

PIĄTEK-NIEDZIELA
101-031212/2023

GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



SPORT
CODZIENIE



**BO ZIMĄ W PIŁKĘ
SIĘ NIE GRA! \22**



**GŁOSUJEMY
DO 21 STYCZNA \23**

ISSN 0137-9127



4 8



9 1770137 912057

ARKTYKA



SKRADŁA JEJ SERCE



**CUDA PO PROSTU SIĘ
ZDARZAJĄ \3**



**BYĆ MOŻE WŁAŚNIE
SŁYSZĄ ALARM BOMBOWY \7**



**KTOŚ NAM PORYWA
EUROPE? \9**



**AKTUALNOŚĆ
PRADZIEJÓW \10**

REKLAMA



1 grudnia – Światowy Dzień AIDS

Zrób test na HIV

aids.gov.pl/pkd

Krajowe Centrum
ds.
AIDS
Agenda Ministra Zdrowia

K A L E N D A R I U M T Y G O D N I A

**PREZYDENT ANDRZEJ DUDA POWOŁAŁ NOWY
RZĄD PREMIERA MATEUSZA MORAWIECKIEGO**

GDDP

Prezydent powołał członków nowej Rady Ministrów. Nowy rząd przedstawił w Pałacu Prezydenckim premier Mateusz Morawiecki. Ministrowie odebrali akty nominacji i objęli swoje funkcje. Jest to trzeci gabinet Mateusza Morawieckiego.

Skład Rady Ministrów:

Prezes Rady Ministrów – Mateusz Morawiecki
Minister Aktywów Państwowych – Marzena Matek
Minister Funduszy i Polityki Regionalnej – Małgorzata Jarosińska-Jedynak
Minister Klimatu i Środowiska – Anna Łukaszewska-Trzeciakowska
Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego – Dominika Chorościńska
Minister Rodziny i Polityki Społecznej – Dorota Bojemska
Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi – Anna Gembicka
Minister Rozwoju i Technologii – Marlena Małąg
Minister Sportu i Turystyki – Danuta Dmowska-Andrzejuk
Minister Zdrowia – Ewa Krajewska
Minister Edukacji i Nauki – Krzysztof Szczuicki
Minister Finansów – Andrzej Kosztowniak
Minister Infrastruktury – Alvin Gajadur
Minister Obrony Narodowej – Mariusz Błaszczak
Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji – Paweł Szefernaker
Minister Spraw Zagranicznych – Szymon Szykowski vel Sęk
Minister Sprawiedliwości – Marcin Warchoń
Minister – członek Rady Ministrów, Szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów – Izabela Antos
Minister – członek Rady Ministrów – Jacek Ozdoba

ZROBIMY ZAKUPY W WIGILIĘ?

PAP/Gregorz Michalowski

Sejm przyjął nowelę Polski 2050-TD, zgodnie z którą, gdy niedziela przypada 24 grudnia, to handel pracuje w dwie kolejne niedziele poprzedzające Wigilię. W tym roku niedziele handlowe przed świętami wypadają 10 i 17 grudnia.

W głosowaniu uczestniczyło 441 posłów; za nowelizacją opowiedziało się 429, nikt nie głosował przeciw, a 12 posłów wstrzymało się od głosu.

Ustawa wprowadzająca stopniowo zakaz handlu w niedziele weszła w życie 1 marca 2018 r. Od 2020 r. zakaz handlu nie obowiązuje w siedem niedziel w roku: ostatnie niedziele stycznia, kwietnia, czerwca i sierpnia, a także w niedzielę przed Wielkanocą oraz w dwie kolejne niedziele poprzedzające Boże Narodzenie. Zgodnie z przepisami niedziela handlowa przypada 17 grudnia br.

Za złamanie zakazu handlu w niedzielę grozi od 1000 zł do 100 tys. zł kary, a przy uporczywym naruszaniu przepisów – kara ograniczenia wolności.

**BĘDĄ ZMIANY W STATUTACH TVP,
POLSKIEGO RADIA I PAP**

PAP

Rada Mediów Narodowych zgodziła się na dokonanie zmian w statutach TVP, Polskiego Radia i PAP – dowiedziała się PAP.

Informacje te potwierdził przewodniczący RMN Krzysztof Czabański. Zgodnie ze zmianami „w razie otwarcia likwidacji likwidatorami są wszyscy członkowie Zarządu oraz kierownik komórki organizacyjnej Spółki zajmującej się obsługą prawną”.

Minister kultury i dziedzictwa narodowego Piotr Gliński skierował 23 listopada pismo do Rady Mediów Narodowych z wnioskiem o „wyrażenie zgody na dokonanie zmian w statutach jednostek publicznej radiofonii i telewizji oraz Polskiej Agencji Prasowej”.

W razie likwidacji trzech wymienionych w piśmie spółek likwidatorami mają być członkowie zarządów spółek oraz kierownik komórki organizacyjnej Spółki zajmującej się obsługą prawną.

„W razie otwarcia likwidacji likwidatorami są wszyscy członkowie Zarządu oraz kierownik komórki organizacyjnej Spółki zajmującej się obsługą prawną. W okresie likwidacji do składania oświadczeń w imieniu Spółki wymagane jest współdziałanie dwóch likwidatorów, w tym jednego będącego członkiem ostatniego Zarządu” – zaproponował we wniosku minister Gliński.

**PARTIA WOLNOŚCI WYGRAŁA WYBORY,
WYDAJĄC NA KAMPANIĘ W INTERNECIE
1475 EURO**

PAP/PIETRA ANIREMCO DE WAAL

Holenderskie partie polityczne wydały setki tysięcy euro na kampanię w sieci. Jednak PVV, antyimigrancka partia Geerta Wildersa, wygrała wybory, dysponując budżetem na reklamę internetową wynoszącym 1475 euro.

Zjednoczona lewica (PvdA/GL), która zajęła drugą pozycję w wyborach do izby niższej parlamentu (Tweede kamer), tylko w październiku wydała na reklamę w internecie 508 tys. euro.

„Często panuje przekonanie, że ilość reklam na Facebooku niemal automatycznie przekłada się na liczbę głosów. Zdecydowanie tak nie jest” – twierdzi prof. Fabio Votta z uniwersytetu w Amsterdamie (UvA). Niejako potwierdzeniem słów Votty może być to, że partia Nowa Umowa Społeczna (NSC) Pietera Omtziga, która zajęła czwartą pozycję i zdobyła 20 mandatów w Tweede kamer, nie wydała na kampanię w internecie ani centa.

Brak reklam w internecie nie oznaczał jednak, że PVV i NSC były w nim nieobecne. Nagrania Geerta Wildersa w mediach społecznościowych często stawały się wiralami i reklama była im po prostu zbędna.

**CO BĘDZIE Z KOMISJĄ DS. BADANIA
ROSYJSKICH WPŁYWÓW?**

PAP/Marcin Obara

Posłowie odwołali ośmiu członków Państwowej Komisji do spraw badania wpływów rosyjskich na bezpieczeństwo wewnętrzne Rzeczypospolitej Polskiej w latach 2007-2022. Zgodnie z ustawą powołującą komisję, jej członków powołuje i odwołuje Sejm.

Za odwołaniem członków komisji opowiedzieli się posłowie KO, Polski 2050 – TD, PSL – TD oraz Lewicy i część posłów Konfederacji, przeciw byli posłowie klubu PiS, koła Kukiz'15 i część Konfederacji, pozostali posłowie tego klubu wstrzymali się od głosu.

Odwołano: Sławomira Cenckiewicza, Andrzeja Zybertowicza, Przemysława Żurawskiego vel Grajewskiego, Łukasza Cięgoturę, Marka Szymaniaka, Arkadiusza Puławskiego, Andrzeja Kowalskiego i Michała Wojnowskiego.

**MODERNA ZATRUDNIŁA BYŁEGO AGENTA FBI,
BY ŚLEDZIŁ „ANTYSZCZEPIONKOWCÓW”?**

WOT

Amerykańska firma farmaceutyczna Moderna zatrudniła byłego agenta FBI w celu śledzenia sławnych osób krytykujących szczepienia, m.in. Elona Muska, serbskiego tenisistę Novaka Djokovicia czy aktora Russella Branda – podał dziennik „New York Post”.

Zatrudniona przez firmę osoba miała „śledzić nastroje antyszczepionkowe”. Do objęcia tymi działaniami Djokovicia doszło po tym, gdy serbska legenda tenisa nie została dopuszczona do udziału w turniejach US Open w 2021 i 2022 r. ze względu na odmowę przyjęcia szczepionki przeciwko COVID-19.

Elon Musk, dyrektor generalny firmy Tesla, został oznaczony przez Modernę jako osoba „wysokiego ryzyka” po tym, gdy zamieścił na swojej platformie społecznościowej X nagranie, w którym kwestionował, czy szczepionka przeciwko COVID-19 jest w „100 proc. skuteczna”.

Russell Brand stał się przedmiotem wewnętrznego raportu Moderny, kiedy w jednym z popularnych podcastów przytoczono go jako przykład osoby „o przekonaniach antyszczepionkowych”. W raporcie Moderny wspomniano o filmie przedstawiającym Branda krytykującego firmy farmaceutyczne za osiągnięcie „1000 dolarów zysku co sekundę” podczas pandemii – podał amerykański dziennik.

Zdaniem dziennikarzy dział „dezinformacji” Moderny znajduje się poza działem globalnego wywiadu firmy, na którego czele stoi Nikki Rutman, była analityk FBI, która przepracowała w tym biurze 20 lat. Według doniesień dziennika dział jest odpowiedzialny za monitorowanie wiadomości i serwisów internetowych pod kątem informacji na temat sceptycyzmu wobec szczepionek.

ŹRÓDŁO: PAP

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 75 04

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 67

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
89 539 76 67

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21





ANDRZEJ
MIELNICKI
a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

Gdybym był bogaczem” — śpiewał mleczarz w „Skrzypku na dachu”. Marzył, jak wielu innych, bo kto nie chciałby być bogaty i oczywiście zdrowy, bo co człowiekowi po milionach, kiedy stoi nad trumną. Niedługo Święta, a w Wigilię wiadomo, cuda się zdarzają, to może tak los się do nas uśmiechnie i fortuna spłynie nam z nieba? Ale trzeba mieć fart. Czy mieszkańcy Warmii i Mazury mają szczęście w tych różnych grach, loteriach, czy też fortuna omija nas szerokim łukiem?

Zdrapka warta 2 mln zł
Na Warmii i Mazurach, jak do tej pory, najwyższa wygrana to ta sprzed 13 lat w Elblągu, gdzie ktoś wygrał w Lotto 24,6 mln zł. Na liście lottomilionerów jest to jednak dopiero 17. pozycja. Otwiera ją wygrana w Skrzyszowie. Sześć lat temu padła tu „szóstka” warta 36,7 mln zł.
Jednak rekordowa, jak dotychczas w Polsce, wygrana w grach liczbowych padła w ubiegłym roku w Eurojackpot w powiecie krotoszyńskim i wyniosła aż 213,6 mln zł. W tej europejskiej grze mieszkańcy naszego regionu nie mają dużo szczęścia, bo najwyższa wygrana to 2,2 mln zł w Olsztynku. To dopiero 41. pozycja na liście. Ale już w Multi Multi jesteśmy na dziewiątej pozycji w kraju. Najwyższa wygrana w Polsce w tej grze to 7,5 mln zł, a u nas 2,8



CUDA PO PROSTU SIĘ ZDARZAJĄ

CZY MIESZKAŃCY WARMII I MAZUR MAJĄ SZCZĘŚCIE?
PATRZĄC NA NAJWIĘKSZE WYGRANE W RÓŻNYCH GRACH,
TO FORTUNA POTRAFI BYĆ DLA NAS ŁASKAWA,
ALE NIEZALEŻNIE OD TEGO, TO KAŻDY Z NAS WYGRAŁ JUŻ
LOS NA LOTERII, BO ŻYJE W PIĘKNYM ZAKĄTKU ŚWIATA.

mln zł, które zgarnął ktoś w Pasłęku. W pierwszej dziesiątce jest też wygrana w Mrągowie w Keno (600 tys. zł), a w kraju to 2 mln zł. W Mrągowie ktoś „wydrapał” też, jak do tej pory najwyższą wygraną w Polsce w zdrapkach. Również 2 mln zł.

Łatwiej zostać prezentem USA

Wysoko również, bo na 12. pozycji w Polsce figuruje wygrana w Elblągu w Extra Pensji (10 tys. zł co miesiąc przez 20 lat), choć to pięć razy mniej niż wynosi najwyższa wygrana w tej grze. Mieć 50

tys. zł miesięcznie przez 20 lat, to żyć nie umierać, ale najpierw trzeba trafić. Bo o ile prawdopodobieństwo trafienia „szóstki” w Lotto jest jak 1 do niemal 14 mln, tak już w Eurojackpot to jak 1 do ponad 95 mln. A co dopiero powiedzieć o amerykańskiej loterii Powerball, gdzie szansa na główną wygraną wynosi 1 do 292,2 mln. Sami Amerykanie żartują, że jest mniejsza niż szansa na to, że się zostanie prezydentem USA. W innej grze za oceanem Mega Millions ta szansa wynosi... 1 do 302 mln. Tu już na usta ciśnie się tylko jedno słowo

— cud. A te się zdarzają, czego dowodem była wielka wygrana w Mega Millions w tym roku w sierpniu na Florydzie, gdzie ktoś wygrał 1,602 mld dolarów. To najwyższa wygrana co do wysokości w tej grze, bo wcześniej w Karolinie Południowej szczęściarz zgarnął 1,537 mld dolarów. Jednak jak do tej pory najwyższa wygrana na świecie w grach padła w ubiegłym roku w Powerball w Kalifornii i było to 2,04 mld dolarów. Jednak w przypadku loterii amerykańskich zwykle pełną kwotę wygranej można dostać w kilkudziesięciu rocznych

ratach albo odebrać wygraną w formie jednorazowej wypłaty, ale już w dużo niższej kwocie (w przypadku wygranej w Kalifornii to 997,6 mln dolarów).

Los, który podsunął los

I chyba trzeba zapalić świecę w kościele, tak jak to robią mieszkańcy Neapolu, w intencji trafienia „szóstki” w swojej grze SuperEnalotto, żeby człowiekowi przytrafiło się coś takiego. U nas nie ma jeszcze takiego zwyczaju, ale pewnie niejedną składa wieczorem ręce do takiej modlitwy.

Każda wygrana to ślepy los. Owszem, można jak gracz ze Śląska zbudować maszynę, której drewniane ramiona pomagały mu układać kolejne schematy „pewnych” liczb, których trafność przyskała wraz z kolejnym losowaniem. To było jeszcze wtedy, kiedy nie było komputerów, na które teraz zdaje się wielu i na ich kombinacje liczb. Można i tak, ale o wygranej decyduje przypadek.

Po prostu trzeba mieć farta, jak ostatnio 60-letni Amerykanin ze stanu Illinois, który z dnia na dzień stał się milionerem. Pomógł mu los, ito dosłownie. Amerykanin od lat kupował losy na stanowej loterii w sąsiednim Michigan (główna wygrana to tysiąc dolarów dziennie do końca życia). Bez większego szczęścia. Ostatnio chciał kupić 10 losów po dwa dolary każdy. Pracownik pomylił się i wydrukował jeden los, ale z 10 skreśleniami. Zorientował się w pomyłce i zapytał 60-latkę, czy chce ten błędny los. Ten wziął los, który podsunął mu los. I to był

zwycięski los, choć może wygrana, jak na warunki amerykańskie, nie była oszałamiająca, bo 390 tys. dolarów. Szczęściarz wybrał, zamiast dożywotniej renty, jednorazową wypłatę.

Traktorem po 5 mln zł

Ale kiedy wygrana spada na ludzi jak grom z jasnego nieba, to może oszłomić. Nawet mocno, bo czy można przyjechać traktorem z zamiarem odebrania 5 mln zł w gotówce? Tak zdarzyło się w Gdańsku. Albo przyjeźdź z reklamówką w garści po kilka milionów złotych, tak jakby to były zakupy w dyskoncie? Oczywiście są to skrajne przypadki, bo zwykle pieniądze od razu przelewane są na konta bankowe, gdzie milionerzy mogą liczyć na osobistych doradców finansowych. Choć zdarzyło się w historii naszego totka, że najpierw trzeba było założyć to konto milionerowi, bo nie miał żadnego rachunku bankowego.

Czasami też los potrafi zadzwonić. Do historii przeszło losowanie Lotto w marcu 1994 roku, kiedy, jak się okazało, aż 80 osób trafiło „szóstkę”. I chyba szczęściarze mocno rozczarowali się przy kasie. Każdy z nich wygrał równowartość obecnych 10 tys. zł, co możemy uznać za szyderczy uśmiech losu.

Każdy, kto gra, wierzy, że właśnie teraz do niego uśmiechnie się los i spełni swoje najskrytsze marzenia. Ale podążając za nimi, pamiętajmy, żeby nie stracić zimnej głowy. Wszak tata nie dlatego przyłożył pasem Jasiowi, że grał, ale dlatego, że chciał się odegrać.



Andrzejowi Senkowskiemu

właścicielowi Grupy WM

życzy zespół

„Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego”

REKLAMA



UWAGA, MIESZKAŃCY GMINY OLSZTYN

Przedłużamy termin na wypełnienie ankiety do 5 grudnia 2023 roku.

Rusza II edycja programu Ciepłe Mieszkanie.

Zainteresowanych dotacją na wymianę źródła ciepła na paliwo stałe oraz dotacją na termomodernizację prosimy o odwiedzenie strony Urzędu Miasta Olsztyna, zapoznanie się z informacją i wypełnienie ankiety.

Ankieta jest kierowana do właścicieli lokali mieszkalnych w budynkach wielorodzinnych, najemców lokali mieszkalnych stanowiących własność Gminy Olsztyn oraz wspólnot mieszkaniowych obejmujących od 3 do 7 lokali mieszkalnych.

Ankiety można wypełnić internetowo pod adresem cieplemieszkanie.olsztyn.eu lub telefonicznie (telefon czynny od pn. do pt. w godzinach 8.00-15.00) pod numerem **89 527-31-11 wew. 490.**

Termin wypełnienia ankiety mija **5 grudnia 2023 roku.**

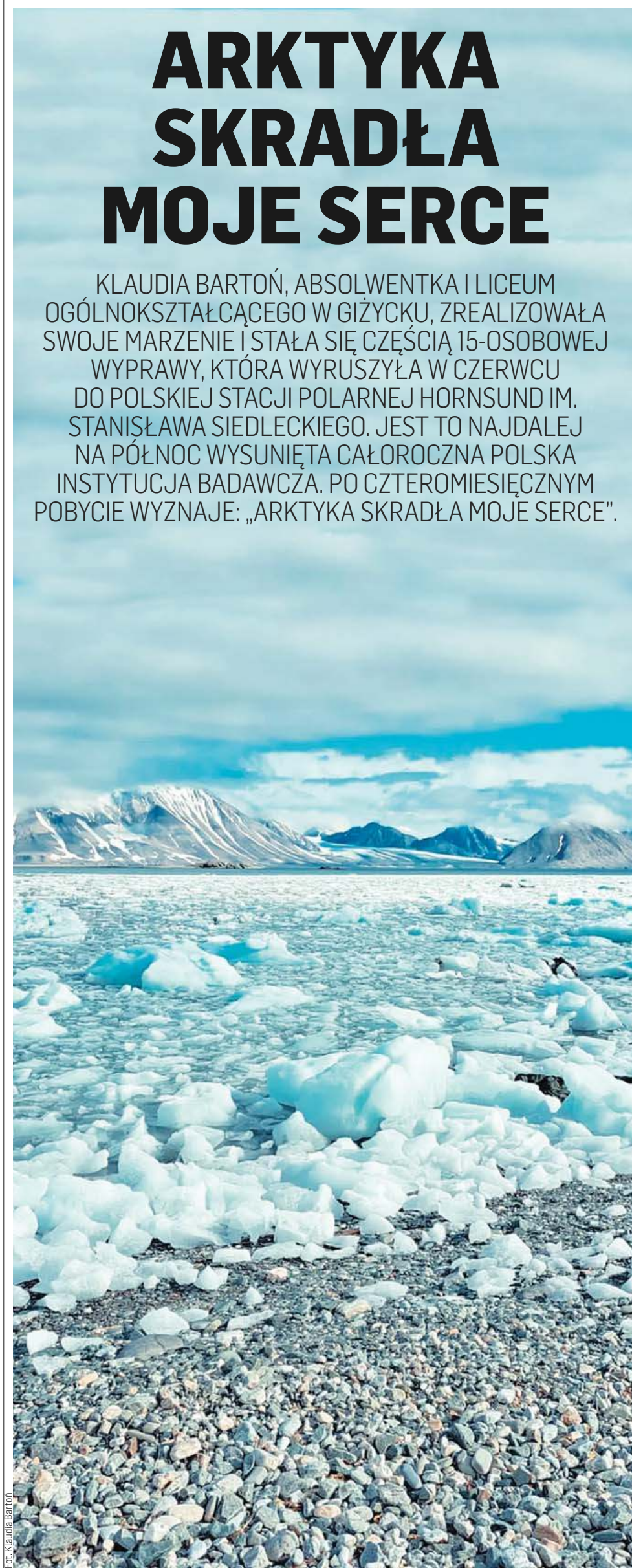
Już samo zakwalifikowanie się na 46. wyprawę polarną było zadaniem trudnym. Oprócz procesu rekrutacji należało „przebrnąć” przez 19 badań lekarskich. To jednak nie zniechęciło Klaudii, która o tej wyprawie marzyła od dawna. W ostatnich latach była już bardzo blisko zakwalifikowania, ale ostatecznie dwukrotnie znalazła się na liście rezerwowej. Wszystko zmieniło się jesienią 2022.

— Rekrutacja na 46. wyprawę zaczęła się w listopadzie 2022 roku od wysłania CV i listu motywacyjnego, otrzymałam ponownie zaproszenie na rozmowę. W ubiegłych latach kończyłam na etapie „listy rezerwowej”, niecierpliwie oczekując na wiadomość, że wybrana osoba nie przeszła badań lekarskich, co otworzyłoby mi furtkę do udziału w wyprawie. Tak się jednak nie stało, więc obiecałam sobie, że będę próbować aż do skutku — mówi Klaudia. — W połowie grudnia odebrałam tak długo oczekiwany telefon od kierownika wyprawy, informujący o zakwalifikowaniu się. Niedowierzanie, lzy radości, ekscytacja i... przerażenie rodziców, którzy mieli nadzieję, że ten pomysł wypadł mi z głowy już kilka lat temu.

O trzeciej w nocy słońce świeci tak samo, jak w ciągu dnia

Samo zakwalifikowanie się nie oznaczało jednak, że Klaudia może zacząć pakować walizki. Zanim 6 czerwca 2023 roku wsiadła na statek naukowo-badawczy Horyzont II, który miał przetransportować grupę 15 uczestników wyprawy na polską stację zlokalizowaną nad Zatoką Białego Niedźwiedzia (Spitsbergen), czekały ją: badania krwi, dentysta, internista, ginekolog, chirurg, neurolog, laryngolog, USG jamy brzucha, RTG klatki piersiowej, EKG, test sprawności psychoruchowej i jedno z ważniejszych, czyli badania pod kątem orzeczenia na broń: okulista, badanie widzenia zmierzchowego, komputerowe pole widzenia, psychiatra, audiometr.

— Kiedy lekarz przystawiał pieczęć na ostatnim orzeczeniu, naprawdę poczułam, że kilkuletnie marzenie o Arktyce jest już blisko! — wspomina Klaudia Bartoń.



Fot. Klaudia Bartoń

ARKTYKA SKRADŁA MOJE SERCE

KLAUDIA BARTOŃ, ABSOLWENTKA I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO W GIŻYCKU, ZREALIZOWAŁA SVOJE MARZENIE I STAŁA SIĘ CZĘŚCIĄ 15-OSOBOWEJ WYPRAWY, KTÓRA WYRUSZYŁA W CZERWCU DO POLSKIEJ STACJI POLARNEJ HORNSUND IM. STANISŁAWA SIEDLECKIEGO. JEST TO NAJDALEJ NA PÓŁNOC WYSUNIĘTA CAŁOROCZNA POLSKA INSTYTUCJA BADAWCZA. PO CZTEROMIESIĘCZNYM POBYCIE WYZNAJE: „ARKTYKA SKRADŁA MOJE SERCE”.

Po spotkaniu organizacyjnym w marcu i tygodniowym szkoleniu w maju, w końcu nadszedł długo wyczekiwany dzień „zero”, gdy Klaudia wraz z pozostałymi uczestnikami rozpoczęła „podróż życia”, wypływając z gdyńskiego portu. Podróż trwała 8 dni i przez większość tego czasu warunki były idealne, najgorsze okazały się dwa ostatnie dni rejsu, gdy nastąpiło załamanie pogody.

— Część osób wzięła leki i to przespała, ja nie byłam w stanie funkcjonować pod pokładem i spędziłam te dni w części wspólnej na wyższym pokładzie. Posiłki okazały się niemałym wyzwaniem, bo raz, że jeździliśmy na krzesłach wzdłuż stołu, a dwa trzeba było łapać wszystko, co się na nim znajdowało — opowiada giżycczanka.

Wraz ze zbliżaniem się do Spitsbergenu, przestało zachodzić słońce i uczestnicy wyprawy wkroczyli w dzień polarny.

— Było to przedziwne uczucie, które na początku przyprawiło mnie oniemale kłopoty ze spaniem. Ciężko się przestawić, kiedy o trzeciej w nocy słońce świeci tak samo, jak w ciągu dnia — relacjonuje Klaudia.

Dopływamy!

— Doskonale pamiętam, jak kapitan powiedział, że lada moment będzie widać szczyty Arktyki, staliśmy jak zaczarowani na mostku kapitańskim, wypatrując lądu, każdy przeżywając to na swój sposób. Wyloniły się! A wraz z nimi nasza euforia, lzy wzruszenia i ulga... Dopływamy! — opowiada Klaudia. — Nie potrafię opisać, jak się czułam, kiedy pierwszy raz zobaczyłam stację. Miejsce, o którym marzyłam przez 6 lat, miejsce ze zdjęć w internecie, filmików na YouTube, artykułów polarnych, książek. Czekala na nas ekipa 45. wyprawy, zaczął się kilkunastogodzinny rozładunek — razem z nami Horyzontem przypłynęło całe zaopatrzenie na lato. Stacja znajduje się pośrodku niczego, więc w międzyczasie nie ma możliwości otrzymania żadnych dostaw, chyba że poprzez docierające do nas grupy naukowe, z którymi jeśli nawiązaliśmy kontakt odpowiednio wcześniej, to były w stanie dowieźć jakieś drobizgi czy to z Polski, czy z Longyearbyen, gdzie

znajduje się lotnisko. Nie miałam pojęcia, ile radości może sprawić dostawa świeżych pomidorów, które dotarły do nas w sierpniu.

Pobyty w Arktyce to nie były wakacje, tylko praca na rzecz stacji. Z racji tego, że jest ona całoroczna, potrzeba ludzi do jej obsługi i do prowadzenia regularnych badań. Praca jest zadaniowa i często uczestniczy się w bardzo różnych obowiązkach. Zadaniem Klaudii było zarówno administrowanie częścią socjalno-noclegową, przekazywanie kontrolek do Instytutu Geofizyki w Warszawie, jak i asystowanie w pracach terenowych. Dodatkowo każdy uczestnik miał wyznaczony dobowy dyżur, który wiązał się z czuwaniem przy radio czy pomocy przy posiłkach i sprzątaniu wyznaczonych części stacji.

— PRZEBYWAŁAM W TERENIE BARDZO CZĘSTO, TOWARZYSZĄC PRZED WSZYSTKIM HYDROCHEMIKOWI, METEOROLOGOM, OCEANOGRAFOWI. BYŁO TO DLA MNIE ABSOLUTNIE CIEKAWE DOŚWIADCZENIE, PONIEWAŻ NIGDY WCZEŚNIEJ NIE MIAŁAM DO CZYNNIENIA Z POMIARAMI PRZEPŁYWU RZEKI, MIERZENIEM I ZATAPIANIEM TYCZEK ABLACYJNYCH W LODOWCU, POMIARAMI PIEZOMETRYCZNYMI, PUŁAPKAMI SEDYMENTACYJNYMI CZY OBSERWACJĄ ARKTYCZNYCH ALCZYKÓW — MÓWI UCZESTNICZKA WYPRAWY.

Niezapomniane przeżycia wywoływały zjawiska pogodowe oraz zwierzęta żyjące na wyspie. Obserwacja zorzy polarnej oraz „bliskie spotkania” z niedźwiedziami polarnymi zapadły jej szczególnie w pamięć.

Miiiiiiiisie!

— Już od szkolenia w Warszawie byliśmy wyczuleni na zagrożenie, jakie stanowią; w końcu to największe z lądowych mięsożerców. Jako że sezon letni na ogół nie sprzyja wielu możliwościom ich obserwacji, możemy mówić o dużym

szczęściu, ponieważ w trakcie lata niedźwiedzie pojawiły się przy stacji z 5 czy 6 razy. Co więcej, była to zwykle niedźwiedzica z dwoma młodymi. Nie wszyscy wiedzą, że skóra niedźwiedzi polarnych jest czarna, a futro przezroczyste – odbija się od niego światło, dlatego wydaje się być białe. Każda ich obecność wywoływała niemałe poruszenie, po całej stacji rozchodził się donośny krzyk: „miiiiiiiisie!”. Wszyscy chwytały aparaty, lornetki i ruszali na obserwację, oczywiście przy zachowaniu bezpiecznej odległości. Miśki są pod ścisłą ochroną, każda sytuacja postrzelenia niedźwiedzia wiąże się z wszczęciem dochodzenia, może skończyć się nałożeniem ogromnej kary finansowej oraz... dożywotnim zakazem wjazdu na Svalbard. Zwierzęta te budzą ogromny szacunek, czuje się to na każdym kroku, poruszając się w terenie, gdyż nigdy nie wiadomo, czy za którąś ze skał nie odpoczywa właśnie miś.

Wyjazd Klaudii na Spitsbergen wywołał wielką fascynację i zainteresowanie jej znajomych. Były pytania opingwiny isiarzyste mrozy.

— Wiele osób pytało mnie, czy widziałam pingwiny – zasada jest prosta – tam, gdzie żyją niedźwiedzie, tam nie ma pingwinów i odwrotnie. Pingwiny żyją na południu. W lipcu miesaliśmy takie dni, kiedy przy bezwietrznej i słonecznej pogodzie chodziliśmy w teren „na krótki rękaw”, nie było śniegu, jak może się wydawać na myśl o Arktyce, jego resztki po zimie widzieliśmy po przejeździe, a potem zaczęło się bieleć dopiero we wrześniu. Ale bywało i tak, że miałam na sobie pięć warstw ubrań, a na to jeszcze wodoodporny kombinezon i nie umierałam przy tym przegrzania.

Codziennością ekipy były renifery i lisy polarne spacerujące przy stacji. Zfascynacją obserwowali, jak wraz zmijającym latem zwierzęta te dostosowują się do panujących warunków.

Super jest nie słyszeć dźwięku dzwoniącej komórki

— Jak przypłynęliśmy, zarówno renifery, jak i lisy były brązowe, pod koniec lata zaczęły się już bieleć. Wielką przyjemność czer-

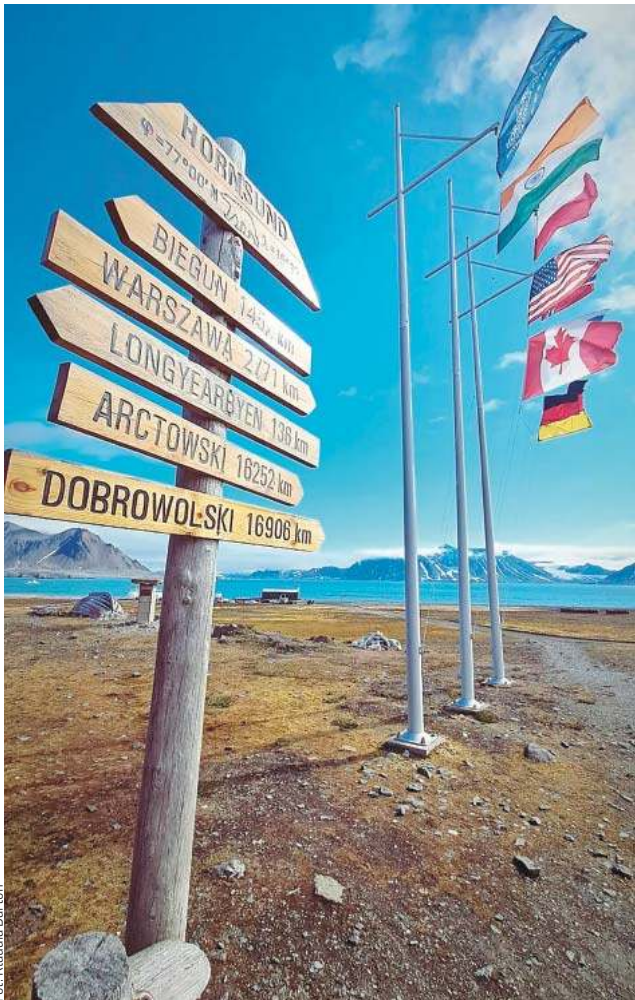


Fot. Klaudia Barton

pałam z obserwacji ptaków; moje serce skradły przede wszystkim alczyki, uroczym maskonury i arktyczne fulmary, które towarzyszyły nam zawsze, kiedy wypływaliśmy na badania – twierdzi Klaudia.

Pobyt w Arktyce pozwolił jej lepiej zrozumieć szeroko omawiany temat globalnego ocieplenia i topniejących lodowców. Wraz z pozostałymi uczestnikami wyprawy regularnie chodzili na spacer pod oddalony o ok. 40 min marszu lodowiec Hansa. Bardzo często obserwowali, jak kilkudziesięciometrowa ściana lodu obrywa się z hukiem wpadając do morza. Zdarzało się, że działo się to w odstępie kilkunastominutowym, co było zarówno przerażające, jak i fascynujące.

— Nawet będąc pod stacją, słyszeliśmy, kiedy lodowiec Hans się „cieli”, powodując tym niejednokrotnie odcięcie nas od jakiegokolwiek możliwości wypłynięcia na fiord, którego



Fot. Klaudia Barton



Fot. Łukasz Kieft

Każda obecność niedźwiedzi wywoływała niemałe poruszenie, po całej stacji rozchodził się donośny krzyk: miiiiiiiisie!



KLAUDIA BARTOŃ:

— WKRAŁA SIĘ W CZŁOWIEKA OGROMNA POTRZEBA POWROTU W TAMTE REJONY, PRZEJMUJĄCĄ TĘSKNOTA ZA TYM MIEJSCEM, KTÓREJ NIE DA SIĘ PRZEKAZAĆ NIKOMU, KTO TEGO NIE DOŚWIADCZYŁ.

brzeg przypominał olbrzymi festiwal rzeźb lodowych – opisuje.

Czteromiesięczny pobyt Klaudii w Arktyce dał jej możliwość poznania samej siebie, uświadomienia sobie, jak wieloma zbędnymi rzeczami otaczamy się na co dzień i jak niewiele potrzeba nam do codziennego funkcjonowania.

— Nie mieliśmy możliwości wyjścia do sklepu, odwiedzenia jakiegokolwiek miasteczka. Na kilka miesięcy można zapomnieć o zabieraniu ze sobą portfela, ale nigdy nie można wyjść bez broni. Największą bolączką były kończące się zapasy świeżych owoców czy warzyw. Na stacji jest internet, nie ma natomiast zasięgu – kolejny plus – super jest nie słyszeć dźwięku dzwoniącej komórki.

A może wróciło tylko moje ciało?

Nie mogłem nie zadać Klaudii najważniejszego pytania: Czy chciałabyś tam jeszcze wrócić?

— W książkach o tematyce polarnej często pojawia się termin „gorączki polarnej”. Wkrada się w człowieka ogromna potrzeba powrotu wtamte rejony, przejmująca tęsknota za tym miejscem, której nie da się przekazać nikomu, kto tego nie doświadczył. Tak, zachorowałam. Wyjazd z Arktyki bolał mnie każdą komórką ciała, za chwilę miną dwa miesiące, odkąd wróciłam, a może wróciło tylko moje ciało, bo czuję, że serce zostało tam. Tęsknię codziennie... do natury, krajobrazów, zapachu powietrza, odcięcia od pędu życia, chłonięcia arktycznej codzienności i absolutnie wyjątkowej atmosfery domu pod Biegunem. Tęsknię za ludźmi, z którymi tak bardzo się żyłam. Poznawanie się w warunkach izolacji ma zupełnie inny wymiar, jest zdecydowanie bardziej zintensyfikowane niż w normalnym życiu. Żyjemy pod jednym dachem, jesteśmy w swoim gronie od rana do wieczora... Jemy razem, pracujemy, musimy na sobie polegać, przeżywamy zmieniającą życie przygodę. Zmienia się postrzeganie dotychczas nam znanej codzienności – twierdzi Klaudia. — Wiem, że nie każdy przeżywa to w ten sam sposób, osoby lubiące tętniące życiem wielkie miasta najpewniej nie odnajdą się tam tak jak naturoholicy, do których zaliczam samą siebie. Oczywiście, każdemu towarzyszy tęsknota za rodziną i przyjaciółmi, zwłaszcza że możliwości odwiedzin są właściwie zupełnie ograniczone.

— TERAZ WIEM, JAK WARTO BYŁO CZEKAĆ NA SWOJĄ KOLEJ, JAK WARTO BYŁO SIĘ NIE PODDAWAĆ I ROK W ROK STARTOWAĆ W REKRUTACJI. NA PEWNO NIE CHCĘ, ABY BYŁA TO TYLKO PRZYGODA.

Wiem, że zrobię co w mojej mocy, aby wrócić wtamte strony; mam nadzieję, że uda się kiedyś ponownie otworzyć drzwi do Stacji. Arktyka zostaje w sercu.

PAWEŁ ANDRUSZKIEWICZ

Henry Kissinger, urodzony 27 maja 1923 roku jako Heinz Alfred Kissinger w rodzinie niemieckich Żydów z Bawarii, przybył do Stanów Zjednoczonych w 1938 roku jako uchodźca z hitlerowskich Niemiec. W USA podjął studia, a w wieku 20 lat po uzyskaniu amerykańskiego obywatelstwa walczył II wojnie światowej, biorąc udział m.in. w bitwie o Ardeny.

Po wojnie rozpoczął karierę akademicką jako politolog na Harvardzie, dorabiając się doktoratu, zaś w latach 60. zaczął aktywnie angażować się w politykę, a po wygranej Richarda Nixona w wyborach prezydenckich w 1968 roku został jego doradcą ds. bezpieczeństwa narodowego, a później sekretarzem stanu w jego administracji oraz jego następcy – Geralda Forda.

Był wówczas uważany za głównego architekta polityki zagranicznej USA i praktyka „realpolitik”, a sam nazywał się „kowbojem, który działa sam”.

Na przełomie 1971 i 1972 roku odegrał główną rolę

NIE ŻYJE HENRY KISSINGER – KOWBOJ, KTÓRY DZIAŁAŁ SAM

ZMARŁY 29 LISTOPADA HENRY KISSINGER BYŁ JEDNĄ Z NAJBARDZIEJ WPŁYWOWYCH POSTACI ŻYCIA PUBLICZNEGO W USA. ZASŁYNAŁ PRZED W SZYBOKIM JAKO DORADCA PREZYDENTA RICHARDA NIXONA I AUTOR OTWARCIA STOSUNKÓW WASZYNGTONU Z KOMUNISTYCZNYMI CHINAMI W 1972 ROKU.

w otwarciu stosunków dyplomatycznych z Chińską Republiką Ludową, kończąc politykę izolacji komunistycznego reżimu, chcąc wykorzystać rozłam między ChRL i ZSRR. Rok później za sprawą rozmów z komunistycznym Wietnamem Północnym doprowadził do podpisania

porozumień paryskich, kończących amerykańskie zaangażowanie w wojnę w Wietnamie. Otrzymał za to w 1973 roku wspólnie z północnowietnamskim generałem Le Duc Tho, Pokojową Nagrodę Nobla, której ten drugi nie przyjął. Odegrał też rolę w zakończeniu wojny Jom Kippur



na Bliskim Wschodzie i dążył do odwilży w stosunkach z ZSRR.

Po przegranych przez Forda wyborach Kissinger, mimo utraty wpływów, do końca życia był znaczącą postacią w polityce międzynarodowej, doradzając nieformalnie kolejnym prezydentom.

„Ameryka straciła jednego z najsolidniejszych i najbardziej charakterystycznych głosów w sprawach zagranicznych” – oznajmił w oświadczeniu były prezydent George W. Bush, który zaznaczył, że cenił porady i przyjaźń dyplomaty.

„Po niezwykle stuleciach życia zmarł dr Henry Kissinger, dyplomata o ogromnym doświadczeniu i wiedzy. Jako doradca ds. bezpieczeństwa narodowego Stanów Zjednoczonych, sekretarz stanu i doradca amerykańskich przywódców w sprawach związanych z relacjami międzynarodowymi, miał ogromny wpływ na politykę zagraniczną USA” – napisał na platformie X (Twitter) ambasador USA w Polsce Mark Brzezinski.

Jedynym prezydentem, który nie zaprosił go do Białego Domu, był Joe Bi-

den, choć na jego setnych urodzinach w Nowojorskiej Bibliotece Publicznej był m.in. obecny sekretarz stanu Antony Blinken i wiele innych przedstawicieli elit politycznych i kulturowych. Kissinger doradzał też i spotykał się z zagranicznymi przywódcami, w tym wielokrotnie z Władimirem Putinem i przywódcą Chin Xi Jinpingiem. Z tym drugim po raz ostatni spotkał się w lipcu br. w Pekinie.

Mimo znaczących wpływów i opinii skutecznego dyplomaty był też postacią kontrowersyjną. Był oskarżany o zbrodnie wojenne: wyniszczającą kampanię bombardowań w Kambodży i Laosie podczas wojny w Wietnamie, wspieranie zamachu stanu w Chile czy zachęcanie argentyńskiej junty wojskowej do krwawych represji w ramach tzw. brudnej wojny.

Jak podano w komunikacie Kissinger Associates, pogrzeb Kissingera odbędzie się w ramach prywatnej uroczystości. Później w Nowym Jorku ma się odbyć uroczystość żałobna na cześć zmarłego.

OSKAR GÓRZYŃSKI/
WIKTORIA NICAŁEK (PAP)

KONDOLENCJE

Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych.
Ks. Jan Twardowski

**Z głębokim żalem informujemy, że w tragicznym wypadku,
który miał miejsce 28 listopada 2023 r.,
odszedł od nas wieloletni pracownik Szynaka Living w Ilawie**

ś. † p.

Bartosz Piechota

Jego nagła śmierć nappełniła nas ogromnym smutkiem.

**Bartosz nie tylko był cenionym członkiem naszego zespołu,
ale także bliskim przyjacielem i kolegą dla wielu z nas.**

**Jego oddanie pracy, serdeczność i profesjonalizm
na zawsze pozostaną w naszej pamięci.**

**W tych trudnych chwilach pragniemy złożyć
nasze najszczerze wyrazy współczucia**

Rodzinie, Bliskim oraz Znajomym naszego Kolegi

Pamięć o Tobie na zawsze pozostanie w naszych sercach.

Z wyrazami współczucia i troski Zarząd i Pracownicy Grupy Meblowej Szynaka



ANNA GŁAZEK
a.glazek@
gazetaolsztynska.pl

Niebawem miną dwa lata od kiedy trwa pełnoskalowa wojna w Ukrainie. To dostatecznie długo, żeby ten konflikt zubożył wielu z nas, choć wszyscy mamy świadomość, jak ważna jest walka Ukraińców dla przyszłości Polski i całej Europy. Nadal jednak trwa pomoc dla naszych walczących i cierpiących sąsiadów. Z naszego regionu wciąż wyruszają transporty z pomocą. Jedną z grup, która regularnie organizuje pomoc, jest ukraińsko-polska grupa działająca przy cerkwi greckokatolickiej w Olsztynie. Ci wrócili właśnie z kolejnego konwoju humanitarnego, podczas którego zrealizowali aż trzy „misje”.

— Początkowo mowa była tylko o jednym „projekcie”, jednak organizowany konwój humanitarny rozrósł się aż do 3 busów i karetki. Wszystko za sprawą ogromnej ilości ludzi chętnych do pomocy — mówi Stefan Melnyk, wolontariusz działający od początku wojny w Olsztynie.

Pierwszym projektem było dostarczenie karetki wraz jej wyposażeniem. Zakup ambulansu udało się dzięki działaniom katedralnej parafii greckokatolickiej w Olsztynie wraz ze Związkiem Ukraińców w Polsce. Karetka została przetransportowana i przekazana na zabezpieczenie medyczne 110 brygady ZSU.

Drugi projekt koordynowany był przez Rotary Club Giżycko, działającym we współpracy z Clubem Rotary Ottendorf — Land Hadeln — District 1890. Jego głównym celem było przekazanie odzieży oraz żywności dzieciom, które zostały przesiedlone i pozostają obecnie pod opieką Caritas Berezany.

Trzeci projekt pomocowy to sprzęt oraz wyposażenie świetlicy terapeutycznej w Bystrec, w której doświadczonym przez wojnę Ukraińcom zostanie udzielona pomoc psychologiczno-pedagogiczną. To wsparcie dla rodzin z obwodu wierzchowińskiego. Koordynatorem projektu był Rotary Club Olsztyn Varmia, dzięki wsparciu Banku Żywności w Olsztynie świetlica została zaopatrzona również w słodycze oraz napoje dla dzieci.



Olsztyńscy wolontariusze wraz z Ukraińcami, którym przekazali dary



Olsztyńscy wolontariusze działający przy cerkwi greckokatolickiej w Olsztynie (przed wyjazdem — zdjęcie w Olsztynie). Stefan Melnyk — trzeci od prawej, Marcin Nadolski — trzeci od lewej

BYĆ MOŻE WŁAŚNIE SŁYSZĄ ALARM BOMBOWY

DO OLSZTYNA WRÓCIŁ KOLEJNY KONWÓJ HUMANITARNY, KTÓRY WYRUSZYŁ Z POMOCĄ DLA UKRAINY. TO GRUPA WOLONTARIUSZY DZIAŁAJĄCA PRZY CERKWI GRECKOKATOLICKIEJ. TYM RAZEM W WYJEŹDZIE WZIĘŁO UDZIAŁ PIĘCIU WOLONTARIUSZY, KTÓRZY W CIĄGU KILKU DNI ZREALIZOWALI AŻ TRZY „MISJE”.

Warto jednak zaznaczyć, że z pozoru wyglądające na proste i sprawne transporty to wiele godzin wysiłku, wyrzeczeń i stresu.

To zawsze jest stres

— Na 48 godzin jazdy spaliśmy tylko 3. Zależało nam na czasie, ponieważ podczas naszej wizyty trwały naloty dronów na Kijów. Niestety istniało duże prawdopodobieństwo, że taka sytuacja będzie tego dnia w całym kraju. Dlatego też mieliśmy bardzo mało czasu na dłuższe rozmowy

z mieszkańcami. Wszyscy jednak są bardzo wdzięczni i za każdym razem przekazują podziękowania Polakom — mówi Stefan Melnyk.

— Wyjazdy humanitarne zawsze wiążą się ze stresem, począwszy od przekraczania granicy. Pojawia się pytanie, czy zostaniemy wpuszczeni bez problemu oraz czy odprawa zarówno po polskiej, jak i ukraińskiej stronie nie będzie trwała zbyt długo. Zależy nam na czasie, ponieważ po przekroczeniu granicy mamy przed

sobą do pokonania kolejną część trasy — mówi Marcin Nadolski, wolontariusz działający przy cerkwi greckokatolickiej w Olsztynie.

Na szczęście podczas tego konwoju, mimo trwającego strajku przy granicy, kierowcy przepuścili wolontariuszy bez kolejki. Ułatwiło im to sprawne przedostanie się do Berezan oraz do Bystrec.

Najbardziej wzruszający moment

— W Berezanach zawsze dojeżdżamy do Caritasu

działającego przy cerkwi greckokatolickiej, w której zaprzyjaźniony ksiądz przekazuje następnie dary potrzebującym. Za każdym razem otrzymujemy dokumentację, gdzie dana pomoc trafiła. Dzięki przesyłanym zdjęciom czy filmom widzimy również, kto uzyskuje wsparcie — mówi Marcin Nadolski. — Jednym z bardziej wzruszających momentów był dla mnie, kiedy otrzymaliśmy zdjęcia dzieci, które dostały od nas soczki. Były to dzieci z porażeniem mózgowym lub zespołem Downa.

Ta katolicka parafia pomaga każdemu uchodźcy bez względu na wyznanie czy język, którym się posługuje; przede wszystkim uchodźcom wewnętrznym, ale także dzieciom żołnierzy poległych czy takim, których rodziny straciły prawa do pełnienia obowiązków rodzicielskich. Jest to prawie 200 dzieci.

Każdy wyjazd mimo strachu wiąże się także z porcją pozytywnych emocji, a widok uśmiechniętych twarzy rekompensuje wolontariuszom cały wysiłek.

— Tym razem, dzięki pomocy Rotary Club Giżycko i Rotary Ottendorf dostarczyliśmy także zimowe kurtki i świąteczne paczki. Według zaprzyjaźnionych księży uratowaliśmy im święta, bo dzięki olsztyńskim wolontariuszom będą mieli co wręczyć dzieciakom — opowiada Nadolski.

Mimo pozytywnych odczuć pojawia się także wiele innych emocji. Mieszkańcy opowiadają często, co dzieje się obecnie w Ukrainie i niestety nie są to proste historie.

Zdanie, które utkwiło w pamięci

— Najbardziej zapadło mi w pamięć, kiedy zapytałem ludzi, u których nocowaliśmy, jakie mają plany na niedzielę. Usłyszałam tylko: „my nie mamy planów, ani na dziś ani na najbliższe dni, żyjemy z dnia na dzień”. Jest to zdanie, które utkwiło mi w pamięci. Może nie jest bardzo drastyczne, ale ukazuje, jak obecnie wygląda życie Ukraińców. Pokazuje, że Ukraińcy starają się po prostu przeżyć — mówi wolontariusz.

Należy pamiętać, że ludzie w Ukrainie narażeni są cały czas na niebezpieczeństwo. Przede wszystkim we Lwowie, gdzie pojawiają się ataki rakietowe i alarmy bombowe.

— Tryb życia Ukraińców jest całkowicie zakłócony. Gdy rozlega się alarm, rodzice mają dziesięć minut na odebranie dzieci ze szkoły. Rytm dnia musi być dopasowany do ciągłego strachu i wojny. Nikt nie jest w stanie niczego zaplanować, bo nigdy nie wiadomo, co za chwilę ich spotka — mówi Marcin Nadolski.

Przerażająca sytuacja za naszą wschodnią granicą motywuje wolontariuszy do pomocy, motywuje do tego, aby w tych ciężkich chwilach przynieść mieszkańcom Ukrainy choć trochę pozytywnych emocji. Wsparcie niesione zarówno żołnierzom, jak i ludności cywilnej ma wzmocnić naszych sąsiadów, ale także sprawić, abyśmy to właśnie my nie musieli walczyć.

— Do działania motywuje mnie pomoc zwykłym ludziom. Dzielę ludzi na dobrych i złych, mądrych i głupich. Ukraińcom jest teraz źle, więc po prostu trzeba ich wspomóc — zaznacza Nadolski.

Dwie różne rzeczywistości

— Każdy wpadł w pewnego rodzaju rutynę, jednak nie zapominamy o tym, co się w Ukrainie dzieje. Wracając z wyjazdów pomocowych, wiem, że wracam do kraju, gdzie jest czyste niebo, gdzie nic nie spadnie na głowę, a życie toczy się normalnie. Ukraińcy natomiast zostają nadal w „swojej rzeczywistości” i kiedy ja planuję wyjazd na ferie, oni być może usłyszą za chwilę alarm bombowy i będą musieli uciekać do schronu. Są to zupełnie dwie inne rzeczywistości, których nie da się porównać — mówi Nadolski.

Konwój, który obecnie trafił do potrzebujących, był wyjątkowo duży. Wolontariusze zrealizowali go z myślą nie tylko o pomocy medycznej, ale także o trwającej zimie i nadchodzących świętach.

— Liczę na to, że kolejny wyjazd uda nam się zorganizować w nowym roku. Swoją cegiełkę warto dołożyć sprawdzonym organizacjom, które wyruszają w miejsca, gdzie pomoc trafia do osób potrzebujących, a nie jest marnowana. Między innymi warto zaufać takim wariatom jak my, bo jest to realna pomoc, która trafia bezpośrednio do odpowiednich osób.



Trzeba to w końcu nazwać po imieniu, a nie udawać, że nie ma problemu. Oto korzystając ze swoich wpływów w mediach Zachodu, Rosja

JAK MOSKWA PROPAGANDOWO WYKORZYSTUJE KORUPCJĘ KIJOWA...

gra bardzo mocno kwestią korupcji na Ukrainie. Niestety, strona ukraińska dostarcza Moskwie wystarczająco dużo nawet nie tyle pretekstów, ile realnych powodów, żeby pojawiały się w krajach i mediach nawet przychylnych Kijowowi i niechętnych Putinowi publikacje pokazujące, że obojętnie kto rządzi państwem ukraińskim, to korupcja dalej jest tam gigantyczna.

Ostatnie informacje o tym, że szefowie jednego z centralnych urzędów państwowych tego kraju dokonali przekreślenia na 62 miliony hrywien (czyli: 6,78 miliona złotych) zostały ujawnione w anglojęzycznym „Kyiv Post” i mocno rozpozyszczone na Zachodzie. Niestety, nie chodzi o jedną z wielu instytucji centralnych u naszego wschodniego sąsiada, ale o bardzo ważną, wręcz strategiczną Państwo-

wą Służbę Łączności Specjalnej i Ochrony Informacji Ukrainy (SSSCIP). Defraudacji środków rządowych i korupcji na wielką skalę mieli dopuścić się szefowie tej instytucji Jurij Szioh oraz jego zastępca Wiktor Żora. Dodajmy, że urząd ten pełni kluczową rolę z punktu widzenia bezpieczeństwa państwa, bo odpowiada za cyberbezpieczeństwo, a więc obszar ostatnio szczególnie

mocno atakowany przez Rosję i jej bardzo sprawnych, niestety, hakerów. Kierownictwo tegoż urzędu zakupiło sprzęt i oprogramowanie po zawyżonych cenach, a także wzięło łapówki. Ciekawe, że byli w zмовie nie tyle z firmami prywatnymi, ile z firmami... państwowymi! To pokazuje dramatyczną skalę korupcji na Ukrainie, gdzie pieniądze idą między jedną

a drugą instytucją państwową po to, aby wylądować w prywatnych kieszeniach. A wszystko to dzieje się w sytuacji wojny z Rosją – militarnej i informacyjnej. W tej drugiej zaś ukraińska korupcja staje się natychmiast amunicją rosyjskiej propagandy. I to w czasie, kiedy Zachód coraz bardziej zmęczony jest wojną w Europie Wschodniej.

RYSZARD CZARNECKI

TABLETY I LAPTOPY OGŁUPIAJĄ UCZNIÓW?

Ponad 40 naukowców zaapelowało o wstrzymanie cyfryzacji w szkołach i przedszkolach, ostrzegając przed skutkami psychologicznymi, poznawczymi i społecznymi. Eksperci przekonują m.in., że „nauczanie za pomocą tabletów i laptopów nie czyni dzieci mądrzejszymi, ale głup-

szymi”. Ministerstwo Kultury Hesji ma inne plany – opisuje portal dziennika „Frankfurter Allgemeine Zeitung” (FAZ). Plany heskiego ministerstwa zakładają szersze wykorzystanie mediów cyfrowych w edukacji, a placówki oświatowe są coraz częściej wyposażane w tablety i laptopy. W tym

roku szkolnym planowane jest rozszerzenie „szkolnego eksperymentu” poprzez wdrożenie nowego programu o nazwie „Cyfrowy świat”. W ubiegłym roku szkolnym uruchomiono 12 szkół pilotażowych, a w tym roku nowy przedmiot funkcjonuje już w 64 szkołach. „Uczniowie klas piątych i szó-

stych mają uczyć się nie tylko podstaw informatyki. Częścią programu jest też odpowiednie korzystanie z mediów cyfrowych” – pisze FAZ. Postępującą cyfryzację szkół krytykuje od lat Towarzystwo Edukacji i Wiedzy, działające przy Uniwersytecie Goethego we Frankfurcie. Eksperci

wskazują przy tym na zagrożenia dla rozwoju intelektualnego dzieci, domagając się od ministerstwa nałożenia moratorium na cyfryzację w szkołach i placówkach wychowania przedszkolnego. „Z aktualnej wiedzy naukowej wynika, że nauczanie za pomocą tabletów i laptopów nie

czyni dzieci do szóstej klasy mądrzejszymi, ale głupszymi. Badania wykazały, że zwiększone wykorzystanie urządzeń cyfrowych na lekcjach ma negatywne konsekwencje zdrowotne, psychologiczne i społeczne” – mówi Ralf Lanckau z Uniwersytetu w Offenburgu.

ŹRÓDŁO: PAP

REKLAMA

LOKAL DO WYNAJĘCIA

POD DZIAŁALNOŚĆ GASTRONOMICZNĄ (BAR, BUFET) LUB NA INNE CELE

Do dyspozycji

ponad 160 m²

kuchnia/zaplecze

46,16 m²

sala/jadalnia

110,69 m²

toaleta

9,77 m²







Olsztyn

ul. Tracka 5

(budynek „Gazety Olsztyńskiej”)



2500 zł brutto

za miesiąc



514 800 893

72230TBP-B-K

eprasa.pl 82efc5345e

KTOŚ NAM PORYWA EUROPE?

Mamy przy tym świadomość, że obraz docierający do nas za pośrednictwem telewizyjnych czy nawet komputerowych ekranów niezbyt precyzyjnie odzwierciedla rzeczywistość. A już na pewno trudno takiego wiarygodnego obrazu oczekiwać od polityków, zwykle rozkrzyczanych wedle przykazań, wyczytanych w najaktualniejszych przekazach dnia. Tymczasem chcielibyśmy dowiedzieć się więcej. Oddać się chłodnej – co pewnie nie zawsze musi oznaczać bezstronnej – analizie, która wystudzi emocje, albo odwrotnie – dostarczy paliwa naszym wątpliwościom.

UE to nie kolorowy plac zabaw dla grzecznych dzieci

Dlatego proponuję książkę profesora Tomasza Grzegorza Grosse pt. „Cztery wymiary integracji”. Jak czytamy na czwartej stronie okładki, autor jest socjologiem, politologiem i historykiem, który był w swoim czasie stypendystą kilku zagranicznych uczelni i instytucji naukowych, a obecnie wykłada na Uniwersytecie Warszawskim. Specjalizuje się w tematyce gospodarczej, europeistyce oraz procesach globalizacyjnych. Znamy go również z niektórych telewizyjnych programów publicystycznych, ale głównie takich, gdzie przed kamerami zasiadają eksperci czy intelektualiści skłonni do spokojnych, rzeczowych rozmów.

Książka została wydana przez Wydawnictwo Sejmowe w 2021 roku. Ze zrozumiałych względów nie obejmuje ewidentnego przyspieszenia procesów integracyjnych, czy jak niektórzy podkreślają – centralistycznych – z jakimi mamy do czynienia po tej dacie. Mimo to powinna być uwzględniana jako niezmiernie ważny głos w toczącej się dyskusji na ten temat.

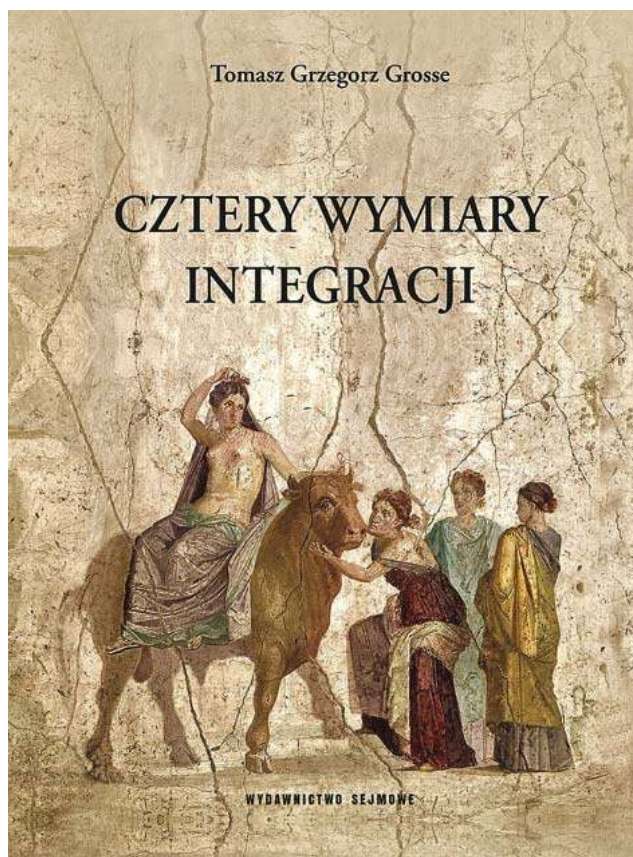
Profesor Grosse z pozycji nauk politycznych prezentuje cztery wymiary procesów integracyjnych w UE, wskazując ich mechanizmy, o których raczej nie mówi się wcale, albo mówi się w sposób tak emocjonalny, że samo zjawisko traci na wiarygodności. Tymczasem



Jaka przyszłość czeka Stary Kontynent?

w refleksji autora język jest oszczędny, poziom wykładu – naukowy, z licznymi odwołaniami do obszernej, nie tylko polskojęzycznej literatury przedmiotu. Wrażenia, jakie można wynieść z uważnej lektury, wskazują, że UE to nie jest kolorowy plac zabaw dla grzecznych dzieci, tylko miejsce twardej gry o władzę, wpływy i hegemonię. Co jakiś czas powracają niełatwe do przezwyciężenia kryzysy. Ścierają się racje polityczne, gospodarcze i ideowe. Odmienne doświadczenia historyczne determinują sposób postrzegania międzynarodowej rzeczywistości. A w miejsce dyskursu „równych z równymi” dostrzec można wcale nie sporadyczne zapasy silnych ze słabymi, w których odpowiednie mechanizmy pozwalają budować koalicje nie wokół celów, a wokół doraźnych korzyści, którymi większe państwa potrafią sypnąć dla uspienia wątpliwości. Dodajmy, że w takiej konstrukcji mamy również do czynienia z grą, w której np. tak zwana praworządność może być jednym z wielu narzędzi, na wzór młotki stosowanych do młotkowania nieposłusznych. Pojawiają się na kartach książki także pytania o stan europejskiej demokracji, słabnącej wraz z rosnącą pozycją instytucji centralnych w Brukseli,

SPOGLĄDAMY NA AKTUALNE ZJAWISKA ZACHODZĄCE W UNII EUROPEJSKIEJ TO Z NADZIEJĄ, TO Z OBAWAMI. ZALEŻY TO M.I.N. OD NASZYCH POGLĄDÓW, WARTOŚCI I POSTAW, KTÓRE REPREZENTUJEMY WOBEC TAKICH POJĘĆ JAK NP. SUWERENNOŚĆ, TRADYCJA, KULTURA.



Tomasz Grzegorz Grosse, „Cztery wymiary integracji”, Wydawnictwo Sejmowe, Warszawa 2021, ss. 432.

które jednak zbyt często ulegają koniunkturalnym wpływom najsilniejszych krajów UE.

Dużo tu rozważań teoretycznych w poszukiwaniu odpowiednich modeli, które odzwierciedlałyby zachodzące procesy. Ja pewnie wolałbym więcej faktograficznego mięsa, ale nie jest to przecież książka historyka, tylko politologa – choć sam badacz podkreśla, że w opracowaniu starał się uwzględnić wieloaspektowe i multidyscyplinarne podejście do problematyki integracji europejskiej.

Historia jako czwarty wymiar integracji

Tytułowe cztery wymiary integracji autor sprowadził do geopolityki, demokracji, przywództwa (Francji i Niemiec) oraz historii. Wskazał na te właśnie obszary, które mają wpływ zarówno na europejskie tendencje integracyjne jak i dezintegracyjne. Wydaje się, że w dotychczasowych opracowaniach dotyczących integracji brakuje głębszego uwzględnienia tych właśnie „wymiarów” oraz licznych powiązań między nimi. Zwłaszcza perspektywa wynikająca z analiz geopolitycznych pojawia się w publikacji stosunkowo często. Grosse uzewnętrznia tendencję zarówno niektórych krajów członkowskich, jak

i brukselskiej centrali UE do odgrywania roli geopolitycznej we współczesnym świecie. Z kolei demokracja stanowi jeden z fundamentów europejskiej tradycji i kultury politycznej. Jak już jednak wspomniałem, według autora procedury demokratyczne na poziomie Brukseli ulegają poważnemu osłabieniu w obliczu tendencji do ograniczania podmiotowości państw w UE. Problem „przywództwa” autor sprowadza do rozważań na temat polityki (polityk?) Francji oraz Niemiec wobec ewoluujących struktur europejskich, ale też wobec Stanów Zjednoczonych oraz innych mocarstw współczesnego świata. Najbardziej może zaskakiwać uwzględnienie przez autora „historii” jako czwartego wymiaru integracji. Ale tylko pozornie. Historia jest dla profesora Grosse tym czynnikiem, który pozwala dostrzec budowaną przez wieki międzynarodową pozycję, tożsamość i kulturę polityczną państw europejskich. Czy obecne procesy wpisują się w dotychczasowe doświadczenia? Czy w historii możemy odnaleźć te czynniki, które wyjaśniają także stosunek poszczególnych polityków, krajów i narodów do aktualnych zmian? Z oczywistych względów większość swych rozważań w tym obszarze autor odnosi do polskiej specyfiki. Jak sam stwierdza we wprowadzeniu: „bez zrozumienia tendencji historycznych trudno pojąć współczesny stosunek Polaków do integracji europejskiej, do wyzwań, które stawia ona przed narodem, państwem i krajową demokracją”.

Podsumowując – książka Tomasza Grzegorza Grosse to lektura obowiązkowa, ale niosąca z sobą potrzebę dyskusji. A okładka wymowna – ktoś nam właśnie porywa Europę?



WALDEMAR BRENDA

Bratobójstwo

Opowiadanie o Kainie, który zabił swojego brata Abela, dopełnia i wzmacnia to o grzechu pierwszych ludzi. Tam chodziło o odejście od Boga i o moralną samowolę (bo taki był sens zerwania owocu z drzewa poznania dobra i zła). Były to zjawiska w swej istocie duchowe.

Jednakże wewnętrzna samowola moralna ma też zewnętrzne konsekwencje. Mija trochę czasu i człowiek zabija człowieka, swojego brata. Jego potomkowie robią się jeszcze dzikszy. I tak jest do dzisiaj. Pieśń „Z dymem pożarów” mówi „mnóstwo Kainów jest pośród nas”. I tak o tym myślał autor biblijny, który pokazując jednego człowieka, chciał pokazać mordercze skłonności ludzi w ogóle. Przypominają oni, tak wtedy jak teraz, każde przestępstwo i każda wojna. Mówiąc przenośnie, każdy człowiek ma wśród przodków Kaina.

Potop i Noe

Skutkiem powszechności zła, występku i zabójstwa okazuje się powszechna zagłada, potop. Sam ten obraz jest wzięty z dawnych doświadczeń ludzkich, przypuszczalnie dwójakiego rodzaju. Ponad siedem tysięcy lat temu nastąpiła niebywała katastrofa naturalna: wody morskie przelały się przez obecną cieśninę Bosfor do basenu Morza Czarnego, które było dotąd nisko położonym słonogorskim jeziorem. Morze podniosło się w niezbyt długim czasie o 250 metrów, zatapiając liczne osiedla ludzkie i ich mieszkańców.

Druga inspiracja to ogromne powodzie w starożytnej Mezopotamii, gdzie wody Tygrysu i Eufratu po ulewach w górach zalewały całą rozległą równinę, obecny Irak. Regulacja rzek i kanały ograniczyły to, ale dawniej ludziom tam mieszkających gwałtowna powódź rzeczywiście niosła zagładę.

Nic więc dziwnego, że wiele ludów znało opowiadania o monsturalnej, niszczącej wszystko powodzi. Potop biblijny ma jednak cechy katastrofy uniwersalnej na większą niż tamte skalę. Jest to literackie i symboliczne uogólnienie – katastrofy naturalne stanowią część



Po potopie Bóg obiecuje, że już więcej zagłady nie ześle, a uratowani ludzie zwracają się do Boga. Noe, nowy praojciec ludzkości jest człowiekiem religijnym. Religia jest naturalnym odruchem człowieka, a cześć dla Boga jego obowiązkiem

AKTUALNOŚĆ PRADZIEJÓW

OPOWIADANIA Z POCZĄTKU KSIĘGI RODZAJU TRAKTUJE SIĘ ZWYKLE JAKO EPIZODY Z ZAMIERZCHŁEJ PRZESZŁOŚCI. NIEMNIEJ JEDNAK UŁOŻONO JE TAK, ŻEBY MIMO TAKIEJ LOKALIZACJI W CZASIE OŚWIECLAŁY ONE TAKŻE SYTUACJĘ CZŁOWIEKA DZISIAJ. DOTYCZY TO NAJPIERW RELACJI O STWORZENIU ŚWIATA I LUDZI ORAZ O ICH GRZECHE. TO SAMO MOŻNA POWIEDZIEĆ O WIELU DALSZYCH OPOWIADANIACH BIBLIJNYCH: O KAINIE I ABLU, O POTOPIE, O STAROŻYTNYCH RODOWODACH, O WIEŻY BABEL (KSIĘGA RODZAJU, ROZDZIAŁY 4 DO 11). WARTO POZNAĆ ICH ZNACZENIE.

i zapowiedź losu złego świata. Ludzie są do gruntu zepsuci, co Bóg stwierdza ze smutkiem. Musi ich zatem ukarać.

Na rok świat pozostawał w stanie burzliwego, niszczącego chaosu. Bóg jednak nie chce śmierci sprawiedliwych, dlatego polecił przedtem Noemu zbudować wielki statek, w którym ocalał on sam z rodziną i różne gatunki zwierząt. Tu spotykamy zapowiedź ratunku od Boga w największym niebezpieczeństwie. Także ratunku duchowego: dlatego arka Noego została w chrześcijaństwie uznana za zapowiedź Kościoła.

Po potopie Bóg obiecuje, że już więcej zagłady nie

ześle, a uratowani ludzie zwracają się do Boga. Noe, nowy praojciec ludzkości jest człowiekiem religijnym. Religia jest naturalnym odruchem człowieka, a cześć dla Boga jego obowiązkiem.

Ludzie po potopie otrzymują jeszcze drugie podstawowe przykazanie. Nie wolno zabijać innych. Jako powszechną zasadę ogłasza Biblia, że „kto przeleje krew ludzką, przez ludzi będzie przelana jego krew”. Krew oznacza życie w człowieku; kto morduje, sam je powinien utracić.

Genealogie

Listy pokoleń od Adama do Noego i od Noego do Abrahama też mają cha-

rakter symboliczny. Służą do powiązania ze sobą różnych opowiadań o pradziejach. Przedstawiają ludzi z dawnych czasów jako żyjących dłużej niż my, co też ma intencję przenośną: patriarchowie byli od nas wspanialszy i lepsi, choć życie ludzi grzesznych zostało przez Boga skrócone.

Znajdziemy też w Księdze Rodzaju genealogię narodów (rozdział 10). Wymienia ona licznych potomków Noego. Nie padają jednak w niej imiona osób, lecz nazwy ludów, jakie istniały w świecie biblijnym. Brzmia tajemniczo, części nie znamy skądinąd, ale wiele z nich można zidentyfikować

i przetłumaczyć. Generalnie znane autorowi narody zostały podzielone na trzy grupy, ludy semickie (Sem), ludy indoeuropejskie (Jafet) i afrykańskie (Cham). Wśród siedemdziesięciu ludów i krajów mamy na przykład Egipt (Micraim) i Grecję (Jawan). Oznacza to, że wszystkie narody świata biblijnego zostały wyprowadzone od praojca uratowanej ludzkości, Noego. Należą zatem do jednej rodziny, są sobie bliskie i spokrewnione. Ludzie są braćmi.

Wieża Babel

Zła strona rozejścia się ludzi po świecie została natomiast odmalowana w historii o wieży Babel. Słowo „Babel” to w zasadzie hebrajska nazwa Babilonu, głównego miasta Mezopotamii. W czasach starożytnych miasta tamtejsze budowały spore piramidy na znak potęgi i możliwości. Na ich szczytach stały pogańskie świątynie, a same piramidy, „zikkuraty”, pomyślane były jako sposób na zbliżenie się do nieba jako siedziby boskiej.

W swoim opowiadaniu autor biblijny to skrytykował. Ludzie chcą sięgnąć do nieba. To zuchwałe zamierzenie Boga gniewa. Okazuje się jednak, że niezgoda między ludźmi uniemożliwia im osiągnięcie zbyt ambitnych celów. Klóć się i rozchodzą, przestają się rozumieć – oto negatywna strona różnorodności.

Zarazem, jak w opowiadaniu o grzechu pierwszych ludzi, okazuje się, że Bóg nie pozwala ludziom na realizację pysznych zamierzeń. Zamiast wejścia do nieba ludzie gotują sobie bałagan i belkot, bo w ten sposób kojarzyło się po hebrajsku słowo „Babel”. Raz jeszcze szata opowiadania o pradziejach skrywa aluzję do aktualnego stanu ludzkości.

Mity i teologia

Typowy zarzut pod adresem początku Księgi Rodzaju i w ogóle Biblii jest taki, że znajdują się tam mity. Jest to jednak grube uproszczenie i nieporozumienie. Jeśli traktować mity tylko jako pogańską bajkę o bogach i bohaterach, obecność mitów byłaby kłopotem. Kto jednak ro-

zumie mity starożytne czy inne, wie, że są to zasadniczo opowiadania symboliczne o charakterze w dużym stopniu literackim. Dlatego czytano je jako poetycką fantazję, a nie jako podstawę dla wiary i teologii.

Mity to po prostu część dawnej literatury. Były wtedy szeroko znane i dostarczały czytelnikom zasobu obrazów i skojarzeń. Autorzy biblijni znali opowieści mityczne i korzystali z nich jako materiału. Na przykład, jeśli znali historię o potopie, to nie powtarzali jej naiwnie, lecz na jej bazie mówili to, co powiedzieć chcieli w ramach swojego poglądu na Boga i świat. Opowiedzieli więc o uporczywych grzechach ludzkich, o karze wymierzonej przez Boga, pana świata, oraz o uratowaniu wybranych. Natomiast w mitach Mezopotamii potop był skutkiem niechęci bogów, którym ludzie zawadzali.

W pierwszych rozdziałach Księgi Rodzaju są liczne inne ślady takiej metody. Na przykład w opisie stworzenia świata wykorzystano wyobrażenia z Mezopotamii – po to jednak, żeby przy ich pomocy przedstawić stworzenie świata przez Boga jedynego, podczas gdy mity babilońskie pokazywały powstanie świata w następstwie walki między boskimi siłami kosmicznymi. Bohater eposu utracił szansę na nieśmiertelność, gdy mu wąż ukradł gałązkę z drzewa życia, a nie na skutek pokusy i grzechu.

Występują jak widać znaczne podobieństwa, ale jeszcze więcej jest różnic. Z materiału mitycznego powstało opowiadanie o pradziejach, które mówi o Bogu i o ludziach wobec Boga. Tylko niewiedza lub zła wola dopatrują się w tym czegoś niewłaściwego.

MICHAŁ WOJCIECHOWSKI

Autor jest teologiem świeckim, profesorem na uniwersytecie w Olsztynie. Michał Wojciechowski napisał ponad 40 książek o Biblii, starożytności i chrześcijaństwie, ostatnio m.in. „Czym są Ewangelie?”, „Aforyzmy Jezusa” i „Wielki Tydzień Jezusa”.

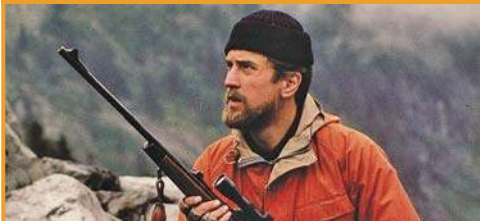
1 - 7 grudnia 2023


dodatek
 TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



0:35 Łowca jeleni

TVP 1

Dramat, USA, 1978

Akcja rozpoczyna się u schyłku lat 60. w niewielkim miasteczku Clairton w Pensylwanii, wśród społeczności wywodzącej się z Ukrainy. Bohaterami są trzej młodzi robotnicy Mike (Robert De Niro), Nick (Christopher Walken) i Steven (John Savage) pracujący w niebezpiecznych warunkach przy piecu hutniczym. Powołani do wojska przyjaciele jadą do Wietnamu. W przeddzień wyjazdu Steven, żeni się z Angelą, która jest w ciąży, chociaż nie jest pewien, czy to on jest ojcem dziecka. Ślub młodej pary odbywa się szczególnie uroczystie. Huczne wesele ma charakter publicznego święta ku czci bohaterów ruszających na wojnę.

Piątek



20:00 Obywatel Jones

Dramat, Wielka Brytania, Polska, Ukraina, 2019

Młody dziennikarz Gareth Jones (James Norton) z przymierzając się do wielkiego tematu gwałtownej modernizacji Związku Radzieckiego. Chcąc zbadać sprawę, reporter decyduje się na podróż do Moskwy, aby przeprowadzić wywiad ze Stalinem. Na miejscu poznaje dziennikarkę Adę Brooks (Vanessa Kirby), dzięki której odkrywa, że prawda o stalinowskim reżimie jest brutalnie tłumiona przez sowieckich cenzorów. Słyszcząc zatrważające plotki na temat wielkiej klęski głodowej w ZSRR, Jones udaje się w samotną podróż przez Ukrainę. Dziennikarz staje się naocznym świadkiem tragedii Hołodomoru.

Sobota



20:00 Wojna o prąd

Dramat biograficzny, USA, 2017

Opowieść o morderczej rywalizacji Amerykanina Thomasa Edisona i pochodzącego z dzisiejszej Chorwacji Nikoli Tesli o to, który system elektryczny zrewolucjonizuje nie tylko współczesny obu wynalazcom świat, ale cały następny wiek.

Niedziela



22:35 Człowiek z blizną

Sensacyjny, USA, 1983

Tony Montana (Al Pacino), emigrant z Kuby, pnie się po szczeblach gangsterskiej kariery. Kiedy staje na samym szczycie i zostaje szefem mafii, wpada w paranoję. Jego kariera kończy się równie gwałtownie i tragicznie, jak się zaczęła. Gubi go chciwość, zazdrość i brak zaufanych ludzi, nawet wśród najbliższej rodziny. Nie ma wątpliwości, że losy Tony'ego Montany wzorowane są na historii życia Ala Capone, który to z powodu blizny na twarzy przezywany był „szramą”.

Wtorek



22:45 Searching

Thriller, USA, Rosja, 2018

Szesnastoletnia córka Davida Kima (John Cho) znika w tajemniczych okolicznościach. Lokalna policja rozpoczyna dochodzenie. Niestety w przeciągu 37 godzin w sprawie nie dzieje się nic. David decyduje sam sprawdzić miejsce, w którym nikt nie szukał śladów jego córki. Jej laptop. W supernowoczesnym thrillerze śledzimy internetowe ścieżki kontaktów dziewczyny żyjącej w świecie komunikatorów i sieci. Teraz David musi odnaleźć się w tym świecie, zanim jego córka zniknie na zawsze.

Środa



23:00 Diamantowa afera

Komedia, akcja, USA, Niemcy, 1999

Sympatyczny kryminalista Miles Logan (Martin Lawrence) kradnie drogocenny brylant, który ma mu zapewnić olbrzymie pieniądze i wygodne życie. Niestety podczas ucieczki z miejsca przestępstwa na miejsce szybko przybywa policja. Wspólnikowi udaje się uciec, a Logan wpada w ręce policji. Przedtem jednak udaje mu się ukryć na pobliskiej budowie skradziony diament. Kiedy po dwóch latach opuszcza więzienie i przybywa na miejsce dawnej budowy okazuje się, że stoi tam nowy posterunek policji. By odzyskać klejnot Logan postanawia wstąpić w szeregi stróżów prawa.

Czwartek



20:05 Wesele

Dramat, Polska, 1972

Akcja filmu zaczyna się od wyjazdu orszaku weselnego sprzed kościoła Mariackiego. Następnie, kawalkada dociera do domu Gospodarza. Rozpoczyna się wesele Pana Młodego, który jest inteligentem, z Panną Młodą, pochodzącą z chłopskiej rodziny. Goście również wywodzą się z obu stanów. Zabawa szybko się rozkręca. Nocą pod dach Gospodarza przybywa Rachel, młoda Żydówka o wrażliwej, „poetycznej” duszy. To ona, ulegając weselnej euforii, „zaprasza” na zabawę Chochola, stojącego za oknem. W weselu gwar weselnej biesiady niepostrzeżenie wsącza się aura niesamowitości. Niektórym gościom ukazują się tajemnicze widma.

PIĄTEK • 1 grudnia

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
 05:20 Dziedzictwo - serial
 06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
 07:00 Transmisja Mszy Świętej
 07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
 08:00 Wiadomości
 08:10 Kwadrans polityczny
 08:25 Informacje kulturalne
 08:30 Pogoda poranna
 08:40 Ranczo - serial obycz.
 09:40 Komisarz Alex - serial krym.
 10:40 Ojciec Mateusz - serial
 11:25 Kuchnia Jagiellonów
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes; Agropogoda
 12:35 Magazyn Rolniczy
 12:55 Natura w Jedyne - Brazylia. Historia naturalna - dok., Austria, 2014
 14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
 15:00 Wiadomości; Pogoda

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
 05:30 M jak miłość - serial
 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
 06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
 07:30 Pytanie na śniadanie
 10:35 Panorama
 10:45 Pytanie na śniadanie
 11:15 Nie taka prosta historia - Upadek Królestwa - magazyn
 11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
 12:30 Koło fortuny - teleturniej
 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
 14:05 Va Banque - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
 13:35 Szpital - program obycz.
 15:40 Doradca smaku - Szakszuka z serem feta - program kulinarny
 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 16:50 Zapisane w gwiazdach - program
 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
 19:00 Fakty
 19:30 Sport; Pogoda
 19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
 12:50 Wydarzenia - program informacyjny
 13:20 Interwencja - magazyn reporterów
 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
 15:50 Wydarzenia - program informacyjny
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja - magazyn reporterów
 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
 07:20 Res Poloniae - O Polsce z oddali - rozmowa
 08:00 Wydarzenie aktualne
 08:30 Informacje kulturalne
 08:55 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013
 11:00 Przeprowadzki - serial obyczajowy, Polska, 2000
 12:05 Niedziela Barabasza - film TVP
 12:45 Anthony Perkins, aktor niepokojący - dok., Franc., 2020
 13:45 Gwiazdy tamtych lat - Rena Rolska - dok.
 14:30 Gwiazdy tamtych lat - Bogusław Wyrobek - dok.
 15:15 Faraon - dramat, Polska, 1965
 18:00 Jazz.pl - Stanisław Sojka - koncert
 19:35 Zaginione-odnalezione - Kobieta przenosząca żar - magazyn

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
 08:00 Nash Bridges - serial kryminalny
 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
 12:00 Zaklinaczka duchów - Duch, który zna ukryty skład amunicji, w którym znajdują się niewypały, wyznaje Melindzie, że jedna z bomb zaginęła i znajduje się w niepowołanych rękach.
 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
 16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
 06:55 Szpital - program obycz.
 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 10:50 Zapisane w gwiazdach - program
 11:50 Szpital - Pacjentem dr Dominiki Gajdy jest pracownik, który podczas wyjazdów służbowych prowadził bujne życie towarzyskie.
 13:50 Szpital - Dr Dominika Gajda zajmuje się nastolatką, która zemstała na basenie.
 17:55 Młodość na zamówienie - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
 10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny
 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
 00:05 Love Island. Wyspa miłości
 01:35 Interwencja - magazyn reporterów
 02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
 03:25 Disco Polo Life
 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
 05:30 Telezakupy TV Okazje



15:20 ALARM! - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
 16:05 Dziedzictwo - serial
 17:00 Teleexpress; Pogoda
 17:20 Jaka to melodia?
 17:55 Klan - telenowela
 18:25 Leśniczówka - serial obycz.
 19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
 19:30 Wiadomości
 20:05 Pogoda; Sport
 20:15 ALARM! - magazyn
 20:35 Lokatorka II
 21:30 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
 23:20 Kamerdyner - serial
 00:15 Prodigy. Opętany - horror, USA, 2019
 02:00 Jestem zemstą - fab., USA, 2016
 03:40 Nowa - Genialny plan - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
 16:35 Familiada - teleturniej
 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
 18:00 Panorama - program informacyjny
 18:20 Va Banque - teleturniej
 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
 20:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
 21:50 Kino relaks - Last Vegas - kom., USA, 2013
 23:50 Nieprawdopodobna dziewczyna - kom., USA, 2012
 01:40 Człowiek w ogniu - sens., USA, Wlk. Bryt., Szwajc., 2004
 04:15 Rodzinka.pl - serial kom.



20:00 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014. Rasa obcych przypuściła na Ziemię bezlitosny atak, obracając w ruinę całe miasta i zostawiając za sobą miliony ludzkich ofiar.
 22:25 Amerykański gangster - sens., USA, 2007
 01:40 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
 02:45 Dowody zbrodni - serial krym., USA
 03:50 Uwaga! - program interwencyjny
 04:05 Nauka jazdy - program edukacyjny
 04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny
 05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada



18:00 Pierwsza miłość - serial
 18:50 Wydarzenia - program informacyjny
 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
 19:45 Sport; Pogoda
 20:00 Underdog - akcja, Polska, 2019
 22:25 Morbius - horror, USA, 2022
 01:00 Życzenie śmierci - sens., USA, Kan., 2018. Kiedy żona i córka dr. Paula Kerseya (Bruce Willis) zostają brutalnie zaatakowane, rozpoczyna on krwawą krucjatę.
 03:15 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
 03:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy
 04:40 Disco Gramy - program muzyczny
 05:25 Telezakupy TV Okazje



20:00 Wieczór kinomana - Obywatel Jones - dramat, Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019
 22:15 Informacje kulturalne
 22:40 Pitbull - serial policyjny
 23:40 Czwartkowy klub filmowy - Królowa - fab., Wlk. Bryt., Franc., Włochy, USA, 2006
 01:35 Noc krótkich filmów - Samogłów - film krótkometrażowy
 02:15 Kino nocne - Żurek - obycz.
 03:45 Women make film - Kobiety za kamerą - dok., Wlk. Bryt., 2019
 05:00 Informacje kulturalne
 05:30 Afisz kulturalny ekstra
 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2



20:00 Cobra - akcja, USA, 1986. Trzymający w napięciu thriller, w którym wszystko może się wydarzyć!
 21:50 Plan ucieczki - akcja, USA, 2013. Ray Breslin (Sylvester Stallone) jest wybitnym specjalistą w dziedzinie zabezpieczeń. Nie spodziewał się, że pewnego dnia los wystawi go na niezwykłą próbę.
 00:00 Cenny ładunek - akcja, Kan., 2016
 01:55 Menu na miarę - program kulinarny
 03:00 Z archiwum policji - program kryminalny
 03:35 Menu na miarę - program kulinarny
 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
 05:00 Nash Bridges - serial krym.



18:30 Lego Masters - program rozrywkowy
 20:00 Kocha, lubi, szanuje - kom., USA, 2011. Cal Weaver wiedzie idealne życie - ma dobrą pracę, ładny dom, udane dzieci i szkolną miłość za żonę. Nagle wszystko się zmienia...
 22:30 Boże Ciało - obycz., Polska, 2019. Historia Daniela, który w poprawku przechodzi duchową przemianę i skrycie marzy, żeby zostać księdzem.
 00:55 Nagi instykt przetrwania - reality show
 02:00 Kolekcja z piekła rodem - program paradokument.
 03:30 Przypadki z archiwum X - program o zjawiskach paranormalnych

TV Trwam

09:35 Święty na każdy dzień
 09:45 Jestem Mamą
 10:00 Inf. dnia
 10:15 Rozmowy niedok.
 11:25 Głos Polski
 11:35 Komarowska Wiktoria
 12:00 Anioł Pański
 12:03 Inf. dnia
 12:20 Przygody pana Michała
 12:50 Kobiety wolności
 13:30 Msza święta
 14:30 Drzwi do lasu
 14:55 Słowo życia
 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
 15:20 Mocni w Wierze
 15:50 Ma się rozumieć
 16:00 Inf. dnia
 16:10 Siódmy Sakrament
 16:40 Prosto o gospodarce
 17:00 Ukryci w Itonie Matki
 17:30 Geopolityka
 17:55 Poczet Wielkich Polaków
 18:00 Anioł Pański
 18:05 Inf. dnia
 18:15 Westerplatte Młodych
 19:00 Warto zauważyć...
 19:30 Brat Franciszek
 20:00 Inf. dnia
 20:20 Różaniec
 20:50 Myśląc Ojczyzna
 21:00 Apel Jasnogórski
 21:20 Inf. dnia
 21:40 Polski Punkt Widzenia
 22:00 Tajemnica Enigmy

SOBOTA • 2 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:45 Uwaga! - program interw. 06:00 New Looney Tunes II - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 14:45 Totalne remonty Szlagowskiej - program rozrywkowy 15:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer - studio sport, konkurs indywidualny 18:20 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer - studio sport 19:00 Fakty; Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Gęsia skórka 2 - USA, Wlk. Bryt., 2018 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny 10:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 12:40 Zwierzaki 13:10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie kobiet - program paradokumentalny 17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt zamożni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie.	07:00 Alfabet komedianów - Barbara Krafftówna - dok. - wyk.: Barbara Krafftówna 07:45 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn 08:20 Informacje kulturalne 08:50 Kromer Festival Biecz, 2023 - Ave Maris Stella - Monteverdi & Charpentier - koncert 10:05 Żalanasz - pusty brzeg - dok. 11:05 Wydarzenie aktualne 11:30 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 12:55 Faraon - dramat 15:35 Informacje kulturalne 16:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Stefano Barlacchi - rozmowa 16:40 Dokument tygodnia - Mau. Guru designu - dok., Austria, USA, 2021 18:10 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Pod nieobecność Semira, Ben z przyjaciółmi wybiera się na koncert zespołu The Brushes... 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Alvarez to 30-letni raper, który wciąż czeka na odkrycie przez agencję koncertowe i płytowe. Mężczyzna pracuje dorywczo jako barman, a wszystkie zarobione pieniądze wydaje na sprzęt muzyczny. 20:00 22 kule - akcja, Francja, 2010. Zaskakująca historia emerytowanego gangstera, który przysiągł zemstę na swoich oprawcach.	05:00 Szkoła - program obycz. 06:00 Wiza na miłość: na odwrot - prog. rozrywk. 06:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:25 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Fred Claus od zawsze żył w cieniu swego brata, który jest nie byle kim bo samym Świętym Mikołajem 09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Zemsta futrzaków - kom., USA, 2010. Cyniczny handlarz nieruchomościami kontra stado puchatych zwierzątek... 16:35 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker (Robert De Niro) zatrudnia się jako starszy zastępca w redakcji strony internetowej poświęconej modzie. 19:00 Program rozrywkowy	06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczny-rozrywkowy 14:50 Czas na lepsze 15:00 Żony Warszawy 16:00 STOP Drogowka - serial policyjny 17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial 00:05 Love Island . Wyspa miłości - reality show 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:25 Disco Polo Life - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości - program informacyjny 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial krym. 21:30 Hit na sobotę - Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021 23:30 Na ringu z rodziną - biograficzny, Wlk. Bryt., USA, 2019 01:25 Podwójne kłopoty - kom., Czechy, 2018 03:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 03:55 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton	18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Informacje kulturalne 20:00 Gwiazdy The Voice - koncert 21:30 Wielkie wesele - kom., USA, 2013. Na organizowany z wielką pompą ślub przyjeżdża biologiczna matka pana młodego, która nie widziała syna kilkanaście lat. 23:10 Dorwać Wattsa - akcja, Hongkong, Chiny, USA, 2016. Kino akcji z wątkami komediowymi, posćgami i ucieczkami z udziałem Jackie Chana, gwiazdora gatunku. 01:10 Last Vegas - kom., USA, 2013 03:05 Gloria - serial kryminalny	19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Duchy moich byłych - kom., USA, 2009. Wizyta Connora na ślubie młodszego brata zmienia hierarchię wyznawanych przez niego wartości... 22:15 Jak to robią single - kom., USA, 2016 00:30 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994 02:40 Rzeczy, których nie nauczyłem się od ojca - serial, Polska 03:10 Szpital - program obycz. 04:15 Uwaga! - program interwencyjny 04:35 Nauka jazdy - program edukacyjny 05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gużały 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - anim., USA, 2009 22:10 2012 - SF, USA, 2009 01:45 Kokainowy Rick - dram., krym., USA, 2018. Rick, choć nie skończył jeszcze 16 lat, wikła się w szmerane interesy, czuje się bezkarny, a wszystko za cichym przyzwoleniem ojca. 04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Bilet do kina - Wojna o prąd - dram., USA, 2017 ● 21:55 Informacje kulturalne 22:25 Oddział Zamknięty 23:15 Oddział Zamknięty - koncert 00:05 Wieczór kinomana - Obywatel Jones - dramat, Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019 ● 02:15 Galeria sztuki na ekranie - Młody Anioł, miłość i śmierć - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:20 Kino nocne - Jutro czeka na długi dzień - dok. 04:45 Informacje kulturalne 05:15 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	22:15 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014. Były agent Bryan Mills (Liam Neeson) ostatni raz decyduje się skorzystać z umiejętności nabytych w CIA, aby wysłedzić zabójców swojej byłej żony. 00:25 Jawajska gorączka - akcja, USA, 2013 02:30 Menu na miarę - program kulinarny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze, oraz informacje z życia gwiazd. 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!	20:00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - przyg., Kan., Niemcy, USA, 2008. Młody poszukiwacz przygód trafia na ślad grobowca i budzi do życia Cesarza i jego armię. 22:35 Legion samobójców - sens., USA, 2016. Drużyna najbardziej niebezpiecznych przestępców ma pokonać tajemniczy, nieprzenikniony byt. 01:00 Tango i Cash - sens., USA, 1989. Dwaj policjanci, diametralnie różniący się między sobą, walczą ze wspólnym wrogiem. 03:15 Nagi instykt prze-trwania - reality show 04:15 Druga strona medalu - talk-show	08:00 Inf. dnia 08:15 Westerplatte Młodych 09:00 Leśne rzeki 09:40 Jak wygrać małżeństwo 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Sekrety mniczków 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 XXXII Rocznicza powstania Radia Maryja 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Drzewo Jessego z Offczarkiem 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Radio Maryja od kuchni 22:25 Fatima - miejsce wybrane przez Maryję 22:40 Katolicki głos 23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

NIEDZIELA • 3 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:45 Uwaga! - prog. interw. 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - mag. 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:00 Vinci - kom., Polska, 2004. Po kilku latach odsiadki kary Cuma - specjalista od kradzieży dzieł sztuki - wychodzi z więzienia 14:25 Mała stopa - przyg., USA, 2018 16:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer - studio sport, konkurs indywidualny 19:30 Fakty 19:55 Sport 20:00 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 20:05 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:30 Lorax - USA, Franc., 2012 09:20 Rio 2 - USA, 2014 11:35 Piksele - USA, 2015 13:50 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - anim., USA, 2009 15:55 Śniadanie do łóżka - kom. romant., Polska, 2010. Opowieść o zdolnym, choć pechowym kucharzu Piotrze (Tomasz Karolak), który ku swojemu zaskoczeniu trafia na okładkę poczytnego magazynu 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport; Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Morbius - horror, USA, 2022.	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Urodzeni artyści - Jerzy i Jakub Turbasa - rep. 08:00 Liturgia prawosławna w Groduku 09:00 Dokument tygodnia - Mau. Guru designu - dok., Austria, USA, 2021 10:30 Przygodowy rycerza SzałaWiwy - Opowiadanie Księżyca - filmy anim. 11:10 Rawhide - Incydent z kur-rzawą - western, USA, 1959 12:15 Trzeci punkt widzenia 12:50 Bilet do kina - Wojna o prąd - fab., USA, 2017 ● 14:45 Wędrowiec Polski - Kraków - reportaż 15:25 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 16:45 Zaginione-odnalezione - magazyn 17:15 Niedziela z... modą - Szafa polska, 1945-89 - Moda stanu wojennego - rep. 19:35 Wydarzenie aktualne	05:55 Dyżur - serial medyczny 06:30 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:40 Człowiek z tatuażem - kom., Franc., 1968 10:35 Smokiem i mieczem - przygodowy, Niemcy, Wlk. Bryt., Luksemburg, USA, 2004 12:15 Co wiecie o swoich dziadkach? - kom., USA, 2017 14:15 Czarny rycerz - kom., USA, 2001. Jamal Walker pracuje w tematycznym parku rozrywkowy, który oferuje swym gościom wyprawę w świat średniowiecza. Pewnego dnia... 16:10 Smoking - kom., USA, 2002. Niezdarny zofer zastępuje tajnego agenta w jego misji. Do pomocy używa specjalnego smokingu, dzięki któremu opanowuje sztuki walki.	05:00 Szkoła - program obycz. 06:05 Wiza na miłość: na odwrot - program paradok. 07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:30 Timber, pies odkrywca - przyg., USA, 2016 09:15 Makłowicz w drodze - program kulinarny 09:50 Ten moment - program obyczajowy 10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:25 Grinch: Świąt nie będzie - famil., USA, 2000. Grinch jest nie tylko brzydki i zielony, na dodatek jest też wiecznie niezadowolony. 17:40 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - przyg., Kan., Niemcy, USA, 2008. Młody poszukiwacz przygód trafia na ślad grobowca i niechcący budzi do życia Cesarza i jego armię.	06:00 Food Factory - program opisuje, w jaki sposób góry surowych składników zmieniają się w apetyczne przekąski i potrawy 07:00 Wielkie tajemnice historii 07:50 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:55 Dziś 13, jutro 30 - USA, 2004 13:00 Nie można pocałować panny młodej - USA, 2011 15:00 Świąteczny domek - USA, 2017 17:00 Żony Warszawy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 20:00 W imię zasad - SF, USA, 2014 22:05 Pamięć absolutna - thriller SF, USA, 1990 00:30 El Chapo: Początek i koniec - dok. USA, 2016 02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
14:15 Komisarz Alex - serial krym. 15:10 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 17:00 Telexpress; Pogoda 17:35 Wiesz czy nie wiesz? - telet. 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Kamerdyner - serial 21:15 Rolnik szuka żony - reality show 22:15 Strefa starcia - program publicystyczny 23:00 Zakochana Jedynka - Coco Chanel - film biograf., Belgia, Franc., 2009 01:00 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021 03:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 03:50 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton	20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Człowiek w ogniu - sens., USA, Wlk. Bryt., Szwajc., 2004. Ze względu na wysoką liczbę porwań w Meksyku, biznesmen Samuel Ramos angażuje Creasy'ego do ochrony swej 9-letniej córki Pitty. 23:40 Kino bez granic - Powrót Bena - fab., USA, 2018 01:30 Prosta historia o morderstwie - dramat, Polska, 2016 03:15 Wielkie wesele - kom., USA, 2013. Na organizowany z wielką pompą ślub przyjeżdża biologiczna matka pana młodego, która nie widziała syna kilkanaście lat.	20:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:50 Plan doskonały - sens., USA, 2006. Piekelnie inteligentny kryminalista (Owen) szykuje błyskotliwy napad na bank... 00:35 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001. Kapitałny, satyryczny obraz wsi polskiej zaplajającej beznadzieję wzmocnionym winem owocowym. 02:50 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 03:55 Szpital - program obyczajowy 04:45 Nauka jazdy - program edukacyjny 05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny	22:20 Aniołki Charliego - akcja, USA, Niemcy, 2000. Aniołki stają w obliczu największego wyzwania w całej swej dotychczasowej kariery, gdy nieznani sprawcy uprowadzają milionera, który opatentował rewolucyjny program identyfikacji głosu. 00:45 Godzilla - akcja, USA, 1998. Francuskie testy nuklearne na południowym Pacyfiku przysparzają do życia gigantycznego jaszczura 03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Wielki napad na pociąg - sens., Wlk. Bryt., 1979 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:10 Zappa - dok., USA, 2020 01:25 Noc krótkich filmów - Samogłów - film krótkometrażowy 02:05 Legendy Rocka - Soul R&B Soul R&B - dok., Wlk. Bryt., 2020 02:45 Noc krótkich filmów - Insekt - anim. 03:25 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 04:10 Informacje kulturalne 04:40 Teledyski 05:05 Podróże z historią - dok. 05:40 Jeszcze więcej kultury	18:25 Polowanie na prezydenta - przygodowy, Wlk. Bryt., Fin., Niemcy, 2014 20:00 Ocean ognia - akcja, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Franc., 2018 22:15 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015. Alexis (Olga Kurylenko) za sprawą swojego partnera bierze udział w wielkiej kradzieży. 00:15 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011 02:20 Dyżur - serial medyczny 03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki. 04:25 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny	05:00 Szkoła - program obycz. 06:05 Wiza na miłość: na odwrot - program paradok. 07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 07:30 Timber, pies odkrywca - przyg., USA, 2016 09:15 Makłowicz w drodze - program kulinarny 09:50 Ten moment - program obyczajowy 10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:25 Grinch: Świąt nie będzie - famil., USA, 2000. Grinch jest nie tylko brzydki i zielony, na dodatek jest też wiecznie niezadowolony. 17:40 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - przyg., Kan., Niemcy, USA, 2008. Młody poszukiwacz przygód trafia na ślad grobowca i niechcący budzi do życia Cesarza i jego armię.	09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tyg., „Niedziela” 10:40 Inauguracja „Pawilonu Wiary” w Expo City 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Sursum Corda - W Górę Serc! 13:15 Wędrowiec Polski 13:45 Wadowice, miasto mojego dzieciństwa 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jessego z Offczarkiem 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

PONIEDZIAŁEK • 4 grudnia	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Welon, fura i brawura - reality show 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:35 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiello- nowie - telenowela hist. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedynce - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Dobre historie - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiello- nowie - telenowela hist. 21:10 Teatr Telewizji - Biesiada u hrabiny Kotłubaj 22:20 Czyń dobro. Gala Wolontariatu Korpusu Solidarności - widowisko 23:50 Balans bieli - magazyn 00:35 Łowca jeleni - dramat, USA, 1978 ● 03:45 Tajemnica Lema - dok.	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:35 Echo serca - serial 23:30 Polegać na mnie - obycz., Wlk. Bryt., 2017 01:45 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 02:45 Powrót Bena - fab., USA, 2018. Holly wraca do domu ze świątecznych zakupów i na schodach zastaje niespodziewanego gościa...

WTOREK • 5 grudnia	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:35 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiello- nowie - telenowela hist. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Brazylia. Historia naturalna - dok., Austria, 2014 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości	05:05 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:35 M jak miłość - serial 06:30 Ksiądz Anatol protoprezbiter - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Czas w las - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiello- nowie - telenowela hist. 21:10 Tu mówią Polska - p. public. 22:50 Rejs Stulecia - dok. 00:15 Resortowe Dzieci - rep. 00:45 Magazyn śledczy Anity Gargas 01:25 Bliski wróg - fab., USA, 2013 03:00 Ja wam pokażę! 04:00 Portrety Wojenne. Kobiety - Władysława Maciejczy	17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:35 Echo serca - serial 23:30 Stacja - krym., Polska, 2001. Kiedy na stację benzynową podjeżdża lüksowe audi, nikt nie podejrzewa, jak wiele jeszcze tego dnia się zdarzy. 01:25 Polegać na mnie - obycz., Wlk. Bryt., 2017 03:35 Hugo - dokument

TVN	POLSAT
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - Aromatyczna zupa z cukinii i szpinaku - program kulinarny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - mag. rep. 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - Tomek jest z zawodu programistą i bierze dużo zleceń, żeby móc zabrać swoją dziew- czynę na wakacje do Indii.
	
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Behawiorysta - serial, Polska 22:45 Ostatni pasażer - sens., Wlk. Bryt., 2013 00:45 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:20 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:25 Szpital - program obycz. 03:25 Uwaga! - program interwencyjny 03:45 Nauka jazdy - program edukacyjny 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:05 MEGA HIT - Pojutrze - film katastroficzny, USA, 2004. 22:50 Metro strachu - sens., USA, 2009 01:05 Misjonarz - akcja, USA, 2007 03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:05 Zjedź Alaskę - program podrózniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Aromatyczna zupa z cukinii i szpinaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
	
20:10 Doradca smaku - Pieczone pierogi z mięsem i twarogiem - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Włoska robota - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2003 23:50 Autentyczni - program 00:35 Behawiorysta - serial, Polska 01:50 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:55 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial, Polska 03:25 Uwaga! - program interwencyjny 03:45 Nauka jazdy - prog. eduk. 04:20 Recepta na stary dom	18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:05 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - akcja, USA, Chiny, 2016. Kierującą jednostką major Susan Turner zostaje oskarżona o zdradę kraju i trafia za kratki. Jej przyjaciel Jack Reacher postanawia jej pomóc. 22:45 Searching - thriller, USA, Rosja, 2018 ● 00:55 Pojutrze - katastroficzny, USA, 2004 03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
07:00 Muzyczne poranki 07:25 Niedziela z... modą 08:15 Dwa księżycy - obycz., Polska, 1993 11:00 Rawhide - Incydent z kuzawą - western, USA, 1959 12:00 Lauren Bacall, bogini wśród ludzi - dok., Franc., 2016 13:25 Reżyserzy - Oliver Stone - dok., Wlk. Bryt., 2018 14:25 Od ucha do ucha - Przypadki rycza Szałaśliwi - Opowiadanie Księżyca - filmy anim. 15:15 Urodzeni artyści - Jerzy i Jakub Turbasa - rep. 15:55 Informacje kulturalne 16:25 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954 18:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:50 Delacroix, sztuka ponad wszystko - dok., Franc., 2018	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial kryminalny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - Melinda walczy z ciemnymi siłami o duszę dziewczynki, która została uwięziona w pewnym domu. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - Kurierka Dorota dostarcza do klubu sportowego przesyłkę z suplementami. Na miejscu odkrywa, że w tym osrodku trenuje... 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
	
20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Sekret jej oczu - dramat, Argent., Hiszp., 2009 22:15 Informacje kulturalne 22:45 Panorama kina polskiego - Jak być kochaną - dramat, Polska, 1962 00:40 Galeria sztuki na ekranie - Michał Anioł, miłość i śmierć - dok., Wlk. Bryt., 2021 01:35 Wielki napad na pociąg - sens., Wlk. Bryt., 1979 03:40 Scena muzyczna - MILO Ensemble - koncert 04:35 Informacje kulturalne 05:05 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	20:00 Na krawędzi - akcja, USA, 1993. Z gór nadchodzi wołanie o pomoc. Ratownik górski Gabe (Sylvester Stallone) wyrusza na ratunek. Nie wie, że... 22:35 Cobra - akcja, USA, 1986 00:15 Zabójcza gra - akcja, USA, 2010. Tom Armstrong odbiera życie żonie, ratując tym samym dziesięć innych osób. Po latach. 02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:25 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki. 04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki! 05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVP Kultura	TV Puls
07:00 Muzyczne poranki - teledyski 07:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:35 Informacje kulturalne 09:05 Górkiewicz Starkiewicz - komediodramat, Polska, 1993 11:00 Przeprowadzki - serial obyczajowy 12:10 Kontrapunkt - dok., Polska, 2014 12:55 Altamira, korzenie sztuki - dok., Hiszp., 2018 14:25 Krafftówna w krainie czarów - dok., Polska, 2021 16:05 Informacje kulturalne - magazyn 16:30 Upał - komedia, Polska, 1964 18:05 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Stefano Barlacchi - rozmowa, Polska, 2023	06:00 Kobra - oddział specjalny - Pewnego dnia Semir musi ruszyć w pościg za Pauliem Meinhardem - człowiekiem podejrzany o morderstwo. Sprawa nie jest łatwa... 08:00 Nash Bridges - serial kryminalny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - Melinda Gordon próbuje pomóc rysownikowi komiksów, który nękany jest przez ducha nastolatka. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
	
18:45 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 20:00 Teatr Telewizji - Dwie blizny - spektakl teatralny 21:25 Informacje kulturalne - magazyn 21:55 Lekkie obyczaje - Dzieci słońca - dramat, Iran, 2020 23:45 Kino Mocnych Wrażeń - Sekret jej oczu - dramat, Argent., Hiszp., 2009 02:05 Panorama kina polskiego - Jak być kochaną - dramat, Polska, 1962 03:55 Informacje kulturalne 04:25 Teledyski 05:05 Podróż z historią - dok. 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	20:00 Wykonać wyrok - akcja, USA, 1990. Detektyw przenika do środowiska więziennego, aby zbadać sprawę serii morderstw. 21:50 Replikant - akcja, USA, 2001. Garrett (Jean-Claude Van Damme) - chory psychicznie, seryjny zabójca pozostaje na wolności. Do jego ujęcia zostaje oddele- gowany detektyw Jake Riley 23:50 Potęga strachu - akcja, USA, Niemcy, 2006 02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:05 Szalone fabryki polskiej muzyki! 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Nash Bridges - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - program obycz. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Ten moment - program obyczajowy 12:20 Młodość na zamówienie - program lifestyleowy 12:50 Szpital - Pacjentką dr Anny Nowickiej jest 21-latką, która poparzyła się płonącym drinkiem. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Weso- łowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - serial obyczajowy 16:55 Szpital - program obycz. 18:00 Program rozrywkowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Wielkie kłamstewka - miniserial, USA	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Człowiek zasad - akcja, USA, Rumunia, 2015 23:40 We krwi - thriller, Portoryko, Wlk. Bryt., 2014 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport, 2023
	
21:20 Dzień próby - sens., USA, 2001. Alonzo Haris (Denzel Washington) przez 13 lat walczył z mafią i narkotoko- wymi gangami w Los Angeles. Podczas wielu lat służby odrzucił ideały i zastąpił je własnym credo. 23:50 Odnajdę cię - sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna mrozący krew w żyłach wyścig z czasem. 01:35 Nagi instynkt prze- trwania - reality show 02:40 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką - program kryminalny 03:40 Przypadki z archiwum X - program o zjawiskach paranormalnych	09:15 Słowo życia 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Szkaplerz - znak Maryi 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Tajemnica Enigmy 13:00 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 13:30 Msza święta 14:30 Powołanie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jesego z Off- czarkiem 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Pacjentami dra Michała Morawskiego są 16-latką i jej chłopak, którzy mieli wypadek. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - serial obyczajowy 16:55 Szpital - Dr Piotr Wójtowicz podejrzewa, że jego pacjentka ma kleszczowe zapalenie mózgu. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 Bullet - akcja, USA, 2014 23:35 Krwawy biznes - akcja, Kan., 2015 01:45 Pelna chata 01:50 STOP Drogowka - serial policyjny 02:50 Trans World Sport, 2023 03:55 SuperLudzie
	
20:00 W morzu ognia - sens., USA, 1997. Jack jest inspek- torem ochrony środowiska. Jego przyjaciel został zamordowany. Jack prowadzi dochodzenie. 22:15 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005. Constantine (Keanu Reeves) urodził się z darem - potrafi z łatwością rozpoznawać potomstwo aniołów i demonów. 00:45 Nagi instynkt prze- trwania - reality show 01:50 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką - program kryminalny 02:55 Przypadki z archiwum X - program o zjawiskach paranormalnych 04:00 Druga strona medalu - talk-show	09:40 Kurier Pana Boga 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 10:45 Zew natury 11:05 Młoci w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Czarny sufit 13:20 Słowo życia 13:30 Msza św. 14:30 Stanisław Ledóchowski i jego twórczość 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Sekrety mnichów 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jesego z Ofiarkami 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 6 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Pieczone pierogi z miesem i twarogiem - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - Podczas włamania zostaje zabity poruszający się na wózku informatyk... 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy	07:00 Muzyczne poranki 07:45 Wędrowiec Polski - Kraków - rep. 08:20 Wydarzenie aktualne 08:50 Informacje kulturalne 09:15 Upał - kom., Polska, 1964 11:00 Przeprowadzki - serial 12:05 Kinematograf - narodziny nowej sztuki - dok., Franc., 2021 13:10 Henryk Mikołaj Górecki - autoportret - reportaż 14:15 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 15:25 Informacje kulturalne 15:55 Wojna płci - kom., Wlk. Bryt., 1959 17:35 Rozmowy istotne - Henryk Mikołaj Górecki 18:10 Księga Przechleń - Cegły historyczne, polityczny beton - program eduk. 18:50 Którędy po sztukę - Klee - magazyn 19:05 Scena muzyczna - Maria Holka - koncert	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial kryminalny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - Melinda musi rozwiązać kolejną skomplikowaną sprawę. Tym razem pomaga jej duch... w stroju klauna. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - Do „Twojej Paczki” wpada zestresowany klient - 40-letni Jerzy. Zdenerwowany twierdzi, że... 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obycz. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Dr Piotr Wójtowicz przyjmuje na SOR 35-latkę, która upadając skrzyłła nogę. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - serial obyczajowy 16:55 Szpital - Dr Robert Szewczyk przyjmuje na oddział niemowlę, które spadło matce z przewijaka. 17:50 Magia Świąt 18:00 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Siła rażenia - akcja, USA, Wlk. Bryt., Rum., 2006 23:40 Fargo - thriller, USA, Wlk. Bryt., 1996 01:45 Pełna chata 01:50 Interwencja - mag. rep. 02:25 STOP Drogowka 03:25 Disco Polo Life

							
14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Telexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 21:10 Wielki test 22:35 Zawodowcy - thriller, USA, 2008 00:30 Tylko wiatr - dok. 01:40 Miłość w czasach wojny 03:45 wojsko-polskie.pl - rep. 04:15 Notacje - dok.	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 Echo serca - serial 23:30 Ilu miałaś facetów? - kom., USA, 2011. Bohaterka filmu to samotna kobieta po trzydziestce, która zaczyna zastanawiać się nad swoim panińskim stanem. 01:30 Bolivar - serial kostium. 02:25 Bracia - dok. 03:50 Za marzenia - serial	19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - Makaron z krewetkami w ziołach - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Batman: Początek - przyg., USA, 2005 00:35 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014 03:00 Dowody zbrodni - serial krym., USA 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Nauka jazdy - program edukacyjny 04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 19:00 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:05 Planeta Singli - kom., Polska, 2016 23:00 Diamentowa afra - kom., akcja, USA, Niemcy, 1999 01:05 Kung Fu Szał - akcja, Hongkong, Chiny, 2005 03:15 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 03:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Na wschód od Hollywood - Ósmy dzień - dramat, Franc., Belgia, 1996 22:05 Informacje kulturalne - magazyn 22:35 ABC Morderstwa - serial kryminalny 23:25 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 00:10 Więcej niż fikcja - Uzależnieni od ekranu - dok., Kan., 2020 01:35 Jazz.pl - Stanisław Sojka - koncert 03:20 Lekkie obyczaje - Dzieci słońca - dramat, Iran, 2020 05:10 Teledyski 05:40 Afisz kulturalny ekstra 05:55 Jeszcze więcej kultury	20:00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 - akcja, USA, Kan., Franc., 2014. Katniss Everdeen (Jennifer Lawrence) trafia do Dystryktu 13 po tym, jak położyła kres Głodowym Igrzyskom. 22:15 Żelazny rycerz - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011 00:50 Dredd - akcja, Wlk. Bryt., RPA, USA, 2012. W niedalekiej przyszłości to sędziowie ścigają przestępców, wydają wyroki i wymierzają kary. 02:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:45 Menu na miarę - program kulinarny 04:20 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial krym.	20:00 Boże Ciało - obycz., Polska, 2019. Historia Daniela, który w poprawczaku przechodzi duchową przemianę i skrycie marzy, żeby zostać księdzem. 22:25 Strażnicy cnoty - kom., USA, 2018. Kiedy troje rodziców odkrywa, że ich córki zawarły pakt, by stracić dziewictwo na balu mataturalnym, rozpoczynają tajną operację, aby powstrzymać nastolatki przed realizacją tego planu. 00:30 Wielkie kłamstwa - miniserial, USA 01:50 Nagi instykt przetrwania - reality show 03:50 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką - program kryminalny	09:00 Człowiek bez twarzy 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka 11:00 Życie wg. św. Jana Pawła II 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polskie dziedzictwo 12:50 Nadzieja 13:20 Słowo życia 13:30 Msza święta 14:30 Wadowice , miasto mojego dzieciństwa 15:25 Canillitas 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wędrowiec Polski 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jesego z Offczarkiem 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Rewolucja serca . Historia Dorothy Day

CZWARTEK • 7 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Makaron z krewetkami w ziołach - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - Wracający ze szkoły jedenastoletki staje się jedynym świadkiem porwania mężczyzny. 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - Elżbieta i jej mąż, Krzysztof deszą się na powrót ich córki Teresy z Anglii. Jednak na Elżbietę czeka niespodzianka... 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - mag. rep.	07:00 Muzyczne poranki 07:55 Księga Przechleń - Cegły historyczne, polityczny beton 08:40 Którędy po sztukę - Klee - magazyn 08:55 Informacje kulturalne 09:25 Wojna płci - kom., Wlk. Bryt., 1959 11:00 Przeprowadzki 12:05 TYM bardziej - dok. 12:55 Sztuka milczenia - dok., Szwajc., 2022 14:35 Scena muzyczna - Maria Holka - Bajka o Siwobrodym Krasnalu - koncert 15:25 Wydarzenie aktualne 16:00 Oskar i pani Róża - fab., Franc., 2009 17:55 Wędrowiec Polski - Kraków - rep. 18:35 Kabaret Starszych Panów - Kabaret Jeszcze Starszych Panów - widowisko	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial kryminalny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - Melinda i Jim wybierają się na randkę, pozostawiając Aidenę z nową opiekunką. Okazuje się, że chłopiec jest w niebezpieczeństwie. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 16:00 Kurierzy - Roman (Marcin Borchardt) dostarcza przesyłkę kobiecie, która mówi, że niczego nie zamawiała i prosi go, żeby przy niej otworzył paczkę. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument	05:00 Szkoła - program obycz. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Magia Świąt 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Dziewczyna która była świadkiem wypadku, przywozi do szpitala poszkodowanego w nim mężczyznę. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - serial obyczajowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:50 Magia Świąt 18:00 Kocha, lubi, pasuje - program 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - prog. rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - serial paradokument. 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Szyfry wojny - USA, 2002 00:20 Pamięć absolutna - SF, USA, 1990 02:50 Interwencja - mag. rep. 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy

							
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Telexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Ocaleni - reality show 00:15 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 00:55 Resortowe Dzieci - rep. 01:30 Lokatorka II - serial 02:30 Powrót na wyspę - serial	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Zderzenie - sens., Wlk. Bryt., Niemcy, 2016 23:40 Wojownik - dramat, USA, 2011. Tommy potrzebuje pieniędzy dla żony zabitego przyjaciela, postanawia więc wziąć udział w turnieju MMA. Zwraca się o pomoc do swego ojca. 02:10 Bolivar - serial kostium. 03:00 Stacja - krym., Polska, 2001	20:10 Doradca smaku - Schab w sosie musztardowo-tymiankowym - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Pieniądże to nie wszystko - kom., Polska, 2001 00:55 Siła muzyki - obycz., Wlk. Bryt., 2019 03:30 Szpital - program obycz. 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradok. 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Pearl Harbor - melodram., wojenny, USA, 2001 23:55 Nigdy więcej - thriller, USA, 2002. Wkrótce po urodzeniu córki Slim zauważa, że osobowość jej męża Mitcha ma również drugą, mroczną stronę. 02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Wstęp do filmu - Wesele 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Wesele - dramat, Polska, 1972 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Officer - serial sensacyjny 23:40 Na wschód od Hollywood - Ósmy dzień - dramat, Franc., Belgia, 1996 01:45 Kino nocne - Bandyta - dramat, Polska, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, 1997 03:30 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Stefano Barlacchi - rozmowa 04:15 Informacje kulturalne 04:45 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	20:00 Gliniarz z Beverly Hills - kom., USA, 1984. Policjant Axel Foley (Eddie Murphy) postanawia udać się do Beverly Hills, aby wyjaśnić sprawę śmierci przyjaciela 22:05 Agentka specjalnej troski - kom., Franc., 2016 00:25 Afrykańskie wakacje - kom., Franc., 2019 02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:05 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Nash Bridges - serial krym.	20:00 Johnny English - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2003. Po serii zamachów na agentów Brytyjskich Sił Specjalnych pozostał tylko jeden człowiek, niosący nadzieję na uratowanie kraju, Johnny English. 21:55 Kocha, lubi, szanuje - kom., USA, 2011. Cał ma dobrą pracę, udane dzieci i szkolną miłość za żonę. Nagle wszystko się zmienia... 00:20 Nagi instykt przetrwania - reality show 02:20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką - program kryminalny 03:20 Przypadki z archiwum X - program o zjawiskach paranormalnych 04:20 Druga strona medalu	08:35 Słowo życia 08:40 Prawda a historia 09:00 Na zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnót 09:45 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysłąg Ojczyna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Iluminator 13:15 Słowo życia 13:20 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:30 Ciocietka 15:00 Katowienie Praskie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wdęką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Zło dobrem zwycięża! Historia Mayerling 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Drzewo Jesego z Offczarkiem 20:50 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Spełnić marzenie

Niewiele osób wie, czym jest przewlekła obturacyjna choroba płuc. A stanowi ona większe zagrożenie dla ludzi niż zawał serca, którego boi się każdy pacjent mający problemy kardiologiczne.

Jedna z najgroźniejszych chorób

Obstrukcyjna choroba płuc (POChP) wiąże się głównie z paleniem papierosów. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia co roku ponad 8 mln ludzi na świecie umiera z powodu tego nałogu. Jest ponadto trzecią, po zawał serca i udarze mózgu, najczęstszą przyczyną zgonów na świecie.

Jak podaje serwis prasowy Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie, w Polsce POChP dotyczy około 2 mln osób, a nierozpoznana choroba może być u kolejnej takiej grupy. Zaostrzenie choroby może być zagrożeniem dla życia. Choroba charakteryzuje się przewlekłymi objawami ze strony układu oddechowego, takimi jak duszność, kaszel, odkrztuszanie płwociny. Niestety, pacjenci bagatelizują zaostrzenia. Istotne jest, aby chory na POChP zgłaszał lekarzowi każdy niepokojący objaw choroby, nawet zwykłe przeziębienie. Dlatego warto mówić o POChP, tak jak miało to miejsce w Olsztynie podczas spotkania Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów przy Michelin Polska S.A.

— W Polsce na POChP choruje ponad 10 proc. osób powyżej 40. roku życia, które palą papierosy. Istotne jest też bierne palenie i trzeba o tym bezwzględnie pamiętać. Kolejną przyczyną choroby jest przebywanie w zanieczyszczonym powietrzu — mówi prof. dr hab. n. med. Anna Doboszyńska, kierownik Kliniki Pulmonologii w Warmińsko-Mazurskim Centrum Chorób Płuc w Olsztynie. — Na Warmii i Mazurach odsetek osób palących jest największy w całym kraju.

Jak dodaje, POChP dotyczy całego organizmu, chociaż zaczyna się niewinnie. Osoba, która pali, więcej kaszle, pogarsza się jej wydolność wysiłkowa, możliwości związane z aktywnością fizyczną.

— Na POChP składają się właściwie dwie choroby,



Obstrukcyjna choroba płuc (POChP) wiąże się głównie z paleniem papierosów

ZAWAŁ SERCA? TO JEST JESZCZE GORSZE!

TO JEDNA Z NAJMNIJ UŚWIADAMIANYCH SOBIE PRZEZ PACJENTÓW CHORÓB. TYMCZASEM NA TRAGICZNE SKUTKI ZACHOROWAŃ NARAŻENI SĄ SZCZEGÓLNIE MIESZKAŃCY WARMII I MAZUR – A PRZYNAJMNIJ CI, KTÓRZY PALĄ WYROBY TYTONIOWE.

tn. przewlekłe zapalenie oskrzeli i rozedma płuc, gdzie ta druga oznacza zmiany już nieodwracalne. Obie choroby są związane z ograniczeniem przepływu powietrza w drogach oddechowych. Duszność jest związana zarówno ze zmianami w oskrzelach – obecność wydzieliny, skurcz mięśni wokół oskrzeli, obrzęk błony śluzowej – jak i ze zmianami w miąższu płuc: niszczenie włókien sprężystych. To wszystko powoduje zmniejszenie przepływu powietrza w oskrzelach — podkreśla profesorka.

Szkodliwe powietrze

Centrum podaje, że prawie 90 proc. przypadków zgonów u osób poniżej 70. roku życia ma miejsce w krajach o niskich i średnich dochodach. Na takich obszarach rozwojowi choroby sprzyja również zanieczyszczenie powietrza, spowodowane choćby spalaniem biomasy.

— Istnieje również możliwość genetycznego prze-

noszenia choroby. W takim przypadku w grę wchodzi genetycznie uwarunkowany niedobór jednego z enzymów odpowiedzialnych za prawidłową funkcję i budowę płuc. Inne czynniki to: nieprawidłowy rozwój płuc, zakażenia w wieku dziecięcym, gruźlica, HIV oraz astma, zwłaszcza ta zapoczątkowana w dzieciństwie, ale również ta o ciężkim przebiegu, źle leczona — wyjaśnia prof. Anna Doboszyńska.

Do rozpoznania POChP konieczne jest wykonanie badania spirometrycznego z próbą rozkurczową. Istotny w tym badaniu pomiar to objętość powietrza wydychana w czasie natężonego wydechu, w pierwszej jego sekundzie. Właśnie to jest miarą obturacji stwierdzaną w badaniu spirometrycznym, świadcząca o funkcji płuc.

Niebezpieczne zaostrzenia choroby

Dla pacjentów cierpiących na POChP najbardziej niebezpieczne jest nasilenie

objawów choroby. Zaostrzenia te często wynikają z infekcji wirusowych czy bakteryjnych, a nawet z niewydolności serca i jeśli są nieprawidłowo leczone, powodują utrwalenie zmian.

— W sytuacji, gdy pacjent nie bierze odpowiedniej dawki leków lub po zaostrzeniu jest niewystarczająco leczony, dochodzi do progresji przewlekłej obturacyjnej choroby płuc szybciej, niż miałyby to miejsce bez zaostrzeń — mówi prof. Anna Doboszyńska. — Wiele zaostrzeń nie jest zgłaszanych lekarzowi, a tym samym pozostaje nieleczonych. Nawet 40 proc. chorych na POChP może nie otrzymywać terapii podtrzymującej po ciężkim zaostrzeniu. Pacjent myśli, że po prostu gorzej się czuje, że mu przejdzie, że to nic takiego. Tymczasem zaostrzenia w POChP wpływają negatywnie na przebieg choroby, przyspieszają jej rozwój, prowadzą do nieodwracalnego ubytku funkcji płuc i mogą stanowić zagrożenie dla życia chorego.

Zaostrzenia trwają zwykle 7-10 dni, ale pogorszenie stanu zdrowia może się utrzymywać znacznie dłużej. W ciągu 8 tygodni po zaostrzeniu do 20 proc. chorych nie wraca do stanu zdrowia sprzed zaostrzenia.

— Często z powodu zaostrzeń trwających dłużej, kiedy nie są one zgłoszone lekarzowi odpowiednio wcześniej, pacjent musi być przyjęty do szpitala. Trzeba wziąć pod uwagę, iż w Polsce śmiertelność w ciągu pierwszych 3 miesięcy po ciężkim zaostrzeniu POChP wynosi 10 procent. Oznacza to, że wśród osób przyjętych do szpitala w związku z przebyciem zaostrzeniem 10 proc. umiera. Ryzyko zgonu po zaostrzeniu POChP jest więc większe niż ryzyko zgonu po zawał serca — mówi profesorka.

Dlatego — co podkreślają lekarze-specjaliści — ważne jest to, aby chory na POChP zgłaszał lekarzowi każdy niepokojący objaw, nawet zwykłe przeziębienie. Aby kontrolował swoją chorobę, ponieważ pomoże to zapobiegać występowaniu kolejnych zaostrzeń, a lekarz będzie mógł dobrać właściwą terapię.

Jak leczyć POChP?

Przedstawiciele Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc podkreślają, że POChP leczy się farmakologicznie, gdzie najczęściej stosuje się leki wziewne. Równie ważne są jednak rehabilitacja oddechowa i leczenie niefarmakologiczne.

— Leczenie farmakologiczne jest leczeniem stałym; to znaczy, że jeśli pacjent ma rozpoznaną POChP, leki musi przyjmować do końca życia, bo inaczej choroba będzie postępowała. Jeśli chory nie przestaje palić, to choroba również będzie postępowała. I konieczne jest leczyć zaostrzenia — stwierdza prof. Anna Doboszyńska.

Ważne jest także zapobieganie zaostrzeniom poprzez szczepienia przeciw grypie, pneumokokom, krztuścowi czy COVID-19. Równie istotnym elementem leczenia jest rehabilitacja pulmonologiczna, która obejmuje ćwiczenia oddechowe, poprawę sposobu oddychania, ćwiczenia ogólnowzmacniające, naukę prawidłowego stosowania leków. Bardzo ważna jest też każda aktywność fizyczna.



— W POLSCE NA POChP CHORUJE PONAD 10 PROC. OSÓB POWYŻEJ 40. ROKU ŻYCIA, KTÓRE PALĄ PAPIEROSY. ISTOTNE JEST TEŻ BIERNE PALENIE I TRZEBA O TYM BEZWZGLĘDNIE PAMIĘTAĆ. KOLEJNĄ PRZYCYNĄ CHOROBY JEST PRZEBYWANIE W ZANIECZYSZCZONYM POWIETRZU — MÓWI PROF. DR HAB. N. MED. ANNA DOBOSZYŃSKA, KIEROWNIK KLINIKI PULMONOLOGII W WARMIŃSKO-MAZURSKIM CENTRUM CHORÓB PŁUC W OLSZTYNIE.

— Ruch ma przecież ogromny wpływ na funkcjonowanie człowieka i spowolnienie procesu starzenia — dodaje prof. Doboszyńska.

Osoby, które chorują, mają rozpoznaną przewlekłą obturacyjną chorobę płuc lub podjęzrewają u siebie to schorzenie, mogą skorzystać z porady lekarskiej, zapisując się do Poradni Pulmonologicznej Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie przy ulicy Jagiellońskiej 78. **OPR. RAZ**

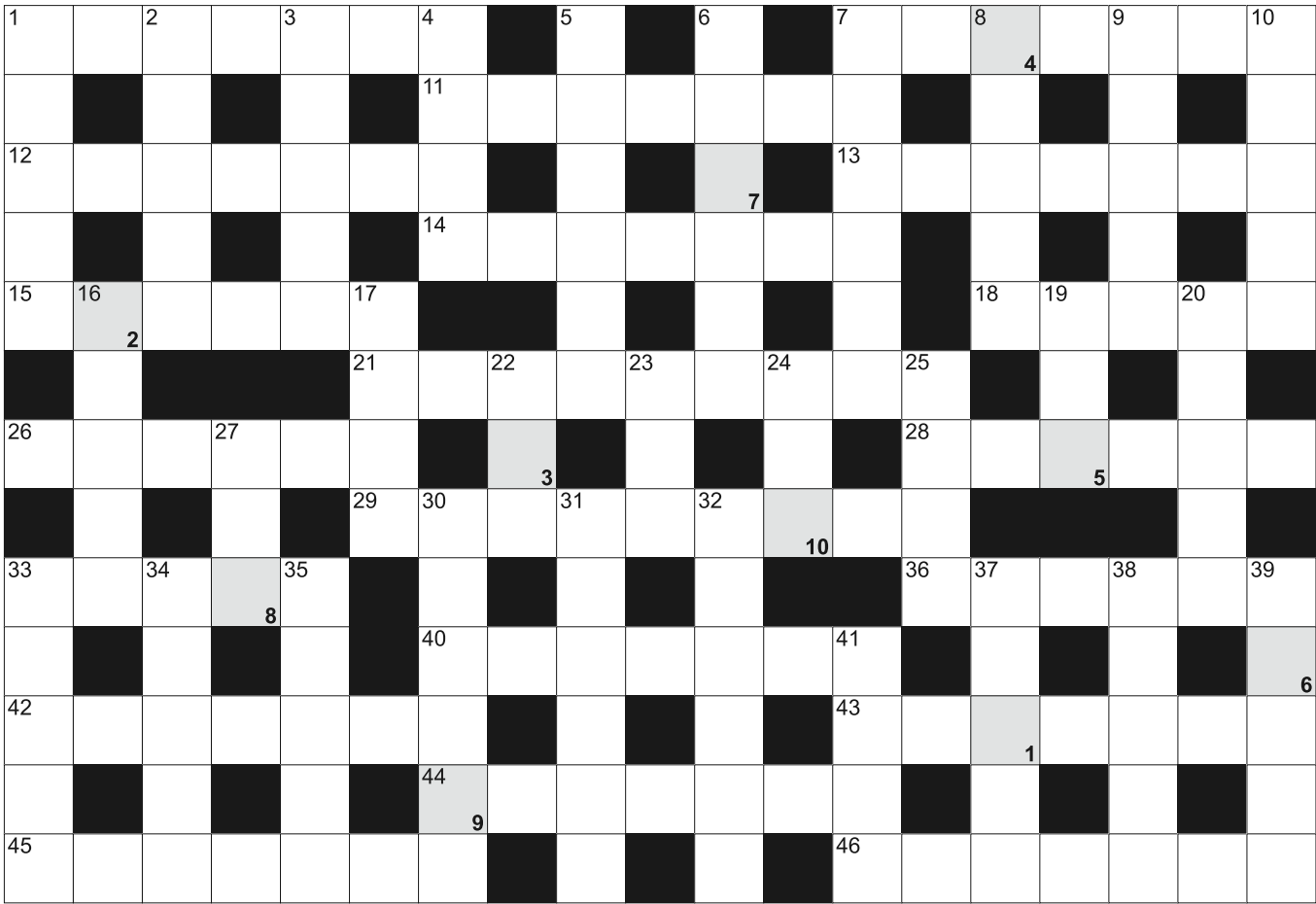
REKLAMA

Roman Łesiów UROLOG

- leczenie zachowawcze i operacyjne
- USC układu moczowego
- cystoskopia, zabiegi operacyjne
- uroflometria

rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39

33823otbr-a-P



Krzyżówka klasyczna z hasłem

POZIOMO: 1) główny składnik bigosu; 7) pomiar na wadze; 11) kostium kąpielowy muzułmanek; 12) orzechy z leszczyny; 13) pocisk podwodny; 14) afrykański kraj z Maseru; 15) do wbijania gwoździ; 18) poddawane ondulacji; 21) inaczej planetoida; 26) błazen w talii kart; 28) siła życiowa według Freuda; 29) szlachetne wyroby ceramiczne; 33) najdłuższa rzeka Kuby; 36) liczba wydanych egzemplarzy powieści; 40) wiśnia z Barbados, malpigia; 42) wojskowy teren szkoleniowy; 43) sąsiad Portugalczyka; 44) kawaleria; 45) kraina św. Mikołaja; 46) schron bojowy.

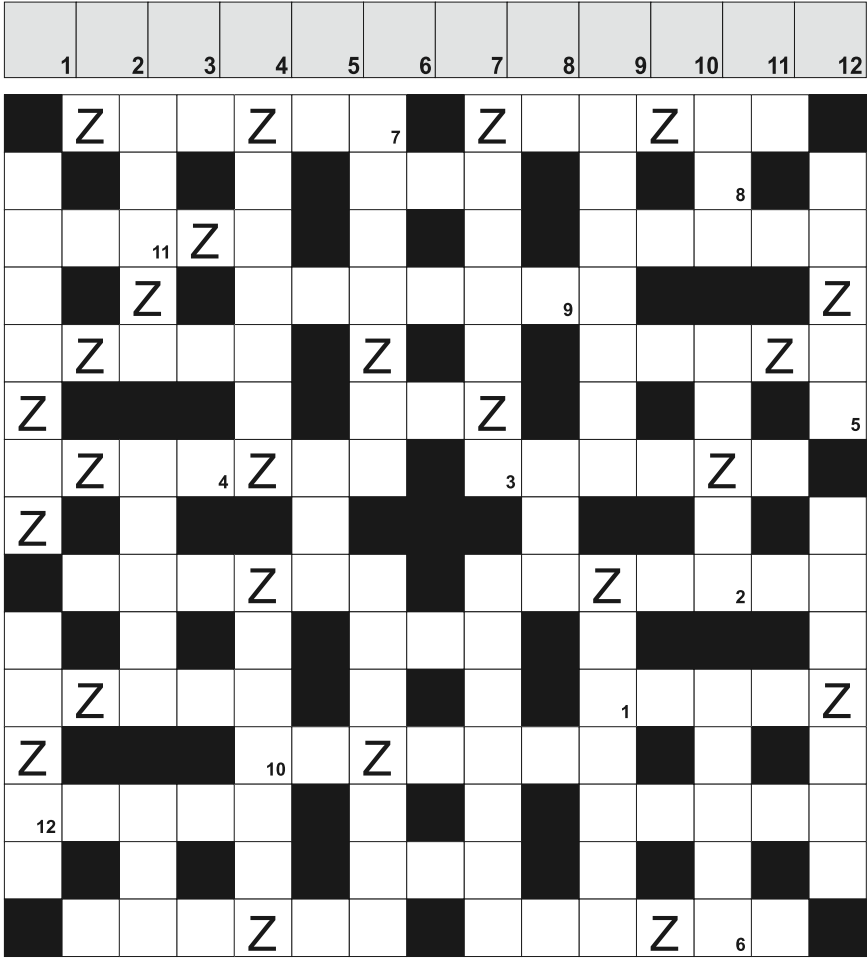
PIONOWO: 1) ozdobny dywanik na ścianę; 2) łańcuch górski; 3) pierścienie w przekroju drzewa; 4) biblijny brat Kaina; 5) polskie centy i kopiejki; 6) niewielka restauracja, bar; 7) imię Gombrowicza; 8) dźwig portowy; 9) błękitne nad głowami; 10) odcinki trasy wyścigu kolarskiego; 16) do jedzenia zupy; 17) świąteczna ryba; 19) głowa konia; 20) osad w kominie; 22) dawny przodek krowy; 23) ulica dla Francuza; 24) Świątek, zwycięzczyni Roland Gaross; 25) Milne, autor "Kubusia Puchatka"; 27) mruczące zwierzę; 30) mieszkanka Omanu; 31) opłata za studia; 32) Breżniew, były przywódca ZSRR; 33) część lądu wysunięta w morze; 34) okres wolny od pracy; 35) nerka albo żołądek; 37) pierwiastek As; 38) kocie nóżki; 39) serbska złotówka; 41) kapitan z powieści "Moby Dick".

Litery z pól od 1 do 10 utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

JOLKA z HASŁEM

Na diagramie poniżej ujawniliśmy spółgłoskę "Z". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 - utworzą rozwiązanie krzyżówki.



W kratkę lub w linijkę do szkoły; Świątek, polska tenisistka; trzecia litera alfabetu greckiego; pajęczak przenoszący boreliozę; mieszkanka Czech; Orzeszkowa, polska pisarka; papachy noszone na głowach; ból nerwu kulszowego; rybie płuca; strumień światła lub lasera; najgrubsza część nogi; kucharz okrętowy; inaczej o operacjach; stan USA z Phoenix; siostry z Zakonu Nawiedzenia NMP; twórca taoizmu; rodzinne miasto Alberta Einsteina; croissant do kawy; najdłuższa rzeka na Ziemi; łączący gardło z żołądkiem; Staszewski, wokalista zespołu Kult; sandacz wożański inaczej; duży mebel w garderobie z wieszakami; tarcza Zeusa; sztuczny próg wodny, stopień; znaczy szlaki górskie; japońska mafia; Hjalmar, fotograf z "Dzikiem kaczki" Henrika Ibsena; chodzi do szkoły; kredki jak farby; nadaje na falach; Złotkowska, polska panczenistka; pakunek odbierany od kuriera; kraj z Tunisem; trójkąt murarski; miara mniejsza niż hektar; w polskim godle; niewielka rola w filmie; stawiany oskarżonemu; płyn do paznokci; choroby odzwierzęce krócej; obok liryki i dramatu.

Sprawdź się w SUDOKU: Wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9. Życzymy udanej zabawy!

					8	3	5	4
7			6	2	8	1		
			9		7		2	
	5	8	7		4			
4	3	2	5	1		6	7	8
	1				6			5
8	6			3				
3				9	5	1	2	
		9			7		8	

6				4			1	
9		3					2	
	5				7			
	3		2	1	9			4
1	6	2					9	
	7			8		1		2
	4					8		
7	2	6			1	3		
				7				6

SUDOKU

1						9	7
			7	6			8
		3	2	9	8		5
	9	4		3		7	
	3				7	8	
		2	8		9		4
9							6
		8	9		2		7
							8

2			9	4			7
5		1				4	3
4				2			1
	2				9	3	1
		9				6	2
	1			6	3	8	9
3	5	8			2	9	7
9		6		3	8	1	

		1		5			
2		3	9		6		
8	6		4				5
			5		9		4
	9	2					7
				2		8	3
		4	1			6	2
				3			
7		6		2	9		

**WEEKENDOWY
REPERTUAR HELIOS**Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16**Piątek 1 grudnia**

POCAŁUNEK KLIMTA. O obrazach mistrza Secesji Wiedeńskiej / napisy: 18:00
 RENAISSANCE: A FILM BY BEYONCÉ / napisy angielskie: 20:00
 TROLLE 3 / dubbing: 12:00, 13:30, 14:15, 15:45, 16:30, 18:45
 ŻYCZENIE / familijny / od 6 lat / dubbing: 11:30, 13:45, 16:00, 18:15
 NAPOLEON / napisy: 11:15, 14:00, 17:30, 20:30
 NOC DZIĘKCZYNIENIA / napisy: 20:45
 IGRZYSKA ŚMIERCI: Ballada ptaków i węży / napisy: 13:00, 16:15, 19:30
 UWIERZ W MIKOŁAJA: 14:30, 19:00, 21:00
 CHŁOPI: 11:00
 PIĘĆ KOSZMARNYCH NOCY / napisy: 21:15
 PSI PATROL: Wielki film / familijny / b.o. / dubbing: 11:45, 16:45

Sobota 2 grudnia

RENAISSANCE: A FILM BY BEYONCÉ / napisy angielskie: 19:00
 TROLLE 3 / dubbing: 11:00, 13:15
 ŻYCZENIE / dubbing: 10:00, 12:00
 TROLLE 3 / dubbing: 10:00, 12:15, 14:30, 15:45, 16:45, 18:00

**WEEKENDOWY
REPERTUAR
KINA AWANGARDA
W OLSZTYNIE****Piątek 1 grudnia**

„Napoleon” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 17.30 sala klubowa
 „Niewierni w Paryżu” - prod. Francja, Wielka Brytania : godz. 17.45 sala studyjna
 „Koliber” - prod. Włochy, Francja : godz. 19.30 sala studyjna
 „Uśmiech losu” - prod. Polska, Grecja, Irlandia : godz. 20.00 sala klubowa
 „Napoleon” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 20.00 sala studyjna

Sobota 2 grudnia

„Chłopi” - prod. Polska : godz. 15.00 sala klubowa
 „Niewierni w Paryżu” - prod. Francja, Wielka Brytania : godz. 16.00 sala studyjna
 „Poprzednie życie” - prod. USA : godz. 16.30 sala arte- na prośby Widzów
 „Napoleon” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 17.00 sala klubowa
 „Dogman” - prod. Francja : godz. 17.45 sala studyjna - ostatnie seanse

ŻYCZENIE / familijny / od 6 lat / dubbing: 14:15, 16:15, 18:30
 NAPOLEON / napisy: 10:45, 14:00, 17:30, 20:15
 NOC DZIĘKCZYNIENIA / napisy: 21:00
 IGRZYSKA ŚMIERCI: Ballada ptaków i węży / napisy: 10:15, 16:15, 19:30
 UWIERZ W MIKOŁAJA: 18:45, 20:45
 CHŁOPI: 13:30
 PIĘĆ KOSZMARNYCH NOCY / napisy: 21:15
 PSI PATROL: Wielki film / familijny / b.o. / dubbing: 16:30

Niedziela 3 grudnia

RENAISSANCE: A FILM BY BEYONCÉ / napisy angielskie: 19:00
 TROLLE 3 / dubbing: 11:00, 13:15
 ŻYCZENIE / dubbing: 10:00, 12:00
 TROLLE 3 / dubbing: 10:00, 12:15, 14:30, 15:45, 16:45, 18:00
 ŻYCZENIE / familijny / od 6 lat / dubbing: 14:15, 16:15, 18:30
 NAPOLEON / napisy: 10:45, 14:00, 17:30, 20:15
 NOC DZIĘKCZYNIENIA / napisy: 21:00
 IGRZYSKA ŚMIERCI: Ballada ptaków i węży / napisy: 10:15, 16:15, 19:30
 UWIERZ W MIKOŁAJA: 18:45, 20:45
 CHŁOPI: 13:30
 PIĘĆ KOSZMARNYCH NOCY / napisy: 21:15
 PSI PATROL: Wielki film / familijny / b.o. / dubbing: 16:30

„Uśmiech losu” - prod. Polska, Grecja, Irlandia : godz. 18.15 sala arte
 „Koliber” - prod. Włochy, Francja : godz. 19.45 sala studyjna
 „Napoleon” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 19.45 sala klubowa
 „Niedźwiedzie nie istnieją” - prod. Iran : godz. 20.00 sala arte

Niedziela 3 grudnia

„Chłopi” - prod. Polska : godz. 15.00 sala klubowa
 „Niewierni w Paryżu” - prod. Francja, Wielka Brytania : godz. 16.00 sala studyjna
 „Poprzednie życie” - prod. USA : godz. 16.30 sala arte- na prośby Widzów
 „Napoleon” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 17.00 sala klubowa
 „Dogman” - prod. Francja : godz. 17.45 sala studyjna - ostatnie seanse
 „Uśmiech losu” - prod. Polska, Grecja, Irlandia : godz. 18.15 sala arte
 „Koliber” - prod. Włochy, Francja : godz. 19.45 sala studyjna
 „Napoleon” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 19.45 sala klubowa
 „Niedźwiedzie nie istnieją” - prod. Iran : godz. 20.00 sala arte

1 GRUDNIA**Spotkanie z cyklu „Pogadajmy o muzyce”****Olsztyn**

Po spotkaniu uczestnicy będą zaproszeni na spotkanie z artystami, którzy będą występować tego wieczoru, oraz kompozytorem jednego z utworów przewidzianych w repertuarze piątkowego wydarzenia. Na koniec wszyscy udamy się na koncert symfoniczny.

Pomysłodawcą cyklu spotkań dla młodzieży jest dyrektor filharmonii Janusz Ciepliński, a spotkanie prowadzi zaproszeni przez niego olsztyńscy licealiści, a jednocześnie uczniowie szkoły muzycznej II stopnia: Julia, Dominika i Wojtek.

Godz. 17.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska (kawiarenka), ul. Głowackiego 1.

1 GRUDNIA**XXVIII Dni Bretanii na Warmii i Mazurach****Olsztyn**

Moja Nibylandia – otwarcie wystawy powarsztatowej
 Prezentacja prac uczestników i uczestniczek warsztatów zsi-todruku artystycznego prowadzonych w trakcie tegorocznych Dni Bretanii przez Anaïck Moriceau, graficzkę, wydawczynię, nauczycielkę w liceum plastycznym w Saint-Brieuc.

Anaïck jest absolwentką pracowni serigrafii Krajowej Szkoły Sztuk Wizualnych „La Cambre” (l'École nationale des arts visuels de la Cambre) w Brukseli. W swoim autorskim „atelier” zajmuje się działalnością wydawniczą dzieł francuskich i zagranicznych twórców oraz własnych. Jej prace nasycone są żywymi kolorami, wyrazistymi liniami i świetlistymi motywami.

Godz. 17.30, Centrum Polsko-Francuskie, ul. Dąbrowszczaków 39.

2 GRUDNIA**Warsztaty Świąteczne
„Stroik Bożonarodzeniowy”****Olsztyn**

Podczas warsztatów organizator opowie o pracy Plantatora, o tym jak rosną choinki i jakie są ich rodzaje. Uczestnicy warsztatów w tym czasie wykonają stroiki świąteczne z gałązek świerków z Plantacji Choiniek „Choinki z Warmii”. Stroiki będą tworzone na mokrej gąbce florystycznej i będą zdobić stoły przez całe święta. Stroiki ozdabiane naturalnymi ozdobami suszonymi plasterkami pomarańczy, laskami cynamonu, orzechami, szyszkami, piórkami. Z odrobiną elementów sztucznych: sztuczne mini bombeczki, kokardki.

Godz. 17.00, Centrum Ogrodnicze Zieleń-Bogustawscy, ul. Pstrowskiego 14a.

2 GRUDNIA**Koncert Jesienny na Trzy Smyczki****Lidzbark Warmiński**

Trio Violoncelowe A`TRE tworzą: Magdalena Grędzińska, Agnieszka Polubińska i Agnieszka Szulc - absolwentki Akademii Muzycznych we Wrocławiu, Poznaniu i Gdańsku, na co dzień zasiadające za pulpitami Orkiestry Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej w Olsztynie. Podczas koncertu zaprezentują jesienne utwory muzyki klasycznej, ale może także zabrzmiały świąteczne dzwoneczki i... Last Christmas.

Godz. 17.00, Oranżeria Kultury, ul. Krasickiego 2.

2 GRUDNIA**Koncert: Włochaty****Olsztyn**

Włochaty - bezkompromisowy anarcho-punk ze Szczecina związany ze sceną niezależną, alternatywną oraz społecznymi ruchami wolnościowymi i ekologicznymi.

Powstał za sprawą Jeża i Fagasa pod nazwą WŁOCHATY ODKURZACZ. Zespół od 36 lat komentuje otaczającą nas rzeczywistość w sprawach politycznych i społecznych. Współpracował z takimi organizacjami jak AMNESTY INTERNATIONAL, GREENPEACE, STOWARZYSZENIE „NIGDY WIĘCEJ”.

Godz. 20.00, Scena Zgrzyt, ul. Feliksa Nowowiejskiego 15 (1 piętro).

3 GRUDNIA**Koncert Wiedeński Orkiestry Księżniczki****Olsztyn**

Gwiazdorska obsada, soliści, międzynarodowy balet, przepiękne głosy oraz projekcje multimedialne. To wszystko do zobaczenia już wkrótce, podczas Koncertu Wiedeńskiego. To także zapierające dech w piersiach, bajkowe kostiumy, które przeniosą widzów do magicznego, wiedeńskiego świata Króla Walca - Johanna Straussa. Nie zabraknie muzycznych żartów, niespodzianek i skeczów.

Na scenie pojawią się laureaci międzynarodowych konkursów muzycznych, wirtuozi skrzypiec, fortepianu, wspólni soliści międzynarodowej estrady, artyści występujący w największych polskich i światowych salach koncertowych. Wzruszają i bawią publikę od wielu lat, za każdym razem przyjmowani owacjami na stojąco! Tradycją stały się już coroczne Koncerty Wiedeńskie w wykonaniu tej niezwyklej grupy wspaniałych artystów. To połączenie klasycznej wiedeńskiej formy i sztuki z młodością, wdziękiem, werwą i niespotykaną muzykalnością artystów wykonujących to jedyne w swoim rodzaju widowisko. Zabrzmia największe, ponadczasowe i wiecznie bliskie sercom melomanów przeboje króla walca - Johanna Straussa, nie zabraknie także popisowych arii z najsłynniejszych operetek „Zemsta nietoperza”, „Baron cygański”, „Wesoła wdówka”, „Księżniczka czardasza” oraz „Kraina uśmiechu”.

Godz. 20.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

REKLAMA



1263230lbr-a -P



**GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**



**GARAŻE
WZMOCNIONE
AUTOMATYKA
DO BRAM**

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

28230ttr-a-G

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

kupię

DZIAŁKĘ 603-584-180

MAŁE mieszkanie Jaroty, okolica,
603-584-180

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL,
mieszkań, domów, 603-584-180

do wynajęcia

POKÓJ wynajmę dzielnica Gut-
kowo, 789-563-171

PRACA

dam pracę

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do
pracy w gospodarstwie, 502-712-
884

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie,
501-172-462

AUTO-MOTO

kupię

SKUP AUT!!! **NAJWYŻSZA**
CENA TEL. 730 750 266

USŁUGI

budowa | remont

ELEKTRYKA, hydraulika, glazura,
malowanie, 783-543-814

SZPACHLOWANIE, malowanie
remonty, 696-356-857

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 26 listopada 2023 r.
zmarł nasz kochany
Mąż, Tata, Dziadek, Teść,
Brat, Szwagier i Wujek

Andrzej Gałka

Uroczystość pożegnania
i złożenia urny z Prochami
w kolumbarium rozpocznie się
2 grudnia 2023 r. (sobota) o godz. 10.30
w kaplicy cmentarza komunalnego
przy ul. Poprzecznej w Olsztynie.

Pograżona w smutku i głębokim żalu
rodzina

2223230pb1-b -P

*Nie płaczcie nad moją nieobecnością.
Czujcie się blisko mnie i mówcie do mnie jeszcze.
Będę Was kochał z Nieba, jak kochałem na Ziemi.*
Jan Paweł II

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 29 listopada 2023 r. odszedł od nas na zawsze
Nasz Kochany Mąż, Tatuś, Dziadek, Teść, Brat i Szwagier

ś. † p.

Andrzej Płoski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
4 grudnia 2023 r. (poniedziałek) o godz. 12.30
odmówieniem Różańca w kościele
pw. św. Walentego w Klewkach, po czym o godz. 13.00
zostanie odprawiona Msza Święta Żałobna.
Ceremonia pochowania urny z Prochami
odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Klewkach.

Pograżona w bólu i żalobie rodzina

2235230pb1-a -P

Składamy wyrazy głębokiego współczucia
naszemu koledze

Piotrowi Płoskiemu

z powodu śmierci
Taty
Rodzinie i Najbliższym
składamy najszczerze kondolencje.
Koleżanki i koledzy z biura firmy Investor Nieruchomości

2233230pb1-a -P

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie i Najbliższym

ś. † p.

Jerzego Kunczika

składają Koleżanki i Koledzy
z Polskiego Związku Motorowego
Zarządu Okręgowego w Olsztynie

2219230pb1-a-M

Ewie Laszuk i Jej Bliskim

wyrazy współczucia i głębokiego żalu
z powodu śmierci
Ojca
składają koleżanki z Oddziału Banku BPS w Olsztynie

2225230pb1-a -P

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, OLSZTYN , plac Józefa Bema 5, tel. 89-539-74-80, czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl	Biuro Ogłoszeń, ELBLĄG , ul. Rybacka 35, tel. 55-236-18-02 pon.-pt. godz. 8.00-16.00.
--	---

289190pb1-C-380-M

*Nie jesteś już tam, gdzie byłeś,
ale jesteś wszędzie tam, gdzie my jesteśmy*

Ze smutkiem zawiadamiamy,
że 24 listopada 2023 r.
odszedł od nas w wieku 86 lat
Nasz Kochany Mąż, Tata,
Teść, Dziadek i Pradziadek

ś. † p.

Jerzy Karol Kunczik

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
w sobotę, 2 grudnia 2023 r., o godz. 10.30
pożegnaniem i modlitwą różańcową
w kościele pw. św. Jana Ewangelisty
w Bartągu, gdzie o godz. 11.00 zostanie
odprawiona msza święta pogrzebowa.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu parafialnym w Bartągu.

Pograżona w smutku
rodzina

2217230pb1-b-M



ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną
i kulturalną postugę

1039230pb1-c-P



SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520pb1-d-M



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-l-M

Pani

Justynie Ostrowskiej

wyrazy głębokiego współczucia po stracie
Mamy
składają Dyrekcja oraz Koleżanki i Koledzy
z Warmińsko-Mazurskiej Filharmonii
im. Feliksa Nowowiejskiego w Olsztynie

2236230pb1-a -P

Panu

Romanowi Turalskiemu

wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają pracownicy
Katedry Budownictwa Ogólnego i Fizyki Budowli
Instytutu Geodezji i Budownictwa
Wydziału Geoinżynierii
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

2234230pb1-a -P

BIEGACZE OPANOWALI PUSZCZĘ

BIEGI \\ Ultramaraton Borecka Łękuk Trail przerósł najśmielsze oczekiwania uczestników, kibiców i osób towarzyszących, właścicieli Folwarku Łękuk, sponsorów i partnerów biegu, a także samych organizatorów. Pogoda też niespodziewanie była łaskawa

Blisko 300 osób odwiedziło majestatyczną Puszcę Borecką oraz mazurskie gminy Wydminy, Kruklanki i Kowale Oleckie. Oczywiście zdecydowana większość przyjechała po to, żeby sprawdzić swoje możliwości i biegiem pokonać jeden z czterech wcześniej wybranych dystansów; Róg 8 km, Wolisko 21 km, Litygajno Maraton 42 km lub Piłwag Ultra 70 km. Jako pierwsi, jeszcze przed świtem, na trasę wyruszyli ci, którzy postanowili w czasie nie dłuższym niż regulaminowe 11 godzin pokonać 70 kilometrów.

ZWYCIĘZCA DAMIAN FALANDYSZ Z PRUSZKOWA POTRZEBOWAŁ ZALEDWIE 5 GODZIN I 45 MINUT! KWADRANS PO NIM NA METĘ WBIEGŁA NIEZWYKLE UTYTUŁOWANA DOMINIKA STELMACH, KTÓRA JEDNOCZEŚNIE BEZAPEŁACYJNIE ZWYCIĘŻYŁA WŚRÓD KOBIET. WSZYSCY SZCZĘŚLIWIE UKOŃCZYLI TEN WYMAGAJĄCY BIEG, ZGODNIE PRYZNAJĄC, ŻE TO JEDNA Z PIĘKNIEJSZYCH TRAS ULTRA W POLSCE.

Punktualnie o godz. 9 na trasę ruszyli biegacze z dystansów 42 km i 21 km – łącznie prawie 200 osób. Dziesięć minut później dwa autokary pełne biegaczy

ruszyły z Folwarku Łękuk w kierunku Woliska. To była jedna z wielu tegorocznych nowości, bowiem uczestnicy biegu Róg po raz pierwszy w czteroletniej historii startowali z Pokazowej Zagrody Żubrów w Wolisku i finiszowali na plaży w Folwarku Łękuk. Sam transfer na start wśród wielu uczestników wzbudził duże emocje. I bardzo dobrze, bo dokładnie o to chodziło organizatorom. Warto dodać, że pozostałe trzy dystanse również przebiegały przez Zagrodę Żubrów, gdzie zlokalizo-



wany był punkt odżywczy i pokonywały te same 8 kilometrów w kierunku mety.

TYMCZASEM NA MECIE JUŻ OD GODZINY 10:30 DO 16:30 WYCZEKIWANO KOLEJNYCH BIEGACZY Z POLSKI, LITWY, ŁOTWY, BIAŁORUSI, FRANCJI I WIELKIEJ BRYTANII.

Potem w Restauracji Ogień i Woda odbyła się ceremonia dekoracji, któ-

BORECKA ŁĘKUK TRAIL



ra zamknęła część sportową tegorocznej BŁT. Był jeszcze coroczny bal. Borecka Łękuk Bal. Ale, jak powiedział Tomasz Cygański, zwycięzca dystansu Litygajno, „to, co wydarzyło się na parkiecie, zostaje na parkiecie”.

Co mogli zapamiętać uczestnicy tegorocznej edycji? Na pewno ciekawą konferencję prasową z udziałem gwiazd biegów ultra, poprzedzoną koncertem Oli Lach i Antka Waraksy i okraszoną wykwintnym Pasta Party. Na pewno fantastyczną pogodę i atmosferę samego biegu. Być może dobrze zaplanowane, niezwykle atrakcyjne i świetnie oznaczone trasy. Zapewne niezmienną gościnność Folwarku Łękuk oraz serdeczność i uśmiech fantastycznych wolontariuszy na punktach odżywczych, wśród których nie zabrakło pracowników lasów i lokalnych urzędów gmin. Bez wątpienia do gustu biegaczom przypadły zimowe czapki z napisami „Bardzo Ładny Trail” i „Biegnę Łykać Tlen”, które

znaleźli w swoich pakietach startowych.

Kolejna edycja Borecka Łękuk Trail odbędzie się od 15 do 17 listopada 2024 roku.

WYNIKI

• **Róg (8 km):** 1. Daniel Bochenko (Brzozowa) - 30.05; 2. Jarosław Czopek (Oracze) - 30.25; 3. Tadeusz Walendykiewicz (Suwałki) - 30.59; 4. Hubert Paszkowski (Gołdap) - 32.09; 5. Wojciech Kruk (Burszewo) - 32.42; 6. Magdalena Dziekońska (Giżycko) - 33.16 (...). 8. Marcin Brynda (Olecko) - 35.09.

• **Wolisko (21 km):** 1. Mariusz Giżyński (Warszawa) - 1:17.36; Marcin Getek (Ełk) - 1:20.19; 3. Krystian Różański (Ełk) - 1:25.16; 4. Marcin Bartczak (Biszynek) - 1:25.26; 5. Vaidas Garbaciunas (Litwa) - 1:29.17; 6. Karol Nowakowski (Pisz) - 1:33.03 (...). 9. Grzegorz Hartliński (Jaroty) - 1:35.07.

• **Litygajno (42 km):** 1. Tomasz Cygański (Olsztyn) - 3:02.09; 2. Mariusz Bartkowski (Dobre Miasto) - 3:13.51; 3. Konrad Wyganowski (Rumia) - 3:19.59; 4. Jan Bobrowski (Ełk) - 3:25.08; 5. Dawid Wasilewski (Giżycko) - 3:31.40 (...). 7. Patryk Staszkin (Kruklanki) - 3:36.21; 8. Mateusz Matyszekiel (Gawliki Wielkie) - 3:39.05; 9. Jarosław Prądyński (Ełk) - 3:42.25.

• **Piłwag Ultra (70 km):** 1. Damian Falandysz (Pruszków) - 5:45.44; Dominika Stelmach (Warszawa) - 6:00.25; 3. Adam Stotwiński (Ełk) - 6:18.40; 4. Krzysztof Jagiełto (Ząbki) - 6:26.40; 5. Piotr Kozioł (Porosty) - 6:33.27; 6. Bartek Zalewski (Ełk) - 6:40.26 (...). 9. Dariusz Gabruś (Ełk) - 6:55.47.



Dzisiaj parę sportowych paradoksów. Co prawda nasi piłkarze w dwóch meczach z Mołdawią zdobyli tylko jeden punkt, ale nasz wymiar sprawiedliwości wygrał z obywatelem Mołdawii, który chciał w Polsce ustawić mecz

PARADOKS GONI PARADOKS

piłkarski. Brzmi egzotycznie, ale to prawda. Gość oferował 7 tysięcy złotych dyrektorowi klubu z Zielonej Góry: trzy gole miały paść w pierwszych 45 minutach! Oto ciemna strona bukmacharki, ale jednak jest rzecz pozytywna: wygraliśmy jednak z Mołdawią i też chodzi o piłkę nożną! Taki paradoks... Paradoks drugi. Również przed rokiem rozżalony brakiem

powołania do mundialowej kadry, pewien polski, ale grający w duńskim klubie piłkarz w emocjach zasugerował publicznie, że na piłkarskich mistrzostwach świata w Katarze będzie dopingował dwie drużyny grające w biało-czerwonych barwach, czyli Polskę i... Danię – ale tę drugą jakby bardziej. Potem kontuzję odniósł jeden z trójki bramkarzy drużyny Czestawa

Michniewicza i Kamil Grabara – bo o nim mowa – pojechał na MŚ rozgrywane po raz pierwszy w historii na Półwyspie Arabskim. Wyszło bardzo głupio. Dziś nasz bramkarz jest bohaterem nie tylko mistrzów Danii z Broendby, bo zachowuje czyste konto np. z Bayernem Monachium na wyjeździe (Harry Kane mógł tylko pomarzyć, żeby mu strzelić gola). Od gadania

bzdur i niepotrzebnych tyrad do wspaniałych parad – oto, o paradoksie, droga Grabary. I trzeci paradoks. Kiedyś Polacy nieraz drżeli, że inne reprezentacje czy kluby w meczach między sobą zagrają na wynik, który wyeliminuje Białą-Czerwoną. A teraz holenderska prasa histeryzowała, że Legia Warszawa dogadała się z Aston Villą i zagrają na remis, aby wyrzu-

cić AZ Alkmaar z europejskich pucharów. Zgadza się z byłym piłkarzem Legii i AV, wielokrotnym reprezentantem Polski Dariuszem Kubickim, że to „chore science fiction” i że „wychodzą (z Holendrów – dop. R.Cz.) kompleksy i zaściankowość”. Niderlandy zakładnikiem własnych kompleksów wobec Rzeczypospolitej? Ależ to piękne!

RYSZARD CZARNECKI

PRZEDŁUŻĄ CZARNĄ SERIE CZARNYCH?

SIATKÓWKA\\\\ Dzisiaj w 9. kolejce PlusLigi Indykpol AZS zagra w Radomiu z Czarnymi. Jest to jeden z nielicznych meczów, w których olsztynianie wystąpią w roli zdecydowanego faworyta. Początek o godz. 20.30, transmisja w Polsacie Sport.

W Radomiu trwa czarna seria siatkarzy Czarnych, bo ostatni raz we własnej hali wygrali w grudniu... 2021 roku! Czyli przez dwa lata usiebie przegrali wszystko, co było do przegrania. Tym samym jeszcze nigdy nie zwyciężyli w nowej hali, w której po raz pierwszy wystąpili w styczniu 2022 roku. Mimo to w ubiegłym sezonie Czarni z PlusLigi nie spadli (zdobyli 14 punktów), bo był jeszcze jeden słabszy zespół, czyli MKS Będzin (8 oczek w sezonie zasadniczym). Dzięki temu Paweł Woicki, były rozgrywający m.in. Indykpolu AZS, utrzymał posadę trenera, lecz w obecnym sezonie jest ciąg dalszy radomskiego blamażu. W ośmiu meczach Czarni wygrali raptem dwa sety i mocno okopali się na dnie ligowej tabeli. Co prawda fachowcy od czasu do czasu chwalą grę podopiecznych Woickiego, ale punktów z tego jakoś nie ma. Dla odmiany siatkarze Indykpolu AZS zasłużyli ostatnio na słowa uznania, bo nie dali najmniejszych szans GKS Katowice, który też spisuje się zdecydowa-

nie poniżej oczekiwań. Jednak nawet gładkie zwycięstwo nad Czarnymi może nie wystarczyć olsztynianom do awansu do czołowej ósemki, chyba że ZAKSA usiebie niespodziewanie straci punkty z Cuprum lub Stal na wyjeździe przegra z Barkomem. Jak już informowaliśmy, w tym tygodniu zapadła decyzja o zmniejszeniu PlusLigi do 14 zespołów od sezonu 2025/26. Zdania były podzielone, bo do zmiany dążyły mocne kluby, a te słabsze chciały zachować status quo, bo zmniejszenie ligi oznacza, że po sezonie 2024/25 PlusLigę opuszczą aż trzy ekipy. - Uważam, że jest to dobra decyzja dla całej polskiej siatkówki. Nie tylko dla Jastrzębskiego Węgla i mocniejszych klubów - powiedział Adam Gorol, prezes Jastrzębskiego Węgla. Decyzja o zmniejszeniu ligi jest także efektem działań FIVB, które od sezonu 2025/26 wprowadzi sztywny kalendarz dla rozgrywek krajowych - wszędzie muszą się one zmieścić w terminie od 15 października do 15 maja. W Polsce działacze uznali, że w tym cza-



W wygranym meczu z Katowicami Moritz Karlitzek zdobył 15 punktów dla olsztyńskiego zespołu

nie da się przeprowadzić rozgrywek z udziałem 16 zespołów, dlatego pozostanie tylko 14 ekip. Wróćmy jednak do Olsztyna, bo 17 grudnia siatkarze Indykpolu AZS po raz pierwszy zagrają w nowej Uranii. Ich rywalem będzie LUK Lublin, natomiast 30 grudnia do Uranii zawita Skra. Dlatego wśród uruchomiono drugi etap rezerwacji karnetów - zakup możliwy jest drogą elektroniczną. Wystarczy wejść na stronę bilety.indykpolazs.pl i wybrać swoje ulubione

miejsce. Plan Uranii możemy podzielić na dwie części: dolną z trybunami mobilnymi (sektory od A1 do A12) oraz górną, stałą (sektory od B1 do B17 oraz od C1 do C4). W sumie prawie 4000 kibiców będzie mogło śledzić zmagania siatkarzy Indykpolu AZS. **UWAGA!! Karnety można rezerwować wyłącznie w wyznaczonych sektorach:** >>> Karnety zwykle, dolna część: A1, A2, A3 (przodem do stanowiska sędziego I), A7, A8, A9 (tyłem do sędziego I)

>>> Karnety zwykle, górna część: B9, B10 i B11 (tyłem do sędziego I)

Inne mecze 9. kolejki, piątek: GKS Katowice - Norwid Częstochowa (17.30); **sobota:** Asseco Resovia Rzeszów - Skra Bełchatów (14.45), Projekt Warszawa - Ślepsk Suwałki (17.30), LUK Lublin - Jastrzębski Węgiel (20.30); **niedziela:** Aluron Warta Zawiercie - Trefl Gdańsk (14.45), ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cuprum Lubin (17.30); po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz Barkom Łwów - Stal Nysa.

PO 8 KOLEJKACH

1. Jastrzębski	24	24:3
2. Projekt	20	22:7
3. Trefl	19	20:8
4. Warta	18	21:8
5. Resovia	16	20:11
6. LUK	15	19:14
7. ZAKSA	14	17:13
8. Stal	13	17:17

9. Indykpol AZS*	11	13:13
10. Ślepsk	9	10:16
11. Barkom	8	10:19
12. Cuprum	8	10:18
13. Skra*	7	13:17
14. Norwid	6	9:20
15. Katowice	1	5:24
16. Czarni	0	2:24
* mecz zaległy		

2. kolejka Ligi Mistrzów, grupa A: Ziraat Bank Ankara - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 3:2 (26:24, 25:22, 18:25, 19:25, 15:12), Olympiacos Pireus - Knack Roeselare 0:3 (19:25, 20:25, 19:25)

grupa B: Volley Ljubljana - Asseco Resovia Rzeszów 0:3 (21:25, 23:25, 21:25), Tours VB - Trentino Itas 1:3 (17:25, 22:25, 25:23, 19:25)

grupa D: Jihostroj Czeskie Budziejowice - Jastrzębski Węgiel 0:3 (19:25, 27:29, 25:27), Guaglas Las Palmas - SVG Lüneburg 1:3 (20:25, 23:25, 25:21, 20:25).

HYRD

GRUPA A

1. Ziraat	5	6:3
2. ZAKSA	4	5:4
3. Knack	3	4:3
4. Olympiacos	0	1:6

GRUPA B

1. Trentino	6	6:2
2. Resovia	3	4:3
3. Tours	3	4:4
4. Ljubljana	0	1:6

GRUPA D

1. Jastrzębski	6	6:0
2. Lüneburg	6	6:1
3. Las Palmas	0	1:6
4. Budziejowice	0	0:6

LIGA MISTRZÓW: ZABÓJCZA KOŃCÓWKA CONSTRUCTU

FUTSAL\\\\ Na Majorce w pierwszym meczu Elite Roundy Ligi Mistrzów Constract Lubawa (mistrz Polski) w niesamowitych okolicznościach pokonał mistrza Ukrainy.

Constract Lubawa - FC Hit Kijów 6:5 (1:2)
0:1 - Żuk (7), 1:1 - Pedro Silva (11), 1:2 - Abakszyn (17), 1:3 - Siryj (21), 1:4 - Abakszyn (33), 2:4 - Kaniewski (37), 3:4 - Raskowski (37), 4:4 - Pedro Silva (38), 5:4 - Claudinho (38), 5:5 - Czerniawskij (39), 6:5 - Kaniewski (40)

Przez 37 minut warunki gry dyktowali Ukraińcy, którzy umiejętnie przerywali akcje Constructu, jednocześnie wyprowadzając groźne kontry, cztery z nich kończąc zdobyciem bramki. Mistrzowie Polski byli bezradni, mieli problemy z przekroczeniem linii środkowej, swej szansy szukali w dalekich

podaniach, które jednak zazwyczaj padały łupem ukraińskiego bramkarza. Pierwsza połowa zakończyła się jedynie minimalnym prowadzeniem Kijowa, ale tuż po przerwie Hit zdobył trzeciego gola, a po kilku kolejnych minutach rywale prowadzili 4:1. W końcówce trener Dawid Grubalski musiał wszystko postawić na jedną kartę - podczas wyprowadzania akcji ofensywnych mistrzowie Polski wycyfowali bramkarza, by w ten sposób osiągnąć przewagę pod ukraińską bramką. Taktyka ta błyskawicznie zaczęła przynosić efekty, bo praktycznie każda akcja polskiego zespołu



Constract Lubawa przed meczem z mistrzem Ukrainy

stwarzała olbrzymie zagrożenie. Odrabianie strat technicznym strzałem zaczął w 37. minucie Kaniewski, a w ciągu następnych kilkunastu sekund lubawianie zdobyli jeszcze

trzy bramki! W tym momencie przypominał się mecz w Zagrzebiu, gdzie w poprzedniej rundzie eliminacji po 60 sekundach Constract prowadził 3:0 z miejscowym Dinamem!

Ukraińcy jednak nie zamierzali złożyć broni i niespełna 70 sekund przed końcem doprowadzili do remisu. Ich radość była bardzo krótka, bo w kolejnej akcji znowu błysnął Kaniewski, który na lewym skrzydle przebiegł z piłką prawie całe boisko, po czym nie dał bramkarzowi najmniejszych szans! W końcówce Hit wycofał bramkarza, co mogło się skończyć stratą siódmej bramki, bo 2,4 sekundy przed końcem ilawianie strzałem przez całe boisko trafili w słupek. Wczoraj Constract zmierzył się z miejscową Palmą, która w poprzednim sezonie wygrała

Ligę Mistrzów (zakończył się po oddaniu gazety do druku). Ten mecz prawdopodobnie zadecydował o tym, który z tych dwóch zespołów awansuje do Finał Four Ligi Mistrzów (z każdej z czterech grup awansuje tylko zwycięzca). **HYRD**

Inne wyniki: Olmisum - Palma 3:5 (2:1), Olmisum - Hit 3:4 (1:0).
Sobota, g. 16: Constract - Olmisum, g. 19: Hit - Palma.

GRUPA D

1. Palma*	3	5:3

2. Constract*	3	6:5
3. Hit	3	9:9
4. Olmisum	0	6:9
* mecz mniej		

BO ZIMĄ W PIŁKĘ SIĘ NIE GRA!

PIŁKA NOŻNA Co prawda Polska to nie Katar, bo u nas o tej porze jedynie kataru można dostać, ale ktoś uznał, że w grudniu w piłkę można grać też w kraju nad Wisłą. Tym bardziej że rok temu w tym samym terminie odbyły się mistrzostwa świata.

Kalendarzowa zima zacznie się dopiero 22 grudnia, ale wystarczy spojrzeć za okno, by się przekonać, że tak naprawdę zima już się zaczęła. Z tym że nie kalendarzowa, a prawdziwa, czyli taka ze śniegiem, zaspami, mrozem, niskimi temperaturami i zakątarzonymi nosami. Mimo to podczas weekendu drugoligowcy rozegrają trzecią... wiosenną kolejkę, bo ktoś uznał, że grudzień dla piłkarzy i kibiców jest lepszy niż czerwiec.

O ILE TAKIE PRZYSPIESZENIE MOŻNA ZROZUMIEĆ W STOSUNKU DO EKSTRAKLASY, BO PRZECIEŻ 14 CZERWCA ZACZNĄ SIĘ W NIEMCZECH MISTRZOSTWA EUROPY, O TYLE W II LIDZE JEST TO NIEZROZUMIAŁE. PRZECIEŻ ŻADNEMU ZAWODNIKOWI KOTWICY KOŁOBRZEG, POGOŃ SIEDLCE CZY RADUNI STĘŻYCA NIE „GROZI” POWOŁANIE DO REPREZENTACJI POLSKI.

Mimo to w poniedziałek w Siedlcach miejscowa Pogoń miała zagrać ze Stomilem Olsztyn. Mecz miał być nawet na żywo transmitowany w TVP Sport, chociaż według prognoz tego dnia ma być minus trzy stopnie Cel-



Fot. Emil Marecki

Filip Szabaciuk, 20-letni obrońca, przedłużał umowę ze Stomilem do końca sezonu

siusza plus opady deszczu ze śniegiem. Absolutnie nie jest to futbolowa pogoda, ale - że podeprzemy się Molierem i Boyem-Żeleńskim - „sam tego chciałeś, Grzegorzu Dyndało”, więc zakładaj krótkie spodenki i biegiem na boisko.

Jednak w końcu ktoś (konkretnie to działacze Pogoni) poszedł po rozum do głowy, że w tych warunkach to można bałwana ze śniegu lepić, a nie jak stado bałwanów biegać po zaśniewionym i zmrożonym stadionie. Siedlce zwróciły się do PZPN z prośbą

o przełożenie poniedziałkowego pojedynku, a piłkarska centrala wyraziła zgodę. W efekcie mecz zostanie rozegrany dopiero wiosną.

Wychodzi na to, że słabą rundę jesienną Stomil zakończył zwycięstwem nad Jastrzębiem, tym samym

przełamując serię trzech porażek z rzędu. Dzięki temu Stomil wreszcie wy dostał się ze strefy spadkowej, więc poprawiły się humory w olsztyńskiej szatni, bo zimową przerwę stomilowcy spędzą na bezpiecznym miejscu w tabeli.

W TYM TYGODNIU STOMIL ZATRUDNIŁ DYREKTORA SPORTOWEGO - MARCIN KUŚ MA WSPOMÓC ZARZĄD KLUBU W BUDOWANIU KADRY NA RUNDĘ WIOSENNĄ. POZA TYM STOMIL PRZEDŁUŻYŁ UMOWĘ Z OBROŃCĄ FILIPEM SZABACIUKIEM.

Nowy kontrakt 20-letniego defensora będzie obowiązywał co najmniej do końca sezonu 2023/24 z opcją przedłużenia o rok. - Zdecydowałem się na przedłużenie umowy ze Stomilem, ponieważ wiem, że jest to klub, który gwarantuje mi optymalną ścieżkę rozwoju - mówi Szabaciuk. - W dodatku czuję się tutaj jak w domu, a atmosfera i otoczenie są bardzo dobre, co jest dla mnie ważne. Dużo zawdzięczam również sztabowi szkoleniowemu, który - mimo tego, że warunki czasami nie sprzyjają - zawsze znajduje wyjście z sytuacji. Na razie skupiamy się na meczu w Siedlcach,

ale jestem przekonany, że najbliższe pół roku to czas, w którym klub i kibice będą mieli wiele powodów do radości.

• Inne mecze 20. kolejki, sobota: Zagłębie II Lubin - Hutnik Kraków (13), Chojniczanka Chojnice - ŁKS II Łódź (14:30), Polonia Bytom - Skra Częstochowa (17); **niedziela:** Stal Stalowa Wola - Wisła Puławy (14), Kotwica Kołobrzeg - Lech II Poznań (17:30 TVP Sport). **Mecze przełożone:** Sandecja Nowy Sącz - Radunia Stężyca (5 marca), Olimpia Grudziądz - Olimpia Elbląg (6 marca), GKS Jastrzębie - KKS 1925 Kalisz (13 marca), Pogoń Siedlce - Stomil Olsztyn (13 marca).

HYRD, EM

PO 19 KOLEJKACH

1. Kotwica	37	41:28
2. Kalisz	34	28:17
3. Pogoń	33	32:22
4. Radunia	31	25:22
5. Hutnik	30	30:26
6. ŁKS II	28	30:27
7. Skra	27	25:20
8. Chojniczanka	27	26:23
9. Stal	27	22:24
10. Olimpia E.*	26	23:21
11. Zagłębie II	25	29:28
12. Stomil	23	20:26
13. Wisła	22	28:30
14. Lech II*	22	21:31
15. Polonia	21	21:27
16. Jastrzębie	21	21:28
17. Sandecja	17	17:28
18. Olimpia G.	16	21:32

* mecz zaległy

O PIŁCE

LIGA MISTRZÓW W środowym meczu Ligi Mistrzów z PSV Eindhoven (2:3) piłkarz Sevilli Sergio Ramos pobił kilka rekordów, ale ten historyczny wieczór miał dla niego gorzki smak, bo po raz pierwszy od 19 sezonów nie będzie się cieszył z wyjścia z grupy. 37-letni zawodnik, który w barwach Realu Madryt cztery razy triumfował w Champions League, w 24. minucie spotkania z PSV dał swojemu zespołowi prowadzenie, zdobywając gola numer 10 000 w zasadniczej części rywalizacji o Puchar Europy.



Fot. PAP/EPA

W Monachium Kamil Grabara (FC Kopenhaga) zachował czyste konto

Było to jednocześnie 16. trafienie tego piłkarza, który wraz ze swoim rodakiem Gerardem Pique i Brazylijczykiem Roberto Carlosem jest najsukuteczniejszy wśród obrońców. Poza tym w wieku 37 lat i 244 dni został najstarszym Hiszpanem, który wpisał się na listę strzelców w LM. Sevilla prowadziła już 2:0, ale wszystko zmieniło się po czerwonej kartce dla Argentyńczyka Lucasa Ocamposa, który w 66. minucie opuścił boisko. Goście zdobyli trzy gole, wygrali i pozbawili zespół ze stolicy Andaluzji

szans awansu do 1/8 finału. To oznacza, że rozgrywający 19. sezon w LM były zawodnik „Królewskich” i Paris Saint-Germain po raz pierwszy nie wystąpi w drugiej rundzie. W środowych meczach LM zagrał pięciu Polaków: Piotr Zieliński (pomocnik Napoli) - do 65. minuty, Jakub Kiwior (obrońca Arsenalu) - od 46. minuty, Przemysław Frankowski (pomocnik Lens) - cały mecz, Kamil Grabara (bramkarz FC Kopenhaga) - cały mecz, Kamil Piątkowski (obrońca Salzburga) - cały mecz.

• Wyniki, grupa A: Galatasaray Sтамбул - Manchester United 3:3 (1:2), Bayern Monachium - FC Kopenhaga 0:0; **grupa B:** Sevilla - PSV Eindhoven 2:3 (1:0), Arsenal Londyn - RC Lens 6:0 (5:0); **grupa C:** Real Madryt - FC Napoli 4:2 (2:1), Braga - Union Berlin 1:1 (0:1); **grupa D:** Benfica Lizbona - Inter Mediolan 3:3 (3:0), Real Sociedad San Sebastian - FC Salzburg 0:0.

HYRD

GRUPA A

1. Bayern	13	11:6
2. Kopenhaga	5	7:8
3. Galatasaray	5	10:12
4. MU	4	12:14

GRUPA B

1. Arsenal	12	15:3
2. PSV	8	7:9
3. Lens	5	4:10
4. Sevilla	2	6:10

GRUPA C

1. Real M.	15	13:5
2. Napoli	7	8:9
3. Braga	4	6:10
4. Union	2	4:7

GRUPA D

1. Real S.	11	7:2
2. Inter	11	8:5
3. Salzburg	4	3:5
4. Benfica	1	4:10



GŁOSUJEMY DO 21 STYCZNA

Głosowanie się rozkręca, ale często różnice są minimalne. 10 lutego laureaci plebiscytu oraz zwycięzcy kategorii sms-owych wezmą udział w Balu Sportowca.

Do 21 stycznia w każdym wydaniu „Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego” drukujemy plebiscytowe kupony, które trzeba jedynie wypełnić, wyciąć i wysłać (akcja 3xW). Tradycyjnie przypominamy najważniejsze zasady wyboru dziesięciu najpopularniejszych sportowców województwa 2023 roku:

1. na kuponach wpisujemy TYLKO sportowców umieszczonych na liście kandydatów (jest na stronie gazetaolsztynska.pl).

2. koniecznie trzeba wpisać 10 sportowców - kupony z mniejszą liczbą nazwisk lub ze sportowcami spoza listy nie będą uwzględniane przy liczeniu. Oczywiście na jednym kuponie nie można jednego kandydata wpisywać więcej niż raz. Można natomiast wypełnić nieograniczoną liczbę kuponów!

3. w jednej kopercie można nadsyłać wiele kuponów! Jest to nawet wskazane, bo nie ma sensu każdego kuponu wysłać w innej kopercie, bo to tylko oznacza niepotrzebne koszty.

4. Po zakończeniu głosowania kuponowego do dalszego etapu plebiscytu awansuje czołowa dwudziestka. Zwycięzca tego głosowania otrzyma 20 punktów, a następni kolejno 19, 18, 17... I tak do 20. miejsca, za które kandydat otrzyma 1 punkt.

5. Na najpopularniejszych sportowców województwa głosujemy także sms-owo (oczywiście obowiązuje ta sama lista).

Sms-y wysyłamy na numer 73601 (3,69 zł brutto), w treść wpisując jedynie kod (są zaznaczone na czerwono). Po zakończeniu głosowania SMS-owego do dalszego etapu także awansuje czołowa dwudziestka. Tu także zwycięzca także otrzyma 20 punktów, a następni kolejno 19, 18, 17...

6. Sportowcy - wybrani w głosowaniu kuponowym i SMS-owym - utworzą nową - krótszą listę kandydatów, z której swoją dwudziestkę wybierze



Fot. Artur Kiewski

Kuba Hawryluk - utalentowany libero Indykpolu AZS Olsztyn

z kolei Kapituła Plebiscytu. Zasady punktacji są takie same, jak w dwóch poprzednich przypadkach, tzn. zwycięzca dostanie 20 punktów, a każdy kolejny jeden punkt mniej.

7. Skład „złotej” dziesiątki poznamy po zsumowaniu wyników głosowania kuponowego, SMS-owego i Kapituły. Czyli zwycięzca plebiscytu może maksymalnie zdobyć 60 punktów (3x20).

Uwaga, w razie takiej samej liczby punktów wyższe miejsce zajmie ten kandydat, który osiągnie lepszy wynik w głosowaniu kuponowym.

Tradycyjnie plebiscytowi towarzyszy kilkanaście kategorii, w których głosujemy tylko za pomocą sms-ów. W ten sposób wybieramy m.in. Piłkarza Roku, Biegacza Roku czy Sportowe Wydarzenie Roku. Poniżej publikujemy aktualne wyniki głosowania sms-owego.

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC WOJEWÓDZTWA

1. Karol Prawdzik (trójbój siłowy, KPP Gołdap) **go.nsw.68**
2. Daniel Gołębiowski (kettle, GIRIA Kętrzyn) **go.nsw.25**
3. Marcin Malewski (piłka ręczna, Warmia Energia

Olsztyn) **go.nsw.57**

4. Konrad Bukowiecki (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.nsw.8** na numer 73601 (Koszt 3,69 zł z VAT za SMS)
5. Kuba Hawryluk (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn

go.nsw.31

6. Mikołaj Borkowski (tenis, KT Jakubowo Olsztyn) **go.nsw.7**
7. Anastazja Kuś (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.nsw.53**
8. Olaf Płatek (sumo, Shamo Ełk) **go.nsw.67**
9. Karol Żwir (piłka nożna, Stomil Olsztyn) **go.nsw.91**
10. Rafał Kot (biegi ekstremalne, Szczytno) **go.nsw.47**

BIEGACZ ROKU

1. Roman Chodara (Runners Team Kętrzyn) **go.br.5**
2. Anna Lingo-Napiwodzka (Urwis Biega, Dywity) **go.br.22**
3. Daria Mitrega (Pszczółkowski Team, Olsztyn) **go.br.26**
4. Marcin Radziejewicz (Kętrzyńska Akademia Triathlonu, Garbno) **go.br.33**
5. Sebastian Kubicki (Kuropa-twa Team, Olsztyn) **go.br.20**

SPORTOWY TALENT ROKU

1. Antoni Kołodziejcki (brazylijskie jiu jitsu, Rio jits & Gym Olsztyn) **go.str.71**
2. Bartosz Kapata (pływanie, Kormoran Olsztyn) **go.str.22**
3. Kornelia Piekarska (taekwondo, Wikingowie Pisz/Orzysz) **go.str.50**

NAJPOPULARNIEJSZY INSTRUKTOR/TRENER PERSONALNY

1. Maciej Wyszyński (Cross-BoxFit Kętrzyn) **go.ins.34**
2. Marcin Kułak (Power Gym Mragowo) **go.ins.37**
3. Anna Kaim (Planeta Formy, Olsztyn) **go.ins.13**

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC POWIATU OLSZTYŃSKIEGO

1. Mikołaj Kania (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.7**
2. Antoni Kołodziejcki (brazylijskie jiu jitsu, Rio jits & Gym Olsztyn) **go.spo.23**

KLUB ROKU

1. Jedynka KODO Morąg **go.klr.57**
2. Jurand Barciany **go.klr.60**
3. Drwęca Nowe Miasto Lubawskie **go.klr.33**
4. Radomniak Radomno **go.klr.131**
5. Shamo Ełk **go.klr.138**

PIŁKARZ ROKU

1. Radosław Lewicki (Radomniak Radomno) **go.plr.26**
2. Szymon Świniarski (Drwęca Nowe Miasto Lub.) **go.plr.47**
3. Maciej Kadziewicz (Victoria Bartoszyce) **go.plr.15**

SPORTOWIEC BEZ BARIER

1. Dawid Ostasz (koszykówka na wózkach, Pirat Olsztyn) **go.sbb.19**
2. Marcin Liszcz (judo, Atak Elbląg) **go.sbb.13**
3. Cezary Król (kolarstwo na wózkach, Smok Orneta) **go.sbb.12**

NAJPOPULARNIEJSZY CLUB FITNESS/SIŁOWNIA

1. Power Gym – Siłownia, Fitness Club Mragowo **go.fit.31**
2. Klub CrossBoxFit, Kętrzyn2 **go.fit.21**
3. Fitnesska Studio Tańca i Formy, Olsztyn **go.fit.12**

• LIDERZY POZOSTAŁYCH KATEGORII: SPORTOWE WYDARZENIE ROKU - III lekkoatletyczny Memoriał Zbigniewa Ludwiczowskiego w Olsztynie

- go.swr.1**; NAJPOPULARNIEJSZA STADNINA - Ośrodek Jeździecki Ekwador **go.nst.10**; NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC AKADEMICKI - Kuba Hawryluk (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nsa.11**; NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC OLSZTYŃSKA - Kuba Hawryluk (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nso.10**



63

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU
I BIZNESU
2024



GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

63

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

PODZIĘKUJMY SPORTOWCOM Z REGIONU!

Wyberzmy najpopularniejszych sportowców 2023 roku!

- ◆ Weź udział w 63. Plebiscycie Sportowym.
- ◆ Głosowanie trwa do 21 stycznia 2024 roku.
- ◆ Wyślij kupon, który znajdziesz w gazecie na adres redakcji **Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”** lub **wyślij SMS pod nr 73601** z głosem na Twojego ulubionego sportowca.
- ◆ Nazwiska sportowców oraz przypisane im kody dostępne na stronie internetowej **www.gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt**.
- ◆ Regulamin Plebiscytu dostępny na stronie **www.gazetaolsztynska.pl/regulaminy**.

 www.gazetaolsztynska.pl

 **Gazeta Olsztyńska**

 **Plebiscyt Sportowy**

BAL SPORTU
i BIZNESU
2024