



Kto
z niej
strzelał?

>2



Dłuższa
przebudowa
Spółdzielczej?

>5



Leśnicy
na tropie
wilków

>10

Nr 11 (2570)
nakład 6 000
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
14 marca 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK GOSTYNIN SIERPC

tygodnik PŁOCKI



W tym numerze
dodatek redakcyjny

**Muzeum
Wsi
Mazowieckiej**

> s. 15 - 18



Czy ktoś przeciął piłą psa na pół?!

• Czytaj - s. 3



Makabryczne odkrycie przy Sobótce!

Jeśli nie zostawisz roweru w wyznaczonej strefie, to...

Zapłacisz karę!

• Czytaj - s. 3

Policja szuka osób, które mogą pomóc
ująć sprawców

Okrutnie oszukane małżeństwo z Gostynina

• Czytaj - s. 5



SPORT



Rafał Wolski
będzie grał
w Wiśle Płock
do 2025 roku

>30



Lovro Mihic
i Mirsad Terzic
zostaną w Płocku,
Kosorotov do Veszprem

>31

**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

Ona to ma szczęście

13 marca klub Rock '69 zaprasza na kolejną odsłonę stand-upowego cyklu. Tym razem na scenie wystąpi Paulina Potocka. Komiczka zaprezentuje program „Ja to mam szczęście”, w którym opowie o swoich najnowszych przygodach związanych z zaręczynami i planowaniem ślubu. Zaskoczy nową energią życiową i historiami o ludziach, których spotkała na basenie i w czasie podróży po Polsce.

Paulina Potocka od kilku lat z powodzeniem prezentuje swoje poczucie humoru na scenach w całym kraju i jest jedną z najbardziej znanych kobiet na polskiej scenie komediowej.

Anna Krzemińska w PGS

17 marca w Płockiej Galerii Sztuki odbędzie się wernisaż wystawy malarstwa i batiku Anny Krzemińskiej „Ona. Zmienna forma”. Głównym motywem prezentowanych dzieł jest proces przemiany kobiecej duszy. Dla artystki inspiracją do twórczych działań była jungowska koncepcja dotycząca alchemicznej przemiany materii – jako symbolicznej transformacji ducha w postać doskonałą.

Amatorski Turniej Darta

17 marca w Pubie „IPN” odbędzie się Amatorski Turniej Darta. Organizatorzy zapraszają osoby, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z tą wciągającą grą, aby mogły spróbować swoich sił w turnieju. Oferują też pomoc techniczną i pełne wsparcie – będą pokazywać, objaśniać i tłumaczyć zasady gry. Mile widziane panie, młodzież i seniorzy – darta to sport dla każdego. Turniej będzie znakomitą okazją, by wyrwać się z domu i spróbować czegoś nowego. Dla zwycięzców przewidziano puchary i nagrody.

Kasia Kowalska bez prądu

19 marca na scenie Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku wystąpi Kasia Kowalska. Koncert odbędzie się w ramach projektu MTV Unplugged. Piosenkarka zaprezentuje akustyczne wersje swoich najbardziej znanych utworów, czym podsumuje trwającą 25 lat karierę muzyczną.

Dla osób wychowanych na muzyce lat 90. Kasia Kowalska jest prawdziwą ikoną. Jej utwory wyróżniają niebanalne kompozycje i wspaniałe wokale. Wśród piosenek, które fani usłyszą w trakcie koncertu, znajdą się m.in. „Antidotum” czy „Pieprz i sól”.

(kw)

Cenna historyczna strzelba trafiła do wyszogrodzkiego muzeum

Kto z niej strzelał?

- Stan wyśmienity, bez rdzy, lufy czyste – mówi z zadowoleniem Zdzisław Leszczyński, kierownik Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej. A chwali tak nowy nabytek, który trafił do Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej. To dubeltówka czarnoprochowa z XIX wieku.

To kolejny cenny muzealny eksponat. W imieniu Komitetu Społecznego Utworzenie „Muzeum Wisły” w Wyszogrodzie przekazali go wspólnie Elżbieta Biernat – skarbnik i Henryk Kłusiewicz – przewodniczący. To oryginalna strzelba dwulufowa, tzw. dubeltówka czarnoprochowa, rozdzielnego ładowania, czyli z naciąganiem na dwa razy. Dubeltówkę wykonano przed 1875 rokiem. Mówi o tym stempel „LM” (Louis Malherbe/Liége, 1842-1875). Broń zdobi rzeźbiona kolba z drewna orzechowego. Z kolei lufa zrobiona jest z cennej stali damasceńskiej. Kaliber strzelby to 16 mm, długość lufy – 720 mm, długość całkowita – 1155 mm.

Broń można oglądać w Wyszogrodzie na wystawie poświęconej



bitwie pod Słominem, do której doszło 28 stycznia 1863 roku. To historia, którą do dziś żyją mieszkańcy gminy Wyszogrod. To właśnie tutaj położona jest ta miejscowość.

Do bitwy doszło podczas wybuchu Powstania Styczniowego. Oddział Zygmunta Padlewskiego odniósł tutaj porażkę. Potyczki toczono były również w Dzierżonowie.

Do dziś poszukiwane są mogiły powstańców. W walkach poległo 17 powstańców. Na polach znajdowane są guziki mundurów. A strzelba? Wiadomo, że pochodzi z tamtego okresu, i że taką bronią mogli walczyć powstańcy. Jest oryginalna, dobrze zachowana i pewnie w wielu osobach zwiędających ekspozycję w Wyszogrodzie rozbudzi chęć do tego, by szukać zachowanych jeszcze śladów z pola bitewnego. **BS**

Uratowali psa, pod którym zarwał się lód!

Na strażaków można liczyć



OSP KSRG Łąck

Do nietypowej akcji wezwano we wtorek, 7 marca strażaków z OSP KSRG Łąck i OSP Załdziej. W miejscowości Nowe Rumunki (gm. Łąck) topił się pies. Pod zwierzątkiem zarwał się lód.

Strażakom udało się w porę zareagować i bezpiecznie sprowadzić wystraszonego zwierzę na brzeg zbiornika wodnego. - *Zwierzę nie było pod opieką właściciela* - relacjonują biorący udział w akcji ratownicy.

Pies był wychłodzony. Strażacy szybko zawinęli go w kurtkę jednego z druhów. Zwierzę przekazano do weterynarza, a następnie do Gminnego Zakładu Komunalnego w Łącku.

Mamy nadzieję, że pieszek szybko wróci do swojego domu i właściciela. Brawa także dla strażaków – za to, że możemy na nich liczyć zawsze i w każdej sytuacji. Jak widać po opisanej sytuacji, z nimi wszyscy możemy czuć się pewnie i bezpiecznie. **BS**

W cukierniach do 17 marca prowadzona jest zbiórka parafiny i puszek

Ukraińcy potrzebują świec okopowych!

Płocczanie włączyli się w szczególną akcję pomocową dla Ukraińców. Zbierają materiały potrzebne do zrobienia świec okopowych, czyli zwykłe puszki oraz parafinę, np. ze zużytych, niedopalonych świec.

Świec potrzebują ukraińscy żołnierze. Służą im one do ogrzania

się, do podgrzania wody czy posiłku oraz jako źródło światła.

Do wykonania świec okopowych potrzeba jest właśnie parafina, także ta ze zużytych, niedopalonych świec. Potrzebne są również puszki, np. po psiej karmie, po groszku, po pasztecie, itp.

- *Tylko tyle. To nic nie kosztuje, a znaczy bardzo dużo* – apeluje Magdalena Jankowska, która odpowiada

za płocką akcję i zbiera niezbędne rzeczy w popularnej sieci cukierni w Płocku.

Można je przynosić do cukierni „Dolce Caffè”, mieszczących się przy ul. Armii Krajowej 3, ul. Jana Pawła II 23A oraz na Starym Mieście przy ul. Synagogałnej. Akcja trwa do 17 marca.

BS

Magazyn Kryminalny

60 tys. zł za podwójny gaz i ucieczkę

Na Policję trafiło zgłoszenie, że po ulicach Gostynina jeździ niebezpieczny kierowca volkswagenem. Samochód szybko namierzył na ul. Kutnowskiej patrol gostynińskiej drogówki. Na wyraźne sygnały świetlne i dźwiękowe do zatrzymania się, kierowca zareagował ucieczką. Policjyny pościg za uciekinierem zakończył się na ul. Polnej. Okazało się, że pojazdem kierował 57-letni mieszkaniec pow. gostynińskiego. Przeprowadzone badanie wykazało 3 promile alkoholu w jego organizmie. Mężczyzna nie podróżował jednak sam. Zabrał ze sobą po drodze autostopowiczkę. Kobieta była zdezorientowana i mocno wystraszona.

- *Gdy zorientowała się, że mężczyzna ucieka przed policją, kazała mu się zatrzymać* – mówi mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie. Do tego zdarzenia doszło w poniedziałek, 6 marca wieczorem. Mężczyzna stracił prawo jazdy. VW odholowany został na parking strzeżony, a kierujący trafił do policyjnego aresztu. 57-latkowi grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów, wysoka grzywna, a także... kara pieniężna do 60 000 zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Postpenitencjarnej.

1,5 kg narkotyków w mieszkaniu

Mundurowi z Komisariatu Policji w Płocku zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy posiadali ponad półtora kilograma różnych narkotyków. Policjanci wcześniej ustalili, że w jednym z płockich mieszkań mogą znajdować się znaczne ilości zakazanych substancji. W mieszkaniu zastano podejrzanego 24-latkę w towarzystwie kolegi. W trakcie przeszukania mieszkań u obu mężczyzn ujawniono znaczne ilości narkotyków. Policjanci zabezpieczyli ponad 800 gramów marihuany oraz blisko 650 gramów kokainy. Jeden z mężczyzn został aresztowany na 3 miesiące, wobec drugiego zastosowano środek zapobiegawczy w postaci dozoru Policji.

Chciał tylko kupić dzwonek

Mieszkaniec gminy Szczutowo chciał kupić na portalu internetowym dzwonek bezprzewodowy. Mężczyzna znalazł korzystną ofertę. Zapłacił przelewem za towar. Za chwilę otrzymał e-maila z informacją, że towar został opłacony, ale musi to jeszcze potwierdzić. Mężczyzna wykonał polecenie i takim sposobem umożliwił zainstalowanie na swoim telefonie złośliwego oprogramowania. - *Dalej działanie oszusta było proste, ponieważ miał dostęp do danych konta bankowego. Oszust dokonał czterech przelewów na łączną kwotę 22 tysięcy złotych* – informuje asp. Pawłyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. Mundurowi apelują, by podczas zakupów w Internecie nie otwierać podejrzanych linków i e-maili, umożliwiających cyberoszustom logowania się do naszych kont bankowych.

BS

**tygodnik
PŁOCKI**

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinańska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagarnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Jeśli nie zostawisz roweru
w wyznaczonej strefie, to...

Zapłacisz karę!

Miejski Zarząd Dróg wybrał wykonawcę usługi Płockiego Roweru Miejskiego. To konsorcjum spółek Orange Polska (lider) oraz Roovee. Przedstawiamy czytelnikom Tygodnika Płockiego zasady wypożyczania miejskich rowerów po zmianie operatora.

Przypomnijmy, że system Płockiego Roweru Miejskiego zaczął funkcjonować w 2018 roku. Trzyletnia umowa, którą z firmą Nextbike zawarł Miejski Zarząd Dróg, została przedłużona o kolejne dwa lata. Ostatecznie wygasła i na początku tego roku MZD ogłosił przetarg na wybór operatora nowego systemu na kolejne trzy lata. - *Jesteśmy o krok bliżej do rozpoczęcia nowego sezonu systemu Płockiego Roweru Miejskiego* – zapowiada prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - *Właśnie wybraliśmy firmę, która może zostać jego operatorem.*

W ogłoszonym przez MZD przetargu wpłynęły dwie oferty. Jedną złożyła spółka NB Serwis, która zaofiarowała cenę nieco ponad 6,2 tys. zł za prowadzenie jednej stacji rowerów miesięcznie. Tych ostatnich ma być 29, mają być czynne łącznie 24 miesiące – osiem miesięcy w roku przez trzy lata. Dało to ofertę na łączną kwotę ponad 4,3 mln zł.

w systemie można będzie skorzystać z aplikacji i kodu QR lub posłużyć się numerem telefonu komórkowego, na który odbierzemy PIN do wypożyczenia roweru.

Rower w technologii 4G nie potrzebuje tzw. dokowania na stacji. To nie oznacza, że rowery będzie można zostawić gdziekolwiek, tak jak dzieje się to w przypadku hulajnóg. Jednoślady będzie można wypożyczać i oddawać w specjalnie wyznaczonych i oznakowanych poziomą linią strefach, w których staną konwencjonalne stojaki w kształcie litery „U”. Stref o powierzchni około 35-40 metrów kwadratowych będzie 29, stojaków łącznie 340 (przeważnie po 12 na strefę), a do tego jeszcze 29 telefonów informacyjnych.

Pozostawienie roweru poza wyznaczoną strefą będzie wiązało się z koniecznością uiszczenia kary w wysokości 180 zł.

Cennik nie zmienia się, nadal pierwsze 20 minut jazdy będzie za darmo, za pierwszą godzinę zapłacimy złotówkę, za dwie – 2 zł.

Strefy zostaną wyznaczone w tych samych miejscach, w których funkcjonowały stacje poprzedniego systemu Płockiego Roweru Miejskiego.

Co ważne, wybór konsorcjum Orange Polska i Roovee nie oznacza automatycznego zakończenia przetargu. Odrzucony oferent ma możliwość odwołania się od decyzji komisji

Makabryczne odkrycie przy Sobótce!

Czy ktoś przeciął piłą psa na pół?!

„Jeśli komuś zgubił się mały, brązowy, niski, krótkowłosy pies to, niestety, nie wróci. Leży przy skarpie na wysokości zjeżdżalni na Sobótce. Nie wiem, co o tym myśleć... Zdjęcie mocno drastyczne, wstawię w komentarzu”. Post o takiej treści pojawił się w czwartek, 9 marca po godzinie 17.00 na facebookowej grupie Zaginione/Znalezione zwierzęta Płock i okolicy. Zgodnie z zapowiedzią zdjęcie również się pojawiło. Trudno na nie patrzeć bez emocji. Szokuje wszystkich.

Widać na nim przeciętego równo na pół – jakby piłą mechaniczną – martwego zwierzęcia. Pod fotografią natychmiast ruszyła fala komentarzy, w której wiele osób zastanawia się, kto mógł się dopuścić takiego czynu. Padają głosy, że nieopodał, przy Sobótce, prowadzona jest wycinka drzew.

Na miejsce pojechała Sylwia Piasecka z Płockiego Towarzystwa Pomocy Zwierzętom ARKA. Spotkała się tam z osobą, która około godz. 16.00 dokonała tego makabrycznego odkrycia. Okazało się, że na miejscu szczątków psa już nie było. Pozostała tylko plama krwi na trawie. Nie udało się znaleźć nic więcej.

Do tego szokującego zdarzenia doszło w okolicy Zalewu Sobótka, niedaleko schodów, tuż przy uliczce spacerowej. Nieopodał widać wycinkę drzew...

Działaczka ARKI zadzwoniła na Policję, kontaktowała się również ze Strażą Miejską. Nie doczekała się jednak żadnego patrolu. - *Udało się jedynie ustalić w Straży Miejskiej, że nie było żadnego zgłoszenia do Mniserwisu, zajmującego się zabieraniem padłych zwierząt, by pracownicy przyjechali nad zalew* – mówi Sylwia Piasecka.

Czy ktoś zabrał szczątki psa? Na dowód zostały jednak zdjęcia. Widać na nich, że pies miał także po-

dejrzenie wyglądające ślady na szyi.

Z tej interwencji wolontariuszka wróciła po godzinie 21.00. - *Kobieta, która znalazła szczątki psa, obiecała, że zgłosi sprawę w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. Gdy wróciłam do domu, zadzwonił też do mnie policjant, który dojechał na miejsce zdarzenia. Trochę późno, bo minęły 2 godziny od zgłoszenia. Poza tym o tej porze jest tam ciemno* – tłumaczy płocczanka.

W piątek rano Sylwia Piasecka z Płockiego Towarzystwa Pomocy Zwierzętom ARKA wróciła nad zalew i znalazła szczątki zwierzęcia! Dokładnie tę samą część, którą, niestety, zdążyły już zająć się przez noc inne zwierzęta. Nie natknęła się jednak na ślad drugiej części psa ani

żadnych innych jego fragmentów. Na miejscu spotkała się także z wysłanym patrolem Policji.

Zgłosiliśmy się do Komendy Miejskiej Policji w Płocku o komentarz w tej sprawie. Cytujemy odpowiedź: „*Policjanci faktycznie dostali takie zgłoszenie. Po dokonaniu sprawdzenia nie stwierdzono, aby truchło psa było pocięte ostrym narzędziem lecz zostało rozszarpane przez zwierzyne*”.

Wiele osób wciąż ma jednak wątpliwości... Wstępne opinie specjalistów, którym pokazaliśmy zdjęcia (zrobione bezpośrednio po znalezieniu psa) nie mówią jednoznacznie, że tak wygląda zwierzę rozszarpane przez inne zwierzęta, ale też nie wykluczają tej opcji. **BS**



FB Sylwia Piasecka

Na Winiarach kolejne zabiegi bariatryczne

Dla pacjentów z otyłością

Zabieg rękawowej resekcji żołądka to kolejna procedura medyczna leczenia otyłości stosowana w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Pacjenci, którzy przeszli już zabieg, stracili łącznie prawie tysiąc kilogramów. Rękawową resekcję żołądka wykonuje zespół chirurgów II Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej: dr. n. med. Łukasz Murlikiewicz i Mateusz Czerwiński.

Rękawowa resekcja żołądka to kolejna – po implantacji balonu żołądkowego – w Płocku procedura stosowana w leczeniu otyłości. Zabiegi są refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Wskazaniem do wykonania zabiegu jest wysoka masa ciała i wskaźnik BMI powyżej 35 kg/m² oraz występowanie chorób współistniejących, które są spowodowane wagą,

tj. cukrzyca typu 2, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia przemiany lipidów, choroba zwyrodnieniowa stawów, obturacyjny bezdech senny lub wartość 40 kg/m² u pacjenta bez powikłań otyłości. Jak zakwalifikować się do zabiegu? – *Najpierw trzeba odwiedzić lekarza pierwszego kontaktu, który stwierdzi otyłość i wyda skierowanie. Następne kroki należy skierować do naszej poradni bariatrycznej, która funkcjonuje w ramach szpitalnej Poradni Chirurgii Ogólnej* – mówi dr Łukasz Murlikiewicz, zastępca kierownika II Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej WSzZ w Płocku.

Jak wyjaśnia doktor Murlikiewicz, zabieg polega na resekcji większej części żołądka i uformowaniu z jego pozostałości mankietu o zmniejszonej pojemności. Dzięki temu pacjent spożywa mniejszą ilość pokarmu i chudnie. Efekt końcowy jest jednak zależny od pacjenta – od tego, czy jest w stanie zmienić swój tryb życia. – *Po operacji pomagamy w ramach wspomnianej wyżej poradni,*

ale to przede wszystkim pacjent musi wyrobić u siebie nowe, zdrowe nawyki. A że warto, niech świadczy fakt, iż jeden z naszych pierwszych pacjentów po operacji stracił blisko 60 kilogramów – dodaje dr Murlikiewicz.

Zabiegi rękawowej resekcji żołądka na II Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej wykonywane są od 2021 r. Ich wprowadzenie było możliwe dzięki programowi ETHICON STEP ACADEMY, w którym wzięli udział dr Łukasz Murlikiewicz i lek. Mateusz Czerwiński. Założeniem programu było poszerzenie wiedzy merytorycznej i umiejętności praktycznych m.in. z zakresu technik operacyjnych, komplikacji w chirurgii jamy brzusznej, bezpieczeństwa stosowania sprzętu i innych wyrobów medycznych bazując na najwyższych światowych standardach oraz wiedzy i doświadczeniu kilkunastu polskich klinicystów – MENTORÓW ETHICON STEP ACADEMY.

rad



www.freepik.com

Mniej zaofiarowało konsorcjum spółek Orange Polska (lider) oraz Roovee, bo nieco ponad 4,7 tys. zł za prowadzenie stacji, co stworzyło propozycję na łączną kwotę prawie 3,3 mln zł. Tańsza oferta mieściła się w budżecie MZD, który planował wydać na prowadzenie systemu Płockiego Roweru Miejskiego przez najbliższe trzy lata 3,6 mln zł. Po sprawdzeniu dokumentów drogowcy właśnie na nią się zdecydowali i wybór ogłosili w poniedziałek 6 marca.

Miłośników dwóch kółek, którzy korzystają z miejskich rowerów, czekają zmiany. Rowery będą teraz w technologii 4G. Każdy z nich będzie miał w tylnej części (pod bagażnikiem) komputer pokładowy i GPS, które umożliwią wypożyczenie pojazdu. Po wcześniejszej rejestracji

przetargowej, procedura może więc jeszcze potrwać. Trzeba pamiętać, że odwołanie może wpłynąć w terminie maksymalnie 10 dni od wyboru wykonawcy. Termin upływa więc 16 marca. Dlatego na razie przedstawiciele MZD i Urzędu Miasta Płocka nie potwierdzają, czy sezon na miejskie rowery rozpocznie się 1 kwietnia. Wiadomo, że operator, z którym zostanie podpisana umowa, będzie musiał przygotować cały system w ciągu maksymalnie dwóch miesięcy.

Jeszcze jedna ważna informacja dla rowerzystów. Osoby korzystające wcześniej z usług firmy Nextbike mogą – zgodnie z punktem XV regulaminu systemu Płockiego Roweru Miejskiego – wystąpić o zwrot wpłaconych na konto firmy środków. **(jac)**

Jak uniknąć tragedii na przejeździe kolejowym

Pomoże Żółta Naklejka

W Płocku jest dziewięć przejazdów kolejowych. Sześć z nich ma najwyższą kategorię – A, czyli są to przejazdy z rogatkami. Dwa mają kategorię B – przejazdy z samoczynną sygnalizacją świetlną i z półrogatkami, a jeden kategorię C – przejazd z samoczynną sygnalizacją świetlną. Podczas ubiegłotygodniowych zajęć warsztatowych kolejarze z PKP PLK spotkali się z instruktorami płockich szkół nauki jazdy.

Zwiększaniu bezpieczeństwa na przejazdach kolejowo-drogowych służyły warsztaty dla instruktorów nauki jazdy i egzaminatorów WORD w Płocku. To już 58. miasto, które odwiedzili przedstawiciele PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. Z organizowanych w całej Polsce podobnych akcji skorzystało już ponad tysiąc instruktorów. Warsztaty są częścią kampanii społecznej „Bezpieczny Przejazd”, która promuje bezpieczne zachowania na przejazdach kolejowo-drogowych.

Jak już zostało wspomniane, w Płocku jest dziewięć przejazdów kolejowych. Najwyższą kategorię – A mają te na ulicach Zielonej, Popłacińskiej, Wyszogrodzkiej, Otolinińskiej, Bielskiej i Sierpeckiej. Kategorię B mają przejazdy na ulicach Słonecznej i Rzecznej, a kategorię C ma przejazd na ulicy Norbertańskiej.

Warsztaty eksperckie to jedno z działań kampanii społecznej „Bezpieczny Przejazd”, których celem jest eliminowanie niebezpiecznych zdarzeń na przejazdach kolejowo-drogowych. Na spotkaniach kolejowi eksperci



J. Danieluk
Żółte Naklejki PKP PLK mogą uratować życie

przedstawiają zasady bezpieczeństwa na przejazdach. Przypominają o wykorzystywaniu informacji z Żółtej Naklejki PLK – dodatkowego oznaczenia przejazdów.

Każdy uczestnik warsztatów otrzymuje materiały dydaktyczne, pomocne w szkoleniu przyszłych kierowców. – Ostatnie zdarzenia na przejazdach kolejowo-drogowych pokazują, że ignorowanie sygnałów zabraniających wjazdu na przejazd, w tym omijanie rogatki, to nieznajomość przepisów i ignorowanie bezpieczeństwa. Wiedza i zaangażowanie instruktorów szkół nauki jazdy istotnie mogą wpływać na poprawę zachowania kierowców na przejazdach. Warsztaty dla instruktorów nauki jazdy, to wsparcie dla tych, którzy uczą przyszłych kierowców odpowiedzialnych zachowań. Chcemy, aby każdy – kto uzyskuje prawo jazdy – miał wszechstronną wiedzę o bezpiecznym zachowaniu na przejazdach kolejowo-drogowych – powiedział

Włodzimierz Kielczyński, dyrektor Biura Bezpieczeństwa PKP Polskich Linii Kolejowych S.A.

W województwie mazowieckim są 772 przejazdy kolejowo-drogowe i bezpiecznych przejść dla pieszych na poziomie szyn. To około 7 procent wszystkich przejazdów w kraju. Każdy z tych obiektów jest zabezpieczony zgodnie z obowiązującymi przepisami i przy właściwym zachowaniu kierowców oraz pieszych gwarantuje bezpieczne przekraczanie torów.

Według danych PKP PLK 99 proc. zdarzeń na przejazdach powstaje w wyniku nieostrożnego zachowania kierowców. Ignorowanie znaku STOP, czerwonych świateł, wjeżdżanie pod opadające rogatki i omijanie słalomem zamkniętych półrogatek, to najczęstsze przyczyny tragedii.

W 2022 r. na przejazdach i przejściach na poziomie szyn doszło do 172 wypadków i kolizji, w których zginęły 43 osoby, a 20 zostało ciężko rannych.

Głos rozsądku Ambasadorów Bezpieczeństwa

Pospiech, nieuwaga i brawura zbyt często skłaniają do nierozważnych zachowań. „Posłuchaj głosu rozsądku, nie ryzykuj, przekraczając tory kolejowe!” – to przesłanie może ocalić zdrowie i życie dziesiątek osób. Głos rozsądku Ambasadek i Ambasadorów Bezpieczeństwa, przypominający o właściwym zachowaniu, wpływa na nasze decyzje.

Ambasadorki i Ambasadorzy Bezpieczeństwa uczą rodziny, znajomych, uczniów zasad bezpieczeństwa na torach i zachęcają do rozważnego zachowania na przejściach i przejazdach kolejowo-drogowych. Ambasadorką lub Ambasadorem Bezpieczeństwa może zostać każdy. Wystarczy znać zasady bezpiecznego zachowania na terenach kolejowych oraz promować ich stosowanie wśród swoich bliskich.

#ŻółtaNaklejkaPLK, czyli liczymy sekundy ratujące życie

Od 2018 roku każdy przejazd w Polsce, zarządzany przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., jest dodatkowo oznakowany. Od wewnętrznej strony krzyży św. Andrzeja lub na napędach rogatki znajdują się żółte naklejki posiadające trzy istotne informacje: indywidualny numer identyfikacyjny przejazdu kolejowo-drogowego składający się z dziewięciu cyfr, numer telefonu alarmowego 112 i numery awaryjne.

Kiedy skorzystać z Żółtych Naklejek PLK? Jeśli w wyniku usterki pojazdu samochód zostanie unieruchomiony między rogatkami, kiedy doszło już do wypadku i musimy ratować czyjeś życie, lub kiedy widzimy na torach przeszkodę, powinniśmy zadzwonić pod numer alarmowy 112. Numer awaryjny wybieramy, jeśli zauważymy usterkę techniczną, np. wyłamaną rogatkę, uszkodzone oznakowanie lub sygnalizator świetlny. Zgłaszając zagrożenie, podajemy indywidualny numer identyfikacyjny przejazdu kolejowo-drogowego, umieszczony na żółtej naklejce, co pozwoli na precyzyjną identyfikację lokalizacji i znacznie ułatwi służbom kolejne działania.

W sytuacji zagrożenia skorzystanie z Żółtej Naklejki PLK pozwala uniknąć najgorszego scenariusza i uratować życie. Tylko w 2022 roku w 205 przypadkach, dzięki specjalnemu szybkemu połączeniu, strzymano ruch pociągów na linii kolejowej i wezwano pomoc, a w 518 sytuacjach ograniczono prędkość jazdy pociągów, żeby zapewnić bezpieczeństwo pasażerom i osobom korzystającym z przejazdów.

Jak tłumaczą przedstawiciele PKP PLK, kiedy sprawny samochód utknie na przejeździe, pozostaje jeszcze możliwość wyłamania rogatki. To znacznie bezpieczniejsze, niż próba ustawienia pojazdu równoległe do torowiska i liczenie na to, że pociąg w niego nie uderzy. Oczywiście możliwość wyłamania popularnych szlabanów nie oznacza, że na przejazd wolno wjechać w momencie, kiedy się opuszczają lub już zostały opuszczone. (jac)

Nowe bieżnie, skocznie, rzutnie...

Modernizacja stadionu miejskiego

W ubiegłym tygodniu rozpoczęły się prace na Stadionie Miejskim im. Bernarda Szymańskiego przy ul. Kochanowskiego.

O przygotowaniach do przebudowy stadionu miejskiego miasto informowało już na początku ubiegłego roku. Obiekt od kilku lat robi się coraz bardziej atrakcyjny. Jakiś czas temu wzbogacił się o zadaszone korty tenisowe i wielofunkcyjne boisko. Zyskał też nowe oświetlenie.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – zarządca obiektu – zabiera się teraz za modernizację kolejnych elementów. Spółka odniosła duży sukces – MOSiR-owi udało się zdobyć z Ministerstwa Sportu i Turystyki 2,5 mln zł dofinansowania. Pozostała kwota pochodzi z budżetu MOSiR-u. Całkowity koszt inwestycji to ponad 7,3 mln zł.

W ramach inwestycji przebudowany zostanie cały zestaw urządzeń do uprawiania lekkiej atletyki. Powstaną dwie bieżnie (okrężna o długości 400

metrów oraz prosta o długości 132 metrów). Będą miały nawierzchnię poliuretanową.

Modernizacja czeka także skocznię do skoku w dal i trójskoku, dwie skocznie do skoku wzwyż oraz dwie skocznie do skoku o tyczce. Nowa będzie również rzutnia do rzutu dyskiem i młotem, dwie rzutnie do rzutu oszczepem oraz trzy rzutnie do pchnięcia kulą.

MOSiR zaplanował inwestycję na lata 2022-23. Jesienią ubiegłego roku rozpoczęły się prace przygotowawcze. Na ten rok zaplanowano prace nawierzchniowe i montażowe. Dzięki przebudowie stadion utrzyma kategorię, która pozwoli rozgrywać na obiekcie wszystkie konkurencje lekkoatletyczne, a uzyskane wyniki będą mogły być podstawą do przyznania zawodnikom określonej klasy sportowej.

Według zapowiedzi MOSiR-u – w odpowiedzi na interpelację radnej Darii Domosławskiej – prace potrwać do końca sierpnia tego roku. (jac)

Nabór do wiosennej, 7. już rundy potrwa do 5 kwietnia

ORLEN Skylight Accelerator

Rusza wiosenna runda naboru do programu ORLEN Skylight Accelerator. W ramach nowej, siódmej już rundy będą poszukiwane startupy, które pomogą znaleźć rozwiązania dla blisko 30 zdefiniowanych wyzwań technologicznych i biznesowych Grupy ORLEN.

ORLEN Skylight Accelerator to korporacyjny program skierowany do młodych podmiotów technologicznych, które wspólnie z PKN ORLEN chcą skalować i komercjalizować swo-

je innowacyjne rozwiązania. Akcelerator powołano niespełna 2 lata temu. Do tej pory zrealizowano 6 rund naboru, w ramach których ogłoszono 120 wyzwań, m.in. w takich obszarach jak sprzedaż detaliczna, logistyka, bezpieczeństwo, petrochemia czy energetyka. Udało się już uruchomić kilkanaście pilotaży, a większość z testowanych rozwiązań jest obecnie w zaawansowanej fazie realizacji. Niektóre projekty zakończyły się i są w procesie oceny pod kątem możliwości oraz warunków dalszej komercyjnej współpracy czy też wprowadzenia na rynek.

Nabór do VII rundy programu akceleratora potrwa do 5 kwietnia br. Startupy mają możliwość odpowiedzi na prawie 30 wyzwań technologicznych. Lista ta może zostać rozszerzona w trakcie trwania naboru, w zależności od potrzeb obszarów biznesowych. Formularz zgłoszeniowy oraz wszystkie informacje dotyczące prowadzonych naborów można znaleźć na stronie www.orlden.pl w zakładce innowacje lub na stronie innowacje.orlden.pl.

Opr. (t)

REKLAMA

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



J. Danieluk
Rozpoczęła się przebudowa Stadionu Miejskiego im. Bernarda Szymańskiego

Policja szuka osób, które mogą pomóc ująć sprawców

Okrutnie oszukane małżeństwo z Gostynina

Oszuści wyłudziли od małżeństwa seniorów z Gostynina dużą kwotę pieniędzy. Zadzwonili z informacją, że ich córka potrafiła na drodze kobietę w ciąży. Seniorzy stracili czujność, gdy po kolei odbierali telefony od fałszywego policjanta i nieprawdziwego prokuratora. Policja nie podaje

kwoty, jaką straciło małżeństwo. Apeluje jednak o kontakt osoby, które mogą mieć informacje w tej sprawie.

Do tego oszustwa doszło w środę, 3 marca. Po wpłynięciu do Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie zgłoszenia na miejscu błyskawicznie pojawili się gostynińscy kryminalni. - Mundurowi ustalili, że nieznajome

osoby, dzwoniąc na numer telefonu stacjonarnego, a następnie na komórkowy, podając się za policjanta, a następnie prokuratora oświadczyły, że ich córka potrafiła autem kobietę w ciąży. Małżeństwo uwierzyło oszustom, a następnie przekazało nieznajomej osobie swoje oszczędności, by ich córka nie trafiła do więzienia – informuje Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie.

Obecnie sprawę prowadzą policjanci z Wydziału Kryminalnego w Gostyninie. Apeluja, by wszystkie osoby mające jakkolwiek wiedzę na temat tej sytuacji zgłosiły się do Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie lub najbliższej jednostki Policji.

Mundurowi przestrzegają również wszystkich przed oszustami, którzy nagminnie stosują telefoniczne ataki na naszym terenie. Ich ofiarami padają najczęściej starsze osoby, tracące w ten sposób oszczędności swojego życia. Oszuści są wyjątkowo skuteczni w działaniu, choć wciąż wykorzystują te same metody.

Bądźmy więc ostrożni w przypadku, gdy odbieramy telefon o wypadku. - Przestępca podaje się za osobę z rodziny i opowiada historię o spowodowanym przez niego wypadku drogowym. Mówi, że szybko potrzebuje pieniędzy, aby uniknąć konsekwencji, których domaga się ofiara – podają przykład policjanci.

Kolejne sposoby to „operacja”. Podszywający się pod krewnego złodziej przekonuje, że musi poddać się poważnej operacji i natychmiast potrzebne są mu pieniądze na zabieg. Jest też metoda na „zadużenie”. Tu

oszust mówi, że wzięł pożyczkę, którą musi szybko spłacić, albo że nie ma pieniędzy na ratę kredytu. Podobnie przebiega oszustwo na „inwestycję”. Rzekomy wnuk lub dziecko przekonuje, że pilnie potrzebuje określonej kwoty na intratną inwestycję, która wkrótce się zwróci z ogromnym zyskiem. Rzadziej zdarza się również metoda na „okup”. Tu oszust podszywa się pod wnuczka lub syna i twierdzi, że został porwany i potrzebuje pieniędzy na okup.

Policja tłumaczy, jak postępować w takiej sytuacji. Zawsze po otrzymaniu takiego telefonu najpierw zadzwoń do wnuczka lub krewnego, żeby potwierdzić informację. Jeśli to możliwe – spotkaj się z nim. Jeśli nie rozpoznasz głosu, odłóż słuchawkę. Oszuści potrafią wywierać silny nacisk i presję. Mają też doświadczenie w manipulowaniu ludźmi, więc im szybciej zakończysz rozmowę, tym lepiej. Jeśli masz przekazać pieniądze komuś z rodziny, rób to tylko osobiście, zwłaszcza że bardzo charakterystyczne dla oszustw „na wnuczka” jest przysyłanie pośrednika, który ma odebrać pieniądze.

I na koniec ważna uwaga – odbierając telefon z prośbą o pieniądze,

nigdy nie należy mówić o ilości posiadanej gotówki. Nie należy też udzielać żadnych informacji osobistych.

Dodajmy, że oszuści przez telefon podają się nie tylko za członków rodziny. - Zdarza się, że oszust podszywa się pod kogoś z rodziny, a następnie pod policjanta czy prokuratora. Najpierw dzwoni rzekomy wnuk i prosi o określoną sumę pieniędzy. Następnie ofiara dostaje kolejny telefon – oszust podszywa się pod policjanta lub funkcjonariusza CBSP (Centralne Biuro Śledcze Policji), a nawet prokuratora, który mówi, że wcześniejsza rozmowa była manipulacją złodzieja, którego właśnie rozpracowują. Twierdzi, że konieczne jest zrobienie przelewu na podane konto, co pomoże w jego schwytaniu. Wywiera presję, a nawet grozi karą za odmowę współpracy – tłumaczą policjanci.

Jak nie dać się zmanipulować? Policja nigdy nie informuje o prowadzonych sprawach telefonicznie. Nie żąda też przekazania pieniędzy lub cennych rzeczy. Poza tym policjant musi działać zgodnie z procedurami – na początku rozmowy przedstawia się i podaje stopień oraz pokazuje legitymację z danymi takimi jak imię, nazwisko, zdjęcie, stopień, numer legitymacji, numer identyfikacyjny, data ważności. Policjant musi być także wyposażony w odznakę. Każdy ma prawo wylegitymować funkcjonariusza i przeczytać dane na jego dokumencie.

Warto też pamiętać, że niczego nie stracisz, jeśli przerwiesz rozmowę telefoniczną i odłóżysz słuchawkę. Za takie działanie nic nie grozi.

BS

Ten wniosek warto złożyć jak najszybciej

Bardzo ważny termin dla rodziców

Rodzice złożyli 2,5 mln wniosków o 500+ na nowy okres świadczeniowy. Przyjmowanie wniosków Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpoczął od 1 lutego 2023 r. Najwięcej wniosków złożyli rodzice z województwa mazowieckiego i śląskiego.

Do tej pory przyznano świadczenie na ponad 3,4 mln dzieci. Przypomnijmy, że świadczenie wychowawcze „Rodzina 500 plus” przysługuje na każde dziecko do ukończenia przez nie 18 lat, niezależnie od osiąganych dochodów. Żeby otrzymać świadczenie wychowawcze na nowy okres świadczeniowy, który trwa od 1 czerwca 2023 r. do 31 maja 2024 r., trzeba złożyć do ZUS odpowiedni wniosek drogą elektroniczną. - Od 1 lutego 2023 roku rodzice i opiekunowie złożyli ponad 2,5 mln wniosków, które objęły 4 mln dzieci. ZUS przyznał już 87,6 proc. świadczeń na ponad 3,4 mln dzieci. Najwięcej wniosków złożono w województwie mazowieckim (ponad 343 tys.) i w województwie śląskim (ponad 266 tys.). Najmniej wniosków złożono w województwie opolskim (ponad 50 tys.) i w województwie lubuskim (60 tys.) – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

W tym roku wnioski na nowy okres świadczeniowy można złożyć za pośrednictwem bezpłatnej aplikacji mobilnej mZUS. Można z niej korzystać na urządzeniach mobilnych z systemami operacyjnymi Android i iOS. Aplikację można

pobrać ze sklepów Google Play oraz App Store. Wnioski można składać również za pośrednictwem narzędzi dostępnych w ubiegłych latach, czyli Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, portalu Emp@tia czy bankowości elektronicznej, jeśli bank ma taką usługę.

Aplikacja mZUS zawiera funkcje przyspieszające wypełnienie wniosku o 500 plus. Jeśli ktoś składał już wniosek w poprzednim okresie i otrzymywał świadczenie, może utworzyć nowy wniosek na podstawie poprzedniego. Dzięki temu większość danych uzupełni się automatycznie. W razie potrzeby klient może je zmienić przed wysłaniem. W aplikacji można również sprawdzić czy świadczenie zostało już przyznane. Przez aplikację mZUS złożono ponad 39 tys. wniosków na ponad 64 tys. dzieci.

Termin wypłaty świadczenia jest uzależniony od daty złożenia prawidłowo wypełnionego wniosku. Każdy prawidłowo złożony wniosek do 30 kwietnia 2023 roku sprawi, że pieniądze trafią do zainteresowanych do 30 czerwca, czyli zostanie zachowana ciągłość wypłat świadczenia. - Przypominamy o prawidłowym wypełnieniu wniosku. Rodzice popełniają błędy, wpisując nieprawidłowy numer PESEL dziecka lub składają kilka wniosków na to samo dziecko. Takie sytuacje powodują wydłużenie terminu wypłaty świadczenia. Jeżeli rodzic nie poprawi wniosku w ciągu 14 dni, to ZUS go nie rozpatrzy – dodaje rzecznik.

Więcej informacji o świadczeniu wychowawczym 500 plus znajduje się na stronie: www.zus.pl

rad

Przebudowa ulicy Spółdzielczej z kolejnym aneksem?

Miasto rozważa wniosek wykonawcy

Zgodnie z ostatnimi ustaleniami przebudowa ulicy Spółdzielczej powinna zakończyć się do połowy marca. Dowiedzieliśmy się, że wykonawca złożył kolejny wniosek o aneks do umowy i wydłużenie terminu prac. Warto przypomnieć, że prace miały zakończyć się najpierw w styczniu, a później w lutym tego roku.

- W przypadku ul. Spółdzielczej zostało nam do zrobienia i dokończenia inwestycji naprawdę niewiele. Są to jednak prace wymagające dobrych warunków atmosferycznych, a nam bardzo zależy na zachowaniu wysokiej jakości robót. Zależy nam również na tym, by po zakończeniu prac i uruchomieniu przejazdu skrzyżowanie było prawidłowo oznakowane, aby kierowcy poruszali się po nim sprawnie i jednocześnie bezpiecznie – wyjaśnia Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Do zakończenia pozostało ułożenie warstwy wiążącej asfaltu na łącznicach ul. Spółdzielczej z al. Piłsudskiego, a potem położenie warstwy ścieralnej na całym odcinku modernizowanej drogi od wiaduktu w al. Piłsudskiego do skrzyżowania z ul. Wyszogrodzką i ul. Południową. I na koniec prace porządkowe,

wykonanie oznakowania pionowego i poziomego, które można zrobić dwa tygodnie po zakończeniu układania ścieralnej warstwy asfaltu. - Jest ono potrzebne. Proszę pamiętać, że w tym miejscu funkcjonuje nowoczesna sygnalizacja w systemie wideodetekcji. Skrzyżowanie zostanie zamknięte na czas około dwóch tygodni, ale dokładnego terminu jeszcze nie ma – dodaje Hubert Woźniak.

Obowiązujący po ostatnim aneksie termin zakończenia prac nad mo-

dernizacją ul. Spółdzielczej upływa 15 marca. - Wykonawca wystąpił z wnioskiem o przedłużenie tego terminu do końca kwietnia. Wniosek rozważamy. Zdajemy sobie sprawę z występujących trudności, ale wykonanie ostatnich robót wykonawczych zgodnie ze sztuką da nam gwarancję, że przez wiele najbliższych lat na ul. Spółdzielczej nie zobaczymy ekip drogowców, latających powracające usterki – podsumowuje Hubert Woźniak.

(jac)



Prace na ulicy Spółdzielczej powinny zakończyć się do 15 marca, ale wykonawca wystąpił do urzędu miasta z wnioskiem o ponowne przedłużenie terminu

Działo się na Mazowszu Płockim

Nominacje dla 15 Wydarzeń



Nominowani w kategorii „Na Mazowszu Płockim” podczas zeszłorocznej gali

To była jedna z dwóch plebiscytowych kategorii, które zmusiły – w pozytywnym tego słowa znaczeniu – członków Kapituły do zweryfikowania corocznych wymagań. Zgłoszeń do tytułu „Wydarzenie roku 2022” było tak dużo, że Kapituła nie miała sumienia ograniczyć się do jedynie 10 Nominacji.

Zacznijmy od powiatu gostynińskiego. Tu naszą uwagę przyciągnęły 3 Wydarzenia. Jedno z nich zatytułowaliśmy: **Całkiem nowe Osiedle Zatorze**. Nie bez przyczyny. Dotychczas było to osiedle stunkowo ubogie w infrastrukturę. Za to po ubiegłorocznych inwestycjach miasto ma się czym pochwalić. W 2022 r. miasto Gostynin zakończyło budowę nowych dróg, chodników i kanalizacji deszczowej. Dzięki temu osiedle stało się wizytówką miasta.

Z kolei Starostwo Powiatowe w Gostyninie zadbało o osoby starsze. Wyremontowano i zaadaptowano nieruchomości na potrzeby **Domu Pomocy Społecznej**. Stworzono najnowocześniejszy w regionie ośrodek dla 58 pensjonariuszy i ich rodzin.

Huczne Imieniny Fryderyka w Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina w Sannikach, czyli Wielki Festyn Rodzinny, zgromadziły tysiące uczestników z całego Mazowsza. Dzieci i dorośli mieli okazję podziwiać występy zespołów folklorystycznych i kabaretów, wziąć udział w warsztatach dla rodzin, zwiedzić pałac, kupić rękodzieło ludowe.

O starszych osobach pomyślano także w Gąbinie, gdzie powstała **Gminna Rada Seniorów**. Jej głównym celem jest aktywizacja osób starszych z terenu Miasta i Gminy. Działalność rady przyczynia się

m.in. do podejmowania przez seniorów różnych działań w społeczności lokalnej, wpłynie na wsparcie osób starszych w ich codziennym życiu, zapobiegnie ich marginalizacji.

Jeśli zaś chodzi o działalność gmin skierowaną także w kierunku młodszych mieszkańców, to naszą uwagę zwróciły 4 inicjatywy. W Nowym Gulczewie (gmina Słupno) został otwarty budynek, który

Dzieci z Ukrainy były także na **wyjazdach wypoczynkowych** zorganizowanych przez Marcina Groszewskiego i Tomasza Nowackiego. Skorzystało z nich również **40 dzieci z niepełnosprawnościami oraz 100 seniorów z regionu płockiego**. Każdy z wyjazdów trwał 10 dni i odbył się do Poddąbia lub Rowów.

Chyba największym poparciem podczas głosowania Kapituły cieszy-

Partner Strategiczny:



DLA PŁOCKA

łączy pokolenia. Korzystają z niego wszyscy mieszkańcy: od najmłodszych do najstarszych. Odnajduję się w nim **żłobek dla maluchów z naszej gminy oraz świetlica wiejska**, gdzie spotykają się seniorzy z tego terenu.

Z kolei w Zagotach (gmina Bielsk) powstało **nowoczesne boisko wielofunkcyjne** – do piłki ręcznej, do koszykówki, do siatkówki. To trzeci tak nowoczesny obiekt w tej gminie.

I jeszcze jedna inicjatywa skierowana do młodych ludzi. **Półkolonie dla uczniów szkół z terenu gminy Stara Biała**, które miały w 2022 roku wyjątkowy charakter. Na sześciu turnusach wypoczywało w sumie blisko 300 młodych mieszkańców gminy. Wśród nich znalazło się kilkudziesięciu młodych Ukraińców, którzy w gminie Stara Biała znaleźli schronienie przed wojną.

ło się wydarzenie pod nazwą **Zabawa weselna w Rogozinie**. To pierwszy edycja plenerowego eventu, przygotowanego na wzór wesela. Gminna impreza okazała się wyjątkowo udana i przyciągnęła tłumy uczestników. Było pyszne jedzenie, tańce i zabawy integracyjne – jak przystało na prawdziwe polskie wesele.

Zwróciliśmy oczywiście uwagę na stan bezpieczeństwa na drogach powiatu płockiego. Stąd jedna z Nominacji przypadła Starostwu Powiatowemu w Płocku za **modernizację przejść dla pieszych**, m.in. w Sochewce, Rogozinie, Bielsku, Białej i Gąbinie.

A skoro o Starostwie Powiatowym w Płocku mowa, to wielu z nas ma zapewne w pamięci tragicznie zmarłego Mariusza Bieńka. Ku czci byłego starosty w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. Tłumacz języka migowego dla pacjentów Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku. Pandemia COVID-19 i wszystkie obstrzenia z nią związane to bardzo trudny czas dla osób głuchych, dla których największą barierą komunikacyjną był obowiązek noszenia maseczek zakrywających usta. WszZ w Płocku zatrudnił Izelę Obszyńską – tłumaczkę języka migowego, która jednocześnie, z racji wykształcenia medycznego i wieloletniej praktyki dała możliwość postawienia szybkiej diagnozy i rozpoczęcia leczenia. Nominowany: **Stanisław Kwiatkowski**, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku.
2. **60-lecie Szkoły Podstawowej nr 5 im. Władysława Broniewskiego**. Jubileusz szkoły przypadł w obchodzonego w 2022 roku w Płocku Roku Broniewskiego. Nominowana – dyrektor szkoły **Elżbieta Tyska**.
3. „**Studenci z Płocka odwzorzyli auto Flintstonów**”. Studenci budownictwa z Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku pomogli zbudować pojazd, jakim w popularnej bajce jeździł Fred Flintstone. Nietypowe auto powstało ze śmieci, a konkretnie – z wyselekcjonowanych odpadów wielkogabarytowych. W prace zaangażowało się 18 osób: 15 studentów PW i 3 pracowników PGO. Wyjątkowy pojazd trafił na licytację, z której dochód został przeznaczony na pomoc Ukrainie. Nominowani: dr hab. inż. **Renata Walczak**, prof. uczelni, Proroktor Politechniki Warszawskiej ds. Filii w Płocku; **Stefan Kotlewski** – Prezes Zarządu Przedsiębiorstwo Gospodarowania Odpadami Sp. z o.o. w Płocku.
4. **Jubileusz 60-lecia Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku**. W dniach 18 – 21 listopada 2022 r. odbył się uroczysty Jubileusz 60-lecia istnienia Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza. Szkoła od roku 1962 z powodzeniem kształci kadry dla, pierwotnie Mazowieckich Zakładów Rafineryjnych i Petrochemicznych, a obecnie PKN ORLEN. Obecnie Szkoła liczy 1024 uczniów, 70 nauczycieli i 30 pracowników administracji oraz obsługi. Nominowany: **Bartłomiej Biernacki** – dyrektor Zespołu Szkół Centrum Edukacji.
5. **60 lat Szkoły Podstawowej nr 11**. To jedna z pierwszych w Płocku tak zwanych szkół „Tyśiąclatek”. Rok szkolny 1962/63 był początkiem pracy dla 9 nauczycieli i 300 uczniów. Obecnie szkoła ma kilkadziesiąt tysięcy absolwentów. Na uroczystość zaproszono m.in. i podziękowano najstarszym przedstawicielom Rady Pedagogicznej, którzy rozpoczęli pracę w „11” w roku 1962 oraz przedstawicielkę uczniów, która rozpoczynała naukę w pierwszym roku działalności szkoły. Nominowany: **Maciej Karczewski**, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 11 w Płocku.
6. **Autorski projekt pojazdu e-buggy w Zespole Szkół Zawodowych im. M. Skłodowskiej Curie w Płocku (ELEKTRYK)**. Wyjątkowe auto od podstaw zbudowane pod kierunkiem nauczyciela **Jarosława Rumianowskiego** przez uczniów z klas 1-2-3 o specjalnościach Technik Pojazdów Samochodowych, Technik Elektryk oraz Elektromechanik Pojazdów Samochodowych. Powstało według autorskiego projektu. Nominowany: **Krzysztof Podraska** – dyrektor szkoły a także **Jarosław Rumianowski**.
7. **Pierwszy w Płocku Ogród Sensoryczny przy LO im. Jagielly przygotowany we współpracy szkoły i Fundacji PKN ORLEN**. Ogród zaprojektowany jest tak, aby znajdujące się w nim rośliny, zwierzęta i elementy architektury i świat przyrody mogły poznać także osoby niewidzące. Nominowani: **Małgorzata Pawlak** – dyrektor LO im. Władysława Jagielly w Płocku, **Agata Janiszewska** – nauczyciel języka angielskiego, koordynator projektu KAS (kreatywność, aktywność i działania społeczne) w programie matury międzynarodowej w LO im. Władysława Jagielly w Płocku, **Katarzyna Różycka** – Prezes Fundacji ORLEN.
8. **Galeria Mazovia w ramach programu „Szkoła Pierwszej Pomocy”** przeszkoliła 500 uczniów klas 1-3 szkół podstawowych z naszego terenu. Galeria do realizacji programu zaprosiła ratowników medycznych z PCK. Podczas zajęć dzieci nauczyły się podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych przypadkach. Współorganizatorem akcji był Polski Czerwony Krzyż. Nominowana: **Izabela Tucholska-Oleszczuk**, dyrektor Galerii Mazovia.
9. Sierż. Damian Kozanecki i starsza posterunkowa Patrycja Salamon z Wydziału Patrolowo-Interywencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku to płocki bohaterowie. **Uratowali 72-letnią kobietę i jej pupila oraz 78-letniego niepełnosprawnego mężczyznę z pożaru, do którego doszło w bloku na jednym z płockich osiedli**. Wzorowo przeprowadzili również akcję ratunkową mieszkańców. Nominowani: sierż. **Damian Kozanecki** i starsza posterunkowa **Patrycja Salamon** z Wydziału Patrolowo-Interywencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku.
10. **PKN ORLEN i Mazowiecka Dolina Wodorrwa**. 37 sygnatariuszy, przedstawicieli biznesu, nauki i finansów podpisały umowę rozpoczynającą działalność Mazowieckiej Doliny Wodorrwe. Współpraca obejmuje produkcję, magazynowanie i wykorzystanie zero- i niskoemisyjnego wodoru m. in. w transporcie, energetyce, gospodarce komunalnej i rolnictwie. Nominowany: **Daniel Obajtek**, Prezes Zarządu PKN ORLEN S.A.
11. **10 lat Akademii Lwa Honorka**. Akcja Straży Miejskiej dedykowana jest dzieciom z płockich szkół i przedszkoli. Poświęcona jest szeroko rozumianemu bezpieczeństwu na drodze i w domu najmłodszych mieszkańców. W prowadzonym cyklu spotkań strażnicy miejscy przeszkolili tysiące młodych ludzi. Nominowani: komendant Straży Miejskiej w Płocku **Konrad Guzanek**, **Agnieszka Andrzejewska**, **Bartosz Wielkopolski** – strażnicy Straży Miejskiej w Płocku, prowadzący Akademię Lwa Honorka.
12. **Utworzenie Akademii Mazowieckiej w Płocku**. Jest to pierwsza uczelnia zawodowa w Polsce, która przekształciła się w akademię, spełniając kryteria ustawowe. Utworzenie akademii pozwoliło na powołanie do życia szkoły doktorskiej. To ważny moment dla rozwoju Płocka jako miasta akademickiego, ponieważ umożliwi rozwój naukowy zarówno płoczanom, jak i dobrze wykształconym osobom z całej Polski. Nominowany: prof. dr hab. n. med. **Maciej Słodki** – Rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku.
13. Obchodzone w roku 2022 **XXV-lecie Stowarzyszenia Starówka Płocka**. W roku ubiegłym odbyła się 23. kwesta na płockich ementarzach; miały miejsce 54 realizacje konserwatorsko-restauratorskie, w tym w zeszłym roku 3: Apolonii Rościszewskiej – żony powstańca styczniowego, Jasienki Gradowskiej – siostry Antolka Gradowskiego oraz Irenki Tyskiej ze znanego płockiego rodu. Nominowany: **Jerzy Skarżyński** – prezes Stowarzyszenia Starówka Płocka.
14. **Jubileusz 20-lecia Fundacji „Fundusz Grantowy dla Płocka”**. Fundacja „Fundusz Grantowy dla Płocka” jest unikatowym przykładem partnerstwa publiczno-prywatnego w skali Europy środkowo-wschodniej. Powołana została do życia przez Urząd Miasta Płocka, PKN ORLEN S.A. i Basell Orlen Polyoilfins Sp. z o.o. przy współpracy z Organizacją Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju (UNDP). Dzięki zaangażowaniu Fundatorów, wspiera finansowo oddolne inicjatywy płoczan, przyczyniające się do poprawy życia mieszkańców miasta. Środki finansowe z Funduszu Grantowego pomogły zrealizować 440 projektów dla płoczan na łączną kwotę ponad 6,2 mln zł. Nominowana: Prezes Zarządu Fundacji – **Justyna Pesta**.
15. **Diecezjalne Święto Rodzin w Płocku, w którym uczestniczyło ponad 1500 osób, szczególnie rodzin wielodzietnych**. W ramach tego wydarzenia zorganizowano również X Marsz dla Życia i Rodziny oraz Festyn Rodzinny dla mieszkańców Płocka oraz zaproszonych rodzin z całej diecezji. W ramach swojej pracy Komitet Organizacyjny podejmuje się również organizacji Orszaków Trzech Królów w Płocku, które każdego roku gromadzą kilka tysięcy płoczan. Nominowani: dr **Witold Wybult** – prezes Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej, przewodniczący Komisji Dialogu Obywatelskiego i ks. dr **Wojciech Kućko** – asystent kościelny Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. „**Radziwie, Szkice o historii i architekturze**”. Pod koniec grudnia 2022 r. ukazała się książka opisująca historię Radziwiwa – najpierw wsi, a od 1923 roku płockiego osiedla, które odegrało ważną rolę w rozwoju miasta. Autorów do przygotowania opracowania zainspirowała przypadająca w 2023 roku rocznica przyłączenia Radziwiwa do Płocka. Nominowani – dr **Piotr Gryszpanowicz** i dr **Tomasz Piekarski**.
2. **Nowy singiel płockiej wokalistki Patrycji Malinowskiej zatytułowany „Kolejny krok”**. Od kilkunastu lat niepełnosprawna artystka o przepięknym głosie zachwyca publiczność w całej Polsce. Ma obecnie dwa single, które, jak mówi, bardzo ją cieszą. I zapowiada, że rodzi się już kolejny pomysł. Autorką pierwszego singla zatytułowanego „Nie dogonisz mnie” jest Patrycja Malinowska i Justyna Jędrusik. Autorką drugiego zatytułowanego „Kolejny krok” jest piosenkarka Ania Wyżskoni (słowa i kompozycja). Nominowana: **Patrycja Malinowska**.
3. **Akcja „Kulturalna szkoła na Mazowszu”**. Bilet do teatru za symboliczną złotówkę. Dzięki inicjatywie Samorządu Województwa Mazowieckiego, Teatr im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku odwiedziło ponad 14 tysięcy uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z całego Mazowsza, ustalając frekwencyjny rekord. Nominowany: **Adam Struzik** – Marszałek Województwa Mazowieckiego.
4. „**Happening Broniewski. Rekonstrukcja/Odkłamanie**”. W 50. rocznicę odsłonięcia pomnika Władysława Broniewskiego płocczanie wzięli udział w happeningu przypominającym wydarzenie z 25 czerwca 1972 roku. Aktorzy płockiego teatru zagrali gości zgromadzonych na odsłonięciu pomnika. Wśród wykonawców byli także: członkowie Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”, uczniowie szkoły muzycznej, harcerze. Nominowani: **Marek Mokrowiecki**, dyrektor Teatru im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku oraz dyrektor Książnicy Płockiej **Joanna Banasiak**.
5. **Jubileusz 45-lecia Płockiej Orkiestry Symfonicznej im. Witolda Lutosławskiego**. Uświetnił go występ finalisty XVIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina, Hyuka Lee. Pianista wraz z Płocką Orkiestrą Symfoniczną pod batutą Pawła Przytockiego wykonał symfoniczny Koncert fortepianowy a-moll op. 16 Edvarda Griega. Nominowany: **Adam Szykowsky**, dyrektor PGS.
6. **Koncert „Solidarni z Ukrainą”** na płockiej starówce, w którym udział wzięli m.in. ZPiT „Wisła”, chór Vox Singers, Pueri et Puellae Cantores Plocenses oraz artyści ukraińscy. Wydarzenie, zorganizowane przy współudziale Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, było symbolicznym gestem wsparcia dla walczących z najeźdźcą mieszkańców Ukrainy i przebywających w Płocku uchodźców. Odbyła się również zbiórka niezbędnych artykułów. Nominowani: **Andrzej Nowakowski** – prezydent Miasta Płocka, **Monika Maron** – pomysłodawca, dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych w Urzędzie Miasta Płocka.
7. **2 wystawy: interaktywna dla dzieci „Dziura w całym! Bohdan Butenko. Ilustracje” oraz „CZTERDZIEŚCI KSIĄŻEK zrobionych ich sweter. Opracował graficznie Bohdan Butenko**”, które można było oglądać w Płockiej Galerii Sztuki od 1 lipca do 28 sierpnia 2022 roku. W PGS miała wówczas miejsce premierowa prezentacja tak obszernej twórczości Mistrza Butenki, m.in. dzięki uprzejmości córki artysty Monice Grochowskiej, która po raz pierwszy zgodziła się udostępnić prywatne archiwum rodzinne. Nominowana: **Alicja Wasilewska**, dyrektor PGS.
8. **Lech Polish Hip-Hop Festival**. Festiwal wrócił po dwóch latach przerwy. Każdego dnia na płockiej plaży bawiło się ponad 20 tysięcy uczestników, do tego ponad setka polskich artystów hip-hopowych i niezwykle rozbudowana infrastruktura. W ORLEN Arenie stanęła największa w historii scena, a na jej deskach wystąpili nie tylko czolowi polscy artyści, ale także zwycięzcy Eurowizji – ukraiński zespół Kalush Orchestra. Nominowany: **Marcin Siwek** – organizator.
9. **XVI KONKURS PIANISTYCZNY** im. Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego organizowany przez Państwową Szkołę Muzyczną I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku, Ogólnokształcącą Szkołę Muzyczną I i II stopnia w Płocku, wspierany przez Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie. To wydarzenie muzyczne w 2022 r. zebrało w Płocku siedemdziesięcioro młodych pianistów z całej Polski. Zeszłoroczna edycja Konkursu była wyjątkowa, przypadła bowiem w 100. rocznicę urodzin Haliny Czerny-Stefańskiej oraz 40. rocznicę śmierci prof. Ludwika Stefańskiego. Nominowany: **Michał Zawadzki** – Dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz Ogólnokształcącą Szkołę Muzyczną I i II stopnia w Płocku.
10. **Koncert „Świat płonął wojną – oni miłością”**. Koncert odbył się 11 grudnia br. w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku, miał w założeniu upamiętniać walczących o Wolną Polskę. Podczas tego wyjątkowego programu muzycznego wystąpili: Barbara Tużel Górczewska (gitara i śpiew), Leszek Czajkowski (gitara i śpiew), Klaudia Kołata (śpiew). Wśród gości koncertu była m.in. Katarzyna Nowakowska – Żołnierz AK walcząca w Powstaniu Warszawskim. Nominowany: **Andrzej Burnat** – Przewodniczący Zarządu Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność”.



Urząd Gminy w Starej Białej

dzie zorganizowano **I Memoriał Jego imienia**. Rozegrano turniej o puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. W rozgrywkach wzięło udział 8 drużyn. Uczniowie szkoły przedstawili przejmujący i niezapomniany koncert przeplatany wspomnieniami z życia Mariusza Bieńka.

100 lat to piękny wiek. Taki właśnie jubileusz **obchodzili strażacy z OSP Goślice**. Jubileusz był okazją do podziękowań dla druhów i druhen oraz do wyróżnienia tych, którzy szczególnie zasłużyli się dla jednostki i społeczności lokalnej.

W gronie miast na mapie Ziemi Płockiej witamy Bodzanów. Miejscowość ta w 1351 roku otrzymała prawa miejskie i była miastem przez następne 518 lat. W 1869 – ukazem carskim za udział mieszkańców w Powstaniu Styczniowym – Bodzanów stracił prawa miejskie. Jednak pamięć o ponad 500-letniej miejscowości Bodzanowa była ciągle żywa. 25 lipca 2022 r. Prezes Rady Ministrów **przywrocił prawa miejskie dla Bodzanowa**.

Na koniec coś dla miłośników historii. Dwa sensacyjne znaleziska zostały przekazane przez znalców do Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie. **Mateusz Salata** w okolicy Kępy Polskiej znalazł 150 monet, sprzed 1000 lat! Obok monet pan Mateusz znalazł też fragmenty srebrnej biżuterii z tego okresu. Kolejne

znalezisko to 93 dirhemy arabskie. Pochodzą prawdopodobnie z VII lub VIII wieku. Większość monet jest przeciętych. Stąd ich nazwa siekańce. Znaleźli je w okolicy Kobylnik realizatorzy programu „Misja Skarb”. Obydwa skarby prezentowane są w wyszogrodzkim muzeum.

W powiecie sierpeckim postawiliśmy na **modernizację sierpeckiego ratusza**. Liczący ponad 180 lat ratusz jest obok skansenu i Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu jednym z trzech obiektów tworzących Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Szat



Starostwo Powiatowe w Płocku

Zabawa weselna w Rogozinie

Partnerzy projektu:

Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w konkursie o nagrody dla najaktywniejszych głosujących) wyślij SMS o treści **PREFIKS.NUMER_WYDARZENIA** pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy społeczne i gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport i rekreacja – SIR, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika, który w kategorii „Sport i rekreacja” głosuje np. na otrzymanie przez Stację Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno tytułu „Przystani Przyjaznego Brzegu” (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): SIR.10.

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu znajduje się na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza Wydarzenie roku 2022

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

- Inicjatywy społeczne i gospodarcze
- Kultura
- Sport i rekreacja
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz numer wydarzenia, na które chcesz oddać swój głos.

Lista nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych plakach po lewej stronie.

Patroni plebiscytu:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza – Wydarzenie roku 2022”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Nominacje w kategorii „Sport i rekreacja” (bramka 73601, prefiks SIR)

- V Płocki Piknik Olimpijski – Dni Olimpijszyka.** Odbył się 7 maja 2022 roku, a zorganizował go Płocki Klub Olimpijszyka we współpracy z Płockim Towarzystwem Wiosłarskim. Piknik zgromadził kilkaset osób na przystani płockich wiosłarzy. A przyczyn tego spotkania było sporo: 20-lecie działalności Płockiego Klubu Olimpijszyka, 140-lecie Płockiego Towarzystwa Wiosłarskiego i sportu płockiego, 50-lecie pierwszego startu płockich sportowców w igrzyskach olimpijskich, 30-lecie zdobycia brązowego medalu olimpijskiego podczas Igrzysk Olimpijskich Barcelona-1992 przez płockich wiosłarzy. Nominowani organizatorzy: **Wojciech Jankowski, Ryszard Olczuk, Jacek Karolak**.
- Znakomity sezon Zuzanny Maślanej**, reprezentantki MLKL Płock, która już w lutym zdobyła tytuł Halowej Mistrzyni Polski juniorek, zdecydowanie pokonując rywalki w pchnięciu kulą, w lipcu zdobyła brąz w rywalizacji seniorek, a w sierpniu została trzecią kulomiotką Mistrzostw Świata. Nominowani: trener **Pawol Stano** i kapitan zespołu **Jakub Rzeźniczak**.
- Trzy medale ORLEN Wisły. Płocka drużyna zdobyła na koniec sezonu 2021/22 złoty medal w Pucharze Polski, srebrny Mistrzostw Polski i brązowy w Lidze Europejskiej. Po dobrych wynikach trafiła do elitarnego grona Ligi Mistrzów. Znakomitą formę drużyna potwierdziła 11 grudnia, kiedy pokonała w meczu ligowym Industrię Kielce. Nominowani: trenerzy **Xavi Sabate** i **David Nilsson**.
- To była największa niespodzianka rozgrywek pierwszej rundy sezonu 2021/22. Wisła wystartowała znakomicie; pokonała Lechię, Wartę, Lecha, Miedź, Koronę, zremisowała z Pogonią i Górnikiem. Niestety uległa w meczu z Widzewem, a i tak przez osiem kolejek **płocki zespół zajmował 1. miejsce w tabeli**, a Dąb i Rafał Wolski przewodzili klasyfikacji najlepszych strzelców ligi. Nominowani: trener **Pawol Stano** i kapitan zespołu **Jakub Rzeźniczak**.
- Rekordzista z Jordanowa**. Choć występuje w barwach MKS Jedyńka Łódź, to pochodzi z Jordanowa i jest 14-letnim pływakiem, wielką polską nadzieją tej dyscypliny sportu. Jego największy sukces w 2022 roku to występ podczas Otwartych Mistrzostwach Województwa Mazowieckiego, gdzie ustanowił swój pierwszy, ale na pewno nie ostatni rekord Polski juniorów 14-letnich w konkurencji 100 m motylkowym. Nominowany: **Tymoteusz Józwiak**.
- To było historyczne wydarzenie. **Szymon Marciniak jako sędzia główny prowadził finał mundialu w Katarze, w którym zmierzyły się Argentyna i Francja**. Ale to nie jedyny mieszkaniec naszego regionu, który sędziował ten wyjątkowy mecz. Marciniakowi towarzyszył bowiem, jako pierwszy asystent, **Paweł Sokolnicki**. To ogromny sukces arbitrowi ze Słupna i Nowego Gulczewa. Nominowani: **Szymon Marciniak, Paweł Sokolnicki**.
- Narodowa Sztafeta Wolności i Solidarności im. Jana Pawła II**. 5 płocezan w wyjątkowy sposób uczciło 100-rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości. Przechodzili na rowerach trasę liczącą 1000 km od Zakopanego do Gdańska. Nominowany – **Leszek Brzeski** z Parafianego Klubu Uczniowskiego Wiktoria, pomysłodawca inicjatywy, zorganizowanej we współpracy z Zespołem Szkół Technicznych w Płocku.
- ORLEN Mini Mistrzostwa Świata Płock 2022**. Projekt skierowany do młodych adeptów piłki nożnej w roczniku 2011, którzy wzięli udział w pięciu turniejach w piłkę nożną. W zawodach wystartowały 32 drużyny, tak jak w dorosłych Mistrzostwach. Nominowani: **Andrzej Staśko, Piotr Sikora, Zbigniew Tomaszewski**.
- Andrzej Ossowski został **Mistrzem Polski w wyścigach na 1/4 mili**. Sport wywodzi się ze Stanów Zjednoczonych i tam również jest nazywany Drag Racing. Andrzej jeździ Mercedem W202, którym m. in. wyrubował rekord Polski w klasie Diesel RWD. Nominowany: **Andrzej Ossowski**.
- W czerwcu roku 2022 Kapituła Polskiego Związku Żeglarskiego i Zarządu Głównego PTTK przyznała tytuł „**Przystani Przyjaznego Brzegu**” dla Stacji Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno. Za promowanie różnych form turystyki wodnej i działań lokalnych nawiązujących do tradycji i wartości wodniackich. Stowarzyszenie działa nad Zatoką Lisińską nad Wisłą na terenie Gminy Słupno od 2008 r., kiedy to z inicjatywy Zdzisława Borowskiego i niewielkiej grupy sympatyków zaczęto organizować stację – miejsce spotkań dla lokalnej społeczności oraz bezpieczny port dla łodzi. Nominowany: **Zdzisław Borowski** – przewodniczący Stowarzyszenia „Flis”.

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

- Modernizacja i uroczyste otwarcie sierpeckiego ratusza**. Liczący ponad 180 lat ratusz w Sierpcu jest, obok skansenu i Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu, jednym z trzech obiektów tworzących Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Nadzernym celem przedsięwzięcia było przede wszystkim przywrócenie ratuszowi historycznego wyglądu oraz należąca dbałość o zabytkowy obiekt. Na realizację prac z budżetu samorządu województwa mazowieckiego przeznaczono kwotę 4 mln. zł. Nominowani: **Jan Rzeszotarski** – dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.
- „Zabawa weselna” w Rogozinie**. To pierwsza edycja plenerowej zabawy, która została przygotowana na wzór wesela. Gminna impreza okazała się wyjątkowo udaną i przyciągnęła tłumy uczestników. Było pyszne jedzenie, tańce i zabawy integracyjne, jak przystało na prawdziwe polskie wesela. Nominowani: KGW „Młode Rogozino” – przewodniczący **Marek Wojciechowski**, wójt gminy Radzanowo **Piotr Jakubowski**.
- Jubileusz 100-lecia OSP w Goślicach**. Ochotnicy z Goślic (gm. Bielsk) już od blisko 100 lat walczą z żywiołami. W roku 2022 w gronie przyjaciół i sympatyków jednostki świętowali swój piękny jubileusz. Jubileusz był okazją do podziękowań dla druhów i druhen oraz wyróżnienia tych, którzy szczególnie zasłużyli się dla jednostki i społeczności lokalnej. Nominowani: prezes OSP Goślice **Krzysztof Rajewski**, naczelnik **Andrzej Białaszek**.
- Modernizacja przebieg dla pieszych na terenie powiatu płockiego**. W 2022 r. 13 przebiegów dla pieszych zlokalizowanych na terenie powiatu płockiego przeszło gruntowną modernizację. Przejścia m.in. w Soczewce, Rogozinie, Bielsku, Białej i Gąbinie zyskały nowy wygląd i funkcjonalność. Łączny koszt inwestycji to 1 752 810,50 zł, z czego dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Drog to 1 402 248,40 zł. Nominowany: starosta płocki **Sylwester Ziemkiewicz**.
- W Gąbinie powstała Gminna Rada Seniorów**. Jej głównym celem jest aktywizacja osób starszych z terenu Miasta i Gminy. Działalność rady przyczynia się m.in. do podejmowania przez seniorów różnych działań w społeczności lokalnej, wpłynie na wsparcie osób starszych w ich codziennym życiu, zapobiegnie ich marginalizacji. Nominowany: burmistrz Miasta i Gminy Gąbin **Krzysztof Jadczyk**.
- W 2022 roku w Nowym Gulczewie został otwarty budynek, który łączy pokolenia. Korzystają z niego wszyscy mieszkańcy: od najmłodszych, do najstarszych. Znajduje się w nim żłobek dla maluchów z naszej gminy oraz świetlica wiejska, gdzie spotykają się seniorzy z tego terenu. Koszt budowy żłobka i świetlicy – klubu to ponad 1,7 mln zł, z czego kwota 829 971,00 zł pochodzi z udzielonej Gminie Słupno dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego. Nominowany: **Marcin Zawadka** – wójt Gminy Słupno.
- W Zagotach powstało nowoczesne boisko wielofunkcyjne**. Boisko do piłki ręcznej, dwa boiska do koszykówki, a do tego pełnowymiarowe boisko do siatkówki. To trzeci tak nowoczesny obiekt w gminie Bielsk. Koszt inwestycji to ponad 600 000 zł. Nominowany: wójt gminy Bielsk **Józef Jerzy Rozkosz**.
- Odzyskanie praw miejskich przez Bodzanów**. Miejscowość Bodzanów w 1351 roku otrzymała prawa miejskie i przez 518 lat aż do roku 1869 była miastem, kiedy to ukazem carskim za udział mieszkańców w Powstaniu Styczniowym odebrano mu prawa miejskie. Jednak pamięć o ponad 500-letniej miejscowości Bodzanowa była ciągle żywa i kultywowana wśród mieszkańców, dlatego w 2022 roku z inicjatywy Wójta Gminy przystąpiono do procedury odzyskania praw miejskich. Prezes Rady Ministrów 25 lipca 2022 r. przywrócił prawa miejskie dla Bodzanowa. Nominowany: **Jerzy Staniszewski**, wójt Gminy Bodzanów.
- Wyjątkowe półkolonie**. Półkolonie zorganizowane dla uczniów szkół z terenu gminy Stara Biała, miały w 2022 roku wyjątkowy charakter. Na sześciu turnusach wypoczywało w sumie blisko 300 młodych mieszkańców gminy. Wśród nich znalazło się kilkadziesiąt młodych Ukraińców, którzy w gminie Stara Biała znaleźli schronienie przed wojną. Nominowany: wójt gminy Stara Biała **Sławomir Wawrzyński**.
- Całkiem nowe Osiedle Zatorze**. W 2022 r. miasto Gostynin zakończyło budowę nowych dróg, chodników i kanalizacji deszczowej na Osiedlu Zatorze. Dzięki temu osiedle, na którym brakowało odpowiedniej infrastruktury, stało się wyciszoną dzielnicą. Na Osiedlu Zatorze nareszcie jest wygodnie, bezpiecznie, ekologicznie i estetycznie. Nominowany: burmistrz Gostynina **Paweł Kalinowski**.
- Remont i adaptacja zabudowanej nieruchomości położonej w Gostyninie, ul. 3-go Maja 45, na **Dom Pomocy Społecznej** z uwzględnieniem likwidacji barier dla osób niepełnosprawnych. Stworzono najnowocześniejszy w regionie ośrodek dla 58 pensionariuszy i ich rodzin. Całkowita wartość zadania wyniosła 4 970 206,96 zł. Nominowani: **Arkadiusz Boruszewski** – Starosta Gostyniński, **Rafał Cichole** – Dyrektor Powiatowego Domu Pomocy Społecznej w Gostyninie.
- Ku czci tragicznie zmarłego starosty płockiego Mariusza Bieńka w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie odbył się **I Memoriał Jego imienia**. Sp. Mariusz Bieńek szczególną przyjaźnią darzył ziemię wyszogrodzką i Zespół Szkół w Wyszogrodzie. Rozegrano turniej o puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. W rozgrywkach wzięło udział 8 drużyn. Uczniowie oraz działająca przy szkole grupa ART, przedstawiała przejmujący i niezapomniany koncert przeplatany wspomnieniami z życia Starosty. Nominowana **Joanna Urszula Misiakowska** – dyrektor Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.
- Zorganizowanie i przeprowadzenie wyjazdów wypoczynkowych w 2022 roku dla 120 dzieci, 40 dzieci z Ukrainy, 40 dzieci z niepełnosprawnościami oraz 100 seniorów z regionu płockiego**. Podczas trwania każdego z wyjazdów uczestnikom towarzyszyła profesjonalna kadra, która organizowała wiele ciekawych zajęć, zabaw i gier. Każdy z wyjazdów trwał 10 dni i odbył się do Poddąbia lub Rowów. Nominowani: **Marcin Groszewski** – Prezes Stowarzyszenia LGD Rozwoju Północnego Mazowsza oraz **Tomasz Nowacki** – Prezes COLOR Spółdzielni Socjalnej.
- Skarby w Wyszogrodzie**. Dwa sensacyjne znaleziska zostały przekazane przez znalców do Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie. **Mateusz Salata** w okolicy Kępy Polskiej znalazł 150 monet sprzed 1000 lat! Obok monet pan Mateusz znalazł też fragmenty srebrnej biżuterii z tego okresu. Kolejne znalezisko to 93 dirhemy arabskie. Pochodzą prawdopodobnie z VII lub VIII wieku. Większość monet jest przeciętych. Stąd ich nazwa siekańce. Znaleźli je w okolicy Kobylnik realizatorzy programu „Misja Skarb”. Obydwa skarby prezentowane są w wyszogrodzkim muzeum. Nominowany: **Zdzisław Leszczyński**, kierownik wyszogrodzkiego oddziału Muzeum Mazowieckiego w Płocku, **Michał Antczak** – znalazca dirhemów, **Mateusz Salata** – znalazca pierwszego skarbu.
- Huczne Imieniny Fryderyka** w Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Wielki Festyn Rodzinny zgromadził tysiące uczestników z całego Mazowsza. Dzieci i dorośli mieli okazję podziwiać występy zespołów folklorystycznych i kabaretów, wziąć udział w warsztatach dla rodzin, zwiedzić pałac, kupić rękodzieła ludowe. Nominowana: **Monika Patrowicz**, dyrektor ECA.

Dziesięcioosobowa ekipa wkracza do akcji

„Elektryk na pompie”

Na początku miała być tylko siłownia plenerowa. Ale grupa dziesięciu uczniów z klasy czwartej technikum pojazdów samochodowych w płockim „Elektryku” uznała, że to za mało. Dlatego rozszerzyli swój pomysł o wielką kampanię edukacyjną zachęcającą rówieśników do stosowania zasad zdrowego odżywiania i aktywnego stylu życia oraz do zrzucania zbędnych kilogramów. Realizują go w ramach projektu „Elektryk na pompie”.

Projekt realizowany jest w ramach Olimpiady „Zwolnieni z teorii”. Tematykę zaproponowały nauczycielki w Zespole Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie: Ewa Wiśniewska i Aleksandra Zagroba. – *Panie przedstawiły nam regulamin olimpiady i wskazały platformę*

choroby, brak akceptacji ze strony rówieśników, hejt. Dlatego młodzi ludzie potrzebują porad ekspertów, narzędzi/informacji, jak żyć „zdrowo i aktywnie”, jak pozbyć się zbędnych kilogramów, zadbać o własne zdrowie fizyczne i psychiczne, motywować się do działań i podejmowania nowych wyzwań, np. dotyczących zmiany stylu życia – przedstawia założenia projektu Jakub Kamiński.

Z projektem uczniowie wystartowali w grudniu 2022 roku. Będzie on trwał do końca marca 2023 roku. Liderem i mózgiem operacyjnym zespołu jest Jakub Kamiński, który prowadzi profile na Facebooku i Instagramie, zajmuje się promocją projektu, kontaktami z mentorami olimpiady, finalizowaniem umów z partnerami. W zespole działają: Mateusz Kędra – zastępca lidera, Stanisław Czerniejewski, Paweł Strupczewski, Adam Krajewski – pozyskiwanie sponsorów, Jakub Grzelak – prowadzenie TikToka, autor projektu logo i nazwy, Sebastian Błaszczak, Łukasz Zagórski, Wiktor Jeziak,

jest równie trudno, jak przeskoczyć wieżę Eiffla – ze względu na ich zarozumiałość. Wydaje mi się, że najlepszym sposobem, aby do nich trafić, to pokazać im i omówić choroby, które mogą być skutkiem nadwagi i otyłości. Powinno się promować aktywny styl życia, który może poprawić ich samopoczucie – dzieli się swoimi spostrzeżeniami Adam Krajewski.

Mateusz Kędra i Wiktor Jeziak, kolejni uczniowie z projektowej drużyny, przyznają, że rzeczywiście ciężko jest dotrzeć do współczesnej młodzieży. Ciężko jest ją zachęcić do jakiegokolwiek aktywności fizycznej, ale zawsze warto próbować.

Z kolei w roli promotora świetnie się czuje Sebastian Błaszczak. Jak przyznaje, może uświadomić młodym ludziom to, jak trzymać dietę i zdrowo się odżywiać. – *Myszę, że do młodszego pokolenia łatwiej jest dotrzeć z przekazem naszego projektu. Potrzeba im motywacji do działań, jak również przedstawienia mocnych argumentów, że warto coś zrobić dla siebie, i wtedy jest duża szansa na*

Wyjątkowe spotkania dla kobiet. W lesie...

Leśne Babki w Nowym Duninowie



Leśne Babki to wyjątkowe spotkania tylko dla kobiet

Gdzie najlepiej szukać ciszy i wytchnienia? Oczywiście w lesie. Od wieków przyciąga nas jego piękno, spokój i majestatyczność dzikiej natury. Nic dziwnego, że to właśnie las jest miejscem, w którym odbywają się Leśne Babki – wyjątkowe spotkania dla kobiet.

Leśne Babki to czas zarezerwowany tylko dla płci pięknej. Uczestniczki warsztatów wyłączają telefony, idą do lasu, doświadczają, poruszają ważne tematy, dają sobie uwagę, empatię i wsparcie. Jak podkreślają organizatorzy, jest to dzień wypełniony estrogenem, czas na zregenerowanie sił i naładowanie wewnętrznych baterii. Nie ma znaczenia wiek, stan cywilny czy cokolwiek innego – Leśne Babki są dla każdej kobiety!

Organizatorami spotkań są: „Czas na las – wyprawy leśne” – rodzinna firma oferująca wyprawy przygotowujące do lasu oraz Magda Karpień – trener relacji, autorka projektu „Stworzona do wolności”, współtwórczyni „Czasu na las”.

Spotkanie odbywa się na powietrzu i składa z trzech części. Pierwszą jest spacer. W tym czasie uczestniczki mają okazję się poznać, nawiązać pierwsze relacje, zostawić za sobą zgiełk codzienności i maksymalnie skupić się na sobie. Dystans dostosowany jest do uczestniczek, a spacer trwa zazwyczaj około 1,5 godziny.

Po wspólnym spacerze i małym posiłku kolejnym etapem są warsztaty. Kiedy uczestniczki poczują się ze sobą trochę swobodniej, zaczyna się etap praktyczny, w trakcie którego

trwają najróżniejsze warsztaty, zależne od tematyki zaplanowanej na dany termin spotkania. Zapewniona jest wtedy duża dawka wiedzy od ekspertów w konkretnych dziedzinach. Ta część trwa ok 3,5 godziny.

A ostatnią częścią jest wspólne ognisko. To czas domykania spotkania i utrwalanie treści warsztatów.

– *Leśne Babki to projekt, który powstał 4 lata temu z potrzeby serca. By łączyć ze sobą kobiety, dając im jednocześnie wiedzę, empatię i czas. To takie miejsce, w którym każda z nas jest całkowicie przyjęta w tym, jaka jest, i ma tu przestrzeń do rozwoju. Na Leśne Babki przyjeżdżają kobiety z całej Polski. Kolejne spotkanie 22 kwietnia – mówi Magda Karpień, współorganizatorka przedsięwzięcia.*

Leśne Babki odbywają się kilka razy w ciągu roku – ostatnie miały miejsce 26 lutego. Co warto podkreślić, za każdym razem podejmowany jest inny temat – zawsze ważny dla każdej kobiety, zawsze bez tabu. Podczas ostatniego spotkania, które miało miejsce 26 lutego w lesie Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego, tematem było wyznaczanie granic bez poczucia winy.

Warto dodać, że to nie jedyna akcja organizowana przez „Czas na las”. W kalendarzu wydarzeń znajdują się liczne leśne wyprawy – zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci, m.in. nocny spacer po lesie, podstawy survivalu dla młodzieży, leśne świętowanie Dnia Ojca czy survival dla dzieci. Wszystkie wyprawy prowadzone są przez Rafała Karpień – doświadczonego piechura, trenera etyki outdoorowej, członka Stowarzyszenia Polska Szkoła Survivalu. (kw)



Uczestnicy projektu podczas spotkania z trenerem personalnym Michałem Buczyńskim i fizjoterapeutką Agatą Stasiak z Fit Majk Szaman.

mę „Zwolnieni z teorii”, na której zostaliśmy zarejestrowani. Naszym pierwszym pomysłem był projekt, który dotyczył organizacji siłowni plenerowej na terenie naszej szkoły. Później jednak doszliśmy do wniosku, że siłownia to za mało, że musi to być coś więcej. Stąd też pomysł, aby poruszyć problem społeczny, jakim jest otyłość i nadwaga wśród młodzieży szkolnej – mówi Jakub Kamiński lider projektu.

Realizowany w szkole pomysł skierowany jest nie tylko do młodzieży „Elektryka”, ale także do wszystkich osób obserwujących projektowe profile. A wydarzeń jest sporo, bo uczniowie zaprosili do współpracy dietetyka, trenera personalnego, fizjoterapeutę. Dopelnieniem całości jest utworzenie siłowni plenerowej. Jak mówią uczniowie, młodzi ludzie potrzebują informacji o zdrowym, aktywnym stylu życia, gdyż brakuje edukacji młodzieży w zakresie otyłości i nadwagi. – *Jest brak świadomości tego, że otyłość jest przyczyną wielu chorób, takich jak cukrzyca, nadciśnienie. A brak radzenia sobie ze stresem i „zajadanie go” doprowadza do zaburzeń odżywiania: bulimii czy anoreksji. Młodym ludziom brakuje ruchu fizycznego, motywacji, nawyków związanych z aktywnością fizyczną. A konsekwencje tego to*

Bartosz Dolny – wybór sprzętu do siłowni, obsługa techniczna spotkań, kolportowanie ulotek, fotorelacje.

W czasie kilku tygodni trwania projektu uczniowie zaprezentowali swoje pomysły i działania w lokalnych mediach. Na projektowych profilach (Facebooku, Instagramie i TikToku) oraz szkolnej stronie internetowej dzielą się informacjami o poszczególnych etapach realizacji projektu. Tu także można znaleźć relacje z poprowadzonych dla młodzieży spotkań z trenerką personalną Patrycją Adamczyk, zajęć sportowych poprowadzonych przez trenerów personalnych: Patrycję Adamczyk z Activ Life i Michała Buczyńskiego z FIT MAJK, zajęć o zdrowym żywieniu przeprowadzonych przez dietetyk Joannę Domańską-Markiewicz z A.Makemefit.

Zawsze warto próbować

Dlaczego uczniowie zaangażowali się w projekt? Jak mówi Adam Krajewski, jeden z uczniów działających w zespole, świadomość tego, że można w jakimś stopniu przekazać rówieśnikom informacje na temat zdrowego stylu życia jest bardzo budująca. – *Lecz z drugiej strony dotrzeć do nastolatka czy młodego dorosłego*

zmianę ich stylu życia – mówi Sebastian Błaszczak.

Promocja tej tematyki wśród uczniów sprawia wiele satysfakcji Bartoszowi Dolnemu, który – jak mówi – dobrze czuje się w roli promotora. – *Poprzez nasz projekt uświadamiam młodych ludzi o zdrowym stylu życia i zachęcam ich do aktywnego trybu życia. Aby to osiągnąć, należy przekazać odpowiednią merytoryczną wiedzę, plusy idące za zdrowym trybem życia – mówi Bartosz.*

Lider projektu Jakub Kamiński dodaje, że dzisiejsza młodzież, mimo dostępu do wielu źródeł informacji, dalej posiada małą wiedzę na temat zdrowego stylu życia.

– *Dlatego też każda informacja, którą otrzymają, jest dla uczniów „nowa”. Dzięki udziałowi w przedsięwzięciu takim jak nasz projekt, młodzież sama wyciąga wnioski i wie, że ma wpływ na swój styl życia. Wizyty trenerów personalnych, fizjoterapeutów oraz dietetyka budzą w młodzieży motywację do zmiany – mówi o znaczeniu promowania tej tematyki wśród młodych ludzi Jakub Kamiński.*

Bieżące informacje na temat realizacji projektu zamieszczane są na profilach w mediach społecznościowych.

Teresa Radwańska

Ze smutkiem informujemy,
że w dniu 5 marca 2023 r.
zmarł były członek kierownictwa Petrochemii Płock
i Członek Stowarzyszenia Płockich Naftowców

mgr inż.

Ryszard Cygan

Rodzinie i najbliższym
składamy wyrazy głębokiego żalu

Stowarzyszenie Płockich Naftowców

W Płockiej Orkiestrze Symfonicznej

Powitamy wiosnę z Mozartem i Beethovenem



Tomasz Ritter, zwycięzca I Międzynarodowego Konkursu Chopinowskiego na Instrumentach Historycznych i laureat wielu innych międzynarodowych konkursów pianistycznych wystąpi 24 marca z płockimi symfonikami. Orkiestrę poprowadzi dyrygentka Justyna Kwarciańska. W programie: Koncert fortepianowy nr 22 Es-Dur KV 482 i Uwertura do opery Wesele Figara Mozarta oraz VIII Symfonia F-Dur op. 93 Ludwiga van Beethovena.

Tomasz Ritter pochodzi z Lublina. Jako dziesięcioletek zagrał w Pradze na fortepianie z czasów Mozarta, zakochał się w muzyce dawnej i historycznych instrumentach. Studia ukończył na Wydziale Wykonawstwa Historycznego i Współczesnego w Moskiewskim Konserwatorium im. P. Czajkowskiego, w klasach Michaiła Voskresienskiego (fortepian), Marii Uspienskiej (klawesyn) i Alexeia Lubimova (fortepian historyczny). W latach 2019-2021 odbył studia podyplomowe w Hochschule für Musik und Theater w Hamburgu u H. Rutkowskiego oraz M. van Delfta.

Już jako nastolatek zdobywał nagrody – w 2011 roku zwyciężył w IX Międzynarodowym Konkursie Młodych Pianistów „Artur Rubinstein in memoriam” w Bydgoszczy, otrzymał również nagrodę specjalną im. Anieli Młynarskiej-Rubinstein i Rubinową Szpilę Artura Rubinsteina dla osobowości artystycznej konkursu. 2018 rok przyniósł mu I nagrodę na Międzynarodowym Konkursie Chopinowskim na Instrumentach Historycznych w Warszawie. Był też laureatem Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego w San Sebastian (Hiszpania, 2008, I nagroda), VIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego dla Młodych Muzyków w Enschede (Holandia, 2010, I nagroda i Nagroda Dziennikarzy), Konkursu

„Młody Klavir” Konserwatorium Muzycznego w Pradze (2010) i III Ogólnopolskiego Konkursu Pianistycznego „Szymanowski in memoriam” w Warszawie (2011, I nagroda). W 2018 roku został nominowany do „Paszportów Polityki” w kategorii „Muzyka poważna”. Jest laureatem Nagrody Artystycznej Elżbiety i Krzysztofa Penderekich (2018) oraz stypendystą programu „Młoda Polska” (2019).

Pianista występował w wielu krajach Europy, w Rosji i Japonii. Grał pod batutą takich dyrygentów, jak: Łukasz Borowicz, Ian Hobson, Jerzy Maksymiuk, Jan Stanienda, Jakub Chrenowicz.

W 2014 r. ukazała się pierwsza płyta pianisty z utworami Bacha, Beethovena, Szymanowskiego i Ginastery (Polskie Nagrania). W 2019 roku nagrał utwory Fryderyka Chopina i Karola Kurpińskiego (Narodowy Instytut Fryderyka Chopina). W tym samym roku dał recital w nowojorskiej Carnegie Hall.

Tomasz Ritter wykona w Płocku Koncert fortepianowy nr 22 Es-Dur KV 482 skomponowany przez Wolfganga Amadeusza Mozarta pod koniec 1785 roku w Wiedniu. W trzyczęściowym dziele kompozytor po raz pierwszy wykorzystał klawet.

Orkiestrę poprowadzi dyrygentka Justyna Kwarciańska. Jest absolwentką dyrygentury oraz dyrygentury choralnej w Akademii Muzycznej w Krakowie (klasa dyrygentury Pawła Przytockiego) oraz Accademia Chigiana w Sienie. Uczestniczyła w kursach mistrzowskich pod kierunkiem Marcin Alsop, Eiji Oue, Martina Braussa i Matthiasa Beckerta. Była półfinalistką międzynarodowego konkursu dyrygenckiego Jeunesses Musicales International Conducting Competition 2019 w Bukareszcie. Prowadzi Orkiestrę Kameralną Uniwersytetu Jagiellońskiego „All in Orchestra”.

Bilety na koncert w cenie 40 zł kupimy w kasie biletowej POS lub serwisie Bilety24.pl.

(lesz)

Muzeum Żydów Mazowieckich świętuje 10. urodziny

Koncert na jubileusz

10 lat temu w marcu otworzył się nowy oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku – Muzeum Żydów Mazowieckich. W zabytkowej bożnicy przy ul. Kwiatka 7 urządzono multimedialną ekspozycję, która opowiada o dziejach osadnictwa żydowskiego na ziemiach polskich. 17 marca placówka zaprasza na koncert i spotkanie z okazji okrągłych urodzin.

Inicjatorem powstania MŻM było Stowarzyszenie Synagoga Płocka, któremu miasto przekazało dawną Małą Synagogę z przeznaczeniem na placówkę muzealną. Wybudowana w 1822 roku pełniła wiele funkcji. Służyła społeczności żydowskiej jako dom modlitwy, szkoła, siedziba gminy. W latach 1939-1941 mieścił się tam Judenrat (rada żydowska). Po II wojnie światowej działała Spółdzielnia Krawiecko-Dziwiarsko-Pończosznicza założona przez Komitet Żydowski.

W roku 1997 Gmina Płock odkupiła budynek od właściciela – Gminy Wyznaniowej Żydowskiej w Warszawie, a w 2006 roku przekazała go Stowarzyszeniu Synagoga Płocka. Trwające kilka lat prace remontowe zakończyły się w 2012 roku. 14 marca 2013 roku Muzeum Żydów Mazowieckich rozpoczęło działalność jako oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku. W uroczystym otwarciu wzięli udział m.in. Ambasador Izraela w Polsce Zvi Rav-Ner, Marszałek Województwa Mazowieckiego



Karolina Skrzyńska

Adam Struzik, Naczelnny Rabin Polski Michael Schudrich, Wiceprzewodniczący Gminy Wyznaniowej Żydowskiej w Warszawie Piotr Kadłcik, Biskup Płocki Piotr Libera, Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski oraz szefowie Stowarzyszenia Synagoga Płocka, Jerzy Janiak i Konrad Jaskółta. Kierownikiem MŻM został zmarły w 2020 roku Mariusz Wojtalewicz.

17 marca o godz. 17.00 Muzeum zaprasza na spotkanie jubileuszowe. Będzie czas na wspomnienia, życzenia, prezentację planów. Około 18.00 rozpocznie się koncert „Benkenisz. Tęsknota” Karoliny Skrzyńskiej i towarzyszących jej muzyków. – *Prócz melodii wpisanych w wielowiekową tradycję żydowską pojawią się kompozycje autorskie, zabierające w podróż pełną wzruszeń, balansujące na granicy wielu kultur. Wyrażające tęsknotę za czymś, co w dzisiejszym świecie zdaje się nik-*

nąć – informuje Karolina Skrzyńska.

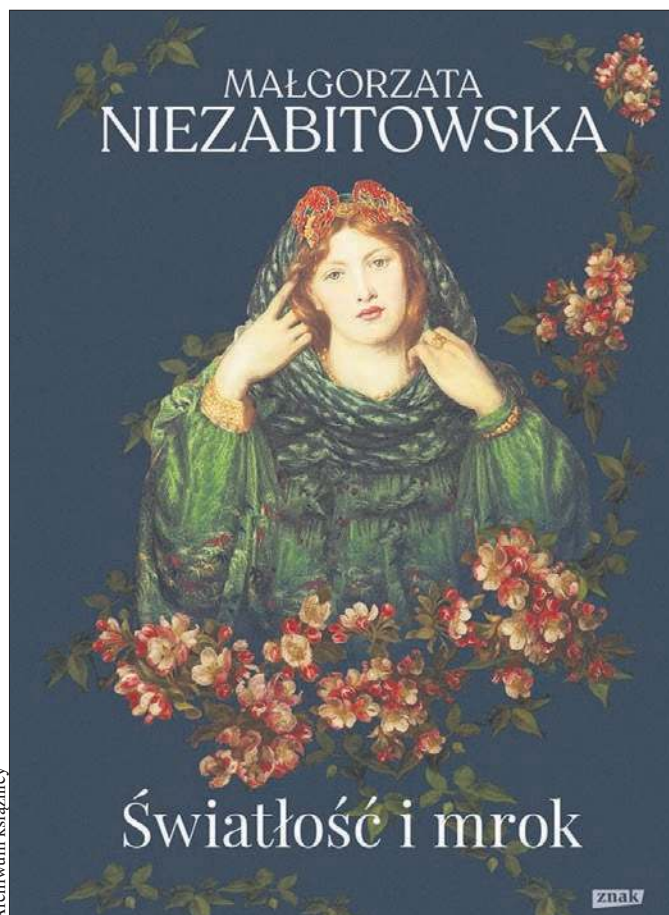
28 marca o godz. 18.00 MŻM zaprosi na premierę nowej książki Rafała Kowalskiego „Iluj. Genialny młodzienc”. Autor (kierownik muzeum i badacz dziejów Żydów polskich) o swojej nowej książce mówi: „*Znów mnie zawołali z niepamięci. Zachęcili do ponownego zanurzenia się w niej, przywrócenia prawdziwego i należącego im miejsca. Tym razem są to poeta, na talencie którego poznali się za Oceanem, i cadyk pragnący być tak blisko ludzi, jak Boga. Oto opowieść łącząca kilka wieków i miast, profesorów i noblistę, świętych mężów i odważne kobiety(...). Udowodnia, mam nadzieję, że w tej niepamięci jest do odkrycia jeszcze wiele interesującego i ważnego. Warto więc słuchać i szukać, widzieć i starać się rozumieć*”.

Wstęp na oba wydarzenia jest wolny.

(lesz)

Spotkanie autorskie z Małgorzatą Niezabitowską

W Mediatece



Archiwum książki

23 marca o godz. 17.00 gościem Mediateki będzie dziennikarka, pisarka, w latach 80. reporterka „Tygodnika Solidarność” Małgorzata Niezabitowska. Opowie m.in. o nowej powieści „Światłość i mrok”.

Małgorzata Niezabitowska studiowała na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego oraz podyplomowym Studium Dziennikarskim. W latach 70. zaczęła pisać artykuły i scenariusze. Współpracowała m.in. z zespołem Kombii. Od 1981 roku pracowała w „Tygodniku Solidarność”. W latach 1989-1991 była rzecznikiem prasowym rządu Tadeusza Mazowieckiego.

Jest autorką: albumu „Poszukiwanie Ameryki” (wraz z mężem Tomaszem Tomaszewskim), powieści „Prawdy jak chleba”, sagi „Składana wanna”, „W Twoim kraju wojna!”, albumu „Na początku było marzenie”. Nowa książka to – jak informuje Wydawnictwo Znak – „wyraz czułego zainteresowania Niezabitowskiej wielokulturowością Kresów i tradycją judaistyczną, a także fascynacji światem, który już nie wróci”. Autorka z wielką dbałością odtwarza klimat lat trzydziestych i kreśli niełatwe relacje między Żydami, Polakami i Ukraińcami.

Na spotkanie z Małgorzatą Niezabitowską zapraszają Stowarzyszenie na Rzecz Mieszkańców Płocka – Wolne Miasto Płock i Książnica Płocka.

(l.)

Nadleśnictwo Gostynin. Nie są takie straszne, jak je malują...

Leśnicy na tropie wilków

W lasach Nadleśnictwa Gostynin i sąsiadujących terenach leśnych coraz częściej widywane są wilcze watahy. Wilki to dzikie zwierzęta, które w Polsce w ostatnich latach licznie się rozmnażają. Najchętniej polują na zwierzęta kopytne, niemniej przebywający w lasach ludzie też powinni na nie uważać: - Obecność watah wilków rejestrują fotopułapki – przyznał Jacek Liziniiewicz, nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin.

Wilki polują przede wszystkim na zwierzęta kopytne, takie jak sarny, łosie czy jelenie. W okolicach Gostynina wilki zauważono w 2018 r. w Kurowie, co zostało udokumentowane na mapie opracowanej przez prof. Henryka Okarmę z Instytutu Ochrony Przyrody PAN w Krakowie. Potem w 2020 r. na polu w Dąbrówce znaleziono martwą łanię z wyżartym brzuchem. Mieszkańcy Dąbrówki uważali, że ataku mogły dokonać wilki. Obecne „znaleziska” potwierdzają, że na zwierzęta polują wilki, które w watasze potrafią być bardzo niebezpieczne.

- Wcześniej zgłaszano obecność wilków w lasach gostyńskich, ale były to pojedyncze przypadki. Obecnie takich zgłoszeń jest wiele. Obecność wilków rejestrują na przykład fotopułapki, ustawiane przez myśliwych czy Straż Leśną. Widują je także ludzie, wilki bywają już nawet w granicach Gostynina. Wilki uwiecznione na foto-pułapkach, to watahy, liczące po pięć czy sześć osobników. To dzikie



Wilcze watahy mogą podchodzić blisko człowieka i jego domostwa

zwierzęta, w razie kontaktu nie wolno ich drażnić. Nie odnotowaliśmy niebezpiecznych sytuacji z udziałem ludzi, ale leśnicy znajdują tusze zagryzionych zwierząt. Nie niepokojony przez nikogo, mając dostatek żywności i miejsc schronienia, wilk po prostu rozmnaża się. Warto uważać na te zwierzęta w czasie spacerów czy przyszelego grzybobrania. Trzeba mieć oczy szeroko otwarte – uważa Jacek Liziniiewicz, nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin.

Żywność do torby

W Polsce przez dziesiątki lat polowano na wilki, przez co niemal całkowicie je wybito. W 1998 r. zostały objęte ochroną gatunkową. Od tego czasu ich liczba systematycznie wzrasta: - Wilki najczęściej są płochliwe i unikają kontaktu z ludźmi, nawet jeśli zbliżają się do siedzib ludzkich, to jest to przejaw ich naturalnego instynktu, którym kierują

się w poszukiwaniu jedzenia. Jeśli podchodzą w nocy w pobliże siedzib, to najczęściej ludzie nawet o tym nie wiedzą. Jednak wilki, podobnie jak każde inne dzikie zwierzęta, mogą zachować się nieobliczalnie, jeśli są wystraszone, chore lub zranione, a szczególnie wówczas, gdy zostaną oswojone – dokarmiane i przyzwyczajane do pobytu blisko siedzib ludzkich - przekazują pracownicy Lasów Państwowych.

Warto poznać kilka podstawowych zasad, jak postąpić podczas bliskiego spotkania z wilkami. Po pierwsze, wilków nie wolno dokarmiać, nawet wtedy, gdy wyglądają na wychudzone. Osoby mieszkające w pobliżu lasu powinny przetrzymać odpadki spożywcze w szczelnych pojemnikach z pokrywami. Resztki żywności pozostawione na kompostowniku poza ogrodzeniem posesji, zwłaszcza kawałki mięsa i wędlin, mogą zwabiać te zwierzęta. Odstraszyć wilki od posesji może

oświetlenie, umieszczone w pobliżu miejsc składowania odpadów kuchennych.

Z kolei turysta, który spaceruje po lesie, osoba uprawiająca sport czy zbieracz owoców leśnych, nie powinien pozostawiać resztek żywności w koszach na parkingach leśnych, miejscach biwakowych, pod wiatami i w innych miejscach odpoczynku, nawet jeśli wydaje się, że są one szczelne i regularnie opróżniane. Fotograf przyrody czy myśliwy nie może dostarczać mięsa na nęciska przy czatowniach lub ambonach. Wilki, dzięki niezwykle czułowemu węchowi, orientują się, że to człowiek dostarczył pokarm i mogą zacząć postrzegać ludzi jako tych, którzy dostarczają im pożywienie. Jakiegokolwiek żywności w lasach nie powinny pozostawiać także osoby pracujące w lesie (na przykład przy wyrębie). Beztrosko pozostawiona żywność mogłaby zwabić drapieżniki w pobliże.

Jeśli ktoś znajdzie w lesie szczepienie wilka, nie może go dotykać czy zabierać ze sobą. Gdy jest to możliwe, można zrobić mu kilka zdjęć i sprawdzić swoją lokalizację, na przykład na podstawie aplikacji mBDL, albo zapamiętać numer najbliższego słupka oddziałowego i powiadomić właściwą Regionalną Dyрекcję Ochrony Środowiska, pobliskie nadleśnictwo lub skontaktować się ze Stowarzyszeniem dla Natury „Wilki”.

Zapach człowieka

W sytuacji, gdy ktoś mieszka w obszarze zamieszkiwanym przez wilki, powinien trzymać w nocy swoje psy i koty w domu lub w innych, dobrze zabezpieczonych miejscach. Nie wolno pozostawiać

karmy dla zwierząt na zewnątrz, w miejscach, gdzie mogłaby być dostępna dla drapieżników. Może to zwabić wilki w pobliże domostwa. Wilki mogą się przyzwyczaić do stałego źródła pokarmu, a następnie zranić, a nawet zabić broniącego swojego pożywienia psa lub kota. Poza tym podczas spaceru w lesie z psem, trzeba prowadzić go na smyczy. Jest to zgodne z obowiązującym w Polsce prawem, a także zapobiega oddalaniu się psa od właściciela.

Leśnicy podkreślają, że spotkania z wilkami są niezwykle rzadkie, ponieważ wilki odczuwają przed ludźmi naturalny strach. Są to inteligentne zwierzęta, zdarza się, że wilki mogą przyglądać się ciągnikom rolniczym czy samochodom. Mogą też podczas bezpośredniego spotkania przyglądać się człowiekowi dłuższą chwilę i nie uciekać od razu (robią tak wszystkie dzikie zwierzęta).

Jeśli człowiek spotka w lesie wilka, który podchodzi zbyt blisko (na odległość mniejsza niż 30 m), przygląda się zbyt długo, poszczekuje czy warczy, powinien unieść ręce i machać nimi w powietrzu. To rozpręsterzenie zapach człowieka. Gdy człowiek krzyknie głośno ostrym tonem lub zagwiżdże w stronę wilka, zwierzę zorientuje się, że ma do czynienia z człowiekiem. Jeżeli zwierzę nie zareaguje i nadal podchodzi bliżej, trzeba rzucić w niego jakimś przedmiotem czy grudami ziemi, a potem wycofać się spokojnie. Można przyspieszyć dopiero wtedy, gdy ma się pewność, że zwierzę jest daleko.

Wilki podlegają w Polsce ścisłej ochronie. Za jego zabijanie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Status prawny wilka reguluje Ustawa o ochronie przyrody oraz Rozporządzenie Ministra Środowiska w sprawie ochrony gatunkowej zwierząt. Zabronione jest ich zabijanie, okaleczanie, chwytnie, przetrzymywanie, niszczenie nor i wybieranie z nich szczeniąt, a także przechowywanie i sprzedaż skór i innych fragmentów martwych osobników, bez odpowiedniego zezwolenia.

(eg)

Konkurs dla młodzieży szkolnej

Może zostaną strażakami

W gminie Szczawin Kościelny odbyły się eliminacje do Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”. To popularny turniej, który cieszy się zainteresowaniem uczniów. Kto wie, może jego uczestnicy w przyszłości zostaną strażakami. Bardzo na to liczą organizatorzy turnieju.

Jak głosi regulamin Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”, konkurs popularyzuje przepisy i uczy umiejętności „w zakresie ochrony ludności, ekologii, ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej”. W gminie Szczawin Kościelny nad prawidłowym przebiegiem konkursu czuwał: Mariusz Kacprzak, komendant gminny ZOSP RP, Jacek Ciesielski, zastępca dyrektora Szkoły Podstawowej w Szczawinie Kościelnym, Jacek Chodorowski, podinspektor ds. obrony cywilnej i ochrony ppoż. w Urzędzie Gminy.

Konkurs przeprowadzony został w formie testu, który wymagał wszechstronnej, tematycznej wie-

dzy. Uczniowie mieli do rozwiązania pytania z zakresu wiedzy pożarniczej, pierwszej pomocy i historii pożarnictwa.

Oto lista zwycięzców eliminacji gminnych:

Kategoria wiekowa uczniowie klas I – IV:

I miejsce – Katarzyna Wasińska, klasa IVb, SP Szczawin Kościelny;

II miejsce – Aleksander Stołowski, klasa IV, SP Trębki;

III miejsce – Fabian Jabłoński, klasa IV, SP Trębki;

IV miejsce – Filip Sobczyk, klasa IVa SP, Szczawin Kościelny;

V miejsce – Dawid Domański, klasa IVa, SP Szczawin Kościelny;

VI miejsce – Magdalena Domańska, klasa IVa, SP Szczawin Kościelny.

Kategoria wiekowa uczniowie klas V – VIII:

I miejsce – Antoni Raciniewski, klasa VII, SP Trębki;

II miejsce – Adam Andrzejewski, klasa VIIb, SP Szczawin Kościelny;

III miejsce – Lena Lewandowska, klasa Va, SP Szczawin Kościelny;

IV miejsce – Miłosz Krysztofiak, klasa VIII, SP Trębki;

V miejsce – Zuzanna Sobczyk, klasa VIIb, SP Szczawin Kościelny;

VI miejsce – Michał Masztakowski, klasa VIIIb, SP Szczawin Kościelny.

Uczestnicy eliminacji gminnych otrzymali okolicznościowe dyplomy oraz nagrody, w tym: powerbanki dla wszystkich i smartbandy dla zwycięzców. Nagrody zostały ufundowane przez Wójta Gminy Szczawin Kościelny. – Serdecznie dziękuję zaangażowanym nauczycielom ze Szkoły Podstawowej w Szczawinie Kościelnym i Trębkach za włożony trud i wkład pracy w przygotowanie na szczeblu szkolnym dzieci i młodzieży do uczestnictwa w turnieju, a wszystkim uczestnikom za wyłożoną naukę, przygotowanie i uczestnictwo w eliminacjach gminnych Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej – podziękowała Barbara Stępnik, wójt gminy Szczawin Kościelny.

Być może uczestnicy turnieju postanowią kiedyś zostać strażakami.

Jak powszechnie wiadomo, osób z takimi umiejętnościami nigdy nie jest zbyt wiele. Na szczęście myśli się o sprzecie dla tych, którzy „gaszą i chronią”. Kilka tygodni temu dwie jednostki OSP w regionie gostyńskim otrzymały nowe wozy strażackie. OSP w Pacynie otrzymała nowy samochód ratowniczo-gaśniczy GBA Man, a druhowie w OSP Sanniki dostali nowy wóz bojowy marki Iveco z 30-metrową drabiną. Nowo pozyskany sprzęt strażacki cieszy i daje nadzieję na to, że akcje gaśnicze będą przeprowadzane sprawnie i bezpiecznie dla strażaków.

(eg)



Laureaci wraz z organizatorami konkursu

Inwestycyjne podsumowanie roku



Trwa budowa obwodnicy Sierpca

Władze miasta podsumowały ubiegłoroczne inwestycje. Jedną z najważniejszych i największych jest budowa obwodnicy Sierpca. Mieszkańcy czekali na nią ponad 20 lat.

Finał inwestycji zaplanowany jest na koniec 2024 roku. Obwodnica ma 2,9 kilometra długości. Jej całkowity koszt wynosi blisko 74 miliony złotych. Z tej puli 40 milionów stanowi dofinansowanie przekazane z budżetu samorządu województwa mazowieckiego, a 35 milionów z budżetu państwa.

Kolejna ważna dla miasta inwestycja to remont Starego Miasta. Przy jej realizacji samorząd miasta sko-

rzyszał z dofinansowania w ramach Programu Inwestycji Strategicznych (kwota dofinansowania wynosi 6 905 835 zł), dotacji z budżetu samorządu województwa mazowieckiego (1 562 100 zł). Z własnych środków miasto zagwarantowało na ten cel 400 000 zł.

Obecnie została wykonana kanalizacja na ulicy Jaśka Pilika. Jak informuje burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, zgodnie z harmonogramem inwestycji już wiosną powinien rozpocząć się jej drugi etap obejmujący remont nawierzchni i zagospodarowanie placu. W trzecim etapie inwestycji prowadzone będą prace związane z zagospodarowaniem terenu parku, gdzie docelowo mają być organizowane wydarzenia festiwalowe czy cykliczne uroczystości miejskie.

Ubiegły rok to kolejne inwestycje drogowe w Sierpcu. Między innymi na ulicy Mieszka I, gdzie prace obejmowały budowę ronda w rejonie ulic: Hermana – Mieszka I – Władysława I oraz przebudowę skrzyżowania ulicy Piastowskiej z ulicą Mieszka I. Podczas realizacji inwestycji wybudowano nowe chodniki, zjazdy,

zamontowano oświetlenie uliczne. Całkowity koszt inwestycji to kwota 5,5 mln zł. Miasto na ten cel z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg otrzymało dofinansowanie w kwocie ponad 2,4 mln zł.

Rok 2022 to początek działań związanych z budową pierwszego od 40 lat budynku komunalnego w Sierpcu. Umowa została podpisana w październiku ubiegłego roku. Inwestycja obejmuje budowę czterokondygnacyjnego budynku mieszkalnego wielorodzinnego (parter i trzy piętra) wraz z elementami zagospodarowania terenu, tj. drogą dojazdową i miejscami parkingowymi. W budynku przewidziano dwie klatki z oddzielnymi wejściami. Łącznie powstanie w nim 16 lokali mieszkalnych – dwu i trzypokojowych. Powierzchnia użytkowa budynku wynosi 904,39 m², powierzchnia użytkowa mieszkań – 731,72 m². Inwestorem jest Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Sierpcu. Koszt robót budowlanych wyniesie 4 184 280,00 zł. Zadanie będzie realizowane z wykorzystaniem pomocy finansowej ze środków Funduszu Doplát Banku Gospodarstwa Krajowego. Dofinansowanie całości przedsięwzięcia wyniesie ok. 80%.

rad

Ekstremalna Droga Krzyżowa w Sierpcu

Uczestnicy przejdą 42 kilometry

W piątek, 31 marca w Sierpcu po raz drugi odbędzie się Ekstremalna Droga Krzyżowa. EDK rozpocznie się o godzinie 18.00 – mszą świętą w Sanktuarium Matki Bożej Sierpeckiej. Następnie uczestnicy wyruszą w 42-kilometrową trasę.

Ekstremalna Droga Krzyżowa to ogólnopolska inicjatywa, która ma już 14 lat. Jest to wyjątkowa forma rekolekcji wielkopostnych, które angażują zarówno duszę, jak i ciało człowieka. Taka droga, pełna trudu i wysiłku, pozwala odkryć Boga, otworzyć się na jego miłość, ale również dostrzec własne cnoty i słabości.

Wyjście z nabożeństwem drogi krzyżowej poza mury kościoła zainicjował w 2009 roku ks. Jacek Strzyżek. Pierwsza EDK odbyła się w 2009 roku na trasie z Krakowa do Kalwarii Zebrzydowskiej. W piątek, 31 marca, czyli tydzień przed Wielkim Piątkiem, po raz drugi wyruszy sierpecka Ekstremalna Droga Krzyżowa. – *Ekstremalna, bo trzeba będzie przejść nocą 42 km, rozważając w ciszy i skupieniu Misterium Męki Pańskiej* – mówi Łukasz Sobański – Lider Regionu Sierpc. I dodaje, że to propozycja dla ludzi odważnych. – *Podczas bardzo długiej, wyczerpującej, nocnej pieszej wędrówki, która może trwać od ośmiu do dwunastu godzin, utrudzony człowiek zaczyna głębiej doświadczać ogromu cierpienia Pana Jezusa i zaczyna w choć minimalnym stopniu doceniać Jego ofiarę. To pozwoli zbliżyć się do Boga i lepiej przygotować do zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy* – mówi Łukasz Sobański.

Sierpecką EDK rozpocznie o godzinie 18.00 msza święta w Sank-

tuarium Matki Bożej Sierpeckiej. Po mszy wszyscy wyruszą w drogę, gdzie każdy będzie już zdany tylko na siebie. Latarka, mapa, rozważania, jedzenie i picie na drogę, odpowiednie obuwie i ubranie, odblaski i telefon to zestaw obowiązkowy dla każdego. Na trasę można wyruszyć samemu lub w małej grupie, ale zawsze obowiązuje milczenie. – *Każdy idzie swoim tempem, mijając po drodze 14 Stacji, którymi będą przydrożne krzyże i kapliczki. Trasa będzie wiodła z Sierpca, przez Łukomie, Szczutowo, Gójsk, a skończy się w miejscu w którym startowała, czyli w Sanktuarium Matki Bożej Sierpeckiej* – przedstawia szczegóły pielgrzymkowej trasy lider regionu sierpeckiego.

Osoby, które chcą wziąć udział w tegorocznej edycji EDK w Sierpcu, powinny zapoznać się z najważniejszymi standardami uczestnictwa w Ekstremalnej Drodze Krzyżowej. Są one szczegółowo opisane w regulaminie EDK dostępnym pod adresem: www.edk.org.pl/. Opisuje on m.in.: indywidualny charakter przejścia, zachowanie zasady milczenia oraz poddania się refleksji na podstawie zaproponowanych rozważań lub własnych źródeł.

Aby zarejestrować się na trasę w Sierpcu, należy wejść na podany wyżej adres internetowy, kliknąć „Zapisz się” i wypełnić formularz, podając swoje dane.

Polecane jest również pobranie aplikacji mobilnej „EDK – Ekstremalna Droga Krzyżowa” na smartfony (dostępna zarówno dla systemu Android, jak i iOS). Dzięki niej uzyskamy dostęp do rozważań dla każdej stacji Drogi Krzyżowej, a także do przyjaznej nawigacji, dzięki której nie zbluzimy z wyznaczonej trasy.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd Gminy przypomina, że obowiązkiem właścicieli nieruchomości niezamieszkałych (sklepy, lokale gastronomiczne, biura) jest podpisanie umów i uiszczenie opłat za odbiór odpadów komunalnych. Powyższe dokumenty za I kwartał tego roku należy dostarczyć do 15 kwietnia do Urzędu Gminy (p. nr 2).

Bodzanów

W świetlicy w Gromicach odbyło się spotkanie mieszkańców ze starostą oraz wójtem. Dotyczyło ono budowy drogi powiatowej od skrzyżowania w Mąkolinie do Gromic. W 2015 r. udało się wykonać ponad kilometrowy odcinek przez wieś, jednak cały czas pozostaje do wybudowania prawie 3 km drogi. Starosta obiecał, że oszczędności z ogłoszonych przetargów zostaną przeznaczone właśnie na budowę drogi w Gromicach.

Brudzeń Duży

Już po raz drugi uczniowie Szkoły Podstawowej w Sikorzu wzięli udział w Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym. Zwycięzców wyłoniono w trzech kategoriach. W kategorii klas 6-8 I miejsce zajął Bartosz Góralski, w kategorii dziewcząt klas 6-8 zwyciężyła Aleksandra Maciaszek, a w kategorii klas 4-5, Adam Leśniewski.

Bulkowo

W remizie OSP Bulkowo odbyło się spotkanie z lokalnymi przedsiębiorcami i pracodawcami zorganizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Płocku i gminę. Podczas spotkania zaprezentowano i omówiono katalog programów i usług świadczonych przez PUP. Pracodawcy zostali poinformowani także m.in. o możliwościach otrzymania wsparcia na tworzenie nowych miejsc pracy.

Drobin

Burmistrz podpisał umowę ze Spółką Wodną Łęg. Umowa dotyczy udzielenia dotacji na realizację zadań związanych z bieżącym utrzymaniem wód i urządzeń wodnych na terenie miasta i gminy ze środków budżetu Miasta i Gminy Drobin na 2023 rok.

Gąbin

Do Gąbina dotarły trzy nowe autobusy niskoemisyjne. Nowe pojazdy będą obsługiwały połączenia komunikacyjne, umożliwiając mieszkańcom uczestnictwo w sprawach publicznych, w tym związanych z rozwojem kultury, rekreacji i sportu oraz przewozem osób niepełnosprawnych i dowozem dzieci do szkół. Zakup zrealizowano we współpracy ze Związkiem Gmin Regionu Płockiego.

Gozdowo

Planowana jest budowa oczyszczalni ścieków w Gozdowie. Zadanie jest dofinansowane z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – edycja II.

Kutno

Mieszkańcy Kutna mogą skorzystać z dofinansowania na wymianę źródła ciepła. Aby skorzystać z dotacji, należy złożyć wniosek, który można pobrać ze strony internetowej Urzędu Miasta Kutno. Wypełniony formularz przyjmowany będzie w pokoju 329 (I piętro). Nabór potrwa do 31 sierpnia. Mieszkańcy mogą otrzymać dofinansowanie w kwocie, maksymalnie 50 procent wartości zakupu pieca, ale nie więcej niż 3000 złotych.

Inteligentne przejście dla pieszych w Sierpcu

Warto zagłosować na ten projekt

Sierpc bierze udział w konkursie „Inteligentne Przejście”. Wygrana zależy od liczby głosów oddanych przez sierpczan na stronie konkursu. Głosowanie online trwa do 28 marca.

Konkurs organizowany jest przez Orange Polska. Wygrana trafi do samorządów, których mieszkańcy oddadzą najwięcej głosów. Szansę mają na to trzy zwycięskie miasta. W każdym organizator konkursu przekształci jedno niebezpieczne przejście dla pieszych w dużo bezpieczniejsze, aktywne przejście „smart”.

Które przejście w Sierpcu planowane jest do przekształcenia? – *Jeśli wygramy, to w Sierpcu zmodernizujemy przejście przy ulicy Braci Tułodzieckich 2 (przy Szkole Podstawowej nr 2). Zatem telefony w dłoń, bo przypomnę, że głosować na Sierpc mogą wszyscy – bez względu na to, gdzie mieszkają. Każdy głos się liczy* – mówi Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca.

Aby oddać głos, wystarczy wejść na stronę konkursu: www.inteligentneprzejscie.pl i postąpić zgodnie z instrukcją. Duże i małe miasta mają równe szanse na wygraną, bo organizatorzy przypisują głosom na każde miasto odpowiednią wagę,

proporcjonalnie do liczby jego mieszkańców.

Jak działa inteligentne przejście? Czujniki ruchu wykrywają pieszego już z odległości kilkunastu metrów i natychmiast aktywują świetlną i dźwiękową sygnalizację ostrzegawczą. Specjalny system doświetlania sprawia, że przechodzący są lepiej widoczni dla kierowców. Z kolei sygnały dźwiękowe ostrzegają mniej uważnych pieszych, że zbliżają się do pasów. – *Już ponad sto miast w Polsce korzysta z inteligentnych rozwiązań, w tym z przejść dla pieszych „smart”. Nowe technologie mogą zwiększyć bezpieczeństwo również w Sierpcu, dlatego serdecznie zachęcamy wszystkich do głosowania w konkursie „Inteligentne przejście”* – mówi o szczegółach konkursu i inwestycji Daria Drabik, koordynator konkursu w Orange Polska.

Według statystyk Komendy Głównej Policji w 2021 roku w Polsce na przejściach dla pieszych doszło do ponad 2 300 wypadków, w których zginęły 153 osoby, a 2275 zostało rannych. Większość z nich miała miejsce jesienią i zimą, kiedy widoczność przy wcześnie zapadającym zmierzchu mocno się pogarsza. Znacznej części z tych wypadków można było zapobiec.

Źródło strona UM Sierpca

rad

Spacerkiem po gminach

Łąck

Do poniedziałku, 20 marca można składać oferty w przetargu na budowę kanalizacji sanitarnej Załdzierz-Grabina. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.platformazakupowa.pl.

Mała Wieś

Do poniedziałku, 20 marca można składać oferty w przetargu na remont ulic: Granicznej, Pocztowej, Polnej, Łąkowej i Pierwszej w Małej Wsi. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.malawies.bip.org.pl.

Mochowo

Strażacy z OSP w Zglenicach Dużych zajęli pierwsze miejsce w XIX Gminnym Turnieju Ochotniczych Straży Pożarnych w Piłce Nożnej. Drugie miejsce należało do drużyny z OSP w Bożewie, a trzecie do strażaków z Małanowa Starego. Turniej rozegrano w hali sportowej SP w Mochowie.

Nowy Duninów

Już niebawem ruszy jedna z najważniejszych tegorocznych inwestycji. Chodzi o modernizację oczyszczalni ścieków wraz z rozbudową sieci kanalizacyjnej oraz wodociągowej w Nowym Duninowie. Koszt prac to 4 mln zł.

Pacyna

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni zajęli się m.in. wprowadzeniem zmian w budżecie i Wieloletniej Prognozie Finansowej. Podczas posiedzenia zajęto się również m.in. „Programem opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Pacyna w 2023 r.”

Raciąż

Szkoła Podstawowa im. S. Kornarskiego prowadzi zbiórkę darów w ramach akcji „Paczka na Kresy – Wielkanoc 2023”. Zbierane są m.in. żywność o długim terminie ważności oraz artykuły higieniczne. Dary można przynosić do szkoły do 15 marca.

Radzanowo

Wójt poinformował, że z początkiem roku gmina rozpoczęła intensywne działania o pozyskiwanie środków zewnętrznych. Gmina złożyła do tej pory 14 wniosków. Dotyczą one dofinansowania: utworzenia złobka, modernizacji dróg, budowy ścieżek rowerowych, chodników, czy wdrożenia pilotażowego programu wsparcia wymiany źródeł ciepła.

Rościszewo

Uczniowie klasy IV i V SP w Łukomiu uczestniczyli w kampanii „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”. Kampania organizowana jest przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. Uczniowie poznali zasady ruchu drogowego, udzielania pierwszej pomocy, pokonywali rowery tor przeszkód. Otrzymali także zestawy z elementami odbłaskowymi.

Sanniki

W Sannikach odbyła się akcja krwiodawstwa. Mobilny Punkt Poboru Krwi odwiedziło 17 osób, z czego 10 zostało dawcami. Łącznie udało się zebrać 4500 ml krwi.

Sierpc

KGW „Żochowianki” i SP w Sudragach zapraszają uczniów szkół podstawowych do udziału w konkursie plastyczno-fotograficznym: „Gmina Sierpc – Moja Mała Ojczyzna”. Konkurs odbywa się w dwóch kategoriach: klas 0-III (prace plastyczne) i klas IV – VIII (fotografia). Prace można nadsyłać do 12 kwietnia. Konkurs odbywa się pod patronatem wójta gminy Sierpc.

„Ekopracownia – zielone serce szkoły”

Ruszył nabór dla szkół



Podczas konferencji prasowej ogłoszono nowy konkurs NFOŚiGW

Szkoły podstawowe i ponadpodstawowe z województwa mazowieckiego będą mogły starać się o dofinansowanie na rozwój infrastruktury edukacyjnej. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie ogłosił nabór wniosków w konkursie „Ekopracownia”, którego celem jest stworzenie przyjaznych miejsc dla uczniów do nauki i rozwijania zainteresowań z zakresu przedmiotów przyrodniczych. Fundusz sfinansuje kwotą 5 250 000 zł utworzenie 84 pracowni przyrodniczych oraz poświęconych odnawialnym źródłom energii. W każdym mazowieckim powiecie powstaną dwie takie pracownie.

WFOŚiGW w Warszawie jest jednym z pięciu wojewódzkich funduszy, które rozpoczęły nabór wniosków w konkursie. W całym kraju z inicjatywy minister klimatu i środowiska Anny Moskwy zostanie utworzonych 760 ekopracowni. - Dostęp do rzetelnej, sprawdzonej i prawdziwej wiedzy to jest absolutnie rzecz podstawowa, jeśli myślimy o rozwoju naszego kraju. Szczególnie ważne jest utworzenie pracowni związanych z odnawialnymi źródłami energii. Jest to kluczowe w kontekście kryzysu energetycznego. Musimy mieć rzetelną wiedzę na temat miks energetyczny, który gwarantuje nam bezpieczeństwo energetyczne kraju – mówił Sergiusz Kieruzel, dyrektor Departamentu Edukacji i Komunikacji Ministerstwa Klimatu i Środowiska.

Na utworzenie ekopracowni w całym kraju przeznaczone zostanie łącznie ponad 50 mln zł. Środki z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej trafią do szesnastu Wojewódzkich Funduszy Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. - Działania edukacyjne to dla Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej jeden z priorytetów. Wspólny program edukacyjny, który realizujemy z wojewódzkimi funduszami, to kolejna propozycja NFOŚiGW, która obok naszego programu finansującego działania ogólnopolskie wspiera

edukację młodych pokoleń Polek i Polaków. Cieszy nas niezmiennie fakt, że dzięki przekazanym środkom na terenie każdego powiatu powstaną co najmniej dwie, interaktywne i multimedialne pracownie - przyrodnicza oraz poświęcona tematyce odnawialnych źródeł energii. To bardzo ważne, aby już na poziomie szkolnym rozwijać w młodzieży poczucie odpowiedzialnego gospodarowania zasobami naturalnymi – mówi Sławomir Mazurek wiceprezes NFOŚiGW.

Projekt budowy nowoczesnych ekopracowni w szkołach ma na celu kształtowanie postaw proekologicznych oraz zwiększenie świadomości ekologicznej młodego pokolenia w zakresie: przeciwdziałania emisjom, odnawialnych źródeł energii i niskoemisyjnego transportu, zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska i gospodarki wodnej. Wojewódzki Fundusz w Warszawie przekaże na utworzenie 84 pracowni 5 250 000 zł. - Chcemy, aby od nowego roku szkolnego na terenie każdego mazowieckiego powiatu funkcjonowała jedna pracownia przyrodnicza i jedna związana z odnawialnymi źródłami energii. Zachęcamy szkoły do składania wniosków. Komisja konkursowa będzie rekomendowała do realizacji najlepsze projekty. Bardzo nam zależy na rzetelnej edukacji ekologicznej dzieci i młodzieży – mówił Marek Ryszka, prezes zarządu WFOŚiGW w Warszawie.

W ramach konkursu Wojewódzki Fundusz sfinansuje utworzenie lub wyposażenie pracowni szkolnej przyrodniczej albo pracowni dotyczącej odnawialnych źródeł energii. Fundusz pokryje też koszty realizacji programu edukacyjnego w pracowniach. WFOŚiGW w Warszawie pokryje do 90% kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia. Maksymalna kwota dofinansowania na pracownię przyrodniczą wyniesie 50 000,00 zł, natomiast maksymalna kwota dofinansowania utworzenia pracowni dotyczącej odnawialnych źródeł energii wynosi 75 000,00 zł. Beneficjentem może być organ prowadzący szkołę podstawową lub ponadpodstawową na terenie województwa mazowieckiego. Beneficjentem końcowym jest natomiast szkoła. Jedna placówka może złożyć tylko jeden wniosek wstępny na utworzenie lub wyposażenie jednej pracowni szkolnej przyrodniczej albo dotyczącej odnawialnych źródeł energii. Zgłoszenia do konkursu będą oceniane przez WFOŚiGW w Warszawie

oraz Mazowieckie Kuratorium Oświaty.

- Edukacja ekologiczna jest to obszar, do którego w szkole oraz w życiu codziennym przywiązujemy coraz większe znaczenie. Jej elementy znajdują się na każdym etapie kształcenia. Jestem przekonana, że działania ekologiczne nie powinny być tylko modą, ale naturalnym stylem życia każdego człowieka. Zrozumienie problemów związanych ze środowiskiem to pierwszy krok ku lepszej przyszłości. Wierzę, że nowoczesne ekopracownie staną się nie tylko wizytówką szkół biorących udział w programie, ale również efektywnie wykorzystywane promowały ekologię wśród dzieci i młodzieży – mówiła Dorota Skrzypek, Pierwszy Mazowiecki Wicekurator Oświaty.

Dwa etapy

Konkurs został podzielony na dwa etapy. W pierwszym etapie wniosek wstępny będą składać szkoły podstawowe lub ponadpodstawowe z terenu województwa mazowieckiego. Do wniosku placówki będą musiały dołączyć krótki film ukazujący w sposób kreatywny wszelkie działania podejmowane w danej społeczności

lokalnej na rzecz ochrony środowiska. W filmie powinno być zawarte uzasadnienie powstania pracowni szkolnej. Ponadto wniosek będzie musiał zawierać opis realizacji programu edukacyjnego opartego na wykorzystaniu ekopracowni, wizualizację projektowanej ekopracowni z uwzględnieniem elementów wyposażenia, dokumentację zdjęciową dotyczącą obecnego stanu pomieszczenia, w którym ma powstać ekopracownia, wstępną kalkulację kosztów przedsięwzięcia oraz wstępną deklarację organu prowadzącego szkołę na złożenie wniosku o dofinansowanie.

Komisja konkursowa dokona wyboru co najmniej dwóch projektów pracowni szkolnej: przyrodniczej oraz dotyczącej odnawialnych źródeł energii z terenu każdego powiatu województwa mazowieckiego, które uzyskały największą liczbę punktów. W drugim etapie konkursu wniosek o dofinansowanie może złożyć organ prowadzący szkołę podstawową lub ponadpodstawową. Zgodnie z harmonogramem konkursu, najpóźniej do końca maja 2023 roku z wybranymi placówkami zostaną podpisane umowy, a na początku czerwca rozpoczną się prace wykonawcze.

Opr. (ek)

Powstała fundacja im. Mariusza Bieńka

Będą wspierali zdolną młodzież

Mazowiecka Fundacja Wspierania Przedsiębiorczości im. Mariusza Bieńka właśnie rozpoczęła swoją działalność. Poinformował o tym wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski.

W przestrzeni publicznej od niedawna funkcjonuje fundacja im. starosty płockiego Mariusza Bieńka. Fundacja będzie działała na rzecz mieszkańców Ziemi Płockiej. Będzie się zajmowała pozyskiwaniem środków na stypendia dla młodych mieszkańców naszego powiatu, którzy mają trudne warunki materialne. - Tego na pewno życzyłby sobie Mariusz, dlatego że sam przeszedł podobną drogę życiową. Rozmawia-

liśmy o tym niejednokrotnie i mówił o tym, że zależy mu, aby w powiecie, którego jest starostą, pomagać dzieciom i młodzieży w zdobywaniu wykształcenia. Chcemy, aby jego marzenie, czyli ułatwienie startu młodym mieszkańcom Ziemi Płockiej, zrealizować i wprowadzić w życie. Będziemy pozyskiwali środki – czy to za pośrednictwem składek członkowskich, czy poprzez występowanie z różnymi projektami czy inicjatywami społecznymi, takimi jak wydarzenia charytatywne. Będziemy robili wszystko, aby marzenie Mariusza, żeby żadne dziecko w powiecie płockim nie było wykluczone ze względu na warunki materialne, się spełniło – mówił Piotr Zgorzelski.

(ek)



O powstaniu fundacji poinformował wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski

Prawie 2 mld zł na rozwój Mazowsza jeszcze w tym roku

Ruszają nabory o dofinansowanie z funduszy UE

Już pod koniec marca rozpoczną się pierwsze konkursy o dofinansowanie z Unii Europejskiej w ramach programu „Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027”. W tym roku ogłoszone zostaną aż 42 konkursy i nabory, których wartość przekroczy 1,7 mld zł. O wsparcie będą mogli ubiegać się m.in.: przedsiębiorcy, samorządy, organizacje społeczne czy powiatowe urzędy pracy.

W obecnej perspektywie unijnej 16 województw otrzyma łącznie na rozwój 153 mld zł, co oznacza, że 44 proc. środków objętych Umową Partnerstwa będzie w dyspozycji samorządów regionalnych. Łączna wartość całego programu regionalnego Mazowsza to 2,1 mld euro, czyli ok. 10 mld zł.

Jak mówi marszałek Adam Struzik, województwo mazowieckie jest najszybciej rozwijającym się regionem w Polsce – także dzięki środkom unijnym. – *Ich efekty zauważamy na każdym kroku. To rozwój badań i nauki, nowe szpitale i przychodnie, drogi i obwodnice, tabor kolejowy, rozwój przedsiębiorstw i startupów. W nowej perspektywie szczególnie ważne będzie przystosowanie do zmian klimatu i transformacja energetyczna* – podkreśla marszałek.

Środki unijne mają być przeznaczone m.in. na dostosowanie do zmian klimatu, działania społeczne i aktywizację zawodową, prace badawczo-rozwojowe, innowacje biznesowe, wsparcie edukacji czy przebudowę dróg.

Prawie 10 mld zł w ramach nowej perspektywy zostanie także przeznaczone na podniesienie innowacyjności województwa, rozwój przedsiębiorczości, inwestycje w odnawialne źródła energii czy choćby transport niskoemisyjny. Wspierane będą również m.in. usługi społeczne czy doposażenie szkół.

Jak zauważa Marcin Wajda, dyrektor Departamentu Rozwoju Regionalnego i Funduszy Europejskich w urzędzie marszałkowskim w perspektywie 2021-2027, województwo mazowieckie to statystycznie dwa regiony – lepiej rozwinięty Warszawski stołeczny i Mazowiecki regionalny. – *Do tego ostatniego trafi 3/4 funduszy unijnych. Prawie 15 proc. środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego przeznaczone będzie na wspieranie innowacyjnej i inteligentnej transformacji gospodarczej Mazowsza, a ponad*

30 proc. na zielony rozwój województwa. Jeśli chodzi o zakres wsparcia z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, obejmie on rynek pracy, edukację dzieci, młodzieży i dorosłych, włączenie społeczne, usługi społeczne i zdrowotne. Najwięcej środków, bo około 37 proc. całej alokacji EFS+ zostanie przeznaczona na działania związane z aktywną integracją, rozwojem usług społecznych i zdrowotnych – wyjaśnia Marcin Wajda.

Subregion płocki w latach 2014-2020

W ramach programu regionalnego na lata 2014-2020 beneficjenci z subregionu płockiego złożyli 495 wniosków, spośród których 290 zostało za-



D. Ossowski

O planowanych w najbliższym czasie naborach poinformował marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik

twierdzonych do wsparcia. Do tej pory podpisanych zostało już 280 umów na ponad 514 mln zł wsparcia, z czego ponad 484 mln zł to środki unijne. Wartość podpisanych umów wynosi ponad 785 mln zł.

Pierwsze konkursy już pod koniec marca

Od 31 marca będzie można składać wnioski o dofinansowanie zakupu średnich oraz ciężkich samochodów ratowniczo-gaśniczych dla ochotniczych straży pożarnych. Samorządy będą mogły ubiegać się także o fundusze na budowę lub modernizację oczyszczalni ścieków oraz rozwój sieci kanalizacyjnych (w tym przypadku wsparcie obejmie tylko aglomeracje o równoważnej liczbie mieszkańców w przedziale 10 – 15 tys. (RLM), które nie spełniają wymogów tzw. dyrektywy ściekowej oraz zostały uwzględ-

nione w Krajowym Programie Oczyszczania Ścieków Komunalnych). Pod koniec marca rozpocznie się również konkurs na wsparcie przedsiębiorstw społecznych i podmiotów ekonomii społecznej. W tym samym czasie wystartują również nabory wniosków na działania powiatowych urzędów pracy w zakresie aktywizacji osób znajdujących się w szczególnie trudnej sytuacji na rynku pracy.

W drugim kwartale tego roku będzie można ubiegać się o pieniądze na realizację projektów z zakresu kontroli jakości powietrza, gospodarki odpadami czy też rozwoju infrastruktury edukacyjnej. Wsparcie obejmie również aktywizację zawodową kobiet, rozwój usług dla mieszkańców w ramach społeczności lokalnych,

integrację migrantów czy zapewnienie odpowiednich kompetencji przez pracowników Publicznych Służb Zatrudnienia.

Trzeci kwartał roku przyniesie kolejne możliwości pozyskania dofinansowania z programu regionalnego. Wsparcie obejmie wdrożenie wyników prac badawczo-rozwojowych i innowacji biznesowych. W planach są konkursy o dofinansowanie działań z zakresu zapewnienia infrastruktury społecznej, zarządzania inteligentnymi sieciami wodociagowymi czy usuwania miejsc nielegalnego składowania odpadów. Pracodawcy skorzystają z pomocy we wprowadzaniu telepracy, natomiast szkoły będą mogły starać się o fundusze na rozwój kompetencji kłuczowych u uczniów. Będą również dostępne środki na kształcenie dorosłych oraz aktywizację społeczno-zawodową osób zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym.

Z kolei w czwartym kwartale roku samorządy będą mogły składać wnioski o fundusze europejskie na budowę i przebudowę dróg powiatowych oraz gminnych. Wsparcie obejmie ograniczenie skutków suszy (retencjonowanie wód opadowych), ochronę różnorodności biologicznej, a także parków krajobrazowych. Będzie to również czas rozpoczęcia konkursów o dofinansowanie innowacyjnych projektów biznesowych (w nowej formule projektów modułowych) czy transformacji przedsiębiorstw w kierunku gospodarki obiegu zamkniętego. Końcówka roku przyniesie także możliwość pozyskania wsparcia na rozwój usług społecznych skierowanych do dzieci i młodzieży. Właśnie wtedy rozpocznie się również konkurs o wyjątkowym wymiarze, mający na celu wzmocnienie potencjału partnerów społecznych i organizacji pozarządowych w obszarze wartości i zasad horyzontalnych Unii Europejskiej.

Kolejne możliwości rozwoju

- Nowy program regionalny przyniesie kolejne możliwości rozwoju dzięki naszemu członkostwu w Unii Europejskiej. Już w tym roku, oprócz możliwości wsparcia projektów infrastrukturalnych, będzie szansa na pozyskanie dofinansowania działań społeczno-edukacyjnych i rozwijających mazowiecki rynek pracy – podkreśla Elżbieta Szymanik, zastępca dyrektora ds. Europejskiego Funduszu Społecznego w Mazowieckiej Jednostce Wdrażania Programów Unijnych.

Do korzystania ze środków europejskich zachęcał dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek. – *Rok 2023 dla Płocka i subregionu płockiego będzie bardzo istotny z punktu widzenia wdrożenia nowych programów unijnych. Gdy podsumowaliśmy wcześniejszą współpracę między samorządem Mazowsza a miastem Płock, a robiliśmy to z okazji jubileuszu 20-lecia samorządu Mazowsza, to wtedy wsparcie unijne objęło 470 inwestycji. Łącznie było to kilka budżetów inwestycyjnych miasta Płocka. Jesteśmy przygotowani na to, żeby po raz kolejny pozyskać pieniądze, które pozwolą na wypełnienie oczekiwań społecznych – takich, które poprawią jakość życia mieszkańców* – mówił Tomasz Kominek.

Harmonogram naborów wniosków o dofinansowanie w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027 dostępny jest na stronie www.funduszedlamazowsza.eu. Za ogłaszanie konkursów odpowiadają Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych oraz Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie. Informacji o możliwościach dofinansowania projektów udzielają eksperci Głównego Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich w siedzibie MJWPU w Warszawie oraz punktów informacyjnych w Płocku, Siedlcach, Ciechanowie, Radomiu i Ostrołęce.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Wójt Jacek Kozłowski przyznał stypendia motywacyjne uczniom szkół z terenu gminy. Stypendium trafiło do dwóch uczennic – jednej ze Szkoły Podstawowej im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Ślubicach oraz jednej ze Szkoły Podstawowej im. Władysława Jagiełły w Piotrkówku.

Ślupno

Wójt podpisał umowy z klubami sportowymi działającymi na rzecz mieszkańców gminy Ślupno. W sumie na wsparcie i upowszechnianie kultury fizycznej w 2023 roku przeznaczona została kwota 250 tysięcy złotych. Środki zostały podzielone na trzy stowarzyszenia, które złożyły oferty w konkursie otwartym. Dotacje otrzymały: Delta Ślupno, Greens Ślupno oraz Stowarzyszenie Wodniaków „Flis”.

Stara Biała

Do gminy trafiły dwa kolejne autobusy, które gmina pozyskała w ramach zadania „Zakup niskoemisyjnego taboru na potrzeby transportu publicznego dla Gmin członków Związku Gmin Regionu Płockiego”. Autobusy będą wykorzystywane głównie do przewozu uczniów.

Starożyreby

Wójt podpisał umowę z Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na realizację przedsięwzięcia grantowego „Poprawa dostępności budynku Szkoła Podstawowa im. Zbigniewa Dłużniewskiego dla osób ze szczególnymi potrzebami w ramach programu Dostępny Samorząd z PFRON”. Łącznie gmina pozyskała na ten cel 100 000 zł.

Szczawin Kościelny

27 marca po raz kolejny na terenie gminy rusza „Akcja kastracja”. W ramach akcji mieszkańcy będą mogli bezpłatnie wysterylizować/wykastrować zwierzęta właścicielskie. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.szczawin.pl.

Szczutowo

Podczas rocznych rozliczeń można przekazać 1,5% podatku dla strażaków z OSP w Szczutowie. Wystarczy wpisać KRS 0000 116 212 (rubryka 147 PIT) i adres: Ochotnicza Straż Pożarna w Szczutowie, ul. 3 Maja 104, 09-227 Szczutowo. Z zebranych środków strażacy zakupią sprzęt do ratowania życia.

Wyszogród

ZS Wyszogród po raz kolejny realizuje projekt z programu Erasmus+ „Rozwój Karier bez Barier”. Od kilku tygodni w szkole odbywają się zajęcia przygotowawcze, m.in. z języka angielskiego, BHP i wsparcia psychologiczno-pedagogicznego. Dzięki spotkaniom uczestnicy będą mogli lepiej przygotować się na odbycie dwutygodniowych staży w Szwecji, które zaplanowane są na kwiecień.

Zawidz

W piątek, 17 marca w Zespole Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym odbędzie się „Zimowy wieczór gier planszowych” dla uczniów klas ósmych szkół podstawowych. Organizatorzy zapraszają uczniów z SP w Zawidzu Kościelnym, Jeżewie, Słupi. Spotkanie rozpoczyna się o godzinie 18.00.

Żychlin

Żychlin skorzystał ze wsparcia środków z funduszy europejskich, by poprawić efektywność energetyczną budynku Żychlińskiego Domu Kultury. W tym celu przeprowadzono wszelkie potrzebne prace termomodernizacyjne. Oprócz obniżenia kosztów utrzymania obiektu udało się również poprawić komfort jego użytkowania i stan środowiska.

(ek), rad

Opr. (ek)

Znamy laureatów konkursu na „Sołtysa Roku”

Starostwo Powiatowe w Płocku ogłosiło wyniki konkursów: na „Sołtysa roku” oraz na najciekawszą inicjatywę zrealizowaną z funduszu sołeckiego. To już II edycja wydarzenia doceniającego działalność sołtysów i promującego aktywne i ciekawe działania rozwijające małe ojczyzny.

Sołtysi są zazwyczaj pierwszymi osobami, do których zwracają się mieszkańcy szukający rozwiązania problemu. Zawsze gotowi pomóc, zaangażowani, oddani swojej lokalnej społeczności. Za sprawą konkursu płockie starostwo uhonorowało najaktywniejszych z nich.

Na początku roku Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz ogłosił II edycję konkursu o tytuł „Sołtysa Roku 2022”. Celem konkursu jest promowanie najbardziej aktywnych sołtysów, którzy pracują na rzecz społeczności lokalnej.

Kandydata z obszaru powiatu płockiego mogły zgłaszać: rady sołeckie, mieszkańcy sołectwa (co najmniej 10 osób), organizacje pozarządowe i społeczne działające na wsi, stowarzyszenia sołtysów oraz przedstawiciele władzy samorządowej.

Jednocześnie trwał drugi konkurs: „Fundusz sołecki – najciekawsza inicjatywa”. Był on skierowany do wszystkich sołectw z terenu powiatu płockiego, które w 2022 roku re-

alizowały projekty finansowane ze środków wyodrębnionych w ramach funduszu sołeckiego, lub w których stanowią wkład własny.

Spośród nadesłanych kandydatur kapituła konkursu wybrała laureatów. W konkursie „Sołtys Roku 2022” zwyciężyła Iwona Reszczyńska z Gilina (gm. Bielsk). Drugie miejsce zajął Mieczysław Eugeniusz Kozłowski z Kozłowa (gm. Drobin), a trzecie Krzysztof Sobczak z Ciółkowa (gm. Radzanowo).

W konkursie na najlepszą inicjatywę zrealizowaną z funduszu sołeckiego zwyciężyło sołectwo Brochocin (gm. Radzanowo) na czele z sołtysiem Grzegorzem Olen-drzyńskim. Jury doceniło przedsięwzięcie polegające na przebu-

dowie wnętrza świetlicy wiejskiej oraz montażu monitoringu i alarmu obejmującego budynek świetlicy. Ponadto sołectwo, w miarę posiadanych środków, dokonuje bieżących napraw dróg.

Laureaci konkursu na „Sołtysa Roku 2022” otrzymają nagrody rzeczowe o wartości 500 zł dla każdego z nich. Ponadto sołectwa, na terenie których funkcje pełnią laureaci wyłonieni w konkursie, otrzymają nagrody rzeczowe o wartości 2 000 zł dla każdego wyłonionego sołectwa. Sołectwo, które zostało laureatem konkursu „Fundusz sołecki – najciekawsza inicjatywa”, otrzyma nagrodę rzeczową o wartości 2 000 zł.

Opr. (ek)

Magiczny wieczór

Etno Grupa Sansevieria zainaugurowała nowy cykl „Sevicon – Gostynińskie Spotkanie z Kulturą Żydowską”, którego pomysłodawcami są Stowarzyszenie Ziemi Gostynińskiej i Powiat Gostyniński. Sala kolumnowa zamku w Gostyninie wypełniła się po brzegi.

Aż do wybuchu drugiej wojny światowej Żydzi stanowili 30-40 procent społeczności Gostynina. Mieli swoją dzielnicę, synagogę, szkołę i sklepy. Chociaż zasymilowali się z polską społecznością miasta, wychowywali swe dzieci w duchu własnych tradycji, kultywując swoją kulturę i śpiewając żydowskie pieśni ludowe przekazywane z pokolenia na pokolenie.

Etno Grupa Sansevieria to muzyczny projekt, który tworzą miłośnicy muzyki, artyści, pedagodzy, badacze i kolekcjonerzy pięknych melodii. Łączący pasję do odkrywania źródeł i korzeni muzyki z fascynacją nowoczesnymi brzmieniami. Liderką projektu jest Renata Mosiołek, od wielu lat zajmująca się dokumentowaniem i kultywowaniem rodzimego folkloru. Pozostali członkowie grupy to: Dawid Wójcik (akordeon, kierownictwo muzyczne, aranżacje), Robert Kupis (kontrabas), Ada Lewaniak (skrzypce), Sławomir Zieliński (klarnet) i Karol Piecuch (instrumenty perkusyjne).

„Sevicon” (czyli „bączek”) to koncert doskonale nadający się zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci, na który składa się trzynaście żydowskich piosenek,

pieśni, kołysanek, które były grane i śpiewane w radości i smutku, przy pracy i od święta, dla zabawy i dla ukojenia, solo i chóralnie. Obok ludowych piosenek z pogranicza kultur posłuchać mogliśmy również utworów, których autorami byli uznani twórcy żydowskiej kultury. – *Coraz bardziej ulotne żydowskie piosenki zaaranżowaliśmy na akordeon, klarnet, skrzypce, instrumenty perkusyjne, śpiew solowy i chórki. Prezentujemy je z największą przyjemnością, zapraszając*



Fot. Stowarzyszenie Ziemi Gostynińskiej

do odkrywania świata splecionych kultur, by w harmonijnej atmosferze odkrywać muzyczne zapożyczenia i międzykulturowe komponenty – mówi Renata Mosiołek.

Po zakończeniu koncertu, w którym Etno Grupie Sansevieria towarzyszyły dzieci z Gminnego Ośrodka Kultury w Szczawinie Kościelnym oraz uczennice śpiewu z Kookaburra Studio, na gości czekała kulinarna niespodzianka – degustacja specjalistów z tradycyjnej kuchni żydowskiej.

Koncert „Sevicon” został zrealizowany dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego.

Staś

Inwestują w kulturę fizyczną

Nowa sala gimnastyczna powstanie przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Jana Pawła II w Gostyninie. Koszt inwestycji to 6.099.920 złotych, z czego 4.950.000,00 zł wyniesie dotacja pozyskana przez władze powiatu gostynińskiego z Rządowego Funduszu Polski Ład Programu Inwestycji Strategicznych.

Pełnowymiarowa sala gimnastyczna przy ulicy Krośniewickiej 2 ma zostać oddana do użytku do 30 listopada 2024 roku. Będzie ona dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Dzięki



Fot. Starostwo Powiatowe w Gostyninie

dziecka. – *Kiedy nowa sala gimnastyczna zostanie oddana do użytku, będzie można organizować w niej zawody sportowe oraz zajęcia rekreacyjne, których zadaniem będzie integrowanie uczniów ze środowiskiem i upowszechnianie sportu jako elementu zdrowego stylu życia – mówił starosta gostyniński Arkadiusz Boruszewski podczas uroczystego podpisania umowy na budowę nowego obiektu sportowego przy ul. Krośniewickiej 2.*

Oprócz sali gimnastycznej, w której będą mogli przebywać jednocześnie dwie grupy po 15 dzieci, planowana jest również budowa szatni z łazienkami, pokoju trenerskiego i magazynku sprzętu sportowego, pomieszczeń sprzętaczki i technicznego. Na piętrze znajdzie się wentylatorownia, kotłownia na gaz ziemny oraz dwie sale lekcyjne przewidziane dla grup nie większych niż 15 osób. Parter z pierwszym piętrem połączony będzie schodami oraz windą przystosowaną dla osób z niepełnosprawnościami. W salach na piętrze przewidziano naukę dzieci w grupach nie większych niż 15 osób. Nowy obiekt będzie funkcjonalnie powiązany z częścią istniejącą budynku.

– *W nowej sali będą prowadzone zajęcia specjalistyczne, rewalidacyjne i rekreacyjne.*

Uczniowie zyskają dostęp do nowoczesnych rozwiązań, co pozytywnie wpłynie na ich rozwój fizyczny i sprawi, że aktywność sportowa będzie dla nich przyjemnością – podkreśliła wicestarosta Maria Wróblewska.

Umowa w sprawie budowy nowej sali gimnastycznej dla Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego została podpisana 7 marca 2023 r. przez reprezentujących starostwo powiatowe w Gostyninie: starostę Arkadiusza Boruszewskiego, wicestarostę Marię Wróblewską i skarbnika powiatu Elżbietę Kijek. Gostynińską firmę Hydropol, która odpowiadać ma za budowę sali, reprezentował prezes zarządu Paweł Żółtowski.

Stanisław Ślaski

Spotkanie 360 zuchów i harcerzy

Pod patronatem starosty plockiego Sylwestra Ziemkiewicza oraz wójta gminy Bielsk Józefa Jerzego Rozkosza zuchy i harcerze z Hufca ZHP „Mazowsze” Płock wzięli udział w zlocie z okazji święta wszystkich harcerzy i skautów na całym świecie - Dnia Myśli Braterskiej. Dwudniowe wydarzenie, odbywające się na terenie gminy Bielsk, zgromadziło 360 osób.

Złaz odbył się w dniach 4-5 marca. Jego komendantem został przewodnik Paweł Gackowski, a komendantkami gniazd: przewodnik Maria Nowicka, dh. Patrycja Woroniecka i dh. Aleksandra Makowska. W trakcie trwania imprezy komendanci mogli liczyć na pomoc niezawodnych harcerzy ze 112 Środowiskowej Harcerskiej Drużyny Pożarniczej CUSTODIA z Radzanowa, 10 Drużyn Harcerskiej BONI MENTIS z Zagot i PDH z Zagroby.

Głównym punktem programu były różnicowane pod względem długości trasy (od 5 km do 15 km) sobotnie gry terenowe. W ich trakcie uczestnicy wykonywali zadania



Fot. EUG Bielsk

mające na celu integrację, zwrócenie uwagi na potrzeby bliźnich, rozwinięcie sprawności fizycznej oraz doskonalenie umiejętności harcerskich. Tego dnia harcerze wzięli udział również w warsztatach tworzenia mat wędrowych i zabawek, które wraz z karmą dla zwierząt zostaną przekazane do schroniska dla psów i kotów.

Były też zajęcia dla najmłodszych adeptów harcerstwa. W trakcie trwania złazu zuchy poznały tajniki bycia strażakami, dzięki druhom i druhom z OSP Zagoty. Wieczorem odbyło się wspólne święczkowsko, na którym nie zabrakło przyjaciół hufca: wójta gminy Bielsk Józefa Jerzego Rozkosza, dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Bielsku

Magdaleny Woja, dyrektora Szkoły Podstawowej im. Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Zagrobie Marty Olejnickiej, dyrektora Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Września 1939 r. w Zagotach Arkadiusza Sylwestrzaka, wicedyrektora Szkoły Podstawowej im. Władysława Broniewskiego w Bielsku Alicji Wojtunik oraz Komendanta Chorągwi Mazowieckiej im. Władysława Broniewskiego hm. Cezarego Supła.

Był to czas wypełniony harcerskimi piosenkami oraz refleksyjnymi dyskusjami na temat harcerskiego stylu życia. W niedzielę uczestnicy złazu wzięli udział w mszy św. w kościele św. Jana Chrzcięcy w Bielsku, po której



Fot. EUG Bielsk

odbył się apel podsumowujący wydarzenie. Wszystkie gromady zuchowe i drużyny harcerskie otrzymały dyplomy oraz upominki. – *Intensywny czas przygotowań, wiele nieprzespanych nocy i stresu. Tak wyglądały ostatnie tygodnie harcerzy, którzy aktywnie włączyli się w przygotowania złazu z okazji Dnia Myśli Braterskiej. Czy było warto? Wystarczy spojrzeć na uśmiechnięte twarze zuchów i harcerzy, którym nie straszny był deszcz i śnieg, którzy dzielnie pokonywali kolejne kilometry wyznaczonej na mapie trasy, którzy mimo zmęczenia do późnych godzin nocnych rozmawiali ze swoimi przyjaciółmi. To właśnie jest harcerstwo – mówi komendant złazu pwd. Paweł Gackowski.*

Wydarzenie nie odbyłoby się, gdyby nie gościnność dyrektora Szkoły Podstawowej im. Wł. Broniewskiego w Bielsku Marii Kluge oraz dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Bielsku Magdaleny Woja. W organizacji złazu pomogli również: Urząd Gminy Bielsk, Starostwo Powiatowe w Płocku, Szkoła Podstawowa im. Władysława Broniewskiego w Bielsku, Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku, Ochotnicza Straż Pożarna w Zagotach, Ochotnicza Straż Pożarna w Bielsku, Szkoła Podstawowa im. Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Zagrobie, Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Września 1939 r. w Zagotach oraz Piekarnia Grahamka w Zagotach.

Opr. (ek)

O działalności Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu w minionym roku oraz o planach na przyszłość – rozmowa z dyrektorem Muzeum Janem Rzeszotarskim

Partner wydania



Panie Dyrektorze, niebawem w muzeum rozpocznie się wzmożony ruch turystyczny, pełnia letnich wydarzeń plenerowych i kulinarnych grup wycieczkowych. Ale zanim przejdziemy do tego, co przed nami, proszę powiedzieć jak minął poprzedni rok, co udało się zrealizować, jakie nowości wprowadzono do muzealnej oferty? Ostatecznie – czy był to dla Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu rok udany?

Z całą pewnością rok 2022 możemy zaliczyć do udanych. Po pierwsze dlatego, że był to rok nieprzerwany obostrzeniami i restrykcjami, które towarzyszyły nam w poprzednich latach. Z wielką radością i zapałem rozpoczęliśmy zatem normalną działalność i wkroczyliśmy w życie muzealne z pełnym impetem.

Po drugie, był to rok udany z uwagi na bardzo duże zainteresowanie zwiedzających i wysoką frekwencję, sięgającą ponad 85 tysięcy osób. To dla nas nie tylko wielka radość i satysfakcja, ale także mobilizacja do dalszej pracy. Wreszcie po trzecie – udało się nam zrealizować zamierzone cele. W planach Muzeum na miniony rok znajdowało się między innymi otwarcie ratusza po zakończonej modernizacji, przygotowanie trzech wystaw czasowych, a także organizacja imprez plenerowych poświęconych wybranym zagadnieniom oraz obsługa ruchu turystycznego zgodnie z zapotrzebowaniem.

Wspomniane uroczyste otwarcie ratusza, które odbyło się 11 listopada 2022 r., było istotnym i oczekiwany wydarzeniem minionego roku. Przez ostatnie dwa lata budynek poddawany był pracom remontowym, a sale wystawiennicze zostały wyłączone ze zwiedzania. I trzeba zauważyć, że choć budynek ratusza został wybudowany ponad 180 lat temu, z uwagi na regularne użytkowanie, był we względnie dobrym stanie technicznym. Jednak – biorąc po uwagę ogólny stan obiektu i kierując się należytą dbałością o zabytkowy obiekt – rozpoczęliśmy starania o pozyskanie funduszy na jego modernizację i adaptację na cele wystawiennicze. Decyzję tę dodatkowo umacniał także fakt, że na przestrzeni lat uległy zmianie nie tylko standardy dotyczące organizacji wystaw czy sposobów prezentowania eksponatów, ale także oczekiwania naszych zwiedzających.

Dzięki środkom pozyskanym z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego i Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego udało się zrealizować prace stolarskie, przebudować wnętrza, a także zamontować nowoczesne systemy wystawiennicze. Warto dodać, że po niemal 50 latach na ratuszowej wieży zawiśł ponownie dzwon z 1843 roku, który może być wykorzystywany według zapotrzebowania. Ponadto obiekt został przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, które z powodu ograniczeń architektonicznych nie mogły korzystać z naszej oferty. Powstał także punkt informacyjny, gdzie można zapoznać się z muzealną ofertą, dokonać zakupu publikacji, a także zasięgnąć informacji o okolicznych miejscach, które warto odwiedzić.

Dzięki zrealizowaniu tej inwestycji ratusz będzie miejscem organizacji wystaw stałych i czasowych, jednak w znacznie szerszym

zakresie niż dotychczas. Aktualnie w salach wystawienniczych prezentowana jest ekspozycja pt. „Sierpc. Miasto z widokiem na sztukę”, która przybliża prace z wielu dziedzin sztuki: malarstwa, ceramiki czy rzeźby, wykonane przez szesnastu lokalnych artystów. Będzie ona prezentowana do końca września 2023 r. i serdecznie zachęcam do jej zwiedzania.

Ponadto w ratuszu odbywają się spotkania autorskie, prelekcje oraz cykl wykładów „W czwartki o kulturze”. Są to ogólnodostępne wydarzenia, a o ich terminach i tematyce informujemy na bieżąco na stronie internetowej oraz muzealnym profilu na Facebooku. Mówiąc o ponownym udostępnieniu ratusza nie sposób pominąć faktu, iż Samorząd Województwa Mazowieckiego dokonał zakupu nieruchomości, znajdującej się w bezpośrednim sąsiedztwie ratusza. W pomieszczeniach powstanie nowoczesny magazyn do przechowywania zbiorów, pomieszczenia do digitalizacji zbiorów oraz pracownia techniczna.

W roku 2022 zrealizowaliśmy także zadanie pn. „Rozbudowa i przebudowa stodoły ze Zbójna”. Aby uchronić budynek przed zniszczeniem i zapewnić bezpieczeństwo zwiedzającym, przeprowadzono prace budowlane, które polegały m.in. na przebudowie, konserwacji oraz rekonstrukcji uszkodzonych i zużytych elementów. Niebawem w budynku zostanie udostępniona zwiedzającym wystawa prezentująca transport wiejski.

Miniony rok przyniósł nam dwie publikacje naukowe, które ukazały się nakładem Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Pierwsza z nich to książka autorstwa Małgorzaty Gmiller pt.: „Dom główny frontowy... wybuduję. O ratuszu w Sierpcu i jego mieszkańcach opowieść niebanalna”. Motywacją do powstania wydawnictwa było zakończenie wspomnianej modernizacji ratusza w Sierpcu. Druga książka to publikacja poświęcona Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu, a jej autorami są Jerzy Piotrowski i Lucyna Grabowska. Wymowny tytuł „Jedyne takie miejsce” skrywa historię ponad 600-letniego Bieżunia oraz liczącą niemal 50 lat muzeum.

Nowością w minionym roku było przystąpienie muzeum do programu „Kulturalna Szkoła na Mazowszu”. Program ten umożliwia uczniom szkół podstawowych i ponadpodstawowych skorzystanie z preferencyjnych cen biletów do instytucji kultury, podległych Samorządowi Województwa Mazowieckiego. W ramach oferty za symboliczną

złotówkę można nie tylko zwiedzić muzealną ekspozycję, ale także wziąć udział w interesujących lekcjach, warsztatach czy ścieżkach edukacyjno-przyrodniczych. Inicjatywa ta spotkała się z tak dużym zainteresowaniem pedagogów i uczniów szkół, że władze Mazowsza podjęły decyzję o kontynuacji programu w roku 2023. To dosko-

ciekawe propozycje warsztatów dla dzieci i inscenizacji, takie jak szycie lalek motanek z gałganków czy wykonywanie masek demonów. Z kolei poświęcone tradycjom kulinarnym „Gotowanie na polanie” zostało w minionym roku zorganizowane po raz pierwszy we współpracy z Płockim Oddziałem Polskiego Związku Łowieckiego oraz grupą

doświadczeń, a także podnoszenia poziomu artystycznego orkiestr.

A jakie plany i nadzieje wiąże Pan z dalszą działalnością instytucji?

Uważam, że zawsze należy z nadzieją patrzeć w przyszłość i wyznaczać sobie nowe cele do realizacji. Przed Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu także stoją nowe wyzwania. Jednym z nich jest rewitalizacja zespołu pałacowego i założenia obronnego w Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu. Dzięki staraniom Marszałka Adama Struzika obiekt został zakupiony przez Samorząd Województwa Mazowieckiego i przekazany naszemu muzeum na zasadach użyczenia. Pałac pochodzi z XVII wieku i należał do rodu Zamoyckich. Ciekawostką jest fakt, że między innymi właśnie w tym pałacu prowadzone były prace nad projektem Konstytucji. Podjęte prace rewitalizacyjne pozwolą uchronić ten piękny i unikalny zabytek przed całkowitym zniszczeniem. W przyszłości powstanie tutaj Muzeum Konstytucji, gdzie, mam nadzieję, tętnić będzie życie kulturalne i naukowe.

Planujemy także rozbudowę kilku obiektów na terenie muzealnej wsi oraz uzupełnienie zagród o kolejne zabudowania. Kolejnym krokiem, który pozwoli poszerzyć ofertę turystyczną skansenu, a także zwiększyć jego atrakcyjność, jest odtworzenie wsi przydrożnej. W przyszłości zamierzamy zrekonstruować 37 obiektów, co pozwoli na ukazanie odmiennego typu zabudowy, a tym samym na szersze spojrzenie na problematykę osadnictwa dawnej wsi mazowieckiej.

Być może zabrzmi to nieco nieskromnie, ale Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu to dla mnie nie tylko jedna z najważniejszych instytucji kultury w Polsce, ale także miejsce osobiście bardzo mi bliskie. Moją wielką ambicją i pragnieniem jest, aby była to placówka wszechstronna, z jednej strony pielęgnująca historię regionu i to, co najistotniejsze w kulturowym, a z drugiej nowoczesna i otwarta. Chciałbym, aby Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu tętniło życiem, aby kształtowało poczucie tożsamości młodych ludzi. Zależy mi na tym, aby nasza opowieść o dawnych czasach inspirowała zwiedzających do poszukiwań i pogłębiania wiedzy, by korespondowała z odczuwaniem własnej tożsamości, wreszcie – by dawała poczucie przynależności historycznej.

Dziękuję za rozmowę.

Opr. (kw)



Jan Rzeszotarski, dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

nały sposób na to, by przy niewielkim nakładzie finansowym bliżej poznać ofertę mazowieckich muzeów, do czego serdecznie zachęcam pedagogów i ich wychowanków.

W minionym roku tradycyjnie ogromnym zainteresowaniem zwiedzających cieszyły się organizowane na terenie skansenu imprezy plenerowe, które gromadzą zarówno zwolenników kultury ludowej, jak również osoby pragnące poznać bliżej dawną obyczajowość. Do dobrze znanych programów muzealnych wydarzeń dodaliśmy nowe,

rekonstrukcyjną *Knieje i Salony*. W efekcie powstała impreza pod nazwą „Myśliwskie gotowanie na polanie” o nieco odmiennym, a zarazem niezwykle ciekawym formule, która okazała się przysłówiowym strzałem w dziesiątkę i w tej właśnie formie będzie kontynuowana w następnych latach.

Kolejną nowością wśród bogatej oferty imprez plenerowych będzie Wojewódzki Przegląd Orkiestr Dętych. Wydarzenie odbędzie się w czerwcu i będzie okazją do prezentacji umiejętności, wymiany

rekonstrukcyjną *Knieje i Salony*. W efekcie powstała impreza pod nazwą „Myśliwskie gotowanie na polanie” o nieco odmiennym, a zarazem niezwykle ciekawym formule, która okazała się przysłówiowym strzałem w dziesiątkę i w tej właśnie formie będzie kontynuowana w następnych latach.

Kolejną nowością wśród bogatej oferty imprez plenerowych będzie Wojewódzki Przegląd Orkiestr Dętych. Wydarzenie odbędzie się w czerwcu i będzie okazją do prezentacji umiejętności, wymiany

Barwny sezon letni

Skansen w Sierpcu to miejsce magiczne, zachwycające nostalgiczną atmosferą. To właśnie tu znajduje się autentyczna wieś sprzed stu lat – tętniąca życiem, a jednocześnie sielska i wyciszająca. Wizyta w skansenie jest doskonałą okazją do spędzenia czasu na łonie natury i przeniesienia się do XIX – wiecznej wsi, którą tworzą chałupy chłopskie, dwory ziemiańskie, a także kościół, kaplica, wiatrak i karczma. Dopelnieniem naturalnego wizerunku wsi minionych lat są żyjące tu swobodnie zwierzęta. Wiosną i latem w tej pięknej scenerii odbywają się liczne imprezy tematyczne i wydarzenia plenerowe. Podobnie będzie także w tym roku.

Już 2 kwietnia odbędzie się **Niedziela Palmowa w skansenie**. Najważniejszym jej punktem będzie uroczysta msza święta w XVIII-wiecznym kościele, połączona z poświęceniem palm i procesją. Integralną częścią wydarzenia jest konkurs na „Tradycyjną palmę wielkanocną”. Oceny zgłoszonych do konkursu palm i wyłonienia laureatów dokonają zwiedzający. W zabytkowych obiektach prezentowana będzie wystawa *Wielkanoc na Mazowszu*, która przeniesie zwiedzających w świąteczny czas. Na scenie amfiteatru odbędą się koncerty folklorystyczne, a nieopodal – wielkanocny kiermasz rękodzieła, stwarzający okazję do nabycia wiklinowych koszyczków, barwnych palemek i baranków.

Tymczasem wraz z początkiem maja skansen zaprasza do udziału w imprezach, nawiązujących do dawnych majowych form spędzania czasu na łonie przyrody. 1 oraz 3 maja odbędzie się **Majówka w skansenie** – impreza o charakterze rodzinnego pikniku. Te wyjątkowe dni przybliżą codzienne życie mieszkańców wsi, a także typowe prace wiosenne, gospodarskie i polowe. We wnętrzach chałup, zagrodach i na polach gospodarze będą prezentować swe codzienne prace. Przy warsztatach zasiądą także dawni rzemieślnicy – kowal, szewc, stolarz i plecionkarz. Na polach będzie prezentowany pokaz siewu zbóż i sadzenia ziemniaków. Dzieci będą mogły pobawić się zabawkami sprzed lat. Różnorodne gry i konkursy z nagrodami zaangażują wszystkich członków rodziny.

Warto zarezerwować czas także 7 maja. Wtedy odbędzie się **Myśliwskie gotowanie na polanie**, poświęcone kulturze i obyczajowości myśliwskiej. W ramach imprezy odbędzie się m.in. prezentacja najpopularniejszych ras psów myśliwskich oraz gatunków ptaków łowczych, a nawet degustacje potraw przyrządzonych z dziczyzny. W ramach konkursu na „Najsmaczniejszą potrawę mazowiecką” uczestnicy zaprezentują tradycyjne potrawy spożywane niegdyś na Mazowszu.

Równie interesująco zapowiada się pierwsza niedziela czerwca. Podczas „**Dnia Dziecka w skansenie**” najmłodszy odkryją dawne zabawy podwórkowe: chodzenie na szczudłach, toczenie obręczy, a nawet strzelanie z procy do celu. Z kolei dziecięca pasieka zaprosi do obserwacji pokazów wirowania i degustacji świeżego miodu z plastrów, a także do wspólnego rozwiązywania łamigłówek i kolorowania. Podczas lekcji kaligrafii, zasiadając przy autentycznych ławkach z lat połowy XX wieku, dzieci zmierzają się ze sztuką starożytności. Na scenie amfiteatru odbędzie się spektakl teatralny, a na polanie – liczne konkursy. Nową propozycją będą cieszące się coraz większą popularnością zawody hobby horse. W ramach kiermaszu prowadzona będzie sprzedaż tradycyjnych zabawek dziecięcych, a także słodczy, obwarzanków i pieczywa obrzędowego.

Z kolei w pierwszą niedzielę lipca skansen proponuje udział w pik-



Niedziela palmowa. Konkurs na palmę wielkanocną



Żniwa w skansenie

niku pszczelarstwu „Miodobranie w skansenie”. Na zwiedzających czekać będą liczne inscenizacje i pokazy prowadzone przez profesjonalnych pszczelarzy. Uczestnicy pokazów będą mogli podziwiać wszystkie etapy miodobrania: od podbijania miodu z uli, przez odsklepienie wosku i odwirowywanie miodu, po zakładanie węży w ramkach. W specjalnie zaaranżowanej dziecięcej pasiece odbędą się warsztaty wykonywania świeczek

z węzy pszczelej, a swe dzieła dzieci zabiorą na pamiątkę do domu. W jednej z chałup będzie można wysłuchać porad ludowej zielarki, w innej poznać sztukę wycinania efektownych firanek z papieru. Na scenie amfiteatru odbędą się atrakcje muzyczne – barwny folklor, skoczne tańce i wesołe przyspiewki. Ponadto przez cały dzień odbywać się będzie kiermasz miodów oraz wyrobów pszczelich.

Sierpień jest miesiącem poświęconym pracom żniwnym, które zaprezentowane zostaną podczas imprezy plenerowej „Żniwa w skansenie”. Odbędzie się szereg pokazów z aktywnym udziałem zwiedzających, m.in. koszenie zboża kosą, kosiarką konną i żniwiarką, ostrzenie kosi, podbijanie zboża sierpem czy stygowanie. Ich uzupełnieniem będą liczne inscenizacje towarzyszące pracom żniwnym: młocka cepami, cięcie sieczki ręczną sieczkarnią, a także mielenie ziarna młynkiem do kaszy. W zagrodach gospodynie będą oddawać się swym obowiązkom: pęczkowaniu ziół czy też tkaniu szmacianych chodników. Przy swych warsztatach zasiądą kowal, szewc

dowe tańce regionalne i przyspiewki o tematyce żniwnej.

Tymczasem w ostatnią sobotę sierpnia skansen zaprasza na Mazowiecki Dzień Integracji Osób z Niepełnosprawnością – wydarzenie mające na celu znoszenie wszelkich barier i szerzenie tolerancji w stosunku do osób z niepełnosprawnościami. Na terenie ekspozycji muzealnej będą się odbywały prezentacje dawnych prac gospodarskich. Ponadto uczestnicy imprezy spróbują swych sił w rozmaitych warsztatach manualnych i sprawnościowych, a także konkursach i zabawach, sprzyjających integracji. Imprezę wzbogacą koncerty zespołów i kapel ludowych. Zwieńczeniem letnich imprez plenerowych będą odbywające



W zagrodach i izbach chłopskich odbywają się pokazy codziennych prac wiejskich

się w pierwszą niedzielę września „Wykopki w skansenie”, prezentujące tradycyjne metody zbioru plonów oraz jesienne prace gospodarskie. Na polach przez cały dzień będzie można obserwować zbiór ziemniaków motykami i kopaczką konną, a także sortowanie ziemniaków. W zagrodach chłopskich zwiedzający zobaczą proces gręplowania owczej wełny, kręcenie powrozów za pomocą kołowrotka powroźniczego czy kiszenie kapusty. Imprezie towarzyszyć będzie oczywiście kiermasz produktów regionalnych i rękodzieła, a także koncerty folklorystyczne.

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu równie wyjątkową i ciekawą propozycję kieruje do grup zorganizowanych ze szkół terenu województwa mazowieckiego. W ramach zainicjowanego przez Sejmik Województwa Mazowieckiego programu „Kulturalna szkoła na Mazowszu”, uczniowie mazowieckich szkół mogą skorzystać z muzealnej oferty na preferencyjnych warunkach. Przez cały rok cena biletu wstępu oraz zajęć edukacyjnych wynosi 1 zł od osoby. To doskonała okazja, aby nie tylko poznać muzealną ekspozycję i skorzystać z oferty edukacyjnej, ale także zintegrować grupę.

W sierpeckim skansenie można wspaniale spędzić czas na świeżym powietrzu, nabrać dystansu i nacieszyć oczy urokiem tego niezwykłego miejsca. Warto wybrać się tu w gronie rodziny, przyjaciół lub szkolnej grupy rówieśniczej, aby wspólnie odkrywać uroki dawnej wsi mazowieckiej. Opr. (kw)

Przez ostatnie dwa lata zarówno ratusz, jak i Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu poddane zostały pracom modernizacyjnym oraz adaptacji wnętrz na cele wystawiennicze. Budynek nabrał nowego blasku, a wyposażenie sal ekspozycyjnych jest zgodne z obowiązującymi standardami wystawienniczymi. Obiekty z powodzeniem służą udostępnianiu ekspozycji oraz organizacji poruczających odczytów i prelekcji.

Ratusz w Sierpcu jest jednym z ważniejszych, zachowanych do dziś zabytków, znajdujących się na terenie Sierpcza. W jego historycznych wnętrzach podejmowana jest działalność społeczna i kulturalna oraz udostępniane są wystawy czasowe. Można tu także dokonać zakupu muzealnych wydawnictw, a także poszerzyć swą wiedzę o okolicznych, wartych odwiedzenia miejscach. Odbývają się tu również pouczające odczyty i prelekcje, a także spotkania z interesującymi osobami. Stałe miejsce w dorocznym kalendarzu wydarzeń ratusza zajmują wykłady z cyklu „W czwartki o kulturze”, które podejmują tematykę historii, sztuki, etnografii, etnologii, kulturoznawstwa oraz wielu innych dziedzin. Cykl jest także doskonałą okazją do spotkań z autorami publikacji, ukazujących się nakładem Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu oraz promocji wydawniczych.

Będzie się działo w Ratuszu...

W ramach spotkań z cyklu „W czwartki o kulturze” w bieżącym roku odbędzie się wiele interesujących wykładów. Na 23 marca 2023 r. zaplanowana została prelekcja dr. Dariusza Brykały – hydrologa i historyka środowiskowego z Instytutu Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania PAN. W wykładzie zatytułowanym „Młyn Eucharystyczny i jego związki z kamieniami młyńskimi w kościołach” przybliży tematykę prowadzonych przez siebie badań, które poświęcone są pochodzeniu i użytkowaniu kamieni młyńskich wmurowanych w ściany kościołów.

20 kwietnia 2023 r. dr Grażyna Bastek podzieli się wiedzą i spostrzeżeniami z dziedziny historii sztuki, a 18 maja uczestnicy spotkań czwartkowych wysłuchają prelekcji dr Ewa Kuchowicz poświęconej ziołom pochodzącym z łąk i lasów oraz ich prozdrowotnemu zastosowaniu. We wrześniu wykład dotyczący postrzegania brzydoty wygłosi Magda Kucza-Kuczyńska – historyk sztuki z Muzeum Narodowego w Warszawie oraz ASP w Warszawie, natomiast w październiku wiedzą na temat bajki polskiej, czarów i czarownic podzieli się prof. Violetta Wróblewska z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika.

W salach wystawienniczych ratusza do końca września prezentowana jest ekspozycja pt. „Sierpc. Miasto z widokiem na sztukę”, w ramach której można poznać różnorodną twórczość lokalnych twórców. Wystawa prezentuje prace przynależne do wielu dziedzin sztuki: malarstwa, ceramiki oraz rzeźby i jest swego rodzaju résumé działalności artystycznej miejscowych artystów.

Jeszcze w tym roku we wnętrzach ratusza udostępniona zostanie ekspozycja prezentująca malarstwo Wojciecha Webera – sierpeckiego artysty rozmiłowanego w Sierpcu i jego okolicach. Obrazy ukazują fascynację rodzinnym miastem, jego zabytkowymi uliczkami, drewnianymi domami, kościołami, kapliczkami i zaułkami. Ekspozycja została wzbogacona fo-

tografiami, grafikami, archiwalnymi materiałami filmowymi, a także eksponatami pochodzącymi z Pracowni Dokumentacji Dziejów Sierpcza, Muzeum Mazowieckiego w Płocku, Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu oraz od osób prywatnych.

Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu

Będąc w Sierpcu warto wybrać się również do Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu, będącego oddziałem Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Kompleks muzealny tworzą cztery budynki: wzniesiony w 1821 r. dom poety Stefana Gołębiowskiego – założyciela Muzeum, budynek z 1902 r., drewniany spichlerz z XIX w. oraz budynek dawnego szpitala. Prezentowane we wnętrzach ekspozycje pozwalają szczegółowo poznać obyczajowość XIX-wiecznego miasteczka.

W domu Stefana Gołębiowskiego z 1821 r., który wraz z ogrodem został подарowany przez poetę społeczeństwu bieżuńskiemu, ze starannością odtworzono wnętrza mieszkalne: pokój gościnny, salonik rodziców poety, sypialnię, kuchnię i jadalnię. Na uwagę zasługuje bogaty księgozbiór poety, liczący aż 9 tysięcy woluminów i mieszczący się w trzech salach. Ponadto w Domu Poety znajduje się także odtworzony gabinet ostatniego burmistrza Bieżunia – Józefa Blocha, który urzędował w tym budynku pod koniec XIX wieku.

Z kolei wnętrze zabytkowego spichlerza z wielką starannością odtwarza warsztaty rzemieślnicze typowe dla specyfiki małego miasta. Można tu ujrzeć elementy charakterystyczne dla wielu dziedzin działalności: rybołówstwa, stolarstwa, tkactwa i innych. Licznie zgromadzone w ramach ekspozycji przedmioty były pomocne także podczas codziennej pracy w domu i ułatwiały jej wykonywanie, między innymi: kopańki do wyrobu masła, dzieje do chleba, akcesoria do prania czy kisenia kapusty. Na uwagę zasługuje ekspozycja poświęcona pozyskiwaniu torfu, które z racji sąsiedztwa podmokłych terenów było w rejonie Bieżunia wyjątkowo powszechne.

Tymczasem w mieszczącym się w XIX-wiecznym budynku szpitala została przygotowana nowa odsłona ekspozycji „Biezuń i jego mieszkańcy w danych latach”. Wnętrze skrywa nie tylko gabinet lekarza pracującego w małym miasteczku, ale także część mieszkalną – salonik, sypialnię, jadalnię i kuchnię. Wystawę wzbogacono o niezwykle ciekawe eksponaty będące osobistymi pamiątkami mieszkańców Bieżunia sprzed lat. Uzupełnieniem ekspozycji są multimedia – monitory dotykowe umożliwiające skorzystanie ze zróżnicowanych tematycznie aplikacji. Za sprawą jednej z nich można poznać tajniki medycyny minionych lat, inna przybliży historię szkolnictwa w I połowie XX wieku, kolejna wprowadzi w świat wyjątkowej, a zarazem specyficznej kultury żydowskiej. Dopełnieniem ekspozycji jest także film ilustrujący historię miasta i życie jego mieszkańców.

Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu to wyjątkowe miejsce, z nieszablonową ekspozycją, prezentującą krajobraz małych miasteczek z połowy XIX stulecia. Jest istotnym ośrodkiem kultury, a także miejscem muzealnych spotkań, koncertów oraz wystaw czasowych, prezentujących twórczość artystów wielu dziedzin sztuki. Serdecznie zapraszamy do odwiedzania wszystkich, chcących zgłębić swoistą specyfikę życia w niewielkim XIX-wiecznym miasteczku, jak również tych, którzy pragną przenieść się, choćby duchowo, do tamtych czasów.

Opr. (kw)

Ratusz w Sierpcu i Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu

W nowej odsłonie



Fot. D. Krześniak

Ratusz w Sierpcu to jeden z ważniejszych zabytków miasta



Fot. D. Krześniak

W salach wystawienniczych ratusza można podziwiać ekspozycję pt. „Sierpc. Miasto z widokiem na sztukę”



Fot. D. Krześniak

W zabytkowym szpitalu można obejrzeć nie tylko gabinet lekarza, ale też część mieszkalną



Fot. D. Krześniak

W XIX-wiecznym budynku szpitala mieści się ekspozycja „Biezuń i jego mieszkańcy w dawnych latach”

ZAPRASZAMY NA WYDARZENIA W 2023 ROKU



Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

SKANSEN W SIERPCU



Niedziela Palmowa w skansenie - 02.04.2023

Gry i zabawy wielkanocne - 10.04.2023

Majówka w skansenie - 01 i 03.05.2023

Myśliwskie gotowanie na polanie - 07.05.2023

Noc muzeów - 20.05.2023

Dzień Dziecka w skansenie - 04.06.2023

Miodobranie w skansenie - 02.07.2023

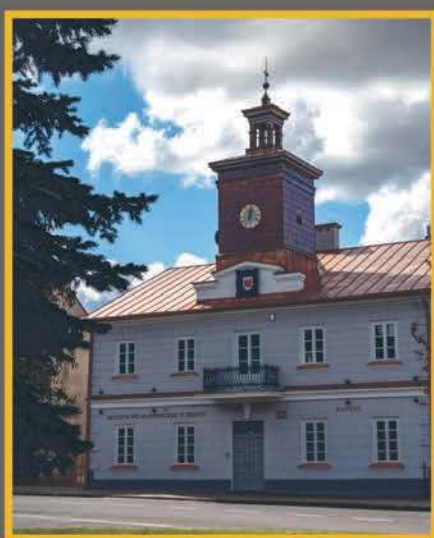
Żniwa w skansenie - 06.08.2023

Mazowiecki Dzień Integracji Osób
z Niepełnosprawnościami - 26.08.2023

Wykopki w skansenie - 03.09.2023



RATUSZ W SIERPCU



Wystawy czasowe

MUZEUM MAŁEGO MIASTA W BIEŻUNIU



Wystawa

Życie mieszkańców prowincjonalnego miasteczka

www.mwmskansen.pl

25^{lat} Mazowsze

JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO



SPONSOREM MUZEUM WSI
MAZOWIECKIEJ W SIERPCU

Barbara Żółtowska, sołtys Włoczewa:

„Lubię pracę społeczną”

Włoczewo to niewielka miejscowość i jednocześnie jedno z sołectw gminy Stara Biała. Od dwóch kadencji sołtysiem jest tu Barbara Żółtowska, dla której praca na rzecz lokalnej społeczności jest z jednej strony wyzwaniem, a z drugiej niezwykle ważną aktywnością. – **Lubię pracę społeczną, pomaganie ludziom, kontakt z mieszkańcami** – mówi sołtyska Włoczewa.

Najważniejszymi potrzebami mieszkańców sołectwa są drogi. Kwestia komfortowego dojazdu do domu, a także – co nie mniej ważne na terenie wiejskim – na pola uprawne zawsze jest sprawą aktualną. – *Droga na odcinku Kamionki – Włoczewo jest obecnie remontowana, będzie na niej wylany asfalt* – mówi pani sołtys. I dodaje, że

remontu wymaga też inna droga, na której ruch jest teraz bardzo utrudniony ze względu na zły stan nawierzchni. – *Nawet ciągnikiem nie można tamtędy przejechać, trzeba bardzo uważać. Rolnicy nie mogą dojechać do swoich pól. Muszą robić objazd* – tłumaczy pani Barbara i dodaje, że władze gminy od dawna zapowiadają, że zajmą się tym problemem, jednak do tej pory nic nie zrobiono. Pani sołtys ma nadzieję, że wkrótce uda się przebudować tę ważną dla mieszkańców Włoczewa drogę.

Ale inwestycje drogowe to niejedyne przedsięwzięcia, jakie są realizowane w sołectwie Włoczewo. Warto wymienić chociażby odnowienie świetlicy wiejskiej, czyli miejsca bardzo ważnego dla lokalnej społeczności. To tu odbywają się m.in. zebrania mieszkańców, a także imprezy okolicznościowe. Obiekt doczekał się gruntownego remontu i nowego systemu ogrzewania. Do tej pory źródłem ciepła

był piec kaflowy, w którym trzeba było dużo wcześniej napalić, aby odpowiednio nagrzać pomieszczenie. Było to czasochłonne i uciążliwe. Teraz dzięki klimatyzatorowi z funkcją grzania można szybko podnieść temperaturę w sali. Remont świetlicy kosztował blisko 30 tys. zł, z czego 15 tys. zł pochodziło z funduszu sołeckiego, a kolejne 15 tys. zł z budżetu Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu.

Świetlicę wyposażono też w instalację fotowoltaiczną. Zostały zamontowane panele fotowoltaiczne i inwerter wraz z osprzętem. Montaż instalacji pozwala znacznie zmniejszyć koszt zużycia energii elektrycznej i jest kolejnym działaniem podejmowanym przez gminę w celu ochrony środowiska poprzez korzystanie z odnawialnych źródeł energii. Całkowita wartość zadania to 21 156,00 zł brutto, z czego 10 000 zł pochodzi z samorządowego programu wsparcia „Mazowsze dla sołectw 2022”.

Jak podkreśla Barbara Żółtowska, świetlicę można wynająć na prywatne przyjęcia czy imprezy, do czego serdecznie zachęca. – *Świetlica pomieści 50-60 osób. Pomieszczenie jest odnowione, pomalowane, zamontowano klimatyzację, więc nie ma problemu z ogrzewaniem*.

A czym zajmuje się pani Barbara poza „sołtysowaniem”? – *Jestem na emeryturze, mam dużo czasu. Wnuczka ma już ponad 18 lat, więc nie potrzebuje już opieki* – mówi z uśmiechem pani Barbara. I dodaje: – *Należę do Klubu Seniora w gminie Stara Biała. Jeździmy na wycieczki, wczasy. Jest wspaniale, uwielbiam to. Pod koniec czerwca jedziemy do Świnoujścia. Należę też do Polskiego Stronnictwa Ludowego. Teraz z okazji Dnia Kobiet jestem zaproszona do Cekanowa, gdzie powiat co roku organizuje spotkanie w zajeździe „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”. Zaś o swoich planach na przyszłość*



pani sołtys mówi: – *Cóż, dużo było tych planów, tylko zdrowie już, niestety, nie to samo. Jeśli zostaną sołtysiem w trzeciej kadencji, będę starała się doprowadzić do remontu drogi, o której wspominałam.*

(kw)

NASI SOŁTYSI

Czym charakteryzuje się sołectwo Brudzeń Mały?

Sołectwo Brudzeń Mały (gm. Brudzeń Duży) obejmuje niewielką miejscowość liczącą 46 domów i 136 mieszkańców. Niegdyś większość wsi zajmowały tereny rolnicze, teraz nasza miejscowość zmienia swój charakter. Z roku na rok przybywa nam mieszkańców. Wszyscy, którzy tu żyją, kochają Brudzeń Mały z całego serca. To tu wypoczywamy, pielęgnujemy nasze rodziny i wspólnie dbamy o dobro naszej małej Ojczyzny. Brudzeń Mały, choć „mały” z nazwy, dzięki współpracy mieszkańców, wzajemnej życzliwości oraz dbaniu o dobro wspólne w moim sercu jest wielki. Inne sołectwa mogą brać z nas przykład.

Od kiedy piastuje pani funkcję sołtysa? Co sprawiło, że zdecydowała się pani kandydować w wyborach?

Jestem sołtysiem od 2015 roku, kiedy zostałam wybrana na swoją pierwszą kadencję. W 2019 roku mieszkańcy ponownie mi zaufali. Moja decyzja o kandydowaniu była przemyślana. Przede wszystkim była odpowiedzią na potrzebę wprowadzenia zmian, które zapewniłyby rozwój mojej miejscowości.

Co jest najważniejsze w pracy sołtysa? Z jakimi problemami najczęściej przychodzą do pani mieszkańcy?

Praca sołtysa to działalność społeczna dla najbliższego otoczenia. Sołtys jest pierwszą osobą, do której mieszkańcy przychodzą ze swoimi problemami i potrzebami. Najważniejsze jest to, aby jak najszybciej sprostać wyzwaniom, jakie stawia przed nami rzeczywistość. Sołtys nie ma władzy spraw-

„Sołtys tyle może, ile wieś pomoże”

Rozmowa z sołtysiem Brudzenia Małego, Katarzyną Wrześniewską-Kamińską

czej, można go raczej porównać do menedżera. Powinien umieć słuchać mieszkańców i znajdować sposoby na realizację potrzeb, jakie zgłaszają. Zawsze powtarzam, że sołtys tyle może, ile wieś pomoże. Razem możemy więcej. Moją rolą jest przedstawianie potrzeb na różnym szczeblu.

„Sołtysowanie” to współpraca z mieszkańcami, pomysłowość i dobry kontakt z ludźmi, co owocuje działaniem i szybką odpowiedzią na pojawiające się przeciwności i problemy. Nieraz już pokazaliśmy, że potrafimy szybko się mobilizować i reagować na wyzwania. Naszym największym problemem są obecnie plany budowy kolei – sprzeczny nr 1 Centralnego Portu Komunikacyjnego, która aż w 3 wariantach przechodzi przez naszą miejscowość i doszczętnie niszczy łąd, komunikację, pola uprawne, tereny zielone, a przede wszystkim domy i dobytek naszych mieszkańców. W tej kwestii jesteśmy jednogłośni i mówimy „NIE” megalanii partii rządzącej! Aby się temu przeciwstawić, założyliśmy stowarzyszenie „Po Kolei”.

Co udało się zrobić w sołectwie w ostatnich latach?



Praca społeczna zaowocowała m.in. pozyskaniem środków z budżetu samorządu województwa mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw Mazowsze 2021. Zostały one przeznaczone na budowę oświetlenia ulicznego na odcinku blisko 500 m. Dzięki temu poprawiliśmy

nasze bezpieczeństwo. Środki z funduszu sołeckiego, który wrócił do mieszkańców po długiej przerwie, zawsze przeznaczamy na zakup kruszywa na drogi. Bez tych środków nasze drogi wyglądałyby jak w powieści „Noce i dnie”, a chociaż bardzo lubię czytać, nie chciałabym, aby taka była rzeczywistość wsi XXI w. Nasza wieś jest rozwijająca, przybywa nowych mieszkańców, dlatego potrzeby rosną. Nie mamy gruntów czy świetlicy wiejskiej, więc staramy się aktywizować i integrować w założonym w 2019 r. Kole Gospodyń Wiejskich „Aktywny Brudzeń”, któremu mam zaszczyt przewodniczyć. Koło zrzesza 75 członków z 11 miejscowości z terenu naszej gminy. Mamy swoje stroje, szczyrimy się smacznymi potrawami, rękodziełem, z którymi corocznie wystawiamy się na jarmarkach, festynach czy dożynkach. Dzięki pozyskanym środkom grantowym możemy działać na rzecz rozwoju wsi i jej mieszkańców. Chcemy podtrzymywać tradycję i dziedzictwo regionalne. Dzięki dofinansowaniu udało się nam wyposażyć Izbę Regionalną, która mieści się w budynku szkoły w Brudzeniu Dużym. To

tam przeprowadzamy warsztaty rękodzielnictwa, zajęcia kulinarne czy warsztaty tematyczne. Aktywizujemy mieszkańców na wyjazdach, wizytach studyjnych czy imprezach integracyjnych. Cieszę się, że moje działania społeczne zostały dostrzeżone. W 2019 roku zajęłam I miejsce w kategorii „Gospodyni” powiatu plockiego i II miejsce w kategorii „Gospodyni” województwa mazowieckiego w plebiscycie Mistrzowie Agro 2019. Kierowane przeze mnie sołectwo również zostało docenione. Zajęliśmy I miejsce w kategorii „Sołectwo” powiatu plockiego.

Jakie jest pani największe marzenie dotyczące Brudzenia Małego?

Przede wszystkim zrównoważony rozwój naszej miejscowości. Przez te kilka lat udało się nam poprawić jakość dróg czy oświetlić główne drogi. Ubolewamy nad brakiem świetlicy wiejskiej i miejsca do rekreacji, ale mamy za to piękne lasy i bliskość natury, która sprzyja spacerom i zajęciom nordic walking.

Jakie ma pani hobby, które realizuje pani poza pracą zawodową i społeczną?

Spełniam się zawodowo i w prowadzeniu własnej działalności gospodarczej. Realizuję się w działalności społecznej i cieszę się z dobrej współpracy z ludźmi i organizacjami. Czas wolny staram się poświęcać rodzinie. Z młodszym synem gram w „nogę”, ze starszym rozmyślam nad losem otaczającego świata. Właśnie tu, w Brudzeniu Małym, w rodzinnym gospodarstwie prowadzimy także Stajnię Konika Polskiego. Uwielbiam w ciszy czytać literaturę faktu czy powieści wojenne. (ek)

25^{lat}
Mazowsze

Mazowsze



dla

sołectw

Partia Szymona Hołowni Polska 2050 o zdrowiu pań

Polska jest kobietą



Przedstawiciele plockiego koła partii Polska 2050 przedstawili założenia programu ochrony zdrowia kobiet

Przedstawiciele plockiego koła partii Szymona Hołowni Polska 2050 przedstawili pomysły ugrupowania dotyczące opieki zdrowotnej. Konferencja prasowa odbyła się 8 marca, czyli w Międzynarodowy Dzień Kobiet. Była mowa między innymi o aborcji, antykoncepcji i pomocy kobietom, które stały się ofiarami przemocy seksualnej. Spotkanie odbyło się przed szpitalem Świętej Trójcy. Podczas konferencji przedstawiciele partii przedstawili 10 propozycji, które wypełnią najważniejsze potrzeby zdrowotne kobiet w Polsce.

W ubiegłym tygodniu odbyła się pierwsza konferencja prasowa plockiego koła partii Szymona Hołowni Polska 2050. Ugrupowanie przygotowało analizę i propozycje rozwiązania problemów dotyczących ochrony zdrowia kobiet. - 19 milionów obywateli Polski to kobiety. Na stu mężczyzn przypada 107 kobiet. Dlatego kwestia ochrony zdrowia pań jest bardzo istotna. Choroby populacyjne, takie jak choroby dna miednicy, dotyczą 5 milionów kobiet, kwestie niepłodności dotyczą 1 miliona kobiet. To istotne tematy, którymi musi zająć się państwo – mówi Antonina Ciużeńka – sekretarz Regionu Mazowieckiego Partii Polska 2050.

I dodaje: - Państwo musi regulować np. dostęp do antykoncepcji. Dziś ta dostępność jest ograniczona. Możemy mówić o wykluczeniu finansowym. Musimy też penalizo-

wać w jakiś sposób kwestie tego, że niektóre placówki ochrony zdrowia ograniczają dostęp do wewnątrzmacicznych wkładek antykoncepcyjnych. Teraz są one dostępne tylko dla kobiet o zasobnym portfelu. Kolejną kwestią jest leczenie niepłodności. To choroba cywilizacyjna. Diagnozowanie niepłodności musi spaść na barki państwa, ale też musimy wspierać rodziny zainteresowane procedurą in vitro. Nie możemy zabierać prawa do rodzicielstwa. Dajmy polskim rodzinom prawo do skorzystania z procedury in vitro. Zatrważające są statystyki dotyczące specjalizacji ginekologicznej. W Polsce jest tylko 8 tysięcy specjalistów ginekologów i około 20 tysięcy położnych. To zdecydowanie za mało. Postulujemy, żeby każda kobieta, niezależnie czy z miasta, czy z małej wioski miała dostęp do ginekologa – mówi Antonina Ciużeńka.

Główne założenia programu dotyczącego zdrowia kobiet to: lekarz ginekolog w każdym powiecie; dobrostan ginekologiczno-prokreacyjny kobiet; położna w środowisku POZ zarządzająca zdrowiem kobiety; leczenie niepłodności z wykorzystaniem technik wspomaganego rozrodu; dostęp do antykoncepcji zwykłej, ratunkowej i alternatywnej; bezpieczna ciąża i godny poród; godna opieka po utracie ciąży oraz w innych położniczych sytuacjach szczególnych; ustawowe obniżenie wieku osoby małoletniej do skończonych 15 lat w celu usankcjonowania prawa do samodzielnej wizyty u lekarza ginekologa, położnej oraz psychologa o zweryfikowanych kompetencjach zawodowych; pełna opieka zdrowotna dla seniorek; opieka nad kobietą po przestępstwie seksualnym profesjonalna, skoordynowana i kompleksowa.

- Bezpośrednio po październikowych, wygranych wyborach Polska 2050 chce tymczasowego przywrócenia rozwiązań prawnych z 1993 roku dotyczących przerywania ciąży, a następnie w trybie pilnym przygotowania ogólnopolskiego referendum, w którym Polki i Polacy zdecydują, jakie rozwiązania w zakresie przerywania ciąży chcą mieć. To nie politycy z ław sejmowych, ale całe społeczeństwo powinno podjąć decyzję w tak ważnej i wrażliwej kwestii. Kolejnym punktem naszego programu jest dostęp nastolatek do opieki ginekologicznej. Dziś piętnastolatki mogą świadomie podejmować aktywność seksualną, natomiast kuriozalną jest sytuacja prawna, która nie pozwala nastolatkom udać się do ginekologa czy położnika bez zgody rodziców lub opiekunów – dodaje Marek Krawczyk – sekretarz plockiego koła partii Polska 2050.

Podczas konferencji była też mowa o opiece nad seniorkami. - Pośród osób w wieku senioralnym kobiety stanowią większość populacji. Wcześniejsze i dokładniejsze diagnozowanie chorób, warunkujące ich skuteczniejsze leczenie, ma kluczowe znaczenie dla dalszego trwania ich życia. Większość osób w wieku sędziwym – 80 lat i więcej – to owdowiałe kobiety, najczęściej żyjące samotnie i wymagające wsparcia. Przeciwdziałanie narastaniu problemu samo-

dzielnej egzystencji osób w wieku starszym, które potrzebują pomocy w postaci opieki, leczenia i rehabilitacji, jest niedoszacowanym wyzwaniem społecznym. Niezbędne jest poprawienie dostępu kobiet w wieku senioralnym do diagnostyki i leczenia: chorób neurodegeneracyjnych – na przykład choroby Alzheimera i Parkinsona, chorób układu krążenia, cukrzycy typu 2, chorób zwyrodnieniowych stawów i osteoporozy, depresji czy chorób dna miednicy. Ważnym elementem zaopiekowania się kobietami w wieku senioralnym powinny być Poradnie Wieku Dojrzałego, zorientowane na poszukiwanie znamion wielochorobowości i szkodliwej terapii wielolekowej oraz na wczesną diagnostykę otępienia i całociową ocenę geriatryczną – mówi Katarzyna Zglenicka – członek plockiego koła partii.

Przedstawiciele Polski 2050 mówili też o opiece nad kobietami, które stały się ofiarami przestępstw seksualnych. - Dla wypełnienia tego zadania należy w 49 byłych miastach wojewódzkich, we wskazanym z poziomu samorządowego wieloprofilowym szpitalu posiadającym Szpitalny Oddział Ratunkowy, oddział ginekologiczny oraz oddziały zabiegowe, utworzyć „Poradnie Leczenia Następstw Przemocy Seksualnej”. Regularne rozlokowanie ośrodków na mapie Polski ułatwi ofiarom przestępstw seksualnych samodzielne zgłoszenie się z każdego zakątki województwa lub przywiezienie poszkodowanych przez zespoły ratownictwa medycznego i patroli policji. Docelowo do poradni powinny trafiać wszystkie ofiary przestępstw seksualnych: kobiety i mężczyźni, bez względu na wiek. Ofiary zgwałcenia powinny mieć zapewniony dostęp do bezpłatnej antykoncepcji ratunkowej, podawanej w placówce medycznej. Możliwość zabezpieczenia śladów i dowodów przestępstwa zgwałcenia wpłynęłaby pozytywnie na skuteczność procesu wykrywczo-dowodowego. W tym celu konieczne byłoby przeszkolenie położnych zatrudnionych w poradni w prawidłowym zabezpieczaniu śladów przestępstwa na ciele osoby poszkodowanej oraz w prawidłowym pobieraniu materiału biologicznego w celach dowodowych – dodaje Katarzyna Zglenicka.

(jac)

Wodociągowcy edukują najmłodszych plockan

Toaleta to nie śmietnik

Od listopada ubiegłego roku spółka Wodociągi Płockie prowadzi w plockich szkołach podstawowych kampanię edukacyjną pn. „Toaleta to nie śmietnik”. Jej celem jest uświadomienie młodym mieszkańcom, jak duży wpływ na prawidłowe działanie systemu kanalizacji i wodociągów mają nasze codzienne złe nawyki.

Do tej pory lekcje zostały przeprowadzone w 14 szkołach dla blisko 1000 uczniów klas I-III. Zajęcia odbywają się w formie zabaw i konkursów. Przy pomocy specjalnego modelu uczniowie mogą zobaczyć, jak w uproszczony sposób działa kanalizacja.

Podczas spotkań prezentowany jest również film „Zmień nawyki”, nagrodzony w zorganizowanym w ramach unijnego projektu konkursie na najbardziej kreatywny i ciekawy materiał filmowy w te-

macie „Toaleta to nie śmietnik”, autorstwa Leonarda Laskowskiego. - Chcemy uświadomić uczniom, jak ważne dla nich i miasta jest przemyślane korzystanie z urządzeń sanitarnych w naszych domach. Stawiamy na dobrą zabawę, bo dzieci w takiej formie o wiele szybciej przyswajają wiedzę i pobudzają wyobraźnię. Chcemy, by wiedzieli, jakie są skutki wrzucania do toalety przedmiotów, które nie powinny do niej trafić. Widzimy, jak dzieciaki aktywnie uczestniczą w zajęciach, a zdobytą wiedzę przekazują dalej rodzicom, dziadkom i sąsiadom. Niezmiernie nas to cieszy – mówi prowadząca zajęcia Aleksandra Pokorska z Wodociągów Płockich.

Wciąż wiele osób traktuje toaletę jak kosz na śmieci. Co miesiąc z sieci kanalizacji sanitarnej Wodociągi Płockie wyjmują ponad 59 ton „skratek” – największych zanieczyszczeń mechanicznych. Ich nazwa pochodzi od krat, na których są zatrzymywane. W ciągu roku jest ich ponad 700 ton! W konsekwencji

narazone na zanieczyszczenia jest środowisko naturalne. Dodatkowo dramatycznie rosną koszty związane z usuwaniem awarii kanalizacyjnych oraz unieszkodliwianiem odpadów trafiających do oczyszczalni ścieków. Koszty ponoszone są przez wszystkich mieszkańców Płocka w opłatach za ścieki. - Dzieci z wielkim zainteresowaniem brały udział w zajęciach. Przyznam szczerze, że sama nie spodziewałam się, ile odpadów trafia do naszych toalet. Moim zdaniem to bardzo ciekawe lekcje, które dostarczają dużo wiedzy najmłodszym mieszkańcom naszego miasta – Joanna Trzaska, nauczycielka SP nr 13 w Płocku.

Lekcje ekologiczne w ramach kampanii „Toaleta to nie śmietnik” zostaną przeprowadzone dla najmłodszych uczniów we wszystkich plockich podstawówkach do końca roku szkolnego. W towarzystwie maskotki – Wydry Lutry – kolejni uczniowie dowiedzą się przy pomocy magicznego pudełka, co najczęściej trafia do naszych



Wodociągi Płockie

toalet, a nie powinno. Natomiast kolorowy model z symulacją działania sieci kanalizacyjnej pokaże, jakie są skutki nieprawidłowego korzystania z urządzeń sanitarnych w naszych domach. - Jesteśmy bardzo zadowoleni z efektów trwającej kampanii. Zajęcia mają na celu kształtowanie świadomości dzieci w zakresie ekologii i ochrony środowiska. W tym miejscu chciałbym podziękować wszystkim dyrekto-

rom i nauczycielom za entuzjastyczne przyjęcie nas w szkołach i możliwość przybliżenia uczniom problemu nieprawidłowego korzystania z toalet. W najbliższym czasie Spółka planuje przeprowadzenie w social mediach równoległej akcji informacyjnej adresowanej do starszej młodzieży – zapowiada Andrzej Wiśniewski, Prezes Wodociągów Płockich.

Opr. (jac)

W Szkole Podstawowej w Liszynie

Uczą pisać, czytać i... jeść

To były zupełnie inne zajęcia... Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Liszynie dowiedzieli się, jak przygotować sok warzywno-owocowy. Najlepiej taki, żeby im smakował. Była też śniadaniowa uczta, podczas której zjadali się nie tylko uczniowie, ale też nauczyciele i rodzice. A przy okazji pojawił się również dietetyk, który udzielił rodzicom wielu cennych wskazówek dotyczących żywienia, by uczniowie byli zdrowi i nie mieli problemów z wagą. W końcu śniadaniowa akcja opnowała podstawówkę do tego stopnia, że uczniowie za pomocą mobidziennika przesyłali do szkoły zdjęcia propozycji zdrowego śniadania. Nagle okazało się, że dzień bez śniadania, to dzień stracony.

Jak było wcześniej? Często w porannej gonitwie trudno milusińskim wstać do szkoły, a co dopiero znaleźć jeszcze chwilę, żeby spokojnie usiąść i coś zjeść. Często kończy się więc na tym, że uczniowie zaopatrują się w sklepach w drożdżówki, chipsy i napoje gazowane, albo...

nie jedzą nic. Żadne z tych rozwiązań nie jest dobre.

Ale znalazł się sposób na to, by zmienić złe nawyki. - *Czas najwyższy działać, a najlepiej zacząć od swojego podwórka* - przekonuje Maria Natkowska, nauczycielka w Szkole Podstawowej im. Ziemi Mazowieckiej w Liszynie, autorka projektu „Stacja śniadanie”. - *Inicjatywa powstała na kanwie ogólnopolskiego programu „Śniadanie daje moc”, jednak jej ostateczny zarys jest już nowatorskim ujęciem tematyki związanej z zasadami zdrowego żywienia* - tłumaczy nauczycielka. W projekt zaangażowali się też inni nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, natomiast za realizację różnych etapów odpowiadali wszyscy pracownicy szkoły.

Realizacji programu towarzyszyło hasło „mindful eating”. - *„Mindfulness” to szeroko rozumiana samoświadomość. W swoim głównym założeniu ma przede wszystkim dążyć do bycia w pełni uważnym, świadomym i obecnym „tu i teraz”, bez osądzania siebie i otoczenia. W takim ujęciu „mindful eating” można zdefiniować jako bycie w pełni obecnym i świadomym podczas spożywania posiłków, zatrzymanie się na stacji posiłek, zwracając uwagę między innymi na smak, teksturę oraz aromat posiłku, emocje, jakie towarzyszą spożywaniu posiłku, rodzaj spożywanego posiłku, głód fizyczny oraz moment,*

w którym następuje jego zaspokojenie (uczucie sytości) - przekonuje Maria Natkowska.

Dodaje również, że świadome jedzenie to również inne korzyści, m.in. możliwość utraty zbędnych kilogramów, redukcja zbyt szybkiego pochłaniania posiłków, a w konsekwencji - lepsze samopoczucie. W ramach tych wytycznych ideą akcji „STACJA ŚNIADANIE” w Szkole Podstawowej im. Ziemi Mazowieckiej w Liszynie było więc zatrzymanie się na stacji śniadanie, na której zaserwowano najlepsze z możliwych poranne menu.

W ten sposób, przy wspólnym śniadaniu, projekt miał za zadanie nauczyć dzieci zasad zdrowego odżywiania, prezentując przy tym produkty, które w tym pomagają. Okazało się również, że dobre śniadanie, zjedzone w spokoju i miłym towarzystwie, może zaprogramować każdemu dobry dzień. Przy okazji innych zajęć, podczas których dzieci przygotowywały soki, udało się pokazać korzyści, jakie płyną ze świeżej żywności. Czego jeszcze można się było nauczyć? Oczywiście zasad savoir-vivre'u obowiązujących przy stole. Udało się też przekonać dzieci do tego, że po dobrym posiłku ważny jest ruch.

Obok udziału w zajęciach praktycznych, dzieci obejrzały też tematyczne filmy i prezentacje multimedialne. Nauczyciele zorganizowali



Archiwum

również pogadankę dla rodziców, bo to w końcu oni odpowiadają w dużej mierze za to, co jedzą ich pociechy. Dużą popularnością cieszył się konkurs fotograficzny pt. „Moje śniadanie”. To dlatego na szkolny mobidziennik wpłynęło wiele zdjęć od uczniów z propozycjami zdrowego śniadania w domu.

Dzień z posiłkiem, który daje moc, okazał się świetną zabawą, a przy okazji cenną nauką. Jak tłumaczy Maria Natkowska, realizacja projektu „STACJA ŚNIADANIE” zakończyła się w szkole sukcesem i na pewno nie jest to jego ostatnia edycja.

BS

Trzy nowoczesne i niskoemisyjne autobusy trafiły do Gąbina

Zakup trzech niskoemisyjnych autobusów to kolejna duża inwestycja Miasta i Gminy Gąbin. Zakup został zrealizowany we współpracy ze Związkiem Gmin Regionu Płockiego. Nowe pojazdy dotarły na gąbińską starówkę 6 i 7 marca.



- *To ważny dzień nie tylko dla Związku Gmin Regionu Płockiego, ale przede wszystkim dla mieszkańców naszej gminy* - mówił podczas odbioru aut burmistrz Krzysztof Jadczyk, który jednocześnie jest wiceprzewodniczącym ZGRP.

Nowe pojazdy będą obsługiwały połączenia komunikacyjne, umożliwiając mieszkańcom uczestnictwo w sprawach publicznych, w tym związanych z rozwojem kultury, rekreacji i sportu. Będą także wy-

korzystywane do przewozu osób niepełnosprawnych i dowozu dzieci do szkół.

Dwa pojazdy MIDI (35 miejsc) dotarły do Gąbina 6 marca. Są one przeznaczone do przewozu uczniów. Dzień później dojechał pojazd typu MAXI (58 miejsc). Wykonawcą zamówienia była firma BUS TRANS TECHNIK Sp. z o.o. z Warszawy.

Przedsięwzięcie zrealizowano we współpracy ze Związkiem Gmin

Regionu Płockiego. Środki, pozyskane przez ZGRP z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych, przeznaczone były na zakup łącznie 8 pojazdów dla gmin-członków ZGRP. Oprócz Miasta i Gminy Gąbin pojazdy trafiły do Starej Białej, Nowego Duninowa oraz Radzanowa. Łącznie na zakup nowoczesnych środków transportu udało się pozyskać 4 510 670,70 zł, czyli 85% całego zadania (5 306 671,41 zł)



Wartość inwestycji w części skierowanej dla Miasta i Gminy Gąbin wynosi 2 578 520,34 zł. Dofinansowanie pozyskane w ramach Funduszu Polski Ład wyniosło 2 191 742,29 zł, natomiast wkład własny samorządu Gąbina to 386 778,05 zł.

Nowe pojazdy to nie tylko lepsza mobilność mieszkańców, ale również troska o środowisko. Niskoemisyjny napęd autobusów zapewni dobre osiągi przy zmniejszonym śladzie CO2.

Miasto i Gmina Gąbin od roku 1994 współpracuje i działa w ramach Związku Gmin Regionu Płockiego. Wspólnie realizuje liczne projekty w tym: Program Aktywnej Edukacji, Region Płocki Regionem Europejskim, Program Azbestowy, odławianie bezdomnych zwierząt, rekultywacja składowisk odpadów czy termomodernizacja budynków użyteczności publicznej, a także modernizacja i przebudowa dróg.

(w.o.), (ek)

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Zbyttna pewność siebie może cię zgubić. Zaufaj tym, którzy dobrze ci radzą. Warto w tym czasie zastanowić się nad swoim postępowaniem. Może jest w nim coś, co wymaga poprawy i pracy nad postrzeganiem własnego życia. Błędne przekonania mogą zaprowadzić cię w ślepią uliczkę. Uważaj na symbole, które zaczynasz dostrzegać wokół siebie.

BYK (21.04-21.05)

W poszukiwaniu harmonii odwiedź miejsce, którego spokój zadziała jak kojący balsam na twój przebudzowany umysł. Potrzebujesz wewnętrznego oczyszczenia, które pozwoli ci zregenerować siły przed nowymi wyzwaniami. Tych zacznij przybywać z każdym dniem. Nie będą one jednak wiązać się z przykrymi obowiązkami. Nabierzesz chęci do porannego wstawania, a wczesna aktywność doda ci energii na cały dzień.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Twój anioł stróż ostrzega cię przed pułapkami, jakie zastawiają przed tobą złe siły. Uważaj na zagrożenia, które mogą zaszkodzić twojemu rozwojowi duchowemu. Spróbuj wsłuchać się w głos twojego wnętrza. W jego cichym szepcie usłyszysz odpowiedź, co zrobić, by uchronić się przed tym, co może ściągnąć cię na manowce. Nie daj się zwieść poradom ludzi, którzy nie znają dobrze twojej historii.

RAK (22.06-22.07)

Wielu uzna cię za wzór do naśladowania. Twoja postawa z ostatnich dni będzie imponować ludziom wokół ciebie. Wykorzystaj ten moment, by zbudować pewność siebie. Choć w twojej głowie krążą dołujące myśli, usłyszysz wśród nich głos, który doda ci otuchy i stanie się motorem napędowym, dzięki któremu wzmocnisz swoją duchowość. Przeniesiesz się na wyższy poziom świadomości.

LEW (23.07-22.08)

Zadbaj o wysokie „self concept”. Zmień błędne założenia na swój temat i przeorganizuj je w taki sposób, by od tej pory stać się kreatorem rzeczywistości, a nie jej widzem. Nie musisz podporządkowywać się temu, co wydarza się wokół ciebie. Zrozumiesz, że twoją rolą we Wszechświecie jest bycie nie obserwatorem, a twórcą własnego życia.

PANNA (23.08-22.09)

Podjęta jakiś czas temu decyzja zaowocuje niespodziewanym zwrotem wydarzeń. Ktoś zniknie z twojego życia, a ktoś się w nim nagle pojawi. Mimo początkowego uczucia chaosu, zdołasz uporządkować przestrzeń wokół siebie oraz swoje wnętrze. Nie wahaj się odciąć od toksycznego środowiska. Na dłuższą metę przebywanie w nim skończy się może poczuciem głębokiego niepokoju.

WAGA (23.09-23.10)

Będziesz wulkanem energii, którą zaczniesz przelewać na bliskie ci osoby. Poczujesz się komfortowo w swoim otoczeniu i poza nim. Nie pozwolisz zepsuć sobie humoru, choć wielu ludziom będzie przeszkadzać twój optymizm. Nie bierz sobie do serca kąśliwych uwag. Są one wyrazem ludzkiej frustracji, która zalewa organizm zazdrośników.

SKORPION (24.10-22.11)

Wszechświat ma ci do przekazania bardzo ważną wiadomość, która może zmienić całe twoje dotychczasowe myślenie o czasie i przestrzeni. Dotkniesz sfer, które dotąd były dla ciebie nieosiągalne. Wyteż zmysły, by dostrzec znaki, jakie zaczną pojawiać się wokół twojej postaci. Zwróć też uwagę na sny, w których mogą przychodzić do ciebie posłańcy z innych wymiarów.

STRZELEC (23.11-21.12)

Zaczniesz patrzeć na świat przez różowe okulary, co sprawi, że z jednej strony poczujesz się lżej na duszy i odnajdziesz pozytyw w najtrudniejszych momentach, z drugiej jednak stanie się to pewnym zagrożeniem dla zdrowego rozsądku. Musisz odnaleźć balans, a wtedy nic nie będzie w stanie wytrącić cię z równowagi. Zadbaj o relacje z najbliższymi, może ktoś potrzebuje twojej pomocy.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Wiatr zmian przywieje zapach nadziei na lepszą przyszłość. Dostrzeżesz w sobie możliwości, które były przez lata ukrywane ze strachu przed porażką. Dostaniesz szansę, by wykorzystać pełnię swojego potencjału. Odzyskasz wiarę w siebie. Nie oglądaj się na tych, którzy tkwią w letargu. Rozbudzisz w sobie energię, która zacznie promieniować na innych.

WODNIK (21.01-20.02)

Poczujesz na swoich plecach oddech konkurencji. Jest niedaleko ciebie osoba, której wyrażnie nie podoba się twój sukces. Będzie próbowała pozbawić cię pozycji i zająć twoje miejsce. Uważaj na drobne znaki, które pozwolą ci rozpoznać, kto jest tą osobą. Rozpoznanie we właściwym czasie pozwoli ci uniknąć goryczy rozczarowania i obronić się w trakcie ostatecznej rozgrywki.

RYBY (21.02-20.03)

Rozwiniesz dar intuicji, dzięki czemu szybko wyczujesz nadchodzące zagrożenia. Nie ulegniesz presji i pozostaniesz na swoim stanowisku w bardzo ważnej sprawie. W perspektywie czasu okaże się, że to po twojej stronie stoi racja. Nie przemęczaj się, daj sobie czas na odpoczynek i odcięcie od bodźców.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Podobno w ZUS można starać się o dodatkowe pieniądze, jeśli jest się chorym, jako dodatek pielęgnacyjny. Komu on przysługuje?

Wypłacany przez ZUS dodatek pielęgnacyjny przysługuje z urzędu osobom, które mają prawo do emerytury lub renty i skończyły 75 lat. Należy się także dorosłym, którzy są całkowicie niezdolni do pracy oraz samodzielnej egzystencji, wówczas wiek nie ma znaczenia.

Dodatek pielęgnacyjny dla osób, które nie mają ukończonych 75 lat, jest przyznawany na wniosek, do którego należy dołączyć zaświadczenia o stanie zdrowia czyli druk OL-9. Można go pobrać w Sali Usługi Klienta lub znaleźć na naszej stronie www.zus.pl. Takie zaświadczenie wypełnia lekarz prowadzący, nie później niż na miesiąc przed dniem, w którym zostanie złożony wniosek. Dokumenty mogą być dostarczone w dowolnym czasie i to nie tylko przez osobę ubiegającą się, lecz również przez jej pełnomocnika, lub po prostu wysłane pocztą.

Dodatek przyznawany jest na podstawie orzeczenia lekarza orzecznika ZUS o całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji. Po analizie wniosku i załączonej dokumentacji oraz ewentualnym przeprowadzeniu postępowania wyjaśniającego organ rentowy wyda decyzję w terminie 30 dni od wyjaśnienia ostatniej okoliczności niezbędnej do jej wydania.

Jak od większości decyzji, również od tej, gdy nie będzie ona dla nas zadowalająca, można wnieść odwołanie. Należy to zrobić pisemnie lub ustnie do protokołu, za pośrednictwem jednostki ZUS, która wydała decyzję. Odwołanie kierujemy do sądu okręgowego - sądu pracy i ubezpieczeń społecznych, w terminie miesiąca od dnia doręczenia decyzji. Postępowanie odwoławcze jest wolne od opłat.

Wysokość dodatku pielęgnacyjnego od 1 marca br. wynosi 294,39 zł. Nie przyznamy dodatku pielęgnacyjnego, jeśli osoba ubiegająca się o to świadczenie przebywa w zakładzie opiekuńczo-leczniczym lub w zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym powyżej 2 tygodni w miesiącu. Ważne! Prawo do zasiłku pielęgnacyjnego - przyznanego przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta - nie przysługuje, jeśli ktoś ma ustalone prawo do dodatku pielęgnacyjnego z ZUS. Jeśli natomiast jest już pobierany zasiłek pielęgnacyjny i ZUS przyznał takiej osobie dodatek pielęgnacyjny, to należy niezwłocznie powiadomić o tym właściwy organ, który wypłaca zasiłek pielęgnacyjny.



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

Czy to prawda, że od nowego roku każda firma musi mieć założony profil PUE ZUS? Czy ten profil może założyć za mnie biuro rachunkowe, które prowadzi mi rozliczenia?

Tak, zmieniają się przepisy i od 1 stycznia 2023 r. wszyscy przedsiębiorcy, zarówno ci opłacający składki tylko za siebie, jak i zatrudniający do 5 pracowników i większe firmy będą zobowiązani do posiadania profilu na Platformie Usług Elektronicznych ZUS.

To właśnie na profil w PUE ZUS będzie przychodziła korespondencja z ZUS. Dlatego ważne jest, aby każdy płatnik posiadał taki profil i był on aktywny, aby nie przeoczyć istotnych dla przedsiębiorcy informacji z ZUS. Nowe regulacje wprowadzają też możliwość podpisywania dokumentów elektronicznych do ZUS nie tylko kwalifikowanym podpisem elektronicznym (jak to było dotychczas), ale również podpisem zaufanym albo podpisem osobistym osoby odpowiedzialnej za przekazywanie tych dokumentów. Można taki profil założyć samodzielnie lub też udzielić pełnomocnictwa (np. księgowej lub pracownikowi biura rachunkowego) do jego założenia za pośrednictwem formularza ZUS PEL.

Wernisaż malarstwa i batiku Anny Krzemińskiej

W Płockiej Galerii Sztuki

„Ona. Zmienna forma” to tytuł wystawy, którą 17 marca otworzy w Płockiej Galerii Sztuki artystka Anna Krzemińska. Zobaczymy prace ilustrujące przemiany kobiecej duszy.

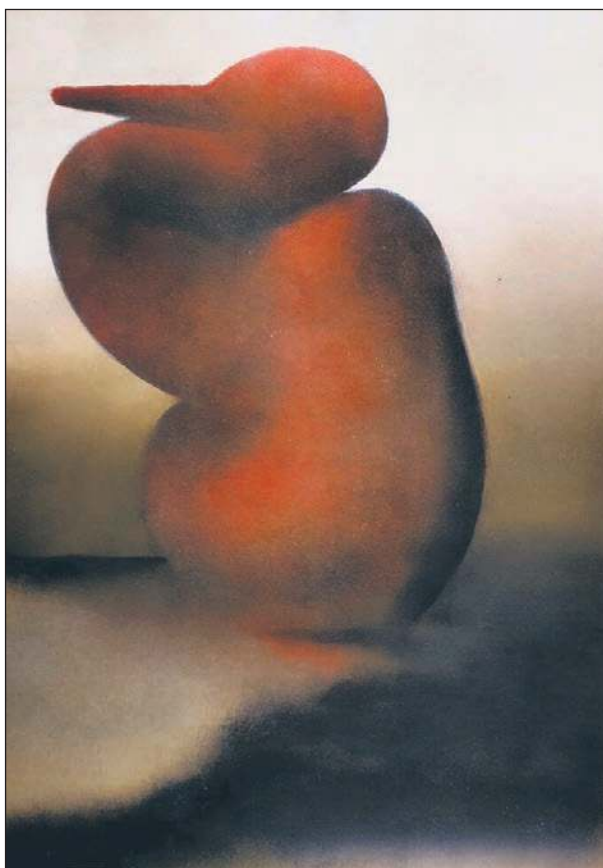
Anna Krzemińska mierzy się z autoportretem w różnych konwencjach i formach, swoimi ideałami kobiecości i kobietami-idolkami, m.in.

Matką Boską, biblijną Ewą i hebrajską Lilith, z żeńskimi bóstwami mitologii Indii i Europy. W jej pracach pojawiają się również nawiązania do historycznych postaci, takich jak malarzka Frida Kahlo i angielska królowa Elżbieta I. Czerpiąc z dorobku kultury Wschodu i Zachodu, artystka próbuje odpowiedzieć na pytania: kim jestem i kim chcę być?

Anna Krzemińska urodziła się w Płocku w 1989 roku. W 2013 roku uzyskała dyplom magistra sztuki na Wydziale Architektury Wnętrz w Pracowni Malarstwa, Pracowni Projektowania Wystaw oraz w Pracowni

Tkaniny Artystycznej na Wydziale Malarstwa warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych. W 2017 roku ukończyła studia podyplomowe w zakresie kształcenia plastycznego w Studium Pedagogicznym przy Wydziale Zarządzania Kulturą Wizualną ASP w Warszawie. W 2019 roku obroniła doktorat. Obecnie pracuje jako asystent w II Pracowni Rysunku i Malarstwa prowadzonej przez dr. hab. Jarosława Radla na macierzystej uczelni oraz w Liceum Sztuk Plastycznych we Włocławku. Jest autorką wykładów i warsztatów online z cyklu „Światło, przestrzeń, przekaz” zrealizowanego we współpracy z Płocką Galerią Sztuki. Uczestniczyła w ponad 50 wystawach krajowych i zagranicznych, m.in. w Tajlandii, Indonezji, Malezji, Indiach i Chinach.

Wernisaż wystawy odbędzie się 17 marca o godz. 18.00. Ekspozycja będzie czynna do 8 kwietnia. (I.)



Anna Krzemińska „Świt”. Akryl na papierze

Rozwiązanie krzyżówki świątecznej

Dziękujemy wszystkim Czytelnikom za nadesłanie prawidłowych rozwiązań krzyżówki świątecznej zamieszczonej przez naszą gazetę. Hasło, które należało wpisać do kuponu brzmiało: „Spokojnych Świąt i Dosiego Roku Życzy Tygodnik Płocki”. Wśród czytelników, którzy nadesłali prawidłowe rozwiązania, rozlosowane zostały nagrody, ufundowane przez redakcję Tygodnika Płockiego.

Szczęście w losowaniu miały następujące osoby: Mariola Czubakowska, Suchodół (parownica), Honorata Rokicka, Senden Mały, (smartband), Jerzy Świątek, Gąbin (blender).

Po odbiór nagród prosimy zgłaszać się osobiście (w ciągu miesiąca od daty publikacji) do redakcji Tygodnika Płockiego – Płock, Stary Rynek 27, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.

ZYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

14 marca – Leon, Matylda,
15 marca – Klemens, Ludwika,
16 marca – Hilary, Izabela,
17 marca – Patryk, Zbigniew,
18 marca – Cyryl, Edward,
19 marca – Bogdan, Józef,
20 marca – Anatol, Klaudia.

Z okazji imienin życzę ci,
by każda łza w twoim życiu
była łzą szczęścia,
a każde słowo, które wypowiesz,
miało kształt serca.

Byś nam żyła jak najdłużej, zdrowie
zawsze niech ci służy,
szczęście ciągle niech ci sprzyja,
a co złe niech cię omija.

W dniu imienin pani **Izabeli**
zyczenia składa siostra.

Patrycji S. z okazji urodzin
zyczenia zdrowia, szczęścia
i spełnienia marzeń oraz dalszego
rozwoju w dziedzinie ŚWK
przesyła Karolina.

Niech ci słonko ciepło gra,
niech twój uśmiech długo trwa,
nie trać swej wesołej minki,

dziś są twoje urodzinki!
Koleżance **Zosi**
przesyłają Paula, Asia i Maja.

Ty i ja,
Jak ptaki dwa,
Lecimy tam,
Gdzie miłość trwa.
Gdzie serca nasze
połączył dobry Bóg.
Dziękuję ci za ten dar.
Za miłości twojej kwiat,
Co rozkwita i nie więdnę mimo lat.
Żonie Helenie z okazji urodzin
zyczenia przesyła mąż Marian.

Serdeczne podziękowania dla
sympatycznej pani pedagog, która
4 marca pomogła mi podczas kon-
certu w ORLEN Arenie. Dzięki
niej mogłam bezpiecznie dotrzeć do
wykupionego miejsca i spokojnie
podziwiać koncert. Dziękuję za
życzliwość okazaną mi w momen-
cie, gdy paraliżował mnie strach
przed upadkiem.
Małgorzata

Odwagi i sił, by porywać się
na cele i zmiany,
które z pozoru wydają się trudne,
a później wprost wymarzone,

realizacji planów i nowych marzeń
i kolejnych natchnień
jak fal, które pchają statek
do przodu.

Patrykowi z okazji imienin – Basia.

Kochanej pani **Halineczce**, drogiej
sasiadce z kamienicy
- serdeczne życzenia zdrowia,
zdrowia i jeszcze raz zdrowia,
szczęścia w pożyciu
małżeńsko-rodzinnym
oraz urody na co dzień.
Przesyła A.B.

Ile jest gwiazd na niebie,
ile robaków w glebie,
ile samochodów jeździ na świecie,
ile cukierków w roku
zje przeciętne dziecko,
tyle kwiatów, całusków i słodczy
z okazji imienin drogiej **Klaudii**
przyjaciółka Ania życzy.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Czas na ryby

Sandacz to drapieżna ryba zamieszkująca centralną i wschodnią Europę. Sandacza można spotkać zarówno w jeziorach czy rzekach, jaki i – ze względu na dobrą tolerancję niskich stężeń soli – w przybrzeżnych wodach Bałtyku. Od wieków należał do ryb chętnie spożywanych przez ludzi, o czym świadczą badania archeologiczne prowadzone na wyspie Wolin. Na podstawie zebranych materiałów ustalono, że najczęściej występującą rybą w jadłospisie ówczesnych mieszkańców tej wyspy (IX-XII w) był sandacz. Przez kolejne stulecia nasze preferencje smakowe nie uległy zmianie, bo do dzisiaj sandacz zajmuje czołowe miejsce wśród ryb słodkowodnych Europy i to zarówno pod względem smaku, jak i ceny. Jego białe, delikatne mięso jest chętnie wykorzystywane przez szefów kuchni luksusowych restauracji. To z tych powodów hodowla sandacza staje się coraz bardziej popularna, mimo że nie zalicza się do łatwych. Dzięki hodowli możliwe jest również reperowanie nadwątłych stanów sandacza w naturalnych zbiornikach wodnych. Obecnie rozpoczął się okres ochronny dla tej ryby, stąd na obiad ze złowionego w jeziorze sandacza musimy poczekać do czerwca. Niemniej poniższy przepis doskonale sprawdza się i w przypadku pstrągów. Wielki Post jest w toku, stąd do łask wracają przepisy na rybne potrawy.



Fot. Piotr Chudzyński

Pieczony sandacz/pstrąg

Skład:

- sprawiony sandacz/pstrąg o wadze ok. 1 kg;
- 4 łyżki miękkiego masła;
- 1 pęczek koperku;
- 1 cytryna;
- 1 ząbek czosnku;
- 125 ml bulionu warzywnego;
- 2 ziemniaki;
- gęsta, słodka śmietana do posmarowania ryby;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Sandacza starannie płuczemy i osuszamy. Następnie nacieramy rybę solą oraz pieprzem i skrapiamy sokiem z cytryny. Nagrzewamy piekarnik do 200 st. C. Drobno kroimy koperek (odstawiamy jedną jego gałązkę), mieszamy z miękkim masłem, solą i przeciśniętym przez praskę czosnkiem. Obieramy ziemniaki i wraz z odłożoną gałązką koperku umieszczamy w brzuchu ryby (ziemniaki usztyniwy rybę). Przekładamy rybę do naczynia żaroodpornego brzuchem do dołu, a wierzch ryby smarujemy ziołowym masłem. Sandacza pieczemy 10 minut. Po tym czasie wlewamy gorący bulion. Pieczemy kolejne 25 minut, po czym smarujemy rybę gęstą śmietaną. Sandacza podajemy z cząstkami cytryny i czosnkowym pieczywem.

Sandacz dużym popytem cieszył się za czasów cesarstwa austriackiego. Podobno w 1880 roku do Wiednia dostarczono 400.000 kg tej ryby z ujścia Włgi Astrachania. Drugim co do wielkości dostawcą tej ryby na wiedeńskie stoły było węgierskie jezioro Balaton. Do dzisiaj jesienne połowy sandaczy w Balatonie są ogromną atrakcją dla wędkarzy. W szlacheckiej Polsce sandacz zajmował szczególne miejsce. W XVIII wieku mówiono, że na dwa dania rybne jedno musi być z sandacza, co wskazywałoby na obfitość tej ryby w naszych jeziorach i rzekach. Obecnie nie jest tak popularny ani w naturze, ani w kuchni, choć może dzięki rozwojowi hodowli powrócić na nasze stoły. Czekać na te czasy, doceniajmy inne hodowlane ryby, dzięki którym możemy wzbogacać nasze menu w rybne mięso.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Nowa wystawa w Bibliotece Pedagogicznej

„Kobiety literatury polskiej”

Kobieca wrażliwość i odmienne od męskiego spojrzenie na otaczający świat znalazły odbicie w utworach tworzących nową wystawę w Bibliotece Pedagogicznej. Jest ona zatytułowana „Kobiety Literatury”. Wystawa dostępna jest dla zwiedzających do połowy kwietnia br.

A wśród autorek same ważne, ciekawe, nietuzinkowe kobiety i oczywiście ich twórczość. Ta dla dorosłych, ale także dla młodzieży i dzieci. – *W gablotach wyeksponowane zostały przykłady twórczości poetek, powieściopisarek, autorek tekstów piosenek, pisarek dla dzieci, autorek kryminałów, jak również działaczek społecznych – ich twórczość, a także*

biografie – mówi Michał Stańczak, specjalista ds. promocji Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.

Szczególne miejsce na wystawowej ekspozycji zajmują polskie laureatki Literackiej Nagrody Nobla: Wisława Szymborska i Olga Tokarczuk. – *Warto nadmienić, że rok 2023 ogłoszony został w Polsce rokiem Wisławy Szymborskiej w stulecie jej urodzin. W jednej z gablot wyeksponowany został wiersz noblistki pt. „Portret kobiety”, ukazujący złożoność kobiecej natury* – mówi Michał Stańczak.

Prezentowane są również wybrane książki Olgi Tokarczuk, takie jak uhonorowane nagrodami literackimi „Księgi Jakubowe” i „Bieguni”. Na wystawie znajduje się również „Czuły narrator” – pierwsza książka autorki napisana już po otrzymaniu Nagrody Nobla.

Odwiedzający wystawę będą mieli okazję zapoznać się z wybranymi utworami twórczości polskich poetek, m.in. Haliny Poświatowskiej, powieściopisarek, np. Magdaleny Witkiewicz, autorki tekstów piosenek Agnieszki Osieckiej, pisarek dla dzieci, m.in. Joanny Papużyńskiej, autorek kryminałów – Katarzyny Bondy i Katarzyny Puzyńskiej.

Wśród zaprezentowanych książek jest między innymi pierwsza biografia Wandy Chotomskiej autorstwa Barbary Gawryluk, tomy kultowej „Jeździecy” Małgorzaty Musierowicz czy też „Damy, dziewczuchy, dziewczyny: historia w spódnicy” Anny Dziewit-Meller.

Wystawa prezentowana jest w głównym holu biblioteki i dostępna będzie dla odwiedzających do połowy kwietnia 2023 r.

rad

Dołącz do LEGIONU i pomagaj!

Krwawe soboty

Płocki Oddział Klubu HDK LEGION zachęca do promowania idei krwiodawstwa i włączania się w pomaganie. Do grona przekazujących najcenniejszy lek – krew – można dołączyć w każdej chwili. Doskonałą okazją są organizowane przez klub akcje pod nazwą „Krwawe soboty z LEGIONEM”.

Najnowsza odsłona akcji wystartowała w marcu. Kolejne edycje są już zaplanowane. Odbędą się 3 czerwca i 7 października, w godzinach: 7.00 – 12.00. Organizowane są wspólnie z płockim oddziałem Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie. Partnerami akcji są: Akademickie Stowarzyszenie „Ambitni w Działaniu”, samorząd województwa mazowieckiego, samorząd Płocka, powiat płocki.

wieckiego, samorząd Płocka, powiat płocki.

Co kryje się pod akcją „Krwawe Soboty”? To projekt płockiego oddziału HDK Legion, promującego akcję honorowego krwiodawstwa. – *Zachęcanie kolejnych osób do wstąpienia w szeregi krwiodawców jest wpisane w naszą codzienną działalność. Bardzo potrzebną, bo do tej pory nikt nie wymyślił lepszego lekarstwa niż krew. Uduje się ją zastąpić tylko dzięki krwi innych osób. Zatem im więcej krwiodawców, tym większej liczbie osób można pomóc. Dlatego staramy się, żeby liczba krwiodawców była jak największa* – mówi Karol Krajewski, koordynator płockiego oddziału Klubu HDK Legion.

Stąd między innymi pomysł cyklicznych spotkań w soboty. Jak wyjaśnia Karol Krajewski, właśnie w soboty mogą dołączyć do poma-

gania osoby pracujące, które w tygodniu z racji zawodowych nie mają takiej możliwości. Legion to przede wszystkim promowanie idei honorowego krwiodawstwa. Ale także promowanie wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Członkowie klubu, płoccy „Legioniści”, jak mówią sami o sobie, to osoby zaangażowane w działanie. Inicjują wiele akcji we współpracy z uczelniami, szkołami. – *Oprócz chęci do działania i pomagania mamy doświadczenie. Chcemy te wszystkie atuty wykorzystać, aby pomagać jak najwięcej i zachęcić jak największe grono osób gotowych do oddawania krwi oraz do współpracy i szerzenia tej wspaniałej idei* – mówi Karol Krajewski.

Akcje „Krwawe Soboty z LEGIONEM” prowadzone są w punkcie krwiodawstwa w szpitalu na Winiarach, w godzinach od 7.00 do 12.00. Organizatorzy zapraszają do udziału w akcji i oddania krwi osoby w wieku od 18 – 65 lat, które ważą minimum 50 kg i są ogólnie zdrowe. W dniu oddania krwi zalecane jest zjedzenie lekkostrawnego śniadania oraz unikanie wysiłku fizycznego.

rad

Parostatki ciągnięte przez konie i wielkie powodzie

Poznajcie Wisłę sprzed lat

W siedzibie Towarzystwa Naukowego Płockiego odbyła się promocja czterech książek o królowej polskich rzek. Dzięki nim można poznać plany regulacji rzeki sprzed blisko 200 lat, historię parostatków i mostów, a także powodzi.

Publikacje: „Wisła na Mazowszu. XIX-wieczne plany regulacji rzeki w granicach byłego zaboru rosyjskiego” Lecha Królikowskiego, „Po Wiśle pod parą” Włodzimierza Winka (historia żeglugi parowej na Wiśle) oraz dwie autorstwa Jarosława Lorentza – „Przejdziem Wisłę i nie tylko” (o mostach na Wiśle i innych rzekach Mazowsza) i „Wielka woda na Mazowszu” ukazały się w Wydawnictwie Warszawskim. Nie byłoby to możliwe bez dofinansowania z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Pierwszą pozycją w serii wiślanej była książka Lecha Królikowskiego „Wisła na Mazowszu. XIX-wieczne plany regulacji rzeki w granicach byłego zaboru rosyjskiego”. - *Od kilku lat mamy przyjemność wydawać książki popularyzujące Warszawę i Mazowsze. Zadaniem książek z serii wiślanej była popularyzacja tematu, który ma wielu fanów – mówi Agnieszka Skórska-Jarmusz – redaktor naczelny wydawnictwa.* Publikacja serii rozpoczęła się już cztery lata temu. - *Wisła to naj-*



Promocja książek poświęconych Wiśle odbyła się w siedzibie TNP

wieksza i najcudowniejsza rzeka w Polsce. W życiu mieszkańców Mazowsza, Płocka i gmin nadwiślańskich jest wielką wartością w sensie historycznym, gospodarczym, przyrodniczym, a nawet poetyckim. Kiedy zaplanowano książkę o treści wiślanej, stwierdziłem, że będziemy wspierać te wydawnictwa. Uważamy, że wszystko, co się wiąże z życiem społeczeństwa i życiem rzeki, ma olbrzymie znaczenie dla Pola-

ków i Mazowsza – mówi marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Dzięki publikacjom poznamy między innymi pierwsze próby uregulowania Wisły – jeszcze w czasach Królestwa Polskiego. - *O Wiśle można mówić bez końca. Zwracam uwagę na sprawy związane z jej regulacją. To w Płocku przez kilkadziesiąt lat działał autorytet w tym zakresie – Marek Lajourdie. W wie-*

ku XIX rzeka była podzielona granicami. Na początku swojego biegu stanowiła granicę między Austrią i Prusami, później przechodziła przez teren Wolnego Miasta Krakowa, a od Krakowa do Zawichostu była granicą pomiędzy Królestwem Polskim i Galicją. Następnie płynęła przez Królestwo Polskie i Prusy. W związku z tym miała status rzeki międzynarodowej. Taki sam status miały jeszcze Dunaj i Ren. Do dziś

w Strasburgu jest zarząd rzek międzynarodowych i chociaż Wisła płynie już tylko przez jeden kraj, wciąż pod ten zarząd podlega – mówi Lech Królikowski. - *O regulacji rzeki mówiono wielokrotnie od początku XIX wieku, ale w sposób planowy zaczęto ją regulować dopiero w drugiej połowie XIX wieku. Wielokrotnie byłem w Związku Radzieckim, kiedy Rosjanie zgodzili się udostępnić swoje archiwa. Byłem przybyty bogactwem materiałów, które są w archiwach rosyjskich – dodaje Lech Królikowski.*

Jarosław Lorentz w swojej książce „Przejdziem Wisłę i nie tylko” opisał informacje, dzięki którym na Mazowszu można było przeprawić się przez Wisłę. - *Opisałem mosty drewniane, tyżwowe, pływające. Najwięcej miejsca zajmują mosty na Wiśle – mówi autor.*

Pierwsze mosty były drewniane. Chociaż materiał był łatwy do pozyskania, mosty drewniane musiały mieć dużo filarów, a to zwiększało ryzyko ich podmycia. Do wynalezienia kesonu do posadowienia filarów głębiej niż dziesięć metrów pod dnem i do wynalezienia stali zrezygnowano z budowy mostów stałych na Wiśle. Dlatego oparto się na mostach łodziowych. Najstarszą znaną przeprawą o takiej konstrukcji był most pod Czerwińskiem, po którym armia Władysława Jagiełły przeprawiła się w drodze pod Grunwald. Mosty łodziowe powstawały głównie podczas konfliktów zbrojnych. Pierwszy bardziej stały most powstał w Warszawie w 1775 roku, który przetrwał około stu lat.

Z zaprezentowanych pozycji można poznać także historię żeglugi parowej na Wiśle i losy przedsiębiorców, którzy się tym zajmowali. Jak zapewniają przedstawiciele Wydawnictwa Warszawskiego, to historie nadające się na emocjonujące seriale.

(jac)

Podsumowania w Grupie ORLEN

Wyniki za IV kwartał 2022 roku

Jeśli wziąć pod uwagę kolejne kwartalne podsumowanie, to warto zauważyć, że po raz pierwszy zaprezentowane zostały wyniki uwzględniające działalność czterech firm: PKN ORLEN, Energa, LOTOS oraz PGNiG. Połączona Grupa ORLEN wypracowała w czwartym kwartale przychody na poziomie ponad 100 miliardów złotych, z których tylko 8% to zysk netto w wysokości 8,1 miliarda złotych.

- Wyniki za czwarty kwartał jednoznacznie pokazują, że połączenie PKN ORLEN, Grupy LOTOS i PGNiG miało sens i już przynosi wymierne rezultaty. Powstał silny koncern o mocnych fundamentach, gwarantujących stabilność finansową oraz trwałą wartość i potencjał do dalszych zysków dla akcjonariuszy. Mamy solidną bazę do dalszego rozwoju i realizacji strategicznych projektów, kluczowych dla przyszłości Grupy ORLEN i polskiej gospodarki. Inwestujemy wypracowane zyski. Tylko w minionym roku na realizację największego w historii koncernu programu inwestycyjnego przeznaczaliśmy, już jako jedna grupa, rekordową kwotę 19,6 mld zł. W tym roku wzrosła ona aż do 36 mld zł. To ogromne środki, które w dużej mierze przeznaczymy na sku-



PKN ORLEN

teczną transformację energetyczną, w tym rozwój energetyki odnawialnej oraz zeroemisyjnej technologii jądrowej. Pozwoli nam to budować długoterminowe bezpieczeństwo energetyczne Polski. Dzięki realizowanym przez nas inwestycjom powstają nowe miejsca pracy, a rodzime firmy, które są ich wykonawcami, mogą się rozwijać, napędzając polską gospodarkę. W efekcie połączenia w tym roku przeznaczymy także prawie 14 mld zł na zamrożenie cen gazu dla 7 mln polskich domów i 35 tys. podmiotów wrażliwych, takich jak szpitale, szkoły, czy żłobki, chroniąc Polaków przed skutkami kryzysu energetycznego – podsumował IV kwartał 2022 roku Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Fakt, że obecnie Grupa ORLEN osiąga stabilne przychody, to m.in. efekt wyeliminowania nielegalnego obrotu paliwami, który przed 2016 r. negatywnie wpływał na wyniki legalnie działających firm paliwowych w Polsce. Tylko w 2022 r. Grupa ORLEN odprowadziła do budżetu Państwa 39 mld zł z tytułu podatków, czyli o ok. 13 miliardów złotych więcej niż w 2015 r. W całym 2022 r. Grupa ORLEN przeznaczyła 19,6 mld zł na realizację projektów trwale zwiększających bezpieczeństwo energetyczne i niezależność surowcową, w tym m.in. rozwój energetyki odnawialnej. Tak wysokie nakłady inwestycyjne były możliwe dzięki połączeniom i wypracowanym zyskom.

Akwizycje i inwestycje

W listopadzie ub.r. PKN ORLEN sfinalizował proces połączenia z Grupą PGNiG, a trzy miesiące wcześniej z Grupą LOTOS. Tym samym powstała największa w Europie Środkowej grupa paliwowo-energetyczna, która pod względem przychodów jest wśród 150 firm na świecie i obsługuje ponad 100 milionów klientów.

Koncern w ostatnim kwartale minionego roku realizował środki zaradcze uzgodnione z Komisją Europejską w ramach przejęcia Grupy LOTOS. PKN ORLEN sfinalizował m.in. transakcje z Saudi Aramco, której nieodłącznym elementem jest umowa na dostawę ropy do całej połączonej Grupy ORLEN, nie tylko w Polsce, ale też w regionie. Dodatkowo PKN ORLEN, Saudi Aramco i jej spółka zależna SABIC podpisały porozumienie o współpracy przy potencjalnym projekcie petrochemicznym w Gdańsku.

Grupa ORLEN przejęła i rozpoczęła rebranding 79 stacji paliw na Węgrzech, funkcjonujących dotąd pod marką Lukoil. Ponadto do połowy 2024 roku koncern nabędzie kolejne 103 stacje paliw zlokalizowane na Słowacji i Węgrzech. W czwartym kwartale ub.r. Grupa ORLEN rozpoczęła także proces rebrandingu i włączania stacji paliw LOTOS do swojej sieci sprzedaży w Polsce, a obecnie wszystkie funkcjonują już pod marką ORLEN.

Koncern kontynuował również prace związane z rozwojem odnawialnych źródeł energii, w tym powstaniem farmy wiatrowej na morzu. Podjęta została strategiczna decyzja o budowie pierwszego na polskim morzu terminala instalacyjnego dla morskich farm wiatrowych. Terminal powstanie w Porcie Świnoujście i będzie jednym z najnowocześniejszych tego typu obiektów w Europie. Fabryka turbin, która zatrudni nawet 700 osób, zostanie ukończona w 2024 roku, natomiast terminal instalacyjny Grupy ORLEN w Porcie Świnoujście rozpocznie pracę w 2025 roku.

Grupa ORLEN pod koniec ubiegłego roku zakończyła też realizację jednej z największych farm fotowoltaicznych w kraju, zlokalizowanej w okolicach Wielbarka, w województwie warmińsko-mazurskim. Farma o łącznej mocy 62 MW osiągnie pełne zdolności produkcyjne jeszcze w tym kwartale. Jednocześnie trwają prace związane z budową kolejnej farmy fotowoltaicznej, o mocy 65 MW, która powstanie w miejscowości Przykona, w województwie wielkopolskim. Rozpoczęcie prac budowlanych planowane jest na połowę tego roku.

Koncern inwestuje także w produkcję biogazu i biometanu, budując pierwszą w Polsce ekologiczną biogazownię, która realnie przełoży się na ograniczenie emisji dwutlenku węgla w transporcie ciężarowym. Pilotażowa instalacja, która powstaje w Głubowie (woj. warmińsko-mazurskie), umożliwi produkcję ponad 7 mln m3 biometanu rocznie, przekształcanego następnie w paliwo – bioLNG. Uruchomienie inwestycji, której wartość szacowana jest na 180 mln zł, planowane jest w drugiej połowie 2024 r.

opr. (t)



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA

o przetargu ustnym ograniczonym do właścicieli nieruchomości przyległych na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, stanowiącej własność Gminy Miasto Płock, oznaczonej numerem ewidencyjnym działki 618/5 o powierzchni 228 mkw., położonej w Płocku przy ul. Misjonarskiej 16 w Obrębie 8 „Śródmieście”, objętej księgą wieczystą nr PL1P/00080206/3 prowadzoną przez VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Płocku.

1) Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość gruntowa niezabudowana stanowiąca własność Gminy Miasto Płock położona w Płocku, przy ul. Misjonarskiej 16, w Obrębie 8 „Śródmieście”, oznaczona numerem ewidencyjnym działki 618/5 o powierzchni 228 mkw. Rodzaj użytków, klasa gruntu: Bi – 228 mkw. W północnej części nieruchomości wydzielona jest działka o numerze ewidencyjnym 617 zabudowana stacją transformatorową.

Nieruchomość znajduje się na terenie, na którym brak jest Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Na podstawie Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta Płocka przyjętym Uchwałą nr 565/XXXIII/2013 Rady Miasta Płocka z dnia 26 marca 2013 r. działka nr 618/5, Obręb 8 „Śródmieście” położona w Płocku przy ul. Misjonarskiej zlokalizowana jest w strefie „A – Szerokie Śródmieście”, na terenie oznaczonym na rysunku studium S.

Dla terenu S studium ustala: centralny obszar wielofunkcyjny. Funkcje przewidziane dla tego obszaru to: mieszkalne, usługowe, rekreacyjne, przestrzenie publiczne, inne funkcje towarzyszące.

Nieruchomość oznaczona numerem ewidencyjnym działki 618/5 położona w Płocku w obrębie 8 obciążona jest służebnością gruntową przechodu i przejazdu na rzecz każdorazowego wieczystego użytkownika – właściciela nieruchomości oznaczonych numerami ewidencyjnymi działek nr 618/8, 618/6, 618/7.

2) Zgodnie z Zarządzeniem Nr 3986/2023 Prezydenta Miasta Płocka z dnia 16 stycznia 2023 roku nieruchomość położona w Płocku przy ul. Misjonarskiej 16, Obręb 8 oznaczona numerem ewidencyjnym działki 618/5 o pow. 228 mkw., została przeznaczona do sprzedaży w drodze przetargu ustnego ograniczonego do właścicieli przyległych nieruchomości.

3) Cena wywoławcza nieruchomości do przetargu wynosi: **65.000,00 złotych netto** (słownie: sześćdziesiąt pięć tysięcy złotych 00/100 netto). Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 9 ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r. (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 931 ze zm.) sprzedaż ww. nieruchomości jest zwolniona od podatku od towarów i usług.

4) Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się **dnia 21 kwietnia 2023 roku o godz. 11.00 w Urzędzie Miasta Płocka, Stary Rynek 1, pokój 206, II piętro.**

5) **Wadium** na przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości w wysokości **7.000,00 zł** (słownie: siedem tysięcy złotych 00/100) należy wpłacić **do dnia 17 kwietnia 2023 roku** na konto Urzędu Miasta Płocka PKO Bank Polski S.A. **85 1020 3974 0000 5002 0177 9982.**

6) Osoby zamierzające wziąć udział w przetargu powinny w terminie do dnia **17 kwietnia 2023 roku do godz. 15⁰⁰** zgłosić uczestnictwo w przetargu składając w Wydziale Obrotu Nieruchomościami Gminy i Mienia Skarbu Państwa Urzędu Miasta Płocka w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Zgłoszenie uczestnictwa w przetargu ustnym ograniczonym w dniu 21 kwietnia 2023 roku na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej oznaczonej numerem ewidencyjnym działki 618/5 położonej w Płocku przy ul. Misjonarskiej 16”:

- pisemne zgłoszenie uczestnictwa w przetargu wraz z numerem telefonu kontaktowego,
- pisemne oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami, regulaminem i przedmiotem przetargu,
- kopię dokumentu potwierdzającego wpłatę wadium,
- dokument potwierdzający posiadanie prawa własności do co najmniej jednej z wymienionych nieruchomości sąsiednich tj. działek o numerach ewidencyjnych 616, 618/6, 618/7, 618/8, 617, położonych w Płocku w Obrębie 8 „Śródmieście”.

7) Ze względu na wprowadzenie przez Urząd Miasta Płocka ograniczeń w bezpośredniej obsłudze klienta, **w celu złożenia oferty należy umówić się telefonicznie pod nr 24 367 14 78 oraz 24 367 17 99 oraz 24 367 17 33** z pracownikiem Wydziału Obrotu Nieruchomościami Gminy i Mienia Skarbu Państwa, który odbierze ofertę osobiście **w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1, 09-400 Płock, wejście od ul. Zduńskiej.**

8) **Lista osób zakwalifikowanych do przetargu** zostanie wywieszona na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1 (Biuro Obsługi Klienta) wejście od ul. Zduńskiej oraz zamieszczenie na stronach internetowych www.nowybip.plock.eu (na skróty-linki: zbycie nieruchomości Gminy Płock) i www.nowy.plock.eu (zakładka mieszkańiec/urząd na skróty/nieruchomości na sprzedaż) nie później niż **w dniu 20 kwietnia 2023 r.**

9) Pełny tekst ogłoszenia o przetargu został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1 oraz zamieszczenie na stronach internetowych Urzędu Miasta Płocka www.nowybip.plock.eu.

Prezydent Miasta Płocka może odwołać przetarg z uzasadnionej przyczyny.

SA-21-12

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

**TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL**



Wojewódzki Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej
w Warszawie

Utworzenie ścieżek edukacyjno – ekologicznych przy placówkach oświatowych na terenie Gminy Bodzanów dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji, w kwocie 74 818,65 zł.

g-42

Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa z/s w Płocku,

ul. Gierzyńskiego 17

ogłasza przetarg licytowany na nabywcę odrębnej własności lokalu mieszkalnego (z odzysku), położonego:

Płock, ul. Na Skarpie 16 m 33

Lokal położony jest na I piętrze w budynku 5-cio kondygnacyjnym podpiwniczonym. Posiada pow. użytkową **20,10 m²**. Składa się z jednego pokoju, przedpokoju z aneksem kuchennym oraz łazienki z wc. Posiada piwnicę o pow. użyt. 2,40 m². Kwalifikuje się do kapitalnego remontu.

Budynek usytuowany jest na działce nr 25/5. Dla nieruchomości gruntowej prowadzona jest księga wieczysta nr PL1P/00110997/4.

**Cena wywoławcza m² pow. użyt. wynosi: 5 154,23 zł.
Wadium wynosi 10 % wartości mieszkania, tj. 10 360,00 zł
Pierwsze i następne postąpienie ceny wynosi 50 zł/m² p. u.**

Przetarg ustny odbędzie się **20 kwietnia 2023 r. (czwartek), o godz. 10.00** w siedzibie Spółdzielni, ul. Gierzyńskiego 17, piętro I, duża sala przy BOM.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości **10 360,00 zł** przelewem na konto: **Pekao S.A. II O/Płock 96 1240 1721 1111 0000 0725 8222**. Przelew musi być uznany na rachunku spółdzielni dzień przed rozpoczęciem przetargu. Dowód wpłaty wadium należy okazać komisji przetargowej w dniu przetargu. Wygrywający przetarg obowiązany jest w ciągu **7 dni** wpłacić wylicytowaną kwotę. Wpłacone wadium zalicza się na poczet ceny nabycia. Niedokonanie wpłaty skutkować będzie przepadkiem wadium na rzecz MSM. Przegrywający przetarg otrzyma zwrot wpłaconego wadium.

Ustanowienie odrębnej własności lokalu i przeniesienie prawa własności przedmiotowego lokalu na rzecz nabywcy nastąpi w formie aktu notarialnego.

Koszty zawarcia umowy notarialnej i koszty postępowania wieczysto księgowego obciążają nabywcę, na rzecz którego Spółdzielnia dokona przeniesienia własności lokalu.

W celu obejrzenia mieszkania prosimy kontaktować się z Administracją Osiedla: Płock, ul. Gierzyńskiego 17 tel.: (24) 263-60-70 wew. 22. Bliższe informacje: tel. (24) 263-60-70 wew. 32.

Regulamin przetargu do wglądu w Biurze Obsługi Mieszkańców (piętro I) przy ul. Gierzyńskiego 17.

MSM zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zarząd MSM

SA-45-3

Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa z/s w Płocku,

ul. Gierzyńskiego 17

ogłasza przetarg licytowany na nabywcę odrębnej własności lokalu mieszkalnego (z odzysku), położonego:

Płock, ul. Słowackiego 10 m 11

Lokal położony jest na parterze w budynku 5-cio kondygnacyjnym podpiwniczonym. Posiada pow. użytkową **20,10 m²**. Składa się z jednego pokoju, przedpokoju z aneksem kuchennym oraz łazienki z wc. Nie posiada piwnicy. Kwalifikuje się do kapitalnego remontu.

Budynek usytuowany jest na działce nr 251/6. Dla nieruchomości gruntowej prowadzona jest księga wieczysta nr PL1P/00067813/4.

**Cena wywoławcza m² pow. użyt. wynosi: 4 671,65 zł.
Wadium wynosi 10% wartości mieszkania, tj. 9 390,00 zł
Pierwsze i następne postąpienie ceny wynosi 50 zł/m² p. u.**

Przetarg ustny odbędzie się **20 kwietnia 2023 r. (czwartek), o godz. 12:00** w siedzibie Spółdzielni, ul. Gierzyńskiego 17, piętro I, duża sala przy BOM.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości **9 390,00 zł** przelewem na konto: **Pekao S.A. II O/Płock 96 1240 1721 1111 0000 0725 8222**. Przelew musi być uznany na rachunku spółdzielni dzień przed rozpoczęciem przetargu. Dowód wpłaty wadium należy okazać komisji przetargowej w dniu przetargu. Wygrywający przetarg obowiązany jest w ciągu **7 dni** wpłacić wylicytowaną kwotę. Wpłacone wadium zalicza się na poczet ceny nabycia. Niedokonanie wpłaty skutkować będzie przepadkiem wadium na rzecz MSM. Przegrywający przetarg otrzyma zwrot wpłaconego wadium.

Ustanowienie odrębnej własności lokalu i przeniesienie prawa własności przedmiotowego lokalu na rzecz nabywcy nastąpi w formie aktu notarialnego.

Koszty zawarcia umowy notarialnej i koszty postępowania wieczysto księgowego obciążają nabywcę, na rzecz którego Spółdzielnia dokona przeniesienia własności lokalu.

W celu obejrzenia mieszkania prosimy kontaktować się z Administracją Osiedla: Płock, ul. Gierzyńskiego 17 tel.: (24) 263-60-70 wew. 22. Bliższe informacje: tel. (24) 263-60-70 wew. 32.

Regulamin przetargu do wglądu w Biurze Obsługi Mieszkańców (piętro I) przy ul. Gierzyńskiego 17.

MSM zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zarząd MSM

SA-45-4

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Maluję portrety na zamówienie ze zdjęć dostarczonych przez klienta. Obrazy olejne, rysunki kredkami pastelowymi i ołówkiem. Milena Ole-sinska 601-698-355. www.iobrazy.com.pl

1212950

Obrazy na zamówienie - obrazy olej-ne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Olesinska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

1198201

DOM I OGRÓD

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzeb-ne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Za-dzwoń: 512-048-186.

1215574

Kupię topolę tartaczną z możliwo-scią wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

ekoterm^o

502 382 811

505 108 300

WĘGIEL

PROMOCJA

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obładry sosnowe i drobna sosna (pocięte lub w całości), 662-062-396.

1103855

Sprzedam pompę obiegową do kot-łów gazowych Viessmann, tel. 600-666-398.

1223365

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia wi-doczności z zewnątrz do środka. Fo-lia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.

1209699

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1184566

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż deta-liczną i hurtową online i zapewnia-my 100% satysfakcji i dostawy. vte-cheelectronicseurop77@gmail.com

868055

www.itechez.com nowy Apple iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, PlayStation.

1243606

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu napra-wy! ZADZWON, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY

A G M. Najlepsze marki,

najniższe ceny.

Płock, Graniczna 20D

(dojazd od Otolińskiej).

603-685-664.

1230953

AKUMULATORY,

Płock, Graniczna 20D

(dojazd od Otolińskiej).

603-685-664.

1060273

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samocho-dów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komuni-kacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1184574

SAMOCCHODY OSOBOWE

AUTO kupię każde.

507-539-879.

1191722

KUPIĘ polskie samochody: polo-nex, fiat 126, 125, nysa, inne oraz stare motocykle, różne typy, mogą być do remontu. 606-668-951.

1200323

MUZYKA / ROZRYWKA /

MUZYKA

Zapraszamy do współpracy chętne zespoły muzyczne oraz wokalistów. Tworzymy gotowe utwory oraz aranżacje w różnych gatunkach: od disco-polo / dance po edm / slap ho-use / pop / synthwave itp. 661-354-250, atlantix@poczta.fm

1238023

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kwatery pracownicze! Płock, różne lokalizacje: Przemysłowa, Kwiatowa, Jachowicza, Wiosenna do wy-najęcia. Możliwość szybkiego za-kwaterowania. Cena 25 zł (doba) za osobę. Tel.784 903 068.

1233998

Sprzedam nowo budowany dom w stanie deweloperskim o powierzchni 83,74 mkw. z możliwością adaptacji poddasza około 40 mkw., zlokalizowany na działce przynależnej do jednej części budynku w zabudowie bliźniaczej, cena 510000, tel. 601-687-626.

1247334

DZIAŁKI

Sprzedam 2000 mkw., rekreacyjne, Wyszyna. Oświetlenie, uzbrojenie, lasek. 55000 zł. 518-354-384.

1241735

SPRZEDAM 4 działki budowlane: 1700, 2200 mkw., na jednej działce media. Możliwość podłączenia po-zostałych. Cena 38 zł/mkw. Drobin, 883-480-333.

1221878

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 m kw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

1044226

Sprzedam działkę budowlaną w Ma-szewie Dużym o powierzchni 1025 mkw. W granicach działki do przyłą-czenia prąd, gaz, kanalizacja, woda. Cicha i spokojna okolica - działka pomiędzy ulicami Dębowa i Leśna. Numer ewidencyjny działki: 356/9. Cena do negocjacji. 667-888-985.

1241665

Sprzedam działki budowlane w po-wiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od wła-sciiciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszamy do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

INNE

KUPIĘ grunt orny lub działkę w Płocku, Gąbinie i okolicach. 606-66-89-51.

1200326

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala magazynowana nieogrzewana, posadzka betono-wa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 90 mkw. Cena: 17 zł/m2 netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1202769

Do wynajęcia hala nieogrzewa-na, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 10 zł/mkw netto. Hala posia-da dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adre-sem biuro@p20.com.pl lub telefo-nicznie 728-486-311.

1202763

Do wynajęcia hala ogrzewana, wy-soka, posadzka betonowa, Prze-mysłowa 20, Płock. W obrębie hali znajduje się pomieszczenie biurowe, socjalne oraz toalety. Podjazd bez-pośrednio z placu. Cena – 17 zł/m2 netto. 728-486-311.

1202757

Posiadam do wynajęcia

lokal o powierzchni 170 mkw.

w Centrum Płocka,

Kolegialna 24. Lokal

posiada własny parking. Lokal

znajduje się

w obrębie Starego Miasta.

Kontakt

601-833-161, 666-550-349.

1219810

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Płocku przy ul. Rembielińskiego 6A w pawilonie, piwnica, wejście od ulicy, przy targowisku miejskim. Powierzchnia 44 mkw. Stan b.do-bry, po remoncie. Nie wynajmuję na działalność związaną z kryptowalu-tami, hazardem. 690-660-626.

1224911

MIESZKANIA

Do wynajęcia przytulne mieszkanie 48 mkw. na Podolszczykach Południe (ul. Gościniec). Z balkonem, ume-blowane, 2-pokojowe. Ładne. Bu-dynek cichy, kameralny. Możliwy garaż. Cena 1450 zł + czynsz 250 zł + liczniki. 602-235-719.

1233347

KWATERY, mieszkania do wynaj-ęcia, osiedle Dobrzyńska, doba 30 zł, miesiąc 600 zł. Wiadomość: 698-417-259.

1242503

Na sprzedaż mieszkanie o po-wierzchni 37,86 mkw. zlokalizo-wane przy ul. Gałczyńskiego. Lokal składa się z 2 pokoi, kuchni, łazien-ki, balkonu oraz przynależnej piw-nicy. Piętro 4/4. Klatka świeżo wy-remontowana. Cena 236 000 zł do negocjacji. Tel. 503 946 778.

1240107

Na sprzedaż mieszkanie w Płocku na ul. Zgliczyńskiego. Mieszkanie z dobrym rozkładem, o powierzchni 42,80 mkw. Czynsz miesięczny wynosi 380 złotych. Biuro nierucho-mości Mój Świat, 226 000 zł. 733-754-481.

1239152

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1237605

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1237608

SPRZEDAM mieszkanie 3-pokojowe, 48 mkw., parter, duży balkon, osiedla Rembielińskiego. 697-302-615.

1227811

Sprzedam mieszkanie dwupokojowe 36 mkw. w Płocku. Ul. Jaśminowa, na trzecim piętrze. Mieszkanie do lekkiego remontu. Pokój dzienny z aneksem kuchennym, sypialnia, przedpokój, łazienka. Cena 193 tys. Tel. 733-345-102.

1240006

Sprzedam mieszkanie przy ul. Na Skarpie w Płocku, o powierzchni 42 mkw. Atutem mieszkania są 3 poko-je, balkon, piwnica oraz niski czynsz ok. 290 zł. Blok monitorowany. Cena 230 000,00 zł, do negocjacji. Telefon 531 166 085.

1233377

Sprzedam mieszkanie własności-o-we, niezadłużone przy ul. Bartni-czej, 33,65 mkw., 4 piętro, 2 poko-je, widna kuchnia. Czynsz 333 zł + woda wg liczników. Do mieszkania przynależy piwnica. Sprzedaż bez pośredników. Tel. 518-624-651.

1247749

WYNAJME stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1121446

PRACA

PRACA FIZYCZNA

POSPRZĄTAM. 511-370-008.

1237615

PRACA HANDLOWIEC

Lubisz patrzeć jak plany z Twoją pomocą nabierają realnych kształ-tów? Zależy Ci na elastycznej pra-cy i lubisz rozmawiać z ludźmi? Chcesz zarabiać na każdej podpisa-nej umowie z klientem? Masz min. wykształcenie średnie? Zadzwoń 600-400-390 i sprawdź!

1185169

ROLNICZE

CIAGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor.

502-939-200.

1193094

KUPIĘ ciągnik Zetor 7711-7745, każdy stan. 605-337-656.

1188065

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM ciągnik Ferguson 158, 1976 r., 60 KM; prasę rolującą John Deere 582, 2003 r. 519-429-161.

1188075

AKUMULATORY

do pojazdów rolniczych.

Najniższe ceny, Płock,

Graniczna 20D (dojazd od

Otolińskiej).

603-685-664.

1221850

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t łańcuchowy, może być do remontu. Tel. 606-550-489.

1238635

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m, agregat uprawowo-siewny 3 m, czyszczalnię Petkus 531, wycinak Strautmann, śrutownik bijakowy, pola bron 12 i 16, tloki do przycze-py, siłowniki do maszyn, chwytak do trolla z widłami, łyżkę do łado-warki, sadzarkę, tel. 606-416-482.

1234234

Sprzedam butle tlen acetylen z wóz-kiem i palnikiem, piłę ukosową Dewalt xps 717 ze stołem, wózek paletowy, imadło stołowe, maszy-nowe, kowalskie, do rur, podnośnik jednokolumnowy Ikotec, kompresor z butlą, myjkę Karcher typ 4.80, tel. 606-416-482.

1241983

Sprzedam Kuhn Planter 3 m, now-szy model, 2013 r. do kukurydzy, warzyw, fasoli, rzepaku, słoneczni-ka. Jak nowy od właściciela, ksiaż-ki, podsiew nawozu, mało pracował, możliwa zamiana na prasę belarkę. 609-372-586.

1248312

Sprzedam Massey

Ferguson 255, pierwszy

właściciel, rok produkcji

1991 r., plug 4-skbkowy

zagonowy, 2003 r. Unia

Grudziądz, siewnik Poznaniak

1981 r. Nr tel. 692-623-915.

1243206

Sprzedam prasę New Holland 658 z roku 1999, prasa pasowa zmien-no-komorowa sprawna technicznie. 511-782-286.

1239680

Sprzedam tur C-330 360 z łyżką, koła 12,4-24 , czyszczalnię Petkus, zaprawiarkę, agregat uprawowo-siewny 3 m, agregat uprawowy 4,20, sadzarkę czeską 2 rzędy, wyci-nak Strautmann, hydrofox hk 3, śru-townik bijakowy, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, tel. 606-416-482.

1241977

PRODUKTY ROLNE

SKUP

TRZODY

I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI

LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa

'AGROL', Adam Dymkowski

Goszczyce Poświętne 7

09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

SA-10

KUPIĘ topolę. 607-860-978.

1212978

Sprzedam siano w belach spod dachu. Tel. 574-461-575.

1248435

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i węglanowo-magnezowe. Wapno podnosi odczyn pH gleby i przyrost plonu nawet o około 25%. Sprzedaż bez pośredników. Dowóz na terenie całego kraju. Wystawiam fakturę VAT. Więcej informacji pod numerem 603 404 131.

1240394

USŁUGI

Dopłaty, wypełnianie e-wniosków, dojazdy, 662-860-456.

1246094

Sprzedam tabletki na wołka trojszyska Delicia Gastoxin Fryberg Niemcy. Sklep internetowy wysyłkowy Atexim, tel. 699-703-313.

1138435

SPOŁECZNOŚCI

WOLONTARIAT

Jeśli możesz przekazać mi 1,5 % podatku, będę wdzięczny za okazaną Pomoc. Jeśli nie możesz udostępnić moją prośbę znajomym, rodzinie. Wypełniając PIT wpisz: KRS: 000 027 0809 Cel szczegółowy 1%: Kruk, 16729

1238125

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Jeśli możesz przekazać mi 1,5 % podatku, będę wdzięczny za okazaną Pomoc. Jeśli nie możesz udostępnić moją prośbę znajomym, rodzinie. Wypełniając PIT wpisz: KRS: 000 027 0809. Cel szczegółowy 1%: Kruk, 16729.

1210714

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje w tym developerskie. 731-531-144, podzastaw@int.pl

1245324

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie pasywne. 731-531-144.

1217633

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pożyczki-podnieruchomosc.pl

1194600

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykoną. 720-752-572.

947661

Strony internetowe przyczyniły się do sukcesu tak wielu firm, że są postrzegane jako domyślne podejście do marketingu każdego przedsiębiorstwa, niezależnie od jego rozmiarów. Spraw, by Twoja firma pracowała na miarę swojego potencjału! www.newdun.pl

1240539

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

GABINET stomatologiczny Greentreesmile znajdujący się na ulicy Sikorskiego 14 zaprasza na profesjonalne zabiegi higienizacyjne. Szybkie terminy. 572-137-877.

1206835

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres usług, tel. 663-951-936, całe województwo.

1162749

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Dyplomowany grafolog (z wykształcenia psycholog) z ponad 15-letnim doświadczeniem wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462.

1045412

Firma RV Group Poland sp. z o. o. z siedzibą we Wrocławiu i działem w Krakowie, Wadowicach, oferuje Państwu współpracę w zakresie outsourcingu pracowniczego. Nasza firma zajmuje się pozyskiwaniem pracowników z Ukrainy, legalizacją ich pobytu wraz z pozwoleniami na pracę na terenie Polski. 574-508-624, rvpolskagroup@op.pl

1232020

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

1133378

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

1192981

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

1062559

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1241358

TECHMAR-SECURITY zaprasza Państwa do skorzystania z usług zabezpieczenia technicznego osób i mienia. Świadczymy usługi w zakresie instalacji systemów alarmowych i monitoringu wizyjnego. Tel. 695 984 170.

1227668

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny” dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00), dr Arletta Bolesta, adwokat kościelny zatwierdzony przez władzę kościelną (również za granicą).

1237602

Tanie porady prawne. Tel. 24 366-95-62.

1246110

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMO-DZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.

953577

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

Kompleksowe remonty mieszkań. Zapraszamy do współpracy. 739-511-468.

1239180

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

900448

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

5812

DROBNE remonty od ręki, sprzętanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

1237610

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć węgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

1045915

Folkos: folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.

1101497

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.

1145825

Oferuję drobne usługi domowe, hydraulika, wymiana zamków, elektryka i inne. Drobne remonty, malowanie, podłogi. Szybkie terminy realizacji i przystępna cena. Zapraszam do kontaktu. 783-259-089.

1231141

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.

1215296

REMONTY, docieplenie, murowanie. 787-980-629.

1216457

SPRZĄTANIE

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

1114442

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

1114387

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.

1162511

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalne. 502-188-459, Przeprowadzki-windy@op.pl

1049542

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

1039007

Przeprowadzki Profesjonalne. Gostynin. Najlepsze Przeprowadzki w regionie. 502-188-459.

1245849

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

1069629

Transport Przeprowadzki Płock. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459.

1196879

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.

1030965

Usługi transportowe. Kompleksowe przeprowadzki. Tanio. 502-188-459. speedtransplock@op.op

1208628

Zajmujemy się: przeprowadzkami osób prywatnych, firm i magazynów. Transport rzeczy, mebli, sprzętu RTV/AGD, drewna itp. Transport motocykli i skuterów, opróżnianie piwnic, strychów, magazynów. 577-260-165.

1221160

TLUMACZENIA

TLUMACZ PRZYSIĘGLY (i symultaniczny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.

1215745

ŚLUBY I WESELA

Oprawa muzyczna wesel, poprawin, balów, uroczystości firmowych, jubileuszy. Prezentuję bardzo szeroki repertuar, prowadzę liczne zabawy i konkursy, w tym karaoke. email: dj523@wp.pl, tel: 731-730-807.

1233599

Śpiewający akordeonista na wesele, poprawiny, jubileusz, uroczystość firmową, piknik, wyprowadzenia z domów Państwa Młodych podczas uroczystości weselnych. email: dj523@wp.pl, tel. 731-730-807.

1233601

TOWARZYSKIE

I. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/218/22

ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697

g/50/23

AUTA. 511-770-614.

g/52/23

MASAŻ: 511-942-181.

g/44/23

MASAŻ: 513-515-621.

g/44/23

MASAŻE: 502-939-307.

g/44/23

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

g/44/23

ZAOPIEKUJĘ się samotną, zgrabną Panią, wiek 45-60 lat. 604-318-600.

g/53/23

14.000.000 ODSŁON

strony internetowej tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

tygodnik PŁOCKI

Starsi od Krakowa, jubileusz obchodzimy razem z Elblągiem 777. urodziny Płocka

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

[https://tp.com.pl/
dodajogloszenie](https://tp.com.pl/dodajogloszenie)

e-**PRENUMERATA**
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 4.50 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł



OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) oraz Uchwał Rady Gminy Słubice Nr XXXV.228.2022 z dnia 23 marca 2022 r. i Nr XXXIX.246.2022 z dnia 15 czerwca 2022 r.,

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki nr ewid. 230/4 i działki nr ewid. 232/2 w miejscowości Grzybów** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 22.03.2023 r. do 14.04.2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Słubicach, ul. Płocka 32, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy www.ugslubice.bip.org.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 12.04.2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Słubicach, o godz. 10⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Słubice lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@slubice.org.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10.05.2023 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-87



Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy
do skosztowania naszych specjalów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.

CATERING:

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!



Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa

w Płocku ul. Tadeusza Gierzyńskiego 17,

ogłasza II przetarg nieograniczony na
„Wymianę 7 szt. dźwigów osobowych wraz z przebudową zespołów wejściowych oraz szybów windowych”
w zasobach Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

Wszystkie informacje znajdują się na stronie internetowej spółdzielni www.msmplock.pl

SA-45-2

BURMISTRZ MIASTA I GMINY GĄBIN OGŁASZA I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w Nowym Grabiu

1. Oznaczenie nieruchomości, położenie nieruchomości, jej powierzchnia, opis nieruchomości, przeznaczenie, cena wywoławcza, wysokość wadium:

Działka ewidencyjna nr **763/48** o pow. **0,1074 ha** – położona w miejscowości **Nowe Grabisze** gmina Gąbin, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/00047950/1. Zgodnie z ewidencją gruntów działka stanowi użytek rolny klasy VI oznaczony symbolem R VI – 0,1074 ha.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego stanowi teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Nieruchomość jest położona w malowniczej, spokojnej miejscowości, bezpośrednio przy drodze będącej we władaniu Miasta i Gminy Gąbin. Działka ma możliwość przyłącza do sieci energetycznej umieszczonej w drodze.

W pobliżu znajduje się kompleks szkolny, w skład którego wchodzi żłobek, przedszkole, szkoła podstawowa. Działka jest położona w odległości około 15 km od miasta Płock i około 5 km od miasta Gąbin. Niedaleko znajduje się jezioro Zdrowskie.

Cena wywoławcza wynosi 54 000,00 zł brutto (pięćdziesiąt cztery tysiące zł 00/100) **Wadium – 3000,00 zł**

Ograniczenia nieruchomości, zobowiązania których przedmiotem jest nieruchomość:

Nieruchomość jest wolna od obciążeń hipotecznych, nie jest obciążona ograniczonymi prawami rzeczowymi. Nieruchomości nie są przedmiotem zobowiązań.

Przetarg odbędzie się dnia 14 kwietnia 2023 r. godzinie 10:00 w Urzędzie Miasta i Gminy w Gąbinie przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin – sala posiedzeń pok. 102.

Wymienione w pkt. 1.1 wadium w pieniądzu musi być zaksięgowane na rachunku bankowym Miasta i Gminy Gąbin **PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764** najpóźniej w dniu 11.04.2023 r. W tytule przelewu należy podać numer działki, na sprzedaż wadium której jest wpłacone.

Informację o przetargach wywieszono na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta i Gminy w Gąbinie oraz na czterech słupach ogłoszeniowych w mieście Gąbin. Szczegółowych informacji o nieruchomości udzielają pracownicy Urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie pod nr tel. (24) 267 41 72 w godzinach urzędowania, a także można je znaleźć na stronie internetowej www.bip.gabin.pl

Zastrzeżenie:

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin zastrzega sobie możliwość zmiany terminu i miejsca przeprowadzenia przetargu oraz prawo odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny, o czym poinformuje na piśmie poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu, w sposób zwyczajowo przyjęty oraz na stronie internetowej www.bip.gabin.pl.

SA-36-8

ORLEN Stadion im. Kazimierza Górskiego w Płocku

Pomieści 15 004 kibiców

Przed tygodniem pisaliśmy, że wciąż budowany obiekt, na którym odbywać się będą przede wszystkim mecze piłki nożnej, będzie nosił nazwę ORLEN Stadion. Na razie nie wiadomo, kiedy ostatecznie na trybunach będzie mógł zasiąść komplet (ponad 15 tys.) kibiców, ale za to wiadomo już, z czego będą mogli korzystać widzowie, dziennikarze, sponsorzy i VIP-y.

Po uroczystych przemowach zapytaliśmy o rzecz najważniejszą, czyli kiedy zostaną oddane kibicom wszystkie trybuny. - Kiedy tylko zakończą się odbiory. Dziś trudno powiedzieć, czy będzie to 20 maja, na którą to datę zaplanowany został ostatni mecz w Płocku z Rakowem Częstochowa, czy też może na pierwszy mecz następnego sezonu. Na ten drugi termin na pewno stadion będzie już całkowicie oddany dla publiczności. Nie będziemy ściagać się z czasem, bo to duża i ważna inwestycja, warta niemal 170 mln zł.

Wszystkie nowoczesne obiekty tego typu mają do dyspozycji łóż. Nie inaczej będzie na ORLEN Stadionie, na którym znajdzie się 14 łóż z dostępem do sali konferencyjnej i trybuną o pojemności 450 miejsc.

Wszystkie inne pomieszczenia techniczne znajdą się pod trybunami zaprojektowanymi w konstrukcji żelbetowej, aby w pełni wykorzystać kubaturę stadionu do pełnienia różnych funkcji.

Warto także dodać, że przy obiekcie wyznaczono 325 miejsc parkingowych – w tym 20 miejsc dla samochodów. Przewidziano również place postojowe dla wozów transmisyjnych i służb szybkiego reagowania oraz straży pożarnej. Oczywiście, jeśli stadion będzie się zapełniał przed każdym meczem, to będzie to stanowczo za mało, ale kibice już znają miejsca, gdzie mogą w tym czasie pozostawić samochód na dwie godziny.

Nie jest już tajemnicą, że obiekt o wysokości całkowitej (wraz z daszeniem) 23,7 m i długości 176,4 m spełnia wymagania licencyjne zarówno PZPN, jak i UEFA. Dzięki tym wymiarom będą mogły się tam odbywać zarówno mecze kra-

Obecnie budowa jest na ukończeniu. Miasto planuje rozpocząć odbiory techniczne stadionu z końcem marca 2023 roku. Natomiast do końca kwietnia powinno otrzymać od wykonawcy obiektu pozwolenie na użytkowanie wraz z dokumentacją powykonawczą, co umożliwi przeprowadzenie odbioru końcowego.

ORLEN dla Płocka

Po informacji, kto zostanie sponsorem tytularnym obiektu, rozgorzały dyskusje na temat zaangażowania finansowego PKN ORLEN. Niektórzy kibice zarzucali największej polskiej firmie, że kwota nie jest zadowalająca. Warto więc przeanalizować dane i sprawdzić, jak wygląda to w całości.

W ramach programu „ORLEN dla Płocka” firma przekazała na rzecz miasta oraz instytucji kulturalnych i klubów sportowych:

w 2019 roku – 17.729.000,00 zł, przy czym kwota ta była większa niż przez kolejne lata ze względu na organizację Dnia Chemika, później zaś impreza nie była organizowana przez pandemię;

w 2020 roku – 10.660.000,00 zł; w 2021 roku – 13.500.000,00 zł; w 2022 roku – 14.950.000,00 zł.

Oprócz zaangażowania działu sponsoringu w ramach programu „ORLEN dla Płocka” odrębnie przekazywane są środki finansowe w formie darowizny na działania np. Funduszu Grantowego dla Płocka czy programu „Zdrowie dla Płocka”.

Warto także wspomnieć o podatkach, które PKN ORLEN wpłaca do kasy miejskiej. W samym tylko roku 2022 była to kwota 267.727.082,43 zł. W budżecie miasta za rok 2022 po stronie przychodów było 1,2 mld zł, a zatem 22,5% dochodów budżetu miasta Płocka w 2022 pochodziło właśnie z ORLEN-u.

Przypomnijmy, ile do budżetu miasta wpłacał PKN ORLEN w poszczególnych latach: w 2011 roku – 128 499 001,94 zł, w 2012 r. – 181 362 461,24 zł, w 2013 r. – 123 995 062,25 zł, w 2014 r. – 131 078 900,42 zł, w 2015 r. – 158 386 996,87 zł, w 2016 r. – 166 077 918,79 zł, w 2017 r. – 233 803 708,21 zł, w 2018 r. – 221 213 703,58 zł, w 2019 r. – 249 754 509,56 zł, w 2020 r. – 230 968 368,00 zł, a w 2021 roku – 208 530 515,00 zł.

Jol.

Koba, Kosz i Załęski święcili triumfy w XXIV Yonex Open Forever Young

W drodze do Korei



Płoccy badmintoniści brylują na parkietach hal sportowych w kraju i za granicą. Tym razem Magdalena Koba, Adam Kosz i Adam Załęski przywieźli z zawodów w Suchedniowie pięć złotych medali.

Turniej XXIV Yonex Open Forever Young, który jak co roku odbywał się w podkieleckim Suchedniowie, był znakomitą okazją do tego, by pokazać się na krajowych kortach, a dobra passa badmintonistów z Płocka była imponująca. Bilans trójki płockich zawodników to 5 złotych medali.

Badmintoniści KS Masovia Płock schodzili z parkietu jako zwycięzcy szesnaście razy, nie notując przy tym żadnej porażki. - Był to bardzo

udany, lecz wyczerpujący weekend. Po dwudniowych zmaganiach na suchedniowskich kortach wróciliśmy do Płocka, gdzie będziemy kontynuować treningi, i przygotowujemy się do kolejnych zawodów, między innymi w Częstochowie i Austrii, które z kolei będą świetnym sprawdzianem przed czerwcowymi Mistrzostwami Polski w Kępnie oraz wrześniowymi Mistrzostwami Świata w Korei – zdradził Adam Kosz.

Zawodnik po raz pierwszy od dawna wystąpił w grze pojedynczej i odniósł sukces. W trwającym ponad godzinę, trzysetowym meczu wygrał z Andrzejem Gaszem. W grze podwójnej wraz z Adamem Załęskim również odniósł zwycięstwo.

Jol.

III edycja Dnia Kobiet z FutbolGangiem

21 goli Laury

W pierwszy weekend marca Stowarzyszenie FutbolGang zorganizowało III edycję turnieju z okazji Dnia Kobiet i gościło w Płocku wspaniałe piłkarki. Drugi rok z rzędu, broniąc tytułu mistrzowskiego, zwyciężyły Wojowniczki z UKKS Katowice. Na drugim miejscu uplasowała się ekipa EMKA Skierniewice, zaś brązowe medale przypadły ekipie Diamonds Academy Warszawa.

W turnieju wzięły udział drużyny: UKKS Katowice I i II, Klub Sportowy Akademia Piłkarska Diamonds Academy, Akademia Piłkarska Piastovia Piastów, EMKA Skierniewice, Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, UKS Szóstka Inowrocław, Ceramik Łubiana Junior, Varsovia Girls, Kaperki Puck, Polonia Środa Wielkopolska Kobiety i Klub Sportowy Jantar Ostrołęka.

W Drużynie Gwiazd III Piłkarskiego Dnia Kobiet z FutbolGangiem zna-

lazły się: królowa strzelczyń – Laura Kosno (UKKS Katowice I), która zdobyła aż 21 goli, najlepsza bramkarka – Kinga Błazińska (EMKA Skierniewice) oraz Hania Zgorzelska (SSM Wisła Płock), Natalia Jaworska (Piastovia Piastów), Julia Chocha (Ceramik Łubiana), Dominika Cebula (UKKS Katowice II), Anna Łojewska (UKS 6 Inowrocław), Anna Sitkiewicz (Varsovia Girls), Zosia Posańska (Kaperki Puck), Nadia Kaczmarczyk (Jantar Ostrołęka), Julia Wawroska (Polonia Środa Wielkopolska), Emma Koczur (Diamonds Academy), Nikola Foks (EMKA Skierniewice) oraz Nicola Gałuszka (UKKS Katowice I).

Partnerami III Piłkarskiego Dnia Kobiet z FutbolGangiem byli: Wisła Płock, Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku, Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej / MZPN Delegatura Płock. Partnerem technicznym był Team-Sport Płock, zaś patronat medialny objęły m.in. „Tylko Kobięcy Futbol” i „Tygodnik Płocki”.

Jol.



Olivia Sikora

Niezmiernie ważne jest bezpieczeństwo na całym obiekcie. Jesteśmy na ten moment w terminie, wykonawca cały czas pracuje, dużo będzie zależało od tego, na ile wszystkie branże będą gotowe na otwarcie obiektu – zapewnił prezydent Andrzej Nowakowski.

Do czasu oddania całego stadionu ponad 4000 kibiców może obserwować zmagania piłkarzy na trybunie wschodniej. Na całym ORLEN Stadionie będzie 15 004 miejsc siedzących. Kibice skorzystają z restauracji, jedenastu punktów gastronomicznych, trzech punktów depozytowych na rzeczy, których nie można wnieść na stadion, oraz sklepu kibica. Bilety będzie można kupić w dwóch czterostanowiskowych punktach kasowych.

Obiekt został już dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością, także słabosłyszących lub niesłyszących, korzystających z aparatu słuchowego. Pomieszczenia dla służb medycznych znajdują się w każdym sektorze.

Już wiadomo, gdzie będzie trybuna dla mediów ze stanowiskami dla 120 dziennikarzy, dwa studia komentatorskie oraz pomieszczenia robocze dla dziennikarzy i sala konferencyjna pomeczowa.

Rafał Wolski: „Jestem wdzięczny klubowi i kibicom za kredyt zaufania”

Zostanie w Wiśle Płock do 2025 roku

Ta wiadomość bez wątpienia ucieszyła sympatyków Wisły Płock. Klub ogłosił, że Rafał Wolski przedłużył kontrakt do 2025 roku. - Cieszę się, że zostaję w Wiśle Płock. Jestem wdzięczny klubowi i kibicom za kredyt zaufania, jakim zostałem obdarzony. Dlatego od początku mojej przygody w Płocku staram się dawać z siebie wszystko, bo czuję duże wsparcie – powiedział zawodnik.

W tym roku w rundzie rewanżowej sezonu 2022/23 słyszymy więcej informacji o odejściach piłkarzy niż o wzmocnieniach drużyny. W składzie nie ma już jej filarów: Davo, Damiana Rasaka i Antona

lej ważną częścią układanki sztabu szkoleniowego. Powstaje tu piękny stadion i dotożę wszelkich starań, aby swoją grą pomóc go w najbliższych miesiącach wypełnić – zapewnił Rafał Wolski.

Dyrektor sportowy Wisły Paweł Magdoń nie ukrywał, że od dawna klub zabiegał o to, by Rafał Wolski pozostał w nim na dłużej. - To znakomity piłkarz, jakich na rynku jest zwyczajnie bardzo mało. Potrafi zrobić różnicę, zagrać niekonwencjonalnie, błyskotliwie. Jako klub chcemy doceniać takich zawodników i jestem szczęśliwy, że on także czuje, iż Wisła Płock to dobre miejsce do grania w piłkę. Jeśli będzie tak dalej, sprawi nam jeszcze wiele radości. Co do tego nie mam żadnych wątpliwości – stwierdził.

W Wiśle Rafał Wolski zadebiutował 4 marca 2021 roku – w meczu

SKF Wisła Płock z szansami na medale Mistrzostw Polski

Setka młodych wychowanków



Mistrz Mazowsza młodzicy SKF

Przed laty istniało pojęcie „płocka szkoła piłki ręcznej”. Co roku najstarsi zawodnicy jednej grupy przechodzili pod opiekę trenera z grupy wyższej, a na koniec trafiali do drugiej drużyny, by finalnie zadebiutować w pierwszym zespole.

Niestety, „płocka szkoła” niejako przestała istnieć i coraz mniej wychowanków trafia ostatecznie do pierwszego zespołu. Ostatnio w Superlidze zadebiutował Marcel Niedzielski, ale jaka będzie jego przyszłość, nie wiadomo. Mamy nadzieję, że nie zostanie oddany na wypożyczenie, tylko będzie zdobywał doświadczenie pod okiem Xawiego Sabate.

Szkolenie musi rozpocząć się od najmłodszych lat, co doskonale wiedzą trenerzy pracujący w Stowarzyszeniu Kultury Fizycznej Wi-

śla Płock. Zajmują się oni pracą od podstaw, wyszukują talenty wśród swoich uczniów w szkołach podstawowych, a nad wszystkim czuwa koordynator do spraw młodzieży Michał Skórski, ściśle współpracujący z trenerem Sabate.

W SKF Wisła Płock jest pięć drużyn młodzieżowych, startujących w rozgrywkach mazowieckich – dwie grupy juniorów młodszych z rocznika 2006 i 2007, dwa zespoły młodzików 2008 i 2009 oraz drużyna dzieci z rocznika 2010. W sumie pod okiem doświadczonych w pracy z najmłodszymi trenerów w zajęciach uczestniczy około setka chłopców.

Piramida szkoleniowa opiera się na chłopcach ze szkół podstawowych, w których działają klasy sportowe, a także na młodych adeptach szczypiorniaka z Akademii Piłki Ręcznej. Do klasy VI prowadzony jest nabór, chłopcy trenują w SKF do końca wieku juniora młodszego,

a ci najlepiej rokujący trafiają potem do ORLEN Wisły.

Prezes SKF Wisła Płock Łukasz Świątek zapewnia, że trenerzy Stowarzyszenia: Jarosław Stawicki, Olgierd Sęk, Marek Przybyszewski, Michał Królikowski, Cezary Raczkowski i Piotr Górecki ściśle współpracują z Michałem Skórskim, który aktywnie uczestniczy w pracy drużyn młodzieżowych.

Drużyny startują w lidze Warszawsko-Mazowieckiego Związku Piłki Ręcznej. W kategorii młodzik, rocznik 2008, drużyna SKF już wywalczyła sobie awans na szczebel centralny po zdobyciu tytułu Mistrza Mazowsza. Pod koniec marca zespół rozpocznie rywalizację w 1/16 finału Mistrzostw Polski. Na taki sukces szansę mają także juniorzy młodszy.

Sponsorami SKF Wisła Płock są PKN ORLEN oraz Urząd Miasta Płocka.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

PKO BP Ekstraklasa, 25. kolejka, 17 marca godz. 18.00:

Górnik Zabrze – Wisła Płock, godz. 20.30: Radomiak Radom – Legia Warszawa,

18 marca godz. 12.30: Śląsk Wrocław – Stal Mielec, godz. 15.00: Jagiellonia Białystok – Zagłębie Lubin, godz. 17.30: Pogoń Szczecin – Korona Kielce, godz. 20.00: Raków Częstochowa – Cracovia,

19 marca godz. 12.30: Warta Poznań – Lechia Gdańsk, godz. 15.00: Miedź Legnica – Piast Gliwice, godz. 17.30: Widzew Łódź – Lech Poznań.

IV liga, 19. kolejka, 18 lub 19 marca:

Świt Starożreby – Mszczonowianka Mszczonów, MKS Przasnysz – Wisła II Płock, MKS Piasieczno – Hutnik Warszawa, Victoria Sulejówek – KS CK Troszyn, Oskar Przysucha – KS Raszyn, Żąbkovia Żąbki – Wilga Garwolin, Mazur Karczew – Narew 1962 Ostrołęka, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Orzeł Baniocha, Escola Varsovia Warszawa – Marcovia Marki.

V liga mazowiecka, 16. kolejka, 18 lub 19 marca:

Unia Warszawa – Skra Drobin, Wkra Żuromin – Amator Maszewo, PAF Płońsk – Nadnarwianka Pułtusk, Żbik Nasielsk – Huragan Wołomin, Polonia II Warszawa

– MKS Ciechanów, KTS Wesoła Warszawa – Drukarz Warszawa, Makowianka Maków Mazowiecki – Sokół Serock, Okęcie Warszawa – pauzuje.

Piłka ręczna

Superliga, 19. kolejka, 18 marca godz. 15.00:

ORLEN Wisła – Sandra SPA Szczecin.

I liga kobiet, 16. kolejka, 18 marca:

grupa A: Jutrzenka – MTS Kwidzyn, SMS II ZPRP Płock – Bukowsko Doplewski KPR,

grupa C: MKS AZS UMCS Lublin – SMS I ZPRP Płock.

I liga mężczyzn, 15. kolejka, 18 marca:

grupa C: AZS AWF Warszawa – ORLEN Wisła II Płock, SMS ZPRP I Płock – KS AZS AWF Warszawa, Mazur Sierpc – SPR Pabiks Impact Pabianice.

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 25. kolejka, 18 marca:

Grot F&F Automatyka Pabianice – Mon Pol Płock.

Koszykarki rozegrają przedostatnią kolejkę fazy zasadniczej rozgrywek. Ostatnią zaplanowano na 26 marca, a potem rozgrywane będą play offy, w których, mamy nadzieję, zobaczymy płocką drużynę.

Jol.

Tabela po rundzie jesiennej		
drużyna	punkty	bilans
1. KTS Wesoła	42	84-5
2. Sokół Serock	29	39-16
3. Okęcie Warszawa	27	35-23
4. Polonia II Warszawa	24	35-14
5. MKS Ciechanów	24	24-21
6. Drukarz Warszawa	21	28-24
7. Unia Warszawa	19	23-20
8. Żbik Nasielsk	18	32-38
9. Huragan Wołomin	18	27-21
10. Nadnarwianka Pułtusk	18	23-29
11. PAF Płońsk	17	22-37
12. Makowianka Maków Maz.	14	20-36
13. Amator Maszewo	14	19-40
14. Wkra Żuromin	6	16-62
15. Skra Drobin	6	19-60



Kriwociuka, jest za to jeszcze kilku piłkarzy, których kontrakty kończą się 30 czerwca 2023 roku.

Wśród tych, których los nie jest na razie oficjalnie znany, znajdują się Jakub Rzeźniczak, Piotr Tomasiak, Damian Warchoł, Mirosław Gono i 18-letni napastnik Tomasz Walczak.

Na wiadomość o przedłużeniu kontraktu z Rafałem Wolskim kibice czekali od kilku tygodni. Media donosiły, że płockim zawodnikiem są zainteresowane krajowe i zagraniczne kluby. Byłaby wielka szkoda, gdyby zdecydował się odejść, bo na dziś Wolski jest najsukuteczniejszym piłkarzem Nafciarzy – na swoim koncie ma sześć goli i sześć asyst.

- Jestem ofensywnym piłkarzem, który lubi atakować i kreować grę. W Wiśle mogę to robić. Chcę być da-

przeciwko Stali Mielec. Od tamtej pory jest kluczową postacią Nafciarzy. W poprzednim sezonie rozegrał 26 meczów, w których zdobył cztery bramki i zanotował siedem asyst.

- Przedłużenie umowy z Rafałem Wolskim to dowód na to, że jako klub potrafimy być dla czołowego polskiego piłkarza atrakcyjnym miejscem do pracy i rozwoju. Zależało nam na tym, żeby został tu na kolejne sezony, bo każdy zdaje sobie sprawę, jakiej klasy jest graczem. Zawodnicy tacy jak on ściągają ludzi na trybuny, dla nich ogląda się mecze piłkarskie. Dlatego uważam, że jego pozostanie w klubie to duży sukces i jednocześnie sygnał, że warto obdarzać się wzajemnym zaufaniem – dodał prezes Wisły Płock Tomasz Marzec.

Jol.

Pierwsze zwycięstwo Nafciarzy w rundzie wiosennej

Wisła lepsza od Warty



D. Ossowski

8 marca na stadionie w Płocku rozegrany został zaległy mecz 19. kolejki PKO BP Ekstraklasy. Spotkanie nie odbyło się w pierwotnym terminie – 3 lutego – z powodu śnieżyca, która tuż przed spotkaniem przeszła nad miastem.

Mecz od 1. min przebiegał w bardzo szybkim tempie. Gólkiperzy mieli sporo roboty, brakowało jednak trudnych, celnych strzałów w światło bramki. Po kwadransie gry można było ocenić, że mecz jest wyrównany, ale ze wskazaniem na Wartę, która częściej atakowała. Wisła jednak skutecznie się broniła. Na przerwę obie drużyny schodziły z zerowym dorobkiem bramkowym.

Na początku drugiej połowy zrobiło się trochę zamieszania. Sędzia pozwolił na zbyt wiele, zawodnicy zaczęli faulować na całego. W 54. min Dominik Furman zabrał na płockiej stronie boiska piłkę Konradowi Matuszewskiemu i dostrzegł wybiegającego na czystą pozycję Mateusza Szwocha. Podał, a płocki zawodnik poczekał, aż z bramki wyjdzie Lis. Posłał piłkę tuż obok bramkarza Warty. Wisła prowadziła 1:0, a w 61. min czerwoną kartkę zobaczył Nillo Maenpaa, który musiał opuścić murawę.

Ciekawych momentów było w tym meczu znacznie więcej. W 64. min celny strzał głową oddał Wołski, lecz zawodnik drużyny gości w ostatniej chwili wybił futbolówkę. Niecodzienna sytuacja

przydarzyła się w 76 min. Kamiński wybił piłkę od bramki, ale zrobił to tak niefortunnie, że futbolówka spadła wprost pod nogi Roberta Ivanova. Ten od razu strzelił w kierunku bramki, w której nie było płockiego gólkpera, ale trafił tylko w poprzeczkę.

Wisła dowiozła wynik do ostatniego gwizdka sędziego i po pięciu tegorocznych porażkach zdobyła pierwszy w tym roku komplet punktów.

Wisła Płock: Krzysztof Kamiński – Kristian Vallo, Jakub Rzeźniczak, Adam Chrzanowski, Steve Kapuadi – Dominik Furman, Filip Lesniak – Aleksander Pawlak (69' Igor Dapiński), Mateusz Szwoch (84' Damian Warchoń), Rafał Wołski (77' Marko Kolar) – Bartosz Śpiączka (77' Łukasz Sekulski).

Warta Poznań: Adrian Lis – Dimitris Stavropoulos, Dawid Szymonowicz, Robert Ivanov – Jan Grzesik, Niilo Maenpaa, Miguel Luis (72' Stefan Savic), Konrad Matuszewski (66' Michał Kopczyński) – Maciej Żurawski (66' Jakub Kielb), Adam Zrelak, Miłosz Szczepański (66' Kajetan Szmyt).

Wyniki 24. kolejki: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica 4:0, Raków Częstochowa – Śląsk Wrocław 4:1, Korona Kielce – Radomiak Radom 2:1, Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin 0:1, godz. 20.00: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze, 2:1, Warta Poznań – Cracovia 0:0, Piast Gliwice – Lech Poznań 1:1, Legia Warszawa – Stal Mielec 2:0.

Jol.

Tabela po 24. kolejce

drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Raków Częstochowa	24	58	47-14
2. Legia Warszawa	24	49	37-26
3. Lech Poznań	24	40	32-22
4. Pogoń Szczecin	24	39	37-35
5. Widzew Łódź	23	36	29-25
6. Warta Poznań	24	34	28-23
7. Cracovia	24	34	27-20
8. Radomiak Radom	24	32	26-27
9. Wisła Płock	23	31	31-30
10. Stal Mielec	24	29	26-30
11. Śląsk Wrocław	24	29	24-33
12. Zagłębie Lubin	24	29	22-34
13. Jagiellonia Białystok	24	28	33-32
14. Piast Gliwice	24	27	26-27
15. Korona Kielce	24	26	27-37
16. Lechia Gdańsk	24	25	25-40
17. Górnik Zabrze	24	25	29-36
18. Miedź Legnica	24	19	25-39

Lovro Mihic i Mirsad Terzic zostaną w Płocku

ORLEN Wisła przedłuży kontrakty

Lovro Mihic i Mirsad Terzic związali się z ORLEN Wisłą na kolejne sezony. Ale to nie koniec. Klub informuje, że ciąg dalszy nastąpi. Kibice dowiedzą się jeszcze, że na dłużej w Płocku zostanie także brązowy medalista Mistrzostw Świata 2023 Abel Serdio, a do drużyny dołączy jeszcze dwóch zawodników.

Już tylko trzech zawodników ORLEN Wisły zostało z kontraktami ważnymi do 30 czerwca 2023 roku. W czwartek klub poinformował, że kolejne dwa lata w Płocku spędzi skrzydłowy Lovro Mihic, a umowę na kolejny sezon podpisał Mirsad Terzic.

Lovro Mihic przyszedł do Wisły w 2016 roku. - Przez jeden sezon miałem nawet okazję grać razem z nim na parkiecie. To szybki za-

wodnik, świetnie grający w ataku i w defensywie, który sprawdza się przy obronie 5-1 i 6-0, dlatego jestem bardzo zadowolony z kolejnego przedłużenia jego kontraktu – powiedział dyrektor sportowy SPR Wisły Płock Adam Wiśniewski.

Chorwacki skrzydłowy przyszedł do ORLEN Wisły z HC PPD Zagrzeb, gdzie trenował od początku swojej kariery. Szybko udowodnił, że jego zakontraktowanie było dobrą decyzją, znakomicie spisywał się w polskiej lidze oraz europejskich zmaganiach, w których zdobywał średnio ponad 30 bramek w sezonie.

Przez lata pobytu w Płocku, gdzie mieszka z żoną i 2-letnim synkiem, znakomicie opanował język polski. Dopiero po zakończeniu kariery zamierza wrócić do rodzinnego Zagrzebia.

- Cieszę się, że zostaną w ORLEN Wiśle Płock przez kolejne 2 lata, ponieważ czuję się tu jak w domu. Chcę nadal dzielić się swoimi emocjami

z naszymi kibicami i osiągać najwyższe cele – zapewnia Lovro Mihic.

Również w czwartek klub poinformował, że został przedłużony kontrakt z Mirsadem Terziciem. 39-letni Bośniak dołączył do Nafciarzy z węgierskiego Telekomu Veszprem. Nowa umowa Terzicia zakłada, że będzie występował w niebiesko-biało-niebieskich barwach również w następnym sezonie.

- Bardzo się cieszę, że Mirsad zostaje z nami na kolejny rok. To najbardziej doświadczony zawodnik w całej drużynie, który mimo swojego wieku świetnie gra i porusza się na boisku, a tego jak ważny jest w naszej obronie, nikomu nie trzeba tłumaczyć. Terzic jest też wielkim wsparciem dla młodszych zawodników – uczy ich, jak bronić, dzieli się cennymi wskazówkami – zdradza Adam Wiśniewski.

Sezon 2022/23 jest dla zawodnika trzecim w drużynie Nafciarzy, po jedenaście latach w Veszprem. Terzic od początku pobytu w Płocku umocnił defensywę drużyny i stał się jej filarem.

- To dla mnie wielki zaszczyt – zostaję w ORLEN Wiśle Płock na kolejny sezon. Cieszę się, że swoją wiedzą i doświadczeniem przyczynię się do jak najlepszych wyników drużyny razem z moimi kolegami i trenerami. Czuję się tu bardzo dobrze i mam motywację do wielkich rzeczy. Dawaj Wiśle! – skomentował Mirsad.

Ostatnim zawodnikiem, którego kontrakt ważny jest tylko do końca tego sezonu, jest brązowy medalista tegorocznych Mistrzostw Świata Abel Serdio. W najbliższych dniach klub poinformuje także o dwóch nowych. Pierwszy podpisze aktualny bramkarz Pick Szeged Chorwat Mirko Alilovic, drugi – Kiryl Samoila z CSA Mińsk.

Jol.



D. Ossowski

Kosorotov w ORLEN Wiśle tylko do końca sezonu

Zostanie graczem Telekom Veszprem

Wiadomość, że Sergei Kosorotov nie przedłuży kontraktu z ORLEN Wisłą, dotarła do kibiców już w grudniu 2022 roku, kiedy płockianie zmierzali się w Lidze Mistrzów z Telekomem Veszprem. Wówczas zawodnik Nafciarzy, jako jedyny z polskiego klubu, został powitany przez węgierskich kibiców oklaskami – jako przyszły reprezentant tego zespołu.

Potem długo była cisza, aż wreszcie SPR oficjalnie poinformował, że wraz z zakończeniem sezonu rosyjski lewy rozgrywający Sergiej Kosorotov odeszł z drużyny Nafciarzy do Telekomu Veszprem.

Sergiej Kosorotov dołączył do ORLEN Wisły Płock przed sezonem 2021/2022, a jego kontrakt zakładał, że spędzi w klubie dwa lata – do końca sezonu 2022/23, z możliwością przedłużenia o kolejny rok. Zgodnie z decyzją klubu oraz samego zawodnika umowa nie zostanie przedłużona, a od nowego sezonu rosyjski rozgrywający będzie reprezentował nowy klub.

Kosorotov szybko udowodnił, że jego transfer był dobrą decyzją władz Nafciarzy. Rosjanin kilkakrotnie zostawał najlepszym strzelcem w pojedynkach ORLEN Wisły, a pierwszy mecz w barwach płockiego klubu zakończył jako drużynowy król strzelców.

Poza sukcesami w krajowych rozgrywkach Kosorotov świetnie sprawdził się również na europejskich parkietach. W poprzedniej edycji Ligi Europejskiej zdobył 78



D. Ossowski

bramek, zaś w tym sezonie Ligi Mistrzów zanotował 45 trafień.

- Będzie nam brakowało Sergeia, który jest jednym z najlepszych lewych rozgrywających młodego pokolenia na świecie. Oczywiście dla niego jest to dalszy etap w karierze. Ja osobiście chciałbym, żeby został z nami jeszcze przynajmniej przez rok, jednak jego kontrakt „2+1” charakteryzuje się tym, że jeśli jakiś

klub zgłosi się i zapłaci kwotę odstępnego, a zawodnik się na to zgodzi, będzie mógł odejść. Kosorotov wybrał Veszprem i dla niego na pewno jest to świetny krok – zapewnia dyrektor sportowy Nafciarzy Adam Wiśniewski.

I dodaje, że ciężko jest utrzymać takiego gracza. - Już gdy do nas przychodził, wszyscy pytali, jak to zrobiłem, że wybrał Wisłę, kiedy chciały go drużyny z całej Europy. A jednak się udało i choć to tylko dwa sezony, to grał w naszym klubie i stąd będzie dalej podbił świat – wyjaśnia Wiśniewski.

Ostatnie tygodnie Kosorotov spędził poza drużyną. Jak poinformował klub, zawodnik przechodził grype z powikłaniami. Z tego powodu nie pojechał na zgrupowanie kadry narodowej Rosji, na które dostał powołanie wraz z Dimitrijem Żytnikowem. Ten drugi wyjechał do Rosji.

Sergiej Kosorotov pozostanie zawodnikiem ORLEN Wisły do końca sezonu. Zagra w przynajmniej dwóch meczach Ligi Mistrzów, w krajowych rozgrywkach o Mistrzostwo Polski, w których płocka drużyna jest na pierwszym miejscu w tabeli, i o Puchar Polski.

Najbliższy mecz, w którym będzie można oglądać Kosorotowa w akcji, został zaplanowany na 18 marca. Przeciwnikiem ORLEN Wisły w krajowych rozgrywkach będzie Sandra SPA Szczecin.

Jol.

Geopolityka

D oczekaliśmy czasu, gdy wielka polityka puka do naszych drzwi. Moje pokolenie ma szczęście. Wojnę znamy z opowieści starszych, lekcji historii, literatury, filmu, mediów... Nasza chata z kraja, jak dotąd. Okoliczności bowiem zmuszają do stawiania pytań o przyszłość. Czy dane mi będzie życie bez doświadczeń wojny do końca moich dni? Jaka przyszłość czeka moją dwuletnią wnuczkę?

Odpowiedzi na te pytania nie znamy i nie mamy żadnego wpływu na to, jaka ona będzie. Ani jako jednostki, ani jako państwo, choć ten ostatni pogląd nie wszyscy podzielają. Trudno, róbnmy swoje! Po zakończeniu drugiej wojny świat się podzielił na dwa bloki. I do niedawna żyliśmy w takim dwubiegowym układzie. I nadal żyjemy, ale te bieguny się zmieniają. Jakiś czas temu do koncertu mocarstw dołączył trzeci mu-



zyk. Chiny. Wydawało się, że mamy trzeci biegun. Wydawało się... Teraz wyraźnie widać, że jak mówił książę Salina, czasem trzeba wiele zmienić, żeby wszystko zostało po staremu. To Państwo Środka zajmuje, powoli ale skutecznie, miejsce dotychczas należące do Rosji. Co do tej ostatniej, to pytanie brzmi jaka rola przypadnie jej w nowym układzie? Równorzędnego partnera dla Chińczyków, czy przystawki? Wydaje się, że dylemat ten zafundowała sobie na własne życzenie. Wojna obnażyła jej słabość militarną i gospodarczą. Nie można mówić o bezzębnym tygrysie, bo atomowe kły szczerzy, ale czy może ukąsić?

Na drugim biegunie te zmiany wymagają reakcji. Konfrontacja Ameryka – Chiny oznacza teraz starcie z dwoma wrogami. Wypadałoby poszukać wsparcia. Stąd „powrót do Europy”, która posiada potencjał ludnościowy i gospodarczy, by

się przeciwstawić Rosji. Gorzej z potencjałem militarnym i, mówiąc po sportowemu, wołą walki. Społeczeństwa Zachodu zgnuśniały w dobrobycie. Przede wszystkim dotyczy to narodu najbardziej licznego i zasobnego, znanego w historii raczej z nadmiaru agresji niż umiłowania pokoju. To mamy problem... I raczej nie rozwiąże go sojusz z krajami Trójomorza, czy jak kto woli, wschodniej flanki NATO. Owszem, w przyszłości, o ile taka będzie nam dana, może powstać coś, co w znaczącym stopniu zastąpi pacyfistycznie usposobiony Zachód. I być może skłoni go do włączenia się do tej gry...

Pomijam w tej wyliczance drugą potęgę militarną Sojuszu Północnoatlantyckiego, czyli Turcję. Jakoś umiarkowanie wierzę, że członkostwo tego kraju w NATO to na poważnie. Przynajmniej w obecnej sytuacji politycznej w tym kraju. Sprzedaż Bayraktarów Ukrainie to za słaby argument, bym mógł sobie wyobrazić, że w razie potrzeby milionowa armia turecka ruszy na Moskwę. A szkoda, bo z pewnością byłby to argument skutecznie zniechęcający Rosję do wojowania z Sojuszem...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Uwagi na straszny czas

Po tym reportażu („Franciszkańska 3”) w duszy człowieka wierzącego pozostaje głęboki smutek, zawód, rozczarowanie. Coś woła w środku, że może to pomówienia, zła wola, element „walki z Kościołem”, kampania wyborcza. Wygodnie byłoby tylko oskarżać, posądzać o nierzetelność, ale tak się chyba nie da. Już się nie da. Po tylu „aferach” z hierarchami, którzy „kryli” przestępców w sutannach w polskich diecezjach, przysłała i ta historia. Ale nie przyszło opamiętanie, nie przyszła determinacja, aby to wszystko w końcu przeciąć, wyjaśnić, wytłumaczyć, wyjąć z rąk polityków, powiedzieć to, czego się w gruncie rzeczy domyślamy, a przez to oczyścić się i dzięki temu „zdekonstruować” ten wrzód, jak celnie to ujął ktoś w mediach. Droga, jaką poszli niektórzy hierarchowie, choćby abp Gądecki jako przewodniczący KEP-u, czy kardynał Dziwisz, iść się nie da. Już się nie da. To droga dziecinna. Pasterze, nie wyrządzajcie dłużej krzywdy Kościołowi, nie wyrządzajcie krzywdy nam, wiernym. Jeśli nie umiecie rozwiązać tego i podobnych problemów, ustąpcie, oddajcie sprawę w ręce silniejszych i zdolnych stawić czoła tak poważnym



sprawom. Do opamiętania trzeba wezwać także władze państwowe. Każda pyskówka w tej sprawie, każda publiczna przepychanka wystawia na śmieszność naszego Papieża, szczególnie w oczach młodzieży. Nie róbcie tego Papieżowi, nie róbcie tego Kościołowi, nie róbcie tego Polsce.

Aprzecież prawda w tym przypadku wydaje się przewidywalna, choć, aby wyzwalała, paść musi z ust do tego przeznaczonych. Przyznać się, że jeszcze pół wieku temu, nie tylko pół wieku, może i 30 lat temu Kościół nie tylko w Polsce, ale i w Europie, i na świecie, tak te sprawy załatwiał, nie będzie łatwo. Nie będzie łatwo, bo to były metody prymitywne, nieliczące z godnością i wykształceniem hierarchów, wśród których były nawet umysły tak potężne jak kardynał Wojtyła, a mimo to nie zdołały się na odwygę, by sprzeciwić się prymitywnemu systemowi reagowania na zło. Przecież nawet średnio rozgarnięty człowiek widzi, że to był system prostacki. Być może motywowany jakimiś względami, okolicznościami, złe pojętym dobrem, zakorzeniony nie w dzisiejszej przecież, ale w ówczesnej wiedzy, w ówczesnych uwikłaniach politycznych, esbeckich grach opera-

cyjnych, ale to trzeba publicznie i spokojnie opowiedzieć, wyjaśnić, nazwać po imieniu. Ta operacja musi boleć.

Przyjacieli doradza, by czytać w tym trudnym czasie „Wyznania” św. Augustyna, przyglądać się, jak mówi o swoich błędach i grzechach, jak rozlicza się ze swojego życia, jak potrafi być samokrytyczny, samooceniający się. Może tam znajdziemy przykład, jak rozwiązywać tak trudne sprawy. Barykadowanie się, zatraskiwanie drzwi przed dziennikarzami, tuszowanie i oskarżanie, zdawanie się na obronę ze strony wątpliwej wartości moralnej polityków, to metody nie na ten czas. Apel o wyrozumiałość do ludzi „dobrej woli” to także za mało. Tu nie można się zasłaniać „dobrą wolą”, tu trzeba przeprowadzić prawdziwą operację, bo operacje wcześniejsze się nie udały. Noga się źle zrosła. Pacjent kuleje. Jeśli „Wyznania” nie wystarczą, trzeba obejrzeć „Znachora”. Tam podpowiedziana jest metoda. Spieszcie się, bo niedługo nic nie zostawię z naszego Papieża. „Gruba kreska” została zawieszona dla dobra rozpoczętej kampanii. Przecież „rolą niezależnych i rzetelnych mediów jest pokazywać fakty, nawet jeśli są one bolesne i trudne do przyjęcia”. Wiemy, rozumiemy, towarzyszu, ale dlaczego to zawsze działa, tam u was, tylko w jedną stronę?

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Jakie są skutki złożenia oświadczenia woli w stanie wyłączającym świadome lub swobodne podjęcie decyzji i wyrażenie woli?

Wada oświadczenia woli to nieprawidłowe funkcjonowanie mechanizmu woli bądź niezgodność między powzięciem woli a jej przejawem. Pojęcie to stanowi zatem zbiorczą nazwę dla oznaczenia stanów faktycznych, uzasadniających pozbawienie oświadczenia woli skuteczności prawnej bądź przez samego ustawodawcę, bądź przez autora oświadczenia woli, jednakże tylko w razie istnienia przesłanek ukształtowanych przez normę prawną po dokładnym rozważeniu interesów stron.

W polskim Kodeksie Cywilnym wyróżniamy wady oświadczeń woli skutkujące bądź nieważnością oświadczenia woli (np. nieważnością umowy), bądź możliwością unieważnienia oświadczenia woli (np. możliwością unieważnienia umowy).

Stan wyłączający świadome lub swobodne podjęcie decyzji

Artykuł 82 Kodeksu Cywilnego reguluje dwie grupy stanów faktycznych powodujących wady oświadczenia woli, a mianowicie: stan wyłączający świadomość oraz stan wyłączający swobodę. Oświadczenie woli, skutkujące nieważnością, jest złożone przez osobę, która z jakichkolwiek powodów znajdowała się w stanie wyłączającym świadome lub swobodne powzięcie decyzji i wyrażenie woli.

Nie mają zatem znaczenia powody, które doprowadziły do powstania wymienionych stanów. Każdy z nich może występować samodzielnie i samodzielnie powodować wadę oświadczenia woli. W doktrynie i orzecznictwie wraz z chorobami psychicznymi i niedorozwojem umysłowym wskazuje się na zaburzenia psychiczne pourazowe, otępienie (demencja starcza), zaawansowaną demencję związaną z chorobą Alzheimera, psychozy, stany depresyjne czy maniackalne, trwałe upośledzenie funkcjonowania umysłu wskutek alkoholizmu, narkomanii czy farmakoterapii, upojenie alkoholowe, stan po użyciu narkotyków, zażyciu silnych (narkotycznych) leków przeciwbólowych, wysoką gorączkę, narkozę, hipnozę, agonię.

Na gruncie Kodeksu Cywilnego nie budzi już żadnych wątpliwości, że dla zaistnienia wady wystarczające jest wystąpienie jednego ze stanów, tj. braku świadomości albo swobody, choć granice między nimi bywają płynne.

Z art. 82 Kodeksu Cywilnego wynika także, że miarodajna dla oceny przesłanek zaistnienia wady oświadczenia woli jest chwila „złożenia oświadczenia woli”. Na gruncie art. 82 Kodeksu Cywilnego, złożenie oświadczenia woli należy rozumieć jako jej uzewnętrznienie (wyrażenie, ujawnienie), choćby nie dotarło jeszcze do adresata.

Należy mieć nadto na uwadze, że zgodnie z orzecznictwem stan wyłączający świadome lub swobodne podjęcie decyzji i wyrażenie woli, nie powinien być rozumiany dosłownie. Oznacza to, że aby zakwalifikować dany stan jako wyłączający świadome lub swobodne podjęcie decyzji, nie musimy mieć do czynienia z całkowitym zniesieniem świadomości i ustaniem czynności mózgu. Wystarczy istnienie takiego stanu, który oznacza brak rozeznania, niemożność rozumienia posunięć własnych i posunięć innych osób oraz niezdawanie sobie sprawy ze znaczenia i skutków własnego postępowania.

Brak świadomości

Stan braku świadomości zachodzi w razie braku rozeznania, niemożności zrozumienia posunięć własnych lub też innych osób, niezdawania sobie sprawy ze znaczenia własnego postępowania. Stan taki musi przy tym wynikać z przyczyny wewnętrznej, a więc ze stanu, w jakim znajduje się osoba składająca oświadczenie woli, a nie z okoliczności zewnętrznych, w jakich osoba ta się znalazła.

Należy jednakże pamiętać, że o braku świadomości nie świadczy zwykła „lekkomyślność życiowa” w podejmowaniu decyzji. W art. 82 Kodeksu Cywilnego nie chodzi też o brak „uświadomienia” (brak informacji pochodzących z zewnątrz), który może mieć istotne znaczenie w kontekście wady oświadczenia woli w postaci błędu.

Brak swobody

Stan wyłączający swobodne powzięcie decyzji i wyrażenie woli to stan, w którym możliwość podejmowania jakiejkolwiek samodzielnej decyzji jest całkowicie wyłączona. Przyjmuje się nadto, że wystarczy istnienie takiego stanu, który oznacza brak samodzielności, pozostawanie pod dominującym wpływem innej osoby, połączone z utratą wewnętrznego poczucia swobody podejmowania decyzji.

Nieważność bezwzględna oświadczenia woli złożonego w warunkach art. 82 Kodeksu Cywilnego

Oświadczenie woli złożone przez osobę, która z jakichkolwiek powodów znajdowała się w stanie wyłączającym świadome albo swobodne powzięcie decyzji i wyrażenie woli, jest nieważne z mocy samego prawa. Możliwość powołania się na wadę określoną w art. 82 nie została ograniczona żadnym terminem, a zatem roszczenie o ustalenie nieważności czynności prawnej nie ulega przedawnieniu. Może być ono wytoczone także po śmierci osoby, która złożyła oświadczenie woli dotknięte wadą w postaci braku świadomości lub swobody.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.