



**Przydzielili mieszkania
na Jana Pawła** Wkrótce będą
zasiedlać – STR. 5

**Nasz słodki konkurs
rozstrzygnięty!**
Zobacz najładniejsze choinki – STR. 21

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR **1**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

1 STYCZNIA 2020

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pułtowski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

Ile biorą radni i za co?



Wyborcy, oceńcie sami

CZYTAJ NA STRONIE 3



**Żegnamy
Artura Milera**

– STR. 4

Małżeńskie jubileusze w Obrytem

– STR. 19



**Areszt
za narkotyki**

– STR. 5



Wigilia u pani sołtys

– STR. 24

REKLAMA

**NOWE MIESZKANIA
W PUŁTUSKU**



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

ZAGADANE

Przedświąteczna dystrybucja TYGODNIKA PUŁTUSKIEGO to istna łamigłówka. Zamiast wtorkowego dowożenia gazet dostarczałem je w sobotę i poniedziałek. A ludzie zabiegani, wiadomo, najpierw święta Bożego Narodzenia, potem NOWY ROK, ale chętnie rozmawiają. Mówią, co ich wkurza, mniej o tym, co ich cieszy czy zadowala. Taka natura Polaka, więc i pułtuszanina czy pułtuszcanki - zawsze znajdują temat do narzekania i czarnowidztwa, w które - pod wpływem narzekających - może popaść największy optymistą

On: - A pan widział, że miasto ustroiło w ostatniej chwili?
Ja: - Widziałem, że jest ustrojone, no, może nie tak na bogato, ale też pewnie miasto samo łożyło na świąteczny wystrój. Niestety, mizeria ratuszowych instytucji - TBS-u czy PPUK - jest tak marna, że nie partycypują one w ozdabianiu miasta. W innych miastach, czytałem, owszem, tak się dzieje, więc i ozdób więcej i bardziej wyszukanych.

On: - Ale TBS budy dla kotów pobudował!
Ja: - I dobrze zrobił i nie budy a budki i dla ważnego celu, czyli odstraszenia, pozbycia się gryzoni z podwórek, piwnic i blokowych czy rynkowych placów. Podobno takie budki dla bezpańskich, czyli wolo żyjących kotów spełniają dużą rolę, bo koty gnieżdząc się w nich odstraszały gryzonie z zaszczurzonych miejsc.

On: - Ja w to nie wierzę! Bujda na resorach, lepiej TBS zająłby się malowaniem klatek, elewacji i naprawianiem usterek w swoich zasobach. Szkoda pieniędzy na te kocie fanaberie.

Ja: - Pożyjemy, zobaczymy, a eksperymetować należy. Ten źle robi, co nic nie robi. To pewnie i szafy na ubrania i buty dla biednych pan obśmieje...

On: - I pan się nie pomylił. W ciuchach można kupić ubrania po dwa złote za sztukę i...

Ja: ... i są ludzie, których nie stać i na taki wydatek, bo jak już ktoś pójdzie do tych ciuchów, to kupi kilka potrzebnych ubrań, a to już daje kilka złotych wydatku... Powiem panu tak: syty głodnego nie rozumie, zawsze znajdzie radę dla głodnego...

On: - Z tym się zgodzę, że emerytowo w Polsce nie jest zasobne, bidne jak te dziady. Leki za drogie są, a starzy ludzie schorowani. I państwo nie myśli o ich leczeniu, geriatrya leży...

Ja: - Dobrze pan to nazwał - geriatrya złożona śmiertelną chorobą braku lekarzy i pielęgniarek i braku funduszy na służbę zdrowia. Że to wszystko jeszcze nie sięgnęło bruku, to cud... Hipokratesa, tak zażartuję.

On: - Hipokratesa, mówi pan... Tak w ogóle dobra gadka, prawdziwa. A te szafy, panie, niepotrzebne, przecież tyle złotych pojemników stoi na starą i niechcianą odzież. I ludzie stawiają odzież koło śmietników, można sobie wziąć.

Ja: - Pan nic nie rozumie. Grzebać w śmietniku, a wziąć ubranie czy buty z szafy to zupełnie coś innego. Mniej upokarzającego. Podchodzę do szafy, zdejmuję z wieszaka kurtkę, biorę ją i odchodzę... Każdy może znaleźć się w takiej potrzebie i dlatego każdy kto pozbywa się odzieży, powinien je dostarczać do którejś z dwu szaf w mieście. A w tak zwane żółte pojemniki ludzie pchają ubrania do środka, nikt ich nie rozwiesza, bo i nie ma na czym. A tak naprawdę, to mało wiadomo, co się dzieje z zawartością tych pojemników, media podają, że służą bogaceniu się tych, którzy je rozstawiają i to w miejscach często kuriozalnych.

On: - Co to znaczy KURIOZALNYCH?

Ja: - W miejscach zbyt widocznych, nieodpowiednich dla stawiania tego typu pojemników. Pamięta pan taki przy ośrodku zdrowia na 3 Maja, w pobliżu pomnika poświęconego pamięci pułtuskich Żydów? Dzięki interwencji TYGODNIKA zostały przeniesione w inne miejsca, ustronne i dogodnie dla mieszkańców.

On: - No tośmy pogadali, chociaż każdy na swój strój. Ale szczęśliwego Nowego Roku 2020 sobie pożyczmy!

Ja: - OK. Pożyczmy sobie!!!

Zagadywał **Kazimierz Dzierżanowski**

Jak malować pasy na przejściach dla pieszych?

Wyjaśnienia Zarządu Dróg Powiatowych

Do redakcji Tygodnika wpłynęła odpowiedź od starosty pułtuskiego w sprawie „znikających” pasów, które po wymalowaniu wytrzymują góra trzy miesiące i przestają być widoczne. Są stale odnawiane - i stale znikają szybciej, niż to przewidują normy prawne. O tym, jakie to niebezpieczne, nie musimy chyba nikogo przekonywać. Jestem głęboko przekonany, że nie musimy przekonywać zwłaszcza pana starosty, z jakich powodów i w jakich okolicznościach na przejściach dla pieszych dochodzi do wypadków i giną ludzie. Jednak czujemy się w obowiązku wobec czytelników, żeby podać podstawowe statystyki i dane, publikowane co roku przez Komendę Główną Policji. A zatem garść cytatów:

„W ciągu 10-ciu lat relacja zabitych na przejściu dla pieszych do zabitych ogółem zwiększyła się prawie dwukrotnie z 5,2% w 2009 r. do 10% w 2018 r.”

„Z raportu Komendy Głównej Policji wynika, że w 2018 r. doszło do 3978 wypadków na przejściach dla pieszych, w tym 285 śmiertelnych.”

„W 2018 r. nadal wypadki na przejściach dla pieszych stanowiły prawie połowę wszystkich wypadków z pieszymi w Polsce”

„Za wypadki z pieszymi w 2018 r. odpowiadają głównie kierowcy. To z ich winy doszło do 4886 wypadków - czyli do 67,5 proc. wszystkich zderzeń z pieszymi. To wyższy odsetek niż rok wcześniej. Piesi giną głównie dlatego, że kierowcy nie ustępują im pierwszeństwa, gdy ci są już na pasach - to 62,2 proc. wszystkich wypadków.”

Można takie statystyki cytować długo - tak czy inaczej przerażają. Winni są kierowcy, winni są piesi. A co z odpowiedzialnością zarządców dróg, których obowiązkiem jest zapewnienie odpowiedniego, WIDOCZNEGO oznakowania?

Szanowny panie starosto, pozwolę sobie na domniemanie w jakich okolicznościach przygotowano odpowiedź na nasz artykuł o malowaniu pasów dla pieszych. Dodam dla porządku, że publikacja z października 2019 r. była już trzecim takim tekstem na łamach Tygodnika Pułtuskiego, dwa poprzednie zostały przez podległych panu urzędników całkowicie zignorowane. Zresztą nawet po tym październikowym, musieliśmy się dopraszać o odpowiedź kolejnym pismem - mimo, że prawo prasowe nakłada na urzędy obowiązek odpowiedzi na prasową krytykę cyt.: „... są obowiązane do udzielenia odpowiedzi na przekazaną im krytykę prasową bez zbędnej zwłoki, nie później jednak niż w ciągu miesiąca.” Domyślam się zatem, że pismo z Tygodnika Pułtuskiego, w którym prosiliśmy o odpowiedź, zadekretował pan do dyrektora

Zarządu Dróg Powiatowych, a z kolei w ZDP dyrektor przekazał je kierownikowi któregoś z działów czy wydziałów - zgodnie z zakresem kompetencji. Przygotowana odpowiedź wędrowała jak posznurku w przeciwnym kierunku, podpisał ją kierownik w Zarządzie Dróg, później dyrektor ZDP, a na koniec gotowe pismo wylądowało na biurku starosty, wśród dziesiątków innych pism tego dnia. Dlaczego tak szczegółowo opisuję te urzędnicze procedury? Bo zastanawiam się, czy miał pan czas na to, żeby w natłoku spraw i korespondencji urzędowej, tę odpowiedź uważnie przeczytać. Ja przeczytałem pismo z sygnaturą ZDP.4041-9.2019 z 9 grudnia 2019 r. bardzo uważnie i dochodzę do wniosku, że pana zaufanie do nieomyślności kierownictwa Zarządu Dróg Powiatowych być może nie wytrzymało zderzenia z rzeczywistością.

Przypomnę - Tygodnik trzykrotnie alarmował w swoich artykułach na temat sposobu malowania pasów na jezdniach w miejscach przejść dla pieszych. Pasów odnawianych średnio co pół roku, a niewidocznych najczęściej po trzech miesiącach. Pisaliśmy o odnawianiu pasów w tych samych miejscach, stałych i wynikających z przyjętej stałej organizacji ruchu. Zarząd Dróg Powiatowych wyjaśnia w swojej odpowiedzi, że opiera się na tak zwanych ogólnych specyfikacjach technicznych (OST) dla budownictwa drogowego i mostowego na podstawie opracowań Branżowego Zakładu Doświadczalnego Budownictwa Drogowego i Mostowego w Warszawie. Jakiegokolwiek warunki techniczne stosuje Zarząd Dróg Powiatowych, choćby nie wiem jak szumnie by się to nazywało, stosowane normy nie mogą być sprzeczne z tymi, które podaje obowiązująca norma prawna - przywoływane wielokrotnie przez Tygodnik w naszych publikacjach tj. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 3 lipca 2003 r. w sprawie szczegółowych warunków technicznych dla znaków i sygnałów drogowych oraz urządzeń bezpieczeństwa ruchu drogowego i warunków ich umieszczania na drogach.

Panie starosto, wymienione rozporządzenie Ministra Infrastruktury jest swojego rodzaju „biblią drogowców”, wobec czego odpowiedź Zarządu Dróg Powiatowych można nieco sarkastycznie porównać z sytuacją, gdzie jakiś biskup, pytany o podstawy do ewangelizacji odpowie, że nie stosuje biblii, tylko opiera się na opiniach pewnego bardzo pobożnego proboszcza.

W przedostatnim akapicie pisma ZDP znajdujemy potwierdzenie, że wskazane w publikacjach Tygodnika warunki techniczne (wynikające z Rozporządzenia Ministra!) „są wymagane na nawierzchniach starszych niż 1 rok” (o takich właśnie pisaliśmy!) ...ale dalej wątek w gruncie rzeczy urywa się i nic z tej uwagi nie wynika.

Moglibyśmy panie starosto tak sobie odbijać piłeczkę i przerzucać się przepisami, dowodząc na przemian, który ważniejszy i który należy stosować. I pewnie niewiele by z tego wynikało. Na szczęście na zakończenie pisma Zarządu Dróg Powiatowych w Pułtusk dostaliśmy czytelną odpowiedź na pytanie, czemu maluje się pasy znikające po trzech miesiącach. Dla przypomnienia - ale przede wszystkim dla informacji czytelników Tygodnika - zacytuję wprost ten fragment:

„Zarząd Dróg Powiatowych stosuje się do zaleceń OST, gdyż z doświadczenia wieloletniego wynika, że proponowane w warunkach umownych utrzymanie gwarancji oznakowania poziomego na poziomie 1 roku, nie znajduje zainteresowania wśród potencjalnych wykonawców”. Panie starosto - to oczywiście, że wykonawcy nie chcą malować znaków na drogach nowoczesnymi technologiami farbami o wysokiej trwałości, z założeniem, że takie malowania wytrzymałyby dwa, trzy czy nawet cztery lata. Bo jeśli tak by to namalowali, to przez te dwa, trzy czy nawet cztery lata nie mieliby zajęcia przy ponownym odnawianiu tych malunków. Wykonawcy wolą malować „cienkowarstwowo” a podlegli panu urzędnicy muszą tylko dorobić wyjaśnienia do faktu, że po trzech miesiącach od malowania pasy są prawie niewidoczne.

Na zakończenie mam do pana starosty, w imieniu czytelników Tygodnika Pułtuskiego i wszystkich uczestników ruchu w mieście i gminie dwie prośby:

- niech pan zleci urzędnikom ZDP wykonanie kalkulacji - co się bardziej opłaca (powiatowi - a nie wykonawcom prac!) malowanie drogi technologiami raz na trzy lata, czy „cienkowarstwowo” co pół roku?

- niech pan zechce się oficjalnie podzielić swoimi ustaleniami z redakcją, niezwłocznie zamieścimy je na naszych łamach;

- niech pan wróci jeszcze na chwilę do początku tego tekstu i przeczyta cytowane statystyki policji. Naszej redakcji naprawdę nie chodzi o „boksowanie się” z urzędami - cel jest wyłącznie jeden, bezpieczeństwo mieszkańców i tu, z absolutną pewnością, jesteśmy z panem starostą zgodni.

Zbysław Czupryński

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643



DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

20.11.2019 roku,
w wieku 92 lat zmarł
czynny uczestnik
Powstania
Warszawskiego
i więzień obozu
w Ravensbruck
**Ś.P. JANINA
SZCZĘSNA-
RUCIŃSKA**

25.11.2019 roku,
w wieku 54 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia,
Córka i Siostra
**Ś.P. SŁAWOMIRA
MALINOWSKA**

28.11.2019 roku,
w wieku 86 lat zmarł
ukochany Dziadek
**Ś.P. SŁAWOMIR
WOJCIECH
PORYCKI**

01.12.2019 roku,
w wieku 87 lat zmarła
**Ś.P. TEODOZJA
KRAWCZYK**

01.12.2019 roku,
w wieku 90 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek
i Pradziadek
**Ś.P. TADEUSZ
MIECZNIKOWSKI**

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

09.12.2019 roku,
w wieku 62 lat zmarł
ukochany Brat i Wujek
**Ś.P. WITOLD
NASIADKA**

12.12.2019 roku,
w wieku 63 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Siostra
**Ś.P. BOŻENNA
PIŁKA**



Dziś CHABER świąteczny, a właściwie WIGILIJNY, za OLEJ LNIANY i RZEPAKOWY, tak potrzebny do wytworzenia postnych potraw. A producent tychże olejów, tłoczonych na zimno, w poręcznych buteleczkach - o pojemności 0,20 l - jest GOSPODARSTWO PRODUKCYJNO-HANDLOWO-USŁUGOWE WINNIKI KOWALSKI, rok założenia 1984. A CHABER od niżej podpisanej, gospodyni domowej.

GMD

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Kolportaż: Kazimierz Dzierżanowski tel. 601 614 487, GG 5180458
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16, www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 - 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: GRUPA WM SP. Z O.O. Olsztyn tel. 89 539 74 21.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TiO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Czy jesteśmy zadowoleni z ich pracy?

Słów kilka o pracy naszych radnych

Zacznę od przypomnienia, że minął pierwszy rok od czasu, kiedy wybraliśmy swoich przedstawicieli w Radzie Miejskiej. I zrobię też zastrzeżenie: nie zamierzam odpowiadać na pytanie zawarte w tytule. To pytanie kieruję do Ciebie Czytelniku. To Ty – Mieszkańcu Pułtuska i pułtuskiej gminy, powinieneś sobie odpowiedzieć, czy radny z twojego okręgu, który zasiada w Radzie, robi to co obiecywał w kampanii wyborczej przed ponad rokiem. A co odpowiesz, jeśli zapytam podchwytliwie: kto jest twoim radnym? Przy okazji chcę cię upewnić co do zasadniczej sprawy: to nie ma znaczenia, czy kandydat na którego oddałeś swój głos wygrał przed rokiem w wyborach, czy może do Rady wszedł jego konkurent. Radny z twojego okręgu to TWOJ GŁOS W RADZIE MIASTA. Wracając zatem do zasadniczych pytań: czy wiesz, kto ciebie reprezentuje w pułtuskim samorządzie? Radny z twojego okręgu to ktoś, kto ma w Radzie mówić twoim głosem, ma reprezentować twoje słuszne potrzeby, pilnować tego, jak wydawane są pieniądze z twoich podatków. Powtórzę jeszcze raz – radny ma mówić twoim głosem! Tylko jest jeden problem: radny ma od ciebie i twoich sąsiadów wiedzieć, czego oczekujecie, jakie są wasze potrzeby, pomysły, bolączki. Zatem trudnych pytań ciąg dalszy: ile razy rozmawiałeś ze swoim radnym w ciągu ostatniego roku? Czy wiesz, jak się spotkać z radnym z własnego okręgu? A twoi sąsiedzi – czy rozmawiają z waszym przedstawicielem w Radzie? Wiem, że te pytania mogą irytować, więc wyjaśnię w najprostszy możliwy sposób: jeśli mieszkańcy nie kontaktują się ze swoimi radnymi i nie przekazują bieżących informacji o potrzebach i rozsądnych oczekiwaniach, to wszyscy zaczynamy mieć problem. Sąsiedzi dyskutują na podwórkach, znajomi z ulicy rozmawiają pod sklepem czy na przystanku, z rozżaleniem

omawiają dziurę w chodniku, brak oświetlenia, problem z komunikacją, wycinane drzewa, itd. itp. Najgorętsze dyskusje, żale i wyrazy oburzenia toczą się na społecznościowych portalach w internecie. A teraz Czytelniku pomyśl, jak to powinno i musi wyglądać: dzwoniisz do Urzędu Miasta pod numer 23 692 51 37 do Referatu Biura Rady Miejskiej i prosisz o spotkanie z radnym twojego okręgu. Na stronie Urzędu można znaleźć adresy mailowe bezpośrednio do urzędników, które umówią cię i twoich sąsiadów na spotkanie z waszym radnym. Możecie się spotkać w Urzędzie, ale jeszcze lepiej i skuteczniej będzie, jeśli zaprosicie radnego na swoje podwórko, na Waszą ulicę, w końcu to „Wasz Człowiek” – wasz głos w Radzie.

Jak pracowali radni przez ten pierwszy rok od wyborów? Łącznie z uroczystą sesją inauguracyjną, na której radni ślubowali służyć mieszkańcom i miastu, odbyło się 20 sesji Rady Miejskiej.

Tygodnik poprosił Biuro Rady o proste zestawienie: uczestnictwo w sesjach Rady, ilość interpelacji i wysokość pobranych diet. Tabelę przekazaną do redakcji pismem z 16 grudnia prezentujemy poniżej.

W przesłanym do redakcji piśmie uzyskaliśmy dodatkowe informacje, między innymi o tym, że radni, poza sesjami, spotykają się podczas prac powołanych komisji. Dla przykładu, Komisja Polityki Regionalnej odbywała posiedzenia wyjazdowe, w celu dokonania przeglądu dróg na terenie gminy Pułtusk. Jak wyjaśnia w cytowanym piśmie przewodniczący Rady Ireneusz Purgacz: „...radni oprócz uprawnień związanych z wykonywaniem mandatu radnego do składania interpelacji i pytań w sprawach dotyczących gminy, zgłaszają wiele spraw i problemów podczas omawiania tematów zawartych w porządku obrad, a także bezpośrednio do właściwych merytorycznie komórek Urzędu...”

RADNY	Udział w sesjach	Złożone interpelacje	Pobrane diety
Anna Frejlich	100%	1	18.838,50 zł
Michał Górecki	100%	8	20.549,74 zł
Michał Kisiel	100%	0	18.653,37 zł
Adam Knochowski	1 nieobecność	6	17.852,24 zł
Cezary Kordowski	1 nieobecność	0	17.852,24 zł
Beata Kowalska	3 nieobecności	0	16.662,71 zł
Sławomir Krysiak	3 nieobecności	0	21.204,61 zł
Henryk Łaszczych	100%	2	20.683,12 zł
Adam Maicki	100%	3	20.634,12 zł
Andrzej Mitkowski	100%	0	17.852,24 zł
Adam Nalewajk	19 nieobecności	0	16.629,83 zł
Mariusz Osica	1 nieobecność	0	21.073,60 zł
Bogdan Pieńkos	1 nieobecność	0	21.305,36 zł
Franciszek Piórek	1 nieobecność	0	21.117,12 zł
Adam Prewęcki	1 nieobecność	0	18.580,24 zł
Ireneusz Purgacz	100%	0	24.810,50 zł
Ryszard Rutkowski	4 nieobecności	2	18.327,19 zł
Łukasz Skarżyński	100%	9	17.998,50 zł
Mirosław Szmeja	3 nieobecności	0	17.779,11 zł
Andrzej Wydra	2 nieobecności	1	18.892,24 zł
Stanisław Zaremba	100%	0	21.362,12 zł

Mam dwie uwagi do zestawienia. Po pierwsze kwestia interpelacji. Czym jest interpelacja? Zgodnie z formułą prawną *interpelacja dotyczy spraw o istotnym znaczeniu dla gminy. Interpelacja powinna zawierać krótkie przedstawienie stanu faktycznego będącego jej przedmiotem oraz wynikające z niej pytania*. Czytelniku, wróć teraz na chwilę do zestawienia, odszukaj radnego z twojego okręgu i zerknij, ile złożył interpelacji. Jeśli nie złożył przez rok ani jednej, to ja składam tobie serdeczne gratulacje: żyjesz i mieszkasz w okręgu bez istotnych potrzeb i problemów! Skoro twój głos w Radzie – czyli radny, nie widział konieczności składania formalnych interpelacji czy pytań, to można przyjąć, że żyje się tobie i twoim sąsiadom sielankowo, macie wszystko, czego można w naszym mieście i gminie oczekiwać (dla porządku dodajmy,

że poza formalnymi interpelacjami, radni zabierają głos w dyskusji i tzw. wolnych wnioskach, zgłaszając często istotne problemy mieszkańców - dop. red).

Druga uwaga to właściwie pytanie do przewodniczącego Rady - czy dieta radnego przysługuje obligatoryjnie, bez względu na okoliczności wypełniania mandatu radnego? Pan przewodniczący, będąc prawnikiem, doskonale zna prawne realia o które dopytuję, jednak przybliżając naszym czytelnikom istotę sprawy wyjaśnię: radny ma prawo do diety, przy czym dieta nie jest wynagrodzeniem. Dieta radnego stanowi rekompensatę za utracone zarobki oraz zwrot kosztów związanych z pełnieniem mandatu. Ustalenie wysokości diety radnego należy do kompetencji Rady Gminy. Jeden z radnych uczestniczył jedynie w pierwszej, inauguracyjnej sesji, podczas której

złożył ślubowanie – i został tym samym radnym, z prawem do pobierania diety. Jak zauważyliście, przeglądając zestawienie, ten radny nie uczestniczył w żadnej z kolejnych 19 sesji Rady Miejskiej. Nie złożył żadnego zapytania czy interpelacji. Szanowny panie przewodniczący, mamy domniemanie graniczące z pewnością, że ten radny faktycznie nie wypełnia swoich obowiązków, w rozumieniu warunków i regulacji prawnych w tym zakresie. Czy może pan w takim razie podać uzasadnienie wypłacenia temu radnemu łącznie 16.629,83 zł diety, która ma stanowić zwrot kosztów związanych z pełnieniem mandatu? I pytanie dodatkowe: czy może pan wyjaśnić, kto w Radzie Miejskiej reprezentuje mieszkańców z okręgu wyborczego, z którego wybrany został ten właśnie radny?

Na zakończenie wróć do tytułowego pytania - jak

czytelniku oceniasz pracę miejskich radnych? Pozwolę sobie na pewną podpowiedź: po pierwsze, zamiast wylewać żale w internecie, zaprosz swojego radnego na wasze podwórko i ponarzekaćcie razem z sąsiadami patrząc radnemu w oczy. Po drugie – sprawdź, jak twój radny działa, jak zabiega o zaspokojenie twoich słusznych potrzeb i twojego otoczenia? Upewnij się, czy twój radny naprawdę jest twoim głosem w miejskich sprawach? Bo to właśnie na tym polega idea samorządu. To Ty jesteś w tym najważniejszy – to Ty jesteś w samorządzie podmiotem i władzą. Ktoś powie, że to takie puste gadanie... Zapewniam, że wręcz przeciwnie i pozwolę sobie przytoczyć podstawowy przepis prawa w tej materii: art. 1. *Mieszkańcy gminy tworzą z mocy prawa wspólnotę samorządową* (ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym). **ZCZ**

Patrz przed siebie!

Gdy drogowcy nie przestrzegają przepisów

Wracamy do tematu montowania znaków przy naszych drogach, konkretnie na chodnikach, w związku z sytuacją jakiej Tygodnik był świadkiem kilka dni temu. Przypomnijmy, mężczyzna idący chodnikiem przy ulicy Świętojańskiej uderzył głową w znak umieszczony na metalowym słupku zbyt nisko, co stwarza, jak zresztą widać realnie niebezpieczeństwo.

Jednoznacznie wyklądnię prawa i norm w tych kwestiach podaje Rozporządzenie Ministra Infrastruktury, opublikowane w Dzienniku Ustaw. Szczegółowe warunki prawne i techniczne podane są w dokumencie, liczącym aż 444 strony: „Załączniki nr 1–4 do rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 3 lipca 2003 r. w sprawie szczegółowych warunków technicznych

dla znaków i sygnałów drogowych oraz urządzeń bezpieczeństwa ruchu drogowego i warunków ich umieszczania na drogach.”

Na stronie 21 czytamy: „Wysokość umieszczenia znaku powinna być dostosowana do rodzaju drogi (ulicy) oraz konkretnego miejsca na drodze. Jedną z zasadniczych okoliczności, które należy uwzględniać, jest ruch pieszych, dla których znak zbyt nisko ustawiony może stanowić istotną przeszkodę. Wysokość umieszczania znaków (dolnej krawędzi lub najniższej położonego jej punktu) podano w tabeli 1.11”

Tabela 1.11 jest widoczna na stronie 24.

W pierwszym wierszu, wszystkie kategorie znaków na obszarze zabudowanym muszą być umieszczane na

wysokości co najmniej 2,00 m - a jeśli są montowane w chodniku to minimalna wysokość wynosi 2,20 m.

Dlaczego więc nie przestrzega się tych norm? Jako baczny obserwator rzeczywistości (pracy firm prywatnych, montujących znaki na zamówienia drogowców) podpowiem wyjaśnienie takiego stanu rzeczy. Otóż, jak zawsze diabeł tkwi w szczegółach, a jak nie wiadomo o co chodzi, chodzi o pieniądze... konkretnie o koszt rury, na której mocowane są znaki. Taka rura ma standardową średnicę 6 cm i długość 6 metrów. I jak wykonawca, który ma zlecenie na montaż znaków kupi takie rury, to aż się prosi, żeby z jednej „sztangi” wyszły dwie do montażu znaków. Czyli „ciap” na pół i mamy dwa odcinki po 3 metry. Jak się wetknie w grunt co najmniej 50 cm. (żeby wiatr znaku nie przewrócił) to nad chodnikiem sterczy rura na 2,5 m. Gdyby odciał

z pełnej sztangi odpowiedni do warunków odcinek 4 czy 5 metrów, to zostanie mu odpad, z którym nie ma co zrobić.... więc robi „po tanioci”, a drogowcy i tak te sprzecznie z warunkami prawnymi roboty odbiorą, bo albo nie znają przepisów (!) – albo znają się z wykonawcą lepiej niż nam się wydaje... Na stronie 4 rozporządzenia jest tabelka z podanymi wielkościami znaków. Znaki okrągłe M (małe) mają średnicę 60 cm, ostrzegawcze trójkąty są wysokie na 75 cm – więc jak się na takiej rurce, wystawionej na 2,5 metra nad chodnikiem, przykręci choćby jeden znak, na samym czubeczku (...) to rachunek jest prosty: warunek 2,20 od dolnej krawędzi do chodnika nie będzie zachowany. Tymczasem na jednej rurce najczęściej przykręca się dwa i więcej znaków, tworząc swoiste „słupy totemowe”. Uważajmy więc i patrzmy przed siebie!



ZCZ

Umarłych wieczność dotąd trwa,
dokąd pamięcią im się płaci.
W. Szymborska

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy informację
o śmierci naszego Kolegi, Radnego
i Wiceprzewodniczącego Rady Miejskiej
w latach 2014-2018

Artura Millera



Bliskim składamy wyrazy współczucia

Koleżanki i koledzy z Pułtuskiego Forum
Samorządowego

Prezes w sprawie kocich budek

Nawiązując do dyskusji, która rozpoczęła się w związku z postawieniem przez TBS budek dla kotów wolnożyjących pragnę przede wszystkim podziękować za udział w niej mieszkańcom, gdyż tego typu wymiana opinii jest zawsze potrzebna i inspirująca.

Pragnę wyjaśnić, iż być może w komunikacie TBSu użyte zostały zbyt ogólne sformułowania. Dla jasności chciałbym zadeklarować, iż jestem zwolennikiem dokarmiania kotów wolnożyjących. Wyrażam podziw i składam wyrazy uznania wszystkim mieszkańcom zasobu administrowanego przez TBS, którzy włączają się w dzieło pomocy naszym braciom mniejszym. Komunikat miał jedynie zwrócić uwagę na to, aby dokarmianie kotów wolnożyjących nie przekształcało się w ich oswajanie, co niweczyłoby główny cel postawienia budek dla nich a mianowicie wsparcie walki z gryzoniami.

Ponadto wyjaśniam, iż koszt postawienia jednej budki wyniósł 135 zł+VAT, dla porównania koszt jednej deratyzacji (w zależności od powierzchni budynku oraz skali problemu) wynosi od 150 zł+VAT w górę. Zatem zakup budek został sfinansowany ze środków, które i tak byłyby wydane na walkę z gryzoniami. W tym miejscu warto wspomnieć, iż skuteczność deratyzacji jest również przeceniana – szczerzy jako zwierzęta inteligentne, potrafiące pracować w grupie, nigdy nie jedzą nowo wysypanej karmy, która zawiera trutkę masowo, a jedynie pojedynczo, czekając co stanie się z osobnikiem, który ją skonsumował. Zatem jedna deratyzacja to pozbycie się zaledwie 2-4 osobników. W związku z tym zdecydowaliśmy się na pilotażowy zakup budek dla kotów wolnożyjących, które co ważne, mają wesprzeć a nie zastąpić obecny system walki z gryzoniami.

Budek zakupiliśmy 10, będziemy obserwować ich skuteczność i jeżeli będą one mieć pozytywny wpływ na zmniejszenie się liczby gryzoni w budynkach, przy których zostały ustawione, ustawimy budki w kolejnych lokalizacjach.

Paweł Krężolek Prezes TBS Pułtusk Sp. z o.o.

Mieliśmy bezpieczne święta

Tegoroczne Święta Bożego Narodzenia w powiecie pułtuskim minęły spokojnie i bezpiecznie. Policjanci dbali o płynność ruchu drogowego i pomagali w bezpiecznym dotarciu do celu. Funkcjonariusze odnotowali 7 kolizji drogowych, w których nikt nie doznał poważnych obrażeń, zatrzymali jednego nietrzeźwego kierowcę

W dniach 24-26 grudnia pułtuscy policjanci czuwali nad bezpieczeństwem nie tylko na drogach, ale również w miejscach dużych skupisk ludzi, aby nie doszło do zdarzeń. Podczas działań funkcjonariusze zwracali szczególną uwagę na kierowców, którzy nie przestrzegali przepisów drogowych czy też stwarzali zagrożenie poprzez przekraczanie prędkości. Kontrolowali czy kierowcy i pasażerowie używają pasów bezpieczeństwa oraz przewożą dzieci w fotelikach. Brak zaپیętych pasów grozi oczywiście karą grzywny i punktami karnymi. Jednak jest to naprawdę niewielka krzywda w porównaniu z tą, jaką kierowca i jego pasażerowie mogą sobie sami „zafundować” nie stosując ich podczas jazdy.

Zadaniem policjantów było również zapewnienie płynnego oraz bezpiecznego ruchu na drogach przebiegających przez powiat pułtusk. W trakcie działań policjanci Wydziału Ruchu Drogowego ujawnili 44 wykroczenia, na trzeźwość sprawdzili ponad 250 kierujących.

Już niedługo noc sylwestrowa, apelujemy o przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, zadbajmy aby ten weekend był równie bezpieczny!

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusk

POŻEGNANIE ARTURA

Artur Miler. Dobry CZŁOWIEK. Szlachetny.

Nie umiem napisać, że umarł... Jedynie, że nagle odszedł na moment... Że nagle zamilkł na chwilę...

Odbierałam telefon i słyszałam: „Grażynko, i co tam słychać? Co ludzie mówią?”. Odpowiadałam: „Artur, przecież to ty jesteś radnym, jesteś w RATUSZU, ja tylko koło niego”. Ale zawsze jakiś tam polityczny, lokalny temat podejmowaliśmy.

Najwięcej gadaliśmy o życiu w ogóle. Gadaliśmy, jeżdżąc samochodem Artura. Mówił: „Zawiozę cię do ludzi, których bliscy przechowywali Żydów”. Do Żydów zamieszkujących nasze miasto i powiat miał głęboki sentyment. Albo mówił: „Pojeździemy w miejsce, gdzie stoi krzyż. Opowiem ci historię z nim związaną”. Albo „Umówiłem się z moją uczennicą, opowie ci o swoim sukcesie w konkursie muzycznym”.

Ileż ON odkrył talentów muzyczno-pieśniarskich, ile uczennic doprowadził do sukcesów festiwalowych...

Albo mówił: „Opowiem ci o swojej kolekcji okaryn”. I opowiadał, a muzyczna wiedza miała ogromną. Albo „Jadę do Myszyńca z zespołem z WSH, pojedziesz z nami?”.

Ileż to razy umawialiśmy się – w terenie, u ludzi, którzy nas gościli, w mieszkaniu Artura na Żwirki i Wigury... Ileż wywiadów z nim przeprowadziłam. Nie zliczę. Zawsze je chwalił. Słyszałam: „Dziękuję, pięknie to zrobiłaś, Grażynko”. A mówił niespiesznie, spokojnie, często robił przerwy, zastanawiał się nad słowem. Tak... zawieszał się w mowie, wdychał i mówił: „No tak, Grażynko, no tak”. Jego spokój trochę mnie zadziwiał, nieraz drażnił. Chociaż, jak mi mówiono, gniew nie był mu obcy.



Artur Miler (w środku) z Łukaszem Skarżyńskim i Pawłem Krężolekiem

Znaliśmy się od dawna, jeszcze ze szkoły społecznej, w której oboje uczyliśmy. Ale nigdy nie był wścibski, nie pytał o mojego męża, o córkę... Nawet kiedy podwoził mnie do bramy, nie był ciekawy, jak mi się mieszka w nowym domu...

Albo o sobie mi opowiadał. O kobiecie, którą poznał, o jej dobroci i szlachetności, o skromności... To ta pani, która została jego drugą żoną. Poznał ją ze mną. O swoich tacie...

Umiał walczyć o sprawę swojej wiejskiej społeczności. Zapraszał mnie na sołeczkie spotkania. Ileż nerwów zjadł w związku z płocochowskim śmieciowiskiem, ile się nadenerwował w sprawie

przystanków autobusowych, rozjeżdżonych spawalniczych na jezdni...

Był bardzo wrażliwy i przez tę wrażliwość jakby trochę zagubiony, nie umiał walczyć o swoje... W ostatnich wyborach samorządowych niemal do ostatniej chwili nie wiedział, czy znajdzie się na liście kandydatów Pułtuskiego Forum Samorządowego. To ja spytałam o to szefa FORUM, Łukasza Skarżyńskiego, przypadkiem spotkawszy go przed domem, kiedy wychodziłam z samochodu Artura. „Artur, jesteś!” – zawołałam z uciechą.

Nie pamiętam, żeby źle się o kims wyrażał. Nieraz narzekał, że nie ma pracy, ale chętnie uczestniczył w kulturalnych

spotkaniach – gdzie GO zaproszono, tam przychodził, z instrumentem.

Tuż po wyborach samorządowych, kiedy nie został radnym, pytałam Anetę, czy nie jest zalamany psychicznie...

W mojej pamięci pozostanie jako akordeonista na przyjęciu u Anety, w zamku. Grał bez uśmiechu. Tak właściwie to nie znałam JEGO szerokiego uśmiechu, znałam raczej półuśmiech MU wystarczająco.

Może teraz się śmieje, kto to wie...

(To ostatnie zdjęcie, jakie zrobił Arturowi (w środku) – podczas otwarcia świetlicy w Grabówcu).

Wspominała Grażyna M. Dzierżanowska

Nie chcą e - dzienników?

Zainteresowanie tylko w Czwórcę

Swego czasu, kiedy mój syn był jeszcze w wieku szkolnym, miałam szansę przetestować tak zwanego librusa czyli elektroniczny dziennik szkolny. Po zalogowaniu się na konto ucznia, można było nie tylko sprawdzić oceny i obecności, ale również skontaktować się z wychowawcą i innymi nauczycielami. Elektroniczny dziennik to dobre rozwiązanie, jak to się mówi, na miarę czasów, pod warunkiem jednak, że jest uzupełniany na bieżąco, a z tym może być pewien problem. W praktyce bowiem każdy nauczyciel powinien mieć dostęp do komputera w trakcie zajęć danego dnia, wpisywać oceny i nieobecności.

Interpelację w sprawie wprowadzenia dzienników elektronicznych w szkołach gminy Pułtusk zgłosił radny Michał Górecki.

- Nie trzeba uzasadniać faktu, iż bez wątpienia ułatwiłoby to rodzicom, którzy bardzo często pracują poza terenem naszej gminy, sprawdzenie postępów swoich pociech - napisał radny.

Z odpowiedzi burmistrza dowiadujemy się, że jak wskazują dyrektorzy szkół, podstawowym problemem prawidłowego i skutecznego

prowadzenia e - dziennika jest zapewnienie nauczycielom stałego dostępu do komputera i internetu. Konieczne jest wyposażenie nauczycieli w laptopy, aby prowadzenie komunikacji między nimi a rodzicami osiągnęło zamierzony cel, a wprowadzone dane były aktualne i wiarygodne.

W Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 w Pułtusk, w której jest największe zainteresowanie e - dziennikiem, zajęcia dydaktyczne prowadzone są w 45 salach lekcyjnych. W szesnastu salach znajdują się komputery, a do końca tego roku szkolnego ma ich być 21. Zatem do wyposażenia w komputery pozostaje jeszcze 24 sale lekcyjne. W pozostałych szkołach należy również wymienić zastarzały sprzęt komputerowy, zapewnić stały i niezawodny dostęp do internetu w każdej sali lekcyjnej.

Burmistrz informuje, że gmina Pułtusk podjęła działania, których celem jest zapewnienie placówkom dostępu do szybkiego internetu. Operator telekomunikacyjny IT PARTNERS TELCO został beneficjentem projektu w ramach programu Polska Cyfrowa 2014 - 2020.



Rodzice najwyraźniej wolą bezpośredni kontakt ze szkołą

Zaplanował podłączenie do nowoczesnej sieci szerokopasmowej jednostki znajdującej się na terenie konkursowym - między innymi te w gminie Pułtusk.

Tymczasem z informacji uzyskanych od dyrektorów szkół wynika, że pułtuskie szkoły wycofały się z prowadzenia e - dziennika ze względu na małe zainteresowanie ze strony rodziców tą formą komunikacji. Z rozmów indywidualnych w czasie zebrań z wychowawcami klas

wynika, że prowadzeniem takiego dziennika zainteresowani są jedynie rodzice i nauczyciele z jednej szkoły - pułtuskiej Czwórki oraz jedna osoba w pułtuskiej Jedynce. Najwyraźniej ludzie bardziej cenią sobie bezpośredni kontakt z nauczycielami i wychowawcą albo nie są jeszcze przekonani do wiarygodności e - dziennika, który, jak już wyżej pisaliśmy, działa właściwie tylko wtedy, gdy jest na bieżąco uzupełniany.

ED

Będą zasiedlać przy Jana Pawła

Prezes TBS Paweł Krężolek przydziale nowych mieszkań

23 grudnia, Zarząd TBS Pułtusk podpisał oficjalną informację o przyznanych przez komisję mieszkaniową TBS - u mieszkaniach w nowo wybudowanym budynku na Jana Pawła II 19 A. odbyło się również spotkanie z przyszłymi najemcami, w czasie którego przekazano podpisane przez Zarząd informacje. Przyszli mieszkańcy budynku zostali powiadomieni o terminie wpłaty kaucji, który bezwzględnie mija 15 stycznia 2020 oraz o planowanym terminie początku zasiedlania budynku, tj. 20.01.2020.

Mieszkania zostały przyznane 45 najemcom indywidualnym oraz 3 lokale przyznano gminie, ze względu na skierowaną w tym względzie prośbę przez burmistrza Pułtuska. Po 15 stycznia odbędzie się spotkanie komisji mieszkaniowej TBS - u, na której rozpatrywane będą ewentualne podania o zamianę lokali w budynku Jana Pawła II 19 A oraz w wypadku braku wpłaty kaucji lub rezygnacji z przyjęcia lokalu, dojdzie do przyznania mieszkań osobom z listy rezerwowej.

ED



ARESZT ZA OBRÓT NARKOTYKAMI

Policjanci zatrzymali dwoje pułtuszczan podejrzanych o posiadanie i handel narkotykami. Dzięki pracy funkcjonariuszy, na rynek nie trafiła znaczna ilość zabronionych substancji, jakie kryminalni zabezpieczyli w mieszkaniu zatrzymanych. Podejrzanym grozi do 10 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu, w wyniku przeszukań wspólnie zajmowanego lokalu należącego do 26 - latka i jego konkubiny, kryminalni znaleźli narkotyki. W pokojowej komodzie, w której przerobione na ten cel, przez właścicieli zostało wieko szuflady, na podwieszanej

półce, policjanci znaleźli torbę foliową z białym proszkiem, z krystaliczną substancją i tabletkami w kształcie serca z napisem LOVE, susz roślinny, urządzenia służące do porcjowania i przechowywania narkotyków oraz kasetkę z gotówką. Rzeczy zostały

zabezpieczone a właściciele substancji zatrzymani. Podejrzani są także o udzielanie narkotyków innej osobie w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Wkrótce odpowiedzą przed sądem, nim jednak to się stanie, 26 - latek najbliższe trzy miesiące spędzi

w areszcie. Za przestępstwo, jakiego się dopuścili ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii przewiduje karę do 10 lat pozbawienia wolności.

podkom.
Milena Kopczyńska,
KPP w Pułtusku



Pomogli potrzebującym

Z inicjatywy dzielnicowych Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku, we współpracy z pracownikami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, udało się zorganizować pomoc dla mieszkańca miasta. Tuż przed Świętami policjanci odwiedzili potrzebującego i przekazali niezbędne meble

Otwartość i chęć niesienia pomocy to cechy, którymi kierują się nie tylko w życiu codziennym, ale również podczas wykonywania powierzonych obowiązków w miejscu

pracy. Dzielnicowi – chcą być blisko ludzi, znać oczekiwania i wspomagać w potrzebie swoich mieszkańców.

I tak przed Świętami, w trakcie wykonywania

codziennych zadań, przy udziale pracowników MOPS, wskazali rodzinę potrzebującą wsparcia. Zaproponowali więc pomoc, którą mieszkańcy Pułtuska chętnie przyjęli. Przekazane od anonimowego

darczyńcy meble: stół, 6 krzeseł oraz szafka RTV trafiły do objętej pomocą socjalną rodziny.

podkom.
Milena Kopczyńska,
KPP w Pułtusku



Mały ZUS – zgłoszenia do 8 stycznia

Skorzystanie z ulgi oznacza niższe składki, które będą uzależnione od przychodu. Przedsiębiorcy prowadzący działalność gospodarczą na małą skalę mogą zgłaszać się od 1 do 8 stycznia. Rok temu ponad 1/8 chętnych pochodziła z województwa mazowieckiego

Jeśli ktoś chce skorzystać z Małego ZUS i zapłacić niższe składki, to powinien zgłosić się do ubezpieczeń społecznych z kodem rozpoczynającym się od 0590 lub 0592 (kod tytułu ubezpieczenia przewidziany dla osób posiadających rentę przyznaną z tytułu niezdolności do pracy). Ma na to czas tylko do 8 stycznia 2020 roku. Dotyczy to jednak wyłącznie osób, które nie korzystały dotąd z Małego ZUS. Ci, którzy zgłosili się wcześniej i chcą kontynuować ulgę (a wciąż spełniają warunki) muszą jedynie złożyć formularz ZUS DRA cz. II lub ZUS RCA cz. II z ustaloną na 2020 r. najniższą podstawą wymiaru składek. Dokumenty te płatnik składa razem z kompletem rozliczeniowym za styczeń 2020 r. w terminie do 10 lub 15 lutego.

Przy Małym ZUS niższe przychody oznaczają odpowiednio niższe składki na ubezpieczenia społeczne. Zasada ta nie obejmuje jednak składek zdrowotnej - tę należy opłacić w pełnej wysokości. Mały ZUS to propozycja dla przedsiębiorców zarejestrowanych w CEIDG, prowadzących działalność gospodarczą przez co najmniej 60 dni w poprzednim roku kalendarzowym, nie korzystających ze zwolnienia sprzedaży od podatku VAT i nie rozliczających się w formie karty podatkowej. Ważny jest także limit finansowy. Z ulgi mogą korzystać osoby, których przychód za ubiegły rok z działalności gospodarczej, prowadzonej przez cały ten rok, nie przekroczy trzydziestokrotności minimalnego wynagrodzenia (w 2019 r. jest to 67 500 zł). Jeśli ktoś prowadził firmę krócej niż rok, to limit przychodów należy wyliczyć proporcjonalnie do czasu prowadzonej działalności.

- Należy tutaj pamiętać, że niższe składki na ubezpieczenia społeczne można opłacać maksymalnie przez 36 miesięcy w ciągu 60 miesięcy prowadzenia działalności gospodarczej. To znaczy, że po wykorzystaniu tego okresu można wrócić do Małego ZUS dopiero po przerwie, w której opłaca się składki na standardowych zasadach – wskazuje Paweł Jaroszek, wiceprezes ZUS.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zwraca uwagę, że korzystanie z ulgi ma swoje konsekwencje. - Przedsiębiorca decydujący się na opłacanie niższych składek na ubezpieczenia społeczne (Małego ZUS lub innych ulg) powinien wiedzieć, że ma to wpływ na wysokość świadczeń (m.in. zasiłku chorobowego, świadczenia rehabilitacyjnego, zasiłku macierzyńskiego, zasiłku opiekuńczego) – mówi wiceprezes ZUS Paweł Jaroszek. Z Małego ZUS można zrezygnować w dowolnym momencie.

Przedsiębiorcy mogą zgłaszać się do 8 stycznia. Jest to 7-dniowy termin ustawowy liczony od 1 stycznia danego roku kalendarzowego. Są jednak wyjątki. Zamiast 1 stycznia początek biegu terminu może rozpocząć także inny moment. Są to pierwszy dzień rozpoczęcia lub wznowienia działalności w danym roku kalendarzowym lub pierwszy dzień spełniania warunków do ustalania podstawy wymiaru składek zgodnie z art. 18c ust. 1-3 ustawy o sus (np. pierwszy dzień zaprzestania wykonywania działalności na rzecz byłego pracodawcy, czy też pierwszy dzień zaprzestania korzystania z „preferencyjnych składek”).

W styczniu 2019 r. chęć skorzystania z nowej ulgi zadeklarowało 18,5 tys. przedsiębiorców z województwa mazowieckiego. W regionie najwięcej chętnych było w Warszawie i przyległych miejscowościach – przeszło 12 tys. Płocki oddział ZUS (północna część województwa) odnotował 2,9 tys. zgłoszeń, radomski oddział (południowa) ok. 2 tys., a siedlecki oddział (wschodnia) prawie 1,6 tys. Ponad 1/8 zgłoszeń do Małego ZUS pochodziła z województwa mazowieckiego.

Piotr Olewiński Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

WYJAŚNIENIE

W poprzednim numerze Tygodnika pisaliśmy o pięknym jubileuszu stulatki z gminy Obryte - pani Czesławy Pietrzak. Dlaczego w artykule pojawiło się imię Marianna zamiast Czesława? Jak już wyjaśniliśmy wnucze jubilatki, materiał zacierpniliśmy, zresztą podając źródło, ze strony internetowej gminy Obryte. Tam, jeszcze w piątek rano, można było przeczytać o pani Mariannie Pietrzak, a już wieczorem, gdy gazeta poszła do druku, imię poprawiono na Czesława. Za pomyłkę, przez nas zupełnie niezawinioną, przepraszamy i jeszcze raz życzymy pani Czesławie wszystkiego co najlepsze.

red.

To zdjęcie jest z innej bajki... Znalazłam je podczas porządków przedświątecznych. Na pewno to pułtuszczenie, uczniowie ... Może ktoś kogoś odszuka...

PUŁTUSK WIDZĘ

TROCHĘ METAFIZYKI i TROSKĘ WSPOMNIEŃ

Grudniowy czwartek. Zapędzona przed świętami, pomyślałam, że TERAZ to już nie wymyślę felietonowego tematu na PUŁSTOK WIDZEJ. Nie. Nie. Po ostatnich telefonach, przed północą (wiem, że nie dzwoni się po 22, ale ci, do których dzwonię, siedzą długo w noc), sięgnęłam po książki z domowej biblioteki. Bez książek nie zasypiam, znaczy bez czytania. Więc sięgam po książki, prawie na chybił trafił. Wyciągam z półki dwie – Melchiora Wańkowicza i Szczepkowską, tak, tę co to ogłosiła upadek komunizmu. Biorę je do łóżka. Otwieram Wańkowicza „Szczęście lata”. O, rysunki wykonał wujek Eli i Basi, i Romka Mieleszczuków. Nie wiedziałam tego. Pan Kwacz, opiniował rysunki/malunki naszej Aty, podkreślał jej dużą wrażliwość artystyczną. W naszym LO chwaliła Atusię Basia Popielska, znana w mieście plastyczka. Na ASP Ata jednak nie poszła, skreśliła na germanistykę, bo chciała iść za marzeniem dzieciństwa i tłumaczyć książki o... misiach. Ale jej odeszło to za marzenie. OK, ale ta książka Wańkowicza... Już się w niej rozczytałam na dobre, kiedy spomiędzy ostatniej kartki a okładki coś mi... błysnęło. Co? Na cienkim, dość długim patyczku POMPON z pociętego w paski srebrnego celofanu. Skąd ja to mam? I dlaczego mam, kiedy tak WSZYSTKO lubię wyrzucać? A to znalazzisko to chyba ozdobnik drinka. Pamiętam, co mówił Czarek Warda, kiedyśmy razem pracowali w jednej z redakcji. A mówił: „Pani Gusiu, pani to wszystko wyrzuca, a potem siedzi z głową w koszu i pani szuka, co wyrzuciła”. Ale ten POMPONIK drinkowy... Pamiętam. Andrzej Gurgielewicz, kiedy jeszcze prowadził KSIEGARZA – na Świętojańskiej – zaprosił mnie do baru, też przy Świętojańskiej, wchodziło się do niego na

piętro i chyba od strony Piotra Skargi. Jadłam tam przepyszne gazpacho. Wypiłam drinka. O czym gadaliśmy, nie pamiętam, ale pewnie o czymś ważnym. Czy nie chodziło o Różę Krasucką, o jakieś wybory??? Dziwne, zapamiętałam jedynie to gazpacho i WYSTRÓJ tego drinka, który był mocno przesadzony – prócz POM-PONA była tam jeszcze parasolka. Pamięć jest wybiórcza, a parasolki w Wańkowiczu nie było...

Sen mnie zmorzył w trakcie czytania rozdziału o świętach... wielkanocnych w rodzinie Melchiora, a następnego dnia, zaintrygowana tym, czego nie wyrzuciłam, postanowiłam TEGO CZEGOŚ szukać w garderobie, w szufladach komody, wśród książek. Sprzyjały mi porządki przedświąteczne, które robiłam z niemałym trudem (KURZ JEST PO TO, ŻEBY LEŻAŁ).

ALE... Ale, porządki diabli
 wzięli, bo mnie rzuciło na LA-
 TANIE po mieście. Zziębłam
 podczas tego LATANIA na
 sopel i z błogością pomyśla-
 łam o ... gorącej plaży. No t-
 siup do Bułgarii, gdzie miesz-
 kają nasi przyjaciele. I taki
 OBRAZ. Gorąco było, chociaż
 w okna Donki i Todora zaglą-
 dała gęsta winorośl. Z ogródka
 dochodził zapach czubriczy
 pomieszany z zapachem gril-
 lowanych midi (wyłowionych
 prosto z morza). I wtedy Todor.
 spoglądając na gazetę, powie-
 dział: „Grażina, przeczytam
 ci, co cię czeka”. „Ale ja nie
 chcę wiedzieć, co mnie czeka,
 bron Boże, zresztą, nie wier-
 rzę horoskopom gazetowym”
 A na to Todor, że w tej gazecie
 horoskop podaje znana wróż-
 ka bułgarska, BABA WAN-
 GA, niewidoma jasnowidząca,
 której przepowiednie się speł-
 niają. Jednak dalej mówiłam
 NIE i NIE. Ale przeczytał, co
 WANGA wieszczyla Rakom.
 Szkoda, że zapamiętałam
 tylko jedno, ŻE... ZMIENIE

PRACĘ. Wiesz ta przyszła do mnie pod koniec wakacji. Powiedziałam Todorowi, że to jakieś totalne bzdury, że to ja decyduję, gdzie chcę pracować i czy chcę zmienić pracę, czy nie i że w ogóle nie cierpię zmian i że NIE, NIE, NIE.

I przyjechałam do Pułtuska. I zmieniałam pracę z własnej woli. I płakałam com rano nad każdą pobazgraną ławką w JEDYNCE, za moją kochaną klasą, za koleżankami i kolegami, za boiskiem, które prowadziło nad porośnięty tatarakiem kanałek... Taka pogroźna we łzach powitałam w Pułtusku Donkę z Petią, dziś malarką, która wystawiała się w... Pułtusku i w Warszawie, i w najróżniejszych krajach.

Donka stuknęła się w czoło, kiedy dopadały mnie ranne płacze – mówiła, że zmiany są dobre i dodawała: „No, Baba Wanga, Baba Wanga”. A ta zmiana wyszła mi na dobre, bardzo polubiłam CZWÓRKĘ, nową, bo do STAREJ to chodziłam do szkoły i nie było mi pod górkę. Ta CZWÓRKA i ta JEDYNKA... Ile szczęścia dawała mi moja klasa, ta zastawiona!!! Pamiętam i nie zapomnę, jak przychodzili do mnie wszyscy, w czasie lekcji, na imieniny, na Dzień Nauczyciela... To jedne z moich najpiękniejszych chwil belferowania. I takie słowa: „Pani to z nami poleciałaby i na Księżyc, chociaż ma lęk wysokości”. I takie chwile, kiedy romskie dziecko, mój uczeń, Izzydor Głowacki, wyszedł po mnie na przystanek autobusowy i powiedział: „A teraz pan dyrektor na panią nagaduje. A ja panią lubię, bo tylko pani jest dla mnie dobra”.

Naprawdę tak powiedział! Potem sprawowałam cichą opiekę nad Izydorem w szkole ponadpodstawowej, gdzie uczyłam. Izyder nie był ci-chutkiem uczniem, trzeba go było dobrze poznać, żeby go zrozumieć. Gdzie teraz jesteś, Izydorze?

PŁOCIUSZEK

Dziś PŁOCIUSZEK poświęćteczny, więc jeszcze trochę o świętach, więc i o OLEJU LNIANYM i RZEPAKOWYM, tak potrzebnym do wytworzenia postnych potraw, ale nie tylko postnych. A producentem tychże olejów, tłoczonych na zimno, w poręcznych buteleczkach - o pojemności 0,20 l - jest GOSPODARSTWO PRODUKCYJNO-HANDLOWO-USŁUGOWE WINNIKI KOWALSKI, rok założenia 1984. To na tym oleju Hala Witkowska przygotowała przepyszne wigilijne potrawy w KUZNI pniewskiej. My, gmd, olej lniany i rzepakowy lubimy na równi z tymi włoskimi, z oliwek, a nawet jeszcze bardziej. Dlatego o nim piszemy. Tylko nam się jeszcze marzy taki olej czarny, jak noc grudniowa, ale go nie widać.

Za to widać paczkę z kordką, czyli ozdobę bożonarodzeniową w nowo powstałym parku na Widok. Pięknie nam zdobi świąteczny czas, szczególnie wieczorami, nocą i nad ranem. To na górze, a na dole mamy feerię światełek na dachach Wendo Park. Pięknie jest, patrzymy na to piękno z góry na Widok.

Poszukiwaczka skarbów w ciucholandach opowiadała nam, że w przedświąteczną niedzielę wdepnęła do jednego ze sklepów z drugiej ręki, olbrzymiego, i tam doznała kilku nieciekawych refleksji. Chciała kupić broszkę, nie kupiła, bo ceny na niej nie było. **PRZELKNĘŁA** tę broszkę i spytała, czy w niedzielę handlową (a ta przedświąteczna była bardzo handlowa), jak głosi duży napis na ścianie, klienci mają zniżkę 30-procentową. Usłyszała, że nie mają. Spytała dlaczego, skoro napis na ścianie, itd. Usłyszała, że trzeba czytać regulamin. „Ależ proszę pani, ja tu przyszedłam nie na czytanie, tylko na zakupy! I co miałam przeczytać, przeczytałam ze ściany!!!!” - zadziwiła się klientka. Ale jej zadziwienie pań za ladą nie zadziwiło...

Ogłaszamy wszem i wobec, że sery żółte, białe, z pleśnią, z ziołami, twarde i miękkie z gospodarstwa agroturystycznego LELUJA – w obryckiej gminie - przednie są. Organo-leptycznie zapoznaliśmy się z nimi podczas jarmarku bożonarodzeniowego na rynku i wciąż mamy je na języku.

No i pojawiły się, jak miały się pojawić, a mówił o nich w wywiadzie z nami szef TBS, prezes Paweł, przed kilkoma miesiącami. Budki dla kotów

niezycznych, dzikich, zwanych ostatnio wolno żyjącymi. Mają odstraszać gryzonie, szczególnie szczurzy, a tych w naszym historycznym mieście są hordy. I co się dzieje? Ano pułtuszczenie, na FB, mało się nie pogryzą, dyskutując o tychże budkach – jedni są za, drudzy przeciw. I dobrze, zawsze jesteśmy ZA I PRZECIW, jeszcze nigdy nie byliśmy zgodni, ale czy trzeba tak się zacietrzewiać? Tak warczeć na siebie, jak to w temacie jadła dla biednych, serwowanego w KROKIECIE? Nie chcesz kupić obiadu/zupy dla potrzebujących, nie kupuj, ale nie oceniaj tych, co się dzielą z innymi. TURLAJ DROPSA, znaczy spadaj i daj ludziom działać.

Świąta na Świętojańskiej - przecież głównej ulicy historycznego miasta - ubożuchne są. UBOŻUCHNA dekoracja okienna. Nie BYŁO na czym oka zawiesić. Mizeria bożonarodzeniowa. Jedynie, zresztą jak zawsze, piękna wystawa witrzynowa w KWIACIARNI PAŃSTWA WĄSIEWSKICH i w BARZE KROKiet. Tych okien wystawowych nie powstydziliby się i wielkie miasto. Jakoś wciąż właściciele sklepów nie przywiązują wagi do artystycznego wyglądu witrzyn, nie przyciągają nimi do swojego INTERESU.

GMD



GRAŻYNA MARIA DZIERŻANOWSKA

TEL. 661 923 317

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972

Punktuszcza^{PL}k

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS

www.drogiimosty.com.pl

drogiimosty@drogiimosty.com.pl



PULTUSK. Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk,
tel. 23 692 86 52, 665 005 125

BRIX

LEGIONOWO. Wytwórnia betonu towarowego

Legionowo, ul. Suwalna 17G
tel. 22 793 04 16, 665 090 960

NASIELSK. Wytwórnia prefabrykatów betonowych

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10, 515 183 964

www.brix.net.pl

biuro@brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE



Przyjaciółka od radosnych aniołów

Bardzo lubię dzielić się z Państwem swoją wiedzą o polskiej tradycji, rodzimej kulturze, dobrej kuchni. Bardzo bym pragnęła, aby staropolskim obyczajem spełniły się świąteczne życzenia; bakalie gwarantowały Państwu dostatek, miód słodkie życie, mak obfitość i płodność, a karp zdrowie. Radość świętowania, to nie tylko specjały naszej rodzimej kuchni, stoły pięknie udekorowane.



Największą wartość, to nasi najbliżsi, którzy z nami spędzają nie tylko kilka dni świąt, ale wypełniają też świętem naszą zwykłą codzienność.

Do takich osób należy moja przyjaciółka Agata, zawsze chętna do pomocy, radosna i promienna. Czarodziejka, która z ciasta wyczarowuje piernikowe cudowności. Rozdaje je później szczerze

z dobrymi życzeniami i dobrą intencją, na szczęście. Po każdym spotkaniu z Agatką robi mi się zawsze cieplej na sercu. Prosiłam ją, aby swoim optymizmem podzieliła się z Moimi czytelnikami, może jej mała gawęda też sprawi, że uśmiech zagości na Państwa twarzach?

Opowieść przyjaciółki:
Pochodzę z Sielska, cudnej miejscowości w woj.



zachodniopomorskim. Jestem zwykłą babą ze wsi i jestem z tego ogromnie dumna. Należę do pokolenia, które miało to szczęście, że zaznało

smaku prawdziwego dzieciństwa. Mimo, że szczenięc lata przypadły na czas stanu wojennego, dzięki mądrości i zaradności rodziców, nigdy nie odczułam jakichś drastycznych braków (inne dzieci też nie miały tych czy innych rzeczy, wszystko więc było proste i naturalne). Po uporaniu się z obowiązkami w domu i gospodarstwie całymi godzinami biegaliśmy radośnie z dziećmi z sąsiedztwa, bawiliśmy się na dworze, darliśmy się jak potępienci, ubłoceni, z gilmami do pasa, ale szczęśliwi jak nikt na świecie.) Uwielbialiśmy odwiedzać naszych sąsiadów - bliższych i dalszych. Zdziwieni byli czasami gdy przychodziliśmy do nich (zupełnie jak dorośli), rozsiadaliśmy się na schodach czy za stołem i prowadziliśmy „poważne dysputy” albo pomagaliśmy w drobnych pracach domowych. Ech, to były czasy.)

Wcześniej opuściłam rodzinny dom. Już w wieku 14 lat zamieszkałam w internacie aby móc bez przeszkód uczęszczać do szkoły średniej (od tej pory jestem właściwie wiecznym tułaczem). Potem miłość rzuciła mnie niespodziewanie na Mazowsze. Tu

wielu wciąż uważa mnie za obcą, dla odmiany na Pomorzu Zachodnim - już nie jestem swoją... Ot, taki los.



Moje pasje. Hmm, jest ich wiele. Opowiem Ci może o tych największych.





Medycyna ratunkowa i zabiegowa oraz naturalna. Prawie 20 lat przepracowałam w służbie zdrowia jako sekretarka medyczna. Uwielbiałam w wolnych chwilach rozmawiać z lekarzami i pielęgniarkami o ich pracy, trudnych przypadkach, sposobach leczenia. A dyskusje z pacjentami, wysłuchiwanie ich historii, pocieszenie czy wspólna modlitwa gdy największa trwoga... Do tej pory pacjenci onkologiczni utrzymują ze mną kontakt, dzwonią do siebie, piszemy, nawzajem dodajemy sobie otuchy. To wciąga.)

Jako, że mam cliknąć duszę, czuła jestem na **piękno muzyki**. Całe życie coś tam podśpiewywałam pod nosem.



Na starość wpadł mi do głowy szalony pomysł i w wieku 46 lat rozpoczęłam naukę w Szkole Śpiewu Liturgicznego. Wspaniała szkoła.



Prowadzą ją ludzie nie tylko obdarzeni przeogromną wiedzą, talentem ale też wrażliwością i sercem.



Kocham **malować i rzeźbić**. Mam do tego smykalkę. Dziadek Michał i tata byli



uzdolnieni manualnie, wygląda na to, że po nich odziedziczyłam ten dar. Wykorzystuję go **zdobiąc pierniki**, które są moim sposobem na zły nastrój. Spójrz na nie. Spróbuj nie uśmiechnąć się do aniołka, który śmieje się do człowieka swoją pyzatą gębą. Nie ma mocnych. Każdy, choćby tam gdzieś tylko w swoich przepastnych czeluściach, gdzieś tam w samym środku samego siebie, uśmiecha się, choćby półgębkiem. Albo spójrz na te małe reniferki. Każdy jest inny, każdy ma swoją osobowość. Jest mały rozrabiaka o szelmowskim spojrzeniu i zawadiackim uśmiechu, jest marzyciel o maślanym wzroku, leniuszek, złośnik (choć też uśmiecha się sympatycznie). Nie ma dwóch identycznych. One są trochę jak my sami. Niby podobne do siebie, każdy jednak jest indywidualistą, każdy ma swoją historię. Ja te historie przedstawiam w twarzach aniołków, w pyszczkach zwierzątek. Ale nie tylko. Na piernikach często umieszczam własnoręcznie robione kwiaty z cukru. Innym razem lukrem lub czekoladą maluję obrazy na pierniku. Jest tyle sposobów by wyżyć się twórczo. Czasem aż szkoda jeść!)

Kiedyś, gdy odkryłam, że pierniki to mój konik i gdy oddawałam w ręce znajomych swoje dzieła, czułam się tak jakbym oddawała własne dziecko. Trudno mi było się z nimi rozstać. Potem dopiero dotarło do mnie,

że to nie rozstanie ale jakby wypuszczanie ptaka - niech będzie wolny, niech opowie

w swoją pracę całe moje serce, całą czułość, całą duszę. I choć padam czasem na twarz ze zmęczenia, kocham „pierniczyć” i dawać ludziom radość. Nawet jeśli ta radość trwa tylko chwilę - do zakończenia konsumpcji. Ha, ha, ha.

Mam wielbiciela. Małego Kubusia. Właściwie nie mnie wielbi, kocha moje pierniki i wszystko co związane ze wsią. To dziecko i jego pomysły, dają mi tyle radochy, że mogę się w niej plawić. Kubuś ma zawsze jasno sprecyzowane zamówienia. Kiedyś zażyczył sobie piernik-obrazek. Miał przedstawiać: stodółkę, drzewo, krzew, kota, chmurki, uśmiechnięte słonko. Nie ma co, trzeba było stworzyć „dzieło” ściśle według wytycznych. Innym razem poprosił o konia i latającą krowkę. Ale nic nie przebije tego, gdy Kuba na swoje urodziny zapragnął piernika zamiast tradycyjnego tortu. O.K. myślę, niech i tak będzie. A jaki temat przewodni? Nie uwierzcie - ROZRZUTNIK DO OBORNICA Z ZA-WARTOŚCIĄ!!!! Z całą powagą przyjąłam zamówienie mojego małego przyjaciela i zadaniu sprostałam. Miałam tylko zagwozdkę - ta zawartość... Wybrnęłam jednak. Rozrzutnik miał na „paci” niezliczone gwiazdy, które ochoczo były rozrzucane przez tę maszynę :))) Tu podaję przepis na

pierniczki Last Minute.

ZAWSZE wychodzą, od razu są miękkie i takie pożądaną jeszcze przez kilka tygodni (o ile ktoś potrafi tyle wytrzymać:)

- 1 łyżka naturalnego miodu
- 3/4 szkl. cukru
- 2 łyżki gorącej wody

Wszystko gotujesz na małym ogniu aż do rozpuszczenia cukru. Dodajesz 1 op. przyprawy do piernika i 1/8 kostki masła, wszystko dokładnie mieszasz i pozostawiasz do ostygnięcia - do ok. 40 st. C. Gdyby się okazało, że masa się przegrzała



i zaczyna tężeć, dodaj troszkę wody i wymieszaj mikserem. Dodaj całe jajko i 1 łyżeczkę sody.

Do miski przesiej 2 szklanki mąki tortowej, dodaj szczyptę soli i starte na tarce o drobnych oczkach drożdże - 1/4 kostki (2,5 dag). Dokładnie wymieszaj suche składniki, potem wlej przygotowaną wcześniej masę miodową z przyprawami. Zagnieć ciasto. Powinno mieć gęstość ciasta na pierogi. Dlatego nie bój się podsypać mąki. Teraz ciasto powinno poleżeć w chłodzie ok. 1 godz. Gdy nieco zesztynnieje, jest gotowe do wykrawania pierniczek i pieczenia. Pierniczki powinny mieć grubość ok. 0,5 cm, cieńszych nie polecam. Piecz w nagrzanym do 180 st. C piekarniku ok. 5-10 minut (aż pierniczki się zezłocą). Po wystygnięciu są gotowe do jedzenia i zachowują miękkość przez ok. 4-6 miesięcy (o ile

będą zamknięte w słoiku lub szczelnie zapakowane w celofan. Dobrze, jeśli je udekorujesz prawdziwą czekoladą lub lukrem domowej roboty.



Myślę, że pomysł mojej przyjaciółki w ozdabianiu pierniczek może być prawdziwą zabawą dla całej rodziny. To wspaniały pretekst do rozmów, śmiechu i zacieśniania rodzinnych więzi.

A ja życzę Państwu wielu okazji do pielęgnowania więzi rodzinnych i przyjaźni.

J.W.





GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl



Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes

JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...



20.11.2019 r. o godzinie 13:30 na świat przyszedł Jan, syn państwa Marty i Konrada Kozłowskich. W chwili urodzenia ważył 3600 g i mierzył 56 cm.



24.11.2019 r. o godzinie 7:05 na świat przyszedł Aleksander, syn państwa Gołotów. W chwili urodzenia ważył 3600 g i mierzył 57 cm.

fot H Mazurek



25.11.2019 r. o godzinie 9:40 na świat przyszła Pola, córka państwa Matuszewskich. W chwili urodzenia ważyła 3500 g i mierzyła 54 cm.

fot H Mazurek



25.11.2019 r. o godzinie 8:20 na świat przyszedł Filip, syn państwa Kubeł. W chwili urodzenia ważył 3660 g i mierzył 54 cm.

fot H Mazurek



25.11.2019 r. o godzinie 12:10 na świat przyszedł Hubert, syn państwa Sztreja. W chwili urodzenia ważył 4200 g i mierzył 60 cm.

fot H Mazurek

Zamek Gniew

HOTEL RESTAURACJA KONFERENCJE

www.zamek-gniew.pl • sprzedaz@zamek-gniew.pl • tel. 58 535 25 37



27.11.2019 r. o godzinie 8:30 na świat przyszła Maja, córka państwa Załoga. W chwili urodzenia ważyła 4000 g i mierzyła 55 cm.

fot H Mazurek



27.11.2019 r. o godzinie 12:10 na świat przyszedł Bartosz, syn państwa Grodzkich. W chwili urodzenia ważył 3150 g i mierzył 54 cm.

fot H Mazurek



28.11.2019 r. o godzinie 3:16 na świat przyszła Zuzia, córka państwa Ej dys. W chwili urodzenia ważyła 2850 g i mierzyła 55 cm.

fot H Mazurek



28.11.2019 r. o godzinie 14:25 na świat przyszedł Jaś, syn państwa Rudnickich. W chwili urodzenia ważył 3200 g i mierzył 53 cm.

fot H Mazurek

Jeśli chcecie, żebyśmy dodali fotografię Twojego maluszka do naszej galerii, wyślij jego zdjęcie wraz z imieniem, datą urodzenia, wagą, wzrostem oraz danymi rodziców na adres: samozycie@tio.com.pl lub dostarcz do redakcji. Przesłanie zdjęć jest równoznaczne ze zgodą na ich publikację.



MICHAŁÓW REGINÓW
UL. NOWODWORSKA 20
05-119 LEGIONOWO

tel. 22 77 22 777
biuro@perlasport.pl

MODNE MIEJSCA
20
09
STYLE SPOTS

LAUREAT
KONKURSU
MODNE MIEJSCA2009
W KATEGORII
SPORT I RELAKS



www.perlasport.pl

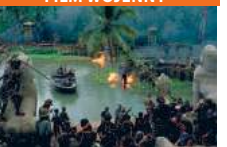
środa

1 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Felix, Net i Nika oraz teoretycznie możliwa katastrofa - film przygodowy 07:00 Msza Święta 08:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 08:55 Shelby - pies, który pokochał święta - komedia familijna, prod. Kanada, 2014 10:30 Marsz pingwinów 2: Przygoda na krańcu świata 12:00 Anioł Pański 12:20 Natura w Jedyńce - Życie lasu. Ptaki - film dokumentalny 13:10 Z kamerą TVP Sport 13:40 Skoki Narciarskie - PŚ - Turniej Czterech Skoczni 16:20 Sportowe podsusmowanie roku 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia?	06:10 Ordędzie noworoczne 06:20 Miłość w Wiedniu - komedia romantyczna, prod. Francja, 2018, reż. Alexandre Laurent, wyk. Barbara Cabrita, Lannick Gautry 08:00 Pytanie na śniadanie 12:15 Koncert Noworoczny z Wiednia 2020 - transmisja - koncert, prod. Austria, 2020 14:00 Familiada - odcinek specjalny - teleturniej 14:40 Koło fortuny - Odcinek Specjalny - teleturniej 15:30 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019 - koncert 16:35 Echo serca. Noc sylwestrowa - film TVP 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019 - koncert 20:05 The Voice Kids Przesłuchania w ciemno	05:15 Mango - telezakupy 07:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:25 Film o pszczołach - film komedia, USA, 2007, reż. Steve Hickner, Simon J. Smith, wyk. Jerry Seinfeld, Renée Zellweger, Matthew Broderick, John Goodman, Chris Rock, Kathy Bates, Barry Levinson, Larry King, Ray Liotta, Sting, Oprah Winfrey 10:15 Zaczarowana - film komedia, USA, 2007, reż. Kevin Lima, wyk. Amy Adams, Patrick Dempsey, James Marsden, Timothy Spall, Susan Sarandon 12:20 Kopciuszek - film melodramat, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Kenneth Branagh, wyk. Cate Blanchett, Lily James, Richard Madden	06:00 Nowy dzień z Polsat News 06:50 W 80 dni dookoła świata - Dystyngowany wynalazca Phileas Fogg od lat pasjonuje się nowinkami naukowymi. Środowisko badaczy uważa go jednak za ekscentryka i nie traktuje poważnie. Przewodniczący Królewskiej Akademii Nauk, lord Kelvin, zakłada się, że Fogg nie zdoła w ciągu 80 dni okrążyć kuli ziemskiej. Ten przyjmuje wyzwanie i wyrusza w pełną przygodę, barwną podróż. 09:30 Pan Peabody i Sherman 11:20 Rio 13:30 Karate Kid Dre Parker i jego matka przeprowadzają się z Detroit do Chin.	07:00 Studio Kultura 07:20 U Pana Boga za piecem - komedia 09:10 U Pana Boga za miedzą - komedia, prod. Polska, 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Zaborski 11:15 Koncert Noworoczny z Wiednia 2020 - transmisja - koncert 12:05 Studio Kultura 12:20 Gilda - film obyczajowy, prod. USA, 1946, reż. Charles Vidor, wyk. Rita Hayworth, Glenn Ford, George Macready, Joseph Calleia, Steven Geray 14:20 Koncert pamięci Pavarottiego - Bezgraniczne Uczucie - koncert, prod. Włochy, Niemcy, 2017 16:10 West Side Story - musical, prod. USA, 1961 18:45 Queen podbija świat	06:00 112: na każde wezwanie 07:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:50 Rodzinny interes 09:45 Hudson Hawk Najślynniejszy włamywacz świata postanawia zmienić zawód. Zbieg okoliczności krzyżuje mu jednak plany. 11:45 Zakonnica w przebraniu 2 Deloris, chcąc pomóc swoim przyjaciółkom wyjść z kłopotów finansowych, ponownie przywdziewa habit i zostaje nauczycielką muzyki w szkole. 13:45 Zaczarowany nos 15:55 Sahara 18:05 Dirty Dancing	04:55 Szkoła 05:55 Mango telezakupy 08:00 Wpadki filmowe - program rozrywkowy 08:30 Królestwo małp - film dokument, USA, 2015, reż. Mark Linfield, Alastair Fothergill, wyk. Tina Fey 10:05 Pamiętnik księżniczki - film komedia, USA, 2001, reż. Garry Marshall, wyk. Julie Andrews, Anne Hathaway, Hector Elizondo, Heather Matarazzo, Julie Andrews, Paul Majors, Hector Elizondo 12:30 Pamiętnik księżniczki II: Królewskie zaręczyny - film komedia, USA, 2004, reż. Garry Marshall, wyk. Anne Hathaway, Heather Matarazzo, Julie Andrews, Paul Majors, Hector Elizondo 14:45 Nędznicy - film musical	06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 08:00 Nasz Nowy Dom 09:05 Dzielnia Mysz 09:25 Mrówka Z Życie to nie bajka. Ta odwieczna prawda jest doskonale znana „Z” - jednemu z milionowej rzeszy mrówczych robotników „Z” ma wielkie marzenia, ale jego szansa na poślubienie pięknej księżniczki Bali jest bliska zera. Kiedy jednak „Z” zamienia się miejscami ze swym przyjacielem - żołnierzem, jego nudne życie nabiera niezwykłego tempa. 11:00 Kosmiczny mecz 12:50 Ja cię kocham, a ty śpisz 15:00 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów 16:45 Układ prawie idealny
TELENOWELA	THRILLER	KOMEDIA	FILM SENSACYJNY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	KOMEDIA	SERIAL OBYCZAJOWY
18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 20:15 Wiadomości 20:15 Gambit, czyli jak ograbić króla - komedia, prod. USA, 2012, reż. Michael Hoffman 21:55 Odyseja - dramat, prod. Francja, 2016, reż. Jerome Salle, wyk. Lambert Wilson, Pierre Niney, Audrey Tautou 00:05 Zatańcz ze mną - komedia, prod. USA, 2004, reż. Peter Chelson 02:00 Gry małżeńskie - komedia romantyczna 03:35 Urszula Dudziak: Życie jest piękne - film 04:20 Notacje	22:10 Zimne światło dnia - thriller, prod. USA, 2012, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Sigourney Weaver, Bruce Willis 23:55 Koncert Noworoczny z Wiednia 2020 00:50 88 minut - thriller, prod. USA, Niemcy, 2007, reż. Jon Avnet, wyk. Al Pacino, Alicia Witt, Leelee Sobieski, Neal McDonough 02:45 Zdradzona - thriller, prod. USA, 2017, reż. Jeff Hare, wyk. Jamie Luner, Jason Brooks, Brent Antonello, Maurice Bernard 04:15 Zakończenie dnia	14:25 Listy do M. 2 - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczer 16:30 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach - film przygodowy 19:00 Fakty 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Doradca smaku 20:05 Holiday - film komedia, USA, 2006 22:45 Po prostu przyjaźń - film komedia, Polska, 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodko, Magdalena Rózczyńska 01:15 Król Skorpion - film przygodowy, prod. USA 02:55 Kości - serial, USA 03:50 Uwaga! - magazyn	16:25 Top Gun Młody pilot odbywa trening w szkole lotniczej. Rywalizuje z kolegami o miano asa przestworzy i zdobywa serce atrakcyjnej pani instruktora. 18:50 Wydarzenia 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy, prod. Polska 20:00 Klinika Skeczów Męczących 22:40 Drużyna A - film obyczajowy 01:05 Stary, gdzie moja bryka? 02:55 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	20:00 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie - film obyczajowy 21:45 Adele: Live in London - koncert, prod. Wielka Brytania, 2019 23:05 Wybawienie - dramat, prod. USA, 1972 01:05 Pan Turner - film biograficzny 03:40 Kino nocne. Jestem, jaki jestem - film dokumentalny, prod. USA, 2010, reż. Casey Affleck, wyk. Joaquin Phoenix, Sean P. Diddy Combs, David Letterman 05:30 Zakończenie dnia	20:00 Slumdog Millionaire - dramat - Opowieść o młodym chłopaku, który bierze udział w hinduskiej edycji „Milionerów”. 22:30 Terrorysta 00:05 Hitman - cena zemsty 01:55 Tajemnice medyczne - film akcji 02:50 Dyżur 03:30 Taki jest świat - program informacyjny 04:10 Biesiada na cztery pory roku - serial obyczajowy 04:35 Z archiwum policji - fabularny 05:00 Dyżur	17:55 Królowna Śnieżka - film komedia, USA, Kanada, 2012, reż. Tarsem Singh, wyk. Julia Roberts 20:00 Niezlomny - film wojenny, USA, 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund 22:45 Uczciwa gra - film obyczajowy, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2010, reż. Doug Liman, wyk. Naomi Watts 00:50 Ex machina - film S-F, Wielka Brytania, 2014, reż. Alex Garland, wyk. Domhnall Gleeson, Alicia Vikander, Oscar Isaac, Sonoya Mizuno 02:50 Druga strona medalu	19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Za wszelką cenę Maggie marzy o sukcesie w boksie zawodowym. Wierzy, że mogłaby go osiągnąć z pomocą świetnego trenera - Dunna, który jednak nie zgadza się jej trenować. 23:55 Legion Przez Ziemię przetacza się armia wojowniczych aniołów zdecydowana na całkowite zniszczenie. 02:10 Interwencja 02:40 Disco Polo Life 03:40 Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy

czwartek								2 stycznia							
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
05:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny		04:40 Koło fortuny		04:50 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News		07:00 Teledyski - muzyka klasyczna		06:00 112: na każde wezwanie		05:10 Szkoła		06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda	
06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja		05:15 Doktor Kleist - serial		05:15 Mango - telezakupy		09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny		08:00 Informacje kulturalne		07:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny		06:10 Mango telezakupy		08:00 Nasz Nowy Dom	
07:05 Elif - serial, prod. Turcja		06:10 Operacja Zdrowie!		06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		10:00 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy, prod. Polska		08:25 Studio Kultura		08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy		09:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera.	
08:00 Wiadomości		07:15 Pytanie na śniadanie		07:20 Doradca smaku		11:00 Dlaczego ja?		08:40 Dalej prosto		08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy		12:00 Sąd rodzinny - program sądowy	
08:10 Pogoda poranna		11:00 Panorama		07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn		12:00 Gliniarze		09:10 Dobrze się słamię w miłym towarzystwie - film prod. Włochy, 2016, reż. Paolo Genovese, wyk. Marco Giallini, Kasia Smutniak, Alba Rohrwacher, Valerio Mastandrea, Edoardo Leo, Anna Foglietta		09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		10:30 Idealna niania		12:00 Mango telezakupy	
08:15 Kwadrans polityczny		11:05 Pogoda Kraj		11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy		13:00 Gliniarze		11:00 Lato leśnych ludzi - serial TVP		10:00 Zaklinaczka duchów		12:20 Sąd rodzinny - program sądowy		12:00 Sąd rodzinny - program sądowy	
08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP		11:10 Pytanie na śniadanie Extra		12:00 Szkoła		14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska		13:40 Argentynska Lekcja - film dokumentalny		14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny		13:20 Szpital - program obyczajowy		12:20 Sąd rodzinny - program sądowy	
09:20 Ranczo - serial		11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP		13:00 19+		15:00 Pogoda		14:40 Studio Kultura		15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy		12:00 Septagony	
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP		11:55 Barwy szczęścia - serial		15:00 Szpital		16:15 Interwencja - magazyn		15:00 Hollywood in Vienna - Porywające chwile z historii kina - koncert		16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy		14:05 STOP Drogówka	
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP		12:30 Koło fortuny		16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		17:00 Jonasz i morze - film animowany, prod. Holandia, 2015				18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		16:20 Sąd rodzinny - program sądowy		15:05 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska	
12:00 Wiadomości		13:05 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? - reality show		18:00 Ukryta prawda		13:40 Argentynska Lekcja - film dokumentalny				20:00 Wieczny student		17:20 SOS Ekipy w akcji		16:05 Sekrety Sąsiadów	
12:15 Agrobiznes		13:40 Na sygnale - serial		19:00 Fakty		18:50 Wydarzenia				21:55 Joe Dirt		18:25 Brzydula - serial obyczajowy, Polska		18:05 Septagony	
12:35 Agropogoda - magazyn		14:10 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019 - koncert		19:35 Sport		19:20 Sport				23:50 30 dni mroku: Czas ciemności		19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy			
12:35 Program rolny		15:10 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2009		19:45 Pogoda		19:25 Pogoda									
12:55 Natura w Jedynce - Wielka wyprawa żenety - film dokumentalny		16:00 Koło fortuny		20:10 Doradca smaku		20:05 Cztery wesela									
14:00 Elif - serial, prod. Turcja		16:35 Familiada - teleturniej													
15:00 Wiadomości		17:10 Wieżien miłości													
15:15 Alarm! - magazyn		18:00 Panorama													
15:35 Gra słów. Krzyżówka		18:35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019 - koncert													
SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		FILM OBYCZAJOWY		FILM OBYCZAJOWY		SERIAL KOMEDIOWY		KOMEDIA		SERIAL OBYCZAJOWY	
															
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja		19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP		20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska		21:05 Miłość na zamówienie Tripp jest przystojny, czarujący, wysportowany, ma dobrą pracę i pieniądze. Jest z nim tylko jeden problem: ma 35 lat, ale ani myśli wyprowadzać się z domu rodziców. Nic zresztą dziwnego - mamusia sprząta mu, podaje śniadanie i pierze jego rzeczy.		16:45 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP		01:30 Ojciec Ted Serial przedstawia perypetie księży na Wyspie Craggy, gdzieś u zachodnich wybrzeży Irlandii. Ojcowie Ted, Dougal i Jack wraz z ich gospodynią, panią Doyle, przeżywają arcyśmieszne przygody, które pozwalają spojrzeć na sprawy wiary z uśmiechem.		20:00 Ogłaszam was Chuckiem i Larrym - film komedia, USA, 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel, Dan Aykroyd, Ving Rhames, Steve Buscemi, Richard Chamberlain		19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska	
17:00 Telexpress		20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP		20:55 Milionerzy - program rozrywkowy		23:10 Spadkobiercy - komediodramat		18:00 Dokument tygodnia		03:40 Menu na miarę - fabularny		00:55 Druga strona medalu - talk show		20:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska	
17:20 Pogoda		20:40 Filmowe czwartki		21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		01:40 Chirurgzy - serial obyczajowy prod. Polska		19:25 Pegaz - magazyn kulturalny		04:55 Z archiwum policji - fabularny		02:35 Noc magii		21:05 Chętni na kasę - film akcji, USA, 2010, reż. Luessenhop John, wyk. Brown Chris, Hayden Christensen, Ealy Michael, Elba Idris, Harris Steve, Jay Hernandez, Matt Dillon, Walker Paul	
17:25 Jaka to melodia?		20:45 Filmowe czwartki		22:30 Jump Street 21 - film komedia, USA, 2012, reż. Philippe Lord, Chris Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Ice Cube		03:35 Tajemnice losu		20:00 Informacje kulturalne		05:35 Dyzur				23:25 Tuż przed tragedią - film akcji, USA, 2010, reż. Luessenhop John, wyk. Brown Chris, Hayden Christensen, Ealy Michael, Elba Idris, Harris Steve, Jay Hernandez, Matt Dillon, Walker Paul	
18:00 Klan - telenowela TVP		- Wielkie oczy - film obyczajowy, prod. USA, Kanada, 2014, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston, Krysten Ritter, Jason Schwartzman		00:40 MasterChef - program rozrywkowy prod. USA, 2017		04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska		20:30 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Wałkonie						01:25 Czysta chata	
18:30 Korona królów		00:25 Zimne światło dnia - thriller, prod. USA, 2012		02:05 Klinika bez tajemnic		05:40 Telezakupy TV Okazje		20:35 Czwartkowy klub filmowy - Wałkonie - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1953, reż. Federico Fellini						02:25 Interwencja	
18:55 Jeden z dziesięciu		02:00 Zaginiona		03:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska				22:25 Koło pióra - magazyn						02:40 Disco Polo Life	
19:30 Wiadomości		02:55 Art Noc		03:25 Noc magii				22:55 Scena klasyczna						03:40 Top 10 lista przebojów	
20:10 Alarm! - magazyn		04:25 Zakończenie dnia						23:50 Portrety - Ucho wewnętrzne - film						05:45 Telezakupy TV Okazje	
20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP								01:15 Caravaggio - film biograficzny							
21:30 Sprawa dla reportera								03:00 Informacje kulturalne							
22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn															
23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn															
23:50 Tanie Dranie															
00:35 Labirynt - serial															
01:45 Komisja morderstw - Niezłomny - serial TVP															

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek		3 stycznia	
TVP 1		TVP 2	
05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019		
07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2014	08:00 Wiadomości		
08:10 Pogoda poranna	08:15 Kwadrans polityczny		
08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP	09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn		
09:45 Okrasa łamie przepisy - Mniej cukru więcej zdrowia - magazyn	10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP		
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	12:00 Wiadomości		
12:15 Agrobiznes	12:35 Agropogoda - magazyn		
12:35 Rok w ogrodzie Extra	12:50 Natura w Jedynce		
SERIAL OBYCZAJOWY			
			
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014	15:00 Wiadomości		
15:10 Pogoda	15:15 Alarm! - magazyn		
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	16:05 Przysięga - serial		
17:00 Teleexpress	17:25 Jaka to melodia?		
18:00 Klan - telenowela TVP	18:30 Korona królów		
18:55 Jeden z dziesięciu	19:30 Wiadomości		
20:10 Alarm! - magazyn	20:35 Blondynka - serial TVP		
21:30 Giganci ze stali	23:45 Mróz - film fabularny		
01:30 Koszmar w raju - film	03:05 Magazyn kryminalny 997 - magazyn		
TVP 2		TVN	
04:35 Koło fortuny - teleturniej	05:10 Doktor Kleist - serial		
06:05 Planeta lasów. Ogród bogów - film	06:40 Familiada - teleturniej		
07:15 Pytanie na śniadanie	11:00 Panorama		
11:05 Pogoda	11:10 Pytanie na śniadanie Extra		
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	11:55 Barwy szczęścia - serial		
12:30 Koło fortuny	13:05 Na sygnale - serial fabularny		
14:10 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019 - koncert	15:10 Doktor Kleist - serial		
16:00 Koło fortuny	16:35 Familiada - teleturniej		
17:10 Więzień miłości	18:00 Panorama		
18:35 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019 - koncert			
SERIAL OBYCZAJOWY			
			
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	20:45 Teściowie - komedia, prod. Niemcy, USA, 2003, reż. Andrew Fleming, wyk. Michael Douglas		
22:30 Incydent - film fabularny, prod. USA, 1997, reż. Jon Mostow	00:15 Wielkie oczy - film obyczajowy, prod. USA, Kanada, 2014, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz		
02:10 Uziemienni - komedia, prod. Belgia, Francja, 2013, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valerie Bonneton, Dany Boon	03:40 Zakończenie dnia		
TVN		POLSAT	
04:50 Uwaga! - magazyn	05:15 Mango - telezakupy		
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	07:20 Doradca smaku		
07:30 Dzień Dobry TVN	11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy		
12:00 Szkoła	13:00 19+		
14:00 Ugotowani - program kulinarno-rozrywkowy	15:00 Szpital - program obyczajowy		
16:00 Szkoła	17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		
18:00 Ukryta prawda	19:00 Fakty		
19:35 Sport	19:45 Pogoda		
19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza	19:50 Uwaga! - magazyn		
FILM PRZYGODOWY			
			
20:00 Superman: Powrót - film przygodowy, USA, Australia, 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, Kate Bosworth, Kevin Spacey, James Marsden	23:10 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, Clayton Watson		
01:50 Kubo Wojewódzki - talk-show	02:50 Uwaga! - magazyn		
03:10 Noc Magii			
POLSAT		TVP Kultura	
06:00 Nowy dzień z Polsat News	09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny		
10:00 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy, prod. Polska	11:00 Dlaczego ja?		
12:00 Gliniarze	13:00 Trudne sprawy		
14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska	14:45 Dlaczego ja?		
15:50 Wydarzenia	16:10 Pogoda		
16:15 Interwencja - magazyn reporterów	16:30 Na ratunek 112		
17:00 Gliniarze	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska		
18:50 Wydarzenia	19:20 Sport		
19:25 Pogoda	19:40 Jak zostałem Gangsterem		
FILM PRZYGODOWY			
			
20:00 Iron Man 2 - Kiedy tożsamość superbohatera przestała być sekretem, życie Tony'ego stało się jeszcze bardziej intensywne.	22:50 Resident Evil: Zagłada - Eksperymentalny wirus "T", wyprodukowany przez korporację Umbrella zaczyna się w niekontrolowany sposób rozprzestrzeniać.		
00:55 Paranormal Activity: Inny wymiar	02:55 Tajemnice losu		
04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	05:40 Telezakupy TV Okazje		
TVP Kultura		TV Puls	
07:00 Teledyski - muzyka klasyczna	08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny		
08:20 Studio Kultura - Rozmowy - Krzysztof Wołodźko	08:55 Wydarzenie aktualne		
09:20 Horror w Wesołych Bagniskach - film TVP, prod. Polska, 1995	11:00 Lato leśnych ludzi - serial TVP		
13:20 Wesoła wdówka	15:55 Studio Kultura		
16:20 Kapitan z „Oriona” - dramat obyczajowy, prod. Polska, 1977, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Wiesław Zanowicz	18:00 Nie wolno przerwać spektaklu - film		
19:10 Tygodnik Kulturalny	20:00 Informacje kulturalne		
FILM S-F			
			
20:30 Kino Mistrzów - Lobster - film science fiction, prod. Irlandia, Wielka Brytania, Grecja, Francja, Holandia, 2015	22:35 Brian Johnson: Życie w trasie - Sting - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017		
23:30 Tygodnik Kulturalny	00:25 Wstęp do filmu		
00:30 Wałkonie - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1953, reż. Federico Fellini, wyk. Leopoldo Trieste, Franco Interlenghi, Riccardo Fellini, Alberto Sordi	02:20 Informacje kulturalne		
02:50 Kino nocne - Co słonko widziało - film			
TV Puls		TVN 7	
06:00 112: na każde wezwanie	07:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny		
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	09:00 Rodzinny interes		
10:00 Zaklinaczka duchów	12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny		
13:20 Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.	14:00 Agenci NCIS: Los Angeles		
15:00 Lombard. Życie pod zastaw			
SERIAL OBYCZAJOWY			
			
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		
20:00 Przyspieszenie	21:45 Infiltrator		
23:55 Operacja: Zemsta - John Gold (Stu Bennett) to były złoźnik. Podczas dochodzenia w sprawie zabicstwa swojego najbliższego przyjaciela, mężczyzna odkrywa złowrogi spisek.	01:35 Tajemnice medyczne - film akcji		
02:45 Dyżur	03:10 Biesiada na cztery pory roku - serial		
04:35 Z archiwum policji			
TVN 7		TV 4	
05:10 Szkoła	06:10 Mango telezakupy		
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy		
10:30 Mango telezakupy	10:50 Idealna niania - program		
12:20 Sąd rodzinny - program sądowy	13:20 Szpital - program obyczajowy		
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy		
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy	17:20 SOS Ekipy w akcji		
18:25 Brzydula - serial obyczajowy, Polska	19:00 Ukryta prawda		
FILM WOJENNY			
			
20:00 Czas apokalipsy - film wojenny, prod. USA, 1979, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Martin Sheen, Robert Duvall, Frederic Forrest, Sam Bottoms, Laurence Fishburne	00:25 Kurt Cobain: Życie bez cenzury - film dokument, USA, 2015, reż. Brett Morgen, wyk. Kurt Cobain, Courtney Love, Dave Grohl		
TV 4		TV 4	
06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda	08:00 Nasz Nowy Dom		
09:00 Strażnik Teksasu - Cordell Walker (walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem oraz pani prokurator Alex Cahill Walker.	12:00 Septagón		
14:05 STOP Drogówka - magazyn	15:05 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska		
16:05 Sekrety Sąsiadów	18:05 Septagón		
19:05 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy	20:05 Gwiazdy Kabaretu		
21:10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny			
FILM SENSACYJNY			
			
23:15 Psy mafii - Rosyjska grupa mafijna, na czele której stoi Irina Vaslov, szantażem zmusza kilku skorumpowanych policjantów i gangsterów z Atlanty do przeprowadzenia napadu w biały dzień na pilnie strzeżony bank. Zadanie wydaje się niewykonalne, chyba że uda się odwrócić uwagę policji, a to może zagwarantować jedynie kod 999 oznaczający śmiertelny atak na funkcjonariusza.	01:40 STOP Drogówka - magazyn		
02:40 Disco Polo Life	03:40 Top 10 lista przebojów		
05:45 Telezakupy TV Okazje			

sobota

4 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Klan - telenowela TVP 06:25 Sprawa dla reportera 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:00 Pełnosprawni 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres 09:55 Muły siostry Sary - western, prod. USA, 1970, reż. Don Siegel, wyk. Shirley McLane, Clint Eastwood, Manolo Fabregas, Alberto Morin 12:00 Polskie ślady 12:40 Fascynujący świat - Góry i ich mieszkańcy - film dokumentalny 13:40 Z pamięci - felieton 13:45 Skoki Narciarskie - PŚ - Turniej Czterech Skoczni - Innsbruck, prod. Szwajcaria, 2020 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? SERIAL HISTORYCZNY  18:30 Młody Piłsudski - serial historyczny prod. TVP 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Zakazane królestwo - film akcji prod. USA, Chiny, 2008, reż. Rob Minkoff, wyk. Jet Li, Jackie Chan, Michael Angarano 23:25 Ostatni pasażer - thriller, prod. Wielka Brytania, 2013 01:05 Jaka to melodia? 01:55 Giganci ze stali 04:00 Z pamięci - felieton	04:00 Koło fortuny - teleturniej 04:35 Małpa w hotelu 06:10 Niespotkanie spoko-jny zakątek - film TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 10:45 Pogoda 10:50 Pytanie na śniadanie Extra 11:20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 11:50 Pasjonaci - dokument fabularyzowany 12:55 Kabaretomaniacy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 - widowisko muzyczne 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 The Wall. Wygraj marzenia - teleturniej 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Poznajmy się czyli święconka w grudniu PROGRAM INFORMACYJNY  18:00 Panorama - program informacyjny prod. Polska 18:20 Pogoda 18:30 Golec uOrkiestra - Symphoethnic - koncert 19:35 Lajk! 20:05 The Voice Kids Przesłuchania w ciemno 22:10 Uziemieni - komedia, prod. Belgia, Francja, 2013 23:50 Niesłusznie oskarżona - dramat, prod. USA, 2013 01:35 Teściowie - komedia prod. Niemcy, USA, 2003 03:15 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 12:30 Top Model - program rozrywkowy 14:00 Akademia policyjna - film komedia, USA, 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey, Bubba Smith, Donovan Scott 16:00 Domowe rewolucje 17:00 Starsza pani musi fiknąć 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn FILM OBYCZAJOWY  20:00 Joe Black - film obyczajowy, USA, 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani, Jake Weber, Marcia Gay Harden, Jeffrey Tambor 23:45 Sąsiedzi II - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Chloë Grace Moretz, Ike Barinholtz 01:40 MasterChef - program rozrywkowy 03:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:25 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Scooby-Doo: Kłątwa potwora Brygada zaczyna pracę w country klubie. 10:15 Ewa gotuje 10:45 Daleko jeszcze? Gdy Nick zakochuje się w Suzanne, która jest samotną matką, początkowo nie przejmuje się, co myśla o nim jej dzieci, jako, że Suzanne uważa, że są "tylko przyjaciółmi". Nie zniechęcony tym stwierdzeniem, Nick ciągle jest w pobliżu. 12:45 Poszukiwany, poszukiwana 14:35 Cztery wesela 15:45 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami. Lidzbark Warmiński 2019 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia SERIAL KOMEDIOWY  19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy, prod. Polska 20:05 85. Plebiscyt na Najlepszego Sportowca Polski 2019 Roku 22:45 X-Men: Pierwsza klasa Początek lat sześćdziesiątych XX wieku. Konflikt między Stanami Zjednoczonymi a ZSRR zaognia się. W każdej chwili może wybuchnąć wojna. 01:35 Po katastrofie 03:20 Tajemnice losu 04:55 Disco gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:30 Powróćmy jak za dawnych lat 08:10 Informacje kulturalne 08:40 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - Krzyk ciszy 09:50 Animama 10:30 Scena klasyczna 11:25 Dokument tygodnia - Zapomniane rzeźbiarki 12:30 Stań przy mnie - film fabularny 14:05 Ślaziem Kolberga - Gaba Kulka - reportaż 14:35 Wydarzenie aktualne 15:00 Hubal - dramat wojenny, prod. Polska, 1973, reż. Bohdan Poreba, wyk. Ryszard Filipiński, Małgorzata Potocka, Tadeusz Janczar 17:15 Nauka - film 17:45 Laura - dramat, prod. USA, 1944, reż. Otto Preminger 19:25 All you need is Klaus FILM OBYCZAJOWY  20:30 Bilet do kina - Sierpień w hrabstwie Osage - film obyczajowy, prod. USA, 2013, reż. John Wells, wyk. Meryl Streep, Julia Roberts, Juliette Lewis, Julianne Nicholson, Chris Cooper, Ewan McGregor, Dermot Mulroney 22:35 Moody Blues na festiwalu w Montreux 23:45 Mocne Kino - Szał - film kryminalny 01:50 Performance 02:45 Kino Mistrzów - Lobster - film science-fiction 04:50 Brian Johnson: Życie w trasie - Sting - film 05:45 Zakończenie dnia	05:55 Pan wzywał, Milordzie? 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:50 Przygody Merlina - serial przygodowy Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię. 08:50 13 Posterunek 2 - serial komediowy prod. Polska Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku. 10:10 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Ocalony DRAMAT WOJENNY  22:20 Bitwa o Long Tan - dramat wojenny 01:00 Operacja Samum Agent Józef Mayer próbuje ratować uwięzionego w Iraku syna. Polskie służby wykorzystują jego działania dla własnych celów. 02:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:30 Biesiada na cztery pory roku - serial obyczajowy prod. Polska 04:10 Menu na miarę - fabularny 04:35 Z archiwum policji - fabularny 05:00 Dyzur	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 My Way 11:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 13:40 Egipskie psiaki - film rodzinny, Kanada, USA, 2012, reż. Robert Vince, wyk. Tucker Albrizzi, Adam Alexi-Malle, Tim Conway, Mason Cook 15:35 Stowarzyszenie wędrujących dżinsów II - film komedia, USA, 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, Amber Tamblyn, Rachel Nichols, Rachel Ticotin, Leonardo Nam, Blythe Danner 18:00 Ostrza chwały - film komedia, USA, 2007, reż. Josh Gordon, Will Speck FILM SENSACYJNY  20:00 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy, 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adewale Akinnuoye-Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles 22:35 Czas na przyjaźń - film komedia, USA, 2013, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Monica Calhoun, Morris Chestnut, Melissa De Sousa, Taye Diggs, Regina Hall, Terrence Howard, Sanaa Lathan, Nia Long, Harold Perrineau Jr. 01:00 Geneza nienawiści 02:10 Noc Magii	06:00 Pan Peabody i Sherman Show 06:55 101 dalmatyńczyków 08:55 Galileo 10:55 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 13:55 STOP Drogówka 14:55 Alex Rider: Misja Stormbreaker Nastoletni Alex Rider, osierocony przez rodziców, pozostaje pod opieką swojego wuja, Iana, który nie szczędi starań i nakładów na wszechstronną edukację chłopca – od języków obcych po sztuki walki i strzelanie. Ian często podróżuje służbowo, a prowadzeniem jego domu i wychowaniem Aleksa, zajmuje się na co dzień Amerykanka, Jack. 16:55 Hokus pokus 19:00 Galileo 20:00 Policjantki i Policjanci SERIAL KRYMINALNY  22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny 00:05 Legion Świat ogarnia chaos - zbliża się biblijna Apokalipsa. Przez Ziemię przetacza się armia wojowniczych aniołów zdecydowana na całkowite zniszczenie. Ostateczna rozgrywka będzie miała miejsce w przydrożnej kafejce na Pustyni Mojave. Do walki stanie właściciel lokalu, Bob Hanson, do którego przyłączy się jeden ze zbuntowanych aniołów... 02:15 Intervencja 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

5 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polsko@polski 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakończaj się w Polsce 09:05 Ziarno 09:40 Las bliżej nas 10:10 Lalka - Pierwsze ostrzeżenie - serial TVP 11:45 Miedzy ziemią a niebem - magazyn 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem - magazyn 12:50 Misja Bangladesz - Szkoła pod drzewami 13:20 BBC w Jedynce - Ziemia widziana z kosmosu - serial dokumentalny 14:20 Z pamięci - felieton 14:30 Weterynarz z sercem 15:05 Ojciec Mateusz - serial SERIAL KRYMINALNY  16:00 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 16:50 Zapowiedź Teleexpressu 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Blondynka - serial TVP 18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:15 Młody Piłsudski - serial historyczny TVP 21:15 Sanatorium miłości - reality show 22:15 Zakochana Jedynka - Ela zaklęta - baśń filmowa, prod. USA, 2004 24:00 Zakazane królestwo - film akcji 01:55 Jaka to melodia? 02:50 Ostatni pasażer	04:35 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Poznajmy się czyli święconka w grudniu 04:45 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:50 The Voice Kids Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 Najgorszy Kucharz - program rozrywkowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP SERIAL FABULARYZOWANY  19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany prod. TVP 20:05 Sylwester Marzeń z Dwójką 2019 - koncert 21:00 Wybuchowa para - komediodramat, prod. USA, 2010 22:55 Projektantka - komediodramat, prod. Australia, 2015 01:05 Incydent - film fabularny, prod. USA, 1997 02:45 Niesłusznie oskarżona - dramat, prod. USA, 2013 04:20 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Projektanci piękna 11:30 Co za tydzień 12:00 Kobieta na krańcu świata 12:40 Rocky i łos Superktoś - film komedia, USA, Niemcy, 2000, reż. Des McAnuff, wyk. Rene Russo, Jason Alexander, Robert De Niro, Piper Perabo, Randy Quaid, Janeane Garofalo, Carl Reiner, John Goodman, James Rebhorn 14:25 Richie milioner - film komedia, USA, 1994, reż. Donald Petrie 16:30 Maverick - film western, USA, 1994 19:00 Fakty 19:44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza 19:45 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY  20:00 Godziny szczytu - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hall, Mark Rolston, Chris Penn 22:05 Tajemnica Brokeback Mountain - film obyczajowy, USA, 2005, reż. Ang Lee, wyk. Heath Ledger, Jake Gyllenhaal, Michelle Williams, Anne Hathaway, Randy Quaid, Linda Cardellini 00:55 MasterChef - program rozrywkowy 02:25 Kuchenne rewolucje 03:25 Uwaga! - magazyn 03:45 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Spongebob: Na suchym lądzie 10:25 Gruby Albert 12:25 X-Men: Pierwsza klasa Początek lat sześćdziesiątych XX wieku. Konflikt między Stanami Zjednoczonymi a ZSRR zaognia się. W każdej chwili może wybuchnąć wojna. 15:05 Iron Man 2 Iron Man stawia czoło Iwanowi Wanku, znanemu jako Whiplash. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Sopocki Hit Kabaretowy 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad FILM KOSTIUMOWY  00:10 Królestwo niebieskie Balian stracił rodzinę i bliski jest utraty wiary. Wojna religijna w odległej Ziemi Świętej nic dla niego nie znaczy, a mimo to wciągnięty zostaje w jej wir. We wstrząsanej intrygami średniowiecznej Jerozolimie zakochuje się w siostrze króla, wyrasta na przywódcę i staje na czele mieszkańców, którzy bronią miasta przed przeważającymi siłami wroga... 03:15 Tajemnice losu 04:55 Disco gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:30 Którędy po sztukę 07:45 Informacje kulturalne 08:20 Serialowa nostalgia 09:20 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Młodzi artyści 10:25 Od ucha do ucha 10:55 Od ucha do ucha - Cztery słonie - film animowany 11:00 Od ucha do ucha - Fortepian - film animowany 11:10 Od ucha do ucha - Zasada Petera - film 11:15 Od ucha do ucha - Jajko - film animowany 11:20 Od ucha do ucha - Nauczyciel i kwiat - film animowany, prod. Meksyk, 2013 11:25 Od ucha do ucha - film 11:50 Trzeci punkt widzenia FILM OBYCZAJOWY  12:25 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP 13:35 Liga dżentelmenów - dramat 15:35 Combo taneczne 17:00 Ślaziem miejsc niezwykłych 17:15 Niedziela z twórczością Tadeusza Konwickiego 20:10 Skarby króla Salomona 98' 22:00 Scena alternatywna 22:40 Alter - magazyn 23:15 Dokument.pl - Ostatnia lekcja - film dokumentalny 00:25 Bilet do kina - Sierpień w hrabstwie Osage 02:35 All you need is Klaus - film dokumentalny	05:50 Tajemnice medyczne - film akcji 07:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:45 Hudson Hawk 11:50 Goście, goście 13:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzykanci z miasta Bremy 15:10 Nowe przygody Aladyna 17:25 Wodny świat 20:00 Renegaci Siły specjalne amerykańskiej marynarki odkrywają skarb znajdujący się na dnie bośniackiego jeziora. 22:00 Akt odwagi Elitarna jednostka żołnierzy zostaje wysłana na tajną misję w celu odzyskania porwanej agentki CIA. 00:05 Operacja Delta Force 4 SERIAL FABULARNY  02:00 Skorpion - fabularny Ekscentryczny geniusz komputerowy, Walter O'Brien, oraz jego niezwykle uzdolnieni przyjaciele tworzą grupę stanowiącą ostatnią linię obrony przed zagrożeniami współczesnego świata. 02:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:20 Biesiada na cztery pory roku - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - fabularny 04:35 Z archiwum policji - fabularny	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 08:00 My Way 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Pudłaki - film przygodowy, USA, 2014, reż. Graham Annable, Anthony Stacchi, wyk. Ben Kingsley, Isaac Hempstead Wright, Elle Fanning, Tracy Morgan, Toni Collette 12:40 Był sobie fajdak - film western, USA, 1970, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Kirk Douglas, Henry Fonda, Hume Cronyn, Warren Oates, Burgess Meredith, John Randolph 15:15 Prezydent: Miłość w Białym Domu - film obyczajowy, USA, 1995, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Annette Bening, Martin Sheen FILM PRZYGODOWY  17:40 Mój przyjaciel delfin - film przygodowy, USA, 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Harry Connick Jr., Ashley Judd, Nathan Gamble 20:00 Saga Zmierzch: Przed świtem Część I - film horror, USA, 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner 22:30 Ucciwa gra - film obyczajowy, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2010, reż. Doug Liman, wyk. Naomi Watts, Sean Penn, Sam Shepard, Noah Emmerich 00:45 Druza strona medalu 02:20 Noc Magii	06:00 Pan Peabody i Sherman Show 06:30 Dzielnia Mysz 06:45 101 dalmatyńczyków 08:45 Hokus pokus Nastoletni Max, którego rodzina przeprowadziła się właśnie z Kalifornii do Salem, próbuje się odnaleźć w nowym miejscu. W Halloween, chcąc zaimponować dziewczynie, która mu się podoba, nieumyślnie przywołuje do życia trzy wiedźmy, spalone na stosie przed 300 laty. 10:45 Galileo 12:50 Gwiazdy Kabaretu 14:55 Eko-jaja Bud i Doyle są niereformalnymi leniami i bałaganiarzami, całkowicie bezpoczytecznymi, jeśli nie liczyć stosów śmieci, jakie po sobie wszędzie zostawiają. 19:00 Galileo 20:05 Snajper 22:20 Zabójcze wody 00:00 Tuż przed tragedią 01:00 Kobiety i mała 02:00 Benny Hill 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

6 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:05 BBC w Jedynce - Ziemia widziana z kosmosu 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, prod. USA, 1953 10:10 Flicka 3: Najlepsi przyjaciele 11:55 Orszak Trzech Króli - relacja 13:45 Misje.pl - reportaż 14:25 U Pana Boga za miedzą - komedia 16:25 Jaka to melodia? 17:00 Teleexpress 17:15 Skoki Narciarskie 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Polska pomaga. Na ratunek Syrii	05:15 Mikołaj Nieświęty - komedia, prod. Francja, 2014, reż. Alexandre Coffre, wyk. Tahar Rahim, Victor Cabal, Annelise Hesme 06:45 Coś dla Ciebie 07:15 Pytanie na śniadanie 11:20 Panorama 11:30 Pogoda 11:35 Pytanie na śniadanie Extra 11:50 The Voice Kids Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:40 Koło fortuny - teleturniej 15:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:00 Wybuchowa para - komedia sensacyjna, prod. USA, 2010, reż. James Mangold, wyk. Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard 18:00 Panorama	05:20 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 06:50 Nowa Maja w ogrodzie 07:20 Akademia ogrodnika 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Superman: Powrót - film przygodowy, USA, Australia, 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, Kate Bosworth, Kevin Spacey, James Marsden, Parker Posey, Frank Langella, Sam Huntington, Eva Marie Saint 14:15 Hugo i jego wynalazek - film rodzinny, USA, 2011, reż. Martin Scorsese, wyk. Ben Kingsley, Asa Butterfield, Sacha Baron Cohen, Chloë Grace Moretz, Ray Winstone, Christopher Lee, Jude Law	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:55 Eragon 10:05 Paddington Młody niedźwiadek przybywa do Londynu w poszukiwaniu nowego domu. Niestety, okazuje się, że ogromny dworzec kolejowy to nie jest miejsce przyjazne dla bezdomnych, pluszowych misiów. Jest samotny, wyczerpany i zagubiony, gdy na stacji Paddington znajdują go państwo Brown i oferują mu pomoc. 12:20 Epoka lodowcowa 2: Odwilż 14:20 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca 16:50 Pan Popper i jego pingwiny 18:50 Wydarzenia 19:30 Świat według Kiepskich	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein 08:00 Studio Kultura 08:10 Trzej Królowie - film animowany 08:25 Mąż pod łóżkiem - film TVP, prod. Polska, 1967 08:55 Ciocia Danielle - film fabularny, prod. Francja 11:00 Lato leśnych ludzi - Legenda - serial TVP 12:25 Cud purymowy - film 13:35 All you need is Klaus 14:30 Studio Kultura 14:50 Niedziela z twórczością Tadeusza Konwickiego 15:35 Trzej Królowie - film animowany, prod. Polska 15:50 Portret rodzinny we wnętrzu - film 18:00 Legendy polskiego teatru 19:00 Teledyski 19:20 Którędy po sztukę 19:30 Trzeci punkt widzenia 20:00 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 09:00 Rodzinny interes Akcja rozgrywa się w warsztacie samochodowym i salonie kosmetycznym. Oba biznesy prowadzą zaprzyjaźnione ze sobą rodziny - Majewscy i Wrzoskowie. 09:55 Wodny świat 12:45 Najpiękniejsze baśnie: Deszczowa wróżka	04:55 Szkoła 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Pewnego razu w czasie Wigilii - film rodzinny, USA, 2014, reż. Jay Russell, wyk. Anne Heche, Carlos Gomez, Kevin Daniels 09:50 Niedziela u Tiffany'ego - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Mark Piznarski, wyk. Alyssa Milano, Eric Winter, Kristin Booth, Ivan Sergei, Stockard Channing 11:40 Nancy Drew i tajemnice Hollywood - film rodzinny, USA, 2007, reż. Andrew Fleming, wyk. Emma Roberts, Josh Flitter, Max Thieriot, Tate Donovan, Rachael Leigh Cook 13:45 Tam i z powrotem - film komedia, USA, 2015, reż. Jeff Bleckner, wyk. Jason Lee	06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Strażnik Teksasu 12:00 Septagon 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Za wszelką cenę Maggie marzy o sukcesie w boksie zawodowym. Wierzy, że mogłaby go osiągnąć z pomocą świetnego trenera - Dunna, który jednak nie zgadza się jej trenować. Maggie nie poddaje się i ukradkiem ćwiczy.
KOMEDIA  22:05 Piknik z niedźwiedziami - komedia, prod. USA, 2015, reż. Ken Kwapis, wyk. Robert Redford, Nick Nolte 24:00 Sanatorium miłości - reality show 01:00 Tylko ty - komedia, prod. USA, 1994, reż. Norman Jewison, wyk. Marisa Tomei, Robert Downey Junior, Billy Zane 02:55 Ella zaklęta - baśń filmowa, prod. USA, 2004, reż. Tommy O'Haver, wyk. Anne Hathaway, Hugh Dancy, Cary Elwes 04:40 Notacje - Włodzimierz Lubański. Prosta gra - cykl dokumentalny 04:55 Zakończenie dnia	FILM OBYCZAJOWY  18:35 Gwiazdkowy uśmiech losu - film obyczajowy, prod. USA, 2015, reż. Gary Yates, wyk. Elizabeth Berkley, Mitchell Kummen, Mike Bell, Julia Arkos 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Lepsza połowa - serial TVP, reż. Kristoffer Rus, wyk. Piotr Adamczyk, Weronika Książkiewicz 22:30 Młodzi lekarze 23:25 Strażnik - film sensacyjny, prod. USAr 01:20 Głęboka woda 02:20 Projektantka - komediodramat, prod. Australia, 2015	KOMEDIA  16:55 Smoking - film komedia, USA, 2002, reż. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt 19:00 Fakty 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Klinika bez tajemnic 22:30 Krwawy diament - film sensacyjny 01:30 Stylowy projekt 02:00 Co za tydzień - magazyn 02:45 MasterChef - program rozrywkowy 04:15 Uwaga! - magazyn	FILM KOSTIUMOWY  20:05 MEGA HIT - Królestwo niebieskie Kowal Balian stracił rodzinę i bliski jest utraty wiary. Wojna religijna w odległej Ziemi Świętej nic dla niego nie znaczy, a mimo to wciągnięty zostaje w jej wir. 23:15 Terminator 3: Bunt maszyn Dziesięć lat po wydarzeniach z drugiej części, dorosły już John Connor żyje w przeświadczeniu, że dzień zagłady nie został do końca powstrzymany. 01:45 John Rambo 03:30 Tajemnice losu 04:55 Disco gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT  20:30 Panorama kina polskiego - Kamerdyner - dramat, prod. Polska, 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Janusz Gajos, Anna Radwan, Sebastian Fabijański, Marianna Żydek 23:05 Powidoki - program publicystyczny 23:15 Antyfonie 23:45 Wieść niż fikcja - List z Masanji - film dokumentalny 00:55 Żelazna klasyka - Front zachodni 1918 - dramat 02:40 Informacje kulturalne 03:15 Kino nocne - Skarby króla Salomona 05:05 Taśma Kultury - Kolorowe życie - widowisko	KOMEDIA  14:45 Obłędny rycerz Podszywający się pod rycerza giermek William bierze udział w turnieju rycerskim. 17:30 W imię króla 20:00 Leon zawodowiec 22:30 Slumdog. Milioner z ulicy 01:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:00 Biesiada na cztery pory roku - serial obyczajowy 02:45 Tajemnice medyczne - film akcji 03:30 Biesiada na cztery pory roku - serial obyczajowy 04:10 Dyżur	SERIAL OBYCZAJOWY  15:50 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obyczajowy, Polska, Francja, Kanada, Niemcy, Włochy, reż. Giacomo Battiato, wyk. Grażyna Szapołowska 20:00 Nad życie - film obyczajowy, Polska, 2012 22:05 Duch - film horror, USA, 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. JoBeth Williams, Craig T. Nelson 00:30 Dzika rzeka - film sensacyjny, USA, 1994, reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn, John C. Reilly, Joseph Mazzello 02:45 Noc Magii	FILM SENSACYJNY  23:55 Psy mafii Rosyjska grupa mafijna, na czele której stoi Irina Vaslov, szantażem zmusza kilku skorumpowanych policjantów i gangsterów z Atlanty do przeprowadzenia napadu w biały dzień na pilnie strzeżony bank. Zadanie wydaje się niewykonalne, chyba że uda się odwrócić uwagę policji, a to może zagwarantować jedynie kod 999 oznaczający śmiertelny atak na funkcjonariusza. 02:20 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Interwencja - magazyn 03:05 SuperLudzie

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

7 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4	
05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - taka historia... - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów	04:45 Koło fortuny - teleturniej 05:20 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2004 06:15 Prawosławne mniszki - reportaż 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:30 Prawosławna Liturgia Bożego Narodzenia - relacja 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 13:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2009 16:00 Koło fortuny - teleturniej	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:20 Doradca smaku 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:00 Szkoła 13:00 19 + 14:00 Ugotowani - program kulinarno-rozrywkowy 15:00 Szpital 16:00 Szkoła 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 10:00 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy, prod. Polska 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy, prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Teledyski - muzyka klasyczna 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:50 Portret rodzinny we wnętrzu - film obyczajowy 11:00 Rzeka kłamstwa - serial TVP, prod. Polska, 1987, reż. Jan Kłomnicki, wyk. Jowita Miodlikowska, Marzena Trybuła, Grzegorz Wons, Hanna Skarżanka, Waldemar Kowalczyk, Jacek Kawalec 12:45 Sobie król - film TVP, prod. Polska, 1973, reż. Janusz Łęski, wyk. Jerzy Braszka 13:40 Sztuka Stanów Zjednoczonych - W poszukiwaniu raju - film dokumentalny 14:40 Studio Kultura - Rozmowy - Krzysztof Masłowski 14:55 Szlakiem Kolberga	06:00 Nash Bridges 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes 10:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pan życia i śmierci	THRILLER  22:15 Lokator - thriller psychologiczny Imigrant wprowadza się do mieszkania, w którym poprzednia lokatorka popełniła samobójstwo. Z czasem zaczyna nabierać przeświadczenia, że sąsiedzi spiskują przeciwko niemu. 00:15 Najlepsi z najlepszych 02:20 Tajemnice medyczne - film akcji 03:20 Biesiada na cztery pory roku - serial obyczajowy prod. Polska 04:35 Z archiwum policji - fabularny 05:00 Dyżur	KOMEDIA  20:00 Jeszcze dłuższe zareczyny - film komedia, USA, Japonia, 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans, Chris Pratt, Alison Brie, Jacki Weaver, Dakota Johnson 22:40 Wada ukryta - film komedia, prod. USA, 2014, reż. Paul Thomas Anderson, wyk. Joaquin Phoenix, Jeannie Berlin, Hong Chau Yvette Yates 01:40 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc Magii - program ezoteryczny	FILM SENSACYJNY  23:50 Chętni na kasę Emocjonująca rozgrywka między planującą zuchwały napad grupą przestępców a parą nieustępliwych gliniarzy. Mocne kino w doborowej obsadzie. Grupa wytrawnych oszustów przeprowadza serię zuchwałych napadów na banki. Członkowie szajki są już jednak zmęczeni swoją niebezpieczną profesją i marzą o wycofaniu się z interesu. 02:20 Galileo - popularno-naukowy 03:05 Magazyn Atleci 03:40 Trans World Sport 04:40 SuperLudzie 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek

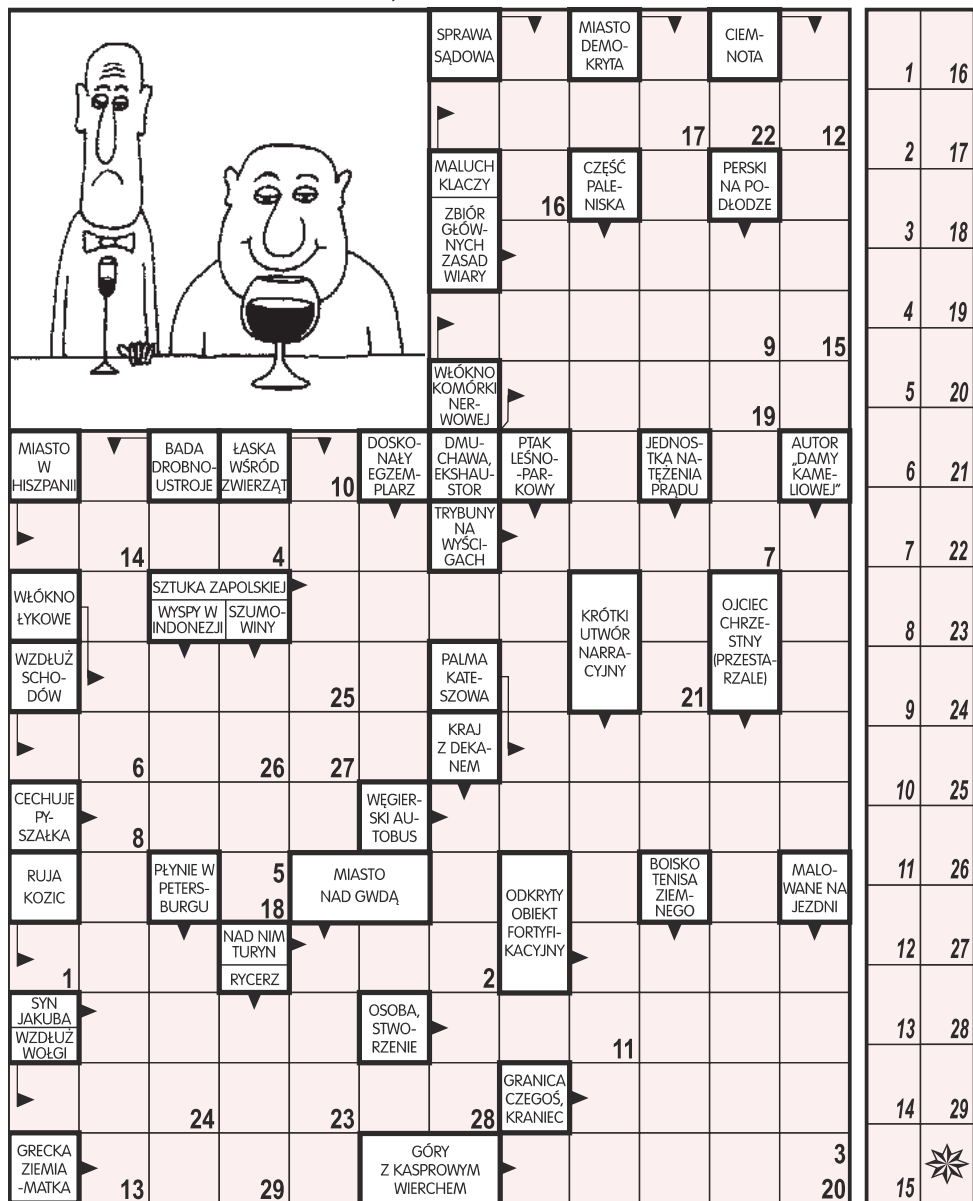
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 178

Redaguje:
Władysław Firlik

1. PIJ, PIJ BRACISZKU ...

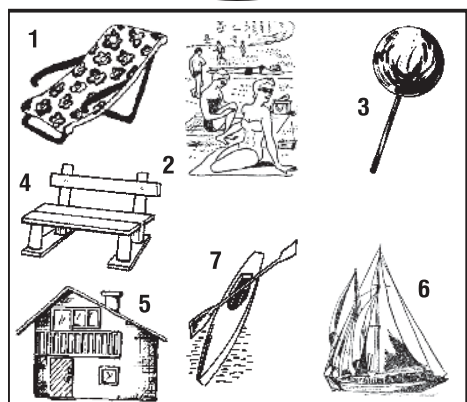
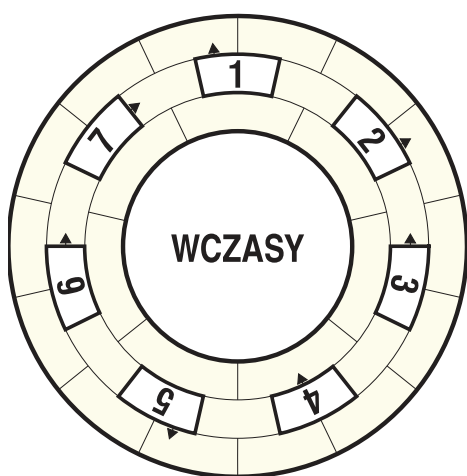


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29 utworzą myśl tego pana.

6. HOMONIM

Za ogromne długi
w _____ oddałem
pięć nowiutkich _____
i dwa fiaty małe.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

7. LOGOSZYFROGRAM

M	O	N	T	E	S	K	I	U	S	Z
24	19	28	35	1	42	31	55	12	34	4
44	5	7	27	8	2	43	17	46	22	51
6	9	39	38	20	33	15	14	29	3	23
25	30	16	50	45	18	26	47	21	48	32
37	49	53	54	52	10	11	41	40	13	36
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55

Wszystkie litery od 1 do 55 utworzą sentencję autora uwidocznionego w diagramie.

M) dwuczłonowe w diagramie.
O) odwaga, **O)** właściwość rozтворu określana wskaźnikiem pH, **N)** nadmuch, tłoczenie powietrza, **T)** czynność z chranem, **E)** produkt wulkanizacji kauczuku stosowany w elektrotechnice, **S)** biały, gorący sos do deserów, **K)** podrzędna restauracja, **I)** bodziec, podnieta do działania, **U)** bywa wodne lub filmowe, **S)** węgierskie miasto nad Cisa, **Z)** część harcerskiej drużyny.

11. AL-GE-BRAF

W zadaniu nie występują cyfry: 7 i 9.



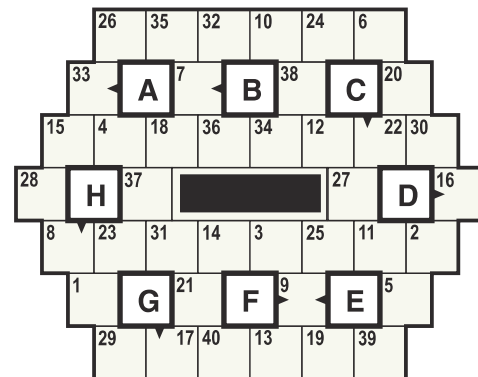
12. ANAGRAM

Nie jest _____, nigdy nie była,
zawsze musiała robić na przekór.
_____ wada ciągle w niej tkwiła,
choć przestrzegano: zmień się, człowieku.

2. WIRÓWKA-SZYFR

Wszystkie litery od 1 do 40 utworzą przysłowie chińskie.

A) krzew o białych, żółtych lub różowych, pachnących kwiatach, **B)** gmach ze zbiorami dzieł sztuki, **C)** Aleksander (1907-76), amerykański lekarz hematolog, odkrył czynnik Rh w krwi, **D)** restauracja, odbudowa, **E)** objaw wielu chorób serca, cyjanoza, **F)** stopnie na klatce schodowej, **G)** tytułowy bohater opery Mozarta, **H)** utrata dźwięczności głosu.

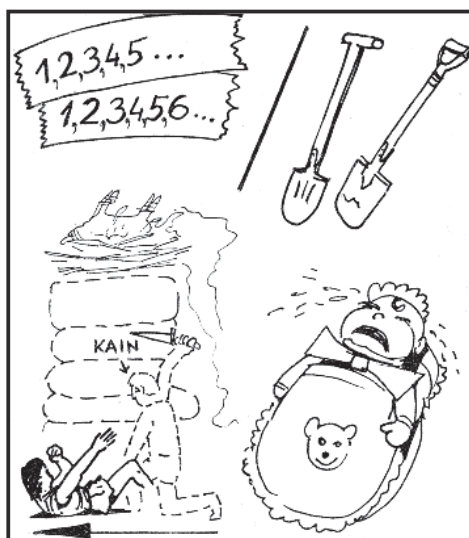


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

3. KALAMBUR

Lekki metal z archaikiem -
skojarz z prawem lub językiem.

5. REBUS



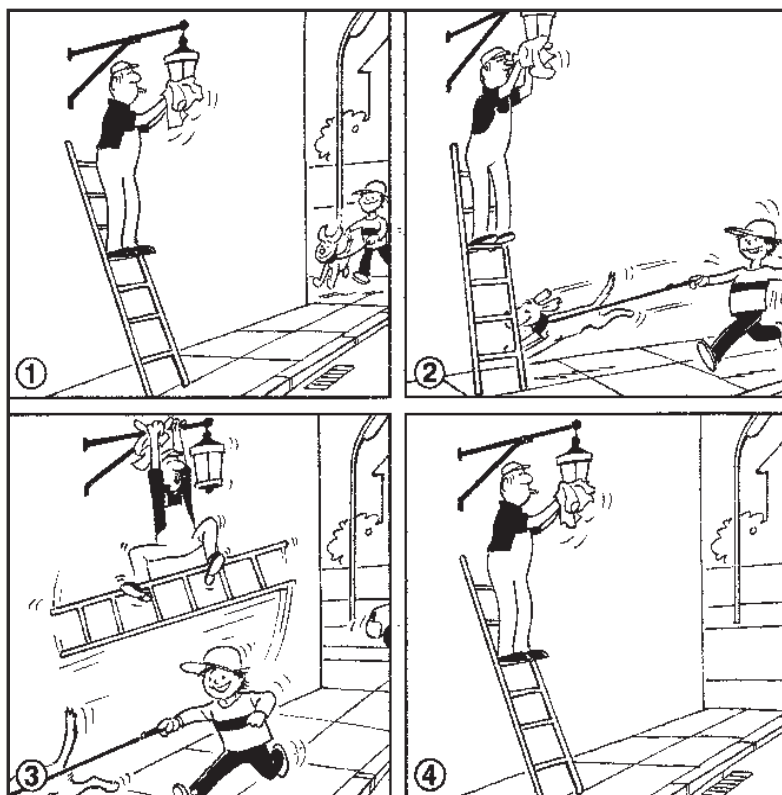
Początkowe litery: P. C. T. B.

4. SKARPETKI



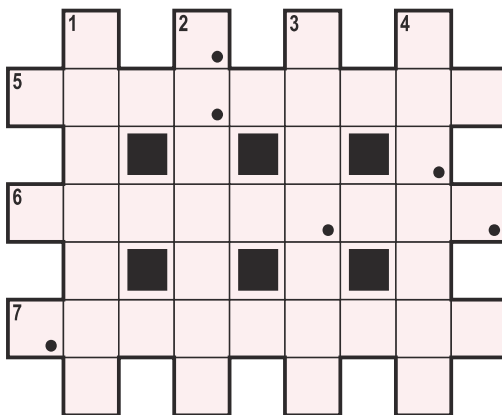
**Pomóż dziewczynce znaleźć skarpetkę,
ale taką, aby na nóżkach posiadała dwie
równe - czyli do pary.**

8. ŚMIESZNA HISTORYJKA



W tej historyjce jeden obrazek różni się jednym szczegółem od trzech pozostałych. Który to obrazek i jaki to szczegół?

10. KRZYŻÓWKA LIPOGRAMOWA



W zadaniu nie występuje litera A. Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie.

1) „telefon” przy wejściu do budynku, 2) krótka, kłująca broń biała, 3) atrybut sędziego piłkarskiego, 4) mierzy ilość zużytej wody lub prądu, 5) człowiek prowadzący wędrowny tryb życia, nomada, 6) ulubieniec, idol, 7) rozkaz, który nie jest do natychmiastowego wykonania.

POŻYCZKA ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
nawet do 5000 zł
Eden Finance
Maksymalna RRSO 689 %
taryfa promocyjna

LUK MARK
BALUSTRADY NIERDZEWNE
ŁĄCZONE ZE SZKŁEM I DREWNIEM
Tel. **532 364 946**
www.lukmark.pl

PRACA

dam pracę

■ Klimatyczny pub w centrum Legionowa poszukuje osoby kontaktowej, dynamicznej, odpowiedzialnej do pracy na stanowisku pomocy barmana. Praca w weekendy (piątek-niedziela) od godz. 16-tej. Wymagane: aktualne badania sanitarno-epidemiologiczne. Warunki pracy do uzgodnienia. W celu umówienia spotkania rekrutacyjnego prosimy o kontakt telefoniczny **571367171**
LEG 50931



■ Klimatyczny pub w centrum Legionowa poszukuje osoby kontaktowej, dynamicznej, odpowiedzialnej, z doświadczeniem do pracy na stanowisku barmana. Praca w weekendy (piątek-niedziela) od godz. 16-tej. Wymagane: aktualne badania sanitarno-epidemiologiczne, umiejętność obsługi kasy fiskalnej i terminala płatniczego. Warunki pracy do uzgodnienia. W celu umówienia spotkania rekrutacyjnego prosimy o kontakt telefoniczny **571367171**
LEG 50930

■ Sylwester kelner-rki 692881447
LEG 50940

■ Sylwester zmywający 692881447
LEG 50939

AUTO-MOTO

usługi i akcesoria

■ Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50883

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 50886

■ Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 50887

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZDROWIE

przychodnie

■ Specjalistyczny Zakład Stomatologiczny SAVOY DENT - implanty, ortodoncja, protetyka, endodoncja pod mikroskopem, periodontologia, chirurgia stomatologiczna, stomatologia estetyczna, stomatologia zachowawcza, RTG, pantomogram. Bezpłatne przeglądy i konsultacje. 22/784 80 50, 22/ 784 81 50 **www.savoydent.pl**
LEG 50881

ultramédica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopedia dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 **www.umedica.pl**
LEG 49827

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18
LEG 49733

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910
LEG 49732

■ GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
LEG 49731

KARDIOLOG
specjalista chorób wewnętrznych
KARDIOLOG spec. chorób wewnętrznych
ANNA GAWRZYŃSKA
www.kardiologwlegionowie.pl

J. Gawrzyńska L-wo, Kolejowa 104 A. ECHO, EKG, Holter, wizyty dom. 604 056 114 **www.kardiologwlegionowie.pl**
LEG 49734

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska

■ Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405 **https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness**
PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ A dachy papa obróbki 503083572
LEG 50914

■ Elektryka inst. awarie 605401964
LEG 50942

■ Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 50765

■ Glazurnik 600 949 651
NDM 50827



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

wnętrza

■ Meble na wymiar: szafy i garderoby, meble kuchenne, meble łazienkowe, recepcje oraz meble biurowe, meble stylizowane. Drzwi drewniane: wewnętrzne i zewnętrzne, możliwość montażu. Sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD. 504 017 573, 504 017 574, 22 774 18 92 **www.slawmar.com.pl**
LEG 50884

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
do poniedziałku, do godz. 12:00.
www.nadajdrobne.pl

KONSTAŁ PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**
GARAŻE WZMOCNIONE
23-683-10-85 24-368-32-17
25-643-57-75 29-642-34-61
22-100-45-96 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
do poniedziałku, do godz. 12:00.
www.nadajdrobne.pl

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
-PRZycinanie, prześwietlanie korony drzew
-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARKOWYCH
-USŁUGI RĘBACIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ I TONY
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALISTY
698 991 470

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcijna wycinka drzew - przycinanie, prześwietlanie koron drzew - usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów - usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. **508 604 643**

■ ASEN-PSP Wywóz nieczystości płynnych 508 604 643
PUL 50916

naprawy

■ Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583



PRZYCHODNIA LEKARSKA

AKTUALNE OFERTY PRACY

W związku z dynamicznym rozwojem Przychodni Lekarskiej Życie w Nowym Dworze Mazowieckim, prowadzimy rekrutację na następujące stanowiska:

- Laryngolog
- Dermatolog
- Radiolog
- Psycholog uprawniony do badań "na broń"
- Lekarz Medycyny Pracy
- Proktolog
- Ortodonta
- Stomatolog
- Pielęgniarka

Jeśli chcesz rozwijać się zawodowo w czołowej prywatnej przychodni na terenie powiatu nowodworskiego, prześlij nam swoje CV na adres **rekrutacja@przychodniazycie.pl**

Prosimy o dołączenie klauzuli dot. przetwarzania danych osobowych: "Na podstawie art. 6 ust. 1 lit a z zw. z art. 7 ust. 1 RODO oświadczam, iż wyrażam zgodę na przetwarzanie przez administratora, moich danych osobowych w celu przeprowadzenia procedury rekrutacji. Wyrażam również zgodę na udział w rekrutacjach przyszłych."

ul. Targowa 8 • Nowy Dwór Mazowiecki
rekrutacja@przychodniazycie.pl • **www.przychodniazycie.pl**



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziołek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. **515 135 884**

Wiecej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI REBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**

www.foto-legionowo.pl

ROBERT

WYNAJEM I USŁUGI
PODNOŚNIKIEM
KOSZOWYM

602 86 57 86

www.robert.media.pl

„RODZINNA TRADYCJA”
Katarzyna Dąbrowska

Organizuje:

- chrzciny • komunie • studniówki
- szkolenia • urodziny
- spotkania pracownicze
- oraz inne imprezy.

www.salasamba.pl

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych.
tel.: 227743594, kom.: 605859559,
e-mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 50855

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy.** 608630582
LEG 50008

■ Wypożyczalnia sprzętu budowlanego i elektronarzędzi; rusztowania, zagęszczarki, młoty wyburzeniowe, cykliniarki i inne (022) 784 50 88
LEG 50885

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

■ Nowy dom w Borsukach 160m2 oraz działki 1500m2 516 991 474
PUL 50897

sprzedam działkę

■ Działkę bud. 1000 m Skrzyszew ul. Polna, prąd 739901189
LEG 50850

do wynajęcia

■ L-wo 2-pokojowe 791770274
LEG 50951

■ L-wo mieszk. 2 pokojowe 508098542
LEG 50924

■ L-wo pawilon handlowy 602293860
LEG 50923

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI
organizacja imprez

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA;**
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 50234

inne

■ „Melodia” - Sala Bankietowa i Nodlegi - zaprasza na Bal Sylwestrowy i Bal Karnawałowy 506537769, 502109213
LEG 50882

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

■ Poszukuję świadków zdarzenia, jakie miało miejsce w środę 18.12.2019 r. na ul. Piaskowej w L-wie. Czarne Audi kombi wpadło w poślizg i zjechało na pobocze ok. godz. 19:00. Kontakt proszę pod nr tel: 690291831
LEG 50952

**INTER
CARS**

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

DRUK CYFROWY
DO FORMATU A3+ • wstęga 300x1000mm • papier do 300gr • RIP
LAMINOWANIE JEDNO/DWUSTRONNE

ul. **RYNEK 2**
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl

WYDAWNICTWO
tio

**Zakład Usług
Komunalno-Socjalnych**

ODPADY BIO
trawa, liście, gałęzie
1 worek 120 l. do 10 zł
(przy wywozie i ilości powyżej 1000 zł - do 50%)

ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE - oferujemy podstawienie kontenerów KPT do 400 zł - do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wywóz wyznaczonych odpadów przyjmujemy także na terenie naszej biuro: Łajbki, ul. Bolesława Chrobrego 11
- po uzgodnieniu telefonicznym 022 784 50 88

55-120 Legionowo, ul. Myśliwska 10
tel. 22 784 50 35, tel. kom. 032 860 332
zuks.pacowicz@wp.pl

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**

**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

MEBLE NA WYMIAR

W zakres naszych prac wchodzi:

- SZAFY I GARDEROBY
- MEBLE KUCHENNE – z wszelkiego rodzaju blatami kuchennymi
- MEBLE ŁAZIENKOWE – w połączeniu z granitem
- RECEPCJE oraz MEBLE BIUROWE
- MEBLE STYLIZOWANE – biblioteki, biurka, regały wolno stojące, komody itp.
- DRZWI DREWNIANE wewnętrzne i zewnętrzne – z możliwością montażu
- oraz wiele, wiele innych rodzajów mebli

■ sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD

STAŁA PRACA DLA STOLARZY
Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy,
wysokie zarobki, ZUS.
tel. 504 017 573

SławMar Mebel Styl s.c.
ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna

tel. 504 017 573
504 017 574
fax: 22 774 18 92

e-mail: mmowinski@gmail.com
slawomir.parzonko@gmail.com

www.slawmar.com.pl

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK

WYPEŁNIJ Drukowanymi literami wpisując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię _____
nazwisko _____
ulica _____
numer domu _____
kod, miejscowość _____
podpis _____

KUPON JEDNORAZOWY

W Polsce mamy do czynienia z prywatyzacją religii, a nie laicyzacją

Socjologowie uważali w latach 90., że Polska się zlaicyzuje podobnie jak np. Czechy. Tak się jednak nie stało. W Polsce mamy do czynienia raczej z prywatyzacją religii, czyli wybierania z niej tylko pewnych wartości, a nie laicyzacją społeczeństwa. Dowodem na to są wciąż tradycyjnie obchodzone święta Bożego Narodzenia - uważa socjolog prof. Tomasz Szlendak.

z rytuałem chrześcijańskim czy rytuałem katolickim” - powiedział.

Przypomniał, że badacze jeszcze w latach 90. sądzili, że Polska zlaicyzuje się podobnie, jak sąsiednie Niemcy czy Czechy.

„Niektórzy przepowiadali, że będzie tak, jak w Czechach, gdzie ponad 80 proc. Czechów nie należy do żadnego kościoła, a już z całą pewnością nie do katolickiego. Tak się nie stało” - opowiada. Według niego w Polsce mamy do czynienia nadal z silnym przywiązaniem w dużej mierze do konserwatywnego systemu wartości, który jest związany z Kościołem katolickim, nawet jeśli nie wszyscy uczestniczą w niedzielnej mszy.

„Raczej w Polsce mamy do czynienia z prywatyzacją religii niż z laicyzacją” - uważa socjolog. Jak wyjaśnił, wiara w osobowego Boga nie odchodzi w zapomnienie, ale Polacy wybierają sobie takie wartości chrześcijańskie, które aktualnie pasują do ich życia, a odrzucają takie, które im nie pasują. „Nie bierzemy wszystkich tych wartości w pakiecie” - dodał.

Socjolog prognozuje, że za kilka lub kilkanaście lat coraz mniej osób będzie pamiętać, jakie jest źródło świąt Bożego Narodzenia.

„Można spokojnie zakładać, że takie nisze przekonanych katolików czy przekonanych chrześcijan - bardzo duże 300, 400 tysięcy, może



milionowe - będą celebrować te święta w sposób niezwykle tradycyjny, jeszcze bardziej powrócą do źródeł, ale większość będzie celebrować te święta w oderwaniu od chrześcijańskiego czy katolickiego ich źródła” - powiedział prof. Szlendak.

Zastrzegł przy tym, że można też przewidywać coś odmiennego - powrót do typowego celebrowania świąt. „Być może nastąpi pewien odwrót od tego komercyjnego chaosu świąt, z którym dzisiaj mamy do czynienia, w kierunku bardziej

tradycyjnej wersji ich obchodzenia. Już są zresztą sygnały takiego sposobu postępowania” - podsumował naukowiec.

PAP - Nauka w Polsce, Szymon Zdziębowski

KAMPANIA SPOŁECZNA

DAJ SOBIE SZANSĘ!

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza na bezpłatną rehabilitację leczniczą



**ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH**

Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS wspomaga proces dochodzenia do pełnej sprawności. W efekcie umożliwia powrót do aktywnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym. W trakcie turnusu pacjenci znajdują się pod opieką zespołu specjalistów: lekarzy, fizjoterapeutów, psychologów i pielęgniarek. Indywidualny program rehabilitacji obejmuje: ćwiczenia i zabiegi fizykalne, spotkania z psychologiem, edukację zdrowotną i promocję zdrowia.

OSOBY PO LECZENIU NOWOTWORU GRUCZOŁU PIERSIOWEGO

Pacjentki po leczeniu nowotworu piersi, które korzystają z rehabilitacji leczniczej w tym profilu, znajdują się pod opieką zespołu specjalistów. Rehabilitacja obejmuje ćwiczenia oraz zabiegi fizykalne. Rodzaj i liczba zabiegów są dostosowane do stanu zdrowia oraz indywidualnych możliwości pacjentek. Każda pacjentka uczestniczy także w nauce automasażu.

Dzięki rehabilitacji m.in. zwiększa się zakres ruchów w stawach okolicy operowanej, poprawia się krążenie krwi i chłonki, następuje zmniejszenie lub likwidacja obrzęków.

Rehabilitację dla osób po leczeniu nowotworu piersi prowadzimy w: Drezdenku, Iwoniu-Zdroju, Inowrocławiu, Rymanowie-Zdroju i Ustroniu.

OSOBY Z CHOROZAMI UKŁADU ODDECHOWEGO

Najliczniejszą grupą pacjentów korzystających z rehabilitacji układu oddechowego są pacjenci z astmą lub przewlekłą obturacyjną chorobą płuc.

Ośrodek dysponuje między innymi: nebulizatorami, pulsoksymetrem, zestawem przeciwstrząsowym, pracownią badań czynnościowych płuc z możliwością wykonania spirometrii. Pacjenci oprócz ćwiczeń ogólnousprawniających mają ćwiczenia indywidualne, w razie potrzeby drenaż ułożeniowy i inhalacje.

Elementem programu rehabilitacyjnego jest też psychoedukacja, na którą składają się treningi relaksacyjne, a w przypadku takiej konieczności, indywidualne spotkania z psychologiem. Celem treningów relaksacyjnych jest m.in. wy-

eliminowanie lub redukcja negatywnych emocji, wytworzenie pozytywnego nastawienia do siebie samego i choroby, nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Rehabilitacja schorzeń układu oddechowego uwzględnia specyfikę tych chorób i potrzeby pacjentów. Prowadzimy ją w: Inowrocławiu, Więńcu-Zdroju i Wysowej-Zdroju.

OSOBY Z CHOROZAMI UKŁADU KRAŻENIA

Rehabilitacja układu krążenia przeznaczona jest dla osób z chorobą wieńcową, po zawale serca, z nadciśnieniem tętniczym, po operacjach serca i ma na celu poprawę wydolności układu krążenia i ogólnej sprawności fizycznej, poprawę stanu psychicznego, a tym samym odzyskanie zdolności do pracy.

Podstawą rehabilitacji są indywidualnie dobrane ćwiczenia i treningi fizyczne. Przed rozpoczęciem rehabilitacji wszyscy pacjenci mają wykonane badania: EKG, próbę wysiłkową, ECHO serca. Rehabilitacja odbywa się pod nadzorem specjalistów: lekarzy i fizjoterapeutów. Dopelnieniem programu rehabilitacyjnego są zajęcia z psychologiem i edukacja zdrowotna.

Rehabilitacja dla osób ze schorzeniami układu krążenia prowadzona jest w ośrodkach w: Inowrocławiu, Kamieniu Pomorskim, Krynicy Morskiej, Rabce-Zdroju, Rymanowie-Zdroju, Stegnie, Supraślu, Więńcu-Zdroju - w systemie stacjonarnym oraz w: Łodzi, Poznaniu i Wrocławiu - w systemie ambulatoryjnym.

Aktualnie ZUS oferuje również rehabilitację leczniczą w schorzeniach: narządu głosu, psychosomatycznych, ośrodkowego układu nerwowego, narządu ruchu, w tym wczesniej rehabilitacji narządu ruchu po wypadku.

JAK MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z REHABILITACJI

Poproś swojego lekarza, żeby sporządził wniosek o rehabilitację leczniczą. Lekarz może napisać wniosek sam lub skorzystać z formularza zamieszczonego na naszej stronie.

Możesz też wydrukować wniosek ze strony www.zus.pl/rehabilitacja i przynieść lekarzowi do wypełnienia.

Wniosek musi zawierać Twoje dane: imię i nazwisko, PESEL, adres zamieszkania oraz numer telefonu. Rozpoznanie choroby podstawowej i chorób współistniejących, opinię czy po przeprowadzeniu rehabilitacji istnieje pozytywne rokowanie odzyskania zdolności do pracy - **wypełnia lekarz prowadzący**.

Lekarz może też wypełnić wniosek elektronicznie i przesłać go do nas na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Dzięki temu szybciej załatwisz sprawę.

Zapytaj lekarza o tę możliwość.

Podstawą skierowania do ośrodka rehabilitacyjnego jest wydane przez lekarza orzecznika ZUS orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej.

WAŻNE!

1. Z naszej rehabilitacji możesz skorzystać, jeśli jesteś zagrożony utratą zdolności do pracy i spełniasz jeden z warunków:

- jesteś ubezpieczony w ZUS (pracujesz zawodowo),
- pobierasz zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne,
- pobierasz rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Dodatkowo musi istnieć szansa, że odzyskasz zdolność do pracy po rehabilitacji.

2. Rehabilitacja jest bezpłatna, ZUS pokrywa całkowity jej koszt.

3. O potrzebie rehabilitacji orzeka lekarz orzecznik ZUS.

4. Turnus rehabilitacyjny trwa 24 dni.

5. Wniosek możesz złożyć w dowolnej placówce ZUS lub wysłać do nas pocztą.

6. Przykładowy wniosek oraz szczegółowe informacje o rehabilitacji z ZUS są na stronie: www.zus.pl/rehabilitacja

Małżeńskie jubileusze w Obrytem

Szesnaście par małżeńskich z terenu gminy Obryte doczekało się w 2019 r. jubileuszu Złotych oraz Diamentowych Godów

Z tej okazji, 20 grudnia, w kościele parafialnym w Obrytem odbyła się uroczysta Msza Święta w intencji Jubilatów, a po jej zakończeniu wójt gminy Obryte – Sebastian Mroczkowski wygłosił okolicznościowe przemówienie, wyraził swe uznanie i podziękował zaproszonym parom za dochowanie danej sobie przez 50 i 60 lat przysięgi małżeńskiej. Następnie dokonał dekoracji medalami za długoletnie pożycie małżeńskie, nadanymi przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudę. Jubilatów wręczono legitymacje, pamiątkowe podziękowania oraz kwiaty. Całość uroczystości umilił szkolny zespół muzyczny, a po jego występie, przy wspólnym uroczystym obiedzie, dostojni Jubilaci wspominali dawne czasy.

W tym roku jubileuszem Złotych Godów mogli się cieszyć:

- Honorata i Tadeusz Archaczy
 - Genowefa i Kazimierz Borczyński
 - Teresa i Józef Borkowscy
 - Stanisława i Stanisław Chorzela
 - Honorata i Mieczysław Gawiński
 - Teresa i Mieczysław Grzesiak
 - Hanna i Henryk Kujawa
 - Barbara i Tadeusz Latek
 - Kazimiera i Czesław Morka
 - Barbara i Stanisław Musiński
 - Marianna i Bogdan Pietrzak
 - Alina i Jan Wiśniewscy
 - Zofia i Ryszard Witkowsy
 - Maria i Andrzej Wółtański
- Diamentowe Gody świętowali:
- Marianna i Czesław Chelchowscy
 - Krystyna i Henryk Oleksa

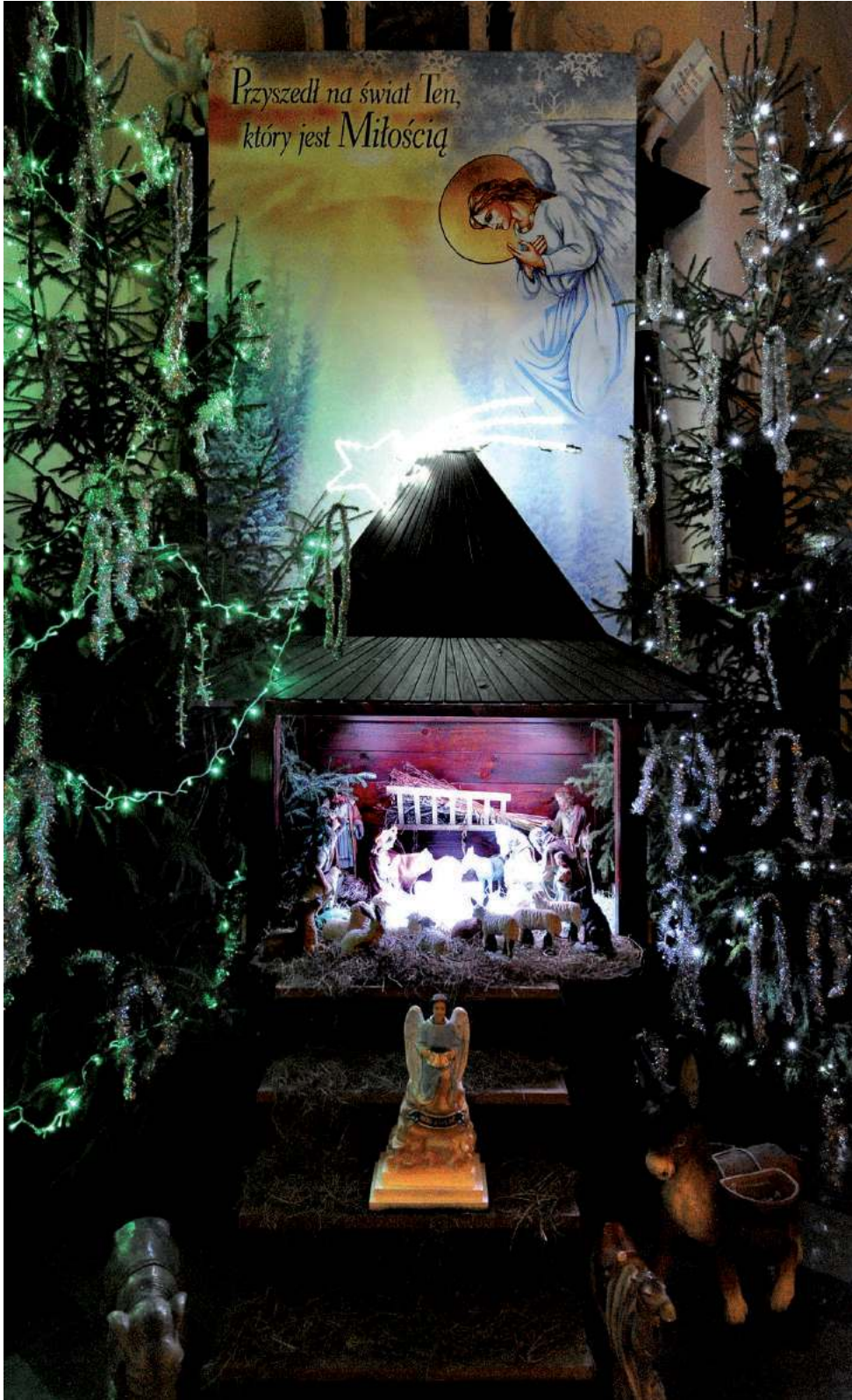
źródło: gmina Obryte



Bóg się rodzi

Jak co roku, by jeszcze przez kilka chwil zatrzymać nastrój minionych już Świąt, prezentujemy szopki bożonarodzeniowe w pułtuskich kościołach.

Foto Henryk Mazurek



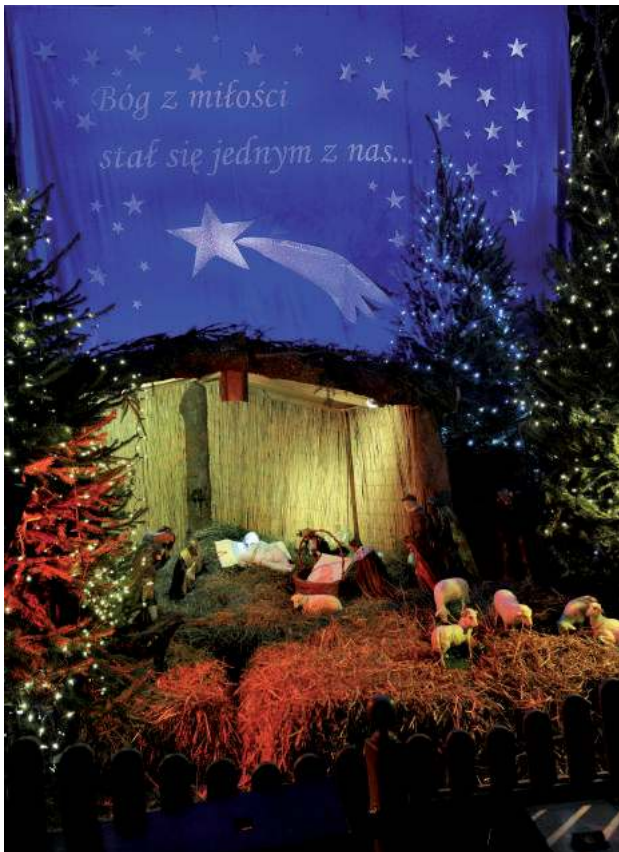
Szopka w Kościele św. Józefa



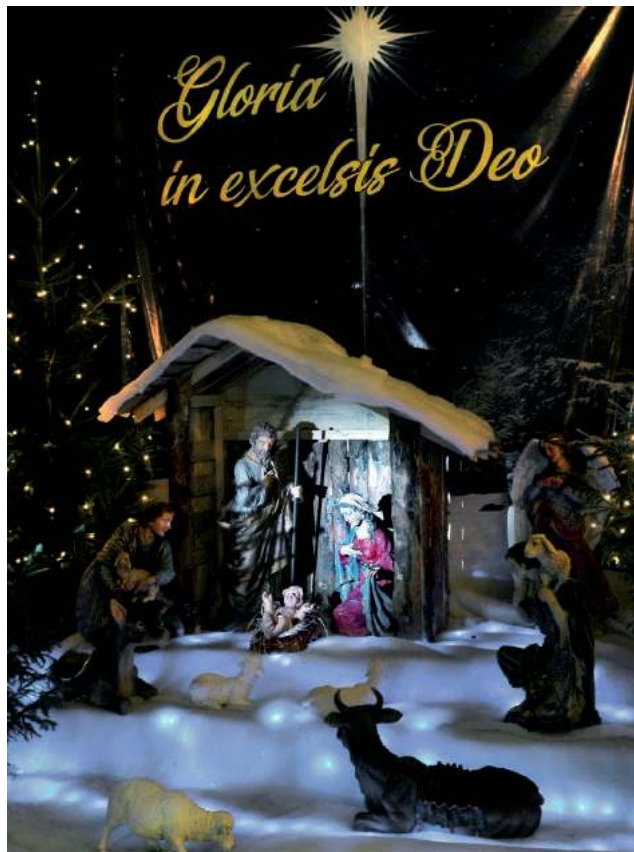
Szopki z konkursu parafialnego



Kościół św. Piotra i Pawła



Szopka w Bazylice



Szopka w kościele Miłosierdzia Bożego



Szopka w Kościele św. Krzyża

Nasz słodki konkurs rozstrzygnięty!

Przed Wigilią ogłosiliśmy konkurs na najładniejsze domowe choinki

Nagrodą w konkursie dla czterech wybranych laureatów są słodkie upominki od firmy Brześć. Zakład Produkcji Cukierniczej Brześć istnieje od 1984 roku. Rodzinna firma z Brześcia Kujawskiego specjalizuje się w tradycyjnych, opartych na domowych recepturach, wyrobach cukierniczych. Produkuje m.in. słomkę ptysiową z cukrem, z cytryną i z nasionami, groszek ptysiowy, ciasteczka kruche i francuskie. W Polsce, produkty Brześcia można nabyć w sieciach supermarketów i dyskontów, takich jak: Biedronka, Lewiatan, POLOMarket, Intermarké czy Dino, jak również w mniejszych sklepach osiedlowych i hurtowniach spożywczych na terenie całego kraju. Więcej informacji na temat Firmy można znaleźć na stronie www.brzesc.pl oraz na fanpage'u Brześcia w serwisie Facebook.

Na nasz konkurs przysłano kilkanaście choinek. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za zdjęcia i życzenia świąteczne dla naszej redakcji. A oto nasze laureatki, panie: **Agnieszka Martyniuk, Emilia Dyga, Paulina Polak i Paulina Adamczyk**. Zdjęcia najładniejszych naszym zdaniem choinek publikujemy poniżej, a w sprawie odbioru nagród skontaktujemy się telefonicznie w poniedziałek, 30 grudnia.



ED Choinka nadesłana przez Emilię Dyga



Choinka nadesłana przez Paulinę Adamczyk



Choinka nadesłana przez Paulinę Polak



Choinka nadesłana przez Agnieszkę Martyniuk



MIKOŁAJ NA MOTORZE, CHOINKI, PARASOLE I KURTYNA

Bożonarodzeniowe iluminacje zawsze cieszą i spotykają się z żywym zainteresowaniem mieszkańców miast

Wiadomo, czynią miasta piękniejszymi i tworzą świąteczny klimat. W Pułtusku świątecznemu klimatowi sprzyjał trzydniowy bożonarodzeniowy jarmark, po nim pojawiły się uliczne iluminacje. Nie objęły one ani ulicy Daszyńskiego (ozdobione lampkami trzy drzewka przy poczekalni autobusowej), ani 3 Maja, ani Kościuszki – przelotowych, więc widocznych.

W centrum miasta nie znajdziesz mikołajów, śnieżynek, gwiazdek czy lodowych sopli. O ulicznej szopce bożonarodzeniowej nawet nikt nie marzy. Ale... Ale na rozjeździe dróg, przy kinie Narew

stoi świetlisty anioł, a gmach MCKiS przyozdobiony jest świetlną kurtyną. Mostek Świętojański błyska lampkami (mostek MIŁOŚCI sercami), a przy pomniku piewcy Narwi, Gomulickiego, znajduje się widoczna i ciekawa ozdoba.

Świętojańska, jedynie po prawej stronie, ozdobiona jest świetlnymi parasolami, umieszczonymi na stylowych lampach. Iluminacja przyciąga wzrok. Niestety, urody tej głównej ulicy nie dodają witryny sklepowe. Tylko w KWIACIARNI państwa Wąsiewskich jak zwykle ciekawie, jak i przed BAREM KROKIET (tylko w dzień, na

noc dekoracja jest usuwana – zapewne w obawie przed złodziejami i chuliganerią). Nie ma wśród właścicieli wszelkich witryn chęci (pomysłu?) na świąteczne dekoracje. Ratusz? Ten pięknie oświetlony. Tu też gustowna choinka. Drzewa po obu stronach rynku przyozdobione kolorowymi lampkami. Z daleka widać oświetlony zamek na wzgórzu, przed nim, koło fontanny, choinka, mikołaj na motorze, jak w ubiegłym roku, i świetlne parasole na lampach. Ładnie. I to tyle.

Wieczorem, w pierwszy dzień świąt, uwagi poczyniła GMD



OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r. poz. 2096 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r., poz. 1945 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek Gminy Pułtusk, w dniu 23.12.2019r. została wydana decyzja Nr 58/2019 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie punktu selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (PSZOK), na terenie części działek nr ewid. 12/2, 47 we wsi Płocochowo gm. Pułtusk.

Zakres planowanych prac obejmuje:

- wykonanie osobnego zjazdu z drogi na teren punktu dla osób indywidualnych zamykanego bramą (przesuwną) i furtką,
- wykonanie osobnego zjazdu z drogi na teren punktu dla osób indywidualnych zamykanego bramą (przesuwną),
- wyodrębnienie osobnej części działki dla odbioru odpadów od osób indywidualnych z zamknięciem przejazdu szlabanem,
- budowę nowego utwardzonego terenu pod chodniki, drogi dojazdowe i place do ustanowienia kontenerów połączonego z obecnym terenem utwardzonym,
- budowę miejsc parkingowych,
- budowę boksów w konstrukcji stalowej,
- budowę budynku kontenerowego socjalno – sanitarnego wraz z zasilaniem w energię elektryczną,
- utwardzenie terenu do przechowywania tzw. "gabarytów" (mebli) wraz z zamknięciem tej części bramą,
- rozbiórkę betonowych boksów,
- uzupełnienie i powiększenie obszaru utwardzonego wraz z remontem istniejącego utwardzenia,
- budowę garaży przeznaczonych dla samochodów śmieciarek i ciągników.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Wydziale Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, ul. Rynek 41.

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

OGŁOSZENIE z dnia 23.12.2019 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA I PRZETARGI USTNE NIEOGRANICZONE

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, położonych w obrębie 23 miasta Pułtusk, stanowiących własność Gminy Pułtusk, objętych księgą wieczystą Kw Nr OS1U/00026870/3, wymienionych w poniższej tabeli:

L.p.	Oznaczenie nieruchomości nr ewid. działek	Powierzchnia ha	Cena wywoławcza zł	Wadium zł	Godzina przetargu
1.	89/2	0,9201	572 000,00	57 200,00	godz. 9 ⁰⁰
2.	89/1	0,3001	237 000,00	23 700,00	godz. 9 ³⁰

Nieruchomości położone są na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Dla wyżej wymienionych działek po dniu 31.12.2003 r. nie została wydana decyzja o warunkach zabudowy oraz decyzja o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego.

Przetargi przeprowadzone zostaną w dniu 10.03.2020 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro), kolejno w godzinach wskazanych w tabeli.

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 06.03.2020 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub na konto Gminy Pułtusk – PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597, ze wskazaniem, którego przetargu wpłata dotyczy.

Chcąc uczestniczyć w przetargach na sprzedaż dwóch działek, należy wnieść wadium oddzielnie na każdą z tych nieruchomości.

W przetargu na daną nieruchomość mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

W/w nieruchomości są wolne od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Dziale III i IV Kw Nr OS1U/00026870/3 i nie są przedmiotem zobowiązań.

Do sprzedaży mają zastosowanie przepisy ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 roku o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz. U. z 2019 r., poz. 1362).

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Bliższych informacji o przetargach udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 (pokój nr 5, tel. 233067205).

Burmistrz może odwołać przetargi z ważnych powodów.

PORTRET PRZYPOMNIANY

DUSZĘ NAGĄ POKAZAŁAM

Urszula Raczkowska – Cieślik – poetka, pułtuszcanka, wychowanka pułtuskich szkół, klaudynka, miała kilka życiowych miłości: farmację (zawód wyuczony), jazdę figurową na łyżwach, turystykę samochodową (jako kierowca objechała Europę, Turcję, i USA) i poezję – wydała siedem tomików wierszy

Jej miłość do rodzinnego miasta to osobny rozdział. Nigdy nie wyparła go ze swojej pamięci i jako mieszkanka Warszawy często Pułtusk odwiedzała. Przyjeżdżała na poetyckie spotkania autorskie z uczniami, bywała jurorką konkursów poezji, uczestniczyła w wernisażach odbywających się w MCKiS, często towarzysząc swojej przyjaciółce, malarce Barbarze Wiernickiej – Domagale.

Była filigranową, piękną kobietą. Zawsze uśmiechnięta,

założyła własny KLUB UŚMIECHNIĘTYCH. Była w przyjaźni z Edwardem Malinowskim. To pan Edward opowiadał mi, z jaką fantazją wiozła go kiedyś swoim samochodem. Duszę miał wówczas na ramieniu.

Pani Urszula kochała życie, dnia jej było za mało, telefonowała do mnie późnym wieczorem i prowadziła długie dysputy.

Była bohaterką moich tekstów w „TP”. Trzynastcie lat temu podarowała mi tomik GDY

JUŻ PRZEKWITNIE KWIAT PAPROCI, to z niego pochodzi wiersz(yk), który publikujemy – ciekawy i przekorny.

REFLEKSJA 2

*gdy przeczytacie wiersz „Nowa rzeczywistość”
wiedziecie
to tylko był krótki moment
gdy ja swoją duszę
nagą pokazałam
- pewnie szłam do kąpieli –
- i ręcznika zabrakło -*

**Grażyna M.
Dzierżanowska**



OBWIESZCZENIE Z a w i a d o m i e n i e o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r. poz. 2096 z późn. zm.)
z a w i a d a m i a m

że na wniosek ENERGIA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Leszek Pupecki, wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na przebudowie napowietrznej sieci elektroenergetycznej SN – 15 kV oraz wymianie słupów SN-15kV, na terenie działek nr ewid. 193/3, 197/1, 200, 211/4 we wsi Płocochowo gm. Pułtusk

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art.10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się aktami sprawy oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi w Wydziale Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

OBWIESZCZENIE Z a w i a d o m i e n i e o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r. poz. 2096 z późn. zm.)
z a w i a d a m i a m

że na wniosek Gminy Pułtusk, wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na rozbudowie, przebudowie i remoncie budynku Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art.10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się aktami sprawy oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi w Wydziale Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

ZAPRASZAMY

SYLWESTER

- pokaz sztucznych ogni
- rekonstrukcja bitwy z 1806 r. „Reduta w ogniu” w wykonaniu Chorałki Pułtuskiej

**Pułtusk, most zamkowy
31.12.2019 r. – ok. godz. 24:00**



Orszak Trzech Króli

6.01.2020 r. Msza św. o godz. 12:00

**Pułtusk, Bazylika – ul. Piotra Skargi –
ul. Świętojańska – Rynek przed Ratuszem**



Autorka: Luiza Zielińska
uczenica PSP nr 3 w Pułtusku



**WOŚP
12.01.2020 r.**

- koncerty: Grupy Prestige, Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej OSP w Pułtusku
- show Studia Tańca SWAG Olgi Nitkowskiej – Brejnak
- licytacje

**sala kina MCKiS w Pułtusku
w godz. 16:00–20:45**



Lodowisko

PSP nr 4 w Pułtusku
ul. New Britain 1

lodowisko czynne do 29 lutego 2020 r.

szczegóły na stronie www.pultusk.pl

**Życzenia, podziękowania, serdeczności od osób prywatnych drukujemy bezpłatnie.
Można je dostarczyć wraz ze zdjęciem do redakcji Tygodnika Pułtuskiego, ul. Rynek 16,
przesłać na adres mailowy redakcja@pultuszczak.pl
lub przekazać telefonicznie 23 692 86 45, 512 405 972.**

SMACZNIE I ZDROWO. Centrum Dietetyczne Natur House poleca: Jajka zapiekane z łososiem, papryką i suszonymi pomidorami

Składniki:
ok. 60 g wędzonego łososa
4 jajka
1 słodka papryka pokrojona w plastry
2-3 suszone pomidory
drobno posiekany koperek

posiekany szczypiorek
4 łyżki naturalnego sera
homogenizowanego
łyżka oliwy z oliwek
sól, pieprz, słodka
lub ostra papryka

Przygotowanie: Łososa pokroić na mniejsze kawałki. Piekarnik nagrzać do 220 stopni C. Kokilki wysmarować oliwą, umieścić w nich rozdrobnionego łososa, dodać po łyżce sera homogenizowanego, pokrojone suszone pomidory, posypać koperkiem. Na każdą porcję wbić jajko, ułożyć paprykę, doprawić solą, pieprzem i papryką. Piec ok. 15 minut; po wyjęciu z piekarnika posypać szczypiorkiem.



WIGILIA U PANI SOŁTYS

Liczni mieszkańcy podpułtuskiej wsi Grabówiec, druhnny i druhowie z miejscowego OSP, przedstawiciele władz gminnych i goście zasiedli do wieczerzy wigilijnej w niedawno oddanej do użytku, wygodnej i estetycznej świetlicy

Gospodynią tej uroczystej kolacji była sołtys wsi Henryka Pielachowska. Powitała zebranych słowami: – Jak co roku spotykamy się, by wspólnie wśród naszej sołectkiej rodziny świętować narodziny Dzieciątka – Jezusa. Cieszę się, że znaleźliście państwo choć trochę czasu w tym gorącym

od przygotowań i zakupów okresie przedświątecznym. Zapewne państwo zauważyliście, że spotykamy się w nowej świetlicy, w miejscu innym niż dotychczas, ale mam nadzieję, że w takiej samej rodzinnej atmosferze. Serdecznie witam wszystkich zgromadzonych mieszkańców i gości.

Do uczestników wieczerzy, z życzeniami, zwrócili się też: wicestarosta Beata Józwiak, zastępca burmistrza Tomasz Sobiecki i radni miejscy - Andrzej Wydra i Edward Łaszczyk.

Wieczery towarzyszyła część artystyczna w wykonaniu mieszkańców DPS w Ołdakach. – Przed nami zespół

męski SONG, w okrojonym składzie. Zaprezentuje nam kolędy i pastorałki oraz opowiadanie o narodzinach Pana Jezusa. Z zespołem są wychowawcy, państwo: Wioletta Krawczyk - terapeutka, Robert Golba – pracownik kulturalno-oświatowy i ja, Zofia Dawidczyk – muzykoterapeutka.

Tuż po występie członków zespołu SONG, zebrani połamali się opłatkiem i w świątecznej atmosferze zasiedli do stołów.

Grażyna Maria Dzierżanowska



WIGILIA W KOŚCIELE ZIELONOŚWIĄTKOWYM

JESTEŚMY TU ZE WZGLĘDU NA NIEGO

Wigilia dla wiernych KOŚCIOŁA ZIELONOŚWIĄTKOWEGO, w KOŚCIELE dla PUŁTUSKA, odbyła się w nowej siedzibie, w blokach Na Skarpie

Do zasłanych białymi obrusami stołów, z wigilijnymi potrawami, zasiedli członkowie KdP wraz z dziećmi oraz goście – zastępca burmistrza Tomasz Sobiecki, radny Łukasz

Skarżyński, szef Pułtuskiego Forum Samorządowego i prezes TBS Paweł Krężolek. To oni dołączyli się do świątecznych życzeń pastora Piotra Dampsa.

Wieczery, przebiegającej w uroczystej, ale i rodzinnej atmosferze, towarzyszył okolicznościowy występ starszych dzieci, wśród nich utalentowanej artystycznie córki pastora. To one, jak młodsze dzieciaki, już po żarliwym słowie pastora Dampsa, zostały obdarowane prezentami.

– My jesteśmy tu ze względu na NIEGO. Kościół wspiera się na imieniu Jezusa Chrystusa. A dzisiaj żyjemy w czasach, gdzie Jezusa skomercjalizowano. Zwróćcie uwagę na fakt, że kiedy oglądacie różnego rodzaju reklamy, nie ma w nich wzmianki o Jezusie, nie ma w nich nawet wzmianki, dlaczego obchodzimy

święto Bożego Narodzenia, zupełnie jest to pominięte. Jest natomiast nacisk na konsumpcję, nacisk na to, żeby jak najwięcej kupować, coraz więcej wydawać pieniędzy. A ważne jest to, że Bóg posłał swojego jedyne SYNA, dwa tysiące lat temu, na ten świat, by nas zbawił. Jezus nie przyszedł po to, żeby się pokazać, przyszedł po to, aby zbawić świat – powiedział na wstępie pastor Damps i przeszedł do odczytania fragmentu SŁOWA BOŻEGO.

Mówił też o wierze i o tym, że „każdy z nas stanie kiedyś przed Chrystusem i nie będzie Jezusa interesowało, do jakiego należysz KOŚCIOŁA, ale



będzie GO interesowało jedno – czy przyjąłeś Jego ofiarę zastępczą za ciebie i uwierzyłeś w to, że zrobił to dla ciebie. Tylko Jezus Chrystus jest gwarantem twojego zbawienia, tylko Jezus Chrystus jest gwarancją

twojego uzdrowienia i przebaczenia, tylko i wyłącznie Jezus Chrystus ... – I tego, moi kochani, podczas tych świąt z całego serca wam życzę - aby mieszkał w waszych sercach żywy Jezus.

GMD

