

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 15.05-28.05.2026

nr 10 11 maja 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111AHITY
FILMOWE
na każdy
dzień!Tele14
**tele
świat**
CYFROWYNajlepszy
Program TV
na **14 dni**
82 stacjeALEKSANDRA
GRABOWSKA
TOMASZ
CIACHOROWSKICo wydarzy się w finale
sezonu „Na dobre i na złe”?LISTA
PRZEBOJÓW!

SIATKÓWKA

PROJEKT WARSZAWA
I WARTA ZAWIERCIE
WALCZĄ O FINAŁ
LIGI MISTRZÓWISSN 1234-267X
9 771234 267606Numer
w sprzedaży
do 24.05.2026

eprasa.pl/84341de132

SPRZĄTAJ SZYBKO I BEZ WYSIŁKU!

IDEALNY
NA PREZENT

REKLAMA



„Kurzojad wyczyści na błysk każdy kąt!”

BEZPRZEWODOWY MINIODKURZACZ

„KURZOJAD”

POTĘŻNA SIŁA SSANIA

do szybkiego sprzątania
w domu i samochodzie

- **TECHNOLOGIA ULTRA-CLEAN** usuwa kurz i brud z trudno dostępnych miejsc
- **AKUMULATOR USB** – ładowany jak telefon
- **MOC 120W** – nawet do 30 MINUT PRACY
- **FILTR** oczyszcza powietrze
- **LEKKI I ŁATWY W OBSŁUDZIE**
- **BEZPRZEWODOWY** – użyjesz go wszędzie

Innowacyjny miniodkurzac „Kurzojad” to wszechstronny, kompaktowy sprzęt o potężnej mocy ssania, który pokochały gospodynie na całym świecie!

Został specjalnie zaprojektowany, aby ułatwić codzienne porządki bez wysiłku, kabli i dźwiękania topornych sprzątarek. W przeciwieństwie do zwykłych odkurzaczy, „Kurzojad” jest **zawsze gotowy do sprzątania!** Superwydajny akumulator umożliwia sprawną i wygodną pracę nawet 30 minut na jednym ładowaniu. Błyskawicznie **usuwa kurz i brud** z mebli, żaluzji, kaloryferów, klawiatury, szuflad, wnętrza samochodu oraz innych trudno dostępnych miejsc.

Dzięki kompaktowym rozmiarom i ultralekkiej konstrukcji miniodkurzac jest łatwy w manewrowaniu, a sprzątanie może być lekkie i przyjemne. Technologia **ultra-clean** sprawia, że „Kurzojad” **zasysa okruszki, kurz, brud, sierść, piach i śmieci** z każdej powierzchni **skuteczniej** niż zwykły odkurzac. Dzięki potężnej sile ssania możesz usunąć nawet najmniejsze paproszki z każdego zakamarka! W zestawie **2 precyzyjne nakładki**: płaska do superdokładnego czyszczenia trudno dostępnych kątów i szczelin oraz **szczotkowa** do delikatnych powierzchni jak tapicerka i zastony. Bezprzewodowy zbiornik zapewnia wygodę użytkowania.

Przywitaj nieskazitelnie czystą przestrzeń z miniodkurzaczem „Kurzojadem”!



ZAMÓW
za 99 zł!

ZMIEN PORZĄDKI
W CZYSTĄ
PRZYJEMNOŚĆ!

1 ŁADOWANIE
do 30 MINUT
PRACY



PAJĘCZYNY



MEBLE



KALORYFERY



ŻALUZJE



SAMOCHOĐ



ELEKTRONIKA



BEZWORKOWY
ZBIORNIK



2 KOŃCÓWKI
– PŁASKA
I SZCOTKOWA

WYCZYŚCI
KAŻDY KĄT!

DZIECIĘCY BAŁAGAN

ZADZWOŃ I SPRZĄTAJ Z PRZYJEMNOŚCIĄ!

Zadzwoń teraz, aby otrzymać
miniodkurzac „Kurzojad” **za 99 zł!**

Ten sprytny i poręczny miniodkurzac pomoże
Ci niemal bez wysiłku zadbać
o czystość w domu każdego dnia!

Zadzwoń teraz na numer:

42 300 35 71

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;

standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii
Wojska Polskiego 10/86, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

eprasa.pl 84341de132



RODZINKA.PL

Komplikacje i niespodzianki

Oj, będzie się działo u Boskich w finale sezonu (SO, 23.05, godz. 20.00, TVP 2). Kuba (Adam Zdrójkowski) walczy o swój związek z Sonią (Heleń Englert). Tymczasem Ludwik (Tomasz Karolak) decyduje się na szczerą rozmowę z Natalią (Małgorzata Kożuchowska), którą niespodziewanie przerywa alarmujące podejrzenie, że Magda (Olga Kalicka) zaczęła rodzić. Adela (Klara Bielawka) przypadkowo staje się świadkiem rozmowy Jana (Krzysztof Dracz) z Boskim. Z kolei Zofia (Emilia Dankwa) zbiera się na odwagę i proponuje Kacprowi (Mateusz Pawłowski), by wspólnie zamieszkali. Chłopak i jego bracia spędzają razem wieczór, okazując sobie wzajemnie wsparcie. Wszak każdego z nich czekają nie lada wyzwania. **BD**

AGNIESZKA DYGANT

Śledztwa na błysk

Dla wszystkich, którzy stęsknili się za Agnieszką Dygant, mamy dobrą wiadomość. Gwiazda „Niani” i „Prawa Agaty” wraca na mały ekran. Ruszyły zdjęcia do serialu „Genialna M.”, polskiej wersji francuskiej „Genialnej Morgane”. Agnieszka Dygant gra w nim obdarzoną niezwykłą inteligencją sprzątaczkę, która zaczyna pomagać policji w śledztwach. – To serial, który ma wszystko – wyraża się, nieoczywistą bohaterkę, świetnie poprowadzoną historię i bardzo atrakcyjne połączenie komedii z kryminałem – wylicza Edward Miszczak, dyrektor programowy Telewizji Polsat. Serial powstaje we współpracy Polsatu i platformy SkyShowtime. **ILE**

Agnieszka Dygant na planie serialu „Genialna M.”, a w kółku Audrey Fleuret, czyli „Genialna Morgane”.



gwiazdy
NA GORĄCO



LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

Wywiad z legendą

Szefowa programu „Taki jest świat” odwiedzi 18 maja najśłynniejszy lombard w Polsce, który niedawno świętował swoje dziesiąte urodziny! Dziennikarka przeprowadzi wywiad z właścicielem lokalu, Kazimierzem Barskim (Zbigniew Buczkowski), by pokazać całemu światu to niezwykle miejsce, które wraz z ekipą stworzył

na ulicy Cichej we Wrocławiu. W wywiadzie zostanie poruszonych wiele zaskakujących wątków na temat prowadzenia lombardu oraz nietuzinkowych przedmiotów, które każdego dnia tam trafiają. Czy prezentka będzie pod wrażeniem? A już w piątek 22.05 o godz. 19.00 w TV Puls zobaczymy finałowy odcinek sezonu! **PM**



BARWY SZCZĘŚCIA

Ślub po amerykańsku

Już 25 maja (godz. 20.05, TVP 2) w serialu czeka nas wielkie wydarzenie! Karolina (Marta Dąbrowska) i Bruno (Lesław Żurek) zakończą swój urlop w Las Vegas spontanicznym, ekspresowym ślubem! Oboje przebiorą się w kowbojskie stroje i w wymyślnych humorach przysięgną sobie wieczną miłość. Ale już na

początku wspólnej drogi życia na Stańskiego czekają niespodzianki, i to niekoniecznie tylko te miłe. Zadowolona z siebie Karolina wyzna mężowi, jaką podłą intrygę uknuła przeciwko Justinowi. Przerażony Bruno zda sobie sprawę, że jego świeżo upieczona małżonka za jego plecami popełniła poważne przestępstwo... **PM**



Zdarzało mi się grać w projektach, w których widziałam społeczny walor, a na koniec okazywało się, że film jest miłą i bez sensu. Najgorzej, jak widzisz film dopiero na premierze. Siedzisz i myślisz: – Co ja przed chwilą mówiłam na ścianie?

Anna Karczmarczyk



14 dni
ROZRYWKA

**FINAŁ
SEZONU**

Jury podczas wyborów
16 półfinalistów.

TALENT SHOW

Gra o wszystko

Wodcinku finałowym zmierzy się ośmioro uczestników. W trakcie programu rozpocznie się głosowanie widzów na żywo, które zadecyduje, kto spośród wykonawców przejdzie do ścisłego finału. Do drugiego etapu zakwalifikuje się już tylko troje uczestników, którzy ponownie zaprezentują się na scenie. Otuchy dodawać im będą finaliści poprzedniej edy-

cji, zespoły Alien i Majtis (zwycięzcy) oraz Kuba i Kuba, którzy zaśpiewają też swoje utwory. Zwycięzca programu otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości aż 250 tysięcy złotych oraz prawo do udziału w sopockim Polsat Hit Festiwal (22-24 maja). **EGP**

MUST BE THE MUSIC PT
15.05 **godz. 20.00** POLSAT



Niezastąpione trio prowadzących.

REALITY SHOW

Czy Amor się spisał?

Zaczęto się miło – najpierw szybkie randki i ceremonia zaślubin. Następnie świeżo połączone pary zostały wysłane w nieznane. Bezładna plaża, dzika przyroda i walka z własnymi słabościami – czy w takich okolicznościach może narodzić się i przetrwać uczucie? Angelika i Kamil (zdj.) na początku wydawali się sobą zauroczeni, ale potem wszystko się posypało. Alkowi nie wyszedł związek z Roksaną, ale wydaje się, że przy Kin-dze może odnaleźć szczęście. A co z Simoną i resztą uczestników. Kto wróci do Polski z szansą na trwałą związek, a kto musi otrzeć łzy? Przed nami finał programu. **ILE**

SKOK NA GŁĘBOKĄ WODĘ
WT 19.05 godz. 21.30 TVN



**FINAŁ
SEZONU**

Kayah i Dawid Kwiatkowski zaśpiewają swój przebój „Proszę tańczy”.

WIDOWISKO

Gwiazdy w Operze Leśnej

Wielkie gwiazdy i ich przeboje, jubileusze i znakomita zabawa! W piątek 22 maja rozpoczyna się 11. Polsat Hit Festiwal. Na początek w koncercie „Radiowy Hit Roku” usłyszymy największe przeboje minionego roku. Potem będziemy świętować 50-lecie pracy artystycznej Grzegorza Skawińskiego i Waldemara Tkaczyka, a na koniec wieczoru – wspominać Krzysztofa



50 lat na scenie.

Krawczyka. W sobotę dowiedziemy się „Gdzie się podziały tamte prywatki?”, a w koncercie „Zostawili nam piosenki” usłyszymy utwory m.in. Kory czy Marka Grechuty. W niedzielę czeka nas noc pełna śmiechu, czyli „Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i Teraz”. **MJ**

POLSAT HIT FESTIWAL 2026
PT 22.05 godz. 19.55 POLSAT

**NA
ŻYWO**

WIDOWISKO



Z wnukiem Krystianem – śpiewakiem estradowym.

Śpiewający wieczór

Kolejny benefis w reżyserii Beaty Harasimowicz to prawdziwa gratka. Bohaterem wieczoru będzie wybitny tenor Wiesław Ochman. Znany na najszlachetniejszych scenach, dziś 89-latek, śpiewak operowy zgodził się powspominać z przyjaciółmi i rodziną w studiu TVP 2. Zaprosił syna Macieja, wnuka Krystiana oraz ludzi, których ceni za mistrzostwo zawodowe. Wśród nich Grupę MoCarta, której członek Filip Jaślar poprowadzi imprezę, oraz piosenkarkę Eleni i Justynę Steczkowską. A tytuł widowiska to aria z operetki „Baron cygański”. **KS**

WIELKA SŁAWA TO ŻART
– BENEFIS WIESŁAWA
OCHMANA **SO 23.05**
godz. 20.30 TVP 2

KONCERT



Koncert miłości

Polsat zaprasza na wyjątkowe wydarzenie. Z okazji Dnia Matki w hali sportowo-widowskiej Arena Toruń odbędzie się koncert, którego hasłem przewodnim będzie niezapomniana piosenka Wojciecha Młynarskiego – „Nie ma jak u mamy”. Te występy będą wyrazem wdzięczności i miłości dla wszystkich mam tego świata. Zaśpiewają m.in. Doda (zdj.), Michał Wiśniewski, Alicja Szemplińska, Viki Gabor, Halina Mlynkova, Anna Wyszkonja, Piotr Kupicha, Pectus i Gromee & Wac Toja. Wszyscy artyści wystąpią w towarzystwie swoich mam, a niektóre z nich także zaśpiewają! Koncert poprowadzi Tomasz Wolny, oczywiście ze swoją mamą. **EGP**

NIE MA JAK U MAMY WT
26.05 godz. 20.35 POLSAT

KULINARNY

NOWE
ODCINKI

Przez trzy kontynenty

Stopklatka pokaże odcinki programu emitowanego na YouTube podróżnika, które dotąd nie pojawiły się w telewizji. Robert Makłowicz odwiedza aż trzy kontynenty. W Kolumbii zaczyna od karaibskiej Kartageny, a następnie wyrusza w głąb kraju – przez zbocza pokryte kawowymi plantacjami, aż do Medellín – miasta związanego z Pablem Escobarem. W Tajlandii ogląda łodzie

i tratwy na kanałach, przygląda się słoniom i próbuje ulicznego jedzenia. A w Europie odwiedza pachnącą serami Bośnię, we Francji poznaje ciekawostki o musztardzie, a w Niemczech smakuje zupę serową. **EGP**

ROBERT MAKŁOWICZ
PO 18.05 **godz. 08.55**
STOPKLATKA

REALITY SHOW

Ostatni wyścig

Po kilku tygodniach dziewczyny pod wodzą prowadzącej, Małgorzaty Rozenek-Majdan (zdj.), kończą swoją przygodę w egzotycznej dżungli. W upale, spartańskich warunkach i czasem w nienajprzyjemniejszej atmosferze walczyły o to, która z nich okaże się najtwardsza. W ostatniej misji weźmie udział już tylko finałowa czwórka wyłoniona w konkurencji fizycznej. Będzie to wyścig na szczyt Lwiej Skały na Sri Lance, podczas którego na uczestniczki czekają trzy niełatwe zadania. Zwycięzczyni będzie



FINAŁ
SEZONU

mogła cieszyć się tytułem „Królowej przetrwania” oraz pieniędzmi, jakie udało się wywalczyć w trakcie programu. **EGP**

KRÓLOWA PRZETRWANIA
ŚR 20.05 **godz. 21.30** TVN

KONCERT

Kto zwycięży?



Victoria Swarovski pochodzi z rodziny, która założyła firmę jubilerską.

NA
ŻYWO

Konkurs Piosenki Eurowizji – po siedmiu dekadach istnienia – nadal budzi ogromne zainteresowanie widzów na całym świecie. Bilety na koncert finałowy, który odbędzie się w sobotę 16 maja, w wiedeńskiej Wiener Stadthalle wyprzedano w ciągu czternastu minut! W trzecim w tej edycji koncercie weźmie udział 20 finalistów oraz reprezentanci krajów tzw. „Wielkiej Czwórki”, czyli Francji, Niemiec, Włoch i Wielkiej Brytanii, a także Austrii – jako gospodarza. Tegoroczny konkurs poprowadzą austriacki celebryci: piosenkarka i bizneswoman Victoria Swarovski oraz aktor Michael Ostrowski. Kto w tym roku zdobędzie Kryształowy Mikrofon? **MJ**

EUROWIZJA – FINAŁ
SO 16.05 **godz. 21.00** TVP 1

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



Model image

„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.

Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.

Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.”

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F. Quebec

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty na zdrowe oczy
– doustne”
na podstawie ankiety
przeprowadzonej wśród
farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



14 dni

SERIALE

KRYMINALNY



Agentom pomaga Bohdan.



FINAŁ SEZONU

Niebezpieczna gra

Agenci z grupy specjalnej wciąż pamiętają swoje początki, gdy ich działania spędzały sen z powiek nauczycielom ze szkoły szpiegowskiej w Kiejkutach. Dziś to zaprawione w boju asy wywiadu! Choć są skuteczni, raz po raz wpadają w ta-

rapaty. W finałowym odcinku Budyń (Piotr Witkowski) ujawnia zespołowi, że był szantażowany, co prowadzi do podjęcia niebezpiecznej gry o przejęcie ładunków. U boku agentów stają Bohdan (Maciej Pesta) i Nastia (Paulina Gałązka). W starym porcie

bohaterowie próbują przechwycić pociski i pokrzyżować plany zamachu nuklearnego przygotowanego przez Smirnoffa (Mariusz Bonaszewski). **MAM**

WOJNA ZASTĘPCZA
ND 24.05 godz. 20.25 TVP 1

Budyń zjawia się w porcie.

OBYCZAJOWY

FINAŁ SEZONU

Wbrew sumieniu

Joanna (Dominika Sako-wicz) i Artur (Robert Moskwa) walczą z łączącym ich uczuciem, a lekar-ka postanawia w końcu odejść z pracy. Tymczasem Rogowski żegna się z Marią (Małgorzata Pieńkowska) i Barbarą (Teresa Lipowska), bo wybiera się na konferencję do Poznania. Już w drodze zmienia nagle zdanie, zawraca i pędzi właśnie do Joanny – chwytając ukochaną w ramiona i zasypuje poca-



Artur zamiast na konferencję jedzie do Joanny. Maria wyczuwa, że stało się coś złego.

łunkami, całując tłumacząc, że nie chce zranić żony. Lekarz nie będzie wiedział, że świadkiem tego spotkania jest Agnes (Amanda Mincewicz)... Córka Artura wraca później do Mostowiaków naprawdę wstrząśnięta, ale o niczym Marii nie wspomina. **BD**

M JAK MIŁOŚĆ PO 25.05
godz. 20.55 TVP 2

OBYCZAJOWY

Będzie happy end?

FINAŁ SEZONU



Po stracie pacjenta Gloria poszuka pocieszenia w ramionach Maks.

Dobry (Mateusz Kmieć) nie zamierza darować Marii (Sylvia Achu), że zrzuciła go ze schodów i zrobi wszystko, by odwrócić uwagę od swojej winy. Jednak doktor Malewicz zapowie mu, że i tak zgłosi sprawę gwałtu na policję. Tymczasem na drodze stanie jej żona Jakuba, Dorota (Joanna Kuberska)... Tymczasem Beger (Tomasz Ciachorowski) wróci do Leśnej Góry po pobycie w klasz-

torze. Gloria (Aleksandra Grabowska) będzie nieco zaskoczona, gdy wraz z byłym ukochanym przejmie opiekę nad pacjentem ze wstrząsem kardiogenym. Gdy mężczyzna nie przeżyje operacji, Maks spróbuje pocieszyć załamana Glorię, co zakończy się pocałunkiem! **PM**

NA DOBRE I NA ZŁE
ŚR 27.05 godz. 20.50 TVP 2

KRYMINALNE
FINAŁY SEZONÓW


Rafałowi zrobi wszystko, by Dagmara była w końcu bezpieczna.

Mroczne tajemnice

Już wkrótce czekają nas emocjonujące finały wiosennych sezonów seriali Pulsu 2! W „Dzielnicy strachu” komisarz Nocoń (Maciej Kosmala)

będzie musiał zmierzyć się z konsekwencjami decyzji Dagmary (Maja Wachowska), która odmówi składania zeznań przeciwko Jamesowi. Kobieta chce zakończyć toksyczne małżeństwo na własnych warunkach. Okaże się jednak, że tą sprawą interesuje się także tajemniczy nieznajomy... Tymczasem w „Przepisie na zbrodnie” (PO, 18.05, godz. 20.00, Puls 2) Edek (Andrzej Deskur) odkryje, kto od dawna czuwa z ukrycia nad nim i jego barem. Rozwiązanie tej zagadki kryje się w podziemiach... **PM**



To, co Edek odnajdzie w podziemiach, mocno go zaskoczy...

DZIELNICA STRACHU PO
18.05 **godz. 22.00** PULS 2

BIOGRAFICZNY

Serce nad koronę

Oparta na faktach historia obecnego króla Norwegii i jego żony Sonji. Harald (Sindre Strand Offer-


PREMIERA

Książę Harald pragnie poślubić dziewczynę spoza arystokracji. W imię uczucia ryzykuje skandal i przyszłość norweskiej monarchii.

dal) poznaje Sonję Haraldsen (Gina Bernhoft Gørvell) po koniec lat 50. XX wieku. Przez niemal dekadę następca tronu i zwykła krawcowa walczą o prawo do zawarcia małżeństwa, ale decyzja w tej sprawie należy do króla Olafa (Anders Baasmo Christiansen), ojca Harald. Zgodnie bowiem z norweską konstytucją Harald nie może się ożenić bez królewskiej zgody. Ryzykując upadek monarchii, para sprzeciwia się dworowi, rządowi i prasie – z miłości są gotowi na wszystko. Pobierają się dopiero w 1968 roku, a w 1991 roku Harald V wstępuje na tron. **BD**

HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM ND 24.05
godz. 17.15 TVP 2

OBYČAJOWY

Czas rozliczeń!

W Polskim Polu rośnie napięcie. W urzędzie ma pojawić się policja z konkretnymi dowodami przeciwko Krystynie (Małgorzata Pieczyńska), o czym wcześniej dowiaduje się Rawiczewski (Artur Dziurman). Nakłania panią burmistrz do wyjazdu, sam również chce jak najszybciej zniknąć z miasta. W tej sytuacji Filar nie ma wyjścia i musi naruszyć środki na czarną godzinę. Jednak w domu dokonuje drugiego odkrycia – w sejfie są tylko atrapy sztabek złota... Kobieta wie, komu zawdzięcza ostatnie upokorzenia, ale póki co musi odłożyć porachunki z synem na później. Teraz może jej pomóc tylko desperacka ucieczka... **HM**

ZARAZ WRACAM ŚR 20.05
godz. 18.20 TVP 1


FINAŁ SEZONU

FINAŁ SEZONÓW
KRYMINALNE

Intrygujące zakończenia

Dagmara (Magdalena Margulewicz) w czasie śledztwa odkryła, że jej mieszkanie co siedem lat staje się... miejscem zbrodni. Podczas pierwszej z nich, w 1998 roku, Ludwik Kruk był świadkiem rezi dokonanej przez ojca na bliskich. Potem trafił pod opiekę ciotek, a gdy dorósł – chciał zostać duchownym, ale wydano go z seminarium. Teraz wszystko układa się w spójną całość... Awfinale „Sprawiedliwych. Trójięsto” (CZ, 28.05, godz. 21.30, TV 4) Gołaszewski obserwuje, jak Józwiak przejmie kontrolę nad miastem. Potem dostaje rozkaz... odsunięcia swojej jednostki od śledztwa. **HM**

SPRAWIEDLIWI – WYDZIAŁ KRYMINALNY CZ 28.05
godz. 20.30 TV 4

STOPKLATKA

NOWOŚCI W STOPKLATCE
OGLĄDAJ OD 17 MAJA

NOWY SEZON
HUDSON I REX
NIEDZIELE 12:00

NOWY PROGRAM ROZRYWKOWY
TOP DOG
NIEDZIELE 13:00

GÓRSKI LEKARZ
PON-PT OD 10:55

TWOJA SĄSIADKA POLECA OGLĄDAĆ

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

Nasi rządzą

Polskie kluby, do spółki z włoskimi, nadają ton europejskim rozgrywkom od dobrych kilku lat. Dowód? W każdym z pięciu poprzednich sezonów Ligi Mistrzów w finale był przedstawiciel

PlusLigi. W tym roku wśród najlepszych ekip Starego Kontynentu po raz pierwszy zameldował się warszawski Projekt. Siatkarze ze stolicy o awans do decydującego pojedynku turnieju w Turynie (ND godz. 20.30 Super Polsat) zagrają z obrońcą trofeum, Sir Sicomą Perugia, którego ważnym graczem jest Kamil Semeniuk. O drugi z rzędu występ w finale Champions League zawalczą z kolei Warta Zawiercie. Przed nią arcytrudne zadanie (SO godz. 20.30 Super Polsat). Jej rywal, Ziraat Ankara z Tomaszem Fornalem w składzie, w tej edycji rozgrywek nie doznał dotąd porażki.

Aaron Russell to najsukcesowniejший zawodnik Warty Zawiercie w tej edycji Champions League.

PROJEKT – PERUGIA **SO** 16.05 godz. 17.00 SUPER POLSAT

PIŁKA NOŻNA

Bitwa na Wembley

Chelsea od kampanii 2016/17 udało się wygrać tylko jeden z pięciu finałów FA Cup. W tym roku The Blues są postawieni pod ścianą. Tylko wzniesienie trofeum kosztem Manchesteru City pozwoli im uratować sezon i zapewni przepustkę do gry w Europie. Przekonamy się, czy ekipa ze Stamford Bridge oszuka przeznaczenie w potyczce z Obywatelami, którzy mają chrapkę na dołożenie do gabloty drugiego krajowego pucharu w odstępie dwóch miesięcy. W marcu podopieczni Pepa Guardioli pokonali na Wembley Arsenal 2:0 w decydującym spotkaniu EFL Cup.

CHELSEA – MAN. CITY **SO** 16.05 godz. 15.55 TVP SPORT



Iga Świątek poprzednio wygrała French Open w 2024 r.

TENIS

Hubert Hurkacz ma coś do udowodnienia w stolicy Francji.

Gra o paryski tron

Na początku maja Iga Świątek plasowała się na trzecim miejscu w rankingu WTA. Podczas wielkoszlemowego French Open Polka postara się zmniejszyć stratę do pierwszej rakiety świata, Aryny Sabalenki, a także odeprzeć atak ze strony depreczających jej po piętach Amerykanek: Coco Gauff, Jessiki Peguli oraz Amandy Anisimovej. Chcąc zrealizować ten plan, czterokrotna triumfatorka zmagani w kompleksie Rolanda Garrosa musi na

dobre odnaleźć formę i przypomnieć rywalkom, dlaczego nie tak dawno była nazywana królową mączki. W rywalizacji singlistów swoich sił na paryskich kortach spróbuje natomiast Hubert Hurkacz. Wrocławianin celuje w poprawę wyniku sprzed roku, kiedy odpadł z turnieju już w pierwszej rundzie.

TURNIEJ FRENCH OPEN W PARYŻU **ND** 24.05 godz. 11.00 EUROSPORT 1

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

Mecz prawdy



By wystąpić w przyszłorocznym mundialu, Polacy muszą pokonać Austriaków w ostatniej rundzie kwalifikacji. Losy awansu rozstrzygną się w Olsztynie (pierwsze starcie 13 maja w Grzu). W naszej kadrze na dwumecz z szesnastą drużyną Euro 2026 znalazł się m.in. Michał Daszek, którego zabrakło w rywalizacji z Łotwą w poprzedniej fazie eliminacji MŚ (66:49). To ważna postać w reprezentacji. Tylko Arkadiusz Moryto i Kamil Syprzak strzelili dla niej więcej goli. Trener Jota Gonzalez ma nadzieję, że gracz Wisły Płock wykorzysta swoje doświadczenie i pomoże Polsce czwarty raz z rzędu dostać się do światowego czempionatu.

POLSKA – AUSTRIA **ND** 17.05 godz. 14.50 SUPER POLSAT



PIŁKA NOŻNA

Kropka nad i

Małe różnice punktowe pomiędzy klubami Ekstraklasy, zarówno tymi zagrożonymi spadkiem, jak i liczącymi się w grze o europejskie puchary, sprawiają, że finałowa kolejka sezonu może obfitować w emocje i dramatyczne zwroty akcji. Pragnący w dobrym stylu przypieczętować obronę mistrzostwa Polski Lech podejmie Wisłę Płock. Na najmniejszy błąd Kolejorza czyhać będzie Górnik Zabrze, który zmierzy się z Radomiakiem. W dolnych rejonach tabeli mający nóż na gardle Widzew Łódź zrobi wszystko, by pokonać Piast Gliwice i rzutem na taśmę zapewnić sobie utrzymanie w elicie.

PKO BP EKSTRAKLASA **SO** 23.05 godz. 17.25 TVP SPORT



DOKUMENT

Przeciwko reżimowi

Pasza to nauczyciel z Karabasza, małego miasta na Uralu. Na co dzień dokumentuje wpływ wojskowego drylu narzuconego uczniom oraz towarzyszące mieszkańcom po wybuchu wojny w Ukrainie lęk i niepewność. Mężczyzna ceni ciekawość i zaangażowanie uczniów, których często filmuje jako kronikarzy szkoły. Jego gabinet stał się schronieniem dla młodzieży o buntowniczych przekonaniach. Po agresji na Ukrainę oraz wprowadzonej przez Władimira Putina militaryzacji szkół Pasza potajemnie rejestruje nowe realia, w tym

strach w społeczeństwie Karabasza. Pokazuje reakcje nastolatków na nową sytuację, m.in. niepokój jednej z uczennic po wcieleniu jej brata do wojska oraz rozstanie dwóch przyjaciół w przeddzień ich wyjazdu do armii. Gdy rok szkolny dobiega końca, Pasza wie, że Karabasza nie jest już jego miejscem... Poruszająca produkcja zdobyła m.in. Oscara za najlepszy pełnometrażowy film dokumentalny i nagrodę BAFTA.

■ PAN NIKT KONTRA PUTIN
PO 18.05 godz. 22.20 TVP 1

REKLAMA

ZOOM

**TELEWIZJA,
KTÓRA
POKAZUJE
WSZYSTKO**

DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ

EKSPERYMENT: ODSIADKA

KOBRA - ODDZIAŁ SPECJALNY

MAGIA NAGOŚCI. CZECHY

POD POKŁADEM

DOKUMENTALNY

Misja: przeżyć



Załogowe loty w kosmos wiążą się z poważnym ryzykiem. Astronaucci muszą uporać się z kontrolowanym wybuchem przy starcie. Z kolei podczas powrotu, w momencie wejścia w atmosferę, na statek działa ogromna siła tarcia. Nie ma tu miejsca na błędy. Inżynierowie NASA analizują tragiczne zdarzenia z przeszłości, by zaprojektować nową kapsułę Orion. Wyciągają wnioski z eksplozji promów oraz wypadków misji Apollo i Sojuz. Nowe skafandry, ulepszone systemy ratunkowe i materiały podnoszą poziom bezpieczeństwa.

■ INŻYNIERIA PO KATASTROFIE
CZ 21.05 godz. 21.00
NATIONAL GEOGRAPHIC

DOKUMENTALNY

Niepokój o młode

Filmowcy powracają do delty Okawango, by sprawdzić, co słychać u znanych drapieżników. Poznamy też nowe koty takie jak lamparcica Lediba, która właśnie została matką. Musi otoczyć opieką swoje potomstwo i ochronić je przed wrogami. W roli głównej znów wystąpią królowie sawanny – lwy ze stada Xandum, które stało się największym na świecie. Liczy już sobie aż 40 osobników, co sprawia, że lwyce dwoją się i tróją, by zaspokoić apetyty podopiecznych. Muszą też stawić czoło intruzom i to w sytuacji, gdy dwa dominujące samce z ich grupy zniknęły bez śla-



Matki strzegą potomstwa.

du. Przed zwierzętami piętrzą się wyzwania. Muszą zaadaptować się do ekstremalnych warunków, gdy ich terytorium nawiedzi powódź.

■ WIELKIE KOTY 24/7 2 ND
17.05 godz. 11.00 BBC EARTH

ZADOWOLONE KLIENTKI POLECAJĄ

KolaStaw

Poczuj różnicę

Krem kolagenowo-hialuronowy
z elastyną z apteki

Dyskomfort, opuchlizna, utrata sprawności – osoby, które mają kłopoty ze stawami doskonale znają te dolegliwości. Nasze czytelniczki znalazły wsparcie w walce z tymi problemami: krem kolagenowo-hialuronowy z elastyną.

KolaStaw zawiera aktywne składniki, które po wtarcu docierają do osłabionej tkanki i następnie ją regenerują. Jest to możliwe dzięki **kolagenowi**, który wspiera strukturę i elastyczność tkanki łącznej. Regenerację wspiera także **kwasek hialuronowy**. Krem zawiera także **elastynę**, która zapewnia elastyczność i zdolność do rozciągania się tkanek.

Pani Krystyna zdecydowała się na KolaStaw. – *Użyłam i muszę powiedzieć, że po prostu mogę chodzić, wspinać się po schodach, mogę klęknąć* – mówi i dodaje, że naprawdę jest duża poprawa.

WARTO WIEDZIEĆ, ŻE

Z wiekiem poziom kwasu hialuronowego w organizmie zaczyna szybko maleć. Do 70. roku życia, ilość tego składnika może spaść o 80% w porównaniu z ilością obecną w organizmie czterdziolatka.

Krem KolaStaw chwali sobie również Pani Monika. – *Już nawet drugie opakowanie tego kremu stosuję i jestem bardzo zadowolona* – przekonuje.

KolaStaw wzbogacony jest naturalnymi wyciągami roślinnymi: CBD cenione za właściwości przeciwbólowe, kamforę poprawiającą krążenie, liść laurowy zmniejszający bóle stawowe i olejek z rozmarynu, który łagodzi dyskomfort i przyspiesza regenerację.

Krem pielęgnuje, rozgrzewa i rewitalizuje skórę kolan, bioder, barków, nadgarstków, pleców



Krem dostępny
w Zielarniach
i Aptekach

Możesz zamówić telefonicznie
+48 123 510 778
z dostawą do domu lub przez stronę
internetową WWW.NOVAFARM.COM.PL
Novafarm tel: 616 350 824, ul. Tadeusza 1,
43-382 Bieleśko-Biała

tele
świat
CYFROWY

poleca

FILMOWE

HITY DNIA



20.00 TVN

100 dni do matury

HIT

KOMEDIA Licealista nie chce stracić kontaktu z przyjaciółmi. Wpada na kontrowersyjny pomysł.

Kapsel (Bartosz Laskowski, zdj.), uczeń klasy maturalnej, nie przejmując się zbliżającym się egzaminem. Martwi go jednak wizja rozpadu paczki przyjaciół z blokowiska. Postanawia opóźnić o rok to, co nieuniknione, krzyżując innym studenckie plany. Zamierza włamać się do systemu infor-

matycznego ministerstwa edukacji i zmienić wyniki matur. Do brawurowej akcji angażuje grupę pozornie przegranych licealistów i ekscentrycznego dziadka Antoniego (Jacek Koman).

INFO: Polska 2025, reż. Mikołaj Piśczan, wyk. Bartosz Laskowski, Pola Sieczko 140 min do godz. 22.20



20.00 TVN 7

Praktykant

KOMEDIA Owdowiały Ben (Robert De Niro, zdj.) nudzi się na emeryturze. Zostaje stażystą w start-upie. Przekonuje do siebie młodą szefową (Anne Hathaway, zdj.) i udowadnia, jak wiele wciąż potrafi. 155 min

USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo



22.20 TVN

Pełzająca śmierć

HORROR Huragan pustoszy Florydę. Pływaczka Haley (Kaya Scodelario, zdj.) i jej ranny ojciec (Barry Pepper) zostają uwięzieni w piwnicy rodzinnego domu. W pomieszczeniu pojawia się ogromny aligator... 110 min

USA/Serbia/Kanada 2019, reż. Alexandre Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper



22.35 TVP 1

Żeby nie było śladów

DRAMAT OBYCZAJOWY Warszawa, rok 1983. Grzegorz Przemek (Mateusz Górski, zdj.) zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega Jurek Popiel (Tomasz Ziętek, zdj.) walczy o sprawiedliwość. 160 min

Polska 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Tomasz Ziętek, Jacek Braciak



23.15 POLSAT

Pitbull. Niebezpieczne kobiety

SENSACYJNY W szeregu policji wstępują Zuza (Joanna Kulig, zdj.) i Jądzka (Anna Dereszowska). Wkrótce podejmują walkę z brutalnymi przestępcami z mafii paliwowej. 175 min

Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Joanna Kulig, Magdalena Cielecka, Piotr Stramowski

REKLAMA

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 6.20 Akacja 38** (858) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz.
8.45 Ranczo 3 (30) – serial obycz., Pol. 2008
9.45 Komisarz Alex 3 (39) – serial krym.
10.40 Ojciec Mateusz 11 (143) – krym., Pol.
11.30 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (6-ost.)
14.00 Złoty chłopak (291) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1024) – telet.
16.05 Dziedzictwo (919) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4716) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz.
18.55 Akacja 38 (869) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KOMEDIOWY

- 20.30 Powrót** (4) – Polska 2022
 Zoja uznaje, że jej ojciec żyje. Iza i Jan zastanawiają się, co ich łączy. Mężczyzna wybiera się na cmentarz. Odwiedza własny grób i gawędzi ze stróżem. Agata poznaje pikantny sekret Malwiny. 60 min
21.30 Sekielski wieczorową porą (36) – program publicystyczny
22.35 Żeby nie było śladów – dramat obyczajowy, Polska 2021, 160 min
FILM **1.15 Wojna zastępcza** (11) – szpiegowski
2.05 Afera Thomasa Crowna
FILM – film sensacyjny, USA 1999, 110 min
3.55 Sekielski wieczorową porą (36) – program publicystyczny

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 Na dobre i na złe** (873) – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1756) – serial obycz.
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Operacja zdrowie (80) – mag. med.
12.15 Andrzej Wajda – Notatki – cykl reportaży, Polska 2026
12.30 Koło fortuny (1829) – teleturniej
13.15 Panna młoda (96) – serial obycz.
14.05 Va banque (964) – teleturniej
14.35 Na sygnale (903) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (391) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1830) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (97) – serial obycz.
18.15 Va banque (965) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA

- 20.45 Kocham Cię, Polsko!** (10)
 Tym razem w drużynie Michała Koterskiego (zdj.) wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurlacz (zdj.) w swojej ekipie przywita z kolei Tomsona i Barona, a także Bartosza Śniadeckiego. 95 min
22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.15 To jest grane (91) – program muzyczny
23.45 Gorąca linia – thriller, USA 2022, reż. Romuald Boulanger, 110 min
FILM **1.35 Jesień w Nowym Jorku** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, 85 min
FILM **3.00 Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Teleszakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tv polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (778-780) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1568) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1165) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1205) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Kobieta zgłasza, że została zgwałcona na terenie ogródków działkowych. Natalia i Kuba robią wszystko, by zapobiec kolejnej napaści. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę żony. Do poszukiwań kobiety włączają się mieszkańcy nie tylko Wadłewa, lecz także Nowosiółek. Wysiłki są bezowocne. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

ROZRYWKA

- 20.00 Must be the music** (136-ost.)
 Nadszedł czas na wyłonienie zwycięzcy rywalizacji spośród ósemki finalistów. Występy skomentują Miuosh (zdj.) i pozostali jurorzy. Widzowie będą mogli zagłosować na swoich faworytów. 195 min
23.15 Pitbull. Niebezpieczne kobiety – film sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega
 Trzecia odsłona losów stołecznych policjantów. Pierwszy film miał premierę w 2005 roku, a na fali jego popularności powstał też serial. 175 min
2.10 Nasz nowy dom (350, 351) – reality show, Polska 2025

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1638) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 2) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1605, 1606, 1686) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Pięćdziesięciolatek, który stracił przytomność na ulicy, odmawia leczenia. Wojtek podejrzewa u niego niewydolność serca. Zyta, Kaśka i Kaja analizują dokumenty, które mogą skompromitować Streckera. Onkolożka rusza na spotkanie z mediami. 65 min
17.55 Detektywi (323) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Śledczy obserwują mężczyznę na zlecenie jego żony. Widzą, jak napada on na córkę byłego lichwiarza. Dziewczyna twierdzi, że szuka zaginionego chłopaka. Detektywi udają się do bloku, w którym ten mieszka. Sąsiadka twierdzi, że zginął on w wypadku. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA

- 20.00 100 dni do matury** – Polska 2025, reż. Mikołaj Piśczan
 Pełnometrażowy debiut reżyserski Mikołaja Piśzczana, nagrodzony na festiwalu w Gdyni za krótkometrażowy „SLAP!”. W obsadzie znaleźli się influencerzy związani z Ekipą i Genzie, m.in. Bartosz Kubicki (zdj.). 140 min
FILM **22.20 Pełzająca śmierć** – horror, USA/Serbja/Kanada 2019, 110 min
FILM **0.10 Smieszak dla zwierzków** – horror, USA/Kanada 2019, 135 min
FILM **2.25 Kuba Wojewódzki** (11) – talk-show
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4) – serial kryminalny, USA

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (432, 433) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1166, 465) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (1519, 1520) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1094-1096) – serial paradokumentalny, Polska
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (527) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1424, 1425) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, 125 min
22.05 Gwiazdy Kabaretu (178, 176) – pr. rozr.
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Love Island. Wyspa miłości (42) – reality show
2.15 Interwencja – magazyn reporterów
2.25 Śmierć na 1000 sposobów (14) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubię disco! (274) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. rozr.
5.30 Teleszakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami** (13, 14) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (149, 150) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (75) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (9) – serial kostium.
14.00 Dzielnica strachu 10 (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (712, 713) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (473) – serial krym.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1003, 1004) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Krwawa pogoń – film sensacyjny, USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, 120 min
22.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, 135 min
0.15 Pitbull. Nowe porządki – film sensacyjny, Polska 2016, 165 min
FILM **3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (999) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kaczki opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finesaz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kaczki opowieści – serial animowany
20.00 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, 105 min
21.45 Czarny deszcz – dramat sensacyjny, FILM USA 1989, reż. Ridley Scott, 150 min
0.15 Lombard. Życie pod zastaw 3 (126-128)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 Ten moment** (15) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (650-652) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1297, 1364, 1365) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (978-980) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
14.00 Detektywi (83) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (119) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (4, 5) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 Sekrety życia (19) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1490) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Praktykant – komedia obyczajowa, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, 155 min
22.35 Królowa przetrwania 3 (11) – reality show
23.55 Stowarzyszenie Wędrujących
FILM **Dzinsów 2** – komedia, USA 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, 155 min
2.30 Hotel Paradise 12 (44) – reality show
3.25 SOS Ekipy w akcji (49) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.15 Fachowcy (6) – serial paradok., Pol. 2017

FILMOWE HITY DNIA

HIT

22.10 TVN

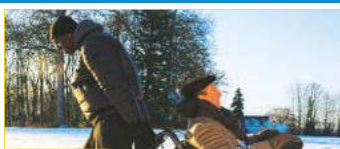
8 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA Kilku mężczyzn mierzy się z problemami życia codziennego. Jak sobie poradzą?

Gwiazdor Ricky (Zbigniew Zamachowski) zmagają się z kryzysem twórczym. Producent muzyczny Kordian (Maciej Zakościelny) cierpi po rozpadzie relacji z Dominiką (Katarzyna Glinka). Wkrótce spotyka Pestkę (Karolina Bruchnicka). Tomasz (Mikołaj Roznerski, zdj.) dowiadyuje się, że Basia (Ali-

cja Bachleda-Curuś) urodzi bliźnięta. Ciężko mu to zaakceptować. Jarosław (Piotr Głowacki, zdj.) walczy z atakami paniki. Z kolei Stefanowi (Leszek Lichota) zdarza się nie panować nad złością.

INFO: Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Mikołaj Roznerski, Piotr Głowacki 115 min do godz. 0.05

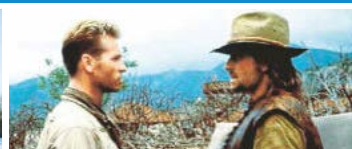


19.45 TVN

Nietykalni

KOMEDIODRAMAT Driss (Omar Sy, zdj.) zostaje opiekunem niepełnosprawnego milionera Philippe'a (François Cluzet, zdj.). Zderzenie dwóch odmiennych światów daje początek wielkiej przyjaźni. 145 min

Francja 2011, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano, wyk. François Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny



20.00 TVN 7

Duch i Mrok

PRZYGODOWY Kenia, 1898 rok. Trwa budowa mostu przez rzekę Tsavo. Zatrudnionych robotników zaczyna atakować lw. Na pomoc zostaje wezwany myśliwy Remington (Michael Douglas, zdj.). 145 min

USA 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, John Kani



20.00 TVP KULTURA

Jeźdźcy sprawiedliwości

KOMEDIODRAMAT Żona Marcusa (Mads Mikkelsen, zdj.) ginie w katastrofie kolejowej. Wkrótce do jego drzwi puka Otto (Nikolaj Lie Kaas, zdj.), który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu... 125 min

Dania/Finlandia/Szwecja 2020, reż. Anders Thomas Jensen, wyk. Mads Mikkelsen, Nicolas Bro



20.00 TV PULS

Demaskator

THRILLER Agent Travis Block (Liam Neeson, zdj.) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli USA. Z pomocą dziennikarki Miry (Emmy Raver-Lampman, zdj.) próbuje odkryć prawdę. 125 min

Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Yael Stone



20.00 STOPKLATKA

Incident

SENSACYJNY Amy (Kathleen Quinlan), żona Jeffa (Kurt Russell, zdj.), znika w niejasnych okolicznościach. Podczas poszukiwań mężczyzna odkrywa, że mogła paść ofiarą miejscowego gangu porywaczy. 115 min

USA 1997, reż. Jonathan Mostow, wyk. Kurt Russell, J.T. Walsh, M.C. Gainey, Jack Noseworthy



20.30 TVP 2

Paryż może poczekać

KOMEDIA Anne (Diane Lane, zdj.), żona producenta filmowego (Alec Baldwin, zdj.), czuje się samotna. Jacques (Arnaud Viard) proponuje jej wycieczkę do Paryża. Podróż staje się początkiem romansu. 105 min

Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin



20.45 PULS 2

Tajemnice Saint-Tropez

KOMEDIA KRYMINALNA Do rezydencji barona (Benoît Poelvoorde, zdj.) ściągają wpływowi goście. Spokój burzą nieprzewidziane zdarzenia. Ma je wyjaśnić nadinspektor Boullin (Christian Clavier, zdj.). 100 min

Francja/Belgia 2021, reż. Nicolas Benamou, wyk. Camille-François Nicol, Christian Clavier



20.50 ZOOM TV

Porachunki

KOMEDIA Do domu we Francji wprowadza się Amerykanin Fred Blake (Robert De Niro, zdj.) wraz z rodziną. Jest gangsterem objętym programem ochrony świadków. Wrogowie wpadają na jego ślad. 130 min

USA/Francja 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer, Dianna Agron



22.00 POLSAT

Bad Boys: Ride or Die

KOMEDIA SENSACYJNA Kpt. Howard (Joe Pantoliano) zostaje niesłusznie oskarżony o przestępstwo. Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) próbują oczyścić jego imię. Sami zostają wrobieni. 145 min

USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens



22.00 ANTENA

Na własną rękę

THRILLER Matka Alex (Tess Atkins, zdj.) zostaje zabita. Policja zamyka śledztwo ze względu na brak poszlak. Detektyw Moran (Boris Kodjoe) prosi Alex o pomoc. Dziewczyna zaczyna szukać tropów. 115 min

Kanada 2012, reż. Bradley Walsh, wyk. Tess Atkins, Tom Cavanagh, Boris Kodjoe



22.15 TVP 2

Wykapany ojciec

KOMEDIA David (Vince Vaughn, zdj.) sprzedawał nasienie do banku spermy. Dowiadyuje się, że jest biologicznym ojcem 533 dzieci. Część chce poznać jego tożsamość. Mężczyzna zamierza się z nimi spotkać. 110 min

USA 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders, Simon Delaney



22.30 TVP KOBIETA

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Lata 30. Wrażliwy Bobby (Jesse Eisenberg, zdj.) podejmuje pracę u wujka (Steve Carell), agenta gwiazd. Zakochuje się w sekretarce Vonnie (Kristen Stewart, zdj.), która skrywa pewną tajemnicę. 110 min

USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart, Blake Lively

TVP 1**DVB T2**

- 7.40 Rok w ogrodzie** (1165) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (438) – mag.
8.20 Pełnosprawni (652) – mag.
8.55 Ranczo 3 (31) – serial obyczaj., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (40) – serial krym.
10.55 Ojciec Mateusz 11 (144) – krym., Pol.
11.55 Gwiazdy w południe: łowcy skalpów – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, 115 min
13.50 Alicja. To dopiero początek
14.15 Domowe patenty 2 (4) – mag.
15.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.00 Sanatorium miłości 8 (10-ost.)
16.05 Dziedzictwo (920) – serial obyczaj.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy (30) – teleturniej
18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (30) – teleturniej
18.35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.00 Sport, pogoda
20.10 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol.

TVP 2**DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia** (3377, 3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1932) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Górna półka smaku (3) – mag.
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.40 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (97) – serial obyczajowy
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1831) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (2) – widowisko, Polska 2025
16.20 Na dobre i na złe (993) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (98) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (966) – teleturniej
18.50 Słowo na niedziele
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (311) – kom., Pol. 2026

POLSAT**DVB T2**

- 4.55 Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.20 Ewa Gołubej (572) – magazyn kulinarny
11.50 Nasz nowy dom (364) – reality show, Polska 2026
13.05 Kopciuszek – musical, USA/Wlk.
FILM Bryt. 2021, reż. Kay Cannon
 Ella (Camila Cabello) pasjonuje się projektowaniem sukienek. Marzy o otwarciu sklepu. Nie może liczyć na wsparcie macochy i przybranych sióstr. Jej los odmienna spotkanie z księciem. 155 min
15.40 Shrek 2 – film animowany, USA
FILM 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, 110 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (451) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN**DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1639) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Pogromcy chaosu (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn, Polska 2026
11.20 Na Wspólnej (4209-4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.20 Ciężarówka przez Malesję (3) – serial dokumentalny, Polska 2025
14.25 Gremliny rozrabiają – horror
FILM komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, 135 min
16.40 Złoty kompas – film przygodowy, USA/Wlk. Bryt. 2007, reż. Chris Weitz
 Lyra (Dakota Blue Richards) mieszka z wujem Asrielem (Daniel Craig) w Oxfordzie. Życie dziewczynki zmienia się wraz ze zniknięciem jej przyjaciela. Wyposażona w magiczny kompas dwunastolatka wyrusza na jego poszukiwanie. Odkrywa szokujące fakty. 140 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

POLSKA.
NAJWIĘKSZE DYLEMATY

SUPER NOWOŚĆ!

W KAŻDĄ SOBOTĘ
O 18.00

antena

**KONCERT**

- 21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał** – Austria 2026
 O zwycięstwo w 70. edycji Eurowizji zawalczą 20 uczestników wyłonionych przez widzów w dwóch półfinałach, reprezentant gospodarzy Cosmo (zdj.), a także przedstawiciele państw tzw. Wielkiej Piątki. Zaspiewają m.in. Monroe z Francji, Sarah Engels z Niemiec i Sal Da Vinci z Włoch. 245 min
1.05 Zemsta – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, 105 min
2.50 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
3.40 Marlon Brando – tahitańska ułuda – film dokumentalny, Francja 2025

KOMEDIOWY

- 20.00 Rodzinka.pl** (312) – Polska 2026
 Kuba stara się zaimponować Soni. Tymczasem Kacper znów poucza swojego brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. W gronie przyjaciół trwa świętowanie imienin Natalii. 30 min
20.30 Parzy może poczeć – komedia obyczajowa, Jap./USA 2016, 105 min
22.15 Kino relaks: Wykapany ojciec – komedia, USA 2013, 110 min
0.05 Nic śmiesznego – komediodramat, Polska 1995, 100 min
1.45 Gorąca linia – thriller, USA 2022, reż. Romuald Boulanger, 105 min
3.30 Akacyjowa 38 – telen., Hiszpania 2015

ROZRYWK

- 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesław** (174) – Polska 2026
 Olga Łasak (zdj.) oraz inni satyrycy zapraszają na skecze, które bawią i skłaniają do refleksji. Ukazują w krzywym zwierciadle codzienność Polaków. Gośćmi wydania będą Robert Motyka oraz jego koledzy z grupy Paraniormalni. 125 min
22.00 Bad Boys: Ride or Die – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilal Fallah, 145 min
0.25 Wkręcenie – komedia, Polska 2014, reż. Piotr Weresniak, 135 min
2.40 Świat według Kiepskich (567-569) – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIODRAMAT

- 19.45 Nietykali** – Francja 2011, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano
 Nominowana do Złotego Globu w 2012 roku ciepła opowieść o przyjaźni. Scenariusz filmu został oparty na prawdziwej historii. 145 min
22.10 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow
 Kontynuacja hitu z 2016 roku przedstawia dalsze perypetie mężczyzn szukających miłości i szczęścia. 115 min
0.05 Teściowie – komedia, Polska 2021, reż. Jakub Michalczyk, 100 min
1.45 Szpital św. Anny (91) – serial obyczaj.
2.45 Uwaga! – magazyn reporterów

TV4**DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (177) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1105, 1106) – program popularnonaukowy
9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1107, 1194) – program popularnonaukowy
10.35 Mini Galileo (6) – program popularnonaukowy
11.30 Galileo (1195) – program popularnonaukowy
12.35 Mini Galileo (9) – program popularnonaukowy
12.55 Ace Ventura Junior – film przygodowy, USA 2008, reż. David M. Evans, 120 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1411-1415) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1028-1031) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (177, 175) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (275) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS**DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (2-4) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
9.00 Taki jest świat 11 (20, 19) – program informacyjny
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (709-713) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000-1004) – serial obyczaj., Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Demaskator – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, Claire van der Boom, Yael Stone, Andrew Shaw, 125 min
22.05 Mechanik: Konfrontacja – film sensacyjny, Francja/USA/Bulgaria 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Tommy Lee Jones, Michelle Yeoh, Sam Hazeldine, John Cenatiempo, Teb Eddington, 120 min
0.05 Paradise City – thriller, USA 2022, reż. Chuck Russell, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Stephen Dorff, Blake Jenner, Noel Gugliemi, Branscombe Richmond, Kate Katzman, 115 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2**DVB T2**

- 6.00 Ale numer! 23** (11) – program rozrywk.
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia
7.35 Kacze opowieści – serial animowany
8.40 Potworna rodzinka – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, 105 min
10.25 Asterix Gal – film animowany, Francja/FILM Belgia 1967, reż. Ray Goossens, 95 min
12.00 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
13.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8, 9) – program rozrywk.
15.30 Woda życia – baśń filmowa, Niemcy FILM 2017, reż. Alexander Wiedl, 75 min
16.45 Najpiękniejsze baśnie: Iwan z czarownym kucyk – film fantasy, Rosja 2021, reż. Oleg Pogodin, 135 min
19.00 Wielka bitwa Asterixa – film animowany, Francja/RFN 1989, 105 min
20.45 Tajemnice Saint-Tropez – komedia kryminalna, Francja/Belgia 2021, 100 min
22.25 Sin City 2: Damulka warta grzechu – film kryminalny, USA 2014, 120 min
0.25 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (3, 4)
2.25 Niesamowite! (9) – serial dok., Pol. 2014
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (122, 123) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (6) – pr. rozrywk.

TVN 7**DVB T2**

- 5.05 Szkoła** (653) – serial paradok., Pol. 2019
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (10) – program rozrywkowy
6.55 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.40 Batman Forever – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1995, 155 min
10.15 Ukryta prawda (1356) – serial paradok.
11.15 Mówię Wam 4 (13) – program kulturalny
12.35 Ukryta prawda (1687, 1357, 1358) – serial paradokumentalny, Polska
15.10 Detektywi (306, 307) – serial fab.-dokum.
17.15 Godzilla 2: Król potworów – film s.f., Japonia/USA 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, 165 min
20.00 Duch i Mrok – film przygodowy, USA FILM 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, 145 min
22.25 Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, 135 min
0.40 W sieci kłamstw – film sensacyjny, USA FILM 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, 155 min
3.15 Żyjąc z potworem 7 (6) – serial dokum.
4.10 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Teściowie 2

HIT

KOMEDIA Zakochani postanawiają wziąć ślub nad morzem. Dochodzi do konfrontacji dwóch rodzin.

Z okazji ślubu swojej córki (Katarzyna Chojnacka) do Gdańska przybywają Wanda (Izabela Kuna, zdj.) i Tadeusz (Adam Woronowicz, zdj.). Zjawia się tam również matka pana młodego, Małgorzata (Maja Ostaszewska, zdj.), wraz ze swoim młodym towarzyszem Janem (Eryk Kulm, zdj.). Spotkanie dwóch skrajnie odmiennych rodzin sprawia, że na jaw wychodzą ich kompleksy, wstydliwe sekrety oraz pragnienia.

INFO: Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, wyk. Izabela Kuna, Eryk Kulm 125 min do godz. 22.05



20.00 POLSAT

Gierek

BIOGRAFICZNY Lata 70. XX wieku. Edward Gierek (Michał Koterski, zdj.) zostaje pierwszym sekretarzem PZPR. Dąży do rozwoju gospodarczego kraju. Ma wielu wrogów. 190 min

Polska 2021, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Michał Koterski, Małgorzata Kożuchowska



20.00 TVN 7

Kong: Wyspa Czaszki

PRZYGODOWY Rok 1973. James Conrad (Tom Hiddleston, zdj.) dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Ekipe czeka starcie z ogromnym gorylem. 160 min

USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson



20.00 TV PULS

Ultimatum

DRAMAT KRYMINALNY Finansista (Liam Neeson, zdj.) pada ofiarą szantażysty, który chce przejąć pieniądze jego inwestorów. Robi wszystko, by ocalić siebie i swoje dzieci. 115 min

USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Jack Champion, Liam Neeson



21.25 TVP 1

Czy to przeznaczenie?

KOMEDIA Po nieudanych oświadczeniach pijany Griffin (Thomas Mann, zdj.) przypadkiem trafia do domu Margot (Emma Roberts, zdj.). Ta prosi, by poszedł z nią na wesele. 110 min

USA 2022, reż. Marius Vaysberg, wyk. Emma Roberts, Thomas Mann, Madelaine Petsch

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

skySHOWTIME

Disney+

NETFLIX

HBO max

apple tv

player

CANAL+



SKYSHOWTIME PREMIERA 22.05

Ranczo Duttonów

SERIAL OBYCZAJOWY Dalsze losy bohaterów obsypanego nagrodami serialu „Yellowstone”.

Cole Hauser i Kelly Reilly powracają do ról Ripa Wheelera i Beth Dutton w spin-offie kultowego już serialu „Yellowstone”. Ulubieni bohaterowie widzów tym razem przenoszą się z dzikiej Montany do Teksasu, gdzie chcą ułożyć sobie wspólne życie i w spokoju wychować syna. Czeką ich jednak zderze-

nie z brutalną rzeczywistością Rio Paloma. Na drodze do ich szczęścia stają bezwzględni właściciele innego rancza, którzy są gotowi na bardzo wiele, aby ochronić swoje imperium przed przybyszami.

INFO: USA 2026, wyk. Kelly Reilly, Cole Hauser, Ed Harris, Jai Courtney, Annette Bening, Finn Little 9 odcinków



HBO MAX DOSTĘPNY

Wichrowe wzgórza

DRAMAT OBYCZAJOWY Catherine Earnshaw (Margot Robbie) nawiązuje miłosną relację z przybłądą Heathcliffem (Jacob Elordi). Zakazane uczucie wywiera na oboje destrukcyjny wpływ. 136 min

USA/Wielka Brytania 2026, reż. Emerald Fennell, wyk. Jacob Elordi, Margot Robbie



NETFLIX PREMIERA 15.05

Berlin i „Dama z gronostajem”

SERIAL KRYMINALNY Berlin (Pedro Alonso) kompletuje zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planuje zamach na księcia Malagi. 8 odcinków

Hiszpania 2026, wyk. Pedro Alonso, Michelle Jenner, Tristán Ulloa, Begona Vargas, Julio Pena



DISNEY+ PREMIERA 15.05

Rywale 2

SERIAL OBYCZAJOWY Konflikt między Campbellem-Blackiem (Alex Hassell) i lordem Baddinghamem (David Tennant) osiąga apogeum. Ma to negatywny wpływ na lokalną niezależną telewizję. 12 odcinków

USA/Wielka Brytania 2024, wyk. David Tennant, Alex Hassell, Brendan Patricks, Danny Dyer



CANAL+ PREMIERA 16.05

Dziki

DRAMAT PRZYGODOWY XVII w. Półdziki, niemy wojownik (Tomasz Włosok) stoi na czele bandy rozbójników ukrywających się w Karpatach. Banię chce dopaść cesarski inkwizytor (Sebastian Fabijański). 133 min

Polska 2025, reż. Maciej Kawulski, wyk. Tomasz Włosok, Agata Buzek, Leszek Lichota

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (689) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości” (10) – cykl reportaży, Polska 2026
8.50 Alternatywy 4 (6) – serial komediowy
9.55 Ojciec Mateusz 11 (145) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży, Pol. 1996
13.10 BBC w Jedynce: Planeta zmian (1/2) – film dokumentalny, USA 2022
14.25 Dom (16) – serial obyczajowy, Pol. 1996
16.05 Dziedzictwo (921) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

SZPIEGOWSKI



- 20.25 Wojna zastępcza** (12) – Polska 2025
 Sadowski podejmuje trudną decyzję. Zespół operacyjny dostaje miesiąc na zlokalizowanie zaginionych ładunków. Nowy trop, dotyczący choroby popromiennej u bezdomnego, okazuje się kluczowy dla śledztwa. 60 min
21.25 Zakochana Jedynka: Czy to przeznaczenie? – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Marius Vaysberg, 110 min
23.15 Łowcy skąpów – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, 105 min
1.00 Żeby nie było śladów – dramat obyczajowy, Polska 2021, 160 min
3.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3379-3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65) – magazyn kulturalny
12.00 sanah na PGE Narodowym (1, 2) – koncert, Polska 2025
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1832) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (3) – widowisko, Polska 2025
16.15 Tak to leciało! (80) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 Sił w programie spróbuje m.in. Emilia z Bydgoszczy. Pracuje ona w ubezpieczeniach, ale prowadzi również prywatne lekcje wokalne. 60 min
17.15 Sandokan, książę piratów (8-ost.) – serial przygodowy, Wł./Francja 2025
 Sandokan po zacyciu specyfiku podanego przez Brooke'a wydaje się martwy, lecz odzyskuje siłę w dżungli. To jednak jeszcze nie koniec kłopotów dzielnego pirata. 65 min

KOMEDIOWY



- 18.20 Pan Mama** (55) – Polska 2026
 Maja wdaje się w bójkę z kolegą z kółka szachowego, co zmusza Sylwestra do podjęcia mediacji z jego nieustępliwą matką. Patrycja stara się jak najlepiej przedstawić Dziką swojej perfekcyjnej siostrze. 35 min
18.55 Kocham Cię, Polsko! (10) – pr. rozr.
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – pr. publicyst.
22.25 Gwiazdy w akcji: Krew za krew – western, USA 2006, 115 min
0.20 Krucjata 2. Znak bliźniąt (9) – krym.
1.10 Parzyć może poczekać – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, 95 min
2.45 Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.50 Dawno, dawno temu w Idolu – film animowany, USA 2004
12.05 Shrek 2 – anim., USA 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury
 Król Harold nie potrafi pogodzić się z tym, że córka poślubiła ogra Shreka. Wynajmuje płatnego zabójcę, Kota w Butach, by pozbył się zięcia. Mistrz fechtunku zaprzęża się jednak ze swoją niedoszłą ofiarą. 115 min
14.00 Wall.E – film animowany, USA 2008, reż. Andrew Stanton
 Przyszłość, Ziemia przypomina śmietnik. Ludzie uciekli w kosmos. Na planecie pozostał mały robot sprząający odpady, Wall.E. Jego samotne życie ulega zmianie wraz z przybyciem maszyny nowej generacji, EVY. Zakochuje się w niej. 135 min
16.15 Nasz nowy dom (370) – reality show, Polska 2026
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (613) – program publicystyczny

BIOGRAFICZNY



- 20.00 Gierek** – Polska 2021, reż. Michał Węgrzyn
 Twórca biograficznego „Proceduru” tym razem przybliża losy I sekretarza KC PZPR, w którego wciela się Michał Koterski (zdj.), kojarzony do tej pory z rolami komediowymi. Film był nominowany do Orla za muzykę. 190 min
23.10 Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, 160 min
1.50 Zabij mnie, Kochanie – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, 130 min
4.00 Świat według Kiepskich (570) – serial komediowy, Polska 2019-2020

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1640) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2026
13.20 Monte Carlo – komedia przygodowa, USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha
 Grace (Selena Gomez), Emma (Katie Cassidy) i Meg (Leighton Meester) przyjeżdżają do Paryża. Na miejscu pierwsza z nich zostaje przypadkowo wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej. 140 min
15.40 100 dni do matury – komedia, Polska 2025, reż. Mikołaj Piśzczyński
 Kapsel (Bartosz Laskowski) bardziej martwi się wizją rozpadu paczki przyjaciół niż egzaminem dojrzałości. Z pomocą grupy licealistów chce włamać się do systemu ministerstwa edukacji, by zmienić wyniki matur. 140 min
18.00 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA



- 20.00 Teściowie 2** – Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska
 Film w reżyserii twórczyni nagrodzonych na festiwalu w Gdyni „Niestrudzonych wędrowców”. Kalina Alabrudzińska zastąpiła w tej funkcji Jakuba Michalczyka, który stanął za kamerą pierwszej części. 125 min
22.05 Mayday – komedia, Polska 2020, reż. Sam Akins, 135 min
0.20 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny, USA 2013, reż. Jon M. Chu, 140 min
2.40 Superwizjer – magazyn reporterów
3.20 Szpital św. Annę (92) – serial obycz.
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.35 Jak to jest zrobione? (7) – dok., Kan.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (178) – reality show, Polska
7.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem (7, 8) – serial dok., USA/Czechy
9.20 Galileo (1196, 1197) – program popularnonaukowy
11.20 Mini Galileo (18) – program popularnonaukowy
11.30 Goście w Ameryce – komedia, USA/Francja 2001, 115 min
13.25 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, 125 min
15.30 Goście, goście 2 – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, 145 min
17.55 Uroczysko (247-250) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (145-148) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Świat po klęsce Hitlera (1/2, 2-ost.) – film dokumentalny, Francja 2024
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (276) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11** (20) – program inform.
6.35 Kobra – oddział specjalny (5) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
7.35 Don Matteo: Boski detektyw 14 (5, 6) – serial kryminalny, Włochy 2024
9.45 Zaklinaczka duchów 3 (53, 54) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.45 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, 115 min
13.40 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 130 min
15.50 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA 2004, 125 min
17.55 Powiedz tak – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, 125 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Ultimatum – dramat kryminalny, USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, 115 min
21.55 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, 135 min
0.10 Bandyta – dramat kryminalny, Kanada 2022, reż. Allan Ungar, 145 min
2.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (20) – program inform.
7.20 Aukcja w ciemno 3 (7-9) – serial dok.
8.50 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.30 Zandarm i policjantki – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, 125 min
12.35 Skapiec – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, Jean Girault, 160 min
15.15 Najpiękniejsze baśnie: Kamienne serce – film familijny, Niem. 2014, 100 min
16.55 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, 110 min
18.45 Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, 75 min
20.00 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą – dramat przygodowy, Niem. 2001, 140 min
22.20 Dzielnica strachu 10 (473-476) – krym.
2.20 Niesamowite! (10) – serial dokumentalny
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (446) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (125) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996) – serial obyczajowy, Polska 2026

7 TVN 7 DVB T2

- 5.15 Szkoła** (654) – serial paradok., Pol. 2019
6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (11) – program rozrywkowy
7.05 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.50 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 120 min
9.50 Ukryta prawda (1685, 1359-1362) – serial paradokumentalny, Polska
14.25 Detektywi (308-310) – serial fab.-dokum.
17.30 Praktykant – komedia obyczajowa, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, 150 min
20.00 Kong: Wyspa Czaarki – film przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, 160 min
22.40 Kolekcjoner – thriller, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Raveri, Jay O. Sanders, 135 min
0.55 Nocny pościg – dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, 145 min
3.20 Złoty z potworem 7 (7) – serial dokum.
4.20 Fachowcy (7) – serial paradok., Pol. 2017

--

Marlene poleca Hair Volume™, bo sama przekonała się, że pomaga uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. „Widzę i czuję, że Hair Volume™ działa. Moje włosy są piękne. To wspaniałe uczucie!”



MOJE WŁOSY STAŁY SIĘ GĘSTE I ŁŚNIĄCE

To normalne, że z wiekiem ciało się zmienia. Zawsze miałam obawy, że z upływem czasu moje włosy staną się cieńsze i pozbawione życia. Na szczęście stało się inaczej!

Hair Volume robi różnicę!

Przyjaciółka poleciła mi tabletki Hair Volume, które dzięki zawartości naturalnych składników pomagają uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. Różnicę zauważyłam już po kilku tygodniach.

Moje włosy stały się grubsze i mocniejsze, a jednocześnie miłe w dotyku. Zyskały blask i wyglądają pięknie. Kiedy patrzę w lustro, widzę, że wyglądają na zdrowsze i bardziej lśniące. Wiele osób również to zauważyło i potwierdziło.

To wspaniałe uczucie mieć znowu piękne i gęste włosy!



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii

„Preparaty na włosy i paznokcie”

na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Sekret pięknych włosów

Hair Volume to jedyny na świecie preparat, który do pielęgnacji włosów wykorzystuje wyjątkowe właściwości jabłka annurca, z południa Włoch.

Ekstrakt z tych jabłek zawiera naturalnie wysokie stężenie procyjanidyny B2.

Ponadto Hair Volume zawiera biotynę, cynk, kwas pantotenowy i inne korzystnie działające składniki które pomagają utrzymać prawidłowy stan włosów.



KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność

Hair Volume. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów.

8 na 10 kobiet było zadowolonych, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące.

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów, SLE i silikonu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7090409**
Odżywka: **BLOZ 7090408**



20.35 **POLSAT**

Kraven łowca

PRZYGODOWY Samozwańczy mściciel będzie musiał rozprawić się z porywaczami swojego brata.

Przed laty Siergiej (Aaron Taylor-Johnson, zdj.), syn bezwzględnego gangstera Nikołaja Krawinowa (Russell Crowe), został zaatakowany przez lwa. Cudem przeżył i zyskał nadludzką moc. Dziś jako Kraven łowca poluje na bandytów. Pewnego dnia dowiaduje się, że jego przyrodni brat Dmitrij

(Fred Hechinger) został uprowadzony. Ojciec odmawia zapłacenia okupu. Kraven na własną rękę chce dopaść porywacza – obdarzonego niezwykłą mocą Aleksieja Sycewicza (Alessandro Nivola).

INFO: USA/Islandia/Wlk. Bryt. 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson **160 min do godz. 23.15**



20.00 **TV PULS**

Odsiecz

THRILLER Małe miasteczko w Georgii. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szeryf Ben Watts (Bruce Willis, zdj.) wkracza do akcji.

120 min

Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman



21.00 **TVN 7**

72 godziny

DRAMAT SENSACYJNY Śmiertelnie chory agent CIA (Kevin Costner, zdj.) dostaje propozycję. Ma zabić nieuchwytnego dotąd przestępcę. Jeśli podoła misji w trzy dni, otrzyma lek, który ocali mu życie.

150 min

USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld



22.40 **TVN**

Snake Eyes: Geneza G.I. Joe

SENSACYJNY Snake Eyes (Henry Golding, zdj.) zostaje przyjęty do klanu wojowników. Rozpoczyna szkolenie. Jego sekrety mogą sprawić, że straci zaufanie kompanów.

145 min

USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe



23.15 **POLSAT**

Ucieczka z piekła

THRILLER Amerykanin Jack Dwyer (Owen Wilson, zdj.) wraz z rodziną pragną zacząć w Azji nowe życie. W okolicy wybuchają krwawe zamieszki. Cudzoziemiec musi ocalić bliskich przed rebeliantami.

130 min

USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Claire Geare

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 9.00 Polsat Sport Talk 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej Z numerem pierwszym rozstawionym jest faworyt gospodarzy Alexander Zverev. 120 min 14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Finlandia – USA Faworytami spotkania są reprezentanci USA, aktualni mistrzowie świata i złoci medalści olimpijscy. 230 min HOKEJ  20.05 MŚ – Szwajcaria 2026: Szwecja – Czechy Oba zespoły nie zdołały wywalczyć medalu podczas igrzysk w Mediolanie. Czesi ulegli w ćwierćfinale Kanadzie, Szwedzi nie sprościli Stanom Zjednoczonym. 175 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu	EUROSPORT II EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał: Mark Selby – Judd Trump 8.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 9.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne: A. Sabalenka – J. Rybakina 11.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 5. etap 12.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Baszków – 3. etap 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Formia – Blockhaus 14.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo 16.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale 17.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 5. etap 18.45 Snooker: MS w Sheffield – finał	TVP SPORT TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Włochy 7.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa 9.25 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City FC 11.40 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off 13.45 Badminton: LOTTO Ekstraliga – mecz: Legia Warszawa – SKB Litpol-Malow Suwałki 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (6) – magazyn piłkarski 17.25 Betclik 1. liga – magazyn (71)	CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.00 Sport+ – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Sport+ – mag. piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski W programie m.in. wszystkie bramki strzelone w miniony weekend na stadionach ligi angielskiej i polskiej Ekstraklasy. 60 min 19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 17.30 Magazyn sportowy 18.00 Magazyn sportowy 18.40 Magazyn sportowy 19.20 Magazyn sportowy 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC TVP ABC 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (115) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam 12 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (33) – eduk. 13.00 Figu Migu na planecie Czochras (28) 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Świnka Peppa 7 14.40 Yakari – serial anim. 15.15 Al-chemik (11) 15.35 Mała Marinette
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz gry pojedynczej 11.00 Siatkówka 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off 22.30 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda 1.00 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanysnbayev 16.03.2024	EUROSPORT II EUROSPORT 2 11.30 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 14.00 Snooker: Turniej UK Championship: M. Selby – J. Trump 16.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. 17.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 18.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo 20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap 21.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. 22.00 Tenis: Turniej French Open 2025 – finał kobiet: A. Sabalenka – C. Gauff 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia	TVN TURBO TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL 10 (14, 15) 12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.30 Zawodowi handlarze (12, 13) 14.30 Wojny samochodowe (12, 1) – rozr. 16.30 Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (16) 19.15 Usterka 16 (25) 19.45 Ciężarówka przez Chile (7) – rozr. 20.45 Naprawy nie do naprawy (7) 21.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (10) 22.00 Raport Turbo 22.15 (Moto) Fachu (12) 23.00 Z drugiej reki (16) 23.40 Jeździć, obserwować (16) – dok. 0.25 Mobilni mechanicy (8)	CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT 5 8.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Stal Rzeszów – Arged 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 16.50 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Termalica 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 22.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga 22.50 Sporty walki: ONE Fight Night 43: T. Kal – S. Gasanov 1.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 154 2.00 Ekstraklasa – mag. piłkarski 4.15 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. NICK JR. 14.45 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (1) – dla dzieci 15.46 Świnka Peppa 3 – anim. 16.00 Male Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 4 16.50 Rubble i jego ekipa 3 17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 8 – anim. 20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Dania 20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026: Niemcy – Szwajcaria 23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce – waga półśrednia: R. Dudek – A. Hunanyan 28.09.2024	CI POLSAT CI POLSAT 13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5 (1) 14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (1) 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 (5) – dok. 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2) 17.00 Nastoletnie polskie zbrojnice (6, 5) – dok. 18.00 Morderstwo w motelu (5) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa 2, (6) – dok. 20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (3) – serial dok. 21.00 Pogrzebani za domem 6 (3) – dok. 22.00 Krimo Crime&Investigation: Zabójca z autostrady (1) – thriller, Kan. 2011	POLSAT PLAY POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (2) – dok. 7.00 Truckerzy przez Australię (12) – serial dok. 8.00 Dorwać tuńczyka (9) – dok. 9.00 Wojny magazynowe (201, 202) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (7, 8) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (141, 140, 142-145) 14.00 Polacy za granicą (75, 76) – dok. 16.00 Złomiarze (7, 8) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (170-173) – serial dok. 20.00 Złomiarze (32, 54) – serial dok., Polska 22.00 Kolowrotek (200-211) – mag. 4.05 Sta- rożytni kosmici (50, 49) – dok.	DTX DTX 9.10 Militaria na warsztat (6, 7) 11.10 Zawód: drwal 13.10 A2 – autostrada na Zachód (20, 1) 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Ale jazda 2 (5, 6) – rozr. 18.10 Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas – dok. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 20.11 Absurdy drogowe 3 (3, 4) 22.10 Militaria na warsztat (13) 23.10 Hotrod w Kingida 7 0.10 Wielki warsztat Tommy'ego 2.10 Megatransporty (8) 3.00 Metro po szwedzku (12) 4.00 Elita bodyguardów (10) – serial dokumentalny	ELEVEN SPORTS 3 ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki	MINIMINI+ MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Mały Charlie – anim. 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 4 17.00 Strażak Sam 16 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy – anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Babcine oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Dorwać gringo

DRAMAT SENSACYJNY Złodziej zawiera układ z rezydentnym chłopcem i obmyśla pewien plan.

Po nieudanym skoku Driver (Mel Gibson, zdj.) próbuje uciec policji i najemnikom. Zostaje schwytany i trafia do meksykańskiego więzienia. Zakład okazuje się odizolowanym, dobrze zorganizowanym miasteczkiem pozostającym pod kontrolą przestępców. Wkrótce Driver poznaje pewnego chłop-

ca (Kevin Hernandez, zdj.), który uczy go, jak przetrwać w tym specyficznym miejscu. Wymiana doświadczeń z nad wyraz dojrzałym 10-latką sprawia, że w głowie bandyty rodzi się przebiegły plan...

INFO: USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez 120 min do godz. 22.00



HIT



20.00 KINO POLSKA

Bo we mnie jest seks

BIOGRAFICZNY Aktorka Kalina Jędrusik (Maria Dębska, zdj.) uchodzi za symbol seksu. Jest zamężna, ale nie stroni od romansów. W końcu naraża się wpływowemu człowiekowi (Bartłomiej Kotschedoff). 125 min

Polska 2021, reż. Katarzyna Klimkiewicz, wyk. Maria Dębska, Leszek Lichota



20.00 STOPKLATKA

Powódź

SENSACYJNY Miasteczko w Indianie nie odwiedza powódź. Tom (Christian Slater, zdj.) i jego wuj Charlie (Edward Asner, zdj.) wywożą furgonetką trzy miliony dolarów. Atakuje ich uzbrojona banda. 120 min

USA/Wlk. Bryt./Dania/Nowa Zelandia 1998, reż. Mikael Salomon, wyk. Morgan Freeman



20.35 POLSAT

Szklana pułapka 2

SENSACYJNY Terrorysty opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Policjant John McClane (Bruce Willis, zdj.), który czekał tu na przyjazd żony (Bonnie Bedelia), staje do walki z grupą uzbrojonych przeciwników. 150 min

USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, Franco Nero



21.00 TVN 7

Kolekcjoner

THRILLER Psycholog i detektyw Alex Cross (Morgan Freeman, zdj.) próbuje wyjaśnić zagadkę zaginięcia młodych kobiet. Znika jego siostrzenica (Gina Ravera). Śledczy łączy siły z dr McTiernan (Ashley Judd). 145 min

USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders



21.00 CANAL+ PREMIUM

Wujowy dwór

KOMEDIA Anglia, 1931 rok. Lord Davenport (Damian Lewis, zdj.) planuje wydać córkę (Emma Laird, zdj.) za mąż. Zostaje zamordowany. Podejrzani są wszyscy członkowie arystokratycznego rodu... 95 min

Wielka Brytania/USA 2025, reż. Jim O'Hanlon, wyk. Tom Felton, Damian Lewis, Emma Laird



21.00 SUPER POLSAT

Mr. Deeds - milioner z przypadku

KOMEDIA Longfellow (Adam Sandler, zdj.) dziedziczy majątek. Louise (Winona Ryder, zdj.) ma przygotować o nim kompromitujący materiał. Sprawy komplikuje miłość. 120 min

USA 2002, reż. Steven Brill, wyk. Adam Sandler, Winona Ryder, John Turturro, Allen Covert



21.20 TVP 1

GoldenEye

SENSACYJNY James Bond (Pierce Brosnan, zdj.) przybywa do Rosji, aby odzyskać skradzione urządzenie sterujące satelitami bojowymi zwane GoldenEye. Musi wytropić tajemniczego Janusa. 140 min

USA/Wielka Brytania 1995, reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Izabella Scorupco



22.00 STOPKLATKA

Kamienne Pięści

DRAMAT BIOGRAFICZNY Roberto Durán (Edgar Ramirez, zdj.) robi karierę w boksie. Przed nim trudna walka z niezwykłym pięściarzem (Usher Raymond IV). Stawką jest jego przyszłość w sporcie. 130 min

Panama/USA 2016, reż. Jonathan Jakubowicz, wyk. Edgar Ramirez, Robert De Niro



23.05 POLSAT

Wodny świat

PRZYGODOWY Przyszłość. Ziemię pokrywa ocean. Zmodyfikowany genetycznie Żeglarz (Kevin Costner, zdj.) poznaje Enolę (Tina Majorino). Dziewczynka posiada mapę z drogą do suchego lądu. 175 min

USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper



23.25 TVP 2

Ikar. Legenda Mietka Kosza

DRAMAT BIOGRAFICZNY Niewidomy pianista Mieczysław Kosz (Dawid Ogrodnik, zdj.) odnosi wielki sukces. Kariera nie przynosi mu jednak spełnienia. Swoje problemy stara się zagłuszyć alkoholem. 125 min

Polska 2019, reż. Maciej Pieprzycza, Ewa Brodzka, wyk. Dawid Ogrodnik, Jowita Budnik



23.25 TVN 7

Matka

HORROR Kobieta (Jennifer Lawrence, zdj.) i jej mąż (Javier Bardem) mieszkają w domu na odludziu. Zaczynają zjawiać się u nich kolejni intruzi. Miłość małżonków zostaje wystawiona na próbę. 150 min

USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris



0.10 TVN

300

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 480 p.n.e. Grecji zagrażają wojska Persów. Król Sparty (Gerard Butler, zdj.) wraz z 300 wojownikami rusza do wąwozu Termopile. Chce powstrzymać stutysięczną armię. 155 min

USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, Dominic West

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

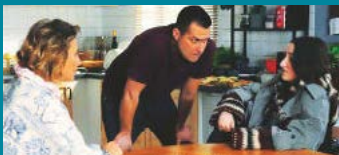
- 7.30 Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (33) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (42) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (147) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedynce: Lwy z Wybrzeża Szkieleckiego – film dokumentalny, Austria/Niem./USA 2024
14.00 Złoty chłopak (293) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1026) – telet.
16.05 Dziedzictwo (923) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4718) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz.
18.55 Akcyjowa 38 (871) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (31)
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (31) – teleturniej

SENSACYJNY

- 21.20 GoldenEye** – USA/Wielka Brytania
FILM 1995, reż. Martin Campbell
 W 17. odsłonie przygód brytyjskiego agenta 007 w tej roli zadebiutował Pierce Brosnan (zdj.). Polskim widzom trafiła się niesłychana gratka – w roli „dziewięcym Bondą” wystąpiła bowiem Izabella Scorupco. 140 min
23.40 Pod ostrzałem – film sensacyjny, USA
FILM 1983, reż. Roger Spottiswoode, 130 min
1.50 Chce się żyć – dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Maciej Pieprzycki, 110 min
3.40 Wyszyski – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, 90 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.30 Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
5.30 M jak miłość (1758) – serial obycz.
6.20 Przystań nad Biblią – program religijny
6.50 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (36) – magazyn kulinarny
12.15 Którędy po sztuce – magazyn kulturalny
12.30 Kolo fortuny (1833) – teleturniej
13.15 Panna młoda (99) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (967) – teleturniej
14.35 Na sygnale (905) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (393) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1834) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (100) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (968) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY

- 20.05 Barwy szczęścia** (3383) – Polska 2026
 Zaplakana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje, że Aro ją zdradził. Daniel przywozi do Pyrków Emila po całonocnej ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.55 M jak miłość (1935) – serial obycz.
21.55 Na sygnale (907) – serial fab.-dokum.
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Ikar. Legenda Mietka Kosza – dramat biograf., Polska 2019, 125 min
1.30 Krew za krew – western, USA 2006, reż. David Von Ancken, 110 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.20 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (266, 267) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (912, 913) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (784-786) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1570) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1167) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1207) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Właściciel warsztatu samochodowego znika. Nazajutrz zostaje znaleziony pobity. Żona kieruje podejrzenia na jego współnika, jednak ten ma alibi. Adam i Olga próbują ustalić przebieg wydarzeń. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4219) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SENSACYJNY

- 20.35 Szklana pułapka 2**
FILM – USA 1990, reż. Renny Harlin
 Kontynuacja losów niezłomnego policjanta, która okazała się kasowym hitem. Bruce Willis (zdj.) wcielił się w tę rolę pięciokrotnie. 150 min
23.05 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds
 Ta widowiskowa produkcja ze znakomitą obsadą w momencie powstania była najdroższym filmem w historii kina. Inwestycja twórców nie przełożyła się jednak na komercyjny sukces. 175 min
2.00 Karma – thriller, USA
FILM 2015, reż. Diane Bell, 110 min
3.50 Ewa gotuje (551) – magazyn kulinarny

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1642) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (33) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 4) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1609, 1610, 1688) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (28) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Zespół Marty i Irka dostaje wezwanie do nastolatki z podejrzeniem sepsy. Kaska podejmuje decyzję o leczeniu mimo braku zgody rodzica. 65 min
17.55 Detektywi (325) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Właścicielka restauracji chce odnaleźć męża, z którym planowała przyszłość. Ukochany poprosił ją o rękę, lecz wyszło na jaw, że ma żonę. Śledczy trafiają na jej trop. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4214) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (17) – teleturniej

ROZRYWKA

- 21.30 Skok na głęboką wodę** (11-ost.)
 To już finał pierwszego polskiego sezonu programu, będącego eksperymencem społecznym. Widzowie dowiedzą się, które z par postanowiły ze sobą zostać, a które zdecydowały się na rozstanie. 70 min
22.40 Kuba Wojewódzki (12) – talk-show
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów
0.10 300 – dramat historyczny, USA 2006, reż. Zack Snyder, 155 min
2.45 Szpital św. Anny (94) – serial obycz.
3.55 Uwaga! – magazyn reporterów
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (7) – serial kryminalny, USA
5.05 Jak to jest zrobione? (8) – dok., Kan.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (114) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (436, 437) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1168, 467) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (1523, 1524) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1100-1102) – serial paradokumentalny, Polska
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (529) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1426, 1427) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (254) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1033) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto (150) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Braterstwo wilków – film przygodowy, Francja 2001, 190 min
1.50 Love Island. Wyspa miłości (44) – reality show
3.10 SuperLudzie Extra (62) – magazyn
3.25 SuperLudzie (7, 8) – serial dok., Pol. 2019
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami** (15, 16) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (153, 154) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (77) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (11) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Dzielnica strachu 10 (474) – krym., Pol.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (714, 715) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005, 1006) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Dorwać gringo – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez, Dolores Heredia, Peter Stormare, 120 min
22.00 Cop Land – film sensacyjny, USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta, 125 min
0.05 Księga luster – film kryminalny, Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, 130 min
2.15 Dzielnica strachu 10 (473) – krym., Pol.
3.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
9.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 FINEASZ i FERB – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995)
21.00 Dzielnica strachu 10 (477-ost., 441)
23.00 Zawód gangster 6: Zemsta – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 130 min
1.10 Lombard. Życie pod zastaw 12 (613)
2.10 Lombard. Życie pod zastaw 9 (448)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 Ten moment** (17) – serial paradok., Polska
5.55 Szkola (658-660) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1299, 1368, 1369) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (984-986) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (85) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (121) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (8, 9) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 Sekrety życia (21) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1492) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (46) – reality show
21.00 Kolekcjoner – thriller, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders, 145 min
23.25 Matka – horror, USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, Brian Gleeson, Domhnall Gleeson, 150 min
1.55 Hotel Paradise 12 (45) – reality show
2.55 Żyłak z potworem 7 (8) – serial dokum.
3.50 Fachowcy (8) – serial paradok., Pol. 2017
4.30 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Bogowie ulicy

DRAMAT KRYMINALNY Stróże prawa narażają się brutalnym gangsterom. Stają się ich celem.

Los Angeles. Młodzi policjanci Mike Zavala (Michael Peña, zdj.) i Brian Taylor (Jake Gyllenhaal, zdj.) patrolują wyjątkowo niespokojną, południową część miasta. Trwa tu wojna gangów. Bandyci są bezwzględni, więc reakcja policji musi być równie stanowcza. Pewnego dnia partnerzy wpadają na trop makabrycznej zbrodni, za którą stoi potężny meksykański kartel narkotykowy Sinaloa. Przestępcy wydają na stróżów prawa wyrok śmierci. Rozpoczyna się rozgrywka, w której nie ma zasad.

INFO: USA 2012, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Peña, Frank Grillo **120 min do godz. 23.20**



20.00 TVP KULTURA

Czarny mercedes

KRYMINAŁ Okupowana Warszawa, II wojna światowa. Dochodzi do morderstwa, którego ofiarą pada żona prawnika Holzera (Artur Żmijewski, zdj.). Nadkomisarz Król (Andrzej Zieliński) wszczyna śledztwo. **135 min**

Polska 2019, reż. Janusz Majewski, wyk. Maria Dębska, Artur Żmijewski, Andrzej Zieliński



20.00 TV PULS

Jestem zemstą

SENSACYJNY Stanley (John Travolta, zdj.) traci żonę w trakcie brutalnego napadu. Wdowiec zaczyna planować odwet. Orientuje się, że wypowiedział wojnę gangsterom mającym powiązania z politykami. **115 min**

USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull



20.00 STOPKLATKA

Cenny ładunek

SENSACYJNY Po nieudanym skoku szef mafii (Bruce Willis, zdj.) ściga złodziejkę (Claire Forlani), która go oszukała. By odzyskać zaufanie bossa, kobieta postanawia ukraść dla niego ładunek z klejnotami. **115 min**

Kanada 2016, reż. Max Adams, wyk. Bruce Willis, Mark-Paul Gosselaar, Claire Forlani



20.35 POLSAT

Sami swoi

KOMEDIA Jasiak Pawlak (Zdzisław Karczewski) wraca z USA do Polski. Jest zdziwiony tym, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski, zdj.) opowiada mu dzieje sporu. **100 min**

Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza



21.00 TVN 7

Morderstwo w Białym Domu

SENSACYJNY W rezydencji prezydenta (Ronny Cox) ginie kobieta. Śledztwo prowadzi detektyw Regis (Wesley Snipes, zdj.). Pracę utrudniają mu jednak służby specjalne. **140 min**

USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Alan Alda



21.55 TV PULS

Burza

DRAMAT KATASTROFICZNY Teksas. Beau (John Travolta, zdj.) naprawia linie wysokiego napięcia. Razem z innymi robotnikami tworzy elitarne grono. Jego ekipa musi zmierzyć się z szalejącą nawałnicą. **120 min**

USA 2015, reż. David Hackl, wyk. John Travolta, Kate Bosworth, Devon Sawa, Gil Bellows



22.15 POLSAT

Wkręcenie 2

KOMEDIA Tomek (Paweł Domagała, zdj.) pracuje na autostradzie. Poznaje agentkę gwiazd (Małgorzata Socha, zdj.), która zauważa, że jest podobny do sławnego aktora. Wprowadza go do show-biznesu. **125 min**

Polska 2015, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, Antoni Królikowski, Bartosz Opania



22.30 TVP KOBIETA

Życie nie umiera

KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot, zdj.), niegdyś popularny aktor, dowiadyuje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Chce uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. **95 min**

Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Adam Woronowicz



22.40 TV4

Nikita

DRAMAT SENSACYJNY Skazana na śmierć narkomanka Nikita (Anne Parillaud, zdj.) po przejściu treningu zostaje zabójczynią na usługach rządu i dostaje nową tożsamość. Jej życie komplikuje miłość. **140 min**

Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Tchény Karyo, Jean Reno



22.55 TVN

Słodki listopad

MELODRAMAT Nelson Moss (Keanu Reeves, zdj.) poznaje czarującą Sarę (Charlize Theron, zdj.), która proponuje mu, by spędził z nią trzydzieści dni. Później się rozstają. Wkrótce odkrywa tajemnicę kobiety. **155 min**

USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Liam Aiken



23.25 KINO POLSKA

Mój dług

DRAMAT KRYMINALNY Biznesmen Sławomir Sikora (Bartosz Sak, zdj.) zostaje skazany na 25 lat więzienia. Za kratami musi walczyć o przetrwanie. Wsparcie znajduje u Hektora (Piotr Stramowski, zdj.). **135 min**

Polska 2021, reż. Denis Delić, wyk. Bartosz Sak, Piotr Stramowski, Olga Bołądź



23.50 TVP 2

Miłość w chmurach

KOMEDIA Stewardesa Charlotte (Jasmin Gerat, zdj.) to niezależna kobieta, która nie planuje małżeństwa ani założenia rodziny. Jej życie się komplikuje, gdy zakochuje się w Klausie (Oliver Mommsen). **95 min**

Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Anna-Maria Arkona, Oliver Mommsen

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (34) – serial obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 4 (43) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 12 (148) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedyne: Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli – film dok., Austria/Irlandia/USA 2024
14.00 Złoty chłopak (294) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1027) – telet.
16.05 Dziedziectwo (924) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4719) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (135) – serial obycz.
18.55 Akcja 38 (872) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (32)
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (32) – teleturniej

DRAMAT KRYMINALNY



- 21.20 Bogowie ulicy – USA 2012, reż. David Ayer
Jake Gyllenhaal oraz Michael Pena (oba na zdj.) w stylizowanym na dokument mocnym kinie policyjnym. Twórcą filmu jest David Ayer, reżyser „Legionu samobójców”, a także scenarzysta „Dnia próby”. 120 min
23.20 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wszystkie na sprzedaż – dramat psycholog., Pol. 1968, 100 min
1.00 GoldenEye – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1995, 130 min
3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.10 PKK – bojownicy czy terroryści? – film dokumentalny, Niemcy 2024

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.35 M jak miłość (1759) – serial obycz.
6.25 Mosaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (45) – magazyn kulinarny
12.15 Rzecz Polska – cykl dokum., Pol. 2020
12.30 Koło fortuny (1834) – teleturniej
13.15 Panna młoda (100) – serial obycz.
14.05 Va banque (968) – teleturniej
14.35 Na sygnale (906) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (394) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (1835) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (969) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3383, 3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia (85) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.55 Na dobre i na złe (994) – Polska 2026
Maria przyjmuje chorą z zatrzymaniem mózgu i otarciami w okolicach intymnych. Podejrzewa gwałt i udział zaborczego męża. Oliwia zaczyna przeczuwać, że doktor Malewicz także padła ofiarą przemocy. 60 min
21.55 Na sygnale (908, 909) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.55 Francuska ruletka (3) – serial krym.
23.50 Miłość w chmurach – komedia romantyczna, Niemcy 2017, 95 min
1.25 Okrutna miłość (2) – serial kryminalny
2.15 Serena Williams: siła i sława – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
3.40 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.20 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (268, 269) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (914, 915) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (787-789) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1571) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1168) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1208) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Zamordowano aktywistę, który walczył o ochronę terenów leśnych. Natalia i Kuba sprawdzają deweloperę, który mu groził. Okazuje się też, że była dziewczynka ofiarą małego problemu z narkotykami. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



- 20.35 Komediodowa środa: Sami swoi – Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński
Jedna z najpopularniejszych polskich komedii w dziejach. Scenarzysta Andrzej Mularczyk pomysł na opowieść o rodziantach zła Buga zaczerpnął z rozpamiętanych wspomnień. 100 min
22.15 Wkręcenie 2 – komedia, Polska 2015, reż. Piotr Weresniak
Kontynuacja perypetii kumpli ze Śląska. Jeden z nich zmienia się w warszawskiego celebrytę. 125 min
0.20 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, 165 min
3.05 Nasz nowy dom (352) – reality show, Polska 2025

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1643) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (34) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 5) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1611, 1612, 1689) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 Szpital św. Anny (29) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zespół ratunkowy interweniuje u 31-latka, który zadławił się, jedząc pianki. Jego stan jest poważny. Na oddziale pediatrycznym przebywa chłopiec w spektrum autyzmu. Zderzył się z przeszkłonymi drzwiami. 65 min
17.55 Detektywi (326) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Chłopak znajduje w opuszczonej leśniczówce postrzelonego mężczyznę i wzywa pomoc. Na miejsce przyjeżdżają Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj, lecz mimo reanimacji nie udaje się uratować rannego. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4215) – Polska 2026
Na jaw wychodzi kłamstwo o chorobie Bożydar, które może pogryźć Jolantę. Tymczasem Sandra informuje Smolnego, że Igor złamał zasady dziennikarstwa i ujawnił Cieslikom dane świadka oskarżenia. 35 min
20.50 The Floor (18) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (12-ost.)
22.55 Słodki listopad – melodramat, USA 2001, reż. Pat O'Connor, 155 min
1.30 Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, 120 min
3.30 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1)
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Jak to jest zrobione? (9) – dok., Kan.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (438, 439) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1169, 468) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1525, 1526) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1103-1105) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (530) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1427, 1428) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (255) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1034) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (151) – krym.
22.40 Nikita – dramat sensacyjny, Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, 140 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (45) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard (2) – serial dokum.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (1) – dok.
3.25 Lubie disco! (277) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (16, 17) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (155, 156) – serial obycz.
12.00 Nie igraj z aniołem (78) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (12) – serial kostium.
14.00 Dzielnica strachu 10 (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (715, 716) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006, 1007) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Jestem zemstą – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, 115 min
21.55 Burza – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. David Hackl, 120 min
23.55 Imperium wilków – film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, 150 min
2.25 Dzielnica strachu 10 (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finalesz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996)
21.00 Dzielnica strachu 10 (441, 442) – krym.
23.00 Za burzą – dramat przygodowy, Nowa Zelandia 2015, reż. John Laing, 110 min
0.50 Lombard. Życie pod zastaw 12 (614)
1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (449)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (18) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (661-663) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1300, 1370, 1371) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (987-989) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (86) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (122) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Wesołowska 6 (10, 11) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
18.00 Sekrety życia (22) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1493) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (47) – reality show
21.00 Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, 140 min
23.20 Duch i Mrok – film przygodowy, USA 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, John Kani, Brian McCordie, 135 min
1.35 Hotel Paradise 12 (46) – reality show
2.35 Żyjąc z potworem 7 (9) – serial dokum.
3.35 SOS Ekipy w akcji (51) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.25 Dorota was urządzi! (3) – pr. rozrywk.

POLSAT SPORT 1 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 9.00 Polsat Futbol Cast 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.30 Siatkówka mężczyzn: – mecz towarzyski: Polska – Serbia Ledwo zakończyły się rozgrywki klubowe, a już rusza sezon reprezentacyjny. Polacy rozpoczną go meczem z Serbami, z którymi wygrali ostatnie cztery spotkania. 210 min WIDOWISKO  20.00 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26 W zeszłorocznym wydarzeniu najważniejsze nagrody otrzymali Wilfredo Leon (zdj.) oraz Agnieszka Kąkolowska. 180 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: Polska – Serbia 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda	EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 10. etap – jazda indywidualna na czas: Viareggio – Massa 10.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show 11.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink – magazyn sportowy 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap: Porcari – Chiavari 17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong – cross-country kobiet 18.30 Szermierka: Grand Prix Szanghaju 19.30 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Strongman: LM 2025 – Finlandia 2 7.10 Piłka nożna kobiet: PP – finał: Pogoń – Czarni 9.15 Piłka nożna kobiet (10) – mecz 10.15 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał 12.25 Strongman: Puchar Polski – Żmigród 2026 13.25 Pelnosprawni (652) – mag. 13.55 Boks: Polska Liga Boks – mecz: KKB Rushh Kielce – Pomorzanie 16.20 Orlen Lang Team Race 16.50 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 18.45 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – mag.	CANAL+ SPORT 6.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 7.30 Premier League Netbusters – mag. 8.00 Premier League Review – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Jagiellonia 13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 14.40 Premier League Review – mag. piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Netbusters – mag. 18.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 20.00 Premier League Stories (41) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strzałak Sam 12 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (35) – eduk. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (84) – mag. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Świnka Peppa 7 14.40 Yakari – serial anim. 15.15 Al-chemik (13) 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple – anim. 16.35 Tygrysek Percy – anim. 16.45 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 13.30 Piłka nożna z archiwum 15.30 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Włochy 20.00 Siatkówka mężczyzn: – mecz towarzyski: Ukraina – Bułgaria 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie: A. Zieliński – K. Kraska 25.08.2023	EUROSPORT 2 13.00 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie 14.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis 15.00 Snooker: MS w Sheffield – finał 16.30 Tenis: Turniej Australian Open 2026: Carlos Alcaraz – Novak Djoković 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap 20.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink (5) – mag. 21.00 Kolarstwo górskie: PS w Yongpyong – cross-country kobiet 22.00 Discovery golf 22.30 Szermierka: GP Szanghaju 23.00 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie 0.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (4, 5) 16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (16) 19.00 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (10) – rozr. 20.15 Jeździć, obserwować (16) – dok. 21.00 Wojny samochodowe (16) 22.00 Raport Turbo 22.15 Duda kontra Szafranski (7) 23.00 Moto kombat (12) 23.45 Z drugiej ręki (16) 0.30 Usterka 16 (25) – fab.-dok. 1.00 Wojny samochodowe (4)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 6.55 Ekstraliga – mag. 8.00 Wysoki Pressing – mag. 9.40 Liga+ Extra – mag. 11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Wilki 14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Argęd 17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Włókniarz 22.45 Turbożołaz – mag. 23.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomki – Lech Poznań 2.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 154 3.10 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.45 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (3) – dla dzieci 15.46 Świnka Peppa 3 – anim. 16.00 Male Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 4 16.50 Rubble i jego ekipa 4 17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2.18 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2.19 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 8 20.20 Świnka Peppa 20.30 Male Królestwo Bena i Holly 21.00 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda 16.15 Hokej: MS – Szwajcaria 2026 16.45 Austria – Szwajcaria 18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off 23.00 Hokej: MS – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez 23.03.2024	CI POLSAT 13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 6 (1) 14.10 Kobiety, które zabijają: wyznaczenia za krat (3) 15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (1) – dok. 16.00 Szkolące morderstwa: Atlanta 2 (4) 17.00 Morderca z Internetu 2 (23, 11) – dok. 18.00 Morderstwo w motelu (6) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa (1, 4) – dok. 20.00 Sekstaśmy: o których mówił cały świat (6) – serial dok. 21.00 Sprawa Iwony Wieczorek (1) 22.00 Morderca młodych matek (1) 23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (10)	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (4) – dok. 7.00 Truckersi przez Australię (1) – dok. 8.00 Dorwać Tuńczyka (11) – dok. 9.00 Wojny magazynowe (205, 206) 10.00 Wojny kontenerowe (11, 12) 11.00 Hardkorowy lombard (152-157) – dok. 14.00 Polacy za granicą (79, 80) – serial dok. 16.00 Złomiarze (11, 12) 18.05 Poszukiwacze historii (178-180) 20.00 Zawód glina (6) – dok. 21.00 Złomiarze (55) 22.00 Więzienie (224) 22.35 Łowca pedofilów (244) 23.05 Wieżnice (216, 217, 170-177) 4.00 Starożytni kosmici (141, 142)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (10, 11) – dok., Niemcy 2021 11.10 Zawód: drwal (13) 11.10 Autostrada na Zachód (4, 5) 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Ale jazda 2 (9, 10) – pr. rozr. 18.10 Premiera: Amerykańscy ryzykanci – dok. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Absurdy drogowe 3 (7, 8) 22.10 Militaria na warsztat (1) 23.10 Hotrod w Kingda 7 0.10 Wielki warsztat Tommy'ego 2.10 Megatransporty (10) 3.00 Metro po szwedzku (14, 2) – serial dokumentalny	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki	MINIMINI+ 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Język Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 17.00 Strzałak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina 3. Koniczyna 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Język Happy 19.52 Basia 2 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Iluzja 2

HIT

THRILLER Grupa śmialków planuje kolejną kradzież. Misja związana jest z rewolucyjną technologią.

Mija półtora roku, odkąd Czterej Jeźdźcy przechytrzyli FBI. Daniel (Jesse Eisenberg, zdj.) i jego kompani otrzymują kolejne zlecenie. Muszą powstrzymać biznesmena (Daniel Radcliffe), który stworzył oprogramowanie wykradające dane użytkowników. Członkowie grupy sabotują imprezę promującą

niebezpieczną technologię, ale nie wszystko idzie zgodnie z planem. Muszą uciekać. Jeden fałszywy krok sprawia, że trafiają do Makau. Tak rozpoczyna się najtrudniejsza misja w ich karierze.

INFO: Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Woody Harrelson 145 min do godz. 22.25



20.00 KINO POLSKA

Supermarket

THRILLER Jaśmiński (Marian Dziędziel, zdj.), szef ochrony sklepu, chce zwiększyć skuteczność w udaremnianiu kradzieży. Ofiarą nadgorliwości strażników pada przypadkowy klient (Tomasz Sapryk). 110 min

Polska 2012, reż. Maciej Żak, wyk. Mikołaj Roznerski, Marian Dziędziel, Izabela Kuna



20.00 STOPKLATKA

Lęk pierwotny

THRILLER Aaron (Edward Norton, zdj.) zostaje schwytany podczas ucieczki z miejsca zbrodni. Wyrok skazujący wydaje się pewny, ale jego adwokat (Richard Gere, zdj.) postanawia wygrać tę sprawę... 165 min

USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere, Edward Norton, Laura Linney



21.00 TVN 7

Sposób na teściową

KOMEDIA Piękna Charlie (Jennifer Lopez, zdj.) poznaje Kevina (Michael Vartan, zdj.), w którym się zakochuje. Idyllę burzy matka wybranka, Viola (Jane Fonda, zdj.), która nie akceptuje ich związku. 135 min

Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan



21.00 CANAL+ PREMIUM

Niebezpieczne zwierzęta

THRILLER Tucker (Jai Courtney, zdj.) oferuje turystom nurkowanie w kłacie wśród rekinów. W rzeczywistości rzuca kobiety na pożarcie drapieżnikom. Kolejną ofiarą ma być Zephyr (Hassie Harrison, zdj.)... 95 min

Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne, wyk. Hassie Harrison, Jai Courtney



21.00 POLSAT FILM

Miłość do kwadratu

KOMEDIA Skromna nauczycielka Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) prowadzi w tajemnicy drugie życie jako modelka. Podczas jednej z sesji zdjęciowych poznaje Enza (Mateusz Banasiuk, zdj.). 135 min

Polska 2021, reż. Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Anna Smołowik, Mateusz Banasiuk



21.00 SUPER POLSAT

Świat w płomieniach

SENSACYJNY Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Biorąc zakładników. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum, zdj.) ze Straży Kapitolu. Od niego zależy los prezydenta USA (Jamie Foxx). 160 min

USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Jason Clarke



21.50 KINO POLSKA

Juliusz

KOMEDIA Nauczyciel plastyki Juliusz (Wojciech Meczwaldowski, zdj.) walczy z codziennymi problemami oraz narastającą frustracją. Jego życie odmienia się za sprawą sympatycznej Doroty (Anna Smołowik). 115 min

Polska 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Meczwaldowski, Jan Peszek



21.55 POLSAT

A więc wojna

KOMEDIA Miłość do jednej kobiety (Reese Witherspoon) wystawia przyjaźń agentów wywiadu, Hanse-na (Tom Hardy, zdj.) i Fostera (Chris Pine, zdj.), na ciężką próbę. Zaczyna się zacięta rywalizacja. 125 min

USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer



22.25 TV PULS

Dziewczyna influencera

DRAMAT OBYCZAJOWY Zosia (Karina Reznér, zdj.) odkrywa, że jej chłopak, youtuber Komfi (Kamil Wodka), ma romans. Przyjmuje propozycję Violi (Olga Kalicka, zdj.) i rusza wraz z nią w podróż. 115 min

Polska 2024, reż. Szymon Gonera, wyk. Karina Reznér, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk



22.30 TVP KOBIETA

Planeta singli

KOMEDIA Ania (Agnieszka Wiedłocha, zdj.) nie ma szczęścia w miłości. Historie jej randek bawią widzów telewizyjnego show. W dziewczynie zakochuje się gospodarz programu, Tomek (Maciej Stuhr, zdj.). 145 min

Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Wiedłocha, Piotr Glowacki



23.00 PULS 2

Cop Land

SENSACYJNY Policjant Babitch (Michael Rapaport, zdj.) zabija dwóch ludzi. Jego szefowie postanawiają to zatuszować. W miasteczku zjawia się det. Tilden (Robert De Niro). Bada sprawę korupcji w policji. 120 min

USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta



23.05 TVN

Testosteron

KOMEDIA Grupa mężczyzn spotyka się po odwołanym ślubie ornitologa Kornela (Piotr Adamczyk, zdj.). Ojciec niedośzłego pana młodego (Krzysztof Stelmach, zdj.) i inni dociekają, dlaczego do tego doszło. 145 min

Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, Andrzej Saramonowicz, wyk. Maciej Stuhr, Tomasz Kot

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Aquaman

SCIENCE FICTION Los ludzkości zależy od wyniku pojedynku przyrodniczych braci z morskich głębin.

Orm (Patrick Wilson), władca podwodnej krainy, chce zjednoczyć wszystkie królestwa Atlantydy. Jego celem jest zlikwidowanie rasy ludzkiej, która szkodzi środowisku naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat, Arthur Curry (Jason Momoa, zdj.), zwany Aquama-

nem. By tego dokonać, z pomocą księżniczki Mery (Amber Heard) wyrusza na poszukiwania magicznego trójzębu. Broń ta może zapobiec wybuchowi wojny. Trop prowadzi na Saharę.

INFO: USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson 190 min do godz. 23.10

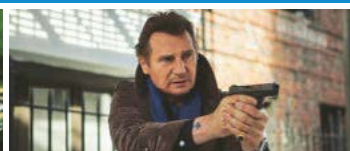


20.00 TVN 7

Zawsze jest czas na miłość

KOMEDIA Emily (Diane Keaton, zdj.) pomaga ekscentrycznemu Donaldowi (Brendan Gleeson, zdj.), który mimo wyroku eksmisji nie chce opuścić swojego domu. Z czasem rodzi się między nimi uczucie. 135 min

USA/Wlk. Bryt./Bel. 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton



20.00 TV PULS

Krocząc wśród cieni

DRAMAT KRYMINALNY Prywatny detektyw Matt Scudder (Liam Neeson, zdj.) przyjmuje zlecenie od mafiosa Krista (Dan Stevens), który chce odnaleźć morderców żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni. 135 min

USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, Maurice Compte, Patrick McDade



20.00 KINO POLSKA

Orzeł. Ostatni patrol

WOJENNY Rok 1940. Polski okręt podwodny ORP „Orzeł” wyrusza na ostatnią misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi, którą dowodzi kpt. Grudziński (Tomasz Ziętek, zdj.), narastają konflikty. 130 min

Pol. 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz, Antoni Pawlicki



20.00 TVN FABUŁA

Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć

FANTASY Rok 1926. Newt (Eddie Redmayne, zdj.) wraca z wyprawy naukowej. Po drodze zatrzymuje się w Nowym Jorku. W tym czasie miasto pustoszy mroczna siła. 175 min

Wlk. Bryt./USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston



20.00 STOPKLATKA

Twister

KATASTROFICZNY Jo (Helen Hunt, zdj.) bada trąby powietrzne. Na wieść o zbliżającym się do Oklahomy tornadzie wyrusza w zagrożony region. Jej śladem podąża były partner, Bill (Bill Paxton, zdj.). 150 min

USA 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes, Philip Seymour Hoffman



21.00 POLSAT FILM

Nikt

SENSACYJNY Do domu Hutcha (Bob Odenkirk, zdj.) i jego rodziny zakradają się złodzieje. Stara się on za wszelką cenę uniknąć konfrontacji. Sytuacja jednak wyzwała w mężczyźnie tłumione instynkty. 110 min

USA/Japonia/Chiny 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Aleksiej Sieriebiakow



21.30 TVP 1

Nigdy nie mów nigdy

KOMEDIA Odnosząca sukcesy Ama (Anna Dereszowska, zdj.) jest singielką. Wbrew swoim zasadom umawia się na randkę z klientem, Markiem (Jan Wieczorkowski, zdj.). To odmienia jej życie. 115 min

Pol. 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka



21.55 CANAL+ PREMIUM

Wrooklyn Zoo

DRAMAT OBYCZAJOWY Adam (Mateusz Okuła, zdj.) zakochuje się w Romce Zorze (Natalia Szmidt, zdj.). Na drodze do ich wspólnego życia staje niechciany ślub zaaranżowany przez rodzinę dziewczyny. 125 min

Polska 2024, reż. Krzysztof Skonieczny, wyk. Mateusz Okuła, Natalia Szmidt, Jan Frycz



22.30 STOPKLATKA

Kruk

HORROR Shelly (Sofia Shinas) i jej narzeczony Eric (Brandon Lee, zdj.) zostają zamordowani. Po upływie roku mężczyzna powraca do świata żywych, by wziąć odwet na zabójcach. Towarzyszy mu kruk. 120 min

USA 1994, reż. Alex Proyas, wyk. Brandon Lee, Ling Bai, Rochelle Davis, Ernie Hudson



22.30 TVP KOBIETA

Księżniczka na Manhattanie

KOMEDIA Lexi (Emily Alatalo, zdj.) dowiaduje się, że musi porzucić dotychczasowe życie. Ma dwa tygodnie, by przygotować się do bycia... księżniczką. Wspiera ją ochroniarz Noah (Ryan Bruce, zdj.). 105 min

Kan./USA 2022, reż. John Bradshaw, wyk. Emily Alatalo, Ryan Bruce, David Pinard



23.10 TVN

Jądro Ziemi

DRAMAT SF Rebecca Childs (Hilary Swank, zdj.) i Robert Iverson (Bruce Greenwood, zdj.) stają na czele ekipy specjalistów, która wyrusza w głąb kuli ziemskiej. Od powodzenia tej misji zależą losy ludzkości. 155 min

Wlk. Bryt./USA 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tchény Karyo



23.45 TVP 2

Kaznodzieja z karabinem

DRAMAT BIOGRAFICZNY Sam (Gerard Butler, zdj.), były członek gangu, wychodzi z więzienia. Postanawia odkupić swoje winy. Wyrusza do Sudanu, by pomóc dzieciom wykorzystywanym jako żołnierze. 130 min

USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – serial dokumentalny 6.25 Ochi! Kabaret 3 (7) – program rozrywkowy 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5) – serial dokumentalny 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.55 Tama – etiuda film., 2024 8.30 Basia sama w domu – komedia, 2021, 120 min 10.30 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 115 min 12.25 Pan Wołodyjowski – film hist., 1968, 205 min 15.50 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 90 min 17.20 Stawka większa niż życie (10, 11) – wojenny	5.55 Rodzinka.pl (69) – kom. 6.30 Na sygnale (451, 452) – serial fabularno-dokum. 7.40 Ojciec Mateusz (1) 8.40 Komisarz Alex 24 (298) 9.30 Rodzinka.pl (70) – kom. 10.05 Klan (1419) – telen., Pol. 13.05 Ranczo 6 (69) – obycz. 11.25 Rodzinka.pl (311, 312) 12.25 Pan Mama (49) – kom. 13.05 Zaraz wracam 2 (129) 13.40 Ojciec Mateusz 27 (352, 353) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 24 (299) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (453, 454) – serial fabularno-dokum. 17.35 Ranczo 6 (70, 71) – serial obycz., Pol. 2012 19.30 Ojciec Mateusz 27 (354) – krym., Pol. 2022 20.25 Ojciec Mateusz (2) – serial kryminalny, Pol.	6.25 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 8.35 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Fr. 10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 12.25 Motyw 3 (13) – serial kryminalny, Kanada 2015 13.20 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kanada 2016 14.15 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial kryminalny 16.20 Kapitan Marleau 7 (5) – serial kryminalny, Fr. 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 20.10 Motyw 3 (13) – serial kryminalny, Kanada 2015 21.05 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kanada 2016	5.05 Szkoła (733) – paradok. 6.00 Absolwenci (4) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) 6.45 Zakochani po uszy (23, 24) – telen., Pol. 2019 7.45 Herkules (1) – krym. 8.45 Detektywi (462, 463) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty (7) – serial obyczajowy, Polska 2012 10.50 Szpital św. Anny (58) – serial obycz., Pol. 2025 11.50 Druga szansa 3 (7, 8) 13.55 Prawo Agaty (6) 14.55 Detektywi (464, 465) 15.55 Seriala 4 (3) – mag. 16.35 Kino Buzz Top 5 (3) 16.50 Mój książę z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min 19.00 Szpital św. Anny (38) – serial obycz., Pol. 2025	6.00 Na dobre i na złe (942) – serial obycz., Pol. 2025 6.55 Ranczo 3 (27) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (127, 128) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 13 (170, 171) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1025) – teleturniej 11.20 Na sygnale (565, 566) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 2 (30) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 22 (275) 14.15 Ranczo 7 (91) – obycz. 15.15 Ranczo 8 (92) – obycz. 16.05 Domowe patenty (5) 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (272) – krym., Pol. 2019 19.20 Ranczo 9 (115) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (5) 6.50 Złoty interes 2 (3) – program rozrywkowy 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (214, 188) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (2) – mag. 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (5, 6) – obycz. 13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8, 5) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (17, 18) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (12, 13) – reality show, Kan. 2014 19.10 Wojny kontenerowe 3 (3, 4) – serial dok., USA
DRAMAT	OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	FANTASY	KOMEDIOWY	KATASTROFICZNY
 20.00 Orzeł. Ostatni patrol – 2022, reż. Jacek Bławut Maj 1940 roku. Wśród żaglówek podwodnego dowodzonego przez kpt. Grudzińskiego (Tomasz Ziętek, zdj.) następują konflikty. 130 min 22.10 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, 145 min 0.35 Drogówka – dramat krym., 2013, 165 min 3.20 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 115 min	 21.30 Ranczo 6 (72, 73) – Pol. Hadziukowa zatrudnia do ochrony domu weselnego Francescę. Tymczasem jej mąż wykrywa u siebie nieuleczalną chorobę. 110 min 23.20 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022 0.10 Nigdy nie mów nigdy – komedia obyczajowa, Polska 2009, 105 min 1.55 Officer (13-ost.) – sens. 2.55 Zatoka szpiegów 2 (12, 13) – szpiegowski 4.25 Klan (1419) – telen., Pol.	 22.00 Podróżnik (1) – Fr. Były policjant Tom Barreski pojawia się w niewielkim mieście, gdzie zaginął ślad po kilku dziewczynach. Chce odkryć prawdę. 115 min 23.55 Dorwać Cartera – film sensacyjny, USA 2000, reż. Stephen T. Kay, wyk. Sylvester Stallone, Michael Caine, 125 min 2.00 Kapitan Marleau 7 (5) – serial kryminalny, Fr. 4.00 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial kryminalny	 20.00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – Wielka Brytania/USA 2016 Rok 1926. Newt (Eddie Redmayne, zdj.) zastrzega się w Nowym Jorku, który pustoszy mroczna siła. 175 min 22.55 Dzień Bastylli – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 110 min 0.45 Zabójcza broń – film sens., USA 1987, 140 min 3.05 Szkoła (718) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1303)	 20.10 Rodzinka.pl (235, 236) Kacper kryje mamę, która nie chce rozmawiać z Violą. Natalia zaczyna też podejrzewać, że Ludwik nie dochowuje jej wierności. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 35 (447) – krym., Pol. 2026 22.20 Oczy anioła – dramat obyczajowy, USA 2001, 115 min 0.15 PitBull (17-19) – sens. 3.20 Czarne złoto – dramat historyczny, Francja/Wł./Katar 2011, 145 min	 20.00 Twister – USA 1996, reż. Jan de Bont Jo (Helen Hunt, zdj.) bada trąbę powietrzną. Kiedy nadchodzi wiadomość o zbliżającym się tornadzie, wyrusza w zagrożony rejon. 150 min 22.30 Kruk – horror, USA 1994, reż. Alex Proyas, 120 min 0.30 Shutter – Widmo – horror, USA/Japonia/Tajlandia 2008, 120 min 2.30 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., Polska 2013, 175 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.00 Miss mrocznego podkoszulka – komedia, Polska 2002 11.00 Dahomej 12.10 Łapu-capu 12.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999 14.10 Cat's Eyes (3) – serial przyg. 15.10 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu – film dokumentalny, USA 2023 16.45 Holiday – kom. romant., USA 2006 19.00 Łapu-capu 19.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 21.00 Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (4) 21.55 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024 0.00 Skok stulecia – film sens., USA 2018	10.45 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Pol. 2001 11.45 Premierowa jazda – magazyn 12.00 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 14.05 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 16.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 18.00 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 19.55 Łapu-capu 20.00 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 21.35 Tak się poznał				

POLSAT SPORT 1 6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 9.00 Kosa na Kosę 10.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Serbia 12.30 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26 – widowisko, Polska 2026 14.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off 17.00 Siatkówka kobiet LIVE – mecz towarzyski: Polska – Turcja Rywalkami Polek są aktualne mistrzyni Europy i wicemistrzynie świata. 150 min SIATKÓWKĄ  19.30 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Ukraina Przygotowująca się do występów w Lidze Narodów reprezentacja Polski zagra z drużyną, z którą przed rokiem przegrała sparingowe spotkanie 2:3. 210 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: Polska – Serbia 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu	EUROSPORT 1 7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap: Imperia – Novi Ligure 10.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast – podsumowanie 11.30 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – podsumowanie 12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia LIVE – 13. etap: Alessandria – Verbania Plaski profil 189-kilometrowej trasy urozmaica dwie kategoryzowane premie górskie. 315 min 17.45 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – Podsumowanie	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.00 Retro TVP Sport (174) – magazyn sportowy 8.05 Piłka nożna kobiet: ORLEN Puchar Polski – mecz finałowy: GKS Katowice – Czarni Sosnowiec 10.25 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – film dokumentalny, Polska 2021 11.40 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Węgry 12.45 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: Sporting CP – FC Porto 14.55 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: FC Porto – Sporting CP 17.10 Ring TVP Sport – magazyn bokserski	CANAL+ SPORT 6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.40 The Big Pete (6) – mag. 8.20 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Górnik Zabrze 13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska 15.45 Premier League Stories (41) – mag. 16.20 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski 17.00 The Big Pete (6) – mag. 17.45 Odpawa przedmeczowa – pr. publicyst. 20.00 Premier League Preview – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 8.05 Ernest i Celestyna 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Piotr i Król 2 – anim. 9.30 Domisie 10.00 Ugóty nam bajkę 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 11.20 Swinka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.05 Strażak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (58) – eduk. 13.00 Zaczarowany świat... (20) – cykl reportaży, Pol. 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Swinka Peppa 7
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał gry pojedynczej 11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 13.30 Piłka nożna z archiwum 15.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał gry pojedynczej 17.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał 20.30 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał 1.00 Piłka nożna z archiwum 2.00 Piłka nożna z archiwum 3.00 Piłka nożna z archiwum 4.00 Piłka nożna z archiwum 5.00 Piłka nożna z archiwum 6.00 Piłka nożna z archiwum 7.00 Piłka nożna z archiwum 8.00 Piłka nożna z archiwum 9.00 Piłka nożna z archiwum 10.00 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 12.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 14.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Piłka nożna z archiwum 21.00 Piłka nożna z archiwum 22.00 Piłka nożna z archiwum 23.00 Piłka nożna z archiwum 24.00 Piłka nożna z archiwum	EUROSPORT 2 10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure 11.30 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. 12.30 Tenis: Turniej French Open 2025: Aryna Sabalenka – Coco Gauff 13.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 16.30 Tenis: Turniej French Open 2025 – finał gry pojedynczej mężczyzn: J. Sinner – C. Alcaraz 19.00 Kolarstwo: Tour d'Azerbaïdżan – podsumowanie 20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Alessandria – Verbania 21.00 Golf: The CJ Cup Byron Nelson – 2. runda 21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Alessandria – Verbania	TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL (7, 8) – dok. 12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (8, 9) 16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) 18.00 Raport Turbo 18.15 Jeździć, obserwować (16) 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – pr. rozr. 19.45 Moto kombait (12) – mag. 20.30 Mobilni mechanicy (8) 21.15 Duda kontra Szafrański (7) – rozr. 22.00 Raport Turbo 22.15 Z drugiej ręki (16) 23.00 Zawodowi handlarze (12) 23.45 Moto Farchy (12) 0.25 Wojny samochodowe (7, 8)	CANAL+ SPORT 5 6.00 The Big Pete (6) 6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Termalica 9.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł 11.45 Premier League: The Big Interview (41) – mag. 12.25 Premier League: Stories (41) – mag. 13.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Riesz 17.15 Ekstraklasa 18.25 Premier League: The Big Interview (41) 19.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Riesz 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 155 2.45 Premier League Preview – magazyn piłkarski 3.20 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (5) 15.46 Swinka Peppa 3 – anim. 16.00 Małe Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 4 16.50 Rubble i jego ekipa 4 17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.02 Swinka Peppa 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly 21.00 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Serbia – Bułgaria 20.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski: Włochy – Serbia 22.45 Szef Superligi – mag. 23.00 Handball Arena – mag. 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach – walka: M. Makarowski – K. Mendlewski 22.03.2024	CI POLSAT 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (4, 5) 14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania z za krat (5) 15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (3) – serial dokum. 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6) 17.00 Morderca z Internetu 2 (26, 21) 18.00 Morderstwo w motelu 2 (1) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa (7, 9) – dok. 20.00 Sekstasy, o których mówił cały świat (7) – dok. 21.00 Dowody zbrodni 4 (11) – dok. 22.00 Nastoletnie polskie zbrodniczy (2, 6) 23.00 Sprawa Iwony Wieczorek (1)	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (6) – dok. 7.00 Truckersi przez Australię (3) – serial dok. 8.00 Dorwać tuńczyka (13) – dok. 9.00 Wojny magazynowe (279, 280) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (2, 3) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (3-8) 14.00 Polacy za granicą (83, 84) 16.00 Złomiarze (15, 16) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (248-250, 245) – serial dokum. 20.05 Chłopaśki do wzięcia (477-480) – dok. 22.00 Zawód glina (7) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (82-91) – dok. 4.10 Starożytni kosmici (143, 144)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (14, 15) 11.10 Zawód: drwal 13 13.10 A2 – autostrada na Zachód (8, 9) 15.10 Fani czterech kółek (2, 4) 17.10 K2 – kierowców dwóch (1, 2) – pr. rozr. 18.10 Absurdy drogowe 3 (11, 12) 19.10 Fani czterech kółek: TVR S2 – 2 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Najszybsze pościgi Ameryki 22.10 Uliczne wyścigi kina 7 – dok. 23.10 Hotrod wg Kindiga 7 – dok. 0.10 Wielki warsztat Tommy'ego 2 2.10 Megatranspory (12) 3.00 Supertranspory (1) 4.00 Metro po szwedzku (4) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki	MINIMINI+ 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jezyk Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 4 17.00 Strażak Sam 16 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerły 18.25 Lesna rodzina: Piwonie 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Jezyk Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki do modas 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Na noże

KOMEDIA KRYMINALNA Przyjęcie urodzinowe kończy się zbrodnią. Lista podejrzanych jest długa.

Dzień po 85. urodzinach autor popularnych powieści kryminalnych Harlan Thrombey (Christopher Plummer) zostaje znaleziony martwy w swojej posiadłości. Detektyw Benoit Blanc (Daniel Craig, zdj.) podejrzewa o popełnienie zbrodni uczestników imprezy u jubilata, m.in. krewnych i pielęgniarke Mar-

tę (Ana de Armas, zdj.), która okazuje się jedyną spadkobierczynią literata. Przesłuchuje ich w willi. Wykorzystując oryginalne metody śledcze, poznaje rodzinne powiązania, konflikty i finansowe życzenia.

INFO: USA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas **140 min do godz. 23.45**



20.00 TVN 7

Elita złodziei

KRYMINAŁ Słynny rabuś Richard Pace (Pierce Brosnan, zdj.) ucieka z więzienia. Zawiązuje sojusz z grupą ludzi okradającą zamożnych i rozdającą łupy biednym. Czeką go konfrontacja z wrogiem. **135 min**

Finlandia/USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon



20.00 TVP KULTURA

Sicario

DRAMAT KRYMINALNY Agentka FBI Kate Macer (Emily Blunt, zdj.) bierze udział w operacji wymierzonej w szefa kartelu narkotykowego. Działania funkcjonariuszy balansują na granicy prawa. **130 min**

USA/Meksyk/Hongkong 2015, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro



20.00 TV PULS

Cudzoziemiec

SENSACYJNY Córka Quana (Jackie Chan, zdj.) ginie w zamachu. Ojciec postanawia sam znaleźć sprawców. Śledztwo prowadzi go do wiceministra rządu Irlandii Północnej, Hennesy'ego (Pierce Brosnan). **130 min**

Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Katie Leung, Jackie Chan, Mark Tandy



20.00 STOPKLATKA

Czerwony smok

THRILLER Były agent FBI Will Graham (Edward Norton, zdj.) bierze udział w śledztwie dotyczącym serii zbrodni. Sprawca wzoruje się na demonicznym mordercy Hannibalu Lecterze (Anthony Hopkins). **160 min**

USA/Niemcy/Włochy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton



20.45 PULS 2

Nic do oclenia

KOMEDIA Dwaj celnicy, Belg Ruben (Benoît Poelvoorde, zdj.) i Francuz Mathias (Dany Boon, zdj.), są do siebie uprzedzeni na tle narodowościściowym. Razem mają stworzyć eksperymentalny patrol. **130 min**

Francja 2010, reż. Dany Boon, wyk. Benoît Poelvoorde, Dany Boon, Julie Bernard



21.00 CANAL+ PREMIUM

Rocznica

THRILLER Podczas imprezy z okazji 25. rocznicy ślubu Ellen (Diane Lane, zdj.) i Paula (Kyle Chandler, zdj.) ich syn przedstawia im swoją nową dziewczynę. Wywiera ona destrukcyjny wpływ na całą rodzinę. **110 min**

USA 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, Kyle Chandler, Zoey Deutch



21.50 SUPER POLSAT

Serena

DRAMAT OBYCZAJOWY Lata 30. XX wieku. Żona biznesmena George'a (Bradley Cooper, zdj.), Serena (Jennifer Lawrence, zdj.), nie chce, by majątek odziedziczył jego nieślubny syn. Podejmuje drastyczne kroki. **135 min**

USA/Francja/Czechy 2014, reż. Susanne Bier, wyk. Jennifer Lawrence, Bradley Cooper



22.00 TVN

Killer

KOMEDIA SENSACYJNA Taksówkarz Jurek (Cezary Pazura, zdj.) zostaje uznany za płatnego zabójcę. Trafia do więzienia. Odbija go gangster Siara (Janusz Rewiński), by zlecić mu mokrą robotę. **135 min**

Pol. 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Jerzy Stuhr



22.15 TVN 7

Równi goście

KOMEDIA SENSACYJNA Detektyw March (Ryan Gosling, zdj.) ma wyjaśnić zagadkę śmierci aktorki porno. W drogę wchodzi mu badający tę samą sprawę Healy (Russell Crowe, zdj.). Rywale łączą siły. **145 min**

USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer



22.40 TVP KOBIETA

Szpieg, który mnie rzucił

KOMEDIA SENSACYJNA Okazuje się, że były chłopak Audrey (Mila Kunis, zdj.) jest tajnym agentem ściganym przez zabójców. Ona i jej koleżanka Morgan (Kate McKinnon, zdj.) zostają wciągnięte w intrygę. **125 min**

USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth



23.40 TVP 2

Rodziny się nie wybiera

KOMEDIA Projektant wnętrz Valentin D. (Dany Boon, zdj.) traci pamięć. Mentalnie wraca do czasów, gdy miał siedemnaście lat. Nie znał wówczas swojej ukochanej, a uczuciem darzył obecną bratową. **110 min**

Fr. 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné, Valérie Bonneton



23.45 TVP 1

Dziewczyna w sieci pająka

DRAMAT SENSACYJNY Hakerka Lisbeth (Claire Foy, zdj.) trafia na celownik służb ze Szwecji i USA, a także płatnych najemników z Rosji. Potrzebuje pomocy swojego byłego kochanka (Sverrir Gudnason). **115 min**

Niemcy/Wlk. Bryt./Kan./Szwecja/USA 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, Sylvia Hoeks

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.15 Pytanie dnia – program publicyst.
 5.35 Reporterzy – magazyn reporterów
 5.50 Oko na świat – magazyn
 6.20 Balans bieli – program religijny
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.40 Rok w ogrodzie (1166) – magazyn
 8.05 Rok w ogrodzie extra (439) – mag.
 8.20 Pełnosprawni (653) – mag.
 8.55 Ranczo 3 (37) – serial obycz., Pol. 2008
 9.55 Komisarz Alex 4 (46) – serial krym.
 10.55 Ojciec Mateusz 12 (151) – krym., Pol.
 11.55 Gwiazdy w południe: Gwiazda szeryfa – western, USA 1957, 100 min
FILM 13.55 Życie lasu. Wielcy roślinożercy – film dokumentalny, Polska 2024
 14.15 Domowe patenty 2 (5) – mag.
 14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kuln.
 15.00 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol.
 16.05 Dziedzictwo (927) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy (34)
 18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (34) – teleturniej
 18.20 Przed ekranem – magazyn
 18.35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY

- 20.25 Komisarz Alex 25 (319) – Polska 2026
 Odkryto zwłoki kobiety, a jej mąż staje się głównym podejrzanym. Mimo dowodów policja ma wątpliwości, czy faktycznie jest winny. 60 min
FILM 21.25 Hit na sobotę: Na noże – komedia kryminalna, USA 2019, reż. Rian Johnson
 Film otrzymał trzy nominacje do Złotego Globu oraz jedną do Oscara – za scenariusz oryginalny. 140 min
FILM 23.45 Dziewczyna w sieci pajaka – dramat sens., Niem./Wielka Brytania/Kanada 2018, 115 min ●
FILM 1.40 Nigdy nie mów nigdy – komedia obyczajowa, Polska 2009, 110 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia (3382, 3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 M jak miłość (1934) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.30 Górna półka smaku (4) – magazyn kulinarny
 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
 12.45 Kolekcja – cykl felietonów
 13.05 Panna młoda (103) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.00 Familiada – teleturniej
 14.35 Kolo fortuny (1838) – teleturniej
 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (3) – widowisko, Polska 2025
 16.20 Na dobre i na złe (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.20 Panna młoda (104) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Ranny Cihan wciąż walczy o życie, a lekarze nie dają rodzinie pewności, czy uda się go uratować. 55 min
 18.15 Va banque (972) – teleturniej
 18.50 Słowo na niedzielę
 19.00 Informacje kulturalne
 19.25 Rodzinka.pl (312, 313) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

- 20.30 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – Pol. 2026
 Wybitny tenor Wiesław Ochman (zdj.) słynie z poczucia humoru i scenicznych anegdot. Jego jubileusz uświetnią znakomici goście, m.in. wnuk Krystian (zdj.), Justyna Steczkowska, Eleni czy Bohdan Łazuka. 135 min
 22.45 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
 23.40 Kino relaks: Rodziny się nie wybiera – kom., Francja 2018, 110 min
FILM 1.30 Kaznodzieja z karabinem – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, 125 min
FILM 3.35 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT **DVB T2**

- 5.10 Disco Gramy – program muzyczny
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.00 halo tu polsat – magazyn
 11.00 Ewa gotuje (573) – magazyn kulinarny
 11.35 Hotel Transylwania 2 – film animowany, USA 2015, reż. Genndy Tartakovsky
 Drakula martwi się o wnuka, który nie wykazuje cech wampira. Postanawia zorganizować małemu Dennisowi oboz szkoleniowy. Angażuje do pomocy przyjaciół. 105 min
FILM 13.20 Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal
 Profesor Sherman Klump (Eddie Murphy) i Denise Gaines (Janet Jackson) planują ślub. Przygotowania do ceremonii zakłóca jednak niespodziewany powrót Buddy'ego, aroganckiego alter ego naukowca. Intruz chce wykraść eliksir młodości. 150 min
FILM 15.50 Sami swoi – komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, 100 min
 17.30 Awantura o kasę – teleturniej
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Prezydenci i premierzy (452) – program publicystyczny
 19.30 Sport, pogoda

KONCERT

- 19.55 Polsat Hit Festiwal 2026 (4-6):
 Gdzie się podziały tamte prywatki; Zostawili nam piosenki – Polska 2026
 W Sopocie zabrzmią imprezowe hity. Wykonają je m.in. Wilki oraz Michał Wiśniewski (zdj.) z zespołem Ich Troje. Następnie melomani usłyszą utwory gigantów sceny, którzy odeszli, w tym Kory i Marka Grechuty. 235 min
FILM 23.50 Kraven Łowca – film przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, 155 min
 2.25 Boski żołierz w Europie – komedia, USA 2005, reż. Mike Bigelow, 95 min
 4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (103) – program rozrywkowy

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1646) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 Pogromcy chaosu (3) – rozr.
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.25 Na Wspólnej (4213-4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
 13.25 Ciężarówką przez Malesję (4) – serial dokumentalny, Polska 2025
 14.35 Gremliny 2 – horror komediowy, USA 1990, reż. Joe Dante
 Billy (Zach Galligan) i Kate podejmują pracę na Manhattanie. Odkrywają tajne laboratorium, w którym trwają badania nad gremlinami. 135 min
FILM 16.50 Agnieszka Chylińska 50 (1) – koncert, Polska 2026
 16.55 Jak w niebie – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Mark Waters
 Będąca w śpiączce Elizabeth (Reese Witherspoon) powraca jako duch do swojego mieszkania. Zastaje tam nowego lokatora, młodego wdowca Davida (Mark Ruffalo). Usiłuje się go pozbyć. Ich początkowa niechęć przeradza się w miłość. 125 min
 19.00 Fakty
 19.25 Agnieszka Chylińska 50 (2) – koncert, Polska 2026
 19.30 Sport, pogoda

KONCERT

- 19.45 Agnieszka Chylińska 50 – Polska
 W Atlas Arenie w Łodzi odbędzie się wyjątkowy koncert z okazji 50. urodzin Agnieszki Chylińskiej (zdj.). To wieczór pełen wzruszeń, muzycznych niespodzianek i spotkań z zaproszonymi gośćmi. 135 min
FILM 22.00 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, 135 min
 0.15 Teściowie 2 – komedia, Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, 125 min
FILM 2.20 Szpital św. Anny (96) – serial obycz.
 2.30 Uwaga! – magazyn reporterów
 3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (9) – serial kryminalny, USA
 4.40 Nauka jazdy 5 (18) – pr. rozrywk.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (179) – reality show, Polska
 7.00 Galileo (1108, 1109) – program popularnonaukowy
 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
 9.30 Galileo (1132) – program popularnonaukowy
 10.30 Mini Galileo (13) – program popularnonaukowy
 10.50 Galileo (1196, 1197) – program popularnonaukowy
 12.50 Mini Galileo (17) – program popularnonaukowy
FILM 13.05 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Jim Abrahams, 110 min
 14.55 Policjantki i Policjanci (1416-1420) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032-1035) – serial kryminalny, Pol. 2026
 0.00 Gwiazdy Kabaretu (178, 176) – pr. rozr.
 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
 3.15 Interwencja – magazyn reporterów
 3.25 Lubię disco! (279) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
 5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (7) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 7.00 Zaklinaczka duchów 3 (53, 54) – serial fantasy, USA 2007-2008
 9.00 Taki jest świat 11 (21, 20) – program informacyjny
 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (714-718) – serial obyczajowy, Polska 2023
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005-1009) – serial obycz., Polska 2026
 20.00 Mocne sobotnie kino: Cudzoziemiec – film sensacyjny, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Katie Leung, Jackie Chan, Rufus Jones, Mark Tandy, John Cronin, Caolan Byrne, Donna Bernard, 130 min
FILM 22.10 Ultimatum – dramat kryminalny, USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Jack Champion, Liam Neeson, Embeth Davidtz, Arian Moayed, Noma Dumezweni, Matthew Modine, 110 min
 0.00 Odsiecz – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, Trevor Gretzky, Cullen G. Chambers, 115 min
 1.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 5.50 Ale numer! 18 (6) – program rozrywkowy
 6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
 7.35 Kacze opowieści – serial animowany
 8.40 Uprawdazona księżniczka – film animowany, Ukraina 2018, 95 min
FILM 10.15 Wielka bitwa Asterixa – film animowany, Francja/RFN 1989, 105 min
 12.00 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
 13.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10, 11) – program rozrywk.
 15.55 Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, 90 min
FILM 17.25 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka skryba – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, 95 min
 19.00 Asterix podbija Amerykę – film animowany, Niemcy/Francja 1994, 105 min
 20.45 Nic do oczenia – komedia, Francja
FILM 2010, reż. Dany Boon, 130 min
 22.55 Dziewczyna influencera – dramat obyczajowy, Polska 2024, 120 min
 0.55 Wstydliwe choroby 7 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (154, 155) – serial obyczajowy, Polska 2019
 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (8) – pr. rozrywk.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.00 Szkoła (670) – serial paradok., Pol. 2019
 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (12) – program rozrywkowy
 6.55 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
 7.40 Batman i Robin – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, 160 min
FILM 10.20 Ukryta prawda (1366) – serial paradok.
 11.20 Mówię Wam 4 (14) – program kulturalny
 12.30 Ukryta prawda (1367-1369) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
 15.30 Detektywi (311, 312) – serial fab.-dokum.
FILM 17.35 Kong: Wyspa Czaszki – film przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, 145 min
 20.00 Elita złodziei – film kryminalny, Finlandia/USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon, 135 min
FILM 22.15 Równi goście – komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, 145 min
 0.40 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, 125 min
 2.45 Żyjąc z potworem 7 (12) – serial dokum.
 3.40 Fachowcy (10) – serial paradokumentalny
 4.20 Dorota was urządzi! (6) – pr. rozrywk.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Przerwany lot

SENSACYJNY Dawny wojskowy podejmuje się misji ratunkowej. Czeką go starcie z buntownikami.

Brodie Torrance (Gerard Butler, zdj.), były pilot Królewskich Sił Powietrznych, obecnie zasiada za sterami samolotów pasażerskich. Podczas jednego z kursów ląduje uszkodzoną maszyną na filipińskiej wysepce. Większość podróżnych oraz członków załogi zostaje uprowadzona przez rebeliantów

kontrolujących te tereny. Kapitan rusza im na ratunek. Jego sprzymierzeńcem zostaje Louis Gaspare (Mike Colter, zdj.), oskarżony o morderstwo więźni, który był eskortowany przez FBI.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2023, reż. Jean-François Richet, wyk. Gerard Butler, Yoson An **130 min do godz. 22.10**



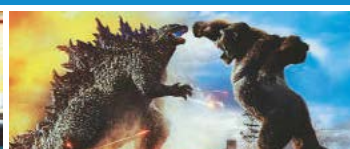
19.45 TVN

Kilerów 2-óch

KOMEDIA Lipski (Jan Englert) i Siara (Janusz Rewiński) chcą przejąć zło – dar dla fundacji Jerzego Kilera (Cezary Pazura, zdj.). Ponieważ tylko on może odebrać ładunek, znajdują jego sobowtóra.

150 min

Pol. 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński



20.00 TVN 7

Godzilla kontra Kong

SCIENCE FICTION Na świecie potwarzają się ataki Godzilli. Celem potężnego potwora staje się konwój, w którym znajduje się gigantyczny goryl Kong. Dochodzi do konfrontacji olbrzymów.

150 min

Australia/Indie/Kan./USA/Hongkong 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgård



20.00 HBO

Materialiści

KOMEDIA Swatka Lucy (Dakota Johnson, zdj.) wdaje się w relację z Harrym (Pedro Pascal, zdj.) i odświeża znajomość z byłym chłopakiem. W efekcie zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości.

115 min

USA/Finlandia 2025, reż. Celine Song, wyk. Dakota Johnson, Chris Evans, Pedro Pascal



20.00 AXN

Świat w ogniu

SENSACYJNY Dochodzi do zamachu na prezydenta USA. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności.

150 min

USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston



20.00 PULS 2

Aleksander

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 331 p.n.e. Oddziały Aleksandra Wielkiego (Colin Farrell, zdj.) szykują się do walki z Persami. Przewaga wroga jest miazdząca. Młody wódz ma jednak pewien plan.

200 min

Fr./USA/Niem./Hol. 2004, reż. Oliver Stone, wyk. Colin Farrell, Angelina Jolie, Val Kilmer



20.00 STOPKLATKA

Lektor

DRAMAT OBYCZAJOWY Hanna (Kate Winslet, zdj.) wdaje się w romans z dużo młodszym Michaeliem (David Kross, zdj.). Po latach chłopak rozpoznaje dawną kochankę na procesie nazistowskich zbrodniarzy.

160 min

Niemcy/USA 2008, reż. Stephen Daldry, wyk. Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross



21.00 SUPER POLSAT

Dick i Jane: Niezły ubaw

KOMEDIA Przez nieuczciwego szefa Dick (Jim Carrey, zdj.) i jego żona (Téa Leoni, zdj.) z dnia na dzień zostają bankrutami. By utrzymać swój status materialny, wchodzą na drogę przestępstwa. Planują napad.

110 min

USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins



21.25 TVP 1

Usłane różami

KOMEDIA Firma Eve (Catherine Frot, zdj.) boryka się z trudnościami. Kobieta zatrudnia pracowników bez doświadczenia. Dzięki grupie outsiderów otwierają się przed nią zupełnie nowe możliwości.

105 min

Fr. 2020, reż. Pierre Pinaud, wyk. Catherine Frot, Melan Omerta, Fatsah Bouyahmed



22.15 TVN

Wielki Szu

DRAMAT SENSACYJNY Szuler zwany Wielkim Szu (Jan Nowicki, zdj.) wychodzi z więzienia. W hotelu rozgrywa partię pokera z Mikunem (Leon Niemczyk). Wygrywa dużą sumę. To początek jego kłopotów.

125 min

Pol. 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk



22.25 TVP 2

Pojedynki na głosy

KOMEDIODRAMAT Partnerki żołnierzy służących podczas misji w Afganistanie wpadają na pomysł założenia chóru. Na jego czele stają perfekcjonistka Kate (Kristin Scott Thomas, zdj.) i Lisa (Sharon Horgan).

115 min

Wlk. Bryt. 2019, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Lara Rossi



22.30 TVP KOBIETA

La Gomera

KOMEDIA Policjant Cristi (Vlad Ivanov) ma na zlecenie mafii uwolnić więźnia, który zna miejsce ukrycia 30 mln euro. W tajniki akcji wprowadza go dziewczyna osadzonego, Gilda (Catrinel Marlon, zdj.).

110 min

Rum./Fr./Niemcy/Szwajcaria/Szwecja 2019, reż. Corneliu Porumboiu, wyk. Vlad Ivanov



23.55 POLSAT

Druhny

KOMEDIA Annie (Kristen Wiig, zdj.) ma mnóstwo kłopotów, a przyjaciółka prosi, by została honorową druhną na jej ślubie. Kobieta rywalizuje z Helen (Rose Byrne), która chce przejąć jej rolę.

160 min

USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Rose Byrne, Melissa McCarthy, Maya Rudolph

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko-polski (690)
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Fascynujące miejsca: Fascynująca Szwajcaria – Jezioro Maggiore – film dokumentalny, Niemcy 2019
8.55 Alternatywy 4 (7) – serial komediowy
10.00 Ojciec Mateusz 12 (152) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 25 (319) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży, Pol. 2026
13.10 BBC w Jeddynie: Planeta zmian (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
14.25 Dom (17) – serial obyczajowy, Pol. 1997
16.05 Dziedziczy (928) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Omnibus – szybcy i mądzy (35)
18.10 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (35) – teleturniej
18.35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

SZPIEGOWSKI



- 20.25 Wojna zastępcza (13-ost.) – Pol. 2025
Budyni przyznaje zespołowi, że jest szantazowany. Zapada decyzja o ryzykownej akcji mającej na celu zdobycie ładunków. Bohdan i Nastia wspierają agentów w ostatecznej konfrontacji w porcie nad rzeką. 60 min
21.25 Zakochana Jedyńka: Usłane różami – kom., Francja 2020, 105 min
23.10 Na noże – komedia kryminalna, USA 2019, reż. Rian Johnson, 130 min
1.20 Gwiazda szeryfa – western, USA 1957, reż. Anthony Mann, 95 min
2.55 Dziewczyna w sieci pajaka – dramat sensacyjny, Niemcy/Wlk. Bryt./Kan. 2018, 115 min ●

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Barwy szczęścia (3384-3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (66) – magazyn kulturalny
11.55 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1839) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (4) – widowisko, Polska 2025
16.15 Tak to leciało! (81) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (1) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
Następca tronu Norwegii, Harald, kończy edukację wojskową i wkracza w dorosłość jako przyszły monarcha. Jego reputacja w mediach pozostawia wiele do życzenia. Norweska opinia publiczna i europejskie dwory z uwagą śledzą jego życie uczuciowe. 65 min

KOMEDIOWY



- 18.20 Pan Mama (56) – Polska 2026
Sylwester chce przygotować dla Patrycji wyjątkową, romantyczną randkę. Jego starannie ułożony plan zaczyna się jednak sypać, gdy dopada go zaraźliwy wirus. Bruno przechodzi niezwykłą przemianę. 35 min
18.55 Kocham Cię, Polsko! (11) – pr. rozr.
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – pr. publicyst.
22.25 Gwiazdy w akcji: Pojedynek na głosy – komediodramat, Wielka Brytania 2019, 115 min
0.20 Krucjata 2. Znak bliźniąt (10) – krym.
1.10 Rodziny się nie wybiera – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, 105 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
12.00 Między nami żywiołami – film animowany, USA 2023, reż. Peter Sohn
Miasto Żywiołów zamieszkują przedstawiciele ognia, wody, ziemi i powietrza. Respektują zasadę separacji. Awaria sprawia, że splatają się losy ognistej Iskry i wodnistego Wodka. Wbrew regułom młodzi się zaprzyjaźniają. Wzajemnie odkrywają przed sobą inne oblicze świata. 140 min
14.20 Super Mario Bros: Film – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, Fabien Polack
Hydraulik Mario trafia do tajemniczego świata. Musi ocalić Grzybowe Królestwo i brata, a także uchronić księżniczkę Peach przed małżeństwem z tyranem. Czeką go również wiele przygód. 115 min
16.15 Nasz nowy dom (371) – reality show, Polska 2026
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wzajemnie, sport i pogoda
19.35 halo tu polsat: Niepożegnana Joanna Kołaczkowska

ROZRYWKA



- 20.00 Polsat Hit Festival 2026 (7-9): Sopotki Hit Kabaretowy. Tu i teraz – Polska 2026
Tradycyjnie ostatni dzień festiwalu należy do satyryków. Skecze zaprezentują m.in. Ani Mru-Mru (zdj.), Kabaret Młodych Panów oraz Kabaret Moralnego Niepokoju. 235 min
23.55 Druhny – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Paul Feig
Opowieść o kobieciej przyjaźni i rywalizacji. Dwie nominacje do Oscara – dla Melissy McCarthy oraz za scenariusz oryginalny. 160 min
2.35 Świat według Kiepskich (571-573) – serial komediowy, Polska 2019-2020

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1647) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.00 Bitwa o gości (11) – reality show, Polska 2026
13.05 Scooby-Doo – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell
Dwa lata po rozwiązaniu grupy detektywów Mystery Inc. Scooby-Doo i jego przyjaciele wyruszają na Wyspę Strachów. Mają tam zbadać serię paranormalnych przypadków. 105 min
14.50 Aquaman – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan
Orm (Patrick Wilson), władca podwodnej krainy, chce zjednoczyć królestwa Atlantyd i zlikwidować ludzi, którzy szkoda środowisku naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat Aquaman (Jason Momoa). 190 min
18.00 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Roland Garros (1) – program sportowy
19.40 Pogoda

KOMEDIA



- 19.45 Kilerów 2-óch – Polska 1999, reż. Juliusz Machulski
Kontynuacja hitu z 1997 roku z Cezarym Pazurą, tym razem w podwójnej roli. Film, w którym usłyszeć można przeboje Elektronicznych Gitar, był nominowany do Orlów za najlepszy montaż i dźwięk. 150 min
22.15 Wielki Szu – dramat sensacyjny, Polska 1982, 125 min
0.20 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021, 150 min
2.50 Superwizjer – magazyn reporterów
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (10) – serial kryminalny, USA

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (180) – reality show, Polska
7.00 Wielkie tajemnice historii (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2023
8.50 Ewa gotuje (472) – magazyn kulinarny
9.20 Galileo (1198, 1199) – program popularnonaukowy
11.25 Goście, goście 2 – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, 145 min
13.50 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, 130 min
16.00 8 części prawdy – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, 115 min
17.55 Uroczysko (251-254) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (149-152) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Wielkie tajemnice historii (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2023
2.55 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubie disco! (280) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 5.40 Taki jest świat 11 (21) – program inform.
6.05 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
8.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2024
10.05 Zaklinaczka duchów 3 (55, 56) – fantasy
12.00 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 145 min
14.25 Naga broń 33 1/3: Ostatczna zniwaga – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, 90 min
15.55 Powiedz tak – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, 125 min
18.00 Dziewczyna z Jersey – komediodramat, USA 2004, reż. Kevin Smith, 120 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Przerwy lot – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Jean-Francois Richet, wyk. Gerard Butler, Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An, 130 min
22.10 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min
0.30 Dorwać gringo – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, 125 min
2.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (21) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno 3 (10-12) – serial dok.
8.55 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.30 Skapieć – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Frank David, Guy Grosso, 145 min
12.55 Oskar – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, 110 min
14.45 Najpiękniejsze baśnie: Następca tronu – baśń film., Czechy 2015, 120 min
16.45 Sześć łabędzi – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, 120 min
18.45 Wieloskórka – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Christian Theede, 75 min
20.00 Aleksander – dramat historyczny, Francja/USA/Niemcy 2004, 200 min
23.20 Dzielnica strachu 10 (477, 441-443) – serial kryminalny, Polska
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 9 (451) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.20 Niesamowicie! (16) – serial dokumentalny
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026

7 TVN 7 DVB T2

- 5.25 Szkoła (671) – serial paradok., Pol. 2019
6.25 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (13) – program rozrywkowy
7.15 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
8.00 Kosmiczny mecz – film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytko, wyk. Michael Jordan, Wayne Knight, Theresaandle, 115 min
9.55 Ukryta prawda (1370-1374) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.55 Detektywi (313-315) – serial fab.-dokum.
17.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, 125 min
20.00 Godzilla kontra Kong – film s.f., Australia/Indie/Kanada 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgård, Brad Buckley, Millie Bobby Brown, 150 min
22.30 72 godziny – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. MCG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, 145 min
0.55 Norbit – komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., 135 min
3.10 Żyjąc z potworem 7 (13) – serial dokum.
4.10 Dorota was urządzi! (7, 8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.15 Słowo daje! – magazyn
11.25 Makłowicz w podróży
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej
14.15 Janosik (1, 2) – przyg.
16.10 Budka Suflera – największe przeboje
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1925) – serial obcy, Pol. 2026
18.15 Kabaretomania (57)
19.05 Muzyczne NAJ – mag.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKI

7.10 Okrasa łamie przepis
8.15 Górnica smaku (13) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1998)
10.05 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (2)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (2)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.55 Tak to leciało! (81)
15.50 Va banque (948, 949)
17.00 Koło fortuny (1999) – teleturniej
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (3)
18.50 Do śmiechu! (79) – rozr.
19.50 Moje przeboje (6)

TV HD DVB-T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (29)
11.05 Zakup w ciemno 7 (5)
12.05 Zakup w ciemno 4 (5)
13.10 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
13.40 Damy i wiewiaki. PL 8 (10) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (30)
17.05 Życie na kredycie 8 (23) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (24) – reality show, Polska
18.40 Damy i wiewiaki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (6)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (129) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z Klimatem i z pasją (242) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (130) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1242-1246) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (131) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (70-73) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (359) – reality show, Pol. 2025
18.20 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, 140 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (189) – pr. rozr.
8.00 Sądzieli – anim.
8.15 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
10.50 Zakochany Madagaskar – anim.
11.10 Percy Jackson: Morze potworów – film przyg., USA 2013, 145 min
13.35 Nagi peryskop – komedia, USA 1996, 120 min
15.35 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 135 min
17.50 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, 190 min

AXN

6.10 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, 110 min
8.00 Zabójcza broń 2 (22) – serial sensacyjny, USA
9.00 Zabójcza broń 3 (1) – serial sensacyjny, USA
10.00 Detektyw Monk 2 (4-8) – serial kryminalny
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
Detektywi wpadają na trop lekarza pozbawionego licencji. Jego zachowanie przypomina doktora Jekylla. 300 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (278) W śmietniku znaleziono ciało kobiety. Po ustaleniu tożsamości ofiary Zosia i Gutek odwiedzają dyskotekę, w której pracowała. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 125 min
0.15 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika – koncert

ROZRYWKI

20.30 Kocham Cię, Polsko! (11) Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzi m.in. Paulina Chylewska. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Koło fortuny (1999, 1993) – teleturniej
1.10 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (34) – pr. rozr.
2.05 Marzenia Marcina Dańca 2024 (1, 2) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (8) Gala z Krysią nie mają jak dotrzeć do Michałowa. Zaczynają marzyć o motocyklu, wspominając młodość. Benia topi marzanne. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (6) 0.00 Damy i wiewiaki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (8)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (40, 41) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (501)

THRILLER

20.40 Przykłady obywateli – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019
Coxman (Liam Neeson, zdj.) nie wierzy, że powodem śmierci jego syna było przedawkowanie narkotyków. Chce odkryć prawdę. 140 min
23.00 Ucieczka z piekła – thriller, USA/Tajlandia 2015, 135 min
1.15 Komisarz Mama (36)
2.20 Wydarzenia
3.15 Jesteśmy dla dzieci
3.45 Oblicza Ameryki

KOMEDIA

21.00 Bad Boys – USA 1995, reż. Michael Bay
Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) próbują rozwiązać zagadkę zniknięcia z posterunku dużej ilości heroiny. 150 min
23.30 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia obyczajowa, USA 2012, 140 min
1.50 Ślad (19) – serial krym.
2.50 Gliniarze (335, 336)
4.50 Na ratunek 112 (817, 818) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

20.00 Świat w ogniu – USA 2019
Prezydent USA pada ofiarą zamachu. Oskarżony o zorganizowanie ataku agent Banning (Gerard Butler, zdj.) próbuje dowiedzieć swojej niewinności. 150 min
22.30 Resident Evil: Afterlife – horror, Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2010, 110 min
0.20 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 125 min

TVP HISTORIA

10.45 Wszystkie kolory świata
11.50 Świat w filizance herbaty
12.50 Kanadyjskie parki narodowe (1) 13.50 Flesz historii (762) 14.20 Juliusz Cezar – dramat hist., Wlk. Bryt. 1970
16.20 Juliusz Cezar, narodziny dyktatora (1) 17.15 Ex Libris
17.40 Rodzina Polakich (6)
19.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist.
20.10 Kroniki Hitlera (12) – dok.
21.15 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Panny z Wilka – dram. obycz., Pol./Fr. 1979
23.20 Gangsterzy i filantropi – sens., Pol. 1963
0.55 Grzesiuk, chłopak z ferajny – dok., Pol. 2004

TVP KULTURA

11.15 Pan wzywał, milordzie?
12.15 Dokument tygodnia: Narodziny brytyjskiego kina
13.35 W poszukiwaniu dobrego filmu 14.15 Panienci z Rochefort – musical, Fr. 1967
16.30 Dobry tytuł 17.15 Niedziela z... 18.10 Niedziela z... Dorota Pomykała: Tylko strach – dramat obycz., Polska 1993
20.00 Misja – dramat hist., Wlk. Bryt. 1986
22.15 Kulturalni (19)
23.10 Więcej niż fikcja: Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza 0.25 Noc krótkich filmów: Afonia 0.35 Noc krótkich filmów: Rozwiązanie – anim. 0.50 Klub Jazzowy

SUPER POLSAT

10.00 SuperMocni (4) – mag.
10.30 SuperMocni (5) – mag.
11.00 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell
13.05 50 pierwszych randek – komedia romant., USA 2004
15.10 Mr. Deeds – milionier z przypadku – komedia romant., USA 2002
17.20 Polacy w świecie (7) 17.55 Świat według Kiepskich (130, 581)
19.00 Ranka w ciemno (3, 4)
21.00 Dick i Jane: Niezły ubaw – kom., USA 2005
22.50 Jak łysieć konie – kom. sens., Chiny
2023 1.25 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) 1.55 Świat według Kiepskich (412-415)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) 9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1) 9.35 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat
11.35 Sensacje XX wieku (23, 24) 13.50 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny, Pol.
16.35 Gang Olsewa w amoku – komedia sens., Dania 1973
18.40 I love kabaret EXTRA (1) – pr. rozr. 19.00 Kabaretowe przeboje 4 (2) – pr. rozrywk.
20.00 Kabaretowe przeboje 3 (6, 2) 22.00 Eksperyment: Odśiadka (1) 23.10 Magia nagości. Polska 4 (6) 0.25 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (4) 1.30 Magia nagości. Finlandia 3 (4)

METRO

5.50 Gorączka złota 9 (2, 3) – dok.
7.40 Klan z Alaski (26, 27) – dok.
9.45 The Floor (5, 6) – telet.
11.10 Gremliny 2 – horror komediowy, USA 1990
13.30 Diagnosta (7, 8) – obycz., Pol.
15.30 Kryminalni (2-4) – krym.
18.50 Milionierzy (608, 609)
20.00 Szogun (3) – przyg. 22.00 Wygrać ze śmiercią – sens., USA 1990
23.55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (7, 9)
1.00 Szpital (718) – paradok., Pol.
1.55 Zawodowa Anka (2)
2.45 Podszedł do fryzjera (2)
3.30 Formula E: E.Prix Monako – podsumowanie ePrix Nowa Maja w ogrodzie 3 (21, 22)

ALE KINO +

8.50 Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wielka Brytania 2023
10.40 King Kong żyje – film przyg., USA 1989
12.50 Terapia dla par – komediodramat, Hiszp. 2023
14.50 W imię dziecka – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA 2017
17.00 Premiera: Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu
18.15 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024
20.10 Premiera: Grantchester 10 (5) 22.10 Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025
0.05 Pokusa – thriller, USA 2012
2.10 Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial kom., Polska

TV TRWAM

17.00 Natura et Homo – eduk.
17.30 Sól ziemi – kult. 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publicyst.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – publ. 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą
22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

7.25 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (5, 6) – dok.
9.15 Krzysztof Ziemięcki zaprasza 12.10 10.05 Zagłada Ziemi (2) – publ. 13.00 Gdzie tu coś głębszego? (5) – mag. 14.05 Łowcy skarbow 3 (22) – przyg.
15.00 Łowcy skarbow 2 (1-3) – przyg. 17.00 77 TV 5 (26, 21) – rozr. 19.58 Czas na pogodę
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (15, 16) – serial krym. 0.10 Zagłada Ziemi 2.10 Zbrodnia ukryta w wazikach: Historia Melanie McGuire – krym., USA 2022 3.50 77 TV 3 (13) – rozr.

TVS

5.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda
7.15 Klasyki i Lachy 8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.55 Klasyki i Lachy 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Trel – rozr.
12.20 Koncert Hansi – koncert
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS – program muz. 21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Śląska karuzela – pr. muz. 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP

10.55 Pogoda (21) 11.00 Katastrofa statku Costa Concordia (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2021
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (1) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) – serial dok. 15.00 Straczą z sąsiedztwa 2 (5) – dok., Pol.
16.00 Policjanci w akcji (1) 16.55 Pogoda (21) – inf. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa (6-10)
21.52 Pogoda (21) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (5) – rozr. 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (8) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (8) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (10)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
19.00 Disco Polo Live (843)
20.00 Kochamy Łatą 90! – muz. 21.00 Czekając na imprezę (3) – dok. 21.30 10 najlepszych... (47) – muz. 22.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy – muz. 23.00 Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA

9.45 Sherlock i córka (1) – krym.
10.40 Księżycowy Klejnot (4) 11.40 Tessa D'Urberville (1) – kostium. 12.50 Rodzina Hardacre'ów (3) 13.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) 14.50 Panna Austen (1)
15.55 Jane Eyre (1) 17.00 Lekarzy na start (25-28) – obycz. 20.00 Grantchester 5 (4) – krym.
21.00 Próba niewinności (1) – krym. 22.00 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 0.05 Grantchester 5 (4) 1.00 Panna Marple: Tajemnica Błagiego Kościoła – krym., Wlk. Bryt./USA 2010

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania** (3, 4) – magazyn poradnikowy
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.15 Podróże kapitana Klipera** – serial anim.
- 7.45 Reksio** – serial anim.
- 8.25 Siedem życzeń** (7-ost.) – serial przygodowy
- 9.55 Pan Kleks w kosmosie** (1, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min
- 13.05 Joanna** – dramat psychologiczny, 2010, reż. Feliks Falk, 155 min
- 15.40 Piłsudski** – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 135 min
- 17.55 Rozmowy nocą** – komedia romantyczna, 2008, 125 min

KOMEDIA



- 20.00 Komedia mażeńska** – 1993 Ambitna Maria (Ewa Kasprzyk, zdj.) ma dość usługiwanie mężowi i dzieciom. Wyjeżdża do stolicy, aby zaważyć o sobie. 135 min
- 22.15 Waleśa. Człowiek z nadziei** – film biograf., 2013, 155 min
- 0.50 Ekstradycja** (5, 6)
- 3.15 Bo we mnie jest seks** – film biograficzny, 2021, 150 min
- 5.45 Instalowe** – etiuda film.

CANAL+ PREMIUM

- 8.15 O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025
- 9.50 Dzikie robot** – film animowany, USA 2024 **11.30** Luca. Legenda Ferrari (2) – dok.
- 12.30** Łapuć kapu Extra – pr. rozr.
- 13.00** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
- 15.10** Wujowcy dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025
- 16.45** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **18.30** Peacock – thriller, USA 2010
- 20.00** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **22.05** Franz Kafka – dram. biograf., Czechy/Pol./Niemcy 2025 **0.10** Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025

CANAL+ 360

- 12.05** Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019 **14.20** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3)
- 15.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5)
- 16.05** Zabójcze drogi (2) **17.00** Grip – w świecie supersamochodów (12) – dok. **18.00** Polska z góry: Stacyjny 2 (7, 8)
- 19.00** Co poszło nie tak 2 (2)
- 20.00** Porzucone konstrukcje (12) – dok. **21.00** Premiera: W trasie z Normanem Reedusem 3 (1) **22.00** Słodko-gorzki – dramat obycz., Polska 1996
- 23.45** Polska z góry: Stacyjny (5) **0.10** Furioza (1) – sens.

TVP SERIALE

- 5.50 Na sygnale** (906) – serial fabularno-dokum.
- 6.25 Czterdziestolatek** (9, 10) – obycz., Pol. 1975
- 8.40 Janosik** (13-ost.) – serial przygodowy, Polska 1973
- 9.40 U Pana Boga w ogródku** (1) – serial komediowy, Polska 2008
- 10.30 Ranczo** 6 (69) – serial obyczajowy, Polska 2012
- 11.30 Ranczo Wilkowyje** – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, 110 min
- 13.20 Ojciec Mateusz 27** (349, 350) – serial krym.
- 15.20 Komisarz Alex 25** (319) – serial kryminalny, Pol.
- 16.20 Ranczo** 6 (70) – serial obyczajowy, Polska 2012
- 17.20 U Pana Boga w ogródku** (2) – kom.

FABULARNO-DOK.



- 18.05 Na sygnale** (907-909) Ekipa dr Góry jedzie do pacjenta ze skreconą kostką. W domu Artur z trudem znosi obecność wynajętego przez Górkę „zastępcy”. 95 min
- 19.40 Ojciec Mateusz 35** (449) – krym., Pol. 2026
- 20.35 Ojciec Mateusz 27** (351, 352) – serial krym.
- 22.30 Ranczo** 6 (71, 72) – serial obycz., Pol. 2012
- 0.15 Rodzinka.pl** (312, 313)
- 1.10 Korona królów** (397, 398) – telen. hist.

CANAL+ FILM

- 13.05** Idea – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013 **14.25** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018
- 16.15** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025
- 17.50** Piękna kłaka kwietnia – film krótkometraż.
- 18.20** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
- 19.45** Łapuć kapu – pr. rozrywk.
- 20.00** Canal+ Film w akcji: Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025 **22.15** Canal+ Film w akcji: Shadow Force – thriller, USA 2025 **23.55** Minghwan – dramat obycz., Polska 2023

BBC FIRST

- 8.35** Śmierć z dala od palm 4 (2) – krym., 9.45 Lewis 7 (5, 6)
- 11.45** Co ludzie powiedzą? 5 (5-7) – kom. **13.45** Śmierć pod palmami 10 (6) – krym. **15.00** Ojciec Brown 13 (6) – krym.
- 15.55** Tajemnice Brokenwood 11 (1) **17.50** Ulica nadziei 5 (2) – krym. **18.45** Ludwig 4 (4)
- 19.50** Śmierć pod palmami 10 (7)
- 21.00** Tajemnice Brokenwood 11 (2) – krym. **22.55** Dyplomaty (6) **23.55** Na niebieskich światłach 2 (2) **1.05** Śmierć pod palmami 10 (7) **2.20** Tajemnice Brokenwood 11 (2)
- 4.15** Ulica nadziei 5 (2) – krym.

13 ULICA

- 6.00 Falszerstwo** (6) – serial kryminalny, Francja 2025
- 6.50 Kapitan Marleau 7** (3) – serial kryminalny, Francja 2022
- 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (13-22) – serial sens., USA 2021 Partner Lance'a zostaje zabity. Sam znowu przyjmuje tożsamość Switcha. Kensi, Deeks, Roundtree i Kilbride śledzą inżyniera oskarżonego o kradzież danych markaryn. 550 min
- 18.00 Równoległe śledztwo** (3) – serial kryminalny, Francja 2023
- 20.00 Morderstwo na Markizach** – dramat krym., Francja/Belgia 2025, 120 min

KRYMINALNY



- 22.00 Morderstwo w Lille (Ciche zbrodnie)** – Francja 2017 Kapitan Borski (Odile Vuillemin, zdj.) natrafia w kopali na ciało. Zaczyna śledztwo. Wspiera ją komisarz Dubois (Richard Berry, zdj.). 120 min
- 0.00 Zdobycie w posiadłości** – thriller, Francja 2020, 120 min
- 2.00 Blue Ridge** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
- 4.00 Kapitan Marleau 7** (4) – serial kryminalny, Fr.

KINO TV

- 5.40** Bonanza – obycz. **6.40** Gang Olsena wpada w szal – komedia sens., Dania 1973
- 8.45** Cztery pancerni i pies (5, 6) **11.05** Grobowiec smoka – przyg., Wlk. Bryt./Chiny 2013
- 12.55** Beethoven – komedia, USA 1992, reż. Brian Levant
- 14.50** Komandosi z Navarony – film wojenny, Wielka Brytania 1978 **17.35** Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983
- 20.00** Igryzka śmierci – dramat s.f., USA 2012 **23.00** Uprawdżona 3 – film sensacyjny, Fr./Hiszpa./USA 2014 **1.20** I stanie się koniec – horror, USA 1999
- 3.55** Bonanza – serial obycz.

ROMANCE TV

- 12.05** Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015 **14.00** Kanary – o jedno życie mniej (1, 2) – serial krym.
- 16.15** Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niem. 2026 **18.05** Katie Fforde: Sercewa sprawa – film obyczajowy, Niemcy 2017
- 20.00** Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022
- 21.55** Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022
- 23.50** Inga Lindström: Szalone czasy – film obyczajowy, Niemcy 2021

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (735) – serial paradokum., Polska 2019
- 6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (8) – pr. rozrywk.
- 6.30 Alfabet filmowy** (11) – magazyn filmowy
- 6.35 Kryminalni** (10-13) – serial kryminalny, Pol.
- 10.50 Mój książę z bajki** – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 135 min
- 13.05 Scooby-Doo** – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, 110 min
- 14.55 Zaginione miasto** – film przygodowy, USA 2022, 150 min
- 17.25 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, 155 min

FANTASY



- 20.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a** – Wielka Brytania/USA 2022 Mag chce zawiązać światem. Walkę z nim podejmuje drużyna Albusa Dumbledore'a (Jude Law, zdj.). 185 min
- 23.05 Szukając sprawiedli** – film sensacyjny, USA 1991, 125 min
- 1.10 Zabójcza broń 3** – film sensacyjny, USA 1992, 145 min
- 3.35 Andrzej Sołtyś 3** (6)

COMEDY CENTRAL

- 6.00** The Office Pt. 4 (9, 10) – kom.
- 7.10** Teoria wielkiego podrywuu 10 (6-19) – serial kom.
- 13.30** Tata ma plan 2 (15-17) – serial kom., USA 2017 **14.55** Duchy (9, 10) – serial fantasy
- 15.50** Poznaj naszą rodzinke – kom., USA 2010 **17.55** Agent XXL 2 – komedia, USA 2006
- 20.00** Ilu miałaś facetów? – komedia romant., USA 2011
- 22.15** Colin od rachunków (7, 8) – kom. **23.30** Comedy Club 7 (5, 6) **0.30** Miasteczko South Park 20 (5-7) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracholnicy 4 (7-10) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 3 (7-10) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.45** Powrót księżniczki – komedia romantyczna, Hiszp./Meksyk 2010 **10.35** Lion. Droga do domu – dramat obycz., Australia/USA/Wlk. Bryt. 2026
- 12.45** Jak kochać się z D – kom., Wlk. Bryt. 2019 **14.30** Klub cudownych kobiet – komediodram., Irlandia/Wlk. Bryt. 2023
- 16.10** Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011
- 18.00** Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011
- 20.00** John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023 **23.20** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (944) – serial obycz., Pol. 2025
- 6.55 Ranczo** 3 (29) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (131, 132) – serial komediowy, Pol.
- 8.55 Ojciec Mateusz 14** (174, 175) – serial krym.
- 10.45 Czy wiesz, że?** (273) – serial dokumentalny, Fr.
- 11.20 Na sygnale** (569, 570) – serial fabularno-dokum.
- 12.25 Ojciec Mateusz 3** (32) – serial kryminalny, Pol.
- 13.20 Komisarz Alex 22** (277) – serial kryminalny, Pol.
- 14.15 Ranczo** 8 (95, 96) – serial obycz., Pol. 2014
- 16.10 Postaw na milion** – teleturniej
- 17.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 17.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny

KRYMINALNY



- 18.20 Ojciec Mateusz 21** (274) – Polska 2019 Wieczorem Dziubak i Marczak dostają wezwanie do ciężko pobitego mężczyzny. Ruszają na poszukiwania sprawcy. 60 min
- 19.20 Ranczo** 10 (119-121)
- 22.20 Bo oszaleam dla niej** – komediodramat, Polska 1980, 115 min
- 0.15 Daleko od szosy** (4)
- 1.45 Oczy anioła** – dramat obyczajowy, USA 2001, 110 min

HBO

- 8.45** Kung Fu Panda 4 – anim., Chiny/USA 2024 **10.15** Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki – anim. **10.40** Jedynka plus – komedia, USA 2025
- 12.15** Twórcza – thriller s.f., USA 2023 **14.25** Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, reż. Marc Forster
- 16.15** Pan Azaanour – dramat biograficzny, Fr. 2024 **18.25** Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin
- 20.00** Premiera: Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025 **21.55** Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022
- 0.00** Lalka – komedia, Fr. 2025

TV 6

- 6.00** Cobra Kai (1) – serial przyg.
- 6.40** Columbo (5, 6) – krym., USA **9.50** Poirot (5, 6) – krym.
- 12.05** Brice 3 – komedia przyg., Fr. 2016 **14.00** Policjantki i Policjanci (209-212) – obycz., Pol.
- 18.00** Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens., USA 1997-1998
- 20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (164, 165) – serial krym.
- 21.55** Kości (73, 74) – serial krym.
- 23.50** Domino śmierci – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard
- 1.40** Kochane pieniądze (34-37) – paradok., Pol. **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex 14** (6-9) – serial kryminalny, Austria/Niemcy/Wł. 2013
- 10.05 Hudson i Rex 6** (16) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
- 11.00 Hudson & Rex 8** (1, 2) – serial kryminalny, Kan.
- 13.00 Top Dog. Niemcy** (2) – reality show, Niemcy 2021
- 14.55 Max** – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, Luke Kleintank, 145 min
- 17.20 Kamerdyner** – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Oprah Winfrey, David Oyelowo, David Banner, 160 min

DRAMAT



- 20.00 Lektor** – Niemcy/USA 2008, reż. Stephen Daldry Michael (David Kross, zdj.) odkrywa, że jego dawna kochanka Hanna (Kate Winslet, zdj.) była podczas wojny nazistowską zbrodniarką. 160 min
- 22.40 Powódź** – film sens., USA/Wielka Brytania/Dania 1998, 120 min
- 0.40 Bo we mnie jest seks** – film biograficzny, Polska 2021, 130 min
- 2.50 Tama** – etiuda film., Pol.
- 3.35 Odwyk** – krótkometraż.

FX

- 5.00** FBI (13-15) – serial krym.
- 7.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial krym.
- 9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15-17) – krym.
- 12.20** Agenci NCIS (1, 2) **14.10** Grey's Anatomy: Chirurgi (11)
- 15.05** 9-1-1 (11) – obycz., USA
- 16.00** Z archiwum X (14, 15) – s.f.
- 18.00** Spider-Man: Homecoming – film przyg., USA 2017
- 20.40** Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sens., USA 2004 **22.45** Na fali – sens., USA 1991 **1.10** Zabójcze umysły 13 (13-15) – krym.
- 3.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 8.45** Co wiesz o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017
- 10.50** Monster Trucks – komedia przyg., USA/Kanada 2016
- 13.00** Top Gun – sens., USA 1986
- 15.20** Pompeje – film katastroficzny, Kan./Niem./USA 2014
- 17.30** Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983
- 20.00** Noe: Wybrani przez Boga – dramat przyg., USA 2014
- 23.00** Straszny film – horror kom., USA 2000 **0.30** Traffic – dram. sens., USA/Niem. 2000
- 3.30** Policjyna grupa pościgowa 21 (1) – dok. **4.30** Śmieszniej nie będzie 3 (8) – pr. rozr.



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

8.00 Baldwinowie
9.00 Bitwa na włosy: USA (3) – reality show, USA
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 2 – reality show
11.00 Ja czy jadlospis? – dok.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10) – reality show, USA
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (7, 8)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (1, 2)
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024



TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (8) – reality show, Pol. 2021
5.45 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dokum.
6.50 Zgłosz remont 11 (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (8-ost.)
13.30 Jestem z Polski 16 (37, 36) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski 15 (4) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia (2) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (11) – reality show, Polska 2026
18.10 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (14-ost., 1) – pr. rozrywk.



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Premiera: Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dokumentalny
8.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (9) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL (8, 9) – serial dokumentalny
11.00 Kolejarze (1) – dok.
12.00 Lotnisko (7) – serial dok.
13.00 Gorączka złota 16 (23) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Vantara – azyl dla zwierząt – serial dokumentalny
16.00 Specjaliści (8) – serial dokumentalny
17.00 Nic do ukrycia (3) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – serial dokumentalny



NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (15, 16) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (7, 8) – serial dokumentalny
10.00 W pułapce żywiołów (3) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
12.00 Premiera: Tucci we Włoszech (5, 3) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (7) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
17.00 Zakazana historia (2, 3) – serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (524) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (24) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dokum.
9.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (3, 4) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacze przyrody 2 (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (25) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (6-10) – reality show, USA 2013
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (7) – reality show, 2023
15.00 Architektura z odzysku (9, 10) – serial dokumentalny



20

INFORMACYJNY

REALITY SHOW

ROZRYWKA

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY



20.00 W kulturalach
 Prowadzący, m.in. Agata Adamek (zdj.), podsumują najbardziej interesujące wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkło kontaktowe



21.00 Wiza na miłość 12 (1)
 Kamery śledzą rozwój relacji zakochanych, którzy pochodzą z różnych krajów. Spotkanie często wystawia związek na próbę. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Przynajmniej 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (1) – mag.
4.00 Salon sukien słynnych Goka: Wielka Brytania – rozr.



21.05 Ostre cięcie 11 (5)
 Prowadzący odwiedzają salon w Żabkowicach, specjalizujący się w metamorfozach. Wychodzi na jaw, że szefowej brak umiejętności. 60 min
22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2) – dok., Wlk. Bryt. 2024
23.15 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
0.15 Cały jej świat (3)
1.15 Nieoczywiste miejsca (7, 8-ost.) – serial dokum.
2.10 Apetyt na miłość (6)



19.00 Brudne skarby 2 (3)
 Matt z ekipą wkracza do akcji, by pomóc odkorkować dom wdowca. Na sprzedaż trafia m.in. łódź czy zabytkowe motocykle. 60 min
20.00 Gorączka złota 16 (23)
22.00 Teorie spiskowe pod prąd – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (12) – serial dok.
0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
1.15 Jesus, brytyjski król kokainy – serial dokum.



20.00 Makro inżynieria (3)
 W skład francuskiej marynarki wojennej wchodzi nie tylko okręty i łodzie podwodne. Armia ma do dyspozycji także samoloty. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane 3 (5)
22.00 Euroinżynieria (1)
23.00 Kosmiczne horyzonty (7) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (3, 4) – dok.



19.00 Rolnicy. Podlasie (18-21)
 Gospodarze w Tykocinie i Płutyczach mierzą się z kolejnymi wyzwaniem. Mimo wielu obowiązków znajdują czas na relaks. 120 min
21.00 Podglądacze przyrody 2 (3): Rycyki – serial dokumentalny
21.30 Górale (11) – serial dok.
22.00 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dokumentalny, Fr. 2025



12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony
18.35 Debata polityczna
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Państwo w państwie
21.00 Polsat News ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.



12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag.
13.50 Planeta słodczy (2, 3) – dok.
14.50 Ziemia, ogień i smak (5) – dok.
15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – dok.
16.40 Sekrety gigantów fast foodu (3) – dok.
17.35 Dzień dobry, obiad 2 (6, 7) – mag.
18.25 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) – mag.
19.20 Jakubiak rozgryza Wietnam (1) – mag.
19.45 Zgrillowani 2 (2, 3)
20.35 M jak mięso 10 (2, 3)
21.25 Nie tylko kimchi (6)
21.50 Podróż przez smak Chin 4 (2, 3) – dok.
23.50 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (5) – dok.



6.00 Przyjaciółki – obycz.
8.00 Bogaty dom – biedny dom
9.00 Rolniczy – dok.
11.00 Najpiękniejsze domy na wsi
12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni
13.00 Bogaty dom – biedny dom
14.00 Nasz nowy dom
15.05 Demakiaj
16.00 Kolacja w ciemno – rozr.
17.00 Randka w ciemno – pr. rozr.
18.00 Nasz nowy dom
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show
21.00 Gry małżeńskie – reality show
22.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
23.00 Gry małżeńskie
0.00 Love Island 2.00 Gry małżeńskie
4.00 Zdrady – paradok.



8.00 Poszukiwacze dinozaurów
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.
13.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dok.
13.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.
14.00 Uliczne laboratorium
16.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 10
21.00 Wyprawa w nieznane 9
22.00 Zoom na architekturę
0.00 Autostrada spotkań z UFO
2.00 NASA – archiwum tajemnic



11.15 Magiczny Adriatyk (3)
12.15 Honk – opowieść o pewnym gąsiorze
13.10 Podróże Malej i Dużej 7 (7)
13.40 Tacy byliśmy
14.10 Narodziny motyla
15.10 Skrzydła i sieci
15.20 Zwykły taniec w powietrzu (2)
16.10 Petra: Sekrety starożytnych budowniczych
17.05 Magiczny Adriatyk (4)
18.05 Sting. A Free Man
19.10 Italo disco. Roztaczane lata 80. – dok., Niemcy/Włochy 2021
20.15 Za kulami La Scali – „Giselle”
22.15 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny
23.10 Tamte lata, tamte dni
23.40 Inwigilacja. Dla dobra ogółu



12.30 Portugalia na dziko (1)
13.35 Natura. Proces ciągłej zmiany
14.40 Ocalić raj (3)
15.50 Starożytny Egipt. Najświeższe piramidy
17.00 Największe ostiepy Europy (2)
18.00 Ogien. Azjatycka tradycja (2)
18.40 Polska z gór. Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9)
19.45 Świat zawarty w obrazie (3) – dok.
20.50 Apokalipsa, plan B
22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1) – dok.
22.55 Różowe trójkąty. Homoseksualiści w III Rzeszy
0.00 Sterylizacja po amerykańsku
1.00 Satanistyczna historia. Historia Petera Ellisa (7, 8) – serial dok.



16.20 Kiję w kosmosie
16.45 Dokument w TVN24 Bis
18.00 Alarm dla Ziemi – eduk.
18.35 Horyzont – mag.
19.00 Fakty
19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ.
21.30 Dokument w TVN24 Bis
23.00 Podcast ekonomiczny – ekon.



12.20 Ktośkolwiek widział, kto-kolwiek wie – mag.
12.55 Piosenka dla Ciebie
14.00 Raczka gotuje
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Bełcik 2. Liga: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Kto-kolwiek widział, kto-kolwiek wie – mag.
23.00 Kościół z bliska – mag.
23.30 Całkiem niezła historia
23.55 Panorama
0.25 Serwis Info Wieczór



11.05 Polowanie na ogród 6 (3, 6)
12.05 Polowanie na ogród (4) – pr. rozr.
12.40 Ogród Marthy Stewart (1, 2) – mag.
13.40 Design w australijskim stylu (11)
14.40 Zgłosz remont 11 (8)
15.35 Będzie pięknie (2) – pr. rozr.
16.35 Weekendowa metamorfoza 3 (5-7) – pr. rozrywk.
19.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) – rozr.
21.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1) – pr. rozr.
21.45 Dorota inspiruje 3 (3, 4)
23.35 Łowcy starości: historyczna renowacja (4)
0.35 Sprzątaczkę (7-9) – obycz., Pol.



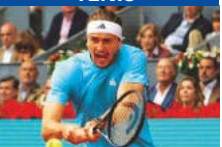
12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat 2 (1)
13.00 Tak to leciało! (85)
14.00 Rodzinka.pl (122, 123) – serial kom.
15.00 Podróże Malej i Dużej 6 (8) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – krym., Pol.
17.25 Woda na świecie – wysychające źródła
18.30 Daję słowo – Maciej Ołoś 2 (41)
19.30 Miłość i nadzieja (253) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (234) – obycz.
21.30 Na przekór losowi (2)
22.30 La Gomera – kom. krym., Rumunia/Fr./Niemcy 2019
0.20 Sukces (2)



12.15 W okowach mrozu: Kanada 2 (5) – dok.
13.15 Amerykańskie Południe (4) – dok.
14.20 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (3)
15.20 Fenomeny współczesnego życia 3 (4) – dok., Wlk. Bryt.
16.25 Azja: kulisy produkcji (2)
16.40 Ziemia widziana z orbity
17.50 W okowach mrozu: Kanada 2 (5) – dok.
18.55 Malownicze trasy kolejowe (6) – dok.
19.55 Japonia z Sue Perkins (2) – serial dokum.
21.00 Wielkie koty 24/7 2 (2) – dok.
22.15 W okowach mrozu: Kanada 2 (5)
23.15 Przyszłość natury (1)



13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10)
14.00 Płątka z historii (6)
14.25 Wyjaśnij niewyjaśnione (4)
15.20 Starożytni kosmici 17 (4) – dok., USA
16.10 Premiera: Tajemnice zaginionych miast (4) – dok.
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – dok.
18.05 Płątka z historii (7, 3)
19.05 Jak Hitler przegrał wojnę (1-3) – dok.
22.00 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (10) – dok.
23.00 Starożytni kosmici 14 (4, 5) – serial dok.
0.50 Jak Hitler przegrał wojnę (2, 3) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyszy 8.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyszy 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Piłka ręczna kobiet: LIVE ORLEN Superliga Kobieta 15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyszy 16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Wielka Brytania – Lotwa Po raz ostatni reprezentacja Łotwy rywalizowała z Wielką Brytanią w meczu o stawkę przed trzema laty na mistrzostwach globu. Wówczas Łotysze po zwycięskim spotkaniu pokonali rywali 4:3. 225 min SIATKÓWKI KOBIET  20.00 Mecz towarzyski: LIVE Włochy – Polska Przed Polkami kolejny trudny wyzwanie. Ich przeciwniczki to aktualne mistrzyni olimpijskie z Paryża i zwyciężczynie dwóch ostatnich edycji Ligi Narodów. 180 min 23.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyszy 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu	EUROSPORT 1 7.00 Tenis: French Open 2025 – finał meczu: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz 11.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 18.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej TENIS  20.00 Turniej French Open LIVE w Paryżu – 1. runda Przed przybyciem do stolicy Francji Alexandrowi Zverewowi (zdj.) udało się dotrzeć do finału turnieju w Madrycie. 210 min 23.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera – Mediolan 3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda 4.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda	TVP SPORT 5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.20 Rafał Wilk – człowiek ze stali 2.0 – film dokumentalny, Pol. 2022 7.05 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off 8.15 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy 8.40 Droga do Mundialu 2026 (5, 6) – mag. 9.45 Futbol totalny – program publicystyczny 11.00 Padeł: Mistrzostwa Polski Polskiego Związku Padeł – mecz finałowy 13.15 Lekkoatletyka: LIVE Lisek w domu. Mityng Skuku o Tytce w Dusznikach 2026 16.00 Piłka nożna: Betclitc LIVE 1. Liga – Multi11ga PIŁKA NOŻNA  19.15 Puchar Portugalii: LIVE Sporting – SCU Torreense Ostatnie oficjalne spotkanie tych zespołów miało miejsce w sezonie 1991/1992! 65 min 20.20 Sportowy wieczór 21.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 23.15 Piłka nożna: Puchar Portugalii – finał: Sporting CP – SCU Torreense 1.25 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Ketrzynie 3.50 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 8.15 Champions Pack – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Bohater z Cienia (3): Arka Gdynia – serial dokumentalny 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.55 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska W ostatniej kolejce La-Ligi bardzo ciekawie zapowiada się spotkanie Villarrealu CF z Athletikiem Bilbao. 135 min 16.10 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska 18.15 Champions Pack: Skróty półfinałów – magazyn piłkarski ŻUŻEL  19.15 PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin Zaległe spotkanie wycisgu na Circuit Gilles Villeneuve okazał się George Russell. 120 min 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy 5.30 Magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Magazyn sportowy 12.25 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki 14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki 17.00 Magazyn sportowy 17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki FORMUŁA 1  22.00 Grand Prix Kanady Rok temu zwycięzca wycisgu na Circuit Gilles Villeneuve okazał się George Russell. 120 min 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy 5.30 Magazyn sportowy	TVP ABC 8.05 Ernest i Celestyna 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulaho 10.05 Bajnutki i bajki piaskiem i dziękujęm pisane (12) – widowisko 10.20 Przemydły Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (49) – eduk. 13.00 Zwierzaki Czytali (254) – program eduk. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek ANIMOWANY  14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham Królik i jego tata poznają swoją dolinę podczas różnych pór roku. 25 min 14.30 Świnka Peppa 7 14.40 Yakari – serial anim. 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo 17.30 Piotruś Królik 2 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (35)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 14.00 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Włochy. Konfrontacja czwartej drużyny poprzedniego światowego czempionatu z zespołem, który jest beniaminkiem w elicie. 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy 22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 8.00 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie 8.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent 11.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila 14.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan 17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda 21.00 Golf: The CJ Cup Byron Nelson – finał 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet	TVN TURBO 12.30 Jeździć, obserwować (9) – dok. 13.15 Moto kombāt (1) – mag. 14.00 Zawodowy handlarz (1) 14.45 Duda kontra Szafrański (8) 15.30 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 16.15 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (10) 17.00 Ciężarówka przez Chile (8) – pr. rozr. 18.00 Mobilni mechanicy (9) 18.45 Raport kończy (819) 19.10 Nic do ukrycia (2, 3) – dok. 21.10 Jeździć, obserwować (9) – dok. 21.55 Moto kombāt (1) 22.40 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (11) – pr. rozr. 23.10 Moto Fajury (1) 23.55 Wojny samochodowe (1)	CANAL+ SPORT 5 8.20 Premier League Stories (41) – mag. 8.55 Premier League: The Big Interview (41) – mag. 9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.00 The Big Pete (4) 11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Stal Rzeszów 14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – PSŻ Poznań 17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – ROW Rybnik 19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 2.0 Boks: J. Herring – N. Maness 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 3.20 The Big Pete (6) – mag. 4.15 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Magazyn sportowy 14.40 Magazyn sportowy 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 17.20 Magazyn sportowy 17.50 Magazyn sportowy 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (2) 15.46 Świnka Peppa 3 – anim. 16.00 Male Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi patrol 4 16.50 Rubble i jego ekipa 17.15 Rubble i jego ekipa 17.35 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2.18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2.18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 2.19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 2.19.50 Przygody Misia Paddingtona 3 20.01 Świnka Peppa 20.30 Male Królestwo Bena i Holly 21.00 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.30 Piłka nożna z archiwum 20.05 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowacja – Kanada. Drużyna z Europy spróbuje postawić się hołkistom z Kraju Kłono-wego Liścia. 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni 3 (14) 14.10 48 godzin 26 (24) 15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (2) 16.00 Dożywotniacy 2 (2, 3) 17.00 To wszystko przez ciebie 7 (18) 18.00 Morderstwo w motelu 7 (19) 19.00 Tajemnice polskich morderstw (3) – dok. 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (1) – dok. 21.00 Złwoki w walizce: Deborah Chang (1) – dok. 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (4) – serial dok. 23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok. 23.55 Uciec bestii (14, 15)	POLSAT PLAY 9.10 Kolowrotek (238) 9.40 Taaka ryba (112) 10.10 Jedziemy na ryby! (45, 46) – dok., Pol. 12.15 Chłopi do wzięcia (328, 329) 13.05 Zawód glina (7) 14.05 Budowlancy (43, 44) 15.05 Złomiarze (55) – dok. 16.05 Polacy za granicą (156, 157) – dok. 18.10 Górale (132-136, 240) – serial dokum. 21.05 Chłopi do wzięcia (481, 482) – dok. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (239) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (245) – dok. 23.00 Wzięcie (223, 224) 0.05 Tajna historia XX wieku (95-102)	DTX 7.05 Fani czterech kółek – dok. 9.10 Królowie asfaltu 10.10 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante – dok. 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 12.10 Militar na warsztad (11) 13.10 Odszyk furę w Las Vegas 14.10 Ale jazda (3, 4) 15.10 Amerykańscy ryzykanci 16.10 Sprawa da FBI – dok. 17.10 Premiera: Akta ekspedycji 1.10 Najwyższe posłgi Ameryki – dok. 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (8) – rozr. 3.10 Metro po szwedzku (5) 4.10 Megatransports (8) 5.00 Tajemnice mrocznych wód	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki	MINIMINI+ 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16.14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, piekni, gazu! – serial anim. 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jeżyk Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny 17.55 Pati i kłatwa Posejdone – anim., FR/USA 2022 19.30 Baczne oczka 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.30 POLSAT

Szybko i wściekle



SENSACYJNY Dwaj brawurowi kierowcy wnikają w szeregi gangu. Podejmują się ryzykownej akcji.

Chcąc chronić swoją dziewczynę Letty (Michelle Rodriguez) przed zemstą byłych zleceniodawców, Dominic Toretto (Vin Diesel) rozstaje się z nią i wyjeżdża do Panamy. Wkrótce dowiaduje się, że ukochana zginęła w wypadku. Wraca do Los Angeles z zamiarem

zemsty na sprawcy. Wkrótce spotyka dawnego znajomego, agenta FBI Briana O'Connera (Paul Walker, zdj.). Panowie łączą siły przeciw wspólnemu wrogowi.

INFO: USA/Jap. 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster **145 min do godz. 22.45**



20.00 TVN 7

41 dni nadziei

PRZYGODOWY Sztorm na Pacyfiku niszczy jacht Richarda (Sam Claflin, zdj.) i Tami (Shailene Woodley, zdj.). Mężczyzna zostaje ranny. Stery przejmują jego partnerka. **130 min**

USA/Isr./Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, Sam Claflin



20.00 TV PULS

Pomścić córkę

SENSACYJNY Nastoletnia Kat zostaje zamordowana przez synów szefa mafii, Fettera (Bruce Willis). Ojciec dziewczyny, Duncan (Clive Standen, zdj.), zamierza się zemścić. **120 min**

USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi



22.00 TVN

Sanktuarium

PRZYGODOWY Grupa płetwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się walka o przetrwanie. **130 min**

USA/Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, Daniel Wyllie



22.30 TVP KOBIETA

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

KOMEDIA Rozczarowany Gatsby (Timothée Chalamet, zdj.) snuje się po galeriach i klubach. Towarzyszy mu siostra jego eksdziewczyny. **95 min**

USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.00 **Sprawdzamy** – magazyn
 6.20 **Akacja 38** (864) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 9.00 **Ranczo 3** (38) – serial obycz., Pol. 2008
 10.00 **Komisarz Alex 4** (47) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 12** (153) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.55 **BBC w Jedynce: Planeta zmian** (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
 14.00 **Złoty chłopak** (297) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1030) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (929) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4722) – telenowela, Polska 2026
 18.35 **Akacja 38** (875) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

WIDOWISKO



- 20.30 **Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej** (1, 2) – Polska 2026
 Już po raz 32. wręczone zostaną najważniejsze polskie nagrody muzyczne. Poznamy artystę roku i laureatów w trzynastu innych kategoriach. Złotego Fryderyka otrzyma m.in. zespół Lady Pank z Januszem Panasiewiczem (zdj.) na czele. 140 min
 22.50 **Uwolnieni. Wolność zaczyna się w smutku** – film dokum., Pol. 2025
 23.55 **Balans bieli** – program religijny
 0.35 **Raport Pileckiego** – dramat biograficzny, Polska 2023, 120 min
 2.35 **Ostatnia akcja** – komedia sensacyjna, Polska 2009, 90 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.30 **M jak miłość** (1762) – serial obycz.
 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 12.15 **Kolekcja** – cykl felietonów
 12.30 **Koło fortuny** (1839) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (104) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (972) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (909) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (397) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1840) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (105) – serial obycz.
 18.15 **Va banque** (973) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy
 20.05 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.55 **M jak miłość** (1936) – Polska 2026
 W relacji Natalii i Adama narasta kryzys – Mostowiakówna po raz trzeci przekłada Ślub, czym budzi niezadowolenie narzeczonego. Wyznaje Barbarze, a następnie Bartkowi, że nie jest pewna uczuć do Karskiego. 60 min
 21.55 **Na sygnale** (910, 911) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 22.55 **Okrutna miłość** (3, 4-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
 0.45 **Szef roku** – komedia, Hiszpania 2021, reż. Fernando León de Aranoa, 120 min
 2.45 **Cztery pory roku w Hawanie** (7) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
 3.35 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszkupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (272, 273) – fab.-dok. Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (918, 919) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (796-798) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1574) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Intervencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1171) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4223) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Juliita i Florek ponownie konfrontują się podczas praktyk. Marek żąda usunięcia ich ze stażu. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (1) – magazyn kulinarny
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY



- 20.30 **Megahit: Szybko i wściekle** – USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin
 Czwarta odsłona losów amatorów ryzykownych wyścigów. Akcja rozgrywa się pięć lat po wydarzeniach z filmu „Szybko i wściekle”. 145 min
 22.55 **Siedmiu wspaniałych** – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua
 Najemnicy pod wodzą Chisolma (Denzel Washington) bronią mieszkańców Rose Creek przed bandytami. 170 min
 1.45 **Kung-fu szal** – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, reż. Stephen Chow, 130 min
 3.55 **Ewa gotuje** (552) – magazyn kulinarny

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1648) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (36) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 8) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1617, 1618, 1692) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (32) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Dr Zofia Konecka opiekuje się 33-letnią bezdomną, która ma chorobę nadnerczy. Wkrótce pacjentka opuszcza szpital. W trakcie dyżuru lekarze odwiedzają matkę. Kobieta jest zaniepokojona doniesieniami o molestowaniu córki przez Wrońskiego. 65 min
 17.55 **Detektywi** (329) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros** (2) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW



- 20.50 **Bitwa o gości** (12-ost.) – Polska 2026
 Ostatni uczestnicy tego sezonu programu staną do walki o tytuł najlepszego gospodarza. Wzajemnie oceniają, ile zapłaciliby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównują swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną. 70 min
 22.00 **Sanktuarium** – dramat przygodowy, FILM USA/Australia 2011, 130 min
 0.10 **Ponad horyzont** – film przygodowy, USA 2021, 120 min
 2.10 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 2.45 **Szpital św. Anny** (97) – serial obycz.
 3.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (11) – serial kryminalny, USA

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (118) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (444, 445) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1172, 471) – serial paradokumentalny, Pol.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1531, 1532) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1292-1294) – paradok.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (533) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1430, 1431) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (257) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1036) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójiasto** (153) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Nikita** – dramat sensacyjny, Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, 140 min
 1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (47) – reality show
 2.00 **Hardkorowy lombard** (3) – serial dokum.
 2.40 **Intervencja** – magazyn reporterów
 2.50 **Superludzie** (5, 8, 9) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (19, 20) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (161, 162) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (81) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (15) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy** (1) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (718, 719) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Kurierzy** (2) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009, 960) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Pomścić córkę** – film sensacyjny, USA
 20.22, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, 120 min
 22.00 **Kroczać wśród cieni** – dramat kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, 130 min
 0.10 **Służby specjalne** – film sensacyjny, FILM Polska 2014, reż. Patryk Vega, 150 min
 2.40 **Dzielnica strachu 10** (476) – serial krym.
 3.40 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.35 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (998)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (443, 444) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby 7** (1, 2) – serial dok.
 1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (616)
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (452)
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (156)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (21) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (672-674) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1303, 1376, 1377) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (996-998) – serial fabularno-dokum., Polska 2013
 14.00 **Detektywi** (89) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (125) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (16, 17) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (25) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1496) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **41 dni nadziei** – dramat przygodowy, FILM USA/Islandia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, 130 min
 22.10 **Sposób na teściową** – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, 125 min
 0.15 **W nowym zwierciadle: Wakacje** – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan M. Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, 125 min
 2.20 **Mówię wam 4** (14) – program kulturalny
 3.25 **Żyjąc z potworem 7** (14) – serial dokum.
 4.15 **Fachowcy** (11) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

14.10 Kulturolni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedys to bylo... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (87) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczyścia (3313) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1025) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Słownik polsko@polski (691) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (19)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.
20.20 Program rozrywkowy

TVP ROZRYWKOWA

6.10 Zakochaj się w Polsce (207) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1104) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1048)
9.25 Kolo fortuny (1999)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (6) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (157, 158) – serial komediowy, Pol.
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (11) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1049) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2005)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (1)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (9)
6.50 Diabelnie boskie 2 (16)
7.20 Ukryta prawda (1188) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (21, 22) – serial fabularno-dokum.
10.30 Detektywi (235, 325) – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 3 (11)
13.30 Zakup w ciemno 4 (10)
14.30 Kartoteka 5 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (25)
18.05 Zakup w ciemno extra (12) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 8 (14) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (262) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (861, 862) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (285-287) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1207) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1464, 1465) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (369-373) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (91, 92) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1136) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (39) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (64-66) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (3) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (261, 262) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (106, 107, 231, 232, 188) – serial komediowy, Polska
13.35 Narzeczony na niby – komedia romantyczna, Polska 2018, 130 min
15.45 Ewolucja planety mała – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
18.30 Wstrząs – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2015, rez. Peter Landesman, wyk. Will Smith, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Doktor Larsen (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2025
9.25 Castle 7 (16, 17) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA
13.15 Doktor Larsen (3, 4) – serial obycz., USA 2025
15.15 Agenci NCIS 15 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2017
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 7 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2014-2015

WIDOWISKO

20.30 Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej (1, 2) – Polska 2026
22.40 „Twarze w lustrach”
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski (51) – magazyn
0.40 Zaraz wracam 2 (87) – serial obycz., Pol. 2025

MAGAZYN

19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (36) – kom.
22.50 Cafe Fogg (1, 2)
0.55 Kolo fortuny (2005, 1994) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (1) – pr. rozrywk.
3.00 Do śmiechu! (62) – rozr.
3.50 Program rozrywkowy

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 7 (9) – W Sokolowie na handlarzy czekają palety z atrakcyjnym towarem. W Radomiu można wzbogacić się na akcesoriach podróży. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (8) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5)
0.20 Ciężarówka przez Indie (7) – serial dokum.

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (1068) – Emerytowany policyjny negocjator zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Adam i Olga rozpoczynają poszukiwania jego wrogów. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (137, 138)
23.00 Świat według Kiepskich (306, 307)
0.00 Ślad (93) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (46) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (499, 500)
4.00 Strzelnica Navala (5)

THRILLER

21.00 Glass – USA/Chiny 2019
23.40 Metro strachu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, 135 min
1.55 Gliniarze (336) – serial paradokumentalny, Pol.
2.55 Fala zbrodni (50, 51)
4.50 Na ratunek 112 (818, 819) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (6) – W górach w Maroku znika dwanaścioro amerykańskich wolontariuszy. Fly Team przybywa na miejsce, by wesprzeć lokalną policję. 60 min
22.05 FBI: Most Wanted 4 (9)
23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) – krym.
0.45 Castle 7 (18, 19) – krym.
2.40 FBI: International 4 (6)
3.40 FBI 2 (16) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (16) – krym.
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (8)
9.30 Ex Libris 10.00 Ordonka
10.55 Fake czy historia? (64)
11.35 Najwspanialsze góry Afryki (2) 12.40 Zabójcza nuka (2) 13.45 Królowie (21)
14.20 Pogranicze w ogniu (9)
15.25 Sensacje XX wieku 17.20 Czas honoru (6) – wojenny
18.10 Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu – fel., 1917 18.30 Historia Polski: Spadł, umarł, utonął 19.40 Królowie (60) – hist., Pol. 2024
20.15 Ekstradycja 2 (2) 21.20 Obłoki śmierci. Bolimów 1915
22.35 Kroniki Hitlera (12) – dok.
23.45 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

8.05 WTEM 8.20 w poszukiwaniu dobrego filmu 9.00 Dobre strony 9.20 Tamte lata, tamte dni 10.00 Zmienińcy (2) – kom.
11.10 Panienci z Rochefort – musical, Francja 1967 13.25 Miles Davis i jego muzyka
15.30 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998 17.20 Zmienińcy (3) 18.25 Tygodnik kulturalny 19.25 Poszukiwacz zaginionych dzieł sztuki (12)
20.00 Poniedziałek z Bondem: W obliczu śmierci – sens., Wlk. Bryt./USA 1987 22.20 Porozmawiajmy szczerze 23.00 Miś – dram. hist., Wlk. Bryt. 1986
1.05 Dzień z życia artysty

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (647, 648) – paradok. 7.55 Doktor Martin (71, 72) 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (37, 38)
11.30 Świat według Kiepskich (435-438) 13.30 Bitwa o palety (20) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (5, 41)
16.00 Ninja Warrior Polska (31)
18.00 Świat według Kiepskich (499, 500, 582, 583) – kom.
20.00 Złomiarze (29) – dok., Pol.
21.00 Czy słońca – dram. wojenny, USA 2003 23.35 Ksiądz – horror s.f., USA 2011 1.20 Świat według Kiepskich (105, 116, 416-418) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (283, 284)

ZOOM

6.00 Kojak (16, 17) – krym. 8.00 Strażnik Teksasu 8 (1, 2) – sens.
9.50 MacGyver (16, 17) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (2, 3) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (9) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (24, 25) – hist. 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (1, 2) – sens. 22.05 Dynam – Więcej niż magia (2) – dok. 23.05 Magia nagosi (4) – rozr. 0.05 Magia nagosi (10) – rozr. 1.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – rozr. 2.25 I love kabaret (1-3) – rozr. 5.45 I love kabaret EXTRA (11)

METRO

8.35 Szpital (721, 722) – paradok., Pol. 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (6, 29, 30)
12.35 Szkoła (689) 13.35 Anatomia piękna 2 (7) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (144)
15.45 The Floor (1, 2) 17.00 Cieżarówka przez RPA (9) 18.00 Prawo Agaty 4 (11) 19.00 Kartoteka 9 (26) – fab.-dok., Pol.
20.00 Kartoteka 10 (8) 21.05 Kryminalni (5, 6) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11) 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (10)
1.20 Szpital (719) 2.15 Szkoła (814, 809) 4.15 Nowa Maja w ogrodzie 3 (22, 23) – mag.

ALE KINO +

9.30 Wyraj – film krótkometraż.
10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (5, 6-ost.) – krym.
12.15 Vera 11 (6) – serial krym.
14.10 Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022
16.15 Strefa Interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska
2023 18.15 Vera 12 (1) – krym.
20.10 Premiera: Przekleństwo wyspy – thriller, Fr./Kan./USA 2000 22.30 Co się stało z Gracie Darling (3, 4) – krym. 0.35 Trop ducha – thriller, Belgia/Niemcy/Fr. 2024 2.40 Planeta Singli. Osiem historii (8) – kom. 3.40 Moe miasto – obycz., Polska 2002 4.45 Król (8-ost.)

TV TRWAM

17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę (7) 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędka nad wodą w Polskę i świat 22.30 Starowiejski profesor Józef Bielawski – dok., Pol. 2025

ANTENA HD

8.45 Kłątwa Wyspy. Debów 4 (8, 9) – reality show 10.35 Co Polak potrafi na drodze? (16)
11.40 Kabaretowy szal 12.40 Winnice miłości (58) 13.50 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat (83, 84) 14.55 Cieżarówka przez śniegi 2 (6, 7)
16.55 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozr.
18.55 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – krym.
20.00 Morderstwa we Francji – Le Mans – krym., Fr. 2023
22.05 Detektywi z Bordeaux 2 (5) 23.15 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3, 4) – krym.
1.35 Celniczy (3, 4) – dok.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś i jutro w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Wydział Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

10.00 Hitler: Narodziny potwora
11.00 Porzucone budowle 8 (5)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (6)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7-9) – serial dok.
16.56 Pogoda (22) 17.00 Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (4) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (30)
20.00 Katastrofa statku Costa Concordia (2) 21.56 Pogoda (22) – inf. 22.00 Przebojeowy kabaretu (4) – rozr. 23.00 Mistrzowie Kabaretu (3) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (10) 1.00 1, 2, 3... Kabareci! (1)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (47)
15.30 10 najlepszych... (47)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopiak do wzięcia (25, 26) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (25, 26) 23.00 Zdrady (59)

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (19, 20)
10.50 Agenci NCIS 15 (5, 6)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) – obycz.
13.35 Księżycowy Klejnot (5) – kostium. 14.35 Poirot 9 (2)
16.40 Agenci NCIS 18 (7, 8)
18.30 Sherlock i córka (2)
19.30 Lekarze na start (21, 22)
21.00 Projekt Błękitna Księga (1) 21.55 Próba niewinności (1)
22.55 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wielka Brytania/USA 2010 0.55 Lekarze na start (29) – obycz.
1.30 Agenci NCIS 18 (7, 8) 2.10 Projekt Błękitna Księga (1)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6)** – serial dokumentalny
- 6.25 Och! Kabaret 3 (8)** – program rozrywkowy
- 7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7)** – serial dokumentalny
- 7.55 Noce i dnie (1, 2-ost.)** – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, wyk. Jadwiga Barańska, Jerzy Biłczyński, 235 min
- 11.50 Znachor** – dramat
- 14.50 Mała wielka miłość** – komedia romantyczna, na 2008, reż. Łukasz Karwowski, 145 min
- 17.15 Stawka większa niż życie (11, 12)** – serial wojenny

THRILLER

- 20.00 Jestem mordercą** – 2016
- Lata 70. Seryjny zabójca terroryzuje Śląsk. Mili-cjant Jasiński (Mirosław Haniszewski, zdj.) jest gotów na wiele, aby ująć sprawcę. 135 min
- 22.15 Kamienie na szaniec** – dramat wojenny, 2014, 145 min
- 0.40 Symetria** – dramat
- 2.50 Chemia** – dramat
- 2.50** obycz., 2015, 150 min
- 5.20 Diabeł** – film krótkometr.

CANAL+ PREMIUM

- 9.00 Making of 9.05 Nadzieja** – dramat sens., Polska/Niem. 2006
- 10.45 Ocean, nasz dom**
- 12.20 LARP. Miłość, trolej i inne** – komedia, Pol. 2025
- 13.55 Cat's Eyes (4)** – przyg.
- 14.55 Bałtyk** – dok., Pol. 2025
- 16.00 Mamma Mia! Here We Go Again** – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018
- 17.55 Łapućapu**
- 18.00 Jason Bourne** – thriller, USA 2016
- 20.00 Brygada 2 (4)** – sens., Fr. 2015
- 20.55 Premierowa jazda** – mag. 21.00 Premiera: Kontyngent (3) 21.45 Dziś – dramat przyg., Pol. 2025
- 0.00 Kill Bill: Vol. 1** – sens., USA 2003

CANAL+ 360

- 13.00 Polska z góry: Stadiiony (1, 2)**
- 14.00 Okręty wojenne (6)**
- 15.00 Chwila prawdy (1)** – dok.
- 16.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1)
- 17.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (10)** – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje
- 19.00** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (11)
- 20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy**
- 20.30 Gala PKO BP Ekstraklasy**
- 21.30 Gala PKO BP Ekstraklasy**
- 22.50 Sung Kang** – szybki i dociekliwy 5
- 23.50** łowcy tajemnic Bałtyku (8)
- 0.55** Miś Afganistan (13) – wojenny

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl (70)** – kom.
- 6.30 Na sygnale (452, 453)**
- 7.35 Ojciec Mateusz (2)**
- 8.35 Komisarz Alex 24 (299)**
- 9.25 Rodzinka.pl (71)** – kom.
- 10.00 Klan (1420)** – telen., Pol.
- 10.30 Ranczo – tak rodzila się legenda** – reportaż
- 10.45 Ranczo 6 (70)** – obycz.
- 11.35 M jak miłość (1935)**
- 12.35 Komisarz Alex 25 (319)**
- 13.30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (12)** – cykl fel.
- 13.45 Ojciec Mateusz 27 (353, 354)** – serial krym.
- 15.35 Komisarz Alex 24 (300)**
- 16.30 Na sygnale (454, 455)**
- 17.35 Ranczo 6 (71, 72)** – serial obycz., Pol. 2012
- 19.30 Ojciec Mateusz 27 (355)** – krym., Pol. 2022
- 20.30 Ojciec Mateusz (3)** – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

- 21.30 Ranczo 6 (73, 74)** – Pol. Kusy próbuje uczyć dzieci w domu, co negatywnie wpływa na jego związek z Lucy. Doktor Wezół dostaje ofertę pracy w prestiżowej klinice. 110 min
- 23.20 Ojciec Mateusz 28 (356)** – krym., Pol. 2022
- 0.10 Na sygnale (905-909)** – serial fabularno-dokum.
- 2.35 Ratownicy (8, 9)** – serial obyczajowy, Polska 2010
- 4.05 Klan (1419, 1420)** – telenowela, Pol. 2008
- 4.50 Rodzinka.pl (312, 313)**

CANAL+ FILM

- 10.20 Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003
- 11.35 Listy do Julii** – komedia romantyczna, USA 2010
- 13.20 Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025
- 15.30** Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023
- 17.25** Mój jedyny wróg 17.45 Kaskader – komedia sens., USA 2024
- 19.45** Łapućapu – pr. rozrywk.
- 20.00** Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009
- 22.15** Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodram., Belgia/Wielka Brytania/USA 2008
- 0.00** Morderca wataha – thriller, Kanada/USA 2024

BBC FIRST

- 8.40 Lewis (1)** – krym. 9.40 Ojciec Brown 11 (1) 10.35 Śmierć z dala od palm 4 (2)
- 11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (5) 12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – krym. 14.50 Ojciec Brown 4 (10)
- 15.50** Lewis (1) – krym. 16.55 My Life is Murder 3 (7) – krym. 17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (11, 12) – serial krym.
- 19.50** Śmierć pod palmami 10 (8)
- 21.00** Śmierć z dala od palm 4 (3) 22.15 W zamknięciu (1, 2) 0.40 Ludwig (4) 1.45 Śmierć pod palmami 10 (8)

13 ULICA

- 6.25 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6)** – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
- 8.30 Kapitan Marleau 7 (5)** – serial kryminalny, Fr.
- 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22)** – serial sensacyjny, USA 2021
- 12.20 Motyw 4 (2, 3)** – serial kryminalny, Kanada 2016
- 14.10 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8)** – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
- 16.20 Kapitan Marleau 8 (5)** – serial kryminalny, Fr.
- 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2): Gra o drony; To, co cenne** – serial sensacyjny, USA 2022-2023
- 20.10 Motyw 4 (2, 3)** – serial kryminalny, Kanada 2016

KRYMINALNY

- 22.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5** – Francja 2023
- Ze szpitala porwano 10-letniego chłopca. Śledztwem w sprawie zajmuje się komendant Gabrielle Perez (Julie Gayet, zdj.). 120 min
- 0.00 Równoległe śledztwo (3)** – serial kryminalny, Fr.
- 2.00 Kapitan Marleau 8 (5)** – serial kryminalny, Fr.
- 4.00 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6)** – serial kryminalny

KINO TV

- 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (13)** – serial kryminalny
- 9.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1)** – serial kryminalny
- 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6)**
- 13.10 Poirot (3, 4)**
- 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3)** – krym., Australia
- 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2)** – serial kryminalny
- 20.00** Jeden wielki człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021
- 22.25** Ninia – dramat sensacyjny, USA 2009
- 0.15** 48 godzin – komedia sens., USA 1982
- 2.10** Mały różowy dom – dramat obycz., Kanada/USA 2017
- 4.40** Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

- 12.15** Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość” – film obyczajowy, Niemcy 2023
- 14.05** Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007
- 16.00** Kati – Układ dowolny na stałe – dram. obycz., Niemcy 2024
- 18.00** Zwierzynek doktor Mertens (100)
- 19.00** Górski lekarz (104) – obycz.
- 20.00** Wszyscy lekko stuknięci – kom., Niem. 2024
- 21.55** Zostaniemy przyjaciółmi – kom., Niemcy 2021
- 23.50** Górski lekarz (104) 0.50 Wszyscy lekko stuknięci – kom., Niem. 2024

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła (736)** – paradok.
- 6.00 Serieale 2 (5)** – mag.
- 6.30 Serieale Top 5 (18)**
- 6.45 Zakochani po uszy (25, 26)** – telen., Pol. 2019
- 7.45 Herkules (2)** – krym.
- 8.45 Detektywi (464, 465)** – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty (8)** – serial obyczajowy, Polska 2012
- 10.50 Szpital św. Anny (59)** – serial obycz., Pol. 2025
- 11.50 Druga szansa 3 (9, 10)** – serial obycz., Pol. 2017
- 13.55 Prawo Agaty (7)** – serial obyczajowy, Polska 2012
- 14.55 Detektywi (466, 467)** – serial fabularno-dokum.
- 15.55 Filmowe duety (1)**
- 16.40 Vinci** – komedia krym., Polska 2004, 140 min
- 19.00 Szpital św. Anny (39)** – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY

- 20.00 Batman: Początek** – USA/Wlk. Bryt. 2005
- Bruce Wayne (Christian Bale, zdj.) staje się samowolnym obrońcą sprawiedliwości. Wypowiada wojnę przestępcom w Gotham. 180 min
- 23.00 Kapitał, czyli jak zrobić pieniądze w Polsce...** – komedia, Polska 1989, 110 min
- 0.50 Zabójcza broń 4** – film sensacyjny, USA 1998, 155 min
- 3.25 Andrzej Sołtyś 2 (6)**

COMEDY CENTRAL

- 7.00** Dwóch i pół 11 (13-16) – kom. 8.50 Przyjaciele 9 (3-8) 11.55 Teoria wielkiego podryw 10 (14-19) – kom. 14.30 Dwóch i pół 11 (17-20) – kom. 16.25 Przyjaciele 9 (9-14) 19.30 Duchy (13, 14) – serial fantasy 20.30 Tata ma plan 2 (18-20) – serial kom. 22.00 The Office PL (5, 6) 23.05 Comedy Club 7 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 20 (10, 10) 0.30 Miasteczko South Park 21 (1) 1.00 Pracholichy 4 (13) – kom. 1.30 Pracholichy 5 (1) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (11, 12) 3.00 Miasteczko South Park 20 (7-9) 4.30 Comedy Club 7 (10-12)

FILMBOX PREMIUM HD

- 9.05** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
- 11.05** W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015
- 12.40** Droga pod wiatr – dramat krym., Fr./Bel. 2011
- 14.25** Proza życia – komedia, USA 2017
- 16.15** Leonie – dramat biograf., Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010
- 18.10** Wykrętasz – komedia romantyczna, Rosja 2010
- 20.00** Poznaliśmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Belgia 2019
- 22.05** Widzę cię – thriller, USA 2019
- 23.55** To właśnie życie – dramat obyczajowy, USA/Hiszpania 2018

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce (142)** – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe (945)**
- 6.55 Ranczo 3 (30)** – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl (133, 134)**
- 8.55 Ojciec Mateusz 14 (176, 177)** – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1026)** – teleturniej
- 11.20 Na sygnale (571, 572)**
- 12.25 Ojciec Mateusz 3 (33)**
- 13.20 Komisarz Alex 22 (278)**
- 14.15 Ranczo 8 (97, 98)**
- 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (18)** – mag. kulin.
- 16.40 Tańcząca ze światłem – Maroko (2)** – magazyn
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 21 (275)** – krym., Pol. 2019
- 19.20 Ranczo 10 (122)** – serial obyczajowy, Polska 2016

KOMEDIOWY

- 20.10 Rodzinka.pl (310, 311)**
- Tomek, który jest świadkiem awantury między Kubą i Sonią, opowiada się po stronie brata. Kacper staje się powiernikiem Majki. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz 32 (418)** – krym., Pol. 2024
- 22.20 Colombiana** – dramat sensacyjny, USA/Francja 2011, 120 min
- 0.20 Bo oszalełam dla niej** – komediodramat, Polska 1980, 110 min
- 2.10 Daleko od szosy (4)**

HBO

- 8.50** Księga smoków – film anim.
- 9.10** Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010
- 10.45** Romans pachnący drewnem – komedia romant., USA 2024
- 12.15** Pan Aznavour – dramat biograficzny, Fr. 2024
- 14.30** Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025
- 16.30** Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024
- 18.00** Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025
- 20.00** Euforia 3 (7) – serial obycz.
- 21.05** Premiera: Władca much (2) 22.05 Wichrowe wzgórze – dram. obycz., USA/Wlk. Bryt. 2026
- 0.20** Zgadnij kto – kom. romant., USA 2005

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (643, 644) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (187, 188)
- 10.55** 48h. Zaginięcia (249-251) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1166) 14.55 Kobra – oddział specjalny (189, 190)
- 17.00** Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (87) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (150-152) – krym. 22.55 Łowca pedofili (160-163) 0.55 Więzienie (187, 188) 1.55 Septagion (42-44) 0.55 Nona i jej córki (4) 5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Złoty interes 2 (3, 4)** – program rozrywkowy
- 7.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
- 8.55 Robert Makłowicz (191, 211)** – mag. kulin.
- 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3)** – mag. kulin.
- 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (6, 7)** – obycz.
- 13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9, 6)** – serial dok., Kan. 1987
- 16.00 MacGyver 2 (18, 19)** – sens., USA/Kan. 1987
- 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14)** – reality show, Kan. 2014
- 19.10 Wojny kontenerowe 3 (4, 5)** – serial dok., USA

SENSACYJNY

- 20.00 Przebiegła gra** – USA 2013
- Agent FBI (Cuba Gooding Jr., zdj.) wyjaśnia tajemnicę sfinansowanej śmierci swojego informatora. Pomaga mu żona rzekomej ofiary. 120 min
- 22.00 Szpica** – komedia sensacyjna, Chiny 2020, 140 min
- 0.20 Sztoś** – komedia sens., Polska 1997, 120 min
- 2.20 Zamknąć za sobą drzwi** – film sensacyjny, Polska 1987, 115 min

FX

- 5.10** Master Crimes (2, 3) 7.20 Kości (21, 22) 9.10 Z archiwum X (15) 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23)
- 11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – serial krym. 13.45 Agenci NCIS (2, 3) 15.35 FBI (15) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) 18.20 Z archiwum X (16) – s.f. 19.15 Premiera: FBI (16)
- 20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. 22.00 Premiera: Tropiciel (15) 23.00 Z archiwum X (16) 0.00 9-1-1 (11) 0.55 FBI (16) 1.50 Agenci NCIS (3) 2.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policijna grupa pościgowa 21 (2) – dok. 10.25 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
- 11.00** Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay
- 14.25** Cast Away: Poza światem – dram. przyg., USA 2000
- 17.30** Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998
- 20.00** Mission: Impossible – film sens., USA 1996
- 22.25** Straszny film 2 – horror kom., USA 2001
- 23.55** Cztery pokoje – czarna komedia, USA 1995
- 2.00** Wojna światów – thriller s.f., USA 2005
- 4.40** Śmiesznie nie będzie 3 (11) – pr. rozrywk.


TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

PUBLICYSTYCZNY


18.00 Tak jest
 Prowadzący przedstawia wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać tyłocień (2) – serial dokumentalny

REALITY SHOW


19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 Ed organizuje randkę w domu strachów. Megan stawia Johnowi ultimatum. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21) – program rozrywk.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

TVN STYLE

5.20 Związki z modą (1) – program rozrywkowy
6.10 Damski wieśniaczki. Litwa (12) – pr. rozrywk.
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Poukładani (2, 1) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynki na podróże (8) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (6, 7) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywk.

ROZRYWKA


20.50 Babski biznes (8-ost.)
 Prowadząca salon urody Ania nie potrafi zarządzać pracownikami. Mentorka Marta Klepka (zdj.) pomaga jej ustabilizować ekipę. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (6, 7) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 9 (1) – reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 2 (33, 34) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (7)
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 10) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetwórcą nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (9) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – dok.
18.00 Truckerci (8) – dok.

DOKUMENTALNY


19.00 Złomowisko PL 7 (6, 7)
 Krzykacz, Edek i Janusz wyjeżdżają do Czech. Przed podróżą sprawdzają stan techniczny auta. Joanna przygotowuje im mapę. 120 min
21.00 Nic do ukrycia (4)
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (2)
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (13)
0.15 Gorączka złota 16 (23)
2.15 Fani czterech kółek – skróty (3) – serial dok.
2.30 Porty: Hiszpania (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

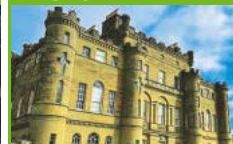
6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)
7.00 Wyprawa na dno (6)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (4, 5) – dok.
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (1) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.
12.00 Maszynny wagi ciężkiej (1) – serial dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4) – dok.
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Inkowicie: Powstanie i upadek imperium (1)
17.00 Zaginione miasta (2) – serial dokumentalny
18.00 Wcześniejsza zła – dok.
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY


20.00 Katastrofa w przestworzach (2)
 W trakcie podejścia do lądowania w Cincinnati, kilka mil od pasa startowego, dwusilnikowy samolot turbośmigłowy runął na ziemię. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (13, 3) – serial dokum.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (525) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (30) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (525)
9.00 Starożytni kosmici (16) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (41-44) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (2, 3) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (31) – pr. popularnonaukowy

DOKUMENTALNY


21.00 Tajemnice zamków (1)
 W ruinach zamku badacze odkrywają świadectwa okultystycznych praktyk Hitlera i jego podwładnych. 60 min
22.00 Nazisł: ściśle tajna nauka (7, 8) – serial dokumentalny, USA
0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski, Polska 2023

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.10 Więcej „Wydarzeń”
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Głos „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Gala Nagrody Polskiej Rady Biznesu
21.00 Rozmowa dnia – pr. publicyst.
21.40 24 godziny – inf.
22.55 Czarno na białym
23.35 Polska i świat
WYDARZENIA 24
16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (3, 4) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (7) – serial dok.
16.15 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1) – dok.
16.40 Po prostu Italia: szybko i łatwo (2)
17.35 David Rocchi w zaciszu domowej kuchni (17, 18) – dok.
18.30 Jakubski rozgryza Wietnam (1) – mag.
19.00 Nie tylo kimchi (5) – mag.
19.25 M jak mięso 3 (2, 3) – dok.
20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10)
20.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (1-4)

TVP 3

12.30 Okrasa łamie przepisy
13.00 Agrobiznes 13.30
13.30 Rozmowa (nie) wygodna
14.10 Calkiem niezła historia
14.30 Program informacyjny
14.30 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny
19.30 Dłaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Głos Regionów
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.20 Dziennik regionów
22.30 Złoty chłopak (158)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok.
8.00 Komisarz Mama – krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr.
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom
14.30 Kolacja w ciemno – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.05 Wieżenie kobiet – dok.
22.00 Walka o życie – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island – reality show
1.30 Love Island. Wyspa miłości – reality show
3.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok.

HGTV

13.00 Zbudujemy większy dom (9)
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (10) – rozr.
14.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1)
15.05 Mieszkanie na miarę (2, 3) – rozr.
17.00 Polowanie na ogród 6 (7, 8) – rozr.
18.05 Weekendowa metamorfoza 4 (8) – rozr.
19.00 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – pr. rozr.
19.55 Złoty remont 11 (8) – rozr.
20.55 Dorota we urządź (10, 11)
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8)
0.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozr.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-12) – serial dokum.
8.00 Gwiezdne bitwy – serial dokum.
11.00 W sieci eksperymentów – serial dok.
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-20) – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
4.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.

TVP KOBIETA

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (2)
12.50 Przepis dnia (93)
13.00 Na dobre i na złe (558) – obycz.
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.30 Okrasa łamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (66) – mag. kult.
15.30 Ojciec Mateusz 28 (365, 366)
17.25 Sekrety dzikich kwiatów (4)
18.30 Rolnik szuka żony 12 (12)
19.30 Miłość i nadzieja (254) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (235) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (237)
22.30 W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia, USA 2019

TVP DOKUMENT

12.30 Moda na sportowo – dok., Fr. 2024
13.30 Tajemna wiedza zwierząt
14.35 Sekrety dzikich kwiatów (6) – dok.
15.35 Ciemna strona Wszechświata
16.45 Pociągami dookoła świata (11)
17.45 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego
18.50 Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum
20.00 Łowcy sensacji
21.10 Kroniki Hitlera (11) – dok.
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza
22.20 Hotel Ukraina
23.15 Opowieści oficerów śledczych 5 (2)
0.10 Notacje
0.20 Przyrodnik na tropie (38)

BBC EARTH

12.15 Błękitna Planeta 2 (6)
13.30 Pociągami przez starożytny Egipt (3)
14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (3)
15.30 Życie na pustkowiach 12 (1)
16.30 Amerykańskie Południe (4)
17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (6) – dok.
18.40 Zielona planeta (1) – serial dok.
19.45 Układ Słoneczny (1) – dok.
20.55 Życie na pustkowiach UK (4) – serial dok.
21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok.
22.55 Amerykańskie Południe (5) – dok.
23.55 No wesoła! Wyprawa Jimmiego Doherty'ego (4) – dok.

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (6)
12.35 Portugalia na dziko (6)
13.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) – dok., Fr. 2022
14.50 Krajoznawstwo świata (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (5)
17.00 Afryka z góry (6) – serial dok.
18.05 Na targach świata 2 (3)
18.40 Starożytny Egipt. Najświeższe piramidy
19.45 Kto zapłacił za II wojnę światową? – dok., Wlk. Bryt.
20.25 Niezwykłe podróże koleją 3 (4)
22.00 Dawno temu w Europie (2) – dok., Fr.
2019 23.10 Cel: zatrzymać lubodrobiego 7
0.20 Niezwykłe podróże koleją 3 (6) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (26)
13.05 Starożytni kosmici 17 (11)
14.00 Tajemnice skute lodem 4 (6)
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24)
15.50 Gwiazdy lombardu 21 (23)
16.15 Wykute w ogniu 4 (4)
17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (3)
18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (5)
19.05 Starożytni kosmici 14 (9) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 13 (22) – dok.
21.00 Starożytni kosmici 14 (7) – dok.
22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (6)
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (8)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy

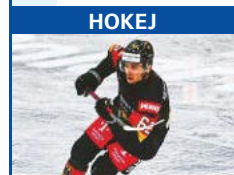
10.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

15.00 Siatkówka mężczyzn

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Węgry

LIVE Amerykanie, obrońcy tytułu mistrzowskiego i zwycięzcy tegorocznego turnieju olimpijskiego w Mediolanie, mierzą się z reprezentacją Węgier, których głównym celem jest utrzymanie się pośród szesnastu najlepszych zespołów na świecie. 230 min



HOKEJ

20.05 MŚ – Szwajcaria 2026: Niemcy – Wielka Brytania

LIVE Poprzednie mistrzostwa Świata nie przebiegły po myśli reprezentantów Niemiec. Nasi zachodni sąsiadzi nie zdołali zakwalifikować się do fazy pucharowej. 175 min

23.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

8.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn

10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

LIVE

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

LIVE

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

LIVE

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

LIVE



TENIS

20.00 Turniej French Open w Paryżu – 1. runda Jelena Rybakina (zdr.)

LIVE celuje w drugi wielkoszlemowy tytuł w tym sezonie. Na początku roku Kazaszka wygrała Australian Open. 210 min

23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera – Mediolan

3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

8.20 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – Multi1liga

10.30 Mundial 2026 – Legendy miejskie (14) – cykl reportaży

11.05 Piłka nożna: Puchar Portugalii – finał: Sporting CP – SCU Torreense

13.15 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków

15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (65) – mag.

16.00 Betclitc 1. liga magazy (72)

17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

19.30 GOL – magazyn piłkarski



WIDOWISKO

20.30 Gala PKO BP Ekstraklasy – 2026 Tradycyjnie już dzień po zakończeniu sezonu w najwyższej klasie rozgrywkowej odbywa się uroczyste wręczenie medali. 95 min

22.05 GOL – magazyn piłkarski

22.40 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.10 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie

1.35 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy i J. Blais

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

8.00 Sport+ – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Sport+ – mag. piłkarski

14.40 Premier League Stories (41) – magazyn piłkarski

15.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

17.00 Sport+ – magazyn piłkarski

18.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio



WIDOWISKO

20.30 Gala PKO BP Ekstraklasy – 2026 Podczas gali poznamy nieoczekiwane uwikłania się w walkę o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. 120 min

21.30 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio

22.30 Premier League Review – mag. piłkarski

23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

2.10 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

17.30 Magazyn sportowy

18.00 Magazyn sportowy

18.40 Magazyn sportowy

19.20 Magazyn sportowy

20.00 Magazyn sportowy



PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska Na początku kampanii 2025/26 Fiorentina dość nieoczekiwanie uwikłana się w walkę o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

9.30 Domisie

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (116) – mag.

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strachy Sam 6 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (50) – eduk.

13.00 Figu Migu na planecie Czochozas (29)

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.45 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa 7

14.40 Yakari – serial anim.

15.10 Rozmowy na dwie głowy (25) – widowisko



MAGAZYN

15.15 Al-chemik (16) Al przeprowadza doświadczenie, podczas którego miesza stężony kwas siarkowy z cukrem pudrem. 20 min

15.35 Mała Marinette

16.05 Kosmo-kumple – anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Piotruś Królik 2 – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – anim.

19.00 44 Koty – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

11.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

14.00 Piłka nożna z archiwum

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Norwegia. Drużyna ze Skandynawii czeka na zwycięstwo nad reprezentacją naszych południowych sąsiadów od 2010 roku

20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowenia – Włochy

22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

21.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna

22.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – cross-country kobiet

23.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – cross-country

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera – Mediolan

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (9, 10)

12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (7, 8) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (10, 11)

16.30 Jeździć, obserwować (12, 1) – dok. 18.00 Raport Turbo

18.15 Wojny samochodowe (1) 19.15 Usterka 16 (2)

19.45 Ciężarówka przez Chile (8) – rozr. 20.45 Naprawy nie do naprawy (8) 21.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (11) – rozr. 22.00 Raport Turbo

22.15 Moto Fachu (1) 23.00 Z drugiej ręki (1) 23.45 Jeździć, obserwować (9) – serial dok. 0.30 Mobilni mechanicy (9)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Sport+ – mag. 7.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – PSZ Poznań

14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – INNPRO ROW Rybnik

17.15 Magazyn PGE Ekstraliga

19.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin

22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga

23.00 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio

23.30 Gala PKO BP Ekstraklasy 0.30 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

4.15 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka

14.45 Zwierzęce zagadki

15.15 Rogata ekipa 4 (6)

15.46 Świnka Peppa 3 – anim.

16.00 Małe Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa

17.15 Rubble i jego ekipa 2

17.35 Pan Krokodyl

18.00 Barbapapa i jego rodzinka

2.18.25 Tim Rex wśród gwiazd

2.18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.01 Świnka Peppa

20.30 Małe Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga. Wśród faworytów do tytułu mistrzowskiego wymieniane były zespoły Legii Warszawa i Kinga Szczecin.

23.00 Piłka nożna z archiwum

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (7) (14) Kobiety, które zabijają: wyznania z zaskakujących przestępstw (6) 15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (4) – serial dokum.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7) 17.00 Morderca z Internetu 2 (7) 17.30 Nastoletnie polskie zbrodnie (6) 18.00 Morderstwo w motelu 2 (2) 19.00 Absurdalne przestępstwa (11) 19.30 Absurdalne przestępstwa 2 (1)

20.00 Miss America: Mroczne sekrety (1) 21.00 Pogrzebani za domem 6 (4) – dok. 22.00 Stalker: 12 lat koszmaru (1)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (7) – dok. 7.00 Truckersi przez Australię (4) – serial dok. 8.00 Dorwać tuńczyka (14) – dok. 9.00 Wojny magazynowe (281, 282) – reality show

10.00 Wojny kontenerowe (4, 5) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (10, 9, 11-14) – dok. 14.00 Polacy za granicą (85, 86) – dok. 16.00 Złomiarze (17, 18) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (185-188) – serial dokum.

20.00 Złomiarze (33, 55) – serial dok. 22.00 Kolowrotek (212-223) – mag. 4.05 Starożytni kosmici (148, 147) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (16, 17)

11.10 Drwal zawodowiec – serial dok. 13.10 A2 – autostrada na Zachód (10, 11) – dok. 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 K2 – kierowców dwóch (3, 4) 18.10 Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas

19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Absurdy drogowe 4 (1, 2)

22.10 Militaria na warsztat (3) – dok. 23.10 Hotrod wg Kindiga 7 0.10 Tak się ściga na południu

2.10 Megatransporty (2)

3.00 Supertransports (2)

4.00 Metro po szwedzku (5)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Język Happy – anim.

15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strach Sam

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smierń

18.25 Lesna rodzina: Piwonie

18.50 Kaciek oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Mały Charlie

19.36 Język Happy

19.52 Basia

20.05 Wierszyki domowe

20.35 Dolina Muminków

4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.40 POLSAT

Prometeusz



HORROR SF W odległym zakątku wszechświata naukowcy poszukują prawdy o pochodzeniu człowieka.

Rok 2089. Archeolodzy odkrywają, że człowiek został zapoczątkowany przez pozaziemską cywilizację. Na księżyc LV-223 wyrusza ekspedycja naukowa dowodzona przez Meredith Vickers (Charlize Theron). Na pokładzie statku Prometeusz towarzyszy jej android David (Michael Fassbender). Na miejscu badacze dokonują przerażającego odkrycia, które może doprowadzić do zagłady całej ludzkości.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2012, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Fassbender, Idris Elba **165 min do godz. 1.25**



20.00 TV PULS

Droga bez odwrotu

DRAMAT SENSACYJNY Maben musi uciekać wraz z córką przed brutalnymi policjantami. Znajduje sojusznika, Russella (Garrett Hedlund, zdj.), który sam ma kłopoty. **155 min**

USA 2023, reż. Nadine Crocker, wyk. Garrett Hedlund, Willa Fitzgerald, Ryan Hurst, Mel Gibson



20.50 TVN

Pan i pani Smith

KOMEDIA SENSACYJNA John (Brad Pitt, zdj.) i jego żona Jane (Angelina Jolie, zdj.) są płatnymi zabójcami. Pewnego dnia dostają zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. **150 min**

USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody



21.20 TVP 1

Jutro nie umiera nigdy

SENSACYJNY Bond (Pierce Brosnan, zdj.) musi powstrzymać magnata medialnego, który chce wywołać światowy konflikt. Pomaga mu agentka Lin (Michelle Yeoh, zdj.). **130 min**

USA/Wlk. Bryt. 1997, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce



23.25 TVP 2

Wszystko dla mojej matki

DRAMAT OBYCZAJOWY Ola (Zofia Domalik, zdj.) trafia do poprawczaka. Gdy dostaje szansę nawiązania kontaktu z matką, postanawia się z nią spotkać. Dużo ją to kosztuje. **105 min**

Pol. 2019, reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Helena Englert

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

... Błaszczak, aktorka	▼	mahometanizm	▼	drewno na okręty	▼	podobna do lutni	▼	niejeden na drzewie	Jessica ..., „Wróg numer jeden”	kabina pilota	▼	libańska sosna	▼	obok opierunku
drapacz chmur	▶				5				„... sam w domu”, komedia	▶				
▶				katarakta		stolica Turcji		„Robin ...”, film	▶			migdałowy do ciasta		laik
mieszkaniec Bilbao	▶	kapitan po awansie		wrzawa	▶	symbol stylu	▶			w oknie celi	▶	6		
Opania albo Kociniak	▶						fusy w kubku	żywi się padliną	▶			honorowa dla VIP-ów		cieleca skórką
▶		2			tenisowa arena	▶				Ostrowska, aktorka	▶			
wiszące łóżko		niemowlę	▶			3		przyjmuje żetony	▶		4			
▶					przy butach himalaisty	▶				szara papuga	▶			
plynie przez Genewę		zbrojny atak	▶	1				pionier	▶					

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Okrasza łamie przepisy** – mag. kulin.
 9.00 **Rancho 3** (39) – serial obycz., Pol. 2008
 10.05 **Komisarz Alex 4** (48) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 12** (154) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynie: Gołąb i jego krzątania** – film dokumentalny, Austria 2025
 14.00 **Złoty chłopak** (298) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1031) – telet.
 16.05 **Dziedziectwo** (930) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4723) – telenowela, Polska 2026
 18.35 **Akacja 38** (876) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (36) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (36) – teleturniej

SENSACYJNY



- 21.20 **Jutro nie umiera nigdy** – USA/Wielka Brytania 1997, reż. Roger Spottiswoode
 Osiemnasty film o przygodach agenta Jej Królewskiej Mości i zarazem drugi, w którym główną rolę zagrał Pierce Brosnan (zdj.). Produkcję nominowano do nagrody Grammy i Złotego Globu za najlepszą piosenkę. Tytułowy utwór śpiewała Sheryl Crow. 130 min
 23.30 **24 godziny w Le Mans** – film obyczajowy, USA 1971, reż. Lee H. Katzin, John Sturges, 110 min
 1.20 **Usłane różami** – komedia, Francja 2020, reż. Pierre Pinaud, 95 min
 2.55 **Sztuczki** – komediodramat, Polska 2007, reż. Andrzej Jakimowski, 120 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.30 **M jak miłość** (1763) – serial obycz.
 6.20 **Przystań nad Biblią** – program religijny
 6.50 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Rosół polski** – magazyn kulinarny
 12.10 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
 12.30 **Kolo fortuny** (1840) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (105) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (973) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (910) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (398) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1841) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (106) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (974) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3388) – Polska 2026
 Justin przekonuje Olę, że jest nie-winny. Podejrzewa, że sprowadzenie nagrań to sprawa Karoliny. Dziewczyna jednak nie wierzy w jego wyjaśnienia. Zaczyna się pakować i postanawia wrócić do matki. 35 min
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
 20.55 **M jak miłość** – serial obycz., Pol. 2025
 21.55 **Na sygnale** (912) – serial fab.-dokum.
 22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 23.25 **Wszystko dla mojej matki** – dramat
 24.00 **Pojedynek na głosy** – komediodramat, Wielka Brytania 2019, 115 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (274, 275) – fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (920, 921) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (799-801) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1575) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1172) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1212) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Olgierd i Krzysiek wyjaśniają sprawę zastrzelenia mężczyzny, który toczył z byłą żoną batalię o prawo do opieki nad synem. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4224) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (2) – magazyn kulinarny
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KONCERT



- 20.35 **Nie ma jak u mamy** (1, 2-ost.) – Polska 2026
 Artyści zaśpiewają hity łączące pokolenia z dedykacją dla wszystkich mam. Wystąpią m.in. Doda (zdj.), Michał Wiśniewski i Pectus. 125 min
 22.40 **Prometeusz** – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2012, reż. Ridley Scott
 Poszukiwanie prawdy o pochodzeniu człowieka według twórcy „Lowcy androidów”. Nominacja do Oscara za efekty specjalne. 165 min
 1.25 **Niewidzialny człowiek** – horror, Australia/USA/Kanada 2020, reż. Leigh Whannell, 160 min
 4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (104)

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1649) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (14) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (37) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 9) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1619, 1620, 1693) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (33) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Ratownicy pod wodzą Wojtki jadą do ciężarnej Asi Wronskiej, która ma bóle i duszności – jej objawy mogą być związane ze stresem. Zosia bada kilku-letniego pacjenta z bólem brzucha. Okazuje się, że zjadł on słodycze, których rodzice nie pozwalają mu tykać. 65 min
 17.55 **Detektywi** (330) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros** (3) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



- 20.50 **Pan i pani Smith** – USA 2005, reż. Doug Liman
 Rozrywkowe kino akcji z Angelina Jolie i Bradem Pittem (oboje na zdj.) w rolach głównych. Pikanterii premierre dodał fakt, że aktorów połączył romans na planie filmowym. 150 min
 23.20 **Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show
 0.30 **Superwizjer** – magazyn reporterów
 1.05 **300: Początek imperium** – dramat historyczny, USA 2014, 135 min
 3.20 **Szpital św. Anny** (98) – serial obycz.
 4.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (12) – serial kryminalny, USA
 5.20 **Nauka jazdy 5** (11) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (119) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (446, 447) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1173, 472) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1533, 1534) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1295-1297) – paradok.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (534) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1431, 1432) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (258) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1037) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójięstwo** (154) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Osadzyń** – thriller, USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos, 130 min
 0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (48) – reality show
 1.55 **Hardkorowy lombard** (4) – serial dokum.
 2.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.55 **SuperLudzie** (6, 9, 10) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (20, 21) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (163, 164) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (82) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (16) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy** (2) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (719) – serial obyczajowy, Polska 2023
 16.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (480) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (3) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (960, 961) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Droga bez odwrotu** – dramat sensacyjny, USA 2023, 155 min
 22.35 **Jestem zemsta** – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, 95 min
 0.10 **Burza** – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. David Hackl, 125 min
 2.15 **Dzielnica strachu 10** (477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 3.10 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls 2 POLS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (999)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (444, 445) – krym.
 23.00 **Imperium wilków** – film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, 145 min
 1.25 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (617)
 2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (453)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (22) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (675-677) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1304, 1378, 1379) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (999-1001) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (90) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (126) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (18, 19) – serial fabularno-dokument., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (26) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1497) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Wygrać ze śmiercią** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock, Bill Sadler, Frederick Coffin, 130 min
 22.10 **Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, 150 min
 0.40 **Batman i Robin** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, 155 min
 3.15 **Żył z potworem 7** (15) – serial dokum.
 4.10 **SOS Kip w akcji** (53) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TVP POLONIA
11.50 Przepis dnia (69) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (278)
13.05 Ranczo 2 (20) – obycz.
14.00 Kółko bezpieczeństwa
14.35 Muzyczne NAJ – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (88) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczytów (3314) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1026) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (208) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1105) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.50 Va banque (1049)
9.25 Kolo fortuny (2005)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (7) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (159, 160) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.35 Sanatorium miłości 8 (9) – reality show, Polska
16.35 Do śmiechu! (78) – rozr.
17.25 Va banque (1050) – teleturniej

TTV HD
5.00 Złomowisko PL (2)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (10)
6.50 Diabelnie boskie 2 (17)
7.20 Ukryta prawda (1189) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (23, 24)
10.30 Detektywi (236, 326)
12.30 Zakup w ciemno 3 (12)
13.30 Zakup w ciemno 4 (11)
14.30 Kartoteka 5 (6)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na calość 2 (26)
18.05 Zakup w ciemno
extra (13) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki
PL 8 (15) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (10)
21.05 Zakup w ciemno
extra (9) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (263) – reality show, Polska 2022
7.25 Na ratunek 112 (863, 864) – serial paradokum., Polska 2023
8.25 Sekrety rodziny (288-290) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1208) – serial paradokum., Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1466, 1467) – serial paradokum., Polska 2025
14.25 Świat według Kiepskich (374-378) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (93, 94) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1137) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (67-69) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (4) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (263, 264) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (108, 109, 233, 78, 79) – serial komediowy, Polska
13.25 Serce nie służy – komedia romantyczna, Polska 2018, 115 min
15.20 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Liv Ullmann, 200 min
18.40 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kan./Wielka Brytania 2024, 140 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Doktor Larsen (3, 4) – serial obycz., USA 2025
9.25 Castle 7 (18, 19) – serial krym., USA 2014-2015
11.15 Detektyw Monk 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (5, 6) – serial obycz., USA 2025
15.10 Agenci NCIS 15 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
19.10 Castle 7 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY

20.25 Stracy 2 (20) – Kamila pakuje się przed wyjazdem do Szwecji. Stracy dostają wezwanie do kamienicy, w której doszło do wybuchu gazu. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (19) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Fenomen Fogga – film dokumentalny, Pol. 2023
23.15 Panorama
23.45 To jest mój sen
0.40 Zaraz wracam 2 (88)
1.10 Polacy na ratunek
Zydom (7)

TELETURNIJ

18.00 Kolo fortuny (2006) – Uczestnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (37) – kom.
22.50 Tak to leciało! (82)
23.50 Kabaretomaniacy (37)
0.45 Kolo fortuny (2006, 1995) – teleturniej

DOKUMENTALNY

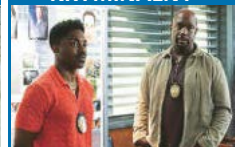
22.00 Nic do zgłoszenia 6 (2) – W Terespolu strażnicy ujawniają próbę wyłudzenia podatku VAT, a na warszawskim lotnisku udaremniają przemyt owoców. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (1)
0.00 Fachowcy 2 (4)
0.45 Żony Podlasia 4 (8)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (11) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (1) – rozr.
3.00 Szpital (918) – paradok.
4.00 Szkoła (800) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (40) – Polska
Eliza znika z parku. Jej matka Maria jest kochanką eksperta w dziedzinie genetyki. Niebawem zostaje on zabity. Podejrzany jest były mąż Marii. 60 min
21.00 Gliniarze (1069)
22.00 Łowca pedofili (181, 182) – serial dok.
22.55 Świat według Kiepskich (308, 309)
0.00 Ślad (94) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (47) – paradok.
1.55 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 American Pie: Zjazd absolwentów – USA 2012, reż. Jon Hurwitz
Jim (Jason Biggs, zdj.) i jego koledzy po latach spotykają się na zjeździe absolwentów liceum. Impreza wymyka się spod kontroli. 135 min
23.15 Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021, 130 min ●
1.25 Fala zbrodni (50-53) – serial sensacyjny, Pol.
5.25 Na ratunek 112 (820) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (5) – USA 2026
Aaron wraca do Mid-Wilshire, by wesprzeć grupę zadaniową. Nawiązuje kontakt z byłym współwzięciem, handlarzem narkotyków. 60 min
22.05 Nocny lot (3) – sens.
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) – krym., USA/Kan.
0.55 Castle 7 (20, 21) – krym.
2.50 Rekrut 8 (5) – krym.
3.50 FBI 2 (17) – serial krym.
4.45 Walker: Strażnik
Teksasu (1) – krym.

TVP HISTORIA
8.30 Pogranicze w ogniu
9.35 Była sobie piosenka
10.35 Wędrowcy Karkonoszy
11.35 Kanadyjskie parki narodowe (1) – dok.
12.35 Obłoki śmierci. Bolimów 1915
13.40 Film dokumentalny
14.00 Królowie (22) – hist.
14.30 Pogranicze w ogniu (10) – sens.
15.35 Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.
17.25 Czas honoru (61) – wojenny
18.30 Historia Polski: Ojciec
19.40 Królowie (61)
20.15 Ekstradycja 2 (3) – sens., Pol.
21.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (3)
22.20 Nieznana wojna na północy 2 (4)
23.25 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA
12.55 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (12)
13.30 Życie jako śmiertelna choroba
przenoszona drogą płciową – dramat obycz., Polska 2000
15.20 Braciszek – film obycz., Polska 2007
17.10 Zmienności (4) – serial kom.
18.25 Mody polskie – cykl reportaży
19.05 Czesław Wołłejko – aktor i poeta – film dokumentalny
20.00 Teatr Telewizji: Dzisiaj wieczór arseńki
21.35 Lekkie obyczaje: Billy Elliot – obycz., Wlk. Bryt./Fr./Polska 2000
23.35 Nocny dokument: Minotaur Picasso
0.35 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn film.

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin 10 (73, 74) – obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (39, 40)
11.30 Świat według Kiepskich (439-442)
13.30 Bitwa o palety (21)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (42)
16.00 Ninja Warrior Polska (32)
18.00 Świat według Kiepskich (501, 502, 584, 585) – kom.
20.00 Złomiarze (30)
21.00 50 pierwszych randek – kom. romant.
USA 2004
23.00 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romant., USA 2002
0.55 Świat według Kiepskich (156, 419-423) – dok.
4.00 Nasz nowy dom (285, 286)

ZOOM
6.00 Kojak (17, 18) – krym.
8.00 Strażnik Teksasu 8 (2, 3) – sens.
9.50 MacGyver (17, 18) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (3, 4) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (9-12) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (25, 26) – hist.
17.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (2, 3) – sens.
22.00 Dynamy: Więcej niż magia (3) – dok.
23.00 Magia nagości. Polska 4 (1) – rozr.
0.05 Magia nagości (10) – rozr.
1.15 Magia nagości. Dania (3) – pr. rozr.
2.05 I love kabaret (1-3) – rozr.
5.35 I love kabaret EXTRA (52)

METRO
8.35 Szpital (723, 724) – paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (293, 294)
12.35 Szkoła (690)
13.35 Przepis na życie 5 (1)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (145)
15.45 The Floor (3, 4)
17.00 Fani czterech kółek 16 (1) – dok.
18.00 Prawo Agaty 4 (12)
19.00 Kartoteka 9 (27)
20.00 Kartoteka 10 (10)
21.05 Kryminalni (7, 8) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12)
0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (1) – dok.
1.15 Szpital (720)
2.15 Szkoła (815, 816)
4.15 Nowa Maja w ogrodzie 3 (23, 24)

ALE KINO +
7.40 Ciotka Hitlera – dram. wojenny, Pol. 2021
9.20 Wolna krowa
10.00 Wszystkie, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3)
12.00 Vera 12 (1)
13.55 Zła nie ma – dramat obycz., Jap. 2023
16.05 Pod Starą Dębem – dramat obycz., Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023
18.15 Vera 12 (2) – krym.
20.10 Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014
22.25 Porwany – dramat hist., Wł./Fr./Niem. 2023
1.00 Cięcie! – horror kom., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2022
3.05 Kłangor (1) – krym., Pol. 4.05 Skowyt
4.40 Uwieszona
5.05 Meduzy
5.15 Sortownia (1)

TV TRWAM
17.00 Wierzę w Boga – religijny
17.30 24. Miedzyznarodowy Rajd Katynski
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefontem
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Mysłąg Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Moja sytuacja jest szczególnie trudna – film dok., Pol. 2023

ANTENA HD
10.40 Co Polak potrafi na drodze? (1) – program rozrywk.
11.40 Kabaretowy szal
12.40 Winnice miłości (59)
13.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat (85, 86)
14.55 Czarodziej przez śniegi 2 (7, 8)
16.50 77 TV 5 (18, 19) – pr. rozr.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuszy (4) – krym.
20.00 Morderstwa we Francji – Front-Romeu – krym., Fr. 2023
22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (6) – krym.
23.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuszy (5)
0.15 Polska. Największe tajemnice 2 (6) – rozr.

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP
11.00 Porzucone budowle 8 (6)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (7)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (10-12) – dok.
16.55 Pogoda (23)
17.00 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpagh 6 (1)
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1)
20.00 Policjanci w akcji (2) – obycz.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (2)
21.56 Pogoda (23)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (11)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (3)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (2)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (6) – rozr.

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 2
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (25) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (27, 28) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (27, 28)
23.00 Zdrady (60)

EPIC DRAMA
8.50 Lekarze na start (21, 22)
10.25 Agenci NCIS 18 (7, 8)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4) – obycz.
13.15 Tessa D'Urberville (2) – kostium.
14.20 Poirot 9 (3)
16.30 Agenci NCIS 18 (9, 10)
18.20 Sprawy pana Booka (4)
19.30 Lekarze na start (23, 24) – obycz.
21.00 Ioan (1)
22.00 Premiera: Królwa wezy (3)
23.15 Nedziny (6)
0.55 Ioan (1)
1.45 Lekarze na start (30)
2.25 Agenci NCIS 18 (9)
3.10 Królwa wezy (3)
4.05 Panna Scarlet 6 (3)
5.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7) – serial dokumentalny

6.25 Och! Kabaret 4 (1) – program rozrywkowy

7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – serial dokumentalny

7.45 Ranking naj polskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk.

8.55 Nad Niemnem (1/2) **FILM** – film obyczajowy, 1986, 105 min

10.40 W pustyni i w puszczy **FILM** – przyg., 2001, 145 min

10.55 Agent nr 1 – dramat **FILM** wojenny, 1971, 150 min

15.35 Wielka majówka – film **FILM** obycz., 1981, 105 min

17.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny

18.45 Pogranicze w ogniu (1) – serial sensacyjny, 1988

KOMEDIA

20.00 Rozmowy nocą – 2008 **FILM** Artystka Matylda (Magdalena Różczka, zdj.) chce zostać matką. Szuka dawcy nasienia. Poznaje Bartka (Marcin Porocinski, zdj.). 115 min

21.55 Supermarket **FILM** – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 105 min

23.40 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 155 min

2.15 Kamienne tablice **FILM** – dramat obyczajowy, 1983, 185 min

5.20 Tama – etiuda filmowa

CANAL+ PREMIUM

11.10 Łapu-capu

11.15 Milli Vanilli **13.00 Królowa chmur** – film obycz., Pol. 2003

14.20 Cat's Eyes (5) – przyg.

15.10 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dok., Fr. 2025

16.05 Kaskader – komedia sens., USA 2024 **18.10 Łapu-capu** **18.15 Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004

20.00 Spartakus: Dom Aszura (9) – hist. 20.05 Making of – mag. **21.00** Premiera: To się nie dzieje – thriller, Pol. 2025

22.20 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 **23.55** Afterburn – komedia sens., USA 2025

CANAL+ 360

11.05 Rekruci (5, 6) **13.00** Polska z góry: Stadołny (3, 4) **14.00** Okręty wojenne (7) **15.00** Chwila prawdy (2) – dok. **16.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) **17.00** Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (11) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (8) **18.55** Okręty wojenne (5) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (12) – dok. **20.50** Co poszło nie tak (1) **21.55** Pokonani (5) – krym. **22.55** Zasada przynajmniej (1) **0.05** Pikarże na podsluchu (7) – dok. **1.00** Furioza (1) – sens.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (71) – kom. **6.30** Na sygnale (453, 454) – serial fabularno-dokum. **7.45 Ojciec Mateusz (3)** – serial kryminalny, Pol. **8.40 Komisarz Alex 24 (300)** – serial kryminalny, Pol. **9.35 Rodzinka.pl (72)** – kom. **10.10 Klan (1421)** – telen., Pol. **10.40 Ranczo 6 (71)** – obycz. **11.30 M jak miłość (1936)** **12.25** Pan Mama (50) – kom. **13.05 Zaraz wracam 2 (130)** **13.40 Ojciec Mateusz 27 (354, 355)** – serial krym. **15.40 Komisarz Alex 24 (301)** – serial kryminalny, Pol. **16.30 Na sygnale (455, 456)** – serial fabularno-dokum. **17.40 Ranczo 6 (72, 73)** – serial obycz., Pol. 2012 **19.35 Ojciec Mateusz 28 (356)** – krym., Pol. 2022

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz (4) Akcja mająca na celu rozbicie gangu narkotykowego kończy się niepowodzeniem. Nocul obawia się, że któryś z policjantów może być w to zamieszany. 60 min

21.30 Ranczo 6 (74, 75)

23.20 Ojciec Mateusz 28 (357) – krym., Pol. 2022

0.10 Na dobre i na złe (994)

1.00 Matylda (11, 12)

2.35 Zatkota szpiegów 2 (13, 14) – szpiegowski

4.05 Klan (1421) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

10.15 Zmierzch – film fantasy, USA 2008

12.10 Łapu capu – rozr. **12.15** Długi weekend – film obycz., Pol. 2004 **13.30** Zgred – dram. obycz., Pol. 2025 **14.55** Robin i obroncy królestwa – przyg., Wielka Brytania/Irlandia 2024

16.35 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander

18.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007

19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.

20.00 Rocznicza – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa **21.50** Skok stulecia – film sens., USA 2018 **0.05** Dotyk śmierci – dramat krym., USA 2024

BBC FIRST

8.35 Lewis (2) – krym. **9.35** Ojciec Brown 11 (2) **10.35** Śmierć pod palmami 10 (8) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (6) – krym. **12.55** Shakespear i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (3, 4) – krym. **14.50** Ojciec Brown 5 (1) **15.55** Lewis (2) **16.55** My Life is Murder 3 (8) **17.50** Morderstwa w Midsomer 12 (13, 14) **19.55** Śmierć pod palmami 11 (1) **21.00** Ludwig (5) **22.10** W zamknięciu (3, 4) **0.40** My Life is Murder 3 (8) **1.40** Śmierć pod palmami 11 (1) **2.45** Morderstwa w Midsomer 12 (13, 14)

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

8.30 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Fr.

10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023

12.20 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016

14.10 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

16.20 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny, 2025

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4): Zszywacze ciał; Bez napędu – serial sensacyjny, USA 2022-2023

20.10 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016

KRYMINALNY

22.00 Chicago P.D. 13 (18) – USA 2025 Domowa impreza przybiera tragiczny obrót. Jednostka pod dowództwem Hanka Voighta odkrywa niepokojący sekret rodziny. 60 min

23.00 Blue Ridge (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024

1.00 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny, 2025

3.00 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial kryminalny

5.10 Fałszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

6.00 Celnicy 3 (3) **6.35** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odlamków stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) **11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym. **13.10** Poirot 3 (5) **14.10** Poirot (6) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – serial kryminalny **20.00** Junior – kom., USA 1994 **22.30** Śasiedzi 2 – kom., USA/Chiny 2016 **0.15** Łowca blyskawic – sens., USA 1999 **2.10** Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014 **4.25** Bonanza

ROMANCE TV

12.20 Rosamunde Pilcher: Wołanie przeszłości – film obycz., Niemcy 2000 **14.15** Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026

16.05 Lena Lorenz: Niemowlę wybacza – dram. obycz., Niem. 2021 **18.00** Zwierzytniec doktor Mertens (101) – obycz. **19.00** Górski lekarz (105) **20.40** Wszystkie po polowie – komedia, Niem. 2024 **22.20** Rosamunde Pilcher: Dopóki jestes – obycz., Niem./Austria 2004 **0.05** Górski lekarz (105) – obycz. **1.00** Wszystko po polowie – komedia, Niem. 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (737) – paradok. **6.00** Kino w drodze (3) **6.30** Najpiękniejsza muzyka filmowa (2) **6.45 Zakochani po uszy (27, 28)** – telen., Pol. 2019 **7.45 Herkules (3)** – krym. **8.45 Detektywi (466, 467)** – serial fabularno-dokum. **9.50 Prawo Agaty (9)** **10.50 Szpital św. Anny (60)** **11.50 Druga szansa 3 (11, 12)** **13.55 Prawo Agaty (8)** **14.55 Detektywi (468, 469)** **15.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)** **16.20 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 160 min

SENSACYJNY

19.00 Szpital św. Anny (40) – serial obycz., Pol. 2025

20.00 Mroczny rycerz – USA/ Wielka Brytania 2008 **FILM** Gotham City terroryzuje nieobliczalny Joker. Przestępca wciąga Batmana (Christian Bale, zdj.) w swoją makabryczną grę. 195 min

23.15 Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019, 130 min

1.25 Szukając sprawiedli-wości – film sensacyjny, USA 1991, 120 min

3.25 Kino Buzz Top 5 (7)

3.30 Andrzej Sołtyś 2 (7)

COMEDY CENTRAL

8.50 Przyjaciele 9 (9-14) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 10 (20-24) **14.05** Teoria wielkiego podrywu 11 (1) **14.30** Dwóch i pół 11 (21, 22) **15.30** Dwóch i pół 12 (1, 2) **16.30** Przyjaciele 9 (15-20) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 11 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (9, 10) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 21 (2, 3) **1.00** Pracholicy 5 (2, 3) **2.00** Śmieszni nie będzie 3 (13, 14) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 20 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 21 (1) **4.30** Comedy Club 7 (12) – rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

9.50 Magik z Nowego Jorku – komediodram, USA 2014

11.35 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **13.20** Przyjaźń czy kochanie? – film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016 **15.05** Joga dla dwojga – film obyczajowy, USA/Kanada 2019

16.40 Obywatelka Jane – dram. krym., USA 2009 **18.20** Miłość x 3 – komediodram, USA 2020 **20.00** Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021

22.05 Atomic Blonde – thriller, Niem./Szwecja/USA 2017

0.10 Captain Hook: The Cursed Tides – przyg., Wlk. Bryt. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (143) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (946) – serial obycz., Pol. 2025

6.55 Ranczo 3 (31) – obycz. **7.55 Rodzinka.pl (135, 136)** – serial komediowy, Pol. **8.55 Ojciec Mateusz 14 (178, 179)** – serial krym. **10.45 Gra słów. Krzyżówka (1027)** – teleturniej **11.20 Na sygnale (573, 574)** **12.25 Ojciec Mateusz 3 (34)** **13.20 Komisarz Alex 22 (279)** **14.15 Ranczo 8 (99, 100)** **16.10 Górna półka smaku (11)** – magazyn kulinarny **16.40 Przystanek słow food 3 (3)** – mag. kulin. **17.10 Okrasa łamie przepisy** **17.45 Makłowicz w podróży** **18.20 Ojciec Mateusz 21 (276)** – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 10 (123) – Pol. Halina i Łódzia nagle uświadamiają sobie, że jeśli ich mężowie osiągną swoje polityczne cele, one zostaną pierwszymi damami. 50 min

20.10 Rodzinka.pl (237, 238)

21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024

22.20 Morderstwa w kanionie Verdon – krym., Fr. 2023, 105 min

0.05 Peaky Blinders 6 (36)

1.40 Kłangor (6, 7) – krym. **3.50 Ranczo 7 (89)** – obycz.

HBO

10.45 W skrócie – komediodram, Niemcy 2024

12.35 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (12) **13.20** Świąteczna afera w North Pole – komedia, USA 2021 **14.45** Brandy Melville i kult szybkiej mody

16.15 Witajcie w Marwen – film biograficzny, USA/Jap. 2018

18.10 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025

20.00 Premiera: Stamtańd 4 (3) – serial grozy **21.00** Premiera: Półbrat (5) – obycz. **22.05** Ród smoka 2 (5) – fantasy **23.10** Bekart – dramat hist., Dania/Szwecja/Norwegia 2023

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (645, 646) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (189, 190) **11.00** 48h. Zaginięcia (252-254) – krym., Pol. **14.00** Policjantki i Policjanci (1167) – obycz. **15.00** Kobra – oddział specjalny (191, 192) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88) **18.00** Strażnik Teksasu (23, 24) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (153-155) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (671, 672) – krym. **1.00** Kości (69, 70) **3.00** Septagon (45, 46) **5.10** Cobra Kai (4) **5.45** Teleszkupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes 2 (4, 5) – program rozrywkowy

7.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska

8.50 Robert Makłowicz (220, 213) – mag. kulin.

10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) – magazyn kulinarny

10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (7, 8) – obycz.

13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 7) – serial dokum.

16.00 MacGyver 2 (19, 20) – sens., USA/Kan. 1987

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15) – reality show, Kan. 2014

19.10 Wojny kontenerowe 3 (5, 6) – serial dok., USA

SENSACYJNY

20.00 Snajper – USA/Peru **FILM** 1993, reż. Luis Llosa Strzelec wyborowy Thomas Beckett (Tom Berenger, zdj.) wyrusza wraz z partnerem na niebezpieczną misję do Panamy. 120 min

22.00 Oczy smoka – film **FILM** sens., USA 2012, 115 min

23.55 Na fall – film sensacyjny, **FILM** USA 1991, 70 min

2.45 Wielka wyspa **FILM** – komedia sensacyjna, Polska 1992, 135 min

5.00 Biblijne tajemnice (1)

FX

5.10 Master Crimes (3, 4) – krym. **7.20** Kości (1, 2) **9.10** Z archiwum X (16) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (3, 4) **15.35** FBI (16) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 1) **18.20** Z archiwum X (17) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (17) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Premiera: 9-1-1 (12) **22.55** Z archiwum X (17) – s.f. **23.55** Matlock (7) **0.50** FBI (17) **1.40** Agenci NCIS (4) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3)

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary 3 (3-6) – krym. **9.25** Pingwin z Madagaskaru – anim. **9.55** Pokój Marvinna – dram. psycholog., USA 1996

12.00 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003

15.00 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015

17.45 Mission: Impossible – film sensacyjny, USA 1996

20.00 Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000

22.35 Straszny film 3 – horror kom., USA 2003 **0.00** Jęk czarnej wody – dramat obycz., USA 2006 **2.30** Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
8.30 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21) – program rozrywk.
13.00 Dr Mercy – reality show
14.00 Mali kulturyści – film dokumentalny, USA 2016
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (3)
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (9) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (19, 20) – pr. rozr.
7.45 Złoty remont (8) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (9) – pr. rozr.
9.50 I nie opuścić Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2015
11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 15 (2, 1) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywk.
20.50 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (1)
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny
18.00 Kamperem przez świat (1) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL 7 (8, 9) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
7.00 Wyprawa na dno (1)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (6, 7) – dok.
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (3) – dok.
11.00 Logistyka na wielką skalę (1) – serial dokum.
12.00 Maszynny wagi ciężkiej (2) – serial dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 6) – dok.
15.00 Strzegąc granic (3, 4)
16.00 Inkowicie: Powstanie i upadek imperium (2)
17.00 Zaginione miasta (3)
18.00 Wcześniejsza zła – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (526)
6.05 48h. Zaginięci (31) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (526)
9.00 Starożytni kosmici (1)
10.00 Gwiazdy lombardu (45-48) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok.
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (2, 3) – dok.
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (4, 5) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (32) – pr. popularnonaukowy
21.00 Tajemnice zamków (2) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Ląbe-dziwska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

ROZRYWKA

21.00 Rodzina 10+ 8 (6)
Widzowie obserwują, jak Plathowie radzą sobie w codziennym życiu i wzajemnie się wspierają. 60 min
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 5
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
2.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 15 (8, 9)
Justyna od trzech lat mieszka we Francji. Prezentuje różne atrakcje Carcassonne, miasta twierdzy, które słynie z zabytków. 115 min
23.45 Hotel Paradise 9 (2) – reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 2 (35, 36) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (8) – program rozrywkowy
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8, 11) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Teorie spiskowe pod lupą
Analiza doniesień o największych rządowych spiskach i tajemnicach na bazie archiwalnych materiałów dziennika „New York Post”. 60 min
22.00 Premiera: Brudne skarby 2 (8) – serial dok.
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (7, 8)
Margot, z uwagi na korzystniejsze warunki pogodowe, podejmuje się nowych projektów. Matty kopie dół w poszukiwaniu źródła wody. 120 min
23.00 Wyjaśnić katastrofę (4) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (7) – dok.
1.00 Życie na Alasce (12, 13)
3.00 Wyjaśnić katastrofę (3, 4) – serial dokum.

FABULARNO-DOK.

22.00 Ostatnie dni nazistów (1, 2) – USA 2015
Rok 1945. Alianci przesłuchują członków formacji wojskowych i zbrodniarzy wojennych, aby zrozumieć, jak funkcjonowało hitlerowskie państwo. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokum., Polska 2024
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso 2 (8, 9) 14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (2) 14.50 Kucharskie pomysły na kuchnię 2 (4, 5)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1, 2) 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – mag.
17.35 David Rocchi w zaciszu domowej kuchni (19, 20) – dok.
18.30 Jakubik rozgryza Wietnam (2) – mag.
18.55 Nie tyko kimchi (6) – mag.
19.25 M jak mięso 3 (3, 4) – dok.
20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1) – program rozrywkowy
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (3-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr.
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom
14.30 Kolacja w ciemno – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom
20.00 Najpiękniejsze domy na wsi – dok.
21.00 Rolniczy – dok., Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wypa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 8.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Pogromca mitów w akcji – dok.
13.00 Zoom na architekturę (2)
15.00 Gwiezdne bitwy 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2)
21.00 Pogromca mitów w akcji (2) – dok.
22.00 Inżynieria ekstremalna – dok.
23.00 W sieci eksperymentów – dok.
1.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.
2.00 Gwiezdne bitwy 4.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (5) – dok.
5.00 Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

12.25 Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum
13.30 Ukryte serce Irlandii – serial dokum.
14.35 Dźwiękowe krajobrazy Australii (1)
15.45 Potwór czy remedium? 16.50 Pieszo przez dziką Rumunię 17.55 Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego
19.00 Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu
20.05 Z ust royalów (1) 21.10 Kroniki Hitlera 12 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Peru. Życie na 4000 metrach 23.20 Odpowiedzi oficerów śledczych 5 (3) – dok.

PLANETA+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (7) 12.35 Portugalia na dziko (7) 13.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (2) – dok., Fr. 2022
14.50 Krajobrazy świata (2)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (6) 16.55 Afryka z góry (7)
18.05 Na targach świata 2 (4)
18.50 Eksplozja w Lac Mègantic. To nie był wypadek (3) – dok.
19.50 Niesamowity zmysł węchu 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (4) – dok.
22.00 Premiera: Psychodeliczna terapia 23.10 Władziedzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie? – dok., Fr. 2023 20.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag.
23.35 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia

TVP 3

12.00 O milimetr 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.30 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (159) – obycz.

HGTV

10.00 Remontujemy dom na plaży 9 (12) – pr. rozr.
11.00 Zarobic na remoncie 6 (9-9)
13.00 Zbudujemy większy dom (10) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2, 3)
15.00 Mieszkanie na miarę (4)
16.00 Mieszkanie na miarę 4 (1)
17.00 Polowanie na ogród 7 (1, 2) 18.10 Będzie pięknie (2)
19.05 Złoty remont 11 (8)
20.05 Dorota inspiruje (2) – reality show 21.00 Dorota was urządzi! (12, 1) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-5) 4.00 Kupujemy dom na plaży 29 (6, 7) – dok.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat (12-ost.) 12.45 Przepis dnia 4 (1) 13.00 Na dobre i na złe (559)
13.55 Dzieki imperium (1) – dok.
15.00 Rosół polski (35)
15.30 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) 17.30 Sekrety dzikich kwiatów (5) 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (255)
20.30 Wichrowe wzgórze (236)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (238) 22.30 Człowiek mafii – sens, USA 2015 0.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (8) 0.55 To jest grane (92)

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (7) – dok.
13.25 Pociągami przez starożytny Egipt (4) – dok.
14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok.
15.30 Życie na pustkowiu UK (4) – dok., Wlk. Bryt.
16.30 Starożytny mocarstwo (2)
17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (1) – dok.
18.40 Zieleni planety (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 Wielkie koty 24/7 2 (2)
20.55 Życie na pustkowiu UK (5) 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (7) 22.55 Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (6)
23.55 Michael Mosley: sekrety naszych zakupów (4) – dok.

HISTORY

9.50 Piątką z historii (6) 10.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) 11.15 Największe tajemnice świata 7 (6)
12.10 Gwiazdy lombardu 25 (17)
13.05 Starożytni kosmici 17 (15) 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (7) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25)
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (24)
16.15 Jak Hitler przegrał wojnę (1-5) – serial dok., 2020
21.00 Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) 23.00 Złoto Hitlera (1) 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (18) – dok.
0.50 Jak Hitler przegrał wojnę (5, 2)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat SiatCast

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Dania

15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwecja – Słowacja

W trzech ostatnich spotkaniach tych drużyn triumfowali Szwedzi. Podczas igrzysk w Mediolanie pokonali przemocników 5:3. 230 min

KOSZYKÓWKA



20.05 ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off Legia Warszawa w sezonie zasadniczym borykała się z licznymi kontuzjami. Ostatecznie jednak awansowała do fazy play-off z pierwszego miejsca 145 min

22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan

10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu – 1. runda Hubert Hurkacz (zdz.) spróbuję powetować sobie słaby występ w Rzymie, gdzie pojechał się z turniejem już w 1. rundzie. 210 min

23.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szelemu w Aachen

0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

5.55 Droga do Mundialu 2026 (1, 2) – mag.

7.15 Lekkoatletyka: Lisek w domu. Mityng Skoku o Tyczce w Duszniakach 2026

9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off

10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (65) – mag.

10.45 Betlic 1. liga magazyn (72)

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

14.15 GOL – magazyn piłkarski

15.05 Gala PKO BP Ekstraklasy – widowisko, 2026

16.35 GOL – magazyn piłkarski

17.30 Piłka kobiet – mag.

KOLARSTWO



18.30 Tour de Pologne – prezentacja trasy 83. edycja wyścigu odbyła się pod hasłem „Północ-Południe”. Pierwszy etap rozpocznie się w Gdyni. 105 min

20.15 Retro TVP Sport (175)

22.00 Sportowy wieczór

22.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii – finał: Sporting CP – SCU Torneense

0.45 Boks: Gala w Montrealu: M. Fendero – W. Langston

1.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

7.00 Sport+ – magazyn piłkarski

8.00 Premier League Review – mag. piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

13.30 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

14.40 Sport+ – mag. piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

19.00 Premier League Stories (41) – magazyn piłkarski

19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

MAGAZYN



20.00 Premier League Review Najciekawsze momenty ostatniej kolejki ligi angielskiej. 60 min

21.00 Sport+ – mag. piłkarski

22.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness

0.10 Premier League Review – mag. piłkarski

1.15 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 38. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska Do rozegranego 10 maja El Clásico Real Madryt przystępował z 11-punktową stratą do liderującej w tabeli Barcelony. 120 min

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formula 1

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.00 Figu Migu na planecie Czochras (8) – dla dzieci

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 6 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (51) – eduk.

13.00 Zagadki zwierozgromadki (9) – mag.

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa 7

14.40 Yakari – serial anim.

15.10 Rozmowy na dwie głowy (26) – widowisko

15.15 Al-chemik (17)

ANIMOWANY



15.35 Mała Marinette Dziewięcioletnia dziewczynka poznaje uroków. Wraz z przyjaciółmi codziennie odkrywa coś nowego. 30 min

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Piotruś Królik 2 – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – serial anim.

19.00 44 Koty – serial anim.

19.25 Ernest i Celestyna

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

11.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy

12.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Węgry – Łotwa

15.00 KOTV Classics – magazyn bokserski

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Austria

20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Kanada

22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz fazy play-off

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

23.00 Magazyn koszykarski

0.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – cross-country kobiet

13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan

13.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

23.00 Giro d'Italia: Dreaming in Pink (5) – mag.

0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

0.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (3, 4)

14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania z archiwum

15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (5) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8)

17.00 Morderca z Internetu 2 (9, 19) – dok.

18.00 Morderstwo w motelu 2 (6)

19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (2, 3) – serial dok.

20.00 Miss America: Mocne sekrety (2) – dok.

21.00 48 godzin 26 (25)

22.00 Zbrodnia na żywo (6)

23.00 Uciec bestii (14, 15) – dok.

23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (5) – dok.

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (11, 12)

12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (12, 1)

16.30 Jeździć, obserwować (2, 3)

18.00 Raport Turbo 18, 15

19.00 Duda kontra Szafrański (8) – pr. rozr.

19.45 Moto Fachury (1)

20.30 Moto Kombi (1)

21.15 Jeździć, obserwować (9)

22.00 Raport Turbo

22.15 Naprawy nie do naprawy (8)

23.00 Zawodowi handlarze (1)

23.45 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (10)

0.25 Usterka 16 (1)

0.55 Wojny samochodowe (12)

POLSAT PLAY

7.05 Truckerzy przez Australię (5) – dok.

8.00 Dorwać turek (15) – dok.

9.05 Wojny magazynowe (283, 284)

10.05 Wojny kontenerowe (6, 7)

11.05 Hardkorowy lombard (15-20) – serial dok.

14.10 Polacy za granicą (87, 88) – dok.

16.10 Złomiarze (19, 20)

18.10 Poszukiwacz historii (189-192)

20.15 Gestapo: Policja terroru

21.30 Tajna historia XX wieku (37) – dok.

22.00 Poszukiwacz historii (246) – dok.

22.30 Kolowrotek (238)

23.05 Wakacje z Bałtykiem (6-15)

4.05 Starożytni kosmici (150, 151)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Magazyn Metalkas 2: Ekstraliga – mag.

9.00 Żużel: Metalkas 2: Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Stal Rzeszów

11.45 Ekstrapaka – mag.

12.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezest Stal Gorzów – Motor Lublin

15.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

17.15 Magazyn Metalkas 2: Ekstraliga – mag.

18.15 Żużel: Metalkas 2: Ekstraliga: Wilki – Hunters PSZ Poznań

21.00 Żużel: Metalkas 2: Ekstraliga – mecz: Arged – ROW Rybnik

23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

2.00 Premier League Stories (41) – mag.

2.35 Premier League Netbusters

DTX

9.10 Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – dok., Niem.

11.10 Drwal zawodowiec – serial dok.

13.10 A2 – autostrada na Zachód (12, 13) – dok.

15.10 Fani czterech kółek – dok.

17.10 K2 – kierowców dwóch (5, 6) – rozr.

18.10 Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante – dok.

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Absurdy drogowe 4 (3, 4)

22.10 Militaria na warsztat (4)

23.10 Hotrod w Kindga 7

0.10 Tak się ściga na południu

2.10 Megatransporty 2 (2)

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

NICK JR.

14.45 Zwierzęce jagrki

15.15 Rogata ekipa 4 (7) – dla dzieci

15.46 Świnka Peppa 3 – anim.

15.56 Świnka Peppa 4 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi Patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa 17

17.15 Rubble i jego ekipa 20

17.35 Pan Krokodyl 18

18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2

18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.01 Świnka Peppa 20

20.30 Male Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka

MINIMINI+

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, piekni, gazu! 2

15.10 Baranek Shaun

15.36 Jeżyk Happy

15.55 Maly Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strzał Sam 16 – anim.

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smery – anim.

18.25 Leśna rodzina: Domek z marzeń – anim.

18.35 Leśna rodzina: Pamiętnik Fren

18.50 Baczne oczka

19.15 Kicia Kocia

19.25 Maly Charlie

19.36 Jeżyk Happy

19.52 Basia 2

20.05 Wierszyki

20.56 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

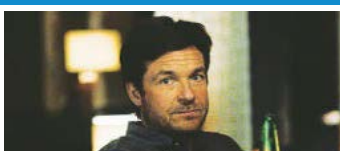
Niemożliwe

DRAMAT KATASTROFICZNY Tsunami uderza w Tajlandię. Ocalali rozpoczynają poszukiwania bliskich.

Rok 2004. Maria (Naomi Watts, zdj.), Henry (Ewan McGregor) oraz ich trzej synowie spędzają Boże Narodzenie w Tajlandii. Drugiego dnia świąt odpoczywają przy hotelowym basenie. Nagle do ich uszu dociera przerażający huk od strony oceanu. Chwilę później nad-

chodzi ogromna fala tsunami, która zmiata wszystko z powierzchni ziemi. Mimo panującego wokół chaosu rozdzielona rodzina rozpoczyna wzajemne poszukiwania.

INFO: Hiszp./USA 2012, reż. Juan A. Bayona, wyk. Ewan McGregor, Naomi Watts 145 min do godz. 22.25



20.00 TVN 7

Dar

THRILLER Simon (Jason Bateman, zdj.) spotyka dawnego znajomego. Zaczyna on przysyłać jemu i jego żonie podarunki. Prezenty stają się coraz bardziej niepokojące... 140 min

USA/Australia/Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall



22.25 TV PULS

97 minut do śmierci

THRILLER Tajny agent usiłuje zapobiec katastrofie samolotu porwanego przez terrorystów. Dyrektor NSA, Hawkins (Alec Baldwin, zdj.), planuje zestrzelenie maszyny. 100 min

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, Jonathan Rhys-Meyers



22.40 POLSAT

Chiński zodiak

KARATE Najemnik Hawk (Jackie Chan, zdj.) szuka odlanych z brązu symboli chińskich znaków zodiaku. Dołącza do idealistów broniących wschodniej kultury. 140 min

Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, Nathan Boyd



23.00 PULS 2

Bad Boy

SENSACYJNY Paweł (Antoni Królikowski, zdj.) działa w gangu pseudokibiców. Gdy trafia do więzienia, jego brat, policjant Piotr (Maciej Stuhr), próbuje mu pomóc. 130 min

Pol. 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Maciej Stuhr, Katarzyna Zawadzka

HOROSKOP

Od 15 do 28 maja 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Możliwy nagły zwrot w sprawach sercowych. Otwarta wymiana myśli oczyści atmosferę. **PRACA** Czekaj Cię szybkie tempo i nowe zadania. Szef doceni Twoją inicjatywę. **ZDROWIE** Zatrósz się o regenerację po wysiłku. Unikaj przemęczenia i niedoboru snu.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Mów otwarcie o swoich potrzebach. Wieczór w rodzinnym gronie przyniesie Rąkom radość. **PRACA** Skoncentruj się na długofalowych celach. Intuicja pomoże Ci w negocjacjach. **ZDROWIE** Kontakt z przyrodą wpłynie pozytywnie na dobrostan psychiczny.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Harmonia stanie się priorytetem Wag. Życiowy towarzysz doceni Twoją dyplomację. **PRACA** Współpraca przyniesie lepsze efekty niż rywalizacja. To idealny czas na negocjacje. **ZDROWIE** Znajdź balans między pracą a odpoczynkiem. Unikaj nadmiaru słodyczy.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Stabilność będzie ważniejsza niż fajerwerki. Druga strona doceni Twoją odpowiedzialność. **PRACA** Czekaj rozmowa o awansie. Zrezygnuj z nadmiernego perfekcjonizmu. **ZDROWIE** Relaks w ciszy pozwoli odzyskać wewnętrzną równowagę.

Rzopowieszczanie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Wiosenna aura sprzyja romantycznym gestom. Okaż więcej czułości. **PRACA** Skup się na stabilnych projektach. Twoja cierpliwość przyniesie wymierne efekty. **ZDROWIE** Postaw na dietę pełną sezonowych warzyw i owoców. Wprowadź więcej ruchu.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Przyciągasz uwagę i komplementy. Singielki mogą liczyć na randkę. **PRACA** Czas zabłysnąć przedsiębiorczością. Odważny pomysł może zyskać aprobatę szefostwa. **ZDROWIE** Poczujesz przypływ energii, ale nie przesadzaj z treningami.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Intensywne emocje zaskoczą ukochanego. Samotne Skorpiony przyciągną tajemniczą osobę. **PRACA** Skup się na strategicznych decyzjach. Możliwe nowe źródło dochodu. **ZDROWIE** Zrób sobie detoks. Aktywność rozładuje napięcie. Zadbaj o to, by się wysypiać.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Nieoczekiwane spotkanie może wyrzucić Twoje plany do góry nogami. **PRACA** To dobry moment na wdrażanie innowacji. Pilnuj terminów, aby uniknąć chaosu. **ZDROWIE** Ogranicz czas przed ekranem. Spacer pomoże uporządkować myśli.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Flirt i rozmowy będą Twoją siłą. Ciekawa znajomość może zaskoczyć intensywnością. **PRACA** Zyskasz szansę na naukę czegoś nowego. Kluczowe okażą się działania zespołowe. **ZDROWIE** Ogranicz nadmiar bodźców. Medytacja lub książka ukoją umysł.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Szczerześć wzmocni relację. Nie analizuj każdego słowa swego partnera. **PRACA** W firmie możliwa drobna zmiana organizacyjna. Warto uporządkować zaległe sprawy. **ZDROWIE** Regularność dnia poprawi kondycję. Krótka gimnastyka odciąży plecy.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Przygoda i spontaniczność ożywią relację. Nie składaj jednak obietnic bez pokrycia. **PRACA** Pojawi się szansa na rozwój kompetencji. Nie miej obaw, by wyjść z inicjatywą. **ZDROWIE** Zaplanuj czas z dala od domu. Zmiana otoczenia pozwoli nabrać dystansu.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Twoja wrażliwość przyciągnie kogoś, kto poszukuje głębszego porozumienia. **PRACA** Zaufaj swojej kreatywności. Nie odkładaj jednak obowiązków na później. **ZDROWIE** Możesz odczuwać wrażliwość na zmiany pogody, więc zadbaj o odporność.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywki i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka

Planner Adam Piosik Koordynator Dorota Skalska

Redaktorzy Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juracko, Joanna Kolakowska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pastelarska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka

Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika Bobowska

Hub Graficzny: Dyrektor Robert Latek

Lider Mirosław Orzechowski

Koordynator Marcin Makarewicz

Graficy Dedykacja Ciuchta, Dominika Krasnicka-Waliniowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski

Hub Fotoedytury: Lider Agata Zasada

Koordynatorzy Emil Przygodzki, Magdalena Wojno

Fotoedytorzy Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska

Sekretariat Aleksandra Kominiek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota

Publisher/Wydawca Justyna Hałas

Biuro reklamy Izabela Samecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j., Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

6.00 **Oko na świat** – magazyn
 6.25 **Akacja 38** (866) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 9.05 **Ranczo 4** (40) – serial obycz., Pol. 2009
 10.05 **Komisarz Alex 4** (49) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (155) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Historia leniwa** – film dokum., Austria 2025
 14.00 **Złoty chłopak** (299) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1032) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (931) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4724) – telenowela, Polska 2026
 18.35 **Akacja 38** (877) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

PIŁKA NOŻNA



20.25 **Mecz towarzyski:**
LIVE Polska – Reszta Świata
 Na stadionie we Wrocławiu zmierzą się ze sobą legendy polskiego i światowego futbolu. W składach drużyn znaleźli się m.in. Łukasz Piszczek (zdj.), Artur Boruc, Andrzej Szewczenko i Alessandro Del Piero. 130 min
 22.35 **Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Smuga cienia** – dram. obycz., Pol./Wielka Brytania 1976, 110 min
 0.25 **Jutro nie umiera nigdy** – film sens., USA/Wielka Brytania 1997, 120 min
 2.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 3.20 **Pograbek** – dramat obyczajowy, FILM Polska 1992, 100 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

4.20 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.20 **M jak miłość** (1764) – serial obycz.
 6.10 **Przystan nad Biblią** – program religijny
 6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
 6.55 **Barwy szczyścia** (3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (46) – magazyn kulinarny
 12.10 **Rzecz Polska** – cykl dokum., Pol. 2020
 12.30 **Koło fortuny** (1841) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (106) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (974) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (911) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (399) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 15.50 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy
 16.00 **Koło fortuny** (1842) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (975) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczyścia** (3388, 3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.55 **Na dobre i na złe** (995) – Polska 2026
 Maria w końcu zgłasza na policję gwałt, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej. 60 min
 21.55 **Na sygnale** (913, 914) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 22.55 **Francuska ruletka** (4-ost.) – serial krym., Fr./Belgia 2023
 0.00 **Wakacyjna terapia** – komedia, Francja 2018, reż. Eloise Lang, 95 min
 1.35 **Okrutna miłość** (3, 4-ost.) – krym.
 3.20 **Inwigilacja. Dla dobra ogółu** – film dokumentalny, Holandia/Niem. 2023

polsat POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (276, 277) – fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (922, 923) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (802-804) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1576) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1173) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1213) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4225) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Julka pragnie porozmawiać z ojcem. Kacper odradza Marysi pomysły zorganizowania ich spotkania. Powołuje się na rzekomą konsultację z jego terapeutką. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (3) – magazyn kulinarny
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA



20.30 **Komediowa środa:**
FILM **Nie ma mocnych** – Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński
 Pawlak (Wacław Kowalski, zdj.) nie ma komu przekazać gospodarstwa. Ostatnia nadzieję pokłada we wnuczce Ani. Wraz z Kargulem (Władysław Hańcza, zdj.) postanawia znaleźć jej odpowiedniego kandydata na męża. 130 min
 22.40 **Chiński zodiak** – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 140 min
 1.00 **Jutro będzie futro** – komedia, USA
FILM 2010, reż. Steve Pink, 135 min
 3.15 **Nasz nowy dom** (355) – reality show, Polska 2025

tvn TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1650) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (38) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 10) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1621, 1622, 1694) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (34) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Zosia i Filip są zaangażowani w przygotowanie do ślubu. Ich plany komplikuje pożar w miejscu, w którym miało odbyć się wesele. 65 min
 17.55 **Detektywi** (267) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
 Kowalik i Łabaj podczas pobytu w pensjonacie ratują uwięzioną w saunie kobietę. Niedługo później pojawia się Drawicz, który obserwuje na zlecenie Klientki niewiernego męża. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros** (4) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4219) – Polska 2026
 Weronika informuje Monikę, że wniesiono oskarżenie w sprawie ataku Kajetana na dziewczynę, która była świadkiem w sprawie Damiana. Julka wagaruje. Do domu wraca, będąc pod wpływem narkotyków. 35 min
 20.50 **Kiler** – komedia sensacyjna, Polska
FILM 1997, reż. Juliusz Machulski, 135 min
 23.05 **Kilerów 2-óch** – komedia, Polska
FILM 1999, reż. Juliusz Machulski, 140 min
 1.25 **Wielki Szu** – dramat sensacyjny, FILM Polska 1982, 130 min
 3.35 **Szpital św. Anny** (99) – serial obycz.
 4.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.50 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (2)

4 TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (120) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (448, 449) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1114, 473) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1535, 1536) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1298-1300) – paradok. (535) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1432, 1433) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (259) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1038) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójiasto** (155) – serial kryminalny, Polska 2026
FILM 22.40 **Terytorium wroga** – dramat wojenny, Francja 2011, 130 min
 0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (49) – reality show
 1.55 **Hardkorowy show** (5, 6) – serial dok.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (3) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (281) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (21, 22) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (165, 166) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (83) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (17) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy** (3) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (480, 481) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (4) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (961, 962) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Niemowlę** – dramat katastroficzy, Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, Oaklee Pendergast, 145 min
FILM 22.25 **97 minut do śmierci** – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, 100 min
 0.05 **Syberia** – film kryminalny, Kanada/USA
FILM 2018, reż. Matthew Ross, 125 min
 2.10 **Dzielnica strachu 10** (441) – serial krym.
 3.10 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (445, 446) – serial krym.
 23.00 **Bad Boy** – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, 130 min
FILM 1.10 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (618)
 2.05 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (454)

7 TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (23) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (678-680) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1305, 1380, 1381) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1002-1004) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (91) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (127) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (20, 21) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (27) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1498) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Dar** – thriller, USA/Australia/Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, Tim Griffin, 140 min
 22.20 **Elita zlodziei** – film kryminalny, Finlandia/USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon, 120 min
 0.20 **Zawsze jest czas na miłość** – komedia
FILM obycz., USA/Wlk. Bryt./Belgia 2017, 120 min
 2.20 **Złajac z potworem 7** (16) – serial dokum.
 3.25 **Fachowcy** (12) – serial paradokumentalny
 4.10 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (182) – magazyn
15.35 Zaginionie? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (89) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęcia (3315) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1027) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Wilno bardzo osobiste (2) – reportaż
18.25 Polki w dzungli
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (209) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1106) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1050)
9.20 Kolo fortuny (2006)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (8) – serial komediowy, Pol.
14.10 Rodzinka.pl (161, 162) – serial komediowy, Pol.
15.20 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko, Polska 2026
17.25 Va banque (1051) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2007) – teleturniej

TTV HD
5.00 Złomowisko PL (3)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (11)
6.50 Diabelnie boskie 2 (18)
7.20 Ukryta prawda (1190) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (25, 26)
10.30 Detektywi (237, 327)
12.30 Zakup w ciemno 3 (13)
13.30 Zakup w ciemno 4 (12)
14.30 Kartoteka 5 (7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na calość 2 (7)
18.05 Zakup w ciemno extra (14) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (16) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (11)
21.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (264) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (865, 866) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (291-293) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1209) – serial paradokum., Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1468, 1469) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (379-383) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięni (95, 96) – serial kryminalny, Polska 2022

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (70-72) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (5) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (265, 266) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (110, 111, 235, 236, 127, 128, 193) – serial komediowy, Pol.
14.45 Szczęśliwy mężczyzna – komedia obyczajowa, Francja 2023, 115 min
16.40 Wstrząs – dram. obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 160 min
19.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, 100 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2025
9.20 Castle 7 (20, 21) – serial krym., USA 2014-2015
11.10 Detektyw Monk 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (7, 8) – serial obycz., USA 2025
15.10 Agenci NCIS 15 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY
20.25 Dom nad rozlewiskiem (7, 8) – Pol. 2009
 Gosia oczekuje przyjazdu męża i córki. Chce wrócić z nimi do Warszawy i podjąć próbę ratowania swojego małżeństwa. 110 min
22.15 Rozumny (nie)wygodne – publ.
23.00 Słowo daje! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Program Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (89)
1.10 Stacja inwazja (21)

MAGAZYN
18.40 Okrasa lamie przepisy
 Prowadzący na Podlasiu przybliżają zapomniany w kuchni agrest. Przygotuje m.in. wątróbkę drobiową w sosie z karmelowego piwa. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (38) – kom.
22.50 Sanatorium miłości 8 (10) – reality show, Polska
23.50 Kabaretomaniacy (38)
0.40 Kolo fortuny (2007, 1996) – teleturniej
1.50 Do śmiechu! (76, 77)

ROZRYWKA
22.00 Idź na calość 2 (30)
 Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzą Zygmunta Chajzer (zdj.) i Robert Motyka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (2)
1.00 Życie na kredycie 8 (23, 24) – reality show
2.10 Dobra robota (4) – dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (14, 15) – serial fabularno-dokum.

PARADOKUMENTALNY
19.00 Gliniarze (1138)
 Po meczu drużyn z ligi okręgowej dochodzi do napadu na nastoletnich braci. Stróże prawa wkraczają w świat brutalnych porachunków pseudokibiców. 60 min
20.00 Ślad (41) – serial krym.
21.00 JapUSA Train (1070)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (5) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (310, 311)
0.00 Ślad (95) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (48) – paradok.

SENSACYJNY
21.00 Metro strachu – USA/
 Wielka Brytania 2009
 Bandyty biorą podróżnych na zakładników. Jedynie dyspozytor ruchu (Denzel Washington, zdj.) może udaremnić ich plany. 140 min
23.20 Bullet Train – film sens., Jap./USA 2022, 150 min
1.50 Fala zbrodni (53) – serial sensacyjny, Pol.
2.50 Ślad (8, 9) – serial krym., Polska 2018-2019
4.50 Na ratunek 112 (820, 821) – paradok., Pol.

SENSACYJNY
21.05 Zabójca broni 3 (2, 3)
 Murtaugh i Cole zostają przydzieleni do pracy z FBI nad sprawą gangu Surenos. Roger zapomina, że Trish wciąż zmaga się z traumą. 115 min
23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) – krym.
0.45 Castle 7 (22, 23) – krym.
2.40 Zabójca broni 3 (2) – serial sensacyjny, USA
3.40 FBI 2 (18) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (18) – krym.
5.20 Błk promocyjny AXN

TVP HISTORIA
9.35 Świadełwo drogi. Stefan kardynał Wyszyński 10.35
 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 11.15
 Polskie parki narodowe – dok.
11.45 Wszystkie kolory świata 2
12.55 Nieznana wojna na Polnocy 2 (4) 14.00
 Królowie (23)
14.35 Pogranicze w ogniu (11)
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2)
 17.30 Czas honoru (62)
18.25 Encyklopedia II wojny światowej 19.00
 Fake czy historia? (65)
 19.40 Królowie (62) – hist.
20.15 Ekstradycja 2 (4) 21.20
 Zapomniana granica Europy
22.20 Śniadanie w Wannsee
23.30 Sensacje XX wieku (3, 4)

TVP KULTURA
10.00 Zmiennicy (4) – kom., Pol.
11.15 Braciszek – obycz., Pol. 2007
13.05 Czesław Wollejko – aktor i poeta 14.50
 Poznań '56 – dram. społ., Polska 1996
16.55 Zmiennicy (5) – kom., Pol.
18.00 Dobre strony (5) 18.30
 Informacje kulturalne 18.50
 Reżyserzy (10-ost.) 19.45
 Andrzej Wajda – Notatki
20.00 Panorama kina polskiego
 Fuckung Bornholm – komediodramat, Pol. 2022
21.50 Przygody Sherlocka... (13) – krym.
23.00 ENTER 2025
 Perpetus 0.00
 Hala odlotów (62) 0.55
 Lekkie obyczaje: Billy Elliot – obycz., Wlk. Bryt./Fr. 2000

SUPER POLSAT
7.00 Na ratunek 112 (651, 652) – paradok.
8.00 Doktor Martin 10 (75, 76) 10.00
 Wydarzenia 10.30
 SuperLudzie (41, 1) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (443-446) 13.30
 Bitwa o palety (22) 14.30
 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (43)
16.00 Ninja Warrior Polska (33)
17.55 Świat według Kiepskich (503, 504, 588, 493) – kom.
20.00 Złomiarze (31) – 21.00
 Air Force One – thriller, USA/Niem. 1997
23.35 Świat w plomienach – sens., USA 2013
2.15 Świat według Kiepskich (152, 138, 424) – kom. 3.55
 Nasz nowy dom (287, 288)

ZOOM
6.00 Kojak (18, 19) – krym. 8.00
 Strażnik Teksasu 8 (3, 4) – sens.
9.50 MacGyver (18, 19) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (4, 5) – dok.
13.00 Wojny magazynowe
 Kanada (11-14) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (26, 27) – hist. 17.55
 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (3, 4) – sens. 22.05
 Dynamo: Więcej niż magia (4) – dok. 23.05
 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6) – rozr. 0.05
 Magia nagości. Polska 3 (7) – rozr. 1.20
 Magia nagości (3) – rozr. 2.35
 I love kabaret (1-3) 5.45
 I love kabaret EXTRA (24)

METRO
8.35 Szpital (725, 726) – paradok., Pol. 10.35
 Sędzia Anna Maria Wesołowska (295, 296)
12.35 Szkoła (691) 13.35
 Przepis na życie 5 (2) 14.35
 Zapukaj do moich drzwi (146)
15.45 The Floor (5, 6) 17.00
 Fani czterech koł (16, 2) – dok. 18.00
 Prawo Agaty 4 (13)
19.00 Kartoteka 9 (28)
20.00 Kartoteka 10 (12) 21.05
 Kryminalni (9, 10) 23.15
 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13) 0.10
 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (2) – dok. 1.15
 Szpital (721) 2.10
 Szkoła (816, 811) 4.15
 Nowa Maja w ogrodzie 3 (24, 25)

ALE KINO +
7.50 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 9.30
 The Hero 10.00
 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – kom.
12.00 Vera 12 (2) – krym. 13.55
 Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Hol./USA 2015
15.55 W 80 dni dookoła świata – przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004
18.15 Vera 12 (3) – krym.
20.10 Premiera: Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ost.) – krym. 22.10
 Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025
0.10 Zaginięni (3, 4) – sens. 2.30
 Kłangor 2 (2) – krym. 3.20
 Pornografia – obycz., Polska/Fr. 2003 5.15
 Sortownia (2)

TV TRWAM
15.50 Ma się rozumieć
16.10 Informacje dnia 16.10
 Na zdrowie – mag. 16.30
 Rozmowy o edukacji (1) 17.00
 Po stronie prawdy 17.55
 Poczet wielkich Polaków 18.00
 Anioł Pański 18.05
 Informacje dnia 18.15
 Rozmowy niedokończonych 19.20
 Odnaleźć siebie (27) 19.30
 Bóg z nami – anim. 20.00
 Informacje dnia 20.20
 Różaniec 20.50
 Mysłąg Ojczyzna 21.00
 Apel Jasnogórski 21.20
 Informacje dnia 21.40
 Polski punkt widzenia – pr. publicyst. 22.00
 Przetrawiliśmy – cykl reportaży 22.30
 Błogosławiona

ANTENA HD
12.35 Winnice miłości (60) – obycz., Cypr/Grecja 13.50
 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (87, 88) – cykl reportaży 14.55
 Ciężarówka przez śniegi 2 (8) – serial dok. 15.55
 Ciężarówka przez śniegi 3 (1) – dok. 16.50
 77 TV 2 (11) – rozr. 17.50
 77 TV 5 (20) – rozr. 18.50
 Astrid i Raphaël: Kryminalne Geniuszki (5)
19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00
 Morderstwa we Francji – Sarlat – thriller, Fr. 2017
22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (7) 23.10
 Astrid i Raphaël: Kryminalne Geniuszki (6)

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś!aj w regionie – pr. inf. 12.10
 Pogoda 12.25
 Muzyczne dzień dobry 13.30
 Emeryci na tropie – krym. 14.40
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 15.45
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50
 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. 17.50
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 19.50
 Kino TVS: Film fabularny 21.50
 Kino TVS: Film fabularny 23.35
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP
11.00 Porzucone budowle 8 (7)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (8)
13.00 Makłowicz w podróży 14.00
 Pokochaj łab sprzedaj Vancouver 3 (13, 7, 8) – dok. 16.55
 Pogoda (24) – pr. inform. 17.00
 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (2) – krym. 19.00
 Stracy z sąsiedztwa 2 (5) – dok. 20.00
 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3, 4) – dok. 21.55
 Pogoda (24) – pr. inf. 22.00
 Mistrzowie Kabaretu 14 (1) – rozr. 23.00
 Mistrzowie Kabaretu 12 (5) 0.00
 1, 2, 3... Kabaret! 3 (4) 0.00
 Mistrzowie Kabaretu 15 (12)

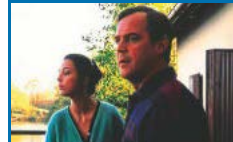
ESKA TV
13.00 Eska TV info – inf. 13.15
 Przesłuchanie 14.00
 Eska TV info 14.15
 Historia jednej piosenki 15.00
 Eska TV info – inf. 15.15
 Podwójna Gorąca 20 18.00
 Historia jednej piosenki 19.00
 Polacy za granicą – dok. 21.00
 Hardcorowy lombard
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (98) – pr. muz. 16.00
 Hit za hitem – pr. muz. 20.00
 Kochamy Lata 90! 21.00
 Chłopaki do wzięcia (29, 30) – dok. 22.00
 Wakacje z Bałtykiem (29, 30) 23.00
 Zdrady (59)

EPIC DRAMA
9.20 Lekarze na start (23, 24)
10.50 Agenci NCIS 18 (9, 10)
12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (5) – obycz. 13.45
 Rodzina Hardacre'ów (4) – kostium. 14.40
 Poirot 9 16.40
 Agenci NCIS 18 (11, 12)
18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (10) – serial krym. 19.30
 Lekarze na start (25, 26) – obycz. 21.00
 Panna Scarlet 6 (3) – krym. 22.05
 Projekty Błękita Księga (1) 23.05
 Błękita Księga (1) 1.00
 Agenci NCIS 18 (10) 1.45
 Panna Scarlet 6 (3) 2.35
 Projekty Błękita Księga (1) 3.20
 Panna Scarlet 6 (4) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (8) – serial dokumentalny
- 6.25 Och! Kabaret 4** (2) – program rozrywkowy
- 7.10 Zwierzęta Wajraka 3** (1) – serial dokumentalny
- 7.40 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.50 Ranking naj polskiego kina** (2, 3) – pr. rozryw.
- 9.00 Nad Niemnem** (2-ost.) – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, 120 min
- 11.00 Stara baśń** – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min
- 13.30 Ziemia obiecana** – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
- 17.00 Pogranicze w ogniu** (1, 2) – serial sensacyjny

SENSACYJNY



- 20.00 Ekstradycja 2** (1, 2) Komisarz Halski wyjeżdża na urlop z córką i jej opiekunką Beatą. W chwili nieuwagi dorosłych dziecko zostaje uprowadzone. 135 min
- 22.15 Misja Afganistan** (4) – dramat obyczajowy, 1983, 120 min
- 23.30 Karate po polsku** – dramat obyczajowy, 1983, 120 min
- 1.30 Konsul** – komedia krym., 1989, 135 min
- 3.45 Jak pies z kotem** – komediodramat, 2018, 135 min

CANAL+ PREMIUM

- 11.50 Łap-capu**
- 11.55 MTV Unplugged:** Maryla Rodowicz **13.15** Hollywood Buzz – mag. **13.45** Cat's Eyes (6) **14.40** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne
- 16.05** Azyl – dram. biograf., Czechy/Wielka Brytania/USA 2017
- 18.10** Łap-capu **18.15** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick
- 20.00** Para z sąsiedztwa 2 (5) – serial obycz. **20.50** Making of 21.00 Premiera: Projekt Fighter (6-ost.) **21.45** Premiera: Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **23.55** Minghun – dramat obycz., Polska 2023

CANAL+ 360

- 11.00** Kolegium żużlowe – mag.
- 13.00** Polska z góry: Stadiony (5, 6) **14.00** Okrety wojenne (8)
- 15.00** Chwila prawdy (3) – dok.
- 16.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3)
- 17.00** Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (12) – serial dok.
- 18.00** Porzucone konstrukcje (9) **18.55** Okrety wojenne (6)
- 19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (13) – dok.
- 20.50** Co poszło nie tak (2)
- 21.55** Pokonani (6) – krym.
- 22.55** Zasada przynajmniej (2)
- 1.00** Pikarże na podsłuchu (8) – dok. **1.00** Furioza (2) – sens.

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (72) – kom.
- 6.30** Na sygnale (454, 455)
- 7.45 Ojciec Mateusz** (4)
- 8.40 Komisarz Alex** 24 (301)
- 9.35 Rodzinka.pl** (73) – kom.
- 10.05 Klan** (1422) – telen., Pol.
- 10.40 Ranczo** 6 (72) – obycz.
- 11.25** Na dobre i na złe (994)
- 12.25** Pan Mama (51) – kom.
- 13.05** Zaraz wracam 2 (131)
- 13.40 Ojciec Mateusz** 27 (355) – krym., Pol. 2022
- 14.40 Ojciec Mateusz** 28 (356) – krym., Pol. 2022
- 15.35 Komisarz Alex** 24 (302)
- 16.25** Na sygnale (456, 457) – serial fabularno-dokum.
- 17.35 Ranczo** 6 (73, 74) – serial obycz., Pol. 2012
- 19.30 Ojciec Mateusz** 28 (357) – krym., Pol. 2022
- 20.25 Ojciec Mateusz** (5) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo** 6 (75, 76) – Pol. Dzieci z Wilkowyj próbują zebrać środki na zagraniczną wycieczkę. Czerepach wykorzystuje ich działania do promowania senatora. 110 min
- 23.20 Ojciec Mateusz** 28 (358) – krym., Pol. 2022
- 0.10** Pan Mama (55, 56)
- 1.05** Falszerze. Powrót sfory (14-ost.) – sens.
- 1.55** Erynie (1) – krym., Pol. ●
- 2.45** Zatkota szpiegów 2 (14, 15) – szpiegowski
- 4.15** Klan (1422) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

- 10.50** Call me lala
- 11.15** Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **13.20** Łap-capu – pr. rozr. **13.25** Balony **13.55** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
- 16.00** Premierowa jazda **16.15** Zapalęcy. Historia polskiego filmu animowanego **17.45** Hollywood Buzz **18.10** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niem. 2004 **19.55** Łap-capu
- 20.00** To się nie dzieje – thriller, Polska 2025 **21.15** Skok stulecia 2 – sens., USA/Kan./Hiszp. 2025 **23.25** Cash Out 2: Wysoka stawka – film sens., USA 2025

BBC FIRST

- 8.40** Lewis (1) – krym. **9.40** Ojciec Brown 11 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (2)
- 11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (7) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym. **14.50** Ojciec Brown 5 (2)
- 15.50** Lewis (1) **16.55** My Life is Murder 3 (9) **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (1)
- 19.55** Śmierć pod palmami 11 (2) – krym. **21.00** My Life is Murder 3 (9) **22.00** Na niebieskich świątkach 2 (2) **23.10** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym.

13 ULICA

- 6.10 Zbrodnie idealne** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
- 8.20 Kapitan Marleau** 9 (1): Siódmy taniec – serial kryminalny, 2025
- 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles** 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
- 12.15 Motyw** 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016
- 14.10 Zbrodnie idealne** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
- 16.20 Kapitan Marleau** 9 (2): Admiral – serial kryminalny, 2025
- 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles** 14 (5, 6): Ciało i krew; Chwała morza – serial sensacyjny, USA 2022-2023
- 20.10 Motyw** 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016

KRYMINALNY



- 22.00 Równoległe śledztwo** (4) – Francja 2023
- Fred ma odebrać z rąk burmistrza czek na budowę schroniska dla kobiet. Tuż przed uroczystością wóldar zostaje zamordowany. 120 min
- 0.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska** 5 – film krym., Fr. 2023, 120 min
- 2.00 Kapitan Marleau** 9 (2) – serial kryminalny, 2025
- 4.00 Zbrodnie idealne** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

KINO TV

- 6.00** Celnicy 3 (4) **6.30** Panna Marple: Karaibiska tajemnica – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym.
- 11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (4) **13.10** Poirot (7, 8)
- 15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6)
- 20.00** Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006
- 22.35** Gangi Nowego Jorku – dramat sensacyjny, USA/Niemcy/Wlk. 2002 **1.55** I stanie się koniec – horror, USA 1999
- 4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

- 12.20** Toni – akuszer. Władza i ciąża – film obyczajowy, Niem. 2023 **14.15** Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024
- 16.05** Inga Lindström: Meandry miłości – dramat obyczajowy, Niemcy 2005 **18.00** Zwierzynek doktor Mertens (102) – serial obycz. **19.00** Górski lekarz (106) – serial obycz.
- 20.00** Rozwód dla zaawansowanych – kom. romant., Niem. 2010 **21.55** Lato na Łazurowym Wybrzeżu – dramat obycz., Niem. 2024 **23.50** Górski lekarz (106) – serial obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (738) – paradok.
- 6.00 Grażyna Torbicka zaprasza** (8) – mag. film.
- 6.30 Seriale Top 5** (9) – kult.
- 6.45 Zakochani po uszy** (29, 30) – telen., Pol. 2019
- 7.45 Herkules** (4) – krym.
- 8.45 Detektywi** (468, 469)
- 9.50 Prawo Agaty** (10)
- 10.50 Szpital św. Anny** (61)
- 11.50 Druga szansa** 3 (13)
- 12.50 Druga szansa** 4 (1)
- 13.55 Prawo Agaty** (9)
- 14.55 Detektywi** (470, 471)
- 15.55 Po pierwsze kino** 3 (24) – program rozrywk.
- 16.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora** a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 180 min
- 19.00 Szpital św. Anny** (41) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY



- 20.00 Mroczny rycerz powstaje** – USA/Wielka Brytania 2012
- Terrorysta Bane (Tom Hardy) realizuje zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman (Christian Bale, zdj.) powraca, by ocalić miasto. 205 min
- 23.25 Czyja to kochanka?** – kom. romant., Fr./Wlk. Belgia 2006, 100 min
- 1.05 Judasz i Czarny Mesjasz** – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Shaka King, 160 min

COMEDY CENTRAL

- 7.00** Dwóch i pół 11 (21, 22)
- 8.00** Dwóch i pół 12 (1, 2)
- 8.55** Przyjaciele 9 (15-20)
- 11.55** Teoria wielkiego podrywu 11 (2-7) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 12 (3-6) – kom.
- 16.25** Przyjaciele 9 (21, 22, 25)
- 18.25** Przyjaciele 10 (1, 2)
- 19.30** Teoria wielkiego podrywu 11 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (11, 12) – rozr.
- 0.05** Miasteczko South Park 21 (4, 5) **1.00** Pracochylicy 5 (4, 5) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 21 (1-3) **4.30** Comedy Club 8 (2-4) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

- 11.05** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
- 13.05** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romantyczna, USA 2006 **14.50** Gorzko-słodki – komedia romant., USA/Tajlandia 2009
- 16.45** Do zobaczenia we wrześniu – komedia romant., USA 2010 **18.30** Cała prawda o Jonathanie – kom., USA 2007
- 20.00** Milczący las – dramat kryminalny, Niem. 2022 **21.50** John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023 **0.45** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (144) – magazyn
- 6.00** Na dobre i na złe (947)
- 6.55 Ranczo** 3 (32) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (137, 138)
- 8.55 Ojciec Mateusz** 14 (180, 181) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1028) – teleturniej
- 11.20** Na sygnale (575, 576)
- 12.25 Ojciec Mateusz** 3 (35)
- 13.20 Komisarz Alex** 22 (280)
- 14.15 Ranczo** 8 (101, 102)
- 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (3) – mag.
- 16.40 Operacja zdrowie** (74)
- 17.10** Okrasa łamie przepisy
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz** 21 (277) – krym., Pol. 2019
- 19.20 Ranczo** 10 (124) – serial obyczajowy, Polska 2016
- 20.10 Rodzinka.pl** (239, 240)

KRYMINALNY



- 21.25 Ojciec Mateusz** (420)
- Restaurator Bartosz, który popadł w konflikt z rywalem, zostaje znaleziony martwy. Mateusz postanawia przyrzec się sprawie. 55 min
- 22.20 Papillon. Motylek** – dram. biograf., Czechy/Hiszp./USA 2017, 140 min
- 0.40 Colombianiana** – dramat sensacyjny, USA/Francia 2011, 115 min
- 2.35 Morderstwa w kanionie Verdon** – krym., Fr. 2023, 100 min

HBO HBO

- 9.30** Jak wytresować smoka 3 – film anim., USA/Jap. 2019
- 11.10** Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025 **13.00** Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023 **14.40** Królewskie święta – komedia romantyczna, USA 2023
- 16.05** W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025 **17.55** Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024
- 20.00** Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025
- 21.55** Euforia 3 (7) – obycz.
- 23.00** Bliżej – dramat obyczajowy, USA 2004 **0.40** Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (647, 648) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (191, 192)
- 10.55** 48h. Zaginięcia (255-257) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1168) **14.55** Kobra – oddział specjalny (193, 194)
- 17.00** Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (89) – sens. **18.00** Strażnik Teksaś (25, 26) – sens.
- 20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (156-158)
- 23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (673, 674) **1.00** Kości (71, 72) **3.00** Septagon (47, 48) **5.05** Nona i jej córki (5) **5.45** Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Złoty interes** 2 (5, 6) – program rozrywkowy
- 7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
- 8.55 Robert Makłowicz** (206, 219) – mag. kulin.
- 10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś** (5) – magazyn kulinarny
- 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** (8, 9) – obycz.
- 13.00 Katastrofy w przestworzach** (10, 1, 8) – serial dokum.
- 16.00 MacGyver** 2 (20, 21) – sens., USA/Kan. 1987
- 18.00 Wojny magazynowe: Kanada** 2 (15, 16) – reality show, Kan. 2014
- 19.10 Wojny kontenerowe** 3 (6, 7) – serial dok., USA

HORROR



- 20.00 Duchy kanionu** – USA **2016**, reż. Greg McLean
- Bronny (Radha Mitchell, zdj.) spędza z rodziną wakacje w Wielkim Kanionie. Jej syn zbiera w jaskini kamienie, które budzą demona. 115 min
- 21.55 Lek pierwotny** – thriller, USA 1996, 165 min
- 0.40 Ostatni gliniarz** – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min
- 2.50 Milioner** – film obycz., Polska 1977, 130 min
- 5.00 Biblijne tajemnice** (2)

FX FX

- 7.20** Kości (3, 4) **9.10** Z archiwum X (17) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3)
- 11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (4, 5)
- 15.35** FBI (17) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5)
- 18.20** Z archiwum X (18) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (18)
- 20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym.
- 22.00** Premiera: Matlock (8)
- 22.55** Z archiwum X (18) – s.f. **23.55** The Hunting Party (10) – krym. **0.50** FBI (18) **1.45** Agenci NCIS (5) **2.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.20** Policijna grupa pościgowa 21 (3) – dok. **10.25** Jak stracił chłopaka w 10 dni – kom. romant., USA/Niemcy 2003
- 12.55** Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999
- 15.00** Włoka robota – film sens., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2003
- 17.25** Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000
- 20.00** Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006 **22.35** Apokalypso – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006 **1.20** Projekt: Monster – film katastroficzny, USA 2008, reż. Matt Reeves

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY

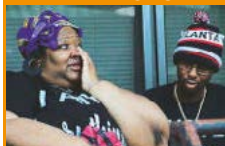


20.00 Kropka nad i
Najbardziej znani politycy odpowiadają na pytania, które dotyczą bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarne na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (18)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (21)
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami
13.00 Dr Przyszcylla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historia wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (4)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach

REALITY SHOW



20.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA Molly, latami krytykowania przez siostry, znacznie przytyła. Teraz chce poddać się operacji bariatrycznej. 60 min
21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszmarnie sny 2 – serial dokum.
0.00 Dr Przyszcylla 5 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia!

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (10-ost.) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (21, 22)
7.45 Zgłosz remont (9)
8.45 Pojedynek na podróże (10-ost.) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2015
11.25 Ugotowani (11, 12-ost.) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 15 (4, 3) – serial dokum.
17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywk.

KULIN.-ROZRYWK.

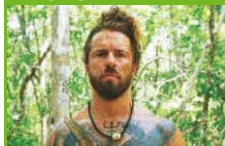


20.50 Ugotowani (3) – Pol. W Trójmieście rywalizują barman, drifter, kapitan i mama. Każde z nich stara się zachwycić swoich gości wyjątkowymi daniami. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (10, 11) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 9 (3) – reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 2 (37, 38) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (9)
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 12-ost.)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (2) – serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
18.00 Kamperem przez świat (2) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL (9-11) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instykt przetrwania 12
Dwójka uczestników kontynuuje ekstremalne wyzwanie, nie zrażając się wcześniejszą porażką, ale wyciągając z niej cenną lekcję. 60 min
23.00 Dorwać komandosa – serial dokumentalny
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (8) – dok.
1.00 Hot rod wg Kingida
2.00 Militaria na warsztat (13) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 9 (10)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
7.00 Wyprawa na dno (2)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (8, 9) – dok.
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (4) – dok.
11.00 Logistyka na wielką skalę (2) – serial dokum.
12.00 Maszynny wagi ciężkiej (3) – serial dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (1, 2) – dok.
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (3)
17.00 Zaginione miasta (4)
18.00 Wcześniejsza zła – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (2)
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofy pod lupą (2): Droga na skróty
Eksperti szczegółowo omówią przyczyny zawału mostu Morandi we Włoszech. W analizie wykorzystają modele 3D. 60 min
22.00 Inżynierskie tragedie (2) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (5)
1.00 Życie na Alasce (14, 1)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (527) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięni (32) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Francja 2008
8.55 Wehikuł czasu (527) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (49-52) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5) – serial dokumentalny
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (4, 5) – dok.
14.00 Należici: ściśle tajna nauka (1, 2) – serial dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (6, 7) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25) – serial dokum.

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo (1)
Widzowie poznają losy właściciela domu na Florydzie, który wypowiedział wojnę deweloperowi. Odkryją sekrety wielkiego deseru. 60 min
21.00 Tajemnice zamków (3) – serial dokumentalny
22.00 Ostatnie dni nazistów (3, 4) – serial fab.-dok.
0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarne na białym – mag.
23.35 Polska i świat
WYDARZENIA 24
16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Javier Perea zjada świat (7) – dok.
13.30 M jak mięso 2 (9, 10) – dok., Pol.
14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (3) – mag.
14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (5, 6)
15.45 Włoska Kuchnia Gino: Dla rodziny (2) 16.40 Po prostu Jamie: szybki i łatwy (4) – mag.
17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (21, 22) – dok.
18.30 Jakubik rozgryza Wietnam (3) – mag.
18.55 Nie tylko kimchi (7) – mag.
19.25 M jak mięso 3 (4, 5) – dok.
20.15 Dzień dobry, obiad 2 (6, 7)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (5-8)

TVP 3

12.00 Telekurier 12.30 Górna półka smaku 13.00 Agrobiznes na remoncie 9 (10-13) – rozr.
13.00 Zbudujemy fajny dom (1)
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) – rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – rozr.
17.00 Polowanie na ogród 7 (3, 4) – rozr.
18.10 Zgłosz remont 11 (8) 19.05 Będzie pięknie (2) – pr. rozrywk.
20.05 Dorota inspiruje (3) – reality show 21.00 Dorota was urządził! (2, 3) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6-9) 0.40 Kupujemy dom na plaży 29 (8, 9) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr.
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Ani słowa pannie młodej – dok.
22.00 Ambulans – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypisa miłości – reality show 2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

HGTV

10.00 Design w australijskim stylu (12) – rozr.
11.00 Zarobik na remoncie 9 (10-13) – rozr.
13.00 Zbudujemy fajny dom (1)
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) – rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – rozr.
17.00 Polowanie na ogród 7 (3, 4) – rozr.
18.10 Zgłosz remont 11 (8) 19.05 Będzie pięknie (2) – pr. rozrywk.
20.05 Dorota inspiruje (3) – reality show 21.00 Dorota was urządził! (2, 3) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6-9) 0.40 Kupujemy dom na plaży 29 (8, 9) – dok.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
6.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – dok.
10.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda
13.00 Podziemne sekrety (8)
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
23.00 Tajemnice Alaski – dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP Kobieta

11.00 Akacja 38 (822)
12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Pięknie przyprowadź 12.12 12.50 Przepis dnia 4 (2)
13.00 Na dobre i na złe (560)
13.55 Dzieki imperium (2)
15.00 Piękno, zgłoś się! (4)
15.30 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) 17.25 Sekrety dzikich kwiatów (6) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza 19.30 Miłość i nadzieja (256) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (237) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (239) – obycz.
22.30 Żeby nie było śladów – dramat obycz., Polska 2021

TVP DOKUMENT

11.35 Świat ikon 12.35 Z ust royalów (1) 13.40 Ukryte serce Irlandii – dok.
14.40 Dźwiękowe krajobrazy Australii (2)
15.50 Cuda światowego transportu (1) – dok.
16.50 Pieszo przez dziką Rumunię 17.55 Zasada – film dok., Pol. 2022
19.10 Magia irańskiego jedwabiu – dok., Francja/Niem. 2022
20.05 Z ust royalów (2) – cykl dok.
21.10 Kroniki Hitlera (13)
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.25 Rakka, cień ISIS 23.25 Opowieści oficerów śledczych 5 (4) 0.20 Notacje 0.30 Przyrodnik na tropie (40)
1.00 Aurum. Miłość i miecz

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (4) – dok.
13.25 Pociągami przez imperium Osmańskie (1) – dok.
14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (7) – dok.
15.30 Życie na pustkowiu UK (5) – dok.
16.30 Brytyjskie fabryki 10 (4)
17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (2) – dok.
18.40 Zieleni planeta (3) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 Starożytne mocarstwa (3) – dok.
20.55 Życie na pustkowiu (1) – dok.
21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (8) – dok.
22.55 Brytyjskie fabryki 10 (5) – dok.
0.00 Jak budowano imperia 5 (2) – dok.

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (8) 12.35 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (1) 13.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3)
14.50 Krajobrazy świata (3)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) 16.55 Afryka z góry (8)
18.05 Na targach świata 2 (5)
18.50 Eksplozja w Lac Mègantic. To nie był wypadek (4) – dok.
19.45 Śmieci na orbicie – dok., Fr. 2023
20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (5) – dok., Fr.
22.00 System złobków NRD. Wstęp do piekła – dok., Niemcy
20.21 23.10 Cel: zatrzymać ludobójstwo (8) 0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (2) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (18)
13.05 Starożytni kosmici (13) – serial dok.
14.00 UFO: szlakiem bliskich spotkań (1) – dok.
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (26) – dok.
15.10 Pięta z historii (1-3) – dok.
17.15 Jak Hitler przegrał wojnę (5) – dok.
18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (6) – serial dok.
19.05 Starożytni kosmici 14 (12) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici: geneza (5) 22.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (12) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9) 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (19)

10.20 Przygody Bolka

10.45 **Reksio** – serial anim.
11.05 **Male i duże przygody Miffy** – serial anim.
11.15 **Swinka Peppa**
11.35 **Stacykowo** – anim.
12.15 **Sztrażak Sam 6** – anim.
12.25 **Domisie**
12.55 **Halo, halo!** (52) – eduk.
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (85) – mag.
13.20 **Pszczółka Maja** – anim.
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak**

bardzo Cię Kocham
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari – serial anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (27) – widowisko
15.15 Al-chemik (18)
15.35 Mała Marinette
16.05 Krecio – serial anim.

ANIMOWANY



16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
Sissabelle chce być bez przerwy w centrum uwagi. Pani Sowa przypomina sobie historię o pewnej wróżce. 30 min

17.30 **Piotruś Królik 2** – anim.
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** – anim.
18.25 **Leo da Vinci** – anim.
19.00 **44 Koty** – serial anim.
19.25 **Ernest i Celestyna**
19.50 **Henrietta** – serial anim.
19.55 **Czytanie przed...**

Free 30-day trial!

NICK JR.

14.30 Barabapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (8) **15.46** Swinka Peppa 4 – anim. **16.00** Male Królestwo Benia i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa **17.15** Rubble i jego ekipa 2 **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barabapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona

20.01 Swinka Peppa **20.30** Male Królestwo Benia i Holly **21.00** Barabapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski gazu! **2 15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George **5 17.00** Straszak Sam **16 17.25** Ats i fajnababica **17.50** Moje urodziny

17.56 Smerły **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frel **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia **2 20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków **4 – anim.**

FILMOWE HITY DNIA



22.00 TVN

Bogowie

HIT

DRAMAT BIOGRAFICZNY Wizjoner kardiochirurgii pragnie wyznaczyć nowy szlak w polskiej medycynie.

Lata 80. XX w. Ambitny kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot, zdj.) toczy zmagania o sprzęt i fundusze, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację przeszczepu serca. Ma przeciwko sobie nie tylko skostniały system, ale i świadomość tego, że narusza tabu. Transplantacja serca nawet

w jego środowisku wydaje się aktem wbrew naturze. Relidze, wspieranemu przez asystenta Marianą Zembalę (Piotr Głowacki, zdj.) i innych młodych chirurgów, w końcu udaje się dokonać niemożliwego.

INFO: Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki **140 min do godz. 0.20**



20.00 TVN 7

Norbit

KOMEDIA Norbit (Eddie Murphy, zdj.) żeni się z Rasputią. Ta znęca się nad nim i wdaje w kolejne romanse. Do miasta wraca dawna miłość mężczyzny, Kate (Thandie Newton, zdj.). Ich uczucie odżywa. **135 min**

USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr.



20.00 TV PULS

Wakacje Jasia Fasoli

KOMEDIA Fajtlapowaty Brytyjczyk Jaś Fasola (Rowan Atkinson, zdj.) wygrywa na loterii tygodniowe wakacje w Cannes i kamerę. Pefen entuzjazmu wyrusza w podróż. Szybko wpada w tarapaty. **120 min**

Wlk. Bryt./Fr./Niemcy/USA 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Lily Atkinson



20.00 HBO

Bezmiar

DRAMAT OBYCZAJOWY Rzym, lata 70. XX w. Clara (Penélope Cruz, zdj.) i Felice (Vincenzo Amato, zdj.) tkwią w nieszczęśliwym związku. Problemy potęguje ich córka, która oświadcza, że czuje się chłopcem. **100 min**

Włochy/Francja 2022, reż. Emanuele Crialese, wyk. Penélope Cruz, Vincenzo Amato



20.00 STOPKLATKA

Kryptonim Banshee

THRILLER Zawodowa morderczyni Delilah (Jaime King, zdj.) otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego dawnego mentora, Caleba (Antonio Banderas). Łączy z nim siły przeciwko zleceniodawcy. **120 min**

USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, Jaime King, Tommy Flanagan



20.00 PARAMOUNT NETWORK

Mission: Impossible – Ghost Protocol

SENSACYJNY Członkowie zespołu agenta Hunta (Tom Cruise, zdj.) zostają oskarżeni o atak na Kreml. Mają mało czasu, by oczyścić się z zarzutów i uchronić świat od wojny. **175 min**

USA/Czechy/ZEA 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg



20.10 ALE KINO+

Kamdesz. Afgańskie piekło

DRAMAT WOJENNY Do bazy USA u stóp Hindukuszu przybywa kpt. Keating (Orlando Bloom) ze swoimi ludźmi. Cartera (Caleb Landry Jones, zdj.) i jego kompanów czeka krwawa konfrontacja z wrogiem. **150 min**

USA/Bułg. 2019, reż. Rod Lurie, wyk. Scott Eastwood, Caleb Landry Jones, Orlando Bloom



21.00 CANAL+ PREMIUM

Pies 51

THRILLER Rok 2045. Agentka Malberg (Adele Exarchopoulos, zdj.) i policjant Brecht (Gilles Lellouche, zdj.) badają sprawę zabójstwa twórcy sztucznej inteligencji, stojącej na straży porządku w Paryżu. **105 min**

Fr. 2025, reż. Cédric Jimenez, wyk. Gilles Lellouche, Adele Exarchopoulos, Louis Garrel



21.50 POLSAT

Bilet do raju

KOMEDIA Zgorzkniali rozwodnicy Georgia (Julia Roberts, zdj.) i David (George Clooney, zdj.) lecą na Bali, by powstrzymać córkę przed ślubem. Zyskują okazję, żeby na nowo przemyśleć własną relację. **135 min**

USA/Jap./Wlk. Bryt. 2022, reż. Ol Parker, wyk. Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever



22.00 TV PULS

Johnny English: Nokaut

KOMEDIA SENSACYJNA Haker ujawnia dane brytyjskich tajnych agentów. Zapowiada, że to nie koniec. Johnny English (Rowan Atkinson, zdj.) wraca do służby i rusza tropem cyberprzestępcy. **110 min**

Wlk. Bryt./USA/Fr./Chiny 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon



22.30 TVP KOBIETA

Czerwone maki

WOJENNY Nastoletni Jędrę (Nicolas Przygoda, zdj.) po pobycie w łagrze opuszcza Rosję z Armią Andersa. Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny. **135 min**

Pol. 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Nicolas Przygoda, Leszek Lichota



22.40 TV4

Purpurowe rzeki

THRILLER Komisarz Pierre Niemans (Jean Reno, zdj.) poszukuje sprawcy zbrodni w alpejskiej wiosce. Max Kerkerian (Vincent Cassel, zdj.) bada okoliczności profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane. **130 min**

Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, Nadia Fares



23.50 TV PULS

Jak dogryźć mafii

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Steve Ford (Bruce Willis, zdj.) naraża się mafii. Szef gangu w odwecie porwuje jego psa. Ford zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać dla niego walizkę z kokainą. **125 min**

USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Pelnia wiary** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
 9.05 **Ranczo 4** (41) – serial obycz., Pol. 2009
 10.10 **Komisarz Alex 4** (50) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (156) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **To się oplaca** – magazyn
 12.50 **Natura w Jedyne: Abruzja**
 – klejnot Włoch. **Dzika Natura** (1/2)
 – film dokumentalny, Austria 2025
 14.00 **Złoty chłopak** (300) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1033) – telet.
 16.05 **Dziedziectwo** (932) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4725) – telenowela, Polska 2026
 18.35 **Akacyjowa 38** (878) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (37) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy**
 – dogrywka (37) – teleturniej

KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 35** (450) – Pol. 2026
 Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry Lucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ktoś grozi hipnoterapeucie Jerzemu Stefańskiemu. Niebawem zostaje on zamordowany. 60 min
 22.20 **Sprawa dla reportera** – mag.
 23.25 **Dekady Diany** (3-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
 0.15 **Powrót** (5) – serial komediowy, Polska
 1.05 **24 godziny w Le Mans** – film obyczajowy, USA 1971, 110 min
 2.55 **Sprawa dla reportera** – mag.
 3.50 **Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum** – dok., Fr. 2023

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.30 **M jak miłość** (1765) – serial obyczajowy, Polska 2023
 6.20 **Operacja zdrowie** (81) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Dzień z życia artysty** – talk-show
 12.15 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
 12.30 **Kolo fortuny** (1842) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (975) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (912) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (400) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1843) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (108) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (976) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3390) – Polska 2026
 Gdy Bruno z Karoliną wracają z USA, dochodzi do kłótni, którą Justin znów przegrywa. Łukasz odmawia mu pomocy w śledztwie przeciwko Stańskiemu. Romeo i Ewa postanawiają wziąć w sekrecie ślub. 35 min
 20.40 **Program publicystyczny**
 21.45 **Niepewne sytuacje 3** (11) – program rozrywkowy
 22.15 **Zacmienie** (5, 6-ost.) – serial krym., Fr.
 0.20 **Rodzinka.pl** (313) – serial kom., Polska
 0.50 **Wszystko dla mojej matki** – dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Małgorzata Imielska, 105 min
 2.35 **Akacyjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (278, 279) – fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (924, 925) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (805-807) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1577) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1054) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 17.00 **Gliniarze** (1214) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4226) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Marta znajduje wśród rzeczy Szymona tajemniczą listę. Postanawia drążyć temat, mimo że mężczyzna próbuje ją zbyć. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (4) – magazyn kulinarny
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (372-ost.) – Polska 2026
 Elżbieta Romanowska i Mikołaj Bagiński (oboje na zdj.) odwiedzają Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Skiermiewicach. Zaplecze sportowe placówki wymaga remontu. Do akcji wkraczają fachowcy. 80 min
 21.50 **Bilet do raju** – komedia romantyczna, USA/Jap./Wielka Brytania 2022, 135 min
 0.05 **Jeszcze dłużej zaręczyny** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, 165 min
 2.50 **Nasz nowy dom** (356) – reality show, Polska 2025
 4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (125)

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1651) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (39) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (13, 11) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1623, 1624, 1695) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (35) – serial obyczajowy, Polska 2025
 17.55 **Detektywi** (268) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
 Łabaj i Kowalik wracają z weekendu w pensjonacie, gdzie zamiast odpoczywać, musieli wyjaśnić serię podejrzanych zdarzeń. Okazuje się, że uratowana przez nich kobieta zginęła. Głównym podejrzanym staje się jej mąż. Od lat znęca się on nad żoną. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros** (5) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – Pol. 2026
 Działająca w Cieszynie Winiarnia u Czechy zmagą się z poważnymi problemami finansowymi. Na ratunek przybywa Magda Gessler (zdz.). 70 min
 22.00 **Bogowie** – dramat biograficzny, Polska
 2014, reż. Łukasz Palkowski
 Biografia Zbigniewa Religi z popisową kreacją Tomasza Kota. Film otrzymał aż siedem Orlów. 140 min
 0.20 **Freestyle** – dramat sensacyjny, Polska
 2023, reż. Maciej Bochniak, 120 min
 2.20 **Szpital św. Anny** (100) – obycz., Pol.
 3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (13) – serial kryminalny, USA

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (25, 26) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (121) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (450, 451) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1115, 474) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1537, 1538) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1301-1303) – paradok.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (536) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1433, 1434) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (260) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1039) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójięstwo** (156) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Purpurowe rzeki** – thriller, Francja
 2000, reż. Mathieu Kassovitz, 130 min
 0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (50) – reality show
 2.25 **Hardkorowy łowca** (7) – serial dokum.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (4) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (282) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (22, 23) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (167, 168) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (84) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (18) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy** (4) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (481, 482) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (5) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (962, 963) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Wakacje Jasia Fasoli** – kom., Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2007, 120 min
 22.00 **Johnny English: Nokaut** – komedia
 2007, reż. Peter Johnson, 110 min
 23.50 **Jak dogryźć mafii** – komedia
 2007, reż. Mark Cullen, 125 min
 1.55 **Dzielnica strachu 10** (442) – serial krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.55 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (446, 447) – krym.
 23.00 **Aleksander** – dramat historyczny, Francja/USA/Niemcy 2004, 210 min
 2.30 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (619)
 3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (455)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (24) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (681-683) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1306, 1382, 1383) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1005-1007) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (92) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (128) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (22, 23) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (28) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1499) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Norbit** – komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., Terry Crews, Clifton Powell, Mighty Rasta, 135 min
 22.15 **Równi goście** – komedia sensacyjna, USA
 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, 145 min
 0.40 **Czyja to kochanka?** – komedia romantyczna, Fr./Wł./Belgia 2006, 105 min
 2.25 **Żyłaj z potworem 7** (17) – serial dokum.
 3.25 **Fachowcy** (13) – serial paradokumentalny
 4.05 **Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.45 Słowo daje! – magazyn
14.50 Myśliciele – sylwetki polskie (19)
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (691) – talk-show
16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.
16.30 Barwy szczyścia (3316) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1028) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Słowa, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (210) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1107) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1051)
9.25 Kolo fortuny (2007)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (9) – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (23, 24)
15.20 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (82)
16.30 Do śmiechu! (79) – rozr.
17.25 Va banque (1052)
18.00 Kolo fortuny (2008)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL (4)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (12)
6.50 Diabelnie boskie 2 (19)
7.20 Ukryta prawda (1191) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (27, 28)
10.30 Detektywi (238, 328)
12.30 Zakup w ciemno 3 (14)
13.30 Zakup w ciemno 4 (13)
14.30 Kartoteka 5 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (8)
18.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 9 (1) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (12)
21.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (265) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (867, 868) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (294-296) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1210) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1470, 1471) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (384-388) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (97, 98) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1139) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (42) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1071) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (73-75) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (6) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (267, 268) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (112, 113, 237, 238, 129, 130, 70) – serial komediowy, Pol.
14.40 Garfield 2 – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, 110 min
16.30 Pogromcy duchów: Imperium lodu – komedia przygodowa, USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 140 min
18.50 Mój chłopak się żeni – komedia romantyczna, USA 1997, reż. P.J. Hogan, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2025
9.25 Castle 7 (22, 23) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (9, 10) – serial obycz., USA 2025
15.10 Agenci NCIS 15 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 2 (21) Michałowa nawiązuje bliższą znajomość z bratem Japyczą, który po długiej tularce wrócił do rodzinnej wsi. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrzę (5)
23.15 Panorama
23.45 Odkrycie Zamek – z dziejów odbudowy – film dokumentalny, Pol. 2021
0.40 Rodzinka.pl (256)
1.10 Kresowe grody i rasy – cykl reportaży

ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (38) Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min
22.50 Do śmiechu! (64) – rozr.
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki (3) – pr. rozrywk.
0.40 Kolo fortuny (2008, 1997) – teleturniej
1.50 Kabaretomaniacy (22, 23) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 7 (1, 2) – Polska 2025 Sylwia i Krystian chcą zobaczyć drugi najwzwyższy na świecie pomnik Jezusa. Ewa z Chynowa zaś marzy o wyjątkowej rezydencji. 65 min
23.05 Nowe Podlasia 4 (8)
0.05 Gogolebosh. Przed telewizorem 21 (8)
1.05 Wakacje dla bogaczy (7) – program rozrywk.
2.15 Dobra robota 3 (15)
2.50 Osadzone. Blok F (5, 6) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (37) Policjanci znajdują zwłoki Jakuba Swiderskiego, który dorabiał jako taksówkarz. W jego samochodzie technicy zabezpieczają odciski palców kobiety. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (312, 313) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (96) – krym., Pol. ●
1.00 Zdradcy II (49) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (504, 505)
4.00 SuperLudzie (9, 10)

KOMEDIA

21.00 Miłość do kwadratu jeszcze raz – Polska 2023, reż. Filip Zylber Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) ma prowadzić program u boku innego celebryty. Enzo (Mateusz Banasiuk, zdj.) nie kryje zazdrości. 125 min
23.05 Nieniszczalni 4 – film sensacyjny, USA 2023, 135 min
1.20 Ślad (94, 95, 10, 11) – serial krym., Polska ●
5.15 Na ratunek 112 (822) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (15) Zespół McGee bada sprawę śmierci podoficera. Odurzony mężczyzna stracił panowanie nad samochodem i zginął w wypadku. 55 min
22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (4) – krym.
22.55 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – krym.
0.45 Castle 8 (1, 2) – krym.
2.40 Agenci NCIS (15)
3.35 FBI 2 (19) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (1) – krym., USA

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (11)
9.35 Odnaleźć zaginione (17)
10.15 Wszystkie kolory świata
11.20 Ex Libris – mag.
11.45 Historia polskiego sportu (4)
12.45 Ojciec 14.00 Królowie (24)
14.35 Pogranicze w ogniu (12) – sens.
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.30 Czas honoru (63)
18.30 Encyklopedia II wojny światowej
19.05 Flesz historii (763)
19.30 Królowie (63)
20.00 Rzecz Polska 20.15 Ekstradycja 2 (5)
21.15 Zbrodnie sprzed lat (1) – dok.
22.10 Wtórnik 23.20 Sensacje XX wieku (1, 2) – pr. hist.

TVP KULTURA

13.10 Reżyseria: J. Lee Thompson 6 (10-ostr.)
14.10 Legenda Tatr – film obycz., Polska 1994
16.10 Zmienności (6) – kom., Pol.
17.15 Wydarzenia aktualne – pr. inf.
17.50 Portrety: Fomenko Foga – dok., Pol. 2023
19.00 Grand Press Photo – nagrody
21.05 Czwartkowy klub filmowy: Człowiek z żelaza – dramat społeczny, Pol. 1981
23.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok.
0.25 Video Killed the Radio Star: U2 – dok.
1.00 Panorama kina polskiego: Fucking Bornholm – komediodram., Polska 2022

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin 10 (77, 78) – obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperMocni (4, 5) – mag. sportowy, Polska 2025
11.25 Świat według Kiepskich (447-450)
13.30 Bitwa o palety (23)
14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (44)
16.00 Ninja Warrior Polska (34)
18.00 Świat według Kiepskich (457, 458, 494, 495) – kom.
20.00 Złomiarze (23) – 21.00 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kan. 2012
23.30 Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997
2.00 Świat według Kiepskich (28, 59, 425, 426)
4.00 Nasz nowy dom (241, 242)

ZOOM

6.00 Kojak (19, 20) – krym.
8.00 Strażnik Teksasu 8 (4, 5) – sens.
9.50 MacGyver (19, 20) – sens.
12.00 Pułapki umysłu (5, 6) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (13-16) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (27, 28) – hist.
17.55 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (4, 5) – sens.
22.05 Dynam: Więcej niż magia 2 (1) – dok.
23.05 Magia nagości. Norwegia 4 (4) – rozr.
23.50 Magia nagości 6 (3) – pr. rozr.
1.00 Magia nagości. Dania (5)
1.50 I love Kabaret (3-5)
5.15 I love Kabaret EXTRA (1, 2)

METRO

8.35 Szpital (727, 728) – paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (297, 298)
12.35 Szkoła (692)
13.35 Przypis na życie 5 (3)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (147)
15.45 The Floor (7, 8) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16 (3) – dok.
18.00 Prawo Agaty 5 (1)
19.00 Kartoteka 9 (29)
20.00 Kartoteka 10 (14)
21.05 Kryminalni (11, 12) – krym.
23.15 Kuba Wojewódzki (1)
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (3)
1.25 Szpital (723)
2.25 Szkoła (817, 812)
4.00 Nowa Majka w ogrodzie 3 (25, 26)
5.20 Pani gadziet (5)

ALE KINO +

9.30 Problem – film krótkometr.
10.00 Wszystko, czego nie zdaliśmy powiedzieć (7-9) – kom.
12.00 Vera 12 (3) – krym.
13.55 Cicha dziewczyna – dramat obyczajowy, Irlandia 2022
16.05 Tatami – thriller, USA/Wielka Brytania/Gruzja 2023
18.15 Vera 12 (4) – krym.
20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bulgaria 1999
22.40 Premiera: Gangster – dramat krym., USA 2012
1.00 Sharon Stone. Instykt przetrwania 2.10 Kłangor (3)
3.00 Sweet – dramat obycz., Pol. 2020
4.45 Być kimś 5.15 Sortownia (3)

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi – pr. kult.
17.05 Akademia pro-life – pr. eduk.
17.15 Muzyczne chwile – pr. kult.
17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.10 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Rodzinny ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (3)
20.00 Informacje dnia 20.10 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Głos serca (124) – obycz., USA

ANTENA HD

11.40 Kabaretowy szal (16) – pr. rozrywk.
12.40 Winnice miłości (61) – serial obycz.
13.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat (89, 90) – cykl reportaży
14.55 Ciężarówka przez śniegi 3 (1, 2) – dok.
16.50 77 TV 2 (12) – rozr.
17.50 77 TV 5 (21)
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6)
19.58 Czas na pogodę
20.00 Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Venise – krym., Francja 2017
22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (8)
23.15 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7)
0.40 Zagłada Ziemi

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.00 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 8 (8)
12.00 Wariacje z kierownicą (1)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj łabę sprzedaj Vancouver 3 (9-11) – dok.
16.50 Pogoda (25) – pr. inform.
19.00 Premiera: Komisarz Casandre: Zbrodnie w Alpach 6 (3) – krym.
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (5, 6) – serial dok.
21.00 Premiera: Strażnicy z sąsiedztwa 2 (6)
21.55 Pogoda (25) – pr. inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (9) – pr. rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu (1)
0.00 Przebijajowe Kabarety (4)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Disco Polo Live (843)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy lata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (31, 32) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (31, 32) – dok.
23.00 Czekając na imprezę (5, 6) – dok.

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (25, 26)
10.40 Agenci NCIS 18 (13, 12)
12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6)
13.30 Jane Eyre (2)
14.35 Poirot 10 (1)
16.40 Agenci NCIS 18 (13, 4)
18.30 Marlow: klub zbrodni (4)
19.30 Lekarze na start (27, 28) – obycz.
21.00 Kochanek Lady Chatterley – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2015
22.55 Próba niewinności (2)
23.55 Panna Marple: Błkitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010
1.35 Lekarze na start (32)
2.15 Kochanek Lady Chatterley – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2015

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – serial dokumentalny
6.25 Ochi! Kabaret 4 (3)
7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (2) – serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Wagary – krótkometraż.
8.25 Szumy i fonie
8.50 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 115 min
10.45 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 120 min
12.45 Jesli serce masz bijące – dramat psychologiczny, 1980, reż. Wojciech Fiwek, 130 min
14.55 Joanna – dram. psychologicz., 2010, 145 min
17.20 Pogranicze w ogniu (2, 3) – serial sensacyjny

KOMEDIA

20.00 Jeszcze raz – 2008, reż. Mariusz Malec Anna (Danuta Stenka, zdj.) podczas wakacji poznaje Michała (Jan Frycz, zdj.). Tymczasem o względy jej córki Kasi zaczyna zabiegać pewny siebie Paweł. 120 min
22.00 Sługi boże – film
0.00 Ostatni prom – dramat
FILM obycz., 1989, 120 min
2.00 1920 Bitwa
FILM Warszawska – dramat wojenny, 2011, 160 min

CANAL+ PREMIUM

10.00 Maria Callas. Nieznane lata – film dok., Grecja 2024
11.45 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999
13.40 Cat's Eyes (7) – serial przyg.
14.30 Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – dok.
16.15 Hollywood Buzz – mag.
16.40 Zgred – dramat obycz., Polska 2025
18.05 Łapuću-capu
18.10 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007
20.00 Król i zdobywca (8-ost.) – hist.
20.55 Premierowa jazda
21.00 Premiera: Pies 5 – thriller, Fr. 2025
22.45 Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025
0.30 Skarabej – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024

CANAL+ 360

13.00 Polska z góry: Stadiony (7, 8)
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1)
15.00 Chwila prawdy (4) – dok.
15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4)
17.00 Zholowani: ciężarówkowi w opalach (7) – serial dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (10)
18.55 Okręty wojenne (7)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówkowi w opalach (7)
20.50 Premiera: Kolej przez świat (3)
21.55 Pokonani (7) – krym.
22.55 Zasada przemożności (3)
0.10 Wziew. Razem tworzymy siłę (1) – dok.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (73) – kom.
6.30 Na sygnale (455, 456) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz (5) – serial kryminalny, Pol.
8.45 Komisarz Alex 24 (302) – serial kryminalny, Pol.
9.35 Rodzinka.pl (74) – kom.
10.10 Klan (1423) – telen., Pol.
10.45 Ranczo 6 (73) – obycz.
11.35 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026
12.30 Pan Mama (52) – kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz., Pol. 2025
13.40 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 24 (303) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (457, 458) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (74, 75) – serial obycz., Pol. 2012

KRYMINALNY

19.30 Ojciec Mateusz 28 (358) – Polska 2022
 Policjanci badają okoliczności śmierci Sandry, która prowadziła kanał o zdrowym odżywianiu. Gościem jednego z odcinków był ksiądz. 60 min
20.30 Komisarz Alex 25 (318)
21.30 Ranczo 6 (76, 77)
23.20 Ojciec Mateusz 28 (359) – krym., Pol. 2022
0.05 Wojna zastępcza (13)
0.55 PitBull (13, 14) – sens.
2.35 Zatoką szpiegów 2 (15, 16) – szpiegowski

CANAL+ FILM

9.30 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Fr. 1999
12.00 Łapuću-capu – rozr.
12.05 Masz ci los! – kom., Pol. 2023
13.30 Charlie Chaplin: duch wiołczęgi – dok., Wlk. Bryt./Hiszp. 2024
15.05 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013
16.20 Saga „Zmierzchni”: **Zacmienie** – film fantasy, USA 2010
18.20 Wujewy dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025
19.55 Łapuću-capu – pr. rozrywk.
20.00 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025
22.10 Sztuka pięknego życia – melodram., Fr./Wlk. Bryt. 2024
0.00 Alarum – film sens., USA 2025

BBC FIRST

8.40 Lewis (2) – krym.
9.45 Ojciec Brown 11 (4)
10.45 Śmierć pod palmami 11 (3)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (8) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) – krym.
14.55 Ojciec Brown 5 (3)
15.55 Lewis (2)
16.55 My Life is Murder 3 (10)
18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (3)
19.55 Śmierć pod palmami 11 (3) – krym.
21.00 Na niebieskich światłach 2 (3)
22.05 Ojciec Brown 13 (6)
23.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) – krym.

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
8.20 Kapitan Marleau 9 (2): **Admirał** – serial kryminalny, 2025
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.15 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016
14.10 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Petra (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8): **Przetwarzaj najsilniejszy; Niech się pali** – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016

SENSACYJNY

22.00 Kobra – oddział specjalny (1) – Niemcy 2025
 Semir i Vicki zostają oskarżeni o zabójstwo prokuratora. Muszą działać poza prawem i przeprowadzić własne dochodzenie. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (18) – serial kryminalny, USA
1.00 Petra (1) – serial krym.
3.00 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
5.05 Fałszerstwo (6) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

6.00 Celnicy 3 (5)
6.30 Panna Marple: Szalenstwo Greenshawa – krym., Wlk. Bryt. 2013
8.35 Zbrodnie idealne panny Fisher 2 (6, 7) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6)
13.10 Pilot (9, 10)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9)
17.50 Panna Scarlet i komisarz 1 (2)
20.00 Ninja: Cien izy – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013
22.00 Następne 48 godzin – komedia sens., USA 1990
23.55 Istota – thriller s.f., Kan./Fr./USA 2009
2.05 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016
4.30 Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

12.25 Statek marzeń – Vancouver – obycz., Niem. 2023
14.20 Zagłosuj na miłość – komedia romant., Kanada 2023
16.05 Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – kom. romant., Niem. 2011
18.00 Zwierzynek doktor Mertens (103) – obycz.
19.00 Górski lekarz (107)
20.00 Inga Lindström: Lato na wyspie – obycz., Niem. 2005
21.50 Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – obycz., Niemcy 2022
23.45 Górski lekarz (107) – serial obycz.
0.45 Inga Lindström: Lato na wyspie – film obyczajowy, Niem. 2005

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (739) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
6.45 Zakochani po uszy (31, 32) – telen., Pol. 2019
7.45 Herkules (5) – krym.
8.45 Detektywi (470, 471) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (11)
10.50 Szpital św. Anny (62)
11.50 Druga szansa 4 (2, 3)
13.55 Prawo Agaty (10)
14.55 Detektywi (472, 473)
15.55 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
16.35 Kino Buzz Top 5 (16)
16.50 Prosto w serce – komedia romantyczna, USA 2007, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (42) – serial obycz., Pol. 2025

DRAMAT

20.00 Dzień Bastylli – Wlk. Bryt./Fr./USA 2016
 W Paryżu dochodzi do zamachu. Podejrzani padają na młodego kieszonkowca (Richard Madden, zdj.). 120 min
22.00 Showtime – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, 115 min
23.55 Matka – horror, USA
FILM 2017, 150 min
2.25 Alfabet filmowy (13)
2.30 Andrzej Sołtyś 2 (8)
3.05 Szkoła (719) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1309)

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru
7.00 Dwóch i pół 12 (3-6)
8.50 Przyjaciele 9 (21, 22, 25) – kom.
10.50 Przyjaciele 10 (1, 2)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (8-13) – kom.
14.30 Dwóch i pół 12 (7-10) – kom.
16.25 Przyjaciele 10 (3-8) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (14-19) – kom.
22.00 The Office Pl (11, 12) – kom.
23.05 Comedy Club 8 (1, 2) – rozr.
0.05 Miasteczko South Park 21 (6, 7)
1.00 Pracochłoby 5 (6, 7) – kom.
2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (17, 18)
3.00 Miasteczko South Park 21 (3-5)
4.30 Comedy Club 8 (4-6)

FILMBOX PREMIUM HD

9.15 Odejsie – melodramat, Austria 2018
11.05 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
13.10 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014
14.55 Traktoria – komedia, USA 2012
16.25 Droga pod wiatr – dramat krym., Fr./Bel. 2011
18.10 Proza życia – komedia, USA 2017
20.00 Szukajcie prawdy – dramat kryminalny, USA 2020
21.50 Alex z Venice – dramat obyczajowy, USA 2014
23.25 Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (948)
6.55 Ranczo 3 (33) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (139, 140)
8.55 Ojciec Mateusz 14 (182, 183) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1029) – teleturniej
11.20 Na sygnale (577, 578)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (36)
13.20 Komisarz Alex 22 (281)
14.15 Ranczo 8 (103, 104)
16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn
16.40 Magiczne Podłaje z Sebastianem Karpiem-Buleką 2 (1) – cykl reportaży, Pol.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (278) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 10 (125)
20.10 Rodzinka.pl (241, 242)

KRYMINALNY

21.25 Komisarz Alex 24 (307)
 Zostaje wprowadzony Daniel Borta. Jego ojciec może być kluczowym świadkiem w dawnym śledztwie. Policjanci badają sprawę. 55 min
22.20 Sześć roku – komedia, Hiszpania 2021, 130 min
0.30 Zakazdzieża z karabinem – dramat biograf., USA 2011, 140 min
2.50 Justyna Steczkowska na dobry wieczór
3.55 Wysłowit na dobry wieczór – koncert, Pol.

HBO

9.55 Wojna o planete małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves
12.15 Oliviia i niewidzialne trzęsienie ziemi – anim., Belgia/Szwajcaria/Hiszp. 2025
13.25 Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025
15.20 Łalka – komedia, Francja 2025
16.40 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015
18.25 Elisen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023
20.00 Premiera: Bezmiar – dram. obycz., Włochy/Fr. 2022
21.40 Świat między nami – film dok., Czechy/Słowacja 2024
23.20 G20 – film sens., USA 2025

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (649, 650) – obycz.
8.55 Kobra – oddział specjalny (193, 194)
11.00 48h. Zaginionie (258-260) – krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1169)
14.55 Kobra – oddział specjalny (195, 196)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (90) – sens.
18.00 Strażnik Teksasu (27, 1) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (166-168) – serial krym.
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (675, 676)
1.00 Kości (7, 7.5)
2.55 Septagon (49, 50)
5.05 Nona i jej córki (6)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes 2 (6, 7) – program rozrywkowy
7.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (202, 214) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) – magazyn kulinarny
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (9, 10) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2, 9) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (21, 22) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (16, 17) – reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) – serial dok., USA

THRILLER

20.00 Kryptonim Banshee – USA 2022
 Banshee (Jaime King, zdj.) dostaje zlecenie pozbycia się swego mentora. Zawiera z nim jednak sojusz. 120 min
22.00 Czas zemsty – film sens., USA/Aruba 2003, 110 min
23.50 Legionista – film przygodowy, USA 1998, 130 min
2.00 Cztery wesela i pogrzeb – kom., Wlk. Bryt. 1994, 145 min

FX

5.10 Master Crimes (5, 6) – krym.
7.20 Kości (5, 6)
9.10 Z archiwum X (18)
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – serial krym.
13.45 Agenci NCIS (5, 6)
15.35 FBI (18)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)
18.20 Z archiwum X (19) – s.f.
19.15 Premiera: FBI (19)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)
22.00 Premiera: Paradise (4)
23.05 Z archiwum X (19)
0.05 Tropiciel (15)
1.05 FBI (19)
2.00 Agenci NCIS (6)
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary 3 (7-10)
9.25 Policjyna grupa poscigowa 21 (4)
10.30 Dwoje do poprawki – komedia romant., USA 2012
12.50 Pokój Marvina – dramat psychologiczny, USA 1996
15.00 Top Gun – sens., USA 1986
17.20 Mission: Impossible 3 – sens., USA/Niem./Chiny 2006
20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sens., USA/Czechy/ZEA 2011
22.55 Immortals: **Bogowie i herosi** – film fantasy, USA 2011
1.00 10 Cloverfield Lane – thriller, USA 2016
3.05 Jęk czarnego węża – dram. obycz., USA 2006

POLSAT SPORT 1

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Futbol Cast
Program telewizyjno-internetowy poświęcony piłce nożnej, zarówno tej w wydaniu klubowym, jak i reprezentacji. Eksperti omówią najważniejsze wydarzenia ze świata futbolu. 60 min

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.30 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski

15.00 Siatkówka kobiet: mecz towarzyski

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy

KOSZYKÓWKA

20.05 ORLEN Basket Liga
– półfinał fazy play-off Śląsk Wrocław w serii ćwierćfinałowej mierzył się z Arką Gdynia, którą w sezonie zasadniczym pokonał we własnej hali 101:87. 145 min

22.30 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

TENIS

20.00 Turniej French Open
w Paryżu – 2. runda W poprzedniej edycji Ben Shelton (zdi.) otarł się o ćwierćfinał Rolanda Garrosa. Na drodze Amerykanina stanął jednak Carlos Alcaraz. 210 min

23.30 Racing on the Edge
– magazyn sportowy

0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 2. runda

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap

3.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

11.00 Siatkówka
13.00 Siatkówka 15.00 Magazyn sportowy

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy. W grze zostało osiem drużyn. Brak w tym gronie gospodarzy turnieju byłby sporą niespodzianką.

20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

22.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy

1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Magazyn sportowy

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

8.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szelema w Aachen – podsumowanie

9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA

20.25 Betclit 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy
Przedostatni etap walki o PKO BP Ekstraklasę. Dziś już tylko dwie drużyny zostaną w grze o awans. 160 min

23.05 Sportowy wieczór
– program informacyjny

23.40 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushh Kielce – Pomorzanie

2.05 Hokej: NHL – mecz

3.00 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy i J. Blais

EUROSPORT 2

10.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szelema w Aachen

11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 17. etap: Cassano d'Adda – Andalo

13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap: Fai della Paganella – Pieve di Soligo

17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 2. runda

21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap

22.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 1. runda

1.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Nowym Mieście na Morawach – cross-country mężczyzn

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (1, 2)

14.10 Mityw mordery (4, 5)

15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (3)

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10)

17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2)

18.00 Protokół zbrodni (2)

19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (6, 7)

20.00 Miss America: Mocne sekrety (4)

21.00 Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (2)

22.00 Polowanie na pedofila (3)

23.00 Zbrodnia na żywo (6)

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór
– program informacyjny

6.00 Droga do Mundialu 2026 (5, 6) – mag.

7.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja trasy

9.00 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad

11.00 Mundial 2026
– Legendy miejskie (15) – cykl reportaży

11.35 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy gry play-off

13.40 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Kętrzynie

16.00 Ring TVP Sport – mag.

17.00 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy

PIŁKA NOŻNA

20.25 Betclit 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy
Przedostatni etap walki o PKO BP Ekstraklasę. Dziś już tylko dwie drużyny zostaną w grze o awans. 160 min

23.05 Sportowy wieczór
– program informacyjny

23.40 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushh Kielce – Pomorzanie

2.05 Hokej: NHL – mecz

3.00 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy i J. Blais

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 12 (1, 2)

12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (4, 5)

16.30 Jeździectwo, obserwować (6, 7)

18.00 Raport Turbo

18.15 Duda kontra Szafranski (8)

19.00 Mobilni mechanicy (9)

19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)

20.30 Zawodowi handlarze (1)

21.15 2 Drugiej reki (1)

22.00 Raport Turbo

22.15 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (1)

22.45 Wojny samochodowe (1)

23.40 Cielarowka przez Chile (8)

0.40 Naprawy nie do naprawy (8)

POLSAT PLAY

7.00 Truckersi przez Australię (7) – dok.

8.00 Dorwać turek (1) – dok.

9.00 Wojny magazynowe (287, 288)

10.00 Wojny kontenerowe (10, 11)

11.00 Hardkorowy lombard (27-32) – serial dok.

14.00 Polacy za granicą (91, 92) – dok.

16.00 Złomiarze (23, 24)

17.05 Poszukiwacze historii (187-205)

20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad (204-207) – dok.

22.00 Górale (241) – dok.

22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (228, 208, 207, 210, 209, 211-216) – dok.

4.05 Starożytni kosmici (154, 155)

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

8.20 Premier League Stories (42) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

15.10 Premier League Netbusters – mag.

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Stories (42) – mag.

18.30 Sport – mag. piłkarski

19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

20.00 Premier League: The Big Interview (42) – magazyn piłkarski

MAGAZYN

20.30 Speedway+
Autorzy programu odsłaniają m.in. kulisy przygotowań poszczególnych zespołów do kolejnych spotkań. 45 min

21.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski

23.30 Premier League: The Big Interview (42)

0.00 Boks – waga kogucia: J. Herring – N. Maness

1.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 155

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – Hunters PSŻ Poznań

11.00 Premier League Stories (42) – magazyn piłkarski

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów

14.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.

18.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

20.00 Dart: Premier League Darts w Londynie

23.45 Speedway+ – magazyn sportowy

0.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

2.45 Premier League: The Big Interview (42) – mag.

3.10 Przerwa techniczna

DTX

9.10 Militaria na warsztat (1, 2)

11.10 Drwal zawodowiec – serial dok.

13.10 A2 – autostrada na Zachód (16, 17) – dok.

15.10 Fani czterech kółek – dok.

17.10 K2 – kierowców dwóch (1, 2)

18.10 Absurdy drogowe 4 (7, 8) – rozr.

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Premiera: Sprawa dla FBI

22.10 Militaria na warsztat (6) – dok.

23.10 Hot rod wg Kindiga

0.10 Tak się ściga na poludniu

2.10 Megatransporty 2 (4)

3.00 Supertranspoty (5)

4.00 Metro po szwedzku (8) – dok.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska
Villarreal ciężko pracował na to, by ukończyć sezon 2025/26 na podium hiszpańskiej ekstraklasy. 120 min

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formula 1

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

TVP ABC

8.05 Ernest i Celestyna

8.30 Wissper – serial anim.

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

9.30 Domisie

10.00 Zwierzaki Czytali (253) – program eduk.

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 6 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (53) – eduk.

13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (23)

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

ANIMOWANY

14.30 Świnka Peppa 7
W zabawnych przygodach sympatycznej świnki uczestniczy cała jej rodzina. 10 min

14.40 Yakari – serial anim.

15.15 Al-chemik (19)

15.35 Mała Marinette

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo

17.30 Piotruś Królik 2

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (39)

18.25 Leo da Vinci

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka

14.45 Zwierzęce zagadki

15.15 Rogata ekipa 4 (9)

15.46 Świnka Peppa 4 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa

17.15 Rubble i jego ekipa

17.35 Pan Krokodyl

18.00 Barbapapa i jego rodzinka

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim.

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.02 Świnka Peppa

20.30 Male Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.16 Jeżyk Happy – anim.

15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strażak Sam

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Śmierć

18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Fici

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Mały Charlie

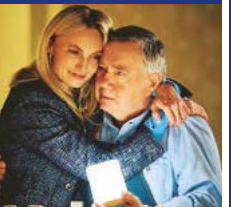
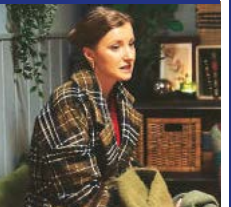
19.36 Jeżyk Happy

19.52 Basia 2

20.05 Wierszyki domowe

20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

17.55	TVP 1	18.00	Polsat	20.05	TVP 2	20.15	TVN	20.55	TVP 2	20.55	TVP 2
 Klan OBYCZAJOWY PT Brajan zaczyna planować zmiany profilu działalności Cześci. Zastanawia się, jak można przystosować wnętrze przedszkola do potrzeb seniorów. PO Beata zamierza wyremontować aptekę. Agnieszka rozważa ofertę pracy od Janusza, ale obawia się spotkań z jego kochanką. WT Dudek dostaje stypendium w Sztokholmie. Chce zabrać ze sobą jednego uczestnika projektu. Jasiek zaprasza Roksa na kolację. SR Rafalski odkrywa, że ktoś zdemontował drzwi jego gabinetu. Janusz wyjeżdża do Katowic w związku z podpisaniem kontraktu. CZ Kornel szkuje się do trasy koncertowej. Usiłuje poprawić humor Uli. Oskar udaje się na kilka dni do Hamburga. odc. 4716-4720		 Pierwsza miłość OBYCZAJOWY PT Alan usiłuje dotrzeć do Kostka, lecz wszystkie jego pomysły okazują się nieudane. Zaniepokojony Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę żony. PO Szymon, który zabiegał o względy Marty, nieoczekiwanie z nią zrywa. Narastający konflikt Julity i Floriana odbija się na pacjentce. WT Karol wybiera nowego wspólnika. Jadzia, która dokonała w stośle szkockiego odkrycia, nie wierzy w tłumaczenia męża. SR Waldek zostaje oczyszczony z zarzutów, a następnie zwolniony z aresztu. U jego boku szybko pojawia się nowa kobieta. CZ Marta nie potrafi pogodzić się z rozstaniem. Seweryn natomiast uświadamia sobie, że został porzucony. odc. 4217-4221		 Barwy szczęścia OBYCZAJOWY PT Romeo nie kryje zazdrości o kontakt ukochanej z Alekssem. Aldona i Borys wpadają w panikę, kiedy w partii suszonych grzybów znajdują trujące lisówki. PO Bruno nie wie, że Różańska szykuje kolejną intrygę. Z kolei Wilk ponagla Agatę w sprawie zakupu nieruchomości. WT Zapląkana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje, że została zdradzona. Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego ucieczce. SR Damian zwalnia Aro za romans z klientką. Ostra kłótnia Emila z Emilką o internetową działalność Daniela niepokoi Joannę. CZ Romeo i Ewa przeżywają wymarzoną studiówkę. Sebastian naciska na Dominikę, by zerwała współpracę z Renatą. odc. 3381-3385		 Na Wspólnej OBYCZAJOWY PO Sławek bada zniknięcie Mirskiej, a Kajetan z Fioną śledzą dziewczynę oskarżającą jego ojca. Kalina bezskutecznie próbuje zastraszyć Kasię, która odkryła jej romans z Łukaszem. WT Monika usiłuje skontaktować się z Kajetanem, który nie dotarł do szkoły. Brygida zdobywa kontakt od onkologa dla ojca Remka. Mariusz budzi się w obcej piwnicy. SR Kasia oraz Zakościelna przekonują aktorkę Kamę do powiedzenia prawdy. Sandra informuje Smolnego, że Igor ujawnił Cieślakowi świadka oskarżenia. CZ Bogdan namawia Jarkę do powrotu do Elizy. Jeśli wezmą rozwód, grozi im utrata dzieci. Kalina zdaje egzamin adwokacki z wyróżnieniem. odc. 4213-4216		 M jak miłość OBYCZAJOWY PO Jabłoński zamierza odurzyć Paulinę narkotykami, a następnie porwać. Na jego drodze ponownie staje Magda. Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi. Paweł wreszcie ogląda nagrania z ostatniego przez Frankę. Poznajemy jej ostatnie słowa. W trudnych chwilach ponownie wspiera go Agnes. WT Sowiński atakuje Olka, podrzucając fałszywe koperty z łapówkami do jego gabinetu. Teresa ostrzega Anetę, która spieszy na pomoc mężowi. Dyrektor bierze też na cel Kasię, nękaną przez Sokołowską. Sowiński wykorzystuje jej sekret. Domańska i Klara zastawiają pułapkę na Marcina. Martina odkrywa, że kocha Jakuba. odc. 1934, 1935		 Na dobre i na złe OBYCZAJOWY SR Doktor Homolka podejmuje się leczenia ciężarnej, której nienarodzone dziecko ma groźny guz kręgosłupa. Sytuację komplikuje dodatkowo demencja babci pacjentki. Po wypadku starsza kobieta znika ze szpitala. Tymczasem profesor Falkowicz odkrywa zabawną aplikację diagnostyczną, w której wykorzystano jego głos. Malewicz przyjmuje kobietę z zatrzymaniem moczu i otarciami w okolicach intymnych. Podejrzewa gwałt dokonany przez zabójcę męża. Próbuje namówić swoją podopieczną, żeby zgłosiła sprawę na policję. Oliwia przeczuwa, że Maria również padła ofiarą przemocy. Chce z nią o tym porozmawiać. Niebawem nadchodzi ją Dobry. odc. 994	

18.00	TVP 1	18.00	Polsat	20.05	TVP 2	20.15	TVN	20.55	TVP 2	20.55	TVP 2
 Klan OBYCZAJOWY PT Bogna porusza z mężem temat wakacji. Sugeruje, że musi on porozmawiać o podwyżce. Chojnicki stara się pocieszyć Mariolę po wyjeździe Oskara. PO Skoczek nie ufa młodemu Lubiczowi i ciągle do radza Toli. Jerzy odwiedza Pawła i Wigę, aby nie przebywać w pustym domu. WT Monika niepokoi się o syna, który po awanturze nie wrócił na noc. Judyta przygotowuje się na kolejne spotkanie ze znajomymi. SR Daniel wręcza matce oraz Kai kwiaty, a następnie je przeprosza. U Kazimierza trwają przygotowania do powrotu Bożenki. CZ Po kłótni z zięciem Judyta postanawia wyjechać. Czesiek dostrzega w hotelowym pokoju Kornela Ostrę w ręczniku. odc. 4721-4725		 Pierwsza miłość OBYCZAJOWY PT Szymon traci dach nad głową. Szanse na odnalezienie Kazanowej są nikłe. Cierpiąca na wadę serca córka Jadzi musi szybko trafić do szpitala. PO Melka i Laura dowiadują się o zaginięciu bezdomnego Marcinka. W Wadlewie krążą także pogłoski o aresztowaniu Waldka. WT Związek Bartka i Ilony rozkwita. Janek odwiedza Lilkę oraz Polę. Dziewczyna właśnie obchodzi pierwsze urodziny. SR Julka pragnie lepiej poznać rodzica. Radek ma poczucie winy, że nie wstał się za Julitą podczas afery z praktykami. CZ Angelika mówi ojcu, że na rozprawie będzie zeznawać na korzyść matki. Marta znajduje u Szymona tajemniczą listę. odc. 4222-4226		 Barwy szczęścia OBYCZAJOWY PT Weronika z Modrzyckim stoją się gwiazdami gali Złotego Pióra Dziennikarstwa. Beztroski poranek Romea i Ewy przerywają wiadomości od Elżbiety i Aldony. PO Dominika wygrywa licytację. Kupuje Feel Good za ponad milion złotych. Bruno namawia Karolinę do ślubu w Las Vegas. WT Justin przekonuje Olę, że jej nie zdradził. Weronika zdobywa prestiżowe wyróżnienie, co budzi zazdrość Błażeja. SR Bogumił opuszcza szpital. Borys i Aldona otaczają go opieką. Lucyna znów ściera się z Wilkiem na spotkaniu mieszkańców. CZ Justin nie ustaje w próbach odzyskania Oli. Renata wraca do Feel Good, gdzie jej relacje z Dominiką są napięte. odc. 3386-3390		 Na Wspólnej OBYCZAJOWY PO Jarek nawiązuje romans na spotkaniu biznesowym. Monika kłóci się z ojcem. Po zdemaskowaniu kłamstw Kaliny Tadeusz znika. Zakościelny planuje zemstę na Łukaszu. WT Remigiusz oświadcza się Brygidzie, a ona przyjmuje pierścionek. Zakościelni drżą o Tadeusza, który nagle zniknął. Żbik znajduje go pijanego pod domem Łukasza. SR Julka wagaruje i wraca do domu pod wpływem narkotyków. Dziedzic naciska na młodego policjanta, którego podejrzewa o zabranie telefonu Cieślaka. CZ Mariusz leży w szpitalu. Kiedy odzyskuje świadomość, dzwoni do Oli. Sandra przejmie władzę w redakcji, ale Smolny ją ucisza. odc. 4217-4220		 M jak miłość OBYCZAJOWY PO Dorota i Bartek mają powód do radości. Franek, dzięki decyzji sądu, dołącza oficjalnie do ich rodziny. Joanna nie potrafi poradzić sobie z uczuciem do Artura. Podejmuje decyzję o odejściu z przychodni. Sytuacja komplikuje się, kiedy wieczorem Rogowski niespodziewanie staje w jej drzwiach i wyznaje miłość. Natalia już trzeci raz zerwała ślub. Wyjawia Barbarze, że nie wie, czy kocha Karskiego. Do życia Mikolaja wraca jego była partnerka, nieznajoma Daria. Najpierw demoluje jego samochód, a następnie przychodzi do domu ukochanego z pistoletem w ręku. Kiedy Natalia próbuje ją unieszkodliwić, nagle pada strzał. odc. 1936		 Na dobre i na złe OBYCZAJOWY SR Na oddział trafia chłopak po próbie samobójczej, uratowany przez swoją współlokatorkę. Kiedy jego stan nagle się pogarsza, Julka i doktor Jakubek rozpoczynają dramatyczną walkę o życie. Pacjentka Glorii oraz Begera zmaga się z groźnym powikłaniem po wszczepieniu bąpasów – w stencie powstaje bowiem zakrzep. Maria podejmuje decyzję o tym, aby zgłosić na policję gwałt. Z kolei Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona Dorota. Zamierza ona uciszyć Malewicz. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry powraca prawnik Maciej, który wcześniej zwrócił uwagę pielęgniarki Majki. odc. 995	

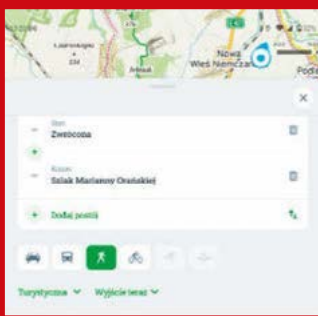
Z NIMI NIE ZGINIESZ

Spaceruj po mieście lub odkrywaj nowe trasy w plenerze śmiało i bez obaw – z tymi przewodnikami w smartfonie na pewno się nie zgubisz. Który z nich wybrać?

Jedna aplikacja w telefonie zastępuje papierowy atlas, przewodnik i klasyczną nawigację. **Mapy Google** to najbardziej wszechstronne narzędzie tego typu. Oferuje ogromną, stale aktualizowaną bazę miejsc oraz opinii i zdjęć obiektów dodawanych przez użytkowników. Podpowiada najszybsze trasy, pokazuje rozkłady komunikacji miejskiej i godziny otwarcia lokali. **Organic Maps** – mapy i GPS Offline stawiają na prywatność. To rozwijana przez grupę entuzjastów całkowicie bezpłatna aplikacja, która nie śledzi użytkowników i nie wyświetla reklam. Po pobraniu map na smartfon umożliwia wyszukiwanie i nawigację bez dostępu do internetu, dlatego szczególnie dobrze sprawdza się podczas pieszych wędrówek. **Mapy.com: Mapy Offline & GPS** (dawniej **Mapy.cz**) wyróżniają się bardzo dokładnymi mapami turystycznymi – apka ocenia trudność trasy, dzięki czemu łatwiej dopasować wybieżkę do swoich możliwości; informuje także o pogodzie, więc aura nie spłata ci figla. Dziś mapa w smartfonie to coś więcej niż cyfrowy plan miasta. Odsłania nie tylko oczywiste drogi, ale też przejścia i ścieżki, dzięki czemu każde wyjście z domu może stać się początkiem małej przygody – nawet jeśli cel znajduje się zaledwie kilka ulic dalej. **MG**

ODKRYWAJ NIEZNANE

MAPY.COM: MAPY OFFLINE & GPS oferują szczegółowe mapy z zaznaczonymi chodnikami, przejściami, parkami czy leśnymi drogami. Można łatwo zaplanować spacer z uwzględnieniem przewyższeń i sprawdzić przewidywany czas przejścia. Wersja premium (45,99 za rok) pozwala m.in. na nielimitowane pobieranie map do użytku bez internetu.



MAPY OFFLINE ZA DARMO

ORGANIC MAPS – MAPY I GPS OFFLINE jest dostępna w Google Play, w App Store jako **ORGANIC MAPS: MAPY I NAWIGACJA**. Po pobraniu uruchom aplikację i wyraż zgodę na dostęp do lokalizacji oraz wyświetlanie powiadomień. Następnie pobierz na urządzenie mapy obszaru, po którym planujesz się poruszać. Stuknij kółko w prawym dolnym rogu ekranu – w ten sposób ściągniesz mapę miejsca, w którym aktualnie się znajdujesz. Jeśli chcesz zapisać mapę innego regionu, dotknij ikony lupy, wpisz nazwę miejscowości i wybierz ją z listy wyników. Następnie kliknij żółte kółko ze strzałką, aby pobrać mapę całego województwa na dysk lokalny. Gdy mapy będą już zapisane, wybierz opcję „Trasa od”, ustaw punkt startowy i wpisz dokładny adres lub nazwę miejsca docelowego, aby wyznaczyć trasę.



SPOTKAJMY SIĘ

MAPY GOOGLE ułatwiają nie tylko podróżowanie, ale i spotkania. Aby wysłać komuś pinę z lokalizacją, otwórz apkę i stuknij niebieską kropkę (lub kompas) w prawym dolnym rogu. Wskaż na mapie swoją lokalizację (pulsująca niebieska kropka) lub dowolny inny punkt spotkania. Z rozwijanego menu wybierz „Udostępnij tę lokalizację” albo „Udostępnij” i prześlij adres SMS-em, e-mailem lub przez komunikator. Po pobraniu wybranych obszarów mapy aplikacja działa w trybie offline.



Pieśń wolności:

MAZUREK DĄBROWSKIEGO – słowa najważniejszej polskiej pieśni upamiętnione w czystym złocie!

- ★ Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- ★ EDYCJA LIMITOWANA – tylko 5000 zestawów sztabek na całym świecie
- ★ Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty



Rewers każdej z 6 sztabek jest taki sam
Wielkość 20 mm x 40 mm
Waga 1/200 oz

Niepowtarzalne
oznakowanie
gwarantujące
jakość

Sztabki umieszczone są w specjalnych kapslach, których zadaniem jest ochrona i efektowna prezentacja Twoich złotych skarbów.

Za jedyne 5 rat

po **499 zł**

lub za jednorazową kwotę 2495 zł
(zamiast 2990 zł*). Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1995 zł.
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

Złoto
najwyższej
próby
(999/1000)

JESZCZE POLSKA
NIEM UMARŁA,
KIEDY MY ŻYJEMY.
CO NAM OBCA
MOC WYDARŁA,
SZABLA ODBIJEMY.

JAK CZARNECKI
DO POZNANIA
WRACAŁ SIĘ
PRZECZ MORZE
DŁA OJCZYZNY
KATOWANIA
PO SZWEDZKIM
ROZBIORZE.

PRZEJDZIEM WISŁĘ
PRZEPJĘZIEM WAKĘ
BĘDZIEM POLAKAMI
DAŁ NAM PRZYKŁAD
BONAPARTE
JAK ZWYCIĘŻAĆ
MAMY.

1. zwrotka

2. zwrotka

3. zwrotka

NIEMIEC, MOSKAŁ
NIE OSIĘDZIE,
GDY JAWĘŻY PALASZA,
HASŁEM WSZYSTKICH
ZGODA BĘDZIE
I OJCZYZNA NASZA.

JUŻ TAM OJCIEC
DO SWJE BASI
MÓWI ZAPŁAKANY:
„SŁUCHAJ JENO,
PONO NASI
BIJĄ W TARABANY”.

NA TO WSZYSTKICH
JEDNE GŁOSY:
„DOSYĆ TEJ NIEWOLI
MAMY RACŁAWICKIE
KOSY,
KOŚCIUSZKĘ,
BÓG POZWOLI”.

4. zwrotka

5. zwrotka

6. zwrotka

Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG.

Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:

Zestaw prezentowy dla mężczyzny „Philippe Réveur”

- Elegancki męski zegarek na rękę
- Stylowy długopis
- Klasyczny portfel z praktycznym zapiekiem na zatrask



Drewniana kaselka na sztabki



ZAMÓW TERAZ, liczba dostępnych kompletów jest ograniczona!

- ☒ **TAK!** Chcę być jedną z pierwszych osób, która otrzyma kolekcję 6 sztabek ze szczytowego złota 1/200 oz „Mazurek Dąbrowskiego” (art. nr 168-360-7) – **WYSYŁKA GRATIS**. Wybieram płatność (proszę zaznaczyć):
- ☐ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 499 zł lub
 - ☐ jednorazową 2495 zł (zamiast ceny regularnej: 2990 zł).

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany zestaw prezentowy dla mężczyzny! Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Obowiązują Ogólne warunki handlowe Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas teraz, otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w soboty w godzinach 9:00-15:00). Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie zyczysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosć.

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan **563A-03**

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy / Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informację o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

☒ Data, Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl

