

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 4.09-17.09.2026

nr 18 31 sierpnia 2026
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele14
**tele
świat**
CYFROWY

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

**LAURA
BRESZKA**

Serial „Felicità”
to historia kobiet
na życiowym
zakręcie

**Najlepszy
Program TV
na 14 dni
82 stacje**



**WRZESIEŃ
Z ROZRYWKĄ**



ISSN 1234-267X
36
9 771234 267606

Numer
w sprzedaży
do 13.09.2026

NOWOŚĆ!

Piłowanie i cięcie nigdy nie było tak proste! Zadbaj o porządek w ogrodzie i na działce bez wysiłku dzięki minipilarkie WoodRaptor PRO!

Męczy Cię ręczne cięcie gałęzi, korzeni, desek i opatu? Zapomnij o bólu rąk, ciężkich piłach spalinowych i kłopotliwych kablach płaczących się pod nogami! Odkryj nową jakość pracy w ogrodzie z ultralekką pilarką akumulatorową, która przecina drewno w sekundy – bez wysiłku, benzyny, ograniczeń. Waży zaledwie 1,5 kg, a jej potężna moc pozwoli Ci na precyzyjne przycinanie, piłowanie i cięcie nawet najtwardszego drewna!

Mały rozmiar, potężna moc

Ręczne piłowanie zajmuje wieczność, a teraz możesz ciąć drewno 4 razy szybciej! Zaawansowany bezszczotkowy silnik nie wymaga konserwacji i zapewnia aż 10 razy dłuższą żywotność oraz 74% większą siłę cięcia niż tradycyjne narzędzia. Specjalna prowadnica redukuje opór podczas pracy, gwarantując płynne i kontrolowane cięcie drewna o grubości 8-12 cm. Efekt? Uporasz się z najtwardszymi konarami w kilka minut – a resztę dnia spędzisz tak, jak lubisz!

Swoboda pracy bez kabli, benzyny i spalin

Nie musisz już potykać się o kable ani robić mieszanek do pił spalinowych. Wyładaj akumulator litowo-jonowy zapewniający aż 45-60 minut nieprzerwanej pracy – jedno ładowanie wystarczy na uporządkowanie całego ogrodu czy działki. Możesz swobodnie poruszać się po posesji, sięgając do każdego zakątka.

MINIPILARKA AKUMULATOROWA WoodRaptor PRO Z BATERIĄ LITOWO-JONOWĄ

Ta pilarka w mig poradziła sobie z grubymi gałęziami i drewnem na opał. Nie spodziewałem się takiej mocy od tak małego sprzętu. Szczerze polecam!

REWOLUCJA W OGRODZIE – 1H PRACY BEZ BENZYNY, KABLI I SPALIN!

Wysokoobrotowa

Maksymalna moc cięcia przy minimalnej wadze

12cm

**LETNIA
OFERTA
DO WYCZERPANIA
ZAPASÓW**



Zetniesz gałęzie i grube konary – szybko, bezpiecznie i bez wysiłku



Idealnie pocięte drewno na opał w kilka sekund za jednym pociągnięciem

Prosta i bezpieczna obsługa

Pilarka wyposażona jest w osłonę bezpieczeństwa, która chroni dłonie przed skaleczeniami oraz specjalnie zaprojektowany, antypoślizgowy uchwyt. Zapewnia on stabilny i wygodny chwyt oraz pełną kontrolę nad narzędziem. Prosta obsługa sprawia, że z pilarki może korzystać każdy – wystarczy nacisnąć przycisk i możesz rozpocząć pracę.

Koniec z męczącym piłowaniem

Kiedyś piłowanie gałęzi i opatu oznaczało ból rąk i zmęczenie. Teraz możesz ciąć bez wysiłku, nawet jeśli masz słabszą siłę w dłoniach. Minipilarka WoodRaptor PRO waży tylko 1,5 kg – tyle co butelka wody! Dzięki lekkiej konstrukcji i łatwym manewrowaniu, jest idealna szczególnie dla seniorów do samodzielnej pracy wokół domu czy na działce.

Cięcie nigdy nie było tak proste!

Po co się męczyć, skoro możesz pracować szybko i komfortowo? Zamawiając pilarkę WoodRaptor PRO, otrzymasz GRATIS profesjonalne okulary ochronne. Oznacza to, że od razu jesteś w pełni przygotowany do pracy – nie musisz dokupywać żadnych dodatkowych elementów ani akcesoriów. **Zadzwoń i odbierz pilarkę w ramach letniej oferty!**

Wszystko, czego potrzebujesz do pracy,
**OTRZYMASZ
W ZESTAWIE!**

- Pilarka jednoręczna WoodRaptor PRO
- Akumulator litowo-jonowy
- Ładowarka
- Klucz do regulacji
- Okulary ochronne GRATIS!



**Zadzwoń
a WoodRaptor PRO
„zrobi robotę”
za Ciebie!**

Zadzwoń, aby otrzymać minipilarkę WoodRaptor PRO za **199 zł!** Ta sprytna jednoręczna pilarka pomoże Ci bez wysiłku zadbać o porządek w ogrodzie i na działce!

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.

61 300 36 58

Linia czynna: Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00.
Standardowy koszt połączenia dla danego operatora.

Ekspresowa i bezpieczna dostawa prosto do rąk własnych – 23 zł!

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globaladvice.info, Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

EWA GOTUJE

Z miłości do tradycji

Sezon jesienny prowadząca rozpocznie na malowniczym Roztoczu. Dla Ewy Wachowicz najważniejsze jest jednak, że ten region może pochwalić się wyśmienitą kuchnią, pełną receptur przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Trzy pierwsze odcinki będą realizowane kolejno na Polesiu, południowym Podlasiu oraz na lubelskim Powiślu. Gościem kulinarnej mistrzyni będzie Jarosław Stawiarski, marszałek województwa lubelskiego. Na pierwszy ogień w kuchni Ewy pójść: jabłczanka z ziemniakami i boczkiem, potem będą łupcie z kaszą gryczaną i grzybami, a na deser ciasto uciuranne ze śliwkami. Premiera w piątek 4.09 o godz. 11.50 w Polsacie. **PM**



NOWY SEZON

Gołąbki faszerowane kaszą i grzybami czy ciasto ze śliwkami – to specjalności z Roztocza, które weźmie na warsztat prowadząca.

Następny numer **teleświat** TH14 **CYFROWY** **2** za tygodnie do kupienia od 14 września

OMNIBUS

Spryt i dobra taktyka

Teleturniej „Omnibus – szybcy i mądrzy” wraca z 2. sezonem. Jesienią będzie emitowany w TVP 2 (zamiast TVP 1) w soboty i niedziele (start w sobotę 5.09 o godz. 18.15). W każdym odcinku trzech graczy rywalizuje w zadaniach sprawdzających wiedzę, spryt i taktykę. Zmieniło nieco format: jest pięć rund zamiast czterech – zwycięz-

ca przechodzi dalej, a pozostali walczą w dodatkowej rundzie o awans. W następnym odcinku do finałowej dwójki dołączy nowy zawodnik, a rywalizacja startuje od początku, co ma podkręcić tempo i zwiększyć nieprzewidywalność. Najlepsi powalczą o tytuł w sześciu finałowych odcinkach. Program prowadzi Krzysztof Czacot. **MP**

NOWY SEZON



TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

Pora na nowe oblicze

Dobry głos to dopiero początek – tu liczy się także aktorska precyzja, odwaga i sceniczny temperament. Tym razem o Złotą Twarz powalczą Ida Nowakowska, Maria Sadowska, Bryska, Urszula Milewska, Rafał Brzozowski, Marcin Miller z zespołu Boys, Gabriel Fleszar i Marcin Maciejczak. Agnieszka Hekiert pomoże im

w nauce śpiewu, Marcin Przybylski podsłufuje ich umiejętności aktorskie, a Maciej Zakliczyński będzie czuwał nad choreografią. Nowością będzie ogromna scena, pozwalająca tworzyć wyjątkowo efektowne inscenizacje. Start edycji już w piątek 4 września o godz. 19.55 na antenie Polsatu. **MAM**



gwiazdy **NA GORĄCO**



KABARET NA ŻYWO

Weekendy uśmiechu

NOWY SEZON

Polsat konsekwentnie stawia na kabarety. Przed nami nowy, 11-odcinkowy „Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni”. Zainauguruje go odcinek specjalny: „Kabaret Skeczów Męczących. 20-lecie (start nowego sezonu: SO, 5.09, godz. 19.55, Polsat). Jeszcze nigdy nie było tak dobrze”, a w nim kultowe skecze, największe przeboje i niespodzianki. Od kolejnych odcinków gospodarze cyklu – Robert Górski i Robert Korólczyk – zaproszą widzów na premierowe skecze i powroty ulubionych cykli „U Prezydenta”, „Posiedzenie rządu” czy „Fachowcy”. Ale polityka będzie jedynie dodatkiem, clou programu będą satyra obyczajowa i żarty z codzienności. **MP**

„W urokliwych zakątkach, w których można obserwować dzikie zwierzęta, warto uszanować przyrodę... Jeśli ktoś szuka głośnej rozrywki, niech zostanie w mieście i pójdzie na dyskotekę.”

Elżbieta Romanowska



OKŁADKA: TVP, AKPA, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (7)

NOWY SEZON

Marzena Rogalska i Michał Koterski powrócili na plan teleturnieju.

TELETURNIEJ

Łukasz kapitanem!

P przed nami premierowy sezon lubianego przez Polaków teleturnieju „Kocham Cię, Polsko!”. W roli prowadzącej ponownie zobaczymy Marzenę Rogalską, ale czeka nas zmiana w obsadzie kapitanów – rywalem Michała Koterskiego będzie

Łukasz Kadziewicz! W rozmowie z nami zdradził, że w pierwszym odcinku nowego sezonu jego poprzednik, Filip Gurłacz, oficjalnie przekaze mu dowodzenie drużyną. – Wyznał wysoki standard, więc chociaż cieszę się, że go zastąpiłem, to mam z tyłu głowy py-

tanie, czy wchodząc w buty Filipa, sprostać oczekiwaniom widzów. Mam nadzieję, że tak – powiedział dziennikarz, którego znamy z „Pytania na śniadanie”. **MJ**

KOCHAM CIĘ, POLSKO!
PT 11.09 godz. 20.40 TVP 2



W tym sezonie w roli jednego z kapitanów zobaczymy Łukasza Kadziewicza.

PREMIERA



MAGAZYN

Gwiazdy z bliska

Mamy kolejną niespodziankę szykowaną dla widzów na tę jesień! Zespół redakcyjny „halo tu polsat” pracuje nad nowym cyklem reportaży, które przyjrzą się z bliska znanym i lubianym postaciom show-biznesu. Bohaterami programu będą aktorzy, piosenkarze, celebryci, tancerze oraz artyści estradowi, którzy od lat budzą powszechne zainteresowanie. Pierwszy odcinek będzie poświęcony aktorowi znanemu nam m.in. z serialu „Pierwsza miłość”, a zarazem zwycięzcy ostatniej edycji „Tańca z Gwiazdami” – Gamou Fallowi. **PM**

BYĆ GWIAZDĄ ND 6.09
godz. 19.15 POLSAT

TALK-SHOW

Jak się zmieniliśmy?

Uwielbiany przed laty show wraca na antenę Dwójki! W odświeżonej formule, z nowymi tematami, nową prowadzącą i nowymi gośćmi. Monikę Richardson na miejscu gospodyni zastąpi Katarzyna Zielińska, a program pokaże Europę oczami nowego pokolenia, które dorastało w świecie otwartych granic i technologii ułatwiających codzienny kontakt. W każdym odcinku, z innym moty-

wem przewodnim, wystąpi sześcioro uczestników z różnych krajów Europy, którzy mieszkają w Polsce. Będą rywalizować w kolejnych rundach sprawdzających wiedzę i refleks, a dwójka najlepszych zmierzy się w finale. **EGP**

EUROPA DA SIĘ LUBIĆ
– NOWE POKOLENIE ND 6.09
godz. 16.10 TVP 2



PREMIERA

TALENT SHOW



NOWY SEZON

Już czekają na pierwszy taniec

Przygotujcie się na moc atrakcji, a wśród nich nowe konkurencje: „Akademię Czarnej Mamby”, „Taniec z rekwizytem”, sztafetę rumbi i „Maszynę czasu”. Powróci odcinek rodzinny oraz Disney Night. Gwiazdstawia czoła wymagającym solówkom, uzyskują wpływ na taniec konkurencji i będą mogły liczyć na immunitet. Nie zabraknie też gości specjalnych. Przed nami 12 wieczorów pełnych emocji. O Kryształową Kulę zawalczą Marta „Mandaryna” Wiśniewska, Izabela Kuna, Helena Englert, Joanna Jędrzejczyk, Matteo Brunetti, Krzysztof Kwiatkowski i Dominik Smaruj. **MAM**

TANIEC Z GWIAZDAMI
ND 6.09 godz. 19.55 POLSAT

TALENT SHOW

Nowicjuszka i weterani

Tej jesieni minie 15 lat od premiery pierwszej edycji „The Voice of Poland” – jednego z najpopularniejszych wokalnych talent show w polskiej telewizji. 17. sezon zapowiada się wyjątkowo ciekawie: wśród trenerów pojawi się Edyta Bartosiewicz – legenda polskiej muzyki rockowej, znakomita wokalistka, kompozytorka, autorka tekstów i producentka. To duże wydarzenie, bo artystka rzadko pojawia się w mediach. Jak sama zdradziła, propozycję udziału w programie dostała już w pierwszej edycji. Wtedy odmówiła, ale trenerami zdecydowali się zostać Baron i Tomson, którzy dziś są prawdziwymi weteranami tej produkcji. **MJ**

THE VOICE OF POLAND
SO 12.09 godz. 20.30 TVP 2



REKLAMA

REALITY SHOW



Od Bali do Singapuru

Tym razem uczestników show czeka pełna przygód i wyzwań podróż od Bali przez Jawę aż po Singapur. Wezmą w niej udział: Mateusz Banaś i jego siostra Aldona, tancerz Michał Danilczuk z bratem Pawłem, Edyta Herbuś z partnerem Piotrem Bukowieckim, muzycy – Błażej Król i Robert „DrySkull” Krawczyk, influencerka Maria Jeleniewska z himalaistką Zoją Skubis,

Małgorzata Socha i artysta malarz Mariusz Szydel, Katarzyna Zillmann i Janja Lesar oraz twórca internetu Adam „Naruciak” Zimmermann i muzyk Jakub „Dezydery” Stulin. Nad przebiegiem podróży i wypełnianiem zadań przez uczestników czuwać będzie Izabella Krzan. **EGP**

AZJA EXPRESS
SO 5.09 godz. 19.45 TVN

NOWY SEZON



PREMIERA

TEATR TELEWIZJI

Całkiem nowa wizja władzy

Maciuś (Tymon Bitkowski) zostaje królem. Zamiast bez trosk zabawy czekają go poważne narady i decyzje, od których zależy los państwa. Szybko przekonuje się, że dorośli nie zawsze traktują go poważnie. A on chciałby słuchać obywateli, walczyć z niesprawiedliwością i pokazać, że dzieci też mają coś do powiedzenia. Nowoczesna adaptacja powieści Janusza Korczaka mówi o władzy, odpowiedzialności i zderzeniu idealizmu z polityką. Marka Kondrata zobaczmy jako Doktora, postać inspirowaną Korczakiem. Spektakl ma szczególny wymiar za sprawą Jana Frycza, który zagrał w nim swoją ostatnią rolę. **MAM**

KRÓL MACIUSZ PIERWSZY
PO 7.09 godz. 20.55 TVP 1

Alessandro
Parrello

Laura
Breszka

Dawid
Ogrodnik

Oriana
Celentano

Jan
Arlotti

Klementyna
Karnkowska

FELICITÀ

poniedziałek-środa 20:30

TVP 1

TVP VOD

eprasa.pl 8266436913

14 dni
SERIALE

Adwokat Marco
po latach życia
między Rzymem
a Mediolanem
wraca do
rodziny
w Polignano. Tu
spotyka Zośkę...

PREMIERA

KOMEDIODRAMAT

Pod słońcem Apulii

Zośka (Laura Breszka) i jej nastoletnia córka Oliwia (Klementyna Karnkowska) przyjeżdżają do malowniczego Polignano a Mare, by po śmierci Kamila (Dawid Ogrodnik) – ukochanego męża i ojca – uporządkować rodzinne sprawy i zamknąć bolesny rozdział. W nowym miejscu czekają na nie wielkie sekrety, wyzwania i uczucia. Zośka poznaje zasadniczego adwokata Marco (Ales-

sandro Parrello), a Oliwia przeżywa pierwszą miłość. Obie odkrywają, że na nowy początek nigdy nie jest za późno. 26 odcinków, włoski klimat, świetni polscy i włoscy aktorzy, a przede wszystkim – wciągające historie o namiętności, rodzinie i sile kobiet. Emisja od poniedziałku do środy. Warto oglądać! **BD**

FELICITÀ PO 7.09
godz. 20.30 TVP 1



Zośka wyrusza z córką do Włoch. Kobiety burzą dotychczasowy spokój w pensjonacie „Felicità”.

KRYMINALNY



Krawat Kamila to pamiątka z podróży na Hawaje. Styl nowego kolegi nie umknie uwadze Artura.

Elegancki? Zawsze i wszędzie!

NOWY SEZON

Już na początku 26. sezonu pojawi się nowy patolog – Kamil Wichrowski (w tej roli Krzysztof Szczepaniak), który na czas nieobecności Leona (Janusz Chabior) przejmie jego obowiązki. Legendarny specjalista wyjedzie bowiem do Anglii na gościnne wykłady, a jego miejsce zajmie dawny wychowanek. Od pierwszego spotkania Kamila z komisarzem Dębem (Karol Dziuba, zdj. w kółku) stanie się



jasne, że nowy patolog łączy ogromną wiedzę z poczuciem humoru i świetnym gustem muzycznym. Zamiast typowej dla prosekutorium ciszy w pomieszczeniu zabrzmi dobry jazz. Kamil od razu wyraził, że nawet podczas sekcji zwłok nie rezygnuje z elegancji. **BD**

KOMISARZ ALEX 26
SO 5.09 godz. 20.25 TVP 1

KRYMINALNY

Odnaleźć synka

NOWY SEZON



Drugi sezon „Gry z Cieniem” przyniesie nowe szpiegowskie tajemnice, nieoczekiwane sojusze i niebezpieczne konfrontacje. Po brawurowej ucieczce z więzienia najważniejszym celem Heleny (Natalia Rybicka) stanie się odnalezienie syna, Pawełka, który trafił do domu dziecka. W tej sprawie będzie mogła liczyć na niezawodną Śtaszkę (Kinga Preis). Jednocześnie będzie musiała

nieustannie uciekać przed pościgiem Witolda Koska (Marcin Hycnar). Tymczasem Tomasz Porada „Cień” (Grzegorz Małecki) otrzymuje z Londynu kolejną misję. Ma dowiedzieć się, co kryje tajemniczy transport z łódzkich fabryk do Moskwy. **EGP**

GRA Z CIENIEM 2 ND 6.09
godz. 20.25 TVP 1

Młodych Zuzannę i Benedykta zagrali Weronika Książkiewicz-Nathaniel i Krystian Modzelewski.



SENSACYJNY

PREMIERA

Uwikłani w historię

W centrum wydarzeń znajduje się rodzina Broków. Adam (Piotr Trojan), syn byłej działaczki Solidarności Zuzanny (Agnieszka Mandat)

i dziennikarza Benedykta (Roman Frankl), wprowadza się do apartamentowca w Warszawie, wzbudzając ciekawość sąsiadów. Jego matka zaś oczekuje na rozprawę w sprawie o zniesławienie Rojka (Piotr Cyrwus), byłego pułkownika SB i biznesmena, którego obwinia o śmierć brata, opozycjonisty. Gdy Rojek dowiaduje się, że Adam pracuje dla amerykańskiej korporacji, poleca synowi nawiązać z nim kontakt. Planuje też, na podstawie teczek SB, zrealizować serial inspirowany życiem Zuzanny. **BD**

■ CZAS NIEDOKONANY
■ CZ 10.09 godz. 22.30 TVP 1



Syn Brokowej pracuje dla amerykańskiego funduszu inwestycyjnego.

KRYMINALNY

NOWY SEZON

Morderstwo wampira?

Będąca w spektrum autyzmu archiwistka Patience Evans (Ella Maisy Purvis), która ma niezwykle zdolności dedukcji i dostrzegania z pozoru nieistotnych szczegółów, pomaga w śledztwach zespołowi inspektor Frankie Monroe (Jessica Hynes). W tym sezonie będzie się zajmować m.in. morderstwem eksperta od wikingów, podejrzaną śmiercią mnicha i autystyczną dziewczynką, która była świadkiem zabójstwa swojego ojca. W pierwszym odcinku ekipa musi dowiedzieć się, kto pozostawił w ruinach starej budowli ciało mężczyzny całkowicie pozbawione krwi. Denat ma dwie rany kłute i kofek wbity w klatkę piersiową. **EGP**

■ PATIENCE 2 **ND** 6.09
■ godz. 20.10 ALE KINO+



NOWE ODCINKI

KRYMINALNY

Śmierć, kradzież i... egzorcyzmy!

Słynny ksiądz detektyw znów rusza do akcji! W tym sezonie zajmie się m.in. sprawą dwóch siostr, z których jedna została zamordowana i okradziona. Ale czy na pewno winna jest druga z kobiet? Przełom w śledztwie prowadzonym przez sandomierskich policjantów przyniesie dopiero niepozorny szczegół, który od razu przykuje uwagę Mateusza (Artur Żmijewski). Ponadto ksiądz Żmigrodzki dostanie zadanie specjalne od biskupa – ma zbadać przypadek siostry Łucji, która cierpi na zaburzenia psychiczne. Duchowny musi ustalić, czy zakonnica wymaga interwencji w postaci egzorcyzmów... **PM**

■ OJCIEC MATEUSZ 35
■ CZ 10.09 godz. 20.30 TVP 1



NOWY SEZON

Jak na sukces Kacpra zareaguje Zosia (Emilia Dankwa)?

KOMEDIOWY

Kacper milionerem!

Premierowe odcinki „Rodzinki.pl” znów będą pełne zaskakujących zdarzeń. Na początek prawdziwa bomba! Okaze się, że najmłodszy syn Boskich, Kacper (Mateusz Pawłowski), został milionerem! Niespodziewany przyływ gotówki postanawia przeznaczyć na realizację własnych celów, przede wszystkim na zakup mieszkania. Ma już bowiem dość

dzielenia lokum z rodzicami. Z kolei Tomasz (Maciej Musiał) i Magda (Olga Kalicka) mierzą się z trudnościami rodzicielskimi. Swoją pomoc w rozwiązywaniu problemów oferuje im ich nastoletnia córka Majka (Emma Pokromska). **MJ**

■ RODZINKA.PL **SO** 12.09
■ godz. 20.00 TVP 2

REKLAMA

OMNIBUS
SZYBCY I MĄDRZY



sobota-niedziela
18:15

TVP 2 TVP VOD

WIEDZA KONTRA CZAS



Alexandre Ferreira to lider kadry Portugalii z przeszłości w Warcie Zawiercie i LUK-u Lublin.



SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

Wilfredo León znalazł się w drużynie gwiazd tegorocznej Ligi Narodów.

W drodze po złoto

Zespół dowodzony przez Nikołę Grbicia pozostaje na topie mimo problemów kadrowych. Drugi z rzędu triumf w Lidze Narodów to jednak przeszłość. Pora na najważniejsze zawody w tym sezonie – mistrzostwa Europy. Reprezentacja Polski trafiła do grupy B i swoje mecze w tej fazie czempionatu rozegra w Sofii. Na początek skonfrontuje się z Portugalią, a dwa dni później – z Izraelem (SO 12.09 godz.

14.50 Polsat). W niedzielę 13 września czeka ją natomiast mecz z Macedonią Północną (godz. 17.50 Polsat), najniżej notowanym przeciwnikiem w tym etapie turnieju. Potem na drodze naszej kadry stanie Ukraina (WT 15.09 godz. 17.55 Polsat). Fazę grupową Aleksander Śliwka i spółka zwieńczą potyczką z wicemistrzem świata, Bułgarią (SR 16.09 godz. 17.55 Polsat). Awans Biało-Czerwonych do

1/8 finału wydaje się formalnością. Zadanie utrudni fakt, że tylko pięciu polskich mistrzów Europy z 2023 roku przystąpi do obrony tytułu. Motorami napędowymi naszej drużyny pozostają Tomasz Fornal, Kamil Semeniuk i Wilfredo León. Czy ten tercet poprowadzi reprezentację do dziesiątego medalu za kadencji Grbicia?

☐ POLSKA – PORTUGALIA CZ 10.09 godz. 14.50 POLSAT

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

W nowym formacie

Rusza zreformowana Champions League. W pierwszej fazie rozgrywek zamiast 16 ekip wystąpią 24 drużyny podzielone na 6 grup. Wśród europejskiej elity naszą rodzimą Superligę promować będą Industria Kielce i Wisła Płock. Mistrzowie Polski rozpoczną zmagania od starcia w Hali Legionów z HC Kriens-Luzern (SR 9.09 godz. 18.35 Polsat Sport 1). W grupie F za rywali będą mieli też SC Magdeburg i Kolstad Håndball. Nafciarzka czeka zaś wyjazd do Nantes na mecz z wicemistrzem Francji. W grupie B zagrają ponadto z MT Melsungen i Vardarem Skopje.

☐ HBC NANTES – ORLEN WISŁA PŁOCK SR 9.09 godz. 20.35 POLSAT SPORT 1



PIŁKA NOŻNA



Chwiczka Kwaracchelia jest wyceniany na 140 mln euro.

Patrik Wålemark gra w Lechu od 2024 r.

Futbolowa elita

Lech Poznań znów nie dostał się do Champions League. Na szczęście zaliczył miękkie lądowanie w Lidze Europy. W fazie zasadniczej tych rozgrywek, której pierwsza kolejka zostanie rozegrana 16 i 17 września, Kolejorza czekają m.in. mecze z Benficą, Bayerem Leverkusen, Sunderlandem i Crystal Palace. Z dwoma ostatnimi drużynami zagra również Jagiellonia, drugi nasz przedstawiciel w LE. Ponadto Duma Podlasia zmierzy się np. z Anderlechtem i Olympiacosem.

Najlepsze kluby Starego Kontynentu wkroczą do akcji tydzień wcześniej. Broniące trofeum PSG wylosowało tak mocnych rywali jak FC Barcelona czy Manchester City. Z kolei marzący o drugim finale z rzędu Arsenal spotka na swojej drodze m.in. Real Madryt i Bayern.

☐ LIGA MISTRZÓW WT 8.09 godz. 20.55 C+ EXTRA 1; LIGA EUROPY CZ 17.09 godz. 20.50 POLSAT SPORT PREMIUM



DOKUMENT

Cisi bohaterowie

11 września 2001 r. zmienił losy mieszkańców Nowego Jorku, USA i reszty świata. O poranku uprowadzony przez terrorystów samolot uderzył w wieżę północną World Trade Center. Zaledwie kilkanaście minut później kolejna maszyna wbiła się w wieżę południową. Gdy oba budynki runęły, zginęło prawie 3 tys. osób. Autorzy dokumentu prezentują, na czym polegała praca inżynierów, którzy zabezpieczali akcję ratunkową. Specjaliści nie tylko zapewnili bezpieczeństwo ekipom pierwszej pomocy, ale też ustabilizowali okoliczne konstrukcje i zapobiegli powodziom w metrze.

☐ KONSTRUKTORZY Z GROUND ZERO PO 7.09 godz. 23.00 TVP 1



DOKUMENTALNY

Siła instynktu

Pochodząca z Polski blogerka, vlogerka i prezenterka Eva Zu Beck udaje się na pustynię Wadi Rum w Jordanii. Będzie się tam uczyła sztuki przetrwania oraz umiejętności adaptacji od beduińskiej rodziny, a następnie wyruszy na samotną wyprawę. Nie posiadając przy sobie mapy, przemierzy jeden z najbardziej niegościnnych rejonów na Ziemi w poszukiwaniu wody. W trakcie podróży kobieta będzie zdana wyłącznie na swój instynkt, świadoma tego, że nawet najmniejszy błąd może ją naprawdę słono kosztować.

☐ EVA ZU BECK: PRZEKROCZYĆ GRANICE ND 6.09 godz. 12.00 NATIONAL GEOGRAPHIC

Biegunka, ból brzucha, wzdęcia

Dlaczego nie powinieneś ignorować tych objawów



To zagadka niemal tak stara jak sama nowoczesna medycyna: dlaczego tak wielu dorosłych wciąż cierpi na dolegliwości jelitowe, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia – bez możliwości ustalenia ich przyczyny? Z czasem dla tych niewyjaśnionych objawów zaczęto używać określenia „drażliwego jelita”, które później przyjęło formę c zespół jelita drażliwego. Obecne odkrycia naukowe dają nadzieję milionom osób cierpiących na IBS.

Czym jest zespół jelita drażliwego?

Zespół jelita drażliwego objawia się nawracającymi dolegliwościami jelitowymi, takimi jak biegunka, ból brzucha, wzdęcia i zaparcia. Objawy te mogą występować naprzemiennie, w kombinacji lub pojedynczo, a ich intensywność, częstotliwość i czas trwania są zmienne. Dla osób dotkniętych tym schorzeniem stanowi to znaczne obciążenie w codziennym życiu i może poważnie ograniczać jakość życia.

Wyniki badań wskazują możliwą przyczynę – aktualne badania dochodzą do wniosku, że częstą przyczyną zespołu jelita drażliwego jest uszkodzona bariera jelitowa. Te mikroskopijne uszkodzenia bariery jelitowej umożliwiają patogenom i niepożądanym substancjom przenikanie do ściany jelita i drażnienie układu nerwowego jelit. Może to prowadzić do typowych objawów, takich jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia.¹

Przełom w badaniach

Na podstawie tych odkryć rozpoczęto poszukiwania skutecznego rozwiązania. W ich trakcie włoscy naukowcy natrafili na szczególnie skuteczny szczep bakterii bifido: B. bifidum MIMBb75. Jego wyjątkową cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego – podobnie jak plaster na ranie. Naukowcy postawili pytanie: czy dzięki przyleganiu bakterii do bariery jelitowej uszkodzenia mogą się zmniejszyć, a tym samym czy zmniejszą się także

nawracające objawy, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia?

Odpowiedź uzyskali w dwóch kolejnych badaniach o najwyższym standardzie naukowym („złoty standard”). Wykazano w nich imponującą skuteczność tego szczepu zarówno w jego pierwotnej, jak i inaktywowanej formie w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.^{2,3}

Od pomysłu do produktu

Szczep bakterii B. bifidum MIMBb75 w swojej dalszej,

ulepszonej, inaktywowanej formie jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO. Kijimea IBS PRO jest dostępny w aptekach bez recepty. Jeśli nie jest dostępny na miejscu, apteka może zamówić produkt z hurtowni w ciągu kilku godzin. Można go również wygodnie kupić bezpośrednio u producenta na stronie kijimea.pl. Ważne: tylko Kijimea IBS PRO działa dzięki unikalnemu efektowi „plastra” – żaden inny preparat nie zawiera tego specjalnego szczepu bakterii.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie⁴

SYNformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl



(GTIN 4260344399437)

¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331.
²Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ³Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Twisters

KATASTROFICZNY Zajmująca się tropieniem tornad dziewczyna staje do walki z potężnym żywiołem.

Studentka Kate Cooper (Daisy Edgar-Jones, zdj.), za namową przyjaciela Javiera (Anthony Ramos, zdj.), dołącza do zespołu testującego system wykrywający burze. Jedzie do Oklahomy, gdzie poznaje lekomyślnego Tylara (Glen Powell, zdj.), który wraz ze swoją ekipą nagrywa i zamieszcza w internet-

cie filmy ze spotkań z tornadami. Niebawem oboje stają oko w oko z potężnym zagrożeniem. By przetrwać, dowodzone przez nich rywalizujące zespoły muszą ze sobą współpracować.

INFO: USA 2024, reż. Lee Isaac Chung, wyk. Katy M. O'Brian, Glen Powell, Maura Tierney **155 min do godz. 22.35**

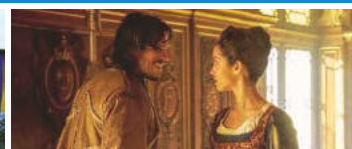


20.00 TVN 7

Jak stracić chłopaka w 10 dni

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dziennikarka Andie (Kate Hudson, zdj.) poznaje Bena (Matthew McConaughey, zdj.). Zaczynają się spotykać. Każde z nich ma ukryte motywy... **155 min**

USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey



20.00 TVP KULTURA

Trzej muszkietierowie: D'Artagnan

PRZYGODOWY Młody Gaskończyk (François Civil, zdj.) przybywa do Paryża, by dołączyć do muszkietierów chroniących króla (Louis Garrel). Muszą oni udaremnić spisek. **130 min**

Niemcy/Belgia/Francja 2023, reż. Martin Bourboulon, wyk. François Civil, Vincent Cassel



20.00 TV PULS

W potrzasku

THRILLER Były agent sił specjalnych Nero (Scott Adkins, zdj.) dowiaduje się, że jego syn został uprowadzony. By ocalić życie chłopaka, zmuszony jest stanąć do konfrontacji z trzema potężnymi gangami. **110 min**

USA 2020, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Mario Van Peebles, Steven Elder



20.00 STOPKLATKA

American Pie

KOMEDIA Nastoletni Jim Levenstein (Jason Biggs, zdj.) i jego koledzy chcą przeżyć inicjację seksualną jeszcze w szkole średniej. Ostatnią szansą jest zbliżający się bal z okazji zakończenia nauki. **120 min**

USA 1999, reż. Paul Weitz, Chris Weitz, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan, Chris Klein



21.00 PULS 2

Jak dogryźć mafii

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Steve Ford (Bruce Willis, zdj.) naraża się mafii. Szef gangu (Jason Momoa) w odwecie porwuje jego psa. Aby go odzyskać, Ford zawiera z bossem układ. **120 min**

USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa, Emily Robinson



21.00 SUPER POLSAT

Venom 2: Carnage

SCIENCE FICTION Eddie Brock (Tom Hardy, zdj.) i mieszkający w jego ciele Venom stają przed wyzwaniem. Muszą stawić czoło Carnage'owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą (Woody Harrelson). **125 min**

USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams



22.15 POLSAT

Mumia

PRZYGODOWY Komandos Nick Morton (Tom Cruise, zdj.) i jego przyjaciel Chris Vail (Jake Johnson) poszukują w Iraku grupy terrorystów. Powodują wybuch, który odsłania starożytny grobowiec. Budzą siły zła. **150 min**

USA 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Annabelle Wallis, Sofia Boutella, Russell Crowe



22.20 TV 4

Reakcja łańcuchowa

THRILLER Dwoje naukowców, w tym Eddie Kasalivich (Keanu Reeves, zdj.), zostaje oskarżonych przez FBI o przeprowadzenie zamachu na laboratorium. Badacze próbują sami oczyścić się z zarzutów. **135 min**

USA 1996, reż. Andrew Davis, wyk. Keanu Reeves, Morgan Freeman, Rachel Weisz



22.25 KINO POLSKA

Sala samobójców. Hejter

DRAMAT OBYCZAJOWY Wyrzucony z uczelni Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zatrudnia się w agencji PR będącej farmą trolli. Szuka zemsty na bogatych Krasuckich, którzy przestali wspierać go finansowo. **160 min**

Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka



22.30 TVP KOBIETA

Moja wielka grecka wycieczka

KOMEDIA ROMANTYCZNA Georgia (Nia Vardalos, zdj.) zostaje pilotką wycieczek w kraju przodków. Wkrótce ma dość tego zajęcia. Ostatnia wyprawa jest przełomem. **105 min**

USA/Hiszpania 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Nia Vardalos, Richard Dreyfuss, Rachel Dratch



22.35 TVN

Ciche miejsce: Dzień pierwszy

HORROR SF Nowy Jork. Bestie z kosmosu zabijają wszystko, co wydaje dźwięk. Chora na raka Samira (Lupita Nyong'o, zdj.) i inni ocalali muszą zachować absolutną ciszę. **130 min**

USA 2024, reż. Michael Sarnoski, wyk. Lupita Nyong'o, Djimon Hounsou, Joseph Quinn



23.25 TVP 1

Biała odwaga

DRAMAT WOJENNY Jędrzej Zawrat (Filip Pławiak, zdj.) pochodzi ze starego góralskiego rodu. Po wybuchu II wojny światowej, w odróżnieniu od brata (Julian Świeżewski), rozpoczyna współpracę z Niemcami. **125 min**

Polska 2024, reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Julian Świeżewski, Jakub Gierszał

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Cudowny krucyfiks Baryczkowski – film dokumentalny, Polska 2025
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.15** Noce i dnie (11) – serial obycz., Polska
- 9.15** Ranczo 10 (126) – serial obycz., Polska
- 10.10** Komisarz Alex 25 (309) – krym., Pol.
- 11.05** Ojciec Mateusz 20 (252) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** Magazyn rolniczy
- 13.00** Natura w Jedynce: Dzika granica Ameryki – północne rubieże – film dokumentalny, Kanada 2020
- 14.00** Spłatanie losy (38) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Pogoda Info
- 15.25** Gra słów. Krzyżówka (1099) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (1022) – serial obycz.
- 17.00** Telexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Reporterzy – magazyn reporterów
- 18.25** Akacja 38 (949) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30** 07 zgłoś się (21-ost.) – Polska 1987
Kurt Rolson ma zlikwidować szantażystę. W tym samym celu ktoś inny wysłał do Polski Zofię Gambetti. Zabójcy postanawiają działać razem. Borewicz i jego ludzi czeka najtrudniejsze zadanie w karierze. 115 min
- 22.25** Drellich (7-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025
- 23.25** Biała odwaga – dramat wojenny, Pol. 2024, reż. Marcin Koszałka, 125 min
- FILM** 1.30 Protektor – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Boaz Yakin, 100 min
- FILM** 3.10 Kronika wypadków miłosnych – dramat obyczajowy, Polska 1985, reż. Andrzej Wajda, 125 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.00** Rodzinka.pl (220) – serial komediowy, Polska 2017
- 5.30** M jak miłość (1831) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20** Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
- 6.50** Barwy szczęścia (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.40** Operacja zdrowie (21) – magazyn medyczny
- 12.15** Nabożeństwo metodystyczne. Dni Odnowy Kościoła – program religijny
- 13.15** Panna młoda (188) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (1057) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (913) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (470) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00** Koło fortuny (1948) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (189) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (1058) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczęścia (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05** Barwy szczęścia (3391) – Polska 2026
Ewa i Romeo budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo, z kolei Grzelakowie i Elżbieta nie mogą otrząsnąć się z szoku. Ola źle się czuje i trafia do lekarza. Chce porozmawiać z Justinem. 35 min
- 20.40** Łato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
- 22.50** Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (1, 2) – program rozrywkowy
- 0.50** Pogoda na jutro – film obyczajowy, Polska 2003, reż. Jerzy Stuhr, 110 min
- 2.40** Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.40** Telezakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień – program informacyjny
- 8.00** halo tu polsat – magazyn
- 11.50** Ewa gotuje (576) – magazyn kulinarny
- 12.25** Gliniarze. Śląsk (4) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.25** Gliniarze (950, 951) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 15.30** Wydarzenia 24
- 15.50** Pogoda
- 15.55** Gliniarze (1220) – serial parodokumentalny, Polska 2026
- 16.55** Gliniarze. Śląsk (5) – serial kryminalny, Polska 2026
Zostają znalezione zwłoki urzędnika, który zajmował się audytami spółek paliwowych. Gućman i Kowalski ustalają, że miał wielu wrogów. Podejrzani padają na właściciela kontrolowanej firmy i zazdrośnego biznesmena. 65 min
- 18.00** Pierwsza miłość (4241) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.25** Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywkowy
- 19.35** Sport, pogoda

ROZRYWKA



- 19.55** Twoja Twarz Brzmi Znamo (226)
W legendy estrady wcieli się m.in. Bryska i Marcin Miller. Metamorfozy ocenia Justyna Stęckowska, Małgorzata Walawska, Piotr Gąsowski oraz Stefano Terrazzino (wszyscy na zdj.). 140 min
- FILM** 22.15 Mumia – film przygodowy, USA 2017, reż. Alex Kurtzman
Tom Cruise w nowej wersji hitu z 1999 roku. W roli demonicznej Ahmanet wystąpiła znana z „Kingsman: Tajne służby” Sofia Boutella. Za kamerą stanął twórca „Wyspy”. 150 min
- FILM** 0.45 Kontakt – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis, 195 min
- FILM** 4.00 Ewa gotuje (568) – magazyn kulinarny

tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1465) – serial parodokumentalny, Polska 2023
- 6.50** Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.25** Kuchenne rewolucje (4, 2) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1604, 1605, 1753) – serial parodokumentalny, Polska
- 16.50** Szpital św. Anny (134) – serial obyczajowy, Polska 2026
Żyta przygotowuje się do konkursu na dyrektora. Bończyk przejmując jej pacjenta cierpiącego na białaczkę, którego stan gwałtownie się pogorszył. Na SOR trafia ośmiolatek z objawami zaostrzenia astmy. 65 min
- 17.55** Detektywi (335) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do Anny i Pawła zgłasza się małżeństwo. Ojciec kobiety zniknął bez śladu. Klientka dopiero niedawno nawiązała z nim kontakt i pożyczyla mu 10 tys. złotych. Na kolejne spotkanie mężczyzna już nie przyszedł. 65 min
- 19.00** Fakty, sport
- 19.35** Raport US Open (6) – mag. sportowy
- 19.40** Pogoda
- 19.50** Uwaga! – magazyn reporterów

KATASTROFICZNY



- 20.00** Twisters – USA 2024, reż. Lee Isaac Chung
Film był nominowany do Złotego Globu w kategorii najlepsze osiągnięcie kinowe i finansowe. W jednej z głównych ról można zobaczyć Daisy Edgar-Jones (zdj.), której sławę przyniósł występ w serialu „Normalni ludzie”. 155 min
- FILM** 22.35 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, 130 min
- FILM** 0.45 Chłopaki nie płaczą – komedia kryminalna, Polska 2000, 130 min
- FILM** 2.55 Kuba Wojewódzki (1) – talk-show
- 4.00** Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.20** Nauka jazdy 5 (23) – pr. rozrywk.
- 4.55** Zamieszkać na plaży 5 (2) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
- 8.00** Bogaty dom – biedny dom (127) – reality show
- 9.00** Policjantki i Policjanci (594-596) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 11.55** Na ratunek 112 (1079, 1080) – paradok.
- 12.55** Trudne sprawy (878-880) – paradok., Pol.
- 15.55** Policjantki i Policjanci (1439) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.00** Trudne sprawy II (1356) – paradok., Pol.
- 18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (557) – reality show, Polska
- 19.00** Wypasiona kuchnia (4) – pr. rozrywk.
- 19.05** Policjantki i Policjanci (1440) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.15** Gwiazdy Kabaretu (182, 179) – pr. rozr.
- 22.20** Reakcja łańcuchowa – thriller, USA 1996, reż. Andrew Davis, wyk. Keanu Reeves, Morgan Freeman, Rachel Weisz, 135 min
- 0.35** Opowieść ci o zbrodni (1-4) – dok., Pol.
- 2.40** Śmierć na 1000 sposobów (11) – serial dokumentalny, USA 2010
- 3.00** Gwiazdy Kabaretu (77) – pr. rozrywk.
- 3.25** Lubie disco! (253) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami 4 (22) – serial krym.
- 7.00** Policjanci z Miami 5 (1) – serial krym.
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00** Zaklinaczka duchów 4 (84) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00** Kotka (23) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00** Nie igraj z aniołem (154) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** Wspaniałe stulecie (88) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00** Kurierzy 2 (73) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 14 (728, 729) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00** Kurierzy 2 (74) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1013, 1014) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00** Piątki ze Scottem Adkinsem: **FILM** W potrzasku – thriller, USA 2020, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, 110 min
- 21.50** Liberator – film sensacyjny, USA/**FILM** Francja 1992, reż. Andrew Davis, 125 min
- 23.55** Snajper 2 – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, Bokeem Woodbine, 100 min
- 1.35** Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.50** Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
- 8.30** Wielkie przygody małego rekina 2 (26)
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.25** Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00** Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.35** Basia – serial animowany, Polska 2016
- 11.10** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 11.35** Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00** Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
- 12.35** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 13.00** Gumisie – serial animowany, USA 1992
- 13.35** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35** Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
- 15.00** Marvellous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
- 17.00** SpongeBob Kwaciastoparty – anim.
- 18.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001)
- 21.00** Jak dogryźć mafii – komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, 120 min
- 23.00** Bez paniki – thriller, Wielka Brytania **FILM** 2024, reż. Claudio Fäh, 115 min

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20** Ten moment (35) – serial paradok., Polska
- 5.55** Szkoła (425-427) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** Ukryta prawda (1378, 1525, 1526) – serial parodokumentalny, Polska
- 11.50** W-11 – Wydział Śledczy (661-663) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
- 13.55** Kryminalni (4) – serial kryminalny, Polska
- 15.00** Szpital (862, 863) – serial paradokum., Pol.
- 17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
- 18.00** SOS Ekipy w akcji (58) – serial parodokumentalny, Polska 2018
- 19.00** Ukryta prawda (1679) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 20.00** Jak stracić chłopaka w 10 dni **FILM** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, 155 min
- 22.35** Monte Carlo – komedia przygodowa, **FILM** USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, 135 min
- 0.50** Hotel Paradise 13 (6) – reality show
- 1.50** Miasta, w których straszys (5) – serial dokumentalny, USA 2019
- 2.50** Fachowcy 2 (1) – serial parodokum., Pol.
- 3.30** Dorota was urządzi! (4) (7) – pr. rozrywk.
- 4.10** Usterka 11 (22) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.

15.40 Słowo daje! – magazyn

15.50 Dlaczego krowa...

16.00 Generali polskich nadziei – **Władysław Anders** (1) – dokument fabularyzowany, Polska 2007

17.00 Telexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1099) – teleturniej

17.50 Telexpress Extra

18.15 Stacja Arktyka

18.45 Panorama

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (35)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (309) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1111) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.55 Va banque (981) – telet.

9.25 Kolo fortuny (2031)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Czerdziestolatek. Dwaście lat później (2) – kom., Pol.

14.20 Pan Mama (52, 53) – serial komediowy, Pol.

15.30 Tak to leciało! (85)

16.30 Do śmiechu! (12) – rozr.

17.25 Va banque (982) – telet.

18.00 Kolo fortuny (2032)

18.35 Okrasa łamie przepisy

19.40 Makłowicz w podróży

20.15 Postaw na milion

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 7 (13)

6.00 24 godziny (63) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 13 (4, 5)

8.30 Kartoteka 6 (12, 13) – serial fabularno-dokum.

10.35 Detektywi (107, 108)

12.35 Zakup w ciemno 4 (40)

13.35 Zakup w ciemno 8 (4)

14.35 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum., Pol.

15.35 Złomowisko PL 7 (16)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Usterka 14 (26) – serial fabularno-dokum., Polska

17.45 Życie na kredycie 7 (7, 8) – reality show, Pol.

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Życie na kredycie 9 (1, 2) – reality show, Pol.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (345) – reality show, Pol. 2025

7.30 Na ratunek 112 (1009, 1010) – paradok.

8.30 Sekrety rodziny (110-112) – paradok., Pol.

11.30 Trudne sprawy (991) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1432, 1433) – paradok.

14.30 Wypasiona kuchnia (4) – program rozrywkowy

14.35 Świat według Kiepskich (313-317) – serial komediowy, Pol.

17.05 48h. Zaginięci (239, 240) – serial krym.

19.05 Gliniarze (1037) – serial paradokum., Polska 2025

20.05 Ślad (29) – serial krym.

21.05 Gliniarze (967) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (31) – serial dokum., Pol. 2024

7.00 Na ratunek 112 (869) – serial paradokum., Pol.

7.30 Doktor Martin (76) – serial obyczaj., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (215, 216) – serial obyczaj., Pol. 2021

10.25 Świat według Kiepskich (71, 72, 163, 164, 191) – serial kom.

13.25 Ponad wszystko – film obyczajowy, USA 2017, reż. Stella Meghie, wyk. Amanda Stenberg, Nick Robinson, 120 min

15.25 Robin Hood – dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, 175 min

18.20 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, 160 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.30 Ostry dyżur 4 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 1998

9.25 Castle 6 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2014

11.20 Rekrut 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022-2023

13.10 Dowody zbrodni 4 (18, 19) – serial krym., USA 2006-2007

15.10 FBI 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2021

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.10 Castle 6 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2014

20



OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (11) – Magda okłamuje kolegów, że Boże Narodzenie spędzi z rodzicami w Berlinie. W rzeczywistości czeka ją samotna wieczera za wigilijną. 50 min

21.15 Na sygnale (661, 662)

22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)

23.15 Panorama

23.45 Zmienił (1) – kom.

0.45 Rodzinka.pl (284)

1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży



ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (1) – Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min

22.50 Kabaret Letnią Porą (44) – program rozrywk.

23.50 Do śmiechu! (14) – rozr.

0.45 Niepewne sytuacje 3 (5) – program rozrywk.

1.15 Kolo fortuny (2032, 2008) – teleturniej



REALITY SHOW

21.05 Zakup w ciemno extra (23) – Polska 2025 Doświadczeni handlarze walczą o wartościowe palety. Za niewielkie pieniądze mogą nabyć markowe ubrania czy elektronikę. 40 min

21.45 Express – pr. inform.

22.00 Kochaj albo wróć (1)

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1, 2)

1.00 Diablinie boskie 3 (15, 16) – reality show

1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (1, 2) – obycz.



HORROR SF

22.05 Life – USA 2017, reż. Daniel Espinosa

0.10 Wakacyjni przyjaciele – komedia, USA 2021, reż. Clay Tarver, 145 min

2.35 Wydarzenia

3.15 Ewa gotuje (537) – mag.

4.05 Strzelnica Renaty Maurer (8) – pr. sportowy

5.00 Interwencja – mag.



BIOGRAFICZNY

21.00 Barry Seal: Król przemytu – USA/Japonia/Kanada 2017 Rok 1978. Pilot Barry (Tom Cruise, zdj.) zostaje zrekrutowany przez CIA. Zwraca uwagę Kartelu. Escobar proponuje mu współpracę. 135 min

23.15 Patriota – dramat hist., USA/Niem. 2000, 215 min

2.50 Ślad (44, 45) – serial krym., Polska 2018-2019

4.50 Na ratunek 112 (919, 920) – serial paradokum., Polska 2024



PRZYGODOWY

21.05 Jumanji – USA 1995, reż. Joe Johnston Dzieci znajdują dziwną grę planszową. Gdy rzucają kostką, uwalniają uwięzionego w niej przed laty Alana (Robin Williams, zdj.). 125 min

23.10 Dzień Świątaka – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Bill Murray, 120 min

1.10 Castle 6 (16, 17) – krym.

3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (10, 11) – serial krym.

TVP HISTORIA

6.55 Flesz historii (777) 7.30 Dom (4) 9.05 Profesor Michałowski. Droga do Faras 10.15 Wszystkie kolory świata (11) 11.20 Ludzie i maszyny (2) 12.00 Odkryć tajemnice 12.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (1) 14.00 Dom (5) 15.45 Sensacje XX wieku 17.40 Wojenne dziewczyny (5) 18.35 Polskie 100 lat 19.10 Wszystkie kolory świata (5) – dok.

20.15 Psy wojny – sens., Wlk. Bryt./USA 1980 22.05 Historia w postaciach zapisana 0.10 Sensacje XX wieku 2.20 Encyklopedia II wojny światowej 2.50 Wojenne dziewczyny (5)

TVP KULTURA

8.35 Kolekcja 9.00 Polskie drogi (7) 10.45 Retro kino: Dyktator – komedia, USA 1940

13.05 Kuba 14.35 „W Polskę idziemy...”, czyli jubileusz Wiesława Gołasa – pr. rozr.

15.45 Wyjazd służbowy 16.40 Polskie drogi (8) 18.25 Video Killed the Radio Star (25) 18.55 Rawhide 3 (58) – serial przyg.

20.00 Trzej muskietierowie: D'Artagnan – przyg., Niemcy/Bel./Fr. 2022 22.10 Akta Sherlocka 2023 2.10 Kobietki i XX wiek – dram. obycz., USA 2016 1.20 Noc krótkich filmów: Funeralia 1.35 Noc krótkich filmów: I coś jeszcze

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (59, 60) – obycz. 10.00 Wydarzenia 24 – pr. inf. 10.30 Świat według Kiepskich (410, 411) – kom., Pol.

11.30 Sołtysi (21) 12.30 Bitwa o palety (21) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (17)

16.00 Ninja Warrior Polska (21)

17.55 Świat według Kiepskich (496) – kom. 18.25 SuperMarket Chef (1) 19.00 Świat według Kiepskich (582, 583)

20.00 Kolacja w ciemno (1) 21.00 Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny 2021 23.05 Ryzykanci – dramat sensacyjny, USA 1997 1.00 Backdoor. Wyścig awaryjny (6) – serial kom.

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (7, 8) – serial sens. 8.00 Strażnik Teksasu 2 (22) – serial sens. 9.55 Kobra – oddział specjalny (3) – sens.

12.00 Piekło na Ziemi 12.30 Sensacje XX wieku (6, 7) – hist.

15.40 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 18.00 FBI 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA

20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (3) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym. 23.00 Magia nagości. Włochy (8) – rozr.

0.25 Miłf manor – mamuski rządzą (1) 1.30 Magia nagości. Najlepsze momenty 2.45 I love kabaret (1, 2, 8) – pr. rozr.

METRO

8.30 Szpital (870, 871) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (439, 440)

12.30 Szkoła (619) – paradok., Pol. 13.30 Brzydula (115, 116)

14.40 Za głosem serca (17)

15.50 Magda M. 3 (3) 16.55 Idź na całosc 2 (12) 18.00 Złomowisko PL 3 (9) – dok., Pol. 19.00 Kartoteka 6 (15) – fab.-dok., Pol.

20.00 Jedyne prawdziwe miłości – film obycz., USA 2023 22.00 Taskmaster (1) – pr. rozr. 23.05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (1) 1.00 Szpital (868) – paradok. 2.00 Szkoła (620)

3.00 Stracy 24h (1) 3.25 Nowa Maja w ogrodzie 2 (5, 6)

ALE KINO +

7.00 Fuks – komedia sens., Pol. 1999 8.50 The Office PL (7, 8) 10.00 Grantchester 10 (3, 4)

12.05 Detektyw Foyle (3) – krym. 13.55 Peknięte lustro – film krym., Wlk. Bryt. 1980

16.00 Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975 18.15 Detektyw Foyle (4) – krym.

20.10 Sztuka zbrodni – sens., Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2020 22.20 Na fali ryzyka – thriller, USA 2023 0.25 Igrając z ogniem – thriller, Francja/Bel. 2023 2.10 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (5) 3.20 Pornografia – obycz., Pol./Francja 2003 3.15 Furioza (3) – dramat krym., Polska 2020

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicyst. 19.30 Historie Starego Testamentu – anim. 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Kto ratuje jedno życie – film dokumentalny, Polska 2020

ANTENA HD

11.05 Polska. Największe tajemnice (3) – program rozrywkowy 12.05 Co Polak potrafi na drodze? (1) – rozr. 13.05 Niezwykły dr Pol (15) 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 4 (10) 15.05 Wojny kontenerowe (8, 9)

16.00 Australijski poszukiwacz złota 3 (4, 5) – serial dok. 18.00 77 TV 4 (13, 14) – pr. rozrywk.

20.00 Morderstwa we Francji – Mont-Saint-Michel – dramat krym., Fr. 2022 22.05 Morderstwa we Francji – Wyspy Leryjskie – dram. krym., Fr. 2023 0.05 Śmierć na wakacjach – dramat kryminalny, USA 2015

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – program popularnonaukowy 6.00 Telesprzedaż 10.05 Dziś w regionie – pr. inform. 10.15 Pogoda – magazyn 10.20 Ekmisja – magazyn ekolog. 10.50 Wochelblatt TV – pr. inform.

11.10 Dziś w regionie – pr. inf. 11.15 Pogoda – magazyn 11.25 Muzyczne dzień dobry 12.50 Klasyki i Lachy 14.30 Hansi Hinterseer zaprasza

16.55 Świat według Kiepskich – pr. muz. 18.00 Koncert życzeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – pr. muz. 0.55 Program muzyczny

WP

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (4) – krym. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (23, 24)

16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (1) 16.55 Pogoda (124) 17.00 Niepójte: Strefa tajemnic 5 (3, 5) – dok. 18.55 Makłowicz w podróży – mag.

20.00 Policjanci w akcji (3) – obycz. 21.00 Premiera: Policjanci w akcji 2 (1) 21.55 Pogoda (124) 22.05 Mistrzowie Kabaretu 14 (8) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (1) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (9) 1.00 Mistrzowie Kabaretu (3) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA on the Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA on the Beach 15.00 ESKA TV info – pr. inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

14.00 Weselne przeboje 15.00 Disco Weekend z Blondi (121) 16.00 Hit za hitem – muz. 17.00 Disco Weekend z Blondi (122) – pr. muz. 18.00 Hit za hitem – muz. 20.00 Roztaczony PGE Narodowy (1-3) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe (3) – serial obycz. 10.25 Lekarze na start (14, 15)

11.55 Premiera: Zatrącenie w miłości (75) 13.00 Sprawy pana Booka (3) – krym. 14.05 Agenci NCIS 16 (15) 15.00 Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007

17.00 Poirot 10 – krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (16) – sens. 19.55 Poirot 3 (1) – krym. 21.00 Marlow: kłak zbrodni 2 (4) 22.00 Morderstwo w małym mieście 8 23.00 Poirot 3 (1) 0.05 Agenci NCIS 16 (16) 1.00 Sprawy pana Booka (3) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (4, 5) – serial dok., 2022
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszy – serial animowany
8.00 Złoty interes (1) – rozr.
8.55 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025
9.25 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 235 min
13.20 Basia sama w domu – komedia, 2021, reż. Marek Rębacz, 105 min
15.05 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
17.20 Pogranicze w ogniu (10, 11) – serial sens.



- 20.00 Kamienie na szaniec** – 2014, reż. Robert Gliński Rudy (Tomasz Ziętek, zdj.) i jego przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch II wojny światowej. 145 min
22.25 Sala samobójców. Hejter – dramat obyczaj., 2020, 160 min
1.05 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 155 min
3.40 Wtorek – komedia, 2001, 115 min
5.35 Moje stare

CANAL+ PREMIUM

- 8.55 Zgred** – dramat obyczaj., Pol. 2025
10.20 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczaj., Fr. 2024
12.00 Wszyscy święci – obyczaj., Polska 2002
13.20 Wszyscy, czego nie zdaliśmy powiedzieć (8, 9)
14.25 Milli Vanilli
16.10 Premierowa jazda
16.25 Listy do Julii – kom. romant., USA 2010
18.10 Łapu capu – rozr.
18.15 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
21.00 Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (6)
21.50 Księga ocalenia – dramat sensacyjny, USA 2010
23.45 Marzy mi boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023

CANAL+ 360

- 13.00** Porzucone konstrukcje (12)
14.00 Zholowian: ciężarówka w opałach 2 (10)
15.00 Wykrwawcz historii 3 (1) – dok.
16.00 Okręty wojenne 2 (17)
17.00 W trasie z Normanem Reedusem (1)
18.00 Porzucone konstrukcje (12)
18.55 Zholowian: ciężarówka w opałach 2 (8)
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (3)
20.50 Premiera: II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – dok.
21.55 Eksperyment: Odsiadka (2)
23.00 Lotnisko na Alasce 5 (10) – dok.
23.55 Dover 24/7 (6)
1.00 Pokonani (8) – krym.

TVP SERIALE

- 5.30 Rodzinka.pl** (143, 144) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (526, 527) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 6 (76)
8.30 Komisarz Alex 9 (108)
9.25 Rodzinka.pl (145)
10.00 Klan (1492) – telen., Pol.
10.35 Ranczo (13) – obycz.
11.30 Ranczo 2 (14) – obycz.
12.30 Komisarz Alex 25 (320)
13.30 Ojciec Mateusz 33 (427, 428) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 9 (109) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (528, 529) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (15, 16) – serial obycz., Pol. 2007
19.30 Ojciec Mateusz 33 (429) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 6 (77) – serial kryminalny, Pol.



- 21.30 Ranczo 2** (17, 18) – Pol. We wsi szykuje się pierwsza od lat wizyta biskupa. Na tę okazję wójt postanawia przydzielić duchownemu dyskretną ochronę. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 33 (430, 431) – serial krym.
1.30 Trzeci oficer (1, 2) – serial sensacyjny, Pol.
3.30 Stulecie Winnych 4 (47) – serial obycz., Pol.
4.20 Klan (1492) – telen., Pol.
4.40 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz., Pol. 2025

CANAL+ FILM

- 10.15** Dzikie roboty – film animowany, USA 2024
11.55 W kogo ja się wrodziłem? – obycz., Pol. 2001
12.55 Kilerów 2-óch – kom., Pol. 1999
14.50 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne rzeczy – kom., Pol. 2025
16.20 Łapu capu – pr. rozr. 16.25
16.25 Kopnieć w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025
18.05 Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niemcy 2007
19.55 Łapu capu – rozr.
20.00 Amerykański gangster – film sensacyjny, USA 2007
22.30 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza
0.45 Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024

BBC FIRST

- 8.35** Lewis 2 (1) – serial krym.
9.40 Ojciec Brown 4 (1)
10.40 Śmierć pod palmami 8 (5)
11.45 7 pamiętnika polonijnej 12 (8) – obycz.
12.55 Śmierć pod palmami 12 (1, 2) – krym.
14.55 Ojciec Brown 11 (1) – krym.
15.55 Lewis 2 (1)
17.00 My Life is Murder 3 (5)
18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 8 (6) – krym.
21.00 Po powodzi 3 (3) – krym.
22.00 W cieniu podejrzeń 4 (23)
10 Harry Wild 5 (1)
0.05 Annika 4 (1)
1.10 Śmierć pod palmami 12 (1, 2)
3.05 Śmierć pod palmami 8 (6)

13 ULICA

- 6.35 Morderstwa w Lille** (Ciche zbrodnie) – film kryminalny, Francja 2017, reż. Frédéric Berthe, wyk. Richard Berry, 120 min
8.35 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2013
10.25 Bez śladu (11, 12) – serial kryminalny, USA
12.20 Kasandra 2 (2) – serial kryminalny, Francja 2018
14.15 Tajemnice chóru – film kryminalny, Francja 2020, reż. Emmanuelle Dubergey, wyk. Nicolas Marié, 125 min
16.20 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2013
18.10 Bez śladu (13, 14) – serial kryminalny, USA 2003
20.00 Kasandra 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2018



- 22.00 Tajemnice Hannah Swensen 4: Zgnile jabłko** – Kanada 2024
 Ginie nauczyciel. Okazuje się, że zakochana była w nim studentka Willa (Matreya Scarrowner, zdj.). Hannah prowadzi śledztwo. 115 min
23.55 Potrójna intryga – thriller, USA 2022, 120 min
1.55 Motyw (7, 8) – krym.
3.45 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – krym., Fr. 2017, 155 min

FILMBOX+ ONE

- 6.00** Celniczy (1)
6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – krym., Australia
7.45 Panna Marple: Szaleństwo Greenshawa – film krym., Wlk. Bryt. 2013
9.45 Vera 5 (3) – serial krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (9)
12.55 Poirot (1)
15.05 Stróżnik Tekasus (17, 18) – serial sens.
17.05 Vera 5 (4) – krym.
18.55 Poirot (3) – krym.
20.00 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011
22.30 Wróg u bram – dramat wojenny, Niemcy/USA/Irl. 2001
1.10 Istota – thriller s.f., Kan./Francja/USA 2009
3.45 Pokój grozy – thriller, USA 2016

ROMANCE TV

- 8.40** Górski lekarz (78)
10.30 Dwa osły na Sardynii – komedia romantyczna, Niemcy/Wlk. 2015
12.25 Wiele krów i czarna owca – film obyczajowy, Niemcy 2020
14.20 Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014
16.15 Käthe i ja: Adoptowane dziecko – dram. obycz., Niem. 2021
18.05 Górski lekarz (79)
20.00 Statek marzeń – Vancouver – film obyczajowy, Niem. 2023
21.55 Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026
23.50 Górski lekarz (79) – serial obyczajowy

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (838) – serial paradoksm., Polska 2020
6.00 Absolwenci (2) – pr. artystyczny, Polska
6.30 Seriale kultowe (21) – program kulturalny
6.45 Zakochani po uszy 3 (173, 174) – telen., Polska
7.45 Detektywi (246-249, 2) – serial fabularno-dokum.
10.55 Lekarze 3 (9) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (76, 77) – telen.
13.55 Młode gliny (5) – krym.
14.55 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska
16.05 Na Wspólnej (69) – serial obycz., Pol. 2003
16.40 Motywy filmowe (1) – magazyn filmowy
16.55 Flash – film s.f., USA/Kanada/Australia 2023, 185 min



- 20.00 Kac Vegas** – USA/Niemcy 2009
 Phil (Bradley Cooper, zdj.) i jego koledzy budzą się po szalonym wieczorze kawalerskim. Muszą zrekonstruować wydarzenia i odnaleźć pana młodego. 145 min
22.25 Wydział pościgowy – film sensacyjny, USA 1998, 150 min
0.55 To – horror, USA/
1.10 Kanada 2017, 170 min
3.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (16)

COMEDY CENTRAL

- 8.55** Przyjaciele 7 (23, 24) – kom.
9.55 Przyjaciele 8 (1-4)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (20-24) – kom., USA
14.00 Teoria wielkiego podrywu 6 (1)
14.30 Dwóch i pół (13-16)
16.30 Przyjaciele 8 (5-10) – kom.
19.30 Gliniarz z Beverly Hills – kom. sens., USA 1984
21.55 The Office PL 3 (5, 6) – kom., Pol.
23.00 Comedy Club 6 (12)
23.35 Comedy Club 7 (1)
0.05 Miasteczko South Park 7 (15)
0.30 Miasteczko South Park 8 (1)
1.00 Pracochylki 3 (9, 10) – serial kom.
2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (9, 10)
3.00 Miasteczko South Park 7 (12-14)

FILMBOX+ HITS

- 9.25** Gwiazdkowa randka mojego taty – komedia, Wlk. Bryt./USA 2020
11.05 Guido Superbohater – komedia, Kan. 2010
12.45 W kregu zdrajcy – thriller, Kan. 2017
14.25 Jak kochać się z D – komedia, Wlk. Bryt. 2019
16.15 El camino – dramat obyczajowy, USA 2008
17.55 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023
20.00 Alex Cross – thriller, USA 2012, reż. Rob Cohen
21.55 American Ultra – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015
23.40 Widzę cie – thriller, USA 2019, reż. Adam Randall

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (215) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (506)
6.55 Ranczo 3 (28) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (51, 52)
8.55 Ojciec Mateusz 29 (381) – krym., Pol. 2023
9.50 Ojciec Mateusz 30 (382) – krym., Pol. 2023
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1100) – teleturniej
11.20 Na sygnale (768, 769)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (135) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (270)
14.15 Ranczo 8 (93, 94)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś (2) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (378) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 6 (73) – obycz.



- 20.10 Rodzinka.pl** (250, 251)
 Kuba i Paula spotykają się, aby porozmawiać na temat związku, który zakończyli. Boscy wspierają Marię i Marka po rozstaniu. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026
22.20 Pogromcy duchów – komedia s.f., USA 1984, 115 min
0.15 Krew z krwi 3 (7-9) – serial sensacyjny, Pol.
3.10 Hit Man – komedia sens., USA 2023, 125 min

HBO HBO

- 11.10** The Last Rifleman – dram. biograf., Wlk. Bryt./Irlandia 2023
12.50 Na planie 23 (36) – mag.
13.15 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012
15.30 The Pitt 2 (7) – obycz., USA 2026
16.25 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irl. 2025
18.05 Więzieni labiryntu – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014
20.00 Premiera: Rewolwerowcy – western, USA 2025
21.40 Premiera: Ulepszeni – film s.f., Kan./Cyp. 2025
23.05 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025
0.50 Piękna i zeznani – horror kom., Kan./USA 2020

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (108, 109) – serial sens., Niemcy
11.00 48h. Zaginięni (268-270) – krym.
14.00 Policjanci i Policjanci (1240) – obycz.
15.00 Uroczysko (125, 126) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (110, 111) – sens.
18.05 Strażnik Teksasu (17, 18) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (183, 184)
22.00 Gości (159, 160)
0.00 Obcy – osmy pasażer „Nostromo” – horror s.f., Wlk. Bryt./USA 1979
2.25 Krejz patrol (22, 23)
3.30 Kochane pieniądze (66, 67)
5.35 SuperLudzie Extra (61) – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2007
8.00 Robert Makłowicz (146, 143) – magazyn kulinarny
9.50 Górski lekarz (6, 7) – obycz., Niemcy/Austria
11.55 Kryminalne zagadki Mazur (1) – serial kryminalny, Niemcy 2021
14.00 Hudson i Rex 8 (4) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (1) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (8, 5) – serial dokumentalny



- 20.00 American Pie** – USA 1999, reż. Paul Weitz
 Jim (Jason Biggs, zdj.) z kumpami chce przeżyć inicjację seksualną jeszcze w szkole średniej. Mają jednak niewiele czasu. 120 min
22.00 Świadek – dramat sens., USA 1985, 130 min
0.10 Ekstradycja 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Pol.
2.50 W nich cała nadzieja – dramat s.f., Polska 2023, 100 min
4.30 Jaś Fasola (12, 10)

FX FX

- 6.00** Grey's Anatomy: Chirurgzy (13)
7.00 Kości (14, 15)
9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2)
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym.
13.45 Agenci NCIS 10 (5, 6)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2)
17.25 Z archiwum X (13, 14) – s.f., USA/Kan.
19.15 Agenci NCIS: Sydney (9) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym.
22.00 Bogowie Egiptu – film przyg., USA/Australia/Chiny 2016
0.35 Z archiwum X (14)
1.35 Zabójcze umysły (4-6)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policyjna grupa pościgowa 19 (10)
10.30 W rytmie hip-hopu – film obycz., USA 2001
13.00 Czarodziejki 3 (7, 8)
15.00 Pingwiny z Madagaskaru
15.30 Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007
17.45 Wojownicze żółwie ninia: Wyjście z cienia – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016
20.00 Sonic. Zybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kan. 2020
22.00 Krzyk – horror, USA 1996
0.05 Babilon – komediodramat, USA 2022
4.00 Policyjna grupa pościgowa 19 (11) – serial dokum.

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (19, 20) – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024

TVN STYLE

5.25 Ugotowani (13-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
7.15 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 13-ost.) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) – reality show, Polska 2017
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska 4 (3) – program rozrywkowy, Polska 2023
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 14, 2) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Fani czterech kółek – serial dokum.
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokum.
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprowadź w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16 – serial dokum.
12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (9) – dok.
14.00 Nagi instykt przetrwania: rozbitekowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (16) – serial dokum.
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (4)
8.00 Złapać przemytnika (4, 5) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (3, 4) – dok.
12.00 Tajemniczy świat Majów (3) – serial dok.
13.00 Laos: Miejsce pełne tajemnic (1, 2) – dok., Nowa Zelandia 2023
15.00 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Zaginięcie skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dokum.
17.00 Klucz do przepowiedni (6) – serial dokum.
18.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok.
19.00 Złoto Hitlera (4) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (904)
6.05 48h. Zaginięci (2) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (904)
9.00 Starożytni kosmici 9 (2) – serial dokum.
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu (1, 2)
12.00 Tajemnice II wojny światowej (25) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (1)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (12)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (46, 47) – serial dokum.
20.00 Megakonstrukcje przeszłości (1) – dok.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
 Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań czy instytucji, aby prowadzić dyskusję dot. spraw państwa. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Majja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3 (13)
 Przyszli państwo młodzi razem z rodziną i przyjaciółmi biorą udział w próbie ślubu. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
22.00 Premiera: Jay i Pamela 2 (4)
23.00 Dr Przyszcylla – kulisy 5 – serial dok.
0.00 Dr Przyszcylla 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (13)

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (5) – Pol.
 Kasia i Kuba prowadzą Chatynki w Krynicy. Hanna i Stanisław prezentują miejsce z własnym teatrem i widokiem na Giewont. 60 min
21.50 Jestem z Polski (15, 2, 1) – serial dokum.
0.50 Apetyt na miłość (4) – program rozrywkowy
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (3) – program publicyst.
2.40 Zrób coś z tym dzieckiem (7, 1) – mag.

DOKUMENTALNY

18.00 Specjalistki (2)
 Dzisiaj kobiety próbują sił w zawodach, które dawniej wykonywali tylko panowie. Opowiadają, czemu się zdecydowały na taką pracę. 60 min
19.00 Nagi instykt przetrwania 6 – dok.
21.00 Złodziejstwo (7) – dok.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa (2)
1.00 Hotrod wg Kinga 9

DOKUMENTALNY

21.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1, 2) – Czechy/USA 2025
 Amerykański niszczyciel USS Cole 16 października 2000 roku zatrzymał się w jemeńskim porcie Aden. Okręt zaatakowali terroryści. 120 min
23.00 Przypływy III Rzeszy (1) – serial dokum.
0.05 Piekło pod wodą: II wojna światowa (6)
1.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1) – film dok., Czechy/USA 2025

DOKUMENTALNY

21.00 Koloseum (7)
 Kommodus szybko zdobywał wrogów w Senacie – organie rządzącym. Wraz z upadkiem Imperium Rzymskiego popularność cesarza dobiega końca. 60 min
22.00 Krawce pieniądza: tajemnice gospodarki nazistów (1/2, 2-ost.) – film dok., Francja 2020
0.00 Tokio nocą. Sekretne Japonia – dok., Fr. 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (50-52, 1) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.30 Punkt widzenia Janowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry
21.00 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Bosacka daje radę 3 (5, 6)
13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (4, 5)
14.40 U sasiadów w kuchni 13 (13)
15.15 U sasiadów w kuchni 14 (1)
15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8)
16.10 Nie tylko kimchi (1) – 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6)
17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń (1)
18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (2) – dok.
19.25 M jak mięso 9 (8) – mag.
19.50 Nico wrzuca na ruszt (4)
20.20 Jamie gotuje w Gruzji – dok., Wlk. Bryt. 2024
21.20 Anthony Bourdain: miejsca nieznanne 7 (4-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska
9.30 Hell's Kitchen – Pielkielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukanki – serial parodokum.
14.30 Komisarz Mama – serial krym.
15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Pielkielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – serial dok.
22.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
3.00 Zdrady – serial parodok.

DISCOVERY SCIENCE

7.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – serial dokum.
8.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem
11.00 Poszukiwacze dinozaurów
13.00 Tajemnice łowienia na Księżycu (1, 2)
15.00 The Ocean Race: Zeglarska obsesja (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2023
16.00 Gwiezdne bitwy
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (19, 20) – serial dokum.
20.30 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (8, 6)
23.00 Kosmiczna mapa skarbów
1.00 The Ocean Race: Zeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023

TVP DOKUMENT

11.00 Magiczny Adriatyk (4)
12.00 Leśni mocarze 13.00 Kto rządzi światem? (4) – dok.
14.00 Szmargadowe wyspy (3)
15.00 Kalendarz przyrody (12)
16.00 Szczepionki i ludzie 17.00 Magiczny Adriatyk (5)
18.05 Sanatorium miłości 2 (6)
19.05 Henryk Wars – pieśniarz Warszawy – film dokum., Pol. 2007
20.10 Wspólna sprawa 20.45 Dekady Diany (3-ost.)
21.45 Barbara Włodarczyk zaprasza
21.55 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu
22.55 Niebezpieczne drogi (10)
0.05 Podróże z historią (15)
0.45 Przyrodnik na tropie (4)

PLANETA+

11.20 Zaginięte światy (4) – dok.
12.30 360° Świat bez granic 11 (10) – dok.
13.35 Planeta Kalfornia (2)
14.45 Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (2)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (8)
16.55 Wyższe z góry 10 (10, 11) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? (4, 11, 12) – dok.
18.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3) – dok., Fr. 2022
19.45 Kto zapłacił za II wojnę światową? 20.50 Naciści i rynek sztuki – dok., Fr. 2022
22.00 Premiera: Ekskluzywna szkoła dla lokajów (3)
22.30 Superheroes 0.25 Piesze wędrówki po świecie (1) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Fakty o świecie – inf.
21.00 Kijew w kosmosie
21.40 24 godziny – inf.
22.50 Fakty o świecie
23.50 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda – pr. inform.
13.30 Niebezpieczne związki
14.20 Niezwykłe miejsca
14.30 Program informacyjny
14.30 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (232) – obycz.

HGTV

8.05 Remontujemy dom na plaży 9 (2) – pr. rozrywk.
9.00 Poszukiwacze domów: Australia (19, 20-ost.) – serial dok.
10.00 Letnia chata na lata 12 (9, 10)
12.00 Odlotowy ogród 2 (4)
12.35 Rajską posiadłość Pamela Anderson (3, 4)
14.30 Mieszkanie na miarę (3, 4-ost.)
16.30 Polowanie na ogród (2-4) – pr. rozr.
18.20 Weekendowa metamorfoza 5 (1, 2) – pr. rozr.
20.10 Złoty remont (1)
21.05 Złoty remont 5 (3) – rozr.
22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1-4) – pr. rozr.
0.15 Kamera, akcja, wpadka! (3-5)

TVP KOBIECI

13.00 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (14)
14.00 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (2) – rozr.
15.00 Po prostu na wieś 2 (1) – pr. rozr.
15.30 Ojciec Mateusz 10 (123, 124) – serial krym.
17.25 Wieczna młodość w strzykawce 18.30
63 KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza (1)
19.30 Miłość i nadzieja (354) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (335)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (311)
22.30 Moja wielka grecka wyprawka – komedia romantyczna, USA/Hiszp. 2009

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 9 (7)
11.25 Zabójcza pogoda 6 (2)
12.45 Amozonia z Robsonem Greenem (1) – dok., Wlk. Bryt.
2024 13.25 Dziką Francją (2)
14.25 W okowach mrozu 7 (8)
15.30 Życie na pustkowiu 9 (7)
16.35 Dziką Wielką Brytanią (1) – dok.
17.40 Dziką Francją (2) – serial dok.
18.45 Amozonia z Robsonem Greenem (2)
19.45 Przez dziką Amozonię (1) – dok., Wlk. Bryt.
2024 20.55 W okowach mrozu 8 (2, 3) – dok.
22.55 Brutalna planeta (4)
23.50 Zabójcza pogoda 5 (13)
0.50 Dziką Francją (2)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (4)
14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (26)
14.50 Największe tajemnice świata 6 (1)
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (9)
16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (7)
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (4) – dok., USA
18.10 Największe tajemnice świata 6 (16)
19.05 Starożytni kosmici 17 (4) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (17) – serial dokum.
21.00 Kursk: pierwsza katastrofa Putina (1) – film dokum.
22.00 Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (4) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

8.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

10.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

13.00 Siatkówka mężczyzn: Memorial Huberta Wagnera

15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

17.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

Do fazy play-off awansowały m.in. Polki, a także broniące tytułu Turczynki, finalistki poprzedniego europejskiego czempionatu Serbki oraz mistrzynie olimpijskie i świata – Włoszki. 150 min

LEKKOATLETYKA



20.00 Diamentowa Liga **LIVE** w Brukseli – 1. dzień

Najlepsi lekkoatleci powalczą o triumf w finałowych zmaganiach i zwycięstwo w całym cyklu Diamentowej Ligi. W rywalizacji zobaczymy m.in. rekordzistę świata w skoku o tyczce, Szweda Armanda Duplantisa (zdj.). 150 min

22.30 Siatkówka mężczyzn: Memorial Huberta Wagnera

1.00 Boks

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto

8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej

10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej

12.30 Racing for excellence – magazyn sportów motorowych

13.00 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie

14.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto

14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 13. etap: Almunécar – Loja

17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej

TENIS



19.30 Turniej US Open **LIVE** w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej

Carlos Alcaraz (zdj.) na początku roku wygrał Australian Open. Przekonamy się, czy Hiszpan dołoży do tego triumfu w Nowym Jorku. 180 min

22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej

0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór

6.10 Jeździectwo: Zawody CSI – Biały Las 2026 – GP

7.55 Piłka nożna: STS PP: Śląsk – Pogoń Szczecin

10.00 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Polska – Niemcy

12.00 Skoki do wody – wieża 10 m synchronicznie

13.05 Skoki do wody – wieża 10 m synchronicznie

13.55 Lekkie gadki – mag.

15.00 Piłka nożna: Chorów: Polska – Brazylia

16.55 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty finałów

17.55 Piłka nożna: Pogoń Grodzisk Maz. – Warta

20.05 Kamera TVP Sport Polskie trio z FC Porto

PIŁKA NOŻNA



20.30 Betlic 1. Liga: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Lechia Gdańsk

Starcie ubiegłorocznych spadkowiczów z Ekstraklasy. Klub z Trójmiasta fatalnie rozpoczął nowy sezon. Czy zwycięży w Niecieczy? 180 min

23.30 Sportowy wieczór

0.00 Boks: Polska Liga Boks: Wisłok – GT Nowy Sącz

2.25 Boks: Gala w Meksyku: O. Valdez – R. Medina

3.30 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

7.45 Premier League: The Big Interview

8.20 Speedway+ – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Celta Vigo

11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Jagiellonia Białystok

13.40 1 na 1 Extra – mag.

14.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski

15.50 Klich. Poza schematem (2) – dok.

16.20 Premier League: The Big Interview

16.55 Speedway+ – mag.

17.30 Żużel: PGE Ekstraliga **LIVE** – mecz o 5-6 miejsce: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Włókniarz

ŻUŻEL



20.00 PGE Ekstraliga **LIVE** – rewanżowy mecz o 5-6 miejsce: Stal Gorzów – Falubaz

W ubiegłym roku żużlowcy Stali do końca drżeli o swój los w Ekstralidze. W tym sezonie też czeka ich zacięta walka o utrzymanie. 150 min

22.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 169

1.45 Piłka nożna: Piast – GKS Katowice

4.10 Premier League Stories – magazyn

ELEVEN SPORTS 1

7.00 Bundesliga Weekly (3)

7.30 Full Impact Serie A (2)

8.00 Ligue 1 Preview (3)

8.30 Formula 3: Grand Prix **LIVE** Włoch – sesja treningowa

9.55 Formula 2: Grand Prix **LIVE** Włoch – sesja treningowa

11.10 F2: Chasing the Dream – mag. motor.

11.25 Formula 1: GP Holandii

12.10 Formula 1: GP Włoch **LIVE** – 1. sesja treningowa

13.55 Formula 3: GP Włoch **LIVE** – sesja kwalifikacyjna

14.50 Formula 2: GP Włoch **LIVE** – 2. sesja treningowa

17.30 Bundesliga Clubs

17.50 Inside Serie A (3)

18.25 Piłka nożna: 2. liga **LIVE** niemiecka: DSC Arminia Bielefeld – FC St. Pauli

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: **LIVE** Genoa CFC – Como 1907

Rewelacja poprzedniego sezonu Serie A chce udowodnić, że doskonałe miejsce w lidze nie było dziełem przypadku. Genoa spróbuje zatrzymać faworytów. 135 min

22.55 Formula 1: GP Włoch – sesja treningowa

1.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor.

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Como

4.00 Legendy Bundesligi

TVP ABC

7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (5)

7.35 Spółki doktor Lil

7.43 Belfort i Lupin – anim.

8.05 Ernest i Celestyna

8.20 Dino Kumpel – anim.

8.30 Wissper – serial anim.

9.00 Tur ięczone Królestwo – anim.

9.30 Domisie

10.00 Ugotuj nam bajkę

10.20 Bolek i Lolek – anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.00 Pająk Lucas 2 – anim.

11.15 Świnka Peppa 8

11.30 Pszczółka Maja – anim.

11.55 Strażak Sam 6 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (11) – eduk.

13.00 Zaczarowany świat... (9) – cykl reportaży, Pol.

13.20 Petyś i Bill – serial anim.

13.30 Petyś i Bill 2 – anim.

ANIMOWANY



13.50 Odo – Pol./Włk. Bryt. Dom Marcela niszczy wichurę. Jego tata usiłuje go oduczyć. 15 min

14.05 Jak borsuk z lisem 2

14.35 Świnka Peppa 3

14.45 Topo Gigio – anim.

15.10 Laboratorium alchemika (5) – pr. eduk.

15.20 Al-chemik (5)

15.40 Mała Marinette

16.10 Ropuch i przyjaciele

16.40 Rev i Roll – serial anim.

17.05 Kosmo-kumple (35, 36)

17.30 Super Wings...

18.00 Aleja tajemnic

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

8.30 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: HC Dynamo Pardubice – GKS Tychy

11.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026

13.00 Piłka nożna: Puchar Włoch: Cagliari Calcio – Hellas Werona

15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

17.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

20.00 Piłka nożna: Liga holenderska

22.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Hard Knocks – mag. 9.30 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney

11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Vera – Calar Alto

13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda

14.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda

16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda

19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy

22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda

1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda

4.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy

TVN TURBO

8.20 Gadźet 4.0 (4, 5)

9.20 Fani czterech kółek 18 (7, 8) – dok.

11.15 Złomowisko PL 10 (4)

12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr.

14.30 Wojny samochodowe (9, 10)

16.30 Jeździć, obserwować (4, 5) – dok.

18.00 Raport Turbo 18.15 Uwaga! Pirat (3-5) – mag.

20.30 Z drugiej reki (9, 15)

22.00 Raport Turbo 22.15 Zawodowi handlarze (16, 3) – rozr.

23.45 Naprawy nie do naprawy (4, 2)

1.15 Nic do zgłoszenia (1)

2.15 Megatransporty (8, 9)

3.45 Wypad z kraju 2 (6, 4, 2)

Będzie pan zadowolony (2)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Klich. Poza schematem (2) – dok.

9.05 Hola LaLiga 10.15 Ekstraklasa na gorąco

11.20 Premier League Stories (2)

11.50 Premier League: The Big Interview (3) – mag. piłkarski

12.25 Speedway+ – mag.

13.00 Dart: Czech Darts Open

17.30 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz

20.00 Strongman: Puchar Polski – Kolo 2026

21.00 Dart: Czech Darts Open 21.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – GKS Katowice

1.45 Premier League Preview – mag.

2.30 Premier League: The Big Interview (3) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Olympique Marsylia

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Hamburger SV

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Parma Calcio 1913

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach

17.55 Bundesliga Weekly (3) – mag. piłkarski

18.25 Wywiad Eleven

18.55 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – AJ Auxerre

21.10 Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – Moreirense

23.20 Inside Serie A (3) – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Lille OSC

NICK JR.

13.23 Świnka Peppa 8 – anim.

13.50 Barbapapa i jego rodzinka 2

14.40 Rogata ekipa 4 (14)

15.10 Zwierzęce zagadki – anim.

15.44 Świnka Peppa 7

16.08 Świnka Peppa 5

16.30 Dora i 17.00 Pan Krokodyl

17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2

18.00 Rubble i jego ekipa 2

18.30 Psi Patrol 9

19.00 Santiago z mór

19.30 Przygody Misia Paddingtona

19.59 Świnka Peppa 6

20.04 Świnka Peppa 6

20.08 Świnka Peppa 5

20.13 Świnka Peppa 2

20.36 Świnka Peppa 6

20.40 Świnka Peppa 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska

8.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026

11.00 Piłka nożna: Liga holenderska

13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026

18.50 Hokej: LM – mecz: Frölanda HC – SaiPa Lappeenranta

22.00 Piłka nożna: Liga holenderska

0.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026

2.30 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 5 (1, 2)

14.10 Ciemna strona miasta 9 (5)

15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (9) – serial dok.

16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (8)

17.00 nie opuścić mnie aż do śmierci 4 (13)

18.00 Dożywotniacy (1, 2)

19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (1)

20.00 Polowanie na pedofila (3) – serial dok.

21.00 Wakacyjne zbrodnie (3, 4) – dok.

22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (13, 14) – dok.

23.00 Najbardziej szokujące pościgi 2 (13, 14)

23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (8)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlani (49)

6.30 Kolorotek (207)

7.00 Dorwać tuńczyka (4, 5)

9.00 Wojny magazynowe 15 (337, 338)

10.00 Wojny kontenerowe (7, 8)

11.00 Hardkorowy lombard (131-136) – dok.

14.00 Polacy za granicą (121, 122) – dok.

16.00 Złomiarze (21, 22) – dok., Pol.

18.05 Poszukiwacze historii (245-248) – serial dok.

20.05 Chłopaki do wzięcia (483-486) – dok.

22.00 Zawód glina (10) – dok.

23.05 Łowca pedofili (160-165, 167, 169, 171, 172) – dok.

4.00 Starożytni kosmici (141, 142) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek 15

9.10 Militaria na warsztat 5 (17, 18)

11.10 Ekstremalne wyzwania

13.10 Dwa oblicza survivalu

15.10 Fani czterech kółek 17

10 Absurdy drogowe 8 (7, 8)

18.10 Absurdy drogowe (1, 2) – pr. rozr.

19.10 Fani czterech kółek

20.10 Policjanci z Kent

21.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu

22.10 Premiera: Uliczne wysiady – parada mistrzów 2.10

Warsztat Goblin Works

2.10 Megatransporty 2 (4)

3.00 Metro po szwedzku (1) – dok.

4.00 Lotniskowicz HMS Ark Royal

5.00 Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Bologna

14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Brestois 29 – Toulouse FC

16.00 Ligue 1 Preview (3)

16.30 Bundesliga Weekly (3)

17.00 Full Impact Serie A (2) – mag.

17.30 Ligue 1 Show (3)

17.55 Inside Serie A (3)

18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hannover 96 – Karlsruher SC

20.30 Bundesliga Clubs 20.45 Bundesliga Clubs

21.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – AS Monaco

23.00 Bundesliga Clubs 23.15 HHH – Hamburger SV – dok.

MINIMINI+

6.10 Ciekawski George 7

6.39 Ciekawski George 8

7.33 Kicia Kocia 2

8.30 Cloudy & Stormy

9.05 Bing 2

10.00 Edzio i Lusja – anim.

11.25 Bączne oczka

11.55 Marta mówi

12.50 Moje urodziny

12.59 Marta mówi

13.55 Moje urodziny

14.00 Basia 2

15.10 Kicia Kocia – anim.

15.55 Blaze i megamaszyny 3

17.20 Staś i fajna Babcia – anim.

17.50 Moje urodziny

18.15 Leśna rodzina 3: Koniczyna

18.40 Dora i przyjaciele

19.35 Kicia Kocia 2

20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Jedno życie



DRAMAT BIOGRAFICZNY Nicholas nie chce, by dzieci ginęły z rąk nazistów. Postanawia im pomóc.

Rok 1938. Odwiedzający Pragę 29-letni Brytyjczyk Nicholas Winton (Johnny Flynn) jest poruszony dramatem uchodźców z Niemiec i Austrii. Uciekający przed terrorem nazistów ludzie żyją w nędzy, a wraz z wkroczeniem armii Hitlera do Czechosłowacji grozi im zagłada. Przy wsparciu

matki (Helena Bonham Carter) zaczyna organizować transporty do Anglii, chcąc ocalić jak najwięcej istnień. Po latach historia Wintona (Anthony Hopkins, zdj.) zyskuje niezwyklej epilog.

INFO: Wielka Brytania 2023, reż. James Hawes, wyk. Anthony Hopkins, Johnny Flynn **120 min do godz. 23.25**



20.00 TVN 7

Geosztorm

SCIENCE FICTION System satelitów chroniących Ziemię nagle zaczyna ją niszczyć. Awaria okazuje się skutkiem sabotażu. Ma ją usunąć twórca urządzeń (Gerard Butler). Pomaga mu brat (Jim Sturgess, zdj.). **150 min**

USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Daniel Wu



20.00 TVP KULTURA

Słodziak

DRAMAT OBYCZAJOWY Młody aktor (Lucas Hedges) ma za sobą burzliwą przeszłość. Już jako dziecko Otis (Noah Jupe, zdj.) odnosił sukcesy. Wiązały go skomplikowane relacje z ojcem (Shia LaBeouf). **105 min**

USA 2019, reż. Alma Har'el, wyk. Shia LaBeouf, Lucas Hedges, Noah Jupe, FKA Twigs



20.00 STOPKLATKA

Kontrabanda

DRAMAT SENSACYJNY Przemysłownik Chris (Mark Wahlberg, zdj.) jest zmuszony powrócić do nielegalnej działalności, by spłacić dług swojego szwagra (Caleb Landry Jones). Plan szybko się komplikuje. **140 min**

USA/Francja 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Kate Winslet, Mark Wahlberg



20.05 METRO

Faceci od kuchni

KOMEDIA Nowy właściciel restauracji chce zastąpić klasyczne menu kuchnią molekularną. Kucharze Lagarde (Jean Reno, zdj.) i Bonnot (Michaël Youn, zdj.) zamierzają bronić tradycyjnych potraw. **115 min**

Fr./Hiszp. 2012, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno, Michaël Youn, Raphaëlle Agogué



21.00 SUPER POLSAT

Inwazja: Bitwa o Los Angeles

SCIENCE FICTION Kosmici atakują Ziemię. Ostatnim bastionem ludzi jest Los Angeles. Do walki z wrogiem stają sierżant Nantz (Aaron Eckhart, zdj.) i jego dzielna ekipa. **145 min**

USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Will Rothhaar



21.35 TVN

Bohemian Rhapsody

DRAMAT BIOGRAFICZNY Farrokh „Freddie” Bulsara (Rami Malek, zdj.) marzy o muzycznej karierze. Wraz z zespołem Queen odnosi światowy sukces. Zaczyna jednak tracić kontrolę nad swoim życiem. **160 min**

Wielka Brytania/USA 2018, reż. Bryan Singer, wyk. Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee



22.00 POLSAT

Szklana pułapka 5

SENSACYJNY Nowojorski policjant John McClane (Bruce Willis, zdj.) jedzie do Rosji, aby odnaleźć syna (Jai Courtney, zdj.), który okazuje się agentem CIA. Wspólnie muszą udaremnić atak nuklearny. **125 min**

USA 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Sebastian Koch, Jai Courtney, Yuliya Snigir



22.00 ANTENA

Dziewczyna z piwnicy

THRILLER Don (Judd Nelson, zdj.) przetrzymuje swoją córkę Sarah (Stefanie Scott, zdj.) w piwnicy. Bliscy nie są świadomi dramatu, który rozgrywa się w ich domu. Po latach dziewczyna odzyskuje wolność. **115 min**

USA 2021, reż. Elisabeth Röhm, wyk. Judd Nelson, Stefanie Scott, Joely Fisher, Emma Myers



22.30 TVN 7

Heroski

SENSACYJNY Bogata dziedziczka Diamond (Sasha Luss, zdj.) zabiera przyjaciółki do Tajlandii. Turystki stają się celem handlarzy narkotyków. Jedna z nich, Daisy (Skai Jackson, zdj.), zostaje porwana. **100 min**

USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, wyk. Sasha Luss, Wallis Day, Isabelle Fuhrman



23.00 CANAL+ PREMIUM

Brutalista

DRAMAT OBYCZAJOWY Węgierski architekt, wizjoner László Toth (Adrien Brody, zdj.), ucieka z powojennej Europy do Ameryki. Mimo traumy próbuje odbudować swoje życie i karierę na emigracji. **220 min**

USA/Wik. Bryt./Kanada 2024, reż. Brady Corbet, wyk. Adrien Brody, Felicity Jones, Guy Pearce



23.15 TVP 2

Bezpieczna przystań

MELODRAMAT Katie (Julianne Hough, zdj.) przybywa do Southport. Poznaje właściciela sklepu, Aleksa (Josh Duhamel, zdj.), któremu zaczyna ufać. Wydarzenia z przeszłości komplikują jej życie. **120 min**

USA 2013, reż. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Josh Duhamel, Cobie Smulders



23.25 TVP 1

Filip

DRAMAT WOJENNY Frankfurt, 1943 rok. Nikt nie wie, że kelner Filip (Eryk Kulm, zdj.) stracił bliskich w Polsce. Żyjąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa swoje żydowskie pochodzenie i walczy z chęcią zemsty. **130 min**

Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.20 Pytanie dnia – program publicyst.
 5.40 Reporteryzy – magazyn reporterów
 5.55 Oko na świat – magazyn
 6.20 Balans bieli – program religijny
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.40 Rok w ogrodzie (1181) – magazyn
 8.05 Rok w ogrodzie extra (454) – magazyn
 8.20 Pełnosprawni (668) – mag.
 8.50 Ranczo 10 (127) – serial obycz., Polska
 9.50 Komisarz Alex 25 (310) – krym., Pol.
 10.50 Ojciec Mateusz 20 (253) – krym., Pol.
 11.45 Dobre strony (4) – cykl felietonów
 12.00 Gwiazdy w południe: El Dorado – western, USA 1967, reż. Howard Hawks, 145 min
 14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
 15.00 Skróć z konferencji Jesień 2026 – reportaż, Polska 2026
 15.55 Piłka nożna – Mecz Legend
 LIVE – 1. połowa meczu: Polska – Anglia
 16.50 Teleexpress
 17.00 Piłka nożna – Mecz Legend
 LIVE – 2. połowa meczu: Polska – Anglia
 18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.25 Komisarz Alex 26 (321) – Polska 2026
 W rzece znalezione zostaje ciało pracownika korporacji. Artur Dębiec i jego zespół odkrywają, że mężczyzna miał wielu wrogów. 60 min
 21.25 Hit na sobotę: Jedno życie – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2023, reż. James Hawes
 Oparta na faktach historia człowieka, który w czasie II wojny światowej ocalał przed śmiercią 669 dzieci. 120 min
 23.25 Filip – dramat wojenny, Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, 130 min
 1.35 Biała odwaga – dram. wojenny, Pol.
 2024, reż. Marcin Koszałka, 125 min
 3.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.15 Barwy szczęścia (3387, 3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 M jak miłość (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.20 Górna półka smaku (2) – magazyn kulinarny
 11.55 Zmiennicy (15-ost.) – serial komediowy, Polska 1986
 13.05 Panna młoda (189) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.00 Familiada – teleturniej
 14.35 Kolo fortuny (2063) – teleturniej
 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (8) – widowisko, Polska 2026
 16.20 Na dobre i na złe (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.20 Panna młoda (190) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Tajemniczy darczyńca zaprasza Hancer na kolację. Siła zgadza się poprowadzić dom Engina. Mukadder konfrontuje się z Deryą. 55 min
 18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (38) – teleturniej
 19.10 Słowo na niedzielę
 19.25 Rodzinka.pl (312) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Polska 2026
 Na placu przy ul. Czeremchy w Białych Błotach podczas ostatniego koncertu ogólnopolskiej trasy zaprezentują się m.in. Edyta Górniak, Big Cyc, Wanda i Banda, Mateusz Ziółko, Mietek Szczeciński (zdj.) i Sargis. 135 min
 22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show
 23.15 Bezpieczna przystań – melodramat, USA 2013, reż. Lasse Hallström, 120 min
 1.15 Wszystko, co kocham – dramat obyczajowy, Polska 2009, reż. Jacek Borcuch, 100 min
 2.55 Akacyjowa 38 – telenowela, Hiszpania

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Teletekupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień – program informacyjny
 8.00 halo tu polsat – magazyn
 11.25 Nasz nowy dom (372) – reality show, Polska 2026
 12.45 Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage
 Charlie (Cuba Gooding Jr.) i Phil (Paul Rae) organizują letni wyjazd dla dzieci. Niestety, nie radzą sobie z niesfornymi maluchami. Proszą więc o pomoc ojca Charliego, pułkownika Hintona (Richard Gant). 120 min
 14.45 Maska Zorro – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell
 Kalifornia, XIX w. Obronca pokrzywdzonych Diego de la Vega (Anthony Hopkins) wychodzi z więzienia po 20 latach. Szuka następcy. Zostaje nim sprytny złodziejsek Alejandro Murrieta (Antonio Banderas). 165 min
 17.30 Awantura o kasę – teleturniej
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Prezydenci i premierzy (466) – program publicystyczny
 19.25 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywkowy
 19.35 Sport, pogoda

ROZRYWKA



- 19.55 Kabaret na żywo. Młodzie i Moralni (1) – Polska 2026
 Jubileuszowy występ Kabaretu Skeczów Męczących (zdj.) w amfiteatrze Kadzielnia w Kielcach. Mająca 20-letnie doświadczenie grupa zaprezentowała program „Jeszcze nigdy nie było tak dobrze”. Na scenie towarzyszyła im m.in. grupa Nowaki. 125 min
 22.00 Szklana pułapka 5 – film sensacyjny, USA 2013, reż. John Moore, 125 min
 0.05 Ciemniejsza strona Greya – melodramat, USA/Chiny 2017, reż. James Foley, 160 min
 2.45 Pitch Perfect 3 – komedia muzyczna, USA/Chiny 2017, reż. Trish Sie, 115 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1466) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.30 Dobrze zrobione w domu (3) – magazyn poradnikowy
 11.40 Na Wspólnej (4268-4271) – serial obyczajowy, Polska 2026
 W dniu pogrzebu Marii do baru przychodzi Dorota, która była z Włodkiem w chwili śmierci jego żony. Oddaje mu należące do niej perły. 100 min
 13.20 The Floor. VIP Challenge (1, 2) – teleturniej
 15.40 Lara Croft: Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West
 Nieustraszona archeolożka Lara Croft (Angelina Jolie) szuka przedmiotu dającego kontrolę nad czasem. Musi pokrzyżować plany iluminatów, którzy chcą zawiadnąć światem. 135 min
 17.55 Taskmaster (1) – program rozrywkowy
 19.00 Fakt, sport
 19.35 Raport US Open (7) – magazyn sportowy
 19.40 Pogoda

REALITY SHOW



- 19.45 Azja Express (1) – Polska 2026
 Osiem par, w tym Mateusz Banasiuk i jego siostra Aldona (oboje na zdj.), a także Małgorzata Socha i Mariusz Szydel, bierze udział w wyścigu przez Indonezję, Malezję oraz Singapur. Na trasie uczestnicy mierzą się z upałem i serią trudnych zadań. 110 min
 21.35 Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Bryan Singer, 160 min
 0.15 Strażnicy – film s.f., USA
 2009, reż. Zack Snyder, 205 min
 3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 4.00 Młode gliny (3) – serial krym., Polska
 5.05 Nauka jazdy 5 (24) – progr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (209) – reality show, Polska
 7.00 Galileo (1147, 1148) – program popularnonaukowy
 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
 9.30 Galileo (1149, 1194, 1195) – program popularnonaukowy
 12.30 Mini Galileo (172) – program popularnonaukowy
 12.55 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, wyk. Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer, Geoffrey Palmer, 120 min
 14.55 Policjantki i Policjanci (1426-1429) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.00 Wypasiona kuchnia (5) – pr. rozrywk.
 19.05 Policjantki i Policjanci (1430) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1040-1043) – serial kryminalny, Pol. 2026
 0.15 Gwiazdy Kabaretu (58, 59) – pr. rozrywk.
 2.20 STOP Drogówka – magazyn policyjny
 3.25 Lubię disco! (254) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
 5.30 Teletekupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (17, 18, 1) – serial sensacyjny, Niemcy
 9.00 Taki jest świat 11 (35) – program informacyjny
 9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (721, 723, 725, 727, 729) – serial obyczajowy, Polska 2024
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1010-1014) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Mocne sobotnie kino: Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995, reż. Geoff Murphy, wyk. Steven Seagal, Eric Bogosian, Everett McGill, Katherine Heigl, 125 min
 22.05 Elita zabójców – film sensacyjny, USA/Australia/Wielka Brytania 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Robert De Niro, Jason Statham, Yvonne Strahovski, Clive Owen, Dominic Purcell, 150 min
 0.35 Akt zemsty – film sensacyjny, Bułgaria/USA 2017, reż. Isaac Florentine, wyk. Antonio Banderas, Karl Urban, Paz Vega, Cristina Serafini, 100 min
 2.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 5.50 Ale numer! 18 (5) – program rozrywkowy
 6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 7.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
 8.35 Safari – film animowany, Niemcy 2010, reż. Reinhard Klooss, Holger Tappe, 95 min
 10.10 Kumba – film animowany, RPA 2013, reż. Anthony Silverston, 105 min
 11.55 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
 12.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12, 13) – program rozrywk.
 14.55 Najpiękniejsze baśnie: Sekret władcy gór – baśń filmowa, Czechy/Słowacja/Niemcy 2022, reż. Peter Bebják, 125 min
 17.00 Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry – baśń filmowa, Niemcy 2020, 120 min
 19.00 Pasma superanimacji: Zwierzaki na resorach – film animowany, USA/Wielka Brytania/ZEA 2023, 120 min
 21.00 Wieczny student 2: Taj rzadzi – komedia obyczajowa, USA 2006, 120 min
 23.00 Epicentrum – thriller, USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh, 110 min
 0.50 Kobra – oddział specjalny (3) – sens.
 2.35 Wstydliwe choroby 6 (7, 8) – serial dok.
 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (1) – pr. rozrywk.

7 TVN 7 DVB T2

- 5.05 Szkoła (428) – serial paradok., Pol. 2017
 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (19) – program rozrywkowy
 7.00 Nowe Zwiariowane Melodie – anim.
 7.30 Chłopiec i wilk – film familijny, Francja/Belgia 2019, reż. Adria Garcia, 105 min
 9.15 Ukryta prawda (1517, 1518) – serial paradokumentalny, Polska
 11.20 Mówię Wam 5 (3) – program kulturalny
 12.35 Ukryta prawda (1519, 1672) – paradok.
 14.10 Szpital św. Anny (53, 54) – serial obycz.
 16.10 Detektywi (118) – serial fabularno-dokum.
 17.15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, 165 min
 20.00 Geosotrum – film s.f., USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, 150 min
 22.30 Heroski – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, 100 min
 0.10 Wydział pościgowy – film sensacyjny, USA 1998, reż. Stuart Baird, 170 min
 3.00 Miasta, w których straszy (6) – serial dokumentalny, USA 2019
 3.50 Usterka 11 (31) – serial fabularno-dokum.
 4.25 Dorota was urządzi! (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.50 Podróż z historią (19)
11.55 Podróż za jeden uśmiech (5, 6) – przyg.
13.05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65)
13.35 Echo serca (11) – obycz.
14.25 Na sygnale (661, 662)
15.25 Okrasa łamie przepisy
15.55 Piłka nożna: Mecze
LIVE Legend – 1. połowa meczu: Polska – Anglia
16.50 Szpilek Express
17.00 Piłka nożna: Mecze
LIVE Legend – 2. połowa meczu: Polska – Anglia
18.30 Chichot losu (12)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (36)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.



20.20 Zatoka szpiegów 2

(17) – Polska 2025
Franz odnajduje Gretę w kabarecie w Berlinie i pomaga jej uciec przed Engelem. Kobieta wyznaje mu, że kiedyś go zdradziła. 50 min

21.10 Prosta historia o moralności – dramat
obycz., Pol. 2016, 90 min
22.40 Dobry żart (13) – rozr.
23.00 Stawka większa niż życie (1) – wojenny, Pol.
0.05 To jest grane – wakacyjny (102)

TVP ROZRYWKA

10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (10)
11.45 Przyrodnik na tropie (43) – serial dokum., Pol.
12.20 Prywatne życie zwierząt 13 (6)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś (4) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Program rozrywkowy
16.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (37) – telet.
16.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (37) – teleturniej
16.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
17.35 Koło fortuny (2033) – teleturniej
18.10 Program rozrywkowy
18.25 63. KPFP w Opolu – 45 lat. Jubileusz
Ledy Pank – koncert



19.25 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było!

(1-3) – Polska
Jubileusz 50-lecia Lidsbarskich Wieczorów Humoru i Satyry. Na scenie pojawia się m.in. Adam Nowak (zdj.). 190 min
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Koło fortuny (2033, 2009) – teleturniej
2.05 Kabaret Letnią Porą (9, 10) – pr. rozrywk.
4.10 Do śmiechu! (8) – program rozrywkowy

TTV HD

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (1)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (3) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 8 (2-4) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (29)
17.05 Usterka 14 (27) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (2) – reality show
18.45 Kochaj albo wróć (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (34)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – Pol. 2026

Miejscami zamienia się arystokratka z Krakowa i skromna mieszkanka Łącka. Obie uczestniczki czeka wiele trudnych wyzwań. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (3)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)
1.20 Diablenie boskie 3 (17)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (144) – telenowela
2.55 Never Give Up (1)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (109) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (571, 572) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (249) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1433-1437) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (188) – serial paradokum., Pol.
14.55 Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywkowy
15.05 Wzięcie kobiet (106-109) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (361) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (1, 2) – serial paradokum., Pol.



20.10 Wakacje. przyjaciele – USA 2021

Imprezowiczka Kyla (Meredith Hagner, zdj.) i Ron (John Cena, zdj.) wywracają do góry nogami życie poznanej na wakacjach pary. 140 min
23.30 Samolot z forsą – film sens., USA 2020, 95 min
0.05 Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA 2013, 170 min
2.55 Interwencja – mag.
3.15 Wydarzenia
4.00 Ewa gotuje (538)

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (188) – pr. rozr.
8.05 Był sobie człowiek – serial anim., Fr. 1981
9.45 Rodzina Addamsów 2 – film animowany, USA/Kanada 2021, 115 min
11.40 Jumanji – film przygodowy, USA 1995, reż. Joe Johnston, wyk. Robin Williams, 130 min
13.50 Faceci w czerni – komedia s.f., USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, 120 min
15.50 Jak wyrosławsz smoka 3 – film animowany, USA/Jap. 2019, 130 min
18.00 Szybcy i wściekli 9 – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia, USA 2021, 180 min



21.00 Wojna o jutro – USA 2021

reż. Chris McKay
Biolog Dan (Chris Pratt, zdj.) odbywa podróż do przyszłości, by wziąć udział w wojnie z kosmitami. 170 min
23.50 Skazaniec – dramat kryminalny, USA 2008, reż. Ric Roman Waugh, 130 min
2.00 Ślad (63, 46, 47) – serial kryminalny, Polska
5.00 Na ratunek 112 (920, 921) – serial paradokum., Pol.

AXN

6.10 Spider-Man: Uniwersum – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, Peter Ramsey, 115 min
8.05 FBI: International 4 (20) – serial kryminalny, USA 2024-2025
9.05 FBI: Most Wanted 5 (1) – serial kryminalny, USA
10.05 Rekrut 5 (1-5) – serial krym., USA 2022-2023
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (16-20) – serial kryminalny, USA/Kanada
20.00 Zieł mamości 2: Jak przetrwać święta – komedia, USA/Chiny 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mila Kunis, Kristen Bell, Kathryn Hahn, 135 min



22.15 Iluzja 2 – Francja/USA/Hongkong 2016

Daniel (Jesse Eisenberg, zdj.) i jego koledy przyjmują kolejne zlecenie. Wykorzystują sztukę iluzji w misji związanej z technologią. 150 min
0.45 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 130 min
2.55 Dzień Świątaka – kom., USA 1993, reż. Harold Ramis, 125 min
5.00 Rekrut 5 (6) – krym.
5.45 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.05 Przybicie i kaptury (5)
10.10 Odnaleźć zaginionego (5) – dok., Pol.
10.40 Podziemne Włochy
11.50 Wszystkie kolory świata – dok.
12.55 Magiczny Adriatyk (4) – dok.
14.00 Ex Libris – mag.
14.30 Umarłem, aby żyć – film wojenny, Polska 1984
16.10 Gdańsk 1939
17.10 Sława i chwala (5) – serial hist., Pol.
18.25 Flesz historii (777)
18.55 Długa droga do wojny (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2018
20.05 Największe tajemnice monarchii (1)
21.10 Znajdę cię – dramat obycz., USA/Pol.
2019
23.15 Psy wojny – film sens., Wlk. Bryt./USA 1980



17.00 Różaniec na wodzie

Przelamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 W Naszej Rodzinie 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba – pr. dla dzieci 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.10 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (94) – serial obycz., USA 2022

TVP KULTURA

12.00 23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera – reportaż 12.35 Dokument tygodnia: Hollywoodski remake (1): Narodziny – serial dok.
13.40 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009
15.45 SeriaLOWA nostalgia: Alternatywa 4 (4) – kom., Pol.
17.00 Tamte lata, tamte dni – mag. kult.
17.40 Retro kino: Dyktator – komedia, USA 1940
20.00 Bilet do kina: Słodziak – dramat obyczajowy, USA 2019
21.45 Klub Jazowy – koncert 23.00 Trzej muskietierowie: D'Artagnan – film przygodowy, Niem./Bel./Fr. 2023



6.55 Najlepsze Koncerty Szlagier TV!

(4) – program muz. 7.55 Sekretne historie muzyczne (2) – pr. rozrywk. 8.55 Niezwykły dr Pol (11-15) – serial dok.
14.00 Australijski poszukiwacz złota 5 (16-18) – dok., Australia
17.00 Co Polak potrafi na drodze? (1) – rozr. 18.00 77 TV 4 (18) – rozr. 19.00 77 TV 6 (2)
20.00 Morderstwa we Francji – Saint Martin – dramat krym., Fr. 2024
22.00 Dziewczyna z piwnicy – thriller, USA 2021
23.55 Mroczny lokator – horror, USA 2022
2.05 Raport 77 (1) 4.00 77 TV 4 (18) – pr. rozr.

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie (36) – dok. 7.10 Było sobie życie 9.55 Smerfy – film familijny, USA 2011
12.00 Świat według Kiepskich (574-579)
15.00 SuperMarket Chef (1) 15.30 Serca dwa (7)
16.00 Złomiarze (14) – dok. 17.00 Świat według Kiepskich (580, 581, 584, 585) – kom. 19.00 Kolacja w ciemno (58, 59) – rozr.
21.00 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011
23.25 Underworld: Bunt Lykanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009
1.15 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) 1.45 Świat według Kiepskich (478-481) 3.50 Nasz nowy dom (283, 284)



5.00 Telesprzedaż

7.00 Pogoda – mag. 7.05 Klasyki i Lachy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 11.00 Klasyki i Lachy 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka 12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 13.35 Klasyki i Lachy – rozr. 14.00 Szlagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.05 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Program muzyczny

ZOOM

7.00 Kobra – oddział specjalny 22 (1) – sens. 8.00 Jakubak rozgrzyga Tajlandię i Kambodzę (5-7) – dok. 9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 12.50 Sensacje XX wieku (7, 8)
15.00 Stawka większa niż życie (9, 10) – serial wojenny 17.45 Kingsajz – komedia, Pol. 1987
20.00 Jas Fasola (11, 12) – kom. 21.05 Joker – dramat sens., USA 2015
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) – pr. rozr. 0.10 Magia nagości. Włochy (8) – rozr. 1.30 Magia nagości. Najsmakowniej z kaski (2) 2.45 Kabaretowe przeboje 2 (1, 2) – rozr. 4.50 I love kabaret (7)



12.15 Pokochaj lub sprzedaj

6 (19) – dok. 13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (10) – reality show 14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (3) – dok. 15.05 Policjanci z sąsiedztwa 6 (2, 3) 17.00 Pogoda (125) – pr. inf. 17.05 Policjanci z sąsiedztwa 6 (5, 6) – dok. 19.00 Policjanci w akcji 2 (1) – obycz., Pol. 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (7) – dok. 21.00 Strażacy z sąsiedztwa (9) – dok. 21.50 Pogoda (125) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (2) – pr. rozr. 23.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (2) 0.00 Przebojowe kabarety (1) – rozr.

METRO

5.45 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (1) – pr. rozr. 6.40 Gorączka złota 12 (11, 12) – dok. 8.35 Klan z Alaski (4, 5) – serial dok. 11.45 Złomowisko PL 4 13.45 Makłowicz w drodze 2 (6, 7)
14.55 Farma Karolona (6)
15.55 Jestem z Polki 3 (6, 1)
18.00 Kryminalni (12, 13)
20.05 Faceci od kuchni – kom., Fr./Hiszp. 2012
22.00 Teściowie – komedia, Pol. 2021
23.40 Kuba Wojewódzki (1) 0.45 Strażacy 24h (2) – pr. rozr. 1.15 Szpital (870) – paradok. 2.15 Szkoła (621) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (6, 7)
4.20 Szpital (863) – paradok.



13.00 Eska TV info

13.15 Eska na the Beach 14.00 Eska TV info 14.15 Eska na the Beach 15.00 Eska TV info – pr. inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
23.30 Gwiazdy dla Ciebie (36)
13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Wokale z Blondi (128)
15.00 Hit za hitem – muz. 19.00 Disco Polo Live (850) – pr. muz. 20.00 Improwizowane sztosy – muz. 23.00 Hit za hitem – pr. muz.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (3) – dok. 7.00 Ciepło – film krótkometr. 7.25 Terapia dla par – komediodramat, Hiszp. 2023
9.20 Michael Clayton – thriller, USA 2007
11.45 Patience (1-6) – serial krym. 17.55 Złota dama – film biograficzny, Wielka Brytania 2015
20.10 Agent – film sens., USA 2024
22.15 Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – dramat hist., USA 2016
2.25 Podwójna tożsamość – dramat sens., USA/Niemcy 2007
2.25 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (6-ost.) – krym. 3.30 Kobieta na dachu – dram. obycz., Polska 2022
5.05 Furioza (4-ost.)



6.30 Zatraceni w miłości

(71-75) – telenowela, Turcja 2023
11.30 Agenci NCIS (16-12) – serial sensacyjny, USA 2018
15.55 Panna Marple: Karaibská tajemnica – film krym., Wielka Brytania/USA 2013
17.50 Poirot 6 – serial krym., Wlk. Bryt. 2020
Detektyw Murdoch 19 (13) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 2021
Inspektor Ricciardi (3) – krym., Wł. 23.15 Hiszpańska księżniczka 2 (1) – kostium. 0.30 Zatraceni w miłości (71-75) – telen., Turcja 4.40 Detektyw Murdoch 19 (13) – krym. 5.25 Lekarze na start (6) – obycz.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Och! Kabaret 2 (3, 4) 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.10 Reksio – serial anim. 9.35 Miś Kudłatek – anim. 8.00 Do przerwy 0:1 (1, 2) – serial obyczajowy, 1969 10.25 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 105 min 12.10 Ranking najpolskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk. 13.35 Moja – film krótkometr. 13.50 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min 15.45 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, 1974, 130 min 17.55 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min	5.45 Na sygnale (904) – serial fab.-dokum., Polska 2026 6.15 Ogniem i mieczem (4-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1999 7.15 Na sygnale (905-909) – serial fab.-dokum., Polska 2026 10.05 Ranczo (10, 11) – serial obyczajowy, Polska 2006 11.55 Rodzinka.pl (310-312) – serial komediowy, Pol. 13.30 Ojciec Mateusz 33 (421, 422) – serial kryminalny, Polska 2025 15.30 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Ranczo (12) – serial obyczajowy, Polska 2006 17.30 Czarne chmury (4) – serial przygodowy, Polska 1973	6.20 Balthazar 5 (2) – serial kryminalny, Francja 2018 7.20 Morderstwo w Saint-Paul De Venice – film kryminalny, Francja 2017, reż. Emmanuel Rigaut, wyk. Mimie Mathy, Mathieu Delarive, Philippe Caroit, 120 min 9.20 Bez śladu (5-11) – serial kryminalny, USA 15.45 Kasandra (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2015 19.45 Astrid i Raphaële 2 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria Ginie znany prawnik. Świadkowie utrzymują, że niczego nie widzieli. Śledczy muszą ustalić, czy mieli oni udział w zbrodni. 135 min	5.05 Szkoła (839) – paradok. 6.00 Superbohaterowie (1) – program kulturalny 6.30 Po pierwsze kino 3 (34) – program rozrywk. 6.35 Lekarze (12, 13) – obycz. 8.35 Lekarze 2 (1-3) – obycz. 11.35 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) – program rozrywkowy 11.55 Monster Trucks – komedia przygodowa, USA/Kan. 2016, 140 min 14.15 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – komedia, USA 1989, 105 min 16.00 Wyjście awaryjne – komedia, Polska 1982, 120 min 18.00 Ella zaklęta – film fanta-sy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 120 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (216) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (507) – serial obycz., Pol. 2012 6.55 Ranczo 3 (29) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (53, 54) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 30 (383, 384) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (302) 11.20 Na sygnale (770, 771) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 11 (136) – krym., Pol. 2014 13.20 Komisarz Alex 22 (271) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 8 (95, 96) – serial obycz., Pol. 2014 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex 6 (10-13) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2001 10.00 Hudson i Rex 8 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2024 12.00 Kryminalne zagadki Mazur (2) – serial kryminalny, Niemcy 2021 14.10 Janosik – film przygodowy, Polska 1974, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Bogusz Bilewski, Witold Pyrkosz, 170 min 17.00 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Jude James, Ashley Judd, Jai Courtney, 180 min
KOMEDIA	WOJENNY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KRYMINALNY	DRAMAT
20.00 Wyjście awaryjne – 1982 Pani Kołędowa (Bożena Dykiel, zdj.) dowiaduje się, że jej nastoletnia córka jest w ciąży. Postanawia znaleźć dziewczynie męża. 120 min 22.00 Ach śpij, kochanie – krym., 2017, 110 min 23.50 Mistyfikacja – dramat krym., 2010, 140 min 2.10 Ciało – komedia, 2003, 145 min 4.35 Obudź się – dramat obycz., 2022, 85 min	18.35 Stawka większa niż życie (1) – Polska 1967 Radziecki wywiad, wykonywający podobieństwo Polaka do aresztowanego oficera Hansa Klossa, wysła go pod przykrywką do Niemiec. 70 min 19.40 Ojciec Mateusz 33 (423-425) – serial krym. 22.40 Ranczo (13) – obycz. 23.40 Ranczo (2) (14) – obycz. 0.50 Komisarz Alex 25 (320) 1.40 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026 2.35 PitBull (27) – sens., Pol.	22.00 Zabójstwo w Lourdes – Francja 2021 Fiona (Anne Charrier, zdj.) i Maxime (Frédéric Diefenthal, zdj.) szukają zabójcy członkini komitetu uznającego cudowne uzdrowienia. 125 min 0.05 Uwielbiona moc – film s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis, 130 min 2.15 Tajemnice Hannah Swensen 4: Zgniłe jabłko – film kryminalny, Kanada 2024, 115 min	20.00 Kac Vegas w Bangkoku – USA 2011, reż. Todd Phillips Stu (Ed Helms, zdj.) planuje ślub w Tajlandii. Jego wieczór panieński nie przebiega zgodnie z planem. 135 min 22.15 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 155 min 0.50 Mission: Impossible - Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 185 min 3.55 Dziewczyny z Hollywood (4)	18.20 Ojciec Mateusz 29 (379) – Polska 2023 Książd próbuje rozwiązać zagadkę morderstwa psychoaterapeuty. Natalia odkrywa, że jest arystokratką. Chce zacząć życie jak dama. 60 min 19.20 Ranczo 6 (74-76) – serial obyczajowy, Polska 2012 22.20 Legenda Zorro – przyg., USA 2005, 140 min 0.40 Krew z krwi (3) (10) 1.40 Głina (1, 2) – krym., Pol. 3.55 RoboCop – film s.f., USA 1987, 110 min	20.00 Kontrabanda – USA/Wlk. Bryt./Fr. 2012 Były przemysłowiec Chris (Mark Wahlberg, zdj.) musi spłacić dług szwagra. Fiasko ryzykownej akcji oznacza śmierć jego bliskich. 140 min 22.20 Czerwony smok – thriller, USA/Niemcy/Włochy 2002, 150 min 0.50 Patrioti – film sens., USA 1998, 100 min 2.30 Nazywam się Alfred Hitchcock – film dok., Wielka Brytania 2022
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
8.45 Brat – obycz., Polska 2025 10.20 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 11.45 Kapu capu – pr. rozrywk. 12.00 Dog Man – anim., USA 2025 13.30 Zmienność – anim. 2 – film familijny, Niemcy 2026 15.10 Czarna woda 15.30 Dalej jazda 2 – kom., Pol. 2025 17.10 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romant., USA 2025 18.50 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 20.30 Bękart wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009 23.00 Premiera: Brutalista – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2024	12.55 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004 14.10 Saga „Zmierzch” : Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon 16.00 Premierowa jazda Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kan. 2025 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016 19.55 Kapu capu – rozr. 20.00 The Wasp – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024 21.35 Sirat – dram. psycholog., Francja/Hiszp. 2025 23.30 Pila 6 – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2009 1.00 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024	6.00 Strażnik Teksasu (9-13) – serial sens. 10.55 Pierwsza liga – komedia, USA 1989 13.05 Samotny wilk McQuade – film sensacyjny, USA 1983 15.20 Zaginione miasto 7 – film biograficzny, USA 2016 18.10 Ścisłe tajne – komedia, USA 1984, reż. David Zucker 20.00 Vera 5 (1) – serial kryminalny 22.00 Projekt Koliber – thriller, Kanada/Belgia 2018 0.35 Na uwiezi – film sensacyjny, USA/Meksyk/RPA 2014 2.40 Zanim zasne – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014 4.45 Klasika krótkich animacji – filmy animowane	6.00 Tata ma plan 2 (20, 21) – kom. 7.00 Tata ma plan 3 (1-3) – kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywki 2 (8-18) – kom. 13.20 Przyjaciele 7 (5-11) – kom. 16.50 Duchy (1, 2) – serial fantasy 17.50 Gliniarz z Beverly Hills – komedia sensacyjna, USA 1984, reż. Martin Brest 20.00 Dyktator – komedia, USA 2012, reż. Larry Charles 21.55 The Office Pl 3 (7, 8) – kom. 23.05 Comedy Club 7 (2, 3) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 7 (7-10) – anim. dla dorosłych 2.00 Prachociąg (1-4) – kom. 4.00 Śmieśniej nie będzie 5 (1-4) – pr. rozrywk.	10.00 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Fr. 2024 11.35 Piraci – anim., Wlk. Bryt./USA 2012 13.00 Player One – film s.f., USA/Indie 2018 15.15 Ścieżki życia – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2024 17.10 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film anim., USA 2024 18.45 Premiera: Opowieści z zaccarowanego ogrodu – anim., Czechy/Słowacja/Słowenia 2025 20.00 Premiera: Problemista – kom., USA 2023 21.45 Oni cię zabiją – horror komediowy, USA 2026 23.20 Król Artur: Legenda miecza – film przyg., USA/Wlk. Bryt./Australia 2017	5.00 9-1-1: Nashville (8) – obycz. 5.55 Agenci NCIS (21, 22) 7.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 9.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22, 1) 12.25 Z archiwum X (10-12) – s.f., USA/Kanada 15.10 The Mandalorian (1, 2) – serial s.f. 16.45 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay 20.00 Premiera: Obyczaj: Ziemia (1, 2) – s.f. 22.15 Premiera: Zabójczy cel – sens., USA/Kan. 2008 0.20 Zaklamanie (9) – obycz. 1.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23-25) – krym. 4.25 Tropiciele (4) – serial krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Kolejną przez świat 3 (4) 12.00 Stalowe bestie z demobilu (6) – dok. 14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) 15.00 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 2) – dok. 16.55 Z archiwum historii (5) 18.00 Porzucone konstrukcje (1) – dok. 19.00 Premiera: Na krawędzi możliwości (5, 6) 20.05 Kolacja z Gwinem Rossdale'em (6) 21.05 Okrety wojenne (5) 22.00 Porzucona Ameryka (2) 22.55 Co poszło nie tak 4 (6) 23.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) 1.00 Ja, kapitan (5)	8.30 Zbrodnie w Prowansji (2) – film krym., Wlk. Bryt. 2022 10.20 Morderstwo w Midsomer 4 (3, 4) – serial kryminalny 12.35 Ojciec Brown 9 (5-7) 15.35 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (1, 2) 17.40 Z pamiętnika polojęz 11 (1) – serial obycz. 18.45 Śmierć z dala od palm 2 (5) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 8 (7) 21.00 Annika (5) 22.05 Milczący świadek 24 (3, 4) 0.15 Po powodzi (3) 1.15 Śmierć z dala od palm 2 (5) 2.20 Milczący świadek 24 (3, 4) 4.20 Śmierć pod palmami 8 (7)	8.25 Górski lekarz (75, 76) 13.15 Käthe i ja: Przyjaciółki na zawsze – dramat obyczajowy, Niemcy 2022 15.05 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Zambii – film obyczajowy, Niemcy 2009 17.05 Dora Heldt: Gratulacje! Wygrał pani! – film obycz., Niem. 2014 19.00 Falk (1) – serial kom. 20.00 Lost w Fuscie – Kryminal z Portugalii, część 1 – film kryminalny, Niemcy 2022 21.55 Zabójcza układanka (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 23.55 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012	8.45 Opowieści z ławeczki – kom., Francja 2009, reż. Bruno Podalydès 10.50 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008 12.45 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 15.15 Camino – dramat obyczajowy, Hiszp. 2008 17.55 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 20.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011 21.45 Czworzo do pary – dramat obyczajowy, USA 2014 23.30 Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025 2.00 Bandyta bez szczęcia – film sens., Wlk. Bryt. 2026	6.00 Cudownych rodziców mam (17) – cykl felietonów 6.15 Jeżdżący smokow: Na końcu świata 7.40 Kupiliśmy zoo – komediodramat, USA 2011 10.10 Cobra Kai (3-5) – przyg. 12.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens. 14.00 Piorot (7, 8) 16.20 Columbo (41, 42) – krym. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (185, 186) – krym. 22.00 Kości (161, 162) – krym. 23.55 Tropiciele – przyg., USA/Kanada 2007 2.05 Krejzi patrol (24) – krym. 2.40 Kochane pieniądze (68-70) – paradok. 5.45 Teleszkapy TV Okazuje – mag.	8.25 Zabójcza piękność – czarna kom., USA/Niemcy 1999 10.30 Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray 13.00 Agent XXL 3 – komedia, USA 2011, reż. John Whitesell 15.20 Szkoła rocka – komedia muz., USA/Niemcy 2003 17.45 Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990 20.00 Raport mniejszości – film s.f., USA 2002 23.00 Poszukiwane zaginionie Arki – film przyg., USA 1981 1.20 Lodo-wy szlak – sens., USA/Kanada 2021 3.30 Policjanka grana pościgowa 19 (12) – serial dokum.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
 Prowadząca Ewelina Witenberg zapowie nadchodzące nowości kinowe oraz odsłoni kulisy premier i planów zdjęciowych. 10 min
19.15 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka 4 (4)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Ekstremalne choroby
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Megasknery na pomoc (1)
15.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
17.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (15)
20.00 Baylen – życie na głos 3 (12) – dok.
21.00 Premiera: Design w australijskim stylu

TVN STYLE

5.35 Anatomia piękna 2 (10) – program rozrywk.
6.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.05 Magda gotuje internet (6) – mag. kulin.
7.35 Dobrze zrobione w domu (1) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Jestem z Polski (6, 3, 1) – serial dokumentalny
14.30 Do zobaczenia 2 (6) – magazyn poradnikowy
15.00 Bitwa o gości (5) – reality show, Pol. 2025
16.00 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy
17.00 Złoty remont 11 (6) – program rozrywkowy
18.00 Projekt City (6) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 (2) – mag.
12.00 Awantura o furę – dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (5, 6) – serial dokumentalny
15.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dokumentalny
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (6) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (3) – serial dok.
18.00 W dżungli z Edem Staffordem (3) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6): Pojedynek w śniegach; Potrójne zagrożenie – serial dokumentalny
8.00 Uwaga, katastrofa! (3, 4) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny
16.00 Morskie megamaszyny (2): Jeżdżący wiatru – serial dokumentalny
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Wojna z Ameryką (4, 1): Pearl Harbor; Etoś wojownika – serial dokumentalny
19.00 Kierunek: Kuejczou (1) – film dokumentalny, Singapur/Chiny 2023

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (905)
6.05 48h. Zaginięci (58)
7.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (1, 2) – serial dokum.
11.00 Wraki, które zmieniły świat (9, 10) – serial dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (31-33) – serial dokum.
16.00 Podróż Gienka i Jastrzębia (1, 2) – dok.
17.00 Premiera: Podróż z Danem Snowem 2 (1) – serial dokumentalny
18.00 Ekstremalne drogi do szkoły 2 (1) – dok.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (5) – dok.
20.00 Premiera: Świat z góry. Zamki (2) – dok.
21.00 Mocne tajemnice templariuszy (1) – dok.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
 Program przybliży pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
1.45 Nic do zgłoszenia (10) – serial dokumentalny

ROZRYWKA

22.00 Kamera, akcja, wpadka!
 W odcinku znajdą się teoretycznie zabawne zdarzenia, które mogły się jednak zakończyć tragedią. Zabrakło bardzo niewiele. 60 min
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pryszczyska 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (12) – dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
3.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.

KULIN.-ROZRYWK.

18.35 Ugotowani 13 (5) – Pol. Mieszkańcy Nowego Sącza rywalizują o kulinarne laury. Wśród uczestników odcinka jest m.in. strażniczka miejska. 60 min
19.35 Kuchenne rewolucje (3, 11) – pr. rozrywk.
21.40 Top Model (1)
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (1) ●
0.10 Dziewice (1) ●
1.10 Pani gadziet erotycznie (1) – mag. ●
1.45 Apetyt na miłość (5)

DOKUMENTALNY

19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (1)
 W Meksyku na warsztat trafia zmodyfikowany volkswagen beetle. Marc chce przystosować to auto do wyścigów po wydmach. 60 min
20.00 W oku cyklonu (1)
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 Gwiezdne bitwy – dok.
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Poszukiwacze przekłętą złotą 5 (1)

DOKUMENTALNY

20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (6)
 Archeolodzy analizują pochodzenie mitu o Minotaurze. Najnowsze znaleziska mogą ujawnić, kim byli twórcy tej opowieści. 60 min
21.00 Starożytne konstrukcje (6) – dok.
22.00 Ukryte pod miastami (6) – serial dokumentalny
23.00 Cienna strona świata (8, 3) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Wygrać z żywiołem (4)
 W Boże Narodzenia Bufało nawiedza śnieżycą. Część mieszkańców angażuje się w pomoc sąsiadom uwiecznionym przez śnieg. 60 min
23.00 Poza kontrolą: Koszmar w parku rozrywkowym – film dokumentalny, Fr. 2021
0.00 Przestępcze podziemie (6) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda 14.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda 15.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
 Czysta Polska **17.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny
17.30 Na miejscu zbrodni – mag. **18.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny **18.35**
 Debata polityczna – publ. **19.15**
 Prezydenci i premierzy – publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Pyszne dnia w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) 13.05 Jamie Oliver: 5 składników (8-10)
14.35 Ziemia, ogień i smak (4) – dok. **15.30** Nie bój ryby! (7)
16.00 Jamie Oliver: w Gruzji – dok., Wlk. Bryt. **2024 16.55**
 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) **17.55** Ziemia, ogień i smak (5) **18.45** Czego nie jeść (1)
19.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) **20.45** Włoska uczta (1, 2) **21.40** James Martin: hiszpańska przygoda (2) **22.35** Tajemnice indyjskich smaków (4) **23.00** Wszystkie smaki fermentacji 2 (5, 6) – dok. **0.15** Nie bój ryby! (9)

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Nasz nowy dom – reality show
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk.
15.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywk. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Wieżenie kobiet – serial dok.
3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **8.00** Podziemne sekrety **10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń **2 14.00** Jak działa wszechświat? – dok.
16.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **20.00** Autostrada spotkań z UFO – dok.
22.00 Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. **2.00** Zaginięte miejsca (3) – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

TVP DOKUMENT

12.05 Życie lasu. Bogactwo runa i podszyciu **13.00** Podróż Malej i Dużej 4 (11) **13.30**
 Tacy byliśmy **14.00** Dzikie korytarze (1) **14.50** San Diego – najdziksze miasto Ameryki
15.50 Cuda światowego transportu (3) – dok. **16.55** Podróżnicy – odkrywczy (8) **18.00**
 Sanatorium miłości 2 (7) **18.50** Gerard Philippe – ostatnia zima Cyda – film dok., Francja 2022
20.10 Serena Williams: siła i słowa **21.45** Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego **22.50** Fanastyżny Matt Pary 0.20 Podróż z historią (16) – dok., Pol.

PLANETE+

11.25 Krajobrazy świata (3) – dok.
12.30 Miasto szczurów – dok., Kan. **2023 13.35** Natura. Proces ciągłej zmiany **14.45** Najdziksze ostepy Europy (2, 3)
16.50 Targowiska świata (1) – dok. **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (13, 14) **18.00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (6, 7)
19.40 Keanu Reeves. Mesjasz popkultury – dok., Fr. **2022 20.50** Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte – dok., Fr. **2023 22.00** Nastassja Kinski. Wyzwolona – dok., Francja **2023 23.10** Johnny Depp. Wieczny buntownik – dok., Fr. **2021 0.20** Wojna indochińska. 14 lat piekła (1)

TVN 24 BIS

16.40 Kiję w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzonty – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50**
19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

12.05 Rolnicy – dok. **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.25 Piłka nożna: Betlic 1. Liga: Miedź Legnica – Chrobry **17.30** Program lokalny
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny **19.30**

HGTV

11.45 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (1, 2) – pr. rozrywk.
12.45 Pogromcy chaosu (6) – pr. rozr. **13.40** Weekendowa metamorfoza 5 (3, 4) – pr. rozr.
15.35 Polowanie na ogród 9 (5, 6) – rozr. **16.40** Polowanie na ogród 8 (6) **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów (5-7) – rozr. **18.55** Weekendowa metamorfoza 5 (3)
19.50 Weekendowa metamorfoza 6 (1) – pr. rozrywk. **20.45** Weekendowa metamorfoza 4 (4) – pr. rozr. **21.40** Mieszkanie na miarę (2, 3) **23.35** Zamek w spadku 2 (3, 4) – serial dok.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa lamie przepisy **12.30** Pięknie przysprawiona (1) **12.50** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **14.00** Rodzinka.pl (180, 181) – kom., Pol. **15.00** Tarcząca ze Światem – Malta (3) – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 10 (125, 126) – krym. **17.25** Z ust royal-sów (1) **18.30** Warszawscy Śpiewają (nie)zakazane piosenki 2026 – koncert **19.30** Miłość i nadzieja (355) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (336) **21.30** Karol, władca Hiszpanii (23, 24) **23.25** Dotknij nieba – dramat biograf., USA 2018

BBC EARTH

10.00 Dziką Wielką Brytanią (1) **11.05** Przecież Amazonia (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024
12.05 W okowach mrozu 4 (11-15) – serial dokumentalny
17.10 David Attenborough i cuda natury 4 (2) – serial dok. **17.40** Wielka nowozelandzka przygoda (3) **18.45** Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (3) – dok.
19.45 Zjawiskowa Ziemia (1) **21.00** Sekretne życie drzew (3) **21.55** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) – dok. **23.00** Dziką Wielką Brytanią (1) **0.00** Brutalna planeta (4) **0.55** Krótka kronika dłuższego życia (1)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (3) **13.05** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (1) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (20) **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (22)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (10, 1, 2) **17.10** Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi – film dok., USA 2019 **19.05** Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (18) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (6) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (11, 12) – serial dok. **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (11) – dok.

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
8.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. Program poświęcony wydarzeniom w polskim sporcie. Nie zabraknie w nim informacji z różnych dyscyplin i fachowych analiz. 60 min
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
14.45 Siatkówka kobiet: **LIVE** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy
17.45 Siatkówka kobiet: **LIVE** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy



- SIATKÓWKĄ**
20.30 Mecz towarzyski: **LIVE** Polska – Finlandia. Przed reprezentacją Polski ostatni sprawdzian przed mistrzostwami Europy – mecz towarzyski w gdańskiej Ergo Arenie z Finlandią. Ostatnim razem te ekipy mierzyły się w 2021 roku w 1/8 finału ME. Białoczerwoni wygrali wówczas 3:0. 150 min
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Boks

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: HC Dynamo Pardubice – GKS Tychy
11.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz: CoroTop Gwardia Opole – Ostrowia
20.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli – 2. dzień
22.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – półfinał
0.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Hokej:** Liga Mistrzów: Frölunda – SaiPa Lappeenranta
9.00 Handball Arena – mag.
10.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
12.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
14.00 Siatkówka kobiet: ME 2026
16.20 Hokej: Liga Mistrzów: HC Pilzno 1929 – GKS Tychy
19.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Nora Cornolle – Klaudia Sygula
21.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Dan Hooker – Salahdine Parnasse
0.00 Siatkówka kobiet: ME 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 6.00 Kolarstwo:** Tour de l'Avenir – podsumowanie
7.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 13. etap: Almunécar – Loja
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 13. etap: Almunécar – Loja
14.45 Kolarstwo: **LIVE** Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera
17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej



- TENIS**
19.30 Turniej US Open **LIVE** w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej
Hubert Hurkacz (zdj.) przystąpił do wielkoszlemowych zmagowań podbudowany triumfem w turnieju w Cancun. 180 min
22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej
0.45 Tenis: Turniej US Open **LIVE** w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 2

- 8.30 Kolarstwo:** Tour de l'Avenir – podsumowanie
9.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 13. etap: Almunécar – Loja
12.00 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie
13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy
14.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda
16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda
19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda
22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda
1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy

CI POLSAT

- 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią** (6) – serial dok.
13.15 Morderstwo sobotniej nocy 2 (1)
14.10 Zbrodnie: oszukać prawdę (7)
15.05 To wszystko przez ciebie (1) – serial dok.
16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (6) – dok.
17.00 Mordercze babce (3) – dok.
18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (7) – dok.
19.00 Tajemnice sekt: poligamia (10) – serial dok.
20.00 Zabójcze wakacje (6)
21.00 Morderca na pokładzie (16): Erica
22.00 Wakacje bez powrotu (3)
23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (3)

TVP SPORT

- 6.15 Retro TVP Sport** (31) – magazyn sportowy
8.25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga
10.30 Strongman: Puchar Europy – Krynica Zdrój 2026
11.30 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
11.55 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Podhale Nowy Targ – Sandecja Nowy Sącz
14.15 Piłka nożna kobiet: **LIVE** Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Argentyna
Białoczerwone rozpoczynają mundial trudnym meczem z Albicelestes. 40 min
17.35 Lekkie gadki – magazyn sportowy



- ŻUŻEL**
18.35 Indywidualne ME **LIVE** – 2. runda w Güstrowie
Broniający tytułu Patryk Dudek (zdj.) rozpoczął sezon, zajmując trzecie miejsce w zawodach w Zielonej Górze. Wygrał Leon Madsen. 210 min
22.05 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.40 Piłka nożna – Chorzów: Polska – Anglia
0.45 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie
1.45 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

TVN TURBO

- 8.15 Samochód marzeń** Adama Klimka (1)
9.00 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (12)
9.30 Jeździć, obserwować (9) – dok.
10.15 Moto kombi (9)
11.00 Moto Farchy (11) – mag.
11.45 Wojny samochodowe (3, 15, 4) – program rozrywk.
15.45 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (11, 12)
16.45 Zawodowi handlarze (16)
17.30 Jeździć, obserwować (15)
18.15 Z drugiej ręki (15)
19.00 Mobilni mechanicy (1, 2) – mag.
20.30 Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr.
22.00 Naprawy nie do naprawy (3, 4) – mag.
23.30 The Grand Tour 3 (13) – mag.

POLSAT PLAY

- 6.00 Dorwać tuńczyka** (6-8) – dok.
9.10 Poszukiwacze historii (247, 248)
10.05 Potęga i mit hitlerowskiego SS (1-3)
13.40 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.)
15.35 Tajna historia XX wieku (95) – serial dok.
16.00 Pociągi (7-8)
17.00 Polacy za granicą (154) – dok.
18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (49-51, 222) – dok., Pol.
20.05 Wakacje z Bałtykiem (47-50) – dok.
22.00 Polacy za granicą (156, 104)
0.05 Łowca pedofilów (173-176) – dok.
2.00 Jedziemy na ryby! (32, 33)
4.00 Starożytni kosmici (143, 144)

CANAL+ SPORT

- 6.00 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Real Madryt
11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKS Grudziądz – KRONO-PLAST Włóknarz Częstochowa
14.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5-6 miejsce: Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra
16.45 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
18.25 Piłka nożna: **LIVE** hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Racing Santander



- PIŁKA NOŻNA**
20.55 Liga hiszpańska **LIVE** – mecz: Villarreal CF – RC Deportivo La Coruna
Beniaminek spróbuje sprawić niespodziankę w konfrontacji z trzecim zespołem poprzedniego sezonu. 135 min
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 169 – podsumowanie
0.15 Premier League Stories – mag. piłkarski
0.50 Klich. Poza schematem (1, 2) – serial dokumentalny

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Real Madryt CF
8.20 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Falubaz 11.20 Premier League Preview – mag.
12.00 Strongman: Puchar Polski – Kolo 2026
13.00 Dart: Czech Darts Open
17.15 Premier League: The Big Interview – mag.
18.00 Strongman: Puchar Polski – Kolo 2026
19.00 Dart: Czech Darts Open
23.20 Liga+ – mag.
0.35 Sporty walki: ONE Friday Fights 169
4.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – GKS Katowice
4.10 Premier League Stories (2) – mag.

DTX

- 9.10 Królowie asfaltu**
10.10 Dwa oblicza survivalu – dok.
12.10 Firefighters Rostock (1)
13.10 Militaria na warsztat (15-17, 1-3)
19.10 Będzie pan zadowolony 4 (13) – pr. rozr.
20.40 Ale jazda (1) – pr. rozr.
21.10 Auto-twórcy
21.10 Mistrzowie logistyki (12) – dok.
22.10 Militaria na warsztat 5 (12) – dok.
23.10 Zielony patrol z Luizjany – serial dok.
0.10 Dwa oblicza survivalu
1.10 Ed Stafford poza cywilizacją
2.10 Obsesa 4 kółek
3.10 Retroanimacja: Pojazdy bojowe
4.10 Megatransporty (5) – rozr.

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Bundesliga Dino** – dok.
6.55 Ligue 1 Show (3) – mag.
7.30 Inside Serie A (3) – magazyn piłkarski
8.00 Formula 1: Grand Prix Włoch – 1. sesja treningowa
9.25 Formula 3: Grand Prix Włoch – sprint
10.40 Formula 1: Grand Prix Włoch – 2. sesja treningowa
12.10 Formula 1: Grand Prix Włoch – studio
12.25 Formula 1: GP Włoch **LIVE** – 3. sesja treningowa
14.10 Formula 2: Grand Prix Włoch – sprint
15.15 Formula 1: GP Włoch **LIVE** – sesja kwalifikacyjna
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – FC Bayern Monachium



- PIŁKA NOŻNA**
20.20 Liga włoska – mecz: **LIVE** AS Roma – Atalanta BC
Od poprzedniego sezonu za wyniki Giallorossi odpowiada Gian Piero Gasperini, który w latach 2016-2025 zasiadał na ławce trenerskiej zespołu z Bergamo. 160 min
23.00 Eleven Go! Live – mag.
0.15 Formula 1: GP Włoch – 3. sesja treningowa
1.45 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Napoli
4.00 Legendy Bundesligi

ELEVEN SPORTS 2

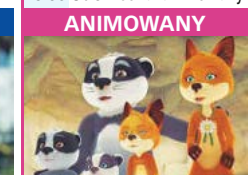
- 8.35 AJ Auxerre** – Male miasto, wielki klub – dok.
9.15 Birds of paradise – dok.
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – AS Monaco
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – 1.FC Köln
13.55 Ligue 1 Preview (3) – mag.
14.25 Inside Serie A (3) – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – Torino FC
17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Napoli
20.40 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Le Mans FC
22.55 Ligue 1 Show (3)
23.35 Wywiad Eleven
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lorient

ELEVEN SPORTS 3

- 11.30 Legendy Bundesligi** – mag.
12.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.25 Wywiad Eleven
12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Wolfsburg – FC Energie Cottbus
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – BVB
17.10 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – FC Lorient
19.20 Ligue 1 Show (3)
20.00 Wywiad Eleven
20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Le Havre AC – Stade Brestois
29.25 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco

TVP ABC

- 7.35 Spytaj doktora Lil** – serial animowany
7.43 Belfort i Lupin – anim.
8.05 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumble – anim.
8.30 Wisper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (68) – mag.
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (12) – eduk.
13.00 Kocioł kalambury
13.05 HulaHoo
13.20 Pyl i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany



- ANIMOWANY**
14.05 Jak borsuk z lisem 2
Podczas zabawy Róża przechwala się przed chłopcami tym, że jest najlepsza. 30 min
14.35 Świnka Peppa 3
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium...
15.20 Zwierzęci Czytacy
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Koso-kumble
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków
18.00 Aleja tajemnic (6)

NICK JR.

- 13.50 Barbapapa i jego rodzinka** 2
14.40 Rogata ekipa 4 (15)
15.10 Zwierzęce zagadki – anim.
15.44 Świnka Peppa 7
16.08 Świnka Peppa 5
16.30 Dora 5
17.00 Pan Krokodyl
17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2
18.00 Rubble i jego ekipa 2
18.30 Psi Patrol 9
19.00 Santiago z mór
19.30 Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa – anim.
20.04 Świnka Peppa 6 – anim.
20.08 Świnka Peppa 5
20.13 Świnka Peppa 2
20.31 Świnka Peppa 20
20.36 Świnka Peppa 6
20.40 Świnka Peppa 21
Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

- 12.20 Smerfy** – serial anim.
12.50 Moje urodziny
12.55 Baranek Shaun
13.21 Kicia Kocia
13.37 Robotkowo
13.55 Moje urodziny
14.00 Bing 2
14.20 Blaze i megamaszyny 3 – anim.
14.45 Looloo Kids
15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 – anim.
15.28 Kicia Kocia
2.15.45 Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim.
16.30 Zouk
16.56 Ciekawski George
17.10 Moje urodziny – pr. dla dzieci
17.55 Dora poznaje świat 7 – anim.
19.40 Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy – anim.
20.35 Dolina Muminków
21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



22.45 TVP 1

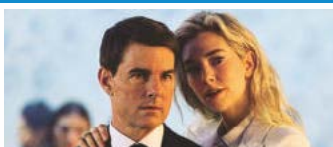
Matki równoległe

DRAMAT OBYCZAJOWY Na porodówce splatają się losy kobiet, które czeka samotne macierzyństwo.

Ceniona fotografka Janis (Penélope Cruz, zdj.) zachodzi w ciążę z żonatym kochankiem (Israel Elejalde). W szpitalu poznaje nastoletnią Anę (Milena Smit), którą również czeka samotne macierzyństwo. Jakiś czas później starsza z kobiet wykonuje test, który poświadcza brak pokrewieństwa

między nią a córeczką Cecilią. Dowiaduje się też, że dziecko Any zmarło. Podejmuje decyzję, aby zatrudnić nastoletnią do opieki nad Cecilią. Zaczyna podejrzewać, że w szpitalu doszło do pomyłki.

INFO: Francja/Hiszpania 2021, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz, Milena Smit **135 min do godz. 1.00**



20.00 TVN 7

Mission: Impossible – Dead Reckoning

SENSACYJNY Hunt (Tom Cruise, zdj.) i jego zespół trafiają na trop broni opartej na sztucznej inteligencji. Nie mogą dopuścić, by wpadła w niepowołane ręce.

205 min

USA 2023, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rebecca Ferguson, Vanessa Kirby



20.00 TV PULS

Niezniszczalna

SENSACYJNY Agentka Avery Graves (Kate Beckinsale, zdj.) odkrywa, że jej mąż został uprowadzony przez terrorystów. Aby go ocalić, musi wykonać instrukcje szantażystów, co oznacza zdradę kraju.

130 min

Wlk. Bryt. 2024, reż. Pierre Morel, wyk. Kate Beckinsale, Ray Stevenson, Rupert Friend



20.00 HBO

Dom dobry

DRAMAT OBYCZAJOWY Gdy Gosia (Agata Turkot, zdj.) poznaje Grześkę (Tomasz Schuchardt, zdj.), sądzi, że znalazła swój ideał. Błoga sielanka jednak szybko zamienia się w prawdziwy koszmar.

105 min

Polska 2025, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Agata Turkot, Tomasz Schuchardt



20.40 TVP 2

Siedmiu wspaniałych

WESTERN XIX wiek. Przestępcy terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma (Denzel Washington, zdj.) o pomoc w walce z bandytami. Jego grupa zjawia się w miasteczku.

140 min

USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke



21.25 TVN

Chłopaki nie płaczą

KOMEDIA KRYMINALNA Skrzypek Kuba (Maciej Stuhr, zdj.) oraz jego przyjaciel spędzają wieczór z dziewczynami z agencji towarzyskiej. Wpadają w poważne tarapaty.

125 min

Polska 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz



22.10 TV PULS

Peacemaker

SENSACYJNY Ekspertka od broni nuklearnej Julia (Nicole Kidman) i oficer wywiadu (George Clooney, zdj.) próbują unieszkodliwić skradziony przez terrorystów ładunek.

165 min

USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Slavko Juraga



22.55 POLSAT

Raj dla par

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dave (Vince Vaughn, zdj.) i Ronnie (Malin Akerman, zdj.) decydują się na terapię małżeńską. Biorą udział w nietypowych sesjach.

140 min

USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Malin Akerman



23.00 TVP 2

Boska Florence

BIOGRAFICZNY Zamożna Florence Jenkins (Meryl Streep, zdj.) postanawia śpiewać arie na scenie. Wiele osób dokłada starań, by nie dowiedziało się, że fałszuje.

120 min

Wielka Brytania/Francja 2016, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant

REKLAMA

EUROPA DA SIĘ LUBIĆ
NOWE POKOLENIE

niedziela 16:10

TVP 2 TVP VOD

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (691) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (1) – serial dokum.
9.10 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Polska 2008
10.05 Komisarz Alex 26 (321) – serial kryminalny, Polska 2026
11.00 Święto Dziękczynienia za Plony. Dożynki Jasnogórskie – pr. inform.
13.30 Między ziemią a niebem – magazyn
14.00 Skróć z konferencji Jesień 2026 – reportaż, Polska 2026
14.30 Lalka (1) – serial obyczajowy, Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (136, 137) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Telexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY

- 20.25 Gra z Cieniem 2** (14) – Polska 2026
 Spektakularna ucieczka więźniarek z Olkusza powoduje zamieszanie w strukturach aparatu bezpieczeństwa. Tymczasem ranny Kosek ucieka ze szpitala i rusza śladem Heleny. 60 min
21.25 Rolnik szuka żony 13 (1) – telen. dok.
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
22.45 Zakochana Jedyńka: Matki równoległe – dramat obyczajowy, Francja/Hispania 2021, reż. Pedro Almodóvar
 Film otrzymał dwie nominacje do Oscara – dla Penélope Cruz i za muzykę Alberta Iglesiasa. 135 min
1.00 Dewajtis (7-ost.) – serial kostiumowy

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.40 Barwy szczęścia** (3389-3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1936) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (68) – magazyn kulturalny
11.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2064) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (1) – widowisko, Polska 2026
 Bohaterką pierwszego odcinka nowego sezonu jest Reni Jusis. Artystka opowie m.in. o kulisach powstania hitu „Zakrecona”, napisanego na plaży w Międzyzdrojach. Zwycięzca odcinka awansuje do finału, którego stawką jest występ w Opolu. 60 min
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (86) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 Omnibus – szczyby i mądrycy (39) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywkowy

WESTERN

- 20.40 Gwiazdy w akcji: Siedmiu wspaniałych** – USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua
 Remake westernu Johna Sturgesa z 1960 roku, który z kolei został zainspirowany nakręconymi sześć lat wcześniej „Siedmioma samurajami” Akiry Kurosawy. Za kamerą Antoine Fuqua, twórca „Dnia próby”. 140 min
23.00 Boska Florence – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja 2016, 120 min
1.00 Będziemy mieszkać razem (1) – serial obyczajowy, Polska 2023
2.00 Bezpieczna przystań – melodramat, USA 2013, reż. Lasse Hallström, 115 min
3.55 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Nasz nowy dom (373) – reality show, Polska 2026
12.50 Kopciuszek – baśń filmowa, USA/Wlk. Bryt. 2015, reż. Kenneth Branagh
 Zdana na łaskę okrutnej mачochy oraz jej niegodziwych córek Ella (Lily James) stara się zachować odwagę i dobroć w każdej sytuacji. Kiedy los stawia na jej drodze księcia (Richard Madden), postanawia wyjść naprzeciw przeznaczeniu. 145 min
15.15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (226) – program rozrywkowy
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
 Pula nagród w grze wynosi dwa miliony złotych. Złote skrzynki kryją m.in. diamenty, samochody, skutery i wycieczki marzeń. 80 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Być Gwiazdą – magazyn kulturalny
 Bohaterem odcinka jest Gamou Fall – sportowiec, fotomodel, a także aktor, który w parze z Hanną Żudziwicz wygrał 18. edycję „Dancing With the Stars. Taniec z Gwiazdami”. 20 min
19.35 Sport, pogoda

ROZRYWKA

- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (184)
 Do rywalizacji na parkiecie staną m.in. wokalistka jazzowa Monika Borzym, aktorki Izabela Kuna i Helena Englert oraz kucharz Matteo Brunetti. Show poprowadzą Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz (oba na żywo). 180 min
22.55 Raj dla par – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, 140 min
1.15 Zostań, jeśli kochasz – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, 145 min
3.40 Świat według Kiepskich (406) – serial komediowy, Polska 2013
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1467) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.15 Azja Express (1) – reality show, Polska 2026
15.00 Facciai od kuchni – komedia, Francja/Hispania 2012, reż. Daniel Cohen
 Mistrz kuchni Alexandre (Jean Reno) wpada w tarapaty, gdy nowy właściciel prowadzonej przez niego restauracji rewolucjonizuje menu. 105 min
16.45 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, reż. Stanisław Bareja
 Lata 70. XX wieku. Dyrektor Krzakoski (Krzysztof Kowalewski) postanawia się rozwieść i posłużyć dla kariery córkę prominenta. Musi udowodnić swojej żonie zdradę. 135 min
19.00 Fakt, sport
19.35 Raport US Open (8) – magazyn sportowy
19.40 Pogoda

ROZRYWKA

- 19.45 MasterChef** (1) – Polska 2026
 Do grona jurorów dołączy Pascal Brodnicki (zdj.). Rywalizacja rozpocznie się na Małym Ryнку w Krakowie, gdzie 100 kandydatów zaprezentuje swoje popisowe dania. Do programu trafi jednak tylko 24 z nich. 100 min
21.25 Chłopaki nie płaczą – komedia kryminalna, Polska 2000, 125 min
23.30 Sposób na teściową – komedia romantyczna, Niem./USA 2005, 130 min
1.40 Uwaga! – magazyn reporterów
2.00 Superwizjer – magazyn reporterów
2.35 Klara (1, 2) – serial komediowy, Polska
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3) – krym., USA/Kan. 2009

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (210)
6.55 Dawni budowniczywie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkonoce – film dokumentalny, Francja/USA 2021
8.05 Zamki krzyżowców: budowie nie do zdobycia – film dokum., Francja 2022
9.20 Galileo (1206, 1207) – popularnonaukowy
11.30 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, reż. Steve Oedekerk, 105 min
13.15 Reakcja łańcuchowa – thriller, USA
15.45 Next – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, 125 min
17.50 Uroczysko (199-202) – serial krym., Polska
20.00 Wypasiona kuchnia (6) – pr. rozrywk.
20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (157-160) – serial kryminalny, Polska 2026
0.20 STOP Drogówki – magazyn policyjny
1.20 Wyspa kanibali – film dok., Francja 2010
2.30 Dzieci-żołnierze. Historia niemieckiego obozu jenieckiego w Attichy – film dokumentalny, Francja 2021
3.50 Hardkorowy lombard (53) – serial dok.
4.20 Cudownych rodziców mam (2)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Taki jest świat 11** (35) – program inform.
6.25 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
6.55 Don Matteo: Boski detektyw 15 (15, 16) – serial kryminalny, Włochy 2026
9.05 Kurierzy 2 (70, 71) – serial fab.-dok., Pol.
11.15 Wyspa piratów – film przygodowy, USA/Francja/Włochy 1995, 150 min
13.45 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 130 min
15.55 Zięć prawie idealny – komedia, Francja/Belgia 2024, reż. Arnaud Lemort, 115 min
17.50 Goście, goście – komedia, Francja
19.93, reż. Jean-Marie Poiré, 130 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Niezniszczalna – film sens., Wlk. Bryt. 2024, 130 min
22.10 Peacemaker – film sensacyjny, USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, 165 min
0.55 Godziny szczytu 3 – komedia
1.00 sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 115 min
2.50 Dyżur 3 (42) – serial dokumentalny, Polska
3.30 Taki jest świat 11 (35) – program inform.
4.00 Dyżur 3 (31, 32) – serial dokum., Pol. 2010
5.00 Dzielnica strachu 10 (468) – krym., Pol.

PULS 2 **DVB T2**

- 6.55 Taki jest świat 11** (35) – program inform.
7.15 Aukcja w ciemno 2 (9-11) – serial dok.
8.45 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (1-3) – serial dokumentalny, Pol.
10.25 Zandam i kosmici – komedia, Francja
11.97, reż. Jean Girault, 105 min
12.10 Zandam i policjantki – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, 140 min
14.30 Najpiękniejsze baśnie: Uczeń czarnoksiężnika – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Frank Stoye, 120 min
16.30 Najpiękniejsze baśnie: Zakłeta księżniczka – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, 135 min
18.45 Czerwony Kapturek – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Sibylle Tafel, 75 min
20.00 Ludojad – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Martin Wilson, 115 min
21.55 Uniwersalny żołnierz – thriller s.f., USA
1992, reż. Roland Emmerich, 125 min
0.00 Dzielnica strachu 10 (472, 473) – krym.
1.55 Niesamowicie! (23, 24) – serial dokum.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (258, 259) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (546) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 **DVB T2**

- 5.05 Szkoła** (429) – serial paradok., Pol. 2017
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (20) – program rozrywkowy
7.00 Nowe Związane Melodie – anim.
7.45 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem (2) – film biograf., Włochy/Pol./Kan. 2006, 130 min
9.55 Top Model (1) – reality show
11.30 Ukryta prawda (1520-1522) – serial paradokumentalny, Polska
14.40 Szpital Św. Anny (55, 56) – serial obycz.
16.45 Detektywi (119) – serial fabularno-dokum.
17.50 Maska – komedia, USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, 130 min
20.00 Mission: Impossible – Dead Reckoning – film sensacyjny, USA 2023, reż. Christopher McQuarrie, 205 min
23.25 Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, USA 1997, 140 min
1.45 Coś jest nie tak z dziećmi – horror, USA 2023, reż. Roxanne Benjamin, wyk. Alisha Wainwright, Amanda Crew, 110 min
3.35 Miasta, w których straszysz (7) – serial dokumentalny, USA 2019
4.30 Fachowcy 2 (2) – serial paradok., Pol.

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn

7.55 Pytanie na śniadanie

11.00 Święto Dziękczynienia za Plony – Dożynki Jasnogórskie

13.30 Między ziemią a niebem – magazyn

14.00 Fajna Polska – mag.

14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga: Arka Gdynia – ŁKS

17.00 Teleexpress

17.25 Chichot losu (13-ost.)

18.20 Kabaretomanicy

19.05 Re_Mind. Chcę to powiedzieć

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (37)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

8.45 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 – program rozrywk.

9.20 Koło fortuny (2033)

10.00 Tańcząca ze światem – Maroko (4) – magazyn

10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (11)

11.45 Postaw na milion

13.35 Prywatne życie zwierząt 15 (1)

14.05 Super Gary. Gotuj z Bosacka! (1) – mag.

14.45 63. KFPW w Opolu – Superjedynki (1)

15.45 Moje przeboje (8)

16.20 Jeden z dziesięciu

17.35 Koło fortuny (2034)

18.15 Szansa na sukces. Opole 2025 (2)

19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (1) – program rozrywk.

TTV HD DVB-T2

10.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.

11.05 Zakup w ciemno extra 3 (4) – reality show

11.35 Zakup w ciemno 8 (1)

12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)

13.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – serial fab.-dok.

14.40 Kochaj albo wróć (1)

15.45 Express – pr. inform.

16.05 Idź na calość 3 (1)

17.10 Życie na kredytle 9 (1) – reality show, Pol. 2026

17.45 Express – pr. inform.

18.00 Pogoda, sport – pr. inf.

18.10 Życie na kredytle 9 (2)

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Zakup w ciemno 8 (2)

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Sekrety rodziny (189) – serial paradokum., Pol.

7.30 2 Klimatem i z pasją (248) – program publicystyczny

8.00 Sekrety rodziny (190) – serial paradokum., Pol.

9.00 Trudne sprawy (947-951) – serial paradokum., Polska 2020

14.00 Sekrety rodziny (191) – serial paradokum., Pol.

15.00 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywkowy

15.10 Wieżenie kobiet (110-113) – serial dokum., Polska 2024-2025

17.00 Nasz nowy dom (362) – reality show, Polska 2026

18.10 Sekrety rodziny (3, 4) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (189) – pr. rozr.

8.00 Śledzi – serial anim., Czechy 2003

8.10 Był sobie człowiek – serial anim., Fr. 1981

10.40 Smerfy: Legenda Smurfów – film animowany, USA 2013

11.00 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Jap. 2019, 140 min

13.20 Powrót do przyszłości – komedia s.f., USA 1985, reż. Robert Zemeckis, 135 min

15.35 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988, 165 min

18.20 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, 160 min

AXN

6.05 Saga „Zmierzchni”: Zaczenie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howard, 125 min

8.10 Walker: Strażnik Teksasu 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2021-2022

10.05 Rekrut 5 (6-10) – serial kryminalny, USA 2022-2023

15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (1-3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 23 (293) Ginie uczestniczka zjazdu absolwentów. Podejrzanych jest wielu, gdyż kobieta nie miała dobrej opinii. Kozera wszczyna śledztwo. 55 min

21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską

23.15 Kabaret Letnią Porą (45) – program rozrywk.

0.00 „Twarze w lustrach”

0.40 Chichot losu (13-ost.)

1.30 Program informacyjny 19.30

1.55 Pytanie dnia – pr. publ.

TELETURNIEJ

20.00 Jaka to melodia? Zadaniem uczestników programu jest rozpoznawanie prezentowanych fragmentów utworów i podanie ich prawidłowych tytułów. 60 min

21.00 T jak TEY – pr. rozrywk.

22.05 Program rozrywkowy

22.35 Postaw na milion – teleturniej

0.30 Koło fortuny (2034, 2010) – teleturniej

2.00 Kabaret Letnią Porą (11, 12) – pr. rozrywk.

4.05 Do śmiechu! (10) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Down the road 4 (1) Monika Hoffman-Piszora (zdj.) razem z młodymi ludźmi z zespołem Downa odbywa dwudziestodniową wyprawę przez Tajlandię. 60 min

23.00 Ciężarówką przez Chile (1) – pr. rozrywk.

0.00 Niekłótność 6 (1) – serial dokum., Pol. 2025

1.00 Lady Gucci: historia czarnej wdowy – film dokumentalny, Wł. 2020

2.40 SOS. Ekipy w akcji (27, 28) – paradow., Pol.

DRAMAT

20.10 Kapitan Phillips – USA 2013 U wybrzeży Somali piraci uprowadzają kontenerowiec. Dowódcą jednostki, Phillips (Tom Hanks, zdj.), ryzykuje życie, by ocalić załogę. 165 min

22.55 Natręt – thriller, USA/Film Kanada 2019, 125 min

1.00 Komisarz Mama (13)

2.10 Wydarzenia

3.05 Jesteśmy dla dzieci

3.35 Oblicza Ameryki

4.00 Piotr Rubik: Koncert Wielkonocony (2)

DRAMAT

21.00 Patriot – USA/Niemcy 2000 Rok 1776. Benjamin Martin (Mel Gibson, zdj.) chce pomścić syna zabitego przez angielskiego oficera. Dołączą do wojny o wolność amerykańskich kolonii. 210 min

0.30 Agentka – komedia, USA 2015, reż. Paul Feig, wyk. Melissa McCarthy, Jason Statham, 145 min

2.55 Gliniarze (653, 654)

4.55 Na ratunek 112 (921, 922) – paradow., Pol.

KOMEDIA

20.00 Pogromcy duchów – USA 1984 Parapsycholog zakłada firmę specjalizującą się w zwalczaniu duchów. Niebawem stają do walki z sumeryjskim demonem. 135 min

22.15 Pogromcy duchów 2 – komedia s.f., USA 1989, reż. Ivan Reitman, wyk. Bill Murray, 120 min

0.15 Zie mamuśki 2: Jak przetrwać święta – komedia, USA/Chiny 2017, 130 min

HISTORIA

12.30 Odkryć tajemnice. 13.25 Najwspanialsze góry Afryki (3)

14.25 Film dokumentalny

14.40 Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Pol. 2007

16.30 Starożytny Egipt – kroniki imperium (1) – dok. 17.30 Sława i chwala (6) – hist. 18.30 Ex Libris – mag. 19.00 Nieznana wojna na północy (4) – dok.

20.00 Il wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9) – dok. 20.55 Polskie 100 lat – cykl dok., Pol. 21.30 Dom pod Dwoma Orlami (1) – serial obyczajowy. 22.30 Umarłem, aby żyć – film wojenny, Pol. 1984 0.15 303 – film dokum., Polska 2016

TVP KULTURA

12.10 Biała 13.20 Program kulturalny 14.25 Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954

16.00 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (5) – kom., Pol. 17.15 Niedziela z... – kult. 18.05 Niedziela z... filmami Janusza Majewskiego: Złoto dezertów – komedia wojenna, Pol. 1998

20.20 Pokój z widokiem – film obyczaj., Wł. Bryt. 1985 22.25 Porozmawiamy szczerze – mag. 23.05 Więcej niż fikcja: Zniknąć bez śladu – dok., Niem. 2024 0.40 Noc krótkich filmów: Slow Light – film anim. 1.00 Noc krótkich filmów: Rosół z kaczką – film animowany

SUPER POLSAT

9.55 SuperMarket Chef (1) 10.25 SuperMocni (9) – mag.

10.55 Spider-Man: Uniwersum – film animowany, USA 2018

13.15 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022

15.45 Pogromcy duchów. Dziełactwo – kom. s.f., USA/Kanada 2021 18.25 Świat według Kiepskich (586) – kom. 18.55 Ranka w ciemno (9, 10) – rozr.

21.00 Bez litoski 3. Ostatni rozdział – thriller, USA/Wł. 2023

23.15 Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Włk. Bryt./USA 2022

1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – kom. 1.35 Świat według Kiepskich (482-486)

ZOOM

8.00 Jakubik rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) – dok. 8.30 Jakubik rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag. 9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

11.45 Sensacje XX wieku (8, 9) – hist. 13.55 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny, Pol.

16.40 Kogel-mogel – komedia obyczaj., Polska 1988 18.50 Jaś Fasola (13, 14, 1) – serial kom.

20.40 Wyciszyć – biograf., USA/Niemcy/Włk. Bryt. 2013 23.00 Magia nagosci. Najlepsze momenty (2) 0.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) 1.05 Magia nagosci. Finlandia (1) 1.50 Kabaretowe przeboje 3 (1, 2)

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (2) – pr. rozr. 6.30 Gorączka złota 12 (13, 15) – dok. 8.15 Klan z Alaski (6) 9.15 The Flor (1, 2) 10.45 Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008

12.45 Twarz w twarz (1) 13.50 Diagnosta 3 (10, 11) – obycz.

15.50 Belle Epoque (1, 2) 17.50 Kryminalni (1, 2) – serial krym.

20.00 Wallander (1) – krym.

22.05 Chyłka – Zaginięcie (1, 2) – krym. 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (7) 1.00 Szpital (869) – paradow.

2.00 Szkoła (622) – paradow.

3.00 Nowa Mapa w ogrodzie 2 (7, 8) – mag. 4.00 Szpital (865)

ALE KINO +

9.55 Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu – dok.

11.10 Niebo Montany – obycz., USA 2007 13.10 Shalako – western, Włk. Bryt./RFN 1968

15.25 Pokuta – melodramat, Włk. Bryt./Francja/USA 2007 17.50 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019

20.10 Premiera: Patience 2 (1, 2) – krym. 22.25 Krawiec z Panamą – dram. sens., USA/Irlandia 2001 0.45 Rzykowski napad – thriller, Hiszp. 2025

2.45 Kruk. Jak tu ciemno 3 (1) 3.45 Moje stare – film krótkometr. 4.10 Cudowne ocalony – komedia obyczaj., Polska 2004

TV TRWAM

17.30 Sól ziemi – pr. kult. 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Basniowy teatr lalek – dla dzieci

20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (10) – dok. 21.00 Apel Jasnogórski

21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

7.20 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 13 (6-8) – dok. 8.40 Celiny (8) – dok.

9.10 Władimir Putin – Wróg numer jeden? 11.05 Polska. Największe dylematy (7) – publ.

12.05 Co Polak potrafi na drożdże? 2 (2) – pr. rozrywk.

13.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 4 (1-4) – serial krym.

17.55 77 TV 6 (2) – pr. rozrywk.

19.00 77 TV 5 (3) – pr. rozrywk.

20.00 Unforgettable (1-4) 0.45 Dziewczyna z piwnicy – thriller, USA 2021 2.30 Władimir Putin – Wróg numer jeden? 4.50 Celiny 3 (6) – serial dok.

TVS

5.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda 7.15 Klasyki i Lachy – rozr. 8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Klasyki i Lachy 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Trel – rozr.

12.20 Hansi Hinterseer zaprasza 14.30 Śląska karuzela

16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.

19.45 Koncert w TVS 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Róża z Kerryamore – obycz., Niem. 2001 23.35 Śląska karuzela 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek

WP

12.10 Premiera: Sekrety tajnych stowarzyszeń (6) – dok. 13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (4) 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (11) 15.05 Strażacy z śledztwa (10)

16.00 Policjanci w akcji 2 (1) – obycz., Pol. 17.00 Pogoda (126) – pr. inf. 17.05 Policjanci z śledztwa 3 (7-10) – dok.

21.00 Policjanci z śledztwa (1) – dok. 21.55 Pogoda (126) – pr. inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (3) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (3) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (7) – rozr. 1.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (1)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA na the Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA na the Beach 15.00 ESKA TV info – pr. inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

12.00 Hit za hitem – pr. muz.

13.00 Disco Star (11) – pr. muz.

14.40 Hit za hitem – pr. muz.

19.30 Festiwal Weselnych Przebojów – Magrowo 2024 (1, 2)

22.10 Hit za hitem – muz. 0.00 Pamiątki z wakacji (103)

VIASAT EPIC DRAMA

10.55 Póit 5 (5-8) – serial krym.

15.30 Inspektor George Gently 7 (1) – krym. 17.15 Komisarz Maigret (2) – krym., Włk. Bryt. 2016 19.05 Projekt Błękitna Księga 2 (5) – s.f., Kan./USA

20.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) 21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (1) 22.00 Marlow: klub zbrodni 2 (5) 23.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) 0.00 Detektyw Murdoch 18 (19-22) 3.05 Detektyw Murdoch 17 (1) – krym. 3.50 Projekt Błękitna Księga 2 (5) 4.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Och! Kabaret 2 (5, 6) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.20 Reksio – serial anim. 8.45 Miś Kudłatek – serial animowany, 1971 9.05 Do przerwy 0:1 (3, 4) – serial obyczajowy, 1969 10.30 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024 10.45 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 235 min 14.40 Znachor – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, 180 min 17.40 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, reż. Łukasz Karwowski, wyk. Joshua Leonard, 140 min	5.45 Na sygnale (909) – serial fabularno-dokum. 6.20 Czarne chmury (4) – serial przyg., Pol. 1973 7.15 Na sygnale (910-914) – serial fabularno-dokum. 10.05 Stawka większa niż życie (1) – serial wojenny, Polska 1967 11.10 Cztery pancerni i pies (11, 12) – serial wojenny, Polska 1969 13.30 Ojciec Mateusz 33 (424, 425) – serial krym. 15.25 Komisarz Alex 26 (321) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Ranczo 2 (15) – serial obyczajowy, Polska 2007 17.30 Cztery pancerni i pies (13, 14) – serial wojenny, Polska 1969 19.50 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026	6.00 Balthazar 5 (3): Żywa tarcza – serial kryminalny, Francja 2018 7.00 Morderstwo na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, reż. François Velle, wyk. Medi Sadoun, Sara Mortensen, Kahu Kahua, 120 min 9.00 Bez śladu (12-14) – serial kryminalny, USA 2003 11.55 Kasandra 2 (1-3) – serial kryminalny, Francja 2018 18.00 Niewidomy detektyw (13) – serial kryminalny, Niemcy/Austria Alex Haller opiera się próbie porwania w tak-sówce. Trafia jednak do szpitala. 120 min	5.05 Szkoła (840) – serial paradokum, Polska 2020 6.00 Szkoła filmowa (7) – magazyn filmowy 6.30 Top 100: filmy wszech czasów (9) – pr. rozrywk. 7.00 Magia kina (6) – pr. kult. 7.25 Lekarze 2 (4-7) – serial obyczajowy, Polska 2013 11.25 Motywy filmowe (2) – magazyn filmowy 11.40 Elf – film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, 125 min 13.45 Znów mam 17 lat – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, 130 min 15.55 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004, 125 min 18.00 Jak w niebie – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min	6.00 Na dobre i na złe (508) – serial obycz., Pol. 2012 6.55 Ranczo 3 (30) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (55, 56) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 30 (385, 386) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (303) 11.20 Na sygnale (772, 773) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 11 (137) – krym., Pol. 2014 13.20 Komisarz Alex 22 (272) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 8 (97, 98) – serial obycz., Pol. 2014 16.10 Postaw na milion – magazyn kulinarny 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 18.20 Ojciec Mateusz 29 (380) – krym., Pol. 2023	6.00 Komisarz Rex 6 (13-15) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2001 9.00 Komisarz Rex 7 (1) – krym., Niemcy/Austria 10.00 Hudson i Rex 8 (6-8) – serial kryminalny, Kan. 13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (2) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026 15.05 Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis, Halle Berry, 115 min 17.00 Apollo 13 – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Ed Harris, 180 min
DRAMAT	KRYMINALNY	KRYMINALNY	KOMEDIA	OBYCZAJOWY	DRAMAT
 20.00 Niepokonani – USA/Pol. 2010 Syberia, 1940 r. Janusz (Jim Sturgess, zdj.) trafia do sowieckiego łagru. Razem ze współwięźniami planuje brawurę ucieczkę. 165 min 22.45 Mniejsze zło – film obycz., 2009, wyk. Lesław Żurek, 135 min 1.00 Jestem mordercą – thriller, 2016, 160 min 3.40 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 140 min	 20.45 Ojciec Mateusz 33 (426, 427) – Polska 2025 Pączek zatrudnia się w cukierni. Policja dostaje zgłoszenie o trzymanym w lokalu narkotykach. W sprawie angażuje się ksiądz. 115 min 22.40 Ranczo 2 (16, 17) – serial obycz., Pol. 2007 0.35 Rodzinka.pl (312, 313) 1.45 Korona królów. Jagiellonowie (27, 28) 2.45 Kruciada. Prawo serii (3) – serial krym., Polska 3.40 Londyńczyk (11)	 20.00 Morderstwo w Pointe du Raz – Francja 2020 Na plaży zostaje znalezione ciało starszej kobiety. Kapitan Jeremy Meyer i Marie (Evelyn Buxi, zdj.) przejmują dochodzenie. 120 min 22.00 Morderstwo w La Ciotat – thriller, Francja 2016, 120 min 0.00 Morderstwo na Archipelagu Frioul – krym., Fr. 2021, 130 min 2.10 Zabójstwo w Lourdes – krym., Fr. 2021, 125 min	 20.00 Kac Vegas 3 – USA 2013, reż. Todd Phillips Kumple wiozą Alana (Zach Galifianakis, zdj.) do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze wylakają się w mafijne porachunki. 135 min 22.15 Elvis – dramat biograficzny, USA/Australia 2022, 200 min 1.35 Tożsamość – thriller, Wielka Brytania/Niemcy/Francja 2011, 135 min 3.50 Dziewczyny z Hollywood 3 (10)	 19.20 Ranczo 6 (77, 78) – Pol. Lucy przysiadła się do pikietujących, którzy rozgrzewają się alkoholem. Czerepach i Kozioł trzymają się od protestów z daleka. 125 min 21.25 Ranczo 7 (79) – obycz. 22.20 Boisko bezdomnych – film obyczajowy, Polska 2008, 135 min 0.35 Kariera Nikodema Dymy (3, 4) – obycz. 2.50 Pogromcy duchów – komedia s.f., USA 1984, 115 min	 20.00 Missisipi w ogniu – USA 1988 Agent Anderson (Gene Hackman, zdj.) i jego partner zamierzają przełamać zmwowę milczenia dotyczącą zbrodni na tle rasowym. 160 min 22.40 Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet – dramat kryminalny, Szwecja/Dania/Niemcy 2009, 190 min 1.50 Mistyfikacja – dramat krym., Pol. 2010, 155 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.05 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 11.45 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kan. 2025 13.25 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 15.00 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Raków 19.35 Liga+ Extra – mag. 21.30 Premiera: Skok na milion – komedia, Fr./Belgia 2025 23.00 Niewyprowadzona wojna 2 (3) – sens. 23.50 Dziedzictwo Bourne'a – film sens., USA 2012	12.30 Zmieniocształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 14.10 Balony 14.40 Listy do Julii – kom. romantyczna, USA 2010 16.20 W pamięci 16.35 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego 18.05 Był kochanym – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2019 19.45 Łapu capu – program rozrywk. 20.00 Canal+ Film w akcji: 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024 21.30 Canal+ Film w akcji: Aftermath – thriller, USA 2024, reż. Patrick Lussier 23.05 Piła 3D – horror, Kanada/USA 2010 0.35 Wrooklyn Zoo – dramat obyczajowy, Polska 2024	6.00 Strażnik Teksasu (14-18) – serial sens. 10.50 Beethoven – komedia, USA 1992, reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin 12.45 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – film anim., USA/Japonia/Kanada 2023 14.45 Hulk – dramat s.f., USA 2003 17.40 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 20.00 Vera 5 (2) – serial krym. 22.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 0.30 Patriota – film sensacyjny, USA 1998 2.30 Arena – thriller, USA 2011, reż. Jonah Loop, wyk. Samuel L. Jackson 4.40 Bonanza – serial obycz.	6.00 Tata ma plan 3 (4-8) – kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywu 2 (19-23) – serial kom., USA 10.35 Teoria wielkiego podrywu 3 (1-7) – serial komediowy 13.30 Przyjaciele 7 (12-22) – kom. 19.00 Duchy (1, 2) – serial fantasy, Wlk. Bryt./USA 20.00 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld 22.05 The Office Pl. 3 (9, 10) – kom., Pol. 23.15 Comedy Club 7 (4) – pr. rozr. 0.00 Miasteczko South Park 7 (11-14) – anim. dla dorosłych 2.00 Praco-holizm 3 (5-8) – kom. 4.00 Smieszniej nie będzie 5 (7-10) – rozr.	8.55 Jedyńka plus – kom., USA 2025 10.30 Jane Eyre – melodramat, Wlk. Bryt./USA 2011 12.30 Najlepiej, jak potrafisz – komediodramat, USA 2025 14.15 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Pol. 2024 16.15 Nasz syn – dram. obycz., USA 2023 17.55 Kaskader – komedia sens., USA 2024 20.00 Premiera: Dom do bry – dram. obycz., Pol. 2025 21.45 Mortal Kombat – film sens., USA 2021 23.30 Mortal Kombat 2 – film sens., USA 2026 1.30 Karate Kid: Legendy – przyg., USA/Kan. 2025 3.00 Premiera: Latamie (4) – s.f., USA	5.50 Agenci NCIS (23, 24) – sens. 7.40 Agenci NCIS 10 (1) – sens. 8.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 10.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) 12.15 Z archiwum X (13, 14) 14.05 The Hunting Party (7) 14.55 Spider-Man 2 – przyg., USA 2004 17.25 Szklana pułapka – film sens., USA 1988 20.00 Premiera: The Mandalorian 2 – sens., Fr./USA 20.25 Uprawdżona 2 – sens., Fr./USA 20.25 Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997 1.20 Obcy: Ziemia (1, 2) – s.f. 3.55 Zabójcze umysły (4) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.50 Polska z góry: Stadion 2 – dok. 12.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – GKS Katowice 14.50 Porzuczone konstrukcje (1) – dok. 16.00 Na krawędzi możliwości (5, 6) 17.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (6) – serial dok. 18.00 Kolejka przez świat 3 (2) – dok. 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) – serial dok. 20.00 Neymar: brazylijski numer jeden – film dok., 2024 21.00 Premiera: Eksperyment: Od siadaka (3) 22.10 Prawo ojca – dramat sens., Polska 1999 0.35 Ja, kapitan (6) – dok.	6.00 Ojciec Brown 9 (8, 9) 7.35 Detektyw z Chelsea 3 (1) 8.35 Śmierć z dala od palm 2 (5) – krym. 9.50 Sanditon 3 (3, 4) 11.45 Duchy 5 (1-3) 13.35 Morderstwa w Midsomer 4 (5-8) 17.50 2 seriali: pamiętnik połączony 11 (2) – serial obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea 3 (1) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym. 21.00 W cieniu podejrzeń (5) 22.10 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (4, 5) 0.30 Annika (5) 1.30 W cieniu podejrzeń (5) 2.40 Morderstwa w Midsomer 4 (7, 8) 4.30 Ojciec Brown 9 (8, 9) – krym.	8.30 Górski lekarz (223, 78, 79) 13.20 Wieszniaki – możemy inaczej? – komedia, Niemcy 2023 15.15 Joachim Vernau: Jezioro Düster – krym., Niemcy 2023 17.05 Katie Forde: Milczenie mężczyzn – melodramat, Niem./USA 2016 19.00 Falk (2) 20.00 Doktor Maiwald (1) 21.55 Rejs ku szczęściu – film obycz., Niemcy/Austria 2022 23.50 Bella Amore – komedia, Niem. 20.14 1.45 Doktor Maiwald (1) – obycz. 3.40 Gesia księżniczka – baśń film., Niemcy 2022 4.55 Kryminal z Bolzano – Bez śladu – film krym., Niemcy 2015	7.50 Droga pod wiatr – dramat kryminalny, Francja/Bel. 2011 9.35 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011 11.35 Iluzja – thriller, Fr./USA 2013 13.40 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 15.35 Sześć – komedia, USA 2014 17.40 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 20.00 Whiplash – dramat obyczajowy, USA 2014 22.20 Mieszkaniec – thriller s.f., Holandia 2025 0.15 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua 2.25 Jazda bez zasad – thriller, USA 2018	6.00 Cobra Kai (3) – serial przyg. 6.30 Columbo (41, 42) – krym. 10.05 Poirot (7, 8) – serial krym. 12.30 Kupiliśmy zoo – komediodramat, USA 2011 15.00 Policjantki i Policjanci (265-267) – obycz., Pol. 18.00 18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (187, 188) – serial krym. 22.00 Kości (163, 164) – krym. 23.55 Zasady walki – dramat sens., USA/Kanada 2000 2.25 Kochane pieniądze (71-73) – paradok., Pol. 5.30 SuperLudzie Extra (62) – magazyn 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag.	8.30 Szkoła rocka – kom. muz., USA/Niem. 2003 10.55 Przygodowa dziewczynka – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1998 13.00 Poszukiwane zaginionie Arki – film przyg., USA 1981 15.30 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995, reż. Andy Tennant 17.50 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020 20.00 Zaginionie miasto – film przygodowy, USA 2022 22.25 Gorączka – film sensacyjny, USA 1995 1.55 Kryzyz – horror, USA 1996 4.05 Policjanci grupa pościgowa 19 (13) – serial dok.



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
13.05 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody



TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka 4 – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Jay i Pamela 2 (4)
15.00 Włoskie zdrajcy (37, 38) – reality show, Wł. 2010
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (7, 8) – program rozrywk.
20.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show



TVN STYLE

5.25 Pary młode ponad miarę (5) – pr. rozrywk.
6.20 Projekt City (6) – program rozrywkowy
6.50 Zgłosz remont 11 (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
13.30 Jestem z Polski 16 (31, 32, 35) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (6) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (7) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani w parach (10) – reality show, Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (13, 3) – pr. rozrywk.



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Air Jaws: Rekordowy skok – film dokum.
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Być jak Da Vinci – dok.
9.00 Złomowisko PL 5 (5, 6) – serial dokumentalny
11.00 Poza cywilizacją (7)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (6) – rozr.
13.00 Ciężarówka przez Route 66 (4) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (7) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 3 (2) – mag.
19.00 Awantura o furę – dok.



NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Inżynieria po katastrofie (3, 4) – dok.
10.00 Łowcy huraganów (2) – serial dokumentalny
11.00 Morskie megaszysny (2) – serial dokum.
12.00 Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (2) – serial dok.
12.55 Odkopać historię (1)
13.55 Wielkie konstrukcje: Sagrada Familia – film dokum., Hiszpania 2018
15.00 Premiera: Burzliwa historia Tudorów (1)
16.00 Premiera: Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Wojna z Ameryką (6, 2) – dok.
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (7) – dok.



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (906) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (59) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (6, 7) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (2) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (10-14) – reality show, USA 2015
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (22) – reality show, USA 2023
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (5, 6) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (33-36) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (1) – serial dokumentalny



20

INFORMACYJNY

REALITY SHOW

ROZRYWKĄ

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY



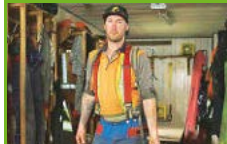
18.30 Ranking Mazura
 Maciej Mazur (zdj.) podsumowuje 10 najciekawszych wydarzeń tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu układając z nich „ranking”. 40 min
19.10 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 W kulturach
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.



21.00 Wiza na miłość 12 (16)
 Do Marisy docierają szokujące wieści o finansach. Asia ignoruje wątpliwości, którymi dzielą się z nią przyjaciół. 120 min
23.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
0.00 Dr Przystyczyła 3 – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (16)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.



21.05 Ostre cięcie 12 (6)
 Atrakcja salonu Marty są zaczepiające klientów dwa koty. Pro-wadzący sprawdzają cennik usług i profile odbiorców. 65 min
22.10 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dok.
23.10 Azja Express (1)
0.55 No to leć! (1) – pr. rozr.
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (5) – program publicyst.
2.35 Zrób coś z tym dzieckiem 4, 5 – mag.



20.00 Złoto drwali
 Jared musi przenieść obóz zanim nadciągnie sztorm. Przed nim ponad 30 kilometrów, a postój może mieć poważne konsekwencje. 60 min
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu (1)
23.00 Awantura o furę – dok.
0.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa (2)
2.00 Krowieje asfaltu (12)



19.55 Bitwa o Księżyc: Od Sputnika po Apollo (2) – Fr. 2022
 W 1962 roku Kennedy obiecał, że Amerykanie wyślą na Srebrnym Globie jeszcze przed końcem dekady. Po programie Gemini ruszyły misje Apollo. 65 min
21.00 Katastrofy pod lupą (2) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (2-4)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (10, 11)



22.00 Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do cięć budżetowych – Francja 2025
 Twórcy pokazują kulisy masowych deportacji, wzmocnienia ICE i dalszej rozbudowy muru granicznego, a także zamieszanie wywołane przez rządzących. 60 min
23.00 Najśmieszniejsze napady (6) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (2) – serial dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9)



POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50 **13.30**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.30**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debaty polityczne
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ.
20.45 Pogoda – pr. inf.
21.00 Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.



CANAL+ KUCHNIA

12.40 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (16) **13.40** Podróż przez smaki Chin 2 (5) **14.35** James Martin: hiszpańska przygoda (3) **15.25** Jamie Oliver: jedź na zdrowie (5) – dok.
16.20 Włoska kuchnia (1, 2) – dok.
17.20 U sąsiadów w kuchni 15 (10, 11) – serial dokum.
18.25 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) – serial dok.
19.25 Nie bój ryby! (6) – mag. kulin.
19.50 Dzień dobry, śniadanie (5, 6) **20.45** M jak mięso (3) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (5, 6) – dok.
22.55 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7) – dok.



6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaz **7.35** Wypasiona kuchnia **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki **11.00** Działkowcy – dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaz – pr. rozrywk.
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show
18.00 Nasz nowy dom
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno **23.00** Gry małżeńskie **1.05** Wznieście kobiety – dok. **3.00** Zdrady



DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? – dok. **8.00** Podziemne sekrety **10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń **2.14.00** Czy jest z nami inżynier? (5, 6)
16.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Premiera: Megaprojekt generala Franco (1) **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok.
22.00 Poszukiwacze dinozaurów **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.



TVP DOKUMENT

13.10 Podróż Majęj i Dużej 4 (12) **13.40** Tacy byliśmy **14.10** Dzikie korytarze (2) **15.05** Dzikie Argentyna (3) – dok., Niemcy
16.05 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (7) – dok. **17.05** Ukryte oblicze (3) **18.00** Sanatorium miłości 2 (8) **18.55** Kim Novak – buntowniczka z Hollywood – film dok., Francja 2023
20.00 Trzy minuty zawieszona w czasie **21.20** Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego – dok., Polska 2023 **22.25** Tamte lata, tamte dni – mag. kult.
23.05 Serena Williams: siła i sława – dok., Wlk. Bryt. 2024



PLANETE+

10.20 Targowiska świata (1) **11.25** Krajoznazwa świata (4)
12.30 Tajemniczy świat gryzbów **13.40** Świat według termitów – dok. **14.45** Największe ostępy Europy (3, 4) – serial dok.
16.50 Targowiska świata (2) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (15, 16) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (8, 9)
19.40 Felix Kersten. Zagadka III Rzeczy (1) – dok., Francja 2024
20.50 Mia Farrow. Cienie sławy – dok., Fr. 2024 **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze (1)
23.10 Morderca i jego pisarz **0.15** Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael



TVN 24 BIS

16.25 Kiję w kosmosie **16.50** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 Bis **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.



TVP 3

12.55 Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje – magazyn kulinarny **14.30** Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Piłka nożna – studio
15.55 Piłka nożna – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa **18.00** Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: GKS Tychy – Avia Świdnik **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inform. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek wie – publ. **22.40** Ktokolwiek wie – publ. **23.00** Kocioł z bliska – mag.



12.05 Polowanie na ogród 9 (7)
12.40 Najbardziej podwórko w dzielnicy (1, 2) – rozr. **13.45** Letnia chata na lata 12 (9, 10)
15.45 Zgłosz remont 5 (3) **16.45** Weekendowa metamorfoza 6 (8) **17.40** Weekendowa metamorfoza 4 (6) – pr. rozr. **18.40** Zgłosz remont (1) – rozr. **19.35** House Hunters – Poszukiwacze domów (8-ost) – pr. rozrywk.
20.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1, 2) – pr. rozr. **21.20** Pogromcy chaosu (6) **22.20** Dorota inspiruje 3 (3) **23.15** Rajską posiadłość Pameli Anderson (3, 4) – dok.



TVP KOBIETA

10.50 Akacja 38 (924) – telen.
12.00 Okrasa lamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 5 (5) **13.00** Lato z Radem i Telewizją Polską **14.00** Rodzinka. pl (182, 183) – kom. **15.00** Podróż Majęj i Dużej 7 (9) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 10 (127, 128) **17.20** Tajwan. Niewidzialny naród **18.30** Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (16) **19.30** Miłość i nadzieja (356)
20.30 Wichrowe wzgórze (337) – obycz. **21.30** Karol, władca Hiszpanii (25, 26) **23.25** Operacja Mincemate – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021



BBC EARTH

11.00 Dziką Wielką Brytanią (2)
12.10 David Attenborough i cuda natury 4 (1) – serial dok. **12.45** W okowach mrozu 4 (15) **13.45** Przez dziką Amazonię (1) **14.45** Dziką Francją (1, 2) – serial dok.
16.55 Życie na pustkowiu 3 (7, 8) **18.45** Miłosne rozgrywki zwierząt (2) – serial przyrodniczy **19.45** Najwspanialsze rzeki świata (3) – dok., Wlk. Bryt./USA
20.50 Dziką Wielką Brytanią (2) – dok. **21.55** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (2) – dok. **22.55** Przyszłość natury (1)
0.05 Fenomeny współczesnego życia 2 (2) – serial dok.



HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) **14.00** Piątka z historii (7) **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (13)
15.20 Starożytni kosmici 18 (5) **16.10** Największe tajemnice świata 7 (1) **17.10** Naczelny inżynier nazistów (1) **18.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) **19.05** Starożytni kosmici 17 (6) – dok.
20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (11) – dok. **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic 1 (1) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (5) **23.00** Starożytni kosmici 18 (5) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Finlandia 8.30 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Brukseli 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce Zespoły, które przegrały w półfinałach, staną do walki o brązowy medal. W 2023 roku na najniższym stopniu podium znalazła się Holandia, która w spotkaniu o trzecie miejsce pokonała reprezentację Włoch 3:0. 180 min	EUROSPORT II 6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej 13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera 14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 15. etap: Palma del Rio – Kordoba 17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej	TVP SPORT 5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Argentyna 8.25 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga: Miedź Legnica – Chrobry Głogów 10.30 Futbol totalny – program publicystyczny 11.45 Jeździectwo: Mistrzostwa Polski – Jaskowo 2026 14.15 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga: Arka Gdynia – ŁKS 16.55 Piłka nożna: Polonia Bytom – Podbeskidzie Bielsko-Biala 19.05 Piłka nożna: Puchar Niemiec – podsumowanie 1. rundy	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Wisła Kraków 8.15 Liga+ – mag. piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Premiera: Klich. Poza schematem (3) – serial dokumentalny 11.35 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic – Atletico Madryt 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – RC Deportivo La Coruna 16.10 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – półfinał fazy play-off: Unia Leszno – Sparta	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Formula 3: Grand Prix Włoch – sprint 7.00 Formula 2: Grand Prix Włoch – sprint 8.10 Formula 3: Grand Prix Włoch 9.40 Formula 2: Grand Prix Włoch 10.55 GP Confidential – mag. 11.30 Formula 1: Grand Prix Włoch – sesja kwalifikacyjna 13.00 Formula 1: GP Włoch 13.30 Formula 1: Grand Prix Włoch – studio 14.55 Formula 1: Grand Prix Włoch 17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – US Sassuolo Calcio 20.00 Piłka nożna: Liga włoska – studio	TVP ABC 8.05 Ernest i Celestyna 8.20 Dino Kumble – anim. 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulaho 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (17) – widowisko 10.20 Bolek i Lolek – anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 8 11.30 Pszczółka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (13) – eduk. 13.00 Zwierzaki Czytali (259) – program eduk. 13.20 Prys i Bill 2 – anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z lisem 2
SIATKÓWKA KOBIET  17.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy W Stambule w finale mistrzostw Starego Kontynentu zmierzą się najlepsze europejskie reprezentacje siatkarskie kobiet. W poprzedniej edycji najlepsze były Turczynki. 165 min 20.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – mecz o 3. miejsce 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy 1.00 Boks	TENIS  19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej W poprzedniej edycji imprezy Amantide Anisimowej (zdj.) udało się dotrzeć do finału, w którym zmierzyła się z Aryną Sabalenką. 180 min 22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej 0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej	PIŁKA NOŻNA  19.30 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław Marząca o mistrzostwie Duma Podlasia podejmuje beniaminka, który od początku sezonu nie potrafi ustabilizować swojej formy. 195 min 22.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.20 Żużel – 2. runda w Głustowie 1.20 Boks – podsumowanie 3.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	ŻUŻEL  19.15 PGE Ekstraliga – mecz półfinałowy fazy play-off: Motor Lublin – PRES Toruń W ubiegłym sezonie zespoły te trafiły na siebie w finale, w którym lepsze okazały się Toruńskie Anioły. 135 min 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sport+ – mag. piłkarski 0.15 Klich. Poza schematem (3) – dok. 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Raków	PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan W letnim oknie transferowym szeregi Bianconerich wzmocnił Kamil Grabara. 140 min 23.00 Eleven Got Live – magazyn piłkarski 0.15 Formula 1: Grand Prix Włoch – podsumowanie 2.05 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan 4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż	ANIMOWANY  14.35 Świnka Peppa 3 Peppa uwielbia spędzać czas na zabawie. W jej przygodach uczestniczy cała rodzina. 10 min 14.45 Topo Gigio – anim. 15.10 Laboratorium alchemika (7) – pr. eduk. 15.20 Ugotul nam bajkę 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Kosmo-kumple – anim. 17.30 Super Wings: Przygody Superlotków 18.00 Aleja tajemnic (7)
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Gwardia Opole – Ostrowia 8.30 Hokej: LM: HC Pilzno 1929 – GKS Tychy 11.30 Atleti – mag. 12.10 Piłka nożna: Liga holenderska: FC Groningen – Twente 14.30 ATP World Tour Next Week – mag. 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski 17.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dan Hooker – Salahdine Parnasse 05.09.2026 20.00 FIA WEC: Wycisk Lone Star Le Mans 2.00 Sporty walki: Fight Exclusive Night	EUROSPORT 2 10.15 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Jaén – Sierra de La Pandera 12.00 Motocross: MŚ w Afyonkarahisar – 1. wyścig w klasie MX2 13.00 Motocross: MŚ w Afyonkarahisar – 1. wyścig w klasie MXGP 14.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard 16.15 The Power of Sport 16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy 19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy	TVN TURBO 11.45 2. drugiej ręki (1) 12.30 Jeździć, obserwować (1) 13.15 Duda kontra Szafranski (1) 14.00 Moto kombat (1) 14.45 Zawodowi handlarze (1, 8) 16.15 Uwaga! Oszust: Szciana z ogłoszenia (1, 13) – rozr. 17.15 Cieżarzowa przez pół Świata (1) – rozr. 18.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 19.00 Raport wojny (834) – mag. 19.25 Wojny samochodowe (5, 6) – rozr. 21.25 Zawodowi handlarze (1) 22.10 Jeździć, obserwować (1) – dok. 22.55 Duda kontra Szafranski (1) 23.40 Niebezpieczne dzielnice (7) 0.20 The Grand Tour (1)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ligomistrzowe historie (2) – mag. 7.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Athletic – Atletico 9.30 Wysoki Pressing 11.15 Strongman: PP – Kolo 2026 12.30 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – ROW Rybnik 15.00 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł 17.30 Premier League Stories (2) – mag. 18.15 Klich. Poza schematem (3) – dok., Pol. 19.00 Dart: Czech Darts Open 23.15 Sporty walki: ONE Fight Fights 169 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia 3.00 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Schalke 04 – Bayern 13.55 Bundesliga Clubs – mag. 14.10 Bundesliga Clubs – mag. 14.25 Wywiad Eleven 14.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma – Monza 17.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Augsburg 19.35 Formula 3: Grand Prix Włoch 20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Paris FC 22.50 Formula 2: Grand Prix Włoch 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – Stade Rennais FC	NICK JR. 14.40 Rogata ekipa 4 (16) 15.10 Zwierzęce zagadki – anim. 15.44 Świnka Peppa 7 – anim. 16.08 Świnka Peppa 2 16.13 Świnka Peppa 16.30 Dora 5 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 9 19.00 Santiago z morsk 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa – anim. 20.04 Świnka Peppa 6 20.08 Świnka Peppa 5 20.13 Świnka Peppa 2 20.31 Świnka Peppa 7 20.36 Świnka Peppa 6 20.40 Świnka Peppa 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 12.00 ATP World Tour: Next Week – mag. 13.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata Moto2 Junior: Grand Prix Walencji 14.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata Moto3 Junior: Grand Prix Walencji 15.25 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego – mecz finałowy 19.00 Piłka nożna: Liga holenderska 21.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAK – Al-Nassr FC 23.00 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: St. Mirren FC – Celtic FC 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni 4 (17) – dok. 14.10 48 godzin 26 (25) – dok. 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (6) – serial dokum. 16.00 Dożywniacy (5) 16.30 Dożywniacy 2 (1) 17.00 Wakacje bez powrotu (3) – dok. 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (1) 19.00 Polskie prywatne zbrodnie 2 (1, 2) – dok. 20.00 Polowanie na pedofila (2) – serial dok. 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (15, 16) – serial dok., USA 22.00 W cztery oczy z mordercą (5) – dok. 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (4) – serial dokum.	POLSAT PLAY 9.05 Kolowrotek (233) 9.35 Taaka ryba (127) 10.05 Jedzenie na ryby! (15, 16) – dok., Pol. 12.10 Chłopaki do wzięcia (358, 359) – dok. 13.05 Zawód glina (10) 14.05 Budowlancy (73, 74) 15.05 Złomiarze (54) 16.05 Polacy za granicą (155, 156) – dok. 18.10 Górale (207-211, 235) – serial dok., Pol. 21.05 Chłopaki do wzięcia (487, 488) 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (242) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (245) – dok. 23.00 Siły specjalne – Polska (1, 2) 25.05 Tajna historia XX wieku (89-92) – dok.	DTX 6.00 Militaria na warsztat (2) – dok. 7.05 Fani czterech kółek (5, 2) – dok. 10.05 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha BSC – 1. FC Magdeburg 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – 1. FSV Mainz 05 17.35 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC 19.30 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – BVB 21.30 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco 23.30 Podróż do świata Calcio 0.00 Werder Double 0.55 Ligue 1 Preview (3)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Wywiad Eleven 12.30 Potrójna korona Bayernu Monachium – dok. 13.05 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha BSC – 1. FC Magdeburg 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – 1. FSV Mainz 05 17.35 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC 19.30 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – BVB 21.30 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco 23.30 Podróż do świata Calcio 0.00 Werder Double 0.55 Ligue 1 Preview (3)	MINIMINI+ 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowie 13.55 Miś urodziny 14.00 Bing 2 14.20 Blaze i megamaszyny 3 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazda, pieski, gazu! 2 – anim. 15.48 Kicia Kocia 2 – anim. 15.45 Jezyk HAPPY 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk – anim. 16.56 Ciekawski George 17.50 Miś urodziny – dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 7 – anim. 18.49 Dora poznaje świat 8 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 3 21.01 Wierszyki domowe

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

*Madeleine opowiedziała
nam jak Blue Berry™ Plus
wspiera jej wzrok.*



„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu. Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu. Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.”

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
NA TEMAT BLUE BERRY PLUS**
Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F. Quebec



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty na zdrowe oczy
– doustne”
na podstawie ankiety
przeprowadzonej wśród
farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl
w opakowaniach: 60 i bardziej ekonomicznych
– 120 tabletek.

W przypadku braku może być
zamówiony specjalnie dla Ciebie
przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 3343651

ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



FILMOWE HITY DNIA



20.25 POLSAT

Jurassic World: Dominion

SCIENCE FICTION Grupa śmiałków staje do walki z ludźmi, których działalność zagraża światu.

Mijają cztery lata od wybuchu wulkanu, który zniszczył Isla Nublar. Część zamieszkujących wyspę dinozaurów ocalono. Gady się rozmnożyły – teraz żyją i polują razem z ludźmi na całym świecie. Tymczasem Claire Dearing (Bryce Dallas Howard) i Owen Grady (Chris Pratt, zdj.) zajmują się wnuczką Benjami-

na Lockwooda. Dziewczynka zostaje uprowadzona. Wychodzi również na jaw prawda o nielegalnych eksperymentach genetycznych na dinozaurach, które mogą zagrozić przyszłości całego świata.

INFO: Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard **195 min do godz. 23.40**



20.00 TV PULS

Brygada ponad prawem

DRAMAT SENSACYJNY Serge (Jean Reno, zdj.) jest legendą paryskiej policji. On i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Tym razem grupa musi stawić czoła gangsterom rabującym banki. **115 min**

Francja/Wielka Brytania 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Jean Reno, Alban Lenoir



20.00 STOPKLATKA

Hooligans 3

DRAMAT SENSACYJNY Były przywódca grupy stadionowych awanturników, Danny (Scott Adkins, zdj.), powraca do wschodniego Londynu. Chce pomóc brata, który zginął w kibicowskiej bójkę. **120 min**

Wielka Brytania 2013, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Kacey Barnfield, Joey Ansah



21.00 TVN 7

Starcie tytanów

FANTASY Mieszkańcy Argos buntują się przeciw bogom. Hades (Ralph Fiennes) żąda ofiary z księżniczki (Alexa Davalos, zdj.). Perseusz (Sam Worthington, zdj.) i inni wojownicy chcą go powstrzymać. **140 min**

USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes



21.05 SUPER POLSAT

Jeszcze większe dzieci

KOMEDIA Mijają trzy lata od wakacji, które Lenny (Adam Sandler, zdj.) spędził w towarzystwie kolegów ze szkoły. Teraz przenosi się on do miasteczka, w którym dorastał. Budzi się w nim młodzieńcza fantazja. **130 min**

USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.30 **Oko na świat** – magazyn
 5.55 **Akajowa 38** (933) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Noce i dnie** (12-ost.) – serial obycz.
 9.20 **Ranczo 10** (128) – serial obycz., Polska
 10.15 **Komisarz Alex 25** (311) – krym., Pol.
 11.05 **Ojciec Mateusz 20** (254) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.55 **Natura w Jedynce: Przeróżająca tajemnica kwiatów** – dok., Fr. 2022
 14.00 **Spiłane losy** (39) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reportery** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1136) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1023) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4727) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akajowa 38** (950) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



- 20.30 **Felicita** (1) – Polska/Włochy 2026
 Zośka i jej córka Oliwia znajdują list od zmarłego męża i ojca, Kamila. Kobiety udają się do włoskiego Poligonu a Mare. Po zameldowaniu się w pensjonacie rozpoczynają poszukiwania tajemniczej Giulii. 25 min
 20.55 **Teatr Telewizji: Krol Maciusz Pierwszy**
 22.20 **Postscriptum** – wywiad
 22.50 **Świat bez fikcji: Konstruktorzy z Ground Zero** – film dok., USA 2024
 23.55 **Balans bieli** – program religijny
 0.35 **Filip** – dramat wojenny, Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, 170 min
 3.25 **Raport specjalny** – magazyn

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (929) – serial obyczajowy, Polska 2024
 5.30 **M jak miłość** (1832) – serial obycz.
 6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.50 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
 12.30 **Kolo fortuny** (2064) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (190) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1058) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (914) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (471) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Kolo fortuny** (2065) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (191) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1066) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3391, 3392) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.50 **M jak miłość** (1937) – Polska 2026
 Artur zapewnia Agnes, że zakończył romans z Joanną. Kiedy jednak Dobrzańska blaga go o ostatnie spotkanie, lekarz ulega i znów wpada w jej ramiona. Maria wyczuwa, że mąż zachowuje się podejrzanie. 60 min
 21.50 **Na sygnale** (915) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 22.20 **Berlin Ku'damm 77** (19) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
 23.15 **Matlock** (11, 12) – serial kryminalny
 0.55 **Zaślubiona** (1) – serial obycz., Wł. 2022
 2.15 **Boska Florence** – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja 2016, 115 min
 4.10 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2026

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
 9.10 **Malanowski i partnerzy** (424) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 9.40 **Wypasiona kuchnia** (4) – program rozrywkowy
 9.45 **Malanowski i partnerzy** (425) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 10.15 **Dlaczego ja?** (1342, 1343) – serial paradoksalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (5) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (952, 953) – serial paradoksalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1221) – serial paradoksalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (6) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4242) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (8) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SCIENCE FICTION



- 20.25 **Megahit: Jurassic World: Dominion** – Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow
 Szósta odsłona cyklu zapoczątkowanego w 1993 roku przez Stevena Spielberga. Obok Chrisea Pratta (zdj.) i Bryce'a Dallasa Howarda do swoich ról powrócili Laura Dern oraz Sam Neill, gwiazdy pierwszej części serii. 195 min
 23.40 **Odwet** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2003, reż. F. Gary Gray, 140 min
 2.00 **Nieobliczalny** – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Michael Keusch, 125 min
 4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (107) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1468) – serial paradoksalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (5) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (1, 3) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1606, 1607, 1754) – serial paradoksalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (135) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (336) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Nauczyciel zostaje oskarżony o gwałt na uczennicy. Narzeczona pedagoga prosi Annę i Pawła, by udowodnili jego niewinność. Ci ustalają, że ostatnio pod szkołę podjeżdżał po licealistkę zamożny mężczyzna. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport US Open** (9) – magazyn sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4272) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (5) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Taskmaster** (2) – Polska 2026
 Adam Woronowicz (zdj.) przygotował dla uczestników kolejne szalone zadanie. Widzowie przekonają się, kto tym razem wykazał się największą kreatywnością. Nad przebiegiem rozgrywki czuwa asystent Taskmastera, Cezary Sikora (zdj.). 70 min
 22.40 **Twisters** – film katastroficzny, USA 2024, reż. Lee Isaac Chung, 145 min
 1.05 **Lara Croft: Tomb Raider** – przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 130 min
 3.15 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.25 **Nauka jazdy 5** (26) – pr. rozrywk.
 4.55 **Zamieszkać na plaży 5** (3) – pr. rozr.

TV4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (128) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (597-599) – serial obyczajowy, Polska 2019
 11.55 **Na ratunek 112** (1081, 1082) – paradok.
 12.55 **Trudne sprawy** (881-883) – paradok., Pol.
 15.55 **Policjantki i Policjanci** (1440) – obycz.
 17.00 **Trudne sprawy II** (11357) – paradok., Pol.
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (558) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1441) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Wypasiona kuchnia** (7) – pr. rozrywk.
 20.05 **Uroczysko** (265) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1044) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (161) – krym.
 22.45 **Opowieść ci o zbrodni** (5) – serial dok.
 23.10 **Strzelec wyborowy** – film sensacyjny, USA/Rumunia 2005, 125 min
 1.15 **Love Island. Wyspa miłości** (10) – reality show
 2.20 **Hardkorowy lombard** (54) – serial dok.
 2.50 **SuperLudzie** (28-32) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Teleszakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (1, 2) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (85) – serial fantasy, USA 2009
 11.00 **Kotka** (24) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (155) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (89) – kostium.
 14.00 **Kurierzy 2** (74) – serial fab-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (730, 731) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Kurierzy 2** (75) – serial fab-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1014, 1015) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Poniedziałki z Jeanem Reno: Brygada ponad prawem** – dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2015, 115 min
 21.55 **Brygada ponad prawem powraca** – thriller, Francja 2023, 115 min
 23.50 **Zawrotna prędkość** – film sensacyjny, Belgia/Francja/USA 2017, 100 min
 1.30 **Dzielnica strachu 10** (466) – krym., Pol.
 2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (25)
 8.50 **Mazda i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinia Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwin z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (473, 474) – krym.
 23.00 **Wstydliwe choroby 6** (9, 10) – serial dok.
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (472) – krym., Pol.

TVN 7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (36) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (430-432) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1379, 1527, 1528) – serial paradoksalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (664-666) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Detektywi** (120) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital** (864, 865) – serial paradokum., Pol.
 17.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (548) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (59) – serial paradok.
 19.00 **Ukryta prawda** (1680) – serial paradoksalny, Polska 2025
 20.00 **Hotel Paradise 13** (7) – reality show
 21.00 **Starcie tytanów** – film fantasy, USA
 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Jason Flemingy, 140 min
 23.20 **Jak stracił chłopaka w 10 dni** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, 140 min
 1.40 **Mówię Wam 5** (3) – program kulturalny
 3.00 **Miasta, w których straszy** (8) – serial dokum., USA 2019
 3.50 **Fachowcy 2** (3) – serial paradokum., Pol.
 4.30 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
TVP POLONIA
 12.00 **Serwis Info** – pr. inform.
 12.10 **Blondynka 6** (69, 70)
 13.50 **Zmieniny (1)** – kom.
 14.50 **Niezwykłe miejsca**
 15.00 **Serwis Info** – pr. inform.
 15.10 **100 pytań do...**
 16.00 **Aras wracam 2** (132)
 16.30 **Barwy szczytów**
 (3372) – obycz., Pol. 2026
 17.00 **Teleexpress**
 17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
 (1100) – teleturniej
 17.50 **Teleexpress Extra**
 18.15 **Słownik**
polsko@polski
 18.45 **Panorama**
 19.20 **Powstanie**
Warszawskie
dzień po dniu (38)
 19.30 **Program**
informacyjny 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
 20.10 **Sport, pogoda** – mag.

TVP ROZRYWKA
TVP ROZRYWKA
 6.10 **Zakochaj się w Polsce**
 (312) – magazyn
 6.40 **Gra słów. Krzyżówka**
 (1112) – teleturniej
 7.10 **Okrasa łamie przepisy**
 8.20 **Familiada** – teleturniej
 8.50 **Va banque** (982) – telet.
 9.25 **Koło fortuny** (2034)
 10.10 **Makłowicz w podróży**
 10.45 **Postaw na milion**
 12.35 **Familiada** – teleturniej
 13.15 **Czterdziestolatek.**
Dwadzieścia lat
później (3) – kom., Pol.
 14.20 **Rodzinka.pl** (234, 235)
 – serial komediowy, Pol.
 15.30 **Kabaret Letnią Porą**
 (10, 11) – pr. rozrywk.
 17.25 **Va banque** (983) – telet.
 18.00 **Koło fortuny** (2035)
 18.40 **Okrasa łamie przepisy**
 19.45 **Jaka to melodia?**
 – teleturniej muzyczny

TTV HD
DVB T2
 6.00 **24 godziny** (64) – inf.
 7.10 **Express** – pr. inform.
 7.35 **DeFacto 13** (6, 7)
 8.30 **Kartoteka 6** (14, 15)
 10.35 **Detektywi** (109, 331)
 12.35 **Zakup w ciemno 4** (41)
 13.35 **Zakup w ciemno 7** (1)
 14.35 **Nic do zgłoszenia 6**
 (12) – serial dokum., Pol.
 15.35 **Złomowisko PL 7** (17)
 16.45 **Express** – pr. inform.
 16.58 **Pogoda, sport** – pr. inf.
 17.05 **Zakup w ciemno**
extra (25) – reality show
 17.45 **Życie na kredyt 7**
 (9, 10) – reality show, Pol.
 18.40 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 24 (11)
 19.45 **Express** – pr. inform.
 20.05 **Zakup w ciemno 8** (5)
 21.05 **Zakup w ciemno**
extra 3 (5) – reality show
 21.45 **Express** – pr. inform.

POLSAT 2
 5.50 **Wydarzenia**
 6.30 **Nasz nowy dom** (346)
 – reality show, Pol. 2025
 7.30 **Na ratunek 112**
 (1011, 1012) – serial
 parodokum., Polska 2025
 8.30 **Sekrety rodziny**
 (113-115) – parodok., Pol.
 11.30 **Trudne sprawy** (792)
 – serial parodokum., Pol.
 12.30 **Dlaczego ja?**
 (1434, 1435) – serial
 parodokum., Polska 2025
 14.30 **Wypasiona kuchnia** (7)
 – program rozrywkowy
 14.35 **Świat według**
Kiepskich (318-322)
 – serial komediowy, Pol.
 17.05 **48h. Zaginięci**
 (241, 242) – serial krym.
 19.05 **Gliniarze** (1038) – serial
 parodokum., Polska 2025
 20.05 **Ślad** (30) – serial krym.

POLSAT FILM
 6.05 **Górale** (96-98) – serial
 dokumentalny, Pol. 2020
 7.30 **Doktor Martin** (7)
 – serial obycz., Wlk. Bryt.
 8.30 **Przyjaciółki** (217, 218)
 – serial obycz., Pol. 2021
 10.25 **Świat według**
Kiepskich (73, 74, 165,
 166, 192) – serial kom.
 13.05 **Faceci w czerni**
 – komedia s.f., USA
 1997, reż. Barry
 Sonnenfeld, wyk. Tommy
 Lee Jones, Will Smith,
 John Alexander, Linda
 Fiorentino, 135 min
 15.20 **Szyby i wściekli 9**
 – film sensacyjny,
 Kanada/Tajlandia/
 USA 2021, 180 min
 18.20 **Gran Turismo** – dramat
 przygodowy, USA/
 Japonia 2023, 160 min

AXN
 6.00 **CSI: Kryminalne**
zagadki Las Vegas 14
 (16, 17) – serial
 kryminalny, USA/Kanada
 7.30 **Ostry dyżur 4** (17, 18)
 – serial obycz., USA 1998
 9.25 **Castle 6** (16, 17) – serial
 kryminalny, USA 2014
 11.20 **Rekrut 5** (11, 12) – serial
 krym., USA 2022-2023
 13.15 **Dowody zbrodni 4**
 (20, 21) – serial
 kryminalny, USA
 15.10 **FBI 4** (15, 16) – serial
 kryminalny, USA 2021
 17.10 **CSI: Kryminalne**
zagadki Las Vegas 7
 (12, 13) – serial
 kryminalny, USA/Kanada
 19.05 **Castle 6** (18, 19)
 – serial kryminalny, USA
 21.05 **FBI: International 4**
 (21) – serial kryminalny

HISTORYCZNY

 20.25 **Wojenne dziewczyny**
 (4) – Polska 2016
 Marysia dowiaduje się,
 że ludzie Franca pilnują
 ciężarówek z bronią.
 Kirsch, przyjaciel rodzi-
 ny Niemca, zabiera
 ich do getta. 50 min
 21.15 **Hrabina Cosel** – film
 historyczny, Polska 1968
 22.10 **Zawsze z Wami**
chciałbym być – 30 lat
ich Troje – koncert, Pol.
 23.15 **Panorama**
 23.45 **Młodzież kontra, czyli**
pod ostrzałem – publ.

TELETURNIEJ
POSTAW NA MILION

 20.30 **Postaw na milion**
 Uczestnicy programu
 dostają milion złotych.
 Żeby zabrać pieniądze
 do domu, muszą po-
 prawnie odpowiedzieć
 na osiem pytań. 105 min
 22.15 **Rodzinka.pl** (81) – kom.
 22.50 **Lato z Radiem**
i Telewizją Polską
 1.10 **Koło fortuny**
 (2035, 2011) – teleturniej
 2.35 **Kabaretomaniacy**
 (1, 3) – program rozrywk.
 4.40 **Hiły wszech czasów**
 (8) – magazyn muzyczny

ROZRYWKA

 22.00 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 25 (2)
 Sylwia Bomba, Ewa
 Mrozowska (obje-
 na zdj.) oraz inni uczest-
 nicy oglądają programy
 telewizyjne i dowcipnie
 je komentują. 80 min
 23.20 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 24 (10)
 0.20 **Idź na calość 3** (1)
 1.20 **Kochaj albo wróć** (1)
 2.20 **Wyburzacz** (5, 6-ost.)
 3.40 **Sędzia Anna Maria**
Wesołowska 7 (18)
 4.25 **Nauka jazdy 6** (1)

PARADOKUMENTALNY

 21.05 **Gliniarze** (968)
 W podwarszawskiej wsi
 ktoś zabija dwie starsze
 kobiety. Policjanci oba-
 wiają się, że to początek
 krwawej serii. Muszą
 ująć sprawcę. 65 min
 22.10 **Rolnicy – Tak się żyje**
u nas na wsi (131, 132)
 23.05 **Świat według**
Kiepskich (427, 428)
 0.05 **Ślad** (101) – krym. ●
 1.05 **Zdrady II** (45) – parodok.
 2.10 **Wydarzenia**
 2.50 **Intervencja** – mag.
 3.50 **Ewa gotuje** (539)

DRAMAT

 21.00 **Skazaniec**
 – USA 2008
 Wade Porter (Stephen
 Dorff, zdj.) zabija zło-
 dziej, który wiał się
 do jego domu. Trafia
 do więzienia o zaostro-
 nym rygorze. 140 min
 23.20 **Królowa wojownik**
 – dram. przyg., USA/RPA/
 Irlandia 2023, 155 min
 1.55 **Gliniarze** (654) – serial
 parodokum., Polska 2022
 2.55 **Fala zbrodni** (7, 8)
 5.00 **Na ratunek 112**
 (922, 923) – parodok., Pol.

KRYMINALNY

 21.55 **FBI: Most Wanted 5**
 (2) – USA 2020
 Byli policjant i jego syn
 giną w zamachu. Wkrót-
 cie kolejny stróż prawa
 traci życie. Ekipa odkry-
 wa, że ofiary pracowali
 w tajnym zespole. 60 min
 22.55 **CSI: Kryminalne**
zagadki Las Vegas 7
 (12, 13) – serial krym.
 0.45 **Castle 6** (18, 19) – krym.
 2.40 **FBI: International 4**
 (21) – serial kryminalny
 3.35 **FBI: Most Wanted 5**
 (2) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA
DVB T2
 8.20 **Dom** (5) – obycz. 10.05 **Ex**
Libris 10.35 **Kobiet i wojna**
 11.45 **Magiczny Adriatyk** (4)
 12.50 **Długa droga do wojny**
 (1) 14.00 **Dom** (6) – obycz., Pol.
 15.55 **Sensacje XX wieku 17.35**
Wojenne dziewczyny (6)
 – hist. 18.25 **Ex Libris 18.55**
Historia Polski: Chocim 1621
 20.00 **Zatoka szpiegów** (3) 20.55
Ładownice w Normandii,
 nieznane tasmy (1) 22.05 **Il woj-**
na światowa w kolorze: Droga
do zwycięstwa (9) 23.05 **Sensa-**
cje XX wieku 0.55 **Encyklo-**
pedia II wojny światowej 1.25
Zatoka szpiegów (3) 2.20 **Woj-**
enne dziewczyny (6) – hist.

TVP KULTURA
DVB T2
 7.15 **Rawhide 3** (58) 8.15 **Tamte**
lata, tamte dni – mag. kult. 9.00
Polskie drogi (8) 10.40 **Miasto**
z morza – film hist. Polska 2009
 12.45 **Dokument tygodnia: Hol-**
lywoodzki remake (1) 13.45
Kosmos 1999 (27) 14.50 **Ostoj-**
ka – dramat obycz., Ir./Pol. 2012
 16.30 **Polskie drogi** (9) – wojen-
 ny 18.10 **Dobry tytuł** – mag.
 18.55 **Rawhide 3** (59) – przyg.
 20.00 **Mestwo i honor** – przyg.,
 Fr. 2007 22.40 **Pokój z wido-**
kojem – obycz., Wlk. Bryt. 1985
 0.45 **Wępień z fikcją: Zniknąć**
bez śladu 2.20 **Kino nocne:**
Nitram – thriller, Australia
 2021 4.25 **Dobry tytuł** – mag.

SUPER POLSAT
DVB T2
 7.00 **Na ratunek 112** (795, 796)
 – parodok. 8.00 **Doktor Martin**
 (61, 62) 10.00 **Wydarzenia 24**
 (30) 10.30 **SuperLudzie** (37, 38)
 11.30 **Świat według Kiepskich**
 (412-415) – kom. 13.30 **Bitwa**
o palety (12) 14.25 **Hell's Kit-**
chen – Piekielna Kuchnia (16)
 16.00 **Ninja Warrior Polska** (21)
 17.55 **Świat według Kiepskich**
 (497, 498, 586, 587) – kom., Pol.
 20.00 **Złomiarze** (37) – dok. 21.05
 Jeszcze większe dzieci – ko-
 media, USA 2013 23.15 **Inwa-**
zja: Bitwa o Los Angeles – film
 s.f., USA 2011 1.30 **Świat we-**
dług Kiepskich (485-489) 4.00
Nasz nowy dom (287, 288)

ZOOM
 8.00 **Strażnik Teksasu 2** (23)
 – sens. 9.00 **Strażnik Teksasu**
 3 (1) – sens. 10.00 **Kobra**
 – oddział specjalny 24 (1, 2)
 12.05 **Piekiło na Ziemi** (3) 13.25
Sensacje XX wieku (9, 10) – hist.
 15.45 **Wojciech Ciejrowski – bosko**
przez świat 18.00 **FBI 5** (5, 6)
 – serial kryminalny, USA
 20.00 **Kobra** – oddział specjal-
 ny 22 (4) – sens. 21.00 **CSI:**
Kryminalne zagadki Miami 8
 (4, 5) – krym. 23.00 **Magia na-**
gosić 6 (5) – rozr. 0.10 **Magia**
nagosić. Norwegia 2 (6) 0.55
Adam szuka Ewy. Finlandia (8)
 1.55 **I love kabaret** (3-5) 5.20
I love kabaret EXTRA (3, 2)

METRO
 5.15 **Zawodowa Anka** (2) 5.55
Na Wspólnej (717) – serial
 obycz. 7.35 **Szpital** (872-874)
 – parodok. 10.30 **Sędzia Anna**
Maria Wesołowska (441, 442)
 12.30 **Szkola** (620) – parodok.,
 Pol. 13.30 **Bryzduła** (117, 118)
 14.40 **Za głosem serca** (18)
 15.50 **Magda M. 3** (4) – obycz.,
 Pol. 16.55 **Idź na calość 2** (13)
 18.00 **Złomowisko PL 4** – dok.
 19.00 **Kartoteka 6** (16, 17) 21.05
 Kryminalni 6 (6) 23.15 **Hanni-**
bal (10) 0.20 **Zbrodnie z pierw-**
szych stron gazet 5 (8) 1.20
Szpital (871) 2.20 **Szkola** (623)
 3.20 **Nowa Majja w ogrodzie**
 2 (8, 9) – mag. 4.25 **Szpital** (340)

ALE KINO +
 7.00 **Grzyby** – thriller, Pol. 2023
 8.40 **The Office PL** (9, 10) 9.50
Grantchester 10 (5, 6) – krym.
 11.55 **Detektyw Foyle 4**
 – krym. 14.00 **Niebo Montany**
 – film obyczajowy, USA 2007
 16.00 **Exodus** – dramat obycz.,
 Szwecja 2023 18.05 **Premiera:**
Detektyw Foyle 2 (1) – krym.
 20.10 **Premiera: Zaginięte**
 – western, USA 2003 22.55
Edukacja XD (1, 2) – kom. 2.10
Niesłusznie oskarżona – dra-
 mat obycz., USA 2013 2.50
Kruk. Jak tu ciemno 3 (2) 3.10
Masz na imię Justine – dramat
 obyczajowy, Pol./Luksemburg
 2005 4.55 **Powrót** (1) – kom.

TV TRWAM
DVB T2
 14.30 **Wykłady z Kongresu „Ka-**
tolicy a cielenność” – pr. eduk.
 15.00 **Za Kościół i zbawienie**
świata 15.50 **Ma się rozumieć**
 16.00 **Informacje dnia 16.10**
Sanktuaria polskie 16.30 **Por-**
ady medyczne bonifratrów
 (46) – med. 17.00 **Świadkowie**
 – cykl reportaży 17.30 **Spok-**
tanianie Rodziny Radia Maryja
 20.00 **Informacje dnia 20.20** **Ró-**
zaniec 20.50 **Kartka z kalenda-**
ra – powstanie warszawskie
 21.00 **Apel Jasnogórski 21.20**
Informacje dnia 21.40 **Polski**
punkt widzenia 22.00 **Głos**
serca (95) – obycz., USA 2022

ANTENA HD
DVB T2
 9.50 **Hmm... (2)** – pr. rozr. 10.00
77 TV 5 (7) – pr. rozrywk. 11.00
Niezwykły dr Pol (16) – dok.
 12.00 **Wojny kontenerowe** (9)
 12.30 **Wojny kontenerowe 2**
 (10) 13.00 **Kłątwa Wyspy Dę-**
bów 4 (11) 13.55 **Australijski**
poszukiwawcze złota 3 (6, 7)
 16.00 **Unforgettable** (1) 16.55
Detektyw z Bordeaux 6 (1)
 – krym. 18.00 **77 TV 4** (15, 16)
 20.00 **Alex Hugo – górski detek-**
tyw (15) – krym. 22.10 **Detek-**
tyw Candice: Niezawodny
instykt 4 (5) 23.15 **Detektywi**
z Bordeaux 5 (14) 0.25 **Polska.**
Największe tajemnice (6, 7)

TVS
 12.05 **Dzisiaj w regionie** – pr. inf.
 12.10 **Pogoda 12.35** **Muzycz-**
ny dzień dobry 12.50 **Emocy-**
ji na tropie – krym. 14.40 **Doktor**
Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
 15.45 **Doktor z alpejskiej wioski**
 – nowy rozdział 16.50 **Wydział**
kryminalny Kitzbühel 17.50
Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział 18.50 **Doktor**
Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
 19.50 **Rosamunde Pilcher: W bla-**
soku ognia – obycz., Niem. 2000
 21.50 **Rosamunde Pilcher: Do-**
póki jesteś – obycz., Niem./A-
ustria 2004 23.35 **Doktor z**
alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP
DVB T2
 12.00 **Komisarz Cassandre:**
Zbrodnie w Alpach 7 (1)
 – krym. 14.00 **Pokochoł** lub
 sprzedaj Vancouver 4 (25, 26)
 16.00 **Pokochoł** lub sprzedaj
 Quebec 3 (2) 16.55 **Pogoda**
 (127) 17.00 **Niepojęte: Strefa**
zabójstwa 5 (3, 6) – dok. 19.00
Makłowicz w podróży – mag.
 20.00 **Pogromca tajemnic** (6)
 – dok. 21.00 **Sekrety tajnych**
stowarzyszeń 6 – dok. 21.55
Pogoda (127) – inf. 22.00 **Mi-**
strzowie Kabaretu 5 (4) 23.00
Mistrzowie Kabaretu 10 (7)
 0.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
 (5) 1.00 1, 2, 3... **Kabaret!** 4 (6)

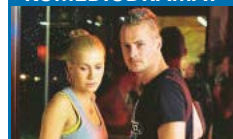
ESKA TV
DVB T2
 13.00 **Eska TV info** – pr. inf. 13.15
Przesłuchanie 14.00 **Eska TV**
info 14.15 **Historia jednej pio-**
senki 15.00 **Eska TV info** – inf.
 15.15 **Podwójna Gorąca 20**
 18.00 **Historia jednej piosenki**
 19.00 **Polacy za granicą** – dok.
 21.00 **Hardcorowy lombard**
 15.00 **Gwiazdy dla Ciebie** (36)
 15.30 **10 najpiękniejszych** (36)
 16.00 **Hit za hitem** – pr. muz.
 20.00 **Kochamy Latę 90!** 21.00
Chłopaki do wzięcia (145, 146)
 – dok. 22.00 **Wakacje z Bałty-**
kiem (29, 30) 23.00 **Zdrady** (89)

VIASAT EPIC DRAMA
 8.15 **Detektyw Murdoch 17** (2)
 – krym. 9.15 **Wszystkie stwo-**
żenia duże i małe (4) 10.10
Lekarze na start (16, 17)
 11.45 **Premiera: Zatrącenie**
w miłości (76) 12.55 **Sprawy**
pana Booka (4) – krym. 14.05
Agenci NCIS 16 (16) – sens.
 14.55 **Panna Marple: Nemezis**
 – film krym., Wlk. Bryt. 2007
 16.55 **Poirot 10** – krym. 19.00
Agenci NCIS 16 (17) – sens.
 19.50 **Poirot 3** (2) – krym. 21.00
Robin Hood (10) 22.15 **Sher-**
lock i córka (5) 23.05 **Poirot 3**
 (2) 0.15 **Agenci NCIS 16** (17)
 1.05 **Sprawy pana Booka** (4)

KINO POLSKA

6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszk
8.00 Do przerwy 0:1
8.35 Szumy i fonia – film krótkometrażowy, 2024
8.55 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
9.40 Tego się nie robi kotu
9.50 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obycz., 1976, 115 min
11.45 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 230 min
15.35 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 100 min
17.15 Pogranicze w ogniu (11, 12) – serial sens.

KOMEDIODRAMAT



20.00 Skrzydlate świnię – 2010, reż. Anna Kazejak Zagorzyński kibic lokalnego klubu piłkarskiego (Paweł Małaszyński, zdj.) zrywa z dotychczasowymi idealami. Ponośi za to karę. 125 min
22.05 Dzień kobiet – dramat obyczajowy, 2012, reż. Maria Sadowska, 115 min
0.00 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, 2009, 120 min
2.00 Chemia – dramat obycz., 2015, 140 min

CANAL+ PREMIUM

9.20 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **10.50 Zmierzyć** – film fantasy, USA 2008
12.50 Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025 **14.30 Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg
16.40 Peacock – thriller, USA
18.10 18.10 Łapu capu – rozr.
18.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007
20.00 Premiera: Niewypowiedziana wojna 2 (4) – sens. **20.50** Jeniec wojenny – film sens., Filipiny/USA 2025 **22.45 Wolf Man** – horror, USA/Ir./Nowa Zelandia 2025 **0.30** Gniew ojca – dramat kryminalny, USA 2024

CANAL+ 360

13.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (6) **14.00** Zholnowi: ciężarówka w opałach 2 (11) **15.00** Wykręć historię 3 (2) **16.00** Okręty wojenne (3) – dok. **17.00** W trasie z Normanem Reusem (2) – dok. **18.00** Porzucona Ameryka 2 (1) – dok. **18.55** Zholnowi: ciężarówka w opałach 2 (9) – dok. **19.50** W trasie z Normanem Reusem (4) – dok. **20.50** Co poszło nie tak (4) – dok. **21.55** Na krawędzi możliwości (5, 6) **23.00** Porzucona konstrukcja (1) **0.00** Sedzownie (8) **0.45** Eksperyment: Odsiadka (3)

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (145)
6.20 Na sygnale (527, 528)
7.25 Ojciec Mateusz 6 (77)
8.20 Komisarz Alex 9 (109)
9.15 Rodzinka.pl (146)
9.45 Klan (1493) – telen., Pol.
11.20 Ranczo 2 (14) – obycz.
11.20 M jak miłość (1936)
12.20 Komisarz Alex 26 (321)
13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (15) – cykl fel.
13.30 Ojciec Mateusz 33 (428, 429) – serial krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 9 (110) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (529, 530) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (16, 17) – serial obycz., Pol. 2007
19.30 Ojciec Mateusz 33 (430) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 6 (78) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 2 (18, 19) – Pol. Wójt wysłał Czerepacha na kurs samorządowy. Przed wyjazdem wyrzuca on do kosza wnioski o stworzenie uniwersytetu ludowego. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025
0.25 Na sygnale (910-914) – serial fabularno-dokum.
3.05 Londyńczyk (10) – serial obycz., Pol. 2008
4.00 Klan (1493) – telen., Pol.
4.30 Rodzinka.pl (312, 313) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ FILM

10.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.05 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Fr. 1999 **13.35** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokum., Niemcy 2024 **14.30** Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Francja 2013
15.50 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **17.25** Call me lala **17.50** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niem./Czechy 2002 **19.45** Łapu capu
20.00 Wieszcz sztuki: Diamenty – komediodramat, Wł. 2024
22.10 Wieszcz sztuki: Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025 **23.45** Spale was wszystkich – horror, Hiszpania 2021

BBC FIRST

8.50 Lewis 2 (2) – serial krym.
9.45 Ojciec Brown 4 (2) (10, 8) Śmierć pod palmami 8 (8)
11.55 2 pamiętniki pokójnej 13 (1) – obycz. **13.05** Tajemnice Brokenwood (11) – krym. **15.00** Ojciec Brown 11 (10) – krym.
16.00 Lewis 2 (2) **17.00** My Life is Murder 3 (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 9 (1) **21.00** Harry Wild 5 (2) **22.00** Ellis (1) **23.55** Zbrodnie Saint-Pierre (5) **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (5) **2.00** Morderstwa w Midsomer 18 (2) **3.55** Ojciec Brown 11 (10)

13 ULICA

6.25 Tajemnice chóru – film kryminalny, Francja 2020, reż. Emmanuelle Duberger, wyk. Nicolas Marié, Maud Baecker, Fabrice Deville, 110 min
8.15 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2013
10.15 Bez śladu (13, 14) – serial kryminalny, USA
12.10 Kasandra 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2018
14.10 Morderstwo w Charentes – film kryminalny, Francja 2022, reż. Emmanuelle Duberger, wyk. Lorie Pester, 125 min
16.15 Motyw (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2013
18.10 Bez śladu (15, 16) – serial kryminalny, USA 2003

KRYMINALNY



20.00 Kasandra 2 (4): Czarny walet – Francja 2018 Młody lekarz zostaje znaleziony martwy w swoim samochodzie. Wygląda to na samobójstwo. Kasandra rozpoczyna śledztwo. 120 min
22.00 Astrid i Raphaële 2 (3, 4) – serial kryminalny
0.10 Niewidomy detektyw (13) – serial kryminalny
2.10 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2013
4.05 Tajemnice chóru – film krym., Fr. 2020, 140 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Celniczy (2) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher (9)
7.45 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **9.45** Vera 5 (4)
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) **12.55** Poirot (2)
15.05 Strażnik Teksasu (19, 20)
17.05 Vera 6 (1) – serial krym.
18.55 Poirot (4) – serial krym.
20.00 Śpiesz się – kom., USA/Chiny 2016 **22.00** Co z oczu, to z serca – komedia krym., USA 1998 **0.45** Uciec, ale dokąd? – sens., USA 1993 **2.50** Prawo do zemsty – film sens., USA 2019 **4.55** Kłasyka krótkich animacji – filmy anim.

ROMANCE TV

8.45 Górski lekarz (79) **10.30** Diagnosta Betty (177, 178)
12.25 Następny zjazd „Szczęście”: Prawdziwy ojciec – dram. obycz., Niem. 2022 **14.20** Łato nad jeziorem Garda – kom. romant., Niemcy 2022
16.15 Inga Lindström: Skok w szczęście – film obycz., Niemcy 2005 **18.05** Górski lekarz (80) – serial obyczajowy
20.00 Poślub mnie w Yosemite – komedia romant., USA 2022
21.45 Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – film obycz., Niemcy/Austria 2008 **23.40** Górski lekarz (80) – serial obycz.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (841) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
6.45 Zakochani po uszy 3 (175, 176) – telen., Polska
7.45 Detektywi (250-253) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (5) – krym.
10.55 Lekarze 3 (10) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (78, 79) – telen.
13.55 Młode gliny (2) – krym.
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (70, 71) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (2) – pr. kult.
17.35 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
17.55 Ella zaklęta – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 125 min

SENSACYJNY



20.00 Skok stulecia – USA 2018 Złodziej Merrimen (Pablo Schreiber) planuje wielki napad. Na trop bandyty wpada zespół agenta O'Briena (Gerard Butler, zdj.). 180 min
23.00 Kac Vegas – komedia, USA/Niem. 2009, 125 min
1.05 Elvis – dramat biograficzny, USA/Australia 2022, 200 min
4.25 Alfabet filmowy (28) – magazyn filmowy
4.30 Seriale 5 (4) – mag.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół (13-16) – kom.
8.55 Przyjaciele 8 (5-10) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół (17-20) – kom., USA
16.30 Duchy 6 (11-16) **19.30** Duchy 3 (4) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (8-10) – serial kom. **22.00** The Office PL 3 (11, 12) – kom.
23.05 Comedy Club 7 (5, 6) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 8 (2, 3) **1.00** Pracocholnicy 3 (11, 12) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 7 (14, 15)
4.00 Miasteczko South Park 8 (1) **4.30** Comedy Club 6 (4-6)

FILMBOX+ HITS

11.05 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011
12.50 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 **14.35** Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012
16.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
18.15 Wesele Jenny – komedia, USA 2015
20.00 Druga strona miasta – dramat obyczajowy, USA 2020 **21.45** Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015
23.50 Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (509)
6.55 Ranczo 3 (31) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (57, 58)
8.55 Ojciec Mateusz 30 (387, 388) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1101) – teleturynie
11.20 Na sygnale (774, 775)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (138) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (273)
14.15 Ranczo 8 (99, 100)
16.00 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (42) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (2) – mag.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (381) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 7 (80) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (298, 299) – Polska 2025 Ludwik i Natalia postanawiają nieco uatrakcyjnić swoje spotkania ze znajomymi. Organizują więc wieczór przebieranć. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (411) – krym., Pol. 2024
22.20 Lepiej być nie może – komedia, USA 1997, 145 min
0.45 Boisko bezdomnych – film obyczajowy, Polska 2008, 135 min

HBO

8.30 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2002 **11.10** Lalka – komedia, Francja 2025
12.30 Nasz syn – dram. obycz., USA 2023 **14.15** Dom dobry – dramat obyczajowy, Pol. 2025
16.00 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Ir. 2025 **17.40** Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024
20.00 Latarnie (4) – s.f. **21.00** Premiera: Lady (2) – krym.
21.50 Premiera: Piekło kobiet (1) – obycz. **22.40** The Pickup – kom. sens., USA 2025 **0.15** Milcząca przyciąłka – dramat hist., Niemcy/Węgry/Fr. 2025

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (791, 792) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (110, 111)
10.55 48h. Zaginięci (271-273) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1241) – obycz. **14.55** Uroczysko (127, 128) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (112, 113) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (19, 20) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (117, 118) **22.00** Czarna lista (13) – krym. **23.00** Łowca pedofilów (214-217)
1.40 Wieżenie (168-171) **3.35** Septagone (67, 68) – krym. **5.45** Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKlatka

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (160, 238) – mag. kulin.
9.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (9) – magazyn kulinarny
9.50 Górski lekarz (7, 8) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1, 2) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 8 (4) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (4, 5) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (9, 6) – serial dokumentalny

DRAMAT



20.00 Hooligans 3 – Wielka Brytania 2013 Danny (Scott Adkins, zdj.), były przywódca grupy pseudokibiców, wraca do Londynu. Chce pomścić brata, który zginął w bóje. 120 min
22.00 Ekstradycja 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Pol.
0.30 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat kryminalny, Dania/Niemcy/Szwecja 2009, 175 min

FX

7.00 Kości (16, 17) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym.
13.45 Agenci NCIS 10 (7, 8)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **17.25** Z archiwum X (14, 15) – s.f., USA/Kan. **19.15** Agenci NCIS: Syndyne (10)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym.
22.00 Premiera: The Hunting Party (8) **22.55** Z archiwum X (15) **23.55** Armageddon – film s.f., USA 1998 **3.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 3 (1, 2) **6.00** Czarodziejki 3 (5-8) – serial fantasy **9.20** Pewnego razu na Dzikim Zachodzie – western, USA/Włochy 1968
13.00 Czarodziejki 3 (9, 10) – serial fantasy, USA 2001
15.00 Żony ze Steford – komedia s.f., USA 2004 **17.15** Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015
20.00 Na fall – film sens., USA 1991 **22.35** Raport mniejszości – film s.f., USA 2002 **1.30** Negocjator – film sens., USA/Niemcy 1998 **4.30** Śmieszniej nie będzie 3 (3) – pr. rozrywk.

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (25, 26) – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Mega-skenery – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (14) – program rozrywk.
11.00 Jay i Pamela 2 (4)
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (8) – reality show, 2026
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (6, 7) – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 4 (1) – serial dok.
17.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.

TVN STYLE

5.25 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry **LIVE** TVN – magazyn
11.20 Dobrze zrobione w domu (1) – magazyn poradnikowy
11.30 Ugotowani (12, 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 5) – program rozrywkowy
15.35 I nie odpuszczę Cię aż do ślubu (10, 1) – reality show, Polska
17.05 Mniej znaczy więcej. **LIVE** Better for Less (1) – mag. poradnikowy, Wielka Brytania 2026

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (10) – dok.
14.00 Nagi instykt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (1)
16.00 Awantura o furę – dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 (2) – mag.
18.00 Specjaliści (3) – dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania 6 – dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (5, 8) – serial dokumentalny
8.00 Złapać przemytnika (6, 8) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (5) – serial dokumentalny
11.00 Kierunek: Kuejczou – film dokumentalny, Singapur/Chiny 2023
12.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2, 4, 8) – serial dokum.
16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dokumentalny
17.00 Klucz do przepowiedni (8) – serial dokumentalny
18.00 Wojna widziana z powietrza (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (907)
6.05 48h. Zaginięci (3) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (907)
9.00 Starożytni kosmici 9 (3) – serial dokumentalny
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu (3, 4)
12.00 Tajemnice II wojny światowej (26) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (2)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (13)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (11, 12) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (48, 49) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (27) – pr. popularnonaukowy

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
 Codzienny autorski program informacyjny, który podsumowuje wydarzenia budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
 Pary idą do klubu, by poznać się nadmali energii. Atmosfera staje się napięta. Natalie widzi, jak Josh wykonuje masaż Sophie. 120 min
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
21.00 Wiza na miłość 12 (15)
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 15 (15)

ROZRYWKĄ

17.40 Kuchenne rewolucje (1, 2, 4)
 Magda Gessler (zdj.) odwiedza bistro w Mrokwie. Poza porą obiadową miejsce to świeci pustkami. Sytuację pogarsza wiamanie. 190 min
20.50 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dok.
21.50 Jestem z Polski (9)
22.50 Hotel Paradise 13 (7)
23.45 Mocne sekrety małżeńskie 5 (11, 12-ost.) – serial dok.
0.55 Apetyt na miłość (7)

MOTORYZACYJNY

22.00 Od samochodu do domu 3 (3)
 Drew stawia na hot roda o mocy 520 KM i osobliwej nazwie „Nasty Habit”. Andy i Marino przyglądają się maszynie z ciekawością. 60 min
23.00 Premiera: Awantura o furę – serial dokum.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (10)
3.00 Łowcy staroci 12 (12)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY

19.00 Hitler: Siła dyktatury (1) – Niemcy 2023
 Autorzy programu przybliżają, jak Hitler odbił demokrację i zapoczątkował autorytarne rządy. Propaganda wykreślała go na wizjonera. 60 min
20.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokumentalny
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7, 8)
23.00 Katastrofa w przestworzach (1)

DOKUMENTALNY

21.00 Bitwa o Atlantyk (1) – Wlk. Bryt./Kanada 2020
 Prowadzący odsłaniają kulisy jednego z najbardziej brutalnych starć II wojny światowej, w którym życie straciło ok. 100 tys. osób. 60 min
22.00 Maszynny bojowie (3, 4) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.30** Punkt widzenia Janowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **23.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (7) **12.50** Bosacka daje radę 4 (1, 2) **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson (5, 6) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 14 (2, 3) – dok., Niem.
15.45 Nie tylko kimchi (2, 3) – mag. **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7) – mag. **17.35** Jamie: dania na każdą kieszeń (2) **18.30** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3) – dok.
19.25 M jak mięso (1) – dok.
19.50 Nico wrzuca na ruszt (5)
20.20 Gotuj taniej z Jamiem (3) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca niezane 7 (5-7) – dok. **23.55** Top Chef 21 (5) **0.55** M jak mięso (9, 10)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2019 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (19) – dok. **8.00** Tajemnice ładowania na Księżycu (1-3) – dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020 **13.00** Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.
15.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dokumentalny
21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **23.00** DNA epoki lodowcowej – film dok., 2019 **1.00** Gwiezdne bitwy – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety (8) – dok.

TVP DOKUMENT

11.35 Ukryte oblicze (3) – serial dok. **12.30** Rajskie zakątki Europy (1) – dok. **13.20** Wspólna sprawa **13.55** Kraina górskich szczytów i rzek **14.55** Najwspanialsze ikony natury (1)
16.00 Turbulencje: Czy lot jest bezpieczny? **17.00** Magiczny Adriatyk (6) **18.00** Sanatorium miłości 2 (9) **19.00** Powrót **20.00** Roland Garros. Kulisy turnieju (1) – film dok., Francja 2025 **20.50** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum. **22.00** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.10** Kobieta w Kabulu **23.15** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – dok.

PLANETA+

12.35 360° Świat bez granic 11 (11) – serial dok. **13.45** Sekrety budowniczych piramid 2 (1)
14.50 Cieśniny. Między ładem a morzem (1) – dok., Fr. **15.55** Piesze wędrówki po świecie (1) – serial dokum. **16.55** Świat z góry 10 (11, 12) **17.55** Dokąd dzisiaj? (4) – dok., Fr. **18.15** Polska z góry: Blokowska (1, 2) **19.10** Mam zamek 3 (1)
19.40 Ikea. Apetyt na drzewa – film dok., Francja 2023 **20.50** 1312. Afryka odkrywa Amerykę – film dokum., Fr. 2024 **22.00** Premiera: Legendarne bitwy 2 (5) **23.00** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (3) **23.35** Sekta (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.15** Kadr na kulturę – pr. kult. **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 go godziny **22.55** Czarno na białym

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Cakkiem wielka historia **14.30** Program informacyjny **14.30**
14.50 Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (233) – serial obycz.

HGTV

11.00 Kamera, akcja, wpadka! (7, 8) – program rozrywkowy
12.00 Odlotowy ogród 2 (5) – mag. **12.35** Wymarzony dom w 100 dni 6 (2, 3) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę 4 (1, 2)
16.25 Polowanie na ogród 2 (1-3) – rozr. **18.05** Najbardziej podwódko w dzielnicy (1, 2) – rozr. **19.10** Weekendowa metamorfoza 5 (4) – pr. rozr.
20.05 Złoty remont 5 (3) – pr. rozr. **21.00** Dorota was urządził! (8, 9) – pr. rozr. **22.30** Ho-use Hunters – Poszukiwacze domów 9 (5-8) – pr. rozr. **0.35** Kamera, akcja, wpadka! (6, 4)

TVP Kobieta

12.00 Na tropie przyspraw. Pikanterie i słodko **12.30** Kwiaty na warształ (1) **12.50** Przeps dnia (34) **13.00** Na dobre i na złe (603) **13.55** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **15.50** Rodzinka.pl (288)
15.35 Olecie Mateusz 10 (129, 130) – krym. **17.30** Życie z nerwicą natręctw **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (357)
20.30 Wichrowe wzgórze (338) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (312) **22.30** Greenland – dramat katastrof, USA/Wielka Brytania 2020

BBC EARTH

11.20 Zabójcza pogoda 6 (3)
12.20 Amazonia z Robsonem Greenem (2) – dok., Wlk. Bryt. 2024 **13.20** Dziką Francją (1)
14.30 W okowach mrozu 7 (9)
15.35 Życie na pustkowiu 9 (8)
16.35 Wietnamskie przysmogi Billa Bailey'a **17.35** Dziką Francją (1) – dok. **18.45** Amazonia z Robsonem Greenem (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024
19.45 Fenomeny współczesnego życia 2 (3) **20.55** W okowach mrozu 8 (4, 5) **22.55** Przez dziką Amazonię (1) **23.55** Wielka nowożytna przygoda (4) **0.55** Dziką Francją (1)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (2) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (4) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (11)
16.15 Ranczo kosmitów 7 (1) – serial dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (17) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (7) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (13) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (6) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (1) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Finlandia 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają z zaproszonymi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. 90 min 12.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 Dobrą dyspozycję w fazie grupowej turnieju pokazały reprezentantki Czech, wygrywając cztery z pięciu spotkań. Przegraly jedynie z Serbkami. 150 min	EUROSPORT II EUROSPORT 1 6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 15. etap: Palma del Rio – Kordoba 8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig Lone Star Le Mans 12.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto 14.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera 15.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 16.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej 17.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej	TVP SPORT TVP SPORT 5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Strongman: Mistrzostwa Polski – Mrzeżyno 2026 7.15 Żużel: Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026 9.30 Żużel – 2. runda w Gústrowie 11.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Śląsk 13.35 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy 15.05 Piłka nożna – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 17.30 Betclik 1. Liga magazyn	CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT 6.00 Magazyn PGE Ekstraklasa – magazyn żużlowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League: 3. kolejka – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 ELEVEN SPORTS 1 6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – FC Bayern Monachium 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SSC Napoli 11.00 Formula 3: Grand Prix Włoch 12.30 Formula 2: Grand Prix Włoch 14.00 Formula 1: Grand Prix Włoch 16.00 Ligue 1 (3) – mag. 16.40 Bundesliga (2) – mag. 17.20 Serie A (3) – magazyn piłkarski 17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – US Lecce 20.00 Formula 1: Grand Prix Włoch	TVP ABC TVP ABC 8.05 Ernest i Celestyna 8.20 Dino Kumble – anim. 8.30 Wisper – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy może Cię zjeść? (69) – mag. 10.20 Bolek i Lolek – anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 3 – serial animowany 11.30 Pszczołka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (14) – eduk. 13.00 Figi Migu na planecie Czocharas (43) 13.20 Prys i Bill 2 – anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 3
SIATKÓWKI KOBIET 17.30 Mistrzostwa Europy 2026 Reprezentacja Włoch przystąpiła do europejskiego czempionatu jako jeden z głównych faworytów do złotego medalu. Włoszki to wielokrotne mistrzynie Europy. 150 min 20.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Finlandia 22.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Boks	TENIS 19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej Novak Djokovic (zdj.) zdobył w Nowym Jorku cztery ze swoich dwudziestu czterech tytułów wielkoszlemowych. 180 min 22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej 0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej	PIŁKA NOŻNA 18.55 Betclik 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Unia Skiernewice Niebiescy rozpoczęli kolejną kampanię, wierząc w powrót do PKO BP Ekstraklasy. Czy uda im się pokonać Unię Skiernewice? 125 min 21.00 Betclik 1. Liga magazyn 21.35 GOL – magazyn piłkarski 23.05 Sportowy wieczór 23.30 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026: Polska – Argentyna	PIŁKA NOŻNA 21.25 Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Sociedad Przednie spotkanie tych ekip zakończyło się wynikiem 3:1 na korzyść zespołu z Kraju Basków. 130 min 23.35 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.45 Ligomistrzowe historie (3) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze 4.20 Ligomistrzowe historie	PIŁKA NOŻNA 20.40 Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – SS Lazio W kampanii 2025/26 Zebry dwukrotnie urwały Rzymianom punkty, remisując z nimi 1:1 u siebie oraz 3:3 na wyjeździe. 135 min 22.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 23.55 Eleven Gol Live – mag. 1.15 Bundesliga Clubs 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Como 4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż	ANIMOWANY 14.45 Topo Gigio – Wł. 2020 Emilia bierze udział w konkursie talentów. Gigio oferuje jej swoją pomoc. 25 min 15.10 Laboratorium alchemika (8) – pr. eduk. 15.20 Al-chemik (6) 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Kosmo-kungles – anim. 17.30 Super Wimp: Przygody Superlot-ków (15, 16) 18.00 Aleja tajemnic (8)
POLSAT SPORT 2 11.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz: Corotop Gwardia Opole – Ostrovia 15.00 Piłka nożna: Liga szkocka: St. Mirren FC – Celtic 17.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin 19.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC 21.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski 21.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli 23.30 Piłka nożna: Liga holenderska	EUROSPORT 2 8.30 Motocross: MŚ w Afyonkarahisar – 1. wyścig w klasie MXGP 9.00 Motocross: MŚ w Afyonkarahisar – 2. wyścig w klasie MX2 10.00 Motocross: MŚ w Afyonkarahisar – 2. wyścig w klasie MXGP 11.00 Snooker: Turniej British Open – finał 14.00 Snooker: Turniej English Open – 1. dzień 17.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda 1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy	TVN TURBO 8.25 DeFacto 8 (3, 4) 9.20 Fani czterech kółek 18 (9, 10) 11.15 Złomowisko PL 10 (5) – dok. 12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (3, 1) 16.30 Jeździć, obserwować (6, 7) 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (1, 4) 20.15 Ciężarówka przez pół świata (1) 21.15 Moto-kombat (1) 22.00 Raport Turbo 22.15 Duda kontra Szafranski (1) 23.00 Jeździć, obserwować (1) – dok. 23.45 Naprawy nie do naprawy (3, 5) – mag. 1.10 Zawodowi handlarze (3)	CANAL+ SPORT 5 8.30 Magazyn PGE Ekstraklasa – mag. 10.15 Żużel: PGE Ekstraklasa: FOGO Unia Leszno – Sparta 13.15 Ligomistrzowe historie (1) – mag. 14.00 Żużel: PGE Ekstraklasa – półfinał play-off: Motor Lublin – KS Toruń 16.50 Kluch. Poza schematem (3) – dok. 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wiczyńska Kraków – Zagłębie Lubin 20.30 Strongman: PP – Kolo 2026 21.30 Magazyn Metal-klasa 2. Ekstraklasa 2.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 23.40 Jej Wysokość Premier League – mag. 1.20 Kluch. Poza schematem (3) – serial dokum.	ELEVEN SPORTS 2 8.40 Magazyn piłkarski 9.20 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – AS Monaco 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Milan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Bayern 18.00 Formula 1: Grand Prix Włoch 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Como 22.00 Liga 1 (3) 22.35 Serie A (3) 23.10 Bundesliga (2) 23.45 Bundesliga Clubs 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lorient	NICK JR. 14.40 Rogata ekipa 4 (17) 15.44 Świnka Peppa 8 – serial anim. 16.02 Świnka Peppa 5 16.06 Świnka Peppa 16.11 Świnka Peppa 7 16.15 Świnka Peppa 16.30 Dora 5 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 9 19.00 Santiago z morską 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa – anim. 20.04 Świnka Peppa 6 – anim. 20.08 Świnka Peppa 5 20.13 Świnka Peppa 2 20.36 Świnka Peppa 6 20.40 Świnka Peppa 20.45 Świnka Peppa 2 21.00 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC 11.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli 13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 17.00 Piłka nożna: Liga holenderska 19.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin 21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Handball Arena 0.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 0.50 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Pogrzebani za domem 5 (3, 4) 14.10 Ciemna strona miasta 9 (7) 15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (10) – serial dok. 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (9) 17.10 Pogrzebani za domem 3 (1) – serial dok. 18.00 Dożywniaki (3, 4) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (3) 20.00 Polowanie na pedofila (4) – dok. 21.10 Mordercze babcię (4) 22.00 Kobiety, które niosły śmierć 12 (9) 23.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (1) 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (9) 0.50 Zbrodnia prawie doskonała 2 (9) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Budowlaniacy (50) – dok. 6.30 Kolowrotek (208) – mag. 7.00 Dorwać tunczyka (12, 13) – dok. 9.00 Wojny magazynowe 15 (339, 340) 10.00 Wojny kontenerowe (9, 10) – dok. USA 11.00 Hardkorowy lombard (138, 137, 139-142) – dok. 14.00 Polacy za granicą (123, 124) – dok. 16.00 Złomiarze (23, 24) – dok. Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (162-164) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (48, 54) – dok. 22.00 Siły specjalne – Polska (3, 4) 1.05 Łowca pedofiliów (215-220) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (148, 147) – dok.	DTX 6.00 Gorączka złomu – dok. 7.05 Fani czterech kółek 15 9.10 Militar na warsztat (1, 2) 11.10 Robota na pnju – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Absurdy drogowe (3-6) – program rozrywk. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Policjanci z Kent – dok. 21.10 Auto-twórcy 22.10 Militar na warsztat (10, 11) 0.10 Goblin Works Garaż – dok. 2.10 Megatransporty 2 (5) 3.00 Metro po szwedzku (2) – dok. 4.00 Lotniskowicz HMS Ark Royal 4.10 Gorączka złomu – dok.	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Torino 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – AJ Auxerre 16.00 Ligue 1 Show (3) 16.30 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 17.10 Wywiad Eleven 17.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Sassuolo 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: HSV – Mainz 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – Stade Rennais 0.00 Werder Double – film dokum.	MINIMINI+ 7.33 Kicia Kocia 2 – anim. 7.48 Kicia Kocia – anim. 8.30 Clody & Stormy 9.05 Bing 2 9.20 Bing – anim. 10.00 Pszczołka Maja 2 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi – anim. 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 14.54 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 17.20 Stas i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Stas i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 2 – anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.

Marlene poleca Hair Volume™, bo sama przekonała się, że pomaga uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. „Widzę i czuję, że Hair Volume™ działa. Moje włosy są piękne. To wspaniałe uczucie!”



MOJE WŁOSY STAŁY SIĘ GĘSTE I ŁŚNIĄCE

To normalne, że z wiekiem ciało się zmienia. Zawsze miałam obawy, że z upływem czasu moje włosy staną się cieńsze i pozbawione życia. Na szczęście stało się inaczej!

Hair Volume robi różnicę!

Przyjaciółka poleciła mi tabletki Hair Volume, które dzięki zawartości naturalnych składników pomagają uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. Różnicę zauważyłam już po kilku tygodniach.

Moje włosy stały się grubsze i mocniejsze, a jednocześnie miłe w dotyku. Zyskały blask i wyglądają pięknie. Kiedy patrzę w lustro, widzę, że wyglądają na zdrowsze i bardziej lśniące. Wiele osób również to zauważyło i potwierdziło.

To wspaniałe uczucie mieć znowu piękne i gęste włosy!



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii

„Preparaty na włosy i paznokcie”

na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów



Sekret pięknych włosów

Hair Volume to jedyny na świecie preparat, który do pielęgnacji włosów wykorzystuje wyjątkowe właściwości jabłka annurca, z południa Włoch.

Ekstrakt z tych jabłek zawiera naturalnie wysokie stężenie procyanidyny B2.

Ponadto Hair Volume zawiera biotynę, cynk, kwas pantotenowy i inne korzystnie działające składniki które pomagają utrzymać prawidłowy stan włosów.



KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność Hair Volume. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące.

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów/SLS i silikonu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7938085**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Trefny wóz

SENSACYJNY Cudzoziemiec zostaje uwikłany w kryminalną intrygę. Ścigają go skorumpowani policjanci.

Amerykanin Michael (Paul Walker, zdj.) przyjeżdża do Johannesburga. Na lotnisku wypożycza samochód, jednak przez pomyłkę wsiaada do innego wozu, który skrywa szokujące niespodzianki. Michael uświadamia sobie, że jego tropem podążają skorumpowani przedstawiciele policji z RPA. Klucząc

postacią w kryminalnej intrydze, w którą wplątuje się mężczyzna, okazuje się tajemniczą młodą kobietą (Naima McLean) mającą zeznawać w sprawie korupcji na najwyższych szczeblach władzy.

INFO: USA 2012, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Paul Walker, Elize Van Nierkerk **110 min do godz. 21.50**



20.00 STOPKLATKA

Czerwony smok

THRILLER Były agent FBI Will Graham (Edward Norton, zdj.) bierze udział w śledztwie dotyczącym serii zbrodni. Sprawca wzoruje się na demonicznym mordercy Hannibalu Lecterze (Anthony Hopkins). **160 min**

USA/Niemcy/Włochy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton



21.00 TVN 7

Wyspa

THRILLER SF Mieszkańcy podziemnego miasta wierzą, że jako jedyni ocaleli z katastrofy ekologicznej. Lincoln (Ewan McGregor, zdj.) i Jordan (Scarlett Johansson, zdj.) odkrywają niebawem spisek władz. **170 min**

USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou



22.10 TVP 1

Ludzie miasta

DRAMAT SENSACYJNY W Nowym Jorku dochodzi do strzelaniny, w której ginie małe dziecko. Kevin Calhoun (John Cusack, zdj.), zastępca burmistrza Johna Pappasa (Al Pacino, zdj.), wszczyna śledztwo. **120 min**

USA 1996, reż. Harold Becker, wyk. Al Pacino, John Cusack, Bridget Fonda, Danny Aiello



22.55 TVP 2

Jak najdalej stąd

KOMEDIODRAMAT Nastoletnia Ola (Zofia Stafiej, zdj.) na prośbę swojej matki (Kinga Preis) musi sprowadzić do kraju ciało ojca, który zginął na budowie w Irlandii. Wyprawa jest dla niej lekcją dojrzałości. **105 min**

Pol./Irl. 2020, reż. Piotr Domalewski, wyk. Zofia Stafiej, Kinga Preis, Arkadiusz Jakubik

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.25 **Oko na świat** – magazyn
 5.45 **Akacja 38** (934) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 2** (135) – serial obycz.
 9.05 **Ranczo 10** (129) – serial obycz., Polska
 10.00 **Komisarz Alex 25** (312) – krym., Pol.
 11.00 **Ojciec Mateusz 20** (255) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **Magazyn rolniczy**
 12.50 **Natura w Jedyne: Dwa pingwiny** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
 14.00 **Spiątane losy** (40) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reportery** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1137) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1024) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4728) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (951) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY

- 20.30 **Felicità** (2) – Polska/Włochy 2026
 Zośka stara się odkryć prawdę o romansie swojego męża, Kamila. Oliwia natomiast nie ukrywa ekscytacji na myśl o czekającym ją spotkaniu z matką przyrodniego brata. 35 min
 21.05 **Sekielski wieczorową porą** (37) – program publicystyczny
 22.10 **Kino mocnych wrażeń: Ludzie miasta** – dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Harold Becker, 120 min
 0.10 **Matki równoległe** – dramat obyczajowy, Francja/Hiszpania 2021, reż. Pedro Almodóvar, 130 min
 2.20 **Film dokumentalny**
 3.20 **Sekielski wieczorową porą** (37)

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
 5.35 **M jak miłość** (1833) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 **Po naszymu** – reportaż, Polska 2026
 6.50 **Barwy szczęścia** (3392) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Rosół polski** (37) – magazyn kulinarny
 12.25 **Koło fortuny** (2065) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (191) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1066) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (915) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (472) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 W pałacu pojawia się Adriano. Lope i Vera spędzają ze sobą coraz więcej czasu, co drażni Santosa. 55 min
 16.00 **Koło fortuny** (2066) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (192) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1067) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3392) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY

- 20.05 **Barwy szczęścia** (3393) – Polska 2026
 Mariusz dalej szuka pieniędzy na re-kultywację skażonych terenów oraz rozważa sprzedaż części gruntów. Tolek dostaje z sądu zawiadomienie o terminie swojej rozprawy rozwodowej. Broda wciąż myśli o Jance. 35 min
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
 20.50 **M jak miłość** (1938) – serial obycz.
 21.50 **Na sygnale** (916, 917) – serial fab.-dok.
 22.55 **Jak najdalej stąd** – komediodramat, Polska/Irlandia 2020, 105 min
 0.40 **Siedmiu wspaniałych** – western, USA/Australia 2016, 140 min
 3.00 **Siła kłamstwa** – dok., Norwegia 2024
 3.55 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszkupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
 9.10 **Malanowski i partnerzy** (426) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 9.40 **Wypasiona kuchnia** (5) – program rozrywkowy
 9.45 **Malanowski i partnerzy** (427) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 10.15 **Dlaczego ja?** (1344, 1345) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (6) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (954, 955) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1222) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (7) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4243) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (9) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA

- 20.35 **Kevin sam w domu** – USA 1990, reż. Chris Columbus
 Pozostawiony bez opieki ośmioletni Kevin (Macaulay Culkin, zdj.) musi samodzielnie obronić swój dom przed dwoma włamywaczami. 135 min
 22.50 **Szybcy i wściekli 5** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin
 Brawurowa ucieczka mistrza kierownicy Dominica Toretto (Vin Diesel) z więzienia staje się wstępem do spektakularnego skoku. 170 min
 1.40 **Ucieczka z piekła** – thriller, USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, 135 min
 3.55 **Ewa gotuje** (569) – magazyn kulinarny

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1469) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (6) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (5, 4) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1608, 1609, 1755) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (136) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Kaja przyjmuje mężczyznę z podejrzeniem zawału. Pod opiekę Kaśki trafia wymiotujący chłopiec, a na SOR – sobowtór Mirka Rogowskiego. 65 min
 17.55 **Detektywi** (337) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Ginie mistrz Polski w boksie. Do śledztwa włączają się Maja Korczyk i Maciej Dębosz, gdyż ofiarą to ojciec ich dwudziestoletniego klienta. Tymczasem chłopak znika. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport US Open** (10) – magazyn sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

- 20.15 **Na Wspólnej** (4273) – Polska 2026
 Żona Grega wyznaje Weronice, że jest całkowicie zależna od męża. Smolny nachodzi Sławka z nadzieją na wieści o Basi. Iga informuje ich o znalezionych w parku zwłokach. Włodek wyznaje Hofferom, że nie potrafi prowadzić baru bez Marii. 35 min
 20.50 **The Floor** (6) – teleturniej
 21.30 **Kuba Wojewódzki** (2) – talk-show
 22.45 **Bohemian Rhapsody** – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 160 min
 1.25 **Superwizjer** – magazyn reporterów
 2.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (4) – krym., USA/Kan. 2009

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (129) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (600-602) – serial obyczajowy, Polska 2019
 11.55 **Na ratunek 112** (1083, 1084) – paradok.
 12.55 **Trudne sprawy** (884-886) – paradok., Pol.
 15.55 **Policjantki i Policjanci** (1441) – obycz.
 17.00 **Trudne sprawy II** (1358) – paradok., Pol.
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (559) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1442) – obycz.
 20.00 **Wypasiona kuchnia** (8) – pr. rozrywk.
 20.05 **Uroczysko** (266) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1045) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (162) – krym.
 22.50 **Opowieści o zbrodni** (6) – serial dok.
 23.15 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny**
 Wszystko się może zdarzyć – film kryminalny, Polska 2017, 130 min
 1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (11) – reality show
 2.40 **Hardkorowy lombard** (55) – serial dok.
 3.15 **SuperLodzie** (31-34) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (2, 3) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
 10.00 **Zaklinacz duchów 5** (86) – fantasy
 11.00 **Kotka** (25) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (156) – obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (90) – kostium.
 14.00 **Kurierzy 2** (75) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (732, 733) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Kurierzy 2** (76) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1015, 1016) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Trefny wóz** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Paul Walker, Gys De Villiers, Naima McLean, Leyla Haidarian, 110 min
 21.50 **Godziny: Wysięg z czasem**
 23.50 **Żywiol. Deepwater Horizon** – dramat katastroficzny, Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, 130 min
 2.00 **Dzielnica strachu 10** (467) – krym., Pol.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1011) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (26)
 8.50 **Mazsa i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinia Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwieżdża Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwin z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (474, 475) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby 6** (11) – serial dok.
 0.00 **Wstydlive choroby: XXL** (1) – serial dok.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (37) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (433-435) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1380, 1529, 1530) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (667-669) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
 13.55 **Detektywi** (121) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital** (866, 867) – serial paradokum., Pol.
 17.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (549) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1681) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 20.00 **Hotel Paradise 13** (8) – reality show
 21.00 **Wyspa** – thriller s.f., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, 170 min
 23.50 **Śmieszak dla zwierząt** – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, Dennis Widmyer, wyk. Jason Clarke, 135 min
 2.05 **Hotel Paradise 13** (7) – reality show
 3.00 **Wrota piekieł 3** (1) – serial dokum., USA
 3.55 **Fachowcy 2** (4) – serial paradokum., Pol.
 4.30 **Usterka 12** (1) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA
12.10 Komisarz Alex 23 (293)
13.05 Ranczo 3 (35) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni (34) – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (133)
16.30 Barwy szczęścia (3373) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1101) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (39)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.35 Gra słów. Krzyżówka (1113) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (983) – telet.
9.25 Koło fortuny (2035)
10.00 Makłowicz w podróży
10.35 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek. Dwadzieścia lat później (4) – kom., Pol.
14.20 Rodzinka.pl (236, 237)
15.30 Kabaret Letnią Porą (41) – program rozrywk.
16.30 Kabaretomaniacy (1)
17.25 Va banque (984) – telet.
18.00 Koło fortuny (2036)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 7 (15)
6.00 24 godziny (65) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (8, 9)
8.30 Kartoteka 6 (16, 17) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (110, 332) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 4 (42)
13.35 Zakup w ciemno 8 (5)
14.35 Nic do ukrycia (1)
15.35 Złomowisko PL 7 (18)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show
17.45 Życie na kredyty 7 (11, 12) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (6) – reality show, Pol. 2026

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (347) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (1013, 1014) – serial paradokum, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (116-118) – serial paradokum, Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (793) – serial paradokum, Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1436, 1437) – serial paradokum, Polska 2025
14.30 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (324-328) – serial komediowy, Pol.
17.05 48h. Zaginięci (243, 244) – serial krym.
19.05 Gliniarze (1039) – serial paradokum, Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Górale (99-101) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (78) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (219, 220) – serial obycz., Pol. 2022
10.30 Świat według Kiepskich (75, 76, 167, 168, 193, 194) – serial komediowy, Polska
14.15 Powrót do przyszłości – komedia s.f., USA 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, 135 min
16.30 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, wyk. Sean Connery, Richard Gere, 170 min
19.20 Zróbmy sobie wnuka – komedia, Polska 2003, 100 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 4 (19, 20) – serial obyczajowy, USA 1998
9.25 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny, USA
11.25 Rekrut 5 (13, 14) – serial krym., USA 2022-2023
13.20 Dowody zbrodni 4 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2007
15.20 FBI 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 6 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2013-2014

20

OBYCAJOWY

20.25 Stulecie Wnnych (2) Rodzina Romana i Władek pozostają w okupowanej wsi. Na oczach Antoniego pruscy żołnierze mordują jego sąsiadów. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (34) – serial kryminalny, Polska 2010
22.15 Generali polskich nadziei – Władysław Anders (2) – dokument fabularny, Polska 2007
23.15 Panorama

KOMEDIOWY

22.10 Rodzinka.pl (82) – Pol. Natalia próbuje nakłonić domowników do prowadzenia zdrowego stylu życia. Tomek, Kacper i Zosia chcą znaleźć pracę na wakacje. 40 min
22.50 Tak to leciało! (86)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (1) – pr. rozrywk.
1.00 Koło fortuny (2036, 2012) – teleturniej
2.20 Kabaret Letnią Porą (43, 44) – pr. rozrywk.
4.20 Hiły wszech czasów (31) – magazyn muzyczny

REALITY SHOW

21.05 Zakup w ciemno extra 3 (6) – Polska 2026 Uczestnicy udają się do hal magazynowych wypełnionych towarami z wielkich sieci oraz produktami ze zwrotów konsumenckich. 40 min
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Damsi i wieśniaczki. PL 12 (2) – serial fab.-dok.
23.00 Kochaj albo wróć (1)
0.00 Fachowcy (5) – serial paradokum, Pol.
0.45 Nic do ogłoszenia 6 (11) – serial dokum., Pol.

KRYMINALNY

20.05 Ślad (31) – Polska Zamordowano studenta Marcina Rybackiego. Dwie kobiety, które odwiedzały go w wynajmowanym mieszkaniu, stają się podejrzanymi. 60 min
21.05 Gliniarze (969)
22.10 Łowca pedofili (179, 180) – serial dok.
23.05 Świat według Kiepskich (429, 430)
0.05 Ślad (102) – krym. ●
1.05 Zdrady II (46) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.

KOMEDIA

21.00 Agentka – USA 2015, reż. Paul Feig Susan (Melissa McCarthy, zdj.) pracuje w CIA jako analityczka. Gdy najlepszy agent zostaje rozpracowany, kobieta po raz pierwszy rusza na akcję w terenie. 155 min
23.35 Pięćdziesiąt twarzy Greya – melodramat, USA 2015, 150 min ●
2.05 Fala zbrodni (1) – serial sensacyjny, Pol.
5.10 Na ratunek 112 (924) – serial paradokum, Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (7) John i Celina są świadkami strzelaniny. Lopez i Harper proszą Lucy o pomoc w śledztwie dotyczącym zabójstwa sklepikarza. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (7) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (14, 15) – serial krym.
0.50 Castle 6 (20, 21) – serial krym., USA 2013-2014
2.45 Rekrut 5 (7) – krym.
3.45 Rekrut: FBI (7) – krym.

TVP HISTORIA
8.25 Dom (6) **10.10** Wszystkie kolory świata – dok.
11.10 Powstanie sejmików 1919
11.55 Najwspanialsze góry Afryki (3) **12.55** Gdańsk 1939
14.00 Dom (7) – serial obycz.
15.45 Sensacje XX wieku **17.10** Korowód z mordercą **17.35** Wojenne dziewczyny (7) **18.25** Odnaleźć zaginione (5) – dok.
19.00 Historia Polski: Wojenny czas **19.30** Biały rycerz **20.00** Zatoka szpiegów (4) **20.55** Kroniki Hitlera (2) – dok.
21.55 Nieznana wojna na Północy (4) – dok.
22.55 Sensacje XX wieku **0.50** Ładowanie w Normandii, nieznane taśmy (1)

TVP KULTURA
8.15 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. **9.00** Polskie drogi (9) – wojenny **10.40** Krzysztof Krawczyk – całe moje życie **12.30** Ostoja – dramat obycz., Ir./Pol. 2012 **14.00** Kosmos 1999 (28) **15.00** Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954
16.40 Polskie drogi (10) – wojenny **18.20** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. **18.55** Rawhide 3 (60) – serial przyg.
20.00 Teatr Telewizji: Pozwolenie na ostrzał **21.20** Kino bez granic: Godzina – dramat obycz., Dania 2022 **23.50** Kino mistrzów: Męstwo i honor – film przygodowy, Fr. 2007

SUPER POLSAT
6.50 SuperLudzie Extra (30) **7.00** Na ratunek 112 (797, 798) **8.00** Doktor Martin (63, 64) – serial obycz. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (39, 40)
11.30 Świat według Kiepskich (416-419) – kom. **13.30** Bitwa o palety (23) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (17)
16.00 Ninja Warrior Polska (22)
17.55 Świat według Kiepskich (499, 500, 588, 541) – kom., Pol.
19.55 Złomiarze (38) **21.05** Obcy – thriller, USA 2009 **23.25** Jerry Maguire – dram. obycz., USA 1996 **2.50** Świat według Kiepskich (490-492, 353) **4.05** Nasz nowy dom (217, 218)

ZOOM
6.00 MacGyver 5 (9, 10) – sens.
8.00 Strażnik Teksasu 3 (1, 2) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (2, 3) – sens., Niem.
12.05 Piekło na Ziemi (4) **13.20** Sensacje XX wieku (10, 11)
15.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat **18.00** FBI 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (5) – sens. **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (5, 6) – krym. **23.05** Magia nagości. Polska 2 (5) – rozr. **0.10** Magia nagości 6 (5) **1.25** Magia nagości. Niemcy 2 (5) **2.30** Kabaretowe przeboje 4 (3-5)
5.50 I love kabaret EXTRA (1)

METRO
5.55 Na Wspólnej (718) – obycz.
7.35 Szpital (875-877) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (443, 444)
12.30 Szkoła (621) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (119, 120)
14.40 Za głosem serca (19)
15.50 Magda M. 3 (5) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (14)
18.00 Złomowisko PL 4 – dok.
19.00 Kartoteka 6 (18, 19) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (8, 9) – krym. **23.15** Hannibal (11) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (9) **1.20** Szpital (873) **2.20** Szkoła (624)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (9, 10) **4.25** Szpital (872)

ALE KINO +
8.25 The Office PL (11, 12-ost.) – serial kom. **9.45** Grantchej – serial kom. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (443, 444)
11.50 Detektyw Foyle 2 (1) – krym. **13.50** Monster – dramat psychologiczny, Jap. 2023
16.20 Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024 **18.05** Premiera: Detektyw Foyle 2 (2) – krym.
20.10 Premiera: Charlotte Link: Poszukiwanie (1/2) – krym., Niem. 2021 **22.05** Feralna noc – dramat krym., USA 2014 **0.20** Ból i blask – dramat obycz., Hiszp. 2019 **2.35** Kruk. Jak tu ciemno 3 (3) – krym. **3.40** Wiarołom – dramat obycz., Polska 2021 **5.05** Powrót (2) – kom.

TV TRWAM
17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy małuch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonem i udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (8)
22.15 Głos serca (96) – obycz.

ANTENA HD
9.50 Hmm... (3) – pr. rozr. **10.00** 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk. **11.00** Niewzrydy dr Pol (17) – dok.
12.00 Wojny kontenerowe 2 (10) **12.30** Wojny kontenerowe (11) **13.00** Kłątwa Wyspy Dębów 4 (12) **13.55** Australijskie poszukiwacze złota 3 (8, 9)
16.00 Unforgettable 2 (16) **16.55** Detektywi z Bordeaux 6 (2) – krym. **18.00** 77 TV 4 (17, 21)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (16) – krym. **22.55** Detektywy Candice: Niezawodny instykt 4 (6) **23.15** Detektywi z Bordeaux 6 (1) **0.30** Polska. Największe dylematy (3, 4)

TVS
12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryni na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Czas poznania prawdy – obycz., Niem. 2000 **21.50** Rosamunde Pilcher: Dzieci szczęścia – dramat obyczajowy, Niem. 2002 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (2) – krym. **14.00** Pokochaj łabę sprzedaj Vancouver 2 (1, 2)
16.00 Pokochaj łabę sprzedaj Quebec 3 (3) **16.55** Pogoda (128) **17.10** Niepójcie: Strefa tajemnic 5 (4, 7) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20, 21) – dok. **22.00** Pogoda (128) – pr. inf. **22.55** Przeboje kabarety (4) – pr. rozr. **23.05** Mistrzowie Kabaretu 12 (2) – pr. rozrywk. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (3) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu (5) – pr. rozr.

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (30) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (147, 148) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (31, 32) **23.00** Zdrady (90)

VIASAT EPIC DRAMA
8.10 Detektyw Murdoch 17 (3) – krym. **9.10** Wszystkie stworzenia duże i małe (5) **10.10** Lekarze na start (18, 19)
11.40 Premiera: Zatrącenie w miłości (77) **13.00** Sprawy pana Booka (5) – krym. **14.05** Agenci NCIS 16 (17) **14.55** Panna Marple: Kieszka pełna życia – krym., Wlk. Bryt. 2008
16.55 Poirot 10 – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (18) – sens.
19.55 Poirot 3 (3) – serial krym.
21.00 Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (2) **22.15** Domina 2 (2) – hist. **23.20** Poirot 3 (3) **0.30** Agenci NCIS 16 (18)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (6, 7) – serial dok., 2022 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – serial animowany, 1966 7.40 Przygody Myszk – serial animowany 8.00 Do przerwy 0:1 (2) – serial obyczajowy, 1969 8.40 Żegnaj, Ameryko! – film obyczajowy, Niem./Polska 1994, 95 min 10.15 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, reż. Andrzej Wajda, 220 min 13.55 C.K. Dezerterzy – komedia, Pol./Węgry 1985, 205 min 17.20 Pogranicze w ogniu (12, 13) – serial sens.	5.25 Rodzinka.pl (145, 146) – serial komediowy, Pol. 6.30 Na sygnale (528, 529) – serial fabularno-dokum. 7.40 Ojciec Mateusz 6 (78) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 9 (110) 9.25 Rodzinka.pl (147) 9.55 Klan (1494) – telen., Pol. 10.30 Ranczo 2 (15) – obycz. 11.20 M jak miłość (1937) 12.20 Zaraz wracam 2 (134, 135) – obycz., Pol. 13.30 Ojciec Mateusz 33 (429, 430) – serial krym. 15.30 Komisarz Alex 9 (111) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (530, 531) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 2 (17, 18) – serial obycz., Pol. 2007 19.30 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025	6.25 Morderstwo w Charentes – film kryminalny, Francja 2022, reż. Emmanuelle Dubergey, 115 min 8.20 Motyw (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2013 10.20 Bez śladu (15, 16) – serial kryminalny, USA 12.10 Kasandra 2 (4) – serial kryminalny, Francja 2018 14.10 Morderstwo w Herault – film kryminalny, Francja 2020, reż. Eric Duret, 125 min 16.15 Motyw (13) – serial kryminalny, Kanada 2013 17.10 Motyw 2 (1) – serial kryminalny, Kanada 2014 18.05 Bez śladu (17, 18) – serial kryminalny, USA 19.55 Kasandra 3 (1) – serial kryminalny, Francja 2019	5.05 Szkoła (842) – paradok. 6.00 Kino w drodze (2) – program kulturalny 6.30 Dziewczyny z Hollywood (11) – rozr. 6.45 Zakochani po uszy 3 (177, 178) – telen., Polska 7.45 Detektywi (254-257) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode gliny (2) – krym. 10.55 Lekarze 3 (11) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (80, 81) – telen. 13.55 Młode gliny (3) – krym. 14.55 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska 16.05 Na Wspólnej (72, 73) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Seriale: rozmowy 2 (3) – magazyn 18.00 Jak w niebie – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (219) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (510) 6.55 Ranczo 3 (32) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (59, 60) 8.55 Ojciec Mateusz 30 (389, 390) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1102) – teleturniej 11.20 Na sygnale (776, 777) 12.25 Ojciec Mateusz 11 (139) – krym., Pol. 2014 13.20 Komisarz Alex 22 (274) 14.15 Ranczo 8 (101, 102) 16.00 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr. 16.10 Góra polka smaku (1) 16.40 Przystanek słow food 4 (8) – mag. kulin. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (382) – krym., Pol. 2023	6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.55 Robert Makłowicz (188, 226) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (10) – magazyn kulinarny 9.45 Górski lekarz (8, 9) – obycz., Niemcy/Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 8 (5) – serial kryminalny, Kan. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (10, 7) – serial dok., USA
KOMEDIA	KRYMINALNY	KRYMINALNY	KOMEDIA	OBYČAJOWY	THRILLER
20.00 Na układy nie ma rady – 2017 Marek (Grzegorz Małecki, zdj.) ma problemy finansowe. Dawny wykladowca ze studiów proponuje mu stanowisko w rządzie. 115 min 21.55 Prawo ojca – dramat sensacyjny, 1999, reż. Marek Kondrat, 125 min 0.00 Obudź się – dramat obycz., 2022, 110 min 1.50 Kamienne tablice – dramat obyczajowy, 1983, 185 min	20.25 Ojciec Mateusz 6 (79) Odbijają się przesłuchania do grupy tanecznej. Jedną z uczestniczek zostaje zamordowana. W śledztwie pomaga ksiądz Mateusz. 65 min 21.30 Ranczo 2 (19, 20) 23.30 Ojciec Mateusz 33 (432) – krym., Pol. 2025 0.25 Na dobre i na złe (995) 1.30 Dom pod Dwoma Orlami (6, 7) – obycz. 3.25 Stulecie Winnych 4 (48) – serial obycz., Pol. 4.15 Klan (1494) – telen., Pol.	22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (1, 2) – Kan. Detektyw Henry Graff i Frankie Bateman prowadzą sprawę zniknięcia inwestora kryptowalutowego nad jeziorem Ontario. 120 min 0.00 Tajemnice Hannah Swensen 4: Zgnie jabłko – film kryminalny, Kanada 2024, reż. Shannon Kohli, 115 min 1.55 Motyw (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2013	20.00 Sami swoi. Początek – Polska 2023 Sasiadzi Pawlak (Adam Bobik, zdj.) i Kargul (Karol Dziuba, zdj.) mieszkają we wsi na Podolu. Ich nieustanne kłótnie burzą spokój lokalnej społeczności. 155 min 22.35 Kac Vegas w Bangkoku – kom., USA 2011, 120 min 0.35 Skok stulecia – film sens., USA 2018, 165 min 3.20 Dziewczyny z Hollywood (8) – rozr.	19.20 Ranczo 7 (81) Klaudia pomaga członkom komisji, którzy nie potrafią stworzyć programu nowej partii. 50 min 20.10 Rodzinka.pl (252, 253) – serial komediowy, Pol. 21.25 Ojciec Mateusz 32 (412) – krym., Pol. 2024 22.20 Syn 2 (15) – serial obycz. 23.20 Rambo: Ostatnia krew – film sensacyjny, USA/Hongkong/Francja 2019, 110 min 1.10 Komisja morderstw (4, 5) – krym., Pol. 2016	20.00 Czerwony smok – USA/Niemcy/Wł. 2002 Były agent FBI (Edward Norton, zdj.) musi się zmierzyć z koszmarami ze swojej przeszłości – mordercą Hannibalem Lecterem. 160 min 22.40 Wyniszczenie – film sens., USA/Tajlandia/Hongkong 2018, 110 min 0.30 Falszery – thriller, USA 2014, 120 min 2.30 Horror Story – czarna komedia, Polska 2023, 130 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.55 Zgreb – dramat obyczajowy, Polska 2025 14.20 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 16.15 Premierowa jazda – mag. 16.30 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 18.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 18.20 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 20.00 Premiera: Zgini, kochanie – dram. psychologiczny, Wlk. Bryt./Kan./USA 2025 22.00 Premiera: CIA. Po 11 września (1) – dok. 22.55 Protector – dramat sensacyjny, USA 2025 0.30 Boogeyman – horror, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2005	11.10 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 12.35 Łapu capu – pr. rozr. 12.40 Liza Minnelli. Niesamowita historia – absolutnie prawdziwa 14.20 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 16.00 Piękna i łaka kwietnia 16.30 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 18.25 Peacock – thriller, USA 2010 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Druhu na medal – kom., USA 2024 21.35 Powrót do Silent Hill – horror, Francja/Wielka Brytania/Niemcy 2026 23.20 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007	6.00 Celniczy (3) – dok. 6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – serial kryminalny 7.45 Panna Marple. Noc w bibliotece – film kryminalny, USA 2004 9.45 Vera 6 (1) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (11) 12.55 Poirot (3) 15.00 Strážnik Teksasu (21, 22) – serial sens. 17.05 Vera 6 (2) – krym. 19.00 Poirot (5) – krym. 20.00 Niepokonani – dramat przyg., USA/Polska/ZE 2010 22.55 Immortals – Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 1.30 Ludzie honoru – dramat sensacyjny, USA 1992 4.40 Bonanza – serial obyczajowy	6.00 Tata ma plan 3 (11, 12) 7.00 Dwóch i pół (17-20) – kom. 8.55 Przyjaciele 8 (11-16) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (8-13) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół (21-24) – kom., USA 16.30 Przyjaciele 8 (17-22) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (14-19) – kom. 22.00 The Office PL 4 (1, 2) – kom. 23.05 Comedy Club 7 (7, 8) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 8 (4, 5) – anim. dla dorosłych 1.00 Pracochylcy (13, 14) – serial kom. 2.00 Śmieszni nie będzie 5 (13, 14) – pr. rozr. 3.00 Miasteczko South Park 8 (1-3) 4.30 Comedy Club 6 (6-8)	10.55 Wolfgang – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025 12.45 Priscilla – dram. biograf., Włochy/USA 2023 14.35 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan 16.15 Wyśnione piosenki – dram. obycz., USA 2025 17.45 Kochanek królowej – dramat hist., Dania/Szwecja/Czechy 2012 20.00 Premiera: The Pitt 2 (8) – obycz. 20.50 Premiera: Niebo. Rok w piekle (2) – obycz., Pol. 21.40 Wichrowe wzgórza – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 2026 23.55 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, reż. David F. Sandberg	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. 13.45 Agenci NCIS 10 (9, 10) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) 17.25 Z archiwum X (15, 16) – s.f. 17.55 USA/Kan. 19.15 Agenci NCIS: Sydney (11) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville (9) – s.f. 22.55 Z archiwum X (16) – s.f. 23.55 Zabójczy cel – sens., USA/Kan. 2008 1.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) 3.45 Agenci NCIS: Sydney (11)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
10.00 Okręty wojenne (3) – dok. 11.05 Złomob (5, 6) – dok. 13.00 Porzucone konstrukcje (1) 14.00 Złomowani: ciężarówka w opałach 2 (12) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 3 (3) – dok. 16.00 Okręty wojenne (4) – dok. 17.30 Champions Club – mag. 18.55 Złomowani: ciężarówka w opałach 2 (10) – serial dokum. 19.50 W trasie z Normanem Reusem (5) – dok. 20.55 Piłka nożna: LM UEFA 23.10 Porzucone konstrukcje (2) 0.10 Sepdziejow (9) – dok. 0.50 Futbolowa gorączka – Jak powstawała Premier League (1)	8.40 Lewis 2 (3) – serial krym. 9.40 Ojciec Brown 4 (3) 10.40 Śmierć pod palmami 9 (1) 11.45 Z pamiętnika pokójnej 13 (2) – obycz. 12.55 Tajemnice Brokenwood (2) – krym. 15.00 Ojciec Brown 12 (1) – krym. 16.00 Lewis 2 (3) 17.00 My Life is Murder 3 (7) 18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (3) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 9 (2) – krym. 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (6) 22.00 Ellis (2) 0.05 Zbrodnie na Sztetlandach 2 (2) 1.05 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (1) 2.20 Morderstwa w Midsomer 18 (3)	8.30 Górski lekarz (80) 10.25 Statek marzeń – Bora-Bora – obycz., Niemcy/Austria 2011 12.25 Łato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012 14.20 Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023 16.15 Łato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013 18.05 Górski lekarz (81) – serial obycz., Niemcy/Austria 2012 20.00 Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obycz., Niemcy 2010 21.55 Käthe i ja: Letnia miłość – dram. obycz., Niemcy 2024 23.50 Górski lekarz (81) – serial obyczajowy	11.20 Wampiryzm – horror komediowy, USA 2012 13.05 Ostatnia rzecz – dram. obycz., USA 2018 14.50 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiesz – komedia romant., USA 2020 16.15 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006 18.05 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare 20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023 21.40 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011 23.25 Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020	8.50 Kobra – oddział specjalny (112, 113) – serial sens., Niem. 10.55 48h. Zaginięci (274-276) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1242) – obycz. 14.55 Uroczysko (129, 130) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (114, 115) – sens. 18.05 Strážnik Teksasu (21, 22) – sens., USA 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (119, 120) – krym. 22.00 Czarna lista (14) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (759, 760) 1.05 Kości (159, 160) 3.05 Cobra Kai (4) 3.40 Septagón (69, 70) 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 Czarodziejki 3 (7-10) – fantasy, USA 9.25 Policynia grupa pościgowa 19 (14) – serial dok. 10.30 W rytmie hip-hopu – film obyczajowy, USA 2001 13.00 Czarodziejki 3 (11, 12) 14.55 Pingwin z Madagaskaru 15.25 Star Trek – film s.f. 1979, reż. Robert Wise 18.15 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003 20.00 Mission: Impossible 2 – sens., USA/Niem. 2000 22.35 Na fali – film sens., USA 1991 1.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sens., USA 2011 3.00 Lot – dramat obycz., USA 2012

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla pustyżysty – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania
8.00 Mega-skenery (3, 4)
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (15) – program rozrywk.
11.00 Wiza na miłość 12 (15)
13.00 Klinika bez tajemnic (9, 10) – program med.
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Przyszczyla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024
20.00 Ciało, w którym żyje – serial dokum.

TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (4, 8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (13, 7) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2017
17.05 Magda gotuje internet (6) – magazyn kulinarny
17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywkowy
20.50 Ostrze Cię 12 (6) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (11) – dok.
14.00 Nagi instykt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (2) – serial dokum.
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjaliści (4) – dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania 6 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (6, 9) – serial dokum.
8.00 Złapać przemytnika (2, 7) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (6, 7) – dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (4-6, 9) – serial dokum.
16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (6) – serial dokum.
17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (1) – serial dok.
18.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok., Niemcy 2023
19.00 Hitler: Siła dyktatury (2) – dok., Niemcy 2023
20.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokum.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (908)
9.00 Starożytni kosmici 9 (4) – serial dokum.
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu (5, 6)
12.00 Historia niemieckich czołgów – film dokum., Niemcy 2020
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (3)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (1)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (13, 14) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (50, 51) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (28)
21.00 Premiera: Bitwa o Atlantyk (2) – dok., Wlk. Bryt./Kanada 2020

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Najpopularniejsi politycy w rozmowie w cztery oczy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne choroby Claudio z Brazylii ma schorzenie, przez które jego głowa odkręca się do tyłu. 60 min
22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
23.00 Piękno bez znieczulenia – pr. med.
0.00 Dr Przyszczyla 3 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyje – serial dok., USA 2026
2.00 Ekstremalne choroby
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski (11) Dżesika oprowadza turystów po Teneryfi, na której mieszka od kilku lat. Wyjaśnia m.in., jakie podejsze do pracy mają Hiszpanie. 60 min
22.50 Hotel Paradise 13 (8)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (1) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (8)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (7) – program publicyst.
2.40 Zrob coś z tym dzieckiem (8, 9) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (2) Zespół trafia na zawalone wejście do starej kopalni, które według ich ustaleń może prowadzić do legendarnego skarbu Azteków. 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklonu – serial dokum.
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckerzy (1) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) Albert Lin jedzie do zakazanej strefy w Mongolii, gdzie rzekomo pochowany jest Czngys-cha. Odkrywa też miejsce spoczynku pierwszego cesarza Chin. 60 min
22.00 Ukryte pod miastami (6) – serial dokum.
23.00 Starożytne konstrukcje (5) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10)

DOKUMENTALNY

22.00 Maszyny bojowe (5, 6) Informacje o przeciwniku stanowią klucz do zwycięstwa na wojnie. Odpowiednie urządzenia pozwalają przechwytywać ważne dane wojskowe. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (8) 12.50 Bosacka daje radę 4 (3, 4) 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (6, 7) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 (4, 5) – dok., Niem.
15.45 Nie tylko kimchi (3, 4) – mag. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) – mag. 17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń (3) 18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4) – dok.
19.25 M jak miłość (2) – dok.
19.50 Nico wrzuca na ruszt (6) – mag. 20.20 Czego nie jeść (1) – dok. 20.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (6-8) – dok. 23.55 Top Chef 21 (6) 0.55 M jak miłość 2 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2015 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wziewienie kobiet – dok., Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wziewienie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dok. 8.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (4-6) – serial dok. 11.00 Poszukiwacze dinozaurów
13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. 15.00 Gwiezdne bitwy 16.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – dok. 21.00 Liczne laboratorium – dok. 23.00 Wybuchowy program 1.00 Gwiezdne bitwy – serial dok. 2.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem 4.00 Podziemne sekrety

TVP DOKUMENT

12.10 Rajskie zakątki Europy (2)
13.00 Roland Garros. Kulisy turnieju (1) 13.50 Kraina górskich szczytów i rzek 14.50 Najwspanialsze ikony natury (2)
15.55 Młosa: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum 17.00 Triest – miasto o wielu przydomkach 17.55 Sanatorium miłości 2 (10) 18.55 Sztuka walki Zbigniewa Herberta
20.00 Roland Garros. Kulisy turnieju (2) – dok., Fr. 2025 21.00 Malediwy – sztuczny raj 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Konstruktorzy z Ground Zero 23.20 Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.)

PLANETE+

11.25 Afryka z góry (2) – dok.
12.35 360° Świat bez granic 11 (12) – dok. 13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (2) – dok. 14.50 Ciężniny. Między ładem a morzem (2) – dok., Fr.
15.55 Piesze wędrówki po świecie (2) – dok. 17.00 Świat z góry 10 (12, 13) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (18, 19) – dok. 18.40 Homo plasticus – dok., Fr. 2025
19.50 Cienna strona ekologiczności 21.00 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) – serial dok. 22.10 Osierocone. Dzieci i wojna (1) 23.15 Zniknięcie doktora Godarda (3) 0.25 Piesze wędrówki po świecie (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

12.00 O milimetr 12.30 Rączka gotuje – mag. 13.00 Agrobiznes 13.30 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Z indekssem w rękę (7) – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (234) – obycz.

HGTV

11.55 Odlotowy ogród 2 (6)
12.30 Nowe życie w starym domu 7 (2) – rozr. 13.25 Nowe życie w starym domu 5 (5)
14.30 Mieszkanie na miarę 4 (3) 15.30 Pogromcy chaosu (6)
16.30 Polowanie na ogród 2 (4-6) 18.10 Weekendowa metamorfoza 5 (5) – pr. rozr. 19.05 Złoty remont 5 (3) – pr. rozrywk.
20.05 Dorota inspiruje 3 (4) – reality show 21.00 Dorota was urządził! (10, 11) – pr. rozrywk. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-4) – pr. rozr. 0.40 Kamera, akcja, wpadka! (7, 5) – pr. rozr.

TVP Kobieta DVB T2

12.25 Kwiaty na warsztat (2) – mag. 12.45 Przepsidania (35)
12.55 Na dobre i na złe (604)
13.55 Kiedyś to było... 14.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (1)
14.55 Rodzinka.pl (289) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 10 (131, 132) – krym. 17.10 Czy to autyzm? 18.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (358) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (339) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (313) 22.30 A właśnie, że tak! – komedia romant., USA 2007 0.20 Tańcząca ze światem – Malta (3)

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 9 (9)
11.25 Zabójcza pogoda 6 (4)
12.25 Amazonia z Robsonem Greenem (3) 13.25 Dziką Francją (2) – serial dokum. 14.30 W okowach mrozu 7 (10) – dok.
15.35 Życie na pustkowiu 9 (9) – dok. 16.35 Podziemi przez Imperium Rzymskie (6) – dok. 17.35 Dziką Francją (2) – dok.
18.40 Tajlandia z Sue Perkins (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2024
19.45 Dziką Wielką Brytanią (2) – dok. 20.55 W okowach mrozu 8 (6, 7) – dok. 22.55 Krótka kronika dłuższego życia (2)
0.00 W naszych umysłach (1)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (3) 14.50 Największe tajemnice świata 7 (5) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (12)
16.15 Gwiazdy lombardu 24 (21) 17.10 Naciąg: droga do kapitulacji (1) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (18) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 17 (8) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (20) – serial dok. 21.00 Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (12) 22.00 II wojna światowa na Pacyfiku (3) – dok. 23.00 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (5)

</
--

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Piep*zyć Mickiewicza

DRAMAT OBYCZAJOWY Nowy nauczyciel stara się nawiązać kontakt z niepokorną młodzieżą.

Dante (Hugo Tarres), Nel (Wiktoria Koprowska) i kilkoro innych uczniów uznawani są w szkole za czarne owce. Nauczyciele ich nie znoszą. Buntowników próbuje zrozumieć tylko polonista Jan Sienkiewicz (Dawid Ogrodnik, zdj.). Stosując niekonwencjonalne

rozwiązania i wsłuchując się w potrzeby nastolatków, stara się im pomóc. Podejmuje trudną próbę, by ich okiełznać i utrzyć nosa konformistycznym kolegom po fachu.

INFO: Polska 2024, reż. Sara Bustamante-Drozdek, wyk. Dawid Ogrodnik, Hugo Tarres **130 min do godz. 22.45**



20.00 TV PULS

Księga luster

KRYMINALNY Były detektyw (Russell Crowe, zdj.) cierpi na alzheimera. Postanawia jeszcze raz przyjrzeć się sprawie zabójstwa profesora, do którego doszło przed laty. **130 min**

Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas



21.00 TVN 7

Krwawy diament

DRAMAT PRZYGODOWY Solomon (Djimon Hounsou, zdj.), szuka uprowadzonego przez rebeliantów syna. Pomaga mu przemytnik diamentów (Leonardo DiCaprio, zdj.). **180 min**

USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Kagiso Kuypers



22.35 TVP 1

Depresja gangstera

KOMEDIA Gangster Paul Vitti (Robert De Niro, zdj.) popada w depresję. Szuka pomocy u doktora Bena Sobela (Billy Crystal, zdj.). Psychiatrę zaczyna interesować się FBI. **110 min**

USA/Australia 1999, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow



23.00 TVN

World Trade Center

DRAMAT SPOŁECZNY Nowy Jork, 11 września 2001 roku. John (Nicolas Cage, zdj.) i Will (Michael Pena) biorą udział w ewakuacji ludzi z WTC. Zostają uwięzieni pod gruzami. **150 min**

USA 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Maria Bello, Connor Paolo, Michael Pena

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE



NETFLIX PREMIERA 16.09

Lalka

SERIAL KOSTIUMOWY Odważna reinterpretacja klasyki literatury od twórcy nagradzanego „Kosa”.

Kiedy okazało się, że za nową adaptację dzieła Bolesława Prusa odpowiadał będzie Paweł Maślona, stało się jasne, że otrzymamy historię inną od znanej nam z kart powieści. Maślona, który opowieść o Tadeuszu Kościuszcze potrafił ubrać w kostium wypełnionego akcją westernu, w przypadku „Lalki” postawił na przewrotną reinterpretację, w której Izabela Łęcka jest dążącą do własnych celów i kreującą swój wizerunek kobietą, a Stanisław Wokulski łaknącym bezpieczeństwa samotnikiem.

INFO: Polska 2026, reż. Paweł Maślona, wyk. Tomasz Schuchardt, Sandra Drzymalska, Jacek Braciak **6 odcinków**



CANAL+ PREMIERA 14.09

Apollo w ogniu:
Apollo Has Fallen

SERIAL SENSACYJNY Agentka MI6 Zara (Ritu Arya) i były funkcjonariusz ochrony (Tewfik Jallab) muszą powstrzymać terrorystów, którzy chcą uwolnić wirusa. **8 odcinków**

Wlk. Bryt./Francia 2026, reż. David Caffrey, Alice Troughton, wyk. Ritu Arya, Tewfik Jallab



SKYSHOWTIME PREMIERA 10.09

Pioneer

SERIAL KRYMINALNY Na Śląsku zostaje zamordowana studentka. Sprawca użył metod odsiadującego wyrok mordercy. W śledztwo angażują się Bastian (Maciej Musiał) i Anka (Maria Dębska). **6 odcinków**

Polska 2026, reż. Michał Gazda, Bartosz Blaschke, wyk. Maria Dębska, Maciej Musiał



APPLE TV+ PREMIERA 16.09

Kulawe konie 6

SERIAL SZPIEGOWSKI Zespół Jacksona Lamba (Gary Oldman) wpada na trop człowieka, który odpowiada za śmierć jednego z jego członków. Szpiedzy wyruszają do Walii, by wyrównać rachunki. **6 odcinków**

Wlk. Bryt./USA 2026, wyk. Gary Oldman, Jack Lowden, Kristin Scott Thomas, Saskia Reeves



PRIME VIDEO PREMIERA 16.09

Neagley

SERIAL SENSACYJNY Prywatna detektyw, Frances (Maria Sten), dowiaduje się, że jej przyjaciel zginął w pozornie przypadkowym wypadku. Postanawia odkryć prawdę i wymierzyć sprawiedliwość. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Maria Sten, Greyston Holt, John Bregar, Rebecca Liddiard, Lars A Melby

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Akacja 38 (935) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (136) – serial obycz.
9.00 Ranczo 10 (130) – serial obycz., Polska
10.00 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 20 (256) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Niezwykła Australia (1/2) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2024
14.00 Spłatane losy (41) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1138) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1025) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4729) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (952) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

OBYCZAJOWY



- 20.30 Felicita (3) – Polska/Włochy 2026
Zośce trudno pogodzić się z faktem, że Kamil miał dziecko z inną kobietą. Wkrótce spotyka przystojnego Marca. Tymczasem Oliwia coraz bardziej zaciera relację z Nico, a między nią i Davidem rodzi się sympatia. 35 min
21.05 Jerzy Buzek. Siła marzeń – film dokumentalny, Polska 2026
22.35 Wieczór z gwiazdami: Depresja gangstera – komedia, USA/Australia 1999, reż. Harold Ramis, 110 min
0.25 Polowanie – thriller, Polska 2023, reż. Paweł Chmielewski, 130 min
2.35 Ludzie miasta – dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Harold Becker, 115 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe (930) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1834) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3393) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Program kulturalny
12.25 Kolo fortuny (2066) – teleturniej
13.15 Panna młoda (192) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1067) – teleturniej
14.35 Na sygnale (916) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (473) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Kolo fortuny (2067) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (193) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1068) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3393, 3394) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.50 Na dobre i na złe (996) – Polska 2026
Jakubek przerywa pracę, przekonany, że ma zawał. Oliwia musi podjąć się ryzykownej operacji. Blanka kłóci się z Mariem, a następnego dnia zabiera małą Ninę na spacer. Dochodzi do dramatycznych wydarzeń. 50 min
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
21.50 Na sygnale (918) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Randka na zamówienie – komedia romantyczna, Kan./USA 2023, 90 min
0.50 Peaky Blinders (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013
3.05 My Sunnyside – film dok., Pol. 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Teleshopping TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (428) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
9.40 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (429) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.15 Dlaczego ja? (1346, 1347) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (7) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (956, 957) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1223) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (8) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4244) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (10) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 20.35 Komediowa środa: Piep*zyć Mickiewicza – Polska 2024
David Ogrodnik (zdj.), znany z filmów „Chce się żyć”, „Najmro” czy „Jesteś Bogiem”, w roli nietuzinkowego nauczyciela. Film doczekał się dwóch kontynuacji, a na przyszły rok planowana jest część czwarta. 130 min
22.45 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, 135 min
1.00 Laski na gigancie – komedia, USA/Kanada 2017, 155 min
3.35 Ewa Gołuj – magazyn kulinarny
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (121) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1470) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (7) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1610, 1611, 1756) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (137) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta szykuje się do egzaminu do pogotowia lotniczego. Zespół dostaje wezwanie do kobiety po próbie samobójczej. Na miejscu okazuje się, że to Sabina Krawczyk. Na SOR czeka na nią Gośka. 65 min
17.55 Detektywi (338) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (11) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4274) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (7) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30 Top Model (2) – Polska 2026
Ciąg dalszy relacji z castingów. Kandydatki na modelki i modelki zaskakują jurorów, m.in. Joannę Krupę (zdj.), swoimi talentami oraz oryginalnymi pomysłami na zwrócenie na siebie uwagi. Komu uda się zaistnieć w programie? 90 min
23.00 World Trade Center – dramat społeczny, USA 2006, reż. Oliver Stone, 150 min
1.30 Klara (3, 4) – serial komediowy, Polska
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
5.15 Nauka jazdy 5 (21) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (130)
8.55 Policjantki i Policjanci (603-605) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 Na ratunek 112 (1085, 1086) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (887-889) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1442) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1359) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (560) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1443) – obycz.
20.00 Wypasiona kuchnia (9) – pr. rozrywk.
20.05 Uroczysko (267) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1046) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (163) – krym.
22.50 Opowieści o zbrodni 2 (1) – dok., Pol.
23.25 Za ciósem – komedia sensacyjna, USA/FILM Hongkong/Arabia 1998, 105 min
1.10 Love Island. Wyspa miłości (12) – reality show
2.15 Hardkorowy show (56) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (12) – dok.
3.25 Lubie disco! (255) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Teleshopping TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 5 (3, 4) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (87) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 Kotka (26) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołami (157) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (91) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (76) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (734, 735) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Kurierzy 2 (77) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1016, 1017) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Księga luster – film kryminalny, Australia/FILM USA 2024, reż. Adam Cooper, 130 min
22.10 Minuta po śmierci – thriller, USA 2022, reż. Michael Mailer, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, 110 min
0.00 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/FILM USA 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage, Laurence Fishburne, 115 min
1.55 Dzielnica strachu 10 (468) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1012) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 3 (1)
8.50 Masza i Niedzwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Mota mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004)
21.00 Snajper 2 – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, 115 min
22.55 Brygada ponad prawem powraca – thriller, Francja 2023, 120 min

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (38) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (436-438) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1381, 1531, 1532) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (670-672) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 Detektywi (122) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital Anna Maria Wesołowska (550) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (2) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1682) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 Hotel Paradise 13 (9) – reality show
21.00 Krwawy diament – dramat przygodowy, FILM USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, 180 min
0.00 Epidemia strachu – thriller s.f., USA/FILM ZEA 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, 140 min
2.20 Hotel Paradise 13 (8) – reality show
3.15 Wrota piekieł 3 (1) – serial dokum., USA
4.05 Fachowcy 2 (5) – serial paradokum., Pol.
4.40 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
14.25 Kiedys to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Kaukazie
15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (1)
16.05 Moda na język polski (48) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3374) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1102) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Nazajutrz – reportaż
18.30 Notacje – cykl dok., Pol.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (40)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (314) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1114) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (984) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2036)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek. Dwaście lat później (5) – kom., Pol.
14.15 Rodzinka.pl (238) – serial komediowy, Pol.
14.55 Program rozrywkowy
15.15 Łato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
17.25 Va banque (985) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2037) – teleturniej

TTV HD DVB-T2
5.00 Złomowisko PL 7 (16)
6.00 24 godziny (66) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (10, 11)
8.30 Kartoteka 6 (18, 19)
10.35 Detektywi (111, 333)
12.35 Zakup w ciemno 4 (43)
13.35 Zakup w ciemno 8 (6)
14.35 Nic do ukrycia (2)
15.35 Złomowisko PL 8 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (27) – reality show
17.45 Życie na kredyt 7 (13, 14) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (7)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (7) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (348) – reality show, Polska 2025
7.30 Na ratunek 112 (1015, 1016) – serial paradokumentalny, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (119-121) – serial paradokumentalny, Pol.
11.30 Trudne sprawy (794) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.30 Dlaczego ja? (1438, 1439) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Wypasiona kuchnia (9) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (329-331, 338, 339) – serial komediowy, Polska 2010

POLSAT FILM
6.05 Górale (102-104) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (79) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (221, 222) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (169, 170, 195, 196) – serial kom.
12.50 Szybcy i wściekli 9 – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/USA 2021, 180 min
15.50 Gran Turismo – dramat przygodowy, USA/Japonia 2023, 170 min
18.40 Bad Company – komedia sensacyjna, USA/Czechy 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Anthony Hopkins, Chris Rock, Peter Stormare, Gabriel Macht, 140 min

AXN
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (21) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014
7.15 Ostry dyżur 4 (21, 22) – serial obycz., USA 1998
9.10 Castle 6 (20, 21) – serial krym., USA 2013-2014
11.10 Rekrut 5 (15, 16) – serial krym., USA 2022-2023
13.10 Dowody zbrodni 4 (24) – serial kryminalny, USA 2006-2007
14.10 Dowody zbrodni 5 (1) – serial kryminalny, USA
15.10 FBI 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 6 (22, 23) – serial krym., USA 2013-2014

OBYCZAJOWY
20.25 Życie nad rozlewiskiem (9, 10) – Polska 2011
 Odrzucony przez Małgośie Konrad wraca do Warszawy. Proponuje Adzie szyki ślub i informuje o swoich planach córkę. 105 min
22.10 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
22.45 Polscy szpiedzy – publ.
23.05 Słowo daje! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą – pr. publicyst.

MAGAZYN
18.40 Okrasa łamie przepisy
 Popularny kucharz używa grilla do przygotowania salatek. Potrzebne mu będą pieczarki, salsa z czosnkiem niedźwiedziego i twaróg. 65 min
19.45 Jaka to melodia?
20.30 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (83) – kom.
22.50 Kabaret Letnią Porą (19) – program rozrywk.
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (2) – pr. rozrywk.
1.00 Kolo fortuny (2037, 2013) – teleturniej

ROZRYWKA
22.00 Ciężarówka przez Chile (2)
 Dawid Andrez (zdj.) przeprowadza się promem na wyspę Chiloe. Rozmawia z kapitanem o jego pracy i próbuje lokalnych empanad. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)
0.25 Życie na kredyt 9 (1, 2) – reality show, Pol.
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (2)
2.20 Dobra robota 2 (2) – serial dokum., Pol. 2022

KRYMINALNY
17.05 48h. Zaginięni (245, 246) – Polska 2024
 Znika 27-letni rzeźbiarz Eryk. Okazuje się, że spotyka się z 19-letnią Wiktorią, córką biznesmena, który nie akceptuje tego związku. 120 min
19.05 Gliniarze (1040)
20.05 Ślad (32) – serial krym.
21.05 Gliniarze (970)
22.05 Ambulans (2) – dok.
23.05 Świat według Kiepskich (431, 432)
0.05 Ślady (103) – krym. ●
1.05 Zdrady II (47) – paradok.

DRAMAT
21.00 Królowa wojownik – USA/RPA/Indonezja 2023
 Rok 1823. Nanisica (Viola Davis, zdj.) dowodzi koczującą jednostką Agojów w królestwie Dahomej. Szkoła nowe pokolenie wojowniczek. 165 min
23.45 Creed: Narodziny legendy – dram. obycz., USA 2015, 165 min
2.30 Fala zbrodni (10) – serial sensacyjny, Pol.
3.30 Ślad (66, 67) – krym., Pol.
5.30 Na ratunek 112 (925) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY
21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (17, 18)
 Cordell i James odkrywają, że podejrzenia Cassie dotyczące losu jej zaginionego partnera Milesa mogą okazać się słuszne. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (16, 17) – serial krym.
0.45 Castle 6 (22, 23) – serial krym., USA 2013-2014
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (17, 18) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA
10.40 Tajemnice samolotów prezydentów 11.35 Szlachę szafaranie. Ochrona ginego gatunku motyla
12.00 Wszystkie kolory świata – dok. 13.00 Kroniki Hitlera (2) – dok. 14.00 Dom (8) – obycz.
15.35 Sensacje XX wieku – hist.
17.05 Film dokumentalny
17.25 Wojenne dziewczyny (8) – hist., Pol. 18.20 Fake czy historia? (66) 19.00 Pułkownik Dąbek. Obrona Gdyni 1939
20.00 Żołnierskie pieśni 20.55 Wojny Rosji (2/3) 22.00 Diabeł z Katowic 23.00 Sensacje XX wieku – hist. 0.55 Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA
9.00 Polskie drogi (10) – wojenny, Pol. 1977 10.40 Pograbek – dramat obyczajowy, Pol. 1992
12.05 Była sobie muzyka – film dok., Fr. 2020 13.15 Seriola nostalgia: Alternatywy 4 (4)
14.30 Szczęśliwy brzeg – film psychologiczny, Polska 1983
16.20 Polskie drogi (11-ost.) – wojenny 18.15 Kolekcja 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 3 (61) – przyg.
20.00 Panorama kina polskiego: Szabla od Komendanta – Komedia, Polska 1995 21.55 Gólas, absolutnie! 23.00 Kino bez granic: Godland – dramat obyczajowy, Dania 2022

SUPER POLSAT
8.00 Doktor Martin (65, 66) – obycz. 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie (41, 1)
12.00 Świat według Kiepskich (420-422) – kom. 13.30 Bitwa o palety (24) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (18)
16.00 Ninia Warrior Polska (23)
17.55 Świat według Kiepskich (501, 502, 542, 543) – kom., Pol.
19.55 Złomiarze (39) – dok., Pol.
21.00 Siła rażenia – film sens., Rumunia/USA/Wlk. Bryt. 2006
23.00 Accident Man: Wakacje zabójcy – sens., Wlk. Bryt. 2022
1.00 Świat według Kiepskich (354-359) – serial kom. 4.05 Nasz nowy dom (219, 220)

ZOOM
6.00 MacGyver 5 (10, 11) – sens.
8.00 Strażnik Teksasu 3 (2, 3) – sens. 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (3, 4) – sens.
12.05 Piekło na Ziemi (5) 13.20 Sensacje XX wieku (11, 12)
15.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 18.00 FBI 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (6) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (6, 7) – krym. 23.00 Milf manor – mamski rządzą 2 (2) 0.00 Magia nagości. Polska 2 (5) – rozr. 1.05 Magia nagości 2 (4) 2.10 I love kabaret (1-3) 5.35 I love kabaret EXTRA (2)

METRO
6.15 Na Wspólnej (719) – obycz.
7.35 Szpital (878-880) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (445, 446)
12.30 Szkoła (622) – paradok., Pol. 13.30 Brzydula (121, 122)
14.40 Za głosem serca (20)
15.50 Magda M. 3 (6) – obycz., Pol. 16.55 Idź na całość 2 (15)
18.00 Złomowisko PL 4 – dok.
19.00 Kartoteka 6 (20, 21) – fab. dok. 21.05 Kryminalni (10, 11) 23.15 Hannibal (12)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (10) – dok. 1.20 Szpital (876) 2.20 Szkoła (625)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (10, 11) 4.25 Szpital (875)

ALE KINO +
8.40 The Office PL 2 (1, 2) – serial kom., Polska 9.50 Bestia (1, 2) – serial kryminalny, Kan.
11.45 Detektyw Foyle 2 (2) 13.50 Prawo ojca – dramat obycz., Francja/Bel./Jap. 2024
15.55 Marzylam o Afryce – dram. obycz., USA 2000 18.05 Premiera: Detektyw Foyle 2 (3)
20.10 Premiera: Edukacja XD (3, 4) 21.25 Krew na betonie – film krym., Kan./Wlk. Bryt./USA 2018 25.30 Co się stało z Gracie Darling (3, 4) – krym.
2.25 Kruk. Jak tu ciemno 3 (4) – krym., Pol. 3.25 Cudowne ocalony – kom. obycz., Polska 2004 5.05 Powrót (3) – kom.

TV TRWAM
16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji (5) 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedoścignione 19.20 Odnaleźć siebie (42) – cykl fel. 19.30 Bóg z nami 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąg Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Dęby w Polsce – film dok., Pol. 2015

ANTENA HD
9.50 Hmmm... (4) – pr. rozr. 10.00 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk. 11.00 Niezwykły dr Pol (18) – dok.
12.00 Wojny kontenerowe (11, 12) – dok. 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 4 (13) – reality show 13.55 Australijskie poszukiwania złota 3 (10, 11) – dok.
16.00 Unforgettable (2) – krym. 16.50 Detektywi z Bordeaux 6 (3) 18.00 77 TV 5 (1)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw 21.25 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (7) 23.15 Baliharze: Sledczy fenomen 3 (1) 0.25 Co Polak potrafi na drodze? (12, 13)

TVS
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Gdy liczysz się już tylko miłość – obycz., Niem. 2002 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Rozdarte serca – melodram., Niemcy/Wielka Brytania 2000

WP
12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (3) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouwer 2 (3) 15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (25)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (4) 16.55 Pogoda (129) 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (5, 8) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji 2 (1) – obycz. 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (22) – dok. 22.00 Pogoda (129) 22.05 Mistrzowie Kabaretu 2 (3) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (1) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (3)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (91) – pr. muz.
20.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (149, 150) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (33, 34) 23.00 Zdrady (89)

VIASAT EPIC DRAMA
8.30 Detektyw Murdoch 17 (4) – krym. 9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) 10.25 Lekarze na start (20, 21)
11.55 Zatrącony w miłości (1) 13.00 Sprawy pana Booka (6) 14.05 Agenci NCIS 16 (18)
15.00 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 17.05 Poirot 11 – krym., Wlk. Bryt. 19.05 Agenci NCIS 16 (19) – sens.
19.55 Poirot 3 (4) – pr. muz. 21.00 Sherlock i córka (6) 22.00 Robin Hood (10) 23.15 Poirot 3 (4) 0.20 Agenci NCIS 16 (19) 1.10 Sprawy pana Booka (6)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (7, 8) – serial dok., 2022 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 7.40 Przygody Myszk 8.00 Do przerwy 0:1 (3) – serial obyczajowy, 1969 8.35 Diabeł – film krótkometr. 9.00 Wagary – krótkometraż. 9.40 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024 10.00 Potop (1/2) – film 13.35 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min 15.30 W zawieszeniu – dram. polityczny, 1986, 105 min 17.15 Pogranicze w ogniu (13, 14) – serial sens.	5.25 Rodzinka.pl (146, 147) – serial komediowy, Pol. 6.25 Na sygnale (529, 530) 7.35 Ojciec Mateusz 6 (79) 8.30 Komisarz Alex 9 (111) 9.20 Rodzinka.pl (148) 9.55 Klan (1495) – telen., Pol. 10.25 Ranczo 2 (16) – obycz. 11.20 Na dobre i na złe (995) 12.20 Zaraz wracam 3 (136, 137) – obycz., Pol. 13.35 Ojciec Mateusz 33 (430, 431) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 9 (112) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (531, 532) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 2 (18, 19) – serial obycz., Pol. 2007 19.35 Ojciec Mateusz 33 (432) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 6 (80) – serial kryminalny, Pol.	6.25 Morderstwo w Herault – film kryminalny, Francja 2020, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, 115 min 8.20 Motyw (13) – serial kryminalny, Kanada 2013 9.20 Motyw 2 (1) – serial kryminalny, Kanada 2014 10.15 Bez śladu (17, 18) – serial kryminalny, USA 12.05 Kasandra 3 (1) – serial kryminalny, Francja 2019 14.10 Morderstwa w Tours – film kryminalny, Francja 2018, reż. François Guérin, 120 min 16.10 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2014 18.00 Bez śladu (19, 20) – serial kryminalny, USA 19.50 Kasandra 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019	5.05 Szkoła (843) – serial parodokom., Polska 2020 6.00 Seriale 6 (1) – mag. 6.30 Seriale kultowe (22) – program kulturalny 6.45 Zakochani po uszy 3 (179, 180) – telen., Polska 7.45 Detektywi (258-261) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (3) – krym. 10.55 Lekarze 3 (12) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (82, 83) – telen. 13.55 Młode giny (4) – krym. 14.55 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska 16.05 Na Wspólnej (74, 75) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Seriale: rozmowy 2 (4) – magazyn 17.55 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004, 125 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (220) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (511) – serial obycz., Pol. 2013 6.55 Ranczo 3 (33) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (61, 62) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 30 (391, 392) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1103) – teleturniej 11.20 Na sygnale (778, 779) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 11 (140) – krym., Pol. 2014 13.20 Komisarz Alex 22 (275) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 8 (103, 104) 16.10 Polska śródlennomorska (10) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (77) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży	6.00 Kabaretowe hity (8) 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (181, 227) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (11) – magazyn kulinarny 9.45 Górski lekarz (9, 10) – obycz., Niemcy/Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3, 4) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 8 (6) – serial kryminalny, Kan. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (6, 7) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach 3 (11) – serial dokum., USA 18.05 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dokum., Kanada
DRAMAT	OBYCAJOWY	KRYMINALNY	THRILLER	KRYMINALNY	THRILLER
20.00 Słodko-gorzki – 1996, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Rafał Maślowski, Bogusław Linda 21.55 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 115 min 23.50 Ciało – kom., 2003, reż. Tomasz Konecki, wyk. Izabela Kuna, 130 min	21.30 Ranczo 2 (20, 21) – Pol. 23.30 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025 0.30 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026 1.25 Krucjata. Prawo serii (3, 4) – krym., Pol. 2022 3.20 Stulecie Winnych 4 (49) – serial obycz., Pol. 4.10 Klan (1495) – telen., Pol.	22.00 Podróżnik (1) – Fr. 0.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny 2.20 Motyw (13) – serial kryminalny, Kanada 2013 3.15 Motyw 2 (1) – serial kryminalny, Kanada 2014 4.10 Morderstwo w Herault – film krym., Francja 2020, 125 min	20.00 Eagle Eye – Niemcy/USA 2008 22.35 Kac Vegas 3 – komedia, USA 2013, 125 min 0.40 Tożsamość – thriller, Wielka Brytania/Niemcy/Francja 2011, 135 min 2.55 Seriale kultowe (17) 3.05 Szkoła (777) – parodok. 4.05 Ukryta prawda (1361)	18.20 Ojciec Mateusz 30 (383) – Polska 2023 19.20 Ranczo 7 (82) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (254, 255) – serial komediowy, Pol. 21.25 Ojciec Mateusz 32 (413) – krym., Pol. 2024 22.20 Teraz albo nigdy – komedia romantyczna, USA 2018, 135 min	20.00 Zaraz wracam – USA/Kanada/Niemcy 2008 21.50 Czerwony świt – film wojenny, USA 2012, reż. Dan Bradley, 110 min 23.40 American Pie – kom., USA 1999, 125 min 1.45 Tam i z powrotem – film obyczajowy, Polska 2001, 130 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.30 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert 10.45 Saga „Zmierzch”: Zaczemienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade 12.45 Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 14.00 Krucjata Bourne’a – thriller, USA/Niem. 2004 15.45 God Man – anim., USA 2025 17.10 Łapę capu – pr. rozr. 17.15 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 20.00 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl – koncert 22.10 The Walking Dead: Dead City 3 (6) – serial groz. 23.00 Baw się dobrze i przeżyj – kom. s.f., Niemcy/USA 2025	11.20 Fuks – kom. sens., Polska 1999 12.45 Miss mokrą podkoszulka – komedia 13.40 Cali me lala – film krótkometr. 14.05 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kanada 2025 15.45 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 17.55 Hollywood Buzz – mag. 18.20 Pod gwiazdystym niebem – kom. romant., USA 2025 19.55 Łapę capu – pr. rozrywk. 20.00 Skażenie – horror kom., Francja/USA 2026 21.35 Zima pod znakiem wrony – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025 23.25 Anora – komediodramat, USA 2024	6.00 Celniczy (4) – serial dok. 6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – krym. 7.45 Panna Marple: Morderstwo na plebanii – film kryminalny, USA 2004 9.45 Vera 6 (2) – krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (12) 12.55 Poirot 15.00 Strážnik Teksasu (23, 24) – serial sens. 17.05 Vera 6 (3) – krym. 18.55 Poirot (6) – krym. 20.00 Wykładał – dramat sens., USA 1989 22.35 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 2.00 Poculunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995 3.10 Uciec, ale dokąd? – film sens., USA 1993	7.00 Dwóch i pół (21-24) – kom., USA 8.55 Przyjaciele 8 (17-22) 11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (14-19) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 2 (1-4) – serial kom. 16.30 Przyjaciele 8 (23, 24) 17.30 Przyjaciele 9 (1-4) – serial kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (20-24) – kom., USA 21.35 Teoria wielkiego podrywu 7 (1) 22.00 The Office Pl 4 (3, 4) 23.05 Comedy Club 7 (9, 10) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 8 (6, 7) 1.00 Pracholichy 3 (15, 16) 2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (15, 16) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 8 (3-5) 4.30 Comedy Club 6 (8-10)	10.45 Dźwiękowiec – dram. hist., Belgia/Holandia/Dania 2025 12.40 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 14.45 Rozważni i romantycy – klub miłośników Jane Austen – komediodramat, USA 2007 16.30 Pies i Robot – film animowany, Hiszpania/Fr. 2023 18.15 Chórzyści – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2025 20.00 Dom dobry – dramat obyczajowy, Polska 2025 21.45 Łatarnie (4) – serial s.f., USA 22.45 28 dni później – horror, Wielka Brytania/USA/Francja 2002 0.35 Joe Baby – thriller, USA 2024, reż. Steven Brand	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. 13.45 Agenci NCIS (10, 11, 12) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) 17.25 Z archiwum X (16, 17) – s.f., USA/Kan. 19.15 Agenci NCIS: Sydney (12) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 22.00 Premiera: Matlock 2 (4) 22.55 Z archiwum X (17) – s.f., USA Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997 2.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) 4.10 Agenci NCIS: Sydney (12)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
10.00 Okręty wojenne (4) – dok. 11.00 Kolegium żuźlowe 13.00 Porzuczone konstrukcje (2) 14.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (13) – dok. 15.00 Wykrywacz historii (4) – dok. 16.00 Okręty wojenne (5) – dok. 17.30 Champions Club – mag. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (11) – serial dokum. 19.50 W trasie z Normanem Redusem (6) – dok. 20.15 Piłka nożna: LM UEFA 23.10 Porzuczone konstrukcje (3) – dok. 0.05 Sędziowie 2 (1) 0.55 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (2) – serial dokum.	8.45 Lewis 2 (4) – serial krym. 9.45 Ojciec Brown 4 (4) 10.45 Śmierć pod palmami 9 (2) 11.50 Z pamiętnika pokójnej 13 (3) – obycz. 12.55 Tajemnice Brokenwood (3) – krym. 14.50 Ojciec Brown 12 (2) – krym. 15.55 Lewis 2 (4) 17.00 My Life is Murder 3 (8) 18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (4) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym. 21.00 Zbrodnie na Szełtach 2 (3, 4) – krym. 23.20 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (4, 5) 1.45 Śmierć pod palmami 9 (3) 2.50 Morderstwa w Midsomer 18 (4)	12.25 Zostaniemy przyjaciółmi – komedia, Niemcy 2021 14.20 Rosamunde Pilcher: Niechciała miłość – film obyczajowy, Niemcy 2026, reż. Marc Prill 16.15 Inga Lindström: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004 18.05 Górski lekarz (82) – serial obyczajowy 20.00 Rodzina Andersów – Witamy w gnieździe – dramat obyczajowy, Niemcy 2023 21.55 Rodzina Andersów – Dwie osoby to o jedną za wiele – dramat obyczajowy, Niemcy 2023 23.50 Górski lekarz (82) – serial obycz., Niemcy/Austria	10.45 Odejsie – melodramat, Austria 2018, reż. Ludwig Wüst 12.40 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 14.25 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 16.15 Do zobaczenia we wrześniu – komedia romantyczna, USA 2010 18.00 Delikatność – kom. romant., Francja 2011 20.00 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 21.50 Whiplash – dramat obyczajowy, USA 2014 23.50 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart	8.55 Kobra – oddział specjalny (114, 115) – serial sens., Niem. 11.00 48h. Zaginięni (277-279) – krym. 14.00 Policjanci i Policjanci (1243) – obycz. 15.00 Uroczysko (131, 132) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (116, 117) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (23, 24) – sens., USA 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (121, 122) – krym. 22.00 Czarna lista (15) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (761, 762) 1.00 Kości (161, 162) 3.00 Cobra Kai (5) 3.40 Septagion (71, 72) 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 Czarodziejki 3 (9-12) – fantasy 9.25 Policjanka grupa poscigowa 19 (15) – dok. 10.30 Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray 13.00 Czarodziejki 3 (13, 14) – serial fantasy, USA 2001 15.00 Star Trek 2: Gniew Khana – film s.f., USA 1982 17.25 Mission: Impossible 2 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000 20.00 Szybki jak blyskawica – dram. sens., USA 1990 22.25 Babilon – komediodramat, USA 2022 2.15 Krzyk – horror, USA 1996 4.30 Śmiesznie nie będzie 3 (6) – program rozrywk.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Mega-sknerzy – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Pokonać otęśłość (1, 2)
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 4 (3) – serial dok.
17.00 Dr Pręczyła 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
19.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa – reality show, USA 2023
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dok.
21.00 Premiera: ER: Caught On Camera (1) – dok.

TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (14-ost., 9) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show, Polska 2017
Choć Joanna i Mateusz znają się od dziecka, zaikrzyło między nimi dopiero po latach. Ślub połączony z chrzcinami dwóch córek ma utrwalić ich związek. 90 min

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (12) – dok.
14.00 Nagi instykt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (3) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (5) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (6-8) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (7)
8.00 Złapać przemytnika (3, 5) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywy (8, 9) – dok.
12.00 Premiera: Złapać przemytnika: Kontrabanda (6-8)
15.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (1) – dok.
17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (2) – serial dok.
18.00 Wojna widziana z powietrza (3) – dok.
19.00 Hitler: Siła dyktatury (3) – dok., Niemcy 2023
20.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (909)
6.05 48h. Zaginięci (5) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (909)
9.00 Starożytni kosmici 9 (5) – serial dokumentalny
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu (7, 8)
12.00 Maszyny bojowe (1) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (4)
15.00 Premiera: Truckerzy przez Australię (2)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (15) – serial dokum.
17.00 Dorwać tuńczyka 3 (1) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (52, 53) – serial dokum.

20

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując wybrane wydarzenia, które ostatnio wpłynęły na życie polityczno-społeczne Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Skórce na ratunek 7
Doktor Emma przedstawia Mel diagnozę, która całkowicie odmienia jej życie. Pacjentka od dzieciństwa boryka się z chorobą skóry. 60 min
23.00 Moje koszarne story – serial dokum.
0.00 Dr Pręczyła 3 – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 ER: Caught On Camera (1) – serial dok.
3.00 Skórce na ratunek 7 – serial dokumentalny

ROZRYWKA

17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (4)
Piotr Salata (zdj.) do-radza m.in. Justynie, która schudła aż 37 kg. Kobieta marzy o sukni, która podkreśli efekty tej przemiany. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (5, 6, 13) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (1, 18-ost.) – serial dok.
22.50 Hotel Paradise 13 (9)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (2) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (1)

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa (3)
Cztery drużyny przetrwania survivalu zostają porzucone nago na otwartych wodach Morza Filipińskiego, w których krążą groźne rekiny. 120 min
0.00 Hazardziści? 6 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dokumentalny
2.00 Eurotruckerzy (3) – dok.
3.00 Łowcy staroci 12 (14)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY

21.00 Odkopać historię (6)
W Peru grobowiec mężczyzny, który został ozdobyony sankhami, skrywa sekrety świętych ceremonii oraz legitymacji władzy. 60 min
22.00 Premiera: Makro inżynieria (1) – serial dok.
23.05 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8)
0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 10, 1) – serial dokum.
3.00 Car SOS (9) – serial dok.
4.00 Car S.O.S. (7) – dok.

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 28 (29)
Widzowie zobaczą proces produkcji walizek. Nie zabraknie prezentacji technologii, dzięki której powstaje sztuczne mięso. 60 min
21.00 Premiera: Bitwa o Atlantyk (3) – dok., Wlk. Bryt./Kanada 2020
22.00 Maszyny bojowe (7, 8)
0.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Bosacka daje radę 4 (5, 6)
13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (7, 8) – serial dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 (6, 7)
15.45 Nie tylko kimchi 4 (4, 5) – mag. 16.40 Jamie Oliver: gotuje sezonowo (9) – mag. 17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń 4 (18.30) Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5) – dok. 19.25 M jak mięso (3) – dok.
19.55 Nino wraca na ruszt (7)
20.20 Jamie: dania na każdą kieszeń 4 (21.15) Anthony Bourdain – miejsca nieznane (7, 8) – dok. 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1) 23.55 Top Chef 21 (7)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. 7.30 Przyjaciółki – obycz. 8.30 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.05 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2015 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok. 22.00 Rolniczy – dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wiedzenie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – dok. 8.00 Wybuchowe święta 11.00 Jak działa wszechświat? 6 – dok.
12.00 W sieci eksperymentów 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda 15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dokum.
20.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1, 2) – dok. 21.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. 23.00 Zaginięte miejsca – dok. 1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem 4.00 Podziemne sekrety

TVP DOKUMENT

12.05 Rajskie zakątki Europy (3) – dok. 13.00 Roland Garros. Kulisy turnieju 13.50 Ukryte serce Irlandii 14.55 Najwspanialsze ikony natury (3)
15.55 Sardinia: Tajemnice wieży – Nuragi 17.00 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokum., Wlk. Bryt. 2023
17.55 Sanatorium miłości 3 (1)
18.55 Golas, absolutnie!
20.00 Roland Garros. Kulisy turnieju (3) – dok., Fr. 2025 20.50 Mnich (1/2) 21.45 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 21.55 Szybciej, wyżej, mocniej 23.00 Zabytki planety (5) – dok. 0.05 Dzikie imperium (3)

PLANETE+

12.25 360° Świat bez granic 11 (13) – dok. 13.30 Sekrety budowniczych piramid 2 (3) – dok. 14.40 Ciesnińny. Między ładem a morzem (3) – dok., Fr. 15.50 Piesze wędrówki po świecie (3) – dokum. 16.55 Świat z góry 10 (13, 14) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (20, 21) – dok. 18.40 Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira
19.45 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) – dok. 20.55 Wiązani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) 22.05 Osieroczone. Dzieci i wojna (2) – dok., Fr. 2025 23.10 Premiera: Wszystkie mity o macierzyństwie

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.30 Górna półka smaku (10)
13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (33) 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (235) – obycz.

HGTV

10.55 Kamera, akcja, wpadka! (11, 12) – program rozrywkowy
12.00 Odłotowy ogród 2 (7) – magazyn 12.35 Nowe życie w starym domu 5 (6, 7) 14.30 Mieszkanie na miarę (1, 2)
16.30 Polowanie na ogród 2 (7, 8-ost.) 17.35 Polowanie na ogród 3 (1) 18.10 Złoty remont 5 (3) 19.05 Weekendowa metamorfoza 5 (6) – pr. rozr.
20.00 Dorota inspiruje 3 (5) – reality show 20.55 Dorota was urządzi! (12, 1) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (5-8) – pr. rozr. 0.40 Kamera, akcja, wpadka! (8, 6)

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Ziołowa apteka 12.45 Przepis dnia (36) 13.00 Na dobre i na złe (605) 14.00 Tańcząca ze światem – Malta (3)
14.30 Rosół polski (2) 15.00 Rodzinka.pl (290) – serial kom.
15.35 Ojciec Mateusz 10 (133, 134) 17.25 Zdziałyjący świat charyzmaty 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (2) 19.30 Miłość i nadzieja (359) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (340) – serial obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (314)
22.30 Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Pol. 2007

BBC EARTH

9.20 Najwspanialsze rzeki świata 2 (3) – dok., Wlk. Bryt. 2022
10.30 Życie na pustkowiu 10 (1) 11.30 Zabytki pogoda 6 (5)
12.30 Tajlandia z Sue Perkins (1)
13.30 Królestwo zwierząt (1)
14.35 W okowach mrozu 7 (11)
15.35 Życie na pustkowiu 10 (1)
16.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (1) 17.40 Królestwo zwierząt (1) – serial dok. 18.45 Tajlandia z Sue Perkins (2)
19.45 Sekrety piramid (1) – dok. 20.55 W okowach mrozu 8 (8, 9) – dok. 22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia (2) 0.00 Imperium brytyjskie (2) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (7) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (4) – serial dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (2) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (13)
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (5)
17.10 Naciż: droga do kapitulacji (2) 18.10 Największe tajemnice świata 6 (19) 19.05 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (14)
21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (14)
22.00 Premiera: Ranczo kosmitów 7 (2) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 15.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 Włoski potwierdził dobrą dyspozycję na tegorocznych mistrzostwach Starego Kontynentu, wygrywając w fazie grupowej wszystkie pięć spotkań. 150 min 18.00 Piłka ręczna: Liga Mistrzów – studio PIŁKA RĘCZNA  18.35 Liga Mistrzów – mecz: Industria Kielce – HC Riens-Luzern Kielczanie próbują w tym sezonie powalczyć o najwyższe cele. W ubiegłej kampanii odpadli na etapie rundy play-off, przegrywając z Pick Szeged. 135 min 20.35 Piłka ręczna – mecz: HBC Nantes – Wisła Płock 23.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 1.00 Boks	EUROSPORT 1 6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Cortegana – Palos de la Frontera 8.30 Hard Knocks – mag. 9.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 10.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard 12.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig Lone Star Le Mans 13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Cortegana – Palos de la Frontera 14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap: Dos Hermanas – Sewilla 17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał TENIS  19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał Singlisci, którzy poze-gną się z turniejem na tym etapie, otrzymają na otarcie lez po 780 tysięcy dolarów. 120 min 21.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał gry pojedynczej	TVP SPORT 6.10 Piłka nożna: STS PP – 1. runda: Motor – Legia 8.15 Jeździectwo: MP – Jaskowo 2026 10.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Silver – Rovereto 2026 11.55 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 12.30 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy 13.50 Piłka nożna: Puchar Niemiec – podsumowa-nie 1. rundy 14.20 Piłka kobiet – mag. 15.15 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Meksyk 17.20 Pielosprawni – mag. 17.50 Żużel: Indywidualne ME – 2. runda w Gústrowie PIŁKA NOŻNA  19.55 Mecz Legend: Chorów: Polska – Anglia W biało-czerwonych barwach zobaczymy m.in. Łukasza Piszczka (zdj.) i Artura Borucę. W ekipie Synów Albionu zagrają m.in. John Terry i Joe Hart. 125 min 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.25 Lekkoatletyka – 2. dzień 0.35 Piłka nożna: STS Puchar Polski	CANAL+ SPORT 7.25 Premier League Netbusters – mag. 7.55 Premier League Review – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic – Atletico Madryt 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Radomki Radom 13.45 Premier League Netbusters – mag. 14.30 Premier League Review – mag. piłkarski 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – FC Barcelona 18.00 Hola LaLiga – mag. 19.00 Premier League Stories – mag. piłkarski 19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski DOKUMENTALNY  20.00 Klich. Poza schematem (3) Kamera towarzyszy Ma-teuszowi Klichowi (zdj.). Wychowanek Cracovii ma na koncie 41 występów w reprezentacji Polski. 30 min 20.30 Wysoki Pressing 22.10 Premier League Review – mag. piłkarski 23.10 Sport+ – mag. piłkarski 0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag. 1.25 Premier League Stories – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy Bundesligi: Lothar Matthaeus; Rudi Voeller – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan 11.00 Formula 3: Grand Prix Włoch 12.30 Formula 2: Grand Prix Włoch 14.00 Formula 1: Grand Prix Włoch 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – Borussia Dortmund MAGAZYN  20.00 Full Impact Serie A (3) Program adresowany do fanów calcio. Kibice znajdą w nim m.in. li-gowe ciekawostki oraz wywiady z czołowymi piłkarzami Serie A. 40 min 20.40 Formula 1: GP Włoch 22.40 Ligue 1 Show (4) – mag. 23.15 Eleven Top Goals 0.15 Eleven Gol Live – mag. 1.35 Bundesliga Clubs 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Como 4.00 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny	TVP ABC 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Zagadki zwierozgro-madki (2) – mag. 10.20 Bolek i Lolek – anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 3 11.30 Pszczółka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (16) – eduk. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (70) – mag. 13.20 Pety i Bill 2 – anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 4 14.45 Topo Gigio – anim. 15.10 Laboratorium alchemika (10) – eduk. 15.20 Al-chemik (8) ANIMOWANY  15.40 Mała Marinette Marinette hodzi dnyne na konkurs. Dowiaduje się, że Jacek też chce w nim wziąć udział. Jasio korzysta z okazji, by skłócić ich ze sobą. 25 min 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Kosmo-kumple – anim. 17.30 Super Wings: Przygody Superlot-ków – serial animowany 18.00 Aleja tajemnic – anim. 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin – anim.
POLSAT SPORT 2 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Corotto Gwardia Opole – Ostrowia 15.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC 17.00 Cafe Futbol – mag. piłkarski 18.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Rumunia – Łotwa 22.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: HBC Nantes – Wisła Płock 1.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Industria – HC Riens-Luzern	EUROSPORT 2 8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Cortegana – Palos de la Frontera 11.00 Snooker: Turniej English Open – 2. dzień 13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał 14.00 Snooker: Turniej English Open – 3. dzień 18.00 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – cross-country mężczyzn 19.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap 20.00 Snooker: Turniej English Open – 3. dzień 0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap 1.00 Snooker: Turniej English Open – 3. dzień	TVN TURBO 11.15 Złomowisko PL 10 (7) 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (5, 3) 16.30 Jeździć, obserwowac (10, 11) – dok. 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze (1, 3) – pr. rozr. 19.45 Mobilni mechanicy (1) – mag. 20.30 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (13) – pr. rozr. 21.00 Wojny samochodowe (1) 22.00 Raport Turbo 22.15 Z drugiej ręki (1) 23.00 Duda kontra Szafrański (1) 23.45 Moto kombi (1) 0.30 Naprawy nie do naprawy (7)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Liga+ Extra – mag. 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Sparta 11.15 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga 12.15 Klich. Poza schematem (3) 13.00 Ekstraklasa 14.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA 18.10 i na 1 Extra – mag. 19.00 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Sparta 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 169 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Płock 2.45 Li-gomistrzowie historie (5) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 9.20 Najlepsze gole Borussia Dortmund 9.40 Dramatyczne rzuty karne 10.00 Piłka nożna: RC Lens – FC Lorient 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Schalke 04 – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Napoli 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Atalanta BC 22.00 Full Impact Serie A (3) – mag. 22.40 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Marsylia – Paris FC 2.00 Pierwszy tytuł Kloppe	NICK JR. 14.40 Rogata ekipa 4 (19) 15.48 Świnka Peppa 8 – serial anim. 16.02 Świnka Peppa 16.11 Świnka Peppa 7 16.15 Świnka Peppa 16.30 Dora 5 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barba-papa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol 9 19.00 Santiago z mór – anim. 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa – anim. 20.04 Świnka Peppa 20.13 Świnka Peppa 20.15 Świnka Peppa 20.31 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 20.40 Świnka Peppa 21.00 Barba-papa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC 15.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 17.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Bulgaria – Macedonia Północna 19.55 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Abha Club 22.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Pogrzebani za domem 5 (7, 9) 14.10 Ciemna strona miasta 9 (11) 15.05 Zbrodnia po angielsku (2) – serial dokum. 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (12) 17.00 Pogrzebani za domem 3 (3) 18.00 Dożywniacy 2 (2, 3) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (6) 20.00 Polowanie na pedofila (6) – dok. 21.00 Najsylniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (6) – dok. 22.00 Chip-pendales: mroczne sekrety (2) – dok. 23.00 Mój maz, mój morderca – dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (11)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (52) 6.30 Kolo-wrotek (210) 7.00 Dorwac tunczyka (3, 4) 9.05 Wojny ma-gazynowe 15 (343, 344) 10.05 Wojny kontenerowe (13, 14) 11.00 Hardkorowy lombard (149-154) – dok. 12.00 Polacy za granicą (127, 128) – dok. 16.00 Złomiarze (27, 28) 18.00 Poszukiwacze historii (167-169) 20.00 Zawód glina (10) – serial dok. 21.00 Złomiarze (55) – dok. 22.00 Wziewienie (228) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (245) – dok. 23.00 Wziewienie (184-193) – dok. 4.00 Staro-zytni kosmici (152, 153) – dok.	DTX 6.00 Gorączka złomu – dok. 7.05 Fani czterech kółek 15 9.10 Militar na warsztat (5, 6) 11.10 Robota na pnii – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 3 15.10 Fani czterech kółek 17 17.10 Absurdy drogowe 10 (3-6) 19.10 Chopcy z komisu – dok. 20.10 Policjanci z Kent – serial dok. 21.10 Premiera: Firefighters Rostock (2) 22.10 Militar na warsztat (14, 15) – dok. 0.10 Goblin Works Garaz – dok. 2.10 Megatransporty 2 (7) 3.00 Metro po szwedzku (4) – dok. 4.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (6) 5.00 Gorączka złomu – dok.	ELEVEN SPORTS 3 11.45 Bundesliga Clubs – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – Lecce 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – Stade Rennais FC 16.00 Serie A (3) – mag. 16.30 Bundesliga (2) 17.00 Wywiad Eleven 17.30 Ligue 1 Show (4) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese Calcio – Lazio 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: HSV – Mainz 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Le Mans 0.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag. 0.35 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag.	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny – dla dzieci 6.10 Ciekawski George 6 7.33 Kicia Kocia – anim. 8.01 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia 2 – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 17.20 Stas i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Stas i fajna Babcia – serial anim. 18.15 Lesna rodzina 2.18 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVP 2

Herkules

HIT

PRZYGODOWY Wojownicy podejmują się szkolenia królewskiej armii. Czekają ich bardzo trudne zadanie.

Od czternastu tysięcy lat Herkules (Dwayne Johnson, zdj.) błąka się po świecie. Syn Zeusa wraz z sześcioma kompanami szuka zapomnienia w krwawych bitwach. Pewnego razu władca Tracji Kotys (John Hurt) składa im propozycję. Dzielni wojownicy muszą zmienić królewską armię w drużynę niepokonanych żołnierzy. Herkules i jego towarzysze podejmują się tej misji. Nie znają jednak całej prawdy...

INFO: USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt **105 min do godz. 0.25**



20.00 STOPKLATKA

Ostateczna rozgrywka

DRAMAT SENSACYJNY Terrorysty wdzierają się na wypełniony kibicami stadion. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos Knox (Dave Bautista, zdj.). **140 min**

Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan, Ray Stevenson



22.40 TVN

Bogowie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 80. XX w. Kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot, zdj.) rzuca wyzwanie medycynie. Zamierza przeprowadzić operację przeszczepu serca. **145 min**

Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Magdalena Czerwińska



22.55 POLSAT

Plan lotu

THRILLER Kyle (Jodie Foster, zdj.) leci z córką (Marlene Lawston) do Nowego Jorku. Gdy zasypia, dziecko znika. Załoga i pasażerowie twierdzą, że nie weszło na pokład. **125 min**

USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean



23.10 TV 4

Hitman: Agent 47

THRILLER Stworzony w laboratorium superzabójca, Agent 47 (Rupert Friend, zdj.), walczy z korporacją, która chce zbudować armię podobnych do niego morderców. **130 min**

USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2015, reż. Aleksander Bach, wyk. Rupert Friend, Hannah Ware

REKLAMA

KolagenCito

– wsparcie dla Twojego organizmu

Wzbogać swój codzienny jadłospis w kolagen i witaminę C razem z KolagenCito



Poznaj KolagenCito – produkt wzbogacony w postaci pastylek do ssania. To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstek, ścięgna, skóry oraz naczyń krwionośnych.

Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Wystarczy ssnąć do 3 pastylek dziennie! KolagenCito to opatentowany produkt niemieckiej marki Reutter, która od ponad 110 lat rozwija swoje doświadczenie w tworzeniu wysokiej jakości produktów.

Szukaj KolagenCito w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 820dd8ebf3

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.55 Akacja 38 (936) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (137) – serial obycz.
9.00 Ranczo (1) – serial obycz., Polska 2006
10.00 Komisarz Alex 25 (314) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 20 (257) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Niezwykła Australia (2-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2024
14.00 Splatane losy (42) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reportery – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1139) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1026) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4730) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (953) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 35 (451) – Pol. 2026
Sonię odwiedza dawno niewidziana siostra, która miała problemy z prawem. Następnego dnia kobieta zostaje znaleziona martwa. Okazuje się, że z jej domowej kasety zniknęły pieniądze. Policja wszczyna śledztwo. 60 min
21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22.30 Czas niedokony (1) – serial sens.
23.25 Gra z Cieniem 2 (14) – serial krym.
0.25 Morderstwa w Cognac – film kryminalny, Francja 2020, 105 min
2.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.15 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Na dobre i na złe (931) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 M jak miłość (1835) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Operacja zdrowie (21) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3394) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (25) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2067) – teleturniej
13.15 Panna młoda (193) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1068) – teleturniej
14.35 Na sygnale (917) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (474) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2068) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (194) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1069) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3394, 3395) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Postaw na milion – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – Polska 2026
Szescioro uczestników z różnych krajów, którzy związali życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkursach. Program prowadzi Katarzyna Zielińska (zdj.). 60 min
22.40 Herkules – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner
Na podstawie powieści graficznej Steve'a a Moore'a. W głównej roli były wrestler Dwayne Johnson. 105 min
0.25 Rodzinka.pl (313) – serial kom., Polska
1.05 Nadzieja – melodramat, Norwegia/Szwecja/Dania 2019, reż. Maria Sodahl, 130 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Teleszkupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (430) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
9.40 Wypasiona kuchnia (7) – pr. rozrywk.
9.45 Malanowski i partnerzy (431) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.20 Dlaczego ja? (1348, 1349) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.25 Gliniarze. Śląsk (8) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (958) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.25 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
14.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
16.55 Gliniarze. Śląsk (9) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4245) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (11) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom (374) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże panu Krzysztofowi, który po rozwodzie samotnie wychowuje nastoletnią córkę Zuzię. Mimo starań rodziny nie stać na remont starego domu, a jest on niezbędny. 70 min
21.40 Zdrada (2) – serial kryminalny, Polska
22.55 Plan lotu – thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, 125 min
1.00 Piep*zyć Mickiewicza – dramat obyczajowy, Polska 2024, 140 min
3.20 Nasz nowy dom (320) – reality show, Polska 2024
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa (71) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1471) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (8) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1612, 1613, 1757) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (138) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (339) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Klientka znajduje w domku na działce ludzki palec. Obawia się o babcię, która nie odbiera telefonu. Prezeska zarządu ogródków działkowych twierdzi, że seniorka była skonfliktowana z inną działkowiczką. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (12) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4275) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (8) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 Kuchenne rewolucje (2) – Pol. 2026
Małgosia, mimo braku doświadczenia w gastronomii, otworzyła pizzerię. Początkowo lokal przyciągał tłumy, ale później stracił klientów przez mało ciekawą menu. Do akcji wkracza Magda Gessler (zdj.). 70 min
22.40 Bogowie – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, 145 min
1.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (7) – krym., USA/Kan. 2009
2.10 Uwaga! – magazyn reporterów
2.30 Młode gliny (5, 6) – serial kryminalny
4.35 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (1/3) – film dok., Polska 2023
5.05 Zamieszkać na plaży 5 (5) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (131)
8.55 Policjanci i Policjanci (606-608) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 Na ratunek 112 (1087, 1088) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (890-892) – paradok., Pol.
15.55 Policjanci i Policjanci (1443) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1360) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (436) – reality show, Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (1444) – obycz.
20.00 Wypasiona kuchnia (10) – pr. rozrywk.
20.05 Uroczysko (268) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1047) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (164) – krym.
22.45 Opowiedź ci o zbrodni 2 (2) – dok., Pol.
23.10 Hitman: Agent 47 – thriller, USA/
FILM Niemcy/Wielka Brytania 2015, 130 min
1.20 Love Island. Wyspa miłości (13) – reality show
2.25 Hardkorowy lombard (57) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (13) – dok.
3.25 Lubie disco! (256) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Teleszkupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 5 (4, 5) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (88) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 Kotka (27) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (158) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (92) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (77) – serial fab-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (736, 737) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Kurierzy 2 (78) – serial fab-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1017, 1018) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Lot 93 – dramat sensacyjny, Francja/FILM USA/Wielka Brytania 2006, 135 min
22.15 Nałot na bin Laden – film sensacyjny, USA 2012, reż. John Stockwell, 120 min
0.15 Zielona stręła – dramat wojenny, FILM Francja/USA/Hiszpania 2010, 130 min
2.25 Dzielnica strachu 10 (469) – krym., Pol.
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1013) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 3 (2)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005)
21.00 Ibiza – komedia, Francja/Belgia 2019, reż. Arnaud Lemort, 110 min
22.50 Obwoźąc Madeleine – komediodramat, Francja/Belgia 2022, 125 min

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (39) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (439-441) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1382, 1533, 1534) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (673-675) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 Detektywi (123) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (870, 871) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (551) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (3) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1683) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 Hotel Paradise 13 (10) – reality show
21.00 Maska – komedia, USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, 135 min
23.15 Taskmaster (2) – program rozrywkowy
0.15 Mission: Impossible – Dead Reckoning – film sensacyjny, USA 2023, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rebecca Ferguson, Vanessa Kirby, Indira Varma, 200 min
3.35 Hotel Paradise 13 (9) – reality show
4.25 Fachowcy 2 (6) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

14.50 Słowo daje! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (240) – magazyn
15.35 Słownik polsko/polski – , Pol.
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3375) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1103) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (2) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (41)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (315) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1115) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (985) – telet.
9.25 Koło fortuny (2037)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek. Dwa dziesięcia lat później (6) – kom., Pol.
14.20 Pan Mama (53, 54) – serial komediowy, Pol.
15.30 Tak to leciało! (86)
16.25 Kabaretomania (3)
17.25 Va banque (986) – telet.
18.00 Koło fortuny (2038)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 7 (17)
6.00 24 godziny (67) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (12, 13)
8.30 Kartoteka 6 (20, 21)
10.35 Detektywi (112, 334)
12.35 Zakup w ciemno 4 (44)
13.35 Zakup w ciemno 8 (7)
14.35 Nic do ukrycia (3)
15.35 Złomowisko PL 8 (2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (11)
17.45 Życie na kredycie 7 (15, 16) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (8)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (8) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (253) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1017, 1018) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (122-124) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (795) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1440, 1441) – paradok.
14.25 Wypasiona kuchnia (10) – program rozrywk.
14.30 Świat według Kiepskich (340-344) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (247, 248) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1041) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (33) – serial krym.
21.00 Gliniarze (971) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (105-107) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (80) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.55 Przyjaciółki (223, 224) – serial obycz., Pol. 2022
10.55 Świat według Kiepskich (77, 78, 171, 172, 197-199) – serial komediowy, Polska
14.55 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Jap. 2019, 130 min
17.05 Zróbmy sobie wnuka – komedia, Polska 2003, reż. Piotr Weresniak, wyk. Andrzej Grabowski, 110 min
18.55 Wielki dar – dramat obyczajowy, USA 2017, reż. Marc Webb, wyk. Chris Evans, McKenna Grace, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (1) – krym., USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 5 (1, 2) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 6 (22, 23) – serial krym., USA 2013-2014
11.25 Rekrut 5 (17, 18) – serial krym., USA 2022-2023
13.15 Dowody zbrodni 5 (2, 3) – serial kryminalny
15.15 FBI 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (1, 2) – serial krym., USA 2014-2015



OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (36)
Wikary chce uruchomić radio religijne. Piętnuje z ambony zachowanie Lucy, co oburza parafian. Kao wyjeżdża z Wilkowij. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja (6-ost.) – serial sensacyjny, Pol.
23.20 Panorama
23.50 Gwiazdy przedwojenne kina albo film dźwiękowy w II RP – film dokum., Pol. 2020
0.45 Rodzinka.pl



ROZRYWKA

20.25 Kabaret Letnią Porą (45)
Gwiazdy sceny satyrycznej prezentują swoje najlepsze skecze, przebojowe piosenki i blyskotliwe monologi. 55 min
21.20 Do śmiechu! (15) – rozr.
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (1) – widowisko, Pol. 2026
22.55 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
23.05 Postaw na milion
1.00 Koło fortuny (2038, 2014) – teleturniej



REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 9 (3, 4) – Polska 2026
Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Są wśród nich właściciele sezonowej lodziami w nadbałtyckim kurorcie. 60 min
23.00 Damy i wiesniaczki. Pl 12 (2) – serial fab.-dok. – serial dokum., Pol. 2026
0.00 Down the road 4 (1) – serial dokum., Pol. 2026
1.00 Kanapowczynie 3 (2)
2.00 Dobra robota 3 (30)
2.35 Osadzone. Blok F (11, 12) – paradok., Pol.



KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (14)
Ginie zakonnicę. Zbrodni mogła dopuścić się siostra Aleksandra. Śledztwo utrudnia matka przełożona, która była sędzią. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (433, 434)
0.00 Ślad (104) – krym. ●
1.00 Zdrady II (48) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (542) – mag.
3.20 SuperLudzie (18) – dok.
3.50 Interwencja – mag.
4.50 SuperLudzie (19, 20)



DRAMAT

21.00 Serena – USA/
Francja/Czechy 2014
Zona biznesmena (Bradley Cooper, zdj.), Serena (Jennifer Lawrence, zdj.), nie chce, by majątek odziedziczył jego niesłubny syn. Podejmuje drastyczne kroki. 130 min
23.10 Mumia – film przygodowy, USA 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, 140 min
1.30 Ślad (45, 68, 69) – krym.
4.35 Na ratunek 112 (925, 926) – paradok., Pol.



KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (4, 5)
W ośrodku wojskowym ginie pilot. Agenci chcą przeprowadzić tajną misję, żeby zdemaskować działającą tu przestępczą szajkę. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (18, 19) – serial krym.
0.45 Castle 7 (1, 2) – serial krym., USA 2014-2015
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2024

HISTORIA

8.10 Dom (8) – obycz., Pol. 9.50 Wszystkie kolory świata 10.50 Port wojenny Gdynia 1923-1939 11.25 Ex Libris – mag.
11.50 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) 12.45 Wojny Rosji (2/3) – dok., Niem. 2023 13.55 Dom (9) – obycz.
15.40 Sensacje XX wieku 17.35 Wojenne dziewczyny (9) 18.25 303 19.30 Flesz historii (778)
20.00 Złotokopie (6) 20.50 Największe tajemnice monarchii (2) 21.55 Mateczki 22.55 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej 1.15 Złotokopie (6) 2.10 Wojenne dziewczyny (9) – hist.

TVP KULTURA

12.50 Reżyserzy (4) – dok. 14.05 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (5) – serial kom., Pol. 1983
15.10 Ucieczka z kina „Wolność” – dramat społ., Pol. 1990 16.55 Kolumbowie (1) – wojenny 18.00 Kulturalni (35) – mag.
18.55 Rawhide 3 (62) – przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 20.05 Czwartkowy klub filmowy: Zakochani w Rzymie – komedia romant., USA/Włochy/Hiszpania 2012
22.10 Panorama kina polskiego: Szabla od Komendanta – komedia, Polska 1995 0.05 Pianista – dramat psychologiczny, Austria/Niem./Pol. 2001

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (67, 68) – obycz. 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich (423) 11.00 SuperMocni (9)
11.30 Świat według Kiepskich (424-427) – kom. 13.30 Bitwa o palety (1) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (19)
15.55 Ninia Warrior Polska (24)
17.50 Świat według Kiepskich (503, 504, 544, 545) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (40) – dok. 21.00 Maksimum ryzyka – sens., USA 1996 23.05 Bez litości 3. Ostatni rozdział – thriller, USA/Wł. 2023 1.25 Świat według Kiepskich (360-364) 3.55 Nasz nowy dom (221, 222)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (11, 12) – sens. 8.00 Strażnik Teksasu 3 (3, 4) – sens. 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (4, 5)
12.05 Piekło na Ziemi (6) 13.20 Sensacje XX wieku (12, 13)
15.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 18.00 FBI 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (7) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. 23.00 Magia nagości. Norwegia (2) – pr. rozr. 23.50 Magia nagości 7 (2) 0.55 Magia nagości 4 (3)
2.00 I love Kabaret (5-7) 5.20 I love Kabaret EXTRA (2, 1)

METRO

5.50 Na Wspólnej (720) – obycz. 7.35 Szpital (881-883) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (447, 448)
12.30 Szkoła (623) – paradok., Pol. 13.30 Brzydula (123, 124)
14.40 Za głosem serca (21)
15.50 Magda M. 3 (7) – obycz., Pol. 16.55 Idź na całość 2 (16)
18.00 Złomowisko PL 4 – dok. 19.00 Kartoteka 6 (22, 23) 21.05 Kryminalni (12, 13) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (2)
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (11) – dok. 1.25 Szpital (879) 2.25 Szkoła (626)
3.25 Nowa Majja w ogrodzie 2 (11, 12) 4.25 Szpital (878)

ALE KINO +

7.00 Długi weekend – obycz., Pol. 2004 8.35 The Office Pl 2 (3, 4) – kom. 9.45 Bestia (3, 4)
11.45 Detektyw Foyle 2 (3) – serial krym. 13.50 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024
15.55 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 18.05 Premiera: Detektyw Foyle 2 (4)
20.10 Premiera: Zdrójca – krym., Wł./Francja/Niem. 2019 23.05 Largo Winch 3: Cena pieniądza – film przyg., Fr./Bel. 2024 1.15 Daaaaaa! – komediodramat, Francja 2023 2.55 Kruk. Jak tu ciemno 3 (5) – krym., Pol. 3.45 Żurek – film obycz., Pol. 2003
5.05 Powrót (4) – serial kom.

TV TRWAM

17.05 Akademia pro-life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette (1) 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny – pr. religijny
20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (97) – obycz., USA 2023

ANTENA HD

9.55 Hmmm... (5) – pr. rozr. 10.05 77 TV 5 (11) – pr. rozrywk. 11.05 Niezwykły dr. Pol (19) – dok.
12.05 Wojny kontenerowe (12, 13) – dok. 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 4 (14) – reality show 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 3 (12, 13) – dok.
16.00 Unforgettable (3) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (4) 18.00 77 TV 5 (4, 5)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (18) 22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (8) 23.10 Balhazar: Sledczy fenomen 3 (2) 0.25 Władimir Putin – Wróg numer jeden?

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. 12.10 Pogoda 12.35 Muzyczne dzień dobry 13.25 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Drogi miłości – obycz., Niem./Austria 2004 21.50 Rosamunde Pilcher: Raj marzeń – obycz., Niem. 2003 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (4) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (26) 15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (1) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (5) 16.55 Pogoda (130) 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (6, 9) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – mag. 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (23, 24) – dok. 21.55 Pogoda (130) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (6) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (8) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (4) – rozr. 1.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (3)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Disco Polo Live (850)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łatą 901 21.00 Chłopi do wzięcia (151, 152) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (35, 36) – dok. 23.00 Czekając na imprezę 5 (6) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

9.10 Wszystkie stworzenia duże i małe (7) – serial obycz. 10.25 Lekarze na start (22, 23)
11.55 Zatrącenie w miłości (2) – telen., Turcja 13.00 Marlow: Klub zbrodni (1) 14.00 Agenci NCIS 16 (19) 14.55 Panna Marple: Strzały w Stonygates – krym., USA/Wlk. Bryt. 2009
16.55 Poirot 11 (2) – krym. 18.55 Agenci NCIS 16 (20) – sens. 19.55 Poirot 3 (5) – serial krym. 21.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (14) 21.55 Agenci NCIS 17 (11) 22.50 Poirot 3 (5) 0.00 Agenci NCIS 16 (20) 0.55 Marlow: Klub zbrodni (1)

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (8, 9) – serial dok., 2022
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Reksio – serial anim.
7.35 Podróż kapitana Klipera – serial anim.
8.10 Do przerwy 0:1 (4) – serial obyczajowy, 1969
8.40 Potop (2-ost.) – film historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 175 min
11.35 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, reż. Stanisław Jędrzyka, wyk. Alina Janowska, 120 min
13.35 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 225 min
17.20 Pogranicze w ogniu (14, 15) – serial sens.



20.00 Mistrz – 2020, reż. Maciej Barczewski
 Boksier Tadeusz (Piotr Głowacki, zdj.) trafia do Auschwitz. Zdobywa rozgłos po bójce z kapo. Daje osadzonemu nadzieję na wolność. 115 min
21.55 Niepokonani – dramat przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 175 min
0.50 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, 155 min
3.25 Po miłość – dramat
 FILM obycz., 2021, 120 min

CANAL+ PREMIUM

10.50 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon
12.45 Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Pol. 2002
13.50 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007
15.45 Iudzie lepiej nasze – komediodramat, Włochy 2023 **17.40** Hollywood Buzz **18.10** Łapu capu **18.15** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024
20.00 Premiera: 7 snajperów – thriller, Australia/Wlk. Bryt./USA 2026 **21.30** Wola przetrwania – thriller, USA 2025
23.30 Wierny ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niem. 2005

CANAL+ 360

12.00 Miasta rytm – dok. **13.00** Porzucone konstrukcje (3) **14.00** Zholowani: ciężarówk w opałach 2 (14) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 3 (5) – dok. **16.00** Okręty wojenne (6) – dok. **17.30** Champions Club – mag. **18.55** Zholowani: ciężarówk w opałach 2 (12) – serial dokum. **19.50** Premiera: II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) **20.55** Piłka nożna: Lm UEFA **23.10** Porzucone konstrukcje (4) **0.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (6) **1.00** Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (3)

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (147, 148) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (530, 531) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 6 (80) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 9 (112) – serial kryminalny, Pol.
9.20 Rodzinka.pl (149)
9.50 Klan (1496) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 2 (17) – obycz.
11.20 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026
12.10 Rodzinka.pl (311)
12.50 Felicita (1) – obycz.
13.25 Ojciec Mateusz 33 (431, 432) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 9 (113) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (532, 533) – serial fabularno-dokum.
17.20 Ranczo 2 (19, 20) – serial obycz., Pol. 2007



19.25 Ojciec Mateusz 33 (433) – Polska 2025
 Z parku zostaje porwane dziecko Mileny. Ksiądz Mateusz, policja i mieszkańcy Sandomierza wyruszają na poszukiwanie niemowlęcia. 60 min
20.25 Komisarz Alex 26 (321)
21.30 Ranczo 2 (21, 22)
23.30 Ojciec Mateusz 34 (434) – krym., Pol. 2025
0.25 Na sygnale (917, 918)
1.30 PitBull (28, 29) – sens.
3.30 Stulecie Winnych 4 (50) – serial obycz., Pol.

CANAL+ FILM

11.45 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Pol. 2025 **13.15** Premierowa jazda – mag. **13.30** Kopnięci w czasie – kom., Francja/Bel. 2025 **15.10** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
16.35 Zapaleńca. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024 **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 **19.55** Łapu capu – program rozrywkowy
20.00 The Smashing Machine – dramat biograf., USA 2025
22.00 One More Shot – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024 **23.40** Potępiony – thriller, USA 2007

BBC FIRST

8.35 Lewis 2 (5) – serial krym.
9.40 Ojciec Brown 4 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 9 (3)
11.50 Z pamiętnika pokójnej 13 (4) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood (4) – krym. **14.55** Ojciec Brown 12 (3) – krym.
16.00 Lewis 2 (5) **17.00** My Life is Murder 3 (9) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 9 (4) – serial krym. **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (6) – serial krym. **22.10** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1) **23.20** Po powodzi (3) **0.25** Śmierć pod palmami 9 (4)

13 ULICA

6.15 Morderstwa w Tours – film kryminalny, Francja 2018, reż. François Guérin, wyk. Isabel Otero, Marwan Berenni, 115 min
8.10 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2014
10.05 Bez śladu (19, 20) – serial kryminalny, USA
12.00 Kasandra 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019
14.00 Morderstwo w Biot – film kryminalny, Francja 2021, reż. Christophe Douchand, wyk. Florence Pernel, 135 min
16.15 Motyw 2 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2014
18.10 Bez śladu (21, 22) – serial kryminalny, USA 2003
19.55 Kasandra 3 (3) – serial kryminalny, Francja 2019



22.00 Follow (5, 6) – Fr.
 Wskutek piętujących się niepowodzeń w śledztwie podejrzanie pada na Lenę. Funkcjonariusze wprowadzają w miejsce godzinę policyjną. 110 min
23.50 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (1, 2) – krym.
1.50 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2014
3.35 Morderstwa w Tours – film kryminalny, Francja 2018, 165 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Celniczy (5) – serial dok. **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – krym. **7.45** Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004
9.45 Vera 6 (3) – serial krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) **12.55** Poirot
15.00 Strážnik Teksasu (25, 26) – serial sens. **17.05** Vera 6 (4) – krym. **18.55** Poirot (7) – krym.
20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **22.50** Projekt Koliber – thriller, Kanada/Belgia 2018 **1.30** Fenomen – komediodramat, USA 1996
4.00 Prawo do zemsty – film sensacyjny, USA 2019

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (82) – obycz. **10.30** Käthe i ja: Zakazana miłość – film obycz., Niemcy 2022
12.25 Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – komedia romant., Niemcy 2011 **14.20** Malibu – Moje marzenie, twoje marzenie – film obycz., Niemcy 2023
16.15 Pastorka – melodramat, Niemcy 2013 **18.05** Górski lekarz (83) – serial obyczajowy
20.00 Inga Lindström: Zaklinaczka koni – obycz., Niemcy 2024 **21.55** Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obyczajowy, Niem. 2023 **23.50** Górski lekarz (83) – serial obycz.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (844) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
6.45 Zakochani po uszy 3 (181, 182) – telen., Polska
7.45 Detektywi (262-265) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode giny (4) – krym.
10.55 Lekarze 3 (13) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (84, 85) – telen.
13.55 Młode giny (5) – krym.
14.55 Detektywi (621, 622) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (76, 77) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Kino w drodze (1)
17.45 Po pierwsze kino 3 (4)
17.50 Znowu mam 17 lat – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, 130 min



20.00 Dzika furia – USA 2018
 Łagodny goryl zmienia się w ogromną bestię. Zoolog Davis (Dwayne Johnson, zdj.) podąża jego tropem. 145 min
22.25 Dzień próby – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, 145 min
0.50 Coś jest nie tak z dziećmi – horror, USA 2023, 115 min
2.45 Dziewczyny z Holywood 3 (9)
3.05 Szkoła (778) – paradok.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 2 (1-4) – kom. **8.55** Przyjaciele 8 (23, 24) – kom. **9.55** Przyjaciele 9 (1-4) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 6 (20-24) – kom., USA **14.00** Teoria wielkiego podrywu 7 (1) **14.30** Dwóch i pół 2 (5-8)
16.25 Przyjaciele 9 (5-10) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL 4 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (11, 12) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 8 (8, 9) **1.00** Pracochłoby 3 (17, 18) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (17, 18) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 8 (5-7) **4.30** Comedy Club 6 (10-12)

FILMBOX+ HITS

10.00 Świąteczne opowieści – komediodramat, Francja 2008
12.40 W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015 **14.20** Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012
16.10 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, reż. Tom McCarthy, wyk. Eli
18.00 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
20.10 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier **22.10** Bandyta bez szczęścia – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2026
23.55 Trzy dni w piekle – film przygodowy, Tajlandia 2023

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (221) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (512)
6.55 Ranczo 3 (34) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (63, 64)
8.55 Ojciec Mateusz 30 (393, 394) – serial krym.
10.45 Gra ślubu. Krzyżówka (1104) – teleturniej
11.20 Na sygnale (780, 781)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (141) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (276)
14.15 Ranczo 9 (105, 106)
16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (2) – mag.
16.40 Pociąg do Polski (1)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (384) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 7 (83) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (256, 257)



21.25 Komisarz Alex 25 (309)
 W squacie odnaleziono ciało zamordowanego syna milionera. Policjanci usiłują ustalić, dlaczego przebywał wśród bezdomnych. 55 min
22.20 Ludzie honoru – dram. sens., USA 1992, 150 min
0.50 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007, 110 min
2.40 Natalia Kukulska na dobry wieczór
3.45 Renata Przymek na dobry wieczór

HBO HBO

12.15 Kolejna zwyciężajna przysługa – czarna komedia, USA 2025 **14.15** Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017
16.10 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019 **18.10** Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025
20.00 Premiera: Mój mistrz – dramat obycz., Włochy 2025 **22.00** Premiera: Bestie Boga (2) – serial dok. **22.55** Premiera: Conan O'Brien wylatuje 3 (3) – dok. **USA 23.35** Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, reż. Paul Thomas Anderson

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (116, 117) – serial sens., Niemcy **11.00** 48h. Zaginięcie (280, 81, 82) **14.00** Policjanci i Policjantki (1244) **15.00** Uroczysko (133, 134) – krym., Pol. **16.00** Kobra – oddział specjalny (118, 119) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (25, 1) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (189, 190) – krym. **22.00** Czarna lista (16) – krym. **23.30** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (763, 764) – krym. **1.00** Kości (163, 164) – krym. **3.00** Krejzri patrol (25) – krym. **3.30** Septagon (73, 74) – krym., Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (238, 237) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (9) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (10, 11) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 8 (7) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (7, 8) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (12, 2, 9) – serial dokum.



20.00 Ostateczna rozgrywka – Wielka Brytania 2018
 Pelen kibiców londyński stadion opanowują terroryści. Ich celem jest odnalezienie dawnego współnika (Pierce Brosnan, zdj.). 140 min
22.20 Apollo 13 – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 175 min
1.15 Wróg doskonały – thriller, Francja/Hiszp./Niemcy 2020, 105 min

FX FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **13.45** Agenci NCIS (10, 13, 14)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **17.25** Z archiwum X (17, 18) – s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (13)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie (10) **23.10** Z archiwum X (18) – s.f. **0.10** Bez twarzy – dramat sensacyjny, USA 1997 **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) – krym. **3.55** Tropiciel (4)

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 3 (11-14) – fantasy **9.20** Policjanka grupa pościgowa 20 (1) – dok. **10.25** Gwiezdny pył – film fantasy, USA/Wlk. Bryt./Islandia 2007
13.00 Czarodziejki 3 (15, 16)
15.00 Pingwin z Madagaskaru
15.30 Star Trek 3: W poszukiwaniu Spocka – film s.f., USA 1984 **17.50** Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007
20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady – przyg., USA 1984
22.30 Prawo zemsty – thriller, USA 2009 **0.30** Na fail – sens., USA 1991 **3.05** Mechanik: Prawo zemsty – sens., USA 2011

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

6.00 Suknie ślubne dla panny młodej – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (1)
8.00 Megasknery 2 (2)
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Ekstremalne choroby
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi (3) – serial dokumentalny
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 4 (4) – serial dok.
17.00 Dr Przyszczyla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024
20.00 Jay i Pamela 2 (4) – reality show, USA 2026

TVN STYLE

5.25 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
7.15 Mniej znaczy więcej. LIVE Better for Less (1) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 11) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show, Polska 2017
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska 4 (5) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (7, 8, 14) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprowadź w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
13.00 W dzungli z Edem Staffordem (1) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (4) – serial dokumentalny
16.00 Rolnicy w akcji (1) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjaliści (6) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (1, 4) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (10, 11) – dok.
12.00 Egipt: Tajemnica grobowca – film dok., Wielka Brytania 2016
13.00 Biblijne sekrety (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2018
15.00 Katastrofa w przestworzach (1)
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (2) – dok.
17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (3) – serial dok.
18.00 Wojna widziana z powietrza (5) – dok.
19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – film dok., Kan. 2018
20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (910)
6.05 48h. Zaginięci (6) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (910)
9.00 Starożytni kosmici 9 (6) – serial dokumentalny
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu (9, 10)
12.00 Maszyny bojowe (2) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (5)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (3)
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (2, 3) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny
20.00 Galileo 28 (30) – pr. popularnonaukowy

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach
Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi komentującymi wydarzenia z kraju i ze świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – USA 2026
Na imprezie w Palm Springs tworzą się pary, dochodzi do emocjonalnych zwierzeń, a pytania pozostają bez odpowiedzi. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
23.00 Skórce na ratunek 8
0.00 Dr Przyszczyla 3 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2 (4)
2.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show

ROZRYWKĄ

20.50 Zgłoś remont 11 (6)
Marta i Wojtek wybudowali dom, by zyskać więcej przestrzeni. Krzysztof Miruć (zdj.) pomaga im wykończyć strefę dzienną. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (35) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (10)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (3) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (2)
1.55 Małe świątka według Marzeny Rogalskiej 3 (1) – program publicyst.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5
Freddy i Juan wracają do górników, których kiedyś uratowali, by sprawdzić, jak potoczyły się ich losy po tym, jak udzielili im wsparcia. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali
23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (2)
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi 4 – dok.
3.00 Łowcy staroci 12 (15)

DOKUMENTALNY

21.00 Morskie megamaszyny (3): Strażnicy bram Służby Soo Locks w Michigan są uważane za jedno z najważniejszych miejsc dla przemysłu USA. Zimą trwa walka z lodem. 60 min
22.00 Logistyka na wielką skalę (1) – serial dokum.
23.00 Inżynieria po katastrofie (2) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (2-5)
W 1945 r. na całym froncie wschodnim trwał wielki odwrót Niemców. Poszukiwacze przybywają do miejscowości znajdującej się na trasie przemarszu. 120 min
23.00 Premiera: Cudowna broń Hitlera – film dokumentalny, Fr. 2010
0.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (10) 12.50 Podróże piekarska z Hebrydów (1) – dok. 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (8, 9) 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 (8, 9) 15.45 Nie tylko kimchi (5, 6) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (1, 5) 18.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (6) 19.25 M jak mięso (4) 19.50 Nico wrzuca na ruszt (8) 20.20 Sekrety gigantów fast foodu (2) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (8) – dok. 22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1, 2) 23.55 Top Chef 21 (8) 0.55 M jak mięso 2 (5, 6) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2015 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 22.00 Ambulans – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY

8.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – dok., USA 2020 10.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) 11.00 W sieci eksperymentów – serial dokum.
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda 15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok.
16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4, 7, 8) 21.00 Jak to jest zrobione? – dok. 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 2.00 Jak działa wszechświat? – dok.

TVP DOKUMENT

12.10 Rajskie zakątki Europy (4) – dok. 13.00 Roland Garros. Kulisy turnieju (3) 13.50 Ukryte serce Irlandii 14.50 Najwspanialsze ikony natury (4) 15.55 Podniebni mechanicy 17.00 Tajemnice królewskiej posiadłości – dok., Wlk. Bryt. 2023 17.55 Sanatorium miłości 3 (2) 18.55 Pan Olbrychski 20.00 Roland Garros. Kulisy turnieju (4-ost.) – dok., Fr. 2025 20.50 Minich (2-ost.) 21.40 Barbara Włodarczyk zaprasza 21.50 Człowiek kontra AI – eksperyment twórcy 23.00 Zabójcy planety (6) – dok., Fr. 0.05 Smaragdowe wyspy (1)

PLANETE+

12.30 360° Świat bez granic 11 (14) – dok. 13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (4) – dok. 14.45 Ciesnińny. Między ładem a morzem (4) – dok., Fr. 15.50 Piesze wędrówki po świecie (4) – serial dok. 16.55 Świat z góry 10 (14) 17.25 Świat z góry 12 (1) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (22, 23) – dok. 18.40 System przedszkolny NRD. Wstęp do piekła – dok., Niem. 19.40 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2) – dok. 20.50 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) 22.00 Premiera: Unia francusko-brytyjska. Desperacki plan Churchilla

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda 13.30 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 13.55 Zielnik regionalny 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (236) – obycz.

HGTV

10.00 Remontujemy dom na plaży 11 (4) 10.55 Kamera, akcja, wypadki! (13, 14) – pr. rozr.
12.00 Odlotowy ogród 2 (8) 12.35 Nowe życie w starym domu 5 (8) 13.30 Nowe życie w starym domu 7 (2) 14.30 Mieszkanie na miarę (3, 4) 16.30 Polowanie na ogród 3 (2-4) 18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (8) – pr. rozr. 19.05 Pogromcy chaosu (6) – pr. rozr. 20.05 Dorota was urządził (2, 3) 21.35 Dorota inspiruje 3 (6) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów (2-5) 0.45 Kamera, akcja, wypadki (9, 7)

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy – mag. 12.30 Pieknie przypływna (2) 12.45 Przepsis dnia (50) – mag. 13.00 Płnik Country 2026 (1) 14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (16) – mag. 14.30 Operacja zdrowie (67) 15.00 Rodzinka.pl (291) 15.30 Ojciec Mateusz 11 (135, 136) 17.00 Kultura miejska (2) 18.30 Żona dla Polaka (5) 19.30 Miłość i nadzieja (360) 20.30 Wichrowe wzgórze (341) – serial obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (315) 22.30 Pianista – dramat wojenny, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2002

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 10 (2) 11.20 Złota pogoda 6 (6) 12.20 Tajlandia z Sue Perkins (2) 13.20 Królestwo zwierząt (2) – dok. 14.25 W okowach mrozu 7 (12) – dok. 15.30 Życie na pustkowiu 10 (2) – serial dok. 16.30 Fenomeny współczesnego życia 2 (3) 17.35 Królestwo zwierząt (2) – serial dok. 18.45 Tajlandia z Sue Perkins (3) 19.45 Przyszłość natury (1) – dok. 20.55 W okowach mrozu 8 (10, 11) – dok. 22.55 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (1) 0.00 Krótka kronika dłuższego życia (2) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (8) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (5) – serial dok. 14.50 Największe tajemnice świata 7 (7) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (14) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (6) 17.10 Naciąg: droga do kapitulacji (3) 18.10 Największe tajemnice świata 6 (20) 19.05 Starożytni kosmici 18 (6) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (19) – dok. 21.00 Premiera: Łowca historycznych skarbów (6) 22.00 Wojny magazynowe 16 (3) – reality show, USA 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (8)

POLSAT SPORT 1	EUROSPORT 1	TVP SPORT	CANAL+ SPORT	ELEVEN SPORTS 1	TVP ABC
6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: HBC Nantes – Wisła Płock 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern 13.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 14.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia 17.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 18.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Turcja – Niemcy	6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap: Dos Hermanas – Sewilla 8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap: Dos Hermanas – Sewilla 14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana: El Puerto de Santa Maria – Jerez de la Frontera 18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał 20.00 Żeglarstwo: SailGP w Walencji	5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.00 Piłka nożna: STS PP: Widzew – Korona 8.20 Strongman: Puchar Polski – Łuków 2026 9.15 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 2. runda w Güstrowie 11.20 Koszykówka kobiet: Mistrzostwa świata – Niemcy 2026 – mecz ćwierćfinałowy 13.45 Kamera TVP Sport 14.20 Koszykówka kobiet: MŚ – Niemcy 2026 – ćwierćfinał 16.45 Karate: Champion of Champions – Tokio 2026 17.35 Koszykówka kobiet: MŚ – Niemcy 2026 – ćwierćfinał 19.55 Kamera TVP Sport	6.00 Ligomistrzowe historie (4) – mag. 7.10 Hala LaLiga – mag. 8.20 Premier League Stories – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Sevilla FC 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Legia Warszawa 13.45 Premier League Stories – mag. piłkarski 14.30 Hala LaLiga – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Real Madryt 18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.00 Premier League: The Big Interview 19.30 Ekstraklasa: 7. kolejka – magazyn piłkarski	6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Schalke – Bayern Monachium 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Como 1907 11.00 Formula 3: Grand Prix Włoch 12.30 Formula 2: Grand Prix Włoch 14.00 Formula 1: Grand Prix Włoch 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln	9.30 Domisie 10.00 Zwierzaki Czytali (259) – program eduk. 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 3 11.30 Pszczółka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (17) – eduk. 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (2) – eduk. 13.20 Pys i Bill 2 – anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 4 14.45 Topo Gigio – anim. 15.10 Laboratorium alchemika (11) – eduk. 15.20 Al-chemik (9) 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele
SIATKÓWKĄ	TENIS	KOSZYKÓWKĄ KOBIECI	MAGAZYN	MAGAZYN	ANIMOWANY
 20.50 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Włochy – Szwecja W poprzedniej edycji Włosi zajęli 2. miejsce, przegrywając w finale z Polską 0:3. 130 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Polska – Portugalia	 21.00 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej Coco Gauff (zdj.) od trzech lat czeka na ponowny triumf w US Open. 120 min 23.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku	 20.35 MŚ – Niemcy 2026 – ćwierćfinał Kibice nie wyobrażają sobie, by w najlepszej ósemce turnieju mogło zabraknąć broniącej tytułu ekipy Stanów Zjednoczonych. 130 min 22.45 Sportowy wieczór 23.15 Ring TVP Sport – mag.	 20.30 Speedway+ Autorzy programu odsłaniają kulisy przygotowań poszczególnych zespołów do kolejnych spotkań Ekstraligi. 30 min 21.00 Jej Wysokość Premier League – mag. 22.30 Hala LaLiga – mag. 23.40 Klich. Poza schematem	 20.00 Bundesliga Weekly (4) W programie między innymi relacje z treningów i konferencji prasowych oraz wywiady z gwiazdami ligi. 40 min 20.40 Formula 1: GP Włoch 22.40 Ligue 1 Preview (4) 23.20 Full Impact Serie A (3) 23.55 Ligue 1 Show	 16.40 Rev i Roll Rev oraz Rumble poszukują właściciela zblakowanego kota. 25 min 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wings: Przygody Superlotków 18.00 Aleja tajemnic (11) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin (11)

CANAL+



WŁĄCZ FUTBOL



POLSAT SPORT 2	EUROSPORT 2	TVN TURBO	CANAL+ SPORT 5	ELEVEN SPORTS 2	NICK JR.
6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC 11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy D: Francja – Szwajcaria 17.50 Hokej: LM – mecz: GKS Tychy – HC Davos 21.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: FEN	8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap: Dos Hermanas – Sewilla 11.00 Snooker: Turniej English Open – 3. dzień 13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał 14.00 Snooker: Turniej English Open – 4. dzień 18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney 19.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 18. etap 20.00 Snooker: Turniej English Open – 4. dzień 0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 18. etap 1.30 Snooker: Turniej English Open – 4. dzień 4.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 18. etap – jazda na czas	12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (6, 4) 16.30 Jeździć, obserwować (12, 13) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski (1) 19.00 Ciężarówka przez pół świata (1) – pr. rozr. 20.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13, 1) – rozr. 21.00 Nic do zgłoszenia (2) – dok. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jeździć, obserwować (1) – dok. 23.00 Wojny samochodowe (1) 0.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13) 0.30 Naprawy nie do naprawy (8)	7.10 Ekstraklasa – mag. 8.15 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – ROW Rybnik 11.15 Wysoki Pressing – mag. 13.00 Ekstraklasa po godzinach 14.15 Ligomistrzowe historie (3) 15.15 Premier League Netbusters – mag. 15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA 18.10 Premier League Stories (3) – mag. 18.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Raków 2.30 Ligomistrzowe historie (3) – mag.	8.40 Magazyn piłkarski Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – AS Monaco 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa – Como 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – FC Bayern Monachium 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – SSC Napoli 22.00 Full Impact Serie A (3) 22.40 Ligue 1 Show (4) 23.20 Bundesliga Weekly (4) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lorient	13.50 Barbapapa i jego rodzinka 14.20 Barbapapa i jego rodzinka 14.40 Rogata ekipa (1) 15.44 Świnka Peppa 8 15.58 Świnka Peppa 16.08 Świnka Peppa 7 16.13 Świnka Peppa 8 16.15 Świnka Peppa 16.30 Dora 5 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 9 19.00 Santiago z mór 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa 20.04 Świnka Peppa 2 20.13 Świnka Peppa 20.15 Świnka Peppa 2 20.36 Świnka Peppa 21.00 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3	CI POLSAT	POLSAT PLAY	DTX	ELEVEN SPORTS 3	MINIMINI+
6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 11.00 Piłka nożna: Liga szkocka: St. Mirren – Celtic FC 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.00 Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Nassr FC – Abha Club 19.00 Piłka nożna: Liga holenderska 21.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Nantes – Wisła Płock 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Industria – HC Kriens-Luzern 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	12.20 Pogrzebani za domem 5 (10, 11) – dok. 14.10 Protokół zbrodni (1) 15.05 Zbrodnia po angielsku (3) – dok. 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (13) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 (4) – dok. 18.00 Dożywnicy 2 (4, 5) – dok. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (7) – serial dokum. 20.00 Polowanie na pedofila (7) – dok. 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (2) 22.00 Zwłoki w walizce: Deborah Chong (2) – dok. 23.00 Pokój z widokiem na śmierć (4) 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (12)	6.00 Budowlancy (53) 6.30 Kolowrotek (211) 7.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) 9.05 Wojny magazynowe 15 (345, 346) 10.05 Wojny kontenerowe (15, 16) 11.00 Hardkorowy lombard (155-160) – dok. 14.00 Polacy za granicą (129, 130) – dok. 16.00 Złomiarze (29, 30) 18.05 Poszukiwacze historii (170-173) 20.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (144-147) – dok., Pol. 22.00 Górale (236) – dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (223, 136, 135, 138, 137, 139-144) 4.00 Starożytni kosmici (154, 155)	7.05 Fani czterech kółek 15 9.10 Militaria na warsztat (7, 8) 11.10 Alpejski drwale (1, 2) 13.10 Dwa oblicza survivalu 3 15.10 Fani czterech kółek (2) 17.10 Absurdy drogowe 10 (7, 8) 18.10 Absurdy drogowe (1, 2) 19.10 Chłopcy z komisju 20.10 Policjanci z Kent – dok. 21.10 Premiera: Mistrzowie logistyki (13) 22.10 Militaria na warsztat (1, 2) – dok. 0.10 Goblin Works Garaż – dok. 2.10 Megatransporty 2 (8) 3.00 Metro po szwedzku (5) – dok. 4.00 Lotniskowice: HMS Ark Royal (7) 5.00 Gorączka złomu – dok.	10.00 RC Lens – Sekrety sukcesu 11.35 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Venezia FC 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – AJ Auxerre 16.00 Full Impact Serie A (3) 16.30 Wywiad Eleven 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – US Lecce 20.00 Piłka nożna: Eintracht – Augsburg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Stade Rennais 0.00 Werder Double 0.55 Bundesliga Dino	6.05 Moje urodziny 6.10 Ciekawski George 6 7.33 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia 2 – anim. 15.43 Kicia Kocia – serial anim. 15.55 Blaze i megaszary 3 17.20 Stas i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Stas i fajna Babcia – serial anim. 18.15 Leśna rodzina 2 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia – serial anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.30 TVP 1

Przysięga Ireny



DRAMAT OBYCZAJOWY Bohaterska dziewczyna ratuje Żydów z getta. Płaci za to wysoką cenę.

Trwa II wojna światowa. Pielęgniarka Irena Gut (Sophie Nélisse, zdj.) jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Uwagę zwraca na nią major SS, Eduard Rugeimer (Dougray Scott, zdj.). Dziewczyna trafia do jego rezydencji jako gosposia. Wkrótce dowiaduje się o planach likwidacji getta. Ryzykując życie, ukrywa pod dachem wpływowego nazisty grupę Żydów. Przekonuje się, jak wiele będzie musiała poświęcić, by ich ocalić...

INFO: Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott **130 min do godz. 23.40**



20.00 TVN

Igrzyska śmierci

DRAMAT SF Władze totalitarnego państwa Panem organizują krwawy turniej. Skazywana na porażkę Katniss (Jennifer Lawrence, zdj.) rzuca wyzwanie losowi. **190 min**

USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Stanley Tucci, Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth



20.00 TVN 7

Narodziny gwiazdy

MUZYCZNY Muzyk Jackson (Bradley Cooper, zdj.) zmagają się z kryzysem twórczym i uzależnieniem. Pomaga początkującej piosenkarce Ally (Lady Gaga, zdj.) odnieść sukces. **165 min**

USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Rafi Gavron



20.00 TV PULS

Jeden strzał

THRILLER Komandosi pod wodzą Harris (Scott Adkins, zdj.) muszą uwolnić z więzienia mężczyznę, który ma informacje o bombie. Stawką misji jest bezpieczeństwo USA. **125 min**

USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury



22.05 POLSAT

Egzorcysta papieża

HORROR Rok 1987. Ksiądz Amorth (Russell Crowe, zdj.) bada sprawę opętania chłopca. Dziecko zaczęło dziwnie się zachowywać po przeprowadzce do starego opactwa. **145 min**

USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 2023, reż. Julius Avery, wyk. Russell Crowe, Franco Nero, Alex Essoe

REKLAMA

Kocham Cię, Polsko!

od 11 września

piątek 20:40

TVP 2

TVP VOD

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Akacyjowa 38 (937) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.10 Pogoda Info
 8.20 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
 9.00 Ranczo (2) – serial obyczajowy, Polska 2006
 10.05 Komisarz Alex 25 (315) – krym., Pol.
 11.00 Ojciec Mateusz 20 (258) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 Magazyn Rolniczy – magazyn
 12.55 Natura w Jedynce: Piękno i uwodzenie w przyrodzie – film dokumentalny, Hiszpania 2025
 14.00 Słupiane losy (43) – serial obycz.
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1140) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (1027) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Klan (4731) – telenowela, Polska 2026
 18.40 Akacyjowa 38 (954) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda

SENSACYJNY



- 20.30 Konflikt (1) – Finlandia/USA 2024
 W fińskim miasteczku pojawia się nieznany wróg. Uzbrojeni żołnierze biorą mieszkańców na zakładników. Kapitan Rami Ohrankämnen próbuje opanować sytuację. 60 min
FILM
HIT
 21.30 Okrucy losy: Przysięga Ireny – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault
 Historia Ireny Gut-Opdyke, uhonorowanej odznaczeniem Sprawiedliwej wśród Narodów Świata. 130 min
 23.40 Depresja gangstera – komedia, USA/Australia 1999, 110 min
FILM
 1.30 Polowanie – thriller, Polska 2023, reż. Paweł Chmielewski, 130 min
FILM

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe (932) – serial obyczajowy, Polska 2024
 5.30 M jak miłość (1836) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
 6.55 Barwy szczęścia (3395) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.45 Operacja zdrowie (84) – magazyn medyczny
 12.25 Kolo fortuny (2068) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (194) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque (1069) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (918) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (475) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 Kolo fortuny (2069) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (195) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 Va banque (1070) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19.25 Barwy szczęścia (3395, 3396) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.40 Kocham Cię, Polsko! (1)
 Dwie drużyny celebrytów sprawdzają swoją wiedzę o Polsce. Pomaga im publiczność, a nad przebiegiem zabawy czuwa Marzena Rogalska (zdj.). W roli kapitanów Michał Koterski i Łukasz Kazdiewicz (obaj na zdj.). 95 min
 22.15 Obłąd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie – koncert, Polska 2026
 23.20 Obłąd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – elektrycznie
 0.20 Nieznajoma (1, 2) – serial kryminalny
 2.30 Randka na zamówienie – komedia romantyczna, Kan./USA 2023, 100 min
FILM
 4.10 Akacyjowa 38 – telenowela, Hiszpania

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień – program informacyjny
 8.00 halo tu polsat – magazyn
 11.40 Ewa gotuje (577) – magazyn kulinarny
 12.20 Gliniarze. Śląsk (9) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 Gliniarze (959, 960) – serial parodokumentalny, Polska 2024
 15.30 Wydarzenia 24
 15.50 Pogoda
 15.55 Gliniarze (1224) – serial parodokumentalny, Polska 2026
 16.55 Gliniarze. Śląsk (10) – serial kryminalny, Polska 2026
 Policjanci poszukują zabiły kobiety, której ciało znaleziono na leśnym parkingu. Wszystko wskazuje na to, że sprawca działał z premedytacją. Wychodzi na jaw, że zaginięcie ofiary zgłoszono kilka tygodni temu. Rozpoczyna się skomplikowane śledztwo. 65 min
 18.00 Pierwsza miłość (4246) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.25 Wypasiona kuchnia (12) – program rozrywkowy
 19.35 Sport, pogoda

ROZRYWKA

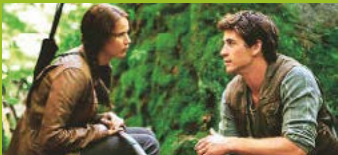


- 19.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo (227)
 Kolejna odsłona rywalizacji artystów, którzy przechodzą spektakularne metamorfozy i wcielają się w gwiazdy sceny muzycznej. Gospodarzami programu są Agnieszka Hyży i Maciej Rock (oboje na zdj.). 130 min
 22.05 Egzorcysta papieża – horror, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023, reż. Julius Avery, 145 min
FILM
 0.30 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, 170 min
FILM
 3.20 Nasz nowy dom (321) – reality show, Polska 2024
 4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (128) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1472) – serial parodokumentalny, Polska 2023
 6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.25 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywkowy
 13.40 Ukryta prawda (1614, 1615, 1758) – serial parodokumentalny, Polska
 16.50 Szpital św. Anny (139) – serial obyczajowy, Polska 2026
 W płonącym bloku ratownicy znajdują poparzoną Romkę. Sąsiedzi nie kryją niechęci do jej rodziny. Bartek oświadcza Kaśce, że dom należy do niego. Wystawia go na sprzedaż. 65 min
 17.55 Detektywi (340) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Kobieta poruszająca się na wózku pada ofiarą napaści. Wkrótce ktoś podrzuca jej zdjęcie, dając do zrozumienia, że jest obserwowana. Detektywi odkrywają, że klientka nie mówi im wszystkiego... 65 min
 19.00 Fakty, sport
 19.35 Raport US Open (13) – magazyn sportowy
 19.40 Pogoda
 19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

DRAMAT SF



- 20.00 Igrzyska Śmierci – USA 2012, reż. Gary Ross
 Widowiskowa adaptacja poczytnej powieści dla młodzieży autorstwa Suzanne Collins. W roli Katniss wystąpiła laureatka Oscara za rolę w filmie „Poradnik pozytywnego myślenia”, Jennifer Lawrence (zdj.). 190 min
FILM
 23.10 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005, reż. Steven Spielberg, 145 min
FILM
 1.35 Kuba Wojewódzki (2) – talk-show
 2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
 3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8) – krym., USA/Kan. 2009
 4.10 Młode gliny (7) – serial krym., Polska
 5.10 Nauka jazdy 5 (29) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (25, 1) – serial sens.
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (132) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (609-611) – serial obyczajowy, Polska 2019
 11.55 Na ratunek 112 (1089, 1090) – paradok.
 12.55 Trudne sprawy (893-895) – paradok., Pol.
 15.55 Policjantki i Policjanci (1444) – obycz.
 17.00 Trudne sprawy II (1361) – paradok., Pol.
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (437) – reality show, Polska
 19.00 Wypasiona kuchnia (11) – pr. rozrywk.
 19.05 Policjantki i Policjanci (1445) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 A na obiad... (1) – magazyn kulinarny
 20.20 Gwiazdy Kabaretu (183, 182) – pr. rozr.
 22.35 Misjonarz – film sensacyjny, USA 2007, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Kateri Walker, Chelsea Ricketts, 110 min
 0.25 Opowieść ci o zbrodni (5, 6) – dok., Pol.
 1.25 Opowieść ci o zbrodni (1, 2) – dok.
 2.20 Hardkorowy lombard (58) – serial dok.
 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (14) – dok.
 3.25 Lubię disco! (257) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 1988
 8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (89) – serial fantasy, USA 2009-2010
 11.00 Kotka (28) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 Nie igraj z aniołem (159) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 Wspaniałe stulecie (1) – serial kostium.
 14.00 Kurierzy 2 (78) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (738, 739) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 Kurierzy 2 (79) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1018, 1019) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 Piłki ze Scottem Adkinsem: Jeden strzał – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, 125 min
FILM
 22.05 Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995, reż. Geoff Murphy, wyk. Steven Seagal, Eric Bogosian, Everett McGill, 120 min
 0.05 Po prostu walcz! – dramat sensacyjny, USA 2008, reż. Jeff Wadlow, wyk. Sean Faris, Amber Heard, Cam Gigandet, 135 min
 2.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
 7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 Wielkie przygody małego rekina 3 (3)
 8.50 Maszka i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
 13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 Młota mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
 17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006)
 21.00 Lot 93 – dramat sensacyjny, Francja/USA/Wielka Brytania 2006, 155 min
 23.35 Ludojag – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Martin Wilson, 120 min
FILM

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (40) – serial paradok., Polska
 5.55 Szkoła (442-444) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1383, 1535, 1536) – serial parodokumentalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (676-678) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
 13.55 Detektywi (124) – serial fabularno-dokum.
 15.00 Szpital (872, 873) – serial paradokum., Pol.
 17.52 Sędzia Anna Maria Wesołowska (552) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
 18.00 Rozwód. Walka o wszystko (4) – serial parodokumentalny, Polska 2020
 19.00 Ukryta prawda (1684) – serial parodokumentalny, Polska 2025
 20.00 Narodziny gwiazdy – film muzyczny, USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, 165 min
FILM
 22.45 Miłość wysokich lotów – dramat obyczajowy, Kanada 2021, reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes, 115 min
 0.40 Hotel Paradise 13 (10) – reality show
 1.35 Wrota piekiel 3 (2) – serial dokum., USA
 2.35 Fachowcy 2 (8) – serial parodokum., Pol.
 3.20 Usterka 12 (1) – serial fab.-dok., Pol. 2019
 3.55 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.

15.40 Piękne przyprawiona 2 (6) – magazyn kulin.

16.00 Generał polskich nadziei – Władysław Anders (2) – dokument fabularyzowany, Polska 2007

17.00 Telexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1104) – teleturniej

17.50 Telexpress Extra

18.15 Stacja Arktyka

18.45 Panorama

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (42)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (316) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1116) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familia – teleturniej

8.50 Va banque (986) – telet.

9.25 Kolo fortuny (2038)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familia – teleturniej

13.15 Czwadziestolatek. Dwa dziesięcia lat później (7) – kom., Pol.

14.15 Pan Mama (54, 55)

15.30 Do śmiechu! (13, 14)

17.25 Va banque (987) – telet.

18.00 Kolo fortuny (2039)

18.40 Okrasa łamie przepisy

19.45 Jaka to melodia?

20.25 Kabaret Letnią Porą (46) – program rozrywk.

21.25 Do śmiechu! (16) – rozr.

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 7 (18)

6.00 24 godziny (68) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 13 (14, 15)

8.30 Kartoteka 6 (22, 23)

10.35 Detektywi (113, 335)

12.35 Zakup w ciemno 5 (1)

13.35 Zakup w ciemno 8 (8)

14.35 Nic do ukrycia (4)

15.35 Złomowisko PL 8 (3)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Usterka 14 (28)

17.45 Under the road 4 (1)

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (15)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Życie na kredyt 9 (3, 4) – reality show, Pol.

21.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (254) – reality show, Pol. 2022

7.30 Na ratunek 112 (1019, 1020) – paradok.

8.30 Sekrety rodziny (125-127) – paradok., Pol.

11.30 Trudne sprawy (796) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1442, 1443) – paradok.

14.25 Wypasiona kuchnia (11) – program rozrywk.

14.30 Świat według Kiepskich (345-349) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (249, 250) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1042) – serial paradokum., Polska 2025

20.00 Ślad (34) – serial krym.

21.00 Gliniarze (972) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (32) – serial dokum., Pol. 2024

7.00 Na ratunek 112 (870) – serial paradokum., Pol.

7.30 Doktor Martin (1) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.35 Przyjaciółki (225, 226) – serial obycz., Pol. 2022

10.30 Świat według Kiepskich (79, 80, 173, 174, 200, 201) – serial komediowy, Polska

13.55 Wielki dar – dramat obyczajowy, USA 2017, reż. Marc Webb, 125 min

16.00 Bad Company – komedia sensacyjna, USA/Czechy 2002, reż. Joel Schumacher, 150 min

18.30 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015

7.30 Ostry dyżur 5 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 1998-1999

9.20 Castle 7 (1, 2) – serial krym., USA 2014-2015

11.20 Rekrut 5 (19, 20) – serial krym., USA 2022-2023

13.15 Dowody zbrodni 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2007

15.15 FBI 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.05 Castle 7 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2014-2015

OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (12)
Na ulicy mdleje student i trafia do szpitala. Pacjent bagatelizuje stan. Magda podejrzewa psychosomatyczne podłoże dolegliwości. 50 min

21.15 Na sygnale (663, 664)

22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)

23.15 Panorama

23.45 Zmiennicy (2) – kom.

0.45 Rodzinka.pl (286)

1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

ROZRYWKA

22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (2)
Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienną sytuację w krzywym zwierciadle. 40 min

23.00 Postaw na milion – teleturniej

0.55 Kolo fortuny (2039, 2015) – teleturniej

2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (1) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 Kochaj albo wróć (2)
Dalsze losy sześciu międzykulturowych par, które poznały się podczas wakacji lub za pośrednictwem aplikacji randkowej. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12, 13) – pr. rozrywk.

1.00 Diabełnie boskie 3 (18, 19) – reality show

1.55 Kiedy ktoś kocha bardzisz (3, 4) – obycz.

3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (532)

HORROR

22.00 Morbius – USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, Matt Smith Biochemik Michael (Jared Leto, zdj.) cierpi na rzadką chorobę. Szukając lekarstwa, wszczepia sobie geny nietoperza. 125 min

0.05 Straszliwa sąsiadka – komedia s.f., USA 2012, 135 min

2.20 Interwencja – mag.

2.35 Wydarzenia

3.15 Ewa gotuje (543) – mag.

3.45 Interwencja – mag.

DRAMAT

21.00 Creed: Narodziny legendy – USA 2015, reż. Ryan Coogler Rocky (Sylvester Stallone, zdj.) trenuje Adonisa (Michael B. Jordan, zdj.), syna swojego zmarłego przyjaciela. 165 min

23.45 Na linii ognia – dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, 160 min

2.25 Ślad (47-49) – krym., Pol.

5.25 Na ratunek 112 (927) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIA

21.05 Men in Black: International – Chiny/USA 2019 Agenci M (Tessa Thompson, zdj.) i H (Chris Hemsworth, zdj.) muszą zdemaskować szpiega w szeregu tajemnej organizacji rządowej. 130 min

23.15 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min

1.30 Castle 7 (3, 4) – krym.

3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (20, 21) – serial krym.

TVP HISTORIA

8.15 Dom (9) **10.00** Wszystkie kolory świata (19) **11.05** Król, który zmienił świat (1)

12.00 Odkryć tajemnicę **12.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (2) **14.00** Dom (10)

15.30 Sensacje XX wieku – hist.

17.25 Wojenne dziewczyny (10) – hist., Pol. **18.15** Wojownicy czasu **18.55** Wszystkie kolory świata 2 (8) – serial dok.

20.00 Oddział Delta – dramat sens., USA/Izrael 1986 **22.15** Historia w postaciach zapisana **0.15** Sensacje XX wieku **2.10** Wojenne dziewczyny (10) **3.00** Les Milles – dram. wojen., Fr./Niemcy/Polska 1995

TVP KULTURA

12.00 Portrety: Autor „Solaris” **13.40** „W Polskę idziemy...”, czyli jubileusz Wiesława Gołasa **14.45** Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, Pol. 2002

16.55 Kolombowie (2) – wojen.

18.05 Tygodnik kulturalny – mag. **18.50** Kroniki Sherlocka Holmesa (3) – serial kryminalny

20.00 Wieczór kinomana – mag. film. **20.05** Wieczór kinomana: Nostalgia – dramat obycz., Wł./Fr. **20.22** **22.15** PiłBull (1) – sens. **23.15** Czwartkowy klub filmowy **23.20** Czwartkowy klub filmowy: Zakochani w Rzymie – komedia romant., USA/Wł./Hiszp. 2012

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (69, 70) **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** Świat według Kiepskich (428)

11.00 SuperMarket Chef (1)

11.30 Sołtyś (4) **14.30** Bitwa o palety (2) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (20)

16.00 Ninja Warrior Polska (25)

18.00 Świat według Kiepskich (493) – kom. **18.30** SuperMarket Chef (2) **19.00** Świat według Kiepskich (546, 547)

20.00 Kolacja w ciemno (2) – pr. rozrywk. **21.00** Escape room – horror, USA 2019 **23.05** Już będzie lato – komedia, USA 2010 **1.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – serial kom.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (4, 6) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens., Niem.

12.05 Piekło na Ziemi (7) **13.20** Sensacje XX wieku (13, 14)

15.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat **18.00** FBI 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA

20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (8) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym. **23.00** Magia nagości. Wołchy (9) – rozr. **0.30** Milf manor – mamuski rządzą **1.45** Magia nagości. Najlepsze momenty (3) **2.50** Kabaretowe przeboje 3 (7, 8) – rozr. **5.00** I love kabaret (3)

METRO

7.35 Szpital (884-886) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (449, 450)

12.30 Szkoła (624) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (125, 126)

14.40 Za głosem serca (22)

15.50 Magda M. 3 (8) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (17)

18.00 Złomowisko PL 4 **19.00** Kartoteka 6 (24) – fab.-dok., Pol.

20.00 World Trade Center – dramat społ., USA 2006 **22.30** Taskmaster (2) – pr. rozr. **23.35** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (4) **1.25** Szpital (882) – paradok. **2.52** Szkoła (627)

3.25 Nowa Majja w ogrodzie 2 (12, 13) **4.25** Szpital (881)

ALE KINO +

8.35 The Office PL 2 (5, 6) – kom. **9.45** Bestia (5, 6-ost.)

11.45 Detektywi Foyle 2 (4) – serial krym. **13.50** Złota dama – film biograf., Wlk. Bryt. 2015

15.55 Shalako – western, Wlk. Bryt./RFN 1968 **18.05** Premiera: Detektywi Foyle 3 (1) – krym.

20.10 Złoty słon. 12 Years a Slave – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2013 **22.45** Charlotte Link: Poszukiwanie (1) – film krym., Niemcy 2021 **0.40** Gorący temat – dram. biograf., USA/Kan. 2019 **2.55** Kruk. Jak tu ciemno 3 (6) – krym. **3.50** Wiarołom – dram. obycz., Pol. 2021 **5.10** Powrót (5) – kom.

TV TRWAM

18.00 Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych – dla młodzieży **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicyst. **19.30** Historie Starożytności – serial animowany **19.45** Młodzież z telefonem: udziałem dzieci – program religijny

20.00 Informacje dnia **20.20** Rozdział **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program edukacyjny **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publ. **22.00** Droga do świętości (1) – pr. religijny

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (20) – dok. **12.05** Wojny kontenerowe (13, 14) – dok. **13.00** Kłątwa Wyspy Dębów 4 (15) – reality show **14.00** Australijskie poszukiwacze złota 4 (1, 2) – dok.

16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (4) **16.55** Detektywi z Bordeaux 6 (5) **18.00** 77 TV 5

20.00 Morderstwa we Francji – Amboise – dramat krym., Fr./Belgia **20.22** **22.05** Morderstwa we Francji – Rochefort sur mer – thriller, Francja 2019 **0.10** Dziewczyna z piwnicy – thriller, USA 2021, reż. Elisabeth Röhm **1.55** 77 TV 5 (1) – pr. rozrywk.

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Tele-sprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozrywk. **10.50** Wochennat TV – program inform. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **11.15** Pogoda – mag.

11.25 Muzyczne dzień dobry **12.50** Klasyki i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza **16.55** Muzyczne podróże – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 8 (1) – krym.

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (2, 3) – dok.

16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (6) **16.55** Pogoda (131) **17.00** Niepójcie: Strefa tajemnicy 5 (7, 10) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.

20.00 Policjanci w akcji (4) **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (2) **21.55** Pogoda (131) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (8) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (7)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (128) **16.00** Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (129) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem – muz. **20.00** Roztańczony PGE Narodowy (1-3) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (1) – obycz. **10.30** Lekkarze na start (24, 25) – obycz.

11.55 Zatrącony w miłości (3) – telen., Turcja **13.00** Marlow: Klub zbrodni (2) **14.00** Agenci NCIS 16 (20) **14.55** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2009

16.55 Poirot 11 – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (21) – sens. **19.55** Poirot 3 (6) – krym. **21.00** Marlow: klub zbrodni 2 (5) **22.00** Morderstwo w małym mieście 2 (1) **22.55** Poirot 3 (6) **0.00** Agenci NCIS 16 (21) **1.00** Marlow: klub zbrodni (2)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (9, 10) – serial dok., 2022 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Reksio – serial anim. 7.35 Podróż kapitana Klipera – serial anim. 7.55 Złoty interes (2) – rozr. 8.50 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026 9.25 Diabeł – film krótkometr. 9.45 Znachor – dramat FILM obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 170 min 12.35 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, 1974, reż. Stanisław Bareja, 130 min 14.45 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 145 min 17.10 Pogranicze w ogniu (15, 16) – serial sens.	5.45 Rodzinka.pl (149) – serial komediowy, Pol. 6.20 Na sygnale (531, 532) – serial fabularno-dokum. 7.25 Ojciec Mateusz 6 (81) 8.20 Komisarz Alex 9 (113) 9.15 Rodzinka.pl (150) 9.55 Złoty interes (2) – telen., Pol. 10.20 Ranczo 2 (18) – obycz. 11.10 Rodzinka.pl (312, 313) 12.15 Felicita (2, 3) – obycz. 13.30 Ojciec Mateusz 33 (432, 433) – serial krym. 15.25 Komisarz Alex 9 (114) – serial kryminalny, Pol. 16.15 Na sygnale (533, 534) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 2 (20, 21) – serial obycz., Pol. 2007 19.30 Ojciec Mateusz 34 (434) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 6 (82) – serial kryminalny, Pol.	6.20 Morderstwo w Biot – film kryminalny, Francja 2021, reż. Christophe Douchand, 115 min 8.15 Motyw 2 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2014 10.10 Bez śladu (21, 22) – serial kryminalny, USA 12.05 Kasandra 3 (3) – serial kryminalny, Francja 2019 14.10 Morderstwo w Saint-Martin – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. François Guérin, 125 min 16.15 Motyw 2 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2014 18.10 Bez śladu (23) – serial kryminalny, USA 2003 19.05 Bez śladu 2 (1) – serial krym., USA 2003-2004 20.00 Kasandra 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2019	5.05 Szkoła (845) – paradok. 6.00 Absolwenci (3) 6.30 Dziewczyny z Hollywood (15) – rozr. 6.45 Zakochani po uszy 3 (183, 184) – telen., Polska 7.45 Detektywi (266-269) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (5) – krym. 10.55 Lekarze 4 (1) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (86, 87) – telen. 13.55 Młode giny (6) – krym. 14.55 Detektywi (623, 624) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (78, 79) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (6) – pr. rozrywk. 17.45 Motywy filmowe (11) 18.00 Igrając z ogniem – komedia, USA 2019, 120 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (222) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (513) – serial obycz., Pol. 2013 6.55 Ranczo 3 (35) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (65, 66) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 31 (395, 396) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1105) – teleturniej 11.20 Na sygnale (782, 783) 12.25 Ojciec Mateusz 11 (142) – krym., Pol. 2014 13.20 Komisarz Alex 22 (277) 14.15 Ranczo 9 (107, 108) 16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (13) – talk-show 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (385) – krym., Pol. 2023 19.20 Ranczo 7 (84) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (2) 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (226, 242) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (10) – magazyn kulinarny 9.50 Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niemcy/Austria 11.55 Kryminalne zagadki Mazur (2) – krym., Niem. 14.00 Hudson i Rex 8 (8) – serial kryminalny, Kan. 15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (2) – krym., Austria/Niem. 17.00 Katastrofy w przestworzach 3 (13) – serial dokum., USA 18.05 Katastrofy w przestworzach (3, 10) – serial dok., Kan.
BIOGRAFICZNY	OBYČAJOWY	KRYMINALNY	DRAMAT	KOMEDIOWY	KOMEDIA
20.00 Waleśa. Człowiek z nadziei – 2013 Pracownik stoczni (Robert Więckiewicz, zdj.) walczy o prawa robotników. Z czasem awansuje na szefa związków zawodowych. 165 min 22.45 Wymyk – dramat FILM obycz., 2011, 110 min 0.35 Ostatni prom – dramat FILM obycz., 1989, 120 min 2.35 Mniejsze zło – film FILM obycz., 2009, 140 min 4.55 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025	21.30 Ranczo 2 (22, 23) – Pol. Odbiera się uczucie otwarcie uniwersytetu ludowego w Wilkowie. Lucy martwi bardzo słaba frekwencja na zajęciach. 120 min 23.30 Ojciec Mateusz 34 (435) – krym., Pol. 2025 0.30 Gra z Cieniem 2 (14) – serial kryminalny, Pol. 1.30 Trzeci oficer (2, 3) 3.25 Stulecie Winnych 4 (51) – serial obycz., Pol. 4.15 Klan (1497) – telen., Pol. 4.50 Zaraz wracam 3 (137)	22.00 Tajemnice Hannah Swensen 5: Szczypota oszustwa – USA/Kanada 2024 Hannah (Alison Sweeney, zdj.) i Chad flirtują ze sobą, a jednocześnie każde z nich bada sprawę niedawnego morderstwa. 115 min 23.55 Uwieszona moc – film FILM s.f., USA 2022, 135 min 2.10 Motyw 2 (4, 5) – krym. 4.00 Morderstwo w Biot – film kryminalny, Francja 2021, 125 min	20.00 San Andreas – USA FILM sens., USA 2015, 120 min 22.30 Nieuchwytny – film FILM sens., USA 1996, 120 min 0.30 Eagle Eye – thriller FILM Niem./USA 2008, 145 min 2.55 Dziewczyny z Hollywood (5) – rozr. 3.05 Szkoła (779) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1363)	20.10 Rodzinka.pl (258, 259) Beata i Jan zapraszają Boskich na obiad. Propozycja nie odpowiada Ludwikowi. Paula postanawia zakończyć znajomość z Kubą. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026 22.20 Pogromcy duchów 2 – komedia s.f., USA 1989, 120 min 0.20 Głina (3-5) – krym., Pol. 3.45 Teraz albo nigdy – komedia romantyczna, USA 2018, 120 min	20.00 Eurotrip – USA/Czechy FILM 2004, reż. Jeff Schaffer Amerykanin Scott (Scott Mechlowicz, zdj.) przypadkowo obraża koleżankę. Rusza w szaloną podróż do Berlina, by ją przeprosić. 115 min 21.55 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, 170 min 0.45 Ekstradycja 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Pol. 3.25 Supermarket – thriller, Polska 2012, 100 min 5.05 Jaś Fasola (1) – pr. rozr.
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.20 Saga „Zmierzch” : Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon 12.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999 14.10 Jason Bourne – thriller, USA 2016 16.10 Bałtyk – film dokum., Pol. 2025 17.15 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 19.25 Łapu capu – pr. rozrywk. 19.30 Skok na milion – kom., Fr./Belgia 2025 21.00 Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (7) – serial grozy 21.50 Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irl./Ukraina 2026 23.40 Zawód: Szpieg – dramat sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001	8.35 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Pol. 2025 10.05 Łapu capu – rozr. 10.10 Benek – komediodramat, Polska 2007 11.50 Charlie Chaplin: duch wcielony 13.20 Zmienność kształtów 2 – film familijny, Niemcy 2026 15.00 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 16.55 Premierowa jazda 17.10 Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024 19.55 Łapu capu 20.00 Father Mother Sister Brother – komediodramat, Wlk. Bryt./USA/Wlk. 2025 21.50 Herosi wojny – thriller, USA 2024 23.30 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007	6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. 7.45 Panna Marple: Morderstwo odbejdzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 9.45 Vera 6 (4) 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) 12.55 Poirot 15.00 Strażnik Teksasu (1, 2) 17.05 Vera 2 (4, 5) – serial krym. 19.00 Poirot (8) – serial krym. 20.00 Robin Hood: Początek – film przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018 22.35 Uprowadzona – sens., Fr. 2008 0.48 godzin – kom. sens., USA 1982 2.50 Arena – thriller, USA 2011 4.55 Kłasyka krótkich animacji – filmy anim.	6.00 Tata ma plan 4 (4, 5) – kom. 7.00 Dwóch i pół 2 (5-8) 8.50 Przyjaciele 9 (5-10) – serial kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (2-7) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 2 (9-12) – kom. 16.25 Przyjaciele 9 (11-16) – kom. 19.30 Gliniarz z Beverly Hills 2 – kom. sens., USA 1987 21.50 The Office PL 4 (7, 8) – kom. 23.00 Comedy Club 8 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 8 (10, 11) 1.00 Pracochłosta (3, 19, 20) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 5 (19, 20) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 8 (7-9) 4.30 Comedy Club 6 (12) 5.00 Comedy Club 7 (1, 2) – pr. rozr.	9.00 Prezydentka z przypadku 10.30 Mój mistrz – dramat obyczajowy, Włochy 2025 12.30 Na planie 23 (37) – magazyn film. 13.00 Nowy początek – film s.f., USA 2016 14.55 The Pitt 2 (8) – obycz., USA 2026 15.45 Kaskader – kom. sens., USA 2024 17.50 Wiezieni labiryntu: Próby ognia – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball 20.00 Kac Vegas – kom., USA/Niemcy 2009 21.40 Premiera: Clown in a Cornfield – horror, USA/Luksemburg/Wlk. Bryt. 2025 23.15 Prawa ludzkie – film krym., USA 2024 0.55 Królowa kości – horror, USA 2024	7.00 Kości (2, 3) – krym. 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. 13.45 Agenci NCIS 10 (15, 16) 13.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) 17.25 Z archiwum X (18, 19) – s.f., USA 19.15 Agenci NCIS: Sydney (14) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. 22.05 Punisher – film sensacyjny, Niemcy/USA 2004 0.35 Z archiwum X (19) 1.35 Zabójcy umysły (7-9) 4.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (15) 14.55 Wykrywane historie 4 (1) – dok. 16.05 Okręty wojenne (7) 17.00 W trasie z Normanem Reedusem (6) – dok. USA 18.00 Porzucona Ameryka 2 (2) – serial dok. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (13) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem 3 (1) 20.50 Premiera: Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) 21.55 Eksperyment: Odsiadka (3) 23.00 Porzucone konstrukcje (5) 23.55 Sędziowie 2 (2) – dok.	8.40 Lewis 2 (6) – serial krym. 9.40 Ojciec Brown 4 (6) 10.40 Śmierć pod palmami 9 (4) 11.50 Z pamiętnika pokójnej 13 (5) – obycz. 12.55 Tajemnice Brokenwood 2 (1) – krym. 14.55 Ojciec Brown 12 (4) 15.55 Lewis 2 (6) 17.00 My Life is Murder 3 (10) 18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (6) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 9 (5) – krym. 21.00 Po powodzi (4) – krym. 22.00 W cieniu podejrzeń (5) 23.10 Harry Wild 5 (2) 0.05 Annika (5) 1.10 Śmierć pod palmami 9 (5) 2.15 Morderstwa w Midsomer 18 (6)	8.40 Górski lekarz (83) 10.30 Rosamunde Pilcher: Różnica słońca – film obycz., Niem. 2022 12.25 Kwiaty tęsknoty – dram. obycz., Niem. 2007 14.20 Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodramat, Niemcy 2019 16.15 Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty – obycz., Niemcy/Austria 2006 18.05 Górski lekarz (84) – serial obyczajowy 20.00 Statek marzeń – Utah – film obycz., Niemcy 2023 21.55 Lilly Schönauer: Głos serca – film obycz., Niemcy/Austria 2020 23.50 Górski lekarz (84) – serial obyczajowy	10.45 Proza życia – komedia, USA 2017, reż. Mike White 12.40 Leonie – dramat biograf., Fr./Wielka Brytania/Australia 2010 14.35 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018 16.40 Do zobaczenia we wrześniu – komedia romant., USA 2010 18.25 Trattoria – komedia, USA 2012, reż. Jason Wolos 20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja 2016 22.20 Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, reż. Richard Gray 0.05 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013	8.55 Kobra – oddział specjalny (118, 119) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięcia (83-85) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1245) – obycz. 14.55 Uroczysko (135, 136) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (120, 121) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (191, 192) – krym. 22.00 Kości (165, 166) – krym. 0.00 Wirus-36 – horror, Argentyna/Urugwaj 2022 1.55 Krejzri patrol (26-28) – krym. 3.30 Kochane pieniądze (74, 75) 5.35 SuperLudzie Extra (35) – mag.	9.25 Policijna grupa pościgowa 20 (2) – dok. 10.30 Pingwiny z Madagaskaru – anim. 11.00 Starsza pani musi zniknąć – kom., USA/Niemcy 2003 13.00 Czarnodziejki 3 (17, 18) 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 15.25 Star Trek 4: Powrót na Ziemię – film s.f., USA 1986 17.55 Sonic. Szymbki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler 20.00 Sonic 2. Szymbki jak błyskawica – przyg., USA/Japonia 2022 22.30 Krzyk 2 – horror, USA 1997 0.55 Raport mniejszości – film s.f., USA 2002

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (2) – program rozrywkowy
8.00 Megasknery 2 – dok.
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7: Zalamany – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Przyszczyła 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024

DOKUMENTALNY



20.00 Baylen – życie na głos 3 (14)
Po miesiącach planowania nadchodzi wreszcie oczekiwany dzień ślubu Baylen i Colina. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
22.00 Premiera: Jay i Pamela 2 (5)
23.00 Dr Przyszczyła – kulisy 5 – serial dok.
0.00 Dr Przyszczyła 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (14)

TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.25 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 14-ost.) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show, Polska 2016
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (6-ost.) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (9, 10, 1) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (6) – Pol.
Asia i Piotr zapraszają do pływających domków na Odrze. Weronika z Kasią oferują pobyt w apartamentach w starej wieży. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (31, 32) – serial dokum.
23.50 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dok.
0.50 Apetyt na miłość (3) – program rozrywkowy
1.55 Małe świąty według Marzeny Rogalskiej 3 (2) – program publicyst.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Być jak Da Vinci (8) – serial dokumentalny
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok.
13.00 W dżungli z Edem Staffordem (2) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Różbitkowie (6) – dok.
15.00 Złotowisko PL 9 (5) – serial dokumentalny
16.00 Rolnicy w akcji (2) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjaliści (7) – dok.

DOKUMENTALNY

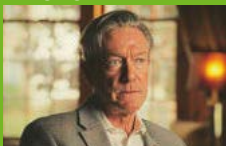


19.00 Nagi instynkt przetrwania 5
Dwie pary wspólnie przemierzają śmiertelnie niebezpieczne dżungle w Panamie. We własnym towarzystwie spędzą 21 dni. 120 min
21.00 Zawodowcy (8) – dok.
22.00 Premiera: 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2 (1, 2) – dok.
0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (3)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (9, 12) – serial dokum.
8.00 Złapać przemytnika (6, 8) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (12, 13) – dok.
12.00 Starożytne konstrukcje (1-3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (2)
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (3) – dok.
17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (4) – serial dok.
18.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.
19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dok., Kan. 2018
20.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Al-Kaida: Przed 11 września (3-ost.) – Czechy/USA 2025
Marynarka i Kongres chcieli zrzucić winę za zamach na dowódcę USS Cole. Pojawiły się pytania, czemu rząd USA zaufał władzom Jemenu. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny
23.00 Przylotczy III Rzeszy (2) – serial dokumentalny
0.05 Piekło pod wodą: II wojna światowa (1)

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (911)
6.05 48h. Zaginięci (7) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (911)
9.00 Starożytni kosmici 9 (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (1, 2) – reality show, USA
12.00 Maszyny bojowe (3)
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (6)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (4)
16.00 Dorwać kowboja 3 (4, 5) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4)
20.00 Megakonstrukcje przeszłości (2) – dok.
21.00 Premiera: Koloseum (8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Świat po klęsce Hitlera (1, 2) – Fr. 2024
Kłęska III Rzeszy dla wielu ludzi nie była końcem koszmaru. Rozpoczął się czas przymusowych przesiedleń i uwięzień. 120 min
0.00 Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do cięć budżetowych – film dok., Francja 2025
1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (6, 7) – magawrotek węgierski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Janowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Fakty o świecie – inf. 21.00
Kijew na kosmosie 21.40 24
godziny – inf. 22.50 Fakty
o świecie 23.50 Tak jest 0.55
Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (11) 12.50
Podróż piekarką z Hebrydów (1) – serial dok. 13.45 Wioskie życie Sophie Grigson (9, 10) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 (10, 11) – dok.
15.45 Nie tylko kimchi (6, 7)
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (2, 6) 18.00 Podróż piekarką z Hebrydów (1) 19.25
M jak mięso (5) – serial dokum.
19.50 Nico wrzuca na rusz (9) – mag. 20.20 Jamie: uczta za mną (1) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (1-3) – dok. 23.55 Top Chef 21 (9) – reality show 0.55
M jak mięso 2 (7, 8) – dok., Pol.

TVP 3

13.30 Niebezpieczne związki
14.20 Niezwykłe miejsca 14.30
Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20
Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny 19.30
Dla czego krowa... – mag. 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – pr. inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00
Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. 22.30
Złoty chłopak (237) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – serial parodokumentalny, Pol. 14.30 Komisarz Mama – serial krym., Pol. 2022 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05
Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.

HGTV

9.05 Nowe życie w starym domu 7 (2) – rozr. 10.00 Letnia chatka na lata 12 (11, 12) – rozr.
12.00 Odłotowy ogród (1) 12.35
Rajską posiadłość Pameli Anderson (5, 6) – serial dok. 14.30
Mieszkanie na miarę 2 (1, 2)
16.30 Polowanie na ogród 4 (1-3) 18.20 Weekendowa metamorfoza 6 (1, 2) – pr. rozrywk.
20.10 Złoty remont (2) 21.05
Złoty remont 5 (4) – rozr. 22.05
House Hunters – Poszukiwacze domów (6-8) – pr. rozr. 23.40
House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1) 0.15 Kamera, akcja, wpadka! (10-12) – pr. rozr.

Discovery SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (3, 4) – dok. 8.00
The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023
9.00 Gwiezdne bitwy – dok. 11.00
W sieci eksperymentów 13.00
Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. 15.00
Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-13) – serial dokum.
21.00 DNA, opoki lodowcowej – dok., 2019 23.00 Kosmiczna mapa skarbów – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – serial dok.

TVP Kobieta

12.30 Pięknie przypawiona (3)
12.45 Przepsis dnia (51) 13.00
Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (16)
13.55 Lece za miłością (1) – mag. 14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską 15.00
Rozdźwięki (1) – serial dok. 15.35
Ojciec Mateusz 11 (137, 138) – krym. 17.25 Kultura miejska (3) 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30
Miłość i nadzieja (361) – telen. 20.30
Wichrowe wzgórze (342) – serial obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (316) – obycz. 22.30 Ślub na medal – komedia romant., Kan. 2023

TVP DOKUMENT

10.05 Podniebni mechanicy – dok., Fr. 2024 11.05 Tajemnice królewskiej posiadłości (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023
12.00 Rajskie zakątki Europy (5)
12.50 Roland Garros. Kulisy turnieju (4-ost.) 13.35 Tajemna wiedza zwierząt 14.40 Najwspanialsze ikony natury (5)
15.40 Muzyka ma moc 16.45
Rzym: armia budowniczych 17.50
Sanatorium miłości 3 (3) 18.45 Jacek Cygan. Życie jest sztuką – film dok., Pol. 2025
20.00 Konstruktorzy z Ground Zero 21.05 Ocean, nasz dom 22.15
Na własnych zasadach 23.35 Zabójcy planety (7) 0.40
Smaragdowe wyspy (2)

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 10 (3)
11.20 Zabójcza pogoda 6 (7)
12.20 Tajlandia z Sue Perkins (3)
13.20 Królestwo zwierząt (3) – dok. 14.25 W okowach mrozu 7 (13) – dok. 15.25 Życie na pustkowiu 10 (3) – serial dok.
16.30 Dziką Wielką Brytania (2)
17.35 Królestwo zwierząt (3) – serial dok. 18.45 Wielka kanadyjska przygoda (1) – dok.
19.45 Przez dżunglę Amazonii (2) – dok., Wlk. Bryt. 2024 20.55
W okowach mrozu 8 (12, 13) – dok. 22.55 Brutalna planeta (5) 23.50 Zabójcza pogoda 6 (1) 0.50 Królestwo zwierząt (3)

PLANETE+

12.30 360° Świat bez granic 11 (15) – dok. 13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (5) – dok. 14.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (1) – dok., USA
15.45 Piesze wędrówki po świecie 2 (1) – dok. 16.55 Świat z góry 12 (2) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (24, 25) – serial dok. 18.35 T-Rex. Historia ewolucji
19.40 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (3) 20.50 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) 22.00 Premiera: Ekskluzywna szkoła dla łokajów (4) 22.40
Ten inny Bond – dok., Wlk. Bryt. 2022 0.15 Piesze wędrówki po świecie 2 (2) – dok.

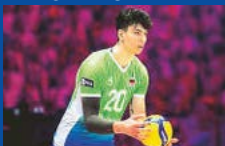
HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (8)
13.05 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (21) – dok. 14.50
Największe tajemnice świata 6 (4) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (15) – reality show
16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (8)
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (5) – dok., USA
18.10 Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 17 (11) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (4)
21.00 Premiera: 11 września: tragedia na oczach świata (1) 23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (5)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
- 8.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 13.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
- 15.45 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Holandia – Belgia
- 17.45 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Portugalia – Bułgaria

SIATKÓWKĄ



- 20.45 Mistrzostwa Europy 2026** – mecz grupy A: Słowacja – Słowenia
Słowency rozpoczną mistrzostwa meczem ze Słowacją. W tegorocznej Lidze Narodów potwierdzili formę, zajmując trzecie miejsce. 135 min
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
- 1.00 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
- 3.00 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026

EUROSPORT 1

- 6.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana: El Puerto de Santa Maria – Jerez de la Frontera
- 8.30 Żeglarsstwo:** SailGP w Walencji
- 9.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet
- 11.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał gry pojedynczej kobiet
- 12.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana: El Puerto de Santa Maria – Jerez de la Frontera
- 13.15 Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Vélez-Blanca – Penas Blancas
- 18.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry podwójnej kobiet

TENIS



- 20.30 Turniej US Open w Nowym Jorku** – półfinał mężczyzn
Rok temu w gronie czterech najlepszych graczy turnieju znalazł się niespodziewanie Kanadyjczyk Felix Auger-Aliassime (zdj). 210 min
- 0.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry podwójnej kobiet
- 0.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet

TVP SPORT

- 5.35 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.10 Piłka nożna:** STS PP – 1. runda: Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin
- 8.15 Koszykówka kobiet:** Mistrzostwa Świata – Niemcy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
- 10.15 Piłka nożna** – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa
- 12.00 Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Argentyna
- 14.10 Piłka nożna kobiet:** MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Meksyk
- 16.15 Ring TV Sport** – mag
- 17.15 Piłka nożna kobiet:** MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Betlic 1. Liga:** Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź
Łódzianie sezon 2026/2027 rozpoczęli bardzo obiecująco. Kandydaci do awansu do Niepołomice jadą po wygraną. 155 min
- 23.15 Sportowy wieczór**
- 23.40 Piłka nożna kobiet:** MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska
- 1.50 Sporty walki:** Oktagon 92 w Pradze
- 4.05 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

CANAL+ SPORT

- 6.00 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 7.45 Premier League: The Big Interview** – mag.
- 8.20 Speedway+** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – CA Osasuna
- 11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice
- 13.45 Premier League: The Big Interview** – mag.
- 14.30 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- 15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Celta Vigo
- 18.10 Premier League Review** – mag. piłkarski
- 19.20 Klich. Poza schematem (3)** – dok.
- 20.00 Super Piątek** – mag.

PIŁKA NOŻNA



- 20.25 PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok
Jako beniaminek Biała Gwiazda ma okazję zrewanżować się Jadze za porażkę w meczu o Superpuchar Polski w 2025 roku. 125 min
- 22.30 Super Piątek** – mag.
- 23.05 Sporty walki:** ONE Friday Fights 170
- 1.00 Boks:** BKFC 93: Hollywood – waga ciężka: Leonardo Pardo – Anthony Garrett

ELEVEN SPORTS 1

- 9.00 Bundesliga Weekly (4)** – magazyn piłkarski
- 9.35 Bundesliga Clubs:** Werder – mag. piłkarski
- 9.50 Formula 3:** GP Hiszpanii
- 11.00 Formula 2:** GP Hiszpanii
- 12.05 Ligue 1 Preview (4)**
- 12.45 F2: Chasing the Dream** – mag. motor.
- 13.10 Formula 1:** GP Hiszpanii
- 14.55 Formula 2:** GP Hiszpanii
- 16.00 GP Confidential** – mag.
- 16.40 Formula 1:** GP Hiszpanii
- 18.20 Formula 3:** GP Hiszpanii
- 19.25 Ligue 1 Show (4)** – mag.
- 20.00 Inside Serie A (4)** – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga włoska** – mecz: Venezia – ACF Fiorentina
By myśleć o pokonaniu gospodarzy Viola musi zaprezentować się znacznie lepiej niż w przegranym 0:4 spotkaniu z Romą. 135 min
- 22.55 Formula 1:** Grand Prix Hiszpanii – 1. sesja treningowa
- 0.20 Formula 1:** Grand Prix Hiszpanii – 2. sesja treningowa
- 1.45 F2: Chasing the Dream** – mag. motor.

TVP ABC

- 6.05 Miś Uszatek** – anim.
- 6.15 Baśnie i bajki polskie**
- 6.25 Agi Bagi** – serial anim.
- 6.45 Bobaski i Miś** – anim.
- 6.50 Przypadki kota Filemona** – serial anim.
- 7.05 Przyjaciele Misia i Margolici (12)**
- 7.35 Spytaj doktora Lil**
- 7.43 Belfort i Lupin** – anim.
- 8.05 Ernest i Celestyna**
- 8.20 Dino Kumple** – anim.
- 8.30 Wissper** – serial anim.
- 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 9.55 Ugotuj nam bajkę**
- 10.20 Bajki Bolka i Lolka**
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
- 11.15 Świnka Peppa 3**
- 11.30 Pszczółka Maja** – anim.
- 11.55 Strażak Sam 6** – anim.

DLA DZIECI



- 12.25 Domisie**
Strachowój znajduje na strychu starą książkę o Indianach. 30 min
- 12.55 Halo, halo!** (18) – eduk.
- 13.00 Zaczarowany świat...**
- 13.20 Prys i Bill 2** – anim.
- 13.50 Odo** – serial animowany
- 14.05 Jak borsuk z lisem 2**
- 14.35 Świnka Peppa 4**
- 14.45 Topo Gigio** – anim.
- 15.10 Laboratorium...**
- 15.20 Al-chemik (10)**
- 15.40 Mała Marinette**
- 16.10 Repuch i przyjaciele**
- 16.40 Rev i Roll (23, 24)**

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 8.00 Hokej:** Liga Mistrzów – mecz: GKS Tychy – HC Davos
- 11.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 13.00 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
- 14.45 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – mecz grupy B: Ukraina – Macedonia Północna
- 17.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 18.45 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026: Serbia – Estonia
- 21.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
- 1.00 Sporty walki:** FEN

EUROSPORT 2

- 8.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 18. etap
- 11.00 Snooker:** Turniej English Open – 4. dzień
- 12.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 13.45 Snooker:** Turniej English Open – mecz ćwierćfinałowy
- 17.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały
- 18.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 19. etap
- 19.45 Snooker:** Turniej English Open – ćwierćfinał
- 23.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 19. etap
- 1.30 Snooker:** Turniej English Open – ćwierćfinał

TVN TURBO

- 8.20 Gadźet 4.0 (6, 7)**
- 9.20 Fani czterech kółek** (18, 7, 8) – dok.
- 11.15 Złomowisko PL** (10, 9)
- 12.15 Naprawy nie do naprawy (1)** – mag.
- 13.00 Zawodowi handlarze (11, 12)** – rozr.
- 14.30 Wojny samochodowe (5, 6)**
- 16.30 Jazdźcie, obserwować (14, 15)**
- 18.00 Raport Turbo**
- 18.15 Mobilni mechanicy (1, 2)**
- 19.45 Moto kombi (1)**
- 20.30 Z drugiej reki (8, 1)** – mag.
- 22.00 Raport Turbo**
- 22.15 Zawodowi handlarze (1, 4)**
- 23.45 Ciężarówka przez pół świata (1)**
- 0.45 Naprawy nie do naprawy (1, 7)**
- 2.15 Megatransporty (10, 11)**
- 3.45 Wypad z kraju (7)**

CANAL+ SPORT 5

- 8.30 Klich. Poza schematem (3)** – dok.
- 9.05 Hola LaLiga** – mag.
- 10.15 Ekstraklasa** – mag.
- 11.15 Premier League Netbusters**
- 11.50 Premier League: The Big Interview (4)** – mag. piłkarski
- 12.25 Speedway+ 13.00 Dart: Flanders Darts Trophy**
- 17.15 Premier League: The Big Interview (4)**
- 17.50 Premier League Stories (3)**
- 18.25 Klich. Poza schematem (3)** – dok., Pol.
- 19.00 Dart: Flanders Darts Trophy**
- 23.05 Sporty walki:** ONE Friday Fights 170
- 1.15 Premier League: The Big Interview (4)** – magazyn piłkarski
- 2.00 Ligomistrzowie historie (2)**

ELEVEN SPORTS 2

- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: VfB Stuttgart – 1. FC Köln
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus FC – Milan
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Hoffenheim – BVB
- 18.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 18.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: FC Nürnberg – Hannover 96
- 20.40 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Olympique Marsylia
- 22.55 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – magazyn piłkarski
- 23.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg** – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Olympique Marsylia

NICK JR.

- 14.40 Rogata ekipa (2)**
- 15.48 Świnka Peppa 8** – serial anim.
- 16.02 Świnka Peppa 5**
- 16.07 Świnka Peppa 16.11 Świnka Peppa 7**
- 16.15 Świnka Peppa 6**
- 16.30 Dora 5**
- 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barbapapa i jego rodzinka**
- 18.00 Rubble i jego ekipa 2**
- 18.30 Psi Patrol 9**
- 19.00 Santiago z mór 19.30 Przypadki Misia Paddingtona**
- 19.59 Świnka Peppa** – anim.
- 20.04 Świnka Peppa 2** – anim.
- 20.13 Świnka Peppa 20.15 Świnka Peppa 2**
- 20.31 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 6**
- 20.45 Świnka Peppa 21.00 Barbapapa i jego rodzinka**

POLSAT SPORT 3

- 8.30 Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów – mecz: Industria Kielce – HC Riens-Luzern
- 11.00 Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 13.00 Piłka nożna:** Liga saudyjska: Al-Nassr FC – Abha Club
- 15.00 Atletyci** – magazyn sportowy
- 15.45 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026: Czechy – Grecja
- 18.45 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026: Szwajcaria – Rumunia
- 22.00 Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
- 0.00 Piłka ręczna mężczyzn:** LM – mecz: Industria Kielce – HC Riens-Luzern
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CI POLSAT

- 12.20 Pogrzebani za domem 5 (13, 14)** – dok.
- 14.10 Protokół zbrodni (2)**
- 15.05 Zbrodnia po angielsku (4)** – dok.
- 16.00 Morderstwo czy wypadek?** (3, 14) – dok.
- 17.00 Pogrzebani za domem 3 (5)** – dok.
- 18.00 Dożywotniacy 3 (1, 2)** – dok.
- 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (8)** – serial dok.
- 20.00 Polowanie na pedofila (8)**
- 21.00 Protokół zbrodni (10)**
- 22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (15, 16)**
- 23.00 Najbardziej szokujące pościgi 2 (15, 16)**
- 23.55 Morderstwo czy wypadek?** (3, 13)

POLSAT PLAY

- 6.00 Budowlani (54)** – dok.
- 6.30 Kolowrotek (212)** – mag.
- 7.00 Dorwać tunczyka (7, 8)** – dok., USA
- 9.05 Wojny magazynowe 15 (347, 348)**
- 10.05 Wojny kontenerowe (1, 2)** – serial dok.
- 11.05 Hardkorowy lombard (161, 1-5)** – dok.
- 14.05 Polacy za granicą (131, 132)** – dok.
- 16.05 Złomiarze (31, 32)** – dok., Pol.
- 18.10 Poszukiwacze historii (246-249)** – serial dokum.
- 20.10 Chłopaści do wzięcia (485-488)** – dok.
- 22.00 Zawód glina (11)** – dok.
- 23.05 Łowca pedofilów (177-186)** – dok.
- 4.00 Starożytni kosmici (1, 2)** – dok.

DTX

- 6.00 Gorączka złomu 7.05 Fani czterech kółek** (15, 20)
- 9.10 Militar na warsztat (9, 10)**
- 11.10 Alpejscy drwal (3, 4)**
- 13.10 Dwa oblicza survivalu 3**
- 15.10 Fani czterech kółek** (17, 10)
- 16.00 Absurdy drogowe (3-6)**
- 19.10 Chłopy z komisu** – serial dok.
- 20.10 Policjanci z Kent** – serial dok.
- 21.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu**
- 22.10 Premiera: Uliczne wyścigi** – parada mistrzów
- 0.10 Goblin Wroty Garaż** – dok.
- 2.10 Megatransporty 2 (9)**
- 3.00 Metro po szwedzku (6)**
- 4.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (8)**
- 5.00 Gorączka złomu**

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna – Sassuolo
- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Nice – Le Mans FC
- 16.00 Bundesliga Weekly (4)** – mag.
- 16.30 Wywiad Eleven**
- 17.00 Full Impact Serie A (3)** – mag.
- 17.30 Ligue 1 Show (4)** – mag.
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – Venezia FC
- 20.00 Najlepsi dybrylerzy Bundesligi** – mag.
- 20.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Union – Schalke
- 22.30 Magazyn piłkarski**
- 23.05 Moi bohaterowie**
- 23.35 Podróż do świata Calcio**
- 0.00 Pierwszy tytuł Kloppa** – dok.

MINIMINI+

- 6.05 Moje urodziny**
- 6.10 Ciekawski George 6**
- 7.33 Kicia Kocia 2**
- 8.30 Cloudy & Stormy**
- 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2**
- 11.25 Baczne oczka**
- 11.55 Marta mówi**
- 12.50 Moje urodziny**
- 12.59 Marta mówi**
- 13.55 Moje urodziny**
- 14.00 Basia**
- 15.10 Kicia Kocia** – anim.
- 15.55 Blaze i megamaszyny 3**
- 17.20 Stas i fajna Babcia**
- 17.50 Moje urodziny**
- 17.57 Stas i fajna Babcia** – serial anim.
- 18.15 Treasure of Sylvanian Families** – film anim.
- 18.40 Dora i przyjaciele**
- 19.35 Kicia Kocia** – anim.
- 20.25 Mały Charlie** – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

21.25 TVP 1

Ministerstwo
Niebezpiecznych Drani

HIT

KOMEDIA WOJENNA Nietypowy zespół podejmuje się zadania, które może zmienić bieg historii.

Trwa II wojna światowa. Colin Gubbins (Cary Elwes), wspierany przez Winstona Churchilla (Rory Kinnear), przygotowuje się do tajnej misji wymierzonej w nazistów. Do zuchwalej operacji zwerbowani zostają m.in. Gus March-Phillips (Henry Cavill, zdj.) i Marjorie Stewart (Eiza González, zdj.). Zespół indywidualistów stosuje niekonwencjonalne i niedzietelmeńskie metody. Ich skuteczność zmienia przebieg wojny.

INFO: USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie, wyk. Alan Ritchson, Henry Cavill **130 min do godz. 23.35**

REKLAMA



20.00 TVN 7

Okup

THRILLER Zostaje porwany syn biznesmena Toma Mullen (Mel Gibson, zdj.). Ojciec nie zamierza ulegać przestępcom. Wyznacza nagrodę za ich schwytanie. **155 min**

USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise



20.00 TV PULS

Uprowadzona

SENSACYJNY Były agent Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę Kim (Maggie Grace). Dziewczynę porwał gang handlarzy ludźmi. **120 min**

Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen



21.35 TVN

Wiek Adaline

MELODRAMAT Rok 1935. Adeline (Blake Lively, zdj.) ulega wypadkowi, po którym przestaje się starzeć. Jej pełne przygód życie niespodziewanie komplikuje miłość. **135 min**

USA/Kan. 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford



23.50 TVN

To

HORROR W miasteczku Derry postrach sieje okrutny klaun Pennywise (Bill Skarsgård). Do walki z nim staje grupa dzieci, m.in. Bill (Jaeden Lieberher, zdj.). **170 min**

USA/Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Lieberher, Jeremy Ray Taylor

rodzinka.pl



od 12 września

sobota 20:00

TVP 2

TVP VOD

eprasa.pl 820dd8ebf3

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.25 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1182) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (455) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (669) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.50 Ranczo** (3) – serial obycz., Polska 2006
- 9.50 Felicita** (1-3) – serial obycz., Pol./Wł.
- 11.20 Ojciec Mateusz 20** (259) – serial kryminalny, Polska 2018
- 12.10 Dobre strony** (1) – cykl felietonów
- 12.30 Gwiazdy w południe: Szeryf** – western, USA 1971, reż. Michael Winner, 115 min
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.00 Rolnik szuka żony 13** (1) – telenowela dokumentalna, Pol. 2026
- 16.00 Zaraz wracam 3** (138, 139) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.30 Ojciec Mateusz 35** (451) – serial kryminalny, Polska 2026
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

KRYMINALNY

- 20.25 Komisarz Alex 26** (322) – Polska 2026
- Para nastolatków znajduje w lesie zwłoki nauczyciela. Okazuje się, że z broni, użytej przez mordercę, zastrzelono także inne osoby. 60 min
- 21.25 Hit na sobotę: Ministerstwo Niebezpiecznych Drani** – komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie
- Film zainspirowany prawdziwą historią. Fabułę oparto na książce Damiena Lewisa. 130 min
- 23.35 Klasyka kina: Brudny Harry** – film sensacyjny, USA 1971, 110 min
- 1.25 Przysięga Ireny** – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, 130 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.15 Barwy szczęścia** (3392, 3393) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1937) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Program publicystyczny**
- 12.35 Informacje kulturalne**
- 13.00 Panna młoda** (195) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (2070) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opolo 2027** (1) – widowisko, Polska 2026
- 16.20 Na dobre i na złe** (996) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (196) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy** (40) – teleturniej
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (313, 314) – serial komediowy, Polska
- W Polsce pojawia się nowy milioner – Kacper. Najmłodszy z braci dysponuje dużą gotówką i planuje przeznaczyć ją na zakup mieszkania. Tomek i Magda coraz gorzej radzą sobie z rodzicielskimi wyzwaniami. 65 min

WIDOWISKO

- 20.30 The Voice of Poland 17** (1, 2) – Polska 2026
- Siedemnasta już edycja programu, który otwiera utalentowanym osobom drzwi do kariery. Obok Michała Szpaka, Kubu Badacha oraz Tomsona i Barona (obaj na zdj.) w fotelu trenerskim zasiądzie Edyta Bartosiewicz. 150 min
- 23.00 Program rozrywkowy**
- 23.30 Postaw na milion** – teleturniej
- 0.30 Teoria chaosu** – komedia, USA 2008, reż. Marcos Siega, 90 min
- 2.00 Herkules** – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, 105 min
- 3.45 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.35 Jumanji: Następny poziom** **FILM** – film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan
- Smolder Bravestone (Dwayne Johnson) i jego kompani ruszają do wirtualnego świata, by pomóc przyjacielowi Spencerowi (Alex Wolff). Czeką ich konfrontacja z przebiegłym złoczyńcą (Rory McCann). 165 min
- 14.20 Studio sport**
- 14.50 Siatkówka mężczyzn:** **LIVE** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Izrael
- Drugim rywalem Biało-Czerwonych w fazie grupowej będzie zespół, który zagrał w półfinale tegorocznej Ligi Europejskiej. Wygrana Polaków w tym meczu powinna być formalnością. 160 min
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (467) – program publicystyczny
- 19.25 Wypasiona kuchnia** (13) – program rozrywkowy
- 19.35 Sport, pogoda**

ROZRYWKA

- 19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (2) – Polska 2026
- Satyrycy zapraszają na skecze nawiązujące do codzienności. W roli gospodarzy występują Robert Górski oraz Robert Korolczyk (obaj na zdj.). Nie zabraknie scenki pt. „Fachowcy”, portretującej specjalistów. 125 min
- 22.00 Jurassic World: Dominion** **FILM** – film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, 185 min
- 1.05 Nowe oblicze Greya** **FILM** – melodramat, USA/Chiny 2018, reż. James Foley, 140 min
- 3.25 Świat według Kiepskich** (407, 408) – serial komediowy, Polska 2013

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1473) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 Kobieta na krańcu świata** (2) – serial dokumentalny, Polska 2026
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Dobrze zrobione w domu** (4) – magazyn poradnikowy
- 11.35 Na Wspólnej** (4272-4275) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.35 MasterChef** (1) – program rozrywkowy
- Po wyłonieniu 24 uczestników rywalizacja przenosi się do studia. Kucharze przygotowują dania oparte na wylosowanym motywie przewodnim. 105 min
- 15.20 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka** **FILM** – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, reż. Jan de Bont
- Archeolog Lara Croft (Angelina Jolie) ma odnaleźć mityczną puszkę Pandory, ukrytą gdzieś w afrykańskim buszu. Musi dotrzeć do niej wcześniej niż dr. Reiss (Ciarán Hinds). 155 min
- 17.55 Taskmaster** (2) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport US Open** (14) – magazyn sportowy
- 19.40 Pogoda**

REALITY SHOW

- 19.45 Azja Express** (2) – Polska 2026
- Michał Daniłczuk i jego brat Paweł (obaj na zdj.) mają już za sobą pierwszy etap wyprawy. Nie brakowało niespodzianek i ciężkich wyzwań. Czas na kolejne zadania, które przetestują cierpliwość uczestników. 110 min
- 21.35 Wiek Adaline** – melodramat, USA/Kanada 2015, 135 min
- 23.50 To** – horror, USA/Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, 170 min
- 2.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (9) – krym., USA/Kan. 2009
- 4.10 Młode gliny** (8) – serial krym., Polska
- 5.05 Nauka jazdy 5** (30) – pr. rozrywk.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (211) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1150, 1151) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 A na obiad...** (1) – magazyn kulinarny
- 9.35 Galileo** (1152, 1206, 1207) – program popularnonaukowy
- 12.40 Mini Galileo** (194) – program popularnonaukowy
- 12.55 Ponad wszystko** – film obyczajowy, USA 2017, reż. Stella Meghie, 120 min
- 14.55 Policjantki i Policjanci** (1431-1434) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.00 Wypasiona kuchnia** (12) – pr. rozrywk.
- 19.05 Policjantki i Policjanci** (1435) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 A na deser...** (11) – magazyn kulinarny
- 20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1044-1047) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.25 Gwiazdy Kabaretu** (180, 181) – pr. rozr.
- 2.25 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.25 Lubię disco!** (258) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (4-6) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 9.00 Taki jest świat** 11 (36) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw** 14 (731, 733, 735, 737, 739) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw** 19 (1015-1019) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Uprawdazona** **FILM** – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin, Xander Berkeley, Katie Cassidy, 120 min
- 22.00 Niezniszczalna** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, reż. Pierre Morel, wyk. Kate Beckinsale, Ray Stevenson, Rupert Friend, Saffron Burrows, 125 min
- 0.05 Peacemaker** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Aleksandr Balauev, 145 min
- 2.30 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 8.40 Kapitan Szabłozęby i magiczny diament** – anim., Norwegia 2019, 115 min
- 10.35 Zwierzaki na resorach** – film anim., USA/Wlk. Bryt./ZEA 2023, 105 min
- 12.20 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.
- 13.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14, 3) – program rozrywk.
- 15.30 Kot w butach** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Christian Theede, 75 min
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie: Zakłęta księżniczka** – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, 135 min
- 19.00 Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 110 min
- 20.50 Straszny film 4** – horror komediowy, USA 2006, reż. David Zucker, 100 min
- 22.30 Podróż z diablem** – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, 105 min
- 0.15 Wstydlive choroby 6** (11) – serial dok.
- 1.15 Wstydlive choroby: XXL** (1) – serial dok.
- 2.20 Niesamowite!** (4) – serial dok., Pol. 2014
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw** 6 (264, 271) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (3) – pr. rozrywk.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.00 Szkoła** (445) – serial paradok., Pol. 2017
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (21) – program rozrywkowy
- 6.55 Tajna baza** – film przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost, Ariel Schulman, 130 min
- 9.05 The Floor** (1, 2) – teleturniej
- 10.20 Ukryta prawda** (1527) – serial paradok.
- 11.20 Mówię wam 5** (4) – program kulturalny
- 12.35 Ukryta prawda** (1528, 1529) – serial paradokumentalny, Polska
- 14.35 Szpital św. Anny** (57, 58) – serial obycz.
- 16.35 Detektywi** (120) – serial fabularno-dok.
- 17.40 Geosortier** – film s.f., USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Alexandra Maria Lara, Daniel Wu, 140 min
- 20.00 Okup** – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, 155 min
- 22.35 Nico: Ponad prawem** – film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, 125 min
- 0.40 Morderstwo w Białym Domu** **FILM** – film sensacyjny, USA 1997, 135 min
- 2.55 Wrota piekieł 3** (2) – serial dokum., USA
- 3.50 Fachowcy 2** (9) – serial paradokum., Pol.
- 4.30 Dorota was urządzi!** (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.15 Podróże z historią (20)
11.45 Muszelki Wigier 2026 – koncert „Młodzi w Suwałkach” (1)
12.40 Podróż za jeden uśmiech (7-ost.) – przyg.
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (68)
13.45 Echo serca (12) – obycz.
14.35 Na sygnale (663, 664)
15.35 OKrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1)
17.00 Telexpress
17.25 M jak miłość (1928)
18.20 Alternatywy 4 (1)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (43)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

SZPIEGOWSKI

20.20 Zatoka szpiegów 2 (18, 19) – Polska 2025 Sabotaż Bismarcka zostaje zagrożony. Eva stara się zorganizować na pancerniku rauf, kluczowy dla przeprowadzenia akcji. 105 min
22.05 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show
23.00 Stawka większa niż życie (2) – wojenny, Pol.
0.05 To jest grane – wakacyjnie (103)
0.40 M jak miłość (1928) – serial obycz., Pol. 2026

TVP HISTORIA

10.55 Wszystkie kolory świata Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) – dok.
12.55 Magiczny Adriatyk (5) – dok.
14.00 Ex Libris – mag.
14.30 Po własnym pogrzebie – dramat wojenny, Polska 1989
15.50 O zwierzętach i ludziach
17.00 Królowe, które zmieniły świat (1) – dok.
17.55 Sława i chwała (7) – serial hist.
19.05 Długa droga do wojny (2)
20.10 Największe tajemnice monarchii (2) – serial dok.
21.15 Pianista – dram. wojenny, Fr./Niem./Wielka Brytania 2002
23.50 Oddział Delta – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986

TV TRWAM

15.15 Mateczniki Polskości (9) – kult.
15.30 Wierzę w Boga
16.00 Orszak Dziejów – inf.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – publ.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Manna z Nieba
19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Karta z kalendarza – powstanie warszawskie – eduk.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Warto być ojcem
22.15 Głos serca (98) – obycz., USA

TVP ROZRYWKA

9.25 Kolo fortuny (2039)
10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (4) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (11)
11.45 Przyrodnik na tropie (45) – serial dok., Pol.
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (1)
12.55 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (8)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Kolo fortuny (2040) – teleturniej
18.10 Program rozrywkowy
18.20 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2)
19.45 koncert, Polska 2026
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywkowy

ROZRYWKA

20.30 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (1, 2) Warszawska formacja prezentuje skece, które opisują polską rzeczywistość w kontekście wydarzeń ostatniego roku. 125 min
22.35 Postaw na milion
23.35 Jaka to melodia?
0.35 Kolo fortuny (2040, 2016) – teleturniej
2.05 Kabaret Letnią Porą (20, 45) – pr. rozrywk.
4.05 Do śmiechu! (15) – rozr.

TVP KULTURA

11.35 Dokument tygodnia: Hollywoodski remake (2) – dok.
12.40 Dwa księżycy – dramat obyczajowy, Polska 1993
15.10 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (6) – serial kom., Pol. 1983
16.25 Tamte lata, tamte dni – mag. kult.
17.10 Retro kino: Amerykański świat podziemia – dramat obycz., USA 1961
19.05 Gala baletowa z Teatru Wielkiego – Opery Narodowej
22.00 Bilet do kina: Wielkie oczy – dramat biograficzny, USA/Kan. 2014
23.55 Wieczór kinomana – magazyn film.
0.00 Wieczór kinomana: Nostalgia – dram. obycz., Włochy/Fr. 2022

ANTENA HD

8.00 Najlepsze Koncerty Słagierzy TV! (4) – muz.
8.55 Niezwykły król Pol (16-20) – dok.
14.00 Australijski poszukiwacz złota 5 (19, 20, 1) – serial dok.
17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (2) – pr. rozr.
18.00 77 TV 5 (19, 20) 77 TV 6 (3) – rozr.
20.00 Morderstwa we Francji – Kermadec – dram. krym., Fr. 2022
22.00 Porwanie Hannya Anderson – krym., USA 2015
23.50 Toni Braxton: nie lam mi serca – dram. biograf., USA 2016
1.35 Raport 77 (3) – cykl reportaży
3.45 Zakrecona stworzonka z internetu (6, 1)

TTV HD

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (2)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (7) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 8 (6-8) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na calość 3 (1)
17.05 Usterka 14 (29) – serial fabularno-dok., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (6) – reality show
18.45 Kochaj albo wróć (2)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (1)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2)

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (5) – Pol. 2026 Trójmiejska restaurator-ka czeka trudne starcie z większymi porządkami. W tym samym czasie Krysią odkrywa uroki życia w mieście. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)
1.20 Diablenie boskie 3 (20)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (145) – telenowela
2.50 Za głosem serca (2)

SUPER POLSAT

7.15 Było sobie życie 9.55 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kan. 2021
12.25 Świat według Kiepskich (586-588, 541, 542) – kom. Pol.
15.30 SuperMarket Chef (2) 15.30 Serca dwa (8) – dok.
16.00 Złomiarze (15) – dok.
17.00 Świat według Kiepskich (544, 545, 548, 549) – kom.
19.00 Kolacja w ciemno (61, 62) – rozr.
21.00 Uncharted – przyg., USA/Hiszp. 2022
23.25 Maksimum ryzyka – sens., USA 1996
1.30 Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom.
2.00 Świat według Kiepskich (370-373) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (225, 226)

TVS

6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag.
7.05 Klachy i Lachy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
11.00 Klachy i Lachy 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr.
13.35 Klachy i Lachy – rozr.
14.00 Ślagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.05 Koncert w TVS 23.45 Ślagierowa lista 1.40 Program muzyczny

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (110) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (572, 573) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (250) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1438-1442) – serial paradok., Polska 2025
13.55 Sekrety rodziny (192) – serial paradok., Pol.
14.55 Wypasiona kuchnia (12) – program rozrywk.
15.05 Wieżenie kobiet (114-117) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (362) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (5, 6) – serial paradok., Pol.

KOMEDIA

20.10 Straż sąsiedzka – USA 2012, reż. Akiva Schaffer W Glenview dochodzi do morderstwa. Twórcza straż sąsiedzkiej, Evan (Ben Stiller, zdj.) uważa, że odpowiadają za nie kosmici. 125 min
22.15 Witajcie w dżungli FLM – film przygodowy, USA 2003, 125 min
0.20 Salt – thriller, FLM USA 2010, 130 min
2.30 Interwencja – mag.
2.50 Wydarzenia
3.30 Ewa gotuje (544, 545)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) – dok.
8.30 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag.
9.35 Wojciech Cielkowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku (14, 15)
15.20 Stawka większa niż życie (1, 2) 18.00 Jaś Fasola (13)
18.35 Komedia małżeńska – komedia obycz., Polska 1993
20.50 Kogel-mogel – komedia obycz., Pol. 1988
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (7)
0.00 Magia nagości. Włochy (9)
1.35 Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (3) – rozr.
2.50 Kabaretowe przeboje (7) – rozr.
3.55 Kabaretowe przeboje 2 (4)

WP

12.15 Pokochaj lub sprzedaj 6 (20) – dok.
13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (2) – reality show
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (4) – dok.
15.10 Policjanci z sąsiedztwa 6 (8, 9) – serial dok.
16.55 Pogoda (132) – inf.
17.05 Policjanci z sąsiedztwa 6 (10, 11)
19.00 Policjanci w akcji 2 (2) – obycz.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (12) – dok.
21.00 Straczeni z sąsiedztwa (11) – dok.
Pol. 21.55 Pogoda (132) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (7)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (5)
0.00 Przebojowe kabarety (5)

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (190) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim. ●
8.15 Był sobie człowiek – serial anim., Fr. 1981
10.00 Hop – film familijny, USA 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, 115 min
11.55 Powrót do przyszłości – komedia s.f., USA 1985, reż. Robert Zemeckis, 155 min
14.30 Faceli w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, 95 min
16.05 Jak ukrącić Księżyc – film animowany, USA 2010, 130 min
18.15 Anioły i demony – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 165 min

PRZYGODOWY

21.00 Mumia – USA 2017, reż. Alex Kurtzman Irak. Nick Morton (Tom Cruise, zdj.) i jego przyjaciel poszukują terrorystów. Powodują wybuch, który odsłania starożytny grobowiec. Budzą uśpięnie zło. 145 min
23.25 Wrogowie publiczni FLM – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, 160 min
2.05 Ślad (67, 50, 51) – krym.
5.10 Na ratunek 112 (928) – serial paradok., Pol.

METRO

5.40 Makłowicz w drodze 2 (6) – mag.
6.15 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (3) – pr. rozr.
7.05 Gorączka złota 12 (14) – dok.
8.55 Klan z Alaski (7-9) – dok.
11.55 Żłomowisko PL 4 13.55 Makłowicz w drodze 2 (8, 9)
15.05 Farma Clarkson (7)
16.10 Azja Express (1) 17.55 Kryminalni (3, 4) – serial krym.
20.00 Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, USA 1997
22.10 Krwawy diament – dramat przyg., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2006
1.00 Kuba Wojewódzki (2) – talk-show
2.05 Szpital (885) – serial paradok.
3.05 Szkoła (628) – paradok.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (37)
13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (129)
15.00 Hit za hitem – muz.
19.00 Disco Polo Live (851) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – pr. muz.
23.00 Hit za hitem – pr. muz.

AXN

6.15 Saga „Zmierzchni”: Przed światem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, 115 min
8.10 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny, USA 2024-2025
9.10 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny, USA 2020
10.10 Rekrut 5 (11-15) – serial kryminalny, USA 2022-2023
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (4-8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015 Nauczyciel chemii pada ofiarą zbrodni. Okazuje się, że produkował sterydy anaboliczne. 290 min

PRZYGODOWY

20.00 Robin Hood: Początek FLM – USA/Hongkong/Chorwacja 2018 Rycerz Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) wraca z wyprawą krzyżową. W rodzinnych stronach staje do walki z chciwym szeryfem. 145 min
22.25 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica FLM – film przygodowy, USA 1994, 120 min
0.25 Sahara – film przygodowy, USA/Hiszp./Niemcy 2005, 155 min

ALE KINO +

9.40 Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony – film dok., Fr. 2024
10.55 Wszyscy wiedzą – film krym., Hiszp./Fr./Włochy 2018
13.30 Ostatni mistrz – dramat obyczajowy, USA 2020
15.55 Patience 2 (1, 2) – serial krym.
18.10 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015
20.10 Tajne przez poufne – komedia kryminalna, USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008
22.05 Zaginione – western, USA 2003, reż. Ron Howard
0.55 Przekleństwo wyspy – thriller, Francja/Kanada/USA 2000
3.15 Sweat – dramat obycz., Polska 2020
5.10 Powrót (6-ost.) – kom.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Zatraceni w miłości (76, 77, 1-3) – telenowela, Turcja 2023
11.30 Agenci NCIS 16 (17-21) – serial sensacyjny, USA 2018
16.00 Panna Marple: Szaleństwo Greenshawa – film kryminalny, Wielka Brytania 2013
17.55 Poirot 6 – krym., Wlk. Bryt. 1996
20.05 Detektyw Murdoch 19 (14) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 2021
Inspektor Ricciardi (4) – serial krym., Wł. 2013
Hiszpańska księżniczka 2 (2) – kostium., USA 2020
0.25 Zatraceni w miłości (76, 77, 1-3) – telen., Turcja 2023
5.15 Detektyw Murdoch 19 (14) – krym., Kan./Wielka Brytania

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 2 (7, 8) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 Reksio – serial anim.
8.40 Miś Kudłatek – anim.
9.00 Do przerwy 0:1 (5, 6) – serial obyczajowy, 1969
10.15 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 220 min
13.55 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obycz., 1976, 120 min
15.55 Rozmowy kontrolowane – komedia, 1991, 145 min
18.20 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, reż. Christoph Rurka, 100 min

KOMEDIA



20.00 Brunet wieczorową porą – 1976 Michał (Krzysztof Kowalewski, zdj.) usiłuje rozwiązać zagadkę śmierci nieznajomego Dziadka, który pojawił się w jego mieszkaniu. 120 min
22.00 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 120 min
0.00 Drogówka – dramat krym., 2013, 160 min
2.40 Zwolnieni z życia – dramat obycz., Polska/Francja 1992, 120 min

CANAL+ PREMIUM

9.20 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025
11.00 Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024
12.35 Gorzko 13.05 Łąpu capu
13.20 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024
15.00 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
16.45 Wicked – musical, USA/Kanada/Izlandia 2024
19.30 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008
21.00 Premiera: Greenland 2 – thriller, Wlk. Bryt./USA 2026
22.40 Zabójca – sens., USA 2007
23.00 Siem zasnę – dram. psycholog., Kanada/Finlandia/USA 2023

CANAL+ 360

11.00 Kolejną przez świat 3 (5)
12.00 Stalowe bestie z demobilu (7) – dok.
14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6)
15.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – dok.
16.55 Z archiwów historii (6)
18.00 Porzucona konstrukcja (2) – dok.
19.00 Premiera: Na krawędzi możliwości (7, 8)
20.00 Speedshop: warsztat marzeń (1) – dok.
21.15 Okręty wojenne (6) – serial dok.
22.10 Porzucona Ameryka (3) – dok.
23.05 Co poszło nie tak (5)
0.10 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – dok.

TVP SERIALE

5.25 Na sygnale (908, 909) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.25 Czarne chmury (4) – serial przyg., Pol. 1973
7.25 Na sygnale (910-914) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.15 Ranczo 2 (16) – serial obyczajowy, Polska 2007
11.15 Na dobre i na złe (995) – serial obycz., Pol. 2026
12.15 Rodzinka.pl (312, 313) – serial komediowy, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 33 (426, 427) – krym., Pol.
15.25 Komisarz Alex 26 (321) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Ranczo 2 (17) – serial obyczajowy, Polska 2007
17.30 Czarne chmury (5) – serial przygodowy, Polska 1973

WOJENNY



18.30 Stawka większa niż życie (2) – Polska 1968 Kolicki udaje się do Gdańska, aby nawiązać kontakt z szefową siatki szpiegowskiej. Kobieta ginie w tajemniczych okolicznościach. 75 min
19.45 Ojciec Mateusz 33 (428-430) – serial krym.
22.45 Ranczo 2 (18, 19)
0.40 Komisarz Alex 26 (321)
1.30 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026
2.25 PitBul (28) – sens., Pol.
3.25 Trzeci officer (3) – sens.

CANAL+ FILM

10.45 Długi weekend – obycz., Polska 2004
11.55 Łąpu capu
12.00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
12.55 Saga „Zmierzch”. Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
14.55 Dalej jechać 2 – komedia, Polska 2025
16.35 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007
18.15 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010
19.55 Łąpu capu – program rozrywk.
20.00 Kraina mroku – horror, USA 2025
21.45 Follemente. W tym zaleśnie jest metoda – komedia, Włochy 2025
23.20 Dotyk – melodram., Islandia/Wielka Brytania 2024

BBC FIRST

8.30 Zbrodnie w Prowansji (3) – film krym., Wlk. Bryt. 2022
10.20 Morderstwa w Midsomer 4 (9, 10) – serial kryminalny
12.35 Ojciec Brown 9 (10)
13.35 Ojciec Brown 10 (1, 2) – krym.
15.35 Shakespeare i Hathaway. Prywatny detektyw (3, 4)
17.40 Z pamiętnika polonajki 11 (2) – serial obycz.
18.45 Śmierć z dala od palm 2 (6)
19.55 Śmierć pod palmami 9 (6)
21.00 Annika (6)
22.05 Milczący świadek 24 (5, 6)
0.15 Po powodzi (4)
1.15 Śmierć z dala od palm 2 (6)
2.20 Milczący świadek 24 (5, 6) – krym.

13 ULICA

6.05 Morderstwo w Charentes – film kryminalny, Francja 2022, reż. Emmanuelle Duberger, wyk. Lorie Pester, Jeremy Banster, Ludmila Mikaël, Daniele Lebrun, 115 min
8.00 Bez śladu (15-20) – serial kryminalny, USA
13.55 Kasandra 2 (4) – serial kryminalny, Francja 2018
15.55 Kasandra 3 (1) – serial kryminalny, Francja 2019
18.00 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
20.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodnicy (1, 2): Klucz do zamku; Dobrzy sąsiedzi – serial kryminalny, Kanada 2024

DRAMAT



22.00 Zabójstwo w Amiens – Francja 2022 W gondoli znaleziono ciało kobiety. Kapitan Louis i jego zastępczyni Léa (Joyce Bibring, zdj.) podejmuje się rozwiązania zagadki. 125 min
0.05 Wyspa morderców – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, wyk. Andrea Bogart, 115 min
2.00 Tajemnice Hannah Swensen 5: Szczypota oszustwa – film krym., USA/Kan. 2024, 115 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu (19-23) – sens.
10.55 Vera 5 (1) – krym.
12.55 Wciąż ją kocham – melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström
15.20 Fenomen – komediodramat, USA 1996, reż. Jon Turteltaub
17.40 Wycisnąć – film sens., USA/Kanada/Australia 2001
20.00 Vera 5 (3) – serial krym.
22.00 American Beauty – dramat obyczajowy, USA 1999
0.40 Ninia – dramat sensacyjny, USA 2009
2.25 Ninia: Cień lży – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013, reż. Isaac Florentine
4.50 Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (80, 81)
13.20 Lilly Schönbauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004
15.05 Statek marzeń – Vancouver – film obycz., Niem. 2023
17.00 Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – kom., Niem. 2024
18.55 Falk (3) – kom.
20.00 Lost w Fuselce – Kryminal z Portugalii, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2022
21.55 Zabójca układanka (2)
23.55 Lato na Istrii – film obycz., Niemcy 2021
1.50 Lost w Fuselce – Kryminal z Portugalii, część 2 – krym., Niemcy 2022

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (846) – paradok.
6.00 Seriale Top 5 (14) – program kulturalny
6.15 Superbohaterowie (2) – program kulturalny
6.45 Seriale: rozmowy 2 (1) – magazyn
7.30 Lekarze 2 (8-11) – serial obyczajowy, Polska 2013
11.30 Alfabet filmowy (24) – magazyn filmowy
11.40 Igrając z ogniem – komedia, USA 2019, 125 min
13.45 Ela zaklęta – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 125 min
15.50 Elf – film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, 125 min
17.55 Znowu mam 17 lat – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, 125 min

KOMEDIA



20.00 Killer – Polska 1997, reż. Juliusz Machulski Taksówkarz Jurek Kiler (Cezary Pazura, zdj.) przez pomyłkę zostaje uznany za zawodowego zabójcę. Ma zlikwidować polityka. 135 min
22.15 Elvis – dramat biograficzny, USA/Australia 2022, 195 min
1.30 Jak w niebie – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min
3.30 Absolwenci (6)
4.05 Ukryta prawda (1364)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (9-13) – serial kom.
8.30 Teoria wielkiego podrywku 3 (8-18) – serial kom.
13.20 Przyjaciecie 8 (11-17) – kom.
16.50 Duchy (3, 4) – serial fantasy
17.50 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sensacyjna, USA 1987, reż. Tony Scott
20.00 Rodzina Addamsów 2 – czarna komedia, USA 1993
22.00 The Office Plak 4 (9, 10) – serial kom.
23.05 Comedy Club 8 (3, 4) – pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 8 (2-5) – anim. dla dorosłych
2.00 Prachociny 3 (11-14) – kom., USA 2012
4.00 Śmieszniej nie będzie 5 (11-14) – pr. rozrywk.

FILMBOX+ HITS

11.30 Ostatnia rzecz – dramat obycz., USA 2018
13.15 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012
15.00 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiesz – komedia romant., USA 2020
16.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
18.15 Wesele Jenny – komedia, USA 2015, reż. Mary Agnes Donoghue, wyk. Katherine Heigl
20.00 Mechanik: Konfrontacja – film sens., Francja/USA/Bulgaria 2016
21.50 Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022
23.40 Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (514) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 3 (36) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (67, 68) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 31 (397, 398) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (304) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (784, 785) – serial fabulano-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 11 (143) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (278) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 9 (109, 110) – serial obycz., Pol. 2015
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 30 (386) – Polska 2023 Natalia musi znosić trudny więzienny życia. Policjanci próbują zdobyć listę współpasażerów pechowego lotu gospoisi. 60 min
19.20 Ranczo 7 (85-87) – serial obyczajowy, Polska 2013
22.20 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007, 105 min
0.05 Głina (6-8) – krym., Pol.
3.25 Ludzie honoru – dram. sens., USA 1992, 145 min

HBO HBO

10.30 Wolfgang – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025
12.20 Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010
14.00 Ludzkie dzieci – dram. s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006
15.55 Milcząca przyciąłka – dram. hist., Niem./Węgry/Fr. 2025
18.20 Premiera: The Bad Guys – anim., USA/Jap. 2022
20.00 Premiera: Spinal Tap II: To nie koniec – komediodramat, USA 2025
21.25 Dom do sprzedania – dramat obyczajowy, Polska 2025
23.10 Nie oddychaj – horror, USA 2016, reż. Fede Alvarez
0.35 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – film anim. 7.55 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Fr./USA 2014
9.55 Cobra Kai (6-9) – serial przyg.
12.30 Strażnik Teksasu (5, 6) – sens.
14.25 Póit – krym.
16.45 Columbo (43, 44) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (193, 194) – serial krym.
21.55 Kości (167, 168) – serial krym.
23.50 Jednoosobowa armia – film sensacyjny, USA 2020
1.40 Kochane pieniądze (76-79) – serial paradok., Pol. 2021
5.45 Telezakupy TV Okazuje – magazyn reklamowy

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 7 (1-4) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 4 (1, 2) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Kryminalne zagadki Mazur (3) – serial krym.
14.00 Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis, 110 min
15.50 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, Polska 1972, reż. Stanisław Bareja, 110 min
17.40 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney, Mekhi Phifer, 140 min

SENSACYJNY



20.00 Ucieczka z Alcatraz – USA 1979 Frank Morris (Clint Eastwood, zdj.) wraz z dwoma kompanami ucieka z najpielej strzeżonego więzienia w Stanach Zjednoczonych. 135 min
22.15 Mississippi w ogniu – dramat kryminalny, USA 1988, 160 min
0.55 Hooligans 3 – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013, 125 min
3.00 Nazywam się Bruce Lee – dok., Kanada 2012

FX FX

5.45 9-1-1: Nashville (9) – serial obycz.
6.40 Agenci NCIS 10 (7) – sens., USA 2012
7.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3-5) – serial krym.
10.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9-11) – serial kryminalny
13.05 Z archiwum X (15-17) – s.f.
15.50 The Mandalorian (3, 4) – serial s.f.
17.25 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019
20.00 Premiera: Obcy: Ziemia (3, 4)
22.15 Szklana pułapka 2 – sens., USA 1990
0.50 Uciec, ale dokąd? – sens., USA 1993
2.55 Zakłamanie (10) – obycz., USA
4.05 Tropiciel (5) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

7.10 Gwiezdny pył – film fantasy, USA/Wlk. Bryt./Islandia 2007
9.45 Szybki jak błyskawica – dramat sens., USA 1990
12.00 W 80 dni dokoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004
14.30 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022
17.00 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014
20.00 Zakładnik – film sensacyjny, USA 2004
22.30 Wywiad z wampirem – horror, USA 1994, reż. Neil Jordan
1.00 Negocjator – film sens., USA/Niemcy 1998
4.00 Policjanka grupa pościgowa 20 (4) – dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
 Do debaty zaprasza Tomasz Terlikowski. Każda kwestia rozpatrywana jest z różnych perspektyw, a rozmowy toczą się na żywo. 60 min
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Suknie ślubne dla pustyżysty – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (3) – serial dokumentalny
8.00 Sześć razy córka 4 (6) – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Ekstremalne choroby
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Megasknery: Brazylia
14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
17.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (16) – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 (13) – dok.

TVN STYLE

5.40 Ugotowani w parach (10) – reality show, Polska
6.35 Co za tydzień – mag.
7.05 Magda gotuje internet (7) – mag. kulin.
7.35 Dobrze zrobione w domu (2) – mag.
7.45 Dziś Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Jestem z Polski (7, 16)
14.30 Do zobaczenia 2 (7)
15.00 Bitwa o gości (6)
16.00 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy
17.00 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
18.00 Mniej znaczy więcej. LIVE Better for Less (1) – magazyn poradnikowy
18.35 Ugotowani w parach (10) – reality show, Polska
19.35 Kuchenne rewolucje (13, 3) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 (3) – mag.
12.00 Awantura o furę – dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (7, 8)
15.00 Nic do zgłoszenia (4)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (7) – rozr.
17.00 Ciężarówka przez Route 66 (4) – serial dok.
18.00 W dżungli z Edem Staffordem (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dokumentalny
8.00 Uwaga, katastrofa! (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 2, 9, 10, 1) – serial dokumentalny
16.00 Morskie megamaszyny (3): Strażnicy bram – serial dokumentalny
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5, 3): Ostatnia ofensywa Hitlera; Twierdza Japonia – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (8) – serial dokumentalny, Kanada 2026

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (912) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięni (60) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (27, 28) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (3, 4) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (1) – dok.
12.00 Straż graniczna 9 (2, 3) – serial dokumentalny
13.00 Rolnicy. Podlasie (34-36) – serial dokum.
16.00 Podróż Gienka i Jastrzębia (3, 4) – dok.
17.00 Premiera: Podróż z Danem Snowem 2 (2) – serial dokumentalny
18.00 Ekstremalne drogi do szkoły 2 (2) – dok.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (6) – dok.

20

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
 Program przybliży pracę docieklivych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia (11)
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

ROZRYWKA

21.00 Design w australijskim stylu: Włoski czar Georgia i Richie na życzenie klientów szukają rodzinne gniazdko z cięsnego domu, nadając mu włoski urok. 60 min
22.00 Premiera: Kamera, akcja, wpadka! – rozr.
23.00 ER: Caught On Camera (1) – serial dok.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (13) – dok.
2.00 Design w australijskim stylu – rozr.

REALITY SHOW

21.40 Top Model (2) – Polska
 Podczas castingów kandydatki zaskakują Dawida Wolińskiego (zdj.) i resztę jurorów swoimi talentami. Prowadzi Klaudia El Dursi (zdj.). 85 min
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (2) ●
0.10 Dziewice (2) ●
1.10 Pani gadziet erotycznie (2) – mag. ●
1.45 Apetyt na miłość (4)
2.50 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (3) – program publicyst.

DOKUMENTALNY

19.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
 Clark przeprowadza naprawę, gdy statek miota się na sześciometrowych falach, a załoga Cornelli Marie walczy z ogniem. 60 min
20.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2 (1, 2) – dok.
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 W oku cyklonu – dok.
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Poszukiwacze przekłętą złotą 5 (2)

DOKUMENTALNY

20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (2)
 Najlepsi architekci i inżynierowie dokładają starań, aby Partenon nie uległ zniszczeniu. Autorzy przybliżą dzieje świątyni. 60 min
21.00 Odkopaj historię (1, 2)
23.00 Ciemna strona świata (2, 6) – serial dokum.
1.00 Złapać przemysł (4) – serial dokumentalny
2.00 Wyprawa na dno (2, 3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Świat z góry. Zamki (3)
 Ekipa odwiedza zamki Siedmiogrodu, także te najsłynniejsze, łączone z legendą Drakuli. To historia regionu na styku kultur. 60 min
21.00 Mroczne tajemnice templariuszy (2) – dok.
22.00 Premiera: Wygrac z żywiołem (5) – dok.
23.00 Poza kontrolą: Teneryfa. Najtragicznější wypadek lotniczy w historii – film dok., Francja 2022

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Czysta Polska 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Na miejscu zbrodni – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy – publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (1) – dok.
13.40 James Oliver: 5 składników (11, 12)
14.35 Ziemia, ogień i smak (8) – dok.
15.30 Nie bój rzyj! (5)
16.00 Jamie: uczta za mną (1) – mag.
16.55 Jamie: jedz na zdrowie (5)
17.55 Ziemia, ogień i smak (6) – dok.
18.45 Czego nie jeść (2) – serial dok.
19.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6)
20.40 Włoska uczta (3, 4)
21.40 James Martin: hiszpańska przygoda (3)
22.35 Tajemnice indyjskich smaków (5)
23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (6) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol.
7.05 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk.
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
11.00 Nasz nowy dom – reality show
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk.
15.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Zdrady – serial paradok., Polska
22.05 Wzięcie kobiet – serial dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wzięcie kobiet – serial dok.
3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3
14.00 Autostrada spotkań z UFO
16.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
20.00 Autostrada spotkań z UFO
22.00 Tajemnice Alaski – serial dok.
0.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok.
2.00 Zaginione miejsca 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
4.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3

TVP DOKUMENT

10.00 Muzyka ma moc 11.05 Rzym: armia budowniczych
12.05 Plazy. Pionierzy życia na lądzie – film dok., Pol. 2023
13.10 Podróż Małej i Dużej 14 (12)
13.40 Tacy byliśmy 14.10 Dziekie korytarze (3)
15.00 Ningaloo – oceaniczny dok Australii
16.05 Windy jutro 17.05 Podróżnicy – odkrywcy (9)
18.05 Sanatorium miłości 3 (4)
19.00 Wszystkie role Stanisława Barei
20.05 Riverboom – podróż po Afganistanie
21.50 Poświęceniem wszystko, życie poświęceniem – Jerzy Stuhr 22.55 Na własnych zasadach 0.10 Szmaragdowe wyspy (3)

PLANETE+

10.20 Targowiska świata (2)
11.25 Krajoznazwa świata (5)
12.30 Świat według termittów
13.55 Światliki. Boskie światło natury – dok.
14.45 Najdłuższe ostępy Europy (4, 5) – serial dok.
16.50 Targowiska świata (3) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (26, 27)
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (10, 11)
19.45 Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte – dok., Fr. 2023
20.50 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda 22.00 Catherine Deneuve. W centrum kadru 23.10 Cosa Nostra. Mroczne serca morderców 0.20 Wojna indochińska. 14 lat piekła (2)

TVN 24 BIS

16.40 Kiję w kosmosie 17.15 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Ranking Mazura – pr. inf.
18.35 Horyzonty – mag.
19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis 21.00 Rozmowy na szczycie 21.50 Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda 22.30 Wydarzenia

TVP 3

12.05 Rolnicy – dok., Pol.
12.35 Rączka gotuje – mag.
13.10 Regiony na TAK 13.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.25 Pilka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Podbeskidzie Bielsko-Biala 17.30 Program lokalny
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda 20.15 Regiony na TAK 20.30 O milimetr 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 O milimetr 23.30 Regiony na TAK 23.55 Panorama

HGTV

11.45 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (3, 4) – rozr.
12.45 Pogromcy chaosu (7)
13.40 Weekendowa metamorfoza 5 (5, 6) – rozr.
15.35 Polowanie na ogród 2 (8-ost.) – pr. rozrywk.
16.05 Polowanie na ogród 3 (1)
16.40 Polowanie na ogród 2 (2)
17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (5-7) – pr. rozr.
18.55 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 2) – pr. rozr.
20.45 Weekendowa metamorfoza 5 (4)
21.40 Mieszkanie na miarę (4)
22.35 Mieszkanie na miarę 2 (1)
23.35 Zamek w spadku 2 (5, 6) – serial dok.

TVP KOBIECI

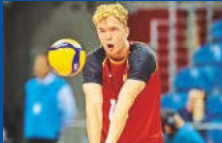
12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Program rozrywkowy 13.00 Pyszczeli dyktant – profity czy ochrona gatunku 14.00 Rodzinka.pl (184, 185) – kom., Pol.
15.00 Tańcząca ze Światem – Malta (4) – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 11 (139, 140) – krym.
17.25 Złoty royal-sów (2) – cykl dok.
18.30 Piknik Country 2026 (1)
19.30 Miłość i nadzieja (362) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (343) – obycz.
21.30 Karol, władca Hiszpanii (27, 28)
23.25 Nadzieja – melodramat, Norwegia/Szwecja/Dania 2019

BBC EARTH

9.55 Dziką Wielką Brytanią (2)
11.00 Przecież Dziką Amazonię (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024
12.05 W okowach mrozu 4 (16-20) – serial dok., USA 2014
17.10 David Attenborough i cuda natury 4 (3) – serial dok.
17.45 Wielka nowozelandzka przygoda (4)
18.45 Planety (1)
19.45 Zjawiskowa Ziemia (2) – dok.
20.55 Życie na pustkowiu: powroty (1)
21.55 W okowach mrozu: Odwilż (1)
22.50 Dziką Wielką Brytanią (2)
0.00 Brutalna planeta (5)
0.55 Krótka kronika dłuższego życia (2)
2.00 Dziką Francją (1, 2) – dok.

HISTORY

11.10 11 września: tragedia na oczach świata (1) – film dok.
12.05 Starożytni kosmici 14 (4) – serial dok.
13.05 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (2) – dok.
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (7) – dok.
14.55 Gwiazdy lombardu 25 (25)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (16, 3, 4)
17.10 UFO: łowcy prawdy – film dok., USA 2017
19.05 Starożytni kosmici 16 (14, 5) – dok.
21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5)
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1, 2)
0.50 Tom Hanks: II wojna światowa (12)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 13.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 14.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Izrael 17.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio SIATKÓWKĄ  18.45 Mistrzostwa Europy 2026: Rumunia – Niemcy Niemcy liczą na awans do fazy pucharowej z nadzieją na poprawienie wyniku z poprzedniego europejskiego czempionatu. 125 min 20.50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Grecja – Włochy 23.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jean Silva – Jose Delgado 1.00 Boks	EUROSPORT 1 6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 19. etap: Véliz-Málaga – Penas Blancas 8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej 12.15 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap: La Calahorra – Collado del Alguacil 18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn 20.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał gry pojedynczej TENIS  21.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet Porą wyliczyć nową królową Nowego Jorku. Iga Świątek zasmakowała triumfu w US Open w 2022 r., pokonując w finale Ons Jabeur. 195 min 0.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap 3.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał 4.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet	TVP SPORT 5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.05 Retro TVP Sport (131) – magazyn sportowy 8.20 Piłka nożna: Betclik 1. Liga: Puszcza – ŁKS 10.25 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – Niemcy – Polska, mecz kobiet: Polska – Belgia 11.25 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy 11.50 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska 14.10 Piłka nożna: Betclik 2. Liga: Hutnik Kraków – Zawisza Bydgoszcz 16.20 Kamera TVP Sport 16.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań KOSZYKÓWKĄ KOBIECI  19.55 MŚ – Niemcy 2026 – półfinał O dotarciu do najlepszej czwórki marzyły m.in. Australijki, które na poprzednich mistrzostwach zdobyły brązowe medale. 130 min 22.05 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.30 Sporty walki: Oktagon 93 w Brnie 0.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie 1.35 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski 6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Premier League Review – magazyn piłkarski 12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski 13.10 Premier League: The Big Interview (4) – magazyn piłkarski 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska PIŁKĄ NOŻNĄ  20.55 Liga hiszpańska W 5. serii spotkań Atletico czeka trudna delegacja do San Sebastián, gdzie zmierzy się z Realem Sociedad. 125 min 23.00 Boks: BKFC 93: Hollywood – waga ciężka: Leonardo Pardo – Anthony Garrett 0.15 Premier League Stories (3) – mag. 0.50 Klich. Poza schematem (2, 3) – serial dokumentalny	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 7.00 Inside Serie A (4) – magazyn piłkarski 7.35 GP Confidential – magazyn sportowy 8.10 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – 1. sesja treningowa 9.35 Formula 1: GP Hiszpanii – 2. sesja treningowa 11.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – sprint 12.10 Formula 1: GP Hiszpanii – 3. sesja treningowa 14.10 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii – sprint 15.15 Formula 1: GP Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna 17.40 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo – Calcio – Juventus FC 20.00 Piłka nożna: Liga włoska – studio PIŁKĄ NOŻNĄ  20.40 Liga włoska – mecz: Atalanta – Cagliari Calcio W sezonie 2025/26 Wy-spiarsze sprawili sporą niespodziankę, ogrywając Atalanę 3:2. 140 min 23.00 Eleven Go Live – magazyn piłkarski 0.20 Formula 1: GP Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna 1.50 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii – sprint 2.55 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii – sprint 4.00 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny	TVP ABC 6.45 Bobaski i Miś – anim. 6.50 Przygody kota Filemona – serial anim. 7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (13) 7.35 Pytają doktor Lil 7.43 Belfort i Lupin – anim. 8.05 Ernest i Celestyna 8.20 Dino Kumple – anim. 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (5) – mag. 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Świnia Peppa 3 11.30 Pszczołka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (19) – eduk. DLA DZIECI  13.00 Kocie kalamburki Bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do zabawy. 5 min 13.05 Hulahoo 13.20 Petyś i Bill 2 – anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnia Peppa 4 14.45 Topo Gigio – anim. 15.10 Laboratorium... 15.20 Zwierzaki Czytaki 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll (25, 26) 17.05 Kosmos kumple
POLSAT SPORT 2 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 13.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Dania – Holandia 15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Francja – Turcja 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Ostrovia – ORLEN Wisła Płock 19.55 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: Fortuna Sittard – AFC Ajax Amsterdam 22.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 19. etap 11.00 Snooker: Turniej English Open – mecz ćwierćfinałowy 12.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy 13.45 Snooker: Turniej English Open – półfinał 17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed – pr. mieszanych – finały 18.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap 19.45 Wyścigi samochodowe: Drift Masters 22.15 Snooker: Turniej English Open – mecz półfinałowy 23.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap	TVN TURBO 9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1) – pr. rozr. 9.30 Zawodowi handlarze (8, 10, 15) Moto kombat (1) 11.00 Cieżarówka przez pół świata (1) 12.00 Mobilni mechanicy (1) – mag. 12.45 Wojny samochodowe (1, 7, 8) – pr. rozrywk. 15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 13) 16.45 Zawodowi handlarze (1) 17.30 Jeździć, obserwować (1) 18.15 Z drugiej ręki (1) 19.00 Mobilni mechanicy (3, 4) – mag. motor. 20.30 Zawodowi handlarze (7, 8) – rozr. 22.00 Naprawy nie do naprawy (5, 6) – mag. 23.30 The Grand Tour (1) – mag.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 8.20 Zuzel: PGE Ekstraklasa: Unia Leszno – Sparta 11.15 Premier League Preview – magazyn piłkarski 13.00 Dart: Flanders Darts Trophy 17.15 Premier League: The Big Interview (4) – magazyn piłkarski 17.50 Klich. Poza schematem (2, 3) – serial dokum. 19.00 Dart: Flanders Darts Trophy 23.10 Liga+ – mag. 0.35 Sporty walki: ONE Friday Fights 170 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia 4.10 Premier League Stories (3) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Bundesliga Clubs 12.20 Bundesliga Weekly (4) 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – FC Kaiserslautern 15.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dok. 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Paderborn 17.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Werder 20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – Olympique Lyon 22.55 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag. piłkarski 23.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag.	NICK JR. 15.46 Świnia Peppa 8 – anim. 16.00 Świnia Peppa 2 – anim. 16.05 Świnia Peppa 16.10 Świnia Peppa 7 16.14 Świnia Peppa 3 16.15 Świnia Peppa 16.30 Dora 4 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barabapa i jego rodzinka 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 9 19.00 Santiago z morsk 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnia Peppa – anim. 20.04 Świnia Peppa 2 20.13 Świnia Peppa 20.15 Świnia Peppa 2 20.31 Świnia Peppa 7 20.36 Świnia Peppa 6 20.45 Świnia Peppa 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: HBC Nantes – Wisła Płock 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern 11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 14.20 Hokej: Liga Mistrzów: Skel-heftea AIK – HC Davos 17.50 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: GKS Tychy – Geneve-Servette 21.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: HBC Nantes – Wisła Płock 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (2) – dok. 13.15 Morderstwo sobotniej nocy 2 (2) 14.10 Zbrodnia: oszukać prawdę (8) 15.05 To wszystko przez ciebie (2) – serial dokum. 16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (7) – dok. 17.00 Mordercze babcię (4) – dok. 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (7) – dok. 19.00 Miss America: Mroczne sekrety (1) – dok. 20.00 Zabójcze wakacje (7) – dok. 21.00 Morderca na pokładzie 2 (17) 22.00 Wakacje bez powrotu (4) 23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (4)	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (9-11) – dok. 9.10 Poszukiwacze historii (248, 249) 10.05 Potęga i mit hitlerowskiego SS (4-6) 13.35 Świat po klęsce Hitlera (1, 2) – film dok. Fr. 2024 15.40 Tajna historia XX wieku (96) 16.05 Pociski (9, 10) 17.05 Polacy za granicą (155) – dok. 18.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (52-54, 223) – dok., Pol. 20.05 Wakacje z Bałtykiem (51-54) – dok. 22.00 Polacy za granicą (157, 105) 0.00 Łowca pedofilów (159, 166) 2.00 Jedziemy na ryby! (34, 35) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (3, 4)	DTX 6.00 Militaria na warsztat (3) 7.05 Fani czterech kółek (4) – dok. 9.10 Królowie asfaltu (5) 10.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 12.10 Firefighters Rostock (2) 13.10 Fani czterech kółek 15 19.10 Ale jazda (2, 3) – pr. rozr. 20.10 Auto-twórcy 21.10 Mistrzowie logistyki (13) – dok. 22.10 Militaria na warsztat 5 (13) 23.10 Policjanci z Kent 0.10 Dwa oblicza survivalu 1.10 Ed Stafford poza cywilizacją 2.10 Obsesja 4 kółek 3.10 Chris i Max na tropie klasyków (2) 4.10 Megatransporty (7) 5.00 Eurotruckerzy (4)	ELEVEN SPORTS 3 12.25 Ligue 1 Preview (4) – mag. 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Bochum – Greuther Fürth 15.05 Dramatyczne rzuty karne – mag. 15.20 Goal Arena Bundesligi – mag. 17.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż 17.55 Formula 3: GP Hiszpanii 19.05 Ligue 1 Show (4) – mag. 19.35 Birds of paradise – film dokum. 20.05 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski 20.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: St. Pauli – VfL Wolfsburg 22.30 Magazyn piłkarski	MINIMINI+ 12.20 Smerfy – serial anim. 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 2 14.20 Blaze i megamaszyny 3 – anim. 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieski, gazul! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 2 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 8 – anim. 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 3 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Duna

HIT

SCIENCE FICTION Dwa rody wikłają się w wojnę. Jej stawką jest dostęp do złóż bezcennej substancji.

Przyszłość. W kosmosie postawiono na rozwój umysłu. Jego największy potencjał, jasnowidzenie, wyzwala przyprawa melanz. Cenne zasoby znajdują się na planecie Arrakis, gdzie na przybyszów polują kryjące się w piasku istoty. Kraina ta, zwana Diuną, została przekazana w lenno Atrydom, na czele których

stoi książę Leto (Oscar Isaac). Jego syn Paul (Timothée Chalamet, zdj.) posiada zdolności parapsychiczne. Wkrótce wybuchu konflikt z Harkonnenami. Stawką jest przyszłość rywalizujących klanów.

INFO: Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet 205 min do godz. 23.25



20.00 TVP KULTURA

Ojciec

DRAMAT OBYCZAJOWY Anthony (Anthony Hopkins, zdj.) ma 80 lat, ale nadal chce czerpać z życia pełnymi garściami. Jego postępująca demencja coraz bardziej jednak daje się wszystkim we znaki. 105 min

Fr./USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Florian Zeller, wyk. Olivia Colman, Anthony Hopkins



20.00 TV PULS

John Wick 4

SENSACYJNY Stawka za głowę Johna Wicka (Keanu Reeves, zdj.) rośnie. Zabójca stawia czoło całej międzynarodowej organizacji płatnych morderców. Wkrótce wpada także na trop swojej rodziny. 215 min

USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård



20.00 HBO

Supergirl

SCIENCE FICTION Kara (Milly Alcock, zdj.), kuzynka Supermana, pomaga Ruthye (Eve Ridley) zemścić się na zabójcy jej ojca, Kremie (Matthias Schoenaerts). Czekają ich podróże przez różne planety. 110 min

USA/Wielka Brytania/Australia 2026, reż. Craig Gillespie, wyk. Milly Alcock, Eve Ridley



20.00 STOPKLATKA

Twarda sztuka

KOMEDIODRAMAT Rachel (Lindsay Lohan, zdj.) sprawia duże problemy wychowawcze. W końcu trafia pod opiekę babci, Georgii (Jane Fonda), która słynie z żelaznych zasad. Konfrontacja jest nieunikniona. 145 min

USA 2007, reż. Garry Marshall, wyk. Jane Fonda, Lindsay Lohan, Felicity Huffman



20.40 TVP 2

Po zachodzie słońca

KOMEDIA SENSACYJNA Para złodziei, Max Burdett (Pierce Brosnan, zdj.) oraz Lola Cirillo (Salma Hayek, zdj.), przybywa na Karaiby. Śladem rabusiów podąża agent FBI, Stan Lloyd (Woody Harrelson). 110 min

USA 2004, reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson



21.05 SUPER POLSAT

Blade Runner 2049

SCIENCE FICTION Oficer policji z Los Angeles, K (Ryan Gosling, zdj.), dowiaduje się o zbrodniczym spisku. By mu zapobiec, musi wytropić Deckarda (Harrison Ford, zdj.), ukrywającego się łowcę androidów. 195 min

USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford



21.25 TVN

Zenek

BIOGRAFICZNY Przełom lat 80. i 90. XX w. Pochodzący z podlaskiej wsi Zenek (Jakub Żajac, zdj.) realizuje marzenie o karierze muzycznej. Dzięki pracowitości i zapałowi staje się gwiazdą disco polo. 145 min

Polska 2020, reż. Jan Hryniak, wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub Żajac, Klara Bielawka



22.25 STOPKLATKA

Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem

KRYMINALNY Hakerka Lisbeth (Noomi Rapace, zdj.) zostaje oskarżona o trzy zabójstwa. Mikael (Michael Nyqvist) nie wierzy w jej winę. Przeprowadza własne śledztwo. 455 min

Dania/Niemcy/Szwecja 2009, reż. Daniel Alfredson, wyk. Michael Nyqvist, Noomi Rapace



22.30 TVP 2

Bracia

DRAMAT OBYCZAJOWY Żołnierz Sam (Tobey Maguire, zdj.) zostaje uznany za zmarłego. Traumatyczne przeżycie zbliża do siebie jego żonę i brata, Tommy'ego (Jake Gyllenhaal, zdj.). Pewnego dnia Sam wraca... 115 min

USA 2009, reż. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal, Natalie Portman



22.45 TVP 1

Ostatnia szansa Harveya

DRAMAT OBYCZAJOWY Niespełniony kompozytor Harvey (Dustin Hoffman, zdj.) poznaje na lotnisku Kate (Emma Thompson, zdj.). Przypadkowe spotkanie staje się dla nich początkiem zmian na lepsze. 105 min

USA 2008, reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson, James Brolin



22.55 POLSAT

Jerry Maguire

DRAMAT OBYCZAJOWY Agent sportowy Jerry (Tom Cruise, zdj.) zostaje zwolniony z pracy. Z pomocą swojego jedyne go klienta, futbolisty Roda (Cuba Gooding Jr.), zamierza odzyskać pozycję w branży. 180 min

USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger



23.30 TVP KOBIETA

Fighter

DRAMAT BIOGRAFICZNY Podręczny bokser Micky Ward (Mark Wahlberg, zdj.) nie przestaje marzyć o wielkiej karierze. Aby odnieść sukces, musi zdystansować się od swojej destrukcyjnej rodziny. 130 min

USA 2010, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Amy Adams

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko-polski – talk-show
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski – serial dokum., Pol.
9.05 U Pana Boga w ogródku (2) – serial komediowy, Polska 2008
9.55 Ojciec Mateusz 20 (260) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 26 (322) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Aniol Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Dożynki Prezydenckie – pr. inform.
14.15 Rolnik szuka żony. Odwiedziny – program rozrywkowy
14.40 Łalka (2) – serial obyczajowy, Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (140, 141) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Telexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY

- 20.25 Gra z Cieniem 2** (15) – Polska 2026
 Sytuacja uciekinierki z Olskusa staje się coraz trudniejsza. Pod dowództwem Lipmanna bezpieka inicjuje szeroko zakrojoną operację. Helena podejmuje ryzykowną próbę odnalezienia Pawła. 60 min
21.25 Rolnik szuka żony 13 (2) – telen. dok.
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
24.25 Zakochana Jedyńka: Ostatnia szansa Harveya – dramat obyczajowy, USA 2008, 105 min
0.30 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani – komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, 130 min
2.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.40 Barwy szczęścia** (3394-3396) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1938) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (69) – magazyn kulturalny
11.40 The Voice of Poland 17 (1, 2) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familia – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2071) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (2) – widowisko, Polska 2026
 Bogdan Olewicz ma na koncie przeboje stworzone m.in. dla Perfectu, Krzysztofa Krawczyka, Budki Suflera czy Anny Jantar. Razem z nim na kanapie zasiądą Urszula, Krystyna Prońko oraz gitarzysta i kompozytor Dariusz Kozakiewicz. 60 min
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (87) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 Omnibus – szczyby i mądry (41) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (1) – program rozrywkowy

KOMEDIA

- 20.40 Gwiazdy w akcji: Po zachodzie słońca** – USA 2004, reż. Brett Ratner
 Choć zdjęcia do filmu trwały zaledwie 60 dni, to uzyskany efekt spełni oczekiwania fanów błyskotliwych kryminalnych produkcji w stylu „Afer Thomasa Crowna”. Dodatkowym atutem jest gwiazdorska obsada. 110 min
22.30 Bracia – dramat obyczajowy, USA 2009, reż. Jim Sheridan, 115 min
0.25 Będziemy mieszkać razem (2) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.25 Jak najdalej stąd – komediodramat, Polska/Irlandia 2020, 110 min
3.15 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tv polsat – magazyn
11.35 Mała syrenka – film przygodowy, USA 2023, reż. Rob Marshall
 Najmłodsza córka Trytona (Javier Bardem), Ariel (Halle Bailey), jest zafascynowana ludzkim światem, mimo że nigdy go nie widziała. Oczarowana księżem Erykiem (Jonah Hauer-King), zamierza przedostać się z morskich głębin na ląd. 170 min
14.25 Twoja Twarz Brzmi Znamo (227) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Macedonia Północna – Polska
 Biało-Czerwoni zmierzą się z najniższą notowaną reprezentacją spośród ich rywali w pierwszej fazie czempionatu Starego Kontynentu. Spotkali się z Macedonią Północną także podczas poprzednich ME. Bez problemów wygrali wówczas 3:0. 95 min
19.25 Być Gwiazdą – magazyn kulturalny
19.45 Wypasiona kuchnia (14) – program rozrywkowy

ROZRYWKWA

- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (185)
 Krzysztof Ibiś i Paulina Sykut-Jeżyna (oboje na zdj.) przeprowadzą widzów przez kolejny odcinek pełen ciekawych występów, surowych ocen Iwony Pavlović oraz emocji związanych z eliminacjami. Na parkiecie nie zabraknie influencerów. 180 min
22.55 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, USA 1996, reż. Cameron Crowe, 180 min
1.55 Pitch Perfect 3 – komedia muzyczna, USA/Chiny 2017, reż. Trish Sie, 120 min
3.55 Świat według Kiepskich (409) – serial komediowy, Polska 2013

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (3) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 Co za tydzień! – magazyn kulturalny
13.20 Azja Express (2) – reality show, Polska 2026
15.10 Bociany – film animowany, USA 2016, reż. Nicholas Stoller, Doug Sweetland
 Ptaki, które kiedyś roznosiły dzieci, dziś specjalizują się w przesyłkach kurierskich. W wyniku błędu muszą dostarczyć noworodka rodzicom. 105 min
16.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler
 Odbornicy niezwykłymi umiejętnościami niebieski jeź poznaje Toma (James Marsden). Razem chcą powstrzymać złego geniusza, doktora Robotnika (Jim Carrey). 125 min
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport US Open (15) – magazyn sportowy
19.40 Pogoda

ROZRYWKWA

- 19.45 MasterChef** (2) – Polska 2026
 Uczestnicy przygotowują efektowne torty. W kolejnej konkurencji muszą z kreatywnością pójść do pomidora. Decyzją jurorów, m.in. Michela Morana (zdj.), jedna osoba pożegna się z programem. 100 min
21.25 Zenek – film biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Hryniak, 145 min
23.50 Bogowie – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, 155 min
2.25 Uwaga! – magazyn reporterów
2.45 Superwizjer – magazyn reporterów
3.20 Klara (3, 4) – serial komediowy, Polska
4.35 Nauka jazdy 6 (1) – program rozrywk.
5.05 Zamieszkać na plaży 5 (6) – pr. rozr.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (212) – reality show, Polska
7.00 Wielkie tajemnice historii (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2023
8.50 A na deser... (11) – magazyn kulinarny
8.55 Galileo (1208, 1209) – program popularnonaukowy
11.00 Ace Ventura Junior – film przygodowy, USA 2008, reż. David M. Evans, 115 min
12.55 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 160 min
15.35 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, 140 min
17.55 Uroczysko (203-206) – serial krym., Polska
20.00 Wypasiona kuchnia (13) – pr. rozrywk.
20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (161-164) – serial kryminalny, Polska 2026
0.15 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.15 Gwiazdy Kabaretu (2) – pr. rozrywk.
1.30 Wielkie tajemnice historii (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2023
3.25 Lubię disco! (259) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 5.55 Taki jest świat 11** (36) – program inform.
6.15 Kobra – oddział specjalny (7) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
7.15 Don Matteo: Boski detektyw 15 (17, 18) – serial kryminalny, Włochy 2026
9.20 Kurierzy 2 (75, 76) – serial fab.-dok., Pol.
11.30 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 130 min
13.40 Johnny English: Nokaut – komedia sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 110 min
15.30 Goście, goście – komedia, Francja 1993, reż. Jean-Marie Poiré, 130 min
17.40 Goście, goście 2 – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, 140 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, 215 min
23.35 Trefny wóz – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Paul Walker, Gys De Villiers, 100 min
1.15 Godziny: Wyścig z czasem – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Eric Heisserer, wyk. Paul Walker, 125 min
3.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.50 Taki jest świat 11** (36) – program inform.
7.15 Aukcja w ciemno 2 (12) – serial dokum.
7.50 Wojciech Ciejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (5-7) – serial dokumentalny, Pol.
9.30 Żandarm i policjantki – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, 120 min
11.30 Powrót Różowej Pantery – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, 135 min
13.45 Najpiękniejsze baśnie: Magiczna grot – baśń filmowa, Słowacja/Czechy/Węgry 2022, 125 min
15.50 Najpiękniejsze baśnie: Zakłeta księżniczka 2 – baśń filmowa, Czechy 2022, wyk. Eliška Křenková, 175 min
18.45 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci – baśń filmowa, Niem. 2019, 75 min
20.00 Czarny demon – thriller, USA/Dominikana/Meksyk 2023, 125 min
22.05 Bitwa o Long Tan – dramat wojenny, Australia 2019, reż. Kriv Stenders, 130 min
0.15 Dzielnica strachu 10 (474, 475) – krym.
2.10 Niesamowite! (5) – serial dok., Pol. 2014
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265, 267) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (551) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 **DVB T2**

- 5.00 Szkoła** (446) – serial paradokum., Pol. 2017
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (22) – program rozrywkowy
6.55 Nowe Zwiariowane Melodie – anim.
7.25 Mój przyjaciel delfin – film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Nathan Gamble, Harry Connick Jr., 140 min
9.45 The Floor (3, 4) – teleturniej
11.05 Top Model (2) – reality show
12.35 Ukryta prawda (1530, 1531) – paradok.
14.35 Szpital św. Anny (59, 60) – serial obycz.
16.35 Detektywi (121) – serial fabularno-dokum.
17.40 Starcie tytanów – film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, 140 min
20.00 Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac, Jason Momoa, 205 min
23.25 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, 160 min
2.05 Smętarz dla zwierzków – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, 120 min
4.05 Fachowcy 2 (10) – serial paradokum., Pol.
4.40 Dorota was urządzi! (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.15 Piłka nożna: Betclis
LIVE 1. Liga – studio

14.25 Piłka nożna: Betclis
LIVE 1. Liga – mecz: Lechia Gdansk – Miedź Legnica

16.30 Piłka nożna: Betclis
LIVE 1. Liga – studio

17.00 Teleexpress

17.25 M jak miłość (1929)
– serial obycz., Pol. 2026

18.20 Kabaretomania

19.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską
– skróty widowiska, Polska

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (44)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.05 Sport, pogoda – mag.

20.20 Komisarz Alex 23 (294)
– serial kryminalny, Pol.

TVP ROZRYWKA

8.20 Górna półka smaku (4)

8.55 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 (2)
– program rozrywk.

9.25 Kolo fortuny (2040)

10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (5) – magazyn

10.45 Szansa na sukces. Opole 2025 (2)

11.50 Postaw na milion

13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (2)

14.15 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag.

14.50 Tak to leciało! (86)

15.45 Moje przeboje (13)

16.20 Jeden z dziesięciu

17.35 Kolo fortuny (2041)

18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)

19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of 1 – program rozrywk.

TTV HD

9.45 Express – pr. inform.

10.05 Idź na całość 3 (1)

11.05 Zakup w ciemno extra 3 (8) – reality show

11.35 Zakup w ciemno 8 (5)

12.35 Goglebox. Przed telewizorem 25 (2)

13.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (5) – serial fab.-dok.

14.40 Kochaj albo wróć (2)

15.45 Express – pr. inform.

16.05 Idź na całość 3 (2)

17.10 Życie na kredytcie 9 (3)
– reality show, Pol. 2026

17.45 Express – pr. inform.

18.00 Pogoda, sport – pr. inf.

18.10 Życie na kredytcie 9 (4)

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Zakup w ciemno 8 (6)

21.00 Goglebox. Przed telewizorem 25 (2)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Sekrety rodziny (193)
– serial paradokum., Pol.

7.30 Z Klimatem i z pasją (249) – program publicystyczny

8.00 Sekrety rodziny (194)
– serial paradokum., Pol.

9.00 Trudne sprawy (952-956) – serial paradokum., Polska 2020

14.00 Sekrety rodziny (195)
– serial paradokum., Pol.

15.00 Wypasiona kuchnia (13) – program rozrywk.

15.10 Wzięcie kobiet (118-121) – serial dokumentalny, Pol. 2026

17.00 Nasz nowy dom (363)
– reality show, Polska 2026

18.10 Sekrety rodziny (7, 8)
– serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (191) – pr. rozr.

7.55 Sasiedzi – anim.

8.10 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982

9.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial anim., USA 2016

11.30 Szaletstwa minionków – film anim.

11.40 Jak ukrąść Księżyc – film animowany, USA 2012-2023

13.40 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f., USA 1989, reż. Robert Zemeckis, 130 min

15.50 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, 160 min

18.30 Król Artur – film przyg., USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004, 150 min

AXN

6.20 Paddington 2 – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2017, reż. Paul King, wyk. Hugh Bonneville, Sally Hawkins, Hugh Grant, Brendan Gleeson, 110 min

8.10 Walker: Strażnik Teksasu 2 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021-2022

10.10 Rekrut 5 (16-20) – serial kryminalny, USA 2022-2023

15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (9-13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
W więzieniu ginie osoba będąca policyjną wtęczką. Zespół odkrywa, że denat pracował również dla FBI. 290 min

DRAMAT

21.15 Filip – Polska 2022, reż. Michał Kwieciński
Frankfurt, rok 1943. Nikt nie wie, że kelner Filip (Eryk Kulm, zdj.) stracił bliskich w Polsce. Ukrywa on żydowskie pochodzenie. 125 min

23.20 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (1)

0.20 Cafe Fogg (1)

0.40 M jak miłość (1929)

1.30 Program informacyjny 19.30

2.00 Sport, pogoda – mag.

TELETUJNIEJ

20.00 Jaka to melodia?
Uczestnicy muszą odgadnąć tytuły fragmentów utworów. Za każdą poprawnie wskazaną piosenkę otrzymują określoną kwotę. 60 min

21.00 Kocham Cię, Polsko! (1) – program rozrywk.

22.35 Postaw na milion – teleturniej

0.30 Kolo fortuny (2041, 2017) – teleturniej

2.00 Kabaret Letnią Porą (21, 46) – pr. rozrywk.

4.00 Do śmiechu! (16) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Down the road 4 (2)
Trwa wyprawa niezwykłej grupy, na czele której stoi Monika Hoffman-Piszora (zdj.). Poznają Tajlandię od innej strony. 60 min

23.00 Ciężarówką przez Chile (2) – pr. rozrywk.

0.00 Nic do zgłoszenia 6 (2)

1.00 Down the road 4 (1)

2.00 SOS. Ekipy w akcji (29, 30) – paradok., Pol.

3.55 Sedzia Anna Maria Wesołowska (531) – serial fab.-dok., Pol.

THRILLER

20.10 Salt – USA
FILM 2010, reż. Phillip Noyce
Samotna uciekinierka Evelyn Salt (Angelina Jolie, zdj.) walczy o dobre imię. Staje się uczestniczką szpiegowskiej rozgrywki. 120 min

22.10 Egzorcysty Emily Rose – horror, USA 2005, 150 min

0.40 Komisarz Mama (14)

1.50 Wydarzenia

2.30 Ewa gotuje (546) – mag.

3.05 Jesteśmy dla dzieci 3.35 Oblicza Ameryki

DRAMAT

21.00 Na linii ognia – USA 1993
Horrigan (Clint Eastwood, zdj.), były ochroniarz Kennedy'ego, dowiaduje się o planowanym zamachu na obecnego prezydenta. Zatrudnia się w obstawie głowy państwa. 160 min

23.40 Bez urazy – komedia, USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, 130 min

1.50 Ślad (69) – serial krym.

2.50 Gliniarze (655, 656)

4.50 Na ratunek 112 (928, 929) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Pogromcy duchów 2 – USA 1989, reż. Ivan Reitman, wyk. Bill Murray, Raymond (Dan Aykroyd, zdj.) i jego kumple mają zakaz zwalczania upiórów. Wkraczają do akcji, gdy światu zagraża czarna księżniczka. 140 min

22.20 Sahara – film przygodowy, USA/Hiszp./Niemcy 2005, 140 min

0.40 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min

TVP HISTORIA

11.15 Wszystkie kolory świata

12.15 Odkryć tajemnicę – serial dok.

13.15 Najwspanialsze góry Afryki (4)

14.15 Flesz historii (778)

14.40 Podróż Fanny – dramat obycz., Fr./Belgia 2016

16.20 Starożytny Egipt – kroniki imperium (2)

17.20 Ex Libris

17.45 Na kłopoty... – Bednarski (1) – krym., Pol.

18.55 Nieznana wojna na Północy (5) – dok.

20.00 Otcłan. Narodziny i upadek nazizmu (1) – dok., Niem.

20.55 Polskie 100 lat 21.25 Dom pod Dłomami (2) – obycz.

22.25 Po własnym pogrzebie – dramat wojenny, Pol. 1989

0.00 Małe ojczyzny

TVP KULTURA

12.10 Teatr Telewizji: Damy i huzary 14.10 Bilet do kina: Wielkie oczy – dramat biograficzny, USA/Kanada 2014

16.05 Serialowa nostalgia: Alternatywa 4 (7) – kom., Pol.

17.15 Nidziela z... – pr. kult.

18.15 Nidziela z... – Dorota Segda: Zazdrość – sztuka Esther Vilár

20.00 Ojciec – dramat obycz., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2020

21.45 Porozmawiajmy szczerze – mag.

22.25 Więcej niż fikcja: Tycjan – za zamkniętymi drzwiami

23.40 Noc krótkich filmów: Ptak na półwyspie – film anim.

0.00 Noc krótkich filmów: Słońce – film anim.

SUPER POLSAT

9.30 Była sobie Ziemia 9.55 SuperMarket Chef (2)

10.25 SuperMocni (10)

10.55 Falszywa dwunastka – kom., USA 2003

12.55 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004

15.00 Jeszcze większe dzieci – kom., USA 2013

17.05 Świat według Kiepskich (550, 551) – kom.

18.05 Moja mama i twoja tata (1, 2) – reality show

21.05 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017

0.20 Escape room – horror, USA 2019

2.35 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom., Pol.

3.05 Świat według Kiepskich (374, 375) – kom., Pol.

ZOOM

6.00 Kobra – oddział specjalny 22 (6, 7) – sens., Niemcy

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. kulin.

9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

11.45 Sensacje XX wieku (15, 16)

14.00 Cztery pancerni i pies (1, 2) – wojenny, Pol. 1966

16.40 Znachor – dram. obycz., Pol. 1981, wyk. Jerzy Bińczycki

19.30 Jas Fasola (2, 3) – kom.

20.45 Wciąż ja kocham – melodramat, USA 2010

23.00 Magia nagości. Najlepsze momenty (3)

0.05 Adam szuka Ewy, Niemcy 2 (7) – rozr.

1.20 Magia nagości, Finlandia (2) – rozr.

1.50 I love kabaret (4-7)

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (4) – pr. rozr.

6.30 Gorączka złota 12 (16, 17) – dok.

8.15 Klan z Alaski (10) – dok.

9.15 The Floor (3, 4) – telet.

10.40 Maska – komedia, USA 1994

12.45 Twarz w twarz 2 (3)

13.50 Diagnosta 3 (12, 13) – obycz.

15.50 Belle Epoque (3, 4)

17.50 Kryminalni (5, 6) – serial krym.

20.00 Wallander (2) – serial krym.

22.05 Chyłka – Zaginięcie (3, 4) – krym.

0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (12) – dok.

1.00 Szpital (883) – paradok.

2.00 Szkoła (629)

3.00 Nowa Majja w ogrodzie 2 (14, 15)

4.00 Szpital (877)

ALE KINO +

8.25 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025

10.35 Uma Thurman, wojownicza Hollywood – dok., Niem. 2024

11.50 Błkitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007

13.50 Marzylam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000

16.10 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018

18.10 Porwanie Heinekena – dramat sensacyjny, Hol./Belandia/USA 2015

20.10 Premiera: Patience 2 (3, 4) – krym.

22.20 Zdradca – krym., Wł./Fr./Niemcy 2019

1.15 Eastern – thriller, Pol. 2019

2.55 Świeżak – film krótkometr.

TV TRWAM

17.30 Sól ziemi 17.55 Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette (4)

18.00 Anioł Pański

18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych

19.25 Święty na każdy dzień

19.30 Basniowy teatr lalek

20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec

20.50 Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (11) – dok.

21.00 Apel Jasnogórski 2021

21.00 Informacje dnia 21.40 Retro-spektakl – pr. publ.

21.45 Stan bezpieczeństwa państwa

21.55 Święty na każdy dzień

22.00 Mocni Jego mocą

22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

6.35 Tajemnice rodu Jezusa 8.15 Koniec świata na 10 sposobów (1)

9.15 Wielkie ucieczki z więzienia 11.05 Polska. Największe dylematy (8) – pr. publ.

12.05 Co Polak potrafi na drodze? 2 (3) – pr. rozrywk.

13.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 4 (5-8) – serial krym.

18.00 77 TV 6 (3) – pr. rozrywk.

19.00 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk.

20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (5-9) – krym.

0.40 Porwanie Hanny Anderson – film krym., USA 2015

2.40 Wielkie ucieczki z więzienia 4.35 Celnicy 3 (1) – serial dok.

TVS

5.00 Telesprzedaz 7.05 Pogoda

7.15 Kluchy i Lachy – rozr.

8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry

9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Kluchy i Lachy

11.25 Muzyczne podróże Karoliny Trel – rozr.

12.20 Hansi Hinterseer zaprasza

14.30 Śląska karuzela

16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.

19.45 Koncert w TVS – program muz.

21.50 Kino TVS: Film fabularny

23.35 Śląska karuzela – pr. muz.

1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP

11.05 Pogoda (133)

11.10 Premiera: Pogromca tajemnic (7)

12.10 Świat bez fikcji (1, 15) – dok.

13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (5) – dok.

14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (3)

15.05 Straszny z sąsiedztwa (12) – serial dok.

16.00 Policjanci w akcji 2 (2)

16.50 Pogoda (133)

17.00 Policjanci z sąsiedztwa (2-6) – dok.

21.50 Pogoda (133) – inf.

22.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (3) – pr. rozr.

23.00 Kabaretowy śmiech grupowy (2) – rozr.

0.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (1)

0.10 Mistrzowie Kabaretu 7 (7)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.

13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info

14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

12.00 Hit za hitem – pr. muz.

13.00 Disco Star (12) – pr. muz.

14.40 Hit za hitem – pr. muz.

19.30 Festiwal Weselnych Przebojów – poprawiny w Mragowie 2024 (1, 2) – pr. rozrywk.

22.00 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

10.50 Pólit 3 (2-5) – serial krym.

15.15 Inspektor George Gently 7 (2) – krym.

17.15 Komisarz Maigret (2) – krym., Wlk. Bryt.

2016 19.05 Projekt Błękitna Księga 2 (6) – s.f., Kan./USA

20.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) – serial obycz.

21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (2)

22.00 Marlow: Klub zbrodni 2 (6)

23.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6)

0.05 Detektyw Murdoch 17 (2-6)

3.55 Projekt Błękitna Księga 2 (6) – s.f.

4.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6)

5.25 Lekarze na start (24)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Och! Kabaret 3 (1, 2) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.15 Reksio – serial anim. 8.40 Miś Kudłatek – serial animowany, 1971 9.00 Do przerwy 01 (7) – serial obyczajowy, 1969 9.45 Moja – film krótkometrażowy, 2024 10.00 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 160 min 12.40 Podróże Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1986, 225 min 16.25 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Mielnik, 215 min	5.30 Czarne chmury (5) – serial przyg., Pol. 1973 6.30 Na sygnale (915-918) – serial fabularno-dokum. 8.50 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny, Polska 11.10 Cztery pancerni i pies (12, 13) – serial wojenny, Polska 1969 13.30 Ojciec Mateusz 33 (429, 430) – serial kryminalny, Polska 2025 15.30 Komisarz Alex 26 (322) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Ranczo 2 (20) – serial obyczajowy, Polska 2007 17.30 Cztery pancerni i pies (14, 15) – serial wojenny, Polska 1969 19.45 Ojciec Mateusz 35 (451) – serial krym., Polska 2026	6.00 Morderstwa w Tours – film kryminalny, Francja 2018, reż. François Guérin, wyk. Isabel Otero, Marwan Berreni, Sara Mortensen, Laurent Olmédo, 110 min 7.50 Bez śladu (21-23) – serial krym., USA 2003 10.50 Bez śladu 2 (1): Szkolny autobus – serial kryminalny, USA 2003-2004 11.45 Kasandra 3 (2-4) – serial kryminalny, Francja 2019 18.00 Podróżnik (1) – serial kryminalny, Francja 2021 Yann Kandrinsky postawił na własną ręką wyjaśnić sprawę tragicznej śmierci Audrey Bretcher. 120 min	5.05 Szkoła (847) – serial parodokum., Polska 2020 6.00 Seriale 6 (2) – magazyn filmowy 6.30 Lekarze 2 (12, 13) – serial obyczaj., Pol. 2013 8.25 Lekarze 3 (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2013 10.20 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004, 140 min 12.40 Sami swoi. Początek – komedia obyczajowa, Polska 2023, 145 min 15.05 San Andreas – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, 155 min 17.40 Zimowa opowieść – dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, 140 min	6.00 Na dobre i na złe (515) – serial obyczaj., Pol. 2013 6.55 Ranczo 3 (37) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (69, 70) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 31 (399, 400) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (305) 11.20 Na sygnale (786, 787) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 11 (144) – krym., Pol. 2014 13.20 Komisarz Alex 22 (279) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 9 (111, 112) – serial obycz., Pol. 2015 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 18.20 Ojciec Mateusz 30 (387) – krym., Pol. 2023	6.00 Komisarz Rex 7 (4-7) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 10.00 Hudson i Rex 4 (3-5) – serial kryminalny, Kan. 13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (3) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026 15.00 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Kristen Johnston, 110 min 16.50 Jaś Fasola – serial kom., Wielka Brytania 1995 17.55 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, 125 min
KOMEDIA	KRYMINALNY	THRILLER	KOMEDIA	OBYČAJOWY	KOMEDIODRAMAT
20.00 Sztos – 1997, reż. Olaf Lubaszenko Cinkciarze Eryk (Jan Nowicki, zdj.) i Synek (Cezary Pazura, zdj.) chcą zemścić się na znajomym, który oszukał jednego z nich. 115 min 21.55 Wygrany – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 135 min 0.10 Dzień kobiet – dramat obycz., 2012, 125 min 2.15 Obcy musi fruwać – komediogram., Polska/Niemcy 1993, 125 min	20.45 Ojciec Mateusz 33 (431, 432) – Polska 2025 Przybrany syn Stefana Dziedzica ulega zatruciu skażonym trunkiem. Policja wszczynają śledztwo. W sprawę włącza się probošzcz. 110 min 22.35 Ranczo 2 (21, 22) – serial obycz., Pol. 2007 0.35 Rodzinka.pl (313, 314) 1.45 Korona królów. Jagiellonowie (29, 30) 2.45 Krucjata. Prawo serii (4) – serial krym., Polska 3.45 Londynczyk (12)	20.00 Morderstwa w La Ciotat – Francja 2016 Anne (Elodie Varlet, zdj.) bada sprawę ciała znalezione w hangarze. Współpracuje z dziennikarzem Battim (Philippe Bas, zdj.). 120 min 22.00 Morderstwa w Aix-en-Provence – thriller, Francja 2016, 120 min 0.00 Morderstwo w Bearn – krym., Fr. 2023, 125 min 2.05 Zabójstwo w Amiens – dramat kryminalny, Francja 2022, 115 min	20.00 Kilerów 2-óch – Polska 1999 Wrogowie byłego kierowcy taksówki planują zamach na Kiera (Cezary Pazura, zdj.) i przejęcie złota darowanego jego fundacji. 150 min 22.30 Strażnicy – film s.f., USA 2009, 205 min 1.55 Żołnierz przyszłości – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 120 min 3.55 Alfabet filmowy (3) 4.05 Ukryta prawda (1365) – serial parodokum., Pol.	19.20 Ranczo 7 (88-90) – Polska 2013 Senator i Czerepach próbują ustalić przyczyny działań prokuratury wobec Lucy. Kusi sięga po alkohol. Probošzcz interweniuje. 180 min 22.20 Córy szczęścia – dram. obycz., Niemcy/Polska/Węgry 1999, 130 min 0.30 Kariera Nikodema Dyzmy (5, 6) – obycz. 2.45 Pogromcy duchów 2 – komedia s.f., USA 1989, 115 min	20.00 Twarda sztuka – USA 2007, reż. Garry Marshall, wyk. Jane Fonda, Lindsay Lohan, Felicity Huffman Rachel (Lindsay Lohan, zdj.) sprawia duże problemy wychowawcze. Trafia pod opiekę swojej surowej babci (Jane Fonda, zdj.). 145 min 22.25 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat kryminalny, Dania/Niemcy/Szwecja 2009, 455 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.55 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 12.40 Łapć capu Extra (9) 13.10 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 15.10 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia - Widzew Łódź 19.35 Liga: Extra – mag. 21.30 Niewypowiedziana wojna 2 (4) – sens. 22.20 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026 23.50 Brutalita – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024	12.10 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa 13.50 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 15.15 W pamięci – film krótkometr. 15.30 Balony – film krótkometr. 16.00 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 17.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 19.45 Łapć capu – pr. rozrywk. 20.00 Canal+ Film w akcji: 17.15 – thriller, Wlk. Bryt. 2025 21.35 Canal+ Film w akcji: 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Belgia 2025 23.25 Dom 1000 trupów – horror, USA 2003 0.55 Dziś – dramat przyg., Polska 2025	6.00 Strażnik Teksaś (24-26) – sens. 8.55 Strażnik Teksaś (5, 1, 2) 10.55 Vera 5 (2) 12.55 Sierżant Bilko – komedia, USA 1996, reż. Jonathan Lynn 14.55 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018 17.15 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu 20.00 Vera 5 (4) – krym. 22.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011 23.55 Wykidal – dramat sens., USA 1989 2.40 Kontakt bezpośredni – film sens., Niem./USA 2009 4.40 Klasika krótkich animacji – filmy animowane	6.00 Tata ma plan 4 (1-5) – kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (19-23) – serial kom., USA 10.35 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-7) 13.30 Przyjaciele 8 (18-20) 15.00 Duchy (3, 4) 15.55 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991 18.00 Rodzina Addamsów 2 – czarna komedia, USA 1993 20.00 Moje wielkie greckie wesela – kom. romant., USA/Kan. 2002 22.00 The Office PL 4 (11, 12) – kom. 23.05 Comedy Club 8 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 8 (6-9) 2.00 Praco-holizy 3 (15-18) 4.00 Śmiech nie będzie 5 (17-20) – rozr.	8.55 Batman Azteków: Starcie imperiów – film anim., USA/Meksyk 2025 10.25 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012 12.35 Obóz Niedźwiedzi Pazur – komedia, Hiszpania/Portugalia 2025 14.10 Przepięknie! – komediogram., Polska 2025 16.10 Istoty fantastyczne – komediogram., USA 2024 17.50 Superman – przyg., USA 2025 20.00 Premiera: Supergirl – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Australia 2026 21.50 Creed: Narodziny legendy – dramat obycz., USA 2015 0.00 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025	5.30 Agenci NCIS 10 (8, 9) – sens. 7.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – krym. 9.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym. 10.55 Z archiwum X (18, 19) 12.45 The Hunting Party (8) – serial kryminalny 13.40 Titanic – dramat katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997 17.30 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004 20.00 Premiera: The Mandalorian (5, 6) – s.f. 21.40 Premiera: Obserwator – thriller, USA 2000 23.40 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995 2.15 Obcy: Ziemia (3, 4) – s.f.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Cracovia 14.50 Klopp: transfer stulecia (1) 16.00 Na krawędzi możliwości (7, 8) – dok. 17.00 Speedshop: warsztat marzeń (1) – dok. 18.15 Kolejny przez świat 3 (3) – dok. 19.10 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – serial dok. 20.05 Pełń: Król gry 21.00 Premiera: Eksperyment: Odsiadka (4) 22.10 Pieniądże to nie wszystko – komedia, Polska 2001 0.55 Projekt Fighter (1)	8.40 Śmierć z dala od palm 2 (6) – krym. 9.50 Sanditon 3 (5, 6) 11.45 Duchy 5 (4-6) 13.35 Morderstwa w Midsomer 5 (1-4) 17.50 Z pamiętnika połoźnej 11 (3) – serial obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea 3 (2) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 9 (7) – krym. 21.00 W cieniu podejrzeń (6) – sens. 22.05 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (6) – krym. 23.15 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1) 0.25 Annika (6) 1.30 W cieniu podejrzeń (6) 2.35 Morderstwa w Midsomer 5 (3, 4) 4.25 Ojciec Brown 10 (3, 4) – krym.	8.30 Górski lekarz (233, 83, 84) 13.20 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obyczajowy, Niemcy 2007 15.15 Lost w Fusecie – Kryminal z Portugalii, część 1 – film kryminalny, Niemcy 2022 17.05 Lato na Langeoog – dramat obyczajowy, Niem. 2022 19.00 Falk (4) – serial kom., Niemcy 20.00 Doktor Maiwald (2) – serial obyczajowy 21.55 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Ligurii – film obycz., Niem. 2022 23.50 Lato na Mazurach – film obycz., Niem. 2015 1.45 Doktor Maiwald (2) – obycz.	8.00 W harmonii – dram. obycz., Fr. 2015 9.40 Zadbaj o siebie – komedia romant., USA 2014 11.25 Świętęce opowieści – komediogram., Fr. 2008 14.10 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 16.10 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006 18.00 Wyścig o życie – dramat przyg., USA 2023 20.00 Wersal. Prawo krwi (1, 2) – hist. 22.10 Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014 0.15 Wyszatko poszło dobrze – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2021	6.00 Columbo (43, 44) – krym., USA 9.05 Poliro – serial krym. 11.25 Cobra Kai (6) – przyg. 12.05 Jak długo jeszcze? – komedia, USA/Kanada 2007 14.00 Policjanci i Policjanci (268-271) 18.00 Strażnik Teksaś (7, 8) – serial sensacyjny, USA 1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (195, 196) – serial krym. 21.55 Kości (169, 170) – krym. 23.55 Zasadny walki 2 – Zdrada – thriller, Kanada 2008 2.00 Krejzi patrol (29) – krym., Pol. 2023 2.40 Kochane pieniądze (80, 1, 2) – parodok., Pol. 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	7.00 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie – western, USA/Wlk. 1968 10.30 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – anim., USA/Japonia/Kan. 2023 12.45 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022 15.00 Indiana Jones i Świątynia zagłady – przyg., USA 1984 17.30 Sonic 2. Szybki jak błyskawica – przyg., USA/Jap. 2022 20.00 Dungeons & Dragons: Złoty honor – przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023 23.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niem. 2023 2.25 Krzyk 2 – horror, USA 1997, reż. Wes Craven



TVN 24

- 6.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy, Polska 2022-2023
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na lawę – magazyn
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy, Polska 2022-2023
16.00 Fakt po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

INFORMACYJNY



- 18.30** Ranking Mazura Maciej Mazur pokazuje najciekawsze wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa je w „liście przebojów”. 40 min
19.10 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 W kulturach
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na lawę – mag.

TLC

- 6.00** Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (4) – program rozrywkowy
8.00 Sześć razy córka 4 – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Jay i Pamela 2 (5)
15.00 Włoskie zdrady (39, 40) – reality show, Wł. 2010
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
20.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show

REALITY SHOW



- 21.00** Wiza na miłość 12 (17) Mido przygotowuje dla Debby ślubną niespodziankę. Mallorie czeka trudna rozmowa z mamą. Catie i Josh nie są pewni swojej przyszłości. 120 min
23.00 Ekstremalne choroby 0.00 Dr Przyszycilla 4 – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (17)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

TVN STYLE

- 5.25** Pary młode ponad miarę (6) – pr. rozrywk.
6.20 MasterChef (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (7) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (7) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 17 (2) – serial dokumentalny
14.30 Jestem z Polski 15 (2) – serial dokumentalny
15.35 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (8) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani w parach (11) – reality show, Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (11, 12) – pr. rozrywk.

ROZRYWKĄ



- 21.05** Ostre cięcie 12 (7) W Czechowicach-Dziedzicach stylisci od-wiedają salon Patrycji. Szeffowa fryzjerskiego fachu nauczyła się z internetu. 65 min
22.10 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dok.
23.10 Azja Express (2)
0.55 No to leć! (2) – pr. rozr.
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (4) – program publicyst.
2.35 Zrób coś z tym dzieckiem (6, 7) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 6.00** Inwazja megarekinów – dok., USA 2026
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Być jak Da Vinci – dok.
9.00 Złomowisko PL 5 (7, 8) – serial dokumentalny
11.00 Poza cywilizacją (8)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (7) – rozr.
13.00 Ciężarówka przez Route 66 (1) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (8) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 3 (3) – mag.
19.00 Awantura o furę – dok.

DOKUMENTALNY



- 20.00** Złoto drwali Ekipa Jareda próbuje wywieźć drewno, zanim przypłynie ostatnia barka. Od powodzenia tej akcji zależy przyszłość Forever Claim. 60 min
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu – dok.
23.00 Awantura o furę – dok.
0.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa (3)
2.00 Krowłowie asfaltu 9 (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 8.00** Inżynieria po katastrofie (5, 6) – dok.
10.00 Łowcy huraganów (4) – serial dokumentalny
11.00 Morskie megaszysny (3) – serial dokum.
12.00 Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (3) – serial dok.
12.55 Odkopać historię (2)
13.55 Makro inżynieria (1)
15.00 Premiera: Burzliwa historia Tudorów (2)
16.00 Premiera: Grecja: Miejsce pełne tajemnic (5, 3) – dok.
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – dok.
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (9) – dok.
20.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1) – film dok., Czechy/USA 2025

DOKUMENTALNY



- 21.00** Katastrofy pod lupą (5) Autorzy dociekają, co doprowadziło do eksplozji w fabryce nawozów AZF w Tuluzie. Poznaj też przyczyny zawałenia się mostu. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach (4, 5, 1, 6) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (12, 13)
4.00 Nazistowskie stworzenia – film dokumentalny, Fr. 2017

FOKUS TV

- 6.00** Wehikuł czasu (913) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (61) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) – serial dokum.
9.00 Dziśkowcy (8, 9) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (13) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (15-19) – reality show, USA 2015
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (23) – reality show, USA 2023
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (1, 2) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokum.
21.00 Wioski wioszczki (2, 3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



- 22.00** Walka o światową dominację – Wielka Brytania 2023 Piasek odgrywa kluczową rolę we współczesnej gospodarce. Filmowcy pokazują, jak pozyskują go między innymi Chiny. 60 min
23.00 Najsynniejszej napady (4) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (3) – serial dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

- 12.50** Wydarzenia 12.50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debaty polityczne **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf.
21.00 Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

TVN 24 BIS

- 16.25** Kiję w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 Bis **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

CANAL+ KUCHNIA

- 12.30** Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (17) **13.40** Podróż przez smaki Chin 2 (6) **14.35** James Martin: hiszpańska przystawa (4) **15.25** Jamie Oliver: jedź na zdrowie (5) – dok.
16.20 Włoska uczta (3, 4) – dok.
17.20 U sąsiadów w kuchni 15 (12, 13) – serial dokum. **18.25** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – serial dok. **19.25** Nie bój ryby! (7) – mag. kulin.
19.50 Dzień dobry, śniadanie (7, 8) **20.45** M jak mięso (4) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (6) **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (7, 8) – serial dok.

TVP 3

- 12.20** Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.25 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Sandecja – Śląsk II **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inform. **22.20** Pogoda **22.30** Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.35** Calkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

POLSAT CAFÉ

- 6.00** Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaz **7.35** Wypasiona kuchnia **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki **11.00** Dziśkowcy – dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaz – pr. rozrywk.
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show
18.00 Nasz nowy dom
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno **23.00** Gry małżeńskie **1.05** Wieżenie kobiet – dok. **3.00** Zdrady

HGTV

- 11.05** Polowanie na ogród 2 (3, 4) – program rozrywkowy
12.05 Polowanie na ogród 3 (2)
12.40 Najbardziej podwórko w dzielnicy (3, 4) **13.40** Letnia chata na lata 12 (11, 12) – rozr.
15.45 Złoty remont 5 (4) **16.45** Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr. **17.40** Weekendowa metamorfoza 5 (6) – pr. rozr.
18.40 Złoty remont (2) – rozr.
19.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (8-10) – pr. rozr. **21.20** Pogromcy chaosu (7) **22.20** Dorosła inspiracja 3 (7) **23.15** Rajską posiadłość Pameli Anderson (5, 6) – dok.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

- 8.00** Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.
13.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 1 – dok. **13.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. **14.00** Uliczne laboratorium – dok.
16.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Premiera: Megaprojekt generała Franco (2) – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok. **0.00** Autostrada spotkań z UFO – dok.

TVP Kobieta

- 10.50** Akacja 38 (931) – telen.
12.00 Okrasa lamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (5) – mag. **13.00** Łato z Radiem i Telewizją Polska **14.00** Rodzinka.pl (186, 187) – kom.
15.00 Pociąg do Polski – dok.
15.30 Ojciec Mateusz 11 (141, 142) **17.15** Muzeum Polskiej Piosenki (118) **17.30** Mnich (1/2) **18.30** Daję słowo – Maciej Orlós 2 (17) **19.30** Miłość i nadzieja (363) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (344) – obycz. **21.30** Bardotka (1, 2) – biograf. **23.30** Fighter – dramat biograficzny, USA 2010

TVP DOKUMENT

- 12.10** Żółw błotny. Osobliwy relikwiry polskiej przyrody **13.15** Podróż Małej i Dużej 6 (1)
13.45 Tacy byliśmy **14.15** Dzień korytarze (4) – dok. **15.05** Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – dok., Fr. 2023
16.10 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (8) – dok. **17.10** Ukryte oblicze (4) – serial dok.
18.05 Sanatorium miłości 3 (5)
19.00 Bruce Willis – bohater kina akcji – film dok., Fr. 2020
20.05 Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dok., Pol. 2020
22.00 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.05** Konstruktorzy z Ground Zero

BBC EARTH

- 10.00** Życie na pustkowi: powroty (5) – dok. **11.00** Dziką Wielką Brytanią (3) – serial dok.
12.05 W okowach mrozu 4 (20)
13.10 Przez dziką Amazonię (2) **14.15** Dziką Francją (1, 2)
16.30 Życie na pustkowi 3 (9)
17.35 Życie na pustkowi 4 (1) – dok. **18.35** Miłosne rozgrywki zwierząt (3) – przyrod.
19.45 Błękitna Planeta 2 (1)
20.55 Dziką Wielką Brytanią (3) – dok. **22.00** W okowach mrozu: Odwilż (2) **22.55** Przyszłość natury (2) **0.05** Fenomeny współczesnego życia 2 (3) **1.10** Zabójcza pogoda 6 (1)

PLANETE+

- 12.30** Światliki. Boskie światło natury **13.35** Motyle. Superbohaterowie przyrody (1) **14.45** Najdłuższe ostępy Europy (5)
15.50 Premiera: Najdłuższe ostępy Europy 2 (1) **16.50** Targowiska świata (4) **18.00** Dokąd dzisiaj? (4, 28, 29) – dok., Fr.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (12) – dok.
19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok., Pol.
19.40 Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (2) – dok., Fr. 2024 **20.50** Nastassja Kinski. Wyzwolona – dok., Fr. 2023 **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze (2) – dok.
23.10 Trzy kobiety i wojna

HISTORY

- 13.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) **14.00** Tajemnice Dolnego Śląska (1) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (14) **15.20** Starożytni kosmici 18 (6) – serial dok.
16.10 Największe tajemnice świata 7 (2) – serial dok. **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (1, 2) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (13) – serial dok.
20.00 Tom Hanks: Il wojna światowa (12) **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic (2) **22.00** Premiera: Fukushima: anatomia katastrofy (1) **23.00** Starożytni kosmici 18 (6) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej 14.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Portugalia – Izrael 16.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio	EUROSPORT 1 6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap 8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet 13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap 14.00 Kolarstwo: Grand Prix de Fourmies z trudami trasy 93. edycji wyścigu zmierzy się m.in. Olav Kooij. 120 min 16.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap: Grenada	TVP SPORT 11.00 Futbol totalny – publ. 12.15 Koszykówka 3x3 LIVE kobiet: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecze ćwierćfinałowe 13.20 Koszykówka kobiet: MS – Niemcy 2026 14.15 Koszykówka 3x3 LIVE kobiet: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecze ćwierćfinałowe 15.25 Koszykówka 3x3: LIVE FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecze ćwierćfinałowe 16.25 Koszykówka kobiet: LIVE MS – Niemcy 2026 – mecz o 3. miejsce 18.30 Koszykówka 3x3: LIVE FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecz półfinałowy kobiet i mężczyzn	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań 8.15 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Premiera: Klich. Poza schematem (4) – serial dokumentalny, Polska 2026 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 5. kolejki 14.00 Żużel: LIVE PGE Ekstraliga – mecz o 7. miejsce 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – rewanżowy mecz półfinałowy fazy play-off: Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Bundesliga Dino – dok. 7.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 8.15 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna 9.40 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 11.00 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 11.20 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 12.25 GP Confidential – mag. 13.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – parada kierowców 14.55 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 17.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC 20.00 Piłka nożna: Liga włoska – studio	TVP ABC 7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (14) – widowisko, Polska 2020 7.35 Spytaj doktora Lil 7.43 Belfort i Lupin – anim. 8.05 Ernest i Celestyna 8.20 Dino Kumpel – anim. 8.30 Wisper – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulahoo 10.05 Bajnutki – bajki LIVE piaskiem i dziękujemy pisane (34) – widowisko 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 3 11.30 Pszczołka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 7 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (20) – eduk.
SIATKÓWKĄ 17.45 ME 2026: Macedonia LIVE Północna – Polska W trzecim meczu mistrzostw Polaków czeka starcie z Macedończykami. Podczas poprzedniego czempionatu Bialo-Czerwoni pokonali ich 3:0. 185 min 20.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Włochy – Słowacja 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 1.00 Boks	TENIS 19.45 Turniej US Open w Nowym Jorku LIVE w Nowym Jorku – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn Alexander Zverev (zdz.) przełamal passę trzech przegranych finałów wielkiego szlenu, triumfując w tegorocznym French Open. 240 min 23.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały 0.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang	KOSZYKÓWKĄ KOBIEC 19.45 MŚ – Niemcy LIVE 2026 – finał Czas wyłonić najlepszą drużynę globu. Cztery lata temu ze złota cieszyły się Amerykanki, które w finale 83:61 pokonały Chinki. 155 min 22.20 Sportowy wieczór 22.55 Koszykówka 3x3 kobiet: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 23.55 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – finały kobiet i mężczyzn	ŻUŻEL 19.15 PGE Ekstraliga LIVE – półfinał fazy play-off: KS Toruń – Motor Lublin W sezonie zasadniczym Koziołki wrócili z Torunia na tarczę, ponosząc smrotną porażkę 29:61. 135 min 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sport+ – mag. piłkarski 0.10 Klich. Poza schematem (4) 0.55 Turbokozak (1) – mag. 2.00 Piłka nożna: Legia – Widzew Łódź	PIŁKĄ NOŻNĄ 20.40 Liga włoska – mecz: LIVE SS Lazio – AC Milan Rossonieri pragną zrewanżować się Rzymianom za ostatnią ligową porażkę 0:1. 140 min 23.00 Eleven Go! Live – magazyn piłkarski 0.20 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 2.25 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 3.40 Bundesliga Clubs: Werder – mag. piłkarski 4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż	EDUKACYJNY 13.00 Zwierzątka Czytali (260) Pan Krzyś przynosi album ze swoimi rysunkami z przedszkola. 20 min 13.20 Petyś i Bili 2 – anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 4 14.45 Topo Gigio – anim. 15.10 Laboratorium... 15.20 Ugotuj nam bajkę 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll (27, 28) 17.05 Koso-kumpel (1, 2)
POLSAT SPORT 2 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 13.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Estonia – Dania 15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy A: Słowenia – Szwecja 18.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Lotwa – Francja 21.00 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap 13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał mężczyzn 13.45 Snooker: Turniej English Open – finał 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały 18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet 19.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 19.45 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 23.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Grenada – Grenada 0.00 Kolarstwo: GP de Fourmies	TVN TURBO 11.45 Z drugiej ręki (2) 12.30 Jeździć, obserwować (2) 13.15 Duda kontra Szafranski (2) 14.00 Moto kombat (2) 14.45 Zawodowci handlarze (2, 13) 16.15 Uwaga! Oszust: Szciana z ogłoszenia (2), 14:20 – rozr. 17.15 Cieżarówka przez pół świata (2) – rozr. 18.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 19.00 Raport końcowy (835) – mag. 19.25 Wojny samochodowe (1, 2) – rozr. 21.25 Zawodowci handlarze (2) 22.10 Jeździć, obserwować (2) – dok. 22.55 Duda kontra Szafranski (2) 23.40 Niebezpieczne dzielnice (8) 0.20 The Grand Tour (2)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ligi mistrzów historie (5) – magazyn piłkarski 7.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska 9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.15 Champions Pack – mag. 12.30 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga z ogłoszenia (2), 14:20 – rozr. 17.15 Darts Trophy 17.15 Ligi mistrzów historie (3) – mag. 18.15 Klich. Poza schematem (4) – dok., Pol. 19.00 Dart: Flanders Darts Trophy 23.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew 1.45 Boks: BKFC 93: Hollywood: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett 3.00 Ligi mistrzów historie (5) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Bundesliga Clubs – mag. 12.25 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Roma 14.35 Najszczęśliwsze gole Bundesligi – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Parma 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Elversberg – Bayern 19.35 Najszczęśliwsze gole Bayernu Monachium 19.50 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dok. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – PSG 22.55 Najlepszy pomocnik Bundesligi lat 90. – mag. 23.40 Dramatyczne rzuty karne – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans – RC Lens	NICK JR. 14.40 Rogata ekipa (4) 15.15 Zwierzęce zagadki – anim. 15.46 Świnka Peppa 8 – anim. 16.00 Świnka Peppa 16.10 Świnka Peppa 7 16.14 Świnka Peppa 3 16.15 Świnka Peppa 16.30 Dora 4 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barabapa i jego rodzinka 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 9 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa 20.04 Świnka Peppa 2 20.13 Świnka Peppa 20.15 Świnka Peppa 2 – anim. 20.36 Świnka Peppa 20.45 Świnka Peppa 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Hokej: Liga Mistrzów: GKS Tychy – Geneve-Servette HC 9.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: Fortuna Sittard – Ajax 11.00 Piłka nożna 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz: Ostrowia – ORLEN Wisła Płock 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Zepher KPR Legionowo – Gwardia Opole 17.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 20.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 22.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) 14.10 48 godzin 26 (27) 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (7) – dok. 16.00 Dożywniacy 2 (2, 3) 17.00 Wakacje bez powrotu (4) 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (2) 19.00 Polskie prywatne zbrodnie 2 (3, 4) 20.00 Polowanie na pedofila (3) – dok. 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (17, 18) 22.00 Protokół zbrodni (10) 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (5) – dok. 23.55 Jak zostałem seryjnym mordercą (8) 0.50 Nietelni mordercy (3)	POLSAT PLAY 9.05 Kolowrotek (234) 9.35 Taaka ryba (128) 10.05 Jedziemy na ryby (17, 18) – dok., Pol. 12.10 Chłopałki do wzięcia (360, 361) – dok. 13.05 Zawód glina (11) 14.05 Budowlany (75, 76) 15.05 Złomiarze (55) 16.05 Polacy za granicą (156, 157) – dok. 18.10 Górale (212-216, 236) – serial dok., Pol. 21.05 Chłopałki do wzięcia (489, 490) 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (243) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (246) – dok. 23.00 Siły specjalne – Polska (3, 4) 2.05 Tajna historia XX wieku (93-96) – dok.	DTX 6.00 Militaria na warsztat (4) 7.05 Fani czterech kółek – dok. 9.10 Królowie asfaltu (10) 10.10 Ed Stafford pokaże cywilizację – dok. 11.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Militaria na warsztat (2) 13.10 Ocalić dom – serial dokum. 21.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 22.10 Będzie pan zadowolony 2 (11, 12) – rozr. 23.10 Firefighters Rostock (2) – dok. 0.10 Mistrzowie logistyki (13) – dok. 1.10 Auto-twórcy 2.10 Obsesja 4 kółek – dok. 3.10 Chris i Max na tropie klasyków (3) 4.10 Megatranspory (8) 5.00 Eurotruckerzy (5) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 12.00 HHH – Hamburger SV 12.45 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Osnabrück – Hertha 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – HSV 17.30 Dramatyczne rzuty karne – mag. 17.45 Najszczęśliwsze gole Bundesligi 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – Roma 20.00 Bundesliga Clubs – mag. 21.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska 23.30 Magazyn piłkarski 0.00 Werder Double – film dok.	MINIMINI+ 12.20 Smerfy – serial anim. 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 2 14.20 Blaze i megamaszyny 3 – anim. 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 2 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 8 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 4 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

Gra fortuny



KOMEDIA SENSACYJNA Agent poluje na przestępcę, który jest fanem kina. Angażuje do akcji aktora.

Handlarz bronią Greg Simmonds (Hugh Grant, zdj.) zamierza wprowadzić na czarny rynek najnowocześniejszą technologię masowego rażenia. Orson Fortune (Jason Statham) razem ze swoją doborową ekipą chce pokrzyżować mu plany. Ponieważ przeciwnik jest zapalonym kinomanem, szpieg postanawia namówić do udziału w niebezpiecznej misji gwiazdora Hollywood Danny'ego Francesco (Josh Hartnett, zdj.).
INFO: USA/Chiny/Wielka Brytania 2023, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Aubrey Plaza **140 min do godz. 1.00**



20.00 TV PULS

Wasabi: Hubert zawodowiec

SENSACYJNY Francuski policjant Hubert Fiorentini (Jean Reno, zdj.) leci do Tokio na pogrzeb dawnej kochanki. Odkrywa, że ma z nią córkę, która potrzebuje jego pomocy. **120 min**
Fr./Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirose, Michel Muller



20.35 POLSAT

Pojutrze

KATASTROFICZNY Nowy Jork po powodzi i gwałtownym oziębieniu zostaje skuty lodem. Klimatolog Jack (Dennis Quaid, zdj.) musi uratować uwięzionego w mieście syna. **155 min**
USA 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum



21.00 TVN 7

Gniew tytanów

PRZYGODOWY Bogowie tracą panowanie nad tytanami oraz ich przywódcą. Perseusz (Sam Worthington, zdj.) musi uratować Zeusa (Liam Neeson, zdj.) i całą ludzkość. **135 min**
USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes



23.10 POLSAT

Metro strachu

SENSACYJNY Bandyty biorą pasażerów podziemnej kolei na zakładników. Były dyrektor metra, Walter Garber (Denzel Washington, zdj.), próbuje udaremnić ich plany. **135 min**
USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1

DVB T2

- 5.30 **Oko na świat** – magazyn
 5.50 **Akajowa 38** (938) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** (4) – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 3** (138) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo** (4) – serial obycz., Polska 2006
 10.00 **Komisarz Alex 25** (316) – krym., Pol.
 11.00 **Ojciec Mateusz 20** (261) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.50 **Natura w Jedynce: Historia konia** – film dokumentalny, Niemcy 2024
 14.00 **Spiątane losy** (44) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reportery** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1141) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1028) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4732) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akajowa 38** (955) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



- 20.30 **Felicita** (4) – Polska/Włochy 2026
 Relacja Zośki i Marca rozwija się. Mężczyzna postanawia zabrać ją i Oliwię na wycieczkę do Alberobello. Wieczorem podczas kolacji u Giulii Włoszka ujawnia, że połowa jej domu należy do Kamila. 25 min
 20.55 **Teatr Telewizji: Być jak czterdziestolatek** – teatr TV, Polska 2026
 21.55 **Postscriptum** – wywiad
 22.25 **Świat bez fikcji: Oliver Stone – wieczny outsider** – film dokumentalny, Francja 2025
 23.25 **Balans bieli** – program religijny
 0.05 **Brudny Harry** – film sensacyjny, USA 1971, reż. Don Siegel, 110 min

TVP 2

DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
 5.30 **M jak miłość** (1837) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3396) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
 12.25 **Koło fortuny** (2071) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (196) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1070) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (918) – serial fab.-dok., Pol.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (476) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2072) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (197) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1071) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3396, 3397) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.50 **M jak miłość** (1939) – Polska 2026
 Magda i Andrzej jadą do sądu na finał procesu Jabłońskiego, licząc na ostateczne rozstrzygnięcie. Tymczasem Werner zaskakuje Sylwię propozycją podpisania intercyzy zamiast klasycznych oświadczeń. 60 min
 21.50 **Na sygnale** (919) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 22.20 **Berlin Ku'damm 77** (20) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
 23.20 **Matlock** (13, 14) – serial kryminalny
 1.10 **Zaślubiona** (2) – serial obycz., Wł. 2022
 2.05 **Bracia** – dramat obyczajowy, USA 2009, reż. Jim Sheridan, 110 min
 3.55 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

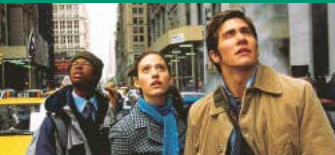
polsat

POLSAT

DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleshopping TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 9.10 **Malanowski i partnerzy** (432) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 9.40 **Wypasiona kuchnia** (8) – pr. rozrywk.
 9.45 **Malanowski i partnerzy** (433) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 10.15 **Dlaczego ja?** (1350, 1351) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (10) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.25 **Gliniarze** (961, 962) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1225) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (11) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4247) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (15) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

DRAMAT KATASTROFICZNY



- 20.35 **Megahit: Pojutrze** – USA 2004, reż. Roland Emmerich
 Za kamerą stanął mistrz gatunku, twórca „Dnia Niepodległości”. W jednej ze scen widać program telewizyjny, w którym są informacje o nawałnicy w Wielkiej Brytanii. To zapis rzeczywistej audycji z 2002 roku. 155 min
 23.10 **Metro strachu** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tony Scott, 135 min
 1.25 **Siła rażenia** – film sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, 130 min
 3.35 **Nasz nowy dom** (322) – reality show, Polska 2024

tvn

TVN

DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1475) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (9) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 9) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1616, 1617, 1759) – serial paradokumentalny, Polska
 Zamezna Dagmara spędza noc z Jakubem. Zaczynają się regularnie spotykać. W końcu ich romans wychodzi na jaw. Kobieta chce rozvodu. 190 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (140) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Kaja konsultuje pacjenta ze stażystami. Znowu kłóci się z Natalią. Marta opowiada Tomkowi o problemach z rodzicami. Ten podsuwa jej pomysł na sprawozdanie ojców do Krakowa. 65 min
 17.55 **Detektywi** (341) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4276) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (9) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Taskmaster** (3) – Polska 2026
 Uczestnicy stają przed kolejnym zadaniem, w którym liczą się spryt, odwaga i umiejętność improwizacji. 70 min
 22.40 **Gra fortuny** – komedia sensacyjna, USA/Chiny/Wielka Brytania 2023, reż. Guy Ritchie
 Kolejny owoc współpracy reżysera Guya Ritchiego z aktorem Jasonem Stathamem. 140 min
 1.00 **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, reż. Jan de Bont, 150 min
 3.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 4.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.30 **Nauka jazdy 6** (2) – program rozrywk.

TV4

DVB T2

- 6.00 **Stróżnik Teksasu** (2, 3) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (133) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (612-614) – serial obyczajowy, Polska 2019
 11.55 **Na ratunek 112** (1091, 1092) – paradok.
 12.55 **Trudne sprawy** (896-898) – paradok., Pol.
 15.55 **Policjantki i Policjanci** (1445) – obycz.
 17.00 **Trudne sprawy II** (1362) – paradok., Pol.
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (438) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1446) – obycz.
 20.00 **Wypasiona kuchnia** (14) – pr. rozrywk.
 20.05 **Uroczysko** (269) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1048) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (165) – krym.
 22.45 **Opowieść ci o zbrodni 2** (3) – dok., Pol.
 23.20 **Snajper II** – film sensacyjny, USA 2004, reż. P.J. Pesce, wyk. Tom Berenger, Byron Mann, John Doman, Denis Arndt, 105 min
 1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (14) – reality show
 2.10 **Hardkorowy lombard** (59) – serial dok.
 2.50 **SuperLudzie** (33-37) – serial dok., Pol.
 5.30 **Teleshopping TV Okazje**

TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (16, 7) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (90) – serial fantasy, USA 2009-2010
 11.00 **Kotka** (29) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (160) – obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (2) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy 2** (79) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (740, 741) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Kurierzy 2** (80) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1019, 1020) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Poniedziałki z Jeanem Reno: Wasabi**
 Hubert zawodowiec – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 120 min
 22.00 **Jeden strzał** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, 120 min
 0.00 **Minuta po śmierci** – thriller, USA 2022, reż. Michael Mailer, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, 120 min
 2.00 **Oziębła strachu 10** (470) – krym., Pol.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1015) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

DVB T2

- 7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (4)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinia Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiadza Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (475, 476) – krym.
 23.00 **Wstydliwe choroby: XXL** (2, 3) – dok.
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (474) – krym., Pol.

TVN 7

DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (41) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (447-449) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1384, 1537, 1538) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (679-681) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
 13.55 **Detektywi** (125) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (130) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Szpital** (874) – serial paradok., Polska 2018
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (553) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1685) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 20.00 **Hotel Paradise 13** (11) – reality show
 21.00 **Gniew tytanów** – film przygodowy, USA/Filipiny 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, 135 min
 23.15 **Krwawy diament** – dramat przygodowy, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, 180 min
 2.15 **Mówię Wam 5** (4) – program kulturalny
 3.25 **Wrota piekła 3** (3) – serial dokum., USA
 4.15 **Fachowcy 2** (11) – serial paradokum., Pol.
 4.50 **Dorota was urządzi!** (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 6 (71, 72)
13.50 Ziemienny (2) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęcia (3376) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1136) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko-polski – talk-show, Pol.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (45)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (319) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1117) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (987) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2041)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek. Dwa dziesięć lat później (8) – kom., Pol.
14.20 Rodzinka.pl (239, 240)
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (1) – program rozrywk.
17.25 Va banque (988) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2042)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 8 (1)
6.00 24 godziny (69) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (16, 17)
8.30 Kartoteka 6 (24, 25)
10.35 Detektywi (114, 336)
12.35 Zakup w ciemno 5 (2)
13.35 Zakup w ciemno 7 (2)
14.35 Nic do ukrycia (5)
15.35 Złomowisko PL 8 (4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (28) – reality show
17.45 Życie na kredyt 7 (17, 18) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (9)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (9) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (255) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1021, 1022) – serial paradokum, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (128-130) – serial paradokum, Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (917) – serial paradokum, Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1444, 1445) – serial paradokum, Polska 2025
14.25 Wypasiona kuchnia (14) – program rozrywk.
14.30 Świat według Kiepskich (350-354) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (251, 252) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1043) – serial paradokum, Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Górale (108-110) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (2) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (227, 228) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (81, 82, 175, 176, 202) – serial kom.
13.20 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, 100 min
15.00 Anioły i demony – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer, Stellan Skarsgård, 170 min
17.50 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 190 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (5, 6) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 7 (3, 4) – serial krym., USA 2014-2015
11.15 Rekrut 5 (21, 22) – serial krym., USA 2022-2023
13.15 Dowody zbrodni 5 (6, 7) – serial kryminalny
15.15 FBI 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (5, 6) – serial krym., USA 2014-2015
21.05 FBI: International 4 (22) – serial kryminalny, USA 2024-2025

HISTORYCZNY
20.25 Wojenne dziewczyny (5) – Polska 2016
 Irka pomaga zakonnikom ukrywać żydowskie dzieci. Ewka jest świadkiem rozstrzelania byłego narzeczonego, Azura. 50 min
21.15 Dom (1) – serial obycz.
22.45 Moje przeboje (7) – program rozrywkowy
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
0.35 Moda na język polski (84) – magazyn

KOMEDIOWY
22.15 Rodzinka.pl (84) – Pol.
 Kuba włamuje się na konto Tomka na Facebooku. Kacper, który zniszczył odkurzacz, wciąż uchodzi za wzorowego syna. 35 min
22.50 The Voice of Poland 17 (1, 2) – widowisko, Polska 2026
1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.45 Kolo fortuny (2018)
2.30 Kabaretomania (4, 10) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)
 Andrzej i Katarzyna Gasienica (oboje na zdj.) oglądają swoje ulubione programy. Nie zabraknie okazji do śmiechu czy wzruszeń. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (15)
0.20 Idź na calość 3 (2)
1.20 Kochaj albo wróć (2)
2.20 Wyburzacie (7, 8)
3.40 Sedzia Anna Maria Wesołowska 7 (20)
4.25 Nauka jazdy 6 (2)

KRYMINALNY
20.00 Ślad (35) – Polska
 Zabito żonę pisarza i psychiatrę, z którym miała romans. W dniu morderstwa literat w tajemnicy został wypuszczony z kliniki. 60 min
21.00 Gliniarze (973)
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas wsi (133, 134)
23.00 Świat według Kiepskich (435, 436)
0.00 Ślad (105) – krym. ●
1.00 Zdrady II (49) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.

GANGSTERSKI
21.00 Wrogowie publiczni – USA 2009
 Rok 1933. John Dillinger (Johnny Depp, zdj.) dokonuje serii napadów na banki. Zyskuje uznanie zmęczonego kryzysem społeczeństwa. 170 min
23.50 Piekarczyk – film sens., Kan./USA 2022, 130 min
2.00 Gliniarze (656) – serial paradokum, Polska 2022
3.00 Fałszywi zbrodni (11, 12) – serial sensacyjny, Pol.
5.10 Na ratunek 112 (930) – serial paradokum, Pol.

KRYMINALNY
22.05 FBI: Most Wanted 5 (3) – USA 2024
 Ekipa Barnes bada kulisy morderstwa. Twarz ofiary tej zbrodni była wykorzystywana jako wizerunek internetowego chatbota. 55 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (22, 23) – serial krym.
0.45 Castle 7 (5, 6) – krym.
2.40 FBI: International 4 (22) – serial kryminalny
3.40 FBI: Most Wanted 5 (3) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA
9.40 Wszystkie kolory świata (25)
10.40 Na północ od piekła
11.40 Magiczny Adriatyk (5)
12.45 Długa droga do wojny (2)
14.00 Dom (11) – obycz., Pol.
15.00 Film dokumentalny
16.05 Sensacje XX wieku – hist.
17.35 Wojenne dziewczyny (11) – hist., Pol.
18.25 Ex Libris – mag.
18.55 Historia Polski: Żwirko i Wigura. 15 dni chwały
20.00 Złotokopie 7 (20, 55)
 Ładowanie w Normandii, nieznane taśmy (2) – dok.
22.05 Otciań. Narodziny i upadek nazizmu (1) – dok.
23.55 Sensacje XX wieku 0.55 Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA
12.20 Na kredyt – obycz. 13.00 Dokument tygodnia: Hollywoodski remake (2) 14.05 Kosmos 1999 (29) – serial s.f.
15.05 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat obyczajowy, Pol. 2000
17.00 Kolumbowie (3) – serial wojenny
18.15 Dobry tytuł – magazyn kult.
18.55 Rawhide 3 (63) – serial przyg.
20.00 Gdzieby ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, USA 2018
22.10 Ojciec – dramat obycz., Fr./USA/Wlk. Bryt.
20.20 23.55 Więcej niż fikcja: Tytjan – za zamkniętymi drzwiami – dok., Wlk. Bryt. 2020

SUPER POLSAT
7.00 Na ratunek 112 (805, 806) – paradok.
8.00 Doktor Martin (71, 72)
10.00 Wydarzenia 24
10.30 SuperLudzie (2, 3) – dok.
12.30 Świat według Kiepskich (429, 430) – kom.
13.30 Bitwa o palety (3)
14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia (19)
16.00 Ninja Warrior Polska (25)
17.55 Świat według Kiepskich (494, 495, 551, 552) – kom., Pol.
20.05 Złomiarze (41) – dok.
21.05 Boski zigoł – kom., USA 1999
23.00 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Węgr. 2017
2.25 Świat według Kiepskich (376-378) – kom.
3.55 Nasz nowy dom (229, 230)

ZOOM
6.00 MacGyver 5 (13, 14) – serial sensacyjny
8.00 Strażnik Tekasu 3 (5) – sens.
9.55 Kobra – oddział specjalny 24 (6, 7)
12.00 Piekło na Ziemi (8)
13.15 Sensacje XX wieku (16, 17)
15.40 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat
18.00 FBI 5 (10, 11) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (9) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (7, 8) – krym.
23.00 Magia nagości 6 (8)
0.05 Magia nagości. Norwegia 2 (4)
1.00 Adam szuka Ewy. Dania (1)
2.05 Kabaretowe przeboje 3 (4-6)
5.40 I love kabaret EXTRA (2) – rozr.

METRO
5.15 Zawodowa Anka (4)
5.55 Na Wspólnej (722) – serial obycz.
7.35 Szpital (887-889) – paradok.
10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (451, 452)
12.30 Szkoła (625) – paradok.
Pol. 13.30 Brzydula (127, 128)
14.40 Za głosem serca (23)
15.50 Magda M. 3 (9) – obycz., Pol.
16.55 Idź na calość 2 (18)
18.00 Złomowisko PL 4 – dok.
19.00 Kartoteka 6 (25, 26)
21.05 Kryminalni (1, 2)
23.15 Hannibal (13)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (1)
1.20 Szpital (886)
2.20 Szkoła (630)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (15, 16)
4.25 Szpital (884)

ALE KINO +
7.00 Fuks – komedia sensacyjna, Pol. 1999
8.50 The Office Pl 2 (7, 8)
10.00 Bestia 2 (1, 2)
12.05 Detektyw Foyle 3 (2) – krym.
14.00 Kot 14.15 Błękitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007
16.15 Ocalała – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015
18.10 Premiera: Detektyw Foyle 3 (2) – krym.
20.10 Premiera: Byliśmy żołnierzami – dram. wojenny, Niemcy/USA 2002
22.50 Edukacja XD (3, 4)
0.05 Nieukończony film – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024
2.15 Prosta sprawa (1)
3.30 Ultima Thule – dramat obycz., Polska 2023
4.55 Minuta ciszy (1)

TV TRWAM
15.50 Ma się rozumieć – religijny
16.00 Informacje dnia 16.10
 Sanktuarium Matki Bożej Płaczącej w La Salette
16.40 Po-rady medyczne bonifratrów (42)
17.00 Świadkowie – cykl reportaży
17.25 Nowenna po jedynostaj z Matką Bożą z La Salette (5)
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – religijny
20.00 Informacje dnia 20.20
 Rozaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk.
21.00 Apel Jasno-górski
21.20 Informacje dnia 21.40
 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Głos serca (99)

ANTENA HD
9.50 Hmmm... (7) – pr. rozr.
10.00 77 TV 5 (13) – pr. rozrywk.
11.05 Niezwykły dr Pol (21) – dok.
12.05 Wojny kontenerowe (14, 15)
12.55 Kłątwa Wyspy Dębów 4 (16)
13.55 Australijskie poszukiwacze złota 4 (3, 4)
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (5) – krym.
16.50 Detektywi z Bordeaux 6 (6) – krym.
18.00 77 TV 5 (11, 7)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (11) – krym.
22.55 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 4 (9)
23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (2)
0.25 Polska. Największe tajemnice (8) – rozr.

TVS
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.30
 Muzyce na dzień dobry
13.50 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz.
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

WP
11.00 Wariaci za kierownicą 2 (1)
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (2) – krym.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (4, 5)
15.55 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (7)
16.50 Pogoda (134)
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (8, 11) – dok.
18.55 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Pogromca tajemnic (7)
21.00 Świat bez fikcji (1, 15)
21.55 Pogoda (134)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (6)
23.00 1, 2, 3... Kabaret! (2)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (4)
0.55 Mistrzowie Kabaretu 15 (7)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00
 ESKA TV info 14.15
 Historia jednej piosenki 15.00
 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00
 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (37)
15.30 10 najpiększych... (37)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00
 Chłopaki do wzięcia (153, 154) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (37, 38)
23.00 Zdrady (91)

VIASAT EPIC DRAMA
8.35 Detektyw Murdoch 17 (8) – krym.
9.30 Wszystkie stwo-żenia duże i małe 2 (10, 30)
 Lekarze na start (26, 27)
11.55 Zatrącenie w miłości (4)
13.00 Marlow: klub zbrodni (3)
14.00 Agenci NCIS 16 (21) – sens.
14.55 Panna Marple: Tajemnica Błędego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010
17.00 Poirot 11 – krym.
18.55 Agenci NCIS 16 (22) – sens.
19.50 Poirot 3 (7) – krym.
21.00 Montmartre (1)
22.10 Sherlock i córka (6)
23.05 Poirot 3 (7)
0.15 Agenci NCIS 16 (22)
1.10 Marlow: klub zbrodni (3)

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (10) – serial dokum., 2022
6.25 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Reksio – serial anim.
7.40 Podróż kapitana Klipera – serial anim.
8.00 Do przerwy 0:1 (5) – serial obyczajowy, 1969
8.40 Szumy i fonia – film krótkometrażowy, 2024
8.55 Podróż za jeden uśmiech – film przyz., 1972, 115 min
10.50 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – sens., Pol./Rumunia 1986, 180 min
13.50 Potop (1/2) – film hist., 1974, 205 min
17.15 Pogranicze w ogniu (16, 17) – serial sens.

KOMEDIA



- 20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka** – 2006 Adi (Tomasz Borkowski, zdj.) i jego dwaj koledzy uchodzą za nieudaczników. Mimo to każdy z nich próbuje osiągnąć sukces. 120 min
22.00 Miś – komedia, FILM 1981, 155 min
0.35 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 125 min
2.40 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 105 min
4.25 Syn szczęścia

- 22.00 Miś** – komedia, FILM 1981, 155 min
0.35 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 125 min
2.40 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 105 min
4.25 Syn szczęścia

CANAL+ PREMIUM

- 9.00 Łąpu capu** – rozr. **9.15 Królowa chmur** – film obycz., Pol. 2003 **10.35 Hannah Arendt**: Myślenie jest niebezpieczne
12.00 Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2020 **13.40 Yintah**
15.50 Balony 16.20 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **18.05 Łąpu capu** – rozr.
18.10 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012
20.00 Premiera: Niewypowiedziana wojna 2 (5) **20.50 Making of CANAL+** – mag. 2021
Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (1, 2) – sens. **22.30 Gangi Nowego Jorku** – dram. sens., USA/Niem./Włochy 2002

CANAL+ 360

- 11.05 Złomol** (1, 2) – dok. **13.00 Porzucone konstrukcje** (5)
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (16) – dok. **15.00 Wykrywacz historii 4** (2) – dok.
16.00 Okręty wojenne (8) **17.00 W trasie z Normanem Reedusem** 3 (1) **18.00 Porzucona Ameryka** 2 (3) **18.55 Zholowani**: ciężarówki w opałach 2 (14)
19.50 W trasie z Normanem Reedusem 3 (3) **20.50 Co poszło nie tak** 4 (4) – dok. **21.55 Na krawędzi możliwości** (7, 8)
23.00 Porzucone konstrukcje (6) **23.55 Siedziowie** 2 (3) **0.45 Eksperyment**: Odsiadka (4)

TVP SERIALE

- 5.50 Rodzinka.pl** (150)
6.25 Na sygnale (532, 533)
7.30 Ojciec Mateusz 6 (82)
8.25 Komisarz Alex 9 (114)
9.20 Rodzinka.pl (151)
9.50 Klan (1498) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 2 (19) – obycz.
11.20 M jak miłość (1938)
12.20 Komisarz Alex 26 (322)
13.15 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (16) – cykl fel.
13.30 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025
14.30 Ojciec Mateusz 34 (434) – krym., Pol. 2025
15.30 Komisarz Alex 9 (115)
16.15 Na sygnale (534, 535)
17.25 Ranczo 2 (21, 22) – serial obycz., Pol. 2007
19.30 Ojciec Mateusz 34 (435) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 7 (83) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo** 2 (23, 24) – Pol. Sala uniwersytetu jest pełna słuchaczy jedynie podczas wykładów proboszcza. Duda wpada na pomysł, jak zapewnić frekwencję na innych prelekcjach. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 34 (436) – krym., Pol. 2025
0.25 Na sygnale (914-918) – serial fabularno-dokum.
3.10 Londyniczcy (11) – serial obycz., Pol. 2008
4.05 Klan (1498) – telen., Pol.
4.30 Rodzinka.pl (313, 314)

CANAL+ FILM

- 11.00 Zgred** – dram. obycz., Polska 2025, 85 min
12.25 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.35 L.A.R.P.** Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Polska 2025
16.05 Cal me la la – film krótkometraż. **16.30 Thelma** – komedia, Szwajcaria/USA 2024
18.05 Cudowne życie – komediodram., Fr./Kanada 2025
19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wieczór na ringu: Christy – dramat biograficzny, USA 2025 **22.10 Wieczór na ringu: Gigant** – dramat biograficzny, Wlk. Bryt./USA 2025

BBC FIRST

- 8.40 Lewis** 2 (7) – serial krym.
9.40 Ojciec Brown 4 (79) **10.40 Śmierć pod palmami** 9 (7)
11.50 Z pamiętnika pokójnej 13 (6) – obycz. **12.55 Tajemnice Brokenwood** 2 (2) – krym.
14.55 Ojciec Brown 12 (5)
15.55 Lewis 2 (7) **17.00 My Life is Murder** 4 (1) **18.00 Morderstwa w Midsomer** 19 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 9 (8) – krym. **21.00 Harry Wild** 5 (3) – krym. **22.00 Ellis** (3) – krym.
23.55 Zbrodnie Saint-Pierre (6) **1.00 Line of Duty** – Wydział wewnętrzny 2 (2) **2.00 Morderstwa w Midsomer** 19 (1)

13 ULICA

- 6.30 Morderstwo w Saint-Martin** – dramat kryminalny, François Guérin, wyk. Fabrice Deville, 115 min
8.25 Motyw 2 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2014
10.15 Bez śladu (23) – serial kryminalny, USA 2003
11.10 Bez śladu 2 (1) – serial krym., USA 2003-2004
12.10 Kasandra 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2019
14.10 Morderstwo w Sainte Baume – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, 125 min
16.15 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2014
18.10 Bez śladu 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2003-2004

KRYMINALNY



- 20.00 Kasandra** 4 (1) – Francja Rozprawę sądową zakłóca zdesperowany ojciec. Usiłuje wymusić wznowienie dochodzenia w sprawie samobójstwa córki. 120 min
22.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial kryminalny
0.20 Podróżnik (1) – serial krym., Francja 2021
2.25 Motyw 2 (6, 7) – krym.
4.15 Morderstwo w Saint-Martin – dramat kryminalny, Francja 2024, 140 min

FILMBOX+ ONE

- 6.00 Celnicy** (7) **6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher** 2 (1) – krym. **7.45 Panna Marple: Uspione morderstwo** – krym., Wlk. Bryt. 2006 **9.45 Vera** 7 (1)
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2) **13.00 Poirot** 6 (15)
15.05 Stróżnik Teksasu 5 (3, 4) – sens. **17.05 Vera** 7 (2) – serial krym.
18.55 Poirot – krym. **20.00 Lot Feniksa** – dramat sensacyjny, USA 2004 **22.15 Niepokonani** – dram. przyz., USA/Pol./Polska/ZE 2010 **1.10 Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz** – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2007 **3.55 Na uwierzyć** – film sensacyjny, USA/Meksyk/RPA 2014

ROMANCE TV

- 8.30 Górski lekarz** (84) **10.25 Diagnosta Betty** (179, 180)
12.20 Statek marzeń – Laponia – film obycz., Niem. 2022 **14.15 Doktor Maiwald** (1) – obycz.
16.15 Statek marzeń – Oman – film obycz., Niem. 2005 **18.05 Górski lekarz** (85) – serial obycz.
20.00 Podręcznik szczęścia – komedia, USA 2023 **21.50 Lilly Schönauer**: Dobrze zaplanowana miłość – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2027 **23.45 Górski lekarz** (85) – obycz. **1.40 Podręcznik szczęścia** – komedia, USA 2023 **3.30 Grzechy i grzeszki** (11, 12) – obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (848) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (3) – program rozrywkowy
6.45 Zakochani po uszy 3 (185, 186) – telen., Polska
7.45 Detektywi (270-273) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode giny (6) – krym.
10.55 Lekarze 4 (2) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (88, 89) – telen.
13.55 Młode giny (7) – krym.
14.55 Detektywi (626, 627) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (80, 81) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Dziewczyny z Hollywood (7) – rozr.
17.30 Sabrina – kom. romant., USA/Niem. 1995, 150 min

KOMEDIA



- 20.00 Legendy ringu** – USA 2013, reż. Peter Segal Sharp (Sylvester Stallone, zdj.) i McDonnen chcą po latach rozstrzygnąć, który z nich jest lepszy. Szykują się do walki. 155 min
22.35 Ocean strachu – thriller, FILM USA 2003, 85 min
0.00 Coś jest nie tak – horror, USA 2023, 115 min
1.55 Dziewczyny z Hollywood 2 (4)
2.10 Artystki (5) – pr. rozr.

COMEDY CENTRAL

- 6.00 Tata ma plan** 4 (6, 7) – kom.
7.00 Dwóch i pół 2 (9-12) **8.55 Przyjaciele** 9 (11-16) – kom.
12.00 Teoria wielkiego podrywu 7 (8-13) – serial kom. **14.30 Dwóch i pół** 2 (13-16) – kom.
16.30 Przyjaciele 9 (17-22) **19.30 Duchy** (5, 6) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (14-16) – kom. **22.00 The Office** PL 2 (1, 2) – kom. **23.05 Comedy Club** 8 (7, 8) – pr. rozr.
0.05 Miasteczko South Park 8 (12, 13) **1.00 Pracownicy** 4 (1, 2) – kom. **2.00 Śmieszniej nie będzie** 6 (1, 2) **3.00 Miasteczko South Park** 8 (9-11)
4.30 Comedy Club 7 (2-4)

FILMBOX+ HITS

- 9.00 Koncert** – dramat obyczajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009
11.15 Rzeź – komediodram., Francja/Niemcy/Pol. 2011
12.45 Królów ringu – komedia, Francja 2013 **14.35 W harmonii** – dram. obycz., Francja 2015
16.15 Między wierszami – dram. obycz., USA 2012 **18.10 Bernie** – komediodramat, USA 2011
20.00 Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025 **21.40 Czarny diament** – thriller, USA 2025 **23.20 Poznajmy się jeszcze raz** – komediodramat, Fr./Belgia 2019 **1.30 The Razor's Edge** – thriller, USA 2025

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (516)
6.55 Ranczo 3 (38) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (71, 72)
8.55 Ojciec Mateusz 31 (401, 402) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1136) – teleturynie
11.20 Na sygnale (788, 789)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (145) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (280)
14.15 Ranczo 9 (113, 114)
16.00 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (43) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światłem – Jordania (3) – mag.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (388) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 7 (91) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (300, 301) Kuba staje się zazdrośny o Sonię. Frustracje wyładowuje na Tomku. Magda zaś mierzy się z problemami wychowawczymi. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (414) – krym., Pol. 2024
22.20 Emma – kostium., USA/FILM Wlk. Bryt. 1996, 135 min
0.35 Córki szczęścia – dram. obycz., Niemcy/Polska/Węgry 1999, 125 min
2.40 Kariera Nikodema Dyzm (5, 6) – obycz.

HBO

- 9.40 Dotknięci miłością** – dramat obycz., Wielka Brytania/Irl. 2024
11.25 Wielka, odważna, piękna podróż – dram. fantasy, Irlandia/USA 2025 **13.15 Do diabła z miłością** – komedia romant., USA/Niem. 2003 **14.55 Spiając z innymi** – komediodramat, USA 2015, reż. Leslye Headland
16.35 Supergirl – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Australia 2026 **18.25 Gru i Minionki**: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024
20.00 Latarnie (5) – s.f. **21.00 Premiera**: Lady (3, 4) – krym.
22.40 Premiera: Piekło kobiet (2) **23.30 Ostatni pojedynek** – hist., Wlk. Bryt./USA 2021

TV 6

- 6.55 Policjantki i Policjanci** (801, 802) – obycz. **8.55 Kobra** – oddział specjalny (120, 121)
11.00 48h. Zaginięni (86-88) – krym. **14.00 Policjantki i Policjanci** (1246) – obycz. **15.00 Uroczysko** (137, 138) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (122, 123) – sens. **18.05 Strażnik Teksasu** (4, 5) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (123, 124) **22.00 Czarna lista** (17) – krym. **23.10 Łowca pedofilów** (218-222)
1.40 Wieżenie (172-175) **3.35 Septagion** (75, 76) – krym. **5.45 Teleszkapy TV** Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (227, 228) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (11) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (12, 13) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5, 6) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (1) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (8, 9) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (1, 4, 11) – serial dokum.

SENSACYJNY



- 20.00 Wściekły pies** – USA 2017 Indochiny, 1959 rok. Władze więzienia nie chcą dopuścić do uwolnienia skazańca (Scott Adkins, zdj.), który bierze udział w walkach. 120 min
22.00 Ekstradycja 2 (7, 8) – serial sensacyjny, Pol.
0.30 Dług – dramat sensacyjny, Pol. 1999, 135 min
2.45 Mistrz – dramat biograf., FILM Polska 2020, 105 min
4.30 Kabaretowe hity (1)
5.50 W zakolach czasu

FX

- 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (8) – serial krym. **10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – serial kryminalny, USA
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym.
13.45 Agenci NCIS 10 (17, 18)
13.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **17.25 Z archiwum X** (19, 20) – s.f., USA **19.15 Agenci NCIS: Sydney** (15)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym.
22.00 Premiera: The Hunting Party (9) **22.55 Z archiwum X** (20) **23.55 Liberator** – sens., USA/Fr. 1992 **2.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policjina grupa pościgowa** 20 (5) – serial dokum. **10.31 W 80 dni dookoła świata** – przyz., USA/Niemcy/Irl. 2004
13.00 Czardziejki 3 (19, 20)
15.00 Star Trek 5: Ostatnia granica – film s.f., USA 1989 **17.25 Mission: Impossible 2** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000
20.00 Terminator – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984 **22.25 Indiana Jones i świątynia zgłady** – film przygodowy, USA 1984 **0.50 Ocalony** – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 2013 **3.25 Pokrzyżowani** – dramat sensacyjny, USA 2003

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (5) – program rozrywkowy
8.00 Megasknery 2 (7) – serial dokumentalny
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024
11.00 Jay i Pamela 2 (5)
12.00 Wiza na miłość: oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (8, 9) – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7: Przykro mi – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 4 (6) – serial dok.
17.00 Dr Przyszyla 4 – dok.

TVN STYLE

5.25 Ugotowani (12-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Dobrze zrobione w domu (2) – magazyn poradnikowy
11.30 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 2) – program rozrywk.
15.35 Pary młode ponad miarę (1) – program rozrywkowy
16.35 Mniej znaczy więcej. LIVE Better for Less (1, 2) – magazyn poradnikowy
17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 W dzungli z Edem Staffordem (3) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (6)
16.00 Awantura o furę – dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 (3) – mag.
18.00 Specjalistki (8) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (3, 2) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (14, 15) – dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (7-9, 3) – serial dokum.
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (4) – dok.
17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (5) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (1) – serial dok.
19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dok., Kan. 2018
20.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) – serial dokumentalny

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (914) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (8) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Francja 1986
8.55 Wehikuł czasu (914) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici 9 (8) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (3, 4) – reality show, USA
12.00 Maszyny bojowe (4) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Sekrety II wojny światowej (1) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (5) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (6, 7) – serial dokum.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowę z polskimi parlamentarzystami. Nie stroni od zadawania niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 Gino rozmawia z mężczyzną, którego Jasmine zamierza wprowadzić do ich małżeństwa. Julia stawia Brandonowi ultimatum. 120 min
20.00 Wiza na miłość: oczami bohaterów 6
21.00 Wiza na miłość 12 (16)
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Przyszyla 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość: oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 12 (16)

DOKUMENTALNY

20.50 Kobieta na krańcu świata (2) W Seulu podróżniczka spotyka Eunju Kim, działaczkę praw człowieka. Już jako dziecko widziała ona publiczne egzekucje. 60 min
21.50 Jestem z Polski (7)
22.50 Hotel Paradise (13, 11)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (4) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (5)
1.50 Małe świąty według Marzeny Rogalskiej 3 (5) – program publicyst.

MOTORYZACYJNY

22.00 Od samochodu do domu 3 (4) Ant znajduje, odnawia i sprzedaje stare klasyki motoryzacji. Zarobione pieniądze inwestuje w gospodarstwo dla swoich rodziców. 60 min
23.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2 (1, 2) – dok.
1.00 Hotrod w Kindę 9
2.00 Eurotrucker 5 (5) – dok.
3.00 Łowcy staroci 13 (2)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY

22.00 Ikony lotnictwa (4) W późnych latach 60. Boeing skonstruował model 747, szerokokadłubowy odrzutowiec pasażerski do lotów dalekiego zasięgu. 60 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
1.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)
3.00 Car S.O.S (3, 5) – dok.

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) W Plutyczach Genek i Jastrząb lepią bałwana. Tymczasem Jarek musi przygotować konia Bambika na wystawę w Szeplowie. 120 min
20.00 Galileo 28 (31)
21.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dok.
22.00 Okręty wojenne (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4)
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda**
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdryń **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Podróż piekarka z Hebrydów (1) – dok. **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (1, 2) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 14 (12, 13) – dok.
15.45 Nie tylko kimchi (7, 8)
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (3) **17.35** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1, 2) **18.30** Podróż piekarka z Hebrydów (2) – dok. **19.25** M jak mięso (6) – serial dokum.
19.50 Nico wrzuca na ruszt (10)
20.20 Gotuj taniej z Jamiem (4) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca niezłomne 6 (2-4)
23.55 Top Chef 21 (0) **0.55** M jak mięso 2 (9, 10) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-12) – serial dokum. **8.00** Gwiezdne bitwy – serial dokum. **11.00** W sieci eksperymentów – serial dok.
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-20) – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok.
4.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (3, 4) – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.00 Życie lasu. Storczyki **12.40** Konstruktorzy z Ground Zero **13.45** Nieustraszona królowa nocy – dok. **14.55** Najwspanialsze ikony natury (6) – dok.
15.50 Tajemnice Góry Olimp **16.50** Na granicy wymiaru **18.05** Sanatorium miłości 3 (6) **19.05** Beethoven. Portret intymny – film dokum., Fr. 2020
20.10 Jak pieniądź kształtował świat (1) – dok., Fr. 2025 **21.15** Kalendarz przyrody (1) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.25** Zbyt ciasny system **23.35** Śmierć w drodze do domu **0.45** Polarne królestwo Słońca – dok., Niem. 2023

PLANETE+

12.30 360° Świat bez granic 11 (16) – dok. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (6) – dok. **14.50** Patagonia. Życie na krańcu świata (2) – dok., USA
15.45 Piesze wędrówki po świecie 2 (2) – dok. **16.55** Świat z góry 12 (3, 3) **17.55** Dokąd dzisiaj? (4, 30) – dok., Fr. **18.15** Polska z góry. Blokowska (2, 3) **19.10** Mam zamek 3 (2)
19.40 Ołtarz pergamoński. Zrąbany zabytek **20.50** Unia francusko-brytyjska. Desperacki plan Churchilla **22.00** Premiera: Legendarne bitwy 2 (6) – dok. **23.00** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (4) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.15** Kadr na kulturę – pr. kult. **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 goziny **22.55** Czarno na białym

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** Wydarzenia **18.50** Wydarzenia – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Cakkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny **14.30**
14.50 Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (238) – serial obycz.

HGTV

10.55 Kamera, akcja, wpadka! (15, 16) – program rozrywkowy
12.00 Odlotowy ogród (2) – mag. **12.35** Wymarzony dom w 100 dni 6 (4, 5) – dok. **14.30** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4)
16.25 Polowanie na ogród 4 (4-6) – rozr. **18.05** Najbardziej podwórko w dzielnicy (3, 4) – rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 6 (4) – pr. rozr. **20.00** Złoty remont 5 (4) – pr. rozr. **21.00** Dorota was urządzi! (4, 5) – pr. rozr. **22.30** Ho-use Hunters – Poszukiwacze domów 2 (2-5) **0.35** Kamera, akcja, wpadka! (13, 8) – pr. rozr.

TVP Kobieta

12.50 Przepis dnia (52) **13.00** Na dobre i na złe (66) **13.50** Pyszczeli dyktant – profity czy ochrona gatunku **15.00** Rodzinka.pl (293) – kom., Pol. 2025
15.30 Ojciec Mateusz 11 (143, 144) **17.20** Kulka miejska (4) **18.30** Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa – Gorzów Wielkopolski 2026 **19.30** Miłość i nadzieja (364) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (345) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (317) **22.30** Gambit, czyli jak ograć króla – komedia krym., USA 2012

BBC EARTH

11.20 Zabójcza pogoda 6 (8)
12.25 Wielka kanadyjska przygoda (1) – dok. **13.25** Królestwo zwierząt (4) – dok. **14.30** W oknach mrozu 7 (14) – dok.
15.35 Życie na pustkowiu 10 (4)
16.35 Przez dziką Amazonię (1) **17.35** Królestwo zwierząt (4) – dok. **18.40** Wielka kanadyjska przygoda (2) – serial dok.
19.45 Fenomeny współczesnego życia 2 (4) – serial dok. **20.55** W oknach mrozu 8 (14, 15) – dok., Wlk. Bryt. **22.55** Przez dziką Amazonię (2) **23.55** Amazonia z Robsonem Greenem (1) **0.55** Królestwo zwierząt (4)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (10) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (4) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (10) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (17)
16.15 Ranczo kosmitów 7 (2) **17.10** Należici: droga do kapitulacji (4) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (5) **19.05** Starożytni kosmici 17 (14)
20.00 Starożytni kosmici 16 (6) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (7) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (5) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 15.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Serbia – Holandia Serbska drużyna nie prezentuje w tym sezonie takiego poziomu jak w 2023 roku, kiedy odpadła dopiero w ćwierćfinale mistrzostw Europy. 180 min SIATKÓWKĄ  18.45 Mistrzostwa Europy LIVE 2026: Bułgaria – Izrael Bułgaria w tym roku prezentuje formę w kratkę. Jeśli chce ponownie awansować do fazy pucharowej, tak jak w 2023 roku, musi ustabilizować swoją dyspozycję. 120 min 20.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – mecz grupy A: Słowenia – Grecja 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 1.00 Boks	EUROSPORT 1 6.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały 7.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały 8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap: Grenada – Grenada 10.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 12.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał mężczyzn 13.30 Kolarstwo: GP Quebecu 15.30 Kolarstwo: Grand Prix Montrealu 17.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał mężczyzn 19.00 Polo: British Open – podsumowanie WSPINACZKA  19.30 Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały Samuel Watson (zdj.) przybywa do Chin z zamiarem dogonienia lidera klasyfikacji tej konkurencji, Zhao Yichenga. 30 min 20.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 22.00 Tenis: Turniej US Open – finał kobiet i finał mężczyzn 0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.20 Piłka nożna kobiet: MS U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska 8.30 Koszykówka kobiet: Mistrzostwa Świata – Niemcy 2026 – mecz o 3. miejsce 10.30 Koszykówka kobiet: Mistrzostwa Świata – Niemcy 2026 – mecz finałowy 12.35 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica 14.40 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga: Sandecja Nowy Sącz – Śląsk II Wrocław 16.45 Mistrzostwa 2. ligi piłkarskiej – mag. 17.30 Betclitc 1. Liga magazyn PIŁKA NOŻNA  18.55 Betclitc 1. Liga – mecz: LIVE Stal Mielec – Termalica Myśląca o awansie Stal podejmuje ekipę z Niecieczy, która po świetnym początku sezonu złapała zadsydkę i musi gonić czołówkę. 125 min 21.00 Betclitc 1. Liga magazyn 21.35 GOL – magazyn piłkarski 23.05 Sportowy wieczór 23.30 Sporty walki: Oktagon 93 w Brnie 1.45 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 5. kolejki 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Widzew Łódź 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski PIŁKA NOŻNA  20.55 Liga hiszpańska LIVE Żółta Łódź Podwoda na lepszy początek sezonu. Po dwóch kolejkach miała na koncie tylko dwa punkty. 140 min 23.15 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.30 Ekstraklasa – mag. 1.30 Premier League Stories (3) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 3. kolejki 9.00 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie 12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie 14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 4. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 3. kolejki 20.00 Magazyn sportowy FORMUŁA 1  20.40 Grand Prix Hiszpanii Najszybsi kierowcy świata wracają na Półwysep Iberyjski. Czternasty wyścig sezonu odbędzie się na nowym torze ulicznym Madryt. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Magazyn sportowy 0.40 Magazyn sportowy 1.20 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.40 Magazyn sportowy	TVP ABC 7.35 Pytaj doktora Lil – serial animowany 7.43 Belfort i Lupin – anim. 8.05 Ernest i Celestyna 8.20 Dino Kumple – anim. 8.30 Wisper – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (72) – mag. 10.20 Bajki Bolka i Lolka – serial animowany 10.45 Reksio – serial anim. 11.00 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 3 11.30 Pszczołka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 7 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (21) – eduk. 13.00 Figa Migu na planecie Czochara (44) 13.20 Płyś i Bill 2 – anim. ANIMOWANY  13.50 Odo Przyjaciele niechcący niszczą ulubiony kubek pani Bieli. Starają się to naprawić. 15 min 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 4 14.45 Topo Gigio – anim. 15.20 Laboratorium... 15.30 Al-chemik (11) 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Kosmo-kumple (3, 4) 17.30 Super Wings... 18.00 Aleja tajemnic (15)
POLSAT SPORT 2 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 6. kolejki 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Niemcy – Szwajcaria 18.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Rumunia – Turcja 21.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski 21.30 Piłka nożna: Liga holenderska 23.30 Piłka nożna: Liga holenderska 2.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.30 Kolarstwo: Grand Prix de Fourmies 13.30 Snooker: Turniej English Open – finał 15.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał mężczyzn 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały 18.00 Kolarstwo: GP Quebecu 19.00 Kolarstwo: GP Montrealu 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały 21.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej mężczyzn 22.00 Kolarstwo: GP Quebecu 23.00 Kolarstwo: GP Montrealu	TVN TURBO 8.25 DeFacto 8 (7, 8) 9.20 Fani czterech kółek 18 (9, 10) 11.15 Złomowisko PL 10 (10) – dok. 12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (13, 14) – rozr. 14.30 Woiny samochodowe (7) – rozr. 16.30 Jędzic , obserwować (1, 2) 18.00 Raport Turbo 18.15 Woiny samochodowe (2, 5) 20.15 Cieżarówka przez pół Świata (2) 21.15 Moto kombat (2) 22.00 Raport Turbo 22.15 Duda kontra Szafranski (2) 23.00 Jędzic , obserwować (2) – dok. 23.45 Naprawy nie do naprawy (5, 2) 1.10 Zawodowi handlarze (13) – rozr.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew Łódź 8.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno 13.00 Klich Po schematach 14.13.45 Premier League Stories (3) 14.20 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin 17.15 Hola LaLiga – mag. 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Piast Gliwice 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 22.15 Turbokozak (1) 23.30 Ekstraklasa 0.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 170 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew Łódź	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.40 Magazyn sportowy 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy 4.00 Piłka nożna: Liga włoska	NICK JR. 14.40 Rogata ekipa (5) 15.48 Świnka Peppa 8 – serial anim. 16.02 Świnka Peppa 5 16.07 Świnka Peppa 16.11 Świnka Peppa 8 16.15 Świnka Peppa 16.30 Dora 5 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 18.00 Rubble i jego ekipa 2.18.30 Psi Patrol 9 19.00 Santiago z morsk 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa – anim. 20.04 Świnka Peppa 2 – anim. 20.13 Świnka Peppa 20.15 Świnka Peppa 2 20.31 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 8 20.45 Świnka Peppa 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 14.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Ukraina – Portugalia 18.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Estonia – Belgia 21.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Handball Arena 0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Pogrzebani za domem 5 (15) – dok. 13.15 Pogrzebani za domem 6 (14) 14.10 Protokół zbrodni (3) 15.05 Zbrodnia po angielsku (5) – serial dok. 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (15) 17.00 Pogrzebani za domem 3 (6) – dok. 18.00 Dożywotniacy 3 (3, 4) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (9) 20.00 Polowanie na pedofila (9) – dok. 21.00 Mordercze babie ci (5) – dok. 22.00 Kobiety, które nosły śmierć 13 (2, 3) – dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (14) 0.50 Zbrodnia prawie doskonała 3 (1) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (55) – dok. 6.30 Kolowrotek (213) – mag. 7.00 Dorwać tunczyka (15, 16) – dok. 9.05 Woiny magazynowe 15 (349) 10.05 Woiny kontenerowe (3, 4) – serial dok. 11.05 Hardkorowy lombard (7, 6, 8-11) – dok. 14.05 Polacy za granicą (133, 134) – dok. 16.05 Złomiarze (33, 34) – dok., Pol. 18.10 Poszukiwacze historii (174-177) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (37, 55) – dok. 22.00 Siły specjalne – Polska (5, 6) – reality show 1.05 Łowca pedofili (221-226) – dok. 4.05 Starożytni kosmici (8, 7)	DTX 8.10 Fani czterech kółek 15 – dok. 9.10 Militaria na warsztat (11, 12) – dok., Niem. 11.10 Alpejscy drwal (5) – pr. rozr. 12.10 Zawód: drwal – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 3 – dok. 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Absurdy drogowe (7-10) 19.10 Chopcy z komisu – dok. 20.10 Policjanci z Kent – dok. 21.10 Auto-twórcy 22.10 Militaria na warsztat (3, 4) – dok. 0.10 Goblin Works Garaż 2.10 Megatransporty 2 (10) 3.00 Metro po szwedzku (7) 4.00 Śmigłowiec ratunkowy – Kornwallia (1) 5.00 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Ciekawski George 6.39 Ciekawski George 7.33 Kicia Kocia 2.8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczołka Maja 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 2 – anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



23.10 TV 4

Split



THRILLER Chory psychicznie mężczyzna więzi trzy nastolatki. Ofiary prowadzą z oprawcą swoistą grę.

Kevin Wendell (James McAvoy, zdj.) cierpi na poważne zaburzenie psychiczne zwane osobowością mnogą. Pewnego dnia jedna z dwudziestu trzech jaźni mężczyzny zmusza go do porwania nastoletniej Casey (Anya Taylor-Joy, zdj.) i jej dwóch koleżanek. Aby

się uwolnić, dziewczyny, muszą spośród wielu osobowości Kevina, znaleźć tę, która im pomoże. Sytuacja komplikuje się, gdy do głosu dochodzi przerażająca Bestia.

INFO: Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Anya Taylor-Joy **150 min do godz. 1.40**



20.00 TV PULS

16 przecznic

SENSACYJNY Policjant Jack (Bruce Willis, zdj.) eskortuje do sądu przestępcę Eddiego (Mos Def, zdj.), który ma zeznawać przeciwko kolegom. Ktoś próbuje zabić świadka. **120 min**

USA/Niemcy 2006, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse, Tig Fong



22.10 TVP 1

Zmiana pasa

THRILLER Stłuczka na autostradzie ma niespodziewane skutki w życiu kierowców, Gavina (Ben Affleck, zdj.) i Doyle'a (Samuel L. Jackson). Ich konflikt narasta. **110 min**

USA 2002, reż. Roger Michell, wyk. Ben Affleck, Samuel L. Jackson, Sydney Pollack



23.00 TVP 2

Córka trenera

DRAMAT OBYCZAJOWY Tenisistka Wiktoria (Karolina Bruchnicka, zdj.) żyje w cieniu ambicji ojca (Jacek Braciak, zdj.). Dzięki rówieśnikowi otwiera się na nowe doznania. **105 min**

Pol. 2018, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek



23.05 POLSAT

Łowca androidów

SCIENCE FICTION Były policjant Rick Deckard (Harrison Ford, zdj.) ma wytropić cztery androidy, które pojawiły się w Los Angeles. Chcą one dotrzeć do swojego twórcy. **145 min**

USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, wyk. Harrison Ford, Rutger Hauer, Sean Young

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

wrzątek, ukrop	▼	... Szczyt, „Piłsudski”	▼	chińska patelnia	▼	mleczny napój	▼	punktowany zestaw zadań	Grażyna ..., prezydentka	Helen ..., „Kłamstwo doskonałe”	▼	wielkość fizyczna	▼	w nim złamana ręka
stała opłata za telefon	▶									iluzjonista	▶			
▶		5		jesienny kwiat		podręcznik studenta		relacja	▶			kuliste pierożki		budowla na działce
panuje nocą	np. seter szkocki		cicha mowa	kanadyjka	▶					zagrała Marusię	▶			
wybryk, eksces	▶						Magda ..., piosenkarka	puszcza, knieja	▶			zdarzenie		stragan
▶					... pruskie w 1885 r.	▶				bywa piorunujący	▶			4
element gaźnika		pepsyna albo lipaza	▶					nerka zwierzęca	▶		6			
▶			1		Gregory ..., „Biały kanion”	▶				saga o Lubiczach i Chojnickich	▶		2	
szybkość, prędkość		ze sceną i kurtyną	▶					kłątwa kościelna	▶					

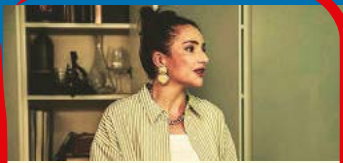
Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.15 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 5.25 **Oko na świat** – magazyn
 5.45 **Akacja 38** (939) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 3** (139) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo** (5) – serial obycz., Polska 2006
 10.00 **Komisarz Alex 25** (317) – krym., Pol.
 11.00 **Ojciec Mateusz 20** (262) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyne: Dzikie Indie** (1/3) – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2024
 14.00 **Spłatanie losy** (45) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1142) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1029) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4733) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (956) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



- 20.30 **Felicita** (5) – Polska/Włochy 2026
 Po burzliwej kolacji u Giulii załamana Zośka postanawia wrócić do Polski. W Warszawie opowiada Jagodzie i Ewce o domu w Polignano a Mare. Razem rozpoczynają poszukiwania dokumentów Kamila. 35 min
 21.05 **Sekielski wieczorową porą** (38) – program publicystyczny
 22.10 **Kino mocnych wrażeń: Zmiana pasa** – thriller, USA 2002, 110 min
 0.00 **Ostatnia szansa Harveya** – dramat obyczajowy, USA 2008, 100 min
 1.40 **Ułaskawienie** – dramat obyczajowy, Słowacja/Polska/Czechy 2018, 110 min
 3.30 **Sekielski wieczorową porą** (38)

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
 5.35 **M jak miłość** (1838) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 **Kościół otwartych drzwi** – reportaż, Polska 2026
 6.50 **Barwy szczęścia** (3397) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Rosół polski** (38) – magazyn kulinarny
 12.30 **Koło fortuny** (2072) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (197) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1071) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (919) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (477) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2073) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (198) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1072) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3397) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3398) – Polska 2026
 Renata w tajemnicy spotyka się z dilerem i kupuje kolejne narkotyki. Oliwka umawia się z Kępskim, deklarując chęć odkupienia jego udziałów w firmie. Tomasz wciąż wierzy w odbudowę ich relacji. 35 min
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
 20.50 **M jak miłość** (1940) – serial obycz.
 21.50 **Na sygnale** (920, 921) – serial fab.-dok.
 23.00 **Córka trenera** – dramat obyczajowy, Polska 2018, 105 min
 0.45 **Po zachodzie słońca** – komedia sensacyjna, USA 2004, 110 min
 2.35 **Dzieci w niewoli lajków** – film dokumentalny, Francja 2024

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 9.10 **Malanowski i partnerzy** (434) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
 9.40 **Wypasiona kuchnia** (9) – program rozrywkowy
 9.45 **Malanowski i partnerzy** (435) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
 10.15 **Dlaczego ja?** (1352, 1353) – serial paradoksalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (11) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (963, 964) – serial paradoksalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1226) – serial paradoksalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (12) – serial kryminalny, Polska 2026
 17.55 **Siatkówka mężczyzn: LIVE** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Ukraina
 19.45 **Wypasiona kuchnia** (16) – program rozrywkowy
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA



- 20.35 **Kevin sam w Nowym Jorku** **FILM** – USA 1992, reż. Chris Columbus
 Bliscy Kevina (Macaulay Culkin, zdj.) mają spędzić Boże Narodzenie na Florydzie. Chłopiec przez pomyłkę trafia do Nowego Jorku. Spotyka tam znanych złodziei, Harry'ego (Joe Pesci) i Marvę (Daniel Stern). Znowu musi pokrzyżować im plany. 150 min
 23.05 **Łowca androidów** – film s.f., USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, 145 min
 1.30 **Pojutrze** – dramat katastroficzny, USA 2004, reż. Roland Emmerich, 165 min
 4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (115) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1476) – serial paradoksalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (10) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1618, 1619, 1760) – serial paradoksalny, Polska
 Grzesiek namawia samotnego Norberta do założenia konta w aplikacji randkowej. Niespodziewanie znajduje tam swoją narzeczoną. Koleжды ją śledzą. Odkrywają, że umawia się ona z szefem swojego partnera. 190 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (141) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Daria razem z dzieckiem wychodzi ze szpitala. Irena czeka na córkę i wnuczkę z niespodzianką. Tymczasem na SOR zgłasza się młoda kobieta. Wymiotuje i boli ją brzuch. Pacjentka zasłabła podczas lotu balonem. 65 min
 17.55 **Detektywi** (342) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4277) – Polska 2026
 Marcelina przeprowadza wywiad z Andrzejem. Przed kamerami przyznaje się on do handlu dyplomami, a następnie w eskorcie synów udaje się na komisariat. Teresa organizuje randkę z Rafałem w hotelu. 35 min
 20.50 **The Floor** (10) – teleturniej
 21.30 **Kuba Wojewódzki** (3) – talk-show
 22.45 **Igrzyska śmierci** – dramat s.f., USA 2012, reż. Gary Ross, 175 min
 1.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów
 2.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (10) – krym., USA/Kan. 2009
 3.40 **Młode giłny** (9)

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Stróżnik Teksasu** (4, 5) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (134) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (615-617) – serial obyczajowy, Polska 2019
 11.55 **Na ratunek 112** (1093, 1094) – paradok.
 12.55 **Trudne sprawy** (899-901) – paradok., Pol.
 15.55 **Policjantki i Policjanci** (1446) – obycz.
 17.00 **Trudne sprawy II** (1363) – paradok., Pol.
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (439) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1447) – obycz.
 20.00 **Wypasiona kuchnia** (15) – pr. rozrywk.
 20.05 **Uroczysko** (270) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1049) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (166) – krym.
 22.45 **Opowieści ci o zbrodni 2** (4) – dok., Pol.
 23.10 **Split** – thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Anya Taylor-Joy, Betty Buckley, Haley Lu Richardson, 150 min
 1.40 **Love Island. Wyspa miłości** (15) – reality show
 2.50 **SuperLudzie** (35-39) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (7, 8) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (91) – serial fantasy, USA 2009-2010
 11.00 **Kotka** (30) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (161) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (3) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy 2** (80) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (742, 743) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Kurierzy 2** (81) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020, 1021) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **16 przecznic** – film sensacyjny, USA/**FILM** Niemcy 2006, reż. Richard Donner, 120 min
 22.00 **Książę** – thriller, USA/Wielka Brytania **FILM** 2014, reż. Brian A. Miller, wyk. Jason Patric, Bruce Willis, John Cusack, 110 min
 23.50 **Księga luster** – film kryminalny, Australia/**FILM** USA 2024, reż. Adam Cooper, 130 min
 2.00 **Dzielnica strachu 10** (471) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1016) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (5)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinia Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marla mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiadza Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (476, 477) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby: XXL** (4, 5) – dok.
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (475) – krym., Pol.

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (42) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkoła** (450, 452, 453) – serial paradok.
 8.45 **Ukryta prawda** (1838, 1539, 1540) – serial paradoksalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (682-684) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Detektywi** (126) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (131) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital** (875) – serial paradok., Polska 2018
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (554) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (6) – serial paradoksalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1686) – serial paradok.
 20.00 **Hotel Paradise 13** (12) – reality show
 21.00 **Nico: Ponad prawem** – film sensacyjny, **FILM** USA/Hongkong 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, 135 min
 23.15 **To** – horror, USA/Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Lieberher, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Chosen Jacobs, 165 min
 2.00 **Hotel Paradise 13** (11) – reality show
 3.00 **Wrota piekieł 3** (3) – serial dokum., USA
 3.55 **Fachowcy 2** (12) – serial paradokum., Pol.
 4.35 **Dorota was urządzi!** (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.05 Ranczo 3 (36) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy świata
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (135)
16.30 Barwy szczyścia (3377) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1137) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (46)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.
20.25 Stulecie Winnych (3)

TVP ROZRYWKA

6.35 Gra słów. Krzyżówka (1118) – teleturniej
7.05 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.45 Va banque (988) – telet.
9.20 Koło fortuny (2042)
10.00 Makłowicz w podróży
10.35 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek. Dwadzieścia lat później (9) – kom., Pol.
14.20 Rodzinka.pl (241, 242) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą (43) – program rozrywk.
16.30 Kabaretomaniacy (4)
17.25 Va banque (989) – telet.
18.00 Koło fortuny (2043)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (2)
6.00 24 godziny (70) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (18, 19)
8.30 Kartoteka 6 (26, 27) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (115, 337) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (3)
13.35 Zakup w ciemno 8 (9)
14.35 Nic do ukrycia (6)
15.35 Złomowisko PL 8 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (29) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (19, 20) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (2) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (256) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (1023, 1024) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (131-133) – serial paradokum., Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (918) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1446, 1447) – serial paradokum., Polska 2025
14.25 Wypasiona kuchnia (15) – program rozrywk.
14.30 Świat według Kiepskich (355-359) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięni (253, 254) – serial kryminalny, Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (111-113) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (3) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (229, 230) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (83, 84, 177, 178, 203-205) – serial komediowy, Polska
14.30 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f., USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson, 135 min
16.45 Król Artur – film przyg., USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004, 160 min
19.25 Sami swoi – komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, 95 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (7, 8) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 7 (5, 6) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Rekrut. FBI (1, 2) – serial krym., USA 2022-2023
13.10 Dowody zbrodni 5 (8, 9) – serial kryminalny
15.10 FBI 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1) – krym., USA/Kanada
19.05 Castle 7 (7, 8) – serial krym., USA 2014-2015

KRYMINALNY

21.20 Ojciec Mateusz 3 (35) Oskarżona o zabójstwo Karolina bierze na zakładnika księdza Mateusza. Udaje mu się uciec, ale z czasem wraca, by jej pomóc. 55 min
22.15 Żwirko i Wigura. 15 dni chwały – film dokumentalny, Pol. 2020
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporters
0.40 Zaraz wracam 2 (134)
1.10 Polacy na ratunek Żydom (170)

TELETURNIJ

20.25 Postaw na milion W grze bierze udział dwójce uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 110 min
22.15 Rodzinka.pl (85) – kom.
22.50 Tak to leciało! (87) – teleturniej muz., Polska
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (3) – pr. rozrywk.
0.55 Koło fortuny (2043, 2019) – teleturniej
2.20 Kabaret Letnią Porą (45, 46) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 8 (10) Pod okiem kamer doświadczeni i początkujący handlarze Kiepskich palety, nie mając pojęcia, co krywa ich zawartość. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (10)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) – serial fab.-dok.
23.00 Kochaj albo wróć (2)
0.00 Fachowcy (6) – serial paradokumalny, Pol.
0.45 Nic do ukrycia (4)

PARADOKUMALNY

19.00 Gliniarze (1044) Małoletni przestępcy w trakcie przesłuchania przekazują Boguszo- wi i Oldze, że widzieli uprowadzenie dwóch młodych kobiet. 60 min
20.00 Ślad (36) – serial krym.
21.00 Gliniarze (974)
22.05 Łowca pedofiliów (181, 182) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (437, 438)
0.00 Ślad (106) – krym.
1.05 Zdrady II (50) – paradok.
2.05 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Bez urazy – USA 2023, reż. Gene Stupnitsky Maddie (Jennifer Lawrence, zdj.) otrzymuje nietypową ofertę pracy. Ma nauczyć Percy'ego (Andrew Barth Feldman, zdj.) sztuki życia. 125 min
23.05 Ciemniejsza strona Greya – melodramat, USA/Chiny 2017, reż. James Foley, 150 min
1.35 Fala zbrodni (12-14) – serial sensacyjny, Pol.
4.55 Na ratunek 112 (930, 931) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (8) Zespół prowadzi dochodzenie w sprawie serii wybuchów. Policjanci działają pod presją czasu, by zapobiec kolejnej eksplozji. 55 min
22.00 Rekrut. FBI (8) – krym.
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (24) – krym., USA/Kanada
23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle 7 (7, 8) – krym.
2.40 Rekrut 5 (8) – krym.

TVP HISTORIA

8.25 Dom (11) – serial obycz.
10.05 Wszystkie kolory świata (12) – dok.
11.00 Mateczki
12.00 Najwspanialsze góry Afryki (4) – cykl dok.
12.55 Artur Grottger. Wieszcz z olówkiem 14.00 Dom (12) – obycz.
15.50 Sensacje XX wieku 17.10 Film dokumentalny
17.35 Wojenne dziewczyny (12)
18.30 Odnalezienie zaginionego (6)
19.05 Historia Polonii. Premierzy – dok.
20.00 Złotokopie (8)
20.55 Kroniki Hitlera (3)
21.55 Nieznana wojna na Północy (5)
23.00 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej 1.20 Złotokopie (8)

TVP KULTURA

12.10 Zina widzieć – film dok., Pol. 2025
13.10 Kosmos 1999 (30) – s.f., USA/Wlk. Bryt./Wł.
14.15 Dekalog 2 – dramat psychologiczny, Polska 1988
15.25 Przez łyż do szczęścia – film obycz., Pol. 1939
17.05 Kolumbowie (4) – wojenny, Pol.
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film.
18.55 Rawhide 3 (64) – serial przyg.
20.00 Teatr Telewizji. Spektakl teatralny 21.15 Kino bez granic: Podróż Felicji – dramat psycholog., Wielka Brytania/ Kan. 1999
23.30 Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, USA 2018

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin 10 (73, 74) – obycz.
10.00 Wydarzenia 24
10.30 SuperLudzie (4, 5) – dok.
12.30 Świat według Kiepskich (431, 432) – kom.
14.30 Bitwa o palety (4)
14.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia (20)
16.00 Ninja Warrior Polska (26)
18.00 Świat według Kiepskich (496, 497, 553, 554) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (42) – dok.
21.00 Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA 2013
23.40 Accident Man: Wakacje zabójcy – film sens., Wlk. Bryt. 2022
1.55 Świat według Kiepskich (379-382) – serial kom.
3.55 Nasz nowy dom (231, 232)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (6, 7) – sens.
10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (7, 8) – sens., Niem.
12.05 Handlarz dziełami sztuki Hitlera 13.15 Sensacje XX wieku (17, 18) – program hist.
15.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat 18.00 FBI 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (10) – sens.
21.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (8, 9) – krym.
23.05 Magia nagości 2 (6) – rozr.
0.05 Magia nagości 2 (6) – rozr.
1.20 Magia nagości 2 (6) – rozr.
2.25 I love kabaret (4-6)
5.45 I love kabaret EXTRA (24)

METRO

5.55 Na Wspólnej (723) – obycz.
7.35 Szpital (890-892) – paradok., Pol.
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (453, 454)
12.30 Szkoła (626) – paradok., Pol.
13.30 Brzydula (129, 130)
14.40 Za głosem serca (24)
15.50 Magda M. 3 (10) – obycz., Pol.
16.55 Idź na całość 2 (19)
18.00 Złomowisko PL 4 – dok.
19.00 Kartoteka 6 (27, 28) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni (3, 4) – krym.
23.15 Hannibal 2 (1)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (2)
1.20 Szpital (888)
2.20 Szkoła (631)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (16, 17)
4.25 Szpital (887)

ALE KINO +

8.50 The Office PL 2 (9, 10) – kom.
10.00 Bestia 2 (3, 4)
11.55 Detektyw Foyle 3 (2)
13.55 Porwanie Heinekena – dramat sens., Bel./Holandia/USA 2015
15.55 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019
18.10 Premiera: Detektyw Foyle 3 (3) – serial krym.
20.10 Premiera: Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – krym., Niemcy 2021
22.05 W trójkącie – komediodramat, Szwecja/ Fr./Wielka Brytania 2022
0.55 Złoty film obycz., Pol. 2020
3.05 Prosta sprawa (2) – krym.
4.25 Świeżak – krótkometraż.
4.55 Minuta ciszy (2) – obycz.

TV TRWAM

18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi – dla dzieci 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci – religijny
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk.
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – program publicyst.
22.00 Solidarności – narodziny Wolności (9) – cykl fetylowany 22.15 Głos serca (100) – serial obycz.

ANTENA HD

9.50 Hmmm... (8) – pr. rozr.
10.00 77 TV 4 (12) – pr. rozrywk.
11.05 Niewzrosty dr. Pol (22) – dok.
12.10 Wojny kontenerowe (15, 16)
12.55 Kłątwa Wyspy Dębów 4 (17)
13.55 Australijskie poszukiwanie złota 4 (5, 6)
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (6) – krym.
16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (7) – krym.
18.00 77 TV 5 (15)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw 20.22 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (10) – krym.
23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (3)
0.30 Polska. Największe dylematy (5, 6)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.35 Muzyczny dzień dobry 12.50 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz.
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 2 (2)
12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 8 (3) – krym.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (6, 7)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (8)
16.55 Pogoda (135)
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (9, 12) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1, 2) – dok.
21.55 Pogoda (135) – inf.
22.00 Przebojeowy kabaret 2 – rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (5)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (10)
1.00 Kabaret na żądanie (14)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (31) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (155, 156) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (39, 40)
23.00 Zdrady (92)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 17 (10) – krym.
9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (3)
10.30 Lekarze na start (28, 29)
12.00 Zatruceni w miłości (5)
13.00 Marlow: klub zbrodni (4)
14.00 Agenci NCIS 16 (22)
14.55 Panna Marlow: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010
16.55 Poirot 12 – krym.
19.00 Agenci NCIS 16 (23) – sens.
19.55 Poirot 3 (8) – serial krym.
21.00 Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (3)
22.15 Domina 2 (3) – hist.
23.25 Poirot 3 (8)
0.35 Agenci NCIS 16 (23)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1, 2) – serial dokumentalny
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.15 Reksio** – serial anim.
- 7.40 Podróże kapitana Klipera** – serial anim.
- 8.10 Do przerwy 0:1** (6) – serial obyczajowy, 1969
- 8.40 Pan Kleks w kosmosie** (1/2) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 105 min
- 10.25 Wielka majówka** – film obyczajowy, 1981, 100 min
- 12.05 Stara baśń** – film kostium., 2003, 150 min
- 14.35 Potop** (2-ost.) – film hist., 1974, 165 min
- 17.20 Pogranicze w ogniu** (17, 18) – serial sens.

DRAMAT



- 20.00 Ostatni prom** – 1989, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Kolberger W grudniu 1981 roku ze Swinoujścia odpływa statek do Hamburga. Wśród pasażerów są działacze Solidarności oraz oficer SB. 110 min
- 21.50 Przepraszam, czy tu biją?** – film sensacyjny, 1976, 105 min
- 23.35 Och, Karol** – komedia obycz., 1985, 130 min
- 1.45 Tam i z powrotem** – obycz., 2001, 145 min

CANAL+ PREMIUM

- 10.40 Dahomej** – film dokum.
- 11.50 Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Pol. 2025 **14.00** Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia **15.30** Wolna krowa – film krótkometrażowy
- 16.00** Saga „Zmierzch”. Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu – pr. rozr.
- 20.00** Premiera: Nowa fala – dram. biograf., Francja/USA 2025 **21.45** Premiera: CIA. Po 11 września (2) – dok., **Fr. 22.40** Dorosłość – komedia kryminalna, USA 2025 **0.15** Boogeyman 2 – horror, USA 2007

CANAL+ 360

- 13.00** Porzucone konstrukcje (6) **14.00** Zholowian: ciężarówka w opałach 2 (17) – dok. **15.00** Wykrywczy historii 4 (3) – dok. **16.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie **17.00** W trasie z Normanem Reedusem 3 (2) – dok. **18.00** Porzucona Ameryka 2 (4) – serial dok. **18.55** Zholowian: ciężarówka w opałach 2 (15) – dok. **19.50** W trasie z Normanem Reedusem 3 (4) – dok. **20.50** Furioza (3) – serial sens. **21.50** 13 posterunek 2 (1, 2) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (7) **23.55** Sędziowie 2 (4) – dok.

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (151) – serial komediowy, Pol.
- 6.30 Na sygnale** (533, 534) – serial fabularno-dokum.
- 7.40 Ojciec Mateusz 7** (83) – serial kryminalny, Pol.
- 8.35 Komisarz Alex 9** (115) **9.25 Rodzinka.pl** (152)
- 9.55 Klan** (1499) – telen., Pol.
- 10.30 Ranczo 2** (20) – obycz.
- 11.25 M jak miłość** (1939)
- 12.20 Zaraz wracam 3** (138, 139) – obycz., Pol.
- 13.30 Ojciec Mateusz 34** (434, 435) – serial krym.
- 15.30 Komisarz Alex 9** (116) – serial kryminalny, Pol.
- 16.20 Na sygnale** (535, 536) – serial fabularno-dokum.
- 17.25 Ranczo 2** (22, 23) – serial obycz., Pol. 2007
- 19.30 Ojciec Mateusz 34** (436) – krym., Pol. 2025

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 7** (84) Romantyczną kolację Nocula z żoną przerywa dawny znajomy Basi, Olgierd Smolik. Następnie dnia zostają znalezienie jego zwłoki. 60 min
- 21.30 Ranczo 2** (24, 25)
- 23.30 Ojciec Mateusz 34** (437) – krym., Pol. 2025
- 0.30 Na dobre i na złe** (996)
- 1.30 Dom pod Dwoma Orlami** (7, 8) – obycz.
- 3.25 Stulecie Winnych 4** (52) – serial obycz., Pol.
- 4.20 Klan** (1499) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

- 10.45** Pan Tadeusz – kostium., Pol./Fr. 1999, 150 min
- 13.15** Charlie Chaplin: duch włości – dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszpania 2024 **14.45** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
- 16.25** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 **18.20** Pod gwiazdystym niebem – komedia romant., USA 2025 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
- 20.00** The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024 **22.00** Protector – dramat sensacyjny, USA 2025 **23.35** Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2026

BBC FIRST

- 8.40** Lewis 2 (8) – serial krym.
- 9.45** Ojciec Brown 4 (8) **10.45** Śmierć pod palmami 9 (8)
- 11.50** Z pamiętnika pokójnej 13 (7) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 2 (3) – krym.
- 14.45** Ojciec Brown 12 (6)
- 15.50** Lewis 2 (8) **16.55** My Life is Murder 4 (2) **17.55** Morderstwa w Midsomer 19 (2) – krym.
- 19.45** Śmierć pod palmami 10 (1) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (7) – krym. **22.00** TrueLove 1 (2) – obycz. **23.55** Zbrodnie na Szetlandach 2 (4) – krym. **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (3) – krym.

13 ULICA

- 6.35 Morderstwo w Sainte Baume** – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob, Léa François, Éva Darlan, Selma Kouchy, 120 min
- 8.35 Motyw 2** (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2014
- 10.25 Bez śladu 2** (2, 3): Objawienie; Zaufanie – serial kryminalny, USA 2003-2004
- 12.15 Kasandra 4** (1) – serial kryminalny, Francja 2019
- 14.15 Zbrodnia w Luberon** – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, Guillaume Cramoisan, Lola Dewaere, 125 min
- 16.20 Motyw 2** (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2014

KRYMINALNY



- 18.15 Bez śladu 2** (4, 5) Agenci szukają czternaścieletniej Natalshy, zdolnej skrzyżpaczk. Okazuje się, że dziewczyna od dawna cierpiąca na napady paniki. 105 min
- 20.00 Kasandra 4** (2) – krym.
- 22.00 Prawo i porządek: Toronto: Zbrodniczy zamiar** (3) – krym., Kan.
- 23.00 Tajemnice Hannah** – film krym., USA/Kan. 2024, 115 min
- 0.55 Motyw 2** (8, 9) – krym.

FILMBOX+ ONE

- 6.00** Celnicy (8) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2) – krym. **7.45** Panna Marple: Zatrute pióro – krym., USA 2006 **9.45** Vera 7 (2) – krym.
- 11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) **12.55** Poirot 7 **15.00** Strażnik Teksasu 5 (5, 6) **17.05** Vera 7 (3) **19.00** Poirot 7
- 20.00** Gra tajemnic – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2014 **22.35** Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet – dramat krym., Szwecja/Dania/Niemcy 2009 **1.50** Ninja – dramat sens., USA 2009 **3.50** Ninja: Cień izzy – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013

ROMANCE TV

- 8.45** Górski lekarz (85) – obycz.
- 10.40** Statek Marzen – Maurtius – film obycz., Niemcy 2014
- 12.30** Pastorka – melodramat, Niemcy 2013 **14.25** Poślub mnie w Yosemite – komedia romantyczna, USA 2022
- 15.15** Malibu – Kemping dla początkujących – film obycz., Niemcy 2022 **18.05** Górski lekarz (86) – serial obyczajowy
- 20.00** Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość” – obycz., Niem. 2023 **21.55** Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015 **23.50** Górski lekarz (86) – serial obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (849) – serial paradoksm., Polska 2020
- 6.00 Kino w drodze** (3) – program kulturalny
- 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (4) – program rozrywkowy
- 6.45 Zakochani po uszy 3** (187, 188) – telen., Polska
- 7.45 Detektywi** (274-277) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Młode gliny** (7) – serial kryminalny, Polska 2026
- 10.55 Lekarze 4** (3) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (90, 91) – telen.
- 13.55 Młode gliny** (8) – krym.
- 14.55 Detektywi** (628, 629) – serial fabularno-dokum.
- 16.05 Na Wspólnej** (82, 83) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Superbohaterowie** (7) – program kulturalny

PRZYGODOWY



- 17.45 Dzika furia** – USA 2018 Zoolog (Dwayne Johnson, zdi.) musi oprowadzić chaos, który wywołał zmutek zwierząt. 135 min
- 20.00 Valerian i Miasto Tysiąca Planet** – film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 175 min
- 22.55 Eagle Eye** – thriller, Niem./USA 2008, 145 min
- 1.20 Legendy ringu** – kom., USA 2013, 140 min
- 3.40 Magia kina** (4) – pr. kult.

COMEDY CENTRAL

- 8.55** Przyjaciele 9 (21, 22, 17-20) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 7 (14-19) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 2 (17-20) – kom.
- 16.25** Przyjaciele 9 (25) **17.25** Przyjaciele 10 (1-4) – serial kom.
- 19.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (20-24) – kom., USA **21.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (1) **22.00** The Office PL 2 (3, 4) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (9, 10) **0.05** Mistrzostwo South Park 8 (14) **0.30** Mistrzostwo South Park 28 (1) **1.00** Praco-holicy 4 (3, 4) **2.00** Śmiesznie nie będzie 6 (3, 4) **3.00** Mistrzostwo South Park 8 (11-13) **4.30** Comedy Club 7 (4-6)

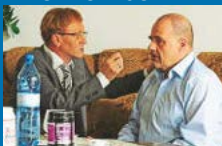
FILMBOX+ HITS

- 10.50** Piekło '63 – dramat biograficzny, Holandia 2009
- 12.50** Miłość i Mary – komedia, USA 2007 **14.45** Nic dobrego dla kowboja – komedia romantyczna, Kanada 1998
- 16.30** Piaskun – komediodram., Szwajcaria 2011 **18.55** Jednaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021
- 20.00** Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015 **22.05** Mechanik: Konfrontacja – film sens., Fr./USA/Bulgaria 2016 **23.55** Bardzo grzeszne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Naomi Foner

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (226) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (517)
- 6.55 Ranczo 3** (39) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (73, 74)
- 8.55 Ojciec Mateusz 31** (403, 404) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1137) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (790, 791)
- 12.25 Ojciec Mateusz 11** (146) – krym., Pol. 2014
- 13.20 Komisarz Alex 22** (281)
- 14.15 Ranczo 9** (115, 116)
- 16.00 Minuty dla bezpieczeństwa** – rozr.
- 16.10 Górna półka smaku** (2)
- 16.40 Przystanek słów food 5** (1) – mag. kulin.
- 17.10 Okrasa lamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 30** (389) – krym., Pol. 2023

OBYCZAJOWY



- 19.20 Ranczo 8** (92) Kozioł traci ducha walki i motywację do dalszego uprawiania polityki. Zmiana jego podejścia bardzo denerwuje Cze-rapacha. 50 min
- 20.10 Rodzinka.pl** (260, 261)
- 21.25 Ojciec Mateusz 32** (415) – krym., Pol. 2024
- 22.20 Nie powiesz nikomu?** – komedia romantyczna, USA 2019, 105 min
- 0.05 Syn 2** (16) – serial obycz.
- 1.05 Komisja morderstw** (6, 7) – krym., Pol. 2016

HBO

- 10.00** Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001
- 12.55** Moja wersja: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025 **14.55** Chrysty – dramat obycz., Ir./Wielka Brytania 2025
- 16.30** Ścieżki życia – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt. 2024 **18.25** Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kanada 2025
- 20.00** Premiera: The Pitt 2 (9) – obycz. **20.50** Premiera: Niebo. Rok w piekło (3) – obycz. **21.35** Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, reż. Paul Thomas Anderson **0.15** Nie! – thriller, Jap./Kanada/USA 2022

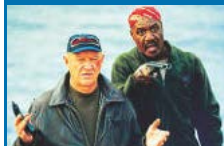
TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (122, 123) – serial sens., Niem.
- 10.55** 48h. Zaginięcia (89-91) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1247) – obycz. **14.55** Uroczysko (139, 140) – krym.
- 16.00** Kobra – oddział specjalny (124, 125) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens.
- 20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125, 126) **22.00** Czarna lista (18) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (765, 766) **1.05** Kości (165, 166) **3.05** Krejzj patrol (30) **3.35** Septagon (77, 78) **5.45** Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Ceirowski** – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
- 7.50 Robert Makłowicz** (237, 231) – mag. kulin.
- 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (12) – magazyn kulinarny
- 9.45 Górski lekarz** (13, 14) – obycz., Niemcy/Austria
- 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (6, 7) – serial krym., Australia
- 14.00 Hudson i Rex 4** (2) – serial kryminalny, Kan.
- 15.00 Zjazd. Będzie się działo 2** (9, 10) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.00 Katastrofy w przestworzach** (2, 5, 1) – serial dok., Kan.

DRAMAT



- 20.00 Skok** – USA/Kanada **FILM** 2001, reż. David Mamet Joe (Gene Hackman, zdi.) planuje porzucenie zbrodniczego fachu. Zleceniodawca zmusza go do napadu na samolot z transportem złota. 145 min
- 22.25 Ostateczna rozstrzygnięcia** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, 125 min
- 0.30 Za linia wroga** – film wojenny, Wielka Brytania 2020, reż. Anders Banke, 125 min

FX

- 9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – serial kryminalny, USA
- 11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (19, 20) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **17.25** Z archiwum X (20, 21) – s.f., USA **19.15** Agenci NCIS: Sydney (16)
- 21.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (10) **22.55** Z archiwum X (21) – s.f. **23.50** Observer – thriller, USA 2000 **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **10.00** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014
- 13.00** Czarodziejki 3 (21, 22) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
- 15.30** Star Trek 6: Wojna o pokój – film s.f., USA 1991 **18.00** Fantastyczny Pan Luis – film animowany, USA/Wlk. Bryt. 2009
- 20.00** Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niem./Chiny 2006 **22.35** Zakładnik – sens., USA 2004 **1.00** Szybki Charlie – sens., USA 2023 **2.55** Prawo zemsty – thriller, USA 2009

TVN 24	TLC	TVN STYLE	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC	FOKUS TV
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – mag. inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – inf. 20.00 Kropka nad i – pr. publ. 20.30 Czarno na białym – magazyn	6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr. 7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka – program rozrywkowy 8.00 Megasknery 2 (6, 8) – serial dokumentalny 9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 11.00 Wiza na miłość 12 (16) 13.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum. 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7: O rany! – reality show, USA 16.00 Historie wielkiej wagi 4 (7) – serial dok. 17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024 20.00 Niepokonani (1) – dok.	5.20 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy 5.55 Ugotowani (2, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (12-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 13.25 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2016 17.05 Magda gotuje internet (7) – magazyn kulinarny Gościem odcinka jest Katarzyna Wamke. Prowadząca przygotuje chrust z wieprzowiny. 35 min	7.00 Być jak Da Vinci – dok. 8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum. 10.00 Wyprawa w nieznane 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemitycy: na lotnisku – serial dokum. 13.00 W dżungli z Edem Staffordem (4) – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok. 15.00 Złomowisko PL 9 (7) 16.00 Rolnicy w akcji (3) 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum. 18.00 Specjalistki (1) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok. 21.00 Premiera: Poszukiwacze przekłętą złota 5 (3) – serial dok.	6.00 Katastrofa w przestworzach (11) – serial dokumentalny 8.00 Złapać przemytnika (6, 1) – serial dokum. 10.00 Niszczycielskie żywioły (16, 17) – dok. 12.00 Katastrofa w przestworzach (7-9, 4) – serial dokum. 16.00 Sekrety starożytnej medycyny (5) – dok. 17.00 Najdziwniejsze przedmioty (1) – serial dokumentalny 18.00 Tajemnice wojennych wraków (2) – serial dok. 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (4) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny	6.00 Wehikuł czasu (915) 6.05 48h. Zaginięci (9) – serial kryminalny, Pol. 7.00 Było sobie życie – Fr. 8.55 Wehikuł czasu (915) 9.00 Starożytni kosmici 9 (9) – serial dokumentalny 10.00 Gwiazdy lombardu (5, 6) – reality show, USA 12.00 Maszyny bojowe (5) 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum. 14.00 Sekrety II wojny światowej (4) – dok. 15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (6) 16.00 Dorwać tuńczyka 3 (8, 9) – serial dokum. 18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokumentalny 20.00 Galileo 28 (32) 21.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dok.	

INFORMACYJNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKA	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
 21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.20 Kropka nad i – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika	 21.00 Ekstremalne choroby Twarz Milagros nieustannie opada jej na tułów z powodu wielkiego guza. Narodziła przysilającą Lizzie oczy. Mimo to chce ona mieszkać sama. 60 min 22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 23.00 Piękno bez znieczulenia – pr. med. 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 1.00 Niepokonani (1) – dok. 2.00 Ekstremalne choroby	 17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) Magda Gessler (zdj.) próbuje odmieścić lokal Agnieszki. Z powodu choroby szefowej restauracja była okresowo zamknięta. 190 min 20.50 Ostre cięcie 12 (7) – program rozrywkowy 21.50 Jestem z Polski (7) – serial dokumentalny 22.50 Hotel Paradise 13 (12) 23.45 Mój sąsiad morderca 11 (5) – dok. 0.50 Apetyt na miłość (6)	 22.00 W oku cyklonu Nagrania klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich przebieg oraz skutki. 60 min 23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok. 0.00 Hazardziści 2 – dok. 1.00 Hotrod w Kindga 9 2.00 Eurotruckerzy (6) – dok. 3.00 Łowcy staroci 13 (3) 4.00 Zoom na architekturę 5.00 Fani czterech kółek	 21.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) – USA 2021 Albert Lin rusza tropem dawnych świątyń Ameryki Środkowej i Południowej. Jego trasa obejmuje Andy i lasy deszczowe Gwatemali. 60 min 22.00 Odkopac historię (2) – serial dokumentalny 23.00 Starożytne konstrukcje (6) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)	 22.00 Okręty wojenne (3, 4) Twórcy analizują rzyśkową operację desantową z 1950 roku, która odmienia dzieje wojny koreańskiej. 120 min 0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny Badacze szukają odpowiedzi na pytanie, czy Arka Przymierza miała niezwykłą kom. 60 min 1.00 Rolnicy. Podlasie (5-8) – serial dokumentalny 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS	CANAL+ KUCHNIA	POLSAT CAFÉ	DISCOVERY SCIENCE	TVP DOKUMENT	PLANETE+
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 16.10 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ. 19.50 Debata Gozdyry – pr. publ. 20.00 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	12.50 Podróż piekarką z Hebrzydów (1) – dok. 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (2, 3) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 (14, 15) – dok. 15.45 Nie tylko kimchi (8) 16.10 Nie tylko kimchi 2 (1) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (4) – mag. 17.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (3, 4) – mag. 18.30 Podróż piekarką z Hebrzydów (3) – dok. 19.25 M jak mięso (7) – dok. 19.50 Nico wrzuca na ruszt (11) 20.20 Czego nie jeść (2) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (3-5) – dok. 23.55 Top Chef 21 (11)	6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. 7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2015 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wziewienie kobiet – dok., Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wziewienie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.	6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 8.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Pogromca mitów w akcji – dok. 13.00 Poszukiwacze dinozaurów 15.00 Gwiezdne bitwy 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) 21.00 Pogromca mitów w akcji (2): Kolo śmierci 22.00 Inżynieria ekstremalna – dok. 23.00 W sieci eksperymentów – serial dokum. 1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. 2.00 Gwiezdne bitwy – serial dok. 4.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (5, 6) – serial dok.	11.10 Na granicy wymiaru 12.20 Lesne rzeki 13.10 Jak pieniądź kształtował świat (1) – dok. 14.10 Irańskie gepardy. Czy jest dla nich nadzieja? 15.10 Królestwo mokradel (1) – dok. 16.10 Geoglify z Nazca 17.20 Wspaniałe Włochy – dok. 17.55 Na granicy wymiaru 18.30 Sanatorium miłości 3 (7) 19.30 Niebawala kariera Taylor Swift 20.10 Jak pieniądź kształtował świat (2) – dok., Fr. 2025 21.15 Kalendarz przyrody (2) 22.20 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.25 Dziecko z pyłu 23.35 Czarny labędz 0.45 Karpaty – królestwo niedźwiedzia	12.35 360° Świat bez granic 11 (17) – dok. 13.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) – dok. 14.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (3) – dok. 15.50 Piesze wędrówki po świecie 2 (3) 16.55 Świat z góry 12 (3, 4) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (31, 32) 18.35 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) 19.45 Jak oligarchowie korumpują Zachód (1) 20.55 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (1) 22.00 Operacja Barbarossa (1) – dok., Fr. 2023 23.10 Zniknięcie doktora Godarda (4) 0.20 Piesze wędrówki po świecie 2 (4) – dok.
TVN 24 BIS	TVP 3	HGTV	TVP Kobieta	BBC EARTH	HISTORY
16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat	12.00 O milimetr 12.30 Rączka gotuje – mag. 13.30 Agrobiznes 13.30 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indekssem w rękę (8) – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.10 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (239) – obycz.	12.00 Odlotowy ogród (3) 12.30 Nowe życie w starym domu 7 (3) – rozr. 13.25 Nowe życie w starym domu 5 (9) 14.30 Mieszkanie na miarę (2) 15.30 Pogromcy chaosu (7) – pr. rozr. 16.30 Polowanie na ogród 5 (1-3) 18.10 Weekendowa metamorfoza 6 (5) – pr. rozr. 19.05 Złoty remont 5 (4) – pr. rozrywk. 20.05 Dorota inspiruje 2 (1) – reality show 21.00 Dorota was urządził (6, 7) – pr. rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (6-9) – pr. rozr. 0.40 Kamera, akcja, wpadka! (14, 9) – pr. rozrywk.	12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat (7) – mag. 12.50 Przepis dnia (53) 13.00 Na dobre i na złe (607) 13.55 Kiedyś to było... 14.30 Super Gaj. Gotuj z Bosacką! (2) 15.00 Rodzinka.pl (294) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 11 (145, 146) 17.20 Kultura miejska (5) 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (365) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórce (346) – serial obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (318) – obycz. 22.30 Wykapany ojciec – komedia, USA 2013	9.15 Dziką Francją (2) 10.20 Życie na pustkowiu 10 (5) – dok. 11.20 Złobaczka pogoda 6 (9) 12.20 Wielka kanadyjska przygoda (2) – dok. 13.25 Królestwo zwierząt (5) – dok. 14.30 W okowach mrozu 7 (15) – dok. 15.30 Życie na pustkowiu 10 (5) – dok. 16.35 Sekrety piramid (1) 17.35 Królestwo zwierząt (5) – dok. 18.40 Wielka kanadyjska przygoda (3) – serial dok. 19.45 Dziką Wielką Brytanią (3) – dok. 20.55 W okowach mrozu 8 (16) 22.55 Krótka kronika dłuższego życia (3) – dok. 0.00 W naszych umysłach (2)	13.05 Starożytni kosmici 17 (11) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (1) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 7 (11) – serial dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (18) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (7) 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (1) 18.10 Największe tajemnice świata 7 (4) 19.05 Starożytni kosmici 17 (16) 20.00 Starożytni kosmici 16 (7) – serial dok. 21.00 Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (12) 22.00 II wojna światowa: Walka o Europę (1, 2) – dok.

POLSAT SPORT 1	EUROSPORT 1
6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej	10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej	11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały
11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej	12.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet
13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej	13.35 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 1. etap
14.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Macedonia Północna – Portugalia	15.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap
16.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio	16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
	17.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
	18.30 Polo: British Open – podsumowanie
	19.00 Jeździectwo: Spruce Meadows

SIATKÓWKĄ	TENIS
	
17.45 Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Ukraina. Polacy mierzyli się w tym roku z Ukraincami trzykrotnie, z czego raz w meczu towarzyskim i dwa razy w Lidze Narodów. Wszystkie testy starcia wygrali Białoczerwoni. 185 min	20.00 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn Rok temu o losie tytułu rozstrzygnął pojedynek Jannika Sinnera i Carlosa Alcaraza (zdj.). 60 min
20.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy A: Czechy – Włochy	21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026	22.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
1.00 Boks	0.00 Kolarstwo: GP Montrealu

POLSAT SPORT 2	EUROSPORT 2
6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026	14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały
8.30 Piłka nożna: Liga holenderska	15.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał kobiet
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 6. kolejki	16.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026	17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały
15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Belgia – Dania	18.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap
18.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Francja – Niemcy	19.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 1. etap
20.55 Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 2. rundy: ACF Fiorentina – Pisa	20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały
23.30 Piłka nożna: Liga holenderska	21.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał kobiet
2.00 Sporty walki: FEN	

POLSAT SPORT 3	CI POLSAT
6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga	12.20 Pogrzebani za domem 6 (2, 4) – Serial dok.
8.30 Piłka nożna: Liga czechska	14.10 Protokół zbrodni (5) 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 (1) – dok.
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga	16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (16) 17.00 Pogrzebani za domem 3 (7) – serial dok.
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026	18.00 Dożywotniacy 3 (5) – dok.
15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Grecja – Szwecja	18.30 Polskie prywatne zbrodnie (1) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (10) – serial dok.
18.00 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet	20.00 Polowanie na pedofila (10) 21.00 Pokój z widokiem na śmierć (5) 22.00 Zbrodnia na żywo (7) 23.00 Dzieci, które zabijają 3 (12) 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (15)
19.55 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: Ajax – Willem II Tilburg	
22.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026	
1.00 Sporty walki: Babilon MMA	

TVP SPORT	TVP SPORT
5.45 Sportowy wieczór	6.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
6.55 Betclik 1. Liga magazyn	8.15 Piłka nożna: Betclik 1. Liga – mecz: FKS Stal Mielec – Termalica
10.15 Betclik 1. Liga magazyn	10.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań
12.50 GOL – magazyn piłkarski	14.25 Koszykówka kobiet: MS – Niemcy 2026 – finał
16.30 Piłka kobiet – mag.	17.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie
19.00 Kamera TVP Sport (1, 2)	

MAGAZYN

20.05 Retro TVP Sport (177) Na początku XXI w. Wisła Kraków nie miała sobie równych w Polsce. Kibice doskonale pamiętają też jej udane mecze w Pucharze UEFA. 115 min
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.30 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – finały kobiet i mężczyzn
23.25 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – skróty finałów

TVN TURBO
9.15 Fani czterech kółek (2, 3) 11.15 Złomowisko PL 10 (11) 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze (15, 1) – rozr.
14.30 Wojny samochodowe (8) – rozr.
16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) – dok.
18.00 Raport Turbo 18.15 Z drugiej ręki (2) 19.00 Duda kontra Szafranski (2) 19.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
20.30 Jeździć, obserwować (3, 2) – dok.
22.00 Raport Turbo – inf.
22.15 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (2, 14) 23.20 Zawodowi handlarze (2, 4) 0.50 Naprawy nie do naprawy (3, 1) – mag.

POLSAT PLAY
6.00 Budowlani (56) 6.30 Kolowrotek (214) 7.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) 9.00 Wojny magazynowe 15 (351, 352) 10.00 Wojny kontenerowe (5, 6) 11.00 Hardkorowy lombard (12-17) – dok.
14.00 Polacy za granicą (135, 24) – serial dok.
16.00 Złomiarze (35, 36) 18.05 Poszukiwacze historii (178-180) 20.00 Sekrety ludzkiej zoo 21.10 Tajna historia XX wieku (67, 68) – dok.
22.00 Poszukiwacze historii (250) 22.30 Podciagi (11) 23.05 Wakacje z Bałtykiem (50-58, 1) 4.00 Starożytni kosmici (9, 10) – dok.

CANAL+ SPORT	CANAL+ SPORT
6.00 Ekstraklasa – mag.	7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.25 Klich. Poza schematem (4) – dok.	9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!
10.40 Bohater z Cienia – dok.	11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań
13.45 Ekstraklasa po godzinach – mag.	15.00 Klich. Poza schematem (4) – dok.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska	18.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
20.00 Premier League Review – mag. piłkarski	20.55 Premier League Netbusters – mag.

PIŁKA NOŻNA

21.25 Liga hiszpańska W szóstej serii spotkań LaLiga formę FC Barcelony sprawdzi Racing Santander. 130 min
23.35 Premier League Netbusters – mag.
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski
1.20 Klich. Poza schematem (4) – dok.
2.00 Piłka nożna: Legia – Widzew Łódź
4.25 Premier League Stories

CANAL+ SPORT 5
6.00 Hola LaLiga – mag.
7.15 Ligomistrzowe historie (3) – mag.
8.15 Żużel: PGE Ekstraklasa: KS Toruń – Motor Lublin
11.15 Jej Wysokość Premier League – mag.
12.55 Ekstraklasa
14.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraklasa – finał fazy play-off
17.00 Żużel: PGE Ekstraklasa: Sparta – FOGO Unia Leszno
20.00 Żużel: PGE Ekstraklasa: Sparta – FOGO Unia Leszno
22.55 Boks: BKFC 93: Hollywood: Leonardo Pardo – Anthony Garrett
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew 2.30 Ligomistrzowe historie (2) – magazyn piłkarski

DTX
9.10 Militaria na warsztat (13, 14) – dok.
11.30 Włókno: Dwał – dok.
13.10 Dwa oblicza survivalu 3 – dok.
14.10 Dwa oblicza survivalu
15.10 Fani czterech kółek 17.10 Absurdy drogowe (11) – rozr.
17.40 Garazowy duet 19.10 Chłopcy z komisu – serial dok.
20.10 Policjanci z Kent – dok.
21.10 Ed Stafford poza cywilizacją – dok.
22.10 Militaria na warsztat (5, 6) – dok.
0.10 Goblin Works Garaż – dok.
1.10 Od samochodu do domu 2.10 Megatransporty 2 (11) 3.00 Metro po szwedzku (8) – dok.

ELEVEN SPORTS 1
6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 3. kolejki
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 4. kolejki
11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie
12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii Na zapleczu F1 polscy kibice mogą trzymać kciuki za Romana Bilinskigo. 90 min
14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 4. kolejki

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka Bayern Monachium wszedł w sezon z przypiętym, pokonując Borussia Dortmund w meczu o Supercup Niemiec. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formula 1: GP Hiszpanii
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska

ELEVEN SPORTS 2
8.00 Magazyn sportowy
8.40 Magazyn sportowy
9.20 Magazyn sportowy
10.00 Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Formula 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska
22.00 Magazyn sportowy
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy
2.40 Magazyn sportowy
3.20 Magazyn sportowy
4.00 Piłka nożna: Liga włoska

ELEVEN SPORTS 3
6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

TVP ABC	TVP ABC
7.35 Spytaj doktor Lil	7.43 Belfort i Lupin – anim.
8.10 Ernest i Cestelina	8.20 Dino Kumpel – anim.
8.30 Wissper – serial anim.	9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie	10.00 Figi Migu na planecie Czochnas (24)
10.20 Bajki Bolka i Lolka	10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pajak Lucas 2 – anim.	11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja – anim.	11.55 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie	12.55 Halo, halo! (22) – eduk.
13.00 Zagadki zwierozomadki (3) – mag.	13.20 Prys i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany	14.05 Jak borsuk z lisem 2

ANIMOWANY

14.35 Świnka Peppa 4 Suzy i Peppa zakładają Klub Tajnego Agenta. Każdy chce do niego dołączyć. 10 min
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium... (16)
15.20 Al-chemik (12)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumpel – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotów (31, 32)
18.00 Aleja tajemnic (16)

NICK JR.
14.40 Rogata ekipa (6) 15.48 Świnka Peppa 8 – serial anim.
16.02 Świnka Peppa – anim.
16.11 Świnka Peppa 3 16.15 Świnka Peppa 16.30 Dora 16.40 Dora 4 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barabapa i jego rodzinka 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 9 19.00 Santiago z mór 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa – anim.
20.04 Świnka Peppa 2 20.13 Świnka Peppa 20.15 Świnka Peppa 2 20.31 Świnka Peppa 7 20.36 Świnka Peppa 8 20.45 Świnka Peppa 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+
7.33 Kicia Kocia 2 – anim.
8.15 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim.
15.25 Kicia Kocia 2 – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Stas i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Stas i fajna Babcia – serial anim.
18.15 Leśna rodzina 18.40 Dora i przyjaciele 19.08 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 2 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Dalej jazda!

HIT

KOMEDIA Seniorzy ruszają w podróż przez kraj. Chcą poczuć się, jak przed laty i spełnić marzenia.

77-letnia Ela (Małgorzata Rożniatowska, zdj.) zмага się z chorobą Alzheimera. Kobieta nieustannie prosi męża, Józka (Marian Opania, zdj.), by zabrał ją do pewnego miejsca. W końcu mężczyzna jej ulega. Postanawia wybrać się z ukochaną w sentymentalną po-

droż przez Polskę. Staruszkowie kradną Nyskę z komisju syna i rozpoczynają szaloną wyprawę. To, co wydarzy się na drodze, zmieni życie całej ich rodziny.

INFO: Pol. 2024, reż. Mariusz Kuczewski, wyk. Marian Opania, Małgorzata Rożniatowska 130 min do godz. 22.45



20.00 TV PULS

Rozgrzeszenie

THRILLER Gangster (Liam Neeson, zdj.) po latach życia na krawędzi szuka odkupienia win. Odnawia kontakt z bliskimi. Wyrwanie się z mafiijnego świata nie jest łatwe. 145 min

USA 2024, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, Frankie Shaw



21.00 TVN 7

Epidemia strachu

THRILLER SF Żona Mitcha (Matt Damon, zdj.) umiera tuż po powrocie z Hongkongu do USA. Lekarze nie wiedzą, co się stało. Wkrótce świat ogarnia pandemia. 140 min

USA/ZE 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, Kate Winslet



21.05 TVP 1

Nawrót depresji gangstera

KOMEDIA Przebywający w więzieniu mafioso Paul Vitti (Robert De Niro, zdj.) dziwnie się zachowuje. Diagnostę ma postawić dr Ben Sobel (Billy Crystal, zdj.), który już go leczył. 110 min

USA 2002, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow, Joey Diaz



23.05 TVN

Równi goście

KOMEDIA SENSACYJNA Ginie aktorka porno. March (Ryan Gosling, zdj.) ma wyjaśnić sprawę. To samo zadanie dostaje Healy (Russell Crowe, zdj.). Rywale łączą siły. 140 min

USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer

HOROSKOP

Od 4 do 17 września 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Próbuje mówić jasno, czego oczekujesz. Daj drugiej stronie czas na odpowiedź. **PRACA** Początek roku szkolnego przyniesie dużo zadań i szybkie terminy. Działaj priorytetami. **ZDROWIE** Postaw na interwały lub szybki marsz. Jedz pożywne, białkowe śniadania.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Dyskutuj na temat granic i tego, czego Ci brakuje. Kolacja tylko we dwoje wzmocni więź. **PRACA** Wiele wiadomości i spraw naraz wymaga odpowiedniej selekcji informacji. **ZDROWIE** Emocje mogą odbijać się na apetycie. Wprowadź regularne posiłki.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ W relacjach możesz chcieć wszystko uporządkować, ale nie każdy lubi instrukcje. **PRACA** To czas na planowanie, harmonogramy i dopracowanie szczegółów. Ktoś doceni Twoją rzetelność. **ZDROWIE** Kontakt z naturą pomoże się zresetować po intensywnych dniach.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Rodzina i przyjaciele docenią Twoją obecność. Czyli gest przełamie dystans. **PRACA** Masz szansę umocnić pozycję w firmie. Pilnuj terminów i nie odkładaj trudnych decyzji. **ZDROWIE** Lekka aktywność poprawi sen i koncentrację. Rozładuje również stres.

Rzeczposzechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaje aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Wspólne gotowanie poprawi nastroje. Możliwy powrót do niedokończonych rozmów. **PRACA** Porządkowanie dokumentów przyniesie efekty. Ktoś może liczyć na Twoją skrupulatność. **ZDROWIE** Wybierz pilates albo spacer po kolacji, aby zwiększyć komfort ciała.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Masz wielką chęć błyszczeć i przyciągać uwagę, ale nie ignoruj potrzeb ukochanego. **PRACA** Przygotuj portfolio najlepszych projektów. Poprosz szefa o rozmowę o awansie. **ZDROWIE** Taniec idealnie zastąpi trening. Dodaj sobie energii odważnym detalem.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Warto oczyścić atmosferę z dawnych urazów. Zorganizuj wyjście na miasto. **PRACA** Nie wdawaj się w konflikty, trzymaj się celu. Możesz mediować między różnymi oczekiwaniami w grupie. **ZDROWIE** Krótkie przerwy poprawia wydajność bardziej niż kawa.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Wrzesień będzie sprzyjał dojrzałym deklaracjom. Możesz chcieć więcej stabilności. **PRACA** Przed Wodnikami dużo okazji do nauki i rozwoju poprzez szkolenia i ciekawe projekty. **ZDROWIE** Układ nerwowy może być przeciążony od bodźców. Ogranicz multitasking.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Odezwiąj się do osób, które mają na Ciebie pozytywny wpływ. Uważaj jednak na niedopowiedzenia. **PRACA** Bliźniętom dobrze pójdą prezentacje i ustalenia z zespołem. **ZDROWIE** Rozważ podcast, kurs językowy lub klub książki. Pozwól sobie na chwilę ciszy.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Nie oceniaj się zbyt surowo. Okaż łagodność również swoim najbliższym. **PRACA** Stwórz listę zadań. Dokładność i cierpliwość Panien pozwoli wypaść ważny błąd. **ZDROWIE** Skóra polubi regularną pielęgnację. Pilnuj równowagi między wysiłkiem a regeneracją.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Bądź szczera, ale delikatna. Przyjaźń zyska na otwartej wymianie myśli. **PRACA** Sprawnie uporaś się z pracą zespołową. Zapisuj inspiracje, aby nie umknęły w codziennej gonitwie. **ZDROWIE** Rozciągaj biodra po długim siedzeniu. Opuść nadmiar obowiązków.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Nie domyślaj się wszystkiego. Zapytaj wprost o potrzeby partnera. **PRACA** Najlepiej pójść Ci teraz zadania twórcze i praca z ludźmi. Dziel duże cele na małe kroki. **ZDROWIE** Wyprawa nad wodę naladuje baterie. Zadbaj o pełnowartościową i lekką dietę.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosirski

Hub Rozrywki i TV: Red. zarządzająca Anita

Nawrocka Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapski,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leonczuk,

Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej

Misiorny, Joanna Paszelańska, Mirosław Piwowarek,

Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka Hub Poradniki: Red.

zarządzająca Monika Bobowska Hub Graficzny:

Dyrektor Robert Latek Lider Mirosław Orzechowski

Koordynator Marcin Makarewicz Graficy Edyta

Ciuchta, Dominika Krasnicka-Waliniowicz, Sławomir

Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata

Porebska, Piotr Piórkowski Hub Fotografii: Lider

Agata Zasada Koordynatorzy Emil Przygodzki,

Magdalena Wojno Fotoedytorzy Magdalena

Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna

Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska,

Mirela Tafińska Sekretariat Aleksandra Kominiek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarnecka

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi Klienta

Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby

Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 **Oko na świat** – magazyn
 5.50 **Akajowa 38** (940) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 3** (140) – serial obycz.
 8.55 **Ranczo** (6) – serial obycz., Polska 2006
 10.00 **Komisarz Alex 25** (318) – krym., Pol.
 11.00 **Ojciec Mateusz 20** (263) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 13.00 **Natura w Jedyne: Dzikie Indie** (2/3) – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2024
 14.00 **Spiątane losy** (46) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reportery** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1143) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1030) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4734) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akajowa 38** (957) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



- 20.30 **Felicità** (6) – Polska/Włochy 2026
 Oliwia bierze udział w proteście przed siedzibą związku łowieckiego. Dochodzi do szarpaniny. Dziewczyna razem z innymi aktywistami trafia na komisariat. Zośka kontynuuje śledztwo w sprawie domu. 35 min
 21.05 **Wieczór z gwiazdami: Nawrót depresji gangstera** – komedia, USA 2002, reż. Harold Ramis, 110 min
 22.55 **Zabójcze roboty: przyszłość wojny** – film dokumentalny, Francja 2025
 0.00 **Czarny mercedes** – film kryminalny, Polska 2019, 130 min
 2.10 **Zmiana pasa** – thriller, USA 2002, reż. Roger Michell, 105 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
 5.35 **M jak miłość** (1839) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny** – magazyn
 6.50 **Barwy szczęścia** (3398) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Program kulturalny**
 12.25 **Koło fortuny** (2073) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (198) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1072) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (920) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (478) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (2074) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (199) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1073) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3398, 3399) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.50 **Na dobre i na złe** (997) – Polska 2026
 Matylda wyznaje Falkowiczowi, że ma nowego chłopaka. Profesor postanawia poznać delikwenta. Dziewczyna zaprasza ukochanego na rodzinną kolację. Okazuje się, że Dariusz jest od niej starszy o kilkanaście lat. 60 min
 21.50 **Na sygnale** (922) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 23.20 **Miłość od drugiego wejrzenia** – film obycz., Kanada/USA 2022, 95 min
 0.55 **Peaky Blinders** (3) – serial kryminalny
 2.00 **Świat po pracy** – film dokumentalny, Szwecja/Norwegia/Włochy 2023
 3.30 **Akajowa 38** – telenowela, Hiszpania

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszkupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 9.10 **Malanowski i partnerzy** (436) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
 9.40 **Wypasiona kuchnia** (10) – program rozrywkowy
 9.45 **Malanowski i partnerzy** (437) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
 10.15 **Dlaczego ja?** (1354, 1355) – serial paradokmalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (12) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (965, 966) – serial paradokmalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1227) – serial paradokmalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (13) – serial kryminalny, Polska 2026
 17.55 **Siatkowiaki mężczyzn: LIVE** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Bułgaria
 19.45 **Wypasiona kuchnia** (17) – program rozrywkowy
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA



- 20.35 **Komediowa środa: Dalej jazda!** – Polska 2024, reż. Mariusz Kuczewski
FILM **HIT** **OPowieść**, która bawi i wzrusza, a jednocześnie jest pełna ciepła. To jedna z niewielu historii z seniorami w rolach głównych. Jej autorem pozostaje znakomita osoba z Małgorzatą Rożniatowską oraz Marianem Opiani (zdj.) na czele. 130 min
 22.45 **Sąsiedzi** – komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, 125 min
 0.50 **Jutro będzie futro** – komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, 130 min
 3.00 **Nasz nowy dom** (323) – reality show, Polska 2024
 4.00 **Ewa gotuje** (571) – magazyn kulinarny

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1477) – serial paradokmalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (11) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1620, 1621, 1761) – serial paradokmalny, Polska 5-letni syn Sylwii i Piotra dostaje ostrej niewydolności wątroby. Ojciec ma zostać dawcą organu do przeszczepu. Przed badaniami znikła. 190 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (142) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Wroński jest zdemontowany z powodu trwającego w szpitalu audytu. Na SOR trafia kobieta, która przewróciła się w domu. Ma pękniętą kość biodrową i wymaga pilnej operacji. 65 min
 17.55 **Detektywi** (343) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4278) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (11) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30 **Top Model** (3) – Polska 2026
 Dziś jurorzy, m.in. Dawid Woliński oraz Katarzyna Sokółowska (oboje na zdj.), wybiorą osoby, które wejdą do domu modeli i modelek. Kilko uczestników będzie jednak musiało bardzo szybko go opuścić. 95 min
 23.05 **Równi goście** – komedia sensacyjna, **FILM** USA 2016, reż. Shane Black, 140 min
 1.25 **Klara** (5, 6) – serial komediowy, Polska
 2.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (11) – krym., USA/Kan. 2010
 3.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.05 **Mode gliny** (10) – serial krym., Polska
 5.05 **Zamieszkać na plaży 5** (9) – program rozrywkowy

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (6, 7) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (135)
 8.55 **Policjanci i Policjanci** (618-620) – serial obyczajowy, Polska 2019
 11.55 **Na ratunek 112** (1095, 1096) – paradok.
 12.55 **Tłumne sprawy** (902-904) – paradok., Pol.
 15.55 **Policjanci i Policjanci** (1447) – obycz.
 17.00 **Tłumne sprawy II** (1364) – paradok., Pol.
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (440)
 19.00 **Policjanci i Policjanci** (1448) – obycz.
 20.00 **Wypasiona kuchnia** (16) – pr. rozrywk.
 20.05 **Uroczysko** (271) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1050) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (167) – krym.
 22.45 **Opowieść o złodziei 2** (5) – dok., Pol.
 23.20 **Misjonarz** – film sensacyjny, USA 2007, **FILM** reż. Dolph Lundgren, 105 min
 1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (16) – reality show
 2.10 **Hardkorowy lombard** (60) – serial dok.
 2.50 **Śmierć na 1000 sposobów** (1) – dok.
 3.10 **Cudownych rodziców mam** (21)
 3.25 **Lubię disco!** (260) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (8, 9) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (92) – serial fantasy, USA 2009-2010
 11.00 **Kotka** (31) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (162) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (4) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy 2** (81) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (744, 745) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Kurierzy 2** (82) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1021, 1022) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Rozgrzeszenie** – thriller, USA 2024, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, Frankie Shaw, 145 min
 22.25 **Mizantrop** – film kryminalny, USA/**FILM** Kanada 2023, reż. Damián Szifron, 155 min
 1.00 **Nalot na bin Laden** – film sensacyjny, **FILM** USA 2012, reż. John Stockwell, 125 min
 3.05 **Dzielnica strachu 10** (472) – krym., Pol.
 4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1017) – serial obyczajowy, Polska 2026
 5.00 **Dzielnica strachu 10** (475) – krym., Pol.

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (6)
 8.50 **Mazsa i Niedzwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 **Gumisie** – serial anim., USA 1991-1992
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009)
 21.00 **Teren prywatny** – thriller, USA 2001, reż. Harold Becker, wyk. John Travolta, 110 min
 22.50 **Po prostu walcz!** – dramat sensacyjny, **FILM** USA 2008, reż. Jeff Wadlow, 125 min

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (43) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (454-456) – serial paradokmal., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1386, 1541, 1542) – serial paradokmalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (685-687) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Detektywi** (127) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (132) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital** (876) – serial paradok., Polska 2018
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (555) – serial fabularno-dokument., Polska 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (7) – serial paradokmalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1687) – serial paradok.
 20.00 **Hotel Paradise 13** (13) – reality show
 21.00 **Epidemia strachu** – thriller s.f., USA/**FILM** Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, 140 min
 23.20 **Okup** – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Bradley Nofte, Gary Sinise, 150 min
 1.50 **Hotel Paradise 13** (12) – reality show
 2.45 **Wrota piekieł 3** (4) – serial dokum., USA
 3.40 **Fachowcy 2** (13) – serial paradokmal., Pol.
 4.20 **Dorota was urządzi!** (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.25 Kiedys to bylo... - mag.
15.00 Serwis Info - pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (1)
15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (2)
16.05 Moda na język polski (84) - magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3378) - obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1138) - teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Kazachstańska odyseja - reportaż, Pol. 2020
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (47)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia - pr. publ.
20.10 Sport, pogoda - mag.

TVP ROZRYWKI

6.10 Zakochaj się w Polsce (321) - magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1119) - teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familia - teleturniej
8.50 Va banque (989) - telet.
9.25 Kolo fortuny (2043)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia - teleturniej
13.15 Czerdziestolatki. Dwa dziesięcia lat później (10) - kom., Pol.
14.20 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (1, 2)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange - widowisko
17.25 Va banque (990) - telet.
18.00 Kolo fortuny (2044) - teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (3)
6.00 24 godziny (71) - inf.
7.10 Express - pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (20, 21)
8.30 Kartoteka 6 (28, 29)
10.35 Detektywi (116, 338)
12.35 Zakup w ciemno 5 (4)
13.35 Zakup w ciemno 8 (10)
14.35 Nic do ukrycia (7)
15.35 Złomowisko PL 8 (6)
16.45 Express - pr. inform.
16.58 Pogoda, sport - pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (30) - reality show
17.45 Życie na kredyt 7 (21, 22) - reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3)
19.45 Express - pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (11)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (11)
21.45 Express - pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (257) - reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1025, 1026) - paradok.
8.30 Sekrety rodziny (134-136) - paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (919) - serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1448, 1449) - paradok.
14.25 Wypasiona kuchnia (16) - program rozrywk.
14.30 Świat według Kiepskich (360-364) - serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (255, 256) - serial krym.
19.00 Gliniarze (1045) - serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (37) - serial krym.
21.00 Gliniarze (975) - serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (114-116) - serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (4) - serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (231, 232) - serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (85, 179, 180, 206, 2, 3) - serial kom.
13.45 Zostań, jeśli kochasz - melodramat, USA/2022-2023
15.55 Le Mans '66 - dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 205 min
19.20 8 cześći prawdy - thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, 100 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (8, 9) - serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (9, 10) - serial obyczajowy, USA 1998-1999
9.20 Castle 7 (7, 8) - serial krym., USA 2014-2015
11.10 Rekrut. FBI (3, 4) - serial krym., USA 2022-2023
13.10 Dowody zbrodni 5 (10, 11) - serial kryminalny, USA 2007
15.10 FBI 5 (7, 8) - serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1, 3) - serial kryminalny, USA/Kanada 2007
19.05 Castle 7 (9, 10) - serial kryminalny, USA 2014-2015

OBYCZAJOWY

20.25 Życie nad rozlewiskiem (11, 12)
Po wyznaniu Róży ksiądz Karol przechodzi kryzys wiary. Marysia jest zaskoczona na wieść o tym, że Krzysztof wyrzucił gościa z łęśniczówki. 105 min
22.10 Rozmowy (nie)wygodne - publ.
22.45 Polscy szpiedzy - publ.
23.05 Słowo daje! - magazyn
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (37) - pr. publicyst.
0.40 Zaraz wracam 2 (135)

MAGAZYN

18.40 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący w Starych Siolkowicach przygotowuje przegasta z opolskim krupnikiem oraz pranzunki, czyli ziemniaczane kluski. 65 min
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (86) - kom.
22.50 Rolnik szuka żony 13 (1) - telen. dok., Pol. 2026
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki (4) - pr. rozrywk.
0.55 Kolo fortuny (2044, 2022) - teleturniej

ROZRYWKI

22.00 Ciężarówka przez Chile (3)
Dawid Andres rusza z wymarzonym ładunkiem do Coyhaique. Dociera do promu i wpływa szlakiem Kordyliarów w stronę Puerto Cisnes. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)
0.25 Życie na kredyt 9 (3, 4) - reality show, Pol.
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (3)
2.20 Dobra robota 2 (3)

DOKUMENTALNY

22.00 Ambulans (3)
Widzowie poznają kulisy pracy ratowników medycznych. Działając w stresie, muszą wykazywać się odwagą i empatią. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (439, 440) - serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (107) - krym.
1.00 Zdrady II (51) - paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Interwencja - mag.
3.00 Ewa gotuje (549) - mag.
3.30 Atleci - mag. sportowy

SENSACYJNY

21.00 Piekarczyk - Kanada/USA
2022, reż. Jonathan Sobol Pappi (Ron Perlman, zdi), to były rządowny zabójca, a obecnie piekarz. Musi stawić czoło mafii, której naraził się jego syn. 125 min
23.05 Creed 2 - dramat obyczajowy, USA 2018, 170 min
1.55 Fala zbrodni (14) - serial sensacyjny, Pol.
3.00 Ślad (70, 71) - krym., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (931, 932) - paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (19, 20)
Cordell i Larry ledwo uszli z życiem podczas strzelaniny z przestępcami. Zgadzają się zapewnić Milesowi bezpieczeństwo. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (2, 3) - krym., USA/Kan.
0.45 Castle 7 (9, 10) - serial krym., USA 2014-2015
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (19, 20) - serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA

8.10 Dom (12) 10.00 Wszystkie kolory świata 11.00 Od „Chłopów” do Nobla - dok., Pol. 2004
11.55 Największe wycieczkowce świata 13.00 Kroniki Hitlera (3) 14.00 Dom (13) - obycz., Pol. 15.20 Film dokumentalny
15.50 Sensacje XX wieku - hist.
17.25 Wojenne dziewczyny (13) - hist.
18.20 Fake czy historia? (67) 18.55 Tylko wiatr
20.00 Złota księżniczka (9) 21.00 Wojny Rosji (3-ost.) 22.00 Cios w plecy 23.00 Sensacje XX wieku 0.45 Encyklopedia II wojny światowej - dok. 1.15 Złota księżniczka (9) 2.10 Wojenne dziewczyny (13) - hist.

TVP KULTURA

12.35 Arnold Schönberg - kontrowersyjny twórca - dok., Niemcy 2024 14.15 Serialewo! 15.00 Alternatywa 4 (6)
15.30 Cesarzowie - kom. obycz., Polska 1987 17.10 Kolombowie (5-ost.) - wojenny, Pol. 18.15 Kolekcja - cykl fel.
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Rawhide 3 (65) - przyg.
20.00 Panorama kina polskiego: Żeby nie było śladów - dramat obyczajowy, Polska 2021 22.45 Agnieszka... Morawińska, co ty tutaj robisz? - film dokum., 2025 0.15 Kino bez granic: Podróż Felicy - dramat psychologiczny, Wlk. Bryt./Kanada 1999

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (809, 810)
8.00 Doktor Martin 10 (75, 76) - obycz. 10.00 Wydarzenia 24
10.30 SuperLudzie (6, 7) - dok.
12.30 Świat według Kiepskich (433, 434) 13.30 Bitwa o palesty (5) 14.30 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia 3 (21)
16.00 Ninja Warrior Polska (27)
18.00 Świat według Kiepskich (498, 499, 555, 556) - kom., Pol.
20.00 Złomiarze (43) - dok. 21.00 Korpus weteranów - sens., USA 2006 23.15 Nieobliczalny - film sens., USA/Rumunia 2006 1.20 Świat według Kiepskich (383-387) - kom. 3.55 Nasz nowy dom (233, 234)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (15, 16) - sens.
8.00 Strażnik Teksasu 3 (7, 8) - sens. 10.00 Kobra - oddział specjalny 24 (8, 9)
12.05 Hitler narkoman 13.20 Sensacje XX wieku (18, 19)
15.45 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat 18.00 FBI 5 (12, 13) - serial kryminalny, USA
20.00 Kobra - oddział specjalny 22 (11) - sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (9, 10) - krym. 23.00 Milf manor - mamuski rządzą (3) 0.00 Magia nagości. Polska 2 (6) - rozr. 1.05 Magia nagości 2 (5) 2.15 I love kabaret (7, 8, 2) 5.40 I love kabaret EXTRA (72)

METRO

5.55 Na Wspólnej (724) - obycz.
7.35 Szpital (893-895) - paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (455, 456)
12.30 Szkoła (627) - paradok., Pol. 13.30 Brzydula (131, 132)
14.40 Za głosem serca (25)
15.50 Magda M. 3 (11) - obycz., Pol. 16.55 Idź na całość 2 (20)
18.00 Złomowisko PL 4 - dok.
19.00 Kartoteka 6 (29, 30) - fab. dok. 21.05 Kryminalni (5, 6) - krym. 23.15 Hannibal 2 (2) 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (6) 3.10 Szpital (891) 2.20 Szkoła (632)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (17, 18) 4.25 Szpital (890)

ALE KINO +

7.00 Królowa chmur - obycz., Polska 2003 8.40 The Office PL 2 (11, 12-ost.) - kom. 10.00 Bestia 2 (5, 6-ost.) - krym., Kan.
12.00 Detektyw Foyle 3 (3) 13.50 Alfa - dramat przygodowy, Szwajcaria/Hol./Słowenia 2024
16.00 Minari - dramat obycz., USA 2020 18.10 Premiera: Detektyw Foyle 3 (4) - serial krym.
20.10 Premiera: Edukacja XD (5, 6) 21.20 Agent - film sens., USA 2024 23.25 Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ost.) 1.35 Prosta sprawa (3) 2.55 Warsaw Story 3.25 Nagle Oko 3.55 Moje miasto - film obycz., Pol. 2002 4.55 Minuta ciszy (3)

TV TRAM

16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji (6) 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette (7) - religijny 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie (43) 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polak punkt widzenia - publ. 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Tylko prawda was wywoła. Ks. Jerzy Popiełuszko (1) - serial dokum.

ANTENA HD

8.45 Legendy rocka (2) 9.45 Hmmm... (2) 9.55 77 TV 5 (4) 10.50 Niezwykły Dr Pol (23)
11.50 Wojny kontenerowe (16)
12.15 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (1) 14.00 Australijskie poszukiwanie złota 4 (7, 8) - serial dok.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (7) - krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (8) - krym. 18.05 77 TV 5 (18, 17)
20.00 Alex Hugo - górski detektyw (21) 22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (1) 23.15 Balhazar: Sledczy fenomen 3 (3) 0.30 Co Polak potrafi na drodze? (14, 15)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie - pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - krym. 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - obycz.
19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial obycz. 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obycz.

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 9 (1) - krym. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (8, 4)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (9) 16.55 Pogoda (136) 17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic 5 (10, 13) - dok. 19.00 Makłowicz w podróży - mag.
20.00 Policjanci w akcji 2 (2) - obycz. 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (3) 21.55 Pogoda (136) - inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu (7) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (1) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (6) - rozr. 1.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (3)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info - pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info - inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą - dok. 21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (92) - pr. muz.
16.00 Hit za hitem - pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (157, 158) - dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (41, 42) 23.00 Zdrady (91)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 17 (11) - krym. 9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (4) 10.30 Lekarze na start (30, 31)
12.00 Zatrącenie w miłości (6) - telen. 13.00 Marlow: Klub zbrodni 2 (1) 14.00 Agenci NCIS 16 (23) 14.55 Panna Marple: Błękietne geranium - film krym., USA/Wlk. Bryt. 2010
16.55 Poirot 12 - krym. 18.55 Agenci NCIS 16 (24) - sens.
19.55 Poirot 3 (9) 21.00 Sherlock i córka (7) 22.00 Montmartre (1) 23.05 Poirot 3 (9) 0.15 Agenci NCIS 16 (24) 1.10 Marlow: Klub zbrodni 2 (1)

KINO POLSKA

7.15 Reksio – serial anim. ●
7.40 Podróż kapitana Klipera – serial anim. ●
8.10 Do przerwy 0:1 (7)
8.40 Pan Kleks w kosmosie (2-ost.) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 75 min
9.55 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
10.20 Wiesz?
10.40 1920 Bitwa
Warszawska – dramat wojenny, 2011, 140 min
13.00 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 145 min
15.25 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, 105 min
17.10 Pogranicze w ogniu (18, 19) – serial sens.

DRAMAT



20.00 Wymyk – 2011, reż. Grzegorz Zgliński, wyk. Łukasz Simalt, Alfred Robert Więckiewicz, zdj.) i jego brat w obliczu zagrożenia podejmują różne decyzje. Zważają one na ich dalszy życi. 110 min
21.50 Trick – komedia sens., 2010, 120 min
23.50 Seksmisja – komedia s.f., 1983, 170 min
2.40 Jezioro Słone
FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 130 min ●

CANAL+ PREMIUM

11.05 Naturalna dzikość serca
12.30 Fuks – kom. sens., Polska 1999
13.55 Co ukrzywa Elton Musk? – film dok., Niemcy 2025
15.25 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romantyczna, USA 2025
17.00 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
18.25 Kapu capu – rozr. 18.30 Skok na milion – kom., Francja/Belgia 2025
20.00 Premiera: Królestwo – dramat obycz., Pol. 2025
21.50 The Walking Dead: Dead City 3 (7)
22.40 Barry Seal: Król przemytu – biograf, USA/Japonia/Kan. 2017
0.30 Fanatyczka – horror, Kanada 2024

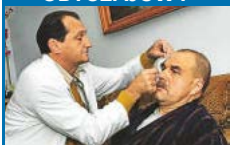
CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (7)
14.00 Zholowani: ciężarówk. i ciężarówek w opalach 2 (18) – dok. 15.00 Wykrywczy historii 4 (4) – dok. 16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie 2 (17)
W trasie z Normanem Reedusem 3 (3)
18.00 Porzucone Ameryka 2 (5)
18.55 Zholowani: ciężarówk. i ciężarówek w opalach 2 (16)
19.50 W trasie z Normanem Reedusem 3 (5)
20.50 Furioza (4)
21.50 13 posterunek 2 (3, 4)
23.00 Porzucone konstrukcje (8)
0.00 Sędziowie 2 (5)
0.50 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2)

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (152) – serial komediowy, Pol.
6.20 Na sygnale (534, 535)
7.30 Ojciec Mateusz 7 (84)
8.25 Komisarz Alex 9 (116)
9.15 Rodzinka.pl (153)
9.45 Klan (1500) – telen., Pol.
10.20 Ranczo 2 (21) – obycz.
11.15 Na dobre i na złe (996)
12.15 Zaraz wracam 3 (140, 141) – obycz., Pol.
13.25 Ojciec Mateusz 34 (435, 436) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 9 (117) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (536, 537) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (23, 24) – serial obycz., Pol. 2007
19.30 Ojciec Mateusz 34 (437) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 7 (85) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 2 (25, 26) – Pol. Wesoł chce wyjechać do pracy do Szkocji. Ojciec próbuje go zatrzymać, jednak prośby nie odnoszą zamierzonego skutku. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 34 (438) – krym., Pol. 2025
0.30 Czas niedokonyany (1)
1.25 Kruciata. Prawo serii (4, 5) – krym., Pol. 2022
3.25 Wojenne dziewczyny (1) – serial hist., Pol. 2016
4.15 Klan (1500) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 3 (139)

CANAL+ FILM

10.55 Kapu capu 11.00 Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003
12.20 Piękna ląka kwietnia – film krótkometr. 12.50 Saga „Zmierzch”: Zaciemnienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade
14.50 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025
16.30 Zapalczyk. Historia polskiego filmu animowanego 18.00 Hollywood Buzz – mag. 18.25 Peacock – thriller, USA 2010
19.55 Kapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Druhny na medal – komedia, USA 2024
21.35 Sirat – dram. psychol., Fr./Hiszpania 2025
23.30 Ciecie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024

BBC FIRST

8.40 Lewis 3 (1) – serial krym.
9.40 Ojciec Brown 4 (9)
10.35 Śmierć pod palmami 10 (1)
11.50 Z pamiętnika pokójnej 13 (8) – obycz. 12.55 Tajemnice Brokenwood 2 (4) – krym.
14.50 Ojciec Brown 12 (7)
15.50 Lewis 3 (1)
16.55 My Life is Murder 4 (3)
17.55 Morderstwa w Midsomer 19 (3) – krym.
19.45 Śmierć pod palmami 10 (2)
21.00 Zbrodnie na Szetlandach 2 (5, 6)
23.20 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (6)
0.30 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1) – krym.
1.45 Śmierć pod palmami 10 (2)

13 ULICA

6.30 Zbrodnia w Luberon
FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, 115 min
8.25 Motyw 2 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2014
10.20 Bez śladu 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA
12.15 Kasandra 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2019
14.15 Morderstwo w Miribel – film kryminalny, Francja 2024, reż. Lorenzo Gabriele, 125 min
16.20 Motyw 2 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2014
18.15 Bez śladu 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003-2004
20.00 Kasandra 4 (3) – serial kryminalny, Francja 2019

KRYMINALNY



22.00 Podróżnik (2) – Fr. Kadinsky jest pewny niewinności mężczyzny, który osiadywał wyrok za morderstwo, a po wyjściu na wolność został oskarżony o kolejną zbrodnię. 125 min
0.05 Astrid i Raphaële (5, 6) – serial kryminalny
2.25 Motyw 2 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2014
4.10 Zbrodnia w Luberon
FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, 145 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (1) – dok. 6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) – krym. 7.45 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – krym., Wlk. Bryt. 2006
9.45 Vera 7 (3) – krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4)
12.55 Poirot
15.05 Strażnik Teksasu 5 (7, 8) – sens. 17.05 Vera 7 (4) – serial krym.
19.00 Poirot – krym.
20.00 Uprawdazona – sens., Fr. 2008
22.05 American Beauty – dram. obycz., USA 1999
0.55 48 godzin – kom. sens., USA 1982
3.50 Cimarron Strip (18) – przyg. 4.50 Klasyczna krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

10.30 Lato na Islandii – melodramat, Niemcy 2014
12.25 Katie Fforde: Geschenkt Jahre – melodramat, Niemcy 2014
14.20 Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obyczajowy, Niemcy 2010
16.15 Kryminal z Bolzano – Bez śladu – film kryminalny, Niem. 2015
18.05 Górski lekarz (87)
20.00 Rodzina Andersów – Przez różowe okulary – film obyczajowy, Niemcy 2024
21.55 Rodzina Andersów – Mężczyzna numer 1 – dramat obycz., Niemcy 2024
23.50 Górski lekarz (87) – serial obyczajowy

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (850) – paradok.
6.00 Seriale 6 (3) – mag.
6.30 Dziewczyny z Hollywood (12) – rozr.
6.45 Zakochani po uszy 3 (189, 190) – telen., Polska
7.45 Detektyw (278-281) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (8) – krym.
10.55 Lekarze 4 (4) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (92, 93) – telen.
13.55 Młode gliny (9) – krym.
14.55 Detektyw (630, 631)
16.05 Na Wspólnej (84, 85) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk.
17.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (3)
17.55 Step Up 4: Rewolucja
FILM – film muzyczny, USA 2012, 125 min

KOMEDIA



20.00 Fokus – USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra
Przestępca Nicky (Will Smith, zdj.) organizuje przekręt. W drodze wchodzi mu jednak była ukochana, Jess (Margot Robbie, zdj.). 140 min
22.20 Dziką furia – film przyg., FILM USA 2018, 130 min
0.30 Dzień próby – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, 150 min
3.00 Dziewczyny z Hollywood (17) – rozr.
3.05 Szkoła (781) – paradok.

COMEDY CENTRAL

8.50 Przyjaciele 10 (3, 4) – kom.
9.50 Przyjaciele 9 (25) – kom.
11.50 Przyjaciele 10 (1, 2)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (20-24) – kom., USA 14.00 Teoria wielkiego podrywu 8 (1)
14.30 Dwóch i pół 2 (1-24)
16.25 Przyjaciele 10 (5-10) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (2-7) – kom. 22.00 The Office Pl 2 (5, 6) – kom. 23.05 Comedy Club 8 (11, 12)
0.05 Miasteczko South Park 28 (2, 3)
1.00 Pracholichy 4 (5, 6) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (5, 6)
3.00 Miasteczko South Park 8 (13, 14)
4.00 Miasteczko South Park 28 (1)

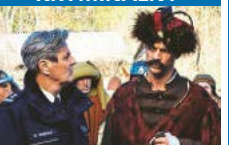
FILMBOX+ HITS

9.00 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017
10.40 Irlandzki numer – kom. 9.25, Wielka Brytania/USA 2006
12.25 Maraton – komediodramat, Hol. 2012
14.30 Satin – komediodramat, USA 2011
16.05 Kanciarz – thriller, USA 2018
18.00 Pora na życie – komedia romantyczna, USA 2023
20.00 Wersal. Prawo krwi (1, 2) – hist. 22.10 Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014
0.15 Escape Room – horror, USA 2017
1.55 Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Włochy/Słowacja 2022

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (518)
6.55 Ranczo 4 (40) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (75, 76)
8.55 Ojciec Mateusz 31 (405, 406) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1138) – teleturniej
11.20 Na sygnale (792, 793)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (147) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (282)
14.15 Ranczo 9 (117) – obycz.
15.15 Ranczo 10 (118)
16.10 Kulinarne wędrowniki z Jołą Kleser (1) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (78)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (390) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 8 (93) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (262, 263) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) – Polska 2024
W mieście odbywa się jarmark. Jedną z atrakcji jest pokaz wołyzerki. Dochodzi do tragedii. Główny z ekipą wścizną śledztwo. 55 min
22.20 U progu sławy
FILM – dramat obyczajowy, USA 2000, 135 min
0.35 Emma – kostium., USA/Wlk. Bryt. 1996, 130 min
2.45 Nie powiesz nikomu?
FILM – komedia romantyczna, USA 2019, 105 min

HBO

9.20 Ścieżki życia – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2024
11.15 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025
13.30 Jane Eyre – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011
15.25 Milcząca przyjaciółka – dram. hist., Niem./Węgry/Fr. 2025
17.50 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016
20.00 Premiera: Odwłiz 3 (1)
20.50 Supergirl – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Australia 2026
22.40 Latarnie (5)
23.40 28 tygodni później – horror, Wlk. Bryt./Hiszp. 2007
1.15 Blue Moon – dramat biograf., USA/Irl. 2025

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (124, 125) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginięci (92-94) – krym. 13.55 Policjanci i Policjantki (1248) – obycz. 14.55 Uroczysko (141, 142) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (126, 127) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (127, 128) – krym. 22.00 Czarna lista (19)
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (767, 768)
1.00 Kości (167, 168)
3.00 Cobra Kai (7)
3.35 Septagón (79, 80)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (242, 246) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (13) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (14, 15) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (7, 8) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (3) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zjazd. Będzie się działo 2 (10, 11) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (3, 6, 2) – serial dok., Kan.

THRILLER



20.00 Zapłata – USA/Kanada 2003, reż. John Woo
Michael Jennings (Ben Affleck, zdj.), geniusz komputerowy pracujący przy tajnych projektach, odkrywając, że ktoś chce go zabić. 155 min
22.35 Eurotrip – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004, reż. Jeff Schaffer, wyk. Scott Mechlowicz, Jessica Boehrs, 115 min
0.30 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 175 min ●

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – serial krym.
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – serial kryminalny, USA
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym.
13.45 Agenci NCIS 10 (21, 22)
13.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial krym.
17.25 Z archiwum X (21, 22) – serial s.f. 19.15 Agenci NCIS: Sydney (17) – serial kryminalny
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)
22.00 Premiera: Matlock 2 (5)
22.50 Z archiwum X (22) – s.f. 23.45 Resident Evil: Zagłada – horror, Francja/Australia/Niemcy 2007

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 3 (18, 19)
6.00 Czarodziejki 3 (19-22) – serial fantasy 9.25 Policjanka grupa poscigowa 20 (6) – dok. 10.25 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998
13.00 Czarodziejki 4 (1) – fantasy
14.55 Star Trek 7: Pokolenia – film s.f., USA 1994
17.25 Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2006
19.00 Dirty dancing – film muz., USA 1987
22.10 Terminator – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1984
0.25 Krzyk 2 – horror, USA 1997
2.55 Ocalony – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 2013

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Megasknery 2 – dok.
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
10.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Pokonać otyłość (3, 4)
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
21.00 Premiera: ER: Caught On Camera (2) – dok.

TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (13, 6) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show, Polska 2016
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (1) – program rozrywkowy, Polska 2022
17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Fani czterech kółek – serial dokum.
7.00 Uliczne laboratorium – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku (7) – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetwarzania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (8) – serial dokum.
16.00 Rolnicy w akcji (4) – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (2) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (8-10) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (7, 4) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (18, 19) – dok.
12.00 Premiera: Złapać przemytnika: Kontrabanda (9, 10)
14.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (1)
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Sekrety starożytnej nadjedynię (6) – dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (2) – dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (3) – serial dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokum.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (916)
6.05 48h. Zaginięci (10) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (916)
9.00 Starożytni kosmici 9 (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (7, 8) – reality show, USA
12.00 Maszyni bojowe (6)
13.00 Poszukiwacze historii (6, 1) – serial dokum.
14.00 Sekrety II wojny światowej (2) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (7)
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (10, 11) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podłaskie (9, 10) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (1) – program popularnonaukowy

20

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Analiza wydarzeń, które wywarły wpływ na życie Polaków w ostatnich dniach. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędziewska. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Skórce na ratunek 7
Model Thai z powodu bliznowców na uszach był zmuszony zawiesić swoją karierę. 60 min
23.00 Moje koszarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 ER: Caught On Camera (2) – serial dok.
3.00 Skórce na ratunek 7
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski (9, 16)
Julia od 12 lat mieszka w Sarajewie. Opowiada m.in. o swoim związku z muzułmaninem i nietypowym układzie granic. 120 min
22.50 Hotel Paradise 13 (13) – reality show, Pol. 2026
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (6) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (7)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (7) – program publicyst.
2.40 Wiem, co kupuję (4, 5)

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa (4)
Grupa dwunastu mistrzów survivalu sądzi, że czeka ich edycja Lost Coast, jednak w środku nocy trafiają oni na otwarte morze. 120 min
0.00 Hazardziści – serial dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dokum.
2.00 Eurotruckersi 7 (7) – dok.
3.00 Łowcy staroci 13 (4)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY

21.00 Odkopać historię (7)
Świątynia Göbekli Tepe burzy teorię o początkach cywilizacji. W Meksyku można natrafić na wieże zbudowaną z czaszek. 60 min
22.00 Premiera: Makro inżynieria (2) – serial dok.
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6) – serial dokum.
0.00 Katastrofa w przestworzach (3, 9, 10) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S (7, 4) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Supersamoloty bojowe (3)
Opowieść o najpotężniejszych statkach powietrznych, które są lub były wykorzystywane przez siły amerykańskie w walkach. 60 min
22.00 Okrety wojenne (5, 6)
0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podłaskie (9-11, 1) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Top Chef 20 (1) 13.50
Włoskie życie Sophie Grigson 2 (3, 4) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 (16) 15.10 U sąsiadów w kuchni 15 (1) – dok.
15.45 Nie tylko kimchi 2 (1, 2)
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń 15 17.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (5, 6) 18.30 Podróże piekarsza z Hebrydów (4) – dok. 19.25 M jak mięso (8) – serial dok.
19.50 Nico wrzuca na ruszt (12)
20.20 Jamie: dania na każdą kieszeń (5) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (4-6) – dok. 23.55 Top Chef 21 (12) 0.55 M jak mięso 5 (3, 4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. 7.30
Przyjaźniółki – obycz. 8.30 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.00 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia – reality show
20.15 24.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok. 22.00 Rolniczki – dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.

Discovery SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 6.30
Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 10.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. 11.00
Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. 13.00 Podziemne sekrety (8)
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 23.00 Tajemnice Alaski – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP DOKUMENT

12.15 Nie bądź ślepy na ślepowrona – dok. Polska 2024 13.00
Jak pieniądze kształtowały świat (2) – dok. 14.05 Kolory natury 15.05
Królestwo mokradeł (2) – dok. 16.05 Metamorfozy lodowych gigantów (1) 17.10 Wspaniałe Włochy 17.40 Na granicy wymiarów – dok. 18.15 Sanatorium miłości 3 (8) 19.15 Książę William. Życie w fotografiach
20.10 Jak pieniądze kształtowały świat (3) – dok. 21.20 Kalendarz przyrody (3) 22.30 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.35
Ukryta wojna Chin – dok. 23.50 Czarny labędz 1.00 Subtropikalne Królestwo Słońca

PLANETA+

12.35 360° Świat bez granic 11 (18) – dok. 13.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) – dok. 14.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (4) – dok. 15.45 Piesze wędrówki po świecie 2 (4) 16.50 Świat z góry 12 (4, 5) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (33, 34) 18.35 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2)
19.45 Jak oligarchowie korumpują Zachód (2) – serial dok. 20.55 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (2) 22.00 Operacja Barbarossa (2) – dok., Fr. 2023 23.10 Premiera: Krótki dokument o gwałcie 0.20 360° Świat bez granic (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20
Fakty o świecie – pr. inf. 21.00
Rozmowy dnia 21.40 24 godzinny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00
Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.00 Telekurier 12.30 Górna polka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30
Daję słowo – Maciej Orłoś
14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny 19.30
Calkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00
Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30
Złoty chłopak (240) – obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (4) 12.35
Nowe życie w starym domu 5 (10, 11) – rozr. 14.30 Mieszkając na miarę (3, 4) – pr. rozrywk.
16.30 Polowanie na ogród 5 (4-6) 18.10 Złoty remont 5 (4) – pr. rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 6 (7) – pr. rozr.
20.00 Dorota inspiruje 2 (2) – reality show 20.55 Dorota was urządził! (8, 9) – pr. rozr. 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (10-12) – pr. rozr. 0.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1) – pr. rozr. 0.40 Kamera, akcja, wpadka! (15, 10) – pr. rozrywk.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30
Ziołowa apteka 12.45
Przepis dnia (54) 13.00 Na dobre i na złe (608) 14.00 Tańcząca ze światem – Malta (4)
14.30 Rosół polski (37) 15.00
Rodzinka.pl (295) – kom. 15.30
Ojciec Mateusz 11 (147) – krym. 16.30 Ojciec Mateusz 12 (148)
17.20 Kultura miejska (6) 18.30
Gabi Drzewiecka zaprasza (3)
19.30 Miłość i nadzieja (366)
20.30 Wichrowe wzgórze (347) – serial obycz. 21.30 La Protesa – pałac tajemnic (319)
22.30 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5 – komedia, Pol. 2024

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 10 (6)
11.25 Zająca pogoda 6 (10)
12.25 Wielka kanadyjska przygoda (3) – dok. 13.25 Królestwo zwierząt (6) – dok. 14.30
W okowach mrozu 7 (16) – dok. 15.35 Życie na pustkowiu 10 (6)
16.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (2) 17.40 Królestwo zwierząt (6) – dok.
18.45 Wielka kanadyjska przygoda (4) 19.45 Sekrety piramid (2) – dok. 20.55 W okowach mrozu 8 (18, 19) – serial dok. 22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – serial dok. 23.55 Imperium brytyjskie (3) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 8 (1)
14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (23) 14.50 Największe tajemnice świata 7 (9) 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (19)
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (8) 17.10 Il wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (2) 18.10 Największe tajemnice świata 7 (5) 19.05
Starożytni kosmici 17 (15)
20.00 Starożytni kosmici 16 (9)
21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (15)
22.00 Premiera: Ranczo kosmitów 7 (3) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3)

POLSAT SPORT 1	EUROSPORT 1	TVP SPORT	CANAL+ SPORT	ELEVEN SPORTS 1	TVP ABC
6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 14.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Izrael – Macedonia Pln. 16.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio 17.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Bulgaria 20.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio	6.30 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 8.30 Kolarstwo: Grand Prix Quebecu 10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały 11.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 12.35 Kolarstwo: Vuelta a Espana – podsumowanie 13.35 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 2. etap 15.30 Kolarstwo: Grand Prix de Wallonie 17.20 Kolarstwo: Tour de Luxembourg 18.45 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 20.00 Jeździectwo: Spruce Meadows	6.15 Lekkoatletyka: Golden Sand 2026. Memorial Szezińskiej, Komara i Ślusarskiego 8.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań 10.15 GOL – magazyn piłkarski 11.50 Pełnosprawni (669) 12.25 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie 13.50 Piłka kobiet – mag. 14.50 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału 17.15 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecz mężczyzn: Niemcy – Polska, mecz kobiet: Polska – Belgia	6.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 7.25 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski 8.00 Premier League Review – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – Zagłębie Lubin 13.45 Premier League Netbusters – mag. 14.30 Premier League Review – mag. piłkarski 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Klich. Poza schematem (4) – serial dokumentalny 18.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska	6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 3. kolejki 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 4. kolejki 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie 12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 4. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 3. kolejki 20.00 Magazyn sportowy	8.30 Wissner – serial anim. 9.00 Tur i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Zagadki zwierozgromadki (4) – mag. 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.30 Bolek i Lolek w Europie – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 3 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 7 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (23) – eduk. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (73) – mag. 13.20 Płoty i Bill 2 – anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 4 14.40 Świnka Peppa – anim.

PIŁKA RĘCZNA	KOLARSTWO	PIŁKA NOŻNA KOBIECI	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	ANIMOWANY
 20.35 Liga Mistrzów – mecz: Kolstad Handball – Industria Kielce W drugiej kolejce Ligi Mistrzów kielecki zespół zmierzy się z norweskim Kolstad Handball. W ubiegłym sezonie Kielczanie dwukrotnie pokonali Norwegów w fazie grupowej, odpowiednio 38:27 i 27:26. 145 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 1.00 Boks	 21.00 Tour de Luxembourg – 1. etap Inauguracyjnego dnia zmagania kolarze, wśród nich Paul Magnier (zdj.), pokonają dystans 157 kilometrów. 60 min 22.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy 0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana 1.00 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 1. etap 1.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały	 18.20 MŚ U-20 – Polska LIVE 2026 – 1/8 finału W fazie pucharowej rozgrywanego w naszym kraju czempionatu po winny zameldować się broniące tytułu reprezentantki Korei Płn. 140 min 20.40 Kamera TVP Sport 21.10 Strongman: PE – Krynica Zdrój 2026 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.35 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału	 21.25 Liga hiszpańska LIVE Mecz z Levante w szóstej kolejce to dla Athletico okazja, by odpuścić po serii porażek z początku kampanii 2026/27. 130 min 23.35 Premier League Stories (4) – mag. 0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag. 1.25 Premier League Netbusters – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia	 20.40 Grand Prix Hiszpanii Liderujący w klasyfikacji generalnej Kimi Antonelli (zdj.) czuje na plecach oddech swojego kolegi ze stajni Mercedesu, George'a Russella. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.40 Magazyn sportowy 1.20 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.40 Magazyn sportowy	 14.45 Topo Gigio Zoe idzie na wycieczkę do zoo. Gigio nie chce zostać w domu. 25 min 15.10 Laboratorium alchemika (17) – eduk. 15.20 Al-chemik (13) 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll – serial anim. 17.05 Kosmo-kumple – anim. 17.30 Super Wings: Przygody Superlotków (33, 34) 18.00 Aleja tajemnic (17) 18.30 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2	EUROSPORT 2	TVN TURBO	CANAL+ SPORT 5	ELEVEN SPORTS 2	NICK JR.
6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 6. kolejki 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Szwecja – Słowacja 18.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Francja – Rumunia 20.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Czechy – Słowenia 23.30 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN	14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały 15.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy 17.00 Motocross: MŚ w Szanghaju – 1.2. wyścig w klasie MXGP 18.00 Polo: British Open – podsumowanie 18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały 19.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 2. etap 20.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – podsumowanie 23.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 2. etap	11.15 Złomowisko PL 10 (12) 12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlerze (3, 4) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (1, 9) 16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) – dok., Pol. 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlerze (2, 4) – pr. rozr. 19.45 Mobilni mechanicy (1) – mag. 20.30 Uwaga! Oszust: Scieża z ogłoszenia (14) – pr. rozr. 21.00 Wojny samochodowe (2) 22.00 Raport Turbo 22.15 Z drugiej ręki (2) 23.00 Duda kontra Szafranski (2) 23.45 Moto kombat (2) 0.30 Naprawy nie do naprawy (4)	6.00 Liga+ Extra – mag. 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 7. miejsce 11.15 Klich. Poza schematem (4) – serial dokum. 12.00 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 13.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Zagłębie Lubin 16.15 Ligomistrzowe historie (1) 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin 20.00 Będ gardy. Magazyn KSW 21.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 170 23.00 Ekstraklasa na gorąco 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia 2.45 Ligomistrzowe historie (4)	8.00 Magazyn sportowy 8.40 Magazyn sportowy 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy 4.00 Piłka nożna: Liga włoska	13.50 Barbapapa i jego rodzinka 2 14.40 Rogata ekipa (7) 15.48 Świnka Peppa 8 – anim. 16.02 Świnka Peppa 16.11 Świnka Peppa 3 16.15 Świnka Peppa 16.30 Dora 5 16.40 Dora 4 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa 20.04 Świnka Peppa 2 20.13 Świnka Peppa 20.15 Świnka Peppa 2 – anim. 20.36 Świnka Peppa 8 20.45 Świnka Peppa 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3	CI POLSAT	POLSAT PLAY	DTX	ELEVEN SPORTS 3	MINIMINI+
6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 2. rundy: ACF Fiorentina – Pisa SC 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Dania – Finlandia 18.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Holandia – Estonia 21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	12.20 Pogrzebani za domem 6 (5, 6) – Serial dok. 14.10 Protokół zbrodni (6) 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 (2) – dok. 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (17) 17.00 Pogrzebani za domem 3 (8) – dok. 18.00 Polskie prywatne zbrodnie (2, 3) – dok. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (12) – serial dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (1) – dok. 21.00 Specjaliści od zbrodni (1) – dok. 21.30 Dr Anna. Tajemnice prosekutorium (1) 22.00 Chippendales: mroczne sekrety (3) 23.00 Protokół zbrodni (10)	6.00 Budowlancy (57) 6.30 Kolowrotek (215) 7.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) 9.00 Wojny magazynowe (179, 180) 10.00 Wojny kontenerowe (7, 8) 11.00 Hardkorowy lombard (18-23) – dok. 14.00 Polacy za granicą (137, 138) – serial dok. 16.00 Złomiarze (37, 38) 18.05 Poszukiwacze historii (181-184) 20.00 Zawód gina (11) – serial dok. 21.00 Złomiarze (56) – dok. 22.00 Wzięcie (229) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (246) – dok. 23.00 Wzięcie (194-203) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (11, 12) – serial dok.	8.10 Fani czterech kółek 15 (26) – serial dok. 9.10 Militaria na warsztat (1, 2) – dok., Niem. 11.10 Zawód: drwal – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Garazowy duet – reality show 19.10 Auto-naprawa 20.10 Policjanci z Kent – dok. 21.10 Premiera: Firefighters Rostock (3) – dok. 22.10 Militaria na warsztat (7, 8) – dok. 0.10 Od samochodu do domu – mag. 2.10 Megatransporty 2 (12) 3.00 Metro po szwedzku (9) – dok. 4.00 Śmigłowce ratunkowe – Kornwallia (3) – dok.	6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	5.05 Bardzo małe stworzonka 6.05 Moje urodziny 6.10 Ciekawski George 7 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia 2 15.55 Basia i megamaszynny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 2 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Gorące krzesło

HIT

THRILLER Były haker zginie, jeśli nie pomoże w zuchwale kradzieży. Wkrótce sam staje się podejrzanym.

Zamachowiec zamierza wykorzystać umiejętności byłego hakera, a teraz programisty Orlanda Fria (Kevin Dillon). Umieszcza pod jego krzesłem bombę. Uwięziony przy biurku zakładnik ma na jego rozkaz wykraść pieniądze z banku i funduszy hedgingowych. Inaczej budynek wyleci w powietrze, zgi-

nie też jego córka. Do akcji wkracza policjant Wallace Reed (Mel Gibson, zdj.), który próbuje opanować sytuację w mieście po eksplozji. Jego szefowa podejrzewa, że w tej sprawie Friar wcale nie jest ofiarą.

INFO: USA 2022, reż. James Cullen Bresack, wyk. Mel Gibson, Kevin Dillon, Shannyn Sossamon, Doherty **120 min do godz. 22.00**



20.00 CANAL+ PREMIUM

Krytyk

THRILLER Rok 1934, Londyn. Jimmy Erskine (Ian McKellen, zdj.) słynie z publikowania jadowitych recenzji sztuk. Gdy zostaje zwolniony z tabloidu, zaczyna planować zemstę na właścicielu gazety. **105 min**

Wlk. Bryt./USA 2023, reż. Anand Tucker, wyk. Ian McKellen, Alfred Enoch, Matthew Cottle



20.00 KINO POLSKA

Wygrany

DRAMAT OBYCZAJOWY Pianista Oliver (Paweł Szajda, zdj.) traci miłość, uznanie i niszczy sobie karierę. Ma też do spłacenia duży dług. Jego życie odменя spotkanie z hazardzistą Frankiem (Janusz Gajos). **150 min**

Polska/USA/Szwajcaria 2011, reż. Wiesław Saniowski, wyk. Paweł Szajda, Janusz Gajos



20.00 STOPKLATKA

Ślepy traf

THRILLER Student Richie (Justin Timberlake, zdj.) dostaje ofertę pracy od magnata internetowego hazardu, Ivana Blocka (Ben Affleck). Wkrótce agenci FBI proszą go o pomoc w ujęciu biznesmena. **115 min**

USA 2013, reż. Brad Furman, wyk. Ben Affleck, Justin Timberlake, Gemma Arterton



21.00 TVN 7

Vabank

KOMEDIA SENSACYJNA Kasiarz Henryk Kwinto (Jan Machulski, zdj.) wychodzi z więzienia. Obmyśla wyrafinowaną zemstę na dawnym wspólniku Kramerze, który okazał się zdrajcą. **145 min**

Polska 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz



21.00 PULS 2

Porachunki pana Poutifarda

KOMEDIA Emerytowany nauczyciel (Christian Clavier, zdj.) chce zemścić się na byłych uczniach za liczne upokorzenia. Bierze na celownik m.in. szefa kuchni i gwiazdę pop. W swój plan wtajemnicza matkę. **105 min**

Bel./Francja 2023, reż. Pierre-François Martin-Laval, wyk. Christian Clavier, Isabelle Nanty



21.00 POLSAT FILM

Sprawa honoru

DRAMAT OBYCZAJOWY Paryż, 1887. Charyzmatyczny mistrz szermierki (Roschdy Zem, zdj.) uczy feministki Marie-Rose (Doria Tillier) sztuki pojedynku. Wspólnie walczą o godność w brutalnym świecie. **125 min**

Francja 2023, reż. Vincent Perez, wyk. Roschdy Zem, Doria Tillier, Vincent Perez



22.00 TV PULS

Panama

THRILLER W przeddzień inwazji USA na Panamę Becker (Cole Hauser) otrzymuje zlecenie od agenta CIA (Mel Gibson, zdj.). Ma zinfiltrować środowisko handlarzy bronią. Wie, że nie może nikomu ufać. **115 min**

Portoryko/USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Mark Neveldine, wyk. Cole Hauser, Mel Gibson



22.30 TVP Kobieta

Między oczy

KOMEDIODRAMAT Dwie pary znajomych, m.in. Beata (Tamara Arciuch, zdj.) i Olek (Bartłomiej Kaspzykowski, zdj.), spotykają się po latach, by spędzić razem weekend. Przekonują się, jak wiele ich dzieli. **115 min**

Polska 2020, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Bartłomiej Kaspzykowski, Bartosz Opania



22.35 TVP 2

Reguła milczenia

DRAMAT OBYCZAJOWY Prawnik Jim Grant (Robert Redford) ukrywa, że przed 30 laty brał udział w napadzie na bank. Młody reporter Ben Shepard (Shia LaBeouf, zdj.) burzy jego spokojne życie. **130 min**

USA 2012, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie



22.55 POLSAT

Miasto aniołów

MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage, zdj.), anioł czuwający nad losem ludzi, opiekuje się lekarzką Maggie (Meg Ryan, zdj.). Gdy się w niej zakochuje, postanawia stać się zwykłym śmiertelnikiem. **140 min**

USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher



23.20 TV 4

Dziedzictwo Bourne'a

SENSACYJNY Agent Cross (Jeremy Renner, zdj.) brał udział w tajnym projekcie. Teraz ma zostać zlikwidowany. Tropią go wyszkoleni zabójcy. Zbieg zyskuje sojuszniczkę, lekarzkę Martę (Rachel Weisz, zdj.). **165 min**

USA 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Scott Glenn, Stacy Keach, Edward Norton



23.20 TVP KULTURA

Żeby nie było śladów

DRAMAT OBYCZAJOWY Warszawa, 1983 rok. Grzegorz Przemysław (Mateusz Górski, zdj.) zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega, Jurek Popiel (Tomasz Ziętek, zdj.), walczy o sprawiedliwość. **170 min**

Pol. 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, Tomasz Ziętek

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.30 **Oko na świat** – magazyn
 5.55 **Akajowa 38** (941) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 3** (141) – serial obycz.
 8.55 **Ranczo** (7) – serial obycz., Polska 2006
 10.00 **Komisarz Alex 25** (319) – krym., Pol.
 11.00 **Ojciec Mateusz 20** (264) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **To się opłaca** – magazyn
 12.55 **Natura w Jedyńce: Dzikie Indie** (3-ost.) – dok., Wlk. Bryt./USA 2024
 14.00 **Spiątane losy** (47) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reportery** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1144) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1031) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4735) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akajowa 38** (958) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 35** (452) – Pol. 2026
 Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry Łucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ginie hipnoterapeuta Stefański. Śledztwo ujawnia, że zakonnica była kiedyś jego pacjentką. 55 min
 21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
 22.30 **Czas niedokony** (2) – serial sens.
 23.25 **Gra z Cieniem 2** (15) – serial krym.
 0.25 **Morderstwa w Honfleur** – film kryminalny, Francja 2025, 100 min
 2.05 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 3.10 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
 5.30 **M jak miłość** (1840) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 **Operacja zdrowie** (84) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3399) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (27) – magazyn kulinarny
 12.25 **Koło fortuny** (2074) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (199) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1073) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (921) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (479) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (2075) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (200) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1074) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3399, 3400) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Postaw na milion** – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.40 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (2) – Polska 2026
 Widowisko ukazujące współczesną Europę przez pryzmat ludzi, ich historii i kultur. Jego autorzy sprawdzają, co nas różni, a co łączy. Nie zabraknie występów gwiazd. Program prowadzi Katarzyna Zielińska (zdj.). 55 min
 22.35 **Regula milczenia** – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Redford, 130 min
 0.45 **Rodzinka.pl** (314) – serial kom., Polska
 1.20 **Peaky Blinders** (4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013
 2.30 **Córka trenera** – dramat obyczajowy, Polska 2018, 95 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszukupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 9.10 **Malanowski i partnerzy** (438) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 9.40 **Wypasiona kuchnia** (11) – program rozrywkowy
 9.45 **Malanowski i partnerzy** (439) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 10.15 **Dlaczego ja?** (1356, 1357) – serial paradokmalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (13) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.25 **Gliniarze** (967, 968) – serial paradokmalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1228) – serial paradokmalny.
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (14) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4248) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** (18) – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (375) – Polska 2026
 Pani Jolanta, wychowanka domu dziecka, stara się zapewnić rodzinie ciepło swoim pocichem. Ich mieszkanie mieści się w starym budynku z drewnianym stropem. Leciw piec i nieocieplone ściany są poważnym problemem. Ekipę programu czeka dużo pracy. 70 min
 21.40 **Zdrada** (3) – krym., Polska 2023
 22.55 **Miasto aniołów** – melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, 140 min
 1.15 **Jeszcze dłuższe zaręczyny** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, 165 min
 4.00 **Ewa gotuje** (572) – magazyn kulinarny

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1478) – serial paradokmalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (12) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1622, 1623, 1762) – serial paradokmalny, Polska
 Ewa wprowadza się do wynajętego mieszkania z dziećmi. Nachodzi ją były mąż. Kobięcie pomaga sąsiad. Wkrótce jej syn atakuje go nożem. 190 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (143) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Kaja próbuje uniknąć Wiktora. Stażysta chce jednak porozmawiać z nią o tym, co wydarzyło się między nimi. Sabina wraca do pracy. Razem z Gošką zajmują się nieprzytomną pacjentką. 65 min
 17.55 **Detektywi** (344) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4279) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (12) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (3) – Pol. 2026
 W Chorzowie Danka prowadzi z synem bistro Frelka i Hanys. Nicolas ma 21 lat i ponad 300 tysięcy złotych długu. Wizyta Magdy Gessler (zdj.) staje się dla niego ostatnią szansą na uratowanie lokalu. 70 min
 22.40 **Zenek** – film biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Hryniak, 140 min
 1.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (12) – krym., USA/Kan. 2010
 2.05 **Bartosz Zmaralik. Ścigając marzenia** (2/3) – film dok., Polska 2023
 2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.55 **Młode gliny** (11, 12) – krym., Pol. 2026
 4.55 **Nauka jazdy 6** (4) – program rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (8, 9) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (136)
 8.55 **Policjanci i Policjanci** (621-623) – serial obyczajowy, Polska 2019
 11.55 **Na ratunek 112** (1097, 1098) – paradok.
 12.55 **Trudne sprawy** (905-907) – paradok., Pol.
 15.55 **Policjanci i Policjanci** (1448) – obycz.
 17.00 **Trudne sprawy II** (1365) – paradok., Pol.
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (441) – reality show, Polska
 19.00 **Policjanci i Policjanci** (1449) – obycz.
 20.00 **Wypasiona kuchnia** (17) – pr. rozrywk.
 20.05 **Uroczysko** (272) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1051) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trymiasto** (168) – krym.
 22.45 **Opowieści o zbrodni 2** (6) – dok., Pol.
 23.20 **Dziedzictwo Bourne'a** – film sensacyjny, FILM USA 2012, reż. Tony Gilroy, 165 min
 2.05 **Love Island. Wyspa miłości** (17) – reality show
 3.05 **Cudownych rodziców mam** (14) – cykl felietonów
 3.25 **Lubię disco!** (261) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszukupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 5** (9, 10) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
 10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (93) – serial fantasy, USA 2009-2010
 11.00 **Kotka** (32) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (163) – obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (5) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy 2** (82) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (746, 747) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Kurierzy 2** (83) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1022, 1023) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Gorące krzesło** – thriller, USA 2022, reż. James Cullen Bressack, wyk. Mel Gibson, Kevin Dillon, Shannen Doherty, Michael Welch, Sam Asghari, 120 min
 22.00 **Panama** – thriller, Portoryko/USA/ Wielka Brytania 2021, 115 min
 23.55 **Piekielna noc** – thriller, USA 2007, reż. Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, 90 min
 1.25 **Dzielnica strachu 10** (473) – krym., Pol.
 2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1018) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (7)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 **Gumy** – serial anim., USA 1991-1992
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwieżdżony Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010)
 21.00 **Porachunki pana Poutifarda** – komedia, Belgia/Francja 2023, 105 min
 22.45 **Straszny film 4** – horror komediowy, FILM USA 2006, reż. David Zucker, 85 min

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (44) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (458, 460, 461) – serial paradokmalny, Polska 2017
 8.45 **Ukryta prawda** (1387, 1543, 1544) – serial paradokmalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (688-690) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
 13.55 **Detektywi** (128) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (133) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital** (877) – serial paradokmalny, Polska 2018
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (556) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (30) – serial paradokmalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1688) – serial paradokmalny, Polska 2025
 20.00 **Hotel Paradise 13** (14) – reality show
 21.00 **Vabank** – komedia sensacyjna, Polska
 FILM 1981, reż. Juliusz Machulski, 145 min
 23.25 **Taskmaster** (3) – program rozrywkowy
 0.30 **Narodzin gwiazd** – film muzyczny, FILM USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, 160 min
 3.10 **Hotel Paradise 13** (13) – reality show
 4.00 **Fachowcy 2** (14) – serial paradokmalny, Pol.
 4.35 **Usterka 12** (2) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA
14.50 Słowo daje! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (245) – magazyn
15.30 Słownik polsko@polski – talk-show, Pol.
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3379) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1139) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (3) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (48)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (322) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1120) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familia – teleturniej
9.25 Va banque (990) – telet.
9.50 Kolo fortuny (2044)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia – teleturniej
13.15 Czerdziestolatki. Dwa
13.15 Czerdziestolatki. Dwa
14.10 Pan Mama (55, 56) – serial komediowy, Pol.
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1)
16.30 Kabaretomanie (10)
17.25 Va banque (991) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2045)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?

TTV HD DVB-T2
5.00 Złomowisko PL 8 (4)
6.00 24 godziny (72) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (22, 23)
8.30 Kartoteka 6 (30)
9.35 Kartoteka 8 (1)
10.35 Detektywi (117, 339)
12.35 Zakup w ciemno 5 (5)
13.35 Zakup w ciemno 8 (11)
14.35 Nic do ukrycia (8)
15.35 Złomowisko PL 8 (7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (12)
17.45 Życie na kredycie 7 (23, 24) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (12)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (12)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (258) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1027, 1028) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (137-139) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (920) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1450, 1451) – paradok.
14.25 Wypasiona kuchnia (17) – program rozrywk.
14.30 Świat według Kiepskich (365-369) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (257, 258) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1046) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (38) – serial krym.
21.00 Gliniarze (976) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM
6.05 Górale (117-119) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (5) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (233, 234) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (86, 87, 181, 1, 208-210, 50) – serial komediowy, Polska
15.05 Jak ukraść Księżyc – film animowany, USA 2010, reż. Chris Renaud, Pierre Coffin, 120 min
17.05 Sami swoi – komedia, Pol. 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hanuś, 105 min
18.50 Bezsensowność w Seattle – komedia romantyczna, USA 1993, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, 130 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (11, 12) – serial obyczajowy, USA 1999
9.25 Castle 7 (9, 10) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Rekrut. FBI (5, 6) – serial krym., USA 2022-2023
13.10 Dowody zbrodni 5 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2008
15.10 FBI 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
19.05 Castle 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2014-2015

OBYČAJOWY
20.25 Ranczo 3 (7)
 Wikary dochodzi do wniosku, że nie darczy swoich bliźnich miłością. Wraz z Lucy chce zlikwidować bezrobocie w Wilkowyjach. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (1)
23.20 Panorama
23.50 Żołnierze generała Maczka – film dokumentalny, Pol. 2020
0.45 Rodzinka.pl (288)
1.15 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny

ROZRYWKA
20.25 Kabaret Letnią Porą (47)
 Podczas utrzymanego w letniej konwencji widowiska, satyrycy zaprezentują swoje najsłynniejsze skecze i monologi. 60 min
21.25 Do śmiechu! (17) – rozr.
22.25 Malicki & Laskowik. The Best of (2)
22.55 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
23.05 Postaw na milion
1.00 Kolo fortuny (2045, 2021) – teleturniej

REALITY SHOW
22.00 Życie na kredycie 9 (5, 6) – Polska 2026
 Uczestnicy dalej mierzą się z wyzwaniem codzienności obciążonej kredytem. Muszą liczyć się z pewnymi ograniczeniami. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) – serial fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (2) – serial dokum., Pol. 2026
1.00 Kanapowczyne 3 (3)
2.00 Dobra robota 3 (31)
2.35 Osadzone. Blok F (13, 14) – paradok., Pol.

KRYMINALNY
22.00 Komisarz Mama (16)
 Maria i jej ludzie szukają mordercy Anety Graczyk. Kobieta była asystentką w firmie produkującej perfumy i została otruta. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (441, 442)
0.00 Ślad (108) – krym. ●
1.00 Zdrady II (52) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (550) – mag.
3.20 Superludzie (22) – dok.
3.50 Interwencja – mag.
4.00 Superludzie (23, 24)

DRAMAT
21.00 Sprawa honoru – Francja 2023
 Paryż, 1887. Mistrz szermierki (Roschdy Zem, zdj.) uczy feministkę Marie-Rose (Doria Tillier) sztuki pojedynku. Walczą o godność w brutalnym świecie. 125 min
23.05 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, 195 min
2.20 Ślad (49, 72, 73) – serial kryminalny, Polska 2019
5.15 Na ratunek 112 (933)

KRYMINALNY
21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (6, 7)
 Ekipa agentów poszukuje zaginionego oficera marynarki wojennej. Kai doradza Samowi w sprawach związanych ze sztuką flirtu. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (4, 5) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 7 (11, 12) – serial krym., USA 2014-2015
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2024

TVP HISTORIA
9.50 Wszystkie kolory świata
10.50 Była sobie piosenka
11.45 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) 12.35 Krótka historia (70) 12.45 Wojny Rosji (3-ost.) 13.45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (48) 14.00 Dom (14)
15.45 Sensacje XX wieku 17.35 Wojenne dziewczyny 2 (14) – hist. 18.35 Cena wyzwolenia 19.30 Flesz historii (779)
20.00 Złotokopie 2 (10)
20.50 Największe tajemnice monarchii (3) – dok. 21.55 Lwów pod okupacją 22.55 Sensacje XX wieku 0.55 Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA
11.50 Reżyserzy (5) – dok. 12.45 Patrząc pod słońce – dramat psychologiczny 13.40 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (7) – kom. 14.50 Grający z talentu – film obycz., Pol./Fr. 1995
16.45 Przegląd pana Michała (1, 2) 18.00 Kulturalni (36)
18.55 Rawhide 3 (66) – przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 20.05 Czwartkowy klub filmowy: Matki równoległe – dram. obycz., Fr./Hiszpania 2021 22.20 Hala odlotów (201) – talk-show
23.20 Panorama kina polskiego: Żeby nie było śladów – dramat obyczajowy, Polska 2021

SUPER POLSAT
8.00 Doktor Martin 10 (77, 78) – obycz. 10.00 Wydarzenia 24
10.30 Świat według Kiepskich (435) 11.00 SuperMocni (10)
11.30 Świat według Kiepskich (436-439) 13.30 Bitwa o palety (6) 14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 3 (22)
16.00 Ninja Warrior Polska (28)
17.55 Świat według Kiepskich (500, 501, 557, 558) – kom. Pol.
20.00 Złomiarze (44) – dok. 21.00 Patriota – dramat hist., USA/Niemcy 2000 0.30 Bez hamulców – film sensacyjny, USA 2012 2.20 Świat według Kiepskich (388-390) – kom. 3.55 Nasz nowy dom (235, 236)

ZOOM
6.00 MacGyver 5 (16, 17) – sens.
8.00 Strażnik Teksasu 3 (8, 9) – sens. 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (9, 10) – sens.
12.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (1) 13.20 Sensacje XX wieku (19) – hist.
15.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 18.00 FBI 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (2) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. 23.00 Magia nagości. Norwegia (3) – pr. rozr. 23.55 Magia nagości 7 (3) 0.55 Magia nagości 4 (4) 2.00 I love Kabaret (4, 2, 3, 1)

METRO
5.55 Na Wspólnej (725) – obycz.
7.35 Szpital (896-898) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (457, 458)
12.30 Szkoła (628) – paradok.
Pol. 13.30 Brzydula (133, 134)
14.40 Za głosem serca (26)
15.50 Magda M. 3 (12) – obycz., Pol. 16.55 Idź na całość 2 (21)
18.00 Złomowisko PL 4 – dok.
19.00 Kartoteka 7 (1, 2) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni (7, 8)
23.15 Kuba Wojewódzki (3)
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (8) – dok. 1.25 Szpital (894) 2.25 Szkoła (633)
3.25 Nowa Majja w ogrodzie 2 (18, 19) 4.25 Szpital (893)

ALE KINO +
6.30 Polska z góry 2 (2) 7.00 Fuks – kom. sens., Pol. 1999
8.40 The Office 3 (1, 2) – kom. 9.50 Bestia 3 (1, 2)
11.50 Detektyw Foyle 3 (4) 13.50 Pod Starym Debern – dramat obycz., Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023
16.05 Szare śniegi Syberii – dram. hist., Litwa/USA 2018 18.05 Detektyw Foyle (1) – serial krym.
20.10 Premiera: Szeł roszko – komedia, Hiszpania 2021 22.35 Agent – sens., USA 2024 0.40 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 2.40 Prosta sprawa (4) – krym., Pol. 3.55 Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 5.00 Minuta ciszy (4)

TV TRWAM
17.05 Akademia pro-life 17.15 Muzyczne chwile – kult. 17.30 Odpowiedzialni za Kościół
17.55 Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette (8)
18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – publ. 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (5)
20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (101) – serial obycz.

ANTENA HD
9.20 Oszukali przeznaczenie. Historia prawdziwa 13 (1) 9.50 Hmmm... (3) 10.00 77 TV 5 (15) 11.00 Niezwykły dr Pol (24)
12.00 Wojny kontenerowe 2 (1, 2) 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (2) 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 4 (9, 10)
16.00 Unforgettable 6 (16) 16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (9) – krym. 18.00 77 TV 5 (18, 20)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (2) – krym. 22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 5 (1) 23.15 Balthazar: Śledczy fenomen (3) 0.40 Wielkie ucieczki z więzienia

TVS
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz. 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

WP
11.00 Wariaci za kierownicą 2 (4)
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (1) – krym., Fr. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (5, 6) – serial dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (10) 16.55 Pogoda (137) 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (11, 14) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (4, 6) – dok. 21.50 Pogoda (137) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (5) – pr. rozr. 23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (7) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (3) 1.00 1, 2, 3... Kabaret! (3) – rozr.

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco Polo Live (851)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochanym Lata 90! 21.00 Chłopi do wzięcia (159, 160) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (43, 44) – dok. 23.00 Czekać na imprezę (7, 8) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA
9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (5) – obycz. 10.30 Leżące na start (32, 33) – obycz.
12.00 Zatrącony w miłości (7)
13.00 Marlow: klub zbrodni 2 (2) 14.00 Agenci NCIS 16 (24)
15.00 Panna Marple: Zwierciadło pękła w odlamków stós – film krym., Wlk. Bryt. 2011
17.00 Poirot 12 – krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (1) – serial sens.
19.50 Poirot 3 (10) 21.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (15) 21.55 Agenci NCIS 17 (12) 22.55 Poirot 3 (10) 23.55 Agenci NCIS 18 (1) – sens. 0.50 Marlow: klub zbrodni 2 (2)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3, 4)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Reksio – serial anim.
7.40 Podróż kapitana Kłipera – serial anim.
8.00 Złoty interes (3) – rozr.
8.55 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025
9.25 Akademia Pana Kleksa (1/2) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 95 min
11.00 Basia sama w domu
13.00 Rozmowy kontrolowane – komedia, 1991, 125 min
15.05 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 130 min
17.15 Pogranicze w ogniu (19, 20) – serial sens.



20.00 Wygrany – Polska/USA/Szwajcaria 2011
22.30 Władca. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 175 min
1.25 Supermarket – thriller, 2012, 95 min
3.00 Co dzień bliżej nieba – dramat obyczajowy, 1984, 150 min

CANAL+ PREMIUM

10.35 Łąpu capu – pr. rozrywk.
10.40 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024
12.25 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002
13.45 Fukushima: atomowy koszmarny
15.15 Zmierzch – film fantasy, USA 2008
17.15 Hollywood Buzz – mag.
17.45 Łąpu capu – rozr.
17.50 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
20.00 Premiera: Krytyk – thriller, Wlk. Bryt./USA 2023
21.45 Greenland 2 – thriller, Wielka Brytania/USA 2026
23.25 The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024

CANAL+ 360

12.25 Polska z góry: Stadiony (7)
13.00 Porzucone konstrukcje (8)
14.00 Zholowani: ciężarówkami w opałach 2 (19)
14.55 Wykrywacz historii 4 (5)
16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3)
17.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (4) – dok.
18.00 Porzucone Ameryka 2 (6) – dok.
19.00 Zholowani: ciężarówkami w opałach 2 (17) – serial dokum.
20.50 Premiera: Jej wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – dok.
21.50 13 posterunek 2 (5, 6) – kom.
23.00 Porzucone konstrukcje (9)

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (152, 153) – serial komediowy, Pol.
6.20 Na sygnale (535, 536) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 7 (85) – serial kryminalny, Pol.
8.25 Komisarz Alex 9 (117) – serial kryminalny, Pol.
9.20 Rodzinka.pl (154) – serial komediowy, Pol.
9.50 Klan (1501) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 2 (22) – obycz.
11.15 Ojciec Mateusz 35 (451) – krym., Pol. 2026
12.10 Felicita (3, 4) – obycz.
13.25 Ojciec Mateusz 34 (436, 437) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 10 (118) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (537, 538) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (24, 25) – serial obycz., Pol. 2007



19.30 Ojciec Mateusz 34 (438) – Polska 2025
20.25 Komisarz Alex 26 (322) – serial kryminalny, Pol.
21.30 Ranczo 2 (26) – obycz.
22.30 Ranczo 3 (27) – obycz.
23.30 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025
0.20 Na sygnale (921, 922)

CANAL+ FILM

9.30 Łąpu capu – pr. rozr.
9.35 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025
11.45 Gorzko
12.15 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
13.10 Dalej jechać! – komedia, Polska 2025
14.50 Asekuracja – film krótkometrażowy
15.15 Zmierzchności – film – film familijny, Niemcy 2026
16.55 W pamięci
17.10 Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024
19.55 Łąpu capu – rozr.
20.00 Baw się dobrze i przeżyj – kom. s.f., Niemcy/USA 2025
22.10 Wcielenie zła – horror, Meksyk 2023
23.15 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025

BBC FIRST

8.40 Lewis 3 (2) – krym.
9.40 Ojciec Brown 4 (10)
10.40 Śmierć pod palmami 10 (2)
11.50 2 pamiętniki polonijnej (1) – obycz.
12.55 Tajemnice Brokenwood 3 (1) – krym.
14.50 Ojciec Brown 12 (8)
15.50 Lewis 3 (2)
16.55 My Life is Murder 4 (4)
17.55 Morderstwa w Midsomer 19 (4) – krym.
19.45 Śmierć pod palmami 10 (3)
21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (2)
23.10 Po powodzi 4
0.10 Śmierć pod palmami 10 (3) – krym.
1.25 Morderstwa w Midsomer 19 (4)
3.15 Ojciec Brown 4 (10)

13 ULICA

6.35 Morderstwo w Miribel – film kryminalny, Francja 2024, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Fanny Cottençon, Blandine Bellaviv, Marie Rousseau, 120 min
8.35 Motyw 2 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2014
10.25 Bez śladu 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.15 Kasandra 4 (3) – serial kryminalny, Francja 2019
14.15 Morderstwo w Wandel – film kryminalny, Francja 2023, reż. Christophe Lamotte, wyk. Léonie Simaga, Arthur Dupont, Muriel Combeau, 120 min
16.15 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2015



18.10 Bez śladu 2 (8, 9) – Strażak Scott Marshall zniknął po tym, jak w czasie akcji uratował życie dwóm kolegom. Jego żona twierdzi, że chciał odejść z pracy. 110 min
20.00 Kasandra 4 (4) – krym.
22.00 Prosto w serce (1, 2)
0.10 Prawo i porządek: Toronto: Zbrodniczy zamiar (3) – krym., Kan.
1.10 Zabójstwo w Amiens – dramat kryminalny, Francja 2022, 125 min
3.15 Motyw 2 (13) – krym.

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (2) – dok.
6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) – krym.
7.45 Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film krym., Wlk. Bryt. 2006
9.45 Vera 7 (4) – serial krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) – krym., Australia
12.55 Poirot – serial krym.
15.00 Strażnik Teksasu 5 (9, 10) – sens.
17.05 Vera 8 (1) – serial krym.
19.00 Poirot – krym.
20.50 Niezgodna – film s.f., USA 2014
23.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011
1.05 Lot Feniksa – dramat sens., USA 2004
3.40 Pokój grozy – thriller, USA 2016

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (87) – serial obycz., Niemcy/Austria
10.30 Łato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013
12.25 Bella Amore – komedia, Niem. 2014
14.20 Rodzina Andersów – Witamy w niegdyzie – dramat obycz., Niemcy 2023
16.15 Kto nakarmi królika? – komedia, Niemcy 2023
18.05 Górski lekarz (88) – serial obycz.
20.00 Inga Lindström: Idealny facet na próbę – melodramat, Niemcy 2025
21.55 Inga Lindström: W letnim domu – film obyczajowy, Niem. 2025
23.50 Górski lekarz (88) – serial obycz.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (851) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6) – pr. rozrywk.
6.30 Seriale kultowe (24)
6.45 Zakochani po uszy 3 (191, 192) – telen., Polska
7.45 Detektywy (282-285) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode giny (9) – krym.
10.55 Lekarze 4 (5) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (94, 95) – telen.
13.55 Młode giny (10) – krym.
14.55 Detektywy (632, 633) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (86, 87) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriale kultowe (10)
17.20 Najpiękniejsza muzyka filmowa (7)
17.40 San Andreas – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, 140 min



20.00 Wyspa – USA
22.55 Killer – komedia sens., Polska 1997, 125 min
1.00 Ocean strachu – thriller, Polska 2003, 105 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (3)
3.05 Szkoła (782) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1369)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (12, 13)
7.00 Dwóch i pół 2 (21-24) – kom.
8.50 Przyjaciele 10 (9, 10, 5-8)
11.55 Teoria wielkiego podrywku 8 (2-7) – serial kom.
14.30 Dwóch i pół 3 (1-4) – serial kom.
16.25 Przyjaciele 10 (11-16)
19.30 Teoria wielkiego podrywku 8 (8-13) – kom.
22.00 The Office PL 2 (7, 8) – kom.
23.05 Comedy Club 9 (1, 2)
0.05 Miasteczko South Park 28 (4, 5) – anim. dla dorosłych
1.05 Pracholice 4 (7, 8) – kom.
2.30 Śmieszniej nie będzie 6 (7, 8)
3.00 Miasteczko South Park 28 (1-3) – anim. dla dorosłych
4.30 Comedy Club 7 (8-10) – pr. rozr.

FILMBOX+ HITS

9.50 Goale. Legenda na bramce – dramat biograf., Kanada 2019
11.50 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
14.15 Dwóch facetów w jednym – komedia fantasy, Francja 2008
15.55 Koncert – dram. obycz., Fr./Włochy/Rumunia 2009
18.10 Mały różowy dom – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2017
20.00 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niem. 2019
21.55 The Razor's Edge – thriller, USA 2025, reż. Demian Lichtenstein
23.40 Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (519)
6.55 Ranczo 4 (41) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (77, 78)
8.55 Ojciec Mateusz 31 (407) – krym., Pol. 2024
9.50 Ojciec Mateusz 2 (14)
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1139) – teleturniej
11.20 Na sygnale (794, 795)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (148) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (283)
14.15 Ranczo 10 (119, 120)
16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (3) – mag.
16.40 Pociąg do Polski – dok.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (391) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 8 (94) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (264, 265) – serial komediowy, Pol.



21.25 Komisarz Alex 25 (310)
22.20 Czas patriotów – film sens., USA 1992, 125 min
0.25 Pod Mocnym Aniołem – dramat obyczajowy, Polska 2014, 120 min
2.25 Korteż na dobry wieczór – widowisko
3.40 Lemon na dobry wieczór – widowisko

HBO

12.25 Moon: Panda i ja – komedia przyg., Fr./Belgia 2025
14.05 Nim nadejdzie czwartek – komediodramat, Finlandia 2024
15.45 Światło w tunelu – komediodramat, USA 2024
17.40 Kompletne nieznanie – dramat biograficzny, USA 2024
20.00 Premiera: Last Routine – dramat obycz., Słowacja/Czechy 2026
21.30 Premiera: Bestie Boga (3) – dok.
22.00 Premiera: Conan O'Brien wylatuje 3 (4) – serial dok.
23.10 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025
0.05 Królestwo niesie – dramat historyczny, USA/Hispania/Wlk. Bryt. 2005

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (126, 127) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginięcia (95-97) – krym.
13.55 Policjanci i Policjanci (1249) – obycz.
14.55 Uroczysko (143, 144) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (128, 129) – sens.
18.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (197, 198) – krym.
22.00 Czarna lista (20) – krym.
23.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (769, 770) – krym.
1.00 Kości (169, 170)
3.00 Cobra Kai (8)
3.35 Septagion (81, 82)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cielkowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (228, 243) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (12) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (15, 16) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (4) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zjazd. Będzie się działo 2 (11, 12) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (7, 3) – serial dokum., Kanada



20.00 Ślepy traf – USA 2013, reż. Brad Furman, wyk. Ben Affleck
21.55 Ucieczka z Alcatraz – film sensacyjny, USA 1979, reż. Don Siegel, 130 min
0.05 Twarda sztuka – komediodramat, USA 2007, 155 min

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – serial krym.
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial kryminalny, USA
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym.
13.45 Agenci NCIS 10 (23, 24)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20)
17.25 2 archiwum X (22, 23) – s.f., USA
19.15 Agenci NCIS: Sydney (18)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)
22.00 Premiera: Zakłamanie 2 (1)
23.04 2 archiwum X (23)
0.00 Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszp./USA 2014
2.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policijna grupa pościgu – 20 (7)
10.25 Pingwiny z Madagaskaru 2
10.55 Dirty dancing – film muz., USA 1987
13.00 Czarodziejki 4 (3, 4) – serial fantasy
15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.30 Star Trek: Pierwszy kontakt – film s.f., USA 1996
18.00 Zagraj to jeszcze raz – komedia, USA 1972
20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989
22.35 Wywiad z wampirem – horror, USA 1994
1.00 Jak czarnego węża – dramat obycz., USA 2006

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

6.00 Suknie ślubne dla panny młodej – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (8)
8.00 Megasknerzy 3 (1)
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Ekstremalne choroby
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi (5) – serial dokumentalny
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 (18)
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
20.00 Jay i Pamela 2 (5)
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (1) – dok.

TVN STYLE

5.25 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
7.15 Mniej znaczy więcej. LIVE Better for Less (2) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (14, 8) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show, Polska 2016
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (2) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Uliczne laboratorium – serial dokumentalny
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku (8) – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane – serial dokumentalny
11.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
12.00 Przemysł: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt: przetworzenia: nagroda za przeżycie 3 (2)
15.00 Złomowisko PL 9 (9) – serial dokumentalny
16.00 Rolnicy w akcji (5) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (13)
8.00 Złapać przemytnika (5, 8) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (20, 21) – dok.
12.00 Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego (2, 3, 1)
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (7) – dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (3) – dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (4) – serial dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (917)
6.05 48h. Zaginięci (11) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (917)
9.00 Starożytni kosmici 9 (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show, USA
12.00 Maszyny bojowe (7) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Sekrety II wojny światowej (3) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (8)
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (12, 13) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (2) – program popularnonaukowy

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach
 Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
 Andrej słyszy z ust Elizabeth zaskakujące ultimatum. Chloe jest zmuszona szybko dorosnąć. Rozstanie Ashley i Manuela wydaje się nieuniknione. 60 min
23.00 Skórce na ratunek 8
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2 (5)
2.00 Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

ROZRYWKĄ

20.50 Zgłoś remont 11 (7)
 Krzysztof Miruć (zdj.) pomaga urządzić kuchnię Agnieszki. Gospodyni liczy na dużą ilość miejsca do przygotowywania posiłków. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (2)
22.50 Hotel Paradise 13 (14)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (7) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (8)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (8-ost.) – pr. publicyst.
2.40 Wiem, co kupuję (6, 7)

DOKUMENTALNY

18.00 Specjalistki (3)
 Program przedstawia historie kobiet, które próbowały swoich sił w zawodach dawniej wykonywanych tylko przez mężczyzn. 60 min
19.00 Nagi instynkt: przetworzenia 5 – dok.
21.00 Premiera: Ocalić dom: Interwencja (1) – dok.
23.00 Poszukiwacze przekleństwa złota 5 (3)
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod w Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (8) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Morskie megamaszyny (4)
 Turecka stocznia Sanmar zmienia przyszłość żegluga. Potężne holowniki stanowią klucz do utrzymania światowego handlu. 60 min
22.00 Logistyka na wielką skalę (2) – serial dokum.
23.00 Inżynieria po katastrofie (3) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (6-10)
 Ekipa rusza do Mikoszewa. To właśnie tam 8 maja 1945 r. oddziały niemieckie zniszczyły pojazdy, które mogłyby przysłużyć się Armii Czerwonej. 150 min
23.30 Tajna bomba Hitlera – film dokumentalny, Australia 2021
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (6, 7) – serial wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 20 (2, 3)
13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (4, 5) – dok.
14.40 U sąsiadów w kuchni 15 (2, 3) – dok.
15.45 Nie tylko kimchi 2 (2, 3)
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (6)
17.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (7, 8)
18.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (1, 2) – dok.
19.25 M jak mięso (9) – dok.
19.50 Maximum Foodie 4 (1) – dok.
20.20 Sekrety gigantów fast foodu (3) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (5-7) – dok.
23.55 Top Chef 21 (13) – reality show
0.55 M jak mięso 5 (5, 6) – dok., Pol.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki 2 – obycz., Pol.
8.30 Przyjaciółki – obycz., Pol.
9.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show
12.30 Oszukanie – paradok., Pol.
14.50 Komisarz Mama – krym.
15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – dok.
22.00 Ambulans – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – dok.
3.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokum.
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1-4) – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy

TVP DOKUMENT

12.45 Jak pieniądź kształtował świat (3)
13.55 Potoki, jeziora i wodospady Vorarlbergu
14.45 Królestwo mokradł (3) – dok.
15.50 Metamorfozy lodowych gigantów (2)
16.50 Wspaniałe Włochy – film dok., Wł. 2023
17.20 Na granicy wymiaru – serial dokum.
18.00 Sanatorium miłości 3 (9) – reality show
18.55 Emanuel Schlechter. Szlagowry niezapomniane
20.00 Jak pieniądź kształtował świat (4) – dok., Fr. 2025
21.05 Kalendarz przyrody (4)
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza
22.15 Jordania – niezwykłe królestwo – film dok., Francja 2024

PLANETE+

12.30 Niezwykłe podróże koleją (1) – dok., Fr.
13.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) – dok.
14.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (5) – dok.
15.50 360° Świat bez granic (1)
16.55 Świat z góry 12 (5, 6) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (35, 36)
18.35 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (3) – dok.
19.45 Jak oligarchowie korumpują Zachód (3) – serial dok.
20.50 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (3)
22.00 Premiera: Obietnica. Oszukana Papua Zachodnia
23.05 Legendarne bitwy 2 (6) – dok.
0.15 360° Świat bez granic (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.55 Polska i świat

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag.
13.20 Agropogoda
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Poznaj region
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Z indeksu w reku – magazyn
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (241) – obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (5)
12.35 Nowe życie w starym domu 5 (12) – rozr.
13.30 Nowe życie w starym domu 7 (3)
14.30 Mieszkanie na miarę 4 (1, 2)
16.30 Polowanie na ogród 5 (7, 8) – rozr.
17.40 Polowanie na ogród 6 (1) – pr. rozr.
18.15 Weekendowa metamorfoza 6 (8) – pr. rozr.
19.05 Pogromcy chaosu (7) – program rozrywk.
20.05 Dorota was urządzi! (10, 11) – pr. rozr.
21.35 Dorota inspiruje 2 (3)
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2-5) – rozr.
0.45 Kamera, akcja, wpadka! (16, 11)

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy – mag.
12.30 Pieknie przyprawiona (5)
12.50 Przepis dnia (55) – mag.
13.00 Piknik Country 2026 (2)
14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (17) – mag.
14.30 Operacja zdrowie (84)
15.00 Rodzinka.pl (296)
15.30 Ojciec Mateusz 12 (149, 150)
17.20 Kultura mejska (7)
18.30 Żona dla Polaka (6)
19.30 Miłość i nadzieja (367)
20.30 Wichrowe wzgórze (348) – serial obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (320) – obycz.
22.30 Między oczy – komediodramat, Polska 2020

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 10 (7)
11.25 Zająca pogo (6)
11.25 Wielka kanadyjska przygoda (4) – dok.
13.30 Planeta doskonała (1) – dok.
14.35 W okowach mrozu 7 (17) – dok.
15.35 Życie na pustkowiu 10 (7)
16.35 Fenomeny współczesnego życia 2 (4)
17.40 Planeta doskonała (1)
18.45 Wielka kanadyjska przygoda (5) – dok.
19.45 Przyszłość natury (2) – dok.
20.55 W okowach mrozu 9 (1, 2) – dok.
22.55 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (2)
0.00 Krótka kronika dłuższego życia (3) – dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3)
14.50 Największe tajemnice świata 7 (12)
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (20)
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (9) – reality show
17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (3) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (8) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 18 (7) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (8) – dok.
20.01 Premiera: Łowca historycznych skarbów (7)
22.00 Wojny magazynowe 16 (4) – reality show, USA
23.00 Gwiazdy lombardu 25 (9)

TVP
ABC DV3 T2

9.00 Tru i Tęczowe

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

9.30 Domisie

10.00 Zwierzaki Czytali
(260) – program eduk.

10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Pajak Lucas 2 – anim.

11.15 Świnka Peppa 3

11.30 Przyszłość Maj – anim

11.55 Strzałak Sam 7 – anim

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (24) – eduk

13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (3) – eduk

13.20 Pyś i Bill 2 – anim.

13.50 Odo – serial animowany

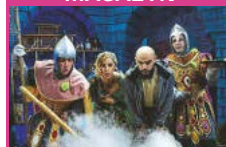
14.05 Jak borsuk z lisem 2

14.35 Świnka Peppa – anim

14.45 Topo Gigio – anim.

15.10 Laboratorium alchemika (18) – eduk.

MAGAZYN



15.20 Al-chemik (14)
Al tłumaczy dzieciom,
na czym polega prawo
Archimedeśa. Posługu-
jąc się wieżą gęstości,
przeprowadza również
eksperyment. 25 min

15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings:
**Przygody Superlot-
ków** – serial animowany
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show

 NICK JR.

14.40 Rogata ekipa (8) 15.48
Swinka Peppa 7 – serial anim.
16.02 Swinka Peppa 16.11
Swinka Peppa 3 16.15 Swinka
Peppa 16.30 Dora 5 16.40
Dora 4 17.00 Pan Krokodyl
17.30 Barabapa i jego rodzi
nka 2 – anim. 18.00 Rubble
i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol
19.00 Santiago z mór 19.30
Przygody Misia Paddingtona
19.59 Swinka Peppa – anim.
20.04 Swinka Peppa 2 – anim.
20.13 Swinka Peppa 20.15
Swinka Peppa 2 20.31 Swinka
Peppa 20.36 Swinka Peppa 8
20.45 Swinka Peppa 21.00
Barabapa i jego rodzi

 MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci
6.10 Ciekawski George **7.73** Ciekawski George **7.73** Kicia Kicia **8.30** Cloudy & Stormy
 my **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja **2.11.25** Baczne oczko
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi
13.55 Moje urodziny **14.00** Basiś **2.15.10** Kicia Kicia **2**
15.55 Blaze i megamaszynki
17.20 Stasi i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Stasi i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **2.18.40** Dora i przyjaciele **2.19.35** Kicia Kicia **2**
20.25 Mary Charlie – serial anim.

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Julita odchodzi z kliniki. Jej pożegnanie z Radkiem widzi Maja, która wysnuwa mylne wnioski. Ilona nie rozumie, dlaczego Bartek przekłada przeprowadzkę.

PO Wizyta Mariusza prowadzi do kolejnej kłótni Marysi z mężem. Marta dowiaduje się o tym, co zaszło między Emilką a Bartkiem.

WT Marysia znajduje wytchnienie w leśnym hotelu. Recepcjonista flirtuje z Kingą. Adela jest świadkiem sprzeczki Jadzi z Wioletką.

SR Eliza prowokuje Bolesława do awantury w obecności Angeliki, Igi i Filipa. Zbiera bowiem dowody do sprawy rozwodowej.

CZ Kacper chce pogodzić się z żoną. Seweryn ucieka ze szpitala. Przyznaje, że nie jest w stanie wytrzymać z Kazanową. **odc. 4241-4245**

18.05 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PO Po powrocie do Polski Bożenka nadal trzyma męża na dystans. Lubicz namawia Pawła, aby zawałczył o staż w Sztokholmie, ale on jest temu przeciwny.

WT Witek oraz Ilona proszą doktora Kowalskiego o konsultację w sprawie Anny. Bolek próbuje porozmawiać z synową, ale to tylko pogarsza mu nastrój.

SR Leopold dzieli się z Grażyną obawami odnośnie Zanety, jednak żona uznaje, że przesadza. Jerzy musi zastąpić w firmie Frankę. Sam przygotowuje kosztorys do przetargu.

CZ Piotr nie chce informować Jaśka o powrocie Jagody, ale Beata upiera się, że powinien o tym wiedzieć. Brajan radzi Czesi, by zrezygnowała z prowadzenia przedszkola. **odc. 4727-4730**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PO Bruno stawia Karolinie warunek – przed rejestracją związku w urzędzie musi podpisać intercyzę. Martwi się też o reputację hotelu po skandalu.

WT Broda jedzie na zabawę w remizie z własnymi wypiekami. Liczy, że zdoła będzie względy Janki. Kiedy wybuchają pożar, dołącza do akcji strażaków.

SR Marcin bezskutecznie namawia Renatę do powrotu do ośrodka leczenia uzależnień. Z kolei Tolek próbuje przekonać Basię, żeby przyjechała pod swój dach Rawiczową.

CZ Ola zwierza się Oliwce, że choć wciąż kocha Justina, ale boi się mu ponownie zaufać. Skotnicki dalej zbiera dowody przeciwko Karolinie. Wciąga do swoich działań Celinę. **odc. 3392-3395**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Po zniknięciu Basi policja zaczyna obserwować Sandrę oraz Jana Rybę. Do Andrzeja przyjeżdża Wiola. Jest przerażona wiadomością o uprowadzeniu.

WT Żona Grega wyznaje Weronice, że jest zależna od męża. Gdy wraca do domu, nie zostaje wpuszczona. Włodek jawia, że nie potrafi prowadzić baru.

SR Basia atakuje porywacza i rozpoznaje jego twarz. Na Wspólnej mieszkańcy protestują przeciwko restauracji na dachu. Bednarczuk daje Danucie do oceny swoją powieść.

CZ Krzysztof wpada we wściekłość, gdy policjanci wypuszczają Rybę. Wiola śledzi męża. Tak trafia do opuszczonego budynku, w którym Brzozowski więzi byłą żonę. **odc. 4272-4275**

20.50 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Rogowski zapewnia Agnes o zakończeniu romansu z Joanną i składa wypowiedzenie w szpitalu, aby zerwać kontakt z kochanką. Ulega jednak jej prośbie o ostatnie spotkanie. Maria prosi Judyte o wsparcie. Dorota jedzie na badania, Franek zaprzęga się z Bartkiem, a Natalia wybiera suknię ślubną z Hanią oraz Adamem.

WT Sowiński próbuje umówić się po dyżurze z rezydentką Klaudią, jednak ta stanowczo odrzuca jego zaloty. Olek zwierza się Argasińskiemu, że ma poważny konflikt z szefem. Iwona, dreczona koszmarami i pojawiającymi się znakami, robi życiowe porządki. Spodziewa się rychłej śmierci. Domariska wciąż osacza Marcina. **odc. 1937, 1938**

20.50 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Podczas dyżuru Jakubek nagle zaczyna czuć się tak źle, że przerywa pracę. Jest przekonany, że ma zawał. Oliwia zostaje sama. Musi podjąć się ryzykownej operacji kobiety z ciężkim urazem wątroby. Później zajmują się Zbyszkiem – zakompleksionym chłopakiem, który, będąc pod wpływem narkotyków, rozbił sobie głowę.

Dr Jacyno coraz mocniej ulega zauroczeniu piękną koleżanką. Blanka pomaga samotnej matce, u której opóźnia się poród, oraz wspiera Zuzię, gdy ta wyznaje, że chce znów zająć w ciąży. Po pracy Milewska kłóci się z mężem, kiedy ten przyjeżdża po małą Ninę ze śladami pobicia na twarzy. Wkrótce para dochodzi do porozumienia. **odc. 996**

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Przed Iskrą, którą czeka pojedynek o awans, piętrzą się problemy. Lilka wyznaje Kindze szokującą prawdę. Angelikę zaskakuje zmiana w zachowaniu ojca. Podejrzewa, że planuje on jakiś podstęp w związku z rozwodem.

PO Kinga wciąż zastanawia się, czy powinna dać Jankowi drugą szansę. Przed najważniejszym meczem sezonu Koczarski nadużywa alkoholu. Borys robi wszystko, by odzyskał formę. Eliza nie przychodzi na spotkanie z prawnikami.

CZ Bolesław zamierza zaskoczyć żonę pod podjazdem, gdzie są już ukryte inne zwłoki. Tymczasem Marta dokleja do wspólnej mapy marzeń zdjęcie młodej pary. Zaskakuje tym Szymona. **odc. 4246-4248**

18.05 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Paulina udaje się na lekcję tenisa. Jacek kwestionuje kompetencje trenera. Leokadia wprowadza się do córki, aby pomóc jej w opiece nad dziećmi.

PO Gustaw coraz bardziej martwi się planami Agaty. Agnieszka podejrzewa, że Zosia mieszka sama, a Jaromir wrócił do rodziców.

WT Po wizycie w biurze Rutki Oskar zamierza urządzić bachanalia. Jasięk i Roksi idą do kawiarni. Zastają tam Norberta.

SR Agata ma lecieć na sesję zdjęciową do Egiptu. Pawelek pomaga Toli oraz Sylwii w transporcie Skoczka do Elmedu.

CZ Beata jest zdziwiona, że Michał cały czas utrzymuje kontakty z Elżbietą. Piotruś wdaje się w szkołę w bojkot. **odc. 4731-4735**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Dominika znów ściera się z Renatą. Wanda, zachęcana przez Jaworskiego i Kasię, zaczyna myśleć o funkcji przewodniczącej wspólnoty mieszkaniowej.

PO Oliwka próbuje pomóc Justinowi, organizując jego spotkanie z Olą. Celina potajemnie kopiuje dane z telefonu Różańskiej.

WT Dominika zatrudnia Luizę w Feel Good. Renata w tajemnicy umawia się z dilerem i kupuje od niego kolejne narkotyki.

SR Aldona i Borys martwią się o przyszłość Romea. Postanawiają przedstawić zakonanemu chłopakowi konkretną propozycję.

CZ W domu Pyrków dochodzi do awarii pieca. Broda coraz mocniej wierzy, że zrobi z Janki muzyczną gwiazdę. **odc. 3396-3400**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Krzysztof odbiera telefon od Basi, która żyje. Żona błaga, aby po nią przyjechał. Zdybicka chce sprzedać bar bankowi, ale Honorata i Roman z Michałem blokują te plany.

WT Teresa szykuje hotelową randkę z Rafałem. W prowokacyjnym przebraniu czeka na niego w pokoju. Gwiazda w panice szuka żony. Uważa, że też mogła zostać porwana.

SR Córka namawia Kalską, żeby poszukała pracy. Ewelina prosi więc o pomoc Weronikę. Igor zawozi Julkę do zamkniętego ośrodka terapii uzależnień.

CZ Hebel, zgodnie z obietnicą daną żonie, pilnuje Tomka podczas pracy. Weronika z kolei bezskutecznie próbuje dodzwonić się do Eweliny. **odc. 4276-4279**

20.50 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Paweł organizuje casting na nianię dla Antosia. Nie chce, by chłopiec spędzał zbyt wiele czasu z Agnes. Dominik Walat znów doprowadza do wypadku. Wieści o wybrykach chłopaka rozpalają na nowo w Zdunskim pragnienie zemsty za śmierć Franki. Magda i Andrzej udają się do sądu na finał procesu Jabłońskiego.

WT Kinga mówi mężowi, że wyczuła w piersi guzek. Jadą do specjalisty na badania. Filarska po upadku ze schodów trafia do szpitala. Bogna widzi Mateusza z Majką. Dochodzi do wniosku, że kocha inną. Michał przedstawia bratu i studentom Jamesa Waltersa, weterana z Afganistanu, który uratował mu życie. **odc. 1939, 1940**

20.50 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Zrozpaczona Blanka przez kolejne godziny szuka małej Niny. Policjanci z komendy wojewódzkiej, Dorota Kowal oraz Radosław Biegun, prowadzą intensywne śledztwo w sprawie porwania dziewczynki. Gdy na miejscu pojawia się Mario, natychmiast staje się jednym z głównych podejrzanych.

Matylda wyznaje Falkowiczowi, że ma nowego chłopaka. Profesor postanawia go poznać. Dziewczyna zaprasza ukochanego na kolację, na którą przychodzi również Michał. Kiedy Falkowicz odkrywa, że ratownik Dariusz jest o kilkanaście lat starszy od partnerki, z trudem panuje nad emocjami. W Leśnej Górze na dyżur trafia kierowca po wypadku. **odc. 997**



APLIKACJE DO ZARZĄDZANIA ZUŻYCIEM MEDIÓW

Rachunki? Masz je w garści!

Koniec z szukaniem faktur i przepisywaniem stanu liczników na kartkę – aplikacje na smartfony i tablety dają pełną kontrolę nad zużyciem gazu, prądu i wody.

Szkoda energii na żmudne studiowanie rachunków. Darmowe aplikacje do monitorowania zużycia mediów sprawiają, że kontrolowanie poboru gazu i prądu staje się wygodne i naprawdę proste. Dzięki nim bez wychodzenia z domu opłacisz faktury, sprawdzisz aktualne saldo oraz prześledzisz historię płatności i zużycia mediów – przedstawioną na czytelnych wykresach. Podaś też odczyt licznika, więc rachunki będą naliczane według rzeczywistego zużycia, a nie wyłącznie na podstawie prognoz. To jednak nie wszystko: aplikacje (również mniejszych operatorów, np. „Mój Licznik 2.0” udostępniony przez Energeę, a także „Moje PGE” czy „Moja ENEA”) przypominają o zbliżających się terminach płatności i poinformują o plano-

CZUWA NAD WSZYSTKIM

ODCZYTY LICZNIKÓW to aplikacja do monitorowania zużycia m.in. prądu (także z fotowoltaiki), gazu, wody czy pelletu. Apka pokazuje, jak zmienia się zużycie poszczególnych mediów w czasie, i przypomina o terminach odczytów. Jeśli uzupełnisz stawki ze swoich rachunków, automatycznie wyliczy szacunkowe koszty zużycia.



wanych oraz nagłych wyłączeniach energii w twojej okolicy. Umożliwią również zgłoszenie awarii, sprawdzenie szczegółów umowy i wybranej taryfy, a w razie potrzeby – nawiązanie kontaktu z biurem obsługi klienta o dowolnej porze. Wszystkie przedstawione aplikacje są dostępne zarówno w Google Play, jak i w App Store. Dzięki nim łatwiej zapanujesz nad zużyciem energii – i żaden rachunek nie będzie już zaskoczeniem. **MG**

KILOWATY POD KONTROLĄ

MÓJ TAURON (zdz. 1) to aplikacja dla klientów Grupy Tauron. Umożliwia m.in. włączenie powiadomień o nowych fakturach i rachunkach do opłacenia, a także zamówienie montażu klimatyzacji, pompy ciepła czy pieca akumulacyjnego. Z jej poziomu wypełnisz też wniosek o rozłożenie płatności na raty, zmniejsz taryfę oraz sposób rozliczania. Wirtualny doradca podpowie, czy korzystasz z najkorzystniejszej oferty, czy warto ją zmienić, by płacić mniej. Jeśli masz aktywną usługę „tele-rachunek”, możesz również zdalnie podać odczyt licznika.



TAURON ELICZNIK (zdz. 2) to aplikacja dla użytkowników licznika zdalnego odczytu. Pokazuje zużycie energii i pozwala porównywać je w ujęciu dziennym, miesięcznym i rocznym. Umożliwia też ustawienie powiadomień o przekroczeniu ustalonego limitu.

PGNIG W NOWEJ ODSŁONIE

ORLEN MBOK (DAWNIEJ PGNIG) pozwala podawać odczyty gazu i prądu dostarczane przez PGNiG, sprawdzać rozliczenia, saldo i historię zużycia, a także oszacować wysokość rachunku. Umożliwia opłacanie umów, zarządzanie e-fakturą i powiadomieniami, zmianę taryfy, składanie reklamacji oraz wniosków (np. o zwrot nadpłaty). W apce przepiszesz umowę (także dla nowego adresu), połączysz konto z programem lojalnościowym Orlen Vitay i umówisz wizytę w biurze obsługi klienta.





Od narodzin do śmierci:

Historia pierwszego polskiego króla uwieczniona w złocie

Medale 1/1000 oz
**24-KARATOWE
ZŁOTO**



Za jedyne 5 rat

po **299 zł**

lub za jednorazową kwotę 1495 zł
(zamiast 2095 zł*), najniższa cena w ciągu
30 dni przed wprowadzeniem obniżki – 1495 zł
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

Niepowtarzalne
oznakowanie
gwarantujące
jakość

Rewers każdego
z 6 medali jest taki sam
(średnica ok. 20 mm)

„Wyjątkowa
prezentacja niezwykłych
numizmatów”

- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- Emisja ograniczona do 5000 zestawów
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty

Elegancka kasetka
na numizmaty,
Certyfikat własności
oraz Certyfikat
autentyczności
do Twojej kolekcji
GRATIS!

BEZPŁATNIE!
Dla Ciebie w prezencie:

- Zestaw prezentów dla mężczyzny:
- Portfel
 - Męski zegarek na rękę Philippe Réveur
 - Długopis z detalami w kolorze złota



Medale są opakowane w specjalne kapsle,
których zadaniem jest ochrona i efektowna
prezentacja Twoich złotych skarbów.

Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Odetnij wzdłuż przerywanej linii

Zamów teraz, a oszczędzisz aż 600 zł!

☒ **TAK!** Chcę otrzymać pełną kolekcję 6 medali 1/1000 oz z czystego złota
„1000. rocznica koronacji” (nr art. 904-240-7) – **WYSYŁKA GRATIS**. Wybieram
płatność (proszę zaznaczyć):

- ☐ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 299 zł lub
☐ jednorazową 1495 zł (zamiast 2095 zł).
Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1495 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymane prezenty!
Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbio-
rze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Cię SMS-em
o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub
(na życzenie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen,
Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów
promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) Rozporządzenie PE i Rady (UE) 2016/679z

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas już teraz,
a otrzymasz dodatkowy PREZENT!

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach
8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00).

Szafka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Jeżeli nie życzysz sobie
ich otrzymywania, możesz zgłosić
sprzeciw wobec przetwarzania Twoich
danych w celach reklamowych,
wysyłając go pocztą (Mennica-Numizmaty,
ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę)
lub e-mailem (bok@mennica-numizmaty.pl).
Więcej informacji o sposobie przetwarzania
danych osobowych znajdziesz na stronie
www.mennica-numizmaty.pl/privacy

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan

567A - 03

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy

Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących
produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wys-
tarczy że wysłę informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego
167, 05-070 Sulejówkę.

Data

Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl

**MENNICA
NUMIZMATY**

* Cena regularna pojedynczego medalu: 349,16 zł