

Już dziś specjalny dodatek **PUPIL ROKU**

● A w nim prezentujemy zwycięzców we wszystkich kategoriach

Środa,
22.10.2025
Wydanie 1
Nr 246 (24.828)

GŁOS 8 LAT WIELKOPOLSKI

www.gloswielkopolski.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Znamy zwycięzcę Konkursu Chopinowskiego. Wystąpi w Poznaniu za tydzień **str. 4**



„Głos Wielkopolski” zwiędził Pociąg Marzeń. Pieniądze pomogły fundacji „Tak po prostu” **str. 4**

Rywal Lecha ma skład wart tyle co... jeden piłkarz Kolejorza **str. 16**



STRONA ZDROWIA

Nie daj się złamać! Na tę chorobę wcale nie cierpią tylko starsze panie. Osteoporoza może rozwijać się po cichu, ale zawsze daje fatalne skutki **str. 9**

ABW zatrzymała 55 osób. Działały na rzecz Rosji

Tworzyli struktury terrorystyczne, przemycali materiały wybuchowe, przygotowywali akty dywersji. Polskie służby właśnie rozbiły kolejną siatkę **str. 6**

POZNAŃ BYŁA NAJEMCZYNI POZWAŁA ZKZL

Miasto odda kaucje byłym lokatorom?

Paweł Antuchowski
pawel.antuchowski@polskapress.pl

Była najemczyni mieszkania komunalnego w Poznaniu, po zdaniu go do ZKZL, nie otrzymała zwrotu kaucji. Musiała pozwać miejską spółkę do sądu.

Mimo zdania cztery lata temu mieszkania komunalnego do Zarządu Komunalnych Zasobów Lokalowych w Poznaniu wieloletnia najemczyni nie otrzymała zwrotu kaucji.

Początkowo ZKZL twierdził, że nie ma takiej możliwości, ponieważ nie posiada stosownych dokumentów. Kiedy jednak dokumenty odnalazły się, odmówiono wypłaty kaucji. W tej sytuacji pani Irena poszła do sądu.

Kaucja była równoważnością trzech ówczesnych pensji i została wpłacona w 1984 roku. Sąd kwotę zrewaloryzował do około 11 tys. zł, jednak przyznał jej jedynie 6 tys. zł. A to dlatego, że praktyką sądów jest dzielenie zrewaloryzowanej kwoty, która ze względu na hiperinflację znacząco wzrosła, na pół między stronami.

Miasto postanowiło się odwołać, co jeszcze bardziej skomplikowało sytuację. Wtedy zaczęto podnosić różne formalne zarzuty, takie jak składanie odręcznie napisanych pism czy przedawnienie sprawy zwrotu kaucji. Dla samotnej wdowy koszty wynajęcia prawnika byłyby nieosiągalne, dlatego przyznano jej go z urzędu.

Według ZKZL kaucje wpłacane przed 12 listopada 1994 roku muszą

być zrewaloryzowane sądowo ze względu na brak określonego sposobu ich waloryzacji. W przypadku pani Ireny najemczyni wpłaciła kaucję w 1984 roku. To powoduje, że nie obowiązują w tej sprawie współczesne zasady zawarte w ustawie o ochronie praw lokatorów. Sama spółka nie jest w stanie - zgodnie z prawem - zrewaloryzować kwoty, stąd jedyną możliwością było pozwanie jej do sądu.

Jeśli sąd orzeknie korzystnie dla pani Ireny, ZKZL będzie musiał zdecydować, czy uznać wyrok, czy go zaskarżyć. W przypadku niezaskarżenia wyroku pieniądze mają zostać wypłacone powodce. Ale czy to oznacza, że i inni byli najemcy ZKZL będą mogli liczyć na zwroty kaucji?

Czytaj str. 5

POBIEDZISKA

Miała być droga, burmistrz się wycofuje. „Baner zakłął w oczy”



Roman Górnicki (po lewej) i Jan Paul (po prawej) wywiesili baner na swoich posesjach **str. 3**

Nr ISSN 2353-6179

Nr indeksu 350-281



30-lątka dostała zarzuty po morderstwie w Kościelnej Wsi **str. 3**

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● 22 sierpnia 1973 r. wydano tzw. „Deklarację upadku demokracji w Chile”. Niecały miesiąc później rozpoczął się pucz gen. Augusto Pinocheta Ugarte

Zamów prenumeratę

Głos Wielkopolski ☎ 61 333 22 60
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gloswielkopolski.pl

Skąd się bierze autyzm? To nie takie proste

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

Diagnoz autyzmu przybywa, nie tylko wśród dzieci, ale także dorosłych. O tych i innych kwestiach dyskutowali naukowcy na konferencji naukowej.

Autyzm (ASD) nie jest chorobą, to zaburzenie neurorozwojowe. Niemal zawsze towarzyszą mu problemy gastroenterologiczne, psychiatryczne lub inne problemy zdrowotne.

Jednak co jest jego przyczyną? - Od kilku dekad naukowcy z całego świata pró-

bują rozwikłać tę tajemniczą zagadkę. Im więcej jest badań naukowych, a przybywa ich co roku tysiące, konsensus jest taki, że przyczyna jest zawsze złożona i wieloczynnikowa - mówi dr Anna Kostiukow, kierowniczka studiów podyplomowych z autyzmu UMP.

Między innymi te kwestie poruszano 21 października na konferencji naukowej „Autyzm w domu i w szkole”, która odbywała się w Centrum Kongresowo-Dydaktycznym Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.



FOT. ROBERT WOZNIAK

REDAKTORZY DYŻURNI

Widziałeś/łaś coś ciekawego? Chcesz tym się z nami podzielić? Zadzwoń do redaktora dyżurnego w wybranym mieście lub wyślij e-mail na wydawca@glos.com

Poznań: Paweł Antuchowski – 61 860 60 82
Piła: Martin Nowak – 797 607 926
Kalisz: Mariusz Kurzajczyk – 502 499 351
Leszno: Dariusz Staniszewski – 514 800 942

Pogoda w regionie

Poznań



Dzień
16°C

Noc
7°C

Barometr
1004 hPa

Wiatr
18-40 km/godz.
Biomet
niekorzystny

Kalisz



Dzień
16°C

Noc
7°C

Leszno



Dzień
16°C

Noc
8°C

Piła



Dzień
14°C

Noc
6°C

W całej Wielkopolsce jeszcze do czwartku będzie ciepło i w dzień, i w nocy

Takie mają być zasady dla kierowców po 65. roku życia

Michał Sierek
michal.sierek@polskapress.pl

Unia Europejska pracowała nad nowymi przepisami dotyczącymi prawa jazdy. Szczególne emocje wzbudzały propozycje wprowadzenia obowiązkowych badań dla starszych kierowców. Ostateczne decyzje nie są tak rygorystyczne, jak pierwotne plany - zrezygnowano z narzucenia państwowym obowiązkowych badań.

Unijne propozycje dotyczące prawa jazdy zawierały początkowo dość rygorystyczne pomysły - m.in. badania lekarskie co 5 lat dla kierowców po 65. roku życia. W trakcie negocjacji przekładano wiek, od którego miałyby obowiązywać takie przepisy (w pierwotnych wersjach mówiono o jeszcze niższym progu). Osoba, której stan zdrowia zostałby oceniony negatywnie, mogłaby stracić uprawnienia.

Jak informuje dziennik.pl, ostatecznie jednak UE zrezygnowała z obowiązku powszechnych, okresowych badań seniorów. Zamiast tego przepisy mają dać państwom członkowskim swobodę: same będą mogły ustalić, czy w danym kraju konieczne są badania, jaka ma być ich częstotliwość oraz od jakiego wieku.

Prawa jazdy w Polsce od 2013 roku wydawane są na okres 15 lat. Posiadacze tych bezterminowych będą musieli jednak je



FOT. ARCHIWUM

Państwa będą mogły ustalić, czy konieczne są badania kierowców-seniorów

w końcu również wymienić. Proces ten ma ruszyć w 2028 roku i zakończyć się w 2033.

Każde państwo członkowskie będzie mogło samodzielnie zdecydować, jakie zasady stosować przy odnawianiu prawa jazdy - czy kierowca musi przejść pełne badania lekarskie, czy wystarczy, że dokona np. samooceny sprawności. Dzięki temu każdy kraj ustali własne wymagania i procedury, dostosowując je do lokalnych realiów.

W Polsce nie ma górnej granicy wieku do której można prowadzić samochód. Obecnie niezawodowi kierowcy senio-

rzy w Polsce nie podlegają również dodatkowym obowiązkom jeśli chodzi o badania. Oczywiście jeżeli prawo jazdy zostało wydane na czas określony z powodu stanu zdrowia (np. przy wadzie wzroku), to przed jego przedłużeniem kierowca musi ponownie przejść badanie lekarskie u uprawnionego lekarza orzecznika. Dopiero pozytywne orzeczenie pozwala na wydanie nowego dokumentu.

U starszych kierowców wzrok, refleks i koncentracja mogą słabnąć, a niektóre leki dodatkowo obniżają sprawność

- to zwiększa ryzyko błędów na drodze. Dlatego specjaliści zalecają częstsze badania.

Starzenie się wiąże się z wydłużeniem czasu reakcji (szczególnie przy złożonych zadaniach) oraz z utratą siły chwytu i precyzji ruchów. To przekładać się może między innymi na mniej precyzyjne manewry wolniejszą reakcją podczas hamowania.

Z wiekiem spada ostrość kontrastu, rośnie wrażliwość na oślnienie (np. światła jadących z naprzeciwka). Zmniejsza się sprawność widzenia w słabym świetle - a to utrudnia dostrzeżenie pieszych, przeszkód czy odczytywanie znaków.

U osób po 60 roku życia często obserwuje się spadek szybkości przetwarzania informacji i trudności w jednoczesnym wykonywaniu kilku zadań. To bezpośrednio wpływa na umiejętność oceny sytuacji i podejmowania szybkich, właściwych decyzji na drodze.

Osoby starsze częściej przyjmują leki, które mogą powodować sedację (stan uspokojenia lub senności), zawroty głowy i zaburzenia widzenia. Przyjmowanie wielu leków jednocześnie zwiększa ryzyko efektów ubocznych i interakcji. To może wpływać na pogorszenie zdolności do prowadzenia auta.

W Polsce nie ma górnej granicy wieku do której można prowadzić samochód. Niezawodowi kierowcy nie podlegają dodatkowym badaniom.

Bezpłatne spotkania i porady dla seniorów

Justyna Piasecka-Gabryel
justyna.piasecka-gabryel@poskapress.pl

Przez cały październik w całej Wielkopolsce trwa cykl „Dni Seniora w ZUS”. To otwarte i bezpłatne wydarzenia skierowane do osób starszych.

Można wziąć udział w spotkaniach, warsztatach i prelekcjach, a także skorzystać z porad ekspertów ZUS, instytucji współpracujących oraz lokalnych organizacji działających na rzecz seniorów. Cykl ma cha-

rakter informacyjno-edukacyjny i opiera się na bezpośrednim kontakcie ze specjalistami.

W Poznaniu najbliższe wydarzenie odbędzie się 30 października w Centrum Inicjatyw Senioralnych (ul. Mielżyńskiego 24). W godz. 12-14 zaplanowano warsztaty m.in. dotyczące emerytur i rent (w tym renty wdowiej), dodatków do świadczeń oraz bezgotówkowej formy pobierania świadczeń

Szczegółowe godziny i lokalizacje poszczególnych spotkań publikują oddziały ZUS.



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

ZUS wspólnie z Polskim Związkiem Emerytów i Rencistów prowadzi w październiku cykl „Dni Seniora w ZUS”

nasz REGION

www.gloswielkopolski.pl

KRÓTKO

POWIAT OSTROWSKI

Była więziona, uciekła do lasu

72-letnia kobieta została odnaleziona nocą w lesie na terenie gminy Sośnie po tym, jak była przetrzymywana wbrew swojej woli. Do zdarzenia doszło w sobotę. 72-latką sama zadzwoniła na policję.

- Kobieta była roztrzęsiona, wychłodzona i miała widoczne obrażenia ciała. Mundurowi udzielili jej pierwszej pomocy, a następnie przekazali pod opiekę zespołu ratownictwa medycznego - informują ostrowscy policjanci. Funkcjonariusze

zatrzymali dwóch mężczyzn - ojca (49 l.) i syna (22 l.)

- Z ustaleń wynika, że mężczyźni wspólnie i w porozumieniu przez kilkanaście godzin pozbawili kobietę wolności oraz dokonali rozboju - przekazują mundurowi. - Podczas zatrzymania obaj byli nietrzeźwi, wulgarni i nie podporządkowywali się poleceniom funkcjonariuszy. Zostali obezwładnieni, zatrzymani i przewiezieni do policyjnego aresztu. Od mężczyzn pobrano krew do dalszych badań. (JPG)

POWIAT POZNAŃSKI

Wypadek z udziałem żołnierzy



FOT. AUTOR

W poniedziałek na autostradzie A2 pomiędzy Nowym Tomyślem i Bukiem kierujący busem uderzył w stojący na poboczu pojazd kolumny amerykańskich wojsk, a ten przemieścił się i uszkodził kolejne 3 pojazdy wojskowe. W wypadku poszkodowanych zostało 5 osób - kierowca busa i 4 żołnierzy amerykańskich. (SP)

WITASZYCE

Ukradł rynnny z kościoła

46-latek odpowie za kradzież miedzianych rynien z kościoła pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Witaszycach. Do zdarzenia doszło w ubiegły czwartek.

Proboszcz parafii poinformował funkcjonariuszy, że „rynny zostały zamontowane na świątyni zaledwie kilka miesięcy temu, a wartość skradzionego mienia oszaco-

wana została na blisko 5 tys. zł”.

Policjanci szybko wytypowali podejrzanego, który został zatrzymany już następnego dnia na jednej z ulic w Witaszycach.

46-latek usłyszał zarzut kradzieży, za popełnione przestępstwo odpowie w warunkach recydywy. Przyznał się do winy. (JPG)

POWIAT KĘPIŃSKI

Wypadek na DK 11

Na drodze krajowej nr 11 między Opatowem a Siemianicami doszło wczoraj do wypadku. Zderzyły się dwa samochody - ciężarówka i osobówka. Jedna osoba została ranna. JPG

PIŁA

To było podpalenie?

W poniedziałek wieczorem wybuchł pożar budynku gospodarczego w Pile. Ranny właściciel trafił do szpitala. Policja podejrzewa podpalenie i zatrzymała jednego mężczyznę. JPG



FOT. SM POZNAŃ

POZNAŃ

Wrakiem po mieście

Strażnicy miejscy zatrzymali kierowcę auta bez badań technicznych. Pojazd miał szybę wklejoną na piankę, drzwi na zasuwkę i niesprawne światła. Kierowca stracił dowód rejestracyjny, dostał mandat.

Miała być droga i parking, teraz burmistrz przeprosza

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

Dwukierunkowa droga i parking miały powstać tuż za ogródkami przy ul. Jagiełły. Żeby mogły zostać wybudowane, najpierw władze miasta musiały wywłaszczyć część prywatnych działek.

Jan Paul ma 71 lat, jego małżonka Małgorzata - 66. W kamienicy przy ulicy Władysława Jagiełły w Pobiedziskach pod Poznaniem mieszkają całe życie. W listopadzie ubiegłego roku wraz z sąsiadami otrzymali pismem zawiadomienie o zamiarze wywłaszczenia części ich nieruchomości wydane przez starostwo. Wtedy dowiedzieli się, że to nie parking (choć ten też miałby powstać), a dwukierunkowa droga miałaby powstać tuż za ich ogródkami.

- Burmistrz na swojej stronie pokazuje to, że chce w tym miejscu zrobić parking i zabiera nam tylko 5 proc. ogrodu. Owszem, 5 proc., ale całej działki, na której stoi ten dom, podwórko, garaże itd. Na tej działce każdy ma podzielony ogródek i z naszego, który ma 200 metrów, chce zabrać 45 proc. - mówi syn małżeństwa Paul. Wywłaszczone miałyby zostać 89 m kw.

- Byliśmy z małżonką w starostwie. Urzędnik potwierdził, że tam, gdzie ma powstać droga powinien być, być może są takie wymogi, pas zieleni,



FOT. ROBERT WOŹNIAK

Tak wygląda ogród państwa Paul. Łącznie ma 200 metrów kwadratowych

droga rowerowa, ścieżka dla pieszych i dopiero szosa. To się wtedy bardzo rozszerza. Nasze działki po prostu tracą na wartości, stracimy praktycznie 1/3 działki - dodaje Roman Górnicki, sąsiad.

Starostwo wydało decyzję o spełnieniu warunków do rozpoczęcia wywłaszczenia w ubiegłym roku - 6 listopada. Ta jest wiążąca. Urząd na jej podstawie już mógł zająć ten teren. Jednak na skutek odwołań mieszkańców, sprawa została oddana do wyższej instancji - wojewody wielkopolskiej. Wojewoda do 28 października ma czas na rozpatrzenie odwołania.

Do sytuacji mieszkańców na Facebooku odniósł się burmistrz Pobiedzisk, Ireneusz

Antkowiak. 13 października napisał, że w Pobiedziskach, podobnie jak w większości miast w Polsce - występuje deficyt miejsc parkingowych. Poinformował, że zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, parking dla kilkudziesięciu samochodów można wybudować za apteką przy ul. Odnowiciela. Mieszkańcy kamienicy twierdzą jednak, że nie są przeciwni parkingowi i zdają sobie sprawę z problemów z parkowaniem w miejscowości. W poście na Facebooku Antkowiak zaprosił także mieszkańców na spotkanie do urzędu, które odbyło się w ubiegły czwartek.

- Wszystko to się wydarzyło po zamieszczeniu banera na kamienicy. Po naszych stertach

pism, listów, petycji i odwołań, nie było z nami żadnej rozmowy. Dopiero napis pana burmistrza zakuł w oczy - mówi syn państwa Paul.

Na ich posesji, która znajduje się na przeciwko urzędu 11 października zamieszczono baner. Napis na nim głosi: „Burmistrzu! Ręce precz od naszych prywatnych działek! Ziemię dziel z tego co twoje, a nie nasze!”. Taki sam umieszczono z tyłu posesji.

Na spotkaniu zebrało się 17 mieszkańców. Był obecny również burmistrz i urzędnicy. Antkowiak wielokrotnie przeproszał mieszkańców za sytuację, ostatecznie zadeklarował odstąpienie od inwestycji. Przedstawił inne koncepcje na zagospodarowanie tego terenu.

Morderstwo w Kościelnej Wsi. Są zarzuty

Damian Cieślak
damian.cieslak@polskapress.pl

We wtorek 30-latką, która dwa dni wcześniej śmiertelnie ugodziła nożem swojego partnera, została doprowadzona do prokuratury.

30-latką usłyszała zarzut działania z zamiarem bezpośrednim pozbawienia życia 28-letniego mężczyzny. Kobieta zadała mu dwa uderzenia nożem, z czego jedno w okolicę klatki piersiowej. - Wszystkie czynności, które odbywały się

w prokuraturze poprzedzone były sądowno-lekarską sekcją zwłok. Prokurator przeprowadził ją we wczesnych godzinach rannych z udziałem biegłego z zakresu medycyny sądowej, ustalając bezpośrednią przyczynę zgonu - mówi prok. Maciej Meler, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Ostrowie Wielkopolskim.

W sprawie zabezpieczono szereg śladów biologicznych i kryminalistycznych, które będą podlegały dalszemu badaniu przez biegłych. Podczas przesłuchania 30-latką przed-

tawiła swoją wersję wydarzeń, kwestionując, że działała z zamiarem bezpośrednim.

- Bezstronny materiał dowodowy, w tym dwie rany, których doznał pokrzywdzony pozwalają - w ocenie prokuratora - ocenić zasadność przedstawionego zarzutu - podkreśla prok. Maciej Meler.

Prokurator z uwagi na grożącą kobiecie karę skieruje do sądu wnioski o zastosowanie wobec podejrzanej środka o charakterze izolacyjnym.

Przypomnijmy, że dramatyczne sceny rozegrały się

w niedzielne popołudnie na Osiedlu Złote Łąki w Kościelnej Wsi. Po godz. 16:00 w trakcie awantury domowej znajdująca się w stanie nietrzeźwości kobieta ugodziła swojego partnera nożem kuchennym w okolicę klatki piersiowej.

Załoga karetki podjęła próbę walki o życie mężczyzny. Reanimacja jednak nie przyniosła rezultatu. 28-latek zmarł w wyniku odniesionych obrażeń. 30-latką w chwili zatrzymania miała blisko 1,2 promila alkoholu w organizmie.

KONKURS CHOPINOWSKI WYNIKI WYWOŁAŁY OBURZENIE. STUDENTKA Z POZNANIA ZAJĘŁA IV MIEJSCE

Poznańscy pianiści: Jesteśmy dumni

Marta Jarmuszcak
marta.jarmuszcak@polskapress.pl

W poniedziałek zakończył się Konkurs Chopinowski. Wyniki budzą jednak sporo kontrowersji.

Kiedy ogłaszano zwycięzców, w sali koncertowej zapanowała cisza, a niedługo potem social media zalały komentarze o niesprawiedliwej ocenie jury.

- Wybór dokonał się chyba poprzez rzut monetą - napisała jedna z internetek.

- Totalne rozczarowanie to mało powiedziane... zresztą reakcja osób czekających na wyniki mówi sama za siebie. Wynik krzywdzący dla naprawdę znakomicie grających pianistów - pisze kolejny interneta.

Wyniki tegorocznego Konkursu Chopinowskiego wywołały więc spore kontrowersje.

- Wyniki są moim zdaniem absurdalne i to jest największy rozdźwięk pomiędzy decyzją jury, a obserwatorami konkursu, od kiedy pamiętam. Dla mnie po etapie finałowym, logicznymi kandydatami



Eric Lu, zwycięzca konkursu, wystąpi 27 października w Filharmonii Poznańskiej. Bilety na wydarzenie zostały jednak wyprzedane

do pierwszej nagrody było czworo pianistów bardzo różnym podejściu estetycznym do muzyki Chopina: Kevin Chen, William Yang, David Khrikuli i studentka z Poznania, 17-letnia Tianyao Lyu - przyznaje Paweł Kowalski, pianista i komentator konkursu.

Kontrowersje wzbudził też fakt, że zwycięzca, Eric Lu nie zdobył żadnej dodatkowej nagrody.

- Nie ulega wątpliwości, że Eric Lu jest fenomenalnym pianistą i myślę, że w pewnym sensie jemu to zwycięstwo również się należało. Natomiast faktycznie jestem zdi-

wiony tym, że nie dostał żadnej nagrody dodatkowej, na przykład za poloneza, mazurki, sonatę lub balladę - mówi Jacek Kortus, kierownik Katedry Fortepiany Akademii Muzycznej w Poznaniu.

Samo jury nie było jednoznaczne, jeśli chodzi o oceny, co przekazał przewodniczący

w jednym z wywiadów. Jak twierdzi Paweł Kowalski - Tianyao Lyu nagroda za najlepsze wykonanie koncertu faktycznie się należała, inne decyzje jury nie są jednak zgodne z jego oceną.

- Tianyao Li zasługiwała moim zdaniem na nagrodę za najlepsze wykonanie sonaty, a Shiori Kuwahara lub William Yang za najlepsze wykonanie ballady. Zgadza się z przyznaniem nagród za najlepsze wykonania mazurków Yehudzie Prokopowiczowi i Tianyao Lyu za najlepsze wykonanie koncertu fortepianowego. Gratuluję Piotrowi Alexewiczowi piątej nagrody i tytułu laureata Konkursu Chopinowskiego - mówi Kowalski.

Jak natomiast podsumowuje Kortus, trudno jest wydać jednoznaczną opinię, co do tego kto zasłużył na nagrodę.

- Musimy pamiętać, że tak naprawdę, żeby rzetelnie ocenić wyniki, powinniśmy słuchać wszystkich laureatów w tych samych warunkach. Ja

sam, będąc na występie finałowym, z dużym zdziwieniem przyjąłem do wiadomości fakt, że poziom dźwięku podczas wykonania na żywo bardzo różni się od poziomu i jakości dźwięku z transmisji - mówi.

Studująca w Poznaniu, 17-letnia Tianyao Lyu zajęła czwarte miejsce. Dostała także nagrodę za najlepsze wykonanie koncertu oraz za najlepsze wykonanie poloneza.

Poznańska kadra nauczycieli z akademii muzycznej nie kryje jednak dumy z dokonań swojej studentki i, jak podkreśla Kortus, czwarte miejsce również otwiera drzwi do kariery.

- My w Poznaniu jesteśmy oczywiście bardzo dumni z Marysi i uważamy, że to jest ogromny sukces, zwłaszcza w jej młodym wieku. Myślę, że nawet czwarta nagroda otworzy jej drzwi do sal koncertowych na całym świecie, a niewątpliwie jest to też ulubienica publiczności - mówi Jacek Kortus.

Zwieńczyliśmy akcję „Pociąg Marzeń”. Pieniądze trafiły do fundacji

Marta Jarmuszcak
marta.jarmuszcak@polskapress.pl

Wyjątkowa akcja „Głosu Wielkopolskiego” - „Pociąg Marzeń” dobiegła końca. Zwieńczyliśmy ją, przekazując czek fundacji „Tak po prostu”.

Akcja społeczna Polska Press Grupy pt. „Pociąg Marzeń” od lat już przynosi uśmiech na dziecięcych twarzach, ale też nadzieję dla ich rodzin zmagających się z trudnościami.

W naszym pociągu znalazło się sporo wagoników - firm, które postanowiły dołączyć do akcji i wesprzeć finansowo potrzebujących.

Przekazaliśmy czek fundacji „Tak po prostu”
„Głos Wielkopolski” przekazał zebrane pieniądze, dzia-



Redaktor naczelny „Głosu Wielkopolskiego” przekazał czek Agnieszce Pantkowskiej, członkini zarządu Fundacji „Tak po Prostu”

lającej od 2014 roku, Fundacji „Tak po prostu”, która wspiera wychowanków domów dziecka, placówek wychowawczych i rodzin zastępczych.

21 października redaktor naczelny „Głosu Wielkopolskiego”, Leszek Wali-góra, przekazał czek, o wartości ponad 28 tysięcy złotych, na ręce Agnieszki Pant-

kowskiej, członkini zarządu Fundacji „Tak po Prostu”.

- Fundacja wspiera dzieci z pieczy zastępczej, z domów dziecka, a w tej chwili szczególnie opieką otoczyliśmy

dzieci z młodzieżowych ośrodków wychowawczych, ponieważ są to placówki trochę chyba zapomniane przez system, a na pewno przez sponsorów. Mieszka w nich młodzież i dzieci sprawiające trudności. Ale wiemy, że te trudności z czegoś wynikają i myślę sobie, że główną odpowiedzialność ponosimy my - dorośli. Dlatego staramy się im pomóc, wesprzeć szczególnie w odnalezieniu dobrej, właściwej drogi i rozpoczęcia dobrze, pewnie i z godnością dorosłego życia - mówi Agnieszka Pantkowska.

„Wakacje to nie jest przywilej - to jest prawo i okno na świat”

Dzięki pieniądзом przekazany przez sponsorów, podopieczni mogli wyjechać na wakacje, co - jak przyznaje Pantkowska - było ogromnym marzeniem niejednego i niejednej z nich.

- Pieniądze zostały przeznaczone na sfinansowanie wyjazdów wakacyjnych dla tych dzieci, ponieważ uważamy, że wyjazd na wakacje to nie jest przywilej - to jest prawo i okno na świat. Nawet, jeśli ten świat znajduje się 30 kilometrów poza placówką czy domem - mówi - Dużo dzieci wyjechało na wakacje pierwszy raz w życiu. W rodzinach zastępczych często są dziadkowie, bo rodzice są niewydolni - wychowawczo i jedna z babć pierwszy raz zobaczyła morze. Dzięki Wam - przyznaje.

Co udało się osiągnąć?

W ubiegłym roku do inicjatywy dołączyło aż 187 firm z całego kraju. Cała Polska Press Grupa przekazała 400 tys. złotych, które umożliwiły wakacyjne wyjazdy niemal tysiącu dzieci.

PARTNERZY REGIONALNI



POZNAŃ POZWAŁA MIASTO O PIENIĄDZE. ZDAŁA MIESZKANIE KOMUNALNE, ZA KTÓRE WPŁACIŁA KAUCJĘ

ZKZL nie zwrócił lokatorce kaucji

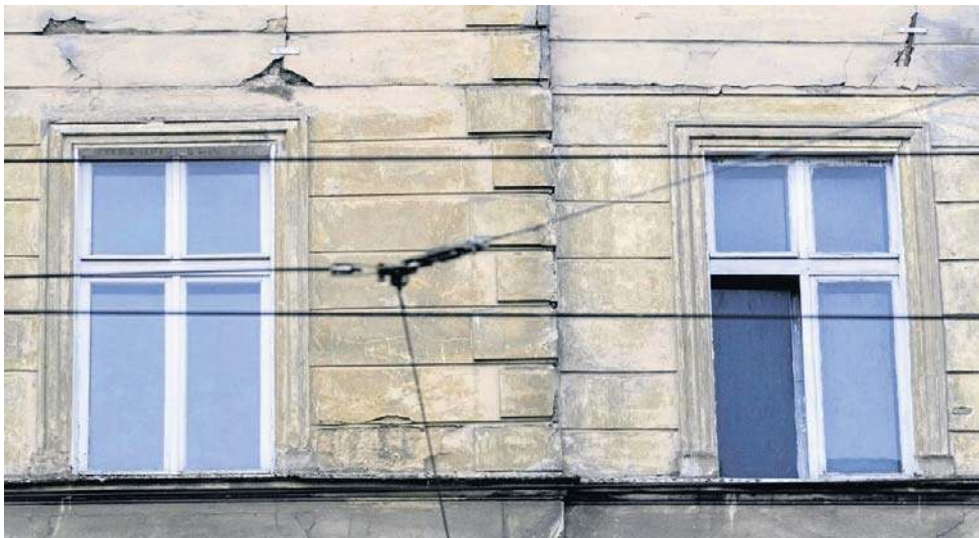
Paweł Antuchowski
pawel.antuchowski@polskapress.pl

Mimo zdania mieszkania komunalnego, ZKZL nie zwrócił jej kaucji. Aby ją odzyskać musiała pozwać miejską spółkę do sądu. Według ZKZL tylko sąd może ustalić wysokość kaucji.

Przed poznańskim sądem rejonowym trwa sprawa dotycząca jednego z mieszkań komunalnych. Wieloletnia najemczyni 4 lata temu zdała lokal z powrotem do spółki ZKZL, która w imieniu miasta zarządza mieszkaniami komunalnymi.

– Poszłam po rozum do głowy i ktoś mi podpowiedział, że przecież w momencie wprowadzania się do tego mieszkania wpłacałam kaucję – przypominała sobie Irena M., była najemczyni ZKZL, która nie chce ujawniać swoich pełnych danych.

Wpłacona kaucja wynosiła równowartość trzech ówczesnych pensji. Początkowo miejska spółka twierdziła w rozmowach z panią Ireną, że nie po-



FOT. ROBERT WOŹNIAK

– W przypadku decyzji o niezaskarżeniu wyroku należne środki zostaną wypłacone powódce – zapewnia Łukasz Kubiak z ZKZL

siada dokumentacji stwierdzającej wpłacenie kaucji. Wszystko odnalazło się w archiwum państwowym. Dlatego też wystąpiła ona do sądu.

Kilka tysięcy złotych do odzyskania

Kwota została przez sąd zrewaloryzowana i na „obecne

pieniądze” opiewa na kwotę około 11 tys. zł. Praktyką sądów przy tego typu sprawach jest jednak dzielenie zrewaloryzowanej kwoty na pół, z uwagi na hiperinflację, jaka w Polsce była notowana na przełomie lat 80. i 90. ubiegłego wieku.

– Sąd mi przyznał 6 tys. zł. Miasto odwołało się do sądu

okręgowego i tam już czepiali się wszystkiego. Stwierdzili, że ma mi to pismo napisać prawnik, bo ja je napisałam sama, odręcznie. Jestem samotną wdową i z emerytury nie byłoby mnie stać na wynajęcie prawnika, dlatego przyznano mi go z urzędu. Później miasto stwierdziło, że się pieniądze nie

należą, bo się to już przedawniło. Ale mecenas pięknie tłumaczył, że owszem, przedawniło się, ale z uwagi na dobro społeczne powinno dojść do zwrotu kaucji – relacjonuje.

Sprawa, trwająca ponad 2 lata, ponownie trafiła do sądu rejonowego, gdzie czeka obecnie na wydanie wyroku. Sędzia Marek Jaskulski, z uwagi na sporą liczbę prowadzonych spraw, drugi raz przesunął termin ogłoszenia wyroku. Ten ma zapasć 29 października.

Kaucję odzyskasz tylko sądownie

Tymczasem Zarząd Komunalnych Zasobów Lokalowych zwraca uwagę, że pani Irena wpłaciła kaucję za mieszkanie w 1984 roku. To oznacza, że nie objęły ją obecne zasady zawarte w ustawie o ochronie praw lokatorów. W tym przypadku przepisy każą każdą kaucję wpłaconą przed 12 listopada 1994 roku, pomniejszoną o ewentualne należności, zwrócić w ciągu miesiąca od opróżnienia lokalu lub nabycia go na własność przez najemcę.

– Brak określenia sposobu waloryzacji kaucji wpłacanych przed 12 listopada 1994 roku oznacza, że może do jej ustalenia znaleźć zastosowanie art. 358(1), par. 3 kodeksu cywilnego – zauważa Łukasz Kubiak, rzecznik prasowy ZKZL. – Przepis ten stanowi, że w razie istotnej zmiany siły nabywczej pieniądza po powstaniu zobowiązania sąd może, po rozważeniu interesów stron, zgodnie z zasadami współżycia społecznego, zmienić wysokość lub sposób spełnienia świadczenia pieniężnego, chociażby były ustalone w orzeczeniu lub umowie – cytuje.

Oznacza to, że skoro ZKZL nie jest uprawniony do waloryzowania kwoty kaucji, tak czy inaczej trzeba pójść do sądu, aby odzyskać swoje pieniądze. Jak udało nam się nieoficjalnie ustalić, nie jest to jedyna tego typu sprawa wobec ZKZL. Jeśli wyrok będzie korzystny dla pani Ireny, a wiele na to wskazuje, wtedy zostanie podjęta decyzja o uznaniu wyroku, bądź jego zaskarżenia do sądu okręgowego.

MATERIAŁ INFORMACYJNY PGE POLSKA GRUPA ENERGETYCZNA S.A.

0011416504

Transformacja energetyczna musi być racjonalna i elastyczna

Transformacja energetyczna nie może być realizowana w oderwaniu od potrzeb gospodarki i społeczeństwa. Zmiany muszą być odpowiedzialne, racjonalne i dostosowane do realiów ekonomicznych – podkreślił uczestnicy panelu „Energia jutra: jak połączyć zieloną transformację z konkurencyjnością Europy”, który odbył się podczas Europejskiego Forum Nowych Idei w Sopocie.

Eksperti i przedstawiciele największych firm energetycznych, instytucji finansowych oraz administracji publicznej zgodzili się, że dążenie do neutralności klimatycznej nie może odbywać się kosztem konkurencyjności europejskiej gospodarki. Aby transformacja przyniosła realne korzyści, musi być prowadzona w sposób elastyczny, z poszanowaniem istniejących uwarunkowań rynkowych.

– Zmiany muszą być tak wdrażane, abyśmy w dalszej perspektywie mogli zapewnić relatywnie tanią energię dzięki inwestycjom m.in. w odnawialne źródła. To szansa dla polskiej gospodarki, wykonawców, dostawców i rynku

pracy. Jednak równie istotne jest uwzględnienie bieżących potrzeb społecznych i gospodarczych – zaznaczył Marcin Laskowski, Wiceprezes Zarządu ds. Regulacji PGE Polskiej Grupy Energetycznej.

Prezes Laskowski przypominał, że strategia PGE ogłoszona w czerwcu 2025 roku zakłada inwestycje o łącznej wartości 235 mld zł do 2035 roku. Z tej kwoty 85 mld zł zostanie przeznaczone na odnawialne źródła energii – głównie morskie farmy wiatrowe – a 37 mld zł na budowę elastycznych mocy gazowych.

– Nasza strategia to połączenie ambicji i realizmu. Zakłada stopniowe odchodzenie od węgla na rzecz odnawialnych źródeł, takich jak energia wiatrowa i słoneczna. Kluczowym elementem pozostaje elastyczność – w momentach wzmożonego zapotrzebowania system będzie wspierany przez źródła gazowe. To gwarantuje bezpieczeństwo energetyczne – wyjaśnił Laskowski.

Dodał, że PGE inwestuje również w rozbudowę i cyfryzację sieci dystrybucyjnej, co ma kluczowe znaczenie dla efektywnego zarządzania energią w przyszłości. Istot-



nym elementem transformacji, jak zaznaczył, jest także modernizacja systemów ciepłowniczych.

– Polska dysponuje jednym z największych systemów ciepłowniczych w Europie. Ponad połowa obywateli korzysta z ciepła z sieci. Do 2050 roku transformacja tego sektora może pochłonąć nawet 500 mld zł. To wyzwanie technologiczne, legislacyjne i finansowe. Dlatego

inwestujemy m.in. w pompy ciepła, kotły elektrodowe, magazyny ciepła, ale też w elastyczne moce gazowe – podkreślił.

Rosnące zainteresowanie zieloną energią potwierdziła Dorota Zawadzka-Stępiak, prezes Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Jak poinformowała, tylko w ramach naboru na dofinansowanie

magazynów energii wpłynęły wnioski na łączną kwotę 28 mld zł, przy planowanej alokacji 4 mld zł.

– To pokazuje ogromne zainteresowanie i potencjał. Do 2030 roku NFOŚiGW przeznaczy na zieloną transformację około 100 mld zł. Ale musimy pamiętać, że same środki publiczne nie wystarczą – kluczowa będzie współpraca z sektorem prywatnym – podkreśliła.

Dorota Jeziorowska z Ministerstwa Energii zapowiedziała, że jeszcze w 2025 roku zaktualizowany zostanie „Krajowy plan na rzecz energii i klimatu”. Równolegle rozpoczną się prace nad nową polityką energetyczną Polski oraz strategią rozwoju ciepłownictwa.

Ważnym uczestnikiem zmian pozostaje Europejski Bank Inwestycyjny, który do końca dekady planuje przeznaczyć około 1 biliona euro na zielone inwestycje. Jednocześnie instytucje unijne coraz mocniej akcentują konieczność zapewnienia konkurencyjności, stabilności cen energii oraz bezpieczeństwa energetycznego.

Transformacja energetyczna to proces nieunikniony, ale musi być prowadzony z rozważą i w sposób zrównoważony. Kluczowe jest zachowanie równowagi między celami klimatycznymi a potrzebami gospodarki i społeczeństwa. Elastyczność, realizm i współpraca sektora publicznego z prywatnym to fundamenty skutecznych działań. Europa może pozostać konkurencyjna, tylko jeśli zielona energia będzie dostępna, bezpieczna i przystępna cenowo.

ŁÓDŹ

– Celem zbiórki podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy będzie leczenie chorób przewodu pokarmowego u dzieci, czyli gastroenterologia dziecięca – ogłosił w Łodzi prezes Fundacji WOŚP Jerzy Owsiak. Najbliższy finał WOŚP odbędzie się 25 stycznia 2026 r. Owsiak zapewnił, że dzięki zebranych pieniądzą zostanie zakupiony sprzęt najnowszej generacji.

„*Sprzęt, który będziemy kupować, będzie z pewnością sprzętem najwyższej jakości*”

Jerzy Owsiak, prezes Fundacji WOŚP

ABW zatrzymała 55 osób. Działały na rzecz Rosji

oprac. Anna Nagel
Warszawa

Rzecznik koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński poinformował we wtorek o szczegółach ostatniej akcji, w której służby zatrzymały trzy osoby.

Podczas konferencji prasowej Dobrzyński potwierdził informacje, że w ostatnim czasie funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego we współpracy z innymi służbami zatrzymali osiem osób. Dodał, że w ostatnich miesiącach zatrzymali łącznie 55 osób działających na szkodę Polski na zlecenie rosyjskiego wywiadu. Dobrzyński skupił się na

ostatniej akcji ABW, podczas której zatrzymane zostały trzy osoby. – Te osoby zatrzymane to przede wszystkim 21-letni Ukraińiec. Mieszkał tutaj niedaleko, pod Warszawą, pracował w magazynie jako magazynier. Ze wstępnych informacji wynika, że razem ze swoimi kolegami, dwoma innymi Ukraińcami, stworzyli pewnego rodzaju szlak, gdzie mieli przysyłać materiały wybuchowe – wyjaśnił.

Jak poinformowała w komunikacie ABW, funkcjonariusze zatrzymali 21-latkę 16 października. Danylo H. prowadził działalność wywiadowczą w Polsce i w Rumunii. Jednocześnie w Rumunii zatrzymano dwóch innych obywateli Ukrainy, którzy ściśle współdziałali z podejrz-

nym Danylo H. Do zatrzymania doszło dzięki wspólnym działaniom prowadzonym przez Agencję Bezpieczeństwa Wewnętrznego ze służbami rumuńskimi (SRI), skierowanym przeciwko agresywnej aktywności rosyjskich służb specjalnych.

Prokuratura Krajowa przekazała w komunikacie, że Mazowiecki Wydział Zamiejscowy Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Warszawie prowadzi w tej sprawie śledztwo dotyczące działalności obcego wywiadu – Federacji Rosyjskiej – przeciw Rzeczypospolitej Polskiej i państwom sojuszniczym Unii Europejskiej. Prokurator Mazowieckiego Wydziału Zamiejscowego

Prokuratury Krajowej w Warszawie 17 października br. przedstawił Danylowi H. zarzut udziału w działalności obcego wywiadu i przygotowywania aktów sabotażu o charakterze terrorystycznym (chodzi o art. 130 par. 7 i 8 Kodeksu karnego w zw. z art. 65 par. 1 k.k.).

„Według ustaleń śledztwa podejrzany, działając wspólnie z innymi osobami, realizował zadania zlecone przez rosyjskie służby specjalne, polegające na przygotowaniu i przekazaniu na Ukrainę przesyłek zawierających urządzenia zapalające i substancje chemiczne mogące spowodować pożar lub eksplozję. Przesyłki te zostały przechwycone przez rumuńskie służby jeszcze przed wybuchem” – po-



FOT. KAROLINA MISZTAŁ

Ostatnio zatrzymane osoby „stworzyły pewnego rodzaju szlak”, którym miały przysyłać materiały wybuchowe

informowała PK. Według Prokuratury Krajowej „przesyłki te miały ulec samozapłonowi lub eksplozji w czasie transportu. Celem planowanych działań było zastraszenie ludności oraz destabilizacja państw Unii Europejskiej wspierających Ukrainę”.

Jak dodała PK, śledztwo zostało powierzone do przeprowadzenia Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego – II Departamentowi Postępowania Karnego.

Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy zdecydował o aresztowaniu zatrzymanego na trzy miesiące, a sąd w Rumunii zgodził się na aresztowanie na 30 dni dwóch zatrzymanych w tym kraju.

Dobrzyński, zapytany podczas konferencji o pozostałe pięć zatrzymanych osób, wyjaśnił, że dwie z nich zostały ostatnio zatrzymane w Białej Podlaskiej. Dodał, że w tym przypadku chodziło o rozpracowywanie infrastruktury wojskowej. Dwie kolejne osoby zostały zatrzymane w województwie śląskim. PAP

MATERIAL INFORMACYJNY PTWP

Innowacyjne technologie, maszyny i roboty – za nami targi TOOLEX i ExpoWELDING 2025

0411374329

6000 uczestników i ponad 150 wystawców z 19 krajów. W trakcie trzech październikowych dni Międzynarodowe Centrum Kongresowe w Katowicach wypełniło się najnowszymi technologiami, sprzętem czołowych producentów maszyn i narzędzi do obróbki metalu oraz ofertą liderów technologii i rozwiązań dla spawalnictwa. Targi TOOLEX i ExpoWELDING w opinii uczestników niezmiennie pozostają doskonałą przestrzenią wymiany doświadczeń i nawiązywania nowych kontaktów biznesowych. Części targowej towarzyszyły konferencje Forum Nowego Przemysłu i Przemysł dla Obronności, które wspólnie tworzą cykl „The Industry of Tomorrow. Przemysł jutra”.

Międzynarodowe Targi Obrabiarek, Narzędzi i Technologii Obróbki TOOLEX oraz Międzynarodowe Targi Spawalnictwa ExpoWELDING to najważniejsze krajowe wydarzenia skierowane do szeroko rozumianych branż obrabiarek, narzędziowej i spawalnictwa, zatrudniających setki tysięcy pracowników i współpracujących z wieloma gałęziami gospodarki. Efekt synergii, który

powstaje dzięki połączeniu dwóch wydarzeń, zapewnia uczestnikom jeszcze lepszą możliwość zgłębienia aktualnych trendów rynkowych oraz poznania najnowszych rozwiązań oferowanych przez wystawców.

Targi TOOLEX i ExpoWELDING tradycyjnie były przestrzenią do dyskusji o przyszłości i wyzwaniach, przed którymi stoją sektory przemysłowe. Jednym z najczęściej podejmowanych tematów była rosnąca konkurencja, w tym rozwój rynków azjatyckich prowadzących ekspansję do Europy. Jak podkreślał Tomasz Sroczynski z firmy Antom, poza trudnością w utrzymaniu konkurencyjności przy dużej liczbie nowych podmiotów w branży, wyzwaniem staje się też globalne spowolnienie oraz niepewność na rynku, utrudniające podejmowanie zdecydowanych i strategicznych decyzji inwestycyjnych.

Zdaniem Jarosława Prylaka, szefa działu handlowego Böhler Welding, kluczową szansą na rozwój może okazać się inwestowanie w nowe obszary, takie jak energetyka jądrowa i przemysł zbrojeniowy. Udział w rozwoju sektora energetycznego kreuje się



jako okazja do wzmacniania konkurencyjności, a współtworzenie struktury bezpieczeństwa państwa może okazać się drogą do sukcesu dla wielu przedsiębiorstw w najbliższych latach.

Niedobór wykwalifikowanych kadr to także jedno z wyzwań najczęściej wskazywanych przez reprezentantów branży spawalnictwa.

– Sytuacja na rynku spawalnictwa jest trudna z punktu widzenia pracodawców, ale dobra z perspektywy poszukujących pracy inżynierów spawalnictwa – mówi

prof. Jacek Słania, dyrektor Centrum Spawalnictwa Sieci Badawczej Łukasiewicza - Górnośląskiego Instytutu Technologicznego. – W Polsce istnieje ponad trzysta tysięcy zakładów stosujących technologie spawalnictwa, z czego w ponad siedmiu tysiącach ta technologia jest dominująca. Spawalnictwo wciąż brakuje.

Uczestnicy upatrują nadziei w rządowych inwestycjach i regulacjach ułatwiających funkcjonowanie wobec wymogów stawianych przed przedsiębiorcami.

TOOLEX i ExpoWELDING głosem branży

Obecni na targach eksperci i menedżerowie wiodących w swoich specjalnościach firm brali również udział w sesjach Industry Talks.

Wśród poruszanych tematów były panujące na rynku trendy: – Przemysł bardzo podupadł, ten trend wynika z bardzo wysokich kosztów energii i wysokich kosztów pracy – zauważył Andrzej Rudenko. – Obserwujemy trend rozwoju przemysłu obronnego. Bardzo dużo się mówi, bardzo mocno nagłaśnia się politycznie. Ale nie stety nakłady finansowe są nadal zbyt małe. Mamy bogate tradycje przemysłu obronnego, ale wciąż jest zdecydowanie zbyt mało inwestycji w tym obszarze.

Przyszłość jest w rękach automatyzacji i digitalizacji, ale zarządzać nimi będzie technologia tworzona przez inżynierów – ocenia Waldemar Jencyk, prezes GROB Polska. – Widzimy automatyzację jako pozytywne zjawisko, które może bardzo przyczynić się do rozwoju.

Duże zainteresowanie i wysoka frekwencja potwierdzają niezaprzeczalną pozycję targów TOOLEX i ExpoWELDING jako wydarzeń

szczególnych dla polskiego przemysłu.

Tradycyjna forma i możliwości spotkania twarzą w twarz z partnerami i potencjalnymi klientami – to najczęściej wymieniana przez wystawców zaleta targów. Udział w TOOLEX i ExpoWELDING pozwala nie tylko zacieśnić relacje biznesowe, lecz również bywa początkiem nowych kontraktów. Jak zwrócił uwagę Mateusz Ciągło, prezes firmy Venture, przestrzeń wystawiennicza Międzynarodowego Centrum Kongresowego w Katowicach pozwala na prezentację maszyn i ich funkcjonalności w sposób, który nie zawsze jest możliwy w siedzibie firmy.

Wydarzeniami kompletnymi branżowy świat teorii i praktyki były seminarium spawalnictwa pt.: „Innowacyjne technologie spawania nowoczesnych materiałów konstrukcyjnych”, Środowiskowe Seminarium Tribologów, Industry Talks oraz Targi Olejów, Smarów i Płynów Technologicznych dla Przemysłu OILexpo.

Targom towarzyszyły również Forum Nowego Przemysłu oraz konferencja Przemysł dla obronności.

Pierwsza Japonka na stanowisku premiera. Sanae Takaichi chce być jak „Żelazna Dama”

oprac. Anna Nagel
Tokio

Sanae Takaichi, skrajnie prawicowa szefowa Partii Liberalno-Demokratycznej (PLD), została zatwierdzona przez parlament jako pierwsza w historii Japonii kobieta na stanowisku premiera.

Takaichi, 64-letnia zwolenniczka byłego premiera Shinzo Abego i admirałka Margaret Thatcher, obejmuje władzę w trudnym dla kraju momencie. Rządząca niemal nieprzerwanie od 1955 roku PLD utraciła w ostatnich miesiącach większość w obu izbach parlamentu z powodu spadku popularności i skandalu finansowego.

Biografia Takaichi jest nietuzinkowa. Urodzona w prefekturze Nara, w młodości była perkusistką w zespole heavymetalowym, pasjonowała się nurkowaniem i szybkimi samochodami – jej ukochana Toyota Supra jest dziś eksponatem w lokalnym muzeum. Zanim w 1993 roku weszła do polityki, ukończyła zarządzanie biznesem na Uniwers-



Takaichi ma obrać twardy i konserwatywny kurs

sytecie Kobe i pracowała jako prezenterka telewizyjna.

Głównym priorytetem nowej premier będzie ożywienie czwartej gospodarki świata i walka z kryzysem demograficznym i rosnącymi kosztami życia. Takaichi zapowiedziała wzmocnienie japońskiej gospodarki i zwiększenie wydatków publicznych, co rynki finansowe przyjęły z optymizmem, windując we wtorek przed południem tokijską giełdę na rekordowe poziomy.

Nowa premier obiecała również powołanie rządu ze „skan-

dynawską” liczbą kobiet. Dotychczas potwierdzono, że poraz pierwszy w historii resort finansów obejmie kobieta – Satsuki Katayama – z którą nowa premier ma zbieżne poglądy w polityce fiskalnej.

Nominacja Takaichi uważana jest za symboliczne przebicie „szklanego sufitu”. Takaichi reprezentuje konserwatywne skrzydło PLD. Sprzeciwia się m.in. zmianie prawa zmuszającego małżonków do noszenia tego samego nazwiska i popiera utrzymanie męskiej linii sukcesji cesarskiej. W ostatnich tygodniach złagodziła jednak swoją retorykę wobec Chin i powstrzymała się od wizyty w budzącym kontrowersje świątynie Yasukuni.

Jak przekazała agencja Kyodo, rzecznik ministerstwa spraw zagranicznych Korei Południowej oświadczył, że Seul będzie „współpracować z Tokio w celu utrzymania bliskiej komunikacji z nowym gabinetem Japonii i kontynuowania pozytywnego impulsu w stosunkach między Koreą a Japonią”. PAP

Posada dla Szymona Hołowni. Prezydent i rząd łączą wysiłki w staraniach o stanowisko w ONZ

oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Według portalu wyborcza.pl marszałek Sejmu Szymon Hołownia w razie porażki w walce o stanowisko Komisarza ONZ ds. Uchodźców i tak planuje przeprowadzkę do USA.

– Mówienie o Szymonie Hołowni na stanowisku ambasadora RP w USA to zbędne spekulacje, które szkodzą szansom marszałka Sejmu na objęcie funkcji Wysokiego Komisarza ONZ ds. Uchodźców – powiedział we wtorek wicepremier, szef MSZ Radosław Sikorski.

Prezydent Karol Nawrocki pytany w poniedziałek, czy lider i założyciel Polski 2050 byłby dobrym ambasadorem RP w Stanach Zjednoczonych, odpowiedział, że „z całą pewnością byłby lepszym kandydatem na ambasadora” niż obecnie pełniący te obowiązki Bogdan Klich. To nawiązanie do nieoficjalnych informacji, jakoby Hołownia zabiegał o taką możliwość w przypadku niepowodzenia w staraniach o stanowisko Wysokiego Komisarza ONZ ds. Uchodźców, na które aplikuje.

Sikorski we wtorek w radiu Rodzina, pytany o słowa prezydenta, odpowiedział, że „szko-

dzi to szansom marszałka”. Dodał, że jego zdaniem osoby, które spekulują w tej sprawie, próbują „zrobić krzywdę” Hołowni.

– Pracujemy nad tym, aby Polacy obejmowali najwyższe funkcje w systemie międzynarodowym. (...) Ja napisałem już pismo, jest cała kampania na rzecz Szymona Hołowni. On sam wie, jakie są jego szanse, ale trzeba panu Bogu dać szansę – powiedział wicepremier.

Hołownia pod koniec września przekazał, że nie będzie ubiegał się o ponowny wybór na przewodniczącego swojej partii Polska 2050.

PAP

WARSZAWA

Rynek pracy w fazie zwalniania

Z badania Randstad Monitor Rynku Pracy wynika, że w 2025 roku ponad połowa Polaków (54 proc.) otrzymała podwyżki, jednak ich skala była mniejsza niż we wcześniejszych latach.

Największa grupa pracowników (45 proc.) zanotowała wzrost wynagrodzenia w przedziale 5-10 proc., a 29 proc. zatrudnionych otrzymało podwyżkę do 5 proc. To spadek od-

powiednio o 3 i 6 p. proc. względem 2024 r. Podwyżki w przedziale 10-20 proc. otrzymało 15 proc. pracowników. Z raportu Randstad wynika, że spowolnienie rynku pracy w Polsce od 2023 r. utrzymuje rotację na stabilnym poziomie. W efekcie w ostatnim półroczu pracodawców zmieniło 19 proc. zatrudnionych. oprac. WS/PAP

REKLAMA

0111405639



Zobacz nową odsłonę akcji Siła KobieTY – projektu artystyczno-społecznego, zwracającego uwagę na profilaktykę chorób nowotworowych.

Poznaj 12 silnych kobiet, zobacz wyjątkowe zdjęcia, dowiedz się, jak dbać o zdrowie.

PRZYJDŹ I PRZEBADAJ SIĘ! BEZPŁATNE BADANIA USG W PILE! 25 października w godzinach 10.00-18.00

Centrum Handlowe KASZTANOWA
(al. Powstańców Wielkopolskich 99, Piła)
Badania nie wymagają wcześniejszej rejestracji!
Liczba miejsc ograniczona.

SPRAWDŹ TAKŻE INTERNETOWĄ GALERIĘ NA STRONIE

➤ gloswielkopolski.pl/silakobiety-wielkopolskie/re

TERMINY WYSTAW

POZNAŃ – CAŁY PAŹDZIERNIK!

Galeria Polskie Meble - Aleje Solidarności 34

LESZNO – CAŁY PAŹDZIERNIK!

Galeria Leszno - Aleja Konstytucji 3 Maja 12

GNIEZNO – CAŁY PAŹDZIERNIK!

Centrum Wyposażenia Wnętrz GoJa
ul. Kiszowska 8

KONIN – 10-25 października

Ferio Konin - ul. Ogrodowa 31a

PIŁA – 13-25 października

Centrum Handlowe KASZTANOWA
al. Powstańców Wielkopolskich 99

KALISZ – 27 - 31 października

Galeria Amber - ul. Górnośląska 82

ORGANIZATOR



WSPÓŁPRACA



PARTNERZY GŁÓWNI



Narodowy Fundusz Zdrowia
Wielkopolski Oddział Wojewódzki w Poznaniu

PARTNERZY

PARTNERZY
LOKALIZACYJNIPARTNER
MERYTORYCZNY

Mieszkańcy Pragi postawili na swoim. Koniec hulajnóg elektrycznych w mieście

oprac. Anna Nagel
Praga

Praga zamierza zablokować od stycznia 2026 r. wypożyczanie hulajnóg elektrycznych przez uniemożliwienie ich parkowania we wszystkich dzielnicach. Decyzję podjęli radni.

Powodem tej decyzji jest długotrwała krytyka ze strony mieszkańców i władz całego miasta Pragi, według których źle zaparkowane hulajnogi przeszkadzają przechodniom. Skargi kierowane były pod adresem użytkowników, głównie turystów, którzy zagrażali pieszym niebezpieczną jazdą po chodnikach.

Nowy system regulacji, który wejdzie w życie w styczniu przyszłego roku, przewiduje zawarcie umów o parkowaniu na wyznaczonych przez miasto miejscach z podmiotami oferującymi współdzielone samochody i rowery. Praga nie przewiduje natomiast podpisywania takich umów z firmami wypożyczającymi hulajnogi. Tym samym współdzielone hulajnogi elek-



Skargi kierowane były głównie pod adresem turystów, którzy zagrażali pieszym niebezpieczną jazdą

tryczne staną się w praktyce niedostępne. Jeżeli gdzieś się pojawią, będzie można je usunąć za nieuprawnione parkowanie. Nowe przepisy nie będą mieć wpływu na posiadaczy prywatnych hulajnóg.

Prekursorem zmian dotyczących współdzielonych hulajnóg elektrycznych jest dzielnica Praha 1, która zajmuje ścisłe, historyczne centrum stolicy Czech. PAP

Nicolas Sarkozy w więzieniu. Pierwszy raz w historii Francji

oprac. Karolina Wrońska
Paryż

Były prezydent Francji Nicolas Sarkozy jest pierwszym byłym przywódcą Francji, który będzie odbywać wyrok sądowy w zakładzie karnym.

Sarkozy przybył we wtorek do więzienia mieszczącego się w 14. dzielnicy Paryża. Po wejściu do środka były prezydent poddał się formalnościom administracyjnym, jak każdy inny nowo przybyły więzień.

W komentarzu w serwisie X, który opublikował w drodze z domu do więzienia, Sarkozy po raz kolejny zapewnił, że jest niewinny i nie przestanie potępiać „skandalu sądowego” - jak określił swój wyrok. „Nie żądam żadnych przywilejów i żadnej przychylności” - dodał. Wyraził przekonanie, że „prawda zwycięży”.

Adwokaci byłego prezydenta po jego wejściu do więzienia powiedzieli dziennikarzom, że jego uwięzienie to „hańba”. - To tragiczny dzień dla niego, dla naszych instytucji i dla Francji -



Byli więźniowie La Sante twierdzą, że warunki pobytu w tym więzieniu są mimo wszystko surowe i nie ma mowy o żadnych specjalnych udogodnieniach

oznajmiał adwokat Jean-Michel Darrois. Wyraził nadzieję, że „sąd apelacyjny przywróci sprawiedliwość”.

25 września sąd pierwszej instancji orzekł wobec Sarkozy'ego karę pięciu lat więzienia w sprawie dotyczącej finansowania jego kampanii wyborczej z 2007 r. przez Libię, rządzoną wówczas przez Muammara Kaddafiego. Sarkozy został oczyszczony z za-

rzutów o korupcję i ukrywanie sprzeniewierzenia pieniędzy publicznych, ale uznano go za winnego „przestępczej zmywy”, która jest we Francji poważnym przestępstwem - grozi za nie kara do 10 lat więzienia.

Sarkozy, jak każdy inny skazany, może ubiegać się o zmianę sposobu wykonywania kary. W zależności od decyzji sądu może to skutkować dalszą karą

w areszcie domowym, noszeniu bransoletki elektronicznej czy też warunkowym zwolnieniem. Ze względu na wiek - ukończone 70 lat - Sarkozy ma prawo ubiegać się o to już teraz. Zwykle warunkiem jest odbycie przez skazanego połowy wyroku.

Według informacji dziennika „Le Monde” były prezydent trafi do skrzydła QB4, przeznaczonego dla osób wymagających szczególnej opieki. Składa się ono z 19 cel i posiada wydzielony plac spacerowy. Sarkozy miałby tam również dostęp do siłowni i biblioteki.

Były francuski prezydent zostanie osadzony w jednoosobowej celi o powierzchni 9 mkw. z zakratowanym oknem, wyposażonej w kuchenkę, lodówkę i prysznic, a także telefon stacjonarny z zatwierdzonymi numerami. Może mu przysługiwać prawo do dwóch 45-minutowych widzeń tygodniowo oraz dwóch spacerów dziennie. Wszędzie, gdziekolwiek się uda na terenie więzienia, będzie mu towarzyszył strażnik. PAP

AUTOREKLAMA

0411397747

BIEG DLA JAJ

RODZINNE BIEGANIE W SŁUSZNEJ SPRAWIE!

BIEG GŁÓWNY (18 lat +) 5,4 km

BIEG DLA DZIECI (6-12 lat) 400 i 800 m

MARSZOBIEG (13 lat +) 2,5 km

ZAPISZ SIĘ NA
GŁOSWIELKOPOLSKI.PL/BIEGDLAJAJ

16 XI 2025

POZNAŃ

ul. Wiankowa 3 (nad jeziorem Malta)
Miasteczko biegowe przy trybunach

AMBASADOR AKCJI

MARCIN FEHLAU

WIELOKROTNY MEDALISTA
MISTRZOSTW POLSKI
W BIEGACH ŚREDNIO
I DŁUGODYSTANSOWYCH



ORGANIZATOR:



SPONSOR STRATEGICZNY:



PARTNERZY GŁÓWNI:



Narodowy Fundusz Zdrowia
Wielkopolski Oddział Wojewódzki w Poznaniu

PARTNERZY MERYTORYCZNI:



PARTNER BIURA ZAWODÓW:

Galeria Pestka

PARTNERZY:

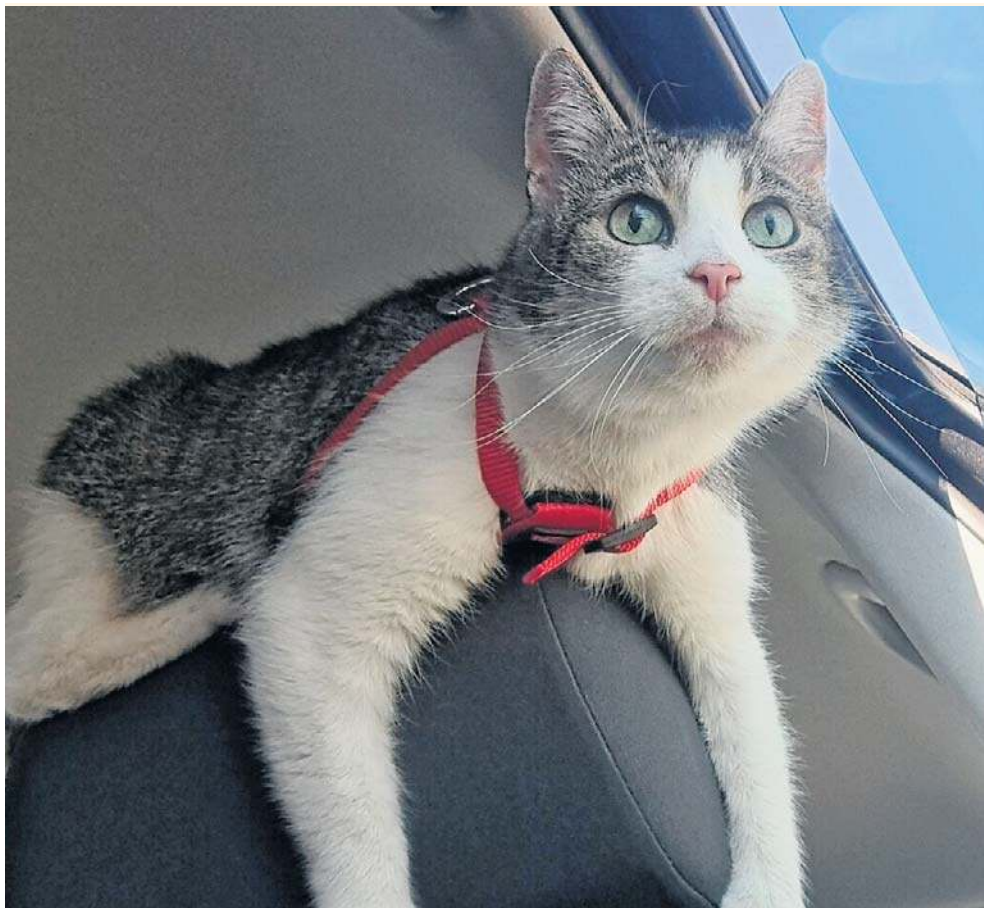


PATRONAT MEDIALNY:



PUPIL

roku 2025



Kaja, właściciel: Krzysztof Stanik



Karmelek, właściciel: Magdalena Tylkowska-Przybylska



YK Topspeed Long Beach, właściciel: Weronika Marcinkowska

Oczy pełne miłości, ogon merda z radości, mruczenie koi stres po ciężkim dniu... My, właściciele pupili, znamy te widoki i uczucia doskonale - i kochamy całym sercem! Domowe zwierzęta to bowiem prawdziwe skarby naszej codzienności. Są z nami w chwilach radości i smutku.

Nie pytają o nic, ale dają wszystko - swoją obecność, oddanie i bezwarunkową miłość. To nie tylko towarzysze spacerów, leniwych popołudni i zabaw - to prawdziwi członkowie rodziny, którzy uczą nas troski, odpowiedzialności i cieszenia się z małych rzeczy.

Nasi Czytelnicy co roku mają wspaniałą okazję, aby pokazać, jak bardzo kochają swoje zwierzęta, zgłaszając je do akcji PUPIL ROKU. Miała ona również swoją tegoroczną odsłonę. W ramach plebiscytu tradycyjnie stworzyliśmy wielką, internetową galerię pupili wszelkich gatunków.

Zwierzęta stały się też prawdziwymi gwiazdami Facebooka, a także głosowania, w którym to głosujący wybrali najpopularniejsze w skali województwa psy, koty oraz inne zwierzęta.

W największym w Polsce plebiscycie skierowanym do właścicieli zwierząt domowych nie mogło zabraknąć oczywiście rankingów usług, z których na co dzień korzystają opiekunowie pupili. Dlatego - głosami naszych Czytelników - przyznaliśmy tytuły: Weterynarza Roku, Groomera Roku oraz Sklepu Zoologicznego Roku, a także Behawiorysty/Trenera Zwierząt Roku. Pupil Roku 2025 to bowiem doskonała okazja, by wyróżnić najlep-

szych specjalistów i miejsca przyjazne zwierzętom w naszym regionie. Tym sposobem powstała mapa sprawdzonych adresów - świetna forma promocji i uznania pracy.

Dziś oddajemy do Państwa rąk dodatek, w którym przedstawiamy zwycięzców poszczególnych kategorii plebiscytu w skali województwa. Na jego strony trafiły zdjęcia psów i kotów, które zdobyły najwięcej głosów w każdym mieście i powiecie oraz pierwsza dziesiątka wśród innych pupili w każdym z województw. Na stronach dodatków przedstawiamy też weterynarzy, groomerów, behawiorystów/trenerów zwierząt i sklepy zoologiczne, które zwyciężyły w tym wyjątkowym plebiscycie.

Ale to nie koniec! Wyczekiwany zwieńczeniem akcji będzie wydanie pięknego albumu „NASZE PUPILE”, w którym znajdą się zdjęcia zwierzątek z całej Polski, ponieważ miała ona charakter ogólnopolski właśnie.

Z radością możemy Państwa poinformować, że prace nad tym albumem idą pełną parą i wkrótce będziemy mogli powiadomić zainteresowanych, że to wspaniałe wydawnictwo ukaże się już po raz czwarty.

Poprzednie edycje cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, a albumy zawierały przepiękne zdjęcia zwierzątek z całej Polski.

Tak samo będzie i w tym roku! Będzie to piękna publikacja na eleganckim papierze, a na stronach tego wyjątkowego, oryginalnego albumu znajdzie się miejsce dla 25 zwierząt z każdego województwa: 10 psów, 10 kotów oraz 5 przedstawicieli innych gatunków.

WETERYNARZ ROKU MIEJSCE I**Bo lekarz weterynarii leczy nie tylko dzięki wiedzy - liczy się także empatia**

Największą satysfakcję w codziennej pracy daje Jej moment, gdy widzi poprawę u swoich pacjentów, gdy wracają do zdrowia, znów są radosne, pełne energii, a ich opiekunowie odzyskują spokój. - Uśmiech właściciela i merdający ogon psa czy mruczenie kota po udanym leczeniu są naprawdę bezcenne - wyznaje doktor Mamczarz, której droga zawodowa zaczęła się już w dzieciństwie. Od zawsze czuła bowiem, że chce pomagać zwierzętom, a każdą wolną chwilę



Joanna Mamczarz
Gabinet Weterynaryjny WETKA,
Szamotuły

spędzała z psami, kotami, a nawet... kurami! - Weterynaria była dla mnie naturalnym wyborem, nigdy nie miałam wątpliwości, że to moja ścieżka - dodaje. Droga do zawodu weterynarza nie była jednak łatwa. Studia wymagały ogromnego zaangażowania, systematycznej nauki i dużej odporności psychicznej. To czas, w którym nie tylko zdobywa się wiedzę merytoryczną, ale i praktyczne umiejętności, a przede wszystkim odpowiedzialności za stan pacjenta.

w którym nie tylko zdobywa się wiedzę merytoryczną, ale i praktyczne umiejętności, a przede wszystkim odpowiedzialności za stan pacjenta.

MIEJSCE II

Klaudia Zawadzka
Gabinet weterynaryjny Dermadog,
Poznań

MIEJSCE III

Michał Woliński
Gabinet Weterynaryjny WolVet,
Kaźmierz

BEHAVIORYSTA/TRENER ZWIERZĄT ROKU MIEJSCE I**Dlaczego jest tak dobry w tym, co robi? Źródło to wiedza i spełniona pasja**

Pasja do pracy z psami pojawiła się u Filipa Kaźmierczaka (Tropienie Psiej Harmonii, Swarzędz) w momencie, gdy sam szukał swojej drogi w życiu. - Chciałem służyć w pewnych jednostkach i zostać przewodnikiem psa bojowego, to była moja pierwsza motywacja - wspomina nasz zwycięzca.

Zanim jednak obrał ostateczny kierunek, zapisał się na pierwszy z wielu kursów stacjonarnych z zakresu szkolenia i behawiorystyki psów, żeby przekonać się,



Filip Kaźmierczak
Tropienie Psiej Harmonii,
Swarzędz

czy to naprawdę coś dla Niego. Jaki był tego efekt? Pan Flip z każdym kolejnym zajęciem utwierdzał się w przekonaniu, że to nie tylko ciekawość - to coś, co Go naprawdę pochłania.

- Dziś wiem, że niezależnie od tego, czy pracuję z psem rodzinnym, użytkowym, czy lekowym, robię dokładnie to, co chcę - rościć pomagam zbudować zaufanie, zrozumienie i wspólny język pomiędzy psem a człowiekiem - wyznaje Behawiorysta Roku.

bić: pomagam zbudować zaufanie, zrozumienie i wspólny język pomiędzy psem a człowiekiem - wyznaje Behawiorysta Roku.

MIEJSCE II

Marcelina Cegielska-Reiter
Cztery Łapy - Szkolenia,
Poznań

MIEJSCE III

Agnieszka Antczak
Schronisko dla bezdomnych zwierząt,
Kalisz

GROOMER ROKU MIEJSCE I**A na straży przyjemnej atmosfery stoi Żulia - asystent i kompan w jednym psie**

Dla Bereniki Bigos (Niży i Wyży Groomer, Poznań) jedną z największych zalet w byciu groomerem jest budowanie relacji i więzi ze zwierzętami - możliwość obserwowania ich zmian w zachowaniu, które są widoczne już na drugiej wizycie i chwile, w których psy machają ogonami i szczerze cieszą się na Jej widok. - Psy kochałam, odkąd tylko sięgam pamięcią, a moją inspiracją był mój pies, kundlek z ulicy imieniem Żulia. Okazało się, że jest chorym psem



Berenika Bigos
Niży i Wyży Groomer,
Poznań

i chciałam stworzyć miejsce, do którego będę mogła ją zabierać. Żulia jest teraz moją asystentką i zawsze wita odwiedzających nas pieski. Klienci mówią, że to świetna okazja do socjalizacji, zwłaszcza piesków, które negatywnie reagują na inne psy - zauważa nasza zwycięczka, którą tytuł Gromera Roku motywuje do dalszych działań i podnoszenia swoich kwalifikacji. Jest Jej także miło, że Jej praca oraz podejście do klienta zostały zauważone.

wuje do dalszych działań i podnoszenia swoich kwalifikacji. Jest Jej także miło, że Jej praca oraz podejście do klienta zostały zauważone.

MIEJSCE II

Katarzyna Wieleba-Chrzanowska
Grooming Salon. Spa dla Psa,
Kalisz

MIEJSCE III

Martyna Kurdek
Podaj Łapę,
Kalisz

SKLEP ZOOLOGICZNY ROKU MIEJSCE I**Po ryby, rośliny, pomoc i dobrą radę można przyjść właśnie tutaj**

W naszej akcji specjalnej nie mogło zabraknąć miejsca na sklep zoologiczny - miejsce, gdzie kupujemy wszystko, co potrzebne naszym najbliższym czworonogom. Właśnie w tej kategorii zwyciężył Lemur. To sklep zoologiczny składający się z trzech działów: akwarystyka, zoologia oraz wędkarstwo, lecz najbardziej kojarzony jest z rybami. Pan Marcin, właściciel sklepu, jest z urodzenia związany z akwarystyką, co dało Mu solidne podstawy i wiedzę, którą czer-



LEMUR
Gniezno,
Roosevelta 41C

pał od wielkiego miłośnika tego pięknego hobby, czyli swojego taty. Dziś oprócz prowadzenia sklepu, gdzie znajdziecie ponad 50 zbiorników, a w nich ponad 150 gatunków ryb, krewetek i ślimaków, posiada własną hodowlę ryb i roślin. Fakt ten w obecnych czasach importu pozwala Mu z powodzeniem

oferować towar z najwyższej półki, a także praktyczną wiedzę, którą zawsze służy z pomocą klientom.

MIEJSCE II

Family Zoo
Śrem,
Chełmońskiego 1B

MIEJSCE III

Kama - Sklep Zoologiczny
Witkowo,
Parkowa 2

PUPIL ROKU



Zoja
Właściciel: Jakub Iwanicki, Kalisz



Osmana
Właściciel: Agnieszka Lachowicz, Konin



Zazu
Właściciel: Natalia Witkowska, Leszno



Puszek
Właściciel: Martyna Włodarczyk, Poznań



Tequila
Właściciel: Natalia Głowacka, powiat chodzieski



Minia
Właściciel: Oliwia D, powiat czarnkowsko-trzcianecki



Matylda
Właściciel: Katarzyna Troszak, powiat gnieźnieński



Luna
Właściciel: Agnieszka Głuszek, powiat gostyński



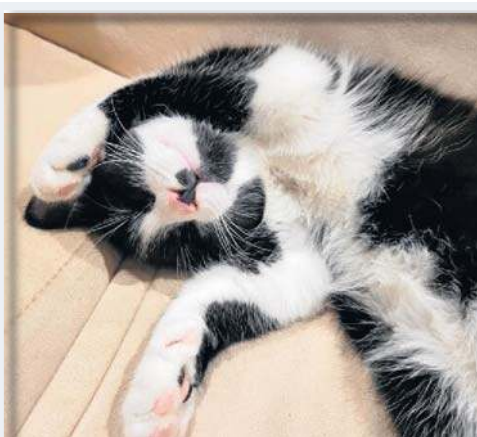
Miki
Właściciel: Natalia Jenek, powiat grodzki



Beza
Właściciel: Dominika Kasprzak, powiat jarociński



Rudzia
Właściciel: Małgorzata Sztukowska, powiat kaliski



Felićja
Właściciel: Anna Skrzypczak, powiat kołski



Lili
Właściciel: Martyna Prus, powiat koniński



Desire
Właściciel: Patrycja Stachowiak, powiat kościański

PUPIL ROKU



Kajra
Właściciel: Agata Brdys, powiat krotoszyński



Felek
Właściciel: Ewelina Zimoch, powiat kępiński



Trevor
Właściciel: Katarzyna Szydelko-Pojasek, powiat leszczyński



Tosia
Właściciel: Wiesława Konieczna, powiat międzychodzki



Bella
Właściciel: Nikola Czudejko, powiat nowotomyski



Puszek
Właściciel: Marzena Jaroszyk, powiat nowotomyski



Lucille (Luci)
Właściciel: Adrianna Wencel, powiat obornicki



Pedro
Właściciel: Martyna, powiat ostrowski



Fernando
Właściciel: Jacek Kostrzewski, powiat ostrzeszowski



Rudy
Właściciel: Alicja Młynarek, powiat pilski



Tiara
Właściciel: Olga Walerowicz, powiat pleszewski



Chanel
Właściciel: Karolina Piłat, powiat poznański



Rudzik
Właściciel: Maria Muzyka, powiat rawicki



Piratek
Właściciel: Samanta Stefaniak, powiat szamotulski

PUPIL ROKU



Serduszek
Właściciel: Magdalena Kusiołek, powiat słupecki



Alex
Właściciel: Paulina Szymczak, powiat turecki



Michael
Właściciel: Anna Frątczak, powiat turecki



Kokos
Właściciel: Bruno Ławecki, powiat wolsztyński



Morus
Właściciel: Adrianna Zdanowska, powiat wrzesiński



Kokos
Właściciel: Julia Dziabas, powiat wągrowiecki



Sharon
Właściciel: Justyna Małkowska, powiat złotowski



Nelka
Właściciel: Paulina Górka, powiat średzki



Kaja
Właściciel: Krzysztof Stanik, powiat śremski



Sisi
Właściciel: Milena Panek, Kalisz



Lores
Właściciel: Daria, Konin



Luna
Właściciel: Magdalena Szkudlarczyk, Leszno



Aki
Właściciel: Norbert Konieczny, Poznań



Fibi
Właściciel: Beata Szlecht, powiat chodzieski

PUPIL ROKU



Diana
Właściciel: Aleksandra Rzymek, powiat czarnkowsko-trzcianecki



Dropsik
Właściciel: Weronika Bąkowska, powiat gnieźnieński



Rubi
Właściciel: Kamil Wlazlak, powiat gostyński



Yoko
Właściciel: Julia Rejman, powiat grodziski



Milan
Właściciel: Justyna Wesołek, powiat jarociński



Koka
Właściciel: Angelika Grzelaczyk, powiat kaliski



Roxi
Właściciel: Agnieszka Szczypkowska, powiat kolski



Czesław
Właściciel: Paulina Przewoska, powiat koniński



Carlross
Właściciel: M.Szygula, powiat kościański



William i Harry
Właściciel: M.Szygula, powiat kościański



Tima
Właściciel: Gabriela Kaźmierczak, powiat krotoszyński



Chemik
Właściciel: Wiktoria, powiat kępiński



Precel
Właściciel: Paulina Zygmunt, powiat leszczyński

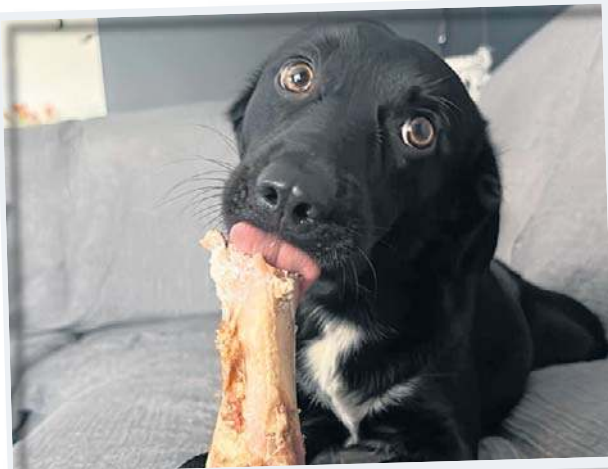


Daysi i Mija
Właściciel: Joanna Brandyk, powiat międzychodzki

PUPIL ROKU



Maja
Właściciel: Zuzanna Stasińska i Karol Melonek, powiat nowotomyski



Rascal
Właściciel: Przemysław Sawal, powiat obornicki



Velcia i Bajka
Właściciel: Yuliia Lylyk, powiat ostrowski



Leszek
Właściciel: Jakub Duszczyk, powiat ostrzeszowski



Hiro
Właściciel: Adriana Bethke, powiat pilski



Lusia
Właściciel: Magdalena Andryszak, powiat pleszewski



Karmelek
Właściciel: Magdalena Tylkowska-Przybylska, powiat poznański



Lusi
Właściciel: Niwczyk Stefania, powiat rawicki



Mia
Właściciel: Anna Adamska, powiat szamotulski



Fikus
Właściciel: Anna Bloch, powiat ślpecki



Ivo
Właściciel: Przemysław Kmiec, powiat turecki



Tosia
Właściciel: Dominik Zboralski, powiat wolsztyński



Luna
Właściciel: Patrycja Kopiczko, powiat wrzesiński



Babi
Właściciel: Magdalena Witucka, powiat wągrowiecki

PUPIL ROKU



Mimi
Właściciel: Mirosława Białowas, powiat złotowski



Fado i Mia
Właściciel: Monika Płonka, powiat średzki



Nela
Właściciel: Angelika Jabłońska, powiat śremski



YK Topspeed Long Beach
Właściciel: Weronika Marcinkowska



Zeus
Właściciel: Elżbieta Andrzejewska



Lilia
Właściciel: Anna Pestka



Totti
Właściciel: Jędrzej Dudziński, Wiktoria Dudzińska



Pipi i Gapcia
Właściciel: Monika Andrzejewska



Dino
Właściciel: Natalia Haak



Kłpuszek
Właściciel: Laura Kolińska



Tosia
Właściciel: Wiktoria Dąbek



Gizmo
Właściciel: Klaudia Gliszczyńska



Antoś
Właściciel: Jagoda Szewczyk

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Wszystko, co trzeba wiedzieć o nadciśnieniu

Samodzielny pomiar ciśnienia krwi to bardzo ważny element leczenia i profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego.

Niestety, wielu pacjentów bagatelizuje zalecenia lekarzy i tego nie robi. Jak skutecznie kontrolować ciśnienie krwi, przy jakich wynikach pomiaru trzeba wszcząć alarm, czym grozi nadciśnienie i niedociśnienie - tego dowiesz się z naszego poradnika.

ZA TYDZIEŃ:

- Pierwsze objawy udaru mózgu. Symptomy, których nie można bagatelizować. Kiedy wezwać pogotowie?
- Co jeść, żeby nie zachorować na COVID-19? Dieta antywirusowa



FOT. GETTYIMAGES.COM

Na osteoporozę chorują nie tylko starsze panie. Nie daj się jej złamać

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka-zuk@stronazdrowia.pl

Osteoporoza to choroba, która osłabia kości i zwiększa ryzyko ich złamań, często prowadząc do poważnych powikłań, takich jak niepełnosprawność, a nawet śmierć.

Osteoporoza jest chorobą kości, w której dochodzi do stopniowego ubytku ich masy. Nazywane też zrzeczotnieniem kości, schorzenie prowadzi do osłabienia ich struktury. Konsekwencją jest zwiększenie podatności na patologiczne złamania, które najczęściej dotyczą trzonów kręgowych, kości udowej i ramiennej, a także dystalnej (końcowej) części przedramienia. Dochodzi do nich pod wpływem mikrourazów np. przy upadku.

Jak rozpoznać niepokojące symptomy

Objawy osteoporozy mogą nie być odczuwane, jednak istnieją pewne dolegliwości i zmiany, które mogą wskazywać na postępujący proces zrzeczotnienia kości.

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie. To grupa szczególnie narażona na szybki rozwój osteoporozy, gdyż niekorzystnym hormonalne. Na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęcie może z kolei wskazywać recesja dziąseł. U pacjentów, którzy mają ten problem, widoczna staje się coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szczyłki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów. Jeżeli osłabione i kruche stają się paznokcie, które nie są malowane ani narażane na działanie czynników niszczących ich płytkę, stanowi to ważny sygnał do zbadania gęstości kości.

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się



FOT. FREEPIK

Osteoporoza to najczęstsza choroba kości, która dotyka ok. 2,5 miliona Polaków, najczęściej po 50. roku życia

ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem.

Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgow naraz, a także kości także w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

Złamania osteoporotyczne dotyczą aż 30 proc. kobiet oraz 8 proc. mężczyzn po 50. roku życia. W przypadku osób star-

szych upadki należą do najpoważniejszych przyczyn utraty sprawności. Znacznie przyspieszają proces starzenia się i zwiększają prawdopodobieństwo śmierci.

- Upadki seniorów, w których dochodzi do urazów, są jedną z głównych przyczyn niepełnosprawności i piątą co do częstotliwości przyczyną zgonów u osób po 75 r.ż. - podkreśla dr hab. prof. nadzw. Marek Żak, specjalista fizjoterapii i autor raportu „Upadki osób starszych - przyczyny i następstwa” Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

Trzeba pamiętać, że masa kostna to kapitał, który zbieramy na początku życia, by potem korzystać z niego w razie niedoborów

Zadbaj o dietę i dobrze się prowadź

Niedobór wapnia i witaminy D w organizmie to najpoważniejsze czynniki ryzyka osteoporozy. Tę pierwszą warto suplementować. A jeśli chodzi o wapń, trzeba zadbać o prawidłową dietę, bogatą w mleko i przetwory mleczne, w tym sery twarogowe, jogurty, kefir i maślanki. Sery pleśniowe również są znakomitym źródłem tego składnika mineralnego, natomiast serki topione są bardzo ubogie w wapń.

Do zrzeczotnienia kości prowadzi też nasilona ucieczka wapnia z kości m.in. pod wpływem kwasotwórczej diety czy przyjmowania niektórych leków, np. sterydowych.

By zminimalizować ryzyko wystąpienia choroby, istotny jest także styl życia, jaki prowadzimy. Regularna aktywność fizyczna może nam pomóc, nato-

miast palenie papierosów, nadużywanie alkoholu, otyłość, siedzący tryb życia czy niedożywienie są w stanie nam zaszkodzić, znacząco zwiększając ryzyko wystąpienia osteoporozy.

Do poważnych czynników ryzyka choroby należą również wczesna menopauza (przed 40. r.ż.) i wystąpienie złamania biodra u jednego z rodziców.

Densytometria prawdę ci powie

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. Służy temu analiza ich gęstości, nazywana densytometrią. Badanie kości jest zalecane dla osób po 40. r.ż., u których osteoporoza występowała rodzinie - wszystkich kobiet po 50. roku życia - mężczyzn po 55. roku życia.

Przeciwwskazania do wykonania badania densytometrycznego: ciąża, padaczka, okres 2 dni od badania z użyciem środka kontrastowego, np. tomografii komputerowej z kontrastem, wykonanie w ostatnim roku badania RTG lub rezonansu magnetycznego, osłabienie po chorobie, aktywne infekcje oddechowe, w tym ich objawy takie jak gorączka i katar.

Trzeba pamiętać, że masa kostna to kapitał, który zbieramy na początku życia, by potem korzystać z niego w razie niedoborów. W młodym wieku komórki kostne tworzone są szybciej, niż ulegają degeneracji. Tempo to z czasem zwalnia i jeszcze przed ukończeniem 18 lat u większości kobiet uformowane jest ok. 90 proc. masy kostnej. Maksimum osiągnięte jest natomiast do 30. roku życia.

Co oznaczają liczby w pomiarze ciśnienia? Tych wartości nie powinny przekraczać

Marta Siesicka-Osiak
marta.siesicka-osiaak@polskapress.pl

Lekarz zlecił ci kontrolowanie ciśnienia, a ty nie wiesz nawet, co oznaczają liczby w pomiarze ciśnienia? Wszelkie wątpliwości związane z tym zagadnieniem rozwiewa nasz poradnik.

Pomiar ciśnienia tętniczego składa się z dwóch wartości – górnej i dolnej – wyrażonych w milimetrach słupa rtęci (mmHg). Wyświetlają się one na ekranie ciśnieniomierza automatycznego. Wartość górna oznacza ciśnienie skurczowe, natomiast dolna odnosi się do ciśnienia rozkurczowego. Zazwyczaj na wyświetlaczu jest też trzeci parametr, który pokazuje twój puls.

Co oznacza pierwsze i drugie ciśnienie?

● Ciśnienie skurczowe – to ciśnienie panujące w tętnicach w momencie skurczu mięśnia sercowego, widoczne jako wartość górna;

● Ciśnienie rozkurczowe – to ciśnienie mierzone w tętnicach, gdy serce się rozluźnia, przedstawione jako wartość dolna.

Pamiętaj, aby zawsze wykonać 2 pomiary w odstępie ok. 1-2 minut i zapisać średnią. Ciśnienie mierz dwa razy dziennie o stałej porze, najlepiej rano i wieczorem. Wyniki zapisuj w jednym miejscu np. w dzienniczku lub aplikacji i zabieraj ze sobą na kontrolę do lekarza.

Ważna jest także pozycja, w jakiej mierzysz ciśnienie. Do prawidłowego zmierzenia ciśnienia krwi zaleca się podparcie ramienia na blacie i założenie



Na nadciśnienie tętnicze wg szacunków na świecie choruje już jedna na trzy osoby

mankietu tak, aby jego środkowa część znajdowała się na wysokości serca. Mimo to w praktyce stosuje się niestandardowe pozycje np. z ramieniem opartym na kolanach lub bez podparcia z ręką swobodnie opadającą wzdłuż boku. W taki sposób ciśnienie mierzą nawet lekarze czy pielęgniarki w gabinecie podczas wizyty. Okazuje się, że przez nieprawidłową pozycję możesz zawyżyć swoje ciśnienie krwi nawet o 9 mmHg.

Jakie jest idealne ciśnienie krwi?

● Prawidłowe ciśnienie krwi według najnowszych wytycznych wynosi 120/80 mmHg, co oznacza, że:

● ciśnienie skurczowe (górna liczba) powinno być mniejsze niż 120,

● ciśnienie rozkurczowe (dolna liczba) powinno być mniejsze niż 80.

Podwyższone ciśnienie skurczowe, przekraczające wartość 130 mmHg, wskazuje na zwiększone obciążenie ścian naczyń krwionośnych. W takiej sytuacji serce musi włożyć więcej wysiłku, aby pompować krew do organizmu.

Badania pokazują, że podwyższone ciśnienie skurczowe (górne) jest silniej powiązane z występowaniem zawału serca i udaru mózgu niż rozkurczowe. Jednak podwyższone ciśnienie rozkurczowe (dolne), przekraczające 80 mmHg także świadczy o zaburzeniu pracy układu krwionośnego. Jego nieprawidłowe parametry mogą być

pierwszym zwiastunem wystąpienia chorób układu sercowo-naczyniowego.

Skąd bierze się wysokie ciśnienie?

Problem nadciśnienia dotyczy już ponad 10 milionów Polaków. Jedną z głównych przyczyn jego występowania jest starzenie się organizmu. Dlaczego? Ponieważ wraz z wiekiem nasze naczynia krwionośne stają się sztywniejsze, a to powoduje wzrost ciśnienia krwi.

Pozostałe czynniki sprzyjające podwyższeniu ciśnienia to m.in.: ● uwarunkowania genetyczne ● cukrzyca choroby nerek ● zaburzenia hormonalne ● przyjmowanie niektórych leków ● otyłość i nadwaga ● niewłaściwa dieta bogata w sól.

Jeśli chcesz w naturalny sposób zapobiegać rozwojowi nadciśnienia zadбай o zmianę stylu życia. Rzuć palenie, ogranicz spożycie alkoholu, kontroluj wagę, wprowadź odpowiednią dietę – sprawdź się dieta DASH lub dieta śródziemnomorska i pamiętaj o aktywności fizycznej (co najmniej 150 minut ćwiczeń o umiarkowanej intensywności tygodniowo).

Czy niskie ciśnienie zagraża życiu?

Nie należy lekceważyć także zbyt niskiego ciśnienia krwi, mówimy o nim, gdy skurczowe ciśnienie krwi wynosi poniżej 90 mmHg, a rozkurczowe poniżej 60 mmHg. Skontaktuj się z lekarzem, jeśli twoje ciśnienie spadło poniżej tych wartości,

a jednocześnie obserwujesz u siebie takie objawy jak: ● zawroty głowy ● omdlenie ● nagłe zmęczenie ● nudności ● zaburzenia widzenia.

Niskie ciśnienie krwi występujące w sposób ciągły i niedające niepokojących objawów nie jest stanem zagrażającym zdrowiu. Choć jednak kardiologzy przyjmują, że niedociśnienie samoistne jest mniej niekorzystne dla pacjenta niż nadciśnienie, z badań naukowych wynika, że wcale nie jest ono obojętne dla zdrowia.

U osób z przewlekłym niedociśnieniem tętniczym, które najczęściej ma podłoże genetyczne, wykazano mniejszą elastyczność tętnic w porównaniu z osobami o normalnym ciśnieniu krwi. Powoduje to spowolnienie przepływu krwi i jest właściwym powodem spadku jej ciśnienia. W rezultacie tkanki organizmu są mniej dotlenione, co w późniejszym wieku może powodować szereg dolegliwości i zmian chorobowych.

Natomiast niedociśnienie ortostatyczne zagraża nie tylko zdrowiu, ale i życiu pacjenta. Oprócz tego, że często wywołuje omdlenia, może też nasilać niedokrwienie serca przy chorobach układu krążenia.

Powodem do niepokoju jest również niskie ciśnienie w ciąży, szczególnie jeśli przyszła mama miała wcześniej ciśnienie w normie. Może to wskazywać na osłabienie, a nawet wewnętrzny krwotok i powinno być jak najszybciej skonsultowane z lekarzem.



W Polsce znajduje się 47 uzdrowisk oferujących relaks wśród pięknej natury, a także kuracje w sanatorium

10 najlepszych uzdrowisk w Polsce. Jest nowy ranking

Emil Hoff
emil.hoff@stronazdrowia.pl

Redakcja Magazynu Travelist, specjalizującego się w krajowej turystyce, rozstrzygnęła konkurs na najlepsze polskie uzdrowiska. Niżej Top 10 uzdrowisk, które wytypowali internauci.

1. Busko-Zdrój, woj. świętokrzyskie; 22 proc. głosów

Busko zachwyca kuracjuszy i turystów przede wszystkim klimatem: jest tu bardzo słonecznie i ciepło, nawet jesienią i zimą klimat jest łagodniejszy niż w innych miejscach.

2. Muszyna, woj. małopolskie; 17 proc. głosów

Pięknie położona nad Popradem miejscowość oferuje oryginalne atrakcje: ogrody sensoryczne, zaprojektowane tak, by działały na wszystkie zmysły, nie tylko wzrok i powonienie.

3. Krynica-Zdrój, woj. małopolskie; 14 proc. głosów

Krynica ma aż 200 lat tradycji uzdrowiskowych, co widać w jej pięknej architekturze i szerokiej ofercie atrakcji. Widoki z Jaworzyny krynickiej zapierają dech w piersiach.

4. Kołobrzeg, woj. zachodniopomorskie; 11,5 proc. głosów

Słynie ze swoich solanek, borowiny i plaż. To w ogóle jeden z ulubionych kurortów Polaków, chętnie wybierany na letnie wakacje i urlopy.

5. Świnoujście, woj. zachodniopomorskie; 10,3 proc. głosów

Zachwyca piękny Park Zdrojowy i jedna z najlepszych plaż na polskim wybrzeżu. Panuje tu

kosmopolityczna atmosfera za sprawą gości z Niemiec i Skandynawii.

6. Nałęczów, woj. lubelskie; 9,75 proc. głosów

W samym miasteczku można podziwiać zabytkowe wille, a okolica doskonale nadaje się na spacer wśród lasów i malowniczych wąwozów.

7. Polanica-Zdrój, woj. dolnośląskie; 9,63 proc. głosów

Szczególnie pięknie jest tu wiosną i latem, gdy rozkwitają magnolie i rododendrony w parku zdrojowym. Latem w Teatrze Zdrojowym można oglądać spektakle, racząc się wodą ze słynnego źródła Wielka Pieniawa.

8. Szczawnica, woj. małopolskie; 8 proc. głosów

Poza wszystkimi innymi atrakcjami, Szczawnica to doskonałe miejsce dla osób lubiących aktywny wypoczynek. Z uzdrowiska można ruszyć w Pieniny, płynąć Dunajcem na flisackiej tratwie lub udać się na szlaki Beskidu Sądeckiego.

9. Szczawnio-Zdrój, woj. dolnośląskie; 7,2 proc. głosów

Miejscowość u stóp Gór Wałbrzyskich słynie przede wszystkim z pięknej, zabytkowej pijalni wód mineralnych. Spacerując po tym pawilonie, można się poczuć jak w czasach księżnej Daisy.

10. Kudowa-Zdrój, woj. dolnośląskie; 6,7 proc. głosów

Kudowa oferuje oryginalne atrakcje, jak słynna Kaplica Czażek i Szlak Glinianych Zawodów.

WARTO WIEDZIEĆ

Kiedy na SOR?

Znaczne odchylenia w pomiarach ciśnienia krwi – zarówno zbyt wysokie, jak i zbyt niskie wyniki – mogą stanowić zagrożenie życia i wymagają pilnej konsultacji lekarskiej. Niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem lub pogotowiem, jeśli wystąpią takie objawy jak: ● ból lub uczucie ucisku w klatce piersiowej ● trudności z oddychaniem ● omdlenie lub utrata przytomności ● objawy udaru (osłabienie jednej strony ciała lub twarzy, zaburzenia mowy, dezorientacja).

Tak naprawdę człowiek jest sam w swoim życiu



Katarzyna Figura w „Pytaniu na śniadanie” o tym, że jej dzieci dorosły i zaczęły samodzielne życie Fot. Anna Kaczmarz

Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 163

Sebastian Karpiel-Bułecka pokazał dzieciom góry
Lider muzycznego zespołu Zakopower i Paulina Krupińska wychowują dwoje dzieci.
Piosenkarz wykorzystał wolną niedzielę, by pokazać im górskie szlaki. Na Instagramie Karpiela-Bułecki znalazły się zdjęcia z rodzinnej wyprawy. „Taka to była niedziela. Nie ma to jak w Kościelisku”.



Pociągiem przez starożytny Egipt
BBC Earth, 17:35

Profesor antropologii Alice Roberts odkrywa sekrety jednej z najstarszych cywilizacji. I robi to w nietypowy sposób: poruszając się pociągami. Przygodę rozpoczyna od poszukiwania śladów Kleopatry w Aleksandrii.

Sługi boże

Kino Polska, 20:00
Młoda Niemka rzuca się z wieży kościoła. Prowadzący śledztwo komisarz Warski (Bartłomiej Topa) nie jest zachwycony, kiedy do sprawy zostaje przydzielona policjantka Ana Wittesch (Julia Kijowska). Wkrótce przybywa także wysłannik Banku Watykańskiego, dr. Kuntz. Co łączy samobójstwo studentki, śledztwo Any i przyjazd Kuntza?

Filip

TVP Kultura, 20:00
Frankfurt 1943 rok. Filip (Eryk Kulm), będąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie i beztrudnie korzysta z uroków życia. Jednak gdy wojna zaczyna zbierać krwawe żniwo wśród najbliższych mu osób, ten misternie zbudowany świat, który go otacza, rozpływa się jak domek z kart.

Czas – podróż przez tysiąclecia

TVP Historia, 20:05
Autorzy pokazują, jak zmieniło się ludzkie postrzeganie i mierzenie czasu oraz jak różne narody, kultury i przekonania zmieniały nasze interpretacje czasu.

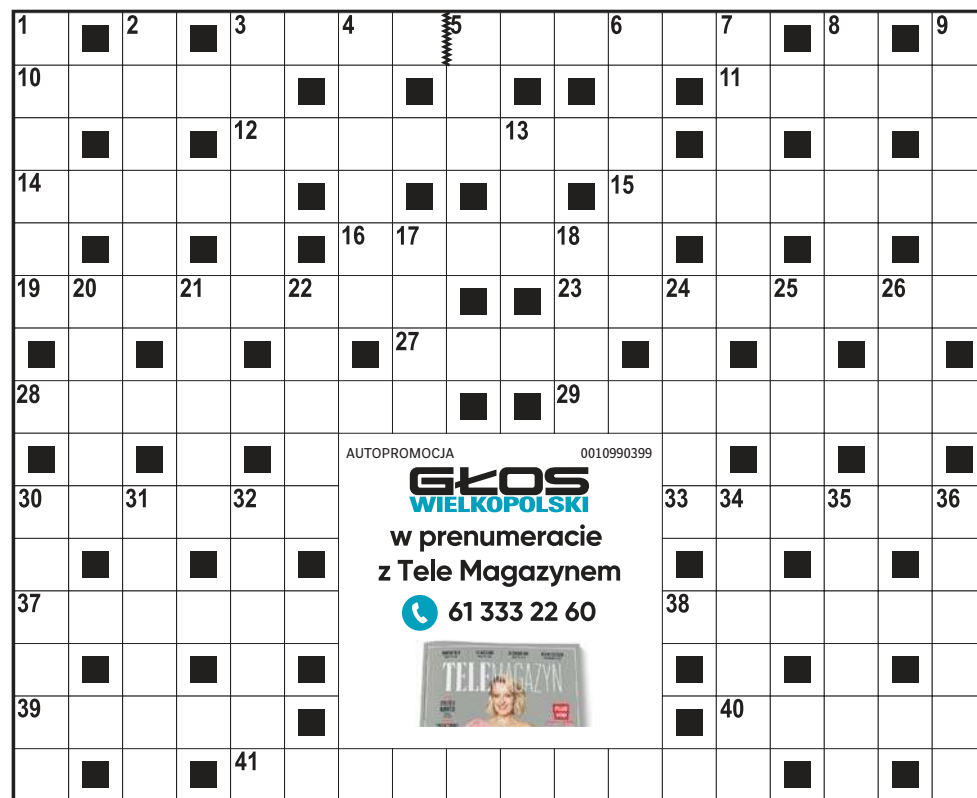
Agnieszka Hyży odpoczywała za granicą
Prezenterka opublikowała na Instagramie fotografie z rodzinnych wakacji w ciepłych krajach, z udziałem 12-letniej córki Marty, która wzrostem prawie dogoniła mamę. „Sen nocy paźdzernikowej. Mama i córka. Patrzę na nią... na moją małą, coraz większą!” – podpisała Hyży relację.

Katarzyna Skrzynecka jest dużą szczęściarą
Aktorka odwiedziła niedawno „Dzień dobry TVN” wraz ze swoją 13-letnią córką Aliką. Pretekstem była rozmowa o wspieraniu pasji nastoletnich dzieci. Okazało się, że Alika ma bujną wyobraźnię przestrzenną i tworzy pomyślowe projekty plastyczne. – Myślę, że jestem dużą szczęściarą, bo Alisi charakter jest bezkonfliktowy i jakimś cudem omijamy tzw. trudny wiek buntu. Myślę, że mamy pod tym względem obydwie bardzo podobne charaktery – powiedziała aktorka. (GZL) Fot. Anna Kaczmarz



Poziomo:
3) druga pod względem wielkości wyspa świata,
10) alkaloid w liściach herbaty,
11) używka w krajach tropikalnych,
12) Księżyca dla Ziemi,
14) polarne zjawisko na niebie,
15) obejmuje locje i nawigację,
16) mityczni greccy bohaterowie,
19) mieszanina związków chemicznych,
23) miasto w Afganistanie jak wiązanie przy narcie,
27) ... Ono, żona Johna Lennona,
28) zwolennik jednej partii,
29) żartobliwie o świętoszku,
30) mebel dla urzędnika,
33) drąg z hakiem, obracak,
37) amator hucznej zabawy, birbant,
38) wybryk chuligana, wyskok,
39) kablówce lub telewizyjne,
40) tkanina z wełny zgrzebnej,
41) średniowieczny kronikarz,
Pionowo:

1) oddarty kawałek materiału,
2) pióra i puch pokrywające ptaka,
3) trzonek narzędzia, rączka,
4) serial telewizyjny z rolą Leszka Lichoty,
5) barwny kuzyn wróbla,
6) serial komediowy z Franią Maj,
7) wyrażenie bez sensu, bzdura,
8) pomieszczenie pod dachem,
9) świeci najjaśniej w gwiazdozbiornie Orła,
13) sztuczny język międzynarodowy,



dowy,
17) specjalista od moralności,
18) nie pion i nie poziom,
20) puszki rogowe krasuli,
21) ... Polk, aktor z serialu „Ojciec Mateusz”,
22) skrzyżowanie o ruchu okrężnym,
24) wykonuje podwodne prace,
25) stolica Jordanii ze świątynią Herkulesa,

26) imię Lipnickiej, polskiej piosenkarki,
30) potocznie o prasie podziemnej,
31) mieszkańcy Taszkentu,
32) podobny do galaretki,
34) cienki płat blachy,
35) jednokołowy wózek na budowie,
36) przestrzeń pozaziemska, wszechświat.

ROZWIĄZANIE NR 162

PRZEKOP PIPALISADA
OAUOSIKAIAAA
TOPOREKESALAMINA
OIEEBCASIBAA
PASZKWIŁMALAPANEW
PEEKARETAEI
ZACIAGSBBPARYTET
CSREKLAMA LKKA
CZESNE MARIJAZ
HSK ASK
LOTYSZ JASKRA
ORRO O
PIASTR NAMYSŁ
ADDB EASZ
KRAJALCATRAZKATY

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Odważnie podejmij decyzję. Horoskop dzienny wróży, że intuicja będzie Ci sprzyjać. Korzystaj z tego, ale unikaj pośpiechu i gniewu.
Ryby (19.02 - 20.03)
Spokój okaże się Twoją siłą. Nie daj się sprowokować. Horoskop na dziś zapowiada, że wieczorem czeka Cię miłe zaskoczenie...
Baran (21.03 - 19.04)
Wiele się wokół Ciebie wydarzy. Horoskop dzienny na środę radzi słuchać uważnie innych ludzi. Między wierszami padną ważne słowa.

Byk (20.04 - 20.05)
Domowe sprawy wysuną się na pierwszy plan. Horoskop dzienny zapowiada, że wzruszenie przyniesie Ci wewnętrzny spokój oraz ulgę.
Bliznięta (21.05 - 21.06)
Zaufaj sobie. Ktoś doceni Twoje starania. Horoskop na dziś zapowiada, że możesz zabłysnąć – pozwól sobie na większą odwagę.
Rak (22.06 - 22.07)
Szczegóły będą miały dzisiaj znaczenie. Nie lekceważ intuicji. Horoskop dzienny na środę mówi, że wskaże Ci właściwy kierunek.

Lew (23.07 - 22.08)
Znajdź równowagę między sercem a rozsądkiem. Horoskop dzienny zapowiada, że ktoś bliski będzie potrzebował Twojego zrozumienia.
Panna (23.08 - 22.09)
Przeszłość zapuka do Twoich drzwi. Zmierz się z nią spokojnie. Horoskop na dziś wróży, że nowe początki nadejdą szybciej, niż sądzisz.
Waga (23.09 - 22.10)
Energia będzie Cię rozpierać! Zrób coś spontanicznego, ale horoskop dzienny na środę radzi także pamiętać o złożonej obietnicy.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Cierpliwość zaprocentuje. Nie trać wiary w siebie. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że Twoje starania już wkrótce dadzą owoce.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Pomysł, który narodzi się w Twojej głowie, może odmienić przyszłość. Horoskop na dziś to wskazówka, by zapisać go, zanim uleci z myśli.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Uczucia będą dominować. Nie bój się mówić, co czujesz. Horoskop dzienny na środę wróży, że szczerość zbliży Cię do właściwej osoby.



Działając na podstawie przepisów ustawy z dnia 19 października 1991 roku o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi Skarbu Państwa /tekst jednolity z 22 czerwca 2015 r., Dz.U. poz. 1014 z późn. zm./, rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 30 kwietnia 2012 r. „w sprawie szczegółowego trybu sprzedaży nieruchomości Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa i ich części składowych, warunków obniżenia ceny sprzedaży nieruchomości wpisanej do rejestru zabytków oraz stawek szacunkowych gruntów” /Dz.U. poz. 540/ oraz rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 14 stycznia 2009 r. „w sprawie szczegółowego trybu przeprowadzania przetargów na dzierżawę nieruchomości Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa /tekst jednolity Dz.U. 2013 r., poz. 1142/ informuje, że ogłasza przetargi na sprzedaż i dzierżawę nieruchomości wchodzących w skład Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa oraz wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży lub dzierżawy.

Zgodnie z Ustawą z dnia 10.02.2017 r. Przepisy wprowadzające ustawę o Krajowym Ośrodku Wsparcia Rolnictwa (Dz.U. z dnia 23.03.2017 r.):

- art. 45 ust. 1 z dniem 31 sierpnia 2017 r. znosi się Agencję Nieruchomości Rolnych
- art. 45 ust. 2 z dniem 1 września 2017 r. tworzy się Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
- art. 46 ust. 1 Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa z dniem 1 września 2017 r. z mocy prawa wstępuje w ogół praw i obowiązków znoszonej Agencji Nieruchomości Rolnych (...)

ZSI.POZ.WKUR.4240.5194.1.5194.2025.EN

ODDZIAŁ TERENOWY W POZNANIU

podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości rolnej przeznaczonej do sprzedaży,
położonej w województwie wielkopolskim



Przedmiotem sprzedaży będzie nieruchomość rolna zabudowana położona w powiecie ostrzeszowskim, gminie Kraszewice, obręb Głuszyna, oznaczona w ewidencji gruntów jako kompleks działek numer 871, 872, 873, 874, 875, 876 (ark. mapy 3) stanowiących tzw. „Obiekt Stawowy Głuszyna” o łącznej powierzchni 28,1300 ha (w tym użytki w klasach: Wsr – 26,3900 ha, Wsr-LsVI – 0,8800 ha, W – 0,2900 ha, dr – 0,5700 ha), zapisana w księgach wieczystych nr KZIO/00036848/9 (dz. 872, 873, 874, 875, 876) i KZIO/00054597/6 (dz. 871) prowadzonych przez Sąd Rejonowy w Ostrzeszowie. W dziale III księgi wieczystej nr KZIO/00054597/6 figuruje następujące obciążenie: ograniczone prawo rzeczowe „odpłatna, za jednorazowym wynagrodzeniem, na czas nieokreślony służebność przesyłu na rzecz spółki pod firmą Energa-Operator spółka akcyjna z siedzibą w Gdańsku polegająca na:

- 1) Prawie korzystania z nieruchomości obciążonej w ustalonej strefie ochronnej w zakresie niezbędnym do posadowienia na niej następujących urządzeń elektroenergetycznych:
 - linia kablowa NN 0,4kV – długość linii 0,50 m oraz szafka pomiarowa – 1 sztuka, szerokość pasa służebności przesyłu – 0,5 m, powierzchnia służebności przesyłu dla linii kablowej NN 0,4kV – 0,25 m², powierzchnia służebności przesyłu dla szafki pomiarowej NN 0,4 kV – 0,097 m²,
- 2) Prawie znoszenia istnienia posadowionych na nieruchomości obciążonej urządzeń, o których mowa w § 3 ust. 1 porozumienia zmienionego aneksem, po ich posadowieniu, służących do przesyłu energii elektrycznych,
- 3) Prawie korzystania z nieruchomości obciążonej w ustalonej strefie ochronnej w zakresie niezbędnym do dokonywania konserwacji, remontów, modernizacji, usuwania awarii przez przebudowy urządzeń i instalacji elektroenergetycznych, o których mowa w § 3 ust. 1 porozumienia zmienionego aneksem wraz z prawem wejścia i wjazdu na teren odpowiednim sprzętem przez pracowników przedsiębiorcy oraz przez wszystkie upoważnione podmioty i osoby, którymi przedsiębiorca posługuje się w związku z prowadzoną działalnością”.

W skład nieruchomości wchodzi następujące środki trwałe: zastawka betonowa (dz. 876) nr inw. 224/113/+2, groble (dz. 875) nr inw. 224/61/+14, młach betonowy (dz. 876) nr inw. 224/64/+13, rowy drenaż (dz. 871, 873) nr inw. 226/121/+7, odprowadzalniki (dz. 876) nr inw. 226/122/+5.

Ponadto na obiekcie znajdują się nakłady stanowiące własność dzierżawcy (niezwiązane trwale z gruntem, niezbędne do prowadzenia produkcji rybackiej).

Cena nieruchomości wynosi: 791.200,00 zł brutto, w tym wartość środków trwałych 459.100,00 zł.

Cena sprzedaży zawiera koszty przygotowania nieruchomości do sprzedaży.

Przeznaczenie:

Brak obowiązującego miejscowego planu dla przedmiotowych nieruchomości. W obowiązującym studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Kraszewice działki nr:

- 871, 872, 873, 874, 875 mają przeznaczenie – tereny łąk i pastwisk oraz użytki ekologiczne,
- 876 ma przeznaczenie – wody powierzchniowe (ok. 95% powierzchni), teren upraw polowych (ok. 5% powierzchni) oraz użytki ekologiczne.

Inne istotne informacje:

Na podstawie prowadzonej przez Zarząd Zlewni Wód Polskich w Kaliszu ewidencji urządzeń melioracji wodnych oraz zmeliorowanych gruntów (art. 240 ust. 4 pkt 15 ustawy Prawo wodne), na terenie działek:

- nr ewid. 871, 872 zlokalizowany jest rów melioracyjny o oznaczeniu R-A,
- nr ewid. 875, 876 znajdują się stawy – „Stawy Łozie”,
- nr ewid. 873, 874 nie stwierdzono urządzeń melioracji wodnych.

Na nieruchomości występują pojedyncze okazy (poniżej 10 szt.) drzewostanu mieszanego: brzoza brodawkowata, dąb szypułkowy oraz sosna pospolita – w wieku około 10-25 lat. Ponadto na nieruchomości znajdują się liczne młodniki tych samych gatunków pochodzące z samosiewu: z racji wieku nieprzedstawiające wartości gospodarczej. Dojazd do nieruchomości drogą gruntową.

Nieruchomość obciążona jest umową dzierżawy zawartą do dnia 31.12.2028 r.

Nieruchomość zostanie sprzedana w trybie bezprzetargowym, na podstawie art. 29 ust. 1 pkt. 3 ustawy z dnia 19.10.1991 r. o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi Skarbu Państwa (Dz.U. z 2025 r. poz. 826).

Cena sprzedaży podlegać będzie zapłacie nie później niż w dniu zawarcia umowy sprzedaży.

Pełna treść wykazu została wywieszona na okres 14 dni na tablicy ogłoszeń w siedzibach: KOWR OT w Poznaniu, KOWR SZGZ w Przygodzicach, we właściwym miejscowo Urzędzie Gminy, we właściwym miejscowo sołectwie, we właściwej miejscowo Izbie Rolniczej oraz opublikowany na stronie internetowej www.gov.pl/web/kowr oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej KOWR.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie KOWR OT Poznań – Sekcja Zamiejscowa Gospodarowania Zasobem w Przygodzicach, Pardalin 33, 63-421 Przygodzice, tel. 62 737 96 18.

www.kowr.gov.pl

Polecamy →

motofakty.pl

**Motoryzacja
na wysokich obrotach**

motofakty.pl



DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 800 472 852, 61 86 94 143 Faxem: 61 623 25 28
Przez internet: ibo.polskapress.pl E-mail: drobne@glos.com

Biuro Ogłoszeń: ul. Grunwaldzka 19, 60-782 Poznań tel. 61 869 41 43, 502 499 742,
e-mail: drobne@glos.com; pon.-pt. w godz. 8.00-16.00, sob. nieczynne

Nieruchomości

DZIAŁKI, GRUNTY KUPIĘ

GRUNTY ROLNE

KUPIĘ działkę rolną (min. klasa IV), o wymiarach co najmniej 100 x 250 m, z przeznaczeniem pod budynki inwentarskie.

Preferencje- min. 500 m od zabudowań mieszkalnych, - dojazd do działki, - blisko linii średniego napięcia - brak MPZP mile widziany
Lokalizacja: woj. łódzkie, wielkopolskie - do 50 km od Łodzi, Kalisza lub Sieradza.

Kontakt: +48 538 818 540,
+48 662 114 422

Praca

ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIMY. Poznań. Prace wykończeniowe. 6000-9000 zł. Etat. Umowa zlecenie. Tel. 507-144-389.

Zdrowie

ZABIEGI

MASAŻ wszystko!! tel. 781-661-758

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

CYKLINA lakier układ 509-39-59-90

Cyklinowanie bezpył. 602582486

Dachy 781-098-740

DEKARZ. 501-473-242, 61/872-18-89

PORZĄDKOWE

MYCIE okien 602-511-358

TRANSPORTOWE

ABSOLUTNIE tani wywóz 501-223-965

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągnik, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

AUTOREKLAMA

aktualne
z całej Polski
przetargi

nasze
komunikaty.pl

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA

0011419417

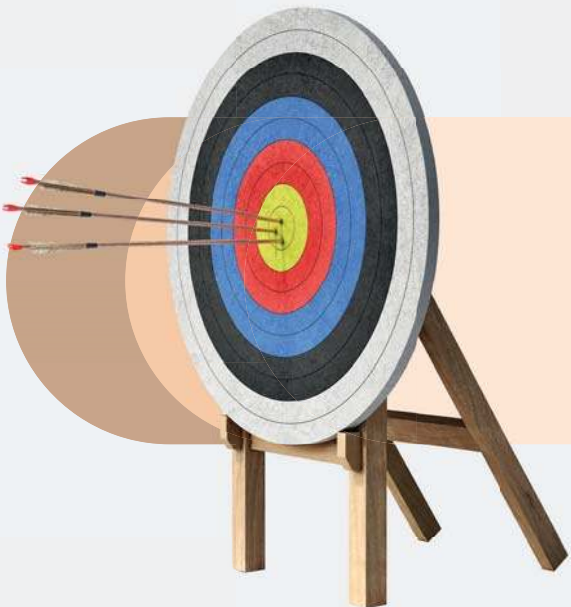
Burmistrz Miasta Puszczykowa

informuje o umieszczeniu w BIP na stronie internetowej www.puszczykowo.pl - Zarządzenia Nr 87/25/IX z 20 października 2025 r. w sprawie ogłoszenia wykazu budynków przeznaczonych do oddania w najem w Puszczykowie przy ul. Przecznicza 15, na okres do 3 lat.

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa
BIZNESU.pl



Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

REKLAMA

0011419275

OGŁOSZENIE WÓJT GMINY KWILCZ

ogłasza zbycie nieruchomości w drodze drugich rokowań
nieruchomości gruntowej położonej w obrębie PRUSIM, gmina Kwilcz.

Oznaczenie nieruchomości	Powierzchnia w m ²	Cena wywoławcza /netto/	Opis nieruchomości i przeznaczenie w planie zagospodarowania przestrzennego	Zaliczka
dz. nr 14/11 (KW PO2A/00031214/5)	12 383	254.000,00 zł	• działka niezabudowana, o kształcie wielokąta, • dla terenu, na którym położona jest nieruchomość, została podjęta uchwała w sprawie: uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu zabudowy letniskowej w Prusimiu Uchwała XXVIII/2008/05 z dnia 22.08.2005 r. z którego wynika, że działka 14/11 posiada przeznaczenie jako tereny: przywodnych urządzeń rekreacyjnych, zieleni ochronnej, drogi pieszo-jednej, • w ewidencji gruntów i budynków działka stanowi użytki RV o pow. 0,3939 ha, RVI o pow. 0,8444, • działka posiada dostęp do drogi gminnej, • nabywcą nieruchomości rolnej może być wyłącznie rolnik indywidualny, chyba że ustawa stanowi inaczej. Jeżeli nabywana nieruchomość albo jej część ma wejść w skład wspólności majątkowej małżeńskiej, wystarczające jest, gdy rolnikiem indywidualnym jest jeden z małżonków. Powierzchnia nabywanej nieruchomości rolnej wraz z powierzchnią użytków rolnych wchodzących w skład gospodarstwa rodzinnego nabywcy nie może przekraczać powierzchni 300 ha. W związku z art. 2a ust. 4 nabycie nieruchomości rolnej przez inne podmioty może nastąpić za zgodą Prezesa Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa, wyrażoną w drodze decyzji administracyjnej, jeżeli spełnione zostaną warunki określone w art. 2a ust. 4.	50 000,00 zł

Do ceny ustalonej w wyniku rokowań zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Cena nieruchomości osiągnięta w drodze rokowań jest płatna w całości przed podpisaniem umowy w formie aktu notarialnego.

Na powyższą nieruchomość zostały przeprowadzone dwa przetargi w terminach 25 kwietnia 2025 r., 4 lipca 2025 r., które zakończyły się wynikiem negatywnym z uwagi na brak nabywców.

Na powyższą nieruchomość został ogłoszony przetarg na zbycie w drodze rokowań, który dnia 17 października 2025 r. został odwołany.

Drugie rokowania odbędą się w dniu 21 listopada 2025 roku o godz. 10:00 w sali nr 12 Urzędu Gminy w Kwilczu, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 23.

Pisemne zgłoszenia udziału w rokowaniach należy składać w zamkniętych kopertach w punkcie kancelaryjnym Urzędu Gminy w Kwilczu, pok. nr 2, najpóźniej do dnia 18 listopada 2025 r. Wpłaty zaliczki pobranej tytułem zabezpieczenia kosztów w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy należy dokonać **na konto Urzędu Gminy w Kwilczu – Bank Spółdzielczy „POJEZIERZE” Sieraków Oddział Kwilcz numer 47 9082 0005 4200 0114 2000 0020 do dnia 18 listopada 2025 r.**

Wniesiona zaliczka:

* zostanie zaliczona na poczet opłat z tytułu nabycia nieruchomości osobie, która wygra rokowania,

* ulegnie przypadkowi, w razie uchylenia się nabywcy od zawarcia umowy notarialnej,

* zostanie zwrócona pozostałym osobom w ciągu 3 dni od dnia zakończenia rokowań, na wskazane przez nich konto.

Wójt zastrzega sobie prawo zamknięcia rokowań bez wybrania nabywcy nieruchomości.

Zgłoszenie powinno zawierać:

1. Imię, nazwisko, adres albo nazwę firmy oraz jej siedzibę, jeżeli zgłaszającym jest osoba prawna lub inny podmiot, oraz poświadczony wyciąg z KRS.

2. Datę sporządzenia zgłoszenia.

3. Oświadczenie, że zgłaszający zapoznał się z warunkami rokowań i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń.

4. Proponowaną cenę (nie niższą niż cena wywoławcza) i sposób jej zapłaty.

5. Do zgłoszenia należy dołączyć kopię dowodu wpłaty zaliczki.

Osoby uczestniczące w rokowaniach będące w związku małżeńskim zobowiązane są do przedłożenia na piśmie zgody małżonki/a na zakup nieruchomości lub złożenia oświadczenia o nabywaniu nieruchomości z odrębnego majątku albo przedłożenia dokumentu zniesienia współwłasności majątkowej małżeńskiej. Ponadto, osoby uczestniczące w przetargu powinny dysponować (swoim i małżonki/a) dowodami osobistymi, nr NIP, nr PESEL, aktualny wypis z KRS lub zaświadczenie o rejestracji działalności gospodarczej lub z innego właściwego rejestru (dotyczy osób prawnych), które będą potrzebne do wypełnienia oświadczeń.

Rokowania można przeprowadzić, chociażby wpłynęło tylko jedno zgłoszenie spełniające warunki określone w ogłoszeniu o rokowaniach.

Przed przystąpieniem do rokowań należy zapoznać się z dokumentacją dotyczącą nieruchomości objętej rokowaniami.

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości na okres miesiąca przed wyznaczonym terminem przetargu i na stronie internetowej www.kwilcz.pl oraz w prasie.

Dodatkowe informacje o przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy w Kwilczu, pokój nr 24, tel. 61 30 68 227.

Wójt Gminy Kwilcz zastrzega sobie prawo odwołania przetargu z ważnych powodów, podając jednocześnie przyczynę odwołania przetargu w informacji przekazanej do publicznej wiadomości w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami.

Wójt Gminy Kwilcz
Stanisław Mannek

REKLAMA

0010703171

POGOTOWIE

Wypadki 999, 112

WAŻNE TELEFONY

Policja 997

Straż Pożarna 998

Straż Miejska 986

Pogotowie Energetyczne 991

Pogotowie Gazowe 992

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994

Pogotowie Ciepłownicze 993

UM Poznań

Informacje ważne dla mieszkańców miasta

tel. 61 834 61 26

Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej

tel. 61 624 22 22

MPK Poznań,
ul. Głogowska 131, 60-224 Poznań,

tel. 19 445

Informacja PKP

tel. 19 757

Informacja – Dworzec Główny Poznań

tel. 61 63 31 659

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich,
aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa,

tel. 22 551 77 00

Bezpłatna Infolinia Obywatelska

800 676 676

Federacja Konsumentów Klub Poznański,
ul. 27 Grudnia 17/19, 61-737 Poznań,

tel. 61 851 61 52

Powiatowy Rzecznik Konsumentów
Marek Radwański,

ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań,

tel. 61 841 88 30

Miejski Rzecznik Konsumentów
(dla Poznania) dr Marek Janczyk,

ul. Libelta 16/20, Poznań,

tel. 61 878 58 70

ZUS Centrum Obsługi Telefonicznej

tel. 22 560 16 00

Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia”

(czynny 24 godziny)

tel. 61 814 17 17

Zgłoszenia przemocy w rodzinie:
niebieska.skrzynka@poznan.policja.gov.pl

Katolicki Telefon Zaufania, Poznań

tel. 61 865 10 00

Telefon zaufania dla osób z problemem
alkoholowym i ich rodzin

(czynny 24 godziny)

tel. 61 843 01 01

Anonimowi Alkoholicy
(czynny w godz. 18-22)

tel. 61 853 16 16

MONAR Poznań

tel. 61 868 72 27

(czynny pon.-pt. w godzinach 9-15)

Infolinia WOW NFZ Poznań

800 190 590

(czynna pon.-pt. w godzinach 8-16)

Krajowa Informacja Skarbowa

801 055 055

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji
Handlowej w Poznaniu,

al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 09 77

Polubowny sąd konsumencki w Poznaniu,
al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 35 07

Wojewódzki Inspektorat Farmaceutyczny,
ul. Szwajcarska 5, 61-285 Poznań,

tel. 61 875 95 75

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii,
ul. Grunwaldzka 250, 60-166 Poznań,

tel. 61 868 93 47

Całodobowa infolinia w sprawach
kwarantanny i zdrowia - Sanepid

tel. 222 500 115

0011418621

*Przyjdzie do mnie bezgłośnie,
Cicha, wyczekiwana,
Na oczy mi położy
Kojący wieczny sen,
Utuli mnie miłością,
Jak dobra Siostra nieznana,
I jasne drzwi otworzy:
Popłynę w światłość – hen...*

Z bólem i tęsknotą zawiadamiamy, że dnia 18.10.2025 r. odszedł na najważniejsze spotkanie z Panem Bogiem, do ostatniej chwili dzielny i waleczny



ukochany Mąż, Tata i Dziadek

Jacek Sołtysiak

(przeżył lat 73)

Msza św. żałobna odprawiona zostanie w kościele pw. św. Józefa Rzemieślnika w Swarzędzu w dniu 23.10.2025 r. o godz. 11:00, a ostatnie pożegnanie nastąpi o godz. 13:00 na cmentarzu przy ul. Nowina w Poznaniu

W smutku pogrążona, lecz wdzięczna za dar jego życia
Rodzina



0011418634

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci



Jacka Sołtysiaka

Wyrazy szczerego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy

dla naszego Kolegi Przemka

składają Przyjaciele



AUTOPROMOCJA

0011420006

*Odszedłeś cicho, bez słów pożegnania.
Tak jakbyś nie chciał swym odejściem smucić...
tak jakbyś wierzył w godzinę rozstania,
że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić”.*

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 20.10.2025 r. odszedł od nas Kochany Mąż, Tata, Teść i Dziadek

ś†p

Jacek Stachowiak

Msza św. pogrzebowa odprawiona zostanie w kaplicy cmentarnej

w czwartek, 23 października 2025 roku o godzinie 10:00 na cmentarzu parafialnym w Przeźmierowie, po czym nastąpi odprowadzenie zmarłego na miejsce pochówku.

Pogrążona w smutku

Żona z Córką

0011419592

*Serce złote miałeś, od życia dużo nie chciałeś.
Zawsze z czułością o nas dbałeś
i zawsze też mocno nas kochałeś.*

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 18.10.2025 r. odszedł mój najukochańszy Mąż, wspomniały Ojciec, Teść i Dziadek

ś†p

Leszek Frąckowiak

lat 70

Msza św. pogrzebowa zostanie odprawiona w piątek, 24 października 2025 r. godz. 13.00 w kościele pw. św. Antoniego Padewskiego na Starołęce.

Pogrzeb po mszy św. na cmentarzu parafialnym.

W smutku pogrążona

Żona i Syn z rodziną

Prosimy o nieskładanie kondolencji.

0011420051

Z głębokim smutkiem informuję, że w dniu 16 października 2025 r. odeszła moja ukochana Chrzestna, Siostra mojego Taty

ś†p

Barbara Nowak

z domu Pomin

Osoba o niezwykle łagodności i dobroci, zawsze uśmiechnięta, scalająca rodzinę. Pozostanie po Niej ogromna pustka.

Karolina Pomin z Rodziną

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się w piątek 24 października 2025 r. o godz. 13.50 na cmentarzu junikowskim.

0011419830

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że dnia 18 października odszedł od nas nasz Najukochańszy Mąż, Ojciec i Dziadek.

Pułkownik WP

Lech Zenon Binas

Uroczystości pogrzebowe odbędą się dnia 27 października 2025 roku o godzinie 12:30 w kaplicy na Cmentarzu Miłostowo przy ulicy Warszawskiej.

Na zawsze pozostanie w naszych sercach i naszej pamięci.

Pogrążona w żalu
Rodzina

AUTOPROMOCJA

gloswielkopolski.pl/nekrologi

Nekrologi, kondolencje przyjmowane są:

- bezpośrednio w Biurze Ogłoszeń, **Poznań, ul. Grunwaldzka 19**, czynne **pn. - pt. 8.00 - 16.00** tel. **61 866 66 81, 502 499 742**
- drogą mailową: **nekrologi@glos.com**
- poprzez Internetowe Biuro Ogłoszeń **ibo.polskapress.pl**
- w zakładach pogrzebowych współpracujących z „Głosem Wielkopolskim”



www.nekrologi.net

Wspomnienia. Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na nekrologi.net i gloswielkopolski.pl/nekrologi

PIŁKA NOŻNA SZLAGIEREM W DZISIEJSZYCH MECZACH W LIDZE MISTRZÓW BĘDZIE STARCIE W STOLICY HISZPANII

Hit w Madrycie i szansa Polaków

Bartosz Głęb
redakcja@polskapress.pl**Dzisiaj absolutnym hitem w 3. kolejce fazy ligowej Ligi Mistrzów będzie starcie Real Madryt - Juventus FC.**

Ponadto rewelacyjnie spisujący się azerski Karabach Agdam z polskim bramkarzem zagra w hiszpańskim Bilbao, a Atalanta Bergamo o godz. 21.00 rozpocznie swoje spotkanie z czeską Slavią Praga. Nicola Zalewski po kontuzji uda, której nabawił się jeszcze we wrześniu, w ostatni weekend wrócił już do kadry meczowej ekipy z Serie A i najprawdopodobniej w środowy wieczór również znajdzie się wśród rezerwowych. Czy Polak dostanie szansę gry w drugiej połowie? W dużej mierze będzie to zależeć od wyniku spotkania w Bergamo.

Z polskiej perspektywy ciekawie będzie już o godz. 18.45, bo właśnie wtedy rozpocznie się mecz Athletic Bilbao - Karabach Agdam. Zespół z Azerbejdżanu po dwóch kolejkach niespodziewanie ma na swoim koncie komplet punktów i tylko 2 stracone gole. Sporą zasługę w tym ma polski bramkarz Mateusz Kochalski, którego Michał Probiez dwukrotnie powoływał do reprezentacji Polski, a ostatnio w mediach pojawiały się informacje o zainteresowaniu Polakiem ze

strony niemieckiej Borussii Dortmund.

Zostając przy polskich wątkach, włoska Atalanta Bergamo o godz. 21.00 rozpocznie swoje spotkanie z czeską Slavią Praga. Nicola Zalewski po kontuzji uda, której nabawił się jeszcze we wrześniu, w ostatni weekend wrócił już do kadry meczowej ekipy z Serie A i najprawdopodobniej w środowy wieczór również znajdzie się wśród rezerwowych. Czy Polak dostanie szansę gry w drugiej połowie? W dużej mierze będzie to zależeć od wyniku spotkania w Bergamo.

Hitem dzisiejszych meczów w Lidze Mistrzów będzie natomiast starcie w stolicy Hiszpanii, gdzie Real Madryt podejmie Juventus FC. Specjalizująca się w tych rozgrywkach ekipa Królewskich, poza wpadką z Atletico Madryt, zarówno w lidze, jak i w Europie, idzie jak burza. Natomiast Stara Dama przechodzi ostatnio przez spory kryzys. Ekipa ze stolicy Piemontu w ostatnich sześciu spotkaniach zano-



Specjalizująca się w rozgrywkach Ligi Mistrzów ekipa Królewskich, poza wpadką z Atletico Madryt, zarówno w lidze, jak i w Europie, dotąd idzie jak burza

towała pięć remisów i porażkę.

Bardzo ciekawie może być również we Frankfurcie, gdzie tamtejszy Eintracht zmierzy się z angielskim Liverpooliem. Pierwsi nie wygrali trzech ostatnich meczów, natomiast

The Reds mają na swoim koncie cztery porażki z rzędu. To największy kryzys, odkąd drużynę przejął Arne Slot. Wynik spotkania we Frankfurcie wydaje się wielką niewiadomą. Niestety wszystkie środowe

spotkania Ligi Mistrzów będzie można oglądać wyłącznie na płatnych kanałach z oferty Canal+ zarówno w telewizji, jak i w internecie. TVP Sport pokazało wtorkowy mecz Arsenal FC - Atletico Madryt. ©©

Środowe mecze 3. kolejki fazy ligowej Ligi Mistrzów:

godz. 18.45 Athletic Bilbao - Karabach Agdam
Transmisja: Canal+ Extra 2
Komentarz: Piotr Laboga, Jakub Kręcidło
godz. 18.45 Galatasaray Sтамbul - FK Bodo Glimt
Transmisja: Canal+ Extra 3
Komentarz: Szymon Przedpełski, Michał Żyro
godz. 21.00 Real Madryt - Juventus FC
Transmisja: Canal+ Extra 1
Komentarz: Michał Mitrut, Tomasz Lipiński
godz. 21.00 Eintracht Frankfurt - Liverpool FC
Transmisja: Canal+ Extra 2
Komentarz: Przemysław Pelka, Michał Gutka
godz. 21.00 Bayern Monachium - Club Brugge
Transmisja: Canal+ Extra 3
Komentarz: Kamil Kania, Michał Trela
godz. 21.00 AS Monaco - Tottenham Hotspur
Transmisja: Canal+ Extra 5
Komentarz: Rafał Dębiński, Rafał Nahorny
godz. 21.00 Sporting Lizbona - Olympique Marsylia
Transmisja: Canal+ Extra 6
Komentarz: Adam Zakrzewski, Michał Bojanowski
godz. 21.00 Atalanta Bergamo - Slavia Praga
Transmisja: Canal+ Extra 7
Komentarz: Żelazna Żyżyńska, Leszek Orłowski
godz. 21.00 Chelsea FC - Ajax Amsterdam
Transmisja: Canal+ 360
Komentarz: Krzysztof Marciniak, Adam Szala

Maroko to już potęga światowego futbolu, ma złoto mundialu U-20

Jaromir Kruk
redakcja@polskapress.pl**PIŁKA NOŻNA. W 2005 roku Argentyna, z Leo Messim w składzie, po raz piąty w historii sięgnęła po mistrzostwo świata U-20, a za rewelację turnieju uznano Maroko, które zajęło czwartą lokatę.**

Marokańczycy 20 lat czekali na powrót do tej imprezy, a jadąc na nią do Chile, nie ukrywali swoich dużych ambicji. Z Albicelestes, którzy czekają na złoto 18 lat, spotkali się w finale w Santiago.

Na boiskach Chile za jednego z głównych faworytów do triumfu uchodzili Argentyni, podrażnieni „tylko” drugim miejscem w tegorocznym kontynentalnym czempionacie. W nim dali się wyprzedzić Brazylii, którą rozgromili w pierwszej rundzie 6:0.

Naszpikowany wschodzącymi gwiazdami futbolu zespół Diego Placente (jako zawodnik mistrz świata U20 1997) pogubił się w grupie finałowej, dał sobie w głupi sposób wydrzeć wygraną z Canarinhos (1:1, mimo prowadzenia) i gdy potrzebował wysokiego zwycięstwa z Paragwajem uległ sensacyjnie niżej notowanemu rywalowi 2:3.



Zespół Ouahbiego w grupie w Chile pokonał Hiszpanię i Brazylię, potem wyeliminował Koreę Południową, USA, w półfinale po karnych Francję, a w finale Argentynę 2:0

Argentyna z nieobecnymi na mundialu w Chile Franco Mastantuono (dziś Real Madryt) i Claudio Echeverrim (Bayer Leverkusen, na wypożyczeniu z Manchesteru City) nie poradziła sobie z rolą murowanego faworyta. Już bez tych dwóch wschodzących gwiazd światowego futbolu miało się to powtórzyć parę miesięcy później.

Seniorzy Albicelestes w ostatnich latach kolekcjonują trofea. W 2022 roku sięgnęli po mistrzostwo świata, dwa

razy wygrali Copa America (2020, 2024) i dołożyli do tego Finalissima (3:0 z Włochami).

Po seniorskim mundialu w Katarze Achraf Hakimi, czołowy prawy obrońca świata, gwiazda Paris SG, był szczęśliwy z udanego startu Lwów Atlasu, zwyciężonego miejscem tuż za podium, ale nie ukrywał, że apetyt Marokańczyków rośnie.

Kraj stawia na futbol, na szkolenie, czołowe kluby mogą się pochwalić znakomitymi akademiami, wielu za-

wodników szkoli się w najmocniejszych europejskich ligach.

- Chcę być mistrzem świata - mówi Hakimi, mając na myśli seniorski futbol. W międzyczasie zapisał się w kronikach, sięgając z olimpijską kadrą po brąz na igrzyskach w 2024 roku we Francji. Lwy Atlasu postawiły się w półfinale Hiszpanom, wcześniej w grupie pokonały Argentynę, w ćwierćfinale USA aż 4:0, a w boju o brąz Egipt 6:0.

Hakimi nie narzekał na zmęczenie, zasuwał jak maszyna

i cieszył się jak dziecko z medali. Minął rok i świętował awans do finałów Mistrzostw Świata 2026 w imponującym stylu, a już w trakcie mundialu U-20 w Chile z drużyną narodową pobił rekord - 16 zwycięstw z kolei (7 w eliminacjach MŚ, 6 w eliminacjach Pucharu Narodów Afryki, 3 w grach towarzyskich), a tę serię można jeszcze powiększyć. Na ostatnim zgrupowaniu zawodnicy Walid Regragui kibicowali już wspólnie ekipie U-20, która zadziwiła w Chile. Mohamed Ouahbi trenerki wyuczył się w Anderlechcie Bruksela, zarządzał nawet akademią Fiołków i bez wahania skorzystał z oferty z Maroka, kraju swoich przodków.

Spadła na niego krytyka po „zaledwie” wicemistrzostwie Pucharu Narodów Afryki U-20 2025 (w finale z RPA 0:1), ale na tym turnieju doszłifował wiele kwestii i do Chile jego zespół udał się fantastycznie przygotowany i zmotywowany. W składzie Marokańczycy mieli zawodników z klubów m.in. angielskich, francuskich, włoskich, hiszpańskich, portugalskich, holenderskich.

- Gdy my w 1983 roku ogrywaliśmy Wybrzeże Kości Słoniowej na mundialu w Meksyku Afryka wyróżniała się siłą fi-

zyczną, widać było potencjał u zawodników, ale jeszcze panował chaos. Teraz w Maroku jest technika, organizacja, tak zwany team spirit - mówi Roman Gruszecki, brązowy medalista MŚ U-20 1983, wtedy piłkarz Stali Mielec, dziś trener Pogoni Staszów, wnikliwy obserwator młodzieżowych mundialów.

Zespół Ouahbiego w grupie w Chile pokonał Hiszpanię i Brazylię, potem wyeliminował Koreę Południową, USA, w półfinale po karnych Francję, wykreował gwiazdy, ale dwie największe - napastnik Yassir Zabiri (Famalicao) i skrzydłowy Othmane Maamma (Watford) największy popis dały z Argentyną, przysłuchaną presją. Po dwóch trafieniach Zabiriego po 29 minutach Maroko prowadziło 2:0, a wynik się już nie zmienił.

Oscar Derticia w Argentynie, potem to przełożyli na rywalizację seniorów. Dwaj najlepsi piłkarze MŚ U-20 w Chile - Maamma i Zabiri nie są bez szans pójść w ślady Hakimiego, Bono, El Nesryi, a może i z nimi razem zdobędą dla Maroka medal najważniejszego mundialu. Na razie jednak ich kraj szaleje ze szczęścia i czeka na Puchar Narodów Afryki 2025 zaplanowany na grudzień i styczeń w... Maroku. ©©

SPORT

www.sportowy24.pl

Sportowe talenty wkraczają
w dorosłość ze stypendiami
Urzędu MarszałkowskiegoRadosław Patroniak
r.patroniak@glos.com

W Urzędzie Marszałkowskim Województwa Wielkopolskiego wręczono wczoraj w sali sesyjnej 63 stypendia najlepszym w tym roku sportowcom w naszym regionie w kategorii juniora i młodzieżowca.

W corocznej uroczystości wziął udział marszałek województwa Marek Woźniak oraz członek zarządu, Jacek Bogusławski. Stypendia zostały przyznane medalistom i uczestnikom juniorskich i młodzieżowych MŚ lub ME. 25 medalistów będzie przez rok otrzymywać 1200 zł miesięcznie, a 26 uczestników może liczyć na stypendium w wysokości 800 zł.

- W tym roku wpłynęło 97 wniosków stypendialnych, ale nie wszystkie zostały rozpatrzone pozytywnie ze względów formalnych. Aby ubiegać się o stypendium należało uzyskać co najmniej 8 miejsce podczas ME lub 16 miejsce podczas MŚ - tłumaczył nam Adam Wysocki, dyrektor Departamentu Sportu i Turystyki w Urzędzie Marszałkowskim.

Wśród nagrodzonych był m.in. tegoroczny dwukrotny medalista MŚ juniorów i wice mistrz Europy juniorów w kolarstwie torowym, Tomasz Łamaszewski z TFP Jedynki Kórnik.

- Stypendium przeznaczone na rozwój sportowy, a konkretnie na nowy sprzęt. W mojej dyscyplinie bez nowoczesnego roweru trudno o dobre wyniki. Cieszę się, że moje tegoroczne rezultaty zostały dostrzeżone i dzięki temu będę mógł liczyć na stałe dofinansowanie - mówił podopieczny Roberta Taciaka.

Mijający rok był dla niego ostatnim sezonem występów w kategorii juniora.

- Wiem, że przejście do seniora to trudne wyzwanie, ale mam nadzieję, że w imprezach elity będę przynajmniej mieścił się w ósemce. Aspiracje medalowe zawsze są, ale na podium pewnie od razu nie wskoczę, bo jednak przeskok w umiejętnościach jest zbyt duży - dodał Tomasz Łamaszewski.

W podobnej sytuacji do niego jest Anna Solarzka, poznańska wioślarka, która w tym roku zdobyła wspólnie z koleżankami tytuł mistrzyni świata i Europy w czwórce podwójnej.

- Stypendium pozwoli mi być lepszą zawodniczką. Pieniądze to nie wszystko, ale w życiu sportowca mają one też duże znaczenie. Czy łatwo mi będzie wkroczyć w dorosły wiek? Nie będzie, bo za niecały rok czeka mnie matur, ale mam już pomysł jak połączyć sport z nauką. Nie będzie to proste, ale wierzę, że obie dziedziny życia na tym nie ucierpią - przekonywała utalentowana wioślarka z Posenian RBW.



Jacek Bogusławski, członek zarządu UMWW, kajakarka Julia Piasecka i jej trener Marek Kordek

MP W BRYDŻU SPORTOWYM NA ENEA STADIONIE
Od piątku do niedzieli na Enea Stadionie w Poznaniu rozgrywane będą Mistrzostwa Polski Par Mistrzów w Brydżu. Odbędzie się też IV Memoriał Krzysztofa Krause.

Mistrzostwa rozpoczną się w piątek o godz. 17, a zakończą o tej samej godzinie dwa dni później. Zwycięski duet wyjedzie z Poznania bogatszy o 4 tys. zł. - Zapowiadają się bardzo ciekawe zawody. Na liście startowej jest już prawie 60 osób - mówiła nam Ewa Knapik, prezes Poznańskiej Asocjacji Brydżowej. **PAT**



FOT. ROBERT WOŹNIAK

DERBY WIELKOPOLSKI
W sobotę o 17 derby pod II-ligową siatką, czyli walka o prymat w aglomeracji. W hali AWF przy Drodze Dębińskiej siatkarze Enei Energetyka Poznań podejmą lokalnego rywala, Tarnovię Volleyball Tarnowo Podgórne.

Skład rywala Kolejorza wart tyle, co jeden Alex Douglas

Bartek Kijeski
bartosz.kijeski@polskapress.pl

Lincoln Red Imps to najbliższy rywal Lecha Poznań w fazie zasadniczej Ligi Konferencji. Mistrzowie Polski zmierzą się na wyjeździe z mistrzem Gibraltaru już w czwartek o godzinie 21.

Lincoln Red Imps w XXI wieku zdominował rozgrywkę krajowe. W ostatnich 24 latach tylko dwa razy nie zdobyli mistrzowskiego tytułu. Ostatni raz taka sytuacja miała miejsce w 2017 roku, kiedy lepszy od ekipy czerwono-czarnych był zespół Europa FC. Wiele wskazuje na to, że po raz ósmy z rzędu sięgną po złote medale. I choć to dopiero początek sezonu dla Lincolna, mając na koncie tylko pięć rozegranych spotkań, są w lidze niepokonani, tracąc zaledwie dwie bramki.

2 mln za cały Lincoln, albo Alexa Douglasa

Patrząc na skład Lincolna, nie jest on zbyt imponujący, zestawiając go z drużyną Kolejorza. Wartość całej drużyny wynosi nieco ponad 2 mln euro, czyli tyle, ile wyceniany jest według portalu Transfermarkt choćby Alex Douglas czy Yannick Agnero. Ich najbardziej wartościowym zawodnikiem jest Chorwat Toni Kolega (250 tys. euro), który do drużyny dołączył w tym sezonie. Wcześniej grał dla chorwackich drużyn z drugiej i trzeciej ligi, a także dla zespołów z Bośni i Malty.

Wśród zawodników jest sześciu reprezentantów Gibraltaru. Jednym z nich jest 25-letni środkowy napastnik, Tjay De Barr, który w dwóch ostatnich meczach swojej kadry nosił kapitańską opaskę. Jest on najsukcesowniejszym zawodnikiem Lincolna w tym sezonie. Ma na koncie obecnie 7 bramek i najwięcej asyst spośród wszystkich zawodników - cztery. I to właśnie na niego powinni w szczególności uważać obrońcy Kolejorza. Mimo iż Lincoln nie powinien sprawić mistrzowi Polski większych problemów, to patrząc na liczbę straconych bramek przez Lecha



FOT. MARKO METLAS/IMAGO SPORT AND NEWS/EAST NEWS

Lincoln Red Imps rywalizował, tak jak Kolejorz, w eliminacjach do Ligi Mistrzów z Crveną zvezdą. Podobnie jak Lech, nie dał rady Serbom

nych bramek przez Lecha w tym sezonie (32 w 19 meczach), nie jest wykluczone, że Bartosz Mrózek będzie musiał sięgnąć do siatki.

Dla Lincolna to drugi raz w fazie zasadniczej

Dla Lincolna tegoroczna kampania w europejskich pucharach jest drugą z awansem do fazy ligowej/grupowej. W sezonie 2021/22 awansowali do grupy F Ligi Konferencji, grając z PAOK-iem, FC Kopenhagą oraz Slovanem Bratysława. Wszystkie mecze jednak przegrali, zdobywając w rozgrywkach zaledwie dwie bramki.

Teraz, w odmienionym i odświeżonym formacie, Lincoln trafił - oprócz Lecha - na Zrinjski Mostar, Legię Warszawę, Rijekę, Sigmę Ołomuniec oraz Hamrun Spartans. W pierwszej kolejce zostali brutalnie sprowadzeni na ziemię przez Bośniaków z Mostaru, przegrywając na wyjeździe aż 0:5.

Do Ligi Konferencji trafili, odpadając w play-offach Ligi Europy po sromotnej porażce z portugalską Bragą w dwumeczu aż 1:9. We wcześniejszych fazach - w tym w Lidze

Mistrzów - zagrali z Crveną zvezdą Belgrad. Podobnie jak poznaniacy musieli uznać wyższość Serbów, jednak w pierwszym meczu napędzili Czerwonej Gwieździe niemałego strachu, przegrywając tylko 0:1.

Nie Portugalia, a Gibraltary

Długo dywagowano nad tym, gdzie Lincoln będzie rozgrywał swoje mecze w Lidze Konferencji. Mówiono, że mistrz Gibraltaru zagra w portugalskim Faro, jednak UEFA ostatecznie zaakceptowała wniosek, by mogli rozgrywać mecze u siebie. Oznacza to, że Kolejorz uda się do kraju, w którym mieszka mniej więcej tyle samo osób, co na poznańskim Piątkowie, czyli ok. 34 tysiące osób.

Główną areną zmagania będzie Europa Point Stadium. Obiekt położony jest praktycznie nad samą wodą, z widokiem na Afrykę, a konkretnie Ceutę (należącą do Hiszpanii) oraz Maroko. Stadion oddano do użytku w 2019 roku i służy on reprezentacji Gibraltaru w piłce nożnej oraz rugby. Ciekawostką jest fakt, że mimo dobrych warunków

pogodowych przez cały rok, nawierzchnia jest sztuczna.

Logistyka wyjazdu Kolejorza

Kolejorz podzielił się informacjami, jak będzie wyglądał ich wyjazd na Gibraltary. Poznaniacy wyruszą dzisiaj o godzinie 10 czarterowym samolotem z poznańskiej Ławicy na Gibraltary. Wcześniej rozważano lądowanie w hiszpańskiej Maladze, a następnie dojazd autokarem do granicy, jednak wymagałoby to pierwszego przejścia i przenoszenia całego sprzętu ze względu na zakaz wjazdu ze względu na brak miejsc parkingowych i ograniczone ulice.

Lech poinformował, iż zespół nie będzie poruszał się jednym autokarem, lecz kilkoma mniejszymi busami.

Oficjalny trening na Europa Point Stadium odbędzie się o godzinie 18, natomiast w jutro, czyli w czwartek o 21 lechici rozegrają drugi mecz w Lidze Konferencji. Do kraju wrócą w piątek, ale tego dnia odbędą jeszcze trening na Gibraltarze. Po powrocie przygotowywać się będą do niedzielnego meczu z Legią Warszawą. ©