



**Jest przetarg
na nową komendę** – STR. 5

Będą zwolnienia z czynszów?
Wniosek radnych PiS dla gminnej gastronomii – STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR **47**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

17 LISTOPADA 2020

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtowski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA

INTERCARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

Radny rolnik najbogatszy



**Majątki starosty, wicestarosty
i radnych Rady Powiatu**

CZYTAJ NA STRONIE 21

Stromiejskie ulice poświęcone



– STR. 4

Gmina kupi szpitalne łóżka



– STR. 4



– STR. 5

**Droga w Obrytem
odebrana**



– STR. 2

**Uciekał
kradzionym busiem**

Trzymiesięczny areszt dla Litwina

REKLAMA

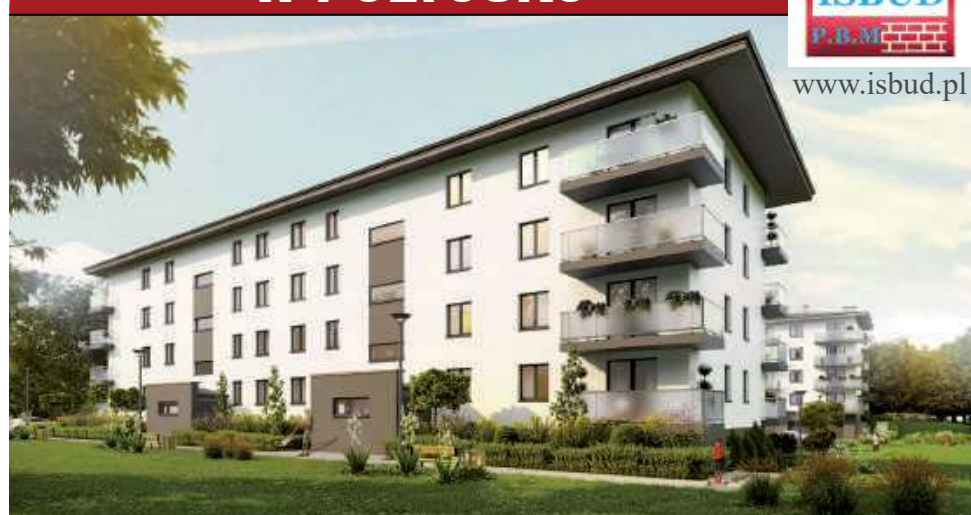
Prefabruk
WYTWÓRNI PRZEBRYKATÓW BETONOWYCH
**JESIENNE
CZYSZCZENIE
MAGAZYNU!**
23 692 50 81 prefabruk.com.pl
Aleja Wojska Polskiego 50, 06-100 Pułtusk



**Nauczyciele,
którzy nie przemijają**

– STR. 19

**NOWE MIESZKANIA
W PUŁTUSKU**



www.isbud.pl

Biuro sprzedaży w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

Siedemnastolatek z narkotykami

Policjanci patrolówki, podczas kontroli, ujawnili u nastolatka narkotyki. Mężczyzna zwrócił uwagę policjantów, gdyż nie posiadał maseczki, a ponadto spożywał alkohol w miejscu publicznym. Właścicielowi zabronionych substancji grozi odpowiedzialność karna.

W miniony piątek, kilka minut po północy, podczas patrolowania miasta, funkcjonariusze Wydziału Prewencji pułtuskiej komendy zauważyli młodego mężczyznę, który szedł chodnikiem bez zasłoniętych ust i nosa, ponadto spożywał alkohol w miejscu publicznym. Podczas legitymowania przez policjantów, 17-latek nerwowo się zachowywał. Po chwili okazało się, co było tego powodem. To nie sam fakt braku maseczki czy spożywania piwa. Mieszkaniec powiatu makowskiego posiadał przy sobie ponad dwa gramy suszu roślinnego w postaci marihuany. Za spożywanie alkoholu w miejscu publicznym oraz niestosowanie się do obowiązku zakrywania ust i nosa nałożony został na mężczyznę mandat karny. Dodatkowo 17-latek został zatrzymany do sprawy, a marihuana zabezpieczona.

Za posiadanie narkotyków grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

mł. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk



TU JEST PIĘKNIE



Park na Widok to najpiękniejsze zielone dzieło w naszym mieście

Wykonane przez Centrum Ogrodów G. Czernika służy odpoczynkowi na świeżym powietrzu, estetyzuje teren i po prostu cieszy oczy. Jeszcze jest pełne zieleni, ale już przebarwiają się liście krzewów i drzew.

Kwitnie łąka - barwią się koniczyzny i krwawniki.

Niedawno został zagospodarowany ostatni skrawek ziemi przy chodniku, dotychczas nieużytek, porośnięty chwastami. Znalazły się na nim krzewy, które będą wzrastać wokół drzewa posadzone w ubiegłym roku.

GMD

TRZYMIESIĘCZNY ARESZT DLA OBYWATELA LITWY

24-latek kierował kradzionym samochodem w stanie nietrzeźwości, ponadto nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Decyzją pułtuskiego sądu obywatel Litwy został tymczasowo aresztowany na okres trzech miesięcy

Kilka dni temu, funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego w Pułtusku przyjęli zawiadomienie o kradzieży pojazdu marki KIA z terenu powiatu pułtuskiego. Z uzyskanych informacji wynikało, że mężczyzna kradzionym busem porusza się w stronę Ostrołęki, drogą krajową nr 61. Dyżurny tutejszej jednostki policji natychmiast skierował na trasę patrol, następnie powiadomił telefonicznie o tym fakcie dyżurnego z KMP w Ostrołęce. Obywatel Litwy, będąc już na terenie powiatu ostrołęckiego, został zatrzymany po pościgu przez policjantów ostrołęckiej drogówki. Odzyskany przez policjantów pojazd, powrócił do właściciela.



Po zatrzymaniu okazało się, że 24-letni mężczyzna kierował pojazdem mając w organizmie ponad promil alkoholu. Po przedstawieniu mężczyźnie trzech zarzutów popełnienia przestępstwa, pułtusk

sąd zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

mł. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk

CHABRY I OSTY



Dziś CHABRY dla pań, które w ten trudny koronawirusowy czas stoją jakoby na posterunku, za ładami. To panie farmaceutki z AP-TEKI GAJDA-MED, przemile, uśmiechnięte, doradzające. Także panie ekspedientki ze SKLEPU FIRMOWEGO CEDROB w rynku, koło dzwonnicy. Ów sklep słynie nie tylko z wzorowej obsługi klientów, ale i z zaopatrzenia. Można tu nabyć drób (także gęsi), a w codziennej sprzedaży świeżutkie mięso z dostaw ubojni w Winnicy oraz różności wędliniarskie.

Kolejny bukiet tygodniowych CHABRÓW wędruje do pracowników pułtuskiej poczty, zawsze starających się pomóc interesantowi, życzliwych, zaangażowanych, dbających o to, by ko-



lejka przy okienkach topniała jak najszybciej.

OSET dla tych, którzy w nosie mają panującą epidemię, chodzą z maseczkami na brodzie albo zsuniętymi z nosa, wzdychając i narzekając jakby ich ktoś co najmniej w dyby zakuł. Poza tym, stojąc w kolejkach w spożywczaku czy innym miejscu, najlepiej weszliby na osobę poprzedzającą, jakby to miało przyspieszyć załatwienie zakupów czy opłacenie rachunków. Ludzie, jeśli nie liczą się ze swoim zdrowiem i życiem, to miejcie na uwadze innych. Przypominamy zasady - MASECZKI, DEZYNFEKCJA, DYSTANS. Czy naprawdę tak trudno się do nich stosować?

GMD/ED

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
 Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
 e-mail: agencja@tio.com.pl
 Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
 Gazet
 Lokalnych

„Być może dla świata jesteś tylko człowiekiem,
 ale dla niektórych ludzi jesteś całym światem”.
 /Gabriel García Márquez/

Z okazji Dnia Pracownika Socjalnego
 wszystkim Pracownikom Służb Społecznych
 składamy najserdeczniejsze życzenia oraz wyrazy uznania
 za niezwykle trudną i wymagającą pracę.
 Dziękujemy za wszystkie podejmowane działania
 na rzecz osób i rodzin potrzebujących wsparcia,
 które nabierają szczególnego wymiaru
 w obecnej sytuacji związanej z pandemią.
 Niech wykonywanym obowiązkom towarzyszy osobista
 i zawodowa satysfakcja oraz wdzięczność ze strony otoczenia.



PRZEWODNICZĄCY RADY POWIATU
 W PUŁTUSKU
 Tadeusz Nalewajk

WICESTAROSTA
 PUŁTUSKI
 Beata Jóźwiak

STAROSTA
 PUŁTUSKI
 Jan Zalewski

REKLAMA

DIWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
 23/692 58 49
 Kacice 11 A k/Pułtusk

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH
 tel. 508 604 643

JENOTY, SZOPY I NORKI, CZYLI OBCE GATUNKI ZWIERZĄT W POLSCE

Od kilku lat zauważamy obecność coraz większej ilości biedronek azjatyckich, zwłaszcza w centralnej Polsce. W budynkach owady te szukają ciepłych miejsc do zimowania, a ich ugryzienie może spowodować wystąpienie reakcji alergicznej. W regionie to jednak nie jedyni przedstawiciele inwazyjnych gatunków obcych (IGO), które zagrażają rodzimej przyrodzie.

Zmiany geograficznego zasięgu występowania gatunków na naszej planecie trwają od tysięcy lat. Dotąd były niezwykle powolne, a wywoływały je naturalne zmiany klimatu i gwałtowne, ale incydentalne zjawiska takie, jak np. wybuchy wulkanów. W ostatnich 200 latach w wyniku działalności człowieka proces introdukcji obcych gatunków na nowe dla nich tereny bardzo przyspieszył.

Klimat ociepla się szybciej niż dotąd, dlatego np. gatunki naturalnie występujące w cieplejszych strefach klimatycznych, takie jak papuga aleksandretta obrożna, znajdują dziś dobre warunki do życia w Polsce! Te ptaki żyją u nas na razie w niewielkiej liczbie, ale inne IGO skolonizowały już cały kraj.

Również globalny wymiar transportu towarów ułatwia zwierzętom pokonywanie naturalnych barier geograficznych i ekspresową migrację na tereny, gdzie klimat im sprzyja. Przyrodzie zagrażają też niewłaściwie zabezpieczone hodowle ryb czy zwierząt futerkowych. Prawdziwą zmorą jest wypuszczanie przez nieodpowiedzialnych hobbystów obcych gatunków do środowiska naturalnego. Niestety, większość problematycznych dziś IGO w europejskiej faunie rozprzestrzeniła się po celowym uwolnieniu pierwszych osobników!

IGO wpływają na rodzimą przyrodę na poziomie ekosystemowym – bezpowrotnie przekształcając siedliska; gatunkowym – eliminując gatunki rodzime i na poziomie genetycznym – tworząc niepożądane krzyżówki z gatunkami rodzimymi, zaburzając pulę genów, co najbardziej martwi w przypadku gatunków rzadkich i zagrożonych. Problem jest poważny, dlatego wszyscy musimy aktywniej niż dotąd włączyć się w ochronę polskiej przyrody.

Dlaczego są tak groźne?

Dlaczego „obca” fauna zagraża rodzimym gatunkom? Po pierwsze, nie napotyka naturalnych wrogów, więc gdy siedlisko jej odpowiada, zaczyna się nadmiernie mnożyć i zmienia warunki funkcjonowania naszych zwierząt. Konkuruje z nimi o miejsca rozrodu, zajmując coraz większy obszar, przez co rodzime gatunki nie mają miejsca do wychowywania potomstwa.

Po drugie IGO konkurują z gatunkami rodzimymi o pożywienie, przez intensywne drapieżnictwo i nadmierną roślinożerność. W efekcie spada również liczba mniejszych zwierząt, będących pożywieniem zarówno inwazyjnych gatunków obcych, jak i rodzimych drapieżników.

Gatunki rodzime będące pożywieniem IGO nie wykształciły ewolucyjnie skutecznych strategii obrony siebie i potomstwa przed obcymi gatunkami. I tak, na przykład jenot jako wszystkożerca, może ograniczać bazę pokarmową drapieżnikom średniej wielkości, takim jak lisy i borsuki. Z kolei inwazja norki amerykańskiej na Pomorzu Zachodnim przyczyniła się do dużego spadku liczebności ptaków wodno-błotnych. Szop pracz jako wszechstronny drapieżnik, stanowi duże zagrożenie dla istnienia rzadkich gatunków ptaków, m.in. kuraków leśnych i dużych dziuplaków. Z kolei w przypadku piżmaka, jego intensywne żerowanie ogranicza pas szuwarów, przez co ptaki mają coraz mniej miejsc lęgowych.

Inwazyjne gatunki obce często są nosicielami pasożytów, dotychczas niewystępujących w naszym środowisku, które dziesiątkują nasze rodzime gatunki. Przykładem może być tutaj rak pręgowany, który jako nosiciel choroby – dżumy raczej – przyczynił się do wymierania rodzimego raka szlachetnego. Ponadto takie gatunki jak norka amerykańska, szop pracz i jenot są nosicielami pasożytów i zaraźliwych chorób, groźnych również dla ludzi, np. wścieklizny.

Jak przeciwdziałać?

Ochrona rodzimej przyrody to jedno z zadań instytucji takich jak Generalna Dyrekcja Ochrony Środowiska. Jednak każdy z nas może i powinien przyczynić się do poprawy sytuacji naszego środowiska.

Wracając z zagranicznej podróży, warto dokładnie sprawdzać swój bagaż. Zwierzęta lubią się w nim ukrywać. Pamiętajmy też, że wypuszczanie do środowiska egzotycznych zwierząt hodowanych hobbystycznie jest zakazane i może zaszkodzić lokalnemu ekosystemowi. Uwalnianie piranie pacu czy pielęgnice tzw. pawiookie, dzięki ciepłym zimom mogą przeżyć w naszych jeziorach nawet kilka sezonów. I chociaż u nas nie potrafią się rozmnażać, to przenosząc pasożyty, stanowią duże zagrożenie dla innych ryb. Gdy nie możemy dłużej opiekować się egzotycznym zwierzęciem, musimy znaleźć mu nowe miejsce, w którym będzie żyć w izolacji od rodzimej przyrody. Należy też pamiętać, że hodowla części gatunków wymaga uzyskania specjalnego pozwolenia.

Grupą, która może odegrać kluczową rolę w ograniczeniu rozprzestrzeniania się inwazyjnych gatunków, oprócz akwarystów i terrarystów, są także wędkarze. Ważne, by potrafili rozpoznawać gatunki obce i edukowali mniej doświadczonych kolegów, którzy zarybiając kolejne zbiorniki, przenoszą do nich obce gatunki. Przykładem takiego gatunku jest bass słoneczny. Ta ryba cieszy się coraz większą popularnością wśród wędkarzy i doskonale się u nas czuje, ale jest niebezpieczna dla innych ryb.

Niestety, zdarza się, że wędkarze mniej lub bardziej świadomie, nie przestrzegają obowiązujących przepisów prawa, między innymi mówiących o zakazie ponownego wypuszczania złowionych raków pręgowanych, raków sygnowanych oraz ryb z gatunków trawianka, czebaczek amurski i sumik kartowaty do łowiska, w którym je złowiono i do innych wód.

Dużym problemem są także „ucieczki” ryb z hodowli, między innymi sumów afrykańskich oraz obcych gatunków jesiotrów - te krzyżują się z rodzimymi jesiotrami i roznoszą groźne wirusy.

Prawo na straży przyrody

Zwalczanie inwazyjnych gatunków obcych jest bardzo trudne i kosztowne. W krajach Unii Europejskiej straty gospodarcze wynikające z obecności takich gatunków szacowane są na 12 mld euro rocznie. Znacznie łatwiej jest zapobiegać ich wprowadzaniu, m.in. edukując na temat zagrożeń, jakie stwarzają IGO i zapobiegając wprowadzaniu IGO niż odwracać skutki inwazji.

Unia Europejska tworzy listę gatunków inwazyjnych pojawiających się na terenie państw członkowskich, które podlegają zakazom. Obecnie znajduje się na niej 66 gatunków roślin i zwierząt. W krajach UE obowiązuje zakaz ich wprowadzania do obrotu, przywożenia, przemieszczania, przetrzymywania, hodowania, uprawy i rozmnażania (także w izolacji). W Polsce obowiązuje również lista roślin, zwierząt i grzybów gatunków obcych, które w przypadku uwolnienia do środowiska przyrodniczego mogą zagrazić gatunkom rodzimym lub siedliskom przyrodniczym, określona przez Ministra Środowiska w rozporządzeniu z dnia 9 września 2011 r. Do tych gatunków odnosi się także zakaz sprzedaży, hodowli, rozmnażania i przetrzymywania bez stosownego zezwolenia.

Ponadto osobom wypuszczającym do środowiska i przemieszczającym w tym środowisku gatunki obce grożą poważne sankcje prawne i duże kary finansowe. Tylko w niewielu przypadkach takich jak zarybianie na podstawie odpowiednich zezwoleń dopuszczalne jest wprowadzanie gatunków obcych do środowiska. Nie wszystkie inwazyjne gatunki obce znajdują się na listach ww. rozporządzeń. Sytuacja związana z rozprzestrzenieniem się IGO, czy ujawnianiem się ich negatywnych cech jest niezwykle dynamiczna, a listy te co jakiś czas są aktualizowane. Informacje o IGO wymienionych na listach oraz tych spoza list, wraz z opisem ich cechy charakterystycznych, sposobu rozprzestrzeniania się, miejsc występowania czy stopnia inwazyjności można znaleźć na stronie www.projekty.gdos.gov.pl/igo

Najczęściej występujące IGO zwierząt w Polsce:

Jenot konkuruje o pożywienie z lisem i borsukiem, a nawet z niedźwiedziem brunatnym. Przenosi wściekliznę oraz pasożyty. Wyrządza ogromne szkody w koloniach ptaków i ptaków. Jenoty są wszystkożerne, mają duże mioty i wędrują wiele kilometrów, dlatego skutecznie opanowały już teren całej Polski.



Fot. Marek Kosłowski

Norka amerykańska zjada jaja i pisklęta. Norki są w stanie w kilka dni wyniszczyć całą lokalną populację rybitw i małych ssaków. Norka umie też zabić dorosłą gęś, znacznie większą od siebie. Polską populację tworzą głównie osobniki wypuszczone na wolność na Białorusi w czasach byłego ZSRR i uciekinierzy z ferm.



Fot. Waldemar Bena

Piżmak Piżmak wyjada roślinność w szuwarach, niszcząc miejsca lęgowe dla ptaków. Przy okazji powoduje lokalne podtopienia, bo niszczy też wały i groble. Osobniki, które 100 lat temu uciekły z lokalnej czeskiej hodowli rozprzestrzeniły się z czasem po całym europejskim kontynencie.



Fot. Bogusław Czerwiński

Szop pracz zjada jaja i pisklęta. Rodzime ptaki nie są w stanie ochronić przed nim swoich lęgów, bo doskonale pływa i wspina się na drzewa. Jest nosicielem chorób groźnych również dla człowieka. Rozprzestrzenił się w Europie przede wszystkim z terenów Niemiec i Rosji, gdzie miały miejsce największe introdukcje tego gatunku.



Fot. Wojciech Misiekiewicz

Rak pręgowany jest nosicielem dżumy raczej, która dziesiątkuje rodzime raki szlachetne i błotne. Zjada ikrę ograniczając populację ryb. 60 lat temu ten pochodzący z Ameryki Północnej gatunek zajmował 1/3 terytorium Polski, obecnie występuje już w całym kraju. Podobnie zaszła dla inne kraje europejskie.



Fot. Przemysław Śmietana

Biedronka azjatycka – konkuruje o pokarm z rodzimymi biedronkami. Przenosi pasożyty zagrażające innym gatunkom, w tym biedronkom rodzimym. Jej ugryzienia są bolesne, a u alergików wywołują pokrzywkę, nieżyt nosa, a nawet ataki astmy. Biedronka azjatycka Polskę skutecznie zasiedliła w ciągu ostatnich 14 lat.



Fot. Karol Ox

Żółw ozdobny – konkuruje o pokarm i terytorium z żółwem błotnym. Jest drapieżnikiem, wyniszcza populację ptaków, ryb i owadów. Przenosi choroby, w tym salmonellę. Do środowiska trafiły osobniki, które uciekły z domowych hodowli lub zostały celowo z nich wypuszczone przez nieodpowiedzialnych właścicieli.



Fot. Bartłomiej Gorzkowski

Ślimak luzytański – ślimak ten zjada przede wszystkim młode, soczyste organy roślin: kiełkujące nasiona, siewki, liście, pędy, korzenie, bulwy, owoce. Wyrządza dotkliwe szkody w uprawach. Bardzo szybko rozprzestrzenił się na terenie Polski. Do nowych siedlisk przedostaje się wraz z sadzonkami, ziemią, kompostem oraz z odpadami komunalnymi.



Fot. Katarzyna Zajac

W związku z niebezpiecznym wzrostem zakażeń w Polsce koronawirusem COVID-19, gmina Pułtusk postanowiła zakupić 7 łóżek szpitalnych oraz 8 łóżek rehabilitacyjnych. Zostaną one przekazane Szpitalowi Powiatowemu Gajda-Med w Pułtusku, w celu zapewnienia jak najlepszych warunków leczenia osób chorych. Zakup sprzętu został skalkulowany na kwotę ok. 60.000 zł i zostanie sfinansowany ze środków własnych gminy Pułtusk. **red.**

Gmina zakupi szpitalne łóżka



Utworzenie Centrum Edukacji Ekologicznej

W poniedziałek, 16 listopada, zastępca prezesa Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie Kamila Mokrzycka podpisała z zastępcą burmistrza Mateuszem Miłoszewskim umowę o dofinansowanie utworzenia Regionalnego Centrum Edukacji Ekologicznej w Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny

Szewińskiej w Pułtusku. Przy podpisaniu umowy o dofinansowanie obecny był również poseł Henryk Kowalczyk.

Kwota otrzymanego wsparcia wynosi 15 000 zł, co stanowi do 72 % kosztu kwalifikowanego zadania. Utworzenie Regionalnego Centrum Edukacji Ekologicznej pozwoli na realizację programu aktywnej edukacji podnoszącej poziom świadomości ekologicznej uczniów i nauczycieli powiatu

pułtuskiego. Wyposażenie Centrum w nowoczesne pomoce dydaktyczne pozwoli w atrakcyjny sposób prowadzić zajęcia dla uczniów, a także prowadzić szkolenia dla nauczycieli. Uruchomienie Centrum wiąże się z organizowaniem szeregu inicjatyw proekologicznych takich jak: warsztaty pozalekcyjne, lekcje otwarte, konkursy, konferencje i sympozja dla nauczycieli. **red.**



Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



Groźny dla palaczy

W naszym kraju papierosy pali wciąż 8 milionów mężczyzn i kobiet, a raka płuca wykrywa się u 23 tysięcy osób rocznie. Podobna liczba Polaków i Polek umiera każdego roku na raka płuca, uważanego przez lekarzy za największego zabójcę wśród nowotworów. Rak płuca jest zwykle wykrywany późno, gdy szanse na wyleczenie są małe.

Według międzynarodowego studium aż 25 tys. ciężarnych Polek pali papierosy, co oznacza, że niemal co dziesiąty polski noworodek zakażony dymem tytoniowym już w łonie matki. Z tych samych badań wynika, że aż 15 proc. palaczy w Polsce nie wie albo nie wierzy, że palenie papierosów powoduje raka płuca. Ponad 30 proc. palaczy Polaków nie dostrzega szkodliwości dymu tytoniowego dla przebywających w ich towarzystwie niepalących, tzw. biernych palaczy, choć prawie wszyscy obecni i byli palacze (94 proc.) popierają zakaz palenia w obecności dzieci w samochodach i w pomieszczeniach.

Bierne palenie też szkodzi

Szczęścia do życia bez dymu tytoniowego nie miał 12-letni Kuba, wychowywany w małej

kawalerce przez dwie nałogowe palaczki, matkę (31 l.) i babcię (52 l.). W mieszkaniu nie było balkonu, a z piątego piętra nie chciało im się schodzić „na dymka” przed budynek. Od urodzenia chłopiec przyzwyczał się do dymu tytoniowego, do przesiąkniętych nim zastan, mebli, pościeli i własnych ubrań. Dla koleżanek i kolegów z klasy stało się to powodem do żartów, a nawet do prześladowania Kuby za odzież cuchnącą dymem. Nie pomagały interwencje nauczycielek i rozmowy z mamą chłopca, która stresy rozładowywała paleniem w towarzystwie jego babci, jak zwykła to czynić od dawna.

Pierwsza źle poczuła się babcia: zaczęła chudnąć, częściej kastać, z trudnością oddychać i nasiliła się jej chrypka. Kiedyś zastabła i zabrała ją pogotowie, a po prześwietleniu okazało się, że ma zaawansowanego raka płuca. Babcia nie wyszła ze szpitala i po trzech miesiącach zmarła na oddziale onkologicznym. Przez jakiś czas trudno się było z tym pogodzić, choć wszyscy wiedzieli, że za przedwczesną śmierć odpowiadają papierosy. Mama Kuby wyciągnęła wniosek z tragedii: mimo trudności rzuciła nałóg i pomyślnie przeszła wszystkie badania. W końcu chodziło o wychowanie i przyszłość jej syna.



STAROMIEJSKIE ULICE POŚWIĘCONE

Jan donosi Urząd Miejski, 11 listopada, po zakończeniu Mszy św. w intencji Ojczyzny, ks. infułat Wiesław Kosek dokonał symbolicznego poświęcenia wyremontowanych w tym roku pułtuskich ulic staromiejskich. Ta ogromnych rozmiarów inwestycja była zadaniem dwuetapowym, realizowanym pod nazwą „Remont ciągu ulic Starego Miasta o długości 1523 m wraz z mostem w Pułtusku”. Obejmowała renowację ulic: Nowy Rynek, Panny Marii, Nadwodna, Plac Teatralny, Świętojańska, Marii Konopnickiej, Piotra Skargi i Benedyktyńska, jak również kompleksową przebudowę mostu Świętojańskiego. Zgodnie z projektem, ulice: Benedyktyńska, Marii

Konopnickiej, Piotra Skargi i Świętojańska oraz jezdnia na moście Świętojańskim zostały w całości wykonywane z kostki granitowej, a chodniki ulic – z płyty granitowej. Całkowita wartość realizacji zadania wyniosła 9.615.259,23 zł.

We wrześniu 2019 r. gmina Pułtusk otrzymała od Wojewody Mazowieckiego dofinansowanie wspomnianej inwestycji z Funduszu Dróg Samorządowych w kwocie 5.755.877,00 zł, co stanowiło 70% łącznych nakładów na jej realizację. Ważne jest też to, że udało się rozszerzyć zakres zadaniowy remontu o przyległe ulice: Glinki, Kotłarską, Młodzieżową, część Rynku przy dzwonnicy i Konserwatorską, która została

odtworzona i zachowana jako świadek historii z dawnego budulca – naturalnego kamienia brukowego – dokładnie w taki sposób, jak wyglądała ponad sto lat temu.

Wyremontowane ulice cieszą oko, nasze stare miasto na pewno wypiękniało, nabrało stylu. Tym, o czym jeszcze raz chcemy wspomnieć, jest odpowiednie zadbanie o miejskie chodniki. A te niedawno zrobione wyglądają coraz gorzej, coraz więcej na nich brudnych albo rdzawych łat. Przykładem jest choćby chodnik w Piotra Skargi, biegnący wzdłuż budynku liceum, gdzie gnijące liście pozostawiły liczne brązowe plamy. Maszyna myjąca potrzebna na cito!

ED

Na początku nie ma objawów

Choć przy raku płuca – jak i innych nowotworach – liczą się czynniki genetyczne, to główną przyczyną pojawienia się komórek rakowych w płucach jest kontakt (czynny albo bierny) z kilkudziesięcioma substancjami rakotwórczymi zawartymi w dymie tytoniowym. Ryzyko zachorowania na raka płuca dotyczy – w równym stopniu – palących papierosy i biernych palaczy (także dzieci i młodzieży), którzy są narażeni na szkodliwe składniki w zadytmionych pomieszczeniach.

W początkowej fazie objawy raka płuca są trudne do zaobserwowania, zwłaszcza dla palaczy. Zwykle są to: kaszel, duszności, powtarzające się infekcje płucne, chrypka, podwyższona temperatura, osłabienie i chudnięcie. Długo utrzymujący się kaszel powinien – zdaniem lekarzy – skłaniać palaczy albo byłych palaczy do wizyty u specjalisty. Gdy pojawi się chrypka, może być za późno, bo na ogół towarzyszą jej przerzuty komórek rakowych.

W Polsce około 80 proc. przypadków raka płuca wykrywa się w stadium rozsiania, gdy pojawiły się przerzuty w odległych organach, albo w stadium regionalnym, gdy nowotwór zaatakował już pobliskie tkanki. Na wczesnym etapie diagnozuje się zaledwie ok. 20 proc. przypadków raka płuca. Jak podają onkolodzy, aż 75 proc. pacjentów, u których rak płuca został wcześniej zdiagnozowany, przeżywa co najmniej 5 lat po jego rozpoznaniu. Przy przerzutach do sąsiednich tkanek szanse na przeżycie 5 lat spadają do 35 proc., a przy rozsianiu komórek rakowych po całym ciele są wręcz symboliczne.

Jak zapobiegać

Statystyki wskazują, że palący papierosy i inne wyroby tytoniowe żyją średnio o 10 lat krócej niż osoby niepalące. Dlatego najlepszą formą profilaktyki raka płuca jest unikanie palenia tytoniu, omijanie dymu papierosowego i miejsc, gdzie można się z nim spotkać.

Lekarze podkreślają, że szkodliwe dla zdrowia jest też korzystanie z papierosów elektronicznych i innych urządzeń zawierających nikotynę. Na rzucenie palenia nigdy nie jest za późno: nawet po wielu latach uzależnienia można skutecznie pozbyć się nałogu przy pomocy produktów zastępczych, terapii lekowych, psychoterapii bądź grup wsparcia.

SZUKASZ POMOCY W RZUCENIU NAŁOGU?

Zadzwoń do Poradni Pomocy Palącym 801 108 108, dla telefonów komórkowych 22 211 80 15.

Uzyskasz tam wsparcie psychologów i terapeutów uzależnień, którzy pomogą Ci ułożyć indywidualny plan rzucenia palenia. Więcej informacji na stronie jakrzucicpalenie.pl.

Ogólnosiwiatowe dążenie do zdrowego, wolnego od uzależnień sposobu życia, szeroka edukacja i moda na niepalenie wśród młodych ludzi pomagają w profilaktyce raka płuca i prowadzą do mniejszej liczby zachorowań.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl** **ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ **DŁUGIE** ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Jest przetarg na Komendę Policji

Komenda Wojewódzka Policji w Radomiu ogłosiła właśnie przetarg na budowę nowej siedziby Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk, przy ul. M. Skłodowskiej-Curie 3

Obiekt powstanie na działkach o numerach ewidencyjnych 30/4, 30/6, 30/8 i 30/9. Zakres robót stanowiących przedmiot zamówienia obejmuje:

- wykonanie rozbiórek budynków oraz obiektów inżynierskich usytuowanych na przedmiotowych działkach.

- Budynek biurowy w technologii tradycyjnej murowanej z elementami żelbetowymi, stropy gęstożebrowe - dwie kondygnacje nadziemne bez

podpiwniczenia, powierzchnia zabudowy 1338,8 m², wraz z instalacjami sanitarnymi, klimatyzacją oraz instalacjami elektrycznymi i teletechnicznymi.

Zamawiający zakłada wykonanie elewacji w bezspoinowym systemie ociepleń styropian gr. 15 cm, z wyprawą tynkiem akrylowym o gr. ziarna 1,5 mm.

- Ma też powstać budynek garażowy w technologii żelbetowej, ze zlokalizowaną na drugiej kondygnacji pięciostanowiskową krytą strzelnicą ćwiczebną - dwie kondygnacje nadziemne bez podpiwniczenia, powierzchnia zabudowy 619,0 m².

- Na wymienionych działkach zostanie też wybudowana

wiatra samochodowa o konstrukcji stalowej, na 8 stanowisk, o powierzchni zabudowy 205,2 m², dwa kojce dla psów wraz z dwoma wybiegami o powierzchni zabudowy 220,0 m².

- Teren ma być zagospodarowany i utwardzony.

Na wykonawcy spoczywa obowiązek skompletowania i dostarczenia dokumentów odbiorowych, na dzień rozpoczęcia odbioru. Wykonawca ponosi pełną odpowiedzialność za teren budowy od chwili przejęcia placu budowy.

Nowa siedziba naszej policji ma być wybudowana do końca listopada 2022 roku. Termin składania ofert 23 listopada 2020.

Doposażenie jednostki OSP Przewodowo Majorat

Jak informuje Urząd Gminy Gzy, Ochotnicza Straż Pożarna w Przewodowie Majoracie zakupiła specjalistyczny zestaw hydraulicznych narzędzi ratowniczych o wartości 70 544,88 zł. Zakup sprzętu został dofinansowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie z programu Ogólnopolski program finansowania służb ratowniczych, w kwocie 20 000 zł. Pozostała część kwoty została dofinansowana przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji - 44 500 zł, samorząd gminy Gzy - 6 044,88 zł.

W skład zakupionego zestawu wchodzi: pompa, nożyce,

rozpieracz ramieniowy, rozpieracz kolumnowy, wąż hydrauliczny, adaptory ciągnące wraz z zestawem łańcuchów do ciągnięcia, wspornik progowy.

Sprzęt pozwoli strażakom na lepsze i bardziej skuteczne ratowanie ofiar wypadków, zwłaszcza wypadków samochodowych.

red.



Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



U 45 mężczyzn, którzy dziś zgłoszą się do urologa, zostanie wykryty rak prostaty. Jutro będzie tak samo. W ciągu roku w Polsce lekarze stawiają ponad 16 tys. takich diagnoz. To najczęściej występujący rak u mężczyzn w całej Europie. Niestety, Polska na tle innych państw UE ma najgorsze wyniki w zwalczaniu tej choroby. Aż 6 tys. pacjentów rocznie umiera, a śmiertelność spowodowana rakiem prostaty u nas rośnie, podczas gdy w całej Europie spada. Przyczyną jest zbyt późna diagnoza.

Panowie, nie wstydźcie się badać prostaty

Początkowy etap choroby jest bezobjawowy. Skąd zatem przypuszczenie, że mogą być chorzy? Wystarczy spojrzeć do metryki. Ryzyko wystąpienia raka prostaty wzrasta z wiekiem. Jeśli masz 60 lat, to prawdopodobieństwo zachorowania już jest istotne. Najwięcej cierpiących na tę chorobę ma 70-80 lat. Oczywiście same statystyki medyczne nie powodują żadnej choroby, ale nakazują czujność osobom znajdującym się w grupie ryzyka.

Ryzyko rośnie także wtedy, kiedy pacjent prowadzi - lub prowadził w przeszłości - niezbyt higieniczny tryb życia, a zwłaszcza pali papierosy, jest otyły, nie odżywia się racjonalnie, je tłuste, słone potrawy, słodczy, pije mało wody, nie gimnastkuje się regularnie. Choroba może wystąpić także z powodu dziedziczenia tej skłonności i to zarówno od strony ojca, jak i matki. Te osoby powinny zbadać się profilaktycznie już w 40. roku życia.

Pierwsze objawy

Częste oddawanie moczu i odczucie, jakby pęcherz cały czas był pełny to jeden z objawów sugerujących zmiany chorobowe w obrębie gruczołu krokowego, czyli prostaty. To nie musi być rak. Często zdarza się przerost tego gruczołu niemający właściwości nowotworu złośliwego. Dlatego lekarz, po wycuciu zmian podczas badania nie kieruje pacjenta od razu na operację, ale zaleca obserwację. Krwimocz, krew w spermie, wstawanie w nocy do toalety to także objawy, które bezwzględnie należy skonsultować z urologiem. I znów, to nie musi być rak, ale jeśli jest, to im szybciej zostanie zdiagnozowany, tym większe szanse pacjenta na przeżycie i utrzymanie dotychczasowej radości z korzystania z życia, w tym z seksu.

Obowiązkowe badania

Każdy mężczyzna, który skończył 50 lat, powinien raz w roku poddać się kontroli lekarskiej



INWESTYCJE POWIATOWE

Kolejna droga przebudowana

Tym razem z gminie Obryte

Jak informuje Starostwo Powiatowe, dokonano odbioru prac związanych z przebudową drogi powiatowej nr 3433W w miejscowości Obryte. Zakres robót budowlanych obejmował wykonanie nawierzchni z betonu asfaltowego z obustronnym spadkiem daszkowym i pobociami z kruszywa łamanego, obustronne odtworzenie rowów przydrożnych i istniejących przepustów oraz budowę

zjazdów. Długość przebudowanego odcinka to 785 m.

W odbiorze uczestniczyli: Jan Zalewski - starosta pułtusk, Emila Gąsecka - radna Rady Powiatu w Pułtusk, Sebastian Mroczkowski - wójt gminy Obryte, Grzegorz Pik - dyrektor ZDP w Pułtusk, Joanna Wolniak - kierownik Działu Technicznego ZDP w Pułtusk, Dariusz Zieliński - inspektor nadzoru, Jan Kaczmarczyk i Sławomir Wiśniewski - przedstawiciele wykonawcy inwestycji - firmy

DROGI I MOSTY Jana Kaczmarczyka z Kacici.

Zadanie sfinansowano z:

- budżetu Gminy Obryte - 150 000 zł;
- budżetu Powiatu Pułtuskiego - 132 715 zł;
- dotacji ze środków finansowych budżetu Województwa Mazowieckiego na zadania z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych - 222 222,22 zł;

Całkowita wartość inwestycji to: 504 938,01 zł.

red.

Będą zwolnienia z czynszów?

W trakcie ostatniej nadzwyczajnej sesji Rady Miejskiej w Pułtusk, radny Michał Kisiel, w imieniu klubu Radnych Prawo i Sprawiedliwość, złożył do burmistrza wniosek, by do 18 listopada, kiedy to odbędą się najbliższe komisje Rady, opracował propozycje zwolnienia z opłat czynszowych firm, które prowadzą usługi gastronomiczne i wynajmują lokale od gminy lub TBS. Jak wiemy,

sytuacja tego sektora jest bardzo trudna. Bary, restauracje, domy weselne pozostają na razie zamknięte, sprzedaż mogą realizować jedynie na wynos, co znacznie obniża ich dochody. Nie ma też wielu imprez okolicznościowych, ze względu na wprowadzone ograniczenia związane z epidemią.

Radny Michał Kisiel proponował, by zwolnić przedsiębiorców z tej branży z płacenia

czynszów przynajmniej do końca tego roku, a jeśli to możliwe przedłużyć ten okres.

Do wniosku odniósł się radny Adam Knochowski dodając, że wsparciem samorządu powinni być objęci nie tylko przedsiębiorcy wynajmujący gminne lokale, ale wszyscy z naszego terenu ponoszący straty z powodu epidemii. Należy na ten temat dyskutować i jak najszybciej wypracować jakieś formy pomocy. Jeśli będą skonkretyzowane, oczywiście natychmiast o tym poinformujemy.

ED



ON NIE ZLEKCEWAŻYŁ OBJAWÓW:

Grzegorz (lat 59) był zapisany na wizytę do urologa w marcu tego roku. Czekał na nią dość długo, ale wybuchła pandemia i akurat w tym czasie przychodnię zamknięto. - Na pewno nic mi nie jest, teraz wszyscy boją się koronawirusa, a co tam jakaś prostata - mówił żonie, która jednak upierała się, że pandemia pandemia, ale jeśli ma niepokojące objawy, to musi się zbadać. Szczęśliwie w przychodnię udało się przetożyć wizytę na nowy termin: w czerwcu, tuż po otwarciu kraju. Żona dopilnowała, aby Grzegorz dotarł do specjalisty. Wstępne badanie potwierdziło jej obawy. Coś jest nie tak, trzeba zrobić kolejne badania krwi, moczu, obserwować. Już w lipcu wszystko się wyjaśniło. Grzegorz ma raka prostaty, który na tym etapie może zostać zoperowany mało inwazyjną metodą laparoskopii. Trochę też wskutek pandemii, która spowodowała, że zapisani pacjenci w trakcie kwarantanny nie mogli trafić na oddział, dość szybko znalazło się miejsce w szpitalu. We wrześniu pacjent był już po naświetlaniach i wypoczywał na działce. - Chyba jestem jedyną osobą, która dzięki pandemii tyle zyskała - wyznał Grzegorz. - Jak tylko świat upora się COVID-em, wyruszę z żoną na wymarzone wakacje do Indii, zwłaszcza, że mogę już przejść na emeryturę nauczycielską.



u urologa. Należy się badać nie tylko z powodu wystąpienia wspomnianych objawów, ale także profilaktycznie, pamiętając o tym, że rak prostaty początkowo rozwija się w ukryciu. Tymcza-

sem wczesna diagnoza to wielkie ułatwienie dla pacjenta, bo może być leczony dobrze znanymi, mało inwazyjnymi zabiegami, wspomaganymi komputerowo z użyciem robotów chirurgicznych. Po zastosowaniu takiej terapii są duże szanse na pełny powrót do zdrowia. Jednak zaawansowany rak z przerzutami np. do kości nie daje już takich możliwości. Tymczasem to właśnie ten etap choroby, w najgorszym III stadium, jest najczęściej diagnozowany. Powodem tego może być fakt, że pacjenci wstydzą się rozebrać u lekarza, gdy dowiadują się, że badanie odbywa się palpacyjnie, przez odbyt.

Można inaczej

Dla panów, którzy z różnych powodów czy uprzedzeń opierają się badaniom per rectum, czyli przez odbyt, proponuje się badania diagnostyczne krwi, w których określa się stężenie antygenu sterczowego PSA we krwi. W wielu krajach jest to standardowe badanie. Jednak trzeba pamiętać, że jego interpretacja może być różna, dlatego nie wolno samemu się diagnozować na tej podstawie. Tylko wynik skonsultowany z urologiem upoważnia do podjęcia dalszej, pogłębionej diagnostyki takiej jak rezonans magnetyczny czy biopsja. Kontrola urologiczna stanu zdrowia raz do roku może zapobiec rozwojowi wielu groźnych chorób dróg moczowych, w tym najbardziej podstępnej raka gruczołu krokowego, czyli prostaty. Panowie, bądźcie czujni i badajcie się!

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

PUŁTUSK WIDZĘ

ACH, TE BRAMY!

Mówi się: BRAMA do raju, do piekła, brama do nowego życia, brama do szczęścia

Znamy bramy do miasta, do garażu, na cmentarz, bramy powitalne. Znamy też bramy do kamienicy i o nich dzisiaj porozmawiamy. Powinniśmy spieszyć się z poznawaniem bram, szybko odchodzą, znikają, te stare, wraz z rozbieranymi, przedwojennymi kamienicami. Gina z naszego miejskiego krajobrazu. A było ich, jak to się mówi, pod dostatkiem. Różnych, bardziej i mniej paradnych. Ale zawsze tajemniczych, często ciemnych, tunelowych, za żelaznymi furtami albo za drewnianymi, chroniące to, co za nimi, albo umożliwiające wejście w głąb bramy. Gdyby mogły mówić! Ileż to zapamiętały zdarzeń, ludzi – Polaków, Żydów, Rosjan i Niemców...

Spróbujmy sobie wyobrazić te przedwojenne bramy pułtuskie kamienic, z których raniem wychodzą dzieci, dorośli i starzy ludzie. Wśród Polaków są pułtuscy Żydzi, szkolne koleżanki pani Janiny Turek czy żydowskie przekupki dźwigające ciężkie kosze. Tak ich wspominała przed laty pani Janina, uczennica gimnazjum pani Klary Dąbrowskiej. „Żydówki chodziły do mojej szkoły. Niedużo, było ich trzy, na przykład Edwarda Don, która mieszkała przy Świętojańskiej. Ja nie zawsze zachowywałam się tak, jakby chcieli moi rodzice. Gdy pierwszy raz zobaczyłam Żyda, pociągnęłam go

za chałat. Tata kazał go przeprosić, więc pocałowałam go w rękę. W sklepie u Żydówki Gurman przy Świętojańskiej też się źle zachowałam. Weszłam z koleżankami do pasmanterii i kazałyśmy naciąć wstążek do krakowskiego stroju. Kiedy Żydówka rozłożyła na ladzie różnobarwne wstęgi, gotowe do zapłaty, powiedziałyśmy, że nie mamy pieniędzy i dałyśmy nogę. Uratowały nas mundurki, berecki i... warkocze, w nich granatowe wstążki. Wszystkie były jednakowe. Żydówka nas nie rozpoznała, przyszedłszy do naszej szkoły na skargę. „Ni, pani – powiedziała do dyrektorki – nie rozpoznaję ich, one wszystkie jednakie”. A stałyśmy przed nią parami. Lubiłam przyglądać się życiu miasta. Często bywałam na rynku, gdzie siedziały Żydówki i sprzedawały swoje towary. Czego tam nie było! Ruch tam był przez cały rok, a zimą to Żydówki grzały nogi przy wiadrach z gorącym popiołem. I pamiętam, że my chodziliśmy Trzeciakiem po tej stronie, co szpital, my mieliśmy swoją trasę, oni swoją. Podpatrywaliśmy ich w szabas, śmialiśmy się, patrząc, jak się modlą, także ich obyczaje – w półpoście to w każdym domu był garnek z popiołem...”.

Z tych pułtuskich bram wyłaniali się też chłopcy w niebieskich mundurkach, by zdążyć

przed DENDELE DENDELE do swojego gimnazjum, uwiecznionego przez Wiktora Gomułickiego we „Wspomnieniach niebieskiego mundurka”. O tym, jak szli do szkoły ze swoich stacji, często zaspani, wiecie nie od dzisiaj.

Tych ludzi nie ma od dawna, przeszli ze świata żywych do świata umarłych, niektórzy za bramę cmentarza Świętokrzyskiego.

Jak wyglądała nasza brama w murach miejskich, nie wiemy, ale znamy wiele innych bram. Oto słynna BRAMA w Stoczni Gdańskiej, rozsławiona przez Solidarność i Lecha Wałęsę, oto Brama Floriańska w Krakowie, średniowieczna, oto Brama Brandenburska w Berlinie, z XVIII wieku...

Jak podają przekazy historyczne, Pułtusk był trzecim miastem na Mazowszu, po Warszawie, Płocku, które posiadało mury obronne (XVI wiek). W murach usytuowana była brama do miasta. Podczas przebudowy nawierzchni ulicy Świętojańskiej, w bieżącym roku, odsłonięto relikty głównej bramy miejskiej, zaznaczono je dla potomnych mozaiką na jezdni.

A teraz przyjrzyjmy się naszym pułtuskim bramom (sfotografowanym) - raz na zawsze połączyły się one z ludźmi, którzy podążali nimi do... życia, a w jego końcówce na Święty Krzyż. **GRAŻA**



TO NAM SIĘ BARDZO PODOBA

KONSERWATORSKA
PERŁKĄ MIASTA

Oto uliczka Konserwatorska (jeszcze krótsza niż Glinki), prowadząca z Rynku do Piotra Skargi

W pobliżu niej dwa ważne pułtuskie zabytki – tzw. kościół szkolny i gmach LO im. Piotra Skargi. A sama uliczka? Niby nic takiego, bez zabytkowych budowli, jednak piękna, przywołana do obrazu sprzed wielu lat. Właśnie kończy się jej remont. 12 listopada rozmawialiśmy z jej wykonawcami: - Jeszcze kilka dni i koniec – usłyszeliśmy.

Odtworzona nawierzchnia uliczki cieszy oczy nie tylko kamieniem brukowym, odzyskanym spod dawnej nawierzchni asfaltowej, ale też... rynsztokami, które dawniej

odprowadzały nieczystości do rzeki. Dzisiaj swoje miejsce znajdują tam wody opadowe.

Zachwyceni odtworzeniem brukowym uliczki (i rynsztokami), jakoś nie zwracamy uwagi na duże, charakterystyczne kamienie znajdujące się przy budynku po prawej stronie Konserwatorskiej. Te też zostaną, oczywiście, zachowane.

O rzut kamieniem od Konserwatorskiej znajduje się ważna dla miasta Świętojańska. Było o niej szczególnie głośno w maju, kiedy to na odcinku między ulicą Staszica

a Kotlarską, podczas przebudowy nawierzchni, odkryto fragment szesnastowiecznego muru obronnego – relikty bramy miejskiej. 10 listopada, umieszczono tamte płytę informującą o tym odkryciu archeologicznym.

Płyta pięknie służy upamiętnieniu historycznego odkrycia, współgra z tablicą informacyjną - MURY OBRONNE MIASTA, umieszczoną po drugiej stronie płyty, i jest dużą ciekawostką dla pułtuszczan oraz dla turystów.

GMD



Jeśli deklaracje firmy Pfizer o skuteczności szczepionki potwierdzą się, to byłaby to bardzo dobra wiadomość

Jeśli deklaracje producenta o skuteczności szczepionki potwierdzą także niezależne organy rejestracyjne, to byłaby to bardzo dobra wiadomość - ocenił doniesienia koncernu Pfizer prof. Leszek Szenborn, kierownik Kliniki Pediatrii i Chorób Infekcyjnych Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu i b. prezes Polskiego Towarzystwa Wakcynologii

Amerykański koncern farmaceutyczny Pfizer poinformował w poniedziałek, że rozwijany przez niego projekt szczepionki przeciwko COVID-19 ma ponad 90 proc. skuteczności. Firma ogłosiła, że w 2021 r. może wyprodukować do 1,3 mld dawek substancji. Projekt szczepionki jest rozwijany we współpracy z niemiecką firmą biotechnologiczną BioNTech SE. Premier Mateusz Morawiecki poinformował w wtorek, że Polska kupi w najszybszym możliwym terminie maksymalną liczbę dawek szczepionki - oczywiście w relacji do liczby naszej ludności. Szef rządu przekazał też, że we wtorek rozmawiał z przedstawicielami firmy Pfizer.

Prof. Leszek Szenborn w rozmowie z PAP ocenił te doniesienia jako optymistyczne. Zastrzegł jednak, że o skuteczności szczepionki będziemy mogli mówić dopiero wtedy, gdy te wyniki badań potwierdzi instytucja odpowiedzialna za rejestrację leków. – Firma będzie musiała też wystąpić o skróconą ścieżkę wprowadzenia szczepionki, którą przewidziano w pandemiach i którą zastosowano już przy dopuszczeniu szczepionki pandemicznej w sezonie 2009/2010 – wyjaśnił.

Dodał, że jeśli deklaracje producenta o 90 proc. skuteczności szczepionki się potwierdzą, to byłaby to bardzo dobra wiadomość, ponieważ - jak mówił - nie ma szczepień, które byłyby w 100 proc. skuteczne.

Profesor zwrócił też uwagę, że w przygotowaniu szczepionki znaczenie odgrywa też czynnik szczęścia. – Jeżeli naukowcom udało się wybrać tak dobry fragment, który pobudza wytwarzanie właściwych przeciwciał i pobudzenie odporności to może być to skuteczne. Dodatkowo, jeśli ktoś ma tak duży potencjał jak Pfizer i niemiecka firma BioNTech SE, które jednocześnie mogły prowadzić badania w wielu miejscach w tym samym czasie, to zwiększało to prawdopodobieństwo sukcesu – tłumaczył.

– Oby te informacje się potwierdziły. Z niecierpliwością czekam, żeby swoje ramię wystawić do zaszczepienia się, jako lekarz zajmujący się na pierwszym froncie pacjentami z COVID – dodał.

Prof. Szenborn wskazał też, że ze względu na masowe występowanie zakażenia, rzeczywista skuteczność tej szczepionki będzie bardzo szybko

zweryfikowana. – Osoby, które zostaną zaszczepione będą, w różnym momencie od szczepienia, eksponowane na naturalne zakażenie i to pozwoli na określenie czasu potrzebnego do powstania skutecznej odporności poszczepiennej. Jest to wyjątkowa sytuacja, więc szybko się przekonamy, jak szczepionka działa i jak długo działanie to utrzymuje się. Normalnie, kiedy wprowadza się jakąś szczepionkę, a choroba występuje rzadko, to trzeba czekać czasami latami, żeby przekonywująco wykazać efekt skuteczności klinicznej – zauważył.

Zdaniem profesora, grupą, która powinna zostać zaszczepiona w pierwszej kolejności, są pracownicy ochrony zdrowia pracujący bezpośrednio z pacjentami, zwłaszcza w wieku ryzyka 60+, bo takich w służbie zdrowia pracuje wielu. Mimo że, jak ocenił profesor, seniorzy zwykle odpowiadają na szczepienia nieco gorzej niż dzieci i młodzie, szczepienia tej grupy będą miały duże znaczenie w zmniejszeniu obciążenia szpitali, ale mniejsze znaczenie w ograniczeniu transmisji zakażeń.

– Przykładowo szczepionka przeciw grypie jest najbardziej skuteczna u młodych i zdrowych, ale to seniorzy bardziej cierpią z powodu grypy i doświadczają jej negatywnych skutków. Potrzeba szczepień w tej grupie przekłada się tu jednak na ochronę większej ilości ludzi i większe korzyści dla systemu ochrony zdrowia – powiedział lekarz.

Dodał też, że równolegle z seniorami powinni zostać zaszczepieni wszyscy pracownicy ochrony zdrowia z pierwszej linii frontu, którzy jeszcze

nie zachorowali na COVID-19. Wyraził przy tym nadzieję, że szczepionka będzie wystarczająco dużo, że nie trzeba będzie dokonywać wyborów, kogo zaszczepić najpierw.

Profesor zauważył też, że z dostępnością do szczepionki na koronawirusa, jeśli zostanie zarejestrowana i pojawi się na rynku, nie powinno być problemów, ponieważ przy jej produkcji stosowane są inne technologie niż w przypadku szczepionki przeciw grypie, gdzie technologia jest tradycyjna i namnożenie antygenu do szczepionki stanowi wielką trudność i jednocześnie ograniczenie.

Jak podkreślił, w pracach nad szczepionką ważne jest, aby wybrać jako antygeny takie konserwatywne części drobnoustroju, które się nie zmieniają. Wówczas, nawet jeśli wirus nieco zmutuje, to szczepionka będzie nadal skuteczna.

Prof. Szenborn dodał, że wirus ten aktualnie zmienia się nieco na innej zasadzie niż wirusy grypy. Wyjaśnił, że koronawirus to jednociowy wirus RNA. Wirusy te charakteryzują się tym, że jeśli powstają z nich wirusy potomne to każdy jest nieco inny od poprzedniego. – Tak na szybko nie można wiarygodnie ocenić znaczenia tych zmian poza geograficznym określeniem wirusa pierwotnego i z niego potomnych. Pamiętam pod koniec wakacji, we wrześniu, wielu naukowców mówiło, że wirus teraz jest już mniej zjadliwy, tylko łatwiej zakaża. Rzeczywiście szybko zweryfikowała niedostateczne podstawy tej hipotezy – mówił.

– Tak naprawdę w Polsce dopiero teraz doświadczamy +okropności wojny+ z wirusem. Efekt skali, czyli nawet mały procent ciężko chorych, przy jednoczesnym i powszechnym występowaniu zakażeń może prowadzić do niewydolności systemu medycznego. Nośmy więc maseczki także jako znak solidarności z medykami! Dlatego, że w codziennej pracy na ryzyko narażamy nasze zdrowie i nierzadko także życie” – zaapelował. (PAP)

Nauka w Polsce, Agata Tomczyńska

Epidemia zacznie wygasać, gdy 60 proc. społeczeństwa nabierze odporności

Przyjmuje się, że gdy grupa około 60 proc. społeczeństwa nabierze odporności, czy to w sposób naturalny, przez wcześniejszy kontakt z wirusem, czy przez zaszczepienie, to będzie można mówić o tym, że epidemia wygasa w sposób kontrolowany – ocenił we wtorek prof. Robert Flisiak.

Komentując doniesienia o szczepionce opracowanej przez koncern farmaceutyczny Pfizer we współpracy z niemiecką firmą biotechnologiczną

BioNTech SE, prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych prof. Robert Flisiak wskazał w Polsat News, że zapewne pierwszymi, którzy otrzymają tę szczepionkę poza badaniami klinicznymi będą obywatele Stanów Zjednoczonych. Ma to nastąpić, według dostępnych informacji, jeszcze w tym roku.

Natomiast – mówił – biorąc pod uwagę kontrakty i uwarunkowania, o których mówił premier Mateusz Morawiecki, to możemy się spodziewać, że pierwsi Polacy otrzymają szczepionki w pierwszym

kwartale następnego roku – . Flisiak dodał, że z pewnością ta ilość w pierwszym rzucie będzie ograniczona i przypadnie ona w pierwszej kolejności personelowi medycznemu i osobom w podeszłym wieku.

– Tradycyjnie przyjmuje się, że gdy grupa około 60 proc. społeczeństwa nabierze odporności, czy to w sposób naturalny, przez wcześniejszy kontakt z wirusem, czy przez zaszczepienie, to będzie można śmiało mówić o tym, że epidemia wygasa w sposób kontrolowany – podkreślił.

Premier Mateusz Morawiecki poinformował podczas

poniedziałkowej konferencji prasowej, że w środę planowane jest podpisanie umowy z firmami Pfizer i BioNTech SE na dostawę szczepionek na koronawirusa.

Amerykański koncern farmaceutyczny Pfizer podał w poniedziałek, że szczepionka przeciwko COVID-19, stworzona przez niego we współpracy z niemiecką firmą biotechnologiczną BioNTech SE, ma ponad 90 proc. skuteczności. Firma ogłosiła, że w 2021 r. może wyprodukować do 1,3 mld dawek substancji. (PAP)

Nauka w Polsce, Dorota Stelmaszczyk

Zakażeni koronawirusem są najbardziej zakaźni przed wystąpieniem ewentualnych objawów

U zakażonej osoby największa gęstość koronawirusa SARS-CoV-2 występuje jeszcze przed pojawieniem się pierwszych objawów, dlatego właśnie wtedy takie osoby są najbardziej zakaźne – ostrzega prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych prof. Robert Flisiak

Zdecydowana większość ludzi zakażonych koronawirusem SARS-CoV-2, aż ponad 80 proc., przechodzi infekcję bez poważniejszych objawów lub w ogóle nie są one odczuwane.

– Największa gęstość wirusa u zakażonej osoby występuje jeszcze przed pojawieniem się objawów, toteż w tym okresie osoby takie są najbardziej zakaźne. To jest największa przyczyna tak szybkiego szerzenia się tej epidemii w sposób trudny do kontrolowania. Bo nie jesteśmy w stanie kontrolować ludzi, którzy nie mają jeszcze objawów zakażenia, czyli wtedy, gdy jest największa zakaźność. A gdy objawy się pojawią, mamy już spadek ryzyka zakaźności – tłumaczy prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych prof. Robert Flisiak.

Specjalista, który jest kierownikiem Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, mówił o tym podczas wirtualnej konferencji prasowej. Przyznał, że jest to zakażenie samoograniczające się. – Jeśli w samym organizmie człowiek lub wokół niego nie ma okoliczności sprzyjających rozwinięciu się powikłań, to zakażenie powinno się skończyć po kilku dniach. I tak się dzieje u zdecydowanej większości osób – dodał.

Zanim jednak do tego dojdzie ludzie zakażeni mogą szybko rozprzestrzenić infekcję na innych, szczególnie wtedy, gdy nie są przestrzegane zasady profilaktyki, takie jak noszenie maseczek, zachowanie odpowiedniego dystansu oraz higiena i dezynfekcja rąk. Wynika to ze specyficznego patomechanizmu zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2.

– W pierwszym etapie dochodzi do ataku na komórki błony śluzowej nabłonka dróg oddechowych. Wirus namnaża się i zajmuje sąsiednie komórki. Ta faza trwa zwykle około tygodnia, czasami nawet krócej – powiedział prof. Robert Flisiak.

W drugim stadium dochodzi do zajęcia pneumocytów, komórek nabłonka oddechowego w pęcherzykach płucnych. Reaguje wtedy układ odpornościowy. Następuje aktywacja tzw. komórek immunokompetentnych, głównie limfocytów, monocytów, neutrofilów i makrofagów. Uruchamiana jest produkcja różnych cytokin (białek wpływających na rozwój komórek biorących udział w odpowiedzi odpornościowej oraz komórek hemopoetycznych), przede wszystkim cytokin prozapalnych, takich jak interleukina-1 i interleukina-6.

– Uwolnienie dużej ilości tych substancji wywołuje tzw. burzę cytokinową, odpowiedzialną za to, co się dzieje zarówno w drogach oddechowych, jak i w śródbłonku naczyń. Dochodzi do nasilenia zmian zapalnych, zgrubienia tkanki śródmiąższowej, zwiększa się przepuszczalność śródbłonka naczyń, co z kolei skutkuje obrzękiem płuc – wyjaśniał prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych.

Ostrzegł, że w tym okresie może się rozwijać wiele powikłań. – Przy nasileniu zapalenia dochodzi do aktywacji układu krzepnięcia i duże jest ryzyko zmian zakrzepowozatorowych dotyczących płuc, jak i innych narządów. I to jest największe zagrożenie – podkreślił.

W pierwszym tygodniu zakażenia najbardziej aktywny jest replikujący się wirus. Dopiero po siódmej dobie znacząco spada wirus, czyli ilość wirusa w śluzie drzewa oskrzelowego.

– W dziesiątej dobie już prawie nie stwierdza się cząstek wirusa. Zanim całkowicie one znikną znajdują się jeszcze w formie uniemożliwiającej im replikację, bo są to fragmenty rozpadniętego wirionu (pojedynczej cząstki wirusa). Jedynie do piątego, siódmego dnia można mówić o zakaźności – tłumaczy prof. Robert Flisiak.

Specjalista zwrócił też uwagę, że nie ma potrzeby badań zakaźności chorego, ponieważ cząstki wirusa wykrywane testami genetycznymi PCR, mogą występować jeszcze przez 2-3 tygodnie, czasami nawet przez miesiąc.

– To jednak nie znaczy, że pacjent jest zakaźny. Przestaje być zakaźny po kilku, najpóźniej po dziesięciu dniach. Wyjątkiem są pacjenci z dużym niedoborem odporności, u których mogą znajdować się kompletne wiriony do 20. dnia – zaznaczył prof. Robert Flisiak. (PAP)

Nauka w Polsce, Zbigniew Wojtasiński

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujemy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechówek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Najmłodszy, nienarodzony jeszcze więzień

Podczas jednego z ostatnich spotkań historycznych na Forcie III w Pomiechówku przedstawiciele Fundacji odbyli długą rozmowę z panią Sabina Bigdą. Opowiedziała niesamowitą historię.

Rodzice pani Sabiny – Bolesław i Zofia Pokrzywnicy zostali aresztowani przez gestapo w czasie żniw 1943 r. w Kucicach (powiat płoński), za posiadanie radia i broni. Pani Zofia była wówczas w 5 miesiącu ciąży z panią Sabina. Pani Zofia trafiła do celi, gdzie przetrzymywane były same kobiety. Zapamiętała ją jako loch – przepełniony, ciemny, zimny i pełen wilgoci. Wszystkie kobiety spały bezpośrednio na ziemi, w błocie, załatwiały się w celi do wiadra, które zawsze było przepełnione. Wszystkie miały ogolone głowy z powodu strasznych ilości wszy. Pani Zofia widywała męża tylko przypadkowo i ukradkiem. Pracowała w więziennej kuchni, więc przemycała dla niego czasem obierki z ziemniaków. Niestety pan Bolesław zachorował na dezynterię i nie chciał nic jeść. Obierki zjadali inni więźniowie – z reguły najczęściej pobici.

Bardzo mocno utkwilo w pamięci pani Zofii, że więźniowie zmuszani byli przez wachmanów do bicia innych więźniów. Byli wieszani za związane z tyłu ręce i jak wachman



zmęczył się biciem – rozkazywał kontynuować innemu więźniowi. Jak więzień nie bił wystarczająco mocno, sam trafiał na miejsce bicia. Więźniowie, którzy nie sięgali nogami ziemi, mieli powyrywane ręce ze stawów i potem nie mogli samodzielnie jeść. Karmili ich inni więźniowie.

Pani Zofia została zwolniona z Fortu po około 6 tygodniach (cięża była już widoczna). Wyczerpana i głodna ledwie szła. Błądziła szukając drogi do domu, czasami na kolanach. O śmierci męża Bolesława dowiedziała się już po urodzeniu pani Sabiny. Była przekonana, że mąż został zamordowany w Forcie III.

Już po spotkaniu z panią Sabina Fundacja otrzymała od Archiwum IPN informację, że pan Bolesław nie został zamordowany w Forcie III w Pomiechówku. Zgodnie z dokumentacją gestapo został skierowany

do KL Auschwitz, do którego jednak nie dotarł. Zmarł w szpitalu więziennym w Warszawie, w dniu 25.12.1943 r.

Córka innego więźnia Fortu powiedziała kiedyś, że informacja od

dacie śmierci ojca była dla niej bardzo ważna. Bez znajomości tej daty – to było jakby ojciec umierał każdego dnia. Pani Sabina już zna datę śmierci swojego taty.

Bracia Jędraszko

W ostatnich Aktualnościach wspominaliśmy członków ZWZ/AK aresztowanych w Nasielsku w dniu 8 kwietnia 1943 r. i prezentowaliśmy wspańnię, przedwojenne zdjęcia rodzinne. Warto wspomnieć jeszcze pana Stanisława Jędraszko z Nasielska oraz jego braci. Urodził się we wsi Boby w powiecie makowskim. Ukończył Szkołę Techniczną Drogi Żelaznej Warszawsko-Wiedeńskiej w Warszawie i był maszynistą. Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości w 1918 r. podjął pracę w Spółdzielni Rolniczo – Handlowej „Rolnik” w Nasielsku, którą zreorganizował i rozwinął, od 1939 r. obejmując funkcję jej dyrektora. Działal w ruchu oporu pod pseudonimem „Ares” i „Rolnik”. Zamordowany został wraz z innymi towarzyszami broni w dniu 31 maja 1943 r. w Forcie III w Pomiechówku. Bratem pana Stanisława był Roman Jędraszko – major Wojska Polskiego. Służył m.in. w jednostce saperów w Kazuniu. Został aresztowany i wywieziony do Kozielska a potem zamordowany w Katyniu. Pośmiertnie awansowany do stopnia podpułkownika.

Wojnę przeżył tylko ostatni z braci Jędraszko – Czesław. Był filologiem klasycznym, współzałożycielem i dyrektorem liceum im. Bolesława Prusa w Warszawie.

Stanisław Jędraszko



Na zdjęciu – pani Sabina Bigda

Nowe, nieznane napisy na ścianach

Mamy też sensacyjne doniesienia. Jak wiadomo, nie do wszystkich cel więzienia gestapo w budynku koszar Fortu III w Pomiechówku był dostęp, z uwagi na trwale wzniesione ściany działowe (już po wojnie).

Kilka cel było nieogładanych od wielu lat. I oto Agencja Mienia Wojskowego (właściciel Fortu) dokonała wyburzenia ścian działowych. Ukazały się zupełnie dotąd nieznane i niebadane napisy, wyrzeźbione przez więźniów na ścianach cel, innych niż znana cela śmierci.

Obok przykładowe. Teraz czas na rozszyfrowanie wszystkich, zidentyfikowanie i przekazywanie informacji rodzinom więźniów.

Więcej informacji o zidentyfikowanych więźniach znajduje się w Bazie Więźniów na stronie www Fundacji. Baza powstaje we współpracy z Instytutem Pamięci Narodowej.

Zachęcamy do spojrzenia do Bazy, sprawdzenia czy znajdują się w niej znane Państwu osoby a w razie posiadania jakichkolwiek informacji o więźniach Fortu III w Pomiechówku – uzupełnienie danych lub skontaktowanie się bezpośrednio z Fundacją. Dane w zaproszeniu poniżej.

Zdjęcia napisów wyrzeźbione przez więźniów: Zyblewski, Hrehorowicz, Raczkowski, Bomert



ZAPROSZENIE




Fundacja
Fort III
Pomiechówek



Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Fundacja Fort III Pomiechówek realizują projekt pod nazwą: „Zachowajmy w pamięci Fort III w Pomiechówku”. Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą niemiecką katownią gestapo na Mazowszu.

Jeśli:

- posiadasz jakiegokolwiek informacje lub pamiątki dotyczące Fortu,
- ktoś z Twojej rodziny był więźniem Fortu lub posiadasz informacje o innych więźniach,
- chciałbyś odwiedzić Fort III, poznać jego historię i architekturę,
- chcesz sprawdzić kto był więźniem Fortu,
- chciałbyś dowiedzieć się więcej o bieżących wydarzeniach związanych z Fortem.

Skontaktuj się z nami:

- strona internetowa www.forttrzecipomiechówek.org,
- profil Fundacji na FB: <https://www.facebook.com/fundacjaforttrzecipomiechówek>
- mail: fundacja@forttrzecipomiechówek.org
- telefon: +48 22 828 08 94

Razem nie dopuścimy aby po więźniach Fortu zostały tylko napisy wyrzeźbione przez nich na ścianach celi śmierci.

Pomóżcie nam ocalić o Nich pamięć.

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

9 listopada

**LEGIONOWO. Złodziejski duet w rękach policjantów**

W ubiegły czwartek dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Legionowie otrzymał zgłoszenie o kradzieży w jednej z drogerii na terenie miasta. Natychmiast na miejsce został skierowany policyjny patrol. Z relacji pracownika ochrony wynikało, że kobieta i mężczyzna ukradli perfumy wartości blisko 680 złotych. Po przekroczeniu linii kas nie płacąc za towar, zostali ujęci przez ochroniarza i przekazani funkcjonariuszom. Policjanci wylegitymowali parę. Mężczyzna chcąc uniknąć odpowiedzialności za kradzież podał mundurowym dane brata. Jednak policjanci w toku dalszych czynności służbowych zweryfikowali dane i ustalili prawdziwą tożsamość mężczyzny. 38-latką i 34-latek zostali zatrzymani i trafili do policyjnego aresztu. Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie parze zarzutów. Oboje odpowiadają za kradzież w warunkach recydywy. Dodatkowo mężczyzna odpowie za wprowadzenie w błąd policjantów co do swojej tożsamości.

**NASIELSK.**

(pow. nowodworski)

Dzielnicy i funkcjonariusz CSP w Legionowie zatrzymali sprawców kradzieży z włamaniem

W weekend nasielscy funkcjonariusze ustalili i zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież z włamaniem do jednej z hurtowni na terenie Nasielska. W ręce policjantów wpadł też drugi sprawca. Mężczyźni usłyszeli już zarzuty. Przyznali się do ich popełnienia. Teraz grozi im kara do 10 lat pozbawienia wolności. W sobotę policjanci z Nasielska otrzymali zgłoszenie o nocnej kradzieży z włamaniem do jednego z magazynów na terenie Nasielska. Łupem sprawców były między innymi pasze, karmy i odżywki dla zwierząt, a także butle gazowe i monitor. Pokrzywdzony wycenił straty na kwotę 6000 złotych.

Wyjaśnieniem sprawy zajął się m.in. dzielnicowy z Komendy Powiatowej Policji w Nasielsku, wspólnie z policjantem delegowanym z CSP w Legionowie. Prowadząc czynności, wnikliwie analizowali każdy szczegół zdarzenia. Funkcjonariusze trafnie wytypowali osobę mogącą mieć związek z włamaniem. Jeszcze tego samego dnia zatrzymali podejrzanego 18- latka z Nasielska. W trakcie dalszych czynności mundurowi zatrzymali też drugiego sprawcę, 18- letniego nasielszczanina. Odzyskali również skradzione mienie. Zatrzymani zostali już przesłuchani przez śledczych z Komendy Powiatowej Policji w Nasielsku oraz usłyszeli zarzuty kradzieży z włamaniem. Mężczyźni przyznali się do zarzucanych im czynów. Każdemu z nich grozi teraz kara do 10 lat pozbawienia wolności.

10 listopada

STARA DĄBROWA.

(gm. Leoncin, pow. nowodworski)

Pijany rowerzysta

W poniedziałek policjanci wydziału ruchu drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim na terenie gminy Leoncin podjęli interwencję wobec rowerzysty. Chwiejna jazda mężczyzny po drodze publicznej wzbudziła podejrzenia mundurowych, co do jego stanu trzeźwości. Podczas wykonywanych czynności policjanci od razu wyczuli od kierującego rowerem silną woń alkoholu. Przeprowadzone badanie wykazało, że 68- latek ze Starej Dąbrowy w wydychanym powietrzu ma aż 1,74 promila alkoholu. Funkcjonariusze zakazali mężczyźnie dalszej jazdy. Został on również ukarany mandatem w wysokości 500 zł.

LEGIONOWO.**Marihuanę ukrył w dłoni**

Policjanci legionowskiej komendy otrzymali zgłoszenie o zakłócaniu ciszy nocnej w jednym z bloków. Według zgłaszającego w jednym z mieszkań lokatorzy zachowywali się głośno, co nie pozwalało na sen innym mieszkańcom budynku. Funkcjonariusze udali się na miejsce. W mieszkaniu zastali kobietę i dwóch mężczyzn. W toku czynności służbowych mundurowi w dłoni jednego z mężczyzn obecnych w mieszkaniu ujawnili fiolkę oraz susz koloru brunatnego. Dalsze czynności funkcjonariuszy potwierdziły, że znaleziony susz to marihuana. 18-latek z uwagi na popełnione przestępstwo z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii został zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Mieszkaniec powiatu legionowskiego już usłyszał zarzuty posiadania środków odurzających za co może mu grozić kara do 3 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM. (pow. nowodworski)**Znęcał się nad 32-latką**

Nowodworska prokuratura zastosowała dozór policji połączony ze środkami zapobiegawczymi w postaci zakazu zbliżania i kontaktowania się oraz nakazu opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu z pokrzywdzoną, wobec 41- letniego mieszkańca powiatu siedleckiego, podejrzanego o znęcanie się w miejscowości Zakroczym nad swoją 32- letnią konkubiną. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

11 listopada

NOWY DWÓR MAZOWIECKI.**Kierowała po użyciu alkoholu i bez prawa jazdy**

W nocy z wtorku na środę o godz. 3 rano policjanci wydziału ruchu drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim na ul. Morawicza podjęli kontrolę drogową osobowego peugeota. Kierującą autem była 32- letnia mieszkanka Warszawy. Mundurowi wyczuli woń alkoholu od siedzącej za kierownicą kobiety. Badanie alcosensorem wskazało, iż znajduje się ona w stanie po użyciu alkoholu. W wydychanym powietrzu miała 0,46 promila alkoholu. Ponadto podczas prowadzonych czynności policjanci ustalili, że 32-latką w ogóle nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. W związku z powyższym funkcjonariusze nałożyli na kobietę mandat w wysokości 500 zł. Odpowie ona również za popełnione wykroczenie.

NOWY DWÓR MAZOWIECKI.**Zatrzymany na kradzieży perfum**

Załoga ruchu drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim interweniowała w jednej z miejscowych drogerii, gdzie doszło do kradzieży perfum.

Aby zweryfikować otrzymaną informację policjanci rozpytali pracownika ochrony i personel sklepu. Z ich wyjaśnień wynikało, że mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego wziął z półki kilka flakonów markowych perfum i chciał opuścić sklep nie płacąc za towar. Całą sytuację obserwował pracownik ochrony, który ujął 41- latka zanim ten zdążył uciec. Od razu też o całej sytuacji powiadomiono policję. Łączna wartość asortymentu wyniosła prawie 1000 złotych. Mundurowi zatrzymali 41- latka i przewieźli do nowodworskiej komendy. Mężczyzna usłyszał zarzuty w tej sprawie. Zgodnie z kodeksem karnym za kradzież grozi mu teraz do 5 lat więzienia.

12 listopada

NOWY DWÓR MAZOWIECKI.**Policjanci zrealizowali 3 nakazy doprowadzenia**

Funkcjonariusze zespołu patrolowo- interwencyjnego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim ujawnili na terenie miasta trzech poszukiwanych mężczyzn. Pierwszy z nich, 22- letni mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego miał do odbycia karę 8 dni pozbawienia wolności. Po wpłaceniu zastępczej kary w postaci grzywny został przez mundurowych zwolniony. Kolejny, 29- letni nowodworzaniec został zatrzymany przez policjantów, w związku z nakazem doprowadzenia i odbycia kary 10 miesięcy pozbawienia wolności. Trafił do jednostki penitencjarnej. Trzeci z mężczyzn, 69- letni mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego miał do odbycia karę 6 dni aresztu. Po wpłaceniu zastępczej kary w postaci grzywny został zwolniony.

UL.WARSZAWSKA/LEGIONOWO.**Mając 2 promile spowodowała kolizję**

12 listopada przed godziną 16:00 policjanci otrzymali zgłoszenie o kolizji drogowej. Do zdarzenia doszło w Legionowie na ul. Warszawskiej, gdzie kierująca oplem wjechała w tył prawidłowo jadącego przed nią Audi. Policjanci zostali wezwani na miejsce, bo od kobiety czuć było alkohol. Mundurowi przeprowadzili badanie trzeźwości, które wykazało blisko 2 promile alkoholu w organizmie 44-latk. Wkrótce kobieta usłyszy zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości, za co kodeks karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności. Na szczęście nikt nie ucierpiał podczas zdarzenia.

UL.WYSZKOWSKA/PUŁTUSK.**O 72km/h za szybko**

Kilka dni temu funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali prawo jazdy za jazdę powyżej 50 km/h w terenie zabudowanym. Do przekraczania prędkości doszło w Pułtusku na ul. Wyszowskiej, gdzie kierowca jechał o 72 km/h za szybko. 31-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego stracił uprawnienia na okres trzech miesięcy.

13 listopada

PUŁTUSK. 17-latek zatrzymany z narkotykami

Kilka minut po północy podczas patrolowania miasta, funkcjonariusze Wydziału Prewencji pułtuskiej komendy zauważyli młodego mężczyznę, który szedł chodnikiem bez zasłoniętych ust i nosa, ponadto spożywał alkohol w miejscu publicznym. Podczas legitymowania przez policjantów, 17 – latek nerwowo się zachowywał. Po chwili okazało się, co było tego powodem. To nie sam fakt, braku maseczki, czy spożywania piwa. Mieszkaniec powiatu makowskiego posiadał przy sobie ponad dwa gramy suszu roślinnego w postaci marihuany. Za spożywanie alkoholu w miejscu publicznym oraz niestosowanie się do obowiązku zakrywania ust i nosa nałożony został na mężczyznę mandat karny. Dodatkowo 17-latek został zatrzymany do sprawy, a marihuana zabezpieczona. Za posiadanie narkotyków grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW. (pow. nowodworski)**71-latek znęcał się nad bliskimi**

Sąd rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim na wniosek nowodworskiej prokuratury zastosował tymczasowe aresztowanie na okres 3 miesięcy wobec 71- latka z Czosnowa, podejrzanego o znęcanie się nad osobami najbliższymi. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP Nowy Dwór Maz.,
KPP Legionowo, KPP Pułtusk

Pałacowy Catering

Zadzwoń i zamów
tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89

Pakiet Pałacowy **80 zł/os.**
Pakiet Królewski **120 zł/os.**

- przystawki
- finger food
- dania ciepłe
- desery

oferujemy również catering
z obsługą i z zastawą

**DOWOZIMY
ZAPRASZAMY**

www.palacjablonna.pan



Znajdź nas na
facebook



środa

18 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - Wyciągnij rękę do 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - Spacer - serial paradokumentalny TVP 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Piłka nożna - Liga Narodów Polska - Holandia 22:55 Historia bez tajemnic 24:00 Ludzie i bogowie - 00:55 Oddaj mi dziecko	05:20 Cafe piosenka - Michał Masłoń - talk-show 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2019 06:45 Pielgrzymie święto - Sukkot - reportaż 07:10 Spiszmy się jak na rolników przysłało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku - felieton 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:00 Uzdrowisko - teleturniej 13:35 Uzdrowisko - telenowela TVP 14:15 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda 12:30 Rozwody 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze Bohaterami serialu są dwa zespoły policyjnych detektywów, a także szef i pozostali policjanci wydziału kryminalnego, technicy policyjni i ich stali informatorzy. 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 20:05 Nasz Nowy Dom KOMEDIA  21:05 To nie tak jak myślisz kotku Wielowątkowa historia uwikłanych w niespodziewany spłot wydarzeń uczestników zjazdu lekarzy, który odbywa się w ekskluzywnym hotelu nad morzem. Lawina wydarzeń wciąga po kolei wszystkich bohaterów, a swoista „parada oszustów” wydaje się nie mieć końca. 23:35 Złap mnie, jeśli potrafisz 02:35 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	06:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... Alicją Węgorzewską 09:25 Spokój - film TVP 11:00 Rycerze i rabusie - serial TVP 12:50 Trampkarze - film dokumentalny 13:30 Księga Przestrzeni - Urzędził miasto 14:00 Urzędził miasto 14:15 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska 14:45 Chopin i Paderewski w Guildhall - reportaż 15:05 Koncert na Wawelu - I. J. Paderewski 15:50 Jańcio Wodnik - film obyczajowy 17:35 Co dalej? 18:00 Urodzeni artyści 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 19:00 Tajny agent - dramat DRAMAT  20:00 Na wschód od Hollywood - Djam - dramat, prod. Francja, 2017 21:40 Więcej niż fikcja - Marcel Duchamp 22:30 Co dalej? - program publicystyczny 23:40 Jazz - Avishai Cohen's New York Division na festiwalu Jazz a Vienne 00:50 Informacje kulturalne 01:25 Lekkie obyczaje - Nasza młodsza siostra - film obyczajowy, prod. Japonia, 2015 03:35 Kino nocne - Zabić Sekala - dramat obyczajowy	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	04:30 Mango telezakupy 06:05 Wiza na miłość 07:05 19 + - obyczajowy 07:35 Szkoła 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradis	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Prawo zemsty Jamie Clyde Shelton, kochający mąż i ojciec, traci dwie najdroższe osoby - żonę i córkę - brutalnie zamordowane przez dwóch włamywaczy. Sprawcy zostają schwytani, ale - na skutek ugody prokuratora, Nicka Rice'a - jeden z nich dostaje złagodzony wyrok w zamian za zeznania przeciwko drugiemu. 23:55 Rzyżkanci 00:55 Anatomia głupoty TV Trwam 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki Podróż na Polinezję 11:20 Kolory Świętości 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Na przekór ciemności 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Cena nadziei 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

czwartek

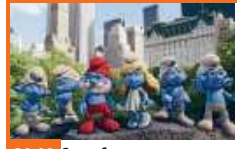
19 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Coś dla Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - W obronie brata 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Fiordy norweskie - życie w półmroku - film	04:45 Cafe piosenka 05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:40 Operacja Zdrowie! 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:00 Va Banque - teleturniej 13:35 Uzdrowisko 14:10 Na dobre i na złe - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda 12:30 Rozwody - program obyczajowy 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn 21:05 Przyjaciółki	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska 09:00 Jańcio Wodnik - film obyczajowy 11:00 Rycerze i rabusie - serial TVP 12:50 Vive le Cinematograph! 13:35 Rok 2020 14:05 Trzeci punkt widzenia 14:50 Czerwona dusza 16:05 Zazie w metrze - film 17:45 Co dalej? - program publicystyczny 18:05 Polska. Siła obrazu 18:20 Którędy po sztukę - Maurycy Gottlieb 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Tajny agent - dramat 20:00 Tego się nie wytnie 21:25 Czwartkowy klub filmowy	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydiński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes	04:30 Mango telezakupy 06:05 Wiza na miłość 07:05 19 + - obyczajowy 07:35 Szkoła 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu. Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sądów 18:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Agent XXL: Rodzinny interes 23:55 Wspaniali ludzie 00:55 Anatomia głupoty
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM ROZRYWKOWY	FILM OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Przełożony 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Ojciec Mateusz - serial 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Motel Polska 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn	 17:10 Wieżeń miłości - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 20:45 Filmowe czwartki - Francuska suita - dramat wojenny 22:45 Milenium: Dziewczyna, która igrała z ogniem - dramat 01:05 Miłość od pierwszego dziecka - komedia kryminalna 02:45 Bez tożsamości - serial, prod. Hiszpania, 2016	 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Dlaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieslak, Maciej Kałosiński, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska 00:45 Tunel - film katastroficzny, prod. USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, Jay O. SandersClaire Bloom 03:10 Uwaga! - magazyn 03:30 Noc magii	 22:05 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - Życie Toma to sielanka: jest seksowny, odniósł sukces, ma szczęście do kobiet i wie, że w każdej sytuacji może polegać na Hannah - swojej najlepszej przyjaciółce i jedynej stałej rzeczy w jego życiu. 00:15 Juno - Juno jest pewną siebie i zaskakująco rezolutną jak na swój wiek dziewczyną. Pewnego popołudnia, kierując się impulsem, postanawia przeżyć swój pierwszy raz z kolegą. 02:30 Tajemnicze losy 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy	 21:30 Czwartkowy klub filmowy - Mechaniczna pomarańcza - film prod. Wielka Brytania, USA, 1971, reż. Stanley Kubrick 23:55 Tego się nie wytnie 00:20 Scena muzyczna - Boarte Piano Trio - koncert 01:15 Informacje kulturalne - informator kulturalny prod. Polska 01:40 Na wshłód od Hollywood - Djam - dramat 03:20 Kino nocne - Na moich ustach - film prod. Francja	 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Złe mamuśki - Trzy przepracowane i niedoceniane matki porzucają swoje obowiązki, by doświadczyć od dawna upragnionej wolności. 22:00 Wygrane marzenia - film obyczajowy 00:05 21 - film obyczajowy 02:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:25 Taki jest świat - program informacyjny 04:05 Zarchiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	 21:30 Fokus - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, Rodrigo Santoro 23:45 Szybcy i wściekły VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Dwayne Johnson, Kurt Russell, Gal Gadot, Djimon Hounsou 02:40 Noc magii	10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokonane 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 WYSZYŃSKI - historia 13:15 Kolory Świętości 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Czerdziejczy nocy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Procesja dzieł 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokonane 18:25 Święty na się rozumieć 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnoogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

20 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rwanda 2020 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Podniebni akrobaci, prod. Niemcy, 2017	04:45 Cafe piosenka 05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:40 Anna Dymna - spotkajmy się 07:10 Spisz się rolniku 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku - felieton 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP, reż. Patryk Yoka, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Maciej Musiał, Maciej Zdrójkowski 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko 14:05 Noce i dnie - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Kronos - Franz Kafka 09:15 Zazie w metrze 11:00 Chłopi - serial TVP 13:00 Przysięga 13:30 Zakochaj się w Polsce 13:55 A - B - film animowany 14:00 Klatki - film animowany, reż. Mirosław Kijowicz 14:05 Panopticum - film 14:10 Wiklinowy kosz - film animowany 14:20 Przerzyniki - Ogródnik - serial animowany 14:20 Szychta - animowany 14:35 Jaki znak twój? - Wystawa w Muzeum Powstania Warszawskiego - reportaż 14:55 Typografia miasta - film dokumentalny, prod. Francja, 2016	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoimi partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	04:30 19 + - obyczajowy 05:00 Mango telezakupy 06:35 Wiza na miłość 07:35 Szkoła 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program obyczajowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Kto odmówi pannie młodej?	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sądów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 4.3.2.1 - film prod. Wielka Brytania, 2010, reż. Clarke Noel, Davis Mark, wyk. Emma Roberts Cztery dziewczyny w dwóch różnych miastach - na skutek przypadkowego spotkania złodziei diamentów - przeżywają najbardziej niesamowite trzy dni w swoim życiu, których z pewnością nigdy nie zapomną.
SERIAL OBYCZAJOWY	TELETURNIEJ	KOMEDIA	FILM PRZYGODOWY	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Skoki Narciarskie 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Transcendencja - film science fiction 23:05 Zadanie specjalne - film akcji 00:45 SEAL Team - komando Foki - serial	 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżeń miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Postaw na milion 21:40 Anything goes. Ale jazda! 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:40 BAT 21 - dramat 01:35 Testament Nobla - thriller, prod. Szwecja, 2012, reż. Peter Flinth 03:10 Smaki świata po polsku - magazyn	 20:05 Listy do M. III - film komedia, Polska, 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Rózcicka, Borys Szyr, Izabela Kuna, Wojciech Malajkat, Stanisława Celińska, Andrzej Grabowski 22:20 Druga twarz - film sensacyjny, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Michael Brandt, wyk. Richard Gere, Tophér Grace, Martin Sheen, Tamer Hassan 00:30 Kuba Wojewódzki 01:30 Kuchenne rewolucje 02:30 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii	 20:00 Smerfy - film animowany Przygody uwielbianych przez wszystkich Smerfów - tym razem na dużym ekranie. Uciekając przed Gargamelem, Smerfy przedostaną się przez magiczny portal do dziwnego świata, niepodobnego do niczego, co do tej pory widzieli: do Nowego Jorku. 22:15 Mission Impossible - film akcji Ethan to agent służb specjalnych, od którego odwagi i determinacji zależy utrzymanie delikatnej równowagi między wielkimi mocarstwami. 00:45 Star Trek	 15:55 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy 17:45 Co dalej? - program publicystyczny 18:00 Rok 2020 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Odkrywając Beethovena 20:15 Wieczór kinomana - Po tamtej stronie - film fabularny 22:05 Tego się nie wytnie 23:45 Gomorra - serial 00:45 Teraz animacje! - Komfort - film animowany 00:55 Teraz animacje! - Norma - animowany 01:00 Teraz animacje! - Ojezu - film animowany 01:10 Co dalej?	 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 American Assassin 22:05 Twierdza 00:50 16 przecznic 02:50 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	 21:30 Duchy moich byłych - film komedia, prod. USA, 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Breckin Meyer, Lacey Chabert, Emma Stone 23:40 American Pie: Wesele - film komedia, USA, Niemcy, 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott, Alyson Hannigan, Eddie Kaye Thomas, Thomas Ian Nicholas, January Jones, Eugene Levy 01:45 Noc magii - program ezoteryczny	11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Święty Paweł i pierwsze Kościoły 13:10 100 cudownych miejsc na świecie 13:20 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska 13:30 Msza Święta 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki 17:00 Życie z pasją 17:20 100 cudownych miejsc na świecie. Miasto Meknes, Maroko 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

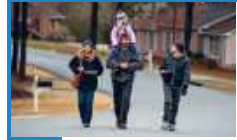
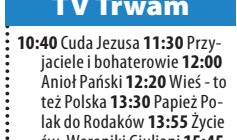
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota21 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Sprawa dla reportera 06:50 Spisz się rolniku 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni 09:10 Komisarz Alex - serial 10:05 Ojciec Mateusz - serial 11:00 40 karabinów - western, prod. USA 12:45 Okrasa łamie przepisy 13:15 Fascynujący świat 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarz z sercem 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Prywatne życie zwierząt - reportaż 15:50 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress 17:10 Skoki Narciarskie 18:15 Miniaudycja Eurowizja Junior - cykl reportaży	05:25 Cafe piosenka - Alicja Węgorzewska - talk-show 05:50 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:45 Spiszmy się jak na rolników przysłało! - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie - felieton 11:30 Rodziny ekspres - Modlitwa i jej istota - magazyn 12:00 Przyjaciele na zawsze - program rozrywkowy 12:55 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kosmiczny wykop 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 12:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 14:20 MasterChef - program rozrywkowy 15:55 Top Model 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn prod. Polska 20:00 Lego Masters	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Scooby Doo: Epoka Pantozaura Wypad za miasto zamienia się w prehistoryczny koszmar, kiedy Scooby-Doo i Brygada odkrywają przerażającego Pantozaura - legendarnego dinozaura, wskrzeszonego by strzec skarbów ukrytych w pustynnych jaskiniach! 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty dom - Biedny dom 12:40 Rolnicy. Podlasie 13:40 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń	07:00 Muzyka lekka, łatwa i przyjemna 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Od ucha do ucha - Casting - film dokumentalny, reż. Kacper Zamarło 08:45 Od ucha do ucha - Kapitan Kloss - film 08:50 Od ucha do ucha - Na zdrowie! - film 08:55 Od ucha do ucha - Lokomotywa - film 09:00 Od ucha do ucha - W samolocie - film animowany 09:20 Od ucha do ucha - Akademia pana Kleksa 10:50 Dwaj ludzie z szafą 11:10 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial 11:45 Serialowa nostalgia 12:15 Urodzeni artyści - cykl reportaży 12:50 Opieką domowa - dramat 14:30 Tego się nie wytnie	06:00 Na wariackich papierach - serial obyczajowy David Addison wraz z piękną współniczką, Maddie Hayes, prowadzi agencję detektywistyczną. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:35 Kosmiczny wykop 09:15 Niebezpieczne związki 09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:05 Hotel Paradise 15:05 Siódmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergej Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander, Olivia Williams, John DeSantis, Kit Harington, Djimon Hounsou, Gerard Plunkett 17:15 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham	06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 06:30 Tuż przed tragedią 08:35 Galileo 10:45 Powrót do przyszłości, cz. 2 Marty, Jennifer i Doc, wynalazca wehikułu czasu krąży w czasie. Mart stwierdza, że jego wróg, Biff Tannen, prześladuje rodzinę, dzięki hazardowi, opartemu na znajomości wyników sportowych z przyszłości. 13:00 STOP Drogówka - magazyn 14:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interwenują, począwszy od piąckich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 19:00 Galileo - popularno-naukowy prod. Polska 20:00 Święty 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny 00:05 Hooligans 2 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life
SERIAL KRYMINALNY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	KOMEDIA 	DRAMAT 	FILM SENSACYJNY 	FILM PRZYGODOWY 	TV Trwam 
18:25 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Siedem sióstr - film fabularny, prod. Belgia, Wielka Brytania, Francja, USA, 2017, reż. Tommy Wirkola 23:45 Transcendencja - film science fiction, prod. USA, 2014, reż. Wally Pfister, wyk. Johnny Depp 01:50 Kapitan Alatryste - film fabularny 04:15 Z pamięci - felieton 04:20 Zakończenie dnia	16:20 Czerwona królowa - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015 17:20 Rodzinka.pl - serial obyczajowy 17:50 Słowo na niedzielę - Gdzie ten król? 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Postaw na milion 19:35 Lajk! 20:00 Kocham Dwojkę. Złoty Jubileusz 21:00 The Voice of Poland 23:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:45 Weselne przeznaczenie - komedia, prod. USA 02:20 Labirynt - film akcji, prod. USA 04:55 Zakończenie dnia	21:30 Sposób na teściową - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet MazurJenniffer Lopez 23:45 Pitch Black - film S-F, USA, Australia, 2000, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Radha Mitchell, Cole Hauser, Keith David, Lewis Fitz-Gerald 02:00 Kulisy sławy EXTRA - Martyna Wojciechowska 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:55 Noc magii	20:00 U Pana Boga w ogródku W małej mieścinie Królowy Mostu życie płynie leniwie i spokojnie, a bieg wydarzeń kontrolują wspólnie proboszcz i komendant policji. Nowinki z wielkiego świata docierają tu rzadko i zazwyczaj w nietypowej postaci. 22:30 Lara Croft: Tomb Raider 00:50 To nie jest kraj dla starych ludzi... 03:30 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	16:00 Retro kino - Szpicel - dramat, prod. Włochy, Francja, 1962 17:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Scena muzyczna 20:00 Bilet do kina - Polowanie na króliki - dramat 21:45 Aerosmith: Rocks Donington 2014 - koncert 23:40 Seans kultowy - Egzorcysta - horror 01:50 Człowiek i chleb 02:00 Znaki - film animowany 02:05 Inny - film animowany 02:20 Urodzeni artyści 02:50 Informacje kulturalne 03:25 Wieczór kinomana - Po tamtej stronie	20:00 Mocne sobotnie kino: Ostateczna rozgrywka Piłkarski stadion zostaje opanowany przez rosyjskich terrorystów. Były komandos usiłuje powstrzymać napastników. 22:00 Skazany na piekło 00:05 Złe mamuśki 02:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny	20:00 Wielki mur - film przygodowy, prod. USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, Pedro Pascal 22:15 Planeta singli - film, Polska, 2018 00:45 Duchy moich byłych - film komedia, prod. USA, 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Breckin Meyer, Lacey Chabert, Emma Stone 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	10:25 Mysiąc Ojczyzna 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Życie z pasją 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Antarktyda 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela22 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:30 Prywatne życie zwierząt - reportaż 10:00 Stulecie Winnych - serial TVP 10:55 Słowo na niedzielę - Gdzie ten król? 11:00 Msza Święta 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:45 Rwanda 2020 13:10 BBC w Jedynce - Jedna Planeta 14:15 Z pamięci - felieton	05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:40 Spiszmy się jak na rolników przysłało! 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Spisz się rolniku 10:45 Smaki świata po polsku - magazyn 11:15 The Voice of Poland 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:10 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 16:10 Kocham Dwojkę. Złoty Jubileusz - program rozrywkowy 17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kobieta na krańcu świata - program 12:00 Brzydula - serial, Polska 13:30 Co za tydzień - magazyn 14:05 Kosmiczny wykop 14:40 Jaś Fasola: Nadiaga totalny kataklizm - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, Pamela Reed, Harris Yulin, Burt Reynolds, Larry Drake 16:25 Totalne remonty Szlagowskiej 17:30 Lego Masters 19:00 Fakty 19:40 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Artur i Minimiki Jak każdy dziesięcioletek, Artur jest zafascynowany wieczornymi opowieściami Babci. Jego sny wypełniają wojownicy afrykańskich plemion i niezwykłe wynalazki opisane w przestarzałym magicznej księdze, należące do Dziadka, który kilka lat wcześniej zniknął w tajemniczych okolicznościach. 09:50 Niesamowity Spider-Man Peter, całymi dniami próbuje odkryć sekret ze swojej przeszłości, a także zdobyć serce ślicznej Gwen Stacy. 12:40 Smerfy 15:00 U Pana Boga w ogródku 17:35 Sąsiedzkie porachunki	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi Zmartwychwstania Pańskiego w Bielsku Podlaskim 08:25 Od ucha do ucha 10:35 Czarna żmija - serial, prod. Wielka Brytania 11:50 Imperatyw - profesor Mieczysław Tomaszewski 12:25 Ajtia o tym, dlaczego diabeł kuleje - film animowany 12:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:15 Chartum - dramat, prod. Wielka Brytania, 1966 15:30 Kromer Festival Biecz 2020 16:55 Informacje kulturalne 17:15 Niedziela z...rolami Hanki Bielickiej 18:10 Niedziela z...rolami Hanki Bielickiej - Dziś, jutro, zawsze - Hanka Bielicka	05:30 Rodziny interes - serial obyczajowy 09:25 Wyścig szczyrów Ekscentryczny milioner Donald Sinclair organizuje szaleńczy wyścig, w którym stawką są 2 miliony dolarów. Bierze w nim udział grupa spragnionych zdobycia szybkich pieniędzy smiaków. Stawkę zgarnie ten uczestnik gry, który jako pierwszy dotrze z Las Vegas do Silver City w Nowym Meksyku. 11:30 Goście w Ameryce 13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka 14:40 Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfitości 15:55 Doktor Strange 18:25 Taxi 20:00 Niedzielną gwiazdami: Prawo zemsty	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:35 Kosmiczny wykop 09:05 Niebezpieczne związki 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Hotel Paradise 14:45 Kto odmówi pannie młodej? 15:50 Historia Kopciuszka - film komedia, USA, Kanada, 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd, Regina King 17:50 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, Pedro Pascal	06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 06:30 Tuż przed tragedią 08:45 Powrót do przyszłości 11:00 Galileo 12:00 STOP Drogówka 13:05 Gwiazdy Kabaretu 14:05 W 80 dni dookoła świata Film przygodowy na podstawie słynnej powieści Juliusza Verne'a. Londyn, koniec XIX wieku. Chińczyk Lau King, dzierząc niewielką zdobycz, wyskakuje przez okno z gmachu Banku Anglii i ucieka przed tabunem ścigających go policjantów. 16:45 Agent XXI: Rodzinny interes - komedia 19:00 Galileo 20:00 Straszny film 2 Kontynuacja zwirowanej parodii filmów grozy, a zarazem niewielką przeboju kinowego. 21:50 Wspaniali ludzie 22:30 Gatunek 00:35 Anatomia głupoty według Richarda Hammond'a
PROGRAM KULINARNY 	FILM AKCJI 	PROGRAM ROZRYWKOWY 	MAGAZYN 	FILM PRZYGODOWY 	FILM SENSACYJNY 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
14:25 Okrasa łamie przepisy - Smak czarnego czosnku 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Przyrodnik na tropie - cykl dokumentalny 15:50 Skoki Narciarskie - Puchar Świata 17:00 Teleexpress 17:10 Skoki Narciarskie - Puchar Świata 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Ludzie i bogowie 21:15 Rolnik szuka żony 22:15 Zakochana Jedynka - W. E. Królewski romans - film obyczajowy 00:25 Siedem sióstr - film 02:35 Telefon110: Cena wolności - film kryminalny	20:00 Labirynt - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis 22:40 Kino bez granic - Krew i chwała, prod. Republika Południowej Afryki, 2016, reż. Sean Else, wyk. Charlotte Salt, Greg Kriek, Josh Myers 00:40 Po sąsiedzku z mordercą - film fabularny, prod. USA, 2019, reż. Ben Meyer-son, wyk. Hanna Barefoot, Andrea Bogart 02:20 Izolator - film sensacyjny, prod. Polska, USA, 2008 03:45 Zakończenie dnia	20:00 MasterChef - program rozrywkowy 21:30 Królestwo kobiet 22:30 Niemowlę - film katastroficzy, Hiszpania, USA, 2012, reż. J.A. Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, Oaklee Pendergast, Geraldine Chaplin 00:55 Last Minute - film komedia, Polska, 2013, reż. Patryk Vega, wyk. Wojciech Męcalowski, Aldona Jankowska, Klaudia Halejcio, Bartłomiej Świderski 02:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:00 Noc magii	17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo 20:00 Klinika Skeczów Męczących 22:05 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki Indiana i jego towarzysze Mac właśnie wymknęli się z rąk sowieckich agentów i wracają do domu. 00:45 Exodus: Bogowie i królowie 03:50 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:45 Telezakupy TV Okazje	20:00 Przygody barona Munchausena - film przygodowy, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 1988, reż. Terry Gilliam, wyk. Robin Williams, Uma Thurman, John Neville 22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:40 Kosmos - dramat, prod. Francja, 2015, reż. Andrzej Żuławski, wyk. Sabine Azema, Jean - Francois Balmer 00:30 Informacje kulturalne 00:45 Teraz animacje! - Komfort - film animowany, reż. Weronika Banasińska 00:55 Teraz animacje! - Norma - animowany	22:10 American Assassin - film akcji Kiedy naręczona Mitcha ginie w ataku terrorystycznym, mężczyzna rozpoczyna współpracę z CIA, aby śledzić zamachowców. 00:15 Znaki 02:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	20:00 Szybcy i wściekli VIII - film sensacyjny, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson Szczśliwy miesiąc miodowy Dominika i Letty przerywa pojawienie się tajemniczej kobiety, która ponownie wciąga mężczyznę w świat zbrodni. 22:50 Przetrawianie - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Frank Grillo, Dermot Mulroney, Dallas Roberts 01:15 Druga strona medalu - talk show 02:15 Noc magii	10:40 Cuda Jezusa 11:30 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież - Polak do Rodaków 13:55 Życie św.

poniedziałek

23 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - serial 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedynce - Jedna Planeta 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:25 Ceremonia otwarcia 18. Konkursu Piosenki Eurowizji dla Dzieci Polska 2020 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Badyle - spektakl teatralny 22:25 Świat bez fikcji - Estonia. Czekając na niedźwiedzia 23:20 Warto rozmawiać 00:25 W. E. Królewski romans - film obyczajowy	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Coś dla Ciebie - magazyn 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku - felieton 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko - telenowela TVP 14:05 Coś dla Ciebie 14:30 Operacja Zdrowie SERIAL OBYCZAJOWY 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2019 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżenie miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Bankowa gra 23:55 Ja, Daniel Blake - dramat, prod. Francja, Wielka Brytania, 2016 01:45 Warto kochać - serial 02:45 Krew i chwała 04:35 Zakończenie	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Nowa Maja w ogrodzie 05:35 Akademia ogrodnika 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Szpital 14:25 Kobieta na krańcu świata 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy MAGAZYN 19:55 Uwaga! - magazyn serial. Polska 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:30 Totalne remonty Szelągowskiej 22:30 Projekt Lady - program rozrywkowy 23:30 Szadź - serial, Polska 00:30 Co za tydzień - magazyn 01:00 Zabójcza broń - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 20:00 Exodus: Bogowie i królowie - Opowieść o Mojżeszu, który staje przeciw faraonowi Ramzesowi i pomaga Hebrajczykom uciec z Egiptu. THRILLER 23:15 Strzelec wyborowy - thriller Rosja stoi u progu zagłady nuklearnej. Jest tylko jeden człowiek, który może zapobiec tragedii - Marksman. Jako agent elitarniej jednostki amerykańskich służb specjalnych otrzymuje zadanie zlikwidowania czeszczeńskiej elektrowni jądrowej zanim terroryści uruchomią reaktor. Pi obali więc największe światowe potęgi... 01:15 Mother! - horror 03:55 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:45 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledysk 07:50 Informacje kulturalne 08:15 Tego się nie wytnie 10:00 Reżyserzy 11:00 Chłopi - serial TVP 13:05 Siostry - film 13:30 Szlakiem Kolberga - Natalia Kukulska - reportaż 14:00 Niedziela z...rolami Hanki Bielickiej 14:50 Bogdan i Róża - film krótkometrażowy 15:20 Przygody barona Munchausena - film przygodowy, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 1988, reż. Terry Gilliam 17:30 Rok 2020 17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Saga rodu Forsyte'ów - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2002, reż. David Moore, Christopher Menaul FILM FABULARNY 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Długi postój na Park Avenue - film fabularny, prod. USA, 1974 21:55 Kronos 22:35 Panorama kina polskiego - Konwój 00:15 Scena muzyczna 01:15 Żelazna klasyka - Odłot, prod. USA, 1971 02:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 03:20 Kosmos - dramat, prod. Francja, 2015 05:05 Rok 2020 - cykl dokumentalny 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:53 Zakończenie dnia	07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Doktor Strange 22:15 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 00:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 01:45 Niesamowite! 03:15 Na jedwabnym szlaku 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	04:30 19 + - obyczajowy 05:00 Mango telezakupy 06:35 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 07:35 Szkoła - program 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 16:15 Miłość od kuchni - program rozrywkowy 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska KOMEDIA 20:30 Vinci - film komedia, Polska, 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szycc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński 22:55 Oszukać przeznaczenie IV - film horror, USA, 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb, Mykelti Williamson 00:40 Żywy zapalnik - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Christian Duguay, wyk. Pierce Brosnan, Ron Silver, Ben Cross, Lisa Eilbacher, Tony Plana 02:30 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej predkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sądów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Straszny film 3 23:25 Rzykanci 01:25 Galileo 02:50 SuperLudzie TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Dobre, bo polskie 11:35 Przyroda w Obiektywie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Jezus - Królestwo bez granic 12:50 Galilejczyk 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Ty idź pierwszy! 15:25 Misja Bilaj 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:20 Sadzenie lasu 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

24 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - seria obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - serial paradokumentalny TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Samoobrona 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Operacja Delta Force 2: Na ratunek - film 01:45 Projektantka - komediodramat 03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów	05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:50 Wierni Jezusowi i Ojczyźnie - reportaż 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku 11:25 Rodzinka.pl - serial 11:55 Barwy szczęścia - serial 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżenie miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Czerwona królowa - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015 22:55 Ludzkie historie - Powrót do Bośni - film dokumentalny 24:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 00:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:25 Mrok - serial kryminalny 02:20 Ja, Daniel Blake - dramat 04:05 Znikająca wyspa - film dokumentalny 05:00 Zakończenie	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY 20:10 Doradca smaku - program kulinarny prod. Polska 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - serial, Polska 21:30 Szadź - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Królestwo kobiet 01:05 Projekt Lady - program rozrywkowy prod. Polska 02:05 Uprowadzona - serial, USA 03:00 Uwaga! - magazyn 03:20 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM PRZYGODOWY 20:05 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach - film prod. Polska Jacka Sparrowa tym razem skrzyżują się ze ścieżkami pewnej kobiety z jego przeszłości. Sparrow będzie zastanawiał się, czy połączyć ich miłość, czy wyłącznie poszukiwania osławionego Źródła Młodości. 23:00 Poik Break - na fali. 01:35 Wiosła w dłoni: Zew natury - Zach i Ben przyjaźnili się od najmłodszych lat. Po liceum ich drogi na jakiś czas się rozeszły. 03:35 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy	06:55 Co się dzieje 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Film dokumentalny 09:10 Cudowne miejsce - film obyczajowy 11:00 Chłopi - serial TVP 13:05 Goran - dokumentalny 13:30 Tego się nie wytnie 15:00 Esterhazy - animowany 15:35 Jesienna opowieść - film obyczajowy, prod. Francja, 1998 17:30 Co dalej? - program publicystyczny 17:50 Kronos - Imperium/ Ameryka - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Saga rodu Forsyte'ów - serial kostiumowy 20:00 Wstęp do teatru 20:20 Teatr Wierszalin 22:05 Lekkie obyczaje - Taniec pustyni - dramat 23:55 Co dalej? 00:15 Informacje kulturalne 00:45 Młoda Polska - Córka FILM OBYCZAJOWY 01:25 Panorama kina polskiego - Konwój - film prod. Polska, 2016, reż. Maciej Zak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszczyński 03:10 Kino nocne - Taniec rzeczywistości - dramat, prod. Francja, 2013, reż. Alejandro Jodorowsky, wyk. Adn Jodorowsky, Alejandro Jodorowsky, Jeremias Herskovits 05:25 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:51 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Niepokonani 22:25 Człowiek ringu - film akcji 01:25 Castle 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku 02:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	04:30 19 + - obyczajowy 05:00 Mango telezakupy 06:35 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 07:35 Szkoła 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska FILM SENSACYJNY 20:30 Wyścig śmierci - film sensacyjny, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez 22:40 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing 00:50 Człowiek na krawędzi - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Anthony Mackie, Edward Burns 03:05 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji W każdym odcinku widzowie poznają historie grupy przyjaciół, którzy spędzają wakacje w egzotycznych miejscach na południu Europy. 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sądów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Straszny film 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel TV Trwam 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Mysłąc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuarium polskie 12:40 Dar nadziei 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Wichura 15:35 Młodzi Światu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Express Studencki 17:00 Głos z Brukseli 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

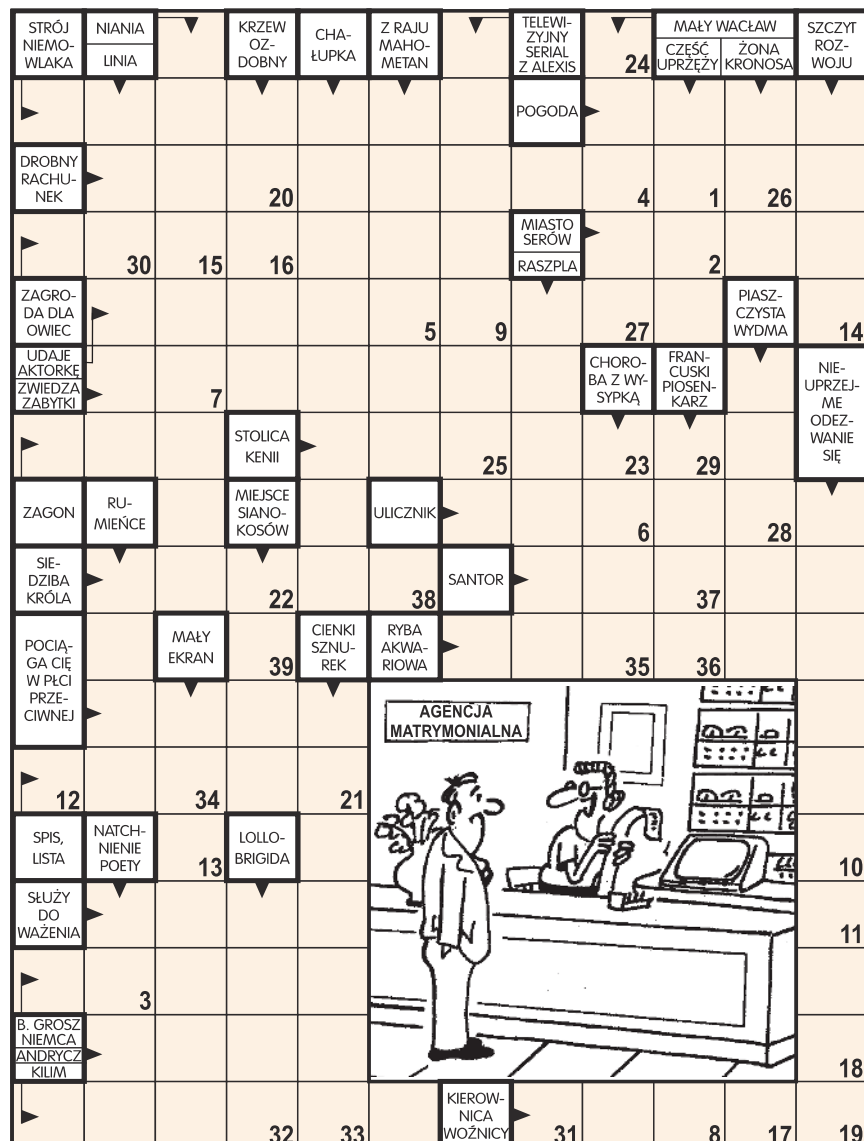
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 215

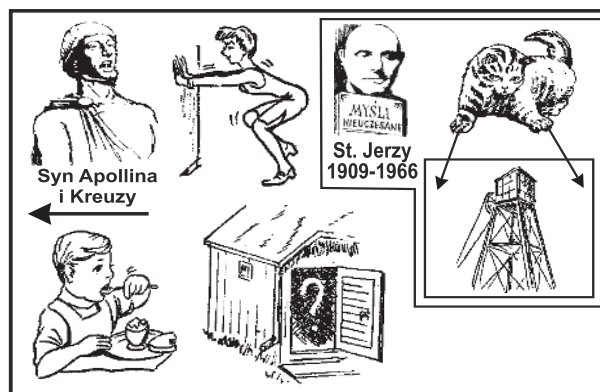
Redaguje:
Władysław Firlik

1. SAMOTNOŚĆ DOKUCZA



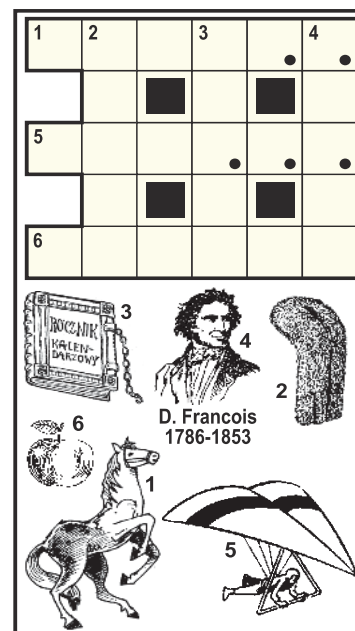
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 39 utworzą wypowiedź kierowniczkii agencji.

2. REBUS



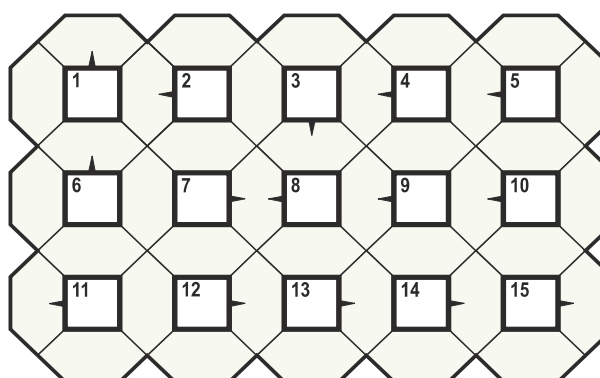
Początkowe litery: N. I. P. S. T. J.

3. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworza rozwiązanie.

4. WIRÓWKA



Pierwsze litery odgadniętych wyrazów utworzą frasz-
kę Jana Sztaudyngera.

1) diabeł, 2) ostry zakręt, 3) uzdrowisko w Szwajcarii, 4) gorący i suchy wiatr pustylny, 5) jednostka strumienia świetlnego, 6) piękno, 7) denuncjacja, 8) polarna, 9) starożytna Smyrna, 10) górzysta wyspa w Cykladach, 11) miasto nad Mleczną, 12) dygnięcie, 13) koc dla konia, 14) skała osadowa ilasto-solna, 15) w jego delcie leży Karaczi.

5. LICZBA

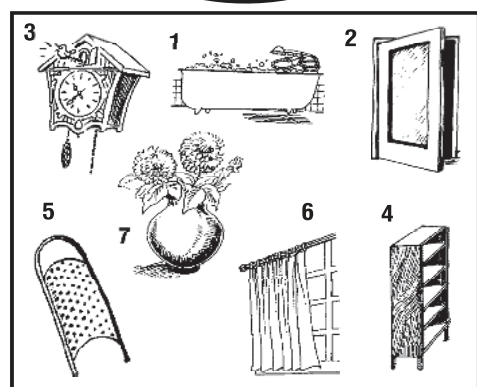
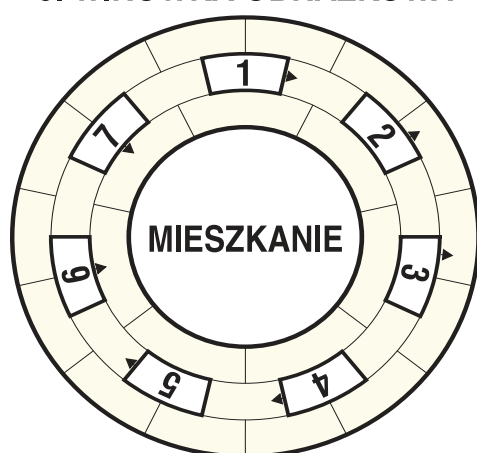
8	48	3
3	54	9
7	98	

W puste pole powyższego diagramu należy wpisać taką wartość, aby nie zakłócała ustalonego porządku. Jaką liczbę należy wpisać w puste pole?

6. ANAGRAM POTRÓJNY

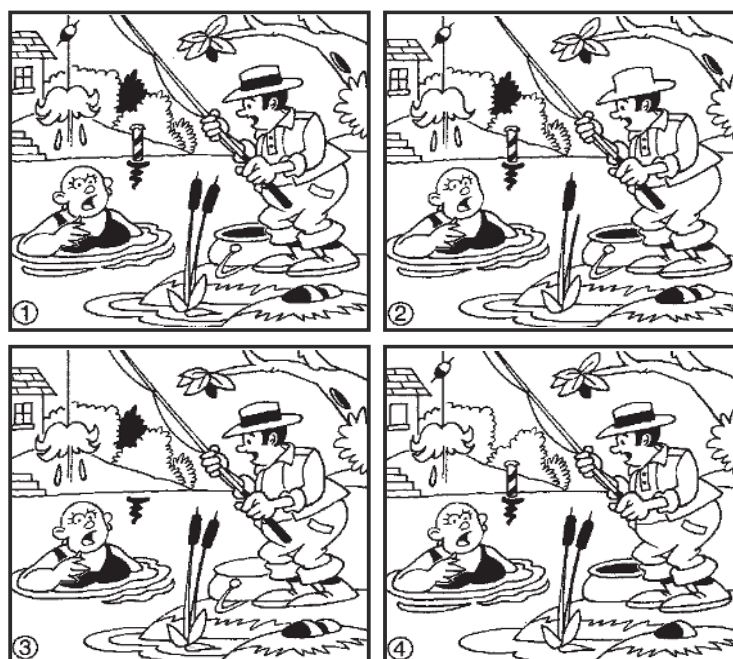
— — — — — zwykle jest czerwona,
— / — — — — — rzadko bywa.
— — — — — ludna czy bezludna,
rozbitków przyzywa.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

7. CO BRAKUJE ?



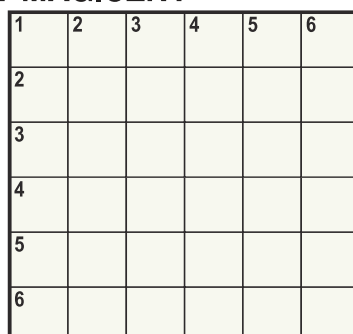
Na rysunkach 2, 3, 4 brakuje po 8 drobnych szczegółów, które znajdują się na oryginale (rys. 1). Znajdź te brakujące rzeczy.

10. ANAGRAM

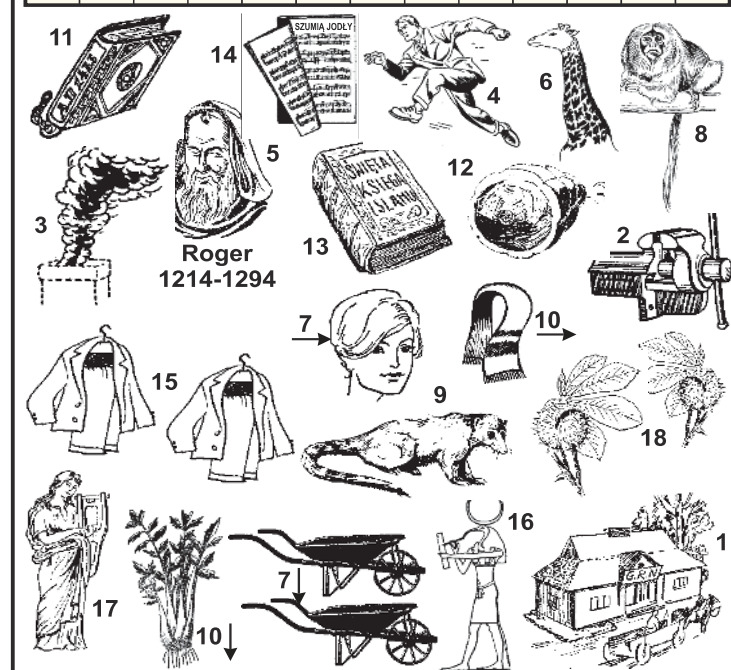
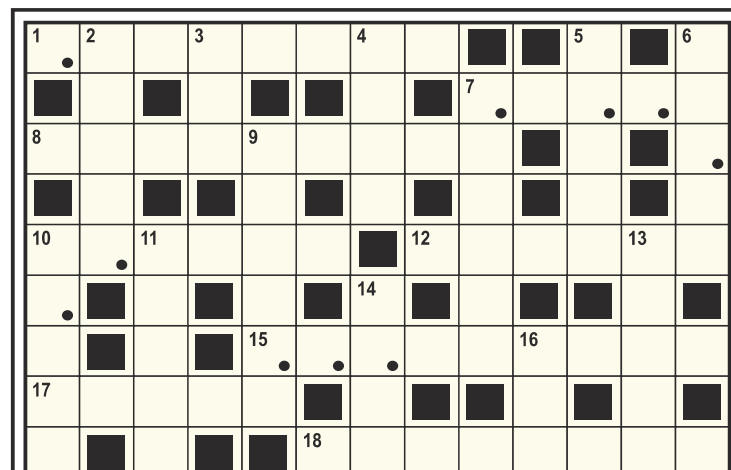
Nowej epoce trzeba stawić _____ /, _____ ucieka -
czy ogrom problemów przerośnie _____ ?

11. KWADRAT MAGICZNY

1) oznaczona węzłem Eskulapa, 2) wśród planet Układu Słonecznego, 3) naczynie do przechowywania i transportu płynów żrących, 4) bezprawny gaz o działaniu narkotycznym, 5) ze szkolnej ławy, 6) duży, soczysty owoc południowy.



8. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 215

GN. 6840.12.2017

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r., poz. 65 tj.) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 17 listopada 2020 r. do dnia 7 grudnia 2020 r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do sprzedaży na rzecz użytkownika wieczystego w trybie bezprzetargowym.

PRACA

dam pracę

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus. 504 017 573
LEG 50959

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 51539

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 51540

Młodego mężczyznę do przyrządzenia 664 473 560
LEG 51538

■ Zatrudnię kierowcę kat. C+E tel. 604 213 582
PUL 51676

szukam pracy

■ Emerytowana nauczycielka zaopiekuje się dzieckiem w wieku szkolnym, przedszkolnym. Solidna, dyspozycyjna. Tel.: 665 058 772
LEG 51672

■ Szukam pracy jako układacz towaru w sklepie 698543034
LEG 51684

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kupię Każde Auto Skuter Motor Dostawczy Pickup Najlepsze Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy Odbiór Zaświadczenia Do Kasacji Pomagamy We Wszystkich Sytuacjach Związanych z Autami Masz Coś to Dzwonić Pomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobie 502964469 lukas_farma@op.pl
LEG 51044

■ Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316
LEG 51413

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA



■ Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe.
NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

■ Budowa domów pod klucz 509 962 627
PUL 51659

■ Cyklina bez. układanie 504957222
LEG 51634

■ Cykl. bez.pył.ukł. dośw. 602 523 096
LEG 51604

Docieplenia 508-074-201
LEG 50958

■ Elektryka inst. awarie 605401964
LEG 50942

■ Glazura remonty 602670035
NDM 51591

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 51643

■ Ocieplenia budynków zewnętrzne i wewnętrzne 509 962 627
PUL 51661

■ Tynki cem-wap 509 962 627
PUL 51660

■ Złota Rączka elektryk Jan, naprawy: elektryczne, hydrauliczne, stolarskie, ślusarskie, L-wo i okolice, 24h, tel.: 604 720 741
LEG 51673

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

■ ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych 508 604 643
PUL 50916

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

naprawy

■ Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508
biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691



■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 51320

■ Drewno kominkowe 509 962 627
PUL 51662

■ Introligiarstwo
PUL 51649

BIZNES

■ Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Olszewnica Stara około 1000m2 170zł/m2 prąd, gaz, wodociąg, do negocjacji 501833362
LEG 51683

■ Poszukuję pilnie do kupienia lub dzierżawy niewielkiej działki do 300 m2 w okolicach Modlina Nowego lub Pomiechówka. Tel. 500-730728
NDM 51637

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909
PUL 51663

ROLNICTWO

inne

■ Dotacja PROW 2014-2020. „Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej”. Nabór wniosków do 30 listopada dla rolników, domowników w KRUS na założenie firmy. Bezwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. W listopadzie nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529
LEG 51644

■ Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Biała-czarna Ewa i czarny Edek to 6-miesięczne rodzeństwo znalezione z mamą na terenie Legionowa. Zdezorientowane maluchy, kiedy oswoją się z nowym otoczeniem, okazują się być wielkimi mrużącymi pieszczołami. Rodzeństwo poleca się do Adopcji! Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51689



■ Fidzi to 1,5-letni średniej wielkości (11 kg) piesek znaleziony na terenie gminy Baboszewo. Chłopak jest onieśmielony nowym otoczeniem, jednak pieszczoły sprawiają, że otwiera się na świat. Fidzi nie umie chodzić na smyczy, sam jej widok mocno go stresuje. Kto zgubił takie чудо? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51686



■ Gomez to 1,5-letni średniej wielkości (12 kg) czarnulek znaleziony na terenie gminy Czosnów. Psiak trafił do Nas zakleszczony (opieka weterynarza). Lekko nieśmiały chłopak, uwielbia się wtulać. Gomez tęskni za opiekunem! Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51685



■ Goska to 2-miesięczna wesoła i żywiołowa kicia znaleziona na terenie gminy Otwock. Trafiła do Nas 02.11.2020. Dziewczynka jest wesołą pieszczołą. Kto pokocha i podaruje nowy dom tej ślicznej kociuszki? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51688



■ Liza to 3-letnia sunia średniej wielkości (16 kg) została znaleziona z rodzeństwem na terenie gminy Wieliszew. Dziewczyna jest bardzo wesoła, ale i ostrożna w pierwszym kontakcie. Sunia nie zna smyczy, ale jest mądra i chętna do nauki. Liza ładnie dogaduje się z kolegą z boku, więc dom z psim towarzystwem mile widziany! Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51687



■ Trzy siostry-suczki, szukają dobrych i odpowiedzialnych rąk. Ciepłego domu i pełnej miski. W zamian na pewno będą służyły dożgonnie przyjaźnią i oddaną, bezwarunkową miłością. Telefon do tymczasowej opiekunki: 22 7744460
LEG 51682

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 51247

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



■ HURTOWNIA ELEKTRYCZNA ELEKTROINSTAL JABŁONNA HURT-DETAL KABLE, PRZEWODY, OŚWIETLENIE TEL. 22/7824131
LEG 51338

■ Sprzedam kocioł C.O. 120m2, technologia niemiecka wmk. polskie górne spalanie dmuchawa+reg.temp.+czuj. temp.pokojowy+terma 100l elektr. 2 grzałki po 1500V z węzownicą, cena do negocjacji 794402907
NDM 51690

Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

Skarby z pasieki



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Na terenach Polski od zarania dziejów pszczoły szanowano, traktowano jak kogoś z rodziny, bardzo ważnego i zacnego. Pszczoły dawały pokarm, leczyły, gwarantowały urodzaj i decydowały o dobrobycie domu

Bartnik, który był w swojej społeczności osobą honoru i mężem zaufania, nigdy nie powiedział, że pszczoła zdechła, ona umarła. To był wyraz szacunku do „złotych muszek”.

W dawnych czasach świat, kraje słowiańskie nazywał „mlekiem i miodem płynące”. Miód i wosk był naszym produktem eksportowym, bardzo zresztą pożądanym. Z wosku wyrabiano medykamenty, pieczęcie na dokumenty, tabliczki do pisania i świece. Był niezbędnym materiałem do odlewnictwa i impregnatem w stolarstwie. Z miodu warzono piwo i miody pitne. Był przede wszystkim lekiem i pokarmem, stosowano go też jako środek konserwujący mięso. Dla krajów słowiańskich miód był płynnym złotem, dobrem, którym można było posłużyć się jak złotym kruszcem. Swoje miejsce w historii miał i ma nadal propolis. Wiedzę dawną medycyny ludowej, potwierdza dziś wiedza akademicka.

Nie ulega wątpliwości, że propolis ma właściwości przeciwbólowe, regeneracyjne (przyspiesza gojenie ran) przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe.

Gdy męczy nas katar i musimy oddychać ustami, to bardzo dobrym lekarstwem będzie maść propolisowa. Czyścimy nos i do dziurek wkładamy odrobinę maści. Czynimy tak, aż kanały staną się drożne.



W przypadku grzybicy stóp w jej początkowej fazie, należy zmianę skórą posmarować kilkakrotnie maścią, na przemian z witaminą E w płynie. Małe oparzenia też szybko zagoją się po posmarowaniu naszą maścią propolisową. Roztwór alkoholowy propolisu pomoże przy objawach parazytozy, pędzujemy nim dziąsła i płuczemy szalwią. Kit pszczeli jest też znakomitym środkiem do usuwania... odcisków ze stóp. Jego mały kawałekczek zmierzamy w palcach i nakładamy na nagniotek, zawijamy bandażem. Po kilku dniach odcisk wraz z „korzeniem” powinien odpaść. Odleżyny zagoją się, jeśli będziemy pędzlować je roztworem alkoholowym propolisu i smarować maścią

z linomagiem. Stany zapalne dróg oddechowych, zapalenie migdałków też ustąpi, jeśli będziemy stosować pędzlowanie i płukanie roztworem propolisu. Inhalacje z propolisu pomagają przy anginie i grypie. Pomaga też wdychanie zapachu świeżego i lekko podgrzanego propolisu. W przypadku wrzodów żołądka i dwunastnicy dobre efekty lecznicze dają krople propolisowe na naparze z siemienia lnianego. Kurację stosujemy 3-5 tygodni.

Osoby starsze, po miesięcznej kuracji propolisem, poprawiają swoją zdolność zapamiętywania zdarzeń. Przy zapaleniu uszu i gardła na tle bakteryjnym-zwłaszcza gronkowca złocistego-ekstrakt alkoholowy propolisu jest właściwym środkiem.

W związku z częstymi przeziębieniami w tym jesienno-zimowym okresie, podam państwu kilka prostych przepisów na syropy, na bazie miodu, jakie sama stosuję, na wzmocnienie organizmu.

Syrop na przeziębienia

Dwie główki czosnku polskiego obieramy, siekamy nożem na małe kawałeczki i wrzucamy do słoika. Jeden kawałek świeżego imbiru o wadze podobnej co czosnek, obieramy nożykiem lub obskrobujemy łyżką, kroimy na drobne kawałki i dorzucamy do słoika.



Dolewamy 2 łyżki świeżo wyciśniętego soku z cytryny, 250 ml (około szklankę) prawdziwego płynnego miodu i mieszamy wszystkie składniki. Zamykamy słoik i odstawiamy na około 3 dni do lodówki. Powstały syrop ma właściwości zwalczające infekcje, poprzez zahamowanie rozwoju bakterii chorobotwórczych w organizmie. Dorośli, powinni spożywać 3 razy dziennie po łyżce syropu, a dzieci po 3 razy dziennie po łyżeczce do herbaty.

Syrop na wzmocnienie i infekcje

Pół szklanki miodu płynnego i pół szklanki prawdziwego octu jabłkowego wlewamy do słoika. 5 ząbków czosnku obieramy, siekamy drobno i dorzucamy do syropu. Zakręcamy słoik i odstawiamy na 1 lub 2 dni. W celu wzmocnienia spożywamy 2 łyżki codziennie rano na czczo.

Syrop na kaszel

Dwie główki cebuli siekamy i wrzucamy do słoika, zalewamy 2-3 łyżkami płynnego miodu i pozostawiamy zamknięty w temperaturze pokojowej, na jeden dzień, aż cebula puści sok. Miód można zastąpić dwiema łyżkami cukru. Zażywamy 3 razy dziennie po 1 łyżeczce. Syrop pomaga w odkrztuszaniu wydzieliny z dróg oddechowych, jest też bogaty w cenne minerały takie jak siarka, magnez, cynk, krzem oraz dużo witaminy C.

Na koniec jeszcze rada, nie wolno miodu trzymać na słonecznym świetle, ani w zbyt ciepłym miejscu, bo zaniknie inhibina, cenna substancja bakteriobójcza. Temperatura przechowywania nie powinna przekraczać 20 stopni.

J.W.



GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ
www.hotelstbruno.pl



Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes



Egzamin dojrzałości z języka polskiego, 21 maja 1965 rok. Na zdjęciu prof. Bogumiła Luśtyk, uczniowie – Lidia Lesińska (czarny sweterek), śp. Danuta Łabęda, śp. Krystyna Jarmuszewicz, śp. Waldemar Jaroszewski



Od lewej – prof. Józef Młodyński, dyr. LO Wojciech Koziński i prof. Halina Mazurowa. Egzamin maturalny LO z języka polskiego w sali gimnastycznej RUSZKOWSKIEGO

NAUCZYCIELE, KTÓRZY NIE PRZEMIJAJĄ

W jednym z niedawnych numerów naszego TYGODNIKA opublikowaliśmy tekst o LO im. Piotra Skargi nawiązujący do treści sprzed wielu lat, treści zamieszczonych w ogólnopolskiej prasie, w ZWIERCIADLE – w 1993 roku. Przedstawiliśmy w nim polonistkę LICEUM, znaną pułtuszczanom panią Halinę Mazurową, legendę szkoły, weszliśmy w klimat pułtuskiej Alma Mater sprzed lat. Dziś wracamy do tematu naszego LO wspomnieniami emerytowanej dyrektorki Lidii Ziemieckiej, też polonistki, która kreśli portrety swoich nauczycieli, snuje wspomnienia. Piękny tekst, spod serca i z zakamarków głowy

Czas zaciera szczegóły, pozostawiając ludzi, zdarzenia i miejsca w konturach, lekkim zdeformowaniu i wybarwieniu. Czy jest to zasada, czy przypadek? Jednak jestem skłonna generalizować sprawę. Na starych fotografiach, jednobarwnych, często wyblakłych, czas się zatrzymał, podobnie jak i na kolorowych. Wychyla się z nich inna rzeczywistość, często nam znana, przeżyta przez nas lub jedynie doświadczona. Niby z filmowego kadru spoglądamy również i my, ale inni, młodszy, może radośniejsi, może mniej poważni, może z młodzieńczą wiarą i przekorą na twarzy. Nie na próżno przypisuje się fotografii moc utrwalania chwili i ocalania przeszłości. Jest ona impresjonistycznym ujęciem skrawka rzeczywistości, mającej swój czas i w takim kształcie niemożliwym do powtórzenia. Taka oto refleksja towarzyszyła mi przy tworzeniu osobistych i rodzinnych albumów zdjęciowych. Odnalazłam trzy zdjęcia z mojej biografii. Trzy wymiary czasowe i odpowiadające im trzy moje kondycje przypadają na lata 1961-1965 - uczennica LO w Pułtusku, lata 1972-2012 - nauczycielka, 1996 - 2009 dyrektorka.

ZDJĘCIA

Zdjęcie pierwsze i drugie ilustruje mój egzamin dojrzałości z języka polskiego w roku 1965, po raz pierwszy pisany przez uczniów Liceum w sali gimnastycznej. Technikum, czyli obecnego Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego. Warto nadmienić, że mój rocznik jako pierwszy powojenny liczył 4 oddziały klasowe, wtedy w znaczącej liczbie ok. 40 uczniów każdy. Zapewnienie odpowiednich warunków przeprowadzenia tego egzaminu zmusiło dyrekcję do „wyprowadzenia” zdających z ul. Piotra Skargi na ul. Tysiąclecia. Na zdjęciu pierwszym Państwowa Komisja

Egzaminacyjna w składzie: w środku dyrektor Wojciech Koziński, po lewej stronie polonista Józef Młodyński, po prawej polonistka Halina Mazur, znana jako Mazurowa. Na odrębnym zdjęciu ilustrującym piszących polonistka Bogumiła Luśtyk i również ja oraz moi koledzy i koleżanki. Współczesnych uczniów dziwi taki skład komisji, bo, co dzisiaj niedopuszczalne, są w nim tzw. przedmiotowcy, czyli egzamin z języka polskiego prowadzi polonista.

Nie będę wnikała w formułę matury, skupię się na postaciach ze starej fotografii. Mogę o nich troszkę powiedzieć, bowiem wszystkich i dość długo spotykałam na swojej uczniowsko – belferskiej drodze. Trójka za stołem prezydialnym odeszła w inny wymiar. Chylę czoła przed nimi jako ludźmi i nauczycielami. I choć od ich śmierci minęły lata (najwcześniejszy odechodził, bo w 1989 r. pan dyrektor, w 2003 r. prof. Młodyński, zaś w 2004 r. prof. Halina Mazurowa), czas niewiele poczynił szkód w mojej pamięci. Postaram się przywołać te okruczności wspomnień. Mogę o nich z całą odpowiedzialnością powiedzieć, że byli wyjątkowi i niepowtarzalni. Można ich traktować w kategoriach lokalnych LEGEND, zapamiętanych przez wychowanków i uczniów zapewne w sposób szczególny. Postaram się nakreślić szkic portretu każdego z nich.

SZKICE PORTRETOWE

Pan Wojciech Koziński, dyrektor Liceum w latach 1958 - 1967 i jednocześnie nauczyciel fizyki. Wobec uczniów zachowywał się dostojnie. Był rzeczowy jak fizyk, konkretny jak każdy ścisłowiec, był dobrym nauczycielem, potrafiącym dotrzeć do ucznia. Mielśmy jednak wrażenie jego nieosiągalności. Ten dystans świetnie pomniejszała jego żona, bibliotekarka, pani Zenia

Kozińska. Jej sympatyczna aparycja oraz empatia, jaką miała dla uczniów, oddalała od nas dyrektorską powagę i surowość. Dziewięć lat prowadził szkołę, która wtedy już budowała swój edukacyjny prestiż lokalny i środowiskowy. Jako dobry zarządzający został odwołany do pełnienia funkcji administracyjnych w powiecie pułtuskim.

Profesor języka polskiego Józef Młodyński był absolwentem Liceum i jego dyrektorem w latach 1967 - 1973 z jednoroczną przerwą. On mnie przyjmował do pracy w szkole. Nie był moim polonistą, ale poznaliśmy się w latach szkolnych dość dobrze dzięki temu, że pracowałam w prowadzonym przez niego sklepiku szkolnym oraz w samorządzie nowego internatu, którego był wieloletnim kierownikiem. Poznałam pod jego kierownictwem kulisy malej gastronomii oraz handlu. Przygotowywane codziennie przez grupę dziewcząt kanapki szły jak

przysłowiowe gorące bułeczki. O ile sobie przypominam, do naszych obowiązków należał codzienny zakup bułek i wędliny z popularnego wówczas sklepu „Fema” i sporządzanie z nich kanapek. Wyglądało tak: przekroić bułkę i włożyć w nią pokrojone plasterki cienkiej kielbasy. Tylko takie robiłyśmy, bez zielonego, bo moda na nie zagościła w szkole dopiero w latach 70-tych, za sprawą PANA (profesorze, pozdrawiam). Kanapki szybko się sprzedawały, a smak miały wyjątkowy. Profesor Młodyński jako polonista uprawiał zupełnie odmienną od pozostałych profesorek dydaktykę przedmiotu. My mówiliśmy, że zakochany w języku ojczystym dał mu w swoich klasach wyjątkowe preferencje, co nie wszystkim odpowiadało. Pozornie był niedostępny, w rzeczywistości był człowiekiem bardzo wrażliwym i współodczuwającym.

Taka właśnie na co dzień była moja polonistka, profesorka

Mazurowa. Był to typ człowieka otwartego, choć o ograniczonym zaufaniu. Początkowo nie wiedzieliśmy, dlaczego ta piękna i mądra pani bywa wielokrotnie nieufna. Dopiero z czasem, gdy zaczęła nieśmiało mówić o swoich wojennych przeżyciach i gdy pomogli nam inni ją zrozumieć, wiedzieliśmy, przez jakie piekło ziemskie przeszła. Szanowaliśmy bardzo jej smutek i ból, który długo trzymał ją w swoich szponach. Uczyla nas, jak czytać dzieło literackie, jak opisywać ludzi i świat, jak być dobrą córką, matką, ojcem, mężem, synem. Uczyla, jak być Polką i Polakiem, krytycznie odwołując się do przeszłości. Wpajała w nas humanistyczną wrażliwość na człowieka i piękno świata. Dzięki niej do dzisiaj znam znaczące ustępy polskiej i obcej klasyki, tzw. cytaty. Dla niej były to niezachwiane dowody nie tylko znajomości i wartości dzieła, ale także uczciwości ucznia, który nie mógł jakiegokolwiek

nie przeczytać. Czasami wymuszała na nas potrzebę czytania w oryginalny sposób, czemu służył wymyślony przez nią dzienniczek lektury, pozwalający w różnorodny i całkowicie autorski sposób dostrzegać i opisywać przeczytaną książkę. Oczywiście, za to można było „zarobić” dobrą ocenę. Profesorka stosowała również swój własny system motywacyjny w postaci tzw. „pięciu plusów w kółku”. Proszę zauważyć, że w kontekście sztywnego wówczas nakazowego systemu oceniania, ministerialnych dyrektyw, było to novum, przez niektórych nauczycieli dyskredytowane.

Gdy byłam na I roku studiów, wysłałam swojej pani profesor na imieniny (obchodziła na listopadową Elżbietę) pocztówkę dźwiękową z piosenką „Gdzie są chłopcy z tamtych lat?”. Nie wiem, dlaczego taką. Odruch? Potrzeba? Ino, że wiem i podziwiam JEJ ból! Naprawdę, nie wiem. Nawet wstydziłam się tego, uznałam to za grubą nietakt. I trwało to do połowy lat 90 - tych. Gdy ówczesny dyrektor Arkadiusz Krużyński zatrudnił ją jako emerytowaną nauczycielkę do jednej klasy, przy naszym pierwszym spotkaniu w szkole już na płaszczyźnie partnerskiej PROFESOR podziękowała mi za tę nieszczęsną – szczęsną pocztówkę z zaginionymi chłopcami. Byłam wzruszona, nie wierząc, że po tylu latach pamiętała.

Trzecie zdjęcie przenosi na inną płaszczyznę znaków. To był grudzień 1996 roku, gdy zorganizowałam przy współudziale koleżanek i kolegów swoją pierwszą dyrektorską Wigilię. Dla mnie jest ono bardzo dobre i bardzo ważne. Dzielenie się opłatkiem to symbol pokoleniowego mostu. Ja na tym moście byłam i przez ten most przeszłam. Życzę wszystkim uczniom takich nauczycieli, którzy mimo własnego czasu nie przemijają.

PODAŁA GMD
(też wstęp, tytuł i podtytuły)



Pani Halina Mazurowa i dyr. LO Lidia Ziemiecka, Wigilia 1996 r.



CZY WIESZ, ŻE...

KONSTYTUCJA miasta Pułtusk z 1729 roku podaje, że ruiną dla miasta są gorzałki żydowskie, skrycie sprowadzane i potem szynkowane. Zabrania się więc jej sprowadzania i zakupywania pod zabraniami gorzałki i jej konfiskacją. Jedynie gorzałki palone i pędzone przez mieszczuchów osiadłych w MIEŚCIE mogą być sprzedawane.

Na budynkach pułtuskich koszar, a także w mławskim Muzeum Ziemi Zakrzeńskiej znajdowały się tablice pamiątkowe poświęcone TRZYNASTAKOM. 13 grudnia 1981 roku odbył się w naszym mieście zjazd byłych żołnierzy 13pp. Władze nie zdecydowały się przerwać zjazdu mimo wprowadzenia stanu wojennego.

Wiktor Gomulicki, piewca Narwi, o pułtuskim, starym cmentarzu: „Wie dziecko, gdzie najlepiej/Bawić się w „chowanego”,/Wie panna, gdzie najwięcej/Kwiecia fijołkowego”. (Cytat do przemyślenia o współczesnych zabawach dzieci i zainteresowaniu panien fijołkami).

Nasza zanarwiańska Puszcza Biała zwana była również Puszczą Biskupią, bowiem z początkiem XIII wieku Kon-

rad Mazowiecki nadał owe ziemie biskupom płockim. To były tereny najsłabiej zaludnione na Mazowszu, ale biskupi zarządzali nimi sprawnie i nierabunkowo. Tak było przez 600 lat. A skąd nazwa Puszcza Biała? Ano od kwiecia wełnianki, oczywiście białego koloru, rosnącego na terenach podmokłych, albo od wydm – piaszczystych, bielejących się.

Siedem lat temu Kuźnia Kurpiowska w Pniewie wzbogaciła się o nowy obiekt, czyli o... kuźnię kowalską, wiernie odwzorowaną. 13 października 2013 roku odbyło się jej uroczyste otwarcie. W kuźni znalazły swoje miejsce zbiory z prywatnej kolekcji pana Marka Świątkowskiego, zakończonego w sztuce kowalskiej. W tejże kuźni odbywały się i pokazy, także spotkania członków i sympatyków Stowarzyszenia Kowali Polskich. Były takie piękne czasy!

„LEGJONISTA” (gazetka żołnierska 2 pp W.P. z sierpnia 1917 roku, wychodząca raz w miesiącu) w kąciku satyrycznym zawarł wiersz WOLNO W POLSCE. OTO utwór do głębokiego przemyślenia:

„Wolno w Polsce, jak kto chce” – stare to przysłowie,/

Nie możesz chodzić na nogach, to możesz na głowie./ Jak wolność, to już wolność – bez żadnego strachu./ Zmieniał swe przekonania jak strzałka na dachu./ Czemuś rano przysięgał, wieczór odmów racji./ W tym zamęcie projektów, wniosków, deklaracji/Łącz – rozbijaj, chwał – szkaluj, raz broń – to napadaj./Lecz naprawdę nic nie mów – tylko gadaj, gadaj./A z tych partyj, partyjek splecionej osnowy/Wyjdziesz pomiędzy pierwszych – mąż opatrnościowy./Byłeś wszystkich przegadał – bo to już pewnikiem,/Że zbudujesz ojczyznę – gadaniem i krzykiem.

A teraz do informacji z dawnych-niedawnych lat. Z otwarcia szpitala na Popławach, bardzo uroczystego, z wieloma VIP-ami, wiadomo, sukces ma wiele matek i jeszcze więcej ojców. Wśród panów sławnych mamy pana Tadeusza Nalewajkę, który nam często powtarzał, że ma tak, że zamyka oczy podczas fotografowania go. I na tym zdjęciu to uczynił. Nie upiłowaliśmy go w tłoku i ścisłości... Ale zdjęcie super! I w jakim otoczeniu!!! Otwarcie odbyło się 23 października, dziesięć lat temu. Obiekt poświęcił biskup Piotr Libera. A sam szpital? 12 tysięcy m. kw. powierzchni, sale z łózkami dla 160 chorych.

Redaguje GMD

JAK TO Z TENISEM STOŁOWYM BYŁO. I JAK JEST

ON O SOBIE

Ja, Zbigniew Chodkowski, rozpocząłem swoją przygodę z tenisem stołowym już w podstawówce, w latach 60., a było to w Milanówku. A co było dalej?

Nauczyciel wychowania fizycznego, widząc mój zapał do odbijania piłeczki, zgłosił mnie z kolegami do turnieju „Trybuny Mazowieckiej”. Tak to się zaczęło.

Będąc w LO, w Tarnowskich Górach, wciąż pasjonowałem się ping-pongiem. Wraz z grupą zapaleńców zostawaliśmy po zajęciach lekcyjnych, aby grać. Wreszcie sukces i zgłoszenie do sekcji tenisa stołowego. Klub ODR w Miasteczku Śląskim, najbliższym. Tamże zakosztowałem udziału w rozgrywkach ligowych, dostałem kartę zawodniczą i pierwszą raketę wyczynową.

Potem była praca w Domu Dziecka w Otwocku, gdzie udało się zarazić pasją wychowanków, którzy to szybko zaczęli się liczyć w rozgrywkach na Mazowszu.

Kolejny krok w mojej tenisowej pasji to ukończenie kursu instruktorskiego i współpraca z OKS Otwock, ZWAR-em Warszawa i SKS 40 Warszawa.

Kiedy los rzucił mnie do Pułtusk, podjąłem współpracę z sekcją tenisa stołowego przy OSiR w Serocku i tak wciąż trwam w Serocku, to już ponad 20 lat. Sukcesy? Otóż skuteczna, dobra współpraca z panią Basią Klik zaowocowała wieloma sukcesami, tak w rozgrywkach indywidualnych, jak i drużynowych. Obecnie nasz wychowanek Mateusz Zalewski uzyskuje znaczące wyniki na arenie krajowej, a także w rywalizacji międzynarodowej.

SEKCJA

Zbigniew Chodkowski pracuje również z młodzieżą Pułtusk i gminy. Pod koniec lat 90. zwrócił uwagę na to, że na naszym terenie jest liczna grupa fanów tenisa stołowego.



Było tak, że w założonym przez Mirosława Możańskiego klubie UKS ISKRA, później GKS Pokrzywnica, przy PSP w Niestępowie, w zajęciach brało udział aż ponad 30 osób. Stąd też organizowanie turniejów indywidualnych oraz uczestnictwo w rozgrywkach drużynowych od V ligi aż do awansu do III ligi.

Przez wiele lat działalności sekcji, w sprzęt zaopatrywano się ze składek uczestników. W piłki, siatki, wyczynowe stoły. Dużym wsparciem był wójt pokrzywnickiej gminy Adam Dariusz Rachuba. To on udostępniał samochód na wyjazdy meczowe, zakupił stół. Po latach formuła została jednak wyczerpana i działalność zakończono. Tak część zawodników podjęła grę w innych klubach mazowieckich, część spotykała się w obiektach na terenie ówczesnej Akademii Humanistycznej, korzystając z gościnności pracowników Akademii. W tej grupie pojawili się młodzi, dynamiczni zapaleńcy, którzy chcieli działać na full.

Jesienią ubiegłego roku przyszło nowe. Zbigniew Chodkowski wraz z przedstawicielem młodzieży A. Kłosińskim zainicjował spotkanie z burmistrzem Wojciechem Gregorczykiem i ówczesnym dyrektorem MOSiR-u Mateuszem Miłoszewskim. Panowie byli przychylni sekcijnej działalności tenisowej

i wyrazili zgodę na korzystanie z nieodpłatnych godzin w hali sportowej PSP4 w Pułtusk.

Kolejny krok? Otóż aby brać udział w rozgrywkach kwalifikowanych, niezbędny jest SZYLD stowarzyszenia sportowego. Działacze pułtuskiego MKS-u powiedzieli TAK i wpisali sekcję tenisa stołowego do swojego statusu, a Sławomir Krysiak, przedstawiciel zarządu klubu, zaproponował współpracę z tenisistami. Ale, żeby zgłosić się do rozgrywek, trzeba dysponować przynajmniej dwoma wyczynowymi stołami. Jeden jest już od roku, to ten zasponsorowany przez radną powiatową Różę Krasucką, drugi, obiecany przez burmistrza Gregorczyka będzie niebawem.

Co dalej? Otwiera się dobra przyszłość dla sekcji, w planach znalazły się szkolenia dla dzieci i młodzieży – a tymi pokierują dwaj instruktorzy związani z sekcją.

Problemy jednak są, choćby brak stołów do gry. Większość z nich nadaje się jedynie do rekreacji. Wprawdzie burmistrz zapewnia, że jeśli drużyna zostanie zgłoszona, zakupi drugi stół, ale, powiedzmy szczerze, to kropla w morzu potrzeb. Chodkowski liczy, że może uda się odzyskać kilka stołów zakupionych ze składek, które to znajdowały się w Niestępowie, ale się gdzieś... zapodziały.

Kazimierz Dzierżanowski

O, CÓŻ JEST PIĘKNIEJSZEGO NIŻ WYSOKIE DRZEWIA

Ów wers z wiersza Leopolda Staffa niech będzie hasłem naszej fotograficznej akcji przedstawiającej drzewa

A jakie drzewa? Ano takie, jakie wam się podobają, jakie was zachwycają, jakie kochacie, te, które rosną na wyciągnięcie waszej ręki, ale też te miejskie i te podpułtuskie, nawet leśne. Fotografujcie je, opisujcie, przysyłajcie do nas (graza@atessa.pl), jeśli macie ochotę. Wszystkie wasze zdjęcia opublikujemy w wydaniach

papierowych „TP” oraz na pultuszczaku. W ten to sposób zwrócimy uwagę na ważność przyrody w życiu człowieka i Ziemi, na jej walory zdrowotne i estetyczne.

A dzisiaj coś innego, ale związanego z drzewami. Dziś GUZ BRZOZY (zwany też

czyrem i czagą), ale i o BIAŁOPÓRKU BRZOZOWYM.

O brzozie już pisaliśmy, to piękne drzewo, nierozłącznie kojarzone z Polską, ma swoich szkodników, powiedzmy upiornych sąsiadów albo ubogich krewnych wysysających z brzozy cudowne soki. To pasożyty lub jak kto woli saprofity rosnące na żywych i martwych brzozach. Właśnie GUZ i właśnie BIAŁOPÓREK BRZOZOWY.

Więc ów GUZ brzozy... Można go kupić, podobno, w każdym zielarskim sklepie. Można z niego, sproszkowanego, drobno pociętego, samodzielnie wytwarzać odwary. Ot, łyżkę grzybowego guza zalewamy na noc szklanką ciepłej wody, a rano podgrzewając odwar do zawrzenia, pić potem przez cały dzień po łyżeczkę. Wywary z guza brzozy mają wspomagać chorych na raka. Tak prawi medycyna ludowa, według

której tymi odwarami, poprawiamy również odporność organizmu i działamy na wirusy, czyli bakteriobójczo. Onkolodzy są innego zdania. Nie ma żadnych badań, które mogłyby potwierdzić właściwości lecznicze z wyciągu huby. Mówią, że guz brzozy nie tylko nie leczy raka, ale i naiwności nie leczy. Wiadomo jedynie, że guz brzozy, zeschnięty, to cenne podpałka. Medycyna ludowa wie jednak swoje. Poleca stosowanie GUZA na choroby żołądkowe i układ trawienny, na pasożyty i na choroby odkleszczowe.

Tenże CZYR przyjmuje postać rozlanego, czarnego i dużego narośla na korze. Powierzchnię ma chropowatą, jakoby pooraną.

Bardziej widowiskowy, nawet wykorzystywany w dizajnie mieszkan czy kwaciarniach jest białopórek brzozy. Przyrasta bokiem do pnia



drzewa, jest półkolisty lub poduszczkowaty, stanowi jakby półeczki na pniu. Mięsz ma biały, łykowaty, a po wyschnięciu staje się korkowaty. Jest biały, kiedy młodziutki; starsze osobniki przybierają zaś kolor kremowy lub jasnobrązowy. Ma miły, grzybny zapach.

Młode białopórki spotkacie od sierpnia do października, bywa, że na dużej wysokości, ale nie jest to regułą. Trzeba przyznać, że brzoza wygląda pięknie z tymi naroślami, jakby była otoczona swoistą biżuterią drzewną.

Zakażenie żywego drzewa następuje przez rany. Białopórek jest podstępny. Często nie rozwija się, czekając na osłabienie mechanizmów obronnych brzozy. Drzewo przez niego rozłożone, rozpada się w proszek.

W medycynie ludowej ważny w tamowaniu krwawień. Jako ciekawostkę podajmy, że został znaleziony przy szczątkach człowieka lodu z około 3300 lat przed naszą erą.

Zdjęcie wykonane w podpułtuskim lesie.

TEKST I FOT. GMD





Radny rolnik najzamożniejszy

Majątki starosty, wicestarosty i radnych Rady Powiatu. Dane z oświadczeń majątkowych za 2019 rok

TADEUSZ NALEWAJK
Oszczędności 370 tys. zł,
10200 dolarów, 103 EURO

Papiery wartościowe na łączną kwotę 47 tys. zł.

Dom o pow. 140 m i wartości 300 tys.

Gospodarstwo rolne o pow. 18 972 m²
i wartości 100 tys. zł - dochód z dopłat 1382 zł.

Dochód z posiadanych akcji to łącznie nieco ponad 100 tys. zł.

Dochody: z umowy o pracę ponad 132 tys., dieta członka rady nadzorczej instytucji filmowej ponad 51 tys., dieta radnego ponad 22 tys. zł, umowa zlecenie ponad 40 tys. zł.
Mercedes z 2009 roku i łódź wędkarska z 2013 roku z silnikiem.

WIESŁAW CIENKOWSKI

Oszczędności ok. 4 tys. zł.
Dom w budowie o pow. 160 m i wartości 380 tys.

Działka o wartości 50 tys. zł. Oświadczenie nie opublikowane w całości, brak dochodów i składników mienia ruchomego.

KRZYSZTOF LACHMAŃSKI

Oszczędności ok. 52 tys., lokata 430 tys. zł i 11 tys. EURO.

Dom o pow. 140 m i wartości 200 tys.

Gospodarstwo o pow. ponad 11 ha i wartości 200 tys. zł. - przychód 23 tys. dopłaty ok. 10 tys.

Dochody: z pracy w fundacji 8500 zł, z umowy o pracę ok. 108 tys., z pracy w Stowarzyszeniu Wspólnota Polska ok. 35 tys., dieta radnego powiatu ok. 20 tys.

Audi A3 o wartości ok. 50 tys., Volkswagen Golf o wartości 18 tys.

HALINA BANACH

Oszczędności w kwocie 24 tys. zł

Dom 78 m o wartości 230 tys.

Działka, na której jest dom i budynek gospodarczy o wartości 30 tys.

Dochody: emerytura ok. 24 tys., zatrudnienie 1645 zł, premia ok. 1000 zł, dieta radnego ok. 22 tys. zł.

MIROSLAW BARSZCZ
Oszczędności 63 tys. zł
Papiery wartościowe na kwotę ok. 850 zł.

Dom 100 m o wartości 140 tys.

Działka z budynkiem niemieszkalnym o wartości 84 tys., budynek 50 tys.

Działka o wartości 200 tys. zł.

Dochody: z umowy o pracę ok. 105 tys., dieta radnego ok. 16 tys., z działki 400 zł, dywidenda z akcji 27 zł.

Suzuki Vitara z 2018 roku, Nissan Note z 2011 roku.

PAWEŁ BRODZKI

Oszczędności ok. 3 tys. zł, 413 CHF.

Mieszkanie o pow. 61 m i wartości 500 tys.

Gospodarstwo rolne ok. 10 ha o wartości 280 tys. - dochód 13 tys.

Dochody: Z pracy w MOSiR - ok. 5 tys. zł, praca w klubie sportowym - 10 400 zł, dieta radnego ok. 13 tys. zł, Stowarzyszenie Wspólnota Polska 960 zł, 500 plus ok. 3800 zł, dopłaty ARiMR ok. 10 tys. zł.
Citroen C5 z 2009 roku.

MAŁGORZATA CHELSTOWSKA

Oszczędności 20 tys.

Dom 218 m i wartości 300 tys.

Działka o wartości 30 tys. zł

Dochody: z umów o pracę w 3 szkołach ok. 103 tys., dieta radnego ok. 16 tys.

Toyota Auris z 2010 roku.

MARCIN CICHOWICZ

Oszczędności 15 tys.

Mieszkanie ok. 64 m i wartości 260 tys.

Dochody: z umowy o pracę - ok. 135 tys., dieta radnego ok. 13 tys.

Peugeot 508 z 2012 roku, Alfa Romeo z 2011 roku.

KRYSZYNA ESTKOWSKA

Dom 164 m o wartości 600 tys.

Dom o pow. 131 m i wartości 700 tys. zł

Mieszkanie o pow. ok. 48 m i wartości 400 tys.

Udział we własności domu w kwocie ok. 8200 zł

Działka o wartości ok. 160 tys. zł

Dochody: z umowy o pracę ok. 106 tys. zł, dieta radnego ok. 16 tys. zł.

Lexus NX 300 H z 2015 roku.

EMILIA GĄSECKA

Oszczędności ok. 25 tys.

Dom o pow. 210 m i wartości 242 tys.

Gospodarstwo ok. 11 ha i wartości 110 tys. - dochód 7500 zł.

Dochody: Z umowy o pracę ok. 59 tys., 500 plus - ok. 8300 zł, dieta radnego ok. 22 tys. zł, płatności ARiMR - ok. 10 tys.
Toyota RAV 4 z 2007 roku, Traktor URSUS z 1996 roku.

BEATA JÓZWIĄK
- zastępca starosty pułtuskiego.

Oszczędności ok. 11 tys. zł.
Dom 156 m o wartości 433 tys.

Mieszkanie o pow. 50 m i wartości 140 tys.

Mieszkanie o wartości 185 tys.

Garaż o wartości 20 tys.

Dochody: z umowy o pracę ok. 113 tys., z wynajmu mieszkania 5500 zł.
KIA 1.6 z 2015 roku.

WŁODZIMIERZ KACZMARCZYK

Oszczędności 20 tys. zł

Dom 71 m o wartości 30 tys. zł

Mieszkanie o pow. 80 m i wartości ok. 64 tys.

Działka letniskowa z domkiem o wartości 16 tys.

Mieszkanie 65 m o wartości ok. 506 tys.

Dochody: z umowy o pracę ok. 121 tys., dieta radnego ok. 16 tys.

Nissan Qashqai z 2017 roku.

RÓŻA KRASUCKA

Oszczędności 331 tys. zł, ok. 2,4 tys. EURO.

Fundusz inwestycyjny 21,2 tys. zł, polisy na życie 55 tys.

Dom o pow. 95 m i wartości 250 tys.

Gospodarstwo rolne ok. 3 ha i wartości ok. 80 tys. zł - dochód ok. 5 tys. zł.

Działka z budynkiem gospodarczym o wartości ok. 50 tys. zł

Dochody: z umowy o pracę ok. 33 tys., odsetki bankowe 0,7 tys., dopłaty ARiMR ok. 3 tys. zł, dieta radnego ok. 13 tys. zł.

Honda CRV z 2007 roku, Toyota Auris z 2018 roku.

ZBIGNIEW KSIĘŻYK

Oszczędności ok. 11 tys. zł

Dom o pow. 140 m i wartości ok. 220 tys.

Gospodarstwo rolne ok. 8 ha o wartości 230 tys. - dochód ok. 8 tys. dopłaty ok. 17 tys.

Dochody: z umowy o pracę ok. 54 tys. zł, dieta radnego ok. 22 tys.

EWA LESZCZYŃSKA

Oszczędności 55 tys.

Dom 245 m o wartości 300 tys.

Dochody: z umowy o pracę ok. 115 tys. zł, nie podany dochód z diety radnego.

JAN ZALEWSKI

Oszczędności 25 tys.

Dom ok. 174 m o wartości 362 tys.

Lokal usługowy o wartości ok. 241 tys.

Działki o wart. ok. 145 tys. zł.

Dochody: z umowy o pracę ok. 138 tys., z wynajmu lokalu 24 tys., sprzedaż mieszkania i miejsca postojowego ok. 18 tys.

Honda CR -V z 2014 roku.

WOJCIECH ŻUKOWSKI

Oszczędności ok. 86 tys.

W roku 2019 przekazał synom darowiznę w kwocie 276 tys., cielecia o wartości ok. 32 tys. oraz zakupił grunt rolny za 450 tys. zł.

Dom o pow. 168 m i wartości 400 tys.

Gospodarstwo 112 ha - wartość nie podana, dochód 620 tys.

Dochody: dieta radnego ok. 16 tys., odszkodowanie suszowe ok. 53 tys., dieta sołtysa ok. 1 tys. zł, dopłaty bezpośrednie ok. 140 tys.

Citroen C 3 z 2010 roku, Toyota Avenis z 2010 roku, Ciągnik John Deere 7530 z 2007 roku, maszyny i sprzęt rolniczy.

ED

KRONIKA POLICYJNA

09.11.2020, Zambski Stare

67-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,61 mg/l, ponadto nie zastosował się do orzeczonego zakazu sądowego.

09.11.2020, Kleszewo

Nieznani sprawcy włamali się do biura firmy transportowej, gdzie dokonali kradzieży pieniędzy z szafy pancerniej, działając na szkodę 57-letniego mieszkańca Pułtuska.

10.11.2020, Pułtusk

Nieznani sprawcy dokonali wybicia szyby w lewych bocznych drzwiach pojazdu marki Renault Master, działając na szkodę firmy w Warszawie.

11.11.2020, Dzierżenin

37 - letni mieszkaniec Warszawy kierował samochodem marki Audi po drodze publicznej, wbrew obowiązującemu zakazowi sądowemu.



11.11.2020, Kościesze

60-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował po drodze publicznej motocyklem będąc w stanie nietrzeźwości 0,57 mg/l.

14.11.2020, Prusinowice

60-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,55 mg/l.

Liczba legitymowań:

592

Interwencji policyjnych: 14
Nietrzeźwych kierujących: 4.

KPP w Pułtusk

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 09.11.2020 r. - 15.11.2020 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 4 zdarzeniach



9 listopada

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (6 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (4 ratowników) usunęły skutki kolizji drogowej samochodu osobowego z samochodem dostawczym w miejscowości Kowalewice Włosciańskie, gmina Świercze. W zdarzeniu nie było osób poszkodowanych. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było wymuszenie pierwszeństwa przez jednego z kierowców.

11 listopada

Trzy zastępy z JRG (8 strażaków) oraz jeden zastęp OSP Pniewo (3 strażaków) ugasiły pożar poddasza budynku mieszkalnego jednorodzinnego w miejscowości Gładczyń Rządowy, gm. Zatory.

W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zapalenie się sadzy w przewodzie kominowym.

KP PSP

13 listopada

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (6 ratowników) zostały zadysponowane do pomocy pogotowiu ratunkowemu przy otwarciu mieszkania w miejscowości Bylice, gmina Świercze. Po przybyciu na miejsce zdarzenia okazało się, że mieszkanie zostało otwarte przez policję. W środku znajdował się nieprzytomny mężczyzna. Przybyły na miejsce zespół ratownictwa medycznego stwierdził zgon mężczyzny.

14 listopada

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pniewo (6 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym budynku mieszkalnego w miejscowości Pniewo, ul. Szkolna. Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

Kolejne zatrzymane prawko

Policjanci pułtuskiej drogowki zatrzymali kolejne prawo jazdy. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego poruszał się z prędkością 122 km/h w terenie zabudowanym. Mężczyzna stracił prawo jazdy na okres trzech miesięcy.



Kilka dni temu funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali prawo jazdy za jazdę powyżej 50 km/h w terenie zabudowanym. Do przekraczania prędkości doszło w Pułtusk, na ul. Wyszkowskiej, gdzie kierowca jechał o 72 km/h za szybko. 31-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego stracił uprawnienia na okres trzech miesięcy. Policja apeluje o rozwagę i ostrożną jazdę! Zadbajmy o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu drogowego.

mł. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk

ZAMÓW NA WYNOŚ I W DOSTAWIE

tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89

LUNCH MENU
24 ZŁ

- tradycyjny
 - wegetariański
- *dania z karty

ZAPŁAĆ:



MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
Pałac w Jabłonie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna



Znajdź nas na
facebook



OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek ENERGIA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Kamil Cholewiński, w dniu 09.11.2020r. została wydana decyzja Nr 52/2020 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci kablowej elektroenergetycznej nn 0,4 kV wraz z szafkami pomiarowymi, na terenie działek nr ewid. 73/7, 73/8 we wsi Lipniki Stare gm. Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusk, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusk oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusk).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska
(tel. 23 306 72 37),
e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

SPIS ROLNY 2020

Udział w Powszechnym Spisie Rolnym jest bardzo ważnym obowiązkiem! To wymóg wynikający z ustawy, a za jego nieprzebranie przewidziane są prawne i finansowe sankcje. Do udziału w spisie rolników powinna też przekonać świadomość odpowiedzialności za polskie rolnictwo. Dane spisowe posłużą przecież do wspierania rolników.

Znaczny odsetek rolników z województwa mazowieckiego odkłada spis na bliżej nieokreślone „później”. Muszą oni jednak mieć świadomość, że jeśli nie zdążą do 30 listopada, może mieć to negatywne konsekwencje zarówno dla nich samych, jak i wszystkich innych rolników w gminie, województwie oraz w całej Polsce.

Nie spieszysz gospodarstwa? Może być kara

Zgodnie z zapisami ustawy o Powszechnym Spisie Rolnym, udział w spisie jest obowiązkiem każdego użytkownika gospodarstwa rolnego! Zlekceważenie tego obowiązku może wywołać negatywne reperkusje. Zgodnie z artykułem 57 ustawy o statystyce publicznej, „Kto wbrew obowiązkowi odmawia wykonania obowiązku statystycznego albo udzielenia informacji w spisie powszechnym lub innym badaniu statystycznym, podlega grzywnie”. Co więcej, w przypadku wizyty lub telefonu od rachmistrza rolnik nie może już powiedzieć, że spisie się sam przez Internet w późniejszym terminie. Jest to równoznaczne z odmową i fakt ten zostaje odnotowany przez osobę uprawnioną do realizacji wywiadu. Taka postawa może również skutkować wszczęciem przez służby statystyczne postępowania zakończonego karą grzywny.

Ale nie tylko perspektywa kary powinna skłonić rolników do wypełnienia swojego jakże ważnego obowiązku.

Bez danych nie ma skutecznej polityki rolnej

Rolnicy zwlekający ze spisaniem swojego gospodarstwa powinni mieć świadomość, że swoją opieszałością szkodzą nie tylko sobie samym, ale też wszystkim rolnikom ze swojej gminy, powiatu, województwa i całej Polski.

Dane zebrane podczas Powszechnego Spisu Rolnego będą wykorzystywane podczas planowania i realizacji polityki rolnej na każdym szczeblu terytorialnym. Jeśli jakość zebranych danych będzie niewystarczająca do prezentacji wyników np. na poziomie gmin, tracą na tym wszyscy. Brak szczegółowego obrazu polskiego rolnictwa może mieć bardzo poważne i negatywne konsekwencje dla polskich rolników. Dodajmy, że spis rolny jest organizowany co 10 lat, więc zebrane informacje będą wykorzystywane w gminach do następnego spisu w 2030 roku.

Rolniku, jeśli zatem oczekujesz od władz swojej gminy czy kraju skutecznych działań wspierających rolnictwo czy społeczności wiejskie, wypełnij najpierw swój obowiązek i pomóż stworzyć dokładną i przystającą do rzeczywistości diagnozę polskiego rolnictwa.

GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI
- ZMIANY OD 1 STYCZNIA 2021 R. POJEMNIKI NA BIOODPADY

Od 1 stycznia 2021 r. zgodnie z Uchwałą Nr XXXII/298/2020 Rady Miejskiej w Pułtusk z dnia 30 września 2020 r. w sprawie uchwalenia Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Pułtusk, dla bioodpadów stanowiących odpady komunalne wprowadza się obowiązek posiadania przez właścicieli nieruchomości zabudowanej budynkiem mieszkalnym jednorodzinny pojemników na bioodpady w kolorze brązowym, a w przypadku innego koloru pojemnika, oznakowanie go etykietą BIO. Pojemniki na bioodpady będą zapewnione przez Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. W przypadku wytwarzania większej ilości bioodpadów (powyżej 1 pojemnika), właściciel nieruchomości zobowiązany jest do zapewnienia we własnym zakresie dodatkowych pojemników. Ilość pojemników na odpady powinna odpowiadać ilości wytwarzanych odpadów przez mieszkańców nieruchomości.

Od 1 stycznia 2021 r. bioodpady umieszczone w worku, a nie w pojemniku nie będą odbierane.

Ponadto informujemy, że od 1 listopada 2020 r. istnieje możliwość skorzystania z 15% zwolnienia z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, kompostujących w kompostowniku przydomowym bioodpady stanowiące odpady komunalne. W tym celu należy złożyć do Urzędu Miejskiego w Pułtusk korektę deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Nieruchomości, której właściciele zadeklarują posiadanie kompostownika, nie będą zaopatrzone w pojemnik na bioodpady. Z wyżej wymienionych nieruchomości bioodpady nie będą odbierane.

Informacji udziela Referat Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska pod numerem tel. 23 306 72 21

Referat Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska

GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI
- ZMIANY OD 1 STYCZNIA 2021 R. DLA WŁAŚCICIELI
NIERUCHOMOŚCI NIEZAMIESZKAŁYCH

Urząd Miejski w Pułtusk informuje, że zgodnie z Uchwałą Nr XXXII/297/2020 Rady Miejskiej w Pułtusk z dnia 30 września 2020 r. zmieniającą uchwałę w sprawie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości, na których nie zamieszkują mieszkańcy, a powstają odpady komunalne, od dnia 1 stycznia 2021 r. wyłącza się nieruchomości niezamieszkałe z gminnego systemu odbierania odpadów komunalnych, za wyjątkiem nieruchomości, na których znajdują się domki letniskowe lub innych nieruchomości wykorzystywanych na cele rekreacyjno - wypoczynkowe.

Od 1 stycznia 2021 r. właściciele nieruchomości niezamieszkałych zobowiązani są do zawarcia indywidualnych umów na odbiór odpadów komunalnych.

Istnieje możliwość podpisania umowy z firmą dotychczas odbierającą odpady komunalne - Pułtuskim Przedsiębiorstwem Usług Komunalnych Sp. z o.o. lub z innym przedsiębiorcą wpisanym do rejestru działalności regulowanej w zakresie odbioru odpadów, zgodnie z art. 6 ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach.

Rejestr działalności regulowanej znajduje się na stronie internetowej www.bip.pultusk.pl w zakładce wykaz danych o środowisku.

Właściciele nieruchomości nie wypełniający obowiązku podpisania umowy na odbiór odpadów komunalnych podlegają karze grzywny.

Informacji udziela Referat Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska pod numerem tel. 23 306 72 21

Referat Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska

*Z okazji Dnia Pracownika Socjalnego
wszystkim pracownikom socjalnym pracującym na terenie Gminy Pułtusk
oraz wspierającym ich Wolontariuszom,
jak również ludziom dobrej woli, którzy angażują się w pracę
na rzecz osób potrzebujących pomocy,
składamy serdeczne podziękowania
i przekazujemy wyrazy uznania za trud i wysiłek
w realizacji tak ważnej roli społecznej.*

*Życzymy Państwu wszelkiej pomyślności
w pracy i w życiu osobistym,
jak również życzliwości ze strony tych, którym niesiecie pomoc.
Niech Państwa zaangażowanie będzie zawsze rzeczywistym,
osobistym spełnieniem.*

Z wyrazami najwyższego szacunku

Przewodniczący Rady Miejskiej
w Pułtusk
Ireneusz Purgacz

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

Pułtusk, 21 listopada 2020 r.



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusk przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów
• poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**

Terytorialsi pomagają

Mazowieccy terytorialsi pomagają też w 29 placówkach medycznych

Szpital w Siedlcach, Warszawie, Sokołowie Podlaskim, Mińsku Mazowieckim, Węgrowie, Łosicach, Ostrowi Mazowieckiej, Ostrołęce, Pułtusku, Wyszku, Ciechanowie, Płońsku, Żurominie to placówki, w których wojskowy mundur jest już codziennością. Żołnierze m.in. wykonują pomiar temperatury, prowadząc wstępny segregację pacjentów, pobierają wymazy, dostarczają próbki do badań, a nawet opiekują się osobami chorymi. Do działań przeciw epidemiologicznych zaangażowała się również znana lekkoatletka, finalistka igrzysk olimpijskich szer. Lidia Chojcka – Leandro, która już kolejnego tygodnia po złożeniu w październiku przysięgi, zgłosiła się na ochotnika do wsparcia służby zdrowia. W ramach swojej służby, którą pełni na rzecz jednego z siedleckich szpitali oraz szpitala w Węgrowie dostarcza próbki krwi do laboratorium. Od zawsze była osobą empatyczną i wrażliwą na potrzeby innych, wstępując do wojska nie wyobrażała sobie, żeby stać z boku w czasach, kiedy każda pomoc jest ważna – *nie będąc żołnierzem,*

nie miałam świadomości jak istotna jest pomoc personelowi szpitali w dobie pandemii koronawirusa. Dopiero założenie munduru i wejście w to środowisko w tym trudnym dla nas wszystkich czasie, uświadomiło mi jak ważną rolę odgrywają żołnierze – mówi szer. Chojcka – Leandro.

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej wydziała również dla placówek medycznych 10 zespołów wymazowych, które działają m.in. w Warszawie, Łosicach, Wołominie, Płońsku, Mińsku Mazowieckim, Ostrowi Mazowieckiej, Ostrołęce, Żurominie, Sokołowie Podlaskim. Od początku trwania pandemii, terytorialsi pobrali ponad 16 tysięcy wymazów.

Oprócz terytorialsów, służby w szpitalu pełnią również żołnierze wojsk operacyjnych, którzy wspierają żołnierzy Obrony Terytorialnej w działaniach na rzecz służby zdrowia. Są to żołnierze zawodowi 18 Dywizji Zmechanizowanej, 23 Bazy Lotnictwa Taktycznego, dywizjonu przeciwlotniczego 1 Brygady Pancernej, 32 dywizjonu rakietowego obrony powietrznej, 2 Ośrodka Radioelektronicznego oraz 2 Pułk Saperów. Zawodowcy

głównie skierowani są do obsługi aplikacji ewidencji łóżek covidowych w szpitalach, ale również pomagają w logistyce placówek.

Wojskowi w 5 sanepidach na Mazowszu

Wprowadzanie danych do baz danych, prowadzenie statystyk, przygotowywanie decyzji kierujących na kwarantannę oraz ich dostarczanie a także wywiady z osobami skierowanymi do odbycia kwarantanny – to zadania jakie wykonują siedlecki terytorialsi w ramach wsparcia administracyjnego Stacji Sanitarno – Epidemiologicznych w Siedlcach, Węgrowie, Łosicach, Mławie i Przasnyszu.

Wszystkie rodzaje działań prowadzone przez żołnierzy 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej wpisują się w motto WOT, którym jest wspieranie lokalnej społeczności. Dziś do działań przeciw epidemiologicznych skierowano blisko 200 żołnierzy 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej oraz ponad 100 żołnierzy zawodowych wojsk operacyjnych.

Aneta SZCZEPANIAK

Rzecznik prasowy
5. Mazowiecka Brygada
Obrony Terytorialnej



KOLEJNY SPRZĘT W CIECHANOWSKIM SZPITALU

Cały czas trwają zakupy sprzętu dla ciechanowskiego szpitala. Dzięki uruchomieniu przez samorząd województwa projektu unijnemu, do placówki trafiają właśnie kolejne niezbędne urządzenia. W sumie to aż 761 sztuk sprzętu i wyposażenia. Szpital prowadzi także prace remontowo-budowlane. Na ten cel placówka wydała już 5,3 mln zł.

Od początku pandemii samorząd województwa dzięki środkom unijnemu doposaża mazowieckie szpitale w niezbędny sprzęt, urządzenia i środki ochrony. W sumie do 70 placówek, w tym stacji pogotowia ratunkowego, przekazanych zostało już ponad 17,3 mln sztuk środków ochrony osobistej i blisko 40 tys. sztuk sprzętu i wyposażenia. Wartość całego projektu to aż 255 mln zł, z czego zaangażowanych zostało już 240 mln zł.

Pandemia nabiera na sile, a szpitale pracują na najwyższych obrotach, zauważa marszałek **Adam Struzik**. – Znaleźliśmy się w punkcie, w którym każda sztuka sprzętu ratującego życie ludzkie, środki ochrony osobistej, wolne łóżka, a przede wszystkim personel medyczny są na wagę złota. Cały czas monitorujemy sytuację. Jesteśmy w stałym kontakcie ze szpitalami i wojewodą mazowieckim. Reagujemy na potrzeby. Niestety, coraz częściej realizacja zamówień wydłuża się. A wirus

ani na chwilę się nie zatrzymuje – dodaje marszałek.

Obecnie kolejna pula środków z drugiego etapu projektu przeznaczona na doposażenie szpitali to 67,5 mln zł. Sprzęt sukcesywnie trafia do placówek. Również do Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie, który otrzymał na ten cel 6,9 mln zł. Aktualnie finalizowany jest zakup ponad 761 sztuk sprzętu i wyposażenia oraz wykonuje roboty budowlano-remontowe. Szpital podpisał już 40 umów z kontrahentami. Zaangażowanych zostało już blisko 5,3 mln zł. W najbliższym czasie podpisane będą kolejne umowy. – Skala tego projektu najlepiej pokazuje, z jakimi potrzebami mierzą się szpitale w walce z COVID-19 – zauważa radny województwa **Konrad Wojnarowski**. – Samorząd województwa, jako pierwszy polski region uruchomił środki unijne na zakup sprzętu i środków ochrony osobistej. Gdyby nie te fundusze, wiele placówek

nie byłoby dziś w stanie pomóc osobom zakażonym w takim wymiarze, w jakim jest to konieczne.

W ostatnim czasie Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie dzięki wsparciu samorządu zakupił: aparat do znieczulenia, przyłóżkowy aparat RTG, USG do wkluc centralnych, 5 aparatów EKG z wózkiem, 2 spirometry z oprzyrządowaniem, 4 diatermie chirurgiczne z wyposażeniem, 2 myjnie dezynfekcyjne, wózek medyczny reanimacyjny z wyposażeniem, 50 dozowników do tlenu, 10 koncentratorów do tlenu, 8 wózków do transportu chorych leżących, 200 krzeseł szpitalnych, 22 leżanki, 5 przewijaków dla niemowląt, 20 zestawów dużych regałów magazynowych, 130 dekontaminatorów do personalnego użytku, 2 lampy przepływowe bakteriobójcze, 6 laryngoskopów z oprzyrządowaniem, 2 pompy infuzyjne ze statywem, 2 inkubatory noworodkowe z wyposażeniem, 5 lamp

czołowych z oprzyrządowaniem, 10 wózków transportowych, 14 stolików zabiegowych, 15 dekontaminatorów do pomieszczeń oraz 10 zestawów regałów magazynowych.

Dyrektor szpitala w Ciechanowie **Andrzej Kamasa** uważa, że epidemia koronawirusa ujawniła nowe potrzeby w ochronie zdrowia. – Cieszymy się, że w ich zaspokajaniu nie jesteśmy sami. Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie jest jednym z partnerów realizowanego przez władze Mazowsza projektu unijnego. Dzięki fundusze europejskim i wsparciu samorządu województwa udało się wyposażyć nasz szpital w sprzęt medyczny niezbędny w leczeniu chorych zakażonych m.in. przyłóżkowy aparat RTG, aparat do znieczulenia, spirometry, wózek reanimacyjny, dozowniki do tlenu, dekontaminatory. W oddziałach szpitalnych, m.in. na Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii zostały również wykonane prace adaptacyjne,

ułatwiające izolację chorych i zapewniające bezpieczeństwo pacjentom i personelowi.

Szpital w Ciechanowie jest w trakcie realizacji kolejnych zamówień dotyczących zakupu m.in. aparatu RTG z ramieniem C i lamp operacyjnych. Szpital planuje również nabyć generator tlenu medycznego, monitor centralny, ssaki próżniowe, ssaki elektryczne, urządzenie do mechanicznej kompresji klatki piersiowej, wózek medyczny reanimacyjny, wózek do pomp infuzyjnych, kontener do sterylizacji i przechowywania fiberoskopów oraz myjnie endoskopowe.

Ponadto, prowadzone są prace modernizacyjne szpitala. Sale chorych dostosowywane są do sal jednoosobowych z łazienkami. Modernizowane są

także łazienki, pomieszczenia malowane farbą bakteriobójczą. Remont umożliwi także podział sali na oddział anesteziologii, wydzielenie śluzy umywalkowo-fartuchowej na SOR oraz wydzielenie zaplecza gospodarczego z punktu rejestracji na SOR.

Projekt „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego” jest realizowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Całkowita wartość projektu wynosi 255 mln zł, z tego 224,9 mln zł pochodzi z funduszy europejskich z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Mazowsze jako pierwsze województwo w kraju uruchomiło środki unijne na ten cel.

Marta Milewska Rzeczniczka Prasowa
Urząd Marszałkowski
Województwa
Mazowieckiego



Zdjęcie wejścia głównego ze strony szpitala



Zdjęcie SOR-u ze strony szpitala