



**0 stodołę
marzeń** – STR. 12

**NOWA DROGA
w Szygówku** – STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
PULŃSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR **1**
INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

3 STYCZNIA 2024

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura. INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV.

**Ponad 3 miliony
TANIEJ
za śmieci!**

**Dlaczego
nie dopuszczają
konkurencji?**

CZYTAJ NA STRONIE 3

**Mieszkańcy
zaniepokojeni
ścieżką**

CZYTAJ NA STRONIE 3



**Psychiatria
dziecięca
u nas
nie istnieje!**

– STR. 5



– STR. 16

Sto lat panie Jerzy!



To jest nasz domek

– STR. 14



– STR. 12

Liderka Beata Gurzyńska

Nowa droga w Szygówku

21 grudnia 2023 odbył się odbiór techniczny inwestycji związanej z przebudową drogi gminnej w miejscowości Szygówku. Inwestycja została zrealizowana przez gminną spółkę Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych.

W wyniku przeprowadzonych robót, przebudowany został odcinek drogi gminnej położonej we wsi Szygówku. Wykonana została nowa jezdnia wraz z chodnikiem o nawierzchni z kostki betonowej, zjazdy do posesji oraz oznakowanie nowej organizacji ruchu. Dla podniesienia bezpieczeństwa mieszkańców wykonano również elementy spowalniające ruch. Długość przebudowanego odcinka drogi to ok. 0,350 km. Wartość wykonanych robót – 668.603,40 zł, w całości pokryte ze środków własnych Gminy Pułtusk.

Urząd Miejski w Pułtusku dziękuje mieszkańcom

Szygówka za pełną wyrozumiałość i stosowanie się do tymczasowych zmian w organizacji ruchu na tym obszarze. Pomimo utrudnień jakie występowały w trakcie realizacji prac, mieszkańcy wykazali się cierpliwością i zaangażowaniem oczekując na nową drogę.

Warto zaznaczyć, że w tym samym czasie Gmina Pułtusk zrealizowała w Szygówku montaż dwóch punktów solarnego oświetlenia ulicznego oraz montaż nowej wiaty rowerowej będącej częścią inwestycji związanej z modernizacją szlaków rowerowych na terenie naszej gminy.

Śmiało można stwierdzić, że w roku 2023 r. infrastruktura gminna na terenie wsi Szygówek została poddana zauważalnej metamorfozie, o którą od dawna zabiegali mieszkańcy z sołtyską Marianną Jabłońską na czele.

źródło: pultusk.pl



CHABRY I OSTY

Pierwszy CHABER 2024 roku – z przyjemnością – przekazujemy w ręce PANI FARMACEUTKI z apteki DR. OPTIMA przy ul. Daszyńskiego, która z dużą uwagą dobrała klientce specyfiki (uczulenie: oczy-nos), pytając ją jednocześnie o leki, które zażywa i choroby.

Klientka, a nasza czytelniczka, nie mogła wyjść z osłupienia nad uwagą jej poświęconą. Dziękując farmaceutce za pomoc, usłyszała: „To oczywiste, tak powinno być w każdej aptece”.

Tak też myślimy, ale z ubolewaniem stwierdzamy, że nie w każdej pułtuskiej ap-



tece, a jest ich wiele, jesteśmy tak wnikliwie i z dużą uwagą obsługiwani.

GMD



FAJNE FOTO

Dziś jeszcze zdjęcia w świątecznym klimacie

Pierwsze nadesłane przez naszą czytelniczkę, pułtuszczańkę Grażynę Kowalską.

Świąteczne, bożonarodzeniowe. Utrwała pułtuską obraz z dekoracją świąteczną AD 2023 spotkania wigilijnego na pułtuskim bruku. I tak mamy na fotce panią Grażynę w towarzystwie MIKOŁAJA (Stodoła marzeń u Piotrusia Pana), największego w powiecie, usytuowanego na

rynku, stojącego wśród świerków. Ładny to widok.

Druga fotka to świąteczny obrazek z domu państwa Komstów. Mikołaj z pomocnicą gotowi do wręczania prezentów. Ach, będziemy tęsknić za Bożym Narodzeniem przez cały rok.

GMD/ED



DOM POGRZEBOWY
KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

08.12.2023 roku,
w wieku 82 lat zmarła
ukochana Żona, Babcia
i Prababcia
Ś.P. ALICJA GORCZYŃSKA

09.12.2023 roku,
w wieku 75 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
Ś.P. JADWIGA KRYSIŃSKA

28.11.2023 roku,
w wieku 92 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. ZOFIA BRAŁSKA

26.11.2023 roku,
w wieku 67 lat zmarł
ukochany Brat
Ś.P. RYSZARD POZNAŃSKI

24.11.2023 roku,
w wieku 84 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia i Prababcia
Ś.P. HANNA DŁUGOSZEWSKA

24.11.2023 roku,
w wieku 85 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. JANINA BOJARSKA

18.11.2023 roku,
w wieku 57 lat zmarł
ukochany Brat
Ś.P. MAREK KRZYSZTOF JURKOWSKI

18.11.2023 roku,
w wieku 57 lat zmarła
ukochana Córka, Żona,
Mama,
Babcia i Siostra
Ś.P. MARIA KOWALCZYK

16.11.2023,
w wieku 84 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P. KAZIMIERZ GREGAJTYS

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczyk.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczyk.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TiO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych



Grubo ponad 3 miliony TANIEJ ZA ŚMIECI

Dlaczego nie dopuszcza się konkurencji?

Przypomnijmy, że 27 listopada 2023 odbyła się burzliwa sesja Rady Miejskiej, na której dyskutowano nad wnioskiem radnych Prawa i Sprawiedliwości w sprawie podjęcia przez burmistrza działań zmierzających do likwidacji Pultuskiego Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych. W przygotowanym przez wnioskodawców projekcie uchwały czytamy, że Rada Miejska w Pultusku postanawia podjąć działania polegające na rozwiązaniu jednoosobowej spółki Gminy Pultusk - Pultuskiego Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych, w celu wniesienia pozostałego po likwidacji majątku do samorządowego zakładu budżetowego, który zostanie utworzony po zakończeniu likwidacji.

Sesję przerwano do 20 grudnia, by wznowić dyskusję po przedstawieniu przez gminną spółkę wstępnej koncepcji dalszego funkcjonowania. Dokument dotarł do Rady Miejskiej, odbyło się spotkanie radnych z zarządem PPUK i burmistrzem. Radni chcą, by opłaty mieszkańców były jak najniższe i „domykały” system gospodarki odpadami. Gmina Pultusk powierza odbiór odpadów PPUK, które nie konkurują z żadną inną firmą i to może budzić wątpliwości. Na razie likwidację zawieszono, zarząd spółki ma dopracować koncepcję dalszego funkcjonowania. Tymczasem w dniu sesji wpłynęło do burmistrza i radnych miejskich pismo prezesa spółki BŁYSK, która od kilku lat bezskutecznie

próbuję wejść na pultuski rynek. Przewodniczący Ireneusz Purgacz wspominał, że aktualna oferta tej firmy na odbiór odpadów z naszej gminy jest tańsza o ponad 3 mln 770 tys. tańsza niż PPUK. To wywołało emocje na sali obrad, ale dyskusji nie kontynuowano.

Dotarliśmy do pisma prezesa firmy BŁYSK. Warto je przytoczyć, bo pokazuje tak zwaną drugą stronę medalu. Czy rzeczywiście PPUK jest tak bezkonkurencyjne, że nie warto dla dobra nas mieszkańców dopuszczać innych podmiotów do przetargu na odbiór odpadów? Przeczytajcie i oceńcie sami...

Szanowny Panie Burmistrzu

Nawiązując do sesji Rady Miasta, która odbyła się 27.11.2023 roku jako Prezes Zarządu Spółki Błysk Bis zostałem wywołany do odpowiedzi, chciałbym poruszyć dwie kwestie dotyczące gospodarki odpadami.

Pierwsza sprawa co do mojego sprzeciwu z jakim wystąpiłem do niektórych gmin ościennych, a chodziło tu o porozumienie gminne, o którym ostrzegaliśmy, aby gminy nie wchodziły w taki twór jak Mazowieckie Centrum Recyklingu i Energetyki. Zarzucił mi pan, że chcę wyeliminować z rynku podmioty, że celem jest obawa przed konkurencją, a prywatne podmioty tylko stawiają na wysoki zysk. Stanowczo zaprzeczam i protestuję przed takimi stwierdzeniami i stawianiem takich tez. Moim działaniem jako podmiotu

prywatnego było pokazanie problematyki, jaka stoi w takich związkach, gdyż jak Pan doskonale wie, gdyby powstało Mazowieckie Centrum Recyklingu i Energetyki, to wszystkie odpady byłyby dostarczane bez przetargów do tej właśnie instalacji, co oznaczałoby totalny monopol i wyższe ceny dla mieszkańców, a podmioty prywatne zostałyby zamknięte i o to tu chodziło.

Wymownie mówi Pan o konkurencji i jako jedyny nie ogłasza przetargów na odbiór i zagospodarowanie odpadów z własnej gminy. Skoro Pana spółka oferuje stawki niższe w sąsiednich gminach to na Pana miejscu obawiałbym się o przyszłość PPUK.

Druga kwestia, którą chciałbym poruszyć to wysokość stawek, którymi operuje PPUK Pultusk w drodze z wolnej reki IN HOUSE. W mieście i gminie Pultuska stawka obecnie wynosi ok. 1200 zł za 1 tonę odbioru i zagospodarowania odpadów, a w innych postępowaniach ten sam podmiot jest w stanie wykonać zadanie w Gminie Zatory za cenę 873 zł brutto czy w gminie Szeków za cenę 1049 zł brutto, a w ostatnim przetargu w Gminie Winnica jej oferta to 881 zł brutto.

Wspomniał Pan, że gmina Pultusk ma najniższą stawkę od mieszkańca, która wynosi 29 zł i jest to najniższa ze stawek, ale zapomniał Pan sprawdzić albo powiedzieć, za jaką stawkę były rozstrzygnięte postępowania przetargowe w Wyszowie, stawka za 1 tonę wyniosła 770 zł brutto,

w Serocku stawka za 1 tonę 865 zł brutto, w Wieliszewie stawka za 1 tonę 772 zł brutto, czy w Nasielsku stawka wyniosła 1023 zł brutto. Pokazuje to, że podmioty prywatne nie stawiają, tak jak Pan wygłaszał, tylko na wysoki zysk.

Kończąc chciałbym Panu przedstawić swoją ofertę na odbiór i zagospodarowanie odpadów z terenu gminy i miasta Pultusk, aby miał Pan pogląd na stawki jakie obowiązują na obecnych rynkach, odnosząc się do przetargu w drodze IN HOUSE, który został ogłoszony w dniu 24.11.2023 roku przez ratusz w Pultusku. Jednocześnie proszę Pana o zakończenie tej wojenki, którą z niewiadomych przyczyn Pan rozpętał, obrażając moją osobę i stawiając spółkę Błysk Bis sp z o.o. w złym świetle.

DANE OGŁOSZONE W POSTĘPOWANIU IN HOUSE W PULTUSKU NA LATA 2024/25

Ilość odpadów w okresie 24 miesięcy do zagospodarowania - 15 600 ton.

Kwota, którą przeznaczono na sfinansowanie zamówienia 18 272 220 zł brutto, co stanowi stawkę 1171,30 zł za tonę.

OFERTA BŁYSK BIS sp z o.o. Błysk Bis składa Panu ofertę w kwocie 14 500 000 brutto, co stanowi stawkę za 1 tonę odbioru i zagospodarowania odpadów w kwocie 929 zł brutto.

OSZCZĘDNOŚCI DLA MIASTA I GMINY PULTUSK wyniosą 3 772 220 zł.

Zakres prac ten sam jak w zamówieniu. ED



Niespodzianka od wandal

Jak tuż przed Świętami poinformował Urząd Miejski, doszło do kolejnego bezmyślnego zniszczenia na pultuskiej ulicy.

Wielu pultuszczyków i osób goszczących w naszym mieście dostrzega jego piękno i pracę zarówno władz, jak i mieszkańców, aby je jeszcze wydobyć. Dlatego, gdy stwierdzamy kolejny akt wandalizmu, odczuwamy złość i bezsilność. Tak też czuliśmy się, gdy po spotkaniu opłatkowym mieszkańców Pultuska i powiatu pultuskiego (17 bm.), wracając ulicą Świętojańską, zobaczyliśmy wybite okno w słupie ogłoszeniowym Gminy, obecnie wypełnionym świąteczną dekoracją.

Nie odwołujemy się do sumienia sprawcy, bo to sumienie jest mocno dziurawe. Mamy tylko nadzieję, że nie mieni się pultuszczykiem i nie rozprawia o tym, co w Pultusku powinno być zrobione, czego nie ma u nas a jest w innych miastach. Zastanawia nas, czy takiego zachowania nauczyli go rodzice, czy byłoby z niego dumny? Dla nas mienie gminne – oznacza dobro wspólne o które dbamy, dla ciebie wandalu – rzeczy niczyje. Może nie widziałeś nigdy miejscowości w Polsce i poza jej granicami, w których wszyscy troszczą się nie tylko o swój dom i podwórko? A może ty o swoje „dbasz” tak samo, jak o wspólne...

Nie ma możliwości, aby całodobowo dozorować każdego miejsca, każdej ulicy przez strażnika, policjanta, pracownika ochrony albo objąć ich monitoringiem miejskim. Co zatem wspólnie my – pultuszczykanie możemy zrobić, by wandal nie zniszczył wszystkiego co dobre i piękne w naszym mieście a przede wszystkim nie zniszczył chęci do działania na jego rzecz... źródło: **pultusk.pl**

Mieszkańcy zaniepokojeni ścieżką

Wyczekiwana ścieżka rowerowa do Kacic budzi teraz wątpliwości. Chodzi o jej nawierzchnię. Okoliczni mieszkańcy zastanawiają się, jak po takim czymś jeździć

- I to ma być atrakcja dla miejscowych i turystów? - powiedział nam pultuszczykanin na temat ścieżki. Uważam, że w Winnicy mieszkańcy mają więcej szczęścia do takich inwestycji, bo tam są piękne i funkcjonalne szlaki rowerowe, a u nas robią jakąś breję przy ruchliwej drodze krajowej. Tylko jak po tym jeździć?

Temat pojawił się również w interpelacji radnego miejskiego Michała Góreckiego. Odpowiadając radnemu, burmistrz Wojciech Gregorczyk przypominał, że już w poprzedniej kadencji gmina przygotowała dokumentację ścieżki rowerowej do Kacic. Teraz inwestycję wykonuje Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, w pasie drogi krajowej 61. Nawierzchnia ścieżki to sfrezowany asfalt, który podobno ma się zagęścić i utwardzić pod wpływem



temperatury i słońca. Sam burmistrz chyba nie do końca w to wierzy, bo stwierdził, że jeśli tak się nie stanie, to w budżecie gminy trzeba będzie znaleźć pieniądze na poprawienie nawierzchni.

Na zebraniu z sołtysami wypłynął również temat oświetlenia ścieżki. Będzie ono możliwe przy pomocy lamp solarnych, które sprawdzają się chociażby w Winnicy, ale pieniądze na to oświetlenie musi zorganizować

gmina. Jedno jest pewne, radni i mieszkańcy powinni trzymać rękę na pulsie, żeby zamiast wymarzonego szlaku dla rowerzystów nie pozostawiono im drogowego bubla.

ED

Ile wyłożyli a ile pozyskali?

Ostatnie lata to dla naszych samorządów czas realizowania licznych inwestycji drogowych, ale nie tylko. Było to możliwe dzięki pozyskaniu ogromnych środków zewnętrznych, do których oczywiście każda gmina musiała dołożyć coś ze swojej kasy. Jak to wyglądało w przypadku Pultuska? Zapytał o to radny miejski Mariusz Osica

Odpowiadając radnemu, burmistrz Wojciech Gregorczyk przedstawił zestawienie z całej kadencji. Ogółem na inwestycje przeznaczone zostało 202 mln 244 tys. zł. Z tego środki pozyskane z zewnątrz to 125 mln 370 tys. zł, a wkład własny gminy 76 mln 875 tys. zł. Procentowo w przybliżeniu wygląda to tak, że pozyskane środki stanowiły 62% kosztów inwestycji, natomiast wkład własny samorządu 38%.

ED

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO.

Miał prawie 3 promile

Ponad 3 promile alkoholu w organizmie miał 47-letni kierowca audi, który wjechał do przydrożnego rowu w Olszewnicy Nowej. Mężczyzna stracił już prawo jazdy, a jeszcze dziś usłyszy zarzuty. Apelujemy o rozwagę i przypominamy, że nietrzeźwi kierujący stanowią śmiertelne zagrożenie nie tylko dla siebie, ale też innych użytkowników drogi!

1 stycznia, około godz. 18, dyżurny wieliszewskiego komisariatu otrzymał informację, że w Olszewnicy Nowej samochód wjechał do rowu. Przybyli na miejsce policjanci zastali 47-letniego mieszkańca powiatu. Mężczyzna znajdował się pod widocznym wpływem alkoholu. Badanie stanu trzeźwości kierowcy wykazało 3,25 promila alkoholu w jego organizmie. W związku z podejrzeniem popełnienia przestępstwa, mundurowi zatrzymali prawo jazdy mężczyźnie, a jego samego zatrzymali w policyjnym areszcie. Kiedy mężczyzna wytrzeźwieje śledczy przedstawi mu zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości.

Za popełnione przestępstwo 47-latkowi grozi sądowy zakaz prowadzenia pojazdów, wysoka grzywna i nawet 3 lata więzienia.

LEGIONOWO.

Narkotyki znalezione w trakcie kontroli

Policjanci z Komisariatu Policji w Jabłonninie zatrzymali mężczyznę, który w saszetce ukrył marihuanę. Funkcjonariusze zabezpieczyli narkotyki, a 22-latek zatrzymano do wyjaśnienia sprawy. Po zebraniu materiału dowodowego mieszkaniec stolicy usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Zgodnie z Ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 3.

Mundurowi z jabłonowskiego komisariatu podczas jednej z nocnych służb, patrolując gminę zwrócili uwagę na zaparkowanego peugeota i siedzących w nim trzech młodych mężczyzn. Postanowili ich wylegitimować. W trakcie kontroli jedno z nich, 22-latek, zachowywał się bardzo nerwowo. W trakcie dalszych czynności wyszło na jaw, że mężczyzna posiada przy sobie środki odurzające. Mundurowi w saszetce należącej do 22-lateka ujawnili torebkę z suszem roślinnym. Wstępne badanie narkotesterem zabezpieczonej substancji wskazało na marihuanę. Mieszkaniec stolicy został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Następnego dnia mężczyzna usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Grozi mu teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO.

Marihuana i amfetamina powodem zatrzymania

W weekend na terenie powiatu doszło do zatrzymania dwóch mężczyzn, którzy dopuścili się przestępstw na tle narkotykowym. 33-latek posiadał przy sobie marihuanę, a 22-latek amfetaminę. Zatrzymanym mężczyznom grozi do 3 lat więzienia.

Policjanci Ogiwa Patrolowo-Interwencyjnego legionowskiej komendy, w piątkowy wieczór podjęli interwencję wobec 33-letniego mieszkańca Warszawy. Mężczyzna podczas legitymowania zachowywał się bardzo nerwowo i unikał kontaktu wzrokowego. Mundurowi podczas kontroli osobistej mężczyzny ujawnili susz roślinny. Test wykazał, że zabezpieczona substancja to marihuana.

Kolejne zatrzymanie miało na terenie Suchocina. Tam w sobotnia noc

mundurowi z Jabłonnin podjęli interwencję wobec 22-lateka. Podczas realizacji zadań służbowych mundurowi ujawnili przy mieszkańcu powiatu sochaczewskiego środki odurzające. Wstępne badanie narkotesterem wskazało na amfetaminę.

Obaj mężczyźni zostali zatrzymani i osadzeni w policyjnym areszcie. Podejrzani uszyli już zarzuty posiadania środków odurzających. Niebawem ich sprawami zajmie się sąd. Grozi im do 3 lat więzienia.

NOWY DWÓR MAZ.

Próbował wkopać brata

30 grudnia br. funkcjonariusze nowodworskiej prewencji zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę mitsubishi. 37-latek początkowo podawał mundurowym dane swojego brata, ponieważ sam miał obowiązujący przez okres 36 miesięcy zakaz prowadzenia pojazdów. Grozi mu teraz kara do 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

W sobotę o godz. 16:00 policjanci Wydziału Prewencji z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim na ul. Thommee zatrzymali do kontroli osobowe mitsubishi. W trakcie legitymowania okazało się, że siedzący za kierownicą mężczyzna podaje się za swojego brata. Funkcjonariusze jednak szybko zwerifikowali dane i ustalili kim tak naprawdę jest siedzący za kierownicą

mężczyzna. 37-latek z gminy Czosnów został ukarany mandatem za popełnione wykroczenie, umyślnego wprowadzenia w błąd organu uprawnionego do legitymowania. Na jaw wyszło również, dlaczego 37-latek próbował oszukać mundurowych. Mieszkaniec Kazunia Nowego posiadał bowiem obowiązujący przez okres 36 miesięcy zakaz prowadzenia pojazdów, wydany przez Sąd Rejonowy w Płocku.

NOWY DWÓR MAZ. Pijana staranowała ogrodzenie

Do 3 lat więzienia grozi 52-latkę, którą w piątkową noc zatrzymali policjanci nowodworskiego ruchu drogowego. Kobieta wsiadła za kierownicę mercedesa mając w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. Jazdę zakończyła na ogrodzeniu jednej z posesji w Modlinie Starym. Teraz grozi jej surowe konsekwencje karne i finansowe.

29 grudnia 2023 r. o godz. 23:30 do dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim wpłynęła informacja o zdarzeniu drogowym w Modlinie Starym. Na miejsce natychmiast zostali zadysponowani funkcjonariusze nowodworskiej drogówki. Mundurowi na ul. Kolejowej zauważyli mercedesa, który uderzył w ogrodzenie jednej z posesji. Jak się za chwilę okazało, kierująca nim kobieta była kompletnie

pijana. Przeprowadzone przez policjantów badanie stanu trzeźwości 52-latkę wykazało w jej organizmie 1,68 promila alkoholu. Kobieta została przez funkcjonariuszy zatrzymana i noc spędziła w policyjnym areszcie. Pojazd, którym kierowała została odholowany. Teraz mieszkance Nowego Dworu Mazowieckiego grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, sądowy zakaz kierowania pojazdami oraz wysoka kara finansowa.

LEGIONOWO.

Chciał ukraść wódkę, odpowie za rozbój

Policjanci z legionowskiej patrolówki zatrzymali 40-latkę, który w jednym z miejscowych marketów dokonał kradzieży alkoholu, a następnie użył przemocy wobec chcącego go zatrzymać ochroniarza. Mężczyzna po nocy spędzonej w policyjnym areszcie usłyszał zarzuty kradzieży rozbójniczej, a prokurator zdecydował o objęciu go policyjnym dozorem. Za popełnione przestępstwo grozi kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło w ubiegłym tygodniu. Do jednego z legionowskich marketów przyszedł mężczyzna, zabrał z półki 4 butelki wódki o wartości ponad 200 złotych, po czym chciał wyjść nie płacąc. Kiedy pracownik sklepu próbował go

zatrzymać, mężczyzna zaatakował go. Próbował się uwolnić szarpiąc ochroniarza za ubranie oraz usiłował uderzyć butelką. Wezwany na miejsce patrol zatrzymał 40-latkę.

Po nocy spędzonej w policyjnym areszcie mieszkaniec powiatu został doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzuty kradzieży rozbójniczej, za którą grozi nawet 10 lat pozbawienia wolności. Prokurator objął 40-latkę policyjnym dozorem, a o jego dalszym losie zdecyduje niebawem legionowski sąd.

NASIELSK. Miał cofnięte uprawnienia, wsiadł za kółko mając 2,3 promila

Nasielscy policjanci podczas kontroli drogowej zatrzymali 65-latkę z miejscowości Kątne. Mężczyzna znajdował się w stanie nietrzeźwości oraz miał cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

30 grudnia br. przed godz. 14:00 mundurowi z Komisariatu Policji w Nasielsku na ul. Kolejowej zatrzymali do kontroli drogowej osobowe mercedesa. Styl jazdy siedzącego za kierownicą mężczyzny wzbudził podejrzenia funkcjonariuszy. Po podjęciu czynności od razu wyczuli od niego silną woń alkoholu. Badanie stanu trzeźwości tylko potwierdziło przypuszczenia mundurowych. Mieszkaniec nasielskiej gminy w wydechym powietrzu miał aż 2,3 promila alkoholu. Na tym nie koniec. Po sprawdzeniu w policyjnym rejestrze okazało się dodatkowo, że 65-latek ma cofnięte uprawnienia do kierowania.

LEGIONOWO.

60-latek handlował nielegalnymi papierosami



Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej zabezpieczyli 13 tys. sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Wyroby tytoniowe sprzedawał na terenie legionowskiego targowiska 60-letni mieszkaniec powiatu. Papierosy trafiły do policyjnego depozytu, a mężczyzna poniesie teraz odpowiedzialność z kodeksu karnoskarbowego.

Funkcjonariusze wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy uzyskali informację dotyczącą sprzedaży papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Z informacji wynikało, że papierosy z przemytu można kupić na targowisku.

Policjanci podjęli obserwację targowiska. Już po chwili zauważyli stoisko, na którym miało dochodzić do handlu nielegalnymi wyrobami tytoniowymi. Podczas przeszukania okazało się, że 60-latek posiada łącznie 13 tysięcy sztuk papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Wyroby tytoniowe zostały zabezpieczone, a mężczyzna zatrzymany. Teraz funkcjonariusze oszacują, ile skarb państwa mógłby stracić, gdyby nielegalne papierosy trafiły do sprzedaży. Złamanie przepisów ustawy karno-skarbowej zagrożone jest karą grzywny lub do 3 lat pozbawienia wolności.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz./Pultusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA





POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonninie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



OCHRONA ZDROWIA W POWIECIE PUŁTUSKIM

Psychiatria dziecięca u nas nie istnieje

W jednym z poprzednich numerów Tygodnika opisywaliśmy rzeczywistość, z jaką mierzą się pultuszcianie, którzy z takich czy innych powodów muszą korzystać z leczenia, wizyt u lekarza i szeroko rozumianej opieki zdrowotnej

W naszym powiecie system ochrony zdrowia najwyraźniej bardzo niedomaga – wszyscy wiemy, jak długo trzeba czekać na kolejnych do lekarzy specjalistów. Podaliśmy też wysokość nakładów finansowych, jakie radni powiatowi decydują przeznaczyć na zadanie - finansowanie promocji i ochrony zdrowia: **w ciągu ośmiu lat, od 2015 do 2022 roku kwoty przeznaczone na ochronę zdrowia zmniejszono trzykrotnie!**

Sytuacja ogólna jest więc co najmniej trudna. Tematem odrębnym jest opieka psychiatryczna dzieci i młodzieży – w powiecie pultuskim ten zakres opieki zdrowotnej NIE ISTNIEJE OD LAT! Z informacji przekazanych przez Rzecznika Prasowego NFZ do Redakcji Tygodnika Pultuskiego dowiadujemy się, że:

„W powiecie pultuskim świadczeń udziela 3 lekarzy psychiatrów (dla dorosłych). Aktualnie brak jest na tym obszarze podmiotów udzielających świadczeń psychiatrii dziecięcej w ramach trzech poziomów referencyjności”.

Wyjaśniamy, czym są „poziomy referencyjności”, wprowadzone systemowo przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Na przełomie 2019 i 2020 roku zaczął w Polsce działać nowy model opieki nad dziećmi i młodzieżą w kryzysie psychicznym. Celem wprowadzonej reformy jest odejście od stosowanego wcześniej izolowania młodych pacjentów i udzielanie pomocy świadczonej w środowisku młodego człowieka. Czyli, w największym uproszczeniu: to nie pacjent ma trafić do ośrodka wsparcia psychicznego – ale to wsparcie ma trafić do pacjenta w jego środowisku. Opieka psychiatryczna dla dzieci została podzielona na trzy tzw. poziomy referencyjne: I poziom to Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży; II poziom – Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży; III poziom – Ośrodek Wysoko-specjalistycznej Całodobowej Opieki Psychiatrycznej.

Co z tego udało się wprowadzić w naszym powiecie? NIC!!!

Można chyba założyć, że nie ma potrzeby uzasadniania, jak krytycznie ważnym obszarem jest wsparcie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Bywa, że kilkuletnie dzieci dotyka kryzys psychiczny. Im wyższy szczebel na edukacyjnej drabinie, tym problemów pojawia się więcej. Z jednej strony szkoła i jej środowisko, z drugiej dom z bólami i doświadczeniami dorosłych, w których dziecko zawsze emocjonalnie uczestniczy – nawet wtedy, kiedy

dorostym wydaje się, że dziećmi są jedynie biernymi świadkami. Problem istniał zawsze – jednak znacząco nasilił się w ostatnich latach: pandemia izolująca młodych ludzi, zamknięcie w domach z dala od szkolnego środowiska, ciągłe zmiany w szkolnych programach oraz oczywisty kryzys gospodarczy dołożyły swoje. Statystyki są nadal nieubłagane: w liczbie samobójstw wśród dzieci i młodzieży niechlubną „palmę pierwszeństwa” od kilku już lat dzierży Polska.

Rodzice często nie potrafią dać wsparcia swoim dzieciom. Powód? Pedagodzy, psychologowie, psychiatrzy wskazują, że wielu rodziców i opiekunów ma trudność w rozpoznaniu, że z dzieckiem dzieje się coś niedobrego. Przyczyną może być niedostateczna uwaga rodziców i opiekunów, zwłaszcza jeśli dziecko „nie sprawia większych problemów”. Oznaki kryzysu psychicznego łatwo bowiem pomylić ze zmianami w zachowaniu dziecka związanymi z dojrzewaniem. Depresja często skrywa się za obojętnością, nierzadko maskowana jest uśmiechem... aż wreszcie dochodzi do tragedii.

Po raz kolejny podkreślamy, kto jest odpowiedzialny za realizację zadań mających zapewnić mieszkańcom szeroko rozumianą opiekę zdrowotną i ochronę zdrowia. To jest zadanie powiatowego samorządu, czyli Rady Powiatu i starosty. Jednak, jak dotąd, sytuacja jest następująca: Tygodnik Pultuski opisuje skalę problemu, sięgamy po dane statystyczne, dopytujemy w NFZ o faktyczne i wymierne informacje na temat naszego powiatu. Piszemy, alarmujemy – o psychiatrii piszemy po raz trzeci w ciągu minionych dwóch lat.

Co robi powiatowy samorząd?

Po pierwsze – analizuje sytuację. Brawo – bez analizy trudno podejmować właściwe działania. Być może alarmy wszczynane przez naszą redakcję w jakimś stopniu przekładają się na wyniki tych analiz. W opracowanym dokumencie „Strategia Rozwoju Powiatu Pultuskiego na lata 2016 – 2030”, w tabeli „analiza problemów powiatu pultuskiego” (fragment poświęcony ochronie zdrowia) czytamy:

- mieszkańcy powiatu pultuskiego korzystają z usług medycznych w placówkach poza powiatem,
- brak dostępu do lekarza specjalisty,
- zwiększenie usług w celu poprawy zdrowia mieszkańców,
- wydłużony okres oczekiwania na wizytę do lekarza specjalisty,

Wskaźnik	Sposób weryfikacji	Wartość docelowa	Wartość osiągnięta
Liczba osób uczestniczących w programach promocji zdrowia, łączenie z uczestnikami akcji promujących zdrowie.	Ewaluacja z kampanii społecznej, ankiety przeprowadzone wśród mieszkańców powiatu pultuskiego.	6000	9123
Liczba osób uczestniczących w programie profilaktyki chorób, łącznie z osobami poddanymi badaniom.	Listy obecności z warsztatów, wycieczek i kolonii.	1300	1920
Liczba osób biorących udział w otwartych seminariach.	Listy obecności, ankieta ewaluacyjna.	100	115
Liczba pedagogów i nauczycieli-liderów biorących udział w warsztatach.	Listy obecności z warsztatów, ankiety ewaluacyjne.	120	135
Liczba osób korzystających z różnych form opieki psychologicznej i psychiatrycznej.	Listy obecności z warsztatów, ankiety ewaluacyjne, sprawozdania.	1300	3501

- słaba opieka medyczna w placówkach oświatowych,
- zły system finansowania służby zdrowia,
- brak środków na działania promocyjne z zakresu ochrony zdrowia,
- brak psychologów w szkołach podstawowych i gimnazjalnych,
- brak lekarza psychiatrii dziecięcej,
- brak środków finansowych na realizację programów dot. ochrony zdrowia psychicznego,
- brak środków na kampanie społeczne, informatory, konferencje związane z profilaktyką zdrowia, promocją i ochroną zdrowia.

Szanowni Państwo Radni, Panie Starosto

– z tego dokumentu wynika, że co jak co, ale analizowanie problemów wychodzi wam całkiem dobrze. Opracowano założenia planu przewidzianego na 15 lat. Upłynęła już połowa z tego czasu. Obraz ochrony zdrowia zakreślony przed 2016 pokazywał, że mamy w powiecie dramatyczną sytuację w kwestii opieki zdrowotnej i ochrony zdrowia. Co udało się osiągnąć przez pierwszy osiem lat?

Powiatowi pultuskiemu udało się trzykrotnie obniżyć nakłady na opiekę zdrowotną.

Pomyślmy... to do tego były potrzebne te analizy? To jest ten kierunek, którego oczekują mieszkańcy? Do tego sobie wybraliśmy Radę Powiatu?

W analizie pojawiła się informacja o braku środków finansowych na realizację programów dotyczących ochrony zdrowia psychicznego. Z uzyskanych informacji ustaliliśmy, że w ramach dofinansowania z Funduszy Norweskich nasz powiat wydał ogromne pieniądze na promocję i profilaktykę zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Problem w tym, że nie mogliśmy ustalić, jakie efekty przyniosły te działania. Poprosiliśmy przewodniczącego Rady Powiatu o podanie, jak skuteczny okazał się słono opłacony projekt. Prośba brzmiała:

„...będziemy także wdzięczni za przekazanie do naszej Redakcji wszelkich danych ewaluacyjnych dotyczących oceny skuteczności programu „Musimy się...” realizowanego w powiecie w minionych latach”.

Ewaluacja to obiektywna ocena projektu, programu lub polityki na wszystkich jego etapach, tj. planowania, realizacji i mierzenia rezultatów. Ewaluacja dostarcza rzetelnych i przydatnych danych, pozwalających ocenić skuteczność przeprowadzonych działań.

Odpowiedź udzieloną redakcji przedstawiamy w ramce.

Szanowny Panie Przewodniczący – przybliżamy definicję słowa ewaluacja, bo najwyraźniej nasza prośba nie została właściwie zrozumiana. Chcemy się dowiedzieć, czy wydane pieniądze dały oczekiwane efekty, czy zostały dobrze wydane. To pytanie w typie: wydaliście pieniądze – co dobrego z tego wynikło? Jak mamy odczytywać przedstawioną tabelę? Dla przykładu: na razie to wygląda tak, jakbyśmy zapytali przewodniczącego komisji wyborczej o wynik wyborów – a w odpowiedzi uzyskalibyśmy jedynie informację, ile oddano głosów.

To kolejny artykuł na łamach Tygodnika Pultuskiego o sytuacji ochrony zdrowia w naszym powiecie – i dramatycznej sytuacji w przestrzeni ochrony zdrowia psychicznego. Jest takie powiedzenie, które w tym kontekście brzmi wyjątkowo gorzko: „psy szczekają, a karawana jedzie dalej”. My piszemy – a władze powiatu po prostu nabierają wody w usta. Możemy przypomnieć, że brak odpowiedzi na nasze artykuły stanowi niewykonanie ustawowego obowiązku...

Mamy właśnie pierwszy tydzień nowego roku, ktoś mógłby powiedzieć, że to zły czas na tragiczne informacje, jednak nigdy nie ma dobrego czasu dla podania danych, przekazanych na prośbę naszej redakcji przez rzecznikę Komendanta Powiatowego

Policji. Zapytaliśmy o liczbę zarejestrowanych prób samobójczych w ostatnich latach. Oto uzyskane informacje:

„W odpowiedzi na pytania dotyczące podjętych prób samobójczych na terenie powiatu pultuskiego trzeba zaznaczyć, że zamach samobójczy rzadko jest spowodowany wyłącznie jednym czynnikiem. Osoba, która decyduje się na taki krok, najczęściej żyje w długotrwałym kryzysie i ze swojej perspektywy nie widzi z niego wyjścia. To oczywiście nie oznacza, że go nie ma. Natomiast na podstawie samych danych policyjnych nie jesteśmy w stanie zrekonstruować pełnej sytuacji konkretnej osoby. Policja nie prowadzi w systemie ewidencji rozbudowanych kategorii statystycznych o przyczynach podjęcia decyzji o targnięciu się na własne życie. Nie zbiera wyczerpujących informacji o ofiarach, jeżeli nie ma przesłanek do udziału osób trzecich.

Dane Komendy Powiatowej Policji w Pultusku dotyczące ilości podjętych prób samobójczych w powiecie pultuskim w latach 2020-2023 wyglądają następująco:

2020r. - skuteczne 14/ nieudolne 13
2021r. - skuteczne 13 / nieudolne 14
2022r. - skuteczne 11 / nieudolne 11
do 31.08. 2023r. - skuteczne 8 / nieudolne 14
Łącznie 98 (46 skutecznych oraz 52 nieudolnych).

Nadmieniam, że spośród ww. danych odnotowano 4 nieudolne przypadki i 1 skuteczny, które dotyczą osób poniżej 18 roku życia oraz 45 skutecznych i 48 nieudolnych – to osoby powyżej 18 r. życia.”

Przygotowując ten artykuł rozmawialiśmy z wieloma osobami, na co dzień docierają do nas sygnały, opinie i uwagi od naszych Czytelników. Część z tych opinii brzmi następująco:

Radni Powiatowi i starosta oddali całość zarządzania opieką zdrowotną w naszym powiecie w ręce jednego Pana. Przyjęto, że On sobie poradzi – samorządowcy uznali,

że sprawa ochrony zdrowia jest załatwiona na zawsze. Jakże to jest efekty widziemy, kiedy dowiadujemy się terminu przyjęcia przez specjalistę. Dzieciak w depresji może pojechać do specjalisty w Mławie, Płońsku, Żurominie albo Ciechanowie, bo w powiecie pultuskim od lat nie udaje się zorganizować pomocy... Dramat polega na tym, że władze samorządowe bezkrytycznie uznają nieomyślność działań na rzecz ochrony zdrowia, realizowanych przez osobę, najwyraźniej uznaną powszechnie za nieomylną”.

Szanowni Państwo Radni, Panie Starosto,

zawsze można wykonać kolejny krok w dobrą stronę: na zakończenie cytujemy informację uzyskaną od rzecznika mazowieckiego NFZ:

Oddział planuje w najbliższym czasie przeprowadzenie postępowań uzupełniających m.in. na ośrodku środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – I poziom referencyjny oraz centra zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży – II poziom referencyjny. Do konkursu ofert może przystąpić każdy podmiot leczniczy dysponujący potencjałem niezbędnym do realizacji umowy, w tym właściwymi komórkami organizacyjnymi dla danego zakresu świadczeń.

Popatrzcie na statystyki samobójstw (pomyślcie, jak wiele prób samobójczych nieudolnych nigdy nie zostało podanych do wiadomości Policji) – działające i dopilnujcie. Przypominamy (z ustawy): Rada stanowi i kontroluje. To Wasz obowiązek. Naszego powiatu nie stać już na to, żeby z wielostronicowych wyjaśnień dowiadywać się, dlaczego „się nie udało zrobić”.

Pultuszcianie oczekują koniecznych, dobrych rozwiązań. I powtarzając sobie Państwo każdego dnia starą maksymę: „jak się nie ma pieniędzy, trzeba mieć dobre pomysły”. Do tego zostaliście wybrani.

Dobrego roku 2024.

RED

Wojna o drzewa

O, cóż jest piękniejszego niż wysokie drzewa pisał Leopold Staff. Wszyscy zachwycamy się pięknem przyrody, leśnych ścieżek czy parkowych alei, mających swój urok właściwie o każdej porze roku. Co trzeba szczególnie podkreślać, drzewa są dla człowieka bogactwem, o które powinien walczyć i zabiegać z całych sił, szczególnie dzisiejszym świecie, kiedy skażenie środowiska, smog, są przyczynami postępujących katastrofalnych zmian klimatu.

Samochodów jest coraz więcej, z domowych i fabrycznych kominów dostają się do powietrza trucizny co roku powodujące choroby i śmierć. Jak podaje portal airy.org, z powodu smogu umiera w Polsce coraz więcej osób – obecnie szacuje się że około 50 tys. każdego roku, gdyż zanieczyszczenia powietrza wpływają nie tylko na układ oddechowy człowieka, lecz również na układ sercowo-naczyniowy, rozrodczy oraz nerwowy. Zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli, zwiększone zagrożenie nowotworami, udar niedokrwieny mózgu, miażdżycę, niewydolność serca, zaburzenia jego rytmu, nadciśnienie tętnicze – to tylko niektóre z długiej listy schorzeń, na których występowanie wpływa jakość powietrza którym oddychamy.

Dlatego właśnie trzeba dbać o każde drzewo, bo to one produkując tlen neutralizują również dwutlenek węgla, dwutlenek siarki, azot czy ozon. Jest to szczególnie ważne w miastach, gdzie coraz więcej samochodów, betonu, karłowatych krzaczków i ozdobnych małych drzewek, kosztem których wycina się te wiekowe. Tak niestety dzieje się również w Puławach. Spacerując po rynku czy okolicznych uliczkach w czasie tak zwanego sezonu grzewczego, można się dobitnie przekonać jak to wpływa na jakość powietrza, które jest po prostu aż ciężkie od dymu z domowych kominów i spalin.

Na szczęście mieszkańcy mają coraz większą świadomość tego, że trzeba walczyć o każde miejskie drzewo. Oto budujące przykłady do naśladowania.

NA RATUNEK LIPOWEJ ALEI

Zacznijmy od alei lipowej na puławskim na Starym Mieście. Ponad 60 pięknych drzew miało iść pod piły w związku z przebudową ulicy. Na

szczęście udało się uratować większość z nich, a Tygodnik ma też w tym swój udział i ogromną satysfakcję. Organizatorką akcji ratunkowej była puławianka Małgorzata Katarzyna Dąbrowska - aktywna społeczniczka, która pomaga nie tylko ludziom, zwierzętom, ale i drzewom!

Informację na temat zamiaru wycięcia lip dostałam od pani Grażyny Dzierżanowskiej (dziennikarki – TP – dop. red.) - opowiada pani Małgosia. - Zadzwoiła do mnie i powiedziała „ratuj te drzewa!”. Byłam zszokowana że podjęto decyzję o wycięciu tylu drzew, a czasu na ich ratowanie było bardzo mało, bo urzędowe decyzje już zapadły. Burmistrz się zupełnie odciął od tej sprawy, wystosował publiczne oświadczenie, że to nie jest w jego gestii, ponieważ jest to droga powiatowa. A mógł przecież wydać chociaż opinię, że jest przeciwny wycinie. Zaczęliśmy więc działać z mieszkańcami. Na tej ulicy mieszka 20 rodzin. Wystosowaliśmy petycję, żeby tych drzew nie usuwać. Dwie rodziny jej nie podpisały, bo liście drzew wpadały im za płot (!!). To jednak było za mało. Wpadliśmy na pomysł uruchomienia publicznej petycji. Można ją było podpisywać w pięciu sklepach GAMA – pani prezes Społem wyraziła na to zgodę. Zgłosił się też do mnie pan Damian, który uruchomił elektroniczną petycję. W pięć dni zebrałiśmy ponad 700 podpisów przeciwko wycinie, która miała być tylko dlatego, że zgodnie z nowym projektem ulicy zmieniano oś jezdni, a drzewa przeszkadzały w organizacji parkingów. A chodziło o 68 drzew, pięknych lip, które żyją do 400 lat. Te nasze mają około 50.

Odzew mieszkańców był po prostu niesamowity, masa ludzi się zaangażowała, radni PiS z Rady Miejskiej też wydali popierające

petycję oświadczenie zaangażowały się wszystkie lokalne media. Kilka razy przejeżdżał konserwator zabytków. I udało się! Uratowaliśmy drzewa, wycięto tylko osiem, które były chore. I mamy tę aleję!

To przykre że wycinka drzew w naszym mieście odbywa się „po cichu”, najczęściej mieszkańcy dowiadują się, gdy już nic nie można zrobić. Tak było z wierzbami nad kanałkiem, z topolami na przystani miejskiej, z drzewami wzdłuż ulicy Tysiąclecia, w rynku i przy ul. Piotra Skargi. Jeśli uda się się mieszkańcom dowiedzieć wcześniej, to walczyć tak jak o wierzbę przy ul. Traugutta, która stoi przy ich budynku od lat, daje im cień, bawią się pod nią dzieci.

NIE DAMY WYCIĄĆ WIERZBY!

Sprawa wierzby z Traugutta 23, to też piękna historia opisywana na łamach Tygodnika Puławskiego (artykuł Grażyny Dzierżanowskiej „Blokowa ballada o wierzbie”). Oto relacja pani Małgosi o akcji ratowania tego drzewa, które mieszkańcy niemieckiego bloku po prostu pokochali:

Zostałam zaalarmowana przez wielu mieszkańców, pisali do mnie na messenger, prosili, bym ratowała przepiękną wierzbę, jak jeszcze niedawno, wraz z innymi, ratowałam lipową aleję. Wierzbę dorodną, zdrową, piękną, ale oznaczoną ... To oznaczenie niepokoiło ludzi. A była sobota; odpisywałam więc wszystkim na facebooku, że sprawę zbadam w poniedziałek.

I tak w poniedziałek dzwonię do UM; dowiaduję się, że owszem, w imieniu mieszkańców bloku 23 został złożony wniosek przez TBS - do UM - o usunięcie drzewa z powodu zagrożenia. Mówię więc urzędnicze, że mieszkańcy nie dowierzają, że ktoś z ich bloku mógłby wystąpić z tak poronionym pomysłem i że absolutnie nie wyrażają zgody na tę rzeź. Jestem więc poproszona o zebranie podpisów, ale jedynie wśród mieszkańców tegoż bloku, czyli 23. „Listę należy dołączyć do wniosku i złożyć w RATUSZU do rozpatrzenia przez burmistrza” - usłyszałam. Byłam zszokowana, że o losie wierzby decydują jedynie mieszkańcy jednego bloku.

„Przecież drzewa to wspólne dobro nas wszystkich” - powiedziałam. Zbulwersowana dzwonię do prezesa TBS Dariusza Ogniewskiego. Myślę: zapytam, ile to osób podpisało się pod wnioskiem za wycinką drzewa. Prezesa nie ma. Informuję odbierającego telefon o co chodzi. D. Ogniewski odbiera jednak telefon. Informuje mnie, że... nic o sprawie nie wie i że żadnego wniosku w imieniu TBS-u nie składał do UM.

Ale, prosi o mój telefon, informuje, że zadzwoni do UM, porozmawia i oddzwoni. Wyraźnie i dobitnie zapewnił mnie, że żadnego wniosku nie złożył. Na takie dictum pomyślałam: prezes został postawiony w głupiej sytuacji, bo z jednej strony chce bronić UM, a z drugiej strony nie może się zgodzić na to, że ktoś oskarża go o coś, czego nie zrobił. Kończę rozmowę z panem Ogniewskim. I co robię? Udamę się do mieszkańców.

U nich wrzę. Mimo przedpołudnia zastałam ich w mieszkaniach. Klatka po klatce – wszyscy wyszli, by dać upust swojemu rozgoryczeniu i zdenerwowaniu. Opowiadali mi, jaką



Pani Małgorzata na tle lipowej alei, w której ratowaniu ma ogromny udział

radość daje i dawała im wierzbę, jak się pod nią bawili i wciąż bawią dzieci, całe pokolenia, jak odpoczywali w cieniu wierzby, jak harcowały na niej koty, jak rosła razem z nimi... Jak ją chronić, jak przycinają gałązki... Przepiękne emocje. I przez cały czas błaganie:

„Niech pani ratuje naszą wierzbę!” i „Pomocy!”.

Oczywiście podkreślali, że nikt do TBS-u żadnego wniosku o wycięcie drzewa nie składał! Nikt nawet o czymś takim nie pomyślał.

Tu dygresja. Mieszkańcy domyślają się, że z powodu przebudowy ulicy Traugutta inwestor w miejscu drzewa wyznaczył parking, stąd decyzja o wycięciu drzewa, a oni nie chcą parkingu, nie chcą betonu pod oknami, ulica jest szeroka i miejsca do parkowania jest wiele. Nie chcą asfaltu, chcą swoją kostkę. I już. Chcą remontu klatek schodowych, kompletnie zdewastowanych, ale o to doprosić się nie mogą. Remontu od lat nie widzieli... Żyją w miejscu

zapomnianym przez Boga i urągającym człowiekowi. A mieszkania mają zadbane, czyste.

Łącznie z tych dwu bloków zebrałam 73 podpisy i wierzbę ocalała! - mówi pani Małgosia.

Udało się także uratować piękne drzewo rosnące na końcu puławskiego rynku, w pobliżu fontanny, którego korzenie wystające ponad chodnik miały być przeszkodą dla inwestycji drogowej. Na szczęście, po publikacjach prasowych i protestach mieszkańców udało się je pomysłowo obudować i pozostawić.

Na koniec apel w imieniu wszystkich walczących o miejskie drzewa. Róbcie co możecie by je ratować, nie pozwólcie ich wycinać tylko z powodu tego, że są przeszkodą dla betonu, zasłaniają komuś okna czy gubią liście, co też niektórym przeszkadza. Takie bezmyślne działania, krok po kroku prowadzą do katastrofy...

ED



Letnie zdjęcie wierzby przy ul. Traugutta, o którą skutecznie zawalczyli mieszkańcy



Piękne korzenie drzewa rosnącego w okolicach puławskiej fontanny, które udało się obudować kostką w czasie remontu ulicy



"MIŁOŚĆ TO NIEBO NA ZIEMI" KONCERT KARNAWAŁOWY

Wykonawcy:
Agata Marcewicz-Szymańska - sopran,
Robert Skiera - fortepian

PAŁACOWE SPOTKANIA Z MUZYKĄ
NIEDZIELA, 7 STYCZNIA O GODZ. 13.00
PAŁAC W JABŁONNIE, ul. Modlińska 105



WSTĘP WOLNY



Gmina
Jabłonna



Powiat
Legionowski



Debra woda z Legionowa
pwk

Nobilus Ent



WERNISAŻ WYSTAWY
PROF. PIOTR SIWCZUK -
MALARSTWO

GALERIA SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ
ORNŻERIA

NIEDZIELA, 7 STYCZNIA, GODZ. 15.00
PAŁAC W JABŁONNIE
ul. Modlińska 105

WSTĘP WOLNY

PIOTR SIWCZUK
MALARSTWO



Fides et Cantus
z Nowego Dworu Mazowieckiego

BelCanto
z Wieliszewa

Gregorianie
z Zakroczymia

7.01.2024r.
godz. 15:00

WSTĘP
WOLNY!

Nowodworski Ośrodek Kultury
Kasyno Oficerskie w Modlinie Twierdzy
ul. Ledóchowskiego 160, Nowy Dwór Mazowiecki

organizatorzy:

sponsorzy:

patronat medialny:



PKPCARGO Service

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym
z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach:
mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim,
pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje,
dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport.
Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych
dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom
przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:
www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy





11.10 - Nowa struktura odkryta w komórkach ssaków i zawierająca cząsteczkę DNA w kształcie pierścienia może potencjalnie odgrywać rolę w chorobach autoimmunologicznych i pomóc naukowcom zrozumieć ewolucję jąder komórkowych – informuje pismo „Molecular Biology of the Cell”.

26.10 - Redaktorzy ponad 200 czasopism medycznych jednocześnie opublikowali wspólny artykuł wzywający Światową Organizację Zdrowia do uznania kryzysu bioróżnorodności za globalny stan zagrożenia zdrowia ludzkiego.

LISTOPAD

3.11 - Zmarł męczennik ze stanu Maryland, druga osoba na świecie, której przeszczepiono serce pobrane od świni.

5.11 - Na Majorce urodziło się pierwsze w Europie i drugie na świecie dziecko, które na etapie embrionalnym było noszone przez parę złożoną z dwóch kobiet.

7.11 - Czworo profesorów: matematyk Rafał Łatała, psycholog społeczny Maria Lewicka, biolog Krzysztof Liberek i chemik Marcin Stępień

zostało laureatami Nagród Fundacji na rzecz Nauki Polskiej 2023. Każdy z naukowców otrzymał po 200 tys. zł.

11.11 - Polskie satelity, m.in. stworzony w Gliwicach satelita Intuition-1 oraz satelita obserwacyjny STORK-7, zostały wysłane w kosmos na pokładzie rakiety Falcon 9 firmy SpaceX. W misji Transporter-9 rakieta wyniosła ogółem na orbitę 90 satelitów dla różnych klientów z całego świata, w tym kilka polskich lub stworzonych z polskim udziałem.

23.11 - Cztery granty Europejskiej Rady ds. Badań Naukowych (ERC) trafią do Polski. ERC Consolidators Grants otrzymali: Paweł Caputa, Ewa Szczurek, Szymon Toruńczyk i Magdalena Wojcieszak - wszyscy z Uniwersytetu Warszawskiego. Laureaci dostaną po 2 mln euro na realizację projektu badawczego.

24.11 - Polskie konsorcjum zaprojektuje misję mapowania Księżyca, dzięki której w przyszłości będzie można wydobywać i przetwarzać zasoby - minerały i surowce naturalne. Precyzyjnych danych dostarczy autorski satelita oparty na polskiej platformie Hypersat. O wyborze projektu Twardowski zdecydowała

Europejska Agencja Kosmiczna (ESA). Lider konsorcjum - Creotech Instruments - zaprojektuje całą misję oraz satelitę opartego na autorskiej platformie mikrosatelitarnej HyperSat. Konsorcjanci odpowiedzialni za ładunek optyczny to Instytut Nauk Geologicznych PAN, który zdefiniuje wymagania dla misji oraz instrumentu naukowego, i Centrum Badań Kosmicznych PAN, które wykona projekt instrumentu badawczego na podstawie założeń.

28.11 - Po trzech latach intensywnych prac Centrum Astronomiczne PAN otworzyło obserwatorium na pustyni Atakama w Chile. Miejsce to jest powszechnie uważane za najlepsze do prowadzenia naziemnych obserwacji gwiazd. W nowym obserwatorium znajduje się pięć teleskopów zarządzanych przez Centrum Astronomiczne im. Mikołaja Kopernika PAN Obserwatorium Cerro Armazones (OCA).

30.11 - Pies rasy border collie o imieniu Jessy pomógł poszukiwaczom odnaleźć w RPA „pływającego w piasku” skrytka. To wynik 10 lat badań. (PAP)

GRUDZIEŃ

5.12 - W Miedarach koło Tarnowskich Gór (Górny Śląsk) zespół naukowców z Wydziału Biologii Uniwersytetu Warszawskiego i Instytutu Paleobiologii PAN dokonał wyjątkowego odkrycia. Badacze natrafili na warstwy, w których znajduje się wyjątkowo dużo kości zwierząt sprzed ok. 240 milionów lat. Wśród nich są kości nieznane do tej pory nauce gada.

12.12 - Ogromne galerie z malowidłami i rytami indiańskimi odkryli w amerykańskim stanie Kolorado archeolodzy z Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Najstarsze obrazy, przedstawiające szamanów i wojowników, datowane są na III w.

16.12 - Dzięki technice zwanej transkryptomiką naukowcy z amerykańskich uczelni opracowali atlas tysięcy rodzajów komórek, z których składa się mózg myszy. To wynik 10 lat badań. (PAP)

Nauka w Polsce



NASZE WILKOWYJE

Po co nam Nowy Rok?

No dobra, wiadomo, że jakby nie liczyć, Japycz jest zawsze w trójce najmądrzejszych ludzi w Wilkowyjach. To oczywiście zaszczyt z nim konwersować, ale chwilami bardzo wkurwiający zaszczyt. Wyrwali mi się na chwilę na ławeczkę z podstępów rozmaitych korzystając – ja np. Jolce lokownię schowałem, żeby musiała przed Sylwestrem u Wezółów tradycyjnie włosy zakręcić na lokówkach, a ja żeby czas na ławeczkę miał, ale żadnej dumy z podstępu nie czulem, jak tylko pierwsze pytanie Japycza padło, bo wiadomo już było, że żadnej zabawy nie będzie jeno filozofia.

Po co nam Nowy Rok? – zapytał podstępnie Japycz i żeby jeszcze od razu odpowiedział. Ale nie, gulga mamrota powoli i ze smakiem, jakby to o smak chodziło, a nie żeby ciutkę sponiewierało. Już myślałem że na mnie padnie, ale Solejuk czegoś szczególnie zadowolony, nagle wykrzyknął: Ja wiem, ja wiem! Chodzi o to by wyrównać rachunki. Ja to mam szczególne rachunki z Bąbelkiem.

No wiadomo, Bąbelek Myćki, czyli kundlowaty brytan, o charakterze gorszym od Czerepacha, szarpie Solejuka za spodnie przy każdej okazji. A jak się da, to za tyłki. Myćko twierdzi, że dlatego, że się Solejuk wysferzył i nie tylko żonie pozwala na habilitację, to jeszcze sam maturę robi, a Bąbelek niezwykle przywiązanie ma do chłopskiego życia i renegatów nie lubi. Solejuk natomiast rachunki wyrównuje z Bąbelkiem tak, że kupuje największe baterie fajfajerwerków i pod chałupą Myćki odpala. Chałupa na uboczu, więc innym krzywdy nie czyni, ale Bąbelek jeszcze potem trzy dni w kąciku budy siedzi przerażony.

Nikt tego specjalnie nie pochwała, bo Michałowa jeszcze lata temu wrowadziła zakaz i tak się całe Wilkowyje przyzwyczaiły, że oprócz Solejuka nikt nie odpala. Jego też próbowano wychowywać, ale odpowiedział, że przestanie dopiero jak Myćko przestanie po pijaku żonę bić, zacznie normalnie karmić Bąbelka i nie będzie go okładał batem przy byle okazji. Logika Solejuka na tyle żelazna była, że przyjęto, iż chałupa Myćki leży w Las Vegas, a jak wiadomo, co się wydarza w Las Vegas, zostaje w Las Vegas.

Ale Japyczowi najwyraźniej nie o to chodziło, bo przerwał delectację Mamrota i z dezaprobatą pokiwał głową, że to nie oto chodzi. Hadziuk czuł się w obowiązku coś powiedzieć, więc powiedział: Dawniej było prościej, bo chodziło, by się porządnie uszmotruchać bez zrzędzenia żony, ale odkąd piję tylko w czwartki, w waszym towarzystwie, do konwersacji, to słabo, bo Sylwester rzadko kiedy jest w czwartki. Więc mię się Nowy Rok ze sprzątnięciem kojarzy, co go Celinka zawsze po Świętach zarządza i jak dla mnie mogłoby go nie być, albo przynajmniej, żeby sobie był, ale nie tak szybko po Wigilię.

Tera nie było wyjścia, bo się wszyscy do mię zwrócili, ale mnie coś natchło i odpowiedziałem wojowniczo: Japycz, my przecie wiemy, że ty odpowiedź jakąś naszykowaną masz i tylko się z nami drzaźnisz, to już lepiej sam powiedz, bo za chwilę Jolka kręcić włosy przestanie i będę musiał jak głupi iść z nią do Wezółów na tego Sylwestra nie wiedzieć po co. Ku mojemu i koleżeństwu zdziwieniu, Japycz nie protestował, ino siłę mego argumentu uznał, choć to raczej słaby argument był i taki jakiś rozpaczliwy. Ale skuteczny. Więc Japycz mówi, że świat coraz głupszy, choć jednostki niby mądrzejsze i coraz bardziej chaotyczny i niezrozumiały, choć specjalna nauka jest, co świat ma wyjaśniać i książek się od cholery o tym pisać co roku, ale nic z tego nie wynika, bo ci co książki czytają, nic nie mogą, a ci co mogą - coraz głupszy i na dodatek dumni, że nie czytają. A że sensu coraz mniej i nadziei nijakiej na specjalną poprawę nie ma, więc trzeba było ustanowić jakoś sprytnie święto nadziei, ale tak, żeby się ludność nie zorientowała, bo nic gorszego niż oficjalne święto, które zmusza ludzi, żeby poczuli się lepiej, jak wcale nie chcą. Ale Nowy Rok, to takie święto co to naturalnie z kalendarza wynika i samo przez się mówi, że coś starego się kończy, a coś nowego zaczyna. A nowe – znaczy pełne nadziei i jeszcze nie popuste. Więc Nowy Rok mamy po to, by wbrew faktom i rozumowi uwierzyć, że można jeszcze raz i od nowa i mądrzej i lepiej i szczęśliwiej. I dla tego na Sylwestra ciche przyzwolenie jest, i od żon i od Proboszcza, by się uszmotruchać, bo na trzeźwo to dziś o nadzieję trudno, a bez niej żyć się nie da.

Pietrek

Zegary biologiczne Polaków tykają szybciej przez papierosy, a wolniej przez sport, techniki relaksacyjne i kawę...

Joga, techniki relaksacyjne czy medytacja, ale również ruch i picie kawy spowalniają procesy starzenia epigenetycznego, a palenie papierosów takie starzenie znacznie przyspiesza - wynika z przeprowadzonych na Polakach badań epigenetycznych (a więc dotyczących aktywacji genów).

W ramach projektu EPIGENOM zaprezentowano pierwsze na tak dużą skalę badanie zegarów epigenetycznych w populacji polskiej i przeprowadzono kompleksową analizę związków wielu nawyków i stylu życia z tempem starzenia się Polaków. O wynikach badania poinformowali przedstawiciele Uniwersytetu Jagiellońskiego w przesłanym PAP komunikacie.

Starzenie jest podstawowym czynnikiem ryzyka rozwoju chorób. Wiek chronologiczny (to, ile się ma lat) stanowi jednak jedynie bardzo przybliżoną miarę procesów starzenia, a osoby w tym samym wieku chronologicznym mogą wykazywać znaczące

różnice w indywidualnym tempie starzenia się - czytamy w komunikacie.

Badania przeprowadzone w ostatnich 10 latach wykazały, że starzenie się organizmu wykazuje silny związek z metylacją DNA. Metylacja DNA to chemiczna modyfikacja DNA, która nie wiąże się ze zmianą sekwencji genomu i jest elementem epigenetycznej regulacji ekspresji genów. Oznacza to, że wzór metylacji DNA zmienia się wraz z wiekiem i w wielu regionach genomu obserwujemy silną korelację tych zmian z wiekiem.

Co istotne, metylacja DNA może być w pewnym stopniu wrażliwa na wpływ czynników środowiskowych, w tym stylu życia, a pomiar wieku epigenetycznego stanowi bardzo dobrą miarę starzenia biologicznego.

Zaproponowano wiele tzw. zegarów epigenetycznych, a podstawę algorytmów, które na podstawie wzoru metylacji DNA mierzą wiek biologiczny i ryzyko śmiertelności.

Badania potwierdziły negatywny wpływ palenia papierosów na procesy starzenia. „Palenie papierosów jest uznawane za podstawowy czynnik starzenia epigenetycznego,

a badania wykazały, że Polacy palący papierosy są biologicznie średnio ok. 4 lata starsi niż osoby niepalące” - czytamy w komunikacie UJ.

Badania potwierdziły też znany w literaturze korzystny wpływ na odmłodzenie aktywności fizycznej, ale jednocześnie po raz pierwszy na świecie wykazały korzystny wpływ jogi/technik relaksacyjnych/medytacji na starzenie epigenetyczne. Jak wskazują przeprowadzone badania korzystny wpływ na tempo starzenia się ma ograniczenie ilości spożywanego mięsa i odpowiednia liczba godzin snu.

Po raz pierwszy na świecie wykazano również, że spożycie kawy działa korzystnie na starzenie epigenetyczne związane ze stanem zapalnym.

W komunikacie zwrócono uwagę, że starzenie epigenetyczne jest wypadkową działania stylu życia i genów. A przeprowadzone badania dostarczyły istotnych wyników wskazując, że wariant genu SOC2 może mieć wpływ na tempo naszego starzenia.

Przeprowadzone badania mogą znaleźć zastosowanie w diagnostyce do oceny ryzyka rozwoju chorób,

w interwencjach klinicznych, aby właściwie ukierunkować leczenie pacjenta, do opracowania programów zdrowotnych mających na celu poprawę jakości życia, a także w kryminalistyce poprzez uzupełnienie portretu genetycznego sprawcy przestępstwa o dodatkowe informacje związane ze stylem życia.

Przeprowadzone badania stanowią również zbiór wskazówek, praktycznych informacji na temat rodzajów zegarów epigenetycznych, ich właściwego zastosowania i interpretacji uzyskanych wyników, co ma kluczowe znaczenie dla przyszłego wdrożenia tego typu technologii do klinik czy laboratoriów diagnostycznych.

Wyniki badań ukazały się w czasopiśmie GeroScience.

Projekt EPIGENOM realizowany jest ze środków Narodowego Centrum Badań i Rozwoju. W skład konsorcjum wchodzi: Uniwersytet Jagielloński, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, Centralne Laboratorium Kryminalistyczne Policji w Warszawie i Uniwersytet Łódzki.

PAP
Nauka w Polsce

„Ta władza chce zamknąć niezależne media, bo zdaje sobie sprawę, że ich największym przeciwnikiem jest prawda.” - D. Tusk.

Do naszej Redakcji docierają słowa zaniepokojenia o sytuację związaną z mediami publicznymi. Szczególnie osoby starsze czują się zagubione w sytuacji, gdy z ulubionych przez nich kanałów zaczęły nagle płynąć treści sugerujące, że białym stało się to, co dzień wcześniej było czarnym, że to, co dobre, zaczęło być złem, że zło zaczęło być dobrem. Zdezorientowani i często niezdolni do samodzielnego znalezienia

WOLNE MEDIA

w internecie rzetelnych wiadomości mówią jedno: „komuna wróciła”.

Przypomnijmy, iż już kilka dni po powołaniu rządu D. Tuska, Sejm przyjął uchwałę ws. mediów publicznych. Już następnego dnia rząd dokonał siłowego przejęcia Telewizji Polskiej. Do siedziby stacji wtargnęły nieuprawnione osoby, a sygnał TVP Info został odcięty. Podobne sceny miały miejsce w siedzibach Polskiego Radia i PAP. Widząc fiasko tej operacji pod względem prawnym, wkrótce potem postanowiono media publiczne

postawić w stan likwidacji.

O tamtego czasu, w Warszawie odbywają się codzienne manifestacje w obronie wolności i pluralizmu mediów. „To one, te media, obok niezawisłych sądów i przestrzegania praw mniejszości odróżniają demokrację od dyktatury, czy państwa autorytarnego.” Słowa te, jakże słuszne, zostały wypowiedziane jednak nie w obronie Telewizji Polskiej, tylko TVN - stacji z obcym kapitałem. Dwa lata temu wypowiedział je obecny premier.

W trosce o ten pluralizm i wolność wyboru podajemy

przykładowe adresy stron prezentujących - inne niż większości mediów tzw. głównego nurtu - spojrzenie na rzeczywistość:

TV Republika
https://tvrepublika.pl
W Polsce:
https://wpolsce.pl
Radio Wnet:
https://sluchaj.wnet.fm
TV Trwam:
https://tv-trwam.pl
Radio Maryja:
https://www.radiomaryja.pl

Na 11 stycznia przed Sejmem planowana jest manifestacja w obronie wolności i pluralizmu mediów w Polsce.

Wydawca

Wójt Gminy Winnica

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy ul. Pułtуска 25, w okresie 21 dni, licząc od dnia 28.12.2023 r. będzie wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia w drodze przetargu – działka nr 118/1 zabudowana budynkiem mieszkalnym obręb Mieszkuligi gm. Winnica.

Wójt Gminy Winnica
mgr Robert Wróblewski

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusk
przy ul. Aleja Tysiąclecia 11,
tel. 23 692 52 27 lub 23 692 55 82,
ogłasza ustny przetarg nieograniczony

na ustanowienie prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego z odzysku wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej: w Pułtusk przy ul. Pana Tadeusza 1 m 21 o pow. użytkowej 73,00m², składającego się z 3 pokoi, kuchni, łazienki z wc, przedpokoju, usytuowanego na parterze. Lokal wymaga remontu.

Wartość lokalu została oszacowana przez rzeczoznawcę majątkowego na kwotę 362 300 zł

Cena wywoławcza wynosi 326 070 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest uprzednie wpłacenie na konto Spółdzielni wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej lokalu do dnia 17.01.2024r. na rachunek Spółdzielni nr 10 1020 1592 0000 2902 0012 3323.

Za dokonanie wpłaty uznaje się wpływ środków finansowych na w/w rachunek Spółdzielni.

Przetarg odbędzie się w dniu 19.01.2024r. o godz. 10⁰⁰ w budynku Spółdzielni przy ulicy Aleja Tysiąclecia 11 w Pułtusk pokój nr 1 sala narad.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wygrywający przetarg obowiązany jest w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu wnieść na konto Spółdzielni cenę wylicytowaną mieszkania pomniejszoną o wpłacone wadium.

Wygrywający przetarg traci wadium, jeżeli w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu nie wpłaci wylicytowanej ceny lokalu.

Nabywca jest zobowiązany pokryć koszty notarialne, opłaty sądowe oraz koszty podatku od czynności cywilnoprawnych.

Lokal można oglądać w dni robocze po uprzednim zgłoszeniu się w administracji Spółdzielni lub uzgodnieniu telefonicznym tel. 236925582, 236925227 wew. 32.

Szczegółowych informacji o mieszkaniu i warunkach przetargu udziela Zarząd Spółdzielni. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2023r. poz. 162) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów w dniu 19.12.2023r. została wydana decyzja Nr 573/2023 z nadanym rygorem natychmiastowej wykonalności o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi gminnej nr 240926W (ul. Polna) na odcinku od drogi gminnej nr 240105W (ul. Wiosenna) do drogi wojewódzkiej nr 579 (ul. Mazowiecka) w miejscowości Cybulice Małe, gm. Czosnów wraz z budową oświetlenia drogowego oraz przebudową kolidujących sieci: elektroenergetycznej i telekomunikacyjnej obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części o numerze:**

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, dz. nr ew.: - 154, 155(155/1, 155/2), 156/1, 157(157/1, 157/2), 158(158/1, 158/2), 159(159/1, 159/2), 160(160/1, 160/2), 161(161/1, 161/2), 162(162/1, 162/2), 163(163/1, 163/2);

(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);

Działki ewidencyjne lub ich części położone poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z:

- przebudową sieci uzbrojenia terenu – sieć elektroenergetyczna i telekomunikacyjna,

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, dz. nr ew.: - 351, 136/3, 155(155/1, 155/2), 156/2, 157(157/1, 157/2), 134/2, 136/4, 156/4, 158(158/1, 158/2), 159(159/1, 159/2), 160(160/1, 160/2), 161(161/1, 161/2), 162(162/1, 162/2), 163(163/1, 163/2);

- przebudową innych dróg publicznych:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, dz. nr ew.: - 351, 242;

- budową i przebudową zjazdów:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, dz. nr ew.: - 134/2, 136/4, 155(155/1, 155/2), 156/4, 157(157/1, 157/2);

(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu);

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-17⁰⁰, wtorek-czwartek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰, piątek w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczysti nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2023r., poz. 775 ze zm.) - **doreczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.**

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY
WICESTAROSTA /-Paweł Calak

KaBa
BRUKARSTWO

BETONIARNIA Nuna

• BETON TOWAROWY • BETON POSADZKOWY
• STABILIZACJA • PODSYPKA CEMENTOWO-PIASKOWA

Tel.: 663 555 305, Nuna 199



Zarząd Powiatu w Legionowie

informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie przy ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo wywieszony zostaje, na okres 21 dni tj. od 3 do 24 stycznia 2024r., wykaz lokali użytkowych przeznaczonych do oddania w użyczenie w trybie bezprzetargowym.

OBWIESZCZENIE

Starosta Pułtusk zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2023 r., poz. 162)

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 poz. 775 ze zm.) w dniu 04.12.2023r. na wniosek Wójta Gminy Świercze, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej Świercze – Klukówek nr 340503W.

Jednocześnie informuje się, że zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 poz. 775 ze zm.) każdy, czyjego interesu prawnego lub obowiązku dotyczy postępowanie albo kto żąda czynności organu ze względu na swój interes prawny lub obowiązek ma prawo do zapoznania się z aktami sprawy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu oraz składania uwag i wniosków w Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Pułtusk ul. Marii Skłodowskiej Curie 11, w terminie 14 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości w godzinach pracy urzędu t.j.: poniedziałek - piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰.

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL



**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

991
TEL.

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
4.01.2024	Jachranka ul. Borowa ul. Dosińska 72C, 72D ul. Jasna ul. Polnych Kwiatów ul. Szczęśliwa ul. Wspólna od 36 do 114 Izbica os. Osiedle Polna ul. Polna ul. Sarenki ul. Cykady ul. Wspólna ul. Zachodnia 3, 7D	04-0028 (JACHRANKA NOWA 2)	8:00 – 14:00
8.01.2024	Karolino 22, 22A, 23, 25, 29, 31, 32, 33, 34, 34A, 35, 36, 37, 37A-D, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 46 ul. Deszczowa ul. Kalinowa ul. Promyka Ludwinowo Zegrzyńskie 4, 6, 6A, 7, 7A, 8, 9, 10, 10A-D, 12, 13, 13A-F, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 19A-C, 20, 20A, 22, 23, 23A-G, 24, 24A, 25, 26, 27, 28, 29, 31, 32, 33, 33A, 35, 37, 39, 40, 41, 42, 43, 43A, 44, 45, 45A, 46, 47, 48, 48A, 49, 50, 51, 52, 52C, 55, 57, 58, 58A, 59, ul. Brylantowa ul. Diamentowa ul. Marynarska ul. Morelowa ul. Platynowa ul. Olszynowa ul. Prosta ul. Radziwiłłów ul. Srebrna ul. Złota ul. Agatowa Stasi Las ul. Prosta 60, 64, 64A, 66, 68, 72, 74 ul. Słoneczna 15, 17 ul. Główna 38, 38A, 39, 39A, 40, 40A, 41, 42, 42A-C, 47, 48, 49, 51, 55, 55A	04-4161	8:00 – 14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



PRACA

dam pracę

■ Mechanik sam. ciężarowych i maszyn.
Wierzbica 501 220 630
PUL 53333

■ Monter urządzeń. 2 zmiany. Palmiry.
Również dla osób z niepełnosprawnościami. 734 108 163
NDM 53341

■ Pol-Oil-Corporation S.A. jest polską hurtownią paliw z ponad 30-letnim doświadczeniem.
Obecnie poszukujemy kandydata na pełny etat, na stanowisko: CHEMIK W LABORATORIUM PALIW PŁYNNYCH. Miejsce pracy: Baza Paliw w Modlinie. Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie aktualnego CV na adres kadry@poloil.pl.
NDM 53334

■ Pol-Oil-Corporation S.A. jest polską hurtownią paliw z ponad 30-letnim doświadczeniem.
Obecnie poszukujemy kandydata na pełny etat, na stanowisko: ELEKTRYK, AUTOMATYK. Miejsce pracy: Baza Paliw w Modlinie. Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie aktualnego CV na adres kadry@poloil.pl.
NDM 53335

■ Poszukuję opieki dla starszego pana w Legionowie.
Tel: 517-160-939
LEG 53342

■ Produkcja chusteczek nawilżających. 2-3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. Radzymin. 734 108 163
LEG 53340

■ Stanisławów 1. Jedna zmiana. Montaż wiązek kablowych. Również osoby z niepełnosprawnością. 734 108 163
LEG 53339

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Golf 2004 r. 1.4 benzyna, stan bdb, ubezpieczony, po przeglądzie, 200 tys. km, 7000 zł 517 160 939
LEG 53343

kupię

■ Kupię Każde Auto Osobowe Do-
stawcze Busy Motory Skuter Quady
Kampery Oraz przyczepy Campingowe
Natychmiastowy Odbiór Szybka
Wycena Najlepsze Ceny na Rynku
Zaświadczenia do Kasacji Mogą być
bez opłat i z Opłatami Skorodowane
Nie Na Chodzie oraz ładne i w Pełni
Sprawne 507-188-144
LEG 53290

O CZYM MOŻNA MARZYĆ W STODOLE

Z Katarzyną Łątkowską, w obecności Piotra Łątkowskiego - o Stodole marzeń u Piotrusia Pana, i nie tylko – rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

Z panią Katarzyną rozmawialiśmy rok temu. Byliśmy pod wrażeniem jej prężnej działalności, dziś powracamy do państwa Łątkowskich, aby dowiedzieć się, jak ma się kondycja ich firmy na pułtuskim rynku. ***

Pani Kasiu, na początek naszej rozmowy proszę wyjaśnić naszym czytelnikom, co oferuje GODAN Strefa Uśmiechu Pułtusk, a co Stodola marzeń u Piotrusia Pana.

Godan Strefa Uśmiechu Pułtusk to sklep z dużym wyborem balonów na różne okazje (śluby, chrzest, urodziny, komunie, narodziny dziecka, Dzień Dziadka, Dzień Babci po walentynki i różne imprezy okolicznościowe). Klient wychodzi od nas z gotowym balonem napompowanym helem. Mamy możliwość nanieść na nim spersonalizowany napis, z czego nasi klienci bardzo często korzystają.

To również miejsce, w którym przyjmujemy zlecenia na dekoracje balonowe – tzw. ścianki. Mamy bardzo wiele propozycji w tym dziale: od klasyki „koło z balonami” po ścianki modułowe, ścianki cekinowe, ślubne bramy czy dekoracje sal weselnych. Każda dekoracja jest wyjątkowa, dzięki niepowtarzalnym dodatkom, takim jak: kwiatom, fotelom, fotelikom dla dzieci, podświetleniom napisów, dywanom. Często dostajemy wiadomości od fotografów, że właśnie wykonują zlecenie z udziałem naszej dekoracji, która im się bardzo podoba. Taki odbiór nas bardzo cieszy. Godan to również miejsce, gdzie wypożyczamy: namioty, stoły, krzesła, zastawy, dmuchańce. To również



animacje dla dzieci, zabawy i organizacja eventów firmowych.

Natomiast Stodola marzeń u Piotrusia Pana to spełnienie moich marzeń. To prezent, jaki zrealizował mój mąż Piotr. Drugie urodziny naszej córki Helenki były idealnym momentem na huczne otwarcie i prze-testowanie tego miejsca. Stodola jest miejscem magicznym, gdzie każdy znajdzie coś specjalnego dla siebie. Dla dzieci oferujemy organizację urodzin (animacje, dmuchańce, itp.), warsztatów ogólnorozwojowych dla dzieci - oferta również jest skierowana do przedszkoli i szkół. To też miejsce, w którym będziemy organizować wiejskie potańcówki, sesje zdjęciowe i nie tylko.

Bardzo to ciekawe miejsce, ale sięgnijmy do niedawnej przeszłości. Pułtuszczykanie byli zafascynowani tym, co pokazaliście podczas miejskiej Wigilii we współpracy z PPUK – Eco Pułtusk.

Bardzo dziękujemy za uznanie. Dziękujemy również PPUK –Eco Pułtusk za możliwość współpracy przy tak świetnym projekcie edukacyjnym dla dzieci i ich rodzin. Możemy się pochwalić, że film z Eco Mikołajem został nagrywany w naszej stodole. Bardzo nam zależało, aby dekoracje były nieco inne niż dotychczas. Jesteśmy pod wrażeniem, że nasza Wioska Elfów z Eco Mikołajem cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. Największy Mikołaj w mieście wywołał zaskoczenie wielu ludzi. Jesteśmy otwarci na różne wartościowe inicjatywy dla naszego miasta. Mamy głowy pełne pomysłów i chęci do współpracy.

Owszem, nie powstałaby tak piękna sceneria, gdyby tylko jedna osoba pracowała nad nią. Firma to zespół osób, które nas wspierają, to rodzina i przyjaciele, którzy pomagają nam, jak tylko potrafią, wierzą w rozwój naszej firmy. To nasze anioły.

Rozumiem, że PAŃSTWO dysponuje obecnie dwoma adresami: ulica Kościuszki i pobliskie Pułtusk Płocochowo... Z jaką działalnością należy łączyć pierwszy adres, z jaką drugi?

Jak wspominałam, sklep balonowy Godan Strefa Uśmiechu Pułtusk to Kościuszki 134B, gdzie oferujemy balony z helem, dekoracje balonowe, pakujemy w balon przeróżne prezenty, wykonujemy boxy balonowe. W ofercie mamy pocztę balonową, ścianki balonowe, podświetlane napisy, cyfry. Wypożyczamy namioty z całym wyposażeniem, organizujemy czas wolny dla dzieci (animacje, dmuchańce). Płocochowo to Stodola marzeń u Piotrusia Pana - to miejsce edukacyjne dla dzieci, gdzie będziemy organizować warsztaty tematyczne, półkolonie letnie, urodziny i wiele innych atrakcji.

Święta Bożego Narodzenia za nami, Mikołaj odjechał do Laponii, więc pytanie: co Państwo obecnie oferujecie

Stodola już posprzątana, czeka na upiększenie i sezon wiosenny. Natomiast Godan Strefa Uśmiechu Pułtusk przygotowuje Sylwestra, potem studniówki, chrzty czy komunie św. W stałej ofercie mamy zaś balony, dekoracje i ścianki.

Pracy mieliście w bród w ubiegłym roku, bo to i współpraca z WOŚP, MOPS – ze świetlicą Słoneczna Brać, i Szlachetną Paczką, i sesje świąteczne... Coś jeszcze?

Tak, za nami wiele akcji charytatywnych, wiele inicjatyw, w których z chęcią bierzemy udział. Wspólnymi siłami możemy przynieść ludziom więcej radości. Poza tym mamy to szczęście, że nasza praca to pasja.

Sesje świąteczne... Sesje to wyjątkowy projekt skierowany dla naszych klientów, a w ubiegłym roku i sesje, i Wioska Mikołaja odbywały się w Stodole marzeń u Piotrusia Pana. Wspomnę o dzieciach ze świetlicy Słoneczna Brać, to nasi przyjaciele, którzy są z nami od początku naszego

funkcjonowania. Współpracujemy również z Domem Polonii, któremu dziękujemy za współpracę, jak przedszkolom, szkołom, firmom, instytucjom i rodzicom dzieci.

Jakie zamówienia składają pułtuszczykanie najczęściej, o co proszą? I dla kogo: dla dzieci, młodzieży czy dla dorosłych?

Nie ma podziału. Realizujemy zamówienia poczynając od ślubu – dekoracje balonowe, napisy, animacje dla dzieci po chrzty, komunie, imprezy urodzinowe, nie tylko 18-stki. Mamy klientów co wyprawiają 30-stki, 40-stki czy też wyżej.

Co było hitem ubiegłego roku? Oczywiście nasze ścianki balonowe i dmuchańce, no i otwarcie STODOLY cieszyło się dużym zainteresowaniem dzieci.

Rok 2024 pewnie rozpoczniecie z dużym przystupem.

Podczas akcji edukacyjnej Eco Kalendarz Adwentowy, która została zorganizowana przez PPUK-Eco Pułtusk, jednym z zadań było zgromadzenie przez społeczność szkolną i przedszkolną elektro odpadów. Godan Strefa Uśmiechu Pułtusk zrealizuje dla społeczności, która wygra CHOINKĘ MARZEN, niespotykany dotąd pokaz magicznych baniek mydlanych i zamykanie w kuli śnieżnej.

Ciekawe, ciekawe... A jakich nowości możemy oczekiwać w 2024 roku? Czego i kogo będą dotyczyły?

Jesteśmy w trakcie przygotowywania wielu nowości. W ofercie pojawi się na stałe pokaz magicznej bańki mydlanej, zamykanie w kuli śnieżnej – która będzie przeznaczona na różne okazje, jak urodziny, śluby i komunie. Nowościami balonowymi będą zupełnie inne ścianki oraz pakowanie prezentów w balon, na przykład na powitanie dziecka w domu, baby shower czy urodziny.

A tymczasem składamy naszym klientom, sympatykom i przyjacielom najserdeczniejsze życzenia noworoczne. Wszystkiego najlepszego!

LIDERKA BEATA GURZYŃSKA

Oto Beata Gurzyńska, szefowa Koła Gospodyń Wiejskich w Klaskach w pokrzywnickiej gminie, znana naszym czytelnikom z artykułów publikowanych w „TP” – pióra naszych dziennikarzy i samej Beaty (najczęściej kulinarnych). Właśnie została jedną z laureatek Konkursu na Najaktywniejszą Liderkę Wiejską ubiegłego roku

Beata jest na wskroś nowoczesną kobietą, zarazem mądrą, kreatywną, zadbaną, świetnie ubraną – po prostu uroczą. Życzliwą, chętną do pomocy. Otoczona gronem również kreatywnych kobiet, gospodyń z KOŁA - użyjmy

metafory – przenosi góry. Panie są zgrane, pracowite, pomysłowe, zaradne, co owocuje najróżniejszą działalnością na rzecz ich KGW i lokalnego środowiska.

Beata niedawno została laureatką Konkursu na

Najaktywniejszą Liderkę Wiejską 2023 r. Uzyskała czwartą lokatę wśród ośmiu laureatek i wsparcie finansowe w wysokości 5.500 zł dla CZERWONYCH KORALI. Tegoroczna edycja konkursu była jubileuszową, dziesiątą.

Zgromadziła, jak poprzednie, aktywne kobiety, działaczki KGW, stowarzyszeń i fundacji, rad sołeckich, lokalnych grup działania. Już sam fakt nominacji do konkursu świadczy o ponadprzeciętnej aktywności zgłoszonej osoby, zarazem o jej pracy na rzecz lokalnej społeczności.

18 grudnia najaktywniejsze liderki wiejskie spotkały się z Janiną - Ewą Orzełowską, członkinią Samorządu Województwa Mazowieckiego. I to wówczas padł werdykt niosący wiadomość, że Beata Gurzyńska uplasowała się w konkursie (zgłosiło się do niego 21 pań) na czwartym miejscu.

Pieniądze uzyskane z konkursu, panie przeznaczyły na zakup ubrań ludowych i dodatków – damskich i męskich, a to: koszul męskich, bluzek damskich, pasów męskich, butów, gorsetów, zapasek i halek.

A oto wpis, który pojawił się na FB Beaty Gurzyńskiej. Mówi o Beacie, a jego treść kojarzy się z powiedzeniem o tzw. BEZINTERESOWNEJ ZAWISCI, czysto polskiej przywarze.

DOBRY CZŁOWIEK I W ODPOWIEDNIM MIEJSCU

Zawsze byłem sobą, nie wstydział się pochodzenia, nie próbowałem być czyjąś wersją, upodabniać się do kogoś czy porównywać. Starałem się (na ile życie pozwoliło)



być uczciwą wobec innych, ale przede wszystkim wobec siebie. Do wyznaczonych celów dążyłam, nie patrząc na tych, co rzucali mi kłody. Jestem nawet im wdzięczna, bo dzięki temu z gracją i wdziękiem opanowałam sztukę omijania i przeskakiwania ich.

Zawsze robiłam swoje, nie poddając się choć nie jeden raz musiałam zrezygnować, odpuszczać i wykażać się pokorą. Nie żałuję. Odnalazłam też swoje

miejsce w ponad 35 tys. przetrzeni Mazowsza i pośród ponad 5mln ludności jako dobry człowiek w odpowiednim miejscu.

TAK CIESZĘ SIĘ!
PS Pozdrawiam wszystkich, którzy trzymali za mnie kciuki, dziękuję za każdą rekomendację mojej osoby.

(Zdjęcia wykonane podczas wręczenia nagród laureatkom, własność B.G.)
Podała GMD



Redaguje:
Władysław Firlik

PIONOWO: 1) używany przez wędzarkę na przynętę, 2) Robocyp lub Terminator, 3) wszechziwe, 4) przy konfesjonale, 5) zdjęcie runa z owcy, 6) kraj skapców, 11) Władysław Hasior, 13) ramiona obejmujące w uścisku, 14) pomysł jak z księżycą, 16) lokum dla pilota, 17) straty materialne, 18) wózek na budowie.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 343

TO JEST NASZ DOMEK

Niedawno minione Boże Narodzenie, święto na wskroś rodzinne, wywoływało temat samotności, która jest szczególnie znana osobom starszym – seniorkom i seniorom

Jak się bronić przed samotnością, gdzie skierować swoje kroki, aby być wśród ludzi i zarazem pod opieką specjalistów? By odpowiedzieć na to pytanie, TYGODNIK udał się do Dziennego Domu SENIOR+ w ważny dla tamtejszych seniorów dzień – spotkanie wigilijne.

CHCEMY SIĘ SPOTYKAĆ

Zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski: - Pani pyta, o czym ja mówiłem w swoim wigilijnym wystąpieniu... Otóż mówiłem o wspaniałym DOMU naszych seniorów, o wspaniałej atmosferze w nim panującej, o tym jak seniorzy uczestniczą aktywnie w życiu lokalnej społeczności, w spotkaniach międzypokoleniowych, np. z przedszkolakami, w różnego rodzaju uroczystościach. Także o tym, że dbają o ten DOM jak o rodzinny. Ucieszyło mnie zaproszenie seniorów na spotkanie wigilijne, mam ich wiele i staram się w nich uczestniczyć. Widać wyraźnie, że po pandemii chcemy się spotykać, być ze sobą.

-Tak – podaje szefowa Dziennego Domu SENIOR+ - Beata Kowalska – nasi seniorzy to ludzie aktywni. To moje trzecie spotkanie wigilijne w tym DOMU, więc wiem, co mówię, miałam czas ich poznać. Dzisiejszy dzień rozpoczęliśmy do krzątania się, jak w każdym domu; dekorowaliśmy

potrawy uprzednio przygotowane, stroiliśmy stoły, więc atmosfera była isticie rodzinna. Wszystkim dowodziła instruktor terapii zajęciowej, też artystyczna dusza, pani Katarzyna Czupryńska, która prowadzi zajęcia kulinarne. Jest zima, ale już mamy plany na wiosnę, więc dwie wycieczki – gdzie, jeszcze nie wiem, kierunek zależy od życzeń seniorów, a jest ich w DOMU 30. Mamy komplet i na liście osoby oczekujące na miejsce. Frekwencja jest różna, ale bliska stu procentowej. Seniorzy dobrze się tu czują, a ja z nimi i robię to, co lubię – jestem z ludźmi i dla nich, a ze mną inni pracownicy.

ATMOSFERA BARDZO MIŁA

Jednym z nich jest Piotr Damps, pastor w Kościele Zielonoświątkowym KOŚCIÓŁ dla PUŁTUSKA. - Zakres moich obowiązków jest tutaj dosyć szeroki, a głównie chodzi o pomoc w zajęciach i wydawaniu posiłków, o spacer, o współorganizowanie zajęć, o rozmowy, podczas których seniorzy chcą się po prostu wygadać, wyzalić, pomówić – czasami – o trudnych sprawach życiowych, np. samotności. Od czasu do czasu mamy zajęcia DKF-u, staram się o przedstawianie filmów ciekawych, ambitnych, po projekcji których dyskutujemy.

Na początku seniorzy mieli

do mnie dystans z racji tego, kim jestem, ale już się zaprzyjaźniliśmy. Zbudowaliśmy most zaufania i mamy dobre relacje. Atmosfera jest tu bardzo miła, nie spodziewałem się, że aż taka.

Na atmosferę panującą w DOMU zwracają również uwagę panie: Sochacka i Narloch. - Atmosfera? Powiem tak: jestem tutaj osiem lat i nie uciekam stąd. Bardzo mi się tutaj podoba. A nas, „starych” seniorów, jest niewiele, sporo od nas odeszło przez lata z różnych przyczyn, wszystko to nowi ludzie, z mniejszym stażem w DOMU niż ja. Zajęcia mamy ciekawe, ja np. bardzo lubię odwiedzać dzieci w przedszkolach, czytać im wiersze, bajki, rozmawiać z nimi. Co jeszcze? Ćwiczymy dwa razy w tygodniu pod okiem pani Klaudii. Chodzimy do teatru, kiedy wystawiane są sztuki grane przez aktorów nieprofesjonalnych, podpatrujemy panią Kasię podczas zajęć, dzięki niej nauczyłam się robić wiele rzeczy, naśladować ją. Kasia ma złote ręce. Co jeszcze? Czekamy lata, kiedy to przebywamy w namiocie rozstawionym przy DOMU, to dla nas luksus, zajęcia i pobyt na świeżym powietrzu. Ciągnie nas do tego DOMKU, to jest nasz DOMEK. WIGOR MI DOBRZE ROBI – kończy swoją wypowiedź pani Wanda Sochacka, była długoletnia szefowa pułtuskiego oddziału Polskich Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

W DOMU JESTEM SAMA

Druga z pań: - Atmosfera zależy od nas wszystkich – seniorów i kadry. Ja na przykład uwielbiam panią Kasię, to osoba inteligentna, pomocna, potrafi wszystko. Pod jej opieką przygotowaliśmy wigilijne spotkanie, stroiki, bombki Rozwiązujemy krzyżówki... Takich ludzi nam potrzeba, też takich jak pani Beata, nie mam słów... Emilia Kwiatkowska... A atmosfera jest taka, że ja codziennie tu przychodzę, wychodzę o godzinie czternastej, a dokładnie to jestem przywożona i odwożona autobusikiem, jak wszyscy. W domu jestem sama, dzieci zagranicą. Mam pieska, więc wychodzę z nim



na spacer, sprzątam, piorę, jak to w domu. Trochę telewizji, trochę krzyżówek i cały czas w ruchu.

- To co mamy na stole, to wspólna praca – objaśnia Katarzyna Czupryńska. - Nie ma tu niczego takiego, co by nie zrobili nasi seniorzy. Bardzo mi tu pomaga Emilka ze swoim młodym spojrzeniem, nowoczesnym, ale też zwracającym uwagę na tradycyjność. Czym będziemy się zajmować po okresie świątecznym? Zajęć jest bardzo dużo: mamy arteterapię (kontakt z twórczością lub samodzielne wytwarzanie twórczych rzeczy), muzykoterapię (śpiewanie, słuchanie, wystukiwanie rytmu), prowadzę mentalny trening aktywizujący, czyli zajęcia dostosowane do potrzeb danego seniora, które to uruchamiają koordynację oko-ręka – kolorowanki, rysunki, przerysowanki, kalkowanie. - To nie jest śmieszne? – pytam. - Oczywiście, jak wprowadzam te zajęcia, w innych miejscach, to seniorzy reagują tak jak ty – mówi Kasia. - Mówią, że nie są przedszkolakami, że to nudne zajęcia. A to nie jest nudne, wymaga koncentracji, skupienia, łączenia kropek, wyciszenia. Kolorowanki mają ogromny potencjał terapeutyczny. Z wiekiem coraz trudniej jest skoordynować to, co robi ręka, z tym, co widzi oko. Poza tym bardzo dużo gotujemy, nazywam tę czynność smakoterapią, chociaż to terapia przez pracę – ergoterapia. Smakoterapia uruchamia nasze przeróżne zasoby – wspomnienia, możliwość pracy, wzajemną inspirację, dzielenie się wiedzą – przepisami. No i socjoterapia, czyli uczestnictwo w różnych imprezach miejskich, spotkania seniorów w przedszkolach i szkołach,



uroczyste obchodzenie imienin – z żelazną konsekwencją. Nie ma tygodnia bez takich imprez.

ZACHOWUJĄ KONDYCJĘ, MNIEJ CHORUJĄ

Z rozmowy z dyplomowaną instruktorką terapii zajęciowej wynika, że seniorzy bardzo lubią śpiewać i tańczyć, bawić się. - Wspomnę tu o panu Mariuszu Kalinowskim – mówi pani Kasia - który prowadzi uzupełniające zajęcia do muzykoterapii z instrumentem. Towarzyszy nam przy najróżniejszych uroczystościach, akompaniuje seniorom. Dzięki takiej oprawie muzycznej nasze uroczystości są naprawdę na wysokim poziomie. Co jeszcze? Wspólne rozwiązywanie krzyżówek to też dla seniorów frapujące zajęcie. Jest przy tym cała masa zabawy, przekomarzanek, wzajemnej inspiracji – podaje instruktorka, która również pracuje w Gzowie w Domu pod Dobrym Aniołem. - Praca z seniorami daje mi ogromną frajdę i spełnienie. Ale co ważne, bardzo się zmieniło w społeczeństwie postrzeganie seniorów, widać otwarcie na nich, co jest wymuszone również warunkami społecznymi – nasze społeczeństwo się starzeje.

Wydaje się, że wiele osób spoza branży, spoza środowiska senioralnego nie zdaje sobie sprawy z tego, jak świetnie seniorzy funkcjonują w takich DOMACH. Zapewne są różne DOMY i na różnym poziomie organizują wsparcie dla seniorów, ale generalnie to fantastyczny kierunek, co więcej, teraz będzie mocno wsparty przez fundusze europejskie. I myślę, że takich DOMÓW będzie powstawało coraz więcej. A dzięki DOMOM seniorzy dłużej zachowują kondycję, mniej chorują, są bardziej optymistyczni, wspierają psychicznie. Człowiek jest zwierzęciem stadnym, w związku z tym, poza wyjątkami, łaknie kontaktu z drugą osobą.

Opuszczając DOM seniorów myślę o osobach 60+, które pozostają w zaciszu swoich mieszkań, często samotni, niekiedy w depresji, nierzadko cierpiący fizyczny ból z racji różnych chorób podeszłego wieku, choćby związanych z narządami ruchu, z utrudnionym dostępem do rehabilitacji. Co z nimi? Jak ich „zagospodarować”, jak przekonać, żeby wyszli z domów, ze swoich twierdz, odgradzonych murem od... życia.

Grażyna M. Dzierżanowska



POWIAT PUŁTUSKI

Inwestycyjny koniec roku

Umowa na drogę i zakończenie dwóch powiatowych przedsięwzięć

W środę, 20 grudnia Powiat Pułtusk podpisał umowę na przebudowę drogi powiatowej nr 3419W na odcinku Kowalewice Włościańskie – Ostrzeniewo. Wartość inwestycji wynosi 3 985 158,26 zł brutto. Zadanie jest współfinansowane ze środków Rządowego Funduszu Polski Łąd: Program Inwestycji Strategicznych.

Wykonawcą zadania jest firma Marzanna Zofia Kucińska BLIŹNIACZEK z miejscowości Cichawy. Termin realizacji inwestycji to 6 miesięcy od daty podpisania umowy.

W czwartek, 21 grudnia zostały odebrane roboty bitumiczne (warstwy jezdni) oraz brukarskie (wyremontowane chodniki) w zadaniu „Remont dróg powiatowych Powiatu w Pułtusku Odcinek drogi nr 3421W relacji Sokołowo-Obryte-Pniewo-Zatory w miejscowości Pniewo. Prace remontowe kontynuowane są na odcinku drogi nr 3432W relacji Grabówiec-Zatory w miejscowości Zatory. Wymienione zadania dofinansowane są z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

W piątek, 22 grudnia zakończyły się prace polegające na remoncie chodnika w Winnicy przy ul. Szkolnej, w ciągu drogi powiatowej nr 3412W. W ramach inwestycji wymieniona została nawierzchnia chodnika, z płyt betonowych na kostkę brukową betonową oraz krawężniki na długości 226 m, od skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 619. Remont wykonała firma KINBRUK Wiesław Tabęcki. Wartość robót wyniosła 128 535,00 zł i została pokryta ze środków własnych Powiatu Pułtuskiego.

źródło: powiat pultuski



Podpisanie umowy na drogę Kowalewice Włościańskie – Ostrzeniewo



Droga w Pniewie



Chodnik w Winnicy

W MOPS nie próżnują

W jednym z ostatnich numerów Tygodnika pisaliśmy o przedsięwzięciach w jakie angażowali się pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Warto też wspomnieć o innych ważnych przedsięwzięciach realizowanych przez Ośrodek

RODZINNE PONIEDZIAŁKI

W miesiącach listopadzie i grudniu odbyły się kolejne spotkania profilaktyczne „Rodzinne poniedziałki”. To nowa inicjatywa, która w mijającym roku pojawiła się w naszych głowach i została objęta honorowym patronatem burmistrza - powiedziała Tygodnikowi Beata Gemza.

Prelekcje i warsztaty odbywały się na ogół co miesiąc, w okresie od 8 maja do 11 grudnia 2023r. Wszyscy uczestnicy mieli możliwość skorzystania z wiedzy przekazanej przez specjalistów w zakresie prawidłowego pełnienia funkcji opiekuńczo-wychowawczych. Co ważne, nigdy nie brakowało audytorium. Swoją wiedzę dzielili się ze słuchaczami pani Anna Kuciak, pan Krzysztof Kurpiewski, pani Elżbieta Iwanowska, pan Piotr Socharski,

pani Alicja Jagiełło, pan Marcin Michalski i pani Paulina Ambroziak. Warto dodać, że wszystkie wymienione osoby zrobiły to nieodpłatnie – więc jak widać w gminie Pułtusk nie brakuje ludzi chcących nieść pomoc drugiemu człowiekowi. Mam nadzieję, że w przyszłym roku uda nam się kontynuować nasz pomysł, bo okazał się nad wyraz trafny i cennym projektem.

WYMIANA CIEPŁA

Kolejną inicjatywą koordynowaną przez pracowników Ośrodka jest, organizowana już po raz piąty, akcja „Wymiana Ciepła”. Beata Gemza: - W listopadzie 2019 roku skontaktowałam się ze mną prezes Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej pan Tadeusz Nalewajk, z pomysłem włączenia w ogólnopolską akcję „Wymiana Ciepła”. Uznałam, że to



bardzo dobry pomysł. Patronat honorowy objął burmistrz miasta Pułtusk. Istota przedsięwzięcia polega na możliwości pozostawienia przez osoby chcące pomóc czystej odzieży zimowej typu kurtki, polary, swetry, szaliki, czapki i obuwie w przeznaczonych do tego szafach, umiejscowionych przy ulicy Nowy Rynek

(obok dawnego dworca PKS) oraz przy ul. New Britain 1 (obok Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 4). Mieszkańcy, których sytuacja materialna jest trudna, mogą skorzystać i korzystać z takiej formy pomocy, co zwłaszcza w okresie zimowym, jest dla nich niezwykle ważne.

ED



Papierosy bez akcyzy

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego pułtuskiej komendy zabezpieczyli nielegalny tytoń. Do sprawy zatrzymany został mieszkaniec Pułtusk, który odpowie za swój czyn z kodeksu karnego skarbowego. Grozi mu kara wysokości grzywny i do 3 lat pozbawienia wolności

W poniedziałek (18.12) policjanci wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy, zajmujący się na co dzień przestępczością gospodarczą, ustalili, że mieszkaniec Pułtusk może posiadać wyroby tytoniowe bez polskich znaków akcyzy. Podejrzenia funkcjonariuszy były słuszne, potwierdziły to wyniki przeszukania wytypowanego mieszkania. Wewnątrz policjanci ujawnili kartony papierosy różnych marek. Pamiętajmy, że każdy, kto decyduje się na nabycie, przechowywanie, przewożenie, przesyłanie lub przenoszenie wyrobów akcyzowych, nieposiadających znaków akcyzy, popełnia przestępstwo lub wykroczenie skarbowe. Grozi za to kara grzywny lub nawet kara pozbawienia wolności do 3 lat. O wysokości kary każdorazowo decyduje sąd.

kom. Milena Kopczyńska



Znieważył policjanta

35-letni mieszkaniec Pułtusk, obywatel Ukrainy, ubliżał dzielnicowemu podczas wykonywanych czynności służbowych. Teraz odpowie za to przed sądem. Grozi mu grzywna, kara ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.

Każdego dnia policjanci podczas służby narażają swoje życie i zdrowie. Nigdy nie wiedzą do końca, czego mogą się spodziewać po osobie wobec której podejmują interwencję. Nie znają jej, nie wiedzą czy może ona posiadać przy sobie niebezpieczne narzędzie, czy jest notowana za poważne przestępstwa oraz czy jest pod wpływem alkoholu lub innych podobnie działających substancji. Za każdym razem muszą zachować wszelkie środki ostrożności, by chronić siebie, a także innych uczestników interwencji. Właśnie w takiej sytuacji, kilka dni temu, zostali postawieni funkcjonariusze Wydziału Prewencji pułtuskiej Policji. Zainterweniowali wobec mężczyzny, który zakłócał porządek publiczny w jednym z pułtuskich supermarketów. Mężczyzna, utrudniając czynności, odmówił podania danych osobowych, co spowodowało, że policjanci musieli go przewieźć do komendy. Niestety, połączenie napadu złości i oporu spowodowało, że legitymowany zaczął pałać jeszcze większą nienawiścią do mundurowych. Z każdą chwilą było coraz gorzej, aż w końcu napastnik wybuchł i zaczął kierować wyzwiska w stronę dzielnicowego. Mężczyzna usłyszał zarzut znieważenia funkcjonariusza publicznego, za co grozi grzywna, kara ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.

kom. Milena Kopczyńska

Piękny jubileusz pana Jerzego

Wójt gminy Obryte Sebastian Mroczkowski kontynuuje inicjatywę skierowaną do jubilatów, którzy ukończyli 80 lat. Ta wyjątkowa forma docenienia starszych mieszkańców gminy cieszy się ogromnym uznaniem i jest niezwykle ważna dla całej naszej społeczności. Odwiedziny są też okazją do wzruszających rozmów, wymiany wspomnień oraz dzielenia się wyjątkowymi chwilami.

Tym razem, z okazji 80. urodzin przekazano najserdeczniejsze życzenia, kwiaty i słodki upominek panu Jerzemu Wojciechowi Kołodziejczykowi.

Tygodnik życzy wielu jeszcze lat w zdrowiu!



Paczki od zakładu mleczarskiego

Jak informuje Urząd Gminy w Winnicy, również i w tym roku prezes zarządu Zakładu Mleczarskiego Winnica Spółka z o.o. przekazał ponad 200 paczek świątecznych z produktami mlecznymi dla rodzin i osób, które znajdują się w trudnej sytuacji socjalno-życiowej. Paczki były przekazane dla potrzebujących za pośrednictwem pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Winnicy.

W imieniu osób obdarowanych, wójt gminy Winnica Robert Wróblewski oraz kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Winnicy Wioletta Zawadzka przekazali podziękowania prezesowi Wojciechowi Jamiołkowskiemu oraz zarządowi Zakładu Mleczarskiego w Winnicy za przekazany dar.

red.

Tradycji stało się zadość



Sołtysi na opłatku

Jak informuje Urząd Miejski, we wtorek, 19 grudnia 2023 roku, w Sali Rady Urzędu Miejskiego w Pułtusk odbyło się opłatkowe spotkanie burmistrza z sołtysami Gminy Pułtusk. W imieniu samorządu Gminy Pułtusk podziękowania i życzenia świąteczne złożył burmistrz Wojciech Gregorczyk, dziękując za przybycie. Uczestnicy spotkania, tradycyjnie podzielili się opłatkiem.

źródło: pultusk.pl

Czy masz swoje postanowienia noworoczne? Czy jednym z nich jest zrzuć zbędnych kilogramów? Zmiana nawyków żywieniowych? Zadbaj o swoje zdrowie i samopoczucie?

Zrób pierwszy krok w kierunku realizacji swoich celów. Skorzystaj z bezpłatnej konsultacji z Dietetykiem Naturhouse! Dietetyk na takiej konsultacji przeprowadzi wywiad zdrowotny i żywieniowy, zrobi analizę składu ciała, czyli pomiar nadmiaru tkanki tłuszczowej i wody metabolicznej. Otrzymasz również wskazówki, co trzeba zmienić w Twoim żywieniu, aby polepszyć wyniki z analizy składu ciała.

Początek roku jest świetnym czasem na realizację

postanowień noworocznych, a wraz z nami będzie Ci łatwiej! Sprawdź kuracje Naturhouse:

- odchudzająca
- antycellulitowa
- wzmacniająca organizm
- na przytycie
- urodowa
- oczyszczająca organizm
- zwiększająca masę ciała
- i wiele innych

Zapraszamy do zapisów!

Centrum Dietetyczne

Naturhouse

ul. Świętojańska 16, Pułtusk
tel. 690 38 12 12

Noworoczne POSTANOWIENIA?

Z Naturhouse łatwe do spełnienia!

Świętojańska 16
Pułtusk

690 38 12 12

Umów się na **BEZPŁATNĄ** konsultację z dietetykiem

Prenumerata 2024

TYGODNIK
Pułtusk

POCZYTA

Zamów na stronie

i odbierz bezpłatnie w najbliższej Placówce Poczty Polskiej

1 Zamów prenumeratę tygodnika na www.poczyta.pl
Możesz też wybrać każdy spośród 3000 tytułów!

Przejdź do ZAKŁADKI

Prenumerata prasy
/ ZAMÓWIENIE /



2 Wybierz dogodną dla Ciebie Placówkę Poczтовую

3 Odbieraj zamówioną prasę podając otrzymany SMS-em KOD ODBIORU



Zamów już teraz!

WYGODNIE, BLISKO CIEBIE I BEZ DODATKOWYCH OPŁAT

INFOLINIA /12/ 422 - 14 - 85

POCZYTA

www.poczyta.pl



A ZA TYDZIEŃ...

Wywiad z Dariuszem Bojanowskim, znanym i doświadczonym specjalistą w zakresie ortopedii i traumatologii narządu ruchu, operującym w pułtuskim szpitalu.

(zdjęcie – Internet) GMD