



DMUCHAWY wbrew przepisom

– STR. 5



Piękne pożegnanie siostry

– STR. 2

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR **28**
11 LIPCA 2023

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura. INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV.

Brutalny atak nożownika

Młody mężczyzna
walczy o życie.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Przejechało nad nim PENDOLINO

Przespał to i wyszedł
bez szwanku.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Piknik rodzinny „Z MIŁOŚCI DO POLSKI”

– STR. 22

WAKACJE NAD STAWEM

Gospodynie z pasją!

– STR. 23

W pomidorowym raju

– STR. 20

REKLAMA

LIKWIDACJA FIRMY U ADASIA

w Legionowie przy ul. Jagiellońskiej 7
wynajmę:

- lokal 80 m² - I piętro
- lokal 290 m² - parter
- pawilon 580 m² - parter i I piętro

sprzedam OKAZYJNIE:

- DOM przy ul. Sobieskiego 5
15 pokoi

3,5 mln 1,75 mln

PILNIE potrzebuję gotówki tel. 602 311 049

Idziemy na jagody

Pułtuszcanka Aneta Szymańska uwielbia podróże, których nieodłączną częścią zawsze jest poznawanie nowych smaków, regionalnych potraw i przypraw. O jedzeniu, również naszym polskim, potrafi pisać bardzo ciekawie i tak barwnie, że człowiek zaraz robi się głodny. Musicie przeczytać i koniecznie wypróbować!

Wiele miast i miasteczek w Polsce w okresie wakacyjnym organizuje pikniki czy festiwale dedykowane jednemu produktowi, które kojarzą się z daną miejscowością. Jest święto miodu, ziemniaka czy też zbiorowe wspólne grzybobrania. Bardzo bym chciała, żeby nasz Pułtusk też taki dzień organizował, żeby też kojarzył się z czymś pysznym. Pułtuskie lasy pełne są jagód, wszędzie sprzedawane są jagodzianki, można to poszerzyć o maliny, jeżyny, agrest,

wszelkie te małe pyszne owoce, które teraz występują obficie. To taki skarb, którego wcale nie doceniamy. W innych krajach są niedostępne, występują tylko w naszej szerokości geograficznej.

W języku angielskim to „berries - jagody”, bardzo lubię te słowa: jest strawberry - truskawka, cranberry - żurawina, raspberry - malina, blackberry - jeżyna, bluberry nasza leśna jagoda i mój ulubiony agrest pod nazwą goosberry, co znaczy gęsia

jagoda, ponieważ często podawany był do pieczonej gęsi, a w języku francuskim agrest to *groseille à maquereau*, jagoda do makreli. Bardzo zachęcam do spróbowania właśnie takiego sosu do ryby. Bardzo wykwintne danie. Wystarczy udusić agrest, zblendować dodać miód i śmietanę, położyć upieczoną białą rybę dorsza czy też sandacza. Proste najlepsze!

Nie tylko agrest nadaje się do mięsa. Jednym z ulubionych dodatków, również do

serów, jest dżem ze skandynewskiej maliny moroszeki. Ta biała odmiana tego owocu jest narodowym przysmakiem w Norwegii i Szwecji. W Polsce też wykorzystuje się jagody do mięsa i mam nadzieję, że wszyscy lubimy wędzonego oścypka w towarzystwie żurawiny.

Jagody chyba najbardziej smakują na słodko, jagodzianki! Cudowne ciasta wypełnione po brzegi owocami. Tak to jest! Polecam też Pavlową, deser, który wbrew nazwie wcale nie jest rosyjski. a... australijski. Legenda głosi, że podczas światowego turnieju słynna rosyjska primabalerina Anna Pawłowa, zatrzymała się w hotelu w Perth i tam poprosiła o lekki deser. Kucharz na szybko wymyślił to proste i delikatne danie. Przepis jest nieskomplikowany, wystarczy ubić białka z cukrem, upiec tę masę w piekarniku. Po wystygnięciu smarujemy serkiem mascarpone zmieszonym ze śmietanką i na to dużo pysznych świeżych owoców porzeczek, jagód, malin! Cały festiwal pyszności!

Mam nadzieję, że taki festiwal kiedyś będzie się w Pułtusku odbywał cyklicznie. Wspólna wyprawa na jagody w pułtuskich lasach, konkurs na najsmaczniejszą jagodziankę, wielkie gotowanie dżemu na pułtuskim rynku i zabawa do białego rana przy muzyce Cranberries (Żurawinki) i Chucky Berriego (Pana Jagody).



OGŁOSZENIE

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie informuje

że pobór krwi odbywa się w drugi piątek miesiąca.

przy MOSiR w Pułtusku, ul. Śniegockiego 3.

Rejestracja Dawców w godz. 9.00 – 13.00.

Najbliższy termin: 14.07.2023

HDK PCK „Kropla Życia” w Pułtusku informuje,

że 16 lipca w Strzegocinie.

w godz. 9.00-13.00 odbędzie się w pobór krwi w ramach Akcji Otwartych Poborów Kwi.

Dbają o swoich pacjentów

Gajda med zapewnia o nowoczesnym sprzęcie dostępnym w gabinetach lekarskich, podczas zwykłej wizyty

Jak się dowiadujemy, lekarze Szpitala Powiatowego i Poradni Specjalistycznych Gajda – Med w Pułtusku, mogą podczas diagnozy pacjenta korzystać z mobilnych aparatów USG. Przenośne głowice

USG, po podłączeniu do urządzenia mobilnego, współpracują z aplikacją Lumify. Jej intuicyjny interfejs ułatwia podejmowanie decyzji i ustalenie właściwego planu leczenia. Pozwala dokonać szybszej oceny stanu pacjenta. Bez wychodzenia z gabinetu lekarza, można zrobić błyskawicznie USG klatki piersiowej, nerki, itd. Urządzenie jest bardzo pomocne, m.in. w pracy lekarza rodzinnego, pediatry,

ortopedy, kardiologa, endokrynologa. Szpital Powiatowy Gajda – Med w Pułtusku posiada dużą ilość sprzętu wysokiej jakości. Udoskonalane są metody leczenia, zmieniają się, wiedza medyczna ciągle się rozszerza, a to oznacza, że powstają kolejne zapotrzebowania na sprzęt coraz nowszy i doskonalszy, najlepiej z możliwością wcześniejszego testowania.

źródło: gajda med



Pamięci siostry Jadwigi

Moja siostra Jadwiga była związana z rodzinną wioską Gzowo, gdzie razem się wychowywaliśmy i podobnie jak ja uwielbiała mieć kontakt z nadnarwiańską przyrodą, szanując ją jednocześnie. Dziś nie ma Jej już wśród żywych, spoczęła na cmentarzu w Dzierżeninie, w grobie naszych rodziców albowiem takie miała życzenie. Napisałem Jej wiersz na pożegnanie.

Rodzinne spotkanie pamięci siostry Jadwigi

*Przybyliśmy do domu dzieciństwa
moje siostry - wędrownie jaskółki
Ja - szpak gniazdujący pod naszym dachem
i mój starszy brat obecny w pozdrowieniach
Wracamy do rodzinnego gniazda
nie zważając na trudy podróży
snując nasze wspomnienia do godziny liliowych obłoków
otuleni zielonym chłodem lip
ziejących miodowym zapachem kwiatów
Naszym rozmowom przyśluhuje się wiatr trącający struny gałęzi
a ciekawskie słońce przeświecła koronę włoskiego orzecha
pod którym zjadamy ostatnie śniadanie
Wiem że jesienią musimy się rozstać
tak jak rozstajemy się dzisiaj z Tobą*



*znajdując schronienie w odległych miastach
a Ty zostajesz w bliskości naszego domu
Minie parę miesięcy słońce
wyznaczy podniebne szlaki
ofiarując każdemu z nas siłę
kojącą smutek po Twojej śmierci
Spotkamy się ponownie z Tobą
przy wspólnym ognisku z Aniołami
wzmocnieni energią miejsca
gdzie wszystko się zaczęło*
Stanisław Józef Wasilewski

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

19.05.2023 roku, w wieku 64 lat zmarł ukochany Syn, Brat i Wujek

Ś.P. KRZYSZTOF BOGDAN MACHUL

28.05.2023 roku zmarła ukochana Mama, Siostra i Ciocia

Ś.P. WIESŁAWA RAFALCZYK

31.05.2023 roku, w wieku 93 lat zmarła ukochana Mama, Babcia, Prababcia i Siostra

Ś.P. GENOWEFA FLUR

04.06.2023 roku, w wieku 63 lat zmarł ukochany Mąż, Tata, Dziadek i Brat

Ś.P. TADEUSZ ZDZISŁAW DOBRZYŃSKI

DOM POGRZEBOWY KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

07.06.2023 roku, w wieku 80 lat zmarła ukochana Mama, Babcia, Prababcia i Siostra

Ś.P. MIROSLAWA RESZKA

15.06.2023 roku, w wieku 95 lat zmarł ukochany Tata, Dziadek i Pradziadek

Ś.P. JÓZEF STANISŁAW WARD

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Brutalny atak nożownika

Młody mężczyzna walczy o życie

To tragedii doszło w niedzielę, 2 lipca, na osiedlu w okolicach ulicy Jana Pawła II. Cztery mężczyźni piło alkohol. W pewnym momencie doszło do kłótni i rękoczynów. W trakcie bójki, przebywający czasowo w Pułtusk 39-letni mężczyzna zadał cios w okolicach szyi 44-letniemu pułtuszczaninowi. Atak był brutalny, gdyż rana cięta u poszkodowanego ma długość 18 centymetrów. Zaatakowany mężczyzna w ciężkim stanie przebywa w szpitalu, nadal jest w śpiączce.

Sprawca to Polak, a nie obywatel Ukrainy, jak twierdzono w internetywnych komentarzach na portalu społecznościowym. Ukraińiec był na miejscu zdarzenia i jest jedynie świadkiem w sprawie. Prokurator rejonowa w Pułtusk postawiła sprawcy zarzut ciężkiego



uszkodzenia ciała i wniosko-
wała o trzymiesięczny areszt.
Jest to wstępna kwalifikacja

czynu, gdyż prokuratura ba-
da okoliczności zdarzenia.
Ciężkie, zagrażające życiu

uszkodzenie ciała jest zagro-
żone karą od 3 lat pozbawienia
wolności. **ED**

Przejechało nad nim pendolino

Mężczyzna wyszedł bez szwanku. To się nazywa mieć szczęście!

Filmowy Anioł z Alternatywy 4 powiedział „Myśmy w Pułtusk nie takie numery robili” i rzeczywiście rację miał! Tym razem jednak Świercz pułtuszczanin nie przebiją, bo tu życie napisało niezwykle zaskakujący scenariusz. Pewien pan, mocno zmęczony zbyt dużą dawką procentowych trunków, zasnął na torach kolejowych.

Sen miał tak głęboki, że bez żadnych emocji i uszczerbku na zdrowiu przeżył spotkanie z superszybkim pociągiem, jakim jest pendolino.

Z kroniki strażackiej, przekazanej nam przez pułtuską komendę straży wynika, że dwa zastępy z Pułtusk (8 ratowników) oraz zastęp z OSP ze Świercz (6 ratowni-
ków) zostały zadysponowane

do miejscowości Świercz, gdzie między szynami jednego z torów kolejowych leżał mężczyzna. Mężczyzna został ewakuowany przez ratowników i przekazany Zespołowi Ratownictwa Medycznego. Na czas prowadzonych działań ruch na jednym torze kolejowym został wstrzymany. Poszkodowany, po przebadaniu przez Zespół Ratownictwa

Medycznego został prze-
transportowany do szpitala.
Z relacji kierownika pociągu
wynikało, że nad mężczyzną
przejechał pociąg.

Z kolei OSP w Świerczach
dodaje więcej szczegółów.

Po dojeździe na miejsce
zdarzenia i przeprowadzo-
nym rozpoznaniu okazało się,
iż mężczyzna będący w sta-
nie nietrzeźwości przewrócił
się, a następnie „uciął sobie
drzemkę” między szynami,
a poruszający się tym torem
pociąg Pendolino relacji Kra-
ków-Kolobrzeg jadący oko-
ło 200km/h przejechał nad
nim bez szwanku. Mężczyznę
z nieznacznymi obrażeniami,
lecz doznany po upadku na
tory, zajmował się zespół ra-
townictwa medycznego.

Nasze czynności zakończyły
się pomyślnie i po godzinie 18
powróciliśmy do garaży.

I jak tu nie wierzyć w prze-
znaczenie?! Pan, który
zdrzemnął się na torach może
śmiało mówić że 7 lipca 2023
roku narodził się na nowo,
dostał jeszcze jedną szansę
na życie.

ED



Remont Traugutta rusza w lipcu

Jak wcześniej pisaliśmy, gmina Pułtusk wybrała już wykonawcę remontu ulicy Traugutta.

W środę, 5 lipca podpisa-
no umowę na realizację tej
niezwykle ważnej inwestycji.
Wykonawcą prac będzie fir-
ma PDG z Jesionki w gminie
Baboszewo.

Termin realizacji inwe-
stycji określony został jako
12 miesięcy od podpisania
umowy.

Całkowity koszt planowa-
nych robót 3 250 000,00 zł.

Przebudowa drogi jest
współfinansowana ze środków
Rządowego Funduszu Rozwo-
ju Dróg. Wysokość uzyskane-
go dofinansowania wynosi 2
006 823,46 zł.



W ramach inwestycji ulica
Traugutta zostanie poddana
przebudowie na całej długo-
ści, tj. od skrzyżowania z ul.
Daszyńskiego do skrzyżowa-
nia z al. Tysiąclecia. Zakres

prac obejmuje m.in.: nową
 nawierzchnię jezdni, zatok
i chodników.

Wykonawca planuje rozpo-
cząć roboty w lipcu bieżącego
roku. W pierwszej kolejności

prowadzone będą roboty na
odcinku od skrzyżowania z ul.
Daszyńskiego. O ewentual-
nych utrudnieniach będziemy
informować na bieżąco.

źródło: pultusk.pl



Będą utrudnienia w Szygówku

Wykonawca robót zadania „Przebudowa drogi gmin-
nej w miejscowości Szygówek w Gminie Pułtusk”, Pułtu-
skie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych informuje, iż
w związku z planowanym przystąpieniem do prac drogo-
wych w zakresie nawierzchni jezdni, od dnia 10 lipca 2023r.
mogą wystąpić czasowe utrudnienia w przejeździe w/w
drogą na południowym odcinku w km 0+190 do 0+363, tj.
dojazd do posesji nr 5-9 i 12-18.

Nie wyklucza się czasowego wyłączenia odcinka drogi
z ruchu kołowego na czas prowadzenia robót.

źródło: pultusk.pl



Są pieniądze na skatepark

Burmistrz miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk i skarbnik
gminy Teresa Turek podpisali z marszałkiem województwa
mazowieckiego Adamem Struzikiem kolejne umowy
o udzielenie pomocy finansowej w ramach Programów
wsparcia Samorządu Województwa Mazowieckiego.

W ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infra-
struktury Sportowej „Mazowsze dla sportu 2023” została
podpisana umowa o udzielenie pomocy finansowej na za-
danie pn. „Rozbudowa skateparku”. Kwota dofinansowania
wynosi 170 200 tys. zł.

Zadanie polega na rozbudowie skateparku, znajdującego
się przy ul. Pilejczyk (Stadion Miejski). Inwestycja obejmuje
wykonanie minirampy z elementem spine na nawierzchni
z kostki brukowej.

Na odpowiednio rozbudowanym skateparku komforto-
wo, bez obaw doznania kontuzji, będzie mogła trenować
większa niż dotychczas liczba osób.

Okres realizacji: 01.06.2023r. – 29.12.2023r.

Działanie wpisuje się w aktualnie prowadzone prace na
terenie Miejskiego Ośrodka Sportu

i Rekreacji w Pułtusk, polegające na przebudowie przez
Gminę Pułtusk obiektów sportowych, w celu stworzenia
kompleksu rekreacyjno-sportowego. **źródło: pultusk.pl**



źródło: pultusk.pl

Dla właścicieli czworonogów

Gmina Pułtusk otrzymała dofinansowanie na
kastację i sterylizację

Jak informuje Urząd Miejski, w piątek, 7 lipca, burmistrz
Wojciech Gregorczyk podpisał umowę z marszałkiem woje-
wództwa na dofinansowanie zabiegów sterylizacji i kastacji
zwierząt właścicielskich z terenu Gminy Pułtusk. Kwota dofi-
nansowania wynosi 95 525 zł i stanowi 50% ogólnej kwoty
przeznaczonej przez gminę na ten cel. **red.**

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO.

Awanturował się na ulicy i zwyzwał policjantów

Zarzutami znieważenia i zmuszania do odstąpienia od czynności służbowych, zakończył się spacer 44-latka. Mężczyzna szedł środkiem ulicy Batorego w Legionowie utrudniając jazdę kierowcom i zaczepiając przechodniów wulgarnym słownictwem. Od mężczyzny wyczuwalna była woń alkoholu.

Kilka dni temu dyżurny legionowskiej komendy odebrał zgłoszenie, z którego wynikało, że środkiem ulicy Batorego idzie mężczyzna. Zaczepia przechodniów i utrudnia jazdę kierowcom. Na miejsce udał się policyjny patrol. Funkcjonariusze ustalili dane „spacerowicza”. 44-latek w kontakcie z funkcjonariuszami stawał się coraz bardziej agresywny, swoją złość i niezadowolenie wyraził agresywnym zachowaniem i wulgaryzmami skierowanymi do policjantów. W rezultacie znieważał słownie interweniujących stróżów prawa, groźbą usiłował zmusić mundurowych do odstąpienia od czynności służbowych. Od mężczyzny wyczuwalna była woń alkoholu. Agresor został zatrzymany i osadzony

w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu, śledczy z legionowskiej komendy przedstawił mężczyźnie zarzuty znieważenia funkcjonariuszy Policji oraz wywierania wpływu na czynności służbowe. Teraz 44-latek za swoje zachowanie odpowie przed sądem. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSKI.

Pijany sternik

Pułtuscy dzielnicowi, pełniąc służbę na wodzie zatrzymali do kontroli sternika, który jak się okazało miał blisko promil alkoholu w organizmie. Teraz odpowie za przestępstwo, za które Kodeks Karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności.

Zgodnie z zapowiedziami z początku sezonu, pułtуска policja prowadzi kontrole amatorów rejsów po rzece Narew. Głównym zamiarem stróżów prawa jest sprawdzenie, czy sternicy nie znajdują pod wpływem alkoholu – to główna przyczyna utonięć. Mundurowi interweniują wobec osób stojących za sterami łodzi, żaglówek, kajaków, rowerów wodnych i innych obiektów pływających. Jak się jednak okazuje, apele i ostrzeżenia w przypadku niektórych nie przynoszą skutków. W środę (5 lipca) w miejscowości

Pogorzelec, dzielnicowi z pułtuskiej komendy patrolując szlak żeglugowy zatrzymali do kontroli 48-letniego mieszkańca powiatu wołomińskiego. Mężczyzna sterował łodzią napędzaną silnikiem spalinowym. Badanie na trzeźwość wykazało blisko promil alkoholu w jego organizmie. Teraz odpowie za przestępstwo prowadzenia pojazdu mechanicznego w ruchu wodnym, za które Kodeks Karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności. W tym sezonie to już kolejny taki przypadek. Przypominamy, że szlak wodny jest jak droga – jeśli pływasz łodzią motorową i masz do pół promila alkoholu w organizmie, odpowiesz za wykroczenie. Jeśli stężenie alkoholu wyniesie powyżej pół promila, staniesz przed sądem jako sprawca przestępstwa. Apelujemy o rozsądek! Alkohol w połączeniu z lekkomyślnością, brawurą oraz lekceważeniem podstawowych zasad bezpieczeństwa często kończy się tragedią na wodzie.

PUŁTUSK.

Pijany rowerzysta

Przed sądem odpowie mężczyzna, który wsiadł na rower będąc w stanie nietrzeźwości. 55-latek złamał również sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych i rowerów.

W poniedziałek (03.07) około godz. 13 w Pułtusku na ul. Tartacznej uwagę pułtuskich policjantów zwrócił jadący niepewnie drogą rowerzysta. Funkcjonariusze z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego natychmiast zatrzymali go do kontroli drogowej. Mężczyzna został zbadany alkomatem, który wskazał w jego organizmie ponad promil alkoholu. To niestety nie było jego jedyne przewinienie. Po sprawdzeniu danych mężczyzny w policyjnych systemach okazało się, że 55-letni cyklista zdecydował się na jazdę mimo sądowego zakazu kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi i rowerami. Teraz mieszkaniec Pułtuska za jazdę w stanie nietrzeźwości i jazdę pomimo orzeczonego zakazu odpowie przed sądem. Przypominamy, że jazdę w stanie nietrzeźwości rowerem grozi kara aresztu albo grzywny. Za naruszenie sądowego zakazu grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. Apelujemy do rowerzystów, aby pamiętali o tym, że są użytkownikami dróg i obowiązują ich takie same przepisy, jak innych kierujących. Pamiętać należy, że rowerzysta może być sprawcą tragicznych wypadków. Stwarzają oni realne zagrożenie nie tylko dla siebie, ale także dla innych uczestników ruchu drogowego. Nietrzeźwy rowerzysta często jest nieobliczalny w momencie, kiedy go wyprzedzamy. Uciekając przed zderzeniem z jednośladem kierowca samochodu może wjechać do rowu lub uderzyć w drzewo, co z kolei może spowodować poważną tragedię.

PUŁTUSKI.

Hulajnoga i 2 promile

Policjanci z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego pułtuskiej komendy zatrzymali do kontroli mężczyznę poruszającego się po drodze hulajnogą elektryczną, który miał blisko 2 promila alkoholu w organizmie. O losie mężczyzny zdecyduje sąd, do którego funkcjonariusze skierowali wniosek o ukaranie w związku z popełnionym wykroczeniem drogowym.

Na pułtuskim Rynku policjanci z Wydziału Prewencji zatrzymali młodego mężczyznę, który poruszał się po drodze hulajnogą elektryczną. Jak się okazało 19-latek był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie blisko 2 promile alkoholu.

Przypominamy o obowiązujących przepisach ruchu drogowego, w których między innymi określono prawa i obowiązki osób korzystających z hulajnóg elektrycznych. Zgodnie z nowymi przepisami urządzeniem tym poruszać się nią może tylko jedna osoba, a kierowanie hulajnogą w stanie nietrzeźwości lub po użyciu alkoholu jest

wykroczeniem.

Zabrania się:

- jazdy hulajnogą elektryczną w stanie nietrzeźwości, po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie.

- przewożenia innej osoby, zwierzęcia lub ładunku

- czepiania się pojazdów

- ciągnięcia lub holowania innego pojazdu

- jazdy po jezdni obok innego uczestnika

- jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.

Pamiętaj! Kierujący hulajnogami są niechronionymi uczestnikami ruchu drogowego, tym bardziej powinni dbać o swoje bezpieczeństwo. Ich zachowanie na drodze ma też znaczący wpływ na bezpieczeństwo innych uczestników ruchu, zwłaszcza pieszych, dla których potrącenie przez rozjeżdżoną hulajnogę może skończyć się dotkliwymi obrażeniami.

LEGIONOWO.

0,7 promila i sądowy zakaz

Za jazdę pod wpływem alkoholu oraz złamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów odpowie 31-letni mieszkaniec powiatu nowodworskiego. Mężczyznę w poniedziałek (3.07) w godzinach popołudniowych zatrzymali policjanci legionowskiej drogówki. Za popełnione przestępstwa kierowcy toyoty grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci legionowskiego wydziału ruchu drogowego na terenie gminy Wieliszew zatrzymali do kontroli kierującego toyotą, który przekroczył dozwoloną prędkość. Podczas kontroli funkcjonariusze wyczuli od 31-latek woń alkoholu w związku z czym zdecydowali o przeprowadzeniu badania na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu. Badanie wykazało, że kierujący ma w swoim organizmie 0,7 promila alkoholu, a po sprawdzeniu jego danych w systemach policyjnych okazało się, że mieszkaniec powiatu nowodworskiego posiada czynny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych obowiązujący do listopada br. Wkrótce 31-latek odpowie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz złamanie zakazu sądowego. Po raz kolejny, apelujemy do kierowców, aby nie wsiadali za kierownicę po spożyciu nawet najmniejszej ilości alkoholu. Jazda na podwójnym gazie zaburza zdolność do właściwego postrzegania rzeczywistości, co z kolei wpływa na podejmowane decyzje za kierownicą. Niestety, wiele osób wciąż igra z życiem i zdrowiem swoim oraz innych uczestników ruchu drogowego.

KPP:

Legionowo// Pułtusk

RESTAURACJA
PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



INTER
CARS

Filia Legionowo

ul. Zegrzyńska 4

tel.: 22 767 53 80

tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL



Zakaz zakazem – a sprzątamy jak nam pasuje

Mamy już pełnię lata, na szczęście w te upalne dni od czasu do czasu spada choć trochę deszczu, roślinność wspaniale wybujała, wszechogarniająca zieleni cieszy oczy. W mieście i gminach naszego powiatu, mimo wakacji, normalna krzątanka – to między innymi czas koszenia trawników i poboczy dróg. Zwykłym widokiem są więc „kosiarze” ze spalinyowymi kosami, czy elektrycznymi podkaszarkami, pracujący ciężko, w upale – wykaszający trawę w publicznej przestrzeni. Jednak widok pracowników, którzy na zakończenie pokosów uprzątają chodniki i pobocza dróg wydmuchując ściętą trawę dmuchawami mocno zastanawia: wolno używać dmuchaw – czy jednak nie wolno?

Sprawdziliśmy u źródła, czyli na witrynie internetowej Województwa Mazowieckiego mazovia.pl. Nasze obawy potwierdziły się: niezmiennie, od 30 września 2020 r. OBOWIĄZUJE ZAKAZ UŻYWANIA DMUCHAW. Zakaz ten zapisany jest w uchwale Sejmiku Województwa Mazowieckiego, nr 115/20 z 8 września 2020 r. Sejmik naszego województwa przyjął wówczas program ochrony powietrza dla całego województwa mazowieckiego, a zakaz używania dmuchaw, póki co, obowiązuje do końca 2026 r.

Ze strony mazovia.pl cytujemy najważniejsze informacje o tym, jaki jest cel i szczegóły tego aktu prawa miejscowego: Program ochrony powietrza. Działanie naprawcze - ograniczenie emisji wtórnej poprzez

zakaz stosowania dmuchaw do liści.

Kogo obowiązuje zakaz?

wszyscy mieszkańcy województwa mazowieckiego podmioty korzystające ze środowiska

organy służby inne podmioty, w tym wspólnoty i spółdzielnie mieszkaniowe, ogrody działkowe.

Co objęte jest zakazem?

wszelkie typy urządzeń służących do oczyszczania terenu z liści, zarówno elektryczne, jak i spalinowe wszelkie czynności prowadzone z ich wykorzystaniem, np. usuwanie liści, sprzątanie pokosu trawy, usuwanie piachu z chodników.

Czy będą konsekwencje, gdy nie zastosujesz się do zakazu?

Stosowanie się do zakazu może być kontrolowane przez odpowiednie organy, m.in. straż miejską, upoważnionych pracowników urzędów gminnych/miejskich, czy inspekcję ochrony środowiska. Zgodnie z art. 225 ustawy Kodeks karny udaremnianie lub utrudnianie przeprowadzenia kontroli w zakresie ochrony środowiska jest przestępstwem zagrożonym karą aresztu. Zgodnie z art. 332. ustawy Prawo Ochrony Środowiska kto nie przestrzega ograniczeń, nakazów lub zakazów, określonych w uchwale sejmiku województwa przyjątej na podstawie art. 92 ust. 1c, podlega karze grzywny. Kara taka wynosi od 500 zł do 5 000 zł.

Zakazy obowiązują również w stosunku do organów administracji. Do zakazu



stosowania dmuchaw bezwzględnie powinny dostosować się organy administracji, w zakresie pełnionych przez nie funkcji i wykonywanych działań, ponieważ zgodnie z art. 315 ustawy Prawo ochrony środowiska, w przypadku niedotrzymania terminów realizacji działań określonych w programach ochrony powietrza lub planach działań krótkoterminowych organ za to odpowiedzialny podlega karze pieniężnej w wysokości od 50 000 zł do 500 000 zł. Karę pieniężną, w drodze decyzji, wymierza wojewódzki inspektor ochrony środowiska, biorąc pod uwagę ilość i wagę stwierdzonych uchybień oraz naruszonych przez organ obowiązków. Do ww. zakazów dostosowuje się również Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie.

Zbyt rygorystyczne kary?

Większe od kar konsekwencji dla obywatela związane są ze złym stanem powietrza, w postaci chorób układu krwionośnego i oddechowego. Ponadto średnie koszty ponoszone przez przeciętnego obywatela, związane ze złą jakością powietrza to aż 800 zł miesięcznie.

Pamiętaj! Gdy nie stosujesz się do zakazów i nie dbasz o powietrze, na zagrożenie narażasz siebie, ale nie tylko. Skutki tego ponieść mogą Twoi bliscy, sąsiedzi i znajomi.

Cała ta sprawa uruchamia wiele dodatkowych pytań, które otwarcie stawiamy.

Czy Straż Miejska zwraca uwagę na przypadki łamania oczywistego i łatwego do zrozumienia zakazu? Czy prowadzone są kontrole? Czy Jan Kowalski używający dmuchawy w swoim ogródku zostanie skontrolo-

wany równie sprawnie jak pracownik „zdmuchujący” trawę czy liście na terenach miejskich czy zarządzanych przez spółdzielnie mieszkaniowe? I pytanie kluczowe: ile razy nasza Straż Miejska interweniowała w takich sytuacjach od czasu wprowadzenia zakazu? ... A to już prawie trzy lata. Liczymy na to, że nowy komendant Straży Miejskiej zechce nas poinformować o szczegółach – niezwłocznie podzielimy się tymi informacjami z naszymi czytelnikami.

Żeby zapewnić pełny obraz sytuacji mamy jeszcze pytania, które kierujemy do urzędników naszego miasta i powiatu oraz zarządców terenami spółdzielni, odpowiedzialnych za realizację prac związanych z utrzymaniem i pielęgnacją zieleni oraz utrzymaniem porządku w przestrzeni publicznej. Domyślamy się, że najczę-

ściej takie prace, w wyniku ogłaszanych przetargów (konkursów?) zlecane są tak zwanym „firmom zewnętrznym”. Pytane: czy do zawieranych umów wpisywana jest klauzula wskazująca zakaz używania dmuchaw? Czy kontrolujecie Państwo, jak te prace są wykonywane? Tu także oczekujemy informacji, z którymi chcielibyśmy zapoznać Czytelników Tygodnika.

I na zakończenie jeszcze jedna refleksja: mógłby ktoś powiedzieć, „...że w tym Tygodniku Pułtuskim już chyba nie wiedzą do czego się przyczepić, to się czepili dmuchaw, a komu niby to przeszkadza...”. Cóż: zakaz został wprowadzony w oparciu o wieloletnie prace badawcze, pomiary i analizy. Pyły w powietrzu nas zabijają, a jeśli są możliwości, aby to zagrożenie zmniejszać – musimy je wykorzystać. Jeśli ktoś nie potrafi tego zrozumieć i przyjąć do wiadomości, to raczej tak już pozostanie.

Równie poważnym rodzajem zagrożenia społecznego jest to, co ujęliśmy w tytule tego felietonu: zakaz zakazem – a sprzątamy jak nam pasuje. Skoro mamy zakaz, który jest - jak można obserwować, dość powszechnie łamany - a osób łamiących zakaz najwyraźniej nie imają się kontrole i kary – to w efekcie mamy do czynienia z psuciem elementarnej praworządności. Słynne „nie ma kary – nie ma miary”, to niestety nasza narodowa specjalność, począwszy choćby od tak przyziemnych (!) spraw jak używanie dmuchaw do liści i trawy.

ZCZ

Glicynie na skwerze Piłsudskiego

SANEPID wyjaśnia

O wisterii, zwanej glicynią, obrastającej pergolę na skwerze Piłsudskiego pisaliśmy już kilka razy. Przedstawiliśmy też stanowisko urzędników, którzy podjęli decyzję nasadzenia tego trującego pnącza w rekreacyjnej przestrzeni publicznej – w bezpośredniej bliskości placu zabaw dla dzieci. Urzędnicy najwyraźniej nie przejęli się opinią botaników Polskiej Akademii Nauk z Ogrodu Botanicznego w Powsinie – bo żadnych informacji zapowiadających konstruktywne rozstrzygnięcie problemu nasza redakcja nie otrzymała. Skoro jednak, jak można wnioskować, specjaliści z Warszawy nie mają nic do gadania w Pułtusk, pozwoliliśmy sobie pozyskać opinię naszej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Przedstawiliśmy nasze publikacje, stanowisko Urzędu Miasta i opinie naukowców Polskiej Akademii Nauk – poniżej otrzymana odpowiedź: W odpowiedzi na Państwa zapytanie prasowe - mimo, że to nie są kompetencje statutowe Inspekcji Sanitarnej - należy stwierdzić, że Glicynia jest rzeczywiście rośliną trującą i należałoby wziąć to pod uwagę przy jej nasadzaniu. Nasadzenie tej rośliny nie jest zalecane, ale nie ma konkretnego zakazu,



aby w przestrzeni publicznej się znajdowała. Jeżeli glicynia ma pozostać wskazane jest umieścić ostrzeżenia.

/-/ Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Pułtusk.

W podsumowaniu: nie ma normy prawnej, która zakazywałaby sadzenia trujących roślin na placu zabaw (swoją drogą ciekawe – nieprawdaż?) - zatem musimy się odwoływać do elementarnej zdrowego rozsądku i odpowiedzialności za skutki własnych decyzji.

Umieszczenie ostrzeżeń o tym, że liście, kwiaty, nasiona, łodygi i korzenie glicynii są trujące jak dotąd najwyraźniej jest problemem – być może z perspektywy urzędników stanowiłoby to przyznanie, że popełniono błąd w doborze roślin. Pozwolę

sobie zatem upewnić naszych urzędników w podstawowej sprawie: ludzie nie oczekują, że w urzędzie pracować będą pracownicy nieomylni w 100%. Taka sytuacja jest nierealna: nie ma ludzi nieomylnych, wszystkim nam zdarzają się błędy i pomyłki. Natomiast statystycy pani Malinowska i pan Kowalski oczekują od urzędników rozsądku, odpowiedzialności i zdolności do sprawnego, skutecznego naprawiania pomyłek – zwłaszcza własnych. Podjęcie niefortunnej decyzji to jedno – ale uparte utrzymywanie, że wszystko jest w porządku, to żałosna i ponura postawa. A jej skutki tworzą potencjalne zagrożenie zdrowia i życia ludzi – jak w tym przypadku.

ZCZ

Wandale znów w akcji

Stwarzają ogromne niebezpieczeństwo

Jak w ubiegłym tygodniu informował Urząd Miejski, w nocy z 24 na 25 czerwca doszło do kradzieży czterech pokryw studzienek kanalizacyjnych w czterech różnych lokalizacjach na terenie Pułtusk (ul. Widok, 17 Stycznia i Na Skarpie). Niezabezpieczone studzienki stwarzają zagrożenie zarówno dla pieszych, jak i pojazdów, stąd apel o zgłaszanie podobnych sytuacji organom policji tel. 997, na numer alarmowy 112 lub do Straży Miejskiej 23 692 06 12. Należy również zwracać uwagę na nietypowe czy podejrzane działania prowadzone przez nieoznakowane osoby (czyli bez logo służb drogowych, kanalizacyjnych, gazowych itd.) przy infrastrukturze drogowej.

Prosimy również o zapisywanie marki i numerów rejestracyjnych samochodów, którymi takie osoby się poruszają. Za kradzież, kodeks karny przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności, taka sama odpowiedzialność grozi za paserstwo. W związku z tym, Straż Miejska apeluje do właścicieli skupów złomu, aby bacznie przyglądali się temu, co przyjmują. Wymiana i uzupełnianie



skradzionych włazów wiąże się również z kosztami, który razem z montażem wynosi kilkaset złotych. Są to środki,

które wolelibyśmy wydatkować na inne cele - czytamy w urzędowej notatce.

red.

ABC twoich emocji – czyli jak ustrzec się zatrucia cudzymi lub swoimi myślami

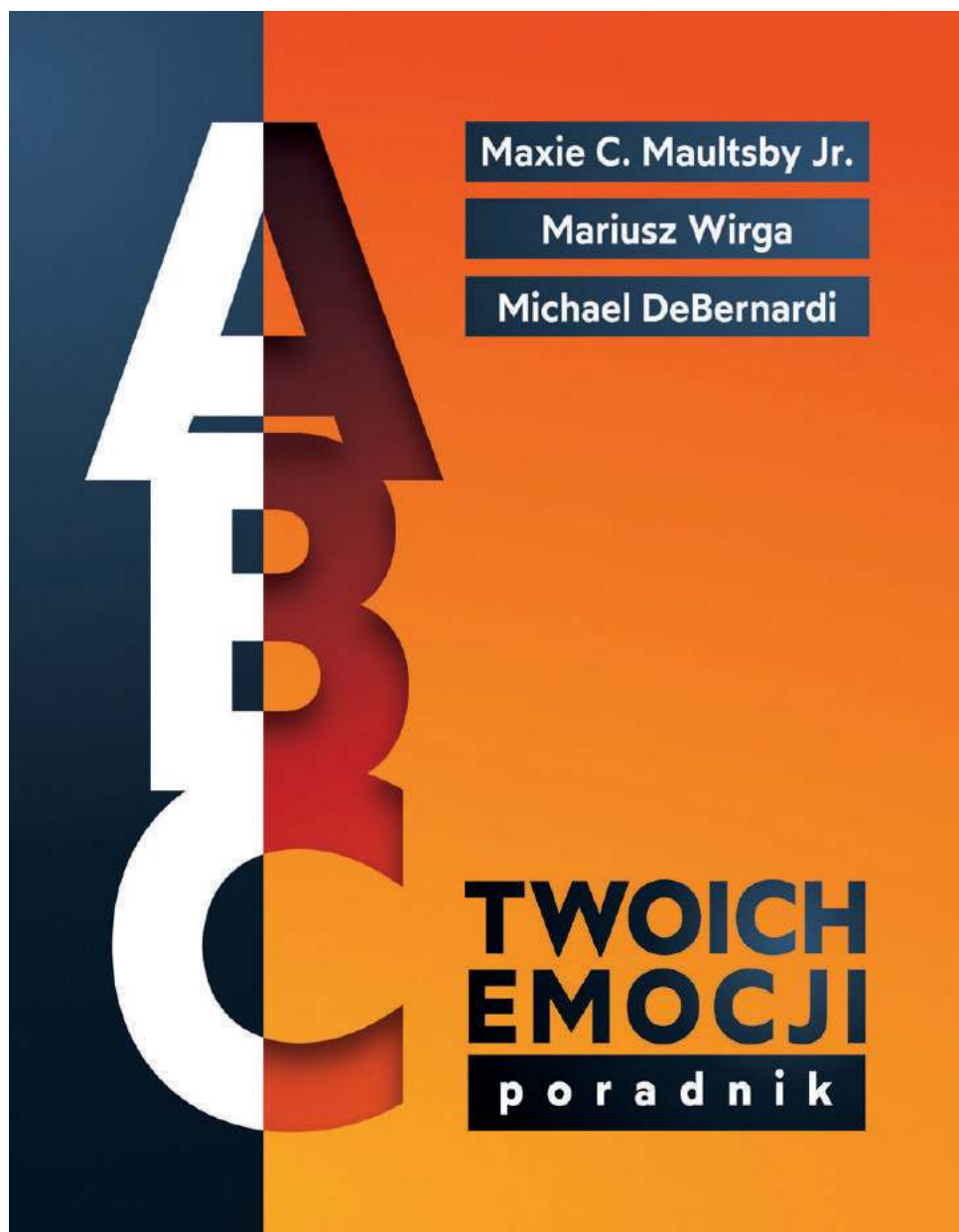
Tematem „ABC twoich emocji” jest to, co rozgrywa się między naszymi myślami i naszymi emocjami. Nie jest celem autorów, by zmieniać te nasze myśli czy emocje. Nie są politykami, nie są ideologami. Celem autorów jest to, abyśmy byli zdrowi – są oni bowiem lekarzami.

Racjonalna Terapia Zachowania to podejście terapeutyczne autorstwa Maxie C. Maultsby’ego, a „ABC Twoich emocji” są jej praktycznym zastosowaniem. Trzydziestoletnie doświadczenie psychoonkologa Mariusza Wirgi, który pomaga chorym na raka, pokazuje, że obniżenie negatywnych emocji pozytywnie wpływa na proces zdrowienia. Drugi ze współautorów - Michael DeBernardi – stosuje tę terapię, pomagając osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków czy innych nałogów. Ale poradnik ten przynosi również pożytek osobom, pracującym w branżach, w których codziennością jest kierowana w ich stronę agresja – w policji, służbie zdrowia, opiece społecznej, sporcie, polityce czy mediach oraz tym, którzy mają problemy ze skutkami swoich emocji – pogarszają się ich relacje małżeńskie, tracą pracę, życzliwość sąsiadów, denerwują się w miejskich korkach lub piją ze zmartwienia.

Atrakcyjnie ilustrowana scenkami i minikomiksami książka swój amerykański pierwodruk miała w 1974 i od tego czasu przeszła kilka metamorfoz. Dr Maultsby (1932-2016), lekarz psychiatra, profesor Uniwersytetu Howarda w Waszyngtonie, pod koniec życia zaprosił do poszerzenia jej tekstu poznaniaka Mariusza Wirgę - obecnie dyrektora medycznego onkologii psychospołecznej w Instytucie Onkologii im. Macieja Ratajskiego w Warszawie. Podążając za przykładem Mariusza Wirgi, który kierując w Nowym Meksyku siecią Life Link zajmuje się wspieraniem osób bezdomnych, uzależnionych, ofiar handlu ludźmi, psychicznie chorych, czy po wyrokach.

Pierwsze wydanie ukazało się nakładem wydawnictwa ze Żnina, które wydaje tygodnik lokalny „Pałuki” jeszcze w roku 1992 roku. Trzecie wydanie ukazało się w czerwcu tego roku, a 220 egzemplarzy zostało zamówionych, zanim jeszcze nakład został przywieziony z drukarni!

Nie jest oczywiście niczym odkrywczym stwierdzenie, że nasze emocje wpływają na nas: pod ich wpływem podejmujemy ważne decyzje, sprawiają że nasze życie



ABC Twoich Emocji, autorstwa Maxie C. Maultsby’ego, Mariusza Wirgi i Michaela deBernardi, Wydawnictwo Dominika Księskiego Wulkan, Żnin 2023, 328 stron.

uważamy za udane lub bez sensu. Ale już to, że może być odwrotnie – jest ciekawe. Mamy wpływ na swe emocje. Co je wywołuje? Nie zdarzenia, wydarzenia, fakty – lecz nasze wyobrażenia o nich. Gdy na scenę teatru w Dubrowce wyszli z karabinami terroryści – publika śmiała się i klaskała. Emocji nie wywołał fakt, bo faktem było to, że na scenę wyszli ludzie, którzy za chwilę zaczęli do nich strzelać. Ich pozytywne emocje wywołało wyobrażenie tego, co się dzieje – że to część spektaklu. Autorzy podają oczywiście inne przykłady.

Piszą o zdrowych myślach oraz o tych, które są dla nas jak trucizna. Podają receptę (jak to lekarze) na pięć zasad zdrowego myślenia. Opowiadają, jak wykręcić u siebie niezdrowe myśli. Mogą one powstać zarówno na skutek zatrującego nas życie otoczenia, jak i na skutek tego, że sami się zamartwiamy, dołujemy, sami pracujemy nad tym, aby czuć się gorzej. Wyliczają autodestrukcyjne przekonania: „Jeśli działam głupio, jestem głupi”, „Jeśli nie robię czegoś doskonale, to jestem bezwartościowym partaczem”, „Nie mogę akceptować siebie bez akceptacji najbliższych mi osób”. Przestrzegają: „Nie wierz we wszystko, co ci powiedziano”. Uważają na zasadzki, jakie stawiamy sami sobie

i na takie, które zastawili na nas (często w dobrej wierze) inni. Pokazują ewolucyjne źródła powstawania emocji, wyjaśniają mechanizm ich działania.

Ciekawe są również dodatki do książki: spis pojęć związanych z Racjonalną Terapią Zachowania, nazwiska psychoterapeutów polskich i amerykańskich,



Autor książki, Maxie C. Maultsby
fot. tygodnik Pałuki



Autor książki, Mariusz Wirga
fot. tygodnik Pałuki

których praca przyczyniła się do powstania „ABC twoich Emocji”, dodatek o sposobach unieszcześliwiania się i o tym, jak je rozpoznać, a także tekst o zdrowym BZiK-u czyli o podejmowaniu decyzji, rozważaniu opcji wyboru i rozwiązywaniu problemów zgodnym z Racjonalną Terapią Zachowania.

Na 328 stronach „ABC twoich emocji” znajdziemy spostrzeżenia, które wydadzą nam się na pierwszy rzut oka dziwne. Powiem otwarcie – gdyby tak nie było, książki nie warto by kupować. Po cóż nam bowiem książka, która zawiera tylko to, co wiemy? W nowym, sześćdziesięciostronicowym, siódmym rozdziale książki, który prezentuje dorobek młodego pokolenia terapeutów Racjonalnej Terapii Zachowania (podejścia terapeutycznego, które jest dziełem Maxie C. Maultsby’ego) jest wiele takich „dziwnych” spostrzeżeń.

Wśród nich mamy sugestię, by w tym, co robimy, nie przywiązywać się do wyniku. Streszcząc argumentów nie będę, zdradzę tylko, że jako przykład autorzy podają maksymę Adama Małyszka: „Oddać dwa równe skoki”. Albo inne stwierdzenie, które powoduje, że krew zaczyna nam krążyć żywiej: „Wstyd to szlachetne uczucie, dla

uniknięcia którego jesteśmy w stanie brnąć w czyny haniebne”. To maksyma sformułowana przez pracującą w Polsce jako psychoterapeutę Egipcjanę Mariam Abdel Al. Dodajmy jeszcze: „Niechciana pomoc to przemoc”, – ten epigram trafi na pewno do wielu synowych, a jego prawdziwość (tak jak odwrotnością mnożenia jest dzielenie) potwierdza napaść Rosji na Ukrainę, którą wielu Rosjan nazywa niesieniem pomocy. A jeśli już mówimy o wojnie – całe „ABC twoich emocji” to podręcznik budowania a nie niszczenia. Gdybyż jakaś magiczna siła sprawiła, że przeczytałoby tę książkę naszych 460 posłów! Może po przeczytaniu przysłoby im do głowy, że warto dokonać rozbioru, jeśli znajdujemy się z kimś w jednym pomieszczeniu?

Anna Księska-Kowalska

Książkę można kupić w sklepie internetowym Wydawnictwa Dominika Księskiego Wulkan, w księgarni im. Bolesława Prusa w Warszawie, Głównej Księgarni Naukowej w Krakowie, księgarni medycznej „Medicon” w Gdańsku oraz oczywiście w siedzibie Wydawnictwa w Żninie przy ulicy Sądowej 4. Księgarnie i odbiorcy hurtowi mogą zamawiać większą ilość egzemplarzy ze zniżką pisząc na adres **ogloszenia@paluki.tygodnik.pl**.



Dwie godziny po przywiezieniu książki z drukarni 7 czerwca 2023 roku popakowane zamówienia wysyłane są pocztą kurierską po całej Polsce.

Fot. Dominik Księski




PKPCARGO Service

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8 Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEŃ

 605 078 555

 www.leg-bud.pl

od 6900 zł / m²

Konsumentom mięsa drobiowego nie grozi żadne niebezpieczeństwo

Nie grozi nam żadne niebezpieczeństwo; informacje o wirusie ptasiej grypy w mięsie drobiowym są nieprawdziwe - zapewnił w środę wiceminister rolnictwa Krzysztof Cieciora, odnosząc się do medialnych doniesień, że za ostatnie przypadki śmierci kotów miałyby odpowiadać wirus wykryty w surowym mięsie.

„Jesteśmy największym producentem drobiu w Europie. Eksportujemy na cały świat drób z ogromnym sukcesem. Polskie zakłady przetwórcze, produkujące drób, przetwarzające drób są najnowocześniejszymi w Europie” - mówił podczas konferencji prasowej wiceminister rolnictwa Krzysztof Cieciora.

Wskazywał, że 20 proc. produkcji mięsa drobiowego w Europie należy do polskiego sektora, a polskie zakłady przetwarzające drób są najnowocześniejszymi w Europie.

Jego zdaniem, „nie grozi nam żadne niebezpieczeństwo”. „Informacje o wirusie ptasiej grypy w mięsie drobiowym są nieprawdziwe, żadne badania tego nie potwierdzają. Doniesienie w mediach wprowadzają w błąd” - poinformował wiceminister rolnictwa.

„Będziemy walczyć o dobre imię naszych rolników, którzy dokładają wszelkich starań, żeby jakość tej żywności była na najwyższym poziomie” - zapewnił wiceminister.

W trakcie konferencji odtworzono nagranie wirusologa, prof. Laboratorium Wirusologii w Małopolskim Centrum Biotechnologii UJ Krzysztofa Pyrcia, w którym wskazał, że w badaniach nie wykazano, iż koty w ostatnich tygodniach zakażają się wirusem ptasiej grypy poprzez zakażone mięso z polskiego drobiu.

„Ukazał się materiał prasowy, który sugeruje, że wyniki przeprowadzonych przez nasze zespoły naukowe badań wykazały, że koty w ostatnich tygodniach zakażają się wirusem ptasiej grypy H5N1 poprzez skażone mięso pochodzące z drobiu polskiego. Chciałem powiedzieć, że jest to nieprawda, my tego nie wykazaliśmy” - mówił prof. Pyrc.

Dodał, że wykazano jedynie, iż w jednej z pięciu próbek pokarmu, które zostały przebadane, można znaleźć wirusa H5N1 zarówno w postaci kwasów nukleinowych, jak i zakaźnego wirusa.

„Nie oznacza to jednak, że to drób był źródłem tego zakażenia. Natomiast faktycznie wskazuje na to, że ta ścieżka powinna być bardzo dobrze zbadana przez odpowiednie służby, tak aby zapewnić nie tylko bezpieczeństwo dla zwierząt i ludzi w Polsce, ale również bezpieczeństwo dla przemysłu drobiarskiego, tak żeby uniknąć strat zarówno wizerunkowych, jak i ekonomicznych w przyszłości” - podkreślił.

Obecny na konferencji prof. Stanisław Winiarczyk, dyrektor Państwowego Instytutu Weterynaryjnego – Państwowego Instytutu Badawczego w Puławach powiedział, że zakażenia wirusem grypy ptaków H5N1 u kotów nie są czymś nowym. Zwykle występują ogniska zakażeń, które mają tendencję do samowygaszania się. Dodał, że w środowisku, w którym przebywają chore zwierzęta, ten wirus się unosi, dlatego próbka mogła zostać zakażona ze środowiska.

Poinformował też, że w ramach działań prewencyjnych Inspekcja Sanitarna podjęła już pewne kroki polegające na objęciu osób, które były właścicielami, czy kontaktowały się z chorymi zwierzętami, nadzorem epidemiologicznym.

Główny lekarz weterynarii Paweł Niemczuk powiedział na środowowej konferencji, że w Polsce do uboju może trafić tylko zdrowy drób. Na fermach, w zakładach produkcji zwierzęcej wystawiane są świadectwa zdrowia.

„Nie mamy przypadków zachorowań na gripę ptaków, choroba jest zwalczana z urzędu” - podkreślił.

Niedawno na łamach „Gazety Wyborczej” ukazała się publikacja, zgodnie z którą za ostatnie przypadki śmierci kotów miały odpowiadać wirus ptasiej grypy wykryty w surowym mięsie.

We wtorek Krajowa Rada Drobiarstwa – Izba Gospodarcza poinformowała w oświadczeniu, że polskie mięso drobiowe było, jest i będzie bezpieczne. Dodano, że zarówno warunki chowu, jak i produkcji są na każdym etapie pod stałym nadzorem państwowych instytucji, żeby produkty były w pełni bezpieczne dla zdrowia konsumentów.

Z danych Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi wynika, że w 2022 roku odnotowano wzrost eksportu mięsa drobiowego do 4,3 mld euro z 2,7 mld euro w 2021 r., co oznacza wzrost o 56,8 proc. (PAP)

Lukasz Pawłowski, Aneta Oksiuta, Nauka w Polsce

Za większość nagłych zgonów kotów odpowiada zakażenie wirusem grypy ptaków podtypu H5N1

Za większość nagłych zgonów kotów odpowiada zakażenie wirusem grypy ptaków podtypu H5N1; sprawa jest poważna, ale należy tonować stwierdzenia, że mamy do czynienia z epidemią ptasiej grypy u kotów - podkreślił prof. Krzysztof Rypuła z Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu.

Naukowiec z Zakładu Chorób Zakaźnych Zwierząt i Administracji Weterynaryjnej UPWr podkreślił, że u kotów, u których nagły zgon został poprzedzony dusznościami, drgawkami czy atakiem padaczki, na 29 przebadanych dotąd próbek wynik dodatni na obecności wirusa grypy ptaków podtypu H5N1 dało 20. „Sprawa jest poważna, ale

należy tonować stwierdzenia, że mamy do czynienia z epidemią ptasiej grypy u kotów” - ocenił prof. Rypuła.

Ekspert wskazał, że w tej chwili najważniejsza jest odpowiedź na pytanie, w jaki sposób dochodzi do zakażenia kotów. Podkreślił przy tym, że pojawiły się niepotwierdzone informacje mówiące, że źródłem jest surowe mięso. „Takie źródło zakażenia jest oczywiście możliwe, aczkolwiek dotychczasowe przypadki grypy notowane są zarówno u kotów domowych, jak i wychodzących, u tych żywionych karmą komercyjną, jak i surowym mięsem drobiowym. Pamiętajmy też, że to my możemy przynieść wirusa do domu: na butach, czy ubraniu i zakażenie nie musi mieć związku z rodzajem karmy. Także kontakt kota z odchodami ptaków może skutkować rozwojem

infekcji” - zauważył.

Naukowiec podkreślił też, że wyniki przeprowadzonych dotychczas badań dowodzą, że wirus infekujący koty nie należy do genotypu wirusów grypy izolowanych od mew. „Natomiast analiza filogenetyczna pierwszego szczepu wirusa grypy wyizolowanego od kota, którego genom został zsekwencjonowany wskazuje na bliskie pokrewieństwo z wirusem grypy ptaków podtypu H5N1 wyizolowanego w czerwcu od bociana w Małopolsce. Podobne wirusy identyfikowano też w grudniu 2022 r. oraz styczniu 2023 r. u ptaków dzikich i drobiu w różnych regionach Polski. Trwają prace nad ustaleniem, czy u innych kotów mamy do czynienia z tym samym genotypem wirusa” - powiedział.

Jego zdaniem, aby zminimalizować ryzyko zakażenia

kota, jego właściciele powinni zwierzę zatrzymać w domu oraz ograniczyć jego wypuszczenie na balkon. Trzeba też zwrócić uwagę, aby kot nie miał kontaktu z obuwem, które jest używane poza domem. A poza tym należy wyeliminować z diety surowe mięso.

„Nie wpadajmy przy tym w panikę. W ostatnim czasie mamy w Przychodni Weterynaryjnej Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu sporo przypadków odwoływania wcześniej zaplanowanych wizyt. Właściciele zwierząt boją się zakażenia. Niepotrzebnie. Koty, które trafiają do nas z podejrzeniem grypy, są przyjmowane w specjalnym punkcie. Miejsce to jest odizolowane i nie zagraża zdrowiu innych naszych pacjentów” - zaznaczył prof. Rypuła. (PAP)

Nauka w Polsce, Piotr Doczekalski

ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.

Czarków Mazowiecki 128

05-152 Czosnow

NIP 527-27-45-389

REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbior duzych elektrosmieci!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki,

- chlodziarki,

- zmywarki,

- telewizory,

- pralki, itd.

ODBIERAJAC DUZE SPRZETY, ZABIERAMY ROWNIEZ DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155

2. My rejestrujemy Twoje zlecenie

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu

4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl



Ptasia grypa nie stanowi dużego zagrożenia dla ludzi, nie ma przypadków zakażenia od kotów

Ptasia grypa nie stanowi dużego zagrożenia dla ludzi; w Polsce nie zarejestrowano dotąd przypadków zakażenia od kotów czy innych zwierząt – wskazał w środę szef GIS Krzysztof Saczka. Dodał, że obecnie nie ma też żadnych zgłoszeń o chorych kotach.

„Nie stwierdzono dotąd w Polsce przypadku zakażenia człowieka od kota czy innego zwierzęcia. Wszystkie zakażenia, jakie miały w historii miejsce wirusem ptasiej grypy, dotyczyły bezpośredniego kontaktu z drobiem i głównie miały miejsce w Azji i Afryce u osób, pracujących na dużych fermach drobiu, gdzie kontakt z wirusem jest bardzo długotrwały” – zaznaczył szef GIS.

Nawiązując do kwestii chorych kotów, Saczka wskazał, że badania potwierdziły, że jest to ptasia grypa, która – jak zaznaczył – „nie stanowi dużego zagrożenia dla ludzi”.

Zaznaczył jednocześnie, że Państwowa Inspekcja Sanitarna prewencyjnie objęła nadzorem epidemiologicznym właścicieli i opiekunów kotów, u których potwierdzono

zakażenie wirusem ptasiej grypy.

Pytany, czy jeśli zachoruje kot, właściciel nie powinien obawiać się o zdrowie, Saczka wskazał, że nie powinien, ale zawsze należy przestrzegać warunków sanitarno-higienicznych czy przeciw epidemicznych.

Wymienił zalecenia dla właścicieli kotów, które należy przestrzegać w trosce o zdrowie zwierząt. Wskazał m.in., że każdorazowo po powrocie do domu należy czyścić buty, jeśli przebywaliśmy w warunkach, w których mogło dojść do ich zanieczyszczenia ptasimi odchodami. Warto dezynfekować miejsca, gdzie przechowujemy obuwie. Standardowo należy stosować rutynowe zasady higieny, takie jak mycie rąk ciepłą wodą z mydłem, w szczególności po przyjeździe do domu, przed przygotowaniem posiłku.

GIS zaleca, by w przypadku wystąpienia u kota objawów choroby, zgłosić się z nim do lekarza weterynarii, a w przypadku pojawienia się niepokojących objawów grypopodobnych u siebie skontaktować się z lekarzem.

„Na podstawie zebranych informacji, badań, które posiadamy, nie stwierdzamy dużego zagrożenia dla ludzi. Zawsze jest jednak pewien margines niepewności, co wiemy z covidu, że wirusy lubią mutować i zmieniać swoje cechy. Zawsze istnieje, więc pewne ryzyko, ale na dzień dzisiejszy nie identyfikujemy takiego ryzyka” – stwierdził Saczka.

Główny lekarz weterynarii Paweł Niemczuk wskazał, że „przypadki wirusa grypy ptaków u kotów nie mnożą się, w tej chwili nie ma żadnych zgłoszeń”.

Podał, że pierwsze informacje o kotach, które chorowały, były 10 czerwca. Pytany, skąd pojawiają się zakażenia, stwierdził, że „według naukowców, inspekcji weterynaryjnej i lekarzy weterynarii wolnej praktyki jest to wirus z terenu, wirus terenowy, który normlane znajduje się w środowisku”.

Chorowały niedawno mewy, była duża fala zachorowań, znajdowano

dużo martwych, stwierdziliśmy 80 ognisk; w tej chwili nie ma żadnych przypadków. Tutaj podejrzewam, że też była taka fala, która przeszła i nie będziemy już więcej mieli zgłoszeń” – powiedział Niemczuk.

Nawiązując do doniesień, że wirus ptasiej grypy znajduje się w surowym mięsie drobiowym Główny Lekarz Weterynarii podkreślił m.in., że do obrotu może trafić tylko zdrowe mięso. Przypomniał, że każdorazowo mięso jest badane przed i poubojowo. (PAP)

Katarzyna Lechowicz-Dyl
Nauka W Polsce



SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

**Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE**



www.wim.mil.pl



LIKWIDACJA FIRMY U ADASIA

w Legionowie przy ul. Jagiellońskiej 7

wynajmę:

- lokal 80 m² - I piętro
- lokal 290 m² - parter
- pawilon 580 m² - parter i I piętro

sprzedam OKAZYJNIE:

- DOM przy ul. Sobieskiego 5
15 pokoi

~~5,5 mln~~ **1,75 mln**

PILNIE potrzebuję gotówki tel. 602 311 049



Bób - idealna przekąska

Sezon na bób czas start! Jest to idealna przekąska.

Bób kojarzy mi się z ciepłymi, letnimi wieczorami ze znajomymi, gdzie każdy skubał świeżo ugotowany bób. Sama w ten sposób potrafię zjeść całą miskę. Dzisiaj coś dla miłośników sałatek. Bób z czerwoną kapustą z bazyliowo - koperkowym sosem. Wykorzystałam też młode cukinie z ogródka.

Zapraszam do kuchni:

- 1/2 główki czerwonej kapusty
- 250b bobu
- mała cebula
- jabłko
- 3 mini cukinie
- 2 łyżki sezamu
- 2 łyżeczki musztardy ziarnistej
- 2 łyżeczki miodu
- sok wyciśnięty z 1/3 cytryny
- 3 łyżki oleju
- duży ząbek czosnku
- garść świeżego koperku
- garść świeżej bazylii
- sól i pieprz

Wstawiamy wodę na bób. Kiedy się zagotuje wrzucamy łyżeczkę soli i bób. Gotujemy około 15min. Nie lubię rozgotowanego bobu, lepiej jak stawia leciutki opór zębom. Śmiało spróbujcie bobu podczas gotowania. Bób odciedzamy i przelewamy zimną wodą. Kiedy przestygnie obieramy i przechodzimy dalej.

W słoiku mieszamy ze sobą musztardę, miód, sok z cytryny,

olej, posiekany koperek i bazylię, przeciśnięty czosnek, sól i pieprz. Kapustę siekamy najcieńszymi jak się da.

Kilka słów o cukinii. Zwykła cukinia też będzie dobra, ale jeżeli macie cukinię w ogródku, warto zebrać takie wielkości palca. Często jem świeżo zerwaną, taka jest soczysta i smaczna. Mogłam zerwać tylko dwie, ale nadrobiłam patisonem i wyszło super.

Cukinię kroimy w talarki, jabłko z zapalki i cebulę w piórka. Bierzymy talerz i mieszamy posiekane warzywa z większością dresingu. Mieszamy wszystko i układamy bób.

Rozgrzewamy patelnię na średnim ogniu i prażymy sezam. Kiedy nabierze złotego koloru posypujemy sałatkę. Możecie usłyszeć lekkie skwierczenie, ale spokojnie, tak ma być. Sezam odda aromat sałatce i doda nowej chrupkości warzywom.

Polewamy sałatkę resztą dresingu. Jak widzicie najczęściej zabawy jest przy obieraniu. Zobaczcie jak smakowicie to wygląda. Następnym razem zaproponujcie znajomym taką sałatkę.

Z tego przepisu podacie kolację 4 osobom. Możecie dodać grillowany ser halloumi, ale bób ma tyle białka i nasyci całą sałatkę.

[instagram.com/niebez_kozery22](https://www.instagram.com/niebez_kozery22)



WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023

Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,
info@palacjablonna.pan.pl





HOTEL PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62, +48 535 585 661

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



#poczujnaszahistorie

I KONKURS FOTOGRAFICZNY "POCZTÓWKA Z PAŁACEM W TLE"

Zrób zdjęcie w Pałacowym Parku i weź udział!

Atrakcyjne nagrody!



Konkurs trwa
od 31.03.23 do 20.08.23

Zapraszamy



Zeskanuj kod
i pobierz regulamin
konkursu

www.palacjablonna.pl

Partnerzy:



Powiat
Legionowski

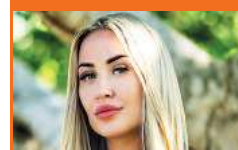


Gmina
Jabłonna



Patroni medialni:



PIĄTEK • 14 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial obyczajowy TVP 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Blisko Ciebie - mag. 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - film dok., Francja, 2021	05:30 M jak miłość - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - Lucyna Mania 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem Bułecą 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:05 M jak miłość - serial TVP 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy 18:00 Panorama	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Kto to wie? - teleturniej 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 08:55 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 09:30 Sekrety życia - serial paradokumentalny 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Szpital - program obyczajowy 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport, Pogoda 19:50 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - film animowany 10:40 Dlaczego ja? - serial 11:40 Gliniarze - serial paradok. 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradok. 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Miss Supranational 2023	07:00 Muzyczne poranki 07:10 Zaginione Skarby - „Mistrz i Katarzyna” - film animowany 07:20 Przestrzeń pamięci - Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce - magazyn 07:55 Szlakiem Kolberga - Marcin Wyrostek - rep. 08:30 Informacje kulturalne 09:00 Robin z Sherwood - serial 10:05 Weneja - dramat, Polska 2010. Poznajemy losy Marka, którego beztroski czas dzieciństwa przerywa wojna. 12:15 Najważniejszy dzień życia - serial TVP 13:30 Jonasz w brzuchu Lewiatana - film dokumentalny, reż. Krzysztof Wierzbicki 14:35 Zniwalałający Gary Cooper - film dokumentalny, Francja, 2019	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 09:00 Kurierzy - paradokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - paradokument fabularny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 18:00 Kurierzy - paradokument fabularny 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz. 18:00 Szybka zmiana - program lifestyleowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:15 American Pie: Wakacje - kom., USA, 2005. Tym razem w centrum uwagi znajdzie się młodszy brat Stiflera, Matt, który w ramach kary za swoje wybryki, wysłany zostanie na letni obóz szkolnej orkiestry. 02:00 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
							
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress, Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda, Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Kalifat - serial 22:35 07 zgłoś się - serial TVP 23:40 Archiwista - serial TVP 01:30 Bliski wróg - film fab., USA, 2013 03:05 Nie cierpię walentynek - komedia, USA, 2009	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial 20:00 Przepis dnia 20:10 Postaw na milion - telet. 21:10 Cztery strony folku - Międzynarodowy Festiwal Muzyczny w Żywcu - widowisko, 2012. Choć Adrien ma już czterdzieści lat, wciąż buja w obłokach i zachowuje się jak nastolatek. Dlatego porzucił go dziewczyna. 01:05 Daddy Cool - kom., Francja, 2017. Choć Adrien ma już czterdzieści lat, wciąż buja w obłokach i zachowuje się jak nastolatek. Dlatego porzucił go dziewczyna. 02:55 Dżungla - film fabularny, Australia, 2017	20:00 Dzika furia - film przygodowy, USA, 2018. Prymatolog Davis (Dwayne Johnson) nawiązuje silną więź z Georgem, niezwykle inteligentnym gorylem srebrnogrzbietym, którym opiekuje się od urodzenia. 22:20 Uciekaj! - horror, USA, Japonia, 2017 00:25 Kuba Wojewódzki 01:35 Grzesznica - serial, USA 02:40 Szpital - program obyczajowy 03:40 Uwaga! - program interw. 04:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Okazja na dom - program edukacyjny 05:25 Kto was tak urządził - inne poradnikowy	23:00 Avengers: Wojna bez granic - fantasy, USA, 2018. Tym razem Kapitan Ameryka, Thor, Hulk, Czarna Wdowa, Doktor Strange, Iron Man, Czarna Pantera łączą swoje siły ze Spider-Manem oraz Star-Lordem i innymi Strażnikami Galaktyki, aby pokonać szalonego Thanosa, który zagraża wszystkim rasom we wszechświecie. 02:10 7 sekund - sens., USA, Szwajcaria, Wlk. Bryt., 2005. Wesley Snipes wciela się w postać zawodowego złodzieja, którego brawurowa akcja przeradza się w śmiertelnie niebezpieczną rozgrywkę. 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkapy TV Okazje	15:45 Księstwo - obyczajowy, Polska, 2011. Zbyszek marzy, by wyrwać się ze wsi i zasmakować lepszego życia. 18:00 Jazz.pl - Tie Break - koncert 19:30 Wydarzenie aktualne 20:00 Komediole lato - Vabank - kom. sens. Z więzienia, po odsiedzeniu wyroku za napad na bank, wychodzi Henryk Kwinto... 21:55 Informacje kulturalne 22:25 Pitbull - serial policyjny TVP, 2007 23:30 Dusza i ciało - film fab., Węgry, 2017. 01:35 Kino krótkich filmów - Fascinatrix - film krótkom. 01:55 Kino krótkich filmów - Story - film animowany 02:15 Kino nocne - Pod Mocnym Aniołem - dramat	20:00 W potrzasku - akcja, USA, 2019. Były agent sił specjalnych powraca do gry, aby uratować swojego syna. Zegar tyka, a najmniejszy błąd może wiele kosztować. 21:45 Człowiek maffii - akcja, USA, 2015. Frank Pope (Robert De Niro) jest szefem maffii i prowadzi bardzo dochodowe kasyno. Jeden z jego pracowników - Vaughn (Jeffrey Dean Morgan) - postanawia obrabować kasyno. 23:40 Kobiety maffii 2 - sens., Polska, 2019. 02:20 Menu na miarę - program kulinarny 03:00 Z archiwum policji - program kryminalny	20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy 21:00 Pan doskonały - kom., USA, 2015. 23:05 Morderstwo doskonałe - thriller, USA, 1998. Pewnego dnia Steven dowiaduje się, że jego żona ma romans. Postanawia się zemścić. Obmyśla perfidny plan, dzięki któremu zdola ukarać Emili i jej kochanka. 01:25 Walka - sens., USA, 2009. Sean jest drobnym oszustem, handlującym na ulicach Nowego Jorku podróbkami markowych towarów. Pewnego dnia spotka weterana walk ulicznych. 03:35 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy	09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Za kratą są zielone drzewa 11:05 Muzyczne chwile 11:25 Głos Polski 11:35 Życiu powiedzmy TAK 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pierwsze życie na Ziemi 13:10 Edukacja domowa 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakr. 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Sekrety mnichów 17:15 Muz. chwile 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



**PRODUKT
POLSKI**



**BITWA
regionów**

ZAPRASZAMY NA PIKNIK Z PRODUKTEM POLSKIM

16 lipca 2023 r. godz. 13:00
Dziedziniec ZSCKR w Gołądkowie,
Gołądkowo 41G, 06-120 Winnica



**Ministerstwo Rolnictwa
i Rozwoju Wsi**

**Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa**

ARIMR
Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa



Patronat honorowy Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Roberta Telusa



**...16 lipca w Golądkowie
w kapeluszu na głowie...**

DYREKTOR ZSCKR w GOLĄDKOWIE

SERDECZNIE ZAPRASZA CAŁE RODZINY

NA III PIKNIK W KAPELUSZU

POŁĄCZONY

z Konkursem Kulinarnym dla Kół Gospodyń Wiejskich

„Bitwa Regionów”

W PROGRAMIE:

- ✓ degustacja potraw przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich
- ✓ występy Kapeli Ludowej Mazowszanie,
- ✓ występy zespołu muzycznego Golądkowo
- ✓ strefa dla dzieci
- ✓ strefa sportowa
- ✓ wystawa sprzętu rolniczego

PRZYJDŹ W KAPELUSZU NA GŁOWIE ☺

16 LIPCA, GOLĄDKOWO, GODZINA 13.00



SOBOTA • 15 lipca

TVP 1	TVP 2
04:55 Napoleon - film familijny, Australia, 1995	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:20 Balans bieli - magazyn	07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
07:40 Rok w ogrodzie - magazyn	12:10 Studio Raban
08:20 wojsko-polskie.pl - rep.	12:50 60. KFPP w Opolu - Premiery
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	14:00 Familiada - teleturniej
09:10 Sprawa dla reportera	14:35 Koło fortuny - teleturniej
10:10 Fascynujący świat - Jak wzmocnić odporność? - film dok., Wlk. Bryt., 2021	15:15 Szansa na sukces. Opole
11:15 Sanatorium miłości - reality show	16:20 Na dobre i na złe - serial
12:15 Gwiazdy w południe - Elektryczny jeździec - film fab, USA, 1980	17:15 Natura bez granic - dok.
14:15 Z pamięci - Stanisław Wyspiański - felieton	17:50 Słowo na niedzielę
14:25 Okrasza łamie przepisy - magazyn kulinarny	18:00 Panorama
15:00 Opole na bis - koncert	18:20 Va Banque - teleturniej



15:25 **Lalka** - serial TVP
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
18:25 **Kulisy serialu Ojciec Mateusz** - felieton
18:40 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda, Sport**
20:15 **ALARM!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
21:30 **Grunwald 1410** - dokument fabularyzowany
22:45 **Hit na sobotę - Wojownik** - dramat, USA, 2011
01:10 **Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa** - film fabularny, USA, 2015
03:00 **Bliski wróg** - film fab. USA, 2013



23:15 **Robin Hood. Początek** - film akcji, USA, 2018. Robin z Locksley wiezie spokojne życie ze swoją ukochaną Marion. Za sprawą Szeryfa z Nottingham wyrusza na III wyprawę krzyżową. Po powrocie wszystko wygląda inaczej.
01:25 **Na przekłętej ziemi** - dramat, Wielka Brytania, Kanada, USA, 2017. Niedostępne, bezkresne tereny Wind River penetruje tropiciel Cory Lambert. Pewnego razu odkrywa w lesie zwłoki nastoletniej dziewczyny.
03:25 **Zaginiona** - thriller, USA, 2012.
05:10 **Rodzinka.pl** - serial

TVN

05:50 **Uwaga!** - program interw.
06:05 **Ukryta prawda**
07:00 **Ugotowani w parach** - turniej kulinarny
08:00 **Kuchenne rewolucje** - pr. kulinarno-rozrywkowy
09:00 **Dzień Dobry Wakacje** - program dla młodzieży
11:30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial, Polska
13:30 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
14:05 **MasterChef Junior** - turniej kulinarny
15:45 **Cieężarówką przez Stany** - program rozrywkowy
16:50 **Weekendowa metamorfoza** - program rozrywkowy
17:55 **Kuchenne rewolucje** - pr. ulinarno-rozrywkowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:30 **Raport Speedway Grand Prix**
19:45 **Uwaga!** - program interw.



20:00 **Seks w wielkim mieście** - film komedia, USA 2008. Cztery niezależne i samodzielne kobiety w poszukiwaniu partnera idealnego. Czy wreszcie się uda? Czy to na pewno będzie to ten jeden, jedyny?
23:05 **Prawdziwa historia** - film sensacyjny, Francja, Belgia, Polska, 2017. Delphine (Emmanuelle Seigner) poznaje tajemniczą kobietę (Eva Green). Między kobietami rodzi toksyczne uzależnienie.
01:15 **Sąsiedzi** - film komedia, USA 2014
03:20 **Kwaterny Hitlera** - dokum.
04:20 **Uwaga!** - program interw.
04:40 **Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Przygody Rudego** - familijny, Australia, USA, 2011.
10:40 **Bogate dzieciaki bez kasy** - serial obycz.
11:40 **Bogaty dom - Biedny Dom**
12:40 **Polacy za granicą** - spotkania z ciekawymi ludźmi
13:40 **Miasto Wieś**
14:40 **Rolnicy. Podlasie**
15:45 **Więzienie** - program paradokumentalny
17:45 **Chłopaki do wzięcia**
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gułaj
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Superpuchar Polski 2023 Raków Częstochowa - Legia Warszawa**



23:00 **Bloodshot** - sens., USA, 2019. Vin Diesel wciela się w postać Raya Garrisona, żołnierza, który zginął podczas akcji i został przywrócony do życia przez korporację RST jako super-człowiek, tytułowy Bloodshot.
01:35 **Obcy - decydujące starcie** - SF, USA, 1986. Oficer Ellen Ripley (Weaver) - jedyny ocalały członek załogi statku kosmicznego Nostromo zaatakowanego przez Obcego - zostaje wraz z oddziałem specjalnym wysłana na skolonizowaną przez ludzi planetę, z którą z niewiadomych przyczyn zerwany został kontakt.
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Ideę przez ten świat a ze Mną moje piosenki. Maria Koterbska**
07:35 **Res Poloniae - O Polsce z oddali** - Toomas Hendrik Ilves, rozmowa
08:05 **Tamte lata, tamte dni** - Jan Jakub Kolski - mag.
08:45 **Wszystkie księżycy Marii Kuncewiczowej** - reportaż
09:15 **Informacje kulturalne**
09:40 **Kromer Festival Biecz 2021** - koncert
11:00 **Daleko od szosy** - serial
12:45 **Celnik Rousseau albo wstęp do nowoczesności** - film dok., Francja, 2016
13:50 **Komediowe lato - Vabank** - kom. sens., Polska, 1981
15:50 **Mieszczanie żywiecy** - Beata i Ada - cykl dok.
16:30 **Retro kino - Nevada Smith** - western, USA, 1966.
18:50 **Serialowa nostalgia** - Zmiennicy - serial TVP



20:00 **Bilet do kina - Amelia** - kom. romantyczna, Francja, 2001. Dorosła Amelia wyprowadza się od ojca i zamieszkuje na Montmartrze, gdzie zatrudnia się jako kelnerka w kawiarni...
22:10 **Informacje kulturalne**
22:40 **Dziedzic Kultury NCK - Józef Skrzek**
00:15 **Seans kulturowy - Kot o dziewczęciu ogonach** - film fab., Włochy, Niemcy, 1971. Franco Arno, niewidomy były reporter, podejmuje śledztwo.
02:20 **Kino nocne - Pułapka** - film sens., Polska, 1997
04:30 **Teledyski**
04:50 **Informacje kulturalne**
05:20 **Tamte lata, tamte dni** - Jan Jakub Kolski

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
07:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
08:00 **Lekarze na start** - serial medyczno-obyczajowy. Poznajemy losy absolwentów medycyny (Zuzy, Dagi, Piotra, Marty i Łukasza). Wszyscy w jednym roku trafiają na staż do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. To tam cała piątka starać się będzie o rezydenturę na oddziale chirurgii, stawiać swoje pierwsze diagnozy, przeprowadzać poważne zabiegi
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



20:00 **Mocne sobotnie kino - Rocky** - akcja, USA 1976. Mistrz świata wagi ciężkiej Apollo Creed (Carl Weathers) przygotowuje się do walki o kolejny, prestiżowy tytuł. Niestety jego przeciwnik doznaje kontuzji. Creed nie chce opuszczać walki, dlatego postanawia zmierzyć się w ringu z mało znanym bokserem, Rocky'm!
22:20 **Blizniak** - akcja, USA 2019. Henry Brogan (Will Smith) to elitarny zabójca. Niespodziewanie zostaje zaatakowany przez tajemniczego mężczyźnię, który okazuje się jego kłosem.
00:45 **Brygada ponad prawem**
02:25 **Zobacz to! Blok powtórkowy**

TVN 7

05:00 **Szkoła** - program obycz.
06:05 **Wiza na miłość** - serial
07:00 **Wyluzuj, Scooby Doo!** - serial animowany, USA
07:35 **Ostatni smok IV: Bitwa o Ogień Smoczego Serca** - film, USA 2017
09:40 **Szybka zmiana** - program lifestyle'owy
10:25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:40 **Ja cię kocham, a ty z nim** - kom., USA, 2007. Młody wdowiec kolejny raz się zakochuje. Wkrótce okazuje się, że kobieta, którą obdarza uczuciem jest dziewczyną jego brata.
17:45 **Pieniądze to nie wszystko** - film komedia, Polska, 2001. Kapitałny, satyryczny obraz polskiej wsi zapijającej wzmocnionym winem owocowym beznadzieję po okresie transformacji ustrojowej.



20:00 **Ocean's Thirteen** - sens., USA, 2007. Bezwzględny właściciel kasyna Willy Bank (Al Pacino) nie miał pojęcia, w co się pakuje, kiedy zadarł z Reubenem Tishkoffem (Elliott Gould), przyjaciелеm i mentorem Danny'ego Oceana.
22:45 **Torque: Jazda na krawędzi** - sens., USA 2004. Cary Ford (Martin Henderson) wrócił do rodzinnego miasteczka, aby pogodzić się z dziewczyną i dokończyć pewną sprawę. Miało być szybko i po cichu...
00:20 **Ostatni dom po lewej** - horror, USA, 2009
02:45 **Hotel Paradise All Stars**
03:45 **Nagi instynkt** - przetrwania

TV 4

06:00 **Galileo 10:00** Ewa gotuje
10:35 **Karate kid** - akcja, USA, 1984. Nastoletni Daniel przeprowadza się wraz z matką Lucille z New Jersey do Los Angeles. Zaprzyjaźnia się ze swoimi rówieśnikami Tommym. Podczas przyjęcia poznaje blondynkę Ali.
13:05 **Ninja Warrior Polska 15:05** STOP Drogówka
17:05 **Policjanci i Policjanci 22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23:05 **Sprawiedliwi** - Wydział Krym.
00:05 **American Pie: Naga mila** - kom., USA, 2006. Erik zdaje sobie sprawę, że jest jedynym ze Stiflerów, który może ukończyć szkołę średnią jako prawnik. Postanawia sprostać rodzinnej tradycji.
02:15 **Jaś Fasola radzi 02:25** Disco Polo Life
03:25 **Top 10** - Lista Przebojów
04:25 **Top 10** - Lista Przebojów

TV Trwam

09:55 **Słowo życia 10:00** Inf. dnia
10:15 **Retrospekcja 10:20** Marianie w Kazachstanie
10:40 **Polski Punkt Wiedzenia 11:00** Kropelka radości
12:00 **Anioł Pański 12:03** Inf. dnia
12:20 **Warto zauważyć...**
12:50 **Siodmy Sakrament 13:20** Ocalić od zapomnienia
13:30 **Msza święta 14:20** Muzyczne chwile
14:30 **Przegląd Katol. Tygodnika „Niedziela” 14:35** Grunwald 1410 - rys historyczny
15:30 **Wierzę w Boga 15:45** Muzyczne chwile
16:00 **Inf. dnia 16:10** Historia PL
17:00 **Z Parlamentu Europejskiego 17:25** Święty na każdy dzień
17:30 **Nowa Ewangelizacja 17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 **Anioł Pański 18:05** Inf. dnia
18:15 **Westerplatte Młodych 19:30** Warto zauważyć...
19:50 **Przyjaciele i bohaterowie 20:00** Inf. dnia
20:20 **Różaniec 20:50** Myśląc Ojczyzna
21:00 **Apel Jasnog.**

NIEDZIELA • 16 lipca

TVP 1	TVP 2
05:05 Sprawa dla reportera	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka	07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
06:25 wojsko-polskie.pl - rep.	07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
06:55 Słowo na niedzielę	11:50 Polskie Biesiady - Weselna - koncert
07:00 Transmisja Mszy Świętej	14:00 Familiada - teleturniej
08:00 Tydzień	14:35 Koło fortuny - teleturniej
08:30 Zakochaj się w Polsce	15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
08:55 Fascynująca Kanada - Dzikie lato - cykl dok.	16:15 Tak to leciało! - teleturniej
09:15 Gdzie jest Momo? - film fabularny, Kanada, 2014. Alan jest pracoholikiem i prawie nigdy nie ma czasu dla syna. Po przeprowadzce do nowego domu Chris szybko znajduje kolegów, z którymi się zaprzyjaźnia.	17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
10:55 Janosik - serial TVP	18:00 Panorama - program informacyjny
11:55 Między ziemią a niebem	18:20 Va Banque - teleturniej
12:00 Anioł Pański	18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
12:15 Między ziemią a niebem	20:00 Nie ma róży bez ognia - komedia
12:50 Do zobaczenia w Lizbonie - cykl report.	



13:15 **Park Narodowy Bory Tucholskie** - film dokument.
13:50 **Z pamięci - Stanisław Wyspiański** - felieton
14:00 **Krzyżacy** - film fabularny,
17:00 **Teleexpress, Pogoda**
17:35 **Rolnik szuka żony**
18:40 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda, Sport**
20:15 **Tour de Pologne**
20:20 **Korona królów. Jagiellonowie** - telenow.
21:25 **W 80 dni dookoła świata**
22:25 **Moja wielka grecka wyścizka** - komedia, Hiszpania, USA, 2009
00:10 **Lekkoatletyka** - Memoriał Kamili Skolimowskiej
00:55 **Wojownik** - dramat, USA
03:20 **Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa** - film



21:45 **Kino bez granic - Na przekłętej ziemi** - dramat, Wielka Brytania, Kanada, USA, 2017. Niedostępne, bezkresne tereny Wind River penetruje tropiciel Cory Lambert. Pewnego razu odkrywa w lesie zwłoki nastoletniej dziewczyny.
23:45 **Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - Szalom na Szerokiej**
01:00 **Córki dancingu** - fab., Polska, 2015. Dwie nastolatki wylaniają się z Wisły jako syreny. Trafiają w roztańczone lata 80. do mieniącego się kolorami i dźwiękami świata PRL-owskich dancinów.
02:45 **Julieta** - dramat, Hiszpania, 2016

TVN

05:50 **Uwaga!** - program interw.
06:05 **Tom i Jerry Show** - anim.
07:00 **Nastolatki rządzą... kasą**
08:00 **Kuchenne rewolucje** - pr. ulinarno-rozrywkowy
09:00 **Dzień Dobry Wakacje** - program dla młodzieży
11:30 **Weekendowa metamorfoza** - program rozrywkowy
12:35 **Co za tydzień** - magazyn
13:15 **Ugotowani w parach** - turniej kulinarny
14:20 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
14:55 **Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie** - kom., USA, 1985
16:45 **Pokémon: Detektyw Pikachu** - przygodowy, USA, Japonia, Kanada, 2019
19:00 **Fakty, Sport**
19:30 **Kronika Speedway Grand Prix**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - program interw.



20:00 **Wyspa** - SF, USA 2005. Lincoln Six-Echo (McGregor) i Jordan Two-Delta (Johansson) są jednymi z setek mieszkających zamkniętego ośrodka. Ich codzienne życie jest monitorowane, pozornie dla ich własnego dobra.
23:00 **Epidemia strachu** - sens., USA, ZEA, 2011. Film o śmiertelnym wirusie, który zabija zaatakowane osoby w ciągu kilku dni. Epidemia rozwija się szybko.
01:15 **Kuchenne rewolucje** - pr. kulinarno-rozrywkowy
02:20 **Wewnętrzny wróg** - serial kryminalny
03:15 **Szpital** - program obycz.
04:15 **Uwaga!** - program interw.
04:35 **Zamieszkać na plaży**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Krzysiu, gdzie jesteś?** - familijny, USA, Wielka Brytania, 2018. Mały Krzysz dorósł i znalazł się na życiowym zakręcie.
10:55 **Dziennik cwaniaczka. Droga przez mękę** - kom. USA, 2017. Rodzina wyprawa rodziny Heffleyów, którzy wyruszają na 90. urodziny babci, zmienia się w szaloną i przeżabną jazdę.
12:55 **Avengers: Wojna bez granic** - fantasy, USA, 2018. Bohaterowie łączą siły, aby pokonać szalonego Thanosa.
16:15 **Iniemamocni 2**
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:25 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:45 **Sport, Pogoda**
20:00 **Miss Polski 2023**



23:00 **Piksele** - kom. SF, USA, 2015. Grupa miłośników klasycznych gier wideo musi stawić czoła najedźzcom z kosmosu, którzy przybierają formę bohaterów gier komputerowych.
01:15 **Ja, szpieg** - kom. sens., USA, 2002. Niebezpieczny handlarz bronią wykrada supernowoczesny, eksperymentalny samolot szpiegowski, który ma zamiar przekazać w ręce międzynarodowego terrorysty. Rusza pościg.
03:35 **Zjedz Kambodzę** - program podróżniczo-kulinarny
4:45 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Największe przeboje** - Andrzej Zaucha - koncert
08:00 **Nabożeństwo ewangelickie w Warszawie**
09:05 **Informacje kulturalne**
09:35 **Kromer Festival Biecz 2020 - Unlocked** - koncert
10:55 **Czeskie śniadanie - Szpital na peryferiach** - serial
12:10 **Od ucha do ucha - Bajka o smoku** - film anim.
12:20 **Od ucha do ucha - Ajtia o tym, dlaczego diabeł kuleje** - film animowany, Irlandia, 2020
12:25 **Od ucha do ucha - Pan Trąba** - film animowany
12:50 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
13:30 **Gangsterzy i filantropi** - kom., Polska, 1963. W więziennym karetce spotykają się gangsterzy oraz ...
15:10 **Wędrowiec Polski - Śląsk Cieszyński** - cykl rep.



15:45 **Serialowa nostalgia - Daleko od szosy** - serial
17:15 **Niedziela z... rolami Jacka Chmielnika**
18:05 **Kingsajz** - kom., Polska, 1988. W podziemiach Instytutu Badań Czwartorzędu istnieje nikomu nie znana kraina zwana Szuflandią.
20:00 **Trzech ludzi do zabicia** - sens., Francja, 1980.
21:50 **Informacje kulturalne**
22:20 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
23:00 **Muzyka - Wojciech Kilar** - reportaż
00:10 **Kino krótkich filmów - Fascinatrix** - film krótkom.
00:30 **Kino krótkich filmów - Story** - film anim.
00:35 **Kino krótkich filmów - Kaprysia** - film anim.

TV Puls

05:50 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
06:50 **Przygody małego Remiego** - familijny, Francja 2018.
09:20 **Wielka włóczęga** - kom., Francja 1966. Nad Paryżem zostaje zestrzelony angielski samolot, wracający z nalotu bombowego nad Zagłębia Ruhry. Załoga wyszukuje jednak na spadochronach, dzięki czemu udaje jej się przeżyć.
11:50 **Mia i biały lew** - przygodowy, Francja, 2018
13:50 **Wysięg szczurów** - kom., USA, Kanada, 2001
16:10 **Moje skarby** - komedia, Francja, 2017. Carole jest spokojną osobą, z kolei Caroline to jej zupełnie przeciwnieństwo - wulkan energii
17:50 **Głupi i głupszy bardziej** - komedia, USA 2014



20:00 **Super niedziela z gwiazdami - American Assassin** - akcja, USA 2017. Mitch Rapp (Dylan O'Brien) w młodym wieku stracił rodziców, a kilka lat później w ataku terrorystycznym ukochaną. Od tej pory jego jedynym celem jest zemsta. Mężczyzna rozpoczyna więc szkolenie pod okiem weterana Stana Hurleya (Michael Keaton).
22:10 **22 kule** - akcja, Francja 2010. Zaskakująca historia emerytowanego gangstera, który przysięgł zemstę na swoich oprawcach. W roli głównej - Jean Reno!
00:45 **Hansel i Gretel: Lowcy czarownic** - akcja, USA 2013
02:25 **Zobacz to! Blok powtórk.**

TVN 7

05:00 **Szkoła** - program obyczajowy
06:05 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
07:00 **Wyluzuj, Scooby Doo!** - serial animowany, USA
07:35 **Beethoven** - film rodzinny, USA, 1992. Sympatyczny bernardyn o imieniu Beethoven znalazł dla siebie dom i rodzinę.
09:25 **Ten moment** - program obyczajowy
10:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:30 **Dom** - kom., USA, 2015. Kiedy Oh, uroczy odmieniec z innej planety ląduje na Ziemi i spotyka nastolatkę o imieniu Tip, niespodziewanie zaprzyjaźniają się. Postanawiają wyruszyć w największą podróż... podróż do „Domu”.
17:30 **Ocean's Thirteen** - sens., USA, 2007.



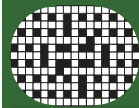
20:00 **Matrix Reaktywacja** - SF, USA, 2003. Ostatnia bezpieczna przystań ludzkości, metropolia Syjon zostaje skazana na zagładę. Zaledwie kilka godzin dzieli miasto od ataku zaplanowanego przez armię maszyn.
22:55 **Showtime** - kom., USA, 2002. Mitch Preston jest doskonałym detektywem policyjnym, ale ma bardzo trudny charakter.
00:50 **Operacja „Deszcz”** - SF, Australia, 2020. Dwa lata po inwazji kosmitów na Ziemię ostatni ocaleni walczą o przetrwanie.
03:30 **Nagi instynkt** - przetrwania
04:30 **Druga strona medalu** - talk show

TV 4

06:00 **Interwencja 06:15** Interwencja
06:40 **W zakamarkach mózgu 07:40** Najśmieszniejsze ucieczki, odc. 5
Escaping Hitler
08:40 **Galileo 09:40** Galileo
10:45 **Karate Kid 2** - akcja, USA, 1986. Daniel spotyka na swojej drodze dziewczynę, w której się zakochuje. Musi zmierzyć się z niezaadowolonymi rywalami
13:15 **Czym chatą bogata 15:00** Magnum: Detektyw z Hawajów
17:00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00** Underworld 2: Ewolucja - fantasy, USA, 2006.
22:10 **Fargo** - czarna kom., USA, Wlk. Bryt., 1996.
00:15 **Wielkie tajemnice historii 02:10** SuperLudzie Extra
02:25 **Disco Polo Life 03:25** Top 10 - Lista Przebojów
04:25 **Top 10** - Lista Przebojów
05:30 **Telezakupy**

TV Trwam

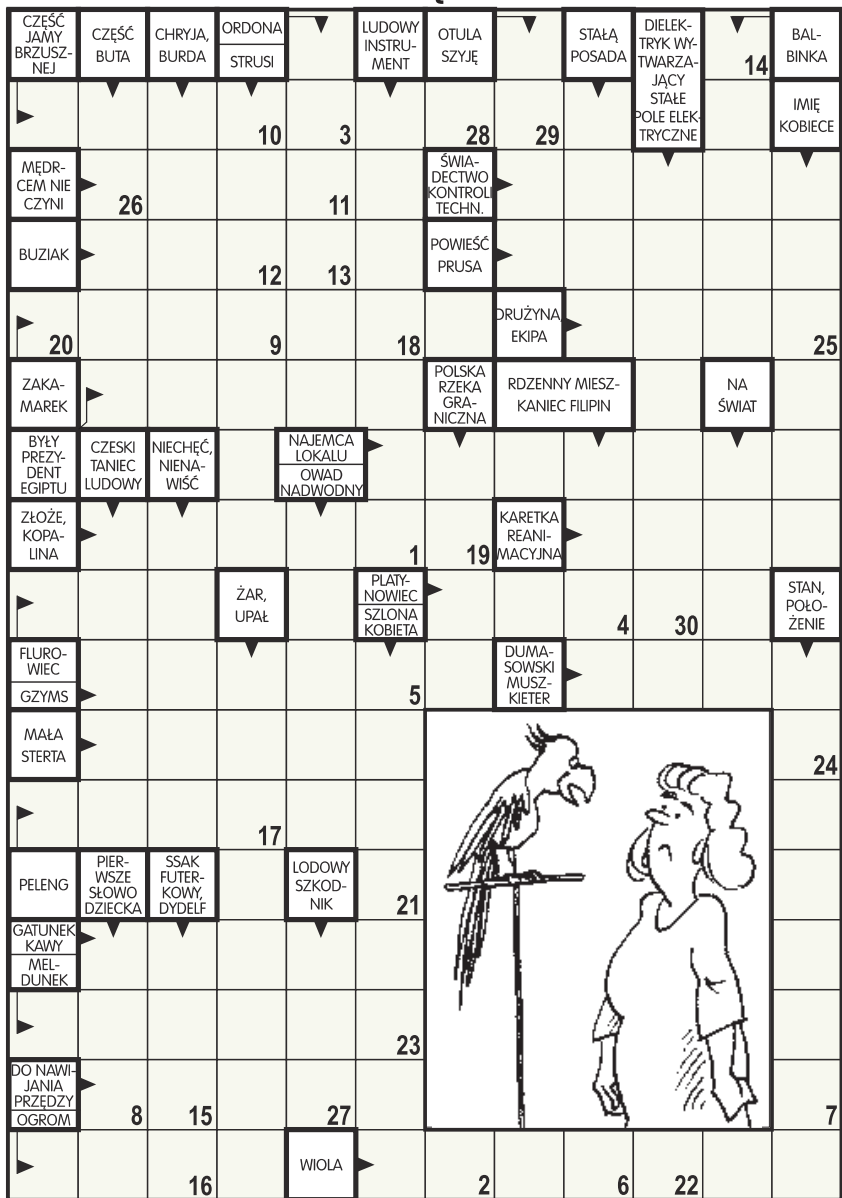
09:00 **Prymas Stefan Wyszyński 09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 **Manna z Nieba 09:30** Msza święta
10:35 **Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40** Dominum montes - góry Jana Pawła II
11:40 **Skrzydła miłości 12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:15 **Papież Polak do Rodaków 12:50** Muzyczne chwile
13:00 **Oto musimy 14:00** Kuźnia Redemptorystów
15:00 **Wież - to też Polska 16:00** Inf. dnia
16:10 **Koncert życzeń 16:45** Sekrety młodych
17:00 **Zostań Żołnierzem RP 17:15** Prawda a Historia
17:30 **Sól Ziemi 17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 **Anioł Pański 18:05** Inf. dnia
18:15 **Rozmowy niedok. 19:25** Święty na każdy dzień
19:30 **Inf. katolicka rodzina 20:00** Inf. dnia
20:20 **Różaniec 20:50** Myśląc Ojczyzna
21:00 **Apel Jasnogórski**



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 322

Redaguje:
Władysław Firlik

1. MĄDRY PTAK

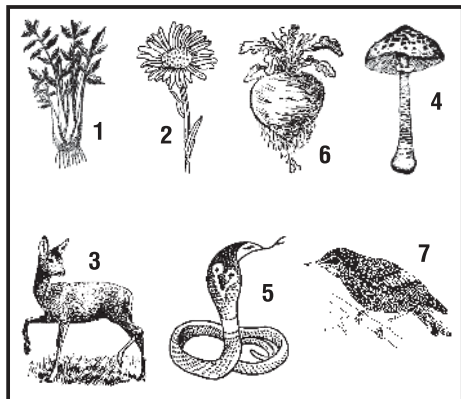
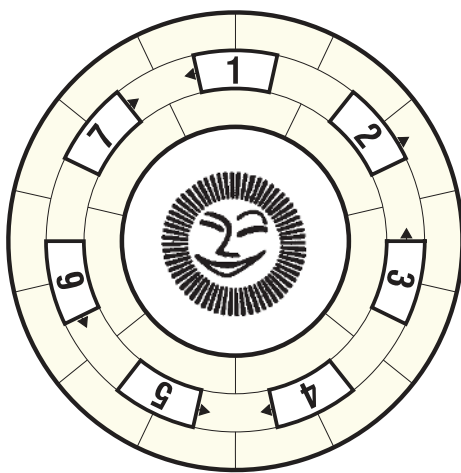


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą wypowiedź papugi.

7. PALINDROM

Obsada biegu świetna, więc wątpię, czy podopieczny mój będzie w stanie zwyciężyć; jednak sądzę, że można dać / szans na wygranie.

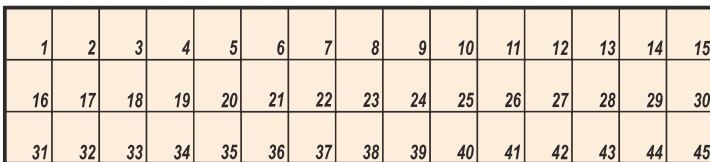
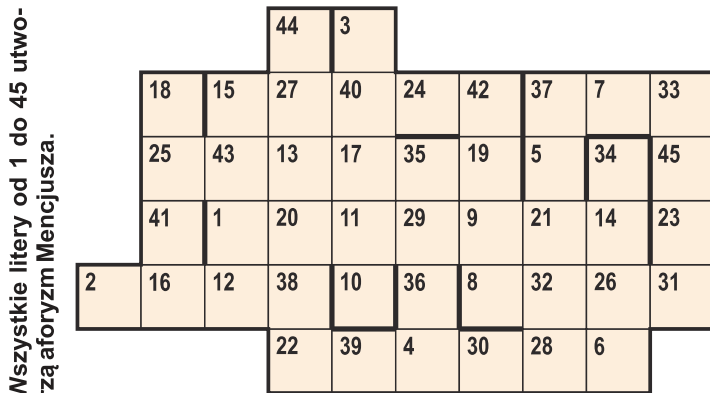
10. WIRÓWKA OBRAZKOWA



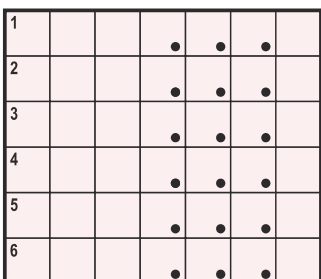
Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 322

8. KRZYŻÓWKA-SZYFR



POZIOMO: 15) symbol pokoju, 37) świętojańska w czerwcu, 25) koncepcja, 1) zaopatrzenie sklepu, 2) twórca podstępu z koniem trojańskim, 8) Zimińska-Sygietyńska, 22) kuzyn poręczki.
PIONOWO: 18) sprowadzenie dużej ilości zwierząt w jedno



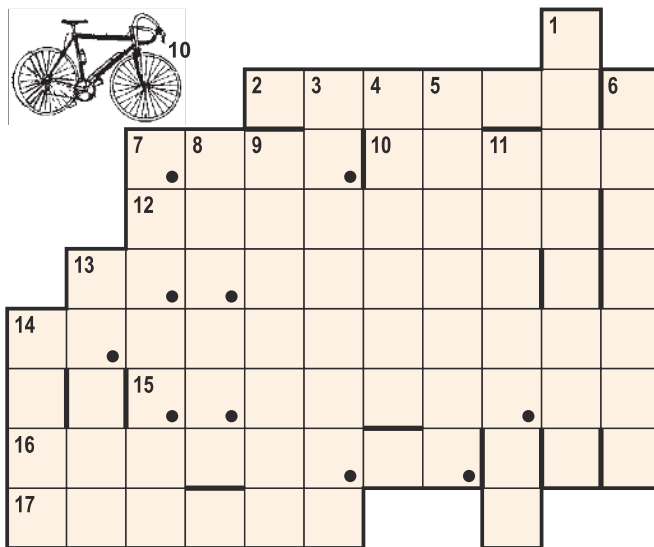
12. LOGOGRYF

- 1) pod siodło,
- 2) gra z damkami,
- 3) namiastka,
- 4) towarzystwo,
- 5) diggerzy, skrajny odłam chłopstwa angielskiego w latach 1649-53,
- 6) miejsce zwycięskiej bitwy Mieszka I i Czcibora.

13. PALINDROM

Udzielili misiowi sprzecznych informacji kot i pies w ważnej sprawie na pewnej kolacji.
Pies wszak stroni od kłamstwa - miś pomyślał nocą - / rzecz jasna! Ale po co?

2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 2) przykrywka na butelce, 7) minerał o doskonałej łupliwości, 12) bada układ nerwowy, 13) Tadeusz (1925-85), grał w serialu „Doktor Murek”, 14) autor bajek, 15) sztambuch, 16) idylla, 17) pokerowy pojazd.

PIONOWO: 1) opowiadanie, które w całości ma sens przenośni, 3) alkaloid w roślinach psiankowatych, 4) dziecko maciory, 5) artysta występujący solo, 6) tryton 7) strzelec wyborowy, 8) płótno bawełniane, 9) tyle ma werwy, że robi bez przerwy, 11) spis spraw sądowych, 13) naczynie do prania bielizny, 14) góral z Pirenejów.

3. KALAMBUR Z HOMONIMEM

Sagan, ssak, dawna _____, przed tą kuchną Boże _____.

4. KALAMBUR

Dwójek rzeka, miły płynie, była życia darowaniem.

5. MAGICZNA MOZAIKA

- A) Frank (zm. 1998), amerykański piosenkarz ★ hebel,
B) przodek ★ wielka bryła kamienna,
C) przewóz towarów,
D) chroniony grzyb wydzielający woń padliny,
E) gościniec ★ rodzaj czcionki,
F) „Archipelag ...”, epicko-dokumentalne dzieło Solżenicyna ★ pompa strażacka.

6. ANAGRAM

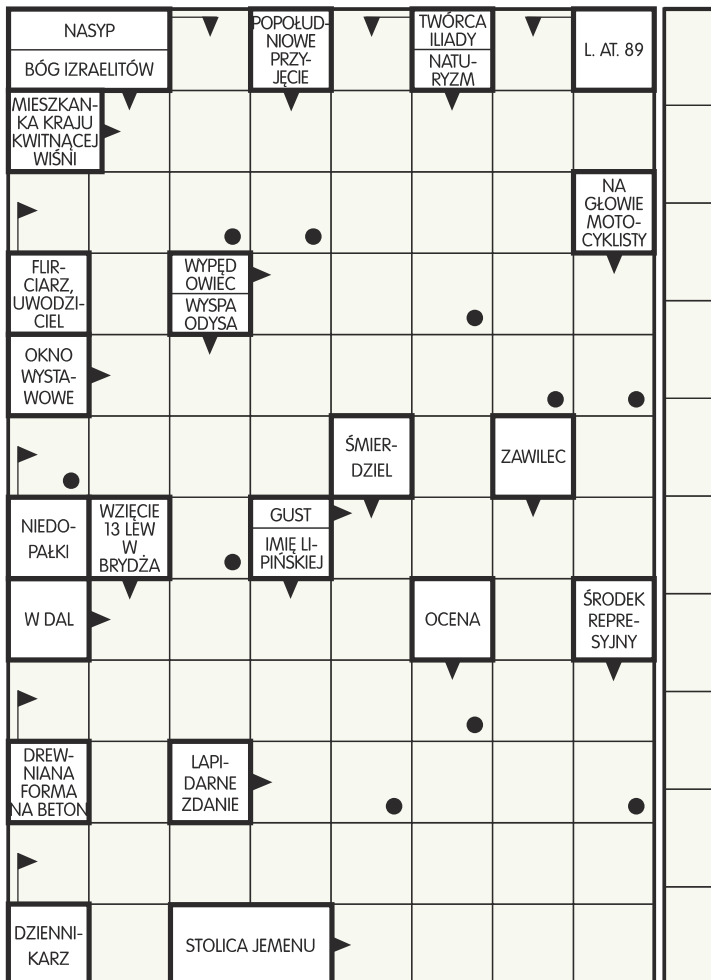
Ja ___ / ___ sobie, dziewczyno, przecież wyglądasz tak _____, aż serce mocniej zabiło i nie wytrzyma, _ / _____.

9. INTRUZ

525	273	492	374	909	873
372	249	921	504	729	672

Która z powyższych liczb nie pasuje do pozostałych?

11. PANORAMKA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie



INFORMACJA

o wywieszeniu wykazu nr 12/2023
z dnia 29.06.2023 roku

NIERUCHOMOŚCI przeznaczonych do zbycia

Wójt Gminy Jabłonna stosownie do dyspozycji zawartych w art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej oraz na stronach internetowych Urzędu Gminy Jabłonna, na okres 21 dni, został zamieszczony wykaz nr 12/2023 nieruchomości przeznaczonych do zbycia w trybie bezprzetargowym.

Dodatkowych informacji udziela Referat Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Jabłonna - tel. 22 767 73 11

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRACA

dam pracę

■ Ogrodnika 3 razy w tygodniu, Stanisławów Pierwszy 602242294
LEG 53111

■ Opiekuna dla osoby chorej z prowadzeniem domu. Tel: 669-196-818
LEG 53129

■ Pomocnik, blacharz, dekarz budowlany. Umowa o pracę. Praca Legionowo i okolice.
Tel: 451 605 208

LEG 53112

■ Poszukiwany kierownik budowy - nadzór budowy. Mile widziane uprawnienia, doświadczenie. Umowa o pracę. Praca Legionowo i okolice.
Tel: 451 - 605 - 208
LEG 53113

■ Stanisławów 1. Jedna zmiana. Montaż wiązek kablowych. Również osoby z niepełnosprawnością. 734 108 163
LEG 53120

■ Szukam opieki nad chorą osobą z prowadzeniem jej domu. Tel: 601-803-903
LEG 53125

OGŁOSZENIE z dnia 05.07.2023 r. BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, położonej w obrębie 10 miasta Pułtusk, oznaczonej numerem ewidencyjnym 214/42 o powierzchni 0,0241 ha, objętej księgą wieczystą Kw Nr OS1U/00002374/2.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym postanowieniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Na teren przedmiotowej działki Burmistrz Miasta Pułtusk wydał:
- w dniu 24.06.2004 r. decyzję Nr 78/2004 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego dla inwestycji polegającej na budowie kanalizacji deszczowej,
- w dniu 28.12.2004 r. decyzję Nr 223/2004 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego dla inwestycji polegającej na budowie kanalizacji deszczowej,
- w dniu 27.04.2009 r. decyzję Nr 8/2009 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego dla inwestycji polegającej na budowie kanalizacji deszczowej,
- w dniu 30.06.2011 r. decyzję Nr 14/2011 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego dla inwestycji polegającej na rozbudowie sieci wodociągowej wraz z połączeniem z siecią w ul. Białowiejskiej
- w dniu 18.10.2018 r. decyzję Nr 52/2018 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego dla inwestycji polegającej na:
1. Budowie sieci kanalizacji deszczowej z rur PCV SN-8 Ø200-315 mm,
2. Budowie słupów stalowych o wysokości montażu opraw 9m z oprawą oświetleniową typu LED, linii kablowej nN 0,4 kV YAKXS 4x35 mm2.

Cena wywoławcza - 29 120,00 zł
Wadium – 5 000,00 zł

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu **22.08.2023 r. o godz. 9⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu **18.08.2023 r.** w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. **Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.**

W/w nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV ksiąg wieczystych Kw Nr OS1U/00002374/2.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Blizszych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 5, tel.233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

szukam pracy

■ Dyplomowany ogrodnik wykona prace pielęgnacyjne ogrodów, koszenie trawy, wertykulacja, przycinanie żywopłotów, pielienie itp. Skuteczne likwidowanie mchu z trawnika.
602234237
LEG 53119

■ Szukam pracy przy wykończeniu budynków.
Tel: 793-319-650
LEG 53126

ZDROWIE

inne

NZZ
Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki inwalidzkie
Chodziki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek
Zegrzyńska 1d
736-655-545

■ Sklep Medyczny Samo Zdrowie
Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodziki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla amazonek. Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545 facebook.com/SklepMedyczny-Legionowo
leg 52969

SPORT i URODA

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

USŁUGI

remont i budowa

■ Docieplanie Budynków Szybko
Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814

■ Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

naprawy

■ Elektryk, złota ręczka. Krótkie terminy.
Tel: 515010372
LEG 53128

inne

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI
PODNOŚNIKAMI
KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikami koszowymi. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę



■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2
Tel 502055002
LEG 53015

■ Sprzedam działkę pod zabudowę mieszkaniowo-usługową W-wa Płudy ul. Watuszewska 1760 m.kw.
Tel. 666 390 939
LEG 53051

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

TEL. **991**

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
11.07.2023	Legionowo ul. Wrzosowa 1-30 ul. Polna 1-22 ul. Plantowa	04-1462 (LEGIONOWO WĄSKA PRZEPOMPOWIA)	08:00 – 14:00
11.07.2023	Chotomów ul. Spacerowa ul. Kasztanowa 21	04-0957 (CHOTOMÓW WYPOCZYNKOWA)	10:00 – 14:00
12.07.2023	Jabłonna ul. Malinowe Łato	04-0980 (JABŁONNA LESNA POLANA UL. LEŚNA)	10:00 – 14:00
13.07.2023	Serock ul. Jaśminowa ul. Kwiatowa ul. Ogrodowa 1A, 15A, 16, 28, 33, 37 ul. Karola Tchorka 8, 10	04-0707 (SEROCK KWIATOWA)	8:00 – 12:00
13.07.2023	Komornica ul. Wspólna 21-28C, 33, 33A-33P ul. Promykowa 20-28C ul. Polna 1-27	04-1564 (KOMORNICA PRZEPOMPOWIA)	8:30 – 12:30
14.07.2023	Łąjski ul. Polna 12-17D	04-1437 (ŁĄJSKI KOLONIA)	9:00 – 13:00
14.07.2023	Nieporęt ul. Asesora 11, 13, 15, 17,	04-0775 (NIEPORĘT GŁOGI T6)	9:00 – 13:00
15.07.2023	Łąjski ul. Fryderyka Chopina ul. Topolowa ul. Kościelna od 1 do 17, 23, 23A	04-1035 (ŁĄJSKI TOPOŁOWA), 04-1167 (ŁĄJSKI KOŚCIELNA 4), 04-0627 (ŁĄJSKI KOŚCIELNA 3)	7:00 – 9:00
15.07.2023	Łąjski ul. Fryderyka Chopina ul. Topolowa ul. Kościelna od 1 do 17, 23, 23A	04-1035 (ŁĄJSKI TOPOŁOWA), 04-1167 (ŁĄJSKI KOŚCIELNA 4), 04-0627 (ŁĄJSKI KOŚCIELNA 3)	9:00 – 21:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylvia Szajter-Ziołek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884
Wiecej zdjęć na
www.slodkiewmarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



Muzyczne osobowości na legionowskim Festiwalu Organowym

Zapraszając na osiemnasty już Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej moglibyśmy popaść w rutynę właściwą rodzicom pełnoletnich dzieci i powiedzieć, że jak zwykle będzie ciekawie, na najwyższym poziomie, w najlepszym guście. To wszystko oczywiście prawda. Ale pełnoletni festiwal domaga się podejścia specjalnego, twórczego. Warto w tej edycji poszukać czegoś, co wyróżnia ją od pozostałych, czyniąc z niej zjawisko niepowtarzalne, jednorazowe – i przez to niezapomniane.

Z czystym sumieniem możemy zadeklarować, że tegoroczny festiwal będzie spotkaniem muzycznych osobowości. Zaszczycą nas bowiem swoją obecnością nie tylko perfekcyjni wykonawcy napisanych przez mistrzów dzieł, ale też ludzie z krwi i kości: będą uczestnicy życia artystycznego, kulturalnego, społecznego; będą inspiratorzy nowych trendów i badacze zapomnianych tradycji; animatorzy muzycznych wydarzeń i organizatorzy nietuzinkowych projektów; pedagodzy dbający o ciągłość tradycji i nowatorstwa w muzyce; artyści łączący gatunki i nurty w sposób zapewniający estetyczną jakość. Zaczniemy 23 lipca spotkaniem z **Władysławem Szymańskim**, dojrzałym organistą, ale też kompozytorem, autorem dzieł organowych, wokalnych, kameralnych, pochodzącym z Mikołowa, gdzie od ponad 30 lat organizuje Mikołowskie Dni Muzyki. Warto wspomnieć przy okazji, że z Mikołowa pochodził też jeden z najlepszych polskich poetów wyklętych – Rafał Wojaczek. Inaczej niż tragiczny poeta-mikołowianin wybrał Szymański nie nicość, lecz byt. Dzięki temu posłuchamy na koncercie inauguracyjnym festiwalu mistrzowskiego recitalu, mocno osadzonego w organowej klasycie, lecz nie pozbawionego repertuarowych zaskoczeń. Rektor Akademii Muzycznej w Katowicach spróbuje nas przekonać, że obok Bacha warto słuchać również Bossiego i Fletchera.

Następnym koncertem, 30 lipca, powrócimy do znanej dobrze z naszego festiwalu tradycji nazwanej

przez nas kiedyś „organy w dobrym towarzystwie”. Tego popołudnia zagrają dla nas **Wojciech Kopyciński** (puzon) i **Michał Kopyciński** (organy). Pierwszy z wymienionych jest akademicznie wykształconym puzonistą, operującym perfekcyjnie klasycznym repertuarem, ale nie stroni od jazzu, biorąc przy tym aktywny udział w animowaniu życia muzycznego Lublina. Drugi, niegdyś uczeń dyrektora naszego festiwalu, prof. Bokszezanina, jest obecnie prezesem fundacji Sono Organi, dyrektorem Świętokrzyskich Koncertów Muzyki Organowej i Kameralnej. Ceni zapomniany dziś niemal całkowicie instrument – fisharmonię, i cztery zabytkowe, z wieku XIX i XX, ma w swoich zbiorach. Osią organizującą koncert będzie IX Symfonia Widor, a wspierać ją będą kompozycje Gabriela Faure, Haendla, Cesara Feancka.

Wreszcie 6 sierpnia pojawi się na kościelnej „scenie” zjawiskowy młodzieniec, urodzony w 1997 roku w Chicago **Aleksander Jan Szopa**. Ten organista i kompozytor stworzył już ponad 100 dzieł organowych, fortepianowych, klawesynowych, kameralnych, choralnych, orkiestrowych, wokalnych. Rzadko zdarza się to na naszym festiwalu, warto więc podkreślić, że w pierwszą niedzielę sierpnia usłyszymy wyłącznie jego kompozycje, w autorskim wykonaniu. Młodemu artyście będzie towarzyszyła **Agnieszka Kurowska**, interpretująca sopranem repertuar rozciągający się od Kiepur, poprzez Szymanowskiego, do Didura. Dała



Władysław Szymański

ponad 1000 koncertów, zagrała 40 operowych ról, śpiewa ponad 200 pieśni na scenach i estradach. U nas wesprze swym szlachetnym głosem wschodzącą gwiazdę.

Tydzień później, 13 sierpnia, muzyczny kolos spotka się z muzycznym liliputem. **Marcin Józef Kryński** (organy) i **Katarzyna Elżbieta Ziółkowska** (flet) pokażą nam, że harmonijna współpraca „wielkiego” i „małego” może zaowocować szlachetną równowagą, wspartą konsekwentnie klasycznym repertuarem. Ziółkowska i Kryński tworzą „Small Ensemble”, ale nazwa to podstępna, bo niewątpliwie dokonają u nas rzeczy wielkich. Zaproponują nam podwójnie naznaczony powrót do źródeł współczesnej muzyki – czystość instrumentu wyrażającego pasterską nostalgię spotka się z monstrosną niemal potęgą króla instrumentów, a wszystko to w towarzystwie Bacha, Rheinbergera, Brahmsa, Schumana, Debussy'ego.

W niedzielę 20 sierpnia widownią zawładnie jeden tylko instrument, i jeden mistrz. Być może zaskoczy to niektórych, ale instrumentem tym będzie akordeon, a spoczywał – czy raczej działał – będzie w rękach **Klaudiusza Barana**, artysty wszechstronnego, obdarzonego wyjątkową muzyczną wrażliwością. Na co dzień rektor Uniwersytetu Muzycznego im. Chopina ma swą pozornie pokątną, ale jakże zaciętą pasję: przekłada, dzięki talentowi i wiedzy, historię muzyki na historię akordeonu. Wprowadził skutecznie ten niegdyś folklorystyczny instrument na najlepsze muzyczne salony, doceniając moc dźwięku w nim drzemającą postanowił ją obudzić. I udało mu się. Na naszym koncercie sięgnie do niepodważalnej klasyki (Bach), zinterpretuje Scarlatti, pokaże niedocenianego przez niektórych tradycjonalistów Piazzolę, odwoła się do hiszpańskich i polskich mistrzów kompozycji. Nie chcę przebanalizować, ale powiedzieć komuś: Słuchałem rektora Uniwersytetu Muzycznego Chopina grającego na akordeonie – beczenne! Szczególnie, jeśli się spodoba.

Kolejne wydarzenie, 27 sierpnia, będzie powrotem do artystycznego duetu sopran – organy. Pochodząca z serca Pienin, Krościenka, **Milena Soltys-Walasik** (sopran) uświetni instrumentalną wirtuozerię organisty Marka Stefańskiego. Ona ma

rozsległe możliwości wokalne i równie rozsległe zainteresowania – odnajduje się w obszarze opery, muzyki oratoryjnej, kantatowej, śpiewa pieśni, piosenki musicalowe i estradowe. On jest organistą krakowskiej Bazyliki Mariackiej, zawładnął zatem instrumentem, który w naszej kulturze moglibyśmy porównać do dzwonu Zygmunta. Jak przystało na dzieci polskich gór i najsłynniejszej polskiej stolicy ukażą nam przede wszystkim rodzimych kompozytorów różnych czasów – od wieku XVI po współczesność. W tym kontekście zacytują też Bacha i Haydna, podkreślając zadziwiającą łączność miejsc i czasów ustanowioną przez uniwersum muzyki.

Na koniec festiwalu, 3 września, ukaże nam się, czy raczej schowa za klawiaturą organów, jego dyrektor artystyczny, **Jan Bokszezanin**. W muzycznych prezentacjach będzie mu towarzyszył altowiolista **Krzysztof Komendarek-Tymendorf**. Organisty legionowskiej publiczności przedstawić nie trzeba, wszak wszyscy wiemy, że jest profesorem Uniwersytetu

Muzycznego Chopina, wykonawcą dzieł dedykowanych mu przez światowej sławy kompozytorów, znawcą historii muzyki organowej, jednym z ostatnich, który grał w katedrze Notre Dame przez pożarem. Na festiwalowy koncert dobrał sobie towarzysza równie uzdolnionego i równie uhonorowanego za talent, pracowitość i zaangażowanie w popularyzację harmonijnych dźwięków. Gdański mistrz altówki gra koncerty na całym świecie i wyklada, nagrywa płyty i pisze o muzyce w renomowanych periodykach. Wsłuchując się w ich repertuar przejdziemy szlakiem od Bacha do Piazzoli. Ryzykowne? Tak! Ale opłacalne.

Siedem koncertów, dwanaście muzycznych osobowości. Niektóre z nich pojawiały się już na wcześniejszych edycjach festiwalu, lecz większość wystąpi tu po raz pierwszy. To artyści różnych pokoleń, posługujący się różnymi instrumentami oraz proponujący odmienne repertuary – otworzą zatem przed nami wiele zróżnicowanych odmian muzycznego świata.

R.Ż.



Klaudiusz Baran



Krzysztof Komendarek-Tymendorf



XVIII Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej 2023

**Kościół Świętego Ducha, Legionowo
ul. ks. J. Schabowskiego 2**

23 lipca
godz. 16.30

recital organowy
Władysława Szymańskiego

30 lipca
godz. 16.30

Wojciech Kopyciński – puzon
Michał Kopyciński – organy

6 sierpnia
godz. 16.00

Agnieszka Kurowska – sopran
Aleksander Szopa – organy

13 sierpnia
godz. 16.30

Katarzyna Ziółkowska – flet
Marcin Józef Kryński – organy

20 sierpnia
godz. 16.30

Klaudiusz Baran – akordeon

27 sierpnia
godz. 16.30

Milena Sołtys-Walasik – sopran
Marek Stefański – organy

3 września
godz. 19.00

Krzysztof Komendarek-Tymendorf – altówka
Jan Bokszczanin – organy

Dyrektor artystyczny: **prof. dr hab. Jan Bokszczanin**

organizatorzy



patronat honorowy



Romuald Kamiński
Biskup Warszawsko-Prski

patronat medialny



WITAJCIE POMIDORY, WITAJCIE ULUBIONE

Już są – pomidory na samoobsługowym stoisku w Grabówcu. Różne w smaku, kształcie i barwie. Nawet czarne. Kupujący, a jest ich dużo, mają swoje ulubione gatunki i są im wierni od lat

- Ja wziąłem ROSAMUNDĘ (MÓWI SIĘ O NICH, ŻE TO POMIDORY, KTÓRE POTRAFIĄ SIĘ ODWDZIĘCZYĆ - gmd) i saszetki;

bywam tu od trzech lat i uważam, że te pomidory zdecydowanie są najlepsze – mówi pułtuszczanin. Przy stoisku, usytuowanym w pobliżu

domu państwa Łaszczuchów, rozmawiam z żoną wiceprzewodniczącego Rady Miejskiej, Edwarda.

- W tym roku sadzonki niezbyt rosły, były duże wahania temperatury, w dzień było gorąco, w nocy zimno. Musieliśmy palić, ogrzewać szklarnie, więc i koszty uprawy wzrosły, a węgiel drogi. Niestety, niczym innym nie napalimy. Dziwny ten rok był w ogóle. Nasiona? Nasiona kupujemy, odmian mamy chyba dwanaście, sporo. Najbardziej idą żółte, TAIYO, ROSAMUNDA - delikatne, nową odmianą to MALINOWA ŚLIWKA, smaczna jest. A najstarsza to chyba pomidory czarne, jak dojrzeją, robią się w środku szkarłatne, najsmaczniejsze są, kiedy tylko łapią kolorek w środku. Nie rosną duże. A które z gatunków są szczególnie ulubione przez naszych klientów? Trudno powiedzieć – wszystkie nam schodzą – rzucę moja rozmówczyni. - Ja na rynku nie stoję, tu wszystko sprzedaję, tak gdzieś od sześciu lat. Klientów mamy z Grabówca, z Warszawy, z Pułtusa oczywiście, z Popław, z Płocochowa, tych jadących na Zatory. Jak ktoś raz przyjedzie, to zostaje... A że my ufamy ludziom, to wszystko się kręci.

Pytam o przetwórstwo domowe. - O tak, jeszcze jest gromada słoików, mamy soki, przeciera - do picia, na pomidorówkę.

W wakacje dziadkom pomagają wnuczka: Maja, miejscowa, oraz Owen i Toby, którzy co roku przyjeżdżają ze Szkocji.

- Zjadają pomidory i pomagają, szczególnie pomaga dziadkowi Toby, najmłodszy.

Mają wynagrodzenie, pod koniec pobytu wymieniają złotówki na funty, tak mają pieniądze na swoje wydatki – mówi babcia i dostrzega, że klient wciąż czeka, aż skończymy rozmowę. A klient to pułtuszczanin Jerzy Załoga, który jest wierny zakupom u państwa Łaszczuchów od wielu lat.

- Nam najbardziej smakują pomidory żółte i malinowe. Dużo ich jemy. Kupujemy je też na przetwory, robimy tak w granicach 30-40 słoików, na zupkę.

Maja pomaga zrywać pomidory, układać je w skrzynkach, nosić do drogi – na stoisko. Mówi, że to nie jest ciężka praca, chociaż trzeba się pochylać lub wspinać na palce. - A czy je lubię? Tak, najbardziej te czarne. Jem jak jabłko, bez soli. Często prosto z krzaka. Toby, jak Maja, też zrywa pomidory i jak ona najbardziej lubi czarne. Owen jest trzynastolatkiem, niezbyt lubi prace w szklarni i nie przepada za pomidorami. - Próbowałem je, ale nie lubię, lubię jabłuszka.

Kiedy już opuszczamy przemilą rozmówczynię, do stoiska podjeżdża pani



Luiza. Kupuje czarne pomidory (nazywane też zielonymi i brązowymi).

- Są najwspanialsze na świecie, długo zachowują świeżość i jędrność, ponadto są słodkie, a jak dojrzeją, to sam cukier.

I mają właściwości prozdrowotne, likopen zawierają. Polecam. No i mam podziw dla pani, że ma zaufanie do ludzi, do samoobsługi.

Grażyna M. Dzierżanowska



TO NAJPIĘKNIEJSZY OKRES W MOIM ŻYCIU

Wakacje. W kąt poszły plecaki szkolne i śniadaniówki. Ich użytkownicy rozjechali się po Polsce i świecie. Też na różnorakie obozy, też harcerskie

I my właśnie o obozach harcerskich, ale tych przedwojennych, również o harcerstwie tamtych czasów. A to dzięki wspomnieniom spisany dla mnie przez pułtuszczańkę Alinę Podgórką – Junczy, najprawdziej utalentowaną literacko, bezgranicznie zakochaną w rodzinnym mieście. Dzięki jej wspominkom przeniesiemy się do przedwojennego Pułtusa, przejdziemy się jego ulicami, zakotwiczymy na Kurpiach za Narwią, zajrzymy do harcerskiego obozowiska nad Pissą. Poznamy nazwiska pułtuszczanek związanych z ZHP.

Tę piękną opowieść o życiu harcerki będziemy drukować w odcinkach. Nigdzie indziej jej nie przeczytacie, tylko u nas. Pierwsza część



stanowi wstęp do dalszego, fascynującego tekstu.

Część 1 Do ZHP wstąpiłam we wrześniu 1934 r. mając skończone 10 lat jako uczennica V klasy szkoły powszechnej (podstawowej) im. Królowej Jadwigi w Pułtusku. Drużynę Żeńską nr 3 im. J. Zienkiewiczówny prowadziła dh. Bronisława Wodzińska. Moimi zastępowymi były: w 1934/35 dh. Grażyna Szczęsna, w 1935/36 dh. Halina Szauman – Szumska. Przyrzeczenie harcerskie złożyłam w dn. 3. V. 1936 r.

Z chwilą przejścia do Gimnazjum im. Klaudivy Potockiej w Pułtusku, od września 1936 r. znalazłam się w II Drużynie Żeńskiej im. Królowej Jadwigi prowadzonej pod kierunkiem dh. Stanisławy Gogolińskiej – późniejszej hufcowej i dh. Danuty Pietrzakówny. Moją zastępową została dh. Halina Szmiedówna. Nazwę drużyny zmieniono na „Żelazo”, a hasłem było: „Kuj duszy stal”.

Do czynu wszyscy wraz za nami wysięg krwi, dziś przysięgłość tylko w nas zwycięstwo w pracy tkwi!

Wykutyh granic strzec i wewnątrz silnym być! Musimy jak nasz Wódz dla Polski tylko żyć!!!

Od początku przynależności byłam zachwycona harcerstwem i oddana mu całym sercem, duszą i ciałem. Zawdzięczam to wspaniałemu kierownictwu, a bezpośrednio moim zastępowym, które zapoznawały nas z historią skautingu, umiały zainteresować, poznać jego cel i zadania, zachwycić, przygotować do pełnienia, realizowania i osiągnięcia wytyczonych zadań w myśl przyrzeczenia harcerskiego: „Mam szczerą wolę całym życiem pełnić służbę Bogu i Polsce, nieść chętnie pomoc bliźnim i być posłuszną prawu harcerskiemu”.

Tyle im zawdzięczam! Czas ZHP to najpiękniejszy okres w moim życiu. Wychowywano nas w duchu wierności Bogu i Polsce, ofiarnej służby dla rodzinnego kraju i bliźnich, szanowania, ukończenia i chronienia przyrody, szacunku, prawdomówności, uczciwości, karności, posłuszeństwa, zaradności, pokonywania trudów w codziennym życiu, umiejętności współżycia i współpracy

w szerszym gronie koleżeńskim, obowiązkowości, pilności, wytwarzania miłej atmosfery wokół siebie, dzielienia się własną radością, a i też umiejętności cieszenia się radością innych, przyjaznego uśmiechu na co dzień, optymizmu, wiary i nadziei w zwycięstwo dobra.

Już w początkach obowiązywało ćwiczenie woli, cierpliwości, poskromienia zbytnej ciekawości (ciekawskości, wścibskości) i praktyczności: wiązania węzłów (płaski, marynarski, kluczek zaciągający, itp.) tak przydatnych na biwakach, wycieczkach, obozach, a także w różnych okolicznościach w życiu. Poznałyśmy znaki patrolowe, alfabet Morse'a (metodą skojarzenia, np. a – agrest /-/- owoc i ogonek; b-bilard /-/-/- pałka i kule; e-dzwonek elektryczny /-/- guziczek, przycisk; i – idiota /-/- wytrzeszczone oczy; j-jadło /-/-/- talerz i sztućce; r-rower /-/-/- kola i rama.

Ćwiczyłyśmy: spostrzegawczość, pamięć, zręczność, pływanie, jazdę na rowerze, orientację w terenie z kompasem i bez kompasu, określanie czasu – zegar słoneczny, rysowanie szkiców,

przewidywanie pogody z zachowania ptaków, zwierząt, roślin, układu chmur, wyglądu księżyca – lisia czapa, poznawałyśmy zioła lecznicze i ich własności trujące, także grzybów, udzielanie pomocy w nagłych wypadkach.

Poznałyśmy stopnie harcerskie: ochotniczka – krzyż harcerski zwykły, pionierka – ze srebrną lilijką, samarytanka – ze złotą lilijką oraz różne sprawności. Odbijało się to przeważnie podczas dłuższych wycieczek i na obozach. Umiałyśmy rozbijać namioty, budować pryzmy, gotować, rozpalać ognisko, śpiewać i występować przy współudziale ludności wiejskiej.

Pani Alina jest też autorką poematu o Pułtusku, jego mieszkańcach oraz przedwojennej i wojennej historii miasta, rozpoczynającego się rozdziałem „Wspomnienia nad Pissą”. To w nim czytelnik dostrzeże duży talent pisarski, nieżyjącej już pułtuszczanki.

Tytuł pochodzi od REDAKCJI.

Spisała i wstępem poprzedziła **Grażyna Maria Dzierżanowska**



Latem każdego dnia można się poczuć jak na wakacjach – nawet nie będąc na urlopie. Wystarczy rozejrzeć się dookoła i popatrzeć, co okolica ma nam do zaoferowania.

A okoliczna malownicza Gmina Wieliszew, rozciągająca swoje granice w widłach Wisły i Narwi i znajdująca się w 2/3 powierzchni w Warszawskim Obszarze Chronionego Krajozrazu ma do zaoferowania bardzo wiele.

Wiele terenów podlega szczególnej ochronie ekologicznej, tak jak rzeka Narew w granicy wałów przeciwpowodziowych, zespół łąkowo-leśny – jezioro Klucz, las Sikory, zespoły torfowo-leśne w Kałuszynie i Poddębiu oraz rezerwat Łęgi Wieliszewskie, który położony jest tuż przy granicy z Zegrzem. Na terenie Kępy Kikolskiej znajduje się stuletni las o charakterze łąkowo-wierzbowo-topolowego wraz z unikalną w skali Mazowsza kolonią lęgową czapli siwej. Miejsce to zwane „Czapliniec” planowano objąć ochroną już w latach 70 ubiegłego wieku. Na tym terenie żyją również bieliki, łosie, jeleń, sarny, dziki oraz bobry i wydry, co stanowi o czystości środowiska wodnego. To między innymi tu gmina postuluje o utworzenie Rezerwatu Doliny Narwi: (www.dolinanarwi.com)

Sercem gminy jest Wieliszew, a jedną z jej wizytówek zrewitalizowane Jezioro Wieliszewskie, leżące w Parku Świętojańskim. Akwen to pozostałość po dawnym nieuregulowanym biegu Narwi, typowy przykład odciętego starorzecza. W Parku Świętojańskim jest wiele miejsc do odpoczynku, ale i aktywnego spędzenia czasu. Siłownia plenerowa, street workout, place zabaw – czy mały, czy duży znajdzie tu coś dla siebie. W Wieliszewie przy Osiedlu 600-lecia jest też strzeżona plaża, na której można zażywać kąpieli wodnych i słonecznych.

WARTE OBEJRZENIA

Ruiny Pałacu w Górze

Na terenie Góry położonych jest kilkanaście obiektów zabytkowych, które są własnością Polskiej Akademii Nauk. Większość znajduje się pod ochroną wojewódzkiego konserwatora zabytków w Warszawie. Na malowniczej skarpie Jeziora Górskiego można zobaczyć: ruiny pałacu Poniatowskich w stylu klasycystycznym z XVIII w., klasycystyczna oficyna z XVIII w., spichlerz z XVIII w., kuźnia z XVIII w., pozostałości parku z XVIII w. Warto zaznaczyć, że miejscowość była wspominana już w XV wieku jako cześć dóbr Nałęczowa.

Fortyfikacje rosyjskie Grupy Janówek w Janówku Pierwszym.

Należały kiedyś do zewnętrznego pierścienia Twierdzy Modlin. Najstarsze schrony powstały w latach 1883-1888. Są to obiekty ceglano-ziemne. Carska administracja rozbudowała „grupę forteczną Janówek” w latach 1912-1915. W tym okresie powstały obiekty żelbetowe. Na szczególną uwagę zasługują starsze fortyfikacje – to one zachowały się w stosunkowo dobrym stanie, pozostałe zostały wysadzone w powietrze. Fort IV jest niedostępny dla turystów, natomiast Fort XVII B należy do Stowarzyszenia Miłośników Fortu XVII B, jest dostępny od maja do października od 8 rano do zmierzchu. Więcej informacji pod numerem do Stowarzyszenia: 506-649-527.



GMINA WARTA UWAGI – wakacje w Gminie Wieliszew

Bunkry wspinaczkowe w Janówku Pierwszym.

Na terenie bunkrów prowadzone są gry terenowe, takie jak paintball, można wziąć udział w survivalu, zabawić się w poszukiwacza skarbów, pojeździć quadem po wyznaczonym terenie, nauczyć się jazdy offroadowej czy wspinaczki górskiej. Firma PM Active zajmuje się organizowaniem wszystkich atrakcji, a jak ktoś chce się wspiąć we własnym zakresie, powinien skontaktować się wcześniej z przedstawicielem organizacji, by upewnić się, że teren w danym momencie jest dostępny. PM-Active „Michał Pająk” 601 135 484

Zapora wodna w Dębem

W Dębem znajduje się malowniczy stopień na Narwi, który zbudowany jest z tamy i elektrowni wodnej. Inwestycja, która rozpoczęła się pod koniec lat 50-tych, wynikała z potrzeby uregulowania biegu często wylewającej rzeki. Zapora w Dębem była pierwszą, którą zbudowano na rzece nizinnej. Podczas prac koryto rzeki przesunięto o 80 metrów. Wysokość budynków, licząc od sztolni do dachu to 5 metrów, a waga przegród stalowych to prawie 80 ton. Po



napełnieniu jeziora uruchomiono elektrownię wodną z czterema turbozespołami z turbinami Kaplana. Z zapory można oglądać piękne zachody słońca, pełni ona również funkcję ważnego szlaku komunikacyjnego, gdyż prowadzi tędy droga nr 632.

Wieża widokowa w Parafii p.w. Przemienia Pańskiego w Wieliszewie

Obiekt udostępniony jest dla osób indywidualnych i grup zorganizowanych (do 10 osób) w niedzielę i święta w godz. od 8.00 do 16.00. W pozostałe dni zwiedzanie jest możliwe

po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie z Kancelarią Parafialną (z jednodniowym wyprzedzeniem) lub po skontaktowaniu się z Urzędem Gminy Wieliszew w dniu zwiedzania.

Kaplica „Żona mężowi”

Cmentarna kaplica wzniesiona w stylu klasycystycznym to jeden z najciekawszych zabytków Wieliszewa. Została zbudowana po śmierci właściciela dóbr Wieliszewa Tomasza Kamińskiego herbu Słępówron przez jego żonę Marię. Odrestaurowano ją w 2015 roku, a na jej fasadzie widnieje napis: „Żona mężowi 1834”.

Ultramaraton Powstańca 1944 po raz dziewiąty – zapisy trwają

Dla atmosfery, dla trasy, dla idei i dla mieszkańców – tak pokrótce można odpowiedzieć na pytanie dlaczego kilkuset zawodników z całej Polski przyjeżdża do Wieliszewa, by wziąć udział w Ultramaratonie Powstańca 1944.

30 lipca po raz 9. biegacze będą mogli przebiec solo lub dzieląc w sztafecie dystans 63 kilometrów. (od 2 do 7 osób)

Wszystko po to, by na sportowo uczcić pamięć bohaterów Powstania Warszawskiego. Jak co roku imprezę będą wspierać sołectwa, które przygotowują punkty regeneracyjne dla zawodników.

ZAPISY są dostępne na stronie: www.czasomierzky.pl

Link do strony: <https://ultra.wieliszew.pl/>





PIKNIK RODZINNY „Z miłości do Polski”

W minioną sobotę na terenie Domu Polonii w Pułtusku odbył się piknik rodzinny, otwierający cykl wakacyjnych spotkań Prawa i Sprawiedliwości z Polakami

Bardzo serdecznie dziękuję mieszkańcom Pułtuska i wszystkim gościom za dzisiejszy radosny piknik rodzinny pod hasłem #ZMiłościDoPolski. To właśnie w Pułtusku Prawo i Sprawiedliwość

rozpoczyna wakacyjne spotkania z Polakami. Do parku przy Domu Polonii Pułtusk przyjechali m.in. prezes Prawa i Sprawiedliwości, premier

Jarosław Kaczyński, premier Mateusz Morawiecki, marszałek Sejmu Elżbieta Witek - poseł na Sejm RP, ministrowie, wiceministrowie, parlamentarzyści, którym miałem zaszczyt towarzyszyć.

Chcemy, aby polskie rodziny były bogate, aby Polska była wielka. Jesteśmy bardzo blisko tego, aby dogonić Zachód. Rozwiązujemy problemy,

pomagamy rolnikom - mówił do zebranych w amfiteatrze im. Krzysztofa Klenczono premier Jarosław Kaczyński.

Podkreślił, że Pułtusk nie został wybrany na miejsce pierwszego pikniku przypadkowo, nawiązując do faktu, że w 2020 r. to właśnie w tym amfiteatrze świętowano zwycięstwo Andrzeja Dudy w wyborach prezydenckich. - Te głosy znowu są nam potrzebne, żeby ta droga, która została rozpoczęta zwycięstwem Andrzeja Dudy w 2015 r., była kontynuowana - powiedział prezes



PiS. - Sensem tej drogi była zmiana systemu ekonomicznego w naszym kraju. Ten poprzedni był bardzo niesprawiedliwy i bardzo nieefektywny - stwierdził.

Pogoda dopisała, nastroje uczestników pikniku również. Były gry i zabawy dla dzieci, występy artystyczne, smaki i wina poczęstunek. A przede wszystkim szczere rozmowy

o Polsce i jej przyszłości, za które dziękuję licznie zebranym w pułtuskim amfiteatrze mieszkańcom Pułtuska i Mazowsza.

Henryk Kowalczyk





TYLKO BRAĆ PRZYKŁAD

Z ALEKSANDRĄ KARŁOWICZ,
koordynatorką projektu WAKACJE
nad STAWEM II, rozmawia Kazimierz
Dzierżanowski

Z ALEKSANDRĄ KARŁOWICZ, koordynatorką projektu WAKACJE nad STAWEM II, rozmawia Kazimierz Dzierżanowski. Wakacje nad Stawem II to – wydaje się – bardzo ciekawy projekt. Na czym polega? Komu służy? Kto go opracował?

Pod nazwą Wakacje Nad Stawem kryje się cykl aktywności dla dzieci, które nasze KOŁO będzie organizowało w trakcie wakacji w lipcu i w sierpniu. Jest to druga edycja działań, poprzednią realizowaliśmy rok temu. Celem zaplanowanych aktywności jest promocja aktywnego, zdrowego i kreatywnego spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież. Chcemy przede wszystkim wyciągnąć dzieci z domów, zaszczyć w nich potrzebę urozmaicania wolnego czasu i odciągnąć ich od świata wirtualnego.

No to w harmonogramie zapewne sport, ruch i rekreacja – wszystko nadzwyczaj pożądane. Bravo!

TAK. W planie mamy zajęcia sportowe i zabawy na świeżym powietrzu, takie jak: trenowanie piłki nożnej, gry i zabawy zespołowe, wycieczka rowerowa, zumba, wizyta w gospodarstwie agroturystycznym z możliwością karmienia i głaskania zwierząt.

A ponadto?

Ponadto stawiamy też na zajęcia kreatywne, m.in. malowanie na szkle i na koszulkach, warsztaty z masy solnej, warsztaty kulinarne polegające na przygotowaniu zdrowych przekąsek. Nie byłoby sobą, gdybyśmy nie przemycili elementów kultury kurpiowskiej. Zaplanowaliśmy zatem warsztaty z pająką kurpiowskiego, z wycinanki kurpiowskiej i dwie wycieczki na Kurpie Zielone – do Wachu i do Ostrołki. W maju tego roku dzieci odwiedziły już Kuźnię Kurpiowską, gdzie etnografka Sylwia Słojkowska-Affelska opowiedziała o kulturze Kurpi Białych, a pani Halina Witkowska pokazała, jak przygotowuje się kurpiowskie fafernuchy. Także jak widać, mamy zaplanowane wiele działań, a większość z nich to propozycje samych dzieciaków, dlatego liczymy na sporą frekwencję.

Inauguracją Wakacji Nad Stawem był III Rodzinny

Festyn Sportowy i to z kim, z samym olimpijczykiem Pawłem Wiesiołkiem.

Kto przybył na Rodzinny Festyn Sportowy? Skąd?

W FESTYNIE uczestniczyli przede wszystkim członkowie naszego KGW z rodzinami oraz mieszkańcy okolicznych miejscowości. Nie mniej jednak, nie zabrakło też gości z odleglejszych miejscowości, z okolic Pułtusza, Wyszkiwa i Warszawy. Zawsze możemy liczyć na sporą grupę osób, które pochodzą z Dębin, ale nie mieszkają tu już. To bardzo miłe, że wracają w swoje rodzinne strony.

Tak, to przyciąganie w rodzinne strony jest piękne. A rola mistrza Polski w wieloboju... Co do niego należało? Czy to pierwsze spotkanie KGW z panem Pawłem? Obiegany był?

Paweł jest przykładem, jak ciężką pracą i wieloma wyrzeczeniami można osiągnąć sukces. Pochodzi z małej miejscowości – tak jak my, a jednak dzięki swojej determinacji i ambicji jest niekwestionowanym liderem polskiego wieloboju oraz liczącym się zawodnikiem na arenie europejskiej i światowej. Paweł to chodząca promocja sportu, inspiracja dla młodych, jak zaprezentować może konsekwencja w działaniu i determinacja w dążeniu do celu. Dlatego jesteśmy mu bardzo wdzięczni, że już po raz trzeci przyjął nasze zaproszenie. Co roku odnotowujemy coraz większą frekwencję.



Dzieci bardzo chętnie uczestniczą w zmaganiach sportowych, które dla nich przygotowujemy. Zawsze na początku, jak na profesjonalny konkurs sportowy przystało, jest rozgrzewka, którą prowadzi Paweł. Następnie rozgrywamy miniwielobój, czyli konkurs składający się z czterech konkurencji sprawdzających różne zdolności motoryczne, wśród nich skok z miejsca w dal, rzut piłką lekarską i bieg na czas. W tamtym roku zorganizowaliśmy oddzielne konkurencje sportowe tylko dla dorosłych; w tym roku zaprosiliśmy dzieci i dorosłych do wspólnych zmagania, jakim była sztafeta mieszana – dwoje dorosłych i dwoje dzieci. I to był strzał w dziesiątkę! Drużyny rywalizowały z wielkim zaangażowaniem, a wygrała ta drużyna, która najszybciej pokonała wyznaczoną trasę i co najważniejsze, nie zgubiła pałeczki. W tym roku zakończyliśmy konkurencje sportowe I Konkursem Skoku Wzwyż im. Pawła Wiesiołka. Zwycięzcą sportowej rywalizacji była dekoracja zawodników,

rozdanie nagród oraz wspólne zdjęcia i autografy z naszym gościem specjalnym.

Pięknie panie wykorzystały tę znajomość z panem Pawłem, jego przychyłność dla działań KOŁA. Ale... Ale prócz strefy sportu zaistniały i inne strefy FESTYNU. Czym się wyróżniały?

Po zmaganiach sportowych nasi goście mogli skorzystać z wielu atrakcji, które dla nich przygotowaliśmy w czterech strefach. W strefie atrakcji na dzieci czekała zjeżdżalnia pneumatyczna, basen z kulami, malowanie twarzy, brokatowe tatuaże, przejażdżki bryczką zaprzęzoną w dwa konie, zamykanie w dużej bańce mydlanej oraz animacje, gry i zabawy. W strefie gastronomicznej serwowaliśmy dobrze wszystkim już znane dębińskie frytki, zapiekanki, pizzerki, a także kielbasę z grilla, watę cukrową, domowe ciasta i lemoniadę. W tym miejscu warto wspomnieć, że naszą strefę gastronomiczną wzbogaciły koleżanki z KGW Wiktorynki, przygotowując pyszne ciasta i deserki oraz

KGW z Zaborza Zaborzanie, serwując popcorn. Kolejna strefa, to strefa zdrowia. Na stoisku NFZ można było wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, potwierdzić profil zaufany, a także zasięgnąć informacji na temat ubezpieczenia zdrowotnego. Na sąsiednim stoisku ALAB Laboratoria można było uzyskać informacje o programie profilaktycznym 40+, o pakiecie badań dla sportowców i kobiet. Ciekawą propozycję miał trener personalny Mariusz Cichowski, który na urządzeniu Tanita badał skład ciała i porównywał wiek metaboliczny z wiekiem metrykalnym oraz udzielał porad na temat zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia. Ogromnym zainteresowaniem cieszył się pokaz gaszenia pożaru w wykonaniu strażaków z OSP w Drwałach. Oprócz przygotowanej inscenizacji, strażacy zaprezentowali sprzęt, którym dysponuje ich jednostka oraz przeprowadzili warsztaty z pierwszej pomocy na fantomach. Chętnych do wykonania resuscytacji było wielu. Powodzeniem cieszyło się także miasteczko bankowe przygotowane przez miejscowy Bank Spółdzielczy w Pułtusku. To była nasza pierwsza okazja do współpracy, ale mamy nadzieję – nie ostatnią.

Jak się zaprezentowało na FESTYNIE WASZE, KOBIECE KOŁO? Czym przyciągało?

Nasze KOŁO było organizatorem imprezy. Przede wszystkim musieliśmy zadbać o wszystkie sprawy techniczne. Nie zabrakło jednak domowych wypieków, kompotów i lemoniady. Jak co roku ogromną popularnością cieszyły się frytki smażone z dębińskich ziemniaków oraz świeże zapiekanki i pizzerki, przygotowywane przez nasze gospodynie.

Kto Was sponsorował, kto wspierał?

Organizacja FESTYNU nie byłaby możliwa bez zewnętrznej pomocy. Sam FESTYN został zorganizowany w ramach działań wolontariackich zespołu pracowników z Banku BNP Paribas, który tworzą Marcin Szczerba z Centrum Klienta w Pułtusku oraz Ewa Magera i ja z bankowej centrali. Medale oraz nagrody rzeczowe ufundowali PUHT MłynPol Ryszard Stalmach oraz Bank Spółdzielczy w Pułtusku. W działaniach wspierała nas OSP w Dębinach i jak wcześniej wspominałam OSP Drwały, KGW Wiktorynki, KGW w Zaborzu Zaborzanie, Ranczo u Sławka i trener personalny Mariusz Cichowski.

Co dalej w wakacyjny czas w Dębinach nad Stawem?

Zapraszamy najmłodszych do świetlicy co najmniej dwa razy w tygodniu. Pierwsze zajęcia z cyklu odbędą się 12 lipca i będą to warsztaty z malowania na szkle, następnie w sobotę jedziemy do Wachu. Atrakcji nie zabraknie, każdy znajdzie u nas coś dla siebie.

Jak same panie oceniają ów FESTYN? Co mówili uczestnicy?

Cieszymy się z tego, że za każdym razem tworzymy rodzinną atmosferę, która sprawia, że goście po prostu lubią u nas być. Potwierdzeniem są pozytywne opinie, które słyszeliśmy w dniu imprezy, ale też te pozostawione w komentarzach w mediach społecznościowych. Pozwolę sobie przytoczyć kilka z nich: „Było jak zawsze super. Dziękujemy!!!”, „Dziewczyny i chłopaki, jesteście super. Gratulujemy, impreza była przednia”, „Organizacja pikniku na najwyższym poziomie! Podziwiamy umiejętność aktywizowania i integrowania lokalnej społeczności”, „Od was można się wiele nauczyć! Jak widać można nawet w małej miejscowości zorganizować taki piknik, wystarczy dobrze się rozejrzeć, zaprosić do współpracy OSP, znanego sportowca jak Paweł Wiesiołek, mieszkańców ze szczerymi chęciami i przepis na udaną imprezę gotowy”.

Ta ostatnia wypowiedź jest kwintesencją idei naszej działalności. Tak, chcemy być blisko, blisko ludzi, natury, tradycji. Lokalność mamy z swoim DNA, uważnie przyglądamy się najbliższemu otoczeniu i czerpiemy z niego pełnymi garściami.

Jestem pod olbrzymim wrażeniem PANI jako koordynatorki projektu, PANI pomysłowości, kreatywności, chęci działania i bycia... motorynką twórczego fermentu w swojej MAŁEJ OJCZYZNIE. Tylko brać przykład.

więcej zdjęć na
pultuszcak.pl



Z CYKLU: MAM KOTA

I TAK ZOSTAŁEM WROBIONY W DZIECKO

Kot Tomasza Sobieckiego to Winston, nazywany przez TYGODNIK Kotem Wielozadaniowym. Dlaczego? Winston towarzyszy panu w różnych czynnościach domowych: widzieliśmy go – dzięki zdjęciom – podczas gdy jego pan, ba, przyjaciel, przygotowywał mięso na pieczeń, piekł chleb (kierownik kontrolujący jakość wypieku) czy marynował grzyby

Gdy pan czyta, kotek leży przy nim, śledząc przerzucanie kartek, gdy pan nie robi nic, bo i tak się zdarza, Winston lustruje okolicę przez okno, namiętnie słuchając ptasich treli.

Gdy pana nie ma w domu, Winston jest pod opieką grona cioteczek. Ale tęskni za Tomkiem, a gdy już są razem, lasi się i czuli. Poza tym Winston, jako BRYTYJCZYK, ma swoją angielską ambasadę.

To kot, który... kotu spod ogonka nie wypadł. BRYTYJCZYK to czworonóg silny i muskularny, o pięknym ubarwieniu, o krótkich i mocnych łapach, jego ogon stanowi 2/3 długości ciała.

Taki on ci jest.



- Zastanawiam się, kiedy Winston pojawił się w moim domu, ale chyba to był przełom czerwca/lipca zeszłego roku. A było tak, że mama mojej przyjaciółki miała kotki, został jeden, tak, on był ostatni i tak zostałem wrobiony w dziecko, w rasowe dziecko. To kot brytyjski krótkowłose, stąd też imię Winston. A mógł być jeszcze Chester. Jest mądry, czasami śpiewa, czasami mówi - to prawie poeta. Był kuleczką, mieścił się w bucie. Stał się dla mnie wyzwaniem, bo prowadzę trochę nienormowany tryb życia. Ale wszystko udało się poukładać. Chodził swoimi ścieżkami, nie trzeba z nim wychodzić na dwór, no i ma ciotki, na które można liczyć.

Kota raczej nie planowałem, ale w tej chwili nie mogę sobie wyobrazić domu bez Winstona – to domownik, przyjaciel, ktoś kto czeka. Dziś jest już po szczepieniach i po kastracji. Pierwszy dzień po zabiegu wydaje mi się, że po zabiegu

był na mnie obrażony, patrzył spod byka, że go gdzieś tam wywiozłem i zadałem ból. Ale przeszło mu i wrócił do normy.

Jego menu? Rano i wieczorem dostaje saszetkę z mokrym jedzeniem. Trzymamy się oznaczonego czasu, rutyna jest ważna, bo inaczej kot szaleje, budzi, domaga się posiłku. Sucha karma? Tak, w ciągu dnia, dla pochrupania, niewielkie ilości. Smażki? Też, takie funkcyjne, przeciwko pasożytom, zapobiegającym tworzeniu się kulek włosowych - to takie kocie suplementy. Nawiązując do imienia Winstona, podaję mu też kabanosy w formie cygar, ulubione mojego kota.

W związku z moim sowim trybem życia, Winston mi towarzyszy nawet późnym wieczorem - jest dość długo aktywny, ale też wpada w drzemki, potem się bawi, poluje na komary...

Nasze rozmowy? Jeszcze nie mamy repertuaru rozmów; najczęściej to „daj jeść, daj pić”. Kładzie się na podłodze,

tak teatralnie, nóżki do góry, wierz się, przekręca. No i nie ma zmiłuj – karmię.

Gdzie śpi? Czasami na mnie. Ma kilka miejsc: a to parapet, a to poduszczyk, a to wiklinowy koszyk na szafce no i dyżurny karton. Karton jest lepszy od najlepszego legowiska. Ma nawet swoją ambasadę brytyjską, czyli estetyczną szafkę, w niej puchaty koc, flagę...

Jest towarzyski i otwarty, gości najpierw obserwuje, potem podchodzi do nich pozwalając się głaskać. Czasem się kamufluje pod szafką, pod kanapą. Nie przeszkadzam mu w samotności, może chce być sam? Odpocząć? Ale w ogóle to staram się nim zajmować, nie chcę, by siedział opuszczony i samotny, pozostawiony sam sobie. Jak się rozbawi, to podgryza mi stopy, atakuje, gdy ruszam stopami pod kołdrą. Łowca natura.

Kiedy wracam z pracy, już na korytarzu słyszę jego miauczenie. Kładzie się przede mną, łapki wyciąga do góry – wtedy go głaszczę.

Ostatnio do zabawy kupiłem my kulkę, taki lizak koci czupa czups z kocimiętki. Czy słodkie to? Nie wiem, nie próbowałem. Może spróbuję, niektórzy próbują karmę. Jedzenie ze stołu? Nie, nie daję. Za gotowanym mięsem nie przepadam. Próbowałem, ale nie jego smaki. Woli krwiste mięsa, dlatego podaję mu wołowinę surową, lubi ją sobie skubać.

Wyżywa się na drapakach i na linie żeglarskiej przywiązanej do klamki, mocuje się z tą liną. Nie jest psotny, raz tylko zrzucił miseczkę z parapetu, która mu przeszkadzała.

Co mówią ludzie o moim Winstonie? Że piękny, że ma śliczne pomarańczowe oczy, że sierść ma gęstą i puchatą, niebieskawą. Taki pluszak. Dbam o jego higienę, wyczesuję go gumową rękawiczką z wypustkami. Czyszczę mu uszy, koryguję pazurki. Nie, nie mam oporów przed czyszczeniem kuwet, do której stosuję lawendowy żwirek, na nim się Winston wychowywał od małego.

Spacerki po dworze? Doznał ich dwa razy w życiu. Ale nie jestem entuzjastą takich spacerów, niosą pewne zagrożenia, choroby, wściekliznę, zagubienie.

Ja tatę dla kolejnego kotka? Rozum mówi NIE, ale jak w życiu wyjdzie, nie wiem. Winstona też nie planowałem.

A koty wolnożyjące? Tych w Pułtusku jest wiele. Problem jest duży, wymaga chyba systemowego działania. Wolontariusze służą pomocą tym kotom, dokarmiają, leczą, prowadzą sterylizację na własną rękę, ale jest potrzebne wspólne działanie, z miastem, jakieś akcje w celu, aby się nie rozmnażały i żeby miały miejsce po przebytej sterylizacji, zanim wypuszczone będą na wolność. To koło, którego nie przerwiemy przez dorywcze działania.

Zredagowała Grażyna M. Dzierżanowska
fot. Winstona wykonał Tomasz Sobiecki

Czy jesteś gotowa/y na lato?

Zapraszamy na bezpłatną konsultację do naszego Centrum, na której Dietetyk przeprowadzi wywiad zdrowotny i żywieniowy, zrobi bezpłatną analizę składu ciała (pomiar nadmiaru tkanki tłuszczowej i nadmiaru wody metabolicznej), oraz omówi ogólne zalecenia żywieniowe, tak aby nakierować Cię na poprawę swoich nawyków żywieniowych oraz tym samym poprawę wyników analizy składu ciała (zmniejszenia masy ciała).

Jeśli chcesz jeszcze zrzucić kilka kilogramów przed wyjazdem na wakacje, zmniejszyć obwód ciała oraz poprawić wygląd skóry, zapraszamy do podejmowania kuracji. Cieszymy się dobrą opinią oraz świetnymi efektami naszych klientów. Zapraszamy na naszą stronę na Facebooku i do śledzenia opinii o nas.

Tylko w lipcu na hasło „reklama w Tygodniku Pułtuskim” otrzymasz od nas GRATIS przy podjęciu kuracji - nasze ciastka wysokobłonnikowe Fibroki Tost!

Zapraszamy!
Centrum Dietetyczne Naturhouse
ul. Świętojańska 16, Pułtusk
tel. 690 38 12 12



A ZA TYDZIEŃ

O WYSTAWIE MALARSKIEJ Z PUŁTUSKIEM W TLE – TERAZ PUŁTUSK

TAKŻE O 20-LECIE GALERII MCKiS -u, OCZASIE WYPEŁNIONYM WYSTAWAMI PREZENTUJĄCYMI SZUKĘ ŚWIATOWĄ I POLSKĄ. A TAKŻE O TYM, JAK POWSTAWAŁA PUŁTUSKA GALERIA. GMD

