

Już dziś dodatek **MISTRZOWIE BUDOWNICTWA**

● A w nim prezentujemy zwycięzców we wszystkich kategoriach

Środa,
24.06.2026
Wydanie 1
Nr 144 (25.027)

GŁOS WIELKOPOLSKI

www.gloswielkopolski.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**Poznań przejmie
z Hanoweru
centrum kompetencji
Volkswagena
str. 4**



**Mądry Anglik
po szkodzie. Dziś
żałują wyjścia z Unii
Europejskiej
str. 7**

**Strona Zdrowia:
Osteoporoza, ranking
sanatoriów, przyczyny
zawałów
str. 9-12**



SPORT

**Messi królem wszystkich mundiali.
Pobił rekord, a to nie koniec str. 16**



WIELKOPOLSKA 31 LEKARZY MILIONERÓW W NASZYCH SZPITALACH

Gigantyczne zarobki lekarzy w regionie

Sylvia Rycharska
sylvia.rycharska@polskapress.pl

W szpitalach podległych samorządowi województwa 26 lekarzy w ubiegłym roku zarobiło ponad milion złotych, a pięcioro ponad 2 mln zł.

W Polsce wciąż trwa dyskusja o zarobkach lekarzy, którą rozgrzała na nowo między innymi sprawa warszawskiego lekarza i radnego. Miał on, według oświadczenia majątkowego, osiągnąć w ubiegłym roku niemal 1,6 mln zł dochodu z działalności medycznej.

Jak sytuacja wygląda w Wielkopolsce? Z danych przedstawionych przez Katarzynę Kretkowską, członkinię zarządu województwa wielkopolskiego, wynika, że w szpitalach podległych samorządowi województwa 26 lekarzy zarobiło od 1 do 2 mln zł, a pięcioro przekroczyło próg 2 mln zł.

Najwięcej - 12 - takich lekarzy pracowało w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kaliszu. Kolejnym był Szpital Wojewódzki w Poznaniu z 7 lekarzami osiągającymi milionowe dochody. 3 pracowało w Wojewódzkim Szpitalu Wielospecjalistycznym w Lesznie, a po 2 w Wojewódzkim Szpitalu Zespo-

lonym w Koninie oraz w SZOZ nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu.

Jeszcze wyższe zarobki odnotowano wśród 5 lekarzy, którzy przekroczyli 2 mln zł: 4 z Kalisza i 1 z Konina.

- Generalną przyczyną tych wysokich zarobków, które są za wysokie i rażąco wysokie, jest zbyt mała liczba lekarzy pewnych specjalności. Wtedy dochodzi do takiej sytuacji, że lekarz dyktuje cenę, za którą przyjdzie do pracy, a szpitale wyrrywają sobie tych specjalistów, oferując coraz wyższe stawki. To jest chory system - mówi wicemarszałek Kretkowska.

Czytaj str. 3 i 11

BAZA WOJSK AMERYKAŃSKICH

Poznań będzie polskim Ramstein? USA szukają miejsca str. 4



Okolice Poznania i okolice Wrocławia mają być brane pod uwagę jako potencjalne miejsce budowy stałej bazy wojsk armii amerykańskiej w Polsce. Ostateczna decyzja leży jednak po stronie USA

SII pod lupą. Obudźcie się, bo czas ucieka!

W naszym cyklu sprawdzamy, dlaczego przez lata nie zapadają ważne decyzje w sprawie ważnej dla Wielkopolski drogi ekspresowej. Większość mieszkańców wie, czego chce **str. 5**

Nr ISSN 2353-6179

Nr indeksu 350-281



Poznańskie uczelnie niżej w rankingu. Ale czy to się liczy? **str. 2**

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Polska tylko dla wybranych.
Luksusy komunistycznych elit, były
wyjątkowe, szczególnie w Warszawie

Zamów prenumeratę

Głos Wielkopolski ☎ 61 333 22 60
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gloswielkopolski.pl

Żołnierze z USA zapraszają na fajerwerki i grilla

Maciej Szymkowiak
maciej.szymkowiak@glos.com

To wydarzenie raz na pokolenie - obiecują organizatorzy i zapowiadają, że nie zabraknie tradycyjnego amerykańskiego grilla barbecue, a poza tym koncertów i pokazu fajerwerków.

Na czas pokazu wstrzymane będą loty. Amerykanie wraz z mieszkańcami Poznania będą świętować 250-lecie Dnia Niepodległości. Bilety w symbolicznej cenie - 10 zł. Impreza rozpocznie się w piątek, 3 lipca o godz. 14. Program artystyczny

startuje o godz. 16. Cała impreza na lotnisku Poznań - Ławica.

- Żaden amerykański garnizon wojskowy na świecie nie organizuje wydarzeń podobnego do tego, które przygotowujemy wspólnie tutaj, w Poznaniu - mówi płk Jeremy A. McHugh, dowódca Stałego Garnizonu Wojsk Lądowych Stanów Zjednoczonych w Polsce.

Wystąpią m.in. znani z przeboju „Best Day of My Life” - American Authors, gwiazda muzyki country Cassadee Pope, a także łącząca Polskę z USA - Sara James.

Organizatorzy spodziewają się do kilkunastu tysięcy osób.



Impreza na lotnisku Poznań - Ławica to jedyne tak duże wydarzenie z okazji 250-lecia istnienia USA

REDAKTORZY DYŻURNI

Widziałeś/łaś coś ciekawego? Chcesz tym się z nami podzielić? Zadzwoń do redaktora dyżurnego w wybranym mieście lub wyślij e-mail na wydawca@glos.com

Poznań: Sylwia Rycharska – 61 860 60 82
Piła: Martin Nowak – 797 607 926
Kalisz: Mariusz Kurzajczyk – 502 499 351

Pogoda w regionie

Poznań



Dzień
28°C

Noc
12°C

Barometr
1019 hPa
Wiatr
7 km/godz.
Biomet
niekorzystny

Kalisz



Dzień
26°C

Noc
11°C

Leszno



Dzień
29°C

Noc
12°C

Piła



Dzień
29°C

Noc
11°C

Uwaga, nadchodzą wielkie upały!

Jest nowy ranking uczelni. Poznań spadł i jest poza podium

E. Ratajczak, M. Jarmuszcak
wydawca@glos.com

Fundacja Edukacyjna Perspektywy opublikowała Ranking Perspektyw 2026. „To swoisty >>kompas<<, który ma im pomóc w obraniu najlepszego kierunku drogi dalszej edukacji” - mówi Waldemar Siwiński, kierownik Rankingu.

Wśród uczelni akademickich ex aequo pierwsze miejsce zdobyły: Uniwersytet Warszawski oraz Uniwersytet Jagielloński w Krakowie. Na trzecim miejscu znalazła się Politechnika Warszawska.

W czołówce znalazły się także: Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie (miejsce 4.), Politechnika Gdańska (5.), Politechnika Wrocławska (6.), Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (7.), Politechnika Łódzka i Politechnika Śląska (miejsce 8. ex aequo) oraz Politechnika Poznańska, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku i Uniwersytet Gdański (dzielią miejsce 10.).

W RKS 2026 oceniono 76 kierunków. Nowością jest elektroradiologia - najlepszy okazał się Warszawski Uniwersytet Medyczny.

Wśród uczelni, które prowadzą najlepsze kierunki w Polsce na pierwszym miejscu znajduje się UW (17 kierunków), drugi jest UJ (15), następnie PW (11), AGH i UAM (po 7), SGGW (4), AWF



UAM zajął 7. miejsce w kraju. Kilka kierunków jest natomiast najlepszych

w Gdańsku, PG i PWr - wszystkie po 3.

Ranking Perspektyw, publikowany od 2000 roku. Obecnie to trzy wzajemnie się uzupełniające zestawienia: Ranking Uczelni Akademickich, Ranking Kierunków Studiów i Ranking Uczelni Zawodowych.

- Nasz Ranking skierowany jest głównie do maturzystów - mówi Waldemar Siwiński, kierownik Rankingu, twórca polskich rankingów edukacyjnych. - To swoisty „kompas”, który ma im pomóc w obraniu najlepszego kierunku drogi dalszej edukacji. Ale na wyniki Rankingu czeka też środowisko akademickie. Dzięki swojej cykliczności, spójności metodologicznej i zdolności

do ewolucji Ranking Szkół Wyższych Perspektywy stał się „lustrem”, w którym co roku „przeglądają się” również polskie uczelnie akademickie i zawodowe. To dla nich odpowiedź, co idzie dobrze i jest powodem do dumy, a co być może należałoby zmienić lub poprawić.

Ukończenie studiów na świetnie radzącej sobie na tle innych uczelni placówce nie gwarantuje jednak powodzenia na rynku pracy.

- Warto zastanowić się przede wszystkim nad tym, na ile rankingi stanowią dla pracodawców istotne źródło oceny uczelni. Czy rzeczywiście zwracają oni uwagę na pozycję szkoły wyższej i uznają, że absolwenci uczelni zajmują

jęcych wysokie miejsca w rankingach będą lepiej przygotowani do pracy? - tłumaczy prof. UEP dr Magdalena Andrałojć z Katedry Pracy i Polityki Społecznej Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu. - Moim zdaniem wpływ rankingów na decyzje rekrutacyjne pracodawców jest obecnie stosunkowo ograniczony. Mam wrażenie, że pracodawcy coraz rzadziej kierują się samą renomą uczelni, a coraz częściej skupiają się na konkretnych kompetencjach i umiejętnościach kandydatów. Współczesne procesy rekrutacyjne pozwalają bowiem zweryfikować wiedzę, doświadczenie i potencjał danej osoby, niezależnie od miejsca ukończenia studiów.

BLUES EXPRESS WRACA NA TORY. WYRUSZY W PRZYSZŁYM TYGODNIU



Parowóz w trasę z Poznania wyruszy już 4 lipca, a na jego trasie pojawi się nowa stacja. Koncerty zaplanowano w dziewięciu miejscach, a wielki finał ponownie odbędzie się nad Jeziorem Proboszczowskim. Wstęp na koncerty jest darmowy. - Zaczynamy wcześniej o 10.45 koncertem zespołu After Blues, który potrwa do odjazdu pociągu, czyli do godz. 11.48, a potem ruszamy w długą podróż do Zakrzewa, a nawet Lipki, gdzie pociąg będzie się przystawiał do drogi powrotnej - zapowiada wydarzenie poseł Henryk Szopiński, organizator wydarzenia. MAJ

nasz REGION

www.gloswielkopolski.pl

KRÓTKO

ŚRODA WIELKOPOLSKA

Nowa hala montażowa Solarisa

Nowa hala w Środzie Wielkopolskiej służy finalnemu montażowi autobusów miejskich - do tej pory tego typu prace wykonywano wyłącznie w zakładzie firmy w Bolechowie pod Poznaniem. Prace nad budową hali i wyposażeniem trwały od kilku do kilkunastu miesięcy. W międzyczasie firma zatrudniła do pracy w niej około 300 osób.

- Inwestujemy w rozwój naszych mocy produkcyjnych i portfolio produktowego, aby odpowiadać na ro-

snące zapotrzebowanie na zrównoważony transport w Europie i na nowych rynkach - mówi prezes zarządu Solarisa, Agata Stańda.

Podczas oficjalnego otwarcie nowej hali produkcyjnej Solaris zapowiedział, że to nie koniec inwestycji w gminie Środa Wielkopolska. Na 47 ha powstanie tam zupełnie nowa fabryka, w której powstawać będą autobusy międzymiastowe. Pełną zdolność produkcyjną ma ona osiągnąć w 2029 r. SP

DRZEWO ROKU 2026

Dąb Krzysztof wiceliderem



FOT. ZARZĄD ZIELI MIĘSKIE

Do końca czerwca trwa głosowanie na stronie drzeworoku.pl. Internauci mają szansę na wybór drzewa, które będzie reprezentować nasz kraj w konkursie European Tree of the Year 2027. Na razie na drugim miejscu w głosowaniu plasuje się poznański Dąb Krzysztof. Wciąż ma szansę na wygraną! ER

OSY I SZERSZENIE

Nie wzywaj do tego strażaków!

Straż pożarna podejmuje działania związane z usuwaniem rojów i gniazd owadów przede wszystkim w sytuacjach, gdy występuje bezpośrednie zagrożenie dla życia lub zdrowia ludzi.

Strażacy apelują do mieszkańców o odpowiedzialne i rozsądne korzystanie z numerów alarmowych. Każda nieuzasadniona interwencja

angażuje siły i środki ratownicze, które mogą być potrzebne w sytuacjach realnego zagrożenia życia lub zdrowia.

W przypadku zauważenia gniazda owadów błonkoskrzydłych warto najpierw ocenić skalę zagrożenia i, jeśli nie stanowi ono bezpośredniego niebezpieczeństwa, skontaktować się z profesjonalną firmą dezynsekcyjną. HKB

KALISZ

Porzucili suczkę i szczenięta
Porzucili suczkę i 7 szczeniaków w środku lasu, bez jedzenia, bez wody. Oskarżeni usłyszeli wyrok - 4 miesiące pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata. Zwierzęta zostały adoptowane. ESA

POZNAŃ

Zbita szyba w tramwaju
Wczoraj parę minut po godzinie 9. pasażerowie tramwaju nr 97 zauważyli wybitą szybę w pojeździe. Została uszkodzona przez osobę koczującą trawę nieopodal torów. ER



FOT. MACIEJ SZYMOWIAK

WIELKOPOLSKA

Gdzie latamy na wakacje?
Z danych Ryanaira wynika, że mieszkańcy Poznania i Wielkopolski najchętniej planują wakacje we Włoszech (30 proc.) i Hiszpanii (24 proc.). Trzecie miejsce zajmuje Chorwacja (17 proc.). ER

31 lekarzy milionerów w wojewódzkich szpitalach

Sylwia Rycharska
sylwia.rycharska@polskapress.pl

W szpitalach podległych samorządowi województwa wielkopolskiego 26 lekarzy zarobiło w 2025 roku od 1 do 2 mln zł, a pięcioro przekroczyło próg 2 mln zł.

W całej Polsce trwa dyskusja o zarobkach lekarzy. W ostatnich dniach wywołała ją sprawa Dawida Kacprzyka, warszawskiego radnego i lekarza pracującego w Szpitalu Południowym. Z jego oświadczenia majątkowego wynika, że w 2025 roku osiągnął niemal 1,6 mln zł dochodu z działalności medycznej. Sprawa wywołała polityczną burzę, a władze Warszawy, NFZ i samorząd lekarski zapowiedziały kontrole.

W sejmie uchwalono ustawę, która umożliwi pozytywnie dokonywanie danych o wynagrodzeniach pracowników medycznych przez ministra zdrowia, Narodowy Fundusz Zdrowia oraz Agencję Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji.

Jak wygląda sytuacja w Wielkopolsce?

Z danych przedstawionych przez Katarzynę Kretkowską, Członkinię Zarządu Województwa Wielkopolskiego wynika, że w ubiegłym roku w szpitalach podległych samorządowi województwa 26 lekarzy zarobiło od 1 do 2 mln zł, a pięcioro ponad 2 mln zł.

Najwięcej takich lekarzy pracowało w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kaliszu. Było ich tam 12. Na drugim miejscu znalazł się Szpital Wojewódzki w Poznaniu, w którym było siedmiu takich lekarzy. Troje pracowało w Wojewódzkim Szpitalu Włoszyszczyńskim w Lesznie, a po dwoje w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Koninie oraz w SZOZ nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu.

Jeszcze wyższe zarobki - ponad 2 mln - osiągnęło pięcioro lekarzy. Czwooro z nich pracowało w Kaliszu, a jedna osoba w Koninie.

Najczęściej są to specjaliści z zakresu urologii, kardiologii, neurologii, endokrynologii, chirurgii oraz medycyny ratunkowej.

„To jest chory system”

Jak podkreśla wicemarszałek Katarzyna Kretkowska, źródłem problemu jest przede wszystkim brak lekarzy w najbardziej poszukiwanych specjalizacjach. Krytykuje również obecny sposób finansowania ochrony zdrowia. Jej zdaniem świadczenia są nierówno wyceniane przez NFZ, przez co część oddziałów jest dla szpitali bardziej opłacalna od innych.

- Generalną przyczyną tych wysokich zarobków, które są za wysokie i rażąco wysokie, jest zbyt mała liczba lekarzy pewnych specjalności. Wtedy dochodzi do takiej sytuacji, że lekarz



FOT. ŁUKASZ GDAK

Katarzyna Kretkowska, Członkini Zarządu Województwa Wielkopolskiego

dyktuje cenę, za którą przyjdzie do pracy, a szpitale wyrwywają sobie tych specjalistów, oferując coraz wyższe stawki. To jest chory system - mówi wicemarszałek.

Jak zaznacza, rekordowe wynagrodzenia dotyczą przede wszystkim lekarzy zatrudnionych na kontraktach.

- To nie są lekarze pracujący na umowę o pracę, tylko na kontraktach. Nie jest to dobra sytuacja, w której w tej samej instytucji pracują ludzie wykonujący podobne rzeczy, a zarabiają zupełnie różnie. Powinno to zostać sensownie uporządkowane - dodaje.

Zdaniem wicemarszałek Kretkowskiej konieczne jest zwiększenie liczby lekarzy specjalistów, ale także liczby miejsc rezydentów.

- Sam fakt, że przyjęto więcej studentów na studia medyczne, tego problemu nie rozwiązuje. Muszą oni jeszcze ukończyć specjalizację i zdobyć doświadczenie. Jeżeli brakuje neurologów, a w województwie pojawia się tylko dwóch nowych rezydentów, to wiemy, że problem nie zniknie - mówi.

Zamiast składki zdrowotnej

Jak wyjaśnia dalej, jej ugrupowanie polityczne chce zmienić sposób finansowania ochrony zdrowia, odchodząc od obecnej składki zdrowotnej na rzecz podatku zdrowotnego płaconego zarówno przez osoby fizyczne, jak i firmy. Dodatkowo część wpływów z akcyzy na alkohol oraz nowy podatek od niezdrowej żywności miałyby trafiać bezpośrednio do publicznego systemu zdrowia.

- Mamy wieczny problem w szpitalach, że nie wszystkie wykonane świadczenia są refundowane przez NFZ. To nie jest sytuacja do przyjęcia. Szpitale nie wykonują nadwykonań dla własnej fantazji, tylko dlatego, że ludzie chorują i trzeba ich leczyć - podkreśla.

Równolegle sprawdzamy, jak sytuacja wygląda w miejskich placówkach w Poznaniu. Wysłaliśmy do Urzędu Miasta Poznania pytania dotyczące wynagrodzeń lekarzy w miejskich placówkach. Czekamy na odpowiedź.

60 złotych za 5 kilometrów. Czy to tanio?

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

MOPR Poznań ogłosił podpisanie umowy na przewóz okazjonalny osób z niepełnosprawnościami. Komentujący nie pozostawili na cenach suchej nitki.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Poznaniu opublikował w mediach społecznościowych informację o podpisaniu umowy na przewóz okazjonalny osób z niepełnosprawnościami. Od poniedziałku, 22

czerwca transport ten zapewnia spółka BTP Polska.

Ceny prezentują się następująco: opłata ryczałtowa za kurs do 5 km: w dni robocze w godzinach 6.00-22.00 - 60 zł; w dni robocze w godzinach 22.00-6.00 - 90 zł; w weekend przez całą dobę - 90 zł; opłata ryczałtowa za kurs do 10 km: w dni robocze w godzinach 6.00-22.00 - 80 zł; w dni robocze w godzinach 22.00-6.00 - 100 zł; w weekend przez całą dobę - 100 zł; opłata za każde rozpoczęte 30 minut oczekiwania w dni robocze oraz w week-

endy - 25 zł; opłata za kurs powyżej 10 km - każdorazowo przed rozpoczęciem usługi klient samodzielnie ustala koszt przewozu.

Pod postem szybko pojawiła się fala krytyki, według komentujących - ceny są horrendalne.

- Taka pomoc to żadna pomoc - napisała pani Janina.
- Żenada. Ceny jak z kosmosu, biorąc pod uwagę osoby, które są pod opieką innych i nie są zdolne do samodzielnego zarobkowania - pisze pani Anna. - Te ceny to jakiś słaby żart... Wielu osób z nie-

pełnosprawnościami nie będzie stać na taki przejazd. A np. codziennie to już w ogóle... - dodaje pani Marta.

W komentarzu wypowiedziała się również Magdalena Kiwilsza, która w internecie prowadzi profil pod nazwą „Żółta Na Pająku”. - Wstyd i chyba nawet żal, bo mimo próśb nie zostaliśmy zaproszeni na rozmowy. Te ceny są dużo wyższe od ofert komercyjnych. Skoro miasto to dofinansuje to tym bardziej porażka. Poprosiliśmy MOPR o komentarz, czekamy na odpowiedź.

Proces o potrójne zabójstwo zmierza do końca

Justyna Piasecka-Gabryel
justyna.piasecka-gabryel@polskapress.pl

Przed Sądem Okręgowym w Poznaniu dobiega końca ponowny proces Serhija T. oskarżonego o zabójstwo żony i dwóch córek w Puszczykowie.

Wczoraj w Sądzie Okręgowym w Poznaniu odbyła się kolejna rozprawa w sprawie potrójnego zabójstwa w Puszczykowie. Głos zabrał oskarżony Serhij T. Złożył wyjaśnienia zbieżne z wersją, którą przedstawił pod koniec pierwszego procesu, gdy wycofał się z wcześniejszych słów i zaprzeczył, by to on zabił żonę oraz córki.

Serhij T. twierdził, że rano, po jego przebudzeniu, jego żona nie wstała. Poszedł więc na piętro, do sypialni, w której spała z dziewczynkami. Tam – według jego relacji – zobaczył starszą córkę leżącą na łóżku, a żonę i młodszą córkę na podłodze, przy dziecięcym łóżeczku.

Oskarżony mówił też, że w nocy lub nad ranem słyszał kroki na schodach, ale sądził, że to jego żona. Twierdził również, że przez okno widział dwóch mężczyzn.

Relacjonował, że po znalezieniu ciała zszedł na parter, by zadzwonić na policję, ale tego nie zrobił. Tłumaczył, że obawiał się, iż zostanie głównym podejrzanym, bo w domu nie było nikogo innego. Następnie miał wrócić na piętro, płakać,

przenieść ciała dziewczynek na łóżko i je przykryć. Dodał, że w pokoju otwarte były szuflady, a miejsce, w którym przechowywano pieniądze, było puste.

Do zbrodni doszło w listopadzie 2023 roku w Puszczykowie. Ofiarami były 29-letnia kobieta oraz jej dwie córki w wieku 4,5 roku i 1,5 roku. W domu był także nastoletni syn kobiety z poprzedniego związku. Chłopiec nie ucierpiał.

Po kilku dniach od tragedii Serhij T. sam zgłosił się do ochroniarza w galerii Avenida przy poznańskim dworcu i oświadczył, że zabił żonę oraz dwie córki. Na miejsce wezwano policję, która zatrzymała mężczyznę.

W pierwszym procesie Sąd Okręgowy w Poznaniu skazał go nieprawomocnie na dożywocie. Wyrok uchylił jednak Sąd Apelacyjny w Poznaniu z powodu nienależytej obsady składu orzekającego – w składzie był tzw. neosędzia. Dlatego proces musiał ruszyć od początku.

Serhij T. ponownie odpowiada za zabójstwo żony i córek. W przypadku dzieci prokuratura zarzuca mu zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem. Proces zbliża się do końca. Obrona zawnioskowała jeszcze o przesłuchanie biegłego, co ma nastąpić na kolejnej rozprawie. Jeśli nie pojawią się nowe wnioski, sprawa będzie zmierzać do mów końcowych i wyroku.

Poznań przejmuje z Hanoweru centrum kompetencji VW

Szymon Paż
szymon.paz@polskapress.pl

To jedyna taka placówka w koncernie Volkswagena – dziś prototypowanie odlewów części samochodowych odbywa się w Hanowerze, od 2027 r. – w Poznaniu

Odlewnia Volkswagena na terenie dawnych zakładów H.Cegielski-Poznań na Wildzie zdobyła właśnie 1. nagrodę w całym koncernie za jakość produkowanych przez nią komponentów. Po raz pierwszy trafiła ona w ręce odlewni, choć w samej Europie VW ma 5-6 podobnych do poznańskiego zakładu.

We wtorek, 23 czerwca zakład, jeden z czterech należących do Volkswagenu Poznań, pochwalił się kolejnym sukcesem – od lutego 2027 r. będzie centrum kompetencji odlewniczych dla globalnego koncernu. – To ogromna szansa dla nas, by w przyszłości ściągać do nas produkcję nowych komponentów – mówi Sławomir Polowczyk, kierownik obróbki głowic mechanicznych, odpowiedzialny za zbudowanie struktur odlewni prototypowej. – Zbudowanie tego centrum kompetencji pozwala nam mieć realny wpływ na to, jak będą one wyglądać.

Konkurować, bo odlewnia Volkswagena w Poznaniu rywalizuje z innymi zakładami (nie tylko w koncernie) o produkcję na zasadach podobnych do prze-



FOT. WALDEMARR WYLEGAŁSKI

W odlewni VW na Wildzie prawie 1000 pracowników pracuje na 3 zmiany przez 6 dnia w tygodniu

targowych. To, czy w dawnych halach HCP przy 28 Czerwca 1956 r. powstają kluczowe komponenty dla rosnącego segmentu samochodów elektrycznych, czy dla zmniejszającego się segmentu samochodów spalinowych, to wynik wewnętrznej rywalizacji.

Na Wildzie powstawać będą prototypowe rozwiązania, które za kilka lat znajdziemy w samochodach niemieckiego koncernu.

Jak mówi Polowczyk, na Wildzie powstawać będą prototypowe rozwiązania, które za kilka lat będą powszechnie stosowane w samochodach niemieckiego koncernu. Proces wprowadzania do seryjnej produkcji prototypowanych rozwiązań trwa bowiem kilka lat. W prototypowni znajdzie zatrudnienie kilkunastu wysoko wykwalifikowanych pracowników.

W odlewni w Poznaniu pracuje obecnie około 1000 pracowników, którzy na 3 zmiany, przez 6 dni w tygodniu, produkują komponenty samocho-

dowe, m.in. głowice cylindrowe do silników spalinowych (jako jedyni w koncernie), obudowy przekładni silników elektrycznych czy wsporniki przedniej osi zawieszenia, blisko 5 milionów części rocznie. Po wakacjach ruszą odlewy wsporników kół do aut elektrycznych w nowej technologii produkcji. Odlewnia połowę swojej produkcji dostarcza na potrzeby budowy samochodów elektrycznych. W ostatnich latach VW wymienił m.in. dach hali produkcyjnej nr 1 oraz w coraz większym stopniu odzyskuje energię ciepłą z procesu produkcyjnego – ogrzewa nią część zakładu (w założeniach do 2030 r. cały), ale też około 6500 mieszkańców na Wildzie i Górczynie.

Wszystko to dość wyraźnie kontrastuje z tym, co dzieje się w pozostałych halach dawnych zakładów Cegielskiego. Oile Fabryka Pojazdów Szynowych ma zamówienia na kolejne lata, zatrudnia około 500 pracowników i buduje na Wildzie m.in. wagony dla PKP Intercity, to w miejscu dawnej Fabryki Silników Agregatowych i Trakcyjnych wyrosnąć ma osiedle, a w poniedziałek prezes HCP i Wojskowych Zakładów Motoryzacyjnych, Grzegorz Szkaradek zapowiedział, że produkcja HCP wraz z 300 pracownikami będą stopniowo przenoszone z Wildy do WZMot-ów. Volkswagen dzierżawił swoje hale od HCP w latach 1997 – 2010, a od 2010 r. jest ich właścicielem.

Potężna, stała baza wojsk amerykańskich powstanie koło Poznania?

Paweł Antuchowski
pawel.antuchowski@polskapress.pl

Okolice Poznania lub okolice Wrocławia – te dwie lokalizacje są brane pod uwagę jako przyszła lokalizacja stałej bazy wojskowej armii amerykańskiej w Polsce.

Dwie lokalizacje są poważnie brane pod uwagę w kwestii budowy stałej bazy wojskowej armii amerykańskiej w Polsce, ujawniła Wirtualna Polska. W grze są okolice Poznania oraz okolice Wrocławia. Jak ustalił portal, nie chodzi tu o rozbudowę którejś z istniejących baz, a budowę zupełnie nowego obiektu, od podstaw. Spekuluje się, że miałby to być obiekt porównywalny z bazą wojsk amerykańskich w niemieckim Ramstein.

– Ta informacja krążyła w sejmie od kilku dni – komentuje dla „Głosu Wielkopolskiego” Jarosław Urbaniak, poseł i szef wielkopolskiej Koalicji Obywatelskiej. – Mam nadzieję, że połączymy siły ponadpartyjnie i nie tylko politycy, ale i inne wpływowe osoby będą lobbować, w tym pozytywnym sensie tego słowa, za tym, żeby to była lokalizacja poznańska – stwierdził.

Korzyści dla regionu można wymienić niemalże jednym tchem. Budowa nowej bazy, której koszt szacuje się na nawet 12 mld zł, to potężny zastrzyk dla lokalnej gospodarki, który w budowie i obsłudze żołnierzy będzie pośrednio lub bezpośrednio uczestniczył. Regionalnym przykładem jest chociażby działająca obecnie w Powidzu baza amerykańska, na której korzysta chociażby lokalny handel i usługi.

Ponadto w przypadku stałych baz wojskowych, oprócz 5 tys., amerykańskich żołnierzy do bazy przeprowadzą się ich

rodziny. To oznacza, że łącznie przybyłoby nawet 25 tys. mieszkańców, czyli powstałoby dość spore miasteczko. Co oczywiste, rodziny żołnierzy także muszą mieć zapewnione podstawowe potrzeby, które zaspokajają będą lokalne firmy.



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Żołnierze amerykańscy mieliby stacjonować w nowej, stałej bazy wojskowej zbudowanej na ich potrzeby

– Każde zwiększenie obecności wojsk amerykańskich w Polsce to jest ogromne wzmocnienie naszego bezpieczeństwa – podkreśla Zbigniew Hoffmann, wielkopolski poseł z Prawa i Sprawiedliwości. – Jeszcze w czasie naszych rzą-

dów miałem okazję zwiedzać bazę w Powidzu, która stanowi sporą przestrzeń i pokazano nam fragmenty będące wtedy jeszcze w budowie. To nadzorowali Polacy i budowały polskie firmy. Tu jest szansa na to, żeby dolary płynęły do polskich przedsiębiorstw i Polacy mieli miejsca pracy. To daje podwójną satysfakcję – zauważa.

Potrzebę lobbingu ponad podziałami na rzecz Wielkopolski podkreśla także wiceprzewodnicząca Polski 2050 Ewa Schadler. Wymienia ona atuty naszego regionu jak siedziba Wysuniętego Dowództwa V Korpusu Sił Lądowych USA w Camp Kościuszko oraz Garnizon Armii Stanów Zjednoczonych, rozlokowany także na poznańskich Krzesinach i wspomnianym Powidzu.

– Cała klasa polityczna, zarówno koalicja rządząca, jak i opozycja są jednomyślni, że jest to super inwestycja, bardzo

śluszną w tych czasach. Zwłaszcza, że dziś to Polska jest krajem przyfrontowym jak kiedyś było ówczesne RFN, gdzie właśnie w takich warunkach powstała baza w Ramstein – zauważa Schadler.

Mimo wielu atutów, Wielkopolska posiada pewien mankament w sferze infrastruktury drogowej. Chodzi o niedokończoną drogę ekspresową S11, w ramach której powstaną między innymi dwa nowe mosty na Warcie – w Obornikach i Nowym Mieście nad Wartą. Tymczasem sieć dróg ekspresowych na Dolnym Śląsku została w dużej mierze ukończona.

– Problem jest taki, że pieniądze są, robotnicy są gotowi, a tymczasem czas oczekiwania na decyzje Regionalnej Dykcji Ochrony Środowiska wciąż się wydłuża – mówi Urbaniak.

Na razie nie wiadomo czy i kiedy zapadną decyzje w sprawie lokalizacji bazy.

S11 pod lupą Głosu: Obudźcie się! 90 procent mieszkańców nie chce stracić tego wariantu

Martin Nowak
martin.nowak@polskapress.pl

Posel Adam Luboński jest jedną z osób, które walczą o budowę S11 na północy Wielkopolski. Według niego jest tylko jeden sposób na doprowadzenie inwestycji do końca. Jaki?

S11 to bardzo trudny temat, jeżeli chodzi o północną Wielkopolskę. Po naszym ostatnim artykule dotyczącym budowy odcinka z Piły do Jastrowia jeszcze bardziej rozgorzała dyskusja. Większość osób chce drogi „na wczoraj” i nie chce już słyszeć o żadnych sprzeciwach i protestach!

- Ludzie, albo zrobimy to teraz, albo nigdy. Obudźcie się - grzmią internauci, którzy uważają nasz region za... prowincję.

- Wschód ma eski i autostrady, trasy wiodą na Litwę, na Ukrainę, a w środku kraju ślimaki, nietoperze czy inne endemity blokują inwestycję, przez co Piła staje się jeszcze większą prowincją. Jaki większy zakład się otworzy w Pile, mając alternatywę przy esce czy autostradzie? O cywilizowanym dojeździe nad morze nie wspomnę.

Posel wyklada karty na stół

Odcinek z Piły do Jastrowia jest najtrudniejszy ze wszystkich. W tej chwili, po konsultacjach społecznych, trwa ponowne wyznaczanie jego trasy. A później będzie trzeba czekać na decyzję środowiskową. Poprzednia, warto przypomnieć, została uchylona z powodu sprzeciwu m.in. ekologów. Protestował także wójt gminy Szydłowo, który nie chciał zgodzić się na proponowany przez poznańską GDDKiA wariant 3a. Wariant, który jest najbardziej zbliżony do obecnej DK nr 11.

Do tej wersji przebiegu drogi wydaje się być przekonana jednak większość osób. Jedną z nich jest poseł Adam Luboński, któremu S11 od wielu lat, jak mówi, leży na sercu i już dawno powinien być to temat zamknięty.

- Od samego początku przyglądam się planom budowy drogi ekspresowej S11. Na początku robiłem to jako przedsiębiorca, bo przez 36 lat prowadziłem własną działalność gospodarczą i było to w centrum mojego zainteresowania. Stąd też wiem, że aby nastąpił rozwój gospodarczy Piły i okolic, to konieczne są drogi szybkiego ruchu. Żaden przedsiębiorca nie wystartuje u nas z biznesem bez dobrej logistyki, która jest po prostu niezbędna. Dlatego



Budowa S11 na północy Wielkopolski to drażliwy temat. Jak widzi go poseł Adam Luboński z Piły?

S10 i S11 już dawno powinny być wybudowane. O ile z S10 mamy praktycznie już rozwiązana sytuację, to z S11 są ciągle komplikacje.

Zamiast porozumienia są cały czas nowe problemy do rozwiązania. Te rosną, jak grzyby po deszczu. Skargi, odwołania... papierkowa praca przy inwestycji wrze, ale może znalazłby się czas na merytoryczną rozmowę?

Na taki pomysł wpadł właśnie poseł Luboński, który - jak się okazuje - bez żadnego rozgłosu doprowadził w ubiegłym roku do organizacji spotkania, które powinno odbyć się już kilka dekad wcześniej. W zasadzie, na samym początku planowania i projektowania drogi szybkiego ruchu.

- W ubiegłym roku spotkałem się z mieszkańcami Skórki i gminy Krajenka, którzy byli oburzeni tym, że w ich okolicach ma przebiegać S11. Natchnęło mnie to do zaplanowania spotkania na terenie Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Pile, na które zaprosiłem m.in. Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska z Warszawy, dyrektora poznańskiej GDDKiA, przedstawicieli Lasów Państwowych i przedstawiciela Ministerstwa Klimatu i Środowiska. Wszyscy usiedliśmy do stołu i merytorycznie, bez przekrzykiwania się, przedstawiliśmy swoje punkty widzenia. Rozmawialiśmy przez cztery godziny - opowiada Adam Luboński.

Z tego spotkania, powstał specjalny raport, który powinien być bardzo pomocny w dalszych etapach planowania inwestycji.

- Trochę szkoda, że dopiero teraz, ale lepiej późno niż wcale. Żałuję, że takie spotkanie nie od-

było się 20 lat temu. Dzięki temu dzisiaj, być może, nie mielibyśmy już o czym rozmawiać - dodaje poseł.

Adam Luboński widzi tylko jedno rozwiązanie, jeżeli chodzi o przebieg drogi ekspresowej na odcinku z Piły do Jastrowia. Mówi wprost, że jest zwolennikiem wariantu 3a.

- Za najbardziej korzystne uważam poprowadzenie drogi ekspresowej przez Piłę i Dobrzycę, bowiem przez dziesiątki lat tamtędy jeździmy i jesteśmy do tego przyzwyczajeni.

Innych wariantów nie bierze pod uwagę, bo według niego przysporzyłyby tylko samych problemów.

- Wariant drogi prowadzony przez gminy Krajenka i Tarnówka zabiera tereny inwestycyjne. Wójt Tarnówki ma tam miejsca przeznaczone na wiatrak i budowę bloków mieszkalnych. W gminie Krajenka musiałyby być wywłaszczenia i to byłby duży problem społeczny. Takiego nie widzę, jeżeli chodzi o poprowadzenie drogi przez Dobrzycę, która prowadziłaby przez lasy i obyłoby się bez wywłaszczeń. To byłoby najlepsze

i najmniej kosztowne rozwiązanie. Niestety, budowa tego odcinka przesuwana się w czasie przez protesty wójta Szydłowa, którego postępowania kompletnie nie rozumiem...

Budowa przesuwana się w czasie i wiadomo już, że będzie ostatnim odcinkiem, który czeka się realizacji, jeżeli oczywiście nie będzie dalszych przeszkód i protestów. Być może uda się go wybudować w latach 2032-2033.

- Mam nadzieję, że w najbliższym kwartale, a na pewno już do końca roku zapadnie decyzja na temat przebiegu drogi ekspresowej na odcinku Piła-Jastrowie. Mieszkańcy Szydłowa naprawdę chcą drogi w Dobrzycy - zapewnia poseł Luboński.

Mówi też o kosztach budowy „eski” dla innych wariantów.

- Pozostałe warianty zakładają wydłużenie drogi nawet o jakieś 9 do 12 km, a to jest większy koszt budowy o około 700 mln złotych, co będą musieli oczywiście pokryć z własnej kieszeni podatnicy, w tym także ja. Nie dość, że kierowcy

będą mieli do pokonania więcej kilometrów, to jeszcze będzie więcej spalin. To nie jest logiczne.

Idąc dalej wyjaśnia, że większość zainteresowanych osób jest zgodnych co do przebiegu trasy problematycznego odcinka „eski”.

- Jestem pewien, że 90 procent społeczeństwa nie chce utracić budowy drogi ekspresowej przez Dobrzycę. Wszyscy dzisiaj czekamy na to, aby ona powstała, w czym niestety mocno przeszkadza wójt Szydłowa, który dobrze wydaje swoje pieniądze w gminie, a o środki publiczne w tym momencie przestaje dbać. Szkoda, bo już mógłby być ogłoszony przetarg na wykonawcę inwestycji.

Czy ten odcinek drogi w ogóle powstanie? - Nie chciałbym, aby skończyło się na tym, że odcinek Piła-Jastrowie nie będzie nigdy zrobiony i będą tylko odcinki Piła-Poznań i Jastrowie-Koszalin. To spowodowałoby nasze drogowe wykluczenie i jeszcze większą frustrację wśród ludzi - mówi poseł Adam Luboński.

Co myślą mieszkańcy Dobrzycy?

Dobrzycę w gminie Szydłowo to bardzo aktywna i malownicza wieś. Jej mieszkańcy licznie wzięli udział już w pierwszych konsultacjach społecznych na temat budowy S11, w których walczyli o m.in. o odwołanie przebiegu drogi od zabudowań mieszkalnych i instalacje ekranów, które miałyby zredukować hałas z drogi. Nie wnosili jednak żadnych protestów.

- Mieszkańcy Dobrzycy są podzieleni, jeżeli chodzi o przebieg drogi S11, ale w żaden sposób nie blokują tej inwestycji. Z naszej strony nie wyszły żadne protesty - mówi Julita Lehmann, sołtys Dobrzycy.

Wójt Tarnówki: Róbmy tak dalej, a nie będzie drogi

Podobne zdanie do posła Adama Lubońskiego ma wójt gminy Tarnówka w powiecie złotowskim.

- Uważam, że wariant 3a jest najkrótszy i najbardziej właściwy, bo będzie mieć najmniej wpływ na środowisko naturalne, przyrodę i Naturę 2000 oraz na strefę chronionego krajobrazu. Natomiast pozostałe warianty są dłuższe i wiążą się z wywłaszczeniami i wyburzeniami budynków - mówi Jacek Mościcki.

Mieszkańcy gminy także wyrazili swoją opinię na temat przebudowy S11 podczas konsultacji. Byli, jak się okazuje, dość zgodni.

- Z terenu naszej gminy złożono około tysiąc ankiet, które jednoznacznie określały, że warianty 4 i 5 są niedopuszczalne. Wariant 3a prowadzi przez tereny leśne i nie ingeruje w żadne nieruchomości. Jest zatem jedynym słusznym rozwiązaniem - bezpiecznym dla przyrody i dla mieszkańców.

Wykluczenie wariantów 4 i 5 wiąże się z brakiem dodatkowego węzła na złotowszczyźnie. Jak na ten argument odpowiada wójt Tarnówki?

- Ten węzeł, tak naprawdę nie wnosiłby do Złotowa nic, poza dodatkowymi utrudnieniami w ruchu drogowym.

Według wójta trudno jest mówić o idealnym rozwiązaniu dla wszystkich. Zawsze znajdą się ci bardziej i mniej zadowoleni, ale najważniejsze powinno być dobro ogółu.

- Od wielu lat wszyscy mówią o S11, a zostajemy na samym końcu z wiecznymi problemami. Jeżeli będziemy w ten sposób postępować, to ta droga nie powstanie nigdy - mówi Jacek Mościcki. I podkreśla, że takie argumenty przemawiające za wariantem 3a jak: najniższa emisja spalin, najkrótsza trasa i najniższy koszt budowy powinny zostać wzięte pod uwagę przez wszystkich.

Burmistrz Krajenki: Potrzebny jest nowy wariant

Burmistrz Krajenki także całkowicie za niedopuszczalne uznaje warianty 4 i 5, które miałyby prowadzić właśnie przez tereny gmin Tarnówka i Krajenka.

- Wariant 4 jest źle poprowadzony i dłuższy od 11 km od wariantu 3a, co nie ma nic wspólnego z ekologią. Natomiast wariant 5 jest niedopuszczalny, bo spowoduje wiele wysiedleń - mówi Arkadiusz Michalski.

Burmistrz uważa, że powinien powstać zupełnie nowy wariant. - Wszyscy lubimy jeździć po drogach szybkiego ruchu i każdy oczekuje, aby one powstawały, ale musi to być zawsze zrobione z uszanowaniem mieszkańców. Uważam więc, że jest możliwość stworzenia takiego wariantu, który będzie społecznie akceptowalny.

Jak miałby on wyglądać? - To powinno być coś pomiędzy wariantem 3 i 4. Trasa powinna przebiegać przez las i znajdować się jak najdalej od zabudowań mieszkalnych.

Jesteś świadkiem ciekawego wydarzenia? Skontaktuj się z nami! Wyślij informację, zdjęcie lub film na adres: wydawca@glos.com. Dołącz do naszego kanału na Facebooku!

RUSZYLIŚMY Z CYKLEM „S11 POD LUPĄ GŁOSU”

„Głos Wielkopolski” ruszył od wtorku z nowym, regularnym cyklem artykułów poświęconych tej kluczowej arterii pod hasłem „S11 pod lupą Głosu”.

Nasz cel jest jasny: będziemy szczegółowo patrzeć politykom na ręce, rozliczać ich z przedwyborczych obietnic oraz bacznie kontrolować każdy krok Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w realizacji tej inwestycji. Przez lata mieszkańcy regionu słyszeli zapowiedzi, podpisywano kolejne umowy i przesuwano terminy, dlatego w naszym cyklu nie będzie miejsca na marketingowe frazesy. Skupimy się na faktach, realnych postępach prac i rzetelnym rozliczaniu harmonogramu budowy „kręgosłupa Wielkopolski”.

KRÓTKO

URLOPY

Wakacyjne wyjazdy Polaków

W tym roku co najmniej raz latem chce wyjechać 74 procent badanych Polaków, a kolejne 5 proc. planuje jednodniowe wycieczki. Urlopu nie przewiduje 12 proc. osób, a 9 proc. jeszcze nie zdecydowało. Ponad połowa (58 proc.) wyjeżdżających pozostanie w Polsce, natomiast za granicę wyjedzie 34 proc. - wynika z badania Polskiej Organizacji Turystycznej i Travelist.

Pytani o cel swoich podróży uczestnicy badania najczęściej wymieniali wypoczynek i relaks (58 proc.) oraz zwiedzanie

atrakcji (22 proc.). Aktywny wyjazd połączony ze sportem planuje 8 proc. osób, a kolejne 7 proc. odwiedzi krewnych i znajomych. Wśród kierunków wyjazdu najczęściej wskazywano na morze (33 proc.), góry (20 proc.) i jeziora (13 proc.).

Pytani o wakacyjne wydatki Polacy najczęściej deklarowali, że chcą zmieścić się w przedziale od 1001 do 2000 zł (29 proc.) na osobę. Od 2001 do 3000 zł planuje przeznaczyć 16 proc. i taki sam odsetek myśli o kwotach powyżej 4000 zł. PAP

POŻEGNANIE

Nie żyje Krzysztof Dowgiałło



Zmarł Krzysztof Dowgiałło - architekt, działacz opozycji demokratycznej w PRL, uczestnik strajków w Stoczni Gdańskiej, poseł na Sejm X kadencji i autor słów „Ballady o Janku Wiśniewskim”, który był jednym z najbardziej znanych utworów upamiętniających Grudzień '70. Miał 87 lat.

PRZESTĘPCZOŚĆ

Wyludzili pomoc covidową

13 osób zostało zatrzymanych przez małopolskich policjantów w śledztwie dotyczącym wyludzenia co najmniej 2,3 mln zł. Pieniądze pochodziły z programu Tarcza Finansowa, czyli środków przeznaczonych na wsparcie przedsiębiorców w czasie pandemii COVID-19. Dwóch podejrzanych aresztowano. Jak ustalili policjanci, zatrzymani składali wnioski

dla spółek, które jedynie figurowały w KRS, jednak w rzeczywistości nie prowadziły działalności gospodarczej - poinformowali śledczy. Kluczową rolę w tym procederze odgrywały tzw. słupy, czyli osoby, które zgadzały się pełnić funkcje prezesów zarządu w zamian za dostęp do rachunków bankowych. PAP

EDUKACJA

Uniwersytet Warszawski oraz Uniwersytet Jagielloński w Krakowie zdobyły ex aequo pierwsze miejsce w rankingu uczelni akademickich Perspektywy 2026. Podium zamknęła Politechnika Warszawska. Z kolei wśród uczelni zawodowych zwyciężyła Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Koszalinie. Drugie miejsce ex aequo zajęły: Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy oraz Uczelnia Państwowa im. Jana Grodka w Sanoku.

Głos Wielkopolski
Środa, 24.06.2026

”

Nie ma mowy o tym, że Polska będzie budowała za własne pieniądze drogi w Ukrainie

Dariusz Klimczak, minister infrastruktury

Prezydent Zelenski nie przyjedzie do Gdańska

Karolina Wrońska
Warszawa

Wołodimir Zełenski nie przyjedzie do Gdańska na Konferencję Odbudowy Ukrainy, która odbędzie się 25 i 26 czerwca. Na czele ukraińskiej delegacji stanie premier Julija Swyrydenko.

Premier Ukrainy Julia Swyrydenko ogłosiła we wtorek, że stanie na czele delegacji, która weźmie w tym tygodniu udział w Konferencji na rzecz Odbudowy Ukrainy (URC 2026) w Gdańsku. Wcześniej oczekiwano, że Kijów będzie reprezentowany przez prezydenta Wołodymira Zełenskiego.

„Przewodniczącą ukraińskiej delegacji i, ogólnie, naszym pracownikiem podczas URC 2026 w Gdańsku. W skład ukraińskiego zespołu na konferencję wejdą przedstawiciele ukraińskiego biznesu, kierownictwo przedsiębiorstw państwowych, reprezentanci naszych wspólnot lokalnych z całego kraju, a także, oczywiście, przedstawiciele rządu i parlamentu” - napisała Swyrydenko na platformach społecznościowych.

Swyrydenko oświadczyła, że zadaniem delegacji ukraińskiej w Gdańsku będzie osiągnięcie konkretnych porozumień, które „przyczynią się do zwiększenia zdolności obronnych i odporności Ukrainy oraz rozszerzą współpracę gospodarczą z partnerami”.



Prezydent Ukrainy Wołodimir Zełenski nie weźmie udziału w konferencji ds. odbudowy Ukrainy w Gdańsku

Napisała także, że Ukraina oczekuje na podpisanie wielu ważnych umów z partnerami międzynarodowymi, w szczególności dotyczących wzmocnienia sektora energetycznego.

„Ukraina jest nastawiona na konstruktywne i wzajemnie korzystne partnerstwo w interesie wspólnego bezpieczeństwa europejskiego, rozwoju gospodarczego i długofalowego dobrobytu” - podkreśliła szefowa ukraińskiego rządu.

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz, poproszony o komentarz do tej sytuacji, podkreślił, że „wszystko zaczyna się

od błędnej decyzji prezydenta Zełenskiego i trudno to pominąć przy każdej wypowiedzi”.

- Gdyby nie jego decyzja o nadaniu jednostce imienia bohaterów UPA, nie mielibyśmy takiej sytuacji dzisiaj - mówił Kosiniak-Kamysz. - Moglibyśmy budować na gruncie przyjaźni, współpracy, gospodarki, obronności, bardzo silne relacje. Dalej chcemy je budować, bo to jest strategiczny, ważny interes dla Polski. Polska z Ukrainą przeciwko naszym wrogom, a nie wrogię nastawienie Ukrainy do Polski czy emocje wrogię z Polski do Ukrainy - dodał.

Kosiniak-Kamysz podkreślił, że „dialog wciąż jest możliwy” oraz że „potrzebna jest refleksja po stronie ukraińskiej”. W kontekście konferencji w Gdańsku dodał, że „tam będą też ministrowie”, m.in. minister energetyki Ukrainy Denys Szmyhal.

Premier Donald Tusk podkreślił we wtorek, że na planowaną w Gdańsku Konferencję na rzecz Odbudowy Ukrainy Polska przygotowała i pomogła przygotować 200 porozumień i umów, w tym wiele „bezpośrednio polsko-ukraińskich”. - W interesie Polski i Ukrainy jest, żeby ta współpraca była kontynuowana - ocenił Tusk.

- Na konferencję pomogliśmy przygotować 200 porozumień i umów, w tym wiele bezpośrednio polsko-ukraińskich, jeśli chodzi o wspólne przedsięwzięcia i wspólny biznes po zakończeniu wojny - podkreślił premier przed posiedzeniem rządu. - Mówimy o setkach miliardów dolarów, i to nie są polskie pieniądze, tylko to będą pieniądze do wydania także przez polskie firmy w Ukrainie po zakończeniu wojny - dodał Tusk. Zaznaczył, iż w interesie obu krajów jest to, aby kontynuowana była współpraca, która zaczęła się przez te umowy i porozumienia, jakie zostaną podpisane w Gdańsku.

Obecność na konferencji potwierdziła m.in. szefowa Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen. PAP

Dwa śledztwa w sprawie Szpitala Południowego. Prokuratura przesłucha nawet 50 świadków

Greta Sulik
Warszawa

Śledczy ruszają z postępowaniem dotyczącym nieprawidłowości w Warszawskim Szpitalu Południowym. Przesłuchanych ma zostać nawet ponad 50 osób, w tym członkowie rady nadzorczej i urzędnicy ratusza.

Prokuratura Okręgowa w Warszawie wszczęła dwa śledztwa dotyczące funkcjonowa-

nia Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Warszawskiego Szpitala Południowego. Jak poinformował rzecznik Prokuratury Okręgowej w Warszawie prokurator Piotr Antoni Skiba, pierwsze postępowanie dotyczy doprowadzenia szpitala do niekorzystnego rozporządzenia mieniem na kwotę co najmniej 558,5 tys. zł przez wystawianie faktur opartych na nierzetelnych danych dotyczących czasu pracy lekarza.

Drugie śledztwo obejmuje możliwą niegospodarność i brak nadzoru nad funkcjonowaniem SOR-u, a także niedopełnienie obowiązków przez urzędników miasta stołecznego Warszawy odpowiedzialnych za nadzór nad placówką. Jak zapowiada prokuratura, śledztwo będzie miało szeroki zakres.

- Jest bardzo dużo świadków do przesłuchania, nie jestem w stanie powiedzieć, kiedy będą zapraszani na przesłuchanie.

Na pewno będziemy rozmawiać z radą nadzorczą, wszystkimi pracownikami z SOR-u. Bardzo dużo świadków do przesłuchania będzie - mówi prokurator Piotr Antoni Skiba.

Według rzecznika prokuratury liczba świadków może przekroczyć 50 osób. Wśród nich mają znaleźć się lekarze, personel medyczny, pracownicy recepcji, zarząd szpitala, dyrekcja, rada nadzorcza i urzędnicy warszawskiego ratusza. PAP

Brytyjczycy żałują wyjścia z Unii Europejskiej

Adam Kielar
Londyn

Mija 10 lat od referendum, w którym Brytyjczycy opowiedzieli się za opuszczeniem Unii Europejskiej. Dziś 60 procent młodych Brytyjczyków zagłosowałoby za ponownym członkostwem w UE.

23 czerwca 2016 roku w Wielkiej Brytanii miało miejsce referendum w sprawie członkostwa w Unii Europejskiej. Większość uczestników referendum (51,89 procent) opowiedziała się za opuszczeniem Unii. Frekwencja wyniosła 72 procent. Wynik głosowania spowodował, że Wielka Brytania wyszła z UE, choć finalnie nastąpiło to dopiero w 2020 roku.

Co ważne, niecałe Zjednoczone Królestwo popierało wyjście z Unii Europejskiej. Za pozostaniem w strukturach unijnych w większości głosowały Szkocja i Irlandia Północna, a także Gibraltar. Po ogłoszeniu wyników świat obiegały obrazy pokazujące płaczących Szkotów. Potencjalny powrót do Unii był także jednym z postulatów zwolenników niepodległości tego regionu Wielkiej Brytanii.

Polityczne skutki referendum ws. brexitu

Referendum brexitowe spowodowało także polityczne trzęsienie ziemi na Wyspach Brytyjskich. Do dymisji podał



23 czerwca 2016 roku w Wielkiej Brytanii odbyło się referendum w sprawie członkostwa w Unii Europejskiej

się ówczesny premier David Cameron, który z jednej strony zorganizował plebiscyt, ale jednocześnie wzywał do głosowania za pozostaniem w UE.

Kłopoty miał także ówczesny lider Partii Pracy (Labour) Jeremy Corbyn, który jednak zachował stanowisko.

Z kolei jedna z twarzy kampanii za wyjściem z Unii, Nigel Farage (dziś lider partii Reform UK), ustąpił z funkcji szefa Partii Niepodległości Zjednoczonego Królestwa (UKIP).

Sondaż: Brytyjczycy z pokolenia Z chcą powrotu do UE

Dziennik „Guardian” opublikował wyniki sondażu, który

przeprowadził think tank More in Common. Wynika z niego, że 60 procent młodych Brytyjczyków dziś zagłosowałoby za ponownym członkostwem Zjednoczonego Królestwa w Unii Europejskiej.

Badanie wskazuje, że młodzi Brytyjczycy z pokolenia Z mają wyraźne zdanie na temat brexitu. Aż 50 procent z nich uważa, że był on po-

Badanie wskazuje, że młodzi Brytyjczycy mają wyraźne zdanie na temat brexitu. Aż 50 procent z nich uważa, że był on porażką

rażką, podczas gdy tylko 16 procent postrzega go jako sukces.

- Chociaż młodzi Brytyjczycy w większości popierają powrót do UE, rozmowy w grupach fokusowych z wyborcami z pokolenia Z sugerują, że wahają się oni przed powrotem do niekończących się debat na temat brexitu, które pamiętają z młodości. Grozi to odwróceniem uwagi od kwestii, na których im najbardziej zależy: kosztów utrzymania, niedrogich mieszkań, miejsc pracy i zmian klimatu - mówi Luke Tryl, dyrektor wykonawczy More In Common.

Zmiana pokoleniowa w Wielkiej Brytanii

Od czasu referendum w 2016 roku nastąpiły istotne zmiany demograficzne w brytyjskim elektoracie. Starsze pokolenia, które w dużej mierze popierały brexit, stopniowo znikają z elektoratu. Od referendum zmarło ponad 6 milionów Brytyjczyków, w tym 15 procent głosujących za wyjściem z UE i 10 procent za pozostaniem.

Jednocześnie około 6 milionów młodych ludzi uzyskało prawa wyborcze od 2016 roku, co znacząco zmieniło demografię elektoratu.

Badanie More in Common pokazuje, że 62 procent młodszych Brytyjczyków uważa, iż referendum o ponownym przystąpieniu do UE powinno odbyć się w ciągu pięciu lat.

Przedstawiciel Ukrainy: nasza cierpliwość jest ograniczona

Anna Nagel
Nowy Jork

Kijów jest cały czas gotowy do bezpośrednich negocjacji z Rosją. - Nasza cierpliwość jest jednak ograniczona - ostrzegł podczas posiedzenia Rady Bezpieczeństwa ONZ stały przedstawiciel Ukrainy Andrij Melnyk.

Melnyk podkreślił, że Ukraina jest gotowa do rozmów z Rosją o rozejmie na linii frontu i ostrzegł, że jeśli Rada Bezpieczeństwa nadal będzie trwać w postawie wyczekującej i nie przyjmie rezolucji w sprawie całkowitego i bezwarunkowego zawieszenia broni, Kijów może zrewidować swoją propozycję.

- Nasza cierpliwość jest ograniczona. Nie mogę wykluczyć, że Ukraina zrewiduje i zmieni swoje stanowisko. Zawieszenie broni na linii frontu to już i tak duży kompromis - mówił ukraiński dyplomata.

Przypomniał, że w ciągu ostatnich 15 miesięcy Kijów wielokrotnie apelował do RB ONZ o przyjęcie rezolucji w sprawie zawieszenia broni, ale „wyciągnięta ręka Ukrainy pozostaje zawieszona w powietrzu”.

- Bumerang wojny rozpętanej przez Putina powrócił na terytorium Rosji i po raz pierwszy Rosjanie odczuwają jej ciężki oddech - podkreślił Melnyk. Dodał, że prawie 40 procent rosyjskich rafinerii ropy naftowej zostało już uszkodzonych i nie wspierają one już rosyjskiej maszyny wojennej.

Melnyk zwrócił się też do przedstawicieli Rosji i wezwał Moskwę do wycofania swoich wojsk z okupowanych terytoriów Ukrainy. - Nigdy nie uda się wam utrzymać okupowanych ziem. Dlatego wynoście się z Ukrainy jak najszybciej, za nim będzie za późno - mówił ukraiński przedstawiciel przy ONZ.

PAP



Melnyk wziął udział w posiedzeniu RB ONZ, które zostało zwołane po ostatnich atakach Rosji na Ukrainę

Kryzys paliwowy w Rosji po ukraińskich atakach. Rząd walczy ze spekulantami

Grzegorz Kuczyński
Moskwa

W Rosji wprowadzono zakaz sprzedaży benzyny na platformach handlowych w celu „zapobiegania spekulacyjnej odsprzedaży” paliwa - poinformowała Federalna Służba Antymonopolowa.

Jak podała Federalna Służba Antymonopolowa, na platformach Ozon i Wildberries ogłoszenia będą blokowane na etapie moderacji, a serwis Avito już ukrył podobne ogłoszenia „do czasu dopracowania zasad w tej kategorii”. FAS ogłosiła również kontrole dużych podmiotów zajmujących się handlem ropą naftową i zleciła wzmocnienie kontroli dostaw paliwa do producentów rolnych.

W Rosji, w wyniku ukraińskich ataków na rafinerie i in-



Kolejka na stacji benzynowej w Kazaniu

frastrukturę paliwową, pojawiły się problemy z benzyną. Na stacjach benzynowych w całym kraju rosną ceny paliwa. W dziesiątkach regionów wprowadzono ograniczenia w sprzedaży paliwa dla samochodów prywatnych. Władze

regionalne mówią o gwałtownym wzroście popytu i wzywają obywateli do oszczędzania oraz ograniczenia podróży.

Ataki ukraińskich dronów doprowadziły do zatrzymania pracy dużych rafinerii ropy naftowej w centralnej części Rosji, w wyniku czego w połowie czerwca kraj ten stracił około 25% produkcji benzyny w porównaniu do średniej dziennej z czerwca 2025 roku, oraz o 20-25% w porównaniu do poziomu z marca bieżącego roku - przed rozpoczęciem intensywnych ataków na rosyjskie rafinerie.

Źródła Reutersa podają, że spadek produkcji benzyny grozi powstaniem deficytu paliwa w Rosji. Krajowe zużycie benzyny w szczycie sezonu letniego szacuje się na co najmniej 110 000 ton dziennie. Obecnie,

według wspomnianych źródeł, wielkość produkcji spadła do około 90 000 ton dziennie. Produkcja systematycznie spadała z około 120 000 ton dziennie w marcu do 110 000 ton w kwietniu i 100 000 ton w maju, a następnie osiągnęła poziom 90 000 ton dziennie w czerwcu.

Wstrzymanie produkcji przez dwóch dużych producentów - rafinerię moskiewską i rafinerię TANECO w Tatarstanie - w zeszłym tygodniu spowodowało utratę dodatkowych 15 000 ton ropy dziennie, co doprowadziło do spadku wydobycia do najniższego poziomu od kilku miesięcy.

Jak wynika z obliczeń agencji Reuters, powoduje to deficyt paliwa na rynku krajowym wynoszący około 20% w porównaniu do typowego popytu krajowego.

Rząd podał się do dymisji po zmianach w koalicji

Anna Nagel
Wilno

Litewski rząd kierowany przez premier Ingę Ruginienę podał się we wtorek do dymisji po zmianach w koalicji rządzącej.

- Mimo wszystkich trudności mamy powody do dumy, a każdy z was wniósł znaczący wkład w dobrobyt naszego państwa i poprawę życia ludzi - powiedziała premier Ruginienė podczas ostatniego posiedzenia rządu.

Uchwała o dymisji, którą zatwierdzono jednogłośnie, zostanie przekazana prezydentowi Gitanasowi Nausiedzie. Następnie szef państwa powierzy dotychczasowemu gabinetowi dalsze pełnienie obowiązków do czasu powołania nowego rządu.

W ciągu 15 dni prezydent przedstawi parlamentowi kandydata na nowego premiera. Na mocy porozumienia nowej większości stanowisko to ma objąć lider socjaldemokratów Mindaugas Sinkevicius.

Nowa większość parlamentarna powstała za porozumieniem socjaldemokratów współpracujących z ugrupowaniem Świt Niemna. W skład nowej koalicji weszły Litewska Partia Socjaldemokratyczna, Związek Demokratów „W imię Litwy”, a także sejmowa frakcja Litewskiego Związku Chłopów i Zielonych oraz Związek Chrześcijańskich Rodzin, tworzona m.in. przez trzech posłów Akcji Wyborczej Polaków na Litwie - Związku Chrześcijańskich Rodzin. Nowa większość posiada 75 mandatów w 141-osobowym parlamencie.

PAP

Przed nami finał wojewódzki Mistrzów Urody. Oni walczą o zaszczytne tytuły, a zwycięzców poznamy już 2 lipca!

Dziś prezentujemy liderów kategorii powiatowych w Mistrzach Urody 2026, którzy obecnie zajmują miejsca I-III w finale wojewódzkim. Rozpoczął się w poniedziałek, a kończy się 2 lipca.

Poprawiają nam zdrowie, wygląd i samopoczucie, a my odwdzięczamy się im, nominując ulubionych specjalistów do akcji Mistrzowie Urody. W jej ramach, jak co roku, wspólnie przyznajemy nagrody między innymi fryzjerom, kosmetyczkom, stylistkom paznokci, ma-

kijażystrkom czy linergistkom. O uczestnikach akcji pisaliśmy w gazecie i internecie, abyście mogli poznać ich bliżej. Ponieważ jednak plebiscyt wszedł w gorącą fazę finiszowania, dziś prezentujemy liderów kategorii powiatowych w Mistrzach Urody 2026, którzy obecnie zajmują miejsca I-III w finale wojewódzkim. Rozpoczął się on w poniedziałek, a kończy się 2 lipca. Rankingi zmieniają się jednak dynamicznie, bo pamiętajmy, że na zwycięzców czekają nie tylko zaszczytne tytuły, ale także wspaniałe nagrody. Tradycyjnie to

właśnie głosy zadowolonych klientów zadecydują o tym, kto będzie mógł nazywać się Mistrzem Urody i postawić w swoim salonie statuetkę czy wywiesić potwierdzający to dyplom. - Laureaci poprzednich edycji opowiadają nam, że sukces w Mistrzach Urody niesamowicie napędza do działania. Mówią, że zwycięstwo jest jak wiatr w żagle, a każdy otrzymany głos to rynkowa rekomendacja i jasny sygnał dla obecnych oraz przyszłych klientów, że warto skorzystać z usług. Zdobyć tytułu najlepszego specjalisty w branży be-

auty z pewnością zwiększa zaufanie klientów i wzmacnia pozycję na rynku - opowiada Katarzyna Borek, która rozmawia z uczestnikami Mistrzów Urody i dba o ich promocję w naszych wydawnictwach. Jak dodaje dziennikarka, która opiekuje się Mistrzami - po zakończeniu głosowania do gazety zostanie dołączony specjalny dodatek, w którym zaprezentujemy wszystkich laureatów w każdej kategorii i salony, które zdobyły najwięcej głosów: - Z pewnością stanie się on przewodnikiem po branży beauty w naszym województwie.

POZNAJ LIDERÓW

Oto liderzy w pozostałych kategoriach plebiscytu

BARBER ROKU

1. **Kacper Reśliński**, Barber Shop Kacper Reśliński, Śrem
2. **Nadia Tamiola**, Holy Hands Barbershop, Poznań
3. **Krystyna Kamińska**, Barber Shop Blackris, Krotoszyn

MAKE-UP ARTIST ROKU

1. **Emilia Wachowska**, Gabinet Kosmetyczny ESADA Usługi Mobilne Emilia Wachowska, Strzyżewo
2. **Klaudia Roszak**, Claudia Beauty Makeup, Konin
3. **Maja Pyrzińska**, Maja Pyrzińska Make-up, Wilczyn

STYLISTKA RZĘSI BRWI ROKU

1. **Hortensja Różak**, InkTouch Hortensja Różak, Komorniki
2. **Julia Ciechanowska**, WyklejOne, Jarocin
3. **Daria Wawer**, Lash Artist Daria Wawer, Poznań

LINERGISTKA ROKU

1. **Martyna Bednarek**, Beauty Concept Martyna Bednarek, Leszno
2. **Marina Babych**, Marina Babych Beauty lounge, Kościan
3. **Sylvia Kozmińska**, Relaksownia, Rawicz

PODOLOG ROKU

1. **Agnieszka Sielecka**, Gabinet Podologiczny Mademoiselle, Września
2. **Agnieszka Magdziarek**, Podologia Agnieszka Magdziarek Bogusława Tauchert, Przeźmierowo
3. **Julia Kochanowicz**, PodoPlus Podologia i Kosmetologia, Poznań

MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU

1. **Longina Ronke-Strugała**, Piercing, Śrem
2. **Rojo Piercing**, Studio More Life Tattoo, Gniezno
3. **Tomasz Dachtera**, Pod Skórę Wbite, Oborniki

KOSMETOLOG ROKU

1. **Joanna Nogaj-Ossowska**, Kosmetologia Medyczna i Estetyczna Joanna Nogaj-Ossowska, Poznań
2. **Agata Motyl**, Butterfly Effect Beauty Salon, Krotoszyn
3. **Małgorzata Bartnik**, Bartnik Kosmetologia Holistyczna & Estetyczna, Poznań

MASAŻYSTA ROKU

1. **Kacper Kaczmarek**, Mansuri Clinic & Spa, Poznań
2. **Natalia Plócienniczak**, NASTIA MASAŻ&SPA, Stawiszyn
3. **Adam Gostyrski**, Centrum Medyczne HCP im. Św. Jana Pawła II, Poznań

TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU

1. **Tomasz Fiechowski**, Siłownia Xtreme Fitness, Kalisz
2. **Anna Pawłowska**, Xtreme fitness Rokietnica, Jarocin
3. **Magdalena Drapała**, Yogalena na macie. Jogowiska - wyjazdy z jogą., Poznań

DIETETYK ROKU

1. **Paulina Taisner**, Klub Sportowy Hangar Piątkowo, Poznań
2. **Milena Kryś**, Nie tylko dietetycznie, Jarocin
3. **Patrycja Kamieniecka**, Mgr Patrycja Kamieniecka Psychodietetyk, Wągrowiec

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na stronie:

www.gloswielkopolski.pl/uroda

PARTNER PLEBISCYTU

Beauty Razem



Fryzjer Roku 1. miejsce
Jonathan Kaczor, Projekt uroda
Jonathan Kaczor, Plewiska



Fryzjer Roku 2. miejsce
Dominik Jańczak, Magic Hair Salon
Dominik Jańczak, Kalisz



Fryzjer Roku 2. miejsce
Magdalena Pawłowska, Szalone Nożyczki
Magdalena Pawłowska, Blizanów



Salon Fryzjerski Roku 1. miejsce
Salon Style, Leszno, Chrobrego 4



Studio Urody Roku 1. miejsce
Salon Kosmetyczny Viola, Nowy
Tomyśl, Asnyka 3



Studio Urody Roku 2. miejsce
Glow Up - Natalia Orłowska,
Kamionki, Platanowa 4



Stylistka Paznokci Roku 1. miejsce
Wiktoria Bartkowiak, Infinite Beauty
by Monika Woźniak, Słupca



Stylistka Paznokci Roku 2. miejsce
Karina Marek, Strefa Piękna Karina
Marek, Śrem



Stylistka Paznokci Roku 3. miejsce
Martyna Staruch, Domowy Zakątek,
Odolanów

MISTRZOWIE BUDOWNICTWA

A collection of construction tools and materials arranged on a solid blue background. In the center is a white, house-shaped block with cutouts for windows and a door. Surrounding it are various tools: a hammer with a wooden handle and a metal head, a wrench, a screwdriver, a utility knife with a yellow handle, a metal L-bracket, a black metal ring, a small metal pin, a wooden dowel, and several screws. The tools are scattered around the central house-shaped block, suggesting a construction or building theme.

UROCZyste WRĘCZENIE NAGRÓD 21 CZERWCA UHONOROWALIŚMY MISTRZÓW BUDOWNICTWA 2026

Gala w Teatrze 6. Piętro w Pałacu Kultury i Nauki





OGÓLNOPOLSKI FINAŁ AKCJI NAGRODZILIŚMY LAUREATÓW MISTRZÓW BUDOWNICTWA 2026

Poznaliśmy najlepszych fachowców i firmy remontowo-budowlane w Polsce



oprac. kk

W niedzielę, 21 czerwca, w Teatrze 6. Piętro w warszawskim Pałacu Kultury i Nauki nagrodziliśmy laureatów ogólnopolskiego finału plebiscytu Mistrzowie Budownictwa 2026.

W tegorocznej edycji nagrody przyznano w ośmiu kategoriach: Hydraulik Roku, Elektryk Roku, Budowlaniec Roku, Projektant/Architekt Roku, Geodeta Roku, Stolarz Roku, Szef Firmy Remontowo-Budowlanej Roku, Firma Remontowo-Budowlana Roku.

Najlepsi hydraulicy, elektrycy i budowlancy w Polsce

Tytuł Hydraulika Roku 2026 zdobył Adrian Drab z firmy Instal4U Adrian Drab w Janinie w województwie świętokrzyskim. Drugie miejsce zajął Tomasz Kopczyński z Pogotowia Technicznego 24 w Poznaniu, a trzecie Przemysław Harłuko-

wicz z firmy Instal-Heat w Żaganiu.

W kategorii Elektryk Roku 2026 zwyciężył Ireneusz Bal z EL-BAL System w Stobiernej w województwie podkarpackim. Na drugim miejscu znalazł się Jakub Bendowski z Grodziska Wielkopolskiego, a trzecie miejsce zdobył Andrzej Kurnyta ze Szczereża w Małopolsce.

Najlepszym budowlancem w Polsce został Paweł Ostaszewski z firmy Usługi Remontowo-Budowlane Paweł Ostaszewski w Szprotawie. Drugie miejsce w kategorii Budowlaniec Roku 2026 przypadło Robertowi Świerczowi z RM SYSTEM w Malborku, a trzecie Rafałowi Miziołkowi z firmy Cegielka Usługi Budowlane w Boninie.

Architekci, geodeci i stolarze też mają swoich mistrzów

W kategorii Projektant/Architekt Roku 2026 zwyciężył Daniel Drzazga z ArchStudio Biuro Projektowe w Mińsku Mazowieckim. Drugie miejsce zajęła Katarzyna Baworowska-Wolf

z KBW Architektura & Design we Wrocławiu, a trzecie Joanna Maciejewska ze Space Concept - Projektowanie Wnętrz w Sierpcu.

Tytuł Geodety Roku 2026 trafił do Kamila Milnera z Wojewódzkiego Biura Geodezji i Terenów Rolnych w Gdańsku. Drugie miejsce zdobył Roman Węgliński z Geopartner Inżynieria sp. z o.o. w Gdańsku, a trzecie Norbert Rakowiecki ze Szczecina.

W kategorii Stolarz Roku 2026 najlepszy okazał się Tomasz Friedrich z AT-Meble w Słotwinach w województwie łódzkim. Drugie miejsce zajął Bartłomiej Łucki z Bartimex Meble i Wnętrza w Praszce, a trzecie Artur Pawlak ze Stolarni Strug-ART w Poznaniu.

Najlepsi szefowie i firmy remontowo-budowlane

W plebiscycie wyróżniono także osoby zarządzające firmami remontowo-budowlanymi oraz same przedsiębiorstwa. To kategorie, w których li-

czy się nie tylko kunszt wykonawczy, ale również organizacja pracy, odpowiedzialność za zespół i umiejętność prowadzenia inwestycji od pierwszych ustaleń po finalny efekt.

Tytuł Szefa Firmy Remontowo-Budowlanej Roku 2026 zdobył Adam Stefański z ASPARK INWESTYCJE w Katowicach. Drugie miejsce zajął Rafał Piera z RPIB w Trzebnicy, a trzecie Rafał Tański z Ravnolit w Nidzicy.

W kategorii Firma Remontowo-Budowlana Roku 2026 zwyciężyła firma Kompleksowo z Wołomina. Drugie miejsce przypadło firmie Build Fast Usługi Remontowo-Budowlane z Dąbrowy Górniczej, a trzecie Rajkowski Budownictwo z Lutyń.

Nagrody wręczyliśmy na gali

Plebiscyt Mistrzowie Budownictwa zwraca uwagę na ludzi, których praca często pozostaje w cieniu gotowych inwestycji. Są to hydraulicy, elektrycy, budowlancy, stolarze, geodeci, ar-

chitekci i przedsiębiorcy remontowo-budowlani. Odpowiadają za to, by domy, mieszkania i lokale użytkowe były funkcjonalne, bezpieczne i wykonane zgodnie z oczekiwaniami klientów.

To właśnie nasi Mistrzowie Budownictwa budują, projektują, remontują, instalują i wykańczają domy, mieszkania oraz inwestycje, od których zależy codzienny komfort tysięcy klientów.

W niedzielę, 21 czerwca, w Teatrze 6. Piętro w Pałacu Kultury i Nauki uroczystie uhonorowaliśmy tych laureatów ogólnopolskiego finału plebiscytu Mistrzowie Budownictwa 2026, którzy przybyli na nasze zaproszenie do Warszawy.

W plebiscycie wyróżniliśmy zarówno indywidualnych fachowców, jak i firmy, które zdobyły największe zaufanie klientów. O tytuły rywalizowali laureaci etapów wojewódzkich, wyłonieni wcześniej w głosowaniu Czytelników regionalnych dzienników i serwisów Polska Press Grupy.

To właśnie nasi Czytelnicy, głosujący w plebiscycie, wybrali najlepszych hydraulików, elektryków, budowlanców, architektów, geodetów, stolarzy oraz firmy remontowo-budowlane w Polsce.

Rekomendacja ma znaczenie

Tegoroczny finał pokazał, że w budownictwie wciąż najważniejsze są jakość, terminowość, rzetelność i dobra opinia klientów, bo to między innymi głosy zadowolonych klientów zdecydowały o tym, kto może posługiwać się tytułem jednego z najlepszych fachowców w Polsce. W branży budowlanej rekomendacja ma ogromne znaczenie. Dobrego fachowca bardzo często poleca się dalej - rodzinie, sąsiadom, znajomym, dlatego już sama nominacja w plebiscycie Mistrzowie Budownictwa i głosy klientów były dla laureatów szczególnym wyróżnieniem. To dowód, że ich codzienna praca została zauważona i doceniona.

HYDRAULIK ROKU MIEJSCE I

Tomasz Kopczyński

Tomasz Kopczyński (Pogotowie Techniczne 24, Poznań) od zawsze żył dla osób, które potrzebują pomocy. Praca w pogotowiu technicznym mu to umożliwia. Liczy się zadowolenie klienta. To, że jest zaopiekowany i ma pełną gwarancję na wykonaną usługę. Pamięta telefon w noc sylwestrową, około 2.00 nad ranem, bo jest awaria hydrauliczna - skończyła się... wódka. Pojechał, pan zapłacił i do dziś jest kluczowym klientem. Pan Tomasz ma wiedzę, doświadczenie, umiejętności. - Tego nikt nie docenia. Większość z nas to ludzie wykształceni, ale zawsze jesteśmy spychani na samo dno. Tylko, że to my usuwamy awarie, których klienci nie potrafią - zauważa. Wygraną odbiera jako wielkie wyróżnienie i nagrodę za 15 lat ciężkiej pracy dla wielu: - Nie liczą się nagrody, liczy się to że jestem doceniony i zamierzam pomagać dalej.



MIEJSCE II

Adrian Woźniak

Adrian Woźniak (Woźniak Instal Adrian Woźniak, Skokum) wybierając szkołę branżową o kierunku hydraulicznym wiedział, że jest to zawód z przyszłością. - Mając praktyki zawodowe wiedziałem, że to jest to, co chcę w życiu robić - opisywał nasz laureat. Każde zlecenie jest inne, każdy klient inny, dlatego w tym fachu i w tej robocie nie można mówić o nudzie. - To praca, która nie jest monotonią - potwierdza. Klienci, z którymi współpracuję, niezmiennie wyrażają zadowolenie z jego zaangażowania w realizację zleceń oraz z profesjonalnego doradztwa w zakresie usług hydraulicznych.



MIEJSCE III

Przemysław Krawczyk=

Przemysław Krawczyk (Krawinstall Przemysław Krawczyk, Adamów) prowadzi firmę specjalizującą się w instalacjach hydraulicznych, grzewczych i nowoczesnych systemach ogrzewania (pompy ciepła czy ogrzewanie podłogowe): „Od lat realizuję instalacje w domach jednorodzinnych i większych inwestycjach, stawiając na solidność, precyzję wykonania i nowoczesne rozwiązania. Moim największym sukcesem jest zaufanie klientów oraz liczne realizacje, które działają bezawaryjnie przez lata. Każde zlecenie traktuję indywidualnie, doradzam najlepsze rozwiązania i dbam o najwyższą jakość wykonania”.



ELEKTRYK ROKU MIEJSCE I

Jakub Bendowski

Jakub Bendowski (BENDA Zakład Elektroinstalacyjny Jakub Bendowski, Grodzisk Wielkopolski) działa solidnie, terminowo i oczywiście zgodnie z obowiązującymi normami. Oferuje profesjonalne usługi elektryczne oraz instalacje przeciwpożarowe dla klientów indywidualnych i firm. Jego oferta obejmuje: instalacje elektryczne w domach i mieszkaniach, modernizacje oraz wymiany instalacji, montaż oświetlenia i osprzętu elektrycznego, podłączanie płyt indukcyjnych i urządzeń AGD, usuwanie awarii i szybkie interwencje oraz pomiary elektryczne i przeglądy instalacji, a także instalacje przeciwpożarowe (ppoż) - montaż i serwis systemów zabezpieczeń. Klienci cenią jego profesjonalizm, o czym świadczą i nominacja, i wygrana w akcji.



MIEJSCE II

Mateusz Celer

Mateusz Celer (Elektro-Instal Mateusz Celer, Michałów Czwarty) mówi, że wielu postrzega jego zawód wyłącznie przez pryzmat pracy fizycznej. - Tymczasem to, co niewidoczne, to ogrom pracy umysłowej: analizy, skrupulatne planowanie i projektowanie. Każda realizacja zanim w ogóle ruszy, wymaga solidnego pomysłu technicznego i precyzyjnego planu działania - przestrzega. Nic tak nie buduje, jak widoczne efekty własnej pracy i realne zadowolenie klientów, a tych łączy mnóstwo. Takich relacji życzy każdemu przedsiębiorcy.



MIEJSCE III

Jarek Talarczyk

Jako elektryk pracuje od 1988 roku. Mówi, że to zawód wymagający fachowej wiedzy, ale też dokładności i odpowiedzialności. - Ze spokojem trzeba p o d c h o d z i ć do wszystkich tematów, z rozsądkiem i mieć przemyślane, bo chodzi o bezpieczeństwo i niezawodne działanie - zwraca uwagę Jarek Talarczyk, który reprezentuje firmę Instalatorstwo Elektryczne Jarosław Talarczyk (Krotoszyn). Oprócz typowych instalacji elektrycznych wykonuje również sieci komputerowe, alarmy, monitoring, oferując kompleksowe usługi.



BUDOWLANIEC ROKU MIEJSCE I

Tomasz Piechowiak

„Budowa domków to nasze życie, a jak życie, to i też wasze, bo to wszystko dla was budujemy, remontujemy” - przekazuje Tomasz Piechowiak (Usługi Remontowo Budowlane Tomasz Piechowiak, Gniezno). Co zdecydowało, że dziś robi właśnie to? - Satysfakcja, że robię coś dla kogoś - i dzięki temu są piękne domy, mieszkania, i klienci są zadowoleni, i mają dzięki mnie swoje wymarzone miejsce na ziemi - wyjaśnia. Czy jest jakaś sytuacja z pracy, którą pamięta się po latach? - Najbardziej pamiętam realizację u pani klientki, gdzie co dzień częstowała mnie parówkami na śniadanko - wspomina. Ceni wysiłek wsadzony w każdą realizację i przywracanie do życia starych budynków. A wygrana w akcji? To docenienie jego całej pracy i serca, które oddaje każdej wykonanej pracy.



MIEJSCE II

Adam Wojtczak

Adam Wojtczak (Usługi Ogólnobudowlane Ir-Bud Adam Wojtczak, Jarocin) zaczynał od niewielkich realizacji, które stopniowo przerodziły się w coraz większe projekty. - Dziś to już nie tylko praca, ale odpowiedzialność za jakość i efekt końcowy. To właśnie rozwój, konkretne rezultaty i satysfakcja z wykonanych inwestycji sprawiły, że zostałem w tym fachu na stałe - wyjaśnia laureat. W swojej pracy stawia na rzetelność, terminowość i partnerskie podejście do ludzi. Jest zwolennikiem konkretów - woli uczciwie powiedzieć, jak wygląda sytuacja i jakie są realne możliwości.



MIEJSCE III

Paweł Brychcy

Paweł Brychcy (Firma Budowlana Paweł Brychcy (Nowe Jastrzębsko) działalność rozpoczął 1 grudnia 2007 roku. Zakres prac, jakich się podejmuje, to budowa domów, remonty, ale przede wszystkim stawianie nowych domów. Przez te prawie 20 lat działalności postawił ich ponad 600. Za co lubi swoją robotę? - Każda to coś innego, nie ma mowy o nudzie, rutynie. Nawijają też przy okazji nowe kontakty - mówi. Nie ma swojej strony internetowej, Facebooka. Tyle lat działa w branży, że nowe realizacje dostaje z polecenia. Działa głównie w okolicach Nowego Tomyśla i Zbąszynia.



PROJEKTANT/ARCHITEKT ROKU MIEJSCE I

Marta Witkowska

Marta Witkowska (m Art Studio projektowe Marta Witkowska, Konin) lubi ten moment, kiedy przestrzeń zaczyna „grać” z człowiekiem i nagle wszystko ma sens. Bycie architektem to nie tylko praca, ale naturalna część jej natury. To radość robienia czegoś, co realnie zmienia codzienność i możliwość spełniania siebie poprzez integrowanie jej intuicji z wiedzą i doświadczeniem, aby stworzyć przestrzeń, która przyniesie radość i wewnętrzny spokój tym, którzy będą w niej przebywać. - Moja praca pomaga spełniać marzenia klientów. Takie, które bez odpowiedniego wsparcia mogłyby nigdy nie stać się rzeczywistością - mówi „absolutna mistrzyni przestawiania ścian”. Efektem jej działań - niewidocznego, lecz skomplikowanego procesu - jest piękna i wygodna przestrzeń, która ma to „coś”.



MIEJSCE II

Piotr Krzemiński

Piotr Krzemiński (Studio Projektowe Motiv, Poznań) opisuje, że jeśli chodzi o dom idealny do życia, najważniejsza jest funkcjonalność wynikająca z codziennych nawyków mieszkańców. Nie musi być spektakularna na wizualizacjach, powinien przede wszystkim dobrze działać w życiu (przemysłany układ pomieszczeń, odpowiednia ilość światła dziennego, wygodna komunikacja i przestrzenie, które naprawdę odpowiadają stylowi życia). Najlepsze projekty powstają, gdy architekt i inwestor wspólnie szukają rozwiązań dopasowanych do konkretnych ludzi, a nie tylko trendów czy katalogowych wyobrażeń.



MIEJSCE III

Marcin Wierzbicki

Marcin Wierzbicki (Osiem Pięć Pracownia Architektoniczna, Kępno) opisuje, że trafiający do pracowników z reguły zaskoczeni są sposobem ich pracy polegającym na przedstawieniu oczywistego rozwiązania w nieoczywisty sposób - za pomocą kartonowej makiety, wydruków 3D, odręcznych szkiców i idei pomysłu. Najważniejszym, najtrudniejszym, najbardziej pracowitym, ambitnym projektem było stworzenie kolekcji domów. Domów dla każdego i na każdą działkę. Kolekcji, która powstała na bazie wszelkich problemów projektowych oraz realizacyjnych od samego początku prowadzenia biura.



GEODETA ROKU MIEJSCE I

Bartosz Burda

Dla Bartosza Burdy (Geopomiar, Słupca) tytuł Mistrz Budownictwa to przede wszystkim ogromne wyróżnienie i docenienie wielu lat pracy, doświadczeń i zaangażowania w wykonywany zawód. - Patrząc na drogę, którą przeszedłem - od młodego adepta sztuki geodezyjnej po prowadzenie własnej działalności i realizację wielu wymagających projektów - traktuję ten tytuł jako potwierdzenie, że warto było konsekwentnie rozwijać się i stawiać na jakość oraz odpowiedzialność - mówi. To również satysfakcja z tego, że jego praca i wkład w branżę budowlaną zostały zauważone. - Tym bardziej cieszy mnie to, że geodezja, choć często niewidoczna dla osób z zewnątrz, jest bardzo ważnym elementem całego procesu inwestycyjnego - podkreśla.



MIEJSCE II

Mikołaj Geppert

Mikołaj Geppert (Usługi geodezyjne Mikołaj Geppert, Poznań) od ponad 22 lat zajmuje się geodezją w Poznaniu i okolicach. „Jako uprawniony geodeta realizuję kompleksowe usługi dla inwestorów prywatnych, firm budowlanych oraz biur projektowych” - opisuje. Cechuje go profesjonalizm i dokładność. W pracy korzysta z nowoczesnego sprzętu pomiarowego, m.in. tachimetrow i odbiorników GPS, co gwarantuje najwyższą precyzję. Każde zlecenie realizuje osobiście, dbając o terminowość i pełną odpowiedzialność za projekt.



MIEJSCE III

Krzysztof Koszarek

Krzysztof Koszarek w Mistrzach Budownictwa 2025 reprezentował firmę GEO-Center Usługi Geodezyjne inż. Krzysztof Koszarek (Poznań). „Jesteśmy małą firmą geodezyjną, która stara się budować pozytywne opinie na temat całej branży budowlanej. Oprócz solidnie wykonanych zleceń zależy nam również na pozostawionym dobrym wrażeniu, z jakim zostają klienci” - tak się nam przedstawiał podczas trwania plebiscytu, w którym finalnie Krzysztof Koszarek zajął trzecie miejsce w całym naszym województwie.



STOLARZ ROKU MIEJSCE I

Dawid Piotr

Dawid Piotr (Drewniany świat Dawid Piotr, Gorzewo) od szkoły zawodowej pracował jako stolarz, doskonalc umiejętności. Dziś nie ma dla niego rzeczy niemożliwych. - Stolarstwo to moja pasja. Lubię to robić. Wkładam w to dużo serca i do każdej realizacji podchodzę, jakbym robił dla siebie - mówi. Efektem są piękne i starannie wykonane meble. - Tak naprawdę bycie stolarzem to nie tylko robienie mebli. Trzeba umieć doradzić, przedstawić funkcjonalność, czyli jesteśmy także projektantami - zdradza. Zdobyć tytułu jest dla niego wielkim wyróżnieniem, mobilizuje do dalszej pracy i coraz to ciekawszych wyzwań oraz projektów: - Droga zawodowa, którą mam już za sobą, nie zawsze była taka prosta. Było wiele poświęceń, wyrzeczeń, mnóstwo czasu i bardzo dużo odwagi.



MIEJSCE II

Artur Pawlak

Tata Artura Pawlaka (Stolarnia Strug-ART, Poznań) prowadził małą stolarnię, w której on stawiał pierwsze kroki w tej branży, potem przyszła pasja. - Zanim cokolwiek trafi na produkcję, a potem dalej już do naszych klientów, najpierw musi pojawić się w pełni przemysłany pomysł, ponieważ każdy dom jest inny i wymaga szeregu indywidualnych przemyśleń, aby klient dostał w pełni funkcjonalny produkt - opisuje. Wyróżnienie w naszej akcji jest dla niego swego rodzaju ukoronowaniem wysiłku, jaki wkładają każdego dnia, aby ich schody stawały się coraz to lepsze.



MIEJSCE III

Jacek Piotrowicz

Jacek Piotrowicz prowadzi firmę Frezik (Pleszew). Od 25 lat tworzy wyroby z litego drewna i z płyty meblowej. To fachowiec, który daje z siebie wszystko, aby z materiału wydobyć jego pełne piękno, mając do tego nie tylko sprzęt, ale i dużą wiedzę oraz umiejętności. Jego firma specjalizuje się w produkcji stolarki budowlanej, meblowej oraz innych nietypowych wyrobów drewnianych. Przez lata istnienia na rynku zyskała dużą grupę zadowolonych, wiernych klientów, czego dowodem jest również nominacja i zajęcie trzeciego miejsca w plebiscycie.



SZEF FIRMY REM.-BUD. ROKU MIEJSCE I

Kamil Jamrozik

Kamil Jamrozik (Bud-Kam Kamil Jamrozik, Kalisz) opowiada o swoich początkach: - Ojciec, który jest w branży od 35 lat, od dziecka zabierał mnie na różne budowy, żebym pomagał. Złapałem bakcyła i nie wyobrażam sobie na tę chwilę robić czegoś innego.

Śmieszna sytuacja z pracy? - Pracownik-legenda, który zaczął kiedyś nakładać gładź gołymi rękoma na ścianę. Już nie pracuje, ale odwinął kilka takich numerów, z których do dzisiaj się śmiejemy - wspomina. Uważa, że nie ma rzeczy trudnych - są tematy, na które trzeba poświęcić więcej czasu. Najciekawsze jest dla niego to, że branża jest mocno rozbudowana, a dzięki nowym technologiom i systemom cały czas można się rozwijać. Wygrana to dla niego miłe wyróżnienie, ale działają dalej - cała naprzód!



MIEJSCE II

Tomasz Anders

Tomasz Anders (Firma Remontowo-Budowlana MAX Anders, Poznań) jako firma specjalizuje się w remontach oraz wykończeniach wnętrz. Wykonują kompleksowe remonty łazienek, mieszkań i domów. W ofercie mają szpachlowanie, malowanie, zabudowy płyt gipsowo-kartonowych, układanie płytek, montaż paneli i drzwi. Klienci cenią usługi Firmy Remontowo-Budowlanej MAX Anders, podkreślając, że prace wykonane są nie tylko bardzo estetycznie, ale również terminowo. Nie dziwi więc nominacja do plebiscytu Mistrzowie Budownictwa 2025.



MIEJSCE III

Mirosław Ratajczak

W Mistrzach Budownictwa 2026 trzecie miejsce w kategorii Szef Firmy Remontowo-Budowlanej Roku zajął Mirosław Ratajczak (Siwy Usługi Ogólnobudowlane, Kowanówko). To wyróżnienie jest potwierdzeniem wysokiej jakości świadczonych usług oraz profesjonalnego podejścia do realizowanych inwestycji. Osiągnięty wynik pokazuje, że przedsiębiorca cieszy się dużym zaufaniem, uznaniem i sympatią zarówno klientów, jak i lokalnej społeczności. To także dowód na to, że rzetelność, zaangażowanie oraz wieloletnia praca są dostrzegane i doceniane.



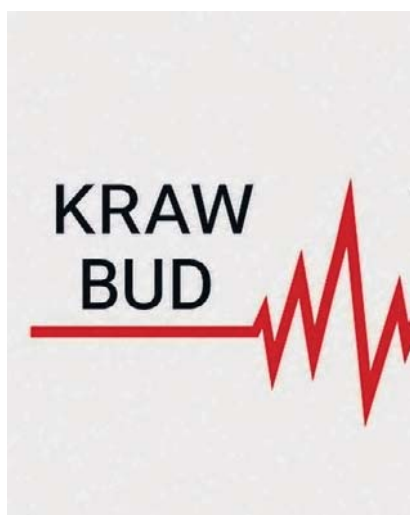
FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA MIEJSCE I

Kraw-Bud, Chynowa

W kategorii Firma Remontowo-Budowlana Roku w całym naszym województwie zwyciężyła firma Kraw-Bud (Chynowa 137).

- Nasza firma zajmuje się głównie remontami i wykańczaniem wnętrz, ale i też niekiedy ocieplenia, elewacje czy drobna budowlanka. Realizujemy skomplikowane jak i te proste projekty z największą dbałością o detale - przekazuje Łukasz Krawczyk.

Klienci chwalą naszych zwycięzców za to, że do każdego zlecenia podchodzą indywidualnie. Łączą doświadczenie, dokładność i sprawdzone rozwiązania, dbając o estetykę, trwałość i jakość wykonania. W ich pracy znaczenie mają detale, ponieważ to właśnie one decydują o końcowym efekcie i komforcie użytkownika.



MIEJSCE II

Sarbud Progressive, Rawicz, Zapolskiej 22

Konsekwentnie buduje pozycję na rynku, stawiając na jakość, rzetelność i partnerskie podejście do inwestora. Przedsiębiorstwo działa od 2013 roku i specjalizuje się w kompleksowej realizacji inwestycji budowlanych - od prac ziemnych i fundamentów, przez stany surowe, po pełne wykonawstwo budynków mieszkalnych i użytkowych. W codziennej pracy najważniejsze są dla zespołu jakość wykonania, terminowość i odpowiedzialność za realizowane inwestycje. Solidność i trwałość budowanych obiektów to fundament działalności.



MIEJSCE III

Siwy Usługi Ogólnobudowlane

Trzecie miejsce w kategorii Firma Remontowo-Budowlana Roku w całym naszym województwie zajęła firma Siwy Usługi Ogólnobudowlane Kowanówko, Tarninowa 30. Zakres jej prace obejmuje między innymi: elewacje, docieplanie, gipsowanie, malowanie, sufity podwieszane, a także ścianki działowe. Klienci chwalą sobie konkretne, fachowe podejście, dbałość o szczegóły, ale również sympatyczny kontakt z przedstawicielem naszej laureatki i z pełnym przekonaniem polecają ją dalej.



PROMOCJA

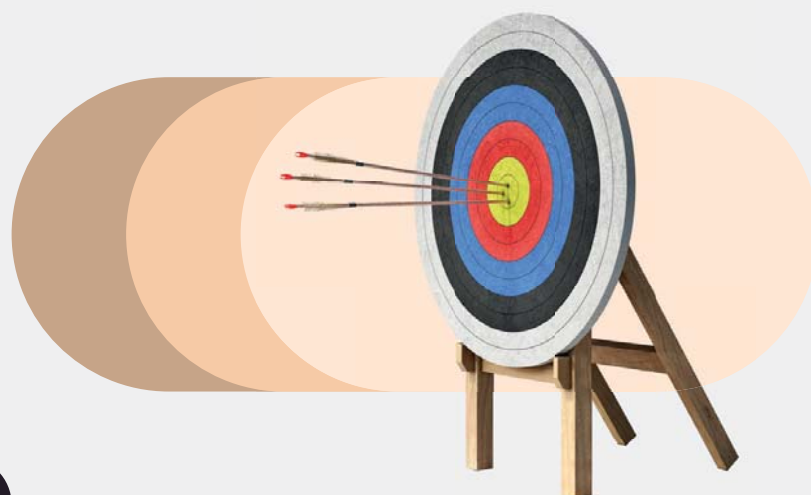
Q604966364A

Polecamy →

strefa BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl



LAUREACI PLEBISYTU MISTRZOWIE BUDOWNICTWA 2026

HYDRAULIK ROKU	
Leszno	Paweł Piwoński , Instaltop, Leszno
Poznań	Tomasz Kopczyński , Pogotowie Techniczne 24, Poznań
powiat czarnkowski-trzcianiecki	Michał Piasek , Michał Piasek Instalacje, Czarnków
powiat gostyński	Oskar Michałowski , Brecha Instal, Krobia
powiat jarociński	Sebastian Dzbanuszek , Sebinstal, Żerków
powiat kaliski	Artur Kieliszewski , P.H.U. HYDROTEX Kieliszewski Artur, Jarantów
powiat koniński	Przemysław Krawczyk , Krawinstall Przemysław Krawczyk, Adamów
powiat krotoszyński	Łukasz Czubak , Hydrosystem Łukasz Czubak, Krotoszyn
powiat leszczyński	Dominik Budziński , Instal-House Dominik Budziński, Święciechowa
powiat międzychodzki	Mariusz Ewiak , Hydro-gaz, Międzychód
powiat nowotomyski	Mateusz Szczepaniak , P.W. Tech-instal, Boruja Kościelna
powiat obornicki	Marcin Mirączka , Brumar-hydro, Słomowo
powiat ostrowski	Mariusz Skrzypek , Magd-Mar Usługi wodno-kanalizacyjne, Czekanów
powiat ostrzeszowski	Oskar Szmaj , Ciepłoklima, Kaliszkowice Kaliskie
powiat piłski	Robert Zieliński , Budimar Robert Zieliński, Piła
powiat pleszewski	Piotr Szulczyński , Hydro-Szul Instalacje Sanitarne Piotr Szulczyński, Pleszew
powiat poznański	Michał Kozielec , PHU Inselech Michał Kozielec, Murowana Goślina
powiat rawicki	Kamil Ratajczak , Kkm.rawicz, Rawicz
powiat słupecki	Adrian Woźniak , Woźniak Instal Adrian Woźniak, Skokum
powiat średzki	Jakub Michalak , Qm-Plumbing, Środa Wielkopolska
powiat śremski	Łukasz Olszak , Joteł Instalacje, Śrem
powiat wągrowiecki	Eryk Rzeźniczak , Usługi hydrauliczne-Eryk Rzeźniczak, Rybowo
powiat wolsztyński	Karol Zboralski , Usługi Hydrauliczne Karol Zboralski Reklinek, Reklinek
powiat wrzesiński	Henryk Łukasiewicz , Łukasiewicz Henryk. Zakład instalacji wod.-kan., c.o., gazowej, Września
powiat złotowski	Miłosz Gryta , MG Hydro-Serwis, Złotów

BUDOWLANIEC ROKU	
Kalisz	Kamil Jamrozik , Bud-Kam Kamil Jamrozik, Kalisz
Konin	Dariusz Zaczekiewicz , Usługi Budowlano Remontowe Zaczekiewicz Dariusz, Konin
Poznań	Mikołaj Borowiak , Mb-Bud, Poznań
powiat chodzieski	Marcin Kobierski , Firma ogólnobudowlana Marcin Kobierski, Chodzież
powiat czarnkowsko-trzcianecki	Marek Bednarek , Firma Ogólnobudowlana - Marek Bednare, Lubasz
powiat gnieźnieński	Tomasz Piechowiak , Usługi Remontowo Budowlane Tomasz Piechowiak, Gniezno
powiat grodziski	Oskar Guzior , Oskar Guzior Usługi Ogólnobudowlane, Wioska
powiat jarociński	Adam Wojtczak , Usługi Ogólnobudowlane Ir-Bud Adam Wojtczak, Jarocin
powiat koniński	Mariusz Makowski , Usługi Budowlane Makowski, Kazimierz Biskupi
powiat międzychodzki	Jakub Oburzyński , Kwilcz
powiat nowotomyski	Paweł Brychcy , Firma Budowlana Paweł Brychcy, Nowe Jastrzębsko
powiat obornicki	Adrian Bednarz , Pro Dach Blacharstwo Dekarstwo Adrian Bednarz, Oborniki
powiat ostrowski	Patryk Mikulski , MALER Firma remontowo-budowlana Patryk Mikulski, Ostrów Wielkopolski
powiat piłski	Dariusz Krajewski , Bauservice, Piła
powiat pleszewski	Kacper Zych , Usługi wykończeniowe Kacper Zych, Kwileń
powiat szamotulski	Przemysław Serba , Serba-Design, Szamotuły
powiat śremski	Marcin Koralewski , Usługi Ogólnobudowlane Koralex, Śrem
powiat wągrowiecki	Mateusz Kogut , MatBud Usługi remontowo-budowlane, Wągrowiec

ELEKTRYK ROKU	
Kalisz	Krzysztof Bartoszek , Elektro Kris, Kalisz
Konin	Adrian Nowak , Voltano, Konin
Leszno	Adrian Kozłowski , Cypis, Leszno
Poznań	Gerard Ohly , Gevolt Gerard Ohly, Poznań
powiat chodzieski	Miłosz Paczowski , Elektryk Miłosz Paczowski, Chodzież
powiat gnieźniewski	Daniel Mróz , Grinbud, Gniezno
powiat gostyński	Maciej Berliński , Elektro-instalatorstwo Berliński, Gostyń
powiat grodziski	Jakub Bendowski , BENDA Zakład Elektroinstalacyjny Jakub Bendowski, Grodzisk Wielkopolski
powiat jarociński	Piotr Skowron , Serwis-Lab, Jarocin
powiat kaliski	Mateusz Celer , ELEKTRO-INSTAL Mateusz Celer, Michałów Czwarty
powiat kępiński	Bartosz Sopart , Bs Elektro, Ostrówiec
powiat koniński	Dawid Drop , InstalBud DD, Golina

powiat kościański	Grzegorz Buliński , PHU Omega, Pelikan
powiat krotoszyński	Jarek Talarczyk , Instalatorstwo Elektryczne Jarosław Talarczyk, Krotoszyn
powiat leszczyński	Robert Kliem , Instrob Robert Kliem, Włoszakowice
powiat międzychodzki	Szymon Michalski , Instalacje Elektryczne Szymon Michalski, Mechnacz
powiat nowotomyski	Paweł Górniak , Pogotowie Elektryczne PE-GP, Nowe Jastrzębsko
powiat obornicki	Igor Bielko , Elektryk Igor Bielko, Oborniki
powiat ostrowski	Michał Wojciechowski , ELEKTRO-KOMP MICHAŁ WOJCIECHOWSKI, Ostrów Wielkopolski
powiat pilski	Artur Przybysz , HelKal Elektro Projekt, Dobrzyca
powiat pleszewski	Piotr Lis , Elektro-Lis, Obory
powiat poznański	Maciej Nowicki , Maf Polska Usługi Elektryczne, Rokietnica
powiat rawicki	Daniel Maciejak , Mac Elektro, Górczki Wielkie
powiat średzki	Radosław Balcerek , El-Rad Instalacje Elektryczne, Pławce
powiat śremski	Szymon Przybylski , Zakład Usług Elektroenergetycznych Szy-Przy Szymon Przybylski, Mechlin
powiat wągrowiecki	Dawid Zalaszewski , Elektro Home, Wągrowiec
powiat wolsztyński	Rafał Adamczak , Rakomit, Obrą
powiat złotowski	Tomasz Kotarak , Elektro Dom Tomasz Kotarak, Kamień

FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA ROKU	
Kalisz	Bud-Kam , Kalisz, Graniczna 45
Konin	ArtDom - Klimatyzacja, Rekuperacja, Pompy Ciepła , Konin, Ślesieńska 7
Leszno	Klimas Remonty , Leszno, Rejtana 19/8
Poznań	New Ones sp. z o.o. , Poznań, Św. Marcin 29/8
powiat gnieźnieński	Raftom-Firma Remontowo-Budowlana , Gniezno, Laubitz 18
powiat gostyński	Firma Usługowa Adam Nowakowski , Pogorzela, Krobska 51
powiat koniński	Oskar-Bud Michał Hreczyński , Kleczew, 11 Listopada 21 lok. 12
powiat kościański	Tom Bud Firma Ogólnobudowlana , Czempin, Chopina 14
powiat krotoszyński	BP Błażej Pietrzak , Zduny, os. Madalińskiego 4
powiat leszczyński	Murarstwo Michał Karol Mikołajczak , Bukówiec Górny, Wańskiego 28
powiat nowotomyski	Seba Serwis Domowy firma Remontowa-Budowlana , Wytomyśl, Szkolna 2/Apt. 4
powiat obornicki	Siwy Usługi Ogólnobudowlane , Kowanówko, Tarninowa 30
powiat ostrowski	Kraw-Bud , Chynowa 137
powiat ostrzeszowski	BestHomeJack , Parzynów 129K
powiat piłski	Firma Budowlana Jakub Lewandowski , Szydłowo, Owocowa 19
powiat poznański	Pogotowie Techniczne - WOD KAN , Krzyszkowo, Główna
powiat rawicki	Sarbud Progressive , Rawicz, Zapolskiej 22
powiat śremski	Globi Bud , Śrem, Konstytucji 3 Maja
powiat wągrowiecki	Hermann Pro , Wągrowiec, os. Miłe 3

SZEF FIRMY REMONTOWO-BUDOWLANEJ ROKU	
1. miejsce	Kamil Jamrozik , Bud-Kam Kamil Jamrozik, Kalisz
2. miejsce	Tomasz Anders , Firma Remontowo-Budowlana MAX Anders, Poznań
3. miejsce	Mirosław Ratajczak , Siwy Usługi Ogólnobudowlane, Kowanówko

PROJEKTANT/ARCHITEKT ROKU	
1. miejsce	Marta Witkowska , m Art Studio projektowe Marta Witkowska, Konin
2. miejsce	Piotr Krzeziński , Studio Projektowe Motiv, Poznań
3. miejsce	Marcin Wierzbicki , Osiem Pięć Pracownia Architektoniczna, Kępno

GEODETA ROKU	
1. miejsce	Bartosz Burda , Geopomiar, Słupca
2. miejsce	Mikołaj Geppert , Usługi geodezyjne Mikołaj Geppert, Poznań
3. miejsce	Krzysztof Koszarek , GEO-Center Usługi Geodezyjne inż. Krzysztof Koszarek, Poznań

STOLARZ ROKU	
1. miejsce	Dawid Piotr , Drewniany świat Dawid Piotr, Gorzewo
2. miejsce	Artur Pawlak , Stolarsnia Strug-ART, Poznań
3. miejsce	Jacek Piotrowicz , Frezik, Pleszew



strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Ranking 11 najlepszych sanatoriów dla reumatyków

Pogoda wreszcie sprzyja tur-
nusom w sanatoriach. Jeśli
zmagasz się z chorobą reuma-
tyczną i odczuwasz stały dys-
komfort, wybranie odpow-
iedniego sanatorium jest
kluczowe, by wreszcie zaznać
ulgi. Dlatego przygotowali-
śmy ranking 11 najlepszych
sanatoriów w całej Polsce dla
osób chorujących na reuma-
tyzm.

ZA TYDZIEŃ:

- Najlepsze polskie owoce dla cukrzyka. Czego po-
winny unikać osoby z cu-
krzyką?
- Jak wygląda zdrowie
w wersji 2.0? Wizyta u leka-
rza się zmienia...



FOT. LISA FOTIOS / PEXELS

Osteoporoza rozwija się latami. Pierwsze objawy mogą zaskoczyć

Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Osteoporoza to choroba, która osłabia kości i zwiększa ryzyko ich złamań, często prowadząc do poważnych powikłań. Przez długi czas może przebiegać bezobjawowo.

Osteoporoza jest chorobą kości, w której dochodzi do stopniowego ubytku ich masy. Nazywane też zrzesotnieniem kości, schorzenie prowadzi do osłabienia ich struktury. Konsekwencją jest zwiększenie podatności na patologiczne złamania, które najczęściej dotyczą trzonów kręgowych, kości udowej i ramiennej, a także dystalnej (końcowej) części przedramienia. Dochodzi do nich pod wpływem mikro-urazów np. przy upadku.

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie. Ta grupa szczególnie narażona na szybki rozwój osteoporozy, gdyż niekorzystnym procesom sprzyjają zmiany hormonalne. Na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęcie może z kolei wskazywać recesja dziąseł. U pacjentów, którzy mają ten problem, widoczna staje się coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów. Jeżeli osłabione i kruche stają się paznokcie, narażane na działanie czynników niszczących ich płytkę, stanowi to ważny sygnał do zbadania gęstości kości.

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem. Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgow



FOT. 123RF

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań

naraz, a także kości również w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

Złamania osteoporotyczne dotyczą aż 30 proc. kobiet oraz 8 proc. mężczyzn po 50. roku życia. W przypadku osób starszych upadki należą do najpoważniejszych przyczyn utraty sprawności. Znacznie przyspieszają proces starzenia się i zwiększają prawdopodobieństwo śmierci.

Upadki seniorów, w których dochodzi do urazów, są jedną z głównych przyczyn niepełnosprawności i piątą co do częstotliwości przyczyną zgonów u osób po 75 r.ż. - podkreśla dr hab. prof. nadzw. Marek Żak, specjalista fizjoterapii i autor ra-

portu „Upadki osób starszych - przyczyny i następstwa” Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

Ta najczęstsza choroba kości dotyka ok. 2,5 miliona Polaków, a rozwija się bezobjawowo - często do czasu, aż zanik masy kostnej osłabi je na tyle, by doszło do złamania. Są jednak pewne symptomy, które mogą zwiastować przyszłe problemy.

Objawy osteoporozy mogą nie być odczuwane, jednak istnieją pewne dolegliwości i zmiany, które mogą wskazywać na postępujący proces zrzesotnienia kości.

Densytometria jest zalecana osobom po 40. r.ż., u których osteoporoza występowała w rodzinie, kobietom po 50. r.ż. i mężczyznom po 55. r.ż.

Pierwsze symptomy osteoporozy

● Cofające się dziąsła

Recesja dziąseł może wskazywać na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęcie. Widoczna staje się wtedy coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów.

● Zmniejszenie siły chwytu dłoni

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie.

● Osłabienie i kruchość paznokci

Kondycja paznokci wskazuje na stan kości, ponieważ ich ważnym składnikiem jest tak samo wapń.

● Zmniejszenie wzrostu

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem.

● Ból pleców lub szyi

Przy rozwiniętej osteoporozie złamania kompresyjne kręgow stają się przyczyną chronicznych dolegliwości u co czwartego pacjenta. Najczęściej to ból pleców lub szyi, który promieniuje od kręgosłupa i może mieć bardzo duże natężenie.

● Zgarbienie sylwetki

Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgow naraz,

a także kości również w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

● Złamanie kości

Patologiczne złamanie kości w wyniku upadku to najbardziej oczywisty objaw zaawansowanej osteoporozy. Może do niego dojść także podczas nieznacznych ruchów, np. zejścia z krzesła, a nawet w wyniku silnego kichnięcia albo kaszlu.

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. Służy temu analiza ich gęstości, nazywana densytometrią.

Ranking najlepszych polskich sanatoriów dla chorych na reumatyzm

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Pogoda wreszcie sprzyja turnusom w sanatoriach. Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną i odczuwasz stały dyskomfort, wybranie odpowiedniego sanatorium jest kluczowe.

Wiele Polek i Polaków zmagają się ze schorzeniami reumatycznymi, takimi jak reumatoidalne zapalenie stawów (czyli tzw. gościec przewlekłe postępujący), choroba zwyrodnieniowa, toczeń rumieniowaty, reaktywne i łuszczykowe zapalenie stawów, osteoporoza, ale też dna moczianowa czy zespół cieśni kanału nadgarstka.

Schorzenia reumatyczne cechują się tym, że są wyjątkowo nieprzyjemne: pacjentom doskwierają ból, obrzęki, zwyrodnienia. Co więcej, choroby reumatyczne postępują i w końcu mogą doprowadzić do niepełnosprawności.

Nic więc dziwnego, że pacjenci starają się jak mogą, żeby uzyskać odpowiednią pomoc medyczną. Ważną częścią leczenia chorób reumatycznych może być korzystanie z oferty uzdrowskiej.

W Polsce jest z czego wybierać, jeśli chodzi o sanatoria z profilem reumatologicznym, zajmujące się leczeniem chorób reumatycznych. NFZ podaje łącznie aż 41 miejscowości w górach, nad morzem i na nizinach, w których można leczyć bóle reumatyczne i zwyrodnienia.

By wybrać najlepsze polskie sanatoria dla reumatyków, zawiązałem listę do tych, które rze-



Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną, odpowiednie sanatorium jest kluczowe

czywiście specjalizują się w reumatologii i oferują turnusy na Narodowy Fundusz Zdrowia.

Ale skąd wiadomo, które sanatoria są faktycznie najlepsze? Świetnym sposobem ustalenia, gdzie turnusy są najbardziej wartościowe, jest zapoznanie się z opiniami samych kuracjuszy na temat danego ośrodka. Przewertowaliśmy napisane przez Polki i Polaków recenzje sanatoriów dla reumatyków, opublikowane w Opiniach Google, i na ich podstawie stworzyliśmy ranking TOP 11 najlepszych ośrodków leczniczych.

Kuracjusze oceniają w swoich recenzjach wszystko: jakość i różnorodność zabiegów, komfort pokoi, jedzenie, poziom obsługi i podejście do pacjenta. Ich opinie to więc genialne źródło rzetelnej wiedzy o tym, jak faktycznie działa i traktuje swoich gości dany ośrodek.

Nasz ranking opiera się na punktacji. Im więcej punktów, tym wyższa pozycja w rankingu.

Liczba punktów zależy od średniej ocen danego sanatorium dla reumatyków w Google i liczby recenzji napisanych przez kuracjuszy (im więcej recenzji, tym rzetelniejsza średnia ocen).

Punkty liczymy mnożąc średnią ocen przez liczbę recenzji.

Sanatoria ze średnią ocen 4,5 lub wyższą otrzymują bonus +500 punktów, a te ze średnią 4,0 lub niższą dostają karę -500 punktów.

Ranking najlepszych sanatoriów w Polsce dla osób cierpiących na reumatyzm

● Miejsce 11: Balnea Medical SPA w Inowrocławiu

Średnia ocen: 4,9
Liczba recenzji: 85
Punktacja: 416,5 + 500 = 916,5 pkt

● Miejsce 10: Sanatorium Gracja w Ciechocinku

Średnia ocen: 3,8
Liczba recenzji: 389
Punktacja: 1478,2 - 500 = 978,2 pkt

● Miejsce 9: Centrum Rehabilitacji Rolników Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego „Kresowiak” w Horyńcu-Zdroju

Średnia ocen: 4,5
Liczba recenzji: 158
Punktacja: 711 + 500 = 1211 pkt

● Miejsce 8: Świerkowy Źródło Medical SPA Iwonice-Źródło

Średnia ocen: 4,0
Liczba recenzji: 435
Punktacja: 1740 - 500 = 1240 pkt

● Miejsce 7: Sanatorium Uzdrowskie Dedal w Polańcu

Średnia ocen: 4,3
Liczba recenzji: 291
Punktacja: 1251,3 pkt

● Miejsce 6: Centrum Medyczne Karpacz

Średnia ocen: 4,1
Liczba recenzji: 357
Punktacja: 1463,7 pkt

● Miejsce 5: Świerkowy Źródło Medical SPA Rymanów-Źródło

Średnia ocen: 4,4
Liczba recenzji: 460

Punktacja: 2024 pkt ● Miejsce 4: Sanatorium Uzdrowskie Krystynka w Ciechocinku

Średnia ocen: 4,6
Liczba recenzji: 513
Punktacja: 2359,8 + 500 = 2859,8 pkt

● Miejsce 3: Uzdrowsko Ustroń, sanatorium Równica

Średnia ocen: 4,1
Liczba recenzji: 811
Punktacja: 3325,1 pkt

Równica ma ogólnie dobre opinie wśród kuracjuszy, co w połączeniu z bardzo dużą liczbą recenzji czyni z niej doskonały wybór na turnus.

● Miejsce 2: Sanatorium Uzdrowskie Augustów Medical SPA

Średnia ocen: 4,6
Liczba recenzji: 693
Punktacja: 3187,8 + 500 = 3687,8 pkt

Sanatorium Spółki Bia Vita w Augustowie ma bardzo wysoką średnią ocen przy dużej liczbie recenzji w Google. Kuracjusze chętnie dzielą się w recenzjach swoimi wrażeniami i zaletami tego miejsca.

● Miejsce 1: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju

Średnia ocen: 4,2
Liczba recenzji: 942
Punktacja: 3956,4 pkt

Sanatorium Włókniarz jest niezwykle popularne (niemal 1000 recenzji w Google!) i cieszy się dobrymi opiniami kuracjuszy.

Według naszych wyliczeń to najlepsze w Polsce sanatorium dla osób zmagających się z chorobami reumatycznymi.



Drżenie rąk to objaw m.in. choroby Minora. Nie ma na nią lekarstwa, ale można sobie pomóc

Niewinny objaw oznaką tajemniczej choroby

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Coraz trudniej ci utrzymać długopis albo widelec, bo ręce drżą ci nawet wtedy, gdy nie jesteś zdenerwowana albo zmęczona? To może być objaw choroby.

Każdemu czasem drżą ręce. To naturalny objaw zdenerwowania i silnego stresu, albo wyjątkowego zmęczenia. Czasem jednak drżenie rąk staje się tak intensywne, że zaczyna przeszkadzać nam w wykonywaniu codziennych czynności. Coraz trudniej nam pisać (na klawiaturze komputera, telefonu lub długopisem na papierze), wiązać sznurówki i krawaty, robić makijaż, a nawet jeść sztucami.

W takim przypadku konieczne należy skonsultować się z lekarzem, najpierw POZ, a potem neurologiem. Drżenie rąk może być bowiem objawem kilku bardzo poważnych chorób, takich jak:

- choroba Parkinsona - występuje drżenie spoczynkowe (przy rozluźnionych mięśniach),
- choroba Wilsona - gromadzenie miedzi w obszarach mózgu odpowiedzialnych m.in. za ruch powoduje drżenie spoczynkowe,
- stwardnienie rozsiane - cechuje je drżenie zamiarowe, czyli pojawiające się przy wykonywaniu celowych ruchów.

Drżenie rąk pojawia się także przy:

- nadczynności tarczycy,
- hipoglikemii,
- niedoborze magnezu, potasu, wapnia lub witamin z grupy B.

Tajemnicza choroba Minora

Drżenie rąk może też być chorobą samą w sobie. To tzw. choroba Minora, czyli drżenie samoistne obejmujące najczęściej ręce, ale też twarz, wargi, język, całą głowę (ruchy jak przy potakiwaniu lub przeczeniu), a w zaawansowanym stadium także nogi.

Drżenie samoistne to dość tajemnicze schorzenie, nie dlatego, że jest rzadkie (występuje ok. 10 razy częściej niż choroba Parkinsona, w Polsce zdiagnozowano je u ok. 30 tys. pacjentów), lecz dlatego, że medycyna słabo rozumie jego przyczyny.

Wiadomo, że choroba Minora ma podłoże neurologiczne, często jest dziedziczna, choć nie wiemy, który gen za nią odpowiada, i postępuje. Najczęściej dotyka osób po 40. roku życia.

Na drżenie samoistne nie ma w tej chwili lekarstwa ani nie da się prowadzić skutecznej profilaktyki tej choroby. Są jednak sposoby na złagodzenie jej objawów i ułatwienie życia choremu.

Jeśli podejrzewasz u siebie drżenie samoistne, musisz skonsultować się z neurologiem, by wykluczyć inne możliwe choroby, którym towarzyszy drżenie rąk. Następnie lekarz wskaże ci najlepszy sposób na złagodzenie objawów:

- Zmiana stylu życia: to chyba najprostszy sposób na złagodzenie drżenia rąk. Choroba Minora nasila się u osób przesadzających z kawą i alkoholem, więc najlepiej usunąć je ze swojej diety. Drżenie wzmacnia też silny stres i nieleczona stan lękowy, więc warto nauczyć się technik relaksacji i radzenia sobie z napięciem, jak medytacja czy automasaż.
- Farmakologia: w łagodzeniu drżenia rąk używa się leków zawierających substancje takie jak propranolol i prymidon.
- Neurochirurgia.
- Ultradźwięki.

Przystosowania: można także zastosować kilka sprytnych sposobów, które ułatwiają wykonywanie codziennych czynności nawet przy silnym drżeniu rąk. Specjaliści polecają np. stosowanie obciążników na nadgarstki, a także korzystanie z większych, cięższych naczyń, sztućców i przyborów do pisania. Pomaga też technologia: zamiast męczyć się z wystukiwaniem SMS-a, możesz po prostu użyć funkcji dyktafonu w telefonie.

WARTO WIEDZIEĆ

Leczenie sanatoryjne chorób reumatycznych może mieć różne formy:

- Hydroterapia i balneoterapia w postaci kąpiele w wodach mineralnych i solankowych, okładów z borowiny, masażu wodnych
- Fizykoterapia: krioterapia, elektrotterapia, magnetoterapia, laseroterapia i leczenie ultradźwiękami
- Kinezyterapia: leczenie ruchem w ramach specjalnych treningów, gimnastyki i ćwiczeń w wodzie.

Cel leczenia jest ten sam: redukcja bólu, zmniejszenie stanów zapalnych i poprawa ruchomości stawów.

To już plaga. Powoduje zawał serca i zbiera żniwo wśród pięćdziesięciolatków



Jedną z głównych przyczyn wzrostu liczby zawałów serca jest choroba otyłościowa, z którą zmagają się coraz większa część społeczeństwa – w Polsce i na świecie

oprac. Ola Głowacka
redakcja@stronazdrowia.pl

Choroby sercowo-naczyniowe coraz częściej dotyczą osób w średnim wieku. Eksperci zauważają niepokojący wzrost zgonów w grupie wiekowej 50-54 lata.

Otyłość coraz bardziej wpływa na światowe trendy chorób serca, prowadząc do przedwczesnych zgonów wśród ludzi w średnim wieku oraz mieszkańców krajów rozwijających się. To zjawisko, które wcześniej było kojarzone głównie z bogatszymi regionami świata, teraz staje się problemem globalnym.

Podczas konferencji ENDO 2026, która odbyła się w dniach 13-16 czerwca w Chicago, naukowcy przedstawili wyniki badań dotyczących wpływu otyłości na choroby sercowo-naczyniowe. Analiza obejmowała dane z 204 krajów i terytoriów zebrane w latach 1990-2023. Wyniki wskazują, że choroby sercowo-naczyniowe związane z otyłością coraz częściej dotyczą ludzi w średnim wieku, a największy wzrost liczby zgonów obserwowany jest w grupie wiekowej 50-54 lata.

Jeśli obecny trend się utrzyma, do 2050 roku otyłość będzie odpowiadać za ponad 1,37 miliona przedwczesnych zgonów rocznie z przyczyn kar-

diologicznych. To alarmujące dane, które pokazują, jak poważnym problemem staje się otyłość na całym świecie.

Największy wzrost problemu otyłości i związanych z nią chorób serca odnotowano w Azji Południowej oraz krajach o niskich dochodach, takich jak Afryka Subsaharyjska. Liczba przedwczesnych zgonów związanych z otyłością rosła tam ponad trzykrotnie szybciej niż średnia światowa. To pokazuje, że problem ten nie ogranicza się już tylko do krajów bogatych.

Hardik Dineshbhai Desai, współautor badania, podkreślił: „Nasze wyniki to sygnał ostrzegawczy dla świata. Choroby układu krążenia związane z otyłością nie są już problemem bogatych krajów i nie ograniczają się do jednego regionu. (...) Jest to wspólne wyzwanie dla nas wszystkich, wymagające wspólnej reakcji. Jego przyczyny są wieloczynnikowe, a zapobieganie jest o wiele tańsze niż leczenie”.

Otyłość to nie tylko problem zdrowotny, ale również gospodarczy. Według szacunków Światowej Federacji ds. Otyłości, globalne koszty związane z tą chorobą mogą do 2035 roku sięgnąć 4,32 biliona dolarów rocznie. Najbardziej dotknięte będą kraje o niskich i średnich dochodach, które już teraz zmagają się z rosnącą liczbą zachorowań i zgonów.

Otyłość to poważna choroba metaboliczna, która wpływa na przetwarzanie cukrów i tłuszczów oraz regulację stanów zapalnych w organizmie. Zmiany te kumulują się przez lata, stopniowo zwiększając ryzyko chorób układu krążenia. Dlatego tak ważne jest, aby podejmować działania zapobiegawcze.

WARTO WIEDZIEĆ

Coraz młodszy Polacy umierają na zawał serca

Jedną z konsekwencji otyłości jest zawał serca. W Polsce co roku dochodzi do ok. 70-80 tys. zawałów, a śmiercią kończy się 12-15 tys. z nich. Lekarze alarmują, że granica wieku systematycznie się obniża – coraz częściej incydenty sercowe występują już po 50. roku życia, a nawet wcześniej. Specjaliści podkreślają, że nawet 90 proc. ryzyka zawału jest związane ze stylem życia – w tym dietą, aktywnością fizyczną i masą ciała. Otyłość znacząco zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia incydentów sercowo-naczyniowych, a jej rosnąca skala może w najbliższych latach przełożyć się na dalszy wzrost liczby zachorowań.

W zapobieganiu otyłości kluczowe znaczenie mają zdrowa dieta, odpowiednia ilość ruchu, dobry sen oraz tworzenie środowiska sprzyjającego zdrowym wyborom żywieniowym i aktywności fizycznej. To działania, które każdy z nas może podjąć, aby zmniejszyć ryzyko związane z otyłością i chorobami serca.

Otyłość staje się jednym z najważniejszych czynników ryzyka chorób układu krążenia – głównej przyczyny zgonów Polaków. Eksperci podkreślają, że nadmierna masa ciała sprzyja rozwojowi miażdżycy, nadciśnienia i cukrzycy, a w konsekwencji zwiększa ryzyko zawału serca.

Z danych epidemiologicznych wynika, że z otyłością zmagają się już ok. 9 mln Polaków, a ponad połowa dorosłych ma nadwagę lub otyłość.

To problem o skali populacyjnej, który bezpośrednio przekłada się na zdrowie serca – aż 74 proc. badanych łączy otyłość z niewydolnością serca, a jeszcze więcej wskazuje jej związek z nadciśnieniem i cukrzycą.

Choroby sercowo-naczyniowe pozostają najczęstszą przyczyną zgonów w Polsce. Odpowiadają za ok. 37 proc. wszystkich śmierci, co oznacza setki tysięcy przypadków rocznie. Szacuje się, że w 2021 roku z ich powodu zmarło ponad 168 tys. osób.

Tyle zarabiają lekarze. Niektóre kwoty mogą przyprawić o zawrót głowy

oprac. Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskapress.pl

Mediana miesięcznych wynagrodzeń lekarzy w przypadku kontraktów to 25 595 zł brutto, a ponad 1 proc. wypłat na podstawie tych umów przekroczyło 100 tys. zł.

Rząd przyjął i skierował do Sejmu projekt ustawy, która umożliwi zbieranie danych o zarobkach medyków w powiązaniu z numerem PESEL lub numerem prawa wykonywania zawodu. Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty chce, aby głosowanie nad rządowym projektem odbyło się jeszcze podczas bieżącego posiedzenia izby. Obecnie Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji nie ma możliwości przypisania zarobków wynikających z różnych umów do jednej osoby.

73 proc. lekarzy specjalistów jest na kontraktach

Na majowym posiedzeniu Zespołu Trójstronnego do spraw ochrony zdrowia działającego przy Ministerstwie Zdrowia przedstawiono materiał roboczy AOTMiT z lutego 2026 r. o zarobkach kadr medycznych. Z danych Agencji wynika, że 73 proc. lekarzy specjalistów wykonuje świadczenia na podstawie kontraktów.

Lekarz „na kontrakcie” jest niezależnym wykonawcą prowadzącym własną działalność gospodarczą, a nie pracownikiem. Jako firma wystawia szpitalowi faktury za wykonane usługi. Szpitale rozliczają się z lekarzami kontraktowymi w różny sposób, w zależności od wynegocjowanych warunków. Z danych AOTMiT wynika, że 51 proc. lekarzy ze specjalizacją na kontrakcie rozlicza się z przepracowanych godzin, a 34 proc. z wykonanych procedur, co oznacza, że otrzymują oni procent kwoty, którą za świadczenie płaci Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ).

Kwoty powyżej 100 tys. zł miesięcznie

Mediana miesięcznych wynagrodzeń brutto wypłacanych na podstawie kontraktu to 25 595 zł brutto. Ponad 20 proc. kontraktów lekarzy ze specjalizacją przekłada się na wynagrodzenie w wysokości od 10 do 15 tys. zł. Natomiast 1,2 proc. kontraktów, czyli 625, opiewało na kwoty powyżej 100 tys. zł miesięcznie – wynika z danych AOTMiT.

Najwyższe wynagrodzenia mogą negocjować specjaliści najwyższej wycenianych przez NFZ procedur, o których szpitale konkurują. Ponadto lekarz

może mieć kilka kontraktów podpisanych z różnymi szpitalami. Obecnie AOTMiT nie wie, jak wartość kontraktu wyglądałaby w przeliczeniu na etat. Agencja zaznacza, że nie ma obowiązku i praktyki ewidencjonowania czasu pracy w ramach umów kontraktowych.

Od 10 do 20 tys. zł brutto miesięcznie

Mediana wynagrodzenia lekarza specjalisty na umowie o pracę to 23 666 zł brutto miesięcznie. Blisko 37 proc. lekarzy zarabia od 10 do 20 tys. zł brutto miesięcznie, a zarobki jedynie 0,2 proc. sięgają miesięcznie ponad 100 tys. zł brutto – wynika z danych AOTMiT.

Kształcenie lekarza specjalisty to minimum 12 lat. Na ten okres składają się sześciolatte studia, 13-miesięczny staż i kilkuletnie szkolenie specjalizacyjne. Najmniej zarabiają lekarze na początku drogi zawodowej. Od lipca minimalne wynagrodzenie lekarza bez specjalizacji wyniesie 10 595 zł brutto, a lekarza stażysty 8458 zł brutto. Do wynagrodzenia zasadniczego należy doliczyć dodatki, m.in. za dyżury w nocy, w niedziele i święta, a także wynagrodzenie za nadgodziny.

Media w ostatnich dniach nagłośniły sprawę lekarza w trakcie specjalizacji Dawida Kacprzyka, który w 2025 roku zarobił 1,6 mln zł. Lekarz, który był jednocześnie radnym Koalicji Obywatelskiej w dzielnicy Ursus, był zatrudniony m.in. w Warszawskim Szpitalu Południowym. Po nagłośnieniu sprawy Kacprzyk złożył rezygnację z członkostwa w KO.

Ministerstwo Zdrowia już od kilku miesięcy procuje nad projektem przepisów, które umożliwiłyby zbieranie danych o wynagrodzeniach medyków w powiązaniu z PESEL-em lub prawem wykonywania zawodu. W ramach Zespołu Trójstronnego do spraw ochrony zdrowia przy Ministerstwie Zdrowia dyskutowane były rozwiązania zakładające m.in., aby szpital nie mógł zawierać kontraktów określających zarobki jako procent od procedury. Proponowano także, aby lekarz na kontrakcie pracował w jednym podstawowym szpitalu, a główny pracodawca udzielałby mu zgody na pracę w innym. W kwietniowym wywiadzie dla PAP minister zdrowia Jolanta Sobierańska-Grenda powiedziała z kolei, że dyskutowane jest wprowadzenie limitu w budżecie szpitala, który może być przeznaczany na wynagrodzenia. Resort zdrowia proponuje, by to było 60-70 procent.

ŹRÓDŁO: PAP

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

WAŻNA WITAMINA B12

Czym jest witamina B12 i dlaczego jest tak ważna?

Witamina B12, znana naukowo jako kobalamina, jest rozpuszczalną w wodzie witaminą z grupy B. Jest wyjątkowa z kilku powodów:

- Jest witaminą o najbardziej złożonej strukturze chemicznej spośród wszystkich znanych witamin.
- Zawiera w swojej strukturze kobalt (stąd nazwa „kobalamina”) – pierwiastek rzadko występujący w żywności.
- W przeciwieństwie do innych witamin z grupy B jest gromadzona w wątrobie przez miesiące, a nawet lata, co oznacza, że niedobór może rozwijać się powoli i po cichu, bez natychmiastowych, wyraźnych objawów.

B12 bierze udział w kluczowych procesach dla naszego codzien-

nego samopoczucia. Oto, co konkretnie robi:

- Przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego w komórkach: witamina B12 uczestniczy w procesach metabolicznych zachodzących w mitochondriach – strukturach komórkowych odpowiedzialnych za wytwarzanie energii, czyli „silnikach” naszych komórek. Jej niedobór może zmniejszyć wydajność metabolizmu energetycznego i wiązać się z uczuciem zmęczenia i zmęczenia.
- Chroni układ nerwowy: jest niezbędna do tworzenia mieliny, „otuliny izolacyjnej” otaczającej nerwy. Bez mieliny przewodzenie impulsów nerwowych zwalnia – jak w przypadku przewodu elektrycznego bez izolacji.
- Tworzy krwinki czerwone: współdziała z kwasem foliowym w produkcji zdrowych erytrocytów. Niedobór prowa-

dzi do niedokrwistości megaloblastycznej, z krwinkami czerwonymi zbyt dużymi i mało funkcjonalnymi.

- Reguluje homocysteinę: w synergii z folianami i witaminą B6 przyczynia się do prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Wysokie poziomy homocysteiny wiążano ze zwiększonym ryzykiem sercowo-naczyniowym.
- Wspiera układ odpornościowy: przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mechanizmów obronnych organizmu.
- Sprzyja podziałom komórkowym: jest niezbędna do syntezy DNA.
- Pomaga osobom przeżywającym okresy stresu: stres może zaburzać funkcjonowanie

układu trawiennego i barierę jelitową, czyli czynniki zaangażowane w procesy wchłaniania składników odżywczych.

Gdzie występuje witamina B12?

Witamina B12 ma cechę, która odróżnia ją od niemal wszystkich innych witamin: w naturze nie występuje w roślinach. Jest

wytwarzana wyłącznie przez bakterie i archeony (mikroorganizmy), a do nas trafia poprzez łańcuch pokarmowy pochodzenia zwierzęcego:

- Wątroba i podroby: wątroba wołowa: 60-70 g na 100 g – kilkadziesiąt razy więcej niż dzienne zapotrzebowanie.
- Małże i mięczaki: małże zajmują absolutnie pierwsze miej-

sce, zawierając około 98 g na 100 g. Ostrygi są również doskonałym naturalnym źródłem B12.

- Ryby: sardynki, makrela, łosoś, tuńczyk i pstrąg to świetne źródła. Porcja 150 g sardynek dostarcza około 8-10 g.
- Czerwone mięso: wołowina, cielęcina i jagnięcina zawierają średnio 2-3 g na 100 g.
- Jaja: żółtko jest najbogatszą częścią. Dwa jaja dostarczają około 1-1,5 g.
- Nabiał: sery dojrzewające są bardziej skoncentrowane niż świeże.
- Kurczak i indyk: zawierają mniej niż czerwone mięso, ale nadal są wartościowymi źródłami.

Jakie jest zapotrzebowanie na witaminę B12?

Unia Europejska ustaliła Referencyjną Wartość Spożycia (RWS) dla witaminy B12 na po-

ziomie 2,5 mikrograma (g) dziennie dla zdrowej osoby dorosłej.

Witamina B12 a diety bezmięsne

Fizjologia jest tu prosta: jeśli nie je się produktów pochodzenia zwierzęcego, nie dostarcza się z dietą witaminy B12.

Jako alternatywne źródła roślinne często wymienia się: algi, tempeh, miso, drożdże nieaktywne, spirulinę – jednak większość dostępnych badań sugeruje, że B12 zawarta w tych produktach występuje głównie w postaci nieaktywnych analogów, częściej strukturalnie podobnych do prawdziwej kobalaminy, ale pozbawionych jej biologicznych funkcji. W niektórych przypadkach mogą one wręcz konkurować z prawdziwą B12 o receptory jelitowe.

Tak wpadasz w błędne koło lęku

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Palpitacje serca, zimne poty, strach przed utratą kontroli. Napad paniki, znany też jako atak paniki, może mieć wiele twarzy. Często zaskakuje nas w najmniej spodziewanym momencie.

Skąd się bierze ten problem i jak wyrwać się z błędnego koła lęku? O tym rozmawialiśmy z ekspertem, Sebastianem Sitowskim, psychoterapeutą TSR w procesie kształcenia, coachem, nauczycielem, trenerem i facylitatorem. Członkiem Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Autorem książki „Jak radzić sobie z lękiem”.

Katarzyna Wąs-Zaniuk, Strona Zdrowia: Jakie objawy najczęściej towarzyszą napadom paniki?

Sebastian Sitowski: Przede wszystkim na początku warto wspomnieć o tym, że napad paniki może pojawić się w dowolnym momencie i czasie, niezależnie od pory dnia, sytuacji czy okoliczności zewnętrznych. Często pojawia się w chwilach, kiedy jesteśmy wypoczęci i zrelaksowani, bo to są te momenty, kiedy puszcza kontrolę i nasz układ nerwowy ma szansę dojść do głosu i dać nam znać, że się przeciążamy, że coś jest nie tak. Mówię o tym, dlatego że to często ludzi zaskakuje. Wydaje się to niezrozumiałe, że w stresie i napięciu nie mamy napadów paniki, a przy-



chodzą one wtedy, gdy mamy chwilę na luz i odpoczynek i powinniśmy być spokojni. Napadom paniki towarzyszą objawy psychiczne i somatyczne. Najczęściej są to odczucia niepokoju, oszołomienia, odrealnienia, lęku przed utratą kontroli czy myśl, że właśnie umieramy, co pociąga za sobą bardzo silne reakcje fizjologiczne. Palpitacje serca, zimne poty lub uderzenia gorąca i palący żar zalewający nas błyskawicznie od środka, mdłości lub uczucie omdlenia, dreszcze, drżenie całego ciała lub tylko kończyn, drętwienie lub mrowienie, duszności, ból w klatce piersiowej, ucisk w gardle, bóle i za-

wroty głowy. Nie da się wymienić wszystkich, bo one mogą zależeć też od chorób współistniejących, ale tych objawów jest naprawdę wiele i każdy może ten stan przechodzić i odczuwać na swój sposób.

Czy istnieją grupy osób szczególnie narażonych na ten problem?

Na pojawienie się zaburzeń lękowych wpływa kilka czynników, w tym oczywiście te genetyczno-środowiskowe, nasze życiowe doświadczenia, ale też neurobiologia, choroby przewlekłe czy uwarunkowania psychologiczne. Szczególnie narażone są te osoby, które do-

świadczają na co dzień chronicznego stresu, przekraczającego ich okno tolerancji, osoby, które nie miały bezpiecznego środowiska domowego, co przełożyło się na rozwój ich mózgu, ci, którzy mają tendencje do zamartwiania się, negatywnego myślenia i wyszukiwania zagrożeń, a także perfekjoniści czy osoby z zaniżoną samooceną.

Osoby zmagające się z lękiem często podejmują różne działania, które mają dać im poczucie bezpieczeństwa i chwilową ulgę. Paradoksalnie jednak wiele z tych zachowań może z czasem wzmacniać sam lęk.

Dlaczego tak się dzieje i jakie zachowania najczęściej wpędzają ludzi w takie błędne koło?

Niestety tak jest, ponieważ jedną z najczęstszych strategii radzenia sobie z lękiem jest unikanie lub wspieranie się innymi osobami. Mówiąc o wspieraniu, mam na myśli taką sytuację, kiedy ktoś mówi, np. „mogę pójść do galerii handlowej, ale z przyjaciółką, bo czuję się bezpieczniej”. To asenkuracja, która staje się przymusem, a więc jest szkodliwa. Natomiast unikanie staje się bardzo szerokie. To unikanie wszelkich działań, sytuacji czy miejsc, które mogłyby znów wywołać te wszystkie nieprzyjemne odczucia z ciała. Finalnie jedynie umacnia lęk, bo tracimy szansę weryfikacji swojego „lęku przed lękiem”, boimy się robić coraz więcej zwyczajnych rzeczy i tracimy wiarę w naszą siłę, sprawczość i możliwości. A kiedy się temu mimochodem poddamy i zagniemy zrezygnować z różnych rzeczy, to ten lęk, który i tak wciąż z nami jest, będzie musiał przejąć kontrolę nad kolejnymi działaniami, miejscami czy sytuacjami. Czy chcemy, czy nie, on musi się uzewnętrznić. I będzie szukać na to swoich sposobów. I tak właśnie powstaje błędne koło lęku, które się szybko zamyka. Ogarnia nas „lęk przed lękiem”. W skrajnych przypadkach ludzie przestają zupełnie wychodzić z domu, gdyż dom staje się jedynym bezpiecznym miejscem, w którym czują się jako

tako, choć napady paniki w domu też występują. Tutaj jednak jest to trochę łatwiej znieść.

Jakie metody pracy z lękiem przynoszą najlepsze efekty?

Te, które są stosowane regularnie i konsekwentnie, a nie tylko doraźnie, w momencie napadu lęku. Najlepiej na początek wybrać takie, którymi idziemy od ciała do umysłu, a nie odwrotnie, co może też zaskakiwać. Będą to zatem oddech, uważność, medytacja, wizualizacja, ruch, sport, stymulacja nerwu błędnego, wyrażanie emocji i inne. Nie mamy tu miejsca, bym o nich opowiedział więcej, ale te i wiele innych dokładnie opisuję w swojej książce. W przypadku pracy z lękiem kluczowa jest bowiem profilaktyka i uspokajanie swojego nadaktywnego ciała migałowego w mózgu, a więc codzienne dbanie o swój dobrostan psychofizyczny oraz o to, by po dniu pełnym stresu umieć wrócić do spokoju. I mamy na to naprawdę ogrom metod, prostych, bezpłatnych i do tego szalenie przyjemnych, trzeba tylko po nie sięgnąć i spróbować. Najtrudniej jednak nam uwierzyć w ich skuteczność i po prostu zacząć, bo wydają nam się zbyt proste, by mogły coś zdziałać. A mogą! I to o wiele więcej niż myślimy. 10 minut kojąco-rytmicznego oddechu ukoji ciało tak, że po kilku dniach takiego rytuału na lęk nie będzie już tyle miejsca, bo więcej go zaczniesz zajmować spokojem.

Mój mąż to mój najlepszy przyjaciel. Partnerstwo jest dla nas ważne

Magdalena Lamparska na Instagramie Fot. Szymon Starnawski



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 95

Sandra Kubicka usiadła za kierownicą

Celebrytka i Adam Zaorski wybrali się w romantyczną podróż do Włoch, co sumiennie relacjonują na Instagramie. Na jednym ze zdjęć widać, jak ukochany trzyma Kubicką za udo, prowadząc sportowy kabriolet. Przy okazji modelka pochwaliła się, że Adam „chyba ją kocha”, bo pozwolił jej usiąść za kierownicą.



Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB Polsat, 20:00

Rozgrywki Ligi Narodów FIVB mężczyzn 2026 przenoszą się do Gliwic, gdzie mecze będą rozgrywane od 24 do 28 czerwca. W środę Polacy, zesłoroczni triumfatorzy ligi, zagrają z Bułgarią, dzień później z Turcją, a w weekend kolejno z Niemcami i Argentyną.

Małgorzata Tomaszewska ma wysokiego syna

Popularna prezenterka i Marcela Leszczak spędziły w weekend wspólnie czas w parku, zabierając ze sobą dzieci. W mediach społecznościowych nie zabrakło zdjęć z wypadu. Uwagę zwracają synowie celebrytek: Fryderyk – Marceli i Enzo – Małgorzaty, którzy już niebawem przerosną swoje mamy.

Mandaryna będzie się bawiła

Tancerka oficjalnie potwierdziła swą obecność w najbliższej edycji „Tańca z Gwiazdami”. Jedną z pierwszych osób, które skomentowały w internecie udział Mandaryny w show, był jej były mąż. „Baw się dobrze!” – napisał Michał Wiśniewski. Instagramowa zapowiedź udziału Mandaryny w programie Polsatu zebrała przez weekend ponad 48 tysięcy polubień. Wpis pozostawił też jej syn Xavier, który zagrzewa ją do walki słowami „Jedziesz, matka!”.

(GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Wspomnienie lata TVP Kultura, 21:05

Dwunastoletni Piotrek spędza lato z mamą. Piękny czas pełen nowych wrażeń i silnych uczuć kończy się odejściem zdrażonego przez żonę ojca. Chłopiec ma poczucie, że również zawiódł jego zaufanie.

Ania

TVP 2, 23:00

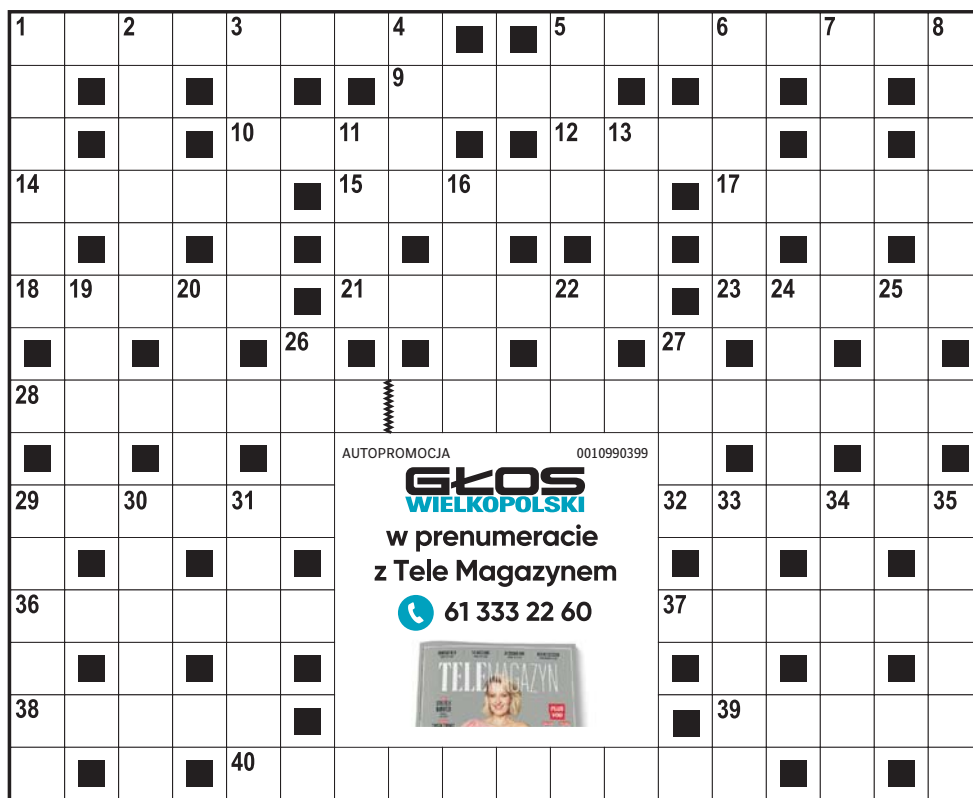
Film dokumentalny o historii życia aktorki Anny Przybylskiej. Film oparty na nieopublikowanych do tej pory prywatnych materiałach zdjęciowych. Oprócz rodziny i przyjaciół zmarłej artystki, opowiadają o niej również znani twórcy filmowi. Aktorka odeszła po ciężkiej chorobie w 2014 r.

Poziomo:

- 1) Jean, fiński kompozytor,
- 5) ułańska pomysłowość,
- 9) drapieżny kot, lew górski,
- 10) stolica i największe miasto Łotwy,
- 12) młody, bardzo tłusty śledź,
- 14) anielskie na choince,
- 15) Isabelle, aktorka z filmu „Królowa Margot”,
- 17) gromada żyraf lub antylop,
- 18) budynek gospodarczy,
- 21) między ustami a przełykiem,
- 23) „... w Srebrnym Jeziorze”, powieść Karola Maya,
- 28) dzielnica administracyjna Gdańska,
- 29) srebrozłoty, miękki metal o symbolu Sr,
- 32) barwny ptak łowny,
- 36) gładka powierzchnia wody,
- 37) daje początek strumieniowi,
- 38) ryba z rodziny karpiowatych,
- 39) dawna gra rekreacyjna,
- 40) rozciągliwy plaster z opatrunkiem.

Pionowo:

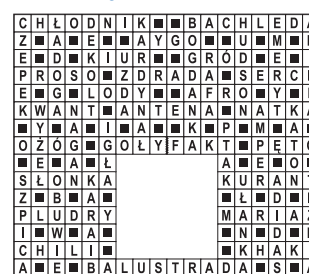
- 1) komplet naczyń stołowych,
- 2) ssak naczelnny, szympanś karłowaty,
- 3) jeden z rodzajów literackich,
- 4) owoc pod jabłonią,
- 5) rzymskie bóstwo lasów, opiekun pasterzy,
- 6) duży stan w USA z Austin,
- 7) pierwsza, druga i trzecia w fabryce,
- 8) dawniej nieskrępowanie, tupet,
- 11) „... Olsena jedzie do Jutlandii”,



- 13) piaszczysty wał tworzący zatokę,
- 16) popularny kabaret z Zielonej Góry,
- 19) pomoc z powietrza dla partyzantów,
- 20) wieczne w plecaku ucznia,
- 22) broń Robin Hooda,
- 24) Zamek ..., na Pogórze Wałbrzyskim,
- 25) pewność siebie, śmiałość,

- 26) lina do ustawiania żagla,
- 27) znak szlacheckiego rodu,
- 29) lampa emitująca promienie podczerwone,
- 30) kierowany przez ministra,
- 31) zgrubienie na powierzchni ciała,
- 33) kolczasty krzew owocowy,
- 34) mały kraj w Pirenejach,
- 35) znawca dogmatów religijnych.

ROZWIĄZANIE NR 94



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja odważnym decyzjom. Horoskop dzienny radzi zaufać intuicji – dzięki temu pojawi się cenna okazja do działania.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój i konsekwencja przyniosą efekty. Horoskop na dziś to wskazówka, by w relacjach postawić na szczerość i cierpliwość. Baran (21.03 - 19.04) Czekaj Cię inspirująca rozmowa. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że nowe pomysły mogą otworzyć drogę do ciekawych zmian.

Byk (20.04 - 20.05)

Skup się na domowych sprawach. Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że drobny gest życzliwości poprawi nastrój Tobie oraz Twoim bliskim. Bliźnięta (21.05 - 21.06) Twoja energia będzie przyciągać uwagę. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją mądrze – dzięki temu uda Ci się osiągnąć ważny cel. Rak (22.06 - 22.07) Dobra organizacja pomoże uniknąć stresu. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że wieczór sprzyja odpoczynkowi oraz refleksji.

Lew (23.07 - 22.08)

Harmonia w relacjach będzie dziś kluczowa. Horoskop dzienny to wskazówka, by unikać pośpiechu przy ważnych decyzjach. Panna (23.08 - 22.09) Możesz odkryć coś istotnego. Horoskop na dziś stanowczo podpowiada, by zachować czujność i nie ignorować subtelnych sygnałów. Waga (23.09 - 22.10) Dzień sprzyja planowaniu podróży oraz nowych projektów. Horoskop dzienny na środę wróży, że optymizm będzie Twoim atutem.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Wytrwałość przyniesie rezultaty. Horoskop dzienny podpowiada, by nie zrażać się przeszkodami – sukces oraz satysfakcja są blisko. Strzelec (22.11 - 21.12) Kreatywność pomoże rozwiązać problem. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by podzielić się pomysłem z innymi osobami. Koziorożec (22.12 - 19.01) Emocje będą silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by znaleźć chwilę dla siebie i zadbować o wewnętrzny spokój.

DROBNE

Biuro Ogłoszeń:
ul. Grunwaldzka 19,
60-782 Poznań
tel. 61 869 41 43, 502 499 742
e-mail: drobne@glos.com

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

INNE

Kupię mieszkanie zadłużone,
z trudnym lokatorem,
komornikiem, udziały. Gotówka,
883-402-202

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

Cyklinowanie bezpył. 602582486

PORZĄDKOWE

MYCIE okien 602-511-358

Turystyka

KRAJ

MORZA

ŁEBA- pokoje z łazienk., 606-687-996.

AUTOREKLAMA

ibo

TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie przez Internetowe Biuro Ogłoszeń. Bez wychodzenia z domu.



ibo.polskaperss.pl

REKLAMA

0011492020



makiman.pl

A U CIEBIE BYŁ JUŻ MAKI MAN!?

3 x 3 x SPRZEDAŻ = PLUSZOWY MAKI MAN

SKUP TUCZNIKÓW MACIOR KNURÓW KAŻDA STREFA ASF

tel: 601-19-19-44

OGŁOSZENIE

0011542192

OGŁOSZENIE

Burmistrza Miasta i Gminy w Krzywiniu

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie miejscowości Krzywiń, gmina Krzywiń, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538), art. 39 i art. 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670)

zawiadamiam

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących:

- projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie miejscowości Krzywiń, gmina Krzywiń, sporządzanego na podstawie uchwały Nr XVI/120/2025 Rady Miejskiej Krzywinia z dnia 29 września 2025 r.;
- prognozy oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie miejscowości Krzywiń, gmina Krzywiń.

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w dniach od 24 czerwca 2026 r. do 24 lipca 2026 r.** i obejmą:

- zbieranie uwag do projektu planu i prognozy oddziaływania na środowisko w dniach od **24 czerwca 2026 r. do 24 lipca 2026 r.**;
- spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu planu miejscowego, które odbędzie się dnia **9 lipca 2026 r. o godzinie 15¹⁵ w Sali Narad Urzędu Miasta i Gminy w Krzywiniu**, ul. Rynek 1, 64-010 Krzywiń;
- ankietę dostępną do pobrania na stronie **Biuletynu Informacji Publicznej** Urzędu Miasta i Gminy Krzywiń oraz w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Krzywiniu, ul. Rynek 1, 64-010 Krzywiń.

Projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie udostępniony w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Krzywiniu, ul. Rynek 1, 64-010 Krzywiń, w godzinach pracy urzędu, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy w Krzywiniu – www.bip.krzyw.in.pl, oraz na stronie internetowej Urzędu: www.krzyw.in.pl.

Uwagi w przedmiotowej sprawie zainteresowani mogą wносить w terminie do dnia **24 lipca 2026 r.** w formie pisemnej w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Krzywiniu, przy ul. Rynek 1, 64-010 Krzywiń, w godzinach pracy Urzędu, albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sekretariat@krzyw.in.pl bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub za pomocą platformy e-PUAP skrytka ePUAP /2i26a8qwfH/SkrytkaESPI ub na adres e-doręczeń: AE:PL-35103-92596-EBRGV-20 założony dla: URZĄD MIASTA i GMINY W KRZYWINIU

Składane uwagi powinny zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Wzór formularza można pobrać pod linkiem: [http://bip.krzyw.in.pl/krzyw.in/zasoby/files/Nieruchomo%C5%9Bci/wzor-formularza-pisma-dot-aktu-planowania-przestrzennego-\(2\).pdf](http://bip.krzyw.in.pl/krzyw.in/zasoby/files/Nieruchomo%C5%9Bci/wzor-formularza-pisma-dot-aktu-planowania-przestrzennego-(2).pdf)

Burmistrz Miasta i Gminy Krzywiń
Przemysław Kaczor

Informacje o przetwarzaniu danych osobowych w Urzędzie Miasta i Gminy w Krzywiniu dostępne są pod adresem: <http://bip.krzyw.in.pl/krzyw.in/bip/klauzula-informacyjna-rodo/klauzula-informacyjna-rodo.html>

OGŁOSZENIE

0011542803

INFORMACJA

o wykazie nieruchomości przeznaczonych do najmu

Urząd Miasta i Gminy w Krzywiniu informuje, że w siedzibie Urzędu wywieszony został wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Krzywiń przeznaczonych do najmu w trybie **bezpłatnym na okres 3 lat**.

1) Pomieszczenie gospodarcze Lubiń, ul. Powstańców 42, o pow. 24 m², znajdujący się na działce nr 64 zapisanej w księdze wieczystej nr PO1K/00039430/4 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Kościanie;

Dodatkowe informacje: Urząd Miasta i Gminy Krzywiń, ul. Rynek 1, 64-010 Krzywiń, pokój nr 15, tel. 65 517 05 25. wew. 254.

REKLAMA

0011543140

OBWIESZCZENIE STAROSTY POZNAŃSKIEGO

z dnia 22 czerwca 2026 r.

Działając na podstawie art. 11c, art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311 t.j.), w związku z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1691 t.j.) – zwanej dalej „k.p.a.”,

zawiadamiam

o wydaniu dnia 18 czerwca 2026 r. decyzji Starosty Poznańskiego nr 22/2026 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie ulicy Piaskowej w Krosinku, gmina Mosina (znak sprawy: WD.6740.81.2025.EK).

Od niniejszej decyzji służy odwołanie do Wojewody Wielkopolskiego za pośrednictwem Starosty Poznańskiego, w terminie 14 dni od dnia zawiadomienia stron o jej wydaniu. W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję. Z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 49 k.p.a., zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia **24.06.2026 r.**, tj. od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Poznaniu, urzędu gminy właściwego ze względu na przebieg drogi oraz w urzędowym publikatorze teleinformatycznym – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów oraz w prasie lokalnej.

Treść decyzji zostanie również zamieszczona na stronie internetowej: www.bip.poznan.pl, w zakładce ogłoszenia/komunikaty – inwestycje drogowe, od dnia **24.06.2026 r.**

Strony niniejszego postępowania mogą się zapoznać z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Poznaniu, Wydział Dróg i Gospodarki Przestrzennej, ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań (IV piętro, pokój 407, tel. 61-84-10-742), w godzinach pracy Urzędu. Z aktami sprawy można zapoznać się po wcześniejszym kontakcie w celu ustalenia wizyty: telefonicznie lub za pośrednictwem e-mail: zrid@powiat.poznan.pl

REKLAMA

0011543258

OBWIESZCZENIE

WOJEWODY WIELKOPOLSKIEGO

z dnia 22 czerwca 2026 r.

Na podstawie art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) - zwanej dalej k.p.a., w związku z art. 11c i art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 311) – zwanej dalej specustawą,

zawiadamiam o zakończeniu postępowania dowodowego

w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla inwestycji pn.: „Zaprojektowanie i budowa drogi S11 na odcinku Ostrów Wielkopolski - Kępno – odcinek III, dobudowa drugiej jezdni na istniejącej obwodnicy m. Kępna w ciągu drogi S11”.

i przystąpieniu do rozpatrywania zgromadzonego materiału dowodowego w celu ustalenia treści rozstrzygnięcia.

Zgodnie z art. 49 § 2 k.p.a., w związku z art. 11d ust. 5 specustawy, zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie, tj. od 24 czerwca 2026 r., w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Poznaniu, a także w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych - Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów i w prasie lokalnej.

Informuję, że Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Poznaniu wydał 6 maja 2026 r. postanowienie (znak: WOO-II.4222.1.2025.EK.12), którym uzgodnił warunki realizacji przedsięwzięcia.

Strony niniejszego postępowania lub ich przedstawiciele i pełnomocnicy mogą składać ewentualne wnioski, uwagi lub zastrzeżenia do 10 lipca 2026 r. oraz zapoznać się z aktami sprawy w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Poznaniu, Wydział Infrastruktury, Al. Niepodległości 16/18 [wizyta klientów w Urzędzie odbywa się po uprzednim uzgodnieniu terminu i godziny przyjęcia (tel. 61-854-14-67, 61-854-17-55, e-mail: kwasiak@poznan.uw.gov.pl lub Imichalski@poznan.uw.gov.pl, godziny obsługi klientów: poniedziałek, środa, piątek od 8.30 do 15.00, wtorek, czwartek od 12.00 do 15.00). kwalifikowanym podpisem elektronicznym

REKLAMA

0010703171

POGOTOWIE

Wypadki	999, 112
---------	----------

WAŻNE TELEFONY

Policja	997
Straż Pożarna	998
Straż Miejska	986
Pogotowie Energetyczne	991
Pogotowie Gazowe	992
Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne	994
Pogotowie Ciepłownicze	993

UM Poznań
Informacje ważne dla mieszkańców miasta

tel. 61 834 61 26

Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej

tel. 61 624 22 22

MPK Poznań,
ul. Głogowska 131, 60-224 Poznań,

tel. 19 445

Informacja PKP

tel. 19 757

Informacja – Dworzec Główny Poznań

tel. 61 63 31 659

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich,
aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa,

tel. 22 551 77 00

Bezpłatna Infolinia Obywatelska

800 676 676

Federacja Konsumentów Klub Poznański,
ul. 27 Grudnia 17/19, 61-737 Poznań,

tel. 61 851 61 52

Powiatowy Rzecznik Konsumentów
Marek Radwański,
ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań,

tel. 61 841 88 30

Miejski Rzecznik Konsumentów
(dla Poznania) dr Marek Janczyk,
ul. Libelta 16/20, Poznań,

tel. 61 878 58 70

ZUS Centrum Obsługi Telefonicznej

tel. 22 560 16 00

Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia”
(czynny 24 godziny)

tel. 61 814 17 17

Zgłoszenia przemocy w rodzinie:
niebieska.skrzynka@poznan.policja.gov.pl

Katolicki Telefon Zaufania, Poznań

tel. 61 865 10 00

Telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin
(czynny 24 godziny)

tel. 61 843 01 01

Anonimowi Alkoholicy
(czynny w godz. 18-22)

tel. 61 853 16 16

MONAR Poznań

tel. 61 868 72 27

(czynny pon.-pt. w godzinach 9-15)

Infolinia WOW NFZ Poznań

800 190 590

(czynna pon.-pt. w godzinach 8-16)

Krajowa Informacja Skarbowa

801 055 055

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Poznaniu,
al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 09 77

Polubowny sąd konsumencki w Poznaniu,
al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 35 07

Wojewódzki Inspektorat Farmaceutyczny,
ul. Szwajcarska 5, 61-285 Poznań,

tel. 61 875 95 75

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii,
ul. Grunwaldzka 250, 60-166 Poznań,

tel. 61 868 93 47

Całodobowa infolinia w sprawach kwarantanny i zdrowia - Sanepid

tel. 222 500 115



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

*Piotrze,
dziękujemy za wieloletnią współpracę!*

Z bólem i smutkiem żegnamy dzisiaj

ś†p

Piotra Krzyżaniaka

cenionego pracownika
Zakładu Radiologii Wielkopolskiego Centrum Onkologii.

Pogrążonej w bólu
Rodzinie

składamy
wyrazy głębokiego współczucia

*Zespół Oddziału
Chirurgii Głowy, Szyi i Onkologii Laryngologicznej*

Msza św. odprawiona zostanie
w czwartek 25 czerwca 2026 roku o godzinie 13.00
w kościele pw. św. Antoniego Padewskiego
w Poznaniu.

Uroczystość pogrzebowa odbędzie się
po mszy św. na pobliskim cmentarzu.

0011543675

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 20 czerwca 2026 roku odeszła od nas

ś†p

Danuta Maria Borowska

lat 93

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się
w poniedziałek 29 czerwca 2026 roku
o godz. 11.50 na Cmentarzu Junikowskim.

Pogrążona w smutku
Rodzina

0011543369

Z wielkim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ś†p

Bogdana Olejniczaka

Dziadka naszego Kolegi
Kuby Olejniczaka

Łącząc się w bólu
z Rodziną i Najbliższymi,

składamy
szczerze wyrazy współczucia oraz kondolencje.

*Koleżanki i Koledzy z pracy
oraz Zarząd Portu Lotniczego Poznań-Ławica*

0011543243

Panu Waldemarowi Kloskowskiemu
wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
powodu śmierci

Mamy

składają
Dyrektor i Pracownicy
Wojskowego Biura Emerytalnego w Poznaniu

0011543727

AUTOPROMOCJA



FOT. ROBERT WOŹNIAK

Wspomnienia. Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrologi.net i gloswielkopolski.pl/nekrologi

SPORT

www.sportowy24.pl

Agrochest mocno zaczął sezon, a jego liderka kocha wygrywanie i... czwartki

Radosław Patroniak
sport@glos.com

Sezon kolarski mamy już w pełni, a ostatnie tygodnie były wyjątkowo udane dla zawodników grupy kolarskiej Agrochest Kostrzyn. Najwięcej powodów do zadowolenia miała Karmila Wójcikiewicz.

Mistrzyni świata amatorów z 2021 r. w miniony weekend została wicemistrzynią Polski Masters w wyścigu ze startu wspólnego (przegrała tylko z Rzeszowią Sonią Cieciel), a dziesięć dni temu wygrała drugą edycję L'Étape Poland by Tour de France, czyli bardzo mocno obsadzonego wyścigu organizowanego na licencji słynnego Tour de France. Warto dodać, że w Kraśniku brąz w kategorii M40B zdobył Damian Bartoszek, czyli kolega klubowy Wójcikiewicz.

- Na pewno w Kraśniku wszystkim dały się we znaki warunki atmosferyczne. Upał był potworny i choć ja lubię startować w każdych warunkach, to nie czułam się na tej trasie komfortowo. Z pewnością łatwiej się było ścigać w Zakopanem podczas L'Étape Poland by Tour de France. Do ostatnich metrów walczyłam o zwycięstwo z Czeszką, ale ostatecznie to ja minęłam linię mety, zlokalizowaną na Gubałówce - mówiła kolarzka Agrochestu Team.



Karmila Wójcikiewicz na najwyższym stopniu podium wyścigu L'Étape Poland by Tour de France w Zakopanem

35-latką miała małą kraksę przed startem ostry, ale nie przeszkodziło jej to w zdobyciu żółtej koszulki i trykotu w grochy, czyli dla najlepszej zawodniczki w klasyfikacji górskiej.

- Wyścig bardzo mi się podobał, ale nie mam na myśli trasy i dobrze już znanych podjazdów, tylko jego organizację. Oprawa wyścigu przypominała prawdziwą „Wielką Pętlę”, a warunki były dla mnie sprzyjające, bo poradziłam sobie nie tylko z górkami i płaskim terenem, ale też z wiatrem, którego często doświadczam na treningach po wielkopolskich trasach - tłumaczyła nam Wójcikiewicz.

Z Agrochestu startował w Zakopanem także Mateusz Kanoniczak i zajął bardzo dobre, dwunaste miejsce w klasyfikacji open. Kolarze w koszulkach z charakterystyczną koni-czynką świetnie spisali się też w pierwszym wyścigu Orlen Lang Team Race w Arłamowie i podczas eliminacji do MŚ Gran Fondo w czeskim Broumovie.

- Doskonałą wiadomość dostałam też na początku sezonu, kiedy okazało się, że Tor Poznań jednak będzie otwarty i będzie można nadal startować w Kolarskich Czwartkach. Biorę w nich udział od dziesięciu lat i dzięki nim nauczyłam się ścigać w peletonie i z niego finiszować. Bez Czwartków nie wyobrażam sobie życia - zakończyła utytułowana zawodniczka.

ZAWODY 4FOULEE W ELITARNEJ OBSADZIE W JASZKOWIE

Od czwartku do niedzieli Centrum Hipiki w Jaszkanie będzie areną międzynarodowych zawodów jeździeckich w skokach przez przeszkody i w powożeniu - 4Foulee.

Wśród 160 zawodników aż 28 to tacy, którzy w swojej karierze wygrywali już konkursy zaliczane do światowego rankingu. Wśród faworytów znajdują się zwycięzca Cavaliady Tour - Niemiec Harm Lahde, Grek Angelos Touloupis, mistrz Litwy Matas Petraitis, a także Jarosław Skrzyczyński i Mściwoj Kiecor (na zdjęciu). PAT



FOT. ARCHIWUM MIKIECONIA

TRANSFER W ENEI BASKET
Po rocznym pobycie w SKS Starogard Gdański, Arkadiusz Adamczyk wraca do Poznania. 26-letni skrzydłowy ma być sporym wzmocnieniem Enei Basketu. W minionych rozgrywkach notował średnio 8,8 pkt i 3,6 zbiórki na mecz. PAT

Lionel Messi przejął koronę króla strzelców wszystkich mundiali



FOT. AP/EPA/JEFFREY MCMHORTER

Argentyńczyk Lionel Messi pobił rekord zdobytych bramek w historii mundiali, a przed nim kolejne kamienie milowe MS. Albiceleste na razie grają tak jakby chcieli dać sygnał rywalom, że nie będzie im łatwo ich zdezonizować

Jacek Kmiecik
sport@glos.com

Dwa gole przeciwko Austrii w drugiej rundzie fazy grupowej mistrzostw świata uczyniły 38-letniego Lionela Messiego najlepszym strzelcem w historii mundiali.

Kapitan reprezentacji Argentyny strzelił dwa gole, zapewniając swojej drużynie zwycięstwo nad Austrią 2:0.

Te dwa gole były 17. i 18. trafieniami Leo Messiego na mistrzostwach świata, co zapewniło „Mesjaszowi” pierwsze miejsce na liście najsukceszniejszych strzelców mundiali. Przed tym meczem rekord należał do Mirosława Klose, niemieckiego napastnika polskiego pochodzenia, który przez wiele lat dzielił ten rekord z 16 golami.

Sam „Miro” odniósł się do wyczynu Messiego, gratulując mu osiągnięcia tego kamienia milowego. „Zawsze mówiłem, że Messi nie jest taki zły! Lionel Messi to dla mnie najlepszy piłkarz wszech czasów! Gratulacje, mistrzu!” - zacytował Klosego „Süddeutsche Zeitung”. A Leo, w swoim typowym stylu, przemawiał skrom-

nie i podkreślał wagę zwycięstwa swojej drużyny, choć przyznał, że dla niego ważne było zdobycie bramki po nieudanej akcji na początku meczu.

- Cieszę się tą chwilą i nie mogę się doczekać, aż zobaczę, jak daleko zajdziemy jako drużyna w tym turnieju. Może gdybym wykorzystał rzut karny, nie strzeliłbym reszty goli. Szczerze mówiąc, jestem bardzo zadowolony z tego zwycięstwa, zwłaszcza że to tak ważne zwycięstwo, ciężko wywalczone i w pełni zasłużone. Daje nam pewność siebie przed tym, co nas czeka. To mistrzostwa świata. To był bardzo wyrównany, bardzo napięty mecz i cieszymy się, że zdobyliśmy sześć punktów i awansowaliśmy z grupy - wyznał Messi.

18 bramek to tylko jedno z wielu osiągnięć Leo. Messi jest też mistrzem świata wszech czasów pod kilkoma kluczowymi względami. Po pierwsze, dzieli z Cristiano Ronaldo pierwsze miejsce pod względem liczby rozegranych turniejów: obaj mają ich na koncie sześć (2006, 2010, 2014, 2018, 2022 i 2026). Jednak Leo prowadzi w turnieju z ogromną przewagą

pod względem rozegranych meczów - spotkanie z Austrią było jego 28. meczem. Legendarny niemiecki pomocnik Lothar Matthäus (25) jest drugi, a Klose (24) trzeci. Spośród aktywnych zawodników największe szanse na dogonienie Messiego mają Cristiano Ronaldo (23), niemiecki bramkarz Manuel Neuer (21) i chorwacki pomocnik Luka Modrić (20).

Argentyńczyk jest również rekordzistą pod względem liczby rozegranych minut (2400+), meczów w roli kapitana (21) i czasu między pierwszym a ostatnim golem na mistrzostwach świata - wynosi on ponad 20 lat.

Messi może też pobić inne rekordy. Po pierwsze, najlepszego asystującego: na koncie ma obecnie 8 asyst, dorównując dorobkowi Diego Maradony. Po drugie, może zostać królem strzelców w jednym turnieju. Obecny rekord należy do Francuza Justa Fontaine'a, który strzelił 13 goli na mistrzostwach świata w 1958 roku. Leo ma po dwóch meczach 5 goli. Po trzecie, może minąć Kyliana Mbappe wilości bramek w play-offach (8) lub Olega Salenka pod względem liczby bramek strzelonych w jednym meczu (5).

Haaland też chce być armatą nr 1

Tymczasem trener reprezentacji Norwegii chwalił swojego napastnika Erlinga Haalanda, który odnotował dublet w meczu z Senegalem (3:2), a na mundialu strzelił już cztery gole. - Zrobimy wszystko, żeby został królem strzelców - zadeklarował Stale Solbakken.

- Erling mógł strzelić nawet więcej goli. Nie gra dla Francji czy Argentyny, lecz dla Norwegii. Jest klasowym napastnikiem. Ma już cztery bramki w rozgrywkach na najwyższym szczeblu i to trzeba docenić - podkreślił Solbakken.

Norwegia po dwóch zwycięstwach ma sześć punktów. W piątek o godzinie 21. w Foxborough pod Bostonem odbędzie się mecz „na szczytach”. Haaland będzie rywalizował z Kylianem Mbappe, który też zdobył już cztery bramki w turnieju.

- Łatwiej jest zdobyć Złotego Buta, grając dla Francji czy Argentyny, ale postaramy się dać Erlingowi więcej wsparcia również w kolejnych meczach. Jest w świetnej formie i bardzo się cieszę, że potrafi strzelać gole w najważniejszym turnieju - dodał norweski trener. (PAP)