

# Dziennik ŁÓDZKI

Ukazuje się od 1884 roku

Czwartek,  
14.12.2023

Wydanie A B C D E  
Nr 290 (26.552)

www.dzienniklodzki.pl  
Cena 4,50 zł (w tym 8% VAT)

**DROGIE OPÓŹNIENIA** WIADUKT I TOROWISKO NIE POWSTANĄ NA CZAS

## Łódź straci co najmniej 25 mln zł unijnych dotacji

Jacek Zemła  
Łódź

**Na opóźnieniach inwestycji realizowanych ze wsparciem Unii Europejskiej miasto Łódź straci co najmniej 25 mln zł.**

Niektórych miejskich inwestycji na skutek powolnych działań wykonawców lub zbyt późnego albo wadliwego przygotowania dokumentacji przez miejskich urzędników nie uda się zakończyć do końca roku, a taki termin był wymagany do rozliczenia unijnych dotacji. Miasto dostało, co prawda, zgodę na wydłużenie niektórych terminów do końca czerwca przyszłego roku, ale część dotacji i tak przepadnie.

Chodzi tu przede wszystkim o wiadukt na ul. Przybyszewskiego, którego budowa stanęła rok temu z powodu wad w projekcie i wybudowania przez wykonawcę zbyt niskich podpór. Stracono wtedy kilka miesięcy, bo gotowe już betonowe podpory trzeba było podwyższać, co jest operacją trudną i nie daje - niestety - pewności, że tak sztukowane filary nie będą się w przyszłości kruszyć lub utracą część nośności. To niedopatrzenie kosztować będzie miasto Łódź i jego mieszkańców 18 mln zł, bo o tyle zostanie zmniejszona unijna dotacja ze względu na przekroczenie terminu oddania wiaduktu. Obecnie gotowa jest jedna z trzech części wiaduktu - drogową w kierunku centrum i nią skierowany został ruch w obie strony. Mocno zaawansowana jest budowa części środkowej - tramwajowej, natomiast do zakończenia budowy części drogowej w kierunku Olechowa zabraknie kilku miesięcy. Na takie opóźnienie zgodził się zarządzający dotacjami unijnymi Urząd Marszałkowski, ale dopłata z fun-

duszy Unii Europejskiej mimo wszystko będzie niższa o 18 mln zł.

Drugą z budów, na której poległa administracja prezydent Hanny Zdanowskiej, jest odtworzenie linii tramwajowej wzdłuż ul. Konstantynowskiej. Łódzcy urzędnicy wystawili do wiatru swoich kolegów z Konstantynowa, którzy wybudowali torowisko po swojej stronie, ale nie mogą uruchomić tramwaju, bo po stronie łódzkiej torów nie ma. Nie ma też nowej nawierzchni ulicy, która niejako przy okazji miała zostać wyremontowana. To opóźnienie będzie kosztowało miejski budżet, a w konsekwencji wszystkich łódzian 7,3 mln zł, bo o tyle zmniejszona zostanie dotacja.

Licząc razem z ul. Przybyszewskiego i wiaduktem miasto dostanie o ponad 25 mln zł mniej, niż mogłoby zyskać z Unii Europejskiej.

Ale straty mogą być jeszcze większe, bo niejasna jest na razie sytuacja z kompleksowym remontem i przebudową ul. Wojska Polskiego. Niestety, i w tym

przypadku termin zakończenia robót do 31 grudnia jest mocno problematyczny. Wykonawca robi wszystko, by zdążyć, ale może to być trudne ze względu na dużą liczbę prac pozostałych do zrobienia.

- Na ul. Wojska Polskiego mamy ułożone całe torowisko, montujemy sieć trakcyjną. Przystanki są zbudowane, a jezdnie przejezdne. Obecnie trwa układanie chodników i budowa drogi dla rowerów. Najważniejsze dla nas jest jak najszybsze uruchomienie tramwaju - mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich.

Urzednicy chwalą się natomiast, że ze względu na większy zakres prac zwiększone zostało unijne wsparcie przebudowy ul. Wojska Polskiego o prawie 9 mln zł i programu rewitalizacji o prawie 54 mln zł. To jednak nie zmienia faktu, że co najmniej 25 mln zł zostało bezpowrotnie utracone z powodu niekompetencji i niefrasobliwości osób odpowiedzialnych za przygotowanie i nadzór miejskich inwestycji. ©©



Tak wygląda obecnie budowa wiaduktu na ul. Przybyszewskiego. Miał być gotowy do końca roku

**Warszawa.** Prezydent Andrzej Duda powołał Donalda Tuska na premiera, a także ministrów jego rządu **str. 6**

**Warszawa.** Prokuratura zajmie się posłem Grzegorzem Braunem **str. 6**

**Warszawa.** Poseł z Rawy Maz. będzie ministrem odpowiedzialnym za CPK. Co zrobi? **str. 4**

Nr ISSN 2353-6187

Nr indeksu 350-044



**ŁÓDZCY ŻYDZI TAŃCZĄ Z GAŚNICĄ**

**To ich reakcja na zgaszenie świecznika przez posła Grzegorza Brauna str. 3**

**ŁÓDZKIE**

## Szlachetna Paczka – tylko do jutra można zgłosić pomoc

**Dobiega tegoroczna odsłona projektu Szlachetna Paczka. To ostatnie chwile na pomoc rodzinom, które są w poważnej potrzebie. W Łodzi jest ich kilkanaście, w całym województwie około 40.**

**Decyzję można podjąć najpóźniej jutro - w piątek, 15 grudnia. Większość potrzebujących nie ma wyszukanych potrzeb.**

**Na liście rzeczy, których rodziny potrzebują, są ubrania: kurtki,**

**buty, dresy, ale również nowy materac, kuchenka mikrofalowa czy materiały budowlane lub komplet garnków.**

**Rodziny proszą o produkty spożywcze z długim terminem przydatności do spożycia i środki czystości, ale mają przy tym także świąteczne marzenia, jak perfumy, lalka czy książka. Potrzeby każdej rodziny są podzielone na kilka grup.**

*Jak można pomóc potrzebującym? - str. 5*

**Łódź.** Lekarze postawili złą diagnozę. Teraz na leczenie potrzeba prawie pół miliona. Trwa zbiórka na ratowanie życia **str. 4**

**Kultura.** Zespół Contratiempo zaprezentuje muzykę flamenco na scenie Teatru Komedii Impro w Łodzi **str. 2**



# Jutro w naszej gazecie PULS

● Rozmowa z łódzkim geriatrą  
Łukaszem Krocem ● Wywiad  
z Antonim Piechniczkiem, byłym  
trenerem piłkarskiej reprezentacji Polski

## Zamów prenumeratę

Dziennik Łódzki ☎ 42 715 80 68  
bok.prenumerata@polskapress.pl  
prenumerata.dzienniklodzki.pl



Zespół Contratiempo należy do najciekawszych polskich formacji wykonujących muzykę flamenco

## Muzyka flamenco zabrzmie ze sceny Teatru Komedii Impro w Off Piotrkowska

Dariusz Pawłowski  
Kultura

**Zespół Contratiempo zaprezentuje muzykę flamenco na scenie Teatru Komedii Impro w Łodzi. Koncert artystów odbędzie się w niedzielę 17 grudnia od godz. 19.**

Zespół Contratiempo powstał w roku 2003. Artyści wykonują muzykę flamenco, grając zaranżowane przez siebie utwory znanych wykonawców gatunku, a także własne kompozycje. Jak podkreślają muzycy Contratiempo, repertuar grupy obejmuje tradycyjne style fiestowe oraz rozbudowane utwory sceniczne, a także formy instrumentalne, wzbogacone o elementy innych gatunków muzyki, jak muzyka latynoska, orientalna czy jazz.

Podczas koncertu w Teatrze Komedii Impro, który ma swoją siedzibę w Off Piotrkowska (ul. Piotrkowska 138/140), formacja wystąpi w składzie: Dominika Kupniewska - taniec, Mateo Gallito - śpiew, instrumenty klawiszowe, Karolina Łuczniak - taniec, Jarosław Czajczyński - gitara, Filip Swinarski - gitara, instrumenty perkusyjne.

Jarosław Czajczyński i Filip Swinarski to założyciele zespołu, gitarzyści, akompaniatorzy i kompozytorzy flamenco. Matea Gallito - pianista, kompozytor, tancerz i śpiewak - charakteryzuje przejmujący śpiew oraz wyrazisty, męski taniec. Karolina Łuczniak i Dominika Kupniewska są tancerkami, choreografkami i instruktorkami flamenco. Bilety na koncert kosztują 70 złotych, do nabycia na stronie teatrkomediiimpro.pl.

# Laureaci Międzynarodowego Konkursu Skrzypcowego

Dariusz Pawłowski  
Kultura

**Zakończył się 3. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Grażyny Bacewicz w Łodzi. Wydarzenia przygotowała Akademia Muzyczna im. G. i K. Bacewiczów.**

Łódzki Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Grażyny Bacewicz należy do najbardziej znaczących w kraju konkursów poświęconych temu instrumentowi, którego uczestnikami są młodzi muzycy. Zwycięzcy trzeciej edycji konkursu i zdobywczyń I nagrody w wysokości 25 tys. złotych została 18-letnia Marie Helling z Niemiec. Drugą nagrodę i 15 tys. złotych zdobył Jakub Staszewski z Polski, trzecią (8 tys. zł) - Koreanka Jelin Lee. Nagrodę za najlepsze wykonanie utworu patronki konkursu (3 tys. zł) otrzymała Marta Dettlaff (Polska). Wszyscy wystąpili podczas Koncertu Laureatów, który odbył się w Sali Kameralnej Akademii Muzycznej w Łodzi.

Uczestników konkursu oceniało międzynarodowe jury, któremu przewodniczył prof. Łukasz Błaszczyk z łódzkiej Akademii Muzycznej. W jury zasiadali także: Adam Balas, Bartosz Bryła, Eszter Haffner, Szymon Krzeszowiec i Bogdana Pivnenko. Do pierwszego etapu konkursu przystąpiło 63 skrzypków z całego świata. Do finału zostało zakwalifikowa-



Pierwszą nagrodę zdobyła 18-letnia Marie Helling z Niemiec, studentka Uniwersytetu Muzyki i Sztuki w Grazu (Austria)

nych 19 muzyków artystów z Japonii, Korei Południowej, Niemiec, Polski i Włoch. Zgodnie z regulaminem, wśród utworów prezentowanych w obu etapach przeszuchań skrzypkowie wykonywali obowiązkowo kompozycje Grażyny Bacewicz.

Urodzona w 2005 roku w Stuttgarcie Marie Helling, zdobywczyń I nagrody (laureatka również wielu innych konkursów), zgodnie została uznana przez jurorów za artystkę „kompletną”.

- Ta skrzypaczka ma wszystko, czego szukamy w artystach: zaimponowała nam nie tylko znakomitą techniką, ale też osobowością, swoim „wnętrzem” - podkreślał przewodniczący jury, Łukasz Błaszczyk.

Do Marie Helling trafiła nie tylko główna nagroda w kon-

kursie, ale również nagroda specjalna Filharmonii Łódzkiej im. Artura Rubinsteina w postaci zaproszenia do wykonania koncertu.

Dodatkowo jury przyznało Jakubowi Staszewskiemu nagrodę specjalną Europejskiego Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego w Łusławicach dla najlepszego polskiego uczestnika oraz pięć równorzędnych wyróżnień (po 2 tys. zł). Otrzymał je: Marta Dettlaff, Wiktor Dziedzic, Julia Kidoń, Michał Orlik, Marcelina Sztekmiller.

Łódzkie przedsięwzięcie w wyjątkowy sposób zwraca uwagę na muzykę patronki konkursu. Laureatka nagrody specjalnej za najlepsze wykonanie utworu Grażyny Bacewicz, Marta Dettlaff (Akademia Muzyczna w Łodzi, klasa prof.

Łukasza Błaszczyka), zauważyła: - W muzyce Grażyny Bacewicz jest coś specjalnego, co moim zdaniem trzeba odkryć. Lubię w tej muzyce to, że jest taka barwna, pełna kolorów i bardzo otwarta na interpretację - można ją zagrać na milion sposobów.

Adam Balas, jeden z jurorów i dyrektor Europejskiego Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego w Łusławicach, powiedział o konkursowych interpretacjach kompozycji Grażyny Bacewicz: - Polscy uczestnicy lepiej znają jej muzykę. Ta twórczość, szczególnie miniatury, są stale obecne w krwioobiegach szkolnictwa artystycznego i w życiu koncertowym. W związku z tym wśród polskich artystów jest trochę inne podejście do tego repertuaru, nieco bardziej naturalne. Ale wielu uczestników z zagranicy także przywiozło na konkurs niezwykle ciekawe i inspirujące interpretacje muzyki Bacewicz, w wielu miejscach odkrywające na nowo jej twórczość.

W podsumowaniu Łukasz Błaszczyk powiedział: - Dla nas jurorów było to fascynujące, w jak różny sposób zostały odczytane utwory Grażyny Bacewicz, szczególnie przez uczestników z zagranicy. Najbardziej cieszę się z tego, że - choć oni wyjadą z Polski - muzyka Bacewiczówny zostanie w ich repertuarze i mam nadzieję, że jeszcze kiedyś w swojej karierze do niej wrócą.

## Pogoda w regionie

| Dzisiaj                          |                    | Piątek              |                   |
|----------------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|
|                                  |                    |                     |                   |
| Dzień<br><b>2°C</b>              | Noc<br><b>-3°C</b> | Dzień<br><b>1°C</b> | Noc<br><b>0°C</b> |
| Sobota                           |                    | Niedziela           |                   |
|                                  |                    |                     |                   |
| Dzień<br><b>5°C</b>              |                    | Dzień<br><b>8°C</b> |                   |
| Noc<br><b>x3°C</b>               |                    | Noc<br><b>5°C</b>   |                   |
| Barometr<br><b>1013 hPa</b>      |                    |                     |                   |
| Wiatr<br><b>pn., 11 km/godz.</b> |                    |                     |                   |
| Biomet<br><b>obojętny</b>        |                    |                     |                   |

Wg synoptyków, od tego weekendu do świąt ma być dość ciepło od 5 do 8 st.

## 14 GRUDNIA 2023

Dzisiaj 338. dzień roku. Do sylwestra zostało 17 dni.

**Wschód słońca w Łodzi**  
o godz. 7.41, zachód o godz. 15.34. Dzień będzie trwał 7 godz. 54 min. i będzie dłuższy od najkrótszego dnia w roku o 2 minuty oraz krótszy od najdłuższego w roku o 8 godz. i 45 min.

**Dzisiaj imieniny obchodzą:**  
Bertold, Izydor, Jan, Teodor.

**Przysłowie na dziś:**  
Taką pogodę Nowy Rok przynosi, jaka na Jana od Krzyża się głosi.

## KALENDARIUM

### 1605

418 lat temu w Krakowie król Zygmunt III Waza nadał prawa miejskie Złoczewowi w pow. sieradzkim.

### 1930

93 lata temu na pl. Wolności w Łodzi odsłonięto pomnika Tadeusza Kościuszki. Uroczystość zgromadziła ok. 30 tys. mieszkańców miasta.



FOT. FOTOPOLSKA

### 1970

53 lata temu robotnicy Stoczni Gdańskiej odmówili podjęcia pracy i wielotysięczny tłum udał się pod siedzibę PZPR w Gdańsku.

### 1945

78 lat temu Konspiracyjne Wojsko Polskie opanowało Lututów (pow. wieruszowski). Partyzantami dowodził Stanisław Panek „Rudy”.

### 1981

42 lata temu w odpowiedzi na wprowadzenie stanu wojennego w Odlewni Żeliwa „Kołuszki” wybuchł 12-godzinny strajk okupacyjny.



# nasz REGION

www.dzienniklodzki.pl

## POWIAT SIERADZKI

**Karpie są w tym roku w sam raz** - mówi Dominika Pawlicka, która z mężem Januszem ma rybne stawy hodowlane w Dzierlinie pod Sieradzem. - Rybka jest u nas ładna, taka od 1,5 do 2 kg. Mamy także amura, jesiotra. Są klienci na te właśnie ryby. Zachęcam choćby spróbować jesiotra, bardzo smaczny. Jak to cenowo wygląda? Wszystkie 25-26 zł/kg.

D



FOT. DARIUSZ PIEKARZYK

**ŁÓDŹ**  
**Rekolekcje adwentowe prowadzone przez kard. Grzegorza Rysia** odbędą się w archikatedrze od 17 do 19 grudnia: niedziela – msza z homilią, godz. 19, poniedziałek i wtorek – msza z homilią i konferencją, godz. 18.

# Łódzcy Żydzi tańczą z gaśnicą. To ich reakcja na zgaszenie świecznika przez posła Brauna

Matylda Witkowska  
Łódź, Warszawa

**Łódzcy Żydzi wykonali taniec z gaśnicą. W ten nietypowy sposób skomentowali zachowanie Grzegorza Brauna, który we wtorek w Sejmie zaatakował gaśnicę świecznik chanukowy.**

Łódzcy Żydzi skomentowali atak Grzegorza Brauna z gaśnicą na menorę chanukową w wyjątkowy sposób. Podczas uroczystego zapalenia szóstej świecy chanukowej w siedzibie Gminy Wyznaniowej Żydowskiej przy ul. Pomorskiej 18 w Łodzi wykonali... radosny taniec z gaśnicą. Przekazując sobie czerwoną gaśnicę tańczyli do dźwięków zna-

nej hebrajskiej pieśni „Hava Nagila” czyli „Radujmy się”.

Taniec z gaśnicą udostępniony został w mediach społecznościowych Gminy Wyznaniowej Żydowskiej w Łodzi i od razu stał się hitem internetu. Użytkownicy Facebooka w ciągu kilku godzin udostępnili go ponad tysiąc razy. Większość użytkowników jest zachwyconych pomysłem. Ale były też głosy, że może to bagatelizować zachowania posła Brauna.

Pomysł na taniec z gaśnicą narodził się w gminie spontanicznie. Wpadł na niego rabin Dawid Szychowski.

- To chlosta śmiechu, nie godzenie się na takie zachowanie, ale wyszydzenie - mówi rabin. - Chanuka to święto żydow-



FOT. FACEBOOK

**Taniec w siedzibie Gminy Wyznaniowej Żydowskiej w Łodzi**

skiego oporu i wytrwałości. Grekom nie udało się zgasić tego światła, nie zgasiły go też 2 tys. lat wygnania. Dlatego gest pana Brauna jest absurdalny - wyjaśnia.

Szychowski zauważa też, że wybryk ma smutniejszą stronę związaną z wojną w Izraelu.

- Po 7 października wzrosła fala antysemityzmu, każdy antysemityzmu każdy się posuwa

dalej. Zachowanie Grzegorza Brauna się w to wpisuje - mówi.

Józef Weininger przewodniczący łódzkiej gminy, który również tańczył z gaśnicą, podkreśla, że cel tańca był jeden. To pokazanie, że święto Chanuka będzie trwało.

- Nikt nie jest nam w stanie popsuć święta. Jest zbyt wielkie, by taki człowiek mógł nam zepsuć radość - mówi Weininger. - Przyniósł natomiast wstyd Polsce - dodaje.

Przewodniczący gminy podkreśla, że zachowanie posła Grzegorza Brauna trzeba potraktować poważnie.

- On to zrobił z premedytacją, to efekt tego, że nie poniosł konsekwencji za swoje wcześniejsze zachowania - mówi Weininger.

Chanuka to żydowskie święto światła, jest ruchome i obchodzone zwykle w grudniu. W tym roku od 7 do 15 grudnia. Obchodzone jest na pamiątkę cudu, który zdarzył się podczas powstania Machabeuszy. W zburzonej przez Greków Świątyni Jerozolimskiej został tylko zapas rytualnie czystej oliwy na jeden dzień, ale w cudowny sposób paliła się ona w świątyni 8 dni, póki nie wyprodukowano nowej. Na pamiątkę tych wydarzeń Żydzi 8 kolejnych wieczorów zapalają na świeczniku - zwanym menorą chanukową - kolejne świeczki. W tym czasie je się smaży w oliwie potrawy i daje dzieciom prezenty. Wczoraj prokuratura z urzędu wszczęła postępowanie wobec posła Brauna.

MATERIAŁ INFORMACYJNY KAMPANII „SPORT BEZ BARIER”

0810958678

## SPORT TO SAME KORZYŚCI

*Promocji sportu i aktywności fizycznej wśród osób z niepełnosprawnościami służy kampania społeczna „Sport bez Barier”.*

Akcję już po raz drugi prowadzi Fundacja Neuron+. Powodem zorganizowania kampanii jest to, że wciąż zdecydowana większość OzN unika jakiegokolwiek aktywności fizycznej, nie wspominając o bardziej zaawansowanym uprawianiu sportu w wymiarze amatorskim lub nawet wyczynowym. Tymczasem sport ma bardzo ważne znaczenie dla osób z niepełnosprawnościami, o czym przekonują sami zainteresowani.

- Sport jest ważny w moim życiu, gdyż pozwala zachować zdrowie, kondycję. Jest także sposobem na rehabilitację, ja staram się rehabilitować przez sport - mówi Bartosz Mrozek, narciarz, kierowca terenowy i pilot szybówca. Sport ma dla OzN również ogromne znaczenie ze względów społecznych, pomaga bowiem wyjść z domu, nawiązywać nowe relacje z innymi osobami i to nie tylko w kręgu sportowym.

Do sportu warto zachęcać już kilkuletnie dzieci z niepełnosprawnością, gdyż aktywność fizyczna nie jest zarezerwowana tylko dla młodzieży i ludzi dorosłych. Kluczowe znaczenie dla rozwoju sportowego dzieci

ma postawa rodziców. Dlatego istotne jest, aby rodzice przychodzili na zajęcia sportowe już nawet z kilkuletnimi dziećmi z różnymi niepełnosprawnościami, w tym z niepełnosprawnością intelektualną, gdyż wtedy aktywność fizyczna przyniesie im jeszcze większe korzyści.

Dzieci uprawiające sport nabierają pewności siebie. Przełamują bariery psychiczne, a to się przekłada na ich codzienne życie.

Zachęcanie dzieci do sportu przez dorosłych, i to obojętnie czy mówimy o dzieciach z niepełnosprawnościami czy o pełnosprawnych, jest fundamentalne, gdyż sport ma u dzieci groźną konkurencję w postaci telefonów komórkowych i komputerów. Do sportu trzeba ich więc umiejętnie zachęcać, pokazywać, że jest on atrakcyjny i często trzeba z dziećmi zrobić pierwsze kroki w sporcie.

### DZIECI LUBIĄ SPORT

Prof. Janusz Kocki wyjaśnia, że dzieci - czy pełnosprawne, czy z niepełnosprawnościami - są w większości aktywne, lubią zabawy ruchowe i łatwo jest je namówić do ćwiczeń fizycznych. W pracy z dziećmi warto wykorzystywać ich otwartość, szczerość, dzieci



mówią, co im się podoba, a czego nie lubią, więc można wybrać dla nich taką dyscyplinę sportu, która ich zainteresuje i sprawi radość.

Doświadczenie nauczycieli wychowania fizycznego, terapeutów, instruktorów dowodzi, że wiele ćwiczeń sportowych mogą wykonywać wspólnie dzieci zdrowe i niepełnosprawne, dlatego sport staje się bardzo

ważnym elementem integracji klasy, grupy rówieśniczej.

Ogólnopolska kampania „Sport bez Barier” - edycja 2023, realizowana jest przy wsparciu: Fundacji ARP, Fundacji BGK, Fundacji PFR, Fundacji PGNiG oraz Totalizatora Sportowego.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier” - edycja 2023.

**WWW.SPORTBEZBARIER.PL**



## Posel z Rawy będzie odpowiedzialny za CPK. Nie wiadomo, co robi

Dagmara Kubczak  
Rawa Mazowiecka, Piotrków Trybunalski

**Dariusz Klimczak, jeden z liderów PSL, poseł wybrany w okręgu wyborczym nr 10, został ministrem infrastruktury w nowym rządzie.**

Dariusz Klimczak to wiceprezes Polskiego Stronnictwa Ludowego, a także wieloletni samorządowiec w woj. łódzkim, poseł ziemi piotrkowskiej. Pochodzi z Rawy Maz., ma żonę i dwóch synów. Jest magistrem historii na Uniwersytecie Jagiellońskim, ukończył studia doktoranckie z politologii na Uniwersytecie Warszawskim.

W Sejmie zasiada od 2019 r. Startował wówczas z Piotrkowa Trybunalskiego i zdobył prawie 16 tys. głosów. W tegorocznych

wyborach także w naszym regionie uzyskał mandat po raz drugi, uzyskując wyższy wynik - 21 826 głosów.

Premier Donald Tusk wybrał go na ministra infrastruktury. Klimczak będzie odpowiedzialny za transport drogowy, powietrzny i morski. Podczas wtorkowego exposé premier zapowiedział, że w pierwszej kolejności minister zajmie się rozwiązaniem problem na granicy polsko-ukraińskiej.

Klimczak będzie odpowiadał za Centralny Port Komunikacyjny - najważniejszy dla przyszłości Polski projekt ekonomiczno-logistyczny. Co robi?

Niestety, premier Tusk nie wyjaśnił w swoim exposé, jakie ma plany wobec CPK. ©



**Czy Dariusz Klimczak będzie kontynuował ambitny projekt CPK, bardzo ważny dla naszego regionu?**

Magdalena Rubaszewska

**17-letni łódzianin Oskar Suchoń cierpi na autoimmunologiczne zapalenie mózgu. Przeżyje, jeśli uda się zebrać prawie 500 tys. zł. Na koncie fundacji Siepomaga, zbiera się 27 tys. zł. A liczy się czas...**

Oskar Suchoń od 4. roku życia był uważany za dziecko autystyczne. Dopiero w tym roku, w klinice w Gdańsku 17-latek doczekał się profesjonalnej diagnozy - autoimmunologiczne zapalenie mózgu. Przez lata traktowano go jak dziecko zaburzone, a nie chore. Po kilkunastu latach od nieprawidłowej diagnozy pojawiła się szansa na leczenie. Ale jest ono bardzo kosztowne i nierefundowane. Karolina Błaszowska, mama Oskara, prowadzi zbiórkę pieniędzy.

- Od wczesnego dzieciństwa Oskar był nieprawidłowo diagnozowany, tym samym został pozbawiony możliwości prawidłowego leczenia - mówi. Problemy ze zdrowiem chłopca trwają od jego narodzin. Jest dzieckiem z konfliktu serologicznego, w pierwszej dobie życia przeprowadzono całkowitą transfuzję wymienną krwi. Później doszły nawracające infekcje. Być może to one wywołały chorobę.

Chłopiec rozwijał się prawidłowo do 2. roku życia. Wtedy zaczął tracić umiejętności poznawcze, cofać się w rozwoju.



17-letni Oskar i jego mama

W domu był pobudzony, biegał, krzyczał, prawie nie spał. Stracił kontakt z rodzicami, babcią.

- Nocami wsiadałam z nim do auta i jeździłam po mieście, by się uspokoił - wspomina pani Karolina.

Gdy Oskar miał 4 lata, stwierdzono u niego spektrum autyzmu, co zaważyło na możliwości profesjonalnej diagnostyki. Wszystkie objawy traktowano jako zaburzenia wynikające z diagnozy autyzmu. Niestety, w Polsce dzieci z taką diagnozą są kierowane tylko na terapię.

- Kieruje się nas do lekarza psychiatry, który przepisuje leki psychotropowe, by objawy wyciszać. To jest początek końca, dziecko zostaje samo z ogromnym cierpieniem - mówi matka Oskara. - Nigdy się z tym nie pogodziłam. Bardzo dużo czyta-

łam. Widziałam, że to co się z nim dzieje, nie wynika ze specyficznej struktury mózgu, lecz z problemów ze zdrowiem. Dobrze reagował na wprowadzone przeze mnie diety i leczenie. Byłam przekonana, że to problem medyczny, a nie zaburzenie.

Oskar utracił umiejętności poznawcze. Ma problemy z pamięcią, uczeniem się, poznawaniem i zachowaniem. Nastolatek nie mówi. Nie powie więc, że coś go boli, coś go martwi, czegoś się boi...

- Dzieci takie jak mój syn próbują nam o tym powiedzieć na swój sposób. Wszelkie ich zachowania mogą być przejawem tego, że coś chcą nam przekazać. Zagłuszanie tych objawów różnymi lekami jest nieodpowiednim zachowaniem dorosłych - uważa Karolina Błaszowska.

Chłopiec wymaga całodobowej opieki. Ale chodzi do szkoły specjalnej. Nauczycielki bardzo go chwala, nazywają „aniołkiem”. Lubi zajęcia z kreatywności, integracji sensorycznej, ruchowe i muzyczne.

Jest szansa na poprawę stanu zdrowia nastolatka. Po profesjonalnej diagnozie Oskarowi przepisano 6 wlewów z immunoglobulin. Lek ten może odwrócić i przerwać proces autoimmunologiczny, który zachodzi w organizmie cały czas. To on powoduje niszczenie struktury mózgu dziecka. Zmyłony układ odpornościowy nie walczy z infekcjami, tylko z samym sobą, co powoduje problemy z zachowaniem, poznawaniem. To wręcz lek ratujący życie, które jest zagrożone, każda kolejna infekcja może skończyć się kalectwem lub śmiercią. Do tego po podaniu immunoglobulin będzie można odstawić leki wspierające układ (koszt kilka tysięcy złotych miesięcznie).

Ale leczenie nie jest refundowane, a potrzeba 490 tys. zł.

Pani Karolina założyła konto w fundacji Siepomaga, zbierano 27 tys. zł. Liczy się czas. Wysokość kwoty za leczenie jest uzależniona od wagi ciała. Oskar wkroczył w okres dojrzewania, rośnie, zwiększa wagę, tym samym z każdym kilogramem kwota rośnie.

Kto chce pomóc Oskarowi, może wspomóc zbiórkę: siepomaga.pl/oskar-suchon.

NASZA AKCJA

0110974096

# Świąteczna gwiazda za elektrośmieci!

W te święta bądź dobry dla siebie i planety!

17 grudnia wpadnij do PORTU ŁÓDŹ  
i wymień małe elektrośmieci (do 10 kg) na świąteczną gwiazdę betlejemską.

Szczegóły akcji na stronie [dzienniklodzki.pl/ekoport](http://dzienniklodzki.pl/ekoport)

ORGANIZATORZY:

**Dziennik ŁÓDZKI**

**EXPRESS**  
Ilustrowany

PARTNERZY:

**VEOLIA**

**PORT ŁÓDŹ**

**ECHO**  
residential  
archicom

**FUZ-JA**

AKCJA CHARYTATYWNA

0310958632





# Do jutra można zgłosić pomoc w ramach Szlachetnej Paczki

Agnieszka Jedlińska  
Łódzkie

**Dobiega tegoroczna odsłona projekty Szlachetna paczka. To ostatnie chwile na pomoc rodzinom, które są w poważnej potrzebie. W Łodzi jest ich kilkanaście, w całym województwie około 40.**

Decyzję można podjąć najpóźniej jutro - w piątek, 15 grudnia. Większość potrzebujących nie ma wyszukanych potrzeb.

Na liście rzeczy, których rodziny potrzebują, są ubrania: kurtki, buty, dresy, ale również nowy materac, kuchenka mikrofalowa czy materiały budowlane lub komplet garnków. Rodziny proszą o produkty spożywcze z długim terminem przydatności do spożycia i środki czystości, ale mają przy tym także świąteczne marzenia jak perfumy, lalka, książka.

## Jak można pomóc potrzebującym?

Potrzeby każdej rodziny są podzielone na kilka grup. Najważniejsza to „Trzy kluczowe potrzeby rodziny”. I to one powinny być zrealizowane w pierwszej kolejności. Dopiero po spełnieniu tych potrzeb można realizować „Pozostałe potrzeby rodziny” (tutaj często lista jest bardzo długa, bo są to z reguły rodziny długotrwale ubogie i z przewlekłymi po-



**Bardzo często wśród potrzebnych sprzętów są pralki, lodówki oraz kuchenki mikrofalowe**

trebami, a ich sprzęty mocno zużyte). Na końcu warto spełnić też „Marzenia rodziny”.

W tym przypadku członkowie rodzin pozwalają sobie na prawdziwe, świąteczne marzenia, kierowane do darczyńców jak do świętego Mikołaja.

Warto na nie zwrócić uwagę, bo to ich spełnienie pozwoli tym rodzinom w pełni poczuć magię świąt. Ich potrzeby są często bardzo przyziemne, egzystencjalne, pozwalające zaspokoić podstawowe elementy codzienności. Te wymarzone drobiazgi pozwolą im choć na chwilę oderwać myśli od swojej trudnej, szarej codzienności.

Wyboru rodziny można dokonać tylko do jutra (piątek, 15 grudnia). Rodziny, które nie znalazły darczyńcy, niestety nie zostaną w tym roku obdarowane.

Kto podejmie taką decyzję w ostatniej chwili, na przygotowanie paczki będzie miał czas zaledwie do niedzieli.

Weekend Cudów, czyli zwożenie paczek do magazynu i oddawanie ich pod opiekę wolontariuszy, którzy następnie paczki rozwiną do potrzebujących rodzin, odbywać się będzie w sobotę w godz. 9-14 i niedzielę w godz. 9-12.

Magazyn z darami będzie się znajdować w Zespole Szkół

Rzemiosła przy ul. Żubardzkiej 2 w Łodzi.

W tym roku w całej Polsce zgłoszono do Szlachetnej paczki 27 tysięcy 653 rodziny, więcej niż w poprzednich latach. W tym roku nieco zmieniła się twarz biedy.

- Wcześniej najczęściej mieliśmy rodzin wielodzietnych i samotnych rodziców - informuje Sylwia Plichta specjalistka, koordynatorka Szlachetnej Paczki. - Teraz więcej jest osób starszych, schorowanych i samotnych, które ze skromnych świadczeń nie mogą się utrzymać - dodaje Sylwia Plichta ze Szlachetnej Paczki.

©P

## Wycinali katalizatory z aut zaparkowanych na łódzkiej Retkini

Wiesław Pierzchała  
Łódź

**Policjanci ścigali w nocy w Łodzi dwóch złodziei kradnących katalizatory samochodowe. Jeden wpadł, a drugi uciekł. Podczas akcji dużą pomoc okazał policyjny pies tropiący.**

Łódzka policja poinformowała wczoraj, że w nocy 7 grudnia po godz. 2 członkowie Nieetatowego Zespołu Wywiadowczego Komendy Miejskiej Policji w Łodzi pojechali na ul. ks. Popiełuszki na Retkini, gdzie świadkowie zauważyli dwóch podejrzanych, ubranych na ciemno mężczyzn, którzy wycinali katalizator z samochodu, a następnie oddali się w kierunku pobliskich sklepów.

Policjanci rozpoczęli poszukiwania i po chwili zauważyli mężczyzn, którzy odpowiadali rysopisowi sprawców. Jeden im uciekł, ale złapali 34-latkę. Zatrzymany nie potrafił wyjaśnić, co robi o tak późnej porze w tej okolicy i co rusz zmieniał zdanie. W pobliżu miejsca zatrzymania stróża prawa znaleźli dwie torby, w których były wycięte katalizatory i lewarek. 34-latek zapewniał, że to nie jego torba. Wątpliwości rozwiązał policyjny pies, który przy torbie podjął trop i doprowadził do zatrzymanego złodzieja.

Podczas przesłuchania 34-latek usłyszał zarzut kradzieży, co oznacza, że grozi mu do 5 lat więzienia.

Policjanci zapewniają, że zatrzymanie jego współnika jest kwestią czasu.



**Policjanci zatrzymali po pościgu 34-letniego złodzieja, który kradł katalizatory w Łodzi na Retkini**

NASZA AKCJA

0210959394

# OZNACZ SANIE

św. Mikołaja swoim logo  
i prezentuj dzieciom  
piękne Świąta

ORGANIZATOR:  
**Dziennik ŁÓDZKI**

WSPIERAMY:

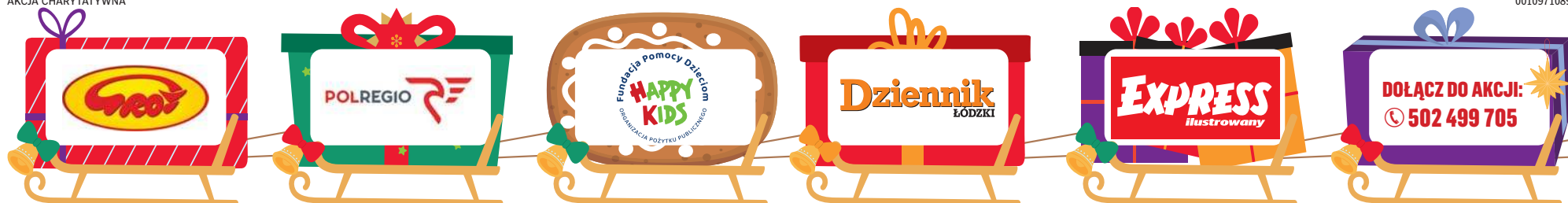
**Dołącz do akcji!**  
dzienniklodzki.pl/mikolaje  
tel. 502 499 705

Partner Ogólnopolski:

Partner Ogólnopolski:

AKCJA CHARYTATYWNA

0010971089





## KRÓTKO

## WARSZAWA

Poznaliśmy skład komisji śledczej  
do spraw wyborów kopertowych

Posłowie wybrali skład osobowy komisji śledczej do zbadania legalności działań podjętych w celu przeprowadzenia wyborów prezydenckich w 2020 roku w formie głosowania korespondencyjnego.

Do komisji wybrano czterech posłów PiS: Waldemara Bude, Przemysława Czarnka, Pawła Jabłońskiego i Mariusza Krystiana.

Klub KO będzie reprezentowany w komisji przez trzy osoby: Magdalenę Filiks, Da-

riusza Jońskiego i Jacka Karnowskiego. Z PSL-TD w komisji pracować będzie Agnieszka Maria Kłopotek. Lewicę będzie reprezentować Anita Kucharska-Dziedzic, Polskę 2050-TD Bartosz Romowicz, a Konfederację Witold Tumanowicz.

W głosowaniu wzięło udział 449 posłów. Za głosowało 447 posłów (przy większości bezwzględnej 225), nikt nie był przeciw, a dwóch posłów wstrzymało się od głosu.

Oprac. Aleksandra Jaros | PAP

## WATYKAN

## Papież przygotował swój grób



Papież Franciszek wyjawiał w wywiadzie dla meksykańskiej telewizji, że „przygotował swój grób w bazylice Matki Bożej Większej” w Rzymie ze względu na wielką cześć, jaką oddaje znajdującej się tam ikonie Matki Bożej Salus Populi Romani. Dodał, że wprowadzi „nowy rytuał”. - Pogrzeby papieży będą prostsze - przekazał. PAP

## WARSZAWA

Uderzenie w gang wyludzający  
pieniądze „na wnuczka”

Dzięki międzynarodowej operacji policjanci zatrzymali 27 osób, zapobiegli 74 przestępstwom związanym z oszustwami „na wnuczka” i wyludzeniu około 5 mln euro. Działania koordynowała Berlińska Policja Kryminalna.

W Polsce policjanci CBŚP zlikwidowali „centrale” tele-

foniczną, zapobiegli przestępstwom, których przedmiotem miało być ponad 300 tysięcy euro i zatrzymali 2 kobiety, którym w praskiej Prokuraturze Okręgowej w Warszawie przedstawiono łącznie 29 zarzutów usiłowania popełnienia oszustw. Robert Szulc

## WARSZAWA

– Mogę państwa zapewnić, że temu, co służy dobru obywateli i trwaniu Rzeczypospolitej, z całą pewnością nie będę się sprzeciwiał i nie będę tego blokował – powiedział prezydent Andrzej Duda zaraz po powołaniu i zaprzysiężeniu rządu Donalda Tuska w Pałacu Prezydenckim. – Dobro ojczyzny i obywateli musi być zawsze najwyższym nakazem – dodał prezydent. | PAP

”

*Nie będę się sprzeciwiał ani blokował tego, co służy dobru obywateli i trwaniu Rzeczypospolitej*

Andrzej Duda, prezydent RP

Donald Tusk premierem RP.  
Nowy rząd zaprzysiężony

Oprac. Karolina Wrońska  
Warszawa

**– Dobro ojczyzny i pomyślność obywateli będzie dla nas największym przykazaniem – powiedział w środę rano premier Donald Tusk podczas zaprzysiężenia jego rządu.**

Prezydent Andrzej Duda powołał w środę rano w Pałacu Prezydenckim Donalda Tuska na premiera, a także ministrów jego gabinetu.

– Od dziś dzielimy wspólnie odpowiedzialność za polskie sprawy – zaznaczył, zwracając się do rządu Donalda Tuska.

– Chciałbym, żeby to wszystko, co już zostało zrealizowane, a co do czego mam przekonanie, że dobrze funkcjonuje i służy dobru obywateli, było, istniało, przechowało się i służyło jak najdłużej, jak najlepiej, dalej – dodał Andrzej Duda.

– Jestem bardzo wzruszony. To jest chwila wyjątkowa nie tylko w skali biografii jednego człowieka – powiedział z kolei premier Donald Tusk.

– Mogę tu, przed panem prezydentem, przed wszystkimi Polkami i Polakami przysiąc, że mój rząd dochowa wierności postanowieniom konstytucji. Przestrzegać będziemy wszystkich praw Rzeczypospolitej i naszym naj-



FOT. WOJCIECH WOJTKIEWICZ

**– Przysięgam przed panem prezydentem, że będziemy wierni konstytucji – powiedział Donald Tusk**

większym przykazaniem będzie dobro ojczyzny i pomyślność obywateli – dodał.

Prezydent Duda na stanowisko wicepremiera, a także szefa MON powołał lidera PSL Władysława Kosiniaka-Kamysza, a na wicepremiera oraz ministra cyfryzacji Krzysztofa Gawkowskiego z Lewicy.

Na stanowisko ministra sprawiedliwości został powołany Adam Bodnar, który ma pełnić też funkcję prokuratora generalnego.

Na szefa polskiej dyplomacji prezydent powołał Radosława Sikorskiego, a na mini-

stra finansów Andrzeja Domańskiego.

Borys Budka został powołany na ministra aktywów państwowych.

Bartłomiej Sienkiewicz został powołany na ministra kultury i dziedzictwa narodowego, a Adam Szałka na ministra ds. Unii Europejskiej.

Prezydent powołał Marcina Kierwińskiego na stanowisko ministra spraw wewnętrznych i administracji.

Marzena Czarnecka została powołana na ministra przemysłu, zaś Krzysztof Hetman na ministra rozwoju i technologii.

Ministrem infrastruktury został Dariusz Klimczak, a ministrem klimatu i środowiska Paulina Hennig-Kloska.

Prezydent powołał też Katarzynę Pełczyńską-Nałęcz na ministra ds. funduszy i polityki regionalnej, a Agnieszkę Buczyńską na ministra ds. społeczeństwa obywatelskiego, która ma być też przewodniczącą Komitetu do spraw Pożytku Publicznego.

Czesław Siekierski został powołany na funkcję ministra rolnictwa i rozwoju wsi.

Barbara Nowacka została powołana na ministra edukacji, Sławomir Nitras na szefa resortu sportu i turystyki, Izabela Leszczyna na ministra zdrowia, a Marzena Okla-Drewnowicz na ministra ds. polityki senioralnej.

Prezydent powołał ponadto Agnieszkę Dziemianowicz-Bąk na ministra rodziny, pracy i polityki społecznej, Dariusza Wierczoka na ministra nauki, a Katarzynę Kotulę na ministra do spraw równości.

Ponadto prezydent powołał na ministrów – członków Rady Ministrów: Jana Grabca, który ma pokierować kancelarią premiera, Tomasza Siemoniaka, który będzie odpowiadał za służby specjalne, a także Macieja Berka, który będzie odpowiedzialny za sprawy legislacyjne. PAP

Skandaliczne zachowanie Grzegorza Brauna w Sejmie.  
Prokuratura z urzędu wszczęła postępowanie

Oprac. Adam Kielar  
Warszawa

**Prokuratura Okręgowa w Warszawie z urzędu wszczęła postępowanie w sprawie wtorkowych wydarzeń w Sejmie z udziałem Grzegorza Brauna. Poseł zgasił gaśnicą świece chanukowe.**

We wtorek, w późnych godzinach popołudniowych, poseł Konfederacji Grzegorz Braun,

używając gaśnicy proszkowej, zgasił zapalone w Sejmie świece chanukowe. Potem pojawił się na mównicy sejmowej. Po tym wydarzeniu marszałek Sejmu wykluczył go z obrad i zapowiedział skierowanie przeciwko niemu wniosku do prokuratury o zakłócanie obrządku religijnego.

– Prokuratura Okręgowa w Warszawie z urzędu wszczęła postępowanie w sprawie wczorajszych wydarzeń w Sejmie RP z udziałem posła

na Sejm RP. Aktualnie trwają czynności procesowe, w trakcie których zabezpieczony jest materiał dowodowy – przekazał w środę rano PAP rzecznik Prokuratury Okręgowej w Warszawie Szymon Banna.

Jak dodał, „pozostałe zawiadomienia dotyczące zachowania parlamentarzysty zostaną dołączone do zainicjowanego w Prokuraturze Okręgowej w Warszawie z urzędu postępowania”.

Marszałek Sejmu Szymon Hołownia ogłosił także we wto-

rek, że Prezydium Sejmu ukałało posła Brauna odebraniem połowy uposażenia na 3 miesiące i całości diety na pół roku. Prezydium upoważniło Kancelarię Sejmu do złożenia zawiadomień do prokuratury.

W Sejmie we wtorek odbywała się uroczystość poświęcona żydowskiemu świętu Chanuki. Upamiętnia ono dzieje zapisane w I i II Księdze Machabejskiej, która mówi o wojnie wywołanej w 164 r. p.n.e. PAP



# Program Mój Prąd 2023 zakończy się wcześniej? Zwiększenie budżetu nie pomogło. Na składanie wniosków zostało kilka dni

Redakcja Strefy Biznesu  
automatyzacja.biznes@polskapress.pl

**Mój Prąd niedawno połączył się z programem Czyste Powietrze i od tego czasu zyskał na popularności.**

Problem w tym, że zainteresowanie mogło okazać się zbyt duże, a formy pomocy zbyt kosztowne, aby program mógł dalej działać.

Program Mój Prąd stał się prawdziwym hitem wśród dofinansowań w Polsce ze względu na relatywnie proste zasady i wysokie kwoty dofinansowań. W czterech dotychczasowych edycjach złożono ponad 470 tys. wniosków i wypłacono już 2 mld zł. W piątej edycji resort klimatu zdecydował o przekazaniu dodatkowych środków na finansowanie programu.

„Dodatkowe 450 mln zł w 5. edycji Mój Prąd. Dotrzymujemy słowa i pomagamy tym, którzy podjęli działania na rzecz samodzielnego wytwarzania energii na własne potrzeby. Działamy, żeby zwiększyć bezpieczeństwo energe-

tyczne Polski” – pisała Anna Moskwa, była minister klimatu i środowiska, na platformie X.

Wspomniana edycja programu dała także możliwość finansowania zakupu i montażu pomp ciepła, co okazało się strzałem w dziesiątkę i może być gwoździem do trumny jednocześnie. 450 mln zł dodane do budżetu programu nie wystarczyło.

Tegoroczna, piąta edycja programu Mój Prąd miała trwać od 22 kwietnia do 22 grudnia

2023 r. Utrzymanie go może być jednak trudne ze względu na niesłabnące zainteresowanie.

„Środki w ramach piątej edycji programu Mój Prąd są nadal dostępne. Jeżeli dzienny przyrost składanych wniosków pozostanie na dotychczasowym poziomie, nabór może zakończyć się nawet na kilka dni przed wskazanym terminem” – pisze resort klimatu cytowany przez bizblog.spiderweb.pl.

Na dzień 5 grudnia w ramach piątej edycji programu Mój Prąd wpłynęło już blisko 85 tys. na kwotę prawie 900 mln zł. W budżecie zostało około 64 mln zł i kilkanaście dni na ich wykorzystanie. Kiedy budżet może się wyczerpać?

Obecnie każdego dnia składanych jest 450-500 wniosków na kwotę średnio nieco ponad 13 tys. zł każdy. To oznacza, że codziennie budżet programu uszczupla się o ponad 6 mln zł, zatem przy tym

tempie rozdysponowywania środkami piąta edycja programu Mój Prąd zakończy się o niemal tydzień wcześniej niż planowano.

Inaczej niż w programie Czyste Powietrze, Mój Prąd to przede wszystkim dofinansowania na instalacje fotowoltaiczne. Złożono już 83 tys. wniosków na kwotę ponad 500 mln złotych, co oznacza średnią kwotę dofinansowania na poziomie ok. 6 tys. zł. Podium uzupełniają:

• pompy ciepła: ponad 14 tys. wniosków na kwotę ok. 200 mln zł (średnia kwota dofinansowania to ok. 14 tys. zł);

• magazyny energii: ponad 8,5 tys. wniosków na kwotę ok. 130 mln zł (średnia kwota dofinansowania to ok. 15 tys. zł).

Po kilku tysiącach wniosków w programie złożono także na magazyny energii (ok. 5 tys. wniosków), systemy EMS/HEMS (ok. 4 tys. wniosków), a w mniejszym stopniu wnioskowano również o kolektory (niespełna 200 wniosków).

Nie milkną głosy, które mówią, że możliwość montażu pomp ciepła z dofinansowania Mój Prąd spowodowała szybsze wyczerpanie budżetu. To kosztowna inwestycja, a tym samym spore dofinansowanie, z którego chętnie korzystają Polacy.

NFOŚiGW nie wyklucza, że pojawi się kolejna edycja programu Mój Prąd. Fundusz podkreśla, że nie jest to jednak przesądzone. Jeśli program pojawi się w kolejnych latach, będzie miał podobny kształt jak obecna edycja. ©



Program Mój Prąd miał zakończyć się tuż przed świętami. Zainteresowanie jest jednak tak duże, że finansowanie może zakończyć się wcześniej

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI/POLSKA PRESS

**CZEKAMY NA WASZE ZDJĘCIA** AKCJA SPECJALNA ŚWIEĆ SIĘ Z ENERGĄ

## Pokaż swoje rozświetlone miasto

**Boże Narodzenie jest pełne światła. To ono buduje nastrój - w naszych domach, ale też w przestrzeni miast. Pokażcie to na zdjęciach i zdobywajcie nagrody, wspierając tym samym potrzebujących.**

Na rynkach, skwerach i ulicach pojawia się coraz więcej iluminacji, rozbłyskują lampki na choinkach. Warto te wyjątkowe obrazy uwiecznić, dlatego zachęcamy Was do udziału w kolejnej już edycji konkursu „Świeć się z Energią”. Fotografujcie, wysyłajcie zdjęcia i wygrywajcie nagrody. Najpierw zwycięzcy zostaną wybrani osobno w każdym województwie, następnie powalczą w ogólnopolskim finale, est też konkurs dla autorów!

- Nasz plebiscyt od wielu lat cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. Dla wielu z nas rywalizacja w konkursie świetlistych dekoracji stała się w okresie świątecznym wyczekiwany zwyczajem, ale co najważniejsze jest też okazją do niesienia pomocy potrzebującym - mówi Justyna Kruszewska, dyrektor Departamentu Marketingu Energi SA.

### Czekamy na zgłoszenia w konkursie miast

Przez stronę lokalnego serwisu naszemiasto.pl, możecie przesyłać zdjęcia. Miasta, które w każdym województwie zdobędą najwięcej głosów, otrzymają 10 tys. złotych do wykorzystania na energooszczędny

sprzęt AGD, który lokalne władze prześlą na cel charytatywny.

Drugi, finałowy etap, będzie okazją, aby Wasze miasto zdobyło tytuł najpiękniej rozświetlonego na święta miasta w Polsce oraz dodatkowe 40 tysięcy złotych na sprzęt AGD i fotowoltaikę.

### Konkurs dla autorów

Zachęcamy więc do uwieczniania nie tylko miast, ale przede wszystkim świątecznego klimatu we własnym domu. Na fotografii można pokazać miejską choinkę, drzewko przyozdobione przez najbliższych, stół na świąteczny stół lub domowe dekoracje - wszystko, co tworzy bożonarodzeniowy nastrój. Mi-



Nawet niewielkie miasto powiatowe może wygrać z dużą metropolią!

strzowie świątecznej fotografii zostaną wybrani zarówno przez Czytelników, jak i przez kapitułę konkursu.

### Nasz plan

• 20 grudnia - rozpoczniemy głosowanie w etapie regionalnym, ale wciąż będą mogli dołączać kolejni uczestnicy.

• 9 stycznia - to dzień, w którym zakończy się głosowanie w pierwszym etapie.

• 16 stycznia - rozpoczniemy finałowy, ogólnopolski etap plebiscytu - wezmą w nim udział zwycięzcy etapów regionalnych.

• 30 stycznia - wielki finał głosowania ogólnopolskiego i ogłoszenie wyników.

©

AUTOPROMOCJA

Q304120976A



# Zgłoś swoje miasto

do plebiscytu na najpiękniejsze świąteczne iluminacje!



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ





Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,  
że dnia 9 grudnia 2023 roku  
przeżywszy lat 92, odszedł od nas na zawsze  
nasz ukochany Mąż, Tata i Dziadek



## Jerzy Wojciech Brzeziński

Uroczystość pogrzebowa odbędzie się w dniu  
15 grudnia 2023 r. (piątek) o godzinie 12.30  
na cmentarzu rzymskokatolickim  
przy ul. Ogrodowej 39 w Łodzi.

Rodzina

Prosimy o nieskładanie kondolencji.



0010980020

Prezes Zarządu  
Veolia Energia Łódź

## Annie Kędziorze-Szwagrzak

wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci

## Ukochanej Mamy

składają

Zarząd i Pracownicy  
Veolia Energia Łódź

0010978132

Pani Pauli Matys

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

## Taty

składają

Zarząd oraz koleżanki i koledzy z RSM „Bawełna”

0010979777

REKLAMA

0010966779

**H. SKRZYDLEWSKA**  
www.skrzydowska.pl

Własne krematoria · Sale pożegnań  
Formalności w urzędach  
Międzynarodowy Transport Zmarłych  
Zgierz · Pabianice · Łowicz · Brzeziny · Głowno  
TEL. 24H: 42 672 33 33 · 800 672 333 · 195 88

# Izrael pompuje wodę morską do tuneli Hamasu w Gazie

Kazimierz Sikorski  
Strefa Gazy

**Izraelska armia rozpoczęła zalewanie tuneli w Gazie. Celem jest zniszczenie składów broni Hamasu. Są jednak obawy, że w labiryncie mogą znajdować się izraelscy zakładnicy.**

Izrael zainstalował co najmniej pięć pomp w odległości półtora kilometra od obozu dla uchodźców Al-Shati na północy Gazy. Urządzenia, które mogą tłoczyć tysiące metrów sześciennych wody na godzinę, mają zalać 500 km tuneli.

Według „Wall Street Journal” operacja już się rozpoczęła i ma potrwać tygodnie.

Szef sztabu Izraelskich Sił Obronnych, generał Herzi Halevi, potwierdził tę wiadomość, mówiąc na konferencji prasowej, że użycie pomp wodnych do zniszczenia tuneli byłoby dobrym pomysłem.

Zalewanie wodą dzieje się w atmosferze obaw, że Hamas ukrywa izraelskich zakładników w podziemnym labiryncie i że taktyka ta może okazać się śmiertelna dla osób uwięzionych w tunelach. Dlatego też to posunięcie spotkało się z krytyką. Niektórzy twierdzą również, że pompowanie wody morskiej do podziemnych tuneli może spowodować katastrofę ekologiczną.

Zdaniem Tel Awiwu podziemny system był kluczem

do działań Hamasu przeciwko Izraelowi. Siły izraelskie zbombardowały Strefę Gazy z powietrza oraz lądu, zarządziły oblężenie i przeprowadziły atak lądowy w odwecie za atak Hamasu, który został przeprowadzony 7 października.

Według władz odpowiedzialnych za służbę zdrowia w Gazie od tego czasu zginęło ponad 18 tysięcy Palestyńczyków, a 50 tys. zostało rannych.

Według oficjalnych danych liczba ofiar ataku Hamasu wynosi 1200, a w niewoli pozostaje 139 zakładników.

Tymczasem Zgromadzenie Ogólne ONZ uchwaliło rezolucję wyzywającą do „natychmiastowego humanitarnego zawieszenia broni” w Strefie Gazy. Doku-

ment nie jest wiążący - jego celem jest wywarcie presji na Izrael i USA, aby doprowadzić do rozejmu w palestyńskiej enklawie.

Za rezolucją głosowało 153 spośród 193 państw członkowskich, 10 było przeciw, w tym USA i Izrael, a 23 wstrzymały się od głosu.

Izrael nie ma zamiaru pozostać na stałe w Strefie Gazy po zakończeniu wojny z Hamasem - oświadczył izraelski minister obrony Joaw Galant. Podkreślił, że Tel Awiw jest otwarty na dyskusję nad alternatywnymi rozwiązaniami dotyczącymi tego, kto będzie kontrolował palestyńskie terytorium, o ile nie będzie to grupa wrogo nastawiona wobec Izraela. PAP

# Węgry: Zgodzimy się na dalszą pomoc dla Ukrainy za odmrożenie wszystkich funduszy UE

Oprac. Karolina Wrońska  
Budapeszt

**Budapeszt jest gotowy wycofać swoje weto w sprawie nowego pakietu pomocy UE dla Ukrainy, jeśli Bruksela zgodzi się odblokować wszystkie zamrożone dotąd fundusze unijne.**

- Finanse unijne dla Węgier i finansowanie Ukrainy to dwie odrębne kwestie - stwierdził Balazs Orban, dyrektor gabinetu politycznego premiera Węgier, cytowany przez agencję Bloomberg.

- Ale jeśli Unia Europejska nalega, aby finansowanie Ukrainy pochodziło ze zmienionego budżetu UE, to te dwie kwestie stają się powiązane - dodał.

W sprawie rozpoczęcia negocjacji akcesyjnych z Ukrainą

szef gabinetu politycznego premiera Węgier Viktora Orbana powtórzył stanowisko rządu w Budapeszcie, które głosi, że zamiast nich Kijów powinien na razie otrzymać propozycję strategicznego partnerstwa z Unią Europejską.

„Rozpoczęcie negocjacji w sprawie przystąpienia Ukrainy do Unii Europejskiej nie jest obecnie na czasie, ponieważ Komisja Europejska nie była w stanie odpowiednio przygotować sprawy na grudniowe posiedzenie Rady Europejskiej” - napisał niedawno w liście do społeczności węgierskiej na ukraińskim Zakarpaciu premier Węgier Viktor Orban.

Kwestia rozpoczęcia rozmów akcesyjnych z Ukrainą oraz decyzja o dalszej pomocy finansowej dla Kijowa w wysokości 50 mld euro na cztery lata



FOT. PAP/EP/MATIAS MARTIN CAMPAYA

**- Szybka akcesja Ukrainy to absurd - mówi Orban**

mają być podjęte na rozpoczynającym się w dzisiaj dwudniowym szczycie UE w Brukseli.

We wtorek portal Politico donosił, że Komisja Europejska zamierza wkrótce pozytywnie ocenić zmiany w węgierskim

prawie dotyczące praworządności i w efekcie odblokuje 10 mld euro zamrożonych funduszy z polityki spójności.

Według cytowanych przez Politico urzędników KE zamrożenie funduszy miało być „w rzeczywistości znacznie skuteczniejsze niż się spodziewaliśmy”.

- Jeśli KE nie odmrozi funduszy, Węgry będą mogły złożyć pozew i prawdopodobnie wygrają - podkreślił wysoki rangą dyplomata, cytowany przez portal.

W latach 2021-2027 w ramach funduszy spójności dla Węgier przewidziano 22 mld euro. Wartość węgierskiego planu odbudowy wynosi 10,4 mld euro, w tym 6,5 mld w dotacjach oraz 3,9 mld w pożyczkach.

PAP

0010978472

0010979271

Pani Prezes

## Annie Kędziorze-Szwagrzak

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

## Mamy



składają

Zarząd i członkowie  
Stowarzyszenia Forum Zarządców Nieruchomości Spółdzielczych w Łodzi

Prezes Zarządu Veolia Energia Łódź

## Pani Annie Kędziora-Szwagrzak

wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci

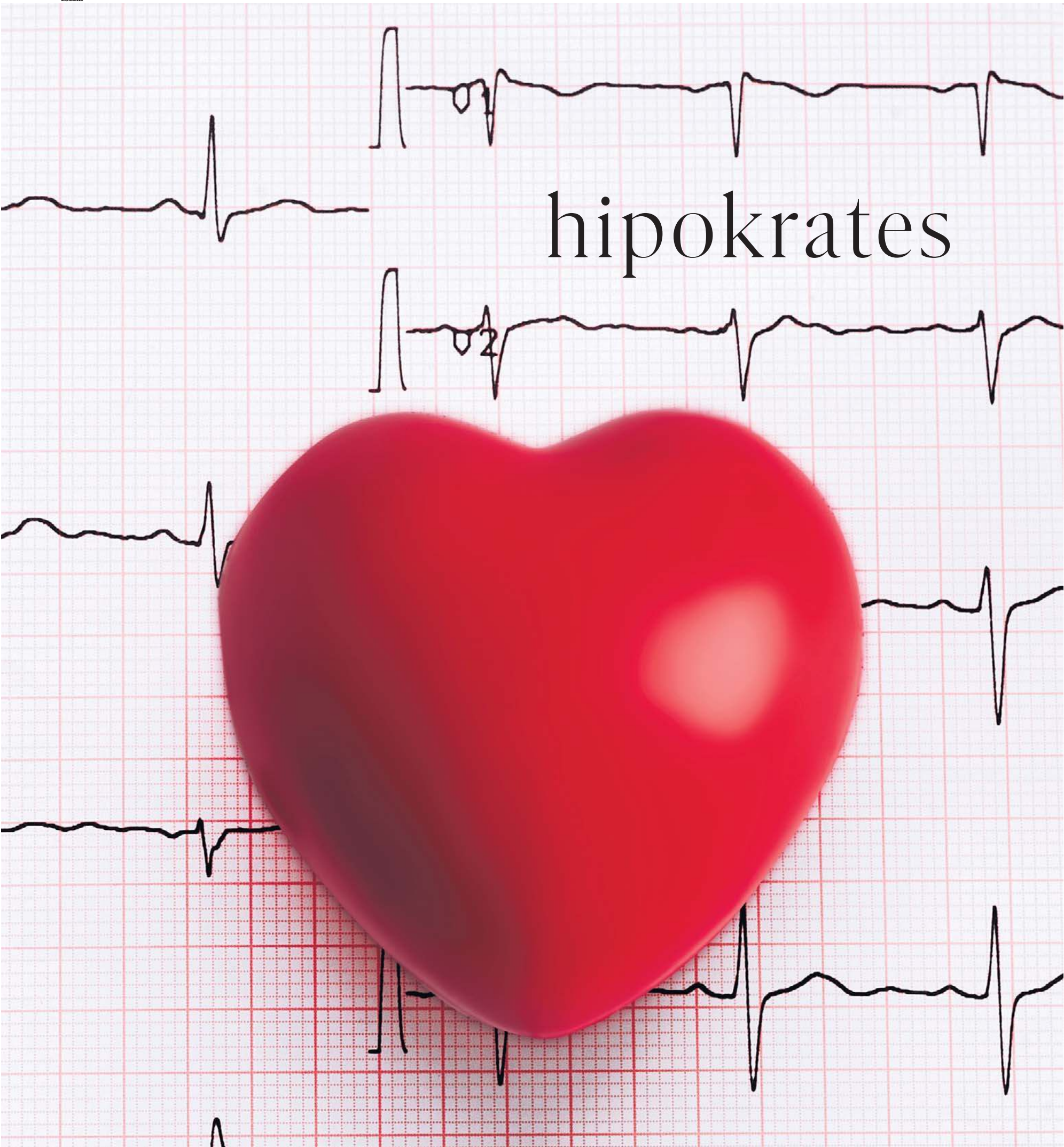
## Mamy



składają

Zarząd oraz Pracownicy  
Polska Press Oddział w Łodzi





BT/GETTY

Patron ogólnopolskiej gali  
plebiscytu



Patronat Prezesa Narodowego  
Funduszu Zdrowia



Partner kategorii Diagnosta Laboratoryjny /  
Technik Analityki Medycznej



Partner główny plebiscytu



Partner Gali Regionalnej





## GALA OGÓLNOPOLSKA

## Wielka gala HIPOKRATESA



FOT.: FOT. ADAM JANKOWSKI

Ogólnopolska gala miała miejsce 8 grudnia na Zamku Królewskim w Warszawie. Było to uroczyste zwieńczenie finału ogólnopolskiego największego i niezwykle popularnego plebiscytu medycznego Hipokrates 2023. Zwycięzcy i laureaci wyróżnieni przez naszych Czytelników odebrali statuetki, nagrody i dyplomy

**Agnieszka Rzymkowska**  
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl

### 8 grudnia odbyła się gala ogólnopolska plebiscytu medycznego Hipokrates 2023.

Jej organizatorem była Polska Press Grupa, wydawca dzienników regionalnych w całej Polsce. Hipokrates 2023 to kolejna edycja akcji, która ma na celu wyłonienie wyjątkowych osób i placówek branży medycznej, dzięki którym pacjenci czują się profesjonalnie zaopiekowani. Czytelnicy wybierali najbardziej cenionych i lubianych pracowników służby zdrowia z całego kraju. Akcja obejmowała aż 21 kategorii: Lekarz Rodzinny i POZ Roku, Pielęgniarka Roku, Stomatolog Roku, Przychodnia/Gabinet Roku, Położna Roku, Ginekolog Roku, Chirurg Roku, Kardiolog Roku, Ortopeda Roku, Okulista Roku, Dermatolog Roku, Neurolog Roku, Urolog/Nefrolog Roku, Ratownik Medyczny Roku, Fizjoterapeuta Roku, Farmaceuta/Technik Farmaceutyczny Roku oraz Szpital Roku.

Warto również wspomnieć, że w tym roku docenieni w ramach Plebiscytu Medycznego Hipokrates zostali także diagnosty laboratoryjni. Głosami naszych Czytelników została przyznana nagroda Diagnosta Laboratoryjny / Technik Analityki Medycznej Roku, a patro-

nem tej kategorii plebiscytu została Krajowa Izba Diagnostów Laboratoryjnych.

Laureaci plebiscytu odebrali nagrody podczas gali, która odbyła się w Zamku Królewskim w Warszawie. Oto lista laureatów i zwycięzców tegorocznej edycji Akcji Hipokrates 2023.

#### LEKARZ RODZINNY/POZ ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Piotr Burgiel (woj. zachodniopomorskie). II miejsce: Agata Dobrosławska (woj. mazowieckie). III miejsce: Małgorzata Fedko (woj. małopolskie).

#### PEDIATRA ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Jarosław Kowalski (woj. lubuskie). II miejsce: Agnieszka Bartnik (woj. wielkopolskie). III miejsce: Małgorzata Grabska-Kawalec (województwo pomorskie).

#### PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Elżbieta Bartoń (woj. lubelskie). II miejsce: Agnieszka Kaim (woj. śląskie). III miejsce: Halina Hyjek (woj. dolnośląskie).

#### STOMATOLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Dominika Pancechowska-Olszewska (woj. warmińsko-mazurskie). II miejsce: Sylwia Dziura (woj. mazowieckie). III miejsce: Agnieszka Pałczyńska (woj. opolskie).

#### POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Marzena Faraj, (woj. lubelskie). II miejsce: Beata Sosnowska (woj. warmińsko-mazurskie). III miejsce: Judyta Pleśnierowicz (województwo wielkopolskie).

#### GINEKOLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Agnieszka Fuchs (województwo małopolskie). II miejsce: Marcin Przybylski (województwo wielkopolskie). III miejsce: Radosław Janicki (województwo kujawsko-pomorskie).

#### CHIRURG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Adam Mol (woj. śląskie). II miejsce: dr n. med. Szymon Głowacki (woj. mazowieckie). III miejsce: Mariusz Łochowski (woj. łódzkie).

#### ORTOPEDA ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Michał Groblewski, (województwo łódzkie). II miejsce: Artur Pleviński (województwo mazowieckie). III miejsce: Piotr Janusz (województwo wielkopolskie).

#### FIZJOTERAPEUTA ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Tomasz Oryński (woj. kujawsko-pomorskie). II miejsce: Barbara Parol (woj. mazowieckie). III miejsce: Anna Rozwadowska, (woj. pomorskie).

#### KARDIOLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Hanna Wilk-Manowiec (województwo mazowieckie). II miejsce: dr n. med. Kazimierz Radwan (województwo śląskie). III miejsce: Szymon Barabach (województwo opolskie).

#### NAGRODA SPECJALNA

Laureat: Jacek Szczygalski, neurochirurg (województwo podkarpackie).

#### NEUROLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Jarosław Zagórski (woj. łódzkie). II miejsce: Agnieszka Litwin (woj. kujawsko-pomorskie). III miejsce: dr n. med. Piotr Szymański (woj. mazowieckie).

#### UROLOG/NEFROLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Jacek Kiś (województwo lubelskie). II miejsce: Agnieszka Grabińska (województwo mazowieckie). III miejsce: Maciej Tworzywicz (województwo kujawsko-pomorskie).

#### OKULISTA ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Rafał Paczała (województwo lubuskie). II miejsce: dr n. med. Dominika Anna Janiszewska-Bil, (woj. śląskie). III miejsce: dr n. med. Marzena Krajewska, (woj. kujawsko-pomorskie).

#### DERMATOLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: dr n. med. Beata Cieśla (woj. wielkopolskie). II miejsce:

dr n. med. Elżbieta Wojtowicz-Prus, (woj. dolnośląskie). III miejsce: Olga Krupa, (woj. łódzkie).

#### LARYNGOLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. mgr zarz. Piotr H. Skarżyński (woj. mazowieckie). II miejsce: dr n. med. spec. Dorota Miętewska-Leszniewska, (woj. wielkopolskie). III miejsce: Dorota Kuryga (woj. podlaskie).

#### RATOWNIK MEDYCZNY ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Joanna Karaś, (województwo małopolskie). II miejsce: Justyna Katanowska (województwo zachodniopomorskie). III miejsce: Józef Okulewicz (województwo wielkopolskie).

#### FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Martyna Pasik (województwo mazowieckie). II miejsce: Krzysztof Kalinowski (województwo zachodniopomorskie). III miejsce: Daniel Ślaby (województwo małopolskie).

#### DIAGNOSTA LABORATORYJNY/TECHNIK ANALITYKI MEDYCZNEJ ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Anna Szpadrowska (województwo śląskie). II miejsce: Elżbieta Szymańska (województwo świętokrzyskie). III

miejsce: Jolanta Wysocka (województwo wielkopolskie).

#### SZPITAL ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej (Radzyń Podlaski, woj. lubuskie). II miejsce: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lipsku (województwo mazowieckie). III miejsce: Poddębickie Centrum Zdrowia, (Poddębice, województwo łódzkie).

#### PRZYCHODNIA/GABINET ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Centrum Medyczne MedHeart, (Kórnik, województwo wielkopolskie). II miejsce: NZOZ OKO-RES (Rzeszów, województwo podkarpackie). III miejsce: Centrum Medyczne ORTHOS (Sokołów Podlaski, województwo mazowieckie).

Plebiscyt trwał od 12 września aż do 16 listopada i podzielony był na trzy etapy: powiatowy, wojewódzki i ogólnopolski. Ogólnopolska gala, która miała miejsce 8 grudnia na Zamku Królewskim w Warszawie, była więc uroczystym zwieńczeniem nie tylko finału ogólnopolskiego, ale i całej prestiżowej akcji.

Jesteśmy dumni, że plebiscyt medyczny Hipokrates 2023 był prowadzony pod patronatem prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia. Warto podkreślić także, że patronem ogólnopolskiej gali plebiscytu było Ministerstwo Zdrowia.



**GALA OGÓLNOPOLSKA** WIĘCEJ ZDJĘĆ WE WSZYSTKICH SERWISACH INTERNETOWYCH POLSKA PRESS GRUPY

# Na Zamku Królewskim





# Doceniamy farmaceutów

**Często to właśnie oni odpowiadają za pierwszy kontakt z pacjentem, udzielają informacji, doradzają, wspierają, samodzielnie przygotowują leki recepturowe. Jakby tego było mało, po godzinach działają na rzecz pacjentów oraz lokalnych społeczności. Są cichymi bohaterami, często niedocenianymi i niewidocznymi. Marka Apteo wraz z organizatorem plebiscytu Hipokrates zaproponowała specjalny konkurs, żeby to zmienić.**

Recepta na dobro - tak nazywa się konkurs dla farmaceutów, którego celem jest promowanie dodatkowych, nieodpłatnych działań na rzecz pacjentów, lokalnych społeczności oraz szeroko pojmowanego środowiska farmaceutycznego, jego rozwoju i integracji. - Każdego dnia w całym kraju farmaceuci wychodzą zza aptekarskich lad do swoich pacjentów - zauważa Aleksandra Nowak, Kierowniczka ds. rozwoju produktów OTC Synoptis Pharma. - Robią to bezinteresownie, w czasie wolnym, nierzadko przy dużych nakładach sił i prywatnych środków. Ich pasją i misją jest szerzenie dobra. Naszą dostrzeganie tego dobra oraz przekazywanie go dalej w świat.

Konkurs jest kontynuacją innych działań marki

na rzecz środowiska farmaceutycznego. - Od samego początku wsłuchujemy się w potrzeby farmaceutów, prowadzimy dialog, wspólnie modyfikujemy nasze produkty, dostosowujemy składy oraz dawki - mówi Anna Prusińska, Dyrektor Marketingu OTC Synoptis Pharma.

Marka Apteo została stworzona przez Synoptis Pharma właśnie po to, by jak najszerzej i najbardziej kompleksowo wspierać apteki, farmaceutów oraz pacjentów. W portfolio Apteo znajdziemy popularne preparaty lecznicze OTC, wyroby medyczne, suplementy diety, artykuły higieniczne, materiały diagnostyczne i opatrunkowe. - Tworząc nasze produkty zawsze konsultujemy się z Radą Ekspertów złożoną z farmaceutów - podkreśla Anna Prusińska.

- Myślę, że to wyróżnia nas na rynku. Farmaceuci są dla nas najważniejsi. Dlatego już po raz drugi zostaliśmy partnerem głównym plebiscytu Hipokrates i objęliśmy szczególnym patronatem kategorię farmaceuta / technik farmaceutyczny roku.

## MARKA (DLA) FARMACEUTÓW

W tym roku w ramach plebiscytu marka Apteo po raz pierwszy zorganizowała konkurs Recepta na dobro. Celem było dostrzeżenie i nagrodzenie tych farmaceutów, którzy poza codziennymi obowiązkami nieodpłatnie, z poczucia misji angażują się w życie lokalnej społeczności, przygotowują materiały edukacyjne, organizują wykłady i akcje profilaktyczne, odwiedzają pacjentów w domach, po-

magają innym farmaceutom i działają na rzecz środowiska farmaceutycznego. Najprościej rzecz ujmując: czynią dobro na wiele różnych sposobów.

Kandydatów mogli zgłaszać organizatorzy oraz partnerzy konkursu. Szczególnie zaangażowani w tym względzie okazali się przedstawiciele Synoptis Pharma, którzy na co dzień rozmawiają z farmaceutami i znają ich najlepiej. - Bardzo się cieszymy, że nasi pracownicy tak chętnie włączyli się w tę akcję - mówi Anna Prusińska. - To pokazuje, jak bardzo taki konkurs był potrzebny.

Zgłoszenia oceniła specjalna, dwunastoosobowa kapituła. Poza przedstawicielami organizatorów, znaleźli się w niej także członkowie Izby Aptekarskich oraz aktywiści środowiska farmaceutycznego. Inicjatywy nominowanych farmaceutów oceniali więc inni farmaceuci, osoby zaangażowane, zaznajomione z branżą, prężnie działające na rzecz swoich lokalnych społeczności oraz promocji aptekarskiego fachu. Warto przy tym podkreślić, że wszyscy zdecydowali się na pracę pro publico bono.

- Dla mnie to była wielka przyjemność - mówi dr n. farm. Anna Włodarczyk, Prezes Rady Okręgowej Izby Aptekarskiej w Krakowie. - Mamy w Polsce tylu wspaniałych farmaceutów, tyle ciekawych inicjatyw, o których wie tak mało osób. Ten konkurs to szansa na realną zmianę i szersze docenienie środowiska farmaceutycznego. Każda ze zgłoszonych inicjatyw bardzo mi się podobała, więc wybranie jednej najlepszej było naprawdę trudne.

- W ocenie zgłoszeń braliśmy pod uwagę różne kryteria - dodaje mgr farm. Daria Wielogórska-Rutka, Prezes Rady Lubuskiej Okręgowej Izby Aptekarskiej. - Istotny był np. zasięg działania, bezinteresowność, wpływ inicjatywy na dobro pacjenta, lokalnej społeczności lub środowiska farmaceutycznego,

wreszcie zaangażowanie farmaceuty i nakład jego pracy.

W konkursowe szranki stanęło w sumie blisko trzydziestu starannie wytypowanych farmaceutów i farmaceutek. Kto zwyciężył?

## RECEPTA NA DOBRO

Pierwsza nagroda w konkursie, statuetka, dyplom i siedem tysięcy złotych trafiło do Martyny Pasik, farmaceutki z powołania, edukatorki, kobiety orkiestry. Martyna Pasik aktywnie działa na rzecz promocji szczepień przeciwko grypie oraz covidowi, prowadzi webinary, rozmawia z politykami, obala mity i przedstawia fakty. Wolnego czasu nie ma więc zbyt wiele, ale poświęca go np. na prowadzenie badań przesiewowych na terenie całego Mazowsza. Nieodpłatnie wykonuje również przeglądy lekowe i pomaga pacjentom w domach - pokazuje, w jaki sposób podawać zastrzyki, wspiera rodzinę, wymienia opatrunki osobom z trudno gojącymi się ranami, odleżynami, oparzeniami czy po amputacji. - Ci pacjenci są wypisani z placówki, dostają receptę i mają już sobie sami poradzić z czynnością, która jest szalenie trudna - mówi. - Mam kilku pacjentów, do których przyjeżdżam co 2-3 dni, wymieniam opatrunki i pomagam w czynnościach pielęgnacyjnych jak najlepiej potrafię.

Wyróżnienie otrzymała z kolei Joanna Radłowska-Goła z Jarocina, która w czasie wolnym pomaga kombatantom wojennym zamieszkałym w okolicy. Uważa, że wspieranie osób, które tak wiele przeżyły, by uczynić Polskę wolną, jest jej obowiązkiem, ale też olbrzymim przywilejem. Bezinteresownie dowozi pacjentom leki do domów, często pomaga w codziennych czynnościach, służy dobrym słowem, zawsze wysłucha i odbierze pilny telefon. Wspiera także pracowników pobliskiej szkoły i przedszkola.

- Pierwotnie nagrody miały być tylko dwie, ale dostaliśmy tyle fantastycznych zgłoszeń, że ostatecznie zdecydowaliśmy się przyznać dwa dodatkowe wyróżnienia - mówi Aleksandra Nowak.

Drugie wyróżnienie powędrowało do Szymona Jaworskiego z Kragenki, który w ciągu ostatniego roku poza swoją regularną pracą prowadził m.in. wykłady w ramach akcji „Farmaceutci Ukrainie”, wspierał WOŚP, pomagał seniorom, promował bezpieczeństwo oraz przeglądy lekowe.

Trzecie wyróżnienie przyznano małżeństwu - Danucie i Jerzemu Waliszewskim ze Stargardu. Państwo Waliszewscy są nie tylko farmaceutami, ale też lokalnymi aktywistami, działaczami Izby Aptekarskiej, społecznymi opiekunami zabytków oraz miłośnikami historii. Z okazji roku Ignacego Łukasiewicza, wielkiego farmaceuty, filantropa i wynalazcy lampy naftowej, zorganizowali ogólnopolską akcję rozświetlania aptek. Również 170 lat od momentu, kiedy Łukasiewicz po raz pierwszy zapalił lampę naftową w szpitalu we Lwowie, państwo Waliszewscy zapalili lampę w swojej aptece. Podczas Nocy Muzeów zaprezentowali rolę wody i higieny w dawnej farmacji. Jerzy Waliszewski organizuje również regularne Spacer Historyczne po Stargardzie. Czasami do oprowadzania przeбира się np. w Albina Wiertela, farmaceutę z Białogardu i powstańca wielkopolskiego. Zawsze otwarty i życzliwy, chętnie dzieli się swoją pasją z innymi.

Wspaniałych farmaceutów i farmaceutek jest oczywiście o wiele, wiele więcej. Znajdziecie ich w malutkich miejscowościach i dużych miastach, na każdym osiedlu, w każdej aptece, także tej, do której sami chodzicie. - Mamy nadzieję, że nasz konkurs pomoże ich dostrzec i docenić - podsumowuje Aleksandra Nowak - Wierzymy, że właśnie to jest prawdziwa recepta na dobro.



APTEO<sup>®</sup>

SUPLEMENT DIETY

SUPLEMENT DIETY

APTEO<sup>®</sup>Tonic  
CardioPRAWIDŁOWA  
PRACA SERCA  
(GŁÓG, TIAMINA)Preparat w płynie  
o smaku wiśniowym

GŁÓG ŻELAZO WITAMINY

1000 ml

SUPLEMENT DIETY

APTEO<sup>®</sup>  
Tonic  
CardioPRAWIDŁOWA  
PRACA SERCA  
(GŁÓG, TIAMINA)

1000 ml

*Tego dnia wszystkie  
serca biją mocniej!*

WSPIERAJMY JE,  
STOSUJĄC

**TONIC  
CARDIO\***

*Spokojnych Świąt,  
spędzonych  
w gronie najbliższych  
życzy APTEO*

\* Zawarte w preparacie głóg i tiamina  
wspierają funkcjonowanie serca.



## LEKARZ RODZINNY/POZ MIEJSCE I

Piotr  
Kościński

- O medycynie myślałem już od szkoły średniej, czerpiąc wzory od taty, który był lekarzem - opowiada o fascynacji zawodem lekarza. Pierwsze kroki stawiał w oddziale chorób wewnętrznych szpitala w Kutnie, swoim rodzinnym mieście. - Kolejno w Kutnie uzyskałem specjalizację z chorób wewnętrznych, a następnie chorób płuc - dodaje. Kontakt z pacjentem i obserwacja poprawiającego się stanu zdrowia to coś, co najbardziej ceni. Do pracy, którą docenili nasi Czytelnicy, motywuje Go chęć pomocy i służenia pacjentom. Dlaczego służenia? - Ponieważ służebność wpisana jest we wszystkie zawody medyczne - tłumaczy.

W naszym plebiscycie wygrywa już kolejny raz. - Dla mnie jest to najcenniejsze wyróżnienie, ponieważ otrzymuję je z rąk swoich pacjentów - podkreśla.



**Piotr Kościński, Przychodnia Eskulap, Prywatny Gabinet Internistyczny, Kutno**

## MIEJSCE II

Hanna  
Boguszewska

Ponieważ niemal cała rodzina Hanny Boguszewskiej była związana z zawodami medycznymi (lekarze i farmaceuci), wybór zawodu był dla Niej naturalną konsekwencją. Studia na łódzkiej Akademii Medycznej skończyła w 1992 roku. Sześć lat później razem ze współpracownikami stworzyła Poradnię Lekarzy Rodzinnych: - Najbardziej doceniam codzienne kontakty z pacjentami, możliwość opieki nad całymi rodzinami i nowe wyzwania, z którymi stale się mierzę. Mimo ponad 30 lat pracy ten zawód nadal zmusza mnie do stałego rozwoju i aktywności.



**Hanna Boguszewska, Poradnia Lekarzy Rodzinnych, Łódź**

## MIEJSCE III

Alicja  
Bojanowska-Roszuk

Decyzję o tym, by zostać lekarzem, podjęła u progu dorosłości. Dyplom lekarza uzyskała po ukończeniu Akademii Medycznej w Łodzi. Medycynę rodzinną jako specjalizację wybrała w przeświadczeniu, że daje to możliwość szczególnie bliskiego kontaktu z pacjentem. Z upływem lat utwierdza się w przekonaniu, że to był słuszny wybór. Praca z pacjentami daje Jej ogromną satysfakcję, z której czerpie energię do codziennych działań. - Często mówię swoim pacjentom, że to z Nich czerpię energię - dodaje.



**lek. Alicja Bojanowska Roszuk, Primmed, Piotrków Trybunalski**

## PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ MIEJSCE I

Monika  
Jedynak

- Od zawsze chciałam pracować w zawodzie związanym z medycyną. Myślę, że kierowała mną wrodzona chęć pomagania ludziom. Wybrałam zawód pielęgniarki, bo to ona jest zawsze najbliżej przy pacjencie - opowiada Monika Jedynak.

Zaczynała w 2016 roku na oddziale internistycznym, obecnie pracuje na oddziale zabiegowym - ortopedycznym. Praca daje Jej satysfakcję emocjonalną, możliwość nawiązywania bliskiego kontaktu z pacjentami. Wpływania przez to na ich zdrowie i życie w pozytywny sposób. - Najbardziej lubię wyzwanie i zmienność. Każdy dzień może przynieść nowe przypadki medyczne, sytuacje awaryjne lub problemy do rozwiązania. Cenię sobie to, że moja praca jest różnorodna i wymaga ciągłego myślenia i podejmowania decyzji - mówi.



**Monika Jedynak, Powiatowe Centrum Zdrowia, Brzeziny**

## MIEJSCE II

Bożena  
Okolewska

Mając 13 lat w wyprawianiu na temat „Kim chciałabyś zostać” napisała, że chciałaby leczyć ludzi. To był rok 1976. Kilka lat później ukończyła liceum medyczne. - Pierwszą pracę podjęłam w szpitalu w Puszczykowie na oddziale wewnętrznym o profilu kardiologicznym. Tam spotkałam fantastycznych ludzi i nauczyłam się bardzo dużo - wspomina. Motywację do pracy czerpie z możliwości pomocy drugiemu człowiekowi. - Jestem w wieku emerytalnym, a chciałabym jeszcze pracować - mówi.



**Bożena Okolewska, Ośrodek zdrowia w Siemkowicach i Radoszewicach**

## MIEJSCE III

Agnieszka  
Szubert

Agnieszka Szubert pierwsze kroki w zawodzie stawiała w jednym z poznańskich szpitali na oddziale laryngologii. - Był to trudny, emocjonujący i ciekawy okres w moim życiu, pełen nowych doświadczeń - wspomina. Od wielu lat jest zawodowo związana z POZ, a jako członek Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej edukuje pacjentów z cukrzycą. - Największą motywacją do pracy w zawodzie jest dla mnie pacjent. Jego uśmiech, radość i chęć niesienia pomocy - podkreśla.



**Agnieszka Szubert, TCM, Bełchatów**

## PEDIATRA MIEJSCE I

Agnieszka  
Komorowska

- Z perspektywy czasu trudno mi dziś odpowiedzieć, dlaczego medycyna. Pewnie wpłynęło na to środowisko, rodzina - opowiada Agnieszka Komorowska. Będąc już na medycynie, wiedziała jednak, że przy wyborze specjalizacji postawi na pediatrię. Dlaczego? - Po prostu lubię dzieci. Ich uśmiech, szczerość i prostotę - podkreśla. Początki pracy to oddział zakaźny w szpitalu im. Biegańskiego. Od ponad 20 lat pracuje zaś w małym wiejskim ośrodku zdrowia w Dalikowie. - Znam tu każdą rodzinę. Wiem, jakie są potrzeby lokalnej społeczności, komu trzeba pomóc, gdzie okazać cierpliwość i zrozumienie - zaznacza. Do pracy największą motywację daje Jej uśmiech dzieci, a także zaufanie wśród nastolatków. - Lubię to, co robię! Wiem, że dobrze wybrałam - podkreśla.



**Agnieszka Komorowska, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Dalików**

## MIEJSCE II

Iwona  
Ligenza

Drugie miejsce w całym naszym województwie w plebiscycie Hipokrates 2023 w kategorii Pediatra Roku zajęła Iwona Ligenza. Pracuje w MediCenter w Domaniewicach.

Niektórzy pacjenci opisywali, że jeździli wiele kilometrów, by leczyć swoje dzieci właśnie u naszej laureatki. Przywracała im bowiem wiarę w to, że są lekarze, którzy znają się nie tylko na swoim fachu, ale jednocześnie mają takie podejście do pacjenta i jego rodziny, które sprawia, że druga strona czuje się jak podmiot medycznych zdarzeń, a nie przedmiot.



**Iwona Ligenza, MediCenter, Domaniewice**

## MIEJSCE III

Joanna  
Kazanek-Zasada

To nie była pierwsza nominacja pani doktor do naszego plebiscytu, bo z powodzeniem startowała już na przykład w jego poprzedniej edycji. W tegorocznej odsłonie akcji Hipokrates Roku 2023 Joanna Kazanek-Zasada (Tuszyńskie Centrum Medyczne, Tuszyń) zajęła doskonale trzecie miejsce w całym naszym województwie. Lekarz medycyny Joanna Kazanek-Zasada to specjalista chorób dziecięcych, którą spotkacie w poradni pediatrycznej.



**Joanna Kazanek-Zasada, Tuszyńskie Centrum Medyczne, Tuszyń**



# LOF<TY

**Mieszkania  
z bogatą historią**

**ECHO**  
residential  
by **archicom**

**FUZ<JA**

[echo-fuzja.pl](https://echo-fuzja.pl)

**+48 42 620 05 67**



## GINEKOLOG MIEJSCE I

Mariusz  
Grzesiak

Tytuł Ginekologa Roku w naszym województwie zdobył doktor Mariusz Grzesiak. To szef kliniki położnictwa, perinatologii i ginekologii w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi. Tytułem specjalisty w dziedzinie położnictwa i ginekologii legitymuje się od 2006 roku. Ukończył kursy szkoleniowe w King's College Hospital w Londynie oraz staż w Klinice Ginekologii w Niemczech. To świetny specjalista z ogromną wiedzą i doświadczeniem. Od 2015 roku jest wojewódzkim konsultantem w dziedzinie położnictwa i ginekologii.

Pacjenci cenią Go za wyrozumiałość, cierpliwość i wnikliwą analizę każdego przypadku. Zawsze wyjaśnia i udziela wyczerpujących odpowiedzi na pytania zadawane przez nich, dzięki czemu wzbudza ich zaufanie.



**Mariusz Grzesiak,**  
**Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, Łódź**

## MIEJSCE II

Agnieszka  
Żalińska

- Wspomnienie uczucia towarzyszącego mi w chwili otrzymania informacji o przyjęciu mnie na mój wymarzony kierunek studiów lekarski w UM w Łodzi do dzisiaj wzbudza we mnie wzruszenie - wspomina Agnieszka Żalińska. W trakcie studiów zaczęła ukierunkowywać swoje zainteresowania na położnictwo i ginekologię. - To specjalizacja, która daje ogromne możliwości zawodowe, ale jednocześnie jest niezwykle stresująca. Jednoczesna opieka nad mamą i maluszkami to duże wyzwanie - podkreśla.



**Agnieszka Żalińska,**  
**Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, Łódź**

## MIEJSCE III

Aleksandra  
Szcześniewska

Do związania życia z medycyną przekonała ją mama. Z czasem sama zauważyła, jak wiele radości sprawia jej rozwijanie się w tej dziedzinie i pomaganie innym. Jej zdaniem w pracy lekarza najważniejsza jest pokora oraz szczerza troska. - Ze wszystkimi moimi pacjentkami staram się zbudować bliską, opartą na zaufaniu relację, która umożliwia mi przeprowadzanie naszych spotkań w miłej i koleżeńskej atmosferze - wspominała podczas ostatniego wywiadu doktor Aleksandra Szcześniewska, mówiąc o swojej pracy.



**Aleksandra Szcześniewska,**  
**Olka Matka Gabinety Medyczne, Łódź**

## POŁOŻNA MIEJSCE I

Klaudia  
Krasoń

Klaudia Krasoń idąc na studia, nie była pewna, czy położnictwo będzie kierunkiem dla Niej. Jednak bardzo szybko, już w trakcie pierwszych zajęć oraz praktyk zawodowych, pokochała ten zawód. Za co? - Jest bardzo dużo rzeczy, które lubię w swojej pracy. Muszę jednak przyznać, że najbardziej lubię relacje, jakie można budować z pacjentkami w trakcie sprawowania nad nimi opieki. Bardzo dobrze odnajduje się również w edukowaniu pacjentek i ich rodzin w zakresie promocji zdrowia, przygotowania do ciąży, porodu, połogu oraz opieki nad noworodkiem - wymienia. Jej największą motywacją do pracy jest satysfakcja pacjentek i ich rodzin. Do plebiscytu Hipokrates nominowała ją jedna z pacjentek. Zwycięstwo jest dla Niej dużą motywacją do dalszej pracy.



**Klaudia Krasoń, Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II, Bełchatów**

## MIEJSCE II

Bożena  
Frontczak

„Kochana, profesjonalna i empatyczna Położna z powołaniem” - tak opisywano naszą laureatkę jeszcze podczas trwania plebiscytu Hipokrates Roku 2023. A po jego zakończeniu okazało się, że to właśnie do Niej trafił tytuł zdobywczyni drugiego miejsca w całym województwie w kategorii Położna Roku. Bożena Frontczak pracuje w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi, które jest uznaną i wiodącą w Polsce placówką w dziedzinie położnictwa, ginekologii i neonatologii.



**Bożena Frontczak, Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, Łódź**

## MIEJSCE III

Aneta  
Kubel

- Zawód wybrałam 30 lat temu, ponieważ chciałam być wsparciem dla kobiet - mówi Aneta Kubel. Pierwsze kroki stawiała w Wojewódzkim Szpitalu Zespołowym w Skierniewicach na oddziale położniczo-ginekologicznym i noworodkowym. Do pracy motywuje ją chęć niesienia wsparcia dla ciężarnych kobiet, młodych mam i pacjentek przebywających na oddziale ginekologicznym. - Uśmiechy na twarzach moich pacjentek to coś, co najbardziej lubię w swojej pracy - mówi.



**Aneta Kubel,**  
**Wojewódzki Szpital Zespołowy, Skierniewice**

## STOMATOLOG MIEJSCE I

Joanna  
Motylewska

Joanna Motylewska od małego chciała zostać lekarzem i pomagać innym. - Interesowała mnie estetyka uśmiechu, a prace manualne sprawiały mi radość. Stąd mój wybór: kierunek lekarsko-dentystyczny - opowiada. Staż podyplomowy odbyła w Instytucie Stomatologii w Łodzi. - Później doświadczenie i wiedzę poszerzałam w prywatnych klinikach, aż w końcu spełniło się marzenie o własnym gabinecie - dodaje. Motywuje ją praca z ludźmi, poznawanie nowych osób, empatia i możliwość pomocy w bólu, metamorfozy uśmiechu i zadowoleni pacjenci. - Najbardziej lubię to, że każdy dzień niesie inne przypadki i wyzwania - podkreśla.

Jej plany na przyszłość? - Chciałabym poszerzać swoją wiedzę na kursach i szkoleniach. Doskonalić, co robię. Rozwijając się i iść do przodu - wyjawia nam.



**Joanna Motylewska,**  
**Glamdentica, Łódź**

## MIEJSCE II

Joanna  
Rachwał

Już będąc dzieckiem, marzyła, aby zostać dentystą. - Bawiłam się cyrklem i lampką w stomatologa - opowiada Joanna Rachwał. Skończyła UM w Łodzi, tam też odbyła staż. Później wyjechała do Płocka, gdzie pracowała w poradni stomatologicznej w szpitalu. Obecnie prowadzi gabinet RACH-DENT w Bełchatowie. Zawód ceni za kontakt z pacjentem i możliwość pomocy. Jest dumna z poszerzania swojej wiedzy i wdrażania jej w codzienne leczenie pacjentów. Wyróżnienie w akcji Hipokrates pokazuje, że pacjenci dostrzegają jej pracę. - To potwierdzenie, że robię to dobrze - mówi.



**Joanna Rachwał,**  
**RACH-DENT, Bełchatów**

## MIEJSCE III

Anna  
Filipczak-Pacala

Nasza laureatka to założycielka kliniki A.P. Denti & Beauty. Jest absolwentką Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. W swojej praktyce zajmuje się zarówno stomatologią zachowawczą, protetyką chirurgią, implantologią, jak i medycyną estetyczną. W medycynie estetycznej kładzie nacisk na zabiegi rewitalizujące bez efektu przerysowania. Poszerza swoją wiedzę na licznych konferencjach i warsztatach. W pracy, razem z córką, stawia na nowoczesne rozwiązania, które sukcesywnie wprowadzają do gabinetu.



**Anna Filipczak-Pacala, A.P. Denti & Beauty, Zduńska Wola**



## CHIRURG MIEJSCE I

### Mariusz Łochowski

Mariusz Łochowski początkowo swoją przyszłość widział w chirurgii ogólnej. Wolny czas, praktyki, a następnie staż podyplomowy odbywał w Szpitalu Kopernika w Łodzi w Klinice Chirurgii Endokrynologicznej. Los zdecydował, że ostatecznie podjął pracę w nowo otwieranym oddziale chirurgii klatki piersiowej. - Zawsze uważam, że w naszym życiu nic nie dzieje się bez przyczyny i dziękuję opaczności, że właśnie tak potoczyła się moja kariera medyczna - podkreśla. Na co dzień zajmuje się pacjentami z chorobami onkologicznymi, takimi jak rak płuca i rak przełyku, gdzie potrzebna jest szybka diagnostyka i pilne wykonanie operacji. - Największą motywacją do dalszej pracy jest każdy pacjent, któremu udało się pomóc, uratować życie, a czasem po prostu je przedłużyć - podkreśla.



**Mariusz Łochowski, Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii, Łódź**

## MIEJSCE II

### Artur Terlecki

Artur Terlecki jest specjalistą chirurgii ogólnej, chirurgii klatki piersiowej i chirurgii onkologicznej. To absolwent Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. Na co dzień zajmuje się chirurgią mało inwazyjną w zakresie schorzeń onkologicznych i chirurgicznych w szczególności w zakresie diagnostyki i leczenia nowotworów przewodu pokarmowego i płuc. Doświadczenie w tym zakresie zdobywał w wielu ośrodkach zagranicznych. Zdaniem pacjentów jest osobą empatyczną, uprzejmą, dokładną i bardzo zaangażowaną w leczenie.



**Artur Terlecki, Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM, Łódź**

## MIEJSCE III

### Wojciech Świątnicki

Nasz laureat z neurochirurgią związany jest od końca drugiego roku studiów: początkowo jako student indywidualny, a następnie młodszy asystent w Klinice Neurochirurgii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Doświadczenie zdobywał na licznych zagranicznych stażach w prestiżowych placówkach. Jego zainteresowania zawodowe obejmują chirurgię naczyniową mózgu i rdzenia kręgowego, chirurgię podstawy czaszki, mało inwazyjne techniki operacyjne w leczeniu chorób kręgosłupa oraz techniki rekonstrukcji po uszkodzeniach nerwów obwodowych.



**dr n. med. Wojciech Świątnicki, Centrum Medyczne Querqus, Łódź**

## ORTOPEDA MIEJSCE I

### Michał Groblewski

Kontakt z ludźmi i dobre efekty zastosowanych terapii to coś, co Michał Groblewski najbardziej lubi w pracy ortopedy. Zawód wybrał już w I klasie liceum, ponieważ chciał pomagać ludziom. - Ortopedia, bo interesowały mnie urazy sportowe, ponieważ sam jestem czynnym sportowcem - podkreśla. Pierwsze kroki stawiał w szpitalu im. M. Kopernika w Łodzi jako wolontariusz, a potem już jako rezydent.

Z czego, po latach pracy, jest najbardziej dumny? - Z zadowolenia moich pacjentów i skutecznego leczenia - mówi. To nie tylko motywuje Go do pracy, ale sprawia, że „na-dal chce robić swoje”. To właśnie za takie podejście pacjenci nominowali Go do akcji Hipokrates. Jak przyjął zdobycie tytułu Ortopedy Roku? - Z bardzo dużym zadowoleniem - mówi zwycięzca.



**Michał Groblewski, Salve Medica, Łódź**

## MIEJSCE II

### Artur Dyhdalewicz

Artur Dyhdalewicz to lekarz specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu. W 2011 roku ukończył Wydział Wojskowo-Lekarski Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. - Zajmuję się leczeniem operacyjnym oraz zachowawczym chorób i urazów narządu ruchu. Regularnie uczestniczę w dodatkowych kursach i szkoleniach zwiększających moje kompetencje - opisuje siebie. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Ortopedii i Traumatologii. Prywatnie wielbiciel sportu, szczególnie piłki nożnej.



**Artur Dyhdalewicz, Profesor Dzikie Clinic, Łódź**

## MIEJSCE III

### Tadeusz Śnieżek

- W wieku poborowym wybrałem studia w Wojskowej Akademii Medycznej. Na specjalizację zdecydowałem się w czasie stażu podyplomowego - wspomina. Radość z pozytywnych wyników leczenia, niesienie ulgi w cierpieniu i uśmiech pacjenta są jego motywacją do pracy. W zawodowym życiu najbardziej dumny jest z opracowania autorskich metod leczenia dających bardzo dobre wyniki. O zdobytym w Hipokratesie wyróżnieniu mówi: - To wraz szacunku i zaufania do mojej osoby.



**Tadeusz Śnieżek, Gabinet ortopedyczny, Łódź**

## KARDIOLOG MIEJSCE I

### Andrzej Frach

- W zasadzie pod koniec szkoły podstawowej nie wyobrażałem sobie, że mogę nie być lekarzem. W tym zawodzie wzrastałem, bowiem mój tata był lekarzem, a mama położną. Nie czułem jednak żadnej presji, by pójść w ich ślady - podkreśla Andrzej Frach, bo do wykonywania żadnego zawodu nie można nikogo zmuszać, a szczególnie tego. W tym zawodzie trzeba się zakochać. I tak było w Jego przypadku.

A dlaczego kardiologia? - Myślałem początkowo o specjalizacji typowo zabiegowej, ale już na studiach, a następnie na stażu mój tata miał duże kłopoty ze swoim sercem. Zaangażowałem się w jego leczenie i diagnostykę. Zobaczyłem, jakie możliwości daje współczesna kardiologia, szczególnie właśnie zabiegową. I tak zostałem kardiologiem interwencyjnym - tłumaczy.



**Andrzej Frach, Kardiolog Andrzej i Małgorzata Frach, Zgierz**

## MIEJSCE II

### Danuta Kopcik

Lekarz med. Danuta Kopcik wybrała ten zawód, żeby pomagać i leczyć ludzi. - Głównym miejscem pracy w całym moim życiu zawodowym jest Szpital Wojewódzki w Piotrkowie Trybunalskim. Najpierw w oddziale wewnętrznym, który został następnie przekształcony w oddział kardiologiczny. Od 2015 roku jestem kierownikiem oddziału rehabilitacji kardiologicznej - opowiada. Głównym motorem do pracy jest dla Niej zadowolenie chorych, wygrana z chorobą i pomoc pacjentom za wszelką cenę.



**lek. med. Danuta Kopcik, Prywatny Gabinet Lekarski, Piotrków Trybunalski**

## MIEJSCE III

### Sebastian Słomka

Sebastian Słomka pracuje w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu imienia doktora Wł. Biegańskiego w Łodzi. Jest kierownikiem tamtejszego Oddziału Chorób Wewnętrznych i Geriatrii. Nasz zdobywca III miejsca w kategorii Kardiolog Roku w całym województwie ma specjalizację z zakresu: chorób wewnętrznych, kardiologii, hipertensjologii, jak się dowiadujemy ze strony internetowej szpitala.



**Sebastian Słomka, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Łódź**



## NEUROLOG MIEJSCE I

## Jarosław Zagórski

- Zdobyte wyróżnienie jest dla mnie potwierdzeniem dobrze wybranej drogi życiowej - podkreśla Jarosław Zagórski. Zwycięzca plebiscytu to specjalista neurologii oraz dyplomowany lekarz medycyny rodzinnej. Większość swojej kariery spędził w Uniwersyteckim Szpitalu WAM w Łodzi. - Neurologia to bardzo ciekawa dziedzina. Jest w niej coś, co sprawia, że trzeba być czasem detektywem. Często jedno zdanie w obszernym wywiadzie jest kluczowe do ukierunkowania działania w celu prawidłowej diagnozy - opowiada. W pracy lekarza stawia na kontakt oraz poprawę jakości życia pacjenta. - Uważam, że pacjent potrzebuje zobaczyć w lekarzu człowieka, przyjaciela, który z uwagą wysłucha, porozmawia. Podejdzie indywidualnie do rozwiązania problemu zdrowotnego - podkreśla.



**Jarosław Zagórski**  
**Indywidualna Praktyka Lekarska**  
**Jarosław Zagórski, Kutno**

## MIEJSCE II

## Jarosław Fijołek

„Dziękuję bardzo moim pacjentom za nominację i zaufanie” - mówi o udziale w akcji Hipokrates Jarosław Fijołek. Na co dzień przyjmuje pacjentów w SP ZOZ PABIAN MED w Pabianicach. Ci podkreślają, że to lekarz godny polecenia. Posiada dużą wiedzę, a do każdej osoby odwiedzającej Jego gabinet podchodzi z szacunkiem i cierpliwością. Każda wizyta daje poczucie bezpieczeństwa, a doktor stawia trafne diagnozy i szczegółowo opisuje plan leczenia, twierdzą pacjenci.



**Jarosław Fijołek, Gabinet**  
**neurologiczny, Pabianice**

## MIEJSCE III

## Beata Wyrwas-Meckier

Beata Wyrwas-Meckier od początku swojej pracy zawodowej pracuje w Samodzielnym Szpitalu Wojewódzkim im. M. Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim. Obecnie na stanowisku kierownika oddziału. - Specjalizację wybrałam świadomie i z perspektywy 35 lat pracy uważam, że to był wspaniały wybór. Bardzo lubię pracować z ludźmi. Pacjent jest dla mnie największą motywacją do wszelkich działań - podkreśla neurolog. Z czego jest najbardziej dumna w swojej karierze zawodowej? - Z utworzenia pododdziału udarowego w naszym szpitalu - mówi.



**Beata Wyrwas-Meckier,**  
**Gabinet Lekarski, Piotrków**  
**Trybunalski**

## UROLOG/NEFROLOG MIEJSCE I

## Tomasz Konecki

- Moja osobista codzienna praca jako lekarza urologa związana jest z głównym zainteresowaniem i fascynacją, jakim są zabiegi mało inwazyjne, laparoskopowe i robotyczne w szeroko rozumianej urologii. Wykonuję pełen zakres mało inwazyjnych zabiegów urologicznych obejmujących zarówno choroby onkologiczne, jak również łagodne - opowiada Tomasz Konecki. Nasz laureat studia medyczne na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi ukończył w roku 2003 z wyróżnieniem. Od 2020 roku pełni funkcję kierownika I Kliniki Urologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. - Od 2007 roku zajmuję się zastosowaniem laparoskopii w urologii z pełnym przekonaniem o wyższości zabiegów laparoskopowych nad tradycyjną chirurgią otwartą - podkreśla.



**Tomasz Konecki, Uniwersytecki**  
**Szpital Kliniczny im. WAM,**  
**Łódź**

## MIEJSCE II

## Ryszard Maranda

- Kierując się zainteresowaniami, rozpocząłem w 1974 roku studia na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Łodzi, które ukończyłem w 1980 roku - opowiada dr n. med. Ryszard Maranda. Cztery lata później zdał egzamin specjalizacyjny z zakresu chirurgii ogólnej, a w 1988 roku uzyskał tytuł specjalisty urologa. Od 2001 roku kieruje Oddziałem Urologii i Onkologii Urologicznej Szpitala w Tuszynie. Jest autorem i współautorem licznych książek, za co otrzymał nagrodę za działalność wydawniczą i naukową.



**dr n. med. Ryszard**  
**Maranda, Gabinet**  
**Urologiczny, Łódź**

## MIEJSCE III

## Robert Kędzierski

Doktor nauk medycznych Robert Kędzierski to specjalista urolog z tytułem FEBU. W pracy zajmuje się diagnostyką i leczeniem chorób układu moczowo-płciowego. W pracy jest bardzo konkretny i docieklivy, a równocześnie miły, cierpliwy i podchodzący do pacjenta z dużą dozą zrozumienia. W naszym plebiscycie zajął trzecie miejsce w kategorii Urolog/Nefrolog Roku w całym województwie.



**dr n. med. Robert**  
**Kędzierski, Gabinet**  
**urologiczny, Łódź**

## OKULISTA MIEJSCE I

## Iwona Laudańska-Olszewska

Nasz Okulistą Roku została doktor nauk medycznych Iwona Laudańska-Olszewska. Pracuje w Szpitalu Zakonu Bonifratrów świętego Jana Bożego w Łodzi. W oddziale tym pracują wysokiej klasy specjaliści, z dużym doświadczeniem operacyjnym i diagnostycznym, stale podnoszący swoje kwalifikacje poprzez udział w licznych kursach i konferencjach w Polsce i na świecie. W tym doskonałym gronie znajduje się również nasza uhonorowana zwyciężczyni. To uznana specjalistka chorób oczu. Przekazuje, że rozwój technologii medycznych, jak i postępy w farmakologii uczyniły w okulistyce wiele rzeczy wcześniej niemożliwych możliwymi. Ma też dobrą wiadomość, na szczęście większość chorób pojawiających się u pacjentów wraz z wiekiem z powodzeniem możemy dzisiaj leczyć.



**Iwona Laudańska-Olszewska**  
**Szpital Zakonu Bonifratrów**  
**św. Jana Bożego w Łodzi, Łódź**

## MIEJSCE II

## Piotr Grzybowski

Piotr Grzybowski specjalizuje się w okulistyce dziecięcej oraz diagnostyce i leczeniu zezów, a także niedowidzenia. Pacjentom - zarówno tym małym, jak i dużym - pomaga także w przypadku problemów z zapaleniem brzożków powiek, zaburzeniami nawilżenia oczu czy zapaleniami błony naczyniowej.



**Piotr Grzybowski**  
**Oko dziecka,**  
**Łódź**

W latach 1997 - 2011 pracował w Klinice Okulistyki Dziecięcej Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki, a obecnie współtworzy ośrodek przeznaczony dla najmłodszych - w Centrum Okulistyki „Oko Dziecka”.

## MIEJSCE III

## Serhij Filatow

Trzecie miejsce w kategorii Okulista Roku całego województwa zajął Serhij Filatow. Ten uznany specjalista wykonuje między innymi operacje usunięcia zaćmy.

Uhonorowany przez naszych Czytelników lekarz medycyny pracuje w placówce Med-Plus w Łodzi. Możemy znaleźć Go także na liście pracowników Oddziału Klinicznego Okulistyki z Odcinkiem dla Dzieci Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego imienia Norberta Barlickiego w Łodzi.



**Serhij Filatow,**  
**Med-Plus,**  
**Łódź**



## DERMATOLOG MIEJSCE I

### Olga Krupa

- Dermatologia to dziedzina, która łączy w sobie wiele gałęzi medycyny, takich jak reumatologia, alergologia czy choroby zakaźne, dzięki czemu jest ciekawsza niż mogłoby się wydawać - podkreśla doktor Olga Krupa. Specjalizację zaczęła w Wojewódzkim Szpitalu im. Jana Pawła II w Bełchatowie, następnie szkoliła się w Klinice Dermatologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego im. WAM w Łodzi. Do pracy najbardziej motywuje ją widok wyleczonych i zadowolonych pacjentów. - Lubię pracę z dermatoskopem, bez którego nie wyobrażam sobie praktyki dermatologicznej. Najbardziej cieszy mnie zaufanie pacjentów, których staram się otoczyć jak najlepszą opieką - zaznacza.

Plany na przyszłość? Doskonalenie wiedzy i umiejętności w praktyce dermatologicznej.



**Olga Krupa,**  
**Hipokrates,**  
**Piotrków Trybunalski**

## MIEJSCE II

### Monika Kierstan

Dr Monika Kierstan jest dermatologiem-wenerologiem. W codzienną pracę z pacjentami wkłada entuzjazm, zaangażowanie i pasję. - Chcąc nadążyć za rozwojem nowatorskich metod leczenia i osiągać coraz lepsze rezultaty swojej pracy, nie zapominam o nieustannym rozwoju - podkreśla. Brała udział w wielu konferencjach i szkoleniach z zakresu dermatologii. Odbýwała również staże zagraniczne: - Mam ambicje proponować nowoczesne programy leczenia w obszarze dermatologii klinicznej oraz najlepsze i najbardziej efektywne rozwiązania w dermatologii estetycznej.



**dr n. med. Monika Kierstan,**  
**Dermoklinika,**  
**Łódź**

## MIEJSCE III

### Marcin Noweta

Lekarz Marcin Noweta jest specjalistą dermatologiem-wenerologiem oraz lekarzem specjalistą dermatologii estetycznej. Na co dzień zajmuje się leczeniem przewlekłych chorób skóry oraz wczesną diagnostyką znamion oraz nowotworów skóry. Swoim pacjentom oferuje również zabiegi z zakresu medycyny estetycznej. „Na pierwszym miejscu stawiam satysfakcję pacjenta, dlatego systematycznie podnoszę swoje umiejętności i kwalifikacje zawodowe” - opisuje. Doświadczenie i umiejętności zdobywał na licznych kursach i szkoleniach w kraju i poza nim.



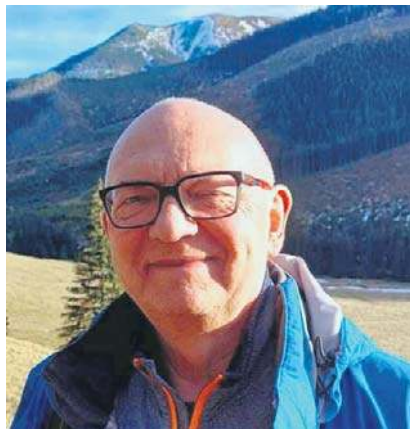
**Marcin Noweta, CM**  
**Dermoklinika, Łódź**

## LARYNGOLOG MIEJSCE I

### Jarosław Andrzejewski

Doktor n.med. Jarosław Andrzejewski decyzyjnie o związaniu życia z medycyną podjął już w liceum, gdzie bliskie Mu były przedmioty matematyczno-przyrodnicze. - Zawsze lubiłem kontakt z dziećmi i młodzieżą, dlatego też wybrałem laryngologię dziecięcą. Specjalizacja ta wydawała mi się ciekawa, gdyż jest to dziedzina operacyjna - opowiada.

Najlepszą motywacją do pracy są dla Niego dobre wyniki medyczne u małych pacjentów. - O to przecież chodzi w tym zawodzie! - podkreśla. Bezpośredni kontakt z pacjentem, jego opiekunami i możliwość szerszego spojrzenia na dolegliwości i chorobę dają Mu największą satysfakcję. - A przede wszystkim jest to uśmiech na twarzy dzieci po zakończeniu leczenia - podkreśla.



**dr n.med. Jarosław Andrzejewski,**  
**Gabinet Laryngologiczny,**  
**Łódź**

## MIEJSCE II

### Urszula Regel

- Zawsze chciałam pomagać ludziom, a medycyna stwarza do tego duże możliwości. Sprawia mi satysfakcję, że moja wiedza i praktyka pomagają innym - mówi o wyborze zawodu lekarz Urszula Regel. Ukończyła studia medyczne na Warszawskiej Akademii Medycznej. Specjalizację pediatryczną uzyskała w klinikach warszawskich, a laryngologię dziecięcą w klinice laryngologicznej w Łodzi. Wyleczyła i dalej leczy całe pokolenia mieszkańców Łodzi, Kutna, a pacjenci przyjeżdżają do niej nawet z zagranicy.



**lek. med. Urszula Regel,**  
**Gabinet Laryngologiczny,**  
**Kutno**

## MIEJSCE III

### Krzysztof Krajewski

Nasz laureat jest absolwentem Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wiedzę oraz doświadczenie w leczeniu chorób głowy i szyi zdobywał w Szpitalu im. M. Pirogowa w Łodzi, gdzie ukończył specjalizację z otorynolaryngologii. W praktyce stosuje najnowsze rozwiązania oparte o aktualne wytyczne rozpoznawania i leczenia chorób laryngologicznych. Pacjenci podkreślają, że jest spokojny i rzeczowy. W precyzyjny sposób wyjaśnia problem, a także plan leczenia.



**Krzysztof Krajewski,**  
**Salve Medica,**  
**Łódź**

## RATOWNIK MEDYCZNY MIEJSCE I

### Robert Szulc

Robert Szulc w akcji Hipokrates regularnie zdobywa najwyższe laury. Od wielu lat stara się bowiem pomagać tym, którzy tej pomocy potrzebują.

W zawodzie działa już ponad dwie dekady. - Ratownikiem chciałem zostać, chyba odkąd pamiętam. Od dziecka lubiłem pomagać ludziom - mówił nam podczas ostatniego wywiadu. Na co dzień pracuje w Miejskim Centrum Medycznym im. Karola Jonschera w Łodzi. Poza tym specjalizuje się w pracy z dziećmi, dla których prowadzi wszelkiego rodzaju kursy i szkolenia z ratownictwa medycznego. Największą radość czuje nie tylko wtedy, gdy on sam uratuje komuś życie, ale szczególnie wtedy, gdy zrobi to któryś z Jego kursantów. Robert Szulc to także autor książki dla ratowników medycznych „Elektrokardiografia w praktyce”.



**Robert Szulc, Miejskie Centrum**  
**Medyczne im. K. Jonschera,**  
**Łódź**

## MIEJSCE II

### Piotr Walczak

Piotr Walczak pracuje jako ratownik medyczny w Poddębickim Centrum Zdrowia. Służy także w I batalionie kawalerii powietrznej. W naszej akcji to właśnie On zajął drugie miejsce w całym województwie w kategorii Ratownik Medyczny Roku tegoż rocznej edycji plebiscytu medycznego Hipokrates.



**Piotr Walczak**  
**Poddębickie Centrum**  
**Zdrowia, Poddębice**

## MIEJSCE III

### Jowita Walas

Od dziecka miała jasno sprecyzowane plany na przyszłość - chciała jeździć karetką. - Bawiłam się w szpital, robiłam operacje, a wszystkie lalki służyły za manekiny - opowiada. Początki były trudne. - W tamtych czasach były karetki z lekarzem. Nie było schodołazów i takich noszy, jak teraz, dlatego kobieta ratownik była rzadkością ze względu na BHP i normy dźwigania - wspomina. Swoją pracę kocha za niesienie pomocy, adrenalinę i za to, że idzie do niej z przyjemnością. - Mimo obcowania z tragedią innych ludzi wiem, że jestem potrzebna - dodaje.



**Jowita Walas,**  
**WSRM,**  
**Kutno**



**FARMACEUTA/TECHNIK FARMACJI** MIEJSCE ILias  
Saed

- Od najmłodszych lat czułem chęć pomocy ludziom. Zostało to we mnie wbudowane od podstaw, dzięki moim rodzicom, którzy zawsze mnie do tego motywowali - opowiada Lias Saed. Farmację wybrał, ponieważ mógł rozwijać swoją wiedzę medyczną związaną z leczeniem różnych przypadków, a także umożliwiła Mu bezpośredni indywidualny kontakt z każdym pacjentem z osobna. Udzielenie indywidualnej pomocy oraz dobranie schematu leczenia, we współpracy z lekarzem albo bez. Już pierwsze kroki stawiał z ogromną ambicją, życzliwością oraz oddaniem, które towarzyszą Mu do dnia dzisiejszego. - Motywacją dla mnie przede wszystkim jest zaufanie wielu pacjentów, które udało mi się zdobyć dotychczas oraz możliwość udzielania codziennej pomocy każdemu pacjentowi z osobna - podkreśla.



**Lias Saed,**  
**Apteka Rosa,**  
**Łódź**

## MIEJSCE II

Jovita  
Sadowska

Jovita Sadowska już od najmłodszych lat wyobrażała sobie siebie jako pracownika medycznego. Najpierw chciała być pielęgniarką, potem lekarzem, a ostatecznie wybrała farmację. - Moje pierwsze miejsce pracy wspominam z sentymentem. Była to apteka, w której odbywałam staż. Wyniosłam stamtąd wiele dobrych nauk - opowiada. Obecnie pracuje w Aptece Botanik w Łodzi. Każdego dnia widzi, że to, co robi, ma wpływ na innych. Czasami ogromny: - Lubię pomagać innym. Lubię kontakt z ludźmi. Lubię słuchać tego, co mają do powiedzenia pacjenci. Lubię wyzwania.



**mgr farm. Jovita Sadowska**  
**Apteka Botanik,**  
**Łódź**

## MIEJSCE III

Natalia  
Trojak

Jak sama mówi, trudno jednoznacznie stwierdzić, kiedy zdecydowała, że chce pracować w aptece. Od zawsze wiedziała jednak, że pragnie wykonywać zawód, dzięki któremu będzie mogła pomagać innym ludziom. - Codziennie w pracy widzę pacjentów z różnymi problemami. Niektórzy sami cierpią na różne choroby, inni opiekują się schorowanymi bliskimi. Wszyscy potrzebują fachowej porady, ale też dobrego słowa czy zrozumienia. Świadomość, że mogę im pomóc, wesprzeć w trudnych chwilach przynosi mi wiele radości - podkreśla Natalia Trojak.



**Natalia Trojak**  
**Apteka Szlachetna,**  
**Piątek**

**FIZJOTERAPEUTA** MIEJSCE IAgnieszka  
Adamczewska

Agnieszka Adamczewska dokumenty do studium medycznego na fizjoterapię złożyła na prośbę koleżanki. - Dostałyśmy się obie i dziś pracujemy w tej samej placówce. Mimo że stałam się słuchaczem fizjoterapii z przypadku, spodobało mi się to. Chęć pracy w zawodzie fizjoterapeuty zaowocowała dalszą edukacją. Studia licencjackie, magisterskie i na końcu podyplomowe - wylicza. Do pracy motywuje Ją przede wszystkim empatia. - Zawsze widzę przed sobą człowieka, który z jakiegokolwiek powodu szuka pomocy. A skoro mam możliwość jej udzielić, to robię to z pełnym zaangażowaniem - podkreśla. Satisfakcję daje Jej obserwowanie postępów pacjentów w procesie usprawniania. - Lubię też te małe przyjaźnie, które się między nami nawiązują - dodaje.



**Agnieszka Adamczewska, Łódź,**  
**REHABILIKA Centrum Rehabilitacji**  
**i Medycyny Wieku Dojrzałego**

## MIEJSCE II

Paula  
Szczodrak

Paula Szczodrak od początku swojej kariery zawodowej jest wierna jednej placówce - Szpitalowi Powiatowemu w Opocznie. Praca na rzecz pacjenta i jego satysfakcja jest dla Niej czymś bezcennym. - Uśmiech, postępy i radość pacjentów dają mi motywację do pracy - mówi. Cieszy Ją każdy sukces, nawet najmniejszy. Plany na przyszłość? - Dalej brnąć w pracę, w doszkalanie, aby móc być jeszcze bardziej pomocną - podkreśla. Zajęcie II miejsca w województwie w akcji Hipokrates to dla Niej szok i radość.



**Paula Szczodrak, Szpital**  
**Powiatowy im. Edmunda**  
**Biernackiego, Opoczno**

## MIEJSCE III

Kacper  
Kamyszek

Kacper Kamyszek z fizjoterapią związany był od najmłodszych lat. Jego rodzice pracowali w ośrodku rehabilitacyjno-wypoczynkowym. - Jako 5-6 latek mogłem zaobserwować, jak wiele dysfunkcji można wyleczyć, zapewniając pacjentom fizjoterapię, rodzinną atmosferę i opiekę - wspomina. Ostateczna decyzja zapadła w gimnazjum, kiedy powiedział rodzicom, że w przyszłości wybiera się na studia medyczne. Dziś największą motywacją jest dla Niego uśmiech zadowolonego i wyleczonego pacjenta.



**Kacper Kamyszek,**  
**Pabianickie Centrum**  
**Rehabilitacji, Pabianice**

**DIAGNOSTA LAB./TECH. ANALITYKI** MIEJSCE IEwa  
Nowak

Ewa Nowak diagnostą laboratoryjnym jest od ponad 10 lat. - Początkowo marzyłam o zawodzie lekarza, ale nie wyszło. Zatem zawód diagnosty był wyborem z drugiej ręki. Teraz kompletnie nie żałuję - podkreśla. Analitykę medyczną studiowała na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku, a pierwszą pracę otrzymała w Łodzi w Instytucie Medycyny Pracy w Pracowni Diagnostyki Toksykologicznej, z którym związana jest do dnia dzisiejszego. Zawód, który wykonuje, pozwala Jej na laboratoryjne różnicowanie stanów fizjologicznych i patologicznych organizmu człowieka. - Praca w pracowni diagnostyki toksykologicznej jest spełnieniem moich aspiracji. Jednocześnie pozwala mi być blisko zagadnień medycznych - zaznacza. Wygrana w akcji Hipokrates potwierdza, że analityka medyczna była dla niej dobrym wyborem.



**Ewa Nowak, SP ZOZ Centralny**  
**Szpital Kliniczny UM w Łodzi,**  
**Łódź**

## MIEJSCE II

Mariola  
Krawczyk

Drugie miejsce w plebiscytowej kategorii Diagnosta Laboratorny/Teknik Analityki Medycznej Roku w całym naszym województwie zajęła Mariola Krawczyk. Pracuje w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym imienia Wojskowej Akademii Medycznej - Centralnym Szpitalu Weteranów.



**Mariola Krawczyk**  
**Uniwersytecki Szpital**  
**Kliniczny, Łódź**

## MIEJSCE III

Katarzyna  
Lewiak

Pracuje w Zakładzie Immunologii Klinicznej w Łodzi. Praca w laboratorium to nie tylko wykonywanie badań i wydawanie wyników, ale też mnóstwo innych elementów. Mimo wielu zadań, jakie na Niej spoczywają, lubi to, co robi: - Lubię, kiedy przeprowadzona trudna sprawa załatwiona jest do końca tak, żeby pacjent nie ucierpiał i był zadowolony. Lubię, jak wszystko jest związane na ostatni guzik. Nie umiem zostawić pracy niezakończoną, niezałatwioną do końca. Nie umiem też odmówić pomocy, gdy ktoś prosi. Dzięki temu mam wciąż dużo fajnej i dającej satysfakcję pracy.



**Katarzyna Lewiak, SP ZOZ**  
**Centralny Szpital Kliniczny**  
**UM w Łodzi**



## PRZYCHODNIA/GABINET MIEJSCE I

### Zelowskie Centrum Medyczne

Zelowskie Centrum Medyczne SPZOZ w Żelowie to instytucja, która na fundamencie stawia trzy główne zasady: zdrowego stylu życia, doskonałej obsługi i rozwiązań opartych na najnowszej technologii. - Nasze kierownictwo i personel dokładają wszelkich starań, aby zapewnić pacjentom najbezpieczniejsze i najskuteczniejsze porady medyczne. Każdy z nas jest ekspertem w swojej dziedzinie. Wspólnie dążymy do wybrania najlepszego, spersonalizowanego programu dbania o Twoje zdrowie i dobre samopoczucie - podkreślają. O zwycięstwie w Hipokratesie napisali: „Dziękujemy za zaufanie i docenienie naszej pracy, w której mamy przywilej dbania o Wasze zdrowie, będąc dla Was każdego dnia. To dla nas ogromna motywacja do dalszego doskonalenia i świadczenia usług na najwyższym poziomie”.



**Zelowskie Centrum Medyczne,  
Żelów,  
Żeromskiego 21**

## MIEJSCE II NZOZ MOŻ-MED

MOŻ-MED o zdrowie mieszkańców Poddębic dba już od 22 lat. Świadczone usługi w Podstawowej Opiece Zdrowotnej skierowane są na: promocję zdrowia, profilaktykę, diagnostykę, leczenie, ograniczanie niepełnosprawności oraz usprawnianie i pielęgnację pacjenta. Cały obiekt wyposażony jest w udogodnienia dla osób niepełnosprawnych. - Zapewniamy naszym pacjentom opiekę poprzez zatrudnienie wykwalifikowanej i doświadczonej kadry lekarsko-pielęgniarskiej, której nadrzędnym celem jest dobro pacjenta - podkreślają.



**MOŻ-MED  
Poddębice,  
Miła 27**

## MIEJSCE III Tuszyńskie Centrum Medyczne Ucińscy

Tuszyńskie Centrum Medyczne Ucińscy to nowoczesna przychodnia dla dorosłych i dzieci. Tutaj opiekę nad pacjentami z gminy Tuszyń i z okolic sprawuje personel medyczny z wieloletnim doświadczeniem klinicznym i ambulatoryjnym. - Poradnia wyposażona jest w nowoczesny sprzęt umożliwiający diagnostykę i leczenie naszych pacjentów - zaznaczają. Gwarantują najwyższą jakość świadczeń medycznych realizowanych w przyjaznej atmosferze i komfortowych warunkach.



**Tuszyńskie Centrum Medyczne Ucińscy, Tuszyń,  
Parkowa 2**

## SZPITAL MIEJSCE I

### Poddębickie Centrum Zdrowia

Poddębickie Centrum Zdrowia sp. z o.o. powstało w 2011 roku. Szpital cały czas poszerza ofertę kierowaną do pacjentów i przystosowuje się do zmieniających realiów ochrony zdrowia w Polsce. W 2019 roku PCZ zakupiło cztery nowoczesne ambulanse i rozpoczął świadczenie usług medycznych z zakresu ratownictwa medycznego. Systematycznie rozwijany jest także zakres świadczeń onkologicznych, co spowodowało, że Poddębickie Centrum Zdrowia stało się znaczącym ośrodkiem leczenia nowotworów w województwie. W 2022 roku w Poddębickim Centrum Zdrowia uruchomiono pododdział neuroortopedii. Wraz z uruchomieniem pododdziału szpital zakupił jedno z najnowocześniejszych urządzeń do prowadzenia operacji kręgosłupa.



**Poddębickie Centrum Zdrowia,  
Poddębice,  
Mickiewicza 16**

## MIEJSCE II Szpitale Powiatowe spółka z o.o.

Szpital Powiatowy w Łasku jest największym podmiotem leczniczym w powiecie łaskim. Szpital zabezpiecza potrzeby zdrowotne dla około 50 tys. mieszkańców powiatu. Wyposażony w 97 łóżek rocznie hospitalizuje około 6000 pacjentów. Szpital posiada 8 oddziałów oraz część ambulatoryjną, w skład której wchodzi 20 poradni specjalistycznych. - W 2023 roku została zakontraktowana działalność w zakresie alergologii - hospitalizacja, która realizowana jest na oddziale pediatrycznym - dodają.



**Szpitale Powiatowe Sp.  
z o.o., Łask,  
Warszawska 62**

## MIEJSCE III PCM NZOZ Wieruszów

Szpital działalność medyczną rozpoczął w 2008 roku. W ciągu tych lat placówka intensywnie się rozwijała, by poprawić jakość pobytu pacjentów w szpitalu. Świadczą usługi ambulatoryjne oraz hospitalizacyjne. Prowadzi leczenie w zakresie chorób wewnętrznych i nowotworowych. Szpital posiada wysokiej klasy sprzęt monitorujący i diagnostyczny. Nieustannie inwestuje w nowy sprzęt i dokształcanie kadry medycznej, dzięki czemu zwiększają możliwości medyczne i terapeutyczne.



**PCM NZOZ Wieruszów,  
Wieruszów, Warszawska  
104**

# stronaZDROWIA

Czytaj dla zdrowia

# czytaj

stronazdrowia.pl





Guzki to nie tylko problem estetyczny, ale i medyczny. Lepiej wyjaśnić ich naturę

Justyna Śmigaruk  
redakcja@stronazdrowia.pl

**Jakie zmiany skórne powinny być powodem do niepokoju i jakie są sposoby na leczenie guzków pod skórą - nerwiakowłókniaków?**

Nerwiakowłókniak (neurofibroma) to łagodny nowotwór, który pochodzi od przekształconych komórek Schwanna; są to komórki budujące osłonki wokół włókien nerwowych. Guzki mogą być zlokalizowane na całym ciele.

Medycyna wyróżnia takie rodzaje nerwiakowłókniaków:

- skórne - miękkie grudki na skórze o cielistej barwie;
- podskórne - twarde guzki pod skórą, odgraniczone w dotyku od sąsiadujących tkanek;
- splotowate - ułożone w tkance podskórnej, mogą się rozrastać, powodując poszerzenie całych części ciała.

Inne objawy to:

- brązowe, rozległe przebarwienia na skórze;
- piegi nagle pojawiające się w okolicy pachwin i pach;
- objawy neurologiczne, gdy nerwiakowłókniak uciska na

sąsiadujące tkanki i struktury (np. nerwobóle);

- rzadko ataki padaczkowe.

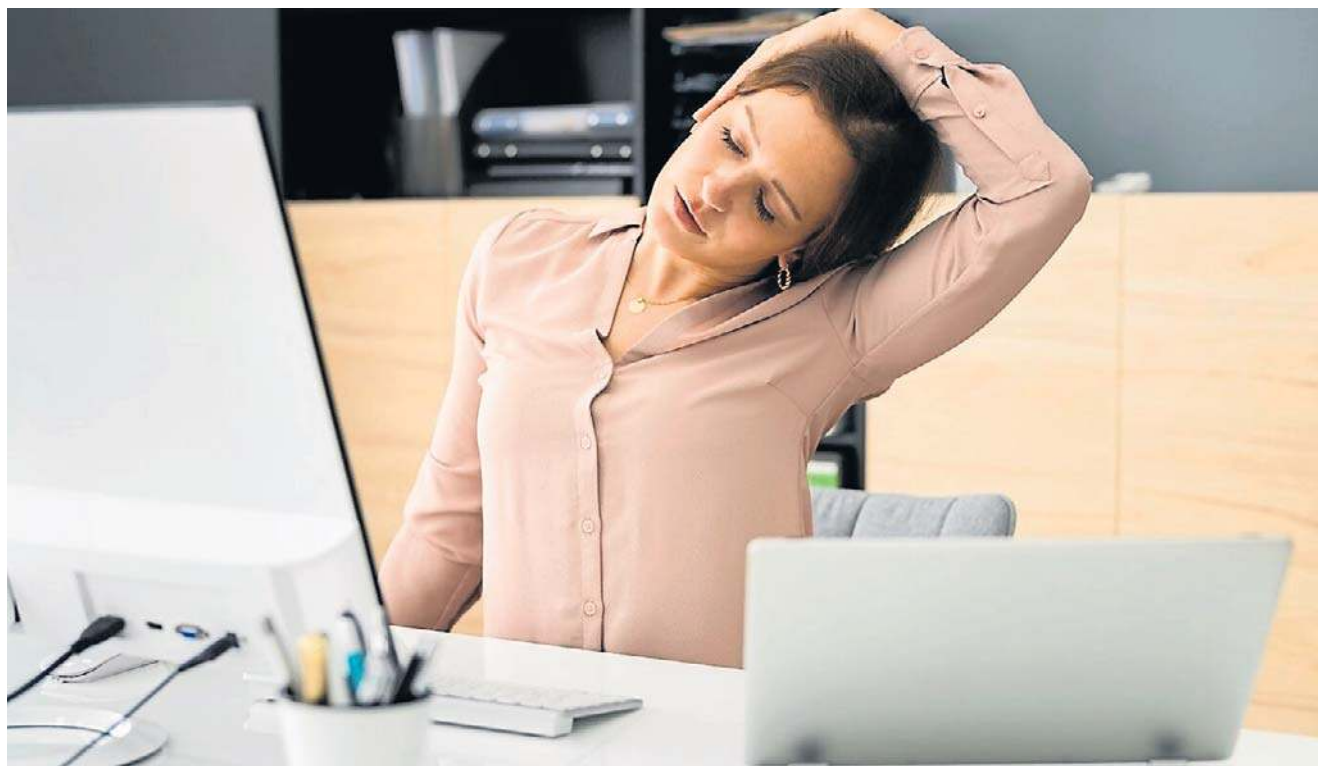
Choroba ujawnia się zwykle między 5. a 10. rokiem życia, jednak może pozostawać ukryta lub przez dłuższy czas objawiać się jedynie niewielkimi zmianami na skórze.

Dlatego po zauważeniu na skórze lub pod nią twardych lub cielistych guzków należy skonsultować się z dermatologiem. Przyczyny powstawania nerwiakowłókniaków najczęściej tkwią w genetyce i nie można zapobiec ich tworzeniu. Leczenie sprowadza się do ich chirurgicznego usuwania.



**Dermatolog oceni, czy zmiana jest nerwiakowłókniakiem.**

# Ból szyi i karku nie daje ci żyć? Rozciąganie mięśni to sposób, żeby się z nim pożegnać



**Do rodzajów bólu najczęściej odczuwanych przez Polaków należy nawracający ból przeważnie dotyczący kręgosłupa i chorób reumatycznych. Ruch jest ważny zwłaszcza w leczeniu chronicznego bólu nie tylko mięśni, ale też stawów.**

Anna Rokicka-Żuk  
redakcja@stronazdrowia.pl

**Gdy bolą mięśnie szyi, zalecane są ćwiczenia, które pomagają w tej dolegliwości.**

Ból szyi to uporczywa, utrudniająca codzienne życie przypadłość, którą mogą odczuwać osoby w każdym wieku. Dolegliwości dotyczą czasem także karku i głowy. Wywołujący je stan zapalny występuje też z tyłu czaszki i przeradza się w napięciowe bóle głowy. Najczęściej przyczyną tego stanu jest nadmierne napięcie mięśni, ale można mu zaradzić przez ćwiczenia rozciągające i wzmacniające szyjny odcinek kręgosłupa. Należy tylko starannie dobrać odpowiednią gimnastykę.

Jeżeli mimo ćwiczeń ból szyi i karku przez dłuższy czas nie przechodzi, to znaczy, że należy poradzić się lekarza ortopedy. Powodem cierpienia mogą być oprócz stresu - dyskopatia lub inne poważne zwyrodnienia kręgosłupa, wady postawy wymagające korekcji, osteoporoza czy choroby zapalne tkanki łącznej, a nawet problemy laryngologiczne.

Skutecznym doraźnym domowym sposobem na ból szyi są ciepłe okłady, a także rozgrzewające plastry. Polecane są również te z przeciwbólowymi dodatkami, na przykład z kapsaicyną lub wyciągiem z im-

biru, wanilii, boswelii (kadzidłowca) czy wierzby. Ale ćwiczenia na szyjny odcinek kręgosłupa są również zalecane.

Najlepiej wykonywać je codziennie lub co drugi dzień. Ważne, żeby robić to delikatnie, jednocześnie wsłuchując się w sygnały płynące z ciała, bo przy zbyt gwałtownym i nieprawidłowym rozciąganiu łatwo może dojść do urazów.

Ćwiczenia na szyję nie powinny być szczególnie bolesne. Jeśli tak się zdarzy, trzeba je natychmiast przerwać. Czas wykonywania ćwiczeń jest zmienny, każde należy robić do momentu, aż pojawi się pierwsze uczucie rozciągnięcia.

- Rozciąganie mięśni bocznych szyi i czworobocznego.

Siądź prosto na krześle lub stań. Jeśli dopiero zaczynasz, możesz pominąć udział ręki i jedynie przechylać głowę w bok. Unieś rękę i połóż dłoń wewnątrz na głowie w okolicy przeciwnego ucha. Odchyl ręką głowę w kierunku barku do chwili pojawienia się pierwszego uczucia rozciągania po jego przeciwną stronę, przez kilka do 30 sekund. Podczas fazy rozciągania pochylaj głowę w bok, ale pilnuj, by tułów i bark po stronie rozciąganej były nieruchome. Przełóż rękę na stronę głowy, w którą jest ona pochylona, po czym powoli odepchnij ją do pozycji wyjściowej. W ten sam sposób rozciągnij drugą stronę szyi.

- Rozciąganie bocznych mięśni szyi.

Usiądź z dłońmi opartymi między udami. Utrzymując nieruchomy tułów i barki, przekręć głowę w bok i utrzymaj pozycję. Oddychaj regularnie przez 30 sekund, po czym wróć do pozycji wyjściowej. Powtórz rozciąganie z drugiej strony szyi.

## WARTO WIEDZIEĆ

### Zanim sięgniesz po tabletki

Polacy nadużywają leków przeciwbólowych bez recepty. Z badań wynika, że co najmniej połowa nie konsultuje dawek z lekarzem. Ale żeby znaleźć ulgę w bólu, najpierw należy poznać jego przyczynę. W niektórych sytuacjach jest to możliwe tylko z pomocą lekarza. Wizyta u specjalisty jest konieczna zwłaszcza w sytuacji, gdy ból:

- nie przechodzi po upływie 2-3 tygodni,
- jest źródłem stresu, lęku czy stanów depresyjnych,
- uniemożliwia relaks i sen,
- powstrzymuje przed aktywnością fizyczną,
- nie maleje pod wpływem wypróbowanych dotychczas środków.

- Rozciąganie tylnych mięśni szyi.

Usiądź prosto, najlepiej w poprzek na ławeczce, oprzyj o nią dłonie między udami, stopy miej płasko na podłodze. Utrzymując nieruchome ciało i wyprostowany tułów, pochyl głowę w przód i miarowo oddychając, wytrzymaj w ten sposób około 30 sekund.

- Rozciąganie przednich mięśni szyi.

Usiądź prosto w poprzek ławeczki. Możesz też usiąść z wyprostowanymi plecami po turecku lub w pozycji lotosu. Powoli odchyl głowę w tył, lekko zaciskając przy tym szczęki. Oddychając regularnie, wytrzymaj w tej pozycji przez 15-20 sekund.

- Rozluźnianie tylnych mięśni szyi i karku na piłeczkach.

Położ się na macie, nogi ugięte, podłóż piankowe dwie złożone piłeczki pod odcinek szyjny kręgosłupa. Możesz też użyć dwóch piłek tenisowych, ale muszą być twarde. Pozostawanie w tej pozycji nie powinno boleć. Leż na piłeczkach lub opieraj się o nie przez kilka do kilkunastu minut. Ruszaj delikatnie głową na boki, by rozmasować większą powierzchnię mięśni.

Warto ćwicząc używać rozgrzewających olejków do smarowania. Dopiero w przypadku nasilonego bólu sięgnij po dostępny bez recepty środek w postaci doustnej.

Wciąż patrzysz w smartfon, dopadło cię przygnębienie? Uważaj na wdowi garb

Monika Górska  
redakcja@stronazdrowia.pl

**Ćwicz tak, żeby spać łopatki i podnosić ręce. Możesz pozbyć się tej wady.**

Częste przybieranie nieprawidłowej pozycji skutkuje pojawieniem się tłuszczu na karku. To tzw. wdowi garb, czyli spore zgrubienie w miejscu, gdzie głowa oraz tułów łączą się ze sobą. Wdowi garb nie występuje tylko u kobiet po 50. roku życia, ale też u młodszych osób i mężczyzn. Sprzyja mu sie-

dzący tryb życia, częste korzystanie z komputera czy smartfona, nadwaga i depresja.

Nazwa wzięła się stąd, że kiedyś rzeczywiście miały go tylko starsze wdowy, przygnębione i przygarbione w samotności po stracie męża. Dzisiaj wdowi garb występuje dość często u obu płci, wywołuje ból szyi, karku i pomiędzy łopatkami. Można jednak pozbyć się go za pomocą ćwiczeń, krótkich, ale systematycznych. Warto również zmienić postawę na taką, która lepiej podpira kręgi szyjne.



**Wdowi garb to przypadłość, która może dotknąć każdego, zwłaszcza osoby pracujące przed komputerem oraz często korzystające ze smartfonów.**



## PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

### TAJEMNICE HERBATY

**Herbata jest bardzo ceniona i lubiana, ale czy można ją pić kilkakrotnie w ciągu dnia?**

Herbata jest bez wątpienia jednym z najpopularniejszych napojów na świecie. Jest ceniona za smak i zawartość antyoksydantów. Badania potwierdzają jej ochronne działanie przed niektórymi nowotworami, chorobami sercowo-naczyniowymi, cukrzycą typu 2 i zbyt wysokim ciśnieniem. Jednak nie powinno się jej pić bez ograniczeń i przez cały dzień. Zawarta w niej kofeina, występująca w formie związku chemicznego znanego jako teina, działa jak naturalny stymulant układu nerwowego. Jedna filiżanka czarnej herbaty może zawierać od 40

do 70 mg kofeiny, czyli więcej niż cappuccino.

Osoby, które mają nadwrażliwy żołądek, a w szczególności te cierpiące z powodu nadkwasoty, powinny unikać picia czarnej herbaty przed śniadaniem.

Te mające problemy ze snem, zdecydowanie powinny zrezygnować z picia kawy i również czarnej herbaty - nawet na 6 godzin przed planowanym pójściem spać.

**Czy popijanie herbatą posiłków, na przykład obiadu, jest dobrym zwyczajem?**

Raczej nie. Brytyjskie badania z 1999 roku opublikowane w „British Journal of Nutrition” wykazały, że czarna herbata hamuje

wchłanianie żelaza. Wyniki ujawniły, że wskaźniki dotyczące tego ważnego dla organizmu składnika różniły się w zależności od rodzaju herbat. I tak wskaźnik czarnej herbaty wynosił od 79 do 94 proc., herbaty miętowej 84 proc., herbaty rumiankowej 47 proc. Dodanie mleka miało niewielki lub żaden wpływ na ten wskaźnik. Naukowcy podejrzewają, że za ewentualne zaburzenia wchłaniania żelaza odpowiedzialne mogą być garbniki, czyli taniny znajdujące się właśnie w czarnej herbacie.



To one odpowiadają ze jej ciemny kolor i charakterystyczny, pełny, cierpki smak. Ale badanie opublikowane w „American Journal of Clinical Nutrition”

**Jakie są zalety ziołowych herbatek?**

w 2017 roku dowiodło, że picie herbaty z posiłkiem co prawda zmniejszyło wchłanianie żelaza niehemowego (pochodzącego z pokarmów roślinnych - fasoli, groszku, zielonych warzyw liściastych, orzechów), ale wypicie herbaty godzinę po posiłku już nie wpłynęło na wchłanianie żelaza. Nie znaleźli znaczącego powiązania między pozio-

mem żelaza a picciem czarnej, zielonej i ziołowej herbaty, ani rodzajem i jej mocą. Potrzebne są więc kolejne badania.

Picie ziołowych herbatek może pomóc w sezonie infekcyjnym w walce z przeziębieniem, bo potrafią złagodzić przykre objawy. Ale herbaty zimowe najczęściej przygotowujemy na bazie czarnej herbaty, chociaż można ją z powodzeniem zastąpić zieloną. Jesienią i zimą warto także sięgać po sprawdzone herbatki owocowe i ziołowe, takie jak herbatka z dzikiej róży czy hibiskusa.

Równie ważne jak sama baza naparu są dodatki. Każdy z nich ma zarówno wiele walorów smakowych,

jak i zdrowotnych. Niektóre z nich są jednak lepsze od innych. Imbir można dodawać do herbaty w postaci świeżego korzenia lub sproszkowanego. Jest bogaty w gingerol, który wykazuje silne działanie przeciwpalnicze i przeciwutleniające. Goździki wykazują właściwości przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne oraz przeciwbólowe. Cytrusy (usuń skórkę) to bogate źródło witaminy C, która jest nieoceniona w zwalczaniu infekcji, pomagając białym krwinkom skuteczniej działać. Miód ceniony jest za swoje działanie przeciwpalnicze i przeciwbakteryjne. Ma też właściwości wykrztuśne i wzmacniające odporność. Kurkuma wykazuje silne działanie przeciwpalnicze i przeciwwirusowe. Cynamon z kolei ma właściwości przeciwbakteryjne i przeciwpalnicze.

# Naturalne pachną, leczą, nie trują

Marta Siesicka-Osiak  
redakcja@stronazdrowia.pl

**Odświeżacz powietrza ze sklepu często zawiera niekorzystne dla naszego zdrowia substancje. Co tak naprawdę w nich pachnie?**

Producent nie złapie przecież do pojemnika zapachu pomarańczy czy bryzy znad morza, prosi więc o pomoc chemików. Ale przecież w domowych warunkach można przygotowywać samodzielnie naturalne kompozycje zapachowe, które nie tylko zlikwidują nieprzyjemne wonie, ale też zadziałają terapeutycznie.

Większość składników domowego odświeżacza powietrza mamy w domu, wystarczy tylko odpowiednio je skomponować. Dodatkowym plusem jest możliwość użycia niepotrzebnych naczyń czy nawet skórek od cytrusów, które pewnie trafiłyby do kosza na śmieci. Nie każdy jednak wie, jak się do wykonania odświeżacza zabrać.

Trudno powiedzieć, jak jest w Polsce, ale w Wielkiej Brytanii kupuje się rocznie miliony różnych rodzajów aerozoli do wnętrza, świec, kadzideł i zapachów wkładanych do kontaktu. Wybór jest ogromny, nie jest to jednak moda służąca naszemu zdrowiu. Powstał wielki rynek takich produktów, bardzo uważnie obserwowany przez naukowców.

Coraz więcej badań naukowych wskazuje na złą jakość powietrza w zamkniętych po-



**Warto przygotowywać samodzielnie w domu naturalne kompozycje zapachowe, nie jest to trudne. Pomogą nie tylko zlikwidować nieprzyjemne zapachy, ale mogą zadziałać również aromaterapeutycznie i polepszyć nastroje domowników.**

mieszczeniach, w których przebywamy na co dzień. Uwalniane do niego substancje chemiczne pochodzące z różnych rodzajów odświeżaczy, pogarszają jeszcze stan wdychanego przez domowników powietrza.

**Podejrzane aerozole i świece**

Częste używanie chemicznych sprayów i żeli zapachowych może wpływać destrukcyjnie na ludzki organizm, powodując na przykład uszkodzenia płuc, zaburzenia hor-

monalne, a także przyczyniać się do zachorowań na astmę.

Badanie z udziałem Centrum Zdrowia Publicznego ds. Zagrożeń Radiacyjnych, Chemicznych i Środowiskowych w Anglii ostrzega, że odświeżacze powietrza typu plug-in (podłączone do prądu) wytwarzają znaczne poziomy formaldehydu, opisanego przez Narodowy Program Toksykologiczny rządu USA jako znany czynnik rakotwórczy. Jest ściśle związany z nowotworami nosa i gardła, może również po-

wodować ból gardła, kaszel, drapanie oczu i krwawienia z nosa.

Odświeżaczy powietrza i innych aerozoli powinny zwłaszcza unikać kobiety w ciąży. Badania wykazują związek między stosowaniem przez ciężarne chemicznych odświeżaczy a częstszym pojawianiem się u ich dzieci astmy, infekcji płuc, biegunki i bólu ucha.

Parafinowe świece zapachowe także zbierają coraz gorsze recenzje, ze względu na wytwarzanie w procesie spalania

toluenu powodującego na przykład bóle i zawroty głowy czy rakotwórczego benzeny. Dobrą alternatywą jest sięgnięcie po świece wytwarzane z naturalnych substancji, czyli z wosku pszczelego lub sojowe.

Tak producenci świec, jak i sprayów zapachowych starają się odpierać zarzuty naukowców, jednak badacze nie dają za wygraną. Przeprowadzają kolejne testy, które jasno pokazują, że chemiczne odświeżacze powietrza mogą szkodzić naszemu zdrowiu.

**Natura też ładnie pachnie**

Jest jednak wiele sposobów na wykorzystanie naturalnych składników, żeby zlikwidować przykry zapach lub po prostu sprawić, że w pomieszczeniu będzie ładnie pachniało.

● Soda. Wstawiona do lodówki usunie przykrą woń, a ustawiona w pomieszczeniu pochłonie niechciane zapachy. Można ją także wymieszać w proporcjach - 1 łyżeczka sody na 1 szklankę wody i rozpylić w pomieszczeniu.

● Olejki eteryczne. Mają szerokie działanie aromaterapeutyczne. Po wybraniu zapachu należy zdecydować się na jedną z bezpiecznych metod jego rozpylania. Najbardziej polecane są dyfuzory ultradźwiękowe, wykorzystujące wysokie częstotliwości do wytwarzania aromatycznej mgiełki.

● Domowy dyfuzor z patyczkami. Wystarczy włożyć do pustego flakonu po perfumach łyżeczkę alkoholu, dodać ły-

żeczkę sody i kilka kropli ulubionego olejku eterycznego, a następnie zalać naczynie prawie do pełna wodą i zanurzyć w nim kilka patyczków do szaszłyków.

● Zapachowa miseczka ze skórek pomarańczy. Skórki od cytrusów świetnie pochłaniają zapachy. Należy przekroić owoc i wydrążyć miąższ. Do powstałej „miseczki” można wysypać sól morską z dodatkiem ziół, olejków, goździków. To też znak, że święta blisko.

**WAŻNE DLA CIEBIE**

**Aromaterapia poprawia fizyczne i psychiczne samopoczucie.**

Pomarańcza - zapach ma właściwości uspokajające i stabilizujące układ nerwowy. Cynamon - zapach ma właściwości antyseptyczne i przeciwpalnicze. Sprawdza się przy zakażeniach dróg oddechowych, infekcjach. Kawa - zapach pobudza logiczne myślenie, dodaje energii. Czekolada - zapach wspomaga koncentrację i dodaje energii. Wyzwala endorfiny i rozwesela. Lawenda - zmniejsza napięcie nerwowe, stany depresyjne, bezsenność. Róża - zapach poprawia nastrój, stwarza atmosferę komfortu, działa antydepresyjnie.



LAUREACI PLEBISCYTU HIPOKRATES 2023

| LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU                |                                                                                                |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Łódź                                      | <b>Hanna Boguszewska</b> , Poradnia Lekarzy Rodzinnych, Łódź                                   |
| Piotrków Trybunalski i powiat piotrkowski | <b>lek. Alicja Bojanowska Roszuk</b> , Primmed, Piotrków Trybunalski                           |
| Skierniewice i powiat skierniewicki       | <b>Mikołaj Cyl</b> , Przychodnia RAWKA, Skierniewice                                           |
| powiat bełchatowski                       | <b>Tomasz Komar</b> , Żelowskie Centrum Medyczne, Żelów                                        |
| powiat brzeziński                         | <b>Michał Wojtyś</b> , Podstawowa Opieka Zdrowotna, Brzeziny                                   |
| powiat kutnowski                          | <b>Piotr Koziński</b> , Przychodnia Eskulap, Prywatny Gabinet Internistyczny, Kutno            |
| powiat łaski                              | <b>Violetta Kubiak-Berlińska</b> , GPZOZ, Łask                                                 |
| powiat łęczycki                           | <b>Krzysztof Łabędzki</b> , NZOZ Witomed, Witonia                                              |
| powiat łowicki                            | <b>Grzegorz Szymański</b> , NFZ NZOZ Przychodnia Lekarska Barbara Morawska, Łowicz             |
| powiat łowicki                            | <b>Leszek Golanowski</b> , Medicenter Lekarze Rodzinni, Łowicz                                 |
| powiat łódzki wschodni                    | <b>dr Jarosław Uciński</b> , TUSZYŃSKIE CENTRUM MEDYCZNE Ucińscy sp. j., Tuszyn                |
| powiat opoczyński                         | <b>Toszuła Truszkowska</b> , Ośrodek Zdrowia w Paradyżu, Paradyż                               |
| powiat pabianicki                         | <b>Aleksandra Mischczak</b> , SPZOZ Pabian-Med, Pabianice                                      |
| powiat pajęczański                        | <b>Piotr Kruk</b> , Gminnego Ośrodka Zdrowia, Rząśnia                                          |
| powiat poddębicki                         | <b>Michał Możdżan</b> , NZOZ MOŻ-MED, Poddębice                                                |
| powiat radomszczański                     | <b>Sylwia Jaworska-Zienkiewicz</b> , SPZOZ PRO FAMILIA, Radomsko                               |
| powiat rawski                             | <b>Ewa Puczyńska Szydłowska</b> , Centrum Medyczne Verben, Rawa Mazowiecka                     |
| powiat sieradzki                          | <b>Hanna Świtkowska</b> , Centrum Medyczne Primamed, Sieradz                                   |
| powiat sieradzki                          | <b>Izabela Dorszewicz</b> , Alfa Krakowskie Przedmieście, Sieradz                              |
| powiat tomaszowski                        | <b>Sylwia Krawul</b> , NZOZ Centrum Zdrowia Rusinek & Najder Sp. j., Tomaszów Mazowiecki       |
| powiat wieluński                          | <b>Danuta Włodarczyk-Stempień</b> , Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Czarnyżyły |
| powiat zduńskowolski                      | <b>Monika Jaroszczyk</b> , NZOZ MEDICUS sp. zo. o., Zduńska Wola                               |
| powiat zgierski                           | <b>Anna Kapusta</b> , Przychodnia Miejska Remedium, Głowno                                     |

| PEDIATRA ROKU                       |                                                                                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Łódź                                | <b>Agnieszka Moll-Maryńczak</b> , Salve Medica - laboratorium genetyczne, Łódź               |
| Skierniewice i powiat skierniewicki | <b>Barbara Budzińska</b> , Przychodnia Kopernik, Skierniewice                                |
| Skierniewice i powiat skierniewicki | <b>Marta Baranowska-Nowak</b> , Przychodnia świat zdrowia, Skierniewice                      |
| powiat bełchatowski                 | <b>Marta Klos</b> , Żelowskie Centrum Medyczne, Żelów                                        |
| powiat brzeziński                   | <b>Piotr Materla</b> , Albamed, Brzeziny                                                     |
| powiat kutnowski                    | <b>Viktoryia Shemet</b> , NZOZ PROMED, Żychlin                                               |
| powiat łęczycki                     | <b>Marta Janicka-Szczepaniak</b> , Gwardia Życia - Przychodnia, Szpital w Łęczycy, Mazew     |
| powiat łowicki                      | <b>Iwona Ligenza</b> , MediCenter, Domaniewice                                               |
| powiat łódzki wschodni              | <b>Joanna Kazanek-Zasada</b> , Tuszyńskie Centrum Medyczne, Tuszyn                           |
| powiat pabianicki                   | <b>dr Monika Ciesielska</b> , Przychodnia Scamed, Pabianice                                  |
| powiat pajęczański                  | <b>Magdalena Chobot-Leśniczek</b> , Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej, Pajęczno |
| powiat poddębicki                   | <b>Agnieszka Komorowska</b> , Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Dalików        |
| powiat sieradzki                    | <b>Ewa Krajewska-Król</b> , NZOZ Amicus, Sieradz                                             |
| powiat tomaszowski                  | <b>Paweł Kozik</b> , Mirmed, Tomaszów Mazowiecki                                             |
| powiat wieluński                    | <b>Małgorzata Jędrzejczyk</b> , Prywatna Praktyka Pediatryczna, Wieluń                       |
| powiat zduńskowolski                | <b>Salomea Glazar</b> , NZOZ VALIDUS, Zduńska Wola                                           |
| powiat zgierski                     | <b>Katarzyna Adamczewska</b> , NZOZ Medyk, Ozorków                                           |

| PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU             |                                                                                                             |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Łódź                                      | <b>Martyna Sobczak</b> , Centralny Szpital Kliniczny, Łódź                                                  |
| Piotrków Trybunalski i powiat piotrkowski | <b>Katarzyna Stempczyńska</b> , Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika, Piotrków Trybunalski |
| Skierniewice i powiat skierniewicki       | <b>Beata Strączyńska</b> , Przychodnia Kopernik, Skierniewice                                               |
| powiat bełchatowski                       | <b>Agnieszka Szubert</b> , TCM, Bełchatów                                                                   |
| powiat brzeziński                         | <b>Monika Jedynak</b> , Powiatowe Centrum Zdrowia, Brzeziny                                                 |
| powiat kutnowski                          | <b>Anna Bewicz</b> , Kutnowski Szpital Samorządowy, Kutno                                                   |
| powiat łaski                              | <b>Katarzyna Kuchnik</b> , SPZPOZ w Widawie, Widawa                                                         |
| powiat łęczycki                           | <b>mgr Agnieszka Bacela</b> , ZOZ Szpital św. Faustyny Kowalskiej, Łęczycza                                 |
| powiat łowicki                            | <b>Agnieszka Wojda</b> , Szpital Miejski, Łowicz                                                            |
| powiat łódzki wschodni                    | <b>Małgorzata Kubicka</b> , Specjalistyczny Szpital Gruzlicy Chorób Płuc i Rehabilitacji, Tuszyn            |
| powiat opoczyński                         | <b>Anna Nowak</b> , Powiatowy Dom Pomocy Społecznej, Drzewica                                               |
| powiat pabianicki                         | <b>Ewa Grochulska</b> , Lutmed, Lutomiersk                                                                  |
| powiat pajęczański                        | <b>Bożena Okolewska</b> , Gminny Ośrodek zdrowia w Siemkowicach i Radoszewicach, Siemkowice                 |
| powiat poddębicki                         | <b>mgr Edyta Pakuła</b> , Centrum Zdrowia Oddz. Chirurgii i Ortopedii, Poddębice                            |
| powiat radomszczański                     | <b>Kamila Olborska</b> , Szpital Powiatowy w Radomsku, Radomsko                                             |
| powiat rawski                             | <b>Agnieszka Zielińska</b> , Szpital św. Duchy, Rawa Mazowiecka                                             |
| powiat sieradzki                          | <b>Iwona Wulkiewicz</b> , Szpital Wojewódzki im. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Sieradz            |
| powiat tomaszowski                        | <b>Monika Szczepanik</b> , Tomaszowskie Centrum Zdrowia, Tomaszów Mazowiecki                                |
| powiat wieluński                          | <b>Wioleta Kasprzak</b> , Ośrodek zdrowia, Szynkiewłów                                                      |
| powiat wieruszowski                       | <b>Beata Śmiałek</b> , Powiatowe Centrum Medyczne, Wieruszów                                                |
| powiat zduńskowolski                      | <b>Justyna Szewczyk</b> , Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotne, Szadek                             |
| powiat zgierski                           | <b>Beata Złotowska</b> , Świat Zdrowia Centrum Medyczne, Zgierz                                             |

| STOMATOLOG ROKU                           |                                                                                       |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Łódź                                      | <b>Joanna Motylewska</b> , Glamdentica, Łódź                                          |
| Piotrków Trybunalski i powiat piotrkowski | <b>Eliza Stasiak</b> , AG-DENT, Piotrków Trybunalski                                  |
| powiat bełchatowski                       | <b>Joanna Rachwał</b> , RACH-DENT, Bełchatów                                          |
| powiat brzeziński                         | <b>Karolina Gębicka</b> , NZOZ Albamed, Brzeziny                                      |
| powiat łaski                              | <b>Dorota Renkowska</b> , Gminny Ośrodek Zdrowia, Sędziejowice                        |
| powiat łęczycki                           | <b>Paweł Powierża</b> , NZOZ STOMAMED, Łęczycza                                       |
| powiat łódzki wschodni                    | <b>Ewelina Gabara-Gos</b> , Centrum Stomatologii SoluDent, Tuszyn                     |
| powiat łódzki wschodni                    | <b>Mariola Komorowska</b> , Prywatny Gabinet, Koluszki                                |
| powiat opoczyński                         | <b>lek. dent. Dominik Politowski</b> , Dominik Politowski Stomatologia, Opoczno       |
| powiat pabianicki                         | <b>lek. dent. Zdzisław Orman</b> , Pabianickie Centrum Medyczne Sp. z o.o., Pabianice |
| powiat pajęczański                        | <b>Jolanta Ciemny</b> , Niepubliczny Ośrodek Zdrowia, Siemkowice                      |
| powiat poddębicki                         | <b>lek. dent. Marzena Gławęda</b> , Ma dent, Poddębice                                |
| powiat sieradzki                          | <b>Aleksandra Bielewska-Waśków</b> , Endodont Stomatologia Mikroskopowa, Sieradz      |
| powiat tomaszowski                        | <b>Malwina Wójciak</b> , Artdentis, Tomaszów Mazowiecki                               |
| powiat wieluński                          | <b>Mateusz Sztuka</b> , Gabinet Dentystyczny Ewa Róźańska, Wieluń                     |
| powiat wieruszowski                       | <b>Łukasz Krupa</b> , Gabinet Stomatologiczny lek. dent. Łukasz Krupa, Wieruszów      |
| powiat zduńskowolski                      | <b>Anna Filipczak-Pacala</b> , A.P. Denti, Zduńska Wola                               |
| powiat zgierski                           | <b>Aleksandra Kaleta</b> , Pracownia Z Uśmiechem, Ozorków                             |

| PRZYCHODNIA/GABINET ROKU                  |                                                                                               |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Łódź                                      | <b>Centrum Medyczne Przychodnia Łódź</b> , Łódź, Piotrkowska 3                                |
| Piotrków Trybunalski i powiat piotrkowski | <b>NZOZ Sadowa</b> , Piotrków Trybunalski, Łódzka 40a                                         |
| powiat bełchatowski                       | <b>Żelowskie Centrum Medyczne</b> , Żelów, Żeromskiego 21                                     |
| powiat brzeziński                         | <b>NZOZ KOŁACIN</b> , Kołacin, Kołacin 14B                                                    |
| powiat kutnowski                          | <b>GlobalMedic Centrum Medyczne</b> , Kutno, Barlickiego 2                                    |
| powiat łaski                              | <b>SIMPLY DENTAL CLINIC</b> , Łask, Jana Pawła II 7A                                          |
| powiat łódzki wschodni                    | <b>Tuszyńskie Centrum Medyczne Ucińscy sp. j.</b> , Tuszyn, Parkowa 2                         |
| powiat opoczyński                         | <b>NZOZ Przychodnia Rodzinna DOM-MED</b> , Jelnia, Jelnia 1                                   |
| powiat pabianicki                         | <b>NZOZ ZGODA</b> , Konstantynów Łódzki, 8 Marca 1                                            |
| powiat pajęczański                        | <b>Gminny Ośrodek Zdrowia w Rząśni</b> , Rząśnia, Waryńskiego 6                               |
| powiat poddębicki                         | <b>Możmed</b> , Poddębice, Miła 27                                                            |
| powiat rawski                             | <b>VITAL BODY Centrum Rehabilitacji</b> , Rawa Mazowiecka, al. Konstytucji 3 Maja 13/1        |
| powiat tomaszowski                        | <b>NZOZ Centrum Zdrowia Rusinek &amp; Najder Sp. j.</b> , Tomaszów Mazowiecki, Barlickiego 15 |
| powiat wieluński                          | <b>Artdent stomatologia i ortodoncja</b> , Wieluń, Sieradzka 17                               |
| powiat wieruszowski                       | <b>Przychodnia Mediana</b> , Łubnice, Wieluńska 2                                             |
| powiat zduńskowolski                      | <b>Gabinet Logopedyczny Logosfera mgr Agnieszka Michnik</b> , Zduńska Wola, Piwna 17          |
| powiat zgierski                           | <b>Przychodnia Miejska Remedium</b> , Głowno, Kopernika 19                                    |

| POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU |                                                                         |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1 miejsce            | <b>Klaudia Krasoń</b> , Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II, Bełchatów |
| 2 miejsce            | <b>Bożena Frontczak</b> , Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, Łódź    |
| 3 miejsce            | <b>Aneta Kubel</b> , Wojewódzki Szpital Zespolony, Skierniewice         |

| GINEKOLOG ROKU |                                                                        |
|----------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1 miejsce      | <b>Mariusz Grzesiak</b> , Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, Łódź   |
| 2 miejsce      | <b>Agnieszka Żalińska</b> , Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, Łódź |
| 3 miejsce      | <b>Aleksandra Szczesniewska</b> , Olkai Matka Gabinety Medyczne, Łódź  |

| CHIRURG ROKU |                                                                                                                      |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 miejsce    | <b>Mariusz Łochowski</b> , Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika, Łódź |
| 2 miejsce    | <b>Artur Terlecki</b> , Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM, Łódź                                                |
| 3 miejsce    | <b>dr n. med. Wojciech Świątnicki</b> , Centrum Medyczne Querqus, Łódź                                               |

| ORTOPEDA ROKU |                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------|
| 1 miejsce     | <b>Michał Groblewski</b> , Salve Medica, Łódź           |
| 2 miejsce     | <b>Artur Dyhdalewicz</b> , Profesor Dzikie Clinic, Łódź |
| 3 miejsce     | <b>Tadeusz Śniezek</b> , Gabinet ortopedyczny, Łódź     |

| FIZJOTERAPEUTA ROKU |                                                                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 miejsce           | <b>Agnieszka Adamczewska</b> , REHABILIKA Centrum Rehabilitacji i Medycyny Wieku Dojrzałego, Łódź |
| 2 miejsce           | <b>Paula Szczodrak</b> , SP ZOZ Szpital Powiatowy im. Edmunda Biernackiego, Opoczno               |
| 3 miejsce           | <b>Kacper Kamyszek</b> , Pabianickie Centrum Rehabilitacji, Pabianice                             |

| KARDIOLOG ROKU |                                                                                             |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 miejsce      | <b>Andrzej Frach</b> , Kardiolog Roku Andrzej i Małgorzata Frach, Zgierz                    |
| 2 miejsce      | <b>lek. med. Danuta Kopcik</b> , Prywatny Gabinet Lekarski, Piotrków Trybunalski            |
| 3 miejsce      | <b>Sebastian Słomka</b> , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. dr. Wł. Biegańskiego, Łódź |

| NEUROLOG ROKU |                                                                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 miejsce     | <b>Jarosław Zagórski</b> , Indywidualna Praktyka Lekarska Jarosław Zagórski, Kutno                        |
| 2 miejsce     | <b>Jarosław Fiolek</b> , Gabinet Neurolog Rokuiczny, Pabianice                                            |
| 3 miejsce     | <b>Beata Wyrwas-Meckier</b> , Gabinet Lekarski Neurolog Roku Beata Wyrwas - Meckier, Piotrków Trybunalski |

| UROLOG/NEFROLOG ROKU |                                                                       |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1 miejsce            | <b>Tomasz Konecki</b> , Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM, Łódź |
| 2 miejsce            | <b>dr n. med. Ryszard Maranda</b> , Gabinet Urologiczny, Łódź         |
| 3 miejsce            | <b>dr n. med. Robert Kędzierski</b> , Gabinet urologiczny, Łódź       |

| OKULISTA ROKU |                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 miejsce     | <b>Iwona Laudańska-Olszewska</b> , Szpital Zakonu Bonifratrów św. Jana Bożego w Łodzi, Łódź |
| 2 miejsce     | <b>Piotr Grzybowski</b> , Oko dziecka, Łódź                                                 |
| 3 miejsce     | <b>Serhij Filatow</b> , Med-Plus, Łódź                                                      |

| DERMATOLOG ROKU |                                                        |
|-----------------|--------------------------------------------------------|
| 1 miejsce       | <b>Olga Krupa</b> , Hipokrates, Piotrków Trybunalski   |
| 2 miejsce       | <b>dr n. med. Monika Kierstan</b> , Dermoklinika, Łódź |
| 3 miejsce       | <b>Marcin Noweta</b> , CM Dermoklinika, Łódź           |

| LARYNGOLOG ROKU |                                                                             |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1 miejsce       | <b>lek. med. Jarosław Andrzejewski</b> , Gabinet Laryngolog Rokuiczny, Łódź |
| 2 miejsce       | <b>Lek. Med. Urszula Regel</b> , Gabinet Laryngolog Rokuiczny, Kutno        |
| 3 miejsce       | <b>Krzysztof Krajewski</b> , Salve Medica, Łódź                             |

| RATOWNIK MEDYCZNY ROKU |                                                                        |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1 miejsce              | <b>Robert Szulc</b> , Miejskie Centrum Medyczne im. K. Jonschera, Łódź |
| 2 miejsce              | <b>Piotr Walczak</b> , Poddębickie Centrum Zdrowia, Poddębice          |
| 3 miejsce              | <b>Jowita Walas</b> , WSRM, Kutno                                      |

| FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU |                                                         |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1 miejsce                              | <b>Lias Saed</b> , Apteka Rosa, Łódź                    |
| 2 miejsce                              | <b>mgr farm. Jovita Sadowska</b> , Apteka Botanik, Łódź |
| 3 miejsce                              | <b>Natalia Trojak</b> , Apteka Szlachetna, Piątek       |

| DIAGNOSTA LABORATORYJNY/TECHNIK ANALITYKI MEDYCZNEJ ROKU |                                                                               |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1 miejsce                                                | <b>Ewa Nowak</b> , SP ZOZ Centralny Szpital Kliniczny UM w Łodzi, Łódź        |
| 2 miejsce                                                | <b>Mariola Krawczyk</b> , Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM-CSW, Łódź   |
| 3 miejsce                                                | <b>Katarzyna Lewiak</b> , SP ZOZ Centralny Szpital Kliniczny UM w Łodzi, Łódź |

| SZPITAL ROKU |                                                                |
|--------------|----------------------------------------------------------------|
| 1 miejsce    | <b>Poddębickie Centrum Zdrowia</b> , Poddębice, Mickiewicza 16 |
| 2 miejsce    | <b>Szpital Powiatowe Sp. z o. o.</b> , Łask, Warszawska 62     |
| 3 miejsce    | <b>PCM NZOZ Wieruszów</b> , Wieruszów, Warszawska 104          |



# pod PARAGRAFEM

## W ŚRODKU

**Kłonica, część chłopskiej fury**, wielokrotnie trafiała przed wojną do raportów policyjnych – str. 10

**Puławska 104 w Warszawie**. W tutejszych przybytkach gastronomicznych umiano się dawniej bawić... – str. 11

## ZA TYDZIEŃ

**Strzały pod Teatrem Stu do-  
sięgły Andrzeja Zauchę**  
Sensacyjna informacja, po-  
dana przez radio RMF wie-  
czorem 10 października 1991  
r., momentalnie obiegła Kra-  
ków, a potem całą Polskę.



## KRÓTKO

### W KSIĘGARNIACH

**Z naturą nie ma  
żartów!**

Na początek stycznia Albatros planuje premierę „Królestwa kości”, horroru kryminalnego Jamesa Rollinsa. Oto w obozie działającym pod auspicjami ONZ w kongijskiej dżungli znajdują schronienie ludzie uciekający przed falą powodzi. Młoda Francuzka działająca tam w ramach organizacji Lekarze Bez Granic odkrywa przypadki nieznanej choroby wywołującej u pacjentów stan przypominający katatonię. Być może ma to związek z nagłą inwazją... miliardów mrówek.

Is

### W KINACH

**Ręce do góry! Jestem  
Superagentem**

29 grudnia do kin wkroczy „Superagent”, czyli komedia w reż. Tareka Boudaliego. Niezdarny policjant i zmoza całego wydziału – Rayane (gra go obojętnie Tarek Boudali), odkrywa, że jego babcia, uczestniczka przebojowego reality show, została porwana przez meksykański kartel narkotykowy. Aby wyrwać staruszkę z rąk gangsterów, Rayane i jego ekipa będą musieli dostarczyć bandzirom wartę fortunę kamienie szlachetne. A nie będzie to łatwe, bo drogocenne klejnoty znajdują się w niedostępnych miejscach w Abu Zabi i Meksyku, w rękach najgorszych typów spod ciemnej gwiazdy.

bb

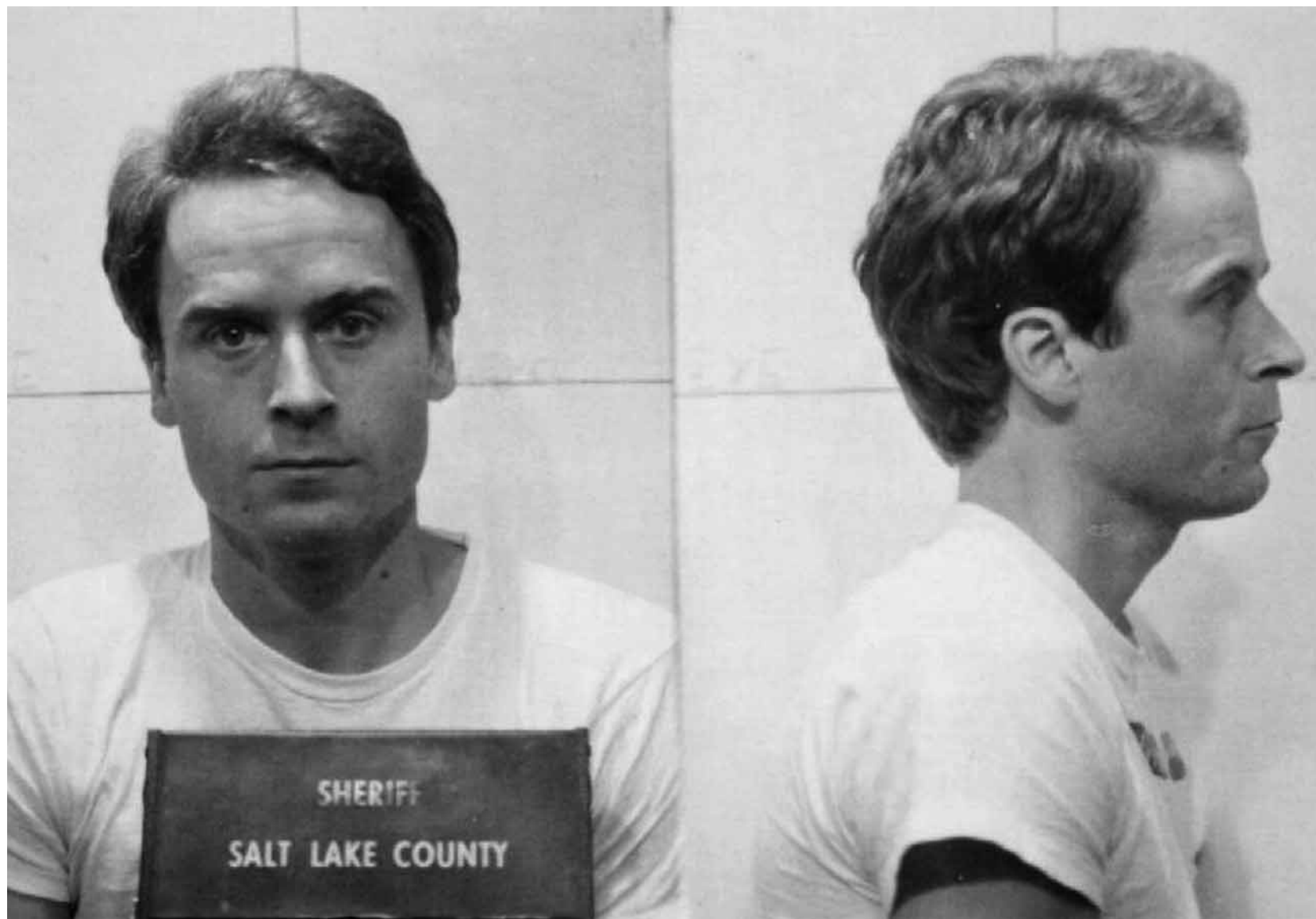
### ROCZNICA

**Pamiętajcie  
o Meyerze**

Nicholas Meyer, amerykański scenarzysta, pisarz, producent i reżyser, urodził się 24 grudnia 1945 r. w Nowym Jorku. Sławę przyniosła mu powieść kryminalna „Rozwiązanie za siedem procent” z 1974 r., a także film „Podróż w czasie” z 1979 r., z udziałem m.in. Malcolma McDowella Davida Warnera i Mary Steenburgen. Meyer był nominowany do Oscara za najlepszy scenariusz adaptowany komedii kryminalnej „Obsesja Sherlocka Holmesa” z 1976 r., w reż. Herberta Rossa.

mg

# Nauka jest bezradna i wciąż nie wie, jak rodzą się seryjni mordercy



Elokwentny i przystojny Ted Bundy cieszył się wielką popularnością w Ameryce, szczególnie wśród kobiet. Świadczy o tym fakt, że gdy przebywał w celi śmierci dostawał ok. 200 listów dziennie od swoich fanek

Zuzanna Wierus  
redakcja@polskatimes.pl

**Zaskakują nas swoimi  
brutalnymi mordami, nie  
oszczędzają zarówno swo-  
ich bliskich, jak i osób cał-  
kiem im nieznanym. Seryj-  
ni mordercy budzą grozę i  
jednocześnie fascynują.**

I wciąż jednak nie wiemy, skąd się wśród nas biorą takie bestie i co jest przyczyną, że zabijają. Z kolei ofiary seryjnych morderców często mają ze sobą coś wspólnego – np. kolor włosów czy podobne ubranie.

**Chisako Kakehi**

W 2014 r. cały świat obiegła wiadomość o japońskiej „czarnej wdowie”, którą policja oskarżyła o zamordowanie nie jednego, ale... kilku mężów. Do zatrzymania 67-letniej kobiety doszło niedługo po tym, jak śledczy badający sprawę śmierci jej ostatniego męża natrafili na ślady sugerujące, że kilku jej poprzednich partnerów także nie opuściło tego padoku wskutek wyroku natury.

Jak twierdziła wówczas policja, w ciągu ostatnich 20 lat w niejasnych okolicznościach zmarło co najmniej pięciu partnerów Chisako Kakehi. Ten sam los spotkał także jej ostatniego męża, choć początkowo myślnie, że zmarł wskutek

zwykłego zawału serca. To, co udowodniła sekcja zwłok 75-letniego nieszczęśnika, przeszło jednak najśmielsze oczekiwania przeprowadzających sekcję lekarzy. W ciele zmarłego znaleziono wysokie stężenie silnej trucizny – cyjanowodoru. To zasugerowało policji, że przyczyną śmierci poprzednich partnerów kobiety może być mniej oczywista, niż im się początkowo wydawało.

Kobieta stwarzała pozory całkowicie normalnej. Niegdyś była zwykłą urzędniczką w banku, jednak niedawno przeszła na milionerską, jak się okazuje, emeryturę. Na zabójstwie pierwszego męża zarobiła 4 mln jenów, a wyszukiwanie kolejnych

ofiar było już formalnością – pomagały jej w tym biura matrymonialne, za pośrednictwem których udawało jej się dotrzeć do panów w przedziale wiekowym 70-80 lat. Koniecznie z własnym dużym domem.

### Zaczęło się w FBI

Zacznijmy od języka i historii. Termin „seryjny zabójca” pojawił się pod koniec XIX w. i został po raz pierwszy użyty do opisu osobowości Henry’ego Howarda Holmesa. W języku angielskim termin „seryjny zabójca” został wymyślony w latach 70. przez agenta specjalnego FBI Roberta Resslera.

Niektórzy twierdzą, że wyrażenie „seryjny zabójca” zostało

zaproponowane przez detektywa Pierce’a Brooksa z Departamentu Policji w Los Angeles, który był twórcą Programu Szybkiego Zatrzymania. Np. historyk wymiaru sprawiedliwości i spec w sprawach karnych Peter Wronsky zauważa, że zanim Ressler użył terminu „seryjne morderstwo” w sensie prawnym, pracując w Akademii Policji Bramshill w Wielkiej Brytanii w 1974 r. Wronsky zwraca uwagę, że termin „seryjny zabójca” zawarty jest także w książce „The Stranger Behind Me” o Tedzie Bundym, opublikowanej w 1980 r., kiedy to pojęcie nie było jeszcze dobrze znane.

**Ciąg dalszy na str. 10-11**



Mariusz  
Grabowski

## KŁONICA – NARZĘDZIE KRYMINALNE

**K**łonica to część wozu konnego ważna nie tylko z powodu konstrukcyjnego, ale też kryminalnego. W wozie były cztery kłonice. Utrzymywały one we właściwym położeniu drabiny, półkoszki lub tzw. gnojówki. Miały one formę drążków o przekroju kwadratowym lub prostokątnym. Wykonane były z drewna dębowego, brzoźowego lub grabowego.

### Spór w Przytyku

Tyle tytułem wstępu. Jak się okazuje, kłonice służyły ludności nie tylko do transportu. Warszawski „Express Poranny” z 1 kwietnia 1927 r. w notce „Zabójstwo o fałszywą dwuzłotówkę” donosił: „W gminie Przytyk pod Radomiem doszło do dzikiej, tragicznie zakończonej bójki pomiędzy dwoma wiejskimi wyrostkami: Stanisławem Domagalskim z Zameczka i Franciszkiem Szlązakiem z Sukowej. Poszło o fałszywą dwuzłotówkę.

„W pewnej chwili Domagalski porwał kłonicę od wozu i uderzył nią Szlązaka w głowę tak silnie, że ten padł z pękniętą czaszką i wkrótce zakończył życie” – informowała gazeta.

### W Radomsku złość

„Głos Wąbrzeski” w korespondencji z Radomska informował 4 października 1930 r.: „Jan Mielczarek i Adam Grabarz, właściciele sąsiednich habend w Radomsku, od dłuższego już czasu wiedli ze sobą spór. Gdy onegdaj Mielczarek zauważył, że kury Grabarza przeszły do jego ogrodu, wywołał właściciela z izby, pokazał mu, jaką szkodę wyrządzają jego kury (z ogrodu już wszystko zebrane) i zaczął go bić, w końcu uderzył kłonicą w głowę, zadając cios śmiertelny”.

### Podlaskie swary

Przenieśmy się teraz na przedwojenne Podlasie. Tamtejsi mieszkańcy, a także mieszkanki mieli ongiś skłonność do czynów gwałtownych. Taką porywczą niewiaścą okazała się mieszkanka wsi Pełch Aleksandra Perekitko. Jak donosiło „Echo Białostockie” z 25 lutego 1939 r., tamtejszy sołtys wraz z poborcą skarbowym Urzędu Skarbowego w Siemiatyczach, Kazimierzem Pańkowskim, pojawili się w jej domu w celu zajęcia ruchomości na rzecz zaległych podatków.

Rozgniewana tym Perekitko nie przyglądała się biernie wynoszeniu swoich rzeczy. Złapała kłonicę, którą wymierzyła cios sołtysowi, a Pańkowskiego oblała gorącą wodą. 1 marca poborca udał się na ciechanowiecki posterunek policji, gdzie zameldował o przebiegu zajścia.



Kłonice były narzędziami przydatnymi w gospodarstwie i poręcznymi w sporach międzyludzkich



**TERMIN** „SERYJNY MORDERCA” SIĘGA LAT 70. XX WIEKU

# Nauka wciąż nie zbadala, jak rodzą się seryjni mordercy

Ciąg dalszy ze str. 9

Ale po raz pierwszy fraza „seryjny zabójca” znalazła się w szerokim użyciu po tym, jak została użyta przez dziennik „New York Times” w kwietniu 1981 roku do opisanie seryjnego zabójcy Wayne’a Williamsa. Później, w latach 80., fraza została po-wtórzona w 233 przypadkach, a w drugiej połowie lat 90. dwuipółkrotnie.

Od seryjnych zabójstw różni się: zabójstwa kontraktowe; rytualne zabójstwa; zabójstwa podczas działań wojennych; masakry popełnione w krótkim czasie pod wpływem afektu lub z innych powodów (akty terrorystyczne, egzekucje szkolne); morderstwa w celu rabunku, kradzieży, rabunku (w tym przypadku mówimy o seryjnym rabusiu, rabusiu lub najeźdźcy).

### Wielokrotni mordercy

Dzięki temu terminowi kryminolodzy mogą więc odróżniać tych, którzy zabijają kilkoro ludzi w obrębie dłuższego czasu, od tych, którzy zabijają kilkoro ludzi podczas pojedynczego wydarzenia (np. jakiegoś masowego morderstwa). Osobnym i mało znanym typem wielokrotnego mordercy jest tzw. spree killer, czyli „szalony morderca”. Wielokrotnym mordercą może więc być:

1. Seryjny morderca - osoba, która popełniła co najmniej 3 zabójstwa w dłuższym czasie, z przerwami między nimi. W czasie tych przerw mordercy wydają się „całkiem normalni”. Stan taki amerykańscy psychologowie Hervey Cleckley i Robert Hare nazwali „maską zdrowego umysłu” (ang. „The Mask of Sanity”). W tym wypadku dodatkowo

mogą, lecz nie muszą występować przestępstwa na tle seksualnym.

2. Masowy morderca, czyli osoba, która popełnia wielokrotne zabójstwa w pojedynczym wydarzeniu i w jednym miejscu. Mordercy z tej grupy często popełniają samobójstwo, dlatego wiedza na temat stanu ich psychiki i przyczyn dokonania przestępstwa często jest tylko spekulacją. Masowi mordercy, którzy zostali ujęci przez policję, twierdzą czasami, że nie pamiętają dobrze całego zdarzenia.

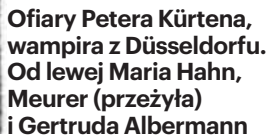
3. Tzw. „Szalony morderca”, dokonujący wielokrotnych zabójstw w różnych miejscach, w czasie od kilku godzin do kilku dni. W przeciwieństwie do seryjnych morderców szaleni mordercy nie powracają do normalnego zachowania między zbrodniami.

Tego typu zbrodni zwykle dopuszczają się pojedyncze osoby, jednak znane są przypadki ze wszystkich trzech kategorii, gdy dwóch (lub więcej) sprawców działało razem. Przykładem jest sprawa seryjnych morderców Lee Boyd Malvo i Johna Muhammada, odpowiedzialnych za dokonanie głośnych ataków snajperskich w okolicach miasta Waszyngton.

### Cel – prostytutki

To, skąd w społeczeństwie biorą się ludzie, którzy mordują dla zysku lub dla przyjemności, nadal pozostaje kwestią sporną. Niektórzy badacze twierdzą, że człowiek uczy się zachowań przestępczych, inni – że są one efektem połączenia przeżytej w dzieciństwie traumy z wrodzonymi skłonnościami do przemocy. Obie







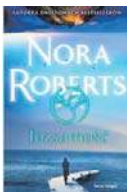
NIEZBEDNIK  
CZYTELNICZYrekomenduje  
Bożydar Brakoniecki**A jak to było naprawdę?**

Naczelnik wydziału kryminalnego policji zostaje zamordowany w brutalny sposób. Jego podopieczni rzucają się w wir śledztwa, aby znaleźć sprawcę. Szczególnie zależy na tym Markowi Barczyńskiemu, który za wszelką cenę pragnie odkryć prawdę. **Krystian Stolarz, „Dla ciebie nawet”, wyd. Prószyński i S-ka, Warszawa 2023, cena 45 zł**

**„Już mnie nie oszukasz” (wersja filmowa)**

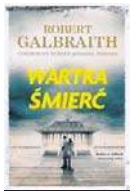
Maya Stern, była oficer sił specjalnych, niedawno powróciła do domu z misji w Iraku. Pewnego dnia zamontowana w jej domu ukryta kamera nagrywa filmik z udziałem bawiącej się dziewczynki i jej ojca. Niby wszystko jest w porządku, ale...

**Harlan Coben, „Już mnie nie oszukasz”, wyd. Albatros, Warszawa 2023, cena 43,90 zł**

**Luke – złodziej tożsamości**

Morgan Albright w końcu zapuściła korzenie w przyjaźniej dzielnicy niedaleko Baltimore. Ale na swoje nie szczęście poznaje Luke'a, oszusta, który bierze na cel określonego typu kobiety, okrada je, zawłaszcza też ich tożsamość, a następnie morduje.

**Nora Roberts, „Tożsamość”, wyd. Świat Książki, Warszawa 2023, cena 59,90 zł**

**Cormoran Strike rusza do akcji**

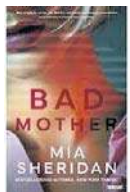
Do Cormorana Strike'a zgłasza się zaniepokojony ojciec, którego syn przyłapał się do sekty. Powszechny Kościół Humanitarny to z pozoru pokojowa organizacja, jednak pod szlachetnymi frazesami kryją się nieczyste intencje i zagadkowe zgony.

**Robert Galbraith, „Wartka śmierć”, Wydawnictwo Dolnośląskie, Wrocław 2023, cena 74,90 zł**

**Makabreska w Gdańsku**

Podczas gdy pod osłoną nocy na ulicach Gdańska odbywały się wyścigi samochodowe, doszło do napadów na młodą kobietę. Przed startem aut ktoś na motocyklu oblał dziewczynę benzyną i podpalił, a makabrycznego obrazu dopełniły wypuszczone przez niego cmy.

**Piotr Borlik, „Drudzy”, wyd. Prószyński i S-ka, Warszawa 2023, cena 47 zł**

**To źle się dla Ciebie skończy!**

Kiedy Sienna Walker zostaje nagle zwolniona z nowojorskiej policji, ostatnią rzeczą, jakiej się spodziewa, jest druga szansa w miejscu, do którego przysięgła nigdy nie wracać. Nie może sobie jednak pozwolić na odrzucenie żadnej oferty pracy.

**Mia Sherida, „Bad mother”, wyd. Purple Book, Ożarów 2023, cena 54,90 zł**

## Która z Wybranek będzie następną ofiarą?

**Wybranki, wielkie damy III Rzeszy, spotykają się popołudniami w berlińskim hotelu Adlon. Te bogate, urodziwe kobiety to przyszłe ofiary tajemniczego mordercy.**

„Franz Beewen nienawidził takich gnojników. Pasożytów. Żigolaków. Zdegenerowanych lekarzy.

Ładna buźka, owszem, ale ciało marionetki. I ten wypierdek śmiał patrzeć na niego z góry? Potraktował go jak wieśniaka. Gdyby to zależało tylko od niego, zabiłby go od razu w tym burżuazyjnym mieszkaniu pełnym dziwacznych rzeczy (zupełnie jak na wystawie zdegenerowanej sztuki, na której w 1937 roku należał do służby porządkowej).

Nie, dla takich pasożytów nie było miejsca w Tysiącletniej Rzeszy. Tego typu wypaczone umysłowości doprowadzały zawsze do rozpasania i grzechu. Inteligentni łajdacy. Byli trądem nowych społeczeństw. Snuli za dużo rozważań i przez to wypaczali sens życia, nie słyszeli już głuchych drgań ziemi, naturalnych i najważniejszych.

Ten karzeł nie powiedział mu wszystkiego – na przykład było oczywiste, że słyszał już o Marmurowym Człowieku. Ale to nic, jeszcze tu wróci. Powtórzy pytania, przyprze psychiatrę, wycisnie z niego wszystko jak z przegniętego owocu. Nie omieszka też przetrząsnąć jego gabinetu, kiedy go nie będzie.

A skoro łagodne metody nic nie dały, trzeba będzie przemówić mu do rozumu pałką. To, że Beewen awansował, nie znaczyło jeszcze, że wyszedł z wprawy.

– Jedziemy do Brangbo, hauptsturmführer?

Nawet nie spojrzał na kierowcę.

– Tak, do Brangbo.

Kiedy po raz pierwszy wszedł do mercedesa-benza 170, fiut prawie stanął mu w portkach. Konkretyzacja pod postacią stała i skóry jego sukcesu, jego awansu, władzy.

Teraz nie zwracał już na to uwagi. Człowiek przyzwyczaja się do wszystkiego, nawet do spełniania marzeń. Marzeń, o które walczył pięściami, zaskakując zęby. Izgniewem w sercu. Został mu już tylko jeden szczebel do osiągnięcia celu i właśnie wtedy spadło na niego to śledztwo.

Ten mały dureń z włosami przyglądzonemu brylantyną nawet nie domyśla się rozmiarów klęski. Otóż Margarete Pohl nie była pierwsza. W piątek, 4 sierpnia, znaleziono zwłoki Susanne Bohnstengel, dwudziestosię-

miolatki, na Wyspie Muzeów. Z rozpiętym brzuchem. Zmasakrowanej. Bez pantofli.

Sprawę najpierw powierzono kripo, policji kryminalnej, ale wobec braku efektów, a także odnalezienia drugich zwłok, odsunięto kripowców, a śledztwo przekazano gestapo.

I spadło akurat na niego, Franza Beewena, chociaż nie miał w tej dziedzinie żadnego doświadczenia. W gestapo nie szukało się przestępców, tylko się ich tworzyło od zera. Akta śledztwa spokojnie się fabrykowało, siedząc za biurkiem, a potem aresztowało się winnego, który był najbardziej zdziwiony stawianymi mu zarzutami.

Ale tym razem było inaczej. Prawdziwy morderca chodził swobodnie ulicami Berlina i atakował żony dygnitarzy z najwyższych nazistowskich kręgów. A on miał go dopaść. Scheisel!

Podróż do Brangbo zajmie co najmniej pół godziny. Usiadł wygodnie, żeby podsumować całe śledztwo.

A zatem 4 sierpnia zwłoki młodej kobiety odnaleziono na północnym cyplu Wyspy Muzeów, w dzielnicy Cölln nad Sprewą. Ciało leżało wzdłuż Am Kupfergraben, na bulwarze na wprost Bode-Museum na zachodnim brzegu rzeki.

Zidentyfikacją ofiary nie było problemu: miała na sobie ubranie, obok leżała torebka. Susanne Bohnstengel, z domu Scheydt, urodzona w 1912 roku w Ansbach w Środkowej Francji, w Bawarii. Żona Wernera Bohnstengla, dostawcy części zamiennych dla Wehrmachtu. Bardzo bliskiego dowództwu SS.

Max Wiener, hauptmann w kripo, pierwszy prowadzący to śledztwo, postępował jak zwykle: przeczesano dzielnicę w poszukiwaniu świadków, sprawdzono zwolnienia z więzień (choć w tych czasach łatwiej tam było trafić, niż się dostać), szukano w przestępczych kręgach miasta.

W tym czasie sekcja zwłok kobiety wykazała, że doszło do poważnych okaleczeń. Ofiara miała głęboką ranę szyi. Narzędzie zbrodni (nóż albo sztylet) rozcięło żyłę szyjną i tętnicę szyjną zewnętrzną, a także uszkodziło krtań i tarczycę.

Ofiara zmarła od tych obrażeń, które spowodowały potężny krwotok. Jednak zadano jej też inne rany. Kilka na lewym boku wskazywało, że się broniła i próbowała osłaniać, gdy zabójca trzymał jej ręce nad głową – rany sięgały aż pachwin. Wewnętrzne powierzchnie palców obu rąk były głęboko nacięte. Niektóre paliczki trzymały się

**JEAN-CHRISTOPHE GRANGE**

**Diennikarz, pisarz i scenarzysta. Jest jednym z niewielu francuskich autorów tworzących thrillery. Ma na swoim koncie łącznie 12 powieści, spośród których aż 4 zostały sfilmowane.**

na jednym ścieganie. Kobieta musiała chwycić nóż, którym ją masakrowano.

Zabójca wyjątkowo pastwił się nad brzuchem. Szerokie, ukośne cięcie biegło od przepony po lewej aż do dołu biodrowego prawego. Dwie płytsze rany szły równolegle, jakby morderca podejmował nieudane próby, zanim w końcu wbił nóż i dosłownie rozplątał brzuch ofiary.

Badania przeprowadzone przez lekarza sądowego wykazały też, że sprawca dokonał specyficznego okaleczenia: wyciął srom ofiary i zabrał narządy płciowe, których ani śladu nie znaleziono w pobliżu zwłok. Morderca ukradł jajniki, macicę wraz z szyjką, a także cały srom.

W tej sytuacji trudno było powiedzieć, czy ofiara została zgwałcona, czy też nie, ale Wiener skłaniał się ku scenariuszowi bez gwałtu. Morderca czerpał rozkosz z używania noża, a nie fiuta. Z czasów SA i Unterweltu, przestępczego półświatka, Beewen znał tego rodzaju typków.

Co dziwne, morderca zabrał też pantofle Susanne. A zatem lubił się bawić narzędziami i butami ofiar. Naprawdę potworny świr.

Wiener zaczął dochodzenie z przymusem. Bardzo liczył na nowe laboratorium medycyny sądowej w Berlinie, Narodowy Instytut Chemii, wydział chemii sądowej i statystyk kryminalnych zwany w skrócie KTI, który w swoim programie miał badanie odcisków palców, fotografie antropometryczne, portrety pamięciowe, analizy osobowości, balistykę, identyfikację broni używanej przez sprawców zbrodni, badanie tkanek i materiału organicznego (przy użyciu mikroskopu), badanie krwi i spermy, toksykologię, wykrywanie atramentu sympatycznego...

Wiener słono zapłacił za cały ten szum. Serie analiz niczego nie wykazały, poszukiwanie naczynnych świadków nie przyniosło efektów. Hauptmann szybko się przekonał, że pole jego działania mocno się zawęża. Zakazano mu przeszukiwać bliskich ofiary. Zakazano mówić o morderstwie. Zakazano nagłaśniać sprawę nawet w ramach jego własnej jednostki... Bo jak przy-

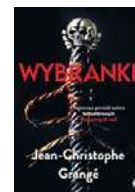
znać, że popełniono taką zbrodnię i że tak boleśnie ugodzono Rzeszę?

Wienerowi udało się tylko odtworzyć plan dnia ofiary w przededniu znalezienia zwłok. Rano grała na kortach tenisowych, potem wybrała się na obiad z jedną z przyjaciółek. Później samotnie przechadzała się po Kurfürstendammie, oglądając wystawy sklepów, i... zniknęła.

Wiener wciąż dreptał w miejscu, gdy w sobotę, 19 sierpnia, znaleziono kolejne zwłoki, tym razem w parku Köllnischer, przy wybiegu niedźwiedzi, niedaleko od Wyspy Muzeów. Margarete Pohl. Lat dwadzieścia osiem, z domu Schmitz, urodzona w Wirtembergii. Ten sam sposób działania. Poderżnięcie gardła. Wytrzewienie. Kradzież narządów płciowych i całej okolicy waginy. Buty zniknęły.

Kripo nie posunęła się ani o krok, stwierdzono tylko, że ofiary się znały. Obie należały do Klubu Wilhelma, modnego salonu w hotelu Adlon. Kiedy zebrano więcej informacji, okazało się, że ten „salon” jest po prostu miejscem spotkań, gdzie młode małżonki przemysłowców milionerów i nazistowskich dziennikarzy gawędzą o fatalaszkach i plotkują. Nawiasem mówiąc, te panie nazywano Damami Adlonu.

Wiener sprawdził modny hotel, przesłuchał personel, stałych bywalców, gości, którzy przebywali tam w interesującym go czasie, a wszystko to bez żadnej wzmianki o morderstwach. Tym razem również nie wolno mu było przycisnąć innych Dam – uznano to za ryzykowne. Także w tym przypadku zdołał tylko zrekonstruować ostatni dzień Margarete Pohl. Nic ciekawego (...).



**Jean-Christophe Grange, „Wybranki”, wyd. Sonia Draga, Katowice 2023, cena 54,90 zł**



# DROBNE

**Jak zamieścić ogłoszenie drobne?** Telefonicznie: 800 472 852, 42 647 28 52  
Przez internet: [www.dzienniklodzki.pl](http://www.dzienniklodzki.pl)  
W Biurze Reklamy:

Kierownik działu ogłoszeń: Magdalena Śliwińska, [m.sliwinska@dziennik.lodz.pl](mailto:m.sliwinska@dziennik.lodz.pl)  
tel. 502 499 114

**ŁÓDŹ, ul. ks. Skorupki 17/19, tel. 502 499 448, 502 499 127,**

**C.H. Nowa Górna (Carrefour): ul. Kolumny 6/36, tel. 502 499 119**

## RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH

| NIERUCHOMOŚCI          | <ul style="list-style-type: none"><li>• mieszkania - sprzedam</li><li>• mieszkania - kupię</li><li>• mieszkania - do wynajęcia</li><li>• mieszkania - wynajmę</li><li>• mieszkania - zamienię</li><li>• domy - sprzedam</li><li>• domy - kupię</li><li>• domy - do wynajęcia</li><li>• domy - wynajmę</li><li>• domy - zamienię</li><li>• lokale użytkowe - sprzedam</li><li>• lokale użytkowe - kupię</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• lokale użytkowe - do wynajęcia</li><li>• lokale użytkowe - wynajmę</li><li>• lokale użytkowe - zamienię</li><li>• działki, grunty - sprzedam</li><li>• działki, grunty - kupię</li><li>• gospodarstwa</li><li>• garaże</li><li>• pośrednictwo</li><li>• inne</li><li>• bank stancji</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• elektronika, komputery</li><li>• telefony</li><li>• car audio</li><li>• antyki</li><li>• kolekcjonerstwo, sztuka</li><li>• jubilerstwo</li><li>• filmy, muzyka</li><li>• foto, książki</li><li>• instrumenty muzyczne</li><li>• lombardy</li><li>• sport i rekreacja</li><li>• maszyny urządzenia</li><li>• materiały budowlane</li><li>• materiały opałowe</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• tekstylia, odzież</li><li>• dla dziecka</li><li>• meble</li><li>• inne</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• zamienię</li><li>• motofinanse</li><li>• motousługi</li><li>• inne</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• kredyty, pożyczki</li><li>• usługi finansowe</li><li>• usługi prawne</li><li>• biura rachunkowe</li><li>• ubezpieczenia</li><li>• oferty</li><li>• inne</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• języki obce</li><li>• korepetycje</li><li>• inne</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• pediatria</li><li>• psychologia</li><li>• psychiatria</li><li>• stomatologia</li><li>• urologia</li><li>• inne specjalizacje</li><li>• przychodnie, kliniki</li><li>• laboratoria</li><li>• zabiegi</li><li>• opieka</li><li>• sprzęt medyczny</li><li>• uroda</li><li>• inne</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• instalacyjne</li><li>• biurowo - projektowe</li><li>• komputerowe</li><li>• krawiectwo</li><li>• montażowe</li><li>• ogrodnicze</li><li>• porządkowe</li><li>• przeprowadzki</li><li>• reklamowe</li><li>• stolarskie</li><li>• radio taxi</li><li>• transportowe</li><li>• rozrywka</li><li>• uroczystości</li><li>• zabezpieczające</li><li>• inne</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• agroturystyka</li><li>• kraj</li><li>• świat</li><li>• biura podróży</li><li>• obozy i kolonie</li><li>• wycieczki</li><li>• przewozy</li><li>• inne</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• komunikaty</li><li>• życzenia/podziekowania</li><li>• gastronomia</li><li>• dania na telefon</li><li>• usługi</li><li>• inne</li></ul> |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MOTORYZACJA            | <ul style="list-style-type: none"><li>• samochody osobowe</li><li>• ciężarowe, dostawcze</li><li>• busy autobusy</li><li>• rolnicze</li><li>• przyczepy, naczepy</li><li>• zabytkowe</li><li>• uszkodzone, rozbite</li><li>• motocykle</li><li>• części i akcesoria</li></ul>                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| FINANSE BIZNES         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| PRACA                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| ZDROWIE                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| USŁUGI                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| NAUKA                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| TURYSTYKA              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| KOMUNIKATY             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| ZYCIENIA/PODZIEKOWANIA |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| GASTRONOMIA            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| ROLNICZE               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| ZWIERZĘTA              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| MATRYMONIALNE          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |
| ROŻNE                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |

## Nieruchomości

### MIESZKANIA - KUPIĘ

**KUPIĘ** mieszkanie 669-422-289.

**KUPIĘ** kawalerkę, tel. 535-480-794.

**KUPIĘ** mieszkanie. Gotówka w 7 dni, 794-450-907

**Sprzedamy Twoje mieszkanie bez prowizji. Promocja BON 500 zł za przekazanie mieszkania do sprzedaży, 512-019-677**

### MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

**3-POK.** 58m<sup>2</sup>, Teofilów, 602-402-402

### DOMY - SPRZEDAM

**CZĘSTOCHOWA** okolice, dom/leśniczówka 70 mkw. + poddasze + podpiwniczenie + budynek gosp. (część nadleśnictwa), otoczona lasem i 200-letnimi dębami, dz. 1100 mkw., blisko rzeka, zalew. Końcówka remontu, cena 495.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, 660-220-855

**ŁÓDŹ** okolice, dom/leśniczówka ok. 80 mkw. + budynek gosp. ok. 80 mkw., wyremontowany na wysoki poziom, pod samym lasem, działka ok. 1200 mkw., piękne miejsce, cena 495.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, tel. 660-220-855

### DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

**CZĘSTOCHOWA** okolice, działka budowlana 1000 mkw. - 29.900 zł, 2200 mkw. - 38.900 zł, 1 ha - 195.000 zł, działka rekr.-leśna 3000 mkw. - 19.500 zł, piękne miejsca, otoczone lasami, dobry dojazd, media, tel. 660-220-855. Mogę dosłać zdjęcia

**ŁÓDŹ** okolice, działka budowlana 1000 mkw. - 29.900 zł, 2200 mkw. - 38.900 zł, 1 ha - 195.000 zł, działka rekr.-leśna 3000 mkw. - 19.500 zł, piękne miejsca, otoczone lasami, dobry dojazd, media, tel. 660-220-855. Mogę dosłać zdjęcia

## Handlowe

### ELEKTRONIKA, KOMPUTERY

**24H pogotowie komputerowe, 600-670-096**

## Motoryzacja

### OSOBOWE KUPIĘ

**AUTOSKUP** każde - 24h. Płacimy do 30% więcej niż u konkurencji. Zwrot OC, 507-109-646

**1 - 001 absolutnie autoskup każdy autokasacja, 794-744-296**

**1 - 001 absolutnie autoskup wszystkie, 533-232-606**

**12h autoskup, 664-040-076**

**AUTA** uszkodzone - Złomowanie, 604-542-022

**AUTOSKUP - każdą markę. Najlepsze ceny!! Zadzwoń i sprawdź!!!, 503-747-835**

### ROLNICZE KUPIĘ

**1 - 001 skup ciągników i maszyn rolniczych, 533-232-606**

### USŁUGI

**Tłumiki 42/652 29 79, 611 63 93**

## Finanse biznes

### KREDYTY, POŻYCZKI

**0 - do 2 godz. Chwilówka, 42-658-86-44**

**Pożyczka lombardowa do 2.000 zł, 795-871-222, 604-177-110**

**Pożyczki bez BIK i KRd na spłatę chwilówek, komornika itp. Oddłużanie, 782-300-200**

## Praca

### ZATRUDNIĘ

**PORTIERA** tryb zmian. popołud. - nocny (dozór, przyjęcie gości hotel.) kamienica Piotrkowska, 669-624-434 dzwonić w godz. 9-14

## Zdrowie

### POMOC CAŁODOBOWA

**Odtrowanie, alkohol, kroplówki, 42-678-60-49, 602-691-580**

**ESPERAL.** Dr Kapszewicz, 602-760-736

### CHIRURGIA

**BADANIE** żył, naczyń, również w domu pacjenta, 781-216-462, 603-885-465

**CHOROBY** żył. Małoinwazyjne usuwanie żyłaków. dr - dr M. W. Sławiński, 42-616-86-76, 781-216-462

## Usługi

### AGD RTV FOTO

**24h anteny serwis, nc+, Polsat, Cyfra +, naziemna, 506-592-529**

### KOMPUTEROWE

**24H pogotowie komp. dojazd, 600-670-096**

### OGRODNICZE

**CIĘCIE** drzew, rębak, karczowanie, Rozbiórki, koparki, podnośnik, 502-061-012, 513-149-330

**ZAKŁADANIE** trawników, koszenie, hydrosiew, karczowanie działek, 502-061-012, 513-149-330

### PRZEPROWADZKI

**H 24/ 40zł, rozbiórki, 518-121-909**

**Rutkowski przeprowadzki, 501-781-201**

### STOLARSKIE

**24** zł, bezpyłowo, 2 x lakier, 881-693-377

## Turystyka

### KRAJ - GÓRY

**SYLWESTER** - promocja 150 zł/os., 2 posiłki. TYLICZ k/Krynicy G., pok. z łaz.+TV, bilard, parking, 730-007-166

## Rolnicze

### MASZYNY ROLNICZE

**KUPIĘ** ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

**ibo** TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: **ibo.polskapress.pl**

AUTOPROMOCJA



# Nie przegap piątku



Kup dziennik z dodatkiem TeleMagazyn  
**[dzienniklodzki.pl](http://dzienniklodzki.pl)**

AUTOPROMOCJA

Q801564732A



**nasze komunikaty.pl**

REKLAMA

0010979736

## OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŁÓDZKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego, zawiadamia się strony postępowania, że 30.11.2023 r. została wydana decyzja Wojewody Łódzkiego nr 246/23 o udzieleniu Zarządowi Dróg Wojewódzkich zezwolenia na realizację inwestycji drogowej, polegającej na rozbudowie drogi wojewódzkiej nr 704 na odcinku od km 18+398 do km 19+072 wraz z rozbiórką i budową obiektu inżynierskiego. Decyzji nadany został rygor natychmiastowej wykonalności.

Od decyzji stronom służy odwołanie do Ministra Rozwoju i Technologii w Warszawie za pośrednictwem Wojewody Łódzkiego, w terminie 14 dni od dnia skutecznego doręczenia. Doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. Publiczne ogłoszenie nastąpiło w dniu 14.12.2023 r. W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji architektoniczno-budowlanej, który wydał decyzję. Z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

Z treścią decyzji oraz z dokumentacją sprawy można zapoznać się w Wydziale Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi, ul. Piotrkowska 104, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu wizyty (tel. 42 664 14 73, 42 664 12 61). Ponadto treść decyzji jest udostępniona na stronie BIP ŁUW pod adresem <https://www.gov.pl/web/uw-lodzki/wykaz-decyzji-wojewody-lodzkiego>.







**PIŁKA RĘCZNA** REPREZENTACJA POLSKI W TRWAJĄCYCH MISTRZOSTWACH ŚWIATA ZAJMIE 16. MIEJSCE

# Polki odpadły z mistrzostw świata

**Łukasz Konstanty**  
redakcja@polskapress.pl

**Biało-Czerwone odniosły trzy zwycięstwa i tyle samo razy schodziły z parkietu pokonane.**

Nasza drużyna na turniej organizowany w Danii, Szwecji i Norwegii jechała z nadzieją, że nie tylko uda się poprawić wynik sprzed dwóch lat (piętnasta lokata), ale przede wszystkim skutecznie powalczyć o miejsce w najlepszej ósemce i prawo gry w kwalifikacjach olimpijskich. Niemki i Dunki skutecznie jednak wybiły polskim szczyptornikom marzenia z głów, a porażka w ostatnim meczu z Rumunią sprawiła, że w ostatecznym rozrachunku Biało-Czerwone uplasowały się o jedną pozycję niżej niż w 2021 roku.

- Czuję niedosyt z powodu braku awansu do ćwierćfinału. Nigdy bardziej nie wierzyłam w drużynę jak w tym turnieju. Drużyna może uwierzyła, że potrafi, a nie grupą, która spotyka się co jakiś czas. Wiem jednak,



**Niemki i Dunki skutecznie wybiły polskim szczyptornikom marzenia z głów, a porażka w meczu z Rumunią sprawiła, że Biało-Czerwone uplasowały się niżej niż w 2021 roku**

że wyniki nie przekonują - mówiła po ostatnim meczu zawodniczka reprezentacji Polski Karolina Kochaniak-Sala.

Przyczyn niepowodzenia misji pod nazwą „wywalczenie prawa startu w kwalifikacjach olimpijskich” można zapewne znaleźć wiele, na czoło wysuwają się jednak przede wszystkim

trzy. W pierwszej kolejności gra w ofensywie. O ile jeszcze z Iranem i Japonią nasz zespół był w stanie rzucić dużą liczbę bramek, to w kolejnych potyczkach przytrafiały się kilkuminutowe przestoje, w których nie był w stanie dopisać do konta ani jednego trafienia. Ze słabo spisującą się w tegorocznym turnieju

Serbią nie miało to ostatecznie znaczenia, bo i tak udało się wygrać, z najmocniejszymi rywalkami kończyło się już jednak tym, iż strata rosła do takich rozmiarów, że pozostało jedynie walczyć o jak najniższy wymiar kary. Z zastrzeżeniami co do skuteczności łączy się kolejny element, który wymaga poprawy -

a mianowicie fatalne początki poszczególnych meczów. Tylko z Iranem nasze szczyptornistki rozpoczęły od pewnego i wysokiego prowadzenia, mówimy jednak o rywalizacji z drużyną, której celem jest zajęcie... przedostatniego miejsca. Z pozostałymi Biało-Czerwone zaczynały niemal identycznie: 1-4 z Japonią, 0-4 z Serbią, 1-4 z Rumunią, 4-7 z Danią, 4-8 z Niemcami... Za każdym razem Polki musiały gonić wynik, a jak wiadomo pościg wymaga ryzyka (np. gra bez bramkarki), co nie zawsze skutkuje pozytywnym zakończeniem. Polkom udało się odwrócić losy meczu z Japonią i Serbią, były też bliskie powodzenia w miniony poniedziałek, najsilniejsze rywalki nie pozwoliły jednak na zbyt wiele.

- Przyznaję, że Dunki i Niemki były poza naszym zasięgiem. Inne spotkania wygrałyśmy, a z Rumunią było bardzo blisko. To pokazuje, że poczyniliśmy postępy - mówiła po ostatniej kolejce fazy zasadniczej Monika Kobylińska, kapitan reprezentacji Polki.

Aby myśleć o zrobieniu kolejnego kroku do przodu, podopieczne Senstadu muszą też zminimalizować liczbę błędów popełnianych w trakcie spotkań. Kroki, zgubiona piłka, złe podania - to wszystko miało wpływ na końcowe rozstrzygnięcia. Najboleśniejse pomyłki przytrafiały się w momencie, gdy nasz zespół mógł złapać kontakt, wyrównać lub objąć prowadzenie - tak było chociażby w meczu z Rumunią, gdy przy stanie 25-25 zamiast skonstruować skuteczną ofensywną akcję, Biało-Czerwone za darmo oddały piłkę rywalom.

- Powoli zbliżamy się do najlepszych zespołów, ale mamy trochę rzeczy do poprawy. Musimy wykonać jeszcze więcej pracy, aby walczyć na światowym poziomie - skomentowała turniej Senstad, selekcjoner polskiej kadry. Miejmy nadzieję, że pozytywne efekty będziemy mogli zobaczyć już za rok podczas mistrzostw Europy, które w dniach 28 listopada - 15 grudnia odbędą się w Austrii, Szwajcarii i na Węgrzech.

## Reprezentant Bułgarii w Skrze Bełchatów. Łotysz Kristaps Smits z Lechii gwiazdą I ligi

**Dariusz Piekarczyk**  
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

**SIATKÓWKA. To już oficjalna wiadomość. Reprezentant Bułgarii Ilia Petkow został zawodnikiem Skry Bełchatów.**

27-letni środkowy przygodę z siatkówką zaczynał w drużynie Dobrudża Dobricz, z którą sięgnął między innymi po mistrzostwo i wicemistrzostwo swojego kraju oraz dwa Puchary Bułgarii. Kolejnym jego klubem był Neftochimik Burgas (dwa mistrzostwa Bułgarii). W sezonie 2021/2022 występował we francuskiej drużynie Saint-Quentin Volley, a następnie wrócił do Bułgarii, gdzie dołączył do drużyny Chebyr Pazardzik, z którym w ciągu jednego sezonu zdobył wicemistrzostwo kraju, a także Puchar i Superpuchar. Nowy gracz Skry grał także w reprezentacji, w której zadebiutował podczas mistrzostw Europy w 2019 roku. Grał także w mistrzostwach Starego Kontynentu w 2021 i 2023 roku oraz w turnieju kwalifikacyjnym do Letnich Igrzysk Olimpijskich 2024. Bułgar będzie miał okazję na debiut w Skrze już w najbliższą sobotę. Bełchatowianie podejmują tego dnia w hali Ener-



**Łotysz Kristaps Smits z Lechii Tomaszów Mazowiecki jest gwiazdą pierwszoligowych boisk**

gia Wartę Zawiercie, która ma 24 punkty i zajmuje czwarte miejsce w Plus Lidze. Pierwszoligowcy z Lechii Tomaszów Mazowiecki gościć będą w sobotę BBTs Bielsko-Biala (17). Goście to ligowa czołówka, w 12 meczach zdobyli 25 punktów i zajmują czwarte miejsce w ligowej tabeli. Tomaszowianie także mają 25 punktów, ale plasują się na pozycji siódmej. Tymczasem lider Lechii Łotysz Kristaps Smits został wybrany

do drużyny 13. kolejki. Tym razem jednak nie sam z drużyny, dołączył do niego również Bartłomiej Neroj.

### PLUSLIGA

**12. kolejka: Piątek (15 grudnia):** GKS Katowice - Czarni Radom (godz. 20.30). **Sobota (16 grudnia):** Norwid Częstochowa - Lublin (20.30), Kędzierzyn-Koźle - Projekt Warszawa (14.45), Jastrzębski Węgiel - Suwałki (17.30). Skra Bełchatów - Warta Zawiercie (14.45). **Niedziela (17 grudnia):** Stal Nysa - Trefl Gdańsk (20.30), Olsztyn - Lublin (17.30). **Poniedziałek**



**Reprezentant Bułgarii Ilia Petkow została zawodnikiem bełchatowskiej Skry, i już w tę sobotę może oficjalnie zadebiutować podczas meczu z Wartą Zawiercie**

**(18 grudnia):** Resovia - Barkom Każany Lwów (20.30).

### TAURON LIGA

**Dokończenie 11. kolejki. Czwartek (14 grudnia):** Budowlani Łódź - BKS Bielsko-Biala (19), Volley Wrocław - Stal Mielec (17.30). Na 23 grudnia przełożono Rysic Rzeszów z ŁKS Commercecon Łódź (16).

### I LIGA MĘCZYZN

**14. kolejka. Czwartek (14 grudnia):** Avia Świdnik - Arka Chelm. **Piątek (15 grudnia):** Wisła Bydgoszcz - Astra Nowa Sól. **Sobota (16**

**grudnia):** Lechia Tomaszów Mazowiecki - Biełsko-Biala (17), MKS Będzin - SMS Spała, Gwardia Wrocław - Siedlce, Mickiewicz Kluczbork - BAS Białystok, AZS Kraków - Chrobry Głogów.

### III LIGA KOBIEC

**7. kolejka:** Volley Żelazny Opoczno - Proсна Wieruszów 0:3. Spotkanie Akademii Siatkówki Zduńska Wola z UKS Ozorków przełożono na inny termin.

|                                |   |    |       |
|--------------------------------|---|----|-------|
| 1. Akademia Siatkówki Zd. Wola | 6 | 18 | 18:3  |
| 2. Skier-VIS Skiermiewice      | 7 | 14 | 16:8  |
| 3. UKS Ozorków                 | 6 | 11 | 12:8  |
| 4. Reaktywacja Drużbice        | 7 | 11 | 14:14 |

|                           |   |   |      |
|---------------------------|---|---|------|
| 5. Proсна Wieruszów       | 6 | 6 | 8:12 |
| 6. Volley Żelazny Opoczno | 8 | 0 | 1:24 |

### III LIGA MĘCZYZN

**5. kolejka:** Wifama Łódź - Bzura Ozorków 2:3, Volley Żelazny Opoczno - Resursa Łódź 0:3. To pierwsza ligowa wygrana łodzian. SMS PZPS III Spała - Skra II Bełchatów - 15 grudnia.

|                           |   |    |      |
|---------------------------|---|----|------|
| 1. Bzura Ozorków          | 4 | 11 | 12:2 |
| 2. SMS PZPS III Spała     | 4 | 8  | 9:5  |
| 3. Skra II Bełchatów      | 3 | 6  | 6:4  |
| 4. Wifama Łódź            | 5 | 5  | 9:12 |
| 5. Resursa Łódź           | 4 | 3  | 3:9  |
| 6. Volley Żelazny Opoczno | 4 | 3  | 3:10 |



## SPORT

www.sportowy24.pl

Wygrana z „Niebieskimi”  
da elkaesiakom nadzieję  
na pozostanie w ekstraklasieDariusz Piekarczyk  
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl**PIŁKA NOŻNA. W najbliższą niedzielę ŁKS Łódź zmierzy się na swoim stadionie z Ruchem Chorzów.**

Dla obu drużyn będzie to ostatnie w tym roku spotkanie o ekstraklasowe punkty, choć pamiętajmy, że elkaesiacy mają jeszcze do rozegrania zaległe spotkanie w Mielcu ze Stalą. Tyle tylko, że rozegrane ma być już wiosną. Podopieczni trenera Piotra Stokowca mają na koncie zaledwie dziewięć punktów, które zdobyli w 17 meczach. „Niebiescy” w 18 potyczkach zgromadzili punktów 12. Niedzielny mecz jest więc dla obu ekip spotkaniem niezwykle ważnym. Elkaesiacy, jeśli chcą spróbować zaważać skutecznie w rundzie wiosennej o pozostanie w elicie muszą, po prostu muszą, to spotkanie wygrać. Remis będzie porażką. Jesienią chorzowianie pokonali ŁKS, prowadzony wówczas przez Kazimierza Moskała, 2:0 (1:0). Zwycięski zespół prowadził Jarosław Skrobacz, ale jego w klubie z ulicy Cichej już nie ma. Od 6 listopada za wyniki chorzowian odpowiada bowiem Jan Woś. W poprzedniej kolejce elkaesiacy zremisowali na swoim stadionie w wicemistrzem Polski Legię Warszawa i zespołem, który walczy dziś na Łazien-

kowskiej z AZS Alkmaar (Niderlandy) o awans do fazy pucharowej Ligi Konferencji Europy 1:1 (1:0). Chorzowianie, w meczu rozegranym na Stadionie Śląskim, podzieli się punktami z Zagłębiem Lubin remisując 2:2, choć po pierwszych 45 minutach przegrywali 0:2. Walczyli jednak do końca i uratowali punkty strzelając gole w 78 i 82 minucie. Kończyli zresztą mecz w dziesiątkę, bowiem tuż przed końcowym gwizdkiem sędziego czerwoną kartką (druga żółta) upomniany został Daniel Szczepan, najsukuteczniejszy zresztą piłkarz chorzowian, który ma na koncie siedem goli. Piłkarz ten nie wystąpi jednak na stadionie przy alei Unii i jest to duże osłabienie rywala. Trener Piotr Stokowiec nie ma takiego problemu, bowiem żaden z jego podopiecznych nie musi pauzować za nadmiar „żółtek”, lub „czerwień”. ©©

**PKO EKSTRAKLASA**

**19. kolejka (druga runda wiosennej, ostatnia w tym roku). Piątek (15 grudnia):** Górniki Zabrze - Warta Poznań (godz. 18, wynik z rundy jesiennej 0:2), Zagłębie Lubin - Śląsk Wrocław (20.30, 2:1). **Sobota (16 grudnia):** Puszcza Niepołomice - Jagiellonia Białystok (15, 1:4), Radomiak Radom - Lech Poznań (20, 0:2), Widzew Łódź - Pogoń Szczecin (17.30, 1:2). **Niedziela (17 grudnia):** Legia Warszawa - Cracovia (17.30, mecz ma zostać rozegrany 20 grudnia), ŁKS Łódź - Ruch Chorzów (12.30, 0:2), Raków Częstochowa - Korona Kielce (15). **Poniedziałek (18 grudnia):** Piast Gliwice - Stal Mielec (19, 0:0).



Elkaesiak Michał Mokrzycki (biała koszulka) czeka na pierwszego gola w meczu ekstraklasy

**IGA ŚWIĄTEK TENISISTKĄ ROKU W PLEBISCYCIE WTA.**

Liderka światowego rankingu tenisistek została po raz drugi z rzędu wybrana zawodniczką roku w plebiscycie WTA. Trenerem roku został jej szkoleniowiec Tomasz Wiktorowski. Za najlepszą parę deblową uznano Australijkę Storm Hunter oraz Belgijkę Elise Mertens. W kategorii „największy postęp” zwyciężyła Chinka Qinwen Zheng, w kategorii „powrót roku” Ukrainka Elina Switolina. D



FOT. SYLWIA DĄBROWA

**MARCIN TYBURA WYSTĄPI NA GALI UFC W ANAHEIM. Rywalem uniejowianina będzie Tai Tuivas. Galę UFC 298 zaplanowano na 17 lutego. Walka odbędzie się w wadze ciężkiej. Polak jest w rankingu dziewiąty, a rywal 10. D**

Widzew kończy ekstraklasowy  
rok meczem z „Portowcami”Dariusz Piekarczyk  
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl**PIŁKA NOŻNA. Po blamażu z Puszcą Niepołomice na boisku Cracovii widzowiacy podejmują, w ostatnim w tym roku meczu ekstraklasy, Pogoń Szczecin.**

Spotkanie zaplanowano na sobotnie popołudnie (17.30). W rundzie jesiennej „Portowcy”, jak zwyczajowo określa się Pogonia, pokonali u siebie Łódzian 2:1, choć po pierwszych 45 minutach goście, prowadzeni wówczas przez trenera Janusza Niedźwiedzia, prowadzili 1:0. Do bramki Pogoni trafił natomiast Bartłomiej Pawłowski. Jest on zresztą najsukuteczniejszym zawodnikiem zespołu z Piłsudskiego, a ma na koncie cztery gole. W zespole ze Szczecina po siedem bramek zdobyli Kamil Grosicki oraz Efthymios Koulouris. Pierwszego kibicom piłkarskim szczególnie przedstawiać nie trzeba. Popularny „Grosik” jest kapitanem Pogoni, ale także reprezentantem naszego kraju. W Białym-Czerwonych barwach zaliczył już 93 mecze, strzelając 17 goli. Piłkarz słynie z nieustępliwości i waleczności. W Pogoni jest od 21 sierpnia 2021 roku. Powrócił do klubu z Pomorza po 14 latach. Wcześniej grał natomiast w West Bromich Albion. Ma też w swoim piłkarskim CV występy w Turcji (Sivasspor) oraz Francji (Stade Rennais). W An-



FOT. ANNA KACZMARZ

**W akcji bramkarz widzowiaków Henrich Ravas, który rozegrał w tym sezonie 17 meczów o ekstraklasowe punkty oraz jeden w Pucharze Polski**

glii grał ponadto w Hull City. Wspomnijmy jeszcze, że z Legią Warszawa świętował mistrzostwo Polski (2008), natomiast Jagiellonią Białystok zdobył puchar naszego kraju (2010). „Grosik” jest na finiszu bogatej kariery, bo ma już 35 lat. Zatrzymajmy się przy o osiem lat młodszym Greku Efthymiosie Koulourisie, to także ciekawa postać. Pogoń jest pierwszym polskim klubem wychowanką PAOK Saloniki z którym dwukrotnie zdobywał Puchar Grecji (2017, 2018). Z kolei w sezonie 2018/2019, ale już jako piłkarz Atromitosu Athinon zo-

stał królem strzelców greckiej ekstraklasy strzelając 19 goli. Przed Pogonią występował w Alanyaspor Kulublu (Turcja). Dodajmy, że pięć bramek ma na swoim koncie Alexander Gorgon. To 35letni Austriak, który jest w Szczecinie od połowy 2020 roku. Ma na koncie mistrzostwo swojego kraju z Austrią Wiedeń (2013) oraz trzy puchary i mistrzostwo Chorwacji (2017) z HNK Rijeka. Przejdźmy do tabeli PKO Ekstraklasy. Łódzianie z 22 punktami na koncie plasują się na 11 pozycji. Szczecinianie mają 27 punktów i są na pozy-

cji szóstej. Na boiskach rywali zespół z Pomorza nie błyszczy - wygrał cztery mecze, jeden zremisował i trzy przegrał. Goście widzowiaków strzelili w tych potyczkach 11 goli, a stracili cztery. Podopieczni trenera Jensa Gustafssona przed meczem w Łodzi spotkali się w środowy wieczór ze swoimi fanami na tradycyjnej imprezie jaką jest „Kolegówanie z Portowcami”. Na sobotni mecz wyjadą dzień wcześniej. Jeśli chodzi o widzowiaków, to na swoim obiekcie pięciokrotnie triumfowali, trzy razy przegrali i nie remisowali. ©©

## Football School Cup - turniej dla 200 dzieci

Dariusz Piekarczyk  
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl**HALOWA PIŁKA NOŻNA. Około 200 dzieci z 18 łódzkich szkół podstawowych wzięło udział w turnieju Football School Cup.**

Rywalizowano w hali sportowej przy ulicy Skorupki. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwali trenerzy Football School Marcin Pyrdoł i Mariusz Solecki, ale także zwodnik ŁKS Łódź Jan Łabędzki. Założyciel szkoły Piotr

Klepczarek podkreślił, że głównym celem turnieju było propagowanie wśród dzieci aktywności fizycznej. - Rozumiem przez to nie tylko grę w piłkę nożną, ale także budowanie zdrowego stylu życia i poznanie wartości takich jak fair play, rywalizacja i umiejętność pracy zespołowej. Muszę podkreślić fantastyczną atmosferę zawodów, w których wyniki nie były najważniejsze. Dodam, że turniej wszedł już na stałe do kalendarza sportowego młodzieżowych imprez w naszym regionie. ©©



FOT. PIOTR KLEPCZAREK

**W turnieju Football School Cup wzięło udział około 200 dzieciaków z 18 łódzkich szkół podstawowych**