarnowskiej. Będzie za rok

Paweł Chwał
pawel.chwal@polskapress.pl

Nie udało się rozstrzygnąć przetargu i wyłonić wykonawcy remontu Domu Studenta Akademii Tarnowskiej.

Ostatecznie zrezygnowano z kompleksowego remontu na rzecz doraźnych prac, których efektem jest między innymi odświeżenie pokoi i zmiany przy wejściu do budynku. Reszta została przełożona na przyszły rok.

- Od początku zakładano, że remont zostanie podzielony na etapy, gdyż nie sposób było wykonać wszystkiego, co zostało zaplanowane, w ciągu niewiele ponad dwóch miesięcy, kiedy trwała przerwa wakacyjna - przyznaje Piotr Kopa,

rzecznik prasowy Akademii Tarnowskiej.

Kłopoty z wyłonieniem wykonawcy sprawiły, że władze uczelni ostatecznie zrezygnowały z planowanego na ten rok kompleksowego remontu „akademika”. - Istniało duże ryzyko, że firma nie zdąży uporać się ze wszystkim na czas, a na to nie mogliśmy sobie pozwolić - dodaje rzecznik.

Tak więc wakacje wykorzystano do tego, aby wykonać doraźne naprawy, poprawić wygląd pomieszczeń, w tym kuchni na poszczególnych piętrach, oraz wejścia do budynku. Część odmalowano, a także zaadaptowano dotychczasowe pokoje hotelowe, z których korzystali dotąd m.in. wykładowcy spoza Tarnowa na pokoje dla studentów. ©©



W Domu Studenta Akademii Tarnowskiej jest 180 miejsc. Docelowo pokoje mają być dwuosobowe i komfortowe

Czy Czarny Dunajec będzie miał w końcu obwodnicę?

Łukasz Bobek
lukasz.bobek@polskapress.pl

Budowę obwodnicy ma zorganizować Zarząd Dróg Wojewódzkich w Krakowie. Zdania mieszkańców co do inwestycji są podzielone, zwłaszcza jeśli chodzi o jej przebieg.

Miasto Czarny Dunajec, leżące w zachodniej części powiatu nowotarskiego, stało się w ostatnich latach punktem przelotowym dla kierowców jadących do Zakopanego. Wielu z nich, kierując się nawigacją Google, wybiera trasę z Rabki przez Czarny Dunajec jako alternatywę dla korków na zakopanie. Przez Czarny Dunajec jedzie się też z Nowego Targu do Jabłonki i dalej do Chyżnego. - W ostatnich latach ruch samochodowy w naszym mieście wyraźnie się zwiększył. Droga z Nowego Targu do Jabłonki prowadzi przez Rynek. Wszystkie ciężarówki tędy przejeżdżają. Naprawdę robi się czasami tłoczno i niebezpiecznie - mówi pan Marek, mieszkaniec Czarnego Dunajca.

Do tego dochodzi spory ruch turystyczny w kierunku Zakopanego - zwłaszcza w sezonach turystycznych czy w trakcie weekendów.

Teraz Zarząd Dróg Wojewódzkich (ZDW) wyszedł z propozycją przygotowania koncepcji obwodnicy. - Pomyślał ten pojawił się już kilka lat temu w trak-



Mieszkańcy Czarnego Dunajca głosowali w sprawie obwodnicy

cie prac nad obwodnicą Chochołowa, która ostatecznie nie została zrealizowana. Okazało się, że sama obwodnica Chochołowa niewiele pomoże całej gminie i konieczne jest planowanie obwodnicy aż od drogi 957 w Czarnym Dunajcu - mówi Michał Jarończyk, sekretarz gminy i miasta Czarny Dunajec.

W ubiegłym tygodniu ZDW zaprezentował siedem wariantów przebiegu nowej drogi na trasie Nowy Targ - Czarny Dunajec - Jabłonka, a także Rabka-Zdrój - Czarny Dunajec - Zakopane. Trzy warianty zakładają obwodnicę północną - która ma przede wszystkim wyprowadzić ruch samochodów ciężarowych jadących z Nowego Targu do Jabłonki z czarnodunajeckiego

rynku. Te rozwiązania nie spodobały się jednak mieszkańcom nie tylko Czarnego Dunajca, ale także sąsiedniej Wróblówki, bo przebieg drogi planowany jest przez prywatne działki - w jednym przypadku zabierając jednemu gospodarzowi aż dwa hektary terenu, a w innym - zbliżając się do domów na odległość ok. 50 metrów.

Kolejne warianty dotyczące przebiegu nowej drogi na południe zostały wyznaczone po wschodniej i zachodniej stronie Czarnego Dunajca. O ile wschodnia część, na granicy Czarnego Dunajca i Cichego, nie przeszkadza mieszkańcom tej ostatniej miejscowości, o tyle mieszkańcy Czarnego Dunajca na niedzielnym zebraniu niemal

jednogłośnie odrzucili ten pomysł.

W trakcie zebrania mieszkańcy podkreślali, że chcą się rozwijać w kierunku uzdrowiska i turystyki. A wschodnia obwodnica nieodwracalnie zmieni krajobraz Tatr oraz zniszczy najpiękniejsze tereny o wysokich walorach krajobrazowych. Ponadto uznali, że inwestycja ta negatywnie wpłynie na atrakcyjność ścieżki rowerowej, która jest jedną z największych atrakcji gminy Czarny Dunajec.

Ostatecznie zapadła decyzja o zakrojonych na szeroką skalę konsultacjach społecznych, w których wezmą udział przedstawiciele ZDW i projektanci.

©©

Stary Sącz planuje założyć Spółdzielnię Energetyczną

Alicja Fałek
alicia.falek@polskapress.pl

Stary Sącz planuje budowę farmy fotowoltaicznej oraz montaż instalacji na gminnych obiektach.

Żeby produkowana w ten sposób energia była w optymalny sposób wykorzystana, a przez to opłacalna, założy Spółdzielnię Energetyczną.

- Nastawiamy się na wykorzystanie energii ze źródeł odnawialnych, przede wszystkim fotowoltaiki. Mamy spore możliwości zlokalizowania takich obiektów, myślę tutaj między innymi o dachach szkół - mówi Jacek Lelek, burmistrz Starego Sącza.

Gmina w pierwszej kolejności planuje budowę farmy fotowoltaicznej na zamkniętej czasy składowiska odpadów ko-

munalnych, czyli przy siedzibie Miejskiego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Starym Sączu.

- Spółdzielnia jest potrzebna, bo nie każda jednostka, która będzie posiadała instalację fotowoltaiczną, będzie w optymalny sposób wykorzystywała przez siebie energię - zaznacza Lelek.

Na przykład szkoła w sezonie letnim stosunkowo mało tej energii zużywa, a dzięki temu, że spółdzielnia tworzyć będą inne podmioty, to nadwyżka energii może zostać wykorzystana w innym miejscu. Nic więc dziwnego, że radni gminy Stary Sącz wyrazili zgodę na powołanie Spółdzielni Energetycznej, a władze gminy weszły w fazę organizacji. Do spółdzielni wejdą te podmioty gminne, które już mają instalacje fotowoltaiczne. ©©

Za zabójstwo 35-letniej żony Czesław K. został skazany przez sąd w Tarnowie na 25 lat

Robert Gąsiorek
robert.gasiorek@polskapress.pl

Na 25 lat więzienia Sąd Okręgowy skazał Czesława K., który był oskarżony o zabójstwo żony Grażyny. Do zbrodni doszło na początku 2019 roku.

Szczegóły sprawy zostały utajnione ze względu na dobro bliskich rodziny K.

O sprawie Grażyny K. z Borzęcina głośno było w całej Polsce. Media na początku stycznia 2019 roku informowały o zagadkowym zaginięciu 35-letniej kobiety. Zakrojone na szeroką skalę poszukiwania nie dawały przez dłuższy czas rezultatu. W akcję mocno zaangażował się wtedy mąż Grażyny K., chociaż bliscy kobiety podejrzewali, że może mieć związek z jej zaginięciem. Mężczyzna wynajął nawet detektywa,



Czesław K. usłyszał wyrok 25 lat więzienia

który miał pomóc w odnalezieniu żony.

Przełom nastąpił dopiero 28 lutego 2019 roku. Policja odkryła w rzece Uszwicy na terenie Bielczy zwłoki kobiety. Sekcja wykazała, że 35-latką została zamordowana.

Zebrane przez śledczych dowody pozwoliły Prokuraturze Okręgowej w Tarnowie na wydanie 2 lipca 2019 r. postanowienia o przedstawieniu zarzutów Czesławowi K. o zabójstwo żony. Ponieważ mężczyzna przebywał w Wielkiej Brytanii, został za nim wydany Europejski Nakaz Aresztowania.

Procedura ekstradycyjna trwała blisko trzy lata i dopiero w 2022 roku Czesław K. trafił do Polski.

Według śledczych z Tarnowa do zabójstwa doszło w nocy z 2 na 3 stycznia 2019 roku. Czesław K. miał zadać żonie kilka uderzeń nieustalonym twardym narzędziem, a następnie zaczął dusić kobietę, co miało skutkować zgonem Grażyny K. Proces rozpoczął się w czerwcu 2023 roku. Sąd zdecydował wyłączyć jego jawność.

Wczoraj w Sądzie Okręgowym odbyła się ostatnia rozprawa, która zakończyła się wydaniem wyroku. 43-letni Czesław K. został uznany za winnego zabójstwa żony i skazany na 25 lat więzienia.

Wyrok nie jest prawomocny i obrona już zapowiedziała odwołanie. - Wyrok jest surowy i z tego na pewno nie jesteśmy zadowoleni. Apelacja z naszej strony na pewno będzie dotyczyła między innymi samego sprawstwa, które jest kwestionowane przez oskarżonego - powiedział po ogłoszeniu wyroku Dawid Gąsawski, adwokat Czesława K.

Prokuratura, która wnioskowała o dożywocie dla oskarżonego, decyzję w sprawie apelacji podejmie po zapoznaniu się z pisemnym uzasadnieniem wyroku.

©©

Kopalnia Janina w Libiążu potężnie trzęsie okolicą

Sławomir Bromboszcz
slawomir.bromboszcz@polskapress.pl

W ostatnich tygodniach nasilił się problem mocnych wstrząsów generowanych przez działalność Zakładu Górniczego „Janina” w Libiążu.

Kopalnia fedruje bliżej gmin Chrzanów i Babice, co powoduje, że wstrząsy są tam mocniej odczuwane niż dotychczas.

Mieszkańcy mają dość uciążliwości i przygotowują się do protestu przed siedzibą Starostwa Powiatowego w Chrzanowie. Ludzie wybudzani są ze snu w ciągu nocy, dzieci budzą się z płaczem, niektórzy mają stany lękowe. Sytuacja odbija się na zdrowiu i psychice, ale zdaniem wielu, także na ich dobytku. Wskazują, że wstrząsy powodują pękanie płytek, krzywienie się futryn, pęknięcia ścian.

Protest odbędzie się we wtorek 24 września o godz. 9. Przypomnijmy, że poprzednio ludzie protestowali przed bramą kopalni, gdzie spotkali się



Kopalnia Janina w Libiążu potężnie trzęsie okolicą. Mieszkańcy szykują kolejny protest

z kontrmanifestacją górników, którzy przyszli bronić swoich miejsc pracy. Protestujący zwracają uwagę, że ich celem nie jest zamykanie kopalni i likwidacja miejsc pracy, lecz prowadzenie działalności górniczej w taki sposób, by nie generowała uciążliwości dla tysięcy innych osób.

- Głównie chodzi o to, aby lokalne władze bardziej zainteresowały się tematem i reprezen-

towały interesy mieszkańców pokrzywdzonych przez wstrząsy - mówi Mariusz Gajewski, inicjator akcji protestacyjnej.

Mieszkańcy od lat podważają dane dotyczące siły wstrząsów. Ich zdaniem działalność kopalni mocniej oddziałuje na ich domy, mieszkania, niż jest to podawane. Czynione były starania o zwiększenie liczby urządzeń AMAX, które je monitorują na terenie

gminy Babice, co zdaniem mieszkańców miało wpłynąć na poprawę dokładności pomiarów. Kopalnia uznała jednak, że w tym rejonie liczba urządzeń jest wystarczająca. Gmina Babice zdecydowała się więc nawiązać współpracę z prywatną firmą, która na jej terenie zamontuje urządzenia, tworząc sieć pomiarową.

- Wyczerpaliśmy drogę administracyjną, pisaliśmy pisma, protesty, jednak to nie przyniosło efektów. Dlatego zdecydowaliśmy się na montaż własnych urządzeń, o co też zabiegali mieszkańcy - mówi Radosław Warzecha, wójt gminy Babice.

- Nie wiemy, jakie będą wyniki pomiarów, czy będą one zbliżone z tymi oficjalnymi, czy też będą znacząco się różnić. Niezależnie od tego, będzie to materiał do analizy i dyskusji, a także podstawa do dochodzenia ewentualnych odszkodowań od kopalni za zniszczone mienie. To też pokazanie zakładowi, że chcemy być poważnie partnerem do traktowania - tłumaczy wójt gminy Babice. ©©

Wilki atakują na Podhalu. - Niemal codziennie ginie bydło - mówią górale

Łukasz Bobek
lukasz.bobek@polskapress.pl

Od dwóch tygodni do ataków wilków na Podhalu dochodzi niemal każdej nocy, i to bardzo blisko ludzkich zabudowań. Ludzie się boją i domagają się interwencji.

Do ataków najczęściej dochodzi we wsiach na terenie gminy Czarny Dunajec - w Cichem, Ratułowie, ale także w Działiszu na terenie gminy Kościelisko.

- W ostatnim czasie ataki są niemal codzienne. Dochodzi do nich głównie w nocy. Wilki atakują zwierzęta gospodarcze - mówi Władysław Łowisz z Cichego.

Drapieżniki nie obawiają się bliskości drogi czy zabudowań ludzkich. Ataki zdarzają się w odległości zaledwie kilkudziesięciu metrów od budynków.

- Teraz zwierzęta te atakują krowy, owce i kozy, które są na zewnątrz. Ale co będzie w zimie, gdy gazdowie zamkną je w oborach? Przecież wilk też

będzie musiał coś jeść. Co albo kogo wtedy zaatakuje? - mówi inny mieszkaniec Cichego, bojąc się, że może dojść do ataków na ludzi.

Wilki to zwierzęta płochliwe, które unikają kontaktu z człowiekiem. Wiadomo, że na terenie gminy Czarny Dunajec żyje co najmniej 10 wilków. Drapieżniki te zostały zarejestrowane przez kamerę monitoringu założoną przy jednej z zagród.

Mieszkańcy o pomoc zwrócili się do radnych. Ci wystosowali w tej sprawie apel do burmistrza miasta i gminy Czarny Dunajec. - Obawiam się, że dalsza obecność tego drapieżnika może doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji, w tym ataków na ludzi oraz kolejne zwierzęta gospodarskie - pisze w piśmie radny Adam Chramiec. I apeluje o odłów lub odstrzał tych zwierząt.

Z tym jednak może być problem. Wilki bowiem są pod ochroną. Nie można do nich ani strzelać, ani ich przepłascać.

©©

REKLAMA

0511161008



**zAWody
rowerkowe**
→ **KRAKÓW**

21.
WRZEŚNIA 2024
start GODZ. 11.00

pas startowy
w parku przy Muzeum
Lotnictwa Polskiego

Ekscytująca przygoda na dwóch kółkach!

zawody rowerkowe dla dzieci w wieku 4-9 lat

Szczegółowe informacje na:

www.gazetakrakowska.pl/rowerkikrakow

ORGANIZATOR
Gazeta Krakowska

PARTNER GŁÓWNY
MAŁOPOLSKA
veło
Małopolska
Sieć Tras Rowerowych

PARTNER STRATEGICZNY
terma
bania

PARTNER LOKALIZACYJNY
Muzeum Lotnictwa Polskiego
Instytucja Kultury
Województwa Małopolskiego

PARTNERZY WSPIERAJĄCY

FACTORY

BŁONIA
SPORT

MERCURE
HOTEL

DOM-BUD

IMPERIAL
Capital

GO KIDZ!
PARK ROZRYWKI

VENTUS SYSTEM SP. Z O.O.
PRACOWNICY DZIAŁU I INFORMATYKI

CSR
CENTRUM SZKOLEN
RATOWNICZYCH

SAS
SAS

PIWNICZANKA
NAPITKI WODNE BIERWATKA

Romis
HANDLARTORA

KRÓTKO

JESIENIĄ NOWA POWIEŚĆ RADKA RAKA

„Dunder albo kot z zaświatu”



„Jeden wyjątkowo złośliwy gadający kot. Jedna wiedźma i tyle samo smoków. Do tego zastępy upiórów oraz zombie zaświatu i z tego świata” – zapowiada wydawnictwo najnowszej książkę Radka Raka, krakowskiego lekarza weterynarii i pisarza, laureata Nagrody Nike. W księgarniach – 25 października. (AP)

W KRAKOWSKIM INSTYTUCIE CERVANTESA

Pokazy nagrań spektakli Teatru Królewskiego w Madrycie

Instytut Cervantesa we współpracy z Teatro Real w Madrycie zaprasza na pokazy nagrań spektakli operowych i baletowych z udziałem chóru i orkiestry. Będą się one odbywały od 18 września do 9 października. Wstęp wolny – liczba miejsc ograniczona, obowiązują wcześniejsze zapisy przez formularz dostępny na stronie internetowej Instytutu Cervantesa.

Zobaczmy spektakle na czele z „Owczym źródłem” („Fuenteovejuna”) i „Carmen” w choreografii Antonio Gadesa czy „Czarodziejską miłość” („El amor brujo”) Manuela de Falli w wersji baletowej i w wykonaniu Baletu Victora Ullate. Pokazana zostanie również opera współczesnego hiszpańskiego kompozytora Mauricio Sotela „Publiczność”. (GZL)

W NOWOHUCKIM CENTRUM KULTURY

Kilka opowieści o sile fotografii



Na pięć wystaw fotograficznych zaprosi z początkiem października Nowohuckie Centrum Kultury w ramach swojego cyklu „Siła fotografii”. Na wszystkie ekspozycje wstęp wolny. Pokazane zostaną fotografie Tadeusza Rolke, Zdzisława Beksińskiego (na fot. – jego praca),

Anity Andrzejewskiej, Wojtka Moski oraz członków Krakowskiego Klubu Fotograficznego, m.in. Henryka Hermanowicza oraz Roberta Kosieradzkiego. NCK pokaże więc świat „przefiltrowany przez profesjonalny obiektyw aparatu i czułe oko artysty”. (AP)

„Ulisses”, Twardoch i Masłowska.
Nowa nadzieja Teatru Słowackiego

Anna Piątkowska
anna.piatkowska@polskapress.pl

Dziewięć spektakli premierowych, kontynuacja projektów artystycznych, a także remonty i tymczasowa przeprowadzka na sezon artystyczny 2024/2025 – to plany Teatru Słowackiego.

Wszystko działo się będzie pod hasłem „Nowa nadzieja”. – W Teatrze Słowackiego nauczyliśmy się respektu dla słowa, po tym, jak nazwaliśmy sezon „Koniec świata” i w jego połowie wybuchła pandemia, dlatego nasze tegoroczne hasło należy rozumieć dosłownie – wyjaśnia Krzysztof Głuchowski, dyrektor Teatru im. Juliusza Słowackiego. – Nowa nadzieja to jest nasze życie, naprawdę mamy nadzieję, że świat może być lepszy – jakkolwiek naiwnie to brzmi. Jak przekłada się to na nasz repertuar? Będziemy przestrzegać, pokazywać to, co uważamy za potencjalne punkty zapalne, ale chcemy też dawać nadzieję. Nasze spektakle będą pokazywać to, co mamy nadzieję, że się nie wydarzy. Będą swego rodzaju przestrogą.

W tym sezonie Teatr Słowackiego zaprosi na dwa nowe spektakle na swojej Dużej Scenie.

Sezon otworzy „Serce ze szkła. Musical zen” na motywach „Królów Śniegu” Hansa Christiana Andersena i „Naku*wiam zen” Marii Peszek. To spektakl muzyczny, w którym baśniowa rze-



Krzysztof Głuchowski przedstawił program na sezon artystyczny 2024/2025. Hasło brzmi: „Nowa nadzieja”

czywistość zderza się z realnymi biografiami ojca i córki, dlatego na scenie spotkają się Maria i Jan Peszkowie. Premiera 21 września.

Drugim spektaklem będzie „Ulisses” Jamesa Joyce’a w reżyserii Michała Borczucha

Wiosną na scenie Małopolskiego Ogrodu Sztuki spektakle na motywach tekstów Doroty Masłowskiej i Szczepana Twardocha. „Magiczna rana” w reżyserii Pawła Świątka to adaptacja najnowszej powieści Masłowskiej i prapremiera na deskach Teatru Słowackiego. Będzie to miejskie przedstawienie o FOMO – strachu przed tym, co nas omija. „Zeitverchwendung” to po niemiecku strata czasu, taki tytuł będzie z kolei nosiło przedstawienie, które

wyreżyserują Robert Talarczyk i Szczepan Twardoch.

Repertuar uzupełni historia dwóch siostr „Justine & Juliette” Emmy Hutt, którą Teatr Słowacki zapowiada jako opowieść miłosną z happy endem (październik); „Tak zwana ludzkość w obłędzie” – niezwykle aktualny i niedokończony dramat Stanisława Ignacego Witkiewicza, któremu ostateczny kształt nada sztuczna inteligencja, a pokazy wyreżyserowanego przez Krzysztofa Garbaczewskiego przedstawienia publiczność zobaczy w listopadzie. Nowy rok otworzy przedstawienie pod roboczym jeszcze tytułem „Australia” Tadeusza Pyrczaka. Twórcy tego widowiska na scenie Domu Machin zajmą się

naszymi lękami, obawami i fobiami. Na zakończenie sezonu zaś „Od nowa” Gosi Jakubowskiej – spektakl oparty na prawdziwych historiach osób starych, żyjących we współczesnej Polsce.

„Czerwone i czarne” to przedstawienie, które będzie miało swoją premierę w Teatrze Łaźnia Nowa. Adaptację prozy Stendhala wyreżyseruje dyrektor nowohuckiej sceny Bartosz Szydlowski, a spektakl będzie koprodukcją tych dwóch instytucji. Zobaczymy go wiosną 2025 r.

Przypomnijmy, z końcem sierpnia Urząd Marszałkowski – organizator Teatru Słowackiego – przedłużył kadencję obecnego dyrektora na trzy kolejne sezony. Między urzędem a ministerstwem kultury podpisana została także umowa dotycząca współprowadzenia przez resort krakowskiego teatru, która będzie obowiązywać od stycznia 2025 roku przez 10 lat.

Teatr czekają też prace remontowe. – Dzięki pieniądзом, które przeznaczył na remonty zarząd województwa, możemy zacząć się wymianą dachu i remontem toalet w gmachu Teatru Słowackiego. Teatr nie może w tym czasie funkcjonować na placu budowy, w związku z tym przeniesie się do studia telewizyjnego Łęg – zapowiada Krzysztof Głuchowski. Modernizacja dachu ma potrwać ok. dwóch lat, w tym czasie odtworzone zostanie historyczne zwieńczenie budynku, zaprojektowane przez Jana Zawiejskiego. ©©

Historia wzlotu i upadku zespołu Nicka Cave’a.
W kinach „The Birthday Party: Bunt w niebie”

Paweł Gzyl
pawel.gzyl@polskapress.pl

„The Birthday Party: Bunt w niebie” to jeden z najlepszych dokumentów muzycznych ostatnich lat. Film o burzliwych początkach kariery Nicka Cave’a trafi na ekrany krakowskich kin 20 września.

Trzydziestego sierpnia premierę miała osiemnasta studyjna płyta Cave’a i jego zespołu The Bad Seeds, „Wild God”. Media i fani przyjęli ją bardzo entuzjastycznie. 24 września rozpocznie się europejska trasa artysty, która uwzględni dwa koncerty w Polsce – w Łodzi (10 października) i w Krakowie (11 października). Dwa dni przed startem tournée, Cave będzie świętował 67. urodziny. Z tej okazji tylko w weekend 20-22 września w wybranych kinach będzie można zobaczyć



„The Birthday Party: Bunt w niebie”

dokument muzyczny „The Birthday Party: Bunt w niebie”, opowiadający o muzycznych początkach tego jednego z najbardziej interesujących współczesnych artystów sceny rockowej.

W ubiegłym roku Nick Cave świętował 50-lecie działalności ar-

tystycznej. W 1973 r. 16-letni wówczas wokalista wraz z czwórką szkolnych kolegów założył swój pierwszy zespół, który pod nazwą The Boy Next Door rozpoczął działalność od coverowania utworów, m.in. Davida Bowie, Lou Reeda czy Alice Coopera.

Po kilku latach do trzech muzyków z wyjściowego składu – Nicka Cave’a (wokal), Micka Harveya (gitara) i Philla Calverta (perkusja) – dołączyli Rowland S. Howard (gitara) oraz Tracey Pew (gitara basowa). Zespół pod nowym szyldem – już jako The Birthday Party – zrezygnował z cudzych utworów na rzecz własnego stylu, a jego poszukiwania w dużej mierze odbywały się poza rodzinną Australią. Covery ustąpiły miejsca autorskim kompozycjom. To właśnie o tych szalonych, formacyjnych dla kariery Cave’a latach opowiada dokument „The Birthday Party: Bunt

w niebie”, który zabiera nas do Melbourne, Londynu i Berlina.

Jeszcze w czasie występowania w Australii do The Birthday Party przylgnęła łaska zespołu prowokacyjnego i ekstrawaganckiego. W Europie muzycy pozwolili sobie na jeszcze więcej. Ci, którzy poznał Nicka Cave’a jako uduchowionego poetę i enigmatycznego artystę, mogą być zaskoczeni tym, jak wyglądały jego początki.

Film „The Birthday Party: Bunt w niebie” w reżyserii Iana White’a to porywające jak rockowy koncert widowisko opowiadające o pokonywaniu przeszkód, geniuszu artystycznym i totalnej dysfunkcji.

W Krakowie film można będzie zobaczyć w dniach 20-22 września w kinach Agrafta, Kika, Mikro, Kijów, Paradox, Pod Baranami, Multikino oraz Cinema City Galeria Kazimierz. ©©

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

WARSZAWA

Duda spotka się z Trumpem

Szefowa Kancelarii Prezydenta Małgorzata Paprocka zapowiedziała w Studiu PAP, że w niedzielę w Pensylwanii prawdopodobnie dojdzie do spotkania prezydenta Andrzeja Dudy z b. prezydentem USA i obecnym kandydatem na tę funkcję Donaldem Trumpem.

Małgorzata Paprocka poinformowała, że prezydent Duda najprawdopodobniej spotka się w niedzielę z Donaldem Trumpem w Narodowym Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej

w Pensylwanii. Zaznaczyła, że Kancelaria Prezydenta nie organizuje tego wydarzenia.

- Prezydent Andrzej Duda przyjął zaproszenie, ponieważ tego dnia ma być tam odsłaniany pomnik Solidarności. Jeżeli prezydent Donald Trump również przyjmie zaproszenie, to do takiego spotkania dojdzie - stwierdziła. Jak dodała, głównym tematem spotkania będą kwestie bezpieczeństwa oraz wzmacniania pozycji Polski.

Oprac. Anna Nagel | PAP

WARSZAWA

Rocznica agresji ZSRR na Polskę



FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

W 85. rocznicę agresji ZSRR na Polskę prezydent Andrzej Duda złożył wieniec przed pomnikiem Poległym i Pomordowanym na Wschodzie. W wygłoszonym na warszawskim skwerze Matki Sybiraczki przemówieniu przypomniał o tragicznych skutkach dołączenia ZSRR do hitlerowskich Niemiec w napaści na Polskę.

WARSZAWA

5,5 tys. żołnierzy pomaga w walce z powodzią

W walce z powodzią pomaga 5,5 tys. żołnierzy - poinformowała we wtorek rzeczniczka Sztabu Generalnego płk Joanna Klejszmit.

- Siły Zbrojne RP wydzielili do użycia 19 śmigłowców; we Wrocławiu powstaje Inżynieryjne Centrum Wsparcia, które pomoże

w odbudowie infrastruktury - zaznaczyła.

Do wzmacniania wałów przeciwpowodziowych we Wrocławiu skierowano ok. 1000 żołnierzy oraz dodatkowo 250 podchorążych z miejscowej Akademii Wojsk Lądowych.

Oprac. Anna Nagel | PAP

WARSZAWA

Wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski (PSL) wyraził zdziwienie propozycją minister klimatu i środowiska Pauliny Hennig-Kłoski nisko oprocentowanych pożyczek dla powodzian. - Nie wierzę, że można proponować ludziom, którzy utracili dobytek życia, pożyczki - stwierdził w Radiu Zet. Tę poniedziałkową propozycję minister Pauliny Hennig-Kłoski (Polska 2050) nazwał skandaliczną. | PAP

”

Nie wierzę, że można proponować pożyczki ludziom, którzy utracili dobytek życia. To skandal

Piotr Zgorzelski wicemarszałek Sejmu

Rząd rozszerza obszar objęty stanem klęski żywiołowej

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Premier Donald Tusk zdecydował o poszerzeniu terytorium, na którym obowiązuje stan klęski żywiołowej. Rząd razem z samorządem stworzą program odbudowy po powodzi - podano we wtorek.

We wtorek tuż po godz. 7 w Dolnośląskim Urzędzie Wojewódzkim we Wrocławiu rozpoczęło się posiedzenie sztabu kryzysowego. W trwającym kilkadziesiąt minut spotkaniu udział wzięli m.in.: premier, minister spraw wewnętrznych i administracji Tomasz Siemoniak, wicepremier i minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz oraz minister infrastruktury Dariusz Klimczak.

Szef MSWiA poinformował, że premier zdecydował o rozszerzeniu terytorium, na którym obowiązuje stan klęski żywiołowej, o powiaty: lubański, dzierzoniowski, świdnicki, opolski, krapkowiński, brzeski i kędziersko-kozielski.

Donald Tusk zapowiedział program odbudowy terenów dotkniętych powodzią, za który odpowiedzialny będzie rząd i samorząd. Znajdą się w nim środki na infrastrukturę, porządkowanie miast i wsi. Nad jego szczegółami pracują wszystkie ministerstwa. Zostanie zaprezentowany po zakończeniu akcji przeciwpowodziowej i ratowniczej - zapowiedział premier.



FOT. WOJCIECH WOJTKIEWICZ

Donald Tusk oświadczył, że oczekuje od wszystkich polityków oraz instytucji zaangażowania i czujności

- Bardzo pilną rzeczą jest, szczególnie na kilka godzin przed falą, która tu przyjdzie, byśmy mieli możliwie ujednoliconie komunikaty. Trudno nam będzie bazować na radykalnie sprzecznych prognozach i estymacjach - zastrzegł szef rządu przed przyjęciem meldunków od poszczególnych służb.

- Sytuacja na Dolnym Śląsku cały czas jest bardzo kryzysowa - przekazał wojewoda dolnośląski Maciej Awiżeń. 54 samorządy ogłosiły alarm przeciwpowodziowy.

Dyrektor Centrum Hydrologicznej Ostrony Kraju Paweł Przy-

godzki poinformował, że obecny stan wody we Wrocławiu oznacza dla miasta „dość bezpieczny wariant rozwoju sytuacji”. Zastrzegł jednak, że istnieje ryzyko zmniejszenia infrastruktury z upływem czasu.

Do zbiornika przeciwpowodziowego Racibórz, który w obecnej sytuacji odgrywa kluczową rolę dla bezpieczeństwa stolicy Dolnego Śląska, dopływa już mniejsza woda niż wcześniej.

- Czyli mamy tam spadki - sprecyzował. Poinformował, że kulminacja fali powodziowej na Odrze będzie poniżej zbiornika Racibórz.

- Mniej wody dopływa również do zbiorników zabezpieczających sytuację na Nysie Kłodzkiej - dodał.

We Wrocławiu o godz. 6 stan alarmowy wody przekroczony był na 74 stacjach, a ostrzegawczy na 40. Aktualnie największe przekroczenie stanu alarmowego odnotowano na wodowskazie Krzyżanowice na Odrze - 453 cm oraz Kopice na Nysie Kłodzkiej - 399 cm.

Prezes Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie Joanna Kopczyńska, odnosząc się do aktualnego zagrożenia dla wrocławskiego osiedla Marszowice wyjaśniła, że panująca tam w ostatnich godzinach trudna sytuacja wynika nie z poziomu wody na Odrze, ale ze wzrostu poziomu wody w zbiorniku Mietków, należącego do Wód Polskich. Nastąpił do niego nieprzewidywany zrzut wody ze zbiornika, którego administratorem jest elektrownia wodna Lubachów, należąca do spółki Tauron.

- Nie zostaliśmy jako Wody Polskie poinformowani o tym zrzucie. I ta woda idzie na Marszowice - powiedziała.

Premier stwierdził, że to „zupełnie szokująca” informacja.

- Nie przyjmuję tłumaczenia, że ktoś działa niewystarczająco energicznie, ale zgodnie z przepisami; nie ma czasu na proceduralne wygodnictwo; oczekuję zaangażowania i czujności - powiedział. PAP

Piotr Serafin otrzyma w KE tekę ds. budżetu, zwalczania oszustw i administracji publicznej

Oprac. Karolina Wrońska
Bruksela

Polski kandydat na unijnego komisarza Piotr Serafin otrzyma tekę ds. budżetu UE, zwalczania oszustw budżetowych i administracji publicznej - ogłosiła przewodnicząca KE Ursula von der Leyen.

- Będzie on podlegał bezpośrednio mnie i będzie się koncentrował na przygotowaniu kolejnego długoterminowego

budżetu oraz zapewnieniu, że będziemy mieć nowoczesną instytucję, która będzie w stanie sprostać oczekiwaniom Europejczyków - powiedziała szefowa KE o Serafinie.

Ekspertki podkreślają, że fakt podlegania bezpośrednio pod Ursulę von der Leyen ma znacząco podnieść rangę Serafina wśród pozostałych komisarzy.

Von der Leyen we wtorek przedstawiła skład swojej drugiej Komisji Europejskiej.

Zaprezentowani przez nią kandydaci na komisarzy będą musieli teraz uzyskać akceptację Parlamentu Europejskiego.

Szefowa KE Ursula von der Leyen będzie mieć sześcioro zastępców: Estonkę Kaję Kallas, Finkę Hennę Virkunnen, Francuza Stephane'a Sejourne, Hiszpankę Teresę Ribere, Rumunkę Roxanę Minzatu i Włocha Raffaele Fitto. Jak powiedziała, wiceszefowie Komisji Europejskiej będą

odpowiadali za priorytety przyszłej KE i przy ich realizacji będą musieli współpracować z komisarzami.

Von der Leyen we wtorek poinformowała również m.in., że komisarzem Unii Europejskiej ds. obrony będzie Litwin Andrius Kubilius; rozszerzenia - Słowenka Marta Kos; handlu - Słowak Marosz Szeferczowicz; klimatu - Holender Wopke Hoekstra; ds. energii - Duńczyk Dan Joergensen. PAP

Szabrownicy okradają zalane sklepy i stacje. Policjanci reagują

Oprac. Karolina Wrońska
Kłodzko

- Na terenach objętych powodzią policja otrzymała od obywateli 12 zgłoszeń, które miały dotyczyć szabrowników - poinformowała we wtorek rzecznik komendanta głównego policji.

- Z tych 12 zgłoszeń mamy jedną potwierdzoną sytuację - podała insp. Katarzyna Nowak. Przekazała, że na terenach powodziowych działa ponad 8 tys. policjantów.

Do potwierdzonego zdarzenia doszło w Kłodzku. Jak przekazała rzecznik KGP, zatrzymane zostały tam dwie osoby, które próbowały z zalanej stacji benzynowej ukraść papierosy i alkohol. Dodała, że z uwagi na to, że war-

tość strat wynosiła poniżej 800 złotych, zostało to zakwalifikowane jako wykroczenie.

- Zatrzymani zostali ukarani mandatami karnymi - przekazała.

- Reagujemy na wszystkie sytuacje i zagrożenia. Na zalanych terenach są policjanci pionu kryminalnego, którzy pilnują wszystkich pozostawionych po ewakuacji majątków i dobytku - powiedziała Nowak. Dodała, że policjanci z pionu kryminalnego nie są umundurowani, żeby działać bardziej anonimowo.

Rzecznik KGP poinformowała, że na terenach objętych powodzią działa 8706 policjantów. Mają 16 łodzi, pontony, reflektory, agregaty i sześć śmigłowców (4 Belle i 2 Black Hawki).

PAP



W miejscowościach, z których ewakuowano ludzi, takich jak Kłodzko, pojawiają się akty szabrownictwa

5 tys. złotych grzywny za wchodzenie na wały

Oprac. Anna Nagel
Opole

Władze Opola przypominają, że do 20 września obowiązuje bezwzględny zakaz poruszania się po wałach przeciwpowodziowych rzek. Za złamanie zakazu grozi do pięciu tys. zł grzywny.

Czasowy zakaz obejmuje obszar działania Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Gliwicach.

W poniedziałek media relacjonujące akcję naprawy wałów w Nysie prezentowały zdjęcia oraz ujęcia wideo, na których gapie, stojący na zagrożonym przerwaniami wale, zaledwie kilkudziesięciu metrów obserwowali akcję zrzucania ważących nawet ponad tonę worków z piaskiem.

We wtorek władze Opola przypominały o obowiązującym zakazie wchodzenia na wały, brzegi rzek, instalacje hydrotechniczne oraz teren polderu Żelazna. Zakaz obejmuje wszelkie poruszanie się po obwałowaniach rzek: piesze, kołowe, z użyciem jakichkolwiek pojazdów mechanicznych itp. i obowiązuje do 20 września.

Jak przypomina opolski ratusz, poruszanie się po wałach i nabrzeżach w czasie zagrożenia powodziowego może spowodować ich uszkodzenie i bezpośrednio naraża mieszkańców na niebezpieczeństwo. A także - co również jest szalenie istotne - utrudnia służbom prowadzenie akcji ratunkowych. Za złamanie zakazu grozi kara grzywny do pięciu tys. zł.

PAP

Prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie przerwania wałów

Oprac. Karolina Wrońska
Jelenia Góra

- Prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie przerwania wału przeciwpowodziowego w Jeleniej Górze-Cieplicach przy użyciu koparki - poinformowała we wtorek rzeczniczka tamtejszej prokuratury.

Śledztwo prowadzone jest w sprawie przerwania wału przeciwpowodziowego w Jeleniej Górze-Cieplicach poprzez wykopanie w nim przepustów przy użyciu koparki. Miało to spowodować zalanie ulic Lubańskiej, Dworcowej i Sobieszowskiej oraz terenów mieszkalnych położonych w tej dzielnicy.

Prok. Ewa Węglarowicz-Makowska przekazała, że ze wstępnych ustaleń śledztwa wynika, że przekopu najprawdopodobniej dokonano w celu przekierowania wody, która gromadziła się na terenie jednego z ośrodków wypoczynkowych w Cieplicach.

Jak ustaliła PAP, jeleniogórska policja od poniedziałku prowadzi czynności w tej sprawie.

- Prowadzimy postępowanie w kierunku stworzenia zagrożenia i przerwania infrastruktury krytycznej. Czynności są prowadzone po zgłoszeniach mieszkańców, które do nas wpłynęły. Obecnie zbieramy materiał dowodowy, przesłuchujemy świadków, zabezpieczamy zdjęcia i dokumenta-



FOT. POLSKA PRESS

Z powodu fali powodziowej w Jeleniej Górze trzeba było ewakuować setki osób. Jedną z części miasta, która ucierpiała najbardziej, są Cieplice

cję filmową - powiedziała podinsp. Edyta Bagrowska, rzeczniczka Komendy Miejskiej w Jeleniej Górze.

Śledztwo prowadzone jest w ramach art. 163 par. 1 pkt. 2 k.k. Zgodnie z zapisem, kto spowoduje zdarzenie, które zagraża życiu lub zdrowiu wielu osób albo mieniu w wielkich rozmiarach, mające postać zawalenia się budowli, zalewu albo obsunięcia się ziemi, skał lub śniegu, podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

W piątek 13 września uległ podtopieniu należący do Pio-

tra Śledzia ośrodek Holiday Park&Resort znajdujący się w części Jeleniej Góry zwanej Cieplcami. W skład kompleksu wchodzi 214 domków oddanych do użytku dwa lata temu. Tego samego dnia w mediach społecznościowych pojawiły się doniesienia

Mieszkańcy alarmowali służby, że wał przeciwpowodziowy miał zostać przekopany przez koparkę, co zwiększyło rozmiar zniszczeń

zbulwersowanych mieszkańców miasta, którzy twierdzili, że - żeby zmniejszyć skutki wezbrania wody na terenie ośrodka - sprowadzono koparkę, które utworzyły przepust w wale przebiegającym wzdłuż ulicy Sobieszowskiej, co poskutkowało zalaniem sąsiadującej z kompleksem części miasta.

Straż pożarna przekazywała w poniedziałek, że nie ma informacji o tym, żeby „ktoś uszkadzał wały i robił przy nich coś, w wyniku czego mogłyby zostać zalane tamte okolice”.

PAP

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy włącza się w pomoc powodziąnom

Oprac. Karolina Wrońska
Wrocław

Jerzy Owsiak zapowiedział we wtorek, że WOŚP włączy się w akcję pomocy osobom poszkodowanym przez powódź. Uruchomiono na ten cel 40 mln zł, powstała też osobna zbiórka.

Szef Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wystąpił we wtorek na konferencji prasowej z premierem Donaldem Tuskiem, który przebywa na Dolnym Śląsku w związku z sytuacją powodziową. Tusk podkreślił, że już teraz - korzystając z możliwości rządowych, m.in. Agencji Rozwoju Przemysłu - do takich miejscowości, jak Kłodzko i Nysa, jest dostarczana żywność czy woda.

- To jest już masowa pomoc, ale nic nie zastąpi wielkiego zrywu - powiedział.



FOT. PAP/MACIEJ KULCZYŃSKI

Jerzy Owsiak wystąpił na konferencji z premierem

Jerzy Owsiak przypomniał, że Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy uruchomiła już swoje środki w wysokości 40 mln zł na zakup środków pierwszej potrzeby. Jak wskazał, najpilniejsze potrzeby wskazują będą sami samorządowcy.

- Pierwszy transport już za chwilę wyjeżdża z Warszawy - mówił we wtorek przed południem, dodając, że trwa ustalanie, w jaki sposób dotrzeć do poszkodowanych.

- Oczekujemy, że TIR z całą zawartością dojedzie do bezpiecznego miejsca, zostanie rozładowany, a następnie systemowo będzie to dowożone do tych, którzy będą na to czekali - mówił.

Szef WOŚP przekazał też, że w poniedziałek utworzono konto zbiórki, której celem jest dodatkowe wsparcie, jeśli kwota 40 mln zł okaże się niewystarczająca. Środki te mają też posłużyć odkupieniu materiałów i sprzętu medycznego, który uległ zniszczeniu w zalanych miejscowościach. Jak wskazał, tylko w szpitalach w Nysie, Kłodzku i Głucholazach wartość zniszczo-

nego sprzętu przekracza 10 mln zł.

- Na naszym koncie już w tym momencie jest ponad 4,5 mln zł. Bardzo dziękujemy za ogromne wpłaty - powiedział Owsiak.

Szef WOŚP przedstawił też listę najpotrzebniejszych artykułów i żywności, które można przekazywać na rzecz powodziń. Znalazły się na niej: woda butelkowana, chleb o dłuższym okresie ważności, suchy prowiant, żywność dla dzieci, artykuły higieniczne, ręczniki papierowe, karma dla zwierząt, środki czystości, powerbanki, baterie, latarki, koce, spiwory i poduszki.

Zwrócił również uwagę, by biorąc udział w internetowych zbiorach na rzecz powodziń, zweryfikować, czy są one wiarygodne.

PAP

Gazeta Krakowska



FOI GETTY



Mistrzowie
Urody
2024



PODSUMOWANIE AKCJI ZOBACZ RELACJĘ Z TEGO WYJĄTKOWEGO WYDARZENIA NA NASZEJ STRONIE WWW

Zwycięzcy Mistrzów Urody nagrodzeni na pięknej gali

Katarzyna Dębek
oprac.kb

14 września odbyła się uroczysta gala Mistrzów Urody 2024, na której nagrodziliśmy specjalistów z branży beauty.

Mistrzowie Urody to wyjątkowy i największy w Polsce plebiscyt w branży beauty. Uroczystość podsumowująca tegoroczną edycję odbyła się w Warszawie, a zaproszono na nią wszystkich finalistów i zwycięzców w każdej kategorii plebiscytu.

Na scenie targów Beauty Forum&Hair w Warszawskim Centrum EXPO XXI pojawił się też gość specjalny - Michał Łęczyński, który od lat wspiera plebiscyt Mistrzowie Urody. Łęczyński to wyjątkowa osobowość i ekspert rynku beauty, założyciel społeczności i organizacji Beauty Razem. To właśnie on wręczył statuetki wszystkim wygranym i wyróżnionym.

Niezwykła impreza w towarzystwie gwiazd

Uroczystość przygotowana dla Mistrzów Urody nie skończyła się na targach. Laureaci zostali zaproszeni na after party, podczas którego czekała ich moc atrakcji. Grupa Polska Press zorganizowała dla zacnego grona specjalistów bankiet, jakiego jeszcze nie było. Zwycięzcy mogli celebrować swój sukces wśród takich gwiazd, jak Doda, Natalia Urbanska czy Teresa Lipowska, a wszystko to działo się w restauracji STIXX.

Na specjalnie przygotowanej ścianie mogli zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie i podzielić się z dziennikarzami emocjami, jakie towarzyszyły im podczas odbierania nagrody. Oprócz tego mogli skosztować przepysznych dań i cieszyć się z innymi swoim niebywałym sukcesem.

Mistrzowie Urody 2024 – poznaj zwycięzców w skali Polski

Fryzjer Roku Polski 2024 - I miejsce: Grzegorz Bajek - Szalone Nożyczki, Bydgoszcz (woj. kujawsko-pomorskie), II miejsce: Robert Ciupek - Fryzjer bez włosów, Chorzów (woj. śląskie), III miejsce: Aleksandra Gut - Gabinet Paradise, Elbląg (woj. warmińsko-mazurskie).

Kosmetyczka Roku Polski 2024 - I miejsce: Joanna Dalgiewicz - Projekt Beauty Lab, Warszawa (woj. mazowieckie), II miejsce: Paulina Ry-



bicka - Salon Kosmetyczny Paula, Koszalin (woj. zachodniopomorskie), III miejsce: Anna Czarny - Freya Salon Kosmetyczny, Sielska Woda (woj. opolskie).

Stylistka Paznokci Roku Polski 2024 - I miejsce: Oksana Timokhova - Timokhova nails, Chrzanów (woj. małopolskie), II miejsce: Karolina Krynicka - Stylizacja Paznokci Hotel Caspar, Jelenia Góra (woj. dolnośląskie), III miejsce: Ewelina Tkacz-Bañkowska - Infinite Beauty Studio, Wysokie Mazowieckie (woj. podlaskie).

Make-up Artist Roku Polski 2024 - I miejsce: Izabela Kokoszka - Izabela Kokoszka Make Up Artist, Żarówka (województwo podkarpackie), II miejsce: Małgorzata Miler - Margherita Miler makeup, Kutno (woj. łódzkie), III miejsce: Patrycja Wrzosek - Patrycja Wrzosek Make-up, Nowy Dwór Gdański (woj. pomorskie), III miejsce: Marta Króliczek - Bunny Art, Żory (woj. śląskie).

Linergistka Roku Polski 2024 - I miejsce: Maria Wyszynska - Mary Salon Urody Maria Wyszynska, Rzeszów (woj. podkarpackie), II miejsce: Iryna Iwanishyn - Studia Idealnego spojrzenia BROW ME, Rabka-Zdrój (woj. małopolskie), III miejsce: Sylwia Brzozowska - Brzoza Tattoo, Włocławek (woj. kujawsko-pomorskie).

Stylistka Rzęs i Brwi Roku Polski 2024 - I miejsce: Karolina Zielińska - White&Black, Lublin (woj. lubelskie), II miejsce: Patrycja Stanek - Lash&Beauty by Stanek, Rybnik (woj. śląskie), III miejsce: Natalia Płatek - NP-Lashes&Brows, Lubsko (woj. lubuskie).

Kosmolog Roku Polski 2024 - I miejsce: Anna Czarny - Salon Kosmetyczny FREYA, Sielska Woda (woj. opolskie) II miejsce: Agnieszka Hennig - Atelier Urody, Żarów (woj. dolnośląskie), III miejsce: Agnieszka Bednarska - Gabinet Kosmetologii i Medycyny Estetycznej Estetica, Oświęcim (woj. małopolskie).

Barber Roku Polski 2024 - I miejsce: Bartosz Włoch - Excellence Barber Shop, Gdynia (woj. pomorskie), II miejsce: Bartosz Czechowicz - Barberjo, Bydgoszcz (woj. kujawsko-pomorskie), III miejsce: Antoni Boksiński - Barbershop Antoni Boksiński, Daleszyce (woj. świętokrzyskie).

Mistrz Tatuażu Roku Polski 2024 - I miejsce: Marcin Nencek - Marcin Nencek Grey eye Tattoo, Kraków (woj. małopolskie), II miejsce: Paulina Boberska - Sphinx Tattoo Studio, Słubice (woj. lubuskie), III miejsce: Natalia Zwatykanicz - Tattoo Shop, Rumia (woj. pomorskie).

Trener Personalny Roku Polski 2024 - I miejsce: Arkadiusz Czajkowski - Arkadiusz Czajkowski - Trener Personalny, Bydgoszcz (woj. kujawsko-pomorskie), II miejsce: Joanna Rutka - Joanna Rutka Trener&Dietetyk, Kraków (woj. małopolskie), III miejsce: Grzegorz Chmiel - Siłownia Well Fitness, Bytom (woj. śląskie).

Masażysta Roku Polski 2024 - I miejsce: Małgorzata Borowiec - Salon Masażu Natural, Nowy Sącz (woj. małopolskie), II miejsce: Marcin Wandel - DeLuxus, Rybnik (woj. śląskie), III miejsce: Natalia Ciołko-Wronowska - Gabinet Kosmetologiczny Kosmotalia, Bydgoszcz (woj. kujawsko-pomorskie).

Dietetyk Roku Polski 2024 - I miejsce: Emilia Kościelniak - Centrum Dietetyczne Emilia Kościelniak, Gózd (woj. mazowieckie), II miejsce: Olga Piwowar - Dietetyk dla Insulinoopornych - Olga Piwowar, Kielce (woj. świętokrzyskie), III m.: Katarzyna Cebula - NaturHouse Retkinia, Łódź (woj. łódzkie).

Podolog Roku Polski 2024 - I miejsce: Edyta Gelo - Studio Nefra, Lisów (woj. lubelskie), II miejsce: Paweł Wojecki - Studio Kosmetyczne Wenus, Gdańsk (woj. pomorskie), III miejsce: Adriana Major - Przychodnia Medyczno-Podologiczna, Warszawa (woj. mazowieckie).

Stylistka Mody Roku Polski 2024 - I miejsce: Elżbieta Tarłowska - Eltek, Kalsk (woj. lubuskie), II miejsce: Natalia Zdrojewska - Pracownia Krawiecka by Nathalie Natalia Zdrojewska, Brodnica (woj. kujawsko-pomorskie), III miejsce: Monika Sekuła - Monika Sekuła Osobista Stylistka, Poznań (woj. wielkopolskie).

Salon Fryzjerski Roku Polski 2024 - I miejsce: Szalone Nożyczki Grzegorz Bajek - Bydgoszcz, Curie 92B (woj. kujawsko-pomorskie), II miejsce: Hair House by Lara - Szczecin, Tkacka 66B (woj. zachodniopomorskie), III miejsce: Frisor BarberShop - Kraków, Starowiślna 35 (woj. małopolskie).

Studio Urody Roku Polski 2024 - I miejsce: Freya Salon Kosmetyczny - Sielska Woda, Szczupakowa 23 (woj. opolskie), II miejsce: Wisanti - Rąbień, Słowiańska 14 (woj. łódzkie), III miejsce: Trwałe Piękno Makijaż Permanentny Anna Łukaszewska - Gdańsk, Jana Pawła II 3A (woj. pomorskie).

FRYZJER ROKU MIEJSCE I

Renata Krawczyk Kraków

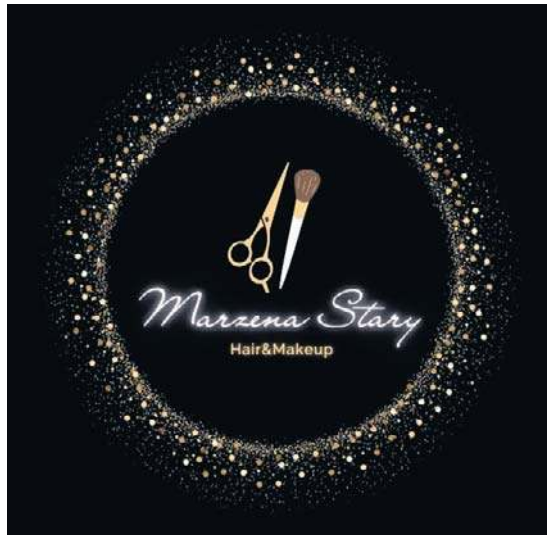
Renata Krawczyk, właścicielka Beauty Club REA w Krakowie, to fryzjerka, która swoją pracę traktuje jak sztukę. - Każdy klient jest dla mnie wyjątkowy - mówi, podkreślając, że stawia na indywidualne podejście do każdego, kto przekracza próg Jej salonu. Dzięki temu każda wizyta staje się niepowtarzalnym doświadczeniem. Renata nie tylko dba o wygląd swoich klientów, ale także o ich samopoczucie. - Chcę, aby każdy poczuł się pewnie i pięknie - dodaje. Z salonu Beauty Club REA klienci wychodzą z uśmiechem na twarzy i pewnością, że dokonali dobrego wyboru. - To niesamowite, jak wiele pewności siebie może dać dobrze dobrana fryzura - zauważa Renata Krawczyk. Jej pasją i zaangażowanie przyciągają coraz więcej osób, które ufają Jej artystycznej wizji i umiejętnościom. -



Moim celem jest tworzenie piękna, które sprawi, że każdy poczuje się wyjątkowy - podsumowuje.

MIEJSCE II

Marzena Stary Gosprzydowa



MIEJSCE II

Jakub Garlej Zebrzydowice

Jakub Garlej, właściciel BarbeR Room w Zebrzydowicach, od czterech lat z pasją oddaje się swojej pracy. - Zajmuję się tym, co kocham - podkreśla Pan Jakub, dla którego fryzjerstwo męskie to nie tylko zawód, ale przede wszystkim sztuka. Jego salon to miejsce, gdzie każdy klient może liczyć na profesjonalne strzyżenie oraz stylizację brody, dopasowane do indywidualnych potrzeb. W Jego pracy liczy się precyzja, dokładność i pełne zaangażowanie, co doceniają klienci wracający do salonu z zafianiem. Jakub Garlej to nie tylko barber, ale również osoba, która tworzy wyjątkową atmosferę w swoim salonie, sprawiając, że każda wizyta staje się przyjemnością.



MIEJSCE III

Monika Balonek Wadowice

Monika Balonek, fryzjerka i właścicielka salonu Strefa Włosa & Koloru w Wadowicach, zdobyła trzecie miejsce w plebiscycie „Mistrzowie Urody”. - Przede wszystkim cieszę się, że moja praca ma sens, bo została doceniona - podkreśla pani Monika. Od ponad 10 lat pracuje jako fryzjerka, a swój salon prowadzi od czterech lat. - Już od dziecka obcinałam lalki i młodszą siostrę. Chodziłam do znajomej, żeby patrzeć, co robi z włosami, a później odbywałam u niej praktyki - wspomina Monika. Jej pasją od zawsze była kolorystyka, która towarzysza Jej już od najmłodszych lat. - Nawet jako dziecko, gdy tata malował pomieszczenia, uwielbiałam mieszać pigmenty do farb - opowiada.



BARBER ROKU MIEJSCE I

Monika Zegarek Kraków

Monika Zegarek pracuje w zawodzie od sześciu lat, początkowo jako fryzjerka damsko-męska, a od trzech lat jako barber. - Jeszcze kilka lat przed rozpoczęciem zawodowej pracy zajmowałam się głównie upięciami oraz fryzurami okolicznościowymi wśród znajomych. Z czasem postawiłam wszystko na jedną kartę - wspomina Monika Zegarek. Po ukończeniu kursu fryzjerskiego oraz szkolenia barberskiego u Adama Szulca, zdecydowała się całkowicie poświęcić męskiemu fryzjerstwu. W Grunwald Barbershop specjalizuje się w klasycznych formach strzyżeń, stawiając na naturalność fryzur i brody. - Przede wszystkim cenię możliwość bycia częścią kreowania czyjegoś wizerunku oraz podnoszenia pewności siebie klienta poprzez odpowiednią fryzurę i kształt brody. Inte-



resuję się również pielęgnacją włosów oraz analizą składów kosmetyków, by móc zawsze odpowiednio je dopasować - dodaje.

MIEJSCE II

Magda Perzanowska Kraków

Jak mówi Magda Perzanowska, Jej fascynacja kosmetyką zaczęła się w młodości. - Zawsze interesowały mnie nowinki w świecie urody. Eksperymentowanie z kosmetykami na sobie i znajomych było świetną zabawą i sposobem na wyrażenie siebie - wspomina. Z czasem ta pasja przekształciła się w profesjonalną karierę. Magda Perzanowska, obecnie Technik Usług Kosmetycznych, ma ponad 20-letnie doświadczenie i nieustannie poszerza swoją wiedzę poprzez kursy i szkolenia. Czerpie ogromną satysfakcję z pomagania innym w czuciu się pięknie i pewnie. Jej oferta obejmuje sze-roki wachlarz usług. - To sprawia, że moja praca jest zróżnicowana i pełna wyzwań - zaznacza.



MIEJSCE III

Marlena Jasica Limanowa

Marlena Jasica z Urban Glow w Limanowej, zdobyła 3. miejsce w plebiscycie Mistrzów Urody. - Jest to dla Mnie ogromne wyróżnienie, zwłaszcza że zostałam doceniona za ledwie kilka miesięcy po otwarciu nowego salonu. Jestem ogromnie wdzięczna za uznanie mojej pracy - zaznacza. Pani Marlena pracuje w branży kosmetycznej od 5 lat. Swoją karierę zaczęła od stylizacji paznokci w domu, a następnie przeszła staż w salonie kosmetycznym, co doprowadziło Ją do otwarcia własnego miejsca. Największą radość przynosi Jej kontakt z ludźmi i możliwość bezpośredniej pracy z klientami. - To, że mogę pomagać im czuć się pięknie i pewnie, sprawia, że moja praca jest dla mnie prawdziwą pasją - mówi.



KOSMETYCZKA ROKU MIEJSCE I

Edyta Wolińska Nowy Sącz

Edyta Wolińska, właścicielka Studia Urody Endorfina w Nowym Sączu, jest kosmetyczką z ponad 22-letnim doświadczeniem. - Moja praca to nie tylko zawód, ale przede wszystkim pasja. Od 12 lat prowadzenie własnego salonu to spełnienie marzeń i dowód na to, że miłość do kosmetyki można przekuć w sukces. Wolińska przyznaje, że Jej przygoda z kosmetyką zaczęła się w młodości. - Gdy miałam 14 lat i zmagalam się z trądzikiem, zaczęłam eksperymentować z różnymi produktami i zabiegami. To było dla mnie motywujące wyzwanie, które przekształciło się w prawdziwą pasję - opowiada. W pracy szczególną uwagę poświęca cerom problematycznym. Lubi pracować z cerami trądzikowymi czy przebarwieniami. - Wymaga to cierpliwości i systematyczności, ale efekty są satysfakcjonu-



jące zarówno dla mnie, jak i dla klientek - podkreśla. Pani Edyta kładzie także duży nacisk na kosmetykę naturalną.

MAKE-UP ARTIST ROKU MIEJSCE IMichalina Mikrut
Wola Radziszowska

Michalina Mikrut, właścicielka Allure of MakeUp w Woli Radziszowskiej, swoją przygodę z branżą beauty rozpoczęła stosunkowo późno, ale miłość do kosmetyków towarzyszyła Jej od dzieciństwa. - Jako najmłodsza z rodzeństwa uwielbiałam obserwować, jak moja siostra robiła sobie makijaż. Ten rytuał mnie zachwycił - wspomina pani Michalina. Swoje pierwsze kroki stawiała w Krakowskiej szkole makijażu Face Art Make-Up School, gdzie zdobyła podstawową wiedzę i umiejętności. Do podjęcia wizażu na poważnie zainspirowały Ją bliskie osoby, które dostrzegły w Niej potencjał. W swojej pracy kieruje się otwartością, empatią i nieustającą chęcią rozwoju. Wyróżnia Ją pasja i wytrwałość. Michalina Mikrut tworzy makijaże, które podkreślają unikalną urodę każdej kobiety,



jednocześnie ciągle doskonaląc swoje umiejętności i czerpiąc inspirację z otaczającego Ją świata.

MIEJSCE II

Sylwia Gąsiorek
Laskowa

- Makijażem interesowałam się od młodych lat, a około 10 lat temu postanowiłam przekształcić to marzenie w moją pracę - wspomina Sylwia Gąsiorek, założycielka Beauty Room, mobilnych usług kosmetycznych w Laskowej. Jej profesjonalna droga zaczęła się od 3-miesięcznego kursu w Friseur Meisterschule w Niemczech, a następnie zdobyła dyplom czeladnika w szkole Artystyczna Alternatywa w Krakowie. Nieustannie rozwija swoje umiejętności, uczestnicząc w kursach u najlepszych polskich makijażystek. - Lubię pracę z ludźmi, jestem otwarta na nowe wyzwania i szybko się uczę, co jest kluczowe w dynamicznie zmieniającej się branży beauty - mówi pani Sylwia.



MIEJSCE III

Barbara Góra
Kąclowa

Makijaż fascynował Ją od zawsze. Od 8 lat ciągle się uczy i zdobywa wiedzę poprzez liczne kursy, a od 3 lat wykonuje to zawodowo. - Pewnie jak większość z nas, zaczęło się od pasji, później zaczęłam malować koleżanki i tak pojawiły się pierwsze klientki - opowiada Barbara Góra, właścicielka Beauty Look w Kąclowej. Pani Barbara szczególnie lubi makijaże artystyczne i klasyczne ślubne. - Długa, wyciągnięta kreska to moja specjalność - podkreśla. Największą radość czerpie zaś z zadowolenia klienta. - Kocham ten błysk w oku i uśmiech, gdy klientka przegląda się po skończonej usłudze. To dla mnie największa zapłata - podkreśla zdobywczyni 3. miejsca w naszym plebiscycie.

**LINERGISTKA ROKU** MIEJSCE IIryna Iwanishyn
Rabka-Zdrój

Iryna Iwanishyn, ze Studia Idealnego Spojrzenia BROW ME w Rabce-Zdroju, od 8 lat z pasją zajmuje się linergistyką. - Moja specjalność to permanentne makijaże, które uwielbiam wykonywać - podkreśla Iryna, która swoją przygodę z branżą beauty rozpoczęła od kursów i poznając innowacyjne narzędzia. - Lubię ten zawód, bo daje mi możliwość ciągłego rozwoju - dodaje. W swojej pracy najbardziej ceni kontakt z klientami oraz ich zadowolone, uśmiechnięte twarze po zabiegach. - Najwięk-



szą satysfakcję sprawia mi widok zadowolonych klientów - mówi z uśmiechem.

MIEJSCE II

Wioletta Kolasa
Wieliczka

Wioletta Kolasa z Instytutu Urody i Makijażu Permanentnego w Wieliczce, zdobyła 2. miejsce w plebiscycie Mistrzów Urody. - To wyróżnienie jest dla Mnie istotne, bo doceniono moją pracę. Cieszę się, że moje umiejętności zostały zauważone. Kolasa od ponad 13 lat specjalizuje się w makijażu permanentnym. Jej pasją do tej dziedziny rozwijała się stopniowo. - Od zawsze interesowałam się makijażem permanentnym. W końcu nadszedł moment, gdy mogłam zacząć go wykonywać profesjonalnie. Teraz mam możliwość spełniania swoich zawodowych marzeń - mówi. Jej specjalnością jest mikropigmentacja medyczna oraz terapia blizn, co daje Jej dużą satysfakcję.



MIEJSCE III

Gabriela Kowalczyk
Kasinka Mała

Gabriela Kowalczyk, właścicielka salonu GK Brows w Kasince Małej, swoją pasję do stylizacji brwi odkryła już w wieku nastoletnim. - Zaczęło się od robienia brwi koleżankom, potem znajomym, a z czasem zaczęli mnie polecać dalej - wspomina Gabriela. To właśnie wtedy postanowiła zamienić swoje hobby w zawód, a w 2020 roku stworzyła własny gabinet, mimo trudności związanych z pandemią. - To był trudny start, ale wiedziałam, że to właściwy moment - dodaje. Pani Gabriela jest prawdziwą pasjonatką wszystkiego, co związane z brwiami. - Moje ulubione zajęcie to stylizacja brwi, laminacja oraz makijaż permanentny - podkreśla z entuzjazmem.

**STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU** MIEJSCE IPatrycja Borowiec
Nowy Sącz

Patrycja Borowiec prowadząca Beauty Studio Patrycja Borowiec La Paaza w Nowym Sączu zdobyła pierwsze miejsce w plebiscycie Mistrzowie Urody. - Bardzo cieszę się z wyróżnienia w akcji. To dla mnie ogromna radość i motywacja do dalszej pracy - mówi. Od 3 lat zajmuje się stylizacją rzęs i brwi. - W moim studiu kobiety mogą skorzystać z wielu usług, takich jak stylizacja rzęs, paznokci, brwi oraz makijaż okazjonalny. Każda dziedzina jest dla mnie wyjątkowa - wyjaśnia. Pani Patrycja szczególnie docenia kontakt z klientkami i możliwość sprawienia, by poczuły się lepiej mentalnie i fizycznie. - Najważniejsze dla mnie jest to, by wyszły po wizycie z pozytywnym nastawieniem do świata oraz lepszą akceptacją i umiejętnością doceniania samej siebie - dodaje. Jej praca to nie tylko stylizacja,



ale także tworzenie pozytywnych doświadczeń i poprawa samopoczucia każdej klientki.

MIEJSCE II

Ilona Słaboń
Miechów

MIEJSCE III

Paulina Maj
Wadowice

Paulina Maj z Glamour Black Lashes w Wadowicach zdobyła uznanie w branży jako stylistka rzęs. - Zawód stylistki wykonuję od 7 lat, z czego ostatnie lata spędziłam w Irlandii - mówi pani Paulina. Jej przygoda z rzęsami rozpoczęła się dzięki koleżance, która już od kilku lat pracowała w tej dziedzinie. - To Ona nakierowała mnie w tym kierunku i zmotywowała do działania, pokazując mi, na czym to polega - wspomina. Nasza laureatka specjalizuje się w stylizacji rzęs „szarpanych”. - Stylizację wykonuję swoją autorską metodą, co daje nietuzinkowy efekt - tłumaczy. Największą radość czerpie z wpływu, jaki jej praca ma na klientki. Poprzez swoją pracę dodaje im pewności siebie i może podkreślać ich urodę.



STYLISTKA PAZNOKCI ROKU MIEJSCE I

Oksana Timokhova Chrzanów

Oksana Timokhova pracuje w branży od 8 lat, choć marzenia o robieniu paznokci miała już od dzieciństwa. - Z pewnych powodów moja przygoda z branżą paznokci zaczęła się dopiero w wieku 23 lat - zdradza. Z wykształcenia jest fryzjerką i wizażystką, a obecnie prowadzi własną działalność i pełni również rolę stylistki manicure i instruktorki. Pani Oksana podkreśla, jak bardzo kocha swoją pracę. - Kocham swoją pracę, naukę, rozwój i doskonalenie siebie. Wierzę, że doskonałość nie ma granic! - mówi z przekonaniem. Uwielbia także kontakt z ludźmi i emocje klientek po zabiegu. - To dla mnie największa nagroda - widzieć radość i satysfakcję moich klientek - podkreśla. Jej pasją do paznokci i zaangażowanie w rozwój sprawiają, że każda stylizacja staje się wyjątkowym dziełem sztuki. A to przyniosło jej



zwycięstwo w naszym plebiscycie. - Pierwszy raz wzięłam udział w takim konkursie i jestem zachwycona!

MIEJSCE II

Wiola Sala-Korepta Wieliczka

Wiola Sala-Korepta z Golden Eye w Wieliczce, stylistka paznokci z 10-letnim, do zawodu trafiła przez zupełny przypadek. - Będąc w szkole podstawowej i gimnazjalnej byłam bardzo sportową dziewczyną. Serce moje zdobyła siatkówka. Jednak podczas przygotowań do ważnego meczu złamałam nogę, co skończyło się operacją i długą rekonwalescencją. Niestety, nie mogłam wrócić na boisko, więc małymi kroczkami przebrałam się w kierunku branży beauty - dzieli się swoją historią. Pracę ceni z możliwością kontaktu i tworzenia relacji z klientem. - Lubię rozmowy, które tworzą długotrwałe relacje oraz zadowolenie klientów z mojej pracy. To dopełnia całość - dodaje.



MIEJSCE III

Łucja Żurek Rabka-Zdrój

Łucja Żurek, właścicielka Salonu Kosmetycznego ŁUCJA w Rabce-Zdroju, rozpoczęła swoją przygodę z kosmetyką w 2015 roku. Jej wejście w zawód było przypadkowe. - Przed świętami Bożego Narodzenia moja kosmetyczka zapomniała mnie zapisać na paznokcie. Stwierdziłam, że skoro umiem malować sobie paznokcie zwykłym lakierem, to dlaczego nie spróbować z hybrydą? - opowiada Żurek. Zakupiła potrzebny sprzęt na gwiazdkę i już w kolejnym roku wzięła udział w pierwszym szkoleniu. Łucja Żurek nie ogranicza się do jednej techniki. - Nie ma konkretnej specjalności. Czy to paznokcie hybrydowe, czy żelowe, tak samo lubię je wykonywać - mówi.



STYLISTKA MODY ROKU MIEJSCE I

Dorota Leszek Kraków

Dorota Leszek, osobista stylistka z Krakowa, zwyciężyła w plebiscycie Mistrzowie Urody. - Wyróżnienie to jest ważnym krokiem w mojej karierze, motywuje mnie jeszcze bardziej do dalszej pracy. Jest też wielką satysfakcją, że klienci doceniają moją pracę - mówi pani Dorota. Od 6 lat pracuje jako stylistka, a jej pasją do mody sięga dzieciństwo. - Od zawsze interesowałam się modą, rysowałam projekty sukienek na modelkach i szylałam ubranka dla lalek - wspomina. Jej zainteresowanie kolorem oraz jego wpływem na urodę popchnęło ją ku analizie kolorystycznej i stylizacji. Pani Dorota specjalizuje się w wspólnych zakupach, tworzeniu szaf kapsułowych oraz przeglądach szaf. Co lubi najbardziej? - Oglądać blask w oczach szczęśliwych klientów po zmianie wizerunku - podkreśla. Jej



umiejętności i pasja do mody sprawiają, że każda zmiana stylu staje się dla klientów wyjątkowym przeżyciem.

MIEJSCE II

Zbigniew Fulara Kraków

Zbigniew Fulara z Salonu Mody Fulara & Żywczyk w Krakowie projektuje ubrania od 25 lat. Ten czas pozwolił mu zdobyć bogate doświadczenie i rozwijać swoją pasję do mody. - Moją specjalnością są eleganckie sukienki ślubne i wieczorowe, garnitury męskie oraz nowoczesne kreacje, które harmonijnie łączą funkcjonalność z estetyką, podkreślając indywidualny styl i osobowość klienta - wyjaśnia. W swojej pracy najbardziej lubi możliwość wyrażania kreatywności poprzez unikalne projekty. - Satysfakcję przynosi mi również radość i pewność siebie, które moje ubrania dają klientom - dodaje.



MIEJSCE III

Alicja Kućmierz Kraków

Alicja Kućmierz, stylistka z City Icons w Krakowie, rozpoczęła swoją karierę około 3 lata temu. - Od zawsze czułam zamięłowanie do mody, ale dopiero podczas nudańskich dni w towarzystwie „covid” postanowiłam rozwinąć swoją pasję i zacząć szyc - mówi Alicja Kućmierz. Jej ulubioną częścią pracy jest tworzenie projektów, które można dostosować do indywidualnych potrzeb. - Uwielbiam robić projekty, które mają regulowane elementy, aby dopasować ubranie pod siebie. Robię też przeróżne balaclawy - wyjawia. Pani Alicja ceni sobie także możliwość codziennego wyrażania kreatywności. - Uwielbiam też pracę podczas sesji fotograficznych - dodaje.



KOSMETOLOG ROKU MIEJSCE I

Agnieszka Bednarska Oświęcim

- To wyróżnienie utwierdziło mnie w przekonaniu, że to, co robię, ma sens. Pacjenci dobrze się u mnie czują, a ja jestem im potrzebna. Czy można chcieć więcej? - mówi Agnieszka Bednarska o zwycięstwie w Mistrzach Urody. Nasza laureatka ukończyła studia magisterskie na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w 2010 roku, specjalizując się w kosmologii. Jej pasją do kosmologii zaczęła się już w dzieciństwie, gdy obserwowała pracę swojej babci i mamy w aptece. Już wtedy fascynowały ją receptury kosmetyczne, co doprowadziło do jej późniejszych studiów i założenia własnego Gabinetu Kosmologii i Medycyny Estetycznej Estetica w Oświęcimiu w 2009 roku. - Mój gabinet to przyjazne i bezpieczne miejsce, w którym panuje życzliwość, domowa atmosfera. Stawiam na in-



dywidualne podejście, skuteczność i bezpieczeństwo - podkreśla pani Agnieszka.

MIEJSCE II

Dagmara Nowak-Barańska Kraków

Dagmara Nowak-Barańska, założycielka Beauty Lounge w Krakowie, to kosmolog z ponad 12-letnim doświadczeniem, która swoją pasję przekuła w sukces. - Markę Beauty Lounge założyłam w 2020 roku, po latach pracy w gabinetach i klinikach estetycznych - mówi kosmolog, podkreślając, że każdy jej krok w karierze był przemyślany i konsekwentnie realizowany. Ukończyła studia magisterskie na kierunku kosmologicznym Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz studia podyplomowe w zakresie podologii. Jej doświadczenie i wiedza pozwalają na tworzenie autorskich procedur zabiegowych, które przekazuje innym kosmologom podczas szkoleń, dzieląc się swoją wiedzą i pasją.



MIEJSCE III

Dorota Sztuka Kraków

- To, że zawsze chciałam wykonywać ten zawód i pracować z ludźmi, daje mi ogromną satysfakcję. Mimo wielu lat pracy, nadal kocham to, co robię - mówi Dorota Sztuka. Zawód kosmologa wykonuje od 1998 roku, ale jej fascynacja kosmetykami i masażem sięga dzieciństwa. Początkowo wybrała chemię jako swoją ścieżkę edukacyjną, co było dobrą decyzją w kontekście obecnej pracy. - Później ukończyłam studia dla kosmologów, podyplomowe dla nauczycieli, odbyłam wiele szkoleń w Niemczech i w Polsce. Obecnie nadal poszukuję nowych technik i wiedzy w zakresie kosmologii - dodaje. Dziś specjalizuje się w masażu twarzy oraz białej kosmetyce, ale największą radość czerpie z kontaktu z klientami.



PODOLOG ROKU MIEJSCE IKatarzyna Nowak-Kącka
Kraków

Katarzyna Nowak-Kącka, właścicielka gabinetu PediMed w Krakowie jako podolog pracuje od 14 lat, wcześniej przez 8 lat zajmowała się kosmetyką. - Podczas pracy w usługach kosmetycznych uświadomiłam sobie, ile osób ma problemy ze schorzeniami stóp. Stąd zrodziła się potrzeba nabycia nowego doświadczenia. Stopę zawsze mnie fascynowała jako fundament organizmu - wyjaśnia. Pani Katarzyna szczególnie lubi zabiegi na paznokciach wrastających oraz diagnostykę. - To trudne zabiegi, wymagają czasu, cierpliwości i różnych technik. Największą radość daje mi uśmiech pacjenta po ściągnięciu ostatniej klamry - dodaje. Jak sama mówi - podologia to dla Niej miłość od pierwszego wejrzenia. - Kocham swoją pracę, przynoszenie ulgi pacjentom w różnym wieku. Lubię dzielić się



wiedzą, prowadząc cykl szkoleń dla początkujących podologów. To przynosi mi ogromną satysfakcję - zaznacza.

MIEJSCE II

Urszula Mucha-Ciuła
Kraków

Urszula Mucha-Ciuła z Gabinetu Podologicznego Stopy i Dłonie w Krakowie, zdobyła drugie miejsce w Mistrzach Urody. - Wyróżnienie jest dla mnie wielką niespodzianką i utwierdza mnie w tym, że to, co robię, jest ważne - mówi. Jako podolog pracuje od 7 lat, choć Jej chęć pomocy ludziom zaczęła się znacznie wcześniej. - Moją przygodę zaczęła się od problemów mojej babci ze stopą cukrzycową oraz chęci pomocy innym - wyjaśnia. Największą radość czerpie z widoku ulgi u swoich pacjentów. - Lubię ten wyraz twarzy osoby, którą uwolniłam od bólu, który ją prześladował. Gdy paznokcie, które wyglądały nieestetycznie, wracają do prawidłowego wyglądu, to radość dla mnie i dla klienta - twierdzi.



MIEJSCE III

Katarzyna Narolska-Stary
Kozmice Wielkie**MISTRZ TATUAŻU ROKU** MIEJSCE IMarcin Nencek
Kraków

Marcin Nencek, artysta tatuażu z Grey Eye Tattoo w Krakowie, specjalizuje się w tworzeniu różnorodnych tatuaży, z szczególnym upodobaniem do dużych i czarno-białych projektów. Jego prace wyróżniają się precyzją i detalami, co jest możliwe dzięki cierpliwości klientów. Nencek szczególnie ceni sobie klientów, którzy nie spieszą się i są gotowi poświęcić czas na dopracowanie skomplikowanych tatuaży, nawet jeśli wymaga to kilku sesji. Udział w konwentach tatuażu stanowi dla niego ważny element rozwoju zawodowego, gdzie może prezentować swoje umiejętności i czerpać inspirację od innych artystów. Dzięki zaangażowaniu w swoją pracę i pasji do sztuki tatuażu, Marcin Nencek zyskał uznanie i zdobył tytuł Mistrza Tatuażu Roku.



MIEJSCE II

Radosław Majewski
Kraków

Radosław Majewski, mistrz tatuażu z Studio TattooTatu w Krakowie, to artysta z wykształcenia, który swoje artystyczne umiejętności przeniósł na skórę. Specjalizuje się w przykrywaniu starych tatuaży oraz projektowaniu autorskich wzorów. Jego ulubione motywy to postacie, biomechanika, new school i komiks, które łączy w unikalny sposób. Studio TattooTatu, mieszczące się przy ul. Grodzkiej 50, oferuje możliwość stworzenia wymarzonego tatuażu w miłej atmosferze i w higienicznych warunkach. Dzięki staranności i doświadczeniu Majewskiego, klienci mogą cieszyć się trwałymi i estetycznymi dziełami sztuki na swojej skórze.



MIEJSCE III

Stanisław Szeliga
Nowy Targ

Stanisław Szeliga, tatuator z Tatry Line Tattoo w Nowym Targu, zdobył 3. miejsce w plebiscycie Mistrzowie Urody w kategorii Mistrz Tatuażu województwa małopolskiego. Od ponad 5 lat prowadzi swoje studio, oferując tatuaże w szerokiej gamie stylów - od prostych wzorów po realistyczne i skomplikowane kompozycje. Studio Szeligi stawia na indywidualne podejście do klienta, pomagając dopracować pomysł na tatuaż. Klienci są zachęcani do przesyłania inspiracji, aby artysta mógł dokładnie odzwierciedlić ich wizję. Priorytetem studia jest zapewnienie najwyższego poziomu sterylności, co gwarantuje bezpieczeństwo i komfort podczas sesji.

**SALON FRYZJERSKI ROKU** MIEJSCE IFrisor BarberShop
Kraków, Starowiślna 35

Frisor BarberShop, znajdujący się przy ul. Starowiślniej 35 w Krakowie, to wyjątkowe miejsce, które od 2017 roku łączy relaks z profesjonalizmem w męskim stylu. Salon oferuje doskonałe warunki do odpoczynku, w otoczeniu wysokiej jakości muzyki i fachowej obsługi. Zespół ekspertów, pasjonatów barberingu, nieustannie doskonali swoje umiejętności poprzez warsztaty i udział w prestiżowych konkursach, gdzie regularnie zdobywa nagrody. - Nasi Mistrzowie to najwyższej klasy profesjonalści, którzy zdobyli uznanie w świecie barberingu. Każdy fryzjer pracujący w naszym zespole to ekspert, który docenia i kocha swoją pracę oraz dąży do 100 procent, aby klient był zadowolony - podkreślają. Celem Frisor BarberShop jest nie tylko utrzymanie wysokich



standardów dziś, ale także dążenie do ciągłego rozwoju i doskonałości w przyszłości.

MIEJSCE II

Salon Fryzjerski Maria
Gorlice, Kościuszki 8l

MIEJSCE III

Salon Vena
Łapanów 137

Salon Vena, z siedzibą w Łapanowie przy ul. 137, to miejsce, które łączy nowoczesność z przyjazną atmosferą. Maria Kaim, właścicielka salonu, podkreśla, że specjalnością jej zespołu są nowoczesne koloryzacje, które są dostosowane do indywidualnych potrzeb każdego klienta. Salon wyróżnia się nie tylko profesjonalizmem, ale także serdecznością i pozytywną atmosferą, co tworzy przyjemne doświadczenie dla odwiedzających. Największym sukcesem dla zespołu jest satysfakcja klientów, którzy wracają z radością, a ich pozytywne opinie są najlepszym dowodem na wysoką jakość usług. W Salonie nieustannie dążą do rozwoju zawodowego i pielęgnowania przyjaznej atmosfery.



STUDIO URODY ROKU MIEJSCE I

AM House Of Glam Chrzanów, Joselewicza 2

AM - House of Glam, położone w Chrzanowie przy ul. Joselewicza 2, to wyjątkowe studio urody prowadzone przez Anię i Magdę. To miejsce, gdzie kobiety mogą odkrywać siebie na nowo dzięki kompleksowej ofercie, która obejmuje kosmologię medyczną, trychologię, modelowanie sylwetki oraz makijaż permanentny. Studio wyróżnia się indywidualnym i holistycznym podejściem do klientek, zwłaszcza w zakresie takich problemów jak healthy aging, trądzik, blizny czy problemy z owłosioną skórą głowy. Magda, utalentowana linergistka, specjalizuje się w naturalnym, perfekcyjnie dopasowanym makijażu brwi, natomiast Ania oferuje zaawansowane terapie na ciało. Klientki mogą liczyć na wyjątkowe rezultaty oraz opiekę pozabiegową. AM - House of Glam cieszy się

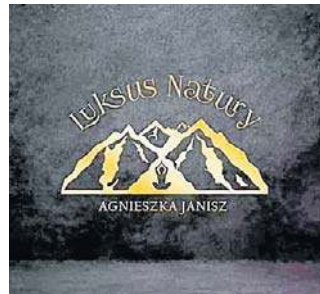


także uznaniem za magnetyczny wystrój salonu, który tworzy przyjemną atmosferę w sercu miasta.

MIEJSCE II

Luksus Natury Piwniczna-Zdrój

Luksus Natury w Piwnicznej-Zdroju to miejsce, w którym pasja spotyka się z profesjonalizmem. Właścicielka studia, Agnieszka Janisz, która nieustannie poszerza swoje kwalifikacje w terapiach manualnych, dziękuje swoim klientkom za zaufanie. Masaże są dla niej prawdziwą pasją, oferującą błogi relaks przy relaksacyjnej muzyce i aromaterapii. Ostatnio wzbogaciła swoje umiejętności o medycynę estetyczną, co pozwala jej świadczyć usługi na dwóch płaszczyznach - zarówno w zakresie terapii manualnych, jak i estetyki. Na co dzień pełni także rolę szkoleniowca, prowadząc warsztaty makijażu i spotkania dla kobiet, które pomagają im odkrywać siebie na nowo.



MIEJSCE III

BeautyLandia Nowe Brzesko

Gabinet BeautyLandia w Nowym Brzesku, mieszczący się przy Nowym Rynku 14, jest miejscem, gdzie każdy klient znajdzie coś dla siebie. Nicole Krzyk, właścicielka gabinetu, mówi: - W BeautyLandii oferta jest mocno rozbudowana. Oferujemy zabiegi z zakresu kosmologii profesjonalnej twarzy i ciała, manicure, pedicure, upiększenia oprawy oka i wiele innych. W ostatnim czasie gabinet zyskał dużą popularność dzięki zabiegom podologicznym, kosmologii medycznej i estetycznej oraz makijażowi permanentnemu. - Mój gabinet wyróżnia się indywidualnym podejściem do klienta oraz profesjonalną diagnostyką skóry, co pozwala precyzyjnie dopasować zabiegi do potrzeb każdej osoby - podkreśla właścicielka.



TRENER PERSONALNY ROKU MIEJSCE I

Joanna Rutka Kraków

Joanna Rutka, trener i dietetyk z Krakowa, rozpoczęła swoją przygodę z zawodem na Akademii Wychowania Fizycznego. - Już od najmłodszych lat interesowałam się sportem, co z czasem przerodziło się w pasję. Po ukończeniu studiów, kursów i zdobyciu kwalifikacji, postanowiłam poświęcić się temu zawodowi na pełen etat - opowiada. Jej specjalnością jest poprawa jakości życia, obejmująca zarówno wypracowanie wymarzonej sylwetki, jak i lepsze samopoczucie. - Skupiam się na holistycznym podejściu, co pozwala mi precyzyjnie dostosować treningi i dietę do indywidualnych potrzeb moich klientów. Dzięki temu mogę oferować wsparcie w osiągnięciu zarówno krótkoterminowych, jak i długoterminowych celów zdrowotnych i kondycyjnych



- wyjaśnia. Jej praca daje możliwość nieustannego rozwoju, co jest dla Niej motywujące i inspirujące.

MIEJSCE II

Mateusz Węgrzyn Węgrzce

Mateusz Węgrzyn z Fabryki Siły w Węgrzcach z branżą związany jest od 2011 roku, co daje mu ponad 13 lat doświadczenia. - W trakcie studiów wychowania fizycznego zdecydowałem, że aktywność fizyczna to coś, z czym chcę wiązać swoją przyszłość. Praca jako trener personalny idealnie pasowała do moich zainteresowań - zdradza. Jego specjalnością jest zarażanie innych pasją do aktywności fizycznej, a celem nadrzędnym jest wprowadzenie prawidłowych postaw wobec aktywności fizycznej. - Zachęcam do regularnego ruchu, nieważne czy to trening ze mną, czy dłuższy spacer z psem. - Najważniejszy jest ruch - wyjaśnia.



MIEJSCE III

Katarzyna Bomba Rabka-Zdrój

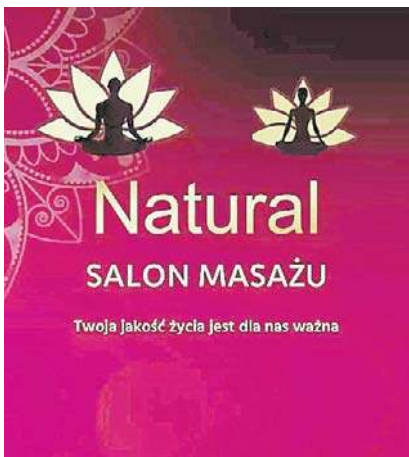
Katarzyna Bomba, trener personalny w Klubie Fitnessland w Rabce-Zdroju, to doświadczona specjalistka z szerokim zakresem umiejętności. Jest absolwentką Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, gdzie ukończyła kierunki Wychowanie Fizyczne oraz Turystykę i Rekreację. Posiada liczne uprawnienia instruktorskie. Obecnie łączy pracę jako Trener Personalny i Instruktor Fitness, oferując kompleksowe wsparcie w zakresie treningu i zdrowego stylu życia. Jej wszechstronność i doświadczenie pozwalają jej dostosować programy do indywidualnych potrzeb klientów.



MASAŻYSTA ROKU MIEJSCE I

Małgorzata Borowiec Nowy Sącz

Małgorzata Borowiec, właścicielka studia masażu NATURAL w Nowym Sączu, to entuzjastka naturoterapii, która od lat pomaga poprawić jakość życia dzieci, dorosłych oraz seniorów. Specjalizuje się w naturalnych i tradycyjnych technikach masażu, łącząc je z wiedzą zdobytą na licznych kursach i szkoleniach. - Każdy klient wymaga indywidualnego podejścia - podkreśla pani Małgorzata, która traktuje każdą osobę holistycznie, dbając zarówno o jej kondycję fizyczną, jak i psychiczną. Skutecznie troszczy się o polepszenie jakości życia swoich klientów. W swoim studiu oferuje szeroki wachlarz terapii, w tym masaże orientalne i ajurwedyjskie, refleksologię manualną oraz terapię bańkową i moksoterapię. Małgorzata Borowiec jest także instruktorem masażu metodą Shantala, a jej



umiejętności w zakresie masażu sportowego pomagają uśmierzać ból i przywracać sprawność fizyczną.

MIEJSCE II

Anna Pastuszka Jastrzębia

Anna Pastuszka, masażystka z NZOZ Palmed Centrum Opiekuńczo-Leczniczego w Jastrzębi, to osoba, która z pełnym zaangażowaniem podchodzi do swojego zawodu. - Od zawsze kocham swoją pracę - przyznaje, podkreślając, jak ważne jest dla Niej wykonywanie codziennych obowiązków z pasją. Dzięki zgranemu zespołowi, w którym pracuje, ma możliwość realizowania się zawodowo w komfortowych warunkach, co pozwala Jej skupić się na poprawie jakości życia pacjentów. Pani Anna nie tylko poświęca się pracy, ale także ceni sobie czas spędzony z rodziną, którą nazywa swoim największym wsparciem. - Rodzina to moja największa radość - mówi z uśmiechem.



MIEJSCE III

Dominika Olech Krzeszowice

Dominika Olech, dyplomowana masażystka, rozpoczęła swoją przygodę z masażem w 2019 roku. Choć jej wejście do zawodu było przypadkowe, sama podchodzi do pracy z pełnym zaangażowaniem, twierdząc, że to jej prawdziwe powołanie. W Massage by Olech w Krzeszowicach oferuje różnorodne masaże, w tym leczniczy, klasyczny, sportowy, drenaż limfatyczny oraz masaż antycellulitowy bańką chińską. Olech ceni sobie możliwość pomocy innym oraz nawiązywanie relacji z pacjentami, co czyni jej pracę jeszcze bardziej satysfakcjonującą. Jej naturalne podejście do relacji międzyludzkich sprawia, że jest wyjątkowo lubiana wśród klientów. Udział w Mistrzach Urody traktuje jako wielkie wyróżnienie.



DIETETYK ROKU MIEJSCE I

Marta Dikdere
Kraków

- Moje zainteresowanie zdrowym żywie-
niem rozpoczęło się w liceum, kiedy zma-
gałam się z otyłością. Niestety, już
na pierwszej wizycie w gabinecie lecze-
nia otyłości otrzymałam jadłospis „goto-
wiec”, który nie był dopasowany do mo-
ich potrzeb. To doświadczenie uświado-
miło mi, jak ważne jest indywidualne po-
dejsście do pacjenta - opowiada Marta
Dikdere. Z dietetyką związała się blisko 6
lat temu. Już podczas studiów, po uzyska-
niu licencjatu, rozpoczęła pracę z pacjen-
tami, a obecnie prowadzi Poradnię Diete-
tyczną Online. Specjalizuje się w dietote-
rapii otyłości, insulinooporności, żywie-
niu kobiet w ciąży i laktacji, a także pedia-
trii. - Doskonale rozumiem swoich pa-
cjentów, bo sama doświadczyłam róż-
nych problemów zdrowotnych. Nigdy nie
oceniam ludzi, bo wiem, jak to jest być



ocenianą przez innych. Moim prioryte-
tem jest tworzenie relacji opartej na za-
ufaniu i empatii - podkreśla.

MIEJSCE II

Katarzyna Rarus
Tarnów

Katarzyna Rarus,
dietetyk z Tarnowa,
to specjalistka, która
łączy wiedzę i do-
świadczenie z indy-
widualnym podej-
ściem do każdego
pacjenta. Absol-
wentka Warszaw-
skiego Uniwersytetu
Medycznego, nie-
ustannie poszerza swoje kompetencje, uczestnicząc
w kursach, szkoleniach i konferencjach branżowych. Jak
sama mówi: Nie pracuję na gotowych szablonach diet,
każdy plan jest personalizowany. Pani Katarzyna współ-
pracuje z osobami, które pragną osiągnąć trwałą i sku-
teczną redukcję masy ciała, unikając restrykcyjnych diet,
które często kończą się efektem jo-jo. Jest przeciwniczką
ograniczeń żywieniowych, wierząc, że każdy plan ży-
wieniowy powinien być „szyty na miarę”.



MIEJSCE III

Monika Laskowska
Sucha Beskidzka

Monika Laskowska
wykonuje zawód
dietetyka od ponad
pięciu lat, zdobywa-
jąc doświadczenie
w pracy z różnorod-
nymi klientami,
od tych chcących po-
prawić nawyki ży-
wieniowe, po pa-
cjentów z poważ-
nymi schorzeniami wymagającymi specjalistycznej diety.
- Moja przygoda z dietetyką zaczęła się od osobistej po-
trzeby poprawy zdrowia. Odkrycie, jak wielką różnicę
może zrobić dobrze zbilansowana dieta, zainspirowało
mnie do zgłębiania tej dziedziny - opowiada. Monika spe-
cializuje się w edukacji żywieniowej, pomagając klien-
tom budować trwałe, prozdrowotne nawyki. Kładzie
duży nacisk na indywidualne podejście, dostosowując
plan działania do unikalnych potrzeb każdego klienta.



LAUREACI PLEBISCYTU MISTRZOWIE URODY 2024 W KATEGORIACH POWIATOWYCH

FRYZJER ROKU	
Kraków	Renata Krawczyk, Beauty Club REA, Kraków
Nowy Sącz	Grażyna Roszkowicz, GR Hair Studio, Nowy Sącz
powiat bocheński	Maria Kaim, Salon Vena, Łapanów
powiat brzeski	Marzena Stary, Marzena Stary_hair&makeup, Gosprzydowa
powiat chrzanowski	Karolina Kilon-Nowińska, Studio Avangarda, Trzebinia
powiat gorlicki	Maria Trybus, Salon Fryzjerski Maria, Gorlice
powiat krakowski	Sylvia Szczurek, Sylwia Szczurek Beauty, Wrząsowice
powiat limanowski	Marzena Miemczyńska, Salon Fryzjerski Marzena Miemczyńska, Limanowa
powiat nowosądecki	Iwona Basta, Fryzurowe Eldorado, Gródek nad Dunajcem
powiat nowotarski	Agata Szpurnóg, Szpurnóg Agata Salon Fryzjerski, Rabka-Zdrój
powiat olkuski	Ewa Piątek, Salon Fryzjerski Ewa Piątek, Klucze
powiat oświęcimski	Weronika Marszałek, Studio Urody Katarzyna Bubak, Zasole
powiat suski	Patrycja Waląg, Patrycja Waląg Make Up, Jordanów
powiat tarnowski	Marta Skrabacz, Salon Fryzjerski U Marty, Łęg Tarnowski
powiat tatrzański	Monika Łapsa-Łużny, Salon Fryzjerski Monika Łapsa Łużny, Zakopane
powiat wadowicki	Monika Balonek, Strefa Włosa&Koloru, Wadowice
powiat wielicki	Bartosz Kuśnierz, Kuśnierz Hair Designer, Trąbki
Tarnów	Beata Mikrut, Studio Deja Vu, Tarnów

KOSMETYCZKA ROKU	
Kraków	Magda Perzanowska, Studio Urody, Kraków
Nowy Sącz	Edyta Wolińska, Studio Urody Endorfina, Nowy Sącz
powiat brzeski	Beata Filipek, Salon Urody DotykSpa, Brzesko
powiat chrzanowski	Anna Noga, AM - House of Glam, Chrzanów
powiat dąbrowski	Marzena Sury-Sobarnia, Lasveo, Dąbrowa Tarnowska
powiat gorlicki	Monika Szurek, MS Beauty, Gorlice
powiat krakowski	Magdalena Czak, Podgórze Urody Magdalena Czak, Wola Filipowska
powiat limanowski	Marlena Jasica, Urban Glow - Salon Urody, Limanowa
powiat miechowski	Joanna Wrzesień, Salon Urody Delena, Miechów
powiat miechowski	Monika Nowak, Salon Kosmetyczny Mirabel, Miechów
powiat myślenicki	Katarzyna Chowaniec, Kasia Chowaniec BeautyRoom, Myślenice
powiat nowosądecki	Agnieszka Janisz, Luksus Natury, Piwniczna-Zdrój
powiat nowotarski	Wiesława Łacniak, Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Atena, Nowy Targ
powiat olkuski	Danuta Chodorowska, Centrum Kosmetologii Estetycznej, Olkusz
powiat oświęcimski	Magdalena Jasieniak, Avenue Beaute, Oświęcim
powiat proszowicki	Nikoła Krzyk, Gabinet Kosmetologiczny BeautyLandia, Nowe Brzesko
powiat wadowicki	Dorota Sikora, Studio Kosmetyczne Pasja, Spytkowice
powiat wielicki	Romualda Burliga, Ready to Beauty, Wieliczka
Tarnów	Katarzyna Gołębiowska, Centrum Urody Katarzyna Gołębiowska, Tarnów
Tarnów	Iłona Kwiatkowska, Hanami Gabinet Kosmetyczny i szkolenia, Tarnów

STYLISTKA PAZNOKCI ROKU	
Kraków	Edyta Oliwa, Studio Urody Aja, Kraków
Nowy Sącz	Katarzyna Pasoń, Zmalovane Stylizacja Paznokci, Nowy Sącz
powiat brzeski	Patrycja Święch, Malu-Malu Edyta Klecka, Brzesko
powiat chrzanowski	Oksana Timokhova, Timokhova nails, Chrzanów
powiat dąbrowski	Kinga Kulpa, KkNails-Kinga Kulpa, Dąbrowa Tarnowska
powiat gorlicki	Weronika Zielińska, LaMani, Gorlice
powiat krakowski	Magdalena Smółka-Knapik, Magdalena Smółka Holistic Beauty, Krzeszowice
powiat limanowski	Natalia Jedlecka, SBeauty, Limanowa
powiat miechowski	Magdalena Micuła, Manufaktura - Magdalena Micuła, Miechów
powiat nowosądecki	Wiktoria Sawicka, W_maluje Wiktoria Sawicka, Mszalnica

powiat nowotarski	Łucja Żurek, Salon Kosmetyczny ŁUCJA, Rabka-Zdrój
powiat nowotarski	Justyna Koszarek, Coś Pięknego Studio Urody, Gronków
powiat oświęcimski	Martyna Pędrys, Salon Kosmetyczny Glamour, Gorzów
powiat proszowicki	Kamila Starosta, Kam.star MUA, Stogniowice
powiat proszowicki	Paulina Kwiecień, Studio Szmaragd, Proszowice
powiat suski	Krystyna Lenart, Time for You-wizaż i stylizacja Paznokci, Sucha Beskidzka
powiat tatrzański	Justyna Topór-Jasica, Jasicowa beauty concept, Zakopane
powiat wadowicki	Arleta Wiktor-Baran, Bellezza Arleta Wiktor-Baran, Klecza Dolna
powiat wielicki	Wiola Sala-Korepta, Golden Eye, Wieliczka
Tarnów	Tetiana Marchenko, Tetiana Marchenko Nail Studio, Tarnów

SALON FRYZJERSKI ROKU	
Kraków	Frisor BarberShop, Kraków, Starowiślna 35
Nowy Sącz	AD hair Salon Fryzjerski Agnieszka Dakowicz Ochwat, Nowy Sącz, Długosza 67
Nowy Sącz	Elite-Art Galeria Sztuki Fryzjerstwo & Kosmetyka, Nowy Sącz, Browarna 26A
powiat bocheński	Salon Vena, Łapanów 137
powiat brzeski	Men's Space Barber Shop, Brzesko, Głowackiego 49E
powiat chrzanowski	Nanoplastia keratyna botox-Oh Emi, Chrzanów, Rynek 4
powiat chrzanowski	Salon Fryzjerski Berlin, Chrzanów, Kościelna 10
powiat gorlicki	Salon Fryzjerski Maria, Gorlice, Kościuszki 81
powiat krakowski	S-Studio Fryzur Sylwia Ozaist-Lech, Słomniki, Słoneczna 12/5
powiat limanowski	Bellissima Studio Fryzjerstwa i Wizażu, Limanowa, Jana Pawła II 44
powiat oświęcimski	Studio Fryzur Creative, Brzeszcze, Słowackiego 3A
powiat proszowicki	Salon Fryzjerski Paulina, Posądzka 42
powiat tarnowski	Cosmo Salon Fryzjerski, Niedomice, Niedomicka 2
powiat tatrzański	Salon Fryzjerski Monika Łapsa Łużny, Zakopane, Witkiewicza 6
powiat wadowicki	Strefa Włosa&Koloru, Wadowice, Wojtyłów 15
powiat wielicki	Salon Fryzjerski Izabell, Wola Batorska 660
Tarnów	Salon Fryzjerski Agnieszka, Tarnów, Krasieńskiego 5

STUDIO URODY ROKU	
Kraków	Sylvia Szczurek Beauty, Kraków, Krzyżarskiego 60
powiat brzeski	Studio M.R., Brzesko, Jasna 19F
powiat chrzanowski	AM House Of Glam, Chrzanów, Joselewicza 2
powiat dąbrowski	Lasveo, Dąbrowa Tarnowska, Szpitalna 2A
powiat krakowski	RK Beauty Renata Tyrała, Skawina, Popietuszkii 7
powiat limanowski	Urban Glow - Salon Urody, Limanowa, Kopernika 15
powiat myślenicki	Lash Mi Kaja, Myślenice, Rynek 13
powiat nowosądecki	Luksus Natury, Piwniczna-Zdrój
powiat nowotarski	Dziubińska Kosmetologia i Masaż, Nowy Targ, Słoneczna 20F
powiat olkuski	Centrum Kosmetologii Estetycznej, Olkusz, K.K.Wielkiego 60
powiat oświęcimski	Studio Urody Katarzyna Bubak, Zasole, Wypoczynkowa 76
powiat proszowicki	Gabinet Kosmetologiczny BeautyLandia, Nowe Brzesko, Nowy Rynek 14
powiat tarnowski	Motylecek-Art Studio Kosmetyczno-Artystyczne, Łęg Tarnowski, Witosza 160
powiat wadowicki	Studio Kosmetyczne Pasja, Spytkowice, Wadowicka 109
powiat wielicki	Beauty Inside, Wieliczka, Niepołomska 9A
Tarnów	Hanami Gabinet Kosmetyczny i szkolenia, Tarnów, Rogoyskiego 24/2

Cyklon Boris szaleje. Na Węgrzech wiatr osiągał prędkość 130 km/h

Oprac. Anna Nagel
Budapeszt

Cyklon Boris z ulewnymi deszczami i wichurą przechodzi nad Węgrami. Nad Balatonem wiatr osiągał w porywach 130 km na godzinę. Wzdłuż Dunaju przygotowują się na nadejście fali powodziowej.

Cyklon, który cały czas przemiesza się na wschód, w nocy z poniedziałku na wtorek był nad Balatonem. Oprócz ulewnego deszczu przyniósł również huraganowy wiatr. Stacja meteorologiczna w położonym nad brzegiem jeziora mieście Fonyod odnotowała porywy wiatru nawet do 130 km/h. Również w innych regionach Węgier wiatr wiał z prędkością ponad 100 km/h.

Trwają prace przygotowujące mieszkańców Węgier na przyjscie fali kulminacyjnej na Dunaju. Działania obywateli i służb skupiają się przede wszystkim wzdłuż tej rzeki, która od poniedziałku szybko przybiera. Mobilne zapory przeciwpowodziowe stoją już w położonych nieopodal Budapesztu Szentendre oraz w Wysehradzie. W wielu miejscach przygotowywane są worki z piaskiem.

Służby hydrologiczne cały czas monitorują sytuację i pozostają w gotowości, by otworzyć poldery i zbiorniki bezpieczeństwa, które pozwolą na obniżenie poziomu rzeki i zniwelowanie wysokości fali kulminacyjnej. Ma ona dotrzeć do Budapesztu w sobotę. PAP



W akcji przeciwpowodziowej na Węgrzech biorą udział ochotnicy, a także armia – 1400 żołnierzy

Polityczna burza w Gruzji. Polityk chce przeproszać Rosję

Grzegorz Kuczyński
Tbilisi

Faktyczny władca Gruzji od ponad dekady, oligarcha Bidzina Iwaniszwili, zrobił kolejny krok w stronę wpełnienia tego kraju w objęcia Rosji.

Podczas wiecu wyborczego w Gori – mieście w pobliżu linii demarkacyjnej, za którą leży okupowany przez Rosjan gruziński region Osetii Południowej – lider rządzącego Gruzjińskiego Marzenia, miliarder Bidzina Iwaniszwili, obwiniał za wojnę z 2008 roku „siły zewnętrzne” i ówczesny gruziński rząd. Powiedział, że Gruzini „znajdą w sobie siłę, by przeprosić”. Nie wspomniał o odpowiedzialności Rosji za inwazję wojskową i okupację, która trwa do dziś.

– Dziś doskonale zdajemy sobie sprawę, że wojna z 2008 roku nie była życzeniem ani narodu gruzińskiego, ani osetyjskiego. Tak więc, kiedy zdemaskujemy tych, którzy zarządzili krwawy konflikt między braćmi i pociągamy do odpowiedzialności prawnej tych, którzy popełnili tę najcięższą zbrodnię, konieczność przywrócenia stosunków z pewnością pojawi się na porządku dziennym. Obiecuję, że gruziński proces norymberski odbędzie się wkrótce i stanie się jednym z warunków wstępnych pojednania – groził Iwaniszwili.

– Na tle dwunastu lat nieprzerwanego pokoju wierzę jesz-



68-letni Bidzina Iwaniszwili, którego majątek szacuje się na kilka miliardów dolarów, był premierem Gruzji w latach 2012-2013

cze mocniej, że przyznanie się do własnych błędów i pamiętanie o wielowiekowym braterstwie i przyjaźni między Gruziniami i Osetyjczykami stanie się pierwszym krokiem na drodze, która da ludziom żyjącym po obu stronach linii podziału determinację do przywrócenia zaufania – dodał.

– Natychmiast po wyborach 26 października ci, którzy wywołali wojnę, staną przed wymiarem sprawiedliwości – zapowiedział Iwaniszwili.

W rzeczywistości to Rosja zaczęła się szykować od inwazji na Gruzję od wiosny 2008

roku, gdy Niemcy i Francja zablokowały objęcie kaukaskiego kraju planem dla członkostwa w NATO (MAP). Moskwa szukała tylko pretekstu. Sprowokowała ówczesnego prezydenta Gruzji Micheila Saakaszwilego przez ostrzał osetyjskich separatystów wsi

Najbogatszy człowiek Gruzji fortuny dorobił się jeszcze w jelsynowskiej Rosji, a za rządów Putina tylko je zwielokrotnił

gruzińskich wokół Cchinwali. Kiedy zareagowała na to gruzińska armia, Rosja wprowadziła do Osetii Południowej swoje wojska, ale też zaatakowała Gruzję z Abchazji, na Morzu Czarnym i w powietrzu.

Pięciodniowa wojna zakończyła się porażką Gruzji, ale nie upadkiem prozachodniego rządu – w dużej mierze dzięki wizycie w Tbilisi przywódców Polski, Ukrainy i krajów bałtyckich. Saakaszwili odbywa obecnie sześciolatni wyrok za rzekome nadużycie władzy, gdy był prezydentem. PAP

Nie żyje brat Michaela Jacksona. Miał 70 lat

Oprac. Anna Nagel
Gallup

Tito Jackson, brat Michaela i Janet, niegdyś członek zespołu The Jackson 5, zmarł w wieku 70 lat – poinformowała jego rodzina. Tito był trzecim z dziewięciorga dzieci rodziny Jacksonów.

„Z bólem zawiadamiamy, że odszedł nasz ukochany ojciec, uhonorowany przez Rock and Roll Hall of Fame. Jesteśmy wstrząśnięci” – napisali trzej synowie zmarłego w oświadczeniu zamieszczonym w mediach społecznościowych.

Z doniesień medialnych wynika, że Tito Jackson zmarł z powodu ataku serca w Gallup w stanie Nowy Meksyk. Był w trakcie podróży do swojej nowej rezydencji w Claremore, kiedy zaczął mocno się

pocić i poczuł ból w klatce piersiowej. Wezwano karetkę, ale lekarzom w szpitalu nie udało się już uratować Tito.

W grupie The Jackson 5 występowali Jackie, Tito, Jermaine, Marlon i rodzinna supergwiazda – Michael. W 1997 roku zespół, który wylansował w latach 70. takie hity, jak „ABC” czy „I Want You Back”, został wprowadzony do Alei Sław (Rock and Roll Hall of Fame) – muzeum i fundacji mającej honorować największe postaci rocka.

Zmarły muzyk nie rozwinął solowej kariery jak jego bracia, zwłaszcza znany jako „król popu” Michael Jackson. Jako solista zadebiutował bardzo późno, bo dopiero w 2016 roku. Jaktwierdził, wołał zając się wychowywaniem swoich trzech synów, którzy zawiązali własną grupę – 3T. PAP

Trump obwinia Bidena i Harris. „Ich retoryka sprawia, że do mnie strzelają”

Marcin Koziestański
Waszyngton

Donald Trump obwiniał wiceprezydent Kamalę Harris i prezydenta Joe Bidena o to, że swoją retoryką inspirował zamachy na jego życie. Stwierdził, że Harris i Biden są zagrożeniem dla kraju.

– On wierzył w retorykę Bidena i Harris i postąpił zgodnie z nią. Ich retoryka sprawia, że do mnie strzelają, kiedy to ja jestem tym, który ratuje ten kraj, a oni są tymi, którzy niszczą kraj zarówno od wewnątrz, jak i z zewnątrz – powiedział Trump w wywiadzie dla Fox News Digital, pierwszym od czasu udaremnienia drugiego zamachu na jego życie.

Trump zarzucił swoim przeciwnikom, że choć nazywają go zagrożeniem dla demokracji, to



Trump oskarżył swoich rywali, że niszczą USA

„oni są prawdziwym zagrożeniem”. – To się nazywa wróg wewnętrzny – powiedział były prezydent.

Trump oskarżył też swoich rywali o używanie „wysoko podlegającego języka”.

– Ja też to potrafię, znacznie lepiej niż oni, ale tego nie robię – zaznaczył Trump.

Jak podkreśla Fox News, podejrzany o planowanie zamachu na życie Trumpa Ryan Routh – który twierdził, że głosował na Trumpa w 2016 r. – pisał na portalach społecznościowych, że stawką tegorocznych wyborów jest demokracja i że demokraci „nie mogą tego przegrać”.

Routh pisał w wydanej przez siebie książce o wojnie w Ukrainie o tym, że Iran ma „wolną rękę”, by zabić byłego prezydenta. Twierdził, że rekrutował obcokrajowców do walki w Ukrainie, choć ludzie, którzy mieli z nim styczność, wątpią, by faktycznie był w to zaangażowany.

Po zatrzymaniu mężczyzny zarówno Harris, jak i Biden wyrazili ulgę, że Trump jest cały i zdrowy, oraz wyrażnie potępił przemoc polityczną.

Biden zadzwonił do Trumpa

Prezydent Joe Biden rozmawiał telefonicznie z Donaldem Trumpem o domniemanej próbie zamachu na kandydata republikańskiego w listopadowych wyborach prezydenckich – poinformował Biały Dom.

W „serdecznej rozmowie” prezydent Biden wyraził ulgę, że Donald Trump jest bezpieczny – przekazał Biały Dom i dodał, że „były prezydent Trump podziękował za rozmowę”.

Następnie Donald Trump w oświadczeniu dla stacji CNN stwierdził, że był to „bardzo miły telefon”. PAP

HIPOKRATES 2024. Oto kolejni uczestnicy

Poznajcie kolejnych uczestników wielkiego plebiscytu medycznego HIPOKRATES. Kandydatów do nagród w 22 kategoriach zgłosili pacjenci. Laureaci zostaną wybrani w głosowaniu, dzięki któremu znamy obecnych liderów.

Po raz kolejny głosami naszych Czytelników wybieramy laureaci nagród między innymi dla wyróżniających się pracowników ochrony zdrowia, którzy nie tylko skutecznie pomagają, ale też wykazują się wyjątkowym, empatycznym podejściem do pacjentów. - Każdego

dnia wykonują niezwykle wartościową i wymagającą pracę, która zasługuje na najwyższe uznanie - mówi Kamila Kalinowska, koordynatorka plebiscytu. Zaszczytne tytuły zostaną przyznane najpierw w ramach województwa, a potem odbędzie się ogólnopolski finał.

Akcję zakończy uroczysta gala na Zamku Królewskim w Warszawie! Poznajcie bliżej kolejnych wybranych uczestników plebiscytu oraz liderów plebiscytowych rankingów, którzy doskonale sobie w nim radzą, dzięki głosom pacjentów. A już za tydzień kolejna publikacja.

Przełomowy okazał się rok 2009, gdy uratował dwoje ludzi

Jednym z liderów kategorii Ratownik Medyczny Roku jest Paweł Wilczyński (SPZOZ Sądectkie Pogotowie Ratunkowe, Nowy Sącz).

Dlaczego wybrał Pan ten właśnie zawód?

Od małego fascynowały mnie służby ratunkowe. Lubiałem pomagać rówieśnikom i rodzinie, w miarę moich możliwości. Z upływem czasu uświadomiłem sobie, że jest to mój plan na życie. Przełomowy był rok 2009. W wakacyjny gorący dzień wybrałem się z kolegami nad rzekę Dunajec, aby popływać. W pewnym momencie usłyszałem krzyki wskazujące na to, że ktoś się topi. Bez zastanowienia podpłynąłem do nich. Wewnętrzny głos podpowiadał mi, że dam radę uratować dwoje młodych ludzi.



Paweł Wilczyński

To wydarzenie przypieczętowało Pana decyzję?

Tak. Po tym wydarzeniu byłem pewny swojej dalszej drogi życiowej. Podjąłem studia na kierunku ratownictwo medyczne w PWSZ Nowy Sącz, w której nabyłem wiedzę i umiejętności konieczne w wykonywaniu mojej przyszłej pracy.

Uwierzycie, że pani doktor robi to, co kocha, już blisko pół wieku?

Po tylu latach pracy nie czuje wypalenia. Oto Anna Kowalczyk-Gajek (Prywatny Gabinet pediatryczny, Kraków), nominowana w kategorii Pediatra Roku.

Jak odbiera Pani nominację do akcji Hipokrates?

Jest to dla mnie duża niespodzianka i wielki zaszczyt, ale też i przygoda, bez względu na końcowy wynik plebiscytu.

Dlaczego zdecydowała się Pani na zawód pediatry?

W wieku 12 lat przeszłam operację wyrostka robaczkowego. Podczas pobytu w szpitalu widziałam wiele cierpiących dzieci, których widok zrobił na mnie duże wrażenie. To wtedy, chodząc między ich łóżkami, podjęłam decyzję o wyborze pediatry jako dalszej



Anna Kowalczyk-Gajek

ścieżki. Od tego momentu nie miałam już chwili wątpliwości.

Co Panią motywuje?

Od niemal 50 lat robię to, co kocham, nie czując ani odrobiny wypalenia. Każdego dnia towarzyszą mi w tym uśmiechy najmłodszych. To mnie motywuje.

Już od 20 lat praca jest Jej wielką pasją i sprawia ogromną radość

Agnieszka Papierniak (Gabinet Okulistyczny Agnieszka Papierniak, Nowy Sącz) uwielbia widzieć uśmiech i łyzy radości na twarzach pacjentów. Oto nominowana w kategorii Okulista Roku.

Proszę opowiedzieć Czytelnikom, dlaczego wybrała Pani zawód związany z medycyną?

Zawsze w życiu brałam po uwagę tylko dwie drogi zawodowe: chciałam zostać lekarzem lub baletnicą. Ostatecznie zdecydowałam się na medycynę. W moich planach była kardiochirurgia, ale skończyło się na okuliście. Bardzo się z tego cieszę, ponieważ moja praca to również moja pasja.

Co najbardziej lubi Pani w swojej pracy?



Agnieszka Papierniak

W mojej pracy najbardziej lubię kontakt z ludźmi. Uwielbiam widzieć uśmiech, a czasami łyzy radości po zabiegu usunięcia wady wzroku u moich pacjentów. Ponadto usuwanie wad wzroku za pomocą chirurgii refrakcyjnej jest moją wielką pasją od 20 lat i sprawia mi ogromną radość.

Nie można zdjąć fartucha i przestać być lekarzem

Iryna Stasiv (Zespół Przychodni Specjalistycznych, Tarnów) jest jedną z liderów kategorii Radiolog Roku.

Czy zawsze chciała Pani zostać lekarzem?

Pomaganie ludziom to rzecz niezwykle szlachetna, a zawód lekarza stoi na straży życia ludzkiego. Odkąd pamiętam, zawsze marzyłam o tym, żeby zostać właśnie lekarzem. To jest powołanie. Nie możesz zdjąć fartucha i przestać być lekarzem!

Co motywuje Panią do pracy w swoim zawodzie z takim zaangażowaniem i poświęceniem?

Pierwsza rzecz, która mnie motywuje, to taka, że można pomóc ludziom w trudnych sytuacjach zdrowotnych.



Iryna Stasiv

Po drugie, szczęśliwe twarze pacjentów, którym udzielono pomocy. Czasem zdaję sobie sprawę, że sytuacja jest beznadziejna, ale dobre słowo dla pacjenta ma ogromne znaczenie. Bardzo się cieszę, że wykonując swoją pracę, mam możliwość czynienia dobra.

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU	
1. Paweł Polowianik , Niepołomickie Centrum Profilaktyczno-Lecznicze, Niepołomice	
2. Elżbieta Woźniczka-Świsłak , NZOZ Kozłówek, Kraków	
3. Edyta Piątek , NZOZ Olmed, Olkusz	
PEDIATRA ROKU	
1. Anna Kowalczyk-Gajek , Prywatny Gabinet pediatryczny, Kraków	
2. Sylvia Kopata , ZPOZ Eskulap, Wysoka	
3. Bożena Gaudyn-Goździewicz , Prywatny Gabinet Pediatryczny Bożena Gaudyn-Goździewicz, Brodla	
PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU	
1. Grzegorz Krzywoń , Szpital Uniwersytecki, Kraków	
2. Elżbieta Gołyźniak , Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego, Nowy Sącz	
3. Alicja Łątka , Szpital Powiatowy im. dr Tytusa Chałubińskiego, Zakopane	
STOMATOLOG ROKU	
1. Rafał Ignacak , LUX-MED, Kraków	
2. Ines Pawliszko , Inesdent, Nowy Sącz	
3. Anna Stós , Gabinet Stomatologiczny Anna Stós, Tarnów	
POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU	
1. mgr Anna Mólka , Szpital Położniczo-Ginekologiczny Medikor, Nowy Sącz	
2. Elżbieta Leksander , Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II, Nowy Targ	
3. mgr Gabriela Wojas , ZZOZ, Wadowice	
GINEKOLOG ROKU	
1. Agnieszka Zgoda-Dyka , Gabinet Ginekologiczno-Położniczy, Poronin	
2. Krzysztof Mirocki , KrakOvi, Kraków	
3. Michał Jankiewicz , Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza, Kraków	
CHIRURG ROKU	
1. dr n. med. Marian Kopciuch , Przychodnia dla Ludzi Bezdomnych i Ubogich 5 Wojskowy Szpital Kliniczny, Kraków	
2. Rafał Cygan , Szpital Powiatowy w Proszowicach, Proszowice	
3. Jacek Plawecki , ZZOZ, Wadowice	
ORTOPEDA ROKU	
1. dr n. med. Amadeusz Skiba , 5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ, Kraków	
2. Jacek Mazur , Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera, Kraków	
3. Maciej Staszak , Szpital Powiatowy im. dr Tytusa Chałubińskiego, Zakopane	
FIZJOTERAPEUTA ROKU	
1. Andrzej Likus , RehaPoint, Kraków	
2. mgr Kamil Jackowski , Klinika Twoje Zdrowie, Tarnów	
3. Przemysław Kania , Medical Complex, Kraków	
KARDIOLOG ROKU	
1. dr n. med. Tomasz Tokarek , InterCard, Nowy Sącz	
2. dr n. med. Krzysztof Boczar , Neurosfera, Kraków	
3. dr Martyna Matoga , Arte Medicina, Kraków	
NEUROLOG ROKU	
1. Kamil Wężyk , Neurosfera, Kraków	
2. Agnieszka Bujak-Krok , CM Westa-Med, Chrzanów	
3. Daniel Pałka , Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II, Nowy Targ	
UROLOG/NEFROLOG ROKU	
1. Janusz Jaszczyski , Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Kraków	
2. Mirosław Kalita , Centrum Diagnostyczno-Kliniczne, Tarnów	
3. Mateusz Szopa , Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera, Kraków	
OKULISTA ROKU	
1. Agnieszka Papierniak , Gabinet Okulistyczny Agnieszka Papierniak, Nowy Sącz	
2. Marcin Jawor , Optegra, Kraków	
3. Andrzej Zalewski , Gabinet Okulistyczny Andrzej Zalewski, Proszowice	
DERMATOLOG ROKU	
1. dr n. med. Anna Żabówka , SGD Clinic, Kraków	
2. dr n. med. Magdalena Spałkowska , Centrum Medyczne NessMedica, Kraków	
3. dr n. med. Karolina Pełka , Centrum Medyczne AllMed, Kraków	
LARYNGOLOG ROKU	
1. dr n. med. Renata Kopta , Larmed, Kraków	
2. Anita Adamska-Malička , Skymedic, Kraków	
3. Kinga Mikołajczyk , Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera, Kraków	
RADIOLOG/TECHNIK RADIOLOGII ROKU	
1. Iryna Stasiv , Zespół Przychodni Specjalistycznych, Tarnów	
2. Dominika Komińczuk , Szpital Uniwersytecki, Kraków	
3. Karolina Radoń , Centrum Medyczne Serce Sercu, Mogilany	
ORTODONTA ROKU	
1. Edyta Mazur , Centrum Nowoczesnej Ortodontacji i Stomatologii Estetycznej Dentimax, Kraków	
2. Barbara Cizek , Orto-Krak, Kraków	
3. Agata Pardus , Agata Pardus Ortodontia, Kraków	
MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU	
1. Maria Dunaj , Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników, Rabka-Zdrój	
2. Wojciech Gąsior , Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera, Kraków	
3. Agnieszka Piechnik , Zdrowie Rodzinne, Skala	
FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU	
1. Maja Pater , Apteka Alba-Bis, Gorlice	
2. Martyna Brzezińska , Apteka Gemini, Kraków	
3. Agnieszka Rapala , Apteka Cosmedica, Tarnów	
RATOWNIK MEDYCZNY/PRZEDMEDYCZNY ROKU	
1. Paweł Wilczyński , SPZOZ Sądectkie Pogotowie Ratunkowe, Nowy Sącz	
2. Mirosław Nytko , Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza, Tarnów	
3. Piotr Witek , Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza, Tarnów	

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na www.gazetakrakowska.pl/hipokrates

Patronat Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia



Partner główny plebiscytu



Partner plebiscytu



strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Mniej tego składnika, bo nie wiadomo, jakie dawki komu służą. Witamina D pod lupą

Na suplementacji witaminy D mogą skorzystać tylko niektóre grupy społeczne.

ZA TYDZIEŃ:

- Sama kawa nie szkodzi, ale dodatki do niej to co innego. Niektóre to fatalne pomysły dla zdrowia.
- Kiszonki na stres, efekty poczujesz już po miesiącu. Kapusta kiszona daje humor.



FOT. FCAFOTODIGITAL/GETTYIMAGES.COM

Nowe objawy koronawirusa, a może grypy? Sezon infekcji przed nami

Monika Góralska
redakcja@stronazdrowia.pl

Szczyt zachorowań na COVID-19 jeszcze przed nami, zachowujmy dystans.

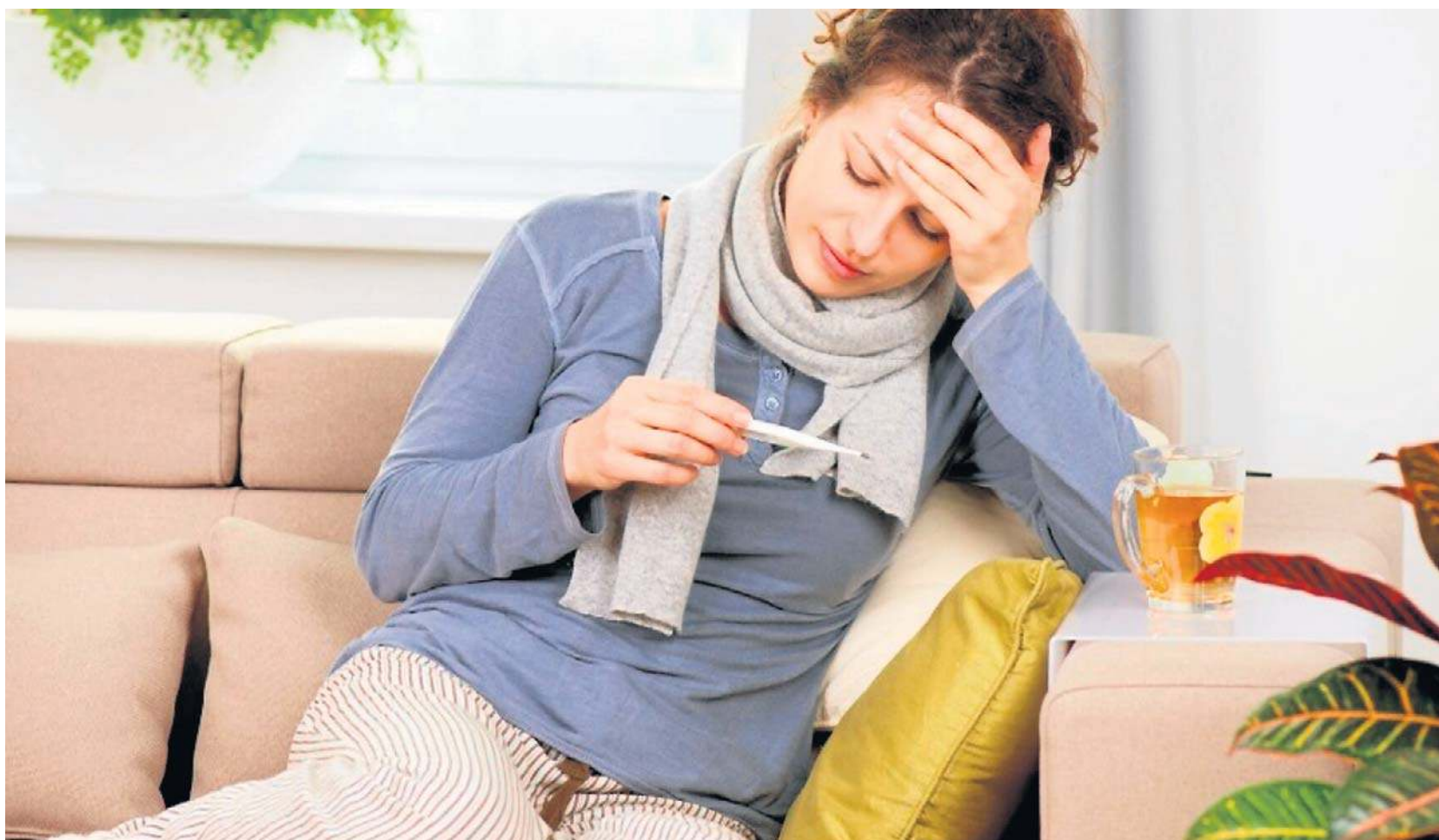
Na ulicach i w sklepach już słychać kaszel i kichanie. Niektórzy nawet noszą na wszelki wypadek maseczki. Teraz jednak infekcja koronawirusem przebiega trochę inaczej niż wcześniej. Jak poznać po objawach, czy to covid, czy grypa?

„Zdrowotny Monitoring Polaków” podaje, że w ostatnich tygodniach głównym powodem wizyt u lekarza były infekcje wirusowe, COVID-19 i zapalenie płuc, jeśli chodzi o osoby dorosłe. W przypadku dzieci najczęstsze przypadki to angina, zapalenie płuc i również koronawirus, pojawiał się też krztusiec. Raport zakażeń Ministerstwa Zdrowia potwierdza, że koronawirus znowu jest w natarci, codziennie notuje się po kilka tysięcy przypadków zachorowań. Dane z 10 września 2024 roku odnotowały 3118 zakażeń, w tym 2285 nowych i 833 ponownych. W najtrudniejszej sytuacji są pacjenci z chorobami współistniejącymi, takimi jak schorzenia układu krążenia, cukrzyca, przewlekłe choroby układu oddechowego, nadciśnienie tętnicze, otyłość i nowotwory.

Kaszel czy gorączka?

W większości przypadków zachorowań na COVID-19 pacjenci skarżą się na więcej niż jeden objaw koronawirusa. Ostatnio pojawiają się też nowe symptomy, są to zaburzenia lękowe i problemy ze snem, które jednak trudno przypisać tylko koronawirusowi. W Polsce krążą kolejne podwarianty koronawirusa SARS-CoV-2 powstałe z Omikrona, takie jak KP.1, KP.2 i KP.3 (grupa FLiRT) oraz LB.1 (następca JN.1). Te mutacje wydają się bardziej zaraźliwe i w mniejszym stopniu zwalczane są przez organizmy osób zaszczepionych.

Równocześnie nie ustępuje grypa. Jej objawy są obecnie tak podobne do COVID-19, że w przypadku podejrzenia infekcji



FOT. SUBBOTINA/123RF

Statystyki mówią, że koronawirus jest dwa-trzy razy bardziej zaraźliwy niż wirus grypy, dlatego zakażenia tworzą zwykle ogniska chorób

trudno ustalić, czego się spodziewać. Eksperci zidentyfikowali jednak kilka ważnych różnic, które mogą pomóc w postawieniu diagnozy przed wykonaniem testu.

Różnice dotyczą kolejności, a potem rodzaju dolegliwości:

- Prawdę o infekcji można poznać po jej pierwszych objawach. U osób z sezonową gripą kaszel występuje wcześniej niż rozwój gorączki. A więc grypa typowo zaczyna się kaszlem lub bólem mięśni, natomiast pierwszym objawem COVID-19 jest gorączka.
- Objawem charakterystycznym dla COVID-19, chociaż obecnie już rzadszym, jest nagła utrata węchu i smaku, czyli anosmia, a także reakcję zapalne skóry. Takie problemy nie występują przy grypie.

- Przy covid regułą jest także pojawianie się objawów po pięciu-sześciu dniach od narażenia na koronawirusa i infekcja trwająca 1-14 dni. Natomiast grypa rozpoczyna się szybciej, bo po 2-3 dniach od zarażenia i trwa do tygodnia.
- Chociaż grypa rozwija się szybko z objawami takimi, jak ból pleców, dreszcze i suchy kaszel, zwykle przebiega łagodnie. Objawy ze strony dróg oddechowych są mniejsze. Grypa stwarza dyskomfort, nie powoduje

jednak tak częstych komplikacji, jak covid.

- W przypadku koronawirusa czasem nie występują żadne objawy, ale może też dojść do ciężkiego przebiegu zakażenia, powikłań i hospitalizacji. Symptomy covid i grypy są najczęściej wspólne, dlatego jednym sposobem na postawienie prawdziwej diagnozy jest wykonanie testu na covid lub testu combo. Objawy COVID-19 w 2024 roku są podobne jak w przypadku wcześniejszych szczepów wirusa, ale istnieje kilka kluczowych różnic. Ważna jest zwłaszcza kolejność powstawania objawów.

Główne objawy covid nowych wariantów mogą wystąpić w tej kolejności:

- gorączka,
- kaszel,
- kichanie,
- wydzielina z nosa.

Dodatkowo może wystąpić ból gardła, ból mięśni i głowy, nudności lub wymioty i biegunka.

Najczęstsze przyczyny

Koronawirus ma jednak różne symptomy. Niektórzy chorzy tracą czucie w nosie, inni po prostu czują się źle, kolejni mają tzw. covidowe palce, czyli wyglądające jak odmrożone, bez innych objawów choroby. Niektórym dokuczają jedynie bóle i zawroty głowy bez dolegliwości ze strony układu oddechowego. Zdarzają się pacjenci z samym bólem w klatce piersiowej, ale też z nudnościami, wymiotami i gorączką.

U osób z obniżoną odpornością i u pacjentów seniorów, u których stwierdzono podejrzenie objawów oraz na koniec otrzymano pozytywny wynik testu na COVID-19, istnieje zagro-

żenie zaostrzenia infekcji. Powikłaniem może być na przykład zapalenie płuc. Takie osoby powinny być pod kontrolą lekarza.

Obraz kliniczny grypy bywa więc bardzo podobny tak do przeziębienia, jak i do COVID-19. Do potwierdzenia rozpoznania konieczne jest wykonanie badań diagnostycznych, szybkiego testu antygenowego lub badań RT-PCR wymazu z nosogardła. Jeśli objawy koronawirusa czy grypy nie są poważne, nawodnienie i środki apteczne bez recepty łagodzą objawy i poprawiają samopoczucie.

Trzeba jednak zachować czujność. Po przebytej infekcji mogą wystąpić poważne komplikacje, nie tylko u osób z chorobami współistniejącymi. Do grup ryzyka należą kobiety ciężarne, dzieci do lat pięciu i osłabione osoby w wieku powyżej 65 lat.

Mniej tego składnika, bo nie wiadomo, jakie dawki komu służą. Witamina D pod lupą

Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Na suplementacji witaminy D mogą skorzystać tylko niektóre grupy społeczne.

Do niedawna uważano, że witamina D stanowi panaceum na wiele dolegliwości, pomaga na odporność, astmę, demencję, mocniejsze kości i w ogóle wspiera kondycję. Mówiło się nawet, że 99 proc. populacji w naszym kraju ma niedobory tej witaminy i musi koniecznie ją dodatkowo zażywać, najlepiej w jak największych dawkach. Dużym wstrząsem dla producentów okazały się nowe wyniki badań, które straciły witaminę D z piedestału sugerując, że doszło do wielkiej akcji marketingowej. Wyszło na jaw, że nadmiar witaminy D działa toksycznie, a jej zażywanie nie przynosi oczekiwanych efektów, chociaż przyjmowana z umiarem, przynosi szkody głównie portfelowi. Nowymi zaleceniami zajęli się naukowcy z amerykańskiego Towarzystwa Endokrynologicznego. Chociaż wydali szokujące dla niektórych rekomendacje, nie pozostawiają jednak złudzeń - stosowane dotąd sposoby uzupełniania tego składnika nie mają sensu.

Ekspert z Towarzystwa Endokrynologicznego wezwali do ograniczenia stosowania witaminy D, bo nie są znane ani odpowiednie dawki dla danej osoby, ani to, komu i jakie korzyści suplementacja przynosi. Naukowcy twierdzą, że sięgając po witaminę D powinny tylko osoby z pewnych grup ryzyka. Specjaliści przedłożyli swoje ustalenia w dokumencie



Przedawkowanie witaminy D w kapsułkach jest możliwe, a skutki zagrażają zdrowiu

opracowanym w oparciu o dowody naukowe. Jego treść przedstawili na dorocznym spotkaniu towarzystwa 3 lipca 2024 roku, a także opublikowali ją na łamach pisma Towarzystwa Endokrynologicznego.

Według najnowszych ustaleń badaczy do grup ludności, które mogą skorzystać na suplementacji diety witaminą D, należą:

- dzieci i młodzież w wieku 1-18 lat, witamina D może w tej grupie zapobiegać krzywicy i potencjalnie obniżać ryzyko rozwoju infekcji układu oddechowego,
- kobiety w ciąży, witamina D może zmniejszyć zagrożenie powikłań u matki, płodu i noworodka,
- dorośli w wieku powyżej 75 lat, żeby ewentualnie zmniejszyć ryzyko przedwczesnej śmierci,
- osoby dorosłe ze stanem przedcukrzycowym, witamina D może obniżyć zagrożenie rozwojem cukrzycy typu 2.

Suplementacja diety w grupach ryzyka niedoboru witaminy D, to według nowych rekomendacji przyjmowanie jej dawek codziennie, a nie jak dotychczas przyjmowanie większych ilości w wybrane dni.

Ekspert odradza zażywanie empirycznie ustalanych dawek wit. D większych od tych, które zostały przyjęte w 2011 roku przez amerykańską Narodową Akademię Medycyny

Dawki te wynoszą:

- 600 IU dziennie dla osób w wieku 1-70 lat,

- 800 IU dziennie dla tych po 70. roku życia.

Ale w dokumencie stwierdzono również, że całkowicie pewna, optymalna dawka dla tych grup nie jest znana. Jego autorzy odradzają przyjmowanie większych ilości wit. D niż zalecane dawki w przypadku osób poniżej 75. roku życia.

Autor wytycznych dr Anastassios G. Pittas, profesor medycyny w Szkole Medycznej Uniwersytetu Tufts w Bostonie, stwierdził, że nie ma jednego pytania i jednej odpowiedzi na temat roli witaminy D dla zdrowych i chorych, a tego ludzie najbardziej chcą się dowiedzieć. - Pytań jest wiele i nie jesteśmy w stanie odpowiedzieć na nie wszystkie - podkreślił uczony.

Tymczasem w kwestii dawek suplementów z witaminą D przez ludzi panuje całkowita samowolka. W sprzedaży dostępne są preparaty dostarczające nawet 20 000-50 000 IU. Dorosłym zalecane jest rutynowo 800-2000 IU, ale niestety dawki rzędu 400-800 IS są najrzadziej dostępne w produktach handlowych. W ramach nowych rekomendacji endokrynolodzy zalecają, żeby nie badać stężenia witaminy D w populacji ogólnej, co dotyczy również osób otyłych i z ciemną karnacją - te ostatnie wytwarzają wit. D pod wpływem światła słonecznego w mniejszych ilościach.

Chociaż utrzymanie odpowiedniego stężenia wit. D w osoczu krwi jest wyzwaniem

u pacjentów ze schorzeniami, takimi jak osteoporoza i osteopenia, przewlekła choroba nerek czy nieswoiste zapalenie jelit (IBD) - wciąż nie ma odpowiednich danych, żeby przygotować odpowiedzialne wskazówki dla lekarzy.

Ograniczeniem jest między innymi brak randomizowanych, czyli klinicznych badań, podczas których pacjentów przydziela się losowo do określonego zespołu badawczego. Brak także danych na temat optymalnych poziomów witaminy D i optymalnego jej spożycia w profilaktyce poszczególnych chorób. Konieczne są w tym przypadku badania na dużą skalę i wyznaczenie markerów, które mogą pomóc przewidzieć rozwój choroby, zanim do niej dojdzie.

Skutki nadmiaru witaminy D we krwi to hiperkalcemia i hiperkalcemia, czyli wysoki poziom wapnia w moczu i krwi, czego konsekwencją są zaburzenia pracy serca i układu nerwowego, a także rozwój kamieni nerkowych i miażdżycy. W przypadku kobiet w ciąży nadmiar wit. D może wywołać deformacje kości u rozwijającego się dziecka.

Trzeba pamiętać, że witaminę D pochodzącą z żywności trudno przedawkować, ale jest to możliwe w przypadku przyjmowania tranu - oleju z wątroby ryb dorszowatych, oleju rybnego z mięśni tych ryb czy wątroby rekina, a także innych suplementach diety, które zawierają witaminę D.

ŚRODY
z małopolskim

NFZ

Chroń swojego syna przed HPV. Umów go na szczepienie

Wirus HPV jest groźny nie tylko dla kobiet. U mężczyzn może on wywoływać nowotwór odbytu, prącia czy gardła. Skuteczną ochronę przed nim daje szczepienie.

Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV) jest wirusem DNA, który wnika w komórki skóry i błon śluzowych. Spośród ponad 200 jego typów część jest silnie rakotwórcza. Tymczasem zakażenie HPV należy do najczęściej występujących. Szacuje się, że w ciągu życia z wirusem zetknie się 80 proc. ludzi - niezależnie od płci.

- Transmisja HPV odbywa się głównie przez kontakty seksualne. Wirus może być także przenoszony przez kontakt „ciało do ciała” w obszarach genitaliów - zaznacza Michał Domaszewski, lekarz rodzinny.

Wirus HPV najczęściej jest postrzegany jako winowajca zachorowań na raka szyjki macicy, Katalog nowotworów, które może powodować, jest jednak zdecydowanie szerszy i dotyczy także mężczyzn. U panów trwałe zakażenie może grozić rozwojem raka prącia, odbytu, nowotworów głowy i szyi. Wirus może powodować także powstawanie brodawek narządów płciowych (kłykcin kończystych).

Najlepszą obroną przed HPV są szczepienia. Preparaty, które są do nich wykorzystywane, mobilizują układ odpornościowy do wytworzenia przeciwciał i uruchamiają mechanizm długotrwałej ochrony przed HPV. Lekarze zalecają profilaktyczne szczepienie także chłopcom. Daje ono młodym mężczyznom szansę na uniknięcie w przyszłości groźnych nowotworów.

Zaszczepieni chłopcy chronią także przyszłe partnerki seksualne lub partnerów oraz pośrednio wszystkie kobiety i mężczyzn - przerywając łańcuch wzajemnych zakażeń.

Od września program powszechnych szczepień przeciwko HPV obejmuje chłopców, którzy ukończyli 9. rok życia, a nie mieli jeszcze 14. urodzin. Szczepienia są dobrowolne, bezpłatne i nie wymagają skierowania. Są wykonywane szczepionką dwuwalentną i dziewięciowalentną. Wybór jednej z nich należy do rodzica. Pełen schemat szczepienia składa się z dwóch dawek.

W POZ i szkole

Ze szczepień można skorzystać w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej. Najłatwiej umówić wizytę dla syna, kontaktując się bezpośrednio z przychodnią, która na co dzień dba o jego zdrowie.

Rejestracja jest możliwa także przez Internetowe Konto Pacjenta i aplikację mojeIKP oraz za pośrednictwem infolinii **800 100 101** (czynna w godz. 8-18). Trzeba jednak pamiętać, że przychodnie nie mają już obowiązku przekazywania do centralnej bazy informacji o terminach szczepień i do części z nich można umówić się jedynie bezpośrednio w placówce.

Zgodnie z zapowiedziami Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej niedługo ruszy także akcja szczepień przeciwko HPV w szkołach. Do udziału w niej mogą zgłaszać się szkoły podstawowe, gdzie uczą się dzieci w wieku 9-14 lat, których rodzice chcą skorzystać z takiej ochrony swoich dzieci.

Bezpłatne szczepienie także dla nastolatków

Nastolatkom w wieku 14-18 lat, których nie obejmuje program powszechnych szczepień przeciwko HPV, także mogą skorzystać z tego typu profilaktyki bez opłat.

Dwuwalentna szczepionka przeciwko HPV znajduje się bowiem na liście bezpłatnych leków dla dzieci. W przypadku tej grupy wiekowej rodzic najpierw zgłasza się do lekarza po receptę na bezpłatną szczepionkę, następnie odbiera preparat w aptece i umawia dla syna wizytę w przychodni podstawowej opieki zdrowotnej, podczas której zostanie podana szczepionka.

Zdrowie na pierwszym planie

Dlaczego warto zaszczepić chłopców? Czynniki różniące szczepionkę 2-walentną od 9-walentnej? Czy szczepienia przeciw wirusowi HPV są bezpieczne?

Na te i inne pytania nurtujące rodziców odpowiada lekarz rodzinny Michał Domaszewski w najnowszym filmie cyklu edukacyjnego Narodowego Funduszu Zdrowia „Zdrowie na pierwszym planie”. Można go obejrzeć w serwisie YouTube na kanale Akademii NFZ.

WARTO WIEDZIEĆ

Na kości nie pomaga

Czy witamina D poprawia stan kości? Naukowcy z Brigham and Women's Hospital przeprowadzili badanie na ten temat obejmujące 25 tys. dorosłych osób, kobiet powyżej 55. i mężczyzn po 50. roku życia. Wyniki prac opisano na łamach „The New England Journal of Medicine”. Analizy wykazały, że suplementacja witaminą D3 nie zapobiegała poważnym złamaniom osteoporotycznym czy złamaniom miednicy, nie odegrała żadnej roli w poprawie stanu kości.

ZNAJDŹ PROGRAM PROFILAKTYCZNY DLA SIEBIE

NFZ

sprawdź szczegóły

WWW.NFZ-KRAKOW.PL

REKLAMA

0011170913

SYNDYK – ogłasza nieograniczony konkurs ofert na sprzedaż z wolnej ręki wierzytelności

wchodzących w skład masy upadłości **Thermo Perfect Budownictwo sp. z o.o. w Krakowie w upadłości** zgodnie z Postanowieniem Sędziego-Komisarza z dnia 24.05.2024 r. sygn. Akt VIII GUp 160/22/S za cenę nominalną nie niższą niż **39.900 zł.**

Oferent przystępujący do „konkursu” winien wpłacić wadium w wysokości 5.900,00 zł na rachunek bankowy masy upadłości Zbigniew Tyrowicz **27 1020 2892 0000 5402 0665 9405.** Dla wybranego oferenta wadium zostanie zaliczone w poczet ceny nabycia. Pozostałe wadzia zostaną niezwłocznie zwrócone po zakończeniu konkursu. Wadium przepada, jeżeli wyłoniony w ramach konkursu oferent nie przystąpi do zawarcia umowy sprzedaży w terminie 30 dni od daty zatwierdzenia wyboru oferenta. Wierzytelność do wglądu w biurze syndyka po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu **tel. 503 169 678 e-mail syndyk.tyrowicz@gmail.com.**

Oferty w zamkniętych kopertach z napisem „KONKURS”–sygn. Akt. VIII GUp 160/22/S należy przelać listem poleconym w terminie do **27.09.2024 r.** na adres Biuro Syndyka ul. Wielicka 25, pok. 208, 30-552 Kraków. Oferta winna zawierać nazwę, siedzibę i status prawny oferenta, cenę nabycia i sposób jej zapłaty, potwierdzenie wpłaty wadium, oświadczenie, iż oferent zapoznał się ze stanem prawnym. Wszelkie opłaty związane z nabyciem wierzytelności ponosi nabywca. Rozstrzygnięcie konkursu (wybór oferenta) nastąpi w dniu 4.10.2024 r.

Syndyk masy upadłości zastrzega sobie prawo unieważnienia konkursu bez podania przyczyn i prowadzenia dodatkowych rokowań z wybranymi oferentami. Wynik konkursu będzie obowiązujący po jego akceptacji przez Sędziego Komisarza.

www.dawro.pl

REKLAMA

0011157531

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

CAŁĄ DOBĘ
12 411 11 11
12 658 21 11
również w
Niedziele i Święta

www.karawan.pl
Kompleksowe Usługi Pogrzebowe

ul.Rakowicka 26a
12 222 00 30

ul.Reduta 3B
12 222 50 49

Cm. Batowice
12 413 63 46

ul.Rakowicka 33a
12 412 89 83

ul.Wrocławska 8
12 631 77 95

Cm. Grębałów
12 645 14 35

Krakowskie Krematorium
ul.Wielogórska 20
12 352 22 55

Sieroszewskiego 5
12 686 61 45
cała doba

ul.Dolnych Młynów 3
12 632 11 22

ul.Marii Orwid
606 793 276

ul.Bieżanowska 24
12 658 21 11
cała doba

REKLAMA

0011171009

Ogłoszenie

Wójt Gminy Oświęcim ogłasza V przetarg ustny nieograniczony **na sprzedaż, z obniżoną ceną wywoławczą**, lokalu usługowego, usytuowanego na parterze budynku mieszkalno-usługowego przy ul. Czernichowskiej 2 w Brzezince, znajdującym się na działce nr 1132 obręb Brzezinka wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej, którą stanowi grunt (działka nr 1132 obręb Brzezinka o pow. 0,0752 ha) oraz części budynku i urządzenia, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli lokali.

Cena wywoławcza wynosi: 250 000,00 zł (sprzedaż zwolniona podatku VAT).

Przetarg odbędzie się w dniu 17 października 2024 r. o godz. 10:00 w siedzibie Urzędu Gminy Oświęcim, ul. Zamkowa 12 pok. 40 (sala sesyjna).

Termin wniesienia wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej upływa z dniem **14 października 2024 r.**

Ogłoszenie o przetargu wywieszono w siedzibie UG Oświęcim ul. Zamkowa 12, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej urzędu i BIP.

Szczegółowe informacje o przetargu w siedzibie Urzędu Gminy Oświęcim ul. Zamkowa 12, pok. 11, tel. 33/ 844-95-91.

REKLAMA

0011171303

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY MOSZCZENICA

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r. poz. 1130.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Moszczenica Uchwały Nr IV/28/24 z dnia 13 sierpnia 2024 roku w sprawie przystąpienia do opracowania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Moszczenica, dla części terenów położonych w miejscowości Moszczenica, w granicach przedstawionych na złącznikach graficznych nr 1 i 2.

Równocześnie zawiadamiam o możliwości składania wniosków do prognoz oddziaływania na środowisko sporządzanych do ww. zmian planu, w związku, z art. 46 pkt 1, art. 39 oraz art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r., poz. 1112).

W związku z powyższym zawiadamiam, iż wnioski do ww. zmian miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Moszczenica oraz prognoz oddziaływania na środowisko, mogą być składane w terminie do 21 dni od daty ukazania się ww. ogłoszenia, tj. do dnia 9.10.2024 r. Wnioski można składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Moszczenica, przesyłać na adres Urzędu: 38-321, ul. Samorządowa 4, lub przesyłać drogą elektroniczną na adres: gmina@gminamoszczenica.eu z wykorzystaniem formularza zamieszczonego pod adresem: <https://www.gminamoszczenica.eu/urzed-gminy/pliki-do-pobrania.html>. Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę wnioskodawcy, adres zamieszkania albo siedziby, adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu, przedmiot wniosku, oznaczenie nieruchomości, której dotyczy wniosek, a także informację czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem.

W związku z przetwarzaniem danych osobowych w korespondencji pisemnej/e-mail, których zakres może zawierać (imię, nazwisko, adres e-mail, telefon) informujemy, iż zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w związku z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE. L 2016, Nr 119, str. 1 z późn. zm.), zwanego dalej „RODO”, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia RODO przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w wyniku uzyskania ich w toku prowadzonych postępowań dotyczących sporządzenia aktów planistycznych jest Wójt Gminy Moszczenica. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w Urzędzie Gminy Moszczenica za pomocą e-mail: iod@moszczenica.pl. Przetwarzanie danych jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w ramach sprawowania władzy publicznej - szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej.

DROBNE

Motoryzacja

OSOBEWIE KUPIĘ

AUTA skupujemy 888-025-123

Praca

ZATRUDNIĘ

MURARZ - cieśla praca w Niemczech. Firma TOP BUD 2 w Nowym Sączu zatrudni do pracy na budowach. Zapewniamy umowy o pracę, ubezpieczenie społeczne w Niemczech, dojazd i zakwaterowanie. Wymagamy potwierdzenie posiadanych kwalifikacji.Kontakt 18 449 08 30, 513-764-303 /e-mail biuro@topbud2.pl lub przy ul.1 Maja 5 w Nowym Sącz

NIEMCY, cieśla, murarz, malarz, hydr., spawacz, op. kop., dźwig. 601-218-955

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

ELEWACJE, remonty, wykończenia wnętrz, inne usl. bud. Tel.: 792 543 999

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy, turnus Wielkanocny, 1100 zł, w górach koło Wadowic, tel.: 517-958-006.

PROMOCJA - pobyt - 85 zł ze śniadaniem. TYLICZ k/Krynicy G., pok. z łaz.+TV, bilard, parking, 730-007-166

KRAJ - MORZE

ŁEBA - tanie pokoje z łaz. 603-471-715.

Matrymonialne

KAWALER 50 lat rencista, majątny. Szukam rencistki, dziewczyny wiek 20-40 lat, może być z dzieckiem, Mile widziana fryzjerka, sprzedawczyni, masażystka. Tel. 730-244-629 Adam z Oświęcimia.

0011171703

Z żalem i niedowierzaniem przyjęliśmy wiadomość
o przedwczesnej śmierci



Rafała Kocota

długoletniego pracownika Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Małopolskiego, do 2022 r.

Kierownika Wydziału ds. Polonii Konsulatu Generalnego RP
we Lwowie, dyplomaty, dobrego Człowieka.

W osobie Zmarłego straciliśmy
wielkiego orędownika spraw Polonii za Granicą,
profesjonalnego Urzędnika i wybitnego eksperta
w dziedzinie stosunków polsko-niemieckich
i polsko-ukraińskich.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego

wyrazy głębokiego współczucia i zapewnienia o modlitwie
składa
w imieniu Sejmiku Województwa Małopolskiego

*Jan Tadeusz Duda
Przewodniczący SWM
oraz Radni Województwa Małopolskiego*

REKLAMA

0011171424

Ogłoszenie Burmistrza Miasta Nowy Targ

Zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 roku, poz. 1145) Burmistrz Miasta Nowy Targ informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w Nowym Targu przy ul. Krzywej 1, został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonej w Nowym Targu, przeznaczonej do **oddania w użyczenie** (ogłoszony Zarządzeniem Burmistrza Miasta Nowy Targ Nr 0050.117.2024 z dnia 16 września 2024 r.).

Szczegółowe informacje udzielane są w Referacie ds. Gospodarki Mieszkaniowej Urzędu Miasta Nowy Targ, pok. 210, II piętro, lub pod nr tel. 18 26 11 211.

REKLAMA

0011169686

Burmistrz Gminy Alwernia ogłasza

pierwszy publiczny nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej położonej przy ul. Orawskiej w Okleśnej, gmina Alwernia
Przedmiot przetargu: działka oznaczona nr **847/1 obręb Okleśna** o pow. 0,13 ha, objęta decyzją GG.V.7242/I/43/131/93/Ma

Działka znajduje się na terenach zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Cena wywoławcza brutto **97 170,00 zł.**

Data przetargu: **23.10.2024 r. godz. 8:00** sala nr 5 siedziba Urzędu Miejskiego w Alwerni, ul. Zbigniewa Gęsikowskiego 7, 32-566 Alwernia.

Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest wniesienie wadium w pieniądzu w wysokości 10 000,00 zł do 18.10.2024 r.

Ogłoszenie podaje się do publicznej wiadomości na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Alwerni, na stronie internetowej www.alwernia.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej.

Szczegółowe informacje udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w Alwerni, ul. Zbigniewa Gęsikowskiego 7, pok. 308, lub pod nr tel. 12 283 11 15 w. 314.

Burmistrz Gminy Alwernia
Beata Nadziejka-Szpila

Nasze dzieciaki biegają po piasku, brudne czasami, wymemłane, że tak powiem, i są najszczęśliwsze

Anna Lewandowska w podcaście Forbes Woman o życiu w Barcelonie Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

Kasia Moś pocałowana w skroń

Piosenkarka, kompozytorka i aktywistka społeczna od kilku miesięcy jest zakochana i układa sobie życie u boku znanego neurochirurga. Choć raczej oboje strzegą prywatności, w sobotę 37-latką zrobiła wyjątek i wrzuciła na Instastories wspólne zdjęcie. Na fotografii widzimy, jak Łukasz Grabarczyk całuje wokalistkę w skroń.

Natasza Urbańska ubóstwia swego faceta

Ostatnio media rozpisywały się o rzekomym kryzysie w związku aktorki z mężem Januszem Józefowiczem. W rozmowie z Pomponikiem gwiazda rozwiąła plotki: My po prostu lubimy ze sobą przebywać. Ja ubóstwiam tego faceta, bo jest zabawny, jest inteligentny, zaskakuje mnie i zachwyca cały czas sobą.

Joanna Opozda na poście przerywanym

Młoda aktorka obwieściła, że zaczęła stosować post przerywany. „Jem od rana do 16/17. Nie jest to proste, ale jakoś daję radę” – napisała na Instagramie. Zapytana przez fanki, co ją skłoniło do takiego poświęcenia, wyznała: „Bo przytyłam, a ciężko byłoby mi przejść na jakąś dietę. Okno żywieniowe nie jest łatwe, ale przynajmniej nie ma tutaj ograniczenia kalorii, mimo że w zasadzie i tak przyjmuję się ich mniej”. I podsumowała: „Póki co schudłam dwa kilogramy. Dodam, że nie ćwiczęłam (...)”. Fot. Sylwia Dąbrowa



W TELEWIZJI



Ocean ognia TV Puls, 20:00

Amerkański okręt z napędem atomowym, dowodzony przez Joego Glassa (Gerard Butler), dociera na miejsce zatonięcia rosyjskiej łodzi podwodnej. Kapitan badający okoliczności katastrofy odkrywa, że był to zaplanowany akt terroru.

Europa z powietrza National Geographic, 21:00

Tym razem odbywamy podniebną podróż do Laponii. Latające kamery pokażą imponujące przedsięwzięcie przenosin całego miasteczka Malmberget, ekscytujący rejs łodołamacza po Morzu Botnickim oraz bożonarodzeniowy jarmark w zabytkowym mieście Gammelstad i skansenie Hägnan.

Dr Anna. Tajemnice prosektorium CI POLSAT HD, 21:00

Serial ukazujący pracę dr Anny Kisiel, lekarza medycyny sądowej. Wraz z zespołem, dr Kisiel bada przypadki śmierci, które trafiają do niej na podstawie decyzji prokuratora. Nagłe zgony, samobójstwa lub podejrzenia o popełnienie przestępstwa – jej zadaniem jest ustalenie przyczyny zgonu.

Toalety przyszłości Planete+ HD, 21:50

Choć mamy XXI wiek, kilka miliardów ludzi może tylko pomarzyć o toalecie spełniającej podstawowe standardy higieny. Jak rozwiązać ten problem w ubogich krajach, które nie mają sieci kanalizacyjnej?

KRZYŻÓWKA NR 145

Poziomo:

- 1) osobliwa istota, odmieniec,
- 6) Janusz, reżyser filmu „Kameleon”,
- 10) podwodna skała, groźna dla żeglugi,
- 11) roślina ozdobna o pachnących kwiatach,
- 12) miasto w landzie Nadrenia Północna-Westfalia,
- 13) zszyte skórki futerkowe,
- 15) grupa muzyczna Macieja Miecznikowskiego,
- 19) przyścienna lampa,
- 23) rodzaj plecionej bułki,
- 25) mieszkaniec piekła, szatan,
- 26) uśpienie przed operacją,
- 27) Wiesław, polski śpiewak operowy,
- 28) młoda, nielotna kaczka,
- 32) ułatwia pracę kucharzom,
- 35) spuścizna po przodkach,
- 36) miejscowe zaczerwienienie skóry,
- 37) Don ..., rycerz z powieści Cervantesa,
- 38) skakanie z wysokości na elastycznej linie,
- 39) musical w reżyserii Milosa Formana,
- 40) opera Giacoma Pucciniego,
- 41) zakrywa dziurę w ubraniu.

Pionowo:

- 2) „... na kraterze” Malchiora Wańkowicza,
- 3) zestawienie danych, rejestr,
- 4) samosąd na Dzikim Zachodzie,
- 5) drzewo o szarej korze,
- 6) metal o liczbie atomowej 48,
- 7) kabaret z Zielonej Góry,



- 8) ćwiczenie na drążku,
- 9) biorą udział w gonitwie,
- 14) oznaka radości lub smutku,
- 15) atrybut porucznika Kojaka,
- 16) łączy głowę z tułowiem,
- 17) dawny pachołek obozowy,
- 18) odbita fala dźwiękowa,
- 19) Maria, autorka powieści „Błękitna planeta”,
- 20) futro ze skórek niewielkich ssaków,

- 21) Jeremy, aktor z filmu „Rodzina Borgiów”,
- 22) Ateneum w polskiej stolicy,
- 24) stalowy pręt włamywacza,
- 29) Polak z dawnych lat,
- 30) zdiera buty w marszu,
- 31) np. Grupa MoCarta lub ABBA,
- 32) duży ptak brodzący z Afryki,
- 33) oklepny zwrot, slogan,
- 34) część większej całości.

ROZWIĄZANIE NR 144



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Nie wszystko będzie dzisiaj układać się po Twojej myśli. Horoskop dzienny zapowiada, że wywoła to u Ciebie spore poczucie frustracji.

Ryby (19.02 - 20.03)

Nie rzucaj słów na wiatr. Horoskop na dziś ostrzega przede wszystkim przed składaniem obietnic, z których nie będziesz w stanie się wywiązać. **Baran (21.03 - 19.04)** Będziesz oazą spokoju i oparcia. Horoskop dzienny na środę mówi, że nic nie będzie w stanie wyprowadzić Cię z równowagi.

Byk (20.04 - 20.05)

Ktoś będzie próbował wpływać na podejmowane przez Ciebie decyzje. Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że dasz temu stanowczy odpór. **Bliznięta (21.05 - 21.06)** Nie oczekuj po ludziach zbyt wiele. Horoskop na dziś zapowiada, że większości zaplanowanych zadań trzeba będzie stawić czoła w pojedynkę. **Rak (22.06 - 22.07)** Ludzie będą dzisiaj liczyć się z Twoim zdaniem. Horoskop dzienny na środę mówi, że niektórzy poproszą Cię o radę w osobistej sprawie.

Lew (23.07 - 22.08)

Energia będzie Cię dzisiaj przez cały dzień wręcz rozpierać. Horoskop dzienny zapowiada, że dużo uda Ci się dzięki temu osiągnąć. **Panna (23.08 - 22.09)** Wyróżniać Cię będzie duży poziom zdecydowania. Horoskop na dziś wróży, że podejmując decyzje, nie zawahasz się ani przez chwilę. **Waga (23.09 - 22.10)** Zaangażujesz się w przedsięwzięcia realizowane przez inne osoby. Horoskop dzienny na środę mówi, że wspólny wysiłek da dobre efekty.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Będziesz dzisiaj ostatnią deską ratunku dla kogoś z grona znajomych. Horoskop dzienny mówi, że Twoja pomoc będzie nieodłączna. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Nie będzie Twojej zgody na jakiegokolwiek niedoróbki. Może to dziwne, ale horoskop na dziś mówi, że nie wszystkim się to spodoba... **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Przez cały dzień będziesz w doskonałym nastroju. Horoskop dzienny na środę wróży, że uśmiech będzie Twoim nieodłącznym towarzyszem.

Kto skorzystał na uchyleniu furtki?

Jaromir Kruk z Czech
redakcja@polskapress.pl

Reforma w rozgrywkach piłkarskiej Ligi Mistrzów, jej powiększenie do 36 klubów otworzyło ciut szerzej furtki do elitarnych rozgrywek przedstawicielom takich krajów, jak Polska.

My akurat z tego nie skorzystaliśmy, ale szansę wykorzystała choćby Słowacja – upragnionego awansu doczekał się Slovan Bratysława. Do futbolowego raju wraca Sparta Praga.

Formuła Ligi Mistrzów została zmieniona, a paradoksalnie ci sami, co narzekali, że gra się w sezonie zbyt dużo meczów, mieli wpływ na doprowadzenie do zwiększenia ich liczby. Nie ma już grup, tylko jedna tabela, i wylosowano 8 serii, choć początkowo planowano 10. Ktoś mądry stwierdził jednak, że nie ma co kompletnie zarzynać piłkarzy, zatem w terminarzu pojawiły się dwie dodatkowe kolejki w styczniu. Więcej meczów to więcej kasy, z czego na pewno cieszą się takie kluby, jak Slovan Bratysława czy Sparta Praga.

W stolicy Słowacji zapanała euforia po zwycięstwie w rewanżu ostatniej fazy kwalifikacji Ligi Mistrzów z duńskim Midtjylland 3:2. Nie tylko jak na słowackie warunki w Slovana wpompowano duże pieniądze, ale marzenie jego kibiców spełnił dopiero legendarny już za życia w tym kraju Vladimir Weiss (rocznik 1964). To on strzelił pierwszego gola w nowożytnej historii reprezentacji Słowacji, on jako trener wprowadził ją do finałów mistrzostw świata 2010, gdzie awansowała do 1/8 finału po pokonaniu broniących tytułu Włochów 3:2. Weiss zostawił też piętno w drużynie narodowej Gruzji, którą prowadził 4 lata. Do Slovana sprowadził Gurama Kaszję, jednego z liderów gruzińskiej reprezentacji. Kaszia porzucił amerykańską MLS dla projektu u naszych południowych sąsiadów i wcale tego nie żałuje. W wieku 37 lat najpierw zagrał w finałach Euro 2024, a niedługo po tym przebił się do Champions League.

Weiss senior nie patrzy na metryki. W Slovanie wiodącą rolę odgrywa rówieśnik Kaszji, Juraj Kucka, ulubieniec trenera



Trener Slovana Bratysława Vladimir Weiss spełnił marzenie Słowaków o LM

jeszcze z kadry Słowacji, uczestnik mundialu 2010. Ceniony pomocnik już kilka lat temu zbierał się do zakończenia kariery, ale w ojczyźnie odzyskał młodzieńczą energię i wciąż jest filarem drużyny narodowej. Slovan stworzył intrygującą mieszankę, a przy doświadczonych zawodnikach jak Kaszia, Kucka, Vladimir Weiss junior (syn trenera) rozwijają się młodszy, a klub ma zarabiać na transfe-

rach. – Marzyłem o Lidze Mistrzów ze Slovanem, to marzenie się spełnia – mówi trener mistrzów Słowacji, którzy na dzień dobry w elicie zagrają w Glasgow z Celtikiem. Ten sam Celtic w drodze do klubowego raju w 2005 roku wyeliminowała Artmedia Petržalka prowadzona przez... obecnego coacha Slovana z Pavolem Stano – aktualnym trenerem Górnik Łęczna w składzie.

Długo, bo aż 19 lat na powrót do Champions League czekała Sparta Praga. W kraju przeczkę wysoko zawieszały jej Viktoria Pilzno i rywal ze stolicy kraju – Slavia. W 2013 roku kibice „Rudi” radowali się z trzynastego tytułu mistrza Czech, ale czternasty zdobyli dopiero w 2024 r., z dużym wkładem byłego piłkarza Lechii Gdańsk Łukasza Haraslina. Duńczyk Lars Friis, trener Sparty, nie krył się

z radością po udanych kwalifikacjach, w których jego podopieczni rozprawili się z irlandzkim Shamrock Rovers, rumuńską FCȘB (historyczna Steaua) i szwedzkim Malmö FF. Sparta ma podobną filozofię do Slovana – zarabia na transferach (w tym roku Ladislav Krejci kosztował Gironę 8 milionów euro, w poprzednim za Tomasa Cvančarę zainkasowała od Borussia Mönchengladbach 10,5 mln, w 2022 za Adama Hložka od Bayeru Leverkusen 13 mln), potrafi też wydawać (np. na Davida Hancko 2,5 mln – 2021 r., na Jana Kuchtě 2,5 mln – 2023 r.).

Liga Mistrzów będzie więc świetną okazją do promocji. – Dla nas to coś wspianego. Zobaczymy, ile potrafimy na tle najlepszych piłkarzy świata – mówi Friis, następca Briana Priske, którego był asystentem. Na Letnej cieszą się najbardziej z przyjazdów Atletico Madryt i Interu Mediolan, a także wyjazdu do Manchesteru na mecz City. The Citizens, prowadzeni przez Pepa Guardiolo, to obok Realu Madryt główny faworyt Ligi Mistrzów 2024/2025.

A Polska na swoją szansę musi jeszcze poczekać...

Szymon umiejętnościami przerasta IV ligę

Jakub Lisowski
sport@gs24.pl

PIŁKA NOŻNA. Szymon Emche prowadzi w klasyfikacji strzelców zachodniopomorskiej IV ligi i jest kandydatem do wygranej we wrześniowej klasyfikacji „Piłkarskich Orłów”.

Biorąc pod uwagę piłkarską jesień, to w połowie września 23-latek Szymon Emche z Iskierki Mirand Szczecin jest najsukuteczniejszym piłkarzem na Pomorzu Zachodnim. W IV lidze zdobył już 8 bramek. W PKO Ekstraklasie Efthymis Koulouris (Pogoń Szczecin) zdobył 5 goli, w I lidze Marcel Bykowski i Michał Kozajda (Kotwica Kołobrzeg) po 2, w II lidze Szymon Kapelus (Świt Szczecin) 3, a w III lidze Antoni Prałat (Błękitni Stargard) – 5.



Szymon Emche chciał podbić boiska Włoch, ale to się nie udało. Teraz gra w zachodniopomorskiej IV lidze

Po raz ostatni Emche zdobył gola w sobotnim meczu na szczycie IV ligi. Jego Iskierka podejmowała Dąb Dębno, a snajper już w 2. minucie otworzył wynik. Ostatecznie Iskierka wygrała 3:1 i jest na 6.

miejsu w tabeli. Różnice punktowe są jeszcze małe.

Szymon Emche już dawno nie miał tak skutecznego sezonu. W dorosłej piłce wychowanek Pomorzana Nowogard i akademii FASE Szczecin

debiutował w sezonie 2018/19 w barwach Świt. Jako 17-latek zagrał w 25 meczach i zdobył 6 bramek. Udany sezon sprawił, że dostał kilka propozycji, a zdecydował się wyjechać do Włoch. Związał się z US Cremonese, ale grał tam tylko w młodzieżowych rozgrywkach. Nie przebił się do pierwszego składu i po roku wrócił. Na 1,5 roku związał się z drugoligową Chojniczanką Chojnice (też grał mało), wrócił na pół roku do trzecioligowego Świt, a ostatnie dwa sezony spędził w Vinecie Wolin (III liga). Latem trafił do Iskierki i był to zaskakujący transfer.

– Od zimy szukaliśmy napastnika. Szymon pracował wcześniej z trenerem Arkadiuszem Jarymowiczem w Vinecie Wolin. Obaj dobrze wspominali współpracę ze sobą, zatem było łatwiej się porozu-

mieć. Szymon uwierzył w nasz projekt i już pod koniec maja wiedzieliśmy, że będziemy mieli napastnika z najwyższej półki – podkreśla Dariusz Pińkowski, dyrektor sportowy Iskierki.

Za nami 8 kolejek sezonu 2024/25, a Emche ma już 8 bramek.

– Szymon wszedł do zespołu „z buta”. Zdobywa bramki praktycznie w każdym meczu, począwszy od sparingów. Jest zawodnikiem o ogromnych umiejętnościach. Świetnie gra głową, genialnie potrafi odnaleźć się w polu karnym, jest bardzo skuteczny. Wystarczy mu jedna, dwie sytuacje w meczu, aby zdobyć bramkę. Co najważniejsze, Szymon ma dopiero 23 lata, więc cały czas się rozwija – uważa dyrektor Iskierki. – Jest piłkarzem, w którego trener

musi uwierzyć i obdarzyć zaufaniem, a „Emczy” na pewno odwdzięczy się bramkami. Umiejętnościami przerasta IV ligę, a jest wciąż młodym zawodnikiem i już z ogromnym doświadczeniem. Trzymam za niego kciuki, bo wierzę, że może jeszcze zagrać w lepszej lidze.

Iskierka jest w czołówce i z Emche może dużo. – Cel Iskierki jest jasny: chcemy w każdym meczu grać o trzy punkty. Skupiamy się na każdym kolejnym. Co przyniesie koniec sezonu, to czas pokaże – dodaje dyrektor Pińkowski.

Ranking „Piłkarskie Orły” wyłania najlepszych strzelców w województwach i w kraju bez podziału na rozgrywki, ale dla każdej z lig są inne współczynniki, przez które mnożymy liczbę zdobytych bramek. ©



RANKING



PATRONAT
HONOROWY



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

PARTNER
MERYTORYCZNY



SPORT

www.sportowy24.pl

PIŁKA NOŻNA

Piłkarze Hutnika Kraków w przełożonym meczu 2. ligi w Bielsku-Białej z Rekordem wygrali 1:0 po голу Michała Głogowskiego. **(KRZYK)**

SPORT W TV

Piłkarska Liga Mistrzów: 18.45

Canal+ Extra 2 Bologna - Szachtar Donieck, **18.45 Canal+ Extra 3** Sparta Praga - Red Bull Salzburg, **20.55 TVP 1, TVP Sport, Canal+ 360** Club Brugge - Borussia Dortmund, **21 Canal+ Extra 1** Manchester City - Inter Mediolan, **21 Canal+ Extra 2** PSG - Girona, **21**

Canal+ Extra 3 Celtic Glasgow - Slovan Bratysława. **(KRZYK)**

LOTTO

Poniedziałek, 16.09. Multi
Multi, godz. 22: 7, [8], 12, 14, 15, 19, 23, 24, 25, 31, 37, 39, 42, 52, 59, 61, 71, 73, 74, 77; **Ekstra Pensja:** 4, 5, 10, 14, 31 - 1, **Eks-**

tra Premia: 2, 10, 17, 20, 34 - 2, **Mini Lotto:** 6, 10, 33, 36, 42; **Kaskada, godz. 22:** 1, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 16, 17, 20, 22.

Wtorek, 17.09. Multi Multi, 14: 7, 8, 11, 14, 15, 18, 21, [29], 31, 33, 37, 41, 42, 46, 47, 54, 62, 70, 73, 78; **Kaskada, 14:** 1, 4, 5, 6, 7, 8, 12, 17, 18, 19, 20, 21

Maciej Kruczek: Obcokrajowcy są zdziwieni poziomem ligi

Jacek Żukowski

jacek.zukowski@polskapress.pl

ROZMOWA. - Nasz zespół stać na wygranie z każdą drużyną w polskiej lidze - mówi Maciej Kruczek, 36-lletni obrońca Comarch Cracovii.

Maciej Kruczek, wychowanek KTH Krynica (2004-2013), to blisko stukrotny reprezentant Polski, który wrócił do swojego dawnego klubu po czterech latach. W Comarch Cracovii występował w latach 2014-2020 i w tym okresie dwukrotnie zdobył mistrzostwo Polski oraz trzy Superpuchary i Puchar Polski. Przez pewien czas pełnił funkcję kapitana krakowskiego zespołu i występował z tą drużyną w Lidze Mistrzów. Wraca pod Wawel jako uczestnik tegorocznych mistrzostw świata elity.

Z jakimi nadziejami wraca pan do Comarch Cracovii po czteroletniej przerwie?

Cieszę się z tego, że tu jestem ponownie. Spędziłem tu fajne sześć lat. Mam nadzieję, że będziemy „czarnym koniem” w lidze mimo bardzo młodego składu. Mamy paru doświadczonych zawodników, damy sobie radę i pokażemy, na co nas stać.

Przyzwyczał pan kibiców, że zawsze gra o wysokie cele - tak było w Comarch Cracovii, były medale MP i ostatnio w Katowicach również.

Każdy sobie zawiesza tak poprzeczkę, że chciałby grać o medale i o mistrzostwo, ale musimy myśleć realnie i podchodzić do tego z chłodną głową i nie pompować balonika, bo nie o to chodzi. Musimy mieć spokojne głowy w drużynie, by dobrze pracować. Do każdego meczu podchodzić na sto procent i w każdym spotkaniu starać się „urwać” punkty. Nasz zespół stać na wygranie z każdą drużyną w tej lidze.

Dla pana to jest nowa sytuacja. Gdy pan grał poprzednio w Comarch Cracovii, to wtedy była ona zaliczana do faworytów, nawet, jeśli nie do złota, to przynajmniej



Maciej Kruczek wrócił do Comarch Cracovii po czterech latach

do medalu. W Katowicach było podobnie. Dla pana przyjdzie do takiej drużyny jak ta, po której tak naprawdę nie wiemy, czego się spodziewać, jest pewną nowością.

Mam ambicje, by w każdym meczu walczyć o zwycięstwo. Będzie wielka mobilizacja dla nas, starszych zawodników, ale i młodszych też. Wiadomo, że każdy z młodych wie, że musi dawać z siebie wszystko, by pokazywać się trenerowi, a my starsi musimy pokazywać młodym, że jeszcze im dużo brakuje do nas. Będzie więc podwójna motywacja i dla nas, i dla młodszych.

Szatnia w klubach, w których pan występował, była bardziej międzynarodowa. Dawna Comarch Cracovia była pełna obcokrajowców,

Mam nadzieję, że będziemy „czarnym koniem” w lidze mimo młodego składu (...). Damy sobie radę i pokażemy, na co nas stać

podobnie było w Katowicach, a teraz macie ich tylko siedmiu.

Tak, mamy fajnych chłopaków, dobrze się wkomponowali do tej drużyny. Cieszy nas, że ten skład jest polski. Jest fajna atmosfera, dobrze się dogadujemy i myślę, że to zaowocuje na lodzie. Cieszę się, że mogę być w takim zespole, udzielać rad młodym zawodnikom.

Dawniej było tak, że kandydatem do mistrzostwa była albo Comarch Cracovia, albo Tychy, a teraz liga jest bardziej wyrównana?

Tak, wydaje mi się, że tak jest od dwóch, trzech lat. Każdy zespół może wygrać z każdym. Są faworyci jak Re-Plast Unia Oświęcim, Tychy, ale np. Zagłębie Sosnowiec czy Podhale „na papierze” mają też dobre drużyny. Każdy zespół będzie mógł „urwać” punkty najlepszym, Unii, Katowicom czy Tychom. Unia ma świetną drużynę, bardzo dobrych zawodników, żeby jej zabrać punkty, trzeba będzie grać bezbłędnie. A reszta teamów? Myślę, że są w zasięgu ręki.

Poziom się wyrównuje, ale czy idzie w górę?

Można powiedzieć po występach w Lidze Mistrzów czy Pucharze Kontynentalnym, że poziom polskich zespołów idzie do góry. Jak przychodzą zawodnicy z zagranicy, to jak z nimi rozmawiam, czy inni koledzy w innych drużynach, to oni przecierają oczy. Przychodząc do Polski myśleli, że będą tu gwiazdami, że poziom jest niski, że będą robić co chcą, a jednak tak nie jest. Trzeba się postarać, by zdobyć jakieś punkty. Wiele się zmieniło w ciągu ostatnich czterech lat.

Myśli pan o reprezentacji Polski?

Nie ma przeciwwskazań, jestem zdrowy, dobrze przygotowany. Jak będzie taka potrzeba, to jestem do dyspozycji. To kwestia powołań trenera. Czy czekam na nie? Jak będzie, to z chęcią na zgrupowanie pojadę. Najpierw jest liga, trzeba dobrze zacząć, skupić się na drużynie, tak, żeby wszyscy - kibice, klub i my - byli zadowoleni z tego, jak gramy. ©©

Marek Kosicki, prezes MZKol: Wciąż czekam na swojego następcę

Jacek Żukowski

jacek.zukowski@polskapress.pl

ROZMOWA. - We wrześniu skończę 79 lat, ale nadal czuję się na siłach, by kierować Małopolskim Związkiem Kolarskim, zdrowie mi dopisuje - mówi Marek Kosicki, prezes związku.

Wybrano pana jednogłośnie na kolejną kadencję.

Tak, przy czterech głosach wstrzymujących się. Byłem jedynym kandydatem. Mam 78 lat, a wkrótce skończę 79. Przede mną i nowym 12-osobowym zarządem kolejna 4-letnia kadencja. W zarządzie nastąpiły minimalne zmiany, jest kontynuacja.

Dlaczego nikt inny nie chciał kandydować?

Bo jest dużo roboty społecznej, a młodzi są tam, gdzie są pieniądze, a nie tam, gdzie robota. Choć trzeba powiedzieć, że pojawiło się trochę młodych ludzi w różnych klubach, którzy chcą coś zrobić dla swojego środowiska i działają bezinteresownie. Nie chciałem się wycofywać, bo odpuściłbym okręg, jeden z najlepszych w Polsce, na którego pozycję pracowałem przez dziesięć lat. Jeśli ktoś nowy to wzięł i zaczęłyby się np. kłótnie, to byłaby wielka szkoda. W lutym 2027 roku nasz związek będzie obchodził 100-lecie istnienia. Tworzę historię kolarstwa w naszym regionie, z pewnością to wydamy drukiem. Chcemy zrobić godne obchody jubileuszu.

Ile to już lat szefuje pan MZKol?

Od 1976 roku, z tym, że była 6-letnia przerwa na czas, gdy byłem sędzią międzynarodowym. Po mnie było chyba czterech prezesów i proszono mnie: Marek wracaj! Miałem wrócić tylko na rok i tak zostało ponad 40 lat... Jestem na emeryturze, ale zdrowie mi służy, mogę to jeszcze pociągnąć. Zwłaszcza, że to piękny czas dla małopolskiego kolarstwa, już nigdy nie będzie podobnie - na sześciu olimpijczyków w kolarstwie, jakich mieliśmy w Paryżu, czterech wywodzi się z Małopolski. Wiadomo, że liczą się medale, ale wyniki kolarze mieli dobre -

mieliśmy dwie kolarki z Małopolski w pierwszej „10” w wyścigu ze startu wspólnego, dwie w pierwszej „20”, jeśli chodzi o jazdę indywidualną na czas. Kasia Niewiadoma jest wybitna. Nie wiem, czy za cztery lata jeszcze wystartuje.

Czy sukcesy Niewiadomej z tym największym, czyli wygraną Tour de France, przekładają się na większe zainteresowanie kolarstwem dziewcząt? Zgłaszają się do klubów? Sukces Kasi jest głośny w świecie, ale nie ma przełożenia na nasz kraj. Nie widzę wzrostu zainteresowania. U nas jest specyficzna sytuacja, kluby są biedniutkie. Jeździłem po świecie i we wszystkich krajach, może oprócz Białorusi, kluby mają świetne warunki, nawet na Ukrainie, a my jesteśmy zafani. Nawet ostatnio Zbyszek Klęk, wychowawca Rafała Majki i Kasi Niewiadomej, zadał pytanie, ile kosztował Ministerstwo Sportu medal olimpijski Rafała? Zero. Podobnie jest z Kasią. Jej sukcesy nic nie kosztują naszego ministerstwa. Sport tworzy się w małych klubach. Świętej pamięci Piotrek Karkoszka w Kętach tworzył klub za swoje pieniądze. Stamtąd wywodzi się Marta Lach, wcześniej Ania Plichta, Przemek Niemiec. Kolarskie sukcesy nie odpowiadają rzeczywistości.

Mówi pan o małopolskim okręgu jako jednym z najlepszych w kraju, dlaczego?

Bo jest on jednym z najlepiej działających, z największymi sukcesami. Mamy 34 aktywnie działające kluby. W ostatnich latach powstały dwa bardzo dobrze rokujące - Fundacja Agnieszki Skalniak w Żegiostowie i w Łętowni Cycling Academy. Odrodziło się kolarstwo w Kętach na bazie Sokoła.

Jaka jest wiodąca dyscyplina kolarska w naszym okręgu?

Kolarstwo górskie, najwięcej zawodników je uprawia. Mnóstwo startuje w Pucharze Szlaku Solnego, około 250 osób. Pokazują się kolarze szosowi, zwłaszcza z Krakusa Swoszowice. Na Olimpiadzie Młodzieży medale zdobyła reprezentantka klubu Agnieszki Skalniak. ©©