

**DZIŚ W NUMERZE
„NIECODZIENNA
GAZETA POLSKA”!**

W naszym weekendowym magazynie przestrzegamy, kiedy żywność może okazać się rakotwórcza. Do tego szalona lista przebojów z... ogórkiem w roli głównej i podróże po Polsce, czyli piękno tuż za miedzą.

REKLAMA

CZYTAJ W DZISIEJSZEJ GPC

**MISTRZOSTWA ŚWIATA
W PIŁCE RĘCZNEJ 2023**

PARTNER DODATKU:





Musimy wrócić do korzeni. Z jednej strony zachować jedność, a z drugiej przedstawić bardzo ciekawą i świeżą ofertę programową. Z tym drugim zawsze są kłopoty, gdy ugrupowanie rządzi tak długo jak my. Po rozmowach z prezesem Kaczyńskim i premierem Mateuszem Morawieckim jestem jednak optymistą. Myślę, że taki nowy program będziemy w stanie zaprezentować wiosną tego roku – mówi nam Adam Bielan.

Adam Bielan ujawnia strategię prawicy na wybory

NAJPIERW ROZLICZENIE, POTEM NOWY PROGRAM

fot. Rafał Guz/PAP

s.4

ŚWIAT

Reżim zlicytuje siedzibę Polskiej Macierzy Szkolnej

Władze Grodna zamierzają wystawić na licytację siedzibę Polskiej Macierzy Szkolnej – organizacji, którą reżim Alaksandra Łukaszenki zdelegalizował w ub.r. Decyzję o zlikwidowaniu organizacji reżimowy sąd podjął po zaledwie jednym posiedzeniu. Licytacja ma odbyć się 3 lutego.

s.6

POLSKA

Polska presja jest skuteczna

To Polska jako pierwsza zadeklarowała możliwość dostarczenia nowoczesnych czołgów Ukrainie i naciska na stworzenie międzynarodowej koalicji na rzecz ich przekazywania. To nasz upór doprowadził do nałożenia na Rosję sankcji. Od czasu wybuchu wojny coraz częściej udaje nam się skutecznie wywierać presję na zachodnie mocarstwa.

s.3

POLSKA

Opozycja boi się prześwietlenia wpływu Kremla w Polsce

Przedstawiciele opozycji mają zamiar nadal torpedować prace związane z powołaniem komisji weryfikacyjnej badającej wpływ rosyjskie w Polsce. Mimo to politycy obozu rządzącego wierzą, że na najbliższym posiedzeniu Sejmu uda się uchwalić projekt ustawy w tej sprawie.

s.3

PUBLICYSTYKA

Ukraina zwycięży i odzyska Krym

Generał Ben Hodges, były głównodowodzący siłami amerykańskimi w Europie, a obecnie analityk Center for European Politics w Waszyngtonie i jeden z ekspertów w kwestii bezpieczeństwa, twierdzi, że Rosja nie ma żadnego spójnego planu, a Ukraina wyzwoli w tym roku nawet Krym.

s.8





WSPARCIE DLA RODZIN

POLITYKA PRORODZINNA \ Rusza nowa edycja programu Maluch+. Minister rodziny i pracy społecznej Marlena Maląg poinformowała, że budżet programu wyniesie 5,5 mld zł. – Będzie ponad 102 tys. miejsc opieki żłobkowej, 837 zł na dziecko przez 3 lata – powiedziała.



gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 20-22 STYCZNIA 2023

3

POLITYKA \ Na najbliższym posiedzeniu Sejm może przyjąć ustawę powołującą nową komisję weryfikacyjną

Opozycja boi się prześwietlenia wpływów Kremla w Polsce

Zgodnie z zapowiedziami przedstawiciele opozycji mają zamiar nadal torpedować prace związane z powołaniem komisji weryfikacyjnej badającej wpływy rosyjskie w Polsce w latach 2007–2022. Mimo to politycy obozu rządzącego wierzą, że już na najbliższym posiedzeniu Sejmu, które odbędzie się w przyszłym tygodniu, uda się uchwalić odpowiedni projekt ustawy w tej sprawie. – Posłowie opozycji z jednej strony krzyczą, że jest wiele kwestii do wyjaśnienia, a z drugiej robią wszystko, aby tych zagadnień nie ruszać – mówi „Codziennej” poseł Piotr Kaleta z PiS.

Jan Przemyski

W zeszłym tygodniu sejmowa komisja administracji i spraw wewnętrznych (AiSW) po raz drugi zarekomendowała odrzucenie projektu dotyczącego powołania komisji weryfikacyjnej, która miałaby badać wpływy rosyjskie na bezpieczeństwo wewnętrzne Polski w latach 2007–2022. Decyzji tej nie poparli posłowie podczas głosowania na sali plenarnej, którzy zdecydowali, że ustawa ponownie trafi do AiSW. Na dni 25–26 stycznia br. zaplanowane jest kolejne posiedzenie Sejmu i w związku z tym „Codzienna” skontaktowała się z politykami zasiadającymi w wyżej wymienionej komisji, aby spytać ich, jak przebiegają prace nad projektem ustawy i czy tym razem uda się go przyjąć.

Jak się okazuje, posłowie opozycji nie zmienili zdania wobec propozycji i konsekwentnie mają zamiar głosować za jej odrzuceniem. – Komisja, która nie ma charakteru komisji śledczej, czyli może być złożona z przypadkowych ludzi, których doposaży się w niesamowite narzędzia śledcze,



| fot. Piotr Nowak/PAP

a także możliwość inspirowania pewnych działań policji i prokuratury, nie ma na celu wyjaśniania sprawy rosyjskich wpływów w Polsce – mówi „Codziennej” poseł Tomasz Szymański (PO), członek AiSW.

Innego zdania jest natomiast wiceprzewodniczący sejmowej komisji administracji i spraw wewnętrznych, poseł Piotr Kaleta z PiS. – Ostatnio opozycja głośno gardłowała o jakichś absurdalnych zarzutach wobec Orłenu, że ten w sposób nieprawidłowy podnosił ceny. Mówili też coś o marżach itp. Przecież ta komisja, którą chcemy powołać, mogłaby wyjaśnić wszystkie tego typu sprawy – podkreśla poseł Kaleta. – W związku

z tym posłowie opozycji sami sobie zaprzeczają. Z jednej strony krzyczą, że jest wiele kwestii do wyjaśnienia, a z drugiej robią wszystko, aby tych zagadnień nie ruszać. To jest absurd – mówi „Codziennej” polityk PiS.

Dodał również, że wierzy, iż na najbliższym posiedzeniu wspomnianej komisji uda się przekonać większą liczbę parlamentarzystów do poparcia pomysłu utworzenia organu badającego wpływy Kremla w Polsce. Myślę, że do końca najbliższego posiedzenia Sejmu uda się przyjąć ustawę, a następnie trafi ona dalej, tak aby komisja ds. badania wpływów Kremla w Polsce mogła jak najszybciej rozpocząć prace – stwierdził Piotr Kaleta.

Polska presja jest skuteczna

DYPLOMACJA \ To Polska jako pierwsza zadeklarowała możliwość dostarczenia nowoczesnych czołgów Ukrainie i naciska na stworzenie międzynarodowej koalicji na rzecz ich przekazywania. To dzięki naszym działaniom ukraińskiego nieba będą bronić patrioty, a nasz upór doprowadził do nałożenia na Rosję wielu sankcji. Bez wątpienia od czasu wybuchu wojny znaczenie Polski na arenie międzynarodowej znacznie wzrosło i coraz częściej udaje nam się skutecznie wywierać presję na zachodnie mocarstwa.

Wojna na Ukrainie jest jednym z głównych tematów omawianych na Szczycie Ekonomicznym w Davos. Presję na światowych liderów mocno wywiera prezydent Andrzej Duda. – Ukraina potrzebuje nowoczesnych czołgów i pocisków, by mogła się bronić, ale przede wszystkim po to, by zatrzymać rosyjską ofensywę; potrzeba więcej naszej pomocy, naszych zasobów i sprzętu, bo sytuacja robi się trudna – apelował.

Szef sejmowej komisji spraw zagranicznych Radosław Fogiel wyraził nadzieję, że działania polskiego prezydenta odniosą pożądany skutek. – Bardzo byśmy sobie tego życzyli. Pytanie brzmi jednak, jak to będzie wyglądać w rzeczywistości, bo niestety mamy umiarkowanie optymistycznie sygnały. Wystarczy spojrzeć chociażby na to, co media piszą o nowym ministrze obrony Niemiec Borisie Pistoriusie, socjaldemokracie z regionu, z którego pochodzi Gerhard Schröder, i podobno jego bliskim współpracownikowi, co nie rokuje najlepiej, obym się mylił – zauważył w rozmowie z nami. – Na pewno potrzeba dużej presji, bo już nieraz pokazywaliśmy jako Polska, że to na dłuższą metę działa, jak chociażby niedawno w kwestii patriotów. Propozycja, którą złożyła Polska, była najpierw wyszydzana, później niestety z udziałem

polskiej opozycji próbowano nam uświadamić, że to nie możliwe, a na koniec jednak patrioty na Ukrainę trafiają – i amerykańskie, i niemieckie. Ta presja jest konieczna i jestem dobrej myśli, jeżeli chodzi o tę międzynarodową koalicję, do której różne państwa będą przekazywać po kilka, kilkanaście czołgów Leopard – podkreślił.

Z uznaniem o działaniach Polski wypowiedział się także poseł PSL, wiceszef KSZ Władysław Teofil Bartoszewski. – Myślę, że jesteśmy na tyle skuteczni, na ile to jest możliwe. Udaje nam się przekonać całkiem sporo państw i to jest właściwe działanie, i powinno być kontynuowane. Takie oddziaływanie nigdy oczywiście nie jest w stu procentach skuteczne, ale na tym polega dyplomacja – ocenił.

O ocenę skuteczności polskiej dyplomacji w sprawie większej pomocy dla Ukrainy zapytaliśmy eksperta ds. polityki zagranicznych prof. Pawła Sorokę z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. – Po rezultatach ocenia się skuteczność, a jest na to jeszcze za wcześnie, bo decyzje zapadają powoli. Warto jednak zauważyć, że we wszystkich wskaźnikach, jeżeli chodzi o pieniądze, o przekazywanie uzbrojenia, to Polska jest w czołówce, dlatego nasze zdanie się liczy – powiedział.

Adrian Siwek

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

NEKROLOG

KONDOLENCJE

Busko-Zdrój
Pensjonat Sanato
Ferie zimowe
dla zdrowia
wypoczynku
i relaksu.
Zadzwoń zapytaj
413781948
www.sanato.com.pl

2 stycznia odeszła od nas
Ś.P.
Teresa Tobera
(1933-2023)
b. więźniarka niemieckich obozów koncentracyjnych
w Auschwitz, Ravensbrück i Neustadt,
harcerka,
działaczka Solidarności (1980-81),
gorąca patriotka.
Prosimy o modlitwę.
Pełni smutku
syn, siostra, wnuczka, rodzina i przyjaciele

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość o odejściu
Naszego Kolegi
Ś.P.
Wojciecha Śmigielskiego
długoletniego funkcjonariusza Centralnego Biura Antykorupcyjnego.
W naszej pamięci pozostanie jako wspaniały człowiek, pełen
życzliwości, wyrozumiałości, skromny, otwarty na drugiego
człowieka, oddany Rodzinie i pracy.
Rodzinie i Bliskim
składamy
wyrazy najgłębszego współczucia
Szef CBA wraz z Zastępcami,
oraz funkcjonariusze i pracownicy CBA



NIC SIĘ NIE ZMIENI

EMERYTURA \ Rzecznik rządu Piotr Müller zapowiedział, że Prawo i Sprawiedliwość nie zwiększy wieku emerytalnego. Przepisy, które wprowadziliśmy, zostawiamy, nie ruszamy ich. Platforma Obywatelska po raz kolejny obiecuje, że też tego nie robi, ale to samo obiecywała w 2011 r. przed wyborami – przypomniał.

4

PIĄTEK-NIEDZIELA 20-22 STYCZNIA 2023

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

fot. Krystian Maj/KPRM/d

WYWIAD \ Z ADAMEM BIELANEM, prezesem Partii Republikańskiej, rozmawia JACEK LIZINIEWICZ

Nikt nie da nam trzeciej kadencji za zasługi

Musimy wrócić do korzeni. Z jednej strony zachować jedność, a z drugiej przedstawić bardzo ciekawą i świeżą ofertę programową. Z tym drugim zawsze są kłopoty, gdy ugrupowanie rządzi tak długo jak my. Po rozmowach z prezesem Kaczyńskim i premierem Mateuszem Morawieckim jestem jednak optymistą. Myślę, że taki nowy program będziemy w stanie zaprezentować wiosną tego roku – mówi nam Adam Bielan.

Panie Pośle, w ostatnich miesiącach mamy kilka pozwów, które są bez precedensu. Donald Tusk pozwał Tomasza Sakiewicza i TVP za film „Nasz człowiek w Warszawie”. TVN pozwał TVP, Niezależną i „Gazetę Polską Codziennie”, wnioskując o zabezpieczenie, w ramach którego nie możemy mówić, że „TVN kłamie”. Jak Pan ocenia próby wprowadzania takiej sądowej cenzury?

Sam jestem pozwany przez tę samą kancelarię za słowa dotyczące byłego ministra Aleksandra Grada. Myślę, że jest to skoordynowana akcja polityków Platformy Obywatelskiej, którzy starają się w kluczowym roku wyborczym sprawić, żeby media i konkurenci polityczni nie przypominali im niewygodnych faktów z przeszłości.

Myśli Pan, że to narzędzie będzie wykorzystywane w kampanii wyborczej?

Nie mam co do tego żadnej wątpliwości. Już od czasów słynnej wypowiedzi prezydenta Bronisława Komorowskiego o rozgrzanych sędziach i taśm Sławomira Neumanna chyba nikt nie może mieć wątpliwości, że Platforma używa wymiaru sprawiedliwości do swoich politycznych celów.

U progu kampanii wyborczej pojawiają się problemy i tarcia w Zjednoczonej Prawicy. Solidarna Polska nie wyklucza, że wystartuje samodzielnie. Na ile to możliwy scenariusz?

Jest możliwy. Oczywiście to jest decyzja przede wszystkim Solidarnej Polski. Na ile to jest jednak scenariusz prawdopodobny? Moim zdaniem prawdopodobieństwo jest niewielkie, bo sądzę, że politycy Solidarnej Polski zdają sobie sprawę, że ich samodzielny start nie przyniesie im sukcesu. Ich szanse na przekroczenie progu są niewielkie, a wszystko może zaszkodzić Zjednoczonej Prawicy i doprowadzić do tego, że do władzy wróci Donald Tusk. Niestety w polityce nie zawsze takie realne kalkulacje zwyciężają.



fot. Aleksiej Witwicki/Gazeta Polska

Często biorą górę emocje. Dlatego jest ważne w czasie wewnętrznej debaty i dyskusji o różnicach, abyśmy nie przekraczali pewnych granic. Słowa mają znaczenie i negatywne emocje mogą zostać z nami na dłużej. O to apeluję do polityków Zjednoczonej Prawicy, abyśmy w wypowiedziach medialnych znali pewną miarę. Natomiast przygotowując się do wyborów, musimy pamiętać o tym, co dało nam sukces w latach 2014–2015, kiedy budowaliśmy podwaliny pod obóz Zjednoczonej Prawicy, który potem okazał się tak skuteczny w wygrywaniu wyborów i rządzeniu. To ważne, bo był to najsukcesowniejszy projekt w historii polskiej prawicy.

Co zdecydowało o skuteczności?

Po pierwsze zjednoczenie obozu Zjednoczonej Prawicy w 2014 r. Później atrakcyjna oferta programowa dla wyborców, która powstała podczas bardzo dużej konwencji programowej w Katowicach latem 2015 r. Musimy wrócić do korzeni. Z jednej strony zachować jedność, a z drugiej przedstawić bardzo ciekawą i świeżą ofertę programową. Z tym drugim zawsze są kłopoty, gdy ugrupowanie rządzi tak długo jak my. Po rozmowach z prezesem Kaczyńskim i premierem Mateuszem Morawieckim jestem

jednak optymistą. Myślę, że taki nowy program będziemy w stanie zaprezentować wiosną tego roku.

Wiosną, czyli w marcu czy raczej bliżej czerwca?

Na pewno powinniśmy najpierw rozliczyć się z tego, co udało się zrobić przez te 7,5 roku. Uderzyć się w pierś w przypadku rzeczy, których nie udało przeprowadzić. Musimy z tym rachunkiem dotrzeć do jak największej grupy wyborców. To powinien być pierwszy etap naszej prekampanii. Później, nieco bliżej wyborów, powinniśmy przedstawić społeczeństwu nasz program na kolejne 4 lata. Wyborcy bowiem nie dadzą nam trzech kadencji za zasługi. Nawet ci, co oceniają pozytywnie to, czego dokonaliśmy przez 7,5 roku, nie zagłosują na nas wyłącznie dlatego, że pozytywnie oceniają przeszłość. Będą oczekiwać od nas wizji na kolejne cztery lata.

Zaznaczył Pan, że jedność jest kluczowa. Nie ma się co oszukiwać, przerabialiśmy już scenariusze, w których Zbigniew Ziobro startuje oddzielnie. Za każdym razem kończyło się to porażką prawicy. Jest możliwe, że tym razem będzie inaczej?

Myślę, że to możliwe. Nie chciałbym za bardzo brnąć w hipotetyczne scenariusze,

bo często takie publiczne dywagacje mają charakter samospełniających się przepowiedni. Dlatego nie chciałbym tego wątku rozwijać. Sądzę, że zwycięstwo Zjednoczonej Prawicy bez Solidarnej Polski ciągle byłoby możliwe. To pokazuje badania. Natomiast wtedy zmniejsza się prawdopodobieństwo samodzielnego rządów po wyborach. Pojawiałaby się konieczność dobru koalicjanta.

Czy wybory można wygrać bez KPO? Bez zakończenia tego etapu politycznego?

Badania opinii publicznej wskazują na to, że wyborcy przykładają olbrzymią wagę do KPO i widzą duży związek między KPO a wynikiem wyborczym. Natomiast my staraliśmy się o te środki nawet nie ze względu na rok wyborczy, ale wskazujemy na interes państwa. Potrzebujemy z jednej strony wielkiego programu modernizacji polskich sił zbrojnych, co Zjednoczona Prawica robi od lat, ale teraz musi on być zintensyfikowany w związku z agresją Rosji, a z drugiej strony programu ze względu na ogólnosięwiatowe spowolnienie gospodarcze, które sprawi, że bardzo wiele gospodarek europejskich wpadnie w tym roku w recesję. To zjawisko oznacza nie tylko spadek PKB, lecz

również bezrobocie. Musimy zrobić wszystko, aby inwestycjami publicznymi – rządowymi i samorządowymi – podtrzymać wzrost gospodarczy w Polsce. Na to są potrzebne fundusze. Jeśli chcemy osiągnąć te dwa cele, to potrzebujemy środków zewnętrznych jak mało kiedy w naszej historii członkostwa w UE. Stąd też potrzebne jest podjęcie niepopularnych wśród wielu wyborców prawicy decyzji. Niestety jeżeli się rządzi, to trzeba brać odpowiedzialność za podejmowanie również tych trudnych decyzji. Trzeba często wybierać mniejsze zło. Tak rozumiem decyzję zarówno premiera Morawieckiego, jak i prezesa Jarosława Kaczyńskiego. Obaj mają wsparcie Partii Republikańskiej.

Czy cokolwiek w sprawie KPO i relacji Polska–UE zmienia afery nazwana Katargate?

Powinna. Jestem jednak sceptyczny, czy to się stanie. Powinna, bo ona pokazuje drugą twarz bardzo wielu polityków, szczególnie tych z europejskiej lewicy, którzy z jednej strony mają usta pełne frazesów o konieczności przestrzegania praworządności, często z poczuciem wyższości krytykowali rządy konserwatywne w Polsce, przyjeżdżali do nas, biorąc udział w paradach równości, i ci sami politycy brali walizkami pieniądze od krajów reżimów, które z wolnością i tolerancją nie mają wiele wspólnego. Gorsze jest jednak to, że jeżeli tak łatwo jest skorumpować czołowych polityków przez takie państwa jak Katar, to co dopiero dzieje się w przypadku Rosji, która dysponuje dużo większymi środkami i wydaje znacznie większe kwoty na korumpowanie polityków europejskich. Według raportu Departamentu Stanu USA z jesieni ubiegłego roku Rosjanie przekazali co najmniej 300 mln dol. rozmaitym politykom europejskim w ostatnich kilku latach. Tutaj niestety wciąż nie mamy pełnej wiedzy. Służby specjalne, które zajmują się tropieniem korupcji, nie dają nam informacji i dowodów. To jest groźniejsze. Ci politycy, którzy brali pieniądze z Kataru, są wyświeتلeni, i ich kariery polityczne są skończone. Ci jednak, którzy przez lata brali pieniądze od Rosji, wciąż funkcjonują w polityce. Teraz w związku z tym, co się dzieje na Ukrainie, są mniej aktywni, ale wrócą do tej aktywności, gdy tylko działania wojenne się zakończą. Myślę, że trzeba zrobić wszystko, aby oni również nie umknęli sprawiedliwości.

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 ŚWIAT

8 PUBLICYSTYKA

9 GOSPODARKA

10-15

SPORT

16 LIZEM



PACZKA Z BOMBĄ

AKCJA SŁUŻB \ Antyterroryści podczas zasadzki zatrzymali 34-latkę podejrzaną o podłożenie paczki z bombą w domu w Siecieborzycach. W wyniku eksplozji ranna została 31-latką i dwójka jej dzieci.

fot. Policja.gov.pl/d



fot. Aleksiej Witwicki/Gazeta Polska

FALA ZAKAŻEŃ

EPIDEMIA GRYPY \ Minister Niedzielski po spotkaniu sztabu ekspertów: „Nawet jeżeli nastąpi ponowny wzrost zakażeń, to fala na przełomie lutego i marca powinna być dużo mniejsza.”

POLITYKA \ Większość senacka konsekwentnie blokuje ważne dla Polski ustawy

Permanentna obstrukcja w Senacie

Wybory, walka z pandemią, budowa zapory na granicy z Białorusią czy związane z Krajowym Planem Odbudowy zmiany w Sądzie Najwyższym. M.in. te sprawy próbowała blokować większość senacka. – Najgorsze jest to, że przyzwyczailiśmy się, że nigdy nie ma gotowości do sprawnej pracy po stronie większości senackiej. Są deliberacje, zbieranie ekspertów, wydłużone konsultacje. To zbyteczne działania – mówi Stanisław Karczewski, senator Prawa i Sprawiedliwości.

Hubert Kowalski

Większość senacka od kilku lat sabotuje procedowanie ważnych z punktu widzenia polskich interesów i bezpieczeństwa ustaw. Na początku pandemii COVID-19, a dokładnie 6 kwietnia 2020 r., Sejm przyjął ustawę o szczególnych zasadach przeprowadzania wyborów prezydenckich. Senat natomiast prace nad ustawą rozpoczął dopiero 27 kwietnia. Senackie komisje rozpatrywały opinie różnych instytucji na temat nowego prawa, a głosowanie, podczas którego izba odrzuciła projekt, odbyło się dopiero 5 maja. Ostatecznie 1 czerwca Senat przegłosował kilkadziesiąt poprawek do ustawy.

Z kolei jesienią 2020 r. w Senacie przedłużano prace nad ustawą dotyczącą walki z COVID-19. W sytuacji szczególnego zagrożenia dla zdrowia i życia Polaków m.in. premier Mateusz Morawiecki apelował do marszałka Grodzkiego o niezwłoczne procedowanie, zaraz po uchwaleniu ustawy przez Sejm. Senat jednak uchwalił ją dopiero kilka dni później, co wydłużyło czas jej wejścia w życie.

Z kolei jesienią 2021 r. Senat wprowadził kilkanaście poprawek do ustawy o budowie zabezpieczenia na granicy z Białorusią. KO próbowała wtedy nawet odrzucić ustawę w całości, co jednak się nie udało, ponieważ wniosek nie poparła część senatorów niezależnych oraz Polskiego Stronnictwa Ludowego.

Niedawno marszałek Tomasz Grodzki zapowiedział, że Senat zajmie się projektem ustawy o Sądzie Najwyższym dopiero 31 stycznia. Według rządu projekt ten ma doprowadzić do odblokowania pieniędzy z Kra-

jowego Planu Odbudowy. Opozycja zapowiedziała, że przygotuje liczne poprawki i ma szeroko konsultować proponowane przepisy. Senat ma poprosić o opinię m.in. Komisję Wenecką. Procedowanie projektu w podanym przez Grodzkiego terminie poważnie odsunie w czasie wejście przepisów w życie, a tym samym opóźni uzyskanie przez Polskę środków z KPO.

– To kolejna próba przedłużenia prac nad ważną ustawą. W moim odczuciu jest to kolejna kompromitacja marszałka Grodzkiego, kompromitacja większości senackiej – mówi w rozmowie z „Codzienną” senator Karczewski. – Usłyszałem, że marszałek Grodzki wystąpił z wnioskiem o opinie do ekspertów zewnętrznych. Uważam to za kuriozum. To politycy powinni podejmować tego rodzaju decyzje – ocenia senator. Podkreśla, że bardzo krytycznie ocenia postawę marszałka Senatu. – Wszyscy czekamy na tę ustawę. Między innymi prezydent, politycy, ale przede wszystkim Polacy, polska gospodarka i polska służba zdrowia. Te pieniądze są potrzebne – podkreśla senator Karczewski. – Najgorsze jest to, że przyzwyczailiśmy się, że nigdy nie ma gotowości do sprawnej pracy po stronie większości senackiej. Są deliberacje, zbieranie ekspertów, wydłużone konsultacje. To zbyteczne działania – ocenia. Wyjaśnia, że politycy doskonale wiedzą, jakie ustawy trafią do Senatu. – W poprzednich kadencjach bardzo często w sytuacjach pilnych konsultacje odbywały się już na poziomie prac sejmowych i dobrze byłoby wrócić do tych dobrych, sprawdzonych praktyk. Mam przekonanie, że wrócimy do nich po wyborach – mówi senator Stanisław Karczewski.

REKLAMA

ORGANIZATORZY ZAPRASZAJĄ NA OBCHODY

1600

ROCZNICY WYBUCHU POWSTANIA STYCZNIOWEGO

22 STYCZNIA 2023R.

GODZ. 12,30
MSZA ŚWIĘTA W KOŚCIELE
PW. ŚWIĘTEGO JOZAFATA KUNCEWICZA (W-WA, UL. POWĄŻKOWSKA 90)
W INTENCJI POLEGŁYCH POWSTAŃCÓW STYCZNIOWYCH

GODZ. 13:30
PRZEMARSZ NA CMENTARZ WOJSKOWY NA POWĄŻKACH
W ASYŚCIE WOJSKA POLSKIEGO

GODZ. 14:20
ZŁOŻENIE KWIATÓW I ZAPALENIE ZNICZY W KWATERZE
POWSTAŃCZEJ „BOHATEROM 1863 R.” (C13)

PATRONAT HONOROWY:

WICEMARSZAŁEK SEJMU RP
MAŁGORZATA GOSIEWSKA

POSEŁ NA SEJM RP JAROSŁAW KRAJEWSKI

MINISTERSTWO OBRONY NARODOWEJ

URZĄD DO SPRAW KOMBATANTÓW I OSÓB REPRESJONOWANYCH

ORGANIZATORZY:

BIELAŃSKO-ZOLIBORSKI KLUB GAZETY POLSKIEJ W WARSZAWIE, WARSZAWSKI KLUB GAZETY POLSKIEJ, KLUB GAZETY POLSKIEJ W MILANÓWKU, FORMACJA PATRIOTYCZNA IM. KAZIMIERZA WIELKIEGO, FUNDACJA EDUKACYJNO- PATRIOTYCZNA "DUMNI Z POLSKI", SOLIDARNOŚĆ WALCZĄCA

PATRONAT MEDIALNY:

GAZETA POLSKA

GAZETA POLSKA CODZIENNIE

NIEZALEŻNA.PL

TELEWIZJA REPUBLIKA



fot. Twitter/d

PRZYCZYNY KATASTROFY NAJWCZEŚNIEJ ZA DWA TYGODNIE

UKRAINA \ Trwa śledztwo wyjaśniające przyczyny katastrofy śmigłowca w Browarach pod Kijowem, w której zginął m.in. szef MSW Ukrainy Denys Monastyrski. Służby biorą pod uwagę trzy wersje – sabotaż, błąd pilota lub usterkę techniczną. Szef ukraińskiej Komisji ds. Porządku Publicznego Serhij Ionuszas stwierdził, że na pierwsze efekty śledztwa trzeba poczekać co najmniej dwa tygodnie.

NIEMCY \ Dziś na szczycie w Ramstein kraje NATO mają zdecydować o kolejnym wsparciu zbrojeniowym dla Kijowa

Niemcy muszą przestać się wahać

Wicepremier, szef MON Mariusz Błaszczak podczas szczytu grupy kontaktowej w bazie w Ramstein po raz kolejny ma zamiar powtórzyć propozycję dostarczenia Ukrainie kompanii czołgów Leopard 2 w ramach szerokiej koalicji państw. – Mam nadzieję, że Niemcy, jako producent leopardów, zmieniają zdanie i przyłączą się do koalicji – powiedział wczoraj polski minister. Część państw już zapowiedziała, że szeroko dobroi Ukrainę.

Paweł Kryszczak

Albicla.com/PawełKryszczak

Dzisiejszy szczyt w bazie wojskowej Ramstein poprzedziło dwudniowe posiedzenie Komitetu Wojskowego NATO – naczelnego organu wojskowego Sojuszu Północnoatlantyckiego. W jego trakcie dyskutowano nad wzmocnieniem postawy NATO w zakresie obrony i odstraszania, m.in. poprzez zwiększenie gotowości, rozwój zdolności i ściślejsze niż kiedykolwiek wspólne planowanie wojskowe.

O bezpieczeństwie rozmawiano też w Estonii. Wczoraj w Tallinie miał miejsce hybrydowy szczyt szefów resortów obrony krajów bałtyckich, a także Wielkiej



Jeszcze przed rozpoczęciem dzisiejszych rozmów część państw ogłosiła kolejne pakiety zbrojeniowej pomocy dla Ukrainy
| fot. THILO SCHMUELGEN/Reuters/Forum

Brytanii, Polski, Czech i Słowacji. Rozmowy dotyczyły obecnej sytuacji w regionie.

Wicepremier, szef MON Mariusz Błaszczak na konferencji prasowej przypominał, że Polska wspierała sprzętowo Ukrainę, za-

nim jeszcze doszło do rosyjskiej napaści, i nadal będzie to robić. – Naszym zadaniem jest przekonywanie, że tylko realna, faktyczna pomoc ma znaczenie. W przeciwnym razie czekają nas bardzo złe perspek-

tywy – ostrzegł polski minister. Z tego powodu dzisiejszy szczyt grupy kontaktowej w niemieckim Ramstein poświęcony wsparciu dla Ukrainy nabiera strategicznego znaczenia. Jeszcze przed rozpoczęciem rozmów

w amerykańskiej bazie sił powietrznych w Nadrenii-Palatynacie wiele państw przedstawiło szczegóły kolejnych pakietów wsparcia dla Kijowa. Stany Zjednoczone chcą dostarczyć m.in. 50 bojowych wozów piechoty M2A2 ODS Bradley, a także 100 kołowych wozów opancerzonych Stryker. Z kolei Szwecja przekaze 50 bojowych wozów piechoty CV90. Media informowały w czwartek również o tym, że Francja rozważa dostarczenie Ukrainie czołgów Leclerc.

Mariusz Błaszczak zapowiedział, że podczas spotkania w Ramstein ponownie podniesie propozycję prezydenta RP Andrzeja Dudy o gotowości dostarczenia kompanii czołgów Leopard 2 Ukrainie w ramach szerokiej koalicji państw. – Ukraina powinna być wsparta poprzez przekazanie czołgów co najmniej w sile brygady – zaznaczył Błaszczak.

Na przeszkodzie może jednak stanąć niezdecydowanie Niemiec, producenta leopardów. – Działania Berlina, który nie chce realnie wspierać Ukrainy, przynosią korzyść jedynie stronie rosyjskiej – mówi „Codziennej” prof. Piotr Grochmalski.

Rosja zaostrza wojenną retorykę

WOJNA NA UKRAINIE \ Kreml systematycznie nasila narrację, w której inwazja na Ukrainę jest porównywalna do II wojny światowej. Ma to zwiększyć społeczne poparcie dla długotrwałego konfliktu – oceniają amerykańscy eksperci. Tymczasem na froncie rosyjski agresor kontynuuje ostrzał budynków cywilnych w obwodach donieckim i ługańskim, ponosząc jednocześnie ciężkie straty w uzbrojeniu i żołnierzach.

Amerykański Instytut Studiów na Wojnę (ISW) wziął pod lupę niedawne przemówienie Władimira Putina z okazji 80. rocznicy przezwyciężenia blokady Leningradu. Rosyjski dyktator mówił m.in., że ZSRS pokonał Niemcy, które dokonywały ludobójstwa Leningradu. Przeprowadzał też analogie z „walką z neonazystami” w ukraińskim Donbasie. Zdaniem ISW łączenie inwazji na Ukrainę z mitem wielkiej wojny ojczyznianej, jak w Rosji nazywana jest część II wojny światowej, w której Sowietnicy walczyli z hitlerow-

skimi Niemcami, to celowy zabieg propagandowy. – Putin dąży do najprawdopodobniej do ukształtowania nowych przekazów informacyjnych, by odbudować poparcie dla rosyjskiej inwazji – uważają eksperci.

Tymczasem sytuacja Rosjan na froncie nie ulega znaczącym zmianom. Do czwartku agresor stracił 118,5 tys. żołnierzy (z czego 760 w ciągu poprzedniej doby), a także m.in. ponad 3,1 tys. czołgów, 6,2 tys. pojazdów opancerzonych i 277 śmigłowców.

Najeźdźcy systematycznie ostrzeliwiają infrastrukturę

cywilną. Celem ataków stały się m.in. dwa przedszkola i szkoła w obwodach donieckim i chersońskim oraz osiedla mieszkalne w obwodzie ługańskim. Na miejscowość Nikopol w obwodzie dniepropietrowskim spadło w ciągu doby ponad 30 różnych typów pocisków, w tym wyrzucanych z wyrzutni Grad. Z kolei do ostrzelenia okolic Zaporozża Rosjanie użyli systemów S-300. Z informacji ukraińskich oddziałów wynika, że obecnie na froncie jest od 14 do 20 punktów zapalnych, gdzie odpierane są ataki wroga.

Ukraińcy cały czas monitorują też sytuację na Białorusi, gdzie trwają manewry lotnicze regionalnego zgrupowania taktycznego. Jak na razie nie odnotowano wzrostu zagrożenia na granicy ukraińsko-białoruskiej. Mimo to wojska inżynieryjne budują tam umocnienia. Szacuje się, że na Białorusi może przebywać obecnie nawet kilkanaście tysięcy rosyjskich żołnierzy. Z tego powodu Kijów nie wyklucza scenariusza, że to właśnie z terytorium Białorusi, wraz z armią Łukaszenki, Rosja dokona kolejnego zmasowanego uderzenia.

Konrad Wysocki

Reżim zlicytuje siedzibę Polskiej Macierzy Szkolnej

BIAŁORUŚ \ Władze Grodna zamierzają wystawić na licytację siedzibę Polskiej Macierzy Szkolnej – organizacji, którą reżim Alaksandra Łukaszenki zdelegalizował w ub.r. Licytacja ma się odbyć 3 lutego.

O sprawie poinformował portal GlosZnadNiemna.pl, należący do Związku Polaków na Białorusi (ZPB). Jak wynika z dostępnych informacji, powierzchnia przylegająca do nieruchomości wynosi ok. 12 arów. Sam budynek, w którym mieściło się największe na świecie polskie liceum społeczne, jest w idealnym stanie. Licytacja ma się odbyć 3 lutego i w przeliczeniu ruszy od kwoty 3,7 mln zł. Budynek znajduje się w ścisłym centrum historycznym Grodna. Został zbudowany dzięki pomocy finansowej polskich fundacji i stowarzyszeń wspierających Polaków za wschodnią granicą.

We wrześniu ub.r. białoruski Sąd Najwyższy podjął decyzję o zdelegalizowaniu Polskiej Macierzy Szkolnej. Była to druga, po Związku

Polaków na Białorusi (ZPB), najstarsza polska organizacja w tym kraju.

Polska Macierz Szkolna od dawna znajdowała się na celowniku białoruskiego reżimu. Na organizację nałożono gigantyczne kary finansowe. Najpierw wydano nakaz zapłaty ok. 300 tys. rubli za rzekome „prowadzenie nielegalnej działalności edukacyjnej”. Następnie reżim uznał, że PMS naruszyła przepisy podatkowe, i uderzył w organizację kolejną karą – 500 tys. rubli. Mimo że obie absurdalne grzywny zapłacono, nie zakończyło to kłopotów Polskiej Macierzy Szkolnej. Decyzję o tym, by zlikwidować ważną dla Polaków na Białorusi organizację, reżimowy sąd podjął po zaledwie jednym posiedzeniu.

(kw, GlosZnadNiemna.pl)



BĘDĄ BUDOWAĆ SCHRONY

ESTONIA \ Do 2034 r. mają powstać schrony dla ludności mogące pomieścić ok. 730 tys. osób. Obecnie w liczącej 1,3 mln mieszkańców Estonii jest ok. sto schronów z miejscem dla 50 tys. osób.



NAWET WIĘZIONY, POZOSTAŁ WOLNY

REŻIM ŁUKASZENKI \ Andrzej Poczobut jest człowiekiem pełnym godności, który nigdy się nie poddaje. Odrzucił dogadywanie się z dyktatorem – powiedziała liderka białoruskiej opozycji Swiatłana Cichanouska, odnosząc się do procesu polskiego działacza.

USA \ Wynajem rodzinnego domu Bidenów pod lupą parlamentarnej komisji

Kolejne niejasne transakcje młodego Bidena

Syn obecnego prezydenta USA Joego Bidena, Hunter, miał kilka lat temu płacić swojemu ojcu za wynajem rodzinnego domu w Wilmingtonie w stanie Delaware. Chodzi o kwotę blisko 50 tys. dol. miesięcznie. James Comer, republikański przewodniczący Komisji Nadzoru Izby Reprezentantów, bada sprawę podejrzanych transakcji finansowych Huntera Bidena.

Tomasz Winiarski

Kilka dni temu dziennikarka konserwatywnej gazety „New York Post” Miranda Devine opublikowała na swoim Twitterze zdjęcie dokumentu, z którego wynika, że Hunter Biden miał płacić swojemu ojcu prawie 50 tys. dol. miesięcznie za wynajem domu prezydenta w Wilmingtonie w stanie Delaware. Dokument noszący nazwę „przeglądu

historii użytkownika nieruchomości” został wypełniony przez syna prezydenta pod koniec lipca 2018 r. Wskazywał, że Hunter Biden od marca 2017 do lutego 2018 r. wynajmował nieruchomości za cenę dokładnie 49 910 dol. miesięcznie.

Republikanie dopatrują się w całej sprawie procederu prania brudnych pieniędzy przez rodzinę Bidenów. Jedną z teorii głosi, że wynajem domu, w dodatku za tak wysoką kwotę, był celową



Republikanie dopatrują się w całej sprawie procederu prania brudnych pieniędzy przez rodzinę Bidenów
| fot. JONATHAN ERNST/Reuters/Forum

operacją polegającą na przekazaniu Joemu Bidenowi pieniędzy pochodzących od chińskich partnerów biznesowych. Mieli oni w ten sposób opłacać „10 proc. dla Big Guya”. James Gilliar, powiązany z brytyjskim wywiadem partner biznesowy Huntera Bidena, stwierdził, że tym „Big Guyem”, miał być właśnie ówczesny wiceprezydent USA w administracji Baracka Obamy, Joe Biden.

„To dopiero początek jednego z największych oszustw politycznych i związanego z tym prania brudnych pieniędzy” – skomentował ca-

łą sprawę na swoim portalu społecznościowym Truth Social były prezydent USA Donald Trump.

Republikański przewodniczący Komisji Nadzoru Izby Reprezentantów James Comer twierdzi od dłuższego czasu, że takich podejrzanych operacji finansowych związanych z kontami bankowymi młodszego z Bidenów było więcej (w tym z jego firmą adwokacką Owasco PC). Same banki miały publikować ostrzeżenia związane z tymi przelewami, dopatrując się w nich działań nie do końca przejrzystych

i zgodnych z prawem. Po porównaniu adresów na wystawionym przez Huntera Bidena dokumencie, związanym z nieruchomością, okazało się, że to właśnie pod tym adresem znaleziono część przetrzymywanych tajnych dokumentów z okresu wiceprezydentury Joego Bidena. Zaczęły więc pojawiać się pytania, czy Hunter Biden miał dostęp do tajnych akt z czasów wiceprezydentury swojego ojca, które były nielegalnie przetrzymywane w domu, w którym mieszkał obecnie urzędujący przywódca USA.

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE



ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN,
UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800,
FAX. 89 52-48-802

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon
Elbląg	ul. Nowodworska 10B	(55) 230-65-20	Bartoszyce	ul. Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabin	Grabin 17	(89) 642-56-40	Działdowo	ul. M.Skłodowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	Morąg	ul. Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul. W.Polskiego 41A	(89) 754-26-20	Elk	ul. Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul. Ornecka 6	(89) 767-78-10	Olecko	ul. Os.Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystry	Bystry 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w zł)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	ostródzki	Łukta	Głędy	102/4	0,3923	nierolna	nieograniczony	94 750,00	xxx	01.02.2023	12:00	SZ Grabin	896 425 648
2	ostródzki	Łukta	Łukta	98/15	0,5200	nierolna	nieograniczony	69 000,00	xxx	01.02.2023	11:00	SZ Grabin	896 425 648
3	ostródzki	Małdyty	Leśnica	118	0,8000	nierolna	nieograniczony	33 300,00	xxx	02.02.2023	11:00	SZ Morąg	897 578 526
4	elbąski	Rychliki	Wopity	28/3	0,1339	nierolna	nieograniczony	27 450,00	xxx	03.02.2023	12:00	SZ Elbląg	552 306 527
5	braniewski	Lelkowo	Bieńkowo	680	0,5403	nierolna	nieograniczony	183 200,00	xxx	03.02.2023	12:00	SZ Elbląg	552 306 535
6	braniewski	Wilczęta	Wilczęta	305/2	0,2800	nierolna	nieograniczony	65 390,00	xxx	07.02.2023	11:00	SZ Elbląg	552 306 535
7	kętrzyński	Korsze	Łankiejmy	27/3	0,1800	nierolna	nieograniczony	25 800,00	xxx	07.02.2023	12:00	SZ Korsze	897 542 630
8	bartoszycki	Górowo Iławeckie	Kandyty	657	11,3329	rolna / nierolna	nieograniczony	397 320,00	xxx	07.02.2023	10:00	OT Olsztyn	895 248 819
9	bartoszycki	Górowo Iławeckie	Warszajty	82/16	9,0906	rolna / nierolna	nieograniczony	549 600,00	xxx	07.02.2023	10:00	OT Olsztyn	895 248 819
10	olsztyński	Purda	Prejłowo	70/39, 70/40	0,0977	rolna / nierolna	nieograniczony	33 700,00	xxx	09.02.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 953
11	olsztyński	Purda	Prejłowo	70/45, 71/46	0,0955	rolna / nierolna	nieograniczony	33 300,00	xxx	09.02.2023	10:00	OT Olsztyn	895 248 953
12	olsztyński	Purda	Prejłowo	70/47, 70/58	0,0978	rolna / nierolna	nieograniczony	33 800,00	xxx	09.02.2023	10:00	OT Olsztyn	895 248 953
13	olsztyński	Purda	Prejłowo	70/48, 70/49	0,0973	rolna / nierolna	nieograniczony	33 600,00	xxx	09.02.2023	10:00	OT Olsztyn	895 248 953
14	olsztyński	Purda	Prejłowo	70/50, 70/51	0,0985	rolna / nierolna	nieograniczony	34 000,00	xxx	09.02.2023	10:00	OT Olsztyn	895 248 953
15	olsztyński	Purda	Prejłowo	70/54, 70/55	0,0994	rolna / nierolna	nieograniczony	34 300,00	xxx	09.02.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 953
16	olsztyński	Purda	Prejłowo	70/76	0,0519	rolna / nierolna	nieograniczony	17 300,00	xxx	09.02.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 953
17	olsztyński	Purda	Prejłowo	70/77, 70/78	0,1040	rolna / nierolna	nieograniczony	36 000,00	xxx	09.02.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 953
18	olsztyński	Purda	Prejłowo	70/80	0,0522	rolna / nierolna	nieograniczony	17 400,00	xxx	09.02.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 953
19	braniewski	Braniewo	Krasnolipie	5/6, 5/7	1,5775	nierolna	nieograniczony	75 990,00	xxx	10.02.2023	13:00	SZ Elbląg	552 306 523
20	elbąski	Godkowo	Lesiska	3/3	0,2800	nierolna	nieograniczony	20 380,00	xxx	10.02.2023	10:00	SZ Elbląg	552 306 523
21	mragowski	Piecki	Szklarnia	199/4, 200, 201	0,3208	rolna / nierolna	nieograniczony	72 300,00	xxx	15.02.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 823

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.



fot. Wikipedia/d

Cyrus II Wielki

(ok. 590–529 przed Chr.) władca Persji z dynastii Achemenidów panujący od 559 przed Chr., twórca Imperium Perskiego

„A cóż istnieje sprawiedliwszego, niż się bronić, cóż piękniejszego, niż nieść pomoc przyjaciółom?”

ANALIZA \ Amerykański generał Ben Hodges przewiduje, że w tym roku Ukraina nie tylko zwycięży, lecz także wróci do granic sprzed 2014 r.

Ukraina zwycięży i odzyska Krym

Generał w stanie spoczynku Ben Hodges, były głównodowodzący sił amerykańskich w Europie w latach 2014–2017, a obecnie analityk Center for European Politics w Waszyngtonie, to jeden z najbardziej wartych słuchania zachodnich ekspertów, jeśli chodzi nie tylko o wojnę na Ukrainie, ale generalnie o kwestie bezpieczeństwa. Jest nie tylko teoretykiem, lecz także praktykiem, a jednocześnie jednym z najbardziej wpływowych amerykańskich ekspertów. Dlatego każda jego analiza czy opinia ma znaczenie, pomaga odgadnąć, jak myślą kręgi wojskowe w Stanach Zjednoczonych i NATO, w jakim kierunku dalej mogą pójść działania USA i sojuszników.

Marcin
Herman

Bardzo ciekawy jest ostatni wywiad dla Radia Wolna Europa/Radia Swoboda. Generał Hodges nie pozostawia wątpliwości, że Rosja nie ma żadnego spójnego planu (coherent plan), a Ukraina wyzwoli w tym roku nawet Krym.

Rosjanie niczego się nie uczą

Jak bardzo Rosja nie ma planu, wskazują ataki zwłaszcza Grupy Wagnera na Bachmut i Sołedar, zdaniem Hodgesa pozbawione sensu strategicznego i jak wynika z jego wypowiedzi, nawet taktycznego. Rosyjska propaganda nadaje im ogromne znaczenie. Hodges mówi jednak, że zajęło mu sporo czasu, zanim zrozumiał, dlaczego Rosja nadaje temu tak ogromne znaczenie. A szczególnie Jewgienij Prigożyn, rosyjski oligarcha i potentat biznesowy z Petersburga, właściciel armii najemników Grupa Wagnera.

ra. Jak powiedział Hodges, ani on, ani dowództwo rosyjskie nie przejmują się, ile osób zginie, po prostu dalej posyłają masy niewyszkolonych, świeżo zmobilizowanych żołnierzy na śmierć.

Hodges wskazuje wyjaśnienie zawziętości atakujących Rosjan: w tym regionie są kopalnie aluminium i gipsu, a „pan Prigożyn nawet mówił o zabezpieczeniu tamtejszych zasobów”. Czyli cel jest tylko biznesowy. Podobnie jak w Afryce, gdzie Grupa Wagnera wysłała na pomoc miejscowym watażkom okrutnych najemników, by chronili (a w zasadzie okradali) ich kopalnie szlachetnych kamieni i innych cennych surowców.

– Nie wiem, czy to może być jakimkolwiek pocieszeniem dla rodzin tysięcy ludzi, którzy zostali tam zabici, że prawdziwym celem pana Prigożyna nie były strategicznie ważne węzły czy skrzyżowania dróg, ale kopalnie gipsu – powiedział w rozmowie Hodges.

Cała operacja na kierunku Bachmutu i Sołedaru wskazuje właśnie na brak spójnego planu Rosji na tę inwazję. Hodges wyraził wątpliwość, czy w ogóle Prigożyn słucha jakichkolwiek rozkazów czy poleceń ze strony rosyjskiego dowództwa, wcześniej gen. Siergieja Surowikina czy dowodzącego obecnie gen. Walerija Gierasimowa.

– Oni naprawdę, na szczęście, nadal niczego się nie nauczyli i nie wyeliminowali wad instytucjonalnych dowodzenia, które pokazali już w lutym, marcu – podsumował Amerykanin.

Ekspert również odniósł się do rosyjskiego założenia, że masa ludzi rzucających na front ostatecznie przeważą szalę zwycięstwa. – To był ich sposób prowadzenia wojny przez wie-

ki, zakładali, że dzięki temu w końcu pokonają siły ukraińskie. Ale nie udało im się to, dlatego że Ukraińcy są bardzo profesjonalni, świetnie wyszkoleni. Widzimy, że tak naprawdę precyzja uderzeń może pokonać masę, gdy dysponuje się umiejętnością precyzyjnego ataku i przeprowadzi się go w odpowiednich miejscach. A Ukraińcy konsekwentnie skupili się na atakowaniu różnymi środkami logistyki, linii komunikacyjnych, składów amunicji – podkreślił amerykański dowódca.

Żelazna pięść

Pytany o najnowsze deklaracje dostaw broni zachodniej dla Ukrainy, jak amerykańskie, niemieckie czy francuskie wozy opancerzone i w ogóle możliwość dostaw jeszcze bardziej zaawansowanej broni, Hodges wskazał, że w przestrzeni publicznej za dużo mówi się o konkretnych typach broni, a za mało o zdolnościach bojowych.

– Szkoda, że decyzyje o dostawach bradleyów, marderów, AMX-10RC oraz innych systemów nie zostały podjęte wcześniej. Jednak dobra wiadomość jest taka, że w końcu to się stało. Informacje sprzed tygodnia wskazują na to, że zostanie utworzona brygada pancerna. Generalnie rzecz biorąc, przy odpowiednim wsparciu, jeśli masz samobieżną artylerię z Czech, batalion AMX-10RC z Francji, który jest doskonałym pojazdem kołowym, pojazdem silnie uzbrojonym o dużej mobilności, a do tego batalion marderów z Niemiec, które są bardzo dobrymi pojazdami, a do tego batalion bradleyów, które są najlepszymi wozami bojowymi na świecie, poza tym ukraiński batalion czołgów z obsługą inżynierską, dysponujesz zabójczą kombinacją, która jest jak żela-



Generał Ben Hodges | fot. Wikipedia/d

zna pięść, zdolna przebijać się przez niekończące się linie rosyjskich umocnień okopów – doprecyzował ekspert.

Realne zdolności bojowe

Jeżeli chodzi o dyskusję o dostarczeniu Ukrainie czołgów Leopard czy M1 Abrams, Hodges powiedział, że oczywiście lepiej, gdyby Ukraina miała te czołgi. – Wydaje się, że coś może się zdarzyć, ale nie wiem – odpowiedział tajemniczo. Zaznaczając wszakże, że opisane wcześniej dostawy wozów i systemów bojowych to z pewnością element szerszej całości. Generał jednocześnie wskazał, że są inne działania, które podejmują Ukraińcy, skutecznie budując zdolności do kolejnej kontrofensywy, która jego zdaniem będzie decydująca, a jej skutkiem będzie wyzwolenie Krymu.

Amerykański generał wskazał też, że zachodnie rządy coraz mniej przejmują się tym, że w reakcji na dostawy kolejnych rodzajów broni Rosja może eskalować konflikt, uznając to za mało prawdopodobne.

– Nie liczę pojazdów, patrzę na realną zdolność bojową – podkreślił, dodając, że Ukraińcy spędzą najbliższe miesiące na przyjmowaniu sprzętu, szkoleniu, udoskonalaniu logistyki dla tego sprzętu, a gdy Sztab Generalny Ukrainy będzie gotowy, to uderzy.

– I oczywiście jak Ukraina wyzwoli Krym, na tym się nie skończy, bo będzie musiała się bronić jeszcze przez długi czas – przewiduje Hodges.

Na pytanie, czy zachodni partnerzy robią wystarczająco dużo, by pomagać Ukrainie, wskazał, że około 50 krajów pomaga Ukrainie.

– Czy udzieliliśmy im wsparcia tak szybko, jak potrzebowali? Nie. A czy zrobiliśmy wystarczająco dużo? Nie. Czy będzie więcej pomocy? Mam nadzieję. Przede wszystkim chodzi o to, by ci na Kremlu zobaczyli, co się dzieje. Że Niemcy teraz przekazują mardery i kolejną baterię patriotów. Mówią o leopardach. To musi być dla rosyjskiej strony zniechęcające.

Pomoc Zachodu warunkiem zwycięstwa

Generał Hodges parę miesięcy temu wyrażał nadzieję, że Ukraina do końca 2022 r. przynajmniej odzyska wszystkie tereny, jakie Rosja zajęła po 24 lutego. Na pytanie, dlaczego to przewidywanie się nie ziściło, odpowiedział, że był rzeczywiście zbyt optymistyczny, bo nie wziął pod uwagę, że USA i sojusznicy nie dostarczą Ukrainie do tego czasu systemów dalekiego zasięgu ATACMS. – Myślałem, że ta pomoc nadchodzi – przyznał. Dodał, że nie wziął pod uwagę też tego, iż Rosjanie gotowi są poświęcić tak wiele wojsk na ataki wokół Bachmutu, które wydają mu się, jak wyżej wspomniał, bezsensowne z punktu widzenia wojskowego. To, co dziś ma znaczenie, to fakt, że Ukraińcy potrafią się przystosować do taktyki rosyjskiej i do tego, jak wykorzystują oni masy zmobilizowanego wojska.

Ben Hodges jest pewien, że jego przywidzania się spełnią, tylko parę miesięcy później i, jak podkreślił, wyzwolony zostanie także Krym, jeśli będzie oczywiście kontynuowane i rozszerzane wsparcie wojskowe Zachodu dla Ukrainy.



POLSKI KONCERN DOKUPUJE STACJE PALIW W NIEMCZECH

PRZEJĘCIA \ PKN Orlen finalizuje zakup 17 stacji paliw w południowych Niemczech. Realizacja transakcji powiększy sieć koncernu do 604 obiektów i uzupełni jej geograficzny zasięg – dotychczas stacje polskiego koncernu zlokalizowane były przede wszystkim w zachodnich i północnych landach. Zakup ma zostać sfinalizowany do końca lutego, po uzyskaniu przez koncern m.in. zgody niemieckiego urzędu antymonopolowego.



GOSPODARKA

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 20-22 STYCZNIA 2023

9

CENY \ Gaz dla firm w dół, ale aura odwraca się od energetyki

Rynek paliw ze spokojem czeka na embargo

Ostatnie spadki cen surowców ulżyły nieco budżetowi państwa, ale również naszym portfelom. Dodatkowo sprzyjająca aura spowodowała znaczne oszczędności na paliwach grzewczych. W najbliższym czasie zima może jednak znacznie bardziej odbić się na kosztach ogrzewania. Kierowcy mogą z kolei liczyć na drobne korekty cen na stacjach, ale wyzwanie dla rynku przyniesie dopiero początek lutego.

Paweł Woźniak

W mijającym tygodniu ceny gazu na światowych giełdach spadły do najniższego poziomu od półtora roku. Nie ma to jednak bezpośredniego wpływu na gazowe rachunki przeciętnego Kowalskiego, gdyż już wcześniej, rządową decyzją, ceny gazu ziemnego dla gospodarstw domowych w 2023 r. zostały zamrożone na poziomie cen z 2022 r.

Giełdowe stawki mają jednak znaczenie dla biznesu. Jak poinformowała spółka PGNiG Obrót Detaliczny, wprowadza ona obniżkę ceny gazu dla małych i średnich przedsiębiorstw. Obniżka wyniesie 150 zł/MWh, czyli będzie to ponad 19 proc. mniej. Skorzystanie z automatycznej obniżki nie wymaga od klienta podejmowania żadnych działań i zo-



Niższa temperatura w Europie zwiększy zużycie gazu, a to spowoduje wzrost zapotrzebowania i zakończy lub przynajmniej zahamuje rekordowe ostatnio obniżki cen surowca na giełdach | fot. Jan Środa/Gazeta Polska

stanie ona automatycznie zastosowana w rozliczeniach.

Szef PGNiG OD Henryk Mucha zapewnił, że firma na bieżąco śledzi sytuację rynkową oraz wahania cen gazu na europejskich giełdach. – Bezpieczeństwo dostaw gazu dla naszych klientów jest priorytetem – podkreślił. – Jednak kontraktowanie paliwa gazowego odbywa się w perspektywie długoterminowej, stąd nie zawsze krótkotrwały spadek cen na giełdzie przekłada się,

w krótkim terminie i w takim samym stopniu, na spadki cen dla klientów biznesowych – wyjaśnił prezes.

Niższe ceny gazu są też korzystne dla budżetu państwa, dla którego koszty rekompensat gazowych stanowią znaczny ubytek. Obecna zima była dotychczas wyjątkowo łaskawa dla polskiej energetyki. Ma to się jednak zmienić w nadchodzących dniach. Niższa temperatura w Europie zwiększy zużycie paliwa, a to spowodu-

je wzrost zapotrzebowania na błękitne paliwo, kończąc lub przynajmniej hamując rekordowe ostatnio obniżki cen na giełdach.

Na rynku ropy cena gątowniku brent ustabilizowała się w tym tygodniu na poziomie ok. 85 dol., po wielotygodniowych spadkach. Energy Information Administration przewiduje cenę brent na 82 dol. w 2023 r., czyli o 18 proc. mniej niż w 2022 r. Stabilizację na rynku czarnej

go złota można zauważyć na stacjach paliw. Najpierw ceny nie wzrosły po powrocie podatku VAT na paliwa do 23 proc., a teraz nawet lekko spadają. Tak informuje przynajmniej E-petrol.pl, który donosi, że największa – pięciogroszowa – przecena w skali tygodnia dotyczy oleju napędowego. – O 2 gr mniej w porównaniu do wyników ostatniego notowania płaci się natomiast za tę samą ilość benzyny 95-oktawowej – poinformował portal.

Rynek paliw jak dotychczas z dużym spokojem oczekuje na datę 5 lutego, czyli dzień wejścia w życie unijnego embargo na paliwa gotowe z Rosji. Zdaniem części ekspertów sankcje mogą wywołać przejściowe zawirowania, inni uspokajają, że o obostrzeniach wiemy od czerwca 2022 r. i jako kraj jesteśmy na nową sytuację przygotowani.

REKLAMA

PRZECZYTAJ W ŚRODĘ 25 STYCZNIA W CODZIENNEJ

BANK PEKAO S.A. W WAŻNYCH DEBATACH W DAVOS




Bank Pekao

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl



SZTUKA DLA SPORTU \ Przed Areną Kalisz odsłonięty został w 2018 r. pomnik Piłkarzy Ręcznych autorstwa artysty rzeźbiarza Zbigniewa Wojkowskiego. Fundatorem rzeźby jest Związek Piłki Ręcznej w Polsce. Wykonana jest z brązu, waży ok. 800 kg, a w najwyższym punkcie mierzy 3 metry. Monument przedstawia dwóch sportowców walczących o piłkę w strojach sprzed 100 lat.

PIŁKA RĘCZNA \ Od internowanych legionistów do finałów mistrzów

Skąd się wziął szczypiorniak?

Czy piłkę ręczną nazywano by szczypiorniakiem, gdyby Józef Piłsudski nie odmówił złożenia przysięgi na wierność wojskom niemieckim i austro-węgierskim podczas I wojny światowej? Można mieć wątpliwości. To właśnie ta decyzja sprawiła, że legionieści, którzy trafili do obozu internowania, zaczęli grać w piłkę ręczną. A że działo się to w miejscowości Szczypiorno, to nazwa „szczypiorniak” szybko trafiła do mowy potocznej i przetrwała do dziś.

Krzysztof Oliwa

Nie ma drugiej dyscypliny sportu, której historia rozpoczynałaby się w taki sposób. Dzieje piłki ręcznej na polskich ziemiach rozpoczynają się od... kryzysu przysięgowego z 9 i 11 lipca 1917 r., gdy przysięgi na wierność Królestwu Polskiemu i utrzymaniu sojuszu militarnego z Niemcami i Austro-Węgrami odmówili żołnierze Legionów Polskich z Józefem Piłsudskim na czele. W efekcie przyszły naczelnik państwa polskiego został osadzony w twierdzy w Magdeburgu, z kolei kilka tysięcy żołnierzy i podoficerów Legionów Polskich zostało internowanych w Szczypiornie (od 1976 r. to jedna z dzielnic Kalisza). Wśród nich byli m.in. poeta Władysław Broniewski czy późniejszy trzykrotny premier Polski Walery Sławek.

Szczypiorniak ze Szczypiorna

Internowani w Szczypiornie żołnierze utworzyli własny samorząd, kuchnię, służbę zdrowia, pocztę, kasę zapomogową czy prosty system sądowniczy. Jednym z przewodniczących składu sędziowskiego został Broniewski. Ogromnym powodzeniem cieszyły się gry sportowe, a wśród nich gimnastyka, zapasy i boks, a także piłka ręczna. Część historyków uważa, że legionieści nauczyli się jej od niemieckich wartowników, inni, że część legionistów, którym ta gra była już wcześniej znana, rozpropagowała ją wśród kolegów.

Za jednego z prekursorów tej dyscypliny sportu uważa się kapitana Stanisława Grzmotą-Skotnickiego, późniejszego generała, uczestnika wojny z bolszewikami i kampanii wrześniowej, poległego w bitwie nad Bzurą.

W odróżnieniu od popularnej już wówczas piłki nożnej, nowa gra szybko przyjęła się wśród legionistów, tym bardziej że oszczędzała buty (zresztą część legionistów chodziła w drewnianych butach, tzw. pontonach), jak również dlatego, że szmaciana piłka nie chciała się toczyć. To właśnie od obozu w Szczypiornie wywodzi się popularne określenie piłki ręcznej – szczypiorniak. Początkowo grano w tzw. odmianę niemiecką, gdzie na boisku o wymi-



I wojna światowa, obóz w Szczypiornie, ćwiczenia gimnastyczne legionistów | fot. NAC



Mistrzostwa Polski w piłce ręcznej na Stadionie Wojska Polskiego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Warszawie (1935 r.) | fot. NAC

miarach 80x40 m rywalizowała po 11 zawodników.

11 na 11, czyli ręczna jak nożna

Piłka ręczna nie rozwijała się w tak dynamicznym tempie jak inne dyscypliny zespołowe. Federacja powstała dopiero w 1936 r. Wcześniej rozwojem szczypiorniaka zajmował się działający na Śląsku Polski Związek Palanta i Gier Ruchowych, a od 1928 r. Polski Związek Gier Sportowych, zrzeszający koszykówkę, siatkówkę i piłkę ręczną.

Powojenne dzieje federacji były burzliwe. W 1945 r. reaktywowano w Krakowie Polski Związek Piłki Ręcznej, cztery lata później gry zespołowe ponownie połączono w Polskim Związku Koszykówki, Siatkówki i Szczypiorniaka. W takiej strukturze przetrwał tylko do 1950 r., bo wtedy zdecydowano o likwidacji autonomii związków sportowych, przekształcając je w sekcje przy

Głównym Komitecie Kultury Fizycznej i przy Wojewódzkich Komitetach Kultury Fizycznej. Po odwilży 1956 r. reaktywowano federację sportowe. Związek szczypiorniaka nie mógł jednak wrócić do swojej pierwotnej nazwy, bo skrót PZPR zarezerwowany był dla Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej. Powołano nową jednostkę o nazwie Związek Piłki Ręcznej w Polsce, która funkcjonuje do dziś.

Aż do 1966 r. o medale mistrzostw Polski wśród mężczyzn rywalizowano w 11-osobowej odmianie szczypiorniaka na otwartych boiskach. Pierwszym mistrzem Polski w 1930 r. została Cracovia.

Panowie w piłkę ręczną siedmioosobową rozegrali pierwsze mistrzostwa w 1955 roku, złoto przypadło w udziale zawodnikom Sparty Katowice. W latach 1955–1966 równolegle odbywała się rywalizacja o miano najlepszej drużyny w odmia-

nie siedmio- i jedenastoosobowej. Dopiero od 1967 r. w całej Polsce jedyną oficjalną i w pełni uznaną odmianą piłki ręcznej jest wersja 7-osobowa. Ligę wygrali zawodnicy Śląska Wrocław, którzy wcześniej dominowali w 11-osobowej lidze (osiem tytułów latach 1957–1966).

Panie wołają hazenę

Od początku rywalizację w siedmioosobowej lidze toczyły panie. Pierwszym mistrzem Polski w roku 1938 r. został IKP Łódź. Wcześniej popularnością cieszyła się czeska odmiana piłki ręcznej – hazena, zwana także jordaną. Rywalizowano nawet o tytuł mistrza Polski, w 1929 r. zwyciężyły zawodniczki ŁKS Łódź, pokonując Grażynę Warszawa (kobietą sekcję niezwykle popularnego wówczas Sokoła).

Po II wojnie światowej kobiece rozgrywki ligowe wystartowały w sezonie 1956/7. Wtedy

zdecydowano również, że mecze będą odbywać się w hali, a nie na otwartym boisku. W latach 1956–1963 kobiety także rywalizowały o miano najlepszej drużyny w jedenastoosobowej odmianie szczypiorniaka.

Śląsk, Wybrzeże i Kielce

Choć w Polsce późno zaczęto grać w siedmioosobowego szczypiorniaka, to sukcesy przyszły błyskawicznie. Już w 1976 r. reprezentacja Polski zdobyła jedyny jak do tej pory medal igrzysk olimpijskich – srebro w Montrealu. W sezonie 1977/8 drużyna prowadzona przez grającego trenera Bogdana Kowalczyka doszła aż do finału Pucharu Mistrzów. Wtedy lepsi okazali przedstawiciele NRD z Magdeburga. W połowie lat 80. swoją obecność w europejskim handballu mocno zaznaczyło Wybrzeże Gdańsk, którego niekwestionowaną gwiazdą był Bogdan Wenta. W sezonie 1985/6 dopiero w finale polski zespół zatrzymała jugosłowiańska potęga Metaloplastica Sabac. Rok później ekipę z Bałkanów udało się odprawić w półfinale, ale później Wybrzeże nie miało szans z mistrzem ZSRR – SKA Mińsk.

Na kolejne sukcesy trzeba było czekać do drugiej dekady XXI w. W sezonie 2012/3 (pod wodzą Wenty) i 2014/5 Vive Kielce awansowało do Finał Four Ligi Mistrzów. Najbardziej prestiżowe rozgrywki udało się wygrać w 2016 r. I to po meczu, który przeszedł do historii szczypiorniaka. W finale z węgierskim MVM Veszprem kielczanie obronili w niespełna kwadrans dziewięciobramkową stratę i wygrali po rzutach karnych.

Po raz drugi w finale Vive zameldowało się przed rokiem. I tym razem nie zabrakło emocji, choć tym razem wszystko skończyło się bez happy-endu. Kielczanie po dogrywce i rzutach karnych przegrali z Barceloną 35:37.

Partner dodatku





JUBILEUSZ SZCZYPIORNIKA \ Kulminacyjnym punktem rocznicowych obchodów była wielka „Gala 100-lecia Piłki Ręcznej w Polsce”, która odbyła się 26 października w Teatrze Wielkim – Operze Narodowej w Warszawie. Honorowymi gośćmi wydarzenia byli prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda wraz z małżonką Agatą Kornhauser-Dudą. W uroczystości udział wzięło wiele znakomitych osobistości ze świata piłki ręcznej, sportu, biznesu i polityki.

fot. Jakub Szymczuk/KPRP



AG. PAP/FA

PIŁKA RĘCZNA \ Największe sukcesy polskiej reprezentacji

Magiczny czas

Trzy medale mistrzostw świata, o włos od medalu na igrzyskach olimpijskich, ale przede wszystkim niesamowite emocje podczas meczów Biało-Czerwonych. Tak zapamiętamy najlepszy w dziejach piłki ręcznej okres, którego początek przypadł na 2007 r. Karol Bielecki, Grzegorz Tkaczyk, Sławomir Szał, Mariusz Jurasik, bracia Jureccy czy bracia Lijewscy to nazwiska, które zna każdy kibic sportu. No i przede wszystkim on, ten, który postawił na nogi drużynę narodową – Bogdan Wenta.

Krzysztof Oliwa

W XXI wiek wchodziliśmy z grupą niezwykle utalentowanych piłkarzy ręcznych. Pierwszym sygnałem, że męski szczypiorniak może dostarczyć kibicom dużo powodów do radości, był 2002 r., kiedy Polacy w świetnym stylu wywalczyli młodzieżowe mistrzostwo Europy. Już wtedy wiadomo było, że wielka kariera stoi otworem przed Krzysztofem Lijewskim i Karolem Bieleckim, którzy zostali wybrani do drużyny gwiazd młodzieżowego Euro.

Wenta robi show

Dwa lata później, w październiku 2004 r., reprezentację Polski objął Bogdan Wenta. Selekcjonerowi udało się namówić do powrotu do gry w biało-czerwonych barwach skonfliktowanych z federacją starszych zawodników. Do młodych gwiazd dołączyli bardziej doświadczeni zawodnicy, mający bardzo dobrą renomę w niezwykle silnej lidze niemieckiej jak Sławomir Szał, Marcin Lijewski czy Grzegorz Tkaczyk.

Moda na szczypiorniaka rozpoczęła się na dobre zimą

2007 r. podczas rozgrywanych w Niemczech mistrzostw świata. Anonimowi do tej pory zawodnicy stali się prawdziwymi gwiazdami sportu, a reprezentacja dostarczyła kibicom niezwyklej emocji przez kolejne lata.

Sukcesu z 2007 r. nie udało się nigdy powtórzyć, a warto pamiętać, że był to sukces, na który nikt nie liczył. Na mistrzostwa do Niemiec Polacy nie jechali jako faworyci. – Wiara w to, że możemy coś osiągnąć na tym turnieju, pojawiła się, gdy w grupie pokonaliśmy zasłużenie Niemców 27:25 – wspominał po latach Mariusz Jurasik. Później był pamiętny ćwierćfinał z Rosją, gdzie Sławomir Szał obronił cztery rzuty karne, czy półfinał z Danią, do rozstrzygnięcia którego potrzebne były dwie dogrywki.

No i przyszedł czas na pierwszy w historii mecz o miano najlepszej drużyny świata. W finale przez długi czas dominowali Niemcy, ale w drugiej połowie Polacy doprowadzili do stanu 21:22. Wówczas dwóch sytuacji nie wykorzystał Jurasik, a Niemcy przypieczętowali złoto. – Płakałem po tym meczu w szatni, bo wiedziałem, że zawiodłem – mówił. – Srebrnego medalu się nie zdoby-

wa tylko przegrywa się złoty – komentował z kolei Marcin Lijewski.

Obaj zostali wybrani do drużyny gwiazd mundialu. Srebro w Polsce zostało odebrane jako wielki sukces, zawodnikom gratulował prezydent Lech Kaczyński, który z trybun oglądał finałowe spotkanie.

Przekleństwo igrzyska

Kolejne laury wydawały się kwestią czasu. W nagrodę za świetny występ na niemieckim mundialu Polacy dostali przepustki na igrzyska olimpijskie do Pekinu. Tam już dołączyli do grona faworytów do medalu. Marzenia o miejscu na podium brutalnie zwerfikowała Islandia, niespodziewanie wygrywając z Polakami 32:30.

Upragniony medal olimpijski przeszedł Polakom koło nosa, ale jeszcze większym rozczarowaniem było czwarte miejsce w Rio de Janeiro osiem lat później. W półfinale lepsza po dogrywce okazała się Dania, a dramatyczna porażka podcięła Biało-Czerwonym skrzydła, mecz o trzecie miejsce pewnie wygrali Niemcy. Wtedy Wenty nie było już z kadrą, trenerem reprezentacji był Tałant Dujszabajew. Po igrzyskach najbardziej do-

świadzeni zawodnicy zakończyli reprezentacyjną karierę.

Ile to jest „jedna Wenta”?

To pytanie przeszło na dobre do języka potocznego. Podczas mistrzostw świata w Chorwacji w 2009 r. Polska pokonała Norwegię 31:30. Wtedy też powstała nowa jednostka czasu – „jedna Wenta”. Zwycięzca tego meczu miał zapewniony udział w półfinale. Na niespełna półtorej minuty przed końcem Norwegowie prowadzili 30:28. Szybko do remisu udało się doprowadzić Polakom po golach Mariusza Jurasika i Rafała Głińskiego. Na 15 sekund przed końcem Norwegowie wzięli czas. Telewizyjne kamery pokazały wówczas polską ławkę i Wentę, który zwrócił się do zawodników: „Panowie, jak wprowadzą siódmego zawodnika, mają piętnaście sekund. Przerywać i mamy pustą bramkę. Tylko spokojnie, mamy dużo czasu”. Słowa trenera sprawdziły się co joty. Norwegowie wycofali bramkarza, stracili piłkę, a celem rzutem niemal przez całe boisko popisał się Artur Siódmiak. Z Chorwacji Biało-Czerwoni wrócili z brązowymi medalami na szyi. Po porażce z gospodarzami w meczu o brąz rozbiliśmy Duńczyków.

Katarski przekręt i bohater Szyba

Wenta rozstał się z kadrą w 2012 r., po tym, jak nie udało mu się zakwalifikować drużyny na igrzyska olimpijskie w Londynie. Trenerem Polaków został Niemiec Michael Biegler. Pod jego wodzą reprezentacja wypadła poniżej oczekiwań podczas mistrzostw świata w Hiszpanii (9. miejsce) i mistrzostw Europy w Danii (6. miejsce). Dlatego nikt nie spodziewał się, że na kolejnym mundialu w Katarze w 2015 r. Polacy odegrają znaczącą rolę.

Zwłaszcza że kiepsko radziłyśmy sobie podczas fazy grupowej, wyraźnie przegrywając z Duńczykami i Niemcami. Sporo problemów sprawiła nam też przeciętna Argentyna, którą udało się pokonać jednym golem (24:23).

Tymczasem w fazie pucharowej Biało-Czerwoni zostawili w pokonanym polu Chorwację i Szwecję. W grze o finał trafiliśmy na zbudowaną na bałkańskich zawodnikach reprezentację Kataru. A że mecz sędziowali Serbowie, podjęli kilka kontrowersyjnych decyzji. Polacy przegrali 29:31, a po meczu podeszli do sędziów i ironicznie bili im brawo. – Myślałem, że sport może być czasami czysty, ale to okazało się niemożliwe. Powinniśmy już po pierwszej połowie prowadzić różnicą pięciu bramek... Mecz był nie do wygrania. Sędziowie cały czas kontrolowali wynik. Oni od początku wiedzieli, kto wygra – mówił Piotr Chrapkowski.

W spotkaniu o trzecie miejsce graliśmy z Hiszpanią. Rywale prowadzili 24:23, Polakom pozostało 20 sekund. Akcję rozgrywaliśmy w ślamazarnym tempie, nagle piłka trafiła na skrzydło do Michała Szyby, który doprowadził do remisu, oddając rzut na 2 sekundy przed końcem. – Nie mieliśmy żadnego planu, bo trener Biegler wykorzystał wcześniej wszystkie czasy. Nie mogliśmy więc nic ustalić. Najważniejsze było to, żeby zdobyć wyrównującą bramkę. Zostało nam 15 sekund... Michał Jurecki podał mi piłkę, a ja nie miałem czasu, aby się zastanawiać, co zrobić. Rzuciłem i wpadło – wspominał w rozmowie z TVP Sport. Gol Szyby dał nam dogrywkę, Polacy ostatecznie wygrali 29:28, a na bohaterów ostatniej akcji drugiej połowy spłynęła fala popularności.

Partner dodatku



ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl



fot. Ikslodzi.pl

HAZENA – MIĘDZYWOJENNE GRY ZESPOŁOWE \ Kobięca gra zespołowa podobna do piłki ręcznej, uprawiana od końca XIX w. na obszarze dzisiejszych Czech i Słowacji oraz na Bałkanach. W Polsce w okresie międzywojennym cieszyła się obok szczypiorniaka pewną popularnością, zwłaszcza na południu (początkowo pod nazwą jordanka); w 1929–37 rozgrywano w niej nawet mistrzostwa Polski. Obecnie poza Czechami i Słowacją dyscyplina nie jest uprawiana.

Skład reprezentacji Polski na mistrzostwa świata 2023



Mateusz Kornecki

Ur. 5.06.1994 r.
Pozycja: bramkarz
Wzrost: 194 cm

Klub: Industria Kielce
Występy w kadrze: 64
Gole w kadrze: 4



Adam Morawski

Ur. 17.10.1994 r.
Pozycja: bramkarz
Wzrost: 190 cm

Klub: MT Melsungen (Niemcy)
Występy w kadrze: 61
Gole w kadrze: 3



Jakub Skrzyniarz

Ur. 6.06.1996 r.
Pozycja: bramkarz
Wzrost: 189 cm

Klub: Bidasoa Irun (Hiszpania)
Mecze w kadrze: 5
Gole w kadrze: 0



Bartłomiej Bis

Ur. 25.03.1997 r.
Pozycja: obrotowy
Wzrost: 194 cm

Klub: HSC 2000 Coburg (Niemcy)
Mecze w kadrze: 5
Gole w kadrze: 1



Piotr Chrapkowski

Ur. 24.03.1988 r.
Pozycja: lewy rozgrywający
Wzrost: 202 cm

Klub: SC Magdeburg (Niemcy)
Mecze w kadrze: 143
Gole w kadrze: 175



Jan Czuwara

Ur. 18.10.1995 r.
Pozycja: lewoskrzydłowy
Wzrost: 184 cm

Klub: Vardar Skopje (Macedonia)
Mecze w kadrze: 60
Gole w kadrze: 115



Michał Daszek

Ur. 27.06.1992 r.
Pozycja: prawoskrzydłowy
Wzrost: 182 cm

Klub: Orlen Wisła Płock
Mecze w kadrze: 137
Gole w kadrze: 358



Dawid Dawydzik

Ur. 7.12.1994 r.
Pozycja: obrotowy
Wzrost: 200 cm

Klub: Orlen Wisła Płock
Mecze w kadrze: 46
Gole w kadrze: 60



Szymon Działakiewicz

Ur. 17.02.2000 r.
Pozycja: prawy rozgrywający
Wzrost: 190 cm

Klub: Redbergslichs IK (Szwecja)
Mecze w kadrze: 13
Gole w kadrze: 25



Trener – Patryk Rombel

Jest selekcjonerem reprezentacji Polski od 26 lutego 2019 r. Ma 39 lat. Przez całą karierę zawodniczą związany był z drużyną MMTS Kwidzyn, z którą zdobył cztery medale mistrzostw Polski. Grał na pozycji lewoskrzydłowego. Najbardziej udany był dla niego sezon 2009/2010, kiedy zespół z Kwidzyna niespodziewanie pokonał w półfinale play-off Wisłę Płock. Finał z Vive Targi Kielce zakończył się gładką porażką, ale wicemistrzostwo Polski to wciąż największy sukces w historii klubu. Karierę oficjalnie zakończył w 2012 r., ale jeszcze w następnym sezonie sporadycznie pojawiał się na parkiecie w barwach zespołu z Pomorza.

Pierwsze kroki trenerskie także stawiał w Kwidzynie, gdzie z juniorami młodszymi wywalczył mistrzostwo Polski. W nagrodę został trenerem zespołu seniorów, stając się najmłodszym szkoleniowcem w Superlidze; miał wówczas 32 lata. W sezonie 2016/2017 z MMTS Kwidzyn skończył Superligę na czwartym miejscu, a w nagrodę otrzymał statuetkę Gladiatora dla najlepszego trenera ligi. W 2017 r. podjął pracę w ukraińskim Motorze Zaporozże, wywalczając mistrzostwo Puchar i Superpuchar Ukrainy. Pracę stracił w październiku 2018 r. po czterech porażkach w Lidze Mistrzów. Między czasie współpracował z reprezentacją Polski. W 2016 r. dołączył do sztabu, a rok później objął kadrę B. W lutym 2019 r. został selekcjonerem, zastępując

na stanowisku Piotra Przybeckiego. Z reprezentacją Polski awansował na Euro 2020. Choć Polacy przegrali tam wszystkie mecze w grupie, to pozostawili po sobie niezłe wrażenie. Dużo lepiej Biało-Czerwoni pod wodzą Rombela wypadli na rozgrywanych rok później mistrzostwach świata. Do awansu do ćwierćfinału zabrakło niewiele, a ostatni mecz drugiej fazy turnieju z Niemcami (23:23) przysporzył kibicom emocji jak za najlepszych czasów kadry Bogdana Wenty. Kolejne mistrzostwa Europy przełomu nie przyniosły, ale w drugiej fazie turnieju Biało-Czerwoni trafili do grupy śmierci. Po tegim laniu od Norwegów i Szwedów niezłe wypadliśmy w meczach z Rosją i Hiszpanią.



SZMACIANY POCZĄTEK POLSKIEGO SZCZUPIORNIKA \ Piłka używana przez legionistów w Szczypiornie tylko z nazwy przypominała ten przedmiot – z braku innych materiałów wykonano ją ze szmat. Miała owalny kształt, zbliżony do dzisiejszej piłki do rugby. Była dość duża, mniej więcej wielkości piłki futbolowej. Popularna „szmacianka” nie odbijała się, jedynym sposobem gry był zatem bieg i wymiana piłki między zawodnikami.



Maciej Gębala
Ur. 10.01.1994 r.
Pozycja: obrotowy
Wzrost: 200 cm
Klub: SC DHfK Lipsk (Niemcy)
Mecze w kadrze: 81
Gole w kadrze: 98



Tomasz Gębala
Ur. 23.11.1995 r.
Pozycja: lewy rozgrywający
Wzrost: 212 cm
Klub: Łomża Industria Kielce
Gole w kadrze: 44



Piotr Jędraszczyk
Ur. 9.10.2001 r.
Pozycja: środkowy rozgrywający
Wzrost: 193 cm
Klub: Piotrkowianin
Mecze w kadrze: 9
Gole w kadrze: 2



Krzysztof Komarzewski
Ur. 18.09.1998 r.
Pozycja: prawoskrzydłowy
Wzrost: 190 cm
Klub: Orlen Wisła Płock
Mecze w kadrze: 20
Gole w kadrze: 26



Przemysław Krajewski
Ur. 20.01.1987 r.
Pozycja: lewoskrzydłowy
Wzrost: 184 cm
Klub: Orlen Wisła Płock
Mecze w kadrze: 156/379



Arkadiusz Moryto
Ur. 31.08.1997 r.
Pozycja: prawoskrzydłowy
Wzrost: 182 cm
Klub: Industria Kielce
Mecze w kadrze: 87
Gole w kadrze: 430



Michał Olejniczak
Ur. 31.01.2001 r.
Pozycja: środkowy rozgrywający
Wzrost: 193 cm
Klub: Industria Kielce
Mecze w kadrze: 52
Gole w kadrze: 82



Ariel Pietrasik
Ur. 21.10.1999 r.
Pozycja: lewy rozgrywający
Wzrost: 202 cm
Klub: St. Otmar St. Gallen (Szwajcaria)
Mecze w kadrze: 16
Gole w kadrze: -



Maciej Pilitowski
Ur. 27.10.1990 r.
Pozycja: środkowy rozgrywający
Wzrost: 188 cm
Klub: Energa MKS Kalisz
Mecze w kadrze: 55
Gole w kadrze: 43



Szymon Sićko
Ur. 20.08.1997 r.
Pozycja: lewy rozgrywający
Wzrost: 201 cm
Klub: Industria Kielce
Mecze w kadrze: 45
Gole w kadrze: 162



Patryk Walczak
Ur. 29.07.1992 r.
Pozycja: obrotowy
Wzrost: 198 cm
Klub: Sporting Lizbona (Portugalia)
Mecze w kadrze: 60
Gole w kadrze: 43

Partner dodatku





foto: Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

POLACY WCIĄŻ W GRZE

W OCZEKIWANIU NA SUKCES \ Mimo porażek polskiej reprezentacji podczas ostatnich meczów i utraty szansy na awans do ćwierćfinału to jeszcze nie jest dla Biało-Czerwonych koniec mistrzostw. 20 stycznia grają z Czarnogorą (godz. 20.30), a dwa dni później podejmują Iran (godz. 18).

14

PIĄTEK-NIEDZIELA 20-22 STYCZNIA 2023

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

foto: PAP/Panorama

MISTRZOSTWA W PIŁCE RĘCZNEJ \ Polacy z awansem do fazy zasadniczej turnieju

To nie koniec emocji

Reprezentacja Polski nie awansuje do ćwierćfinału mistrzostw świata, a taki cel postawili przed sobą trener Patryk Rombel i drużyna. Biało-Czerwoni mieli momenty dobrej gry, szczególnie w potyczkach z Francją i Hiszpanią, ale okazało się, że to za mało. To jednak nie koniec emocji. Do 29 stycznia w Polsce i Szwecji trwa najważniejsza impreza światowego handballu.

Krzysztof Oliwa

11 stycznia rozpoczęły się mistrzostwa świata w piłce ręcznej. Po raz pierwszy w historii Polska razem ze Szwecją była współgospodarzem imprezy. Mecze najlepszych szczypiornistów globu goszczą Katowice Spodek, Kraków (TAURON Arena), Płock (Orlen Arena) oraz Gdańsk/Sopot (Ergo Arena), jak również pięć szwedzkich miast. Finał zaplanowano na 29 stycznia w Sztokholmie.

Po medale i na igrzyska Przepustkę w turnieju miały zapewnione 32 zespoły podzielone na osiem grup.

Awans z fazy wstępnej uzyskiwały trzy najlepsze drużyny, które trafiły do czterech sześciopozostawowych grup. Do fazy zasadniczej turnieju zespoły przechodziły z bilansem meczów z pozostałymi drużynami, które uzyskały awans. Reprezentacje, które zajęły ostatnie miejsce w fazie wstępnej, rywalizowały w Pucharze Prezydenta.

Z fazy głównej turnieju awans uzyskują po dwie najlepsze reprezentacje z każdej grupy. Osiem zespołów stworzy cztery pary ćwierćfinałowe. Mistrz świata oprócz złotych medali otrzyma kwalifikację olimpijską. Chyba że będzie to Francja,

kktóra jako gospodarz ma zapewnić udział w przyszłorocznych igrzyskach. W takim przypadku prawo startu w Paryżu otrzyma wice mistrz.

Awans do ćwierćfinału był o tyle ważny dla Biało-Czerwonych, że w kontynentalnych kwalifikacjach olimpijskich miały wystąpić także drużyny, które na polsko-szwedzkich mistrzostwach zajmą miejsca 2-7. Nadzieja wciąż się jednak tli, bo przepustki na igrzyska można sobie zapewnić także na przyszłorocznych mistrzostwach Europy. Ważne będą także rozstrzygnięcia w turniejach o cempionat na innych kontynentach.

Mecze Polaków

11 stycznia

Polska-Francja 24:26 (13:14)

Polska: Morawski, Skrzyniarz - Daszek, Jędraszczyk 3, Olejniczak 2, Walczak 1, Bis, Sićko 7, Pietrasik 2, Czuwara, Moryto 6, Krajewski, M. Gębala 3, Działakiewicz, T. Gębala, Chrapkowski.
Francja: Gerard, Desbonnet - Lenne 3, Remlin 2, Lagarde, Prandi, Richardson, Mem 5, Tournat 3, Karabatic, Mahe 5, Grebille 2, Fabregas 3, Nahi 2, Briet 1.

Kary: Polska - 6 minut; Francja - 6 minut.

14 stycznia

Polska-Słowenia 23:32 (11:17)

Polska: Morawski, Skrzyniarz - Daszek 2, Jędraszczyk, Olejniczak 3, Walczak 2, Bis, Sićko 2, Pietrasik 2, Czuwara 1, Moryto 6, Krajewski 1, M. Gębala 1, Działakiewicz 2, T. Gębala 1, Chrapkowski.

Słowenia: Lesjak, Baznik - Blagotinsek 3, Janc 5, Dolenc 7, Cehte, Kodrin 3, Zabac 1, Horzen, Tadej Mazej, Rok Ovnicek 2, Domen Makuc, Dean Bombac 2, Borut Mackovsek 2, Domen Novak 1, Aleks Vlah 6.

Kary: Polska - 10 minut; Słowenia - 12 minut.

16 stycznia

Polska-Arabia Saudyjska 27:24 (13:12)

Polska: Morawski, Skrzyniarz - Daszek 1, Jędraszczyk 1, Olejniczak 2, Komarzewski 1, Walczak, Bis, Sićko 8, Pietrasik, Czuwara 1, Moryto 9, Krajewski 2, M. Gębala 2, Działakiewicz, Chrapkowski.

Arabia Saudyjska: Al-Salem, Amro - Al-Abbas 5, Al-Tarouti 1, Al-Janabi 3, Ouraish, Al-Hammad, Al-Abdulali 3, Almuwallad, Al-Salem 3, Al-Hulaili 1, Al-Abas 2, Al-Salem 2, Al-Turaiki, Almaa 2, Almohsin 2.

Kary: Polska - 14 minut; Arabia Saudyjska - 2 minut.

18 stycznia

Polska-Hiszpania 23:27 (15:16)

Polska: Kornecki, Morawski - Daszek, Jędraszczyk 4, Olejniczak 2, Komarzewski, Walczak, Bis 2, Sićko 7, Pietrasik, Czuwara 3, Moryto 5, Krajewski, Gębala, Działakiewicz, T. Gębala.
Hiszpania: Prevez de Vargas, Corrales - Pecina, Maqueda, Fernandez 4, A. Dujshebaev 4, Sala 2, Fiqueras 4, Garcianada, Canellas 3, Casado 1, Guardiola 2, Valera 2, Sanchez, D. Dujshebaev 2, Odriozola 3.

Kary: Polska - 6 minut (czerwona kartka: Walczak w 51. min); Hiszpania - 6 minut.

Partner dodatku





SPONSOR STRATEGICZNY
POLSKIEJ PIŁKI RĘCZNEJ

GRAJMY RAZEM

Mistrzostwa Świata w Piłce Ręcznej Mężczyzn
11-29 stycznia 2023





POLACY ZACZYNAJĄ OSZCZĘDZAĆ

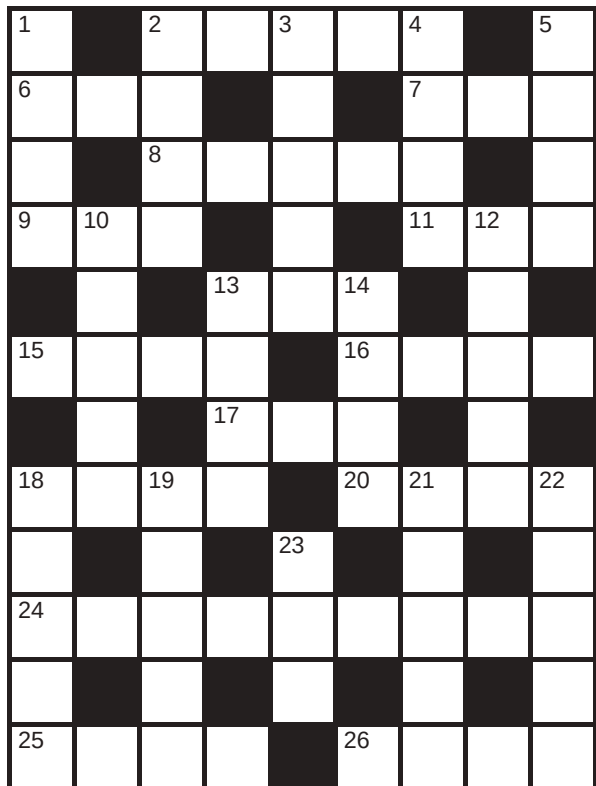
BADANIE \ Polacy zaczęli oszczędzać. W pierwszej kolejności tną wydatki na rozrywkę i jedzenie na mieście – wynika z badania firmy doradczej Bain & Company. Polacy planują mocno ograniczyć wyjścia do restauracji, kina czy na koncerty, a czas wolny deklarują poświęcić w większym zakresie na aktywność sportową, czytanie książek lub serwisy społecznościowe.

16

PIĄTEK-NIEDZIELA 20-22 STYCZNIA 2023

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

KRZYŻÓWKA

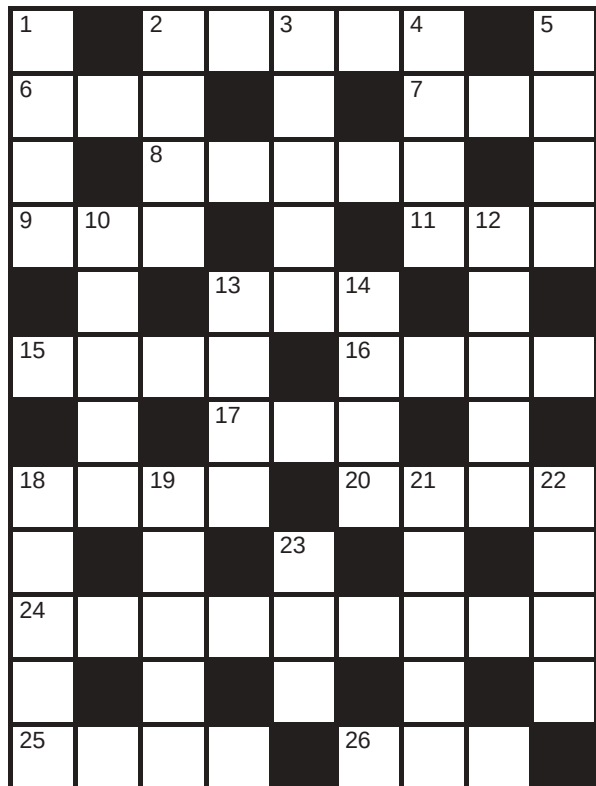


Pozioomo

- 2) konflikt zbrojny
- 6) karty lub bierki
- 7) wołanie natury
- 8) ziemie wasala
- 9) pora snu
- 11) przebieg sprawy
- 13) 2,54 cm
- 15) bogini z Samotraki
- 16) ptak znad Nilu
- 17) kompletna pustka
- 18) przełożony klasztoru
- 20) nad kuchenką
- 24) wybór utworów
- 25) atrybut śmierci
- 26) dowcip, kawał

Pionowo

- 1) krótki u pudła
- 2) taniec z Wiednia
- 3) rządzi po puczu
- 4) główny składnik powietrza
- 5) świński pisk
- 10) góra greckich bogów
- 12) na wierzch wypływa
- 13) grosz z USA
- 14) facjata, twarz
- 18) trawa jak pasożyt
- 19) jedwabna tkanina
- 21) ze stolicą w Nairobi
- 22) następca Popiela
- 23) do radości lub młodości

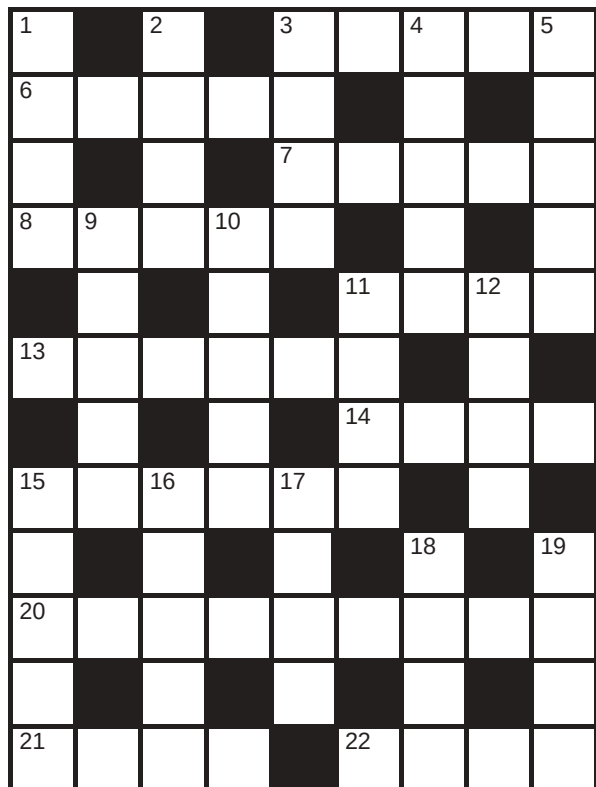
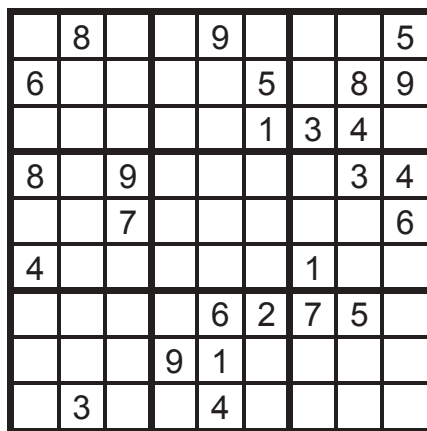
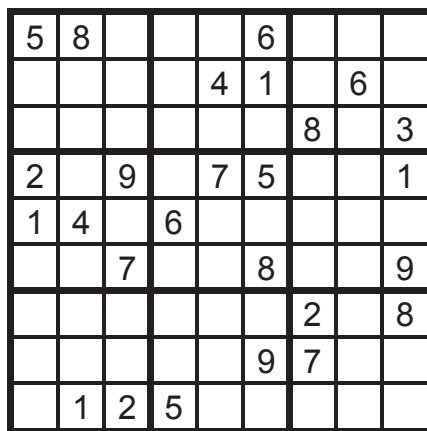


Pozioomo

- 2) blaszka przy gorsecie
- 6) mała Aleksandra
- 7) gatunek wierzby
- 8) wek, twist
- 9) żona Adama
- 11) grecka bogini świtu
- 13) narząd wzroku
- 15) film reklamowy
- 16) ogrodzenie, parkan
- 17) Muhammad, legendarny bokser
- 18) tenisowe boisko
- 20) imituje skórę
- 24) daw. mocne papierosy
- 25) częśćka pierwiastka
- 26) sagan, baniak

Pionowo

- 1) wielkie w sypialni
- 2) wojskowy samolot transportowy
- 3) budka z gazetami
- 4) polska nagroda literacka
- 5) od zwrotu do zwrotu
- 10) miasto z Ostrą Bramą
- 12) łysieje na drodze
- 13) przełożony klasztoru
- 14) krótka charakterystyka
- 18) siedziba biskupa
- 19) popisy kowbojów
- 21) lalka, manekin
- 22) terenowy łazik
- 23) australijski struś



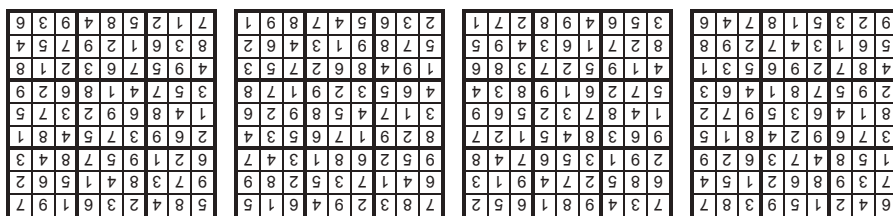
Pozioomo

- 3) ramię drzewa
- 6) tnie światłem
- 7) ciastko z kremem
- 8) larwa muchy
- 11) willa Szymanowskiego
- 13) nie zawodowiec
- 14) filozof moralności
- 15) wachlarz obowiązków
- 20) grzyb w białym kapeluszu
- 21) gałęzie z lasu
- 22) żona barana

Pionowo

- 1) zabaw lub defilad
- 2) dwie w podwoziu
- 3) niezbędna do transfuzji
- 4) atak z chmur
- 5) wafel z kremem
- 9) taneczna gimnastyka
- 10) świetny mówca
- 11) grecki bóg wojny
- 12) produkuje mąkę
- 15) uwagi na marginesie
- 16) plama z atramentu
- 17) filmowa lwica
- 18) łuk nad okiem
- 19) część Autonomii

ROZWIĄZANIA



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
Sekretarz redakcji: Katarzyna Rzuczkowska-Szczęsnowicz
Z-cy: Joanna Szczurowska, Małgorzata Ablewska
Polska: Igor Szczęsnowicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Obrona narodowa: Igor Szczęsnowicz
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.), Justyna Foksowicz (p.o. z-cy)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.), Anna Krajowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczkowska (p.o. kier.)
Dolny Śląsk: Janusz Wolniak (kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.), Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Raczworkow, Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełkucki

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.



Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępcy red. nac.: Katarzyna Gójska, Olga Doleśniak-Harczuk

Wydawca: Forum SA; **Zarząd:** Beata Drózd
Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl
Reklama, promocja, ogłoszenia: reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74, kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13: Anna Kazimierczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa, Sosnowiec
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

niecodzienna

Gazeta Polska

20-22 STYCZNIA 2023



#NaturaUzdrowia

OMIJAJ TOKSYCZNE DODATKI DO ŻYWNOSTCI



#NaturaUzdrowia

Omijaj toksyczne dodatki do żywności

Chronią żywność przed rozwojem bakterii, grzybów i wirusów, ale jednocześnie mogą być bardzo niebezpieczne dla zdrowia. Najwięcej jest ich w mięsie i przetworach mięsnych. Nie bez powodu Światowa Organizacja Zdrowia uznaje przetworzone mięso za rakotwórcze. Dzisiaj o konserwantach stosowanych w żywności.



Justyna **Pietrzykowska**,
fitoterapeuta

Konserwanty to substancje, które powszechnie stosowane są w żywności, od napojów po wędliny, sery, ryby, a nawet słodczyce. Możemy je zidentyfikować na etykietach opisujących składniki produktów, widnieją tam jako symbole E od 200 do 299. Czasami konserwanty znajdują się w grupie od E1000 do E1999 razem z zagęstnikami czy stabilizatorami. Z uwagi na powszechne stosowanie związków azotu w żywności łatwo spowodować toksyczne oddziaływanie na organizm człowieka.

Związki azotu toksyczne dla człowieka

Azotany znajdują się głównie w warzywach na skutek stosowania nawozów mineralnych. Szczególnie kapusta, burak, ziemniak, rzodkiewka, sałata oraz szpinak mają tendencję do gromadzenia ich w znacznych ilościach. Mogą znajdować się w paszach podawanych zwierzę-

Uwielbianych przez dzieci parówek, w których występują powszechnie azotyny, nie wolno podgrzewać powyżej 150 stopni! Azotyny wówczas będą ulegać przekształceniom do nitrozoamin, które uszkodzają wątrobę, powodują owrzodzenia i krwawienia jelit, jak również działają drażniąco na błony śluzowe układu pokarmowego. Są odpowiedzialne za rozwój nowotworu przełyku, żołądka, jelita grubego, trzustki, stercza, jajników oraz piersi, a u dzieci zwiększają ryzyko zachorowania na białaczkę.

tom gospodarskim, a na skutek nawożenia trafiają także do wód powierzchniowych i znajdują się w wodzie wodociągowej. Natomiast azotyny chroniące przed jadem kiełbasianym stają się toksyczne w zbyt dużych dawkach, a nawet zwiększają ryzyko raka jelita grubego. Zgodnie z badaniami naukowymi azotany i azotyny często znajdujące się w peklowanych i przetworzonych mięsach, rybach i serze są związane z rakiem układu pokarmowego i nerwowego. Nadmierna ilość związków azotu w żywności może powodować m.in. sinicę, niedokrwistość, zaburzenie funkcjonowania jelit oraz różnego rodzaju nowotwory. Nie bez powodu na poziomie regulacji UE określono maksymalną zawartość azotanów i azotynów w produktach spożywczych. Światowa Organizacja Zdrowia także ustaliła dopuszczalne dzienne spożycie dla azotanów wynoszące 5 mg/kg masy ciała, a dla azotynów – 0,1 mg/kg masy ciała. Badanie przeprowadzone kilka lat temu w Polsce potwierdza, że wegetarianie spożywają azotany na poziomie 95,8 proc., a weganie – 128,4 proc. dopuszczalnego dziennego spożycia.

Niebezpieczne mięsa i sery dla dzieci i kobiet w ciąży

Azotyny i azotany znajdziemy na etykietach produktów pod następującymi nazwami i symbolami: E249 – azotyn III potasu, E250 – azotyn III sodu, E251 – azotan V sodu i E252 – azotan V potasu. Badania potwierdzają, że szczególnie niebezpieczne jest przekształcenie azotanów w azotyny. Może to doprowadzić do przewlekłego niedotlenienia organizmu. Szczególnie duże ryzyko zachodzi u dzieci ze względu na zmniejszoną zawartość kwasu solnego w żołądku. Azotany pod wpływem niektórych bakterii występujących w ślinie, a także przy niedokwasocie żołądka mogą przekształcać się w azotyny, wchodzić w reakcję z hemoglobina, która z kolei przekształca się w methemoglobinę i traci zdolność przenoszenia tlenu. W długim okresie podtruwania się związkami azotowymi może wywołać przewlekłe, lecz niezauważalne dysfunkcje, które po latach mogą objawić się w postaci pełnoobjawowej choroby. Sinica, duszność, senność czy spadek ciśnienia to tylko jedno z niewielu objawów, które możemy zauważyć gołym okiem. Uwielbianych przez

dzieci parówek, w których występują powszechnie azotyny, nie wolno podgrzewać powyżej 150 stopni! Azotyny wówczas będą ulegać przekształceniom do nitrozoamin, które uszkodzają wątrobę, powodują owrzodzenia i krwawienia jelit, jak również działają drażniąco na błony śluzowe układu pokarmowego. Są odpowiedzialne za rozwój nowotworu przełyku, żołądka, jelita grubego, trzustki, stercza, jajników oraz piersi, a u dzieci zwiększają ryzyko zachorowania na białaczkę.

Niechlubna lista pozostałych konserwantów E

Do niebezpiecznych konserwantów należy też kwas benzoesowy o symbolu E210, który występuje naturalnie w roślinach jako tarcza przeciwko pleśniam i rozwojowi drożdży. Najwięcej znajdziemy go w żurawinie, truskawkach, jagodach, malinach i w przyprawach, takich jak goździki, anyż, cynamon czy nasiona gorczycy. W formie chemicznej jako benzoesan sodu o symbolu E211 znajdziemy go w dżemach, lodach, napojach, marynatach, konserwach mięsnych i rybnych. Jest on także składnikiem past do zębów, leków, kosmetyków, pasz dla zwierząt, ale też pestycydów. Mimo że kwas benzoesowy jest szybko wydalany z moczem, po spożyciu wysokich dawek wywołuje reakcje alergiczne, działa drażniąco na śluzówkę jelit i żołądka, wywołuje wymioty i bóle głowy, a u dzieci może powodować zaburzenia zachowania i nadpobudliwość. Jest także niebezpieczny dla osób uczulonych na aspirynę i podejrzewa się go o działanie rakotwórcze. Podobnie benzoesany o symbolach E212 (benzoesan potasu) i E213 (benzoesan wapnia), które są zakazane w Japonii i w USA, a które często są zamiennikiem w stosowaniu E211. E214 to ester etylowy kwasu p-hydroksybenzoesowego – powszechny konserwant stosowany w przetworach rybnych, żelatynach spożywczych, margarynach i pastach do zębów. Wywołuje zazwyczaj reakcje alergiczne, działanie odurzające oraz skurcze mięśni.

Siarczyny spowalniają występowanie przebarwień

Warto unikać składników takich jak: dwutlenek siarki, wodorosiarczyny potasu, siarczyn sodu, wodorosiarczyny sodu, pirosiarczyny sodu, pirosiarczyny potasu, siarczyn wapnia. Jest to grupa konserwantów o symbolach E220 (dwutlenek siarki), E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228 (siarczyny). Siarczyny są rozkładane w wątrobie do nieszkodliwych siarczanów i wydalane z moczem. Stosowane do win wysokiej jakości, ale też napojów oraz przetworzonych warzyw i owoców. Ich podstawową wadą jest obniżanie wchłaniania witamin A i B1 z produktów. Zaburzają działanie układu trawiennego, wywołują bóle głowy i mdłości, a u osób z astmą mogą spowodować trudności z oddychaniem. Mogą się także pojawić pokrzywka, obrzęk Quinckego, biegunka, a nawet wstrząs anafilaktyczny. Siarczyny występują naturalnie np. w winach na skutek procesu fermentacji alkoholowej. Powszechne ich stosowanie rosło w wyniku konserwowania półproduktów owocowych i warzywnych, dżemów, żelatyny, musztardy oraz produkowania win i piw. Obecnie ten środek konserwujący jest powszechny w gotowych sosach, herbatnikach, cieście na pizzę i w innych produktach w celu spowolnienia przebarwień. Zwracamy także uwagę na grupę konserwantów o nazwach: E230 (bifenyl), E231 (ortofenylofenol), E232 (ortofenylofenolan sodu), które utrzymują dobry wygląd owoców poprzez impregnowanie ich skóry, ale są odpowiedzialne za wiele reakcji alergicznych, szczególnie widocznych na skórze.

N

#PodejrzoneZnatyry

Sekretne życie mchów

Mchy to organizmy fascynujące. Można śmiało powiedzieć, że prymitywizm jest ich kluczem do sukcesu. Są roślinami bardzo przydatnymi dla człowieka, a niektóre z nich miały niebagatelny wpływ na rozwój cywilizacji.

Dr Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

Puszcza Zielonka niedaleko Poznania. Wstuchując się w głosy ptaków i skrzypienie sosnowych gałęzi poruszanych wiatrem, trwałam na myśliwskiej zwyzce, która idealnie nadaje się do obserwacji zwierząt. W poszukiwaniu rozrywki dla zmęczonego patrzeniem przez lornetkę wzroku zaczęłam się bezwiednie rozglądać po otaczającym mnie lesie. I przyszło mi do głowy, że jedyne, co o tej porze odciśnie się wyraźnie od wszechobecnego zimowego brązu, to soczyste zielone plamy maleńkiego mchu, niczym kleksy plakatówki zdobiące ponure pnie drzew. Panuje przekonanie, że mchy obrastają północną stronę pni drzew i dzięki temu mogą zastąpić zabłąkanemu wędrowcowi kompas. Tymczasem prawdą jest tylko to, że rosną liczniej na zacienionej np. przez inne drzewa powierzchni pnia, gdzie mają więcej wilgoci. I nie musi to mieć żadnego związku z kierunkiem geograficznym. Mchy to małe rośliny występujące w różnych siedliskach, od bardzo wilgotnych po zupełnie suche. Możemy je spotkać w lasach lub nad brzegami cieków wodnych, ale także na wilgotnych łąkach i bagnach. Z zamięłowaniem obrastają mury, dachy i mało używaną kostkę brukową. W najczęstszych przypadkach preferują cieniste i wilgotne miejsca, gdzie mogą żyć na glebie, powalonych pniach, korze drzew, skałach i kamieniach. Niektóre z nich dopasowały się nawet do życia w miejscach ekstremalnie suchych, takich jak wydmy lub pustynie, inne gatunki wybrały życie w środowisku wodnym. Jedynym miejscem na ziemi, gdzie na pewno ich nie spotkamy, są morza i oceany, ponieważ mchy nie przepadają za wysokim zasoleniem.

Mchy to organizmy fascynujące. Mimo że charakteryzują się prostszą budową niż inne rośliny lądowe, potrafią przeżyć w bardzo niesprzyjających warunkach. Można śmiało powiedzieć, że prymitywizm jest ich kluczem do sukcesu. Nie posiadają co prawda wyspecjalizowanej tkanki, która u roślin wyższych przewodzi wodę i substancje odżywcze między częściami rośliny, ale za to, ponieważ nie mają tkanki okrywającej, mogą wchłaniać wodę przez liście. Kolejnym czynnikiem budującym ich sukces jest także rozmnażanie. Te niepozorne rośliny potrafią się rozmnażać na dwa sposoby – płciowo, jak większość roślin, oraz bezpłciowo, poprzez zarodniki. Do

tego mchy są roślinami bardzo przydatnymi dla człowieka ze względu na ich zdolność do zasiedlania najróżniejszych rodzajów podłoża, dzięki której bez pobierania próbek można określić właściwości gleby. Są także doskonałymi wskaźnikami określającymi odczyn pH podłoża, o czym zapewne doskonale wiedzą nasi Czytelnicy posiadający trawniki. Obecność mchu na trawniku wskazuje bowiem na wysokie zakwaszenie gleby i konieczność potraktowania darni np. zasadowym dolomitem. Można śmiało powiedzieć, że mchy miały niebagatelny wpływ na rozwój cywilizacji. Mowa o torfowcach, które są ściśle związane ze środowiskiem wodnym i wraz z innymi roślinami tworzą torfowiska, absolutnie unikatowe skupiska roślinne. Swoje cechy zawdzięczają one niezwykłym zdolnościom torfowców do gromadzenia wody i nieograniczonego wzrostu. Żywy, zielony wierzchołek rośliny przeprowadza fotosyntezę i stale się wydłuża. Dolna, zanurzona w wodzie część stopniowo obumiera. Dodatkowo między zielonymi żywymi częściami torfowców leżą martwe, beczukowate komórki służące jako zbiorniki wody. Ich grube ściany mają otworki, przez które woda wnika do wnętrza. Dzięki temu nasiąkają wodą jak gąbka i mogą zgromadzić jej nawet kilkanaście razy więcej, niż same ważą. Dlaczego jednak napisałam, że torfowce miały swój udział w ludzkim rozwoju? Bez dostępu do tlenu ze szczątków torfowców formuje się miękka, brunatna masa zwana torfem, którego głównym składnikiem chemicznym jest węgiel. Z odkładających się stale warstw tworzą się grube pokłady, mające czasem kilkanaście metrów grubości. Z tych pokładów od tysiącleci człowiek czerpał paliwo, żeby się ogrzać i ugotować strawę, oraz materiał do budowania schronień. Musimy bowiem pamiętać, że ludzie rozprzestrzenili się także na terenach, gdzie nie występowały lasy, a torf był jedynym, ale za to bardzo powszechnym materiałem, który gwarantował ich przeżycie. Jedną z wielkich cywilizacji związaną z torfowiskami, które były dla niej zarazem miejscami czerpania surowca i miejscami kultu, byli Celtowie. Po dziś dzień w Irlandii i Finlandii torf jest spalany w celu uzyskania energii cieplnej i elektrycznej. Inną ważną cechą mchów jest ich zdolność do kolonizowania najbardziej nawet niegościnnych środowisk. Są

nazywane roślinami pionierskimi, ponieważ jako jedne z pierwszych pojawiają się na odśnieżonej po pożarach glebie czy nagich skałach, gdzie podobnie jak porosty przyczyniają się do tworzenia gleby. To właśnie ich obumarłe szczątki tworzą pierwszą warstwę gleby i przygotowują podłoże dla innych, bardziej wymagających roślin. Zwarta darń tych roślin chroni też glebę przed erozją, czyli wywiewaniem przez wiatr i wymywaniem przez wodę opadową. Na zakończenie warto dodać, że być może wszyscy zawdzięczamy mchom nasze życie. Jak wiemy, prawie wszystkie żywe istoty występujące obecnie na naszej planecie są zależne od tlenu. Jak wykazały badania, gaz ten osiągnął w atmosferze poziom porównywalny z dzisiejszym dopiero ok. 400 mln lat temu, co zbiegło się w czasie z rozprzestrzenieniem się pierwszych roślin lądowych – czyli mchów właśnie. Mogło to mieć decydujący wpływ na znaczne wzbogacenie atmosfery ziemskiej w tlen, czyli pośrednio na rozwój przeróżnych form życia na Ziemi. W ten sposób została otwarta droga do ewolucji zwierząt lądowych, a w końcu również człowieka. Niesamowite, że gdyby nie te proste rośliny, nie byłoby nas dzisiaj na świecie, prawda? Dlatego warto poświęcić kilka chwil tym niezwykłym roślinom. Proponuję mały eksperyment, który z pewnością zachwyci nie tylko najmłodszych. Wystarczy wyszukać kępkę mchu, wyrwać kilka roślin i położyć je w ciepłym i suchym miejscu. Po kilku dniach, gdy rośliny będą już zupełnie wysuszone, należy je umieścić w pojemniczku wypełnionym wodą i obserwować cud „zmartwychwstania”. Pożornie martwe listki po krótkiej chwili rozchylają się na zewnątrz i cała roślina zaczyna wchłaniać wodę. W obserwowaniu tej nadzwyczajnej przemiany pomoże nam zwyczajna lupa. Jeśli chcemy odwrócić ten proces, wystarczy wyjąć roślinkę z wody i wysuszyć za pomocą suszarki do włosów. Dosłownie na naszych oczach listki zaczną „przytulać się” do łodyżki i w ten sposób woda zostaje zatrzymana w wąskich szczelinach pomiędzy organami. To właśnie ta umiejętność umożliwia mchom przetrwanie w nawet najbardziej niegościnnych warunkach. Jak widzimy, te niepozorne rośliny mają w sobie wielki potencjał, dlatego na następnym spacerze warto – dosłownie i w przenośni – pochylić się nad nimi z należytą uwagą. Zaslugują na to!

#NiecodziennePodróże

Bezimiennie grodzisko nad zaśnieżoną Rawką

Ponoć trudno się tu dostać. Z jednej strony wzgórze porasta gęsty las. Z drugiej są moczary i meandrująca to w lewo, to w prawo Rawka. Dziś dodatkowo wszystko pokryte jeszcze białym puchem. Pokusa aż nadto nęcąca. Spróbujemy.

tekst i zdjęcia:
Stefan **Czerniecki**
Czerniecki.net

Silnik auta warczy jakby głośniejsz niż zazwyczaj. To zapewne przez mróz. Kilkadziesiąt minut temu odbiłem z ruchliwej krajowej ósemki, by od tamtej pory walczyć się lokalnymi drózkami. Tu już nie widać praktycznie żadnego auta. Tylko raz na jakiś czas trzeba przytulić się do pokrytego śniegiem pobocza, bo widać nadciągający z naprzeciwka maleńki punkcik. Samochód miejscowego. Często z zalegającą na dachu grubą warstwą białego puchu. Z ledwo oczyszczoną szybą. Tylko na tyle, aby móc przejechać te dwa, trzy kilometry do najbliższego sklepu.

Tej nocy znów posypało. Na wąskich lokalnych drogach nie widać nawet kawałka asfaltu. Wkoło pokryte białą pierzyną drzewa. Śnieżne zasy między zaroślami. Zewsząd biała pustka. Dla urozmaicenia sobie czasu czytam na głos nazwy mijanych miejscowości. I tak był Paplin, był Doleck, był Jeruzal, a przed chwilą wjechałem do liczącej sobie może kilkanaście domów Esterki. Lada moment skrucę w prawo, by minawszy Dzwonkowice, wjechać do tutejszego lasu. Dalej już nie pojedę. Po pierwsze zakaz. A po drugie zasy są już nazbyt wysokie. Łatwo się zakopać.

Opuszczam ciepłe i sympatycznie suche wnętrze samochodu. Nogi momentalnie chowają się w grubej warstwie śniegu. Miejscami nawet po tyłki. Maszerując, muszę naprawdę wysoko podnosić nogi. Trochę jak czapla. W leśnej ciszy słyszę teraz wyłącznie chrupot gumowych podeszew. Mróz sprawił, że zastygło w tej chwili wszystko. Naraz w tej ciszy spomiędzy zaśnieżonych krzaków wyskakuje okazałych rozmiarów łania. Jest chyba bardziej zaskoczona niż ja. Kilka potężnych susów i już jej nie ma. O jej bytności świadczą jedynie lekko opadające płatki śniegu, które wzbiła w powietrze.



Oddycham z przejęciem i ruszam dalej. Przede mną niewielkie zbocze. To chyba tutaj. Zaczyna się mozolna wspinaczka na szczyt przy korzystaniu z wszelkich dostępnych ułatwień – wystających gałęzi, odsłoniętych kępek trawy, za które można chwycić. Jestem na szczycie.

XIV-wieczne grodzisko. Archeolodzy twierdzą, że o charakterze obronnym. Niegdyś przepływająca u stóp wzgórza Rawka otaczała grodzisko od południa i zachodu. Dziś rzeka odsunęła się już nieco dalej od wzgórza. Pozostawiając po sobie ślady dawnego zakola. Jedno z nich przeistoczyło się w starorzecze. Nadal wypełnione wodą. Dziś to właściwie bardziej lodem. Ze szczytu wzgórza, gdzie niegdyś znajdowało się grodzisko, widać całkiem sporo. Latem pewnie trudniej o widok ze względu na liście porastających wzgórze drzew. Ale teraz, gdy mamy zimę... Odkrywanie takich odludnych i nieznanych miejsc sprawia mi nie lada frajdę. O tym miejscu także wie niewielu. Są wśród nich ponoć wielbicieli różnego rodzaju gier terenowych polegających na ukrywaniu,



a następnie wyszukiwaniu „skarbów” (tzw. keszy). Mają tu wybitne warunki dla swojej pasji. Ciszę, spokój, aurę tajemniczości, dziką naturę wokół. I całkiem spory kawałek do najbliższych śladów cywilizacji. Sam wprawdzie żadnego ukrytego kesza tu nie znalazłem. Nie żałuję jednak. Wydaje się, że udało się znaleźć coś znacznie cenniejszego.

N



#NiecodziennyWehikułCzasu

Cyrk byłych ludzi

Parterowy drewniany budynek stojący w Warszawie przy ul. Dzikiej 4 był jednym z najbardziej budzących grozę adresów w przedwojennej stolicy. Już w czasach carskich do miejsca tego przyłgnęła nazwa cyrku, ale tym, którzy mieli nieszczęście zapoznać się bliżej z jego mieszkańcami, rzadko bywało do śmiechu.

Łukasz **Czarnecki**

Co takiego kryło się za wrotami kompleksu, że sprawiało, iż porównywano go do dantejskiego piekła? Noclegownia dla bezdomnych, najtańsza i najniebezpieczniejsza ze wszystkich tego typu przybytków w mieście. I choć prowadzili ją natchnieni miłosierdziem zakonnicy, to w jej murach miłości można było ze świecą szukać.

A u was to...?

Schronisko przy ul. Dzikiej zostało założone w roku 1895 przez zakon albertynów. Instytucja miała nieść pomoc nieborakom, którzy znaleźli się w skrajnej nędzy, i zapewnić im dach nad głową. Wkrótce pobożni bracia przekonali się jednak, że w ich progi garną się nie bogobojni biedacy, lecz najgorszy element społeczeństwa, jaki tylko dało się znaleźć w Warszawie. Kogo tam nie było! Żebracy, syfilitycy i zawodowi przestępcy. Była to zbieranina tak zdegenerowana, że przeprowadzający inspekcję budynku komisarz carskiej policji, nie mogąc uwierzyć w to, co zobaczył, zapytał albertynów:

„A u was to menażeria czy cyrk?”. To drugie określenie szybko zaczęło krążyć po mieście, w końcu stając się quasi-oficjalną nazwą noclegowni. Gdy w dwudziestolecie międzywojennym warszawiak podczas pogawędki rzucał hasło „cyrk”, jego rozmówca w lot łapał, o co chodzi. O obrzydliwym wrzodzie na obliczu stolicy stało się szczególnie głośno po premierze powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza „Doktor Murek zredukowany”, dla jej bohatera cyrk stanowił jeden z ostatnich przystanków w drodze na samo dno.

Cyrkowcy

Przed II wojną światową regułą było, że mieszkańcy schronisk dla bezdomnych musieli uiszczać niewielką opłatę. Ceny były różne i pozostawały w relacji z oferowaną jakością kwaterek. U braci albertynów było najtańiej, za noc płacono się tu zaledwie 6 gr. Kuszająca cena, prawda? Z tym że bezdomny otrzymywał wyłącznie zbitą z desek prycę w jednej z dwóch wielkich wspólnych sal. Gościom nie zapewniano nawet pościeli, przykrywać musieli się własnym ubraniem. Według obowiązujących w ośrodku reguł służyć miał on

wyłącznie jako miejsce nocnego snu, rano należało go opuścić i zająć się swoimi sprawami.

W dormitoriach przy ul. Dzikiej nocować mogło nawet prawie tysiąc mężczyzn. Dla części z nich nie wystarczyło miejsca na pryczach, więc spali na stojąco. Panował straszliwy smród, nozdrza atakował zapach podłej jakości tytoniu i spoconych, niemytych ciał. Co prawda raz na parę tygodni albertyni zapędzali „cyrkowców” do publicznej łaźni, ale te rzadkie kąpiele niewiele pomagały. Jako się rzekło, mieszkańcy schroniska stanowili zbiorowisko degeneratów. Jeden z redaktorów „Kurier Warszawski” określił ich wręcz nazwą „byłych ludzi”. Dominowali w tym środowisku zawodowi przestępcy. Jeśli nawet na ul. Dziką złym zrzędzeniem losu trafił jakiś uczciwy obywatel, szybko był ściągany na złą drogę. Opornym, którzy nie chcieli brać udziału w alkoholowych orgiach, grach hazardowych i łamaniu prawa, grozono przemocą. Po kilku tygodniach pobytu nowy mieszkaniec upodobał się do reszty członków „cyrkowej trupy”.

Schronienie przestępców

Pechowi warszawiacy, którzy stracili dach nad głową, wystrzegali się cyrku. Dopóki było ich stać na pobyt w lepszych ośrodkach pomocy, do schroniska przy Dzikiej z własnej woli nie szedł nikt przy zdrowych zmysłach prócz... przestępców. Wcale nie ma bandytów z rozmysłem chronić się u albertynów w nadziei, że w anonimowym tłumie porośniętych brudem lokatorów uda im się przeczekać policyjną obławę. Sława cyrku była pod tym względem tak wielka, że w celu schowania się w nim przyjeżdżali do stolicy kryminaliści z Wilna i ze Lwowa! Jednak warto podkreślić, że warszawska policja dobrze wiedziała, co w trawie piszczy, i co jakiś czas jej agenci wkraczali do schroniska, wyciągając z niego część lokatorów – w trakcie tylko jednej akcji zgarnięto jako poszukiwaną listem gończym 1/3 mieszkańców! Cyrk był, jak widać, miejscem ponurym i niebezpiecznym. Nie ma się zatem co dziwić, że samo wspomnienie o nim budziło przed wojną grozę. A zagrożonych biedą i eksmisją w niespokojnych snach nawiedzała wizja cyrku i jego trupy „byłych ludzi”.

#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

Kawa czy... ogórek?

Magia telewizji śniadaniowej

Gdy już mam wrażenie, że nic nie jest w stanie mnie zaskoczyć, dzieje się coś, co wprawia w osłupienie. Jak inaczej wytłumaczyć fakt, że sezon ogórkowy, który mamy w dziennikarstwie najczęściej w środku lata, objawił nam się w pełnej krasie zimą? Nie mam jednak najmniejszych wątpliwości, że cały „incydent” mógł zaistnieć wyłącznie dzięki magii telewizji. A telewizja śniadaniowa nabrała w tym kontekście zupełnie nowego znaczenia.

Piotr Łuczuk, medioznawca

Zacznijmy jednak wszystko od początku. Gdy piszę ten tekst, emocje po całym incydencie nieco już opadły. Jest jednak duża szansa, że w ostatnich tygodniach ogórek pojawiał się dosłownie wszędzie. Był w telewizji, mówiono o nim w stacjach radiowych, pisano w serwisach internetowych, na pewien czas królował także wśród memów. Można było nawet odnieść wrażenie, że gdziekolwiek by spojrzeć – tam ogórek. Pewnie nawet gdybyśmy zajrzeli do lodówki, tam też już by na nas czekał... Choć to akurat raczej nikogo nie powinno dziwić.

Dziwne natomiast było rzucanie ogórkiem w dość popularnym programie telewizyjnym. Wcale nie chodzi tu o żaden program kulinarny ani jakiś nowy talent show. Ogórkiem rzucano bowiem w programie publicystycznym o zacięciu politycznym, którego formuła polega na tym, że politycy różnych opcji siedzą przy jednym stole i przegryzając od czasu do czasu stojące przed nimi przekąski, rozmawiają na całkiem poważne tematy. Za sprawą senatora Polski 2050 Jacka Burego nadawany w TVP Info program „Woroncza 17” z publicystyki zmienił się w tragikomedię.

Do zamieszania w studiu TVP Info doszło podczas rozmowy o... cenach paliw. W pewnym momencie między senatorem Jackiem Burym a prowadzącym program Miłoshem Kłęczkiem wywiązała się żywiołowa dyskusja, która przerodziła się w równie żywiołową awanturę. W pewnym momencie senator wstał z krzesła, wyjął z kieszeni ogórek, podszedł do Kłęczka i... roztrzaskał przed nim warzywo o stół, nazywając go „swego rodzaju menda”. Prowadzący program dziennikarz odpowiedział, że polityk „osiągnął poziom dna”, a cały incydent zdaniem Kłęczka był „zaplanowaną akcją przedstawiciela Polski 2050”. Odrzucając warzywo, dziennikarz dodał: „Proszę zabrać swojego ogórka”. Gdy polityk opuszczał telewizyjne studio, redaktor Kłęczek mówił jeszcze do kamery, że Bury „podekscytował się zbliżającymi się wyborami, przygotował sobie jakąś inscenizację i tylko wyczekiwał momentu, kiedy ta szopka medialna powinna być tutaj odstawiona”.

I tak oto w centrum politycznej debaty znalazł się właśnie... ogórek. Internauci błyskawicznie przypomnieli, że polityk z tym warzywem jest dość mocno związany. Wcześniej wiceminister rolnictwa Rafał Romanowski wezwał senatora Jacka Burego do wytłumaczenia się z handlu rosyjskimi warzywami. W programie „Strefa starcia”, również na antenie TVP Info, polityk Polski 2050 zdradził, że w październiku 2022 r. jego firma sprowadziła ok. 50 ton ogórków, dzięki czemu zarobił ok. 15 tys. zł. Przyznał, że jego spółka od lat handluje warzywami, a na Białorusi ma kontrahenta, z którym współpracuje od 15 lat. Tłumaczył

Biorąc pod uwagę, że sezon ogórkowy zaatakował w tym roku dziennikarzy tak nagle, przygotowałem kilka ciekawych cytatów i życiowych mądrości o ogórkach. Nigdy nie wiadomo, kogo jeszcze zechce poczęstować jakiś senator, więc lepiej dobrze się przygotować.

„Jeśli ogórek nie śpiewa, i to o żadnej porze, to widać z woli nieba prawdopodobnie nie może”.

Autor: Konstanty Ildefons Gałczyński, „Dlaczego ogórek nie śpiewa”

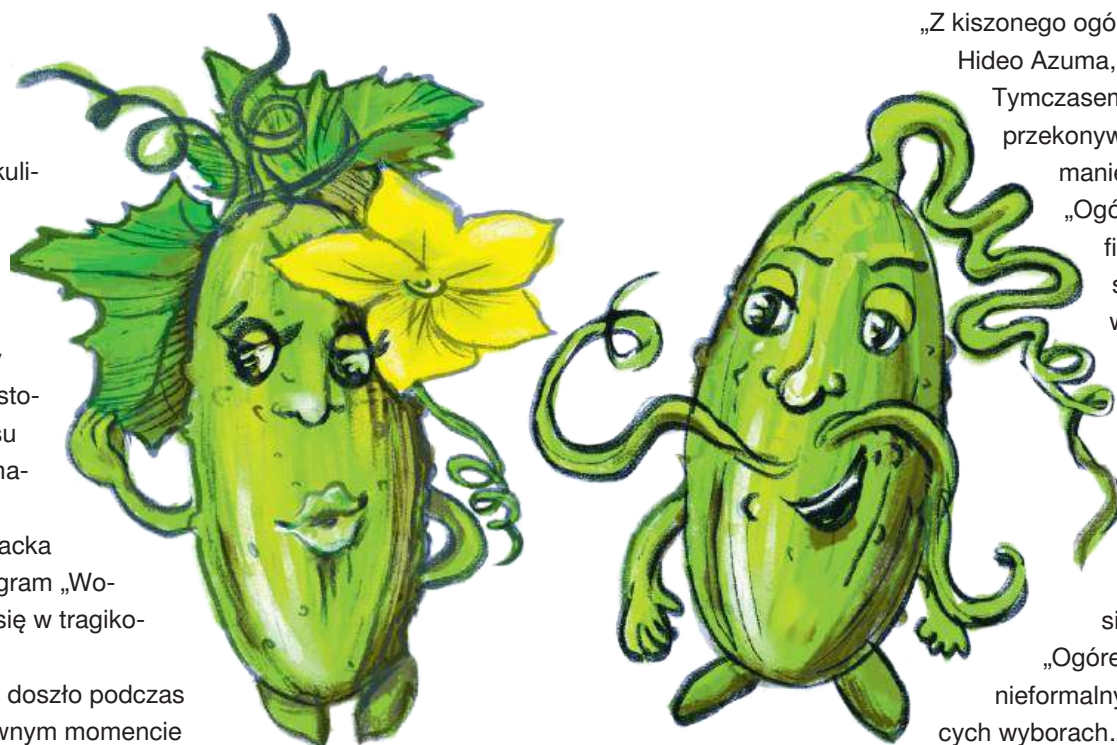
„Z kiszzonego ogórka nie zrobisz już świeżego”.

Hideo Azuma, „Dziennik z zaginięcia”

Tymczasem prof. Jan Miodek swego czasu przekonywał, że o ogórku mamy błędne mniemanie:

„Ogórek piszemy dziś z błędem ortograficznym. Słowo to pochodzi z perskiego i w oryginale brzmi angurion, w niemieckim Gurke, w rosyjskim oguriec. A co stało się w języku polskim? Przez skojarzenie z górą pierwotną pisownię »u« zastąpiło »ó«. To oczywiście nie znaczy, że powinniśmy to zmienić”.

Dziś w „Niecodziennej Liście Przebojów” wybór praktycznie dokonał się sam. Zespół Fasolki z utworem „Ogórek wąsaty” – kto wie, może będzie to nieformalny hymn Polski 2050 w nadchodzących wyborach...



się, że sprowadzone ogórki były zgodne z polskimi normami.

Po zestawieniu tych faktów z ogórkowym show w porannym paśmie publicystycznym internet dosłownie zalała fala komentarzy na temat zachowania senatora. Niektórzy podkreślali nawet, że taki poziom agresji pasuje znacznie bardziej do programów telewizyjnych... w Rosji.

Głos w dyskusji zabrał nawet wicemarszałek Senatu Marek Pęk, który oznajmił, że „senator Bury pokazał, jak za pomocą ogórka zrobić z siebie buraka w telewizji”.

„Wesoło jesienią w ogródku na grządce,
Tu ruda marchewka, tam strączek,
Tu dynia jak słońce, tam główka sałaty,
A w kącie ogórek wąsaty.

Ref.: Ogórek, ogórek, ogórek,
Zielony ma garniturek,
I czapkę, i sandały,
Zielony, zielony jest cały.

Czasami jesienią na grządkę w ogrodzie,
Deszczowa pogoda przychodzi,
Parasol ma w ręku, konewkę ma z chmurki,
I deszczem podlewa ogórki”.

Posłuchaj utworu:





160. rocznica powstania styczniowego: jak będą wyglądały obchody?

Widowisko historyczno-muzyczne „1863 – Ku wolności”, a ponadto wystawy, rekonstrukcje, debaty i uroczystości z udziałem władz państwowych – w niedzielę 22 stycznia zainaugurowane zostaną obchody 160. rocznicy powstania styczniowego. Liczne wydarzenia w najbliższych dniach będą się odbywały centralnie i lokalnie.

Anna **Krajkowska**

Powstanie styczniowe to największy w XIX w. polski zryw narodowy. Za datę jego rozpoczęcia przyjmujemy 22 stycznia 1863 r., gdy Komitet Centralny Narodowy wydał manifest powołujący Tymczasowy Rząd Narodowy. – To powstanie było przegrane w sensie militarnym, ale wygrane w sensie niesienia polskości przez kolejne pokolenia. Nie byłoby pewnie roku 1918 bez powstania styczniowego – podkreślił minister kultury Piotr Gliński, zapowiadając kilka dni temu obchody 160. rocznicy tego zrywu. Liczne wydarzenia odbędą się centralnie i lokalnie, a obchody potrwać do 2024 r. Przygotowuje je Muzeum Historii Polski (MHP), a zaangażowanych jest wiele instytucji, w tym Biuro „Niepodległa”.

„1863 – Ku wolności”

Oficjalna inauguracja obchodów odbędzie się w niedzielę w Teatrze Narodowym w Warszawie. Podczas widowiska „1863 – Ku wolności” muzycy w nowych aranżacjach zagrają utwory z czasów powstania

styczniowego, a aktorzy zinterpretują literackie upamiętnienia zrywu z lat 1863–1864. Występy zostaną wzbogacone animacjami wyjaśniającymi kontekst historyczny. Na scenie obok Orkiestry Polskiego Radia w Warszawie wystąpią m.in.: Piotr Cugowski, Olga Szomańska, Sławek Uniatowski, Dagadana, Janusz Radek, Marek Bałata. Wydarzenie będzie transmitowane w telewizji publicznej (o godz. 19 w TVP Historia i o godz. 22.20 w TVP1 i TVP Polonia).

Wystawy

Wśród wydarzeń upamiętniających powstanie styczniowe znalazło się wiele wystaw. Przygotują je m.in. Muzea Narodowe w Przemyślu, Białymstoku, Lublinie (Kraśnik), Ossolineum we Wrocławiu. Do końca czerwca można oglądać ekspozycję „Powstanie styczniowe. W 160. rocznicę zrywu” przygotowaną przez muzeum narodowe w Krakowie (wernisaż odbył się w listopadzie ub.r.). Zaś we wtorek w Warszawie w Łazienkach Królewskich otworzono wystawę plenerową pod hasłem „Powstanie styczniowe 1863 roku”. Z kolei w warszawskiej Kordegardzie. Galerii Narodowego Centrum Kultury do 12 lutego na wystawie pt. „Powstanie styczniowe. Droga

do niepodległości” (na zdjęciu) można zobaczyć rysunki, grafiki i akwarele artystów, którzy brali czynny udział w powstaniu, m.in. Andriollego, Chmielowskiego czy Gieryskiego. Natomiast w Zamku Królewskim w Warszawie od wtorku 24 stycznia będzie można oglądać ekspozycję „Miłość i obowiązek. Powstanie styczniowe 1863” zorganizowaną we współpracy z Litewskim Muzeum Narodowym w Wilnie i w partnerstwie z Muzeum Wojska Polskiego. Wystawa ta przybliży powstanie styczniowe w ogólnej perspektywie jego przyczyn, przebiegu i następstw poprzez ukazanie historii ludzi. Ponadto w ramach rocznicowych obchodów w polskich placówkach dyplomatycznych na świecie będzie można oglądać wystawę „Walka o wolność. Powstanie styczniowe 1863–1864”, przygotowaną przez Muzeum Historii Polski dla MSZ, zaś od wiosny w kolejnych polskich miejscowościach, poczynając od Warszawy, będzie prezentowana multimedialna wystawa „1863–1864”.

Spotkania i debaty

Rocznicowym obchodom towarzyszą różne debaty i spotkania upamiętniające zryw sprzed 160 lat. W minionym tygodniu odbyła się m.in. zorganizowana przez Instytut De Republica (IDR) oraz Instytut Historii UKSW międzynarodowa konferencja naukowa pt. „Powstanie 1863. Represje i pamięć”. Szereg inicjatyw w wielu polskich miejscowościach, m.in. w Lublinie, Rzeszowie, Wodzisławiu, Gdyni, Łomży czy Tarnowie, przygotował na ten weekend IPN. Z kolei na 28 i 29 stycznia Muzeum Wojska Polskiego w Warszawie przygotowuje rekonstrukcję historyczną obozu powstańców styczniowych. Do obchodów 160. rocznicy wybuchu powstania styczniowego zaprasza również Ministerstwo Obrony Narodowej. W sobotę w Mszczonowie na terenie kościoła farnego pw. Świętego Jana Chrzciciela odbędzie się uroczystość symbolicznego pochówku naczelnika powstańczego Mszczonowa ks. Władysława Polkowskiego. Poświęcony zostanie także pomnik Pamięci Bohaterów Powstania Styczniowego. W Warszawie 21 stycznia o godz. 15 rozpocznie się msza św. za ojczyznę w Katedrze Polowej WP. Po mszy planowany jest przemarsz z kompanią honorową i orkiestrą pod Krzyż Traugutta, gdzie odbędzie się uroczystości. W niedzielę 22 stycznia wydarzenia zaplanowano na Powązkach i na Cytadeli. O godz. 13 z pl. Zamkowego ruszy spacer historyczny z żołnierzami szlakiem powstania styczniowego (zapisy do 20 stycznia przyjmuje Klub Dowództwa Garnizonu Warszawa pod nr. tel. 261 842 335 lub e-mailem b.dubiel@ron.mil.pl).

W Polsce i na Litwie

Pod patronatem prezydenta RP zaplanowano obchody w kilku polskich miastach. W piątek uroczystości odbędą się w Szydłowcu – w programie m.in. spektakl „Nie wolno nam zapomnieć” na Zamku w Szydłowcu oraz Marsz Szlakiem Powstańców Styczniowych 1863. Następnego dnia uroczystości odbędą się przy mogile powstańczej z 1863 r. w Kierzu Niedźwiedzim. Na niedzielę wydarzenia zaplanowano w Mircu (m.in. warsztaty strzeleckie), Suchedniowie (marsz, odśpiewanie tablicy, apel poległych) i Wąchocku, gdzie odbędzie się m.in. zwiedzanie Muzeum Walk Narodowowyzwoleńczych w opactwie cystersów oraz rekonstrukcja obozowiska powstańczego. Zaś na Litwie obchody zainauguruje 22 stycznia uroczystość w kaplicy powstańczej na cmentarzu Na Rosie, gdzie w 2019 r. spoczęły szczątki przywódców i uczestników powstania styczniowego. Będzie również msza św. w bazylice archikatedralnej św. Stanisława i św. Władysława w Wilnie, w której planuje wziąć udział prezydent Litwy Gitanas Nausėda.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



20-26/ stycznia 2023



1863 – KU WOLNOŚCI. KONCERT INAUGURUJĄCY OBCHODY 160. ROCZNICY POWSTANIA STYCZNIOWEGO

TRANSMISJA, **NIEDZIELA**, 22.1 GODZ. 22.20, TVP1

To wielowarstwowa opowieść o czasach powstania styczniowego, łącząca historię ze współczesnością. W repertuarze znajdują się oryginalne pieśni powstańcze w nowych aranżacjach Hadriana Filipa Tabęckiego (na zdjęciu) oraz premierowe kompozycje do wierszy Konopnickiej, Norwida oraz Asnyka. Warstwę muzyczną

uzupełni narracja historyczna przedstawiona w formie animacji komiksowych oraz nowoczesnej, multimedialnej scenografii. Widowisko w nowatorski sposób przybliży współczesnemu widzowi realia i klimat tego największego polskiego zrywu niepodległościowego XIX w.



POLECA

RYSZARD CZARNECKI

NIEDZIELA 22.1 godz. 2.15, TVP DOKUMENT

Potęga nauki.

Szkoła lwowsko-warszawska

Polska ma aż pięć Nagród Nobla z literatury i tylko dwie z chemii i fizyki (obie Maria Curie-Skłodowska). Oczywiście wielu Polaków czy naukowców polskiego pochodzenia otrzymywało Nobla, reprezentując państwa Zachodu. Tym bardziej trzeba pokazywać te dziedziny nauki, w jakich byliśmy samodzielną potęgą. Taką właśnie była nowa szkoła logiczno-filozoficzno-matematyczna, zwana lwowsko-warszawską. Było to w okresie uważanym za najważniejszy dla polskiej nauki, czyli tuż po odzyskaniu niepodległości w 1918 r. Nie byliśmy państwem bogatym, ale gdy chodzi o matematyków, filozofów i logików, byliśmy mocarstwem...

CZWARTEK 26.1 godz. 22.20, TVP KULTURA

Granatowy zeszyt

Jako wiceminister kultury i sztuki (tak się wtedy nazywało obecne MKiDN) miałem zaszczyt poznać wielkiego polskiego kompozytora Witolda Lutosławskiego. Nie był geniuszem PR, jak Penderecki, ale jego dorobek jest ponadczasowy. O tym mówi dokument Nataszy Ziółkowskiej-Kurczuk z 2013 r.

NIEDZIELA 22.1 godz. 14.45, POLSAT SPORT

Projekt Warszawa–PGE Skra Bełchatów

Klub, o którym mówi się, że należy do Ukraińca, byłego pośła do Verchownej Rady, czyli Projekt Warszawa, zmierzył się z 9-krotnym mistrzem Polski Skrą Bełchatów. Oba te kluby spotkały się półtora roku temu w walce o brązowy medal – wtedy górą była stolica. Jaki będzie wynik tego meczu w najsilniejszej siatkarskiej lidze świata?



ROZRYWKA

POZA POLITYKĄ

PIĄTEK 20.1 GODZ. 22.00, TV REPUBLIKA

Grają w koszykówkę, malują obrazy, podróżują, a nawet niczym sportowcy skaczą salta do wody. W programie „Poza polityką” Emilia Wierzbicka przedstawia najważniejsze osoby życia publicznego w Polsce od strony prywatnej. Czy pod przykrywką silnych osobowości, muszących walczyć w bezwzględnym świecie polskiej polityki, kryją się normalne osoby, które mają zwyczajne problemy i troski? Jakie mają zainteresowania, pasje i co wypełnia ich życie w zwykłej codzienności poza światłami kamer? Premiera w każdy piątek o godz. 22.00 tylko na antenie Telewizji Republika.



KOMEDIA KRYMINALNA

NA NOŻE

NIEDZIELA 22.1 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Słynny autor powieści kryminalnych Harlan Trombley zostaje znaleziony martwy w swej posiadłości dzień po 85. urodzinach. Śledztwo prowadzi równie elegancki, co dociekliwy detektyw Benoit Blanc (Daniel Craig). Dzień przed fatalnym zejściem Trombleya w jego posiadłości odbyła się huczna uroczystość z udziałem jego dość szczególnej rodziny. Detektyw Blanc podejrzewa wszystkich, łącznie z najbardziej oddaną służącą denata. Z determinacją i wprawą przedziera się przez sieć rodzinnych zależności, zawiści, wzajemnych oskarżeń i finansowych oczekiwań.



TEATR TELEWIZJI

DOM OTWARTY

PONIEDZIAŁEK 23.1 GODZ. 21.05, TVP1

Sztuka Michała Bałuckiego w reżyserii Michała Kwiecińskiego z 1994 r. Michał Bałucki (1937–1991) – najpopularniejszy obok Aleksandra Fredry i Gabrieli Zapolskiej komediopisarz – zdobył u współczesnej sobie publiczności takie powodzenie, jakiego nie miał żaden inny autor dramatyczny. Wystarczyło, aby jego nazwisko pojawiło się na afiszu, a teatr natychmiast zapełniał się widzami. Popularność tę zawdzięczał przede wszystkim tematyce swych komedii. Wprowadził na scenę ówczesną rzeczywistość, czerpiąc fabułę z aktualnych wydarzeń, bieżących problemów.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl **0 nas jest głośno!**



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	Smak zemsty. Peppermint godz. 23.10	Love, Rosie godz. 0.00	Władca Pierścieni: Powrót... godz. 20.00	Linia życia godz. 23.55	Specjaliści od wszystkiego godz. 21.00	Tulipan godz. 22.35
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	08:00 Wiadomości	06:55 Rodzinka.pl (252) - serial	06:05 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry	06:00 Polonia 24
	08:10 Kwadrans polityczny	07:30 Pytanie na śniadanie	06:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.	08:40 Malanowski i partnerzy (459) - serial	07:35 Polska na dzień dobry	06:30 Zakochaj się w Polsce
	08:25 Informacje kulturalne	10:35 Panorama	07:15 Doradca smaku	09:10 Malanowski i partnerzy (462) - serial	07:45 Rynki	07:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
	08:40 Ranczo (120) - serial	11:15 Smaki świata	07:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo - studio	09:40 Sekrety rodziny (41) - serial	07:55 Polska na dzień dobry	07:30 Pytanie na śniadanie
	10:35 Ojciec Mateusz (27) - serial	12:30 Kolo fortuny - teleturniej	08:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo - studio	10:40 Dlaczego ja? (1053) - serial	10:00 W punkt	10:35 Panorama
	11:30 Leśniczówka (642) - serial	13:15 Akacja 38 (9) - serial	10:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo - studio	11:40 Gliniarze (405) - serial	11:15 Dzień z Republiką	10:45 Pytanie na śniadanie
	12:00 Wiadomości	14:05 Va banque - teleturniej	10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.	12:50 Wydarzenia	15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego	11:10 Australia Express
	12:10 Agrobiznes	14:35 Na sygnale (347) - serial	11:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.	13:20 Interwencja	15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.	11:30 Ja to mam szczęście! (19) - serial
	12:30 Agropogoda	15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel (131) - serial	12:35 Ukryta prawda (1155) - serial	13:40 Trudne sprawy (972) - serial	15:35 Republika po południu	12:00 Wiadomości
	12:40 Rok w ogrodzie extra	16:00 Kolo fortuny - teleturniej	13:40 Tajemnice miłości (21) - serial	14:40 Dlaczego ja? (1023) - serial	16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.	12:15 M jak miłość (1689) - serial
PO POŁUDNIU	12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii w Kościele greckokatolickim	16:35 Familiada - teleturniej	14:40 Ukryta prawda (1386) - serial	15:50 Wydarzenia	16:15 Republika po południu	13:05 M jak miłość (1690) - serial
	14:00 Wspaniałe stulecie (184) - serial	17:15 Zakazany owoc (139) - serial	15:45 Ukryta prawda (1176) - serial	16:10 Pogoda	17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.	14:00 Giganci nauki: Komputery. Od Enigmy po współczesność - teleturniej
	15:00 Wiadomości	18:00 Panorama	16:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.	16:15 Interwencja	17:15 Wolne głosy	15:00 Wiadomości
	15:20 Alarm!	18:20 Va banque - teleturniej	17:55 Ukryta prawda (1156) - serial	16:30 Na ratunek 112 (461) - serial	17:55 Wolne głosy - zagranica	15:20 Bajki naszych rodziców
	15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	18:45 Akacja 38 (10) - serial	19:00 Fakty	17:00 Gliniarze (623) - serial	18:15 Ekonomia raport - flash	16:00 Kabaretomania - pr. rozryw.
	16:05 Przysięga (791) - serial	19:35 Barwy szczęścia (2739) - serial	19:30 Sport	18:00 Pierwsza miłość (3542) - serial	18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego	16:00 Teleexpress
	17:00 Teleexpress	20:10 Barwy szczęścia (2740) - serial	19:40 Pogoda	18:50 Wydarzenia	18:55 Sport w Republice	17:00 Zakochaj się w Polsce
	17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.	20:50 You Can Dance - nowa generacja 2: Casting, część 5 - widowisko	19:50 Uwaga!	19:25 Gość „Wydarzeń”	19:00 Prognoza pogody	17:55 Polonia Express
	17:55 Klan (4087) - serial	21:50 You Can Dance - nowa generacja 2: Casting, część 6 - widowisko	20:00 Władca Pierścieni: Powrót króla - film fantasy, Nowa Zelandia/Niemcy/USA 2003	19:55 Pogoda	19:10 10.04.2010. Fakty	18:10 Olá Polónia - magazyn polonijny z Ameryki Południowej
	18:20 Leśniczówka (643) - serial	22:50 Kabaret. Super Show Dwójki	00:15 Jack pogromca olbrzymów - film fantasy, USA 2013	20:00 Farma - reality show	19:25 Rozmowa ściśle jawna	18:30 Informacje kulturalne
WIECZOREM	19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej	00:00 Love, Rosie - komedia romantyczna, Niemcy/Wielka Brytania 2014. Rosie i Alex znajdują się od dzieciństwa. Gdy chłopak wyjeżdża z Dublinu na studia do Ameryki, ich wieloletnią przyjaźń czekają ciężkie chwile.	02:40 Kuba Wojewódzki - talk show	21:05 Thor: Ragnarok - film przygodowy, USA 2017	19:45 Wolne głosy	18:45 Czym żyje świat
	19:30 Wiadomości	01:55 Siedem siostr - thriller SF, Belgia/Francja/Wielka Brytania/USA 2017	03:45 Bates Motel (6) - serial	23:55 Linia życia - horror SF, Kanada/USA 2017, wyk. Ellen Page, Diego Luna, Nina Dobrev. Grupa studentów medycyny prowadzi niebezpieczne eksperymenty ze śmiercią kliniczną. Nie wiedząc, że ich działania będą miały o wiele większe konsekwencje, zagrażające ich życiu.	20:10 Konflikty po II wojnie światowej	19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
	20:05 Pogoda				20:35 Zdaniem Kowalskiego	19:30 Wiadomości
	20:10 Sport				21:00 Specjaliści od wszystkiego	20:05 Pogoda
	20:15 Alarm!				21:30 Kulisy manipulacji	20:10 Sport
	20:35 C.K. Dezerterzy (1) - komedia, Polska/Węgry 1985				22:00 Poza polityką	20:15 Na dobre i na złe (860) - serial
	22:15 Dom pod Dwoma Orlami (3) - serial				22:35 Ekonomia raport	21:10 Na sygnale (371) - serial
	23:10 Smak zemsty. Peppermint - thriller, Hongkong/USA 2018				23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego	21:35 Taka jak ty - talk-show
	01:05 Zgotuj im piekło, Malone - film kryminalny, USA 2009				23:20 Poland Daily	22:05 Polonia 24
					00:15 Ekonomia raport - flash	22:35 Tulipan (3) - serial
RANO	08:00 Słowo życia	06:55 Był taki dzień: 20 stycznia	07:00 Serwis Info	06:00 Nie ma jak Polska	07:00 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
	08:15 Polski punkt widzenia	07:05 Tajemnica twierdzy szyfrów (9) - serial	07:12 Jedziemy	06:30 Nie ma jak Polska	07:35 Ukraińcy (3) - serial	07:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
	08:45 Przyjaciele i bohaterowie	08:00 Historia Polski: Widzę Ciebie Warszawo sprzed laty	07:50 Agropogoda	06:55 Jak żyć - komedia obyczajowa, Polska 2008	08:35 Aleksander Wielki - dramat kostiumowy, Hiszpania/USA 1956	08:00 Lombard. Życie pod zastaw (571) - serial
	09:10 Z wędką nad wodę	08:50 Informacje kulturalne	08:00 Jedziemy dalej	08:55 Me voy - etiuda filmowa, Polska 2019	11:00 Blisko, coraz bliżej (1) - serial	09:00 Lombard. Życie pod zastaw (416) - serial
	09:45 Jestem mamą	09:20 Sensacje XX wieku	08:18 Minęła ósma	09:25 13 posterunek 2 (22) - serial	12:25 Grzesiuk, chłopak z ferajny - film dokumentalny, Polska 2004	10:00 Prawdziwe motywy (61) - serial
	10:00 Informacje dnia	10:10 Kobieta Ryś - film dokumentalny, Polska 2021	09:00 Serwis Info	10:05 13 posterunek 2 (23) - serial	13:30 Informacje kulturalne	11:00 Rodzinny interes (174) - serial
	10:15 Rozmowy niedokończone	11:00 1863 - równość, wolność, niepodległość - pr. hist.	10:25 Pogoda info	10:50 13 posterunek 2 (24) - serial	14:00 Jeszcze nie wieczór - komediodramat, Polska 2008	12:00 Rodzinny interes (175) - serial
	11:25 Głos Polski	11:35 Syzyfowe prace (4) - serial	11:00 Serwis info	11:35 Pierścienie i róża - baśń filmowa, Polska 1986	15:55 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (12) - serial	13:00 Lombard. Życie pod zastaw (417) - serial
	11:35 Edek - idol na dziś	12:35 Kalendarium powstania styczniowego 1863	12:00 Serwis info	13:45 Dwie korony - film dokumentalny, Polska 2017	17:00 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Giedre Mickunaite - wywiad	14:00 Rodzinny interes (176) - serial
	12:00 Anioł Pański	12:50 Neandertalczyk. Poznaj swoich przodków	12:25 Pogoda info	15:40 Fools gold - etiuda filmowa, Polska 2020	17:40 Miłość po południu - komedia romantyczna, USA 1957	15:00 Lombard. Życie pod zastaw (419) - serial
PO POŁUDNIU	12:03 Informacje dnia	13:55 Nadmorskie miasta: Petersburg	13:00 Serwis info	16:00 Szpiedzy w Warszawie (2) - serial	20:00 Kino mistrzów: Szalony Piotruś - dramat sensacyjny, Francja/Włochy 1965	16:00 Prawdziwe motywy (64) - serial
	12:20 Otto Schimek - wierny sumieniu	15:00 Łukasiewicz - nafiarcz, romantyk - dok.	10:50 Pogoda info	17:00 Szpiedzy w Warszawie (3) - serial	21:55 Informacje kulturalne	17:00 Prawdziwe motywy (65) - serial
	13:30 Msza święta z Jasnej Góry	16:05 W Polskę jedziemy	11:00 Serwis info	18:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.	22:20 Philip Roth - spotkanie z pisarzem - film dokumentalny, Francja 2015	18:00 Lombard. Życie pod zastaw (573) - serial
	14:30 Zrozumieć Antycywilizację	16:30 Tajemnica twierdzy szyfrów (10) - serial	12:30 Serwis info, pogoda	19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.	01:05 Gomorra 4 (38) - serial	19:00 Lombard. Życie pod zastaw (574) - serial
	15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia	17:25 Ex Libris	12:50 Serwis info, pogoda	20:00 Weekend - komedia sensacyjna, Polska 2010	02:05 Gomorra 4 (39) - serial	20:00 Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA 2003. Amerykanin trafia do rosyjskiego więzienia o zastraszonym rygorze. Władze ośrodka organizują tam cykliczne walki pomiędzy osadzonymi.
	15:20 Mocni w wierze	17:55 Narbo Martius - córka Rzymu - dok.	13:00 Serwis info	22:20 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015	03:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show	22:00 Rocky 4 - dramat obyczajowy, USA 1985
	15:50 Ma się rozumieć	19:00 Historia Polski: Śniadanie w Wannsee	15:20 Pogoda info	00:45 Zgorszenie publiczne - komedia romantyczna, Polska 2009	03:45 Informacje kulturalne	23:50 Za wszelką cenę - dramat obycz., Kanada/USA 2004
	16:00 Informacje dnia	20:00 Zdrój (2) - serial	15:29 Serwis info	02:40 Body/Ciało - dramat obyczajowy, Polska 2015, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Janusz Gajos, Maja Ostaszewska, Ewa Dałkowska		02:30 Lombard. Życie pod zastaw (417) - serial
	16:10 Siódmy sakrament	21:00 Mumie starożytnego Egiptu: Tajemnica śmierci walecznego faraona	17:00 Teleexpress			
	16:40 Prosto o gospodarce	21:50 Samochody, które podbiły świat (2) - dok.	17:15 Teleexpress extra			
WIECZOREM	17:00 Dom w serce wpisany	22:40 Scigając zło - dok.	17:32 O co chodzi			
	17:30 Geopolityka	23:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii	18:00 Panorama			
	17:55 Poczet wielkich Polaków	00:10 Sensacje XX wieku	18:20 Panorama opinii			
	18:00 Anioł Pański	01:00 Encyklopedia II wojny światowej	18:37 O tym się mówi			
	18:05 Informacje dnia		19:30 Wiadomości			
	18:15 Westerplatte młodych		19:58 Gość „Wiadomości”			
	19:00 Warto zauważyć		20:13 Forum			
	19:30 Brat Franciszek		21:00 Nie da się ukryć			
	20:00 Informacje dnia		21:25 Serwis info			
	20:20 Różaniec		21:50 W tyle wizji			

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv!**

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tynieckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:

06:00 - Jutrznia 19:30 - Kompleta
17:00 - Nieszpory po łacinie 20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00

RANO



Odmienne stany świadomości
godz. 12.45

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:35 Siwa - wrota pustyni: Droga
08:10 Rok 2077: Spojrzenie w przyszłość: Nowi koczownicy
09:20 Władcy przestworzy - dok.
10:20 Legendy Europy: Hiszpania
11:20 Katastrofa - reportaż
11:55 Wielkie rodziny (8) - serial
12:45 Odmienne stany świadomości - dok.

PO POŁUDNIU

13:45 Ary i ich królestwo - dok.
14:45 Malpi gang (10) - serial
15:15 Malpi gang (11) - serial
15:50 Rok 2077: Spojrzenie w przyszłość: Niezaspokojone pragnienie
16:55 Legendy Europy: Bretania
18:00 Arthur Miller, człowiek swojego stulecia - dok.
19:10 Wszystkie kolory świata: Skarby Sri Lanki
20:10 Wcielenia zła: Mao. Przewodniczący śmierci
21:15 Skandynawska gwiazda (2) - serial

WIECZOREM

22:25 Polscy. Seryjni: Władysław Mazurkiewicz
23:20 Morderca w rodzinie: Wyrok
00:00 Ekspres Reporterów: 8 godzin w mieście
00:30 Notacje
00:45 Platerówki - film dokumentalny, Polska 2019
01:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:20 Afryka mojego dzieciństwa - dok.

RANO

TVP SPORT

05:50 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholz-Anterselva - bieg sprinterski kobiet
07:35 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału
09:45 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału
11:55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału
14:05 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholz-Anterselva - studio
14:30 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholz-Anterselva - bieg sprinterski mężczyzn
16:35 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Szwecja 2023 - mecz 2. rundy fazy grupowej
18:20 Monolit - serial dok.
18:55 Ring TVP Sport - magazyn
19:50 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Szwecja 2023 - studio



20:25 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Szwecja 2023 - mecz 2. rundy fazy grupowej
22:45 Sportowy wieczór
23:25 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie 1/8 finału
02:00 Boks: Gala w Las Vegas - podsumowanie

WIECZOREM



Na sygnale
godz. 6.25

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (41) - serial
06:25 Na sygnale (183) - serial
06:55 Na sygnale (184) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (349) - serial
08:30 Komisarz Alex (120) - serial
09:25 Złotopolscy (686) - serial
09:55 Klan (600) - serial
10:35 Na dobre i na złe (409) - serial
11:35 Ranczo (112) - serial
12:30 Rodzinka.pl (42) - serial
13:05 Rodzinka.pl (43) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (269) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (270) - serial
15:35 Komisarz Alex (121) - serial
16:25 Na sygnale (185) - serial
16:55 Na sygnale (186) - serial
17:35 Ranczo (113) - serial
18:35 Ranczo (114) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (271) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (350) - serial
21:30 Ranczo (115) - serial
22:25 Ranczo (116) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (272) - serial
00:25 Wielki Szu - dramat sensacyjny, Polska 1982. Zmęczony życiem Wielki Szu, największy polski szuler, chce starość spędzić w spokoju. Wyjeżdża w Sudety. Jednak zamiast spokoju i zapomnienia zastaje oszustwo i hazard, od którego chciał się uwolnić.
02:20 Ratownicy (8) - serial



13:15 Skeleton: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - przejazd mężczyzn
14:00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: Developres Rzeszów - Vasas Obuda Budapest
16:00 7. strefa - magazyn
17:50 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BBTS Bielsko-Biała - Indykpol AZS Olsztyn
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Enea Czarni Radom
23:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Węgierskiej Górce - waga superśrednia: Ihsosvany Garcia - Nabil Zaky 09.10.2021



Mocne uderzenie
godz. 0.00

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (150) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (151) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3541) - serial
09:50 Agenci. Biuro detektywistyczne - serial
10:50 Hardkorowy lombard (75) - serial
11:20 Hardkorowy lombard (76) - serial
11:55 Sędzia Judy - reality show
12:25 Sędzia Judy - reality show
12:55 Strażnik Teksasu (164) - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (954) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (955) - serial
20:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
21:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (626) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (627) - serial
00:00 Mocne uderzenie - komedia sensacyjna, USA 1998
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (7) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów



KOMEDIA

C.K. DEZERTERZY

PIĄTEK 20.1 GODZ. 20.35, TVP1

Akcja filmu toczy się w roku 1918. Do małego garnizonu gdzieś na węgierskiej prowincji przybywa nowy zastępca dowódcy – oberleutnant von Nogay (kapitałny Wojciech Pokora) – typ fanatyka i sadystycznego służbiisty. Jego zadaniem jest przerobić wielonarodowościową zbieraninę dekonników i maruderów na karne i zdyscyplinowane wojsko C.K. monarchii. Gorliwy Austriak szczególną uwagę zwraca na osobników „podejrzanych politycznie”. Jest wśród nich szeregowiec Jan Kaniowski ps. Kania – młody Polak obdarzony niezwykłym sprytem, który wspólnie z Węgrem Benedekiem planuje operację „Pierzyna”. Pod tym dwuznacznym kryptonimem kryje się najprawdziwszy plan dezercji.



SCIENCE FICTION

THOR: RAGNAROK

PIĄTEK 20.1 GODZ. 21.05, POLSAT

Po powrocie do Asgardu w poszukiwaniu tajemniczego wroga polującego na Kamienie Nieskończoności Thor (Chris Hemsworth) odkrywa, że działania jego brata Lokiego, który zdobył tron Asgardu, doprowadziły do zbliżania się najstraszniejszego wydarzenia – Ragnaroka. Według legendy będzie to ostatnia bitwa, w której na szali postawione będzie istnienie mitycznego Asgardu. Aby nie dopuścić do tych wydarzeń, Thor będzie musiał skorzystać z pomocy swojego dawnego towarzysza z Avengers – Hulka. Razem przyjdzie im zmierzyć się z zagrażającym wszystkim dziewięciu światom wrogiem, którego celem jest dopełnienie proroctwa Ragnaroka i doprowadzenie do ich zniszczenia.



DRAMAT SPORTOWY

ROCKY 4

PIĄTEK 20.1 GODZ. 22.00, TV PULS

Rocky (Sylvester Stallone) osiągnął wszystko, czego pragnął – doskonale daje sobie radę w czasie bokserskich mistrzostw wagi ciężkiej, ma Kochającą rodzinę i nie musi martwić się o swoje finanse. Do czasu, gdy na horyzoncie pojawia się nowy przeciwnik: Drago (Dolph Lundgren), olbrzymi rosyjski bokser. Przyjaciół Rocky'ego Apollo Creed (Carl Weathers) postanawia zakończyć karierę i stoczyć z Drago pokazową, ostateczną walkę. Po drużgócej porażce Creeda Rocky wie, że musi pomścić przyjaciela i pokonać radzieckiego przeciwnika. Pięściarz rusza na lodową Syberię, gdzie w trudnych warunkach pod czujnym okiem trenera przygotowuje się do pojedynku.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	 W jak morderstwo godz. 21.35	 Rodzinny ekspres godz. 11.35	 Polowanie na druchny godz. 20.00	 Życie Pi godz. 22.15	 Kulisy manipulacji godz. 11.40	 Siedem życzeń godz. 11.25
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 wojsko-polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat 11:25 Sanatorium miłości - reality show 12:25 Gwiazdy w południe: Siedmiu wspaniałych nadzieje - western, USA 1972 14:10 Z pamięci 14:25 Okrasa łamie przepisy 14:55 Korona królów. Jagiellonowie (7) - serial 15:20 Korona królów. Jagiellonowie (8) - serial 15:50 Korona królów. Jagiellonowie (9) - serial 16:20 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” 18:45 Ojciec Mateusz (320) - serial 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:35 Komisarz Alex (228) - serial 21:35 Hit na sobotę: W jak morderstwo - komedia kryminalna, Polska 2021 23:30 Twardziele - komedia kryminalna, USA 2012 01:15 Smak zemsty. Peppermint - thriller, Hongkong/USA 2018	06:25 Barwy szczęścia (2738) - serial 07:00 M jak miłość (1700) - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinny ekspres 12:15 You Can Dance - nowa generacja 2 - widowisko 13:05 You Can Dance - nowa generacja 2 - widowisko 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 16:20 Na dobre i na złe (869) - serial 17:20 Pasjonaci - serial dok. 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajk! 20:00 The Voice Senior 4: Przeglądanie w ciemno (5) - widowisko 21:10 The Voice Senior 4: Przeglądanie w ciemno (6) - widowisko 22:25 Status: Singiel - komedia, Francja 2018. Antoine to imprezowicz. Kiedy jego współlokator wyjeżdża, właściciel znajduje mu zastępstwo w postaci pięknej Jeanne, pomijając jednak fakt, że nie wprowadzi się sama. 00:20 Zderzenie - film sens., Niemcy/W. Brytania/Chiny 2016 02:10 Love, Rosie - komedia romantyczna, Niemcy/Wielka Brytania 2014	06:00 Ukryta prawda (957) - serial 06:50 Doradca smaku 07:00 Na tropie dzikich zwierząt (3) - dok. 07:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo - studio 08:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo - studio 10:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo - studio 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 11:30 Na Wspólnej (3558) - serial 11:55 Na Wspólnej (3559) - serial 12:20 Na Wspólnej (3560) - serial 13:05 „Niebezpieczni dżentelmeni” - kulisy produkcji 13:40 Kobieta na krańcu świata - serial dok. 14:20 Gru, Dru i Minionki - film animowany, USA 2017 16:10 In vitro. Nauka czy cud? 16:50 Totalne remonty Szelągowskiej - pr. rozryw. 17:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Polowanie na druchny - komedia romantyczna, USA 2005, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn 22:45 Pitch Perfect 3 - komedia muzyczna, USA 2017 00:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 01:35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sapporo	06:00 Nowy dzień 09:00 Świętastyczne koledowanie - film anim. 09:05 Garfield - film familijny, USA 2004 10:40 Nasz nowy dom - reality show 11:40 Nasz nowy dom - reality show 12:40 Bogaty dom - biedny dom - reality show 13:40 Kryptonim szef Polska - serial dok. 14:40 Rolnicy. Podlasie - serial dok. 15:45 Więzienie (82) - serial 16:15 Więzienie (83) - serial 16:45 Więzienie (84) - serial 17:15 Więzienie (85) - serial 17:45 Chłopaki do wzięcia - serial 18:20 Chłopaki do wzięcia - serial 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ. 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Jak wytresować smoka 3 - film animowany, Japonia/USA 2019 22:15 Życie Pi - dramat przygodowy, Francja/Tajwan/Kanada/USA/Wielka Brytania/Indie/Meksyk 2012. Podczas morskiej podróży z Indii do Kanady tonie statek. Nastoletniemu Pi udaje się przetrwać na niewielkiej łodzi, którą dzieli z tygrysem bengalskim. 01:05 Thor: Ragnarok - film przygodowy, USA 2017	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 09:15 Magazyn Filmowy 09:40 Rozmowa ściśle jawna 10:00 Polityczne podsum. tyg. 11:10 Poza polityką 11:40 Kulisy manipulacji 12:15 Specjaliści od wszystkiego 12:40 Polska na dzień dobry 13:50 Polityczne podsum. tyg. 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Konflikty po II wojnie światowej 15:45 Specjaliści od wszystkiego 16:15 10.04.2010. Fakty 16:35 Zdaniem Kowalskiego 16:55 Rozmowa ściśle jawna 17:20 Polityczne podsum. tyg. 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:00 Magazyn Filmowy 19:30 Nawróceni 20:00 Film - Nasz człowiek w Warszawie 21:25 Rozmowa ściśle jawna 21:50 Oko na niedzielę 22:00 There's a Will 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:15 Sport w Republice 23:25 Prognoza pogody 23:30 Poland Daily 00:25 Polska na dzień dobry 01:35 Poza polityką 02:05 Dokument w Republice 02:40 Zdaniem Kowalskiego 03:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego	06:00 Polonia 24 06:30 Tacy byliśmy 07:00 Giganci historii: Polska bigbitowa - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Siedem życzeń (7) - serial 12:20 Szansa na sukces. Opole 2023 13:40 Szansa na sukces. Opole 2023 14:15 Na dobre i na złe (860) - serial 15:10 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 15:40 Kabaretowe Naj - pr. rozryw. 16:00 Kulturalni PL 17:00 Teleexpress 17:20 M jak miłość (1691) - serial 18:10 Kabaret. Super Show Dwójki 19:10 Informacje kulturalne 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Wojenne dziewczyny 5 (55) - serial 21:15 Sanatorium miłości - reality show 22:10 Paradoxs (3) - serial 23:05 Lajk! 23:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej 00:00 Midnight News 00:35 M jak miłość (1691) - serial 01:30 Wiadomości 02:00 Pogoda 02:03 Sport 02:10 Blondynka (2) - serial 03:00 Blondynka (3) - serial 03:50 Kabaret. Super Show Dwójki - pr. rozryw.
	PO POŁUDNIU					
WIECZOREM						

	 TRWAM	 HISTORIA	 TVP INFO	 KINO POLSKA	 KULTURA	 PULS
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte młodych 08:55 Słowo życia 09:00 Mistrz i Katarzynka 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Orlem być... 10:40 Polski punkt widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Klucze do Królestwa. Od Jana Pawła II do Benedykta XVI 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Natura obiektywnie 15:00 Regal 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczci wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 W Naszej Rodzinie 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Samotnie pod prąd 23:45 Muzyczne chwile 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia	07:00 Był taki dzień: 21 stycznia 07:10 Droga od Chrystusa do Konstantyna 08:15 Kuchnia Jagiellonów: W przededniu unii. Panorama kulinarna Korony i Litwy 08:45 Informacje kulturalne 09:05 Wojna domowa (9) - serial 09:50 Magurski Park Narodowy 10:40 Jak powstawały kontynenty: Australia 11:45 Wszystkie kolory świata: Wybrzeże Kości Słoniowej - afrykańska mozaika 12:50 Mumie starożytnego Egiptu: Spisek krzyżującej mumii 13:50 Kryminalne zagadki Polski 14:30 Wielki Wóz - dramat wojenny, Polska 1987 15:55 Historia w ożywionych obrazach 16:30 Neandertalczyk. Poznaj swoich przodków 17:30 Spór o historię: Utrata Pomorza Wschodniego 18:10 Chłopi (3) - serial 19:00 Giganci historii: Stefan Batory i jego czasy - teleturniej 19:50 Kalendarium powstania styczniowego 1863 20:05 Ucieczka na kajdanach - dramat kryminalny, USA 1958 21:50 Historia w postaciach zapisana: Karol V Habsburg, twórca imperium 23:40 Stepy - dramat obyczajowy, Belgia/Polska 2010 01:15 Górny Śląsk 1919-1921. Fotopanorama	08:00 Serwis info 08:09 Poranek TVP Info 08:30 Serwis info, pogoda 08:39 Poranek TVP Info 09:00 Serwis info, pogoda 09:15 Salon dziennikarski 10:00 Serwis info 10:11 Pogoda info 10:15 Poranek TVP Info 10:30 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info weekend 12:00 Serwis info weekend 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info weekend 13:23 Pogoda info 13:29 Serwis info weekend 14:22 Pogoda info 14:29 Serwis info weekend 16:00 Panorama info 16:50 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 Studio Wschód 18:00 Panorama 18:16 Serwis info weekend 18:30 Kobięcym okiem 19:18 Serwis info weekend 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:15 Śledczym okiem 21:40 Serwis info weekend 21:50 W tyle wizji 22:25 Serwis info weekend 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:25 Info wieczór 00:00 Wiadomości 00:28 Gość „Wiadomości”	06:00 Hubal - film wojenny, Polska 1973 08:40 Mirra - etiuda filmowa, Polska 2020 09:05 13 posterunek 2 (25) - serial 09:50 13 posterunek 2 (26) - serial 10:25 13 posterunek 2 (27) - serial 11:20 Przypadek Jana Pampucha - etiuda, Polska 2021 11:40 Potop (1) - film historyczny, Polska 1974 14:55 Potop (2) - film historyczny, Polska 1974 17:50 Ambassada - komedia, Polska 2013 20:00 Haker - komedia sensacyjna, Polska 2002 21:55 Pokłosie - dramat obyczajowy, Polska 2012. Franciszek Kalina, który wyemigrował do Stanów Zjednoczonych za czasów pierwszej Solidarności, przyjeżdża do Polski na wieść, że jego młodszy brat Józef jest w konflikcie z mieszkańcami swej wsi. Skłócenie od momentu wyjazdu Franciszka z Polski, bracia próbują jednak wspólnie odkryć tajemnicę z czasów okupacji niemieckiej. 00:10 Jeziorak - thriller, Polska 2014 02:25 Pani z przedszkola - komedia, Polska 2014 04:05 Poniedziałek - film sensacyjny, Polska 1998	07:00 „Lüksus” - koncert piosenek Grzesiuka przygotowanych przez formację towarzysko-muzyczną Szwagierkolaska 07:50 Wydarzenia aktualne 08:15 Tamte lata, tamte dni - mag. kult. 08:55 Amerykański plakat filmowy - film dokumentalny, Kanada/USA 2016 10:25 Serialowa nostalgia: Przygody pana Michała (3) - serial 11:05 Serialowa nostalgia: Przygody pana Michała (4) - serial 11:45 Scena taneczna: Salsa i tango 12:25 Kultura na żywo: Agata Zubel/Andrzej Bauer/Cezary Duchnowski 13:40 Miłość po południu - komedia romant., USA 1957 16:05 Legendy rocka: British Invasion 16:35 Legendy rocka: Post Punk 17:15 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show 18:00 Królowie Słońca - film przygodowy, USA 1963 20:00 Weekend z królem - dramat biograficzny, Wielka Brytania 2012 21:45 Informacje kulturalne 22:10 Texas. Koncert w Arles - koncert 23:15 Capone - dramat biograficzny, Kanada/USA 2020 01:10 Szalony Piotruś - dramat sens., Francja/Włochy 1965	06:00 Castle 3 (39) - serial 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (159) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (160) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (415) - serial 11:00 Lombard. Życie pod zastaw (416) - serial 12:00 Lombard. Życie pod zastaw (417) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (418) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (419) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (570) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (571) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (572) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (573) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (574) - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 5 - dramat obyczajowy, USA 1990 22:05 Księgowy - thriller, USA 2016 00:30 Pocałunek smoka - dramat sensacyjny, Francja/USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tchény Karyo. Chiński policjant Liu Jian przybywa do Paryża, by prowadzić śledztwo wraz z tamtejszymi służbami. 02:30 Na jedwabnym szlaku: Chiński smok
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Ary i ich królestwo
godz. 9.15

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Notacje
07:15 Zakochaj się w Polsce
07:40 Siwa - wrota pustyni: Ostatnia podróż
08:10 Rok 2077: Spojrzenie w przyszłość: Niezaspokojone pragnienie
09:15 Ary i ich królestwo - dok.
10:20 Legendy Europy: Bretania
11:15 Wokół mórz 2: Sceny z życia Neapolu
11:35 Portrety dokumentalne
12:10 Nieujarzmiona Chanel - dok.
13:10 Wieliczka - dok.
13:25 Woda cenniejsza niż perły i złoto - dok.
13:45 Macierzyństwo w świecie zwierząt: Krok w dorosłość
14:40 Laboratorium ludzkich zachowań (3) - serial dok.
15:40 Prawdziwa historia fantastyki naukowej (3) - serial dok.
16:35 Chiński Nowy Rok - największe święto świata
17:30 Wokół mórz 2: Ostatni rejs Amoco Cadiz
18:00 Wybudzeni - serial
18:35 Lena na Bałkanach: Adriatyk
19:10 Zakochaj się w Polsce
19:40 Polskie dziedzictwo
20:15 Kraina miodu - dok.
21:50 Zielone kłamstwa - dok.
23:35 Ludzie w drodze - dok.
23:45 Muzykanci - dok.
00:05 Scena zbrodni - dok.
02:15 Potęga nauki. Szkoła lwowsko-warszawska
03:10 Kobiety i wojna - dok.



Oficerowie
godz. 1.10

TVP Seriale

- 06:00 Na sygnale (405) - serial
06:35 Janosik (10) - serial
07:25 Na sygnale (406) - serial
08:00 Na sygnale (407) - serial
08:30 Na sygnale (408) - serial
09:05 Na sygnale (409) - serial
09:35 Na sygnale (410) - serial
10:15 Ranczo (107) - serial
11:05 Korona królów. Jagiellonowie (4) - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie (5) - serial
12:10 Korona królów. Jagiellonowie (6) - serial
12:45 Rodzinka.pl (59) - serial
13:20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
13:30 Ojciec Mateusz (265) - serial
14:30 Ranczo (108) - serial
15:25 Ranczo (109) - serial
16:25 Ranczo (110) - serial
17:25 Janosik (11) - serial
18:25 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska, Alina Janowska, Krzysztof Kowalewski
20:15 Ojciec Mateusz (266) - serial
21:10 Ojciec Mateusz (267) - serial
22:10 Ranczo (111) - serial
23:15 Ranczo (112) - serial
00:15 U Pana Boga w ogródku (11) - serial
01:10 Oficerowie (2) - serial
02:10 Oficerowie (3) - serial
03:10 Archiwista (4) - serial
04:05 Rodzinka.pl (127) - serial
04:35 Rodzinka.pl (128) - serial



Hostel 2
godz. 0.00

TV 4

- 06:00 Galileo
07:00 Galileo
08:00 Galileo
09:00 Galileo
10:00 Galileo
11:00 I kto to mówi 2 - komedia, USA 1990
12:45 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
13:00 Wielka ucieczka - reality show
14:00 Wielka ucieczka - reality show
15:00 STOP Drogówka
16:00 STOP Drogówka
17:00 Policjantki i Policjanci (951) - serial
18:00 Policjantki i Policjanci (952) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (953) - serial
20:00 Policjantki i Policjanci (954) - serial
21:00 Policjantki i Policjanci (955) - serial
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (628) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (629) - serial
00:00 Hostel 2 - horror, USA 2007, wyk. Lauren German, Bijou Phillips, Heather Matarazzo. Trzy przyjaciółki wyjeżdżają na wakacje do Pragi. W pociągu spotykają znajomą modelkę o imieniu Axelle, która zaprasza je do siebie na Słowację. Tam rozpoczyna się ciąg makabrycznych wydarzeń.
02:05 Interwencja - magazyn



WESTERN

SIEDMIU WSPANIAŁYCH NADJEŹDŹA
SOBOTA 21.1 GODZ. 12.25, TVP1

Po „Siedmiu wspaniałych” Johna Sturgesa, „Powrocie siedmiu wspaniałych” Burta Kennedy’ego i „Koltach siedmiu wspaniałych” Paula Wendkosa powstał ostatni film z cyklu przygód dzielnych bohaterów broniących ciemniejących mieszkańców meksykańskich wiosek. Chris Adams (Lee Van Cleef) – niegdyś sławny rewolwerowiec – obecnie prowadzi ustabilizowane życie jako szeryf w mieście na pograniczu z Meksykiem. Spokój nie trwa długo, bowiem bracia Allan wraz z Shelly’em (Darrell Larson) dokonują napadu na bank. Podczas strzelaniny Chris zostaje ranny, a jego żona porwana. Kiedy Chris odzyskuje przytomność, wyrusza się zemścić. Towarzyszy mu pisarz Noah Forbes (Michael Callan).



DOKUMENTALNY

NASZ CZŁOWIEK W WARSZAWIE
SOBOTA 21.1 GODZ. 20.00, TV REPUBLIKA

Film dokumentalny ukazujący kierunki polityki, także energetycznej, Polski w latach 2007–2015, skupiający się na osobie Donalda Tuska, który najpierw jako premier, a później już jako szef Rady Europejskiej i szef EPP prezentował określony schemat politycznego działania. W filmie wykorzystano m.in. archiwalne materiały z różnego rodzaju spotkań Tuska z Putinem, jak również wstrząsające aktualne sceny z wojny w Ukrainie. Tulicki przypomina wypowiedzi Donalda Tuska na temat Rosji, nawet po jej atakach na poszczególne kraje. W filmie są także komentarze ekspertów, dziennikarzy, publicystów na temat polityki unijnych elit, w tym Donalda Tuska.



ANIMOWANY

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA 3
SOBOTA 21.1 GODZ. 20.00, POLSAT

Opowieść o dojrzewaniu, szukaniu odwagi w obliczu nieznanego, a także o tym, jak trudno rozstać się z kimś bardzo bliskim. To, co zaczęło się jako niespotykana przyjaźń między dorastającym wikingiem a budzącym strach smokiem, przerodziło się w trylogię obejmującą całe ich życie. Nieoczekiwane pojawienie się smoczy z gatunku Biała Furia zbiega się z najmroczniejszym okresem w dziejach ich osady, więc Czkałka i Szczerbatek muszą wyruszyć na wyprawę do ukrytego świata, istniejącego wyłącznie w mitach. W ostatniej części opowieści Czkałka i Szczerbatek odnajdą swoje właściwe przeznaczenie, a smok i jego jeździec będą razem bronić tego, co dla nich najcenniejsze.

TVP SPORT

- 06:00 Sportowy wieczór
06:40 Niezwykłe historie Białoczerwonych: Dyskobolka Halina Konopacka
07:05 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Szwecja 2023 - mecz 2. rundy fazy grupowej
08:50 Biegi narciarskie: Ski Classics - Engadin La Diagonela
11:45 Stan Futbolu - magazyn piłkarski

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08:00 7. strefa - magazyn
10:00 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - przejazd jedynek
11:30 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - przejazd jedynek
13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
14:45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - LUK Lublin
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Barkom Każany Lwów - Cuprum Lubin
19:50 Gala tygodnika „Piłka Nożna” - widowisko
22:00 Siatkówka z archiwum
01:00 Boks
04:00 Sporty walki: UFC 283: Teixeira vs. Hill - waga półciężka: Glover Teixeira - Jamahal Hill

TVP 3

- 08:00 Rozmowy bardzo kulturalne
08:15 Moda na język polski
08:45 Poczytalia - mag.
09:00 W apteczce i kuchni
09:30 Prywatne życie zwierząt
10:10 Region Polityka
11:00 WAWA Bohaterom
11:20 Cafe piosenka
11:45 Twórcy polecają
12:05 Telezwierz
12:20 Bezbłędnie
12:30 Dłaczego krowa...
12:42 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
13:00 Ktokolwiek widział...
13:30 Piosenka u Ciebie
14:00 Qulszoł - kulinarne potyczki
14:20 Języczek u wagi
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
16:00 Starszaki
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Tekieli. Krótki przewodnik...
17:30 Głos regionów
18:00 Studio reportażu
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Gra Warszawa
19:31 Przestrzeń pamięci
19:56 W służbie Bogu i bliźnim
20:30 Tygodnik polityczny
21:00 Rola życia: Laura łączy
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:45 Dziennik regionów
22:00 Studio LOTTO
22:10 Kryminalna siódemka
22:30 Bazy i bazarki
23:00 Moda na język polski



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

41 dni nadziei
godz. 0.15

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach

08:00 Tydzień

08:35 Nie do przebaczenia - western, USA 1960

10:45 Nad Niemnem (2) - serial

11:55 Między ziemią a niebem

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem

13:00 Rok 1863 - dok. fabularny, Polska 2012

14:05 Z pamięci

14:15 Kariera Nikodema Dywzy (3) - serial

15:20 C.K. Dezerterzy (1) - komedia, Polska/Węgry 1985

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - pr. rozryw.

18:40 Komisarz Alex (228) - serial

19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda

20:10 Sport

20:20 Dom pod Dwoma Orlami (4) - serial

21:20 Sanatorium miłości - reality show

22:15 „Sanatorium miłości 5”. Kulisy programu

22:20 1863 - Ku Wolności. Koncert inaugurujący obchody 160. rocznicy Powstania Styczniowego

00:15 41 dni nadziei - dramat przygodowy, Hongkong/Islandia/USA 2018

02:00 W jak morderstwo - komedia kryminalna, Polska 2021

Kolysanka
godz. 23.50

TVP 2

07:00 M jak miłość (1701) - serial

07:55 Pytanie na śniadanie

11:35 The Voice Senior 4: Przeglądanie w ciemno (5) - widowisko

12:45 The Voice Senior 4: Przeglądanie w ciemno (6) - widowisko

14:00 Familiada - teleturniej

14:35 Kolo fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2023

16:15 Tak to leciało - teleturniej

17:15 Na sygnale (411) - serial

18:00 Panorama

18:20 Va banque - teleturniej

18:55 Na sygnale (412) - serial

19:20 Na sygnale (413) - serial

20:00 Postaw na milion - teleturniej

21:05 Labirynt - thriller, USA 2013

23:50 Kino bez granic: Kolysanka - czarna komedia, Polska 2010, wyk. Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska. W Odlotowie na Mazurach najpierw tajemniczo znika lokalny folklorystyczny rzeźbiarz Roman Łapszow - właściciel mazurskiego gospodarstwa. Na jego miejsce wprowadza się rodzinka Makarewiczów. W okolicy jednak w niewyjaśnionych okolicznościach giną kolejni mieszkańcy.

01:40 Kawalerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy, Polska 1992

Olimp w ogniu
godz. 20.00

TVN

06:05 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial

06:30 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial

07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

08:00 Dzień Dobry TVN

11:30 Co za tydzień

12:15 Na tropie dzikich zwierząt (4) - dok.

12:55 In vitro. Nauka czy cud?

13:35 Władca Pierścieni: Powrót króla - film fantasy, Nowa Zelandia/Niemcy/USA 2003

17:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:35 Pogoda

19:45 Uwaga!

20:00 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013.

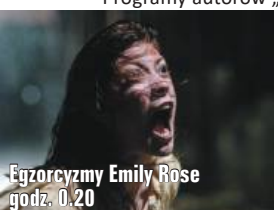
Biały Dom zostaje zajęty przez terrorystów. Były agent Secret Service Mike Banning dostaje się do budynku i próbuje uwolnić przetrzymywanego prezydenta USA.

22:35 Dług - dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Węgry 2010.

Była agentka Mossadu, dowiadując się, że uznany za zmarłego nazistowski zbrodniarz nadal żyje, wyrusza do Europy Wschodniej, by poznać prawdę.

01:00 MasterChef - pr. rozryw.

02:30 Grzesznica (4) - serial

Egzorcyzmy Emily Rose
godz. 0.20

POLSAT

06:00 Nowy dzień

09:00 Ciągnie świnki do... wilkołaka - film animowany, USA 2011

09:15 Wspólna chata - komedia, USA 2012

11:35 Rio 2 - film animowany, USA 2014

13:45 Jak wytresować smoka 3 - film animowany, Japonia/USA 2019

16:05 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Państwo w państwie - pr. publ.

20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD - pr. rozryw.

22:00 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008

00:20 Egzorcyzmy Emily Rose - horror, USA 2005, wyk. Laura Linney, Tom Wilkinson, Campbell Scott, Jennifer Carpenter. Adwokat Erin Bruner broni Kościół i księdza, ojca Richarda Moore'a, który przeprowadził egzorcyzm młodej kobiety Emily Rose, po którym nastąpił zgon. Bruner musi stoczyć walkę zarówno z adwokatem stanowym, jak i z własną samotnością.

03:05 Shopping Queens. Królowe Zakupów - pr. rozryw.

Polityczna kawa
godz. 12.00

REPUBLICA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry

08:00 Nawrócenie

08:30 Magazyn filmowy

09:06 W punkt

10:06 Studio prasowe

11:00 Salonik polityczny

12:00 Polityczna kawa

12:50 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA

13:00 Rozmowa ściśle jawna

13:25 W punkt

14:25 Zdaniem Kowalskiego

14:50 Oko na niedzielę

15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego

15:20 Polityczna kawa

16:10 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA

16:35 Salonik polityczny

17:35 Studio prasowe

18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego

18:50 Sport w Republice

18:55 Prognoza pogody

19:10 W punkt

20:10 Polityczna kawa

21:10 Na pomoc!

21:30 Poza polityką

22:00 Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza

23:00 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA

23:20 Poland Daily

23:25 Poland Daily - Weather

23:30 There's a Will

00:30 Oko na niedzielę

00:40 Na pomoc!

01:05 Polityczna kawa

01:55 Dokument w Republice

02:20 Dokument w Republice

03:00 Dzisiaj - serwis inform.

U Pana Boga w ogródku
godz. 14.15

POLONIA

06:00 Giganci nauki: Komputery. Od Enigmy po współczesność - teleturniej

06:50 Lajki!

07:10 U Pana Boga w ogródku (2) - serial

07:55 Pytanie na śniadanie

11:25 Ziarno

11:55 Między ziemią a niebem

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem

12:45 Słowo na niedzielę

13:00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Trójcy Świętej w Rychwale

14:15 U Pana Boga w ogródku (3) - serial

15:05 Fajna Polska

16:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat

16:30 Polacy to wiedzą!

17:00 Teleexpress

17:20 M jak miłość (1692) - serial

18:10 Powroty - mag.

18:35 Co dalej? - pr. publ.

19:10 Informacje kulturalne

19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda

20:10 Sport

20:20 Ojciec Mateusz (363) - serial

21:15 1863 - Ku Wolności. Koncert inaugurujący obchody 160. rocznicy Powstania Styczniowego

23:05 Rok 1863 - dokument fabularny, Polska 2012

00:10 Midnight News

00:40 M jak miłość (1692) - serial

01:30 Wiadomości

02:00 Pogoda

02:03 Sport

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TRWAM

08:00 Słowo życia

08:05 Polski punkt widzenia

08:30 Z Parlamentu Europejskiego

09:00 Prymas Stefan Wyszyński

09:10 Spotkanie z Magdą Buczek

09:15 Manna z Nieba

09:30 Niedziela Słowa Bożego

10:50 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”

10:55 Próba wiary

12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem

12:15 Papież Polak do rodaków

13:00 Matki Matkom - Matki

Polski dla Matek Ukrainy

15:00 Wieś - to też Polska

16:00 Informacje dnia

16:10 Koncert życzeń

16:50 Kobiety wolności

17:30 Sól ziemi

17:55 Poczet wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Rozmowy niedokończone

19:25 Święty na każdy dzień

19:30 Moja katolicka rodzina

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnogórski

21:20 Informacje dnia

21:40 Retrospekcja

21:45 Stan bezpieczeństwa państwa

22:00 Dulce et decorum est pro Patria mori

23:00 Jak my to widzimy

23:45 Muzyczne chwile

00:00 Słowo życia

00:05 Świat w obrazach

00:10 Informacje dnia

00:30 Sól ziemi

HISTORIA

06:45 Był taki dzień: 22 stycznia

06:55 Droga od Chrystusa do Konstantyna

08:00 Transmisja liturgii greckokatolickiej z katedry w Olsztynie

09:05 Wojna domowa (10) - serial

10:00 Informacje kulturalne

10:20 W kotle historii: Bitwa pod Kluszyńcem. Suchy prowiant do Moskwy

10:50 Wszystkie kolory świata: Jawa, dusza Indonezji

11:50 Nadmorskie miasta: Petersburg

12:50 Dzikie krainy Australii: Lasy deszczowe

13:50 Kryminalne zagadki Polski

14:25 Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska 1936

15:40 Joanna Gryzik. Śląski Kopciuszek - dok.

16:10 Historia w ożywionych obrazach: Artur Grottger. „Kucie kos”

16:30 Giganci historii: Powstanie styczniowe - teleturniej

17:20 Chłopi (4) - serial

18:25 Portrety wojenne: ORP „Orzeł” - Jan Grudziński

19:00 1863 - Ku Wolności. Koncert inaugurujący obchody 160. rocznicy Powstania Styczniowego

20:55 Mossad od środka: Teatr życia

22:00 Tajemnice początków Polski: Tajemnice początków Polski. Od Popiela do Piasta

23:10 Syberia polska - dramat historyczny, Polska 2013

01:30 Zdrójca (2) - serial

TVP INFO

08:00 Serwis info

08:09 Poranek TVP Info

08:30 Serwis info, pogoda

08:39 Poranek TVP Info

09:00 Serwis info, pogoda

09:50 Woronicza 17

10:59 Serwis info

11:23 Pogoda info

11:29 Serwis info weekend

11:59 Serwis info weekend

12:25 Pogoda info

12:30 Serwis info weekend

13:00 Serwis info weekend

13:23 Pogoda info

13:29 Serwis info weekend

14:00 W akcji weekend

14:29 Serwis info weekend

14:52 Pogoda info

15:00 Debata Senior

15:30 Okiem wiary

16:00 Panorama info

16:50 Pogoda info

17:00 Teleexpress

17:15 Teleexpress extra

17:32 Teleexpress na deser

17:47 Serwis info weekend

18:00 Panorama

18:16 Serwis info weekend

18:25 Studio Zachód

18:50 INFO V4+

19:05 Głębia ostrości

19:18 Serwis info weekend

19:30 Wiadomości

19:58 Gość „Wiadomości”

20:13 Minęła dwudziesta

21:00 W pełnym świetle

21:24 Flesz info wieczór

21:49 Strefa starcia

23:00 Info wieczór

23:21 Nie da się ukryć extra

23:55 Serwis info weekend

00:05 Wiadomości

KINO POLSKA

06:00 Fools gold - etiuda filmowa, Polska 2020

06:20 Męskie sprawy - dramat historyczny, Czechosłowacja/Polska 1988

08:35 Pieczone gołąbki - komedia, Polska 1966

10:35 Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska 1983

13:35 Niewinne - dramat obyczajowy, Belgia/Francja/Polska 2016

15:50 Zakazane piosenki - film wojenny, Polska 1946

18:00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991

20:00 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 1983

21:55 Słodko-gorzki - dramat obyczajowy, Polska 1996

23:55 Mniejsze zło - film obyczajowy, Polska 2009, reż. Janusz Morgenstern. Kamil próbuje swoich sił na rynku wydawniczym, jednak debiut został niedoceniony przez krytyków. Zaślepiony swoim celem, wybiera kłamstwo i manipulację. Dzięki nim zyskuje wymarzoną sławę, jednak w międzyczasie w Polsce wybucha stan wojenny. Przyjaciele Kamila oraz setki innych ludzi trafiają do więzień. Dopiero te brutalne wydarzenia otwierają oczy chłopakowi.

02:30 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny, Polska 1997

KULTURA

07:00 Śpiewa Maria Koterbska - recital

07:45 Niezapomniane piosenki - pr. rozryw.

08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Wiśle - Jaworniku

09:05 Wschodzące gwiazdy baletu: Na scenie

09:40 Wschodzące gwiazdy baletu: Egzaminy

10:15 Angielskie śniadanie: Robin z Sherwood (21) - serial

11:20 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.

12:00 Całe złoto świata - komedia, Francja/Włochy 1961

13:55 Wędrowiec polski: Kociewie

14:35 Scena muzyczna: Karaimska Mapa Muzyczna Karoliny Cichej & Spółki

15:25 Przygody pana Michała (3) - serial

16:05 Przygody pana Michała (4) - serial

16:50 Zaginione - odnalezione: Albert Edelfelt „Pod brzoza-mi”

17:15 Niedziela z...: Natalią Kukulską

18:10 Szlakiem Kolberga

18:50 Na festiwalowej scenie - Natalia Kukulska

20:00 Na noże - komedia kryminalna, USA 2019

22:15 Informacje kulturalne

22:40 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.

23:20 Ryszard Lwie Serce - opera Andre Gretry'ego

01:00 Frantz - dramat historyczny, Francja/Niemcy 2016

PULS

06:30 Prawdziwe motywy (56) - serial

07:30 Prawdziwe motywy (58) - serial

08:30 Prawdziwe motywy (59) - serial

09:30 Nicholas Nickleby - dramat obyczajowy, Niemcy/Holandia/Wielka Brytania/USA 2002

12:10 Ace Ventura: Psi detektywi - komedia, USA 1994, wyk. Jim Carrey, Sean Young, Courteney Cox, Tone Loc.

Z delfinarium w Miami w przededniu najważniejszego meczu w sezonie ginie delfin butlonosy Śnieżynka, będący maskotką klubu futbolowego Miami Dolphins. Ace Ventura zostaje wynajęty przez dyrektora klubu i rozpoczyna poszukiwania.

13:45 Legalna blondynka - komedia, USA 2001

15:45 Goście, goście 2 - komedia, Francja 1998

18:20 Taxi 4 - komedia sensacyjna, Francja 2007

20:00 Niedziela z gwiazdami: Cast Away: Poza światem - dramat przygodowy, USA 2000

23:00 Robinson Crusoe - dramat przygodowy, USA 1997

01:00 Sztuka zbrodni - film sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/USA 2020

03:05 Taki jest świat

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Bieszczady
godz. 13.20

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
- 06:30 Podróże z historią
- 07:05 Zakochaj się w Polsce
- 07:30 Czytanie puszczy: Wielkie drzewa
- 08:00 Giganty przestworzy - dok.
- 08:55 Czy żółwie czeka zagłada?
- 09:55 Arthur Miller, człowiek swojego stulecia
- 11:05 Pomagam, inaczej nie potrafię - rep.
- 11:45 Litwa. W cieniu wieży - dok.
- 12:50 Wybudzeni - serial
- 13:20 Jak smakuje Polska?: Bieszczady
- 14:00 Rozbójnicy wśród zwierząt: Walka o przetrwanie
- 15:00 Niezwykłe miasta: Amsterdam
- 16:00 Tajemnice ludzkiego ciała: Przetrwanie
- 17:00 Wielkie rzeki świata: Amazonka
- 18:00 Polskie dziedzictwo
- 18:35 Lena na Balkanach: Magia
- 19:10 Zakochaj się w Polsce
- 19:40 Ludzie w drodze - dok.
- 19:50 Muzykanci - dok.
- 20:15 Zawód: basista Stonesów
- 22:00 Rok 1863 - dok.
- 23:15 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
- 23:50 Kraina miodu - film dokumentalny, Macedonia 2019
- 01:20 Tańcz - film dokumentalny, Polska 1988
- 01:30 Teatr - reżyser i aktor - film dok., Polska 1978
- 01:50 Junio. Magiczny świat Józefa Mehoffera - dok.



Korona królów
godz. 1.25

TVP Seriele

- 05:50 Na sygnale (410) - serial
- 06:25 Zmiennicy (11) - serial
- 07:40 Janosik (10) - serial
- 08:40 Janosik (11) - serial
- 09:40 U Pana Boga w ogródku (10) - serial
- 10:40 U Pana Boga w ogródku (11) - serial
- 11:40 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991, reż. Sylwester Chęciński
- 13:30 Ojciec Mateusz (267) - serial
- 14:30 Ranczo (110) - serial
- 15:25 Ranczo (111) - serial
- 16:25 Ranczo (112) - serial
- 17:25 Zmiennicy (12) - serial
- 18:35 U Pana Boga w ogródku (12) - serial
- 19:35 Ranczo (113) - serial
- 20:35 Ojciec Mateusz (268) - serial
- 21:30 Ojciec Mateusz (269) - serial
- 22:25 Ranczo (114) - serial
- 23:20 Ranczo (115) - serial
- 00:25 U Pana Boga w ogródku (12) - serial
- 01:25 Korona królów (81) - serial
- 01:50 Korona królów (82) - serial
- 02:30 Ratownicy (8) - serial
- 03:30 Echo serca (18) - serial
- 04:25 Czas honoru (52) - serial



Lot 93 z Newark
godz. 20.00

TV 4

- 06:00 Wspaniali ludzie (6) - serial
- 06:35 Ukryte miasta (3) - serial
- 07:40 Jezus i jego życie (3) - serial
- 08:35 Galileo
- 09:35 Galileo
- 10:45 I kto to mówi 3 - komedia, USA 1993
- 12:45 Prada albo nic - komedia romantyczna, Meksyk/USA 2011
- 15:00 Linia ryzyka - film sensacyjny, USA 2007
- 17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
- 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
- 19:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
- 20:00 Lot 93 z Newark - dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Peter Markle. 11 września 2001 roku 44 pasażerów wchodzi na pokład samolotu United Airlines. Tuż po starcie porwacze terroryzują całą załogę i przejmują kontrolę nad maszyną. Przerażeni ludzie postanawiają zapobiec tragedii. Czterech mężczyzn obmyśla plan powstrzymania napastników.
- 21:55 Zły porucznik - film sensacyjny, USA 2009
- 00:25 Nowe wierzenia i stare sekty - serial dok.
- 01:25 Liczę, więc jestem - serial dok.
- 02:25 Disco Polo Life
- 03:25 Top 10 - lista przebojów



PRZYGODOWY

INDIANA JONES I OSTATNIA KRUCJATA

NIEDZIELA 22.1 GODZ. 16.05, POLSAT

Trzecia część przygód Indiany Jonesa. Jest rok 1938. Indiana (Harrison Ford) otrzymuje propozycję odnalezienia Świętego Graala od bogatego kolekcjonera sztuki Waltera Donovan (Julian Glover). Indy specjalnie nie pali się do poszukiwania legendarnej relikwii, ale zmienia zdanie, gdy dowiaduje się, że w poszukiwaniu zaangażowany był jego ojciec (Sean Connery), który zaginął... Jones decyduje się jechać w towarzystwie muzealnika Marcusa Brody'ego (Denholm Elliott) do Wenecji, gdzie prawdopodobnie znajduje się grobowiec jednego z trzech średniowiecznych rycerzy, którzy przed wiekami dotarli do cudownego kielicha. Towarzyszy im piękna dr Schneider (Alison Doody).



TRANSMISJA

1863 – KU WOLNOŚCI. KONCERT INAUGURUJĄCY OBCHODY 160. ROCZNICY POWSTANIA STYCZNIOWEGO

NIEDZIELA 22.1 GODZ. 22.20, TVP1

W tym roku obchodzimy 160. rocznicę wybuchu powstania styczniowego, największego zrywu narodowowyzwoleńczego skierowanego przeciwko rosyjskiemu zaborcy. Na powstanie styczniowe złożyło się ponad 1200 bitew i potyczek, w których według dostępnych szacunków wzięło udział ponad 200 tys. osób. Wydarzenia z lat 1863–1864 oraz determinacja ówczesnych bohaterów w dążeniu do zrealizowania marzeń o wolnej i niepodległej Polsce zasługują na odpowiednie upamiętnienie. Pamięć o powstaniu bowiem silnie odcisnęła się w narodowej kulturze i stała się ważnym elementem w budowaniu świadomości historycznej i dziedzictwa kulturowego dla wielu pokoleń Polaków.



OPERA

RYSZARD LWIE SERCE

NIEDZIELA 22.1 GODZ. 23.20, TVP KULTURA

To pierwsza opera komiczna z powtarzającą się arią, która będzie powtarzana w różny sposób w całym utworze 7 razy. To także jedna z pierwszych oper historycznych. Wracając z krucjaty, król Ryszard Lwie Serce zostaje uwięziony przez Leopolda V, księcia Austrii. Blondel, który chce go uwolnić, przebiera się za ślepego trubadura i przybywa do zamku Linz, gdzie spotyka sir Williama i jego córkę Laurette, którzy mówią mu, że w zamku mieszka nieznany więzień. Laurette jest zakochana w gubernatorze tego miejsca, Florestanie. Przybywa tam także hrabina Marguerite d'Artois, zakochana w królu Ryszardzie. Inscenizacja Opra Royal de Versailles w reż. Marshalla Pynkoskiego.

TVP SPORT

- 06:05 Sportowy wieczór
- 06:35 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie 1/8 finału
- 09:10 Boks: Gala w Manchesterze - waga juniorciężka: Krzysztof Głowacki - Richard Riakporhe
- 10:15 Boks: Gala w Manchesterze - waga średnia: Chris Eubank Jr. - Liam Smith
- 11:20 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholz-Anterselva
- 13:30 Kamera TVP Sport: Biatlon - wywiad Sturlą Holmem Laegreidem
- 14:05 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholz-Anterselva
- 16:20 Monolit: Rodzina (2) - serial dok.
- 17:00 Monolit: Przyjaźń (3) - serial dok.
- 17:35 Boks: Gala w Manchesterze - waga juniorciężka: Krzysztof Głowacki - Richard Riakporhe
- 18:35 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholz-Anterselva
- 19:55 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Szwecja 2023 - studio
- 19:55 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Szwecja 2023
- 22:45 Sportowy wieczór
- 23:30 Boks: Gala w Manchesterze - podsumowanie
- 01:50 Boks: Gala w Deadwood - podsumowanie

POLSAT SPORT

- 07:00 Gala tygodnika „Piłka Nożna” - widowisko
- 09:15 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - przejazd dwójek kobiet
- 10:45 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu - przejazd dwójek kobiet
- 12:00 Gala tygodnika „Piłka Nożna” - widowisko
- 14:45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - PGE Skra Bełchatów
- 17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Slepski Malow Suwałki - GKS Katowice
- 20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - PSG Stal Nysa
- 22:30 Sporty walki: UFC 283: Teixeira vs. Hill - waga półciężka: Glover Teixeira - Jamahal Hill
- 01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie - walka: Marcin Siwy - Rydell Booker 26.03.2022

TVP 3

- 08:00 Turystyczna jazda
- 08:15 Słizg - mag.
- 08:30 Calkiem niezła historia
- 09:00 Bazyli i bazarki
- 09:25 Śniadanie samorządowe
- 10:05 Mój pies i inne zwierzęta
- 10:20 Słowoobranie
- 10:45 Fotografie z Powstania Styczniowego
- 11:01 Gra Warszawa
- 11:30 Agrobiznes extra
- 12:05 Calkiem niezła historia
- 12:30 Rozmowy bardzo kulturalne
- 12:45 Express regionów
- 13:00 Piosenka dla Ciebie
- 14:00 Rączka gotuje
- 14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 14:45 Express regionów
- 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
- 15:20 Kościół z bliska
- 16:00 Cafe piosenka
- 16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 16:45 Express regionów
- 17:00 Kościół z bliska
- 17:30 Telezwierz - mag.
- 17:45 Dlaczego krowa...
- 18:00 Ludzie z Mazowsza
- 18:12 Sekrety mnichów
- 18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
- 18:45 Kurier Mazowiecki
- 18:58 Raport na gorąco
- 19:05 Strefa Mazowsze
- 19:25 Niewidoma Matka niewidomych
- 20:30 Śniadanie samorządowe
- 21:00 Między słowami
- 21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 21:45 Dziennik regionów
- 22:00 Studio LOTTO
- 22:10 Kryminalna siódemka
- 22:30 Ktokolwiek widział...
- 23:00 Regionalny magazyn sportowy
- 23:25 Piosenka dla Ciebie
- 00:25 Rola życia: Laura Łącz



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO



TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:40 Ranczo (121) - serial
09:40 Komisarz Alex (129) - serial
10:40 Ojciec Mateusz (28) - serial
11:30 Leśniczówka (643) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:50 BBC w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (185) - serial

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga (792) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Klan (4088) - serial
18:20 Leśniczówka (644) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!

WIECZOREM

20:30 Korona królów. Jagiellonowie (10) - serial
21:05 Teatr Telewizji: Dom otwarty - sztuka Michała Bałuckiego
22:35 Filantrop. Erazm Jerzmanowski - wielki zapomniany... - film dokumentalny, Polska 2022
00:15 Zaginiony w akcji 3 - dramat sensacyjny, USA 1988
02:05 41 dni nadziei - dramat przygodowy, Hongkong/Islandia/USA 2018

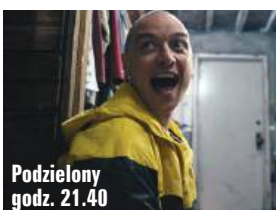


TVP 2

07:55 Pytanie na śniadanie
10:30 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:50 Barwy szczęścia (2740) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akcyjowa 38 (10) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (348) - serial
15:10 Wydział kryminalny
15:10 Kitzbühel (132) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc (140) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akcyjowa 38 (11) - serial
19:35 Barwy szczęścia (2740) - serial
20:10 Barwy szczęścia (2741) - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość (1702) - serial
21:55 Na sygnale (414) - serial
22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (33) - serial
23:40 Madame - komediodramat, Francja 2017, wyk. Toni Collette, Harvey Keitel, Rossy de Palma.

Wyprawiając przyjęcie, wierzącą w przesady Anne postanawia namówić swoją pokojówkę, aby ta udawała hiszpańską arystokratkę.
01:20 O mnie się nie martw 10 (10) - serial
02:25 Labirynt - thriller, USA 2013



TVN

06:05 Ukryta prawda (1386) - serial
07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Gogglebox. Przed telewizorem - pr. rozryw.
12:35 Ukryta prawda (1156) - serial
13:40 Tajemnice miłości (22) - serial
14:40 Ukryta prawda (1387) - serial
15:45 Ukryta prawda (1177) - serial

16:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
17:55 Ukryta prawda (1157) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:20 Na Wspólnej (3561) - serial
21:00 Milionerzy - teleturniej
21:40 Podzielony - thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Anya Taylor-Joy, Betty Buckley, Haley Lu Richardson.

Mężczyzna o mnogiej osobowości porwuje trzy nastolatki. Okazuje się, że jedna z jaźni zaczyna dominować nad innymi.
00:00 Berek - komedia, USA 2018, reż. Jeff Tomsic, wyk. Ed Helms, Jake Johnson, Annabelle Wallis, Jon Hamm
02:16 Co za tydzień



POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (465) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (466) - serial
09:40 Sekrety rodziny (42) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1054) - serial
11:40 Gliniarze (406) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (973) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1024) - serial
15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (462) - serial
17:00 Gliniarze (624) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3543) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 Megahit: Niepamięć - film SF, USA 2013, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko.

Rok 2077, z powodu napromieniowania Ziemi ludzie przeniesli się na księżyc Saturna, Tytana. Jack Harper wpada na trop zagadki, która całkowicie zmienia jego światopogląd i przyszłość ludzkości.
23:50 Na linii ognia - dramat sensacyjny, USA 1993
02:35 Shopping Queens. Królowe Zakupów - pr. rozryw.



REPUBLICA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
07:45 Rynki
07:55 Polska na dzień dobry
10:05 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.

17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:40 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt
21:15 Mówi się...
22:00 Codziennie ***** Putina
22:10 Zdaniem Kowalskiego
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego

23:20 Poland Daily
23:25 Poland Daily - Weather
23:30 Poland Daily - Business
23:40 Poland Daily - Culture
23:50 Poland Daily - History
00:00 Poland Daily - Travel
00:15 Ekonomia raport - flash
00:25 Ekonomia raport
00:45 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice



POLONIA

07:00 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Panorama
10:35 Pytanie na śniadanie
11:10 Polonia Express
11:30 Barwy szczęścia (2691) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Wojenne dziewczyny 5 (55) - serial
13:05 Ojciec Mateusz (363) - serial
14:00 Co dalej? - pr. publ.
14:40 Polacy na ratunek Żydom
15:00 Wiadomości
15:20 Figa Migu na planecie Czocharas

15:35 Zwierzaki Czytali
16:00 Leśniczówka (475) - serial
16:30 Barwy szczęścia (2691) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Słownik polsko@polski
17:55 INFO V4+
18:15 Polacy świata
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport

20:20 Ludzie i bogowie (13) - serial
21:10 Młody Piłsudski (1) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Korona Gór Polski
23:00 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką
23:30 Leśniczówka (475) - serial
00:00 Midnight News

RANO

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:30 Moja katolicka rodzina
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa
11:30 Promień z Fatimy
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Przygody pana Michała - serial
12:50 Wypaczone sumienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry

PO POŁUDNIU

14:30 Helenka - dok.
15:20 Pustynia Boga
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie
17:45 Kolędy i pastoralki
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Opowieści Theo
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Z wędką nad wodę
22:30 Święta Teresa z Lisieux
23:30 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka
00:00 Słowo życia

WIECZOREM

18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Opowieści Theo
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Z wędką nad wodę
22:30 Święta Teresa z Lisieux
23:30 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka
00:00 Słowo życia

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 23 stycznia
07:10 Tajemnica twierdzy szyfrów (10) - serial
08:00 Ex Libris
08:25 Historia Polski: Śniadanie w Wannsee
09:25 Informacje kulturalne
09:50 Sensacje XX wieku
10:35 Mumie starożytnego Egiptu: Spisek krzyżującej mumii
11:30 Historia w ożywionych obrazach: Maksymilian Gierzyński. „Patrol powstańczy”
11:50 Tajemnice początków Polski: Tajemnice początków Polski. Od Popiela do Piasta
13:05 Ucieczka w kajdanach - dramat kryminalny, USA 1958
14:50 Wszystkie kolory świata: Wybrzeże Kości Słoniowej - afrykańska mozaika
15:50 Dzikie krainy Australii: Lasy deszczowe
16:40 Przestrzeń pamięci: Panteon Górnośląski
17:15 Tajemnica twierdzy szyfrów (11) - serial
18:10 Flesz historii
18:25 Spór o historię: Polscy generałowie 1939 r.
19:00 Historia Polski: Rok 1863
20:15 Historia w postaciach zapisana: Burzliwe życie Wallis Simpson
22:10 Łowca nazistów - dok.
23:10 Tajne akta III Rzeszy: Aryjska rasa panów

07:00 Był taki dzień: 23 stycznia
07:10 Tajemnica twierdzy szyfrów (10) - serial
08:00 Ex Libris
08:25 Historia Polski: Śniadanie w Wannsee
09:25 Informacje kulturalne
09:50 Sensacje XX wieku
10:35 Mumie starożytnego Egiptu: Spisek krzyżującej mumii
11:30 Historia w ożywionych obrazach: Maksymilian Gierzyński. „Patrol powstańczy”
11:50 Tajemnice początków Polski: Tajemnice początków Polski. Od Popiela do Piasta
13:05 Ucieczka w kajdanach - dramat kryminalny, USA 1958
14:50 Wszystkie kolory świata: Wybrzeże Kości Słoniowej - afrykańska mozaika
15:50 Dzikie krainy Australii: Lasy deszczowe
16:40 Przestrzeń pamięci: Panteon Górnośląski
17:15 Tajemnica twierdzy szyfrów (11) - serial
18:10 Flesz historii
18:25 Spór o historię: Polscy generałowie 1939 r.
19:00 Historia Polski: Rok 1863
20:15 Historia w postaciach zapisana: Burzliwe życie Wallis Simpson
22:10 Łowca nazistów - dok.
23:10 Tajne akta III Rzeszy: Aryjska rasa panów

TVP INFO

08:00 Wiadomości
09:00 Serwis Info
09:00 Minęła dziesiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
16:00 Panorama info
16:52 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:34 W akcji
23:50 Serwis Info
00:03 Wiadomości
00:37 Gość „Wiadomości”
00:48 Pogoda Info
00:50 Minęła dwudziesta
01:40 W tyle wizji
02:15 Serwis Info
02:21 W tyle wizji extra

08:00 Wiadomości
09:00 Serwis Info
09:00 Minęła dziesiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
16:00 Panorama info
16:52 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:34 W akcji
23:50 Serwis Info
00:03 Wiadomości
00:37 Gość „Wiadomości”
00:48 Pogoda Info
00:50 Minęła dwudziesta
01:40 W tyle wizji
02:15 Serwis Info
02:21 W tyle wizji extra

KINO POLSKA

06:00 Nie ma jak Polska
06:20 Nie ma jak Polska
06:45 Urodziny młodego warszawiaka - dramat wojenny, Polska 1980
08:45 Władcy przygód. Stąd do Oblivio - film familijny, Polska 2019
10:50 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980
12:00 Pokolenie - dramat wojenny, Polska 1954
13:55 Tam i z powrotem - film obyczajowy, Polska 2001
16:05 13 posterunek 2 (28) - serial
16:50 13 posterunek 2 (29) - serial
17:25 13 posterunek 2 (30) - serial
18:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Konopiłka - komedia obyczajowa, Polska 1981, wyk. Anna Seniuk, Joanna Sienkiewicz, Krzysztof Majchrzak, Arkadiusz Bazak

21:55 Zero - dramat obyczajowy, Polska 2009
00:15 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy, Luksemburg/Polska 2005
02:30 Tam, gdzie żyją Eskimosi - dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Polska/USA 2002
04:25 Żelazny most - dramat obyczajowy, Polska 2019

KULTURA

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Informacje kulturalne
07:45 Co dalej? - pr. publ.
08:30 Wydarzenia aktualne
09:00 Królowie Słońca - film przygodowy, USA 1963
11:00 Blisko, coraz bliżej (2) - serial
12:25 Reżyserzy: Michael Curtiz
13:25 Informacje kulturalne
13:55 Nieskończoność dalekich dróg - film dokumentalny, Polska 1990
14:35 Braciszek - film obyczajowy, Polska 2007
16:30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (13) - serial
17:35 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
18:15 Wielka majówka - film obyczajowy, Polska 1981. Nastoletni Rysiek ucieka z zakładu poprawczego. W poszukiwaniu jedzenia włamuje się do willi konwojenta zakładów mięsnych, gdzie oprócz pełnej lodówki znajduje także milion złotych.

20:00 Kino mocnych wrażeń: Boss - dramat biograficzny, Wielka Brytania 2016
22:15 Informacje kulturalne
22:40 Panorama kina polskiego: Wieża. Jasny dzień - thriller, Polska 2017
00:40 Scena muzyczna: Karaim-ska Mapa Muzyczna Karoliny Cichej & Spółki
01:35 Na noże - komedia kryminalna, USA 2019
03:50 Co dalej? - pr. publ.

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (572) - serial
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (417) - serial
10:00 Prawdziwe motywy (62) - serial
11:00 Rodzinny interes (175) - serial
12:00 Rodzinny interes (176) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (418) - serial
14:00 Rodzinny interes (177) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (420) - serial
16:00 Prawdziwe motywy (65) - serial
17:00 Prawdziwe motywy (66) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (574) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (575) - serial
20:00 Bez twarzy - dramat sensacyjny, USA 1997, wyk. John Travolta, Nicolas Cage.

By zlokalizować bombę w centrum Los Angeles, agent Sean Archer przyjmuje tożsamość zabójcy swojego syna.
22:50 Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA 2003
00:50 Sugar Hill - film sensacyjny, USA 1994
03:30 Taki jest świat

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Malpi gang
godz. 15.00

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:10 Zakończaj się w Polsce
07:35 Czytanie puszczy: Droga do siebie
08:10 Sekrety człowieka z Cheddar - dok.
09:05 Niedźwiedź we mnie - dok.
10:10 Uwięzieni w śniegu - dok.
11:00 Rajskie wyspy widziane z nieba: Nowa Kaledonia
11:25 Expres Reporterów: 8 godzin w mieście
11:55 Wybudzeni - serial
12:30 Polskie dziedzictwo - mag.
13:10 Lena na Bałkanach: Magia
13:35 Tomek na granicach... Rzeczypospolitej
14:05 O miódzie i ludziach - dok.
15:00 Malpi gang (12) - serial
15:30 Malpi gang (13) - serial
16:05 Pułapki konsumencie: Słodka pokusa
17:00 Legendy Europy: Szkocja
18:05 Wielka architektura na malej planecie
19:05 Wszystkie kolory świata: Bali, mityczna wyspa Azji
20:10 Portrety dokumentalne
20:50 Dzieci Kotana - dok.
22:05 Pustelnicy w górach - dok.
23:15 Lekcja białoruskiego - dok.
00:20 Światło na wzgórzu - reportaż
00:45 Notacje
01:00 Ułan Batalionu Żośka. Jan Rodowicz Anoda - dok.
02:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:40 Orzeł i chryzantema - film dokumentalny, Polska 2010



Klan
godz. 16.00

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (42) - serial
06:30 Na sygnale (184) - serial
07:00 Na sygnale (185) - serial
07:40 Ojciec Mateusz (350) - serial
08:35 Komisarz Alex (121) - serial
09:30 Złotopolscy (687) - serial
10:00 Klan (601) - serial
10:40 Na dobre i na złe (410) - serial
11:40 Ranczo (113) - serial
12:30 Rodzinka.pl (43) - serial
13:00 Rodzinka.pl (44) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (270) - serial
14:40 Ojciec Mateusz (271) - serial
15:35 Komisarz Alex (122) - serial
16:25 Na sygnale (186) - serial
16:55 Na sygnale (187) - serial
17:35 Ranczo (114) - serial
18:30 Ranczo (115) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (272) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (351) - serial
21:30 Ranczo (116) - serial
22:25 Ranczo (117) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (273) - serial
00:20 Na sygnale (410) - serial
00:50 Na sygnale (411) - serial
01:20 Na sygnale (412) - serial
01:50 Na sygnale (413) - serial
02:30 Echo serca 2 (20) - serial
03:30 Wojenne dziewczyny 3 (46) - serial
04:20 Klan (601) - serial
05:00 Złotopolscy (687) - serial



Gniew Caina
godz. 21.00

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (152) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (153) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3542) - serial
09:50 Kochane pieniądze - serial
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:55 Sędzia Judy - reality show
12:25 Sędzia Judy - reality show
12:55 Sędzia Judy - reality show
13:25 Sędzia Judy - reality show
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (955) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (956) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (630) - serial
21:00 Gniew Caina - film sensacyjny, USA 2010
22:50 Dobry, zły i martwy - film sensacyjny, USA 2015
00:35 Jaś Fasola radzi - serial
00:50 Fabryka jedzenia (5) - serial
01:20 Fabryka jedzenia (6) - serial
01:50 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską - serial dok.
02:50 SuperLudzie (11) - serial dok.
03:20 SuperLudzie (15) - serial dok.



DOKUMENTALNY

ROK 1863

PONIEDZIAŁEK 23.1 GODZ. 19.00, TVP HISTORIA

Film dokumentalny poświęcony powstaniu styczniowemu 1863 roku przedstawia sytuację ziem polskich przed powstaniem, jego przebieg oraz skutki po nieudanej walce. Jaki był ten drugi w XIX w. zryw – największy zryw narodowowyzwoleńczy skierowany przeciwko rosyjskiemu zaborcy? Nieprzemysłany, niepotrzebny, niezaplanowany czy realistyczny, z szansą na powodzenie? Kim byli główni inspiratorzy powstania styczniowego? Młodzi idealisci czy konserwatywni działacze polityczni, dążący do ugody i spokojnego życia? Reżyserem i scenarzystą filmu „Rok 1863” jest Przemysław Bednarczyk, autor produkcji „Sienkiewicz mniej znany”, „Zapomniany legion” i „Mokra 1939”.



DRAMAT

GNIEW CAINA

PONIEDZIAŁEK 23.1 GODZ. 21.00, TV4

Miles „Cain” Skinner (Ving Rhames) jest dobrze znanym przestępcą, który odsiaduje właśnie wieloletni wyrok w więzieniu. W trakcie odsiadki dowiaduje się o swojej śmiertelnej chorobie, która zmusza go do refleksji nad życiem własnym oraz losem najbliższych. Zaczyna też rozważać kwestię grzechu, własnej winy oraz możliwości odkupienia. Do tego samego zakładu karnego trafia jego syn Ricky (Nipsey Hussle), oskarżony o usiłowanie zabójstwa. Mężczyzna, którego próbował zamordować, to gangster JD Parker (Gillie Da Kid) – osadzony w tej samej placówce penitencjarnej niedługo później. Cain chce powstrzymać nieunikniony konflikt i doprowadzić do porozumienia Ricky’ego z Parkerem.



SCIENCE FICTION

NIEPAMIĘĆ

PONIEDZIAŁEK 23.1 GODZ. 21.05, POLSAT

Rok 2077. Ziemia jest wyniszczona wieloletnią wojną z obcymi. Jack Harper (Tom Cruise) służy w specjalnej ekipie, stacjonującej na naszej planecie, z której ewakuowano niemal całą ludność. Za dwa tygodnie on też znajdzie się w bezpiecznym miejscu, które będzie nazywał domem. Ale gdy w czasie patrolu Jack uratuje piękną kobietę, okaże się, że ich losy są ze sobą niewytłumaczalny sposób splecione. Jak kostki domina jedno wydarzenie pociągnie za sobą kolejne i Jack będzie musiał zakwestionować wszystko, co wie o świecie, w którym żyje. Kim jest tajemnicza kobieta? Czy ich spotkanie było przypadkowe? Jack będzie musiał odkryć, co jest prawdą, a co fikcją.

TVP SPORT

05:35 Sportowy wieczór
06:15 Retro TVP Sport: Piłka nożna
08:15 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Szwecja 2023 - mecz 2. rundy fazy grupowej
10:00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie 1/8 finału
12:30 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholz-Anterselvie - bieg sprinterski mężczyzn
13:15 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholz-Anterselvie - sztafeta kobiet
14:40 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholz-Anterselvie - sztafeta mężczyzn
16:10 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet - mecz: MKS Zagłębie Lubin - KPR Gminy Kobierzyce
18:10 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - mecz: Piast Gliwice - GI Malepszy Arth Soft Leszno
20:10 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Szwecja 2023 - podsumowanie występu reprezentacji Polski
22:00 Sportowy wieczór
22:40 Sport w filmie dokumentalnym: Prawdziwy Rocky
23:45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: Holandia - USA
01:55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: Argentyna - Australia

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - LUK Lublin
08:30 Boks: Gala w Szczytnie - waga superciężka: Damian Knyba - Knife Didier 04.03.2022
11:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - PGE Skra Bełchatów
13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Slepsk Malow Suwałki - GKS Katowice
15:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - PSG Stal Nysa
17:30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: ROLESKI GRUPA AZOTY Tarnów - OnlyBio Pałac Bydgoszcz
20:30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: MOYA Radomka Lotnisko Radom - Grot Budowlani Łódź
23:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - PGE Skra Bełchatów
01:00 Boks: Rocky Boxing Night w Karlinie - walka: Mateusz Polski - Adam Ngange 01.10.2022



TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:20 Zimowy ogród
10:40 TVP 3 Info
11:00 TVP 3 Info
11:15 Rączka gotuje
11:40 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Agape
15:50 Przepis na dziś
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Sala prób
17:30 Telekurier
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:35 Mazowsze. Sacrum i Profanum
20:00 Łazienki z kulturą
20:35 Tajemnice - serial
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:45 Dziennik regionów
22:00 Studio LOTTO
22:10 Kryminalna siódemka
22:30 Zamknięty świat - serial
23:00 Agororozmowa
23:20 Telekurier
23:45 Calkiem niezła historia
00:15 Kasta - serial
00:45 Miłość i przeznaczenie - serial
01:40 Więzień miłości - serial



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO	 Sklep przy głównej ulicy godz. 0.30	 Fuga godz. 23.40	 Tunel godz. 21.40	 Tajemnica pieczęci smoka godz. 21.05	 Codziennie **** Putina godz. 22.00	 Gra słów. Krzyżówka godz. 19.05
PO POŁUDNIU	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:10 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo (122) - serial 09:40 Komisarz Alex (130) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (29) - serial 11:30 Leśniczówka (644) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:40 Magazyn rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (186) - serial 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (793) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4089) - serial 18:20 Leśniczówka (645) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:30 Korona królów. Jagiellonowie (11) - serial 21:05 Pełny obraz - serial 21:40 Magazyn Ekspresu 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas 00:30 Sklep przy głównej ulicy - dramat obyczajowy, Czechosłowacja 1965 02:45 Papierowe gody - melodramat, Kanada 2018	06:55 Rodzinka.pl (254) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Czas w las 11:50 Barwy szczęścia (2741) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (11) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (349) - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel (133) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (141) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (12) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2741) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2742) - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość (1703) - serial 21:55 Na sygnale (415) - serial 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (34) - serial 23:40 Fuga - film psychologiczny, Czechy/Szwecja/Polska 2018, wyk. Gabriela Muskala. Alicja nie pamięta przeszłości, nie wie, kim jest. Kiedy po dwóch latach od zniknięcia zostaje odnaleziona przez rodzinę, nie chce wracać do dawnego, zapomnianego życia. 01:35 Madame - komediodramat, Francja 2017	06:05 Ukryta prawda (1387) - serial 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem - pr. rozryw. 12:35 Ukryta prawda (1157) - serial 13:40 Tajemnice miłości (23) - serial 14:40 Ukryta prawda (1388) - serial 15:45 Ukryta prawda (1178) - serial 16:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:55 Ukryta prawda (1158) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Uwaga! 20:15 Doradca smaku 20:20 Na Wspólnej (3562) - serial 21:00 Milionerzy - teleturniej 21:40 Tunel - film katastroficzny, Norwegia 2019, wyk. Thorbjorn Harr, Ylva Lyng Fuglerud. W wyniku wypadku ciężarówki w tunelu uwięzieni zostają ludzie powracający do domu na Boże Narodzenie. Służby ratunkowe nie mogą dotrzeć do poszkodowanych, którzy muszą radzić sobie sami. 23:45 Kuba Wojewódzki - talk-show 00:50 Grzesznica (5) - serial 01:50 MasterChef - pr. rozryw.	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski i partnerzy (467) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (468) - serial 09:40 Sekrety rodziny (43) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1055) - serial 11:40 Gliniarze (407) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy (974) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1025) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (463) - serial 17:00 Gliniarze (625) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3544) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Tajemnica pieczęci smoka - film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019. Angielski podróżnik Jonathan Green otrzymuje zamówienie na stworzenie mapy rosyjskiego Dalekiego Wschodu. Ma przed sobą długą i niebezpieczną drogę. 23:45 Diabło. Wyścig o wszystko - film sens., Polska 2019 01:50 Niepamięć - film SF, USA 2013	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 07:45 Rynki 07:55 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:15 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina - the best off 22:10 Na pomoc! 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 Poland Daily - Business 23:40 Poland Daily - Culture 23:50 Poland Daily - History 00:05 Poland Daily - Travel 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Biznes Polska 00:45 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice	07:00 Co dalej? - pr. publ. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 INFO V4+ 11:30 Barwy szczęścia (2692) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Ludzie i bogowie (13) - serial 13:05 Młody Piłsudski (1) - serial 14:05 Giganci historii: Patroni Polski - teleturniej 15:00 Wiadomości 15:15 Przystanek Historia 15:35 Przyjaciele Misia i Margolci 16:00 Leśniczówka (476) - serial 16:30 Barwy szczęścia (2692) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Studio Wschód 17:55 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 18:10 Studio Lwów 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Ojciec Mateusz (177) - serial 21:10 Ojciec Mateusz (178) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Wszystkie role Stanisława Barei - dok., Polska 2021 23:35 Leśniczówka (476) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
WIECZOREM	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:10 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo (122) - serial 09:40 Komisarz Alex (130) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (29) - serial 11:30 Leśniczówka (644) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:40 Magazyn rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (186) - serial 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (793) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4089) - serial 18:20 Leśniczówka (645) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:30 Korona królów. Jagiellonowie (11) - serial 21:05 Pełny obraz - serial 21:40 Magazyn Ekspresu 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas 00:30 Sklep przy głównej ulicy - dramat obyczajowy, Czechosłowacja 1965 02:45 Papierowe gody - melodramat, Kanada 2018	06:55 Rodzinka.pl (254) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Czas w las 11:50 Barwy szczęścia (2741) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (11) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (349) - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel (133) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (141) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (12) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2741) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2742) - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość (1703) - serial 21:55 Na sygnale (415) - serial 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (34) - serial 23:40 Fuga - film psychologiczny, Czechy/Szwecja/Polska 2018, wyk. Gabriela Muskala. Alicja nie pamięta przeszłości, nie wie, kim jest. Kiedy po dwóch latach od zniknięcia zostaje odnaleziona przez rodzinę, nie chce wracać do dawnego, zapomnianego życia. 01:35 Madame - komediodramat, Francja 2017	06:05 Ukryta prawda (1387) - serial 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem - pr. rozryw. 12:35 Ukryta prawda (1157) - serial 13:40 Tajemnice miłości (23) - serial 14:40 Ukryta prawda (1388) - serial 15:45 Ukryta prawda (1178) - serial 16:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:55 Ukryta prawda (1158) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Uwaga! 20:15 Doradca smaku 20:20 Na Wspólnej (3562) - serial 21:00 Milionerzy - teleturniej 21:40 Tunel - film katastroficzny, Norwegia 2019, wyk. Thorbjorn Harr, Ylva Lyng Fuglerud. W wyniku wypadku ciężarówki w tunelu uwięzieni zostają ludzie powracający do domu na Boże Narodzenie. Służby ratunkowe nie mogą dotrzeć do poszkodowanych, którzy muszą radzić sobie sami. 23:45 Kuba Wojewódzki - talk-show 00:50 Grzesznica (5) - serial 01:50 MasterChef - pr. rozryw.	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski i partnerzy (467) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (468) - serial 09:40 Sekrety rodziny (43) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1055) - serial 11:40 Gliniarze (407) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy (974) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1025) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (463) - serial 17:00 Gliniarze (625) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3544) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Tajemnica pieczęci smoka - film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019. Angielski podróżnik Jonathan Green otrzymuje zamówienie na stworzenie mapy rosyjskiego Dalekiego Wschodu. Ma przed sobą długą i niebezpieczną drogę. 23:45 Diabło. Wyścig o wszystko - film sens., Polska 2019 01:50 Niepamięć - film SF, USA 2013	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 07:45 Rynki 07:55 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:15 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina - the best off 22:10 Na pomoc! 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 Poland Daily - Business 23:40 Poland Daily - Culture 23:50 Poland Daily - History 00:05 Poland Daily - Travel 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Biznes Polska 00:45 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice	07:00 Co dalej? - pr. publ. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 INFO V4+ 11:30 Barwy szczęścia (2692) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Ludzie i bogowie (13) - serial 13:05 Młody Piłsudski (1) - serial 14:05 Giganci historii: Patroni Polski - teleturniej 15:00 Wiadomości 15:15 Przystanek Historia 15:35 Przyjaciele Misia i Margolci 16:00 Leśniczówka (476) - serial 16:30 Barwy szczęścia (2692) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Studio Wschód 17:55 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 18:10 Studio Lwów 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Ojciec Mateusz (177) - serial 21:10 Ojciec Mateusz (178) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Wszystkie role Stanisława Barei - dok., Polska 2021 23:35 Leśniczówka (476) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
PO POŁUDNIU	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Zrob jeden mały krok 09:00 Papież Polak do rodaków 09:45 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:40 Ma się rozumieć 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuaria 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 15:00 Savionalia - dok. 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w obiektywie 16:40 Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań żołnierzem RP 17:55 Poczta wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc historia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Wędrowiec polski 22:30 Żołnierz Niezłomny Kościoła 23:40 Drzwi do lasu 00:00 Słowo życia	06:40 Był taki dzień: 24 stycznia 06:50 Tajemnica twierdzy szyfrów (11) - serial 07:45 Flesz historii 08:10 Historia Polski: Rok 1863 09:15 Informacje kulturalne 09:35 Sensacje XX wieku 10:25 Korona Gór Polski 10:55 Lena na Bałkanach 11:25 Historia w ożywionych obrazach: Artur Grottger. „Kucie kos” 11:45 Wszystkie kolory świata 12:45 303 - dok. 14:00 Historia w postaciach zapisana: Neron, tyran nad tyranami 15:50 Dziką przyrodę Bliskiego i Środkowego Wschodu: Morze Kaspijskie: Kolebka życia 16:50 Z wieszaka historii: Narodowo i z fasonem 17:15 Tajemnica twierdzy szyfrów (12) - serial 18:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18:30 Oblicza wojny - pr. publ. 19:10 Historia Polski: Bracia, nie zasypiajmy sprawy ks. Stanisław Brzóska 20:00 Wiedź - miasto cesarzy 20:55 Amerykańskie dynastie: rządy Bushów: Cena lojalności 21:45 Syberia polska - dramat historyczny, Polska 2013 23:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 00:30 Sensacje XX wieku 01:20 Encyklopedia II wojny światowej	08:00 Jedziemy dalej 08:18 Minęła ósma 08:09 Poranek TVP Info 08:39 Poranek TVP Info 08:45 Flesz info 09:00 Serwis info, pogoda 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Info dzień 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 20:03 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości 00:36 Gość „Wiadomości” 00:49 Pogoda Info 00:55 Minęła dwudziesta	06:00 Nie ma jak Polska 06:25 Nie ma jak Polska 06:50 Lalka (1) - dramat obyczajowy, Polska 1968, reż. Wojciech Jerzy Has. Adaptacja powieści Bolesława Prusa. Zamożny kupiec wszelkimi sposobami stara się zdobyć serce ubogiej, lecz wyniosłej szlachcianki. 08:40 Lalka (2) - dramat obyczajowy, Polska 1968 10:20 Przypadek Jana Pampucha - etiuda filmowa, Polska 2021 10:40 Don Gabriel - komediodramat, Polska 1966 12:40 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna, Polska 1979 14:30 Pan Anatol szuka miliona - komedia obyczajowa, Polska 1958 16:00 13 posterunek 2 (31) - serial 16:35 13 posterunek 2 (32) - serial 17:15 13 posterunek 2 (33) - serial 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Pokłosie - dramat obyczajowy, Polska 2012 22:25 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013 01:00 Bilet powrotny - dramat obyczajowy, Polska 1978 03:30 Panie Dulskie - komedia obyczajowa, Polska 2015 05:20 Me voy - etiuda filmowa, Polska 2019	07:00 Co się dzieje 07:45 Informacje kulturalne 08:15 Księga przestrzeni: Chałupa do pracy 08:55 Którędy po sztukę - mag. kult. 09:15 Wielka majówka - film obyczajowy, Polska 1981 11:00 Blisko, coraz bliżej (3) - serial 12:25 Igrzyska pamięci - film dokumentalny, Niemcy/Szwecja/USA 2018 14:00 Informacje kulturalne 14:25 Kontrakt - dramat obyczajowy, Polska 1980 16:30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (14) - serial 17:35 Co dalej? - pr. publ. 18:10 Łowcy skalpów - western, USA 1968. Indianie z plemienia Kiowa kradną traperowi konia załadowanego futrami zwierząt. Mężczyzna podąża ich śladem, w celu odzyskania wartościowych przedmiotów. 20:00 Lekkie obyczaje: Chińczyk na wynos - komediodramat, Argentyna/Hiszpania 2011 21:40 Informacje kulturalne 22:05 Freuda teoria snów 23:30 Młoda Polska: Pola - film krótkometrażowy, Polska 2017 00:05 Kino mocnych wrażeń: Boss: - dramat biograficzny, Wielka Brytania 2016 02:20 Co dalej? - pr. publ. 02:55 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (573) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (418) - serial 10:00 Prawdziwe motywy (63) - serial 11:00 Rodzinny interes (176) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (177) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (419) - serial 14:00 Rodzinny interes (178) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (421) - serial 16:00 Prawdziwe motywy (66) - serial 17:00 Prawdziwe motywy (67) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (575) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (576) - serial 20:00 Cop Land - film sensacyjny, USA 1997 22:00 Czas zabijania - film sensacyjny, USA 1996. Grupa adwokatów, broniąc w sądzie czarnoskórego mężczyznę, który zabił gwałcieli swojej córki, ściągają na siebie poważne niebezpieczeństwo. 01:05 Solomon Kane: Pogromca zła - film fantasy, Czechy/Francja/Wielka Brytania 2009
WIECZOREM	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:10 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo (122) - serial 09:40 Komisarz Alex (130) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (29) - serial 11:30 Leśniczówka (644) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:40 Magazyn rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (186) - serial 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (793) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4089) - serial 18:20 Leśniczówka (645) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:30 Korona królów. Jagiellonowie (11) - serial 21:05 Pełny obraz - serial 21:40 Magazyn Ekspresu 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas 00:30 Sklep przy głównej ulicy - dramat obyczajowy, Czechosłowacja 1965 02:45 Papierowe gody - melodramat, Kanada 2018	06:55 Rodzinka.pl (254) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Czas w las 11:50 Barwy szczęścia (2741) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (11) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (349) - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel (133) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (141) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (12) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2741) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2742) - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość (1703) - serial 21:55 Na sygnale (415) - serial 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (34) - serial 23:40 Fuga - film psychologiczny, Czechy/Szwecja/Polska 2018, wyk. Gabriela Muskala. Alicja nie pamięta przeszłości, nie wie, kim jest. Kiedy po dwóch latach od zniknięcia zostaje odnaleziona przez rodzinę, nie chce wracać do dawnego, zapomnianego życia. 01:35 Madame - komediodramat, Francja 2017	06:05 Ukryta prawda (1387) - serial 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem - pr. rozryw. 12:35 Ukryta prawda (1157) - serial 13:40 Tajemnice miłości (23) - serial 14:40 Ukryta prawda (1388) - serial 15:45 Ukryta prawda (1178) - serial 16:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:55 Ukryta prawda (1158) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Uwaga! 20:15 Doradca smaku 20:20 Na Wspólnej (3562) - serial 21:00 Milionerzy - teleturniej 21:40 Tunel - film katastroficzny, Norwegia 2019, wyk. Thorbjorn Harr, Ylva Lyng Fuglerud. W wyniku wypadku ciężarówki w tunelu uwięzieni zostają ludzie powracający do domu na Boże Narodzenie. Służby ratunkowe nie mogą dotrzeć do poszkodowanych, którzy muszą radzić sobie sami. 23:45 Kuba Wojewódzki - talk-show 00:50 Grzesznica (5) - serial 01:50 MasterChef - pr. rozryw.	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski i partnerzy (467) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (468) - serial 09:40 Sekrety rodziny (43) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1055) - serial 11:40 Gliniarze (407) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy (974) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1025) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (463) - serial 17:00 Gliniarze (625) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3544) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Tajemnica pieczęci smoka - film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019. Angielski podróżnik Jonathan Green otrzymuje zamówienie na stworzenie mapy rosyjskiego Dalekiego Wschodu. Ma przed sobą długą i niebezpieczną drogę. 23:45 Diabło. Wyścig o wszystko - film sens., Polska 2019 01:50 Niepamięć - film SF, USA 2013	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 07:45 Rynki 07:55 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:15 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina - the best off 22:10 Na pomoc! 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 Poland Daily - Business 23:40 Poland Daily - Culture 23:50 Poland Daily - History 00:05 Poland Daily - Travel 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Biznes Polska 00:45 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice	07:00 Co dalej? - pr. publ. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 INFO V4+ 11:30 Barwy szczęścia (2692) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Ludzie i bogowie (13) - serial 13:05 Młody Piłsudski (1) - serial 14:05 Giganci historii: Patroni Polski - teleturniej 15:00 Wiadomości 15:15 Przystanek Historia 15:35 Przyjaciele Misia i Margolci 16:00 Leśniczówka (476) - serial 16:30 Barwy szczęścia (2692) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Studio Wschód 17:55 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 18:10 Studio Lwów 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Ojciec Mateusz (177) - serial 21:10 Ojciec Mateusz (178) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Wszystkie role Stanisława Barei - dok., Polska 2021 23:35 Leśniczówka (476) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Legendy Europy: Szkocja
godz. 10.15

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:50 Czytanie puszczy: Nasi sąsiedzi
08:20 Pułapki konsumenckie: Słodka pokusa
09:15 O miodzie i ludziach - dok.
10:15 Legendy Europy: Szkocja
11:15 Rajskie wyspy widziane z nieba: Tuamotu, kraina atoli
11:30 Światło na wzgórzu - reportaż
11:55 Michał Urbaniak. Nowojorczyk z wyboru - dok.
13:00 Krasnoludki jadą na Ukrainę
14:05 Wydra - powrót legendy
15:05 Essequibo: Ukryta rzeka
16:05 Pułapki konsumenckie: Nadmiar tabletek
17:00 Legendy Europy: Prowansja
18:05 Cyber-Seniorzy - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata: Santorini. U źródeł mitu
20:10 Litwa. W cieniu wieży - dok.
21:25 Liban. Wybuch gniewu - dok., Liban/Wielka Brytania/Polska 2021
22:30 Szerokie tory
23:05 Państwo Islamskie, terror w Azji Środkowej - dok.
00:10 Gdzie diabeł mówi dobranoc: Stacja ostatniej nadziei
00:35 Notacje
00:55 Humer i inni - film dokumentalny, Polska 1994
01:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii



Ranczo
godz. 17.30

TVP Seriale

- 06:00 Rodzinka.pl (43) - serial
06:30 Na sygnale (185) - serial
07:00 Na sygnale (186) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (351) - serial
08:35 Komisarz Alex (122) - serial
09:25 Złotopolscy (688) - serial
09:55 Klan (602) - serial
10:30 Na dobre i na złe (411) - serial
11:35 Ranczo (114) - serial
12:25 Rodzinka.pl (44) - serial
12:55 Rodzinka.pl (45) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (271) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (272) - serial
15:30 Komisarz Alex (123) - serial
16:20 Na sygnale (187) - serial
16:55 Na sygnale (188) - serial
17:30 Ranczo (115) - serial
18:30 Ranczo (116) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (273) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (352) - serial
21:30 Ranczo (117) - serial
22:25 Ranczo (118) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (274) - serial
00:25 Na dobre i na złe (869) - serial
01:30 Czas honoru (52) - serial
02:30 Czas honoru (53) - serial
03:30 Wojenne dziewczyny 4 (47) - serial
04:25 Klan (602) - serial
05:05 Złotopolscy (688) - serial



Skyline
godz. 21.00

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (154) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (155) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3543) - serial
09:50 Kochane pieniądze (66) - serial
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:55 Sędzia Judy - reality show
12:25 Sędzia Judy - reality show
12:55 Strażnik Teksasu (166) - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (956) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (957) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (631) - serial
21:00 Skyline - thriller SF, USA 2010
22:55 Przekleństwo krwi - film sensacyjny, USA 2020
01:00 Fabryka jedzenia (7) - serial dok.
01:30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską - serial dok.
02:30 Interwencja
02:50 Trans World Sport
03:55 SuperLudzie (16) - serial dok.
04:25 SuperLudzie (17) - serial dok.

TVP SPORT

- 05:30 Sportowy wieczór
06:15 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Puchar UEFA 2002/03 - mecz: Wisła Kraków - SS Lazio
08:15 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Szwecja 2023 - podsumowanie występu reprezentacji Polski
10:15 Strongman: Liga Mistrzów 2022 (10) - Polska, część 1
11:15 Strongman: Liga Mistrzów 2022 (11) - Polska, część 2
12:15 Kamera TVP Sport: Biatlon - wywiad z Tobiasem Torgersenem - trenerem kadry Polek
13:15 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholz-Anterselvie - bieg na dochodzenie kobiet
14:05 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholz-Anterselvie - bieg na dochodzenie mężczyzn
15:05 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholz-Anterselvie - sztafeta kobiet
16:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem - podsumowanie
18:30 Retro TVP Sport
20:30 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz ćwierćfinałowy
23:30 Sportowy wieczór
23:55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz: 1/8 finału: Francja - Polska
02:10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz: 1/8 finału: Anglia - Senegal

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - PGE Skra Belchatów
08:30 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim - waga superśrednia: Łukasz Stanioch - Hadillah Mohoumadi 25.03.2022
11:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - LUK Lublin
13:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Barkom Kazany Lwów - Cuprum Lubin
15:30 Gala tygodnika „Piłka Nożna” - widowisko
17:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - PGE Skra Belchatów
18:45 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Emmen - PSV Eindhoven
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Slepski Malow Suwałki - GKS Katowice
23:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - PSG Stal Nysa
01:00 Boks: Rocky Boxing Promotions XI w Warszawie - gala boksu olimpijskiego 15.10.2022

TVP 3

- 08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:30 TVP 3 Info
11:15 Qulszol - kulinarne potyczki
11:40 TVP 3 Info
12:00 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
15:50 Przepis na dziś
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Sala prób
17:30 Głos regionów
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Gra o Polskę
19:35 Twoje sprawy
20:00 Z boisk i stadionów Warszawy i Mazowsza
20:35 Tajemnice - serial
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:45 Dziennik regionów
22:00 Studio LOTTO
22:10 Kryminalna siódemka
22:30 Policja.pl - mag.
23:00 Agrorozmowa
23:20 Sprawa dla reportera
00:15 Kasta - serial
00:45 Miłość i przeznaczenie - serial
01:40 Więzień miłości - serial



KRYMINALNY

COP LAND

WTOREK 24.1 GODZ. 20.00, TV PULS

Cop Land – tak nazwane jest Garrison – małe miasteczko w pobliżu Nowego Jorku, zamieszkałe głównie przez policjantów. Przez wiele lat wydawało się, że jest to oaza spokoju. Nieoczekiwanie jednak wybucha afery korupcyjna, która zatacza coraz większe kręgi. Sprawę starają się wyjaśnić miejscowy szeryf Freddy Heflin (Sylvester Stallone) i przybyły z Nowego Jorku detektyw Moe Tilden (Robert De Niro). Twórcy filmu ukazują konflikt pomiędzy lojalnością a zasadami moralnymi, dając równocześnie wnikliwy obraz małej, zamkniętej społeczności, której mieszkańcy żywią złudną nadzieję, że rządzą nimi wyłącznie reguły ustanowione przez nich samych.



KOMEDIODRAMAT

CHIŃCZYK NA WYNOS

WTOREK 24.1 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Roberto to typowy mruk, który prowadzi w stolicy Argentyny sklep z żelastwem. Z pogardą patrzy na klientów i wyklóca się z producentami gwoździ o swoje zamówienia. Jego życie jest spokojne i uporządkowane, ale pozornie. Roberto pasjami przeczesuje prasę w poszukiwaniu pikantnych, pełnych absurdu wiadomości o wydarzeniach, które przytrafiły się ludziom na całym świecie. Z kolei Chińczyk Jun przyjechał do Buenos Aires, aby odszukać stryja. Nie zna słowa po hiszpańsku, nikt nie jest w stanie go zrozumieć, jedyne, co ma, to adres wytatuowany na przedramieniu. Jak to się stało, że nagle los złączył drogi Roberta i Juna? I co wspólnego z ich historią ma krowa?



DOKUMENTALNY

ŻOŁNIERZ NIEZŁOMNY KOŚCIOŁA

WTOREK 24.1 GODZ. 22.30, TV TRWAM

Arcybiskup Antoni Baraniak to jeden z najbardziej zasłużonych, a w stosunku do zasług najbardziej zapomniany bohaterski kapłan, którego przez analogię do losów tysięcy prześladowanych żołnierzy podziemia niepodległościowego w Polsce możemy nazywać Żołnierzem Niezłomnym Kościoła. Największym dowodem jego męstwa i niezłomności jest jego postawa podczas bezlitosnych przesłuchań w więzieniu śledczym na Mokotowie w latach 50. Dlaczego go aresztowano, jak go torturowano, co komuniści chcieli przez to osiągnąć i dlaczego tak niewiele o tym wiemy? Na te i inne pytania znajdziemy odpowiedzi w filmie w reżyserii cenionej dokumentalistki Jolanty Hajdasz.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	Amerykanin godz. 21.05	Rodzina do wynajęcia godz. 23.40	Terminator 2: Dzień sądu godz. 21.40	Rodzina od zaraz godz. 21.05	Dzisiaj – serwis informacyjny godz. 18.30	Blondynka godz. 20.20
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	08:00 Wiadomości	06:25 Pozyteczni.pl - magazyn	06:05 Ukryta prawda (1388) - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry	07:00 Qulszoł - kulinarne potyczki
	08:10 Pogoda	06:55 Rodzinka.pl (255) - serial	07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.	08:40 Malanowski i partnerzy (470) - serial	07:35 Polska na dzień dobry	07:30 Pytanie na śniadanie
	08:10 Kwadrans polityczny	07:30 Pytanie na śniadanie	08:00 Dzień Dobry TVN	09:10 Malanowski i partnerzy (472) - serial	07:45 Rynki	10:35 Panorama
	08:25 Informacje kulturalne	10:45 Pytanie na śniadanie	11:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.	09:40 Sekrety rodziny (44) - serial	07:55 Polska na dzień dobry	10:40 Pytanie na śniadanie
	08:40 Ranczo (123) - serial	11:15 Zakochaj się w Polsce	12:35 Ukryta prawda (1158) - serial	10:40 Dlaczego ja? (1056) - serial	10:00 W punkt	11:10 Studio Lwów
	09:40 Komisarz Alex (131) - serial	11:50 Barwy szczęścia (2742) - serial	13:40 Tajemnice miłości (24) - serial	11:40 Gliniarze (408) - serial	11:15 Dzień z Republiką	11:30 Barwy szczęścia (2693) - serial
	10:35 Ojciec Mateusz (30) - serial	12:30 Kolo fortuny - teleturniej	14:40 Ukryta prawda (1389) - serial	12:50 Wydarzenia	15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego	12:00 Wiadomości
	11:30 Leśniczówka (645) - serial	13:15 Akcyjowa 38 (12) - serial	15:45 Ukryta prawda (1179) - serial	13:20 Interwencja	15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.	12:15 Ojciec Mateusz (177) - serial
	12:00 Wiadomości	14:05 Va banque - teleturniej	16:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.	13:40 Trudne sprawy (975) - serial	15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.	13:05 Ojciec Mateusz (178) - serial
	12:10 Agrobiznes	15:10 Wydział kryminalny	17:55 Ukryta prawda (1159) - serial	14:40 Dlaczego ja? (1026) - serial	16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.	14:00 Wszystkie role Stanisława Barei - film dokumentalny, Polska 2021
PO POŁUDNIU	12:30 Agropogoda	16:00 Kolo fortuny - teleturniej	19:00 Fakty	15:50 Wydarzenia	16:15 Republika po południu	15:00 Wiadomości
	12:35 Rok w ogrodzie extra	16:35 Familiada - teleturniej	19:35 Sport	16:10 Pogoda	17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.	15:20 Animowanki - serial anim.
	12:50 Natura w Jedynce	17:15 Zakazany owoc (142) - serial	20:20 Na Wspólnej (3563) - serial	16:15 Interwencja	17:15 Wolne głosy	15:40 Nela Mała Reporterka
	14:00 Wspaniałe stulecie (187) - serial	18:00 Panorama	21:00 Milionerzy - teleturniej	18:00 Pierwsza miłość (3545) - serial	17:55 Wolne głosy - zagranica	16:00 Leśniczówka (477) - serial
	15:00 Wiadomości	18:20 Va banque - teleturniej	21:40 Terminator 2: Dzień sądu - film SF, Francja/USA 1991, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong.	18:50 Wydarzenia	18:15 Ekonomia raport - flash	16:30 Barwy szczęścia (2693) - serial
	15:10 Pogoda	18:45 Akcyjowa 38 (13) - serial	Akcja rozgrywa się w 1995 roku, 11 lat po wydarzeniach ukazanych w pierwszej części.	19:25 Gość „Wydarzeń”	18:30 Dzisiaj - serwis inform.	17:00 Teleexpress
	15:20 Alarm!	19:35 Barwy szczęścia (2742) - serial	Terminator T-800 ma za zadanie uchronić od śmierci Johna Connora, który w przyszłości poprowadzi ludzi do walki przeciwko maszynom.	19:45 Sport	18:55 Sport w Republice	17:20 W światłach zorzy - rep.
	15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	20:10 Barwy szczęścia (2743) - serial	Olimp w ogniu - thriller, USA 2013	19:55 Pogoda	19:00 Prognoza pogody	17:55 Kierunek Zachód
	16:05 Przysięga (794) - serial	20:45 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale”	00:30 Szpital (916) - serial	20:00 Farma - reality show	19:10 Dziennikarski poker	18:10 Magazyn z Wysp
	17:00 Teleexpress	20:55 Na dobre i na złe (870) - serial		21:05 Rodzina od zaraz - komedia, USA 2018.	19:40 Codziennie ***** Putina - the best off	18:30 Informacje kulturalne
WIECZOREM	17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.	21:55 Na sygnale (416) - serial		Peter i Elinore Wagnerowie postanawiają powiększyć swoją rodzinę poprzez adopcję trójki rodzeństwa, w tym m.in. zbuntowaną piętnastoletnią Lizzy.	20:00 W punkt	18:45 Czym żyje świat - pr. publ.
	17:55 Klan (4090) - serial	22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (35) - serial		Hot Shots 2 - komedia sensacyjna, USA 1993.	20:45 Pilnujmy Polski!	19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
	18:20 Leśniczówka (646) - serial	23:40 Rodzina do wynajęcia - komedia, Belgia/Francja 2015		Były komandos Topper wyrusza na Bliski Wschód, aby ocenić pułkownika Waltersa.	21:15 Mówi się...	19:30 Wiadomości
	19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej	01:25 Karmazynowe wesele (6) - serial		01:40 Tajemnica pieczęci smoka - film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019	22:00 Codziennie ***** Putina - the best off	20:05 Pogoda
	19:30 Wiadomości	02:30 Koronawirus - kierunek Nowy Jork - dokumentalny, Wielka Brytania 2020			22:10 Konflikty po II wojnie światowej	20:10 Sport
	20:05 Pogoda	03:10 Zabójcze samoloty - dok., Wielka Brytania 2018			22:35 Ekonomia raport	20:20 Blondynka (4) - serial
	20:10 Sport				23:00 Dzisiaj - serwis inform.	20:20 Blondynka (5) - serial
	20:15 Alarm!				23:20 Poland Daily	22:05 Polonia 24
	20:30 Korona królów. Jagiellonowie (12) - serial				00:15 Ekonomia raport - flash	22:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
	21:05 Amerykanin - dramat kryminalny, USA 2010				00:25 Ekonomia raport	23:30 Leśniczówka (477) - serial
RANO	23:00 Kultura, Giedroyc i inni - film dokumentalny, Polska 2020				00:45 Polska na dzień dobry	00:00 Midnight News
	00:10 Cena zemsty - film sensacyjny, USA 2018				01:35 Dokument w Republice	00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
	01:45 Miłość i medycyna (1) - serial				02:05 Dokument w Republice	01:00 Magazyn z Wysp
					03:00 Dzisiaj - serwis inform.	
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						

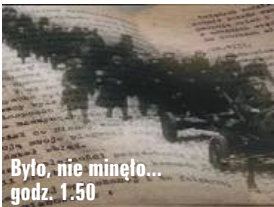
Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Było, nie minęło...
godz. 1.50

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:35 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:50 Czytanie puszczy: Szacunek do drzewa
08:20 Pułapki konsumenckie: Nadmiar tabletek
09:15 Wydra - powrót legendy - dok.
10:15 Legendy Europy: Prowansja
11:15 Rajskie wyspy widziane z nieba: Gwadelupa - motyl zimą

11:35 Gdzie diabeł mówi dobranoc: Stacja ostatniej nadziei
12:00 Rola życia: Halina Łabonarska
12:30 Rola życia: Krzysztof Zanussi
12:55 Litwa. W cieniu wieży
13:55 Pireneje - piękne i dzikie
14:50 Essequibo: Ukryta rzeka
15:50 Pułapki konsumenckie
16:40 Od Morza Śródziemnego do Afryki Południowej: Oblicza Abu Zabi
17:00 Przewodnik Putifara: Paryż, miasto światła

18:00 Pustynni biegacze - dok.
20:10 Wybudzeni - serial
20:50 Z Gwiazdami podróż bez końca - dok.
22:15 Tajemnice szpiegów wojny: Szpiedzy ery atomowej
23:20 Nieparzyści (1) - serial
23:55 Krakowscy złotnicy - dok.
00:30 Notacje
00:50 Halina we wspomnieniach Mariana
01:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii



Archiwista
godz. 1.30

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (44) - serial
06:25 Na sygnale (186) - serial
06:55 Na sygnale (187) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (352) - serial
08:35 Komisarz Alex (123) - serial
09:25 Złotopolscy (689) - serial
10:00 Klan (603) - serial
10:35 Na dobre i na złe (412) - serial
11:40 Ranczo (115) - serial
12:30 Rodzinka.pl (45) - serial
13:00 Rodzinka.pl (46) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (272) - serial
14:40 Ojciec Mateusz (273) - serial
15:40 Komisarz Alex (124) - serial
16:25 Na sygnale (188) - serial
16:55 Na sygnale (189) - serial
17:35 Ranczo (116) - serial
18:35 Ranczo (117) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (274) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (353) - serial

21:30 Ranczo (118) - serial
22:25 Ranczo (119) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (275) - serial
00:25 Dom pod Dwoma Orlami (4) - serial
01:30 Archiwista (5) - serial
Henryk Mikos jest emerytowanym pracownikiem archiwum obdarzonym niezwykle pamięcią, który stara się rozwiązać niewyjaśnione sprawy kryminalne sprzed lat.



Sprawiedliwi - Wydział...
godz. 20.00

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (156) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (157) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3544) - serial
09:50 Kochane pieniądze - serial
10:50 Hardkorowy lombard - serial
11:20 Hardkorowy lombard - serial
11:55 Sędzia Judy - reality show
12:25 Sędzia Judy - reality show
12:55 Strażnik Teksasu (167) - serial
13:55 STOP Drogówka - mag.
14:55 STOP Drogówka - mag.
16:00 Policjantki i Policjanci (957) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (958) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (632) - serial
21:00 Tropiciel - film przygodowy, Kanada/USA 2007
23:15 Lot 93 z Newark - dramat sensacyjny, USA 2006
01:05 Śmierć na 1000 sposobów (8) - serial dok.
01:35 Śmierć na 1000 sposobów (9) - serial dok.
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (10) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów



DRAMAT WOJENNY
HELIKOPTER W OGNIU
ŚRODA 25.1 GODZ. 20.00, TV PULS

Wybitny reżyser Ridley Scott („Gladiator”, „Hannibal”) i słynny producent Jerry Bruckheimer („Pearl Harbor”, „Armagedon”) przedstawiają prawdziwą opowieść o odwadze, męstwie i skomplikowanych realiach współczesnej wojny. W rolach głównych wystąpili znakomici aktorzy: Josh Hartnett, Ewan McGregor, Tom Sizemore, Eric Bana, Sam Shepard. W 1993 r. do Somalii wysłano elitarne oddziały amerykańskich żołnierzy. Powierzono im kluczową misję pojęcia miejscowego dygnitarza wojskowego, pod którego rządami zmarły z głodu setki tysięcy Somalijszyków. Operacja nie powiodła się i Amerykanie zmuszeni byli walczyć o życie, stawiając czoła przeważającym siłom wroga.



SERIAL
NA DOBRE I NA ZŁE. ODCINEK 870
ŚRODA 25.1 GODZ. 20.55, TVP2

Borys próbuje umówić się z Hanią na wieczór, wyznając koleżance, że właśnie wziął rozwód. Z kolei Miłosz zaprasza doktor Sikorkę do Muzeum Farmacji. Następnego dnia po pierwszej randce Drabik prosi koleżankę, by zrobiła sobie testy na choroby przenoszone drogą płciową. Na dyżurze pod opiekę Hani trafiają Ada i Julita, pokłócone dziewczyny, które miały stłuczkę, ścigając się na elektrycznych hulajnogach. Jedna z nich ma złamaną nogę, a stan drugiej gwałtownie się pogarsza przez złamane żebro. Michał zabiera Olenę na wycieczkę do swojego dziadka. Oczarowany Ukrainką Cezary naciska na wnuka, by jak najszybciej się oświadczył. Wilczewski prosi Olenę o rękę.



THRILLER
AMERYKANIN
ŚRODA 25.1 GODZ. 21.05, TVP1

Niemający sobie równych pośród płatnych zabójców Amerykanin Jack (George Clooney) napotyka na trudności w realizacji zlecenia w Szwecji. Mistrz postanawia się wycofać i przysięga, że następne zadanie będzie jego ostatnim. Zaszywa się w małym włoskim miasteczku, delektując się życiem z dala od śmierci. Zbliża się jednak termin realizacji zlecenia, które przekazała mu pewna Belgijka, Mathilde. Konstruowanie broni potrzebnej do jego wykonania jest na ukończeniu. Jack – ku swemu własnemu zaskoczeniu – zaprzyjaźnia się z miejscowym księdzem, ojcem Benedetto i nawiązuje romans z mieszkanką miasteczka Clarą. Wychodząc z ukrycia, Jack niebezpiecznie kusi los.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

05:45 Sportowy wieczór
06:00 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Piłka nożna: Ekstraklasa 96/97: Legia - Widzew 2:3
08:15 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz ćwierćfinałowy
10:10 Biatlon: Mistrzostwa Europy - Lenzerheide 2023 - bieg indywidualny kobiet
12:10 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Szwecja 2023 - piłka ręczna

13:55 Biatlon: Mistrzostwa Europy - Lenzerheide 2023 - bieg indywidualny mężczyzn
16:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
16:30 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa świata - Polska i Szwecja 2023 - podsumowanie występu reprezentacji Polski
18:30 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - studio

18:55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz ćwierćfinałowy
20:55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz ćwierćfinałowy
23:30 Sportowy wieczór
23:55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz: 1/8 finału: Japonia - Chorwacja

03:10 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 24 w Lublinie - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08:30 Boks: Gala w Zawoni - waga ciężka: Damian Knyba - Aazddin Aajour 07.01.2022
11:15 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Europy - Espoo 2023 - program krótki par sportowych



14:30 KOTV Weekly - magazyn bokserski
15:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Halkbank Ankara - Hebar Pazardżik
17:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Jastrzębski Węgiel - VfB Friedrichshafen

20:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trentino Itas

23:00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - Getafe CF
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach - waga superśrednia: Osleys Iglesias - Andrii Velikovskiy 09.12.2022

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:30 TVP 3 Info
11:00 TVP 3 Info
11:15 Słodka kuchnia Pszczółek
11:40 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
13:30 TVP 3 Info
14:15 Masz prawo
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Okiem wiary
15:50 Składka. Emerytura. Przyszłość
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:30 Telekurier
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Radomia
19:35 Owszem, Mazowsze
20:01 Onkocujni - mag.
20:35 Przysięga - serial
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:45 Dziennik regionów
22:00 Studio LOTTO
22:10 Kryminalna siódemka
22:30 Jesień na ROD'os - serial
23:00 Agororozmowa
23:20 Telekurier
23:45 Calkiem niezła historia
00:15 Kasta - serial
00:45 Miłość i przeznaczenie - serial
01:40 Więzień miłości - serial



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

 Komisarz Alex godz. 9.40	 Policja godz. 23.40	 Dom wygranych godz. 22.45	 Hitch: Najlepszy doradca... godz. 21.05	 W punkt godz. 20.00	 Leśniczówka godz. 16.00
TVP 1 	TVP 2 	TVN 	POLSAT 	REPUBLIKA 	POLONIA 
RANO	RANO	RANO	RANO	RANO	RANO
08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:10 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo (124) - serial 09:40 Komisarz Alex (132) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (31) - serial 11:30 Leśniczówka (646) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (188) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:15 Jesteśmy z Tobą, Ukraino - reportaż 11:50 Barwy szczęścia (2743) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (13) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (351) - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel (135) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (143) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (14) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2743) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2744) - serial 20:50 Tożsamość zdrajcy - film sensacyjny, Czecho/Szwajcaria/Wielka Brytania/USA 2017 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (36) - serial 23:40 Policja - dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/USA 2002. Kwiecień 1992 roku. W cieniu procesu policjantów oskarżonych o pobicie czarnoskórego kierowcy para detektywów prowadzi śledztwo ws. tajemniczego zabójstwa. 01:50 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012 03:35 Gomorra 4 (46) - serial	07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 12:35 Ukryta prawda (1159) - serial 13:40 Tajemnice miłości (25) - serial 14:40 Ukryta prawda (1390) - serial 15:45 Ukryta prawda (1180) - serial 16:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:55 Ukryta prawda (1160) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:20 Na Wspólnej (3564) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:40 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 22:45 Dom wygranych - komedia kryminalna, USA 2017. Alex, nastoletnia córka Scotta i Kate Johansenów, kończy szkołę i dostaje się na studia do college'u. Rodzice wierzą, że Alex dostanie stypendium. Rada miasta decyduje jednak przeznaczyć fundusz stypendialny na co innego. Johansenowie próbują więc zdobyć pieniądze na edukację córki. 00:35 Polowanie na druhny - komedia romant., USA 2005 03:05 Szpital (917) - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (475) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (476) - serial 09:40 Sekrety rodziny (45) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1057) - serial 11:40 Gliniarze (409) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (976) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1027) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (465) - serial 17:00 Gliniarze (627) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3546) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - komedia romantyczna, USA 2005, wyk. Will Smith, Kevin James. Alex „Hitch” Hitchens to słynny nowojorski „lekarz serc”, który za odpowiednią opłatą pomaga nieśmiałym mężczyznom zdobyć kobiety ich marzeń. Jego umiejętności zostają wystawione na próbę, gdy sam się zakochuje. 23:45 PolandJa - komedia, Polska 2017	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 07:45 Rynki 07:55 Polska na dzień dobry 09:25 Republika kultury 09:45 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:15 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** Putina - the best off 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina - the best off 22:10 Służby 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Republika kultury 00:45 Biznes Polska 01:35 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice	07:00 Co dalej? - pr. publ. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 11:30 Barwy szczęścia (2694) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Blondynka (4) - serial 13:05 Blondynka (5) - serial 14:00 Dziewczęta z Auschwitz - film dokumentalny, Polska 2010 15:00 Wiadomości 15:20 Bajki naszych rodziców 16:00 Leśniczówka (478) - serial 16:30 Barwy szczęścia (2694) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Stacja innowacja 17:45 Szlakiem lubelskich sztetli 17:55 W obiektywie Polonii 18:10 Wilnoteka 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:05 Oficer (3) - serial 21:05 Oficer (4) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Dziewczęta z Auschwitz - film dokumentalny, Polska 2010 23:30 Leśniczówka (478) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 01:00 W obiektywie Polonii 01:30 Wiadomości
PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU
15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (795) - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4091) - serial 18:20 Leśniczówka (647) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (321) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Miłość i medycyna (3) - serial	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (795) - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4091) - serial 18:20 Leśniczówka (647) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (321) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Miłość i medycyna (3) - serial	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (795) - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4091) - serial 18:20 Leśniczówka (647) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (321) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Miłość i medycyna (3) - serial	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (795) - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4091) - serial 18:20 Leśniczówka (647) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (321) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Miłość i medycyna (3) - serial	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (795) - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4091) - serial 18:20 Leśniczówka (647) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (321) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Miłość i medycyna (3) - serial	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (795) - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4091) - serial 18:20 Leśniczówka (647) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (321) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Miłość i medycyna (3) - serial
WIECZOREM	WIECZOREM	WIECZOREM	WIECZOREM	WIECZOREM	WIECZOREM
20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (321) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Miłość i medycyna (3) - serial	20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (321) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Miłość i medycyna (3) - serial	20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (321) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Miłość i medycyna (3) - serial	20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (321) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Miłość i medycyna (3) - serial	20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (321) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Miłość i medycyna (3) - serial	20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (321) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01:50 Miłość i medycyna (3) - serial
TRWAM 	HISTORIA 	TVP INFO 	KINO POLSKA 	KULTURA 	PULS 
07:00 Po stronie prawdy 07:55 Poczet wielkich Polaków 08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:40 Drzwi do lasu 09:00 Na zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnót 09:45 Słowo życia 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:20 Grypsy z celi śmierci 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Jan Paweł II w Ziemi Świętej 15:20 Od miłości do wieczności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Zew natury 17:05 Akademia pro-life 17:10 Eucharystia krok po kroku 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Zerwany kłos - dok. 23:40 Żeby być świętym - dok. 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	06:50 Był taki dzień: 26 stycznia 07:10 Tajemnica twierdzy szyfrów (13) - serial 08:00 Wędrowiec polski 08:35 Historia Polski: W odmętach Ravensbrück 09:25 Informacje kulturalne 09:50 Sensacje XX wieku 10:40 Flesz historii - ekstra 10:45 Przyrodnik na tropie: Bocian biały 11:20 Służyliśmy u Amerykanów 11:55 Towarzysze sekretarzy oraz inni dygnitarze: Włodzimierz Sokorski. Śmieszny i straszny socrealista 12:25 Syzyfowe prace (5) - serial 13:30 Cała prawda o wikingach: Śladami wikingów 14:40 Jak powstały kontynenty: Ameryka 15:40 Wynalazki, które zmieniły świat: Robot 16:40 Przystanek Historia: Józef Mackiewicz - osamotniony antykomunista 17:05 Pogranicze w ogniu (1) - serial 18:15 Wędrowiec polski 18:40 1863 - równość, wolność, niepodległość 19:05 Historia Polski: W czełusciach Gusen 19:55 Urodzony pod szczęśliwym minerałem - dok. 20:55 Mossad od środka: Bez limitów 21:50 Mata Hari (7) - serial 22:50 Mata Hari (8) - serial 23:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 00:15 Sensacje XX wieku	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:50 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 16:00 Panorama info 16:52 Pogoda info 17:00 Telexpress 17:15 Telexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 18:58 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości	06:00 Nie ma jak Polska 06:25 Nie ma jak Polska 06:55 Ewa chce spać - komedia, Polska 1957 09:00 13 posterunek 2 (28) - serial 09:40 13 posterunek 2 (29) - serial 10:15 13 posterunek 2 (30) - serial 11:00 W układzie niby zwyczajnym - etiuda dokumentalna, Polska 2021 11:15 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dokumentalny, Polska 2020 12:45 Potop (1) - film historyczny, Polska 1974 16:00 Mała matura 1947 (3) - serial 17:05 Mała matura 1947 (4) - serial 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Sztos - film sensacyjny, Polska 1997 21:50 Koniec sezonu na lody - film kryminalny, Polska 1987. Właściciel lodziarni zostaje zamordowany. Ginie też znaczna suma utargowanych przez niego pieniędzy. Śledztwo podejmuje stateczny sierżant Rogowski. 23:45 Polot - film obyczajowy, Polska 2020 01:45 Jeziorak - thriller, Polska 2014	07:10 Informacje kulturalne 07:35 Zaginione - odnalezione: Albert Edelfelt „Pod brzoza-mi” 08:00 Niedziela z...: Natalią Kukulską 08:55 Mój wujaszek - komedia obyczajowa, Francja/Włochy 1958 11:00 Blisko, coraz bliżej (5) - serial 12:30 Zapomniany impresjonista. John Russell - film dokumentalny, Australia 2018 13:45 Informacje kulturalne 14:15 Wydarzenia aktualne 14:40 Pora umierać - dramat obyczajowy, Polska 2007 16:40 Pod jednym dachem (2) - serial 17:40 Co dalej? - pr. publ. 18:15 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna, Polska 2009 20:00 Wielki napad na pociąg - film sensacyjny, Wielka Brytania 1979, wyk. Lesley-Anne Down, Donald Sutherland, Sean Connery. Edward Pierce wraz ze swoimi współnikami postanawia okraść pociąg wiozący złoto. 21:55 Informacje kulturalne 22:20 Granatowy zeszyt - film dokumentalny, Polska 2013 23:45 Na wschód od Hollywood: Sofia - dramat obyczajowy, Katar/Belgia/Francja 2018 01:25 Simon Boccanegra - opera Giuseppe Verdiego 04:00 Co dalej? - pr. publ.	06:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (575) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (420) - serial 10:00 Prawdziwe motywy (65) - serial 11:00 Rodzinny interes (178) - serial 12:00 Rodzinny interes (179) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (421) - serial 14:00 Rodzinny interes (180) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (423) - serial 16:00 Prawdziwe motywy (68) - serial 17:00 Prawdziwe motywy (69) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (577) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (578) - serial 20:00 Sztos 2 - komedia sensacyjna, Polska 2011 22:05 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska 2002 00:20 Pelé: Narodziny legendy - dramat biograficzny, USA 2016. Syn dawnego piłkarza Dondino, pracującego jako salowy w szpitalu, zostaje zauważony przez łowcę talentów zespołu Santos FC. 03:05 Dyżur (37) - serial
RANO	RANO	RANO	RANO	RANO	RANO
PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU
WIECZOREM	WIECZOREM	WIECZOREM	WIECZOREM	WIECZOREM	WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dziką Polską
06:30 Podróże z historią
07:00 Notacje
07:15 Zakochaj się w Polsce
07:45 Czytanie puszczy: Proces życia
08:15 Pułapki konsumenckie: Mieszkanie zabójcze dla klimatu
09:05 Pireneje - piękne i dzikie
10:00 Przewodnik Putifara: Paryż, miasto światła
11:05 Krakowscy złotnicy - dok.
11:45 Ordonka - dok.
12:40 Z Gwiazdami podróż bez końca - dok.
14:00 Dziką Łara - dok.
15:00 Essequibo: Ukryta rzeka
16:05 Pułapki konsumenckie: Mania higieny
17:00 Przewodnik Putifara: Wiedeń, duma Austrii
18:00 Człowiek delfin - dok.
19:10 Wszystkie kolory świata: Urugwaj, kraina prostoty
20:10 Wielkie rodziny (9) - serial
21:00 Śniła mi się polonina - dok.
22:40 Miłość i puste słowa - film dokumentalny, Polska 2018
00:10 Nieparzyści (2) - serial
00:45 Kraków mało znany - Świadkami były książki - film krótkometrażowy, Polska 1971
01:20 Notacje
01:40 Magik - film dokumentalny, Polska 2019
02:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
03:10 Wizy życia - film dokumentalny, Polska 1997



TVP Seriale

05:50 Rodzinka.pl (45) - serial
06:25 Na sygnale (187) - serial
06:55 Na sygnale (188) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (353) - serial
08:30 Komisarz Alex (124) - serial
09:20 Złotopolscy (690) - serial
09:50 Klan (604) - serial
10:30 Na dobre i na złe (413) - serial
11:30 Ranczo (116) - serial
12:20 Rodzinka.pl (46) - serial
12:55 Rodzinka.pl (47) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (273) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (274) - serial
15:30 Komisarz Alex (125) - serial
16:20 Na sygnale (189) - serial
16:55 Na sygnale (190) - serial
17:30 Ranczo (117) - serial
18:30 Ranczo (118) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (275) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (354) - serial
21:30 Ranczo (119) - serial
22:25 Ranczo (120) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (276) - serial
00:25 Komisarz Alex (228) - serial
01:25 Oficerowie (3) - serial
02:25 Oficerowie (4) - serial
03:25 Wojenne dziedziny 3 (49) - serial
04:15 Klan (604) - serial
04:55 Złotopolscy (690) - serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (158) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (199) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3545) - serial
09:50 Agenci. Biuro detektywistyczne - serial
10:50 Hardkorowy lombard - serial
11:20 Hardkorowy lombard - serial
11:55 Sędzia Judy - reality show
12:25 Sędzia Judy - reality show
12:55 Strażnik Teksasu (168) - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (958) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (959) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (633) - serial
21:00 Jarhead: Prawo powrotu - film wojenny, Izrael/USA 2019, wyk. Devon Sawa, Yael Eitan, Nicholas Aaron, Adi Alamo. Izrael i Stany Zjednoczone łączą siły, aby uratować pilota przetrzymawanego na terenie Syrii.
23:05 Hostel 2 - horror, USA 2007, wyk. Lauren German, Bijou Phillips

TVP SPORT

05:35 Sportowy wieczór
06:00 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Eliminacje do mistrzostw świata w 1982 roku - mecz: NRD - Polska
08:10 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz ćwierćfinałowy
10:10 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz ćwierćfinałowy
12:10 Sport w filmie dokumentalnym: 42:1 - Buster Douglas kontra Mike Tyson
13:10 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz ćwierćfinałowy
15:15 Tenis stołowy: Puchar Europy - mecz ćwierćfinałowy: Dekorglass Działdowo - Solex Consult TT Wiener Neustadt
17:35 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Widzew Łódź
19:35 Ring TVP Sport - magazyn bokserski
20:30 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - studio
20:55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz ćwierćfinałowy
23:30 Sportowy wieczór
23:55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: Maroko - Hiszpania
03:00 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 25 w Zakopanem - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trentino Itas
08:30 Boks: Polsat Boxing Promotions 12 w Lubinie - walka: Paweł Czyżyk - Dragan Lepel 05.11.2022
11:00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Europy - Espoo 2023 - program krótki solistek
14:00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Europy - Espoo 2023 - program krótki solistek
17:30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: UNI Opole - MOYA Radomka Lotnisko Radom
20:30 Siatkówka mężczyzn: Puchar CEV - rewanżowy mecz 1/8 finału: PGE Skra Bełchatów - Galatasaray SK
23:00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Europy - Espoo 2023 - program dowolny par sportowych

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:30 TVP 3 Info
11:00 TVP 3 Info
11:15 Na tropie przypaw
11:40 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
13:30 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
15:50 Przepis na dziś
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:21 CBW Rysowany Świat - rep.
17:30 Głos regionów
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:35 Ciemna strona - mag.
20:00 Zagraj to sam
20:35 Przysięga - serial
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:45 Dziennik regionów
22:00 Studio LOTTO
22:10 Kryminalna siódemka
22:30 Przyroda - wędka - przygoda
23:00 Agorozmowa
23:20 Ocaleni - reality show
00:15 Kasta - serial
00:45 Miłość i przeznaczenie - serial
01:40 Więzień miłości - serial



KOMEDIA

OSTATNIA AKCJA

CZWARTEK 26.1 GODZ. 18.15, TVP KULTURA

Opowieść o ostatniej akcji wiekowych już uczestników Powstania Warszawskiego. Choć są seniorami, nie brakuje im energii, a gdy na horyzoncie, już w wolnej Polsce, pojawia się nowy wróg, robią wszystko, aby go pokonać. Dawni towarzysze broni postanawiają stanąć naprzeciw mafii! Zygmunt przyjeżdża w odwiedziny do swojego syna i wnuka. Ten ostatni traci pracę w nocnym klubie, w którym rządzi gangster Szaro. Gdy młody chłopak domaga się zaległej wypłaty, zostaje dotkliwie pobity. Wtedy do akcji wkracza dziadek Zygmunt. Zwołuje swoich kolegów z powstańczych czasów i razem obmyślają plan, jak zemścić się na mafii. Czy ich ostatnia akcja się powiedzie?



THRILLER

TOŻSAMOŚĆ ZDRAJCY

CZWARTEK 26.1 GODZ. 20.50, TVP2

CIA arestuje mężczyznę podejrzanego o planowanie ataku na Londyn. Agentka Alice Racine (Noomi Rapace), niegdyś as wywiadu, dziś odsunięta od czynnej służby, zostaje niespodziewanie wezwana na miejsce przesłuchania. Szybko odkrywa, że w szeregach CIA kryje się zdrajca. Rozpoczyna się pościg, którego stawką jest życie milionów ludzi i bezpieczeństwo kraju. Choć oficjalnie Alice to zbieg, tylko ona może udaremnić śmiertelny atak biologiczny na miasto. Wśród garstki osób, którym może zaufać, jest tajemniczy Jack Alcott (Orlando Bloom), który stanie z nią ramie w ramie w walce o Londyn. W pozostałych rolach: Toni Collette, John Malkovich, Michael Douglas.



KOMEDIA ROMANTYCZNA

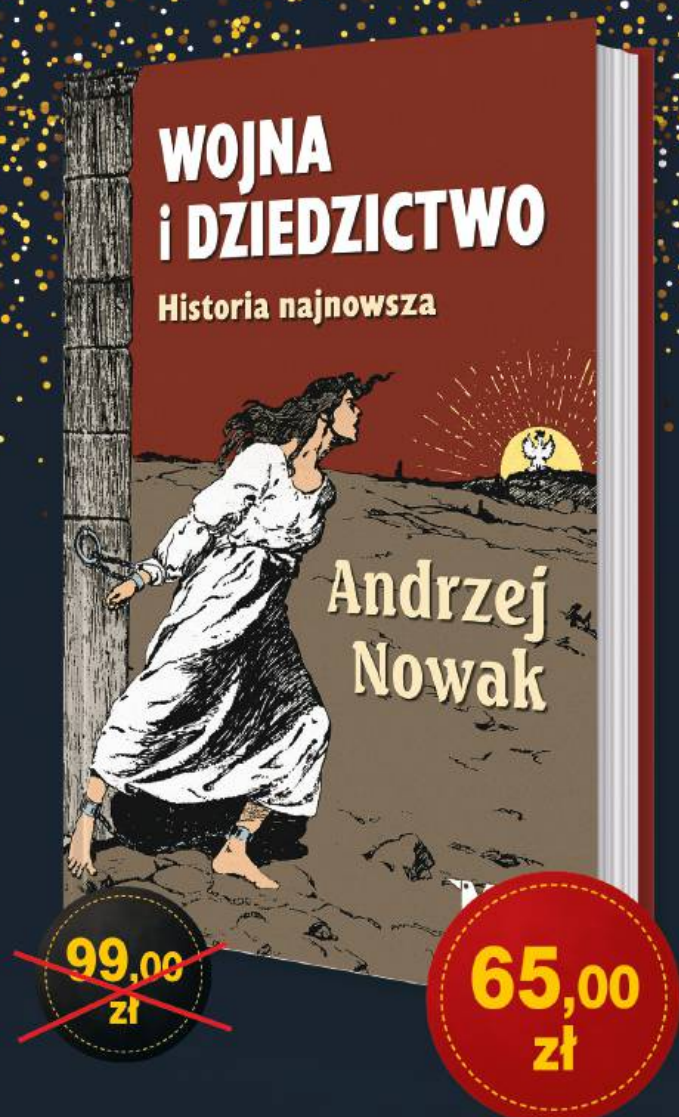
HITCH: NAJLEPSZY DORADCA PRZECIĘTNEGO FACETA

CZWARTEK 26.1 GODZ. 21.05, POLSAT

Alex „Hitch” Hitchens (Will Smith) to słynny – i anonimowy – nowojorski „lekarz serc”, który za odpowiednią opłatą pomaga nieśmiałym facetom zdobyć kobiety ich marzeń. Podczas spotkań ze swoim klientem Albertem (Kevin James), łagodnym księgowym porażonym urodą gwiazdy Allegry Cole (Amber Valletta), Hitch odnajduje swoją połówkę w osobie Sary Melas (Eva Mendes), dziennikarki plotkarskiej kolumny śledzącej każdy krok Allegry. Z pozoru zatwardziały kawaler, Hitch niespodziewanie dla samego siebie zakochuje się w Sarze, rasowej reporterce, której kolejnym celem jest zdemaskowanie słynnego na Manhattanie doradcy do spraw randek.

Specjalna

OFERTA NOWOROCZNA

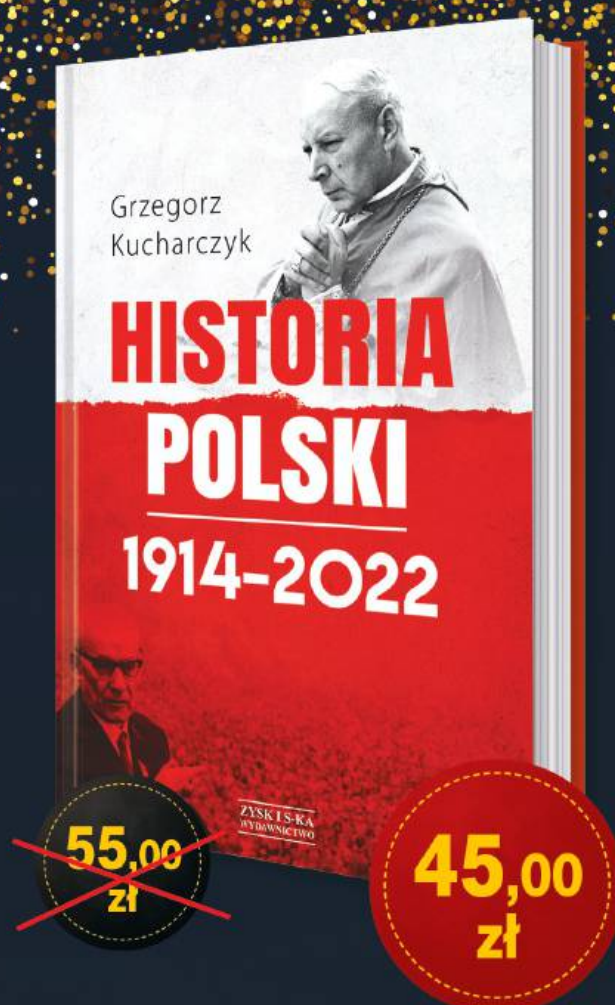


WOJNA I DZIEDZICTWO. HISTORIA NAJNOWSZA.

PROF. ANDRZEJ NOWAK

Ostatnie lata naszej historii najnowszej toczyły się w cieniu wojny – najpierw tej być może najbardziej bolesnej, choć nie dosłownej, czyli wewnętrznej, w naszym własnym domu. Jej pierwszą ofiarą stała się prawda, ale przecież w jej wyniku doszło także do ofiar śmiertelnych. Potem zaczęła się wojna kulturowa, której front coraz brutalniej naciera na Polskę. W jej wyniku umierają przede wszystkim ludzkie sumienia.

Rozmiar okładki: 160 x 230 mm
Oprawa: twarda Liczba stron: 592



HISTORIA POLSKI 1914-2022

GRZEGORZ KUCHARCZYK

Dzieje naszego kraju udowadniają, że nie można samodzielnie działać i myśleć, jeśli nie znamy własnej historii, która buduje naszą tożsamość i bez której nie ma nas jako niepodległego bytu kulturowego, a w konsekwencji i państwowego. Książka obejmuje okres od momentu wybuchu Wielkiej Wojny, która odmieniła mapę Europy i przyniosła Polsce niepodległość, do roku 2022, który dobitnie pokazał, że historia wcale się nie skończyła.

Rozmiar okładki: 140 x 205 mm
Oprawa: twarda Liczba stron: 500

ZAMÓWIENIA tel. 722 111 655

Niezależne Wydawnictwo Polskie Sp z o.o.,
ul. Filtrowa 63/43, 02-056 Warszawa
Konto 61 1240 6003 1111 0010 7516 5807

sklep.gazetapolska.pl
Sklep Niepodległego Polaka