



Z Leoncina wprost na Filipiny

Można? Oni udowodnili, że tak,... można!

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

4,50 zł

W TYM 5% VAT



NR 3

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

13 - 19 STYCZNIA 2026

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Wieczorna furia na Kościuszki



Agresja jednego człowieka wystarczyła, by zniszczyć dwa samochody i zagrozić bezpieczeństwu kierowców. Nasielscy policjanci szybko przerwali niebezpieczny incydent, a sprawca trafił przed oblicze prokuratora. Teraz o jego losie zdecyduje sąd

W poniedziałek 5 I 2025 r. około godz. 9.30 wiecz. policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku zostali wezwani na ul. Kościuszki. Na miejscu zastali agresywnego 33-letniego mieszkańca Nasielska, który wybiegł na jezdnię, stwarzając bezpośrednie zagrożenie w ruchu drogowym, a następnie celowo uszkodził dwa przejeżdżające pojazdy – audi oraz peugeota.

Jak ustalili funkcjonariusze prowadzący sprawę, mężczyzna dokonał umyślnego

zniszczenia mienia. W audi uszkodzona została powłoka lakiernicza, wgnieciony błotnik, pęknięty przedni zderzak oraz prawa przednia lampa. W przypadku peugeota sprawca spowodował odkształcenia i uszkodzenia lakieru maski, zaczepu prawego przedniego reflektora oraz atrapy zderzaka. Łączna wartość strat została oszacowana na 21 000 zł.

Nasielscy śledczy zgromadzili materiał dowodowy, po czym 33-latek został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Pułtusk. Usłyszał zarzuty dotyczące uszkodzenia mienia, do których się przyznał. Prokurator zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru.

Mężczyzna odpowie również za stworzenie bezpośredniego zagrożenia w ruchu drogowym. Zgodnie z przepisami, za uszkodzenie mienia grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Ostateczną decyzję w sprawie podejmie sąd.

REKLAMA

8 stycznia 2026 r. podpisano trójstronne porozumienie pomiędzy Powiatem Nowodworskim, Nowodworskim Centrum Medycznym a Ministerstwem Obrony Narodowej. Na jego mocy placówka oficjalnie dołączyła do ogólnopolskiego programu „Szpitale Przyjazne Wojsku”

Inicjatywa wzmacnia bezpieczeństwo zdrowotne kraju poprzez współpracę cywilnej służby zdrowia z Siłami Zbrojnymi Rzeczypospolitej Polskiej.

Program przewiduje rozwój kompetencji personelu medycznego, w tym w zakresie medycyny pola walki, medycyny katastrof i zarządzania kryzysowego. Zakłada również wspólne przygotowanie infrastruktury i procedur na wypadek sytuacji kryzysowych.

Uczestnicy mogą pozyskać dodatkowe środki finansowe na rozwój infrastruktury oraz zakup nowoczesnego sprzętu medycznego. Celem jest budowanie trwałego partnerstwa pomiędzy Ministerstwem Obrony Narodowej, służbą zdrowia i samorządem.

Starosta Nowodworski Magdalena Biernacka podkreśliła szczególne znaczenie przystąpienia dla powiatu.

– Dla naszego samorządu jest to niezwykle ważny krok. Szpital w Nowym Dworze

PRZECIERAJĄ MILITARNE SZLAKI

Sukces szpitala i całego powiatu



Mazowieckim funkcjonuje w bezpośrednim sąsiedztwie lotniska oraz jednostek wojskowych, co sprawia, że jego rola w systemie bezpieczeństwa i reagowania kryzysowego jest wyjątkowo istotna. Przystąpienie do programu „Szpital Przyjazny Wojsku” zwiększa nasze możliwości szybkiego i skutecznego działania w sytuacjach nadzwyczajnych, ale jednocześnie podnosi standardy opieki medycznej dla wszystkich mieszkańców powiatu – powiedziała starosta Magdalena Biernacka.

Podpisanie porozumienia świadczy o odpowiedzialnym

podejściu samorządu do bezpieczeństwa zdrowotnego oraz potwierdza gotowość do współpracy z administracją rządową i wojskiem.

Dzięki programowi szpital będzie systematycznie rozwijał zaplecze kadrowe i organizacyjne, co przełoży się na wyższą jakość usług medycznych.

Czy jest omawiany program? Na stronie rządowej czytamy:

Doświadczenia Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej w obszarze zabezpieczenia medycznego wojsk własnych i sojuszników,

potrzeba współdziałania ze strukturami cywilnej służby zdrowia, organami administracji rządowej i samorządowej oraz wsparcia krajowego systemu bezpieczeństwa zdrowotnego ludności w sytuacjach kryzysowych, wykazały celowość optymalizacji systemu bezpieczeństwa zdrowotnego Rzeczypospolitej Polskiej. Z tego powodu został przygotowany Program pn. „Szpitale Przyjazne Wojsku”. Program opracowany został przez Departament Wojskowej Służby Zdrowia i przedstawiony kierownictwu MON.

REMONTY I OCIEPLENIA
CAŁYCH BUDYNKÓW I PODDASZY

Nowy Dwór, Legionowo, okolice.
Całych budynków i poddaszy

508-074-201

ZA KAŻDE WYDANE 100 ZŁ

RABAT 10 ZŁ

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

JABŁONNA
CH KAUFAND ul. Zegrzyńska 7
tel. 500 565 488

NOWY DWÓR MAZOWIECKI
CH KAUFAND ul. Morawicza 2a
tel. 513 373 429

CH HIT ul. Warszawska 36
tel. 537 463 235

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU

GRUPA psb MRÓWKA

NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

facebook.com/mrowkandm

Budujące pomysły



CIĄG DALSZY ZE STR. 1

Sukces szpitala i całego powiatu

8 stycznia 2026 r. podpisano trójstronne porozumienie pomiędzy Powiatem Nowodworskim, Nowodworskim Centrum Medycznym a Ministerstwem Obrony Narodowej. Na jego mocy placówka oficjalnie dołączyła do ogólnopolskiego programu „Szpitale Przyjazne Wojsku”

Jak wyjaśnia Anna Małecka, radna Powiatu Nowodworskiego, przystąpienie NCM do programu w 2026 r. wynika z dotychczasowych zasad finansowania. W 2025 r. odbyły się dwie edycje programu, w których udział wzięło łącznie 127 podmiotów leczniczych z całej Polski. Środki przyznawane w ubiegłym roku mogły być jednak przeznaczone wyłącznie na zakup sprzętu, podczas gdy Nowodworskie Centrum Medyczne w pierwszej kolejności potrzebuje inwestycji infrastrukturalnych.

Wskazywane potrzeby obejmują dobudowę nowego skrzydła szpitala, szacowaną na 40–50 mln zł, oraz remont Oddziału Wewnętrzznego, którego koszt oceniany jest na 6,6 mln zł. Na zakup karetki w Budżecie Powiatu na 2026 r. zabezpieczono 300 tys. zł. Jak zapowiedziano, w 2026 r. program ma umożliwić finansowanie zadań inwestycyjnych, a Starostwo Powiatowe przygotowuje się do złożenia stosownego wniosku.

Podpisane porozumienie otwiera przed Nowodworskim Centrum Medycznym drogę do systematycznego rozwoju zaplecza kadrowego i organizacyjnego. Włączenie szpitala w program „Szpitale Przyjazne Wojsku” to element długofalowego budowania odporności państwa oraz realne wzmocnienie bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców powiatu nowodworskiego.

Szkoła Rodzenia, która zostaje w pamięci

To nie są zwykłe zajęcia edukacyjne, ale droga, którą przyszli rodzice przechodzą razem z zespołem medycznym. W Nowodworskim Centrum Medycznym kończy się kolejny rozdział i zaczyna następny

Każda grupa Szkoły Rodzenia działającej przy Nowodworskim Centrum Medycznym pozostawia po sobie coś więcej niż tylko zdobytą wiedzę. Jak podkreśla Eliza Riedel, są to „uśmiechy, pytania, emocje i ogrom dobrej energii”, które budują wyjątkową atmosferę tych spotkań. Dla zespołu prowadzącego kurs to nie rutyna, lecz realne towarzyszenie przyszłym rodzicom w jednym z najważniejszych momentów ich życia.

Szczególnie poruszające są chwile, gdy uczestnicy kursu wracają już w innej roli – jako rodzice – spotykając znane twarze na Oddziale Położniczo-Norodorkowym w Nowym Dworze Mazowieckim. To potwierdzenie ciągłości opieki i zaufania, które zaczyna się jeszcze przed porodem, a kończy wraz z pierwszymi dniami życia dziecka.

Eliza Riedel dziękuje uczestnikom za cierpliwość, zaufanie i energię wnoszoną na każde spotkanie, jednocześnie zapewniając, że za tych rodziców, przed którymi poród dopiero przed nimi, zespół „mocno trzyma kciuki”. Jednocześnie Nowodworskie Centrum Medyczne informuje o rozpoczęciu nowego kursu – zapisy na kolejne cykle prowadzone są na bieżąco pod numerem telefonu 609-308-726.

Sto lat zapisane w Nowym Polesiu

Dokładnie wiek całego stulecia to granica, którą osiągnęli nieeliczni. W gminie Leoncin takie chwile mają wymiar wspólnotowy i historyczny. Tym razem powodem do świętowania były setne urodziny mieszkanki Nowego Polesia

Pani Barbara Bręda przyszła na świat dokładnie 100 lat temu, w Nowy Rok, w Nowym Polesiu, jako jedno z trojga dzieci Franciszka Plichty i Franciszki z domu Piaseckiej. W miniony czwartek jubilatka świętowała swoje setne urodziny w gronie najbliższej rodziny.

Pani Barbara jest matką dwóch synów bliźniaków, babcią pięciorga wnuków oraz prababcią pięciorga prawnuków. Na przestrzeni ostatnich piętnastu lat jest siódmą mieszkanką gminy Leoncin, która dożyła tak sędziwego wieku, co czyni to wydarzenie szczególnie równie z perspektywy lokalnej historii.

W imieniu samorządu gminnego gratulacje jubilatce złożyli Wójt Gminy Leoncin Adam Krawczak oraz Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego



Aneta Kowalik. Przekazali bukiet kwiatów, upominek oraz list gratulacyjny. Zgodnie z obowiązującymi przepisami pani Barbarze przysługują

będzie także comiesięczny „dodatek honorowy od Państwa”.

Setne urodziny stały się nie tylko osobistym świętem

jubilatki, lecz także okazją do podkreślenia ciągłości pokoleń i trwałych więzi lokalnej społeczności gminy Leoncin.

Foto: UG Leoncin

To inwestycja, która realnie zmienia szkolną i lokalną codzienność. Pod koniec roku w Częstokowie Mazowieckim oddano do użytku obiekt, na który czekali uczniowie i mieszkańcy

W 2025 r. Gmina Czosnów zakończyła budowę nowoczesnego boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej w Częstokowie Mazowieckim. Nowy obiekt sportowy będzie służył zarówno uczniom placówki, jak i mieszkańcom miejscowości, umożliwiając grę w siatkówkę oraz koszykówkę.

Zakres inwestycji obejmował wykonanie boiska wyposażonego w piłkochwyty, system drenażu francuskiego oraz trwałą nawierzchnię

Boisko zamiast prowizorki

poliuretanową EPDM, ułożoną na solidnej podbudowie z kruszywa. Zastosowane rozwiązania techniczne mają zapewnić bezpieczeństwo użytkowników, odporność na intensywną eksploatację oraz możliwość korzystania z obiektu przez większą część roku.

Realizacja zadania była możliwa dzięki wsparciu finansowemu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Projekt otrzymał dofinansowanie w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu”, którego celem jest rozwój lokalnej infrastruktury sportowej i poprawa warunków do aktywności fizycznej.



Nowe boisko wpisuje się w szersze działania gminy na rzecz rozwoju bazy sportowej i tworzenia

przestrzeni sprzyjających aktywności dzieci i młodzieży, a także integracji lokalnej społeczności.

Członkowie Koła Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej w Stalowej Woli, uczestniczyli w grudniu w organizowanej co roku, akcji „Rodacy Bohaterom”, której głównym organizatorem było Stowarzyszenie Odra - Niemen Oddział Podkarpacki

Koło Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej w Stalowej Woli reprezentowane przez **Krzysztofa Paka, Mariusza Świecę oraz Pawła Rybaka** współuczestniczyło w akcji wspólnie z Fundacją Przywróćmy Pamięć, Fundacją Kedyw, GRH Partyzant, GRH Zakłady Południowe, Polowa Drużyna Sokoła Stalowa Wola i z osobami prywatnymi.

Rodacy swoim bohaterom



Celem akcji, tak jak co roku, była zbiórka produktów żywnościowych dla rodaków, rodzin polskich kombatantów na Kresach Wschodnich. Kordynatorem akcji był st. kpr. Dawid Cielepak z 3 batalionu inżynierskiego w Nisku.

W 2025 r. zbiórka zorganizowana była w Stalowej Woli, w centrum handlowym - E.

Leclerc w której wzięli udział Harcerze, Polowa Drużyna Sokoła, osoby prywatne Grzegorz Mecinski, Marek Dębowski, Dawid Wdowiec. Każdy mógł dołożyć swoją cegiełkę do prowadzonej akcji.

„Rodacy Bohaterom” – to akcje charytatywne, zbieranie relacji żyjących świadków historii, uruchomienie stałego Funduszu

Pomocowego dla kombatantów, produkcja filmów i realizacja projektów wydawniczych dotyczących bohaterów Polskiego Państwa Podziemnego, mieszkających na Kresach, w Polsce i na całym świecie.

To szeroka współpraca ze środowiskiem kombatanckim, głównie na Kresach, propagująca postawy obywatelskiej aktywności i odpowiedzialności; wspierająca powstawanie i rozwój organizacji pozarządowych oraz promująca udział organizacji pozarządowych w budowie społeczeństwa obywatelskiego; wspierająca działania na rzecz rozwoju dialogu między Polakami oraz mniejszościami narodowymi i etnicznymi, zakładająca szeroką współpracę z organizacjami pozarządowymi w Polsce i na świecie.

Nakrętki zamienione w realną pomoc

Od ponad V lat w Parku Miejskim im. Józefa Wybickiego w Nowym Dworze Mazowieckim działa charakterystyczne „Serce” do zbiórki plastikowych nakrętek. Inicjatywa, zapoczątkowana 12 IX 2020 r., stała się jednym z najbardziej rozpoznawalnych przykładów oddolnej solidarności mieszkańców miasta i okolic



Jak podsumował Sławomir Michałowski, nowodworski działacz samorządowy i jeden z inicjatorów akcji, tylko w 2025 r. do „Serca” trafiło

dokładnie 1 215 kg nakrętek. To wynik niższy niż w rekordowych latach wcześniejszych, ale nadal świadczący o ogromnym zaangażowaniu społeczności lokalnej.

Od początku akcji zebrano łącznie 13 ton 169 kg plastikowych korków. Przez 1 947 dni trwania zbiórki oznacza to średnio 6,8 kg nakrętek dziennie. Zyski z ich sprzedaży zostały przeznaczone na leczenie i rehabilitację Mikołaja, zmagającego się ze skutkami udaru mózgu. Łączna kwota przekazanej pomocy wyniosła 12 466,20 zł.

Roczne wyniki zbiórki pokazują skalę przedsięwzięcia:

– 2020 r. (III miesiąc): 1 862 kg– 2021 r.: 4 199,5 kg– 2022 r.: 2 520 kg– 2023 r.: 1 813,5 kg– 2024 r.: 1 559 kg– 2025 r.: 1 215 kgDo „Serca” trafiają nakrętki po napojach, nabiale i sokach, kosmetykach oraz środkach chemii gospodarczej, a także inne drobne elementy z plastiku, takie jak kapsle czy dozowniki. Choć obecnie wiele nakrętek jest fabrycznie przytwierdzanych do butelek, po ich odkręceniu nadal mogą stać się elementem realnej pomocy.

Akcja trwa nieprzerwanie i pozostaje otwarta dla wszystkich. Każda przyniesiona nakrętka to kolejny, mały krok w stronę konkretnego wsparcia potrzebujących i dowód, że lokalna wspólnota potrafi działać razem – konsekwentnie i skutecznie.



Ostatnia sesja roku i budżet na nowy etap

30 XII 2025 r. w Świetlicy Wiejskiej w Leoncinie odbyła się XXXI zwyczajna sesja Rady Gminy Leoncin, zamykająca pracę samorządu w mijającym roku. Obrady miały charakter podsumowujący, ale jednocześnie wyznaczyły ramy funkcjonowania gminy w 2026 r.

Sesję otworzył i poprowadził Marek Dominiak, Przewodniczący Rady Gminy Leoncin. Po przyjęciu porządku obrad oraz protokołów z poprzednich posiedzeń radni i sołtysi wysłuchali sprawozdania wójta z działalności międzysesyjnej oraz informacji dotyczącej działań Rady Powiatu.

Wójt Gminy Leoncin Adam Krawczak przedstawił szczegółowe podsumowanie realizacji zadań inwestycyjnych zaplanowanych w budżecie na 2025 r. Zakończono budowę ostatniego odcinka wodociągu w Grochalach, wykonano remonty dróg w ramach funduszu sołeckiego, zakupiono sprzęt dla jednostek OSP z dofinansowaniem WFOŚiGW w Warszawie oraz nabyto ciągnik komunalny. Zamknięto również prace nad projektem budowlanym kaplicy na cmentarzu w Leoncinie oraz rozliczono środki przeznaczane na zabezpieczenie ludności, obejmujące remont magazynu i zakup zbiorników.

Wójt poinformował także o przygotowaniach do realizacji zadań w kolejnym roku budżetowym. Gmina opracowała projekt do Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych, obejmujący wykonanie nakładki na drodze gminnej w Secyminie, od wału przeciwpowodziowego do tzw. młyna. Przygotowano również wnioski w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw na 2026 r. oraz programu „Strażnice”, obejmującego remont jednej remizy i zakup sprzętu do drugiej. Podpisano także wniosek do Funduszu Przewozów Autobusowych na okres trzech lat, w porozumieniu z Gminą Czosnów, o łącznej wartości przekraczającej 5 mln zł. Gmina pozostaje również w trakcie rozstrzygania postępowania na budowę sieci wodno-kanalizacyjnej.

W dalszej części obrad Rada Gminy Leoncin podjęła szereg uchwał o kluczowym znaczeniu finansowym i organizacyjnym. Radni przyjęli zmiany w budżecie gminy na 2025 r. oraz w Wieloletniej Prognozie Finansowej na lata 2025–2035. Uchwalono nową Wieloletnią Prognozę Finansową na lata 2026–2035 oraz budżet gminy na 2026 r. Zatwierdzono plan pracy Komisji Rewizyjnej i Rady Gminy na 2026 r., przyjęto uchwałę zmieniającą zasady emisji i wykupu obligacji, a także dokumenty dotyczące doskonalenia zawodowego nauczycieli i zasad dofinansowania ich kształcenia.

Rada uchwaliła również Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2026 r., a także Program współpracy Gminy Leoncin z organizacjami pozarządowymi i podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na nadchodzący rok.

XXXI sesja Rady Gminy Leoncin zamknęła 2025 r. decyzjami, które zapewniają ciągłość realizowanych inwestycji i stabilne podstawy funkcjonowania gminy w kolejnym roku.

Zamach w Kosewku

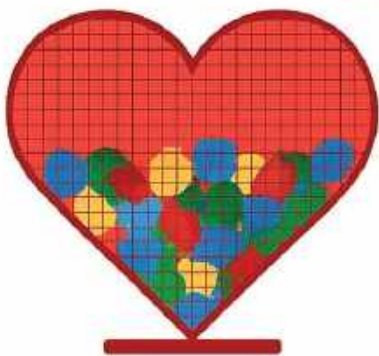
Facebookowy profil „Historia Nowego Dworu i okolic” publikuje zaskakujący materiał sprzed wieku

W roku 1927 prasa donosiła o wstrząsającym wydarzeniu w Kosewku, gdzie doszło do zamachu na życie rodziny Potockich.



♥ Zbieramy dalej – bo każda nakrętka ma moc pomocy! ♥

W 2025 roku wspólnie zebraliśmy aż
1215 kg nakrętek



2020: 1862,0 kg
(tylko w 3 miesiące!!)

2021: 4199,5 kg
2023: 2520,0 kg
2024: 1359,0 kg
2025: 1215,0 kg

Średnio każdego dnia do Serca wpada 6,8 kg dobra!

Kilka faktów od startu akcji:

Zbieramy już 1947 dni!

Łącznie zebraliśmy 13 ton 169 kg!

Przekazaliśmy na leczenie i rehabilitację 12 466,20 zł!

Średnio każdego dnia do Serca wpada 6,8 kg dobra!

Co można zbierać?

Nakrętki od napojów: Gazowane, niegazowane, izotoniki.

Nakrętki od nabiału i soków: Mleko, jogurty, soki (w kartonach).

Nakrętki od kosmetyków: Szampony, zele, piyny do kąpieli.

Nakrętki od chemii gospodarczej: Płyny do prania, płukania, czyszczenia.

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego
773 055 002

Bilans bez taryfy ulgowej

Niedziela przyniosła KTS Nowy Dwór Mazowiecki mieszane emocje. Cztery ligowe spotkania rozegrane 11 I 2026 r. zakończyły się dwoma zwycięstwami i dwiema porażkami, pokazując zarówno potencjał, jak i miejsca wymagające dalszej pracy

W rozgrywkach II ligi kobiet nowodworszanki przegrały z MUKS Start Nadarzyn 3–7. Młody skład KTS musiał uznać przewagę bardziej doświadczonych rywali. Punkty dla gospodarzy zdobyły Martyna Sochocka (1,5 pkt), Maja Chuderska (1 pkt) oraz Kornelia Imierska (0,5 pkt).

Derbowe starcie w IV lidze mężczyzn, grupa A, również nie ułożyło się po myśli KTS. Zespół KTS III Nowy Dwór Mazowiecki uległ SRS

II Łomna 4–8. Po stronie nowodworszanki punktowali Filip Chuderski (1,5 pkt), Łukasz Krokowski (1,5 pkt) oraz Marcin Błachnik (1 pkt).

Powody do zadowolenia przyniosły natomiast występy drużyn V i VI ligi. W V lidze mężczyzn, grupa A, KTS IV Nowy Dwór Mazowiecki wygrał na wyjeździe z ULKS Tenis Węgrów 8–6. Spotkanie rozstrzygało się do samego końca, a o zwycięstwie zdecydowała konsekwencja w decydujących

grach. Najskuteczniejszy był Szymon Dubrow (3 pkt), a wsparli go Jacek Skwarczyński (2,5 pkt), Rafał Guzek (1,5 pkt) i Robert Faber (1 pkt).

Prawdziwy pokaz siły zaprezentowała drużyna VI ligowa. KTS V Nowy Dwór Mazowiecki rozbił IKS Kuźnia Stare Babice II aż 10–0, tracąc w całym meczu jedynie dwa sety. Komplety punktów zapis

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

PUŁTUSK.
Nietrzeźwi
rowerzyści
zatrzymani

Blisko promil alkoholu w organizmie mieli dwaj rowerzyści zatrzymani do kontroli drogowej przez pułtuskich policjantów. Do interwencji doszło w środę w Zatorach oraz w czwartek w Świerczach. Mundurowi przypominają, że jazda rowerem pod wpływem alkoholu, szczególnie w warunkach zimowych, stanowi poważne zagrożenie dla życia i zdrowia.

W środę (7 stycznia) na ul. Jana Pawła II w Zatorach pułtusczy policjanci zatrzymali do kontroli drogowej rowerzystę. Jak się okazało, 71-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego znajdował się w stanie nietrzeźwości – badanie wykazało blisko promil alkoholu w jego organizmie.

Do podobnej sytuacji doszło dzień później, w czwartek (8 stycznia), w Świerczach na ul. Pułtuskiej. Policjanci zatrzymali do kontroli 45-letniego rowerzystę, również mieszkańca powiatu pułtuskiego. Mężczyzna także miał blisko promil alkoholu w organizmie. Teraz mężczyźni odpowiedzą przed sądem.

Policjanci po raz kolejny apelują o rozsądek i odpowiedzialność na drodze. Jazda rowerem pod wpływem alkoholu znacząco obniża koncentrację, wydłuża czas reakcji

i zaburza ocenę sytuacji. W okresie zimowym, gdy jezdnie i chodniki są śliskie i oblodzone, ryzyko upadku lub potrącenia jest znacznie większe. Chwila nieuwagi może zakończyć się poważnymi obrażeniami, a nawet tragedią.

CZOSNÓW.
61-letnia kierująca
poszkodowanego
auta okazała się
nietrzeźwa

Kierujący mercedesem 73-latek doprowadził do kolizji z toyotą. Okazało się, że 61-latka siedząca za kierownicą tego pojazdu jest pijana. Przeprowadzone przez policjantów badanie alkomatem wykazało u mieszkanki powiatu płońskiego 0,67 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Kobieta straciła już prawo jazdy. Grozi jej kara do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów i wysoka grzywna.

6 stycznia 2026 r. przed godz. 8:00 rano, doszło do kolizji dwóch pojazdów na stacji paliw w Pieńkowie gm. Czosnów. Mężczyzna kierujący mercedesem nie zachował należytej ostrożności podczas manewru cofania i najechał na tył toyoty. Za kierownicą drugiego pojazdu siedziała 61-latka z powiatu płońskiego. Przybyli na miejsce zdarzenia policjanci

ustalili, że wprawdzie sprawcą kolizji jest kierujący mercedesem 73-latek, który uderzył w tył toyoty, niemniej 61-letnia kierująca poszkodowanego auta okazała się nietrzeźwa. Przeprowadzone przez funkcjonariuszy badanie alkomatem wykazało, że w wydychanym powietrzu kobieta ma 0,67 promila alkoholu. W takiej sytuacji policjanci zatrzymali jej prawo jazdy. Mieszkanka powiatu płońskiego za popełnione przestępstwo odpowie wkrótce przed sądem. Zgodnie z kodeksem karnym za kierowanie pojazdem mechanicznym, znajdując się w stanie nietrzeźwości, grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka grzywna.

NASIELSK.
Uszkodził
samochody,
teraz odpowie

Nasielscy policjanci zatrzymali sprawcę poniedziałkowego (5.01.) uszkodzenia dwóch samochodów. Mężczyzna celowo zniszczył audi i peugeota, a łączna suma strat została oszacowana na kwotę 21000 zł. Po zgromadzeniu materiału dowodowego 33-letni nasielszczanin został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Pułtusku i usłyszał zarzuty. Przyznał się do zarzucanych czynów. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

5 stycznia 2025 r. około godz. 21:30, funkcjonariusze z Komisariatu w Nasielsku zostali wezwani na ul. Kościuszki. Na miejscu zatrzymali agresywnego 33-latkę, który wybiegł na ulicę stwarzając zagrożenie w ruchu drogowym i uszkodził dwa przejeżdżające samochody.

Policjanci zajmujący się tą sprawą ustalili, że nasielszczanin dokonał umyślnego zniszczenia powłoki lakieru, wgniecenia błotnika, pęknięcia przedniego zderzaka i prawej przedniej lampy w pojeździe audi oraz uszkodził peugeota poprzez dokonanie odkształceń oraz uszkodzeń lakieru maski pojazdu, zaczepu reflektora prawego przedniego i atrapy zderzaka. Łączna suma strat została oszacowana na 21000 zł. Nasielscy śledczy zebrali w tej sprawie materiał dowodowy, a następnie doprowadzili mężczyznę do Prokuratury Rejonowej w Pułtusku. 33-latek usłyszał zarzuty dotyczące uszkodzenia mienia. Do wszystkiego się przyznał. Prokurator zastosował wobec podejrzanego policyjny dozór. 33-latek odpowie również za stworzenie bezpośredniego zagrożenia w ruchu drogowym. O konsekwencjach jakie poniesie zdecyduje sąd. Za uszkodzenie mienia grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

MAZOWIECKIE.
Selfie na lodzie -
to głupota

Zima w końcu dała o sobie znać – mróz skul jeziora, stawy i rzeki grubą warstwą lodu. Dla wielu osób to idealna okazja na efektowne zdjęcie albo filmik. Niestety bardzo często kończy się to tragedią. Nawet lód, który z wyglądu wydaje się mocny i bezpieczny, może w jednej chwili pęknąć. Przypominamy: wejście na zamrożnięte naturalne akweny to bardzo duże ryzyko utonięcia i wychłodzenia.

Mróz, śnieg i skute lodem jeziora wyglądają jak idealna sceneria do zdjęć, zabawy czy „sprawdzenia, czy lód wytrzyma”. Problem w tym, że wygląd bywa mylący.

Nawet jeśli lód wydaje się gruby, równy i stabilny, nie masz żadnej pewności, co dzieje się pod powierzchnią. Wystarczy jeden krok w złym miejscu, by tafla pękła, a Ty znajdziesz się w lodowatej wodzie. To realne zagrożenie życia.

PRZYPOMINAMY:

Nie wchodzić na zamrożnięte jeziora, stawy, rzeki, kanały i rowy melioracyjne

Nie „testuj” grubości lodu nogą, kijkami czy rzucając kamieniami

Nie wchodzić na lód tylko dlatego, że „inni już weszli” albo „wygląda bezpiecznie”

Nie ryzykuj życia dla „lajków”, zdjęcia czy głupiego zakładu

Bezpieczna alternatywa jest bardzo prosta:

Chcesz pojeździć na łyżwach, zrobić zdjęcia, kręcić piruety? Korzystaj ze sztucznych lodowisk.

Co robić, gdy zobaczysz kogoś na lodzie w niebezpieczeństwie?

Zostań na brzegu

Zadzwoń natychmiast pod 112

Nie wchodzić na lód za tą osobą – w większości przypadków ratujący sam staje się kolejną ofiarą

Lód na naturalnych akwenach nie wybacza błędów.

Dbaj o siebie i swoich bliskich.

PUŁTUSK.
Miał 2 promile
i skończył w rowie

Ponad 2 promile alkoholu w organizmie miał kierowca, który w Szyszkach wjechał do rowu. Mężczyzna został zatrzymany przez policjantów i po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty, za co grozi

wysoka grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów oraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Dyżurny pułtuskiej komendy otrzymał zgłoszenie o terenowym pojeździe, który miał leżeć w rowie na terenie Szyszek (gm. Gzy). Z przekazanych informacji wynikało również, że kierowca może znajdować się pod wpływem alkoholu. Na miejsce natychmiast skierowano patrol policji. Po przyjeździe na miejsce, funkcjonariusze ujawnili Suzuki oraz mężczyznę siedzącego na miejscu kierowcy. Okazał się nim 61-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego. Od mężczyzny wyraźnie była wyczuwalna woń alkoholu. Początkowo nie chciał on opuścić pojazdu, jednak po pewnym czasie wysiadł, twierdząc, że nie posiada kluczyków do samochodu. Odmówił również poddania się badaniu stanu trzeźwości.

Na miejscu obecny był świadek, który oświadczył, że przejeżdżając drogą zauważył pojazd znajdujący się w rowie. Zatrzymał się, aby sprawdzić, czy nikt nie potrzebuje pomocy. Gdy podszedł do samochodu, zauważył mężczyznę siedzącego za kierownicą. Po jego wyjściu z pojazdu świadek poczuł od niego alkohol. Jak relacjonował, mężczyzna szukał także kolegów, którzy mogliby pomóc mu wyjechać samochodem z rowu. Wyjazd był utrudniony z uwagi na dużą ilość śniegu.

W związku z uzasadnionym podejrzeniem prowadzenia pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości policjanci podjęli decyzję o zatrzymaniu 61-latka. W Komendzie Powiatowej Policji przeprowadzono badanie stanu trzeźwości, które wykazało u mężczyzny ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Został on osadzony w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych.

Funkcjonariusze zatrzymali mu prawo jazdy, a pojazd, którym się poruszał został odholowany na policyjny parking. Po wytrzeźwieniu 61-latek usłyszał zarzuty za kierowanie pojazdem mechanicznym pod wpływem alkoholu. Teraz za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowie przed sądem, mężczyźnie grozi wysoka grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów oraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK. Złamał 2
dożywotnie zakazy

Kara do 5 lat pozbawienia wolności grozi 33-latkowi z gminy So

Dar serca z Leoncina trafia na Filipiny

Na początku nowego roku parafianie z Leoncina otrzymali poruszające świadectwo tego, że lokalna solidarność ma realny, globalny wymiar. Parafia św. Małgorzaty w Leoncinie została oficjalnie poinformowana o skutkach wsparcia udzielonego misjom urszulanek na Filipinach. Przekazana pomoc finansowa już przynosi konkretne owoce tam, gdzie codzienność oznacza walkę o przetrwanie.

Centrum Misyjne Sióstr Urszulanek Serca Jezusa Konającego, ul. Mickiewicza 10, 05-822 Milanówek, PL



CONGREGATION OF THE URSULINE SISTERS OF THE AGONIZING HEART OF JESUS (USAHL), 212 Maitim II East, 4120 Tagaytay City; - Philippines
Tel: (046) 413-3984; cel# 09183061660; Email: srviol25@gmail.com

Tagaytay - Milanówek, 7 stycznia 2026 r.

Czcigodny Księżę Proboszczu Arkadiuszu wraz z całą społecznością Parafialną,



Całym sercem pragniemy podziękować za pomoc jaką otrzymały nasze misje na Filipinach w postaci przekazanego **daru pieniężnego w wysokości 5651 zł**. Ofiarę otrzymała s. Ewa w czasie pobytu w parafii i dzielenia się życiem na misjach na Filipinach. Dziękuję ona za serdeczne przyjęcie, otwartość i zainteresowanie ze strony drogiej Parafii. Było to szczególne przeżycie.

Życie ubogich dzieci na Filipinach jest bardzo trudne - na wysypiskach śmieci, nad brzegiem rzek, gdzie w zaroślach bujnej roślinności. Jak wiele dzieci mieszka i żebrze na ulicach Manili. Te obrazy pozostają w sercu i wołają o działanie, aby pomóc dzieciom.

Dzięki tak wydatnej pomocy będziemy mogli umocnić nasz projekt pomocowy RZEKA MLEKA, który ratuje życie wielu bezbronnym najmłodszym dzieciom. Dzięki pomocy Parafii przez miesiąc 282 dzieci będzie mogło się cieszyć mlekiem. Taka ilość starczy dla dzieci w nowej misji w Cabuco, gdzie jest naprawdę biednie.

Od sióstr z Filipin otrzymałyśmy podziękowanie:

PODZIĘKOWANIE S. WIOLETY SOBIESIAK USJK, PRZEŁOŻONEJ MISJI URSZULAŃSKIEJ NA FILIPINACH

Droży Przyjaciele misji,

A Słowo ciłem się stało i zamieszkało między nami...

Jakże szybko mija czas, już wielkimi krokami zbliżamy się do przeżywania przedziwnej Tajemnicy Bożego Narodzenia, Tajemnicy Boga Wcielonego w ludzką naturę, narodzonego w ubóstwie i pokorze. Radujmy się w Nim i weselmy... Jego Opatrzność czuwa nad nami i nam błogosławi. Jest z czego się radować i z sercem pełnym wdzięczności pragniemy wyrazić nasze podziękowania wszystkim, którzy przyczynili się do tak wspaniałego rozwoju programu dożywiania jakim jest „Rzeka Mleka”. Płynie ona coraz szybszym nurtem i zatacza coraz większe kręgi ubogich dzielnic, ubogich rodzin i niedożywionych dzieci.

Ten mijający rok był dla nas szczególnie obfity w katastrofalne w skutkach zjawiska natury. Tak na zmianę żyliśmy między trzęsieniami ziemi, wybuchami wulkanów i super tajfunami, które pozostawiały po sobie dosłownie obrazy z apokalipsy. Zjawiska naturalne jakie dotyczą non stop Filipiny pogłębiają ubóstwo wielu rodzin i całych dzielnic. Coraz więcej rodzin osiedla się na peryferiach miast i powiększa się okrąg ludzi, którym bardzo trudno znaleźć dobrą pracę i utrzymać rodzinę. Dlatego też każdy gest pomocy jest nie tylko wsparciem materialnym, ale przede wszystkim wyciągnięciem dłoni z nadzieją na lepsze jutro.

Z pisma wystosowanego 7 I 2026 r. przez Centrum Misyjne Sióstr Urszulanek Serca Jezusa Konającego w Milanówku wynika, że dar pieniężny w wysokości 5651 zł został przeznaczony na pomoc najuboższym dzieciom w rejonach misyjnych na Filipinach. Ofiarę odebrała s. Ewa podczas pobytu w parafii, gdzie dzieliła się świadectwem życia misyjnego.

– „Dzięki tak wydatnej pomocy będziemy mogli umocnić nasz projekt pomocowy RZEKA MLEKA, który ratuje życie wielu bezbronnym najmłodszym dzieciom” – czytamy w podziękowaniu skierowanym do parafii.

Jak podkreślają siostry, sytuacja dzieci na Filipinach

jest dramatyczna. Wiele z nich mieszka na wysypiskach śmieci, w prowizorycznych schronieniach nad brzegami rzek lub w gęstych zaroślach. Żebractwo i skrajne ubóstwo są tam codziennością, a klęski żywiołowe – trzęsienia ziemi, wybuchy wulkanów i niszczycielskie tajfuny – pogłębiają skalę tragedii. Przekazane środki pozwoliły przez miesiąc zapewnić mleko 282 dzieciom, w tym najmłodszym z nowej misji w Cabuco, gdzie – jak zaznaczają urszulanki – bieda osiąga szczególnie dotkliwy wymiar. Program „Rzeka Mleka” stał się jednym z kluczowych projektów żywieniowych prowadzonych przez zgromadzenie

i systematycznie obejmuje kolejne obszary skrajnego ubóstwa.

W liście podpisanym przez s. Wioletę Sobiesiak USJK, przełożoną misji urszulańskiej na Filipinach, znalazło się także odniesienie do duchowego wymiaru wsparcia. Siostry podkreślają, że każda pomoc to nie tylko konkretne wsparcie materialne, lecz także znak nadziei i solidarności z rodzinami, które każdego dnia zmagają się z głodem i brakiem perspektyw.

Dla parafii w Leoncinie to potwierdzenie, że nawet pozornie niewielki gest może stać się realnym ratunkiem dla setek dzieci na drugim krańcu świata.

Program rzeki mleka rozpoczęliśmy skromnie od 200 dzieci, wówczas wydawało mi się, że to bardzo dużo i na dłuższy czas nie udźwignięmy wydatków i tu czekał nas prawdziwy cud, który trwa nieustannie - im więcej dzieci otrzymuje mleko, tym większe ofiary wpływają na ten cel. Obecnie 2800 dzieci otrzymuje miesięcznie paczkę mleka. Są to dzieci z peryferii, wysypisk śmieci oraz dzieci więźniów.

Wszystkim, którzy przez swoje ofiary tworzą ten wspaniały program dożywiania dzieci z serca dziękujemy i zapewniamy o naszej nieustannej modlitwie.

Sr. Wioletta Sobiesiak

Wioletta Sobiesiak
Urszulanka SJK



Filipiny, Tagaytay, 8 grudnia 2025



Z darem modlitwy za wszystkich Darczyńców, serdecznie pozdrawiamy po filipińsku

Maraming Salamat po saynito lahat!

Pamiętamy w modlitwie.

s. Wioletta Sobiesiak, USJK z Tagaytay (Filipiny)

s. Ewa Bońkowska - odpowiedzialna za realizację programu Rzeka mleka w Polsce

Dwa spojrzenia na malarstwo

Spotkanie z żywą sztuką, która nie ucieka w banał ani dekoracyjność, lecz stawia pytania o przestrzeń, emocje i ulotność chwili. Nowodworski Ośrodek Kultury zaprasza na wernisaż, który łączy dwa dojrzałe, wyraziste głosy artystyczne

16 I 2026 r. o godz. 6.00 wiecz. w siedzibie Nowodworski Ośrodek Kultury przy ul. Paderewskiego 1A odbędzie się wernisaż wystawy malarstwa Magdaleny Kmiecik i Jolanty Gałązki. Wydarzenie ma charakter otwarty, a wstęp jest bezpłatny.

Magdalena Kmiecik, artystka sztuk wizualnych, dyplomowana malarka, członkini Związku Polskich Artystów Plastyków Okręgu Katowickiego, ma w swoim dorobku 130 wystaw zbiorowych i 23 indywidualne. Jej twórczość, choć formalnie korzysta z języka geometrii i racjonalnych konstrukcji, wyrasta z intuicji i emocjonalnego impulsu. Artystka pracuje w wielu mediach – od malarstwa i fotografii po performans – konsekwentnie odwołując się do kontekstów filozoficznych, psychologicznych i społecznych.

Drugą autorką prezentowanych prac jest Jolanta Gałązka, absolwentka Liceum



Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Gersona w Warszawie, od lat związana zawodowo z Teatrem Polskim w Warszawie. Jej doświadczenie obejmuje scenografię, kostium, projekty wystawiennicze i grafikę, a malarstwo towarzyszy jej od zawsze. W swojej twórczości porusza się między pejzażem, martwą naturą, portretem i abstrakcją, traktując obraz jako zapis nastroju i próbę uchwycenia przemijającej chwili. Posłu-

guje się technikami oleju, akwareli, gwaszu, tuszu i pasteli.

Jesteśmy świadkami kształtowania się nowej normy klimatycznej

2025 był trzecim najcieplejszym rokiem w historii pomiarów. Można uznać, że jesteśmy świadkami kształtowania się nowej normy klimatycznej, w której globalna temperatura utrzymuje się już blisko 1,5 st. C powyżej wartości w epoce preindustrialnej - powiedział PAP klimatolog prof. Bogdan Chojnicki.



Jak zaznaczył specjalista, stan klimatu nie zwalnia nas jednak z walki o zatrzymanie, a na pewno - o spowolnienie globalnego ocieplenia. W jego ocenie jest to konieczne, ponieważ „obecna zmiana klimatu nie buduje bezpiecznego świata”.

Zgodnie z postulatami zawartymi w porozumieniu paryskim z 2015 r. wszystkie kraje powinny dążyć do ograniczenia globalnego ocieplenia poniżej 2 st. C, a docelowo do 1,5 st. C, w stosunku do epoki przedprzemysłowej.

Globalnie rok 2025 był trzecim najcieplejszym rokiem w historii pomiarów, gdyż średnia roczna temperatura na świecie wyniosła ponad 1,4 st. C względem średniej

przedindustrialnej (1850-1900). We wcześniejszych latach, tj. 2023 i 2024, średnie temperatury przekroczyły graniczne 1,5 st. C.

- Aktualnie ocieplenie oscyluje wokół 1,5 st. C - wartości temperatury czasem są nieco poniżej tego prognozy, a czasem go przewyższają. Dlatego możemy mówić, że rok 2025 to w pewnym sensie rok nowej normy klimatycznej - tłumaczył PAP klimatolog prof. Bogdan Chojnicki z Katedry Ekologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu.

W Polsce rekordowe pod względem temperatury były: rok 2024 oraz rok 2019. - Mijający rok jest chłodniejszy niż 2024, ale on wciąż

jest cieplejszy niż norma - zwrócił uwagę specjalista.

Przypomni, że - zgodnie z prognozami - w Polsce do końca stulecia średnia temperatura może wzrosnąć do 4-4,5 st. C względem epoki preindustrialnej. Obecnie jesteśmy już powyżej 2. st. C.

- To oznacza, że jesteśmy mniej więcej na półmetku. A wciąż mamy trend wzrostowy. Dlatego szanse na to, że uda się ograniczyć globalne ocieplenie do mniej niż 2 st. C względem epoki przedindustrialnej, są już coraz mniejsze. Nie zwalnia nas to jednak absolutnie z obowiązku działania - ocenił klimatolog.

Zaznaczył, że jeśli nie przestawimy się radykalnie na odnawialne

źródła energii, ocieplenie w Polsce może nawet przekroczyć przewidywane 4,5 st. C.

- Moim zdaniem określenie „nowa norma klimatyczna” może być zgubne, ponieważ w pewnym sensie nas uspokaja. Tymczasem już teraz borykamy się latem z bardzo niskimi stanami wody w większości polskich rzek, a jednocześnie niższe genueńskie wiąże się z coraz silniejszymi opadami, które przynoszą podtopienia, a czasem niszczące powodzie - wymieniał prof. Chojnicki.

Zwrócił uwagę, że infrastruktura, która sprawdza się aktualnie, może okazać się niewystarczająca w cieplejszym systemie klimatycznym. Przykładem może być to, że wciąż odprowadzamy zanieczyszczenia do rzek, a gdy poziom wody w nich znacznie spada, stężenie zanieczyszczeń istotnie wzrasta. - Musimy się odnaleźć w tej nowej rzeczywistości chociażby z systemami chłodniczymi, z dostępem do wody - powiedział klimatolog.

Prof. Chojnicki zaznaczył, że nowa norma klimatyczna będzie się zmieniać w kierunku jeszcze wyższych temperatur i jeszcze większych zaburzeń dotyczących m.in. bilansu wodnego. Tymczasem już teraz niedobory wody i susza w rolnictwie, która zdarza się już

też zapominać o tym, że zmiana klimatu przyniesie nam całą masę nowych problemów, o których dzisiaj nic nie wiemy - podkreślił prof. Chojnicki.

Zaznaczył, że przekroczenie prognozy ocieplenia o 2 st. C może uruchomić procesy, które będą napędzać się same. - To powinno bardzo mocno nas niepokoić, bo to nie jest tak, że po zmianie klimatu nasz planeta może być tylko przyjemniejsza do życia. Wiele miejsc jest przecież zagrożonych zalaniem w wyniku wzrostu poziomu wody w morzach, jak również większej aktywności huraganów, które m. in. wypychają wodę w głąb lądu. Dlatego zmiana klimatu nie buduje bezpiecznego świata. Buduje świat z kolejnym bardzo poważnym znakiem zapytania - skomentował klimatolog.

Według niego adaptacja do zmiany klimatu musi następować. Systemy polityczne, ekonomiczne, społeczne mają spore zdolności adaptacyjne, ale trzeba się liczyć z tym, że jakieś społeczeństwo, czy grupa społeczna nie poradzi sobie z tym, tłumaczył ekspert.

- Dlatego ja stoję na stanowisku, że powinniśmy cały czas przeciwdziałać zmianie klimatu - żeby ją zatrzymać, albo przynajmniej mocno spowolnić - podkreślił prof. Chojnicki.



praktycznie co roku, generują zauważalne koszty.

- Mówiąc dzisiaj o adaptacji do zmiany klimatu nie możemy już brać pod uwagę przeniesienia się (migracji) w inne, bardziej dogodne miejsce, ponieważ jest nas na ziemi już 8 mld, a zmiana klimatu odbywa się praktycznie na całej Ziemi - wyjaśnił specjalista.

W jego ocenie nie ma wcale pewności, że adaptacja do zmiany klimatu się powiedzie. Nie jest też pewne, że będzie nas na nią stać, jeśli weźmiemy na przykład pod uwagę konieczność odbudowy kolejnych zniszczeń po gwałtownych powodziach.

- Może się okazać, że notujemy takie straty, na zrównoważenie których nas nie stać. Nie możemy

Zwrócił uwagę, że zmiana klimatu bardzo często jest rozpatrywana wyłącznie przez pryzmat człowieka. - Tymczasem żyjące w środowisku naturalnym organizmy, ekspozowane na zupełnie nowe warunki, nie mają takich możliwości adaptacyjnych jak ludzie - tłumaczył specjalista.

Na przykład dwustuletnie drzewa w Polsce, które były sadzone w warunkach, gdy średnie temperatury w roku były zdecydowanie niższe, powinny wykazać się elastycznością, która niestety z wiekiem maleje. - Zmiana klimatu stawia zatem pod znakiem zapytania funkcjonowanie naturalnych ekosystemów - podsumował prof. Chojnicki.

Joanna Morga (PAP) naukawpolsce.pl



18 I Niedziela

„W ŚWIĄTECZNO-KARNAWAŁOWYM KLIMACIE” KONCERT ZESPOŁU „SCALA SANCTA”

Pałacowe Spotkania z Muzyką WYKONAWCY:

Zespół „Scala Sancta” pod dykcją Anny Szot w składzie:
Anastassia Grigorash, Monika Kilian, Danuta Opacka, Anna Szot - sopran, Agnieszka Bogdewicz, Katarzyna Borkun, Joanna Kiełbiewska - alty, Marek Snyderski, Wiktor Jan Szablewski - tenory, Arkadiusz Korbik, Marek Sidorczuk - basy, Marek Snyderski - skrzypce, Tadeusz Czechak, Grzegorz Zawadzki - gitary, Anna Szot - fortepian

godz. 13:00 WSTĘP WOLNY

WERNISAŻ WYSTAWY

Anna Wieluńska „Positive lookbehind”
godz. 14:30 WSTĘP WOLNY



www.palacjablonna.pl

Znajdź nas na
facebook



W E N E C K I

Bal w Pałacu

14 LUTEGO 2026, 20.00-03.00

320 zł / osobę

Wspaniała zabawa z DJ-em
Wyśmienite Menu Karnawałowe
we włoskim stylu:
serwowany starter, 10 przekąsek,
6 dań gorących, bufet słodki,
bufet z napojami, butelka wina na parę



Rezerwacje: +48 535 608 628
info@palacjablonna.pan.pl

Jabłonna, ul. Modlińska 105
www.palacjablonna.pl

ZDROWIE I URODA.

KREM Z WAŁKIEM DO MODELOWANIA – PIELĘGNACJA, KTÓRA PRACUJE ZA CIEBIE



Pielęgnacja szyi i podbródka często jest pomijana, choć to właśnie te miejsca pierwsze zdradzają oznaki upływającego czasu. Skóra w tej okolicy jest cienka i delikatna, a jednocześnie nieustannie narażona na działanie grawitacji oraz naszych codziennych nawyków — od pochylania się nad telefonem po spanie na boku. Dlatego warto zadbać o nią bardziej świadomie.

Pielęgnacja szyi i podbródka często jest pomijana, choć to właśnie te miejsca pierwsze zdradzają oznaki upływającego czasu. Skóra w tej okolicy jest cienka i delikatna, a jednocześnie nieustannie narażona na działanie grawitacji oraz naszych codziennych nawyków — od pochylania się nad telefonem po spanie na boku. Dlatego warto zadbać o nią bardziej świadomie.

Krem połączony z masażerem o dwóch teksturowanych rolkach to wygodne, a jednocześnie niezwykle skuteczne rozwiązanie. Dzięki takiemu połączeniu

pielęgnacja przestaje być tylko aplikacją produktu — staje się krótkim, przyjemnym rytuałem modelującym kontury i wzmacniającym efekty działania składników aktywnych.

Rolkowy masażer:

- usprawnia wchłanianie składników dzięki delikatnemu mikromasażowi,
- pobudza mikrokrążenie i drenaż limfatyczny, redukując obrzęki,
- rozluźnia napięcia mięśni szyi, które często powodują zaciąganie skóry ku dołowi,
- przeciwdziała nadmiernej pracy mięśni w strefie V, pomagając zachować wyraźny kontur,
- wpływa na zmniejszenie widoczności wiotkości i zmarszczek, wspierając walkę z opadaniem grawitacyjnym.

Już kilka minut dziennie wystarczy, by poczuć różnicę — skóra staje się bardziej napięta, a owal zaczyna nabierać dawnej wyrazistości.

Dlaczego owal twarzy to nasza rama piękna?

Owal twarzy pełni rolę naturalnej „ramy”, która nadaje harmonii wszystkim rysom. To właśnie on sprawia, że wyglądamy świeżo i zdrowo — nawet wtedy, gdy cera ma drobne niedoskonałości czy pierwsze zmarszczki. Niestety z wiekiem zaczyna tracić swoją pierwotną formę. Skóra stopniowo staje się mniej jędrna, pojawiają się obrzęki, a linia żuchwy staje się bardziej miękka i mniej zdefiniowana. Wynika to nie tylko z naturalnego starzenia, ale także ze spadku napięcia mięśniowego i osłabienia struktury tkanek podtrzymujących skórę.

Dlatego tak ważne jest, aby dbać nie tylko o powierzchnię skóry, ale również o mięśnie twarzy i prawidłowy przepływ limfy. Jędrny, uniesiony owal twarzy potrafi odmłodzić cały wygląd o kilka, a często nawet kilkanaście lat.

Masaż – naturalny lifting bez igieł

Masaż twarzy to jeden z najskuteczniejszych, a jednocześnie najprzyjemniejszych sposobów na zachowanie młodzieńczych konturów. Działa zarówno na skórę, jak i mięśnie oraz układ limfatyczny.

1. Jędrność i sprężystość

Podczas masażu poprawia się krążenie krwi, co stymuluje fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny. Efekt? Skóra staje się bardziej napięta, a policzki i linia żuchwy zyskują lepsze podparcie.

2. Redukcja obrzęków

Obrzęki to jeden z głównych winowajców „rozmytego” owalu. Masaż pobudza odpływ limfy, co zmniejsza nagromadzenia płynów i pozwala twarzy nabrać lekkości. To idealna metoda na poranną opuchliznę.

3. Rozluźnienie napięć

Stres, zaciskanie szczęk, niewłaściwa postawa — to wszystko wpływa na napięcia mięśniowe. Rozluźnienie ich nie tylko zmniejsza sztywność, ale także zapobiega tworzeniu się zmarszczek mimicznych.

4. Dotlenienie i odżywienie

Lepiej ukrwiona skóra chłonie więcej substancji odżywczych. Dzięki temu wygląda zdrowiej, jest bardziej promienna i elastyczna.

Najskuteczniejsze techniki masażu wspierające owal

- **Masaż liftingujący** — idealny dla osób pragnących unieść policzki i wzmocnić linię żuchwy.
- **Drenaż limfatyczny** — świetny na codzienne obrzęki, uczucie ciężkości i „opadnięcia” twarzy.
- **Kobido** — intensywny, głęboki, łączący techniki relaksacyjne i liftingujące.
- **Terapia mięśniowo-powięziowa** — rozluźnia głębsze struktury, przywracając naturalną symetrię twarzy.

Niebiańska Doskonałość

◀ ECO HARPOON ▶
Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Częstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY
odbior duzych elektrosmieci!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki, - chłodziarki,
- zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ
DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie? Zadzwoń
+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku!

1. Dzwonisz pod numer
+48 725-155-155

2. My rejestrujemy Twoje
zlecenie

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni
w celu uzgodnienia terminu

4. Przyjeżdżamy, odbieramy
i wynosimy!

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

➔ www.ecoharpoon.pl

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 www.motoklinika.auto.pl

WIECZNE ŚCIBOLENIE w wiecznej promocji (76)

Interesujące bazgroły

Działający w Miejskim Ośrodku Kultury klub Lepszy Świat (oczko w głowie Roberta Żebrowskiego) zaprosił legionowian na rozmowę o sztuce szalonej. Rozmowa na kanwie *Czerwonego nieba*, filmu poświęconego twórczości plastycznej amatorów – rysujących, malujących, rzeźbiących, konstruujących i czyniących to z pasją, w euforii, bez oglądania się na publiczność, popularność, kasę etc.

Dzisiejsi artyści zawodowi stają na głowie, by się wybić. Daremnie, konkurencja zbyt wielka. Outsiderzy nie walczą o rozgłos, tworzą dla siebie. I o dziwo, osiągają sukces. Przychodzi na myśl aria z *Carmen*: „Miłość to cygańskie dziecię, gdy gardzisz mną, ja kocham cię ogromnie...”

Gdyby nie wynaleziono dynamitu, nie byłoby zamachów na życie koronowanych głów; gdyby wśród przyborów piśmiennych nie pojawiły się różnokolorowe flamastry, nie byłoby prac outsiderów. Ponoś ich przyjemność hasania pisakiem po papierze lub zapewniania esami-floresami wolnych miejsc na stronach broszur reklamowych. Gdyby nie rozbuchana reklama i zatrzymanie darmowych katalogów, twórczość naiwnych artystów byłaby ilościowo uboższa.

Amerykański grubasek (postać z filmu) sciboli na kartach ściennych kalendarzy. Ni to ideogramy, ni to malarstwo abstrakcyjne. Skojarzył mi się z... Tuwimem. Tuwim,

mistrz absurdu humoru, układał nazwy dni tygodnia w kolejności alfabetycznej. Na pierwszym miejscu w tym spisie był czwartek, na ostatnim wtorek. Amerykanin zadał sobie trud, by zestawień dat stu faktów historycznych biorąc pod uwagę szczególną cechę tych dat. Szczegółem jest dzień tygodnia. Wszystkie fakty wydarzyły się w piątek! Absurd Tuwima ubawił mnie szczerze, zaś koncept Amerykanina skwitowałem uśmiechem politowania.

Dzieła ekspresjonistów Hitler uznał za sztukę zdegenerowaną i skazał ją na stos. Obecnie popada się w drugą skrajność. Hołubi się dziwactwa schizofreników umieszczając je w lśniących salach muzealnych.

Obok niszczyciela kalendarzy – niszczyciel atlasów geograficznych. Kulistość Zatoki Meksykańskiej skojarzyła mi się z ludzką głową. Więc dawaj flamaster i po chwili pojawia się na mapie profil łepoty. Tak przekształcona pomoc naukowa na nic się już w szkole nie przyda. Działalność outsiderów przypomina psoty małych dzieci; niszczenie sprawia im rozkosz. To, co w oczach dorosłych stanowi drogocenny przedmiot, dla brzdąków jest taką samą zabawką jak plastikowy samochodzik.

Miejsce akcji omawianego filmu to cały świat. Filmowcy wędrują z kamerą po kontynentach. Paryż, Japonia, Afryka Płd., Floryda, Czechy i nawet ZSRR. Tylko Polski



brak w tej międzynarodowej, choć i my moglibyśmy się czymś poszczycić. Ot, Nikifor z Krynicy oraz mieszkani Legionowa Marek Kraus.

Wymieniłem Sowiety. Tworzył tam niejaki Łobanow. Biografia typowa. Najpierw chuligaństwo i poprawczak, potem dziesiątki lat trwający pobyt u czubków. Czym może zająć się osobnik niezdolny do normalnego życia, nieprzydatny społeczeństwu? Łobanow zaczął pacykować. Niestety, inspiracją była dlań rzeczywistość epoki stalinowskiej. Wspomnienia młodości zaciążyły na całym życiu. Twórczość jakże pouczająca, odzwierciedlająca psychikę obywatela komunistycznego imperium. Kult jednostki i zaborczość. Na obrazach pełno wizerunków Lenina i Stalina plus cały arsenał broni palnej.

Zdumiewa obfitość produkcji i pracowitość outsiderów. Od rana do wieczora powiększanie dorobku. Przy pomocy młota i dłuta w rękach pasjonata granitowe zbocze górskie zamienia się w galerię rzeźb. Oni muszą cały czas płodzić; nie mają wyboru. Bezczytność to depresja. Wnętrza ich mieszkań to pracownia terapii zajęciowej.

A.K

ANTYKWARIAT

ZŁOTA I FUTER

Skup złota, futer z norek, arcydzieł literatury
SPECJALNA PROMOCJA w Warszawie i Legionowie
Zmień niepotrzebne rzeczy na GOTÓWKĘ - OD RĘKI.
Skup BIŻUTERII, SZTABEL, MONET, BRYLANTÓW, DIAMENTÓW, KORALI, BURSZTYNÓW, ANTYKÓW, BIŻUTERII POZŁACANEJ ANTYCZNEJ, ZEGARKÓW (ROLEX, OMEGA, CARTIER, PATEK, PHILIPPE, I INNE).
Wymień swoje złoto na gotówkę zanim cena spadnie.
Darmowa ekspertyza, wycena, gotówkę wypłacamy od ręki.

629zł za gram złota
do 5.500zł za 1 kg srebra
do 13500zł za futra

WIELKA NOWOROCZNA PROMOCJA STYCZEŃ 2024

DOJAZD DO KLIENTA
NASZ NOWY PUNKT JUŻ OTWARTY
KOPERNIKA 7, LEGIONOWO
tel. 509-434-598
godz. otwarcia Pn.-Pt. 11-17, Sob. 11-14
antykwariat777złoto@gmail.pl

LEGIONOWO
TU JESTEŚMY

GPGiN.6721.2.19.2022

Wieliszew, 15 stycznia 2026 r.

OBWIESZCZENIE/OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Wieliszew o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew (rejon ul. por. Józefa Przedpełskiego) gm. Wieliszew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zmianami), art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r., poz. 1688), art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zmianami), a także w związku z Uchwałą Nr XLI/408/2022 Rady Gminy Wieliszew z dnia 24 lutego 2022 r., **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 23 stycznia 2026 r. do 13 lutego 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w godzinach otwarcia urzędu oraz na stronie internetowej <https://bip.wieliszew.pl>

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie rozwiązaniami odbędzie się w dniu **3 lutego 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew o godz. 15:00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1-3 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu lub prognozie oddziaływania na środowisko, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP: <https://ePUAP/ig48ykn017/SkrytkaES> Plub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14 opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **2 marca 2026 r.**

Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (<https://bip.wieliszew.pl/urzed,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html>).

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **2 marca 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

WÓJT GMINY
Paweł Andrzej Kownacki

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:

Na podst. Art. 13 ust.

Zima nie wybaczła obojętności

Mróz, samotność i brak pomocy mogą w kilka godzin doprowadzić do tragedii. Urząd Miejski w Nasielsku apeluje do mieszkańców o czujność i reagowanie tam, gdzie zagrożone jest ludzkie życie. Jedna decyzja, jeden telefon mogą uratować drugiego człowieka

Urząd Miejski w Nasielsku przekazał apel Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nasielsku Moniki Nojbert, skierowany do wszystkich mieszkańców gminy. Jak podkreślono, okres zimowy stanowi szczególnie zagrożenie dla osób bezdomnych, starszych, samotnych, chorych oraz dzieci niepełnosprawnych, które są narażone na wychłodzenie, głód i brak odpowiedniej odzieży.

Dyrektor MOPS zwraca uwagę na sytuacje, które powinny wzbudzić natychmiastową reakcję. Chodzi między innymi o osoby przebywające przez dłuższy czas na mrozie, na ławkach w parkach, na przystankach autobusowych, w pustostanach, na terenach ogródków działkowych, a także osoby mające trudności

z poruszaniem się lub dotarciem do domu. Szczególnie niepokojące są przypadki zasłabnięć w warunkach niskiej temperatury.

„Żaden potrzebujący człowiek nie powinien pozostać bez pomocy” – podkreśla Dyrektor MOPS, apelując o wrażliwość i życzliwość wobec osób znajdujących się w kryzysie. Aktywna postawa mieszkańców, zwłaszcza wobec osób bezdomnych, może realnie przyczynić się do uratowania czyjegoś życia.

Wszystkie sytuacje wymagające interwencji należy niezwłocznie zgłaszać odpowiednim służbom. Na terenie gminy Nasielsk pomoc można uzyskać, kontaktując się z Policją – Komisariatem Policji w Nasielsku, Pogotowiem Ratunkowym, Miejskim



Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Nasielsku lub bezpośrednio z Dyrektorem MOPS Moniką Nojbert. W godzinach pracy MOPS możliwa jest szybka reakcja służb społecznych, a w nagłych przypadkach należy korzystać z numerów alarmowych.

Zimowe miesiące są sprawdzianem społecznej odpowiedzialności. Reagowanie na zagrożenie nie jest donośnym ani ingerencją, lecz obowiązkiem wobec drugiego człowieka.



Warszawska lekcja mistrzów

Rozwój w sporcie wyczynowym nie kończy się na sali treningowej. Trenerzy, sędziowie i egzaminatorzy muszą stale konfrontować swoją wiedzę z najlepszymi

Właśnie w takim duchu przedstawiciel KUMGANG Akademii Sportów Walki uczestniczył w prestiżowym wydarzeniu szkoleniowym w stolicy.

W dniach 9-11 I 2026 r. trener **Daniel Bernard** z KUMGANG Akademii Sportów Walki przebywał w Warszawie, biorąc udział w kursokonferencji dla licencjonowanych trenerów, egzaminatorów i sędziów taekwondo olimpijskiego. Były to trzy intensywne dni poświęcone nauce, analizie nowoczesnych trendów szkoleniowych oraz wymianie doświadczeń pomiędzy specjalistami z całej Polski.

Szczególnym wydarzeniem konferencji była obecność **Claudio Nolano** – trenera kadry narodowej Włoch w kyorugi oraz dyrektora technicznego **Federazione Italiana Taekwondo (FITA)**. To jeden z najbardziej cenionych europejskich ekspertów w zakresie walki sportowej. Jako były medalista Mistrzostw Świata i wielokrotny medalista Mistrzostw Europy łączy doświadczenie zawodnicze z wieloletnią praktyką trenerską na najwyższym poziomie. Odpowiadał za przygotowanie zawodników, którzy w ostatnich latach zdobywali medale na największych światowych imprezach, w tym igrzyskach olimpijskich.

Podczas zajęć i wykładów omawiano nowoczesne podejście do taktyki, planowania procesu treningowego oraz przygotowania zawodników do rywalizacji międzynarodowej. Wiedza przekazywana przez Claudio Nolano oraz możliwość bezpośredniej rozmowy z jednym z liderów europejskiego taekwondo stanowiły dla uczestników wyjątkowe źródło inspiracji.

Udział trenera Daniela Bernarda w kursokonferencji to kolejny element konsekwentnie realizowanej strategii rozwoju KUMGANG Akademii Sportów Walki. Zdobyte doświadczenia i nowe rozwiązania szkoleniowe mają bezpośrednio przełożyć się na dalszy postęp zawodników, ich bezpieczeństwo oraz poziom sportowy.

Mocny test na otwarcie przygotowań

Pierwszy sparing zimowego okresu przygotowawczego MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki od razu postawił wysoko poprzeczkę. Rywalem była pierwszoligowa MKP Pogoń Siedlce – zespół z wyższej klasy rozgrywkowej, co nadało spotkaniu wyraźnie sprawdzianowy charakter

Mecz rozegrany 11 XI br. został przez sztab szkoleniowy potraktowany jak dwa osobne testy. W każdej połowie na boisku pojawił się inny skład, co pozwoliło ocenić szeroką grupę zawodników, w tym kilku piłkarzy testowanych.

Pierwsza połowa zakończyła się wynikiem 0:1. W tej części zagraли: Otchenashenko, Andruszkiewicz, Piekarski, zawodnik testowany (I), Yampol, Żbikowski, Głowacki, Chodorski, Kucharczyk, zawodnik testowany (II), zawodnik testowany (III). Gra była

wyrównana, a Świt potrafił utrzymać organizację mimo presji rywala.

Po przerwie trenerzy zdecydowali się na pełną zmianę jedenastki. Druga połowa zakończyła się wynikiem 0:3, a na murawie wystąpili: Otchenashenko, Demianenko, zawodnik testowany (IV), zawodnik testowany (V), Gaj, Mościcki, Wojciechowski, zawodnik testowany (VI), Paszkiel, Olpiński, zawodnik testowany (VII). Wynik był mniej korzystny, ale nadal widoczne było



zaangażowanie i konsekwencja w realizacji założeń.

Rywalizacja z zespołem z I ligi stanowiła wartościowy materiał szkoleniowy. Jak podkreśla klub, mimo niekorzystnego rezultatu drużyna

zaprezentowała się solidnie pod względem organizacyjnym i mentalnym. To dopiero początek przygotowań, a przed zespołem kolejne mecze kontrolne i następne etapy budowy składu przed rundą ligową.

Ferie na zamku bez nudy

Zimowa przerwa szkolna nie musi oznaczać beczynności. Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie przygotowało program, który łączy historię, sztukę i aktywne myślenie. To propozycja dla dzieci i młodzieży, które chcą przeżyć ferie inaczej niż przed ekranem

W czasie ferii zimowych, w każdy wtorek, środę, czwartek i piątek o godz. 11.00, Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie zaprasza dzieci i młodzież szkolną od VII roku życia na bezpłatne zajęcia edukacyjne prowadzone przez zamkowych edukatorów. Spotkania odbywają się w historycznych murach zamku przy ul. Stefana Batorego 2 w Liwie i trwają około 1,5 godziny.

Program zajęć obejmuje cztery bloki tematyczne. Pierwszy z nich poświęcony jest księciu Januszowi I Starszemu. Uczestnicy poznają sylwetkę jednego z najważniejszych władców Mazowsza, czasy jego panowania oraz znaczenie jego decyzji dla rozwoju regionu. Zajęcia mają charakter warsztatowy – dzieci wcielają się w rolę historyków i pracują z różnorodnymi źródłami.

Drugi temat nawiązuje do „Iliady” Homera i świata



wojny trojańskiej. Uczestnicy poznają bohaterów eposu, realia dawnych oblężeń oraz strategię ataku i obrony twierdzy. Punktem odniesienia jest również zamek w Liwie i związane z nim legendy.

Kolejny blok to „Renesansowy outfit” – warsztaty poświęcone modzie renesansowej, symbolice stroju i znaczeniu wizerunku. Dzieci

analizują dzieła sztuki, a następnie projektują własne stroje inspirowane epoką.

Ostatni temat dotyczy Mazowsza drewnianego i murowanego. Zajęcia skupiają się na działalności budowlanej księcia Janusza I Starszego, funkcjach średniowiecznych zamków oraz materiałach, z których je wznoszono. Uczestnicy poznają także proces powstawania warowni.

Udział w zajęciach jest bezpłatny, jednak liczba miejsc jest ograniczona. Warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie przez rodzica lub opiekuna prawnego stosownego oświadczenia, dostępnego na stronie muzeum w zakładce „Ogłoszenia”, oraz przesłanie go na adres: zgloszenia@liw-zamek.pl. Rezerwacja miejsc prowadzona jest pod numerem telefonu 500 153 010 oraz mailowo.

Zamek w Liwie to jedno z najbardziej charakterystycznych miejsc na historycznej mapie Mazowsza. Gotycka warownia z XV wieku, wzniesiona przez księcia Janusza I Starszego, strzegła niegdyś granicy Mazowsza i przeprawy przez Liwiec. Dziś zachwyca surową ruiną, odbudowaną wieżą bramną i wyjątkową atmosferą dawnych dziejów. To idealne miejsce na spotkanie z historią, legendami i sztuką – spacer po murach, wizyta w Muzeum-Zbrojowni i chwila zadumy nad losami zamku, który przetrwał wojny, pożary i wieki zapomnienia. Jeśli chcesz poczuć prawdziwego ducha średniowiecznego Mazowsza – Liw czeka.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 388

Redaguje:
Władysław Firlik

1. DOMOWY FOTOGRAF

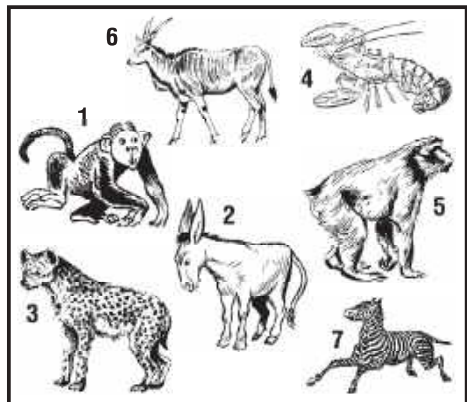
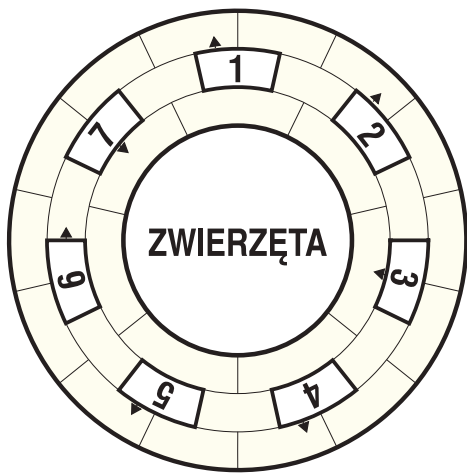
WYKONUJE NAJCIĘŻSZE PRACE W SZPITALU	ZBIÓR SPRAWOZDAŃ SADU	PRZYJ- DZIE I WY- RÓWNA	2	PLYNIE W HAM- BURGU	24	WOJCIECH MUZYK TERMIN FIBAKA
WIDZO- WIE	13		16		SKALA NA KUSZY TRUNEK	
ODFRU- NIĘCIE PTAKÓW				OZDOBA TARCZY		17
PTAK				MUZA Z KITARA GATUNEK DELFINA	12	
KOŁO ZYWCA						
PEŁ. W MEK- SYKU	9		15		ŁĄCZY PIĘCIO- LINIE	OSIEDLE NA ŻOLI- BORZU
	20				10	
			1		DOPŁYW WOŁGI PTAK WODNY	
SREB- RZYSTY METAL					KUCHARZ POWIERZ- CHNIA JAK OPONA	27
WY- BIELACZ	22	23		11		
	100 M. KW. ANGIELSKI ARYSTO- KRATA			14		DAN- CZOW- SKA
FANT	6		18		GROŹNY W RZECIE KRWAWI	
POSTAĆ LEKU- ZAWIE- SINA	CHO- ROBA SKÓRY				CAŁO- DZIENNY OD KROWY	7
						25
26						
OPERA LEONCA- VALLA	DZIEŁ- NICA WAR- SZAWY	AUTOR „NANY”				
DRA- PIEŹNIK Z AZJI			19			
4	29	21	3			
WYSPA WENUS POKARM PAPUŻKI	30	28				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą wypowiedź męża.

5. HOMONIM

Gdy Ewa w sadzie wiersze pisała,
na _____ / _____ usiadła mała.
Tak ją bezczelność drażni owada,
że _____ zapalić rada.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

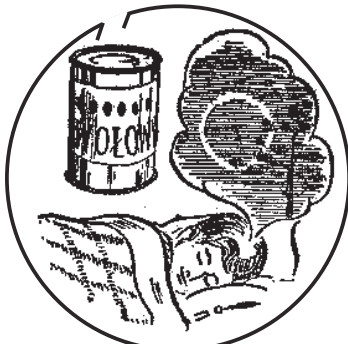
ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 388

6. SAMOTNICY WŚRÓD PAR



Na powyższej ilustracji obrazki związane z zimą występują parami. Podaj nazwy samotników.

8. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: L. Z. W. Ś.

9. REBUS KOŁOWY



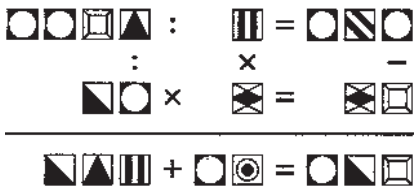
Początkowa litera: G.

12. ANAGRAM

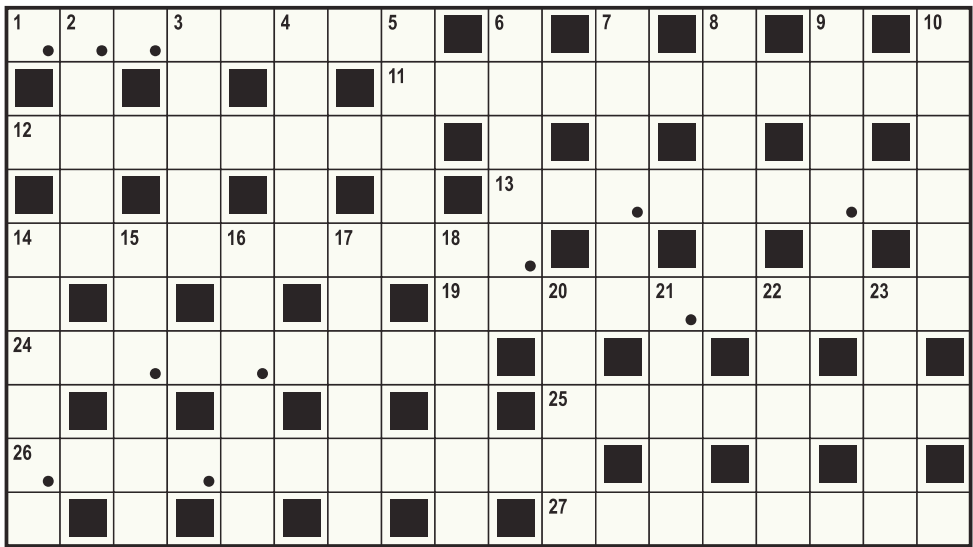
Dmuchało, _____
w śniegu _____ / _____!
Ubrana na białe
jest nie tylko brzoza.

11. ALGEBRAF

Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występują cyfry: 0 i 4.



2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

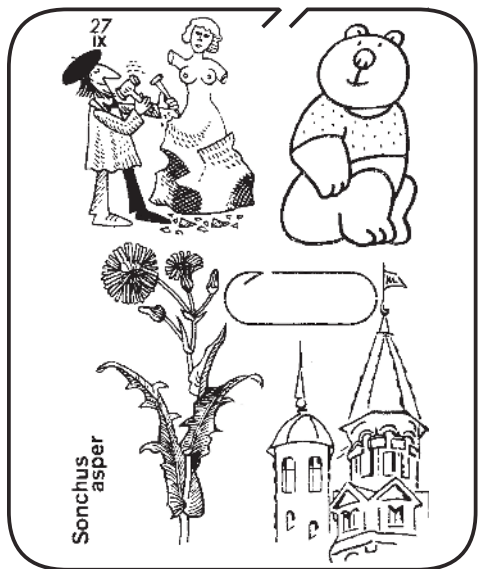
POZIOMO: 1) naczynie laboratoryjne, 11) pięć pierwszych ksiąg Starego Testamentu, 12) niewolnica w haremie, 13) kontroluje pracę, 14) była we „Frani”, 19) pracownica drukarni, 24) odniósł zwycięstwo pod Obertynem w 1531 roku, 25) ważna część żarówki, 26) jego piskłeta długo siedzą w gnieździe, 27) sąd rozjemczy.

PIONOWO: 2) członek rady miejskiej, 3) Stefan (1885-1952), polski psychiatra, 4) królowa polskich rzek, 5) opryszek, 6) melonik, 7) po zimie, 8) kutwa, 9) rekordzista, 10) port nad Jenisejem, 14) szarfa, 15) karma dla świń, 16) państwo po ślubie, 17) w gwiazdozbiore Bliźniąt, 18) przeorysza, 20) przychylność, 21) ptasia broń, 22) pies myśliwego, 23) marionetka.

4. HOMONIM

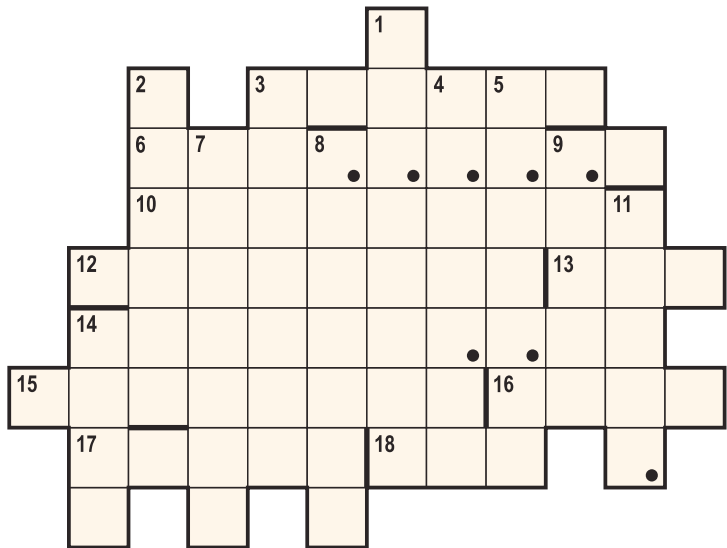
Już na _____
mieli _____
Co będzie po roku?
No powiedz, proroku!

3. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: S. M. Ś. M.

7. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 3) rodzaj zamka u drzwi, 6) pierwszy człowiek na Księżycu, 10) otwór wentylacyjny, 12) ptak z lirą, 13) chwyt filmowy, 14) namaszczonego dostojnika, 15) kultowe miasto nad Gangesem, 16) daleko od Rzymu, 17) szlak wodny, 18) żaglowiec jednomasztowy. **PIONOWO:** 1) rodzaj zamka u drzwi, 2) na wykwinie prze- „Sprzedana naręczona”, 4) przechodzenie cieczy w parę, 5) dawny internat, 7) matematyk i fizyk niemiecki (1826-66), twórca wielowymiarowej geometrii metrycznej, 8) w kołczanie, 9) państwo z Niamej, 11) na czele plemienia murzyńskiego, 14) umowa.

10. ANAGRAM

_____ i kolia, kołczyk jak marzenie,
dawno już choruję na takie ozdoby.
Jest wręcz niemożliwe mej krzywdy _____,
bo inni mężowie potrafią je zdobyć.



Cztery koncerty, wiele emocji

Cztery koncerty, cztery różne przestrzenie i tysiące wspólnych emocji. Druga edycja Wielkiego Nowodworskiego Kolędowania zamknęła rok 2025 w atmosferze muzyki, tradycji i realnej wspólnoty. Nowodworski Ośrodek Kultury podsumował wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz miasta

Wielkie Nowodworskie Kolędowanie 2025 rozpoczęło się 19 XII 2025 r. w Parafii pw. św. Michała Archanioła w Nowym Dworze Mazowieckim. Na scenie wystąpił legendarny Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk”. Przed publicznością zaprezentowała się trzydziestoosobowa orkiestra oraz pięćdziesięcioosobowy chór. Polskie kolędy i pastorałki zabrzmiały w mistrzowskich interpretacjach, tworząc podniosłą, głęboko świąteczną atmosferę. Nad

stroną artystyczną czuwał dyrektor zespołu Zbigniew Cierniak, obecny podczas koncertu. Drugie spotkanie odbyło się 27 XII 2025 r. w sali teatralno-kinowej Kasyna Oficerskiego w Twierdzy Modlin, po uzgodnieniu z proboszczem parafii pw. św. Barbary. Wieczór otworzył Filip Lato, który zaprezentował kolędy, świąteczne aranżacje oraz autorskie utwory. Następnie scenę przejął zespół

Sound'n'Grace. Energetyczne, wielogłosowe aranżacje i bezpośredni kontakt z publicznością sprawiły, że koncert przerodził się w żywe, wspólne kolędowanie.

Trzecim wydarzeniem był koncert zespołu Brathanki z gościem specjalnym Magdą Steczkowską, który odbył się w Parafii pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła. Świątynia wypełniła się po brzegi. Publiczność od pierwszych minut została zaproszona do

wspólnego śpiewu. Obok kolęd i pastorałek zabrzmiały także znane utwory zespołu. Owacje na stojąco potwierdziły, jak silnie koncert poruszył uczestników.

Finałem Wielkiego Nowodworskiego Kolędowania był koncert Eleni, który odbył się 29 XII 2025 r. w kościele Parafii św. Maksymiliana Kolbego w Modlinie Starym. Artystka zaprezentowała polskie kolędy i pastorałki, a szczególnym momentem

było wykonanie greckiej kolędy „Din din dan”. Na zakończenie, na prośbę publiczności, Eleni zaśpiewała swoje najbardziej rozpoznawalne utwory: „Troszeczkę ziemi, troszeczkę słońca” oraz „Miłość jak wino”. Koncert stał się symbolicznym domknięciem całego cyklu.

Organizatorzy złożyli podziękowania Burmistrzowi Nowego Dworu Mazowieckiego Sebastianowi Sosińskiemu, proboszczom parafii: ks.

prałatowi Andrzejowi Kwiatkowskiemu, ks. kanonikowi Januszowi Nawrockiemu, ks. kanonikowi Andrzejowi Redmerowi oraz ks. Dariuszowi Bala, a także Mileniu i Michałowi Dzygałowi, Bogdanowi Walczakowi i Emilii Walczak. Szczególne słowa wdzięczności skierowano do artystów oraz publiczności, która licznie uczestniczyła we wszystkich koncertach, współtworząc świąteczny, wspólnotowy charakter wydarzenia.



Paryski blask w Twierdzy Modlin

30 grudnia 2025 r. Nowodworski Ośrodek Kultury zorganizował w Kasynie Oficerskim dwa koncerty Gali Sylwestrowej pod tytułem „Wieczorem w Paryżu”. Publiczność mogła przenieść się w atmosferę paryskich kabaretów, nocnego życia i romantycznych zaułków Montmartre'u



Widowisko spotkało się z entuzjastycznym przyjęciem mieszkańców.

Program wypełniły ponadczasowe francuskie i musicalowe przeboje, takie jak „Milord”, „La vie en rose”, „Non, je ne regrette rien”, „Tango de Roxanne” czy „Lady Marmalade”.

Repertuar, pełen namietności, nostalgii i blasku, stworzył spójne widowisko muzyczno-taneczne.

W roli legendarnej Nini Legs -in-the-Air wystąpiła Agnieszka Castellanos-Pawlak.

Na scenie zaprezentowali się soliści: Maria Leszczelowska,

Dominika Niebudek, Jeremi Jakubowski oraz Szymon Sroka.

Oprawę taneczną zapewnili Katarzyna i Jakub Pursa.

O muzyczną stronę wydarzenia zadbał zespół Nini Band w składzie: Adam Pietrzak (instrumenty klawiszowe), Marcin Grabowski (gitara basowa), Dawid Mkrtchyan (skrzypce), Waldemar Franczyk (perkusja) oraz Maciej Kacprzak (akordeon).

Artyści zaprezentowali wysoki poziom wykonawczy, profesjonalizm i sceniczną energię, skutecznie wprowadzając widzów w sylwestrowy nastrój.

Gala Sylwestrowa stanowiła jednocześnie symboliczne zwieńczenie całorocznej działalności Nowodworskiego Ośrodka Kultury, który przez minione miesiące regularnie organizował koncerty, spektakle i wydarzenia artystyczne dla mieszkańców powiatu nowodworskiego.



**POMIECHÓWEK
ZAPRASZA DO
WSPÓLNEJ ZABAWY**

Karnawał pod dachem

Koniec stycznia w Pomiechówku zapowiada się tanecznie i towarzysko. Samorząd oraz gminne instytucje przygotowują wydarzenie, które ma integrować mieszkańców i przywracać lokalną tradycję wspólnego świętowania

31 I w hali sportowej odbędzie się Bal Karnawałowy, którego rganizatorami wydarzenia są Wójt Gminy Pomiechówek Dariusz Bielecki, Pomiechowskie Przedsiębiorstwo Wielobranżowe WKRA Sp. z o.o. oraz GOK.

W programie przewidziano muzykę na żywo oraz szwedzki bufet z daniami na ciepło. Bal ma charakter otwarty dla mieszkańców gminy, jednak liczba miejsc jest ograniczona.

Zapisy prowadzone są do 13 stycznia 2026 r. pod numerem telefonu 22 765 27 31.

Wójt gminy Pomiechówek
Dariusz Bielecki,
Pomiechowskie Przedsiębiorstwo
Wielobranżowe „WKRA”
oraz Gminny Ośrodek Kultury
w Pomiechówku

zapraszają na

BAL

KARNAWAŁOWY
dla mieszkańców
gminy Pomiechówek

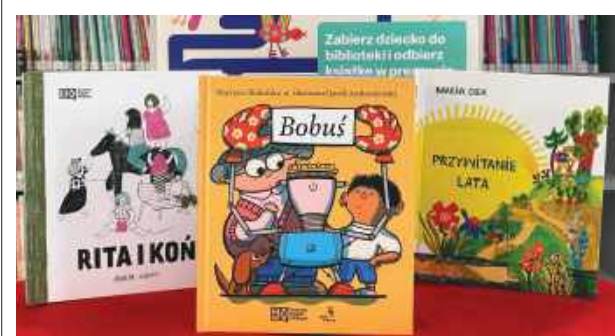
31 STYCZNIA | g. 19:30
sobota • 2026

Hala sportowa w Pomiechówku
ul. Szkolna 3

ceną: 150 zł/os.

ZAPEWNIAMY:
wyżywienie w formie szwedzkiego bufetu
z daniami na ciepło, muzykę na żywo

Zapisy do 13.01
pod numerem 22 765 27 31
(w godzinach 8:00-15:00)



Czytanie zaczyna się wcześniej

Najmłodsi mieszkańcy Nowego Dworu Mazowieckiego znów dostają czytelny sygnał: książka to dobry początek drogi. Lokalna biblioteka włącza się w ogólnopolską inicjatywę, której celem jest budowanie nawyków czytelniczych już od przedszkola

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Nowym Dworze Mazowieckim po raz kolejny przystąpiła do ogólnopolskiej akcji „Mała książka – wielki człowiek”. Program skierowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym i ma na celu zachęcenie najmłodszych do regularnego kontaktu z książką oraz wspólnego czytania z dorosłymi.

Inicjatywa od lat promuje czytelnictwo jako element codziennego wychowania, rozwijający wyobraźnię, język i relacje rodzinne. W ramach akcji dzieci wraz z opiekunami mogą odwiedzić bibliotekę i odebrać bezpłatną wyprawkę czytelniczą, stanowiącą zaproszenie do dalszej przygody z literaturą.

Biblioteka podkreśla, że to właśnie w najmłodszych latach kształtują się trwałe nawyki, a wspólne czytanie jest jednym z najprostszych i najskuteczniejszych sposobów wspierania rozwoju dziecka.



Srebro Mazowsza przygarnięte!

Druga pozycja w wojewódzkiej rywalizacji to nie przypadek, lecz efekt konsekwencji, treningu i sportowej dyscypliny. Klub Bokserski z Nowego Dworu Mazowieckiego zakończył 2025 rok w ścisłej czołówce Mazowsza, potwierdzając swoją silną pozycję na regionalnej mapie boks

Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki zajął II miejsce w klasyfikacji klubowej Mazowsza w rywalizacji organizowanej przez Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Bokserski. To kolejne wyróżnienie zdobyte w 2025 r., które podsumowuje miesiąc intensywnej pracy szkoleniowej, startów w zawodach i systematycznego rozwoju zawodników.

Osiągnięcie jest wynikiem wspólnego wysiłku całego środowiska skupionego wokół klubu. Szczególne znaczenie miała codzienna praca trenerów, ich zaangażowanie, doświadczenie oraz konsekwentne budowanie formy sportowej zawodników. Sukces nie byłby możliwy bez zaplecza organizacyjnego i wsparcia rodzin, kibiców oraz wolontariuszy, którzy towarzyszyli zawodnikom podczas treningów i zawodów.

Drugie miejsce w województwie to nie tylko sportowy wynik, ale także potwierdzenie, że nowodworski boks rozwija się w sposób stabilny i długofalowy. Klub podkreśla, że rywalizacja na Mazowszu była wymagająca, a poziom sportowy wysoki, co dodatkowo podnosi rangę osiągnięcia.

Zdobyte srebro zamyka 2025 rok jako jeden z najlepszych etapów pracy. Przed zawodnikami i sztabem szkoleniowym nowe wyzwania, starty i cele sportowe, do których Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki przystępuje z ugruntowaną pozycją i wyraźnymi ambicjami.



Seniorki ADS Octo Volley Czosnów potwierdziły, że w II Lidze Mazowieckiej nie ma na nie mocnych. W hitowym starciu koleżki liderki grupy B pokonały MUKS Spartę Warszawa 3:1, notując dziewiąte zwycięstwo z rzędu i umacniając się na pierwszym miejscu w tabeli

Dziewięć zwycięstw i stalowe nerwy

Spotkanie rozpoczęło się od zimnego prysznica dla gospodyń. Zawodniczki z Warszawy narzuciły bardzo wysokie tempo, skutecznie atakowały i mocno zagrywały. Efekt był widoczny na tablicy wyników – pierwszy set zakończył się wygraną Sparty 25:14.

Druga partia przyniosła jednak moment przełomowy dla całego meczu. Przy prowadzeniu gości 23:17 wydawało się, że set wymyka się

spod kontroli. Wtedy seniorki ADS Octo Volley Czosnów pokazały charakter i odporność psychiczną. Punkt po punkcie odrabiały straty, doprowadzając do niezwykle emocjonującej końcówki. Wygrana 30:28 nie tylko odwróciła losy seta, ale całego spotkania.

Kolejne odsłony należały już do gospodyń. W trzecim i czwartym secie czosnowskie siatkarki kontrolowały grę, prezentując konsekwencję

w ataku i solidność w obronie. Zwycięstwa 25:18 oraz 25:17 przypieczętowały triumf 3:1 i kolejne cenne punkty do ligowej tabeli.

Mecz był prawdziwą reklamą żeńskiej siatkówki – pełen zwrotów akcji, walki i sportowych emocji. Duży udział w sukcesie miała również publiczność, która licnie stawiła się na trybunach i głośnym dopingiem poniosła zespół do zwycięstwa.

Pokazali ambicje

Nie każda klubowa gala staje się wydarzeniem, o którym mówi się jeszcze długo po zakończeniu. 8 I 2026 r. KTS Nowy Dwór Mazowiecki udowodnił, że potrafi myśleć szerzej niż tylko o bieżących wynikach sportowych. W Hotelu Mazovia zaprezentowano nie tylko osiągnięcia, ale przede wszystkim wizję przyszłości

8 I 2026 r. w Hotelu Mazovia odbyła się uroczysta Gala KTS Nowy Dwór Mazowiecki, podczas której klub zaprosił władze samorządowe, przedstawicieli związków sportowych, partnerów oraz osoby od lat wspierające rozwój nowodworskiego tenisa

stołowego. Było to spotkanie podsumowujące drogę, jaką klub przeszedł od pierwszych treningów do obecnej pozycji na sportowej mapie regionu.

Organizatorzy podkreślali, że wydarzenie nie miało charakteru wyłącznie formalnego. Gala stała się symboliczną

podróżą przez trzy etapy historii klubu: przeszłość, teraźniejszość i przyszłość. Przypomniano początki KTS, pierwsze sukcesy i porażki oraz ludzi, którzy uwierzyli, że w Nowym Dworze Mazowieckim można zbudować silny ośrodek tenisa stołowego.

Wyraźnie zaakcentowano rolę trenerów, zawodników, działaczy, rodziców i kibiców, bez których klub nie osiągnąłby obecnego poziomu.

Duża część spotkania poświęcona była teraźniejszości. Podkreślano, że KTS Nowy Dwór Mazowiecki to dziś nie tylko drużyna rywalizująca przy stołach, ale spójna wspólnota oparta na wartościach, systematycznej pracy szkoleniowej i zaangażowaniu całego środowiska. Zwrócono uwagę na rolę trenerów, którzy przekazują zawodnikom nie tylko umiejętności sportowe, lecz także charakter i odpowiedzialność. Ważnym elementem gali było spojrzenie w przyszłość. Klub jasno zadeklarował ambitne cele, rozwój młodych zawodników oraz gotowość do podejmowania kolejnych wyzwań sportowych i organizacyjnych. Jak podkreślano, najlepsze rozdziały historii KTS dopiero czekają na napisanie.

Szczególne podziękowania skierowano do



przedstawicieli władz i instytucji wspierających klub. Wyróżnienia wręczyli burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego Sebastian Sosiński oraz przewodnicząca Rady Miejskiej Grażyna Nadrzycka. Obecni byli również Marek Zalewski, prezes Mazowieckiego Związku Tenisa Stołowego, Tomasz Krzeszewski reprezentujący Polski Związek Tenisa Stołowego oraz przedstawiciele Klubu Radnych Zjednoczeni.

Wśród gości znaleźli się także radni: Jolanta Bolińska, Agnieszka Małgorzata Grzelak, Paweł Musiał, Angelica Sosińska i Adam Szabłowski, a także partnerzy, rodzice i zawodnicy klubu.

Gala KTS Nowy Dwór Mazowiecki była wyraźnym sygnałem, że klub nie zamierza zwalniać tempa. Jak podkreślali organizatorzy, to wspólne dzieło wielu ludzi i jednocześnie zobowiązanie do dalszej, konsekwentnej pracy.

