

Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego zatrzymała 55 osób. Działały na rzecz Rosji strona 6



FOT. KAROLINA MISZTAŁ

Osteoporoza to najczęstsza choroba kości, ale chorują na nią nie tylko starsze panie. Nie daj się jej złamać **strona 8**

**STRONA
ZDROWIA**

RADOMSKIE

**Echo
Dnia**

Środa
22.10.2025

Nr 246 (14 916)

www.echodnia.eu
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Szpital powiatowy w Zwoleń obchodził jubileusz 50-lecia. Były uroczystości strona 3

Nastolatek na hulajnodze potrafił seniorkę strona 3

Cztery osoby zostały ranne w zderzeniu dwóch samochodów w Radomiu strona 3

Nr ISSN 0137-902X

Nr indeksu 350-087



FOT. ENEA ORLETA ZWOLEŃ

SPORT

Szczypiorniści Enea Orląt Zwoleń wygrali mecz z Warszawianką strona 12

Zbudują ścieżkę rowerową i cztery parkingi

Rozstrzygnięto przetarg na budowę odcinka ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż ulicy Energetyków w Radomiu. W mieście mają też powstać cztery parkingi Bike&Ride. **strona 2**

Nowa galeria handlowa ma powstać w miejsce Tesco, w Kobylinie w Grójcu **strona 4**

Zmiany personalne przeprowadzono w kierownictwie dwóch miejskich spółek w Radomiu **strona 5**

Z POLICJI OBRACALI NIELEGALNIE PALIWAMI NA WIELKĄ SKALĘ

Policjanci rozbili grupę przestępczą

Izabela Kozakiewicz
Region

Grupa przestępcza działająca na szeroką skalę sprzedawała olej smarowy, jako napędowy. Zatrzymano dziewięć osób działających między innymi w Radomiu i regionie. Starty dla Skarbu Państwa oszacowano na 23 miliony złotych!

O sprawie poinformowało biuro prasowe Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu.

W niedzielę, 12 października, funkcjonariusze Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Wojewódzkiej Policji we współpracy z Warmińsko-Mazurskim Urzędem Celno-Skarbowym w Olsztynie, zatrzymali dziewięć osób podejrzanych o udział w zorganizowanej grupie przestępczej zajmującej się nielegalnym obrotem produktami ropopochodnymi.

- Zatrzymania dokonano na terenie powiatów szydłowieckiego, radomskiego i białobrzeskiego. Akcja była efektem wieloletniej pracy analitycznej polskich i europejskich służb. W ramach śledztwa wydano Europejski Nakaz Dochodzeniowy, który umożliwił przeprowadzenie czynności dowodowych w Niemczech - poinformowała podinspektor Katarzyna Kucharska, rzeczniczka Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu.

Grupa działała co najmniej od stycznia 2018 roku do grudnia 2019 roku między innymi w Radomiu, Białobrzegach, Szydłowcu oraz innych miejscowościach w Polsce i Niemczech.

Podejrzani zmieniali przeznaczenie oleju smarowego, sprzedając go jako olej napędowy bez uiszczania należnych podatków VAT i akcyzy. Straty Skarbu Państwa oszacowano na 23 miliony złotych.

Prokuratura Okręgowa w Radomiu, nadzorująca sprawę od 2020 roku, przedstawiła podejrzanym zarzuty między innymi udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, prania brudnych pieniędzy oraz paserstwa akcyzowego.

Wobec zatrzymanych zastosowano środki zapobiegawcze w postaci dozoru policyjnego, poręczenia majątkowego na łączną kwotę 151 000 złotych, zakazu kontaktowania się ze współpodejrzanymi oraz zakazu opuszczania kraju. Sprawa ma charakter rozwojowy.

© P



FOT. KWP RADOM

Zatrzymani brali udział w nielegalnym procederze, który naraził Skarb Państwa na wielkie straty.

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Sprawa zamachu stanu w Chile, puczu generała Pinocheta w 1973 roku, z uwzględnieniem roli amerykańskich i sowieckich służb specjalnych

Zamów prenumeratę

Echo Dnia ☎ 41 375 72 30
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.echodnia.eu

Mateusz Pojnar



NIE UCIEKNIESZ PRZED „LAST CHRISTMAS”

W sklepach pojawiły się bożonarodzeniowe ozdoby. Na razie rzecz jasna obok zniczy. Zameldowały się roześmiane figurki mikołajów, kolorowe choinki, bałwany jak żywe czy mikołajowe domki z reniferami, na widok których człowiek chciałby stać się miniaturą siebie, zamieszkać w nich razem ze Świętym, zostać jego prawą ręką i ruszyć z nim w świat, by rozdawać grzecznym ludziom prezenty.

- Te święta miały swój wyjątkowy klimat, ale przez takie zagrywki już w listopadzie ludzie mają dość - mówili niedawno nasi czytelnicy.

- To trochę przesada - skwitował pan Dariusz, kolejny czytelnik. - Ledwo skończyły się wakacje, a już mamy przygotowywać się do grudnia?

Tak, panie Darku! A 27 grudnia zaczną nas w sklepach przygotowywać do Wielkanocy. Mądrzy ludzie określili to kiedyś komercjalizacją świąt.

Gdy przysiadłem do pisania tego felietonu, akurat w telewizji na jednym z kanałów leciał film „Świąteczna podróż”. Ponoć komedia romantyczna. Trzy godziny później po rodzinnym obiedzie ponownie włączyłem telewizję, by poszukać jakiegoś meczu. I... tak, zgadliście, trafiłem na kolejny bożonarodzeniowy film. Tym razem o „Basi samej w domu”. Zbieżność z tytułem filmu o bystrym chłopcu, który robi porządek z dwoma zbirami, przypadkowa. Na „Kevina...” zresztą też przyjdzie pora - pierwszy raz puszcza go pewnie w połowie listopada.

Dobra wiadomość jest taka, że w szaleństwie nakręcanym przez supermarkety uczestniczyć nie musimy, bo ozdoby świąteczne możemy kupić na początku grudnia, jak Pan Bóg przykaże.

Jest też zła wiadomość: przed zapętloną dosłownie wszędzie (od razu po Zaduszkach) piosenką „Last Christmas” uciec raczej nie zdołamy. Ale próbujmy, Siostry i Bracia. Bo ponawiane wciąż próby ucieczki przed paranojami tego świata również są drogą naszego żywota.

©©

Będzie ścieżka rowerowa, chodnik i cztery parkingi

Antoni Sokołowski
Radom

Jest wreszcie rozstrzygnięty przetarg na budowę odcinka ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż ulicy Energetyków w Radomiu.

Mają też powstać cztery nowe parkingi Bike&Ride w różnych dzielnicach. Miejski Zarząd Dróg i Komunikacji wyłonił wykonawcę, ale umowa jeszcze nie została podpisana, być może będzie to w najbliższych dniach.

Wybrali wykonawcę inwestycji

Po blisko 2,5 miesiącach od otwarcia ofert Miejski Zarząd Dróg i Komunikacji rozstrzygnął przetarg na budowę chodnika i drogi dla rowerów wzdłuż ulicy Energetyków.

- Jest to nasz projekt wygrany w głosowaniu w Budżecie Obywatelskim 2022. Inwestycja o długości 637 metrów będzie zaczynać się przy drodze dla rowerów wybudowanej w ramach remontu linii kolejowej do Warszawy, a kończyć na planowanym skrzyżowaniu z NS przy Castoramie. Jeśli uda się do tego czasu wybudować rondo, to inwestycja zostanie ze sobą połączona, w przeciwnym przypadku powstanie tymczasowy zjazd na jezdnię umożliwiający kontynuowanie podróży w ruchu ogólnym - wyjaśnia Sebastian Pawłowski



Kolejny odcinek ścieżki rowerowej zostanie zbudowany na ulicy Energetyków w Radomiu.

z Bractwa Rowerowego w Radomiu.

Budowę drogi rowerowej, oraz budowę parkingów B&R na Janiszpolu, Idalinie, Prędocinku i Gołębiowie zajmie się wyłoniona w przetargu firma MITO-M Piotr Mojżeszek z Daleszyc. zlokalizowane tuż obok przystanków, dzięki czemu będzie można zostawić na nich bezpiecznie swoje jednoślady i kontynuować podróż za pośrednictwem komunikacji miejskiej.

- Oferta została uznana za najkorzystniejszą, gdyż uzyskała najwyższą ilość punktów

za ustalone w postępowaniu kryteria oceny ofert. Niedługo będzie podpisana umowa w sprawie inwestycji. Droga dla rowerów wzdłuż Energetyków ma powstać w ciągu 5 miesięcy od podpisania umowy - wyjaśnia Łukasz Kościelniak, rzecznik prasowy Miejskiego Zarządu Dróg i Komunikacji w Radomiu.

Będzie ścieżka rowerowa, oświetlenie i parkingi

W ramach prac na ulicy Energetyków zaplanowano między innymi roboty ziemne,

budowę przepustów pod dojeżdżaniem do jezdni i zjazdami, wyćinkę kolidujących drzew i nasadzenia zastępcze. Przy skrzyżowaniu z ulicą Brzustowską pojawią się nowe słupy oświetleniowe, które będą doświetlać planowane w tym miejscu przejście dla pieszych. Cała trasa otrzyma asfaltową nawierzchnię oraz odpowiednie oznakowanie poziome i pionowe.

- Na wysokości skrzyżowania z ulicą Brzustowską poprosiliśmy projektanta, aby zaplanował wykonanie łącznika umożliwiającego wjazd rowerzystom z drogi dla rowerów na jezdnię. Przychylnono się również do naszej uwagi dotyczącej dwóch warstw asfaltowych: wiążącej 4 centymetrów i ścieralnej 4 centymetrów, co powinno ustrzec konstrukcję przed zniszczeniem podczas odśnieżania mechanicznego - dodaje Sebastian Pawłowski.

Planowana droga dla rowerów nie połączy się, przynajmniej na razie, z tą zaprojektowaną wzdłuż ulicy Zbrowskiego. Do całości zabraknie rowerzystom 230 metrów.

Z kolei cztery parkingi Bike&Ride, na Janiszpolu, Idalinie, Prędocinku i Gołębiowie mają być zlokalizowane obok przystanków, aby można było tam bezpiecznie postawić swój rower i kontynuować podróż autobusami komunikacji miejskiej.

©©

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Czwartek	
			
Dzień	Noc	Dzień	Noc
16°C	7°C	19°C	9°C
Barometr 1007 hPa			
Wiatr			
płd. 9 km/h			
Biomet			
obojętny/niekorzystny			
Piątek		Sobota	
			
Dzień	Noc	Dzień	Noc
12°C	5°C	12°C	4°C

Uwaga: zachmurzenie umiarkowane i duże, w piątek możliwe opady deszczu

22 PAŹDZIERNIKA 2025

Dziś 295. dzień roku
Do sylwestra pozostało 70 dni.

Wschód słońca
o godzinie 7.14, zachód o godzinie 17.26.

Dzień będzie trwać 10 godzin i 12 minut. Jest krótszy od najdłuższego w 2025 roku dnia (21 czerwca) o 6 godzin i 35 minut i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 2 godziny i 30 minut.

Imieniny dziś obchodzą:
Euzebiusz, Filip, Józefina, Kordian, Kordelia, Marek.

KALENDARIUM

1837

Odbyła się uroczysta konsekracja radomskiej cerkwi pod wezwaniem świętego Mikołaja.

1896

W belgijskim Liege powstała firma „Towarzystwo Akcyjne Płytek Ceramicznych w Warszawie”, która w latach 1897-1898 zbudowała fabrykę płytek ceramicznych w Radomiu.



FOT. MARCIN KAROLAK / PAP

1914

Legiony Polskie, pod dowództwem Józefa Piłsudskiego, stoczyły bitwę pod Laskami i Anielinem (powiat radomski), która była ich pierwszym bojem frontowym.

1942

Akcja likwidacja getta została przeprowadzona w miejscowościach regionu radomskiego: Klwów, Drzewica, Nowe Miasto, Przysucha, Iłża.

2001

W Radomiu odbył się pogrzeb biskupa radomskiego Jana Chrapka (na zdjęciu), który zginął w wypadku drogowym 18 października 2001 roku koło Białobrzegów.

nasz REGION

KRÓTKO

ZWOLEŃ

Zderzenie fiata i bmw. Cztery osoby odwieziono do szpitala

Do groźnego wypadku drogowego doszło w poniedziałek, 20 października na ulicy Perzyny w Zwoleniu. Zderzyły się tam samochody fiat i bmw. Cztery osoby zostały ranne.

Do wypadku doszło o godzinie 18.10. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 78-letnia kobieta kierująca fiattem wymusiła pierwszeństwo i doprowadziła do zderzenia jej auta z samochodem bmw, którym kierował 19-

letni mężczyzna. W wyniku wypadku kierująca fiattem oraz troje pasażerów jej auta w wieku 46,19 i 9 lat odnieśli obrażenia i zostali odwiezieni do szpitala w Kozienicach. Kierowcy bmw, który podróżował sam, nic się nie stało.

Kierowca bmw był trzeźwy, nieznany jest stan trzeźwości kierującej fiattem. Ruch na drodze krajowej numer 78, która prowadzi ze Zwolenia do Kozienic odbywał się wahadłowo. JP

BIAŁOBRZEGI

Przebudują ulicę Krakowską



FOT. IZABELA KOZAKIEWICZ

Trwają prace na ulicy Krakowskiej w Białobrzegach. Na odcinku od mostu na Pilicy do drogi krajowej 48 zostanie sfrezowana nawierzchnia i ułożony nowy asfalt. Są remontowane zatoki postojowe, będą wymieniane krawężniki i bariery energochłonne. Prace powinny być wykonane w tym roku. IK

RADOM

Nastolatek potrafił seniorkę

Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku z udziałem kierującego hulajnogą elektryczną i pieszej, do którego doszło w Radomiu.

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło w środę, 15 października na ulicy Kusocińskiego w Radomiu. Ze wstępnych ustaleń wynika, że 15-latek jadąc hulajnogą elektryczną potrafił 90-latkę

idącą chodnikiem. Piesza z obrażeniami ciała została przewieziona do szpitala.

- Przypominamy, że hulajnoga elektryczna nie jest zabawką i wszystkich uczestników ruchu drogowego obowiązuje przestrzeganie przepisów - przypomina Justyna Jaśkiewicz z Komendy Miejskiej Policji w Radomiu. AS

RADOM

Tańce w Dzikich Węzach

W piątek, 24 października o godzinie 20, Miejskie Ośrodek Kultury „Amfiteatr” w Radomiu zaprasza do klubu Dzikie Węże na imprezę taneczną w rytmie lat 90. i początku XXI wieku. SW

RADOM

„Pod dachami Paryża”

W piątek, 24 października w sali Radomskiej Orkiestry Kameralnej o godzinie 19 koncert muzyki francuskiej „Pod dachami Paryża”. Wystąpi Grand Orkiestra z Odessy. Bilety na kupbilecik.pl. SW



FOT. ARCHIWUM

DZWOŃ I PISZ

Dziennikarz dyżurny

Dziś na państwa telefony czeka **Patryk Chruślak**. Numer telefonu interwencyjnego „Echa Dnia”: 510 026 871. Można też zgłosić sprawę mailem na adres: radom@echodnia.eu

Szpital powiatowy w Zwoleniu obchodził jubileusz 50-lecia

Patryk Samborski
Zwolenie

W piątek, 17 października, odbyły się uroczystości z okazji 50-lecia Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Zwoleniu.

Obchody rozpoczęła msza święta w kościele pod wezwaniem Podwyższenia Krzyża Świętego, po której dalsza część uroczystości odbyła się w Kinie „Świt”. Dyrektor szpitala, Zbigniew Młynek, podkreślił w przemówieniu, że jubileusz to święto całej społeczności, w tym oczywiście lekarzy, pielęgniarek, pracowników administracji, ale przede wszystkim pacjentów, którym szpital służy nieprzerwanie od 1975 roku.

Podczas uroczystości wice-marszałek województwa mazowieckiego Rafał Rajkowski, w imieniu marszałka Adama Struzika, wręczył szpitalowi Medal Pamiątkowy Pro Masovia, najwyższe odznaczenie samorządu Mazowsza. Gratulacje i słowa uznania przekazał Andrzej Skorek, starosta zwoleński, oraz przedstawiciele władz województwa i powiatu.

- Szpital w Zwoleniu jest instytucją zaufania publicznego. Za tym zaufaniem stoją konkretni ludzie: lekarze, pielęgniarki, ratownicy medyczni, diagnosty, rejestratorzy, pracownicy administracji i zaple-



FOT. STAROSTWO POWIATOWE W ZWOLENIU

Główna część obchodów z okazji 50-lecia Szpitala Powiatowego w Zwoleniu odbyła się w Kinie „Świt”.

cza technicznego. Dziękuję państwu za codzienną gotowość, za trud dyżurów, za opiekę, która nierzadko wykracza poza obowiązki. Jako samorząd powiatowy będziemy dalej konsekwentnie inwestować w infrastrukturę, sprzęt i warunki pracy, bo nowoczesny szpital to bezpieczeństwo mieszkańców. Dzisiejszy jubileusz to moment dumy, ale też zobowiązanie, aby kolejne lata były czasem dalszego rozwoju - podkreślił starosta Andrzej Skorek.

Nie zabrakło też momentów wzruszenia. Dwudziestu dzielnym pracownikom otrzymało dyplomy uznania za wieloletnią, pełną oddania służbę. Byłym dyrektorom i naczelnym pielęgniarkom wręczono listy gratulacyjne, podkreślając ich wkład w rozwój i modernizację placówki.

Wyróżnienia otrzymali: lekarze Marek Adamski, Iwona Aksamitowska, Jolanta Gregorczyk-Czapka, Jerzy Harnatkiewicz, Jerzy Karbarz, Elwira Pieczyńska oraz Aleksander Pieczyński, który przez wiele lat pełnił również funkcję dyrektora szpitala. W gronie nagrodzonych znalazły się także pielęgniarki: Jadwiga Gawęł, Anna Jakóbczyk, Jadwiga Pawlak, Anna Pyciarz-Kacperczyk, Henryka Skowrońska, Urszula Sochaj - kierownik oddziału, Barbara Stańczyk, Krystyna Wawrzak, Zofia Wójcik, Marzena Zapolska oraz Bożena Zielińska. Wyróżnienia odebrały również pracownicy laboratorium: Jolanta Kopcińska, Barbara Płachta, Elżbieta Podsiadła, Bożena Stawarz i Ewa Zaborska, a także rejestratorzy Bożena Markowska i Marcela Sobieszek, księgową Teresa No-

wak, pracownik techniczny Jan Tadej, ratownik medyczny i kierownik Andrzej Zieliński oraz dietetyk Ewa Kapciak. Każda z wyróżnionych osób odebrała dyplom, medal pamiątkowy oraz upominek.

Jubileusz uświetniły występy artystyczne w wykonaniu Jadwigi Bil, Zespołu Wokalnego Domu Kultury w Zwoleniu oraz Orkiestry Szkoły Muzycznej z Radomia pod batutą Artura Miedzianowskiego. Po części oficjalnej na uczestników czekał jubileuszowy tort i poczęstunek.

Wśród gości znaleźli się wice-marszałek Rafał Rajkowski, starosta zwoleński Andrzej Skorek, burmistrz Arkadiusz Sulima, wicestarosta Kinga Kołaga, wiceburmistrz Grzegorz Molendowski, a także przedstawiciele samorządów i mieszkańcy powiatu. ©©

Marsz Szlakiem Walk Legionów Polskich

Janusz Petz
Region

W strugach deszczu przy Pomniku Mauzoleum w Żytkowicach odbyły się centralne uroczystości wieńczące XXXIV Marsz Szlakiem Walk Legionów Polskich Radom - Laski.

O wydarzeniu informuje Związek Piłsudczyków Radom. W piątek 17 października, w Publicznej Szkole Podstawowej numer 32 w Radomiu imienia Józefa Piłsudskiego odbył się fi-

nał konkursu historycznego „Starym Ojców Naszych Szlakiem”. Wzięli w nim udział uczniowie szkół podstawowych i średnich. Tego samego dnia uczestnicy marszu spotkali się przy kwaterze legionistów na cmentarzu przy ulicy Limanowskiego. Następnego dnia, w sobotę 18 października wyruszyli na szlak. Tym razem pogoda nie była ich sprzymierzeńcem. Lało jak z cebra, a strzelcy grzęźli w rozmokłym polnym i leśnym gruncie.

Centralne uroczystości XXXIV Marszu Szlakiem Walk

Legionów Polskich Radom - Laski będąc jednocześnie jego podsumowaniem odbyły się w Żytkowicach przy Pomniku Mauzoleum Legionistów Polskich. Wręczano tam między innymi pamiątkowe dyplomy za udział w różnych konkurencjach strzeleckich, które odbywały się w trakcie marszu.

Strzelcy, którzy dopiero zasilili szeregi Związku Strzeleckiego składali uroczystą przysięgę a wszyscy oddają hołd podczas apelu pamięci. Ponadto w tym roku strzelcy, którzy oddali minimum trzy skoki

spadochronowe, otrzymali pamiątkową „Oznakę spadochronową”. Na marszu obecni byli przedstawiciele 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej oraz strzelcy ze Związku Strzeleckiego „Strzelec” Organizacja Społeczno-Wychowawcza.

„Pierwszym komendantem Marszu był Leszek Marcinkiewicz. Od kilku lat pieczę nad tym wydarzeniem sprawuje Roman Burek - komendant Związku Strzeleckiego” - czytamy na stronie Związku Piłsudczyków Radom. ©©

SZYDŁOWIEC

Wernisaż wyjątkowej wystawy i koncert muzyki dawnej
W piątek, 24 października, o godzinie 18. w Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych w Szydłowcu odbędzie się otwarcie wystawy czasowej „Muzyka światła. Witraże. Od artefaktu do metafizyki”. W nowoczesnej aranżacji wykorzystującej efekty światło-dźwięk, zaprezentowanych zostanie 60 witraży. Wystawie towarzyszyć będzie koncert muzyki dawnej w wykonaniu zespołu Flores Rosarum. **PC**

RADOM

Muzyczne Zaduszki
W niedzielę, 26 października, o godzinie 16 w Muzeum imienia Jacka Malczewskiego przy Rynku 11 w Radomiu odbędą się Zaduszki Folkowe. W programie między innymi koncert tria Sutari. **PAT**

GMINA BORKOWICE

Zagra Chopina
Niezwyczajny koncert chopinowski wybitnego pianisty z Wiednia Daniela Strahilevitz odbędzie się w poniedziałek 27 października o godzinie 17 w Szkole Muzycznej w Ruszkowicach. **SOK**

IŁŻA

Koncert zaduszkowy
W niedzielę 2 listopada o godzinie 19 w Centrum Kultury i Turystyki w Iłży odbędzie się koncert zaduszkowy. Na scenie pojawi się Agnieszka Grochowicz z zespołem. **SW**

RADOM

Legends Polskiego Rocka
W piątek 5 grudnia o godzinie 20.00, w Radomskim Centrum Sportu będzie koncert Legendy Polskiego Rocka. Wystąpią: Bajm, Perfect i Wilki. Bilety na biletomat.pl. **SW**

KRÓTKO**RADOM****Miał zakaz kierowania i promile**

Policjanci z radomskiej drogówki zatrzymali w Radomiu nieodpowiedzialnego kierowcę, który kierował pomimo sądowego zakazu i był po alkoholu. W środę, 15 października, na ulicy Lubelskiej policjanci kontrolowali trzeźwość kierowców i zatrzymali pojazd marki Opel, którym kierował 44-letni mieszkaniec Radomia. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości okazało się, że mężczyzna jest po użyciu alkoholu i ma ponad 0,2 promila alkoholu w organizmie. Natomiast sprawdzenie

w policyjnych systemach wykazało, że nie ma wymaganych uprawnień do kierowania. Mężczyzna ma aktywny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych wydany przez Sąd Rejonowy w Radomiu oraz decyzję o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdami wydaną przez Starostwo Powiatowe w Radomiu. Za popełnione przestępstwo 44-latek odpowie przed sądem. Przypominamy, że za niestosowanie się do orzeczonych środków karnych grozi kara do lat 5. **AS**

Izabela Kozakiewicz
Grójec

Tesco to już historia, nie tylko w Grójcu, ale i w Polsce. Teraz dawny market w Kobylinie ma zyskać nowe życie.

Prywatny inwestor chce przebudować i rozbudować obiekt, tak aby działała tam galeria handlowa Airpark. Pierwsze prace już były, a że czas to pieniądze inwestycja będzie przyspieszać.

Mowa o terenie w Kobylinie przy targowisku, na przedmieściach Grójca. To tam do 2021 roku działało Tesco, kiedy brytyjska sieć handlowa zakończyła działalność w Polsce budynek stał pusty. To ma się skończyć. Teren odkupił prywatny inwestor, z po-



W miejsce Tesco w Kobylinie pod Grójcem ma powstać nowa galeria handlowa z częścią gastronomiczną.

zwolenia na budowę wydanego przez Starostwo Powiatowe w Grójcu wynika, że nowym

właścicielem starego Tesco jest firma ze Starogardu Gdańskiego. I ma plany co do nieruchomości.

MATERIAL INFORMACYJNY PTWP

0411374329

Innowacyjne technologie, maszyny i roboty – za nami targi TOOLEX i ExpoWELDING 2025

6000 uczestników i ponad 150 wystawców z 19 krajów. W trakcie trzech październikowych dni Międzynarodowe Centrum Kongresowe w Katowicach wypełniło się najnowszymi technologiami, sprzętem czołowych producentów maszyn i narzędzi do obróbki metalu oraz ofertą liderów technologii i rozwiązań dla spawalnictwa. Targi TOOLEX i ExpoWELDING w opinii uczestników niezmiennie pozostają doskonałą przestrzenią wymiany doświadczeń i nawiązywania nowych kontaktów biznesowych. Części targowej towarzyszyły konferencje Forum Nowego Przemysłu i Przemysł dla Obronności, które wspólnie tworzą cykl „The Industry of Tomorrow. Przemysł jutra”.

Międzynarodowe Targi Obrabiarek, Narzędzi i Technologii Obróbki TOOLEX oraz Międzynarodowe Targi Spawalnictwa ExpoWELDING to najważniejsze krajowe wydarzenia skierowane do szeroko rozumianych branż obrabiarek, narzędziowej i spawalnictwa, zatrudniających setki tysięcy pracowników i współpracujących z wieloma gałęziami gospodarki. Efekt synergii, który

powstaje dzięki połączeniu dwóch wydarzeń, zapewnia uczestnikom jeszcze lepszą możliwość zgłębienia aktualnych trendów rynkowych oraz poznania najnowszych rozwiązań oferowanych przez wystawców.

Targi TOOLEX i ExpoWELDING tradycyjnie były przestrzenią do dyskusji o przyszłości i wyzwaniach, przed którymi stają sektory przemysłowe. Jednym z najczęściej podejmowanych tematów była rosnąca konkurencja, w tym rozwój rynków azjatyckich prowadzących ekspansję do Europy. Jak podkreślał Tomasz Sroczyński z firmy Antom, poza trudnością w utrzymaniu konkurencyjności przy dużej liczbie nowych podmiotów w branży, wyzwaniem staje się też globalne spowolnienie oraz niepewność na rynku, utrudniające podejmowanie zdecydowanych i strategicznych decyzji inwestycyjnych.

Zdaniem Jarosława Prylaka, szefa działu handlowego Böhler Welding, kluczową szansą na rozwój może okazać się inwestowanie w nowe obszary, takie jak energetyka jądrowa i przemysł zbrojeniowy. Udział w rozwoju sektora energetycznego kreuje się



jako okazja do wzmacniania konkurencyjności, a współtworzenie struktury bezpieczeństwa państwa może okazać się drogą do sukcesu dla wielu przedsiębiorstw w najbliższych latach.

Niedobór wykwalifikowanych kadr to także jedno z wyzwań najczęściej wskazywanych przez reprezentantów branży spawalnictwa.

– Sytuacja na rynku spawalników jest trudna z punktu widzenia pracodawców, ale dobra z perspektywy poszukujących pracy inżynierów spawalnictwa – mówi

prof. Jacek Słania, dyrektor Centrum Spawalnictwa Sieci Badawczej Łukasiewicza - Górnośląskiego Instytutu Technologicznego. – W Polsce istnieje ponad trzysta zakładów stosujących technologie spawalnictwa, z czego w ponad siedmiu tysiącach ta technologia jest dominująca. Spawalnicy wciąż brakuje.

Uczestnicy upatrują nadziei w rządowych inwestycjach i regulacjach ułatwiających funkcjonowanie wobec wymogów stawianych przed przedsiębiorcami.

TOOLEX i ExpoWELDING głosem branży

Obecni na targach eksperci i menedżerowie wiodących w swoich specjalnościach firm brali również udział w sesjach Industry Talks.

Wśród poruszanych tematów były panujące na rynku trendy: – Przemysł bardzo podupadł, ten trend wynika z bardzo wysokich kosztów energii i wysokich kosztów pracy – zauważył Andrzej Rudenko. – Obserwujemy trend rozwoju przemysłu obronnego. Bardzo dużo się mówi, bardzo mocno nagłaśnia się politycznie. Ale niestety nakłady finansowe są nadal zbyt małe. Mamy bogate tradycje przemysłu obronnego, ale wciąż jest zadecydowanie zbyt mało inwestycji w tym obszarze.

Przyszłość jest w rękach automatyzacji i digitalizacji, ale zarządzać nimi będzie technologia tworzona przez inżynierów – ocenia Waldemar Jencyk, prezes GROB Polska. – Widzimy automatyzację jako pozytywne zjawisko, które może bardzo przyczynić się do rozwoju.

Duże zainteresowanie i wysoka frekwencja potwierdzają niezachwianą pozycję targów TOOLEX i ExpoWELDING jako wydarzeń

szczególnych dla polskiego przemysłu.

Tradycyjna forma i możliwości spotkania twarzą w twarz z partnerami i potencjalnymi klientami – to najczęściej wymieniana przez wystawców zaleta targów. Udział w TOOLEX i ExpoWELDING pozwala nie tylko zacieśnić relacje biznesowe, lecz również bywa początkiem nowych kontraktów. Jak zwrócił uwagę Mateusz Ciągło, prezes firmy Venture, przestrzeń wystawiennicza Międzynarodowego Centrum Kongresowego w Katowicach pozwala na prezentację maszyn i ich funkcjonalności w sposób, który nie zawsze jest możliwy w siedzibie firmy.

Wydarzeniami kompleksowymi łączącymi branżowy świat teorii i praktyki były seminarium spawalnictwa pt.: „Innowacyjne technologie spawania nowoczesnych materiałów konstrukcyjnych”, Środowiskowe Seminarium Tribologów, Industry Talks oraz Targi Olejów, Smarów i Płynów Technologicznych dla Przemysłu OIExpo.

Targom towarzyszyły również Forum Nowego Przemysłu oraz konferencja Przemysł dla obronności.

Zmiany personalne na czele miejskich spółek w Radomiu

Patryk Samborski
Radom

W miejskich spółkach w Radomiu doszło do znaczących zmian personalnych.

Grzegorz Jandula, dotychczasowy prezes Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, objął stanowisko prezesa Wodociągów Miejskich. Z kolei Jakub Kolecki, który kierował tą spółką, ma przenieść się do Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego. Kto teraz stanie na czele spółki MOSiR?

Rada nadzorcza Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Radomiu przyjęła rezygnację Grzegorza Jandulę z funkcji prezesa spółki MOSiR. Decyzją prezydenta Radomia Radosława Witkowskiego, Jandula od poniedziałku, 20 października objął stanowisko prezesa Wodociągów Miejskich.

Grzegorz Jandula kierował Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji od października 2015 roku, wcześniej przez dziesięć miesięcy był dyrektorem Zakładu Usług Komunalnych w Radomiu. W czasie jego ka-



Jakub Kolecki (z lewej) nie jest już szefem Wodociągów Miejskich. Został nim Grzegorz Jandula (z prawej).

dencji Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radomiu zrealizował kilka dużych inwestycji, między innymi budowę kompleksu kortów tenisowych przy ulicy Bulwarowej, hali sportowej i stadionu przy ulicy Struga.

Grzegorz Jandula zastąpił na tym stanowisku Jakuba Koleckiego, który z końcem ubiegłego tygodnia zakończył współpracę z miejską spółką

i według nieoficjalnych informacji, ma przenieść się do Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego w Radomiu, gdzie zajmie stanowisko wiceprezesa. Ma zastąpić Krzysztofa Zajacę, który po dekadzie pracy w zarządzie szpitala odchodzi na emeryturę.

Jakub Kolecki w radomskich Wodociągach Miejskich pracował od 2012 roku, początkowo jako główny specjalista

do spraw organizacji, następnie jako specjalista do spraw planowania inwestycji i zastępca dyrektora oczyszczalni ścieków w Lesiovie.

W 2024 roku został powołany do zarządu jako wiceprezes, a od lipca ubiegłego roku pełnił funkcję prezesa. Zastąpił wówczas Leszka Trzeciaka, który odszedł na emeryturę po 32 latach kierowania spółką. Z wykształcenia jest ekonomistą, absolwentem Politechniki Radomskiej.

Wolne stanowisko po Grzegorzu Jandule w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji tymczasowo objął dotychczasowy wiceprezes Robert Dębicki. Jak wynika z nieoficjalnych informacji, prezydent Radomia może jednak rozważyć inne rozwiązanie w sprawie obrazy tego stanowiska. Wśród potencjalnych kandydatów wymieniani są Karol Michalec, przewodniczący Rady Nadzorczej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, oraz Mirosław Paluch, kierownik Biura Sportu w Urzędzie Miejskim. Ostateczna decyzja ma zapaść w najbliższych dniach. ©

60 lat Centrum Kultury i Turystyki w Iłży. Piękny jubileusz, wystawa i koncert

Julia Sosnowska
Iłża

W sobotę, 18 października, obchodzono jubileusz 60-lecia Centrum Kultury i Turystyki w Iłży. Z tej okazji przygotowano wiele atrakcji dla gości i absolwentów placówki.

Centrum Kultury i Turystyki w Iłży istnieje już od 60 lat. W sobotę, 18 października, odbyła się uroczystość poświęcona 60-leciu placówki w sali widowiskowo-kinowej w centrum kultury w Iłży. Wydarzenie zgromadziło licznych gości, w tym dawnych współpracowników oraz przyjaciół instytucji.

Podczas wydarzenia wspomniano najważniejsze momenty Centrum Kultury i turystyki w Iłży. Można było obejrzeć wystawę fotografii sprzed lat.

Na scenie wystąpiła Iłżecka Orkiestra Dęta, która po raz kolejny zaprezentowała swój kunszt muzyczny, a następnie wystąpili wychowankowie Centrum Kultury i Turystyki w Iłży, którzy przybyli specjalnie na tę okazję z różnych zakątków Pol-

ski. Uczestnicy mogli także podziwiać koncert Urszuli Makos, której występ wprowadził publiczność w nostalgiczny nastrój. Artystka wykonała utwory między innymi Mieczysława Fogga i Marka Grechuty, tworząc niezwykły klimat wieczoru.

Po części artystycznej odbył się bankiet, podczas którego goście mieli okazję obejrzeć wystawę archiwalnych fotografii dokumentujących historię instytucji. Całe wydarzenie przebiegało w atmosferze wzruszeń, wspomnień i wdzięczności za sześć dekad działalności kulturalnej w Iłży.

Centrum Kultury i Turystyki w Iłży to instytucja organizująca życie kulturalne miasta i gminy Iłża od ponad 60 lat. Ma swoje korzenie w Domu Kultury, który został zarejestrowany w 1965 roku. W 1971 roku odbyła się pierwsza edycja Iłżeckich Dni Kultury. Przełomem było otwarcie Sali Widowiskowo-Kinowej imienia Józefa Myszkę w 2018 roku, a następnie, w 2022 roku, nastąpiła zmiana nazwy i zakresu działalności na obecną: Centrum Kultury i Turystyki. ©

MATERIAL INFORMACYJNY PGE POLSKA GRUPA ENERGETYCZNA S.A.

0011416504

Transformacja energetyczna musi być racjonalna i elastyczna

Transformacja energetyczna nie może być realizowana w oderwaniu od potrzeb gospodarki i społeczeństwa. Zmiany muszą być odpowiedzialne, racjonalne i dostosowane do realiów ekonomicznych – podkreślił uczestnicy panelu „Energia jutra: jak połączyć zieloną transformację z konkurencyjnością Europy”, który odbył się podczas Europejskiego Forum Nowych Idei w Sopocie.

Ekspert i przedstawiciele największych firm energetycznych, instytucji finansowych oraz administracji publicznej zgodzili się, że dążenie do neutralności klimatycznej nie może odbywać się kosztem konkurencyjności europejskiej gospodarki. Aby transformacja przyniosła realne korzyści, musi być prowadzona w sposób elastyczny, z poszanowaniem istniejących uwarunkowań rynkowych.

– Zmiany muszą być tak wdrażane, abyśmy w dalszej perspektywie mogli zapewnić relatywnie tanią energię dzięki inwestycjom m.in. w odnawialne źródła. To szansa dla polskiej gospodarki, wykonawców, dostawców i rynku

pracy. Jednak równie istotne jest uwzględnienie bieżących potrzeb społecznych i gospodarczych – zaznaczył Marcin Laskowski, Wiceprezes Zarządu ds. Regulacji PGE Polskiej Grupy Energetycznej.

Prezes Laskowski przypomniał, że strategia PGE ogłoszona w czerwcu 2025 roku zakłada inwestycje o łącznej wartości 235 mld zł do 2035 roku. Z tej kwoty 85 mld zł zostanie przeznaczony na odnawialne źródła energii – głównie morskie farmy wiatrowe – a 37 mld zł na budowę elastycznych mocy gazowych.

– Nasza strategia połączy ambicję i realizm. Zakłada stopniowe odchodzenie od węgla na rzecz odnawialnych źródeł, takich jak energia wiatrowa i słoneczna. Kluczowym elementem pozostaje elastyczność – w momentach wzmożonego zapotrzebowania system będzie wspierany przez źródła gazowe. To gwarantuje bezpieczeństwo energetyczne – wyjaśnił Laskowski.

Dodał, że PGE inwestuje również w rozbudowę i cyfryzację sieci dystrybucyjnej, co ma kluczowe znaczenie dla efektywnego zarządzania energią w przyszłości. Istot-



nym elementem transformacji, jak zaznaczył, jest także modernizacja systemów ciepłowniczych.

– Polska dysponuje jednym z największych systemów ciepłowniczych w Europie. Ponad połowa obywateli korzysta z ciepła z sieci. Do 2050 roku transformacja tego sektora może pochłonąć nawet 500 mld zł. To wyzwanie technologiczne, legislacyjne i finansowe. Dlatego

inwestujemy m.in. w pompy ciepła, kotły elektrodowe, magazyny ciepła, ale też w elastyczne moce gazowe – podkreślił.

Rosnące zainteresowanie zieloną energią potwierdziła Dorota Zawadzka-Stępiak, prezes Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Jak poinformowała, tylko w ramach naboru na dofinansowanie

magazynów energii wpłynęły wnioski na łączną kwotę 28 mld zł, przy planowanej alokacji 4 mld zł.

– To pokazuje ogromne zainteresowanie i potencjał. Do 2030 roku NFOŚiGW przeznaczy na zieloną transformację około 100 mld zł. Ale musimy pamiętać, że same środki publiczne nie wystarczą – kluczowa będzie współpraca z sektorem prywatnym – podkreśliła.

Dorota Jeziorowska z Ministerstwa Energii zapowiedziała, że jeszcze w 2025 roku zaktualizowany zostanie „Krajowy plan na rzecz energii i klimatu”. Równolegle rozpoczną się prace nad nową polityką energetyczną Polski oraz strategią rozwoju ciepłownictwa.

Ważnym uczestnikiem zmian pozostaje Europejski Bank Inwestycyjny, który do końca dekady planuje przeznaczyć około 1 biliona euro na zielone inwestycje. Jednocześnie instytucje unijne coraz mocniej akcentują konieczność zapewnienia konkurencyjności, stabilności cen energii oraz bezpieczeństwa energetycznego.

Transformacja energetyczna to proces nieunikniony, ale musi być prowadzony z rozwagą i w sposób zrównoważony. Kluczowe jest zachowanie równowagi między celami klimatycznymi a potrzebami gospodarki i społeczeństwa. Elastyczność, realizm i współpraca sektora publicznego z prywatnym to fundamenty skutecznych działań. Europa może pozostać konkurencyjna, tylko jeśli zielona energia będzie dostępna, bezpieczna i przystępna cenowo.

KRÓTKO

WARSZAWA

Rynek pracy w fazie zwolnienia

Z badania Randstad Monitor Rynku Pracy wynika, że w 2025 roku ponad połowa Polaków (54 proc.) otrzymała podwyżki, jednak ich skala była mniejsza niż we wcześniejszych latach. Największa grupa pracowników (45 proc.) zanotowała wzrost wynagrodzenia w przedziale 5-10 proc., a 29 proc. zatrudnionych otrzymało podwyżkę do 5 proc. To spadek odpowiednio o 3 i 6 p. proc. względem 2024 r. Podwyżki w przedziale 10-20 proc. otrzymało 15 proc. pracowników, co oznacza spadek o 6 p. proc. w ciągu

roku. Z raportu Randstad wynika, że spowolnienie rynku pracy w Polsce od 2023 r. utrzymuje rotację na stabilnym poziomie. W efekcie w ostatnim półroczu pracodawcę zmieniło 19 proc. zatrudnionych, a stanowisko w obrębie firmy 16 proc. Średni czas poszukiwania nowej pracy w Polsce wyniósł w 2025 r. prawie 4,5 miesiąca, co stanowi rekord w historii badania od 2017 r. i oznacza wzrost o 1,5 miesiąca w stosunku do tego samego okresu ubiegłego roku.
oprac. WS|PAP

BRATYSŁAWA

Niedoszły zabójca skazany



Sąd w Bańskiej Bystrzycy skazał Juraja Cintulę, który w maju 2024 roku strzelał do premiera Słowacji Roberta Ficy, na 21 lat więzienia. Sąd uznał, że był to czyn terrorystyczny. Cintula, 72-letni emeryt, został zatrzymany bezpośrednio po oddaniu pięciu strzałów do premiera. W sądzie tłumaczył, że nie chciał zabić polityka.

BRUKSELA

Poprawa na polskich drogach

W Polsce w wypadkach drogowych zginęło w 2024 roku blisko 1,9 tysiąca osób. To nadal wysoki wskaźnik w porównaniu do innych krajów UE, ale Polska odnotowała największy spadek liczby ofiar śmiertelnych na drogach w Unii - o 35 proc. w porównaniu do 2019 r. - wynika z danych Komisji Europejskiej. Ze statystyk opublikowanych przez Komisję wy-

nika, że w całej UE w 2024 roku w wypadkach drogowych zginęło 19 940 osób. Polska, mimo że wciąż znajduje się powyżej średniej unijnej pod względem liczby osób zabitych na drogach na milion mieszkańców (średnia to 45, a w Polsce 52), w ciągu ostatnich pięciu lat odnotowała największą poprawę w całej Wspólnocie.
oprac. WS|PAP

ŁÓDŹ

- Celem zbiórki podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy będzie leczenie chorób przewodu pokarmowego u dzieci, czyli gastroenterologia dziecięca - ogłosił w Łodzi prezes Fundacji WOŚP Jerzy Owsiak. Najbliższy finał WOŚP odbędzie się 25 stycznia 2026 r. Owsiak zapewnił, że dzięki zebranych pieniądзом zostanie zakupiony sprzęt najnowszej generacji.

”

Sprzęt, który będziemy kupować, będzie z pewnością sprzętem najwyższej jakości

Jerzy Owsiak, prezes Fundacji WOŚP

Służby zatrzymały 55 osób.
Działały na rzecz Rosji

oprac. Anna Nagel
Warszawa

Rzecznik koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński poinformował we wtorek o szczegółach ostatniej akcji, w której służby zatrzymały trzy osoby.

Podczas konferencji prasowej Dobrzyński potwierdził informacje, że w ostatnim czasie funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego we współpracy z innymi służbami zatrzymali osiem osób. Dodał, że w ostatnich miesiącach zatrzymali łącznie 55 osób działających na szkodę Polski na zlecenie rosyjskiego wywiadu.

Dobrzyński skupił się na ostatniej akcji ABW, podczas której zatrzymane zostały trzy osoby. - Te osoby zatrzymane to przede wszystkim 21-letni Ukrainiec. Mieszkał tutaj niedaleko, pod Warszawą, pracował w magazynie jako magazynier. Ze wstępnych informacji wynika, że razem ze swoimi kolegami, dwoma innymi Ukraincami, stworzyli pewnego rodzaju szlak, gdzie mieli przysyłać materiały wybuchowe - wyjaśnił.

Jak poinformowała w komunikacie ABW, funkcjonariusze zatrzymali 21-latkę 16 października. Danylo H. prowadził działalność wywiadowczą w Polsce i w Rumunii. Jednocześnie w Rumunii zatrzymano dwóch innych obywateli Ukra-



Ostatnio zatrzymane osoby „stworzyły pewnego rodzaju szlak”, którym miały przysyłać materiały wybuchowe

iny, którzy ściśle współdziałali z podejrzanym Danylo H.

Do zatrzymania doszło dzięki wspólnym działaniom prowadzonym przez Agencję Bezpieczeństwa Wewnętrznego ze służbami rumuńskimi (SRI), skierowanym przeciwko agresywnej aktywności rosyjskich służb specjalnych.

Prokuratura Krajowa przekazała w komunikacie, że Mazowiecki Wydział Zamiejscowy Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Warszawie prowadzi w tej sprawie śledztwo dotyczące

działalności obcego wywiadu - Federacji Rosyjskiej - przeciw Rzeczypospolitej Polskiej i państwom sojusznicy Unii Europejskiej.

Prokurator Mazowieckiego Wydziału Zamiejscowego Prokuratury Krajowej w Warszawie 17 października br. przedstawił Danylowi H. zarzut udziału w działalności obcego wywiadu i przygotowywania aktów sabotażu o charakterze terrorystycznym (chodzi o art. 130 par. 7 i 8 Kodeksu karnego w zw. z art. 65 par. 1 k.k.).

„Według ustaleń śledztwa podejrzany, działając wspólnie

z innymi osobami, realizował zadania zlecone przez rosyjskie służby specjalne, polegające na przygotowaniu i przekazaniu na Ukrainę przesyłek zawierających urządzenia zapalające i substancje chemiczne mogące spowodować pożar lub eksplozję. Przesyłki te zostały przechwycone przez rumuńskie służby jeszcze przed wybuchem” - poinformowała PK.

Według Prokuratury Krajowej „przesyłki te miały ulec samozapłonowi lub eksplozji w czasie transportu. Celem planowanych działań było zastraszanie ludności oraz destabilizacja państw Unii Europejskiej wspierających Ukrainę”.

Jak dodała PK, śledztwo zostało powierzone do przeprowadzenia Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego - II Departamentowi Postępowania Karnego.

Sąd Rejonowy dla miasta stołecznego Warszawy zdecydował o aresztowaniu zatrzymanego na trzy miesiące, a sąd w Rumunii zgodził się na aresztowanie na 30 dni dwóch zatrzymanych w tym kraju.

Dobrzyński, zapytany podczas konferencji o pozostałe pięć zatrzymanych osób, wyjaśnił, że dwie z nich zostały ostatnio zatrzymane w Białej Podlaskiej. Dodał, że w tym przypadku chodziło o rozpracowywanie infrastruktury wojskowej. Dwie kolejne osoby zostały zatrzymane w województwie śląskim.

PAP

Posada dla Szymona Hołowni. Prezydent i rząd łączą wysiłki w staraniach o stanowisko w ONZ

oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Według portalu wyborcza.pl marszałek Sejmu Szymon Hołownia w razie porażki w walce o stanowisko Komisarza ONZ ds. Uchodźców i tak planuje przeprowadzkę do USA.

- Mówienie o Szymonie Hołowni na stanowisku ambasadora RP w USA to zbędne spekulacje, które szkodzą szansom

marszałka Sejmu na objęcie funkcji Wysokiego Komisarza ONZ ds. Uchodźców - powiedział we wtorek wicepremier, szef MSZ Radosław Sikorski.

Prezydent Karol Nawrocki pytany w poniedziałek, czy lider i założyciel Polski 2050 byłby dobrym ambasadorem RP w Stanach Zjednoczonych, odpowiedział, że „z całą pewnością byłby lepszym kandydatem na ambasadora” niż obecnie pełniący te obowiązki Bogdan Klich. To nawiązanie

do nieoficjalnych informacji, jakoby Hołownia zabiegał o taką możliwość w przypadku niepowodzenia w staraniach o stanowisko Wysokiego Komisarza ONZ ds. Uchodźców, na które aplikuje.

Sikorski we wtorek w radiu Rodzina, pytany o słowa prezydenta, odpowiedział, że „szkodzi to szansom marszałka”. Dodał, że jego zdaniem osoby, które spekulują w tej sprawie, próbują „zrobić krzywdę” Hołowni.

- Pracujemy nad tym, aby Polacy obejmowali najwyższe funkcje w systemie międzynarodowym. (...) Ja napisałem już pismo, jest cała kampania na rzecz Szymona Hołowni. On sam wie, jakie są jego szanse, ale trzeba panu Bogu dać szansę - powiedział wicepremier.

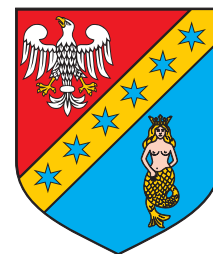
Hołownia pod koniec września przekazał, że nie będzie ubiegał się o ponowny wybór na przewodniczącego swojej partii Polska 2050.
PAP

Echo Ziemi Białobrzeskiej

Białobrzegi, Promna, Radzanów, Stara Błotnica, Stromiec, Wyśmierzyce

Dodatek promocyjny samorządów powiatu białobrzeskiego

Nr 3/2025 (192) środa, 22.10.2025 r.



Prawie 17 milionów złotych dotacji dla Białobrzegów na nową stację uzdatniania i rozbudowę wodociągu. Jest umowa i rusza wielka inwestycja

W Białobrzegach odbyło się uroczyste podpisanie umowy na blisko 17 milionów złotych unijnej dotacji na „Projekt modernizacji sieci wodociągowej w Gminie Białobrzegi”. Całe zadanie będzie warte ponad 24 miliony złotych. – Z punktu widzenia rozwoju miasta i gminy jest to chyba najważniejsza inwestycja – mówi Adam Bolek, burmistrz Białobrzegów.

Gmina Białobrzegi dostała 16 663 809,62 złotych dotacji z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027. W środę 15 października w Urzędzie Miasta i Gminy odbyło się uroczyste podpisanie umowy na przekazanie pieniędzy. Dokument podpisywali



Gmina Białobrzegi otrzymała prawie 17 milionów złotych unijnej dotacji. Symboliczny czek został przekazany podczas uroczystego podpisania umowy w Urzędzie Miasta i Gminy w Białobrzegach.

wicemarszałek Mazowsza Rafał Rajkowski, burmistrz Białobrzegów Adam Bolek

i skarbnik Białobrzegów Iwona Czwarono.

Więcej czytaj strona 2

Będzie remont, Zarząd Powiatu Białobrzeskiego pozyskał dotację na ważne prace

1724 150,85 złotych to wartość dofinansowania pozyskanego przez Zarząd Powiatu Białobrzeskiego w ramach Funduszy Europejskich dla Mazowsza.

Unijne, milionowe dofinansowanie, które dzięki pozytywnej decyzji Zarządu Województwa Mazowieckiego trafi na ziemię białobrzeską, zostanie przeznaczone na termomodernizację budynków Powiatowego Zarządu Dróg Publicznych w Białobrzegach. Remontowane będą trzy obiekty warsztatowo-garażowe przy ulicy Kościelnej w Białobrzegach.



Z rąk wicemarszałka Rafała Rajkowskiego oraz radnej Sejmiku Magdaleny Nowackiej członkowie Zarządu Powiatu Sylwester Korgul oraz Bartłomiej Kowalczyk odebrali czek.

Budynki przejdą w zasadzie gruntowną przebudowę wewnątrz i na zewnątrz.

Więcej czytaj strona 3

Droga powiatowa Brzeska Wola – Bobrek oficjalnie otwarta po przebudowie

Na odcinku drogi powiatowej Brzeska Wola – Bobrek na terenie gminy Stromiec ułożony został nowy asfalt, poprawiono podbudowę i ułożono fragment chodnika.

Odbyło się oficjalne otwarcie przebudowanej drogi. Uczestniczyli w nim przedstawiciele władz samorządowych powiatu białobrzeskiego i gminy Stromiec, w tym starosta Sylwester Korgul, przewodnicząca Rady Powiatu Anna Dudkiewicz oraz radni Rady Powiatu Białobrzeskiego Wioletta Witkowska-Nowak, Ryszard Regulski, Bartłomiej Kowalczyk i Andrzej Matysiak. W uroczystym otwarciu wziął udział wójt gminy Stromiec Krzysztof Stykowski, radna gminy Stromiec Re-



Droga powiatowa Brzeska Wola – Bobrek została przebudowana, jest nowy asfalt.

gina Witkowska wraz z radnymi Rady Gminy Stromiec

oraz sołtysi i mieszkańcy.

Więcej czytaj na stronie 3

Budują dworzec w Białobrzegach. Żelbetowa konstrukcja już stoi, jest i dach budynku

Dworzec autobusowy w Białobrzegach nabrał kształtów. Budynek już stoi, na dachu położono nawet pierwszą warstwę pokrycia. Wkrótce będą montować okna. Prace postępują zgodnie z planem.

Dworzec autobusowy w Białobrzegach jest budowany na działce u zbiegu ulic Spacerowej i Mikowskiej. Jak informuje Urząd Miasta i Gminy, mury są gotowe, żelbetowe konstrukcje zostały wylane, a na dachu położono pierwszą warstwę pokrycia. Wymurowano też ścianki działowe w obiekcie. – Prace prze-



Budynek dworca w Białobrzegach jest już pod dachem. Wykonawca wkrótce będzie wstawiał okna.

biegają zgodnie z harmonogramem. Czekamy teraz na okna, by móc kontynuować prace przy dachu – mówi

przedstawiciel wykonawcy firmy PPUH REMDOM Przemysław Żak.

Więcej czytaj strona 2

Jest rekordowa dotacja dla gminy Białobrzegi. 16,6 milionów złotych z Unii Europejskiej na modernizację sieci wodociągowej w Mieście i Gminie Białobrzegi

15 października 2025 roku w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Białobrzegach odbyło się uroczyste podpisanie umowy na dofinansowanie inwestycji pod nazwą „Zintegrowany program modernizacji i rozbudowy infrastruktury wodociągowej dla zrównoważonego rozwoju i przyszłości Miasta i Gminy Białobrzegi”. W wydarzeniu uczestniczyli między innymi wicemarszałek województwa mazowieckiego Rafał Rajkowski, przedstawiciele władz samorządowych, kierownictwo oraz pracownicy ZWiK w Białobrzegach.

Ponad 16,6 milionów złotych środków unijnych, pochodzących z programu



Umowę na dofinansowanie podpisali burmistrz Białobrzegów Adam Bolek i wicemarszałek Mazowsza Rafał Rajkowski.

Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027, pozwoli na realizację największej od ponad pół wieku modernizacji sieci wodociągowej w gminie Białobrzegi. Całkowita wartość pro-

jektu to ponad 24 miliony złotych.

Inwestycja obejmie rozbudowę i unowocześnienie infrastruktury w miejscowościach Białobrzegi, Sucha i Suski Młyn. Powstanie



Dzięki dotacji będzie między innymi zmodernizowana stacja uzdatniania wody w Białobrzegach.

nowoczesna stacja uzdatniania wody z nowymi obiektami wyposażonymi między innymi w hale z filtrami o wydajności 4000 metrów sześciennych, a także zmodernizowane zostaną studnie

i zbudowane nowe zbiorniki buforowe.

W ramach projektu wdrożony zostanie inteligentny system monitoringu, który pozwoli na wykrywanie nieszczelności w sieci wodo-

ciągowej i ograniczenie strat wody. Zainstalowane zostaną również wodomierze ze zdalnym odczytem. Rozwiązania te pozwolą na szybsze reagowanie na awarie i zwiększą efektywność zarządzania infrastrukturą.

Modernizacja sieci wodociągowej ma zapewnić mieszkańcom ciągłość dostaw, ograniczyć straty wody i podnieść jej jakość. Projekt wpisuje się w strategię zrównoważonego rozwoju regionu oraz długofalowe działania samorządu na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców.

Realizacja przedsięwzięcia sprawi, że gmina Białobrzegi zyska nowoczesną, bezpieczną i efektywną sieć wodociągową, odpowiadającą na potrzeby mieszkańców przez kolejne dekady.

Dworzec Autobusowy w Białobrzegach w trakcie budowy – prace postępują zgodnie z planem

Budowa nowoczesnego dworca autobusowego w Białobrzegach wchodzi w kolejny etap. Na placu budowy widać już wyraźnie zarys przyszłego obiektu – mury są gotowe, żelbetowe konstrukcje zostały wylane, a na dachu położono pierwszą warstwę pokrycia.

Nowoczesny dworzec autobusowy jest budowany u zbiegu ulic Spacerowej i Mikowskiej. Jak informuje wykonawca inwestycji, firma PPUH REMDOM Przemysław Żak, wszystkie prace przebiegają zgodnie z harmonogramem.

– Mury są skończone, żelbetony wylane, ścianki działowe pomurwane. Czekamy teraz na okna, by móc kon-



Wewnątrz budynku dworcowego są już wymurowane ścianki działowe.

tynuować prace przy dachu – mówi przedstawiciel wykonawcy. – Wszystko idzie zgodnie z planem, w ustalonym tempie.

W najbliższym czasie ekipy budowlane skupią się

na montażu okien i dalszych pracach przy dachu. Po zakończeniu tych etapów rozpocznie się wykonywanie elewacji budynku.

Nowy dworzec autobusowy powstaje u zbiegu ulic

Mikowskiej i Spacerowej. Inwestycja warta ponad 7 milionów złotych w 85 procentach finansowana jest z funduszy rządowych. Projekt zakłada budowę nowoczesnego obiektu z poczekalnią, kawiarnią, zapleczem sanitarnym, dwoma peronami autobusowymi oraz pełną infrastrukturą towarzyszącą – drogami dojazdowymi, chodnikami, ścieżką rowerową, oświetleniem i monitoringiem.

Budowa dworca to jedna z kluczowych inwestycji Gminy Białobrzegi. Ma ona nie tylko poprawić komfort podróży mieszkańców i gości, ale także stać się nową wizytówką miasta – nowoczesną, funkcjonalną i przyjazną dla każdego.

W Białobrzegach powstanie nowy kort tenisowy

Sportowa mapa Białobrzegów wzbogaci się o nowoczesny kort tenisowy. Podpisano umowę z wykonawcą, który zrealizuje inwestycję na Stadionie Miejskim im. Zygmunta Siedleckiego.

Projekt zakłada budowę kortu tenisowego o sztucznej nawierzchni trawiastej. Obiekt zostanie wyposażony w słupki do tenisa, piłkochwyty, stanowisko sędziowskie oraz ławki dla kibiców. Całość zostanie ogrodzona.

Zadanie „Przebudowa infrastruktury Stadionu Miejskiego im. Zygmunta Siedleckiego w Białobrzegach w zakresie budowy

kortu tenisowego” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

– To inwestycja odpowiada na oczekiwania mieszkańców i wpisuje się w szerszy plan rozwoju infrastruktury sportowej w Białobrzegach. Nowy kort będzie służył zarówno osobom, które chcą aktywnie spędzać czas, jak i tym, którzy myślą o sporcie bardziej profesjonalnie – podkreśla burmistrz Adam Bolek.

Wartość zadania wynosi ponad 433 691, 67 złotych brutto. 200 000 złotych Gmina otrzymała od Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Godzina pytań do burmistrza. Od dyskoteki nad Pilicą po budowę basenu

27 września, odbyła się kolejna transmisja na żywo z burmistrzem miasta i gminy Białobrzegi, Adamem Bolkim.

Spotkanie online, transmitowane na profilu urzędu w mediach społecznościowych, ponownie zgromadziło liczne grono mieszkańców, którzy mogli zadawać pytania zarówno wcześniej – poprzez formularz na stronie gminy i specjalną skrzynkę ustawioną w urzędzie – jak i w trakcie samej transmisji. Pytania dotyczyły wielu obszarów życia gminy – od in-



Adam Bolek, burmistrz Białobrzegów odpowiada na pytanie mieszkańców.

westycji infrastrukturalnych, przez kwestie społeczne, aż po lżejsze, bardziej osobiste wątki.

Jednym z tematów, które wzbudziły spore zainteresowanie, były tereny nad Pilicą. Mieszkańcy pytali, czy w planach jest powiększenie plaży, stworzenie miejsc kempingowych czy wprowadzenie tzw. „klimatycznego”. Burmistrz potwierdził, że gmina będzie stawiała na rozwój turystyki i dalsze inwestycje w te tereny.

Wielu mieszkańców interesowało los budowy dworca autobusowego – czy pojawią

się nowe kursy i w jakich kierunkach będą realizowane. Padło także pytanie o ścieżkę rowerową do Wyśmierzyc. Burmistrz wyjaśnił, że trwają prace koncepcyjne wspólnie z władzami sąsiedniej gminy, jednak ich realizacja wymaga wsparcia Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Codzienne problemy mieszkańców również znalazły swoje miejsce. Pytano m.in. o oświetlenie uliczne, możliwość ustawienia ławek na targowisku, aby seniorzy mogli odpocząć podczas zakupów, dyżury aptek w nocy i w weekendy,

a także o budowę kanalizacji w miejscowościach, gdzie jej jeszcze brakuje. Pojawiły się również pytania o przyszły kort tenisowy i zasady jego użytkowania, o ewentualne plany budowy kolumbarium czy basenu.

Mieszkańcy interesowali się także kierunkami rozwoju miasta. Na pytanie, jak burmistrz wyobraża sobie Białobrzegi za dziesięć lat, Adam Bolek wskazał trzy priorytety: pełną kanalizację w całej gminie, rozwój bazy turystycznej oraz wzrost liczby mieszkańców.

Nie zabrakło też tematów lżejszych, jak pomysł na dyskotekę nad Pilicą – na co burmistrz odpowiedział, że jeżeli znajdzie się chętny organizator, gmina jest otwarta na współpracę.

Transmisja trwała ponad godzinę i pokazała, że mieszkańcy mają wiele pytań i oczekiwań wobec lokalnych władz. Burmistrz starał się odpowiedzieć na wszystkie z nich, podkreślając, że dialog z mieszkańcami jest podstawą wspólnego budowania przyszłości gminy. Zapis transmisji można obejrzeć na Facebook UMiG.

MATERIAŁ INFORMACYJNY POWIATU BIAŁOBRZESKIEGO

Droga powiatowa Brzeska Wola – Bobrek oficjalnie otwarta po przebudowie

W ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg Powiat Białobrzegi otrzymał dofinansowanie na realizację zadania pn. „Przebudowa drogi powiatowej nr 1126W Białobrzegi – Bobrek na odcinku Brzeska Wola – Bobrek”. Zadanie zostało zakończone i podsumowane wśród przedstawicieli lokalnych samorządów oraz mieszkańców.

Dzięki inwestycji przebudowano drogę na odcinku blisko 1,8 kilometra. Ułożono dwie warstwy asfaltu. Natomiast w miejscach, w których konstrukcja jezdni wykazała całkowitą utratę nośności, wykonano prace wymiany i ułożenia nowej podbudowy.

Dla poprawy bezpieczeństwa ruchu pieszego wzdłuż zabudowań przy jezdni wykonano chodnik na długości blisko 300 m, a także wymalowano przejście dla pieszych – doświetlone lampami zasilanymi ekologicznymi źródłami energii.

W spotkaniu udział wzięli: starosta Sylwester Korgul, przewodnicząca Rady Powiatu Anna Dudkiewicz, radni Rady Powiatu Białobrzskiego Wioletta Witkowska-Nowak, Ryszard Regulski, Bartłomiej Kowalczyk, Andrzej Matysiak, wójt



W otwarciu przebudowanej drogi Bobrek – Brzeska Wola uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych i mieszkańcy.

gminy Stromiec Krzysztof Stykowski, radna gminy Stromiec Regina Witkowska wraz z radnymi Rady Gminy Stromiec oraz sołtysi i mieszkańcy.

Starosta białobrzegi Sylwester Korgul składa podziękowania: wojewodzie mazowieckiemu Mariuszowi Frankowskiemu oraz radnym Rady Powiatu Białobrzskiego Andrzejowi Oziębło i Wioletcie Witkowskiej-Nowak za wsparcie w procedowaniu wniosku o dofinansowanie, radnym powiatu białobrzskiego Bartłomiejowi Kowalczykowi i Ryszardowi Regulskiemu oraz radnej gminy Stromiec Reginie Witkowskiej za rozmowy i konsultacje w zakresie rozwiązań technicznych, wójtowi gminy



Droga powiatowa Bobrek – Brzeska Wola została przebudowana na odcinku około 1,8 kilometra.

Stromiec Krzysztofowi Stykowskiemu oraz Radzie Gminy Stromiec za otwartość i zrozumienie oraz partycypację w wysokości wkładu własnego.

Powiat pozyskał 1,7 miliona złotych na remont budynków Zarządu Dróg Publicznych w Białobrzegach

1724 150,85 złotych to wartość dofinansowania pozyskanego przez Zarząd Powiatu Białobrzskiego w ramach Funduszy Europejskich dla Mazowsza.

Unijne, milionowe dofinansowanie, które dzięki pozytywnej decyzji Zarządu Województwa Mazowieckiego trafi na ziemię białobrzeską, zostanie przeznaczone na termomodernizację budynków Powiatowego Zarządu Dróg Publicznych w Białobrzegach.

Z rąk wicemarszałka województwa mazowieckiego Rafała Rajkowskiego oraz radnej Sejmiku Magdaleny Nowackiej członkowie Zarzą-

du Powiatu Sylwester Korgul oraz Bartłomiej Kowalczyk odebrali czek, a także podpisali stosowną umowę o dofinansowanie inwestycji.

Prace inwestycyjne obejmą 3 obiekty warsztatowo-garażowe, które wchodzi w skład kompleksu Powiatowego Zarządu Dróg Publicznych przy ul. Kościelnej 109 w Białobrzegach. W ramach inwestycji zostanie przeprowadzona termomodernizacja dachów, konserwacja lub wymiana istniejącego pokrycia, docieplenie, termoizolacja podłóg oraz ścian, instalacja zestawów pomp ciepła, wymiana drzwi i okien. Powstanie także instalacja fotowoltaiczna.

– Dziękuję Zarządowi Województwa Mazowieckiego na czele z marszałkiem Adamem Struzikiem i Rafałem Rajkowskim za wsparcie, które za pośrednictwem Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych otrzymał powiat białobrzegi. Cieszę się, że kolejne budynki użyteczności publicznej zyskają nowy blask i pozytywny wizerunek, jednocześnie stając się ekologicznymi wizytówkami na naszym terenie – mówi starosta Sylwester Korgul.

Szacunkowa wartość zadania to 2 151 412,78 złotych. Kwota wkładu własnego zaplanowana do pokrycia z budżetu powiatu to 427 261,93 złotych.



Budynki zaplecza Powiatowego Zarządu Dróg Publicznych w Białobrzegach będą wyremontowane, zakres prac jest bardzo duży.

Dzień Edukacji Narodowej w powiecie białobrzeskim. Były nagrody starosty dla nauczycieli szkół ponadpodstawowych



Nagrody Starosty Białobrzskiego z okazji Dnia Edukacji Narodowej dostali nauczyciele Liceum Ogólnokształcącego w Białobrzegach.

Dzień Edukacji Narodowej był okazją do nagrodzenia nauczycieli Zespołu Szkół Ponadpodstawowych oraz Liceum Ogólnokształcącego w Białobrzegach. Nagrody Starosty Białobrzskiego zostały wręczone podczas akademii.

14 października jest wyjątkowym dniem dla wszystkich pracowników oświaty – dyrektorów szkół i przed-

stawicieli administracji i obsługi. Z tej okazji wszystkim przesyłamy najlepsze życzenia: zdrowia, pomyślności, nieustającej kreatywności i radości z możliwości przekazywania wiedzy swoim wychowankom.

Świętowania Dnia Edukacji Narodowej nie mogło zabraknąć również w szkołach ponadpodstawowych, których organem prowadzącym jest powiat białobrzegi. Z tej okazji w Li-

ceum Ogólnokształcącym im. Armii Krajowej w Białobrzegach oraz Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Białobrzegach przygotowano uroczyste akademie, a także przyznano nagrody i wyróżnienia.

Nagrody Starosty Białobrzskiego otrzymali:

Agnieszka Duranc-Mularczyk – dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Białobrzegach, Krystyna Syta – dyrek-

tor Liceum Ogólnokształcącego im. Armii Krajowej w Białobrzegach,

Anna Król – wicedyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Armii Krajowej w Białobrzegach,

Krzysztof Winiarczyk – nauczyciel historii w Liceum Ogólnokształcącym im. Armii Krajowej w Białobrzegach,

Anna Napieraj – nauczyciel języka angielskiego w Liceum Ogólnokształcącym im. Armii Krajowej w Białobrzegach,

Anna Fołtyn – psycholog w Liceum Ogólnokształcącym im. Armii Krajowej w Białobrzegach,

Jolanta Babik – dyrektor Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Białobrzegach,

Renata Korczak – wicedyrektor Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Białobrzegach,

Edyta Wojdyr – wicedyrektor Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Białobrzegach,

Jolanta Bień – kierownik Szkolenia Praktycznego w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Białobrzegach,

Renata Grabarczyk – główna księgowa Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Białobrzegach,

Leszek Stępień – nauczyciel bezpieczeństwa publicznego w Zespole

Szkół Ponadpodstawowych w Białobrzegach,

Karol Waszkiewicz – nauczyciel historii i przedmiotów gastronomicznych w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Białobrzegach,

Artur Ośka – nauczyciel przedmiotów logicznych w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Białobrzegach.



Starosta Sylwester Korgul wręczył nagrody także nauczycielom Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Białobrzegach.

MATERIAŁ INFORMACYJNY POWIATU BIAŁOBRZESKIEGO

Ślubowanie Pierwszoklasistów 2025 w Gminie Białobrzegi



W Publicznej Szkole Podstawowej numer 1 w Białobrzegach ślubowanie złożyło 96 pierwszoklasistów.

W szkołach podstawowych w Białobrzegach i Suchej odbyły się uroczyste ślubowania pierwszoklasistów. W tym roku do grona uczniów gminy Białobrzegi dołączyło łącznie 118 pierwszoklasistów. W Publicznej Szkole Podstawowej im. Janusza Korczaka w Suchej naukę rozpoczęło 22 uczniów, natomiast w Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. KEN Białobrzegi ślubowanie złożyło 96 dzieci.

W uroczystościach uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych i duchowieństwa: Pan Mieczysław

Danielewicz – Zastępca Burmistrza Miasta i Gminy Białobrzegi, Pani Monika Wójtowicz – Naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu, Ksiądz Dariusz Olender – Proboszcz Parafii Świętej Trójcy w Białobrzegach. Na uroczystościach obecni byli również dyrektorzy szkół, nauczyciele, rodzice oraz uczniowie klas starszych, którzy z dumą i życzliwością powitali najmłodszych kolegów i koleżanki w szkolnych murach.

Wydarzenie połączono z obchodami Dnia Edukacji Narodowej, co stanowiło okazję do złożenia podziękowań nauczycielom i pracow-



Do grona uczniów Publicznej Szkoły Podstawowej w Suchej do grona uczniów przyjęto 22 pierwszoklasistów.

nikom oświaty za ich codzienny trud, zaangażowanie oraz wkład w rozwój młodego pokolenia.

Ten dzień był pełen wzruszeń, radości i dumy – zarówno dla uczniów, jak i ich rodziców oraz wychowawców. Dla pierwszoklasistów to początek nowej, niezwykle ważnej drogi, pełnej wyzwań, odkryć i nauki współpracy.

Z okazji rozpoczęcia szkolnej przygody wszystkim pierwszoklasistom życzymy wielu sukcesów, radości z nauki, ciekawości świata oraz niezapomnianych chwil spędzonych

w gronie rówieśników. Niech każdy dzień w szkole przynosi Wam nowe doświadczenia i satysfakcję z osiągnięć. Serdeczne podziękowania kierujemy również do nauczycieli, wychowawców i rodziców za ich troskę, wsparcie i zaangażowanie w wychowanie oraz edukację najmłodszych mieszkańców naszej gminy.

Ślubowanie Pierwszoklasistów 2025 w Gminie Białobrzegi to nie tylko ważne wydarzenie w życiu szkoły, lecz także piękny symbol nowego początku – pełnego nadziei, ambicji i wiary w możliwości młodego pokolenia.

Udane pożegnanie lata w Białobrzegach i wielki sukces zbiórki dla Leona Słomki

Powiatowe Pożegnanie Lata w Białobrzegach było okazją do wspólnej zabawy, ale przede wszystkim do pomocy Leonowi Słomce. Okazało się, że uczestnicy wydarzenia mają wielkie serca! Już wiadomo, że udało się zebrać niemal 74 tysiące złotych na leczenie Leona. Chłopiec walczy z DMD – dystrofią mięśniową Duchenne'a, śmiertelną chorobą, a jedyną nadzieją jest kosmicznie droga terapia.

Powiatowe Pożegnanie Lata w Białobrzegach odbyło się w niedzielę 21 września na boisku Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Białobrzegach. To był piknik charytatywny, z którego cały dochód został przeznaczony na leczenie Leona Słomki, małego mieszkańca Białobrzegów chorującego na DMD – dystrofię mięśniową Duchenne'a. Organizatorem był powiat białobrzeski.

Na uczestników czekały liczne atrakcje. Wieczorem odbyły się koncerty lokalnych wykonawców, a o tańeczne rytmy pod gwiazdami zadbał DJ Lelek, który poprowadził zabawę „pod chmurką”. Kulminacyjnym punktem programu był występ gwiazdy wieczoru, czyli Krzysztofa



Powiatowe Pożegnanie Lata odbyło się w ostatnią niedzielę na boisku przy Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Białobrzegach.

„KASY” Kasowskiego.

Przez cały dzień trwała zbiórka pieniędzy na leczenie Leona Słomki. Starostwo Powiatowe w Białobrzegach poinformowało, że udało się zebrać aż 73 895,08 złotych.

Dbają o rowerzystów i promują turystykę

Białobrzegi wyróżnione dyplomem w konkursie „Gmina Przyjazna Rowerzystom”.

Nagrodę w imieniu samorządu odebrał burmistrz Białobrzegów Adam Bolek podczas uroczystej gali XIV edycji ogólnopolskiego konkursu, która odbyła się 9 października 2025 r. w Warszawie.

To ogólnopolskie wyróżnienie przyznawane jest gminom, które w szczególności dbają o potrzeby rowerzystów i aktywnie promują turystykę rowerową. Organizatorzy konkursu doceniają samorządy inwestujące w ścieżki i trasy rowerowe,

wspierające lokalne inicjatywy sportowe oraz zachęcające mieszkańców do zdrowego, ekologicznego stylu życia. Ważnym szczegółem jest to, że zgłaszają gminy do udziału nie władze, a turyści – bezpośredni użytkownicy infrastruktury rowerowej.

W edycji 2025 turyści kolarze zgłosili do konkursu 52 gminy. Jury, w skład którego weszli przedstawiciele Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego oraz środowisk rowerowych, analizowało zgłoszenia i wyłoniło laureatów w kilku kategoriach w zależności od liczby mieszkańców. Białobrzegi znalazły się w gronie

23 wyróżnionych gmin, dotychczas tym samym do grona samorządów szczególnie przyjaznych użytkownikom dwóch kółek.

– To dla nas ogromna satysfakcja, że nasze działania na rzecz zrównoważonego transportu i rozwoju infrastruktury rowerowej zostały zauważone na szczeblu ogólnopolskim – powiedział burmistrz Adam Bolek. – Z każdym rokiem rozbudowujemy sieć ścieżek rowerowych i staramy się tworzyć warunki, które zachęcą mieszkańców oraz turystów do aktywnego spędzania czasu.

Białobrzegi od kilku lat konsekwentnie inwestują



Adam Bolek, burmistrz Białobrzegów, odebrał nagrodę w imieniu samorządu.

w infrastrukturę rowerową. Powstają nowe trasy łączące poszczególne części miasta, ścieżki prowadzące w malownicze okolice nad Pilicą, a także imprezy rowerowe (Velo family – rodzinny rajd rowerowy w Białobrzegach).

Dzięki tym działaniom Białobrzegi umacniają swoją pozycję jako gmina przyjazna mieszkańcom, turystom i wszystkim, którzy wybierają aktywny tryb życia.

Zawody wędkarskie o Puchar Starosty Białobrzieskiego

W ramach współpracy Zarządu Powiatu Białobrzieskiego, Koła nr 1 PZW oraz Koła nr 19 „Syrenka” odbyły się „Zawody spinningowe o Puchar Starosty Powiatu Białobrzieskiego”.

Do rywalizacji stanęło 14 uczestników, którzy zmierzli się w zawodach „na żywej rybce”. Dla zwycięzców przewidziano puchary i nagrody rzeczowe, a dla wszystkich uczestników pamiątkowe upominki ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Białobrzegach.

W uroczystym podsumowaniu zawodów i przedstawieniu klasyfikacji końcowej

udział wzięli starosta białobrzieski Sylwester Korgul oraz Bartłomiej Kowalczyk - wicestarosta białobrzieski.

Nagrodzono laureatów: mistrzem powiatu został Łukasz Strupiński, wicemistrzem - Antoni Falkowski, a trzecie miejsce zajął Sławomir Majewski. 4., 5. i 6. miejsca zajęli kolejno: Michał Zbiciak, Dominik Sułkiewicz i Karol Pośnik.

Gratulujemy nagrodzonym i wszystkim uczestnikom pasji i zaangażowania. Dziękujemy przedstawicielom Kół Wędkarskich - Robertowi Płowcowi, Zbigniewowi Drabarkowi oraz Karolowi Motyce - za organizację zawodów.



Podczas zawodów wędkarskich o Puchar Starosty Białobrzieskiego wybrano mistrzów powiatu.



Białobrzegi znalazły się w gronie 23 nagrodzonych gmin z całej Polski.

Mieszkańcy Pragi postawili na swoim. Koniec hulajnóg elektrycznych w mieście

oprac. Anna Nagel
Praga

Praga zamierza zablokować od stycznia 2026 r. wypożyczanie hulajnóg elektrycznych przez uniemożliwienie ich parkowania we wszystkich dzielnicach. Decyzję podjęli radni.

Powodem tej decyzji jest długotrwała krytyka ze strony mieszkańców i władz całych dzielnic Pragi, według których źle zaparkowane hulajnogi przeszkadzają przechodniom. Skargi kierowane były pod adresem użytkowników, głównie turystów, którzy zagrażali pieszym niebezpieczną jazdą po chodnikach.

Nowy system regulacji, który wejdzie w życie w stycz-

niu przyszłego roku, przewiduje zawarcie umów o parkowaniu na wyznaczonych przez miasto miejscach z podmiotami oferującymi współdzielone samochody i rowery. Praga nie przewiduje natomiast podpisywania takich umów z firmami wypożyczającymi hulajnogi. Tym samym współdzielone hulajnogi elektryczne staną się w praktyce niedostępne. Jeżeli gdzieś się pojawią, będzie można je usunąć za nieuprawnione parkowanie. Nowe przepisy nie będą mieć wpływu na posiadaczy prywatnych hulajnóg.

Prekursorem zmian dotyczących współdzielonych hulajnóg elektrycznych jest dzielnica Praha 1, która zajmuje ścisłe, historyczne centrum stolicy Czech. PAP



Skargi kierowane były głównie pod adresem turystów, którzy zagrażali pieszym niebezpieczną jazdą

Ograniczone zaufanie służb. Chodzi o Amerykanów

oprac. Karolina Wrońska
Haga

Szefowie holenderskich służb wywiadowczych przyznali w rozmowie z dziennikiem „de Volkskrant”, że Holandia ostrożnie dzieli się informacjami wywiadowczymi ze Stanami Zjednoczonymi.

Holenderskie służby wywiadowcze - cywilna AIVD (Holenderska Służba Wywiadu i Bezpieczeństwa) i wojskowa MIVD (Wojskowa Służba Wywiadu i Bezpieczeństwa) - przyznały, że coraz rzadziej przekazują wrażliwe informacje swoim amerykańskim partnerom, takim jak CIA czy NSA.

- Zdarza się, że pewnych rzeczy już nie mówimy - powiedział dyrektor wojskowego wywiadu Peter Reesink.

Jego cywilny odpowiednik Erik Akerboom dodał, że decyzje o przekazywaniu danych podejmowane są z uwzględnieniem ryzyka politycznego wykorzystania informacji i naruszenia praw człowieka.

Według „de Volkskrant” to pierwszy raz, gdy holenderskie służby otwarcie przyznały, że pogarszający się stan demokracji w USA wpływa na współpracę wywiadowczą. Równocześnie intensyfikuje się wymiana danych z europejskimi partnerami, w tym z Niemcami, Francją, Wielką Brytanią i Polską.

Rosja i Chiny pozostają głównymi zagrożeniami dla bezpieczeństwa Holandii. Co roku dochodzi do dziesiątek cyberataków na holenderskie firmy i instytucje publiczne. PAP

Nicolas Sarkozy w więzieniu. Pierwszy raz w historii Francji

oprac. Karolina Wrońska
Paryż

Były prezydent Francji Nicolas Sarkozy jest pierwszym byłym przywódcą Francji, który będzie odbywać wyrok sądowy w zakładzie karnym.

Sarkozy przybył we wtorek do więzienia mieszczącego się w 14. dzielnicy Paryża. Po wejściu do środka był prezydent poddał się formalnościom administracyjnym, jak każdy inny nowo przybyły więzień.

W komentarzu w serwisie X, który opublikował w drodze z domu do więzienia, Sarkozy po raz kolejny zapewnił, że jest niewinny i nie przestanie potępiać „skandalu sądowego” - jak określił swój wyrok. „Nie żądam żadnych przywilejów i żadnej przychylności” - dodał. Wyraził przekonanie, że „prawda zwycięży”.

Adwokaci byłego prezydenta po jego wejściu do więzienia powiedzieli dziennikarzom, że jego uwięzienie to „hańba”. - To tragiczny dzień dla niego, dla naszych instytucji i dla Francji - oznajmił adwokat Jean-Michel Darrois. Wyraził nadzieję, że „sąd apelacyjny przywróci sprawiedliwość”.

25 września sąd pierwszej instancji orzekł wobec Sarkozy'ego karę pięciu lat więzienia w sprawie dotyczącej finansowania jego kampanii wyborczej z 2007 r. przez Libię, rządzoną wówczas przez Muammara Kaddafiego.



Byli więźniowie La Sante twierdzą, że warunki pobytu w tym więzieniu są mimo wszystko surowe i nie ma mowy o żadnych specjalnych udogodnieniach

Sarkozy został oczyszczony z zarzutów o korupcję i ukrywanie sprzeniewierzenia pieniędzy publicznych, ale uznano go za winnego „przestępczej zмовы”, która jest we Francji poważnym przestępstwem - grozi za nie kara do 10 lat więzienia.

Sarkozy, jak każdy inny skazany, może ubiegać się o zmianę sposobu wykonywania kary. W zależności od decyzji sądu może to skutkować dalszą karą w areszcie domowym, noszeniem bransoletki elektronicznej czy też warunkowym zwolnieniem. Ze względu na wiek - ukończone 70 lat - Sarkozy ma

prawo ubiegać się o to już teraz. Zwykle warunkiem jest odbycie przez skazanego połowy wyroku.

Według informacji dziennika „Le Monde” był prezydent trafi do skrzydła QB4, przeznaczonego dla osób wymagających szczególnej opieki. Składa się

Według mediów we Francji ostatnim uwięzionym przywódcą państwa był Philippe Pétain, szef rządu Vichy kolaborującego z Niemcami

ono z 19 cel i posiada wydzielony plac spacerowy. Sarkozy miałby tam również dostęp do siłowni i biblioteki.

Były francuski prezydent zostanie osadzony w jednoosobowej celi o powierzchni 9 mkw. z zakratowanym oknem, wyposażonej w kuchenkę, lodówkę i prysznic, a także telefon stacjonarny z zatwierdzonymi numerami. Może mu przysługiwać prawo do dwóch 45-minutowych widzeń tygodniowo oraz dwóch spacerów dziennie. Wszędzie, gdziekolwiek się uda na terenie więzienia, będzie mu towarzyszył strażnik. PAP

Pierwsza Japonka na stanowisku premiera. Sanae Takaichi chce być jak „Żelazna Dama”

oprac. Anna Nagel
Tokio

Sanae Takaichi, skrajnie prawicowa szefowa Partii Liberalno-Demokratycznej (PLD), została zatwierdzona przez parlament jako pierwsza w historii Japonii kobieta na stanowisku premiera.

Takaichi, 64-letnia zwolenniczka byłego premiera Shinzo Abego i admiraorka Margaret Thatcher, obejmuje władzę w trudnym dla kraju momencie. Rządząca niemal nieprzerwanie od 1955 roku PLD utraciła w ostatnich miesiącach większość w obu izbach parlamentu z powodu spadku popularności i skandalu finansowego.

Biografia Takaichi jest nietuzinkowa. Urodzona w prefekturze Nara, w młodości była



Takaichi ma obrać twardy i konserwatywny kurs

perkusistką w zespole heavy-metalowym, pasjonowała się nurkowaniem i szybkimi samochodami - jej ukochana Toyota Supra jest dziś eksponatem w lokalnym muzeum. Zanim w 1993 roku weszła do polityki, ukończyła zarządzanie bizne-

sem na Uniwersytecie Kobe i pracowała jako prezenterka telewizyjna.

Głównym priorytetem nowej premier będzie ożywienie czwartej gospodarki świata i walka z kryzysem demograficznym i rosnącymi kosztami życia.

Takaichi zapowiedziała wzmocnienie japońskiej gospodarki i zwiększenie wydatków publicznych, co rynki finansowe przyjęły z optymizmem, windując we wtorek przed południem tokijską giełdę na rekordowe poziomy.

Nową premier obiecała również powołanie rządu ze „skandynawską” liczbą kobiet. Dotychczas potwierdzono, że po raz pierwszy w historii resort finansów obejmie kobieta - Satsuki Katayama - z którą nowa premier ma zbieżne poglądy w polityce fiskalnej.

Nominacja Takaichi uważana jest za symboliczne przebicie „szklanego sufitu”. Takaichi reprezentuje konserwatywne skrzydło PLD. Sprzeciwia się m.in. zmianie prawa zmuszającego małżonków do noszenia tego samego nazwiska i popiera utrzymanie męskiej linii sukcesji cesarskiej. W ostatnich tygodniach zgodziła jednak swoją retorykę wobec Chin i powstrzymała się od wizyty w budzącym kontrowersje świątyni Yasukuni.

Jak przekazała agencja Kyodo, rzecznik ministerstwa spraw zagranicznych Korei Południowej oświadczył, że Seul będzie „współpracować z Tokio w celu utrzymania bliskiej komunikacji z nowym gabinetem Japonii i kontynuowania pozytywnego impulsu w stosunkach między Koreą a Japonią”. PAP

W NUMERZE:**Wszystko, co trzeba wiedzieć o nadciśnieniu**

Samodzielny pomiar ciśnienia krwi to bardzo ważny element leczenia i profilaktyki chorób układu sercowo-naczyniowego.

Niestety, wielu pacjentów bagatelizuje zalecenia lekarzy i tego nie robi. Jak skutecznie kontrolować ciśnienie krwi, przy jakich wynikach pomiaru trzeba wszcząć alarm, czym grozi nadciśnienie i niedociśnienie – tego dowiesz się z naszego poradnika.

ZA TYDZIEŃ:

- Pierwsze objawy udaru mózgu. Symptomy, których nie można bagatelizować. Kiedy wezwać pogotowie?
- Co jeść, żeby nie zachorować na COVID-19?
- Dieta antywirusowa



FOT. GETTY IMAGES.COM

Na osteoporozę chorują nie tylko starsze panie. Nie daj się jej złamać

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka-zuk@stronazdrowia.pl

Osteoporoza to choroba, która osłabia kości i zwiększa ryzyko ich złamań, często prowadząc do poważnych powikłań, takich jak niepełnosprawność, a nawet śmierć.

Osteoporoza jest chorobą kości, w której dochodzi do stopniowego ubytku ich masy. Nazywane też zrzesztotnieniem kości, schorzenie prowadzi do osłabienia ich struktury. Konsekwencją jest zwiększenie podatności na patologiczne złamania, które najczęściej dotyczą trzonów kręgowych, kości udowej i ramiennej, a także dystalnej (końcowej) części przedramienia. Dochodzi do nich pod wpływem mikrourazów np. przy upadku.

Jak rozpoznać niepokojące symptomy

Objawy osteoporozy mogą nie być odczuwane, jednak istnieją pewne dolegliwości i zmiany, które mogą wskazywać na postępujący proces zrzesztotnienia kości.

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie. To grupa szczególnie narażona na szybki rozwój osteoporozy, gdyż niekorzystnym procesom sprzyjają zmiany hormonalne. Na potencjalny ubytek masy kostnej w szczególności wskazywać może recesja dziąseł. U pacjentów, którzy mają ten problem, widoczna staje się coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów. Jeżeli osłabione i kruche stają się paznokcie, które nie są malowane ani narażane na działanie czynników niszczących ich płytkę, stanowi to ważny sygnał do zbadania gęstości kości.

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzro-



Osteoporoza to najczęstsza choroba kości, która dotyka ok. 2,5 miliona Polaków, najczęściej po 50. roku życia

stu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem.

Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgow naraz, a także kości także w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

Złamania osteoporotyczne dotyczą aż 30 proc. kobiet oraz 8 proc. mężczyzn po 50. roku życia. W przypadku osób starszych upadki należą do naj-

poważniejszych przyczyn utraty sprawności. Znacznie przyspieszają proces starzenia się i zwiększają prawdopodobieństwo śmierci.

– Upadki seniorów, w których dochodzi do urazów, są jedną z głównych przyczyn niepełnosprawności i piątą co do częstotliwości przyczyną zgonów u osób po 75 r.ż. – podkreśla dr hab. prof. nadzw. Marek Żak, specjalista fizjoterapii i autor raportu „Upadki osób starszych – przyczyny i następstwa” Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

Trzeba pamiętać, że masa kostna to kapitał, który zbieramy na początku życia, by potem korzystać z niego w razie niedoborów

Zadbaj o dietę i dobrze się prowadź

Niedobór wapnia i witaminy D w organizmie to najpoważniejsze czynniki ryzyka osteoporozy. Tę pierwszą warto suplementować. A jeśli chodzi o wapń, trzeba zadbać o prawidłową dietę, bogatą w mleko i przetwory mleczne, w tym sery twarogowe, jogurty, kefir i maślanki. Sery pleśniowe również są znakomitą źródłem tego składnika mineralnego, natomiast serki topione są bardzo ubogie w wapń.

Do zrzesztotnienia kości prowadzi też nasilona ucieczka wapnia z kości m.in. pod wpływem kwasotwórczej diety czy przyjmowania niektórych leków, np. sterydowych.

By zminimalizować ryzyko wystąpienia choroby, istotny jest także styl życia, jaki prowadzimy. Regularna aktywność fizyczna może nam pomóc, nato-

miast palenie papierosów, nadużywanie alkoholu, otyłość, siedzący tryb życia czy niedożywienie są w stanie nam zaszkodzić, znacząco zwiększając ryzyko wystąpienia osteoporozy.

Do poważnych czynników ryzyka choroby należą również wczesna menopauza (przed 40. r.ż.) i wystąpienie złamania biodra u jednego z rodziców.

Densytometria prawdę ci powie

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. Służy temu analiza ich gęstości, nazywana densytometrią. Badanie kości jest zalecane dla osób po 40. r.ż., u których osteoporoza występowała rodzinie – wszystkich kobiet po 50. roku życia – mężczyzn po 55. roku życia.

Przeciwwskazania do wykonania badania densytometrycznego: ciąża, padaczka, okres 2 dni od badania z użyciem środka kontrastowego, np. tomografii komputerowej z kontrastem, wykonanie w ostatnim roku badania RTG lub rezonansu magnetycznego, osłabienie po chorobie, aktywne infekcje oddechowe, w tym ich objawy takie jak gorączka i katar.

Trzeba pamiętać, że masa kostna to kapitał, który zbieramy na początku życia, by potem korzystać z niego w razie niedoborów. W młodym wieku komórki kostne tworzone są szybciej, niż ulegają degeneracji. Tempo to z czasem zwalnia i jeszcze przed ukończeniem 18 lat u większości kobiet uformowane jest ok. 90 proc. masy kostnej. Maksimum osiągnięte jest natomiast do 30. roku życia.

Co oznaczają liczby w pomiarze ciśnienia? Tych wartości nie powinny przekraczać

Marta Siesicka-Osiak
marta.siesicka-osiaak@polskapress.pl

Lekarz zlecił ci kontrolowanie ciśnienia, a ty nie wiesz nawet, co oznaczają liczby w pomiarze ciśnienia? Wszelkie wątpliwości związane z tym zagadnieniem rozwiewa nasz poradnik.

Pomiar ciśnienia tętniczego składa się z dwóch wartości – górnej i dolnej – wyrażonych w milimetrach słupa rtęci (mmHg). Wyświetlają się one na ekranie ciśnieniomierza automatycznego. Wartość górna oznacza ciśnienie skurczowe, natomiast dolna odnosi się do ciśnienia rozkurczowego. Zazwyczaj na wyświetlaczu jest też trzeci parametr, który pokazuje twój puls.

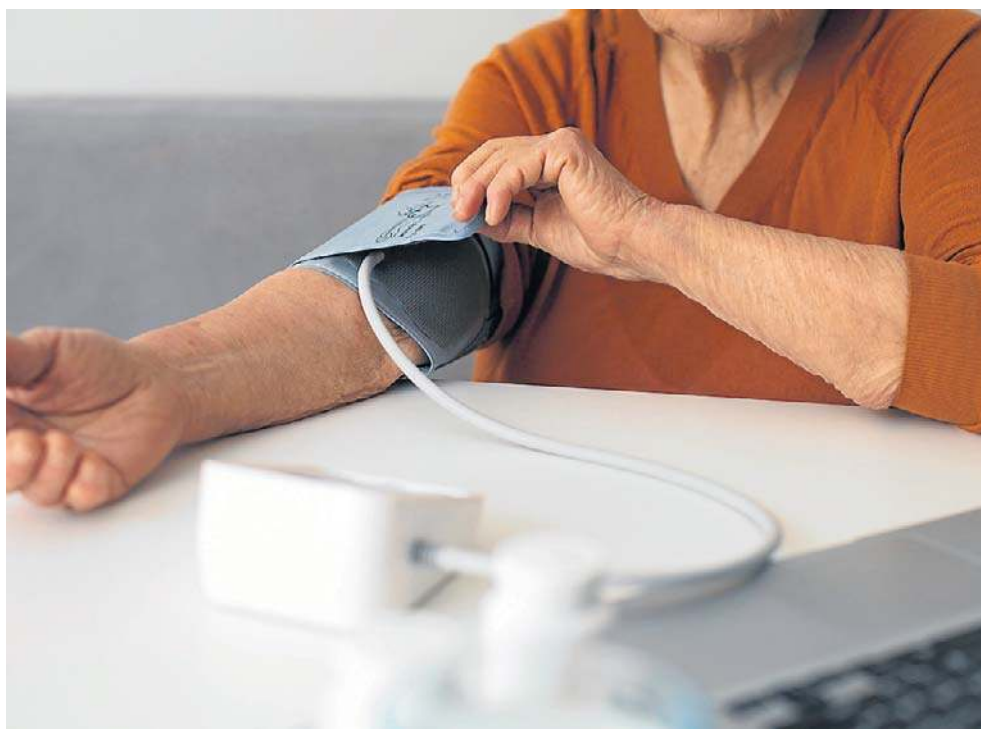
Co oznacza pierwsze i drugie ciśnienie?

● Ciśnienie skurczowe – to ciśnienie panujące w tętnicach w momencie skurczu mięśnia sercowego, widoczne jako wartość górna;

● Ciśnienie rozkurczowe – to ciśnienie mierzone w tętnicach, gdy serce się rozluźnia, przedstawione jako wartość dolna.

Pamiętaj, aby zawsze wykonać 2 pomiary w odstępie ok. 1-2 minut i zapisać średnią. Ciśnienie mierz dwa razy dziennie o stałej porze, najlepiej rano i wieczorem. Wyniki zapisuj w jednym miejscu np. w dzienniczku lub aplikacji i zabieraj ze sobą na kontrolę do lekarza.

Ważna jest także pozycja, w jakiej mierzysz ciśnienie. Do prawidłowego zmierzenia ciśnienia krwi zaleca się podparcie ramienia na blacie i założenie



Na nadciśnienie tętnicze wg szacunków na świecie choruje już jedna na trzy osoby

mankietu tak, aby jego środkowa część znajdowała się na wysokości serca. Mimo to w praktyce stosuje się niestandardowe pozycje np. z ramieniem opartym na kolanach lub bez podparcia z ręką swobodnie opadającą wzdłuż boku. W taki sposób ciśnienie mierzą nawet lekarze czy pielęgniarki w gabinecie podczas wizyty. Okazuje się, że przez nieprawidłową pozycję możesz zawyżyć swoje ciśnienie krwi nawet o 9 mmHg.

Jakie jest idealne ciśnienie krwi?

● Prawidłowe ciśnienie krwi według najnowszych wytycznych wynosi 120/80 mmHg, co oznacza, że:

● ciśnienie skurczowe (górna liczba) powinno być mniejsze niż 120,

● ciśnienie rozkurczowe (dolna liczba) powinno być mniejsze niż 80.

Podwyższone ciśnienie skurczowe, przekraczające wartość 130 mmHg, wskazuje na zwiększone obciążenie ścian naczyń krwionośnych. W takiej sytuacji serce musi włożyć więcej wysiłku, aby pompować krew do organizmu.

Badania pokazują, że podwyższone ciśnienie skurczowe (górne) jest silniej powiązane z występowaniem zawału serca i udaru mózgu niż rozkurczowe. Jednak podwyższone ciśnienie rozkurczowe (dolne), przekraczające 80 mmHg także świadczy o zaburzeniu pracy układu krwionośnego. Jego nieprawidłowe parametry mogą być

pierwszym zwiastunem wystąpienia chorób układu sercowo-naczyniowego.

Skąd bierze się wysokie ciśnienie?

Problem nadciśnienia dotyka już ponad 10 milionów Polaków. Jedną z głównych przyczyn jego występowania jest starzenie się organizmu. Dlaczego? Ponieważ wraz z wiekiem nasze naczynia krwionośne stają się sztywniejsze, a to powoduje wzrost ciśnienia krwi.

Pozostałe czynniki sprzyjające podwyższeniu ciśnienia to m.in.: ● uwarunkowania genetyczne ● cukrzyca choroby nerek ● zaburzenia hormonalne ● przyjmowanie niektórych leków ● otyłość i nadwaga ● niewłaściwa dieta bogata w sól.

Jeśli chcesz w naturalny sposób zapobiegać rozwojowi nadciśnienia zadaj o zmianę stylu życia. Rzuć palenie, ogranicz spożycie alkoholu, kontroluj wagę, wprowadź odpowiednią dietę – sprawdź się dieta DASH lub dieta śródziemnomorska i pamiętaj o aktywności fizycznej (co najmniej 150 minut ćwiczeń o umiarkowanej intensywności tygodniowo).

Czy niskie ciśnienie zagraża życiu?

Nie należy lekceważyć także zbyt niskiego ciśnienia krwi, mówimy o nim, gdy skurczowe ciśnienie krwi wynosi poniżej 90 mmHg, a rozkurczowe poniżej 60 mmHg. Skontaktuj się z lekarzem, jeśli twoje ciśnienie spadło poniżej tych wartości,

a jednocześnie obserwujesz u siebie takie objawy jak: ● zawroty głowy ● omdlenie ● nagłe zmęczenie ● nudności ● zaburzenia widzenia.

Niskie ciśnienie krwi występujące w sposób ciągły i niedające niepokojących objawów nie jest stanem zagrażającym zdrowiu. Choć jednak kardiologzy przyjmują, że niedociśnienie samoistne jest mniej niekorzystne dla pacjenta niż nadciśnienie, z badań naukowych wynika, że wcale nie jest ono obojętne dla zdrowia.

U osób z przewlekłym niedociśnieniem tętniczym, które najczęściej ma podłoże genetyczne, wykazano mniejszą elastyczność tętnic w porównaniu z osobami o normalnym ciśnieniu krwi. Powoduje to spowolnienie przepływu krwi i jest właściwym powodem spadku jej ciśnienia. W rezultacie tkanki organizmu są mniej dotlenione, co w późniejszym wieku może powodować szereg dolegliwości i zmian chorobowych.

Natomiast niedociśnienie ortostatyczne zagraża nie tylko zdrowiu, ale i życiu pacjenta. Oprócz tego, że często wywołuje omdlenia, może też nasilać niedokrwienie serca przy chorobach układu krążenia.

Powodem do niepokoju jest również niskie ciśnienie w ciąży, szczególnie jeśli przyszła mama miała wcześniej ciśnienie w normie. Może to wskazywać na osłabienie, a nawet wewnętrzny krwotok i powinno być jak najszybciej skonsultowane z lekarzem.

Eksperci alarmują: nawet milion Polaków może zmagać się z trudno gojącymi się ranami

Ingrid Hintz-Nowosad
ingrid.hintz-nowosad@polskapress.pl

W Polsce nawet do miliona osób może żyć z ranami, które nie chcą się goić. Eksperci kampanii „Rany pod kontrolą” ostrzegają, że problem będzie narastał, jeśli nie zmienimy podejścia do problemu.

Niegroźna rana powinna goić się samoistnie. Coraz częściej jednak proces ten zostaje zaburzony przez zakażenie opornymi bakteriami, co prowadzi do powstania tzw. rany przewlekłej. Taka rana wymaga specjalistycznego leczenia i może prowadzić do poważnych powikłań.

– Wielu pacjentów przez miesiące, a nawet lata, bezskutecznie próbuje leczyć rany. Często stosują przestarzałe metody lub nieodpowiednie preparaty – mówi profesor Tomasz Banasiewicz, przewodniczący Rady Ekspertów kampanii „Rany pod kontrolą”.

Eksperci alarmują, że ponad 70 proc. zakażeń ran w Polsce leczonych jest ogólnoustrojowo – najczęściej antybiotykami. Tymczasem w wielu przypadkach są one niepotrzebne, a ich nadużywanie przyczynia się do rozwoju antybiotykooporności. – Antybiotyki nie działają na zakażenia miejscowe i coraz częściej jest nieskuteczny. To nie jest cudowny lek, jak kiedyś sądzono – tłumaczy Banasiewicz.

Zamiast tego eksperci rekomendują regularne stosowanie antyseptyków, które ograniczają namnażanie bakterii.

Doktor Przemysław Lipiński, prezes Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran, zwraca uwagę, że pacjenci z ranami często trafiają do lekarza POZ i od razu otrzymują receptę na antybiotyki – bez wcześniejszej diagnostyki. – To schemat, który trzeba zatrzymać. Każda niepotrzebna antybiotykoterapia to ryzyko dla pacjentów – podkreśla Lipiński.

Co gorsza, wielu pacjentów sięga po antybiotyki na własną rękę, zanim skonsultuje się z lekarzem. To przyczynia się do rozwoju bakterii opornych na leczenie, których eliminacja staje się coraz trudniejsza.

Decyzja o włączeniu antybiotyku powinna być poprzedzona: oceną mikrobiologiczną rany, odpowiednim przygotowaniem jejłożyska, wdrożeniem leczenia miejscowego, obserwacją cech infekcji miejscowej.

Eksperci podkreślają też konieczność szkoleń dla personelu medycznego i farmaceutów. Z badań wynika, że tylko co trzeci farmaceuta zna nowoczesne opatrunki, a wiedza o produktach do oczyszczania ran i leczenia przeciwdrobnoustrojowego jest niewystarczająca.

Eksperci apelują o: wprowadzenie jasnych procedur i algorytmów leczenia ran, stworzenie interdyscyplinarnych zespołów specjalistów, refundację kluczowych procedur, takich jak oczyszczanie ran czy diagnostyka mikrobiologiczna, certyfikację personelu zajmującego się leczeniem ran. – Musimy zmienić system leczenia ran – podsumowuje doktor Lipiński. ©P

DROBNE

Centralne Biuro Reklam i Ogłoszeń
al. IX Wieków Kielc 4, 25-516 Kielce
tel. 500-324-230
brio@echodnia.eu; www.echodnia.eu

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH

■ FINANSE BIZNES ■ GASTRONOMIA ■ HANDLOWE
■ KOMUNIKATY ■ MATRYMONIALNE ■ MOTORYZACJA
■ NAUKA ■ NIERUCHOMOŚCI ■ PRACA ■ ROLNICZE
■ RÓŻNE ■ TURYSTYKA ■ USŁUGI ■ USŁUGI KAMIENIARSKIE
■ USŁUGI POGRZEBOWE ■ ZDROWIE ■ ZWIERZĘTA
■ ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zleć bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA

0011419136

WÓJT GMINY RYTWIANY

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jedn. Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 ze zm.) informuje,

o wywieszeniu w dniach od 20.10.2025 r. do 10.11.2025 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Rytwiany, ul. Staszowska 15 wykazu nieruchomości stanowiących własność Gminy Rytwiany przeznaczonych do oddania w dzierżawę w drodze bezprzetargowej, celem podania do publicznej wiadomości. Informacja została zamieszczona na stronie internetowej: www.rytwiany.bip.jur.pl, oraz w sołectwie: Rytwiany i Ruda. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Rytwiany, pok. 32 lub tel. 01586479-34.

Tak naprawdę człowiek jest sam w swoim życiu



Katarzyna Figura w „Pytaniu na śniadanie” o tym, że jej dzieci dorosły i zaczęły samodzielne życie Fot. Anna Kaczmarska

Z ŻYCIA GWIAZD

Sebastian Karpiel-Bułecka pokazał dzieciom góry
Lider muzycznego zespołu Zakopower i Paulina Krupińska wychowują dwoje dzieci.
Piosenkarz wykorzystał wolną niedzielę, by pokazać im górskie szlaki. Na Instagramie Karpiela-Bułecki znalazły się zdjęcia z rodzinnej wyprawy. „Taka to była niedziela. Nie ma to jak w Kościelisku”.

Agnieszka Hyży odpoczywała za granicą
Prezenterka opublikowała na Instagramie fotografie z rodzinnych wakacji w ciepłych krajach, z udziałem 12-letniej córki Marty, która wzrostem prawie dogoniła mamę. „Sen nocy paździenikowej. Mama i córka. Patrzę na nią... na moją małą, coraz większą!” – podpisała Hyży relację.

Katarzyna Skrzynecka jest dużą szczęściarą
Aktorka odwiedziła niedawno „Dzień dobry TVN” wraz ze swoją 13-letnią córką Aliką. Pretekstem była rozmowa o wspieraniu pasji nastoletnich dzieci. Okazało się, że Alika ma bujną wyobraźnię przestrzenną i tworzy pomyślowe projekty plastyczne. – Myślę, że jestem dużą szczęściarą, bo Alisi charakter jest bezkonfliktowy i jakimś cudem omijamy tzw. trudny wiek buntu. Myślę, że mamy pod tym względem obydwie bardzo podobne charaktery – powiedziała aktorka. (GZL) Fot. Anna Kaczmarska



W TELEWIZJI



Pociągami przez starożytny Egipt
BBC Earth, 17:35
Profesor antropologii Alice Roberts odkrywa sekrety jednej z najstarszych cywilizacji. I robi to w nietypowy sposób: poruszając się pociągami. Przygodę rozpoczyna od poszukiwania śladów Kleopatry w Aleksandrii.

Sługi boże
Kino Polska, 20:00
Młoda Niemka rzuca się z wieży kościoła. Prowadzący śledztwo komisarz Warski (Bartłomiej Topa) nie jest zachwycony, kiedy do sprawy zostaje przydzielona policjantka Ana Wittesch (Julia Kijowska). Wkrótce przybywa także wysłannik Banku Watykańskiego, dr. Kuntz. Co łączy samobójstwo studentki, śledztwo Any i przyjazd Kuntza?

Filip
TVP Kultura, 20:00
Frankfurt 1943 rok. Filip (Eryk Kulm), będąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie i beztrudnie korzysta z uroków życia. Jednak gdy wojna zaczyna zbierać krwawe żniwo wśród najbliższych mu osób, ten misternie zbudowany świat, który go otacza, rozpływa się jak domek z kart.

Czas – podróż przez tysiąclecia
TVP Historia, 20:05
Autorzy pokazują, jak zmieniło się ludzkie postrzeganie i mierzenie czasu oraz jak różne narody, kultury i przekonania zmieniały nasze interpretacje czasu.

KRZYŻÓWKA NR 163

- Poziomo:**
3) druga pod względem wielkości wyspa świata,
10) alkaloid w liściach herbaty,
11) używka w krajach tropikalnych,
12) Księżyc dla Ziemi,
14) polarne zjawisko na niebie,
15) obejmuje locję i nawigację,
16) mityczni greccy bohaterowie,
19) mieszanina związków chemicznych,
23) miasto w Afganistanie jak wiązanie przy narcie,
27) ... Ono, żona Johna Lennona,
28) zwolennik jednej partii,
29) żartobliwie o świętoszku,
30) mebel dla urzędnika,
33) drąg z hakiem, obracak,
37) amator hucznej zabawy, birbant,
38) wybrzyk chuligana, wyskok,
39) kablów lub telewizyjny,
40) tkanina z wełny zgrzebnej,
41) średniowieczny kronikarz,
Pionowo:
1) oddarty kawałek materiału,
2) pióra i puch pokrywające ptaka,
3) trzonek narzędzia, rączka,
4) serial telewizyjny z rolą Leszka Lichoty,
5) barwny kuzyn wróbla,
6) serial komediowy z Franią Maj,
7) wyrażenie bez sensu, bzdura,
8) pomieszczenie pod dachem,
9) świeci najjaśniej w gwiazdozbiórze Orła,
13) sztuczny język międzynarodowy,



- dowy,
17) specjalista od moralności,
18) nie pion i nie poziom,
20) puszki rogowe krasuli,
21) ... Polk, aktor z serialu „Ojciec Mateusz”,
22) skrzyżowanie o ruchu okrężnym,
24) wykonuje podwodne prace,
25) stolica Jordanii ze świątynią Herkulesa,

- 26) imię Lipnickiej, polskiej piosenkarki,
30) potocznie o prasie podziemnej,
31) mieszkańcy Taszkentu,
32) podobny do galaretki,
34) cienki płat blachy,
35) jednokołowy wózek na budowie,
36) przestrzeń pozaziemska, wszechświat.

ROZWIĄZANIE NR 162

P	R	Z	E	K	O	P	P	P	A	L	I	S	A	D	A
O	A	U	O	S	I	K	A	I	A	A	A	A	A	A	A
T	O	P	O	R	E	K	E	S	A	L	A	M	I	N	A
O	I	E	O	B	C	A	S	I	B	A	A	A	A	A	A
P	A	S	Z	K	W	I	L	M	A	L	A	P	A	N	E
P	E	E	K	A	R	E	T	A	E	I	A	A	A	A	A
Z	A	C	I	A	G	S	B	P	A	R	Y	T	E	T	
C	S	S	R	E	K	L	A	M	A	L	K	A	A	A	
C	Z	E	S	N	E					M	A	R	I	A	Z
H	S	S	K							A	O	K			
L	O	T	Y	S	Z					J	A	S	K	R	A
O	R									O	O	U			
P	I	A	S	T	R					N	A	M	Y	S	L
A	D									E	A	Z			
K	R	A	J							A	L	C	A	T	R

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Odważnie podejmij decyzję. Horoskop dzienny wróży, że intuicja będzie Ci sprzyjać. Korzystaj z tego, ale unikaj pośpiechu i gniewu.
Ryby (19.02 - 20.03)
Spokój okaże się Twoją siłą. Nie daj się sprowokować. Horoskop na dziś zapowiada, że wieczorem czeka Cię miłe zaskoczenie...
Baran (21.03 - 19.04)
Wiele się wokół Ciebie wydarzy. Horoskop dzienny na środę radzi słuchać uważnie innych ludzi. Między wierszami padną ważne słowa.

Byk (20.04 - 20.05)
Domowe sprawy wysuną się na pierwszy plan. Horoskop dzienny zapowiada, że wzruszenie przyniesie Ci wewnętrzny spokój oraz ulgę.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Zaufaj sobie. Ktoś doceni Twoje starania. Horoskop na dziś zapowiada, że możesz zabłysnąć – pozwól sobie na większą odwagę.
Rak (22.06 - 22.07)
Szczegóły będą miały dzisiaj znaczenie. Nie lekceważ intuicji. Horoskop dzienny na środę mówi, że wskaże Ci właściwy kierunek.

Lew (23.07 - 22.08)
Znajdź równowagę między sercem a rozsądkiem. Horoskop dzienny zapowiada, że ktoś bliski będzie potrzebował Twojego zrozumienia.
Panna (23.08 - 22.09)
Przeszłość zapuka do Twoich drzwi. Zmierz się z nią spokojnie. Horoskop na dziś wróży, że nowe początki nadejdą szybciej, niż sądzisz.
Waga (23.09 - 22.10)
Energia będzie Cię rozpierać! Zrób coś spontanicznego, ale horoskop dzienny na środę radzi także pamiętać o złożonej obietnicy.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Cierpliwość zaprocentuje. Nie trać wiary w siebie. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że Twoje starania już wkrótce dadzą owoce.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Pomysł, który narodzi się w Twojej głowie, może odmienić przyszłość. Horoskop na dziś to wskazówka, by zapisać go, zanim uleci z myśli.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Uczucia będą dominować. Nie bój się mówić, co czujesz. Horoskop dzienny na środę wróży, że szczerość zbliży Cię do właściwej osoby.

PIŁKA NOŻNA SZLAGIEREM W DZISIEJSZYCH MECZACH W LIDZE MISTRZÓW BĘDZIE STARCIE W STOLICY HISZPANII

Hit w Madrycie i szansa Polaków

Bartosz Głęb
redakcja@polskapress.pl

Dzisiaj absolutnym hitem w 3. kolejce fazy ligowej Ligi Mistrzów będzie starcie Real Madryt - Juventus FC.

Ponadto rewelacyjnie spisujący się azerski Karabach Agdam z polskim bramkarzem zagra w hiszpańskim Bilbao, a Atalanta Bergamo z powracającym po kontuzji Nicolą Zalewskim podejmie u siebie czeską Slavię Praga.

Z polskiej perspektywy ciekawie będzie już o godz. 18.45, bo właśnie wtedy rozpocznie się mecz Athletic Bilbao - Karabach Agdam. Zespół z Azerbejdżanu po dwóch kolejkach niespodziewanie ma na swoim koncie komplet punktów i tylko 2 stracone gole. Sporą zasługę w tym ma polski bramkarz Mateusz Kochalski, którego Michał Probiez dwukrotnie powoływał do reprezentacji Polski, a ostatnio w mediach pojawiały się informacje o zainteresowaniu Polakiem ze

strony niemieckiej Borussia Dortmund.

Zostając przy polskich wątkach, włoska Atalanta Bergamo o godz. 21.00 rozpocznie swoje spotkanie z czeską Slavią Praga. Nicola Zalewski po kontuzji uda, której nabawił się jeszcze we wrześniu, w ostatni weekend wrócił już do kadry meczowej ekipy z Serie A i najprawdopodobniej w środowy wieczór również znajdzie się wśród rezerwowych. Czy Polak dostanie szansę gry w drugiej połowie? W dużej mierze będzie to zależeć od wyniku spotkania w Bergamo.

Hitem dzisiejszych meczów w Lidze Mistrzów będzie natomiast starcie w stolicy Hiszpanii, gdzie Real Madryt podejmie Juventus FC. Specjalizująca się w tych rozgrywkach ekipa Królewskich, poza wpadką z Atletico Madryt, zarówno w lidze, jak i w Europie, idzie jak burza. Natomiast Stara Dama przechodzi ostatnio przez spory kryzys. Ekipa ze stolicy Piemontu w ostatnich sześciu spotkaniach zano-



Specjalizująca się w rozgrywkach Ligi Mistrzów ekipa Królewskich, poza wpadką z Atletico Madryt, zarówno w lidze, jak i w Europie, dotąd idzie jak burza

towała pięć remisów i porażkę. Bardzo ciekawie może być również we Frankfurcie, gdzie tamtejszy Eintracht zmierzy się z angielskim Liverpooliem. Pierwsi nie wygrali trzech ostatnich meczów, natomiast

The Reds mają na swoim koncie cztery porażki z rzędu. To największy kryzys, odkąd drużynę przejął Arne Slot. Wynik spotkania we Frankfurcie wydaje się wielką niewiadomą. Niestety wszystkie środowe

spotkania Ligi Mistrzów będzie można oglądać wyłącznie na płatnych kanałach z oferty Canal+ zarówno w telewizji, jak i w internecie. TVP Sport pokazało wtorkowy mecz Arsenal FC - Atletico Madryt. ©

Środowe mecze 3. kolejki fazy ligowej Ligi Mistrzów:

godz. 18.45 Athletic Bilbao - Karabach Agdam
Transmisja: Canal+ Extra 2
Komentarz: Piotr Laboga, Jakub Kręcidło
godz. 18.45 Galatasaray Stambuł - FK Bodo Glimt
Transmisja: Canal+ Extra 3
Komentarz: Szymon Przedpełski, Michał Żyro
godz. 21.00 Real Madryt - Juventus FC
Transmisja: Canal+ Extra 1
Komentarz: Michał Mitrut, Tomasz Lipiński
godz. 21.00 Eintracht Frankfurt - Liverpool FC
Transmisja: Canal+ Extra 2
Komentarz: Przemysław Pelka, Michał Gutka
godz. 21.00 Bayern Monachium - Club Brugge
Transmisja: Canal+ Extra 3
Komentarz: Kamil Kania, Michał Trela
godz. 21.00 AS Monaco - Tottenham Hotspur
Transmisja: Canal+ Extra 5
Komentarz: Rafał Dębiński, Rafał Nahorny
godz. 21.00 Sporting Lizbona - Olympique Marsylia
Transmisja: Canal+ Extra 6
Komentarz: Adam Zakrzewski, Michał Bojanowski
godz. 21.00 Atalanta Bergamo - Slavia Praga
Transmisja: Canal+ Extra 7
Komentarz: Żelazna Żyżyńska, Leszek Orłowski
godz. 21.00 Chelsea FC - Ajax Amsterdam
Transmisja: Canal+ 360
Komentarz: Krzysztof Marciniak, Adam Szala

Maroko to już potęga światowego futbolu, ma złoto mundialu U-20

Jaromir Kruk
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. W 2005 roku Argentyna, z Leo Messim w składzie, po raz piąty w historii sięgnęła po mistrzostwo świata U-20, a za rewelację turnieju uznano Maroko, które zajęło czwartą lokatę.

Marokańczycy 20 lat czekali na powrót do tej imprezy, a jadąc na nią do Chile, nie ukrywali swoich dużych ambicji. Z Albicelestes, którzy czekają na złoto 18 lat, spotkali się w finale w Santiago.

Na boiskach Chile za jednego z głównych faworytów do triumfu uchodzili Argentyńczycy, podrażnieni „tylko” drugim miejscem w tegorocznym kontynentalnym czempionacie. W nim dali się wyprzedzić Brazylii, którą rozgromili w pierwszej rundzie 6:0.

Naszpikowany wschodzącymi gwiazdami futbolu zespół Diego Placente (jako zawodnik mistrz świata U20 1997) pogubił się w grupie finałowej, dał sobie w głupi sposób wydrzeć wygraną z Canarinhos (1:1, mimo prowadzenia) i gdy potrzebował wysokiego zwycięstwa z Paragwajem uległ sensacyjnie niższej notowanemu rywalowi 2:3.



Zespół Ouahbiego w grupie w Chile pokonał Hiszpanię i Brazylię, potem wyeliminował Koreę Południową, USA, w półfinale po karnych Francję, a w finale Argentynę 2:0

Argentyna z nieobecnymi na mundialu w Chile Franco Mastantuono (dziś Real Madryt) i Claudio Echeverrim (Bayer Leverkusen, na wypożyczeniu z Manchesteru City) nie poradziła sobie z rolą murowanego faworyta. Już bez tych dwóch wschodzących gwiazd światowego futbolu miało się to powtórzyć parę miesięcy później.

Seniorzy Albicelestes w ostatnich latach kolekcjonują trofea - w 2022 roku sięgnęli po mistrzostwo świata, dwa

razy wygrali Copa America (2020, 2024) i dołożyli do tego Finalissima (3:0 z Włochami).

Po seniorskim mundialu w Katarze Achraf Hakimi, czołowy prawy obrońca świata, gwiazda Paris SG, był szczęśliwy z udanego startu Lwów Atlasu, zwyciężonego miejscem tuż za podium, ale nie ukrywał, że apetyt Marokańczyków rośnie.

Kraj stawia na futbol, na szkolenie, czołowe kluby mogą się pochwalić znakomitymi akademiami, wielu za-

wodników szkoli się w najmocniejszych europejskich ligach.

- Chcę być mistrzem świata - mówi Hakimi, mając na myśli seniorski futbol. W międzyczasie zapisał się w kronikach, sięgając z olimpijską kadrą po brąz na igrzyskach w 2024 roku we Francji. Lwy Atlasu postawiły się w półfinale Hiszpanom, wcześniej w grupie pokonały Argentynę, w ćwierćfinale USA aż 4:0, a w boju o brąz Egipt 6:0.

Hakimi nie narzekał na zmęczenie, zasuwał jak maszyna

i cieszył się jak dziecko z medali. Minął rok i świętował awans do finałów Mistrzostw Świata 2026 w imponującym stylu, a już w trakcie mundialu U-20 w Chile z drużyną narodową pobił rekord - 16 zwycięstw z kolei (7 w eliminacjach MŚ, 6 w eliminacjach Pucharu Narodów Afryki, 3 w grach towarzyskich), a tę serię można jeszcze powiększyć. Na ostatnim zgrupowaniu zawodnicy Walid Regragui kibicowali już wspólnie ekipie U-20, która zadziwiła w Chile. Mohamed Ouahbi trenerki wyuczył się w Anderlechcie Bruksela, zarządzał nawet akademią Fiołków i bez wahania skorzystał z oferty z Maroka, kraju swoich przodków.

Spadła na niego krytyka po „zaledwie” wicemistrzostwie Pucharu Narodów Afryki U-20 2025 (w finale z RPA 0:1), ale na tym turnieju doszliłował wiele kwestii i do Chile jego zespół udał się fantastycznie przygotowany i zmotywowany. W składzie Marokańczycy mieli zawodników z klubów m.in. angielskich, francuskich, włoskich, hiszpańskich, portugalskich, holenderskich.

- Gdy my w 1983 roku ogrywaliśmy Wybrzeże Kości Słoniowej na mundialu w Meksyku Afryka wyróżniała się siłą fi-

zyczną, widać było potencjał u zawodników, ale jeszcze panował chaos. Teraz w Maroku jest technika, organizacja, tak zwany team spirit - mówi Roman Gruszecki, brązowy medalista MŚ U-20 1983, wtedy piłkarz Stali Mielec, dziś trener Pogoni Staszów, wnikliwy obserwator młodzieżowych mundialów.

Zespół Ouahbiego w grupie w Chile pokonał Hiszpanię i Brazylię, potem wyeliminował Koreę Południową, USA, w półfinale po karnych Francję, wykreował gwiazdy, ale dwie największe - napastnik Yassir Zabiri (Famalicao) i skrzydłowy Othmane Maamma (Watford) największy popis dały z Argentyną, przystroczoną presją. Po dwóch trafieniach Zabiriego po 29 minutach Maroko prowadziło 2:0, a wynik się już nie zmienił.

Oscar Dertycja w Argentynie, potem to przełożyli na rywalizację seniorów. Dwaj najlepsi piłkarze MŚ U-20 w Chile - Maamma i Zabiri nie są bez szans pójść w ślady Hakimiego, Bono, El Nesryi, a może i z nimi razem zdobędą dla Maroka medal najważniejszego mundialu. Na razie jednak ich kraj szaleje ze szczęścia i czeka na Puchar Narodów Afryki 2025 zaplanowany na grudzień i styczeń w... Maroku. ©

SPORT

www.sportowy24.pl

Enea Orleń Zwoleń z drugim domowym meczem i zwycięstwem

Maciej Kwiatkowski
Zwoleń

PIŁKA RĘCZNA. **Pierwszoligowi szczypiornicy Enea Orleń Zwoleń wygrali drugi mecz z rzędu przed własną widownią.**

Enea Orleń Zwoleń - Warszawa Wianka Warszawa 35:31 (17:14)

Mecz w Zwoleń od gola rozpoczął Eryk Figura, który trafił do bramki Warszawianki w 35 sekundzie. Minute później, po kontrataku było już 2:0. Pojedynek w dalszych fragmentach 1. połowy miał dość wyrównany przebieg, a w 11 minucie było 6:5.

Już wtedy wiadomo było, że kibice Orleń nie zobaczą powtórki z rozrywki i takiej skuteczności, jaka miała miejsce przed tygodniem, gdy zwoleńskie goście z Płocka uzyskali aż 92 gole! Po bramce uzyskanej przez Księżopolskiego w 20 minucie było 11:9. Ostatecznie pierwsza dość wyrównana część zakończyła się trzybramkowym prowadzeniem Orleń, choć jeszcze w 28 minucie było tylko 15:14.

Tymczasem najładniejsza akcja meczu miała miejsce w 43 minucie, kiedy to po indywidualnej akcji Marek Starzec, tak zwana wkrętka pokonał bramkarza ze stolicy. Wówczas Orleń utrzymywały prowadzenie i było 26:22. W kolejnych fragmentach zwoleńskie kontro-

lowali losy rywalizacji i utrzymywali bezpieczną przewagę. W 50. minucie na świetnej tablicy wyników było 31:26.

Przyjezdni nie zamierzali tanio sprzedawać skóry i po голу Mieszkowskiego w 57 minucie było 33:30 na korzyść Orleń. Na 120 sekund przed końcem rzut karny wykorzystał były zawodnik KPS Legionowo Norbert Maksymczuk i jednocześnie potwierdził, że gospodarze zanotują drugie domowe zwycięstwo z rzędu.

Pozostałe wyniki 7. kolejki:

KS AZS AWF Warszawa - SMS ZPRP II Płock 40:30, AZS UMCS Lublin - MKS Mazur Sierpc (31 października), SMS ZPRP I Płock - SBR Podlasie Nowe Piekuty 28:28, 1:3 rzuty karne., Start Konin - SPR Pabiks Pabianice 21:34, MKS Wieluń - UMKS Trójka Ostrołęka 34:29. Mecz KSSPR Korńskie kontra MTS Lider Radom przełożony został na środę 5 listopada.

Aktualna tabela:

1. KSSPR Korńskie	6	18	194-151
2. Mazur Sierpc	6	14	182-149
3. Enea Orleń Zwoleń	6	13	190-172
4. Pabiks Pabianice	6	12	179-171
5. MKS Wieluń	7	12	209-202
6. Lider Radom	6	11	185-177
7. Podlasie Nowe Piekuty	6	10	163-157
8. SMS ZPRP I Płock	7	10	244-245
9. Trójka Ostrołęka	7	9	224-212
10. AZS AWF Warszawa	7	9	199-211
11. SMS ZPRP II Płock	6	6	190-208
12. KS Warszawianka	7	5	180-187
13. AZS UMCS Lublin	6	3	148-168
14. Start Konin	7	3	157-234



Enea Orleń Zwoleń po raz drugi zagrały przed własną widownią i po raz kolejny odnieśli zwycięstwo.

PIŁKA NOŻNA

Jest termin meczu Lecha z Radomiakiem. Departament Logistyki Rozgrywek opublikował dokładny terminarz meczów 16. kolejki PKO BP Ekstraklasy w sezonie 2025/26. Lech Poznań swoje spotkanie rozegra w niedzielę, 23 listopada o 14:45. Rywalem będzie Radomiak Radom, a starcie odbędzie się na Enea Stadionie. W tabeli Lech zajmuje piąte miejsce, a Radomiak jest dziesiąty.

MK



FOT. LECH POZNAŃ

SIATKÓWKA

Mecz Tauron Ligi 3. kolejki w Łodzi w poniedziałek ŁKS Commercecon Łódź będzie rywalem Moya Radomki Radom w meczu 3. kolejki Tauron Ligi. Początek gry 27 października o godzinie 17:30.

MK

Radomiak odsłania kulisy 115-lecia klubu. Będzie ciekawie

Olha Ilkevych
Radom

PIŁKA NOŻNA. **Radomiak obchodzi jubileusz 115-lecia. Wielkie świętowanie zaplanowano na najbliższy mecz PKO Ekstraklasy z Wisłą Płock, który odbędzie się w poniedziałek, 27 października.**

Już 27 października 2025 roku Radomiak Radom rozegra wyjątkowy mecz, zarówno pod względem sportowym, jak i historycznym. Spotkanie z beniaminkiem PKO BP Ekstraklasy, Wisłą Płock, będzie nie tylko kolejnym ważnym starciem w walce o ligowe punkty, ale przede wszystkim okazją do uczczenia 115-lecia istnienia klubu. Z tej wyjątkowej okazji przygotowano specjalne, jubileuszowe koszulki, które nawiązują do jednej z najbardziej rozpoznawalnych i symbolicznych kart w historii radomskiego zespołu.

Stylizyka, jak za dawnych lat

Z okazji rocznicy klub postanowił sięgnąć po sprawdzoną, silnie osadzoną w tożsamości Radomiaka stylizację. Jubileuszowe trykoty inspirowane są legendarnymi „pasiakami” z sezonu 2004/2005, które kibice wspominają z wielkim sentymentem. To właśnie wtedy drużyna walczyła z ogromnym zaangażowaniem, a pasiasta koszulka stała się



FOT. RADOMIAK.PL

Zawodnicy Radomiaka podczas specjalnej sesji przygotowującej do jubileuszu 115-lecia klubu. Na zdjęciu od lewej: Mateusz Cichocki, Roberto Alves i Maurides.

symbolem nieustępliwości i lokalnej dumy. Nasz klub występował wtedy w 2. lidze - w tamtym czasie był to drugi poziom rozgrywkowy.

Klasyka plus nowoczesne elementy

Projektanci zadbali o to, by klasyczna forma została wzbogacona o nowoczesne elementy. Tradycyjne zielono-białe pasy zyskały głębię i ostrość dzięki zastosowaniu nowoczesnych materiałów oraz subtelnych detali, które nadają koszulce wyjątkowego charakteru. Na piersi umieszczono specjalne, rocznicowe logo, przygotowane z okazji 115-lecia klubu, eleganckie, zło-

cone, z delikatnym konturem symbolizującym historię Radomiaka.

Refleksja i świętowanie

115 lat to okazja do refleksji i świętowania. Radomiak Radom to nie tylko klub piłkarski, to część historii miasta, pokoleń kibiców oraz ludzi, którzy tworzyli i tworzą jego codzienność. Jubileuszowe koszulki mają być nie tylko ukłonem w stronę przeszłości, ale również symbolem ciągłości i dumy z lokalnej tożsamości.

Oprócz oprawy meczowej i atrakcji planowanych dla kibiców, właśnie koszulki stały się centralnym elementem całego jubileuszu. To one mają przy-

pominać o korzeniach i jednocześnie pokazywać kierunek, w którym klub zmierza, łącząc tradycję z nowoczesnością.

Jak poinformowano, szczególne dotychczasowe sprzedaż jubileuszowych trykotów zostaną ogłoszone w poniedziałek 20 października. Według nieoficjalnych informacji zainteresowanie wśród kibiców jest ogromne, nie tylko ze względu na limitowaną edycję, ale także symboliczną związaną z obchodami rocznicy.

Spotkanie z Wisłą Płock, odbędzie się na stadionie Radomskiego Centrum Sportu w poniedziałek 27 października o godzinie 19:00. ©©

Sensacyjne porażki liderów Keeza Klasy A

Olha Ilkevych
Radom, region

PIŁKA NOŻNA. **W obu grupach punkty niespodziewanie stracili liderzy rozgrywek. Oto wyniki i tabele:**

Keeza Klasa A, grupa I
ILŻANKA KAZANÓW - ENERGIA II KOZIE-NICE 1:2 (0:0) Bramki: Dujka - Pawlik (2)
KP STANISŁAWICE - ISKRA GÓZD 0:3 (0:2) Bramki: Woźniak, Figura, Waniek
KS CHOMENTÓW - GRACJA II TĄCZÓW 2:1 (2:0) Bramki: Kszczotek, Skura - dla KS
GRYFIA MIROŃ - LEGION GŁOWACZÓW 0:4 Bramki: Łuścyk (3), Sadowy

PLONGARBATKA-LETNisko - KS JA-STRZĄB 4:5 (2:1)		
KSMAGNUSZEW - SKARYSZEWIANKA SKARYSZEW 3:6		
PROCH II PIONKI - ZWOLENIANKA ZWOLEŃ 0:2 (0:1)		
Bramki: Piskorz, Woźniak		
1. Ilżanka Kazanów	10	27 40-9
2. Skaryszewianka Skaryszew	10	24 33-12
3. Energia II Kozienice	10	21 36-16
4. Proch II Pionki	10	19 22-25
5. Iskra Gózd	10	18 28-12
6. KS Chomentów	10	18 31-17
7. KS Magnuszew	10	15 23-27
8. Zwoleńianka Zwoleń	10	15 23-27
9. Legion Głowaczów	10	12 14-29
10. Gryfia Mirow	10	10 15-23

11. KS Jastrząb	10	7 15-40
12. KP Stanisławice	10	7 12-30
13. Plon Garbatka-Letnisko	10	6 9-23
14. Gracja II Tczów	10	6 17-22
Keeza Klasa A, grupa II		
POWAŁA TĄCZÓW - RUSZCOVIA BORKOWICE 4:3 (2:2) Bramki: Gołębiowski (2), Sapieja - dla Ruszcovii		
MŁODZIK 18 RADOM - ORZEŁ GIELNIÓW 7:0 (2:0) Bramki: Rejczak (3), Grzmieł (2), Tuzinek, Marczykkowski		
LKS II PROMNA - ZORZAKOWAŁA 3:1 (1:1)		
Bramki: Jasiński, I. Sikorski, Nowicki - dla LKS-u		
GUAR WOLANÓW - KS WYSOKIN 3:0 (1:0)		
Bramki: Janowski, Derlatka, Maj		
PILICA NOWE MIASTO NAD PILICĄ - SO-KÓŁ PRZYTYK 2:2		

BLASK ODRZYWÓŁ - KSPOTWORÓW 6:1 (2:0) Bramki: Rychta, Birikowski, M. Dziakiewicz, Sulecki, Gut, Bąk - dla Blasku.		
1. Sokół Przytyk	10	25 30-12
2. KS Potworów	10	22 58-20
3. Pilica Nowe Miasto	10	20 34-14
4. KS Blask Odrzywół	9	18 32-11
5. Młodzik-18 Radom	9	18 31-14
6. LKS II Promna	9	15 26-28
7. Ruszcovia Borkowice	9	14 22-16
8. Powala Taczów	9	13 19-20
9. Orzeł Gielniów	9	11 24-26
10. Jaguar Wolanów	9	10 9-22
11. KS Wysokin	9	6 16-46
12. Zorza Kowala	9	3 12-35
13. Wulkan Zakrzew	9	0 7-55.

©©