

18-letni Aleks walczy z ciężką chorobą. Pilnie potrzebna jest krew
STR. 5

13. nauczycieli z nagrodami starosty. „Ta praca daje mnóstwo satysfakcji”
STR. 7



Zakład w Rykach znów na sprzedaż. Cena spadła do 50 mln zł
STR. 4



Joanna Ryczek na planie „Lalki”
STR. 9

Nr 42 (1183)
20 października 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sp
26 paździe

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO



Natalia w półfinale konkursu Polska Miss 2026
STR. 2

Pół wieku kultury w Kłoczewie. GOK świętował 50-lecie
STR. 29

OBIECYWAŁ JEJ 10 MLN DOLARÓW. STRACIŁA 100 TYS. ZŁ!



STR. 3

30-latka uwierzyła, że koresponduje ze znaną gwiazdą muzyki. Oszuści rozkochali ją w fikcyjnej postaci, a potem namówili do kolejnych wpłat. Sprawę wyjaśnia rycka policja

DRAMAT NA BOISKU W NOWODWORZE

Zawodnik Orląt ze złamanym oczodołem i nosem



fot. Łukasz Wojtaś

STR. 31

Z ponad 2 promilami dostał dwa mandaty w kilkanaście minut
STR. 3

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl 844939f808

NATALIA W PÓŁFINALE KONKURSU POLSKA MISS 2026

Szesnaście kandydatek z województwa lubelskiego znalazło się w gronie ponad 700 półfinalistek konkursu Polska Miss 2026. Wśród nich Natalia Kursa z Dęblina, która w osobistym wpisie opowiedziała o drodze do półfinału



Szesnaście kandydatek z województwa lubelskiego znalazło się w gronie ponad 700 półfinalistek konkursu Polska Miss 2026. Wśród nich Natalia Kursa z Dęblina (fot. FB Natalia Kursa)

W niedzielę po południu organizatorzy konkursu opublikowali ścisłe grono półfinalistek Polska Miss 2026. Do kolejnego etapu awansowały 143 kandydatki. Niestety zabrakło wśród nich Natalii, ale dojście do półfinału i znalezienie się wśród 16 kobiet z województwa lubelskiego, które walczyły o ścisły półfinał to również ogromne osiągnięcie.

DĘBLINIANKA W GRONIE PÓŁFINALISTEK

Natalia Kursa na co dzień fryzjerka i barberka oraz mama nie ukrywa, że droga do tego miejsca nie była prosta. W swoim wpisie pisze, że życie nie zawsze jej sprzyjało i że bywały momenty, w których musiała podnosić się samodzielnie, bez wsparcia i bez pewności, że kolejny dzień będzie lepszy. - *Jestem mamą, kobietą z charakterem, ambicjami i marzeniami. Na co dzień łączę wiele ról, walczę o lepsze jutro i buduję swoje życie po swojemu. Nie zawsze jest idealnie, nie zawsze wszystko układa się po mojej myśli, ale nie chcę kiedyś żałować, że zabrakło mi odwagi, by spróbować* - podkreśla Dęblinianka.

Półfinał traktuje jako coś więcej niż szarfę i zdjęcie. - *Nie mam idealnego życia. Mam prawdziwe życie* - napisała na swoim profilu. - *Nie muszę być idealna, nie muszę wszystkim się podobać i nie muszę nikomu udowadniać swojej wartości. Bo życie mogło mnie przeczołgać, ale nie odebrało mi marzeń* - wyznaje. - *Jestem dumna nie tylko z tego dokąd doszłam, ale przede wszystkim z tego, ile razy musiałam podnieść się po drodze. Bo prawdziwa siła nie polega na tym, że nigdy nie upadasz. Polega na tym, że mimo wszystkiego co Cię spotkało, nadal potrafisz podnieść głowę, uwierzyć w siebie i iść po swoje* - zaznacza Natalia.

JAK WYGLĄDA DROGA DO FINAŁU

Polska Miss to jeden z największych konkursów tego typu w kraju. Uczestniczki rywalizują w kilku kategoriach wiekowych: Polska Miss, Polska Miss Nastolatek oraz Polska Miss 30+. Droga do finału obejmuje castingi, eliminacje regionalne, półfinały ogólnopolskie i wielki finał.

Na kolejnych etapach kandydatki biorą udział w sesjach zdjęciowych, nagraniach promocyjnych i spotkaniach z jurorami. Ocenie podlega nie tylko uroda i prezencja, ale także sposób autoprezentacji, komunikatywność i zaangażowanie. Dla mieszkanki Dęblina udział w konkursie był spontaniczną decyzją. - *Pomysł pojawił się dość spontanicznie, sama pewnie bym na to nie wpadła, ale moja szefowa bardzo mnie zmotywowała i dodała odwagi. Pomyślałam wtedy: czemu nie? To świetna okazja, by zdobyć nowe doświadczenie i wyjść ze swojej strefy komfortu* - mówiła Natalia Kursa.

Zbigniew Jończyk

Sprostowanie

W artykule dotyczącym oświadczeń majątkowych radnych Rady Gminy Nowodwór, opublikowanym w numerze 40/2026 z 6 października 2026 r., podaliśmy błędną wysokość zobowiązania kredytowego radnego Piotra Okonia.

Prawidłowa kwota kredytu płynnościowego, objętego wspólnością majątkową małżeńską, wynosi **50 000 zł**, a nie 650 000 zł, jak podaliśmy w artykule.

Pana Piotra Okonia oraz Czytelników przepraszamy za pomyłkę.

Redakcja

„Na ludową nutę!" w Czernicu, czyli integracja przy muzyce

Było swojsko, gwarno i radośnie. Zespoły śpiewacze, koła gospodyń i stowarzyszenia z gminy Kłoczew wzięły udział w spotkaniu integracyjnym „Na ludową nutę"



Spotkanie sprzyjało rozmowom, wzajemnej integracji i tańcom, których też nie brakowało (fot. GOK Kłoczew)

Spotkanie było okazją do wymiany doświadczeń, wspólnego śpiewu i rozmów. W jego trakcie nie zabrakło też dobrej zabawy. O bogaty ludowy repertuar piosenek zadbały zespoły: Czerniczanki z kapelą, Kawęczyn i Kłoczewiacy. Organizatorzy podziękowali wszystkim zaproszonym gościom, a szczególnie wójtowi Zenonowi Stefanowskiemu. Jego obecność uznali za wyróżnienie i dowód na to, że w gminie docenia osoby, które z zaangażowaniem pielęgnują lokalne tradycje. Podziękowali też wójtowi za życzliwość i wspieranie inicjatyw integrujących mieszkańców.

Spotkanie było też okazją do pokazania, że tradycja w gminie wciąż jest żywa. Zespoły i koła gospodyń chcą wspólnie przekazywać młodszym pokoleniom zwyczaje i pieśni przodków. Organizatorzy zapowiadają kolejne okazje do wspólnego działania.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 844939f808

Z PONAD 2 PROMILAMI DOSTAŁ DWA MANDATY W KILKANAŚCIE MINUT

34-letni rowerzysta w ciągu kilkunastu minut dwukrotnie został zatrzymany przez policjantów w Dęblinie. Miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Za jazdę po pijanemu zapłaci łącznie 5 tys. zł

Do zdarzenia doszło w ubiegły poniedziałek po południu. Policjanci z zespołu patrolowo-interwencyjnego Komisariatu Policji w Dęblinie jechali ulicą Kowalskiego, gdy zauważyli rowerzystę, którego sposób jazdy wzbudził ich podejrzenia.

Zatrzymali mężczyznę do kontroli. Badanie alkomatem wykazało, że 34-letni mieszkaniec powiatu ryckiego miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu. Funkcjonariusze ukarali go mandatem w wysokości 2500 zł i zabronili dalszej jazdy rowerem.

Mężczyzna najwyraźniej nie zamierzał jednak stosować się do poleceń policjantów. Kilkanaście minut później ten sam patrol zauważył go na ulicy Spacerowej. Znów jechał rowerem.

Policjanci ponownie zatrzymali 34-latka. Drugie badanie potwierdziło, że nadal jest nietrzeźwy. Tym razem również otrzymał mandat w wysokości 2500 zł. Po drugiej interwencji nie kontynuował już jazdy.

Łącznie za dwa wykroczenia będzie musiał zapłacić 5000 zł.

ROWERZYSTA TEŻ ODPOWIADA ZA JAZDĘ PO ALKOHOLU

Zgodnie z art. 87 Kodeksu wykroczeń jazda rowerem w stanie po użyciu alkoholu, czyli przy stężeniu od 0,2 do 0,5 promila, zagrożona jest karą aresztu albo grzywną nie niższą niż 1000 zł.

Jeżeli stężenie alkoholu przekracza 0,5 promila, grzywna wynosi co najmniej 2500 zł. Sąd może również orzec zakaz prowadzenia pojazdów innych niż mechaniczne, w tym rowerów.

Za samo kierowanie rowerem pod wpływem alkoholu nie odbiera się prawa jazdy na samochód ani nie nalicza punktów karnych.

- *Nawet jeśli komuś wydaje się, że wypity alkohol nie wpływa na jego zachowanie, może znacząco obniżyć koncentrację i zdolność reagowania. Dotyczy to także rowerzystów, którzy na drodze są szczególnie narażeni na skutki własnych błędów* - przestrzega starszy aspirant Łukasz Filipek z Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

Co warto wiedzieć?

- Za jazdę rowerem w stanie nietrzeźwości grozi grzywna od 2500 zł, a w postępowaniu sądowym nawet do 30 tys. zł.
- Sąd może orzec zakaz prowadzenia pojazdów innych niż mechaniczne na okres od 6 miesięcy do 3 lat.
- Osoba, która zsiada z roweru i prowadzi go pieszo, jest traktowana przez przepisy ruchu drogowego jako pieszy.
- Jazda rowerem po alkoholu nie powoduje sama w sobie utraty prawa jazdy kategorii B.

Myślała, że pisze z gwiazdą. Straciła 100 tys. zł, licząc na 10 mln dolarów

30-letnia kobieta uwierzyła, że koresponduje ze znaną gwiazdą muzyki rozrywkowej. Internetowa znajomość przerodziła się w uczucie, a później w serię wpłat. Oszuści obiecywali jej przesyłkę z 10 milionami dolarów i kosztowną biżuterią. Kobieta straciła około 100 tys. zł

Sprawę zgłosiła policjantom z Komendy Powiatowej Policji w Rykach sama pokrzywdzona. Jak ustalili funkcjonariusze, przestępcy wykorzystali w mediach społecznościowych wizerunek znanej osoby ze świata muzyki, podszywając się pod nią podczas internetowej korespondencji.

Z czasem zdobyli zaufanie 30-latki i sprawili, że kobieta się zakochała. Wtedy zaczęli namawiać ją do przekazywania pieniędzy.

Oszust przekonywał, że wpłaty są związane z inwestycją, dzięki której kobieta otrzyma przesyłkę zawierającą aż 10 milionów dolarów oraz cenną biżuterię.

Przez ponad miesiąc 30-latka przelewała pieniądze na wskazane konto. Wpłacała różne kwoty, korzystając z kilku metod płatności. Łącznie przekazała oszustom około 100 tys. zł.

Obiecana przesyłka nie dotarła, a kobieta zorientowała się, że padła ofiarą przestępstwa. Sprawą zajmują się policjanci z Wydziału Kryminalnego ryckiej komendy.

OSZUŚCI WYKORZYSTUJĄ UCZUCIA I WIZERUNKI GWIAZD

Policjanci ostrzegają przed osobami, które nawiązują internetowe znajomości, podszywając się pod celebrytów, artystów czy inne znane postacie. Ich celem jest zdobycie zaufania, a następnie nakłonienie rozmówcy do przekazania pieniędzy.

Szczególną ostrożność należy zachować, gdy internetowy znajomy zaczyna obiecywać ogromne sumy, kosztowne prezenty lub wyjątkowo opłacalne inwestycje, ale najpierw żąda wpłat.

Funkcjonariusze przypominają również, by przed zainwestowaniem pieniędzy sprawdzać wiarygodność firmy oraz jej uprawnienia, między innymi na stronie Komisji Nadzoru Finansowego.

Wizerunek znanej osoby nie jest dowodem, że to właśnie ona prowadzi korespondencję lub poleca określoną inwestycję. Policjanci apelują, aby nie przekazywać pieniędzy osobom poznanym wyłącznie w internecie bez sprawdzenia ich tożsamości i wiarygodności.

Osoby, które podejrzewają, że zostały oszukane, powinny jak najszybciej skontaktować się z bankiem i zawiadomić policję.

Sprzedawała rzeczy dla dziecka, straciła 2000 zł

Do policjantów z Dęblina zgłosiła się kobieta, która padła ofiarą oszustwa internetowego. Przestępcy wykorzystali jej ogłoszenie o sprzedaży artykułów dziecięcych, żeby wyłudzić pieniądze

Kobieta opublikowała ogłoszenie na jednym z portali internetowych. Jeszcze tego samego dnia dostała SMS z pytaniem o produkt. Gdy potwierdziła, że oferta jest aktualna, osoba zainteresowana zapytała o wysyłkę do jednego z miast na Górnym Śląsku i zapewniła, że koszty kuriera pokryje sama.

Pokrzywdzona zgodziła się na te warunki i podała dane, o które została poproszona. Potem na skrzynkę e-mail dostała wiadomość z linkiem do fałszywej strony firmy kurierskiej. Widniała na niej informacja, że przesyłka została opłacona w kwocie wskazanej w ogłoszeniu. Na stronie była też zakładka prowadząca do bankowości internetowej.

Kobieta wybrała swój bank i zalogowała się, podając dane do konta. Po zalogowaniu pojawił się komunikat, że w ciągu 30 minut skontaktuje się z nią pracownik banku. Po około 20 minutach zadzwoniła kobieta, która powiedziała, że dzwoni w celu weryfikacji.

Fałszywa pracownica poprosiła o kody BLIK, które rzekomo miały posłużyć do weryfikacji. Pokrzywdzona jej zaufała i zatwierdziła transakcje. Tak przestępcy wyłudzili z jej konta ponad 2000 złotych. Gdy kobieta zorientowała się, co się stało, i zapytała rozmówczynię o pieniądze, ta się rozłączyła.

Policja zwraca uwagę, że oszuści internetowi nadal są aktywni i stale zmieniają metody działania. Najlepszą ochroną jest ostrożność i znajomość ich sposobów. Funkcjonariusze zaznaczają, że w tej historii każdy element wyglądał wiarygodnie: ogłoszenie było prawdziwe, kupujący uprzejmy, a strona i rozmowa sprawiały wrażenie oficjalnych.

Policja przypomina, że pracownicy banków nie proszą o podawanie kodów BLIK w celu weryfikacji tożsamości ani o zatwierdzanie transakcji w ten sposób.

Przed kliknięciem linku przesłanego przez nieznajomą osobę należy sprawdzić adres strony. Nie wolno też logować się do bankowości internetowej przez odnośniki otrzymane w wiadomościach od rzekomych kupujących.

Na targu zapachniało podróbkami

RYKI Funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej uzyskali informacje, że na miejscowym targowisku sprzedawane są kosmetyki oznaczone podrobionymi znakami znanych światowych marek. Policjanci postanowili sprawdzić te doniesienia. Na targowisku przy ul. Janiszewskiej zauważyli stoisko, na którym wystawiono perfumy i wody perfumowane.

Podczas interwencji policjanci zabezpieczyli blisko 100 sztuk perfum i wód perfumowanych. Zatrzymali również prowadzącą sprzedaż 26-letnią mieszkankę Warszawy.

Za obrót towarami oznaczonymi podrobionymi znakami towarowymi kobiecie grozi grzywna, kara ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do dwóch lat.

eprasa.pl 844939f808

ZAKŁAD W RYKACH ZNÓW NA SPRZEDAŻ. CENA SPADŁA DO 50 MLN ZŁ

Syndyk ponownie próbuje sprzedać dawny zakład Hortexu w Rykach. Cena minimalna wynosi 50 mln zł netto, o 5 mln zł mniej niż poprzednio. Oferty zostaną otwarte 21 października. Zakładem interesuje się zagraniczny inwestor, a od września przedsiębiorstwo dzierżawi brytyjska spółka ARK Foods



Zakład w Rykach, z półwieczną historią, przeżywał wzloty i upadki. Jako Hortex był jednym z największych tego typu zakładów w Polsce. Zapewniał zbyt okolicznym rolnikom i zatrudniał setki osób (fot. Zbigniew Jończyk)

Na sprzedaż wystawiono zorganizowaną część przedsiębiorstwa Kampol-Fruit sp. z o.o. w upadłości. Oznacza to, że nabywca może przejąć funkcjonujący zakład produkcyjny w Rykach, a nie tylko poszczególne budynki czy maszyny.

To kolejna próba znalezienia kupca. Poprzednie postępowania nie zakończyły się sprzedażą, dlatego syndyk zdecydował się obniżyć cenę wywoławczą.

ZAKŁAD, MASZYNY I DWA MIESZKANIA

Obecna cena minimalna wynosi 50 mln zł netto. W poprzednim postępowaniu oczekiwano co najmniej 55 mln zł. W pierwszej połowie roku w kontekście sprzedaży pojawiała się również kwota 76,5 mln zł, dotycząca środków trwałych.

Przedmiotem konkursu ofert są prawa do gruntów i budynków zakładu w Rykach, maszyny, urządzenia, środki transportu oraz pozostały majątek związany z działalnością przedsiębiorstwa. Oferta obejmuje także dwa lokale mieszkalne w Dęblinie o powierzchni 27,37 i 38,83 m kw.

Sprzedaż dotyczy również zapasów, należności i innych składników majątkowych według stanu na dzień transakcji. Wyłączono z niej środki pieniężne. Syndyk zapewnia, że nabywca nie przejmie dawnych długów przedsiębiorstwa.

Otwarcie ofert zaplanowano na 21 października w kancelarii syndyka Tomasza Nogi w Warszawie. Warunkiem udziału w postępowaniu jest wpłata wadium w wysokości 5 mln zł.

BRYTYJSKI DZIERŻAWCA I KOLEJNY ZAINTERESOWANY

Od września 2026 roku zakład w Rykach dzierżawi brytyjska spółka ARK Foods. Umowę zawarto na rok. Według dostępnych informacji dzierżawca może przystąpić do konkursu ofert i skorzystać z prawa pierwokupu.

Nie jest to jedyny podmiot zainteresowany przedsiębiorstwem. Jak podał portal dlahandlu.pl, do syndyka zgłosił się także inny zagraniczny inwestor, który prowadzi obecnie due diligence, czyli szczegółowe badanie sytuacji prawnej, finansowej, technicznej i organizacyjnej zakładu. Tożsamość potencjalnego nabywcy nie została ujawniona. Nie wiadomo też, czy ostatecznie złoży ofertę.

Jedną z przeszkód dla przyszłego właściciela może być przestarzały park maszynowy, wymagający modernizacji. Zaletą zakładu pozostaje natomiast istniejąca infrastruktura produkcyjna, teren oraz położenie w pobliżu ważnych szlaków transportowych.

OD HORTEXU DO UPADŁOŚCI KAMPOL-FRUIT

Zakład w Rykach ma około pół wieku historii. Przez lata działał pod marką Hortex i należał do największych przedsiębiorstw przetwórstwa owocowo-warzywnego w Polsce. Zapewniał zatrudnienie setkom mieszkańców oraz rynek zbytu dla okolicznych producentów owoców i warzyw.

W 2020 roku zakład przejęła spółka Kampol-Fruit. W kolejnych latach przedsiębiorstwo popadło w problemy finansowe. Rolnicy i dostawcy protestowali z powodu nieuregulowanych należności. Właściciel firmy został tymczasowo aresztowany i usłyszał łącznie 35 zarzutów dotyczących oszustw.

Wiosną 2023 roku sąd odrzucił wniosek o restrukturyzację, a w kwietniu 2024 roku Sąd Rejonowy Lublin-Wschód w Lublinie z siedzibą w Świdniku ogłosił upadłość spółki.

Początkowo syndyk próbował sprzedać całe przedsiębiorstwo, obejmujące zakłady w Rykach i Milejowie. Łączną wartość majątku oszacowano na niespełna 129 mln zł. Później, za zgodą Rady Wierzycieli, zdecydowano o osobnej sprzedaży obu zakładów.

Zakład w Milejowie znalazł nabywcę na początku 2026 roku. Za 60 mln zł kupiła go spółka Fortuna należąca do Grupy Polmlek.

KIEDYŚ PONAD 700 PRACOWNIKÓW, DZIŚ OKOŁO 140

Historia Kampol-Fruit sięga 1992 roku, kiedy w Białej Rawskiej powstało rodzinne przedsiębiorstwo zajmujące się skupem i eksportem owoców. Firma stopniowo rozwijała działalność, a w 2020 roku przejęła zakłady przetwórcze w Rykach i Milejowie.

W szczytowym okresie w ryckim zakładzie pracowało ponad 700 osób. Obecnie zatrudnienie wynosi około 140 pracowników. Przedsiębiorstwo nadal prowadzi działalność.

Tomasz Kępka, Zbigniew Jończyk

Kobieta utknęła w maszynie do cięcia warzyw

Do groźnego wypadku przy pracy doszło w zakładzie Alagro przy ulicy Rokickiej w Stężycy. Kobieta została uwięziona w maszynie do cięcia warzyw

We wtorek o godzinie 21:54 strażacy z OSP KSRG Stężyca otrzymali zgłoszenie o wypadku w zakładzie produkcyjnym przy ulicy Rokickiej.

Z przekazanych informacji wynikało, że kobieta utknęła w urządzeniu służącym do cięcia warzyw i nie mogła się samodzielnie wydostać.

Na miejsce zadysponowano strażaków z OSP KSRG Stężyca oraz zastęp Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Ryki z posterunku w Dęblinie-Masowie.

PRACOWNICY UWOLNILI KOBIETĘ

Jeszcze podczas dojazdu strażaków ze Stężycy pracownikom zakładu udało się uwolnić poszkodowaną z maszyny. Kobieta doznała urazu dłoni. Po przybyciu służb ratunkowych została przekazana pod opiekę Zespołu Ratownictwa Medycznego.

Działania strażaków obejmowały pomoc poszkodowanej oraz zabezpieczenie miejsca zdarzenia. W interwencji uczestniczyli również policjanci.



Na pomoc ruszyli druhowie z OSP Stężyca oraz zastęp z JRG Ryki (fot. OSP KSRG Stężyca)

eprasa.pl 844939f808

18-LETNI ALEKS WALCZY Z CIĘŻKĄ CHOROBĄ. PILNIE POTRZEBNA JEST KREW

Jeszcze niedawno pomagał powodzianom w Kłodzku, dziś sam potrzebuje pomocy. Aleks Osial, 18-letni uczeń ryckiego „Mechanika”, druh OSP Ryki i żołnierz WOT, walczy z białaczką i chłoniakiem. Najpilniej potrzebna jest krew grupy 0 Rh-



Podczas akcji w Rykach (14 października) zarejestrowało się 30 osób chętnych do oddania krwi. Ostatecznie oddało 25 osób.

Aleks jest uczniem klasy 5dbT technikum samochodowego w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach. Działa w Samorządzie Uczniowskim i Szkolnym Kole Wolontariatu, należy do OSP Ryki i służy w lubelskich Wojskach Obrony Terytorialnej.

- *Aleks to uczeń, który wyróżnia się otwartością, zaangażowaniem i pozytywnym nastawieniem. Zawsze uśmiechnięty, aktywny i chętny do działania. Swoją życzliwością oraz gotowością do niesienia pomocy innym wnosi wiele dobrej energii do społeczności szkolnej* - mówi Weronika Wiśniewska, wychowawczyni jego klasy.

Od końca maja 18-latek przebywa w Klinice Hematologii w Lublinie, gdzie jest leczony z powodu białaczki i chłoniaka. Jego stan jest ciężki. Po raz drugi został wprowadzony w śpiączkę farmakologiczną.

SZKOŁA I STRAŻACY APELUJĄ O POMOC

Społeczność „Mechanika” zaapelowała o oddawanie krwi dla swojego ucznia.

- *Zwracamy się z ogromną prośbą o pomoc dla ucznia naszej szkoły - Aleksa Osiala z klasy 5dbT, który pilnie potrzebuje krwi grupy 0 RhD- (0 Rh-)* - napisano w komunikacie.

Do apelu dołączyli strażacy z OSP Ryki. Aleks jest druhem tej jednostki i synem jej wiceprezesa. Ochotnicy zainicjowali akcję „10 pompek dla Aleksa”, zachęcając inne jednostki i instytucje do nagrania krótkiego filmu, wykonania dziesięciu pompek i nominowania kolejnych uczestników. Na realizację zadania przewidziano 48 godzin. Najważniejszym celem wyzwania jest zachęcanie do oddawania krwi.

- *Dla nas, strażaków, pomoc drugiemu człowiekowi jest naturalna, ale dziś to my prosimy o wsparcie dla jednego z nas. Aleks to druh z ogromnym sercem do pomocy innym. Gdy trzeba było ratować powodzian w Kłodzku, nie wahał się ani chwili i pojechał tam. Dziś to on potrzebuje pomocy, walcząc w szpitalu o życie. Prosimy każdego, kto może, o oddanie krwi i dziękujemy za każdą kroplę* - mówi Paweł Pioterczak, prezes OSP Ryki.

KOLEJKA DO KRWIOBUSU OD RANA

W środę na placu PKS w Rykach stanął mobilny punkt poboru krwi. Już o godzinie 9 ustawiła się kolejka osób, które chciały pomóc Aleksowi.

Wśród nich była Weronika Madej z Rososzy, która przyjechała mimo posiadania innej grupy krwi. - *Warto pomagać, bo krew jest potrzebna. Ja mam inną grupę krwi niż Aleks, ale mimo to przyjechałam wziąć udział w tej akcji, bo wiem, że moja krew może pomóc innej osobie. Aleks jest synem mojej kuzynki. Bardzo fajny chłopak. Dużo udziela się dla innych, więc teraz trzeba pomóc jemu* - mówi kobieta.

Krew oddała również Kinga Wardal ze Starego Bazanowa, która zna Aleksa i jego rodziców od lat. - *Gdy był małym chłopcem, niósł obrączki do ślubu mojej siostry. Także jest tutaj taki sentyment. Bez wahania przyjechałam oddać krew. Tym bardziej że mam taką samą grupę* - opowiada.

Jak przyznała, jeszcze przed ogłoszeniem zbiórki w Rykach wraz ze znajomymi planowała wyjazd do Puław, aby oddać krew dla 18-latka. - *Jestem honorowym dawcą krwi, ale nie robię tego regularnie, raczej jak jest konkretna zbiórka krwi takiej jak moja grupa. Aleks to bardzo wesoły chłopak i bardzo pomocny. Wiadomość o jego chorobie bardzo nas zasmuciła, wierzę jednak, że już niedługo wróci do domu* - podkreśla Kinga Wardal.

ROK TEMU POMAGAŁ POWODZIANOM

O tym, jak ważne jest dla Aleksa pomaganie innym, świadczy jego udział w wyjeździe strażaków z OSP Ryki do Kłodzka w 2024 roku, po katastrofalnej powodzi na Dolnym Śląsku.

Ochotnicy pokonali prawie 600 kilometrów, aby wesprzeć mieszkańców zalanego miasta. Na miejscu zastali budynki pełne mułu, zniszczone wyposażenie i uszkodzone konstrukcje.

Pomagali usuwać muł z domów i demontować zniszczone elementy dachów. Pracowali w trudnych warunkach, wśród gruzu i przedmiotów naniesionych przez wodę.

Mieszkańcy Kłodzka docenili pomoc strażaków, którzy przyjechali z tak daleka. Barbara Glińska, sołtys Wojciechowic w gminie Kłodzko, napisała wówczas w mediach społecznościowych: „OSP KSRG Ryki wykonało to, co wydawało się niewykonalne. Dziękujemy”.

Dziś koledzy Aleksa ze straży przypominają tamten wyjazd i proszą o pomoc dla niego.

JAK ODDAĆ KREW DLA ALEKSA?

Osoby, które chcą pomóc, mogą zgłosić się do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie, innego punktu poboru krwi lub krwiobusu.

Podczas rejestracji należy przekazać informację, że donacja jest przeznaczona dla:

Aleks Osial - USK nr 1 w Lublinie, oddział intensywnej terapii.

Najpilniej potrzebna jest krew grupy 0 RhD- (0 Rh-). Organizatorzy akcji zachęcają również osoby z innymi grupami krwi do zgłaszania się do punktów krwiodawstwa. O możliwości pobrania krwi i jej wykorzystaniu decyduje personel medyczny.

Szkoła prosi także o udostępnianie apelu, aby dotarł do jak największej liczby potencjalnych dawców.

„Cała społeczność szkolna trzyma za Ciebie kciuki i czeka na Twój powrót” - napisali nauczyciele i uczniowie „Mechanika”.

Zbigniew Jończyk

Kto może oddać krew?

Krew może oddać każda osoba w wieku od 18 do 65 lat (lub do 60 lat przy pierwszej donacji), która waży co najmniej 50 kg i cieszy się dobrym zdrowiem.

Podstawowe wymagania

- Wiek: 18-65 lat (u dawców regularnych lekarz może wyrazić zgodę na oddawanie krwi po 65. roku życia).
- Masa ciała: minimum 50 kg.
- Stan zdrowia: brak poważnych chorób przewlekłych oraz uczucie pełnego zdrowia w dniu oddania.
- Dokument tożsamości: dowód osobisty, paszport lub karta pobytu z numerem PESEL.

Główne przeciwwskazania (dyskwalifikacje)

- Stałe (bezwzględne): m.in. zakażenie HIV, WZW B lub WZW C, kiła, nowotwory złośliwe, cukrzyca wymagająca leczenia insuliną oraz choroby neurologiczne (np. padaczka).
- Czasowe (np. na 4 miesiące): po tatuażu, przekłuciu ciała (piercingu), zabiegach operacyjnych, endoskopii lub akupunkturze.
- Inne czasowe: ciąża i okres do 6 miesięcy po porodzie, przeziębienie lub gorączka (wymagana przerwa po ustaniu objawów), a także przyjęcie niektórych leków.

eprasa.pl 844939f808

MNIEJ UCZNIÓW W SZKOŁACH POWIATU RYCKIEGO

W sześciu szkołach ponadpodstawowych prowadzonych przez powiat rycki uczy się 2170 osób, o 61 mniej niż przed rokiem. Największy spadek widać w klasach pierwszych

Informację o funkcjonowaniu powiatowych placówek oświatowych przedstawiła Lilianna Dąbrowska, naczelnik Wydziału Edukacji i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Rykach.

W roku szkolnym 2026/2027 do sześciu szkół ponadpodstawowych uczęszcza 2170 uczniów. Rok wcześniej było ich 2231. Oznacza to spadek o 61 osób, czyli około 2,7 proc. Zmniejszyła się również liczba oddziałów - z 89 do 86.

Największą różnicę widać wśród pierwszoklasistów. W ubiegłym roku naukę rozpoczynało 600 uczniów, obecnie jest ich 529.

Wzrost liczby uczniów odnotowały tylko dwie placówki: I Liceum Ogólnokształcące w Rykach oraz Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie. W pozostałych czterech szkołach liczba uczących się spadła.

NOWE ZAWODY W OFERCIE SZKÓŁ

Jednym ze sposobów na zainteresowanie młodzieży nauką w powiatowych placówkach ma być rozszerzenie oferty edukacyjnej.

Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach rozważa uruchomienie kierunków technik przetwórstwa mleczarskiego oraz technik cyberbezpieczeństwa. Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach przygotowuje się do kształcenia w zawodach technik aranżacji wnętrz i technik spedytor.

Z kolei w dęblińskiej placówce ZSZ nr 2 rozważane jest wprowadzenie kierunku technik eksploatacji portów i terminali.

130 UCZNIÓW Z ZAGRANICY

W szkołach ponadpodstawowych prowadzonych przez powiat uczy się również 130 cudzoziemców. Najwięcej, bo 70, uczęszcza do Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie.

W ZSZ nr 1 w Rykach jest 34 uczniów z zagranicy, w ZSZ nr 2 w Dęblinie - 18, w ZSZ nr 2 w Rykach - 6, a w I LO w Rykach - 2. W Zespole Szkół w Sobieszynie nie wykazano uczniów cudzoziemców.

Powiat prowadzi również trzy internaty. W ZSZ nr 1 w Rykach zajętych jest 60 z 80 miejsc, w tym 14 przez uczestników kursu. Internat ZSZ nr 1 w Dęblinie ma 111 wychowanków na 142 miejsca, natomiast w Sobieszynie mieszka 90 osób, choć placówka dysponuje 156 miejscami.

OŚRODEK SPECJALNY I ZMIANY W PRZEPISACH

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Dęblinie wykazuje 158 wychowanków w 27 oddziałach. W jego strukturze działają m.in. Miejskie Przedszkole Specjalne nr 5 „Iskierka”, szkoła podstawowa oraz szkoła specjalna przysposabiająca do pracy, w której uczy się 20 osób.

Ośrodek planuje rozbudowę zaplecza sportowego oraz zakup wyposażenia, w tym pieca do wypalania gliny i ceramiki.

Lilianna Dąbrowska przedstawiła również zmiany w przepisach oświatowych dotyczące m.in. nauczania, oceniania, edukacji zdrowotnej, kwalifikacji nauczycieli i pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

Dyrektorzy mieli czas do końca września na dostosowanie nadzoru pedagogicznego. Z kolei do 31 grudnia 2026 roku szkoły muszą dostosować statuty do nowych przepisów dotyczących korzystania z telefonów i innych urządzeń elektronicznych. Powiat zapowiedział monitorowanie realizacji tych obowiązków.

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas



3 października 2026r. zmarł
Radosław PUDŁO
z Wylezina
przeżył 42 lata

7 października 2026r. zmarł
Zdzisław WESOŁOWSKI
z Woli Zadybskiej
przeżył 89 lat

9 października 2026r. zmarł
Kazimierz GULA
z Kawęczyna
przeżył 78 lat

9 października 2026r. zmarł
Marek Stanisław SZCZYGIEŁ
z Podlodowa
przeżył 69 lat

11 października 2026r. zmarł
Jarosław JOŃSKI
z Dęblina
przeżył 58 lat

11 października 2026r. zmarła
Katarzyna PLOCH
z Dęblina
przeżyła 41 lat

12 października 2026r. zmarł
Daniel ŚCIŚLAK
z Ryk
przeżył 40 lat

12 października 2026r. zmarł
Rafał WOJTAŚ
z Trzcianek
przeżył 43 lata

12 października 2026r. zmarła
Czesława KUCHNIO
z Oszczywilka
przeżyła 77 lat

13 października 2026r. zmarła
Lidia KAWALA
z Niedźwiedzia
przeżyła 79 lat

13 października 2026r. zmarła
Henryka JASZCZUK
z Woli Zadybskiej
przeżyła 74 lata

14 października 2026r. zmarł
Kazimierz MRÓZ
z Czernica
przeżył 77 lat

15 października 2026r. zmarła
Stefania FILIPEK
z Owni
przeżyła 67 lat

16 października 2026r. zmarła
Bożena WAWER
z Borucichy
przeżyła 59 lat

16 października 2026r. zmarł
Eugeniusz ZULCZYK
z Dęblina
przeżył 88 lat

eprasa.pl 844939f808

TRZYNASTU NAUCZYCIELI Z NAGRODAMI STAROSTY. „TA PRACA DAJE MNÓSTWO SATYSFAKCJI”


Anna Strumnik, pedagog w ZSZ nr 1 w Dęblinie


Marta Pielak, kierownik internatu w ZSZ nr 1 w Dęblinie


Agnieszka Wojtyś, nauczyciel w ZSZ nr 2 w Dęblinie


Marta Czajkowska, wicedyrektor w SOSW w Dęblinie


Anna Filipek, nauczyciel w I Liceum Ogólnokształcącym w Rykach


Beata Rudnik, psycholog w PP-P w Rykach


Aleksandra Wiśniewska, wicedyrektor w ZSZ nr 2 w Dęblinie


Mirosław Bogusław Walaszek, wicedyrektor w ZSZ nr 2 w Rykach


Sylwia Pudło, pedagog w PP-P w Dęblinie


Sławomir Ziarek, kierownik kształcenia praktycznego w ZSZ nr 1 w Rykach


Elżbieta Lipska, nauczyciel w ZSZ nr 1 w Rykach


Beata Adamczyk, nauczyciel w ZSZ nr 2 w Rykach

Trzynaścioro pracowników powiatowej oświaty otrzymało nagrody starosty ryckiego z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Wśród wyróżnionych znaleźli się dyrektorzy, nauczyciele, pedagodzy i psycholog


Jedną z nagrodzonych jest Marta Czajkowska, nauczycielka języka polskiego i wicedyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dęblinie, która w tym roku świętuje 30-lecie pracy zawodowej. Na zdjęciu ze starostą Dariuszem Szczygielskim, wicestarostą Moniką Kośmińską i dyrektor SOSW Beatą Kursa (fot. Starostwo Powiatowe w Rykach)

Uroczystość odbyła się w Starostwie Powiatowym w Rykach. Uczestniczyli w niej dyrektorzy szkół ponadpodstawowych i placówek oświatowych prowadzonych przez powiat, nauczyciele oraz przedstawiciele poradni psychologiczno-pedagogicznych.

Nagrody wręczył starosta Dariusz Szczygielski. W spotkaniu uczestniczyły również wicestarosta Monika Kośmińska i naczelnik Wydziału Edukacji, Promocji i Spraw Społecznych Lilianna Dąbrowska.

- *Wasza praca jest trudna, odpowiedzialna, potrzebna, dobrze wykonywana. Czasami musicie podejmować bardzo trudne decyzje. Macie uczniów i średnich, i lepszych, i takich, z którymi trzeba więcej popracować, i wy to potraficie. Dzięki wam nasze placówki funkcjonują tak, jak powinny* - mówił Dariusz Szczygielski.

OD 30 LAT W ZAWODZIE

Jedną z nagrodzonych jest Marta Czajkowska, nauczycielka języka polskiego w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Dęblinie. W zawodzie pracuje od 30 lat, z czego 21 spędziła w tej placówce.

- *W szkole średniej chodziłam do klasy biologiczno-chemicznej i zawsze chciałam w tym kierunku się rozwijać, ale w ostatniej chwili zdecydowałam, że jednak pójdę na filologię polską. I tak ukończyłam filologię, a później zostałam nauczycielem języka polskiego* - opowiada.

Do dęblińskiego ośrodka trafiła początkowo na zastępstwo.

- *Dostałam się na stanowisko nauczyciela języka polskiego na zastępstwo i tak zostałam do dziś* - wspomina.


Artur Misiak, dyrektor ZSZ nr 1 w Dęblinie

Jak podkreśla, nauczanie dzieci z niepełnosprawnościami wymaga indywidualnego podejścia, dostosowania materiałów oraz metod pracy do możliwości każdego ucznia.

- *W szkole specjalnej każde dziecko jest inne. Ale ta praca daje mnóstwo satysfakcji. Uwielbiam tę pracę i nie wybrałabym innego zawodu* - przekonuje Marta Czajkowska.

Nauczycielka była już wcześniej wyróżniana nagrodami burmistrza Dęblina i dyrektora ośrodka. Nagrodę starosty ryckiego otrzymała po raz pierwszy.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 844939f808

RUSZYŁA PRZEBUDOWA ULICY SWATOWSKIEJ ZA PONAD 10 MLN ZŁ

Kierowcy muszą liczyć się z utrudnieniami - na jednym z odcinków ulicy Swatowskiej w Rykach obowiązuje już ruch wahadłowy sterowany sygnalizacją świetlną. Modernizacja obejmie trzy kilometry drogi, a jej zakończenie zaplanowano na wrzesień 2027 roku



Na ul. Swatowskiej zaplanowano m.in.: ułożenie nowej nawierzchni asfaltowej, budowę i przebudowę chodników, przebudowę skrzyżowań i zjazdów do posesji, modernizację systemu odwodnienia, przebudowę przejść dla pieszych, budowę oświetlenia drogowego

Prace prowadzone są na drodze powiatowej od skrzyżowania z ulicą Warszawską w Rykach do miejscowości Swaty. Wykonawcą inwestycji jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów S.A., którego oferta opiewała na około 10,3 mln zł.

Pierwotnie powiat szacował koszt przedsięwzięcia na blisko 14,9 mln zł. Na tej podstawie uzyskał dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w wysokości ponad 6,6 mln zł, stanowiące połowę kosztów kwalifikowalnych. Ponieważ przetarg przyniósł niższą cenę, odpowiednio zmniejszy się również kwota dotacji.

Pozostałe koszty inwestycji mają pokryć wspólnie powiat rycki i gmina Ryki.

NOWA NAWIERZCHNIA, CHODNIKI I OŚWIETLENIE

Przebudowa ulicy Swatowskiej nie ograniczy się do wymiany asfaltu. Zaplanowano również budowę i modernizację chodników, przebudowę skrzyżowań, zjazdów do posesji oraz przejść dla pieszych. Ważnym elementem będzie poprawa odwodnienia drogi i budowa brakującego oświetlenia.

Zmieni się także skrzyżowanie ulicy Swatowskiej z drogą powiatową prowadzącą w kierunku Edwardowa. Zostanie ono przesunięte o blisko 40 metrów. Przebudowany będzie również blisko 50-metrowy fragment tej drogi.

O potrzebie modernizacji samorząd powiatowy mówił od kilku lat. Problemem był nie tylko stan nawierzchni, lecz także odwodnienie oraz brak infrastruktury dla pieszych.

- *Realizacja tej inwestycji jest na tyle niezbędna, że tam jest zakłócony stosunek wodny i jest tam wielki problem zarówno dla mieszkańców, jak i dla nas do utrzymywania tej drogi. Powstało tam też nowe osiedle, które jest bez ciągów pieszych i bez oświetlenia* - tłumaczył starosta Dariusz Szczygielski.

SPÓR O FINANSOWANIE OŚWIETLENIA

Przygotowania do inwestycji komplikowały rozbieżności między powiatem a gminą Ryki dotyczące kosztów budowy oświetlenia.

Już w 2021 roku burmistrz Ryk zaproponował rozszerzenie dokumentacji projektowej o latarnie przy ulicy Swatowskiej oraz w Swatach, w kierunku Edwardowa.

Problem powrócił podczas ubiegania się o dofinansowanie. Lubelski Urząd Wojewódzki uznał wydatki na oświetlenie za niekwalifikowalne, czyli niepodlegające refundacji z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Powiat oczekiwał, że gmina pokryje cały koszt budowy latarni, szacowany na około 700 tys. zł, a dodatkowo połowę wkładu własnego na roboty drogowe.

Burmistrz Ryk przekonywał natomiast, że oświetlenie powinno być traktowane jako część całej inwestycji, a jego koszty podzielone między oba samorządy.

Rada Miejska w Rykach przyjęła uchwałę przewidującą pomoc finansową dla powiatu w wysokości blisko 2,9 mln zł, uwzględniającą połowę kosztów oświetlenia. Po dyskusjach samorządy osiągnęły porozumienie, dzięki któremu inwestycja może być realizowana wraz z budową latarni.

PRACE POTRWAJĄ DO WRZEŚNIA 2027 ROKU

Drogowcy rozpoczęli już roboty, a na części ulicy Swatowskiej wprowadzono tymczasową organizację ruchu. Kierowcy przejeżdżają przez zwężony odcinek wahadłowo.

Zgodnie z harmonogramem około połowa zakresu prac ma zostać wykonana do końca 2026 roku. Cała przebudowa powinna zakończyć się we wrześniu 2027 roku.

Zbigniew Jończyk

Szczygielski, Piotrowski i Stefanowski na czele powiatowych struktur OSP

Dariusz Szczygielski został prezesem Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Rykach. Wiceprezesami wybrano Ryszarda Piotrowskiego i Zenona Stefanowskiego



Funkcję prezesa powierzono Dariuszowi Szczygielskiemu. Wiceprezesami zostali Ryszard Piotrowski i Zenon Stefanowski

W Rykach odbył się VI Zjazd Oddziału Powiatowego ZOSP RP. Delegaci podsumowali działalność organizacji w latach 2021 - 2026, wysłuchali sprawozdania ustępującego zarządu i udzielili mu absolutorium.

W sprawozdaniu przedstawiono działalność powiatowych struktur Związku, w tym wsparcie udzielane jednostkom OSP oraz przedsięwzięcia związane z ochroną przeciwpożarową i bezpieczeństwem mieszkańców powiaturyckiego.

WYBORY I SKŁAD NOWEGO ZARZĄDU

Najważniejszym punktem zjazdu były wybory nowych władz. Prezesem został starosta rycki Dariusz Szczygielski, a funkcje wiceprezesów objęli wójt Nowodworu Ryszard Piotrowski i wójt Kłoczewa Zenon Stefanowski. Sekretarzem zarządu wybrano Pawła Pioterczaka, natomiast skarbnikiem Andrzeja Gągałę.

Podczas obrad rozmawiano również o dalszej współpracy jednostek ochotniczych straży pożarnych z samorządami i służbami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo. Wśród omawianych zadań znalazły się rozwój wyposażenia i możliwości operacyjnych jednostek oraz podnoszenie kwalifikacji strażaków ochotników.

Zjazd był także okazją do podziękowania druhnom i druhom za udział w akcjach ratowniczych oraz działalność na rzecz lokalnych społeczności.

zj

Skład Zarządu w kadencji 2026-2031

Dariusz Szczygielski – prezes
Zenon Stefanowski – wiceprezes
Ryszard Piotrowski – wiceprezes
Paweł Pioterczak – sekretarz
Andrzej Gągała – skarbnik
Jarosław Żaczek – członek prezydium
Zbigniew Chlaściak – członek prezydium
Sebastian Bargiełowski – członek prezydium
Izabela Kulik – członek prezydium
Wojciech Piszczyński – członek zarządu
Mariusz Kowalczyk – członek zarządu
Damian Łysiak – członek zarządu
Mateusz Pieńkosz – członek zarządu
Mariusz Popiołek – członek zarządu
Jakub Pietrzak – członek zarządu
Piotr Naczas – członek zarządu
mł. bryg. Łukasz Tomaszewski – członek zarządu
nadkom. Łukasz Walo – członek zarządu
ks. Wiesław Nestoruk – powiatowy kapelan strażaków

eprasa.pl 844939f808

DAWID OGRODNIK PODAWAŁ JEJ RĘKAWICZKI

W sklepie Wokulskiego Dawid Ogrodnik podawał jej rękawiczki, na Krakowskim Przedmieściu spacerowała w XIX-wiecznym stroju, a na planie spotykała największe gwiazdy polskiego kina. Pochodząca z Ryk Joanna Ryczek, z domu Kowalczyk, została statystką w nowej ekranizacji „Lalki" Bolesława Prusa



Joanna Ryczek z Dawidem Ogrodnikiem na palnie filmowym „Lalki"

- Kierowała mną ciekawość i chęć przeżycia przygody. Któż nie chciałby choć na chwilę przenieść się do XIX-wiecznej Warszawy i świata, który tak barwnie opisał Prus w „Lalce"? - mówi Joanna Ryczek, wspominając swoją decyzję o zgłoszeniu się na casting.

Informację o poszukiwaniu statystów znalazła na profilu jednej z agencji castingowych. Nie była to jej pierwsza przygoda z filmem. Wcześniej wystąpiła jako statystka w „Bezmiarze sprawiedliwości" Wiesława Saniewskiego. *- Była to dużo mniejsza produkcja i przede wszystkim nie był to film kostiumowy, a ja uwielbiam modę i kostiumy! Miałam w przeszłości przygodę z modelingiem* - opowiada.

TYSIĄCE CHĘTNYCH I SZCZEGÓŁOWE WYMAGANIA

Aby ubiegać się o udział w „Lalce", należało przesłać zgłoszenie drogą elektroniczną. Kandydaci podawali dokładne wymiary ciała oraz dołączali zdjęcia twarzy i sylwetki wykonane według szczegółowych instrukcji.

Szczególne znaczenie miał wygląd odpowiadający realiom XIX wieku. *- Kluczowy według producentów filmu był naturalny wygląd twarzy. Dyskwalifikować mogły na pewno widoczne efekty zabiegów medycyny estetycznej, ale również tatuaże, hybryda na paznokciach czy aparat ortodontyczny* - wyjaśnia Joanna.

Zainteresowanie castingiem było ogromne. Według jej informacji w produkcji uczestniczyło około trzech tysięcy statystów, a chętnych było kilkakrotnie więcej.

Dlatego kiedy otrzymała e-mail i SMS z wiadomością o zakwalifikowaniu się, nie kryła zaskoczenia. *- Przyznam szczerze, że byłam bardzo miło zaskoczona, gdy okazało się, że zostałam wybrana. Nie do końca wierzyłam, że się uda. Wiedziałam, że udziałem w produkcji interesowało się naprawdę mnóstwo ludzi z całej Polski* - wspomina.

POWRÓT DO ŚWIATA ZNANEGO Z LEKTURY

Joanna dobrze znała historię Stanisława Wokulskiego i Izabeli Łęckiej. „Lalkę" czytała jeszcze w szkole średniej.

- To była przecież lektura obowiązkowa! Myślę też, że osobom z mojego pokolenia wyobrażenia o świecie z „Lalki" budowały wcześniejsze ekranizacje tej powieści. Ja najbardziej pamiętałam tę w reżyserii Ryszarda Bera z Małgorzatą Braunek i Jerzym Kamasem - opowiada.

Udział w nowej produkcji pozwolił jej zobaczyć, jak filmowcy odtwarzają ten świat: od wnętrz i ulic po stroje, fryzury i najdrobniejsze rekwizyty.

Przymiarki kostiumów oraz charakteryzacja odbywały się w zabytkowej Villi Róż przy Alei Róż 1 w Warszawie. To eklektyczny pałacyk miejski z końca XIX wieku. *- Już sama lokalizacja tworzyła klimat i trochę przenosiła do epoki „Lalki"* - przyznaje.

O PIĄTEJ RANO DO CHARAKTERYZACJI

Praca na planie wymagała wczesnego wstawania. Przygotowania rozpoczynały się nieraz już o godzinie piątej lub szóstej rano.

Statyści przechodzili przez charakteryzację, układanie fryzur i ubieranie kostiumów. Stroje dobierano do scen zaplanowanych na dany dzień. *- Jednego dnia mogły być kręcone sceny zimowe i wówczas nosiłam piękne futrzane czapki i mufki na dłonie, a następnego dnia sceny jesienne i wówczas ubierałam lekką pelerynę i kapelusz* - opowiada Joanna.

Filmowe pory roku nie zawsze odpowiadały rzeczywistej pogodzie. Zdjęcia realizowano w październiku i listopadzie, kiedy temperatury spadały do kilku stopni, a deszcz i chłód dawały się we znaki.

Trzeba było więc znaleźć sposób, żeby nie zmarznąć, nie psując przy tym wyglądu XIX-wiecznych strojów. *- Zabawną ciekawostką może być fakt, że gdy scena wymagała stosunkowo lekkiego ubioru jesiennego, na przykład sukni z peleryną, to pod tą suknią ukrywaliśmy spodnie dresowe i puchowy bezrękawnik* - zdradza.

Na planie spędzano wiele godzin, często na świeżym powietrzu. Joanna przyznaje, że właśnie pogoda okazała się największą trudnością. *- Największym wyzwaniem była zimna, deszczowa pogoda. Spędzaliśmy na planie długie godziny, ale wszyscy mieliśmy poczucie, że uczestniczymy w czymś wielkim i pięknym. Nikt nawet nie pomyślał o narzekaniu* - wspomina.

DAWID OGRODNIK PODAWAŁ JEJ RĘKAWICZKI

Joanna uczestniczyła w kilku scenach realizowanych w Warszawie. Statystowała na Krakowskim Przedmieściu, w starym sklepie Wokulskiego oraz podczas filmowego otwarcia jego nowego domu handlowego.

W sklepie wystąpiła jako klientka. W jednej ze scen obsługiwał ją subiekt grany przez Dawida Ogrodnika. *- Dawid Ogrodnik grający subiekta podawał mi rękawiczki* - wspomina. *- Jedną z najbardziej ekscytujących rzeczy związanych z udziałem w produkcji „Lalki" była właśnie możliwość oglądania całej plejady wspaniałych polskich aktorów z bliska przy pracy* - mówi.

Jak wylicza, uczestniczyła w scenach z udziałem Marka Kondrata, Krystyny Jandy, Marcina Dorocińskiego, Agaty Kuleszy, Pawła Wilczaka, Dawida Ogrodnika, Filipa Pławiaka i Kamili Urzędowskiej. Na planie obecny był również reżyser Maciej Kawalski.

ROZMACH PRODUKCJI I METAMORFOZY STATYSTÓW

Duże wrażenie zrobiła na Joannie scenografia, przygotowana z dbałością o wygląd XIX-wiecznej Warszawy. *- Spektakularne wrażenie robiła scenografia, jej rozmach, odwzorowanie detali i wspaniałe kostiumy. Zaskakujące były metamorfozy kolegów i koleżanek poddanych charakteryzacji* - opowiada.

Podkreśla również organizację pracy i podejście ekipy do statystów. *- Tak wielka produkcja wymaga absolutnego zaangażowania i profesjonalizmu od wszystkich członków ekipy obecnych na planie. Przy tym my, statyści, czuliśmy się również naprawdę zaopiekowani* - mówi.

Jak wspomina, dbano o to, by osoby czekające na kolejne ujęcia mogły się ogrzać. Zapewniano im specjalne ogrzewacze do rąk, ciepłe napoje i posiłki.

Wiadomość o udziale Joanny w „Lalce" wzbudziła zainteresowanie rodziny i znajomych. *- Najczęściej wywoływała ekscytację i często lekką zazdrość, ale w sensie pozytywnym. Rodzina i znajomi czuli, że to może być fantastyczna przygoda. I była!* - opowiada.

ZOBACZYŁA SIEBIE W CZTERECH SCENACH

W końcu nadszedł moment, na który czekała od zakończenia zdjęć. Joanna obejrzała film podczas premiery. Zdołała dostrzec siebie w czterech scenach. *- W jednej z nich jestem jedyną postacią, która znalazła się w kadrze obok czworga wspaniałych aktorów. W pozostałych scenach jestem w większej grupie statystów* - opowiada.

Po seansach zaczęły docierać do niej wiadomości od znajomych. *- Miałam wiele sygnałów od moich znajomych, że widzieli mnie podczas oglądania filmu w kinie i to jest miłe* - przyznaje.

Czy chciałaby jeszcze kiedyś wystąpić w filmie? *- Obecnie nie bardzo miałabym możliwość ze względu na swoje obowiązki zawodowe. Poza tym uważam, że taki projekt jak „Lalka" nie zdarza się często i na kolejny polski film kostiumowy kręcony z takim rozmachem przyjdzie nam pewnie trochę poczekać* - mówi.

Udział w produkcji zalicza do najciekawszych doświadczeń w swoim życiu. Nie chodzi jednak wyłącznie o możliwość spotkania znanych aktorów, noszenia pięknych kostiumów czy zobaczenia siebie w kinie. *- Fajne jest uczucie, że ogromna rzesza ludzi obejrzy ten film przez kolejne dziesięciolecia, a ja jestem jakąś maleńką jego częścią* - podsumowuje Joanna Ryczek.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 844939f808

FELIETON

Proszę to jakoś załatwić



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Poniedziałek, 8:00. Dzwonek. Korytarz pachnie mokrymi kurtkami i czyimś energetykiem. Stoisz przed salą z dłonią na klamce. Bierzesz oddech jak przed skokiem do zimnej wody. Naciskasz.

Trzydzieści par oczu.

Od września telefony śpią w szafce, bo tak stanowi ustawa. Przynajmniej takie jest założenie. Ale noc należała do nich. W trzeciej ławce chłopak ma powieki z ołowiu. Do trzeciej przewijał filmiki, z których nie pamięta ani jednego. Obok dziewczyna z kapturem na nosie i paznokciami pomalowanymi tak starannie, jakby to była najważniejsza praca domowa tygodnia. Ciała są tutaj. Reszta została w szafce, razem z telefonami.

Przy drzwiach chłopak z zaciśniętą szczęką. Rano w domu było głośno. Albo cicho, tą ciszą, która boli bardziej niż krzyk. Nie przyszedł po wiedzę. Przyszedł dotrwać do piętnastej. Choć wcale nie śpieszy mu się do domu.

Ostatni rząd wita cię pytaniem starym jak polska szkoła: „A możemy dziś luźną lekcję?". Pada codziennie, na każdej lekcji. Prosisz, żeby otworzyli podręcznik na stronie 67. Błąd. „six, seven!" niesie się chórem i sala faluje od śmiechu. Ktoś szepcze, że dziś „szponcisz". Nie wiesz, czy to komplement, czy drwina. Sprawdzisz wieczorem.

Zawsze jest jakiś on lub ona. Siedzi tak, żeby widziała go cała klasa, i czeka na swoje wejście. Najpierw stuka długopisem. Potem pyta, czy może wyjść do toalety, choć z przerwy wrócił minutę temu. Potem rzuca coś pod nosem, akurat tak głośno, żebyś usłyszał, i akurat tak cicho, żeby mógł powiedzieć, że nic nie mówił. Nie przeszkadza z nudów. Przeszkadza, bo to jedyna scena, na której ktoś bije mu brawo. Nie chodzi mu o temat lekcji. Chodzi mu o twoją twarz. Czeka, aż się zaczerwienisz, podniesiesz głos, stracisz panowanie. Wtedy wygra, a trzydzieści par oczu zobaczy, kto tu naprawdę rządzi. Więc mówisz spokojnie, jakby nic się nie stało, choć w środku wszystko się gotuje. Tylko ty wiesz, ile kosztuje ten spokój.

W drugiej ławce dziewczyna ma już otwarty zeszyt. Chce się czegoś nauczyć. Ale ręki nie podniesie, bo z tyłu ktoś prychnie „kujonka". Więc pyta tylko oczami. Takich jak ona jest tu kilkoro. Nauczyli się być niewidzialni.

Masz pięć sekund, zanim ta klasa zdecyduje, jaka będzie ta lekcja.

Bądź ciepły, ale nie miękki. Wymagający, ale nie zimny. Ucz i wychowuj. Na pytanie „a czy to będzie na sprawdzianie?" odpowiedz po raz czwarty tak, jakby padło po raz pierwszy. Pochwal tę cichą tak, żeby nikt się nie domyślił, że chodzi o nią. Wszystko naraz, przez czterdzieści pięć minut. Na studiach na pewno był taki przedmiot.

Nie było.

Czasem się udaje. A czasem ktoś rzuci coś przez salę, ktoś inny przekręci twoje słowa i przy kolacji powstaje nowa wersja wydarzeń. Taka, w której to ty się uwziąłeś.

22:47. W dzienniku elektronicznym miga wiadomość: „Szanowny Panie, syn twierdzi, że…". Trudno mieć żal do rodzica. Zna tylko jedną wersję. Sprawa wędruje dalej, aż ktoś wypowiada zdanie, które w szkole słyszał chyba każdy: „Proszę to jakoś załatwić".

To „jakoś" jest najpiękniejszym słowem polskiej oświaty. Mieści w sobie wszystko, czego nikt nie potrafi nazwać. Więc załatwiasz. Jakoś.

W pokoju nauczycielskim nikt nie pyta, jak ci minął dzień. Wszyscy wiedzą. Każdy coś właśnie załatwia. Ośmiu na dziesięciu czuje zmęczenie, zanim wyjdzie z domu. Średnia wieku dobija do czterdziestu siedmiu lat, a młodych jest garstka.

Przecież masz tylko osiemnaście godzin. Usłyszysz to w kolejce w sklepie i na imieninach u cioci. Osiemnaście godzin i dwa miesiące wakacji a do tego święta i ferie. Brzmi jakbyś odpoczywał w sanatorium. Szkoda, że to tylko godziny przy tablicy. Reszta to przygotowania, sprawdzanie, dyżury, rady i wycieczki. Ktoś to policzył: wyszło ponad czterdzieści sześć godzin tygodniowo. Najwięcej u polonistów. Wypracowania same się nie czytają.

I jeszcze jedno. Najtrudniejsze.

Nie wypada przyznać, że jest ci ciężko. Zaraz pojawi się cicha myśl, twoja albo cudza, że może się do tego nie nadajesz. Że inni jakoś sobie radzą. Znowu to „jakoś". Więc się uśmiechasz. A potem siadasz w kuchni i długo nie masz siły zdjąć butów albo na chwilę kładziesz się na kanapę i budzisz się po dwóch godzinach.

Pójdziesz jutro?

Zanim odpowiesz, pomyśl o dziewczynie z drugiej ławki, która zapisuje każde twoje słowo. I o chłopaku spod drzwi, który po lekcji został na trzy minuty. Nic nie powiedział. Pomógł ci tylko wyłączyć rzutnik. Ale został.

A po latach ktoś zawoła za tobą na ulicy „dzień dobry" i uśmiechnie się tak, że od razu będziesz wiedzieć, że byłeś dla niego ważny nawet jeśli nigdy tego nie powiedział. Nie pamięta już co go nauczyłeś. Pamięta, że ktoś go wtedy zauważył.

Takich chwil nie ma w żadnym sprawozdaniu.

Wtorek, 8:00. Dzwonek. Dłoń na klamce. Oddech. Naciskasz.

Trzydzieści par oczu.

Jeśli znasz kogoś, kto codziennie naciska tę klamkę, nie mów mu o osiemnastu godzinach. Powiedz „dziękuję". Bez żadnego „jakoś".

O ZDROWIU

Jaki ruch dla serca?



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Choroby serca i układu krążenia to największy zabójca naszej cywilizacji. Kiedy już się rozwiną, nie ma leku, który byłby w stanie całkowicie je wyleczyć. Ale przecież można im zapobiegać - i tu największą rolę odgrywa ruch. Brak aktywności, czyli tzw. immobilizacja naszego społeczeństwa, sprawia, że tak często dochodzi do rozwoju tych schorzeń, a w ich następstwie do zawałów serca, udarów mózgu, nadciśnienia, degeneracji mięśnia sercowego oraz zmian miażdżycowych w naczyniach wieńcowych.

Nasi przodkowie, którzy w swoim życiu mieli znacznie więcej wysiłku fizycznego, nie chorowali tak często na te dolegliwości.

Ruch jest najtańszym sposobem niedopuszczenia do rozwoju tych chorób. O ile chorzy potrafią przez całe lata regularnie przyjmować różne specyfiki, o tyle nie potrafią równie regularnie wykorzystywać ruchu w leczeniu i profilaktyce. Badania na bardzo dużych populacjach (226 tys. osób) potwierdzają, że u chorych, którzy wykonywali dziennie minimum cztery tysiące kroków na spacerze, zmniejszało się ryzyko przedwczesnej śmierci. U tych, którzy chodzili szybko - nawet o 20%. Pod wpływem ruchu obniżał się także poziom trójglicerydów we krwi (nawet o 35-40%), a u osób z nadciśnieniem obniżało się ciśnienie tętnicze.

Chociaż mało kto wątpi, że lepiej jest zapobiegać chorobom niż je leczyć, rzadko przekłada się to na praktykę.

Badania fizjologiczne pokazują, że korzystne działanie ruchu ujawnia się prawie natychmiast. Po 1 minucie aktywności serce zaczyna bić szybciej, poprawia się przepływ krwi oraz dotlenienie tkanek. Po 5 minutach odczuwamy zmniejszenie nadmiernego napięcia mięśni i poprawia się nasz nastrój. Po 10 minutach obniża się poziom kortyzolu (hormonu stresu) we krwi. Po 15 minutach u osób z nieprawidłową tolerancją glukozy normalizuje się jej poziom. Po 30 minutach wysiłku rozpoczyna się wykorzystywanie tkanki tłuszczowej jako źródła energii, co ułatwia pozbywanie się jej nadmiaru, czyli sprzyja odchudzaniu. Po 45 minutach ruchu poprawie ulegają funkcje psychiczne, następuje wyciszenie organizmu i pojawia się jasność umysłu. Po 60 minutach wytwarzana jest dopamina - hormon zadowolenia, nagrody i motywacji do działania.

Według Światowej Organizacji Zdrowia dla zachowania zdrowia potrzebne jest minimum 150 minut wysiłku fizycznego tygodniowo, co przekłada się na wydatek energetyczny rzędu ok. 1000 kcal tygodniowo.

Jak dotąd nie wynalezio-

eprasa.pl 844939f808

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Dług, którego nie było. Ale wezwania do zapłaty przychodziły latami



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Niedawno trafili do mojej kancelarii bardzo sympatyczni, poważni, starsi i kulturalni ludzie z naszego powiatu. Przyszli z problemem, który ciągnie się od wielu lat. Nie chodziło o spór o granicę działki, nieudaną umowę czy rodzinne nieporozumienia. Chodziło o dług. A dokładniej - o dług, którego, jak stanowczo twierdzili, nigdy nie zaciągnęli!

Historia zaczęła się w 2008 roku. Ktoś posłużył się cudzymi danymi osobowymi, aby zawrzeć umowę kredytową na nieco ponad cztery tysiące złotych. Mój klient nie podpisywał tej umowy, nie otrzymał pieniędzy i nie miał pojęcia o całym przedsięwzięciu. Po latach dowiedział się jednak, że jest dłużnikiem. Przynajmniej tak twierdziła firma windykacyjna.

Sprawa trafiła do prokuratury. Prowadzono postępowanie dotyczące podejrzenia oszustwa i fałszerstwa dokumentów. Mój klient występował w nim jako pokrzywdzony. Dochodzenie ostatecznie umorzono, ponieważ nie udało się wykryć sprawcy. Oryginał spornej umowy zabezpieczono jako dowód rzeczowy.

I tutaj, wydawałoby się, historia powinna się zakończyć. Skoro człowiek twierdzi, że nie zaciągnął kredytu, a sprawą zajmowały się organy ścigania i stwierdziły, że podpis pod umową sfałszowano, to profesjonalna firma windykacyjna powinna przynajmniej dokładnie sprawdzić dokumenty.

Nic podobnego.

Wezwania przychodziły dalej. Jedno, drugie, piąte, dziesiąte. W końcu mój klient zgromadził dwadzieścia kolejnych pism. Proponowano mu raty, ugodę, częściowe umorzenie należności. Zachęcano do kontaktu i uregulowania zobowiązania, niepokojono wezwaniami i telefonami. Kwota rosła. Z nieco ponad czterech tysięcy złotych zrobiło się ponad dwanaście tysięcy.

Człowiek pisał, tłumaczył, podawał sygnaturę sprawy karnej. Firma wiedziała, że postępowanie się odbyło. Mogła zwrócić się do prokuratury o informacje. Co więcej, sama prokuratura w jednym ze swoich pism stwierdziła, że dalsze kierowanie do tego człowieka wezwań do zapłaty jest niezasadne.

A listy nadal przychodziły.

Najbardziej uderzyło mnie to, że mówimy o starszym już człowieku, cierpiącym na różne schorzenia. Człowieku, który zamiast spokojnie żyć, od lat musi udowadniać, że nie jest wielbłądem. Że nie podpisał umowy. Że nie wziął pieniędzy. Że nie ma czego spłacać.

I w tym miejscu pojawia się pytanie: dlaczego firmy windykacyjne potrafią działać w taki sposób?

Nie znam motywów konkretnego przedsiębiorcy i nie zamierzam ich przesądzać. Warto jednak zastanowić się nad ekonomią masowej windykacji. Jeżeli do tysięcy osób wysyła się wezwania, część adresatów zapewne zapłaci. Jedni dlatego, że rzeczywiście są dłużnikami. Inni być może dlatego, że nie pamiętają szczegółów dawnych zobowiązań. Jeszcze inni ze strachu, zmęczenia albo dla świętego spokoju.

Przecież nie każdy ma siłę przez kilka lat pisać wyjaśnienia, szukać dokumentów i odpowiadać na kolejne listy. Nie każdy zna swoje prawa. Nie każdego stać na pomoc prawną.

I właśnie dlatego profesjonalny podmiot windykacyjny powinien działać ze szczególną starannością. Nie wystarczy kupić pakiet wierzytelności i uznać, że każda osoba wpisana do komputerowej bazy jest dłużnikiem. Zakup wierzytelności nie sprawia przecież, że nieistniejący dług nagle zaczyna istnieć.

Oczywiście firma windykacyjna ma prawo dochodzić rzeczywistych należności. Samo wysłanie wezwania do zapłaty nie jest niczym nagannym. Ale istnieje zasadnicza różnica między zgodnym z prawem dochodzeniem długu a uporczywym żądaniem pieniędzy od osoby, która przedstawia poważne, udokumentowane podstawy do kwestionowania zobowiązania.

Co może zrobić człowiek w takiej sytuacji?

Przede wszystkim nie powinien płacić tylko dlatego, że ktoś przysłał mu groźnie wyglądające pismo opatrzone pieczątką, numerem sprawy i wyliczeniem odsetek. Nie powinien również pochopnie podpisywać ugody ani deklarować spłaty rat. Takie działania mogą mieć poważne konsekwencje prawne, w tym dla oceny uznania długu lub przedawnienia.

Trzeba zażądać dokumentów, wskazać, dlaczego kwestionujemy zobowiązanie, i zachować całą korespondencję. Warto również sprawdzić, czy roszczenie nie jest przedawnione. W przypadku konsumentów przepisy przewidują szczególną ochronę przed dochodzeniem przedawnionych roszczeń.

Ale to nie wszystko.

Uporczywa, nieuzasadniona windykacja może w określonych okolicznościach naruszać dobra osobiste człowieka: jego prywatność, spokój psychiczny czy poczucie bezpieczeństwa. Może wówczas powstać roszczenie o zaprzestanie naruszeń, a także o zadośćuczynienie pieniężne za doznaną krzywdę. Jeżeli wskutek bezprawnego działania powstała szkoda majątkowa, możliwe jest również dochodzenie odszkodowania.

Osobnym zagadnieniem jest przetwarzanie danych osobowych. Firma nie otrzymuje nieograniczonego prawa do posługiwania się naszymi danymi tylko dlatego, że ktoś przekazał jej informację o rzekomym zadłużeniu. RODO wymaga zgodności z prawem, rzetelności i prawidłowości przetwarzanych informacji. W razie potrzeby można zwrócić się do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, a podejrzenie stosowania nieuczciwych praktyk rynkowych zgłosić do UOKiK.

W sprawie mojego klienta przygotowujemy zdecydowane wystąpienie, obejmujące żądanie zaprzestania windykacji oraz zapłaty zadośćuczynienia. Czy przedsiębiorca uzna swoje błędy? Zobaczymy. Być może sprawa znajdzie finał w sądzie.

Jedno jest dla mnie pewne. Prawo do dochodzenia należności nie oznacza prawa do niekończącego się niepokojenia człowieka. A jeśli ktoś przez lata musi bronić się przed długiem, którego nie zaciągnął, to w pewnym momencie trzeba odwrócić role. Niech wreszcie ten, kto żąda pieniędzy, wyjaśni, na jakiej podstawie to robi. Bo dług trzeba udowodnić. Nie wystarczy go wydrukować i wysłać pocztą.

no tabletki, która byłaby w stanie zastąpić ruch. Natomiast ruch może z powodzeniem zastąpić wiele rodzajów tabletek i innych specyfików.

Jeśli ktoś wątpi w to, co napisałem, może łatwo sam to na sobie sprawdzić.

Oczywiście w profilaktyce chorób układu krążenia nie można zapominać o spożywaniu odpowiednich dawek (2000 mg) kwasów tłuszczowych omega-3 oraz witaminy C naturalnego pochodzenia.

Aplikacja mobilna egarwolin.pl jest już dostępna!

Google Play App Store



REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Zapomniani telegrafiści Garnizonu Dęblin



Żołnierze kompanii telegraficznej 28 Dywizji Piechoty w Zajezierzu. Zdjęcie wykonane przed budynkiem „Cioci Imci" w Obozie Traugutta w 1934 roku. W pierwszym rzędzie (od lewej): 2. szer. Piasek z Radomia, 5. szer. Czarnota z Radomia. W drugim rzędzie (od lewej): 1. szer. Mendyk z Radomia. W trzecim rzędzie (od lewej): 2. kpr. Fagasiński z radomskiego, 3. st. szer. Michał Dykaf z Gniewoszowa, 5. ppor. Herman, 6. z-c dow. kompanii por. Dąbrowski, 7. ppor. Schoczyński, 8. szef kompanii sierż. Janiszewski. W czwartym rzędzie (od lewej): 2. szer. Julian Kibil, 4. Snopek z Radomia, 8. szer. Szczepaniak z łukowskiego, 12. Wydra z Gołębia, 15. plut. Himan, 17. plut. zaw. Janiszewski, 18. NN z Warszawy, 19. NN z Warszawy. W piątym rzędzie (od lewej): 9. Żychowicz z Warszawy, 13. szer. Kiezel z Równego. W szóstym rzędzie (od lewej): 17. szer. Piecyk z łukowskiego (Trojanowa), 18. szer. Gogacz. Zdjęcie z arhiwum Juliana Kibila

Ponad 80 żołnierzy ustawionych w sześciu rzędach przed drewnianym budynkiem w Zajezierzu. Fotografia pochodzi najprawdopodobniej z 1934 roku. Udało się ustalić nazwiska niespełna 20 osób. Kim byli pozostali?

Czy rozpoznajesz kogoś na zdjęciu sprzed 90 lat? Poszukujemy żołnierzy z Dęblina, Zajezierza, Trojanowa, a może i Ryk. Na zdjęciu widać żołnierzy kompanii telegraficznej 28 Dywizji Piechoty. Historia tej jednostki łączności jest dziś słabo udokumentowana. Według ustaleń Stanisława Przybyszewskiego kompania powstała w 1933 roku, choć sama 28 Dywizja Piechoty istniała już od 1921 roku. Początkowo telegrafiści stacjonowali w Zajezierzu, a następnie przeniesiono ich do koszar na Balonnie w Dęblinie.

„CIOCIA IMKA" I ŻYCIE KULTURALNE

W Zajezierzu żołnierze zajmowali drewniany budynek na terenie tzw. Obozu Traugutta. Nazywano go „Ciocią Imką" - od fonetycznej wymowy skrótu YMCA, oznaczającego Chrześcijańskie Stowarzyszenie Młodzieży Męskiej, międzynarodowej organizacji kulturalno-oświatowej, założonej w 1844 roku przez G. Williamsa w Wielkiej Brytanii, dla młodzieży 12-18 letniej. W roku 1855 utworzono organizację żeńską YWCA - Young Woman's Christian Association. Celem obu tych organizacji był wszechstronny rozwój młodzieży oraz wychowanie w duchu chrześcijańskim.

Historia tego miejsca sięga początków lat 20. XX wieku. Genezę działalności YMCA w Garnizonie Dęblin (w Zajezierzu) przedstawili Zbigniew Fijałkowski i Ewa Skrzypiec w pracy „Gen. bryg. Bolesław Frej, dowódca Obozu Warownego Dęblin 1921-1927" (Dęblin 2003). „Pobyt żołnierzy 5 Dywizji Syberyjskiej w obozie izolacyjnym w Dęblinie stawiał przed dowódcą Obozu Warownego, i jednocześnie przewodniczącym Komisji Rehabilitacyjnej, określone wymogi dotyczące zapewnienia im warunków pobytu w obozie. Prócz rozwiązania elementarnych problemów egzystencji, koniecznym było zorganizowanie życia kulturalnego chociażby w podstawowym wymiarze".

W tym celu w dniu 3 kwietnia 1921 roku odwiedzili obóz izolacyjny w Dęblinie gen. Antoni Listowski oraz przedstawiciele YMCA, którzy w ciągu tygodnia podjęli się stworzyć „gospodę, dwa kinematografy, czytelnię i bibliotekę". Ponad dziesięć lat później budynek służył kompanii telegraficznej.

ZNAMY TYLKO KILKANAŚCIE NAZWISK

Historykowi Krzysztofowi Wnukowi, zajmującemu się losami jednostek wojskowych okresu międzywojennego w Zajezierzu, Dęblinie i Stężycy, udało się zebrać kilka materiałów o mało znanej historii kompanii. Wśród artefaktów jest autentyczne zdjęcie Kompanii Telegraficznej 21 DP, rysunek przedstawiający „Ciocię Imkę" oraz plan koszar na Balonnie odtworzony przez żołnierza kompanii Stanisława Karbowskiego.

Na zachowanym, historycznym zdjęciu wśród rozpoznanych żołnierzy znajdują się przedstawiciele kadry dowódczej. W trzecim rzędzie siedzą podporucznicy Dąbrowski, zastępca dowódcy kompanii, Herman i Schoczyński. Obok nich prawdopodobnie znajduje się sierżant Janiszewski, szef kompanii.

Większość szeregowych pochodziła z Radomia i okolic, część z Warszawy. Na fotografii są jednak również żołnierze związani z naszym regionem. W czwartym rzędzie stoi Wydra z Gołębia, natomiast w szóstym szeregowy Piecyk, pochodzący z ziemi łukowskiej, być może z Trojanowa.

Losy kompanii nie kończą się na okresie międzywojennym. Brakuje natomiast materiałów, które pozwoliłyby na opracowanie dziejów jednostki, zarówno w okresie międzywojennym, jak i w czasie Wojny Obronnej 1939 roku, gdy kompania działała w ramach 28 DP na szlaku od Wielunia do Modlina. O jej wojennych losach wiadomo jednak jeszcze mniej.

POMÓŻ NAM ROZPOZNAĆ ŻOŁNIERZY

Zwracamy się do czytelników z prośbą o pomoc w identyfikacji osób widocznych na fotografii. Być może ktoś rozpozna swojego dziadka, pradziadka lub dawnego mieszkańca rodzinnej miejscowości.

Poszukujemy również innych zdjęć z garnizonu Dęblin i Zajezierza, wojskowych dokumentów, listów, książeczek wojskowych oraz wspomnień związanych z kompanią telegraficzną 28 Dywizji Piechoty.

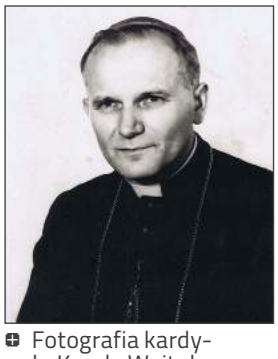
Każde ustalone nazwisko może pomóc odtworzyć historię jednostki i losy służących w niej żołnierzy. Informacje, wspomnienia i skany rodzinnych pamiątek prosimy przekazywać do naszej redakcji.

Krzysztof Wnuk, opr. Tomasz Kępka

eprasa.pl 844939f808

Relikwie przekazane przez przyszłego papieża

Cztery lata przed wyborem na papieża Karol Wojtyła przekazał parafii w Żelechowie relikwie św. Stanisława Biskupa i Męczennika. Do dziś przechowywane są w miejscowym kościele, a każdego roku w maju parafianie niosą je w uroczystej procesji. Historię tego daru przypomniał profil „Dawny Żelechów”



Fotografia kardynała Karola Wojtyły z Archiwum Archidiecezji Krakowskiej (fot. Dawny Żelechów)



Przekazane relikwie umieszczono w specjalnie wykonanym drewnianym relikwiarzu (fot. Dawny Żelechów)

16 października 1978 roku kardynał Karol Wojtyła został wybrany na papieża i przyjął imię Jan Paweł II. W 48. rocznicę tego wydarzenia autorzy profilu „Dawny Żelechów”, we współpracy z parafią pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie, przypomnieli mniej znany epizod łączący przyszłego papieża z miastem.

DAR Z KATEDRY WAWELSKIEJ

Historia sięga 1974 roku. Ówczesny proboszcz żelechowskiej parafii, ks. Roman Soszyński, zabiegał o pozyskanie relikwii św. Stanisława Biskupa i Męczennika. Starania zakończyły się powodzeniem dzięki arcybiskupowi Karolowi Wojtyle, który pełnił wówczas funkcję metropolity krakowskiego. Przyszły papież ofiarował żelechowskiej parafii cząstki relikwii świętego. Przekazał je osobiście delegacji parafialnej, która przybyła do katedry na Wawelu na uroczystości odpustowe.

Było to cztery lata przed konklawe, które uczyniło Karola Wojtyłę głową Kościoła katolickiego.

RELIKWIARZ WZOROWANY NA WAWELSKIM OŁTARZU

Przekazane relikwie umieszczono w specjalnie wykonanym drewnianym relikwiarzu. Jego autorem był salezjanin ks. Adam Skałbań.

Relikwiarz ma formę klasycznej świątyni, a inspiracją dla jego wyglądu był ołtarz św. Stanisława znajdujący się w katedrze wawelskiej. Do dziś można go zobaczyć w prawej bocznej nawie kościoła parafialnego w Żelechowie.

Dar metropolity krakowskiego nie jest jedynie pamiątką przechowywaną w świątyni. Od ponad pół wieku pozostaje częścią miejscowej tradycji religijnej.

Co roku w maju, podczas obchodów liturgicznego wspomnienia św. Stanisława, parafianie przenoszą relikwiarz w uroczystej procesji do kościółka za miastem. Tam odprawiana jest odpustowa Msza święta.

Historia relikwii przypomina o związku Żelechowa z Karolem Wojtyłą jeszcze z czasów, gdy był arcybiskupem krakowskim. Choć od ich przekazania minęły już 52 lata, dar przyszłego papieża nadal zajmuje ważne miejsce w życiu miejscowej parafii.

Źródło: Dawny Żelechów

Jak uczono dzieci w dawnym Żelechowie?

W 1777 roku żelechowski organista bezpłatnie uczył chłopców i dziewczęta. 1 sierpnia 1828 roku, w mieście powstała szkoła elementarna

Informacja o założeniu szkoły elementarnej pochodzi z dokumentów Archiwum Rządu Gubernialnego Lubelskiego. Jak podaje profil „Dawny Żelechów”, placówka rozpoczęła działalność 1 sierpnia 1828 roku. Jej opiekunem był Jan Ordęga, dziedzic miasta i dóbr Żelechowa, pełniący również funkcję sędziego pokoju Okręgu Żelechowskiego.

Za pobieranie i wydatkowanie funduszy przeznaczonych na utrzymanie szkoły odpowiadała Kasa Ekonomiczna Miasta Żelechowa. Archiwalną informację udostępniono dzięki Sebastianowi Jędrychowi.

ORGANISTA UCZYŁ ZA DARMO

Szkoła elementarna nie była jednak pierwszą placówką edukacyjną w Żelechowie. Początki miejscowego szkolnictwa sięgają co najmniej XVIII wieku.

W opracowaniu „Szkoły parafjalne w Polsce i na Litwie za czasów Komisji Edukacji Narodowej 1773–1794”, wydanym w Krakowie w 1921 roku, historyk Teodor Wierzbowski przytoczył informacje o nauczaniu dzieci w Żelechowie już w 1777 roku. Zajmował się nim miejscowy organista, który bezpłatnie uczył zarówno chłopców, jak i dziewczęta.

Zachowały się również dane o liczbie uczniów z kolejnych lat. W lutym 1791 roku nauczycielem był Jan Pruchnicki. Pod jego opieką znajdowało się 20 dzieci: 15 chłopców i pięć dziewcząt.

Rok później sytuacja wyglądała inaczej. W styczniu 1792 roku Pruchnicki uczył już tylko dziesięciu chłopców, choć w Żelechowie odnotowano wówczas 34 dzieci w wieku szkolnym.

SZKOŁA ZAŁOŻONA PRZEZ PROBOSZCZA

W 1798 roku proboszcz żelechowski, ks. kanonik Paweł Krajewski, założył szkołę parafialną.

W początkach Królestwa Kongresowego w Żelechowie powstała także Rządowa Szkoła Niedzielna przeznaczona dla terminatorów rzemieślniczych, czyli młodych ludzi uczących się zawodu u majstrów.

Nauka trwała trzy lata i obejmowała podstawy czytania, pisania oraz wiedzę ogólną. Dzięki temu młodzież przygotowująca się do pracy w rzemiośle mogła zdobywać również elementarne wykształcenie.

W Żelechowie działała ponadto żydowska szkoła wyznaniowa, nazywana chederem.

źródło: Dawny Żelechów



eprasa.pl 844939f808

Twój Głos nr 42(1183) | 20 października 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

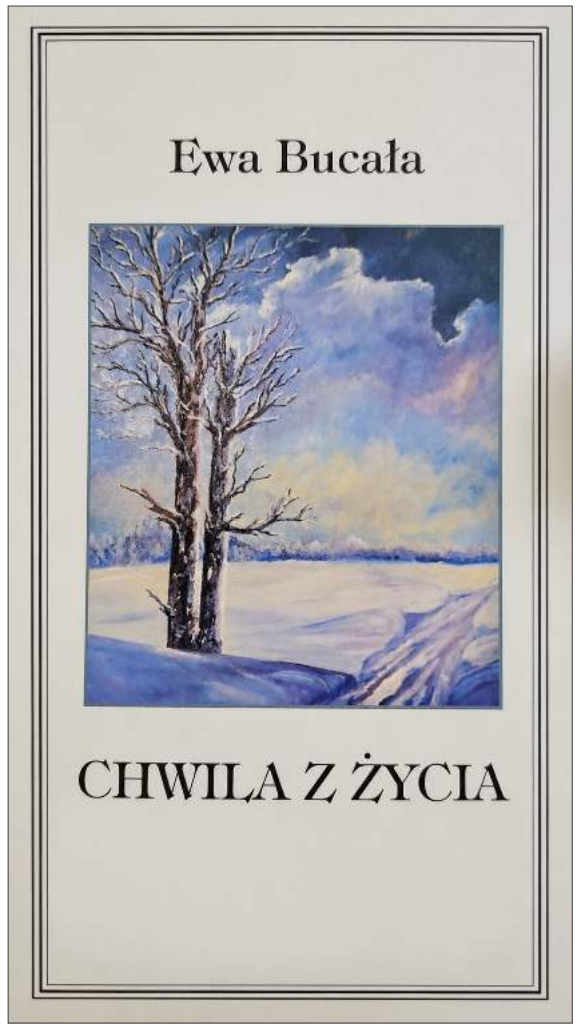
Chwila z życia, czyli wiersze Ewy Bucały



Andrzej Szałas



Ewa Bucała i Andrzej Szałas



Spotkania w drodze przypominają chwilowe i mistyczne momenty naszego życia, które być może nigdy już się w nim nie powtórzą. Ewę Bucałę spotkałem w czasie Jej wieczoru poetyckiego, na który poszedłem z nieukrywaną ciekawością i zainteresowaniem. Nasze spotkanie było krótkie, intensywne i wypełnione świadomością, że być może już nigdy w życiu nie spotkamy się powtórnie twarzą w twarz. Poetka na co dzień mieszka w Olsztynie, a jej życie składa się z tak dużej ilości wyjazdów, że śmiało można powiedzieć, iż jej domem jest cały świat.

Autorka tomiku „Chwila życia" urodziła się w 1947 roku w Gdyni i twierdzi, że jest rodowitą Kaszubką. Do domu rodzinnego przypłynęła kutrem rybackim JAS-66, zaś w Jastarni spędziła całe swoje dzieciństwo i młodość. Wykształcenie zdobywała w Gdańsku i Olsztynie, a obecnie jest emerytowaną nauczycielką, żoną, matką i babcią dwojga wnucząt.

Od najmłodszych lat zainteresowania Ewy Bucały skupiały się wokół literatury i sztuki. Na swoim koncie ma ponad pięćdziesiąt malarskich wystaw indywidualnych i zbiorowych oraz kilka wygranych i wyróżnionych konkursów w kraju i za granicą. Tak w poezji, jak i w plastyce. Poetka prezentowała swoje prace m.in. w Gdańsku, Warszawie, Szczecinie, Malborku i Częstochowie, a wiele Jej obrazów znajduje się w zbiorach prywatnych rodziny i przyjaciół oraz za granicą.

Jej drugą pasją życiową została poezja w momencie, gdy stała się ona antidotum na niezwykle poważna chorobę, którą musiała w swoim życiu przejść. Wydany w Olsztynie tomik „Chwila z życia" doskonale oddaje tą, jakże trudną, sytuację egzystencjalną, w której się znalazła.

Pax et Bonum

Wiersze Ewy Bucały z tomiku „Chwila życia" wypełnia przestrzeń optymizmu i wiary w człowieka. Oto „W pamięci" odnajdujemy następujący fragment:

Idę dalej
Z otwartymi oczyma
W błyszczące słońce

Nie jest to nigdy łatwy optymizm. Doświadczenie naszej egzystencji przynosi nam przecież również nierzadko czas „jesiennego zamyślenia". Oto we fragmencie wiersza „Jesienne rondo" czytamy:

Stoję przy oknie
W najgęstszy mrok
Skapują krople nut

Z kolei w wierszu pt. „Nadzieja" naocznie dostrzegamy jak głęboki i pełny wiary jest ów wszechobecny optymizm Poetki:

Jutro to Nadzieja
Mam mokre oczy
Co na to powiedziałby
Bóg
Przecież dał mi nowy
zegar
Nie mam pytań
Wychodzę naprzeciw
Szczęśliwym zdarzeniom

To tkwiące w nas głęboko pozytywne nastawienie odnosi się również bezpośrednio do myślenia eschatologicznego, które z wielką odwaga „sięga nawet tam, gdzie nasz wzrok nie sięga". W wierszu „Pożegnani odeszli" odnajdujemy następujący fragment:

Pożegnani odeszli
Ale się spotkamy
Będą czekać
Na Błękitnym Peronie

Plamka dualistyczna

Twórczość poetycka osoby związanej z malarstwem zawsze zawierać będzie w sobie liczne odniesienia intersemiotyczne pomiędzy literaturą a sztukami wizualnymi. Nie dzieje się tak przypadkiem. Wszak ta naturalna wrażliwość na barwy otaczającego nas świata dotyczy również „barwy słów". Ewa Bucała w przepiękny sposób potrafi wyrazić w słowach, ów tajemniczy proces powstawania dzieła plastycznego. Fragment wiersza „Na splątanych ścieżkach" doskonale pokazuje nam to zjawisko:

zestrajam siebie i barwę
spóźniony wędrowiec
puka

w sosnowy pień drzewa
w pusty orzech jesieni
w krawędzie lodu
w drzwi zielonej wiosny

zestrajam siebie i pędzel
z barwą własnego ducha
(…)
chcę oszlifować diament
drży powietrze
łza przesłania oczy

zapada zmierzch
a ja nadal mylę ścieżki

Podobnie dzieje się również w zakończeniu wiersza „Plener". Odnajdujemy tu poruszający fragment:

Nadzieja
Okrywa cieniem
Kwitnącą paletę
Cząstka duszy
Pozostaje płomykiem
Misterium dokonanego
Na tafli płótna

Czy wystarczy mi tęczy na wszystkie zaułki życia?

Zakończenie wiersza „Uwikłana w tęczę" przenosi nas do głębokiej tematyki egzystencjalnej zawartej w tomiku Ewy Bucały „Chwila z życia". Wiersz „Bez cienia" przynosi nam poruszające konstatacje:

Słuchaj
Nie ma zegarów
Nie ma czasu
Są kolory
Upojenia
Przemkniemy
Bezgłośnie

Nie zaprószymy
Fałszem
Uroków codzienności

Również uważna lektura wiersza „Spowiedź" pozwala nam w pełni zanurzyć się w przepiękny i głęboki świat przemyśleń Autorki:

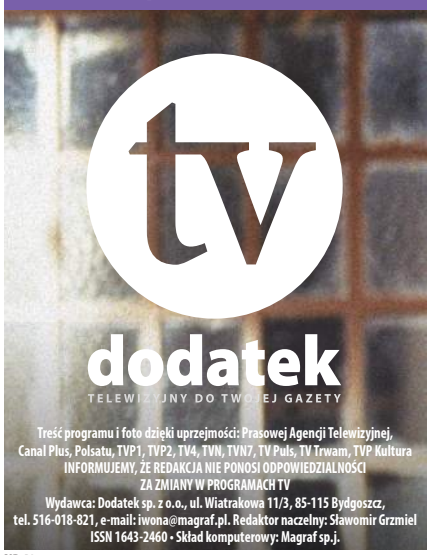
Nie ufam sobie
Moja dusza mi nie wierzy
Serce ma wątpliwości
Żyję na Ziemi Upadków
Próbuję wsłuchać się
W siebie
Ale wiatr wieje
A słońce oślepia
Zobaczyłam Czas
W krzywych lustrach łez
Podobno oczyszczają

Poruszającym oraz jednocześnie przepięknym podsumowaniem głębokich rozważań, które możemy odnaleźć w wierszach Ewy Bucały, niech będzie fragment tekstu „Życie", który w porywający sposób przenosi nas z zastanej rzeczywistości do perspektywy eschatologicznej naszego własnego życia:

I gdy wypowiem już
Wszystkie słowa
Zużyję barwy
Nastąpi cisza

eprasa.pl 844939f808

23-29 października 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 43

Piątek



20:00 TVN 7

Masz wiadomość
Komedia romantyczna, USA, 1998

Kathleen Kelly odziedziczyła po ukochanej matce księgarnię w Nowym Jorku. Niebawem to miejsce może przestać istnieć. Tuż obok, najpotężniejszy na rynku wydawca Joe Fox (Tom Hanks) wybudował wielki salon wydawniczy. Kathleen bardzo to przeżywa. Dobrze, że jej osobiste życie układa się pomyślnie. Narzeczony Kethleen, pisarz Frank Navasky (Greg Kinnear) właśnie wydał książkę, ich związek daje im poczucie bezpieczeństwa, a gdy Kathleen chce z kimś pogadać, włącza komputer i wymienia listy pocztą elektroniczną z nieznajomym przyjacielem...

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 17:30; ŚRODA, 23:40

Sobota



00:40 STOP-KLATKA

Jestem mordercą
Thriller, Polska, 2016

Thriller inspirowany prawdziwą historią z lat 70. XX wieku. Na Śląsku grasuje seryjny morderca, oskarżany o zabicie kilkunastu kobiet. Grupa dochodzeniowa bezskutecznie próbuje znaleźć winnego, dlatego nowym szefem śledztwa zostaje młody milicjant. Mężczyzna jest gotów zrobić wiele, aby wykorzystać swoją życiową szansę i złapać zabójcę. Równie wiele są gotowi zrobić jego przełożeni, aby przyspieszyć zakończenie sprawy, nawet jeżeli ma to oznaczać osadzenie domniemanego mordercy.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 02:55

Niedziela



00:05 STOP-KLATKA

Pianista
Dramat wojenny, Francja, Polska, Niemcy, Wielka Brytania, 2001

Fabularyzowana biografia Władysława Szpilmana, znakomitego pianisty i kompozytora, autora ponad 1300 piosenek, w tym takich szlagierów jak „Czerwony autobus". Wrzesień 1939 roku. W Polskim Radiu 28-letni Szpilman gra utwory Chopina. To ostatnia audycja rozgłośni. Pod okupacją Szpilman z rodziną przeżywają pasmo upokorzeń. W końcu trafiają do getta. Szpilman zarabia na utrzymanie grając w kawiarni dla elit. Zostaje w ostatniej chwili uratowany przed wywózką. Udaje mu się uciec z getta. Kiedy wybucha powstanie, znów musi walczyć o życie...

Poniedziałek



20:55 TVP 1

Ezi
Teatr Telewizji, 2025

„Ezi" to spektakl Teatru Telewizji oparty na spotkaniu dwóch legend polskiej piłki nożnej, Kazimierza Górskiego i Ernesta Wilimowskiego. Akcja rozgrywa się w RFN w przeddzień historycznego meczu Polska - Niemcy na mistrzostwach świata w 1974 roku. Trener „Orłów Górskiego" przypadkowo spotyka Eziego, wybitnego, lecz kontrowersyjnego napastnika, oskarżanego w ojczyźnie o zdradę za grę w reprezentacji III Rzeszy. Rozmowa obu bohaterów staje się pretekstem do gorzkiego, ale i pełnego humoru rozliczenia z historią XX wieku oraz dramatem wyborów jednostki w czasach totalitaryzmów.

Wtorek



20:35 POLSAT

Szklana pułapka 3
Sensacyjny, USA, 1995

Niemiecki terrorysta, Simon Gruber (Jeremy Irons) z dzielnym stróżem prawa ma osobiste porachunki. McClane zabił jego młodszego brata, Hansa (w pierwszej „Szklanej pułapce"). Simon chce się zemścić i na 5 Avenue eksploduje bomba. Simon telefonicznie żąda, żeby inspektor John McClane przyszedł na róg 138 ulicy i Amsterdam ubrany jedynie w szorty i okryty tylko tablicami z napisem: „Nienawidzę czarnuchów". W przypadku odmowy spełnienia żądania terrorysta grozi, że doprowadzi do wybuchu w miejscu w publicznym, na Manhattanie.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 23:55

Środa



20:00 TVP KULTURA

Śmierć jak kromka chleba
Dramat, Polska, 1994

Filmowy zapis pacyfikacji kopalni „Wujek" - najtragiczniejszego epizodu stanu wojennego. Katowice, noc z Katowice, noc z 12 na 13 grudnia 1981 roku. Jednostki wojskowe zajmują strategiczne punkty miasta. Niebawem generał Jaruzelski ogłosi w telewizji wprowadzenie stanu wojennego. Grupa zomowców, rozbijając związkową ochronę, wyciąga z mieszkania przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ Solidarność w kopalni „Wujek". Wieść o tym szybko przedostaje się do górników. 14 grudnia w zakładzie wybucha strajk.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 01:30

Czwartek



20:00 STOP-KLATKA

3:10 do Yumy
Western, dramat, USA, 2006

Dan Evans (Christian Bale), desperacko potrzebując pieniędzy, zgłasza się do transportowania przestępcy Bena Wade'a (Russell Crowe). Ma go doprowadzić w ręce władz do miasteczka Yuma. Jednak od samego początku musi walczyć ze wspólnikami rabusia, za wszelką cenę próbującymi go odbić, oraz z pokusą otrzymania olbrzymiej gotówki pochodzącej z ukrytego łupu...

PIĄTEK • 23 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Maluchy z drugiej strony świata - Wybrzeże - serial dok., Niemcy, 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Konflikt - serial, Fin., 2024
21:30 Okruchy losu - Bokser - dram., Polska, 2012
23:15 Jak zostać królem - komediodramat, USA, Wlk. Bryt., 2009
01:15 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015
03:10 Drzazgi - obycz., Polska, 2008

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
01:50 Ciasteczko dla księcia - fab., USA, Kan., 2023
03:25 Akacjowa 38 - serial

TVN

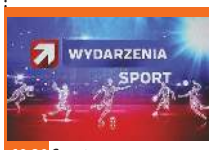
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Teściowie III - kom., Polska, 2025. Kontynuacja historii dwóch rodzin, które łączy małżeństwo ich dzieci.



21:50 Kilerów 2-óch - kom., Polska, 1999. Druga część przygód urodzonego pechowca, Jurka Kilera.
00:20 Żołnierz przyszłości - SF, USA, 1998. Jeszcze się nie narodził, a już zdecydowano, że jego żywiołem będzie wojna. Todd (Kurt Russell) został wychowany na żołnierza; zabijanie było jego jedyną misją.
02:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:55 Nauka jazdy - reality show
05:20 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Na ratunek 112 - Artur Ziętek cieszy się powodzeniem u kobiet. Jego przyjaciel, Piotr Skorupski wkrótce ma poślubić Karolinę, ale będąc pewnym uczuć narzeczonej prosi Artura, by ten przetestował jej wierność...
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia



19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:05 Morbius - sens., USA, 2022. Michael Morbius, biochemik, próbuje wyleczyć się z rzadkiej choroby krwi, a nieumyślnie zaraża się formą wampiryzmu - główny bohater staje się wampirem!
00:15 Men in Black: International - sens., Chiny, USA, 2019
02:55 Uniwersalny żołnierz: Powrót - sens., USA, 1999
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Dobry tytuł - magazyn
06:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
07:15 Rawhide - Rio Salado - western, USA, 1959
08:15 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
08:55 Blisko, coraz bliżej - Obcy wśród swoich. Rok, 1914 - serial, Polska, 1982
10:35 Duma i namiętność - dram., USA, 1957
12:50 Portrety - Van Gogh. - Prawdziwa historia. Narodziny holenderskiego mistrza - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
13:50 Olga Tokarczuk. Świata jest za dużo - wywiad
14:40 Największe przeboje - Andrzej Zaucha - koncert, 2021
15:35 Fik - Mik - obycz., Polska, 1981
16:35 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982



17:55 Tygodnik Kulturalny
18:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - Gala laureatów
21:45 Pitbull - serial policyjny
22:50 Wieczór kinomana - Stracone złudzenia - Franc., Belgia, 2021
01:30 Noc krótkich filmów - Zadłużeni - dok., Polska, 2023
02:05 Nocny dokument - Bukolika - dok., Polska, 2021
03:25 Tygodnik Kulturalny
04:10 Podróże z historią - Kaszubskie życie - dok., Polska, 2017
04:45 TYM bardziej - dok., Polska, 1996
05:25 Teledysk

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007. Wojciech Cejrowski - podróżnik, dziennikarz i autor wielu książek o tematyce podróżniczej oprowadza widzów po egzotycznych zakamarkach świata. Przybliża kulturę, wierzenia i zwyczaje ludzi...
07:55 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:45 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015. Serial o ludziach, którzy pragną odnieść duży sukces i zgarnąć dużą kasę, kupując magazyny na aukcjach organizowanych, gdy czynsz magazynu nie jest opłacany.
10:50 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013



11:45 Kryminalne zagadki Mazur - serial, Niem., 2021
13:40 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
14:40 Komisarz Montalbano - serial, Wł., 1999
16:50 Górski lekarz - serial, Niem., 2026
18:05 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
20:00 Strefa zrzutu - thriller, USA, 1994
22:05 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - kom., Polska, 1976
23:55 Ekstradycja - serial, Polska, 1998
03:50 Kochanie, chyba cię zabiłem - kom., Polska, 2014

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Żony Podlasia - dokument
06:50 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Masz wiadomość - kom., USA, 1998 ●
22:40 Desert Flower - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Austria, 2009
01:10 Oszukać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy, 2006
03:00 Hotel Paradise - reality show
03:55 Wrota piekieł - program rozrywkowy
04:50 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** A na obiad... - program kulinarny **20:15** Drużyna A - sens., USA, 2010
22:50 Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **00:55** Opowiem Ci o zbrodni - serial kryminalny **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 W odwecie za śmierć - akcja, USA, 2010
22:00 Komando - akcja, USA, 1985
23:50 Śmiertelna eskorta - akcja, USA, 2023
01:25 Menu na miarę
02:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** W gotowości **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Post Scriptum **17:05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Moja sytuacja jest szczególnie trudna

eprasa.pl 844939f808

SOBOTA • 24 października

TVP 1

05:15 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2008
09:50 Felicita - serial obycz.
11:20 Ojciec Mateusz - serial
12:05 Domowe patenty - felieton
12:15 Dobre strony - Grażyna Szapołowska i Maciej Maleńczuk - rep.
12:40 Gwiazdy w południe - Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show



16:00 Zaraz wracam - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:25 Przed ekranem
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Hit na sobotę - Tylko strzelaj - fab., USA, 2007
23:00 Klasyka kina - Milczenie owiec - thriller, USA, 1990
01:05 Bokser - dram., Polska, 2012
02:45 Jak zostać królem - komediodramat, USA, Wlk. Bryt., 2009
04:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
12:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:40 Informacje kulturalne - magazyn
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne



16:20 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026
17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 W drodze na wielką scenę. Eurowizja Junior od kulis - reportaż
21:00 24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci - koncert, MALTA, 2026
23:30 Postaw na milion - teleturniej
00:30 Dusigrosz - kom. romant., Franc., 2016
02:00 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
04:05 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

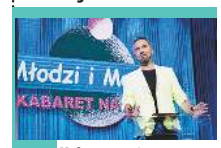
05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Ukryta prawda - serial
06:55 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Bez kompleksów - reality show
12:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
14:10 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:50 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów - film rodzinny, Wlk. Bryt., USA, 2020. Ośmioletnia Alicja (Keira Chansa) i jej psotny brat Piotruś (Jordan A. Nash) spędzają błogie lato na angielskiej wsi.
17:55 Taskmaster - reality show
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje



19:45 Azja Express - reality show
21:30 Plan B - kom. romant., USA, 2010. Komedia romantyczna z Jennifer Lopez w roli kobiety, która, nie mogąc znaleźć partnera, decyduje się na sztuczne zapłodnienie...
23:40 Oszukać przeznaczenie IV - horror, USA, 2009. Nick wraz z przyjaciółmi wybiera się na tor wyścigów samochodowych. Dochodzi tam do strasznej katastrofy.
01:25 Uwaga! - program interwencyjny
01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:45 Młode gliny - serial krym.
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:55 SuperMarket Chef
12:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
14:55 Jak rozpętałem II wojnę światową, cz. 2 - Za bronią - kom., Polska, 1970. Wojenna zawierucha rzuca dzielnego wojaka, Franka Dolasa (Marian Kociniak) aż do Afryki północnej, gdzie zostaje wcielony do oddziału Legii Cudzoziemskiej...
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Kabaret na żywo - Młodzi i moralni.
22:00 Napad - sens., Polska, 2024. Warszawa w 1995 roku. W realiach wschodzącego kapitalizmu w Polsce prokuratorka (Magdalena Boczarska) szuka pomocy u wydalonego ze służby w policji, byłego majora MO - Tadeusza Gadacza (Olaf Lubaszenko)...
00:35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - sens., USA, Jap., 2019
02:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
03:15 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

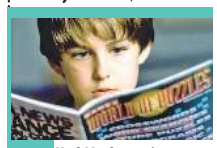
06:05 Paris sur Mesure - Bach Evolution - koncert, Franc., 2023
07:05 Od ucha do ucha - Sowia odyseja
07:45 W krainie Bogów - anim., Jap., 2001
10:00 Kosmos 1999 - serial
11:05 Wydarzenie aktualne
11:35 Dokument tygodnia - Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie - dok., Wlk. Bryt., 2021
12:40 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej - dokument fabularyzowany, 2023
13:15 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
13:55 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu - fab., Wlk. Bryt.
15:55 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - Kondycja fizyczna, czyli walka z metryką - serial, Polska, 1974



17:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn
17:35 Duma i namiętność - dram., USA, 1957
20:00 Bilet do kina - Bracia - dram., USA, 2009
21:55 Klub Jazzowy - Joanna Duda - koncert, 2026
23:15 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu
23:20 Zagadka nieśmiertelności - horror, Wlk. Bryt., 1983
01:05 Wydarzenie aktualne
01:25 Pitbull - serial policyjny
02:25 Kulturalni - magazyn
03:10 Podróże z historią - Czarne złoto - dok., Polska, 2017
03:45 Złote runo - kom., Polska, 1996
05:10 Teledyski

Stopklatka

05:50 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022. Kiedy siostra Jessego zwraca się do niego z prośbą o pomoc wraz z Sarą i Rexem udaje się on do Północnego Ontario.
12:00 Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Vera przygląda się podejrzanemu pożarowi, który trawi park wakacyjny na wybrzeżu Northumberland. Trzy kabiny zostają zniszczone, a w...
14:00 Mikołajek - familijny, Franc., 2009
15:50 Poszukiwany, poszukiwana - kom., Polska, 1973
17:40 Stawka większa niż życie - serial, Polska



20:00 Kod Merkury - krym., USA, 1998. Chłopiec cierpiący na autyzm, staje się celem agentów wywiadu ponieważ udało mu się rozszyfrować ściśle tajny kod.
22:25 W potrzasku - thriller, USA, 1995
00:40 Jestem mordercą - thriller, Polska, 2016 ●
02:45 Tajemnice Szpiegów Wojny - dokument, USA, 2019. Odkryj, jak oficer radzieckiego wywiadu zdołał zapobiec wybuchowi III wojny światowej.
04:20 Jesteśmy razem - dokument, Polska, 2025
05:30 Widzisz? - krótkometrażowy, Polska, 2025.

TVN 7

05:35 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:40 Bugs Bunny Builders - animacja
06:55 Ochroniarz amator - kom., USA, 2008
09:00 The Floor - teleturniej
10:20 Ukryta prawda - serial
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:45 Ukryta prawda - serial
14:20 Szpital św. Anny - serial
16:20 Detektywi - program kryminalny
17:20 Shazam! Gniew bogów - przygod., USA, 2023
20:00 Transformers: Wiek zagłady - przygod., USA, Chiny, 2014
23:30 Godzina zemsty - sens., USA, 1999
01:45 Zbliżenie. Mówię Wam - talk-show
02:35 Refugium - horror, USA, Bułg., 2023
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Transporter 3 - akcja, Franc., 2008. Frank Martin (Jason Statham) dostaje dość nietypowe, najtrudniejsze w karierze zadanie od niejakiego Johnsona (Robert Keeper).
22:05 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajland., 2016
00:05 Mob Land - akcja, Kan., USA, 2023
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **12:40** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:50** Opowieść o bohaterskim psie - obycz., USA, Węgry, 2019 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** A na deser... - program kulinarny **20:20** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **02:00** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM **11:30** Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka **12:00** Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM **14:15** Ocalić od zapomnienia **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Czerwony Dwór **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** Głos serca **23:00** Odpowiedzialni za Kościół

NIEDZIELA • 25 października

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00Tydzień - magazyn
08:30 Pociąg do Polski - dok.
09:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Taize - Dom serca - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Ssaki - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
14:30 Lalka - Damy i kobiety- serial, 1977
16:00 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Ewa Kasprzyk - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
22:45 Zakochana Jedynka - Czekolada - obycz., USA, 2000
00:55 Tylko strzelaj - fab., USA, 2007
02:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
03:20 Film fabularny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
10:55 Domowe patenty - felieton
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert, 2025
12:45 „sanah na stadionach" - kulisy koncertu na PGE Narodowym, 2025 - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej



15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne
16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie
17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:40 Choć goni nas czas - fab., USA, 2007
22:30 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
23:30 Matylda - serial kostiumowy, 2024
00:25 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
02:15 Dusigrosz - kom. romant., Franc., 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show - program rozrywkowy
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:45 Azja Express - reality show
14:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
15:35 Vinci - kom., Polska, 2004. Po kilku latach odsiadywania kary za kradzież z włamaniem Cuma - specjalista od kradzieży dzieł sztuki - wychodzi z więzienia ze względu na zły stan zdrowia...



17:55 Nowa Szelągowska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 Klątwa - komedia, Polska, 2023
23:40 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - przygod., USA, 2016
02:50 Superwizjer - magazyn reporterów
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Nauka jazdy - reality show
05:15 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:25 Ewa gotuje - program kulinarny
12:00 Noc w muzeum 2 - kom., USA, Kan., 2009. Larry Daley (Ben Stiller) jako właściciel doskonale prosperującej firmy, wiedzie dostatni żywot biznesmena. Mimo dobrej sytuacji materialnej wcale nie czuje się szczęśliwy...
14:15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Być gwiazdą



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:30 Dlaczego nie - kom., Polska, 2007. Komedia romantyczna z plejadą gwiazd polskiego kina w obsadzie. Miłość, która spada prosto z nieba. Zazdrość, zdrada i wielki świat reklamy. Tajemnice, które mogą kochanków rozdzielić... lub na nowo połączyć...
00:40 Super Tata - kom., USA, 1999
02:40 Samolot z forsą - sens., USA, 2020
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Co nam w duszy gra - Jesień, 2003
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Jan Peszek - 2026
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane - Góra smutku
08:00 Liturgia prawosławna w Przemkowie
09:05 J.S. Bach Kantata BWV 9. Bóg dał zbawienie w łaski czas - koncert, 2026
09:40 Przystań nad Biblią
10:00 Przekładaniec - kom., Polska, 1968
10:55 Kosmos 1999 - serial
12:00 A niech to gęś kopnie - spektakl teatralny, 2020
13:10 Dziewczyna i gołębie - film TVP, 1973
14:10 24 godziny w Le Mans - akcja, sportowy, USA, 1971
16:10 Czterdziestolatek - Włosy Flory, czyli labirynt - serial, Polska



17:15 Niedziela z... Kobrą
18:05 Elegia na śmierć nieszczęśliwej damy - spektakl teatralny, 1974
19:30 Wydarzenie aktualne
20:00 Ferrari - fab., USA, Włochy, Wlk. Bryt., 2023
22:20 Porozmawiajmy szczerze
23:00 Więcej niż fikcja - Władza utopii. Życie w mieście Le Corbusiera - dok., Szwajc., 2023
00:05 Noc krótkich filmów - Zadłużeni
00:40 Klub Jazzowy - Joanna Duda - koncert, 2026
01:50 Bracia - dram., USA, 2009
03:40 Niedziela z... Kobrą
04:25 Kruchy skarb • Pióro i rewolwer - filmy dokumentalne, Polska, 2022
05:30 Teledysk

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2004
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022. Charlie dostaje szansę rozwikłania długo nierozwiązanej sprawy porwania, która go prześladuje. Wpada jednak w kłopoty, gdy uprowadzony...
13:00 Komisarz Montalbano - serial, Wł., 1999. W holu budynku mieszkalnego znaleziono nagie zwłoki młodej kobiety. Ślady na ciele wskazują na brutalne morderstwo o podłożu seksualnym. Montalbano przystępuje do wyjaśniania okoliczności śmierci dziewczyny...
15:35 Jezerní královna - fantasy, Czechy, Niem., 1998
16:55 Stawka większa niż życie - serial, Polska, 1968.



20:00 Konwój - akcja, USA, 1978. Amerykańską autostradą mknie potężna ciężarówka, którą prowadzi „Gumowy Kaczor", zawadiaka słynący w środowisku zawodowych kierowców z potyczek z policją drogową...
22:25 Prawo do zemsty - akcja, USA, 2019. żona i córka Nolana Cooraya zostają zabite z zimną krwią przez Triggera). Mężczyzna nie zostaje ukarany za swój czyn
00:05 Pianista - dramat, Franc., Polska, Niem., Wlk. Bryt., 2001 ●
03:20 Zulus Czaka - Cytadela - serial, USA, 2001
05:40 W zakolach czasu - dramat, Polska, 2021

TVN 7

05:20 Ten moment - serial obyczajowy
05:50 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:45 Bez kompleksów - reality show
07:40 Richie milioner - kom., USA, 1994
09:40 The Floor - teleturniej
11:00 Top Model - reality show
12:30 Ukryta prawda - serial
14:30 Szpital św. Anny - serial
16:30 Detektywi - program kryminalny
17:30 Masz wiadomość - kom., USA, 1998 ●
20:00 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018
23:05 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021
01:15 Stażyści - kom., USA, 2013
03:45 Wrota piekieł - program rozrywkowy
04:35 Fachowcy - program paradokumentalny

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
06:40 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
08:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:55 Trzej muszkieterowie - przygod., USA, Austria, Wlk. Bryt., 1993
13:05 Zakonnica w przebraniu 2 - kom., USA, 1993
15:30 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002
18:20 Taxi - kom., Franc., 1998
20:00 Zabójca - akcja, USA, Kan., 2007
22:10 Zbrodnie pamięci - akcja, USA, 2023
00:30 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013
02:35 Dyżur - serial medyczny
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Oto Ameryka XXL - życie bez umiaru - dok., Franc., 2024 **08:15** Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę - dok., Franc., 2024 **09:25** A na deser... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **11:40** Tower Heist: Zemsta cieciów - kom., USA, Jap., 2011 **13:50** Drużyna A - sens., USA, 2010 **16:25** Hellboy - sens., USA, 2004 **18:55** Uroczysko - serial krym. **20:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy - dok., Franc., 2021 **02:20** Mordercy z Hitlerjugend - dok., Franc., 2019 **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Siostry na posterunku **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:30** Wersal, 1919 **14:10** Obóz Lebrechtsdorf **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl 844939f808

ŚRODA • 28 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2009
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedynce - David Attenborough i tajemniczy świat dźwięków - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz.
21:05 Rocky 2 - dram., USA, 1979
23:15 Ukraina. Skradzione dzieciństwo - dok., Franc., 2024
00:20 Papusza - dram., Polska, 2013
02:35 Morderstwa w Bayeux - krym., Franc., 2024
04:15 Film dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Rewizor - serial, Polska, 2025
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Domowe patenty - felieton
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Przepis dnia
20:50 Na dobre i na złe - Tu się stanie coś niedobrego... - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:20 Miłość w chmurach - kom. romant., Niemcy, 2017
01:00 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016
02:10 Rakka, cień ISIS - dok., Franc., 2024
03:10 Akacjowa 38 - serial

TVN

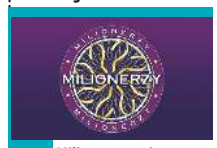
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Top Model - reality show
23:05 Ocean strachu II - sens., Niemcy, 2006. Szóstka znajomych z czasów szkolnych wypływa luksusowym jachtem daleko w głąb morza, aby tam uczcić urodziny jednego z przyjaciół. Beztroski relaks upływa im na zabawie i kąpieli w promieniach słońca...
01:10 Nowa Szlągowska
02:20 Uwaga! - program interw.
02:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:40 Młode gliny - serial krym., Polska
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:05 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny. Osiedlowy pijaczek przypadkiem staje się świadkiem gwałtu i pobicia na młodej studentce. Mężczyzna chce pomóc, ale...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie
22:00 Gala French Touch - widowisko muzyczno-taneczne
23:55 Szklana pułapka 3 - sens., USA, 1995. Terrorysta o imieniu Simon (Jeremy Irons) grozi, że zdetonuje kolejne ładunki, jeżeli McClane nie spełni jego żądań. Z pomocą Johnowi przychodzi nieoczekiwanie Zeus, właściciel małego sklepu elektronicznego (Samuel L. Jackson). ●
02:50 Siła rażenia - sens., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2006
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Hala odlotów - talk-show
07:05 Którędy po sztukę
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:25 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna - mag.
09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
10:30 Czterysta batów - fab., Franc., 1959
12:20 Diabelski instrument - dok., USA, 2015
14:00 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
15:05 Głód serca - obycz., Polska, 1987
16:40 Blisko, coraz bliżej - Witajcie w domu. Rok, 1921, 22 - serial, Polska, 1982
18:15 Kolekcja - Jadwiga Maziarska - felieton
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959



20:00 Panorama kina polskiego - Śmierć jak kromka chleba - dram., Polska, 1994 ●
22:10 Teraz taniec! - Polski Teatr Tańca - Jacek Przybyłowicz - widowisko baletowe, 2019
23:15 Tehachapi - dok., Kan., Franc., 2024
01:00 Na pełny etat - fab., Franc., 2021
02:30 Nana - dram., Indonezja, 2022
04:15 Porozmawiajmy szczerze
04:50 Informacje kulturalne - magazyn
05:10 Podróże z historią - Śląsk nieoczywisty - dok., Polska, 2017
05:45 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007. Wojciech Cejrowski - podróżnik, dziennikarz i autor wielu książek o tematyce podróżniczej oprowadza widzów po egzotycznych zakamarkach...
07:55 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
11:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial, Polska, 2026



17:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan., 2008. Złe warunki atmosferyczne oraz wada instalacji przeciwoblodzeniowej stają się przyczyną rozbicia francuskiego ATR 72
18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
19:15 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013
20:00 Mroczny opiekun - akcja, USA, 2023
22:30 Kod Merkury - krym., USA, 1998
00:40 Ziarno prawdy - krym., Polska, 2015
03:20 Człowiek przyszłości - fabularny, Niem., USA, 1999

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Desert Flower - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, 2009
23:40 Masz wiadomość - kom., USA, 1998 ●
02:15 Hotel Paradise - reality show
03:10 Wrota piekieł - program rozrywkowy
04:00 Fachowcy - paradokument
04:35 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Faceci w czerni 3 - sens., USA, 2012 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 57 sekund - thriller, USA, 2022
22:05 Dzień zagłady - akcja, USA, 1998
00:35 Detektyw Knight: Dzień Niepodległości - akcja, USA, 2023
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:50 Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Przywróceni do życia **13:30** Msza św. **14:30** Dom w serce wpisany **15:00** S.O.S. dla Ziemi Świętej **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Rzecz o Eugeniuszu Wróblu **23:35** Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej

CZWARTEK • 29 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Ochronka bałucka
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:30 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo - serial kom., 2009
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 To się opłaca - magazyn
13:00 David Attenborough i tajemniczy świat dźwięków - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Czas niedokonany - serial obycz., Polska, 2024
23:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2026
00:20 Życzenie śmierci - sens., USA, 2018
02:15 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:15 Sprawa dla reportera
04:05 Film dokumentalny

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
22:20 Europa da się lubić - nowe pokolenie
23:20 SOR - serial fabularyz.
24:00 Obwiniony - dram., Wlk. Bryt., 2023
01:40 Rodzinka.pl - serial kom.
02:15 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016
03:20 Serial fabularny
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obyczajowy
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej



21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Teściowie III - kom., Polska, 2025. Kontynuacja historii dwóch rodzin, które łączy małżeństwo ich dzieci.
00:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:20 Uwaga! - program interwencyjny
01:40 Down the road - dokument
02:50 Młode gliny - serial krym., Polska
03:45 Nauka jazdy - reality show
04:20 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial
12:20 Gliniarze - Pod wiaduktem kolejowym został zamordowany szesnastoletni kieszonkowiec. Gutek i Kowalski rozpoczynają śledztwo, które prowadzi ich do rodzinnej szajki złodziei...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Zdrada - serial
22:55 W jak morderstwo - sens., Polska, 2021
01:10 Kapitan Phillips - sens., USA, 2013. Thriller oparty na prawdziwych wydarzeniach. Amerykański kontenerowiec, dowodzony przez kapitana Richarda Phillipsa (Tom Hanks) został porwany przez somalijskich piratów. Bandyci podpłynęli na szybkich łodziach, wdarli się na pokład i wycelowali z broni palnej do nieuzbrojonej załogi.
04:05 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Niedziela z... Kobrą
07:05 Informacje kulturalne - magazyn
07:25 Rawhide - western, USA, 1959
08:30 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1982
10:40 Głód serca - obycz., Polska, 1987
12:15 Reżyserzy - Ang Lee - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:35 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - Włosy Flory, czyli labirynt - serial, Polska, 1974
14:40 Jańcio Wodnik - obycz., Polska, 1993
16:35 Blisko, coraz bliżej - U Pasterników wesele. Rok, 1926 - serial, Polska
18:00 Kulturalni - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959



20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Na ostrzu szpady
20:05 3×Daniel Auteuil - Na ostrzu szpady - film kostiumowy, Franc., Włochy, Niemcy, 1997
22:25 Hala odlotów - talk-show
23:25 Kino nocne - Niepokonany - dram., Franc., 1983
01:30 Panorama kina polskiego - Śmierć jak kromka chleba - dram., Polska, 1994 ●
03:40 Hala odlotów - talk-show
04:30 Kolekcja - Jadwiga Maziarska - felieton
04:50 Podróże z historią - Baśń o wodzie - dok., Polska, 2017
05:25 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:55 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
11:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń, które...
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan., 2009.



18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013
20:00 3:10 do Yumy - dramat, USA, 2006 ●
22:40 Konwój - akcja, USA, 1978. Wielopasmową amerykańską autostradą mknie potężna dalekobieżna ciężarówka, którą prowadzi „Gumowy Kaczor", zawadiaka słynący w...
00:55 Kochanie, chyba cię zabiłem - kom., Polska, 2014
02:55 Jestem mordercą - thriller, Polska, 2016 ●
05:35 Nie mów tak do mnie - dramat, Polska, 2022

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ocean's 8 - sens., USA, 2018
23:25 Taskmaster - reality show
00:25 Transformers: Wiek zagłady - przygod., USA, Chiny, 2014
03:45 Hotel Paradise - reality show
04:35 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003 **02:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Koszmarna noc - akcja, USA, 2019
22:05 Zły porucznik - thriller, USA, 2009
00:20 Pan Brooks - akcja, USA, 2007
03:00 Dzielnica strachu - serial
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady naukowe **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Edmund - Przyjaciel dzieci i wszystkich ludzi **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Cysters **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia. pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Opowiedzieć taki pontyfikat

eprasa.pl 844939f808

PONIEDZIAŁEK • 26 października

TVP 1

04:55 Sprawdzamy - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
08:55 Ranczo - serial kom., 2009
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 BBC w Jedynce - Ssaki - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz.
20:55 Teatr Telewizji - Ezi - spektakl, 2025 ●
22:10 Świat bez fikcji - Silverado - dok., Polska, 2025
00:05 Balans bieli - magazyn
00:50 Milczenie owiec - thriller, USA, 1990
02:55 Film dokumentalny
03:55 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:00 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Żegnaj, panie Haffmann - dram., Franc., 2021
01:00 Davos wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023
01:55 Choć goni nas czas - fab., USA, 2007
03:40 Serial fabularny

TVN

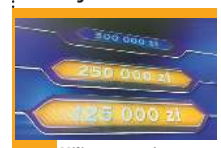
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obyczajowy
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial obyczajowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Taskmaster - reality show
22:40 Wonder Woman - przygod., USA, Chiny, Hong Kong, 2017. Zanim stała się Wonder Woman, była Dianą, księżniczką Amazonek wyszkoloną na niepokonaną wojowniczkę. Wychowała się na odległej, rajskiej wyspie. Pewnego dnia rozbił się tam amerykański pilot...
01:40 Klątwa - kom., Polska, 2023
03:55 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny. Na jednym z bytomskich osiedli zostaje znaleziona pobita 23-letnia studentka, która tuż przed utratą przytomności wspomina o tajemniczym „szefie"...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Znachor - obycz., Polska, 2023. „Znachor" to uniwersalna opowieść o miłości, rozgrywająca się w Polsce okresu międzywojennego. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona...
23:20 Bad Boys - kom., USA, 1995
02:00 Ukojenie - sens., USA, 2015
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Kolekcja - Stefan Gierowski - felieton
06:25 Kulturalni - magazyn
07:20 Fik-Mik - obycz., Polska, 1981
08:20 Tamte lata, tamte dni - magazyn
09:00 Blisko, coraz bliżej - Ojcowski dom. Rok, 1919 - serial, Polska, 1982
10:20 Panienki z Rochefort - musical, Francja, 1967
12:35 Dokument tygodnia - Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie - dokument, Wlk. Bryt., 2021
13:55 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:55 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu - fab., Wlk. Bryt., 1992
16:55 Blisko, coraz bliżej - Niepokój i gniew. Rok, 1919 - serial, Polska, 1982



18:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Filmowa czytelnia - Bunt na Bounty - fab., USA, 1962
23:05 Ferrari - biograficzny, USA, Włochy, Wlk. Bryt., 2023
01:20 24 godziny w Le Mans - akcja, sportowy, USA, 1971
03:20 Więcej niż fikcja - Władza utopii. Życie w mieście Le Corbusiera - dok., Szwajc., 2023
04:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
04:50 Podróże z historią - Słodki smak historii - dokument, Polska, 2017
05:25 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
11:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń, które doprowadziły do tragedii. Fabularyzowane historie uzupełniają relacje pilotów...
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial, Polska, 2026



17:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan., 2008. W wyniku zamontowania niewłaściwego paliwomierza w ATR 72 linii Tuninter, lecącym nad Morzem Śródziemnym, zabrakło paliwa.
18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013
20:00 Wanted Man. Ścigany - akcja, USA, 2022
21:50 Nawiedzony - horror, USA, 1999
00:00 Szpica - akcja, Chiny, 2020
02:15 Kamerdyner - dramat, Polska, 2018
05:45 Zakalec - dramat, Polska, 2024

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021
23:20 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007
01:50 Mówię Wam - talk-show
03:00 Wrota piekieł - program rozrywkowy
04:00 Usterka - poradnik
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** Uroczysko - serial kryminalny **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Agenci - sens., USA, 2013 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Jestem zemstą - thriller, USA, 2016
21:50 W odwecie za śmierć - akcja, USA, 2010
23:50 Zderzenie - akcja, Franc., 2013
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:35 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

07:55 Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Brat Bronisław z Dębowca **12:55** Przerwany posiłek **13:30** Msza św. **14:30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **15:05** Granica **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Z wędką nad wodę **23:10** W górę Rio Negro

WTOREK • 27 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo - serial kom., 2009
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
13:05 Natura w Jedynce - Ptaki znad mokradeł - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., Polska, 2026
21:05 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:10 Kino mocnych wrażeń - Życzenie śmierci - sens., USA, 2018
00:05 Czekolada - obycz., USA, 2000
02:15 Film fabularny
03:50 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Zanurzeni w historii - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 SOR - serial fabularyzowany, 2026
23:05 Ostatni komers - dram., Polska, 2020
00:45 Żegnaj, panie Haffmann - dramat, Franc., 2021
02:45 Rozbite marzenia, 1918-1939 - dokument fabularyzowany, Austria, Niemcy, 2017
03:50 Serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obyczajowy
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial obyczajowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:45 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989.
00:40 Superwizjer - magazyn reporterów
01:20 Uwaga! - program interwencyjny
01:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:45 Młode gliny - serial krym., Polska
03:50 Nauka jazdy - reality show
04:25 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny. Na jednym z katowickich osiedli dochodzi do brutalnego zabójstwa mężczyzny. Świadkowie twierdzą, że...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:35 Szklana pułapka 3 - sens., USA, 1995. Detektyw John McClane (Bruce Willis) musi zmierzyć się z szaleńcem, który terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w różnych punktach miasta... ●
23:15 Kraven Łowca - sens., USA, 2024. Na Syberii, do więzienia o zaostrzonym rygorze trafia jako więzień Sergei Kravinoff (Aaron Taylor-Johnson) tylko po to, aby zabić przetrzymywanego tam handlarza narkotyków...
02:00 Wojna królów - sens., Czechy, 2022
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Tygodnik Kulturalny
06:55 Wydarzenie aktualne
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:25 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Blisko, coraz bliżej - Niepokój i gniew. Rok, 1919 - serial, Polska, 1982
10:20 Statyści - kom., Polska, 2006
12:30 Lekcja polskiego kina - dok., Polska, 2002
13:55 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
15:00 Czterysta batów - fab., Franc., 1959
16:50 Blisko, coraz bliżej - Stąd mój ród. Rok, 1920 - serial, Polska, 1982
18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Taniec z ofiarą - wstęp do spektaklu, 2026



20:05 Teatr Telewizji - Taniec z ofiarą - spektakl teatralny, 2021
21:05 Na wschód od Hollywood - Na pełny etat - fab., Franc., 2021
22:40 Koncert zespołu Pustki w studiu PR im. Agnieszki Osieckiej - 2008
23:40 Filmowa czytelnia - Bunt na Bounty - dramat historyczny, USA, 1962
02:40 Diabelski instrument - dok., USA, 2015
04:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
04:45 Podróże z historią - Skarb polskich pól - dokument, Polska, 2017
05:15 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2015
11:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013
12:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan., 2008. Mniej więcej w połowie drogi pilocі Boeinga 737 gubią się w gwałtownej burzy...



18:05 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013
20:00 Królowie ulicy - akcja, USA, 2008. Los Angeles. Doświadczony Kapitan Jack Wander (Forest Whitaker) dowodzi specjalną jednostką do walki z przestępczością. Należący do niej detektyw Tom Ludlow (Keanu Reeves) nadużywa alkoholu...
22:10 Strefa zrzutu - thriller, USA, 1994
00:30 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta - kom., USA, 2017
02:45 Gra tajemnic - thriller, Wlk. Bryt., 2014
05:30 Nie mów tak do mnie - dramat, Polska, 2022

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - serial obycz., Polska
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Godzina zemsty - sens., USA, 1999
23:15 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:50 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** Uroczysko - serial kryminalny **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Ja, szpieg - sens., USA, 2002 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Plan emerytalny - akcja, USA, 2023
22:05 Bez twarzy - akcja, USA, 1997
01:00 Brudna sprawiedliwość - akcja, USA, 2022
03:00 Dzielnica strachu - serial
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:50 Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:10** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Przywróceni do życia **13:30** Msza św. **14:30** Post Scriptum **14:55** Rzecz o Andrzeju Małkowskim **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 844939f808

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
ZAMIENIĘ

MIESZKANIE w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62.34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

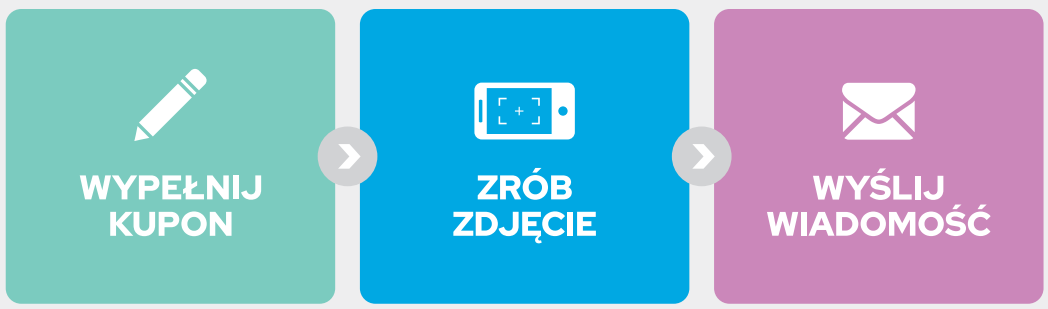
DOM
SPRZEDAM

DOM w Rykach na działce. Tel. 608 492 314, 695 503 508.



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO30 października

eprasa.pl 844939f808

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
✆ 573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
✆ 790 219 819

LOKAL
SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Cena 2.600.000 zł. Tel. 607 607 700.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

DOM wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 881 393 458.

LOKAL do wynajęcia pow. około 70 MKW pod dzielność. Wszystkie media światło, woda, gaz. Ryki ul. Królewska 2. Tel. 881 393 458.

WYNAJMĘ HALĘ produkcyjną wysoką , pow. 400 mkw, cena 4.500 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 105.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. zł. Tel: 608 522 606

LAS sosnowy, 1 hektar w miejscowości Budki gm. Krzywda. Nr działki 776 i 777. Cena do uzg. Tel. 511 101 603.

DZIAŁKA 0,27ha z warunkami zabudowy w cichej okolicy przy lesie. Okolice Garwolina (15km). 120 000 zł do negocjacji. Tel: 664 939 148

DZIAŁKI BUDOWLANE 0,14ha 0,17ha wszystkie media, dogodne położenie, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

POLĘ wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu i okolicach, dobre warunki umowy. Tel. 510 051 435.

KUPIĘ działkę budowlaną, min. 10a, wymagane media w pobliżu, sąsiedztwo lasu będzie atutem. Tel: 512 238 153

LAS zarówno młody, jak i stary oraz ziemię rolną. Gotówka od ręki, uczciwa wycena i szybkie załatwienie formalności u notariusza. Pokrywam koszt notariusza. Tel: 505 403 364

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

POSZUKUJĘ DZIAŁKI w spokojnej okolicy z drewnianym domem, w bezpośrednim lub bliskim sąsiedztwie lasu. Ewentualnie działki mocno zadrzewionej. Dom może być w stanie do remontu. Tel. 884 625 739

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, najbogatsza wersja S-S XTR, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, opony zima lato, kolor ciemny brąz, pierwszy właściciel salon polska, cena 34.500 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

CITROEN C4X MAX, 2024r., gwarancja do lipca 2028. Tel: 603 131 320

OPEL ASTRA 1.7 CDTI, silnik Isuzu, srebrny metalik 2011r. grudzień, zakupiony w salonie. Spalanie 6l/100km.Cena 11.500 zł. Tel. 692 945 589.

SEAT leon, 2024r., uszkodzony przód, koła zimowe na alufelgach, fulda, stan idealny, razem lub osobno. Okolice Górzna. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 388 263

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
SPRZEDAM

MOTOCYKL SUZUKI GN250 kolor czerwony 1992r. silnik po remoncie 500km, cena 6.000 zł do neg. Pawłowice. Tel. 511 236 979.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 990 zł do neg. okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

ALUFELGI 16 cali, KOMPLET, 4x108, oryginalne Citroen, Peugeot, srebrny kolor, ładny wzór, opony letnie. Cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

ALUFELGI 17 cali, oryginalne Citroen, 4x108 rozstaw śrub, oponami na sezon, cena 1.350 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

KOMPLET opon zimowych Dębic 205/50 R17 2022 rok stan bdb, prod. 2022r.. Cena 650 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONA Goodyear eagle 225/50 R18 wielosezonowe, bieznik6,3-6,6 mm. cena 130 zł. Ryki. Tel. 600 084 316.

OPONY Bridgestone driveguard 225/50 R18 runflat. asymetryczne, kierunkowe 2szt. prawa, 1szt. lewa, bieżnik 4,6-6,6mm prod. 2021 i 2022, całoroczne, cena 120 zł/szt. Ryki. Tel. 600 084 316.

OPONY Michelin 195/55 R16. cena do uzg. Tel. 661 562 004.

OPONY zimowe 215/65 R15 Bambus / Nokta komplet, cena 250 zł/kpt. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONY zimowe 235/65 R17 stan dobry, wysoki bieżnik, cena 250 zł/

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
✆ 888 488 477

eprasa.pl 844939f808

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

komplet. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONY zimowe Mazzini 185/65/15 jak nowe 4szt. z 2025r. cena 550 zł. Tel. 724 412 703.

OPONY zimowe M+S 205/55 R16 91 H Dunlop Niemcy winter sport 5, prod. X 2022r. 2szt. jak nowe, jeżdżone pół sezonu, cena 280 zł. Ryki. Tel. 608 521 984.

PRZYCZEPKA BRENDERUR nowa, 2-osie skrętne, koła 10 cali, światła LED, DMC 750kg, 250x150cm rama ocynk, plandeka, zarejestrowana, cena 5.500 zł. Ryki. Tel. 508 734 252.

WAŁ korbowy do C360 - C4011 , nowy. Tel. 602 463 708.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CYKLOP T214 elektryczny, napęd 15 kW. Agregat Hydrauliczny, jedyny taki w Polsce, sprawdzony w ciężkich warunkach. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 608 775 487.

CIĄGNIK Jon Deer 2850 prod. 1988r. sprawny. Ciągnik Jond deer Ceis CS94 prod. 2002r. z turem meleksem, napęd 4x4, sprawny. Prasa belująca Sitma Z,279/1 farma 2. sprawna. Pługi obrotowe 4 firmy Huzart, stan bdb, niemalowane niespawane. Pługi 4 zwykłe. Przyczepy 2 szt. jedna sztywna druga kiprująca na 3 str. bez dokumentów. Rozrzutnik 2-osiowy, sprawny. Beczkowóz szambiarka 4000 litr. Rozsiewacz nawozu Kuht dwutalerzowy poj. 600kg. Agregat uprawowo-siewny szer. 3m. Mieszalnik ze śrutownikiem prawie jak nowy. Zbiornik na mleko 600 litr. Kosiarka rotacyjna 1,85m. Zgrabiarka do siana 5-gwiazdowa. Ceny do uzg. Likwidacji gospodarstwa. Tel. 785 450 297.

SIEWNIK poznaniak, garażowany w stanie bardzo dobrym, oraz przyczepa 4,5 tony, sztywna na szerokim kole. Cena do uzgodnienia. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

MASZYNY - Siewnik 17 i Poznaniak 2,7. Brony 3/5. Agregat uprawowy 2,1m. Pługi 2 małe 4x45 duze. Wóz. Kultywator z wałkiem 1,6 / 2,1 / 2,4. Pielacz 3/5. Tel. 784 063 070.

ROZRZUTNIK 1-osiowy w dobrym stanie. Tel. 513 483 589.

KABINA do ciągnika 255, stan dobry, cena 800 zł do uzg. Ryki. Tel. 507 312 057.

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

OPRYSKIWACZ 400 litr, sprawny, cena 800 zł. Ryki. Tel. 507 312 057.

KLATKA na świnie, z dwóch stron otwierana, podczepiana do ciągnika na cięgło, cena 260 zł. Ryki. Tel. 507 312 057.

WIALNIA DUŻA do wszystkich zbóż, z silnikiem 1,1kw. Tel. 605 671 274.

MIESZALNIK śrutownik silnik 7,5 kW. do mieszalnika silnik 1,5kw, kompletny, wszystko sprawne, cena 3.000 zł. Rososz. Tel. 600 870 574.

KABINA Sokółka do C-360. Trzcianki gm. Nowodwór. Tel. 500 190 662.

TRAKTOR z przyczepką samoróbka, Gołąb. cena do zug.. Tel. 691 269 389.

CZĘŚCI do ciągnika T25 - kolumna kierownicy, wał do szlifu, blok silnika i inne. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

ZBIORNIK wannowy do mleka 1050l oraz dojarka przewodowa na 4 aparaty. Stryj. Cena do uzgodnienia. Tel: 697 597 612

PŁUGI obrotowe 4, gregori, stan bdb. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

ROZRZUTNIK dwuosiowy, czarna białostocka, 1990r., kompletny, stan bdb. Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

PRZYCZEPĘ wywrotkę, taśmociąg do obornika, pług 4 skibowe i ciągnik

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

rolniczy ursus. Tel. 721 517 916.

CIĄGNIK kupię , C330 C360, lub T25 może być do remontu. Tel. 693 106 228.

MASZYNY kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 C-360 C-360 3P. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

FREZARKO-PILARKA do drewna, 400V, blat żeliwny fabryczna, możliwość cięcia, firmowa. Cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

SPRĘŻARKI, 2 szt. do małej poprawy, 100 i 200 litrów. Tel: 725 840 600

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach. SŁOMA z 2 hektarów, tegoroczny zbiór. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SADZONKI truskawki Stara Zenga. Cena od 0,60 - 0,80 zł. Tel. 609 566 101.

SOSNA na pniu. Tel. 693 106 228.

SADZONKI truskawki odmiana Rumba, Falco, Limalexia i Granat. Cena 60 gr/szt. okolice Nowodworu. Tel. 693 117 326.

SŁOMĄ paczkowana, kostka - sucha. Symboliczna kwota. Stężyca. Tel. 517 120 621.

MARCHEW karotka cena 2,50 zł/kg. Buraki czerwone długie cena 2 zł/kg. Gospodarstwo ekologiczne. Ryki. Tel. 693 117 351.

SIANOKISZONKA, okolice Ryk. Tel. 785 668 798.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 844939f808





SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
✆ 660 454 255

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

- **ZIEMNIAKI** jadalne, smaczne, bez nawozu. Ziemniaki odpadowe. Możliwy dowóz. Sobolew. Tel. 502 148 550.
- **ZIEMNIAKI** jadalne, żółte, odmiana Jurek, bardzo smaczne. Możliwa dostawa. Tel. 724 225 998.

SPRZEDAM

- **SIANO** w belach. Tel. 721 517 916.

SADZONKI
SPRZEDAM

- **SADZONKI** truskawek, dobrze ukorzenione, odgrzybione, zdrowe, różne odmiany. Nowodwór. Od 60 gr/szt. Tel: 889 752 784
- **POZOSTAŁOŚCI** sadzonek truskawek Senga i Hanoya. Okolice Nowodworu. 50 gr. Tel: 730 843 012
- **SADZONKI** hanoye i elsanta, wolne od chorób, pięknie ukorzenione. Zosin. 0,40 zł. Tel: 604 193 425

OPAŁ
SPRZEDAM

- **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 300 zł m.p.n. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Możliwy transport. Tel. 607 607 700.
- **DREWNO** opałowe rąbane lub w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782
- **DREWNO** opałowe rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.
- **DREWNO** OPAŁOWE - suche. Tel. 600 824 588.

MEBLE
SPRZEDAM

- **MEBLE** pokojowe, stan bdb, kolor jasny szary z grafitowymi wstawkami, cena 500 zł. Tel. 517 820 696.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

- **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.
- **DESKA** szalówka, cena 55 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.
- **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. LISTWA przypodłogowa. Tel. 607 607 700.
- **DESKA** balkonowa, cena 10 zł/szt. Sztachety sosnowe bezsęczne, cena 10 zł/szt. Tel. 607 607 700.
- **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104
- **OKNA** plastikowe z demontażu, białe o wymiarach: wys. 153cm x szer. 151 cm - 2 szt. Wys.156 x 152 - 2 szt. Wys. 54 x 87 - 1 szt. Tel. 881 058 326.
- **GRZEJNIK** CO wym. gr. 10cm szer. 80cm wys. 60cm, założony i zdjęty, jak nowy, głowica, wieszaki, cena 120 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.
- **BLACHA** czarna zimnowalcowana 1mm 1x2, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **BLACHA** czarna zimna 2mm 1x2, cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **SŁUPKI** ocynkowane z rury fi.48x1,5mm, cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.
- **SŁUPKI** ocynkowane z rury fi.42x1,5mm, cena 9 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.
- **SŁUPKI** ocynkowane II gatunek 60x40x1,2 cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.
- **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.
- **KSZTAŁTOWNIKI** ocynkowane z blachy na poziome płoty 25cm x 200cm, cena 7,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **RURA** używana fi .219mm x 5, 6mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **PRĘTY** żebrowane fi.16 dł. 4mb, cena 4,80 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.
- **CEOWNIKI** ocynkowane 50x20x1,3mm dobre na sztachety dł. 6mb tanio 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **BLACHA** czarna 0,6mm x 125x250cm, cena 75 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **RURA** czarna fi .101,6x2,5mm dł. 12mb dobra na słupy do wiat, tanio 39 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **PROFIL** 20x20x1,2 mm 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **SŁUPKI** z rury fi.40x2,3 nowe, cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **SŁUPKI** solidne z nowej rury fi.53x2 tanio, cena 12 ł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.
- **PRĘTY** żebrowane fi.8 po 6mb, cena 1,40 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.
- **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 36,70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **KRATKI** WEMA 70x140cm, tanio pół ceny z giełdy Słomczyn, 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **SZTACHETY** z grubej blachy ocynkowanej 0,8mmx135cmx8cm, 3x taniej od giełdy w Słomczynie, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **SZTACHETY** ocynkowane 0,5mm x 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **SCHTACHETY** z blachy akrylowej białej 0,8mm x 8cm x 142cm, cena 9 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.
- **BLACHY** trapezowe T18 końcówki z produkcji ,







eprasa.pl 844939f808



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

szer. 117cm, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profila ocynkowanego I gat. 60x40x1,3mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z profila 40x40x3, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z profila 50x50x1,5 cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURY cienkościenne fi.35x1, cena 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA trapezowa T18 2mb używana, ładna, cena 15 zł/mkw. Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA trapezowa T18 biała 0,5mm x 68cm x 200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI LEŚNE od 120 - 200cm, cena od 2,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BOJLER C.O. z wężownicą ocieplany 140 litr. 2 szt. pompki cyrkulacyjnych Grundfos z demontażu. Tel. 692 945 589.

BUDOWLANE
KUPIĘ

WANNA łazienkowa, używana. Tel. 667 449 014.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy ze spacerówką, koła pompowane, firmowy. Fotelik samochodowy w bardzo dobrym stanie. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KACZKI duże sprzedam. Tel. 783 525 405.

TUCZNIKI duże. Tel. 694 087 992.

KACZKI średnie z kaczką. Tel. 783525405.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Zwola. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

TUCZNIKI w wadze 120-135 kg, pasione na własnej paszy, okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

INDYRO sprzedam. Tel. 513 483 589.

GOŁĘBIE belgusy siwe, czerwone, białe. Pawiki. Cena od 30 zł. Ok. Ryk. Tel. 691 422 766.

KROCZEK karpia. Tel: 531 743 830

PROSIĘTA do dalszego chowu, waga około 18-20 kg. Sobolew. Tel. 504 637 577.

PROSIETA sprzedam, 3 sztuki prosiąt pow. 20 kg. 220 zł /szt. Tel. 666 923 130

PROSIĘTA wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Kłoczewa. Tel. 530 989 511

ZWIERZĘTA
ODDAM

SZCZENIAKI z małych psów, kundelki. Oddam. Tel. 505 269 561.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TARCICA dąb, jesion, 5 cm, sezonowana, duże ilości. Tel: 606 417 571

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
✆ 793 733 400
✆ 793 933 400
www.roldeko.pl

internus CENTRUM MEDYCZNE
bezpłatna KOLONOSKOPIA bez skierowania
Zbadaj się, bo warto żyć!

W ramach programu badań przesiewowych raka jelita grubego wykonujemy bezpłatną kolonoskopię:
dla pacjentów 50-65 lat
40-65 lat dla pacjentów z obciążającym wywiadem rodzinnym
W trakcie zapisu otrzymasz:
- bezpłatne środki w celu przygotowania do badania
- niezbędne informacje dotyczące przygotowania do kolonoskopii
- informacje o przebiegu badania i możliwości wykonania znieczulenia
www.internus.pl
818 200 300
24-100 Puławy ul. Gen. Fieldorfa „Nila" 10
24-100 Puławy al. Królewska 15
24-100 Puławy ul. Gen. Fieldorfa „Nila" 16
24-100 Puławy ul. Wojska Polskiego 1/16
Polub nas na Facebooku: f/CentrumMedyczneInternus

eprasa.pl 844939f808

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399, 875 i 912) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 13 października 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż został podany do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta Ryki przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Burmistrz Miasta Dęblin informuje,

że w dniu 14 października 2026 roku na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin przy ul. Rynek 12 w Dęblinie, został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Dęblin, przeznaczonych do dzierżawy w 2026 roku.

Powyższy wykaz podlega wywieszeniu przez okres 21 dni oraz jest dostępny na stronie internetowej www.deblin.pl.

RESICON
Antolak Sp. j.
Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:
SPAWACZ MIG/MAG
ŚLUSARZ
PRACOWNIK PRODUKCJI
Praca w Rykach
660 425 587

- **SZKŁO** kolorowe, szklanki, kieliszki, kryształy, ceramikę, porcelanę, garnki kamienne, sztućce, lata 70-80. Tel. 507 114 046.

- **ZBIORNIK** aluminiowy prostokątny poj. 1500 litr. Cena do uzg. Ownia. Tel. 604 924 765.

- **STARA** porcelana, figurki, serwisy, meble, monety, dzwonki, janczary. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

- **ROWER** 28, damski, męski, elektryczny. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

- **AKORDEON** polonez 120b. Okolice Górzna. Tanio w promocji. Tel: 726 574 281

- **PILNIE** sprzedam 3 POMPY ZELIWNE ręczne do wody. pompa żeliwna z kula - producent H.C.P. Śrem z 1982r. pompa w kolorze zielonym, kompletna i sprawna. nadaje się do pompowania wody. Druga pompa żeliwna bez kuli, jest kompletna i sprawna. Trzecia pompa żeliwna najmniejsza, kompletna. Wszystkie pompy w kolorze zielonym. Telefon cały dzien. Tel. 663 647 909.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

- **KUPIĘ** dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

- **KUPIĘ** STAROCIE - szkło kolorowe z epoki PRL, lampy, tiffany, młynki do kawy oraz inne ciekawe rzeczy. Płatne gotówką. Dojazd do klient. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA
DAM

- **ZATRUDNIĘ** kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

- **ZATRUDNIĘ** stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

- **POSZUKIWANY magazynier - pracownik fizyczny. Waryński Origin, Tragutta 52 Żelechów. Proszę o kontakt tel. 608 841 650**

- **ZATRUDNIĘ** osobę do pomocy przy pracach w ogrodzie, koszenie trawy, porządkowanie terenu. Ryki. Tel. 513 735 555.

- **AUTOPUNKT** Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepa tzw. deska. Przewozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy-Holandia-Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

- **SPAWACZY** przyjmę na akord lub godziny, cena do uzg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

- **ZATRUDNIĘ** Diagnostę (m/k) do stacji kontroli pojazdów. Tel: 690 314 500

- **ZATRUDNIĘ** MECHANIKA do warsztatu samochodowego. Tel. 690 314 500

- **ZATRUDNIĘ** MECHANIKA do serwisu motocykli i quadów. Tel. 690 314 500



- **PIEKARNIA-CUKIERNIA** zatrudni pracownika produkcji. Oferujemy szkolenie, stabilne zatrudnienie, atrakcyjne wynagrodzenie i przyjazny zespół. Doświadczenie nie jest wymagane. CV: rekrutacja@zabczynscy.pl

USŁUGI

- **OSTRZENIE** pił widiowych. Tel. 606 141 210.

- **MALOWANIE** domów i mieszkań. Gładzie, układanie paneli. Szybko, ładnie i dokładnie. Tel. 511 548 087.

- **ZŁOTA** RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

PG
BIURO RACHUNKOWE
SKRZYDŁA BIZNESU
PAULINA GAWRYŚ
Więcej niż księgowość – wsparcie Twojej firmy.

- **PROWADZĘ** biuro rachunkowe - rozliczam ryczałt i KPiR. Organizuję też szkolenia dla przedsiębiorców z obowiązków firmy i wystawiania faktur w KSeF. Tel: 799 051 856

- **AWARYJNE** otwieranie domów, mieszkań, samochodów, dorabianie kluczy każdego rodzaju, programowanie immobiliserów, pilotów naprawa zamków, stacyjek i pilotów możliwy dojazd na miejsce. Tel. 502 438 016

- **WYCINKA** drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989 .

- **SŁUPY** i linie energetyczne ograniczają możliwość zabudowy działki i obniżają jej wartość. Właściciel gruntu może dochodzić roszczeń. Tel.798 201 032

TOWARZYSKIE

- **POZNAM** kobietę w wieku 55-70 lat w celu nawiązania przyjaźni i wspólnego spędzania czasu. Tel. 514 506 201.

- **ART.** muzyk przyjmie do wspólnego zamieszkania lub poślubi skromną, która oceni mnie nie po wieku a po wartościach jakie nasze dziecko będzie miało po mnie - by to ono było najważniejsze. Warszawa. Tel: 735 788 217

ODDAM
ZA DARMO

- **ODDAM** - meble w kolorze imitującym drewno, łóżko 160x200cm plus materac, szafa, szafka rtv, Demontaż i transport we własnym zakresie. Korzeniów. Tel. 600 512 526.



eprasa.pl 844939f808

200 LAT ŻYWEGO RÓŻAŃCA. DYPLOMY I OGROMNY TORT

W rocznicę wprowadzenia relikwii i z okazji 200-lecia istnienia Kół Żywego Różańca parafianie w Leopoldowie zebrali się na Mszy św., by wyrazić wdzięczność za opiekę bł. Paulinie Jaricot



W parafii działa obecnie jedenaście „Róż"

KŻR w parafii Leopoldów

- Św. Szarbela, zel. Agnieszka Pacuszka
- Św. Judy Tadeusza, zel. Małgorzata Kondej
- Św. Jana Pawła II, zel. Grażyna Jędrych
- Św. Józefa, zel. Teresa Sikora
- MB Gromnicznej, zel. Jolanta Kryczka
- Św. Rity, zel. Anna Kornas
- Św. Rity, zel. Anna Gawryołek
- MB Miłosierdzia, zel. Bogumiła Czajka
- Św. Marii Magdaleny, zel. Krystyna Iwanek
- Św. Andrzeja Boboli, zel. Tomasz Warowny
- Św. Maksymiliana Kolbe, zel. Artur Żaczek



7 października 2025 roku był dla wielu parafian z Leopoldowa i okolic wyjątkowym dniem. Po raz trzeci w historii kościoła uroczyście zainstalowano relikwie, tym razem błogosławionej Pauliny Jaricot



Ksieża posługujący w parafii Leopoldów Sławomir Gnyszka (wikariusz) i Stanisław Tymoszuk (proboszcz) w imieniu diecezjalnego moderatora wręczyli zelatorom KŻR pamiątkowe dyplomy z okazji 200-lecia istnienia Stowarzyszenia

Rok temu w parafii Wniebowzięcia NMP w Leopoldowie uroczyście wprowadzono relikwie bł. Pauliny Jaricot, założycielki Żywego Różańca. - *Dzięki Bogu mogłem być na tej uroczystości. Staram się odwiedzać kochaną Paulinę i polecać jej różne sprawy. Myślę, że warto z nią się zaprzyjaźnić, ponieważ była jedną z nas. Prowadziła proste, zwyczajne życie oparte na Chrystusie. Ona doskonale zrozumiała prośbę Matki Bożej o modlitwę różańcową i dlatego chciała i chce, aby każdy sięgał po różaniec. Polecam bł. Paulinę teraz na te czasy* - podkreśla Jakub Białecki, który do Leopoldowa przyjeżdża z Ryk.

Z pomysłów Pauliny Jaricot zrodziły się Papieskie Dzieła Misyjne oraz Koła Żywego Różańca. W XIX wieku stworzyła ona ogólnoświatowy system modlitwy i wspierania misji, który przetrwał do dziś.

TRZECIE RELIKWIE W LEOPOLDOWSKIM KOŚCIELE

7 października 2025 roku był dla wielu parafian z Leopoldowa i okolic wyjątkowym dniem. Po raz trzeci w historii kościoła uroczyście zainstalowano relikwie, tym razem błogosławionej Pauliny Jaricot. Błogosławiona „zamieszkała" obok św. Jana Pawła II i św. Leopolda Mandića.

Mszy świętej przewodniczył biskup Kazimierz Gurda. W uroczystości uczestniczyli parafianie, członkowie Żywego Różańca oraz goście, wspólnie dziękując Bogu za dar obecności relikwii.

Moment ten był ważny zwłaszcza dla parafialnego Koła Żywego Różańca, którego założycielką jest francuska błogosławiona. W parafii działa obecnie jedenaście „Róż". Dwudziestoosobowe grupy regularnie spotykają się na modlitwie różańcowej, a w każdą pierwszą niedzielę miesiąca dokonuje się uroczysta zmiana tajemnic. Do czasu zainstalowania relikwii członkowie KŻR modlili się przy namalowanym przez parafianina Huberta Krawczaka obrazie swojej patronki. Teraz towarzyszy im także cząstka serca bł. Pauliny.

W rocznicę tamtego wydarzenia oraz z okazji obchodów 200-lecia stowarzyszenia „Żywy Różaniec" w Leopoldowie wręczono dyplomy w dowód uznania i wdzięczności dla zelatorów Kół Żywego Różańca działających w parafii. Wyróżnienia przyznał diecezjalny moderator KŻR ks. Grzegorz Koc.



Z okazji 200-lecia istnienia KŻR i rocznicy wprowadzenia relikwii bł. Pauliny Jaricot do kościoła w Leopoldowie przygotowano ogromny tore

POCHODZENIE KULTU Z OKRESU WCZESNOCHRZEŚCIJAŃSKIEGO

O początkach czczenia relikwii przypomniał proboszcz parafii w Leopoldowie, ks. Stanisław Tymoszuk. - *Kult relikwii i pamięć o nich sięgają początków Kościoła i są nierozerwalnie związane z przekazywaniem i podtrzymywaniem wiary dzięki świadectwu męczenników - osób, które oddały życie za Boga i wierność Ewangelii, m.in. w rzymskim Koloseum i setkach innych miejsc* - mówił podczas kazania. - *Pierwotny Kościół postanowił, że Msza św. będzie sprawowana w miejscach, gdzie spoczywają szczątki męczenników, aby wierni pamiętali, komu i jakim ofiarom zawdzięczają trwanie wiary. Z czasem do grona tego włączono wyznawców - osoby, które wprawdzie nie poniosły śmierci męczeńskiej, ale całym swoim życiem realizowały i wyznawały wiarę, takie jak Paulina Jaricot* - zaznaczył ks. Tymoszuk.

POŚWIĘCIŁA SWOJE ŻYCIE JEZUSOWI I MARYI

Paulina Jaricot urodziła się 22 lipca 1799 roku w Lyonie, we Francji, w rodzinie głęboko wierzącej i oddanej Kościołowi. W wieku 17 lat przeżyła duchowe przebudzenie i poświęciła swoje życie Jezusowi i Maryi. W 1826 roku założyła Żywy Różaniec jako krucjatę modlitwy, mającą ratować rodaków przed bezbożnictwem. Jej inicjatywa szybko ożywiła wiarę w wielu francuskich parafiach i stała się wsparciem dla misjonarzy.

Kościół docenił wkład Pauliny Jaricot w powstanie Dzieła Rozkrzewiania Wiary. Proces beatyfikacyjny, rozpoczęty w 1910 roku, trwał ponad wiek i zakończył się Mszą beatyfikacyjną 22 maja 2022 roku, w 200. rocznicę oficjalnego założenia Dzieła.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 844939f808

HERBERT WYBRZMIAŁ W BIBLIOTECE



Od kilku lat organizacją poetyckich spotkań dla uczestników Warsztatów terapii Zajęciowej zajmują się terapeutki: Małgorzata Wojtasik i Wioletta Rybicka (na zdjęciu w środku)



Deklamatorom przysłuchiwało się całkiem spore grono miłośników poezji

Uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Rykach zmierzyli się z wymagającą poezją Zbigniewa Herberta



W interpretacjach uczestników WTZ nie brakowało autentyczności i emocji

Spotkanie odbyło się 16 października w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Rykach. Wydarzenie pod hasłem „Zbigniew Herbert - poeta sumienia i pamięci” zorganizowały Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rykach. Głównymi bohaterami spotkania byli uczestnicy WTZ, którzy przygotowali interpretacje utworów poety. Dołączyły do nich uczennice I Liceum Ogólnokształcącego w Rykach oraz Anna Markiewicz z koła Twórcze Dusze.

Wśród publiczności znaleźli się rodzice uczestników Warsztatów, członkowie Dyskusyjnego Klubu Książki i koła Twórcze Dusze oraz czytelnicy biblioteki.

POEZJA, KTÓRA STAWIA PYTANIA

Scenariusz spotkania opracowały i poprowadziły terapeutki WTZ, Wioletta Rybicka i Małgorzata Wojtasik. Przybliżyły słuchaczom twórczość Herberta, zwracając uwagę na obecne w niej pytania o wolność, godność i odpowiedzialność.

- *Jego poezje należą do wymagających. One nie uwodzą, lecz stawiają pytania, nie oferują łatwego pocieszenia, ale uczą myślenia, wierności i odpowiedzialności* - mówiła Wioletta Rybicka.

Małgorzata Wojtasik przypomniała, że Herbert chętnie sięgał do antycznych mitów, historii i filozofii, aby opowiadać o problemach współczesnego człowieka. - *Antyk był dla niego nie przedmiotem tęsknoty za przeszłością, lecz sposobem ocalenia wartości, które pozwalają człowiekowi pozostać człowiekiem* - zaznaczyła.

„WŁOŻYLI W TO MNÓSTWO PRACY”

Uczestnicy WTZ recytowali wiersze indywidualnie, w duetach i większych grupach. W części występów towarzyszyły im uczennice ryckiego liceum. Każda prezentacja kończyła się brawami.

Przygotowania wymagały wielu prób. Terapeutki wspólnie z uczestnikami analizowały utwory, aby pomóc im zrozumieć ich treść i przekazać emocje zawarte w wierszach.

Wzruszenia nie kryła kierownik Warsztatów Bożena Wasilewska. - *Dostałam tu mnóstwo emocji. Patrzyłam na naszych uczestników, jak deklamują. Nasze panie włożyły wiele wysiłku w to, by poznali i zrozumieli utwory, dlatego była analiza krok po kroku i ciężka praca, by wyjść na scenę i powiedzieć utwór* - opowiadała.

Przyznała, że nie wszystkie wiersze były dla uczestników w pełni zrozumiałe, ale ich zaangażowanie i sposób przekazywania emocji zrobiły na niej ogromne wrażenie. - *W takich chwilach jestem szczególnie szczęśliwa, że pracuję z takimi ludźmi. Nie mam słów, by podziękować im za to, że deklamują poezję* - dodała.

Występującym podziękowała również dyrektor biblioteki Izabela Kępka, która po raz kolejny udostępniła placówkę na spotkanie przygotowane przez WTZ.

Poezja od lat zajmuje ważne miejsce w działalności ryckich Warsztatów. Wioletta Rybicka i Małgorzata Wojtasik regularnie przygotowują z uczestnikami podobne wydarzenia. Wcześniej podopieczni placówki prezentowali już twórczość Czesława Miłosza i Wisławy Szymborskiej. Terapeutki zapowiadają, że zamierzają kontynuować te spotkania.

Tomasz Kępka

Mali recytatorzy na scenie „Renesansu”. Przyznano 30 nagród

45 przedszkolaków z gminy Ryki wystąpiło w XXVII Gminnym Przedszkolnym Konkursie Recytatorskim. Jury przyznało 30 wyróżnień: po dziesięć złotych, srebrnych i brązowych dyplomów.

Konkurs odbył się w kinie „Renesans” w Rykach. Mali recytatorzy prezentowali przygotowane wcześniej wiersze, a ich występy oceniało trzyosobowe jury: Małgorzata Olszak, dyrektor Samorządowego Przedszkola nr 5 w Rykach i logopeda ze specjalizacją z neurologopedii, Marzena Biłos z Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Rykach oraz Paulina Milik-Kwas, instruktor Centrum Kultury i Sportu w Rykach.



Poziom konkursu był wysoki, a jury miało niełatwe zadanie, wybierając spośród wielu utalentowanych uczestników (fot. CKiS Ryki)

KTO OTRZYMAŁ NAGRODY?

Złote dyplomy zdobyli: Maria Kucharska, Hanna Pośpiech, Michalina Radzikowska, Laura Kozak, Alicja Niezgoda, Zofia Borkowska, Alicja Kryczka, Malwina Storczyk, Aleksander Jóźwik i Maciej Warowny.



Mali wykonawcy i ich opiekunowie zadbali również o odpowiedni wygląd sceniczny (fot. CKiS Ryki)

Srebrne dyplomy otrzymali: Stanisław Kieliszek, Rafał Królik, Laura Sych, Iga Bednarczyk, Zofia Janiszek, Jeremiasz Królik, Kacper Kucharski, Szymon Krzemiński, Antonina Paciorek i Zofia Błachnio.

Brązowe dyplomy przyznano: Amelii Wieczorek, Oliwii Kornas, Lenie Swat, Urszuli Pawlak, Aleksandrowi Królikowi, Wiktorii Flisek, Wojciechowi Błachnio, Wiktorii Stoń, Barbarze Kruszewskiej i Tobiaszowi Packowi.

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali pamiątkowe dyplomy i upominki. Nagrody laureatom wręczyli dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Rykach Donata Łukasiak oraz radny Sejmiku Województwa Lubelskiego Marek Jóźwik.

zj

eprasa.pl 844939f808

SENIORZY ŚPIEWALI SENIOROM


Chór „Zorza" ze Stężycy


Chór „jesienna Róża" z Dęblina zaśpiewał pod dyrekcją Ewy Rząsy


Chór „Relaks" z Ryk

Gminny Ośrodek Kultury w Stężycy wraz z Chórem Seniora „Zorza" po raz trzeci zaprosił zaprzyjaźnione zespoły na Koncert Chórów i Zespołów Wokalnych Seniora „Seniorzy śpiewają seniorom"

Koncert był okazją do integracji, wymiany muzycznych doświadczeń i wspólnego celebrowania pasji, która łączy pokolenia. Występy uczestników pokazały, że muzyka daje radość, buduje więzi i nie zna granic wieku. Swoje umiejętności zaprezentowali: Chór Seniora „Zorza" ze Stężycy (gospodarze), Zespół Wokalny „Jubilat" z Kraśnika, Zespół Wokalny „Relaks" z Kozienic, Chór „Jesienna Róża" z Dęblina, Chór Seniora „Relaks" z Ryk, Chór „Śpiewające Kobietki z Pasją Plus Dwa" z Borowej. Ze sceny popłynęły najpiękniejsze melodie, również te na ludową nutę. Wykonawcy byli nagradzani gromkimi brawami. Organizatorzy podkreślali, że była to prawdziwa uczta dla ucha i ducha.

WSPÓLNE ŚPIEWANIE, TAŃCE I ROZMOWY

Zbigniew Chlaściak, wójt Stężycy, podkreślił, że cieszy go możliwość gościnnego przyjmowania seniorów w gminie. - *Jest mi niezmiernie miło, że możemy po raz kolejny gościć państwa w naszej gminie. Cieszę się, że występy chórów odbywają się już po raz trzeci i wpisały się na stałe do kalendarza imprez organizowanych na terenie naszej gminy* - mówił.

Wójt złożył seniorom życzenia z okazji ich święta, przede wszystkim zdrowia. - *Jesteście przykładem, jak można bardzo aktywnie spędzać czas. Wiem, że nie tylko śpiewanie jest waszą domeną, ale również pewne obowiązki* - dodał. Przypomniał też, że październik to tradycyjnie miesiąc, w którym w sposób szczególny myśli się o ludziach w wieku senioralnym. - *Pamiętamy o tym również w Stężycy* - zaznaczył.

Stężycki koncert był okazją nie tylko do śpiewania, ale także do tańców i spotkania przy biesiadnym stole. Podczas rozmów uczestnicy dzielili się wspomnieniami i planami na przyszłość.

Zbigniew Jończyk


Krzysztof Joński akompaniował chórowi „Zorza" oraz Chórowi „Śpiewające Kobietki z Pasją Plus Dwa" z Borowej


Po części koncertowej przyszedł czas na biesiadę i tańce


W imieniu władz samorządowych podziękowania na ręce wykonawców składali wójt Zbigniew Chlaściak, przewodnicząca Rady Gminy Justyna Karaś i radna powiatowa Karolina Trych


Występy na scenie zachwyciły zaproszonych gości, którzy nagradzali je gromkimi brawami.


Seniorzy nie pierwszy raz doskonale bawili się w Stężycy

eprasa.pl 844939f808

SENIORZY Z PASJĄ DO OGRODÓW I PIÓRA

W sali konferencyjnej Ośrodka Pomocy Społecznej w Rykach wręczono nagrody w senioralnym konkursie „Grządki i rabatki seniora zagadki". Wyróżniono najpiękniejsze ogrody oraz najlepsze prace literackie, a spotkanie uświetnili goście z Krainy Rumianku



- Piękne i przytulne miejsce, w którym lubię przebywać i jestem z niego dumna - tak w jednym zdaniu swój ogór opisuje Hanna Witek

Do Ryk przyjechali przedstawiciele Krainy Rumianku. Opowiedzieli seniorom o dawnych tradycjach i zielarskich opowieściach oraz zaprezentowali rękodzieło. Najważniejszym punktem spotkania było jednak wręczenie nagród i wyróżnień. Prace oceniano w dwóch kategoriach: literackiej i ogrodniczej.

SŁOWA UZNANIA OD GOSPODARZY

W spotkaniu głos zabrali m.in. burmistrz Ryk Jarosław Żaczek oraz dyrektor OPS Ryki Jolanta Cichocka. Oboje z uznaniem mówili o pasji, pracy i sercu, jakie uczestnicy wkładają w pielęgnowanie przydomowych ogrodów, a także o ich twórczości literackiej. Organizatorzy podziękowali sponsorom nagród, dzięki którym możliwe było uhonorowanie uczestników. Dyrektor OPS dziękowała również wszystkim, którzy podzielili się z innymi pięknem swoich ogrodów i grządek.

- *Każdy kwiat zasadzony w ziemi i każde słowo przelane na papier z miłością zostawiają trwały ślad. Ogrody naszych seniorów to coś więcej niż rośliny - to świadectwo cierpliwości, troski i piękna, które noszą w swoich sercach* - mówiła Jolanta Cichocka.

WYNIKI KONKURSU

Kategoria literacka
I miejsce: Marianna Rodak
II miejsce: Barbara Karpińska
Kategoria ogrodnicza
I miejsce: Hanna Witek
II miejsce: Krzysztof Kuchnio
III miejsce: Kazimiera Kurek
Wyróżnienia w kategorii ogrodniczej otrzymali: Bożena Kuchnio, Jolanta Zamojska, Marianna Rodak, Barbara Karpińska, Jolanta Pyt, Małgorzata Kołodziejczyk, Włodzimierz Sikora i Halina Łysoń. Wyróżnienie poza konkursem trafiło do Teresy Geszczyńskiej.

Rozmowa z Hanną Witek z Ryk, zwyciężczynią w kategorii ogrodniczej

OGRÓD, KTÓRY NIE JEST WIDOCZNY Z ULICY

Jak się Pani czuje w roli laureatki? Czy spodziewała się Pani wygranej?
Jestem ogromnie dumna i szczęśliwa, że mój ogród zyskał uznanie w oczach komisji. Przyznaję, że cicho liczyłam na drobne wyróżnienie - wiem, ile pracy i serca wkładam w to, by to miejsce było kolorowe i tętniące życiem. Główna wygrana jest jednak dla mnie niesamowitym zaskoczeniem i wielkim wyróżnieniem.

Skąd pomysł, żeby zgłosić ogród do konkursu? Zachęcił Panią ktoś, czy to była własna decyzja?
Do udziału w konkursie namówiła mnie koleżanka, która bywa czasem u mnie i stwierdziła, że ten ogród ma wyjątkowy klimat i po prostu trzeba go pokazać. Co ważne, jest to ogród „tylko dla domowników", ponieważ nie widać go z ulicy, od której oddzielony jest gęstymi drzewami i krzewami.

Jak duży jest Pani ogród i co w nim rośnie? Co jest jego największą ozdobą?
Ogród jest stosunkowo duży, ma około 5–6 arów. Znajduje się w nim wiele gatunków - przeważnie dwudziesto-trzydziestoletnich drzew i krzewów. Są to: brzozy, różnorodne świerki oraz sosny o zróżnicowanej długości igieł, a także cyprysy i zwykłe tuje - od żywej zieleni po złociste odcienie. Wyjątkowym akcentem jest stara wierzba mandżurska, pod którą stworzyłam urokliwy cień dla kolekcji host i różnokolorowych żurawek.
Dbam o to, by w ogrodzie ciągle coś kwitło - wiosną zobaczymy tulipany i narcyzy oraz fiołki i pierwiosnki, później kwitną piwonie, floksy oraz rozmaite odmiany liliowców. Wejście na posesję zdobi rząd kilkunastoletnich różowych hortensji ogrodowych - choć w tym roku nieco ucierpiały od wiosennych przymrozków. Od niedawna pięknie kwitną też hortensje bukietowe.
Miejsca, w których rośliny kwitną krócej, uzupełniam donicami z kwiatami jednorocznymi, które dodają barw przed domem przez cały sezon. Największą ozdobą i sercem ogrodu jest jednak oczko wodne. W różnych częściach działki zaaranżowałam też kameralne zakątki z ławeczkami i krzesłami, gdzie można przysiąść, odpocząć i po prostu napawać się widokiem otaczającej przyrody.

Od kiedy go Pani prowadzi? Czy zaczynała Pani od zera, czy odziedziczyła go po rodzicach lub dziadkach?
Mój ogród ma już ponad 30 lat i zaczynałam go tworzyć całkowicie od zera - na początku był to po prostu pusty plac przed nowo wybudowanym domem. Kawałek po kawałku urządzałam tę przestrzeń: najpierw powstał mały ogródek i rabata, a z biegiem lat przybywało roślin, klombów i kolejnych zakątków. Przez te ponad trzy dekady wizja ogrodu i jego koncepcja zmieniała się kilkakrotnie i dojrzewała wraz ze mną, dlatego wiele roślin zostało przesadzonych w inne miejsca.

Które miejsce w ogrodzie jest Pani ulubione i dlaczego?
Każda część ogrodu ma swój urok. W upalne dni bardzo lubię odpoczywać pod naszą starą wierzbą mandżurską, w urokliwym zakątku pod brzozami czy przy oczku wodnym - w altance, która po latach tak dobrze nam służyła, że obecnie przechodzi kapitalny remont. Miłym miejscem jest zakątek pod balkonem, który chroni przed letnim słońcem w otoczeniu kwitnących roślin doniczkowych.
Niezwykle bliski mojemu sercu jest jednak zakątek pod starymi świerkami z ławeczką na tle ażurowej ścianki, który urządzały moje wnuki. Wybrukowały tam ścieżkę z małych kamyków i posadziły hosty. Obok dziadek zbudował dla nich drewniane szałasy, w których bawiły się, gdy były małe. To nasz prawdziwy, rodzinny kącik wspomnień i najpiękniejszy dowód na to, że miłość do ogrodu przechodzi u nas na kolejne pokolenie.

Co daje Pani ogród? Czy to bardziej odpoczynek, czy wyzwanie?
Ogród daje mi przede wszystkim ogromną radość, spokój i przestrzeń do odpoczynku. Lubię patrzeć na kwiaty, drzewa i krzewy - jest mi wtedy po prostu dobrze. Czasem słyszę od znajomych: „po co ci tyle kwiatków?", a ja odpowiadam, że „po prostu je lubię". Przez wiele lat pracowałam w ogrodzie sama, ale niestety, od kiedy pojawiły się problemy zdrowotne, muszę korzystać z pomocy innych przy cięższych pracach. Czuję satysfakcję i zadowolenie, gdy wszystko pięknie rośnie i kwitnie. Nie ukrywam, że ten efekt to zasługa codziennej troski, regularnego podlewania i odpowiedniego nawożenia.

Gdyby miała Pani opisać swój ogród jednym zdaniem, co by to było?
Piękne i przytulne miejsce, w którym lubię przebywać i jestem z niego dumna.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 844939f808

PÓŁ WIEKU KULTURY W KŁOCZEWIE



„Niech żyje GOK w Kłoczewie, który w tej gminie lśni, i zawsze nam otwiera swoje gościnne drzwi", zaśpiewał w części artystycznej zespół „Kłoczewiacy"



Kwiaty i podziękowania otrzymali pracownicy i współpracownicy GOK w Kłoczewie

Występy lokalnych zespołów, podziękowania dla byłych dyrektorek i koncert Amelii Wiatrak. Tak 18 października w hali sportowej w Kłoczewie świętowano 50-lecie Gminnego Ośrodka Kultury



Wzruszenia z obecności na jubileuszu nie kryła Anna Żaczek, była dyrektor ośrodka. Na zdjęciu ze swoją następczynią, obecną dyrektor - Longiną Cybulską



Z okazji jubileuszu nagrodzone zostały dawne dyrektorki ośrodka kultury: Anna Żaczek, Irena Syczewska-Syroka i Barbara Dębek

Jubileusz zgromadził osoby, które przez lata tworzyły życie kulturalne gminy, pracowników ośrodka, samorządowców oraz mieszkańców. Była to okazja do przypomnienia historii instytucji, która od pół wieku organizuje koncerty, wystawy, uroczystości i zajęcia artystyczne dla całego społeczeństwa, od dziecka do seniora. - *Dzisiejszy jubileusz jest świętem nie tylko instytucji, jaką jest GOK w Kłoczewie. To także święto ludzi, którzy przez 50 lat tę kulturę tworzyli* - zauważyła Longina Cybulska, dyrektor ośrodka.

ZACZĘŁO SIĘ OD UCHWAŁY Z 1976 ROKU

Gminny Ośrodek Kultury w Kłoczewie powstał na mocy uchwały Gminnej Rady Narodowej z 23 stycznia 1976 roku, obowiązującej od 1 stycznia. Dokument podpisał ówczesny przewodniczący rady Mieczysław Marczak.

Od początku siedzibą GOK jest budynek przy ul. Klonowej, w którym przez lata wiele się działo. W czasach, gdy telewizja oferowała zaledwie kilka programów, mieszkańcy przychodzili tu oglądać filmy i bajki na kasetach wideo. Od czasu do czasu zaglądało też kino objazdowe. Organizowano zabawy, dyskoteki, turnieje międzyszkolne, rozgrywki szachowe i gry planszowe, a także przeglądy piosenki i poezji. Odbywały się spotkania z parlamentarzystami, a nawet kursy nauki jazdy. Mieszkańcy pamiętają również imprezy plenerowe, takie jak „Majówka europejska" czy „Festiwal amatorskich zespołów muzycznych".

- *Zmieniały się czasy, pokolenia, potrzeby mieszkańców i sposoby uczestnictwa w kulturze. Jedno pozostało niezmienne: potrzeba spotkania, wspólnego działania, śpiewu, tańca, muzyki i pielęgnowania lokalnych tradycji* - podkreśliła dyrektor GOK.

Ważniejsze modernizacje i remonty siedziba ośrodka przechodziła dwukrotnie. W 2007 roku udało się wymienić pokrycie dachowe i ocieplić budynek. A w 2018 GOK przeszedł kompleksową termomodernizację stając się obiektem na miarę XXI wieku.

„NIECH KULTURA BĘDZIE ZAWSZE WAŻNA"

Podczas uroczystości uhonorowano trzy byłe dyrektorki ośrodka: Irenę Syczewską-Syrokę, Barbarę Dębek i Annę Żaczek. Otrzymały podziękowania i upominki za wieloletnią pracę. Wzruszenia nie kryła zwłaszcza Anna Żaczek, która kierowała GOK przez 12 lat. - *W tak małych gminach nie zawsze ośrodki kultury powstawały, a te, które powstały, niekiedy dziś nie istnieją. Ten w Kłoczewie wciąż ma się dobrze* - mówiła. Podziękowała za lata pracy, zdobyte doświadczenie i wspomnienia. - *Wspierajcie się nadal. Niech zawsze kultura będzie dla was ważna, a dobre słowo będzie waszą najlepszą nagrodą* - życzyła obecnym pracownikom.

Dyrektor Longina Cybulska podziękowała również władzom gminy za wsparcie działalności ośrodka: wójtowi Zenonowi Stefanowskiemu, sekretarz Grażynie Pyl, skarbnik Janinie Dębek, zastępcy wójta Zbigniewowi Gałązce oraz radnym z przewodniczącym Markiem Cąkałą na czele. Osobne słowa wdzięczności skierowała do współpracowników, wymieniając Patrycję Stępnicką, Annę Popiołek, Dominikę Celej, Dominikę Ruszkiewicz, Danutę Kuden, Martę Słomkę-Krebs, Małgorzatę Franczak, Roberta Ruska i Agatę Karpińską. Dziękowała im za pomysłowość, zaangażowanie i gotowość do pracy również poza wyznaczonymi godzinami.

POŁĄCZENIE TRADYCJI Z NOWOCZESNOŚCIĄ

Gratulacje pracownikom GOK złożył wójt Kłoczewa Zenon Stefanowski. - *Pół wieku to nie tylko historia instytucji, ale i ludzi, którzy ją tworzyli, zaangażowanych, z pasją, miłujących naszą małą ojczyznę* - podkreślił. Włodarz dziękował również byłym dyrektorom i pracownikom, a także zespołom artystycznym, stowarzyszeniom, strażakom ochotnikom i wolontariuszom. Zwrócił uwagę na współpracę GOK z samorządem przy organizacji uroczystości patriotycznych oraz wydarzeń pielęgnujących lokalne tradycje. - *Życie kulturalne gminy łączy się nierozerwalnie z GOK. To dzięki tej działalności kultura w naszej gminie żyje na co dzień, jest obecna wśród mieszkańców i rozwija się* - zaznaczył Stefanowski.

Do życzeń dołączył starosta rycki Dariusz Szczygielski. - *Jesteście prężną instytucją. Jubileusz łączy pokolenia. Te 50 lat to dorobek ludzi, którzy tworzyli charakter tej instytucji, to inicjatywy i przedsięwzięcia, które wpisały się w historię gminy* - zauważył. Życzył, aby ośrodek nadal był miejscem spotkania tradycji z nowoczesnością.

Jubileuszowi towarzyszyła część artystyczna. Na scenie hali sportowej zaprezentowali się Kłoczewiacy, Czerniczanki z kapelą, zespół Kawęczyn oraz młodzi tancerze uczęszczający na zajęcia do GOK. Gwiazdą jubileuszowej uroczystości była skrzypaczka Amelia Wiatrak.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 844939f808

16 MILIONÓW NA REMONTY SZKÓŁ W GMINIE KŁOCZEW

14 października w Kłoczewie obchodzono Dzień Edukacji Narodowej, połączony z symbolicznym oddaniem do użytku zmodernizowanych szkół w gminie



Razem z nauczycielami i pracownikami gminnej oświaty udział w Gminnym Dniu Edukacji Narodowej wzięli również uczniowie, którzy zaprezentowali gościom gali ciekawy program artystyczny, w którym m.in. przy wykorzystaniu sztucznej inteligencji „rozmawiali" z członkami powołanej w 1773 roku Komisji Edukacji Narodowej

Uroczystość była okazją do podziękowania wszystkim, którym zależy na rozwoju oświaty w gminie Kłoczew. W ciągu ostatnich trzech lat w placówkach przeprowadzono termomodernizację, a także zlikwidowano bariery architektoniczne dla osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Symboliczne przecięcie wstęgi było zwieńczeniem tych inwestycji.

- *Dzięki podjętym działaniom poprawią się warunki nauki i pracy. Pamiętajmy, że inwestycja w szkołę to przede wszystkim inwestycja w przyszłość naszych dzieci i całej gminy* - podkreślił Marek Cąkała, przewodniczący Rady Gminy w Kłoczewie.

Dzięki środkom z Krajowego Planu Odbudowy termomodernizację przeprowadzono w szkołach w Kłoczewie i Czernicu. Szkołę w Goździe ocieplono ze środków rządowego programu inwestycji strategicznych.

W ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego przyznane przez urząd marszałkowski wszystkie wymienione placówki dostosowano do potrzeb osób z niepełnosprawnościami i uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.



Dzień Edukacji Narodowej to również okazja do nagrodzenia wyróżniających się nauczycieli. W tym roku wójt Zenon Stefanowski nagrodą pieniężną nagrodził 9 osób. Nagrody otrzymali: Antoni Całka – dyrektor SP w Kłoczewie, Barbara Gliwka – dyrektor SP w Woli Zadybskiej, Beata Kania – dyrektor SP w Czernicu, Bożena Lipiec – dyrektor SP w Goździe, Anna Barbara Kłusek – nauczyciel języka polskiego, historii i techniki w SP w Czernicu, Katarzyna Kula – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej w SP w Goździe, Tomasz Łukasiak – nauczyciel wychowania fizycznego w SP w Kłoczewie, Joanna Mróz – nauczycielka języka rosyjskiego w SP w Kłoczewie, Karolina Żmuda – nauczyciel wychowania przedszkolnego w Przedszkolu Samorządowym w Kłoczewie

SZKOŁA JAKO GRA ZESPOŁOWA

Antoni Całka, dyrektor Szkoły Podstawowej w Kłoczewie, nowoczesną szkołę porównał do gry zespołowej, w której w jednej drużynie grają władze wojewódzkie i samorządowe, dyrekcja, nauczyciele, rodzice i uczniowie. W imieniu dyrektorów, pedagogów i uczniów podziękował władzom samorządowym za modernizację placówek.

- *To historyczny krok naprzód, remonty, nowoczesne wyposażenie pracowni, termomodernizacje czy nowe przestrzenie sportowe, to nie tylko inwestycje w mury. To są przede wszystkim bezpośrednie inwestycje w przyszłość młodego pokolenia mieszkańców gminy Kłoczew* - podkreślił dyrektor Całka.

TROSKA O BEZPIECZEŃSTWO I DOBROSTAN UCZNIÓW

Wójt Zenon Stefanowski w swoim wystąpieniu poświęcił sporo miejsca wyzwaniom współczesnej szkoły. Zwrócił uwagę, że internet, media społecznościowe i sztuczna inteligencja dają dostęp do wiedzy, ale niosą też zagrożenia. Przywołał także dramatyczne wydarzenia, do jakich ostatnio doszło w polskich szkołach.

Dlatego, jak zaznaczył, obok nauczania i wychowania jednym z najważniejszych zadań szkoły jest troska o bezpieczeństwo i dobrostan psychiczny uczniów. - *Szkoła powinna być miejscem, w którym każdy młody człowiek czuje się zauważony, akceptowany i potrzebny* - podkreślił wójt Stefanowski.

Nauczycielom i pracownikom oświaty życzył zdrowia, satysfakcji zawodowej, dobrej współpracy z rodzicami i wielu powodów do dumy. Jak podkreślił, choć nowoczesne budynki są ważne, najważniejsi są ludzie: uczniowie, nauczyciele, pracownicy szkół i rodzice, którzy tworzą wspólnotę szkolną.

Zbigniew Jończyk



Wójt podziękował dyrektorom, nauczycielom i pracownikom szkół, a osobno pracownikom administracji i obsługi, których codzienna, często niedostrzegana praca tworzy bezpieczne i estetyczne warunki w placówkach. Ciepło zwrócił się także do emerytowanych nauczycieli i pracowników oświaty obecnych na uroczystości



Podczas uroczystości wyróżniono również nauczycieli, którzy w tym roku uzyskali stopień awansu nauczyciela mianowanego. Byli to: Aneta Fajnas, Magda Kustra, Ilona Kowalczyk, Aneta Tomaszek ze Szkoły Podstawowej im. Orła Białego z Oddziałami Przedszkolnymi w Czernicu oraz Monika Kowalczyk i Karolina Żmuda z Przedszkola Samorządowego w Kłoczewie



Przez ostatnie trzy lata gmina przeprowadziła wielomilionowe inwestycje w infrastrukturę szkolną. Dzień Edukacji Narodowej był dobrym momentem do symbolicznego przecięcia wstęgi

eprasa.pl 844939f808

Piłkarski weekend: wyniki meczów ligowych

IV LIGA „MACRON”

WYNIKI 11 KOLEJKI

18 października

Orlęta Łuków	**0(0)**
Ruch Ryki	**4(3)**

POZOSTAŁE MECZE:

Świdniczanka - Avia II	0:5
Bug - Lublinianka	0:4
Orlęta-Spomlek - Powiślak	6:0
Granit - Górnik U21	1:2
Tur - Janowianka	1:1
Tomasovia - Łada 1945	1:6
Victoria - Lewart	1:2

TABELA:

1. Łada 1945	11	30	35-13
2. Lublinianka	11	28	39-13
3. Lewart	11	27	34-17
4. Avia II	11	23	28-7
5. Orlęta-Spom.	11	23	19-7
6. Powiślak	11	23	37-29
7. Granit	11	13	13-15
8. Victoria	11	12	12-15
9. Górnik U21	11	11	15-24
10. Janowianka	11	10	19-24
11. Tomasovia	11	10	15-28
12. Ruch	11	9	18-23
13. Bug	11	9	15-31
14. Świdniczanka	11	9	15-32
15. Tur	11	6	16-23
16. Orlęta	11	6	10-39

NASTĘPNA KOLEJKA

24 października

Górnik Łęczna U21 - Victoria Łukowa (11:00); KS Lublinianka - Orlęta Łuków (12:00); Ruch Ryki - Granit Bychawa (15:00)

25 października

Lewart Lubartów - Orlęta-Spomlek Radzyń Podl. (13:00); Avia II Świdnik - Powiślak Końskowola (13:30); Janowianka Janów Lubelski - Tomasovia Tomaszów Lubelski (14:00); Łada 1945 Biłgoraj - Bug Hanna (14:00); Świdniczanka Świdnik - Tur Milejów (17:30)

KLASA OKRĘGOWA

WYNIKI 10 KOLEJKI

17 października

Hetman Gołąb	**4(2)**
Amator L/R	**1(0)**

Gole: 1:0 (12') Bartosz Woźniak, 2:0 (32') Kamil Szczęśniak, 2:1 (66') Mateusz Nakonieczny, 3:1 (79') Piotr Ćwik, 4:1 (90'+3') Bartosz Woźniak
Amator: Szymon Gębal (B), Dawid Beczek (86' F. Gajownik), Szymon Beczek (60' J. Płachciak), Rafał Imas, Mateusz Jakubiec (85' K. Goluch), Jakub Lipiec (80' K. Pawluczuk), Lucas Łukjan, Mateusz Nakonieczny, Marcin Płusa, Damian Szczęśniak, Cezary Warowny (60' K. Kalbarczyk). **Trener:** Wojciech Kryczka
Żółte kartki: Rafał Imas (Amator) 31', Michał Biłos (drugi trener Amator) 47', Kamil Szczęśniak (Hetman) 62'

POZOSTAŁE MECZE:

Sygnał - Trawena	4:1
Piaskovia - Opolanin	1:1
Polesie - Stal	4:3
LKS Kamionka - Orion	3:4
Wiara - POM-Iskra	2:2
Cisowianka - Tarasola	3:0

TABELA:

1. Cisowianka	10	28	38-7
2. Polesie	10	22	32-16
3. Hetman	10	20	27-13
4. POM-Iskra	10	20	23-13
5. Wiara	10	16	28-26
6. Sygnał	10	15	21-14
7. Opolanin	10	14	22-18
8. Stal	10	13	22-15
9. Tarasola	10	13	25-24
10. Orion	10	12	19-24
11. LKS Kamion.	10	6	17-33
12. Trawena	10	6	21-41
13. Piaskovia	10	6	10-33
14. Amator	10	6	17-45

NASTĘPNA KOLEJKA

24 października

Tarasola Cisy Nałęczów - Sygnał Lublin (11:00); Stal Poniatowa - LKS Kamionka (12:00); Orion Niedrzwica Duża - Wiara Łęczna (14:00)

25 października

Trawena Trawniki - Polesie Kock (12:00); POM-Iskra Piotrowice - Hetman Gołąb (13:30); Opolanin Opole Lubelskie - Cisowianka Drzewce (14:30); Amator Leopoldów-Rososz - Piaskovia Piaski (15:00)

KLASA A: GRUPA 2

WYNIKI 10 KOLEJKI

18 października

Mazowsze Stężyca	**1(0)**
Czarni 1947 Dęblin	**5(0)**

Gole: 0:1 (47') Nikodem Pataj, 0:2 (48') Piotr Komosa, 1:2 (54') Mateusz Markowski, 1:3 (62') Piotr Komosa, 1:4 (64') Nikodem Pataj, 1:5 (69') Nikodem Pataj
Mazowsze: Grzegorz Grzebalski (B), Krzysztof Bednarczyk (65' R. Kurowski), Mikołaj Capała (85' J. Błażejczyk), Rafał Gruza (69' J. Pawlak), Mateusz Marczak (82' K. Dominiak), Piotr Markowski (46' M. Markowski), Tomasz Mika, Maciej Miksza (87' A. Komosa), Marcin Reda, Jakub Skóra, Patryk Zimny (75' K. Majek). **Trener:** Mateusz Marczak
Czarni: Konrad Stefaniak (B), Cezary Adamski, Bartosz Jermolik (63' J. Cieśla), Konrad Kajka (75' J. Kujda), Aleksy Lisowski (80' M. Moczulski), Jakub Moczulski, Henryk Napora (46' P. Komosa), Paweł Osojca (46' M. Olender), Nikodem Pataj (70' J. Pielak), Dominik Surmacz (46' S. Kowalczyk), Artur Szlendak. **Trener:** Cezary Adamski
Żółte kartki: Maciej Miksza (Mazowsze) 22', Artur Szlendak (Czarni) 28', Piotr Markowski (Mazowsze) 30', Piotr Komosa (Czarni) 59', Paweł Cienkowski (Czarni) 59', Grzegorz Grzebalski (Mazowsze) 62'
Czerwone kartki: Marcin Reda (Mazowsze) 75'

POZOSTAŁE MECZE:

Poniatowa W. - KS Góra P.	1:1
BKS Bogucin - Żyrzyniak	2:0
Garbarnia - GLKS Michów	4:1
Orły - Wisła	0:5
Leokadiów - Serokomla	3:2
KS Uniszowice - Wilki	4:2

TABELA:

1. KS Góra Puł.	10	24	31-6
2. Wisła	10	21	34-11
3. Garbarnia	10	19	26-14
4. KS Uniszowice	10	18	30-20
5. Czarni 1947	10	18	18-13
6. GSKS Leokad.	10	17	32-22
7. Żyrzyniak	10	17	21-13
8. BKS Bogucin	10	16	27-26
9. Serokomla	10	11	20-23
10. Poniat. W.	10	10	13-29
11. Wilki	10	9	22-36
12. GLKS Mich.	10	7	18-33
13. Orły	10	6	18-39
14. Mazowsze	10	4	14-39

NASTĘPNA KOLEJKA

24 października

Czarni 1947 Dęblin - KS Uniszowice (14:00)

25 października

KS Góra Puławska - Garbarnia Kurów (11:00); Żyrzyniak Żyrzyn - Orły Kazimierz (12:00); GLKS Michów - GSKS Leokadiów (13:00); Wilki Wilków - Poniatowa Wieś (13:00); Serokomla Janowiec - BKS Bogucin (14:00); Wisła Puławy - Mazowsze Stężyca (14:00)

KLASA B: GRUPA 3

WYNIKI 9 KOLEJKI

18 października

Orlęta Nowodwór	**3(2)**
Perełki Puławy	**1(1)**

Gole: 1:0 (2') Michał Madej, 1:1 (4') Robert Grzyb, 2:1 (30') Daniel Piotrowski, 3:1 (85') Michał Madej
Orlęta: Adrian Wardal (B), Marcin Gruza, Damian Kozak (85' K. Wawer), Michał Madej (85' P. Kędzierski), Kacper Mateńka, Mateusz Mateńka, Krystian Pikuła (46' J. Kryczka), Daniel Piotrowski (80' J. Grążka), Nikodem Wetoszka, Krzysztof Wiśniewski, Kamil Wojtaś. **Trener:** Łukasz Wojtaś
Żółte kartki: Daniel Piotrowski (Orlęta) 22', Amadeusz Żybura (Perełki) 23', Mateusz Hinz (Perełki) 42', Robert Grzyb (Perełki) 90'+2'

POZOSTAŁE MECZE:

Kadet - GKS Niedźwiada	0:4
KS Nasutów - Powiślak II	5:1
Laskowia - Hetman II	4:1
Zawisza - Lewart II	1:1

TABELA:

1. Lewart II	9	20	37-10
2. Zawisza	9	19	26-7
3. Kadet	9	17	26-16
4. KS Nasutów	9	16	32-23
5. Laskowia	9	14	19-15
6. Powiślak II	9	11	28-23
7. Orlęta	9	10	17-35
8. Perełki	9	9	22-27
9. GKS Niedźw.	9	5	10-25
10. Hetman II	9	4	16-52

Zawodnik Orląt ze złamanym oczodołem i nosem. Dramat na boisku w Nowodworze

Orlęta Nowodwór pokonały Perełki Puławy 3:1 w ostatniej kolejce rundy jesiennej B-klasy. Wynik meczu zszedł jednak na dalszy plan po poważnej kontuzji Krystiana Pikuły. Piłkarz doznał złamania kości oczodołu i nosa, a z boiska zabrała go karetka



Sędzia przerwał spotkanie na czas udzielania pomocy i oczekiwania na karetkę. Po zabraniu zawodnika do szpitala grę wznowiono. Do przerwy Orlęta prowadziły 2:1, a całe spotkanie wygrały 3:1. Był to ostatni mecz rundy jesiennej (fot. Łukasz Wojtaś)

Do zdarzenia doszło w 45. minucie spotkania. Krystian Pikuła prowadził piłkę w środkowej strefie boiska, gdy został sfaulowany przez przeciwnika. Upadając, niefortunnie uderzył głową w kolano innego zawodnika Perełek Puławy.

Pomocnik Orląt pozostał na murawie, a z jego twarzy zaczęła płynąć krew. Jako jeden z pierwszych podbiegł do niego trener Łukasz Wojtaś. - *Podbiegłem, zobaczyłem, że jest siny nad okiem. Spytałem, co się dzieje. Odpowiedział, że coraz bardziej traci świadomość* - relacjonuje szkoleniowiec.

Sędzia zakończył pierwszą połowę, a trener, widząc pogarszający się stan zawodnika, wezwał karetkę.

TOMOGRAFIA WYKAZAŁA ZŁAMANIA

Zespół ratownictwa medycznego przewiózł Krystiana Pikułę do szpitala w Puławach. Badanie tomografii komputerowej wykazało pęknięcie kości nosowej i kości oczodołu. Według informacji przekazanych przez trenera nie stwierdzono innych powikłań. - *Rozmawiałem z nim wieczorem przez telefon, czuł się w miarę dobrze* - mówi Łukasz Wojtaś.

Trener przyznaje, że w swojej pracy spotykał się już z różnymi kontuzjami piłkarzy, ale dotąd nie był świadkiem tak poważnego urazu głowy, wymagającego interwencji pogotowia.

Po odjeździe karetki sędzia wznowił spotkanie. Do przerwy Orlęta prowadziły 2:1, a w drugiej połowie zdobyły jeszcze jedną bramkę, ustalając wynik na 3:1.

CZY WRÓCI NA BOISKO WIOSNĄ?

Krystian Pikuła od lat występuje w barwach Orląt Nowodwór. Trener opisuje go jako doświadczonego, walecznego zawodnika, który nie unika pojedynków z przeciwnikami.

- *Często w meczach jest „okopany” przez przeciwników. W drużynie trochę żartujemy, że niejeden nogi nie włoży, gdzie on głowę wkłada* - opowiada Wojtaś.

Przed piłkarzami B-klasy zimowa przerwa w rozgrywkach. Dla kontuzjowanego pomocnika będzie to czas leczenia i powrotu do zdrowia. Na razie nie wiadomo, czy zdoła wrócić na boisko przed rozpoczęciem rundy wiosennej.

- *Nie wiadomo, jak to będzie, ale myślę, że to twardy zawodnik i jeżeli tylko zdrowie mu pozwoli, wróci do drużyny. Czekamy* - podkreśla trener Orląt.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 844939f808

„BRAK WZROKU NIE OZNACZA KOŃCA DROGI”

O codziennych trudnościach, samodzielności i potrzebie wzajemnego wsparcia rozmawiali członkowie ryckiego koła Polskiego Związku Niewidomych



W spotkaniu poświęconym osobom niewidomym i słabowidzącym uczestniczyło kilkadziesiąt członków ryckiego koła Polskiego Związku Niewidomych



W dniu święta członków Związku odwiedzili goście: sekretarz gminy Ryki Marek Jóźwik, inspektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Magdalena Wójcicka i wicestarosta Monika Kośmińska

Spotkali się 15 października w Warsztatach Terapii Zajęciowej z okazji Międzynarodowego Dnia Białej Laski.

W spotkaniu uczestniczyli członkowie koła PZN oraz zaproszeni goście: wicestarosta rycki Monika Kośmińska, sekretarz gminy Ryki Marek Jóźwik, kierownik Warsztatów Terapii Zajęciowej Bożena Wasilewska i starszy inspektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Magdalena Wójcicka. Goście przekazali członkom związku życzenia z okazji ich święta.

BIAŁA LASKA SYMBOLEM SAMODZIELNOŚCI

O znaczeniu Międzynarodowego Dnia Białej Laski mówiła Teresa Piecek, prezes ryckiego koła PZN. Przypomniała, że święto ma zwracać uwagę na potrzeby i osiągnięcia osób niewidomych i słabowidzących. Sama biała laska jest nie tylko znakiem rozpoznawczym, ale przede wszystkim narzędziem ułatwiającym samodzielne i bezpieczne poruszanie się.

- *Dzień Białej Laski to czas, w którym warto zwrócić uwagę na osoby z niepełnosprawnością wzroku: jak żyją na co dzień, z jakimi barierami się spotykają, jakie mają troski i radości, a także co można zrobić, aby żyło im się lepiej* - mówiła Teresa Piecek.

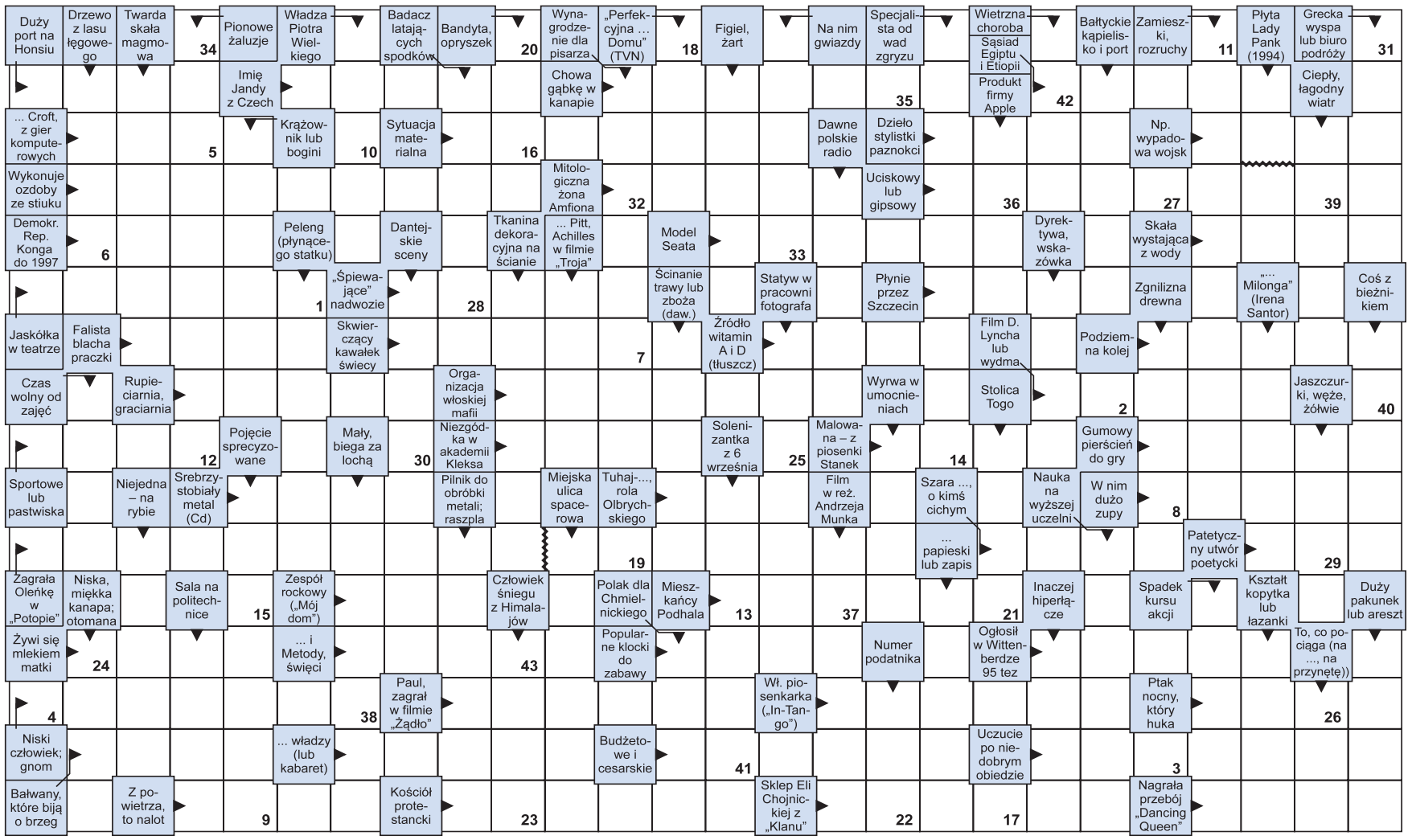
Podkreśliła, że osoby z dysfunkcją wzroku pracują zawodowo, uprawiają sport, rozwijają zainteresowania i uczestniczą w życiu kulturalnym. - *Brak wzroku nie oznacza końca drogi, a jedynie inny sposób doświadczania świata* - zaznaczyła.

KOŁO ZAPRASZA NOWYCH CZŁONKÓW

Ryckie koło Polskiego Związku Niewidomych liczy obecnie 19 członków. Wkrótce ma dołączyć kolejna osoba. Jak przyznaje prezes, to niewielka liczba w porównaniu z liczbą mieszkańców powiatu, którzy mają problemy ze wzrokiem.

Przynależność do koła daje możliwość poznania osób z podobnymi doświadczeniami, wymiany informacji i wspólnego spędzania czasu. Członkowie organizują wycieczki, uczestniczą w turnusach i spotkaniach integracyjnych. - *Zachęcamy do zapisywania się do naszego koła. Każdy, kto chce dołączyć, może się z nami skontaktować w siedzibie związku, która mieści się w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Rykach przy ul. Wyczółkowskiego* - zaprasza Teresa Piecek.

Tomasz Kępka



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 43 utworzą rozwiązanie – aforyzm Jerzego Leszczyńskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43

eprasa.pl 844939f808