

panorama wałbrzyska

www.walbrzych.naszemiasto.pl

Nr 31



TRAGEDIA W WIELKOPOLSCIE
**DOMINIK
KOCHAŁ
HARCERSTWO.
LUBIŁ TEŻ
INFORMATYKĘ,
KOSZYKÓWKĘ
I PISANIE**
str. 5

ZŁOTY POCIĄG

Czy dzięki radiestezji znaleźli wagony?



Grupę „Złoty Pociąg 2025” tworzą trzy niespokrewnione ze sobą osoby. Przyświeca im ten sam cel - odkopać zaginiony podczas drugiej wojny światowej skład.
- Każde z nas odpowiada za inny obszar działania - tłumaczy jeden z poszukiwaczy.
- Ktoś zajmuje się mediami społecznościowymi i marketingiem, ktoś inny dba o aspekty prawne.
str. 9

- Jako osoba pisząca jestem odkrywcą. Dzięki swojej wiedzy, doświadczeniu i wybitnym zdolnościom radiestezyjnym odnalazłem zamaskowany tunel

kolejowy oraz trzy wagony wewnątrz tego tunelu. Z długotrwałych i wnikliwych badań radiestezyjnych oraz innych danych geodezyjnych sporzą-

dzono dokumentację, która jest kompletna pod względem fizycznym, matematycznym oraz logicznym - zaznacza nasz rozmówca.

„Odkrywca” podkreśla, że dokumentacja jest bardzo szczegółowa i oddaje prawdziwy obraz tego, co wydarzyło się 80 lat temu, a wynik badań

jest jednoznaczny. Poprzez pracę na wielu punktach geodezyjnych wyeliminowano możliwość jakiegokolwiek pomyłki czy błędu.©©

FILM

Kręcili u nas zdjęcia do „The Idiots”.
Sudeckie uzdrowiska grały szwajcarskie kurorty
str. 3

PERSONALIA

Mamy w Wałbrzychu nowych szefów dwóch instytucji - Starej Kopalni i Muzeum Porcelany
str. 4

ŚWIĘTO POLICJI

Kilkudziesięciu policjantów otrzymało uroczyste awanse, gratulacje i wyróżnienia. Wszystko to z okazji święta
str. 6

Nr ISSN 2082-8446
Nr indeksu 272663



Sandra
Soczewa

Senior za kierownicą? Tak - po badaniach!

Jasne - to nie jest tak, że do tragedii na drogach i wypadków doprowadzają głównie seniorzy. Ale na miłość boską! Jak długo będziemy udawać, że 70-latkowie czy 80-latkowie nadal, bezwarunkowo, powinni prowadzić samochody?! Już nie raz i nie dwa media donosiły o seniorach, jadących pod prąd drogami ekspresowymi, o tym, że zamiast pedału hamulca wciskają pedał gazu (jeżdżę sporo i nigdy to mi się nie zdarzyło), albo tak cofali, że potracili człowieka.

Argumenty seniorów zazwyczaj są takie same: „jestem kierowcą już od 50 lat”, „nigdy w życiu nie miałem/miałam nawet stłuczki”. Super - ja też (dotychczas) nie miałam. Ale mam inny refleks, inny słuch i inny wzrok. Mam inne (no jednak lepsze) predyspozycje do tego, by prowadzić samochód. Oczywiście - stłuczki i wypadki się zdarzają, jednak powinniśmy minimalizować ryzyko wypadków na naszych drogach.

Jak temu zaradzić? Obowiązkowymi badaniami. Po 65. czy 70. roku życia. Powinniśmy brać przykład z innych państw, które z takiego rozwiązania korzystają.

Wielu seniorów ten temat oburza. Zgodzę się z tym, że nie u każdego procesy starzenia postępują tak samo. Jedni są w superformie: biegają i jeszcze uczą się nowych rzeczy, a nawet studiują! Ale są też tacy, którzy starzeją się szybciej: bolą ich stawy, mają zwyrodnienia, ciągle czegoś zapominają. O problemach ze wzrokiem i słuchem nie wspomnę.

Co mnie skłoniło do tej refleksji? Wypadek, w którym 82-latek pomylił gaz z hamulcem i staranował sklepik na cmentarzu. Całe szczęście, że nikomu nic się nie stało...©

GLUSZYCA GÓRNA

Pobił kolegę drewnianą pałą i okradł

Policjanci kryminalni z wałbrzyskiej komendy przy pomocy kolegów z Głuszycy zatrzymali 22-latkę, który jest podejrzany o rozbój na znajomym. Sprawca był bezwzględny wobec 32-letniego mężczyzny. Groził mu, zaatakował drewnianą pałą, ukradł telefon komórkowy i usiłował zmusić do podpisania umowy sprzedaży samochodu. Na szczęście pokrzywdzony doznał tylko niegroźnych obrażeń ciała

Napastnik został tymczasowo aresztowany przez Sąd Rejonowy w Wałbrzychu. Za rozbój przy użyciu niebezpiecznego narzędzia, który jest traktowany jako jedno z najpoważniejszych przestępstw przeciw mieniu, Kodeks karny przewiduje karę więzienia od 3 do 20 lat. A za wymuszenia rozbójnicze można trafić za kraty nawet na 10 lat.

ADA

WAŁBRZYCH

Na Podzamczu księża święcili pojazdy

W parafii Podwyższenia Krzyża Świętego na Podzamczu w Wałbrzychu odbywało się w ostatnią niedzielę lipca tradycyjne święcenie pojazdów. Księża robili to po każdej mszy św. To z okazji wspomnienia św. Krzysztofa, patrona kierowców.

W tym roku chętni mogli nabyć za „co łaska” zapachy

do auta z wizerunkiem św. Krzysztofa. Dochód z ofiar zostanie przekazany na cele duszpasterskie i pomoc misjonarzom.

- Niech św. Krzysztof wyprasza wszystkim podróżującym bezpieczne drogi, roztropność za kierownicą i Bożą opiekę w każdej trasie! - przekazywali księża.

ADA

Pełzający pleń budzi skrajne odczucia

Adrianna Szurman
Region

Niezwykłe rzadkie zjawisko zostało zarejestrowane przez przyrodnika koło schroniska Andrzejówka w Górach Suchych. Pełzający pleń budzi strach i obrzydzenie.

Pełzający pleń to nie stworzenie, choć może je przypominać. To niezwykle rzadkie zjawisko, występujące głównie w górach, choć 11 razy widziano je także w Puszczy Białowskiej.

To pełzająca masa, złożona z tysięcy maleńkich larw muchówek z gatunku ziemiorki pleśniówki. Do dziś zjawisko to nie zostało do końca zbadane. Nie wiadomo, dlaczego larwy łączą się w masę o długości nawet 100 cm i przemieszczają (choć podawane są także większe długości). Ani dokąd i po co idą. Podawane są różne przypuszczenia, jak brak pokarmu czy wysuszające działanie promieni słonecznych. Larwy mogą formować się w ten sposób, by łatwiej ochronić się przed drapieżnikami.

Kilka dni temu pełzający pleń pojawił się w Górach Suchych, a zarejestrował go przyrodnik Krzysztof Żarkowski koło Schroniska Andrzejówka.

- Z początku myślałem, że to wylinka żmij, lecz obecny Piotr Wasiak określił, z czym mamy do czynienia. Dzięki. Pierwszym zoologiem, który zwrócił uwagę na to zjawisko był związany z Gryfowem Śląskim i Jelenią Górą Caspar Schwenckfeld. Pod nazwą *Ascarides militares* opisał on pleń w wydanej w 1603 roku w Legnicy pracy pod tytułem „Theriotropeum Silasiae”, będącej uporządkowanym opisem fauny Śląska - podkreśla Krzysztof Żarkowski.

Idąc za radą przyrodnika można wyczytać, że pleń jest niezwykle rzadkim zjawiskiem, a jego pojawienie było uznawane za przepowiednię nieszczęść. Bywało, że był również obiektem magicznych praktyk. Górale tatrzańscy zbierali go, suszyli, święcili i rozsyrywali w stajniach i stodołach, co miało im zapewnić dobrobyt. Pleń pełzający na północ miał być zwiastunem dobrych plonów.©



FOT. ADRIANNA SZURMAN

WAŁBRZYCH

Nielegalny protest w sprawie migracji

Ruch Obrony Granicy, aktywista Robert Bąkiewicz i prawnicowi radni od kilku dni zachęcali wałbrzyszan do wzięcia udziału w proteście na Placu Magistrackim w Wałbrzychu. Jak twierdzili, chcieli wyrazić sprzeciw wobec masowej imigracji.

Na Placu Magistrackim pojawiło się 26 lipca kilkadziesiąt osób. Jak przekonywali wałbrzyscy radni, chodziło o to, by spokojnie porozmawiać o sytuacji.

Porządku pilnowała policja. Jak nam powiedział Marcin Świeży, rzecznik prasowy

Komendy Miejskiej Policji, to zgromadzenie było nielegalne, więc zostaną wyciągnięte konsekwencje prawne.

- Nie zostało formalnie zgłoszone do Urzędu Miasta, nie było formalnej zgody na organizację tego wydarzenia. Organizatorzy zostali o tym poinformowani. Będziemy prowadzić w tej sprawie postępowanie. Osoby, biorące udział w zgromadzeniu zostały legitymowane. Mogą zostać wezwane na przykład w charakterze świadka - oświadczył komisarz Świeży. Adrianna Szurman

TOR MOTOCROSSOWY



FOT. ENDURO

Na ten moment czekali miłośnicy sportów motocrossowych z Mieroszowa i całej okolicy. 26 lipca otwarto tutaj tor motocrossowy do jazdy enduro. Teren przekazała gmina Mieroszów, a przygotowaniem obiektu zajęło się miejscowe stowarzyszenie Enduro Stars (jego członkowie na zdjęciu). - Mam nadzieję, że tor spełni oczekiwania użytkowników i nie będzie już jazdy po leśnych drogach w gminie - podkreśla Andrzej Lipiński, burmistrz Mieroszowa. Podczas otwarcia toru na Parkowej Górze odbyły się wspólne treningi i pokazowe przejazdy. Wstęp dla wszystkich riderów był bezpłatny.

ADA

panorama
wałbrzyska

Nakład do 1500 egz.

SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: Adrianna Szurman, a.szurman@gazeta.wroc.pl; BIURO OGŁOSZEŃ: Małgorzata Krause, tel. 502 499 983, malgorzata.krause@polskapress.pl; PRENUMERATA: tel. 71 727 62 37; DRUK: Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Miłowice, ul. Baczyńskiego 25a. WYDAWCA Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10. PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY Zenon Nowak. PREZES MAKROREGIONU Robert Glinkowski. PROJEKT GRAFICZNY Tomasz Bocheński. WYDAWCA Robert Gorbat

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

POLSKA
PRESS
GRUPA

FILM PLAC PIASTOWSKI W CIEPLICACH-ZDROJU GRAŁ SZWAJCARSKI DEPTAK

Pałac udawał kasyno, a sanatorium - jubilera

Alina Gierak
Region

„Czas na Pollywood” - napisała na Instagramie Aimee Lou Wood po zdjęciach w Cieplicach-Zdroju i w zamku Książ. Kręcili tam „The Idiots”.

„Move over Hollywood, it's POLlywood time” (Odsuń się Hollywood. Czas na Pollywood) - napisała na swoim Instagramie Aimee Lou Wood. Gwiazda, znana z seriali „Biały Lotos” oraz „Sex Education” gra teraz w filmie „The Idiots” w reżyserii Małgorzaty Szumowskiej. Film kręcili między innymi w Cieplicach-Zdroju oraz w zamku Książ w Wałbrzychu. Aimee Lou Wood pochwała się zdjęciami z planu.

Aimee Lou Wood w Cieplicach-Zdroju

Aimee Lou Wood gra w „The Idiots” żonę Fiodora Dostojewskiego. Film opowiada o początkowym okresie związku Fiodora i Anny oraz ich poślubnej podróży po Europie. W rolę znanego pisarza wcielił się Johnny Flynn („Ripley”, „Geniusz”). Film reżyseruje Małgorzata Szumowska.

Aktorka podzieliła się na swoim Instagramie zdjęciami z planu zdjęciowego. Jako piosenkę do posta wybrała utwór Manaam „Kocham Cię Kochanie Moje”. Wśród zdjęć znalazły się migawki z pracy przy filmie oraz chwile relaksu i zabawy.

W tle jednej z fotografii, na której Aimee Lou Wood pozuje razem z Johnny Flynnem, widać również charakterystyczne mury zamku Książ w Wałbrzychu. Na kolejnym zdjęciu aktorka zajada lody na dziedzińcu zamku Książ. Na rolkach zamieszczonych na Instagramie Małgorzaty Szumowskiej widać plac Piastowski w Cieplicach i ekipę, świętującą nominację Aimee Lou Wood do nagrody Emmy za rolę w serialu „Biały Lotos”.

Furorę robi wspólne zdjęcie Aimee Lou Wood i Małgorzaty Szumowskiej, podpisane „Move over Hollywood, it's POLlywood time”.

„The Idiots” kręcili w Cieplicach-Zdroju

17 lipca ekipa filmu „The Idiots” opuściła Cieplice-Zdrój. Przez ponad tydzień kuracju-



Aimee Lou Wood zamieściła na swoim Instagramie zdjęcia z planu filmowego



Najciekawsze były ujęcia w zamku Książ i w Cieplicach-Zdroju. Twórcy filmu zostali nimi po prostu zauroczeni!

sze i mieszkańcy mogli obserwować pracę filmowców. Najbardziej szokował przechodniów śnieg, który ekipa wyczarowywała na placu Piastowskim w ponad 30-stopniowym upale.

Bardzo podobały się stylowe witryny sklepów i lokali usługowych. Plac Piastowski w Cieplicach-Zdroju grał deptak w szwajcarskim kurorcie. Sanatorium „Lalka” zamieniło się w luksusowego jubilera, pałac Schaffgotschów w kasyno,

Film opowiada o początkowym okresie związku Fiodora i Anny Dostojewskich oraz ich poślubnej podróży po Europie.

a cukiernia w sklep modystki. Wiele osób robiło sobie zdjęcia przed tymi witrynami, bo taka okazja szybko może się nie powtórzyć.

Swoje pięć minut ma w filmie także Zdrojowy Teatr Animacji w Cieplicach-Zdroju, w którym kręcono sceny z pokoju hotelowego oraz inne.

O czym jest film „The Idiots”?

Film opowiada o początkowym okresie związku Fiodora i Anny Dostojewskich oraz ich poślubnej podróży po Europie, która była istotnym etapem przy powstawaniu powieści Dostojewskiego „Idiota”. Para wyrusza w podróż poślubną i ostatecznie zatrzymuje się w uzdrowisku w Szwajcarii, by dopiero po czterech latach po-

wrócić do Rosji. Fiedia nie potrafi porzucić nałogu gry w ruletkę i systematycznie przegrywa ich pieniądze. Jego żona akceptuje ten los, ponieważ mąż nieustannie zapewnia ją, że wszystko to czyni dla inspiracji i wkrótce napisze swoje przyszłe arcydzieło - „Idiotę”.

Wiemy już, kiedy obejrzymy film „The Idiots” w kinach

Scenariusz, oparty na książce Andrew D. Kaufmana z 2021 roku „Życie hazardzisty: prawdziwa historia miłości, ryzyka i kobiety, która uratowała Dostojewskiego” napisała Małgorzata Szumowska wspólnie z Kaspem Bajonem („Rojst”, „Wielka Woda”). Współreżyserem filmu i autorem zdjęć jest Michał Englert.

Produkcja „The Idiots” to międzynarodowy projekt, realizowany przez Hype Studios i Gold Rush Pictures. Film ma być „czarną komedią antyimperialistyczną”. Premierę „The Idiots” zapowiedziano na festiwalu filmowym w Cannes w 2026 roku.

Zdjęcia do „The Idiots” kręcono na Dolnym Śląsku w następujących miejscowościach: Jeleniej Górze - Cieplicach-Zdroju, Świeradowie-Zdroju, Jaworzynie Śląskiej, Wałbrzychu, Lubomierzu, Stanisławowie i Bielawie. Dla ich mieszkańców filmowa premiera z pewnością będzie wielkim przeżyciem. ©

Zalew Mietkowski pełen groźnych sinic

Konrad Bałajewicz
Borzygniew

Zielona woda w popularnym zalewie pod Wrocławiem. Dolnoślązacy chętnie tam wypoczywają. Tymczasem kąpiel jest surowo zabroniona!

Lato przyciąga tłumy nad Zalew Mietkowski, popularne miejsce wypoczynku wśród mieszkańców Wrocławia i okolic. Docierają tam nawet osoby z powiatu wałbrzyskiego. Choć nie jest to kąpielisko, a zbiornik retencyjny, zarządzany przez Wody Polskie, wiele osób ignoruje zakaz kąpieli i wchodzi do wody, zwłaszcza w rejonie plaży w Borzygniewie. Teraz jednak wchodzenie do zalewu jest szczególnie ryzykowne.

Zaniepokojony Czytelnik przesłał nam zdjęcia i relację z nadzoru nad zalewem.

- 21 lipca miałem nieprzyjemność przebywać nad zalewem Mietkowskim. Niestety, woda nie zachęcała do przebywania w jej pobliżu. Czy ona jest niebezpieczna? - pyta pan Paweł.

Nie mamy dobrych wiadomości. To sinice, a kontakt z nimi może mieć poważne konsekwencje. Sinice, choć wyglądają jak glony, są bakteriami. Ich obecność w wodzie może powodować podrażnienia skóry, gorączkę, osłabienie, wymioty, a w skrajnych przypadkach problemy z oddychaniem i drżenie mięśni.

Co więcej, sinice wydzielają nieprzyjemny zapach, przypominający siarkę, który unosi się nad taflą zbiornika. Zakwit sinic przyspieszają wysokie temperatury, spokojna tafla wody i obecność substancji odżywczych, takich jak azotany i fosforany.

Zalew Mietkowski nie jest kąpieliskiem, dlatego nie podlega regularnym badaniom sanitarnym. Nie znajduje się pod naszym nadzorem. To zbiornik retencyjny, kąpiel w nim jest zabroniona. Woda z Zalewu Mietkowskiego nie spływa do rzeki, z której jest pobierana woda pitna, więc nie badamy jej. Nikt jej nie bada - tłumaczy Magdalena Odrowąż-Mieszkowska, kierowniczka Działu Zdrowia Publicznego i Komunikacji Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej we Wrocławiu.

Mimo porozstawianych wokół znaków zakazu i braku nadzoru, plaża w Borzygniewie bywa w sezonie zatłoczona, a z kąpielą korzystają nie tylko dorośli, ale też dzieci. Tymczasem trzeba pamiętać, że zielona woda w zalewie jest niebezpieczna. Wchodząc do niej, kąpiący się robią to na własną odpowiedzialność, ryzykując zdrowiem.

Zakwit pływa na terenie całego zalewu. Trudno określić, kiedy sinice znikną. Ponoć sierpień ma być upalny, może być jeszcze gorzej - słyszymy od przedstawicielki PZW Mietków. ©



DVUR KRALOVE

Odwiedźcie ZOO safari tuż za granicą!

Do ZOO w Dvur Kralove w Czechach bardzo lubią przyjeżdżać mieszkańcy Dolnego Śląska. Tutejszy ogród zoologiczny, znany również jako Safari Park Dvur Kralove, został założony w 1946 roku na terenie dawnego parku pałacowego. Początkowo skupiał się na zwierzętach europejskich, ale od lat 60. XX

wieku stał się znany z koncentracji na faunie afrykańskiej i unikalnym safari. W 1989 roku otworzono słynne Afrykańskie Safari Josefa Vágnera.

ZOO rozciąga się na powierzchni 78 ha. Można tutaj zobaczyć 2,7 tys. zwierząt (głównie afrykańskich kopytnych) z 290 gatunków. AG

Dwaj nowi szefowie instytucji kultury

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Zmiany w instytucjach kultury w Wałbrzychu. Jacek Drejer będzie nowym dyrektorem Starej Kopalni, a Piotr Micek - szefem Muzeum Porcelany.

Kolejne instytucje w Wałbrzychu zostaną skonsolidowane i będą funkcjonowały inaczej. Wkrótce nastąpi połączenie Centrum Ceramiki Unikatowej z Muzeum Porcelany. Dyrektorem instytucji będzie Piotr Micek, który zastąpi na stanowisku szefa muzeum Jacka Drejera.

Jacek Drejer przejmie z kolei obowiązki szefa Starej Kopalni w Wałbrzychu. Ale dotychczasowi dyrektorzy - Jan Jędrasik i Marta Wróbel - zostaną na stanowiskach dyrektorskich (albo zastępców). Jędrasik będzie odpowiadał za sprawy muzealne i kultury, zaś Wróbel - za marketing i sprzedaż. Drejer pokieruje całością.

Te zmiany są konieczne, bo zadania i kubatura Centrum Nauki Kultury i Sztuki Stara Kopalnia zwiększy się w przy-



FOT. UM WAŁBRZYCH

Jak zapewniali nowi szefowie placówek, ich formuła i statuty są jeszcze opracowywane

szłym roku o 40 procent. Oczekiwania i zadania również. Ostatnio miasto podpisało umowę na realizację gigantycznego projektu, związanego z rewitalizacją sortowni, wartą 48 mln zł brutto, a wcześniej na utworzenie Muzeum Wałbrzyszan Tygiel, która opiewa na kolejne 20 mln zł i za którą odpowiada Marek Arcimowicz.

- Uznaliśmy wspólnie z panią prezydent Anną Elżbięciak Stec i członkami komisji kultury, że jest to moment, aby bardzo wzmocnić Starą Kopalnię. Dyskusje trwają od ubiegłego roku. Uznaliśmy, że struktura organizacyjna powinna odpowiadać nowym wyzwaniom - zaznaczał podczas konferencji prasowej pre-

zydent Wałbrzysza Roman Szełemej. - Stara Kopalnia coraz bardziej staje się obiektem, który integruje i komercjalizuje życie muzealne oraz turystyczne. Na tym polu widzimy znakomite rezultaty pracy pana Jacka Drejera, który teraz będzie miał za zadanie zakończyć trudne projekty. Czasu jest mało.

- Podjąłem się tego wyzwania: kierowania Starą Kopalnią w kluczowym okresie w jej 11-letniej historii. Mamy przed sobą inwestycje, które powiększą potencjał tego miejsca. Powstaje Muzeum Wałbrzyszan Tygiel i jest rewitalizowana sortownia, co zwiększy potencjał Muzeum Przemysłu i Techniki. Stara Kopalnia musi reagować na zmiany, które nas czekają. Jest to obiekt muzealny, turystyczny i edukacyjny, odbywają się tu eventy, jest baza noclegowa i gastronomiczna. Chodzi o to, by w najbliższych miesiącach reagować na zmieniające się oczekiwania gości, turystów oraz mieszkańców w tych obszarach. To, co się sprzedawało w poprzednich latach, niekoniecznie musi się sprzedawać teraz. Trzeba też kreować te zmiany - mówił Jacek Drejer.

Jak dodawał prezydent, BWA pozostanie przy swojej nazwie, dorobku i brendzie, który jest doceniany. Zostanie formalnie przyłączone do Starej Kopalni, gdzie ma swoją główną siedzibę. Z pominięciem obiektu, który przejdzie teraz pod zarząd Muzeum Porcelany.

- Przyświecały nam jednocześnie trzy cele. Wzmocnienie Starej Kopalni już teraz, gdzie tyle rzeczy się dzieje. Do znakomitej pracy zespołu Jana Jędrasika musimy dodać nowe osoby, pomysły i siły. Po drugie w roku porcelany nastąpi połączenie centrum ceramiki unikatowej i muzeum porcelany z osobą Piotra Micka, który rozwija komercjalizujące działania i wzmocni rolę porcelany na rynku turystycznym. Po trzecie, przyłączając BWA, obniżymy koszty funkcjonowania przez redukcję administracyjną - zaznaczał Szełemej.

Piotr Micek podkreślił, że włączenie CCU w struktury muzeum jako filii i stworzenie stałej ekspozycji, wzbogaconej o wzorcownię porcelany Krzysztof oraz robocze matryce ma sens. Planowane jest stworzenie wyjątkowej, stałej ekspozycji.

- Ja się cieszę na te zmiany i gratuluję Jackowi Drejerowi. Będą nowe siły i pomysły. Myślę, że wspólnie sprawimy, iż Stara Kopalnia zwiększy siły niebawem, bo już w przyszłym roku - podkreślił Jan Jędrasik. ©

Pijana dziewczyna wypadła z okna GDK

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Osiemnastolatka wypadła z okna byłego GDK w Wałbrzychu. Ma połamany kręgosłup, miednicę, nogi i ręce.

Do wypadku doszło 27 lipca kwadrans po godz. 22.00. Z okna na trzecim piętrze byłego Górniczego Domu Kultury przy al. Wyzwolenia wypadła 18-letnia dziewczyna. Ma połamany kręgosłup, miednicę, ręce i nogi. W chwili, kiedy służby ratunkowe zabierały ją do szpitala, była w bardzo ciężkim stanie. Funkcjonariusze wyjaśniają wszystkie okoliczności tragedii.

- Niestety, kamery miejskiego monitoringu nie objęły zasięgiem miejsca, gdzie doszło do tego wypadku. Ale mamy świadka, który przejeżdżał aleją Wyzwolenia w chwili, kiedy 18-latka wypadła z okna. Kamera samochodowa zarejestrowała ten moment - mówi nam Agnieszka Głowacka-Kijek z wałbrzyskiej policji.

Na razie wiadomo tylko tyle, że w chwili dramatu było tam więcej osób. Wiadomo też, że

18-latka była pod wpływem alkoholu. Miała około 2 promile w organizmie.

Radni z Wałbrzysza domagają się wyjaśnień w tej sprawie. Radny Tomasz Maciejowski podkreśla, że obiekt powinien być lepiej zabezpieczony i dozorowany.

O system zabezpieczeń byłego Górniczego Domu Kultury w Wałbrzychu zapytaliśmy miasto. O to, czy zabezpieczenia ruiny będą wzmocnione na tyle, by nie wchodziły tam dzieci i młodzież. Czekamy na odpowiedź. ©



FOT. DARIUSZ GRESZ

Były Górniczy Dom Kultury to dzisiaj zupełna ruina

Willa księżnej Daisy będzie remontowana

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Willa Daisy w Wałbrzychu będzie remontowana. Gruntownej odnowy doczekają się też podziemia budynku.

Willa Daisy to dziś niebezpieczna ruina. Do zabytku są przytwierdzone są tabliczki z zakazem wstępu i informacją, że grozi zawaleniem. Mieszkańcy tracili już nadzieję, że piękny budynek w parku przy ul. Moniuszki 43 kiedykolwiek uda się wyremontować.

Tym bardziej cieszy fakt, że właściciel obiektu - Akademia Nauk Stosowanych im. Angelusa Silesiusa (wcześniej PWSZ) - zdobyła pieniądze na remont i ma śmiało plany zagospodarowania budynku. Skorzystają też turyści, gdyż willa będzie częścią trasy turystycznej, wiodącej z zamku Książ aż do centrum miasta.

Prace zostały podzielone na etapy ze względu na rozmach inwestycji.

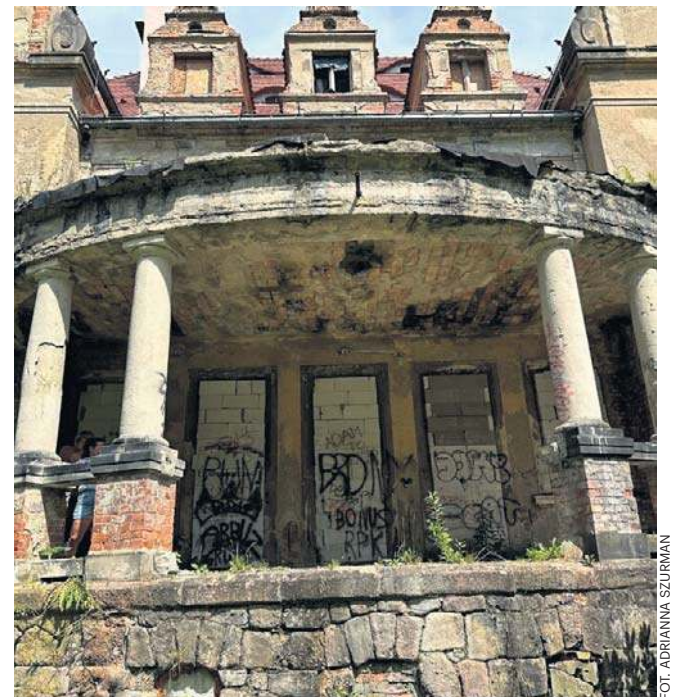
- Rozpoczynamy prace, które już niedługo będą widoczne. Pierwszy etap dotyczy zewnętrznej termomoderniza-

cji, wymiany stolarki okiennej i drzwiowej, dachu, elewacji oraz montażu magazynu energii z farmy fotowoltaicznej. Powstanie tu Akademicki Inkubator Przedsiębiorczości Wiedzy i Edukacji, oparty na sztucznej inteligencji - wylicza dr Piotr Sylwestrzak, kanclerz Akademii Nauk Stosowanych w Wałbrzychu.

Jak dodaje, wyjątkowość będzie polegała na tym, że już na etapie prowadzenia studiów uczelnia będzie świadczyła dodatkowe, kompleksowe usługi dla studentów, wspierając ich w zakładaniu pierwszej działalności gospodarczej.

- Jesteśmy partnerami większego zgromadzenia instytucji, które zakładają startupy, ale to także początek działalności Centrum Zielonej Transformacji Energetycznej Aglomeracji Wałbrzyskiej - zaznacza kanclerz.

Umowę na przebudowę podpisał w imieniu uczelni rektor, prof. dr hab. Robert Wiszniowski. Wykonawcą jest firma Kontrapost Konserwacja Zabytków Urszula Girtler. Ma ona 14 miesięcy na wykonanie prac na zewnątrz obiektu.



FOT. ADRIANNA SZURMAN

Wykonawcy remontu Willi Daisy przewidują, że największym wyzwaniem będzie dla nich odtworzenie tarasów

- Ubiegamy się już o dodatkowe środki, które mają posłużyć zakupowi wyposażenia wnętrza willi i stworzenia zaplecza. Przewidujemy ponad 4 mln zł na prace na zewnątrz, a prace w środku i sprzęt mogą pochłonąć jakieś 12-15 mln zł. Ale to jest kwestia jeszcze otwarta, rynek się zmienia, ceny również. Będziemy się dostosowywali do tego, na ile będzie nas stać - zaznacza prof. Wiszniowski.

W środku - ma się także znaleźć sala wystawiennicza, poświęcona księżnej Daisy. Będzie ona upamiętniała mieszkankę tego budynku. Zostanie przygotowana we współpracy z zamkiem Książ i będzie elementem ścieżki, która ma połączyć miejsca, w których żyła i bywała księżna.

Ostatnim etapem prac będzie odnowa podziemi. Szczegóły tej inwestycji są jednak na razie owiane tajemnicą. ©

Dominik kochał harcerstwo. Lubił też informatykę, koszykówkę i pisanie

Adrianna Szurman
Witoszów Dolny

15-letni Dominik, który utonął na obozie harcerskim, „był utalentowanym chłopcem”. Napisał dojrzałe opowiadanie o swojej przyszłości.

Dominik liczył sobie zaledwie 15 lat. Był harcerzem i pasjonatem nauki, ale również - jak się okazuje - miał zadatki na świetnego pisarza. Dolnośląska rada sejmiku wojewódzkiego Katarzyna Lubiniecka-Różyło przywołała jego opowiadanie „Nocna rozmowa z przyszłością”. Była to praca na dolnośląski konkurs literacki „O Laur Diamentowego Pióra”. Dziś czyta się je inaczej. W opowiadaniu Dominik rozmawia z samym sobą z przyszłości i odwadze, która przejawia się w mowie „nie”.

Wspominają 15-letniego Dominika. Miał średnią ocen 6,0

W nocy ze środy na czwartek (z 23 na 24 lipca) na obozie harcerskim w miejscowości Wilcze (powiat wolsztyński) pochodzący z Witoszowa Dolnego pod Świdnicą 15-letni Dominik dostał zadanie przepłynięcia jeziora Ośno. Nie przeżył.

To tragiczne zdarzenie poruszyło całą Polskę. Rodzina,



Za nami pożegnanie Dominika z Witoszowa Dolnego. Utonął na obozie harcerskim

znajomi, sąsiedzi i nauczyciele Dominika wspominają go niezwykle pozytywnie. O Dominiku piszą również osoby, które go nie знаły, ale doceniały za świetne wyniki w nauce. 15-latek był bowiem świetnym uczniem, o czym mówi radna sejmiku Katarzyna Lubiniecka-Różyło.

- Był niezwykle, bardzo utalentowanym chłopcem. Skończył ósmą klasę ze średnią

6,0. W grudniu zdobył trzecie miejsce w konkursie literackim „O Laur Diamentowego Pióra”. Jego opowiadanie jest o przyszłości. Wielki żal i wyrazy współczucia najbliższym - napisała w mediach społecznościowych.

Rozmawiał z samym sobą z przyszłości

Opowiadanie Dominika „Nocna rozmowa z przyszłością” to historia o młodym chłopaku, który w środku nocy spotyka samego siebie z przyszłości. Główny bohater, nastolatek, dostaje zaproszenie na imprezę, organizowaną przez Kubę, popularnego kolegę z klasy. Z początku odmawia, nie chcąc ulec presji, ale w jego głowie narasta wewnętrzny konflikt.

„Od jednego czy dwóch drinków, dopalaczy i ucieczki

na parkiet nic się nie stanie. Wszyscy tak robią, więc czemu by nie spróbować?” - te myśli dręczą bohatera.

W nocy, gdy nie może zasnąć, do jego pokoju przychodzi on sam, ale z przyszłości. Starsza wersja siebie ostrzega:

„Myślisz, że masz kontrolę, że to twój wybór, ale w każdej chwili możesz się potknąć, a to już nieodwracalne. (...) Masz w sobie tyle innych talentów, o których nawet nie wiesz. Potrafisz rysować, jak nikt inny w klasie. Za rok odkryjesz, że masz smykałkę do programowania. (...) Chodzi o to, żebyś nauczył się bronić przed pułapkami tego świata. One często wyglądają niewinnie, czasem nawet pięknie. Ale musisz nauczyć się mówić „nie” - nie innym, ale przede wszystkim sobie” - napisał Dominik w opowiadaniu.

Bohater zaczyna rozumieć, że jego przyszłość zależy od wyborów, które podejmuje tu i teraz.

Spoczął na cmentarzu parafialnym

Ceremonię pogrzebową poprowadził 27 lipca miejscowy ksiądz proboszcz, któremu Dominik i jego rodzina od długiego czasu są bliscy. On sam - podobnie, jak przyjaciele, rodzina i zwykli mieszkańcy czę-

sto odległych zakątków Polski - jest poruszony tragedią.

Msza święta została odprawiona w kościele w Witoszowie Dolnym, gdzie Dominik był ministrantem i służył do mszy świętych. Wiara i duchowość były mu bliskie, miał nawet ksywkę „ksiądz”. Był osobą wszechstronną, utalentowanym informatykiem, pasjonatem koszykówki, miał lekkie pióro. Najbardziej ukochał jednak harcerstwo.

„Rodzinie Druha Dominika zależy na spokoju i uszanowaniu ich prywatności w tym bolesnym czasie. Prosi media o powstrzymanie się od prób kontaktu z rodziną i uczestnikami ceremonii oraz nieobecność na pogrzebie” - zaznaczono w komunikacie, przekazanym mediom. Uszanowaliśmy to życzenie.

Prokuratorskie zarzuty

Śledczy z Prokuratury Rejonowej w Wolsztynie postawili zarzuty opiekunowi Dominika, 21-letniemu Markowi G. z Wałbrzyska i ratownikowi, 19-letniemu Igorowi K. z Jeleniej Góry. Odpowiedzą za narażenie pokrzywdzonego na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu i nieumyślnego spowodowania jego śmierci. ©

Wodne Centrum Rekreacji po modernizacji. Klienci na pewno ją odczują!

Paweł Gołębiowski
Świebodzice

W Wodnym Centrum Rekreacji w Świebodzicach jest teraz bardziej komfortowo, nowocześniej i oszczędniej. Można się przełożyć na niższe ceny biletów.

Wodne Centrum Rekreacji przy ul. Mieszka Starego w Świebodzicach przeszło ostatnio sporą modernizację. Klienci obiektu Ośrodka Sportu i Rekreacji na pewno to odczują.

- Inwestycja, którą tu wykonaliśmy jest dosyć duża, bo ma wartość blisko 8 milionów złotych. Przedsięwzięcie można podzielić na trzy etapy. Pierwszym jest fotowoltaika. Zostały zainstalowane na obiekcie trzy elementy po 50 kW, czyli dwa razy po 50 kilowatów mamy na dachu i jedną pięćdziesiątkę na gruncie. To pozwoli nam

na zabezpieczenie blisko 40 procent zapotrzebowania na energię elektryczną. A oprócz fotowoltaiki mamy również magazyny energii elektrycznej, które są ulokowane w starej kotłowni. Możemy zgromadzić blisko 50 kilowatów energii. Do tego są pompy ciepła, które będą podgrzewać wodę. To daje oszczędności. Jeśli nasz Ośrodek Sportu i Rekreacji wydatkował na energię elektryczną w poprzednich latach około 800 tysięcy złotych rocznie, to teraz jest to tylko około pół miliona - wyjaśnia Paweł Ozga, burmistrz Świebodzic.

Drugim elementem wspomnianej przez niego inwestycji jest wymiana wentylacji. Wodne Centrum ma teraz całkiem nową z nową centralą, ale wykorzystują też starą. To pozwala na szybszą wymianę powietrza na basenie. Wcześniej w ciągu godziny można było dwukrot-



Wodne Centrum Rekreacji w Świebodzicach przeszło ważną modernizację. Są plany na kolejne inwestycje

nie wymienić powietrze w całej kubaturze obiektu. Teraz chcą, aby to było możliwe pięciokrotnie. Takie działanie

przekłada się na mniejszą wilgotność powietrza, a więc na większy komfort przebywających na basenie osób.

Burmistrz Ozga dodaje, że rozbudowują też siłownię. To będzie kosztowało około 1,5 miliona złotych. Zakończenie tej inwestycji zaplanowane było pierwotnie na luty przyszłego roku, ale w Świebodzicach chcielibyśmy otworzyć rozbudowaną siłownię już w grudniu br.

- Ważne też, że przy tak dużej inwestycji gmina pozyskała zewnętrzne środki i wkład własny jest na poziomie tylko 10 procent. Rezultaty będą odczuwalne dla wszystkich użytkowników. Bo w przyszłości chcemy mieć jeszcze więcej klientów. Planowana jest rozbudowa basenu o strefę zewnętrzną. Być może uda się wykonać wodny plac zabaw, może na wzór tego, który powstał niedawno w Jedlinie-Zdroju. Instalacja fotowoltaiki pomoże obniżyć koszty użytkowania. To przełoży się na koszty bile-

tów. Nie będziemy musieli podążać za inflacją. Być może w przyszłości uda się nawet obniżyć ceny naszych usług - zapowiada optymistycznie Jarosław Pizuński, prezes OSiR w Świebodzicach.

Podkreśla, że podczas przerwy technologicznej przeprowadzili wiele bardzo istotnych dla funkcjonowania obiektu napraw i modernizacji. Główna to rozbudowa strefy saun. Teraz może pomieścić znacznie więcej osób i do tego połączono ją z tężnią solną, która stała się integralną częścią strefy saunarium. Powiększyli też liczbę szafek basenowych - ze 160 do 180. Mogą zatem w jednym czasie przyjąć więcej klientów. Uszczelnili również tzw. plaże. Wymienili płytki, uzupełnili fugi i silikon.

- To wykonaliśmy już w ramach własnego budżetu - dodaje Pizuński. ©

Policjanci mieli swoje święto. Dostali awanse, odznaczenia i podziękowania

Adrianna Szurman
Szczawno-Zdrój

Kilkudziesięciu policjantów otrzymało uroczyste awanse, gratulacje i wyróżnienia podczas obchodów Święta Policji, które zorganizowała Komenda Miejska Policji w Wałbrzychu.

Wśród zaproszonych gości nie zabrakło wojewody dolnośląskiej Anny Żabskiej, prezydenta miasta Romana Szelemej, starosty powiatu wałbrzyskiego Leonarda Górskiego, gospodarza Szczawno-Zdroju, gdzie odbyła się uroczystość, Marka Ćmiekiewicza i wielu innych przedstawicieli instytucji, z którymi policjanci na co dzień współpracują.

Obchody w Teatrze Zdrojowym

Uroczystą galę poprowadził kom. Marcin Świeży, oficer prasowy wałbrzyskiej policji, a dowódcą uroczystości był podkom. Arkadiusz Rusiecki. Zbiórka rozpoczęła się od złożenia meldunku zastępcy komendanta wojewódzkiego policji we Wrocławiu insp. Andrzejowi Jędrzejowskiemu.

Święto Policji to każdego roku doskonała okazja do wręczenia awansów na wyższe stopnie służbowe, wyróżnień i gratulacji policjantom oraz pracownikom cywilnym.

Na wyższe stopnie służbowe awansowano 85 policjantów. Akty mianowania wspólnie wręczali policjantom komendant Jędrzejowski, komendant miejski policji w Wałbrzychu podinsp. Krzysztof Lewandowski i wojewoda Żabska.



Podczas uroczystości w Szczawnie-Zdroju na wyższe stopnie awansowano 85 policjantów

Trzech funkcjonariuszy odebrało brązową odznakę „Zasłużony Policjant” za zaangażowanie i poświęcenie w codziennej służbie. Wręczono także odznaczenia i medale związkowe.

Niezależny Samorządowy Związek Zawodowy Policjantów przyznał dwóm policjantom Krzyże Niepodległości z Gwiazdą Pierwszej Klasy, a ośmiu policjantom - medale 35-lecia.

Wręczono też dwa medale 30-lecia samorządowcom. Otrzymali je wicestarosta wałbrzyski Mirosław Lech i wójt Czarnego Boru Adam Górecki.

Pięciu pracowników służby cywilnej otrzymało listy gratu-

lacyjne od komendanta miejskiego za ich zaangażowanie i profesjonalizm.

Wyróżniono i podziękowano za współpracę także Jolancie Królak, dyrektorke wałbrzyskiego szpitala im. Alfreda Sokołowskiego.

Komendant miejski policji w Wałbrzychu podziękował i pogratulował wszystkim policjantom oraz pracownikom cywilnym za służbę i zaangażowanie.

Podkreślił także rolę pań w szeregach policji. A właśnie w tym roku świętowane jest 100-lecie kobiet w tej formacji. Jak zaznaczył podinsp. Lewandowski, panie pracują we wszystkich wydziałach wał-

brzyskiej komendy oraz w komisariatach na różnych stanowiskach i świetnie wywiązują się ze swoich obowiązków. Warto dodać, że w wałbrzyskiej policji są dziś zatrudnione 103 panie i każdego roku ta liczba rośnie.

Podziękowania i przemówienia zaproszonych gości

Komendant Jędrzejowski odczytał list, przekazany przez komendanta wojewódzkiego policji we Wrocławiu nadinspektora Pawła Półtorzyckiego, w którym podziękował policjantom za zaangażowanie, a ich rodzinom za wyrozumiałość. Przypomniął również

o policjantach, którzy stracili życie na służbie oraz tych, którzy są już na emeryturze.

- Policja na Dolnym Śląsku realizuje od 1000 do 1500 interwencji rocznie. Nie każda przebiega zgodnie ze scenariuszem. Wiele jest potem ocenianych przez fachowców, którzy wygłaszają różne opinie. Ja mogę zagwarantować, że nasi funkcjonariusze zawsze działają z pełnym oddaniem. Rolą policji jest zatrzymanie osoby i doprowadzenie przed wymiar sprawiedliwości. I to zatrzymanie, które będzie jak najmniej dotkliwym dla zatrzymywanej osoby. W tej chwili sytuacja jest taka, że mamy do czynienia z coraz większym zjawiskiem narkomanii, a osoby, wobec których interweniuje bawiają całkowicie nieobliczalnie - zaznaczał komendant.

Docenił także pracę wałbrzyskiego garnizonu i podkreślił, że policjanci zawsze działają w granicach prawa. Podziękował władzom samorządowym i rodzinom policjantów.

Wojewoda Żabska wspominała m.in. o zaangażowaniu policjantów podczas powodzi, która nawiedziła Dolny Śląsk w ubiegłym roku.

- Dbaliście o ewakuację, dbaliście o mienie mieszkańców, ale także jako policjanci pokazywaliście, że służycie pomocą. Dziękuję. W tym roku kolejne wyzwanie i kontrole na granicy Polski. Pragnę podziękować za współudział i profesjonalną współpracę z innymi służbami oraz ochronę naszego społeczeństwa. W ostatnim czasie widzimy też próby destabilizacji i podziału naszego społeczeństwa, podważania roli policjantów. Nie ma

na to naszej zgody, macie Państwo nasze wsparcie, szacunek i wdzięczność. Mówię to jako wojewoda, przedstawiciel rządu w terenie - podkreślała Żabska.

Głos zabrali też samorządowcy Leonard Górski i Roman Szelemej. Starosta Górski podziękował za pomoc i zaangażowanie w ochronę bezpieczeństwa mieszkańców powiatu.

- Zmieniali się komendanci miejscy i wojewódzcy, ale praca wałbrzyskiej policji, mierzona skutecznością i spadkiem liczby najgroźniejszych przestępstw oraz szacunkiem mieszkańców zmienia się pozytywnie. Bardzo dziękuję za miniony rok, który nie był zwyczajny. Pojawiły się nowe wyzwania. Trudno nie odnieść się do wydarzeń z ostatnich miesięcy. Łamanie prawa pozostanie łamaniem prawa, przyzwyczajenie do przestępstwa przestępstwem. Chciałbym zaapelować, byśmy nie relatywizowali tego, co nas otacza. Ekstremizm pozostanie ekstremizmem, rasizm pozostanie rasizmem, ksenofobia awanturą i nigdzie na świecie łamanie praw demokracji w historii do niczego dobrego nie doprowadziło. Zło pozostaje złem - mówi prezydent.

Siódmego lipca br. grono policjantów wałbrzyskiego garnizonu powiększyło się o ośmiu nowych funkcjonariuszy - cztery kobiety i czterech mężczyzn. Niebawem udadzą się na szkolenie podstawowe. Mimo tego naboru, w wałbrzyskiej komendzie wciąż wolnych jest 14 policyjnych etatów. Znajdą się chętni do służby? ©

SERDECZNE PODZIĘKOWANIA

za pomoc w opiece nad Zmarłym



Czesławem Guzdek

za udział w uroczystościach pogrzebowych
w dniu 18.07.2025 roku
za wsparcie i obecność
w tak trudnych dla nas chwilach.
Dziękujemy za kondolencje i wyrazy współczucia.

Z wyrazami szacunku
Żona, córki z rodzinami



Katarzyna Zimna
Ogorzelec

Na drodze wojewódzkiej niedaleko Kamiennnej Góry zderzyły się dwa samochody osobowe. Kierowcy borykali się ze sporymi utrudnieniami w ruchu.

Do wypadku doszło we wtorek (29 lipca) wieczorem na wyjeździe z miejscowości Ogorzelec w kierunku Przełęczy Kowarskiej niedaleko Kamiennnej Góry. Na drodze wojewódzkiej



Zderzenie dwóch osobówek wyglądało bardzo groźnie. Na szczęście skończyło się tylko utrudnieniami w ruchu

numer 367 zderzyły się dwa samochody osobowe.

Jak nas poinformowała Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Kamiennnej Górze, nikt w tym wypadku - na szczęście - nie został poszkodowany. Jednak sytuacja na drodze była poważna.

- Na jezdni znajdowały się uszkodzone pojazdy, doszło też do wycieków płynów eksploatacyjnych i substancji ropopochodnych. Droga była zamknięta dla ruchu przez kilka godzin - informowali strażacy. ©

49-latek zmarł na ławce na przystanku autobusowym w centrum Wałbrzyska. Ciało odebrano kilka godzin później

Elżbieta Węgrzyn
Wałbrzych

Mężczyzna zmarł pod płótem na ławce na przystanku w centrum Wałbrzyska. Ciało czekało na odbiór przez kilka godzin. Pilnowała go policja.

Ta bulwersująca lokalną społeczność sprawa wydarzyła się 30 lipca br. na placu Solidarności w Wałbrzychu. Mówiło o niej całe miasto, część mieszkańców czuła oburzenie.

- Nieciekawa sytuacja. Na przystanku autobusowym na rondzie umarł i leży od długiego czasu człowiek. Przyjechała policja i czekają. On tu prawdopodobnie leży już od rana. Zobaczymy, czy będzie

jakaś interwencja - komentuje w sieci Roman Janiszek, mieszkaniec wałbrzyskiego Śródmieścia. Nagrał filmik i udostępnił w mediach społecznościowych.

Widać na nim ławkę, stojącą na placu Solidarności przy murze Muzeum Porcelany, jednej z największych atrakcji turystycznych Wałbrzyska.

Leżące na ławce ciało przykryto czarną folią. Obok stoi plecak, należący prawdopodobnie do osoby z ławki. Folię, którą przykryto ciało podparto butelką z wodą, by nie podwiewał jej wiatr.

Nagranie powstało, jak twierdzi pan Roman, około godz. 14.00. Zaznaczył, że mężczyzna położył się tu prawdopodobnie około godz. 9.00. Za-



Leżące na ławce ciało przykryto czarną folią. Obok stoi plecak, należący prawdopodobnie do osoby z ławki

interesowano się nim około południa. Prawdopodobnie przechodzący początkowo myśleli, że spał. Zadzwoniono pod 112.

- Faktycznie, o godzinie 11.50 otrzymaliśmy ze 112 zgłoszenie o zgonie w miejscu publicznym. Była to osoba bez-

domna, 49-letni mężczyzna - wyjaśnia Agnieszka Głowacka-Kijek z zespołu prasowego Komendy Miejskiej Policji w Wałbrzychu.

Do leżącego na ławce mężczyzny wysłano Zespół Ratownictwa Medycznego oraz patroli policji. Ciało zabezpieczono do czynności prokuratorskich.

- Na miejsce przybył lekarz i stwierdził zgon bez udziału osób trzecich. Został sprawdzony monitoring. Zwłoki, zgodnie z procedurami zostały zabezpieczone do ewentualnych dalszych czynności prokuratorskich i wykonania sekcji zwłok - wylicza Głowacka-Kijek.

Lekarz pracował z prokuratorem, a po tych czynnościach

o godz. 16.30 wezwano po zmarłego przedstawicieli zakładu pogrzebowego.

- Lekarz przyjechał po godz. 13.00, ale dłużej trzeba było czekać na przyjazd dyżurnego prokuratora. Ciało przykryli czarną folią pracownicy pogotowia, a policjanci nie ruszali jej do przyjazdu prokuratury - zaznacza nasza rozmówczyni z KMP w Wałbrzychu.

Policja, niestety, nie przewiozła parawanu, odgradzającego zwłoki od ciekawskich. Funkcjonariusze pilnowali ciała, a jednocześnie ustalili personalia zmarłego. Dzięki temu odnaleźli jego rodziców, którzy zapowiedzieli, że zajmą się pogrzebem. To mieszkańcy Wałbrzyska.

©P

Gościli u nas rajdowcy w zabytkowych autach

Adrianna Szurman
Region

Międzynarodowy Rajd Pojazdów Zabytkowych przejechał przez Kamienną Górę, Bogusów-Gorce, Szczawnę-Zdrój i Wałbrzych.

Za nami XIII Międzynarodowy Rajd Samochodów Zabytkowych, którego uczestnicy swoją bazę noclegową mieli tym razem w hotelu Piotr w Bogusowie-Gorcach. Zjawili się także w kompleksie Arado w Kamienną Górę, na wieży widokowej na Dzikowcu (odbyły się tu różne konkurencje), w Szczawnie-Zdroju i Wałbrzychu.

Finał rajdu niezmiennie miał swoje miejsce na rynku w Wałbrzychu. W minioną sobotę, 2 sierpnia, przyjechało tu blisko 50 załóg ze środkowej Europy - z Polski, Niemiec i Czech. Najstarszym pojazdem był ford T z 1911 roku.



Łezka kręci się w oku, patrząc na zabytkowe samochody. leż to mamy pięknych, związanych z nimi wspomnień!

- To bardzo duża promocja naszego miasta, powiatu i całego regionu. Jest mało imprez w tak elegancki sposób promujących naszą ziemię - zauważył prezydent Wałbrzyska Roman Szelemej. - To wydarzenie, które pokazuje piękno naszych miejscowości, jej przyrody i atrakcji turystycznych.

Jak podkreślił komandor rajdu Grzegorz Zając, hasło imprezy jest mocno umowne. Jej główny cel to podziwianie perełek motoryzacji, a także świetna zabawa załóg, przebranych stosownie do epoki.

Burmistrz Szczawnia-Zdroju Marek Ćmikiewicz zapewnił, że impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem mieszkańców, turystów i kuracjuszy.

- Został u nas rozegrany konkurs na trzy najbardziej atrakcyjne pojazdy. Zabawa była przednia. Zwycięzcy otrzymali puchary burmistrza - poinformował.©P

REKLAMA



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŚWIDNICA

z dnia 28 lipca 2025 r.

o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż wolnego lokalu niemieszkalnego

Wójt Gminy Świdnica ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości lokalowej stanowiącej:

Lokal niemieszkalny nr 03 o pow. 148,4 m², położony na parterze w budynku gospodarczym w zabudowie półzwałowej z budynkiem mieszkalnym przy ul. Nadbrzeżnej nr 10 w Pszeniu,

składający się z magazynu o pow. 148,4 m² wraz z udziałami:

- w częściach wspólnych budynku i działce gruntu nr 238/11 o pow. 0,0681 ha - wynosi 0,2285;

- w częściach wspólnych budynku i działce gruntu nr 238/12 o pow. 0,0392 ha - wynosi 0,2285.

Przedmiotowe działki nr 238/11, nr 238/12 położone w obrębie Pszenno, zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego Gminy Świdnica (Uchwała nr LIII/519/2006 Rady Gminy Świdnica z dnia 30 marca 2006 roku), stanowiących w części teren zabudowy usługowej o symbolu PS.4.U oraz w części teren zabudowy mieszkaniowej, zagrodowej i usługowej o symbolu PS.5.M.

Dla ww. nieruchomości gruntowych prowadzona jest w Sądzie Rejonowym w Świdnicy - V Wydział Ksiąg Wieczystych księga wieczysta o numerze SW1S/00055796/2.

Nieruchomości są wolne od obciążeń i praw osób trzecich.

Wójt Gminy Świdnica - zgodnie z art. 67 ustawy o gospodarce nieruchomościami na podstawie wartości rynkowej nieruchomości podobnych określonej przez rzeczoznawcę majątkowego ustala cenę wywoławczą do ustnego przetargu nieograniczonego dla przedmiotowej nieruchomości w wysokości:

Cena wywoławcza do przetargu wynosi – 24 000,00 zł

1. Przetarg odbędzie się w dniu 5 września 2025 r. o godzinie 10.00 w siedzibie Urzędu Gminy w Świdnicy ul. B. Głowackiego 4 (sala narad I piętro - pokój 211).

2. Pierwszy przetarg, w którym sprzedawano przedmiotową nieruchomość gruntową odbył się w dniu 12.06.2025 r. i zakończył się wynikiem negatywnym z uwagi na brak oferentów.

3. Obowiązuje postąpienie nie mniej niż 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych setnych tj. 300,00 zł.

4. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik przetargu zaoferuje o co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej.

5. Do wylicytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

6. Nieruchomość jest wolna od obciążeń i praw osób trzecich.

7. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości **2.400,00 zł.**

1) Wadium należy wnieść w pieniądzu (PLN) przelewem na konto **Urzędu Gminy w Świdnicy prowadzone w banku: BNP Paribas Bank Polska S.A., nr konta: 40 1600 1462 1749 6204 7000 0003.**

2) **Termin wniesienia wadium upływa dnia 2 września 2025 r.** (za dzień wpłaty wadium uważa się dzień wpływu środków na konto Gminy Świdnica).

3) Wadium wpłacone po tym terminie nie uprawnia do brania udziału w przetargu.

4) Przy wpłacie wadium należy wskazać numer lokalu, którego wadium dotyczy oraz imię i nazwisko lub nazwę oferenta (oferentów) biorących udział w przetargu wraz z podaniem adresu zamieszkania lub siedziby.

5) Wadium nabywcy zostanie zaliczone w poczet ceny nabycia, a pozostałym uczestnikom zwrócone niezwłocznie po przetargu.

6) W przypadku uchylenia się osoby wygrywającej od zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości, wadium nie podlega zwrotowi.

8. Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium przez uczestnika przetargu oraz przedłożenie Komisji Przetargowej przed otwarciem przetargu:

1) Dokumentu potwierdzającego tożsamość.

2) W przypadku osób fizycznych pozostających w związku małżeńskim, posiadających ustrój wspólności majątkowej przystępujących do przetargu bez obecności współmałżonka wymagane jest dodatkowo złożenie pisemnego oświadczenia współmałżonka, iż wyraża on zgodę na nabycie nieruchomości będącej przedmiotem przetargu po cenie wylicytowanej przez współmałżonka przystępującego do przetargu.

3) W przypadku osób prawnych wymagany jest aktualny wypis z rejestru lub inny dokument urzędowy określający status prawny oferenta, sposób reprezentacji, a także imiona i nazwiska osób uprawnionych do reprezentacji.

4) W przypadku ustanowienia pełnomocnika przez osobę fizyczną, wymagane jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa oraz należy uiścić opłatę skarbową od czynności udzielenia pełnomocnictwa lub prokury zgodnie z wymogami ustawy z dnia 16 listopada 2006r. o opłacie skarbowej (Dz.U. z 2023 r. poz. 2111 z późn. zm.), z wyłączeniem podmiotów zwolnionych z tego obowiązku.

9. Obowiązkiem nabywcy będzie:

- podpisanie protokołu stanowiącego podstawę do zawarcia aktu notarialnego w ciągu 7 dni od momentu wyłonienia nabywcy,
- wpłacenie kwoty nabycia najpóźniej do dnia zawarcia umowy w formie aktu notarialnego,
- zawarcie z Gminą Świdnica umowy kupna-sprzedaży,
- poniesienie kosztów notarialnych i sądowych.

10. Umowa notarialna może być zawarta wyłącznie z podmiotem, który przetarg wygra.

11. Osoby przystępujące do przetargu powinny zapoznać się ze stanem prawnym i rzeczywistym przedmiotowej nieruchomości, miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego oraz obecnym zagospodarowaniem nieruchomości.

12. Powyższe obowiązuje pod rygorem unieważnienia przetargu lub utraty wadium na rzecz Gminy Świdnica.

Informacje w przedmiotowej sprawie udzielane będą w godzinach: poniedziałek, środa, czwartek 8.00 - 15.00, wtorek 8.00 - 16.30, piątek 8.00 - 13.30 na stanowisku ds. Gospodarki Mieniem Urzędu Gminy w Świdnicy ul. B. Głowackiego 4 - stanowisko nr 105 lub telefonicznie pod nr 74 852-30-67 wew. 105.

Ogłoszenie opublikowano na stronie internetowej <http://bip.gmina.swidnica.pl/start/nieruchomosci/rok-2025>, wywieszono w siedzibie tutejszego urzędu, wyciąg z ogłoszenia o przetargu zamieszczono w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym co najmniej powiat, a ponadto informację o ogłoszeniu przetargu podaje się do publicznej wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty w danej miejscowości tj. na tablicy sołectwa Pszenno.

Gmina Świdnica zastrzega sobie prawo odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny, przy czym informacja o takiej decyzji podana zostanie w sposób i w formie jaką zastosowano do ogłoszenia o przetargu.

Wójt Gminy Świdnica
Bartłomiej Stróżyk

Świdnica, dnia 28.07.2025 r.

Nad ruiną powstaną szklane pomosty

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Powstanie ścieżka nad ruiną Starej Kopalni w Wałbrzychu. Zobaczymy ją ze szklanych pomostów. Czegoś takiego nie ma nigdzie. Zostanie wykonana za 48 mln zł.

Umowę na stworzenie nowej trasy turystycznej uroczyscie podpisano w Starej Kopalni w Wałbrzychu. Zgodnie z planem całość ma być gotowa już za rok, w sierpniu 2026 roku.

Zmienią ruinę w super atrakcję

Projekt nosi nazwę „Adaptacja na cele muzealne obiektu sortowni i wagi kolejowej z łącznikiem w zabytkowym kompleksie dawnej KWK Julia w Wałbrzychu - z uwzględnieniem działań na rzecz bioróżnorodności”.

Przetarg wygrała firma Pre-Fabrykat z Miłkowa, która zaofერowała najniższą cenę. Zabezpieczy ruinę i zbuduje trasę za 47,8 mln zł brutto. 85 procent inwestycji zostanie sfinansowane ze środków unijnych w ramach Funduszu Sprawie-



W zamkniętej dziś części Starej Kopalni powstanie nowa, atrakcyjna trasa turystyczna

dliwej Transformacji (w ramach programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027).

Jak podkreśla prezydent Wałbrzysza Roman Szelemej, te pieniądze gmina wywalczyła. Sprawę poprzedziły liczne wizyty w Brukseli, by Wałbrzych został objęty pomocą jako miasto, w którym został

zlikwidowany przemysł, będący gospodarczą dźwignią regionu.

- Koncepcja jest taka, że zachowamy w możliwie największym stopniu istniejące wnętrza, w którym znajdują się stalowe konstrukcje. To wszystko zostanie oczywiście oczyszczone i tam, gdzie należy, wzmocnione. Ale tak, by na-

wiązywało do historycznego pierwowzoru. Zbudowana zostanie nowa klatka schodowa, która będzie prowadziła z parteru na ostatniego piętro i stopniowo będziemy schodzić po stalowych i szklanych ścieżkach, po drodze odwiedzając opisane elementy ścieżki dydaktycznej - wylicza prezydent Szelemej.

Niewyremontowana część Starej Kopalni jest zamknięta

Całość ma pokazać odwieczającym myśl technologiczną z przełomu XIX i XX wieku. Projekt zakłada, że w niewyremontowanej części Starej Kopalni, która dzisiaj grozi zawaleniem i do której nie można wchodzić, powstanie nowa trasa turystyczna. Będzie to szczególnie łakomy kąsek dla miłośników eksploracji. W ramach prac zostaną zaadaptowane historyczne obiekty sortowni i wagi kolejowej.

Prace obejmą wzmocnienie i zabezpieczenie konstrukcji budynku - zostaną zbudowane nowe dachy, elewacje i instalacje. Będzie zainstalowana winda i powstaną specjalne, szklane pomosty, z których zobaczymy poszczególne części obiektu.

- Musimy wzmocnić konstrukcję budynku, zanim rozpoczniemy remont. Następnie zajmiemy się elewacją i dachem. Później prace obejmą wnętrza, gdzie będą przeszklenia, klatka schodowa i winda - mówi Grzegorz Sadownik, prezes firmy Pre-Fabrykat.

Ma nadzieję, że pod koniec sierpnia 2026 roku spotkamy się na przecięciu wstęgi. Powstanie też zaplecze sanitarno-socjalne. Projekt zakłada, że obiekt będzie iluminowany. Zagospodarowany ma być również teren przed kopalnią, gdzie pojawią się nowe nasadzenia i przede wszystkim parking.

Nowa atrakcja będzie dodatkowo biletowana

Władze miasta są przekonane, że nowa atrakcja przyciągnie kolejnych rzesze turystów. Dziś wpływy z samych biletów pokrywają 50 procent kosztów funkcjonowania obiektu.

- Rocznie bilety na zwiedzanie kupuje około 70 tysięcy turystów, a w sumie odwiedza nas około 120 tysięcy osób. Nowa trasa turystyczna i Tygiel - Muzeum Wałbrzyszan przyciągną kolejnych chętnych do zwiedzania. Ta trasa będzie oddzielnie biletowana. By zobaczyć sortownię, będzie trzeba kupić bilet - zaznacza Jan Jędrasik, dyrektor Starej Kopalni.

I podkreśla, że to kolejny krok w stronę nowoczesnego muzeum przemysłowego w sercu Wałbrzysza. ©

Wszyscy ciągną nad wodospady Szklarki, Kamieńczyka i Podgórnej

Alina Gierak
region

Wodospady i potoki w Karkonoszach oraz Górach Izerskich są idealne na letnie wycieczki. Tu schłodzić się w upalne dni!

Gdy temperatura przekracza 30 stopni, szukamy wytchnienia nad wodą. Możecie się wtedy wybrać nad karkonoskie wodospady i potoki. Najbardziej znane to wodospady Kamieńczyka, Szklarki i Podgórnej. Ale w Karkonoszach i Górach Izerskich jest więcej zachwycających wodospadów oraz uroczych potoków.

Niezwykłe wodospady w Karkonoszach

Mniejszych i większych wodospadów w Karkonoszach i składa się z trzech kaskad o wysokości 27 metrów. Znajduje się na popularnym szlaku turystycznym Szklarska

Wodospad Kamieńczyka Jest najwyższy w polskich Karkonoszach i składa się z trzech kaskad o wysokości 27 metrów. Znajduje się na popularnym szlaku turystycznym Szklarska

Poręba - Szrenica. Początek trasy jest bardzo łatwy, ale ostatni odcinek to stroma góra, wyłożona kamieniami.

Przy wodospadzie znajduje się prywatne schronisko „Kamieńczyk”. Oferuje noclegi, bufet z napojami i posiłkami oraz sklep z pamiątkami.

Obok wodospadu Kamieńczyka biegnie czerwony szlak, który zaprowadzi nas w wyższe partie Karkonoszy. Głównym Szlakiem Sudeckim dojdziemy na Halę Szrenicką (2,4 km), Szrenicę (3,5 km) i dalej szczytami Karkonoszy w stronę Śnieżnych Kotłów oraz Śnieżki (23,5 km).

Przy schronisku Kamieńczyk można obejrzeć górną część kaskady. Aby zobaczyć dół wodospadu, należy zejść w dół na kamienny taras - jest to miejsce, którego zwiedzanie jest dodatkowo płatne. Przy zejściu znajduje się kasa oraz wypożyczalnia kasków, jako że taka dodatkowa ochrona głowy jest w tym miejscu wymagana.

Za wstęp nie płać mieszkańcy gmin, które obejmuje Karkonoski Park Narodowy. Na liście są m.in. Jelenia Góra, Piechowice, Kowary, Szklarska Poręba i Karpacz. Mieszkańcy pozostałych miejscowości płacą za wstęp do KPN oraz za

wstęp do wodospadu. Bilet do KPN kosztuje 11 zł, a ulgowy 5,50 zł. Na wstęp do wodospadu Kamieńczyka trzeba wydać: bilet normalny - 16 zł, bilet ulgowy - 8 zł, bilet normalny z przewodnikiem górskim - 12 zł, bilet ulgowy z przewodnikiem górskim - 6 zł.

Wodospad Panczawy Najwyższym w całych Karkonoszach i Europie Środkowej jest wodospad Panczawy, znajdujący się w Czechach. Ma wysokość 148 metrów, a suma wszystkich kaskad osiąga nawet 250 metrów. Leży na zboczu Łabskiego Dołu nad Doliną Łaby. To obowiązkowy punkt wycieczki dla turystów, podróżujących w okolicę Szklarskiej Poręby i Jagniątkowa.

Wodospad Szklarki Drugim pod względem popularności wodospadem w Karkonoszach jest wodospad Szklarki. Nie jest największy w tej części Sudetów, ale często fotografowany i odwiedzany przez turystów ze względu na swoje naturalne piękno. Szklarka tworzy charakterystyczny lej. Jest położona na wysokości 520 m n.p.m. i ma 13,3 m wysokości. Szlak, prowadzący do niej został niedawno odremontowany. Położono kostki i zainstalowano stalowe barierki. Na trasie znaj-



Woda w wodospadzie w Podgórnej ma tylko około dziesięciu stopni Celsjusza. Na pewno się w niej schłodzić!

dują się też tablice informacyjne, które pomagają poznać historię tego miejsca.

Dziki Wodospad

Kolejnym na mapie, o którym warto pamiętać w trakcie letnich wędrówek, jest Dziki Wodospad w Karpaczu. Zapora znajduje się tuż przy wejściu do Karkonoskiego Parku Narodowego i jest chyba najbardziej dostępnym tego typu obiektem przyrodniczym w regionie.

Potoki w Karkonoszach. Na jakich szlakach je znajdziemy?

Bystry Potok to dopływ Szrenickiego Potoku, który jest zlokalizowany w środkowej części Łabskiego kotła. Przecina niebieski szlak turystyczny od wodospadu Szklarki do schroniska „Pod Łabskim Szczytem”.

Dziki Potok jest dopływem Łomnicy i ma długość około 3 km. Wzdłuż Dzkiego Potoku rozciągają się Płóczki, czyli najstarsza część Karpacza, a on sam jest tworzony przez kilka mniejszych, bezimiennych potoków.

Biały Potok ma długość zaledwie 700 metrów i przecina niebieski szlak w drodze na Samotnię. Czasami zbiera się tu tyle wody, że już z odległości słychać huk, a czasem nie ma jej tu niemal zupełnie. ©

ZŁOTY POCIĄG GRUPĘ „ZŁOTY POCIĄG 2025” TWORZĄ TRZY NIESPOKREWNIONE ZE SOBĄ OSOBY. ŁĄCZY JE CEL

Twierdzą, że dzięki radiestezji znaleźli zamaskowany tunel z trzema wagonami

Adrianna Szurman
Region

Kim są poszukiwacze złotego pociągu w Wałbrzychu, o których mówi cała Polska i zagraniczne media? Nam uchylają rąbka tajemnicy.

Jest ich trzech, w każdym z nich płynie inna krew, ale jeden przyświeca im cel - odkopać złoty pociąg w Wałbrzychu. Tak, parafrazując słowa piosenki „Autobiografia” zespołu Perfect, w Polsce uznawanego za hit wszech czasów, można opisać trzech mężczyzn, którzy usiłują rozwiązać zagadkę stulecia. Jeśli mają rację, to będzie odkrycie bez precedensu. Nam uchylają rąbka tajemnicy, kim są.

Kim są poszukiwacze złotego pociągu?

- Jesteśmy trójką znajomych, która zawiązała zespół pod nazwą „Złoty Pociąg 2025” w celu rozwiązania jeden z największych zagadek II wojny światowej, mającej miejsce na terenie Dolnego Śląska. Czyli ukrycia składu kolejowego w rejonie Wałbrzyska. Każde z nas odpowiada za inny obszar działania - tłumaczy jeden z poszukiwaczy, z którym rozmawiamy o sprawie, rozpalającej wyobraźnię ludzi w całej Polsce i za jej granicami.

Jak przekazuje nas rozmówca, jedna osoba odpowiada za media społecznościowe i szeroko pojęty marketing, druga za aspekty prawne.

- Jako osoba pisząca jestem odkrywcą. Dzięki swojej wiedzy, doświadczeniu i wybitnym zdolnościom radiestezyjnym odnalazłem zamaskowany tunel kolejowy oraz trzy wagony wewnątrz tego tunelu. Z długotrwałych i wnikliwych badań radiestezyjnych oraz innych danych geodezyjnych sporządzono dokumentację, która jest kompletna pod względem fizycznym, matematycznym oraz logicznym - zaznacza.

„Odkrywca” podkreśla, że dokumentacja jest bardzo szczegółowa i oddaje prawdziwy obraz tego, co wydarzyło się 80 lat temu, a wynik badań jest jednoznaczny.

- Poprzez pracę na wielu punktach geodezyjnych wyeliminowano możliwość jakiegokolwiek pomyłki czy błędu. W badaniach nie ma niecisłości,



Legenda o złotym pociągu jest opowiadana podczas zwiedzania podziemi zamku Książ

ści, wszystko jest jasne i przejrzyste, ponieważ odpowiada prawdzie. Według mojej opinii w tych trzech wagonach, które wjechały do tunelu, są aktywa III Rzeszy. W tym głównie złoto, które miało być podstawą do odbudowania państwa, chylącego się w tamtym czasie ku upadkowi.

„Odkrywca” zaznacza, że tajemność operacji, brak dokumentów i porażająca skala prac maskujących dobitnie świadczą o tym, że w tych wagonach wjechało do tunelu coś bardzo cennego, o czym nikt nie miał się nigdy dowiedzieć.

- Nie zadaje się sobie tak wielkiego trudu ukrycia tak olbrzymich obiektów, jak wagony kolejowe, jeśli nie jest to działanie strategiczne i tajne. W przeciwnym razie taki skład zostałby po prostu porzucony na jakiejś stacji. Ten nie został porzucony. Został ukryty po to, aby zatrzeć wszelki ślad - przekonuje.

Jak wpadli na trop składu?

- Zaczęło się od myśli... Pomyslałem, że sprawdzę tę legendę o „złotym pociągu”, ten 65. kilometr pana Kopra. Zawsze zaczynam swoją pracę od wstępnej analizy, wykona-

nej przed komputerem. Przyjrzałem się temu miejscu, obejrzałem skan laserowy terenu, tzw. LIDAR, ukształtowanie terenu (m.in. wysokości nasypów), stare mapy. Już po wstępnej analizie uznałem to miejsce za absurdalne do przeprowadzenia takiej operacji. Więc zacząłem poszukiwać obszarów, w których do takiego ukrycia składu kolejowego mogłoby dojść i wytypowałem takie miejsca. Następnie wizyty w terenie, wielodniowe, wielogodzinne. Zbieranie danych, analiza tych danych i opracowanie na tej podstawie dokumentacji, która stała się podstawą do zgłoszenia znaleziska.

- Co do miejsca, to oczywiście nie mogę go zdradzić. Powiem tylko tyle, że to miejsce było brane pod uwagę już w dawnych latach jako możliwe do ukrycia tego składu. Jednak, jak widać, nikt nie miał w sobie tyle odwagi i determinacji do pracy, aby przeprowadzić szczegółowe badania tego obszaru - twierdzi nasz rozmówca.

Osoba, z którą rozmawiamy zaznacza, że badania są: prawdziwe, spójne, logiczne i bronią się pod każdym względem.

- Ilość pracy oraz materiału, jakie zostały użyte do zamasko-

wania tego tunelu są naprawdę imponujące. Ale tak właśnie działało niemieckie wojsko: rękami więźniów. Dlatego tak trudno jest poszukiwaczom odnaleźć militarne podziemia, ponieważ są one doskonale zamaskowane. Tak również jest w tym przypadku. Operacja była tajna (geheim) i wymagała nadzwyczajnych środków, aby nie pozostał nawet ślad po tym wydarzeniu. A jednak pozostał w ustnych przekazach, plotkach niemieckich mieszkańców Wałbrzyska oraz relacji polskiego robotnika przymusowego. Ponadto uważam, że linia kolejowa musiała zostać wyłączona z użytkowania na kilka dni podczas ukrywania tego składu. Tajność operacji tego wymagała.

Czy wcześniej próbowali dokonać pomiarów, by uwiarygodnić badania?

- Nie, nie próbowaliśmy tego. Nie dysponujemy takim sprzętem, a po drugie na po-

Osoba, z którą rozmawialiśmy zapewnia: - Badania są prawdziwe, spójne, logiczne i bronią się pod każdym względem.

wierzchni, nad tunelem rośnie sporo młodych drzew i trudno byłoby bez wycinki poruszać się tam urządzeniami typu georadar. Użyłem do badań metody radiestezyjnej, która uchodzi za kontrowersyjną, natomiast zaświadczam, że radiestezja to fizyka plus matematyka, tylko jest to dziedzina niezbadana i słabo opisana. Zajmują się nią ludzie, którzy nie mają o niej zielonego pojęcia - mówi.

Ma o sobie dobre zdanie.

- Jeżeli idzie o poszukiwanie podziemnych pustek, to jestem w tej dziedzinie najlepszym radiestetą w Polsce, a być może i na świecie. Bardzo przydatna i pomocna w tego typu badaniach jest królowa nauk, czyli matematyka. Jeżeli coś się spina matematycznie, to już jest podstawa do dalszej pracy. W 2015 roku u pana Kopra nic się nie spinało, nie było żadnej logiki, a jak wiemy logika to dział matematyki. Jeżeli coś jest nielogiczne, to tego nie będzie i tak to było w przypadku pana Kopra i 65. kilometra - zapewnia.

Jak badacze zamierzają sfinansować pracę?

- Ktoś mi powiedział kiedyś: „Najważniejszy jest pomysł, a pieniądze się znajdą”. Wziąłem sobie te słowa do serca. Wiadomo, że najbardziej kosztowne i skomplikowane będą prace ziemne przy użyciu ciężkiego sprzętu. Ale jest to etap IV, ostatni. Nie wybiegamy tak daleko w przyszłość. Na ten moment naszym celem jest działanie według planu, czyli udowodnienie, że tunele i wagony znajdują się we wskazanym przez nas miejscu. Są dwie metody dojścia do tego faktu: poprzez badania urządzeniami geotechnicznymi lub poprzez zrobienie odwiertu. To jest na ten moment naszym celem. Te metody badań potwierdzą wszystko, o czym mówimy. Jeśli osiągniemy ten etap, będziemy w dużo lepszej sytuacji w rozmowach z potencjalnymi sponsorami i uważam, że wydobycie tych wagonów nie będzie już wtedy stanowiło problemu.

Badacze rozważają m.in. uruchomienie zrzutki w interesie na pokrycie kosztów badania urządzeniami geotechnicznymi lub wiertnicą. Ale na to jeszcze za wcześnie. Podkreślają, że działają metodycz-

nie, krok po kroku. Najpierw pozwolenia, później konkretne działania.

Kim jest tajemniczy świadek?

- Nie będę na ten moment zdradzał, kim jest świadek. Natomiast powiem, że świadek mówił bardzo wiele ciekawych rzeczy, które zdecydowanie utwierdzają nas w przekonaniu, że swoją pracę wykonaliśmy dobrze i każdy element tej układanki pasuje do siebie - słyszymy w odpowiedzi.

W Wałbrzychu od lat z ust do ust są przekazywane legendy o tajemniczych strażnikach, kręcących się w okolicach zamku Książ...

- Legendy o strażnikach. Tak, to są legendy. Cywil nie miał prawa wiedzieć o żadnych tajnych operacjach. Cywil, nawet niemiecki, mógł zostać rozstrzelany, jeśli widział za dużo. Osoby, doglądające danego obszaru, który został im przydzielony do obserwacji i raportowania, oczywiście musieli być w strukturach III Rzeszy. Natomiast w większości przypadków osoby te nie miały żadnej głębokiej wiedzy, czego pilnują. Miały tylko wyznaczony obszar do obserwacji. Maskowanie obiektów było bardzo dobre, natomiast było stosunkowo świeże po wojnie, więc ten newralgiczny czas musiał być pod kontrolą strażników, aby czas spokojnie zacierał ślady.

Czy badacze zamierzają współpracować z inną grupą, która dostała pozwolenie na poszukiwania na terenie Nadleśnictwa Świdnica?

- Nie wyobrażam sobie sytuacji, aby dwie grupy dostały pozwolenie na badania tego samego obszaru! Byłby to konflikt interesów. Nie mamy żadnego związku z tym, co się wydarzyło 10 lat temu, na 65. kilometrze ani z panem Piotrem Koprem i Andreasem Richterem. Nie chcemy być kojarzeni w żaden sposób z tamtą kompromitacją sprawy oraz całego środowiska poszukiwaczy. Jesteśmy poważnymi ludźmi i nasze zgłoszenie jest jak najbardziej poważne.

Nasz rozmówca zaznacza, że grupa „Złoty Pociąg 2025” zamierza się ujawnić i planuje zwołać konferencję prasową, na której przedstawi raport i wyniki badań. Są nimi zainteresowane media polskie i zagraniczne, głównie zachodnie. ©

TURYSTYKA SPÓJRZ NA KARKONOSKĄ OAZĘ SPOKOJU. TAM NIE DOŚWIADCZYSZ TŁUMÓW TURYSTÓW, A MOŻNA DOTRZ

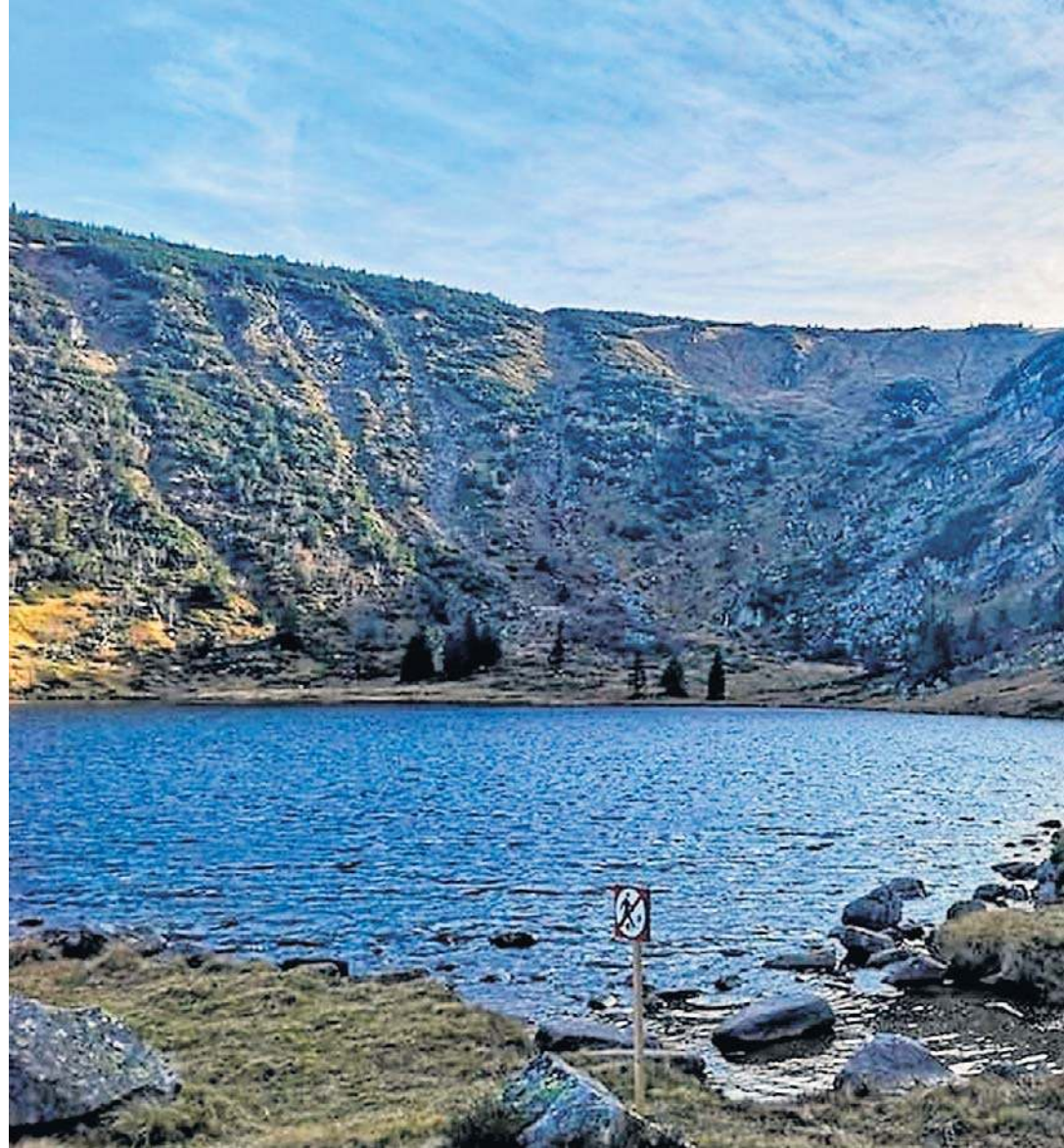
Śnieżne Stawki znajdziesz u podnóża Śnie



Śnieżne Stawki to zespół ośmiu bezodpływowych oczek wodnych. Są przeurocze!



Sześć jeziorzek na dnie kotła polodowcowego Śnieżnych Kotłów jest okresowych



Jedno z najbardziej urokliwych miejsc w Karkonoszach to Śnieżne Stawki u podnóża Śnieżnych



Śnieżne Stawki znajdują się w zachodniej części pasma Karkonoszy na terenie Karkonoskiego Parku Narodowego



Głębokość dwóch stawków, które są stale widoczne jest mocno zmienna w cyklu rocznym i dochodzi do 1,5 metra

TYLKO PRZESZ KILKA MIESIĘCY W ROKU!

Śnieżnych Kotłów



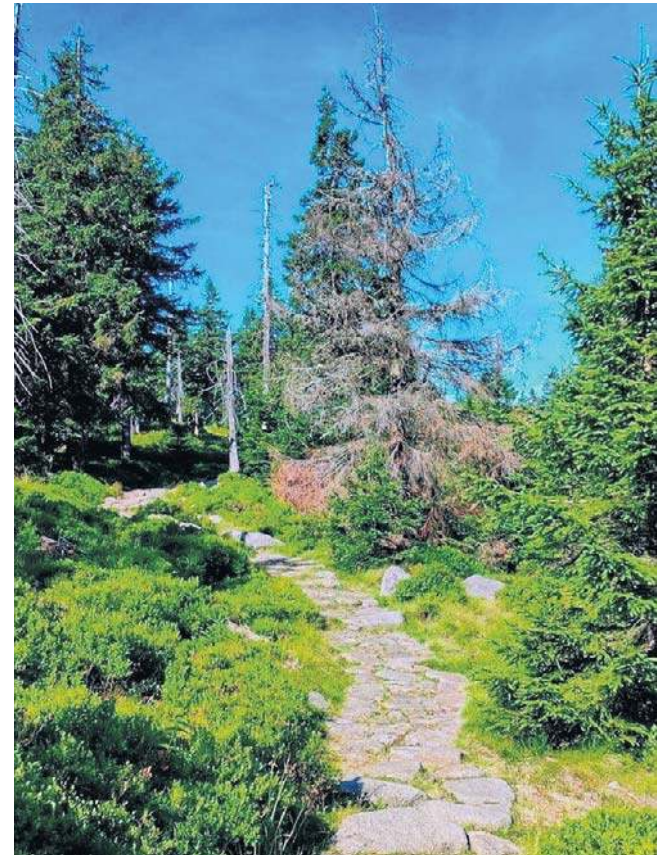
h Kotłów. Są dostępne tylko przez kilka miesięcy w roku!



Do wód kotłów polodowcowych nie wolno wchodzić! Jest za to możliwość podziwiania cudów przyrody



Turyści często podziwiają górskie akweny z wysokości Śnieżnych Kotłów. Wcześniej trzeba się tam wdrapać



Miłośnikom pieszych wędrówek szczególnie polecamy szlak od okolic Domu Hauptmanna w Jagniątkowie



Przez kilka miesięcy w roku stawki można podziwiać z bliska. Oczywiście szanując przyrodę Karkonoskiego PN



Do Śnieżnych Stawków prowadzi zielony szlak. Stosunkowo łatwy i panoramiczny



Karkonoski Park Narodowy zamyka szlak w grudniu, a otwiera wiosną, w czerwcu

ZAGŁADA I DYPLOMACJA. GERALD FORD W AUSCHWITZ

29 lipca 1975 oku. prezydent USA Gerald Ford odwiedził Auschwitz. Były hitlerowski obóz stawał się powoli obowiązkowym przystankiem dla polityków, podróżujących nad Wisłę.

Mariusz Grabowski

Ford odbył spacer po obozie, oddał hołd ofiarom, składając wieniec pod Międzynarodowym Pomnikiem Ofiar Faszyzmu i wygłosił krótki okolicznościowy przemówienie. Towarzyszyli mu I sekretarz PZPR Edward Gierk oraz pomniejsi komunistyczni oficjele.

W świecie wielkiej polityki Auschwitz-Birkenau to nie tylko miejsce kaźni, ale od końca lat 40. także cel wizyt podczas pobytu światowych przywódców. Wiąza się z tym dwa wydarzenia: 2 lipca 1947 r. Sejm ustanowił Państwowe Muzeum Auschwitz-Birkenau w Oświęcimiu, a 16 kwietnia 1967 r. na terenie KL Auschwitz II-Birkenau stanął Międzynarodowy Pomnik Ofiar Faszyzmu. Były obóz stał się więc nie tylko miejscem pamięci, ale też dyplomacji. Odwiedzali i odwiedzają go prezydenci państw, monarchowie, głowy kościołów, w tym kilku papieży, przywódcy duchowi, premierzy i mężowie stanu.

Choć były wyjątki. Richard Nixon, który odwiedził Polskę kilka lat wcześniej, wracając z Moskwy w maju 1972 r., nie odwiedził obozu, choć w późniejszych wywiadach mówił, że osobiście miał taki zamiar. Ponoć strona polska nalegała na tę wizytę, ale to Amerykanie okroili program do minimum. Ważniejsze od Auschwitz okazały się rozmowy w Warszawie o możliwości zaciągnięcia przez Polskę kolejnych podwyżek

Obozu w Oświęcimiu nie odwiedził też Jimmy Carter, który był w Polsce w lipcu 1977



Gerald Ford i Leonid Breżniew podpisują komunikat, kończący szczyt we Władystoku, a dotyczący kontroli zbrojeń w 1974 roku.

r. Wówczas też kwestie gospodarcze (pogłębiający się kryzys gospodarczy, dostawy zbóż i artykułów rolnych, kolejne transze amerykańskich kredytów), przeważały nad symbolicznymi.

Gerald Ford był tym prezydentem Stanów Zjednoczonych, który pojechał do Oświęcimia, a jego przyjazd do Polski poprzedzały wielomiesięczne konsultacje dyplomatyczne. Polacy chcieli pokazać Fordowi m.in. odbudowany Gdańsk i tzw. Ziemię Odzyskaną, ale Amerykanie uchylili się od wizyty w tych miejscach, które mogłyby drażnić sojuszników Niemców. Henry Kissinger oznajmił, że przyjazd do Gdańska jest „out of the question”.

20 lipca, czyli na osiem dni przed wizytą, Romuald Spa-

sowski (odpowiedzialny w MSZ za stosunki z USA) zaproponował „rozważenie Krakowa, ale łącznie z Oświęcimiem, bo nigdy nie rozdzielamy”. Amerykanie przyjęli propozycję, a Kissinger poinformował ambasadę w Warszawie, że „nie ma sprzeciwu wobec rozszerzenia wizyty poza Warszawę, pod warunkiem że nie jest to miejsce leżące na przedwojennym niemieckim terytorium”.

„W efekcie z powodu takiej zmiany programu Amerykanie musieli sprowadzić z Niemiec zachodnich helikopter, aby móc przewieźć prezydenta USA na trasie Kraków-Oświęcim. Dodatkowo Departament Stanu poprosił ambasadę PRL o informację, ilu obywateli amerykańskich zginęło w Auschwitz” – pisał Piotr Długo-

łęcki w „Polityce” w 2025 r., w tekście „Kraków tak, Gdańsk nie – 40. rocznica wizyty Geralda Forda”.

Pobyt Geralda Forda w Oświęcimiu ze zrozumiałych względów wywołał olbrzymie zainteresowanie mediów i był transmitowany na żywo nawet przez niektóre amerykańskie telewizje. Nie obyło się jednak bez incydentów, o tyleż ciekawych, co świadczących o całkowitej nieznajomości historycznych i socjalistycznych realiów przez zachodnich gości.

Niemiecki „Die Welt”, spekulując na temat liczby zamordowanych w obozie Żydów, przytoczył m.in. rozmowę Forda z Gierkiem, którą mieli rzekomo prowadzić zwiedzając muzeum. „Otóż według niemieckich dziennikarzy prezy-

dent USA miał zapytać I sekretarza, jak długo ten był więźniem Auschwitz, na co Gierek miał odpowiedzieć, że był więziony cztery lata i że został wyzwolony przez amerykańskich żołnierzy” – pisze Długolecki.

W rzeczywistości zaszło nieporozumienie. Chodziło o wypowiedź Kazimierza Smolenia (prawnika, byłego więźnia i ówczesnego dyrektora Muzeum w Oświęcimiu), który został ewakuowany do Mauthausen-Gusen i tam wyzwolony przez Amerykanów. W świat jednak poszła kompletnie nieprawdziwa wiadomość o tym, że Auschwitz wyzwolili nie Rosjanie a jankesi, uwalniając przy okazji Edwarda Gierka.

„Dziennik Bałtycki” z 30 lipca 1975 r. donosił: „Przybyli oglądają ruiny krematorium wysadzonego przez załogę SS przed ucieczką. Prezydent Ford zatrzymuje się, pyta ze zgrozą – ilu ludzi mogło być tam zgładzonych.

Plac przed Międzynarodowym Pomnikiem Ofiar Faszyzmu. Przed pomnikiem – warta honorowa Wojska Polskiego. Płoną znicze, Prezydent G. Ford składa wieniec w hołdzie ofiarom hitlerowskiego faszyzmu. Wraz z prezydentem hołd pamięci hitlerowskiego ludobójstwa złożył sekretarz stanu Henry Kissinger.

Gerald Ford wpisuje się do księgi pamiątkowej: »Ten pomnik i pamięć tych, na których cześć go wyniesiono, inspirowała nas jeszcze bardziej do poszukiwań pokoju, współpracy i bezpieczeństwa dla wszystkich narodów«.

Gerald Ford idzie w stronę baraków obozu kobiecego. Wchodzi do jednego z nich, patrzy na ponure wnętrza. Mówi: »Przerazający i przejmujący widok«. Prezydent jest głęboko wzruszony, wstrząśnięty”.

Wizyta Forda w lipcu 1975 r. pozostała w pamięci byłych pracowników Muzeum Auschwitz w związku z niezwykle wyjątkowym wydarzeniem, jakie miało miejsce przy lądowaniu helikoptera z żołnierzami marines w Brzezince. Oto silny podmuch od wirujących śmigieł spowodował, że z pobliskich baraków pospadały dachówki. Od tamtej pory zaprzestano zresztą praktyk z lądowaniem śmigłowców na terenie obozu.

Dopiero 12 lat później, we wrześniu 1987 r., Auschwitz odwiedził George Bush senior, wówczas jeszcze wiceprezydent. Tym razem obyło się bez nieprzyjemnych incydentów. W Księżce Gości państwo Bush – wyrażając uznanie dla pracy dydaktycznej i pracowników Państwowego Muzeum Auschwitz-Birkenau – napisali: „Dziękujemy wam szczerze za głęboko poruszające oprowadzanie. Poświęcając swe życie zachowaniu pamięci o Holocaustie i męczeństwie Polaków, składacie hołd wszystkim tym, którzy byli tu ofiarami.

Niech wasza praca natchnie przyszłe pokolenia do zachowania czujności, by to niewypowiedziane zło nie powróciło do naszego świata”.

Wróćmy do 1975 r. Faktem jest, potwierdzonym w wielu relacjach, że pobyt w oświęcimskim obozie zrobił na Fordzie wstrząsające wrażenie. Do tego stopnia, że wspominał o nim wiele lat później w swoich pamiętnikach wydanych pod tytułem „A Time to Heal”. Przejęty był także Henry Kissinger, którego część bliskich zginęła w Zagładzie. On sam w 1938 r., z uwagi na coraz bardziej antysemitkę politykę Niemiec podjął decyzję o ucieczce z bawarskiego Fürth do Stanów Zjednoczonych.

„Już po przylocie do Helsinek Ford i Kissinger powrócili w rozmowie do wizyty w Auschwitz, a wstrząśnięty Kissinger narzekał, iż niepotrzebnie uległ namowom Schmidta i zrezygnował z Gdańska i Mazur” – dodaje Długolecki. Strona polska oceniała zaś, że „włączenie Oświęcimia do programu jest naszym istotnym sukcesem”, a „złożenie hołdu pamięci ofiar obozu koncentracyjnego przez Prezydenta USA w przededniu KBWE – i po wizycie w RFN – będzie miało szczególną wymowę polityczną”.

Warto tu wspomnieć o przemówieniu Forda wygłoszonym 29 lipca na krakowskim Rynku: „Zgodziliśmy się w naszych rozmowach z Panem Sekretarzem Gierkiem całkowicie co do celowości pogłębiania tego procesu (współpracy – przyp. red.) dla obopólnej korzyści narodów Polski i Stanów Zjednoczonych w nadchodzącym dziesięcioleciu.

Wizyta Forda w Polsce była zatem niekwestionowanym międzynarodowym sukcesem ekipy Gierka. Po wcześniejszym przyjęciu Nixona w Warszawie i podróży I sekretarza do Stanów Zjednoczonych w październiku 1974 r., można było mówić o „wyjściu Polski z dyplomatycznej izolacji”. Jednym z elementów tej gry była także owa wizyta w Auschwitz.

„Jednakże poza aspektem międzynarodowym wizyta miała się także przydać w sprawach wewnętrznych. Przyjazd Forda miał odwrócić uwagę od przykrych mankamentów siemiennej rzeczywistości, w tym przede wszystkim od braków w zaopatrzeniu. Wizyta miała zaowocować nowymi kredytami i sprawić, aby społeczeństwo życzliwszym okiem spojrzało na I sekretarza”.

Cztery lata po wizycie prezydenta Forda Auschwitz-Birkenau zostało wpisane, jako jedyny tego typu obiekt, na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Pełna nazwa wpisu na liście to: „Niemiecki nazistowski obóz koncentracyjny i zagłady (1940-1945) Auschwitz-Birkenau”.©©

Co młodszemu warto wyjaśnić, że owe „kryminalne czwartki” w latach 70., 80. i 90. były jednymi z ciekawszych punktów tygodnia dla telewizy-
wizy, stanowiące jedno z nielicznych okien na zachodni, kolorowy świat, jakże różniący się od tego ze schyłku PRL-u.

Dlaczego akurat czwartek? Najpewniej dlatego, że kilka dekad wcześniej raczkująca Telewizja Polska nadawała w ten dzień niezwykle popularny Teatr Sensacji „Kobra” (w obiegu było nawet powiedzenie: „Jest czwartek – w telewizji leci »Kobra«”). Mimo że podczas emisji „Kobry” pustoszyły ulice, a świetne scenariusze były przyciągały przed odbiorniki całe rzesze, to czarno-białe spektakle nie mogły konkurować z kolorowymi, sensacyjno-kryminalnymi serialami zza oceanu. Te w latach 70. zaczął sprowadzać do kraju ówczesny szef telewizji Maciej Szczepański, a losy amerykańskich gliniarzy, szalone pościgi czy kolorowe scenerie zaważadnęły wyobraźnię polskich widzów. Przypomnijmy kilka z nich.

Czy Kojak był Polakiem?

Jednym z pierwszych cyklicznych, zachodnich kryminałów, jaki trafił nad Wisłę, był „Kojak”. Tytułowym bohaterem był Theo Kojak z wydziału zabójstw policji w Nowym Jorku. Wcielił się w niego Telly Savalas, który – podobnie jak jego bohater – był z pochodzenia Grekiem. Kojak w nowojorskim półświatku czuł się jak ryba w wodzie, a pod płaszczkiem cynizmu krył dobre serce. Jego charakterystycznymi cechami były: nienaganny ubiór, łysa głowa oraz pamiętne lizaki-kulki, które porucznik nieustannie ssał, próbując rzucić palenie. Warto dodać, że owe lizaki, dostępne wówczas także w Polsce, nazywano „kojakami”. Dodatkową umiejętnością Kojaka było... słynne zapalanie zapałki jedną ręką. Porucznik Kojak nadzwyczaj skutecznie rozwiązywał powierzone mu sprawy.

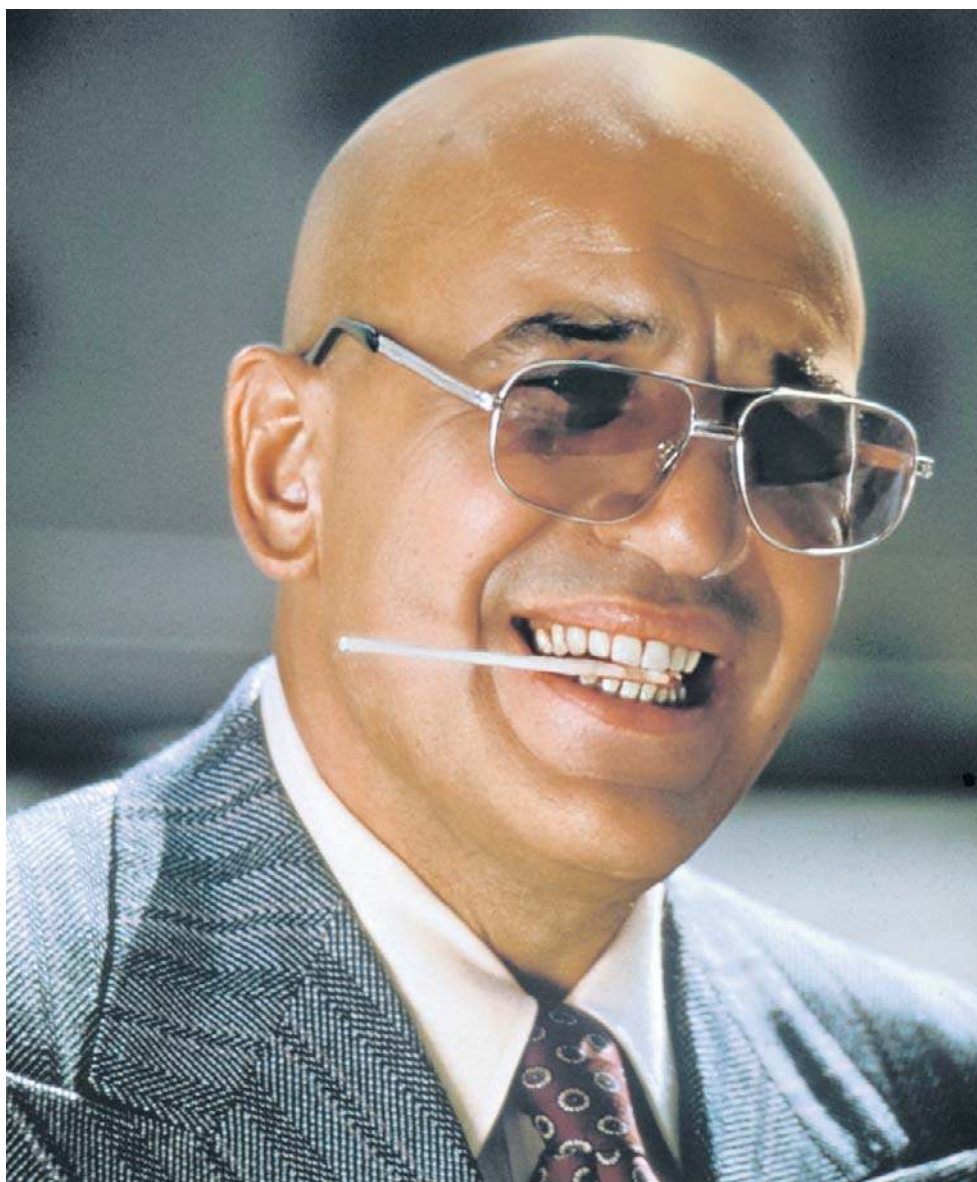
W latach 1973-1978 powstało 118 odcinków „Kojaka” (część z nich telewizyjna „Jedynka” powtórzyła w latach 90.), a także dwa filmy specjalne oraz pięcio-odcinkowy finał, już pod koniec lat 80. Gdy Telly Savalas odszedł w 1994 roku, wydawało się, że to koniec i Kojaka. Nic bardziej mylnego - porucznik z lizakiem powrócił w 2005 roku w nowej odsłonie serialu, zaś Kojaka zagrał czarnoskóry Ving Rhames.

Aktor, spotykając się z krytyką, że Afroamerykanin nie może grać Greka, odpowiadał: „Z tego, co sprawdziłem, Kojak jest nazwiskiem polskim, nie greckim. Nie jestem pewien, nie oglądałem »Kojaka«, może krytycy mnie podszkoła. Nie sądzę jednak, by zmierzyli się z pytaniem: »Dlaczego Grek nosi polskie nazwisko?«”.

GDZIE CI GLINIARZE Z TAMTYCH LAT?

Na pozór nierozgarnięty porucznik Columbo, lubujący się w lizakach Kojak, kobieciarz Jake Styles z „Gliniarza i prokuratora” oraz nierozłączni i jak z żurnala Rico i Sonny z „Policjantów z Miami”. Któż nie kojarzy tych stróżów prawa, których losami emocjonowali się widzowie nad Wisłą lata temu podczas tak zwanych kryminalnych czwartków?

Wojciech Obremski



W 1973 roku magazyn „Time” nazwał Kojaka „polskim Sherlockiem Holmesem”. Serial był popularny w latach PRL-u.

Coś musiało być jednak na rzeczy, bo jeszcze w 1973 roku magazyn „Time” nazwał Kojaka „polskim Sherlockiem Holmesem”. O popularności serialu w PRL-u niech zaświadczy słynny cytat z „Misia” Stanisława Barei, w którym Marek Siudym zwraca się do świeżo ostrzyżonego „na pałę” Stanisława Tyma: „Stasiu! Tyś się na Amerykana zrobił! Kojak?!”.

Columbo i „odwrócone tajemnice”

Podniszczony prochowiec z wielkimi kieszeniami, w zębach cygaro, niechlujny ubiór, sfatygowany notes - to cechy porucznika Columbo (w tej roli niezapomniany Peter Falk), które, paradoksalnie, są jego sprzymierzeńcami w rozpracowywaniu zbrodniarzy. Okazują się nimi zazwyczaj osoby z tak zwanych wyższych sfer, na

przykład prawnicy, lekarze, politycy, artyści itp. Przesłuchiwa-
ni przez, jak sądzą, gamoniowa-
tego gline, traktują porucznika
z wyższością, a nawet politowa-
niem, słuchając, jak im się wy-
daje, głupich pytań i nie zdając
sobie sprawy z tego, że zach-
owanie porucznika jest przemy-
ślane (włączając w to częste
wspominanie żony, która na
ekranie nie pojawia się jednak
ani razu), a ma na celu ustalenie

prawdy. I działo się tak niemalże w każdym odcinku serialu „Columbo”, który, podobnie jak „Kojak”, trafił na polskie ekrany w latach 70., zaś powtarzany był także w latach 90. Podobnie jak w „Misiu” wspomniano Kojaka, tak samo w „Motylem jestem, czyli romanse 40-lata” z 1976 roku nawiązano do porucznika Columbo. Nic dziwnego: podczas dekady Gierka „Columbo” oglądany był na potęgę przez młodych i starych.

Serial był pionierem, jeśli chodzi o tak zwaną odwróconą tajemnicę. Czym był ów zabieg? Otóż widzowie już na początku każdego epizodu dowiadawali się, kto jest zabójcą - poznawali także sposób jego działania oraz motyw. Reasumując: w przeciwieństwie do innych produkcji kryminalnych, w „Columbo” dla widza nie było tajemnicą „kto zabił?”, lecz sposób wykrycia sprawy i to, w jaki sposób sprytny porucznik udowodni mu winę.

Tuż po początkowej scenie morderstwa na scenę wkraczał porucznik Columbo, który przez resztę odcinka krążył jak sęp wokół podejrzanego, z czasem całkowicie go rozpracowując. Miał swoją niezawodną metodę: przedstawiał siebie jako nieudolnego stróża prawa, który musi jedynie napisać raport dla swojego szefa. I tak oto usypiał czujność swoich rozmówców. Ciekawostką jest fakt, że jeden z odcinków („Murder by the book”) wyreżyserował sam Steven Spielberg.

Dempsey i Makepeace z wizytą nad Wisłą

Przenieśmy się w szalone lata 80., kiedy to w ich drugiej połowie triumfy święcił brytyjski serial „Dempsey i Makepeace na tropie”. Główna oś nie była skomplikowana: oto niejaki James Dempsey (Michael Brandon), lekko nieokrzesany, nowojorski policjant, zostaje przeniesiony do Londynu. Tutaj zostaje mu przydzielona partnerka o nietawym charakterze Harriet Makepeace (Glynis Barber), a różnice w osobowościach i temperamentach obojga są przyczyną nie tylko wielu konfliktów, ale i zabawnych sytuacji. Z czasem Dempsey i Makepeace zaczynają się „docierać” i przekonywać do siebie, tworząc zgrany duet, nie tylko zawodowy. Zresztą nie tylko na ekranie – aktorzy pobrali się w 1989 roku i są małżeństwem do dziś.

Serial okazał się hitem na brytyjskim rynku, stanowił też znakomity towar eksportowy - produkcja odniosła sukces nie tylko w krajach Zachodu (choć w USA, o dziwo, przyjęto ją chłodno) czy za „żelazną kurtyną”, ale spodobała się także w Pakistanie.

W Polsce lubiany duet zagościł na ekranach w 1988 roku, a serial emitowany był zarówno w czwartkowe wieczory, jak i poranki (w ramach tak zwanego „Filmu dla drugiej zmia-

ny”). Popularność „Dempseya i Makepeace na tropie” sprawiła, że w 1990 roku Barberi i Brandon pojawili się w Polsce. Wspominali potem, że od naporu fanów na lotnisku pękały barierki, a oni sami, z dzieckiem na rękach, musieli ratować się ucieczką. Jeszcze pod koniec lat 90. aktorzy twierdzili, że dostają mnóstwo listów z Polski i Holandii („from Poland and Holland”).

Policjanci z Miami: blichtr, styl i akcja

Nie mniejszą popularnością cieszyli się w Polsce „Policjanci z Miami” (oryginalny tytuł „Miami Vice”), wyświetlani u nas w drugiej połowie 1989 roku. 111-odcinkowy cykl przedstawiał walkę z przestępczością narkotykową, prowadzoną w atrakcyjnej, zwłaszcza dla ówczesnego polskiego widza, scenarii Miami. Wybór tego miejsca nie był przypadkowy, bo w latach 80. w Miami istniał ogromny problem narkotykowy. Głównymi bohaterami „Policjantów z Miami” byli detektywi James „Sonny” Crockett (Don Johnson) oraz Ricardo „Rico” Tubbs (Philip Michael Thomas).

Nazwiska, zwłaszcza to pierwsze, znane były w świecie filmu, choć trzeba pamiętać, że w serialu pojawili się także inni, wówczas jeszcze mało popularni aktorzy. Wystarczy wspomnieć takich jak: Bruce Willis, Julia Roberts, Stanley Tucci, Ben Stiller czy Melanie Griffith. Serial odznaczał się świetną ścieżką dźwiękową oraz wyróżniał kostiumowo - nic dziwnego, skoro nad ubiorem aktorów czuwały takie firmy, jak Gianni Versace czy Vittorio Ricci. To właśnie „Policjanci z Miami” wyłansowali modę na mokasyny wsuwane na nogi bez skarpetek.

W 2006 roku, na fali popularności serialu, swoją premierę miał kinowy film „Policjanci z Miami”, gdzie w tytułowych detektywów wcielili się Colin Farrell i Jamie Foxx.

Jaki pan, taki pies?

Przełom lat 80. i 90. w Polsce przyniósł rodakom kolejną czwartkową, kryminalną gratkę. Był nią serial „Gliniarz i prokurator”, który na pozór mógł być zwykłą produkcją, gdzie dominuje zabawa w policjantów i złodziei. Jednak to, co odróżniało serial od innych tego typu cykli, była sympatia widzów, którą wzbudzał nie tyle tytułowy prokurator, przysadzisty J. L. McCabe, lecz jego pies - leniwy i, cóż, lekko przypominający swego pana buldog Max.

To właśnie interakcje na linii pies - człowiek stanowiły pamiętny, komiczny pierwiastek serialu, nierzadko spychając na bok właściwą akcję. Prym w niej wiodł Jake Styles, przystojny i mający słabość do płci pięknej detektyw pracujący dla McCabe'a. Początkowo tłem akcji „Gliniarza i prokuratora” było Los Angeles, później zaś malownicze plenery Hawajów. ©©

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

KOMEDIA ROMANT. PIĄTEK TVP KULTURA 20:00

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

Romantyczna komedia Woody Allena, rozgrywająca się magicznym Nowym Jorku. Młoda para przyjeżdża tu na weekend, licząc na wspaniałą przygodę i przy okazji załatwienie swoich interesów. Przyjdzie im jednak zmierzyć się z fatalną pogodą i całą serią rozmaitych zdarzeń i to w dodatku osobno. Bohaterowie to przyjaciele Ashleigh (Elle Fanning) oraz Gatsby (Timothée Chalamet), którego bogaci rodzice mieszkają właśnie w Nowym Jorku. On uwielbia to miasto i chciał pokazać dziewczynie jego uroki. Ashleigh – jako początkująca dziennikarka – zamierza przeprowadzić wywiad z cenionym, niezależnym reżyserem Rolandem Pollardem. Ten zapraszają na pokaz swego nowego filmu. I tak dziewczyna wkracza w świat kina, poznaje ludzi z branży: scenarzystę, gwiazdora filmowego. Drogi Ashleigh i Gatsby’ego się rozchodzą, każde z nich idzie w swoją stronę. Chłopak spotyka wkrótce piękną Chan (Selena Gomez) i szybko przekona się, co to znaczy prawdziwe uczucie. Jak potoczą się dalsze losy dwojga przyjaciół?

THRILLER WTOREK TVN 7 20:00

Małe rzeczy

Zastępca szeryfa hrabstwa Kern, Joe „Deke” Deacon, zostaje wysłany do Los Angeles, żeby wykonać proste z pozoru zadanie i zebrać dowody w sprawie. Na miejscu policjant rozpoczyna poszukiwania seryjnego zabójcy, który terroryzuje miasto aniołów. Prowadzący sprawę miejscowy sierżant Jim Baxter jest pod wrażeniem intuicji Deke’a i nieoficjalnie prosi go o pomoc. Śledztwo trwa, ale Baxter nie wie, że sprawa powiązana jest z przeszłością Deke’a i ujawni przerażające tajemnice, które mogą zagrozić nie tylko prowadzonemu przez nich dochodzeniu. Na głównego podejrzanego wyrasta tymczasem Albert Sparma. Film Johna Lee Hancocka to wciągająca historia z umiejętnie budowanym napięciem. Najmocniejszą

KOMEDIA NIEDZIELA TVP 122:25

Wakacyjna terapia

Film Eloise Lang porusza uniwersalne tematy, takie jak rozstanie i poszukiwanie szczęścia w życiu. Piękne zdjęcia krajobrazów Reunion przenoszą widza na rajska wyspę, a gwiazdorska obsada gwarantuje świetną zabawę. Życie Rose i Alice (Camille Cottin, Camille Chamoux), dwóch sióstr o zupełnie różnych osobowościach, kręci się wokół ukochanej mamy, Francoise (Miou-Miou). Pewnego dnia jej świat wali się w gruzach, gdy mąż porzuca ją dla młodszej kobiety. Pograżona w smutku i rozpacz, Francoise nie umie poradzić sobie z nową sytuacją. Widząc jej cierpienie, Rose i Alice postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce i wyrwać ją z marazmu. Z okazji 60. urodzin Francoise organizują niezapomniany babbski wypad. Wybór pada na francuską egzotyczną wyspę Reunion na Oceanie



Indyjskim. Słońce, plaże i zapierające dech w piersiach widoki mają pomóc Francoise zapomnieć o problemach i odzyskać radość życia. Siostry szykują dla niej szereg niespodzianek, a do tego Rose wymyśla specjalną terapię, która ma pomóc mamie odbudować poczucie własnej wartości. Niestety, plany sióstr nie idą do końca po ich myśli. Terapia okazuje się być pełna nieoczekiwanych zwrotów akcji i komplikacji, które doprowadzają do wielu śmiesznych sytuacji.

PONIEDZIAŁEK 4 Sierpnia									
TVP 1		TVP 2		Polsat		TVN		TVN 7	
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Czterdziestolatek (2) 8.50 Ranczo (47) 9.50 Komisarz Alex (31) 10.45 Ojciec Mateusz (332) 11.35 Królowie (36) 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Zagadkowe ważki – film dokumentalny 14.00 Wichrowe wzgórze (229) 14.55 Studio Tour de Pologne		5.30 M jak miłość (1562) 6.25 Dobre historie 6.55 Barwy szczęścia (3182) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Okrasa łamie przepisy 11.50 Szaleństwo Majki Skowron (6) – serial Polska 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Miłość i nadzieja (248) – serial Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (712) – serial obyczaj. Polska		5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.30 Małanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.30 48 h. Zaginieni (180) – serial krym. Polska 10.30 Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 11.30 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 48 h. Zaginieni (261) – serial krym. Polska		5.05 Recepta na stary dom 6.05 Uwaga! 6.20 Ukryta prawda 7.15 Kuchenne rewolucje 9.20 The Floor 10.25 Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny 11.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Mada”, Warszawa 12.35 Szpital (996) – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.40 Ukryta prawda (1614-1616) – serial fabularno-dokumentalny Polska		6.40 Szkoła 8.40 Ukryta prawda 11.50 Kartoteka 12.55 Detektywi 13.55 Szkoła 15.55 Sąd rodzinny 16.55 Szpital 17.55 Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory 19.00 Ukryta prawda 20.00 ★★★ Francuski numer – komedia krym. Polska 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Jan Frycz 22.20 ★★★ Niezatapialni – komedia Fr./Belg. 2018, reż. Gilles Lellouche, wyk. Mathieu Amalric 0.50 ★★★ Rezolucja 819 – dramat Fr./Polska 2008, reż. Giacomo Battiato, wyk. Benoît Magimel 3.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet	
15.15 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne: 1. etap: Wrocław – Legnica		15.05 La Promesa – pałac tajemnic (199) – telenowela Hiszpania		15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.35 Gliniarze (865) – serial fabularno-dokumentalny 17.40 Trudne sprawy (1322) – serial fabularno-dokumentalny Polska 18.50 Wydarzenia 19.18 Gość „Wydarzeń” 19.55 Dzień Niepodległości ★★★ – film sf USA 1996		18.00 Fakty 19.40 Kroniki Tour de Pologne 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (4061) – serial Polska 20.55 Podwodna pułapka – horror ★★★ W. Bryt./USA/Dominikana 2017		6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 7.55 Bogaty dom – biedny dom 8.55 Dlaczego ja? 10.55 Na ratunek 11.55 Policjanci i policjanci (42, 43) 13.55 Trudne sprawy 17.00 Policjanci i policjanci (1285) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjanci i policjanci (1286) 20.00 Uroczysko (125, 126) 21.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (919) 22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (36) 23.00 ★★★ Niewidzialny wróg – thriller W. Bryt./Kan. 2015 1.15 Love Island. Wyspa miłości	
19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Nieznajoma (5) Heidi, właścicielka kawiarni i przyjaciółka Johanny, policjantki prowadzącej śledztwo w sprawie zaginięcia żony Adama, zostaje zamordowana. Na miejscu zbrodni policja znajduje smycz od klucza, należącą do Corinne.		18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (3182) – serial Polska 20.05 Postaw na milion – teleturniej 21.05 Stawka większa niż życie (14) – serial Polska Do miasteczka, w którym stacjonują Kloss i Brunner, przyjeżdża dawna miłość prawdziwego Hansa Klossa, niemieckiego oficera schwytanego przez Rosjan.		23.05 Pan Wypadek: Wakacje zabójcy – komedia sensacyjna ★★★ W. Bryt. 2022		Reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson Podczas wakacji w Meksyku Lisa i Kate podziwiają podwodną florę i faunę z wnętrza ochronnej klatki dla nurków. Przygoda zamienia się w koszmar, gdy pęka linka łącząca klatkę ze statkiem.		8.35 Parasolki 9.00 Blisko, coraz bliżej (8) 10.15 ★★ Goodbye Rockefeller – film Polska 1993 12.05 Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i Miss Marple 13.15 Rawhide (41) 14.20 ★★★ Szyfrowe prace – film Polska 2000 16.10 Klub szachistów 16.50 Blisko, coraz bliżej (9) 18.15 Studio Kultura – niedziela z... 19.15 Dźwięk Nowego Jorku 20.00 ★★★★★ Dyktator – komediodramat USA 1940 22.20 ★★★ Diamenty są wieczne – film sens. W. Bryt. 1971 0.30 Muzyka na dobry wieczór	
21.10 Tour de Pologne – kroniki 21.20 Labirynt – thriller USA 2013 ★★★ Reż. Denis Villeneuve, Giles Alderson, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis		22.20 Karol, władca Hiszpanii (18, 19) – serial Hiszpania 0.20 Ja wam pokażę! – komedia ★★★ rom. Polska 2006		Reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler		22.55 Wieczór gier – komedia USA ★★★ 2018		7.10 Magazyn Tour de Pologne 8.30 Piłka nożna: Chojniczanka 1930 Chojnice – Warta Poznań 10.25 Magazyn Betclic 2. Ligi 11.10 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap 11.45 Historia Tour de Pologne 12.20 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap 17.20 Sportowe historie 17.45 Magazyn Betclic 1. Ligi 18.55 (L) Piłka nożna: GKS Tychy – Wisła Kraków 21.00 Magazyn Betclic 1. Ligi 21.35 Gol 22.55 Sportowy wieczór 23.20 Kolarstwo: Tour de Pologne	
0.05 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona – film dokumentalny				0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) 1.55 Co za tydzień – magazyn 2.30 Yellowstone (9)		8.30 Parolki 9.00 Blisko, coraz bliżej (8) 10.15 ★★ Goodbye Rockefeller – film Polska 1993 12.05 Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i Miss Marple 13.15 Rawhide (41) 14.20 ★★★ Szyfrowe prace – film Polska 2000 16.10 Klub szachistów 16.50 Blisko, coraz bliżej (9) 18.15 Studio Kultura – niedziela z... 19.15 Dźwięk Nowego Jorku 20.00 ★★★★★ Dyktator – komediodramat USA 1940 22.20 ★★★ Diamenty są wieczne – film sens. W. Bryt. 1971 0.30 Muzyka na dobry wieczór		6.00 Policjanci z Miami (5) 8.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10) 10.00 Zaklinaczka duchów (8) 10.55 Zbuntowany anioł (29, 30) 12.50 Zaklinaczka duchów (9) 13.50 Lombard. Życie pod zastaw (229, 230) 15.50 Ranczo (75, 76) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (874, 875) – serial Polska 20.00 ★★ Odwet – film akcji USA/W. Bryt. 2018, reż. Brian A. Miller 22.00 ★★ Odsiecz – film sens. Kan./USA 2021 23.50 ★★ W sieci kłamstw – thriller Ukr./W. Bryt./USA/Polska/Hol. 2020	

WTOREK 5 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska **8.00** Czerdziestolatek (3) **8.55** Ranczo (48)
9.50 Komisarz Alex (32) **10.45** Ojciec Mateusz (333) **11.35** Królowie (37) **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Zjawiskowe góry Portugalii **14.00** Wichrowe wzgórze (230) **14.55** Studio Tour de Pologne

15.15 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne: 2. etap: Karpacz – Karpacz
17.00 Teleexpress
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akacyjowa 38 (675) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Nieznajoma (6) – serial krym. W. Bryt.
21.30 Francuski pocałunek *** – komedia romantyczna W. Bryt./USA 1995
Reż. Lawrence Kasdan, wyk. Meg Ryan, Kevin Kline, Timothy Hutton
Amerykanka leci do Paryża, by wyrwać swego narzeczonego z objęć kusicielskiej Francuzki. W samolocie poznaje przystojnego i tajemniczego Francuza, który okazuje się uroklivym oszustem...
23.20 Tour de Pologne – kroniki
23.30 Liban. Wybuch gniewu – film dok. Polska 2021
0.40 Labirynt – thriller USA 2013
**** Reż. Denis Villeneuve, Giles Alderson

TVP 2

5.35 M jak miłość (1563) **6.25** Góra Jawor **6.55** Barwy szczęścia (3183)
7.30 Pytanie na śniadanie **11.15** Gwiazdorska kuchnia Ani **11.45** Szaleństwo Majki Skowron (7) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (249) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (713) – serial obyczaj. Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (200) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (250)
Cavidan obmyśla podstęp, by wydać Bahar za Kuzeya. Namawia ją do pozorowanego samobójstwa. Zeynep chce odebrać matce czek. Seda usiłuje odzyskać medalion. Sylva wciąż jest pod wpływem leków.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3183) – serial Polska
20.05 Postaw na milion – teleturniej
21.05 Stawka większa niż życie (15) – serial Polska
22.15 Karol, władca Hiszpanii (20) – serial Hiszpania
23.15 Nasze najlepsze wesele *** – komedia romantyczna Fr./Belgia/Kan. 2017
Reż. Olivier Nakache, Eric Toledano, wyk. Jean-Pierre Bacri, Jean-Paul Rouve, Gilles Lellouche
1.25 Złodziejski kodeks – film *** sensac. USA/Niemcy 2009

Polsat

5.10 Disco gramy! – program muzyczny **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (181) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** 48 h. Zaginieni (262) – serial krym. Polska
15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.35 Gliniarze (866) – serial fabularno-dokumentalny
17.40 Trudne sprawy (1323) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 47 roninów – film fantasy *** USA/W. Bryt./Japonia/Węgry 2013
Reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Rinko Kikuchi
Japonia, XVIII w. Kai jako dziecko zostaje przygarnięty przez księcia Ako-Naganoriego Asano. Dorastając, zakochuje się w jego córce. Gdy książę ginie, Kai i 46 roninów planują zemstę.
22.20 Ghost Rider – film sensacyjny *** ny USA/Australia 2007
Reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Wes Bentley
0.55 Dzień Niepodległości *** – film sf USA 1996
Reż. Roland Emmerich
4.00 Ewa gotuje

TVN

6.05 Uwaga! **6.20** Ukryta prawda **7.15** Kuchenne rewolucje **9.20** The Floor **10.25** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Paradiso”, Kawice **12.35** Szpital (997) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Ukryta prawda (1617-1619) – serial fabularno-dokumentalny Polska
16.55 Kuchenne rewolucje – reality show
18.00 Detektywi (162) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Tour de Pologne
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4062) – serial Polska
20.55 Starcie Tytanów – film fantasy *** tasy W. Bryt./Australia/USA 2010
Reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Gemma Arterton, Mads Mikkelsen
Hades marzy o odebraniu Zeusowi mocy i przejęciu kontroli nad Ziemią. Grecki heros Perseusz postanawia poprowadzić wyprawę do krainy umarłych, by pokonać boga śmierci.
23.15 Dunkierka – dramat wojenny **** W. Bryt./USA/Francja/Holandia 2017
Reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Mark Rylance, Tom Glynn-Carney
1.25 Kuba Wojewódzki
2.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5)

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Morderstwo w Białym Domu – film sens. USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali **22.30** **** Sierota – thriller USA/Kan./Niemcy/Fr. 2009, reż. Jaime Collet-Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard **0.55** *** Annabelle: Narodziny zła – horror USA 2017 **3.20** Usterka **4.05** Fachowcy **5.10** Ten moment

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (44, 45) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1286) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1287) **20.00** Uroczysko (127, 128) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (920) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (37) **23.00** ★ Znosi się na burzę – film sf Kan./USA 2017, reż. Mauro Borrelli **0.55** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

9.00 Blisko, coraz bliżej (9) **10.20** *** Syzyfowe prace – film obyczaj. Polska 2000 **12.10** Klub szachistów **12.50** Dźwięk Nowego Jorku **13.35** Rawhide (42) **14.40** *** Tydzień z życia mężczyzny – dramat Polska 1999 **16.20** Blisko, coraz bliżej **17.55** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.30** Portrety **18.50** English National Ballet w Paryżu **20.00** Teatr TV: Meczestwo Piotra Oheya – spektakl Polska 1962 **21.10** *** Wichrowe wzgórza – melodramat USA 1939 **23.05** Tamte lata, tamte dni

TV Trwam

13.30 Msza święta **14.30** Siostry na posterunku **15.00** Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z bożej apteki **16.55** Mój brat papież – rozmowa Polska 2013 **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Rajd Katyński **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Maestro

TVP Sport

6.25 Piłka nożna: MŚK Żilina – Raków Częstochowa **8.35** Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap: Wrocław – Legnica **10.05** Piłka nożna: GKS Tychy – Wisła Kraków **12.10** Kroniki Tour de Pologne Junior **12.20** (L) Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap – start: Karpacz – Karpacz **17.20** Gol **18.45** Retro TVP Sport **20.35** Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap: Karpacz – Karpacz **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Kamera TVP Sport **23.10** Lekkoatletyka: Drużynowe ME – 1. Dywizja w Madrycie

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (6) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Zaklinaczka duchów (9) **10.55** Zbuntowany anioł (31, 32) **12.50** Zaklinaczka duchów (10) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (231, 232) **15.50** Ranczo (76, 77) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (875, 876) **20.00** *** G.I. Joe: Czas Kobry – film sens. USA/Czechy 2009 **22.35** *** Hotel Artemis – film sens. W. Bryt./USA 2018 **0.10** ★ Na tropie zabójcy – film sens. USA/W. Bryt. 2024 **2.15** Dzielnica strachu

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

ŚRODA 6 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta **8.00** Czerdziestolatek (4) **8.55** Ranczo (49) **9.50** Komisarz Alex (33) **10.45** Ojciec Mateusz (334) **11.35** Królowie (38) **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.55** Nieposkromione Wielkie Jeziora: Od źródeł do morza **14.00** Wichrowe wzgórze (231) **14.55** Studio Tour de Pologne

15.15 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne: 3. etap: Wałbrzych – Wałbrzych
17.00 Teleexpress
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akacyjowa 38 (676)
Don Ramon kupuje szkołę Cayetany. Don Antonito, po przykrych rozmowie z Lolitą, godzi się zainwestować na giełdzie pieniądze służących.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Ojciec Mateusz (413)
W ogrodzie na plebanii wyrasta tropikalny ostryż, co rozpoczyna serię dziwnych zjawisk wokół Natalii. Gospodyni idzie do sandomierskiego medium. Spirytystę odwiedza także Anna. Po wiadomości od zmarłego męża umiera na zawał serca.
21.20 62. KFPP w Opolu: Małe tęsknoty – koncert pamięci Wojciecha Trzcińskiego
22.20 Tour de Pologne – kroniki
22.30 Whitney – film dokumentalny W. Bryt./USA 2018
0.40 Sierpniowe niebo. 63 dni *** chwały – dramat wojenny Polska 2013

TVP 2

5.30 M jak miłość (1564) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3184) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzina (nie od) święta **11.50** Szaleństwo Majki Skowron (8) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (250) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (714) – serial obyczaj. Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (201) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (251)
Cavidan finguje samobójstwo Bahar. Cihan „ratuje” Belkis z opresji na drodze. Belkis zaprasza go do domu Zeynep i Feraye. Alper w złości uderza Siłę. Nieprzutomną wiezie do szpitala.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3184) – serial Polska
20.05 Postaw na milion
21.05 Stawka większa niż życie (16) – serial Polska
To już ostatnie dni wojny; Niemcy wycofują się w półpłochu. Kloss ma dopilnować wysadzenia mostu.
22.20 Kaznodzieja z karabinem *** – film USA 2011
Reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Michael Shannon
0.35 Blue Moon (4)
1.35 Nasze najlepsze wesele *** – komedia rom. Francja/Belgia/Kanada 2017

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (182) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** 48 h. Zaginieni (263) – serial krym. Polska
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.35 Gliniarze (867) – serial fabularno-dokumentalny
17.40 Trudne sprawy (1324) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Duże Dzieci – komedia USA *** 2010
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock
Pięciu przyjaciół ze szkoły spotyka się po 30 latach. A potem robią wspólny piknik na którym przypominają sobie (i przy okazji udowadniają swoim potomkom), że kiedyś też byli bardzo młodzi i bardzo lekkomyślni...
22.10 Pitch Perfect II – komedia *** muzyczna USA 2015
Reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Elizabeth Banks
0.45 Ghostbusters. Pogromcy *** duchów – komedia USA/Australia 2016
3.20 Nasz nowy dom

TVN

5.05 Uwaga! **5.25** Recepta na stary dom **6.05** Uwaga! **6.20** Ukryta prawda **7.15** Kuchenne rewolucje **9.20** The Floor **10.25** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Kuchenne rewolucje **12.35** Szpital (998) – serial fabularno-dokumentalny **13.40** Ukryta prawda (1620-1622) – serial fabularno-dokumentalny Polska
16.55 Kuchenne rewolucje – reality show
18.00 Detektywi (163)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Tour de Pologne
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4063) – serial Polska
20.55 Lara Croft: Tomb Raider *** – film przygodowy USA/W. Bryt./Japonia/Niemcy 2001
Reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Iain Glen, Jon Voight
Lara Croft, córka poszukiwacza skarbów, znajduje starożytny zegar – klucz do odnalezienia talizmanu, który daje władzę nad czasoprzestrzenią. W ślad za nią podążają wysłannicy sekty Iluminatów.
23.10 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości – film sensacyjny USA/Maroko 2016
Reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4)
3.20 Szpital (906)

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **20.00** *** Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp, Rolf Kristian Larsen **22.20** *** Ciekawy przypadek Benjamina Buttona – melodramat USA 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett **1.40** Zbrodnie z pierwszych stron gazet

TVP Kultura

10.35 *** Tydzień z życia mężczyzny – film Pol. 1999 **12.15** English National Ballet w Paryżu **13.30** Rawhide (43) **14.35** *** Tatarak – film Pol. 2009 **16.05** Nowe Horyzonty – Wrocław 2025 **16.30** Blisko, coraz bliżej (11) **18.00** Muzyka w sieci **18.30** Inf. kulturalne **19.00** Reżyserzy **20.00** Profesor T. (2) **21.00** Wstęp do filmu **21.05** *** Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat Pol./Fr. 2000 **23.00** *** Wichrowe wzgórza – melodramat USA 1939

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (46, 47) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1287) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1288) **20.00** Uroczysko (129, 130) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (921) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (38) **23.00** *** Mściciel – film sens. W. Bryt./Fr./Niemcy/Hiszp./RPA/USA 2004 **0.55** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

12.00 Msza święta w intencji Ojczyzny i Prezydenta RP **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **15.00** Zadziwiający świat chrząszczy **16.10** Na zdrowie **16.30** Powołanie w powołaniu **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblne **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Matusia – siostra Matylda Getter

TVP Sport

7.55 Kolarstwo: Tour de Pologne **9.25** Retro TVP Sport **11.10** Pełnosprawni **11.40** Kroniki Tour de Pologne Junior **11.50** (L) Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap – start: Wałbrzych – Wałbrzych **17.25** (L) Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka w Szczecinie **20.10** Sportowe historie **20.35** Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap: Wałbrzych – Wałbrzych **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka w Szczecinie: World Athletic Continental Tour Bronze

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Zaklinaczka duchów (10) **10.55** Zbuntowany anioł (33, 34) **12.50** Zaklinaczka duchów (11) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (233, 234) **15.50** Ranczo (77, 78) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (876, 877) **20.00** *** Conan barbarzyńca – film przygod. USA/Hiszp./Meksyk 1982 **22.50** ★ Czerwona Sonja – film fantasy USA/Hol./Wł. 1985 **0.40** ★ Dawid i Goliat – film akcji USA 2016 **2.10** Dzielnica strachu (354)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

CZWARTEK 7 Sierpnia

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Czerdziestolatek (5) **8.55** Ranczo (50) **9.50** Komisarz Alex (34) **10.45** Ojciec Mateusz (335) **11.35** Królowie (39) **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Nieposkromione Wielkie Jeziora **14.00** Wichrowe wzgórze (232) **14.55** Studio Tour de Pologne

15.15 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne: 4. etap: Rybnik – Cieszyn

17.00 Teleexpress

17.20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

18.00 Reporterzy – magazyn

18.20 Akacyjowa 38 (677) Simon dostaje nową pracę u Celi. Adela wciąż zmaga się z przeszłością i uczuciami do dawnego ukochanego.

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.25 Ojciec Mateusz (418) W 1994 r. na szosie pod Sandomierzem miał miejsce tajemniczy wypadek. Zginął w nim księgowy Marek Borowik, mąż Natalii. Po latach od tamtych wydarzeń Natalia spostrzega postać łudzaco podobną do Marka. Nabiera przekonania, że jej mąż żyje.

21.25 Sprawa dla reportera

22.25 Porajmos. Zapomniany Holocaust – film dok. Polska

23.15 Tour de Pologne – kroniki

23.25 Dom pod Dwoma Orlami (8) – serial obyczaj. Polska

0.25 Wojna o prąd – film Ro-
*** sja/W. Bryt./USA 2017

DVB-T

TVP 2

5.30 M jak miłość (1565) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3185) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.10** Lena na Bałkanach: Dunaj **11.50** Szaleństwo Majki Skowron (9) – serial Polska **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (251) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (715) – serial Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (202) – telenowela

16.00 Koło fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Miłość i nadzieja (252) Kobiety odczytują rzekomy list pożegnalny Bahar. Yildiz dowiaduje się, że Gonul całowała się z Bulentem. Seda jest przerażona na myśl o więzieniu. Bahar chce spalić siebie, Alpera i dom.

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.25 Barwy szczęścia (3185) – serial Polska

20.05 Postaw na milion – teleturniej

21.05 Stawka większa niż życie (17) – serial Polska

22.20 Morderstwa w Cantal *** – dramat krym. Fr. 2023 Reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Josephine Jobert Nad jeziorem znaleziono ciało restauratora. Gdy ginie kolejna osoba, detektywi łączą sprawę zabójstwa sprzed kilku miesięcy.

0.05 Kawa z kardamonem (7, 8)

DVB-T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (183) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska **11.30** Gliniarze – serial krym. Polska

15.50 Wydarzenia

16.10 Pogoda

16.20 Interwencja – magazyn

16.35 Gliniarze (868) – serial fabularno-dokumentalny

17.40 Trudne sprawy (1325) – serial fabularno-dokumentalny Polska

18.50 Wydarzenia

19.20 Gość „Wydarzeń”

19.55 Jak poślubić milionera? *** – komedia romantyczna Polska 2019 Reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Małgorzata Foremniak Rozgrywająca się we współczesnej Warszawie baśń o cudownej odmianie losu. Bohaterka wydstaje się z życiowego dółka i dzięki trenerce personalnej trafia na salony i w ramiona „księcia z bajki”.

22.10 27 sukienek – komedia romantyczna USA 2008 *** mantyczna USA 2008 Reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Edward Burns, James Marsden

0.40 Trzy kroki od siebie **** – melodramat USA 2019

3.15 Nasz nowy dom

DVB-T

TVN

5.15 Kto was tak urządził? **6.05** Uwaga! **6.20** Ukryta prawda **7.15** Kuchenne rewolucje **9.20** The Floor **10.25** Zagadki losu **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zakątek smaku”, Konstantynów Łódzki **12.35** Szpital (999) – serial fabularno-dokumentalny **13.40** Ukryta prawda (1623-1625) – serial fabularno-dokumentalny

16.55 Kuchenne rewolucje – reality show

18.00 Detektywi (164)

19.00 Fakty

19.40 Kroniki Tour de Pologne

19.55 Uwaga! – magazyn

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej (4064) – serial Polska

20.55 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Bistro Rozmaryn – reality show

22.00 Idealny facet dla mojej dziewczyny – komedia romantyczna Polska 2009 Reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalenka Bocvarska, Izabela Kuna Klara planuje produkcję feministycznego filmu porno. Główną rolę proponuje instruktorce sztuk walki, Lunie. Ekranowym partnerem dziewczyny zostaje kompozytor Kostek.

0.40 Podwodna pułapka *** – horror W. Bryt./USA/Dominikana 2017

2.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5)

3.35 Szpital (907)

4.35 Uwaga! – magazyn

DVB-T

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – komedia USA/Kan. 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg **21.50** *** Miłość wysokich lotów – dramat Kan. 2021, reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes **23.35** *** Tarzan: Legenda – film przygod. USA/Austria/Kan./W. Bryt./Australia 2016 **1.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet

DVB-T

TVP Kultura

8.25 Informacje kulturalne **9.00** Blisko, coraz bliżej (11) **10.30** *** Tatarak – dramat Polska 2009 **12.00** Summer Jazz Festiwal 2025 **12.30** Reżyserzy **13.30** Rawhide (44) **14.35** *** Godzina „W” – dramat Polska 1979 **16.05** Blisko, coraz bliżej (12) **17.35** Kino, które zmienia – Nowe Horyzonty – Wrocław 2025 **18.00** Wstęp wolny **18.20** Blue Note Records. Więcej niż muzyka **20.00** *** Ten szalony, szalony świat – komedia USA 1963 **22.45** Opera paryska

DVB-T

TV Trwam

12.55 Pasionat muzyki i malarstwa. Marcin Zamecki **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.35** Człowiek bez twarzy **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Każdy małuch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Sarid **23.00** Sean – Światło w ciemności świeci

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 8 Sierpnia

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Prawdo podobieństwo **8.00** Czerdziestolatek (6) **8.55** Ranczo (51) **9.50** Komisarz Alex (35) **10.45** Ojciec Mateusz (336) **11.35** Okrasa łamie przepisy **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Nieposkromione Wielkie Jeziora **14.00** Wichrowe wzgórze (233) **14.55** Studio Tour de Pologne

15.15 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne: 5. etap: Katowice – Zakopane

17.00 Teleexpress

17.20 Jaka to melodia?

18.00 Reporterzy – magazyn

18.20 Akacyjowa 38 (678)

Simon i Adela planują poszukiwania Carlosa, a ich relacja niepokoi Marię Luisę i Susanę. Na spotkaniu u Celi i Felipe zebrani dowiadują się o odnalezieniu ciał Germana i Manueli.

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.25 Komisarz Alex (280)

Zostaje zamordowany mieszkaniec schroniska dla bezdomnych. Obok zwłok widnieje cytāt z Nietzschego namalowany farbą. Śledczy rozmawiają z bliskim znajomym ofiary i odkrywają kryminalną przeszłość zmarłego.

21.25 Kingsajz

*** – komedia Polska 1988

Reż. Juliusz Machulski, wyk. Jacek Chmielnik, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura

23.15 Tour de Pologne – kroniki

23.25 Erynie (11, 12) – serial krym. Polska/Ukraina

DVB-T

TVP 2

5.30 M jak miłość (1566) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3186) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Operacja zdrowie **11.50** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1) – serial Polska 1966 **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (252) – serial Turcja **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (716) – serial Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (203) – telenowela

16.00 Koło fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Miłość i nadzieja (253)

Melis usiłuje przeciągnąć Cihana na swoją stronę. Naciye wymyśla sposób, jak pozbyć się Cavidan i Bahar. Alper próbuje „sprzedać” Siłę właścicielowi klubu.

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.25 Barwy szczęścia (3186) – serial Polska

20.05 Postaw na milion – teleturniej

21.05 Łato z Radiem i Telewizją Polską 2025: Poddębice – koncert

22.05 To jest grane: Wakacyjnie – program muzyczny

22.45 Goldeneye – film sensacyjny

*** W. Bryt./USA 1995

Reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Sean Bean, Izabella Scorupco

1.05 Morderstwa w Cantal

*** – dramat kryminalny Francja 2023

2.55 Akacyjowa 38 (32)

DVB-T

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2014 **9.30** 48 h. Zaginieni (184) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** 48 h. Zaginieni (265) – serial krym. Polska 2024

15.50 Wydarzenia

16.10 Pogoda

16.20 Interwencja – magazyn

16.35 Gliniarze (869)

Pracownik Służby Celno-Skarbowej zostaje napadnięty i omal nie traci życia. Wszystko wskazuje na to, że mężczyzna padł ofiarą gangsterów, którym odmówił współpracy.

17.40 Trudne sprawy (1326)

18.50 Wydarzenia

19.20 Gość „Wydarzeń”

19.55 Piraci z Karaibów: *** Na krańcu świata – film przygodowy USA 2007

Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley Elizabeth, Will i kapitan Barbosa wyruszają w podróż, by uwolnić Jacka Sparrowa. Czekają ich ostateczna bitwa w pirackim świecie.

23.40 Ghost Rider – film sensacyjny

*** ny USA/Australia 2007

Reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Wes Bentley

2.00 27 sukienek – komedia romantyczna USA 2008

*** mantyczna USA 2008

DVB-T

TVN

5.25 Recepta na stary dom **6.05** Uwaga! **6.20** Ukryta prawda **7.15** Kuchenne rewolucje **9.20** Zagadki losu **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pierogarnia”, Tczew – reality show **12.35** Szpital (1000) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Ukryta prawda (1626-1628) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.55 Kuchenne rewolucje – reality show

18.00 Detektywi (165)

Klientką detektywów zostaje kobieta, która podejrzewa męża o zdradę. Śledczy ustalają, że mężczyzna jest bankrutem, ponieważ ktoś oczernia w Internecie bar, który prowadzi.

19.00 Fakty

19.35 Kroniki Tour de Pologne

19.50 Uwaga! – magazyn

20.00 Transformers: Ostatni

*** Rycerz – film sf USA/Chiny/Kanada 2017

Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Josh Duhamel, Anthony Hopkins

Na jaw wychodzi, że Transformery odwiedzały Ziemię od wielu lat, aby pomagać ludziom. Z czasem porozumienie zostało zerwane. Teraz uratowanie ludzkości leży w rękach niespodziewanych sprzymierzeńców.

23.20 Obecność – horror USA 2013

*** Reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Ron Livingston

1.35 Kuba Wojewódzki

DVB-T

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Footloose – komediodramat USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Julianne Hough **22.30** *** Starcie Tytanów – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Gemma Arterton **0.45** *** Amnezja – film krym. USA/Niemcy 2004 **2.50** Fachowcy **3.35** Usterka **4.15** Druga strona medalu

DVB-T

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (50, 51) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1289) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1290) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** *** Monster Hunter – film fantasy Niemcy/Kan./Jap./USA/Chiny/RPA 2020, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich **0.20** Hardkorowy lombard **1.50** Pełna chata **1.55** STOP Drogówka **2.55** Śmierć na 1000 sposobów **3.15** Lubię Disco!

DVB-T

TVP Kultura

9.00 Thierry Śmiałek (17, 18) **10.10** Wydarzenie aktualne **10.30** Ludwig van Beethoven – IX Symfonia d-moll op. 125 **11.55** Blue Note Records. Więcej niż muzyka **13.35** Rawhide (45) **14.40** *** Łowcy skalpów – western USA 1968 **16.30** Informacje kulturalne **16.50** Panna Madonna, legenda tych lat **17.55** Ewa Demarczyk **18.50** John Wayne – więcej niż mit **20.00** *** W deszczowy dzień w Nowym Jorku – kom. rom. USA 2019 **21.40** Profesor T. (2) **22.45** *** Ten szalony, szalony świat – kom. USA 1963

DVB-T

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.20** Powrót i odnowa **13.00** Misja Szczecin, Poznań – Argentyna **13.30** Msza święta **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Razem możemy wszystko **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński

DVB-T

TVP Sport

7.30 Kolarstwo: Tour de Pologne: Rybnik – Cieszyn **9.00** Piłka nożna **11.00** Kroniki Tour de Pologne Junior **11.15** (L) Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap – start: Katowice – Zakopane **11.50** Kolarstwo: Tour de Pologne **12.40** (L) Kolarstwo: Tour de Pologne: 5. etap: Katowice – Zakopane **17.25** (L) Lekkoatletyka: Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego w Olsztynie **20.05** Studio **20.25** (L) Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Miedź Legnica **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Kolarstwo: Tour de Pologne: 5. etap

DVB-T

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (9) **8.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Zaklinaczka duchów (12) **10.55** Zbuntowany anioł (37, 38) **12.50** Zaklinaczka duchów (13) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (237, 238) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (79, 80) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (878, 879) **20.00** *** Krocząc wśród cieni – film sens. USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson **22.25** *** Braven – film sens. Kan./USA 2018 **0.20** *** Odwet – film akcji USA/W. Bryt. 2018

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 9 Sierpnia

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 Pełnosprawni 8.50 Ranczo (52) 9.55 Komisarz Alex (36) 10.50 Ojciec Mateusz (337) 11.50 Nie bądź ślepy na ślepowrona – reportaż 12.35 ★★★ Szlachetna rasa – western USA 1966, reż. Andrew V. McLaglen 14.25 Okrasa łamie przepisy	
15.00 Studio Tour de Pologne 15.15 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne: 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska 17.00 Teleexpress 17.35 Ojciec Mateusz (418) – serial krym. Polska 18.40 Jaka to melodia? 19.30 20.20 Profilerka (10) Morderca dzwoni do Julii. Zostawia też wiadomość na oknie domu Hryszkiewiczów. Policjanci orientują się, że nieprzypadkowo zabójca uprzedza każdy ich ruch. Danka wyjeżdża z Augustowa. 21.20 Ocalony – dramat wojenny ★★★ USA/W. Bryt. 2013 Reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Taylor Kitsch, Emile Hirsch 23.20 Tour de Pologne – kroniki 23.30 W otchłani – thriller Kanada/★ USA 2018 Reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Al Sapienza 1.25 Funks – komedia sensacyjna ★★★ Polska 1999 3.05 Wojna o prąd – film biograf. ★★★ Rosja/W. Bryt./USA 2017	

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

NIEDZIELA 10 Sierpnia

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza święta w Krakowie Łągownikach 8.00 Tydzień 8.55 Wojna domowa (15) 9.45 Kolumbowie (1) – serial wojenny Polska 1970 10.55 Przysiął (9) 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Jubileusz Młodych 13.05 ★★★★★ Kingsajz – komedia Polska 1988, reż. Juliusz Machulski	
15.00 Studio Tour de Pologne 15.15 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne: 7. etap: Kopalnia Soli Wieliczka – Kopalnia Soli Wieliczka 17.00 Teleexpress 17.35 Komisarz Alex (280) – serial krym. Polska 18.40 Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają: Filip Antonowicz, Marek Siemrocki, Piotr Kupicha. 19.30 20.20 Matylda (11) Michał wraca z aresztu i wypytuje ojca o matkę Matyldę. Dochodzi między nimi do bójki, podczas której przypadkowy strzał trafia Michała. Podczas pogrzebu wydaje się, że Rubin przeżywa moment ekspiacji. Tymczasem wraca Tadeusz Biliński. 21.20 Rolnik szuka żony – reality show 22.15 Tour de Pologne – kroniki 22.25 Wakacyjna terapia ★★★ – komedia Francja 2018 Reż. Eloise Lang, wyk. Miou –Miou, Camille Cottin 0.10 Ocalony – dramat wojenny ★★★ USA/W. Bryt. 2013	

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat	DVB-T
6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.00 Sekretne życie zwierzków domowych – film animowany USA 2016, dub. Tomasz Borkowski 10.50 ★★★★★ Park jurajski – film przygodowy USA 1993, reż. Steven Spielberg, wyk. Sam Neill, Laura Dern, Jeff Goldblum 13.30 Gliniarze (1062-1064) – serial fabularno-dokumentalny Polska	
16.40 Disco Star – program rozrywkowy O tytuł największej gwiazdy disco powalczą uzdolnieni muzycznie uczestnicy z całego kraju. 18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – program rozrywkowy 21.55 47 roninów ★★★ – film fantasy USA/W. Bryt./ Japonia/Węgry 2013 Reż. John Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Rinko Kikuchi Japonia, XVIII w. Kai jako dziecko zostaje przegarnięty przez księcia Ako-Nagatoriego Asano. Dorastając, zakochuje się w jego córce. Gdy książę ginie, jego przyjaciel, Kai i 46 roninów planują zemstę. 0.20 Ghost Rider – film sensacyjny ★★★ ny USA/Australia 2007 Reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage 2.55 Świat według Kiepskich (453, 454)	

TVN	DVB-T
5.05 Recepta na stary dom 5.40 Uwaga! 5.55 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 6.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kuchnia z piwnicą”, Człuchów – reality show 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.35 Na Wspólnej (4061-4064) – serial obyczaj. Polska 13.30 Szpital św. Anny (19, 20) – serial obyczaj. Polska 2025	
15.45 Anatomia piękna – serial dokumentalny 16.50 Lara Croft: Tomb Raider ★★★ – film przygodowy USA/W. Bryt./Japonia/Niemcy 2001 Reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Iain Glen, Jon Voight 19.00 Fakty 19.35 Kroniki Tour de Pologne 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 Kobiety pragną bardziej ★★★ – komedia romantyczna USA/Niemcy 2009 Reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck, Jennifer Aniston, Drew Barrymore Wielowątkowa opowieść o perypetiach sercowych kilku par mieszkających w amerykańskim Baltimore. Bohaterowie szukają spełniania i miłości, lecz każde z nich robi to na swój sposób. 22.50 Ojcowie i córki – dramat ★★★ obyczaj. USA/Włochy 2015 Reż. Gabriele Muccino, wyk. Russell Crowe, Amanda Seyfried, Aaron Paul 1.15 MasterChef Nastolatki 2.35 Szpital (909, 910) 4.30 Uwaga! – magazyn	

TVN 7	DVB-T
6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7.15 New Looney Tunes 7.30 ★★★ Step Up II – film USA 2008 9.35 Ukryta prawda 12.40 Detektywi 14.40 ★★★★★ Złoto dla zuchwałych – film wojenny USA/Jugosławia 1970 17.40 ★★★ Tarzan: Legenda – film USA/Austria/Kan./W. Bryt./Australia 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård 20.00 ★★★★★ Star Trek – film sf USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine 22.50 ★★★ Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021 1.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet	
10.20 ★★★ W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia rom. USA 2019 12.00 Grace Kelly – portret intymny 13.10 Tacy byliśmy 13.50 ★★★★★ Janio Wochnik – dramat Pol. 1993 15.45 ★★★★★ Cyrk – komedia USA 1928 17.05 Herbie Hancock „Tu i Teraz” w Bielsku – Białej 17.30 ★★★ Łowcy skalpów – western USA 1968 19.25 20 x 20 Lat TVP Kultura 20.00 ★★★ Tesla – film USA 2020, reż. Michael Almereyda 21.50 Muzyka na dobry wieczór 22.55 Tacy byliśmy 23.40 ★★★ Kod Dedala – thriller Belg./Fr. 2019	

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVN 7	DVB-T
7.15 New Looney Tunes 7.45 Liga Potworów – film anim. USA 2021 9.50 Ukryta prawda 13.50 Detektywi 15.50 ★★★ Step Up III – film muz. USA 2010 18.10 ★ Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – komedia USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg 20.00 ★★★ Pacific Rim – film sf USA 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam 22.50 ★★★ Amnezja – film krym. USA/ Niemcy 2004, reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd 0.50 ★★★ Ponad horyzont! – komedia sens. USA 2021	
9.05 Grace Kelly – portret intymny 10.15 Colaholic 10.25 Ziemiaki 10.30 Szukam 10.50 Thierry Smialek (19, 20) 12.05 Tamte lata, tamte dni 12.45 Koncert muzyki filmowej 14.05 Dobry tytuł 14.45 Waryza i owoce 15.20 ★★★ Tesla – film biograf. USA 2020 17.15 Studio Kultura – film biogra. 18.10 ★★★ Braciszek – niedziela z... 20.07 20.00 ★★★ Żyj i pozwól umrzeć – film sens. W. Bryt. 1973 22.15 Witaj smutku, Sagan by Sagan 23.20 Open'er Festival 2025	
8.55 Piłka nożna: Polonia Bytom – Stal Rzeszów 10.55 (L) Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław 13.00 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap 17.10 Studio 17.25 (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Cracovia 20.05 Lekkoatletyka: ME juniorów do lat 20 w Tampere: 4. dzień 21.30 Sportowy wieczór 22.10 Magazyn Betic 2. Ligi 22.50 Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap 0.25 Piłka nożna 2.30 Boks: Christian Mbilli – Maciej Sulęcki	

TV 4	DVB-T
5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 7.00 Galileo 11.05 #JesteśmyDlaDzieci 11.30 Miodowe lata (1, 14, 21) 13.30 ★★ I kto to mówi 2 – komedia USA 1990, reż. Amy Heckerling, wyk. John Travolta, Kirstie Alley 15.00 Policjantki i policjanci (1286-1290) – serial obyczaj. Polska 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (919-922) – serial krym. Polska 0.00 Gwiazdy kabaretu 2.05 STOP Drogówka 3.15 Interwencja 3.25 Lubię Disco! 4.25 Top 10 lista przebojów	
11.00 Kropelka radości 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Natura obiektywnie 13.30 Msza święta 14.45 Jak wygrać małżeństwo? 15.00 Dzielnia niewiasta 15.15 Fatima – miejsce wybrane przez Maryję 15.30 Wierze w Boga 16.10 Historia PL 17.00 Powołani 17.30 Przełamując bariery 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Manna z nieba 19.45 Modlitwa z udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (95)	
9.00 Taki jest świat 10.00 Lombard. Życie pod zastaw (229, 231, 233, 235, 237, 875-879) 20.00 ★★★ Kula w łeb – film sens. USA/Indie/Szwajc. 2012, reż. Walter Hill, wyk. Sylvester Stallone 21.50 ★★★ Ultimatum – film sens. USA/Fr./Niemcy/Hiszp. 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Liam Neeson 23.30 ★★★★★ John Wick – thriller USA/W. Bryt./Chiny 2014, reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Keanu Reeves 1.30 Dyżur – program dokumentalny 2.25 Taki jest świat – magazyn 3.05 Menu na miarę 4.50 Dyżur	
12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym 12.15 Papież Polak do rodaków 13.00 ★★★ Zerwany kłos – film Polska 2017 13.40 Poronin – Parafia Św. Marii Magdaleny 15.00 Wiesz – to też Polska 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól Ziemi 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Msza święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 22.00 Mocni jego mocą 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy...	
5.30 Dyżur 6.35 Kobra – oddział specjalny (13, 14) 8.40 Taki jest świat 9.35 Ranczo (80-84) 14.35 ★★★★★ Johnny English – komedia sens. W. Bryt./Fr. 2003 16.30 ★★★★★ Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia USA 1991 18.25 ★★★★★ Naga broń 33 i 1/3: Ostateczna zniewaga – komedia USA 1994 20.00 ★★★ Umysł przestępcy – dramat USA/W. Bryt./ Bułg. 2016 22.15 ★★★ G.I. Joe: Czas Koby – film sens. USA/Czechy 2009 0.45 ★★ Czerwona Sonja – film fantasy 1985	

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Kiedy w jednej ręce trzymasz bilet lotniczy do Tajlandii, a w drugiej... emerycką legitymację - niektórzy mogą unieść brwi ze zdziwienia. Ale nie Mariola Jędruch. Ona w takich momentach tylko poprawia plecak, sprawdza paszport i rusza w drogę. Bo jak sama mówi: Wiek to nie ograniczenie. To wolność od obowiązków, terminów i... wymówek.

Gdy po raz pierwszy spakowała walizkę z lekkim stresem i dużym zapasem odwagi, nie wiedziała jeszcze, że wyrusza nie tylko w podróż po górach Czech, ale też w zupełnie nowy etap życia. - Chciałam sprawdzić, czy dam radę sama - mówi.

A radę dała - i to jak!

Od syreny po Singapur

Pani Mariola nie jest stereotypową seniorką. Nie robi na drutach (choć kto wie?), nie piele ogródka (przynajmniej nie wspominała), ma za to bloga, paszport pełen pieczątek i pojemny plecak.

Jej historia podróżnicza zaczęła się w czasach, gdy luksusem był samochód marki Syrena, namiot i termos z herbatą w kraciastej torbie. Rodzinne wyprawy po Polsce z rodzicami zaszczyliły w Marioli bakcylią wędrówkowania, który nie odpuścił nawet na chwilę. Z rodzicami objechała Polskę, potem z mężem kawał Europy. Kiedy trzy lata temu została wdową, wzięła paszport, mapę i... samotność pod rękę. - Podróżowałam, odkładając pamiętam. Najpierw z rodzicami, później z rodziną, a potem z mężem. Kiedy zmarł, nie chciałam zamknąć się w domu. Zaczęłam jeździć sama, z przyjaciółmi, albo z kimś z rodziny - opowiada. - Na emeryturze podróżuję się łatwiej, bo życie się nie kończy. To zamknięcie pewnego etapu, ale początek kolejnego.

Dziś na pytanie, gdzie była, odpowiada z rozbijającą swobodą:

- Grecja, Wietnam, Tajlandia, Czarnogóra... A w zeszłym tygodniu Jura Krakowsko-Częstochowska, bo tam mam całkiem niedaleko.

Seniorskie podróże nie były dla pani Marioli skokiem na głęboką wodę, raczej łagodnym zanurzaniem się w nowe życie. - Na emeryturze człowiek ma wreszcie czas. I to taki luksusowy - nie w środku sezonu, bez tłumów. Takie podróżowanie to dla mnie sprawdzian z bycia samą ze sobą - mówi autorka bloga „Seniorka z plecakiem”.

Tajski koncert i japoński tłumacz

Wśród wszystkich odwiedzonych krajów szczególne miejsce w jej sercu zajmuje Grecja. - Uwielbiam jej klimat, małe miasteczka, spokojnych ludzi. Tam czuję się dobrze - opowiada.

Ale prawdziwa magia wydarzyła się w Tajlandii. Podczas jednego ze spacerów pani Mariola trafiła na koncert w parku.

NIE ZA PÓŹNO, TYLKO W SAM RAZ. ŻYCIE I PODRÓŻE PO SZEŚĆDZIESIĄTCE

Będąc seniorem, można siedzieć na kanapie z pilotem. Albo... spakować walizkę i ruszyć samotnie do Azji. Mariola Jędruch wybrała to drugie i udowadnia, że emerytura to nie koniec drogi, ale początek najciekawszej podróży. Autorka bloga „Seniorka z plecakiem” przekonuje, by nie czekać, tylko żyć. Bo odwagi nie mierzy się wiekiem, tylko sercem.

Jolanta Tęcza-Ćwierz



Wietnam, delta Mekongu.

- Pan grał na różnych instrumentach. Był z Japonii. Podeśzliśmy do siebie, choć nie znaliśmy wspólnego języka. Wyłączyliśmy telefony, włączyliśmy tłumacze i... rozmawialiśmy godzinę. Nie o polityce, nie o sprawach wielkich. O życiu. O byciu. O podróży - wspomina. I dodaje: Wiek nie ma znaczenia, kiedy masz otwarte serce. Ludzie są zadziwiająco gotowi do rozmów, jeśli tylko dasz im szansę. Nawet jeśli nie dzielicie języka.

Podróżowanie po Polsce także bywa zaskakujące. - Na wschodzie kraju jedna pani zapytała mnie, dlaczego tak sama chodzę. Powiedziałam, że tak właśnie podróżuję. Była bardzo zdziwiona. Ale przecież co w tym dziwnego? Samotność nie musi być smutna. Czasem daje spokój. Czasem daje siłę.

Podróż pani Marioli to nie ucieczka, to raczej spotkania: z ludźmi, miejscami, a także z samą sobą. To chwile, kiedy nie trzeba się spieszyć. Można po prostu usiąść, patrzeć i chłonąć życie. - Lubię takie momenty, kiedy nie muszę myśleć o ważnych sprawach, ale mogę usiąść na trawie, podziwiać widoki, patrzeć na niebo, po prostu być.

Najcenniejszą walutą pani Marioli nie są złotówki czy euro,

tylko uśmiech, ciekawość świata i umiejętność bycia tu i teraz. I tak właśnie żyje - bardziej świadomie i aktywnie niż niejeden młody. Zbiera chwile, zapachy, rozmowy. O lasach wokół domu mówi z tą samą czułością, co o greckich uliczkach czy wietnamskich zatokach. I wie, że dobre miejsca to nie te, które mają pięć gwiazdek, tylko te, które zostają w sercu.

Blog bez botoksu

Pani Mariola od 2016 roku prowadzi bloga podróżniczego „Seniorka z plecakiem”. Nie dla sławy, nie dla lajków, ale dla innych seniorów, którzy być może siedzą na kanapie i nie wiedzą, że można inaczej. W swoich wpisach szczerze, bez filtrowania i upiększania opisuje odwiedzane kraje.

- Opisuję miejsca tak, jak je widzę. Nie wszystko jest tak piękne, jak na Instagramie, ale za to jest prawdziwe - mówi. I dodaje: Na początku przeglądałam blogi innych podróżników - to było świetne źródło świeżych informacji - w przeciwieństwie do papierowych przewodników, które często były nieaktualne, zwłaszcza jeśli chodzi o ceny noclegów czy rozkłady komunikacji. Potem postanowiłam pisać sama.

Na jej bloga trafiają ludzie, którzy nie chcą hotelu z basenem, tylko drogę z duszą. Dla nich pani Mariola jest prawdziwą inspiracją. - Jeśli coś jest trudne, to o tym piszę. Jeśli miejsce jest przeciętne - też o tym wspomina.

Jej blog nie jest może najpopularniejszy, ale ma wiernych czytelników. A czasem - wdzięcznych. - Dostaję wiadomości, że komuś pomogłam zaplanować podróż, że ktoś dzięki mnie odważył się wyjść z domu. I to jest sens mojego pisanie, bo nie chcę tego robić tylko dla siebie. Chcę podzielić się tym, co odkrywam, zwłaszcza tym, co mniej znane, mniej oczywiste.

Bo pani Mariola nie zawsze wybiera główne atrakcje. Często skręca w boczne uliczki, dosłownie i metaforycznie. - Tam jest spokój, tam są historie, tam można poczuć miejsce i spotkać ciekawych ludzi - przekonuje.

Seniorka z plecakiem

Choć symbolicznie podróżuje zawsze z plecakiem, to w praktyce pani Mariola nie udaje backpackerki. - W długie podróże zabieram walizkę, z plecakiem wybieram się tylko na krótkie trasy, coż, kręgosłup już nie ten - uśmiecha się.



Pani Mariola opisuje także Polskę.

Jednak słuchając jej opowieści, można pomyśleć, że to nie seniorka, ale 20-latką z ciekawością świata i głową pełną pomysłów, która nie usiedzi w domu. Przykład? Kilkudniowy wyjazd do Londynu z kuzynką i jej córką. Trzy kobiety, trzy plecaki i mnóstwo zwiedzania.

Jednak pani Mariola nie udaje, że wszystko zawsze jest łatwe. Może się przydarzyć choroba, kondycja już nie ta, ale od czego są ubezpieczenia, dobre buty i jeszcze lepsze nastawienie. - Podróż pozwala nam zobaczyć, jak żyją ludzie w różnych zakątkach świata, odkrywać nieznane krajobrazy i konfrontować własne życie z innymi realiami. To poszerza horyzonty i zmienia perspektywę - zaczynamy inaczej patrzeć na to, co mamy w Polsce. Choć nie dysponujemy dużymi środkami finansowymi, podróżowanie jest dla mnie możliwe i cenne. Uświadamia, że gdzie indziej bywa trudniej, ale też pomaga docenić nasze polskie atuty: zieleni, lasy, zabytki i dostępność wielu miejsc, które warto odkrywać - mówi pani Mariola.

Seniorka przekonuje, że starsi ludzie nie muszą siedzieć w domu. - Każdy z nas ma pasję, a jeśli ich jeszcze nie zna, to idealny moment, by je odkryć. Nie

trzeba od razu jechać do Azji. Wystarczy wyjść na spacer, odwiedzić sąsiednią miejscowość, wybrać się do lasu. To też podróż. Tylko inna.

Mariola Jędruch na emeryturze żyje pełnią życia. I zachęca, by wyjąć mapę z szuflady, sprawdzić, co za rogiem, albo chociaż... kliknąć w jej bloga. Bo jeśli ta historia czegoś uczy, to tego, że na podróże nigdy nie jest za późno. Ani na te z walizką czy plecakiem, ani na te najważniejsze - z samym sobą. - Podróż nauczyły mnie, że potrafię, że dam radę. Nawet jak coś pójdzie nie tak, znajdę sposób. To poczucie sprawczości jest ogromne i bardzo satysfakcjonujące - mówi.

Pani Mariola to nie influencerka z tysiącem followersów. Nie goni za sponsorami, nie prowadzi życia internetowej celebrytki, ale jest kimś znacznie ważniejszym - jest dowodem, że życie po sześćdziesiątce może być barwne, głębokie i inspirujące. Że można podróżować z walizką pełną wspomnień i plecakiem pełnym odwagi. Że samotność nie musi być przerażająca, a wiek ograniczający.

A więc, drogi Czytelniku, do kąd zabierze Cię Twoja następna podróż? Może najpierw na spacer za dom, a potem... kto wie, może do Tajlandii? ©©

Jak dbać o mózg? Siedem prostych sposobów na zdrowy i sprawny umysł każdego dnia

Gabriela Fedyk
gabriela.fedyk@polskapress.pl

Mózg to najważniejszy organ, o który warto troszczyć się codziennie. Kieruje nie tylko twoim ciałem, ale też emocjami, koncentracją i pamięcią. Jak sprawić, by działał jak najlepiej?

Codzienna gonitwa, kolejne zadania, kilka czynności wykonywanych naraz, siedzący tryb życia i niezdrowa dieta – to wszystko nie pozostaje bez wpływu na cały organizm, w tym mózg, czyli twoje centrum dowodzenia. Jeżeli dodasz do tego niewysypianie się, palenie papierosów i nadmierne picie alkoholu, to stworzysz receptę na znaczne pogorszenie stanu swojego zdrowia.

Najbardziej szkodliwy jest długotrwały stres

Długotrwały stres niszczy nasz mózg, i to dosłownie. Pod jego wpływem zanika istota szara, a na jego uszkodzenie najbardziej narażone są hipokamp i kora przedczołowa, gdzie znajduje się nasze „superego”. Te części mózgu odpowiadają za funkcje poznawcze, takie jak planowanie, podejmowanie decyzji, przewidywanie ich konsekwencji, pamięć oraz emocje.

Pod wpływem stresu mamy problemy z koncentracją i pamięcią, nie potrafimy kontrolować emocji, wybuchamy gniewem lub zaczynamy płakać bez określonego powodu. Długotrwały stres nasila te objawy i może doprowadzić do wystąpienia zaburzeń lękowych, de-



Mózg najchętniej uczy się tego, co lubi. W dojrzałym wieku też warto mieć pasję.

presji, a także chorób układu sercowo-naczyniowego, w tym również zawału czy udaru. Taki stan rzeczy prędzej czy później odbije się na naszej kondycji – fizycznej i psychicznej.

Co lubi mózg?

Choć każdy mózg i funkcje umysłowe zmieniają się z wiekiem, to istnieją sposoby, które mogą ci pomóc w utrzymaniu mózgu w dobrej formie. Są to m.in.:

- odpowiednia dieta;
- sen;
- aktywność fizyczna;
- ekspozycja na światło;
- pozytywne nastawienie.

Co ważne, na wszystkie te aspekty sami mamy wpływ. Nie czekaj na coś, co zmusi cię do dbania o twój mózg i siebie, a wprowadź do swojej rutyny proste czynności, które poprawią jakość twojego życia na długie lata.

7 prostych sposobów na sprawny umysł

Te proste wskazówki mogą pomóc poprawić zdrowie twojego mózgu, zdrowie fizyczne i zdolności poznawcze.

• Śpij tak, żeby się wyspać

Brak snu lub zły sen mają ogromny wpływ na nasze zdrowie. Mózg potrzebuje snu, ale kiedy jego jakość jest niska, zdrowie mózgu i zdrowie fizyczne ulegają znacznemu pogorszeniu.

• Odżywiaj się zdrowo

Tak, odżywiaj się. Chodzi nie tylko o to, żeby jeść, ale żeby się karmić. Musimy dbać nie

tylko o ilość, ale też o jakość naszego jedzenia. Zdrowa dieta to podstawa.

• Ćwicz umysł

Czytaj, bierz udział w kursach, rozwiąż zagadki słowne, krzyżówki, sudoku. Rozwijaj swoją sprawność manualną i intelektualną. Rysuj, maluj, układaj puzzle – możliwości jest wiele.

• Wyłącz media

Ciągłe bycie online, oglądanie telewizji i niebieskie światło podnoszą poziom stresu i rozpraszają naszą uwagę. Odłączmy się od mediów i dajmy sobie i mózgowi odpocząć.

• Ćwicz uważność

Nadmierny stres negatywnie wpływa na nasze zdrowie psychiczne, fizyczne oraz na mózg. Regularna medytacja, praktyka uważności (mindfulness), skupienie uwagi na tylko jednej czynności dobrze wpływają na nasz dobrostan.

• Ruszaj się

Coraz więcej mówi się o aktywności fizycznej i płynących z niej benefitach. Wybierz taki rodzaj ruchu, który polubisz: spacerowanie, bieganie, jogę, taniec, pływanie lub inne. Pamiętaj, że zarówno brak, jak i nadmiar ruchu mogą być szkodliwe. Najważniejszy jest umiar.

• Rozwijaj swoje pasje

Mózg najchętniej uczy się tego, co lubi. Śpiewasz? Grasz na instrumencie? Chodzisz po górach? Świetnie! Inwestuj swój czas w swoją pasję – mózg odwdzięczy ci się zdrowiem.

Postaw na zdrową dietę. Mózg będzie ci wdzięczny

Najlepsza dieta dla mózgu powinna być zbilansowana, różnorodna i składać się z produktów niskoprzetworzonych. Planując posiłki, zwróć uwagę na zawartość makroskładników, czyli pełnowartościowych białek, nienasyconych tłuszczów i węglowodanów złożonych. Pełnią one funkcje budulcowe, regulacyjne oraz dostarczają energię do przebiegu wszystkich procesów życiowych.

• Białka

Sprzyjają poprawie funkcji pamięci i koncentracji. Zapewniają właściwą komunikację między komórkami nerwowymi, za co odpowiadają aminokwasy, z których składają się białka.

• Tłuszcze

Kwasy tłuszczowe omega-3 pomagają w utrzymaniu elastyczności błon komórkowych i wpływają pozytywnie na zdolność myślenia, koncentracji i zapamiętywania, a także zapobiegają stanom zapalnym. Spowalniają procesy starzenia się mózgu przez zwalczanie szkodliwych dla zdrowia wolnych rodników, nasilających stan zapalny w organizmie.

• Węglowodany

Glukoza jest podstawowym paliwem dla komórek układu nerwowego. Najcenniejsze dla pracy mózgu są węglowodany złożone, które dłużej się wchłaniają, stopniowo uwalniając glukozę.©©

Jak lakiery hybrydowe wpływają na nasze paznokcie?

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Lakiery hybrydowe od lat cieszą się ogromną popularnością. Czy niosą ze sobą zagrożenia?

Nasze paznokcie składają się głównie z keratyny, która między innymi decyduje o ich twardości. Do prawidłowego wytwarzania tego białka niezbędne są dwa kluczowe aminokwasy: cysteina oraz metionina.

Na badaniu zmian ich zawartości w płytce paznokci kobiet, spowodowanych używaniem lakieru hybrydowego utwardzanego światłem UV, skupiła się dr hab. Kamila Borowczyk z zespołu prof. dr hab. Rafała Głowackiego z Katedry Chemii Środowiska na Wydziale Chemii Uniwersytetu Łódzkiego.

Naukowczyni zaobserwowała, że po usunięciu kolejnej warstwy lakieru hybrydowego paznokcie stawały się delikatne, wyginające się, cienkie jak papier oraz bardzo wysuszone i popękane. Szybkie osłabienie płytki paznokcia zwróciło jej uwagę na możliwe zmiany chemiczne zachodzące w strukturze paznokcia pod wpływem stosowania lakieru hybrydowego utwardzanego promieniowaniem UV.

To skłoniło ją do podjęcia badań nad oceną zawartości cysteiny i metioniny – kluczowych aminokwasów budujących płytkę paznokcia.

Przygotowując próbki do badania, rozpuszczała niewielką ilość paznokcia, około 2 mg, w odpowiednim stężonym kwasie solnym, tworząc tzw. kwasowy hydrolizat. Ten materiał poddawała dalszej obróbce, aby zmierzyć zawartość cysteiny i metioniny – aminokwasów niezbędnych do budowy keratyny. Badania przeprowadzano w ciągu tygodnia od pobrania próbki, by uniknąć jej wysychania i zmiany masy.

Przeprowadzone badania wykazały, że używanie lakierów hybrydowych negatywnie wpływa na strukturę paznokci. W codziennym użytkowaniu objawia się to większą łamliwością, rozdławianiem i kruшением się paznokci.

Te uszkodzenia można wyjaśnić wynikami badań. Po sześciu miesiącach stosowania lakierów utwardzanych promieniowaniem UV zauważalnie spada zawartość kluczowych aminokwasów, takich jak cysteina i metionina, które budują płytkę paznokcia. Po tym czasie ilość cysteiny zmniejszyła się o 22 proc., a metioniny aż o ponad 30 proc.©©

REKLAMA

0011374982

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY

1). Przedmiot sprzedaży: Prawo własności do lokalu mieszkalnego położonego w miejscowości Boguszów-Gorce przy ul. Kopernika 12, lokal nr 2, składającego się z 2 pokoi, kuchni, WC i przedpokoju, o łącznej powierzchni 53,60 m², dla którego lokalu mieszkalnego Sąd Rejonowy Wałbrzych, VII Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW nr SW1W/00025562/7. 2). Określenie upadłego: Marta Owcarz, zam. 58-372 Boguszów-Gorce, ul. Mikołaja Kopernika 12/2. 3). Określenie Sądu i sygnatury sprawy: Sąd Rejonowy w Wałbrzychu, Wydział VI Gospodarczy, ul. Słowackiego 10, 58-300 Wałbrzych, Sygn. Akt. SW1W/GUP-s/292/2024. 4). Podstawa zbycia: art. 491(11a) ust. 2 Ustawy z dnia 28 lutego 2003 r. Prawo upadłościowe (Dz.U.2024.794 t.j.). 5). Wartość oszacowania: 222.000,00 zł, numer postępowania na sprzedaż: I, określenie ceny minimalnej: 222.000,00 zł. 6). Termin złożenia oferty i zapłaty wadium: 26 sierpnia 2025 r. 7). Kwota wadium: 22.200,00 zł, oznaczenie rachunku bankowego do wpłaty wadium i pozostałej części ceny: Syndyk Michał Błaszczyński, numer rachunku bankowego: 58 1020 5242 0000 2202 0663 1503. 8). Termin rozpoznania ofert: 28 sierpnia 2025 r., godz. 9:00, miejsce rozpoznania ofert: Kancelaria Syndyka, termin ewentualnej aukcji: 28 sierpnia 2025 r., godz. 9:15, miejsce ewentualnej aukcji: Kancelaria Syndyka.

Pełne warunki sprzedaży oraz pozostałe informacje przekazywane są przez Syndyka masy upadłości Michała Błaszczyńskiego (kom. 662 373 882) lub Pełnomocnika Syndyka Edwarda Stolarczyka (kom. 695 663 414), mail: kancelaria@syndycy.eu. Można również skontaktować się z wyżej wymienionymi osobami celem umówienia na okazanie przedmiotu sprzedaży.

Śledź i polub profil syndycy.eu na facebook(com), aby być na bieżąco ze wszystkimi postępowaniami na sprzedaż.

REKLAMA

0011244350

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.