

Nowe rondo już gotowe.
Inwestycja poprawiła
bezpieczeństwo
i usprawniła ruch

STR. 4



Radny Kobus
pyta o spotkanie
z prezesem TV
Republika

STR. 8



Nr 51 (735)

22 grudnia 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

 Jesteśmy na Facebooku
eGarwolin

Numer w sprzedaży do
4 stycznia 2026 r.

Twój Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W TYM NUMERZE
**KALENDARZ
GRATIS!**

W NUMERZE:

GM. ŁASKARZEW

Samorząd otrzymał
4,3 mln zł na budowę
sieci kanalizacji
sanitarnej w Woli
Łaskarskiej STR. 2

GARWOLIN

Jednostki Ochotniczej
Straży Pożarnej
otrzymały nowy
sprzęt oraz
umundurowanie STR. 2

GM. TROJANÓW

Po kilkunastu dniach
utrudnień kierowcy
mogą już normalnie
korzystać z mostu
w Woli Koryckiej
Górnej STR. 2

GM. MACIEJOWICE

Radni przyjęli budżet
na 2026 rok. Gmina
planuje przeznaczyć
na inwestycje blisko
7,6 mln zł STR. 3

PILAWA

Nietrzeźwy
mężczyzna groził
pracownikom ośrodka
pomocy
społecznej STR. 7

POWIAT

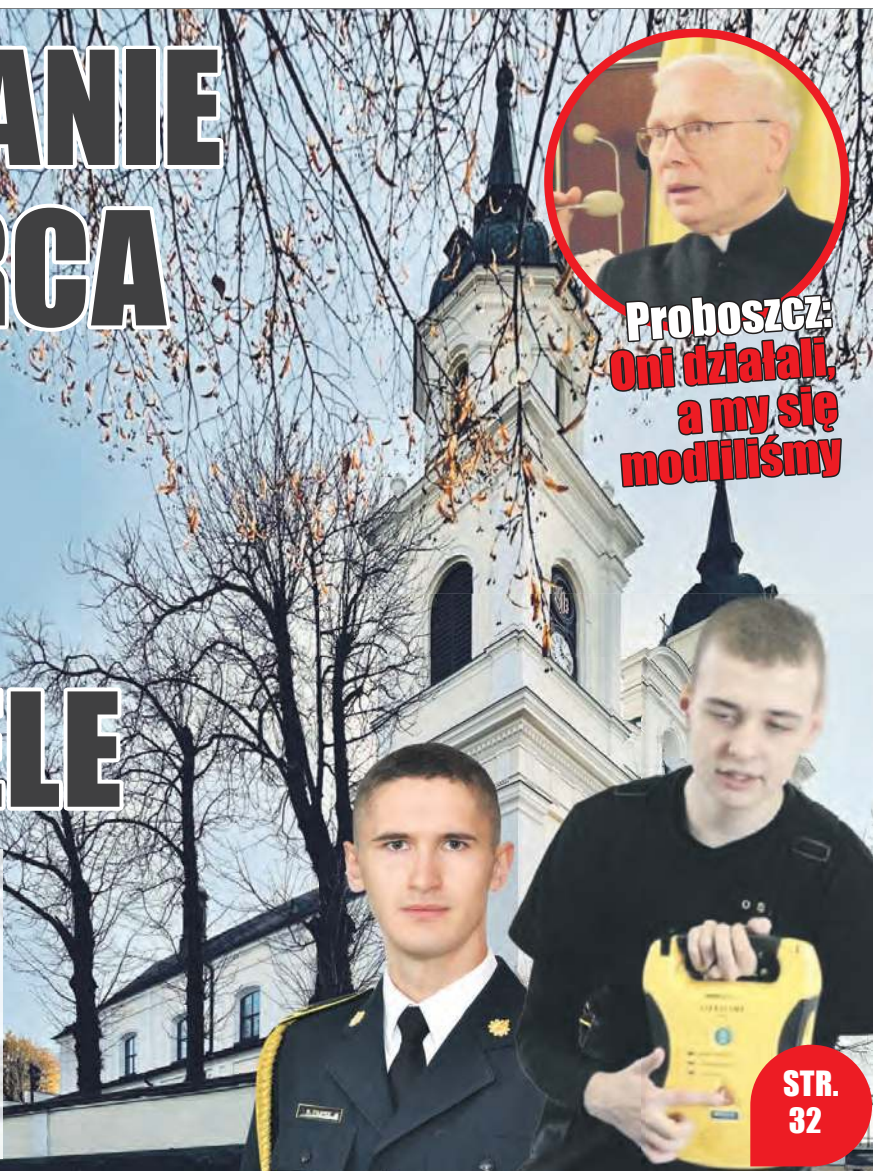
Za nami Weekend
Cudów. Pomoc
o wartości blisko 350
tys. zł trafiła do
61 rodzin STR. 27

GM. SOBOLEW

Przedszkolaki,
młodzież i dorośli
spotkali się, by
wspólnie śpiewać
kolędy. STR. 28

ZATRZYMANIE AKCJI SERCA I WALKA O ŻYCIE W KOŚCIELE

Dramatyczne sceny rozegrały się
w kościele w Żelechowie, gdzie
tuż przed mszą załapał starszy
mężczyzna. Gdy jego serce się
zatrzymało, rozpoczęła się walka
o życie



Proboszcz:
Oni działali,
a my się
modliliśmy

STR.
32

Wesołych Świąt
i Szczęśliwego Nowego Roku

życzy Redakcja tygodnika Twój Głos i portalu eGarwolin

**KOLEJNY NUMER
TWOJEGO GŁOSU
UKAŻE SIĘ
5 STYCZNIA 2026 R.**

Ponad 4,3 mln zł na kanalizację

Gmina Łaskarzew dostała duże wsparcie na ważną inwestycję

We wtorek, 16 grudnia, w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie odbyło się symboliczne wręczenie czeków i podpisanie umów na realizację projektów wodno-kanalizacyjnych. W wydarzeniu wzięli udział **Marek Ziędalski**, wójt gminy Łaskarzew.

Jak już informowaliśmy, gmina otrzymała dofinansowanie na budowę

sieci kanalizacji sanitarnej w Woli Łaskarzewskiej. Kwota wsparcia to ponad 4,3 miliona złotych. Pieniądze pochodzą ze środków Krajowego Planu Odbudowy. - *Dziękujemy Zarządowi Województwa Mazowieckiego za tak ważne dla naszych mieszkańców środki na realizację zadania* - przekazał wójt Marek Ziędalski.

Inwestycja ma poprawić warunki życia mieszkańców Woli Łaskarzewskiej i uporządkować gospodarkę ściekową w tej części gminy.

Nowy sprzęt dla strażaków

Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z Garwolina otrzymały nowy sprzęt i umundurowanie

Dzięki wsparciu z programu Samorządu Województwa Mazowieckiego „OSP - edycja 2025” trzy jednostki OSP z terenu Garwolina zostały wyposażone w nowoczesny sprzęt ratowniczy oraz nowe umundurowanie. Inwestycja ma zwiększyć gotowość strażaków do działań i poprawić skuteczność akcji ratowniczych. Środki zostały podzielone zgodnie z potrzebami poszczególnych jednostek. OSP Garwolin

otrzymała 60 tys. zł na umundurowanie, wyposażenie osobiste strażaków oraz specjalistyczny sprzęt ratowniczy. OSP Leszczyny dostała 20 202 zł na sprzęt do działań ratowniczo-gaśniczych i nowe umundurowanie. Z kolei do OSP Zawady trafiło 19 796,86 zł na wyposażenie jednostki w niezbędny sprzęt i ubrania bojowe. W ramach programu miasto Garwolin pozyskało 49 915 zł dofinansowania z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Całkowity koszt zadania wyniósł 99 998,86 zł, z czego 50 083,86 zł stanowił wkład własny miasta.

Most w Woli Koryckiej Górnej znów przejezdny

GM. TROJANÓW Po kilku-nastu dniach utrudnień kierowcy mogą już normalnie korzystać z mostu w Woli Koryckiej Górnej. Zakończył się remont i przywrócono stałą organizację ruchu. Remont mostu ruszył na początku grudnia. Od 5 grudnia obiekt był zamknięty dla samochodów. Kierowcy musieli jeździć objazdami, natomiast piesi mogli korzystać z przejścia. Jak poinformował Urząd Gminy Trojanów, od 19 grudnia most jest

już w pełni przejezdny, a ruch odbywa się bez ograniczeń. - *Dziękujemy mieszkańcom oraz użytkownikom drogi za okazaną cierpliwość i wyrozumiałość w czasie trwania robót* - przekazał Urząd Gminy Trojanów w oficjalnym komunikacie. Prace zakończyły się zgodnie z planem. Otwarcie mostu to dobra wiadomość dla mieszkańców Woli Koryckiej Górnej oraz osób dojeżdżających do sąsiednich miejscowości.

GROŻNE ZDARZENIA NA DROGACH POWIATU



Nietrzeźwy kierowca bez prawa jazdy i niebezpieczny manewr na przeciwnym pasie

12 grudnia na drogach powiatu garwolińskiego doszło do dwóch poważnych zdarzeń drogowych. W Maciejowicach pijany kierowca ford, który nie miał uprawnień, zderzył się z oplem. Kilkanaście minut później w Nowym Pilczynie kierująca oplem doprowadziła do kolizji z BMW. W obu przypadkach nikt nie odniósł obrażeń.

MACIEJOWICE. 1,6 PROMILA I BRAK PRAWA JAZDY

Do pierwszego zdarze-



Kierująca oplem zjechała na przeciwny pas ruchu i zderzyła się z jadącym z naprzeciwka BMW

nia doszło o godz. 14:40 na skrzyżowaniu ulic Kościuszki i Cmentarnej w Maciejowicach. 48-letni kierowca ford, będąc w stanie nietrzeźwości, zderzył się z oplem. Badanie alko-matem wykazało 1,6 promila alkoholu w jego organizmie.

Podczas kontroli okazało się również, że mężczyzna nie posiadał uprawnień do kierowania

pojazdami. Policjanci zatrzymali sprawcę, który wkrótce odpowie przed sądem.

NOWY PILCZYN. ZDERZENIE Z BMW

Kilka minut później, o godz. 15:03, do kolejnej kolizji doszło w Nowym Pilczynie. Kierująca oplem zjechała na przeciwny pas ruchu i zderzyła się z jadącym

z naprzeciwka BMW. W tym zdarzeniu również nikt nie ucierpiał. Policjanci ukarali sprawcę mandatem karnym.

- *Nieustannie powtarzamy, że nietrzeźwi kierowcy stanowią śmiertelne zagrożenie dla siebie i innych uczestników ruchu. Brak uprawnień do kierowania to kolejny powód, by nie wsiadać za kierownicę. Każde niebezpieczne zachowanie na drodze spotka się ze stanowczą reakcją policji* - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Policja apeluje do kierowców o rozwagę i przestrzeganie przepisów. Chwila nieuwagi lub brawura mogą skończyć się tragedią.



W te piękne
Święta Bożego Narodzenia
życzę wiele radości i ciepła.
Niech przy świątecznym stole
nie zabraknie światła i ciepła
rodzinnej atmosfery,
a Nowy Rok przyniesie
szczęście i pomyślność.
Wesołych Świąt i do siego roku!

Grzegorz Woźniak



Posel na Sejm RP

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcza red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryłek** - 512 238 153

DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin;** **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej

SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek, Marcin Sadura

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.

REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl

» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze redakcji - Garwolin,
ul. Mazowiecka 22

BUDŻET GMINY MACIEJOWICE PRZYJĘTY JEDNOGŁOŚNIE



Radni w Maciejowicach jednogłośnie przyjęli budżet na 2026 rok. Gmina planuje przeznaczyć na inwestycje blisko 7,6 mln zł



Radni w Maciejowicach jednogłośnie przyjęli budżet na 2026 rok. Gmina planuje przeznaczyć na inwestycje blisko 7,6 mln zł

INWESTYCJE NA PIERWSZYM MIEJSCU

Podczas sesji budżetowej, która odbyła się 16 grudnia, Rada Miejska w Maciejowicach przyjęła uchwałę budżetową na 2026 rok. Dokument zakłada stabilne finanse i duży nacisk na inwestycje na terenie miasta i całej gminy. Dochody gminy zaplanowano na poziomie 48 832 308,85 zł. Wydatki mają wynieść 47 512 050,85 zł. Oznacza to, że budżet przewiduje nadwyżkę finansową.

Na zadania inwestycyjne gmina przeznaczy 7 553 174 zł. Pieniądze trafią na wiele ważnych zadań, które mają poprawić codzienne życie mieszkańców.

W planach jest dalsza rozbudowa sieci wodociągowej w Malamówce, Maciejowicach, Kochowie, Kraskach Górnych i Podłężu. Powstanie tak-

że nowa kanalizacja przy ul. Bankowej i Wspólnej w Maciejowicach oraz w Kochowie. Zaplanowano również rozbudowę systemu zdalnych odczytów wodomierzy. Duża część środków zostanie przeznaczona na drogi. Przebudowana zostanie infrastruktura drogowa w Domaszewie oraz droga dojazdowa do gruntów rolnych w Podoblinie.

Gmina zaplanowała też wykonanie dokumentacji projektowej dla dróg pieszko-rowerowych przy drodze wojewódzkiej nr 801 (na odcinku Maciejowice - Uchacze i Maciejowice - Podoblin). Dodatkowo przekaze dotację dla powiatu garwolińskiego na przygotowanie dokumentacji budowy mostu na Wiśle.

W budżecie znalazły się także środki na modernizację oświetlenia ulicznego oraz budowę nowego oświetlenia w Antoniówce Świerżowskiej. Prace obejmą również świetlice wiejskie w Oronnem (drugiego etapu) i Poliku.

Nie zabraknie zadań związanych z ochroną środowiska i zdrowiem. Gmina planuje budowę przydomowych oczyszczalni ścieków, przygotowanie dokumentacji modernizacji ośrodków zdrowia w Maciejowicach

i Podłężu oraz projekt budowy Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Maciejowicach.

STABILNY BUDŻET NA MIARĘ MOŻLIWOŚCI

Burmistrz Maciejowic **Tomasz Kwiatkowski** dziękuje radnym za jednogłośnie poparcie budżetu.

- *To budżet stabilny, zrównoważony, wykonany w miarę posiadanych możliwości finansowych. Ujmuje inwestycje na terenie całego samorządu miasta i gminy w różnych dziedzinach życia społecznego i gospodarczego, przyczyniających się do dalszego rozwoju miasta i gminy* - podkreśla burmistrz. Jak dodaje wódtarz, w ciągu 2026 roku budżet może się jeszcze zwiększyć. Gmina złożyła wnioski o środki zewnętrzne i - jak w poprzednich latach - plan finansowy będzie na bieżąco aktualizowany.

Podejrzana przesyłka w sądzie

Nietypowa przesyłka postawiła na nogi służby ratunkowe

Do zdarzenia doszło we wtorek, 16 grudnia. O godz. 13:08 pracownicy Sądu Rejonowego w Garwolinie zgłosili, że po otwarciu jednej z przesyłek wyczuwalna jest nieznana, chemiczna woń.

Na miejsce wezwano straż pożarną oraz policję. Sytuacja wzbudziła duże zaniepokojenie wśród pracowników sądu.

- *Po przeprowadzeniu szczegółowych czynności straż pożarna nie stwierdziła zagrożenia chemicznego ani niebezpieczeństwa dla pracowników sądu* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Po interwencji służb sytuacja wróciła do normy, a dalsze czynności prowadzi policja.

MIASTO GARWOLIN

RADOŚCI PŁYNĄCEJ
Z BOŻEGO NARODZENIA
I SAMYCH DOBRYCH DNI
W NOWYM ROKU 2026
WSZYSTKIEGO CO NAJLEPSZE ŻYCZA

BURMISTRZ
MIASTA GARWOLINA
DR MARZENA ŚWIECZAK
WRAZ Z PRACOWNIKAMI
URZĘDU MIASTA

PRZEWODNICZĄCY RADY
MIASTA GARWOLINA
MAREK MIKULSKI
WRAZ Z RADNYMI
RADY MIASTA

Święta Bożego Narodzenia to czas, gdy niebo pochyla się nad ziemią,
a w ciszy betlejemskiej nocy rodzi się Miłość,
która daje nadzieję i pokój.
Niech blask Gwiazdy prowadzi Was ku temu,
co dobre i prawdziwe, niech Boża Dziecina obdarzy Was łaską,
wiarą i siłą, a rodzinne spotkania
przy wigilijnym stole napełnią serca radością i wdzięcznością.
Niech Nowy Rok 2026 stanie się czasem
spełnionych marzeń,
pełnym błogostawieństwa i pięknych chwil,
które będą świadectwem, że Chrystus
naprawdę zamieszkał wśród nas.

Starosta Powiatu Garwolińskiego
IWONA KUROWSKA

NOWE RONDO W GARWOLINIE JUŻ GOTOWE



Inwestycja przy Garwolińskiej Strefie Aktywności Gospodarczej poprawiła bezpieczeństwo i usprawniła ruch. Co ważne - miasto nie wydało na nią własnych pieniędzy

Zakończyła się budowa nowego ronda w rejonie Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej, przy zjeździe z drogi ekspresowej S17. To jedna z ważniejszych i długo wyczekiwanych inwestycji drogowych w Garwolinie. Nowe rozwiązanie wyraźnie poprawiło bezpieczeństwo oraz płynność ruchu w tej części miasta.

Jak podkreśla samorząd, całość zadania została sfinansowana ze środków zewnętrznych. Miasto Garwolin pozyskało 100



✚ Budowa ronda w rejonie Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej, przy zjeździe z drogi ekspresowej S17, była jedną z ważniejszych i długo wyczekiwanych inwestycji drogowych w Garwolinie

procent dofinansowania, dzięki czemu inwestycja nie obciążała miejskiego budżetu. - *To przykład skutecznego sięgania po środki zewnętrzne i odpowiedzialnego zarządzania finansami miasta. Pozyskanie dofinansowania pozwoliło na realizację*

ważnej inwestycji bez obciążania budżetu Garwolina - podkreśla burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**.

Inwestycja została zrealizowana w ramach zadania „Przebudowa skrzyżowania ulicy Trakt Lwowski z drogą wewnętrzną

GSAG wraz z przebudową ul. Kościuszki w Garwolinie”. Projekt otrzymał dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz ze środków Samorządu Wojewódz-

stwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu Wsparcia Zadań Ważnych dla Równomiernego Rozwoju Województwa Mazowieckiego. Całkowita wartość umo-

wy z wykonawcą wyniosła 2 794 525,30 zł. Z tej kwoty: 1 856 678,12 zł (66,4 proc.) pochodziło z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, a 937 847,18 zł (33,6 proc.) z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Nowe rondo zastąpiło dotychczasowe skrzyżowanie, które było niewygodne i mało bezpieczne. Zmiana znacząco ułatwiła przejazd kierowcom, a także poprawiła bezpieczeństwo pieszych i osób korzystających z infrastruktury strefy gospodarczej.

To jednak nie koniec drogowych zmian w Garwolinie. Miasto zapowiada kolejne inwestycje. Planowana jest przebudowa następnych skrzyżowań i zjazdów. Wnioski o dofinansowanie są składane na bieżąco, a szczegóły nowych projektów mają zostać podane w późniejszym terminie.



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy Państwu obfitości łask Bożych, spokoju, radości i prawdziwej miłości płynącej z narodzin Zbawiciela. Niech błogosławieństwo Bożego Dzieciątka towarzyszy Wam przez całe życie, a Nowy Rok otworzy nowe możliwości, obdarzy zdrowiem, pomyślnością i spełnieniem marzeń.

Przewodniczący Rady Gminy Górzno
Krzysztof Skwarek

Wójt Gminy Górzno
Waldemar Sabak



Boże Narodzenie 2025





Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Państwu jak najwięcej dobra,
życzliwości i zrozumienia.

Niech te Święta upłyną w atmosferze ciepła,
pojednania i otwarcia na drugiego człowieka,
a Nowy Rok przyniesie spokój i stabilizację
stając się źródłem radości,
 optymizmu i szczęścia.

Przewodnicząca Rady
Gminy Trojanów

Stanisława Anna Mądra

Wójt
Gminy Trojanów

Michał Jasek



Niech te radosne Święta będą szczęśliwe dla każdego,
niech przyniosą wszystkim miłość, radość i nadzieję
oraz dużo dobrego w nadchodzącym Nowym 2026 Roku!

Zdrowych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia
mieszkańcom i gościom Gminy Łaskarzew
życzą

Przewodnicząca Rady Gminy
Marzena Getka
z radnymi

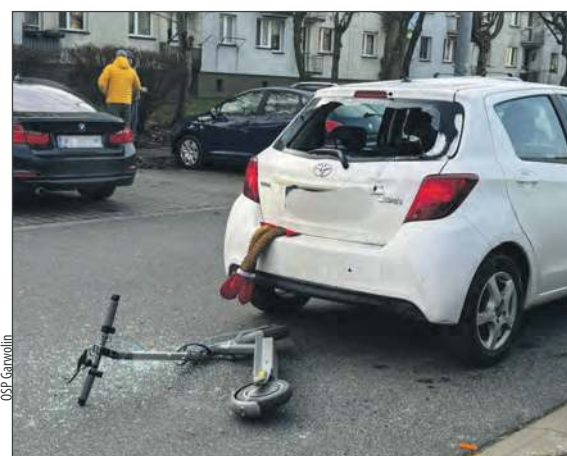
Wójt Gminy Łaskarzew
Marek Ziędalski
z pracownikami

Zderzenie hulajnogi z autem

11-letni chłopiec jadący na hulajnodze zderzył się z cofającym samochodem osobowym

Do zdarzenia doszło w środę, 17 grudnia, o godz. 8:52 na ulicy Kościuszki w Garwolinie. Na miejsce wezwano patrol policji. Jak ustalili funkcjonariusze, kierowca samochodu marki Toyota wykonywał manewr cofania i nie zauważył, że za pojazdem znajduje się 11-letni chłopiec poruszający się hulajnogą. Doszło do zderzenia, które wyglądało bardzo groźnie. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń i skończyło się jedynie na strachu. Policja oceniła zachowanie zarówno kierowcy, jak i dziecka.

- Funkcjonariusze usta-



11-letni chłopiec jadący na hulajnodze zderzył się z cofającym samochodem osobowym

lili, że do sytuacji przyczyniło się zarówno zachowanie kierowcy, jak i nieletniego, który nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Gar-

wolinie.

Kierowca Toyoty został ukarany mandatem za brak ostrożności. W przypadku 11-latka, ze względu na jego wiek, sprawa zostanie przekazana do sądu rodzinnego, który podejmie dalsze decyzje.

Nowy sprzęt dla gminy

GM. WILGA W ramach inwestycji gmina kupiła nowy ciągnik rolniczy. Firma wyłoniona w przetargu dostarczyła ciągnik New Holland, który kosztował 246 tys. zł. Samorząd ku-

pił także zamiatkę TUZ Metal-Technik za 15 867 zł, przyczepę ciągnikową Metal-Fach za 49 500 zł oraz dodatkowy osprzęt do przyczepy za 9 000 zł. Zakup przyczepy został

w całości sfinansowany w ramach programu dotyczącego zakupu sprzętu i wyposażenia potrzebnego do zadań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej na lata 2025-2026.

Dwie kobiety trafiły do szpitala

GM. GÓRZNO W ubiegły poniedziałek, na skrzyżowaniu w Reducinie, doszło do wypadku z udziałem auta dostawczego i osobówki. - Policjanci ustalili, że 37-letni kierowca fiata nie ustąpił

pierwszeństwa przejazdu i zderzył się z toyotą, którą kierował 50-latek - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. W wyniku zderzenia ranne zostały dwie pasa-

żerki toyoty w wieku 53 i 79 lat. Kobiety zostały przewiezione do szpitala. Kierowcy obu pojazdów byli trzeźwi. Postępowanie w sprawie przyczyn i okoliczności zdarzenia prowadzi KPP Garwolin.



Niech radość z narodzenia Jezusa
zagości we wszystkich sercach,
A światło gwiazdy betlejemskiej
niech przyniesie pokój i miłość.
Pomyślności i szczęścia z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Błogosławieństwa Bożego
w nadchodzącym 2026 roku życzą

Przewodniczący Rady Gminy Parysów
Marek Stanisław Bogusz

Wójt Gminy Parysów
Bożena Kwiatkowska

ZDERZENIE TRZECH AUT PRZY S17



W środę rano doszło do zderzenia trzech samochodów osobowych w pobliżu trasy ekspresowej S17

Do kolizji doszło na drodze serwisowej w pobliżu węzła Gończyce. Jedna osoba trafiła do szpitala

W środę rano, 17 grudnia, doszło do zderzenia trzech samochodów osobowych w pobliżu trasy ekspresowej S17. Kolizja miała miejsce na drodze serwisowej, między Cho-

tynią a Gończycami, na pasie w kierunku Lublina, niedaleko węzła „Gończyce”.

Zgłoszenie wpłynęło do służb o godz. 9:47. Na miejsce natychmiast skierowano zespół ratownictwa medycznego, straż pożarną oraz policję. Choć zdarzenie wyglądało groźnie, wszyscy uczestnicy opuścili pojazdy o własnych siłach.

Jak informuje policja, do kolizji doszło podczas manewru skrętu. - Z ustaleń policjantów wynika,

że jadąc volkswagenem w kierunku Garwolina kobieta, podczas wykonywania manewru skrętu w lewo, nie ustąpiła pierwszeństwa jadącemu z naprzeciwka kierowcy fiata. W wyniku uderzenia volkswagen wrócił na prawy pas ruchu, uderzając w jadący z tyłu pojazd kia. Do szpitala trafiła sprawczyni kolizji - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**., rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Okoliczności zdarzenia wyjaśnia policja.

Podziękowanie

dla Oddziału Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej SP ZOZ w Garwolinie

Na ręce kierownika Oddziału Chirurgii

Urazowo-Ortopedycznej SP ZOZ w Garwolinie

dr. n. med. Jacka Stachowiaka i pielęgniarki oddziałowej Anny Urbańskiej składam serdeczne podziękowania dla całego personelu oddziału za zaangażowanie, wspaniałą, profesjonalną i pełną empatii opiekę nad pacjentem oraz bardzo miłą atmosferę, zainteresowanie i pomoc o każdej porze dnia i nocy podczas mojego dwukrotnego pobytu na oddziale.

Józef Rudnik



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składam mieszkańcom powiatu garwolińskiego najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i radości płynącej ze wspólnie spędzonych chwil.

Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen ciepła, życzliwości i wzajemnego zrozumienia.

Życzę, aby nadchodzący Nowy Rok przyniósł pomyślność, spełnienie planów oraz sukcesy w życiu osobistym i zawodowym.

Niech nie zabraknie energii, nadziei i siły do podejmowania nowych wyzwań oraz dalszego rozwoju naszej lokalnej wspólnoty.

Przewodniczący Rady Powiatu Garwolińskiego
Michał Pałyska wraz z Radnymi



GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY

Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru przyniesie Państwu spokój i radość. Niech każda chwila Świąt Bożego Narodzenia żyje własnym pięknem, a Nowy 2026 Rok obdaruje Państwa pomyślnością i szczęściem. Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych w ciepłej i rodzinnej atmosferze mieszkańcom Gminy Miastków Kościelny oraz gościom życzy

Wójt Gminy
Jerzy Jaroń

Przewodniczący Rady Gminy
Marcin Zajac



MIASTO I GMINA
PILAWA



W radosnym oczekiwaniu na zbliżające się Święta Bożego Narodzenia wszystkim Mieszkańcom Miasta i Gminy Pilawa oraz czytelnikom życzymy, aby był to czas radości i refleksji nad tym, co dobre, piękne i ważne w życiu. Niech te magiczne dni będą dla nas pełne szczęścia i miłości. Spędzone w gronie najbliższych, w atmosferze wzajemnej bliskości, bez pośpiechu i zmartwień. Oby ciepło domowego ogniska ogrzewało nasze serca nie tylko od święta, a wigilijny opłatek, jako znak pojednania i przebaczenia, przyniósł przyjaźń i miłość. Nadchodzący Nowy Rok 2026 niech obfituje w zdrowie, sukcesy na polu rodzinnym i zawodowym oraz satysfakcję z każdej przeżytej chwili.

Przewodnicząca
Rady Miejskiej w Pilawie
Dorota Niemiec - Jóźwicka

Burmistrz
Miasta i Gminy Pilawa
Albina Łubian



Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy czas spotkań z najbliższymi, dzielenia się opłatkiem i składania sobie życzeń. Życzymy Państwu, aby we wszystkich domach zagościła radość z Narodzenia Chrystusa i wzajemna życzliwość.

Niech atmosfera Świąt wyzwoli w nas to, co najlepsze i da energię do podejmowania nowych wyzwań, a dobre zdrowie i wszelka pomyślność towarzyszą Państwu przez cały nadchodzący 2026 Rok

**Burmistrz Żelechowa
Krystyna Wieczorkiewicz z pracownikami**

**Przewodniczący Rady Miejskiej w Żelechowie
Michał Bogusz z radnymi**

GROŹBY W OŚRODKU POMOCY. 23-LATEK ZATRZYMANY



Nietrzeźwy mężczyzna groził pracownikom ośrodka pomocy społecznej w Pilawie. Został szybko zatrzymany przez policję i trafił do aresztu

Do groźnego zdarzenia doszło 12 grudnia w ośrodku pomocy społecznej w Pilawie. Policjanci otrzymali zgłoszenie o agresywnym mężczyźnie, który wszedł do placówki i domagał się wypłaty zasiłku w gotówce.

23-letni mieszkaniec powiatu płońskiego nie chciał przyjąć zaproponowanej pomocy w postaci umieszczenia w odpowiedniej placówce. Zażądał pieniądze.

Po chwili opuścił budynek, jednak wrócił, niosąc pień drzewa.

Mężczyzna zaczął grozić pracownikom pozbawieniem życia oraz popełnieniem wobec nich poważnych przestępstw z użyciem przemocy. Na miejsce natychmiast wezwano policję. Funkcjonariusze szybko namierzyli agresora w pobliskim parku i zatrzymali go. Jak ustalili policjanci, 23-latek był nietrzeźwy i dobrze znany służbom. W przeszłości był wielokrotnie karany, m.in. za kradzieże. Z ustaleń wynika, że w ciągu ostatniego roku odwiedził już inne ośrodki pomocy społecznej w różnych częściach kraju. Tym razem jednak jego zachowanie było znacznie bardziej agresywne. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Usły-

szął zarzuty kierowania gróźb karalnych. Grozi mu kara do trzech lat pozbawienia wolności.

- Przypominamy, że pracownicy ośrodków pomocy społecznej są traktowani jako funkcjonariusze publiczni - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. - Oznacza to, że korzystają ze szczególnej ochrony prawnej przewidzianej w kodeksie karnym. Każde naruszenie ich nietykalności, znieważenie czy próba wywierania wpływu na ich działania jest przestępstwem i podlega surowszej karze.

Jak podkreśla policja, ochrona ta ma zapewnić bezpieczeństwo pracownikom instytucji pomocy społecznej, którzy na co dzień mierzą się z trudnymi i często niebezpiecznymi sytuacjami.



**URZĄD MIASTA
I GMINY MACIEJOWCE**

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu życzenia spokoju, wzajemnego zrozumienia oraz pięknych chwil spędzonych w gronie najbliższych.

Niech czas świąteczny przyniesie wytchnienie od codziennych obowiązków, a światło betlejemskiej gwiazdy umacnia nadzieję, prowadzi ku dobrym decyzjom i działaniom.

W nadchodzącym Nowym Roku 2026 życzymy Państwu zdrowia, wytrwałości i satysfakcji z realizowanych zadań.

Niech będzie to rok sprzyjający współpracy, rozwojowi oraz wzmocnieniu lokalnych wspólnot.

Radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślnego Nowego Roku.

Jacek Łoskot
Przewodniczący
Rady Miejskiej

Tomasz Kwiatkowski
Burmistrz
Maciejowic



MIASTO ŁASKARZEW

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju oraz radości płynącej z rodzinnych spotkań przy wigilijnym stole. Niech ten wyjątkowy czas napętni serca nadzieją, życzliwością i wzajemnym zrozumieniem. Życzymy, aby nadchodzący Nowy Rok był czasem pomyślności, spełnienia planów oraz wspólnych sukcesów - zarówno w życiu osobistym, jak i w rozwoju naszej lokalnej wspólnoty.

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia oraz szczęśliwego Nowego Roku!

**Burmistrz Łaskarzewa
Armin Tomala**

**Przewodnicząca Rady Miasta Łaskarzew
Agnieszka Szczypek**

PYTANIA O SPOTKANIE W STAROSTWIE



Podczas sesji Rady Powiatu Garwolińskiego radni wrócili do sprawy spotkania z prezesem TV Republika, które odbyło się w siedzibie starostwa. Padły pytania o koszty, organizację i zasady korzystania z budynku



Podczas sesji Rady Powiatu Garwolińskiego radni wrócili do sprawy spotkania z prezesem TV Republika, które odbyło się w siedzibie starostwa. Radny Marcin Kobus dopytywał o sprawy finansowe i formalne związane z wydarzeniem

Temat poruszył radny **Marcin Kobus** na sesji, która odbyła się w środę 12 grudnia. Chodziło o spotkanie z prezesem Telewizji Republika oraz redaktorem naczelnym „Gazety Polskiej” i „Gazety Polskiej Codziennej” **Tomaszem Sakiewiczem**. Wydarzenie zorganizowano

w Starostwie Powiatowym w Garwolinie, a zaproszenie do mieszkańców wystosowali Klub Gazety Polskiej Garwolin oraz starosta Iwona Kurowska.

Radny dopytywał o sprawy finansowe i formalne związane z wydarzeniem.

- W piątek odbyło się spotkanie w starostwie z prezesem TV Republika. Mam pytanie, po-

nieważ obiecałem także moim wyborcom, że o to zapytam: jaki był koszt wynajmu, czy została wystawiona faktura oraz czy te środki już są uwzględnione w budżecie? No i kto był formalnym organizatorem tego spotkania - mówił radny Marcin Kobus. Skarbnik powiatu odpowiedziała krótko: - Nic mi na ten temat nie wiadomo.

Głos zabrała także staro-

sta **Iwona Kurowska**. - Czy pan radny zapoznał się z plakatem zapraszającym na to spotkanie? Proszę się z nim zapoznać, tam znajdzie pan odpowiedzi - stwierdziła.

Skarbnik wyjaśniła też, jak wygląda kwestia wynajmu pomieszczeń w starostwie. - Według mojej wiedzy, wynajem dotyczy konkretnych pomieszczeń, tj. pomieszczeń zajmowanych przez

bank PKO oraz wydzielonego pomieszczenia naprzeciwko małej sali konferencyjnej. Tylko te pomieszczenia podlegały dotychczas procedurze najmu. Pozostałe pomieszczenia, według mnie, są ogólnodostępne - wyjaśniła skarbnik.

Do dyskusji włączył się radny **Marek Chciałowski**. - Ponieważ przed chwilą usłyszeliśmy, że z holu można korzystać w sposób nieodpłatny, czy każdy, kto zgłosi się, będzie mógł uzyskać możliwość zorganizowania konferencji, jakiegoś wiecu? - pytał.

- Chodziło mi o to, że pani starosta jest kierownikiem jednostki i ona decyduje, kto będzie tutaj spotkania organizował - odpowiedziała skarbnik.

Na te słowa zareagowała starosta Iwona Kurowska.

- Jeszcze się nie zdarzyło, żeby ja czy poprzedni

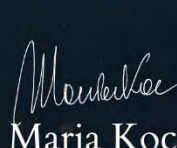
starosta odmówił współpracy jakimkolwiek stowarzyszeniu. Jeśli jakieś stowarzyszenie przyjdzie do mnie lub napisze i poprosi o wspólną organizację, jestem otwarta na wszystkie możliwości. To spotkanie było współorganizowane przez starostwo, co było widoczne na zaproszeniu. Z naszego budynku korzystają różne stowarzyszenia. W holu odbywają się różne wydarzenia i spotkania, także w sali konferencyjnej. Jesteśmy jako zarząd otwarci na współpracę z każdym i zapraszamy także pana radnego do współorganizacji różnych wydarzeń - powiedziała starosta. Dyskusja nie przyniosła jednoznacznych odpowiedzi dotyczących kosztów spotkania, ale pokazała różne spojrzenia na zasady korzystania z budynku starostwa i współorganizacji wydarzeń.



Niech się weseli święty, bo bliski jest zwycięstwa, niech się raduje grzesznik, bo dane jest mu przebaczenie. Niech powróci do życia poganin, bo do życia jest powołany. W małym Świętym Dziecku Bóg daje nam zbawienie. Niech Gwiazda Betlejemaska zwiastuje nam, w sercu na nowo tę dobrą nowinę, niech się rozradują serca i uwierzą Jezusowi, niech się umocni nadzieja na cały nowy 2026 rok!



Maciej Górski
Maciej Górski
Senator RP



Maria Koc
Maria Koc
Posł na Sejm RP



Z KOSMOSU DO DĘBLINA



Drugi Polak w kosmosie odwiedził Dęblin. Sławosz Uznański-Wiśniewski opowiadał o locie na orbitę, pracy na stacji kosmicznej i spełnianiu marzeń

- Widok na Ziemię z przestrzeni kosmicznej to dla mnie chyba najbardziej magiczny moment, którego nie zapomnę do końca życia - mówił dr inż. Sławosz Uznański-Wiśniewski, drugi Polak w kosmosie, uczestnik misji IGNIS.

Astronauta gościł w Lotniczej Akademii Wojskowej, Ogólnokształcącym Liceum Lotniczym oraz Muzeum Sił Powietrznych. - Bardzo cieszę się, że po raz pierwszy mogłem przyjechać do Dęblina. Zaproszenie miałem od jakiegoś czasu i nie mogłem się doczekać tego spotkania, szczególnie że generał Hermaszewski stał się tą osobą, której krokami starałem się podążać - podkreślił. Sławosz Uznański-Wiśniewski opowiadał o swojej drodze z Ziemi w kosmos. Jest drugim Polakiem po Mirosławie Hermaszewskim, który poleciał w przestrzeń kosmiczną, i pierwszym, który przebywał na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej. Spędził tam 20 dni. W tym czasie ponad 320 razy okrążył Ziemię, pokonując przeszło 13 mln kilometrów. Astronaucci poruszali się z prędkością nawet 27 tys. km na godzinę. Stacja, na której pracował Polak, krąży na wysokości około 400 km nad Ziemią. Podczas misji przeprowadził 13 eksperymentów naukowych.

W Dęblinie mówił nie tylko o nauce, ale też o codziennym życiu astronauty. Opowiadał o przygotowaniach do lotu, o drodze do spełnienia marzeń i planach na przyszłość.



Polaki astronauta odwiedził też uczniów Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego. Spotkanie to dostarczyło uczniom ogromnej dawki pozytywnej energii, motywacji i wiary, że nawet marzenia sięgające gwiazd mogą się spełnić (fot. OLL Dęblin)



Dr Sławosz Uznański-Wiśniewski podczas spotkania zaprezentował wiele ciekawych zdjęć z misji kosmicznej. Jedno z nich pokazywało moment dokowania kapsuły z astronautami do stacji kosmicznej, którą udało się „dogonić” po ponad dwudziestu godzinach od startu z Przylądka Canaveral. Zdjęcie na tele Ziemi zostało zrobione przez załogę stacji kosmicznej ISS

47 LAT PÓŹNIEJ

Wyjątkowego gościa w murach Lotniczej Akademii Wojskowej powitał rektor-komendant uczelni. - Po 47 latach od historycznego lotu absolwenta dęblińskiej Szkoły Orłąt Mirosława Hermaszewskiego, dzięki panu doktorowi Polska znów sięgnęła gwiazd. Jesteśmy z tego dumni. Każdy, kiedy odbywał się start rakiety z przylądka Canaveral, czuł dumę, że to właśnie Polak ma na rękawie biało-czerwoną flagę i unosi się w przestrzeń kosmiczną - mówił gen. Krzysztof Cur. - Ojczyźnie można służyć nie tylko w mundurze, ale także będąc naukowcem. Wizyta była szczególnie, bo zamykała obcho-



Aula Klubu Uczelnianego wypełniła się do ostatniego miejsca

dy 100-lecia istnienia „Szkoły Orłąt”. Aula Klubu Uczelnianego wypełniła się do ostatniego miejsca. - Kiedy rozpoczynała się misja IGNIS, ta sala także była pełna, bo studenci oglądali start rakiety na ekranie. Dziś mamy pana tutaj, na żywo - zwrócił się do astronauty generał.



Podczas pobytu w Muzeum Sił Powietrznych Sławosz Uznański-Wiśniewski przekazał na ręce zastępcy dyrektora Jakuba Mitka, pamiątkową naszywkę oraz przypinkę misji IGNIS - gest o ogromnym znaczeniu symbolicznym, który na trwałe wpisuje tę wizytę w historię Muzeum (fot. Katarzyna Kasprzak)

DROGA DO GWIAZD

Sławosz Uznański-Wiśniewski pochodzi z Łodzi, ma 41 lat. W 2011 roku uzyskał z wyróżnieniem doktorat na uniwersytecie w Marsylii za pracę dotyczącą konstrukcji odpornych na promieniowanie kosmiczne. Cztery lata

temu wziął udział w naborze do Europejskiego Korpusu Astronautów prowadzonego przez Europejską Agencję Kosmiczną. Spośród 22,5 tys. kandydatów, w tym 549 z Polski, ESA wybrała 17 astronautów, w tym 11 rezerwowych. Uznański znalazł się w tej grupie. 28 czer-

ca 2023 roku ogłoszono, że polecą w kosmos jako drugi Polak w historii.

„KOSMOS DLA WSZYSTKICH”

- To było ogromne przeżycie, stanąć na wieży, z której startowała misja Apollo - nie ukrywał astronauta. 25 czerwca 2025 roku zapisał się jako ważna data dla Polski. Tego dnia rakieta z Polakiem na pokładzie wystartowała w kierunku stacji kosmicznej. - Było dużo emocji, trochę strachu, ale przede wszystkim ciekawość, jak wygląda życie i praca na orbicie.

Pierwsze słowa po polsku, które wypowiedział na stacji kosmicznej, brzmiały: „Kosmos dla wszystkich”. - To był dla mnie ogromny przywilej i duma reprezentować Polaków w przestrzeni kosmicznej - podkreślał. Przygotowania do lotu trwały rok. - Mam nadzieję, że otworzyliśmy drzwi do kolejnych misji. W Polsce stoimy przed ogromną szansą, żebyśmy to my w Europie budowali przyszłe rozwiązania technologiczne do misji kosmicznych. Trzeba mieć marzenia i zamieniać je w cele, a później w plany i je realizować - mówił astronauta. Jego największym marzeniem jest lot na Księżyc.

Łodzianin nie ukrywa, że były również momenty zwątpienia podczas lotu w nieznane. - Kiedy byliśmy w kapsule sprawdziliśmy szczelność skafandrów i wszystko było w porządku. Ekipy techników wycofały się, zamknięto i rozpoczęło się sprawdzenie szczelności kapsuły i tego testu nie przeszliśmy. Wtedy pomyślałem, że gdyby to zdarzyło się na orbicie, to nie byłoby tak dobrze. Właz został otwarty, sprawdzono uszczelki i po kolejnym teście okazało się, że wszystko jest w porządku. Jednak ta niepewność została w nas - wspomina astronauta.

Zbigniew Jończyk

FELIETON

Czego sobie życzę?



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Co roku w grudniu łapię się na tym samym. Siadam z kubkiem kawy, patrzę na listę kontaktów i próbuję wymyślić „mądre” życzenia. Takie inne niż wszystkie, takie „od serca”. A potem i tak moje palce często wpisują znajome: „Zdrowia, szczęścia, pomyślności”. Jakby bały się lub nie wiedziały, jak wyjść poza bezpieczny schemat.

Od wielu lat z bliska przyglądam się ludzkim historiom. Słucham opowieści o porażkach i małych zwycięstwach, o marzeniach niespełnionych i o tych kilku, które w końcu udało się zrealizować. Z czasem dochodzę do wniosku, że najpiękniejsze życzenia nie zaczynają się od gotowego tekstu, lecz od prostego pytania: czego tak naprawdę potrzebujesz, żeby w Twoim życiu było choć odrobinę łżej, pełniej i prawdziwiej?

ŻYCZĘ CI ODWAGI DO BYCIA SOBĄ

Bo jak często w życiu przyszło nam udawać kogoś innego? W pracy, w rodzinie, wśród znajomych, a czasem nawet

przed samym sobą. Ile to kosztowało nas sił - dopasowywanie się, zakładanie masek, bycie „takim, jak wypada”?

Życzę Ci, aby w nadchodzącym roku można było wreszcie spokojnie odłożyć te wszystkie przebrania na bok i po prostu... być sobą. Z własnymi przyzwyczajeniami, oryginalnymi pomysłami, z pasjami, których inni może nie rozumieją, z tym śmiechem, który bywa uznawany za zbyt głośny, i z tą wrażliwością, którą przez lata starałeś się ukryć.

Niech to będzie czas łagodności dla siebie, akceptacji własnej historii i życia w zgodzie z tym, kim naprawdę jesteś.

ŻYCZĘ CI BŁĘDÓW, Z KTÓRYCH SIĘ CZEGOŚ NAUCZYSZ

Brzmi to może trochę dziwnie, ale perfekcjonizm jest jedną z najcięższych zbroi, które nosimy.

Życzę Ci, by starczyło Ci odwagi na próby, które nie zawsze się udadzą. Byś mógł z łagodnością wobec siebie powiedzieć: „nie wiem”, „pomyliłem się”, „następnym razem spróbuję inaczej”. Bo ludzie, którzy nigdy nie popełniają błędów, albo wcale nie działają, albo nie chcą spojrzeć prawdzie w oczy.

ŻYCZĘ CI KOGOŚ, KTO CIĘ WYSŁUCHA

Naprawdę wysłucha. Nie czekając na swoją kolej w rozmowie, nie przygotowując w głowie rady, której i tak nie chciałeś. Kogoś, kto po prostu będzie - obecny, uważny, bez telefonu w ręku. W dzisiejszym świecie to większy luksus niż wyjazd na Malte.

ŻYCZĘ CI PRAWA DO ODPOCZYNKU BEZ POCZUCIA WINY

Żyjemy w świecie, który

uwielbia „musisz” i „należymy”. Ale prawda jest taka, że wypalasz się nie tylko z braku paliwa, ale też z braku przerw na stacjach. Życzę Ci, byś mógł się zatrzymać, gdy czujesz, że potrzebujesz. By nikt - łącznie z tobą samym - nie mówił Ci wtedy, że jesteś leniwy.

ŻYCZĘ CI MNIEJSZYCH OCZEKIWAŃ WOBEC ŚWIAT

Bo ile stresu generujemy, próbując stworzyć „idealne” święta? Idealny stół, idealne prezenty, idealna atmosfera. A potem siedzimy zmęczeni, sfrustrowani, bo ciasto opadło, a ciotka znowu zaczęła o polityce. Życzę Ci świąt niedoskonałych, ale prawdziwych. Takich, gdzie można spalić pieczeń i się z tego pośmiać.

ŻYCZĘ CI UMIEJĘTNOŚCI MÓWIENIA „NIE”

I to bez wyjaśnień, usprawiedliwień, przekonywania. Proste, spokojne „nie, to nie dla mnie”. Ilu ludzi niszczy swoje zdrowie, związki i marzenia, bo nie potrafią odmówić? Twoja energia jest ograniczona - życzę Ci mądrości w jej wydawaniu.

ŻYCZĘ CI MAŁYCH RADOŚCI, KTÓRE ZAUWAŻYSZ

Pierwsza kawa rano. Uśmiech obcego człowieka. Ptak na parapecie. Dobre zakończenie serialu. Żyjemy w świecie, który każe nam czekać na wielkie wydarzenia, wielkie szczęście. A życie dzieje się w tych drobnych momentach, które przegapiamy, goniąc za czymś większym.

ŻYCZĘ CI ŁEZ, KTÓRE OCZYSZCZAJĄ

Bo płacz to nie słabość - to sposób, w jaki ciało wypuszcza to, co za ciężkie do noszenia. Życzę

Ci przestrzeni, w której możesz być smutny, przestraszony, zagubiony. Świat każe nam być ciągle silnymi, ale prawdziwa siła jest w przyznaniu: dziś nie daję rady, i to też jest okej.

ŻYCZĘ CI ŻYCIA, KTÓRE PRZYGOTUJE CIĘ NA ŻYCIE WIECZNE

Czasem, kiedy siedzę z ludźmi w trudnych momentach, pada pytanie: „Po co to wszystko?”. Te zmagania, ten ból, ta niepewność. I myślę sobie, że może - tylko może - ta doczesność jest czymś w rodzaju szkoły. Miejscem, gdzie uczymy się rzeczy ważniejszych niż myślimy. Cierpliwości. Przebaczenia. Miłości bez warunków.

Życzę Ci, byś w codziennych zmaganiach dostrzegł coś więcej niż tylko trudność. By w każdym wyborze między łatwością a dobrocią, między wygodą a uczciwością, między obojętnością a miłością - czuł, że budujesz coś trwalszego niż dzisiejszy dzień. Że może wszystko to, czym jesteśmy dla siebie nawzajem, ma znaczenie wykraczające poza to, co widać.

Dla niektórych z nas to przygotowanie do spotkania z Kimś, kto czeka.

Dla innych - po prostu intuicja, że dobroć zostawia ślad głębszy niż nasze ciało. Życzę Ci życia świadomego, że może mieć ciąg dalszy.

ŻYCZĘ CI LUDZI, KTÓRZY ODEJDĄ

Nie z okrucieństwa, ale z troski o Ciebie. Bo niektóre relacje trzymamy tylko z przyzwyczajenia, ze strachu przed samotnością, z poczucia obowiązku. Życzę Ci, by w nowym roku naturalnie odeszli Ci, którzy zabierają Ci więcej niż dają. By zrobiło się miejsce dla tych właściwych.

ŻYCZĘ CI PYTAŃ BEZ GOTOWYCH ODPOWIEDZI

Bo to one sprawiają, że rośniemy. „Czego naprawdę chcesz?”, „Co jest dla mnie ważne?”, „Kim jestem poza swoimi rolami?”. Nie musisz znać odpowiedzi od razu. Wystarczy, że zaczynasz pytać. Odpowiedzi się pojawiają.

I NA KONIEC - ŻYCZĘ CI ŁASKAWOŚCI DLA SIEBIE

Bo jesteś z sobą 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu. I jeśli wewnętrzny głos w twojej głowie jest okrutny, krytyczny, bezlitosny - jak możesz się czuć dobrze? Życzę Ci, byś traktował siebie tak, jak traktujesz najlepszego przyjaciela. Z wyrozumiałością, cierpliwością, czułością.

To wszystko brzmi może nieszablonowo. Zabrakło tu zdrowia i pieniędzy, prawda? Ale prawda jest taka, że zdrowie i dobrobyt wynikają często właśnie z tego - z odwagi bycia sobą, z umiejętności odpoczynku, z relacji, które nas wspierają, z łaskawości wobec siebie.

Więc w te święta, zanim napiszesz kolejną wiadomość ze standardowymi życzeniami, zatrzymaj się na moment. Pomyśl o tym człowieku. Co naprawdę mogłoby uczynić jego życie łżejszym, piękniejszym, bardziej autentycznym? I tego mu życz.

Bo najlepsze życzenia to te, które widzą człowieka - prawdziwego, z jego zmaganiem i tęsknotami. I mówią: widzę Cię. I życzę Ci, byś mógł być w pełni sobą.

Tego właśnie życzę i Tobie.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*
znany jako „probiotytek fitness”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji

www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych

lub pod tel. 600-58-99-79

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Prawo na święta. Czego uczył mnie ten rok w rozmowach z ludźmi



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Ten rok - podobnie jak wiele poprzednich - przyniósł mi dziesiątki rozmów z ludźmi. Rozmów, które niemal zawsze zaczynały się od podobnych słów: „Panie mecenasie, czy da się coś z tym zrobić?”. Rzadko kiedy od razu chodziło o konkretny przepis albo numer artykułu. Częściej o emocje, poczucie niesprawiedliwości, zmęczenie sytuacją, która trwała zbyt długo i której nikt wcześniej nie potrafił - albo nie chciał - zatrzymać.

Z perspektywy prawnika łatwo byłoby powiedzieć, że to był kolejny rok sporów, pism, decyzji administracyjnych i terminów sądowych. Ale patrząc uczciwie, był to raczej rok ludzkich historii, w których prawo pojawiało się

dopiero na końcu drogi. Wtedy, gdy zawiodły rozmowy, dobre intencje albo zwykła uważność na drugiego człowieka.

Były rozmowy o rodzinach, które przez lata nie potrafiły uścisnąć przy jednym stole, aż w końcu spotkały się po dwóch stronach formalnego pisma. O rodzeństwie, które nie rozmawiało ze sobą od dawna, a kontakt odnowiło dopiero przy okazji spraw spadkowych. Były spory sąsiedzkie, zaczynające się od drobiazgów: ogrodzenia, drzew, dojazdu, hałasu. Przez długi czas ignorowane albo zamykane pod dywan, aż w końcu urastały do rangi problemów, które wymagały zaangażowania urzędów i sądów.

Były też umowy zawie-

rane „na słowo”, bo przecież „znamy się od lat”, „to swój człowiek” albo „jakoś to będzie”. A potem zdziwienie, że każdy pamięta to słowo inaczej i każdy uważa, że to właśnie on ma rację. W takich momentach prawo nie rozwiązuje problemu od ręki. Ono tylko porządkuje sytuację, która wcześniej wymknęła się spod kontroli.

W niemal każdej z tych rozmów powtarzał się jeden motyw: „Gdybyśmy wcześniej porozmawiali, może nie byłoby dziś tego problemu”. To zdanie słyszałem w różnych wariantach wielokrotnie. I za każdym razem brzmiało podobnie - jak spóźniona refleksja, która pojawia się dopiero wtedy, gdy konflikt jest już na tyle zaawansowany, że nie da

się go cofnąć prostą rozmową.

Prawo w takich sytuacjach nie jest winne. Ono po prostu wchodzi tam, gdzie relacje już się posypały albo gdzie emocje przykryły zdrowy rozsądek. Jest narzędziem, z którego korzystamy wtedy, gdy inne sposoby zawiodły. I chociaż bywa skuteczne, to nigdy nie jest obojętne - ani dla czasu, ani dla nerwów, ani dla relacji między ludźmi.

Zbliżające się święta mają w sobie coś szczególnego. Nawet jeśli nie rozwiązują problemów, to przynajmniej na chwilę każą nam zwolnić. Zatrzymać się. Spojrzeć na sprawy z dystansu. Dla wielu osób to jedyny moment w roku, kiedy można jeszcze spróbować porozmawiać,

zanim sprawa trafi na papier firmowy, do urzędu albo do akt.

Dlatego, zamiast świątecznych porad prawnych, pozwolę sobie na inne życzenia. Żeby w nadchodzących dniach było więcej rozmów niż pism. Więcej wyjaśnień niż pretensji. Więcej decyzji podejmowanych na czas, a nie dopiero wtedy, gdy jest już za późno.

Prawo poradzi sobie zawsze. Ono jest cierpliwe i poczeka. Ale relacje - te rodzinne, sąsiedzkie, zwyczajnie ludzkie - wymagają uwagi znacznie wcześniej. I tego właśnie życzyłbym Państwu na te święta: spokoju, rozmowy i mądrych decyzji, zanim paragrafy staną się koniecznością.

O ZDROWIU

O zapobieganiu chorobom



Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Chociaż mało kto neguje, że lepiej zapobiegać chorobom niż je leczyć, społeczeństwa przeznaczają coraz większe kwoty na leczenie osób chorych. Pomimo tego, nie obserwuje się istotnych efektów takiego postępowania, czyli zmniejszenia liczby chorych. Wręcz przeciwnie, stwierdza się znaczny wzrost liczby osób, u których rozwinęły się choroby przewlekłe. Powszechnym zjawiskiem jest wielochorobowość, czyli rozwój wielu schorzeń u jednej osoby.

Wielu ekonomistów zajmujących się zdrowiem od dawna powtarza, że żadne społeczeństwo, nawet najbogatsze, nie ma takich

pieniędzy, które pozwoliłyby zapewnić skuteczne leczenie wszystkich chorób.

Wykonano i opublikowano wiele badań, z których wynika, że główną przyczyną ok. 60-70% chorób jest tryb życia. Uwarunkowania genetyczne dotyczą mniej niż 15%, a około 20% przyczyn związanych jest z zanieczyszczeniami środowiska życia i pracy.

Może więc czas wrócić do tego, co nazywamy profilaktyką chorób. Powtarzana jest opowieść o tym, jak cesarz chiński płacił swoim lekarzom, kiedy był zdrowy. Nie dodaje się jednak, że kiedy zaczynał chorować, był zobowiązany zamieszkać

w domu lekarza, spożywać specjalnie dla niego przygotowane posiłki oraz wykonywać zalecane przez lekarza procedury i zabiegi mające na celu przywrócenie zdrowia.

Nauka zwana epidemiologią, ale i wiele nauk pokrewnych, zgromadziły ogromną ilość badań analizujących przyczyny i rozwój wielu chorób. Jednak dane te nie przebijają się do powszechnej świadomości ani nie są wykorzystywane w praktyce lekarskiej czy przez instytucje odpowiedzialne za stan zdrowia społeczeństwa. To prawda, że na efekty działań profilaktycznych trzeba czekać lata czy dziesięciolecia, ale jest to jedyna szansa na ograniczenie w przyszło-

ści wydatków na leczenie chorób.

Pierwszym elementem poprawy tego stanu rzeczy jest upublicznienie wyników badań i wydanie zaleceń profilaktycznych oraz edukacja zdrowotna społeczeństwa. Tutaj wielką rolę do odegrania mają lekarze, system organizacyjny promujący takie działania oraz media.

Co do trybu życia, to podstawową rolę odgrywają osoby, które nie chcą zachorować. Żadna tabletki czy operacja nie jest w stanie zmienić naszego trybu życia - musi to zrobić każdy człowiek indywidualnie. Dotyczy to zarówno aktywności fizycznej i zwiększenia ilości ruchu, jak i przestrzegania

indywidualnie dobranej diety, pozbycia się nałogu palenia tytoniu czy picia nadmiernych ilości alkoholu, a wreszcie nauczania się, jak można rozładować stresy, aby zapobiec ich chorobotwórczemu działaniu.

W najbliższych odcinkach postaram się przybliżyć, jakie działania profilaktyczne warto podjąć, aby nie było potem konieczności leczenia chorób.

Koniec roku jest okresem sprzyjającym robieniu planów na Nowy Rok i obiecywaniu sobie „poprawy”. Życząc wszelkiej pomyślności i zdrowia moim Czytelnikom, proponuję, aby zająć się profilaktyką chorób.

Bronili nieba nad Dęblinem i Stężycą (cz. IV)



Pochodzili z różnych stron, ale łączyła ich służba w jednym mundurze. Żołnierze 11. dywizjonu artylerii przeciwlotniczej w Stężycy stanowili ważną część obrony naszego regionu przed nalotami

W połowie lat 30. XX wieku w ramach Garnizonu Dęblin powstał 11. dywizjon artylerii przeciwlotniczej. Od lutego 1938 roku jego siedzibą były koszary w Zajezierzu, a w 1939 roku jednostkę wraz z dowództwem przeniesiono do Stężycy. Dzięki pracy lokalnego historyka Krzysztofa Wnuka prezentujemy kolejną część sylwetek żołnierzy służby zasadniczej, którzy służyli w stężyckim 11. DAPlot.

Kanonier Mieczysław Telefus

Urodził się 5 maja 1916 roku w Ryczywole, w rodzinie Juliana i Heleny z domu Deresiewicz. Służył w 11. DAPlot. Jego przydział we wrześniu 1939 roku pozostaje nieznanym.

Kanonier Aleksander Urbański

Urodzony 23 października 1918 roku, mieszkaniec Niwy Babickiej koło Ryk. Od lutego 1939 roku służył w 1. baterii armat 40 mm 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 22. BAPlot.

Kanonier Waław Wawer

Urodził się 17 lutego 1915 roku w Kotlinicy koło Puław, jako syn Franciszka i Józefy. Od lutego 1938 roku służył w 1., a później 2. baterii armat 75 mm 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku bronił nieba w 111. DAPlot (bateria na Młynkach). Został odznaczony Medalem za Udział

w Wojnie Obronnej 1939.
Kanonier Franciszek Wrona

Urodził się 26 października 1917 roku w Słowikach-Folwarku w gminie Brzeźnica, w powiecie kozienickim. Mieszkał w Słowikach Starych. Od lutego 1939 roku służył w 3. baterii 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 111. DAPlot (bateria na Bobrownikach).

Kanonier Jan Wrzał

Urodził się 18 marca 1915 roku. Pochodził ze Żdżar, dziś części Dęblina, a mieszkał w Rykach. Od lutego 1938 roku służył w baterii armat 75 mm 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku trafił do 111. DAPlot (bateria na Mierzwiączce).

Kanonier Władysław Wylot

Urodzony 10 października 1918 roku, mieszkaniec Dęblina. Od lutego 1939 roku służył w plutonie łączności 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 111. DAPlot, gdzie pracował w centrali telefonicznej w twierdzy. W rejonie Okrzei został ranny w wyniku ostrzału z samolotu.

Kanonier Józef Zawadzki

Urodził się 16 marca 1920 roku w Sobolewie, w rodzinie Stanisława i Marianny. Od lutego 1939 roku służył w 3. baterii 11. DAPlot (bateria na Mierzwiączce). W czasie okupacji działał w Batalionach Chłopskich pod pseudonimem „Wilk”. Dowodził Leśnym Oddziałem Specjalnym w obwodzie garwolińskim. W 1975 roku został mianowany porucznikiem.

Kanonier Stanisław Zdunek

Urodzony 25 marca 1919 roku w Zasiadałach, syn Józefa i Katarzyny. Od lutego 1939 roku służył w 3. baterii 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przydzielony do 111. DAPlot (bateria na Młynkach). W czasie okupacji był żołnierzem Armii



Podpułkownik Zygmunt Kozak



Kanonier Kazimierz Telefus



Kanonier Waław Wawer



Kanonier Jan Wrzał



Kanonierzy Aleksander Urbański i Henryk Kultys

Krajowej. Ostatnie lata życia spędził w Karczewie koło Otwocka.

Kanonier Zygmunt Zieliński

Urodził się 2 lipca 1917 roku w Baranowiczach, mieszkaniec Dęblina. Od lutego 1939 roku służył jako kierowca w 1. baterii armat 40 mm 11. DAPlot. Ukończył szkołę kierowców w 1. DAPlot w Warszawie. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 2. BAPlot.

Podpułkownik Zygmunt Kozak „Walter”

Urodził się 2 lutego 1914 roku w Kłodzie koło Kurowa, w rodzinie chłopskiej. Był synem Józefa i Anny z domu Piecha. Ukończył Szkołę Pożarniczą w Kurowie, a w 1935 roku wstąpił do Związku Młodzieży Wie-

skiej RP „Wici”. Od lutego 1938 roku służył jako ochotnik w plutonie łączności 11. dywizjonu artylerii przeciwlotniczej w Zajezierzu, a następnie w Stężycy. Brał udział w Wojnie Obronnej 1939 roku. Dostał się do niewoli niemieckiej, z której uciekł, wracając do rodzinnej miejscowości. Jesienią 1939 roku zaangażował się w działalność konspiracyjną, wstępując do Chłopskiej Organizacji Wolności „Raclawice”, a następnie do Związku Walki Zbrojnej. Od 1941 roku działał w Batalionach Chłopskich. Współredagował podziemne pisma „Młoda Myśl” i „Orle Ciosy”. W 1943 roku został komendantem oddziałów specjalnych BCh w obwodzie

Puław, a później trafił do Komendy Głównej BCh. W styczniu 1944 roku objął funkcję zastępcy komendanta Państwowego Korpusu Bezpieczeństwa w Obwodzie Puław.

Dowodził wieloma akcjami zbrojnymi, m.in. rozbrojeniem granatowej policji w Nieliszu, akcją na Komunalną Kasę Oszczędnościową w Siedlcach oraz wysadzeniem niemieckiego pociągu z amunicją pod Gołębim we wrześniu 1943 roku. Kilka dni później został ranny w starciu z żandarmerią niemiecką w Nasutowie.

Po wojnie, w sierpniu 1945 roku, został aresztowany i skazany na karę śmierci, zamienioną później na wieloletnie więzienie. Wyrok unieważniono w 1997

roku. Karę odbywał w kilku więzieniach, m.in. w Rawiczu i Potulicach. Po wyjściu na wolność ukończył Technikum Budowlane w Warszawie. Pracował w Lublinie i Warszawie, m.in. w biurze projektów „Prochem”. Na emeryturę przeszedł w 1980 roku.

Został awansowany na stopień podpułkownika i odznaczony m.in. Krzyżem Virtuti Militari V klasy, Krzyżem Walecznych oraz Złotym Krzyżem Zasługi z Mieczami. Zmarł 9 listopada 1996 roku w Warszawie. Spoczął na cmentarzu w Marysinie Wawerskim. Jego pamięć upamiętnia pomnik odsłonięty w 2003 roku w Kurowie.

Krzysztof Wnuk,
opr. Tomasz Kępka

Bohaterski oficer związany z Garwolinem



Brał udział w wyzwoleniu Garwolina w 1920 roku, walczył w trzech wojnach i został odznaczony Virtuti Militari. Wiktor Skotarczak zapisał się w historii jako jeden z najdzielniejszych oficerów swojej dywizji



■ Ppor. Wiktor Skotarczak - dowódca kompanii w 4. Pułku Strzelców Wielkopolskich (późniejszy 58. Pułk Piechoty) w towarzystwie nieznanego oficera. Bobrujsk 1919 rok

Wiktor Skotarczak był żołnierzem Armii Cesarstwa Niemieckiego, Armii Wielkopolskiej, Wojska Polskiego oraz Armii Krajowej. Za męstwo na polu walki otrzymał Order Virtuti Militari. W sierpniu 1920 roku brał udział w wyzwoleniu Garwolina spod okupacji bolszewickiej.

Urodził się 11 października 1891 roku w Kamińsku (Kamieńskie Olędry koło Rogoźna) w Wielkopolsce. Był synem Antoniego i Antoniny z domu Kamińskiej. Uczył się w szkole powszechnej, ukończył kurs handlowy. W latach 1911-1913, po mobilizacji, służył w Armii Cesarstwa Niemieckiego. Po tym czasie pracował jako rzeźnik w fabryce konserw. W 1914 roku ponownie

został wcielony do armii niemieckiej i brał udział w I wojnie światowej. Jak wielu Polaków w czasie zaborów, musiał walczyć w szeregach obcej armii. Pod koniec 1918 roku został zwolniony ze służby. Już w grudniu 1918 roku włączył się do Powstania Wielkopolskiego. Walczył o powrót ziem zaboru pruskiego do odradzającego się Polski. Dowodził akcją zajęcia Budzyna, gdzie zdobyto pojazd pancerny

wroga, a także brał udział w opanowaniu Sokołowa i Ryczywołu. Pod Czarnkowie i Chodzieżą dowodził plutonem ciężkich karabinów maszynowych. Latem 1919 roku objął dowództwo 5. kompanii 4. Pułku Strzelców Wielkopolskich. W jej szeregach walczył w wojnie polsko-bolszewickiej. Szczególnie zasłużył się 8 sierpnia 1920 roku pod Gródkiem Siemkowskim, na terenie dzisiejszej Białorusi. Razem z żołnierzami przedarł się do wsi, otwierając drogę marszu pułku w kierunku Mińska. Za przełamanie silnego ostrzału przeciwnika został odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari. 16 sierpnia 1920 roku, w szeregach 14. Wielkopolskiej Dywizji Piechoty, uczestniczył w wyzwoleniu Ziemi Garwolińskiej. Był jednym z najwaleczniejszych oficerów dywizji. Dowodzony przez

niego oddział otrzymał rozkaz pierwszego uderzenia na bolszewickie pozycje na linii Moszczanka - Garwolin. Dwie kompanie i trzy bataliony ruszyły do ataku i sforsowały front, maszerując wzdłuż szosy prowadzącej do miasta. Po zaciętych walkach zdobyto koszarę i tabory nieprzyjaciela. Skotarczak poprowadził żołnierzy do centrum Garwolina, gdzie po walce ulicznej na bagnety wróg został rozbity. 10 lutego 1920 roku został awansowany na dowódcę 10. kompanii 58. Pułku Piechoty. Dwa miesiące później objął dowództwo podgrupy Strakowice, w skład której wchodziły batalion piechoty, pociąg pancerny i bateria artylerii. We wrześniu 1920 roku został trzykrotnie ranny. W 1923 roku przeniesiono go do rezerwy. Zamieszkał w Poznaniu, gdzie prowadził własny sklep. W czasie II wojny światowej

wziął udział w kampanii wrześniowej. Zawiadywał kompanią wartowniczą w Armii „Poznań” i walczył w bitwie nad Bzurą. Przedostał się do Warszawy, gdzie został oficerem sztabu na Pradze. Po kapitulacji miasta, posługując się innym nazwiskiem, wstał do Związku Walki Zbrojnej, a później Armii Krajowej. Walczył w Powstaniu Warszawskim w 1944 roku. Po wojnie wrócił do Poznania. Był inwalidą wojennym. Za swoje bohaterstwo został odznaczony m.in. Krzyżem Niepodległości, Wielkopolskim Krzyżem Powstańczym oraz dwukrotnie Krzyżem Walecznych. Zmarł 21 sierpnia 1974 roku w Poznaniu. Spoczął na cmentarzu komunalnym nr 2 Junikowo. Jego losy są przykładem odwagi i poświęcenia dla ojczyzny, także na ziemi garwolińskiej.

» HISTORIA FOTOGRAFIĄ PISANA

Garwolin w Stanie Wojennym

13 grudnia 1981 r. wprowadzony został w Polsce Stan Wojenny. Na stronie Dawny Powiat Garwolin i okolice pojawiły się fotografie z lutego 1981 r. z Garwolina (Fot. Maciej Musiał/PAP)



NasTroje w Literaturze

Dokądkolwiek pójdziesz, Bóg już tam jest



Edyta Pasik

Moje pierwsze spotkanie z tą książką miało miejsce w przestrzeni szpitala w przededniu planowej operacji. Przyniosła mi wtedy ona tak bardzo potrzebne pocieszenie, umocniła zaufanie w Bożą opatrność i ożywiła wiarę. Kolejne rozdziały zgłębiałam już w czasie rekonwalescencji w zaciszu domowego ogniska, ale ten pierwszy - szpitalny kontekst - pozostał głęboko w moim sercu.

Wywiad czy rozmowa?

Ta pięknie wydana książka ma dwoje autorów i formę rozmowy, którą prowadzili na kolejnych spotkaniach (od marca do lipca tego roku) Katarzyna Olubińska i ojciec Krzysztof Pałys. Serdeczną i opartą na zaufaniu atmosferę tych spotkań subtelnie i obrazowo oddaje dziennikarka we wstępach poprzedzających każdy z rozdziałów. Możemy się dzięki nim przenieść w wyobraźni na warszawski Służew, poczuć klimat wiosenno-letnich dni i, przycupnąwszy gdzieś z boku, wsłuchać się w głębokie, a jednocześnie żywe i pełne prawdy uczuć rozmowy. Bo książka ta wywiadem na pewno nie jest. Przypomina raczej spotkanie „wątpliwości z wiarą, zwątpienia - z pewnością, zmęczenia, niezrozumienia, żalu znużenia sobą i innymi - ze słowem, które daje nową perspektywę, nadzieję i pomaga odnaleźć sens”.

Kim są rozmówcy?

Pytania, celne, ale i trudne, zadaje Katarzyna Olubińska. Ona też, uczciwie i szczerze, przyznaje się

na przykład do problemów z modlitwą czy lęków związanych z możliwością wybuchu kolejnej wojny. Jest uważną i aktywną słuchaczką, która często prosi o doprecyzowanie czy wyjaśnienie niejasnych dla niej kwestii. Nie obawia się przy tym posądzenia o ignorancję czy naiwność. Czuć wyraźnie, że darzy ojca Krzysztofa dużym szacunkiem i zaufaniem. Że widzi w nim autorytet w sprawach wiary. On jednak nie przemawia *ex cathedra*, zakładając swoją nieomyślność i wypowiadając się tonem nieznoszącym sprzeciwu. Mimo że od 23 lat jest zakonnikiem i popularnym kaznodzieją, a obecnie nawet magistrem nowicjatu, często słysząc w jego wypowiedziach wahanie i niepewność. Z wyczuwalną pokorą mówi o sobie, że jest „żebrakiem słowa” i sam wielu spraw związanych z wiarą nie pojmuje. Stara się więc swoje odpowiedzi opierać przede wszystkim na Biblii, Katechizmie Kościoła Katolickiego, nauczaniu ojców pustyni i innych świętych, których często cytuje. Równie chętnie odwołuje się też do anegdot i własnych, często bardzo osobistych, doświadczeń. Daje przy tym poruszające świadectwo swojego dojrzewania do powołania zakonnego, zdradzając popełnione przez siebie w młodości błędy. Jego przykład wyraźnie potwierdza, że Pan Bóg nie tyle „powołuje uzdolnionych, co uzdalnia powołanych”.

Jak rozmawiają?

Warto podkreślić, że styl wypowiedzi obojga rozmówców jest przystępny, żywy i obrazowy. W pytaniach Katarzyny Olubińskiej daje się wychwycić wrażliwość i kobiecą perspektywę w spojrzeniu na świat. Język ojca Krzysztofa jest z kolei rzeczowy i precyzyjny, ale i zaprawiony mądrym humorem,



Książka „Czy Bogu na pewno nic się nie wymyka?” ukazała się dzięki Wydawnictwu WAM

który dodaje mu lekkości. Wszystko to sprawia, że, czytając rozmowę, angażujemy się emocjonalnie w jej przebieg i mamy wrażenie, jakbyśmy w niej uczestniczyli.

O czym rozmawiają?

Kluczowym wątkiem, który rozważany jest w rozmowie, jest odpowiedź na prowokacyjne pytanie postawione w tytule książki: „Czy Bogu na pewno nic się nie wymyka?” Pojawia się ono w kontekście wojen, tragedii i kryzysów, z którymi zmagać musi się najczęściej niewinny człowiek. Najbardziej jednak nurtuje i boli, gdy cierpi niewinne dziecko... W odpowiedzi na te rozterki ojciec Pałys przywołuje siłę Bożej opatrności, przekonując, że: „zło nigdy nie jest kropką. W Bożym planie stanowi co najwyżej przecinek. Nawet z ludzkich błędów, pomyłek i grzechów Bóg potrafi wyprowadzić dobro”. Co ważne, trzeba pamiętać, że „zły duch próbuje za-

mienić przecinki na kropki: chce, byśmy myśleli, że po upadku nic już nie da się zrobić. Jezus pokazuje, że to kłamstwo. Ostatnie słowo zawsze należy do Boga”.

„Bóg jest takim mistrzem, że nasze potknięcia potrafi zamienić w taniec”.

Słowa tę krzepią serce i dają prawdziwą nadzieję! Pomagają nadać sens trudnościom i problemom, z którymi musimy się zmagać. Dają nam głębszą, Bożą perspektywę w spojrzeniu na swoją osobistą i globalną historię. Pokazują też, że Bogu zależy na zbawieniu każdego człowieka, bo, niezależnie od tego, jak nisko upadliśmy, On nie przestaje nas szukać i „ma Swoje sposoby, by o Sobie przypomnieć. Posługuje się wydarzeniami, spotkaniami, a czasem jednym prostym słowem”.

Co ważne, ojciec Pałys nie ucieka też od trudnej konfrontacji woli Bożej z ludzką wolnością. Pró-

buje oswoić samotność i deficyty, które są szansą, by Bóg je wypełnił. Rozważa znaczenie pokory, ostrzega przed pokusą oceny i narzekania, a gorąco zachęca do wdzięczności. Razem z Katarzyną Olubińską zastanawia się również, „jak zwolnić w tym rozpedzonym wielkim mieście”, jak odzyskać radość życia, nauczyć się odpoczywać i wypracować dobre nawyki. Z troską spogląda też „na ten świat rozstrojony przez zło” i szuka sensu w sytuacjach po ludzku beznadziejnych, w chorobie i śmierci, kryzysie wiary i stracie. Nie znajdziecie tu jednak gotowych recept i banalnych coachingowych haseł! Zamiast nich dostaniecie głębokie i dojrzałe treści, materiały do autorefleksji i pracy nad sobą.

Szczególnie pomocne w ożywieniu i umocnieniu wiary mogą być też sugestie ojca Pałysa dotyczące modlitwy, dzięki której „jesteśmy w stanie dostrzec się do woli Bożej”.

I choć „dobra modlitwa to ta, która jest. Zła modlitwa to ta, której nie ma”, to kaznodzieja szczerze zachęca do adoracji w ciszy i niekoniecznie modlenia się tylko „własnymi słowami”. Bo „jeśli człowiek modli się tylko i wyłącznie swoimi słowami, to zawsze pozostanie w kręgu własnych wyobrażeń i poglądów”.

Dlaczego warto ich posłuchać?

Ostatnie dni starego roku dobiegają końca. Przed nami nowe rozdziały, puste kartki i wielka niewiadoma, która rodzi zarówno ciekawość i ekscytację, jak i obawy oraz lęk. Dlatego niemal jak powietrza potrzeba nam teraz nie taniego optymizmu, ale wyrastającej z wiary Nadziei, nie - kolejnego poradnika, a książki, która pomoże nam spojrzeć na wszystko, co nas spotka, z duchowej perspektywy.

„Nie wiem, w jakim momencie życia jesteś, kiedy to czytasz, nikt nie zna przyszłości - tylko sam Bóg, ale wiem jedno - dokądkolwiek pójdziesz, cokolwiek przed Tobą, Bóg już tam jest. On naprawdę widzi twój ból - nawet to, co skrywane przed światem. On naprawdę nie stracił panowania nad twoim życiem”. (Katarzyna Olubińska)

Krzysztof Pałys

- dominikanin, ceniony duszpasterz i rekolekcjonista, magister nowicjatu, autor książek: „Ludzie ósmego dnia”, „Hewel. Wszystko jest ulotne oprócz Boga”.

Katarzyna Olubińska

- dziennikarka porannego programu w Dzień Dobry TVN. Autorka popularnego bloga „Bóg w wielkim mieście” oraz bestsellerowych książek „Bóg w wielkim mieście”, „Kobieta w wielkim mieście”, „Bóg w moim domu”.

26 grudnia - 1 stycznia 2025

dodatek
TELEWIZYJNY DODATEK DO GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel, ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp. z o.o.

Piątek

00:40
TVN
Green Book
Dramat, komedia, USA, 2018

Doktor Don Shirley to światowej sławy czarnoskóry pianista, który właśnie wyrusza na tournée po południowych Stanach Zjednoczonych. Muzyk ma przemieszczać się autem, więc potrzebuje sfera oraz ochroniarza w jednej osobie. W ten sposób poznaje włoskiego cwaniaczka Tony'ego Lipa. Mimo wątpliwości artysta postanawia zatrudnić mężczyznę. Shirley jest wykształcony, ekstrawagancki i kunsztowny. Tony Lip to prosty człowiek, który mówi, co ślina na język przyniesie i najpierw robi, a potem myśli. Mimo dzielących ich różnic, panowie nawiązują przyjaźń, która zmienia ich obu.

Sobota

20:00
TVP KULTURA
Misja
Dramat, Wielka Brytania, 1986

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1750. Jezuita Julian zostaje zamordowany przez Indian Guarani zamieszkujących niedostępne tereny nad wodospadami. Po jego śmierci brat Gabriel, poczuwający się do odpowiedzialności za tragiczny los zakonnika, wyrusza samotnie w tamte regiony. Uduje mu się zdobyć zaufanie Indian i pozyskać ich dla idei chrześcijaństwa, co daje początek jezuickiej misji San Carlos. Jej sielski spokój zakłóca polowanie na indiańskich niewolników organizowane przez znanego najemnika kapitana Rodrigo Mendozę.

INNE DATY EMISJI, NIEDZIELA, 01:15

Niedziela

15:35
PULS
Hrabia Monte Christo
Przygodowy, USA, 2002

Edmund Dantes (James Caviezel) na skutek wysłanego z zawiści fałszywego donosu zostaje skazany na dożywocie i wtrącony do lochów. Dzięki zbiegom okoliczności nie tylko udaje mu się po czternastu latach zbiec z więzienia, ale też zdobyć ogromne bogactwo. Wyrwawszy się na wolność, przyjeżdża do Paryża, gdzie jako hrabia Monte Christo rozpoczyna dzieło zemsty na swoich wrogach...

Poniedziałek

23:30
TVN
Zły Mikołaj
Komedia, USA, Niemcy, 2003

Uważajcie - Święty Mikołaj Willie T. Stokes (Billy Bob Thornton) przybywa do miasta i nie dba o to, czy byłicie grzeczni. Ulubioną świąteczną tradycją Williego jest napełnianie worka na prezenty... rzeczami skradzionymi ze sklepów w całym kraju. Ale tego roku na drodze staną mu kierownik centrum handlowego, seksowna barmanka i chłopiec, który jest przekonany, że Willie to prawdziwy Święty Mikołaj.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:20

Wtorek

23:05
TVP KULTURA
Ona
Dramat, SF, USA, 2013

Theodore Twombly jest wrażliwy, samotny i pogrążony w depresję. Zajmuje się pisaniem bardzo osobistych listów dla osób, które mają kłopoty z przelewaniem na papier swoich myśli, uczuć, wspomnień. On jest mistrzem w tej dziedzinie, ale sam nie umie sobie poradzić w życiu. Przeżywa rozstanie z żoną, swoją miłością z dzieciństwa. Theodore szuka pocieszenia w wirtualnym świecie, pełnym ułud i iluzji. Właśnie dlatego decyduje się na zainstalowanie w swoim komputerze nowoczesnego systemu operacyjnego, tworzącego na jego potrzeby sztuczną rzeczywistość...

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 02:25

Środa

16:25
TVP 2
Śmietanka towarzyska
Komedia, USA, 2016

Akcja filmu rozgrywa się w latach 30. ubiegłego stulecia. Bobby Dorfman jest najmłodszym synem żydowskiej rodziny z Nowego Jorku. Jeszcze nie znalazł swego miejsca na ziemi, choć ma już pewne plany na przyszłość. Jego starsza siostra Evelyn jest zamełką i pracuje jako nauczycielka w szkole. Starszy brat Ben wybrał przestępcze życie, wiążąc się z gangsterami. Niezadowolony z pracy u ojca, Bobby postanawia szukać szczęścia w Hollywood, gdzie mieszka jego wuj Phil, sławny agent gwiazd. Phil przedstawia Bobby'ego swojej pięknej sekretarce Veronie...

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:20

Czwartek

20:00
TVN 7
Masz wiadomość
Komedia romantyczna, USA, 1998

Kathleen Kelly (Meg Ryan) odziedziczyła po ukochanej matce księgarnię w Nowym Jorku. Odziedziczyła nie tylko sklep z książkami, ale miłość do literatury. Księgarnia była niczym przytulny dom pełen książek, w którym pracowali i spotykali się przyjaciele Kelly. Niebawem to miejsce miało przestać istnieć. Tuż obok, najpotężniejszy na rynku wydawca Joe Fox (Tom Hanks) wybudował wielki salon wydawniczy. Kathleen bardzo to przeżywała. Swoje problemy omawiała za pośrednictwem poczty elektronicznej z nieznanym jej przyjacielem...

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 22:35

PIĄTEK • 26 grudnia

TVP 1

05:05 Pan Zabawka - komedia, Francja, 2022

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach

07:55 Boże Narodzenie w Sankt Polten - dokument, Austria, 2025

08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

08:55 Świąteczna rozgrywka - obyczajowy, USA, 2022

10:30 O psie, który jeździł koleją - film familijny, Polska, 2023

12:15 A właśnie że tak - komedia, USA, 2007

14:00 Miś - komedia, Polska, 1980

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja, 2020

17:00 Telexpress

17:15 Pogoda

TVP 2

05:25 Śniadanie u Tiffany'ego - fab., USA, 1961. Sliczna i czarująca Holly Golightly mieszka w kamienicy na nowojorskim Manhattanie, dokąd przybyła z małej miejsciny w Teksasie. Młoda dziewczyna prowadzi ekscentryczny tryb życia, jest zwariowana, lekkomyślna i nierozważna.

07:20 Królewska Gwiazdka z corgim - obycz., USA, 2022

08:55 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021

10:25 Jak uratować święta - fab., Wlk. Bryt., 2023

12:10 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024

14:00 Familiada - teleturniej

14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Postaw na milion - teleturniej

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny

06:00 Batwheels I - animacja

06:30 Krowy na wypasie - kom., USA, Holandia, Niemcy, 2006. Co robią mieszkańcy gospodarstwa wiejskiego pod nieobecność farmera? Chodzą, mówią, i robią rzeczy na wzór człowieka. Nie wierzysz?

08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Autentyczni - Gościem świątecznego wydania „Autentycznych” będzie Maciej Maleńczuk, muzyk, poeta, jeden z najbardziej rozpoznawalnych i kontrowersyjnych artystów polskiej sceny muzycznej.

12:10 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Pol., 1989

14:10 Wspólne kołędowanie - najpiękniejsze polskie melodie

POLSAT

06:00 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy

10:55 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - sens., USA, 2004. Londyn w czasach II wojny światowej. Piotr, Zuzanna, Edmund i Łucja Pevensie ze względu na bezpieczeństwo zostają wysłani na wieś do posiadłości profesora Kirke'a. Odkrywają tam zaczarowaną szafę...

13:55 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Luther i Nora postanawiają wyjątkowo zapamiętać o świętach Bożego Narodzenia w deszczowym Illinois i zamiast tego udać się w rejs po słonecznych Karaibach...

16:10 Kraina lodu: przygoda Olafa - anim., USA, 2017

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra

06:05 Muzyczne poranki

06:45 Marc-Antoine Charpentier - koncert, 2017

07:40 Podróż z historią

07:45 Prezydenckie siedziby na Sycylię - anim., Włochy, Franc., 2019

08:15 Wstęp Wolny - felieton

08:35 Bliższe spotkania trzeciego stopnia - fab., USA, 1977

10:55 Cykl adwentowy - Miłość - program religijny

11:10 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - anim., Włochy, Franc., 2019

12:40 Chłopi na nowo - Język w filmie, „Chłopi”, 2025

13:00 Portrety - Grace Kelly - dok., Franc., 2021

14:05 Koncert muzyki filmowej - 2022

15:20 Szarada - komedia sens., USA, 1963

17:25 Małeńki znak - świąteczny koncert Ireny Santor - widowisko

TV Puls

05:40 Narzeczona dla księcia - familijny, USA, 1987

07:20 Paddington 2 - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2017. Rezolutny niedźwiadek zostaje pomyłkowo osadzony w areszcie wśród zepsutych do szpiku kości typów spod ciemnej gwiazdy

09:15 Syn Boży - biblijny, przygod., USA, 2014. Poruszający film przedstawiający historię Jezusa - od momentu jego narodzin, przez okres nauczania i ukrzyżowania aż do zmartwychwstania.

11:40 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992

13:35 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999

15:45 Asterix i Obelix: Misja Kleopatry - kom., Franc., Niemcy, 2002

TVN 7

05:45 Ten moment - program obyczajowy

06:15 Szkoła - Daria Lewicka z gimnazjalnej klasy 3b zrywa ze swoim chłopakiem Borysem, ponieważ uważa go za egoistę.

09:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

09:55 Hotel Paradise - reality show

10:55 Narodziny - obycz., USA, 2006. Film opowiada o pełnej trudów i niebezpieczeństw podróży dwojga bohaterów, Marii i Józefa, o cudownym początku Jezusa i jego narodzinach.

13:00 Elf - kom., USA, 2003. Święty Mikołaj zostaje przybrany ojcem porzuconego chłopca. Po latach ten chłopiec postanawia odnaleźć swoją prawdziwą rodzinę.

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show

07:45 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

07:55 Wyspa piratów - sensacyjny, USA, 1995

10:10 Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989

12:15 U-571 - sens., Franc., USA, 2000

14:30 Hoidalgo - ocean ognia - obyczajowy, USA, 2004

17:00 Szósty zmysł - sensacyjny, USA, 1999

19:05 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny

20:00 Czas wojny - sens., USA, 2011

22:45 Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003

01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:35 STOP Drogówka - serial policyjny

03:30 Interwencja - magazyn reporterów

03:40 Lubię disco!

04:30 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

JAKA TO MELODIA?

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:20 Kołedy pod Tatrami - koncert, 2024

18:35 Płynie kołeda, polska kołeda... ze wszystkich stron - koncert, 2025

19:30 Program inform. 19.30

20:10 Sport

20:20 Pogoda

20:30 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film kostiumowy, Franc., 2023

22:40 Złota - kom., Polska, 2022

00:20 Święta u Foxów - fabulamy, USA, 2023

01:55 Sonata - fab., Polska, 2021

03:50 Każdy ma swoje Betlejem - koncert kołed w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli „Wieliczka” - koncert, 2025

Cudowny chłopak

16:20 Cudowny chłopak - dram., kom., Hongkong, USA, 2017. Isabel i Nate Pullmanowie mają dwoje dzieci. Syn urodził się z rzadką wadą genetyczną, ma zdeformowaną twarz. Dzieciństwo Auggiego upływa na ciągłym przebywaniu w szpitalach...

18:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009

20:00 Kuba Badach: Jazzy Christmas - widowisko

22:00 James Bond - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989

00:20 W imię prawdy - fab., USA, 2016

01:55 Święta o smaku miłości - obycz., USA, 2021

03:20 Świąteczny uśmiech losu - obycz., USA, 2021

Mam talent

15:00 Mam talent - program rozrywkowy

16:50 Listy do M. III - komedia, Polska, 2017

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:45 Akademia pana Kleksa - fantasy, familijny, Polska, 2023

22:20 Mission: Impossible - sens., USA, 1996

00:40 Green Book - obycz., USA, 2018

03:00 Kuba Wojewódzki - talk-show

03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

04:45 Uwaga! - program interwencyjny

05:00 Nauka jazdy - reality show

Kraina lodu II

16:40 Kraina lodu II - anim., USA, 2019

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Sport

19:30 Pogoda

19:35 Epoka lodowcowa: Mamusia gwiazdka - anim., USA, 2011

19:55 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019

22:25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017

01:30 To musi być miłość - kom., Polska, 2019

03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

Kolekcja - Teresa Rudowicz

18:35 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton

19:00 Gregory Peck - Franc., 2023

20:00 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004

21:45 Amy Winehouse - koncert, Wlk. Bryt., 2007

22:45 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016

00:40 Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021

01:15 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957

02:50 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn

03:20 Łódź Kultury - Agata Passent

03:55 Warszawskie Combo Tanczone - koncert, 2015

05:00 Święta cisza - kołedy gra Włodek Pawlik, 2005

05:35 Teledysk

Asterix na olimpiadzie

17:55 Asterix na olimpiadzie - komedia, Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008

20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Elitarny zabójca wprowadza w tajniki swojego zawodu ucznia, który ma powiązania z jedną z jego ofiar.

21:35 Krwawy biznes - akcja, USA, Chiny, 2015

23:50 Uniwersalny żołnierz - akcja, USA, 1992

01:55 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

02:45 Dyżur - serial medyczny

03:45 Menu na miarę - program kulinarny

04:50 Dyżur - serial medyczny

Happy Feet: Tupot małych stóp II

15:00 Happy Feet: Tupot małych stóp II - kom., USA, 2011

17:05 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004

19:00 Hotel Paradise - reality show

20:00 Sabrina - kom., USA, Niemcy, 1995

22:35 Masz wiadomość - komedia romant., USA, 1998. Tuż obok małej księgarni powstaje wielki salon wydawniczy. Historia, którą warto zobaczyć kolejną raz...

00:55 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017

02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą

03:35 Usterka - poradnik

04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam

09:30 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem Mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:35 Natura et Homo

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:05 Głos serca

13:05 Koncert Kołed Małej Armii Janosika

14:35 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura Obiektywnie

16:40 Katolicy a tożsamość Europy

17:15 Zyczenia Bożonarodzeniowe

17:30 Łączy Nas Historia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Festiwal Dobra - Kołedy Maryi

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Zyczenia Bożonarodzeniowe

20:55 Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce

21:00 Apel Jasno.

21:20 Inf. dnia

21:40 Kantata „Mędrcy świata”

SOBOTA • 27 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:45 O psie, który jeździł koleją - familijny, Polska, 2023 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Pelnosprawni 08:40 Ranczo - serial obycz., 2009 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:30 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Fanfan Tulipan - komedia, Francja, 2003 13:05 N. Zel., ziemie Nowego Świata - dok., Franc., 2020 13:35 Święta noc. Koledzy w stylu dawnych mistrzów - koncert, 2023 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Maluckiemu koleduje Mała Armia Janosik - serial przyg., 1973 15:50 Koledy pod Tatrami - koncert, 2024	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny 12:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Program rozrywkowy 17:15 Gwiazda z Kupidynem - obycz., USA, 2018 18:40 Słowo na niedzielę 18:55 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 Czy to już? - jubileusz Haliny Mlynkovej - widowisko 20:55 U nas koleda - Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” - widowisko	05:25 Uwaga! - program interwencyjny 05:40 Batwheels I - animacja 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 12:30 Anatomia piękna - program rozrywkowy 13:30 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998. Jack Frost pragnie za wszelką cenę zrealizować swoje marzenie - zostać słynnym muzykiem. Jego pasją ma jednak swoją cenę: praca coraz bardziej oddala go od rodziny... 15:40 Indiana Jones i świętą zagłady - przygod., USA, 1984	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:05 Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka - anim., USA, 2011. Sid przypadkowo niszczy pamiątkę rodzinną Manny'ego: święteczny kamień. Przez to trafia na listę niegrzecznych... 11:35 101 dalmatyńczyków - kom., USA, 1996 13:50 Evan Wszemchogący - kom., USA, 2007 15:55 Holiday - obycz., USA, 2006. Dwie kobiety postanawiają zamienić się domami na dwa tygodnie w okresie świąt Bożego Narodzenia, próbując zapamiętać o swoich skomplikowanych życiowych historiach miłosnych, aż miłość i tak ich dopadnie.	06:10 Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968 08:05 G.F. Handel: Water Music & Music for the Royal Fireworks Collegium, 1704, Vaclav Luks - koncert, Francja, 2023 09:20 Dokument tygodnia - Niepoprawny Belmondo - część 1, dokument, Francja, 2022 10:20 W krainie Bogów - animowany, Japonia, 2001 12:30 Gregory Peck - aktor dżentelmen - dokument, Franc., 2023 13:35 Teraz najważniejsze jest tamto co było - reportaż 14:05 Znachor - dram., Polska, 1981 16:25 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn 17:00 Retro kino - Świat cyrku - obyczajowy, USA, 1964	05:45 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 07:15 Nash Bridges - serial krym. Podczas Halloween miasto zostaje terroryzowane przez snajpera. Co gorsza, wielu policjantów wzięło zwolnienia lekarskie, dlatego jednostka specjalna musi podjąć się patrolowania ulic. Tymczasem Michelle popełnia błąd, który może zagrozić jej karierze. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 09:35 Lombard. Życie pod zastaw - Odsiadujący wyrok Żyłeta wychodzi wcześniej z więzienia i nakrywa swoją żonę Aurelkę z kochankiem. Pod wpływem niekontrolowanych emocji zabija nieposzanowanego gościa, a ciężko pobita żona podryzuca pod szpital.	05:05 Ten moment - program obyczajowy 05:35 Szkola - Nowy uczeń, Eryk Rzepecki jest zauroczony koleżanką z klasy. Aby zwrócić jej uwagę, nastolatek postanawia udawać zamożnego syna dyplomaty. 06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:20 New Looney Tunes III - animacja 07:50 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021. Akcja tej opowieści rozgrywa się na przedmieściach Chicago pod koniec lat 80., a jej bohaterem jest dziesięcioletni Jake Doyle, który stara się zdobyć na Boże Narodzenie najnowszy i najlepszy system gier wideo. 09:45 Bez kompleksów - program rozrywkowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 06:50 Miodowe Lata - serial komediowy 07:25 Galileo - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny 11:25 Miodowe Lata - serial komediowy 12:00 Galileo - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:55 Królewskie święta fab. USA, 2018 14:35 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 23:35 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 01:30 STOP Drogówka - serial policyjny 03:20 Interwencja - magazyn reporterów 03:40 Lubię disco! 04:30 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - reality show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport; Pogoda 20:25 U Pana Boga w Królowym Moście 21:25 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021 00:05 Red - fab., USA, 2010 01:55 Sprawdzamy - magazyn 02:20 A właśnie że tak - komedia, USA, 2007 04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:50 Koledy pod Tatrami - koncert, 2024	22:00 Miszmaz czyli Kogel Mogel 3 - kom., Polska, 2019. Kasia nie jest już żoną Pawła. Mieszka wraz z matką w rodzinnej wiosce, gdzie wiecie spokojne życie. Kłopoty zaczynają się, gdy do kraju wraca syn byłych małżonków, który spędził wiele lat u ojca w Holandii. 23:40 Uczciwy złodziej - fab., USA, 2020. Tom Carter ma na swym koncie całą masę rozbojów. Wciąż pozostaje nieuchwytny i nie ma zamiaru rezygnować z przestępczego procederu. 01:20 Cudowny chłopak - obycz., Hongkong, USA, 2017 03:15 Noc Świętego Mikołaja - film TVP, 2000 04:15 Rodzinka.pl - serial kom.	18:10 Autentyczni 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020 22:10 Zostaliśmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005 00:10 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luk., Rum., Kan., USA, 2018 02:25 Autentyczni 03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:55 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Nauka jazdy - reality show 04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret Nowaki - prog. rozrywkowy, Polska, 2024 22:15 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000 00:20 Parszywa dwunastka - sens., USA, Wlk. Bryt., 1967. Opowieść o przemianie najgorszych bandziorów w oddział bohaterów strażników, wypełniających samobójczą misję w przededniu inwazji. 03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkapy TV Okazje	19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Poniedziałki - Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) jest zawodowym kierowcą. Mężczyzna trafia do więzienia przez spowodowanie wypadku samochodowego, w którym ginie kilka osób. Po dwuletniej odsiadce zatrudnia się jako mechanik w firmie transportowej 20:00 Bilet do kina - Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986. Brat Gabriel, jezuita, wyrusza samotnie w region zamieszkiwany przez Indian Guarani... 22:10 Marcin Masecki gra Warsa - koncert, 2025 23:25 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004 01:05 Dobry tytuł - magazyn literacki 01:35 Kino nocne - Szarada - kom. sens., USA, 1963 03:35 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi” - dok., 2015 04:05 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013	20:00 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) jest zawodowym kierowcą. Mężczyzna trafia do więzienia przez spowodowanie wypadku samochodowego, w którym ginie kilka osób. Po dwuletniej odsiadce zatrudnia się jako mechanik w firmie transportowej 21:50 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014 23:55 Kobiety mafii - akcja, Polska, 2018 02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 04:50 Dyżur - serial medyczny	10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy 14:40 Mój przyjaciel delfin - przygod., USA, 2011 16:50 Vinci - kom., Polska, 2004 19:00 Idź na całość - program rozrywkowy 20:00 Super 8 - przygod., USA, 2011 22:20 Operacja „Deszcz” - SF, Australia, 2020 00:50 Ciche miejsce - SF, USA, 2018 02:30 Życie z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabiobą 03:20 Fachowcy - program paradokumentalny 04:30 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Koledy i pastorałki 10:35 Słowo życia 10:40 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Puszcza Rudnicka 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:20 Koledy i pastorałki 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Sambodrom 17:00 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 17:30 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel

NIEDZIELA • 28 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:35 Sprawa dla reportera 06:25 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Płynię koleda, polska koleda... ze wszystkich stron - koncert, 2025 08:55 Miś - kom., Polska, 1980 11:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep. 13:05 Na granicy wymarcia - Zadziczenie - dok., Austria, 2024 13:45 Panieta singli - kom. romant., Polska, 2016	04:55 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025 05:50 Mikołaj na sygnale 2. Zdażyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025 06:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info 11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:00 Życ się chce - jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza - koncert, 2025 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne	05:25 Uwaga! - program interwencyjny 05:40 Batwheels I - animacja 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Co za tydzień - magazyn poradnikowy 12:00 Będzie pięknie - program poradnikowy 13:00 Kogel mogel - kom., Polska, 1988 15:10 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Polska, 1989 17:20 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 10:35 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Luther i Nora postanawiają wyjątkowo zapomnieć o świętach Bożego Narodzenia w deszczowym Illinois i zamiast tego udać się w rejs po słonecznych Karaibach... 12:40 Bruce Wszemchogący - kom., USA, 2003. Bruce Nolan słynie z zabawnych reportaży krejonych dla lokalnej telewizji, które cieszą wszystkich... poza nim. Po serii nieszczęść, w najgorszym dniu swojego życia, Bruce ośmiela się czynić wyrzuty samemu Bogu... 14:50 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019	06:00 Rozrywka Retro - Koledy Retro - widowisko 06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Zdzisława Sośnicka 07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - serial animowany, 1986 08:00 Liturgia prawosławna w Narwi 09:00 Niepojęte - Problem chrześcijaństwa u Nietzschego - felieton 09:20 W domu Ojca mego jest mieszkań wiele - program religijny 09:55 Niepoprawny Belmondo - część 2, dok., Franc., 2022 10:50 Wstęp Wolny - felieton 11:05 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 12:00 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg - film TVP, 1967 12:30 Chopin lokalnie - reportaż 12:45 Genesis - suma talentów - dok., Wlk. Bryt., 2022	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:35 Nash Bridges - serial krym. Groźny przestępca zostaje omyłkowo zwolniony z więzienia i zamierza zemścić się na Michelle. Nash próbuje ją chronić. 07:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Dana, córka Semira rozpoczyna pracę w policji drogowej. Podczas swojego pierwszego dnia służby, dziewczyna chce się wykazać i zaczyna prowadzić śledztwo na własną rękę. Czy to była słuszna decyzja? 09:25 Ranczo - serial kom., Polska 13:35 Kajtek Czarodziej - familijny, Polska, 2023. Pewnego dnia Kajtek odkrywa w sobie niespotykane zdolności	05:05 Ten moment - Młoda Ukrainka Olena Juszcuk ciężko pracuje sprzątając w domach bogatych ludzi. W ten sposób zbiera pieniądze na operację serca swojej pięcioletniej córeczki Nastki. 05:35 Szkola - program obycz. - sensacyjny, USA, 2011 06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:25 New Looney Tunes III - animacja 07:50 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy 08:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy 09:45 Miś Yogi - film rodzinny, USA, N. Zel., 2010 11:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:05 Detektywi - program kryminalny 16:00 Charlie i fabryka czekolady - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 06:55 Summer of Soul - dokument, USA, 2021 09:05 Galileo - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 Czas wojny - sensacyjny, USA, 2011 13:50 Niepamięć - sensacyjny, USA, 2013 16:10 Next - sensacyjny, USA, 2007 18:00 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi . Trójkątno - serial kryminalny 23:45 STOP Drogówka - serial policyjny 00:40 Polowanie na Hitlera - dokumentalny serial fabularny, Polska, 2020 03:20 Interwencja - magazyn reporterów 03:40 Lubię disco! - program muzyczny 04:30 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 U Pana Boga w Królowym Moście 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 U Pana Boga w Królowym Moście 21:20 Red 2 - fab., USA, 2021 23:15 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film kostiumowy, Franc., 2023 01:20 Sprawdzamy - magazyn 01:40 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021 04:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:15 Tak to leciało - teleturniej 17:10 U nas koleda - Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” - widowisko 18:10 „Człowiek z poczuciem” - benefis Jacka Fedorowicza - widowisko 19:05 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy 19:20 James Bond - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989 21:40 30 lat Ich Troje - koncert, 2025 22:55 Ile waży koń trojański? - komedia, Polska, 2008 01:00 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020 01:50 W imię prawdy - fab., USA, 2016 03:25 Jak uratować święta - fab., Wlk. Bryt., 2023	19:45 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przygod., USA, 1989. Rok 1938. Wykładowca archeologii Henry „Indiana” Jones junior otrzymuje od Waltera Donovan propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej legendarnej relikwii - Świętego Graala. 22:20 Zły Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003. Uważajcie - Święty Mikołaj Willie T. Stokes przybywa do miasta i nie dba o to, czy byliście grzeczni... 00:10 Shazam! - przygod., USA, 2019 02:45 Autentyczni 03:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:40 Uwaga! - program interwencyjny	17:25 Awantura o kasę - telet. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Titanic - obycz., USA, 1997. Jak i Rose - para młodych kochanków, którzy poznali się podczas dziewięcioletniego rejsu „niezapalającego” transatlantyku Titanic. Nagle luksusowy liniowiec wpada na głębi lodowca... 00:10 Miłość w Seattle - obycz., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2009 02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkapy TV Okazje	14:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 15:00 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006 16:35 Dobry tytuł - magazyn 17:15 Niedziela z... piosenkami Jerzego Derfla 20:00 Młode strzelby - western, USA, 1988 21:55 The Rolling Stones - dokument, Wlk. Bryt., 2016 23:35 Noc krótkich filmów - Noworoczna noc - Kabaret Jerzego Derfla 24:00 Marcin Masecki gra Warsa - koncert, 2025 01:15 Kino nocne - Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986 03:20 Niedziela z... piosenkami Jerzego Derfla 04:05 Niepoprawny Belmondo - część 1, dok., Franc., 2022 05:00 Przybyli ulani - kom., 2005	15:35 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002 18:05 Zakonnica w przebraniu 2 - kom., USA, 1993. Pewnego dnia Deloris odwiedzają zaprzyjaźnione zakonnice ze zgromadzenia świętej Katarzyny i proszą o pomoc... 20:00 Bodugard i żona zawałodowca - akcja, USA, 2021 22:15 Mścielka - akcja, Franc., 2016 00:05 Braven - akcja, Kan., 2017 01:50 Dyżur - serial medyczny 02:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:15 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	18:15 Film o pszczołach - kom., USA, 2007 20:00 Jadro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003 22:45 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021. Historia emerytowanego hodowcy koni, który niegdyś był gwiazdą rodeo. Spokojne życie mężczyzny się zmienia, gdy dostaje zlecenie od byłego szefa. Musi za wszelką cenę sprowadzić do domu jego syna. 00:50 Dzień próby - sens., USA, 2001 03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabiobą 03:55 Fachowcy - program paradokumentalny 04:30 Druga strona medalu - talk-show	09:15 Manna z Nieba 09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:30 Mała Nellie od Św. Boga 11:00 Głos serca 11:45 Solidarność - narodziny Wolności 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Nędzarz i madame 15:00 Wies to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnóg. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. 21:55 Państwo 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:30 Koledy i pastorałki 22:45 Jak wygrać małżeństwo?

PONIEDZIAŁEK • 29 grudnia

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:15 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 08:45 Zaraz wracam - serial, 2025 09:15 Ranczo - serial obyczaj., 2009 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 To się oplaca - magazyn 12:50 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky - rep. 13:10 Dzika granica Ameryki - późnocne rubieże - dokument, Kan., 2020 14:05 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:10 Reporterzy - magazyn 15:40 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Rodzina (nie od) święta - Oaza, harcerstwo, neokatechumenat, odnowa w Duchu Świętym - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Postaw na milion - teleturniej 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014 22:20 Świat bez fikcji - Mistrzynie - dokument, Polska, 2025 23:55 Balans bieli - magazyn 00:30 Red 2 - fab., USA, 2013 02:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn 02:45 Planeta singli - komedia romant., Polska, 2016 05:00 Notacje - Bernard Kawka - dok., 2024	17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - cz. I - widowisko 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:25 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017 23:20 Śmietanka towarzyska - komedia, USA, 2016 01:00 Stulecie Winnych - serial, 2022 02:40 Gwiazdka z Kupidydem - obyczajowy, USA, 2018

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:05 **Turniej Czterech Skoczni, Oberstdorf** - studio sport, konkurs indywidualny
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczaj., Polska
20:55 **Zabójcy** - sens., USA, Franc., 1995
23:30 **Zły Mikołaj** - kom., USA, Niemcy, 2003
01:20 **Zostanmy przyjaciółmi** - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005
03:05 **Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy
03:30 **Szpital św. Anny** - serial obyczaj., Polska
04:15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
05:00 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:15 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - Klientka detektywów podejrzewa, że jej mąż potajemnie wynajmuje mieszkanie, w którym spotyka się z kochanką. Detektywi docierają do kobiety tam mieszkającej...
09:30 **Swaci** - serial, Polska, 2022
11:30 **Gliniarze** - Detektywi zostają wezwani do spładowanego mieszkania, którego właściciel został brutalnie pobity. Z mieszkania nie zniknęły jednak żadne cenne rzeczy.
14:40 **Dlaczego ja?** - serial. 36-letnia policjantka, Anna Kamińska, jest w trakcie rozwodu i samotnie wychowuje 15-letnią córkę, Kingę. Pewnego dnia do jej domu ktoś się włamuje...
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny



16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - paradokument
18:00 **Pierwsza miłość** - serial
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Mega hit - 2012** - SF, katastroficzny, USA, 2009
23:15 **Predator** - sens., USA, 1987
01:45 **Warcraft: Początek** - sens., Chiny, USA, Kan., Jap., 2016
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:10 **Muzyczne poranki**
06:20 **Od ucha do ucha** - **Niedźwiadek Pompon** - animowany, Franc., 2023
06:45 **Tamte lata, tamte dni** - **Juliusz Machulski** - magazyn
07:20 **Zamek czy lepianka** - **dylematy średniowiecza** - dokument, Polska, 2015
07:55 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
08:30 **Świat cyrku** - obycz., USA, 1964
10:50 **Niepoprawny Belmondo** - część 2 - dokument, Franc., 2022
11:50 **Wstęp Wolny** - felieton
12:10 **Tamte lata, tamte dni** - **Alan Starski** - magazyn
12:45 **Dziki realizm Velasqueza** - dok., Franc., 2014
13:45 **Miasto z morza** - obycz., Polska, 2009



15:50 **Lalka** - serial, 1977
17:20 **Ladies** - piosenki z koncertu, 2003
18:15 **Genesis** - suma talentów - dok., Wlk. Bryt., 2022
20:00 **Na wschód od Hollywood** - **Bolero** - fab., Franc., 2024
22:05 **Koncert**
22:40 **Młode strzelby** - western, USA, 1988
00:35 **Łódź Kultury** - Agata Passent
01:05 **Kino nocne** - **Miss Potter** - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
02:40 **Wiecej niż fikcja** - **The Rolling Stones - Totally Stripped** - dok., Wlk. Bryt., 2016
04:20 **Przystań** - dramat, Polska, 1997

TV Puls

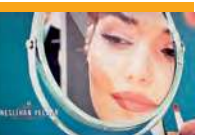
06:00 **Nash Bridges** - Groźny przestępca zostaje omyłkowo zwolniony z więzienia i zamierza zemszczyć się na Michelle. Nash próbuje ją chronić.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Andrea Gerkhan otrzymuje od swojej przyjaciółki, Niny Dammer, listę z nazwiskami kobiet, które są w śmiertelnym niebezpieczeństwie. Wkrótce Nina zostaje zamordowana, a Andrea zaatakowana na autostradzie. Okazuje się też, że lista nazwisk zaginęła.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument - akcja, USA, 2022
22:05 **Mechanik: Prawo zemsty** - akcja, USA, 2011
23:35 **Na krawędzi** - akcja, USA, 1993. Z gór nadchodzi wołanie o pomoc - pasażerowie rozbitego samolotu znaleźli się w potrzasku...
01:35 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument kulinarny
04:10 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:25 **Ten moment** - Michał, mąż i ojciec, od dłuższego czasu ma namiętny romans z koleżanką z pracy Agatą. To dla niej mężczyzna jest gotowy opuścić żonę i dziecko.
05:55 **Szkoła** - Maks Nowacki z licealnej 2c pragnie zostać aktorem, ale nie ma powodzenia na castingach. Gdy znajduje informację o naborze do filmu o Legendzie Piasta Kołodzieja czuje, że tym razem ma szansę.
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **W-11 Wydział Śledczy** - W podmiejskim lesie znaleziono zwłoki dziewczętnastolatka, barmana z pobliskiej dyskoteki.
13:25 **Detektywi** - program kryminalny



15:15 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
16:15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17:10 **Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny
18:05 **Zagadki losu** - program obycz.
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Posejdon** - katastrof., USA, 2006
22:05 **Jadro Ziemi** - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003
00:45 **Super 8** - przygod., USA, 2011
02:50 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
03:40 **Fachowcy** - program paradokumentalny
04:20 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej
07:50 **Gwiazdy Kabaretu** 08:05 **Bogaty Dom** - Biedny Dom
09:00 **Policjantki i Policjanci** 10:50 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
12:40 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
15:20 **Ktoś tu kłamie?** 16:15 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej
18:10 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok.
20:00 **Uroczysko** - serial krym.
20:55 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:50 **Sprawiedliwi**. Trójiasto - serial kryminalny
22:45 **Pamięć absolutna** - sens., USA, 1990
00:55 **Love Island**. Wyspa miłości - reality show
02:05 **Hardkorowy lombard**
03:00 **Intercwencja** - magazyn reporterów
03:10 **SuperLudzie** - serial o osobach z niepełno-
sprawnosćmi
05:30 **Telezakupy TV Okazje**

TV Trwam

09:30 **Moja Katolicka Rodzina**
09:55 **Św. na każdy dzień** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Rozmowy niedok.** 11:20 **Stan Bezp.** Państwa 11:30 **Warto być ojcem** 11:45 **Kolejdy i pastorałki** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf. dnia** 12:20 **Ordęzie na trudne czasy** 13:30 **Msza święta** 14:20 **Kolejdy i pastorałki** 14:30 **Bł. Maria Teresa Ledóchowska** 15:25 **Kcja**. Ty się tym zajmij 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Sanktuarium polskie** 16:30 **Porady Medyczne Bonifratrów** 17:00 **Świadkowie** 17:30 **Moja parafia** 17:55 **Poczet Wlk. Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy niedokończono** 19:25 **Św. na każdy dzień** 19:30 **Poznajemy Polskę** 19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysiąc Ojczyzna** 21:00 **Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Polski Punkt Widzenia**

WTOREK • 30 grudnia

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:15 Ranczo - serial, 2009 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep. 13:05 Wodospady Niagary - dokument, USA, 2023 14:05 Wichrowe wzgórze - serial obyczaj., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:10 Reporterzy - magazyn 15:40 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress; Pogoda	04:40 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Kaznodzieje - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 12:00 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Jeden z dziesięciu - telet.
	
17:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:05 Parker - sens., USA, 2013 23:10 Grease - musical, USA, 1978 01:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn 01:20 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014 03:10 Świąteczna rozgrywka - obyczajowy, USA, 2022 04:40 Tacy byliśmy Jak się bawiliśmy - reportaż	19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 20:40 Przepis dnia - program kulinarny 20:55 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - cz. II - widowisko 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Wszystko albo nic - kom. romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, 2017 01:20 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021 02:45 Grace Kelly: zaginione miliony - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:40 Królewska Gwiazdka z corgim - obycz., USA, 2022

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw.
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Detektywi** - program kryminalny. Do biura detektywów zgłasza się 42-letnia Grazyna Jawor, jej 19-letni syn zaginął.
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**



19:40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczaj., Polska
20:55 **Nie idziemy na Sylwestra** - program rozrywkowy
22:00 **Okup** - sens., USA, 1996
00:30 **Każdy swój oddech** - sens., USA, 2021
02:25 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
03:20 **Nastolatki rządzą...** **kasą**
04:05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
04:50 **Uwaga!** - program interw.
05:05 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
09:30 **Swaci** - serial, Polska, 2022
11:35 **Gliniarze** - Dochodzi do tajemniczego zniknięcia nastolatki. Pierwsze ustalenia wskazują, że dziewczyna została porwana i prawdopodobnie zamordowana przez byłego chłopaka...
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112** - Marcin Zawilski pracuje jako prywatny kierowca biznesmena Bogdana Bilńskiego. W tajemnicy przed szefem spotyka się z córką szefa, Kamilą.
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**



17:00 **Gliniarze** - paradokument
18:00 **Pierwsza miłość** - serial
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Robin Hood** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2010
22:55 **Wschodzące słońce** - sens., USA, 1993. Podczas przyjęcia zorganizowanego z okazji otwarcia siedziby firmy zostaje zamordowana atrakcyjna młoda blondynka.
01:45 **Supersamiec** - kom., USA, 2007
04:10 **Kabaretowa Ekstraklasa**
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:00 **Afisz kulturalny ekstra**
06:05 **Muzyczne poranki** - teledyski
06:50 **Tamte lata, tamte dni** - **Sebastian Karpiel Bułeka** - magazyn
07:25 **Podróże z historią** - **320 metrów pod ziemią** - dok., Polska, 2015
08:00 **Dzień z życia artysty** - **Andrzej Pondzielski** - magazyn
08:30 **Co mówią lekarze** - film krótkometrażowy, 2009
09:00 **Lalka** - serial, 1977
10:25 **Miasto z morza** - obycz., Polska, 2009
12:30 **Abba: Film** - dok., Szwecja, 1970
14:20 **Lubię wracać tam, gdzie byłem** - dok., Polska, 2023
15:25 **Rysa** - dram., Polska, 2008
17:00 **Lalka** - serial, 1977
18:30 **Wydarzenia aktualne**
18:55 **Fenomen Fogg** - dokument, Polska, 2023



20:00 **Teatr Telewizji** - **Lalka** - Teatr Muzyczny w Gdyni - musical, 2011
23:05 **Lekkie obyczaje** - **Ona** - dram., SF, USA, 2013
01:10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
01:45 **Nocny dokument** - **Alain Delon** **jakiego nie znamy** - dok., Franc., 2015
02:45 **Prymitywne czasy** - anim., Niemcy, 2023
02:50 **Piękni mężczyźni** - anim., Belgia, Franc., 2023
03:05 **Tysiąc i jeden drobiazgów** - anim., Polska, 1972
03:15 **Bestie wokół nas** - anim., Polska, 2021
03:30 **Którędy po sztukę** - **Kwiekułik** - magazyn
03:40 **Na wschód od Hollywood** - **Bolero** - fab., Franc., 2024

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - Dawna miłość Nasha - Tamara - uwikłana jest w sprawę sprzedaży skradzionego plutonu. Podczas śledztwa Nash musi zmierzyć się nie tylko z groźnymi przestępcami, ale także własnymi uczuciami.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir jest świadkiem niezwykle dziwnego zdarzenia- spotyka bowiem tajemniczo ubranych ludzi pedzających konno. W tym samym czasie siedzący w samochodzie Paul zauważa kobietę wołającą o pomoc. O co może chodzić?
10:00 **Zbuntowany anioł** - Ivo i Federico organizują imprezę-niespodziankę dla Luisy. Podczas imprezy Ivo przekazuje Milagros pewną wiadomość...



11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
15:55 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Pasażer 57** - akcja, USA, 1992
21:45 **S.W.A.T.: Obłężenie** - akcja, USA, 2017
23:20 **Po prostu walcz 2** - akcja, USA, 2011
01:25 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
02:25 **Dyżur** - serial medyczny
03:45 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:25 **Ten moment** - Gdy Sylwia dowiaduje się, że jest w ciąży, nie jest jednak w stanie się cieszyć. Podczas wyjazdu męża, zdradziła go i teraz nie jest pewna, kto jest ojcem dziecka...
05:55 **Szkoła** - Gimnazjaliści Maciek, Sebastian i Mikołaj zajmują się drukowaniem fałszywych banknotów. Kiedy nauczycielka odkrywa fałszerstwo gimnazjalistów panikują.
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:25 **Detektywi** - program kryminalny
15:15 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
16:15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17:10 **Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny



18:05 **Zagadki losu** - program obycz.
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Dzień próby** - sens., USA, 2001. Przed trzynastu laty, gdy detektyw sierżant Alonzo Haris zaczynał służbę w policji wierzył, że zło można zwyciężać stosując się do litery prawa.
22:35 **Ciche miejsce II** - SF, USA, 2020
00:35 **MachoCry Macho** - obycz., USA, 2021
02:25 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:15 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
04:55 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej
07:50 **Gwiazdy Kabaretu** 08:05 **Bogaty Dom** - Biedny Dom
09:00 **Paradok.** 09:00 **Policjantki i Policjanci** 10:50 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
12:40 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
15:25 **Ktoś tu kłamie?** 16:20 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej
18:10 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok.
20:00 **Uroczysko** - serial krym.
20:55 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:50 **Sprawiedliwi**. Trójiasto
22:45 **Babylon A.D.** - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2008
00:40 **Love Island**. Wyspa miłości - reality show
02:40 **Hardkorowy lombard** 03:10 **SuperLudzie** - serial o osobach z niepełnosprawnościami
05:30 **Telezakupy TV Okazje**

TV Trwam

09:35 **Św. na każdy dzień** 09:40 **Albertynki** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Jak my to widzimy** 10:45 **Zew natury** 11:00 **Mocni w Wierze** 11:35 **Słowo życia** 11:40 **Ma się rozumieć** 11:50 **Św. na każdy dzień** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf. dnia** 12:20 **Droga O. Łukasza** 13:00 **Dom w serce wpisany** 13:30 **Msza św.** 14:20 **Kolejdy i pastorałki** 14:30 **Ordędowniczka w codzienności** 15:00 **Sybiraczka** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Jestem mamą** 16:25 **Przyroda w Obiektywie** 16:40 **Zdrowie z Bożej Apteki** 17:

ŚRODA • 31 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy 16:40 Sylwester w Nowym Jorku - komedia, USA, 2011. Wiele historii, które odgrywają się w sylwestrową noc w Nowym Jorku. 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Katarzyna Stasik martwi się o ojca. Dwa miesiące temu Antoni ożenił się on z dużo młodszą kobietą. Po ślubie schudł, unika kontaktu z dziećmi i swoimi dawnymi przyjaciółmi, stracił radość życia. 09:30 Swaci - serial, Polska, 2022 11:30 Gliniarze - Dochodzi do włamania do willi, w czasie którego sprawy ogłaszają pracującą tam gospozię. Mimo to właściciel domu odmawia zgłoszenia sprawy... 14:40 Dlaczego ja? - Beata znajduje w firmie, w której sprząta, zawiniątko ze złotą biżuterią. Oddaje znalezione właścicielce i wtedy okazuje się, że brakuje pierścionka i łańcuszka...	06:00 Afisz kulturalny ekstra 06:05 Muzyczne poranki 06:55 Waldemar Dąbrowski. Człowiek od kultury - rep. 07:25 Tamte lata, tamte dni - Janusz Józefowicz - mag. 07:55 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015 08:30 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:00 Lalka - serial 10:30 Gaudi, wizjoner z Barcelony - dokument, Franc., 2021 11:35 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959 13:35 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego - dok., Polska, 2021 14:35 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Maryla Rodowicz - widowisko rozrywkowe 15:00 Muzeum Polskiej Piosenki - „Daj mi tę noc” - 2016	06:00 Nash Bridges - Battina oskarża Joego o kradzież trzech milionów dolarów. Harvey umawia się z kobietą, którą swego czasu aresztował. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir ma gościa - przyjeżdża bowiem brat. Tymczasem Paul, wracając z lotniska, zauważyła uwięzioną w samochodzie kobietę. Postanawia jej pomóc. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Odziedziczone po zmarłym ojcu przez czterech braci piękne M5 staje się ich przekleństwem. Od 10 lat lokal stoi pusty, niszcząc i generując koszty, a skonfliktowana mocno rodzina nie potrafi się dogadać.	05:20 Ten moment - 32-letni Daniel Kowalcuk pracuje w agencji reklamowej. Spędza w niej po 12 godzin na dobę i zaraz po przyjęciu do domu kontynuuje swoją pracę... 05:45 Szkoła - Paulina Mikrut i Natalia Dubińska z 2a gimnazjum zazdroszczą koleżance, którą wszyscy lubią. Kiedy umawia się na randkę z przystojnym kolegą, gimnazjalistki postanawiają ośmieszyć ją przed całą szkołą. 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie porwania młodej kobiety, policjantki, która rozpracowywała środowisko paserów.	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:50 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:40 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 12:20 Angry Birds Film - anim., Fin., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2016 14:10 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., Chiny, 2018 16:55 Wykiwać klawisza - kom., USA, 2005 19:05 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 20:55 Sprawiedliwi. Trójmiasto 21:55 Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 00:15 Wyspa strachu - sens., USA, 2009 02:05 Pole śmierci - sens., USA, 2021 04:00 Hardkorowy lombard 04:30 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:25 Program rozrywkowy 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Kobieta sukcesu - komedia, Polska, 2018 22:25 Kiedy zakwitną gwiazdy - świąteczny, Kanada, 2018 23:55 Sylwester z Dwójką 00:10 Parker - sensacyjny, USA, 2013 02:10 Chłopak na Gwiazdkę - romans, Kanada, 2023 03:40 Elsa i Fred - komedia, USA, 2014	 15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:25 Śmietanka towarzyska - kom., USA, 2016. Bobby Dorfman jest najmłodszym synem żydowskiej rodziny z Nowego Jorku. Niezadowolony z pracy u ojca, Bobby postanawia szukać szczęścia w Hollywood, gdzie mieszka jego wuj Phil, sławny agent gwiazd. Phil przedstawia Bobby'ego swojej pięknej sekretarce Veronice... 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Hity '2025 - program rozrywkowy 19:50 Sylwester z Dwójką	 19:40 Pogoda 19:45 Poskromienie złoŹnicy - kom., Polska, 2022. Kiedy naukowczyni o złamanym sercu wraca na Podhalę, by zacząć od nowa, jej chytry brat usiłuje przekonać ją do sprzedaży ziemi, zatrudniając przystojnego nieznajomego... 22:05 Poskromienie złoŹnicy II - kom., Polska, 2023 00:10 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020 02:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy 03:10 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:20 Uwaga! - program interwencyjny 04:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA	 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokmalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport 19:30 Pogoda 19:45 Sylwestrowa Moc Przebojów - program rozrywkowy 00:45 Roztańczony PGE Narodowy - sylwestrowy program muzyczny 04:05 Polsat Hit Festiwal	 15:15 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 17:00 Lalka - serial, 1977 18:30 Którędy po sztukę - Sandra Mujinga 18:45 Reżyserzy - Mel Gibson, portret ekscentryka - dok., Franc., 2021 19:40 Niepojęte - felieton 20:00 Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981 22:15 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018 23:50 Abba: Film - dokument, Szwecja, 1970 01:35 Abba w Studiu 2 - koncert, 1976 02:25 Lekkie obyczaje - Ona - dramat, USA, 2013 04:30 Wesołych Świąt - film TVP, 1977	 15:50 Wysięg szczurów - kom., USA, Kan., 2001 17:55 Goście, goście 3: Rewolucja - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016 20:00 Ojciec chrzestny - akcja, USA, 1972. Rok 1945. Młody Michael Corleone (Al Pacino), weteran wojenny, wraca do Nowego Jorku na ślub swojej siostry. Jego ojciec, Don Vito Corleone (Marlon Brando), stoi na czele jednej z pięciu mafijnych rodzin miasta. Dochodzi do zamachu na życie Don Vito... 23:20 Kasyno - thriller, USA, 1995 02:35 Showgirls - obycz., USA, 1996 05:05 Menu na miarę - program kulinarny	 12:35 Detektywi - program kryminalny 13:30 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006 15:35 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018 18:00 Hotel Paradise - reality show 20:00 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach - kom., Polska, 2022 22:00 Sabrina - komedia, USA, Niemcy, 1995 00:35 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy 01:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:35 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 04:25 Druga strona medalu - talk-show	 09:30 Sanktuarium polskie Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV 11:00 Koledy i pastorałki 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamią 11:40 Mysłac Historia 11:50 Odnałez siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Ojcu Św. się nie odmawia... 13:00 Dom w serce wpisany 13:30 Msza św. 14:20 Koledy i pastorałki 14:30 O. Rafał, kto go nie zna? 15:00 Brat Kalikst z Poczekajki 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Republika Pawłowska 17:00 Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
CZWARTEK • 1 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:30 Uwaga! - program interwencyjny 05:45 Batwheels 2 - animacja 06:15 Duma: Podróż do domu - przygod., USA, 2005 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:10 Akademia pana Kleksa - film, Polska, 2023 13:45 Turniej Czerzech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - konkurs indywidualny, seria 1 15:20 Turniej Czerzech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - konkurs indywidualny, seria 2 16:25 Turniej Czerzech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - studio sport 16:50 Drogi Mikołaju - kom., USA, 2024 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda	05:55 Nowy dzień 08:00 Shrek - anim., USA, 2001 09:45 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - anim., USA, 2012 11:40 Sam w domu - po raz trzeci - kom., USA, 1997. Ośmioletni Alex Pruitt, który fatalnym zbiegiem okoliczności został sam w domu, daje odpór grupie międzynarodowych szpiegów. 13:50 Kot w butach: Ostatnie życie - anim., USA, Jap., 2022 16:20 Jumanji: Następny poziom - sens., USA, 2020. Bohaterowie filmu zostają zmuszeni do powrotu do świata Jumanji. Niestety gdy wracają odkrywają, że... zasady gry zmieniły się diametralnie. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny	06:15 35 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '98 - Pamiętacie o ogrodach - koncert jubileuszowy, 1998 07:15 Turandot - opera, Włochy, 2022 09:25 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 11:15 Koncert Noworoczny z Wiednia - 2026 cz. I - koncert, Austria, 2026 12:00 Orfesz i Eurydyka - anim., Polska, 1961 12:10 Mel Gibson, portret ekscentryka - dok., Franc., 2021 13:20 Niedziela z... piosenkami Jerzego Derfla - przygod., Wlk. Bryt., Franc., 1969 14:15 Gwiazda Południa - przygod., Wlk. Bryt., 1979 16:10 Słodkie oczy - film TVP, 1979 17:25 20-lecie PISF - Koncert muzyki filmowej, 2025	06:00 Powrót Różowej Pantery - kom., 1975 08:25 Gotowi na święta - kom., Kan., 2019. Sarah i Liam rywalizują ze sobą we wszystkim od najmłodszych lat. Ich rywalizacja nie słabnie, nawet po latach... 10:10 Złote dziecko - komedia, USA, 1986 11:50 Nasza niania jest agentem - komedia, USA, 2010 14:15 Kariera frajera - komedia, USA, 1998 15:55 Córka prezydenta - komedia, USA, 2004 18:05 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007. Jas Fasola dowiaduje się, że w loterii parafialnej wygrał tygodniową wycieczkę do Francji oraz kamerę. Okazuje się, że podróżnik trafia prosto na festiwal filmowy w Cannes...	05:15 Ten moment - Karol i Dagmara Małecy spodziewają się pierwszego dziecka. Karol ukrywa przed żoną, że od kilku miesięcy nie ma pracy i wpada w coraz większe dług. 05:45 Szkoła - Marek Jakubiec uzależnił się od gry komputerowej, w której stworzył własny świat wraz z bohaterami. Chłopak ciągle gra, przez co nie śpi po nocach i zaniedbuje swoją dziewczynę... 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Goonies - przygod., USA, 1985. Pewnego dnia, szperając na strychu, dwaj bracia, Mikey i Brand trafiają na starą mapę. 13:25 Złoto dla zachwalech - film wojenny, USA, Jugos., 1970	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Miodowe Lata - serial kom. 08:40 Hotel Transylwania 2 - anim., USA, 2015 10:30 Asterix kontra Cezar - anim., Franc., 1985 12:00 Powrót do przyszłości, cz. 3 - kom., USA, 1990 14:35 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - sens., USA, 1994 16:45 Plan bez skazy - sens., Wlk. Bryt., Leks., 2007 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial 21:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:00 Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 00:25 Jednoosobowa armia fab. USA, 2020 02:10 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
 20:15 Pogoda 20:30 Wielki wysięg świąteczny - kom. romant., USA, 2024 22:10 Sprawa dla reportera 23:15 Czego pragną kobiety - kom. romant., USA, 2000. Nick Marshall jest typowym macho przekonany, że każda kobieta tylko marzy o tym, żeby paść mu w ramiona. 01:30 Grease - musical, USA, 1978. Nastolatka z Australii, Sandy Olsson, spędza wakacje w Kalifornii. Poznaje na plaży wrażliwego rówieśnika, Dannya'ego Zucco, którego obdarza odwzajemnionym uczuciem. Niestety lato się kończy... 03:30 Film dokumentalny 04:25 Sprawa dla reportera	 20:00 Zupa Nic - kom. obycz., Polska, 2021. Portret trzypokoleniowej rodziny, mieszkającej pod jednym dachem. 21:40 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007. Tim Kearney, były marine, odbywający karę więzienia otrzymuje tzw. propozycję nie do odrzucenia. W zamian za wolność ma udawać zaginionego bossa mafii narkotykowej, do którego jest ludozco podobny. 23:20 Koncert Noworoczny z Wiednia 00:10 Detektywi od święta - obycz., USA, 2023 01:45 Wszystko albo nie - kom. romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, 2017	 19:45 Listy do M. V. - komedia, Polska, 2022 22:00 Mayday - kom., Polska, 2019. Janek, posiadający dwie żony, umiętnie lawiruje pomiędzy nimi. Do czasu, gdy pojawią się kłopoty i powstanie zagrożenie, że cała sprawa się wyda... 00:20 Mission: Impossible - sens., USA, 1996 02:40 Szpital św. Anny - program obycz. 03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:40 Nauka jazdy - reality show 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Kevin sam w Nowym Jorku - kom., USA, 1992. Zbliża się kolejne Boże Narodzenie i rodzina McCallisterów wybierają się na odpoczynek świąteczny na Florydę. Z powodu zamieszania na lotnisku, Kevin wsiada nie do tego samolotu... 22:25 Och Karol 2 - kom., Polska, 2011 00:55 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008 03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	 18:50 Portrety - Paul Newman - niespokojny duch - dok., Franc., 2022 20:00 Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983 22:20 The Rolling Stones - Live At The Wilten Theatre - koncert, Wlk. Bryt., 2023 23:45 Tylko dla twoich oczu - sensacyjny, USA, 1981 02:00 Mroźny peppermint - dramat psychologiczny,, Hiszp., 1967 03:45 Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert, 2021 04:40 Przypięcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973. 38-letni Karolak nigdzie nie pracuje, pozostaje na utrzymaniu 73-letniej matki emerytki.	 20:00 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - przygod., Franc., Hiszp., Włochy, Węgry, 2013 22:15 Król rozrywki - obycz., USA, 2017. Phineas Taylor Barnum tworzy niezwykle cyrk pełen osobowości, który szybko zdobywa sławę i kontrowersje. Wprowadza na arenę cyrkową, wcześniej niewidziane występy na żywo... 00:25 Wieczny student - kom., USA, Niemcy, 2002 02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial	 16:10 Happy Feet: Tupot małych stóp II - komedia, USA, 2011 18:05 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006 20:00 Masz wiadomość - komedia romantyczna, USA, 1998 22:20 Super 8 - przygod., USA, 2011 00:35 Plotka - kom., Franc., 2000 02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 03:45 Usterka - program poradnikowy 04:10 Fachowcy - program paradokmalny 04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy	 09:20 Opowieści biblijne 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość 10:00 Msza św. 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicy a tożsamość Europy 13:05 Mateczniki Polskości 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:20 Koledy i pastorałki 14:30 Brat naszego Boga 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:15 Koledy i pastorałki 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

✕ **MIESZKANIE** 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m². Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m²+26 m²) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

**DOM
SPRZEDAM**

✕ **DOM** pół bliźniaka Ryki Jarmołówka, więcej informacji pod telefonem. Kontakt po godz. 17tej. Tel. 667 110 778.

**LOKAL
SPRZEDAM**

✕ **STOLARNIA** w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa, do kątów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupięta formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

✕ **ODSTĄPIĘ SALON FRYZJERSKI** Ryki ul. Warszawska. Więcej szczegółów telefonicznie. Tel. 667 110 778.

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

✕ **KAWALERKA** 30m², umeblowana z balkonem. Dęblin, os. Staszica. Tel: 609 777 346

✕ **MIEJSCE** postojowe w garażu podziemnym w bloku, od 01.01.2026. Garwolin, ul. Korczaka 35. Cena do uzgodnienia. Tel: 538 700 810

✕ **MIESZKANIE** w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na 1 piętrze. Dęblin. 577 236 819

**DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM**

✕ **DZIAŁKA** uzbrojona, bu-

dowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

✕ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.



✕ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

✕ **DZIAŁKA** budowlana w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

✕ **DZIAŁKA** budowlana w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelkiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. W palnie zagospodarowania przestrzennego jako działka przemysłowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

✕ **DZIAŁKA** budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS
MYJNIA
STACJA PALIW

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

**TWÓJ
Głos**
KUPON WAŻNY
DO 2 stycznia

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki

Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)

81 8652 103

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBŚLUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE dojazdów, posesji, parkingów

JARKOP Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne

tel. 721 094 302

Czerwiec 38, 08-550 Kłoczew

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET Organizm od Długości

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

☒ **LAS** mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 081.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKA** budowlana przy ul. Lelewela w Żelechowie. Powierzchnia 1550 m2. Tel. 507 071 082

☒ **DZIAŁKI** budowlane Rykach, atrakcyjnie położone przy ulicy Słowackiego. Cena do uzgodnienia. Tel. 608 022 874

☒ **DZIAŁKA** budowlana 0,38 ha, wszystkie media, dł. 40m, szer. 98m. przy głównej szosie, z budynkami drewnianymi, Okrzeja, ul. Jedności. Cena 60 zł/mkw do negocjacji. Tel. 510 526 910.

☒ **DZIAŁKA** budowlana 11a. Górzno. Cena do uzgodnienia. Tel. 510 432 093



☒ **DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 718 tys. Tel. 608522606

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

☒ **CITROEN** Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, najbogatsza wersja wyposażenia, koła zima lato, kolor ciemny brąz, cena 39.900 zł. Ryki. Tel. 600 449 265

☒ **CITROEN** C4 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy

właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179,500. Olej świeżo wymieniony. Zadbane. Dwa komplety opon. Tel. 502695272 x4

☒ **KIEROWCA** NA IMPREZ. Oferuję przewóz do 8 osób. Ryki i okolice. Tel. 696 971 216.

☒ **MITSUBISHI** asx, 2015r., 146 tys. km przebiegu, szary metalik, stan bdb, komplet opon zima-lato. 39 000 zł do negocjacji. Tel. 534 298 677

☒ **PEUGEOT** 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **PEUGEOT** 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, 176 tys.km. przebiegu, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

☒ **PEUGEOT** 307 2.0 diesel, prod. 2003r. cena 2.500 zł. Gmina Ułęż. Tel. 606 949 261.

☒ **VOLVO** V70 2,4 diesel, przegląd i OC do 20.04.2026r. wymianie oleju, opony letnie i zimowe kpl, stan dobry. Gończyce. Cena 6.500 zł. Tel. 600 942 748

☒ **VW** CADDY 1.2 benzyna 7-osobowy, 2012r. niebieski metalik, manualna skrzynia, super zadbane, 117200 km. zarejestrowany, opłacone OC i przegląd, stan jak nowy, 2 kpl kół. Cena do uzgodnie-

nia po obejrzeniu. Ryki. Dzwonić po godz. 16-tej. Tel. 600 010 260.

☒ **VW** GOLF IV 1.9 TDI stan bdb, cena 4.900 zł. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak. Cena 12.900 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD
KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** każde auto do 20 tys. zł. Tel. 577 079 999

MOTOCYKL
KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE** - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do

ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAN
bezpłatny pomiar i wycena
BEZ ZOBOWIĄZAN

793 733 400
793 933 400

www.roldeko.pl

MARTYNEK Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

czyste powietrze zdrowy wykład

604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamykanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

MECHANIKA POJAZDOWA Włodzimierz Lesisz

SKLEP MOTORYZACYJNY

STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 - 15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - 601 445 807

8.000 zł. Tel. 514 633 149.

**MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM**

☒ **ALUFELGI** 15 cali do Volvo S-80, cena 400 zł/kpl. So-bieszyn. Tel. 500 086 930.

☒ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

☒ **KOMPLET** 4 kół zimowych na felgach stalowych 195/65 R15, 2 x opona Dunlop Winter Response; 2x Fulda Kristall Montero, 3 opony używane - bieżnik 5mm. Cena 400 zł za komplet. Ryki, tel. 605 650 166

☒ **KOMPLET** OPON ZIMOWYCH Yamaha 185/60 R15 z felgami i oryginalnymi kołpakami do Toyota Yaris, tanio. Ryki. Tel. 691 864 179.

☒ **OPONY** 4 szt. zimowe, rozm 195x65 16C Michelin, Tel. 601 380 512.

☒ **OPONY** ZIMOWE Bridgestone 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 390 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

☒ **OPONY** zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

☒ **PILNIE** sprzedam. oś z dwoma kołami. Opony lotnicze wym. 800x200 z dętkami. Felgi oryginalne ze stopów magnezu z samolotu Mig-21 z łóżykami. Oś kompletna i gotowa do jazdy, średnica osi fi.80mm i dł. 92cm. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

SALONY OPTYCZNE
Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

☒ **PRZCZEPKA** samochodowa SAM z plandeka, dł. 2m szer. 120, zarejestrowana, cena 3.000 zł. Len-do. Tel. 604 648 767.

☒ **ROWERY** 2 szt, cena 300 zł jeden. Klucze do kół, 300 zł. Tel. 795 902 039.

☒ **ROZRUSZNIK** po regeneracji do samochodu Toyota Corolla Verso, Ryki. Tel. 600 375 564.

**MOTO RÓŻNE
KUPIĘ**

☒ **CZĘŚCI** stare do rowerów Wigry, Jubilat, Karet Veksto itp. siedzenia, lampy, koła, błotniki itp. Tel. 888 098 114.

**MASZYNY
ROLNICZE
SPRZEDAM**

☒ **WENTYLATOR** i dmuchawę do siana oraz śrutownik. Maszyny działające. Tel. 500 381 222.

☒ **ŻYTO**, pszenżyto, cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

☒ **MASZYNY** - przyczepa D35M, śrutownik, sadzarka oraz inne. Tel. 608 112 852.

☒ **ŚRUTOWNIK** bijakowy, silnik 7,5kw, oraz kosiarka dyskowa 3m, stan bdb. Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

☒ **AGREGAT** uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, brony 5 połowe. Cena 4600 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

☒ **SADZARKA**, kopaczka, pielacz 315, siewnik 23, poznaniak 2,7, agregat uprawowy 2,1, kultywator z wałkiem 1,1 i 2,1/2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

☒ **OPRYSKIWACZ** Termit 400 litr, cena 1.000 zł. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

☒ **SADZARKA** Czeska, stan dobry, cena 1000 zł. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

☒ **SADZARKA** do ziemniaków Czeska, cena 1000 zł. Tel. 604 648 767.

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji

535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

☒ **PRASA** do słomy kostka, czerwona prasa w oryginalnym z wałkiem, Polska FMZ Płock, stan bdb. Woła Korycka Górna. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 742 545

☒ **ROZDRABNIACZ** do owoców lub warzyw, składa się z metalowej obudowy, ukrytego silnika oraz noży. Cena 200 zł. Tel: 789 295 934

☒ **URSUS** c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

☒ **SIEWNIK** zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

☒ **ZBIORNIK** na mleko, 320l pojemności, firma delwałowski. Kalonka gm. Pilawa.

Cena do uzgodnienia. Tel: 517 413 041

☒ **SPRZEDAM** sprzęt rolniczy. Likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

☒ **KULTYWATOR** grudziadki 2m, stan dobry. Przykwa. Tel. 785 465 788.

**MASZYNY
ROLNICZE
KUPIĘ**

☒ **MASZYNY** - talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, ciągnik przyczepa i inne. Tel. 517 293 861.

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C330 lub C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

**SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY**

- ☒ bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- ☒ szybka instalacja
- ☒ całodobowy serwis instalacji
- ☒ całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej:

tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

Polska Firma

ASTRA

**POSADZKI
MIXOKRETEM**

Wojciech Bednarczyk

tel. 600 707 294

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

608 046 239
504 320 592

**SALA
ZABAW**

WybRyki

Zaprasza

WEJŚCIA INDYWIDUALNE
URODZINY ORAZ INNE
IMPREZY DLA DZIECI

Tel. 538 499 110
08-500 Ryki, ul. Rynek Stary 37



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surówce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

☒ **PRZYZCZEPA** zbierająca - kupię, z nożami na jednej osi jezdnej. Tel. 784 412 244.

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **ŁUPARKA** hydrauliczna do drewna, silnik elektryczny 7,5 KW pompa 30l. łuparka nowa, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

☒ **PIŁA** Alpina 300 zł. Piła niemiecka łańcuchowa 400 zł. Piła do trawy, niemiecka, duża moc 4,5 koni, do koszenia trawy gałęzi krzaków, 500 zł. Tel. 795 902 039.

☒ **PIECYK** gazowy ziemny, gaz propan-butan, dwufunkcyjny, zapłon krany po odkręceniu, 100 zł. Piecyk gazowy z butlą,

500 zł. Hydrofor nowy na pompie nowoczesnej, cena 700 zł., Tel. 795 902 039.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

☒ **SŁOMA** w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

☒ **SŁOMA** w belach z tegorocznego zbioru, składowana w stodole. Tel. 606 181 345

☒ **SIANOKISZONKA** w belach po prasie McHala z nożami. 6 warstw folii. Cena 170 zł/szt. Przykwa. Tel. 785 465 788.

☒ **KAPUSTA** biała odmiana ambrozja, Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **MARCHEW** jadalna ekologiczna oraz paszowa. Cebula. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **KUKURYDZA** suszona cała, mielona lub gnieciona. Tel. 737 406 312, 608

887 301.

☒ **OWIES** dobrej jakości, większa ilość, okolice Parysowa. Tel. 513 767 792.

☒ **SIANO** w belach pogodne, Owies, pszenżyto. Stary Miastków. Tel. 512 896 334.

☒ **PSZENŻYTO**. Cena do uzg. Ryki. Tel. 506 182 271.

OPał SPRZEDAM

☒ **OPał** sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** na opał - jesion. Tel. 500381222.



☒ **DREWNO opałowe** różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

☒ **PELLET** drzewny sosnowy Olczyk z certyfikatem ENA1. 1 650 zł/t. Tel: 503 763 553

☒ **DREWNO** opałowe rąbane i w wałkach. Możliwy transport. Tel. 691312727.

AGD RTV SPRZEDAM

☒ **TELEWIZORY** nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

☒ **INDUKCJA** kuchenka angielska, 300 zł. Tel. 795 902 039.

MEBLE SPRZEDAM

☒ **MEBLE** - stoły, krzesła, wersalka, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700.

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **BOAZARIA**, szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena

28 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **CEGŁA** biała dziurawka, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 608 112 852.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z rury fi.42x1,5 mm, cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SIATKI** LEŚNE różne, cena od 3 zł/mb. Kozienice Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** z blachy akrylowej białej 0,8mm x 8cm x 142cm za pół ceny - 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘSŁA** ogrodzenie-

we ze sztachet metalowych, 4x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 70 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPY** na wiaty ocynkowane zdjęte z konstrukcji 530cm dł, 2zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURA** na słupy do wiat używana fi.219x6, cena 2,50 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **RURA** fi.133x5,6mm nowa izolowana 36mb, cen 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane 0,5 x 8cm x 100cm, super tanio 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysylam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

**SKUPUJEMY ZBOŻE
NA PASZĘ**
szybki przelew lub gotówka

517 055 016

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni



517055 016
506 385 510



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ **609 126 733**

AUTO KASACJA

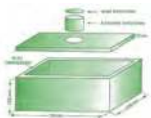
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ **781 200 418**

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ **603 756 451**

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

☒ **PRĘTY ŻEBROWANE** fi.8 i fi.10 tanio - 2,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 I gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 mm II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** używane z rury 2 cale, cena 2,50 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY OCYNKOWANE** 0,5mm x 68x100 dobra na obróbkę, za pół darmo - 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **OGRODZENIA** z siatki zgrzewanej w kątownicy 30x30 100cm x 220cm, cena 45 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **OGRODZENIA** z siatki zgrzewanej w kątownicy 30x30 120cm x 220cm, tanio - 60zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** nowe ocieplone fi.133x5,3 cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** ocynkowany 50x20x1,5 dobry na sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **OGRODZENIA** ze sztachet metalowych 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 70 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** ocynkowany 80x20x1,5 dobry na poziome płyty, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

☒ **WÓZEK** dziecięcy z nosidełkiem i spacerówką. Dęblin. 400 zł. Tel: 661 909 466

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

☒ **KRÓLIKI** gotowe do ubicia. Możliwość ubicia. Cena do uzg. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

☒ **KOGUT** 6 miesięcy z własnej hodowli. Sobolew. Tel. 502 148 550.

☒ **KONIKI** polskie programowe odsadki z badaniami dna. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

☒ **KACZKI** biegusy. Trzcianki. Tel. 725 431 949.

☒ **KONIKI** polskie, kłaczkę urodzone wiosną 2025r., dopłat owe badania DNA. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

☒ **PIEC CO** na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **CHOINKI** na pniu 4-letnie, świerk kaibab. Ryki - Wyłezin. Tel. 698 669 301.

☒ **KIBEL** drewniany z nowy, nieużywany, ładne wykonanie. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

☒ **SZAFKA** ubraniowa, metalowa BHP, dwudrzwiowa, solidna konstrukcja, stan bdb. Stężyca. Tel. 517 120 621.

☒ **AKORDEON** niemiecki weltemelster diana, czerwony, 4 chóry, 96 basów, 11 rejestrów melodyjnych, 5 rejestrów na basach, stan jak nowy 100 % z futerałem. Wola Korycka Górna. cena 3.000 zł do negocjacji. Tel: 600 742 545

☒ **BIG BAGI**, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

☒ **PŁYTY** grające, 500 szt., od 1959r. do 1994r., adaptery 1000 szt., stara porcelana, figurki, sosjery, stare meble, komputery 90 szt., stare żyrandole itp. Ziębice. 40 000 zł Tel: 696 603 869

☒ **ŁYŻWY** hokejowe nowe. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

RÓŻNE

☒ **W** dniu 18 grudnia br. zaginął nasz przyjaciel domu -pies Koral. Uciekł z posesji w Chrustnym. Jest białym kundlem z puszystym ogonem i czerwoną obrozą. Tel. Kontaktowy 604 555 378

PRACA
SZUKAM

☒ **SZUKAM** pracy dodatkowej, popołudniami lub weekendy, posiadam prawo jazdy kat B, kurs na wózki widłowe I WJO, kurs KPP. Tel: 516 189 699

PRACA
DAM

☒ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

☒ **POMOCNIK** operatora ma-

szyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **MAGAZYNIER.** Prolech, Stary Puźnów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

☒ **MAGAZYNIER.** Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **PRACA** na produkcji w systemie zmianowym. Ideeko Sp. z o.o. Tel: 509 440 173

☒ **OPERATOR** maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **AUTOMATYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **KIEROWCA** kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

☒ **SAMODZIELNA** księgowa.

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbioru, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ **783 493 576**



KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl



- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklepka

sek

www.sek.sklep.pl

☎ RYKI ul. Przemysłowa 90 ☎ 660 71 16 70 ☎ 606 14 12 10

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 17 grudnia 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do dzierżawy.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✕ **PRACOWNIK** produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✕ **PRZEDSTAWICIEL** handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

✕ **PRACA** w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

✕ **ZATRUDNIĘ** piekarza lub osobę do przyuczenia. Ryki. Tel. 602 530 361, 81 8651 619.

✕ **POSZUKUJEMY** sprzedawcy do sklepu metalowego Artmet. Mile widziana znajomość podstawowych artykułów branży metalowej jak narzędzia, elektronarzędzia i śruby. Oczywiście wszystkiego się można nauczyć. Tel: 608 615 724

✕ **ZATRUDNIĘ** pracownika do

stolarni, produkcja i montaż mebli, schodów i drzwi. Tel. 500 066 605.



✕ **POSZUKUJEMY** pracownika do pracy w księgowości razem z obsługą Recepcji. Ponadprzeciętne wynagrodzenie, wymagamy doświadczenia i znajomości podstaw księgowości. Tel: 601 299 929

✕ **PROJECT** manager. Purells Innovative Sp. z o.o., Górzno, Józefów 33B. Tel: 517 540 115

✕ **ZASTĘPCA** kierownika zmiany zakładu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✕ **PRACA** przy ociepleniach, elewacjach na domkach jednorodzinnych, stałe zatrudnienie, wypłata co tydzień, ubranie robocze. Praca na terenie powiatu garwolińskiego i otworkie-

SZWAJNIA
eKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM
☎ **509 350 719**
502 676 046

go. Tel: 666 228 525

✕ **ZATRUDNIĘ** murarza i pomocnika przy budowie domów jednorodzinnych, praca stała, wypłaty tygodniowe. Tel: 667 494 987

✕ **ZATRUDNIMY** kierowców kat. C - praca na betonomieszarce oraz C+E - praca na cementowni. Tel. 607 060 797.

✕ **POSZUKUJEMY** pracownika do sprzątania biur i magazynów w Piławie. Praca w godz. 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt SMS pod nr. 660 758 502

✕ **ZATRUDNIĘ kierowcę samochodu ciężarowego do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Możliwość wyjazdów do pracy do Niemiec. Tel. 502690419**

USŁUGI

✕ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych



SZUKASZ PRACY?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

OPERATOR MASZYN / PRAC. PRODUKCJI
MAGAZYNIER
STANOWISKA TECHNICZNE
INNE

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl

i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

✕ **NAPRAWA** telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

✕ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zie-

leni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989.

✕ **MAM** 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy g-k, naprawy różne. Tel:

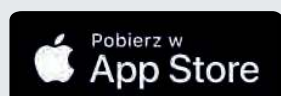
513 082 046

TOWARZYSKIE

✕ **MĘŻCZYZNA** 48 lat pozna kobietę. Ryki. Tel: 532 524 455

✕ **EMERYT** po 60-tce pozna samotną Panią do 68 lat. Tel. 502 967 975.

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl już dostępna!



JARMARK BOŻONARODZENIOWY W PILAWIE

»
Świąteczna atmosfera, tłumy mieszkańców i wspólna zabawa. VI Jarmark Bożonarodzeniowy w Pilawie przyciągnął całe rodziny



stycznych. Na scenie zaprezentowano między innymi mikołajkową zumbę i hip-hop. Swoją energią i uśmiechem podzielili się także pilawscy seniorzy. Na zakończenie wydarzenia publiczność wysłuchała świątecznego koncertu w wykonaniu Orkiestry OSP Pilawa z udziałem grup tanecznych. Jarmark był doskonałą okazją do spotkań, rozmów, wspólnego kółkowania i pocucia świątecznej wspólnoty. Organizatorzy dziękują wystawcom, uczestnikom oraz wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia.

W niedzielę, 14 grudnia, plac przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Pilawie zamienił się w świąteczne miasteczko. Były zapachy bożonarodzeniowych potraw, kolorowe stoiska

i radość ze wspólnego spotkania. VI Jarmark Bożonarodzeniowy oficjalnie otworzyły burmistrz Pilawy **Albina Łubian** oraz zastępca burmistrza **Agnieszka**

Dębowska. Na mieszkańców i gości czekały stoiska z rękodziełem, ozdobami świątecznymi oraz regionalnymi smakołykami. Nie zabrakło atrakcji dla

najmłodszych. Dzieci mogły wziąć udział w animacjach, spotkać się ze Świętym Mikołajem i zrobić pamiątkowe zdjęcia. Dużym zainteresowaniem cieszył się także VI Bieg

Mikołajów, przygotowany przez Stowarzyszenie Stopka Pilawa. W zawodach wystartowało ponad 200 biegaczy. Podczas jarmarku nie zabrakło występów arty-



Odeszli od nas



13 grudnia 2025 r. zmarła
Krystyna KRAWCZYK
ze Stefanowa
przeżyła 91 lat



14 grudnia 2025 r. zmarł
Tomasz PAWELEC
z Garwolina
przeżył 47 lat



14 grudnia 2025 r. zmarł
Henryk Stanisław GŁOWALA
z Garwolina
przeżył 82 lata



14 grudnia 2025 r. zmarł
Sławomir ŻAK
z Garwolina
przeżył 70 lat



15 grudnia 2025 r. zmarła
Janina DOMARECKA
z Lewikowa
przeżyła 90 lat



17 grudnia 2025 r. zmarł
Adam WITAK
z Jaźwin
przeżył 61 lat



17 grudnia 2025 r. zmarła
Marianna BARANEK
z Borowia
przeżyła 88 lat



17 grudnia 2025 r. zmarła
Krystyna MAJSTEREK
z Woli Koryckiej Górnej
przeżyła 87 lat



19 grudnia 2025 r. zmarła
Krystyna ŁUSZCZYK
z Parysowa
przeżyła 91 lat



19 grudnia 2025 r. zmarł
Michał Jan ZAWADKA
z Gocławia
przeżył 28 lat

SPOTKANIE OPŁATKOWE DLA SENIORÓW



Samotni i starsi mieszkańcy gminy spotkali się przy wspólnym stole. Był opłatek, ciepłe słowa i świąteczna atmosfera

Wczwartek 11 grudnia w gminie Łaskarzew odbyło się spotkanie opłatkowe dla osób samotnych i starszych. Wydarzenie zgromadziło miesz-

kańców, którzy mogli razem spędzić przedświąteczny czas w miłej i serdecznej atmosferze.

Spotkanie rozpoczęło się wspólną modlitwą. Następnie uczestnicy podzielili się opłatkiem, który jest symbolem jedności i życzliwości. Po tej części odbyła się wspólna wieczerza. Był to czas rozmów, uśmiechów i bycia razem.

Oprawę artystyczną zapewnili dzieci ze Szkoły Podstawowej im. Pamięci Wanał w Dąbrowie z siedzibą

w Woli Łaskarzewskiej. Ich świąteczny występ wprowadził wszystkich w radosny, bożonarodzeniowy nastrój.

Na zakończenie każdy z zaproszonych gości otrzymał świąteczny upominek od gminy Łaskarzew. Był to gest pamięci i wsparcia dla seniorów oraz osób potrzebujących.

Organizatorzy dziękują wszystkim uczestnikom oraz Gminnemu Domowi Kultury w Starym Helenowie za przygotowanie spotkania.



Gratulacje dla Rafała Agnieszczaka



✚ Burmistrz Łaskarzewa uhonorował ucznia ZS nr 1 za wybitne wyniki w nauce

ŁASKARZEW 19 grudnia burmistrz **Armin Tomala** wręczył list gratulacyjny **Rafałowi Agnieszczakowi**, uczniowi Zespołu Szkół nr 1 w Łaskarzewie. Rafał jest stypendystą Prezesa Rady Ministrów za wybitne osiągnięcia w nauce.

List gratulacyjny trafił także do rodziców ucznia - **Emilii i Pawła Agnieszczaków**. W ten sposób

burmistrz podziękował im za wsparcie i zaangażowanie w rozwój syna.

W uroczystości wzięła udział również dyrektorka Zespołu Szkół nr 1 w Łaskarzewie **Ewa Gąska**.

Rafałowi Agnieszczakowi oraz jego rodzicom składamy serdeczne gratulacje i życzymy dalszych sukcesów oraz satysfakcji z kolejnych osiągnięć.

Warsztaty piernikowe w Chęcinach



✚ Dekorowanie pierników było nie tylko wstępem do przygotowań świątecznych, ale i okazją do wspólnego spędzenia czasu

Zapach pierników w połączeniu z kreatywnością najmłodszych stworzył atmosferę nadchodzących świąt

12 grudnia w świetlicy wiejskiej w Chęcinach odbyły się warsztaty

pieczenia i dekorowania pierników dla najmłodszych. Przeprowadziła je instruktorka z Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego - **Iwona Bontruk**. W warsztatach wzięło udział 28 dzieci, które miały okazję

wspólnymi siłami upiec i udekorować świąteczne pierniczki. - *Mieszkańcy licznie przybyli razem z dziećmi i wnukami, bardzo miło spędzając popołudnie. Panie z KGW zorganizowały poczęstunek, w tym owo-*

ce, popcorn i frytki oraz napoje - mówi **Teresa Poreda**, przewodnicząca Kola Gospodyń Wiejskich w Chęcinach. Udekorowane pierniki dzieci zabrały ze sobą na świąteczny stół.

WZ

SZLACHETNA PACZKA POMOGŁA 61 RODZINOM



Za nami Weekend Cudów w powiecie garwolińskim. W jubileuszowej edycji Szlachetnej Paczki pomoc o wartości blisko 350 tys. zł trafiła do 61 rodzin

W powiecie garwolińskim zakończyła się XXV, jubileuszowa edycja Szlachetnej Paczki. Wolontariusze działali na terenie całego powiatu. Odwiedzili łącznie 101 rodzin, z których 61 otrzymało pomoc materialną. Przez magazyn w Garwolinie przeszły paczki z żywnością, opałem, odzieżą oraz sprzętem RTV i AGD. Łączna wartość wsparcia wyniosła niemal 350 tys. zł.

Lider Rejonu Garwolin **Jakub Woźniak** podkreśla, że była to edycja pełna emocji i trudnych rozmów, ale też wielkiej radości.

- W tym roku pracowaliśmy na terenie całego powiatu garwolińskiego, odwiedziliśmy aż 101 rodzin, z czego 61 otrzymało realną pomoc. Łączna wartość pomocy to prawie 350 000 złotych. Przez nasz magazyn przewinęło się wszystko - od żywności, przez opał, odzież, aż po sprzęt RTV/AGD - relacjonuje Jakub Woźniak. Jak zaznacza, mimo że sy-



W działania włączyły się liczne jednostki OSP z terenu powiatu, a bezpieczeństwo i wsparcie zapewnili funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie



Wolontariusze działali na terenie całego powiatu. Odwiedzili łącznie 101 rodzin, z których 61 otrzymało pomoc materialną

tuationia wielu osób się poprawia, wciąż są mieszkańcy, którzy zmagają się z biedą i samotnością. Wolontariusze starali się być nie tylko darczyńcami, ale też wsparciem i rozmówcami. - To Wy jesteście sercem i siłą Paczki. Bez Was nie byłoby tych liczb, paczek i wzruszeń - jesteście niesamowici - dziękuje wolontariuszom lider rejonu. Duże znaczenie miała także pomoc lokalnych instytucji i służb. W działania włączyły się liczne jednostki OSP z terenu powiatu, a bezpieczeństwo i wsparcie zapewnili funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Akcję wsparły również Koła Gospodyń Wiejskich, lokalne firmy, szkoły oraz instytucje samorządowe. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu udało się pomóc potrzebującym i po raz kolejny pokazać, że lokalna społeczność potrafi działać razem.

Akcję wsparły również Koła Gospodyń Wiejskich, lokalne firmy, szkoły oraz instytucje samorządowe. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu udało się pomóc potrzebującym i po raz kolejny pokazać, że lokalna społeczność potrafi działać razem.

Nowy sprzęt dla szkół w powiecie

Do szkół prowadzonych przez powiat garwoliński trafią ponad 1200 nowych urządzeń. Uczniowie i nauczyciele będą korzystać z laptopów, tabletów oraz zestawów do nauki zdalnej

Powiat garwoliński podpisał umowy z ministrem cyfryzacji, dzięki którym szkoły otrzymają nieodpłatnie nowy sprzęt komputerowy. Urządzenia mają pomóc uczniom w nauce i wyrównać poziom wyposażenia szkół.

W ramach pierwszej umowy do placówek trafią laptopy, laptopy przeglądarkowe oraz tablety. Druga umowa dotyczy przekazania zestawów do prowadzenia lekcji zdalnych i hybrydowych.

Każdy zestaw do nauczania zdalnego składa się m.in. z tabletu graficznego, słuchawek z mikrofonem, dodatkowego mikrofonu, kamery, statywu oraz huba USB. Sprzęt ma ułatwić prowadzenie zajęć i poprawić jakość lekcji.

Program finansowany jest ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności przez Ministerstwo Cyfryzacji. Umowy określają zasady korzystania ze sprzętu w szkołach powiatowych.

Nowe urządzenia trafią m.in. do liceów, techników i szkół branżowych w Garwolinie, Miętmem, Sobolewie i Żelechowie, a także do szkół specjalnych w Garwolinie, Przyłęku i Trzciance.

Łącznie do szkół w powiecie garwolińskim trafi:

- 666 laptopów,
- 188 laptopów przeglądarkowych,
- 376 tabletów,
- 80 zestawów do nauczania zdalnego.

Program „Nowe komputery przenośne oraz tablety do dyspozycji uczniów” został dofinansowany ze środków Unii Europejskiej. W skali kraju jego wartość to ponad 1,4 mld zł. Z kolei program zakupu zestawów do nauczania zdalnego otrzymał dofinansowanie w wysokości ponad 99 mln zł.

Nowy sprzęt ma pomóc uczniom w codziennej nauce i lepiej przygotować szkoły w powiecie garwolińskim do nowoczesnych form kształcenia.

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Bartosz, Ignacy, Hania, Tadzio, Kubaś i Henio. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



✚ Bartosz urodził się 15 grudnia 2025 r. o godz. 19:46. Ważył 4030 g i mierzył 55 cm. Jest synem Joanny i Łukasza Krzemińskich ze Starego Pilczyna



✚ Ignacy urodził się 15 grudnia 2025 r. o godz. 21:00. Ważył 3370 g i mierzył 56 cm. Jest synem Iwony i Piotra Grzybów z Górek



✚ Hania urodziła się 16 grudnia 2025 r. o godz. 17:30. Ważyła 2900 g i mierzyła 51 cm. Jest córką Karoliny Głodek i Daniela Głośniaka z Ryk



✚ Tadzio urodził się 18 grudnia 2025 r. o godz. 6:05. Ważył 2650 g i mierzył 50 cm. Jest synem Pauliny i Jakuba Lisów z Miętne



✚ Kubaś urodził się 18 grudnia 2025 r. o godz. 17:45. Ważył 3570 g i mierzył 53 cm. Jest synem Karoliny i Ernesta Szymanowskich ze Starego Helnowa



✚ Henio urodził się 19 grudnia 2025 r. o godz. 10:10. Ważył 4130 g i mierzył 58 cm. Jest synem Klaudii i Wojciecha Belków z Woli Miastkowskiej

WIELOPOKOLENIOWE KOLĘDOWANIE W SOBOLEWIE



Przedszkolaki, młodzież i dorośli spotkali się, by wspólnie śpiewać kolędy. W sobolewskim przedszkolu po raz drugi odbyło się Wielopokoleniowe Kolędowanie

W Publicznym Przedszkolu im. Jasia i Małgosi w Sobolewie już po raz drugi zorganizowano Wielopokoleniowe Kolędowanie. Jak podkreśla pomysłodawczyni wydarzenia, dyrektor **Katarzyna Staroń**, spotkanie

ma szansę na stałe wpisać się w kalendarz lokalnych wydarzeń i stać się piękną świąteczną tradycją. Gospodarzami byli najmłodsi, czyli przedszkolaki, ale na scenie wystąpili także zaproszeni goście z różnych środowisk. Przed publicznością zaprezentowała się schola parafialna pod opieką **Agaty Wiśniewskiej**, zespół NIEprzeciętni z Liceum Ogólnokształcącego w Sobolewie, przygotowany przez ks. **Michała Bieńczyka** oraz Koło Gospodyń Wiejskich „Kalenianki”. Każda grupa zaśpiewała znane kolędy i pastorałki. Wspólne śpiewanie stworzyło ciepłą, rodzin-

ną atmosferę. Było dużo radości, wzruszeń i poczucia bliskości między pokoleniami. Publiczność chętnie nagradzała występy brawami, a sala wypełniła się dźwiękami świątecznych melodii. Jak zaznaczyła pani dyrektor, celem Wielopokoleniowego Kolędowania jest nie tylko pielęgnowanie tradycji bożonarodzeniowych, ale przede wszystkim integracja mieszkańców i wspólne przeżywanie świąt. Na zakończenie organizatorzy podziękowali wszystkim wykonawcom, opiekunom oraz gościom za obecność i zaangażowanie w stworzenie wyjątkowego spotkania.



Wspólna wigilia w Żabieńcu i Uścieńcu

Mieszkańcy trzech miejscowości spotkali się przy wigilijnym stole. Były kolędy, rozmowy i wizyta Świętego Mikołaja

W sobotę 13 grudnia mieszkańcy Nowego Żabieńca, Starego Żabieńca oraz Kolonii Uścieniec wzięli udział we wspólnym spotkaniu wigilijnym. Wydarzenie zgromadziło lokalną społeczność, w tym wielu seniorów i stworzyło okazję do spokojnego, przedświątecznego spotkania.

Wśród zaproszonych gości byli między innymi starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**, poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak**, wójt gminy Wilga **Bogumiła Głazczka**, przewodnicząca Rady Gminy **Bożena Zarzębska**, radny gminy Wilga z Nowego Żabieńca **Marcin Gontarz** oraz proboszcz parafii Marianów ks. **Andrzej Duklewski**. Spotkanie przebiegało w ciepłej, rodzinnej atmosferze. Uczestnicy wspólnie śpiewali kolę-

dy, rozmawiali i spędzali czas przy świątecznym poczęstunku. Najmłodsi z niecierpliwością czekali na wizytę Świętego Mikołaja, który sprawił im wiele radości. Organizatorem wigilijnego spotkania było Koło Gospodyń Wiejskich z Nowego Żabieńca „Żabienianki”. Dzięki ich pracy i zaangażowaniu mieszkańcy mogli razem poczuć świąteczny klimat i spędzić ten wyjątkowy wieczór w miłej, sąsiedzkiej atmosferze.



■ Mieszkańcy trzech miejscowości spotkali się przy wigilijnym stole. Były kolędy, rozmowy i wizyta Świętego Mikołaja

MIKOŁAJ W MUNDURZE OBDAROWAŁ DZIECI



Świąteczna radość zagościła w starostwie w Garwolinie. Dzięki kadetom Wojskowej Akademii Technicznej 85 dzieci z rodzin zastępczych i z niepełnosprawnościami otrzymało paczki od świętego Mikołaja

W czwartek, 18 grudnia, w siedzibie Starostwa Powiatowego w Garwolinie odbyło się wyjątkowe spotkanie. Dzieci z rodzin zastępczych oraz z niepełnosprawnościami odwiedził święty Mikołaj i elfy w wojskowych mundurach. Prezenty przygotowali kadeci Wojskowej Akademii Technicznej z Warszawy. Akcja była odpowiedzią na listy, w których dzieci opisały swoje marzenia



➤ Dzięki kadetom Wojskowej Akademii Technicznej 85 dzieci z rodzin zastępczych i z niepełnosprawnościami otrzymało paczki od świętego Mikołaja

i świąteczne prośby. Radość, uśmiechy i wzruszenie towarzyszyły wręczaniu paczek oraz wspólnemu spotkaniu.

WSPANIAŁE SERCA KADETÓW

Pomysł akcji zrodził się wśród podchorążych drugiego i trzeciego roku Wydziału Elektroniki Wojskowej Akademii Technicznej. Jej inicjator-

ką jest dowódca plutonu, podporucznik **Aleksandra Piękoś**, wraz z podporucznikiem **Krzysztofem Czernym**.

- To już kolejny rok, kiedy z kolegą Krzysztofem i podchorążymi Wojskowej Akademii Technicznej możemy wywołać zadowolenie i uśmiech na twarzach najmłodszych mieszkańców Mazowsza. W tym roku nasz Mikołaj rozdał już paczki w Mińsku Ma-

zowieckim, Sokołowie Podlaskim i Wołominie. Przysła także pora, aby uszczęśliwić dzieci z Garwolina i okolic - mówi podporucznik Aleksandra Piękoś.

- Ja i mój zespół elfów jesteśmy uszczęśliwieni, widząc uśmiech na twarzach i radość w oczach dzieci niepełnosprawnych oraz tych, które los zaprowadził do kochających rodzin zastępczych. Wierzimy, że

każdy dobry gest, szczególnie wobec dzieci, ma ogromne znaczenie - dodaje.

Podczas spotkania dzieci otrzymały także multimedialne życzenia świąteczne od kadetów WAT.

WSPÓŁPRACA, KTÓRA DAJE RADOŚĆ

Akcja była możliwa dzięki współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy

Rodzinie.

- Dzisiejsza świąteczna atmosfera to efekt naszej współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Mińsku Mazowieckim. Dowiedzieliśmy się stamtąd o tej pięknej inicjatywie żołnierzy z WAT i postanowiliśmy włączyć się w akcję, by dać dzieciom z naszego powiatu odrobinę radości - powiedział dyrektor PCPR w Garwolinie, **Tomasz Majczyna**. W spotkaniu uczestniczyli także starosta powiatu **Iwona Kurowska**, wicestarosta **Mirosław Walicki** oraz radni powiatowi **Norbert Wilbik** i **Maciej Kurowski**.

Jak poinformowała koordynatorka akcji, kadeci WAT przekazali już dzieciom z Mazowsza ponad 400 paczek. To jednak nie koniec. - Marzenia dzieci są wielkie i chcemy im sprostać - zapowiada podporucznik Aleksandra Piękoś.

Andrzej Giosek

Rozstrzygnięto Powiatowy Konkurs Bożonarodzeniowy

Kolorowe ozdoby, zapach piernika i dużo świątecznej radości - tak było w Centrum Sportu i Kultury. Jury ogłosiło wyniki XXII Powiatowego Bożonarodzeniowego Konkursu Plastycznego

Grudzień w powiecie garwolińskim od lat kojarzy się z Powiatowym Bożonarodzeniowym Konkursem Plastycznym. Jego organizatorem jest Centrum Sportu i Kultury, a koordynatorką Luiza Kondej-Matusiak. Konkurs zachęca dzieci i młodzież do tworzenia ozdób inspirowanych dawnymi, ludowymi tradycjami. Uczestnicy własnoręcznie wykonywali m.in. łańcuchy choinkowe, podłazniczki, gwiazdy kołędnicze i chatki z piernika. Duża liczba prac pokazała, że tradycyjne ozdoby nadal cieszą się dużym zainteresowaniem. Efektem konkursu jest świąteczna wystawa, którą od 11 grudnia można oglądać w holu domu kultury. Laureatów ogłoszono 19 grudnia.



➤ Konkurs po raz kolejny pokazał, że świąteczne tradycje są wciąż żywe, a dzieci i młodzież chętnie wracają do ręcznego tworzenia bożonarodzeniowych ozdób

Wyniki

Kategoria: łańcuch choinkowy

1. Kacper Ryto (szkoła w Wilkowie)
 2. Weronika Skwarek (Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gończycach)
 3. Nina Zaczek (szkoła w Korytnicy)
- Wyróżnienia: Antoni Burek (szkoła w Trojanowie), Lena Stasiak (szkoła w Wilkowie)
- Kategoria: podłazniczka**
1. Aurelia Prac (szkoła w Maciejowicach)
 2. Szymon Gugąta (szkoła

3. Paweł Kot (szkoła w Pilawie)
- Wyróżnienia: Alan Dziwanowski (szkoła w Rębkowie), Marcelina Pyza (szkoła w Woli Władysławowskiej)
- Kategoria: gwiazda kołędnicza**
1. Olaf Skonieczny (szkoła w Pilawie)
 2. Igor Jastrzębski (szkoła w Trąbkach)
 3. Antonina Pyza (szkoła w Woli Władysławowskiej)
- Wyróżnienia: Weronika Ko-

ściesz (szkoła w Woli Władysławowskiej), Zofia Lidzbarska (szkoła w Woli Władysławowskiej)

Kategoria: chatka z piernika

1. Oliwia Łabędź (Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie)
2. Anna Ostrowska (Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie)
3. Aleksandra Jaworska (Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie)

Strażacy pomogli po szkoleniu



➤ Strażacy ochotnicy z Górzna potwierdzili, że są gotowi do działania zawsze wtedy, gdy ktoś potrzebuje pomocy

Wracali ze szkolenia, gdy na drodze doszło do wypadku. Strażacy z OSP Górzno bez wahania ruszyli z pomocą

Do zdarzenia doszło w środę 18 grudnia. Strażacy z OSP w Górznie wracali ze szkolenia praktycznego w komorze dymowej, organizowanego przez Ośrodek Szkolenia w Pionkach Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie. W trakcie drogi zauważy-

li wypadek i natychmiast zatrzymali się, by pomóc. Do czasu przyjazdu służb ratunkowych zabezpieczyli miejsce zdarzenia oraz sprawdzili stan poszkodowanych. Ich szybkie i spokojne działanie pomogło zadbać o bezpieczeństwo uczestników wypadku.

- Tomasz, Pawle, przyjmijcie od nas wyrazy uznania dla Waszej postawy godnej miana strażaka. Jesteśmy dumni - podkreślają druhowie z OSP Górzno.

SP 1 Garwolin mistrzem W Pilawie wygrała „piątka” Garwolin

SPORT SZKOLNY - KOSZYKÓWKA
Chłopcy z Garwolina nie dali rywalom szans i pewnie sięgnęli po tytuł mistrzowski

Reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 1 w Garwolinie zdobyła mistrzostwo powiatu garwolińskiego w koszykówce chłopców klas 7-8. W finale turnieju garwolinianie zdecydowanie pokonali drużynę Szkoły Podstawowej w Pilawie 36:6. To kolejny sukces SP 1 Garwolin. Po złotym medalu w mini koszykówce klas 4-6, starsi uczniowie również okazali się najlepszymi w powiecie. W zawodach rywalizowało sześć drużyn, podzielonych na dwie grupy. Jedną grała w hali SP 5 w Garwolinie, gdzie oprócz gospodarzy wystąpiły zespoły z Maciejowic i Michałówki. Druga grupa rywalizowała w SP 1 Garwolin, a jej uczestnikami były drużyny z Pilawy i Wilkowyj. Po meczach grupowych rozegrano półfinały oraz spotkania o miejsca na podium.



SP 1 Garwolin – mistrzowie powiatu SZS w koszykówce chłopców

Koszykarze SP 1 Garwolin wszystkie swoje mecze wygrali, od początku do końca kontrolując przebieg gry. Zwycięstwo w finale dało

im awans do zawodów rejonowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej Szkolnego Związku Sportowego.

mn

WYNIKI	
Półfinały	
Garwolin 1 - Garwolin 5	30:10
Maciejowice - Pilawa	20:21
Mecz o III miejsce	
Maciejow. - Garwolin 5	30:18
Finał	
Garwolin 1 - Pilawa	36:6
SKŁADY DRUŻYN	
SP 1 Garwolin: Paweł Durys (kapitan), Franek Zwoliński, Ignacy Starzyński, Gabriel Zboina, Szymon Łubian, Aleks Kurka, Stanisław Biernacki,	
Stanisław Foryś, Jan Jasek, Filip Gonczarek, Filip Piłarski. Opiekun: SP Pilawa: Bartłomiej Drewnowski, Marcel Gugała, Jakub Piłka, Tymon Szaniawski, Mateusz Kot, Paweł Ludwiczak, Piotr Wilczek, Ksawer Wyglądała, Szymon Zduńczyk. Opiekun: Janusz Turek	
SP Maciejowice: Igor Prac, Igor Kuśmierczyk, Mikołaj Smolarczyk, Ksawery Konarzewski, Mateusz Mańkowski, Wojciech Kurek, Igor Kurek, Adam Grajkowski, Karol Czerwiński, Kacper Sowa, Michał Starega. Opiekun: Robert Włodarczyk	

SPORT SZKOLNY - KOSZYKÓWKA DZIEWCZĄT

Dziewczeta z Garwolina bez problemów wygrały turniej w Pilawie i sięgnęły po mistrzostwo powiatu

Koszykarki Szkoły Podstawowej nr 5 w Garwolinie zostały mistrzyniami powiatu w mini koszykówce dziewcząt (klasy 4-6) w ramach rozgrywek Szkolnego Związku Sportowego. Drugie miejsce zajęły gospodynie turnieju z Pilawy, a trzecią drużyną SP Michałówka.

W zawodach udział wzięły trzy zespoły. Turniej zdecydowanie zdominowały zawodniczki z Garwolina, które oba swoje mecze wygrały bardzo pewnie. Spotkanie o drugie miejsce pomiędzy SP Pilawa a SP Michałówka było wyrównane tylko na początku. Z każdą minutą rosła przewaga gospodyń, które ostatecznie zwyciężyły 23:14.

mn



SP 5 Garwolin – mistrzyni powiatu garwolińskiego SZS w mini koszykówce

WYNIKI	
Garwolin 5 - Michałówka	33:8
Garwolin 5 - Pilawa	19:4
Michałówka - Pilawa	14:23
KLASYFIKACJA KOŃCOWA	
SP 5 Garwolin: Lena Skwarek, Izabela Tobiasz, Vanessa Grzeguła, Jagoda Kotlarska, Aleksandra Wróbel, Marcelina Wróbel, Daria Jedynak, Lena Jakubik, Gabriela Magiera, Wiktoria Zięcina, Maja Młynarska. Opiekun: Dariusz	
Zieliński SP Pilawa: Lena Szczytek, Lena Pasik, Kornelia Siarkiewicz, Barbara Szlag, Ula Saj, Lena Łubian, Nikola Łuczyńska, Anna Milczarek, Anna Zawadzka, Agata Soszka, Pola Pawlak, Ola Łączyńska. Opiekun: Marzena Soszka	
SP Michałówka: Lena Soszka, Michalina Makulec, Lena Michalczyk, Małgorzata Ostrowska, Lila Piesio, Urszula Biernacka, Pola Kopik, Wiktoria Pawliszewska, Hanna Kowalska, Nina Wawer, Helena Łysiak. Opiekun: Monika Zawadzka	

Świąteczny turniej szachowy

SZACHY
Ponad 50 zawodników rywalizowało przy szachownicach
Paulina Brzozowska, Paweł Agnieszczak, Wojciech Niezgoda oraz Dominik Skwarek wygrali Świąteczny Turniej Szachowy zorganizowany przez CSiK w Garwolinie oraz Powiatowe Zrzeszenie Ludowe

Zespoły Sportowe. W zawodach wzięło udział 54 miłośników królewskiej gry z 17 miejscowości. Zawodnicy rywalizowali w czterech kategoriach wiekowych. Turniej rozegrano systemem szwajcarskim. Sędzią głównym zawodów był pomysłodawca turnieju Stanisław Buszta. Pomagał mu Paweł Żak, nauczyciel ZSP nr 2 w Garwolinie. mn

WYNIKI TURNIEJU	
kobiety - open	
1. Paulina Brzozowska (ZSP nr 2 Garwolin)	5 pkt
2. Anna Ostrowska (LO Garwolin)	4 pkt
3. Patrycja Ostrowska (LO Garwolin)	4 pkt
dzieci	
1. Wojciech Niezgoda (SP Dąbrowa)	5 pkt
2. Karol Kulik (SP Pilawa)	4 pkt
3. Krystian Karczmarczyk (SP Parysów)	3 pkt
młodzież	
1. Dominik Skwarek (SP Żelechów)	3 pkt
2. Paweł Ostrowski (SP Rębków)	3 pkt
3. Jakub Karamon (SP nr 1 Garwolin)	2,5 pkt
mężczyźni - open	
1. Paweł Agnieszczak (Łaskarzew)	7,5 pkt
2. Grzegorz Wiśnicki (Garwolin)	6 pkt
3. Marcin Łapacz (Maciejowice)	6 pkt

Zdrowie blisko finałów MP

FUTSAL
Piętnastoletni futsaliści z Garwolina wygrali turniej eliminacyjny i wciąż liczą się w walce o finały mistrzostw Polski
Zawodnicy Zdrowia Garwolin zrobili drugi krok w stronę finałów Młodzieżowych Mistrzostw Polski U15 w futsalu. Na własnym parkiecie wygrali turniej drugiej rundy eliminacji, choć jeszcze pięć minut przed końcem ostatniego meczu byli bliscy odpadnięcia z rywalizacji. O awans do finałów powalczą w ostatnim turnieju kwalifikacyjnym, w którym trzeba zająć jedno z dwóch pierwszych miejsc. W drugiej fazie eliminacji Mistrzostw Polski rywalizowały cztery zespoły: Mazur II Karczew, Progres



W turnieju Zdrowie Garwolin wystąpiło w składzie: Antoni Przyczka, Szymon Ostrowski, Seweryn Proczek, Dawid Seremak, Filip Dorożyński, Jakub Przyczka, Norbert Boryń, Krzysztof Domarecki, Dawid Król, Szymon Jałocha, Alan Szwec, Michał Wąsik

Białystok, Torpedo II Mokołów oraz gospodarz turnieju Zdrowie Garwolin. Drużyna z Garwolina składa się z zawodników urodzonych w 2011 roku, grających na co dzień w takich klubach jak SPF Sabio, Zryw Sobolew, Iskra Pilawa, KS Puznówka oraz Wilga Miastków Kościelny.

W porównaniu do pierwszego turnieju w kadrze doszło do zmian. Do zespołu dołączyli Dawid Król, Szymon Jałocha, Alan Szwec i Michał Wąsik. Tym razem trener Bogumił Sobieska nie skorzystał z Ernesta Makulec, Iwa Wójcika i Tadeusza Pałyski. - Rywalizacja była bar-

dzo zacięta i wyrównana. O awans do kolejnej rundy nie było łatwo. Po dwóch zwycięstwach w trzecim meczu z Mazurem II Karczew na pięć minut przed końcem byliśmy poza pierwszą dwójką. Przegrywaliśmy 2:4 i zajmowaliśmy trzecie miejsce. W końcówce strzeliliśmy dwie bramki i zremisowaliśmy. Dzięki temu awansowaliśmy dalej z pierwszego miejsca, eliminując Mazur - relacjonuje trener Zdrowia Garwolin Bogumił Sobieska. W finałach Młodzieżowych Mistrzostw Polski U15, oprócz gospodarza turnieju LZS Dragon Bojano oraz ubiegłorocznego mistrza Rekordu Bielsko-Biała, zagra łącznie 14 zespołów. Zdrowie Garwolin wciąż ma realne szanse, by znaleźć się w tym gronie.

mn

Festiwal piłki w Górninie

PIŁKA NOŻNA DZIECI

Przez dwa dni hala sportowa w Górninie tętniła życiem. Młodzi piłkarze pokazali, że futbol to przede wszystkim radość, emocje i dobra zabawa

Hala sportowa w Górninie na dwa dni zamieniła się w centrum dziecięcej piłki nożnej. Festiwal futbolu

dla najmłodszych zorganizowało Stowarzyszenie Pasjonatów Futbolu Sabio oraz Fundacja Spotkajmy się w Miastkowie. W sobotę na parkiet wybiegli dziewięciolatkowie. W rywalizacji udział wzięło 10 drużyn. Najlepsza okazała się drużyna SPF Sabio Górzno, która w finale po dogrywce pokonała Bór Regut 2:1. Trzecie miejsce zajęła Wilga Garwolin I. Turniej

miał także wymiar charytatywny - dochód z zawodów wsparł Fundację Spotkajmy się w Miastkowie. Wyróżnienia indywidualne otrzymali: Ignacy Witama (Bór Regut) - najlepszy bramkarz, Oliwier Bichta (SPF Sabio Górzno) - król strzelców, Oliwier Utnik (Wilga Garwolin I) - najlepszy zawodnik. Za najładniejszą bramkę turnieju uznano trafienie Dawida Marciniaka z Mazura Karczew.

LICZYŁA SIĘ ZABAWA I RADOŚĆ Z GRY

Niedziela należała do najmłodszych. Odbył się pierwszy w historii turniej dla dzieci z roczników 2019-2020 w ramach Sabio Cup. W wydarzeniu wzięło udział ponad 100 dziewczynek i chłopców z klubów m.in. SPF Sabio, AP Wilga Garwolin, Promnik Łaska-

rzew, Grom Trojanów, Orzeł Parysów i Ar-Tig Huta Dąbrowa. Dla wielu dzieci był to pierwszy turniej w życiu. Zawody rozegrano bez tabel

i klasyfikacji. Najważniejsze były uśmiechy, ruch i kontakt z piłką. Każda bramka wywoływała ogromną radość, a trybuny pełne były dopingujących rodziców. mn



Najlepsze zespoły Charytatywnego Turnieju dla dziewięciolatków

WYNIKI		Pałysa). Skład: Oliwier Bichta, Filip Pałysa, Henryk Pałyska, Stanisław Lis, Józef Mucha, Mikołaj Piłka, Paweł Gałkowski, Wojciech Gugala. Trener Paweł Pyra
mecze o 9 miejsce		
Wilga II - Mazur II	2:1	
mecze o 7 miejsce		
Wilga Miastków - Promnik	1:2	2. Bór Regut (Adrian Bąk)
mecze o 5 miejsce		3. Wilga Garwolin I (Fabian Szlązek)
Mazur - PKS Life	3:0	4. GCAK Sulbiny (Aleksander Tobiasz)
półfinały		5. Mazur Karczew I (Szymon Trzaskowski)
Bór Regut - GCAK Sulbiny	3:0	6. PKS Life Siennica (Olek Wójcik)
SPF Sabio - Wilga I	1:0	7. Promnik Łaskarzew (Szymon Czyżewski)
mecze o III miejsce		8. Wilga Miastków (Tymon Baran)
GCAK Sulbiny - Wilga I	0:3	9. Wilga Garwolin II (Stanisław Belka)
finał		10. Mazur Karczew II (Szymon Niziołek)
Bór Regut - SPF Sabio	1:2	
KLASYFIKACJA KOŃCOWA		
(najlepszy zawodnik)		
1. SPF Sabio Górzno (Filip		

Młodzi pływacy z Garwolina wśród najlepszych w Polsce

PŁYWANIE

Zawodnicy UKS Delfin Garwolin pokazali się z bardzo dobrej strony podczas Zimowych Mistrzostw Polski 15-latków

Nikola Dziewanowska i Filip Poszytek reprezentowali UKS Delfin Garwolin podczas Zimowych Mistrzostw Polski Juniorów 15-letnich w pływaniu. Zawody odbyły się w dniach 12-14 grudnia w Bydgoszczy. Wystartowało w nich 519 zawodników z 139 klubów z całej Polski. Oboje awansowali do Finałów B, potwierdzając wysoki poziom sportowy. Nikola Dziewanowska wystąpiła w finałach na 400 m stylem zmiennym oraz 200 m stylem motylkowym. Filip Poszytek popłynął w finale na 200 m stylem motylkowym. Najlepszy wynik w swojej



Nikola Dziewanowska oraz Filip Poszytek (UKS Delfin Garwolin) na Pływalni Astoria w Bydgoszczy

dotychczasowej kariery Nikola osiągnęła na 400 m stylem zmiennym, zajmując 14. miejsce w Polsce. Na dystansie 200 m motylkiem była 19. Filip Poszytek uplasował się na 20. miejscu w kraju na 200 m stylem motylkowym. Start w bydgoskiej pływalni Astoria przyniósł także rekordy powiatu garwolińskiego. Filip Poszytek ustanowił nowe rekordy w kategorii seniorskiej na dystansach:

- 50 m stylem motylkowym - 27,06,
- 100 m stylem motylkowym - 1:01,97,
- 200 m stylem motylkowym - 2:21,77.

Nikola Dziewanowska zapisała się w historii klubu, ustanawiając swój pierwszy seniorski rekord powiatu na 200 m stylem motylkowym z czasem 2:42,74. Oboje dołożyli także rekordy w kategorii juniorów 15-letnich. Filip poprawił wynik na 100 m stylem

zmiennym (1:06,15), a Nikola na 400 m stylem zmiennym (5:34,13). Start swoich zawodników podsumował trener Wojciech Mianowski. - *Mistrzostwa w wykonaniu moich zawodników uważam za bardzo udane. Oboje przyzwyczaili nas już do tego, że na 200 metrów motylkiem meldują się w finałach, a Nikola dodatkowo także na 400 metrów stylem zmiennym. Wszystko przebiegło zgodnie z planem* - podkreślił szkoleniowiec. Trener zwrócił też uwagę na sukces byłego zawodnika UKS Delfin Garwolin, Huberta Szaniawskiego. Obecnie reprezentuje on UKP Polonia Warszawa i podczas Mistrzostw Polski 16-latków w Gorzowie Wielkopolskim zdobył z drużyną brązowy medal w sztafecie 4 x 100 m stylem dowolnym. mn

Medalowe starty zawodników MKS

BADMINTON

Ostatnie turnieje przyniosły zawodnikom MKS Garwolin bardzo dobre wyniki

Medale zdobywali zarówno młodszy gracz, jak i bardziej doświadczony zawodnik, potwierdzając wysoką formę klubu.

RODZINNY FINAŁ W JÓZEFOSŁAWIU

13 grudnia w Józefosławiu rozegrano finały Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza mikstów. W decydującym meczu naprzeciw siebie stanęło rodzeństwo z MKS Garwolin - Anna Kotlarska i Tomasz Kotlarski. Po tytuł mistrzowski sięgnęła Anna Kotlarska, która w parze z Tomaszem Buzą (AZS Uniwersytet Warszawski) wygrała emocjonujący, trzysetowy finał. Ich rywalami byli Tomasz Kotlarski oraz Aleksandra Kopyt (AZS Szkoła Główna Handlowa).

SUKCESY W KONSTANCINIE-JEZIORNIE

Tego samego dnia zawodnicy MKS Garwolin wy-

startowali w Grand Prix Konstancina-Jeziorny. Jan Mucha zajął 1. miejsce w kategorii U13, a Igor Malitka wywalczył 2. miejsce w kategorii U15. W grze podwójnej, grając razem, zajęli 3. miejsce.

ZWYCIĘSTWO W ZIELONCE

14 grudnia w Zielonce odbyło się Otwarte Grand Prix Mazowsza w kategoriach U15 i U17. Bardzo dobrze zaprezentowała się Ewelina Arczyńska. W kategorii U17 w grze mieszanej, razem z Jaromirem Szlągiem (UKS Dwójka Wesoła), zdobyła 1. miejsce. Dodatkowo wywalczyła 3. miejsce w grze podwójnej dziewcząt, grając z Barbarą de Flasiiler (AZS WAT Warszawa). Seria udanych startów pokazuje, że zawodnicy MKS Garwolin są w dobrej formie i regularnie liczą się w rywalizacji na Mazowszu. mn

ZATRZYMANIE AKCJI SERCA I WALKA O ŻYCIE W KOŚCIELE



Dramatyczne sceny rozegrały się w kościele w Żelechowie, gdzie tuż przed mszą zasłabł starszy mężczyzna. Gdy jego serce się zatrzymało, rozpoczęła się walka o życie

To był wtorek, 16 grudnia, tuż przed godziną 11. W kościele parafialnym w Żelechowie gromadzili się wierni. Za kilka minut miała rozpocząć się msza rekolekcyjna. Nikt nie mógł przewidzieć, że za chwilę będzie się tutaj toczyła walka o ludzkie życie.

MĘŻCZYŻNA NIE ODDYCHAŁ

Kilka minut przed mszą do kościoła przyszedł **Bartłomiej Filipek**, ochotnik z OSP w Żelechowie, który na co dzień pracuje jako strażak zawodowy w Komendzie Powiatowej PSP w Mińsku Mazowieckim. - Zobaczyłem, że mężczyzna leży na podłodze, a kilka osób jest koło niego i próbuje ocenić jego stan zdrowia. Podeszedłem. Okazało się, że nie oddycha. Rozpoczęliśmy resuscytację. Wiedziałem, że u nas w straży w OSP w Żelechowie jest defibrylator. Resuscytację zajęły się osoby postronne, a ja z kolegą Arminem pobiegliśmy do straży - relacjonuje strażak. Ochotnicy wiedzieli, że w przypadku zatrzymania akcji serca liczy się każda sekunda. W bardzo szybkim działaniu pomógł fakt, że żelechowska jednostka ma dyżurującego kierowcę. Kilka chwil później, strażacy z defibrylatorem i torbą medyczną wbiegli do świątyni.

- Przejęliśmy resuscytację od osób postronnych, podłączyliśmy szybko defibrylator. Po analizie poszkodowanego przez urządzenie były wskazania do defibrylacji. Mieliliśmy dwa „strzały” i funkcje życiowe u tego



☛ To w tym kościele, na podłodze, toczyła się dramatyczna walka o życie starszego mężczyzny

mężczyzny wrócili i z tego się cieszymy - opowiada druh Filipek.

Gdy na miejsce dotarł zespół ratownictwa medycznego, starszy, prawdopodobnie około 80-letni mężczyzna został przetransportowany do szpitala

SZYBKA REAKCJA PARAFIAN

Bartłomiej Filipek, który na co dzień ma do czynienia z udzielaniem pomocy przyznaje, że na pewno najtrudniej jest się przełamać i zrobić to pierwszy raz. - Gdy robi się to kolejny raz, jest większy automatyzm. Łatwiej ułożyć sobie w głowie, co po kolei robić - argumentuje nasz rozmówca.

Strażak zaznacza, że na pochwałę zasługują osoby, znajdujące się w kościele, które jako pierwsze zobaczyły, co się dzieje, zareagowały prawidłowo i bardzo szybko ruszyły z pomocą. Podstawa to ocena stanu i wezwanie pomocy. W tym przypadku na numer alarmowy 112 zadzwoniła osoba z rodziny mężczyzny, który zasłabł. Gdy okazało się, że nie oddycha, przystąpiono do resuscytacji.

WARTO SZKOLIĆ ZWYKŁYCH OBYWATELI

Czy w takiej sytuacji jest



☛ Jednostka OSP w Żelechowie w swoim zakresie działań ma m.in. szkolenia dla mieszkańców. - Na tym też polega działalność naszego stowarzyszenia, żeby szerzyć tę wiedzę i działać w przypadku zagrożenia - zaznacza druh Armin Matuszewski

czas na chwilę zawahania, emocje?

- Jesteśmy szkoleni po to, by ratować życie jak najszybciej. Nie jest to dla mnie nic nowego, ale też działamy schematycznie. Wiemy, co mamy robić, współpracujemy i ta współpraca wyszła na tyle dobrze, że przywróciliśmy czynności życiowe tego człowieka - stwierdza **Armin Matuszewski**, ochotnik z OSP w Żelechowie. Przyznaje, że przy takim zdarzeniu zawsze towarzyszy adrenalina, ale jest ona pozytywna.

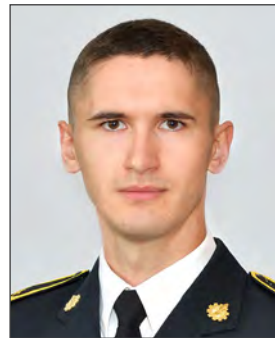
- Emocje nie wpływają

negatywnie na nasze działanie. Mamy to wypracowane, dlatego warto robić szkolenia z udzielania pierwszej pomocy - nie tylko dla strażaków, ale też osób cywilnych, zwykłych obywateli, żeby wiedzieli jak reagować i nie bać się udzielać pomocy - podkreśla druh Matuszewski. Dodaje, że jednostka OSP w Żelechowie w swoim zakresie działań ma między innymi szkolenia dla mieszkańców.

- Na tym też polega działalność naszego stowarzyszenia, żeby szerzyć tę wiedzę i działać w przypadku



☛ - Ten człowiek by nie żył, gdyby nie szybka reakcja - stwierdza ks. prał. Eugeniusz Filipek, proboszcz parafii Zwiastowania NMP w Żelechowie



☛ - Przejęliśmy resuscytację od osób postronnych, podłączyliśmy szybko defibrylator. Po analizie poszkodowanego przez urządzenie były wskazania do defibrylacji. Mieliliśmy dwa „strzały” i funkcje życiowe u tego mężczyzny wrócili i z tego się cieszymy - opowiada druh Bartłomiej Filipek

PRZEDŚWIĄTECZNY CUD

Pełen uznania dla szybkiej reakcji ludzi i działań strażaków jest proboszcz parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie ks. prał. **Eugeniusz Filipek**.

- Ten człowiek by nie żył, gdyby nie szybka reakcja. On się zsunął z ławki, twarz zaczęła już być sina. Gdyby był w domu, to nie dałoby się go uratować - stwierdza kapłan. Proboszcz wszedł do kościoła, gdy akcja ratunkowa już trwała. Resuscytację na podłodze na środku kościoła prowadziła czeladka na mszę św. pielęgniarka.

- Akurat na mszę przyszło dwóch strażaków. Kłusem biegli po sprzęt. Szybko



bryg. Tomasz Biernacki, komendant powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

AED to priorytet i skuteczność

- Jeżeli mamy do czynienia z nagłym zatrzymaniem krążenia i wiemy, że w pobliżu jest AED, to zostawiamy tę osobę i jak najszybciej udajemy się po AED. To jest priorytet, żeby jak najszybciej włączyć je do działań. Możemy prowadzić nasze czynności bez AED, ale one są skuteczne tylko w 15%. Masaż serca jest tylko podtrzymywaniem. Nie daje praktycznie żadnych szans na przywrócenie prawidłowej akcji serca. Możemy tylko w sposób zastępczy dotleniać mózg. Dlatego jeśli chodzi o skuteczność działania, kluczowe jest, żeby jak najszybciej na miejsce dostarczyć AED.

działali. Kazali wszystkim odejść i oni już ratowali. Serce w pewnym momencie stanęło, ale podłączali te urządzenia, zaczęli pompować i serce ruszyło. Z tego co wiem, ten człowiek żyje i odzyskał przytomność. Bogu dzięki udało się - mówi z radością.

Proboszcz podkreśla, że akcja była bardzo profesjonalna. - Widać, że to ludzie przeszkoleni, którzy nie bali się i nie stali gdzieś obojętnie, tylko od razu wzięli się za robotę, a to urządzenie wszystkim mówi - dodaje z uznaniem dla działań strażaków i intuicyjnego prowadzenia przez AED.

- Oni działali, a my całym kościołem modliliśmy się o zdrowie i życie wróciło - opowiada ksiądz Eugeniusz. Kapłan przyznaje, że dla wielu osób to przedświąteczny cud. Planowana msza rekolekcyjna rozpoczęła się z opóźnieniem.