

panorama wałbrzyska

www.walbrzych.naszemiasto.pl

Nr 22



FOT. PAWEŁ GOŁĘBOWSKI

KONFLIKT

**MIESZKAŃCY PROTESTUJĄ. NIE CHCĄ
ASFALTU NA WZGÓRZU GEDYMINA**
str. 4

ZJAWISKA PARANORMALNE

Nadszedł czas na wyjaśnienie tajemnicy UFO nad Chełmcem

**Departament Wojny USA od-
tajnił ważne dokumenty. Czy
pomogą naszym badaczom?** str. 7

Od tygodni Amerykanie rozpalają wyobraźnię ludzi na całym świecie, zwłaszcza tych interesujących się niezidentyfikowanymi obiektami latającymi. Departament Wojny w USA od-tajnił właśnie drugą część dokumen-tów, w tym zeznania wojskowych za-lóg śmigłowców. To okazja, by wrócić do wałbrzyskich obserwacji UFO nad górą Chełmiec. Sprawą interesowali się nawet naukowcy i zespół profesora Janusza Zagórskiego. Są nagrania i zdjęcia. Większość osób, które opo-wiadały o obserwacjach, nie chciała zdradzać nazwiska z obawy narażenia się na śmieszność. Ale są wyjątki.

W Wałbrzychu ludzie przez lata do-nosili o dziwnych obiektach latają-cych, pojawiających się m.in. nad górą Chełmiec. Były też relacje z innych dolnośląskich miast, jak choćby z Wro-cławia, Głogowa, Jeleniej Góry, Polko-wic czy Stronia Śląskiego. Jednak naj-więcej z Wałbrzycha. Niektórym oso-bom udało się nawet sfilmować i sfo-tografować to, co widziały.

- Nie mam wątpliwości co do au-tentyczności zdarzeń na terenie Wał-brzycha - mówi Zagórski (dziennikarz, publicysta, ufolog, badacz zjawisk nie-wyjaśnionych), który od wielu lat śle-dzi fenomen UFO. ©

SZTUKA



FOT. UZYCZONE

**Porywający spektakl
„2030 teraz=przyszłość”,
przygotowany przez
uczniów I LO w Wałbrzychu
podbija festiwale teatralne
w Polsce i za granicą.
Właśnie zauroczył Liberec.**
str. 5

PODRÓŻE

**Pojechał śladem
Waldenburgów
w Europie. Mają
podobną historię
oraz położenie** str. 3

ZA KIEROWNICĄ

**Kierowcy mają
za sobą fatalne dni.
Wpadło m.in. czte-
rech naćpanych. Ani
krzty rozumu!** str. 6

INWESTYCJA

**Budowa osiedla Kąтова Park
w Wałbrzychu dobiega końca.
Mieszkańcy będą mieli za oknami
naprawdę wyjątkowe widoki** str. 9

Nr ISSN 2082-8446
Nr indeksu 272663



Tomasz
Rusek

Wakacje nad Bałtykiem tylko dla bogatych

Od kilku dni internet zalewają informacje, dotyczące uruchomienia rezerwacji w największym hotelu na polskim wybrzeżu i w Polsce w ogóle: w Gołębiewskim w Pobierowie. I tak mnie to nastroiło do wspomnień... Jako nastolatek co wakacje jeździłem nad polskie morze. Z zarobionych osobiście pieniędzy odpoczywałem najczęściej w Niechorzu, Rewalu i Pobierowie właśnie. Wiele mi nie trzeba było. Mieliśmy namiot, żywiliśmy się z kumplami w polowej kuchni, a myśliśmy się w prysznicach na monety. Bo na naszym polu namiotowym nie było wtedy „stałego” węzła sanitarnego.

Tylko że, kurczę, dorosłem, mam dzieciaki i teraz pogoda, węzły sanitarne i kąpiele w morzu nabrały już znaczenia. I z ciekawości zerknałem, ile zapłaciłbym za urlop nad polskim morzem całą ekipą.

Na Gołębiewskiego mnie kompletnie nie stać, bo to koszt niemal 20 tysięcy złotych za tydzień. Mniej znane hotele w dobrym standardzie to - w sezonie, na siedem dni z pełnym wyżywieniem - przynajmniej okolice 6-9 tysięcy złotych. No i nie mam pewności, że będzie pogoda, bo wiadomo - nad polskim morzem pewne są tylko wysokie ceny gofrów, a nie temperatury.

Tymczasem na last minute można kupić wczasy w Bułgarii, Turcji czy Egipcie już za piąta. W tym jest lot, jedzenia pod krek i - w zasadzie - gwarantowana pogoda.

I teraz ktoś pomyśli sobie: - To leć sobie tam, gościu.

Spoko. Tylko że ja bym chciał nad polskie morze. Ale nie za takie pieniądze.©©

WAŁBRZYCH

Płonął jeden z kultowych lokali miasta

W niedzielne popołudnie, 24 maja, płonął budynek przy ul. Wysockiego 22 w Wałbrzychu. Młodzi wałbrzyskanie pamiętają go jako grecką restaurację Afrodyta. Starsi z pewnością kojarzą, że przed laty były tam klub NOT KWK „Thorez” oraz salon gier.

Niestety, dawny NOT „Thoreza” od wielu lat stoi opuszczony. Zaglądają tam tylko złodziejaskowie i bezdomni. Budynek w sąsiedztwie Starej Kopalni, WORD, czy przychodni popada w ruinę.

Teraz otrzymał kolejny cios. W pustostanie wybuchł pożar. Nie był wielki, ale zadymienie było takie, że nawet w okolicach placu Grunwaldzkiego trudno było oddychać. Cztery zastępy wezwanych strażaków szybko uporały się z ogniem i dymem. Z budynku ewakuowano jedną osobę. PG

POWIAT WAŁBRZYSKI

Przewrócił na bok samochód z lawetą

Bardzo poważnie wyglądało zdarzenie drogowe, do którego doszło na drodze S-3 w okolicach Jaczkowa. W wyniku nadmiernej prędkości 62-letni obcokrajowiec stracił panowanie nad pojazdem z lawetą i auto przewróciło się na bok.

Sytuacja miała miejsce około godziny 15.30. Kierowca

jechał w stronę Kamiennej Góry. Był trzeźwy. Na szczęście ani jemu, ani znajdującemu się w samochodzie pasażerowi nic poważnego się nie stało.

62-latek dostał mandat w wysokości 1,5 tysiąca złotych, funkcjonariusze ukarali go również 10 punktami karnymi. PG

Tytoniowy biznes bez znaków akcyzy

Paweł Gołębiowski
Głuszyca

Policyjna akcja w Głuszycy. Funkcjonariusze znaleźli nielegalny tytoń i papierosy. Trzy osoby zostały zatrzymane.

Wałbrzyscy policjanci weszli do jednej z posesji na terenie Głuszycy. Funkcjonariusze, zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej podczas prowadzonych od pewnego czasu czynności operacyjnych i analizowania pozyskanych informacji ustalili bowiem, że właśnie tam mogą być magazynowane nielegalne wyroby tytoniowe. Ustalenia mundurowych potwierdziły się.

Znaleźli masę nielegalnego tytoniu

- W trakcie przeszukań funkcjonariusze znaleźli i zabezpieczyli 62 kilogramy tytoniu oraz 128 tysięcy sztuk papierosów, pochodzących z nielegalnego źródła. Tak znaczna ilość wyrobów tytoniowych mogła spowodować uszczuple-

nie należności publicznoprawnych na szkodę Skarbu Państwa w kwocie przekraczającej 326 tysięcy złotych - informują w wałbrzyskiej policji.

Jedna kobieta i dwóch mężczyzn już są pod kluczem

Funkcjonariusze zatrzymali na miejscu 54-letnią kobietę oraz dwóch mężczyzn w wieku 62 i 68 lat. Wszyscy są mieszkańcami powiatu wałbrzyskiego.

Policjanci dokonali również zajęcia mienia, mogącego służyć zabezpieczeniu przyszłych kar i grzywien: trzech samochodów o łącznej wartości około 120 tysięcy złotych, a także gotówki w kwocie 1,4 tysiąca złotych oraz 6,3 tysiąca koron czeskich.

Zatrzymani usłyszeli już zarzuty. Za przechowywanie i posiadanie wyrobów tytoniowych bez wymaganych znaków akcyzy skarbowej, co narusza Skarb Państwa na znaczne straty finansowe, grozi wysoka grzywna, a nawet kara pozbawienia wolności. Sąd pewno da im popalić...©©



FOT. KMP WAŁBRZYCH

WAŁBRZYCH

Imprezy masowe muszą być bezpieczne

Policjanci z Wałbrzyska i Świdnicy ćwiczyli interweniowanie podczas imprez sportowych. Funkcjonariusze, którzy mogą podejmować działania w ramach Kompanii IV Nietatowego Pododdziału Prewencji Policji KWP we Wrocławiu zebrali się na stadionie przy ul. Ratuszowej na wałbrzyskim Białym Kamieniu.

Zajęcia prowadził dowódca kompanii st. asp. Aleksander Sobieraj, na co dzień zastępca naczelnika prewencji Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu.

Funkcjonariusze przygotowali się do zabezpieczania meczu piłkarskiego. Trenowali między innymi działania, związane z izolacją sektora kibiców gości, przeciwdziałaniem próbom wtargnięcia na płytę boiska, zabezpieczeniem buforów bezpieczeństwa oraz reagowaniem na przypadki zakłócenia porządku publicznego.

Ćwiczenia obejmowały nie tylko musztrę i różne zajęcia w terenie. Była także część teoretyczna. Omówiono m.in. podstawy prawne oraz warianty działania. PG

KONKURS RECYTATORSKI



FOT. PAWEŁ GOŁĘBIOWSKI

Publiczna Szkoła Podstawowa Specjalna nr 10 im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Wałbrzychu był gospodarzem XXXIV Wojewódzkiego Konkursu Recytatorskiego Placówek Specjalnych i Integracyjnych. Zjechały tu dzieci z całego regionu, oczywiście ze swoimi opiekunami. - Wszyscy, którzy biorą udział w tym konkursie już są zwycięzcami - zapewniał starosta powiatu wałbrzyskiego Leonard Górski, który był jednym z gości wydarzenia. Starosta dodał, że zna szkołę nr 10 i że atmosfera jest w niej, jak w domu. Właśnie o domu, o rodzinie recytowano wiersze. Młodzi miłośnicy poezji i pięknego słowa zaprezentowali się wspaniale. PG

PODRÓŻE PAN TOMEK POJECHAŁ ŚLADEM WALDENBURGÓW W EUROPIE

Mają podobną historię i strategiczne położenie

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Waldenburgów jest wiele, ale Wałbrzych tylko jeden! Czytelnik, zainspirowany naszym artykułem pojechał śladem „Wałbrzychów” w Europie!

Kilka lat temu natknęliśmy się na zdjęcie wałbrzyskiej flagi, powiewającej przed urzędem w Wałbrzychu. Tyle że nie w Polsce, a w Szwajcarii. To zainspirowało nas do napisania artykułu o „Wałbrzychach” na świecie. Nasz tekst zainspirował z kolei Tomasza Pajaka, podróżnika amatora z Wałbrzyska do odwiedzenia wszystkich innych Waldenburgów w Europie.

Podróże to jego wielka pasja

- W 2022 roku przeczytałem Pani artykuł: „Wałbrzych jest jeden w Polsce, ale nie na świecie! Jest Wałbrzych w Szwajcarii, Niemczech, a nawet w Ameryce!” - napisał do nas Tomasz Pajak.

- Zainspirowała mnie nadchodząca rocznica obchodów 600-lecia Wałbrzyska. Dlatego postanowiłem odwiedzić miejsca, o których Pani pisała. W roku 2023 odwiedziłem Waldenburg w Saksonii, w roku 2025 w Szwajcarii, a w majówkę Waldenburg w Badenia-Wirtembergii - przekazał pan Tomek.

- Ale zawsze będę pamiętał, że urodziłem się w Wałbrzychu. Kocham swoje miasto i jestem z niego bardzo dumny. Widzę zmiany, jakie w nim zachodzą i to, że ludzie doceniają transformację, jaka zaszła w naszym mieście. Nigdy nie daję porad, jak i gdzie podróżować. Warto, aby każdy znalazł swój sposób na podróż i doświadczenie nowych miejsc - powiedział pan Tomasz.

Zaznacza, że warto szukać inspiracji i pomysłów na nowe miejsca, podróżować tematycznie i według własnych zasad. Dlatego, zainspirowany historią, jaką odnalazł w naszym artykule postanowił odwiedzić Leśne Grody, czyli Waldenburgi Europy.

- Trudno sobie wyobrazić sobie lepszą okazję, aby ukończyć tę przygodę, niż 600-lecie Wałbrzyska. Dawna niemiecka nazwa mojego rodzinnego miasta, Waldenburg, oznacza dosłownie „Leśny Gród”. Postanowi-



W roku 2025 nasz Czytelnik odwiedził Waldenburg w Szwajcarii. Był nim zachwycony.



Tomasz Paluch przed tablicą Waldenburga w niemieckiej Saksonii. Tamtejszy zamek został dwa razy zniszczony.

łem sprawdzić, jak wyglądają leśne grody w innych częściach Europy, a dokładniej w bliskiej nam Saksonii, Badonii-Wirtembergii oraz w szwajcarskim kantonie Bazylea - wyjął.

Waldenburgi łączy nie tylko nazwa

Jak zauważa, poza samą nazwą, historię wszystkich czterech miast łączą głębokie, strukturalne podobieństwa średniowieczne i nowożytnie. Wszystkie te ośrodki powstały wokół

Tomasz Paluch: - Waldenburgi, które odwiedziłem, to niewielkie, przytulne miejscowości, do których zawsze warto pojechać.

tej samej koncepcji urbanistycznej: warownego zamku, chroniącego kluczowy szlak handlowy. Każdy z Waldenburgów został założony w XII lub XIII wieku jako ufortyfikowana strażnica.

- Nasz Wałbrzych miał chronić szlaki handlowe z Czech, ten saksoński zabezpieczać przeprawę przez rzekę Muldę na szlaku solnym, ten w Badonii kontrolować szlaki komunikacyjne nizin Hohenlohe, zaś szwajcarski, powstały zaraz po otwarciu Przełęczy Świętego Gotarda, ruch towarowy przez przełęcz Góry Hauenstein.

Losy tych miast cechuje powtarzający się cykl wojennych zniszczeń, po których następowała całkowita rekonstrukcja. Saksoński zamek w Waldenburgu został zniszczony przez

husytów w 1430 roku, a w 1848 roku spłonął doszczętnie podczas Wiosny Ludów.

Wirtemberski Waldenburg spłonął niemal w 100 procentach pod sam koniec II wojny światowej (w kwietniu 1945 roku) w wyniku ostrzału amerykańskiej artylerii.

Wałbrzych również wielokrotnie cierpiał z powodu wojennych pożarów - m.in. w czasie wojny trzydziestoletniej i wojen śląskich.

Waldenburgi to przytulne miejscowości

- Waldenburgi, które odwiedziłem, to niewielkie, przytulne miejscowości, do których warto pojechać nie tylko wtedy, jeśli tak jak ja pochodzicie z Wałbrzyska. Każde miejsce można odwiedzić „przy okazji”, będąc np. w Bazylei, Dreźnie czy Stuttgarcie. Mój ulubiony, zagraniczny Wałbrzych to ten w Badonii-Wirtembergii. Nie tylko dlatego, że jest malutki i malowniczo położony na skale otoczonej lasami, ale również dlatego, że znajdziecie tam piekarnię, w której od ponad 50 lat wytwarza się rumiane chałki i obłędnie pyszne ciasto ze śliwkami. Dzisiejszy Wałbrzych nie przypomina już Leśnego Grodu ani tych Waldenburgów, które odwiedziłem. Jest rozwijającym się miastem z dużymi aspiracjami. Jest MOIM miastem! - zapewnił.

©P

W Książu pokazują samurajskie miecze

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Gabinet Osobliwości w zamku Książ w Wałbrzychu zaskakuje kolejnymi, rewelacyjnymi eksponatami. W pięknych gablotach pojawiły się teraz samurajskie miecze.

-To dla nas ogromny zaszczyt, że możemy zaprezentować Polakom w tak pięknym miejscu, jakim jest zamek Książ, tak ważny element historii, kultury i tożsamości Japonii, jakim jest artystyczny miecz. Technologia ich wykonania nie zmieniła się od ponad tysiąca lat - wyjaśnia Hiroshi Kojima, nadworny kowal Cesarstwa Japonii.

Samurajskie miecze i inne wyjątkowe przedmioty wypożyczyli do Książu Marta Kędziora-Nowaczek oraz Paweł Nowaczek, założyciele polskiej sekcji Towarzystwa Zachowania Artystycznego Miecza Japońskiego. Ta unikatowa kolekcja będzie prezentowana w zamku do końca bieżącego roku.

Zwiedzający zobaczą na wystawie m.in.: katanę z XVI wieku (ikoniczny typ miecza, używany w epoce Sengoku z atrybutą Bizen Kiyomitsu), wakizashi Kanee, wykonany przez kowala Takeda Shingena, a także wakizashi chłopięce z oprawą z bawimi psami. Ponadto w Książu można oglądać miecze tanto typu yoroishoshi służące do przebijania zbroi oraz tanto z XIV wieku wybitnej jakości

z epoki Muromachi. Wystawę uzupełniają drzeworyty Yoshitoshiego ze słynnej serii „100 widoków Księżyca”.

- Sztuka Japonii jest skupiona na ulotnych emocjach i wrażeniach, przy nieustannym uznaniu prymatu natury jako genezy kultury, co doskonale odzwierciedla minimalistyczny design obecny w każdej sferze życia - wyjaśnia Marta Kędziora-Nowaczek.

- Ostrze miecza japońskiego można kontemplować godzinami. Odbijające się na nim światło wzbudza różne zjawiska optyczne. Zobaczymy na nim linię horyzontu, góry czy słoje drzewa. Na tej podstawie jesteśmy w stanie stwierdzić, kto i kiedy wykuł dany miecz - dodaje Paweł Nowaczek.

Gabinet Osobliwości w zamku Książ otwarto w czerwcu ubiegłego roku. Okazją było odzyskanie i odnowienie oryginalnych, barokowych witryn hrabiego Konrada Ernesta Maksymiliana von Hochberga. Wróciły tu po ponad 80 latach. Można było zorganizować wystawę, nawiązującą do jego historycznej kolekcji osobliwości, naturalistów, przyrządów naukowych i dzieł sztuki.

Wystawa jest jedyną w kraju stałą, jednak ciągle się zmienia.

- Do tworzenia razem z nami tej fascynującej opowieści o naturze, kulturze i nauce zapraszamy kolekcjonerów z całego kraju. Za nami czwarta już odsłona wystawy - mówi kuratorka wystawy Katarzyna Sielicka. ©P



CZARNY BÓR

Opowieści wielkiego mistrza kolarstwa

Ostatnio Czarny Bór odwiedził Tadeusz Mytnik. Jest jedną z wielkich legend polskiego kolarstwa. Ma w dorobku m.in. srebrny medal olimpijski, trzy medale mistrzostw świata, wiele tytułów mistrza Polski, zwycięstwo w Tour de Pologne. Sześć razy rywalizował na trasie Wyścigu Pokoju.

Urodził się w 1949 roku w Nowicach na Dolnym Śląsku, a karierę rozpoczynał w Karolinie Jaworzyna Śląska. W Czarnym Borze wspominał wiele wspaniałych momentów ze swych startów. M.in. jak podczas Igrzysk Olimpijskich w Montrealu w 1976 roku medal wręczyła mu królowa Elżbieta II. PG

Kochają naturę. Nie chcą asfaltu w lesie

Adrianna Szurman
Szczawno-Zdrój

Mieszkańcy Szczawna - Zdroju nie chcą asfaltu na Wzgórzu Gedymina. Powstanie tam ścieżka rowerowa w ramach projektu z gminą.

Dyskusja rozgorzała na Forum Mieszkańców Szczawna-Zdroju. Chodzi o ścieżkę rowerową, która ma połączyć obwodnicową ścieżkę rowerową, budowaną przez gminę Wałbrzych ze ścieżką rowerową, prowadzącą do centrum uzdrowiska i na Wzgórze Gedymina. Projekt zakłada budowę 3 km trasy, będzie kosztował 3,5 mln zł, z czego 85 procent zostanie dofinansowane przez Unię Europejską.

Wybór padł na ścieżkę asfaltową

Długo zastanawialiśmy się nad wyborem nawierzchni, ale po konsultacji z mieszkańcami, użytkownikami takich ścieżek, wybór padł na asfalt. Po dyskusji uznaliśmy, że lepsza będzie owerrowa ścieżka asfaltowa, a nie mineralna czy szutrowa, bo jest tam duże nachylenie terenu i po większych opadach nie można byłoby z niej korzystać - mówi nam Marek Ćmiekiewicz, burmistrz Szczawna-Zdroju.

Jak dodaje, tak właśnie było ze ścieżką zdrowia dra Szpilarewicza, która w 2024 roku po intensywnych opadach deszczu praktycznie przestała istnieć.



FOT. PAVEŁ GOŁĘBIEWSKI

Mieszkańcy Szczawna-Zdroju protestują przeciw asfaltowaniu Wzgórza Gedymina.

- Chcemy, aby to była trwała rzecz, służąca nie tylko rowerzystom, ale i rolkarzom oraz jeżdżącym na hulajnogach. A także osobom na wózkach inwalidzkich czy mamom z wózkami dziecięcymi - dodaje burmistrz.

„Nie chcemy asfaltu w lesie!”

Mieszkańcy uzdrowiska mówią: Nie! Jak zauważają, gmina uzdrowskowska ma zielony charakter, nazywana jest czasem miastem - ogrodem.

- Nie chcemy asfaltu w lesie! - zaznaczają.

Były opozycyjny radny, a obecnie radny powiatowy i mieszkaniec uzdrowska Michał Broda mówi, że plany wy-

lania asfaltu na Wzgórzu Grymina to błąd.

- Szczawno-Zdrój od lat buduje swoją markę i tożsamość na naturze oraz zieleni. „Betonowanie” tych terenów bezpowrotnie niszczy unikalny, uzdrowski charakter miasta i ingeruje w jego skarb, którym jest natura. Jako aktywny rowerzysta regularnie korzystam z tych tras i stwierdzam, że obecna nawierzchnia jest w pełni przejezdna oraz komfortowa dla ruchu dwukołowego. Modernizację infrastruktury powinniśmy kierować tam, gdzie jest ona faktycznie potrzebna, pozostawiając naturalne enklawy przyrodnicze w nienaruszonym stanie - zaznacza.

Ochrona zabytków jest „na nie”

Na Forum Szczawna-Zdroju Barbara Obelinda, mieszkanka i była konserwator wojewódzka zabytków pisze wprost, że asfalt to „głupi pomysł”.

W podobnym tonie wypowiada się Anna Nowakowska, szefowa wrocławskiej delegatury biura ochrony zabytków w Wałbrzychu.

- Wyraziłam negatywną opinię co do odcinka, liczącego około 300 metrów. Tego, który jest wpisany w granice urbanistyczne gminy, czyli od szlabanu do bramki toru crossoowego. Co do pozostałej części nie jestem władna. Ale jako mieszkanka Szczawna-Zdroju jestem przeciwna. Asfaltowa-

nie może zniszczyć system korzeniowy drzew, ponadto to ma być droga licząca 3 metry szerokości, a z zatoczkami 5 metrów. Park Zdrojowy nie jest objęty indywidualną ochroną, ale właśnie procedowana jest aktualizacja rejestru w tym zakresie, bo naszym zdaniem powinien zostać wpisany do rejestru zabytków tak jak Park Szwedzki - podkreśla Anna Nowakowska.

Mieszkańcy obawiają się także, że asfalt to wstęp do budowy restauracji bliżej wieży i zniszczenia unikalnego charakteru Wzgórza Gedymina. Ścieżka ma być gotowa do października.

- Rozbudowaliśmy w tym miejscu infrastrukturę, jest wieża widokowa, jest zagospodarowany staw i na płaskim terenie ułożyliśmy nawierzchnię mineralną. Jest też drewniana wiata turystyczna. Wzdłuż ścieżki będzie tylko jeden oświetlony punkt, a nie, jak w Wałbrzychu, całość - tłumaczy burmistrz Ćmiekiewicz.

Anna Nowakowska zauważa, że nadleśnictwo ostatnio mocno inwestuje w infrastrukturę drogową i stawia na drogi szutrowe, które dobrze odwodnione są trwałe i muszą być gotowe do transportu sprzętu, służącego gospodarce leśnej.

Wałbrzych nie wyasfaltuje ścieżki koło zamku

Gmina Wałbrzych na całej długości obwodnicowej ścieżki rowerowej będzie miała asfalt, ale z wyjątkami.

- Tak, droga będzie wyasfaltowana i oświetlona. Z jednym wyjątkiem. Na wysokości palmiarnie będzie to droga szutrowa. Asfalt na pozostałych odcinkach dobrze się sprawdzi. Sam dużo jeżdżę na rowerze i tam, gdzie jest duże nachylenie terenu, tak jak w Szczawnie-Zdroju, szuter jest wypływany po większych opadach. A argumenty, że ktoś może rozwinąć na asfalcie większą prędkość i zrobić sobie krzywdę, są do obalenia. Robi się wtedy łuki i zakręty, wymuszające mniejszą prędkość i nasadza obok krzewy, żeby w razie ewentualnego wypadku rowerzysta poleciał w krzaki, a nie uderzył w drzewo - mówi nam wiceprezydent Wałbrzycha Kacper Nogajczyk.

I dodaje, że projekt jest wspólny, ale za projektowanie swoich odcinków Wałbrzych i Szczawno-Zdrój odpowiadają same.

Mieszkańcy podkreślają, że asfalt i tak nie jest trwały, bo system korzeniowy zniszczy ścieżkę z asfaltu i w dłuższej perspektywie jest to wyrzucanie pieniędzy.

Burmistrz Ćmiekiewicz zaznacza, że awantura o ścieżkę to wynik hejtu grupy hejterów, działających w Szczawnie-Zdroju.

Radna Magdalena Pietkiewicz zaznacza, że uchwała, dotycząca wyboru nawierzchni była już głosowana przez radnych i Rada Gminy Szczawno-Zdrój opowiedziała się za asfaltem.©©

REKLAMA 0011528994

Ogłoszenie o sprzedaży

1). Przedmiot sprzedaży: Prawo własności do działki ewidencyjnej nr 495/21, obręb 0019, położonej w Wałbrzychu, ul. Ludowej, o łącznej powierzchni 0,0410 ha, zabudowanej budynkiem usługowym o powierzchni 347,00 m², dla której Sąd Rejonowy w Wałbrzychu, VII Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW nr SW1W/00051900/0. 2). Określenie upadłego: Justyna Wojnar, zam. 58-300 Wałbrzych, ul. Rejtana 8/3. 3). Określenie Sądu i sygnatury sprawy: Sąd Rejonowy w Wałbrzychu VI Wydział Gospodarczy Ul. Słowackiego 11 58-300 Wałbrzych, Sygn. Akt. SW1W/GUp/5/2024. 4). Podstawa zbycia: Postanowienie Sądu Rejonowego w Wałbrzychu, VI Wydział Gospodarczy z dnia 24 lutego 2025 r., Sygn. akt. SW1W/GUp/5/2024. 5). Wartość oszacowania: 107.000,00 zł, numer postępowania na sprzedaż: IX, określenie ceny minimalnej: 21.400,00 zł. 6). Termin złożenia oferty i zapłaty wadium: 23 czerwca 2026 r. 7). Kwota Ogłoszenie o sprzedaży

1). Przedmiot sprzedaży: Prawo własności do działki ewidencyjnej nr 495/21, obręb 0019, położonej w Wałbrzychu, ul. Ludowej, o łącznej powierzchni 0,0410 ha, zabudowanej budynkiem usługowym o powierzchni 347,00 m², dla której Sąd Rejonowy w Wałbrzychu, VII Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW nr SW1W/00051900/0. 2). Określenie upadłego: Justyna Wojnar, zam. 58-300 Wałbrzych, ul. Rejtana 8/3. 3). Określenie Sądu i sygnatury sprawy: Sąd Rejonowy w Wałbrzychu VI Wydział Gospodarczy Ul. Słowackiego 11 58-300 Wałbrzych, Sygn. Akt. SW1W/GUp/5/2024. 4). Podstawa zbycia: Postanowienie Sądu Rejonowego w Wałbrzychu, VI Wydział Gospodarczy z dnia 24 lutego 2025 r., Sygn. akt. SW1W/GUp/5/2024. 5). Wartość oszacowania: 107.000,00 zł, numer postępowania na sprzedaż: IX, określenie ceny minimalnej: 21.400,00 zł. 6). Termin złożenia oferty i zapłaty wadium: 23 czerwca 2026 r. 7). Kwota wadium: 2.140,00 zł, oznaczenie rachunku bankowego do wpłaty wadium i pozostałej części ceny: Syndyk Michał Błaszczyszyn; numer rachunku bankowego: 78 1020 5242 0000 2602 0643 8305. 8). Termin rozpoznania ofert: 25 czerwca 2026 r., godz. 9:00, miejsce rozpoznania ofert: Kancelaria Syndyka, termin ewentualnej aukcji: 25 czerwca 2026 r., godz. 9:15, miejsce ewentualnej aukcji: Kancelaria Syndyka. Pełne warunki sprzedaży oraz pozostałe informacje przekazywane są przez Syndyka masy upadłości Michała Błaszczyszyna (kom. 662 373 882) lub Pełnomocnika Syndyka Edwarda Stolarczyka (kom. 695 663 414), mail: kancelaria@syndycy.eu. Można również skontaktować się z wyżej wymienionymi osobami celem umówienia na okazanie przedmiotu sprzedaży.

Sledź i polub profil syndycy.eu na facebook.com), aby być na bieżąco ze wszystkimi postępowaniami na sprzedaż: wadium: 2.140,00 zł, oznaczenie rachunku bankowego do wpłaty wadium i pozostałej części ceny: Syndyk Michał Błaszczyszyn; numer rachunku bankowego: 78 1020 5242 0000 2602 0643 8305. 8). Termin rozpoznania ofert: 25 czerwca 2026 r., godz. 9:00, miejsce rozpoznania ofert: Kancelaria Syndyka, termin ewentualnej aukcji: 25 czerwca 2026 r., godz. 9:15, miejsce ewentualnej aukcji: Kancelaria Syndyka. Pełne warunki sprzedaży oraz pozostałe informacje przekazywane są przez Syndyka masy upadłości Michała Błaszczyszyna (kom. 662 373 882) lub Pełnomocnika Syndyka Edwarda Stolarczyka (kom. 695 663 414), mail: kancelaria@syndycy.eu. Można również skontaktować się z wyżej wymienionymi osobami celem umówienia na okazanie przedmiotu sprzedaży.

Sledź i polub profil syndycy.eu na facebook.com), aby być na bieżąco ze wszystkimi postępowaniami na sprzedaż.

REKLAMA 0011459141

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

cenimy Twój czas!

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

Ruszyły Filmowe Spacerzy. Są częścią znakomitej akcji „Filmowy Wałbrzych”

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

W Wałbrzychu ruszyły Filmowe Spacerzy. Cykl wędrowek, inspirowanych filmową historią miasta zainaugurowano w sobotę, 23 maja.

Na początek w wałbrzyskiej Bibliotece pod Atlantami zaproszono uczestników wyprawę śladami dawnych wałbrzyskich kin. Poznali też sylwetki związanych z regionem kompozytorów i stanęli w plenerach, które służyły za tło znanym produkcjom filmowym. Wędrujących poprowadziły Sława Janiszewska (Pracownia Regionalna) i Agnieszka Blachnik (Multimedialna Filia Biblioteczna).

„Filmowy Wałbrzych” także na piechotę

Cykl bezpłatnych spacerów tematycznych jest elementem projektu „Filmowy Wał-



FOT. BIBLIOTEKA POD ATLANTAMI

Filmowe Spacerzy w Wałbrzychu ruszyły w sobotę, 23 maja. Chętnych do wysłuchania opowieści nie brakowało.

brzych”. Przygotowały go: „Biblioteka pod Atlantami”, Centrum Nauki, Kultury i Sztuki „Stara Kopalnia” oraz Dolnośląskie Centrum Filmowe we Wrocławiu. Okazją jest natomiast obchodzone w tym roku 600-lecie Wałbrzycha. Projekt jest częścią obchodów jubileuszu.

W planie są jeszcze dwa spotkania z odkrywaniem filmo-

wych tajemnic Wałbrzycha: 13 i 20 czerwca. Spacer rozpoczyna się każdorazowo o godz. 11.00 przed głównym wejściem do Biblioteki pod Atlantami (Rynek 9). Nie obowiązują wcześniejsze zapisy, nic nie trzeba płacić. Wystarczy przyjść i powędrować. Już pierwsze spotkanie pokazało, że pomysł był przysławionym strzałem w dziesiątkę. Za-

interesowanie kinomanów przerosło oczekiwania organizatorów.

Będą cztery plenerowe projekcje, powstanie też mural

Projekt „Filmowy Wałbrzych” to jednak nie tylko spacerzy. W ramach akcji odbędą się też cztery projekcje filmowe. W lipcu i w sierpniu mieszkańcy Wałbrzycha będą mieli okazję obejrzeć wspólnie „Papuszę” (reż. Joanna Kos-Krauze, Krzysztof Krauze), „Plac zabaw” (reż. Bartosz M. Kowalski), „Interior” (reż. Marek Lechki) i „Daas” (reż. Adrian Panek).

Będą także kontynuowane prace nad wałbrzyskim szlakiem filmowych murali. Z okazji roku Andrzeja Wajdy w Śródmieściu, w pobliżu ulicy Andrzeja Wajdy powstanie mural, inspirowany filmem „Panna Nikt” (oczywiście w reżyserii Andrzeja Wajdy).©©

Wałbrzyski szpital dołącza do ścistej europejskiej czołówki. Otwarto w nim Laboratorium Biologii Molekularnej

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Wałbrzyski szpital im. dra A. Sokołowskiego otworzył nowoczesne Laboratorium Biologii Molekularnej. To mocna broń w walce z nowotworami i korzyść dla pacjentów z całego regionu.

Nowa pracownia została utworzona w ramach projektu finansowanego z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności w konkursie organizowanym przez agencję Badań Medycznych. Projekt ma wartość blisko 7,5 mln zł.

Nauka w walce z nowotworami

Celem przedsięwzięcia jest znaczące wzmocnienie potencjału naukowo-badawczego Onkologicznego Centrum Wsparcia Badań Klinicznych. Laboratorium Biologii Molekularnej umożliwi wdrażanie zasad medycyny translacyjnej, czyli szybkiego przenoszenia wyników badań naukowych do praktyki klinicznej i codziennego leczenia pacjentów.

Projekt zakładał bowiem wdrożenie rozwiązań pozwalających na dynamiczne dostosowywanie terapii do indywidualnych potrzeb pacjentów onkologicznych. Laboratorium umożliwia analizę profili genetycznych nowotworów, wykorzystanie biomarkerów w kwalifikacji do terapii oraz stosowanie zaawansowanych technologii molekularnych.

W ramach przedsięwzięcia: zmodernizowano przestrzeń laboratoryjną wraz z utworzeniem stref pre-PCR i post-PCR; zakupiono nowoczesną aparaturę diagnostyczną i badawczą, m.in. systemy Real-Time PCR, spektrofotometri, systemy elektroforezy i wyposażenie do analiz molekularnych; wdrożono nowoczesne systemy in-

formatyczne, wspierające zarządzanie procesami laboratoryjnymi; przeprowadzono szkolenia personelu z zakresu badań klinicznych, bioinformatyki i nowoczesnej diagnostyki molekularnej; zwiększono potencjał kadrowy i organizacyjny OnkoCWBK.

Wyniki badań będą od ręki

Projekt przyniósł wymierne korzyści zarówno pacjentom, jak i zespołowi medycznemu oraz partnerom naukowym. Pacjenci zyskali dostęp do nowoczesnej diagnostyki i bardziej precyzyjnego leczenia, zaś personel możliwość pracy na najwyższej klasy aparaturze i udziału w prestiżowych projektach badawczych, realizowanych w międzynarodowej współpracy.

Utworzenie własnej pracowni molekularnej w ramach OnkoCWBK spowoduje, że w wałbrzyskim szpitalu nie będzie się już czekać tygodniami na wyniki badań z zewnątrznych laboratoriów. Będą one teraz dostępne nawet w ciągu dni, a w onkologii przekłada się to bezpośrednio na szanse pacjenta.

- Współczesna onkologia to już nie tylko diagnoza i leczenie. To medycyna precyzyjna, w której terapia dobierana jest do indywidualnego profilu molekularnego nowotworu konkretnego pacjenta. Dzięki temu podejściu uzyskujemy istotne wydłużenie przeżycia chorych i poprawę jego jakości, niemożliwe do osiągnięcia metodami standardowymi. Diagnostyka molekularna jest dziś fundamentem tego procesu. To ona pozwala zidentyfikować mutacje sterujące nowotworem i wskazać, które leczenie będzie bardziej skuteczne - mówi prof. dr hab. Aleksandra Butrym, kierowniczka i pomysłodawczyni OnkoCWBK. ©©



Nowa pracownia uzyskała certyfikat ERIC, potwierdzający najwyższe standardy diagnostyki molekularnej.

SPEKTAKL, KTÓRY UCZY, ALE TAKŻE OCZAROWUJE

Beata Urbaniak
Wałbrzych

Spektakl teatralny „2030 teraz=przyszłość”, przygotowany w I LO w Wałbrzychu podbija festiwale teatralne w Polsce i za granicą.

Spektakl I LO w „2030 teraz=przyszłość” otrzymał w Libercu nagrodę za „wyrazistość i energię sceniczną, sztukę aktorstwa, muzykalność oraz niezwykłą umiejętność operowania obrazem i formą. A także za to, że teatr młodych nie tylko zachwyca, ale również skłania do refleksji”. Sztuka otrzymała także awans na czeski ogólnokrajowy przegląd Mładą Sceną, który odbędzie się od 24 do 28 czerwca br. w Velvarach koło Pragi.

To wyjątkowe osiągnięcie, ponieważ do tej pory żadna grupa z zagranicy nie otrzymała takiej nominacji. Jury szczególnie doceniło bogactwo i wyrazistość obrazów plastycznych, które budowały wyjątkowy klimat spektaklu, a także znakomitą warstwę muzyczną autorstwa prof. Marcina Olkowskiego.

Muzyka, w całości stworzona przez profesora w niezwyklej sposób dopełniła przedstawienie, nadając mu spójność, głębię i pełnię artystycznego wyrazu.



Elektryzujący spektakl robi furorę w Polsce i za granicą.

O czym jest spektakl I LO, zbierający za każdym razem owacje na stojąco i w czym tkwi jego nieoceniana wartość? Otóż łączy on dwie epoki - dwudziestolecie międzywojenne i współczesność ukazując, jak szybkie zmiany technologiczne i kryzysy gospodarcze wpływają na społeczeństwo. Pokazuje fascynację nowoczesnością i postępem - od futurystycznego Marinettiego, który wychwalał ruch, technikę i dynamikę ży-

cia miejskiego, po dzisiejszą sztuczną inteligencję, robotykę i innowacje cyfrowe.

Jednocześnie przedstawienie przypomina o konsekwencjach kryzysów i radykalizacji społecznej. Jak po I wojnie światowej i krachu giełdowym w 1929 roku wzrastały nastroje autorytarne i faszystowskie, tak dziś globalne kryzysy finansowe oraz napięcia polityczne sprzyjają rozwojowi ruchów nacjonalistycznych.

Spektakl tworzy przestrzeń do głębokiej refleksji. Choćby nad tym, czy ludzie faktycznie traktują historię jako nauczycielkę życia i dokąd zmierza ludzkość, dokonując wyborów. Dynamicznie zmieniające się sceny i niezwykle ciekawe przejścia od tego, co obserwujemy teraz, na co dzień do klimatu lat okresu międzywojennego krok po kroku uczą widza łączenia kropek i zauważania pewnych analogii. To jest prawdziwa, niekwestionowana wartość tej sztuki.

W ubiegłym miesiącu młodzi artyści zaprezentowali się publiczności w Teatrze Dramatycznym w Wałbrzychu.

Twórcy spektaklu to: scenariusz, reżyseria i twórcy piosenek - Sylwia Aftyka-Łoda oraz młodzież I LO; muzyka - Marcin Olkowski; konsultacja historyczna - Oksana Citak; plakat i trailer - Rafał Wójcik; wykonanie scenografii - Sebastian Żurawski; aktorzy - Dorota Guzek, Klara Rejman, Lilla Idryjan, Lianna Kowalczyk, Milena Staś, Wiktoria Balejko, Hanna Budzińska, Karina Michalak, Martyna Sierżant, Julia Kępińska, Ewa Pusłowska, Kaja Frąckowiak, Oliwia Mleczo, Maja Leśniak, Daria Makselon i Mikołaj Mazurczak; technika - Franciszek Jadczyk, Krystian Marciniak, Jakub Szczypiek i Bartosz Krzesiński. ©©

REKLAMA

0011527580

WIELKA PROMOCJA ♦ DOJAZD DO KLIENTA DO 100 KM

ANTYKWARIAT

ZŁOTA I FUTER

KUPUJEMY ZA GOTÓWKĘ:
Złoto/ złom złota
Srebro i Monety

WAŁBRZYCH
ul. Wysockiego 2/1
Pon. - pt. 10-16
Sobota 12-15

Sztuce i tace srebrne
Świeczniki srebrne
Zegarki na rękę
Prawdziwe futra każdej jakości
Skup uszkodzonej biżuterii
Wyceń swoje futro!
Zmień futro na gotówkę

TEL. 663 936 236

**DOŁĄCZ DO TYSIĘCY ZADOWOLONYCH KLIENTÓW
ZŁAP OKAZJĘ!**

ZAMIEŃ FUTRO NA GOTÓWKĘ OD RĘKI!



FOT. ŚWIĘTE KROWY WAŁBRZYCH

Co powiecie na takie parkowanie? W sumie trzeba nie dać umiejętności, by tak ustawić samochód nad kanałem.

Mistrzowie parkowania irytują, ale też śmieszą

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Parkowanie level hard, czyli wałbrzyskie Święte Krowy w akcji! Nawet nasza policja przeciera oczy ze zdumienia.

O ile zdjęcia, publikowane na stronie Święte Krowy Wałbrzych budzą zazwyczaj poirytowanie bezmyślnością, a częściej arogancją kierowców, o tyle mistrz może budzić podziw nawet samych policjantów. Ci ostatni zastanawiają się nawet, czy to nie wytwór AI. Po analizie stwierdzili, że nawet na mandacik się to nie kwalifikuje, a mistrz faktycznie prezentuje level hard.

Zdjęcie, opublikowane przez Święte Krowy Wałbrzych polubiło i skomentowało kilkadziesiąt osób. Nie dowierzają, jak można było tak zaparkować.

Idealnie nad kanałem z wodą, boki „przytulonym” do muru i jednocześnie na krawędzi jezdni.

- Wszyscy, którzy widzieli u nas to zdjęcie, nieźle się ubawili. I nawet analizowali, czy delikwent mógłby załapać się na mandat. Ale wychodzi nam, że nie! Nie stwarza zagrożenia w ruchu drogowym - mówią nam wałbrzyscy policjanci, którzy nie kryją rozbawienia i „podziwu” dla wyobraźni i umiejętności tego mistrza parkowania.

Internauci głowią się, jak do tego doszło. Niektórzy zauważają, że to niezły patent na wymianę oleju czy zajrzenia pod podwozie.

Zajrzyjcie do naszej internetowej galerii zdjęć. Publikujemy tam fotki z dokonań innych mistrzów. I zachęcamy do odwiedzenia strony Święte Krowy Wałbrzych. ©

Wpadło czterech naćpanych kierowców. Za grosz rozumu!

Adrianna Szurman
Wałbrzych, Głuszyca

Kierowca, który doprowadził do wypadku na Starym Zdroju w Wałbrzychu był naćpany. Nie on jeden jechał ostatnio po amfetaminie.

Nie pomagają apele, przykłady nieszczęść i surowe kary. Czterej mężczyźni odpowiadzą przed sądem za jazdę pod wpływem narkotyków. Wszyscy zostali zatrzymani i przez policjantów i sprawdzeni w przedostatni weekend maja.

Zażył amfetaminą i pojechał

Jeden z kierowców doprowadził do poważnej kolizji na Starym - Zdroju w Wałbrzychu. Na szczęście - choć zdarzenie wyglądało dramatycznie - nikt nie został ranny.

- 18-latek musi się jednak liczyć z większymi konsekwencjami, bo kierował skradzionym samochodem, z tablicą rejestracyjną od innego pojazdu i doprowadził do kolizji drogowej, uderzając w budynek na Starym Zdroju. Badanie wykazało, że zażył wcześniej amfetaminę - mówi nam Marcin Świeży z Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu.

Jak dodaje, auto, skradzione 19 maja, trafiło na policyjny parking. Za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ru-



FOT. KMP WAŁBRZYCH

Smutny finał jazdy bez „prawka”, na haju, dodatkowo skradzionym samochodem.

chu drogowym, kierowanie autem bez uprawnień i pod wpływem narkotyków młodzianowi grozi teraz do 3 lat więzienia, wieloletni zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka grzywna.

W sprawie kradzieży pojazdu i umieszczenia na nim tablicy

Kierowanie wszelkimi pojazdami pod wpływem środków odurzających jest tak samo karane, jak jazda po spożyciu alkoholu.

rejestracyjnych od innego auta będzie prowadzone dalsze policyjne postępowanie. Za takie przestępstwa grozi do 5 lat więzienia.

Za grosz rozumu i wyobraźni

Podczas wspomnianego weekendu policjanci natrafili jeszcze na trzech innych kierowców, będących pod wpływem narkotyków.

22 maja w nocy na ul. Chrobrego w Głuszyca mundurowi zatrzymali do kontroli 38-letniego kierowcę samochodu. Badanie testerem na zawartość

narkotyków okazało się pozytywne. Kierował pod wpływem marihuany.

23 maja policjanci z wałbrzyskiej komendy zatrzymali kolejną osobę, znajdującą się pod wpływem narkotyków. Na ul. 1 Maja 32-latek kierował motocyklem, będąc po użyciu amfetaminy.

Dwie godziny później w ręce funkcjonariuszy wpadł na ul. Armii Krajowej na Starym Zdroju 38-latek - także po amfetaminie. On wybrał się na przejażdżkę rowerem. Pewno myślał, że nikt nie zwróci na niego uwagi. ©

REKLAMA

0011531234



INFORMACJA BURMISTRZ JAWORZYNY ŚLĄSKIEJ

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń
Urzędu Miejskiego Jaworzyna Śląska, ul. Powstańców 3, nw. wykazu:

1. Lokalu mieszkalnego przeznaczonego do sprzedaży w drodze rokowań nieograniczonych zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza nr 70/B/26 z dnia 25.05.2026 r.

Wykaz wywiesza się na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, licząc od dnia podpisania zarządzenia przez Burmistrza Jaworzyny Śląskiej. Szczegółowe informacje zawiera wykaz wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Jaworzynie Śląskiej oraz stronie internetowej bip.jaworzyna.net.

REKLAMA

0011530649



INFORMACJA

Wójt Gminy Świdnica informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Świdnicy ul. Głowackiego 4 „Wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży”

Przeznacza się do sprzedaży:

nieruchomości gruntowe niezabudowane, stanowiącej działki nr 188/1, 206, 207 położone w Krzyżowej, zgodnie z Zarządzeniem nr 63/2026 Wójta Gminy Świdnica z dnia 22 maja 2026 r.

Wójt Gminy Świdnica
Bartłomiej Strózik

Wykaz wywiesza się na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, tj. od dnia 1.06.2026 r. do dnia 22.06.2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Świdnicy ul. B. Głowackiego 4, na parterze (tablica ogłoszeń naprzeciwko pokoju nr 109). Ponadto informacje o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej oraz poprzez zamieszczenie na stronie internetowej Urzędu Gminy w Biuletynie Informacji Publicznej.

Szczegółowe informacje o ww. nieruchomościach można uzyskać w dni robocze w godz. poniedziałek, środa, czwartek: od 8.00-15.00, wtorek 8.00-16.30, piątek 8.00-13.30 w Zespole ds. Gospodarki Przestrzennej i Gospodarki Mieniem Urzędu Gminy w Świdnicy ul. B. Głowackiego 4 - sala operacyjna - stanowisko 105 lub telefonicznie pod nr 74/ 852-30-67 w. 105.

Mężczyzna był tak zmęczony, że skosił barierki na Wieniawskiego

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Samochód skosił barierki na ul. Wieniawskiego w Wałbrzychu. Były spore utrudnienia w ruchu, na miejscu działały służby.

Zdarzenie wyglądało bardzo groźnie, lecz okazuje się, że ani kierowcy, ani osobom postronnym nic poważnego się nie stało. Jak do niego doszło?

14 maja tuż przed godziną 16.00 na ul. Wieniawskiego na wałbrzyskim Podzamczu kierowca osobowego samochodu marki nissan qashqai stracił panowanie nad pojazdem i na wysokości stacji paliw Orlen oraz sieci sklepów handlowych z impetem uderzył w barierki, oddzielające pasy ruchu. Ba-



FOT. ADRIANNA SZURMAN

Tym autem już się nie pojeździ. Nissan qashqai skosił na ul. Wieniawskiego barierki, oddzielające pasy ruchu.

rierki zostały połamane, a auto poważnie uszkodzone. Na szczęście nikt tamtędy wówczas nie przechodził.

Jak nieoficjalnie ustaliliśmy na miejscu zdarzenia, kierowca był skrajnie zmęczony, dlatego

stracił panowanie nad samochodem. Nic poważnego mu się nie stało, ale dostał nauczkę na resztę życia: nigdy, pod żadnym pozorem nie siadać za kierownicą, jeśli oczy zamykają ci się z niewyspania! ©

Badacze UFO wstrzymali oddech. Czy uda się wyjaśnić zagadkę obiektów nad Wałbrzychem?

Adrianna Szurman
Region

Amerykanie odtajniali drugą partię materiałów o UFO. W Wałbrzychu ludzie od lat donoszą o dziwnych obiektach, latających nad Chełmcem.

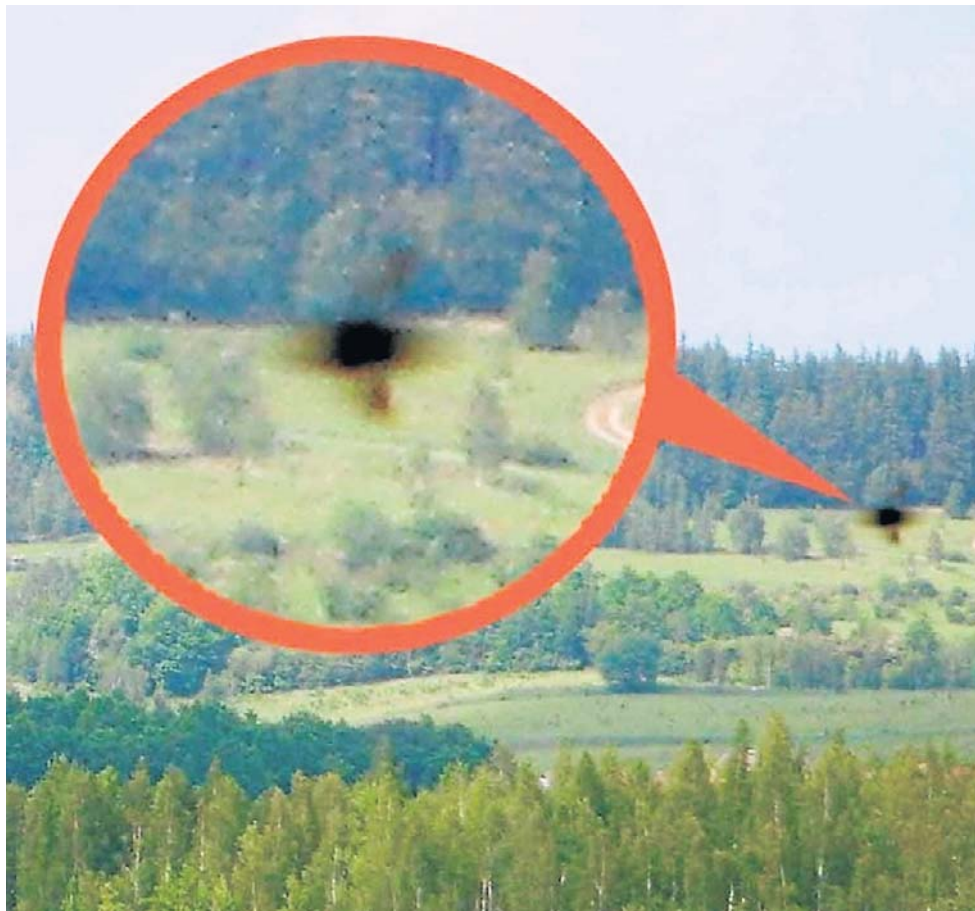
Departament Wojny w USA ujawnił drugą część dokumentów o niezidentyfikowanych obiektach latających.

Ludzie mówili o dziwnych obiektach nad Chełmcem

Największe poruszenie budzi dwustronicowa relacja wysokiego rangą oficera amerykańskiego wywiadu z końca 2025 roku. Opisuje misję śmigłowca nad poligonem w USA, która miała zbadać źródło dziwnych odgłosów w górach. Załoga przez ponad godzinę borykała się z rojem niezidentyfikowanych, pomarańczowych kul. Jeden z obiektów zbliżył się do helikoptera na odległość trzech metrów, po czym odleciał z prędkością, której maszyna nie była w stanie dorównać - opisuje portal i.pl. Zbiór odtajnionych dokumentów liczy blisko 70 plików.

W Wałbrzychu ludzie przez lata donosili o dziwnych obiektach latających, pojawiających się m.in. nad górą Chełmiec. Były też relacje z innych dolnośląskich miast, jak choćby z Wrocławia, Głogowa, Jeleniej Góry, Polkowic czy Stronia Śląskiego. Jednak najwięcej z Wałbrzycha. Niektórym osobom udało się nawet sfilmować i sfotografować to, co widziały.

27 maja 2010 roku wieczorem mieszkańiec Nowego Miasta zauważył obok stadionu świecący obiekt, który nadle-



Niezidentyfikowany obiekt, sfotografowany nad Wałbrzychem w latach 2007-2011.

ciał od strony Ptasiej Kopy i zawiśł nad Parkiem Sobieskiego.

- W powietrzu unosił się przez kilkanaście minut. W tym czasie zmieniały się kolory jego światła oraz kształty. Świadek sfotografował dziwny obiekt latający aparatem w telefonie ko-

Sprawą interesowali się nawet naukowcy i zespół profesora Zagórskiego. Są intrygujące nagrania i bardzo sugestywne zdjęcia.

mórkowym. Później UFO odleciało z olbrzymią prędkością - opisywał mężczyzna, zastrzegając anonimowość.

W 2007 roku i kolejnych dwóch latach obserwacje były najbardziej nasilone. UFO było widywane także wcześniej i przez kilka kolejnych lat, ale już z mniejszą intensywnością. Możliwości używanego wówczas sprzętu fotograficznego nie były takie, jak dziś.

W 2009 roku do Wałbrzycha przyjechał nawet zespół ekspertów od UFO. Przez dwa dni patrolowali okolice Chełmca.

- Nie mam wątpliwości co do autentyczności zdarzeń na terenie Wałbrzycha - mówił wówczas Janusz Zagórski, który od wielu lat badał fenomen UFO.

- Obiekty były widywane i fotografowane przez wiele osób, które nie są ze sobą w jakikolwiek sposób powiązane - zaznaczał.

Gorączka UFO w Wałbrzychu

Zjawisko zaczęło się w maju 2007 roku. Wtedy zdjęcia dziwnego obiektu na niebie w po-

blizu Chełmca zrobił mieszkaniec Wałbrzycha Ryszard Finster.

- Był długi na 6-7 metrów, cały czarny, unosił się metr nad ziemią i buczał jak transformator. Byłem przerażony i uciekłem - opowiadał dziennikarzowi wałbrzych.naszemias.to.pl i Gazety Wrocławskiej emeryt z Wałbrzycha. - Będąc w bezpiecznej odległości zobaczyłem, że pojazd unosi się pionowo z olbrzymią prędkością. Wówczas zrobiłem zdjęcie.

Kolejny film zrobili dwaj mieszkańcy Wałbrzycha i umieścili je na youtube w czerwcu 2007 roku.

„Ja i mój kolega wybraliśmy się na łąkę blisko góry Chełmiec w Wałbrzychu. Zaczęło padać, więc wracaliśmy do domu, ale zobaczyłem na niebie białe światło. Pomyślałem, że jest to samolot, ale bardzo szybko się przemieszczał, dlatego postanowiłem wyciągnąć telefon i to nagrać. Po przybliżeniu jednej klatki z filmiku zobaczyłem, iż to światło znajdowało się na dziwnym obiekcie, przypominającym trochę kształtem talerz” - napisali pod filmem, który do dzisiaj jest dostępny na youtube.pl.

Zgłosił się do naszej redakcji także nauczyciel Bartek, który widział taki obiekt, kiedy wracał z meczu koszykówki. W związku z wykonywanym zawodem nie chciał ujawnić nazwiska, obawiając narażenia się na śmieszność.

- W czerwcu 2002 roku widziałam, jak w nocy nad wierzchołkami drzew leciały wolno dwa jasne obiekty - mówiła na naszych łamach Ewa Rogińska, mieszkanka wałbrzyskiego Śródmieścia. - Przemieszczały się od strony parku Sobieskiego w kierunku centrum miasta.

Miały kształt stożków, były bardzo jasne i miały perłowy kolor.

Na internetowym forum pojawiły się komentarze ludzi, którzy również widzieli dziwny statek powietrzny 29 maja tego roku około godz. 21.00. Miał nadlatywać w kierunku Wałbrzycha od strony Szczawna-Zdroju.

Zagadnieniom UFO poświęcono wiele książek

Badacz zjawiska Damian Treła w 2021 roku wydał książkę o tej tematyce, a dwa lata później kontynuował temat w książce „UFO i niewyjaśnione zjawiska Dolnego Śląska”. Są tam relacje świadków i analizy każdego przypadku.

- Ostatnia publikacja stanowiła zapis dokumentalnej mojej ponad 20-letniej działalności w terenie oraz zbierania relacji UFO i niewyjaśnionych zjawisk w tej części Polski - mówił Gazecie Wrocławskiej.

- Dolny Śląsk bardzo wyróżnia się na tym tle. Tych niezwykłych spotkań z nieznanym zebrałem naprawdę wiele - zapewniał. - Poprzednia książka nie wyczerpała tematu. Pojawiły się nowe historie, równie ciekawe i wiarygodne. Niektóre stały się przedmiotem śledztwa w terenie. Są nowe wątki, dotyczące legendarnej katastrofy UFO w Czernicy w 1937 roku. Poszerzyłem je o nieznaną relację słynnego wałbrzyszanina, Ryszarda Finstera. Opisane są także najświeższe sprawy. To m.in. masowa obserwacja UFO w Stroniu Śląskim, lądowanie UFO koło kopalni w Jenkowie czy też obserwacja koło Jeleniej Góry dysku UFO, który przelatuje przejazdem kolejowym i oświetla stojące przed torami auta. ©

Przeżyli ze sobą pół wieku, a niektórzy więcej

Paweł Gołębiowski
Mieroszów

Cudowne jubileusze w Mieroszowie. Uehonorowano małżonków, którzy przeżyli ze sobą pół wieku, a nawet więcej.

W Mieroszowie odbyła się wspólna uroczystość. W tutejszym Centrum Kultury świętowano małżeńskie jubileusze. Kilkanaście par obchodziło bowiem Złote Gody, czyli przeżyło ze sobą pół wieku. A są też takie małżeństwa, które mają

staż o pięć lat dłuższy i - co za tym idzie - Szmaragdowe Gody! Jedni i drudzy są wspianym wzorem do naśladowania, przykładem miłości, wierności oraz wzajemnego szacunku.

Z okazji jubileuszy burmistrz Andrzej Lipiński wręczył jubilatom Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznane im przez prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Króla Nawrockiego.

Były podziękowania, kwiaty, tort, toasty. Część artystyczną przygotowali członkowie zespołu „Irys”, a także mali

mioszowianie z tutejszego przedszkola.

Pół wieku wspólnej drogi przez życie świętowali: Danuta i Zygmunt Czajkowscy, Helena i Jerzy Kilanowie, Wiesława i Ireneusz Kocbuchowie, Zofia i Krystian Macowie, Janina i Jan Maślankiewiczowie, Barbara i Julian Matusikowie, Grażyna i Krzysztof Nogajowie, Krystyna i Andrzej Rościńscy, Lidia i Andrzej Sadzawiecowie, Maria i Zygmunt Sochaccy, Grażyna i Stanisław Stankiewiczowie oraz Tatiana i Kazimierz Wujdowie.

Szmaragdowe Gody, czyli imponującą 55. rocznicę ślubu celebrowali: Maria i Jan Bednarzowie, Kazimiera i Krystian Czerkiescy, Danuta Kamińska-Franczak i Adam Franczak oraz Regina i Władysław Garbowscy.

Podobne uroczystości są organizowane cyklicznie także przez inne dolnośląskie samorządy. Takie spotkania utwierdzają ludzi w przekonaniu, że warto iść wspólnie przez życie. Bo inni to widzą, doceniają i starają się naśladować. ©



W Mieroszowie kilkanaście par świętowało Złote, a nawet Szmaragdowe Gody. Wszystkie otrzymały medale.

Amator darmowej czekolady ujęty



FOT. KMP WAŁBRZYCH

Złodziej zabrał ze sklepowych półek aż 79 tabliczek czekolady o łącznej wartości blisko 1,2 tysiąca złotych.

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

W Wałbrzychu zatrzymali złodzieja-łasucha. Za kradzież czekolad może posiedzieć nawet 5 lat. Słodko nie będzie...

Nawet 5 lat może spędzić w więzieniu 38-latek z Wałbrzycha, który ukradł kilkadziesiąt tabliczek czekolady. Złodziej-łasuch wpadł w majową sobotę po południu.

Wtedy, po godzinie 13.30, policjanci prewencji z drugiego komisariatu, którzy patrolowali rejon wałbrzyskiego Śródmieścia, otrzymali informację o złodzieju, znajdującym się w jednym ze sklepów. Szybko wybrali się do marketu przy ul. Wysockiego. Wszystkie infor-

macje z telefonicznego zgłoszenia potwierdziły się.

- Okazało się, że 38-letni wałbrzyszanin zabrał ze sklepowych półek aż 79 tabliczek czekolady o łącznej wartości blisko 1,2 tysiąca złotych i nie zamierzał za nie zapłacić - relacjonują w wałbrzyskiej policji.

Mężczyzna został ujęty przez ochronę sklepu podczas próby ucieczki z koszykiem, pełnym słodczy. Po chwili był już w rękach policjantów.

Nieuszkodzony towar wrócił na półki, wałbrzyszanin noc spędził w policyjnej celi, a następnego dnia został przesłuchany i usłyszał zarzut kradzieży. Przyznał się do winy. O losie 38-latka zadecyduje teraz sąd. Pewni jesteśmy jednego: słodko nie będzie teraz miał...©©

Jest dotacja na budowę nowiutkiego boiska

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Jest dotacja ministerstwa na budowę boiska piłkarskiego przy stadionie na wałbrzyskim Nowym Mieście. Ma być gotowe w sierpniu przyszłego roku.

Wałbrzych będzie miał nowe, pełnowymiarowe boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią, oświetleniem i całym niezbędnym, nowoczesnym zapleczem. To już jest właściwie pewne.

W poniedziałek, 18 maja, decyzję o przyznaniu na ten cel prawie 2,5 miliona złotych dotacji przywiózł do miasta Piotr Borys, wiceminister sportu i turystyki. Wsparcie, które pokryje 50 procent kosztów, jest

bowiem częścią większego programu ministerialnego.

- 300 milionów złotych zostanie przekazane na budowę 120 podobnych boisk w całej Polsce - mówił wiceminister.

W Wałbrzychu boisko zostanie wybudowane w bezpośrednim sąsiedztwie stadionu w dzielnicy Nowe Miasto. Ten jest obecnie przebudowywany. Roboty się tam jednak opóźniały i ostatnio miasto rozwiązano umowę z głównym wykonawcą. Jest plan, żeby dokończyć inwestycję w porozumieniu z dotychczasowymi podwykonawcami. Zakłada się, że może to nastąpić w sierpniu 2027 roku.

- Być może te dwie budowy uda się zakończyć w tym samym czasie - mówi Roman Szemelej, prezydent miasta.©©

KRÓTKO

WAŁBRZYCH

Uroczysta sesja w zamku Książ

W Wałbrzychu doszło 25 maja do niezwykle wyjątkowego wydarzenia - XXXI Uroczystej Sesji Rady Miejskiej w pięknej Sali Balcowej zamku Książ. Okazją do jej zorganizowania był przypadający w tym roku jubileusz 600-lecia miasta. W zaobytkowym pomieszczeniu zebrali się nie tylko obecni i dawni radni, ale też prezydenci miasta, Zasłużeni dla Miasta i Honorowi Obywatele Wałbrzycha, także ci posiadający tytuł Ambasadora Wałbrzycha oraz delegacje partnerskich miast. Przybyli również parlamentarzyści z regionu, samorządowcy różnego szczebla i przedstawiciele duchowieństwa. Przewodniczący Rady Miejskiej Krzysztof Kalinowski oczywiście poprowadził sesję, ale tym razem nie było głosowań i sporów. Gospodarze i zaproszeni goście mówili o historii miasta oraz wspominali wydarzenia - te bardziej i mniej odległe.

PG

WAŁBRZYCH

Wspaniały koncert na dziedzińcu

To był magiczny wieczór. Na dziedzińcu zamku Książ koncert dał 24 maja wieczorem zespół „Raz, Dwa, Trzy”. Występ popularnej grupy, w składzie której znajdują się muzycy, pochodzący z Wałbrzycha, był elementem obchodów 600-lecia miasta. Wspaniała pogoda, piękna, nastrojowa muzyka - to musiało robić wrażenie. Koncert zachwycił setki osób, które zjawily się w Książu.

PG

WAŁBRZYCH

Fiatem w narożnik kamienicy

Mieszkańców kamienicy nr 36 i 37 przy ulicy 11 Listopada w Wałbrzychu obudził 24 maja rano potężny huk. Około godziny 5.00 w narożnik budynku uderzył osobowy fiat. Świadkowie zdarzenia twierdzą, że siła uderzenia była tak duża, iż silnik mocno rozbił tego auta znalazł się na jezdni, kilka metrów dalej. Według nieoficjalnych informacji, w zdarzeniu nikt poważnie nie ucierpiał, natomiast policjanci zatrzymali młodego kierującego samochodem. Osoby, które z nim jechały, uciekły.

PG



FOT. ADRIANNA SZURMAN

Tak prezentuje się model pomnika Jana Pawła II, który wkrótce stanie w Wałbrzychu.

POMNIK WAŁBRZYCH BĘDZIE MIAŁ „SWOJEGO” PAPIEŻA

U nas pojawi się młody Jan Paweł II

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Wiemy, jak będzie wyglądał pomnik Jana Pawła II w Wałbrzychu. Mamy miniaturowy wzór posągu. Będzie odlany z brązu i przedstawi młodego papieża.

„Papież wałbrzyski” będzie młody, uśmiechnięty i zadowolony. I będzie duży. Stanie na półtorametrowym cokole, a sam pomnik będzie miał 2,5 metra wysokości. Zostanie ustawiony koło parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego na Podzamczu. Figura jest fundowana z okazji 600-lecia miasta, ale nie tylko.

Wałbrzyska figura będzie inna

Pomnik Jana Pawła II w Wałbrzychu będzie generalnie inny niż te stawiane po jego śmierci. One zazwyczaj przedstawiały papieża jako starszego, pochylonego człowieka.

- Przede wszystkim będziemy mieć młodego papieża. Uśmiechniętego, takiego, jaki był przez lata, jaki przyjechał

pierwszy raz na pielgrzymkę do Polski w 1979 roku i wygłosił pamiętne słowa: „Niech zstąpi duch Twój i odnowi oblicze ziemi... Tej Ziemi - mówi nam ksiądz Jan Gargasewicz, proboszcz parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego na Podzamczu.

Jak podkreśla, jest to oddolna inicjatywa parafian, ludzi JP II w Wałbrzychu. To oni wyszli z pomysłem i postanowili zebrać fundusze na ten cel.

- Bardzo chcieliśmy, aby pomnik był gotowy jeszcze w tym roku i żeby stanął w związku z 600-leciem miasta. Ale nie wiadomo, czy to się uda - zaznacza ksiądz proboszcz w ogłoszeniach parafialnych.

Jak podkreśla, procedura jest skomplikowana, a papież ma być odlany z brązu w trzech częściach.

Pomnik będzie kosztował ponad 200 tys. zł. Połowę tej kwoty werni już uzbierali. Figura zostanie odlana z brązu w trzech częściach.

- Jeśli ktoś wyobraża sobie, że figura jest odlewana w całości, to tłumaczymy, że tak nie jest - dodawał duchowny.

Pomnik dla wszystkich mieszkańców

Pomnik będzie kosztował ponad 200 tys. zł. Połowę tej kwoty wierni już uzbierali. Zaznaczają, że choć papież będzie stał na Podzamczu, to będzie pomnikiem wszystkich mieszkańców. Jak się pod nim stanie, to będzie się miało wrażenie, że JP II błogosławi wiernym z góry.

Ludzie Jana Pawła II podkreślają, że Wałbrzych jest jednym z ostatnich dużych miast, które nie ma takiego pomnika.

Warto wspomnieć, że papież Jan Paweł II, jeszcze zanim został głową kościoła katolickiego, odwiedził Wałbrzych, a konkretnie zamek Książ. Był wtedy młodym księdzem, znanym jako Karol Wojtyła. Przyjechał do Książa w 1956 roku na wycieczkę rowerową. Dwa lata później odwiedził też Stare Bogaczowice, gdzie wygłosił rekolekcje dla akademickich duszpasterzy.©©

INWESTYCJA TAKICH BALKONÓW I TARASÓW NIE MA NIGDZIE W MIEŚCIE! BUDOWA KĄTOVA PARK DOBIEGA KOŃCA

Ćwierć tysiąca wałbrzyszan będzie miało za oknami wyjątkowe widoki

Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych

Budowa nowego osiedle Kątowa Park w Wałbrzychu weszła na ostatnią prostą. Do końca czerwca obowiązują promocje na urządzenie. Kto jest chętny na mieszkanie pośród zieleni?

Kameralne osiedle, budowane przy ul. Kątowej w dzielnicy Biały Kamień w Wałbrzychu powstaje od wiosny 2024 roku. Dziś jest już na ukończeniu. 23 maja 2026 roku inwestor prezentował postępy budowy podczas dnia otwartego. Chętnych do poznania nowych szczegółów i kształtu inwestycji nie brakowało. Zainteresowanych promocyjnymi, eksperckimi souvenirami dla urządzających tu swoje mieszkanie również. Byli też przyszli sąsiedzi, wiążący przyszłość z zielonym zakątkiem Kątowa Park. Sprawdziliśmy, kiedy się tu będzie można wprowadzać i jaka niespodzianka czeka na rezerwujących lokale przed wakacjami.

To miejsce przyciąga wielbiących spokój estetów

Kto nie był na budowie nowego osiedla przy ul. Kątowej od jesieni, ten może być zaskoczony jej zaawansowaniem. Jak niewiele już trzeba do zakończenia prac można się było przekonać w sobotę, 23 maja.

- W ziemie udało się nam dokończyć elewację, mamy też za sobą około połowę prac na częściach wspólnych. Płytki są już na klatce schodowej, pięknie prezentują się wykończone okna. Szykujemy się do montażu wejściowych drzwi do mieszkań, mamy też wybrane zewnętrzne drzwi do budynków. Na zakończenie prac będzie montaż wind. Nadchodzi teraz również czas urządzania i zagospodarowywania terenu wokół budynków - mówi Jarosław Majka, członek zarządu PrimeDev sp. z o. o. i wspólnik.

Zakończony montaż okien i balustrady balkonów oraz tarasów to detale, których osiedle nie miało ubiegłej jesieni. Na tarasach będą jeszcze płytki, a na balkonach pojawią się płyty HPL. Takie wykoń-



Kątowa Park ma trzy pięciokondygnacyjne budynki. W każdym znajduje się 25 mieszkań.



Jak zapewniają wykonawcy, takich balkonów i tarasów nie ma nigdzie indziej w mieście.

czenie widywaliśmy dotąd jedynie w wysokościowcach. To najwyższy standard.

Kątowa Park ma trzy pięciokondygnacyjne budynki z 25 mieszkaniami każdy. 75 mieszkań z funkcjonalnym układem pomieszczeń (2, 3 i 4 pokoje, metraż od 40 do 67,5 m kw.). To będzie ogrodzone osiedle z miejscami postojowymi i halami garażowymi.

Teren będzie zamieszkiwany przez 200-250 nowych mieszkańców Wałbrzyska.

Rusztowanie okrywa już tylko jeden budynek. Pomiedzy gmachami jest jeszcze twórczy chaos, poprzedzający terenowe prace sieciowe oraz zagospodarowanie przestrzeni wokół części mieszkalnej. Jednak kwintesencja osiedla już powstała.

Za nami kolejny dzień otwarty

Trzy budynki z Kątowa Park są już niemal gotowe - prawie przeistoczyły się we własną wizualizację sprzed dwóch lat. Przed nami jeszcze dalsze prace wykończeniowe części wspólnych w budynkach oraz stworzenie przyjaznej przestrzeni wokół nich. Nad jej zaprojektowaniem czuwają specjaliści.

Grzegorz Ruszała, prezes PrimeDev: - Jedna czwarta osiedla już znalazła nabywców. Mamy duże zainteresowanie mieszkaniami.

- Wkrótce nastąpią działania ekip, zajmujących się układaniem sieci wodno-kanalizacyjnej, sanitarnej i deszczowej, a potem czeka nas urządzenie terenu razem z zagospodarowaniem. Po powstaniu instalacji elektrycznej do oświetlenia wystartujemy z układaniem kostki pod miejsca postojowe oraz aranżacji zieleni. To ostatnie będzie nas wyróżniało, bo planujemy realizację atrakcyjnego projektu, przygotowanego przez architekta krajobrazu. Projekt ten jest na ukończeniu. Gwarantuję, powstała aranżacja będzie idealnie spójna z zielenią już nas otaczającą - zapowiada pan Jarosław.

Jak zaznacza, najmniej w ostatnich miesiącach działano w podziemiach budynków, jako że parkingi podziemne są już ukończone. Ich wnętrza, a przede wszystkim mieszkania i przestrzenie wspólne oglądali przyszli mieszkańcy, którzy zdecydowali się już na zakup, a także nowi zainteresowani inwestycją we własne M.

- Jesteśmy na ostatniej prostej budowy. Mamy coraz większe zainteresowanie klientów, co przekłada się na faktyczne umowy. Tylko w ostatnich trzech tygodniach przybyło pięć nowych umów, więc można mówić o dużej dynamice sprzedaży - zaznacza Majka i zapowiada intensywne prace w najbliższych tygodniach.

Nowe osiedle kusi ładnym położeniem, bliskością do obwodnicy i serca dzielnicy, a same mieszkania jakością wykonania oraz doświetleniem dzięki ponadstandardowym przeszkleniom. Takich balkonów i tarasów nie ma nigdzie indziej w mieście.

- Jedna czwarta osiedla już znalazła nabywców i mamy teraz bardzo duże zainteresowanie mieszkaniami. Otrzymujemy wiele zapytań przez formularze kontaktowe i telefonicznie - wylicza w rozmowie z naszą redakcją Grzegorz Ruszała, prezes PrimeDev. Podkreśla też, że mieszkania są wykonywane w podwyższonym stan-

dardzie deweloperskim. To wiadać.

Deweloper szacuje, że 80 proc. inwestycji znajdzie nabywców do końca 2026 roku. Zastanawiający się nad zamieszkaniem na osiedlu Kątowa Park powinni mieć na uwadze, że najszybciej wyprzedawane są najlepsze mieszkania.

Do końca czerwca promocje na urządzenie

- Dzień otwarty był bardzo udany, mieliśmy wielu gości. Większość z nich to nowi zainteresowani zakupem. Duża część bierze udział w programie „zarezerwuj mieszkanie na Kątowej przed 30 czerwca, a wówczas projekt łazienki i kuchni/wnętrza otrzymasz w cenie mieszkania u naszych partnerów” - zaznacza prezes Ruszała.

Partnerami w programie - ofercie deweloperskiej są: Leroy Merlin Szczawno-Zdrój, wałbrzyska firma Meble AD oraz Domino z Dzierżoniowa.

Dodatkowe bonusy projektowe dla majowych i czerwcowych klientów to oszczędność kilkunastu tysięcy złotych. Partnerzy dewelopera mają też dla klientów Kątowej rabaty na ich jakościowe produkty, dedykowane do konkretnego lokalu. Deweloper proponuje też wsparcie doradcy kredytowego. Tu również jest szansa na bonus w postaci usługi rzeczoznawcy.

Przedstawiciele dewelopera zachęcają do kontaktu i poznania tej inwestycji.

- Można wybrać konkretne mieszkanie, zapoznać się z układem ścian, zobaczyć standard, a nasi partnerzy w ramach promocji wykonają bezpłatnie, wedle najnowszych trendów i preferencji klienta, minimum projekt łazienki. W niektórych przypadkach będzie to projekt również innych wnętrz. Wystarczy się zdecydować na zakup mieszkania do końca czerwca - zachęca Jarosław Majka.

Finał budowy już wkrótce, zatem wiosna i lato będą na placu budowy gorące.

- Wiele będzie się tu działo przez wakacje. Mamy plan dokończenia inwestycji do końca września. Do listopada będziemy chcieli wydawać lokale. Jeśli się uda, to nawet wcześniej - zapowiada Majka. ©

FESTYN PRZEŻYLI REWELACYJNE POPOŁUDNIE. TEREN PRZY PUBLICZNEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ W KOWALOWEJ ZAMIE

Było jak w westernach. Kowboje bawili s



Po terenie przechadzali się kowboje i kowbojki w różnym wieku. Byli też Indianie.



Rozłożenie na wietrze indiańskiego wigwamu wcale nie było łatwym zadaniem.



Teren przy Publicznej Szkole Podstawowej w Kowalowej (gmina Mieroszów) zamienił się na kill



Przygotowano jedzenie, dmuchańce, malowano tatuaże, pleciono warkoczki, był grill, popcorn i wata cukrowa.



Indian było niewielu. Szeryf pilnował porządku, ale nie było to łatwe. Bo nie brakowało „czarnych charakterów”.

NIŁ SIĘ NA KILKA GODZIN W DZIKI ZACHÓD się wspaniale!



ka godzin w Dzikie Zachód. Było... jak w westernie. Naprawdę!



Ta miła blondyneczka zapragnęła być „czerwoną twarzą”. Marzenie dziewczynki zostało spełnione w mig!



Pojawiły się też listy gończe. Tych czworo „przestępców” z pewnością nie ma na sumieniu ciężkich grzechów.



Na razie konik bujany, ale w przyszłości... Kto wie? Ten młodzian ma wyraźne zadatki na kowboja z krwi i kości.



Zabawa zabawą, ale jeść też trzeba. Kielbaski z grilla smakowały w westernowej scenografii znakomicie!



W całej gminie było słychać indiańskie okrzyki, a przy szkole trwała zabawa.



Hitem festynu okazało się strzelanie z łuku. Było też rzucanie lassem i płukanie złota.

Obecnie odzyskane fragmenty skarbu średzkiego znajdują się w muzeach we Wrocławiu i Środzie Śląskiej. To gotycka korona ślubna, złote pierścienie, inne elementy średniowiecznej biżuterii, a także prawie 8 tys. monet. Wszystko warte przynajmniej ćwierć mld zł.

Odkrycie pierwsze

8 czerwca 1985 r. robotnicy robiący wykop pod fundamenty centrali telefonicznej przy niewielkiej ul. Daszyńskiego natrafili na kilka glinianych dzbanów wypełnionych złotymi i srebrnymi monetami. Znajdowało się w nim 3771 srebrnych krążków pochodzących z I poł. XIV w.: grosze praskie i miśnieńskie.

Odkrycie było sensacyjne, ale nie nadano mu rozgłosu. Znaleźli go funkcjonariusze Milicji Obywatelskiej i trafiło później do Muzeum Archeologicznego we Wrocławiu. Nie podjęto wówczas także żadnych prac badawczych w miejscu dokonania znaleziska, a przy Daszyńskiego kontynuowano dalsze prace budowlane.

Zajęto się też tymi, którzy część monet rozkradli. „Ponieważ – zgodnie z obowiązującym prawem – wszystko, co leży w ziemi, jest własnością Skarbu Państwa, postanowiono odzyskać złoty złom od osób, o których wiadano, że byli »szczęśliwymi znalazcami«” – pisał w 1997 r. historyk sztuki Michał Gradowski, jeden z pierwszych, który ogłosił i szacował znaleziska. „W dniu 28 czerwca i paru następnych organa MO dokonały licznych przeszukań, odzyskując kilka fragmentów złotych wyrobów i sporo monet. Sprawy nieuczciwych znalazców skierowano do prokuratury we Wrocławiu” – dodawał.

Tłum żądny złota

Minęły trzy lata i sprawa uciichała. Po raz drugi na skarb średzki natrafiono 24 maja 1988 r., tym razem podczas rozbiórki kamienicy stojącej przy Daszyńskiego 14. Nowe odkrycie, znacznie większe od poprzedniego, stało się szybko lokalną sensacją, która ściągnęła na miejsce znaleziska rzeszę przypadkowych osób poszukujących srebra i złota.

„Znalezisko było na tyle ciekawe, że oczywiście odkrywcy i przypadkowi gapie skrzętnie wybierali monety, ale nikt nie zadał sobie trudu by pobiec za wywrotką na wysypisko, gdzie niebawem spychacz rozgarnął kolejny pagórek gruzu, a z nim górną część glinianego gamka wraz z zawartością – relacjonował Gradowski

Z ruin piwnic domu, zanim zareagowały odpowiednie władze, wyniesiono znaczną część monet i biżuterii. Z czasem pojawiła się także informacja, z której wynikało to, że precjoza pochodzące ze skarbu średzkiego można znaleźć na wysypisku



W muzeach we Wrocławiu i Środzie Śląskiej znajdują się odzyskane fragmenty znaleziska: prawie 8 tysięcy monet, gotycka korona ślubna, złote pierścienie i inne elementy j biżuterii. Wszystko jest warte około 250 mln złotych.

OPOWIEŚĆ O „SKARBIE TYSIĄCLECIA” ZE ŚRODY ŚLĄSKIEJ

Skarb w Środzie Śląskiej odkrywano niejako dwa razy,
a towarzyszące temu okoliczności nadają się co najmniej
na film sensacyjny.

Mariusz Grabowski

gruzu zlokalizowanym na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Tam także pojawiły się hordy poszukiwaczy, często agresywne, którzy przeszukiwali hałdy gruzu w nadziei znalezienia czegoś drogiego.

Ile to warte?

25 lipca zgromadzone w wyniku dotychczasowych działań przedmioty mogły obejrzeć wezwani biegli, a wśród nich cytowany tu Michał Gradowski. Po ich oględzinach nie było już żadnych wątpliwości: fragmenty korony, zausznica, pasek złotej blachy i kilka dodatkowych drobniaków, okazały się obiektami o ogromnej rzadkości i olbrzymiej wartości historycznej i artystycznej. Prócz tego parę tysięcy monet. Całość została wstępnie datowana na XIII w.

Momentalnie powstał czarny rynek: srebrny grosz praski można było nabyć już za kilka niemieckich czekolad oraz paczkę dobrej kawy, a za garść srebrnych monet dwa kufle piwa prosto z beczki. Ludzie wymykali się nocami z domów, żeby kopać. Do znalazców docierali

antykwarusze pytający po okolicy o precjoza i monety.

Szybko uruchomiono maszynę administracyjną mającą na celu odzyskanie całości skarbu. Nielegalnym znalazcom zaproponowano odkupienie za 3-krotność wartości, to jednak nie przekonało wszystkich. Nie zdecydowali nie spodziewali się chyba, że będą musieli się liczyć z konsekwencjami, bo żarty naprawdę się skończyły. Zaczęto ich śledzić i ścigać, włączając w to prokuraturę.

Milicja rewiduje

Akcję odzyskiwania fragmentu skarbu nazwano błyskotliwym kryptonimem „Korona”. W jej wyniku ostatecznie udało się odzyskać wiele bezcennych znalezisk, w tym kolejne fragmenty korony, zausznice, sygnet i przede wszystkim kolistą zaponę, która obok korony jest główną ozdobą skarbu.

Do Środy Śląskiej zostali skierowani młodzi milicjanci, którzy zajęli się przesiewaniem ziemi. W nocy wysypiska pilnował wartownik, ale kiedy rano wychodził, amatorzy wykorzysty-

wali ten czas, żeby kopać dalej. Nikt nie kontrolował tego, co znikało i gdzie.

Prokuratura wystawiła ponad pięćdziesiąt nakazów rewizji. W ten sposób w średzkich mieszkaniach znaleziono kilkadziesiąt monet i fragmenty biżuterii. Posiadacze tłumaczyli się rozmaicie, niektórzy zaskaniali się niewiedzą. Ale nikt nie przyznał się, że cokolwiek już zdążył sprzedać albo gdzieś wywieźć.

Bezcenny „złoty złom”

Gradowski wspominał: „21 lipca powołano nas jako biegłych i w 4 dni potem mogliśmy obejrzeć »złoty złom« zgromadzony we wrocławskiej prokuraturze. Były to fragmenty korony, zausznica, pasek złotej blachy, skromny pierścionek i kilka drobniaków. Mimo luźno rozrzuconych elementów uznaliśmy niewzruszenie, że mamy tu do czynienia z koroną o powtarzalnych segmentach – obiektem ogromnej rzadkości oraz wielkiej rangi historycznej i artystycznej. Zausznica wśród znanych mi z literatury wielu obiektów tego typu (kilka lat pracowałem

w warszawskim Muzeum Archeologicznym) wyróżniała się ozdobnością i bogactwem. Całość znaleziska wstępnie datowałem na wiek XIII z możliwością wejścia w sąsiednie stulecia. W protokole odnotowano także, że znalezisko zostało uznane za zespół pierwszorzędnej wartości”.

Dodajmy, że elementy skarbu znajdowały się w różnym stanie. Jakość kruszcu, z jakiego wykonano biżuterię, powodowała, że ich powierzchnie zewnętrzne zachowały się doskonale. Najgorsze były uszkodzenia mechaniczne, jakich poszczególne elementy skarbu doznały, jak należy przypuszczać, w trakcie wykopywania ich koparką z ziemi oraz na wysypisku.

Kto był właścicielem skarbu?

Badacze dość szybko zidentyfikowali historię skarbu. Został prawdopodobnie ukryty w połowie XIV w., czyli w okresie, w którym miasta Śląska nawiedziła epidemia dżumy. Według badań przeprowadzonych przez historyków zajmujących się jego

pochodzeniem był prawdopodobnie własnością bogatego bankiera żydowskiego Mojżesza, który w 1348 r. dokonał we Wrocławiu korzystnej dla siebie transakcji pożyczkowej, w wyniku której król Czech Karol IV Luksemburski zastawił u niego znaczną część swoich kosztowności w zamian za wsparcie finansowe starań o koronę cesarską. Podczas czarnej śmierci tenże Mojżesz w obawie przed prześladowaniami opuścił Środę Śląską i nigdy do niej nie powrócił. Nie odzyskał też skarbu, który zakopał w piwnicach swojego domu.

Ale są i inne teorie. Np. taka, że stanowiły one rezerwę skarbcza Karola IV zastawioną lub sprzedaną za pośrednictwem Jana ze Środy Żydom średzkim, a następnie ukrytą przez nich w czasie pogromu.

Zacytujmy Rainera Sachsa, historyka sztuki, autora „Leksykonu Artystów i Twórców Rzemiosła Artystycznego Śląska”: „Szczęśliwym trafem zachowały się przekazy pisane. (...) Mówią one, że 3.09.1348 r. król czeski Karol IV Luksemburski upoważnia: Jana, proboszcza kaplicy Wszystkich Świętych na Hradczanach, głogowskiego scholastyka Henryka, Petrusa de Luna i swego marszałka dworu Hubardusa Altari do poprowadzenia negocjacji w sprawie dużej pożyczki. 28.10 tegoż roku został wystawiony we Wrocławiu dokument zapewniający Żydowi Muscho ze Środy Śląskiej trzyletnie prawo do pobytu na Śląsku i zwolnienie z podatku żydowskiego za pożyczanie władcy większej sumy pieniędzy. Warto podkreślić, że pod postacią proboszcza Jana ukrywał się nikt inny, tylko późniejszy kanclerz cesarstwa Jan ze Środy Śląskiej”.

Dziś skarb jest skrupulatnie i opisany, i skatalogowany, choć wciąż trafiają doń sporadycznie odzyskiwane artefakty (np. trzy fragmenty odnaleziono w 2005 r.). Najcenniejsza jest złota gotycka korona kobieca prawdopodobnie należąca do żony cesarza Karola IV Luksemburskiego, Blanki de Valois – wykonana w warsztacie sycylijskich mistrzów złotnictwa. Wyśadzana jest bogato szlachetnymi kamieniami. Prawdopodobnie jej ostatnią właścicielką była Blanka de Valois, pierwsza żona Karola IV, zmarła w 1348 r., a więc niedługo przed domniemanym czasem ukrycia i utraty skarbu. Bez cenna jest także kolistą zaponą z kameą z chalcedonu w postaci orła, ozdobiona szlifowanymi kamieniami szlachetnymi, a także dwie pary złotych zawieszek: jedna pochodząca z XII w., druga o stulecie młodsza. Do tego dochodzą złote taśmy, pierścienie, bransolety i monety. To w większości srebrne grosze praskie wybite w czasie panowania Wacława II i Karola IV Luksemburskiego, ale także złote floreny, dukat, halerz i grosze miśnieńskie z czasów Fryderyka II Poważnego. ©©

BALLADA O JACKU ZEJDLERZE, SERIALOWYM TOLKU BANANIE

Jacek Zejdler nie żyje już blisko pięćdziesiąt lat. Był łodzianinem. Dla wielu osób pozostał niezapomnianym Tolkiem Bananem, bohaterem popularnego serialu. Okoliczności jego śmierci do dziś owiane są tajemnicą.



Anna Gronczewska

Jacek Zejdler urodził się 19 stycznia 1955 roku w Łodzi. Jego ojciec Andrzej był adwokatem, mama Barbara lekarzem, znaną pediatrą. Jacek skończył III LO im. Tadeusza Kościuszki. Po maturze, którą zdał w 1973 roku dostał się do Państwowej Wyższej Szkoły Filmowej, Telewizyjnej i Teatralnej w Łodzi. Nie był anonimowym chłopakiem. Miał za sobą epizod w „Niewiarygodnych przygodach Marka Piegusa”, zanim zasłynął tytułową rolę w serialu Stanisława Jędryki „Stawiam na Tolka Banana”.

Pokolenie dzisiejszych pięćdziesięcio- czy sześćdziesięciolatków powie, że był to ulubiony film ich dzieciństwa. Nie było podwórka, na którym nie nucono by piosenki o Tolku Bananie, o jego starych dzinsach i dziurawych kamaszach. Jacek Zejdler zagrał Szymka Krusza, chłopaka, który podszywa się pod Tolka Banana, rzekomego uciekiniera z domu poprawczego i zajmuje się grupą tzw. trudnej młodzieży.

Fatum ciążyło nad aktorami serialu

Serial do dziś cieszy się wielką popularnością. Głównie dzięki młodym aktorom, którzy w nim zgrali. Znalazł ich reżyser „Stawiam na Tolka Banana” nieżyjący już Stanisław Jędryka. Nie ukrywał, że ciążyło nad nimi jakieś fatum.

– Z sześciu aktorów grających główne role nie żyje już trzech – mówił nam w wywiadzie Stanisław Jędryka. – Ale żyją dalej w serialu. Sergiusz Lach przyszedł na zdjęcie próbne po ogłoszeniu w gazecie. Gdy go zobaczyłem, to od razu wiedziałem, że to idealny kandydat na „Filipka”. Dalej nie szukałem. Po latach odwiedziłem go w Sztokholmie, gdzie mieszkał. Był działaczem „Solidarności” i w pewnym momencie postanowił wyemigrować do Szwecji, bo groziły mu przykre konsekwencje. Pojechał do Szwecji, a następnego dnia zjawili się u niego



Jacek Zejdler zagrał Szymka Krusza – chłopaka, który podszywa się pod Tolka Banana, rzekomego uciekiniera z domu poprawczego i zajmuje się grupą tzw. trudnej młodzieży.

panowie z SB. Jacek Zejdler studiował już wtedy w łódzkiej Szkole Filmowej. Był idealnym aktorem do roli Tolka. Ostatni raz spotkałem się z nim na Mazurach. Kręciłem tam „Szaleństwo Majki Skowron”. Nagle ktoś zaczął wykrzykiwać w moją stronę: Dzień dobry, panie reżyserze! Był to Jacek. Kilka lat później nie żył...

Wspominany przez reżysera Sergiusz Lach zmarł nagle w Szwecji w 2015 roku. Miał 54 lata. W Szwecji mieszkał od lat, zajmował się między innymi fotografią. Nie żyje też Andrzej Kowalewicz, który w „Stawiam na Tolka Banana” grał „Cygana”, chłopaka o czarnych, kręconych włosach, który pięknie grał na skrzypcach. Nie związał się jednak z aktorstwem. Wiele podróżował, zajmował się handlem, był właścicielem firmy serwisowej. W 2012 roku zginął w wypadku samochodowym...

Filip Łobodziński, dziś znany dziennikarz i tłumacz, opowiadał w jednym z wywiadów o swojej znajomości z Jackiem Zejdlerem. Poznali się na planie „Stawiam na Tolka Banana”.

– Jacek odmienił moje życie – mówił o swoim koleźce Filip Łobodziński. – Powiedział mi o „Ilustrowanym Tygodniku Rozrywkowym” Jacka Janczar-

skiego i Adama Kreczmara, zeszty, w którym spisywał teksty Beatlesów. Pokazał mi, że słowa piosenek mogą nieść treść.

SB szła za nim krok w krok

Gdy Jacek studiował w Szkole Filmowej, był już znany człowiekiem. Jednak kiedy zdążył zapewniając, że popularność go nie zmieniła.

Na studiach w łódzkiej Szkole Filmowej Jacek związał się z łódzkim środowiskiem skupionym wokół Komitetu Obrony Robotników. Łodzianin Józef Śreniowski, członek KOR, dobrze pamięta Jacka Zejdlera. Tak jak pierwsze spotkanie z aktorem. KOR zbierał podpisy pod listem do sejmiku, w którym domagano się zwolnienia z więzień robotników zatrzymanych po wydarzeniach w Radomiu i Ursusie.

– Nie było nas w Łodzi wielu – wspomina Józef Śreniowski. – Pomagali nam studenci, m.in. z polonistyki, fizyki, biologii. Zapamiętałem też dwójkę młodych ludzi, którzy studiowali w szkole filmowej. Przynieśli bardzo dużo podpisów.

Tymi studentami byli Jacek Zejdler i studentka reżyserii, nieżyjąca już Natasza Czarmińska.

Józef Śreniowski nawiązał bliższą znajomość z Jackiem.

wali aktorstwo w łódzkiej Szkole Filmowej.

– Dziewczyna Tolka Banana! – krzyczały dzieci, gdy szła z Jackiem łódzkimi ulicami.

Jednak ich związek nie przetrwał. Jacek poznał inną dziewczynę, z którą się ożenił. Po latach Daria Trafanowska opowiadała, że dostała dramatyczny list od swojego byłego chłopaka. Jacek miał w nim pisać, że nic nie ma sensu i myśli o tym, by pożegnać się z tym światem. Ona przygotowywała się do premiery „Braci Karamazow”. Kilka dni po niej dotarła do niej tragiczna wiadomość...

Dyrektor wyrzucił go z teatru

W 1979 roku Jacek Zejdler zagrał jeszcze w serialu Jerzego Hofmana „Do krwi ostatniej”. Grał Zbyszka Trepeko, młodego chłopaka wstępującego do armii Zygmunta Berlinga. Ale ten rok nie był dla niego szczęśliwy. Stracił pracę w łódzkim Teatrze im. Jaracza. Dziś już trudno dociec dlaczego. Tomasz Filipczak przekonywał, że były to powody polityczne.

– Wystawiano spektakl z czasów rzymskich, tytułu nie pamiętam – opowiadał Tomasz Filipczak. – Jacek z kolegami na ścianie sceny umieścił wielki napis: „KOR”.

Jacek był rozczarowany tą decyzją. Z dnia na dzień pozostał bez pracy. Pomogli przyjaciele. Dwóch grało w Teatrze im. Jana Kochanowskiego w Opolu. Zapytali ówczesnego dyrektora Bogdana Cybulskiego, czy przyjmie Jacka. Zgodził się. Tak we wrześniu 1979 roku Jacek Zejdler znalazł się w Opolu. Zaczął próby do „Wojny chłopskiej” Jonasza Kofty. Premiery nie doczekał...

Zdzisław Jaskuła, nieżyjący już znany łódzki poeta, był dyrektorem Teatru Nowego w Łodzi, też działaczem opozycji, widział się z Jackiem Zejdlerem na kilka dni przed jego śmiercią. Pamięta tylko, że miało to miejsce w mieszkaniu ich wspólnej koleżanki Joasi. Zapamiętał Jacka jako niesłychanie wrażliwego, młodego człowieka.

– Tego wieczora rozmawialiśmy bardzo długo – wspominał Zdzisław Jaskuła. – Widać było, że jest w depresji. Miał nieciekawą sytuację rodzinną, której szczegółów nie znałem. Chodziło o rozczarowanie miłosne. Pojawiły się problemy w jego

małżeństwie. Miał poczucie absurdu dalszej egzystencji. To osobiste nieszczęście bardzo przeżywał. Przekonywałem Jacka, że życie ma sens. Gdy się rozstawaliśmy, wydawało się, że jest weselszy, uspokojony. Ale chyba było to tylko złudzeniem. Kilka dni potem dowiedziałem się, że nie żyje.

Dlaczego umarł?

O śmierci Jacka Zejdlera przez lata krążyły legendy. Mówiono, że Tolek Banan zginął w wypadku samochodowym. Pojawiały się informacje, że esbecy zrzucili go z mostu na Odrze, albo przejechali go autem. Inna z wersji mówiła, że związali aktora, wsadzili do spiworu i odkręcili gaz. Jak było naprawdę?

Józef Śreniowski jeszcze dziś nie wyklucza, że za sprawą śmierci Jacka Zejdlera stała SB, że było to upozorowane samobójstwo. Wie, że aktora nękało SB. Powiedział mu kiedyś, że jest szantażowany przez esbeków. Nie zdradzał jednak, o co chodzi.

– Raz tylko zdenerwowany Jacek krzyknął: Nie zrobią ze mnie kapusia! – wspomina Józef Śreniowski.

Bliski przyjaciel Jacka opowiada, że kiedy był z nim na kursach dokształcaniowych organizowanych w Łodzi, w jednym z mieszkań przy ul. Narutowicza, niedaleko słynnej przed laty kawiarni „Irena”, wpadli tam esbecy. Potem on wyjechał z Łodzi, Jacek został. Wie, że był ciągany przez SB. Jednak jego zdaniem to, co się stało, było zbiegiem splotu psychologicznych zdarzeń. Rok przed śmiercią Jacek ożenił się. Gdy wyjechał do Opola, jego żona została w Łodzi. Zaczęło się coś psuć. Bardzo to przeżywał.

– Wydawało się, że nie jest kruchy, ma dużo siły – twierdzi jego przyjaciel. – Optymista – nie myślał o swojej przyszłości zawodowej, życiowej. Coś jednak musiało w nim pęknąć.

Imprezę sylwestrową, na której witano nowy 1980 rok zorganizował dyrektor opolskiego teatru, Bohdan Cybulski. Jacek był na tym sylwestrze. Podobno doszło do jakiejś wymiany zdań między nim a dyrektorem. Obaj byli po alkoholu. Jacek wyszedł z imprezy. Wrócił do swojego mieszkania. Na ulicy równo zaparkował swojego fiata...

Jacka znaleziono 2 stycznia 1980 roku. Ktoś poczuł gaz wydobywający się z jego mieszkania. Leżał w spiworze, przy otwartym piekarniku. Podobno wcześniej wykręcił korki. Jacek Zejdler został pochowany w rodzinnej Łodzi, na cmentarzu przy ul. Szczecińskiej w Łodzi. Miał 25 lat. Niedługo przed śmiercią pojawił się w filmie „Wesela nie będzie”. Zagrał w nim samobójcę, którego odratowano po kolejnej próbie odebrania sobie życia...©

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

FILM SF PIĄTEK TVN 20:00

Diuna

Słynna saga o międzygalaktycznym wojowniku Paulu Atrydzie i jego mesjanistycznym powołaniu, by przewodzić swojemu ludowi i jego walce o przetrwanie. Bardzo odległa przyszłość... Diuna to pustynna planeta, jedyne takie miejsce we wszechświecie, gdzie wydobywa się melanz – substancja, która nie tylko przedłuża życie, ale pozwala również podróżować po uniwersum, a nawet w przyszłość. Na rozkaz imperatora Diuna, znana również pod nazwą Arrakis, zostaje oddana we władanie szlachetnemu rodowi Atrydów. By przejąć lenno, na planetę przybywa książę Leto Atryda (Oscar Isaac), lady Jessika (Rebecca Ferguson) oraz ich syn Paul (Timothée Chalamet). Nie znają jednak planów Harkonnenów,



którzy nie zamierzają oddać Diuny swoim wrogom. Przecież ten, kto włada planetą, włada całym wszechświatem... Widowskowa adaptacja bestsellerowej powieści Franka Herberta. Obraz zdobył Złotego Globa za muzykę, 11 nominacji do BAFTY oraz 10 nominacji do Nagród Akademii Filmowej.

THRILLER SOBOTA TVP 2 20:00

Strażnik

Amerykańskie kino akcji ze wszystkimi atrybutami tego gatunku oraz próbą zamachu na prezydenta w tle. Ten thriller trzyma w napięciu od początku aż do samego końca, bo pełen jest nieoczekiwanych zwrotów akcji. Pete Garrison (Michael Douglas) jest doświadczonym i cenionym przez szefów agentem Secret Service. 20 lat temu uchronił prezydenta przed zamachem, dziś zajmuje się ochroną pierwszej damy (Kim Basinger), z którą... ma romans. Tymczasem ginie jego przyjaciel, także agent ochrony prezydenckiej. Oficjalnie zabił go włamywacz, ale prowadzący sprawę agent David Breckinridge (Kiefer Sutherland) odkrywa, że powodem śmierci było wykrzycie przez zamordowanego spisku na życie prezydenta.



Co gorsza, wszystko wskazuje na to, że zamachowiec działa wewnątrz Secret Service i jest nim Garrison. Breckinridge ma niewiele czasu, by odszukać kreta, a do tego musi się opiekować agentką debutantką Jill Marin (Eva Longoria). Garrisonowi nie pozostaje nic innego, jak uciec i udowodnić swoją niewinność.

KOMEDIA SENSACYJNA NIEDZIELA POLSAT 20:00

Najmro

Komedia akcji, inspirowana prawdziwą historią Zdzisława Najmrodzkiego, gwiazdy przestępczego półświatka i legendarnego króla ucieczek, który 29 razy wymknął się organom ścigania PRL. Kobiety go kochały, a mężczyźni podziwiali. Milicja dawała za głowę Najmrodzkiego milionowe nagrody, a jego brawurowe wyczyny śledziła w latach 70. i 80. cała Polska. Zdzisław "Najmro" Najmrodzki wraz ze swoją ferajną obrabia Pewexy, żeby żyć kolorowo w czasach, w których wszystko jest szare i zakazane. Ponad wszystko kocha wolność i dobrą zabawę. Choć żyje w świecie najpiękniejszych kobiet, najszybszych samochodów i wielkich pieniędzy, wciąż szuka tej jedynej i w końcu poznaje dziewczynę, dla której chce wszystko zmienić. Tylko czy



będzie potrafił? W głównej roli występuje Dawid Ogrodnik ("Ostatnia rodzina"), a partnerują mu: Robert Więckiewicz ("Kler"), Jakub Gierszał ("Najlepszy"), Rafał Zawierucha ("Pewnego razu w... Hollywood"), Olga Bołądź ("Kobiety mafii") oraz debiutująca na wielkim ekranie, Masza Wągrocka (serial "Król"). W obsadzie drugoplanowej występują: Andrzej Andrzejewski ("Zenek"), Dorota Kolak ("Narzeczony na niby") oraz Sandra Drzymalska (serial "Sexify").

PONIEDZIAŁEK 1 Czerwca

TVP 1 7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Serwis Info 8.20 Czerdziestolatek (1): Toast, czyli bliżej niż dalej 9.10 Ranczo (44): Polityka i czary 10.10 Komisarz Alex (53): Lista śmierci 11.05 Ojciec Mateusz (160): Jama 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznesa 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Prawdziwy Kubuś Puchatek – film dok. Niemcy 2024 14.00 Złoty chłopak (302) 15.00 Serwis Info – magazyn 15.25 Gra słów. Krzyżówka 16.00 Dziedzictwo (935) 17.00 Telexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.05 Reporterzy – magazyn 18.25 Akacja 38 (880) 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Teatr TV: Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy – spektakl Polska 2026 Reż. Magdalena Malecka-Wippich, wyk. Anna Seniuk, Wiesław Komasa, Joanna Kierzkowska 21.25 Postscriptum: Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy 21.55 Midway – dramat wojenny *** USA/Chiny 2019 Reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Patrick Wilson, Luke Evans 0.25 Dzieci duchy – film dok. Francja 2023 1.50 Biała sukienka – film *** obyczaj. Polska 2003 Reż. Michał Kwieciński 3.05 W samo południe *** western USA 1952 Reż. Fred Zinnemann 4.40 Wykrywacz kłamstw	TVP 2 5.35 M jak miłość (1767) 6.25 Rodzina (nie od) święt 6.55 Barwy szczęścia (3324) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Okrasa łamie przepisy 12.00 Rodzinka. pl (1): Ferie w domu – serial komediowy Polska 2011 12.35 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Panna młoda (110) – serial obycz. Turcja 2024 14.05 Va banque 14.35 Na sygnale (845): Narzeczony zastępczy – serial obyczaj. Polska 2026 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (402) 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (111) 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3324) 19.55 Domowe patenty – felieton 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej 20.55 Postaw na milion 21.50 Na sygnale (831, 832) 22.55 Ludzie i bogowie (1, 2) – serial hist. Polska 2020 Reż. Bodo Kox, wyk. Dawid Dziarkowski, Jacek Knap, Adam Wietrzyński Warszawa, rok 1941. Sąd wydaje wyrok na Igo Syma. Za wykonanie wyroku jest odpowiedzialny oddział porucznika Leszka Zaręby, ps. Onyks, i kaprala Tadeusza Korzeniewskiego, ps. Dager. 0.40 Na tropach przeszłości (1) – serial krym. Francja 2023 1.40 Nasz dom w górach (1) – serial obycz. Niemcy 2018 2.35 Cztery pory roku w Hawanie (8) – serial krym. Hiszpania/Kuba 2016	Polsat 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień 8.30 Malanowski i Partnerzy (280, 281): Zabójca eks / Spalisz się w piekło – serial fabul.-dokum. Polska 2011 9.30 Trudne sprawy (1209, 1210): Pierścień szczęścia / Nowe zasłony – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 11.35 Gliniarze (811-813): Echa Hamburga / Brudny szmal / Wspólnik 14.40 Dlaczego ja? (1459): Chłopak mojej matki 15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (1056) 17.00 Gliniarze Śląsk (1) – serial krym. Polska 2026, wyk. Zbigniew Strzy, Agnieszka Wagner, Mateusz Gołowski 18.00 Pierwsza miłość (4228) – serial Polska 2026 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.55 Milionerzy – teleturniej 20.35 Czerwona jaskółka *** – film sens. USA/Węgry 2018 Reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts 23.25 Detonator – thriller ** USA/Rumunia 2006 Reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton Sonni ma eskortować Nadię do USA. Okazuje się, że poluje na nią handlarz bronią, który chce wydobyc od niej informację, gdzie ukryła 30 milionów dolarów. 1.40 Helikopter w ogniu – dramat *** woj. USA/W. Bryt. 2001 4.50 Disco gramy!	TVN 5.15 Jak to jest zrobione? (13) 5.40 Uwaga! (7721) 5.55 Ukryta prawda (1655) 6.50 Kuchenne rewolucje: Nowy Targ – „Na winklu” – reality show 7.45 Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny 11.20 Doradca smaku 11.25 Kuchenne rewolucje: Cieszyn – Winiarnia u Czecha / Restauracja „Gusto Kuchnia i Wino”, Bydgoszcz 13.40 Ukryta prawda (1627-1628, 1697) 16.50 Szpital św. Anny (37) – serial obycz. Polska 2025 17.55 Detektywi (120) 19.00 Fakty 19.40 Raport Roland Garros 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Na Wspólnej (4221) – serial Polska 2026 20.50 Bitwa o gości – reality show 22.00 Ci, którzy życzą mi śmierci *** – film sensacyjny USA/Kanada 2021 Reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal Nastolatek był świadkiem morderstwa i ściga go dwóch zabójców. Trafia pod opiekę strażacki, która stara się go ochronić przed ścigającymi prześladowcami i pożarem otaczającego ich lasu. 0.00 Urodzony mistrz *** – film akcji USA 2021 Reż. Alex Ranarivelo, wyk. Katrina Bowden, Dennis Quaid, Sean Patrick Flanery 2.25 Co za tydzień – magazyn 3.00 Szpital św. Anny (103) 4.00 Uwaga! – magazyn 4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15): Rabunek	TVN 7 6.50 Szkoła (690, 691) 8.45 Ukryta prawda (1308, 1386, 1387) 11.55 W-11 Wydział Śledczy (1011-1013) 14.00 Detektywi (94) 15.00 Szpital (740) 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (26, 27) 18.00 Sekrety życia (30) 19.00 Ukryta prawda (1501) 20.00 **** Efekt motyla – thriller USA/Kan. 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher 22.25 *** To nie tak, jak myślisz, kotku! – kom. Polska 2008 0.40 *** Constantine – horror USA/Niemcy/Kan./W. Bryt. 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves 3.10 Mówię Wam (15) TVP Kultura 10.45 **** Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – komediodr. USA 1967 12.45 Pan Kleks – Wojna i miłość. Bajka dokumentalna 13.50 *** Zabawa w chowanego – film obycz. Polska 1986 15.00 *** Dama kameliowa – melod. Polska 1994 16.55 Zmiennicy (7) 18.05 Dźwięk Nowego Jorku 18.55 Pan wzywał, Milordzie? (1) 20.00 *** Licencja na zabijanie – film sens. W. Bryt./Meksyk/USA 1989 22.20 Jak zostać Marilyn 23.30 **** Pół żartem, pół serio – komedia sensac. USA 1959	TV 4 6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) 7.55 Bogaty dom – biedny dom (123) 8.55 Policjantki i policjanci (454, 455) 10.55 Na ratunek 112 (1117, 476) 11.55 Dlaczego ja? (1541, 1542) 13.55 Trudne sprawy (1307-1309) 16.55 Policjantki i policjanci (1435) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (58) 19.00 Policjantki i policjanci (1371) 20.00 Uroczysko (157, 158) 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (105) 22.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (988) 23.00 *** Purpurowe rzeki – thriller Fr. 2000 1.10 Love Island. WySPA miłości (2) 2.20 Hardkorowy lombard (8) TV Trwam 11.20 Stan bezpieczeństwa państwa 11.30 Warto być ojcem 11.45 Muzyczne chwile 12.20 Skazani na Sybir 13.00 Dom Paderewskiego w ojczyźnie 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.30 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia 15.00 Brat Kalikst z Poczekajki 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką nad wodę w Polskę...	TVP Sport 12.05 (L) Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie 14.25 Koszykówka: NBA 15.20 Dzień Dziecka na Stadionie Narodowym 15.40 Magazyn Betclic 2. Ligi 16.25 Magazyn Betclic 1. Ligi 18.25 (L) Koszykówka uliczna 3x3: MŚ (k): Czechy – Holandia, Polska – Madagaskar 19.30 Gala ORLEN Ekstraligi kobiet w Warszawie 20.35 (L) Koszykówka uliczna 3x3: MŚ (k): Holandia – Azerbejdżan, Polska – Czechy 22.10 Sportowy wieczór 22.40 Piłka nożna (k): Madrid CFF – FC Barcelona
--	--	--	--	--	---	---

WTOREK 2 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Czerdziestolatek (2): Walka z nalogiem, czyli labirynt **9.10** Ranczo (45): Wymiana międzypokoleniowa **10.10** Komisarz Alex (54): Okrutna prawda **11.05** Ojciec Mateusz (161): Insulina **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Iberia – bezkresna natura – film dok. **14.00** Złoty chłopak (303)

15.00 Serwis Info – magazyn

15.25 Gra słów. Krzyżówka

16.00 Dziedzictwo (936)

17.00 Teleexpress

17.25 Jaka to melodia?

18.05 Reporterzy – magazyn

18.25 Akacyjowa 38 (881)

Rosina opuszcza więzienie, wybacza Florze i Liberto. Inigo wyznaje Leonor miłość w liście. Felipe i Diego przekonują komisarza Mandeza, by nie aresztował Diega.

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.30 Dziecko z pyłu – film dokumentalny Polska/Wietnam/ Szwecja/Katar 2025

21.40 Świat to za mało

*** – film sensacyjny

W. Bryt./USA/Hiszp. 1999

Reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Robert Carlyle

23.55 Midway – dramat wojenny

*** USA/Chiny 2019

2.20 Miłość, ślub i inne nieszcześcia – komedia romantyczna USA 2020

4.00 Wykrywacz kłamstw

4.20 Pytanie dnia

4.45 Reporterzy

TVP 2

5.30 M jak miłość (1768) **6.25** Przysiąr nad Biblią **6.55** Barwy szczęścia (3325) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego w Strzyżowicach **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (111) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (846): Pożar – serial obyczajowy Polska 2026

15.00 La Promesa – pałac tajemnic (403)

Po zabójstwie kamerdynera, Cruz obawia się wizyty policji w pałacu. Lope i Salvador próbują ustalić przyczynę wzajemnej niechęci Very i Marii. Hrabia Ayala wręcza prezent Margaricie.

16.00 Koło fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Panna młoda (112)

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu

19.25 Barwy szczęścia (3325)

19.55 Domowe patenty – felieton

20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej

20.55 Postaw na milion

21.50 Na sygnale (833, 834-opis)

Britney unika pracy z Alkiem i trafia do zespołu z Nowym. Gdy ratownicy próbują pomóc kobiecie z podejrzeniem udaru, dwie osoby zostają porażone prądem.

22.50 Ludzie i bogowie (3, 4) – serial hist. Polska 2020

0.40 Na tropach przeszłości (2)

1.45 Nasz dom w górach (2)

2.40 30 lat wymówek – film dokumentalny Polska 2021

Polsat

5.35 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (282, 283): Zapłata za stare grzechy / Zonaty ze zmarłą **9.30** Trudne sprawy (1211, 1212): Bezdonna koleżanka / Rozwód przyjaciół **11.35** Gliniarze (814-816) – serial fab.-dok. Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1460): Portret rodzinny Marii – serial fab.-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia

16.15 Pogoda

16.20 Interwencja – magazyn

16.30 Na ratunek 112 (1057)

17.00 Gliniarze (1025)

18.00 Pierwsza miłość (4229)

18.50 Wydarzenia

19.15 Gość „Wydarzeń”

19.55 Milionerzy – teleturniej

20.35 Venom – film sensacyjny

*** USA/Chiny 2018

Reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed

23.00 Pewnego razu w Meksyku:

*** Desperado II – film sens. USA/Meksyk 2003

Reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp

Agent CIA Sands odnajduje El Mariachi i prosi go, by udaremnił zamach na meksykańskiego prezydenta. Zbrodni na dokonać zabójca żony bohatera.

1.10 Czerwona jaskółka – film

*** sensac. USA/Węgry 2018

Reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence

4.05 Ewa gotuje

4.50 Disco gramy!

TVN

5.15 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1656) **6.50** Kuchenne rewolucje: Poznań – „Pomylone Gary” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ludwinka”, Ludwina / Restauracja „Karpiełowska”, Warszawa **13.40** Ukryta prawda (1629-1630, 1698) – serial fabul.-dok. Polska 2025

16.50 Szpital św. Anny (38) – serial obycz. Polska 2025

17.55 Detektywi (130)

Oskar pokazuje Maciejowi kamerkę, którą kupił przez Internet. Jest tam zarejestrowany 30-sekundowy film, na którym zamaskowany mężczyzna gwałci kobietę.

19.00 Fakty

19.40 Raport Roland Garros

19.55 Uwaga! – magazyn

20.15 Na Wspólnej (4222)

20.50 Plan ucieczki

*** – film sensac. USA 2013

Reż. Mikael Håfström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, Jim Caviezel

Specjalista od zabezpieczeń w więzieniach ma przetestować ośrodek dla szczególnie niebezpiecznych więźniów. Okazuje się jednak, że nigdy nie zostanie już wypuszczony z tej placówki.

23.20 Kuba Wojewódzki

0.30 Superwizjer

1.10 Kryminalni: Misja śląska

**** – film krymin. Polska 2006

3.30 Szpital św. Anny (104)

4.30 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła (693, 694) **8.45** Ukryta prawda (1309, 1388, 1389) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1014-1016) **14.00** Detektywi (95) **15.00** Szpital (741) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (28, 29) **18.00** Sekrety życia (31) **19.00** Ukryta prawda (1502) **20.00** **** Wejście smoka – film sens. Hongk/USA 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee **22.15** **** Na skraju jutra – film sf USA 2014 **0.35** ★ Heroski – film przygod. USA/W. Bryt. 2023 **2.25** Żyjąc z potworem (1) **4.15** Dorota was urządzi (4) **5.20** Ten moment (28) **5.55** Szkoła (695)

TVP Kultura

10.10 *** Dama kameliowa – melod. Polska 1994 **12.15** Papić Chmiel **13.20** *** Skutki noszenia kapelusza w maju – kom. Polska 1995 **14.55** *** Miasto z morza – film hist. Polska 2009 **17.05** Zmiennicy (8) **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (2) **20.00** Teatr TV: Norymberga – Polska 2006 **21.35** **** Na pełen etat – dramat Fr. 2021 **23.15** Jak zostać Marilyn **0.20** *** Licencja na zabijanie – film sens. W. Bryt./USA 1989 **2.45** Kulturalni

TVP Sport

8.20 Lekkoatletyka: Goldenes Oval Dresden **10.20** Magazyn Betclis 1. Ligi **12.25** Studio **12.55** (L) Piłka nożna: Betclis 2. Liga: Baraż – 1. półfinał **15.30** Studio **15.55** (L) Piłka nożna: Betclis 2. Liga: Baraż – 2. półfinał **18.25** (L) Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie: 2. dzień: turniej kobiet: Kanada – Litwa, Japonia – Francja; turniej mężczyzn: USA – Lotwa, Mongolia – Polska **22.10** Sportowy wieczór **22.45** Piłka nożna (tow.): Chorwacja – Belgia **0.55** Boks: Robert Parzęczewski – Luca D’Ortenzi

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (124) **8.55** Policjantki i policjanci (456, 457) **10.55** Na ratunek 112 (1118, 477) **11.55** Dlaczego ja? (1543, 1544) **13.55** Trudne sprawy (1310-1312) **16.55** Policjantki i policjanci (1371) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (59) **19.00** Policjantki i policjanci (1372) **20.00** Uroczysko (159, 160) **21.05** Sprawiedliwi. Trójiasto (106) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (989) **23.05** *** Terytorium wroga – dramat Fr. 2011 **1.25** Love Island. Wyspa miłości (3) **2.35** Interwencja (5908)

TV Trwam

11.00 Mocni w wierze **11.40** Ma się rozumieć **12.03** Informacje **12.20** Leśne rzeki **13.00** Wszystkim i wszędzie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Bogu się podobać **15.00** Katownie praskie **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierze w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telef. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (2, 3) **8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Maria z przedmieścia (1, 2) **12.00** Nie igraj z aniołem (87) **13.00** Wspaniałe stulecie (21) **14.00** Kurierzy (7) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (486, 487) **17.00** Kurierzy (8) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (965, 966) **20.00** ★ Plan emerytalny – komedia sens. Kan./Kajmany 2023 **22.10** *** Niemożliwe – film katastrof. USA/ Hiszp./Tajland. 2012 **0.30** ★ ★ 97 minut do śmierci – thriller W. Bryt./USA/Kan. 2023

ŚRODA 3 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.15** Czerdziestolatek (3): Wpadnij, kiedy zechcesz, czyli bodźce stępione **9.10** Ranczo (46): Dzieci śmieci **10.10** Komisarz Alex (55): Przegrany **11.05** Ojciec Mateusz (162) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Islandia – przebudzenie się do życia **14.00** Złoty chłopak (304)

15.00 Serwis Info – magazyn

15.25 Gra słów. Krzyżówka

16.00 Dziedzictwo (937) – serial obycz. Turcja 2020

17.00 Teleexpress

17.25 Jaka to melodia?

18.05 Reporterzy – magazyn

18.25 Akacyjowa 38 (882)

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.25 Studio meczu towarzyskiego – magazyn

20.35 (L) Piłka nożna: Mecz towarzyski: Mecz na PGE Narodowym w Warszawie: Polska – Nigeria

23.10 Waleśa. Człowiek z nadziei

*** – film biograf. Polska 2013

Reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska

1.25 Świat to za mało

*** – film sensacyjny

W. Bryt./USA/Hiszp. 1999

Reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Robert Carlyle

3.40 Wykrywacz kłamstw

4.00 Pytanie dnia

4.20 Reporterzy

4.30 Oko na świat

TVP 2

5.30 M jak miłość (1769) **6.25** Pożyteczni.pl – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3326) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gwiazdorska kuchnia Ani **12.00** Rodzinka.pl (2): Opiekunki **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (112) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (847): Wszystkie ruchy dozwolone – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (404)

15.50 Domowe patenty – felieton

16.00 Koło fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Panna młoda (113)

Melih sugeruje Sinem zainteresowanie jej osobą. Wściekła na Cihana Mukadder postanawia oddać Beyzie całą rezydencję.

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu

19.25 Barwy szczęścia (3326)

20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej

20.55 Postaw na milion

21.50 Na sygnale (835, 836)

22.55 Ludzie i bogowie (5-opis, 6)

Dager ma sprowadzić Atosa, Portosa i Aramisą do Warszawy. Mężczyźni sądzą, że Dager jest niemieckim policjantem. Kneblują go i wywożą do lasu. Na szczęście Dagerowi udaje się uciec.

0.45 Na tropach przeszłości (3) – serial krym. Francja 2023

1.45 Nasz dom w górach (3) – serial obycz. Niemcy 2018

2.40 Śniła mi się polonina – film dok. Polska 2021

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (284, 285): Sprawiedliwa kara / Dziewczyna do towarzystwa **9.30** Trudne sprawy (1213, 1214): Zakochani mimo woli / Oddaj mi dziecko **11.35** Gliniarze (817-819) – serial fab.-dokumentalny Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1461): Ostatnie życie – serial fab.-dok. Polska 2025

15.50 Wydarzenia

16.15 Pogoda

16.20 Interwencja – magazyn

16.30 Na ratunek 112 (1058)

17.00 Gliniarze (1026)

18.00 Pierwsza miłość (4230)

18.50 Wydarzenia

19.15 Gość „Wydarzeń”

19.55 Milionerzy – teleturniej

20.35 Kochaj albo rzuć

**** – komedia Polska 1977

Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Irena Karel, Anna Dymna

23.05 Agent i pół – film sensac.

*** USA/Chiny 2016

Reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan

Uporządkowane życie księgowego Calvina wywraca się do góry nogami, gdy spotyka dawnego znajomego. Bob jest teraz agentem CIA i wciąga go w międzynarodową intrygę szpiegowską.

1.20 Jak poślubić milionera?

*** – komedia rom. Polska 2019

Reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Julia Wieniawa

3.50 Ewa gotuje – magazyn

TVN

5.15 Recepta na stary dom (1) – serial dok. USA 2018 **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1657) **6.50** Kuchenne rewolucje: Nowy Tomyśl – Oaza Smaku **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Zjazd „Florence” / Rybnik – Don Martinez **13.40** Ukryta prawda (1631-1632, 1699) – serial fab.-dok. Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (39) – serial obyczaj. Polska

17.55 Detektywi (137)

Maciej zostaje zatrzymany przez policjantów, którzy oskarżają go o uprowadzenie osiemnastoletniej Karoliny. Przeciwno detektywowi świadczą nagranie, na którym rozmawia z dziewczyną.

19.00 Fakty

19.40 Raport Roland Garros

19.55 Uwaga! – magazyn

20.15 Na Wspólnej (4223)

20.50 Ścigany

**** – film sensac. USA 1993

Reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward

23.35 Bodyguard

*** – film sensac. USA 1992

Reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp

2.15 Aż po grób – film obyczaj.

**** USA/Niemcy/Polska 2009

Reż. Aaron Schneider, wyk. Robert Duvall, Sissy Spacek, Bill Murray

4.25 Uwaga! – magazyn

4.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa: Spisek? – serial dok.

TVN 7

6.50 Szkoła (696, 697) **8.45** Ukryta prawda (1310, 1390, 1391) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1017-1019) **14.00** Detektywi (96) **15.00** Szpital (742) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (30, 469) **18.00** Sekrety życia (32) **19.00** Ukryta prawda (1503) **20.00** *** Morderstwo doskonałe – film sens. USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas **22.20** *** Piekna głębia – film sens. USA/Meksyk 1999 **0.35** **** Przemysłnik – dramat USA/Kan. 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **3.00** Żyjąc z potworem (2) **4.00** Fachowcy (16)

TVP Kultura

10.15 *** Miasto z morza – film hist. Polska 2009 **12.50** Figury niemożliwe i inne historie I – film anim. **12.55** Legendy Paryża – opowieści o sztuce XIX wieku **14.00** Droga (5) **15.15** *** Cudze szczęście – dramat Polska/Niemcy 1998 **16.55** Zmiennicy (9) **18.10** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (3) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (1) **21.05** *** Córka trenera – dramat Polska 2018 **22.45** Inf. kulturalne **23.20** *** Na pełen etat – dram. Francja 2021

TVP Sport

9.25 (L) Piłka nożna: Turniej dzieci o Puchar Tymbarku w Warszawie **11.55** NBA Action **12.25** (L) Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie **16.10** Droga do mundialu **17.25** Mundial. Teatr emocji **18.25** (L) Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie (k): Madagaskar – Holandia, Azerbejdżan – Polska; (m): Austria – Hiszpania, Serbia – Australia **21.15** (L) Piłka nożna (tow.): Polska – Nigeria **23.20** Sportowy wieczór **23.50** Piłka nożna (k): Madrid CFF – FC Barcelona **2.00** (L) Koszykówka: NBA

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (125) **8.55** Policjantki i policjanci (458, 459) **10.55** Na ratunek 112 (1119, 478) **11.55** Dlaczego ja? (1545, 1546) **13.55** Trudne sprawy (1313-1315) **16.55** Policjantki i policjanci (1372) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (60) **19.00** Policjantki i policjanci (1373) **20.00** Uroczysko (161, 162) **21.00** Sprawiedliwi. Trójiasto (107) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (990) **23.05** *** Purpurowe rzeki II: Aniołowie apokalipsy – thriller Fran./Wł./W. Bryt. 2004 **1.10** Love Island. Wyspa miłości (4)

TV Trwam

10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego Leona XIV z Watykanu **11.00** Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.30** Pragnienie Boga **13.00** Sokolnik **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Stanisław Kulon – świadek Sybiru **15.00** Moja wyspa wiary **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (3, 4) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Maria z przedmieścia (3, 4) **12.00** Nie igraj z aniołem (88) **13.00** Wspaniałe stulecie (22) **14.00** Kurierzy (8) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (488, 489) **17.00** Kurierzy (9) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (966, 967) **20.00** *** Pokerzysta – thriller USA/Australia 2022 **22.00** **** Stan gry – thriller USA/W. Bryt./Fr. 2009 **0.30** *** Jak dogryźć mafl – komedia sens. USA 2017 **2.30** Dzielnica strachu (445)

CZWARTEK 4 Czerwca

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **8.00** Serwis Info **8.15** Czerdziesiątatek (4): Portret, czyli jak być kochanym **9.10** Ranczo (47): W samo południe **10.10** Komisarz Alex (56): Tajemnica spowiedzi **11.00** Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu **13.00** Honk – opowieść o pewnym gąsiorze – film dokumentalny USA 2022 **14.00** Złoty chłopak (305)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.25** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Dziedzictwo (938) **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.05** Reporterzy – magazyn **18.25** Akacyjowa 38 (883) **19.30** 19.30 **19.40** Pytanie dnia **20.00** 63. KFPP w Opolu: Debiuty – transmisja koncertu **21.55** 63. KFPP w Opolu: SuperJedynki – transmisja **23.50** Z biegiem lat, z biegiem dni (1, 2) – Polska 1980 Reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński, Anna Polony, Krysztyna Grochowicz Opowieść o dwu rodzinach krakowskich z lat 1874-1914. Bohaterkami pierwszego odcinka są: pani Chomińska, żona urzędnika bankowego i mieszkająca z nią siostra Aniela, zaręczona z Felicjanem Dulskim, też urzędnikiem.

2.35 Powrót (6) **3.25** Wykrywacz kłamstw **3.40** Pytanie dnia **4.05** Reporterzy **4.15** Oko na świat **4.40** Notacje – serial dokument.

DVB-T

TVP 2

5.30 ★★★★★ Bernadetta. Cud w Lourdes – film biog. Francja 2011, reż. Jean Sagols, wyk. Katia Miran, Michel Aumont **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (3): Kieszonkowe **12.00** ★★★★★ Wierzę w Ciebie – film biog. USA 2020, reż. Andrew Erwin, Jon Erwin, wyk. Shania Twain, Gary Sinise **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Mietek Szcześniak **16.20** Tak to leciało! – teleturniej **17.20** Panna młoda (114) **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3327) – serial Polska 2026 **19.55** Domowe patenty – felieton **20.05** Dla ciebie wszystko ★★★★★ – melodramat USA 2014 Reż. Michael Hoffman, wyk. James Marsden, Michelle Monaghan **22.05** Daleko od szosy (1) – serial obycz. Polska 1976 Reż. Zbigniew Chmielewski, wyk. Irena Hrehorowicz, Antoni Jurasz Leszek nie umie znaleźć sobie miejsca na wsi. Postanawia wyjechać na Śląsk, gdzie zamierza zostać kierowcą i skończyć szkołę wieczorową. Na wsi ma sympatię, Bronkę. **23.35** Księżniczka na Manhattanie ★★★★★ nie – komedia romantyczna USA/Kanada 2022 **1.10** Kruk. Szepty słychać po zmroku (1, 2) – serial kryminalny Polska 2018 **3.10** Akacyjowa 38

DVB-T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **7.25** Trolle 2 – film animowany USA/Japonia 2020 **9.10** ★★★★★ Detektyw Bruno – komedia Polska 2022, reż. Magdalena Nieć, Mariusz Palej **11.35** Madagaskar II – film anim. USA 2008 **13.30** ★★★★★ Maska Zorro – film przyg. USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Anthony Hopkins

16.25 Skołowani ★★★★★ – komedia Polska 2023 Reż. Jan Maciewicz, wyk. Michał Czernecki, Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Kotschedoff Maks to kobieciarz. Gdy Anna bierze go za niepełnosprawnego, Maks brnie w kłamstwo, licząc na łatwy podryw. Anna przedstawia go siostrze, która porusza się na wózku inwalidzkim.

18.50 Wydarzenia **19.20** Gość „Wydarzeń” **19.55** Milionerzy – teleturniej **20.35** Pokojówka na Manhattanie ★★★★★ – komedia USA 2002 Reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Natasha Richardson **22.50** Koniec świata, czyli Kogel Mogel 4 ★★★★★ – komedia Polska 2022 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska **0.55** Azyl – thriller USA 2002 ★★★★★ Reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart **3.20** Nasz nowy dom **4.40** Disco gramy!

DVB-T

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1658) – serial fab.-dok. Polska 2024 **6.50** Kuchenne rewolucje: Żnin, bar „Chicken Go” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku 2026 **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gościńska Ukrainka”, Wejherowo / Nowy Targ – „Na winklu” **13.40** Ukryta prawda (1633, 1634) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (5, 6) **17.55** Detektywi (311) **19.00** Fakty **19.35** Raport Roland Garros **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Podatek od miłości ★★★★★ – kom. rom. Polska 2018 Reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damiński, Roma Gąsiorowska Ona jest urzędniczką skarbowki, on potencjalnym oszustem podatkowym. Od przypadkowego spotkania rozpocznie się ich przygoda, pełna wzlotów i upadków. **22.15** Plan B – komedia romant. ★★★★★ Polska 2018 Reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Marcin Dorociński, Edyta Olszówka **23.55** Miłość wysokich lotów ★★★★★ – dram. obycz. Kanada 2021 Reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes, Christopher Russell, Amélie Will Wolf **1.40** Szpital św. Anny (105) **2.45** Uwaga! – magazyn **3.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16, 17): Odblokowane CSI / Korzystny trend

DVB-T

TVN 7

6.55 Szkoła (699, 700) **8.50** Ukryta prawda (1311, 1392, 1393) **11.40** W-11 Wydział Śledczy **13.45** Tom i Jerry – film anim. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy 2021 **15.50** ★★★★★ Rozumiemy się bez słów – komedia muz. Fr./Belg. 2014 **17.55** Dzieciak rządzi – film anim. USA 2017 **20.00** ★★★★★ Fokus – komedia kryminalna USA/Argent. 2015 **22.20** ★★★★★ Każdy wie lepiej – komedia Polska 2021 **0.35** ★★★★★ Ci, którzy życzą mi śmierci – film sens. USA/Kan. 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie **2.40** Żyjąc z potworem (3) **3.35** Fachowcy (17)

DVB-T

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (8, 9) **7.55** Miodowe lata (21) **8.40** Pingwiny z Madagaskaru – film anim. USA 2014 **10.35** Asterix kontra Cezar – film anim. Fr. 1985 **12.15** ★★★★★ Godzilla – film sens. USA/Jap. 1998 **15.00** ★★★★★ Holmes i Watson – kom. USA/Kan. 2018 **16.55** ★★★★★ 1000 lat po Ziemi – film sf USA 2013 **19.00** Policjantki i policjanci (1374) **20.00** Uroczysko (163, 164) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (108) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (991) **23.05** ★★★★★ Prawdziwe kłamstwa – kom. USA 1994 **2.05** Love Island. Wyspa miłości (5)

DVB-T

TVP Kultura

8.30 Klub profesora Tutki (3) **9.00** Zmiennicy (9) **10.20** ★★★★★ Nasz człowiek w Hawanie – film obyczaj. W. Bryt. 1959 **12.25** Miałem farta **13.10** Droga (6) **14.20** ★★★★★ Duma i namiętność – dramat USA 1957 **16.45** Zmiennicy (10) **17.55** Kamawał zwierząt **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (4) **20.00** ★★★★★ Nigdy nie mów nigdy – film sensac. W. Bryt./USA/Niemcy 1983 **22.20** Eric Clapton – tylko blues **0.20** ★★★★★ Córka trenera – dramat ob. Polska 2018 **2.05** ★★★★★ Samurai – dramat Fr./Wł. 1967

DVB-T

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.00** Wykłady z kongresu **12.30** Edmund – przyjaciel dzieci i wszystkich ludzi **12.50** Tyś jest Bóg prawdziwy **13.15** ★★★★★ Najświętsze Serce – dramat Hiszp. 2020 **15.00** Po stronie prawdy **16.00** Informacje **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Jednego Serca, Jednego Ducha **22.00** Muzyczne chwile **22.45** Głos serca (126) **23.45** Listy nadziei **0.00** Modlitwa w Sankt. św. Józefa w Kaliszu

DVB-T

TV Puls

7.45 ★★★★★ Strażacki pies – komedia USA/Kan. 2007 **9.50** ★★★★★ Mia i biały lew – film przyg. Fr./RPA/Niemcy 2018 **11.50** ★★★★★ Matylda – film fantasy USA 1996 **13.50** ★★★★★ Krokodyl Dundee – komedia Australia 1986 **15.50** ★★★★★ Krokodyl Dundee II – komedia Australia/USA 1988 **18.00** ★★★★★ Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sensac. Jap./Fr. 2001 **20.00** ★★★★★ Robin Hood: Początek – film przygod. USA 2018 **22.15** ★★★★★ Ostatni legion – film przyg. W. Bryt./Fr./Tunezja/Wł./Bułg. 2007

★★★★★ koniecznie ★★★★★ zdecydowanie tak ★★★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 5 Czerwca

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura (1) **8.00** Serwis Info **8.15** Czerdziesiątatek (5): Kondycja fizyczna, czyli walka z metryką **9.15** Ranczo (48): Bohaterski strajk **10.15** Komisarz Alex (57): Zabójczy gaz **11.05** Ojciec Mateusz (163): Osaczenie **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Najsilniejsi na sawannie **14.00** Złoty chłopak (306)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (939)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (884)
19.30 19.30
19.40 Pytanie dnia
20.00 63. KFPP w Opolu:
Premiery – transmisja
21.55 63. KFPP w Opolu:
Hip-hop. Jedno podwórko 2
– transmisja festiwalu
23.50 Z biegiem lat, z biegiem dni
(3-opis, 4) – serial obyczaj.
Polska 1980 Reż. Andrzej
Wajda, Edward Kłosiński
Julka, córka pani Chomińskiej,
z zapalem i nie
bez sukcesów uprawia
malarstwo. Niebawem wchodzi
jednak w wiek zdatny do
zamążpójścia i matka postanawia
wydać ją za jakiegoś
zamożnego kandydata.

2.35 Wałęsa. Człowiek
*** z nadziei – film biograficzny
Polska 2013
Reż. Andrzej Wajda,
wyk. Robert Więckiewicz,
Agnieszka Grochowska

DVB-T

TVP 2

5.30 M jak miłość (1770) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się (445) **6.55** Barwy szczęścia (3328) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inf.-publicystyczny **11.30** Operacja zdrowie **12.05** Rodzinka.pl (4): Siła argumentu, argument siły **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (114) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (848): Na ostrzu noża – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (405)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (115)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3328) – serial Polska 2026
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Rodzinka.pl (295)
20.40 Papillon. Motylek
**** – dramat obyczaj.
Czechy/Hiszp./USA 2017
Reż. Michael Noer,
wyk. Charlie Hunnam
23.00 Człowiek w żelaznej
*** masce – film historyczny
USA/Francja 1998
Reż. Randall Wallace,
wyk. Leonardo DiCaprio,
Jeremy Irons, John Malkovich
Muszkieterowie postanawiają
zemścić się na okrutnym
królu, osadzając na tronie jego
brata, trzymanego w więzieniu
w żelaznej masce.
1.15 Dla ciebie wszystko
*** – melodramat USA 2014
3.25 Księżniczka na Manhattanie
*** nie – komedia romantyczna
USA/Kanada 2022

DVB-T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny telewizji Polsat **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (820-822): Przynęta / Kanciarze / Pojedynek – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1462): Błędy młodości – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1059)
17.00 Gliniarze (1027): Złoto
W lesie zostają odkryte zwłoki
młodej kobiety i szczątki
zaginionego rok wcześniej
mężczyzny. Natalia i Kuba
sprawdzają hipotezę, że
sprawcą jest seryjny zabójca.
18.00 Pierwsza miłość (4231)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.50 Piraci z Karaibów: Kłątwa
**** Czarnej Perły – film
przyg. USA 2003
Reż. Gore Verbinski,
wyk. Johnny Depp, Orlando
Bloom, Keira Knightley
23.00 Nowy początek
**** – film sf USA/Kanada 2016
Reż. Denis Villeneuve,
wyk. Amy Adams, Jeremy
Renner, Forest Whitaker
1.30 Ksiądz – film sensacyjny
**** USA 2011
Reż. Scott Stewart,
wyk. Paul Bettany, Karl
Urban, Cam Gigandet
3.30 Nasz nowy dom

DVB-T

TVN

5.00 Nauka jazdy (24) **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1659) **6.50** Kuchenne rewolucje: Łódź – „Świńskie sprawy” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Bistro „Tarta poducha”, Wrocław / Poznań – Bistro „Pomylone Gary” – reality show **13.40** Ukryta prawda (1635-1636, 1700) – serial fab.-dokum. Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (40)
Dzień przed ślubem z Filipem
Zosia odwiedza Sandrę
i Kalinkę. Michalina Rataj
przekazuje Kai nowe wieści
w sprawie Wronińskiego.
17.55 Detektywi (139)
19.00 Fakty
19.35 Raport Roland Garros
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Diuna – film sf
**** USA/Kanada 2021
Reż. Denis Villeneuve,
wyk. Timothée Chalamet,
Rebecca Ferguson, Zendaya
23.20 Zakonnica
*** – horror USA 2018
Reż. Corin Hardy,
wyk. Demián Bichir, Taissa
Farmiga, Jonas Bloquet
Kiedy młoda zakonnica ginie
w klasztorze w Rumunii,
Watykan wysłał księdza
i nowicjuszkę, by przyrzeli
się sprawie. Ryzykując życie,
odkrywają sekret zakonu.
1.20 Plan ucieczki
*** – film sens. USA 2013
Reż. Mikael Häfström,
wyk. Sylvester Stallone,
Arnold Schwarzenegger
3.45 Kuba Wojewódzki

DVB-T

TVN 7

6.50 Szkoła (702, 703) **8.45** Ukryta prawda (1312, 1394, 1395) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1023-1025) **14.00** Detektywi (97) **15.00** Szpital (743) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (470, 471) **18.00** Sekrety życia (33) **19.00** Ukryta prawda (1504) **20.00** ★★★★★ Seks w wielkim mieście – komedia romant. USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall **23.10** ★★★★★ Wzgórza marzeń – musical USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos **2.05** Lego Ninjago – film anim. USA/Dania/Australia 2017

DVB-T

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (126) **8.55** Policjantki i policjanci (460, 461) **10.55** Na ratunek 112 (1120, 479) **11.55** Dlaczego ja? (1547, 1548) **13.55** Trudne sprawy (1316-13-18) **16.55** Policjantki i policjanci (1374) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (61) **19.00** Policjantki i policjanci (1375) **20.00** Gwiazdy kabaretu (170, 178) **22.05** ★★★★★ Ewolucja planety małp – film sf USA/W. Bryt./Kanada 2014, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Gary Oldman **0.50** STOP Drogówka (374) **1.55** Love Island. Wyspa miłości (6)

DVB-T

TVP Kultura

10.10 ★★★★★ Uczta Babette – dram. Dania 1987 **12.15** Roman Wilhelm i „Podróże w czasie” **12.55** Humor Wiesława Michnikowskiego **14.00** ★★★★★ Jesienią o szczęściu – dram. Polska **15.15** ★★★★★ Nasz człowiek w Hawanie – film obycz. W. Bryt. 1959 **17.10** Zmiennicy (11) **18.20** Video Killed the Radio Star **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (5) **20.00** ★★★★★ Królowa Margot – film hist. Fr./Wł. 1994 **22.45** Powrót Sherlocka Holmesa (1) **23.55** ★★★★★ Nigdy nie mów nigdy – film sens. W. Bryt./USA 1983

DVB-T

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.20** Głos serca (126) **13.05** Woda i las. Źródło życia na Ziemi **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Wielkopole nad Wisłą **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu – film animowany **19.45** Modlitwa z telefontem. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

DVB-T

TVP Sport

8.15 Piłka nożna: Francja – Wybrzeże Kości Stoniowej **10.15** Piłka nożna: 2. półfinał **12.15** Piłka nożna (tow.): Polska – Nigeria **14.30** Mundial. Teatr emocji **15.30** Hokej na lodzie: NHL **17.15** Studio **17.55** (L) Piłka nożna: Eliminacje MŚ (k) strefy UEFA: Polska – Francja **20.20** (L) Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie: 5. dzień – turniej (k) **22.15** Sportowy wieczór **22.45** Piłka nożna: Eliminacje MŚ (k) strefy UEFA: Polska – Francja **0.55** Boks: Mario Barrios – Manny Pacquiao **2.00** (L) Koszykówka: NBA

DVB-T

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Maria z przedmieścia (5, 6) **11.55** Nie igraj z aniołem (89) **12.55** Wspaniałe stulecie (23) **13.45** ★★★★★ Ja cię kocham, a ty śpisz – komedia rom. USA 1995 **15.55** ★★★★★ Kariera frajera – komedia USA 1998 **17.45** ★★★★★ Pożyczony narzeczonny – komedia romant. USA 2011 **20.00** ★★★★★ Transport: Nowa moc – film sensac. Francja. 2015 **22.00** ★★★★★ Non stop – film sens. W. Bryt./Fr./USA/Kan. 2014 **0.05** ★★★★★ Kobiety mafii – film sensac. Polska 2018

★★★★★ koniecznie ★★★★★ zdecydowanie tak ★★★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 6 Czerwca

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (49): Debatą **9.50** Komisarz Alex (58) **10.45** Ojciec Mateusz (164) **11.40** Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego: Zadziviający tancerze i potomkowie smoków **12.55** **★★★★** Fanfan Tulipan – film przygodowy **14.40** Domo-we patenty **14.45** Okrasa łamie przepisy

15.20 **Tacy byliśmy:** Na polskiej scenie – cykl reportaży **16.00** **Dziedzictwo (940)** **17.00** **Teleexpress** **17.15** **Ordzież arcybiskupa** **Adriana Galbasa na Święto Dziękczynienia** **17.30** **Rolnik szuka żony (1)** Edycja programu z 2025 roku, pełnego marzeń i wielkich emocji. Marta Manowska spotyka się z Barbarą, Arkadiuszem, Gabrielem, Krzysztofem i Rolandem, którzy szukają prawdziwej miłości. **18.40** **Jaka to melodia?** **19.30** **19.30** **19.45** **Pytanie dnia** **20.00** **63. KFPP w Opolu:** „Autobiografia” – jubileusz Bogdana Olewica **21.55** **63. KFPP w Opolu:** Kabaret Neo-Nówka. 26-lecie – transmisja **23.40** **Z biegiem lat, z biegiem dni (5, 6)** – serial obyczaj. Polska 1980 **2.15** **Tylko strach** – dramat **★★★★** obyczajowy Polska 1993 Reż. Barbara Sass, wyk. Anna Dymna, Dorota Segda, Jerzy Trela

DVB-T

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3324, 3325) **6.25** M jak miłość (1913) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inform.-publicystyczny **10.55** **★★★★** Górna półka smaku – magazyn **11.25** Zmiennicy (1): Ceny umowne – serial komediowy Polska 1986 **12.30** Festiwal Zaczarowanej Piosenki **13.05** Panna młoda (115) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada **14.35** Kolo fortuny – teleturniej

15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026:** Big Cyc – show **16.20** **Na dobre i na złe (983)** – serial obycz. Polska **17.20** **Panna młoda (116)** **18.15** **Va banque** – teleturniej **18.45** **Wyższa Szkoła Jazdy** **19.10** **Słowo na niedzielę** **19.25** **Rodzinka.pl (296):** Staszek Natalia zaprasza Paulę do domu. Ludwik próbuje ocieplić relacje z Adelą. Boscy z przyjaciółmi wspominają zmarłego rówieśnika. Natalia chce namówić Ludwika na zmianę stylu życia na zdrowszy. **20.00** **Strażnik** – thriller USA 2006 **★★★** Reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Eva Longoria **21.55** **W deszczowy dzień** **★★★** **w Nowym Jorku** – komedia romantyczna USA 2019 Reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Selena Gomez **23.35** **Papillon. Motylek** **★★★★** – dramat obyczajowy Czechy/Hiszpania/USA 2017 **2.00** **Człowiek w żelaznej** **★★★** **masce** – film historyczny USA/Francja 1998

DVB-T

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Ewa gotuje **11.55** **★★★★** Dziennik cwaniaczka – komedia USA/W. Bryt. 2010, reż. Thor Freudenthal, wyk. Zachary Gordon, Robert Capron **13.50** **★★★★** Pokojówka na Manhattanie – komedia USA 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Natasha Richardson

16.20 **Kochaj albo rzuć** **★★★★** – komedia Polska 1977 Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Irena Karel, Anna Dymna

18.50 **Wydarzenia** **19.15** **Prezydenci i premierzy** **19.55** **Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2025** **23.15** **Venom** – film sensacyjny **★★★** USA/Chiny 2018 Reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed Eddie poświęcił życie, aby zdemaskować firmę Life Foundation. Obsesja zniszczyła mu karierę i związek z Anną. Pewnego dnia jego ciało zostaje opanowane przez obcego zwanego Venomem. **1.45** **Złoto pustyni** – dramat woj. USA/Australia 1999 **★★★★** Reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube Amerykanie prowadzą działania wojenne w Iraku. Major Archie zdobywa informacje o złocie ukrytym przez Saddama Husaj-na gdzieś na pustyni. **4.10** **Kabaretowa Ekstraklasa**

DVB-T

TVN

5.15 Nauka jazdy (25) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1660) **6.50** Pogromcy chaosu (5) **7.45** Dzień Dobry TVN – program inform.-publicyst. **11.30** Na Wspólnej (4221-4223) **13.25** Młode gliny (2) – serial kryminalny Polska **14.30** **★★★★** Clifford. Wielki czerwony pies – film familijny USA/Kanada/Wielka Brytania 2021, reż. Walt Becker, wyk. Darby Camp, Jack Whitehall, Tony Hale

16.35 **Poszukiwacze zaginionej** **★★★★** **arki** – film przyg. USA 1981 **19.00** **Fakty** **19.35** **Raport Roland Garros** **19.45** **Uwaga!** – magazyn **20.00** **P.S. Kocham Cię** **★★★★** – melodr. USA 2007 Reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler, Harry Connick Jr. **22.45** **Trzy tysiące lat tęsknoty** **★★★** – dramat obyczaj. USA/Australia 2022 Reż. George Miller, wyk. Tilda Swinton, Idris Elba, Alyla Browne **0.55** **Dom w głębi lasu** **★★★★** – horror USA/Kanada 2011 Reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth Grupa przyjaciół wybiera się na weekend do domu w głębi lasu. Odczytanie fragmentu starego pamiętnika sprawia, że w chacie objawiają się złowrogie siły. **3.00** **Szpital św. Anny (106)** **4.00** **Uwaga!** – magazyn **4.15** **Nauka jazdy** **4.45** **Recepta na stary dom** – serial dok. USA 2018

DVB-T

TVN 7

6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (16) **7.10** New Looney Tunes (19-21) **7.55** Sonic: Szybki jak błyskawica II – film anim. USA/Jap./Kan./W. Bryt. 2022 **10.25** Złósł remont (1) **11.25** Mówię Wam (16) **12.40** Ukryta prawda (1386, 1387) **14.45** Szpital św. Anny (1, 2) **16.45** Detektywi (321) **17.45** **★★★★** Bardzo dziki Zachód – film sens. USA 1999 **20.00** **★★★★** Ocean's 8 – kom. sens. USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock **22.20** **★★★★★** Wszystko wszędzie naraz – kom. USA 2022 **1.05** **★★★★★** Efekt motyla – thriller USA/Kan. 2004 **3.30** Fachowcy (18)

DVB-T

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (182) **7.00** Galileo (1136, 1137) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (331) **9.30** Galileo (1138) **10.30** Mini Galileo (72) **10.40** Galileo (1200, 1201) **12.45** **★★★★** Bezsenność w Seattle – komedia rom. USA 1993, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks **14.55** Policjantki i policjanci (1426-1430) – serial obyczaj. Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójięmiasto (105-108) – serial krym. Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (50, 177) **2.05** **STOP** Drogówka (349) **3.05** Interwencja (5911)

DVB-T

TVP Kultura

9.40 **★★★★** Zabawa w chowanego – film obycz. Polska 1986 **10.45** Kosmos 1999 **11.50** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **13.00** **★★★★** Duma i namiętność – dram. obycz. USA 1957 **15.25** Kariera Nikodema Dyzmy (1) **16.30** **★★★★★** Uczta Babette – dramat Dania 1987 **18.25** Kantor i Jarema. Powrót do Wenecji **19.00** Konkurs Eurowizji dla Młodych Muzyków – Erywań – Armenia 2026 **21.15** **★★★★** Kraina wielkiego nieba – dram. USA 2018 **23.10** **★★★★** Królowa Margot – film hist. Fr./Włochy/Niemcy 1994

DVB-T

TVP Sport

8.35 Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie: 5. dzień – turniej kobiet i mężczyzn – 1/8 finału – trzy wybrane mecze **10.05** Koszykówka: NBA: Finał – 2. mecz **12.10** Droga do mundialu **13.15** Studio **13.40** **(L)** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Baraż – finał **16.45** Studio **16.55** **(L)** Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie: 6. dzień – turniej kobiet i mężczyzn – ćwierćfinały **22.00** Sportowy wieczór **22.25** **(L)** Boks: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki **2.00** **(L)** Hokej na lodzie: NHL: Finał – 3. mecz

DVB-T

TV Puls

5.00 Dyzur (31, 32) **6.00** Kobra – oddział specjalny (1, 3-4) **9.00** Taki jest świat (23, 22) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (484-489, 964-967) **20.00** **★★★★** Anna – film sens. Fr. 2019, reż. Luc Besson, wyk. Sasha Luss, Helen Mirren **22.20** **★★★★** Kandahar – film sens. USA/Arab. Saud. 2023, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler **0.55** **★★★★** Kobiety mafii 2 – film sens. Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Angie Cepeda, Agnieszka Dygant **3.45** Taki jest świat (23) **4.15** Menu na miarę (1)

NIEDZIELA 7 Czerwca

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Alternatywy 4 (9): Upadek **9.50** Stawka większa niż życie (1): Wiem, kim jesteś **10.55** Ojciec Mateusz (165): Piotruś Pan **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana (11): Ks. Krystian SDB **13.05** Planeta zmian II (1): Malediwy, USA i Grenlandia **14.15** Dom (19)

16.00 **Dziedzictwo (941)** – serial obycz. Turcja 2020 **17.00** **Teleexpress** **17.35** **Żona dla Polaka (1)** – reality show Polska 2024 Czterech kawalerów polskiego pochodzenia mieszkających w USA – Mariusz, Mateusz, Sebastian i Łukasz – postanawia odnaleźć swoją drugą połówkę wśród kobiet, które przyleciały z Polski. **18.40** **Jaka to melodia?** **19.30** **19.30** **19.45** **Pytanie dnia** **20.00** **63. KFPP w Opolu:** 45 lat – jubileusz Lady Pank **23.50** **Z biegiem lat, z biegiem dni (7, 8-opis)** – serial obyczaj. Polska 1980 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Leszek Piskorz, Anna Polony, Jerzy Bińczycki **3.10** **Fanfan Tulipan** – film **★★★** przygodowy Francja 2003 Reż. Gérard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penélope Cruz, Didier Bourdon

DVB-T

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3327, 3328) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1914) – serial obyczajowy Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Domo-we patenty **11.25** Tamte lata, tamte dni (50): Andrzej Grabowski **12.00** Wypa dzieci, czyli muzyczny spadkobierca zespołu 2 Plus 1 – koncert **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Kolo fortuny

15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026:** Ralph Kaminski **16.15** **Tak to leciało!** – teleturniej **17.15** **Harald i Sonja: miłość wbrew regułom (3)** **18.30** **Pan Mama (58)** **19.00** **Śmietanka towarzyska** **★★★** – komedia USA 2016 Reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Kristen Stewart, Steve Carell **20.40** **Wielkie oczy** – film **★★★★** biograf. USA/Kanada 2014 Reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston Lata 60. XX w. Świat zachwyca się portretami kobiet i dzieci o wielkich oczach, których autorstwo przypisuje sobie Walter Keane. Żyjąc w cieniu męża malarzka postanawia wyjawic prawdę. **22.40** **Strážnik** **★★★** – thriller USA 2006 **0.35** **Krucjata. Znak bliźniąt (12)** – serial krym. Polska **1.35** **W deszczowy dzień** **★★★** **w Nowym Jorku** – kom. romantyczna USA 2019 **3.20** **Akacyjowa 38** **4.35** **Na dobre i na złe (887)**

DVB-T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Toy Story II – film animowany dla dzieci USA 1999, reż. John Lasseter, Ash Brannon, Lee Unkrich **13.45** Madagaskar II – film animowany USA 2008, reż. Tom McGrath, Eric Damell, dub. Artur Żmijewski, Piotr Adamczyk, Małgorzata Kożuchowska

15.45 **Piraci z Karaibów: Kłątwa** **★★★★** **Czarnej Perły** – film przygodowy USA 2003 Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley

18.50 **Wydarzenia** **19.35** **Państwo w państwie** **20.00** **Najmro** – komedia sensac. **★★★** Polska 2021 Reż. Mateusz Rakowicz, wyk. Dawid Ogrodnik, Jakub Gierszał, Olga Bołądź **22.10** **Skołowani** – komedia **★★★** obyczajowa Polska 2023 Reż. Jan Macierewicz, wyk. Michał Czernecki, Agnieszka Grochowska **0.40** **Holmes i Watson** **★★** – komedia USA/Kan. 2018 Reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Ralph Fiennes Detektyw Sherlock Holmes i doktor John Watson znów łączą siły. Ich zadaniem jest zbadanie sprawy morderstwa w Pałacu Buckingham. **2.30** **Świat według Kiepskich (579-581):** Telewizor / Remont za friko / Daleki krewny z Ameryki

DVB-T

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1661) – serial fab.-dokum. Polska 2024 **6.50** Bez kompleksów (5) – reality show Polska 2025 **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Co za tydzień – magazyn **12.15** Ugotowani (1) **13.25** **★★★★** Wredne dziewczyny – komedia USA/Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Jim Powers

15.30 **Pan Samochodzik** **★★★** **i templariusze** – film przygodowy Polska 2023 Reż. Antoni Nykowski, wyk. Mateusz Janicki, Sandra Drzymalska, Maria Dębska Historyk sztuki Tomasz znajduje krzyż, będący wskazówką do odkrycia skarbu templariuszy. Razem z harcerzami musi prześcignąć rywali, którzy nie cofną się przed niczym. **17.55** **Kuchenne rewolucje:** Wschowa – La Trattoria Familia – reality show **19.00** **Fakty** **19.35** **Raport Roland Garros** **19.45** **Indiana Jones i Świątynia** **★★★★** **Zagłady** – film przygodowy USA 1984 **22.15** **Sherlock Holmes** **★★★★** – film kryminalny USA/Niemcy 2009 Reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams **0.50** **Szefowie wrogowie 2** **★★★** – komedia USA 2014 Reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jennifer Aniston, Jamie Foxx

DVB-T

TVN 7

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (17) **6.55** New Looney Tunes (22, 23) **7.25** Dzieciak rządzi – film anim. USA 2017 **9.20** Ukryta prawda (1308, 1388, 1389) **15.10** Szpital św. Anny (3, 4) **17.00** Detektywi (322) **18.00** Madagaskar III – film anim. USA/Indie 2012 **20.00** **★★★★** Jack Ryan: Teoria chaosu – thriller USA/Rosja/W. Bryt. 2014, reż. Kenneth Branagh **22.20** **★★★★** Oszukać przeznaczenie – horror USA/Kan. 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa **0.20** **★★★★★** Wejście smoka – film sens. Hongk./USA 1973 **2.30** Żyjąc z potworem

DVB-T

TVP Kultura

9.20 Paryska 27 **10.00** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **11.10** Kosmos 1999 **12.10** Opole – koncertowe wspomnienia **12.30** 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 **14.00** **★★★★** Zorro – film przyg. Wł./Fr. 1975 **16.10** Kariera Nikodema Dyzmy (2) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** **★★★** Jest sprawa – komedia Polska 2003 **20.00** **★★★★★** Pan od muzyki – dramat Fr./Szwajc. 2004 **21.45** Kulturalni **22.40** Banksy: Sztuka wyjęta spod prawa **0.45** Zakonnica – film anim.

DVB-T

TVP Sport

8.50 Polska Liga Żeglarska: Ekstraklasa R1 Sopot **9.15** Hokej na lodzie: NHL **10.30** Futbol totalny **11.45** Mundial. Teatr emocji **13.45** **(L)** Lekkoatletyka: Halina Konopacka Classic w Warszawie **16.45** Studio **16.55** **(L)** Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie: 7. dzień **20.35** Studio **20.40** **(L)** Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie: 7. dzień **22.15** Sportowy wieczór **23.00** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 17 w Estonii: Finał **1.10** Oktagon MMA: Gala 89 w Bratysławie

DVB-T

TV Trwam

9.30 Wieluń był pierwszy **10.00** Podróż Apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13.00** Bazylika Bożego Ciała w Krakowie **13.20** Przebudzenie giganta – św. Weronika Giuliani **15.00** Wiesz to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.00** Podróż Apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jaka mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo?

DVB-T

TV Puls

7.35 Don Matteo: Boski detektyw (9, 10) **9.45** Zaklinaczka duchów (59, 60) **11.40** **★★★★** Krokiody Dundee – kom. Australia 1986 **13.40** **★★★★** Krokiody Dundee II – kom. Australia/USA 1988 **15.55** **★★★★** Wasabi: Hubert zawodowiec – kom. Jap./Fr. 2001 **17.55** **★★★★★** Dirty Dancing – film muz. USA 1987 **20.00** **★★★★** Bodyguard zawodowiec – film akcji USA/Hol./Kan./W. Bryt./Fr. 2017 **22.20** **★★★** Plan emerytalny – kom. Kan./Kajm. 2023 **0.45** **★★★★★** Stan gry – thriller USA/W. Bryt./Fr. 2009

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

JUŻ NIE PA, PA, POLSKO, ALE PA, PA, ANGLIO. NASI ZAMIENIAJĄ HELLO NA DZIEN DOBRY

Bydgoszczanin poleciał ponad 20 lat temu do Anglii w koszulce z napisem „Ostatni gasi światło” – w Polsce z ponad 15-procentowym bezrobociem. A dziś? Emigranci wracają z dziećmi, które Polskę znają tylko z wakacji raz w roku. Tęsknili, żeby być u siebie, wśród swoich.

Agnieszka Domka-Rybka

W marcu 2006 r. po raz pierwszy wsiadłam na pokład Ryanaira z Bydgoszczy do Wielkiej Brytanii. Wtedy nie latał jeszcze samolot do Dublina, gdzie do dziś mieszka moja koleżanka, więc miałam przesiadkę na lotnisku Londyn Stansted. Dlaczego w ogóle o tym wspominać? Bo nie zapomnę chłopaka obok mnie na fotelu, który przeżył muskuły w koszulce z napisem: „Ostatni gasi światło”. Król życia mówiący: „Pa, pa, Polsko”...

Wymowne, bo wtedy bezrobocie w naszym kraju sięgało ponad 15 proc. Trudno się dziwić, że szczytowy okres migracji zarobkowej przypadł właśnie na lata 2006-2007, kiedy to w Anglii mieszkano i pracowało ponad milion naszych rodaków.

„Bałem się powrotu, ale to była słuszna decyzja”

Obecny trend jest odwrotny. Dziś Polacy opuszczają United Kingdom. Z najnowszych danych GUS wynika, że w ostatnich latach z Wielkiej Brytanii wróciło do Polski ponad 130 tys. rodaków. Po latach żegnają też Irlandię, Holandię, Niemcy, Skandynawię czy nawet USA i Australię. Emigracja zweryfikowała ich marzenia o rajach za granicą?

Ostatnie dane regionalne GUS, dotyczące powrotów do Kujawsko-Pomorskiego, są z 2024 r., kiedy wróciło tu 699 osób, głównie z Anglii, Niemiec, Holandii i Irlandii. Wyjechało mniej, bo 461.

W mediach społecznościowych powstaje coraz więcej tzw. grup wsparcia dla powracających do Polski. Łatwo nie jest, bo tutaj żyjemy teraz w innym świecie niż ten, z którym się przed laty pożegnali. Najgorzej podjąć taką decyzję, gdy za granicą urodziły się dzieci, chodzą tam do szkoły, czy też mieszanym małżeństwom. Jednak i takie rodziny decydują się na powrót.

Znają świetnie język angielski, ale czy to dziś wystarczy, żeby w Polsce dostać dobrą pracę, gdy wiele osób tutaj też zna języki? Niektórzy wracają ze zwierzętami.



Wielka Brytania była głównym celem polskiej emigracji zarobkowej po wejściu Polski do UE, gromadząc ponad milion Polaków. Obecnie trend się odwrócił.

O co pytają nasi emigranci? Od dłuższego czasu obserwuję grupę „Powrót z emigracji do Polski”, skąd podzielę się kilkoma spostrzeżeniami.

Pani Anna: „Mam 49 lat. Planuję powrót z UK po ponad 20 latach, mam 3 angielskie dyplomy (Bsc Psychologia, mgr odżywiania i mgr dietetyki), czy mam w Polsce szanse na znalezienie pracy, niekoniecznie w zawodzie?”

Pani Joanna: „Ja mam dwa kierunki studiów i dyplomy z Food Technology z Australii. Niestety, w Polsce nie mogę znaleźć pracy w zawodzie, w ogóle nie akceptują moich studiów i praktyki zdobytej w Australii i UK. Prowadzę działalność, ale zupełnie nie jest związana z zawodem. I te mi pięćdziesiątka stuknęła”.

Pani Ewa: „Po 15 latach chciałam wrócić do kraju. Mam partnera Brytyjczyka, chcemy wziąć ślub w Polsce zaraz po przyjeździe. Nie wiem, od czego zacząć, żeby ogarnąć mu pobyt na stałe. Mamy dwójkę dzieci z podwójnym obywatelstwem”.

Pani Magda: „To była najgorsza moja decyzja w życiu, że przed laty wyjechałam do Anglii, ale tutaj urodziłam dzieci. Synek ma dwa lata, a córka kończy szkołę. Czekamy na wakacje, Zuzia na studia pójdzie już w Polsce. Nie mogę się docze-

kać. Mam tak dość drożyzny, deszczu i wykładzin śmierzdzących wilgocią w wynajmowanym 100-letnim domu. Mam nawet dość podwójnego kranu”.

Pan Tomasz: „Od ponad 20 lat przebywam na obczyźnie, Polskę odwiedzam z reguły na kilka tygodni w roku. Jakies 10 lat temu zacząłem zastanawiać się nad powrotem i do dzisiaj pozostaje to raczej, niestety, marzeniem ściętej głowy. Od kąd pojawiła się myśl o powrocie, mam wrażenie, że w Polsce jest z roku na rok coraz gorzej. Mam na myśli aspekt finansowy – ceny i zarobki. Wiadomo, „morza szum, ptaków śpiew, złota plaża pośród drzew” i tym podobne klimaty to jest to, za czym wszyscy tęsknimy. Czytając Wasze posty, zazwyczaj ludziom, którym udało się powroty. U mnie zanoszę, niestety, takie szczęście dopiero na emeryturze. Ale poczekam, warto. Pozdrawiam”.

Pani Wioletta: „Mam 13-letnią córkę i 14-letniego syna, którzy nie chcą wracać. Twierdzą, że dla nich nasz powrót, rodziców, to dla nich emigracja do kraju, który znają tylko z wakacji raz w roku. Chyba poczekamy z mężem jeszcze z 10 lat i wrócimy, jak dzieci się usamodzielnia. Jednak chciałabym poznać opinie osób, które wyjeżdżają mimo sprzeciwu dzieci. Jak one sobie poradziły

w Polsce? Może sobie nie poradziły i wróciliście z powrotem? Co ich przekonało do Polski? Nadmienię, że oboje płynnie mówią po polsku, ale nie piszą i nie czytają w tym w języku”.

Pan Rafał: „8 miesięcy temu wróciłem do Polski z UK po 13 latach. Mam 35 lat, jestem singlem, ze średnim wykształceniem technicznym. Odłożyłem za granicą wystarczająco na wkład własny do kredytu hipotecznego na średniej wielkości mieszkanie. Z UK przywiozłem też ze sobą motocykl. Certyfikat kompetencji z tego, czym się zajmuję oraz bardzo dobrą znajomość języka angielskiego wystarczyły, żebym znalazł w Polsce dobrze płatną pracę w IT na podobnym stanowisku, które piastowałem przez ostatnie 3 lata w Anglii – Service Now Administrator. Pracuję z domu 99 procent czasu. Jestem zatrudniony na umowie o pracę, która właśnie została przedłużona na czas nieokreślony, więc wkrótce zamierzam wziąć kredyt hipoteczny i iść na swoje. Chociaż biurokracja w Polsce jest nadal dosyć dużym problemem, to w urzędach spotykam uprzejmych, rzetelnych ludzi, którzy chcą pomóc. Ani razu przez tych 8 miesięcy nie spojrzałem wstecz z żalem. Bałem się powrotu, ale okazał się słuszną decyzją. Jasne, tęsknię za pewnymi miejscami i osobami w UK, ale nie za życiem tam. W Polsce jest bezpiecznie,



Polacy wyjechali do Irlandii głównie po 2004 r., po wejściu Polski do UE, tworząc tam największą mniejszość narodową.

czyściej, spokojniej. Przede wszystkim jestem u siebie, wśród swoich. Asamoty nie przestały latać. Zawsze mogę polecić odwiedzić starych znajomych i miejsca, za którymi tęsknię”.

Mają rodzinę w Polsce, ale przyjaciół za granicą

Według Tomasza Marcysiaka, socjologa, profesora a Uniwersytetu WSB Merito w Toruniu, dla części emigrantów Polska istnieje w pamięci z lat 90., początku UE, biedniejsza, wspólnotowa, bardziej przewidywalna kulturowo: – Tymczasem wracają do kraju bardziej indywidualistycznego, cyfrowego, droższego, mniej religijnego niż kiedyś, więcej spolarzowanego politycznie i przede wszystkim z innym rynkiem pracy i stylem życia. Można to nazwać „odwróconym szokiem kulturowym”, ponieważ powrót bywa trudniejszy niż emigracja. Dla osób wyjeżdżających w wieku 20-30 lat Polska pozostaje ojczyzną. Dla ich dzieci, urodzonych w Anglii, Irlandii czy Holandii, ojczyzna bywa bardziej skomplikowana. Nadal mają polskie nazwisko, ale myślą po angielsku. Mają rodzinę w Polsce, ale przyjaciół za granicą. Jeżeli nastolatek wraca do polskiej szkoły po latach w innym systemie edukacyjnym, to ma często ogromny stres, co może być ważniejszym czynnikiem procesu reemigracji niż zarobki rodziców.

Stąd szukanie wsparcia instytucjonalnego w grupach pomocowych w mediach społecznościowych – komentuje prof. Marcysiak. Mówi, że pewnym sensie takie nieformalne grupy są bardziej pomocne w adaptacji niż rodzina czy lokalna społeczność. Według danych GUS, około 1,5 mln Polaków nadal przebywa za granicą czasowo. W 2024 r. do Polski na stałe wróciło ok. 19,5 tys. osób, co było wzrostem o około 30 proc. względem roku wcześniejszego: – Choć jest to zauważalny trend, nie oznacza jeszcze masowego exodusu. Warto zauważyć, że na przykład w przypadku Niemiec pierwszy raz od ponad 25 lat wraca więcej osób, niż wyjeżdża. Niestety, nie ma jeszcze dokładnych danych o dzieciach migrantów, małżeństwach mieszanym czy trwałości powrotów. Tu widzę raczej miejsce dla badań. Sądzę, że nowy uczeń w szkole nie jest już dziś takim egzotycznym wydarzeniem, a to za sprawą dzieci z Ukrainy, które już od kilku lat z powodzeniem asymilują się z polskimi rówieśnikami. To, kto zostanie na dłużej lub na stałe, jest pytaniem otwartym. I pewnie dopiero za kilka lat będziemy mogli powiedzieć więcej o skuteczności organizowania się w nieformalne grupy na portalach społecznościowych i rzeczywistym efekcie reemigracji – podsumowuje socjolog. ©©

Gdy ostry staje się przewlekły, to kosztuje 4 procent PKB

oprac. Katarzyna Laszczak
redakcja@stronazdrowia.pl

Ból przewlekły dotyka milionów Polaków i generuje ogromne koszty dla gospodarki.

Ekspertki podkreślają, że skuteczne leczenie bólu ostrego po urazach i operacjach może ograniczyć rozwój przewlekłych dolegliwości, a tym samym zmniejszyć wydatki systemu ochrony zdrowia i straty związane z absencją w pracy.

Podczas debaty Parlamentarnego Zespołu ds. Leczenia Bólu specjaliści przypomnieli, że z bólem przewlekłym zmaga się około 20 proc. populacji świata. W Polsce problem ten dotyczy blisko 8,5 mln osób - wskazała prezes Polskiego Towarzystwa Badania Bólu prof. Magdalena Kocot-Kępska. Ekspertki zwracali uwagę, że konsekwencje są nie tylko zdrowotne, ale też ekonomiczne.

- Ból przewlekły kosztuje budżet państwa 4 proc. PKB, z czego ponad połowę stanowią koszty utraty produktywności - zwróciła z kolei uwagę dr n. med. i dr n. o zdrowiu Marzena Domańska-Sadynica, prezes Fundacji Ekspertki dla Zdrowia.

Specjaliści podkreślali, że najczęściej źródłem bólu są urazy oraz zabiegi chirurgiczne. Problem pojawia się wtedy, gdy ból pooperacyjny lub pourazowy nie jest skutecznie kontrolowany i przechodzi w postać przewlekłą.

- Nieskutecznie leczony ból pooperacyjny i pourazowy jest przyczyną wielu powikłań medycznych - zwiększa ryzyko powikłań ze strony układu sercowo-naczyniowego, układu oddechowego, powikłań zakrzepowo-zatorowych, opóźnia powrót funkcji przewodu pokarmowego po zabiegach operacyjnych - wymieniła prof. Renata Zajackowska, kierownik Zakładu Medycyny Ratunkowej i Intensywnej Terapii Uniwersytetu Medycznego w Rzeszowie. Jak zaznaczyła, silny i źle leczony ból ostry może utrwać się na stałe. W efekcie pacjent odczuwa dolegliwości mimo prawidłowego zagojenia tkanek i wymaga dalszego leczenia w poradniach terapii bólu.

Dr Marzena Domańska-Sadynica przypomniała, że u jednego na 10 pacjentów ból pooperacyjny przechodzi w ból przewlekły. Lekarze zwracają uwagę, że przewlekłe dolegliwości wpływają nie tylko na stan fizyczny pacjentów, ale również na ich zdrowie psychiczne i funkcjonowanie społeczne.

- Pacjenci nie są w stanie kontynuować pracy, uprawiać



Problem pojawia się wtedy, gdy ból pooperacyjny lub pourazowy nie jest skutecznie kontrolowany i przechodzi w postać przewlekłą.

hobby, utrzymywać rodzinę. Pogłębiają się u nich zaburzenia lękowe i depresyjne - wymieniła.

Jak podkreślała dr Kinga Olczyk-Miller z Poradni Leczenia Bólu w Gdyni, leczenie przewlekłego bólu jest znacznie trudniejsze i bardziej kosztowne niż terapia bólu ostrego. Polskie Towarzystwo Badania Bólu przygotowało rekomendacje zmian w systemie ochrony zdrowia na 2026 r. Jednym z najważniejszych po-

stulatów jest rozszerzenie dostępu do interwencyjnych metod leczenia bólu, takich jak kriolezja i termolezja, również dla pacjentów z bólem ostrym. Według prof. Magdaleny Kocot-Kępskiej konieczne jest także poszerzenie wskazań do stosowania tych procedur m.in. u pacjentów z neuralgią, neuropatiami nerwów obwodowych czy pierwotnymi bólami głowy.

- Rozmawiałam z wiceministrem zdrowia Tomaszem Maciejewskim i to uda nam się zrobić dopiero, gdy opracujemy standardy postępowania w zabiegach interwencyjnych (kriolezja, termolezja) - to znaczy, jak to jakościowo ma wyglądać, jakie mają być wskazania i procedura - tłumaczyła specjalistka.

Ekspertki oceniają również, że część procedur można byłoby przenieść z leczenia szpitalnego do poradni leczenia bólu, co pozwoliłoby ograniczyć koszty systemowe. PTBB apeluje także o zwiększenie dostępności wielospecjalistycznych poradni leczenia bólu. Obecnie certyfikowane placówki działają jedynie w 10 województwach.

- To jest ogromny problem, bo w tej chwili tylko w 10 województwach mamy poradnie leczenia bólu (w liczbie 23 - przyp. PAP), które posiadają certyfikat PTBB. Oznacza to, że zapewniają wielokierunkowe leczenie bólu z wykorzystaniem farmakoterapii, zabiegów interwencyjnych, akupunktury oraz poradę psychologiczną, a także zabiegi fizjoterapeutyczne oraz fizykoterapeu-

tyczne - powiedziała prof. Kocot-Kępska.

Jak zaznaczono podczas debaty, Narodowy Fundusz Zdrowia często odmawia tworzenia nowych poradni, argumentując, że podobną opiekę zapewniają placówki medycyny paliatywnej.

Wśród rekomendacji znalazło się również stworzenie szybkiej ścieżki terapii dla pacjentów cierpiących na ostry ból związany z pólpaściami i neuralgią popólpaściową. Specjaliści podkreślają, że szybka reakcja skracając czas leczenia i pozwalając wcześniej odstawić leki przeciwbólowe.

- Im szybciej będziemy leczyć ból w ostrej fazie, tym bardziej skracając czas leczenia, a pacjent szybciej odstawia leki. Jest to absolutnie opłacalne dla systemu - podkreśliła specjalistka.

Ekspertki rekomendują także rozszerzenie refundacji szczepień przeciw pólpaściowi na osoby po 65. roku życia, również bez chorób współistniejących.

Kolejnym postulatem jest utworzenie referencyjnych oddziałów leczenia bólu. Miałyby one zapewniać szybką diagnostykę i kompleksową terapię pacjentom wymagającym pilnej pomocy.

- Chodzi o to, żeby pacjent w krzysie bólowym mógł zostać przyjęty na oddział szpitalny, gdzie będzie miał przeprowadzoną odpowiednią diagnostykę, zabiegi interwencyjne oraz włączone leczenie, chociażby w postaci dożylnego podania leku - powiedziała prezes PTBB. ©

Naukowcy mówią: oddech uspokaja bez medytacji

Barbara Wesoła
barbara.wesola@polskapress.pl

Powolne, głębokie oddychanie od dawna jest kojarzone z uspokojeniem, ale naukowcy wciąż próbują wyjaśnić, co dokładnie dzieje się wtedy w mózgu.

Nowe badanie na myszach sugeruje, że efekt nie musi zależeć od wiary w techniki oddechowe ani od świadomej medytacji. Zwierzęta, które nauczono wolniej oddychać, wykazywały mniej zachowań, związanych ze strachem.

O tym, że powolne, głębokie oddychanie uspokaja, wiadomo od dawna. Jack Feldman, neurobiolog z University of California w Los Angeles wykazał, że myszy nauczono zwalniania tempa oddechu wykazywały mniej zachowań, związanych ze strachem w standardowych testach lęku.

Już w 1991 roku Feldman odkrył, że głównym „rozrusznikiem” oddechu u ssaków jest niewielki obszar pnia mózgu, zwany kompleksem pre-Bötzingera. U ludzi obszar ten jest połączony z obszarami kory mózgowej, zaangażowanymi w

proces decyzyjny. Dzięki temu możemy celowo zmienić rytm własnego oddechu, a także mówić, śpiewać czy śmiać się. Myślenie tego nie potrafią, dlatego aby manipulować ich tempem oddychania, Feldman i jego zespół zastosowali technikę, zwaną optogenetyką.

Do określonego zestawu neuronów w kompleksie pre-Bötzingera wprowadzono białko, wrażliwe na światło. Dzięki temu neurony te mogły być aktywowane impulsami światła. Naukowcy celowali w neurony, które hamują wdech i wydłużają wydech. W ten sposób udało się wykorzystać impulsy światła do spowolnienia tempa oddychania myszy nawet o 70 proc.

Po czterech tygodniach codziennej stymulacji optogenetycznej myszy nauczyły się wolniej oddychać również bez stymulacji światłem. „Szkolone” myszy w stresującej sytuacji rzadziej zastępywały w bezruchu niż myszy z grupy kontrolnej. Chętniej także badały otwarte przestrzenie.

Zdaniem Feldmana wyniki eksperymentów dowodzą, że powolne oddychanie nie musi być świadomym wyborem w celu uspokojenia. ©

REKLAMA

0011531231



BURMISTRZ JAWORZYNY ŚLĄSKIEJ OGŁASZA

I rokowania nieograniczone na sprzedaż lokalu mieszkalnego, położonego w Jaworzynie Śląskiej przy ul. 1 Maja nr 36/1, dla którego prowadzona jest księga wieczysta nr SW1S/00016535/0 wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu wynoszącej 13,38% w działce nr 347 o pow. 0,0185 ha. Lokal mieszkalny oznaczony nr 1 usytuowany jest na dość niskim parterze w budynku mieszkalnym trzypiętrowym. Lokal składa się z: trzech pokoi, kuchni, przedpokoju i łazienki z w.c. Powierzchnia użytkowa lokalu – 52,40 m². Przeznaczenie w miejscowym planie – teren zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Rokowania odbędą się w dniu 2.07.2026 r. o godz. 12⁰⁰ w Urzędzie Miejskim w Jaworzynie Śląskiej, ul. Powstańców 3, pokój nr 3 - Sala konferencyjna.

**Cena wywoławcza nieruchomości 168 300,00 zł
Zaliczka 16 830,00 zł**

Warunkiem przystąpienia do rokowań jest:

- wpłacenie zaliczki z tytułu zabezpieczenia kosztów w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy ze wskazaniem adresu lokalu mieszkalnego w wysokości wskazanej w ogłoszeniu, które należy wpłacić w pieniądzu PLN, **w terminie do 26.06.2026 r.**, na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Jaworzynie Śląskiej **PKO BANK POLSKA 81 1020 5226 0000 6102 0727 7645**. Za datę wpłaty zaliczki uznaje się datę wpływu środków na konto Urzędu Miejskiego.

Pisemne zgłoszenie udziału w rokowaniach należy złożyć w zamkniętych zanonimizowanych kopertach najpóźniej do 26.06.2026 r. w Urzędzie Miejskim w Jaworzynie Śląskiej przy ul. Powstańców nr 3 do godz. 15³⁰ z napisem „Rokowania lokal mieszkalny ul. 1 Maja nr 36/1 w Jaworzynie Śląskiej”.

Dopuszcza się rozłożenie ceny sprzedaży na raty, przy czym pierwsza rata stanowi 40% ceny i płatna jest przy zawarciu umowy sprzedaży, natomiast pozostała część ceny podlega spłacie w ratach w terminie do 24 miesięcy.

Pełną informację dotyczącą nieruchomości oraz rokowań zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu przy ul. Powstańców 3. Ogłoszenia o rokowaniach dostępne są również na stronie internetowej pod adresem: **www.bip.jaworzyna.net (w zakładce Przetargi – sprzedaż nieruchomości)**. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Jaworzynie Śląskiej, ul. Powstańców 3, pok. nr 109 lub pod nr telefonu: 74 84 89 594 w godzinach pracy Urzędu.

Jaworzyna Śląska, dnia 1.06.2026 r.

