

## SUKCESY

Monika może zostać najlepszą aktorką!

4



## NASZ PLEBISCYT

Zgłoś swoją firmę i zostań Niedźwiedziem Biznesu!

5



# SLOWO

PODLASKA

nr 7 (2083) 18-24.02.2020 r. 3,30 zł (w tym 5% VAT) nakład 14 000 egz.

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279

# Takiej suszy nie było u nas od 50 lat!



## Czy woda stanie się towarem luksusowym?

**RAPORT** Grozi nam największa od 50 lat susza. Najbardziej obawiają się jej rolnicy. Na południowym Podlasiu zagrożone są szczególnie powiaty: bialski, radzyński i parczewski. – W obecnym okresie na północy województwa lubelskiego wilgotność gleby jest na poziomie jednym z niższych w kraju. Prognozy mówią o niskim stanie wód podziemnych, co znaczy, że czekają nas problemy z zaopatrzeniem w wodę do spożycia – ostrzega Jarosław Kowalczyk z Wód Polskich.

3

## BIAŁA PODLASKA

### Nadia walczy o życie

– Mieszkańcy Białej Podlaskiej prężnie działają i cały czas nas wspierają. To jest niezwykle wzruszające kiedy czytamy, że w naszym rodzinnym mieście znajdują się ludzie o tak wielkich sercach – mówi Patrycja Tokarska-Szarek, mama dziewczynki, która walczy o powrót do zdrowia w Nowym Jorku.



2

## MIĘDZYRZEC PODLASKI

### Posel pracuje w urzędzie

Stanisław Zmijan, który przez pięć kadencji był posłem, w ostatnich wyborach nie uzyskał reelekcji. Od początku lutego znalazł jednak zatrudnienie w międzyrzeckim urzędzie miasta, gdzie objął stanowisko zastępcy naczelnika wydziału strategii i rozwoju.



11

## INTERWENCJE

### Mają dość szczurów i śmieci

Mieszkańcy budynku przy ul. Bialskiej 15 w Leśnej Podlaskiej złożyli zawiadomienie do prokuratury o możliwości popełnienia przestępstwa przez wójta gminy Pawła Kazimierskiego. W dokumencie piszą, iż ich zdaniem władarz dopuścił się zaniedbania.



7

## SPORT

### Olimpia w najlepszej ósemce!

Brawa dla piłkarzy ręcznych Olimpii Biała Podlaska! Nasz zespół w 1/8 finału mistrzostw Polski juniorów zajął pierwsze miejsce i awansował do ćwierćfinału. Białczanie są w gronie najlepszych drużyn w Polsce.



48

## WARTO PRZECZYTAĆ

Nowoczesny dom



14-15

Edukacja i rekreacja



18

Gry i zabawy rodzinne



32

**Zawsze zapłacimy więcej!**  
**AUTOKASACJA**  
515 471 038, Słubicka 215  
**SKUP AUT**

Biała Podlaska  
**ul. Warszawska 15**  
**PÓŁNOC**  
NIERUCHOMOŚCI  
**0% PROMOCYJNA OFERTA!**  
Więcej szczegółów na str. 21

– Jesteśmy w szoku, że tak wiele osób chce nam pomóc. Mimo, iż jesteśmy wiele kilometrów od nich, to białczanie są z nami – mówi mama dziecka

# Nadia walczy o normalne życie

**BIAŁA PODLASKA** W Białej Podlaskiej, w Niepublicznej Szkole Podstawowej im. Janusza Korczaka po raz kolejny odbyła się zbiórka pieniędzy na leczenie Nadii Szarek. Dziewczynka niedawno przeszła skomplikowaną operację kręgosłupa w Stanach Zjednoczonych. Mogła się ona odbyć, dzięki ludziom dobrej woli, którzy przekazali na ten cel fundusze. Jednak dziecko potrzebuje kolejnych zabiegów, które powinny być przeprowadzane, co pół roku przez najbliższe pięć lat. Aż Nadia przestanie rosnąć. Niestety, koszt operacji jest bardzo wysoki, dlatego rodzice kilkulatki proszą o wsparcie. Na ten cel potrzebne jest niemal 5 mln zł.

ANNA CHODYKA

– Mieszkańcy Białej Podlaskiej prężnie działają i cały czas nas wspierają. Zwłaszcza Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka. Jesteśmy w szoku, że tak wiele osób chce nam pomóc. Mimo, iż jesteśmy wiele kilometrów od nich, to białczanie są z nami. To jest niezwykle wzruszające kiedy czytamy, że w naszym rodzinnym mieście znajdują się ludzie o tak wielkich sercach – mówi **Patrycja Tokarska-Szarek**, mama chorej dziewczynki.

## Jeszcze kilka operacji

Nadia kilka miesięcy temu przeszła trudną operację kręgosłupa w Stanach Zjednoczonych. Polegała ona na wszczepieniu do implantu, który ma na celu prostowanie sylwetki dziecka. Jednak to nie koniec cierpień dziewczynki. Implant musi być, co jakiś czas mechanicznie przesuwany. Kiedy dziecko rośnie, kręgosłup się przesuwają, a z nim musi przemieszczać się też implant. Stąd, konieczne jest przeprowadzanie operacji, co pół roku. Dziewczynka



Nadia kilka miesięcy temu przeszła trudną operację kręgosłupa w Stanach Zjednoczonych. Polegała ona na wszczepieniu do implantu, który ma na celu prostowanie sylwetki dziecka

przyjmuje obecnie hormon wzrostu, więc zmiany nie są harmonijne, dlatego trudno o dużo wcześniejszą prognozę, ile zabiegów będzie potrzebnych. Jednak powinny być one przeprowadzane przez najbliższe pięć lat, dopóki Nadia będzie rosła.

Jedyna klinika, która zgodziła się leczyć kilkulatkę, znajduje się w Nowym Jor-

ku. Dlatego niezbędne będą częste wyjazdy do Stanów Zjednoczonych. Amerykański szpital zastrzegł jednak, iż musi mieć potwierdzenie, że rodzice Nadii są wypłacalni i nie zbraknie im funduszy na kilkuletnie leczenie. Z tego powodu niezbędne jest zebranie na cykl operacji aż 4 mln 700 tys. zł. Dotychczas udało się zebrać 2 mln zł, jednak to niewystarczająca suma.

– Nadia miała wcześniej dwie operacje wszczepienia implantu w Polsce, ale obie były nieudane. W związku z tym pisaliśmy do klinik na całym świecie, ale tylko ta w Nowym Jorku podjęła się tego wyzwania. Nie mamy wyjścia. Musimy wrócić i dokończyć, to co zaczęliśmy. Operacje będą kosztować olbrzymie pieniądze, których nie mamy. Dlatego musimy zebrać fundusze, by dokończyć leczenie naszej córeczki – zaznacza Patrycja Tokarska-Szarek.

Dodaje, że mimo tylu przeciwności są z mężem dobrej myśli. – Na pierwszą operację udało się zebrać 3 mln zł, więc wierzymy, że i tym razem ludzie o wiel-

kich sercach nam pomogą – mówi mama Nadii.

## Na dobrej drodze

Dziewięcioletka na początku stycznia przeszła operację nogi. Przecięto jej kość udową i wszczepiono w nią implant. Obecnie codziennie przechodzi rehabilitację, która jest dla niej niezwykle bolesna. Jednak widać już postępy, nóżka wydłużyła się o 2 centymetry. – Nadia bardzo dzielnie to znosi. Jeszcze nie chodzi, bo nie może stawać na operowanej nóżce. Jednak wszystko jest na dobrej drodze – mówi mama dziewczynki.

Dziecko jest teraz pod stałą kontrolą lekarzy. Muszą cały czas sprawdzać, jak przebiega proces wydłużania kończyny, gdyż w tym przypadku może dojść do zerwania się mięśni. Wydłużanie nogi ma trwać do końca marca. Nadia już się urodziła z krótszą nóżką o 1 centymetr, od drugiej. Jednak wraz ze wzrostem różnica się pogłębiała. To mogłoby spowodować wyrwanie się implantu założonego w Stanach Zjednoczonych, gdyż miednica nie miała stałego podporu.

## Marzy, by jeździć rowerem

– Nadia ma ostatnio lepsze i gorsze dni. Ciężko jest wytłumaczyć dziecku, że musi znosić ból. Ona wie, że musi przejść operację, ale zdarzają się dni, kiedy płacze, złości się. Jednak, następnego dnia idzie na rehabilitację z uśmiechem na twarzy i mówi, że będzie walczyła i wygra. Powtarza też, że będzie jeździła na swoim wymarzonym rowerze. Stara się jak może – przyznaje mama dziecka.

Zaznacza też, że wraz z mężem są gotowi zrobić wszystko dla swojej córeczki. – Staramy się walczyć razem z nią. I dokończyć to, co zaczęliśmy, bo jest nadzieja i realna szansa, że Nadia będzie prowadziła samodzielne życie. To nasze marzenie. Córką jest mądrą, inteligentną dziewczynką, ale niestety niepełnosprawność fizyczna nie pozwala jej normalnie funkcjonować. Myślę, że przez to, co przeszła jest silna i waleczna i jeszcze w życiu wiele osiągnie – podkreśla na koniec Patrycja Tokarska-Szarek.

## Żegnaj profesorze

**BIAŁA PODLASKA 14 lutego, w wieku 94 lat zmarł Zdzisław Trochimiuk. Był znany w mieście wieloletnim nauczycielem fizyki w I LO im. J. I. Kraszewskiego, a także harcerzem zaangażowanym w działalność w okresie II wojny światowej i po jej zakończeniu. Pogrzeb odbył się 17 lutego, w kościele pw. św. Anny w Białej Podlaskiej. Ciało spoczęło na cmentarzu przy ul. Janowskiej. Profesora żegnała rodzina i tłumy przyjaciół, a także społeczność szkolna i harcerze.**

Zdzisław Trochimiuk urodził się w 1926 roku w Gnojnie. Uczył się w Publicznej Szkole Handlowej, gdzie w czasie wojny, podczas tajnych kompletów, korzystał z polskich podręczników. Zdecydował się przyłączyć do harcerstwa. Po zakończeniu II wojny światowej został

komendantem drużyny zuchów im. Tadeusza Kościuszki w Serpelicach. Ukończył też kurs nauczycielski, a następnie zaczął się kształcić w liceum pedagogicznym. W tym okresie poznał swoją przyszłą żonę Janinę, z którą wymienił setki miłosnych listów. Para zaczęła wspólnie pracować w Zagórzcu, w powiecie łukowskim. Mieli dwójkę dzieci, Adama Trochimiuka wieloletniego fotoreportera w „Słowie Podlasia”, a także córkę. Małżonka Zdzisława zmarła w 2009 r.

Przez wiele lat Zdzisław Trochimiuk pracował jako nauczyciel w I LO im. Kras-



Zdzisław Trochimiuk zmarł 14 lutego, w wieku 94 lat. Jego pogrzeb odbył się 17 lutego, w kościele pw. św. Anny, w Białej Podlaskiej

zewskiego w Białej Podlaskiej. Został zapamiętany jako wymagający, ale też potrafiący przekazać wiedzę pedagog. Sympatię uczniów zyskiwał organizując wycieczki, w czasie któ-

rych spało się w namiotach i myło w strumieniu, a w nocy pełniło warty, na wzór harcerskich obozów.

Zdzisław Trochimiuk chętnie wspominał harcerskie piosenki śpiewane przy ogniskach, podchody, zawody i obozy. – Do harcerstwa chciałem się zapisać ze względu na to, iż podobali mi się mundury. Jako młody chłopiec nie podchodziłem do tego ideowo. Jednak, odczytałem wtedy swojej rodzicielce pierwsze zdanie z przyrzeczenia: „Harcerz służy Bogu i Polsce”, a ona, kiedy to usłyszała, odpowiedziała: – Jak zuch służy Bogu, to możesz należeć – wspominał, w czasie jednego z wywiadów dla „Słowa Podlasia”.

Jak przyznał po latach, przez całe życie ważne było dla niego harcerskie przyrzeczenie, które złożył w 1938 r. na białym lotnisku.

Anna Chodyka

„A przecież nie cały umieram,  
to co we mnie niezniszczalne trwa!

Teraz stoję twarzą w twarz

z Tym, który jest...”

Jan Paweł II „Tryptyk Rzymski”

Naszemu Koledze,

**Adamowi Trochimiukowi**

z powodu odejścia

**TATY**

składamy

wyrazy szczerego współczucia

Zarząd Grupy Wydawniczej SŁOWO,

Redaktor Naczelny

oraz Zespół Redakcyjny

Słowa Podlasia

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: białskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

### WYDAWCA:

GRUPA WYDAWNICZA  
SŁOWO Sp. z o.o.  
02-672 Warszawa  
ul. Domaniewska 17/19,  
lok. 133  
REDAKCJA  
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15  
tel. 83 343 50 66, fax 83 344 75 52



REDAKTOR NACZELNY  
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO  
Marcin Kozarski

SEKRETARZ REDAKCJI  
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:

**83 344 75 51**  
sekretariat: 83 343 50 66

KORESPONDENCJA  
21-500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116  
redakcja@słowopodlasia.pl

### ZESPÓŁ

Joanna Gaska (Łosice)  
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)  
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)  
Tomasz Wachulski (Parczew)  
Anna Chodyka (powiat bialski)  
Anna Ostapiuk (Międzyrzec Podlaski)  
Paulina Chodyka (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)  
Adam Trochimiuk (fotoreporter)

### SKŁAD KOMPUTEROWY

Artur Wosinek  
VRCP Waldemar Pepa

### DZIAŁ OGŁOSZEŃ

Joanna Olecka - dyrektor  
tel./fax 83 342 25 19, 83 344 75 57  
(j.olecka@słowopodlasia.pl)  
Agnieszka Tarkowska  
Klaudia Mikiciuk-Szpera  
Krzysztof Kozłowski  
Mariola Głina-Fiutak

### DRUK

Seregni Printing Group Sp. z o.o.  
ul. Matuszewska 14 hala B3  
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.



Na Lubelszczyźnie zagrożone są szczególnie powiaty: bialski, radzyński i parczewski

# Tak sucho nie było od 50 lat!

**RAPORT** Wody Polskie poinformowały, że grozi nam największa od 50 lat susza. Najbardziej obawiają się jej rolnicy. Na Lubelszczyźnie zagrożone są szczególnie powiaty: bialski, radzyński i parczewski. Czy zabraknie też wody do spożycia?

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Pogoda, jaka utrzymuje się od początku zimy, nie napawa rolników optymizmem. Jest ciepło i mało pada. Dramatycznie obniżył się poziom wód gruntowych, brakuje śniegu, a do tego niektóre rośliny zaczynają już kielkować. Jeśli w najbliższych tygodniach chwyci mróz, tegoroczne plony będą bardzo zagrożone.

**Jarosław Kowalczyk** z Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Lublinie zaznacza, że susza to zjawisko naturalne i cykliczne, na które człowiek bezpośrednio nie ma wpływu, a które może jedynie zminimalizować. — Coraz częstsze występowanie zjawiska suszy spowodowane jest zmianami klimatycznymi. Obecna susza to wynik braku intensywnych i długotrwałych opadów. Nie bez znaczenia jest brak pokrywy śnieżnej. Zaznaczyć należy, że niekorzystny bilans wodny mamy już trzeci rok — mówi Kowalczyk.

## Trzy powiaty najbardziej zagrożone

Wody Polskie bezpośrednio nie zajmują się monitorowaniem suszy ani prognozowaniem jej wystąpienia oraz skutków. Jako instytucja zarządzająca gospodarką wodną w Polsce korzystają z danych i opracowań państwowych instytucji badawczych tj. Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej (IMGW) monitorującego opady, stany wód powierzchniowych (suszę atmosferyczną i hydrologiczną), Państwowego Instytutu Geologicznego (PIG), który monitoruje i prognozuje stan wód podziemnych (suszę hydrogeologiczną) oraz Instytutu Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa w Puławach (IUNG), czyli Systemu Monitoringu Suszy Rolniczej w Polsce.

Z danych państwowych instytucji badawczych wynika, że powiat parczewski, radzyński i bialski w skali całego kraju nie są najbardziej zagrożone suszą. Jednak jeśli wziąć pod uwagę Lubelszczyznę, a nawet całą wschodnią część kraju, region ten cechuje się niekorzystnym bilansem wodnym. — W obecnym okresie na północny

województwa wilgotność gleby jest na poziomie jednym z niższych w kraju. Również region ten, jeśli chodzi o suszę hydrogeologiczną znajduje się w strefie zagrożenia. Według prognoz PIG w części regionu prognozuje się wystąpienie niżówek hydrogeologicznych (niski stan wód podziemnych), co przełożyć się może na problemy z zaopatrzeniem w wodę przeznaczoną do spożycia — ostrzega Jarosław Kowalczyk z Wód Polskich.

— Prognozy nie są dobre, a opadów jest za mało — mówi dla jednej z ogólnopolskich stacji radiowych prezes Lubelskiej Izby Rolniczej, **Gustaw Rędrejek**. — Jeżeli w marcu przyjdą jakieś przymrozki, to może wszystko wyniszczyć, wszystkie oziminy. Pszenica ozima jest zielona, tak jakby był kwiecień. Już w kwietniu może brakować roślinom wody, a susza w tym roku może się rozpocząć już nawet w maju. Poczieszeniem jest to, że ziemia nie zamrzła, więc każdy deszcz, który spadnie wsiąka w ziemię.



— Z dużą suszą zmagamy się od 3 lat. To się odbija na plonach, które z sezonu na sezon są niższe. Poza tym nie ma już zastoisk wody. W rowach jest sucho. Myślę, że w ciągu 5 lat dojdziemy do punktu krytycznego i tylko na ziemiach bagnistych będzie się coś rodzić, a tu gdzie uprawiamy zboża, może nie być nic — mówi rolnik **Emil Sobiecki**, z Dawid w powiecie parczewskim.

Ale i tak tej wody jest bardzo mało — podkreślał.

## Sytuacja pogłębia się z roku na rok

**Emil Sobiecki**, rolnik i producent swojej wędliny z Dawid, z powiatu parczewskiego potwierdza, że sytuacja jest krytyczna i pogłębia się od lat. — Z dużą suszą zmagamy się od 3 lat. To się odbija na plonach, które z sezonu na sezon są niższe. Poza tym nie ma już zastoisk wody. W rowach jest sucho. Myślę, że w ciągu 5 lat dojdziemy do punktu krytycznego i tylko na ziemiach bagnistych będzie się coś rodzić, a tu gdzie uprawiamy zboża, może nie być nic — mówi rolnik. — Uprawiam od zbóż jarych, ozimych po pszenicę, rzepak, kukurydzę na ziemiach klasy III, IV, ale w okolicy są ziemie V i VI klasy i tam mało co się ro-



Zbiorniki wodne wysychają, nie ma opadów ani pokrywy śnieżnej. Grozi nam największa od 50 lat susza

dzi. A jeśli w lutym przyjdą przymrozki, to rośliny zmarzną. Najbardziej narażone są zboża czy rzepak — narzeka.

W podobnym tonie wypowiada się sadownik z Polubicz Wiejskich (gm. Wisznice) **Norbert Kolejko**. — Drzewa, broniąc się przed brakiem wody, ograniczą owocowanie. W tym roku w ogóle nie było fazy uspie-

## Studnie i zbiorniki na ratunek

Warto przypomnieć, że w ostatnich latach sytuacja wyglądała tak, że przez dłuższy czas nie padało, a potem w ciągu 2 dni spadło tyle deszczu, co zwykle w ciągu miesiąca. Niestety to nie rozwiązuje problemu, bo wody jest dużo i szybko spływa do rzek. Potrzebne są zbiorniki retencyjne. — Rolnicy sami powinni je budować — mówi w radiu Jędrejek. — Dlatego na walnym zgromadzeniu Krajowej Rady Izby Rolniczych wystąpiliśmy o to, żeby rolnicy mogli budować zbiorniki do 1 hektara. W tej chwili mogą budować tylko do 10 arów. Uważam, że to jest słuszny kierunek, ponieważ nikogo nic to nie kosztuje. Inwestycję realizują rolnicy i to oni będą zagospodarowywać te tereny. Zbiorniki retencyjne są takim rezerwuarem wody, który można w trakcie suszy wykorzystywać do nawadniania pól — podkreślał.

Rolnicy z Lubelszczyzny o pomysły wypowiadają się niezbyt pochlebnie. — Od upadku komuny w Polsce nie robi się nic, by poprawić sytuację. Także ten pomysł jest zgłoszony o 20 lat za późno. Działania w postaci budowania studni głębinowych to strzelanie sobie w stopę. Pobieramy wtedy wodę z warstw wodonośnych i wpompowujemy ją w uprawę, to wkrótce zabraknie nam wody do użytku codziennego — mówi Emil Sobiecki z Dawid i dodaje, że w szczególnie trudnej sytuacji są producenci trzody chlewnej. — Dla przykładu podam, że 1 świnia dziennie wypija 10 l wody, koń

czy krowa więcej. Woda nie bierze się znikąd. W końcu jej zabraknie. Poza tym koszt budowy studni to ok. 6 tys. zł, co jest dużym obciążeniem dla gospodarza. Dodatkowym zagrożeniem są ewentualne mrozy — mówi.

Norbert Kolejko zastanawia się zaś, po co te zbiorniki, skoro już brakuje wody i skąd rolnicy czy sadownicy, mogliby ją wziąć. — Woda nie jest niewyczerpalnym zasobem, jeśli będziemy ją wyciągać z ziemi, to wkrótce jej zabraknie na bieżące potrzeby. Przecież poziom wód gruntowych ciągle się obniża. A to przełoży się na wyższe ceny produkcji warzyw i owoców, a to z kolei odczują też po kieszeni konsumenci — tłumaczy. — Sytuacja jest trudna w całej Europie. W Holandii w sadach zabronione jest już nawadnianie nadkoronowe, które prowadzi do dużego zużycia wody. Wprowadza się nawadnianie kropelkowe, czyli podkoronowe. Mierzy się wilgotność gleby, dzięki czemu wiadomo, do którego momentu trzeba ją nawadniać. Ma one jednak swoje minusy, gdyż roślina rozleniwia się i przyzwyczaja do sztucznego nawadniania. Nie szuka wilgoci w ziemi i nie ukorzenia się — dodaje. Sadownik obawia się, że za kilka lat woda będzie towarem luksusowym. — W latach 90. swą funkcję spełniały rowy melioracyjne, ale zostały zaniedbane. Zburzono tamy, które zatrzymywały wody, koryta rzek zarosły. Woda ze zbiorników wodnych przycięgała deszcz. A dziś budowanie zbiorników to spory

koszt. Może dobrym rozwiązaniem byłoby ograniczenie zanieczyszczenia środowiska naturalnego, inwestowanie w fotowoltaikę i edukacja — doradza sadownik.

## Opracowują plan naprawczy

Jarosław Kowalczyk z Wód Polskich potwierdza, że potrzebny jest plan przeciwdziałania skutkom suszy. — Wody Polskie obecnie są na końcowym etapie sporządzania projektu Planu Przeciwdziałania Skutkom Suszy, który między innymi obejmie powiat parczewski, radzyński i bialski. W planie, oprócz działań edukacyjnych i informacyjnych, znajdą się inwestycje techniczne, których celem będzie złagodzenie skutków suszy — zaznacza.

Dodaje też, że instytucja jest na etapie analizy możliwości podniesienia poziomu wody w poszczególnych rzekach przy pomocy obiektów piętrzących, co poprawiłoby wskaźnik wilgotności gleby na gruntach przylegających do wód. To pierwszy dokument planistyczny o randze krajowej. Jego opracowanie wynika z postanowień dyrektyw i wytycznych unijnych, a także przepisów prawa krajowego (art. 184 ustawy Prawo wodne).

Plan przeciwdziałania skutkom suszy będzie miał rangę rozporządzenia ministra właściwego do spraw gospodarki wodnej. Opracowywany jest na okres 6 lat (2021-2027). Główny cel zawiera się już w samej nazwie planu jako przeciwdziałanie skutkom suszy. Cel główny planu doprecyzowany jest przez 4 cele szczegółowe: skuteczne zarządzanie zasobami wodnymi dla zwiększenia dostępnych zasobów wodnych, zwiększanie magazynowania wód, edukacja w zakresie suszy i koordynacja działań powiązanych z suszą, stworzenie mechanizmów realizacji i finansowania działań służących przeciwdziałaniu skutkom suszy.

Zakończyły się już półroczne spotkania konsultacyjne. Jeszcze można składać wnioski i uwagi do projektu planu przeciwdziałania skutkom suszy (PPSS). Na stronie [www.konsultacjesusza.pl](http://www.konsultacjesusza.pl) służy do tego specjalnie przygotowany formularz. Można go również wypełnić on — line. Po wypełnieniu plik należy zapisać na dysku lokalnym i wysłać go mailem na adres mailowy [ppss@konsultacjesusza.pl](mailto:ppss@konsultacjesusza.pl). Podsumowanie konsultacji społecznych projektu PPSS odbędzie się w kwietniu na ogólnopolskiej konferencji Stop suszy! w Warszawie.

## W Planie Przeciwdziałania Skutkom Suszy odnajdziemy odpowiedzi na następujące pytania:

1. Gdzie i w jakiej ilości mamy zasoby wody dostępnej do użytkowania? — analiza możliwości zwiększenia dyspozycyjnych zasobów wodnych;  
2. Jakie działania inwestycyjne, służące zwiększaniu ilości zasobów wodnych lub umożliwiających korzystanie z nich

są proponowane do realizacji? — propozycje budowy lub przebudowy urządzeń wodnych;  
3. Jakie inne działania, które zwiększą zdolności zatrzymywania wody w okresie suszy (techniczne i nietechniczne) są proponowane do wdrożenia? — propozycje niezbędnych zmian

w zakresie korzystania z zasobów wodnych oraz zmian naturalnej i sztucznej retencji;  
4. Jakie są konkretne kierunki, działania i rozwiązania w zakresie przeciwdziałania i ograniczania skutków suszy? — katalog działań służących przeciwdziałaniu skutkom suszy.

Nowa organizacja ruchu na terenie parku Radziwiłłów. Auta zostają za bramą

# Podzielił ich zakaz parkowania

**BIAŁA PODLASKA** Od kilku-nastu dni na teren Parku Radziwiłłowskiego wjechać samochodem nie można. – To ma być teren rekreacji i przestrzeni wolnej od spalin – mówi bialscy urzędnicy. – Blokujecie państwo działalność szkoły muzycznej – alarmuje Waldemar Robak, dyrektor mieszczącej się w parku placówki artystycznej.

JOANNA DANIELEWICZ

Temat zamknięcia parku dla ruchu aut musiał wzbudzić wiele kontrowersji, bo władze miasta zdecydowały się zwołać konferencję prasową, podczas której argumenty przemawiające za taką koncepcją wysuwali naczelnicy urzędu, wspierający wiceprezydenta Macieja Buczyńskiego, dyrektorzy miejskich jednostek, które na terenie parku mają swoje siedziby oraz konserwator zabytków, pod którego nadzorem odbywa się właśnie rewitalizacja przestrzeni parkowej.

W dyskusję włączył się również **Waldemar Robak**, dyrektor Szkoły Muzycznej I i II st. im. F. Chopina, który zamknięcie parku dla ruchu samochodowego krytykuje.

## Dewastują to, co zrewitalizowali

Miasto realizuje właśnie kolejny etap rewitalizacji parku. To część przedsięwzięcia, które trwa od 2013 roku i jego założeniem jest rewitalizacja i rewitalizacja zabytkowego zakątku miasta. – Zmiany, które obserwujemy to wynik prac, na które pozyskaliśmy 16,5 mln zł dofinansowania. Łącznie na cały proces odnowy parku przeznaczonych zostało już 27 mln zł – mówi naczelnik wydziału strategii i rozwoju



FOT. ADAM TROCHIMUK

**Jan Maraśkiewicz, konserwator zabytków:** – Będę dbał o zespół pałacowo – parkowy jako całość, żeby nawet ten nieutalentowany muzyk nie, jak ja, mógł tu spokojnie przyjść z wnuczką, by mogła sobie pobiegać po pięknych trawnikach

**UM, Michał Romanowski.** – Rewaloryzacja miała wpłynąć na przewartościowanie funkcji, jaką pełni ta przestrzeń. Głównym zamysłem było uczynienie tu miejsca, zachęcającego do spędzania czasu wolnego przez mieszkańców. Ma to być miejsce miejskich spotkań, prestiżowa przestrzeń. Już wiele lat temu, gdy opracowywaliśmy koncepcję zagospodarowania tego terenu, założenie było takie, że będzie to przestrzeń wolna od pojazdów. Ciągi, które były asfaltowe zostały przebudowane, mamy granitowe place i granitowe aleje, służące do spacerowania.

Konserwator zabytków, **Jan Maraśkiewicz** tłumaczył natomiast, że park w nowej odsłonie ma spełniać z założenia przywrócenie funkcji technicznej, estetycznej i społecznej. – Udać nam się to nie najgorzej, bo już za pewne prace na terenie parku otrzymaliśmy przecież Laur Konserwatorski – przypomina Maraśkiewicz i przyznaje, że rozwiązanie komunikacyjne było dość istotnym punktem do rozstrzygnięcia, podczas budowania koncepcji funkcjo-



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

**Zakaz wjazdu samochodów na teren parku obowiązuje od kilkunastu dni. Są jednak niezadowoleni z takiej zmiany organizacji ruchu w tym miejscu**

nowania parku. – W naszych założeniach konserwatorskich podkreślaliśmy istotę znacznego ograniczenia komunikacji. Możliwość dojazdu do placówek tu się znajdujących istnieje, nie wyobrażam sobie natomiast na terenie parku parkingów – zawyrokoował konserwator.

Czemu wprowadzono zakaz wjazdu na teren parku? Okazuje się, że poza powodami związanymi ze zmianą funkcji przestrzeni, dochodzą jeszcze przesłanki bardzo przyziemne, jak degradacja zrewitalizowanej przestrzeni. – Ze smutkiem zauważamy dewastację dopiero co zasianych trawników, poprzez parkowanie na nich samochodów, wjeżdżanie i niszczenie krawężników. To wszystko moim zdaniem robią nieodpowiedzialni kierowcy, którzy nie potrafią parkować w miejscach wyznaczonych – mówi **Zbigniew Kapela**, dyrektor BCK, które z ramienia magistratu jest gospodarzem parku.

Na poparcie tych słów konserwator wskazuje, że inwestycja ostatnio realizowana na terenie parku nie została jeszcze oddana, a już widać

ślady dewastacji. – Kto wyżył granit z tych wycieków olejów samochodowych, czy śladów asfaltu? – dopytywał.

## Blokada szkoły muzycznej

Zdanie odrębne w całej dyskusji ma dyrektor szkoły muzycznej, działającej na terenie parku, **Waldemar Robak**. – Pan prezydent i pani rzecznik magistratu chodzili do tej szkoły, ale widzę, że nie rozumieją w ogóle specyfiki jej działania. Rodzice dowożą do niej dzieci kilka razy w tygodniu, często z instrumentami. Trzeba dziecko przywieźć i później odebrać. I tym mieszkańcom należy się odrobina uwagi. Ja też uważam, że ruch powinien być na terenie parku ograniczony, ale dojazd do szkoły muzycznej powinien być zapewniony, choćby poprzez możliwość czasowego wjazdu dla rodziców, by mogli wysadzić pod szkołą dzieci. W grudniu przedłożyłem ten pomysł na piśmie w urzędzie miasta – mówi dyrektor.

Zwraca też uwagę na to, że szkoła organizuje również wydarzenia artystyczne. Obecnie oczekuje przyjazdu

wiolinisty Konstantego Andrzejki Kulki. – To jak to ma wyglądać. Wysadzimy maestro na placu przy budynku urzędu marszałkowskiego, żeby brodził w brei, która tam teraz jest? Odstępowanie mi państwo ludzi – mówił dyrektor Robak.

Urzędnicy uważają jednak, że możliwości parkowania w pobliżu parku są dość komfortowe. Naczelnik wydziału dróg, **Paweł Bruszewski** wylicza. – Przy BCK mamy parking na około 20 miejsc. Miejski parking jest też dostępny przy Caritasie, tam mamy 40 miejsc postojowych. Za budynkiem urzędu marszałkowskiego, przy Warszawskiej jest teren, który docelowo będzie parkingiem, a na razie został utwardzony, by mogły tam parkować auta. Tam mamy około 60 miejsc postojowych. Od parkingu przy Caritasie jest 300 m do parku, spod BCK 100 m, a z terenu przy budynku marszałkowskim 150 m. To nie są jakieś ogromne odległości, a popołudniami miejsc na tych parkingach też nie brakuje – zapewniał naczelnik.

Natomiast wiceprezydent **Maciej Buczyński** dodał, że



FOT. ADAM TROCHIMUK

**Waldemar Robak, dyrektor szkoły muzycznej:** – Ja będę walczył o swoje dzieci, bo to jest kwiat młodzieży bialskiej. Skoro zaopatrzenie ma wjazd na teren parku, to ja zamierzam zaopatrywać szkołę w uczniów

wjazd na teren parku choć zakazany, będzie miał pewne wyjątki. – Brama będzie otwierana dla zaopatrzenia placówek, znajdujących się na terenie zespołu. Myślę, że bez problemu wjechać tam będzie mógł też gość szkoły muzycznej, to są uzasadnione odstępowania od zasady. Będziemy jednak trwać przy utrzymaniu tendencji, która ma miejsce w wielu miastach, że na terenie substancji zabytkowej ruch pojazdów jest zabroniony – tłumaczył Buczyński.

– Ja będę walczył o swoje dzieci, bo to jest kwiat młodzieży bialskiej. Skoro zaopatrzenie ma wjazd na teren parku, to ja zamierzam zaopatrywać szkołę w uczniów – obstaje przy swoim dyrektor Robak.

Ta deklaracja spotyka się jednak z nie mniej zdecydowanym stanowiskiem konserwatora zabytków, **Jana Maraśkiewicza**, który ripostuje: – Będę dbał o zespół pałacowo – parkowy jako całość, żeby nawet ten nieutalentowany muzyk nie, jak ja, mógł tu spokojnie przyjść z wnuczką, żeby mogła sobie pobiegać po pięknych trawnikach.

# Monika może zostać najlepszą aktorką!

**GMINA BIAŁA PODLASKA** **Monika Mielnicka to pochodząca z Cicibora Dużego, wschodząca gwiazda polskiego kina. Na swoim koncie ma już m.in. tytuł najlepszej aktorki 7. Międzynarodowego Bałtyckiego Festiwalu Filmów Krótkometrażowych „Open Place 2019” obok Agaty Buzek. Teraz może zostać najlepszą aktorką dubbingową. A my możemy jej w tym pomóc, oddając głos w plebiscycie.**

Monika jest absolwentką I Liceum Ogólnokształcącego im. J.I. Kraszewskiego w Bia-

łej Podlaskiej. Jej przygoda ze sztuką filmową rozpoczęła się w gimnazjum, kiedy to zaczęła sama tworzyć pierwsze filmy i wysyłała je na różne konkursy. Obecnie jest wziętą aktorką młodego pokolenia, gra dziewczynę Mateusza Mostowiaka w serialu „M jak Miłość”, dodatkowo sporą część jej kariery zajmuje dubbing. Właśnie teraz może zdobyć kolejną nagrodę w swojej karierze. Tym razem chodzi o „Srebrne Synchrony 2019”. Plebiscyt ma za zadanie wyłonić najlepszych z najlepszych i w ten sposób nagrodzić twórców dubbingu za cały rok



FOT. ARCHIWUM MONIKI MIELNICKIEJ

**Naszymi głosami możemy pomóc Monice wygrać w prestiżowym plebiscycie**

ich ciężkiej pracy. Monika została nominowana w kategorii „Najlepsza aktorka w dubbingu do filmu aktorskiego (VOD i telewizja)” za udział w filmie Wytwórni Disneya „Kim Kolwiek”, który swoją premierę miał 31 maja 2019 roku na Disney Channel. Jak opowiadała nam **Monika Mielnicka**, jeszcze przed premierą, film udało się nagrać w cztery godziny. – Każdy dubbing przybliżył mnie do celu, jaki sobie postawiłam, czyli coraz lepszej dykcji. Nawet jeśli zdarza mi się popełniać błędy, to wyciągam z nich wnioski. Kocham dubbing,

gdyż sprawdza mnie na wielu płaszczyznach. Uczy podzielności uwagi, dbałości o szczegóły oraz skupienia – mówiła absolwentka bialskiego Kraszaka.

Możemy pomóc młodej aktorce zdobyć kolejną nagrodę. Wystarczy wejść na stronę <http://wsyncu.pl/srebrne-synchrony-2019/>, wybrać spośród zdjęć aktorów zdjęcie Moniki Mielnickiej, znajdujące się pośrodku stawki i oddać swój głos, później podając swój adres e-mail na dole strony. Głosowanie trwa do 23 lutego do północy. Pomóżmy Monice wygrać!

Paulina Chodyka

To wyjątkowe przedsięwzięcie jest jednym z głównych wydarzeń gospodarczych roku

# Zostań Niedźwiedziem Biznesu!

**PLEBISCYT** Już po raz drugi w historii naszego regionu wyróżniającym się firmom, ich właścicielom i menadżerom oraz produktom przyznany zostanie honorowy tytuł Niedźwiedzia Biznesu. Laureaci uhonorowani zostaną podczas wielkiej gali Niedźwiedzi Biznesu, która, podobnie jak przed rokiem będzie nie lada wydarzeniem! Patronem przedsięwzięcia jest Związek Przedsiębiorców i Pracodawców Podlasie.

Wyróżnienie przedsiębiorstw i przedsiębiorców, wnoszących znaczący wkład w unowocześnienie i rozwój gospodarczy południowego Podlasia, budujących pozytywny wizerunek naszego regionu na kraju i za granicą to inicjatywa redakcji „Słowa Podlasia”. — Pierwsza edycja naszego plebiscytu pokazała, jak wiele jest firm i jak wielu jest przedsiębiorców, zasługujących na docenienie. Chcemy raz w roku przyznawać im wyróżnienie — Niedźwiedzia Biznesu. Honorujemy ich pamiątkową, specjalnie na tę okazję wykonaną statuetką i tytułem, który będą mogli wykorzystywać w celach promocyjnych. Na



W zeszłym roku nagrodziliśmy 21 firm i przedsiębiorców z regionu. Nie inaczej będzie tym razem

łamach „Słowa Podlasia” zaprezentujemy kandydatów w kategoriach: Mikroprzedsiębiorstwo, Małe Przedsiębiorstwo, Średnie Przedsiębiorstwo i Duże Przedsiębiorstwo, Produkt Roku, Biznesmen Roku, Inwestor Roku i Dobroczyńca Roku — mówi **Piotr Pyrkosz**, redaktor naczelny „Słowa Podlasia”.

Przyznany zostanie również honorowy tytuł Ambasadora Biznesu. W ten sposób uhonorowane będą osoby, pochodzące z naszego regionu, które z racji zajmowanych stanowisk w czołowych instytucjach i agendach państwowych oraz korporacjach krajowych i zagranicznych łobowały w 2018 r. na rzecz rozwoju regionu. Ambasa-

dorem może zostać również firma, która rozstawiła południowe Podlasie dzięki swojej działalności.

## Zgłoś się już dziś!

Zapraszamy Państwa do zgłaszania kandydatów. Zgłoszenia można dokonać telefonicznie, dzwoniąc pod nr (83) 344 75 57 lub listownie, pisząc na adres: „Słowo Podlasia”, 21-500 Biała Podlaska ul. Warszawska 15, także mailowo: j.olecka@slowopodlasia.pl lub w wiadomości na naszym profilu Facebook.

W I etapie naszego plebiscytu odbędzie się prezentacja kandydatów i głosowanie na kuponach z „Słowa Podlasia”. Kandydaci, którzy otrzymają najwięcej głosów w każdej z kategorii, zo-



Uroczystą galę, jak i charytatywną licytację z wrodzonym sobie wdziękiem poprowadziła znana prezenterka telewizyjna Dorota Gardias

staną nominowani do tytułu Niedźwiedzia Biznesu.

W II etapie nominowani zostaną poddani ocenie kapituły, która wybierze laureatów.

## Wielka gala na finał

Całość zakończy Wielka Gala Niedźwiedzi Biznesu, która, podobnie jak przed rokiem, odbędzie się 17 kwietnia w ekskluzywnych wnętrzach Dworu Droblin. Kilkuset zaproszonych gości, gwiazdy muzyczne najwyższego formatu, a także aukcja charytatywna, z której dochód przekazany zostanie na rzecz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Żalutniu to tylko nieliczne z przygotowywanych atrakcji. Nie zabraknie też paneli dyskusyj-

nych, biznesowych spotkań i osób z pierwszych stron gazet.

— Plebiscyt Niedźwiedzi Biznesu łączy w sobie trzy główne idee. Po pierwsze ma na celu docenienie osób i podmiotów, które w poprzedzającym roku wyróżniły się na tle innych w swojej dziedzinie. Ma też promować ideę przedsiębiorczości i samorządności w wydaniu lokalnym. Na balu natomiast chcemy wyróżnić laureatów i zintegrować osoby oraz podmioty czynnie wpływające na warunki funkcjonowania działalności gospodarczej. Liczymy na zainteresowanie środowiska naszym pomysłem. To jest naprawdę wyjątkowe przedsięwzięcie — mówi na koniec **Tadeusz Konaszuk**,

## Zwycięcy pierwszej edycji

**Kategoria „Mikroprzedsiębiorstwo”** — Travel Care  
Wyróżnienia: Agencja Reklamowa Agraffka, MB Mega Hurtownia Narzędzi, Cholimpex  
**Kategoria „Małe Przedsiębiorstwo”** — firma Stal Kar Sp. z o.o.  
Wyróżnienia: Zakład Stolarsko Budowlany Zdzisław Serhej, Telbial sp. z o.o., Centrum Psychoterapii i Rozwoju „Lustro”  
**Kategoria „Średnie Przedsiębiorstwo”** — Piotrans  
Wyróżnienia: Perun S.A., GL Group, Krynica Vitamin S.A.  
**Kategoria „Duże Przedsiębiorstwo”** — Aluteam sp. z o.o. Biała Podlaska  
Wyróżnienia: Spółem PSS w Białej Podlaskiej, Kociuk Logistics sp. z o.o., Spółdzielnia Iwalców Elremet — Zakład Pracy Chronionej  
**Produkt Roku:** „Masło łosickie” produkcji Laktopol-A sp. z o.o. w Łosicach  
**Inwestor Roku:** Wipasz S.A.  
**Ambasador Biznesu:** Ogólnopolskie Stowarzyszenie Przedsiębiorców z siedzibą w Białej Podlaskiej  
**Biznesmen Roku:** Stanisław Romaniuk Zakład Remontowo — Budowlany w Białej Podlaskiej  
**Dobroczyńca Roku:** Riad Haidar

prezes podlaskiego oddziału Związku Przedsiębiorców i Pracodawców, partnera plebiscytu.

SP

## Przedsiębiorcy poznali nowe przepisy

**BIAŁA PODLASKA** Związek Przedsiębiorców i Pracodawców zorganizował konferencję, poświęconą zasadom funkcjonowania Pracowniczym Planom Kapitałowym. Poprowadził ją **Michał Beer**, dyrektor regionalny TFI Allianz. Druga prelekcja dotyczyła tego, jak zapobiegać nieautoryzowanym wyciekom danych i przybliżyła temat bezpieczeństwa użytkownika oprogramowania, z których korzystają firmy.

— Są to tematy ważne dla przedsiębiorców, dlatego postanowiliśmy je przybliżyć właścicielom firm. Pracownicze Plany Kapitałowe zaczęły funkcjonować z początkiem roku, jest więc duża potrzeba ich poznania, zwłaszcza przez osoby kierujące małymi i średnimi przedsiębiorstwami. Z PPK wiąże się nowe obowiązkowe, więc chcemy przekazać w tej kwestii jak najwięcej informacji — wyjaśnia **Tadeusz Konaszuk**, prezes zarządu Związku Przedsiębiorców i Pracodawców, z siedzibą w Białej Podlaskiej.

Dodaje też, że temat bezpieczeństwa cyberprzestrzeni jest niezwykle ważny i z każdym rokiem coraz bardziej interesuje przedsiębiorców. — Przy tej okazji biznesmeni będą mogli skorzystać z bezpłatnych porad Marcina Najdyhory prezesa Cyber.pl oraz eksperta w programie POIR 2014-2020 Otwarte Innowacje, a równocześnie członka ZPP — mówi **Tadeusz Konaszuk**.

W spotkaniu wzięło udział ponad trzydziestu przedsiębiorców z Białej Podlaskiej i okolic, a także z powiatu łukowskiego. — ZPP działa według hasła: łączymy, wspieramy, inspirujemy. W tym przypadku pośredniczymy w przekazywaniu ważnych informacji — zaznacza prezes ZPP. Spotkania organizowane są cyklicznie i odbywają się zazwyczaj raz w miesiącu. Najbliższe szkolenie zostanie przeprowadzone 27 lutego, przy udziale Agencji Rozwoju Przemysłu. Jego temat to ulgi i korzyści, jakie da inwestowanie na terenie powiatu bialskiego. W tym czasie przedsiębiorcy zostaną również poinformowani o zasadach



Funkcjonowanie Pracowniczych Planów Kapitałowych przybliżył **Michał Beer** dyrektor regionalny TFI Allianz

działania małego ZUS-u.

## Potrzebne informacje

W konferencji wzięła udział także prezes stowarzyszenia Wspólny Świat, **Anna Chwałek**. — Chciałam się dowiedzieć jak najwięcej na temat Pracowniczych Planów Kapitałowych. Pomimo tego, że jesteśmy stowarzyszeniem i większość osób postrzega nas jako organizację, zajmującą się wyłącznie pomaganiem, to trzeba zaznaczyć, że jesteśmy oprócz tego dużym pracodawcą. Zatrudniamy

ponad 130 osób. Dlatego musimy się skupić na tym, by posiłąć wiedzę, dotyczącą najnowszych przepisów, które są ważne dla pracodawców. Sądę, że konferencja dostarczy odpowiedzi na pytania, które się pojawiają w związku z nową inicjatywą, jaką są PPK. Jako stowarzyszenie planujemy zorganizować podobne szkolenie, skierowane do naszych pracowników, by oni też posiadli wiedzę na temat PPK. Uważam, że ZPP świetnie trafiło z tematem. Tego typu konferencje są bardzo potrzebne. Myślę, że ta organizacja powinna się zajmować jak najszerzej informowaniem przedsiębiorców o zmieniających się przepisach prawa — stwierdza prezes **Anna Chwałek**.

## Wspierają przedsiębiorców

ZPP jest organizacją, która ma za zadanie koordynować i wspierać działania, integrujące lokalnych przedsiębiorców. Działa w ramach samorządu gospodarczego. — Nasze przedsięwzięcia nakierowane są na właścicieli firm. Staramy się, by działalność

wzbudzała zainteresowanie. Nigdy nie pytamy o preferencje polityczne — podkreśla prezes **Tadeusz Konaszuk**.

Pytany, co należy zrobić, by przyłączyć się do Związku Przedsiębiorców i Pracodawców, odpowiada, iż stowarzyszenie jest otwarte dla wszystkich, szczególnie dla małych i średnich przedsiębiorców. — W naszych szeregach jest wielu doświadczonych biznesmenów, więc chętnie się wymieniamy wiedzą. Koszty członkostwa są bardzo symboliczne, gdyż składka roczna wynosi 100 zł. Powinniśmy się łączyć i sobie nawzajem pomagać. By się do nas zapi-

sać, wystarczą dobre chęci. Zwłaszcza, że zwiększenie liczby kontaktów zawsze dobrze wpływa na rozwój firmy — zachęca prezes ZPP.

Dodaje też, że dzięki członkostwu, przedsiębiorcy mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych. Związek Przedsiębiorców i Pracodawców ma swoją siedzibę w Hotelu Delfin w Białej Podlaskiej, przy ul. Aleja Jana Pawła II 11. Biuro jest czynne we wtorki w godz. 10-16. Można się spotkać, także w innym terminie, po wcześniejszym uprzedzeniu o tym koordynatora Tomasza Rudowskiego. Tel. 722 245 583.

Anna Chodyka

**ON diesel**

Oferujemy paliwa najwyższej jakości

+48 796 16 15 15

83 378 11 22

Urzędnicy przedstawili plan inwestycji drogowych do końca 2023 roku. Czy usatysfakcjonuje on białczan?

# Te drogi mają powstać do 2023

**BIAŁA PODLASKA** Przez pół roku specjalnie powołana komisja pracowała nad stworzeniem listy dróg, które w tej kadencji zostaną wyremontowane, zmodernizowane lub zbudowane. Wśród nich są drogi lokalne i te o statusie wojewódzkim czy powiatowym. Czy lista spełni oczekiwania mieszkańców? Nie wiadomo, ale jak mówi prezydent Michał Litwiniuk, na tyle samorząd stać.

JOANNA DANIELEWICZ

Nad listą inwestycji drogowych, które mają zostać zrealizowane do końca tej kadencji pracowała komisja, w której skład weszli prezydenci miasta, urzędnicy magistratu i po dwóch przedstawiciele każdego z klubów w radzie miasta. To oni wytypowali 17 odcinków dróg lokalnych i 6 dróg podstawowych (wojewódzkich, powiatowych lub gminnych ale o znaczeniu strategicznym).

## 23 ulice w 4 lata

Inwestycje realizowane będą przez kolejne cztery lata. Na realizację dróg lokalnych miasto co roku zamierza w budżecie zabezpieczyć 3 mln zł. Drogi podstawowe, czyli te o wyższym znaczeniu mają być realizowane przy wsparciu dotacji z funduszy państwowych lub unijnych. – Wybierając drogi, które na liście się znalazły członkowie komitetu brali pod uwagę: stan dokumentacji, uzbrojenie, własność pasa drogo-



Te ulice osiedlowe mają powstać do końca 2023 roku

wego, liczbę mieszkańców przy danej ulicy, natężenie ruchu, jego bezpieczeństwo, to czy prace będą kontynuacją już zaczętych robót – wyliczał prezydent **Michał Litwiniuk**, który wyniki prac zespołu postanowił przedstawić mediom, przypominając, że tzw. „Biała księga” była jego obietnicą wyborczą.

Na sześć ulic podstawowych, które miasto przewidziało do remontu czy budowy w najbliższych 4 latach, szacunkowo wyda 56 mln zł, na 17 odcinków lokalnych – 12,5 mln zł. – W obu kategoriach mamy obecnie 47 km dróg nadających się do remontu oraz 50 km gruntowych w kategorii lokalnej,

które trzeba dopiero zbudować. Gdyby chcieć wykonać je wszystkie, to szacowany koszt, po cenach na dzień dzisiejszy, wyniosłby 280 mln zł – dodaje prezydent.

W kategorii dróg podstawowych, do inwestycji wskazano: Akademicką, Warszawską, Sidorską, Podmiejską, Armii Krajowej oraz Kościuszkę. W przypadku pierwszej ma być to ułkon w stronę Akademii Wychowania Fizycznego, która tam się mieści, jak zaznaczył prezydent. Co do Podmiejskiej, to o jej remont wnosili od dawna rodzice dzieci, które uczą się w pobliskiej szkole społecznej. W przypadku Armii Krajowej w grę wchodzi kontynuacja budowy. W tegorocznym

budżecie zabezpieczono na pierwszy 200-metrowy odcinek 1,4 mln zł. Miasto liczy, że inwestycję w tym miejscu uda się przeprowadzić we współpracy z deweloperami, którzy przy niej stawiają osiedla. Ulica Warszawska natomiast jest już w przebudowie. W tym roku realizowany jest drugi odcinek, a na trzeci miasto złożyło wniosek o dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych, z którego dotowane były dotychczasowe dwa etapy. Kontynuacji doczeka się też ul. Kościuszkę na odcinku między al. 1000-lecia w stronę ul. Torowej. Odcinek tej ulicy między ul. Kolejową i al. 1000-lecia został już zrealizowany w poprzedniej kadencji.

## Ważne i ważniejsze

W tym roku modernizacji doczeka się pierwsza grupa ulic osiedlowych: Nartowskiego, Lisia, Furmana i Sobolowa. Przypomnieć warto, że w ubiegłym roku radny klubu Biała Samorządowa, Bartłomiej Kuczer zgłosił 9 odcinków dróg, do wykonania projektów, z budżetu właśnie z 2019 (Jodłową, Łowiecką, Beka, Kleeberga, Zawiszy Czarnego, Czecha, Mieszczkańską, Ziemiańską, i łącznik między ulicami Glogera i Francuskiej), a rada propozycję przegłosowała. Z tych ulic w planie do realizacji w tej kadencji znalazły się tylko trzy ulice – Kleeberga i Czecha w 2021 roku i Zawiszy Czarnego w 2022 roku.

W planach na 2022 rok znalazła się też osiedlowa uliczka między blokami ZGL, ul. Sikorskiego. Tam mieszkańcy od lat narzekają na wąskie przejazdy i brak miejsc parkingowych.

Propozycja miasta nie wszystkim z pewnością przypadnie do gustu, bo mieszkańcy wskazują też inne odcinki wymagające natychmiastowej inwestycji. Takim przypadkiem może być odcinek al. Jana Pawła II między ul. Brzeską i Francuską. – Dziury mamy tu jak krater. Jak jedzie samochód ciężarowy, to asfalt tylko bryzga. Trylinka na chodnikach zupełnie powybijana. Chciałabym wiedzieć, kiedy wreszcie miasto się tą drogą zajmie – dopytuje nas białczanka, która ten odcinek ulicy dobrze zna i często korzysta z przystanku autobusowego, który tam jest usytuowany. – Interweniowałam w sprawie tej ulicy jakieś 10 lat temu, jeszcze za prezydenta Andrzeja Czapskiego. Dostałam odpowiedź, że stan drogi może zagrażać bezpieczeństwu. Od tego czasu nic się jednak nie dzieje, tylko łatają kolejne dziury, a te za chwilę znów są powybijane – narzeka mieszkanka.

Ten odcinek na liście do remontów się jednak nie znalazł. Zapytany o al. JP II prezydent Litwiniuk odpowiada: – Mieszkańcy z pewnością mają więcej potrzeb, niż jesteśmy w stanie zaspokoić. W każdym budżecie mamy jednak oddzielną pulę na remonty bieżące. Na pewno w sytuacjach wymagających poprawy nawierzchni w danym czasie, takie naprawy będziemy wykonywać i na tej ulicy – odpowiedział prezydent.

# Bezpieczny Senior już za dwa tygodnie

**BIAŁA PODLASKA** Na spotkaniu noworoczne Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów przybyło aż dwieście czterdzieści osób. Goście przyjechali z kół terenowych z powiatu bialskiego, w tym z Rokitna, Łomaz, Chotyłowa, Kodnia oraz Białej Podlaskiej. – Jestem bardzo zadowolona z przebiegu uroczystości. Cieszę się też bardzo, że seniorzy chętnie uczestniczyli w wydarzeniu – mówi prezes **Maria Skonieczna**.

Już tradycją stało się, że podczas spotkań seniorzy występują na scenie prezentując skecze, piosenki i kabarety. Tak było też tym razem. W tym roku program artystyczny reżyserowała

Anna Tomkiel, emerytowana polonistka, która wcześniej uczęła w I LO im. J.I. Krasińskiego. – Dzięki temu ma świetny warsztat, poza tym była też instruktorem teatralnym, a jej zespoły były nagradzane. Jedną z jej grup dotarła do eliminacji ogólnopolskich w przeglądzie teatrów młodzieżowych. Bardzo mnie cieszy, że chciała pomóc członkom związku zaistnieć na scenie – dodaje prezes Skonieczna.

Dodaje, że obecnie trwają przygotowania do programu „Jeden z Dziesięciu”. – Zgłosiło się dotąd dziewięciu panów, jednak potrzebny jest jeszcze jeden. Zachęcamy więc do skontaktowania się z nami, by uczestniczyć w dobrej zabawie – wyjaśnia Maria Skonieczna.



Podczas spotkania seniorzy dowiedzieli się między innymi, jak korzystać z e-recept oraz jak założyć Internetowe Konto Pacjenta

wie – wyjaśnia Maria Skonieczna.

Zaznacza też, że uczestnicy spotkania byli zadowoleni z poruszanych w czasie

prelekcji tematów. Jedną z prelekcji prowadzona przez starszego pielęgniarza Piotra Frankowskiego dotyczyła używania telepaski, którą

można wypożyczyć w Domy Szpitalu, znajdującym się przy ul. Spółdzielczej 5.

Teleopaska to urządzenie, za pomocą którego można wezwać pomoc, a także zmierzyć tętno i temperaturę. Ma też wmontowany system namierzania GPS, dzięki czemu jeśli starsza osoba się zgubi, można ją z łatwością odnaleźć. – Drugi wykład prowadzony był przez pracowników Narodowego Funduszu Zdrowia, którzy przybliżyli starszym ludziom jak korzystać z e-recept oraz jak założyć Internetowe Konto Pacjenta. Wyjaśnili też zmiany w ochronie zdrowia. Wyrazili również chęć uczestniczenia w kolejnych wydarzeniach, więc będziemy tę współpracę kontynuować – przyznaje prezes

Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. – Chcielibyśmy, by seniorzy przychodzili do nas z problemami. Będziemy starać się im pomagać, ale oczywiście nie mamy panaceum na wszystkie bolączki. Jednak martwi nas, kiedy starsze osoby dają się nabierać przez oszustów, dlatego chcemy zabiegać o uświadamianie społeczeństwa w tej kwestii – podkreśla Maria Skonieczna.

Kolejne spotkanie pod nazwą Bezpieczny Senior odbędzie się 4 marca. Prelekcję wówczas poprowadzi rzecznik praw konsumenta w urzędzie miasta Jolanta Marczuk, która opowie o tym, jak uniknąć niepotrzebnych zakupów i uchronić się przed oszustami.

Anna Chodyka

– Jeszcze w tym miesiącu, podejmiemy z radą gminy decyzję co do budynku przy ul. Bialskiej 15 – informuje wójt Paweł Kazimierski

# Mają dość szczurów, śmieci i fekalii wokół budynku



**GMINA LEŚNA POD-LASKA** Mieszkańcy budynku przy ul. Bialskiej 15, w Leśnej Podlaskiej złożyli zawiadomienie do prokuratury w Białej Podlaskiej o możliwości popełnienia przestępstwa przez wójta gminy Pawła Kazimierskiego. W dokumencie piszą, iż ich zdaniem władarz dopuścił się zaniedbania. O złych warunkach, w jakich żyją poinformowali też Powiatową Stację Sanitarно-Epidemiologiczną.

ANNA CHODYKA

– Wójt gminy dopuścił się zaniedbania mieszkańców, gdyż nie mamy kanalizacji, obiecaną parę lat temu. Wokół budynku wylewana jest brudna woda, co grozi epidemią. Schody grożą zawaleniem – piszą do prokuratury **Jan Chwesiuk** i **Angelika Sawczuk**. Zwrócili się również do Powiatowej

Stacji Sanitarно – Epidemiologicznej informując, iż nie mają toalet, a nieczystości wylwane są wokół ich miejsca zamieszkania. Z tego powodu proszą o interwencję. Jak powiadomił dyrektor sanepidu Marcin Nowik pismo otrzymał i w związku z nim, pracownicy PSSE udadzą się na kontrolę do budynku przy ul. Bialskiej 15, w przeciągu dwóch tygodni.

## Prokuratura wyjaśni sprawę

Wójt **Paweł Kazimierski** wie o interwencji mieszkańców w różnych instytucjach. – Jeśli faktycznie złożone zostało zawiadomienie to prokuratura obiektywnie i rzetelnie oceni i wyjaśni sprawę – stwierdza wójt Kazimierski. Podkreśla też, że budynek przy ul. Bialskiej 15 posiada wszystkie wymagane prawem aktualne przeglądy techniczne, przegląd pięcioletni i przegląd roczny. Wyjaśnia również, że prowadzona jest książka budynku, wykonywane są przeglądy kominarskie i czyszczenie kominów.



Mieszkańcy budynku przy ul. Bialskiej 15 narzekają na brak kanalizacji i niebezpieczne schody na klatce, z tego powodu powiadomili prokuraturę

– Budynek dopuszczony jest do użytkowania. Systematycznie przeprowadzana jest deratyzacja. W ubiegłym tygodniu przeprowadzona została kontrola Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego w Białej Podlaskiej – wyjaśnia władarz gminy.

## Ocenia czy jest sens

Dodaje też, że w grudniu ubiegłego roku gmina uzyskała prawomocne pozwolenie na budowę sieci kanalizacyjnej do działki. – Ponieważ drewniany budynek przy ul. Bialskiej 15 ma już ponad 120 lat, została zlecona analiza ekonomiczna zasadności prowadzenia remontu. Analiza ma wykazać czy remont nie będzie droższy, od budowy nowych budynków socjalnych. Po otrzymaniu analizy, jeszcze w tym miesiącu, podejmiemy z radą gminy decyzję co do remontu, bądź wyłączenia z użytkowania budynku przy ul. Bialskiej 15 – informuje Paweł Kazimierski.

Zaznacza też, że w ostatnich latach gmina zabezpieczyła lokale socjalne dla osób starszych, niezdolnych



Zdaniem Jana Chwesiuka stan publicznych toalet przy budynku, w którym mieszka, grozi epidemią

do pracy i faktycznie zagrożonych bezdomnością. – Ponieważ problem braku mieszkań dla osób starszych jest coraz większy, realnie rozważamy budowę mieszkań socjalnych przy udziale dofinansowania zewnętrznego, poza granicami miejscowości Leśna Podlaska, ponieważ w Leśnej nie posiadamy odpowiednich nieruchomości – tłumaczy na koniec.

# Rusza Operacja Czysta Rzeka

**AKCJE 22 lutego koncertem w Lublinie zostanie zainaugurowana II edycja Operacji Czysta Rzeka. Tego samego dnia ruszy rejestracja sztabów, a już 1 marca zostaną zorganizowane pierwsze lokalne akcje sprzątnięcia. „Operacja” to największa i jednocześnie pierwsza w historii skoordynowana akcja społecznego sprzątnięcia rzek, która obejmuje swym zasięgiem całą Polskę. W tym roku pojawi się też tzw. Bank Kontenerów.**

Operacja Czysta Rzeka to pierwsza w historii skoordynowana akcja społecznego sprzątnięcia rzek na całej ich długości. Ma na celu zaangażowanie lokalnych społeczności, samorządów, organizacji pozarządowych, a także turystów do posprzątnięcia rzeki i terenów wokół, a w ciągu roku do utrzymania tam czystości. To także akcja edukacyjna i społeczna zakładająca w długiej perspektywie wpływ na zachowania i postawy obywateli, promująca dbałość o środowisko lokalne,



Już niebawem wolontariusze Operacji Czysta Rzeka ponownie wyruszą, by posprzątać rzeki i okolice. Każdy może dołączyć do akcji

w którym na co dzień żyjemy i korzystamy, a z którego w przyszłości będą korzystać następne pokolenia. W pierwszej edycji wzięło udział ponad 2000 wolontariuszy zorganizowanych w ponad 70 sztabów, które zebrały ponad 54 tony śmieci.

Koncert Jacka Kleyffa z Orkiestrą na Zdrowie, którzy są dobrym duchem akcji i kończyli swym występem zeszłoroczne wielkie sprzątnięcie, również otworzy tegoroczną edycję Operacji. Bę-

dzie to zarówno wydarzenie muzyczne, jak i spotkanie przyjaciół, sympatyków i wolontariuszy, biorących udział w akcji. Koncert odbędzie się w Centrum Kultury w Lublinie już 22 lutego o godz. 18:00. Bilety-cegiełki, wspierające akcję w cenie 20 i 35 złotych dostępne są na <https://bilety.ck.lublin.pl/MSI/mvc/pl>. Dochód ze sprzedaży wejściówek będzie przeznaczony na tzw. Bank Kontenerów. – To nowy element Operacji Rzeka, przewidziany na wypadek trudności z odbiorem

śmieci w miejscach, gdzie zostaną zorganizowane akcje sprzątnięcia. Głównym założeniem akcji jest to, żeby już na etapie tworzenia własnych sztabów ich koordynatorzy prowadzili rozmowy z lokalnymi samorządami lub operatorami w sprawie odebrania śmieci na swoim terenie. Jeśli jednak z jakichś powodów okaże się to niemożliwe, to dzięki Bankowi Kontenerów z zebranych środków pokryjemy koszt zagospodarowania tych śmieci. To takie zabezpieczenie logistyczne, powstałe na bazie ubiegłorocznego doświadczenia – wyjaśnia **Daniel Parol**, redaktor naczelny magazynu „Kraina Bugu”, pomysłodawca i organizator Operacji Czysta Rzeka. Bank Kontenerów można wesprzeć, kupując gadzety Operacji Czysta Rzeka na stronie [www.operacjarzeka.pl](http://www.operacjarzeka.pl).

Rejestracja sztabów i wolontariuszy rozpoczyna się 22 lutego i potrwa do 23 kwietnia. Można jej dokonać poprzez stronę [www.operacjarzeka.pl](http://www.operacjarzeka.pl). Tam oraz na facebooku znajdują się

szczegółowe informacje, dotyczące tegorocznej akcji. Wszystkie sztaby zostaną zaopatrzone w sprzęt niezbędny do sprzątnięcia oraz worki do selektywnej zbiórki. Otrzymają także materiały i narzędzia umożliwiające promocję Operacji Czysta Rzeka na swoim obszarze działania. – Wolontariuszem może zostać każda osoba dorosła, a także niepełnoletnia, jednak za zgodą i pod opieką dorosłego opiekuna. Każdy wolontariusz otrzyma także oficjalne podziękowanie od szefa sztabu oraz pamiątkową koszulkę, a dzieci worko-plecak – informuje **Iza Sałamacha**, jedna z koordynatorek akcji.

Od 1 marca będą organizowane lokalne akcje, które potrwać do 30 kwietnia. Na 18 kwietnia natomiast organizatorzy zaplanowali wielkie sprzątnięcie w całej Polsce. Tego dnia odbędzie się najwięcej akcji sprzątnięcia w różnych zakątkach Polski. Wielki finał, podobnie jak rok temu, odbędzie się 2 maja w Janowie Podlaskim.

Paulina Chodyka

## Pobiegą dla Wyklętych

**WISZNICE** Gminny Ośrodek Kultury i Oświaty w Wisznicach już po raz VIII organizuje Bieg Tropem Wilczym. Wydarzenie odbędzie się 1 marca i rozpocznie o godz. 11 mszą św. w intencji Żołnierzy Wyklętych, odprowadzoną w kościele parafialnym w Wisznicach. O godz. 11.30 nastąpi otwarcie biura imprezy. Na godz. 12 zaplanowano ceremonię uczczenia pamięci Żołnierzy Wyklętych, złożenie kwiatów pod pomnikiem i na cmentarzu, a na godz. 12.15 rozpoczęcie biegu.

Wręczenie pucharów i medali nastąpi o godz. 13 w GOKiO Wisznice. Zaraz potem wszyscy uczestnicy będą mogli zjeść kiełbasę z ogniska i napić się herbaty. Trasa biegu honorowego na dystansie tzw. rodzinnym, czyli 1963 m wygłądać będzie następująco: start z parku w Wisznicach w stronę Wygody, powrót tą samą drogą. Zakończenie biegu przy budynku GOKiO Wisznice. Z uzasadnionych powodów organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu. Bieg odbędzie się niezależnie od pogody.

(jlk)

# Cugowski i UMCS nowymi ambasadorami



– Serdecznie gratuluję wszystkim nominowanym i laureatom. Jesteście Państwo naszą wizytówką. Dobrymi duchami, które promują Lubelskie w kraju i za granicą – przekonywał na gali Jarosław Stawiarski, marszałek województwa lubelskiego

**REGION** W sobotę, 15 lutego w Centrum Spotkania Kultur w Lublinie odbyła się uroczysta XXI Gala Ambasador Województwa Lubelskiego. Kapituła Honorowa Tytułu Ambasadora Województwa Lubelskiego w tym roku przyznała aż 4 wyróżnienia. Wydarzenie uświetnił swym koncertem Mateusz Ziółko.

Tytuł Ambasadora Województwa Lubelskiego 2019 w kategorii „firma” zdobyła Piekarnia Sarzyński z Kazimierza Dolnego. W kategorii „instytucja” nagrodzono Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej, zaś w kate-

gorii „osoba” – Krzysztofa Cugowskiego. W tym roku przyznano też specjalną statuetkę dla Polskiego Związku Koszykówki za promocję regionu Lubelszczyzny na Mistrzostwach Świata w koszykówce w Chinach. – Serdecznie gratuluję wszystkim nominowanym i laureatom. Jesteście Państwo naszą wizytówką. Dobrymi duchami, które promują Lubelskie w kraju i za granicą – przekonywał na gali Jarosław Stawiarski, marszałek województwa lubelskiego.

Co roku na gali wręczone są też certyfikaty programu Marka Lubelskie. W tym roku w gronie kandydatów zna-

zło się aż 27 firm. Wyróżnienie otrzymali: Wędlina z Lublina – branża spożywcza; Speed Car – stacje kontroli pojazdów – branża usługowa; Simba Place Zabaw – branża budowlana; Piekarnia Sarzyński, Kazimierz Dolny – branża spożywcza; Barwy Zdrowia – branża spożywcza; WAT Producent Blach Dachowych – branża produkcyjna; Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „Ludmiła” Adam Staniec – branża spożywcza.

Nasze województwo może się pochwalić 66. ambasadorami i 79. firmami z certyfikatem „Marka Lubelskie”. (SP)

# Chłopczyk się dusił. Pomogli policjanci

**RADZYŃ PODLASKI** Jeden z kierowców poprosił policjantów, by pomogli mu w szybkim dotarciu do szpitala. Okazało się, że w samochodzie znajdował się jego dwumiesięczny synek, który się dusił. Dzięki profesjonalnej i szybkiej reakcji policjantów, dwumiesięczne dziecko błyskawicznie trafiło pod opiekę specjalistów. Życiu i zdrowiu chłopczyka na szczęście nie zagraża już niebezpieczeństwo.



Policjanci z radzyńskiej komendy pomogli rodzicom duszącego się niemowlęcia w szybkim dotarciu do szpitala

Do tego zdarzenia doszło w piątek, 14 lutego, tuż po godz. 14:00. Radzyńskich dzielnicowych zatrzymał kierowca samochodu osobowego. Poprosił mundurowych o pomoc w szybkim dotarciu do szpitala w Radzynie Podlaskiej. Poinformował funkcjonariuszy, że jedzie z żoną i dwumiesięcznym dzieckiem, które się dusi.

Ponieważ chodziło o zdrowie i życie malucha liczyła się każda minuta, by jak najszybciej została udzielona pomoc medyczna.

– Mundurowi podjęli decyzję o pilotażu samochodu do radzyńskiego szpitala, przy użyciu sygnałów pojazdu uprzywilejowanego w radiowozie. Dzięki pomocy funkcjonariuszy niemowlę

wraz ze swoimi rodzicami szybko dotarło pod opiekę lekarzy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Radzynie Podlaskiej. Życiu i zdrowiu dziecka nie zagraża żadne niebezpieczeństwo – informuje mł. asp. Piotr Mucha, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Radzynie Podlaskiej.

(pc)

# Otrzymała Złoty Krzyż Zasługi

**GMINA ZALESIE** Lokalna działaczka z gminy Zalesie, Urszula Jaworska, została odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi. Doceniono ją za dotychczasowe zaangażowanie na rzecz społeczności lokalnej oraz twórczość i promowanie kultury polskiej. – To dla mnie ogromne wyróżnienie – mówi nagrodzona.



Urszula Jaworska otrzymała zaszczytne wyróżnienie z rąk wojewody lubelskiego

Uroczystość, na której mieszkańka gminy Zalesie otrzymała odznaczenie, odbyła się 30 stycznia w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim. Działaczce towarzyszył zastępca wójta gminy Zalesie Tomasz Szewczyk. – Cieszę się, że doceniono moją pracę na rzecz lokalnej społeczności. Tym bardziej, że ludzie, z którymi się na co dzień spotykam popierają moje działania – zaznacza Urszula Jaworska.

Urszula Jaworska urodziła się i mieszka we wsi Dereczanka. Jest oddanym społecznikiem i zaangażo-

wanym w swoją pracę sołtysiem. Funkcję sołtysa wsi Dereczanka pełni już po raz trzeci. – Pochyliła się nad każdą potrzebującą pomocy osobą, w szczególności nad osobami starszymi, często samotnymi. W miarę możliwości pomaga tym osobom sama, w sytuacjach trudniejszych ściśle współpracuje z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Zalesiu – podkreśla wójt Jan Sikora.

Pani Urszula jest również lokalną poetką. W 2014 r.

wydała debiutancki zbiór wierszy i piosenek „Potrzeba tak niewiele”, a w 2018 r. w związku ze 100-leciem odzyskania przez Polskę Niepodległości tomik wierszy „Czymże jest pamięć”.

Od 2009 r. jest członkiem Ludowego Zespołu Śpiewaczego „Dobryniaki” w Dobryniu Dużym. Zespół ten wśród pieśni ludowych ma w swoim repertuarze pieśni w języku chachłackim, który to stara się ocalić od zapomnienia

(jlk)



Tytuł Ambasadora Województwa Lubelskiego 2019 w kategorii „firma” zdobyła Piekarnia Sarzyński z Kazimierza Dolnego. W kategorii „instytucja” nagrodzono Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej, zaś w kategorii „osoba” – Krzysztofa Cugowskiego

**PÓLNOC Nieruchomości** powstało w 1999 roku. Status jednego z największych ogólnopolskich biur nieruchomości budowaliśmy i budujemy konsekwentnie. Sieć liczy już przeszło 50 biur, w których pracuje ponad 250 profesjonalnych doradców, brokerów, pośredników, na terenie całego kraju.

Poszukujemy:

## DORADCY DS. NIERUCHOMOŚCI

Miejsce pracy: Biała Podlaska

## PROFIL KANDYDATA:

- Efektywność zarządzania sobą w czasie
- Wysoka kultura osobista i etyka zawodowa
- Umiejętność skutecznej komunikacji interpersonalnej
- Mile widziana znajomość j. angielskiego
- Prawo jazdy kat. B
- Optymistyczne usposobienie i chęć do pracy

## OFERTA WSPÓŁPRACY:

- Wysokie zarobki uzależnione od efektów działań
- Dla osób z doświadczeniem możliwość stałej wysokiej podstawy
- Dostęp do nowoczesnych aplikacji ułatwiających pracę
- Pakiet szkoleń wspierających rozwój zawodowy i osobisty
- Wsparcie ze strony osób współpracujących i kadry zarządzającej
- Komfortowe warunki w oddziale oraz mobilny charakter pracy w terenie
- Stabilność zatrudnienia w jednej z największych sieci biur nieruchomości w Polsce
- Samochód do dyspozycji zespołu

Aplikacje prosimy przysyłać na adres: [bialapodlaska@polnoc.pl](mailto:bialapodlaska@polnoc.pl)

# KINO MERKURY

15<sup>00</sup> ZŁ

OD WTORU  
DO NIEDZIELI

14<sup>00</sup> ZŁ

W PONIEDZIAŁKI

FILMY 2D I 3D

NOVE KINO

Kino Merkury  
ul. Brzeska 43  
21-500 Biała Podlaska  
tel. 83 343 28 97  
[kinomercury.pl](http://kinomercury.pl)

**KONIEC STRZYKANIA W KOLANACH** 200% więcej mazi stawowej po 1. użyciu

# Autorski środek likwiduje reumatyzm w 14 dni!

**POKONAJ ZWYRODNIENIA STAWÓW BEZ OPERACJI**

**Dzięki nowatorskiej kuracji już 89 500 Polaków pozbyło się bólu i sztywnienia stawów**

**Badania potwierdzają: by uwolnić się od zwyrodnień stawów i odzyskać sprawność ruchową sprzed lat, wystarczy kilka dni. Nowy preparat, odbudowuje chrząstkę stawową, usuwa trzeszczenie, ból, sztywność stawów już w 24 h, a co najważniejsze – likwiduje reumatyzm i cofa zmiany zwyrodnieniowe bez żadnej operacji. Już niemal 90 tys. osób jest zadowolonych z kuracji!**

**S**kuteczna nawet w najbardziej zaawansowanym stadium artrozy, bez względu na wiek chorego, stopień uszkodzenia chrząstki i przyczynę zwyrodnień. Przełomowa formuła prof. Hopkinsona to pierwszy tak profesjonalny, błyskawiczny ratunek dla przeciążonych stawów. 85% pacjentów pierwsze efekty jej działania zauważa już po 24 godzinach, a aż 9/10 badanych deklaruje powrót do pełnej sprawności ruchowej bez ograniczeń bólowych zaledwie po 14 dniach kuracji. Jak to możliwe? Prof. wyjaśnia:



**Nie truj się chemią – zaufaj naturalnym składnikom**

Prof. Luis Hopkinson, twórca innowacyjnej metody zwalczania zwyrodnień stawów

Zamiast łykać tony leków przeciwbólowych, które powierzchownie łagodzą objawy zwyrodnień, warto postawić na JEDNĄ sprawdzoną, w 100% naturalną formułę, która kompleksowo zregeneruje uszkodzone stawy, **likwidując dolegliwości u źródła**. Tym właśnie kierowaliśmy się przy tworzeniu Arthrocare. Już 1 kapsułka 3-krotnie zwiększa produkcję mazi stawowej, gwarantując „naoliwienie” stawów. Gdy kości przestają o siebie trzeć, mikrouszkodzenia chrząstki stawowej ulegają naprawie, a ból, dyskomfort, trzeszczenie i sztywność stawów znikają w ciągu kilku dni.

## Odzyskaj swobodę ruchów BEZ OPERACJI

Innowacyjna metoda leczenia artrozy zdobyła ogromną popularność na Kongresie Nova Medica w Sztokholmie, gdzie udowodniono 98% skuteczność kuracji zarówno u osób cierpiących z powodu reumatoidalnych stanów zapalnych, po kontuzjach, jak i u osób, których stawy są przeciążone lub uległy degradacji wraz z upływem lat. W każdym

przypadku preparat Hopkinsona błyskawicznie odbudowuje chrząstkę stawową, intensywnie odżywia komórki kostne, wzmacnia mięśnie, a także zwiększa produkcję naturalnego kolagenu, likwidując tarcie pomiędzy kośćmi.

### STANEŁAM NA NOGI Ból kolan ustąpił po 1. kapsułce!

Byłam bardzo ograniczona ruchowo – nie mogłam chodzić, a przez zwyrodnienia nadgarstków miałam problem nawet z utrzymywaniem kubka w dłoni. Miałam robioną blokadę (zastrzyk ze środków hormonalnych), stosowałam maści – nic nie pomagało. Dopiero Arthrocare, dosłownie postawił mnie na nogi! Ulga przyszła po 2 h od wzięcia kapsułki, a już po 12 dniach kuracji poszłam na pierwszy długi spacer – BEZ BÓLU! Rentgen potwierdził, że cofnęły się też zwyrodnienia w nadgarstku. Jestem zachwycona!



Danuta P., 65 lat, Olsztyn

**Pozbyła się zwyrodnień stawów w 12 dni!**

### 3 KROKI DO PEŁNEJ SPRAWNOŚCI RUCHOWEJ

Jak działa Arthrocare?



1. Usmierzanie bólu, eliminacja stanów zapalnych i obrzęków
2. Regeneracja chrząstki stawowej
3. Zwiększenie produkcji mazi stawowej nawet o 200%

Arthrocare naprawia pęknięcia, ubytki i uszkodzenia na powierzchni, chrząstki stawowej oraz zwiększa powściągliwość płynu wypełniającego przestrzeń między kośćmi. Dzięki temu likwiduje ból, sztywność stawów i stany zapalne już w ciągu 14 dni.

### Stawy nie muszą Cię ograniczać

Systematyczne stosowanie nowego preparatu odbudowuje tkankę chrzęstną niemal w 95% dzięki cze-

mu możliwe jest całkowite cofnięcie zmian zwyrodnieniowych. Przywrócenie maksymalnej poślizgowości płynu maziowego sprawia, że stawy odzyskują właściwości amortyzujące, a ruchy stają się płynne i bezbolesne. Efektem kuracji kumulują się z każdym dniem, zapewniając:

### 5 BŁYSKAWICZNYCH REZULTATÓW

✓ **USMIERZENIE BÓLU KOLAN, BIODER, NADGARSTKÓW I KRĘGOSŁUPA W 24 H**

✓ **3X WIĘKSZA PRODUKCJA KOLAGENU**

✓ **ODŻYWIENIE KOMÓREK KOSTNYCH I WZMOCNIENIE STAWÓW**

✓ **UWOLNIENIE OD „ŁUPANIA” W KOŚCIACH PO 14 DNIACH**

✓ **PRZYWRÓCENIE SPRAWNOŚCI RUCHOWEJ SPRZED LAT**

### Kolana jak nowe

Wystarczyło kilka kapsułek, by przestało strzykać mnie w kolanach – ruchy są płynne, bezbolesne, jakby ktoś naoliwił moje stawy! Kucam, kłękam, bawię się z wnuczkami, żadnego dyskomfortu ani drętwienia nawet po długim spacerze. Dzięki Arthrocare całkowicie zapomniałem o zwyrodnieniach.



Jan S., 73 lata, Tarnów

### Uniknąłem operacji biodra

Ze względu na przewlekający ból biodra, trudności z chodzeniem i konieczność długiego rozgrzewania się po nocy, czułem się jak kaleka. Gdy rehabilitacja, maści i blokady nie przyniosły rezultatów, zlecono mi wszczęcie endoprotezy. Na szczęście w porę trafiłem na Arthrocare. Ból i sztywnienie stawów minęły już po kilku dniach, a po pełnej kuracji badania wykazały całkowite cofnięcie zmian zwyrodnieniowych. Zdecydowanie polecam.



Witold K., 69 lat, Białystok

### Nie zwlekaj – skorzystaj z dofinansowania

Specjaliści potwierdzają, że innowacyjne kapsułki to absolutne turbodoładowanie w procesie regeneracji układu kostnego i stawów. Właśnie dlatego już po pierwszym zastosowaniu odczujesz wyraźną ulgę w bólu, a charakterystyczne „trzeszczenie” w kolanach ustąpi już po 12-14 dniach kuracji. Już wkrótce Twoje życie będzie wyglądać tak, jak przed zachorowaniem na artrozę. Z programu refundującego skorzystało już ponad 89 tys. osób, które dzięki kuracji pozbyły się zwyrodnień stawów i odzyskały swobodę ruchów. Jeśli masz skończone 40 lat i posiadasz obywatelstwo polskie, przysługuje Ci 72% zniżki na preparat Arthrocare.

## WIELKA PROMOCJA

Pierwszym 120 osobom, które zadzwonią do 25 lutego 2020 r., przysługuje gwarantowana 72% zniżka producenta. Otrzymasz wówczas preparat Arthrocare prof. Hopkinsona za jedyne ~~329zł~~ 87zł (przesyłka GRATIS)!



**81 300 37 12**

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

Liczba promocyjnych opakowań jest ograniczona!

Międzyrzec został pominięty wśród kilkunastu polskich przystanków pociągu do Pragi

# Międzyrzec Podlaski też chce stacji na trasie do Pragi

## MIĘDZYRZEC PODLASKI

Podczas styczniowej sesji rady miasta, poruszono temat zatrzymywania się pociągu Leo Express relacji Terespol-Praga w Międzyrzec Podlaskim. Jak informował nas wcześniej rzecznik czeskiego przewoźnika, rozkład jazdy pociągu nie jest jeszcze do końca uzgodniony z PKP Polskimi Liniami Kolejowymi. Miasto chce więc, póki czas wnioskować w Urzędzie Transportu Kolejowego oraz u przewoźnika o uwzględnienie dodatkowej stacji właśnie w Międzyrzec.

PAULINA CHODYKA

Przypomnijmy, że już niedługo czeski przewoźnik Leo Express uruchomi połączenie kolejowe na trasie Tere-

spol-Praga i z powrotem. Pociąg ma jeździć cztery razy dziennie i ma się w nim mieścić 237 osób. Zgodę na przewozy Leo Express otrzymał od Urzędu Transportu Kolejowego w grudniu. Umowa jest ważna do 10 grudnia 2024 r., a połączenia będą odbywać się od poniedziałku do niedzieli. Wśród kilkudziesięciu stacji, na których będzie zatrzymywał się pociąg, zabrakło zarówno Białej Podlaskiej, jak i Międzyrzec Podlaskiego.

Temat pominięcia miasta w rozkładzie jazdy pociągu poruszył na ostatniej sesji międzyrzeckiej rady, radny **Marek Chomiuk** w formie interpelacji, zwracając się do władz miasta o zainteresowanie się sprawą. — Chodzi o możliwość zatrzymywania się pociągu relacji Terespol-Praga, który niedługo ma rozpocząć regularne kursowanie, na peronach Międzyrzec Podlaskiego, aby podróżni nie musieli jeździć do Łukowa, by wsiąść do tego właśnie



Burmistrz ma wystosować pisma do UTK i Leo Express, by uwzględnili Międzyrzec Podlaski na trasie Terespol-Praga

pociągu i udać się w podróż tą linią. Z informacji zamieszczonych w mediach, w Międzyrzec Podlaskim nie przewidziano przystanku, a to największe miasto powiatu — mówił. — Wielu mieszkańców korzysta przecież z kolei i na pewno chętnie podróżowałoby tą linią. Za pośrednictwem władz miasta chciałbym prosić decydentów o uwzględnienie w rozkładzie jazdy naszego miasta, co pozwoli miesz-

kańcom Międzyrzec i okolic na większą różnorodność komunikacyjną, a przewoźnikowi na większe zyski z biletów.

Burmistrz obiecał, że władze miasta wystosują odpowiednie pisma do Urzędu Transportu Kolejowego i czeskiego przewoźnika, wspólnie zresztą z Białą Podlaską. — Miasta na końcowym etapie tej linii, czyli Międzyrzec Podlaski i Biała Podlaska znalazły się poza

strefą przystankową. Mam nadzieję, że wspólne wystąpienie, jakie wystosujemy do przewoźnika, argumentując oczywiście również poprawą ekonomiki tej trasy przyniesie pozytywny efekt. Jednak czy ten prywatny przewoźnik z tego skorzysta należy do jego własnej oceny i kalkulacji. Z całą pewnością w kierunku Warszawy opłacałoby mu się, jednak w kierunku Terespolu, nie wiem czy będzie skłonny uruchomić tu strefę

przystankową — wyjaśniał burmistrz **Zbigniew Kot**. Dodał, że ze stacji w Międzyrzec Podlaskim mogliby korzystać także mieszkańcy powiatów radzyńskiego czy łosickiego. — Argumentację będziemy chcieli rozszerzyć właśnie o możliwe świadczenie usług mieszkańcom okolicznych powiatów. Oni też często korzystają z naszej międzyrzeckiej stacji — dodał wójt.

Jakie są szanse na uruchomienie przystanku na trasie Terespol-Praga w Międzyrzec Podlaskim trudno określić. Wiadomo na razie tyle, że Leo Express jest w trakcie uzgadniania rozkładu jazdy z Polskimi Liniami Kolejowymi. — Jesteśmy w trakcie konstruowania rozkładu jazdy. Chociaż zgoda na przejazdy pociągów do Pragi została wydana, nie mamy jeszcze ustalonego dokładnego rozkładu jazdy z Polskimi Liniami Kolejowymi — wyjaśniał Słowo rzecznik Leo Express, **Juraj Andrejka**.

## Ludowa biesiada



## GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI

Klub Seniora w Koszeliach, Stowarzyszenie Zdrowo Aktywni oraz Gminny Ośrodek Kultury zapraszają na „Biesiadę na ludowo z seniorami”, która odbędzie się w sobotę, 22 lutego o godz. 18:00 w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Koszeliach. Przypomnijmy, że miejscowy klub seniora powstał w ubiegłym roku w ramach realizacji programu Senior+ ministerstwa rodziny, pracy i polityki społecznej w gminie Międzyrzec Podlaski.

Z kolei Stowarzyszenie Zdrowo Aktywni to organizacja, która od lat prowadzi działalność edukacyjną, kulturalną oraz charytatywną na rzecz obszarów wiejskich i małych miast.

(pc)

# Dwa debiuty w międzyrzeckiej galerii

**MIĘDZYRZEC PODLASKI** W miejscowej **Galerii ES** odbył otwarcie kolejną wystawę. Tym razem można podziwiać obrazy **Ewy Gaszewskiej** i **Jagody Patkowskiej**. Obie należą do Międzyrzeckiego Klubu Miłośników Sztuki i swoje prace pokazywały podczas poplenerowych wystaw zbiorowych. Teraz nadszedł czas na ich indywidualny debiut, choć w myśl zasady „razem raźniej”.

Wernisaż tradycyjnie otworzył kierownik **Galerii ES, Andrzej Szczerbicki**. — Jest to debiut artystyczny. Panie są znane dla bywalców galerii, ponieważ brały już wielokrotnie udział w plenerach malarskich. Są to prace z ostatnich trzech, czterech lat. Zaznaczam, że to nie są oczywiście wszystkie obrazy pań, jednak nie chcieliśmy ich rzucać od razu na głębką wodę, dlatego połączyliśmy siły dwóch kobiet. Jest to malarstwo plenerowe, w większości przypadków oparte na naturze. Są więc kwiaty, owoce i krajobrazy. Obrazy obu pań są bardzo spójne, a indywidualne style artystek jak najbardziej da się wyróżnić — mówił.



Jagoda Patkowska (po lewej) i Ewa Gaszewska zadebiutowały indywidualnymi wystawami w **Galerii ES**. W ich twórczości można podziwiać m.in. międzyrzeckie krajobrazy

Zaznaczył, że wystawa **Ewy Gaszewskiej** i **Jagody Patkowskiej** to kontynuacja cyklu prezentacji rodzimych, międzyrzeckich malarzy, który w tym roku przyświeca **Galerii ES**. Podkreślił, że malowanie to ciężka praca. — Nie ma tak, że się siada i się maluje, bo się umie. A jeśli ktoś wierzy w malarskie natchnienie i w to, że wena sama przyjdzie jest w wielkim błędzie. Nad każdym obrazem trzeba po prostu pracować, by osiągnąć

zamierzony efekt. A zdarza się i tak, że efekt wcale nas nie zadowoli — dodał **Szczerbicki**.

W galerii zgromadziło się wielu miłośników malarstwa, rodzina i znajomi obu kobiet. **Ewa Gaszewska** to rodowita międzyrzeckanka. Obecnie mieszka i pracuje w Białej Podlaskiej. Z wykształcenia jest biologiem, a pracuje w administracji rządowej w dziedzinie ochrony środowiska. Malarstwem zajmuje się od lat

90. Maluje głównie w technice akrylowej. — Podczas spotkań klubu staramy się realizować swoje marzenia odnośnie malowania. Różnie nam to wychodzi, choć mam nadzieję, że coraz lepiej, zresztą, co widać na tych obrazach. Praca czyni mistrza — mówi **Ewa Gaszewska**. — Z wykształcenia jestem biologiem, a więc w moich pracach znajduje się wiele pejzaży i kwiatów, które bardzo lubię — wyjaśnia.

**Jagoda Patkowska** urodziła się i mieszka w Międzyrzec Podlaskim. Z zawodu jest psychologiem, a na co dzień pracuje w międzyrzeckim oddziale Powiatowego Ośrodka Wsparcia. Od wielu lat uczestniczy w warsztatach malarskich pod kierunkiem **Andrzeja Szczerbickiego**. Swoje prace prezentowała już podczas wystaw zbiorowych i poplenerowych. — Malarstwo traktuję jako hobby i odskocznnię od codzienności. Od dzieciństwa miałam zamiłowanie do rysowania czy innych plastycz-

nych zajęć. Nie mam jednej głównej inspiracji w swoich pracach. Uważam bowiem, że inspirujące jest wszystko to, co nas otacza. Życie jest inspirujące na różnych poziomach. Lubię przyrodę, lubię muzykę, lubię ludzi, więc to wszystko może być inspiracją — podkreśla **malarka**. Dodaje, że w jej obrazach oprócz międzyrzeckich widoków, często przewija się japoński kwiat o nazwie *diphylla grayi*, czyli po polsku parasolnik. — Jestem szczerze zainteresowana kulturą azjatycką. Ten kwiat ma bardzo ciekawą cechę, a mianowicie podczas deszczu robi się przezroczysty. W pełnym słońcu wygląda zaś tak radośnie, a jak deszcz pada w pewnym stopniu zanika i jest to metafora smutku. Gdy wychodzi słońce wraca do życia. To tak jak u człowieka — raz jest radość, raz smutek. Malując ten kwiat chciałabym dotknąć sedna tej kwestii — wyjawia **Jagoda Patkowska**.

Obie panie podkreślają, że malowanie sprawia im ogromną przyjemność. Wystawę można podziwiać do 14 marca.

Paulina Chodyka

Do zadań nowego pracownika będzie należało m.in. opracowanie planu zagospodarowania przestrzennego miasta

# Były poseł znalazł pracę w urzędzie miasta

## MIĘDZYRZEC PODLASKI

Stanisław Żmijan, który przez pięć kadencji był posłem, w ostatnich wyborach nie uzyskał reelekcji. Od początku lutego znalazł jednak zatrudnienie w międzyrzeckim urzędzie miasta, gdzie objął stanowisko zastępcy naczelnika wydziału strategii i rozwoju. Jak zapewnia sam zainteresowany oraz burmistrz Zbigniew Kot, były poseł jest odpowiednim człowiekiem na odpowiednim miejscu, a pracę dostał zgodnie z prawem.

PAULINA CHODYKA

Od 6 lutego w urzędzie miasta Międzyrzec Podlaski pracuje **Stanisław Żmijan**, były poseł Platformy Obywatelskiej, który nieprzerwanie w latach 2001-2019 zasiadał w sejmowych ławach. W ostatnich, październikowych wyborach w 2019 roku,

kandydując z drugiego miejsca listy Koalicji Obywatelskiej w okręgu chełmskim, uzyskał 2 377 głosów i tym samym nie otrzymał mandatu.

### Wszystko zgodnie z prawem

Wiadomo już, że były poseł z sejmowych ław trafił do międzyrzeckiego urzędu, gdzie objął stanowisko zastępcy naczelnika wydziału strategii i rozwoju, które pozostawało bez obsady od 10 stycznia 2019 roku. Wcześniej funkcję tę pełnił Paweł Tysiąc, który jest obecnie zastępcą burmistrza. Umowę ze Stanisławem Żmijaniem zawarto na czas określony, na zastępstwo.

Pojawiły się wątpliwości, czy objęcie tego stanowiska przez byłego posła bez przeprowadzenia konkursu było zgodne z prawem. Wątpliwości rozwiewa jednak burmistrz **Zbigniew Kot**. – Zgodnie z art. 12 ust. 2 ustawy o pracownikach samorządowych nie było konieczności przeprowadzenia naboru – mówi wójt. Dodaje również, że Stanisław Żmijan posiada



Od 6 lutego Stanisław Żmijan pełni funkcję zastępcy naczelnika Wydziału Strategii i Rozwoju w międzyrzeckim urzędzie miasta

wszelkie kwalifikacje niezbędne do pracy na tym stanowisku. – Z wykształcenia jest inżynierem budownictwa, ma uprawnienia do projektowania, nadzoru i kierowania robotami budowlanymi bez ograniczeń, jest również rzeczoznawcą majątkowym i ma uprawnienia w zakresie szacowania nieruchomości – dodaje. Do jego zadań w międzyrzeckim urzędzie, będzie należało m.in. koordynowanie prac związanych z opracowywaniem planów zagospodarowania przestrzennego

miasta i nadzorowanie spraw, związanych z planowaniem, realizacją i rozliczaniem projektów infrastrukturalnych, finansowanych z funduszy zewnętrznych.

### Człowiek od lat związany z Międzyrzecem

Sprawę komentuje również nowy zastępca naczelnika wydziału strategii i rozwoju. – Absolutnie moje wykształcenie, doświadczenie zawodowe oraz uprawnienia, jakie posiadam pozwalają

mi spróbować zmierzyć się z oczekiwaniami nowego pracodawcy. To sprawy, które nie są mi obce – mówi Stanisław Żmijan.

Przypomnijmy, że w 1980 ukończył studia inżynierskie na wydziale budownictwa Politechniki Lubelskiej, na początku swojej kariery pracował w Rejonie Budowy Dróg w Lublinie. Od 1983 kierował pracownią w Dyrekcji Okręgowej Dróg Publicznych w Lublinie. W latach 1984–1989 pełnił funkcję zastępcy dyrektora Rejonu Dróg Publicznych we Włodawie, zaś w latach 1989–1991 był dyrektorem Rejonu Dróg Publicznych w Międzyrzec Podlaskim. Od 1992 do 2000 był dyrektorem, a od 2000 prezesem zarządu Przedsiębiorstwa Drogowo-Mostowego w Międzyrzec Podlaskim.

Podkreśla, że jego związki z miastem są od dawna bardzo ścisłe. W latach 1990-1998 zasiadał bowiem w radzie miejskiej Międzyrzec Podlaski, był też członkiem zarządu miasta. – Zawsze starałem się wspierać miasto we wszelkich inicjatywach,

mieszkam tutaj od wielu lat. Doniesienia o tym, że dostanę pracę niezgodnie z prawem są krzywdzące. Burmistrz Zbigniew Kot jest poważnym człowiekiem, szacującym prawo, dlatego nie wyobrażam sobie, że mógłby złamać przepisy, a ja miałbym się do tego przyczynić – komentuje Żmijan. Głównym jego zadaniem będzie przygotowanie studium uwarunkowań i planu zagospodarowania przestrzennego miasta. – Międzyrzec dynamicznie się rozwija. Kolejne firmy chcą tutaj inwestować, dlatego plan zagospodarowania jest priorytetem władz miasta. Pracowałem w komisji infrastruktury przy sejmie, w sejmiku województwa lubelskiego byłem przewodniczącym komisji planowania przestrzennego, dlatego jeżeli ktokolwiek próbuje insynuować, że jestem nieodpowiednim człowiekiem na tym stanowisku, robi to nie fair. Wspólnie ze wszystkimi pracownikami wydziału strategii i rozwoju będziemy starali się wykonać swoje zadania jak najlepiej – podsumowuje.

## Pijany kierowca udawał pasażera

**MIĘDZYRZEC PODLASKI** 23-letni mieszkaniec gminy Międzyrzec Podlaski chciał uniknąć odpowiedzialności za kierowanie pod wpływem alkoholu. Po tym jak policja próbowała go zatrzymać, na jednym z parkingów przesiadł się na fotel pasażera. Okazało się też, że 23-latek nie ma w ogóle uprawnień do kierowania pojazdem, a w organizmie miał ponad 1 promil alkoholu.

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 10 lutego przed godz. 16:00, w Międzyrzec Podlaskim. W okolicy ul. Staromiejskiej policjanci dostrzegli stwarzające zagrożenie bmw, którego kierowca celowo wprowadzał je w poślizg na rondzie. Funkcjonariusze chcieli zatrzymać kierowcę,

ten jednak zignorował ich sygnały. Ominął policjantów i udał się na jeden z parkingów, gdzie na chwilę się zatrzymał. Stamtąd ponownie ruszył w drogę. Wcześniej policjanci zauważyli, że za kierownicą siedzi mężczyzna, a w aucie są jeszcze dwie pasażerki. Na ul. Staromiejskiej mundurowym udało się zatrzymać pojazd. Tym razem jednak za kierownicą siedział niedawna pasażerka auta.

– Była to 24-letnia mieszkanka gminy Drelów. Kobieta nie posiadała przy sobie dokumentów uprawniających do kierowania autem. Nie miała również zapiętych pasów bezpieczeństwa. W rozmowie z policjantami przyznała, że przesiadła się na wyraźną prośbę kolegi, zamieniając się z nim miejscami – relacjonuje podkom.

**Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

Okazało się, że mężczyzna, który wcześniej prowadził bmw teraz siedzi na fotelu pasażera. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości obydwojga kierujących. 24-latek był trzeźwy, jednak u jej 23-letniego znajomego badanie wykazało ponad promil alkoholu w organizmie. Dodatkowo, mężczyzna także nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdem.

Policja ustala wszystkie okoliczności sprawy. O dalszym losie 23-latek z gminy Międzyrzec Podlaski zadecyduje sąd. Kierowanie w stanie nietrzeźwości zagrożone jest karą do 2 lat pozbawienia wolności.

Paulina Chodyka

## Taneczne popołudnie

**MIĘDZYRZEC PODLASKI** Grupy taneczne Art Ovo: „Klub TT Art Ovo”, „MC Banda” i „Pozytywka” dały pokaz swoich umiejętności na scenie Miejskiego Ośrodka Kultury

W sobotę, 8 lutego dzieci z „Pozytywki”, początkujące tancerki i tancerz, które dopiero poznają czym jest taniec, zaprezentowały choreografię do dziecięcych piosenek. „MC Banda”, grupa dziewcząt, tańczących hip hop new style, przedstawiła pełne energii choreografię do muzyki współczesnej. „Klub TT Art Ovo” zaprezentował program złożony z tańców standardowych i latynoamerykańskich. Widownia głośno oklaskiwała wspaniałe występy, a zarówno tancerzom jak i publiczności towarzyszyły



Najmłodsza grupa – „Pozytywka” – zaprezentowała choreografię do piosenek dziecięcych

ogromne emocje i świetna zabawa.

Przypomnijmy, że Centrum Praktyk Artystycznych Art Ovo od lat działa na terenie Międzyrzec Podlaski, prowadzi zajęcia artystyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W ofercie ma zajęcia taneczne, plastyczne dla starszych dzieci i młodzieży

oraz m.in. kreatywne brudzenie dla maluchów; literackie, teatralne, umuzykalniające dla małych i bardzo małych dzieci. Ponadto prowadzi naukę gry na instrumentach m.in. gitarze, pianinie, perkusji czy skrzypcach oraz warsztaty śpiewu. Dla dorosłych proponuje naukę tańca.

(pc)

## Pobiegij dla wykłętych

**MIĘDZYRZEC PODLASKI** Stowarzyszenie powiatowe w Białej Podlaskiej oraz Zespół Szkół Technicznych zapraszają do udziału w VIII edycji Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczyń”, który odbędzie się 1 marca od godz. 12:00. Zapisy imienne

prowadzone są w formie zgłoszenia telefonicznego pod nr. tel. 83 371 20 15 do wyczerpania limitu miejsc, który wynosi 150 osób. Uczestnikom pół godziny przed biegiem będą wydawane pakiety startowe w ZST przy ul. Warszawskiej

30. Udział w biegu jest bezpłatny.

Bieg tradycyjnie odbędzie się na dystansie 1963 metrów, upamiętniającym datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego, Józefa Franczaka ps. Lalek.

(pc)

## Rozśpiewany dzień kultur

**MIĘDZYRZEC PODLASKI** Liceum Ogólnokształcące im. gen. Wł. Sikorskiego w Międzyrzec Podlaskim zaprasza do udziału w V Festiwalu Piosenki Obcojęzycznej. Jego celem jest prezentacja umiejętności językowych i wokalnych uczniów i pro-

pagowanie nauki języków obcych. W konkursie mogą wziąć udział uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych oraz licealiści z placówki organizatora.

Solisci przygotowują jeden utwór w wybranym języku obcym, trwający nie

dłużej niż 5 minut, również z podkładem muzycznym. Zgłoszenia do udziału w festiwalu należy przestać w terminie do 18 lutego. Festiwal Piosenki Obcojęzycznej odbędzie się 25 lutego 2020 r.

(ao)

## Poznaj bohaterów



Wystawę można oglądać do 20 lutego

**DĘBOWA KŁODA** W Gminnym Ośrodku Kultury można obejrzeć wystawę pt. **Żołnierze AK i WIN na Podlasiu. Przedstawia partyzantów, którzy żyli w okolicy i wstawili się bohaterskimi czynami.**

Pomysłodawcą i organizatorem imprezy jest Leszek Albiński, wnuk Czesława Nazaruka, jednego z partyzantów. – Wystawa dotyczy partyzantów, którzy działali na naszym terenie. Mamy

biogramy i akta osobowe tych osób. W tym Jana Wętoszki, Czesława Nazaruka, Stanisława Łucia, Jana Wiązowskiego, Leona Sołtysia, Piotra Waszczuka, Antoniego Czajkowskiego oraz Czesława Kawęckiego. Można je przejrzeć, poczytać, dotknąć historii – wyjaśnia dyrektor GOK-u w Dębowej Kłodzie **Anna Walczyna**. Wystawa czynna jest od piątku, 14 lutego do czwartku 20 lutego. (jlk)

## O bezpieczeństwie w sieci

**PODEDWÓRZE** Uczniowie klas IV–VI Zespołu Placówek Oświatowych w Podedworzu pokazali, że można mądrze i bezpiecznie korzystać z Internetu. Włączyli się w akcję #SuperKoderzy realizowaną przy wsparciu Fundacji Orange.

Uczniowie na specjalnym apelu szkolnym, zorganizowanym 11 lutego, zaprezentowali okolicznościową gazetkę oraz propagowali cechy rozróżnienia użytkownika Internetu. Wskazywali m.in. na rozsądek w udostępnianiu informacji, uwagę potrzebną do dostrzegania internetowych kłamstw, życzliwość nieodłączną w poszanowaniu innych internautów oraz odwagę do podejmowania rozmowy z zaufaną osobą o trudnych sytuacjach napotkanych w sieci. Podczas



Uczniowie zorganizowali apel, na którym przedstawili cechy rozsądnego internauty

apelu został ogłoszony również konkurs w dwóch grupach wiekowych – klasy I–III – wykonanie pracy plastycznej dotyczącej bezpiecznego korzystania z sieci Internet oraz klasy IV–VIII – zaprojektowanie krzyżówki lub rebusu z hasłem „Bezpieczny Internet”. (jlk)

## Uderzył w rowerzystę



Nieostrożność kierowcy busa doprowadziła do zderzenia z rowerzystą

**PARCZEW** Do niebezpiecznej kolizji doszło na skrzyżowaniu ulic Lubartowskiej i 11 listopada. 30-latek kierujący dostawczym pojazdem marki Iveco, skręcając w lewo, nie zachował należytej ostrożności i zderzył się z jadącym rowerzystą. W wyniku zdarzenia pojazdów obrażeń

doznał 72-letni cyklista. Obaj kierujący byli trzeźwi. Sprawca kolizji, mieszkaniec powiatu lubartowskiego został ukarany mandatem w kwocie 500 złotych. Na jego konto trafiło też 10 punktów karnych. Do zdarzenia doszło 7 lutego. (jlk)

Na zaplanowane w tym roku ambitne zadania samorząd miasta i gminy wyda ponad 3,6 mln zł

# Ruszają prace rewitalizacyjne

**PARCZEW** Władze planują w tym roku zrealizować kolejny etap rewitalizacji miasta. Mają to być inwestycje, polegające na modernizacji placu na osiedlu przy ul. Polnej, remont budynku, w którym mieścił się Osiedlowy Dom Kultury oraz konkurs na wykonanie posągu Królewskiego Jelenia. Według szacunków inwestycji pochłonią ok. 3 mln 668 tys. 673 zł.



Samorząd planuje w tym roku wydać ok. 3 mln 668 tys. 673 zł na rewitalizację miasta

czeń po Osiedlowym Domu Kultury na Centrum Spotkań Międzypokoleniowych oraz na projekt i wykonanie posągu Jelenia Królewskiego, który ma stanąć na Placu Wolności.

### Studio wizyjne i Centrum Spotkań Międzypokoleniowych

Jeszcze w tym roku mieszkańcy otrzymają miejsce, gdzie rozwiną swoje pasje. Miasto ma bowiem zamiar przebudować i wyremontować budynek przy ul. Polnej.

Powstanie w nim filia Centrum Spotkań Międzypokoleniowych. Wypięknienie też samo osiedle. Dodatkowym udogodnieniem ma być studio wizyjne do obsługi miejskiego monitoringu. Samorząd kupi monitory i rejestratory video z połączeniem monitoringu miejskiego. System kamer ma służyć poprawie bezpieczeństwa. Na ten cel przeznaczono 189 115 zł, a na całe przedsięwzięcie przy ul. Polnej 1 550 307 zł.



W Parczewie stanie posąg Królewskiego Jelenia, wiernie odwzorującego zwierzę z herbu miasta

### Polna dla rekreacji i jelen za ponad 200 tys. zł

Prace rewitalizacyjne zakładają też powstanie terenów rekreacyjnych na osiedlu Polna. Pojawią się tam place zabaw, stoły do gry w szachy i siłownie plenerowe. Odnowione też zostaną chodniki, osiedlowe drogi i miejsca postojowe. Mieszkańcy mogą też liczyć na nowy chodnik przy al. Jana Pawła II od ul. Deszczowej i Polnej. Na ten cel pójdzie prawie 1 mln 698 tys. 200 zł.

Kolejną dużą inwestycją ma być wykonanie posągu Jelenia Królewskiego, który nawiązuje do herbu miasta. Jeleń miałby stanąć na postumencie od strony Hali Starowiejskiej na Placu Wolności. Pierwszym krokiem będzie ogłoszenie konkursu na projekt posągu. Ratusz szacuje, że całość może kosztować nawet 231 051 zł.

JUSTYNA LESIUK-KŁUJEWSKA

W ubiegłym roku udało się przebudować centralny plac miasta, w tym roku szykuje się szereg równie ambitnych prac. Mają być one przeprowadzone w ramach trzyletniego planu rewitalizacji. Wkrótce ogłoszone zostaną przetargi na prace na osiedlu przy ul. Polnej, przystosowanie pomiesz-

## Jechał 130 km na godzinę, stracił prawko

**GMINA MIALNÓW** Utratę prawa jazdy na trzy miesiące oraz wysokim mandatem zakończyła się nieodpowiedzialna jazda 23-latką. Mężczyzna w terenie zabudowanym przekroczył prędkość o 80 km na godzinę.

Siedzącego za kierownicą osobowego bmw 23-letniego mieszkańca gminy Wisznice, ze względu na znaczne przekroczenie dopuszczalnej prędkości za-



Kierowca lekceważąc podszedł do obowiązujących przepisów ruchu drogowego. Mężczyzna w terenie zabudowanym przekroczył prędkość aż o 80 km na godzinę. W efekcie stracił prawo jazdy.

trzymali w Rudnie funkcjonariusze parczewskiej służby ruchu drogowego.

– Kierujący lekceważąc podszedł do obowiązujących przepisów ruchu drogowego. Pomiar na urządzeniu do mierzenia prędkości wskazał bowiem 131 km/h w miejscu gdzie obowiązuje 50 km/h – relacjonuje aspirant **Artur Łopacki**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Parczewie.

Warto zaznaczyć, że miejsce, w którym doszło

do zdarzenia, mieszkańcy miejscowości już wcześniej wskazali na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa jako teren, gdzie kierowcy nie stosują się do ograniczenia prędkości w terenie zabudowanym. 23-latek stracił prawo jazdy na trzy miesiące. – Został też ukarany wysokim mandatem karnym, a na jego konto trafiło 10 punktów – dodaje rzecznik parczewskiej komendy. (jlk)

## Walentynkowy bal z cukierkami i konfetti

**DĘBOWA KŁODA** Dzieci z przedszkola i szkoły w Dębowej Kłodzie oraz przedszkolaki z Kodeńca wspólnie spędzały Walentynki.

Specjalnie dla wszystkich milusińskich Gminny Ośrodek Kultury w Dębowej Kłodzie zorganizował bal waletykowo-karnawałowy. Mali uczestnicy bawili się przy dźwiękach muzyki. O dobrą zabawę tego dnia zadbały animatorki, które przygotowały wiele atrakcji.

– Jedną z nich było robienie piniaty z cukierkami i konfetti – relacjonuje dyrektor **Anna Walczyna**.



Jedną z głównych atrakcji balu była piniata z cukierkami

Dzieci miały też zapewnione słodkie przekąski. – Same też wykonały kartki waletykowe, które następnie

wręczyły ukochanym osobom – dodaje Walczyna. Bal na długo zapadnie w ich pamięci. Tym bardziej, że



Bal odbył się na sali udekorowanej w kolorze czerwieni

sceneria sali utrzymana była w kolorze miłości, czyli czerwonym. (jlk)

Nie ma końca sporu między burmistrzem a byłym prezesem PUK

# Prokuratura bada decyzje finansowe byłego prezesa

**RADZYŃ PODLASKI** Od października ubiegłego roku Prokuratura Rejonowa w Radzynie Podlaskim przygląda się finansowemu zarządzaniu radzyńskim Przedsiębiorstwem Usług Komunalnych, w okresie, gdy prezesem był Sławomir Sałata. Działania prokuratury zainicjowało zawiadomienie burmistrza Jerzego Rębka. – Moim zdaniem, burmistrz uparczywie dąży do znalezienia czegośkolwiek, co mogłoby mnie pogrążyć. W ten prymitywny sposób będzie mógł pokazać, że moje odwołanie jest usprawiedliwione – komentuje Sławomir Sałata.

JOANNA DANIELEWICZ

Przypomnijmy, że Sałata był prezesem PUK od marca 2015 roku. Powołany został na to stanowisko zaraz po tym, jak władzę w mieście po jesiennych wyborach poprzedniego roku objęło w mieście PiS z burmistrzem Jerzym Rębkiem na czele. Wcześniej Sałata był radnym miejskim w ramach klubu będącego zapleczem Jerzego Rębka – wówczas poła PiS, a przez jakiś czas również Solidarnej Polski Zbigniewa Ziobro.

## CBA każe odwołać, burmistrz powołać

Gdy Sławomir Sałata został powołany na stanowi-

ska prezesa spółki miejskiej, władzę w swojej prywatnej firmie SA-BA przekazał żonie. Niestety, w 2017 roku kontrola CBA wykazała, że wraz z funkcją nie przekazał udziałów. Choć prezes kilka miesięcy po objęciu stanowiska w 2015 roku pozbył się nadwyżki udziałów (zgodnie z prawem jako prezes spółki miejskiej, mógł mieć w SA-BA tylko do 10 proc.) w firmie żony, to jednak na początku września 2017 r. CBA zawnioskowało do rady nadzorczej PUK o odwołanie prezesa i rozwiązanie z nim stosunku pracy. Sławomir Sałata został odwołany przez radę nadzorczą 25 września 2017 r. Dzień później, z rekomendacji burmistrza, został powołany na uraonę kilkanaście godzin wcześniej funkcję. – Jako burmistrz pracę Sławomira Sałaty oceniam bardzo wysoko. Mogę powiedzieć, że będę rekomendował ponownie Sławomira Sałatę na to stanowisko – informował burmistrz Jerzy Rębek, przed ponownym powołaniem Sałaty.

## Odwołany natychmiastowo

Zdanie na temat prezesa Sałaty burmistrz zmienił w 2019 roku. 24 lipca zawnioskował bowiem do rady nadzorczej PUK o odwołanie Sałaty, jako powód podając pracę dla konkurencyjnej firmy – SA-BA, tej samej, co do której nie miał żadnych uwag, gdy okazało się, że Sałata może pozostawić sobie w niej do 10 proc. udziałów, zgodnie z ustawą antykorupcyjną.



Sławomir Sałata twierdzi, że burmistrz chce go pogrążyć za wszelką cenę, by udowodnić, że odwołał go zasadnie

Burmistrz przejrzał na oczy dwa dni po tym, jak prezes PUK sam złożył korektę do oświadczenia majątkowego za rok 2018. „Pan Prezes w dniu 22 lipca 2019 r. w UM po raz pierwszy tak precyzyjnie wskazuje, że Pan Sławomir Sałata zatrudniony jest na umowę zlecenie w Spółce z o. o. SA-BA, która prowadzi działalność w zakresie budownictwa i pobiera z tego tytułu określone wynagrodzenie.” – argumentował w oświadczeniu burmistrz.

Na jego wniosek rada nadzorcza PUK odwołała Sałatę. Ten na początku sierpnia 2019 zawnioskował do rady nadzorczej PUK o zmianę uchwały odwołującej go z funkcji. Rada zebrała się pod koniec sierpnia, ale wniosku w ogóle nie rozpatrywała, uznając go za bezzasadny.

Choć był prezes zaznaczał, że wystąpi na drogę sądową przeciw PUK, gdyż w związku z odwołaniem w trybie nagłym pozbawiony został chociażby odprawy.



Jesienią ubiegłego roku burmistrz złożył do organów ścigania doniesienie na prezesowanie w PUK Sławomira Sałaty. Dziś sprawy nie komentuje

Sprawa na wiele miesięcy uciłła. We wrześniu burmistrz rekomendował radzie nadzorczej kandydata na nowego prezesa, którym został Jarosław Ejsmont.

## Grillowanie byłego prezesa trwa

Okazało się, że rozliczenia burmistrza z byłym prezesem PUK wcale się jednak nie zakończyły. Niedawno okazało się bowiem, że w Prokuraturze Rejonowej w Radzynie Podlaskim badana jest sprawa decyzji finansowych w PUK, podejmowanych w czasie, gdy prezesem był Sławomir Sałata. – Na skutek zawiadomienia burmistrza miasta Radzyna Podlaski Prokuratura Rejonowa w Radzynie prowadzi wszczęte 15 października 2019 roku śledztwo. Dotyczy ono niedopełnienia obowiązków przez prezesa zarządu PUK, w okresie od 2018 roku, data dzienna nie jest ustalona, do 24 lipca 2019 – informuje nasz tygodnik prokurator rejonowy Janusz Syczyński.

Jak informuje prokurator, to niedopełnienie obowiązków miało nastąpić poprzez podejmowanie nieuzasadnionych decyzji w zakresie gospodarki finansowej, co ma znaleźć odzwierciedlenie w art. 296 par. 1 kk. Na tym jednak nie koniec, gdyż prokuratura bada też drugi zarzut. Śledztwo prowadzone jest również w kierunku art. 233 par. 6 kk, czyli złożenia w dniu 23 kwietnia 2019 roku fałszywego oświadczenia majątkowego przez ówczesnego prezesa PUK.

– Na obecnym etapie postępowania gromadzona jest dokumentacja i prowadzone są liczne czynności w celu wszechstronnego wyjaśnienia okoliczności sprawy – dodaje prokurator rejonowy.

Okoliczności wpłynięcia do prokuratury w Radzynie zawiadomienia nie chce komentować sam zgłaszający. – Miasto nie będzie komentowało sprawy. Postępowanie wyjaśniające prowadzi CBA oraz prokuratura. Tam proszę zasięgnąć informacji – odpowiada Anna Wasak, rzecznik radzyńskiego magistratu.

## Uporczywe szukanie haków

Sprawę komentuje natomiast Sławomir Sałata. Do mediów rozesłał oświadczenie, w którym obszernie odnosi się do sytuacji. – O co dokładnie chodzi nie wiem, ale wiem jedno, że burmistrz najprawdopodobniej wyznaje zasadę „dajcie mi człowieka, a paragraf się znajdzie...” – informuje były prezes PUK. – Moim zdaniem, burmistrz

uporczywie dąży do znalezienia czegośkolwiek, co mogłoby mnie pogrążyć. W ten prymitywny sposób będzie mógł pokazać, że moje odwołanie, przypomnę – z szyskanami, jest usprawiedliwione.

Sałata twierdzi, że działania burmistrza wycelowane w jego osobę mają na celu „piętnowanie osób w jego otoczeniu, które mu przeszkadzają lub mogłyby przyćmić jego majestat burmistrza.” Zastanawia się również, czemu zarzuty dotyczące decyzji finansowych kierowane są tylko pod jego adresem. – Zastanawiające jest, że usilne próby wykazania rzekomych nieprawidłowości dotyczą tylko mojej osoby, a nie całego zarządu PUK? Dlaczego burmistrz, rękoma nowo-starego zarządu, próbuje wszystkie, wymyślone na potrzeby chwili niedociągnięcia, łączyć wyłączone z moją osobą?

Sławomir Sałata przyznaje, że o toczącym się w prokuraturze śledztwie oficjalnie nie został poinformowany. – Być może dlatego, że toczy się w sprawie – zastanawia się. Podejrzewa natomiast, że zarzuty burmistrz oparł o wyniki audytu, który zlecił po pozbawieniu Sałaty funkcji. – Nie wiem jakie są wyniki tegoż, bo nikt mi ich nie przedstawił. Nie byłbym już wówczas prezesem – mówi Sałata. Zapowiada natomiast, że teraz on rusza z batalią sądową, bo zamierza rozpocząć dochodzenie swoich należności, których pozbawiono go poprzez nagłe odwołanie. – Pozew już jest gotowy – zapewnia.

## Emil finalistą olimpiady

**RADZYŃ PODLASKI** Uczeń drugiej klasy Branżowej Szkoły I Stopnia Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskim wywalczył piąte miejsce w finale centralnym XLIX edycji Turnieju Budowlanego „Złota Kielnia”.

Przypomnijmy, że Emil Pieróg zdobył największą ilość punktów w etapie konkursu przeprowadzonym w okręgu lubelskim, który obejmuje województwa lubelskie, podkarpackie i świętokrzyskie, w kategorii murarz – tynkarz. Dzięki temu na początku lutego prezentował swoją wiedzę i sztukę murarską w finale, podczas Międzynarodowych Targów Budownictwa i Ar-



Emil Pieróg został finalistą ogólnopolskiej olimpiady „Złota Kielnia”

chitektury „Budma 2020” w Poznaniu.

– Nasz uczeń ZSP otrzymał cenne nagrody oraz uzyskał tytuł finalisty, co zwalnia go z części teoretycznej eg-

zaminu zawodowego – informuje Ewelina Muszyńska, nauczyciel przedmiotów budowlanych ZSP im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskim.

(joan)

## Przygotowali japoński wieczór

**GMINA WOHYŃ** O kulturze Japonii, o jej smakach, zwyczajach i krajoznaczkach można było dowiedzieć się podczas niecodziennego wydarzenia. Wohyńska sekcja Karate Kyokushin we współpracy z władzami gminy przygotowała specjalny wieczór.

Prowadzący sekcję Karate Kyokushin Sensei Robert Rosiński przedstawił prezentację multimedialną dotyczącą kultury Cesarstwa Japonii, w tym specyfiki geograficznej tego wyspiarskiego kraju liczącego ok. 6800 wysp. W spotkaniu uczestniczyli adepci karate z Wohynia z Sensei Robertem Rosińskim na czele, rodzice, nauczyciele z miejscowej szkoły oraz sensei Cezary



Wohyńska sekcja karate kyokushin przygotowała wieczór japoński

Kotecki z Białej Podlaskiej.

Podczas spotkania nie tylko mówiono o Japonii, ale można było jej posmakować. Na stołach pojawiły się bowiem japońskie potrawy.

Ciekawostką dla zebranych były też miecze kata-

na, prezentowane przez obu senseiów. Wieczór był też okazją do prezentacji dokonanej sekcji karate kyokushin. Na specjalnej wystawie zebrano zdjęcia, dyplomy, medale i puchary.

(joan)

# Alions

**SKORZYSTAJ Z PROGRAMU MÓJ PRĄD  
I OTRZYMAJ 5000 ZŁ DOTACJI**

- ✓ **POMOC W UZYSKANIU FINANSOWANIA  
NA PREFERENCYJNYCH WARUNKACH**
- ✓ **WYPEŁNIENIE I ZŁOŻENIE  
KOMPLETNEGO WNIOSKU  
O DOFINANSOWANIE**
- ✓ **DOSTOSOWANIE PROJEKTU  
INSTALACJI DO WYMOGÓW PROGRAMU**
- ✓ **UNIKNIĘCIE PODWYŻEK CEN PRĄDU**

**ZADZWOŃ I CIESZ SIĘ  
DARMOWYM PRĄDEM!**

**☎ 539-333-900**

## Biooczyszczalnia ścieków. Jak dobrać?

Statystyki pokazują, że w Polsce rośnie liczba rodzin 4-osobowych. Dlatego postaramy się odpowiedzieć, jaką biooczyszczalnię ścieków powinna wybrać rodzina 2+2. Przede wszystkim taką, która zapewni sprawne oczyszczanie ścieków na co dzień.

Biooczyszczalnia ścieków służy oczyszczaniu zanieczyszczeń w miejscu ich powstawania, czyli w danym gospodarstwie domowym. Przykładowy proces oczyszczania wygląda następująco: Ścieki spływają do osadnika wstępnego. Po wstępnym podczyszczeniu trafiają do komory bioreaktora. Tam na napowietrzonym złożu biologicznym następuje zasadniczy, czyli tlenowy etap oczyszczania. Następnie spływają do komory klarowania i osadnika wtórnego, gdzie pozbawiane są przeniesionego z bioreaktora osadu nadmiernego. W tej sekcji działa też układ recykulacji, służący do zawracania osadu nadmiernego na początek oczyszczalni, czyli do osadnika wstępnego.



Przyjmuje się, że w domach jednorodzinnych dobowe zużycie wody przez jedną osobę wynosi 150 l, dlatego dobierając biooczyszczalnię, należy zwrócić uwagę na jej przepustowość hydrauliczną

Przy górnej krawędzi komory klarowania znajduje się rura odpływowa, którą czysta woda pościekowa odpływa z oczyszczalni do odbiornika.

Przyjmuje się, że w domach jednorodzinnych dobowe zużycie wody przez jedną osobę wynosi 150 l. A więc należy zadbać o odpowiednią przepustowość instalacji, która nie powinna być mniejsza niż 650-700 l na dobę. Pamiętajmy, że biooczyszczalnia ścieków powinna sprawnie działać także, kiedy odwiedzają nas

goście, ale i wtedy, gdy wyjedziemy na wakacje. Zwróćmy też uwagę na dopuszczalny ładunek zanieczyszczeń dla danej instalacji wyrażony w BZT5. Jest to wskaźnik zanieczyszczenia wody stosowany do określenia podatności ścieków na biologiczne oczyszczanie. Określa zapotrzebowanie na tlen niezbędny do utlenienia związków organicznych zawartych w wodzie lub ściekach. Proces biochemicznego utleniania najintensywniej przebiega w okresie pierwszych pięciu dni, stąd najczęściej spotykamy się z indeksem BZT5, gdzie 5 oznacza liczbę dni. Przyjmuje się, że jeden mieszkaniec produkuje na dobę 60 g dwutlenku węgla na dobę. Oczyszczalnia więc powinna wyróżniać się dopuszczalnym obciążeniem BZT5 na poziomie minimum 0,24 kg dwutlenku węgla na dobę. Aby instalacja spełniła swą rolę, należy zakupić też zbiornik o odpowiedniej pojemności. W przypadku 4-osobowej rodziny może to być zbiornik o pojemności 2000 l.

Justyna Lesiuk-Klujewska

**Dulux** let's colour

**Centrum Malarskie  
i Budowlane**



**FARBY  
w najlepszych  
CENACH**

**133,00 zł**



Idealny sufit  
9l

**54,00 zł**



Absolutnie biała  
9l

**41,00 zł**



Kolory Świata  
2,5l

**58,95 zł**



Plamoodporna  
2,5l

**4,60 zł**



Beton Komórkowy  
typ 500

**8,99 zł**



Beton Komórkowy  
½ typ 500

Ceny brutto

**Biała Podlaska, Jana Pawła II 73 (TRASA)**

**HOREGLAD**  
TRASA

# Twórczość na ścianie. Niebanalne dekoracje

**Płaska powierzchnia ściany wewnętrznej stała się obecnie polem do popisu dla osobistej twórczości. Nikt nie powiedział, że przegroda musi być jednolita i nudna. Dzięki niebanalnym dekoracjom ściennym jesteśmy w stanie nadać całości lub jej fragmentowi wyjątkowy charakter**

Potrzeba dekorowania ścian znana jest człowiekowi od zarania dziejów. Już pierwsi ludzie ozdabiali jaskinie malowidłami przedstawiającymi scenki z życia. Dziś mamy bogaty wachlarz możliwości, jeśli chodzi o dekoracje. Dzięki nim nasze wnętrza zyskuje indywidualny rys, a my mamy okazję pokazać, jak bardzo jesteśmy kreatywni.

## Masy strukturalne

Jeśli marzy nam się na ścianie szlachetny kamień czy betonowe wykończenie, wybierzmy masy strukturalne z powodzeniem imitujące różnorodne naturalne materiały. Tak przyozdobiona ściana może stanowić piękny akcent we wnętrzu, będący tłem dla kominka, telewizora czy wazogłowa w sypialni. Zimne a la betonowe wykończenie doskonale sprawdzi się w loftowej przestrzeni, w towarzystwie soczystych elementów aranżacji, takich jak czerwona lampa nocna, butelkowy miękki dywan lub śliwkowa narzuta na sofę. Kamień zaś to domena stylizacji na wzór szlacheckich dworów bądź pałacowych wnętrz. Ocieplony drewnianymi dodatkami, w towarzystwie skórzanych mebli prezentuje

się elegancko i ponadczasowo.

## Geometryczne wzory

Zwolennikom nowoczesnych i praktycznych rozwiązań poleca się panele ściennie. Kiedyś kojarzone wyłącznie z peerelowską boazerią, dziś stanowią synonim luksusu. Producenci oferują panele z tworzyw sztucznych, np. pvc, gipsu lub kompozytu niemal we wszystkich wzorach świata. Dzięki nim ściana w naszym wnętrzu staje się trójwymiarowa. Możemy dowolnie zestawiać panele, tworząc oryginalne wzory. Ważne, aby podczas doboru komponentów zastosować jeden klucz, np. daną linię kolorystyczną. Efekt spotęguje dodatkowe oświetlenie w postaci listwy LED, zamontowanej nad udekorowaną ścianą. Dużym powodzeniem cieszą się plastikowe panele do złudzenia odwzorowujące drewno. Sprawdzają się nie tylko na korytarzu, w salonie czy sypialni, ale również w kuchni czy łazience, gdzie estetyka musi łączyć się z funkcjonalnością na najwyższym poziomie.

## Barwne naklejki i zdjęcia

Naklejki to sposób zdobienia, który kochają dzieci. W ich królestwach nie brakuje naklejek z ulubionymi postaciami z książek, gier i kresłówek, motywami, takimi jak: serduszka, samochody, lalki, baloniki, piłki do gry w nogę oraz różnymi napisami. Nowoczesne naklejki nie pozostawiają śladu na gładkiej powierzchni i można je za-

stosować zarówno na małej, jak i dużej powierzchni. Trójwymiarowy efekt dają naklejki dedykowane nowoczesnym wnętrzom, w których odpoczywamy czy spędzamy czas z rodziną. Dużym zainteresowaniem cieszą się wersje przedstawiające otwory, za którymi rozciąga się widok lasu, łąki, pustyni lub puszczy. Ciekawie prezentują się również warianty z pędzącymi końmi, dzikimi tygrysami bądź z panoramą miasta. Takie rozwiązanie pozwala optycznie powiększyć przestrzeń i nierzadko wprowadzić do wnętrza odrobinę egzotyki.

Pozostając w klimacie dekoracji ściennych, warto wspomnieć o jeszcze jednej opcji – zdjęciu wielkoformatowym. Użytkownik może wybrać dowolne zdjęcie w kolorze lub czarno-białe i powiększyć je do rozmiaru XXL. Plakaty samoprzylepne pozwalają w szybki i bezpieczny dla ściany sposób zmienić wystrój wnętrza. Co więcej, można je zastosować wiele razy. Producenci oferują tego typu dekorację w formie portretu, widoku martwej lub żywej natury, panoramy mia-

sta bądź kolażu wykonanych przez zamawiającego zdjęć. Ciekawą opcją jest plakat uwieczniający ulotne chwile, takie jak spacer nad rzeką, zabawa w zbożu, skok na bungee bądź wypad w góry.

Justyna Lesiuk-Klujewska

## F.H.U. INSTALBUD

11-go LISTOPADA 72, PARCZEW

art. **HYDRAULICZNE** i wyposażenie łazienek  
**KOTŁY C.O. POMY**, instalacje **CO i WOD-KAN**  
**POMPY CIEPŁA, REKUPERACJA**  
**UZDATNIANIE WODY**

**sprzedaż - montaż - serwis**

**tel.: 601 949 127**

**DUŻY WYBÓR - ATRAKCYJNE CENY**

## Producent Wiązarów Dachowych

**503 544 428**

**Oferujemy profesjonalne wykonanie:**

- drewnianych wiązarów dachowych
- drewnianych układów ramowych (hal)

**GREENLINE**  
Firma Budowlana

Surowcem, na którym pracujemy to drewno konstrukcyjne iglaste o wymaganej klasie wytrzymałości C24 suszone komorowo.

Sławacinek Stary 140b, Biała Podlaska | [cezarykrawczak@onet.pl](mailto:cezarykrawczak@onet.pl)

## PETRUS

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE



- układanie kostki brukowej
- schody, tarasy
- ogrodzenia

tel. 506 999 815

e-mail: [kontakt@petrusbp.pl](mailto:kontakt@petrusbp.pl)

**Petrus.bpa**

[www.petrusbp.pl](http://www.petrusbp.pl)

**ZIELONA ENERGIA**

**ELEKTROWNIE SŁONECZNE**

- BEZPŁATNE KONSULTACJE
- PEŁNE WYKONAWSTWO

ul. Spadochroniarzy 16A  
21-040 Świdnik

tel. 605 361 102  
[www.zielonae.pl](http://www.zielonae.pl)  
[biuro@zielonae.pl](mailto:biuro@zielonae.pl)

**TARTAK DREWNAK**

Łuków  
ul. ŻIMNA WODA 114a  
tel./fax 25 798 58 71  
kom. 605 668 614

**WIĘŻBA DACHOWA**  
**BAŁE, DESKI SUSZONE, MOKRE**  
**DESKA ELEWACYJNA I PODŁOGOWA**  
**SZTACHETY, PŁOTY**  
**DREWNO OPAŁOWE**  
**PELLET DRZEWNY**

[WWW.DREWNAK.COM.PL](http://WWW.DREWNAK.COM.PL)

## Szalunki fundamentowe WYNAJEM SPRZEDAŻ Szalunki stropowe



tel.: 601 452 483

e-mail: [szalunki@mtzlift.pl](mailto:szalunki@mtzlift.pl)

ul. Radzyńska 22, 08-200 Łosice

**DRAGON PUR**  
SKUTECZNA IZOLACJA

[www.DragonPUR.PL](http://www.DragonPUR.PL)

**OCIEPLENIE PIANKĄ**  
DOMY • HALE • KURNIKI • MAGAZYN

**501 652 806**

**MK MIKRO ENERGIA**  
Producent ekologicznych palników pelletowych

Opole 80 / 21-222 Podedwórze  
519 393 389

- Sprzedaż pelletu
- Spełnione wymagania dofinansowania **CZyste Powietrze**
- Instalacje hydrauliczne
- Modernizacja kotłowni

**KOTŁY C.O. RZECZYCA**

**Kotły na pellet oraz ekogroszek**

83 371 45 71  
506 862 901

Rzeczyca ul. Prosta 5  
21-560 Międzyrzec Podl.

## Przyszedł popatrzeć. Trafił do więzienia

**BIAŁA PODLASKA** Policja zatrzymała 35-letniego mieszkańca miasta. Mężczyzna był poszukiwany, a w ręce funkcjonariuszy wpadł przypadkowo podczas jednej z policyjnych interwencji. Podczas zatrzymania miał przy sobie amfetaminę. O jego dalszym losie zadecyduje sąd, choć najbliższe miesiące i tak spędzi w więzieniu za wcześniej popełnione przestępstwo.

Mężczyzna był poszukiwany przez policję w związku z wcześniej popełnionym przestępstwem przeciwko mieniu, za które miał trafić do zakładu karnego. Zatrzymany został przypadkowo, podczas jednej z policyjnych interwencji u swoich znajomych.

— W poniedziałek, 10 lutego, po południu policjanci Zespołu Patrolowo-Intercenzyjnego białskiej komendy wezwani zostali na interwencję. Dotarli pod wskazany adres i rozpoczęli czynności. Po chwili na miejsce zdarzenia przyszedł mężczyzna, który nie był uczestnikiem zdarzenia, ale wzbudził podejrzenia policjantów. Funkcjonariusze ustalili jego tożsamość. Okazało się, że to 35-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej, poszukiwany do od-



W trakcie zatrzymania, policjanci znaleźli w kieszeni 35-latka amfetaminę

bicia kary pozbawienia wolności za popełnione przestępstwo przeciwko mieniu — informuje podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

W trakcie zatrzymania 35-latka policjanci ujawnili u niego woreczek z białym proszkiem. Po przeprowadzeniu wstępnego badania ustalono, że to amfetamina. Nielegalne środki zostały zabezpieczone. We wtorek, 11 lutego, mężczyzna usłyszał zarzut posiadania substancji psychoaktywnej. Grozi za to do 3 lat pozbawienia wolności. Tego samego dnia trafił też do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące za popełnione wcześniej przestępstwo.

Paulina Chodyka

## Handlowali podróbkami



Ponad 500 sztuk nielegalnej odzieży policjanci zabezpieczyli na targowisku w Radzynie Podlaskiej

**RADZYŃ PODLASKI** Policjanci zatrzymali 41-letnią kobietę i 20-letniego mężczyznę, którzy handlowali podróbkami na miejskim targowisku. Oboje są obywatelami Bułgarii, zamieszkującymi Radom. Grozi im do 2 lat pozbawienia wolności.

Ponad 500 sztuk odzieży znanych firm z podróbnymi znakami towarowymi ujawnili funkcjonariusze Zespołu do walki z Przestępczością radzyńskiej komendy oraz Lubelskiego Urzędu Celno-Skarbowego Delegatury w Białej Podlaskiej. — Na targowisku miejskim w Radzynie Podlaskiej trefne towary oferowali do sprzedaży 41-letnia kobieta i 20-letnie

mężczyzna, oboje to obywatele Bułgarii, którzy zamieszkują na terenie Radomia. Wśród nielegalnych towarów znajdowały się m.in. koszulki, bluzy i spodnie — informuje mł. asp. **Piotr Mucha**, rzecznik Komendy Powiatowej Policji w Radzynie Podlaskiej.

41-latka i 20-latek zostali zatrzymani 12 lutego i usłyszeli zarzuty. Zgodnie z przepisami Ustawy Prawo Własności Przemysłowej nielegalne używanie znaku towarowego zagrożone jest karą do 2 lat pozbawienia wolności. Ponadto zabezpieczony towar ulegnie przepadkowemu. Na poczet przyszłej kary mundurowi zabezpieczyli od obojga pieniądze w kwocie 4 tys. zł.

(pc)

łupem młodych awanturników padł... lekcjonarz liturgiczny

## Zniszczyli i okradli kościół

**PISZCZAC** Dwaj mężczyźni w wieku 19 i 24 lat weszli do kościoła, zniszczyli tam mienie o wartości 800 złotych oraz ukradli księgę liturgiczną. Później awanturowali się na ulicy, dobijali się do domów i plebanii oraz zaczepiali przechodniów. Starszy z nich, podczas zatrzymania, znieważał także policjanta. Sprawcy byli pijani, a badania wykazały w ich organizmach ponad 2 promile alkoholu.

PAULINA CHODYKA

Do zdarzenia doszło w niedzielne popołudnie, 9 lutego. Dyżurny Komisariatu Policji w Terespolu otrzymał zgłoszenie, że na ulicach Piszczaca awanturowują się i zaczepiają przechod-



Dwóch młodych mężczyzn awanturowało się na ulicach Piszczaca, okradli również miejscowy kościół

niów dwaj młodzi mężczyźni. Mieli też dobijać się do drzwi domów i plebanii.

— Na miejsce skierowany został patrol policji. Funkcjonariusze wylegitymowali

awanturników. Okazało się, że to 19-letni mieszkaniec gm. Piszczac oraz 24-latek z Piszczaca. W chwili zdarzenia mężczyźni byli pod wyraźnym działaniem alko-

holu. Badania alkomatem wykazały u każdego z nich ponad 2 promile alkoholu w organizmie — relacjonuje podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

W trakcie zatrzymania okazało się, że sprawcy weszli też wcześniej na teren kościoła, gdzie zniszczyli wyposażenie, którego wartość oszacowano na 800 złotych. Dodatkowo dokonali kradzieży księgi liturgicznej. 24-latek odpowie też za znieważenie funkcjonariusza i naruszenie jego nietykalności cielesnej.

We wtorek, 11 lutego, wobec mężczyzn prokurator zastosował środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru. Mężczyźni usłyszeli też już zarzuty. Za popełnione czyny grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

## Groźny wypadek na krajowej 2

**MIĘDZYRZEC PODLASKI** Na skrzyżowaniu ul. Drohickej i drogą DK-2 doszło do kolejnego groźnego wypadku. Kierujący peugeotem nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu ciężarówce. W wyniku zdarzenia dwie osoby trafiły do szpitala.

Do wypadku doszło we wtorek, 11 lutego, około godz. 20:40 na skrzyżowaniu DK-2 z ul. Drohickej

w Międzyrzeczu Podlaskim. Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący peugeotem 21-letni mieszkaniec gminy Łosice nie udzielił pierwszeństwa przejazdu i doprowadził do zderzenia z samochodem ciężarowym marki Daf, jadącym w stronę Siedlec. Ciężarówką kierował natomiast 28-letni mieszkaniec gminy Rokitno. W chwili zdarzenia kierujący pojazdami byli trzeźwi. Potwierdziło to przeprowa-



W wyniku zdarzenia kierowca oraz pasażer peugeota trafili do szpitala

dzone przez mundurowych badanie alkomatem.

W wyniku zdarzenia do szpitala z obrażeniami ciała

trafiły dwie osoby: kierowca oraz pasażer peugeota. Droga przez kilka godzin była w obu kierunkach zablokowana, a kierowcy kierowani byli na objazd. Policjanci ustalają wszystkie okoliczności zdarzenia. Pamiętajmy, że wsiadając za kierownicę pojazdu w swoich rękach mamy życie i zdrowie zarówno swoje jak też innych uczestników ruchu drogowego.

(pc)

## Zatrzymali poszukiwanego w całej Europie

**TERESPOL** Straż graniczna w Terespolu zatrzymała obywatela Rumunii. Cudzoziemiec zgłosił się do odprawy granicznej na kierunku wyjazdowym, jako pasażer samochodu osobowego. W trakcie prowadzonej odprawy ustalono, iż jest on poszukiwany przez austriacki wymiar sprawiedliwości Europejskim Nakazem Aresztowania. Rumun był ścigany w związku



Ujawnianie osób poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości jest jednym z zadań SG

z popełnionymi wcześniej kradzieżami z włamaniem. Mężczyzna do momentu wszczęcia procedury ekstradycyjnej, będzie przebywać w zakładzie karnym.

— Ujawnianie osób poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości wynika z realizacji czynności zleconych przez uprawnione organy ścigania i jest jednym z zadań straży granicznej. Zada-

nie to Nadbużański Oddział SG realizuje głównie na przejściach granicznych, zarówno drogowych jak i lotniczym, ale również poza nimi, w trakcie kontroli na terenie służbowej odpowiedzialności — komentuje por. **Dariusz Sienicki**, rzecznik prasowy Komendanta Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej.

(pc)

### Krótko z regionu

#### Okradli samochody

**BIAŁA PODLASKA** Nieznany sprawca, najprawdopodobniej wykorzystując niezabezpieczone drzwi samochodu marki Skoda, z wnętrza auta ukradł pieniądze na szkodę obywatela Białorusi. Do zdarzenia doszło 6 lutego. Z kolei 7 lutego, również na terenie miasta, nieznani sprawcy ukradli katalizator z volvo, zaparkowanego pod jednym z warsztatów samochodowych. Postępowanie w obu przypadkach prowadzi Ko-

menda Miejska Policji w Białej Podlaskiej.

#### Niebezpieczna kałuża

**BIAŁA PODLASKA** Policjanci ustalają okoliczności zdarzenia drogowego, do którego doszło w poniedziałek, 10 lutego po godz. 15:00 na ul. Sławackiej. Ze wstępnych ustaleń wynika, że 76-letnia mieszkanka gm. Biała Podlaska wjechała rowerem w kałużę, pod którą znajdowała się dziura w jezdni. Rowerzystka upadła, doznała

obrażeń ciała i została przewieziona do szpitala. W chwili zdarzenia kobieta była trzeźwa.

#### Rozszczelniona butla z gazem

**GINA TUCZNA** W wyniku nieostrożnego obchodzenia się z butlą gazową przez 82-letniego mieszkańca gminy Tucznia doszło do jej rozszczelnienia. Było to powodem pożaru podpiwniczenia domu mieszkalnego, na szkodę innego mieszkańca tej samej gminy. W wyniku zdarzenia obrażeń

ciała doznała jedna osoba. Do zdarzenia doszło 11 lutego w Międzyzlesiu.

#### Pijany kierowca

**HORODYSZCZE** Funkcjonariusze wisznickiego komisariatu, podczas zdarzenia drogowego zatrzymali 62-letniego mieszkańca gminy Lublin, który kierował samochodem marki Citroen. Badanie wykazało 1 promil alkoholu w organizmie. Do zdarzenia doszło 12 lutego, w Horodyszczu na ul. Górka.

(pc)

W naszym mieście świętowanie będzie trwało aż trzy dni

# Już niedługo dzień teatru!

**BIAŁA PODLASKA** Międzynarodowy Dzień Teatru to święto uchwalone w 1961 roku, na pamiątkę otwarcia Teatru Narodów w Paryżu, które miało miejsce 27 marca 1957 roku. W naszym mieście obchody będą trwały aż trzy dni!

PAULINA CHODYKA

Dzień Teatru ustanowiono w czerwcu 1961 roku podczas 9. światowego kongresu Międzynarodowego Instytutu Teatralnego (International Theatre Institute – ITI) w Helsinkach, działającego pod auspicjami UNESCO. Jego ustanowienie zaproponował Arvi Kivimaa, prezydent Fińskiego Instytutu ITI. Dzień obchodów ustalono na 27 marca,



**Podczas obchodów Międzynarodowego Dnia Teatru w Białej Podlaskiej zaprezentuje się m.in. Teatr Eksperymentalny Panaceum w spektaklu „Szum”**

w rocznicę otwarcia Teatru Narodów w Paryżu. Od tego czasu Międzynarodowy Dzień Teatru jest obchodzony corocznie przez ponad

sto narodowych ośrodków ITI na całym świecie.

Do obchodów tego wielkiego święta dołączy Biała Podlaska. Z tej okazji miejscowe grupy teatralne przygotowały bogaty program. 27 marca od godz. 11:00 wystąpi Teatr Pandemik w spektaklu „W magicznej Narnii”, przeznaczonym dla szkół; od godz. 17:00 zaprezentuje się z kolei Grupa Teatralna Cudaczek w programie pt. „Baśniowy Ambaras”, następnie Grupa Teatralna Tęczowa Gromadka w spektaklu „Kimkolwiek jesteś” oraz Teatr Pandemik ponownie zaprezentuje szerszej publiczności „W magicznej Narnii”.

28 marca od godz. 12:00 zaplanowano warsztaty teatralne, na które można zapisywać się u instruktorów: dzieci 8-12 lat – Klub Kultury Scena ul. Zygmunta

Augusta 6, instruktor Danuta Szaniawska tel. 83 341 64 18 lub 83 341 64 19; 13 lat i starsi – Białskie Centrum Kultury ul. Warszawska 11, instruktor Damian Trzpił tel. 514 925 230. Tego samego dnia wystąpi także Teatr Eksperymentalny Panaceum w przedstawieniu „Szum”. Ostatniego dnia, czyli w niedzielę, 29 marca o godz. 17:00 odbędzie się spektakl Teatru Słowa pt. „Igraszki z diabłem”.

Wszystkie przedstawienia odbędą się w sali widowiskowej BCK im. Bogusława Kaczyńskiego przy ul. Brzeskiej 41. Rezerwacja i sprzedaż biletów w cenie 10 zł (1 dzień) oraz 20 zł (karnet trzydniowy) do kupienia na [www.bck24.pl](http://www.bck24.pl) oraz w Punkcie Informacji Kulturalnej, przy ul. Warszawskiej 11 oraz pod nr. tel. 83 341 67 18 lub 887 300 555.

## Afera Dreyfusa oczami Polańskiego

**KINO** Najnowszy obraz Romana Polańskiego „Oficer i szpieg” porusza wielką aferę, która pod koniec XIX wieku podzieliła francuskie społeczeństwo. Film już w czwartek, 20 lutego o godz. 20:15, w ramach Spotkań Filmowych w kinie Merkury.



Alfred Dreyfus to francuski oficer żydowskiego pochodzenia, którego niesłusznie obwiniono i skazano za zdradę państwa. Tak zwana afera Dreyfusa – spór o niesprawiedliwy wyrok i rehabilitację, przez 10 lat targana emocjami i sumieniami społeczeństwa francuskiego. 15 października 1894 roku Dreyfus został aresztowany pod zarzutem zdrady na rzecz Niemiec. Koronnym dowodem w procesie był

rękopis pisma do ambasady niemieckiej, przypisywany Dreyfusowi. Wyrokiem sądu wojkowego Dreyfus skazany został na dożywotni karny obóz na Wyspie Diabelskiej w Gujanie w Ameryce Południowej oraz zdegradowany. Gdy po kilku latach ujawnił się faktyczny autor listu szpiegowskiego i fakt krzy-

woprzysięstwa, pisarz Émile Zola opublikował artykuł J'accuse! z apelem o uniewinnienie Dreyfusa. W obronę oficera zaangażowało się wielu uczonych i pisarzy, m.in. Marcel Proust, Anatol France, Wilfredo Pareto i Georges Clemenceau. Rozgorzał wówczas wielki spór, który podzielił społeczeństwo francuskie. Okazało się, że skazaniem Dreyfusa zainteresowane były: armia, konserwatywna prawica, partie nacjonalistyczne, rojaliści, kręgi finansjery i kler. Film „Oficer i szpieg” porusza właśnie tę opartą na faktach historię Alfreda Dreyfusa.

Nowy szef wywiadu – Georges Picquart (Jean Dujardin) – wkrótce po uwięzieniu głównego bohatera odkrywa, że dowody przeciwko skazanemu oficerowi zostały

spreparowane. Wbrew swoim przełożonym, Picquart postanowi ujawnić prawdę za wszelką cenę. Stawką w tej grze jest nie tylko błyskotliwie rozpoczęta kariera Picquarta, ale i wielki międzynarodowy skandal, który zmieni bieg historii.

Paulina Chodyka

### Kto pierwszy ten lepszy!

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie pojedyncze wejściówki na seans „Oficer i szpieg” w ramach CzSF. Aby o nie powalczyć, wystarczy przyjść do sekretariatu Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym numerem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

### LUDZKA PAMIĘĆ PŁATA FIGLE

**BIBLIOTECZKA** Co byś zrobił, gdybyś znalazł zwłoki we własnym salonie i nic nie pamiętał z ostatnich godzin? Na to pytanie odpowiedź próbuje znaleźć Federico Axat w swojej książce „Amnezja”.



W wieku dwudziestu siedmiu lat John Brenner jest trzeźwiejącym alkoholikiem i rozwiedzionym ojcem czteroletniej Jennie, którą widuje rzadziej niż by sobie tego życzył. Pewnej nocy budzi się na podłodze własnego domu i nie pamięta niczego, co wydarzyło się w ciągu kilku ostatnich godzin. Obok siebie dostrzega pustą butelkę po wódce, pistolet i zwłoki młodej, pięknej dziewczyny, której – o czym jest głęboko przekonany – nigdy wcze-

śniej nie widział. W jego głowie dudni uporczywe pytanie: „Czyżbym był mordercą?”.

Wszystko wskazuje na to, że zastawiono na niego pułapkę, jednak John zupełnie nie pojmuję, kto mógłby chcieć zrobić go w morderstwo. Odpowiedź, ukry-

ta w jego głowie, wytłania się powoli z fali cyklicznych snów, w których tajemnicza dziewczyna idzie za nim przez las, powtarzając wciąż to samo zdanie: „O czymś zapomniawszy”. Książka Federica Axata to thriller, którego z pewnością nie zapomnisz.

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz opisywanej książki „Amnezja” wydawnictwa Prószyński i S-ka.

Aby o nią powalczyć należy poprawnie wypełnić, znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do sekretariatu Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do piątku, 21 lutego.

Opisywaną ostatnio książkę „Ucieczki Jakuba Krafca” otrzymuje Agnieszka Protasiuk z Białej Podlaskiej. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Paulina Chodyka

**KUPON**

**W jakim mieście urodził się Federico Axat?**

odpowiedź: \_\_\_\_\_

wybieram książkę: \_\_\_\_\_

imię i nazwisko: \_\_\_\_\_

adres: \_\_\_\_\_

telefon kontaktowy: \_\_\_\_\_ wiek: \_\_\_\_\_ NIP: \_\_\_\_\_

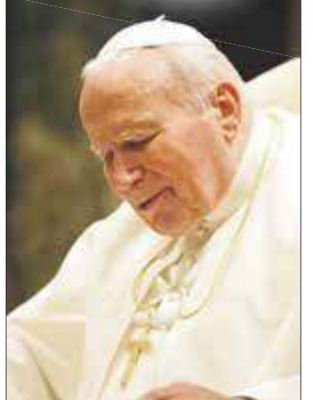
## Pontyfikat papieża Polaka



**BIAŁA PODLASKA** Już niebawem odbędzie się prezentacja ekranizacji życia i pontyfikatu Jana Pawła II. Wydarzenie patronatem medialnym objęło Słowo Podlasia.

Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana” oraz Parafia Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny zapraszają na pokaz filmu „Pójdź za mną. Testament Jana Pawła II” oraz spotkanie z reżyserem filmu, Wandą Różycką-Zborowską. Pokaz odbędzie się 23 lutego po mszy o godzinie 12:30 w sali widowiskowej kościoła pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny.

Jan Paweł II urodził się 18 maja 1920 roku w Wadowicach jako Karol Józef Wojtyła. Polski duchowny rzymskokatolicki, biskup pomocniczy krakowski w latach 1958-1964, a następnie arcybiskup i metropolita krakowski w latach 1964-1978, kardynał (1967-1978), zastępca przewodniczącego Konferencji Episkopatu Polski (1969-1978), 264. papież i 6. Suweren Państwa



**Już 23 lutego w Białej Podlaskiej zostanie zaprezentowany film, przedstawiający pontyfikat Jana Pawła II**

Watykańskiego w latach 1978-2005. Poeta i poliglota, a także aktor niezawodowy, dramaturg i pedagog. Filozof historii, fenomenolog, mistyk i przedstawiciel personalizmu chrześcijańskiego. Zmarł 2 kwietnia 2005 roku, a 27 kwietnia 2014 roku został świętym Kościoła katolickiego.

Film opowiada o pontyfikacie Jana Pawła II oraz przedstawia ostatnią wolę papieża.

(pc)

## Znów zatańczą poloneza

**BIAŁA PODLASKA** Dokładnie 435 podopiecznych z niepełnosprawnością i ich opiekunów z 20 placówek z województwa mazowieckiego i lubelskiego, weźmie udział w XVIII balu karnawałowym, organizowanym przez Caritas Diecezji Siedleckiej Środowiskowy Dom Samopomocy.

Niepełnosprawnym uczestnikom towarzyszyć będą wolontariusze CDS Centrum Wolontariatu w Białej Podlaskiej, którzy poprowadzą animacje, a także zespół muzyczny „No Problem”. Po powitaniu odbędzie się pokaz taneczno-akrobatycz-

ny w wykonaniu uczestników CDS Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Podlaskiej i uroczysty polonez. Nie zabraknie konkursów, szwedzkiego stołu z napojami i słodkościami, a obiad przygotowuje restauracja „Anna”. Wydarzenie honorowym patronatem objęli starosta powiatu bialskiego oraz prezydent miasta Biała Podlaska, a dofinansowana jest przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Impreza odbędzie się już 20 lutego o godz. 10:00 w sali widowiskowej Bialskiego Centrum Kultury przy ul. Brzeskiej 41, a potrwa do godz. 16:00.

(pc)

## W poszukiwaniu piękna

**JANÓW PODLASKI** To tytuł wystawy fotograficznej Artura Bienkowskiego, którą będzie można już niebawem podziwiać w miejscowym ośrodku kultury. Artur Bienkowski to absolwent Akademii Rolniczej w Lublinie, wydziału zootechniki, instruktor jeździectwa. Pracownik Stadniny Koni w Janowie Podlaskim, w której pełni funkcję koniuszego. Inicjator wielu imprez sportowo-kulturalnych: zawodów hipicznych, koncertów i wystaw. Zainteresowanie sztuką zawdzięcza prof. Ludwikowi Maciągowi, prof. Stanisławowi Bajowi i Maciejowi Falkiewiczowi. Inspiracji

szuka w otoczeniu pięknych janowskich koni i niezwykłego krajobrazu nadbużańskich łąk i pól. Jego fotografie można było oglądać podczas wystaw m.in. w Warszawie, Białowieży, Cieleśnicy. Teraz po raz kolejny zaprezentuje swoje prace w Janowie Podlaskim.

Wernisaż wystawy zaplanowano na piątek, 28 lutego, o godz. 18:00 w sali ślubów Urzędu Stanu Cywilnego w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Janowie Podlaskim. Wystawę będzie można podziwiać do 22 marca w godzinach pracy placówki.

Paulina Chodyka

## Z ŻYCIA PSW

PSW Z OFERTĄ  
STUDIÓW  
W MIŃSKU  
NA BIAŁORUSI

W ramach realizacji projektu Nowoczesna Promocja Zagraniczna finansowanego ze środków Narodowej Agencji Wymiany Akademickiej (NAWA) oraz we współpracy z Fundacją Edukacyjną Perspektywy podjęliśmy kolejne działania promocyjne w Białorusi podczas Międzynarodowych Targów Edukacyjnych „Obrazowanie i Kariera” w Mińsku, które odbyły się w dniach 13-15 lutego 2020 roku.



W 2018/19 roku na polskich uczelniach studioowało 7314 Białorusinów (rok wcześniej było ich 6044), co stanowi obecnie 9% ogólnej liczby studentów zagranicznych w Polsce. W murach naszej uczelni jest to dominująca grupa narodowościowa pod względem liczebności.

Rynek białoruski jest jednym z priorytetowych kierunków rozwoju i obecności programu „Study in Poland” - ze względu na swój potencjał rozwoju, a także imponujący wzrost liczby studentów, który odnotowujemy z roku na rok. Dlatego, mimo pewnych trudności formalnych, nie rezygnujemy z obecności na Białorusi - chcemy dać jasny sygnał, że uczelnie Polskie w tym PSW w Białej Podlaskiej są dobrym partnerem w procesie umiędzynarodowienia dla Białorusinów, a młodzież tego kraju może także liczyć na wsparcie w procesie poszukiwania swojej drogi życiowej ze strony polskich uczelni.

**STUDIUM W PSW**  
[www.pswbp.pl](http://www.pswbp.pl)

# Zdobądź zawód i zdaj maturę

Współczesny rynek pracy jest wymagający. Nie wystarczy wiedza. Idealny pracownik powinien mieć już na starcie minimum doświadczenia i konkretne umiejętności. Dlatego też CECH Rzemieślników i Przedsiębiorców w Białej Podlaskiej zaprasza do swoich szkół.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Placówka, która funkcjonuje od 1991 roku, dała wykształcenie już tysiącom absolwentów. Ci, uzyskując solidne podstawy teorii i praktyki nie mają problemów ze znalezieniem pracy, nie tylko na rynku polskim, ale i zagranicznym. — Nasi uczniowie uczą się zawodu pod okiem specjalistów. Są to przedsiębiorcy zrzeszeni w białym CECH-u, doskonale przygotowani i mający kwalifikacje do nauczania. Poza tym uczniowie za wykonywaną u nich pracę pobierają wynagrodzenie — podkreśla dyrektor placówki **Maciej Czech**. Rekrutacja do szkół zaczyna się już w kwietniu. Rejestracja



**Absolwenci Rzemieślniczego Technikum z Oddziałami Integracyjnymi oraz Rzemieślniczego Liceum dla Dorosłych w Białej Podlaskiej podbijają rodzimy i zagraniczny rynek**

następuje za pomocą platformy elektronicznej.

Oprócz Branżowej Szkoły Rzemieślniczej z Oddziałami Integracyjnymi I stopnia szkoła kształci w Rzemieślniczym Technikum z Oddziałami Integracyjnymi. Nauka tam trwa 5 lat i kończy się egzaminem państwowym i uzyskaniem tytułu technika. W trakcie roku szkolnego uczniowie uczestniczą w zajęciach praktycznych organizowanych w zakładach pracy. Szkoła proponuje zdobycie następujących tytułów technika: reklamy, handlowca, inżynierii środowiska i melioracji, inżynierii sanitarnej, informatyka lub

organizacji turystyki na obszarach wiejskich.

Absolwenci technikum mają możliwość zdania matury i kontynuowania edukacji na uczelni wyższej. CECH daje również okazję do zdobywania wykształcenia średniego w liceum. Tam nauka trwa 4 lata i kończy się zdaniem matury. Taką formą również otwiera drogę do dostania się na studia. Placówka proponuje naukę w klasie o profilu pedagogicznym, turystyczno-rekreacyjnym lub humanistycznym. A ci, którzy z różnych życiowych względów nie mogą uczyć się w systemie dziennym, mają możliwość ukończenia Rzemieślniczego Liceum dla Dorosłych. Nauka trwa 2 lata i umożliwia jednocześnie



**Technikum Rzemieślnicze z Oddziałami Integracyjnymi kształci m.in. informatyków**

podjęcie pracy zarobkowej. Absolwenci mają możliwość zdawania matury.

Szkoły rzemieślnicze przeżywają renesans. Świet-

nie przygotowani do pracy absolwent ma większą szansę na znalezienie atrakcyjnej pracy i realizację życiowych planów.

SZKOŁY  
RZEMIEŚLNICZE

**Oferta  
edukacyjna  
2020/2021**

dla absolwentów  
szkół podstawowej

**BRANŻOWA  
SZKOŁA  
I stopnia**



**TECHNIKUM  
z oddziałami integracyjnymi**

**LICEUM  
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE  
z oddziałami integracyjnymi**

## NAJWIĘKSZY W POWIECIE



**CholimpeX**  
Aut. od 1992r.

**SKLEP  
MEDYCZNY**

**od 17 czerwca nowa lokalizacja  
ul. Warszawska 14**

**SKLEPY MEDYCZNE  
CHOLIMPEX**

- Białopodlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Białopodlaska, ul. Warszawska 14 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

[cholimpex@poczta.fm](mailto:cholimpex@poczta.fm) informacja: 537 43 42 41

## Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX

- łóżka rehabilitacyjne
- ssaki elektryczne • podnośniki
- koncentratory tlenu

**DOWÓZ  
Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41**



**audiofon**  
pomagamy słyszeć lepiej

## DIAGNOSTYKA APARATÓW SŁUCHOWYCH ZA DARMO!

- od ręki
- dodatkowe zniżki i rabaty
- dogodne raty i konkurencyjne ceny



**ZAPRASZAMY  
26.02.2020**

**Białopodlaska  
ul. Warszawska 14**

bezpłatna infolinia: 800 806 900

[www.audiofon.com.pl](http://www.audiofon.com.pl)



[slowopodlasia.pl](http://slowopodlasia.pl)



[facebook.com/  
tygodnik.slowo.podlasia](https://facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia)

**SEX  
SHOP**

**Brzeska 60  
Białopodlaska**

**Czynne do godz. 18**

**507 760 666**

# #DobryKierowca

**Robert Kubica to jeden z najszybszych kierowców świata, jeżdżący w elicie motorsportu. Oczywiście prywatnie też podróżuje samochodem. Zapytaliśmy naszego wybitnego sportowca, kim według niego jest dobry kierowca.**



**– Robert, zapomnijmy na chwilę o torze wyścigowym i pomówmy o codziennych sytuacjach w ruchu drogowym. Kim jest dobry kierowca?**

RK: Dobry kierowca to taki, który jeździ zgodnie z przepisami. Potrafi także przewidywać różne sytuacje, co bezpośrednio przekłada się na bezpieczeństwo. Ustępuje pierwszeństwa pieszym zbliżającym się do pasów i nie przekracza dozwolonej prędkości. Na pewno też wszystkim kierowcom przyda się po prostu uśmiech i uprzejmość wobec innych.

**– Zmieniają się niektóre przepisy. Jak oceniasz zasadę jazdy „na suwak”?**

RK: To dobre rozwiązanie. Kiedy wejdzie nam w nawyk, by nie jeździć zderzak w zderzak, a zostawiać miejsce na wpuszczenie auta z drugiego, np. zablokowanego pasa, wtedy korków będzie mniej. Albo szybciej się rozładują, bo „suwak” znakomicie poprawia płynność jazdy.

**– Korytarz życia to chyba oczywista zasada, prawda?**

RK: Większość kierowców wie, że to oznacza zrobienie przejazdu dla karetki, straży czy policji. Wiedzą też, jak zresztą sama nazwa wskazuje, że korytarz służy ratowaniu życia. Pytanie, czy wszyscy wiedzą, jak to zrobić?

**– Jak to zatem powinno wyglądać?**

RK: Może najłatwiej będzie to wytłumaczyć krótkim zdaniem, którego uczyliśmy dzieci w miasteczku ORLEN: „kierowcy z lewego pasa – na lewo, a reszta – na prawo!”. Tak to powinno wyglądać – dziecinnie proste.

**– Dziękuję za rozmowę.**

RK: Dziękuję również.



[www.dobrykierowca.oralen.pl](http://www.dobrykierowca.oralen.pl)

# Nowi chętni na „mały ZUS”

Minęło zaledwie kilka dni od wejścia w życie zmian w „małym ZUS”, a jest już 1,5 tys. nowych zgłoszeń do ulgi w samym województwie lubelskim. W samej Białej Podlaskiej wpłynęło aż 101 zgłoszeń. Od 1 lutego wzrósł limit przychodu, który umożliwia przedsiębiorcom korzystanie z „małego ZUS”.

Jak informuje rzecznik lubelskiego ZUS-u **Małgorzata Korba**, do końca stycznia do ulgi w opłacaniu składek na ubezpieczenia społeczne mogły przystąpić firmy, których ubiegłoroczny przychód nie przekraczał 67,5 tys. zł. Od lutego ta kwota wzrosła do 120 tys. zł, dlatego z „małego ZUS” skorzysta teraz więcej przedsiębiorców.

W ciągu pierwszych dziewięciu dni lutego do placówek Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w województwie lubelskim wpłynęło 1,5 tys. nowych zgłoszeń do ulgi. Najwięcej w Lublinie (ponad pół tysiąca) oraz w Zamościu (104) i Białej Podlaskiej (101). W całej



FOT. WWW.PIXABAY.COM.PL  
**Przedsiębiorca, który chce od lutego korzystać z obniżonych składek, powinien zgłosić się do ulgi maksymalnie do 2 marca**

Polsce zgłoszeń było w tym czasie ponad 35 tys.

— Wyszliśmy naprzeciwko oczekiwaniom przedsiębiorców i będziemy rozpatrywać zgłoszenia do „małego ZUS”, złożone także przed 1 lutego. Zdajemy sobie sprawę, że w natłoku obowiązków niektóre osoby mogły zapomnieć o terminach — podkreśla prezes ZUS, profesor **Gertruda Uścińska**.

Przedsiębiorca, który chce od lutego korzystać z obniżonych składek, powinien zgłosić się do ulgi maksymalnie do 2 marca. W innej sytuacji są przedsiębiorcy, którzy już w styczniu korzystali z „małego ZUS”

— oni nie składają ponownego zgłoszenia, bo automatycznie przechodzą do z ulgi na nowych zasadach. Obie te grupy na początku marca muszą złożyć dokumenty rozliczeniowe z informacją o rocznym przychodzie, dochodzie i formach opodatkowania działalności gospodarczej.

— Od lutego składki na „małym ZUS” zależą od dochodu, a nie od przychodu. Podstawą wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne jest połowa przeciętnego miesięcznego dochodu uzyskanego z działalności w poprzednim roku, ale nie mniej niż 30 proc. minimalnego wynagrodzenia krajowego (w tym roku to 780 zł) — informuje Małgorzata Korba.

W wyliczeniu podstawy wymiaru składek pomaga kalkulator ZUS na stronie eSkładka.pl. Przedsiębiorcy mogą też skorzystać ze szkoleń. W Białej Podlaskiej szkolenie odbędzie się 21 lutego w siedzibie ZUS przy ul. Sadowej 23. Informacje o „małym ZUS” i szkoleniach są na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl).

(jlk)

# Warto ubezpieczyć dom w budowie



FOT. WWW.PIXABAY.COM.PL  
**Już na etapie budowy domu warto go ubezpieczyć, radzą fachowcy**

**Właściciele domów w budowie często zastanawiają się, czy warto ubezpieczyć plac budowy. Odpowiedź jest prosta. Warto! Na niektóre zdarzenia losowe nie mamy wpływu i warto się przed nimi zabezpieczyć.**

Polisa daje gwarancję, że wszystkie obiekty znajdujące się na placu budowy będą objęte ochroną. Comiesięczne płacone składek nierzadko zniechęca inwestorów. Powinni oni jednak pamiętać, że niektórych wydarzeń nie możemy przewidzieć. Są to np. powódź, huragan, zapadanie i osuwanie się ziemi czy uderzenie pioruna.

## Co ubezpieczamy?

Co ciekawe, ubezpieczamy nie tylko nowo budowane domy, ale również te, które rozbudowujemy. W myśl przepisów, budynek staje się domem, kiedy rozpoczynają się prace przygotowawcze bądź prace budowlane udokumentowane wpisem do dziennika robót do zakończenia budowy i otrzymania pozwolenia na użytkowanie. Pamiętajmy, że

grunt, na którym stoi dom, nie jest w takim ubezpieczeniu objęty ochroną. Za to zakres ochrony może być szeroki i oprócz samych murów może obejmować także elementy wyposażenia, takie jak: tynki, instalacje, materiały budowlane magazynowane na placu budowy, stolarka drzwiowa i okienna, podłogi itp. Jak wspominaliśmy, ubezpieczone są także budynki gospodarcze zlokalizowane na działce, a także inne budowle, np. mała architektura czy ogrodzenie.

## Zabezpiecz się przed kradzieżą

Realia pokazują, że na placach budów często dochodzi do kradzieży. Ale dom można ubezpieczyć tylko wtedy, gdy jest w stanie surowym zamkniętym. To oznacza, że nie może mieć żadnych otwartych lub słabo zabezpieczonych otworów. Obowiązkowo musi być zamontowana stolarka okienna i drzwiowa. Im lepiej zabezpieczone są te elementy, np. za pomocą zamka antywłamaniowego czy krat, tym składka na ubezpieczenie powinna być niższa.

Wykupując polisę, mamy pewność, że w przypadku włamania z kradzieżą, nie pozostajemy z problemem sami.

## Zwróć uwagę na warunki

Wybierając dla siebie pakiet, zwróćmy uwagę na warunki ubezpieczenia. Po pierwsze, sprawdźmy limity i wyłączenia odpowiedzialności. Zazwyczaj w standardzie znajduje się ochrona od powodzi, uderzenia pioruna, huraganu, osuwisk ziemi i upadku statku powietrznego. Ale nie zawsze znajdziemy w zapisie ochronę np. przed wandalizmem elementów stałych na budowie i działce. Polisa nie obejmuje ubezpieczenia od szkód powstałych na skutek postępowania niezgodnego z prawem. Po drugie, sprawdźmy kwotę, do której wysokości ubezpieczyciel nie odpowiada za szkody. Po trzecie, udział własny w szkodzi. Jest to kwota określająca część szkody, jaką ubezpieczający zobowiązuje się pokryć. Resztę finansuje firma ubezpieczeniowa.

Justyna Lesiuk-Klujewska



## KREDYT KONSOLIDACYJNY

Połącz swoje kredyty w jeden wygodny do spłaty

**RRSO 17,4%**

**GET IN BANK**

Biała Podlaska, Plac Wolności 27

506 173 991, 603 680 683,  
797 501 646, 728 441 494

KOSZT POŁĄCZENIA WG TARYFY OPERATORA  
poniedziałek-piątek 9:00-17:00

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 17,4% i wyliczono ją na dzień 12.11.2019r. na reprezentatywnym przykładzie. Oferta dotyczy kredytu konsolidacyjnego na kwotę do 200 000 zł udzielonego na okres do 10 lat. Warunkiem skorzystania z oferty jest konsolidacja co najmniej jednego zobowiązania z innego banku. Oferta dostępna w placówkach franczyzowych. Szczegóły i warunki oferty, w tym opłaty i prowizje dostępne w placówkach franczyzowych (nie dotyczy placówek własnych Banku). Lista placówek, ze wskazaniem placówek franczyzowych dostępna na [getinbank.pl](http://getinbank.pl). Udzielenie i wysokość kredytu uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

**superpolisa**

**UBEZPIECZENIA**

PORÓWNANIE OFERT  
30 UBEZPIECZYTELI  
I DORADZTWO GRATIS!

OC / AC

DOM  
MIESZKANIE

TURYSTYCZNE

ZDROWIE I ŻYCIE

FIRMA

**sprawdź jak  
płacić  
mniej**

ul. Narutowicza 35b

Biała Podlaska

83 414 39 34

83 414 30 11

1 miejsce - 30 ubezpieczycieli

**BUDYNKÓW, MIESZKAŃ  
KOMUNIKACYJNE  
KOMPLEKSOWE FIRM  
NA ŻYCIE**

**UBEZPIECZENIA**

**Biała Podlaska, Narutowicza 51**  
**tel. 505 922 905**

**Regionalne Centrum  
Ubezpieczeń  
PEGAZ**

83 342 54 84

603 783 580

**HORYZONT**

ubezpieczenia - inwestycje

[www.horyzontbp.pl](http://www.horyzontbp.pl)

**UBEZPIECZENIA**

• Ubezpieczenia firmowe Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20

• Ubezpieczenia finansowe, gwarancje, OC zawodowe

Zapraszamy do Biur Partnerskich w Dubowie, Łomazach,  
Wisznicach, Tucznaj i Międzyrzeczu Podlaskim

Jakie są plusy i minusy kupna domu poza granicami miasta?

# Na łonie natury, czyli mieszkanie na wsi

**NIERUCHOMOŚCI** W poprzednim artykule rozważaliśmy plusy i minusy mieszkania w mieście. Tym razem przeanalizujemy inną opcję – utrzymanie jednorodzinnej domu o powierzchni 100–150 m kw. poza miejskim zgiełkiem. Czy warto decydować się na takie rozwiązanie?

W cenie mieszkania w bloku z powodzeniem kupimy też dom na wsi. Rynek nieruchomości jest zróżnicowany, dlatego warto skorzystać z doświadczenia i wiedzy agenta, by znaleźć wymarzoną nieruchomość. W sielskim anturazie łatwiej o wypoczynek na tarasie czy w przydomowym ogrodzie. Zarówno dom wolnostojący, jak i w zabudowie bliźniaczej dają poczucie niezależności i przestrzeni. Koszty utrzymania mieszkania w mieście i domu na wsi są porównywalne, dlatego coraz większa liczba osób decyduje się osiedzić poza miejską przestrzenią. — Za przeprowadzkę przemawia fakt, że współczesna wieś prężnie się rozwija i dzięki funduszom zewnętrznym zyskuje na atrakcyjności. Liczne projekty zakładające montaż odnawialnych źródeł energii, przydomowych oczyszczalni ścieków czy energooszczędnego oświetlenia sprawiają, że domy na wsi są nowoczesne i komfortowe, a tym samym niczym nie ustępują mieszkaniom w mieście — podkreśla **Klaudia Mikić-Szpera**.

Doradca z Północ Nieruchomości w Białej Podlaskiej dodaje, że kluczową kwestię odgrywa często bliska odległość od miasta lub wręcz przeciwnie — teren zielony z dala od miejskiego zgiełku. Miłośnicy dziewiczej przyrody wybiorą raczej wiejską



**Koszty utrzymania mieszkania w mieście i domu na wsi są porównywalne, dlatego coraz większa liczba osób decyduje się osiedzić poza miejską przestrzenią**

drewnianą chatę lub zabytkowy dworek niż nowoczesny apartament w centrum miasta. Poza nimi nie brakuje też minimalistycznych domów jednopiętrowych bądź w zabudowie szeregowej. Codziennosc na wsi ma jednak swoje minusy. Przede wszystkim taką nieruchomość trudniej sprzedać, a cena jest zazwyczaj niższa niż cena mieszkania w mieście. Po drugie, mieszkaniowiec wsi ma utrudniony dostęp do szkół ponadpodstawowych czy wyższych, do instytucji kulturalnych, do rozrywki i służby zdrowia. Co więcej, jednorodzinny dom wymaga od nas większego nakładu pracy, jeśli chodzi o zachowanie porządku i sezonowe prace remontowe.

## Na wsi podobnie jak w mieście?

Miesięczny koszt utrzymania domu jednorodzinnego o powierzchni 100–150 m kw. na wsi, w którym mieszka 4-osobowa rodzina, wynosi od 600 do 900 zł. Kwota zależy od wielu czynników, w tym stopnia ocieplenia budynku i zamontowanych w nim instalacji opartych na odnawialnych źródłach energii. Znaczną część wydatków stanowi ogrzewanie. Najczęściej spotyka się instalację centralnego ogrze-

wania z piecem na węgiel, gaz lub olej. Chętnie montuje się też pompy ciepła, które stanowią główne lub wspomagające źródło ciepła. Roczny koszt ogrzania domu paliwem wynosi w przypadku węgla od 1500 do 2500 zł, gazu od 2000 do 4500 zł, a oleju od 3000 do 5000 zł. W koszt utrzymania domu wlicza się również opłatę za prąd. Ta zależy od tego, czym ogrzewamy ciepłą wodę użytkową, ile mamy urządzeń elektrycznych i czy dom posiada dodatkowe oświetlenie zewnętrzne. Mieszkańcy domu płacą średnio od 150 do 250 zł miesięcznie, czyli podobnie jak osoby mieszkające w lokum w bloku. Podobnie rzecz ma się w przypadku opłaty za wywóz śmieci, która wynosi od kilkunastu do kilkudziesięciu zł od osoby.

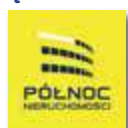
Warto pamiętać, że właściciele domów jednorodzinnych na wsi zobowiązani są do ponoszenia kosztów za wodę i ścieki. O ile budynek jest podłączony do wodociągu, miesięcznie wydatek wynosi od 100 do 150 zł. Wyjątek stanowi okres podlewania roślin w ogrodach. Wtedy koszt zwiększa się nawet dwukrotnie. Jeśli właściciele domów mają własne szambo, ponoszą koszty wywozu nieczystości. Jest to kwota od 150 do 300 zł miesięcznie. Wśród wydatków znajduje się też fundusz remontowy i koszty związane z utrzymaniem porządku na posesji. To kwota rzędu od 200 do 500 zł w zależności, jak duże mamy podwórko i w jakim stanie jest nasz budynek. Pamiętajmy też o podatkach od nieruchomości i działki, które uiszcza się w urzędzie gminy. Ich wysokość ustalana jest co roku przez radę gminy i wynosi kilkadziesiąt groszy za m kw. domu i gruntu.

Miasto czy wieś? Oto jest pytanie. Wsłuchajmy się w siebie i określmy jasno nasze oczekiwania, a wtedy mamy większą szansę znaleźć lokum marzeń. W jego wyborze chętnie pomogą doradcy z Północ Nieruchomości w Białej Podlaskiej, którzy służą nie tylko wiedzą, ale i doświadczeniem.

Artykuł sponsorowany

## PROMOCYJNA OFERTA!

**0% PROWIZJI DLA PIERWSZYCH 5 KUPUJĄCYCH W MIESIĄCU!**



**WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW POD NUMEREM: 885 851 172**

Pierwszych 5 osób w miesiącu, które zgłoszą się do biura lub skontaktują się telefonicznie z agentem otrzymają darmową pomoc w znalezieniu wymarzonego lokum. Zapraszamy do kontaktu!

**KUPUJESZ?**

UZYSKASZ DOSTĘP DO TYSIĘCY ATRAKCYJNYCH OFERT

ZWERYFIKUJEMY WYBRANE NIERUCHOMOŚCI

WYNEGOCJUJEMY NAJLEPSZE WARUNKI ZAKUPU

POMOŻEMY UZYSKAĆ ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

**SPRZEDAJESZ?**

ZWERYFIKUJEMY DOKUMENTY NIERUCHOMOŚCI

PRZYGOTUJEMY PROFESJONALNĄ OFERTĘ

SKUTECZNIE WYPROMUJEMY NIERUCHOMOŚĆ

ZORGANIZUJEMY BEZPIECZNĄ TRANSAKCJĘ

**POSTAW NA SKUTECZNOŚĆ I WIEDZĘ!**

## NOWA INWESTYCJA!



**Zamknięte osiedle domów jednorodzinnych! 10 minut do centrum Białej Podlaskiej!**

**885 851 172**

**MIESZKANIE BEZ WKŁADU**

**W ATRAKCYJNEJ CENIE**

**885 851 172**

**WARSZTAT**

**Z WYPOSAŻENIEM**

**885 851 172**

**DOM W CENIE**

**POŁOWY MIESZKANIA**

**885 851 172**

– Widzę, że dzięki wolontariatowi młodzi ludzie rozwijają się i otwierają na potrzeby innych, wzrasta ich wrażliwość. Działalność pomaga im też w wybraniu

# Wolontariat to nie tylko pomaganie przyjaciół, naukę zarządzania organizacją

**BIAŁA PODLASKA** Centrum Wolontariatu Caritas prowadzi nabór wolontariuszy na ten rok. Zgłosić się może każdy, kto dysponuje wolnym czasem. Form pomagania innym jest bardzo wiele. Można prowadzić animacje dla dzieci, zbierać pieniądze na szczytny cel lub wspierać niepełnosprawnych, starszych czy chorych. Jak przyznają wolontariusze tego typu praca wiąże się z wieloma wzruszeniami i często podnosi na duchu oraz daje wiele satysfakcji.

ANNA CHODYKA

**Aneta Moroz** wolontariuszką Caritasu jest od kilku miesięcy. Jednak, miała już okazję pomagać innym i jak przyznaje, daje jej to wiele radości. Z wykształcenia jest inżynierem zarządzania i marketingu, a także jest opiekunem medycznym. Dotychczas pracowała m.in. w ubezpieczeniach. Pomagać lubi od zawsze, dlatego zapisała się do stowarzyszenia Białskie Aniołki. Działa też jako inspektor Towarzystwa Ochrony Zwierząt, w którym swoją funkcję pełni charytatywnie. Ze względu na więcej wolnego czasu, gdyż obecnie jest na rencie chorobowej, zdecydowała się zaangażować jeszcze bardziej na rzecz innych.

## Chcę dobrze wykorzystać drugą szansę, daną od życia

Pytana o powód, odpowiada, iż dostała od życia drugą szansę i musi ją dobrze wykorzystać. Dwa lata temu przeszła zabieg wstawiania specjalnej „płytki” do serca. Jednak zaraz po operacji dostała złe leki, które zamiast pomóc, sprawiły, iż urządzenie wypadło. I rozerwało obydwie komory sercowe. – Lekarz, kiedy wyszedł do rodziny powiedział, że nie daje mi szans na przeżycie. Gdy zazwyczaj przy pękniętej jednej komorze odnotowuje się 90 proc. umieralności. Ja miałam pęknięte obydwie komory. Dlatego uważam, to za interwencję z góry. Cieszę się, że żyję. Uważam, że jestem cudem – mówi pełna wzruszenia Aneta Moroz. Powrót do zdrowia zajął jej



W Dzień Wolontariatu, najaktywniejsi wolontariusze są nagradzani za swoją ciężką i cichą pracę, wykonywaną przez cały rok

cztery miesiące. Jak dodaje, wtedy pomogło jej wiele osób. Jednak nie było to głównym powodem rozpoczęcia działalności w wolontariacie. – Bardziej do tego przyczyniło się to, iż jestem bardzo wrażliwa na krzywdę ludzi i zwierząt. Jest to przyjemne wyrzeczenie. Wolę przyjąć do Centrum Wolontariatu Caritas, niż spotkać się z koleżanką na plotkach – zaznacza. Ma trójkę dzieci, ale dwoje jest już dorosłych, więc uwagę musi poświęcić tylko córeczce, która jest w I klasie szkoły podstawowej. – Godziny, które mogłabym spędzić na bieganiu po sklepach, poświęcam na wspieranie innych. Co mnie bardzo cieszy. Mam z tego bardzo dużą satysfakcję – podkreśla wolontariuszka. Nie ukrywa, że z wielką przyjemnością będzie się zapisywać na wszystkie wydarzenia Caritasu, na które tylko znajdzie czas. – W Centrum Wolontariatu jest wspaniała atmosfera. Cenię ludzi, którzy są oddani innym i chętnie się z nimi

spotykam. To środowisko, w którym chcę się obracać. Poczucie, że czynimy dobro również bardzo poprawia samopoczucie – zauważa Aneta.

## Uczę się zarządzania i tego, jak być liderem grupy

**Jakub Czerniewski** o tym, że może działać charytatywnie, dowiedział się w LO im. J.I. Kraszewskiego, kiedy miały się rozpocząć spotkania szkolnego koła Caritas. Postanowił się przyłączyć. W wolontariacie jest od pięciu miesięcy. Dotychczas brał udział w kolędowaniu w hospicjum, w odwiedzaniu chorych w szpitalu, a także w półkoloniach dla dzieci oraz w innych akcjach. – Uważam, że w ten sposób mogę dobrze wykorzystać swój czas wolny. Mam go bardzo mało, ale staram się organizować cały tydzień tak, by znaleźć chwilę na wzięcie udziału w akcji, na którą się zapisałem. W projekcie „Czas na Młodzież”, w jakim biorę udział



Wolontariusze Caritasu z dumą noszą czerwone koszulki z sercem, bo wiedzą, że to co robią jest słuszne i potrzebne



Działacze od lat angażują się w akcję Szlachetna Paczka, wówczas rozwożą potrzebującym kupione przez darczyńców prezenty

trzeba wyrobić 50 godzin. Stąd planuję dokładnie każdą

godzinę, z tego, że przyszłymi, by z nią porozmawiać. Takie



Młodzi ludzie angażują się również w organizację balu dla niepełnosprawnych, wówczas można ich zobaczyć w wielobarwnych przebraniach

dy dzień i staram się wykonywać swoje obowiązki systematycznie. Najczęściej angażuję się w weekendy i dni wolne od lekcji. Wolontariat to miejsce, gdzie poznaję nowych ludzi i dzięki temu zyskuję przyjaciół. Kiedy się razem działa, łatwo się żyć. Często wychodzimy do kina lub na hamburgera czy pizzę – przyznaje Jakub. Zdobywa też doświadczenie w zarządzaniu ludźmi i czasem oraz dowiaduje się jak być liderem grupy. – Dzięki temu odkrywam też swoje talenty – podkreśla.

Do wzruszających chwil zalicza dzień, kiedy wraz z innymi wolontariuszami odwiedził chorych w szpitalu. – Była tam starsza pani, która miała ok. 80 lat. Zapytana o to, czy przychodzą do niej bliscy odpowiedziała, że nikt jej nie odwiedza. Bardzo mnie poruszyła jej ra-

chwilę mobilizując do działania – przyznaje. Przykład

do czynienia dobra czerpie od swojej babci, która jest działaczką społeczną. – Współpracuje przy klubie seniora Wrzos, a wcześniej była pielęgniarką i często opowiadała mi o tym, jak udawało jej się rozmową i życzliwością wspierać pacjentów. Wolontariat z pewnością kształtuje charakter, a także otwiera na innych ludzi – zaznacza Jakub.

## Chciałam spędzać więcej czasu z mamą

**Klaudia Rybaczevska** w wolontariacie jest od trzech lat. – Kiedy moja mama Monika zaczęła pracować w Centrum Wolontariatu Caritas diecezji siedleckiej jako koordynator, ja rozpoczynałam studia we Wrocławiu. Jednak, przyjeżdżałam na weekendy do domu i chciałam spędzać z nią czas, ale ona musiała czuwać nad przebiegiem różnych akcji charytatywnych. Postanowiłam ją



Wolontariusze udzielają się nie tylko w czasie zbiórek żywności i pieniężnym, osobom starszym i chorym

# TV slowo PODLASIA PROGRAM

## Program telewizyjny 18.02 - 24.02.2020



## Zróbmy sobie wnuka

**TVN, sobota 22.02, godz. 20.00**

W centrum wielkiego miasta, gdzie ceny metra kwadratowego ziemi porównywalne są do tych ze światowych metropolii, Maniek i Gienia Koselowie uprawiają pomidory. Chociaż chętnych do zakupu plantacji nie brakuje, Kosela nie zamierza sprzedać ani skrawka gruntu. Marzy, by wychowały się tu jego wnuki. Jednak dwójka dorosłych dzieci Mańka - Zosia i Janek - wcale nie zamierza się usatkwować. Co więcej, ani on - wzięty ginekolog, który słynie z licznych romansów - ani ona - zasadnicza specjalistka od public relations - nie chcą przejąć interesu rodziców. Oboje mają jednak poważne kłopoty finansowe. Ich długi przejmuję w końcu, za pośrednictwem podstawionego prawnika Gustawa Mytnika, grecki milioner Pappas, który ma zamiar wykupić grunty Koselów. Rodzeństwo przyjeżdża więc do rodzinnego domu, by skłonić ojca do sprzedaży ziemi Grekowi. Nie wiedzą, że zorientowany w sytuacji Maniek ma własny plan.

## Zawsze jest czas na miłość

**TVP 2, sobota 22.02, godz. 23.00**

Przedmieścia Londynu. Emily Walters (Diane Keaton) czuje się samotna po śmierci męża. Choć spotyka się z przyjaciółkami, jest sfrustrowana monotonną codziennością. Do tego okazuje się, że człowiek, z którym dzieliła życie, skrywał kilka tajemnic i zostawił spore długi. Pewnego dnia kobieta zwraca uwagę na Donalda Hornera (Brendan Gleeson), który mieszka w niewielkim domku naprzeciwko jej posiadłości. Zaniedbany, samotny i uchodzący za dziwaką mężczyzna dostał nakaz eksmisji. W miejscu jego skromnej chatki ma bowiem powstać luksusowy apartamentowiec. Emily postanawia mu pomóc. Choć wiele ich różni, z czasem zbliżają się do siebie... Film zainspirowany prawdziwymi wydarzeniami. Pierwowzorem Donalda jest Harry Hallows, który przez lata mieszkał w wybudowanej przez siebie chacie w londyńskim parku. Stoczył sądową batalię z deweloperem, który chciał go stamtąd wysiedlić.

## Dunkierka

**TVN niedziela 23.02, godz. 20.00**

Dunkierka, lato 1940 roku. Wojska III Rzeszy otaczają żołnierzy alianckich we francuskim mieście portowym. Jeden z ocalałych - młody Tommy - toczy rozpaczliwą walkę o życie. Zarówno losy jego, jak i pozostałych żołnierzy uzależnione są od pomocy niewielkiej eskorty lotniczej, do której należy pilot z niedużym doświadczeniem Farrier oraz Collins. Ekstremalne okoliczności zmuszają ich do podjęcia niebezpiecznych decyzji i tym samym weryfikują ich umiejętności.

## Miłość od kuchni

**TVP 1, niedziela 23.02, godz. 22.15**

Mina (Taylor Cole) jak przystało na prawniczkę lubi mieć wszystko pod kontrolą. Ma więc zaplanowane życie, wspaniałego chłopaka i dobrze płatną pracę w korporacji. Pewnego dnia szef wysłał ją z misją do miasteczka, w którym się wychowywała. Kobieta ma na miejscu przekonać upartego starszego restauratora do sprzedaży jego nieruchomości. Okazuje się jednak, że właścicielem budynku jest ktoś inny. Restauracja obecnie należy do byłego chłopaka Miny, Clay'a (Andrew W. Walker).

## Czarny łabędź

**TVP 2, niedziela 23.02, godz. 23.05**

Nowojorska opera wystawia balet „Jezioro łabędzie”. Reżyser Thomas LeRoy rozpoczyna poszukiwania odtwórczyni głównej roli. Jest ona marzeniem każdej z tancerek i wielkim wyzwaniem. W zespole narasta atmosfera zaciętej rywalizacji. Duże szanse na zaszczytną rolę ma utalentowana Nina Sayers. Całe jej życie koncentruje się wokół tańca, a do wytężonej pracy nieustannie motywuje ją despotyczna matka, była baletnica. Ostatecznie wybór Leroya pada właśnie na Ninę. Dla dziewczyny rozpoczyna się ciężka walka ze sobą, swoimi słabościami i wymaganiami stawianymi przez otoczenie. Koncepcja reżysera zakłada, że odtwórczyni głównej roli wcieli się w podwójną rolę - niewinnej Białej i zmysłowej Czarnej Łabędzicy. Sayers ma problem z odkryciem ciemnej strony swojej osobowości. Powoli zmienia się to, gdy do grupy dołącza ponętna Lily, która staje się jej konkurentką.

### TVP 1

- 5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 5.40 Jaka to melodia?
- 6.15 Przysięga (110) - serial
- 7.05 Elif s.III (668) - serial
- 8.00 Wiadomości, Pogoda
- 8.15 Kwadrans polityczny
- 8.40 Korona królów (334) - telenowela
- 9.20 Ranczo s.IX (106) - Bardzo krótkie kariery - serial
- 10.15 Komisarz Alex s.IX (110) - Doping - serial
- 11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (278) - Guru - serial
- 12.00 Wiadomości
- 12.15 Agrobiznes
- 12.35 Agropogoda - magazyn
- 12.40 Magazyn Rolniczy
- 13.00 Niezwykli przyjaciele zwierząt Odc. 4 - serial dok.
- 14.00 Elif s.III (669) - serial
- 15.00 Wiadomości
- 15.10 Pogoda
- 15.15 Alarm! - magazyn
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- 16.05 Przysięga (111) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.00 Klan (3613) - telenowela
- 18.30 Korona królów (335) - telenowela
- 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
- 20.10 Alarm! - magazyn
- 20.30 Leśniczówka (196) - serial
- 20.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 20.55 Zniwolonka. Kulisy (22)
- 21.05 Zniwolonka (22) - serial
- 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.00 Ocaleni - reality show
- 0.05 Głębia ostrości
- 0.35 Geronimo, amerykańska legenda - film fabularny, USA, reż. Walter Hill, wyk. Jason Patrick, Gene Hackman, Robert Duvall, Matt Damon
- 2.40 Bez tożsamości (22) - serial
- 3.30 Bez tożsamości (23) - serial
- 4.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 5.10 Zakończenie dnia

### POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 9.00 Malanowski i Partnerzy
- 10.00 Dzień, który zmienił moje życie
- 11.00 Dlaczego ja?
- 12.00 Gliniarze
- 13.00 Trudne sprawy
- 14.00 Pierwsza miłość
- 14.45 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.15 Interwencja
- 16.30 Na ratunek 112
- 17.00 Gliniarze
- 18.00 Pierwsza miłość
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.30 Świat według Kiepskich



- 20.10 Obcy: Przymierze - horror sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup, Danny McBride - Statek osadniczy "Przymierze" dociera na nieznaną planetę, która wydaje się być prawdziwym rajem dla człowieka. Członkowie ekspedycji szybko się jednak przekonują, że trafili do mrocznego, pełnego tajemnic i zagadek świata, którego jedynym mieszkańcem jest android David, ocalały z katastrofy "Prometeusza". Gdy odkrywają, że świat ten kryje w sobie niewyobrażalne zagrożenie, muszą podjąć przerażającą próbę ucieczki.
- 22.50 Max Payne - film sensacyjny, USA, 2008, reż. John Moore, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Beau Bridges, Ludacris
- 1.00 Nasz nowy dom
- 3.00 Tajemnice losu

### SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra
- 6.25 Wydarzenia
- 7.00 Rycerka Nella
- 7.30 Babelkowy świat
- 8.30 Psi patrol
- 9.30 Wróżko-wie chrzestni
- 10.00 Świat według Bundych
- 11.00 Nasz nowy dom
- 12.00 Misja Weteran
- 12.30 W rytmie serca
- 13.30 TOP CHEF
- 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
- 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
- 18.30 Misja Weteran
- 19.00 Nasz nowy dom
- 20.05 Dale Earhardt - mistrz kierownicy - film biograficzny, USA, 2004, reż. Russell Mulcahy, wyk. Sean Bridgers, Barry Pepper, Elizabeth Mitchell, Russell Cook
- 22.00 Świat według Kiepskich
- 22.30 Świat według Kiepskich
- 23.00 Wichrowe wzgórza - melodramat, Wielka Brytania, USA, 1992, reż. Peter Kosminsky, wyk. Juliette Binoche, Janet McTeer, Ralph Fiennes, Sophie Ward
- 1.10 Hotel 52
- 2.15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
- 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

### Stopklatka

- 6.05 Wojny kontenerowe - serial
- 6.35 Allo, Allo - serial
- 7.20 Plebania - serial
- 8.20 Komisarz Rex - serial
- 9.20 Rejsy w luksusie - serial
- 10.20 Zaginionie światy - serial
- 11.20 Niszczycielskie żywioły - serial
- 12.15 Katastrofy w przestworzach
- 14.00 Chicago. Fire - serial
- 15.50 Komisarz Rex - serial
- 16.50 Scena Śmiechu
- 17.45 Wojny kontenerowe
- 18.40 Allo, Allo - serial
- 20.00 Więźniowie Słońca - horror
- 21.50 Metro - thriller

### TVP 2

- 4.40 Koło fortuny - teleturniej
- 5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (42) - Dzień za dniem - serial
- 6.15 Reformacja szwajcarska
- 6.40 Familiada - teleturniej
- 7.15 Pytanie na śniadanie
- 11.00 Panorama
- 11.05 Pogoda
- 11.10 Pytanie na śniadanie Extra
- 11.25 Rodzinka.pl s.IV (94) - Szykujemy Święta - serial
- 11.55 Barwy szczęścia (2196) - serial
- 12.30 Koło fortuny - teleturniej
- 13.05 Va Banque (29) - teleturniej
- 13.35 Na sygnale (256) - Uwężeni - serial
- 14.10 M jak miłość (1494) - serial
- 15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (69) - serial
- 16.00 Koło fortuny - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.10 Więzień miłości (243), Turcja
- 18.00 Panorama
- 18.20 Pogoda
- 18.30 Va Banque (30) - teleturniej
- 18.55 Rodzinka.pl s.X (200) - Zapisałaś w chmurze? - serial
- 19.35 Barwy szczęścia (2196) - serial
- 20.10 Barwy szczęścia (2197) - serial
- 20.40 Kulisy serialu
- 20.55 M jak miłość (1495) - serial
- 21.50 Lepsza połowa (14) - serial
- 22.25 Zainwestuj w marzenia s.II (19) - serial
- 22.30 Tylko jedno spojrzenie (4) - serial
- 23.35 Ludzkie historie - Długa droga - film dok.
- 0.40 Rodzinka.pl (275) - Zawsze słuchaj przyjaciółek - serial
- 1.15 Zaginiona (7) - Konfrontacja - serial
- 2.20 Ja, Daniel Blake - dramat, Francja, Wielka Brytania, reż. Ken Loach, wyk. Dave Johns, Hayley Squires, Sharon Percy, Briana Shann
- 4.05 1968MM - Rok 68 w formacie 8 milimetrów, cz. 3. - film dok.
- 5.00 Zakończenie programu

### TVN

- 4.50 Uwaga! - program interwencyjny
- 5.15 Mango - Telezakupy
- 6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 7.20 Doradca smaku
- 7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 11.00 Afera fryzjera - program rozrywkowy
- 11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 12.45 Szpital - program obyczajowy
- 13.45 Detektywi - program kryminalny
- 14.20 Detektywi - program kryminalny
- 14.55 Na Wspólnej - serial
- 15.25 Milionerzy
- 16.00 Szpital - program obyczajowy
- 17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
- 19.50 Uwaga! - program interwencyjny
- 20.10 Doradca smaku
- 20.15 Na Wspólnej - serial
- 20.55 Milionerzy



- 21.30 Tango i Cash - film sensacyjny, USA 1989, reż. Andrzej Konczalowski, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Jack Palance, Teri Hatcher, Michael J. Pollard
- 23.40 Superwizjer - magazyn reporterów
- 0.15 Kuba Wojewódzki - talk show
- 1.20 Mentalista VI - serial
- 2.20 Uwaga! - program interwencyjny
- 2.45 NOC Magii

### TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór
- 5.55 Piłka nożna - Puchar Włoch 1, 2F 2A
- 8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - St. Petersburg - Finał
- 9.15 Skoki Narciarskie - PS. Tauplitz - Bad Mitterndorf
- 10.00 Skoki Narciarskie - PS. Tauplitz - Bad Mitterndorf
- 11.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 2 runda
- 13.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 2 runda
- 15.00 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski
- 16.10 Biegi narciarskie - PS - Aare - Sprint kobiet i mężczyzn
- 18.10 Coppa Italia - podsumowanie 1 finału
- 18.45 GOL - felieton
- 20.50 Retro w TVP Sport
- 23.00 Sportowy Wieczór
- 23.45 Biegi narciarskie - PS - Aare - Sprint kobiet i mężczyzn
- 1.30 Sporty walki - Kickboxing Gala Enfusion 94 z Alkmaar
- 3.00 Sporty walki - Kickboxing Gala Glory 74, Arnhem
- 4.50 Boks - Gala Boksu w Londynie. Derek Chisora - Artur Szpilka
- 5.20 Zakończenie dnia

### TTV

- 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 13.55 Fuszerki chirurgów plastycznych
- 14.55 Królowe życia
- 15.45 Express
- 16.00 Uwaga!
- 16.20 Damy i wieśniaczki
- 17.30 DeFacto
- 17.45 Express
- 18.03 Raport smogowy - informacje
- 18.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 19.10 Googlebox. Przed telewizorem
- 19.45 Express
- 20.05 Damy i wieśniaczki. PL
- 21.10 Patent na...
- 21.45 Express
- 22.00 Vlogbox. W necie
- 22.45 Druga twarz
- 23.45 Zamiana żon

### Wtorek, 18.02

### TVN 7

- 5.10 Szkoła - serial
- 6.10 Mango - Telezakupy
- 7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 8.35 Ukryta prawda
- 10.40 Mango Telezakupy
- 11.00 Idealna niania - program obyczajowy
- 11.45 Zakochani po uszy - serial
- 12.20 Sąd rodzinny - program sądowy
- 13.20 Szpital - program obyczajowy
- 14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 15.20 Ukryta prawda
- 16.20 Sąd rodzinny - program sądowy
- 17.20 SOS. Ekipy w akcji
- 18.20 Brzydula - serial
- 18.55 Brzydula - serial
- 19.30 Zakochani po uszy - serial
- 20.00 Zimowa opowieść - melodramat, USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, Russell Crowe, Jennifer Connelly, William Hurt, Eva Marie Saint, Will Smith, Graham Greene
- 22.30 Mroczny Rycerz powstaje - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon - Levitt, Michael Caine, Gary Oldman, Morgan Freeman, Matthew Modine
- 1.55 Kości - serial
- 2.55 NOC Magii

### TV PULS

- 6.00 Nash Bridges - serial
- 7.00 Nash Bridges - serial
- 8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
- 9.00 Rodzinny interes - serial
- 10.00 Castle - serial
- 11.00 Castle - serial
- 12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 14.00 Łowcy skarbów - serial
- 15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
- 16.00 Rodzinny interes - serial
- 17.00 Rodzinny interes - serial
- 18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
- 20.00 Pocałunek smoka - thriller sensacyjny, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tcheky Karyo
- 21.55 Potrójne zagrożenie - film akcji, Chiny, USA 2019, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Celina Jade, Iko Uwais, Tiger Chen, Tony Jaa
- 23.55 W rytmie miłości - film obyczajowy, USA 2016, reż. Michael Damian, wyk. Jane Seymour, Keenan Kampa, Nicholas Galitzine, Sonoya Mizuno
- 1.50 Tajemnice medyczne - serial
- 2.55 Biesiada na cztery pory roku
- 4.35 Z archiwum policyjnego
- 5.00 Dyżur
- 5.35 Dyżur

### TV TRWAM

- 12.00 Anioł Pański
- 12.03 Informacje dnia
- 12.20 Sanktuarium polskie
- 12.40 Oratorium średniowieczne "Ordo Virtutum" św. Hildegardy z Bingen
- 14.00 Mojżesz - 10 przykazań
- 14.50 Frank Duff i Legion Maryi
- 15.40 100 cudownych miejsc na świecie
- 15.50 Ma się rozumieć
- 16.00 Informacje dnia
- 16.10 Jestem mamą
- 16.30 Kalendarz Młodych
- 16.50 Express Studentki
- 17.00 100 cudownych miejsc na świecie
- 17.10 Prosto o gospodarce
- 17.30 Okiem kamery
- 18.00 Anioł Pański
- 18.05 Informacje dnia
- 18.15 Rozmowy niedokończone
- 19.25 Święty na każdy dzień
- 19.30 Każdy maluch to potrafi
- 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Myśląc Ojczyzna
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia
- 21.40 Polski Punkt Widzenia
- 22.00 Głos serca
- 22.45 Na przekór ciemności

### TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski
- 8.00 Informacje kulturalne
- 8.25 Studio Kultura - Rozmowy
- 8.40 Papierowa torba - film anim.
- 8.55 Elementy, Niemcy
- 9.05 Jutro idziemy do kina - film fabularny
- 11.00 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial
- 12.15 Trzy młyny
- 13.15 Jonasz i morze - film anim.
- 13.40 Sztuka Chin - film dok.
- 14.50 Studio Kultura - Rozmowy
- 15.05 Słazkiem Kolberga - Jan Młynarski
- 15.35 Wikłino-wy kosz - film anim.
- 15.45 Klatki - film anim.
- 16.00 Pare osób, mały czas - dramat, Polska
- 18.00 Call me Tony - film dok.
- 19.10 Powidoki EMIL CIORAN - program publicystyczny
- 19.25 Antyfonie - Skok, Ożóg, Pryt - film dok.
- 20.00 Informacje kulturalne
- 20.30 Teatr Telewizji - Fryderyk - spektakl teatralny, Polska
- 22.00 Lekkie obyczaje - Zwiariować ze szczęścia - komedia, Włochy, Francja
- 0.00 One. Kobiety kultury. Ewa Kasprzyk

### TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów
- 7.00 MacGyver
- 8.00 MacGyver
- 9.00 Policjantki i Policjanci
- 10.00 Detektywi w akcji
- 11.00 Detektywi w akcji
- 12.00 Miodowe lata
- 13.40 Bumerang
- 14.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles
- 15.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles
- 16.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles
- 16.15 Diagnoza morderstwa
- 18.15 Miodowe lata
- 20.00 Galileo
- 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
- 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

## TVP 1

## TVP 1

5.20 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
5.45 Jaka to melodia?  
6.15 Przysięga (111) - serial  
7.10 Elif s.III (669) - serial  
8.00 Wiadomości, Pogoda  
8.15 Kwadrans polityczny  
8.40 Korona królów (335) - telenowela  
9.20 Ranczo s.IX (107) - W szponach zdrowia - serial  
10.15 Komisarz Alex s.IX (111) - Przyjaciel na śmierć i życie - serial  
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (279) - Przysyłka - serial  
12.00 Wiadomości  
12.15 Agrobiznes  
12.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn  
13.00 Niezwykli przyjaciele zwierząt  
14.00 Elif s.III (670) - serial  
15.00 Wiadomości, Pogoda  
15.15 Alarm! - magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (112) - serial  
17.00 Teleexpress  
17.20 Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3614) - telenowela  
18.30 Korona królów (336) - telenowela  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport  
19.30 Wiadomości  
20.00 Pogoda  
20.10 Alarm! - magazyn  
20.25 Leśniczówka (197) - serial  
20.55 Liga Mistrzów - Tottenham - RB Lipsk  
23.05 Historia bez tajemnic - Fenomen polskości - film dok.  
0.00 SEAL Team - komando Foki (22) - serial  
0.55 Kompania X s.III (22) - serial  
1.50 wojsko - polskie.pl  
2.20 Warto rozmawiać  
3.15 Geronimo, amerykańska legenda - film fabularny, USA, reż. Walter Hill, wyk. Jason Patrick, Gene Hackman, Robert Duvall, Matt Damon  
5.05 Zakończenie dnia

## POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News  
9.00 Malanowski i Partnerzy  
10.00 Dzień, który zmienił moje życie  
11.00 Dlaczego ja?  
12.00 Gliniarze  
13.00 Trudne sprawy  
14.00 Pierwsza miłość  
14.45 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.15 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.30 Świat według Kiepskich



20.05 Kogel - mogel - komedia obyczajowa, Polska, 1988, reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kaspzyk, Zdzisław Wardęj, Dariusz Siatkowski

22.20 Oficer Blart w Las Vegas - komedia sensacyjna, USA, 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, Neal McDonough, Daniela Alonso  
- Niedzarny sklepowy ochroniarz Paul Blart, który w pierwszej części wykazał się sprytem i odwagą równą bohaterom filmów sensacyjnych, zostaje wysłany do Las Vegas na kongres strażników. Podczas kongresu Blart staje się świadkiem napadu z bronią w ręku.

0.25 Kocham cię, Beth Cooper - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Chris Columbus, wyk. Hayden Panettiere, Paul Rust, Jack Carpenter  
2.35 Tajemnice losu

## SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra  
7.00 Rycerka Nella 7.30 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.30 Wróżkowie chrzestni 10.00 Świat według Bundych 10.30 Świat według Bundych 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Misja Weteran 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 Misja Weteran 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Wichrowe wzgórza - melodramat, Wielka Brytania, USA, 1992, reż. Peter Kosminsky, wyk. Juliette Binoche, Janet McTeer, Ralph Fiennes, Sophie Ward 22.15 Świat według Kiepskich 23.00 Spisując z wrogiem - thriller, USA, 1991, reż. Joseph Ruben, wyk. Julia Roberts, Patrick Bergin, Kevin Anderson, Elizabeth Lawrence 1.05 Hotel 52.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.30 Nasz nowy dom

## STOPKLATKA

## Stopklatka

6.10 Wojny kontenerow - serial 6.35 Allo, Allo - serial 7.20 Plebania - serial 8.20 Komisarz Rex - serial 9.20 Rejsy w lukusie - serial 10.20 Zaginione Światy - serial 11.20 Niszczycielskie żywioły - serial 12.15 Katastrofy w przestworzach 14.00 Chicago Fire - serial 15.50 Komisarz Rex - serial 16.50 Scena Śmiechu 17.40 Wojny kontenerow - serial 18.35 Allo, Allo - serial 20.00 Napad - komedia 22.00 Ofiary wojny - dramat wojenny

## TVP 2

## TVP 2

5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (43) - Miłość nie jest prosta - serial  
6.15 Program gminy żydowskiej  
6.40 Familiada - teleturniej  
7.15 Pytanie na śniadanie  
11.25 Rodzinka.pl s.IV (95) - serial  
11.55 Barwy szczęścia (2197) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej  
13.05 Va Banque (30) - teleturniej  
13.35 Na sygnale (257) - To się nie uda - serial  
14.10 M jak miłość (1495) - serial  
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (70) - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (244), Turcja  
18.00 Panorama, Pogoda  
18.30 Va Banque (31) - teleturniej  
18.55 Rodzinka.pl s.X (201) - Upiorne urodziny - serial  
19.30 Barwy szczęścia (2197) - serial  
20.05 Barwy szczęścia (2198) - serial  
20.35 Kulisy serialu  
20.50 Na dobre i na złe (768) - serial  
21.50 Na sygnale (259) - To nie jest normalne - serial



22.30 Kino relaks - Wszystko o Stevenie - komedia, USA, reż. Phil Traill, wyk. Sandra Bullock, Thomas Haden Church, Bradley Cooper  
0.20 Geniusz (7) - serial  
1.20 Chicago Girl. Facebookowa rewolucja - film dok.  
2.40 Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo (10) - film dok.  
3.30 Oficer (9) - Kod dostępu - serial  
4.30 Zakończenie dnia

## TVN

## TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny  
5.15 Mango - Telezakupy  
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
7.20 Doradca smaku  
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.00 Afera fryzjera - program rozrywkowy  
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
12.45 Szpital - program obyczajowy  
13.45 Detektywi - program kryminalny  
14.20 Detektywi - program kryminalny  
14.55 Na Wspólnej - serial  
15.25 Milionerzy  
16.00 Szpital - program obyczajowy  
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza  
19.50 Uwaga! - program interwencyjny  
20.10 Doradca smaku  
20.15 Na Wspólnej - serial  
20.55 Milionerzy



21.30 Zamieć - film sensacyjny, USA, Francja, Kanada 2009, reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht, Tom Skerritt, Columbus Short, Alex O'Loughlin  
23.40 Prawdziwa jazda - komedia, USA 2014, reż. Tim Story, wyk. Ice Cube, Kevin Hart, John Leguizamo, Bruce McGill, Laurence Fishburne  
1.40 Kości - serial  
2.40 Uwaga! - program interwencyjny  
3.05 NOC Magii

## TVP SPORT

## TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór 6.00 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. 1. 2F 7.55 Tej jednej nocy. Joshua kontra Ruiz - film dok. 8.45 Retro TVP Sport 11.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda - 1 13.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda - 2 15.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda - 3 17.00 Skoki Narciarskie - PŚ. Tauplitz - Bad Mitterndorf - podsumowanie 18.40 Legia TV - magazyn 19.10 Lech TV - magazyn sportowy 19.45 Liga Mistrzów, Wielka Brytania 21.05 Koszykówka mężczyzn - MŚ. Polska - Rosja 22.55 Liga Mistrzów - Skróty meczów 0.35 Strongman - Liga Mistrzów - Portugalia - relacja 1.35 Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów 2.05 Hokej na lodzie - NHL 2019. Chicago Blackhawks - New York Rangers 5.00 Boks - Gala Boks w Londynie, cz. 3. Daniel Dubois - Nathan Gorman 5.40 Zakończenie dnia

## TTV

## TTV

11.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.55 Mania sprzątania - serial 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.00 Uwaga! 16.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 17.30 DeFacto 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Damy i wieśniaczki. PL 21.10 Patent na... 21.45 Express 22.00 Zamiana żon 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem

## Środa, 19.02

## TVN 7

5.10 Szkoła - serial  
6.10 Mango - Telezakupy  
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
8.35 Ukryta prawda  
10.40 Mango Telezakupy  
11.00 Idealna niania - program obyczajowy  
11.45 Zakochani po uszy - serial  
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy  
12.30 Szpital - program obyczajowy  
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
15.20 Ukryta prawda - program obyczajowy  
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy  
17.20 SOS. Ekipy w akcji  
18.20 Brzydula - serial  
18.55 Brzydula - serial  
19.30 Zakochani po uszy - serial  
20.00 Rzeka tajemnic - film sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon, Laurence Fishburne, Marcia Gay Harden, Laura Linney, Kevin Chapman  
22.55 Wszystko stracone - film katastroficzny, USA 2013, reż. J.C. Chandor, wyk. Robert Redford  
1.05 Kości - serial  
2.00 Druga strona medalu - talk show  
2.35 NOC Magii

## TV PULS

## TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial  
7.00 Nash Bridges - serial  
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
9.00 Rodzinny interes - serial  
10.00 Castle - serial  
11.00 Castle - serial  
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
14.00 Łowcy skarbów - serial  
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
16.00 Rodzinny interes - serial  
17.00 Rodzinny interes - serial  
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
20.00 9. kompania - dramat wojenny, Finlandia, Rosja, Ukraina 2005, reż. Fedor Bondarchuk, wyk. Aleksey Chadov, Fedor Bondarchuk, Ivan Kokorin, Mikhail Evlanov  
22.50 Stalingrad - dramat wojenny, Rosja 2013, reż. Fiodor Bondarczuk, wyk. Maria Smolnikowa, Piotr Fiodorow, Sergey Bondarchuk, Thomas Kretschmann, Yanina Studilina  
1.20 Gattaca - szok przyszłości - film sci-fi, USA 1997, reż. Andrew Niccol, wyk. Ethan Hawke, Jude Law, Tony Shalhoub, Uma Thurman, Xander Berkeley  
3.40 Taki jest świat  
4.35 Z archiwum policji  
5.00 Dyżur

## TV TRWAM

## TV TRWAM

9.20 Express Studentki 9.25 Sanktuarium polskie 9.45 Święty na każdy dzień 9.50 100 cudownych miejsc na świecie 10.00 Audycja Generalna 11.00 Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprawa na kraniec Syberii 11.15 100 cudownych miejsc na świecie 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Ewolucja - nauka czy ślepa wiara? 14.00 Głos serca 14.40 Na przekór ciemności 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regał 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Abel z boiska 23.40 Gol dla Ghany

## KULTURA

## TVP KULTURA

7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film anim. 9.00 Parę osób, mój czas - dramat 11.00 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial 12.20 Trzy młyny - serial 13.15 Brzemie - film anim. 13.40 Legendy Rocka - KISS 14.30 Studio Kultura - Rozmowy 14.45 Koło piora 15.15 Dalej prosto 15.40 Chopin. Pragnienie miłości - dramat 17.45 Na zdrowie! - film anim. 18.00 Currentzis - Buntownik wśród klasyków 19.00 Teledyski 19.30 VideoFan - Portrety. Laura Paweła 19.45 Którędy poszła - Józef Robakowski 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Walc w alejkach - film obyczajowy 22.40 Ziemia, planeta ludzi - Grenlandia. ostatni myśliwi 23.50 "The Time" - Tino Mozzder - Danielsson - Fresco - koncert 0.40 Zwiadować ze szczęścia - komedia

## TV6

## TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles 16.15 Diagnosta: morderstwo 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.05 Niegrzeczne pensjonarki, Francja, 2015 2.20 SuperLudzie Extra 2.30 SuperLudzie

## TVP 1

## TVP 1

5.20 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
5.45 Jaka to melodia?  
6.15 Przysięga (112) - serial  
7.10 Elif s.III (670) - serial  
8.00 Wiadomości, Pogoda  
8.15 Kwadrans polityczny  
8.40 Korona królów (336) - telenowela  
9.20 Ranczo s.IX (108) - Gambit geniusza - serial  
10.15 Komisarz Alex s.IX (112) - Podwójna śmierć - serial  
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (280) - Lepsza przyszłość - serial  
12.00 Wiadomości  
12.15 Agrobiznes  
12.40 Program rolny  
13.00 Niezwykli przyjaciele zwierząt  
14.00 Elif s.III (671) - serial  
15.00 Wiadomości, Pogoda  
15.15 Alarm! - magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (113) - serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3615) - telenowela  
18.30 Korona królów (337) - telenowela  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda  
20.10 Alarm! - magazyn  
20.35 Ojciec Mateusz s.XVII (220) - Czarna peleryna - serial  
21.30 Sprawa dla reportera  
22.25 Magazyn śledczy  
23.00 Magazyn kryminalny 997  
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów  
0.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat  
1.35 Godziny grozy (1) - serial, reż. Paul Tanter, wyk. Sean Brosnan, Peter Outerbridge, Simon Phillips, Al Sapienza, Michael Hogan, Eva Link  
2.35 Komisja morderstw (11) - Trzecie jest przerażenie - serial  
3.30 Sprawa dla reportera  
4.30 Magazyn śledczy  
4.55 Czesław Lang. Być Najlepszym

## POLSAT

## POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News  
9.00 Malanowski i Partnerzy  
10.00 Dzień, który zmienił moje życie  
11.00 Dlaczego ja?  
12.00 Gliniarze  
13.00 Trudne sprawy  
14.00 Pierwsza miłość  
14.45 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.15 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.30 Świat według Kiepskich  
20.05 Cztery wesela



21.05 Narzeczony na niby - komedia romantyczna, Polska, 2018, reż. Prokopowicz Bartosz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Jan Szydłowski, Piotr Adamczyk - Idealne życie, o którym marzymy, rzadko kiedy tak naprawdę jest idealne, a ci którym oddajemy nasze serca, niestety potrafią je z łatwością łamać. Gdy któregoś dnia życie Kariny zamieni się w pasmo nieszcześć, postanowi ona wziąć sprawy w swoje ręce i "podkoloruje" rzeczywistość. Niestety uruchomiony festiwal małych i dużych kłamstw wymknie się jej spod kontroli doprowadzając do wielu przeżabawnych sytuacji.  
23.25 Dziewięć miesięcy - komedia romantyczna, USA, 1995, reż. Chris Columbus, wyk. Hugh Grant, Julianne Moore, Joan Cusack  
Zakończenie programu

## SUPER POLSAT

## SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Rycerka Nella 7.30 Babelkowy świat gupików 8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wróżkowie chrzestni 10.00 Świat według Bundych - serial komediowy 10.30 Świat według Bundych - serial komediowy 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Misja Weteran 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 Misja Weteran 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Spisując z wrogiem - thriller, USA, 1991, reż. Joseph Ruben, wyk. Julia Roberts, Patrick Bergin, Kevin Anderson, Elizabeth 22.05 Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes, Woody Harrelson, Jennifer Lopez, Robert Blake 0.30 Świat według Kiepskich 1.00 Zakończenie programu - przerwa techniczna

## STOPKLATKA

## Stopklatka

6.25 Allo, Allo - serial 7.05 Plebania - serial 8.05 Komisarz Rex - serial 9.05 Rejsy w lukusie - serial 10.05 Zaginione Światy - serial 11.05 Niszczycielskie żywioły - serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 13.55 Chicago Fire - serial 14.50 Chicago Fire - serial 15.45 Komisarz Rex - serial 16.45 Scena Śmiechu 17.35 Wojny kontenerow 18.30 Allo, Allo - serial 20.00 Godziny - Wyścig z czasem - thriller 22.00 Narcos - serial

## TVP 2

## TVP 2

4.35 Koło fortuny - teleturniej  
5.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (44) - Trudne sprawy - serial  
6.10 Operacja Zdrowie - Cukrzyca  
6.40 Familiada - teleturniej  
7.15 Pytanie na śniadanie  
11.25 Rodzinka.pl s.IV (96) - Kuzyn Artur - serial  
11.55 Barwy szczęścia (2198) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej  
13.05 Va Banque (31) - teleturniej  
13.35 Na sygnale (258) - Przerwane połączenie - serial  
14.10 Na dobre i na złe (768) - serial  
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (71) - Wóz albo przewóz - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (245), Turcja  
18.00 Panorama  
18.25 Pogoda  
18.30 Va Banque (32) - teleturniej  
18.55 Rodzinka.pl s.X (202) - Suknia teściowej? - serial  
19.35 Barwy szczęścia (2199) - serial  
20.10 Barwy szczęścia (2199) - serial  
20.40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot (13) - felieton  
20.45 Filmowe czwartki - Borg, McEnroe. Między odwagą a szaleństwem. - dramat, Dania, Szwecja, Finlandia, reż. Janus Metz, wyk. Sverrir Gudnason, Shia LeBeouf, Tuva Novotny  
22.35 Making of filmu Zenek  
22.50 Krew, pot i... kłamstwa - film fabularny, USA, reż. Lane Shefter Bishop, wyk. Adam Huber, Drew Roy, Hannah Barefoot  
0.25 Wspólna obsesja - dramat, USA, reż. Douglas Sirk, wyk. Rock Hudson, Jane Wyman, Fred Nurney  
2.15 Wypadek (5) - serial  
3.20 Art Noc - Scena alternatywna - Wojciech Mazolewski z gośćmi  
3.45 Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo (11) - film dok.  
Zakończenie dnia

## TVN

## TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny  
5.15 Mango - Telezakupy  
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
7.20 Doradca smaku  
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.00 Afera fryzjera - program rozrywkowy  
11.45 Ukryta prawda  
12.45 Szpital - program obyczajowy  
13.45 Detektywi - program kryminalny  
14.20 Detektywi - program kryminalny  
14.55 Na Wspólnej - serial  
15.25 Milionerzy  
16.00 Szpital - program obyczajowy  
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
18.00 Ukryta prawda  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza  
19.50 Uwaga! - program interwencyjny  
20.10 Doradca smaku  
20.15 Na Wspólnej - serial  
20.55 Milionerzy  
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



22.30 Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant  
0.50 Superwizjer - magazyn reportażowy  
1.25 Kuba Wojewódzki - talk show  
2.25 Uwaga! - program interwencyjny  
2.50 NOC Magii

## TVP SPORT

## TVP SPORT

6.00 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. 1. 2F 8.00 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1. 2F 9.40 Coppa Italia - podsumowanie 1 finału 10.15 Biegi i Skoki narciarskie - PŚ 10.40 Biegi narciarskie - PŚ - Storlien - Meraker - 38km kobiet 12.15 Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - kwalifikacje 13.30 Biegi i Skoki narciarskie - PŚ 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1. 4F 17.05 Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - kwalifikacje 18.15 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Polska - Izrael 18.35 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Polska - Izrael 21.05 RING TV SPORT 22.00 Sportowy Wieczór 22.35 Piłka parzy (13) - felieton 22.55 Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - kwalifikacje 0.05 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Polska - Izrael 2.00 Retro TVP Sport 4.10 Boks - Gala w Los Angeles. Devin Haney - Petr Petrov, Logan Paul - KSI 2

## STOPKLATKA

## TTV

11.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.55 Mania sprzątania - serial 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.00 Uwaga! 16.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 17.30 DeFacto 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 19.10 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Usterka 23.25 Gogglebox. Przed telewizorem

## Czwartek, 20.02

## TVN 7

5.10 Szkoła - serial  
6.10 Mango - Telezakupy  
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
8.35 Ukryta prawda  
10.40 Mango Telezakupy  
11.00 Idealna niania - program obyczajowy  
11.45 Zakochani po uszy - serial  
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy  
13.20 Szpital - program obyczajowy  
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
15.20 Ukryta prawda - program obyczajowy  
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy  
17.20 SOS. Ekipy w akcji  
18.20 Brzydula - serial  
18.55 Brzydula - serial  
19.30 Zakochani po uszy - serial  
20.00 Step Up III - film obyczajowy, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth  
22.20 Prestiż - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2006, reż. Christopher Nolan, wyk. Hugh Jackman, Christian Bale, Michael Caine, Rebecca Hall, Scarlett Johansson, David Bowie, Andy Serkis  
1.00 Kości - serial  
2.00 Druga strona medalu - talk show  
2.30 NOC Magii

## TV PULS

## TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial  
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
9.00 Rodzinny interes - serial  
10.00 Castle - serial  
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
14.00 Łowcy skarbów - serial  
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
16.00 Rodzinny interes - serial  
17.00 Rodzinny interes - serial  
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
20.00 Wyścig szczurów - komedia, Kanada, USA 2001, reż. Jerry Zucker, wyk. Amy Smart, Breckin Meyer, Lani Chapman, Rowan Atkinson, Vince Vieluf, Wayne Knight, John Cleece, Cuba Gooding Jr, Seth Green, Jon Lovitz, Whoopi Goldberg  
22.05 Totalny kataklizm - komedia, USA 2008  
0.00 Nadbagaż - komedia romantyczna, USA 1997, reż. Marco Brambilla, wyk. Alicia Silverstone, Christopher Walken, Harry Connick Jr, Jack Thompson, Nicholas Turturro  
2.00 Ojciec Ted - serial  
2.35 Ojciec Ted - serial  
3.00 Tajemnice medyczne - serial  
4.00 Taki jest świat  
4.55 Z archiwum policji

## TV TRWAM

## TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Gol dla Ghany 13.40 100 cudownych miejsc na świecie 13.50 Kazembe 14.00 Abel z boiska 15.40 Święty na każdy dzień 15.45 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z węgla nad wodę 16.35 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" 17.05 Słowo Życiagłuchych 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z węgla nad wodę 23.00 Nowy kształt wiary - katolicyzm 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

## KULTURA

## TVP KULTURA

7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.20 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Ladies and Gentlemen - film anim. 8.50 Chopin. Pragnienie miłości - dramat 11.00 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial 12.45 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film kr.metr. 13.40 O kinie. Bokiniec - film dok. 14.35 Studio Kultura - Rozmowy 14.55 Wojciech Kilar - koncert muzyki filmowej 16.00 Droga do domu - dramat 17.35 Panopticon - film anim. 17.45 Książę i dybuk i dybuk - film kr.metr. 19.10 Pomniki Historii - Janów Podlaski 19.20 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Tr



## TVP 1

## TVP 1

- 5.15 Klan (3615 - 3616) - telenowela  
6.05 Słownik polsko@polski  
6.35 wojsko - polskie.pl  
7.00 Transmisja Mszy Świętej  
8.00 Tydzień  
8.30 Zakochaj się w Polsce (156)  
9.05 Między ziemią a niebem  
9.40 Las bliżej nas (23) - magazyn  
10.05 Biblia - Apokalipsa Świętego Jana - serial  
11.55 Między ziemią a niebem  
12.00 Anioł Pański  
12.15 Między ziemią a niebem  
12.45 Głosem Boga być - tu nie ma ścieżki  
13.20 BBC w Jedynce - Serengeti  
14.20 Z pamięci - felieton  
14.30 Weterynarze z sercem  
15.05 Ojciec Mateusz s.XVII (220) - Czarna peleryna - serial  
16.05 Komisarz Alex s.XII (151) - Cios w serce - serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.30 Serial fabularny  
18.30 Jaka to melodia?  
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda  
20.15 Miłody Piłsudski (13) - serial  
21.15 Sanatorium miłości s.II (8) - reality show  
22.05 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton  
22.15 Zakochana Jedynka - Miłość od kuchni - komedia, USA, reż. David Mackay, wyk. Taylor Cole, Andre W. Walker, Alley Mills  
23.55 Witaminie na śniadanie - komedia sensacyjna, USA, reż. Barry Levinson, wyk. Bruce Willis, Cate Blanchett, Billy Bob Thornton  
2.00 Jaka to melodia?  
2.55 Mokra robota - film akcji, USA, reż. Mike Gunther, wyk. 50 Cent, Bruce Willis, Ryan Phillippe, Jenna Dewan - Tatum, James Remar  
4.20 Z pamięci - felieton  
4.25 Opole na bis - koncert



## POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News  
7.50 Artur i Minimiki 3: Dwa światy - film przygodowy, Francja, 2010, reż. Luc Besson, wyk. Freddie Highmore, Milla Farrow, Penny Balfour  
10.05 Ghostbusters - pogromcy duchów - komedia, USA, Australia, 2016, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Melissa McCarthy, Kate McKinnon  
14.50 Czarna Pantera - film sci - fi, USA, 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o, Danai Gurira  
17.40 Nasz nowy dom  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.30 Państwo w Państwie



- 20.00 XXI Mazurska Noc Kabaretowa, 2019  
23.50 Gliniarz z Beverly Hills 2 - komedia sensacyjna, USA, 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, John Ashton, Judge Reinhold, Ronny Cox - Druga część kultowej komedii sensacyjnej. Axel Foley, nieobliczalny detektyw z Detroit, ponownie zjeżdża do Beverly Hills, by pomóc unieszkodliwić bandytów, odpowiedzialnych za ciężkie zranienie przyjaciela, kapitana Bogomila. Miejszowa policja znów przeżywa ciężkie chwile.  
2.00 Dzień Niepodległości: Odrodzenie - film sci - fi, USA, 2015, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman  
4.45 Kabaretowa Ekstraklasa



## SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Bąbelkowy świat gupików 7.30 Ryćka Nela 8.30 Psi patrol 9.30 Wroźkowie chrześni 10.00 Świat według Bundych 12.30 Nasz nowy dom 13.30 SuperLudzie 14.30 GPR - na ratunek 15.05 Gale KSW 17.00 Gdzie jest generał... - komedia wojenna 19.00 Małe Wielkie Marzenia 20.00 Księżniczka na lodzie - komedia obyczajowa, USA, Kanada, 2005, reż. Tim Fywell, wyk. Michelle Trachtenberg, Kim Cattrall, Joan Cusack, Tom Barnett 22.05 Świat według Kiepskich 22.30 Świat według Kiepskich 23.05 Absolutnie fantastyczne: Film - komedia, Wielka Brytania/USA, 2016, reż. Mandie Fletcher, wyk. Lulu, Gwendoline Christie, Jennifer Saunders, Joanna Lumley 1.00 Gliniarze 2.00 Gliniarze 3.00 Gliniarze 4.00 Małe Wielkie Marzenia 5.00 Nasz nowy dom



## Stopklatka

- 6.00 Nowa Scena Śmiechu 7.50 Komisarz Rex - serial 10.50 Przygody Merlina - serial 13.40 Błękitna laguna - film przygodowy 15.45 Speed - niebezpieczna prędkość - film sensacyjny 18.00 Pora przypływu - film kryminalny 20.00 Kamedyner - film biograficzny 22.45 Pokaż kotku, co masz w środku - komedia 0.40 Wtorek - komedia 2.35 Lata dwudzieste... lata trzydzieste - komedia muzyczna

## TVP 2

## TVP 2

- 4.40 Barwy szczęścia (2198) - serial  
5.10 Barwy szczęścia (2199) - serial  
5.45 Barwy szczęścia (2200) - serial  
6.20 M jak miłość (1495) - serial  
7.15 Pytanie na śniadanie  
11.00 The Voice Kids s. III - Finał  
12.55 The Voice Kids s. III - Finał  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Koło fortuny - teleturniej  
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020  
16.25 Rodzinka.pl (277) - Głowa rodziny - serial  
16.55 Najgorszy Kucharz (10) - program rozrywkowy  
17.55 Zainwestuj w marzenia s.II (19) - serial  
18.00 Panorama, Pogoda  
18.30 Na dobre i na złe (768) Anioł - serial  
19.25 Na sygnale (259) - To nie jest normalne - serial  
20.00 Muzyka, Taniec, Zabawa  
21.00 RoboCop - film science fiction, USA, reż. Jose Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish  
23.05 Kino bez granic - Czarny łabędź - dramat psychologiczny, USA, reż. Darren Aronofsky, wyk. Natalie Portman, Mila Kunis, Vincent Cassel, Barbara Hershey, Winona Ryder  
1.00 Start Feniksa, USA - dramat sensacyjny, reż. Robert Aldrich, wyk. James Stewart, Richard Attenborough, Peter Finch  
3.30 Amok - film obyczajowy, Polska, reż. Natalia Koryncka - Gruz, wyk. Rafał Maćkowiak, Mirosław Baka, Magdalena Cielecka, Ewa Gorzelak, Krzysztof Majchrzak  
5.15 Zakończenie dnia



## TVN

- 4.50 Uwaga! - program interwencyjny  
5.15 Mango - Telezakupy  
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.00 Co za tydzień - magazyn  
11.45 To magia! - film przygodowy, USA 2015, reż. Gary Rydstrom  
13.50 Lego Ninjago - film przygodowy, USA, Dania, Australia 2017, reż. Charlie Bean, Paul Fisher, Bob Logan, wyk. Dave Franco, Justin Theroux, Fred Armisen, Jackie Chan  
16.00 Avengers - film przygodowy, USA 2012, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Evans, Mark Ruffalo, Chris Hemsworth, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, Tom Hiddleston, Clark Gregg, Cobie Smulders, Stellan Skarsgård, Samuel L. Jackson, Gwyneth Paltrow, Paul Bettany  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza  
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



- 22.15 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Gina Gershon  
0.30 Kuchenne rewolucje  
1.35 Słodka afera  
2.35 Uwaga! - program interwencyjny  
2.55 NOC Magii



## TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór 6.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj 7.25 Piłka nożna - Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok 9.30 Skoki Narciarskie - PS - Rasnov 11.20 Biegi narciarskie - PS Trondheim 12.25 Piłka ręczna kobiet - MKS Zagłębie Lubin - Młyny Stośław Koszalin 12.40 Piłka ręczna kobiet - Ekstraklasa. 18. kolejka. MKS Zagłębie Lubin - Młyny Stośław Koszalin 14.40 Jeździectwo - Cavaliada, Kraków - Konkurs Grand Prix - relacja 17.30 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Hiszpania - Polska 17.45 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Hiszpania - Polska 20.15 Sportowy Wieczór 20.50 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj 22.15 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 20. kolejka. Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok 0.25 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Hiszpania - Polska 2.20 Boks - Gala w Brooklinie



## TTV

- 10.05 DeFacto 10.35 Usterka 11.05 Dżentelmeni i wieśniacy 12.05 Damskie wieśniaczki. Za granicą 13.10 Ostre cięcie 13.55 Vlogbox. W necie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Damskie wieśniaczki. PL 17.05 Patent na... 17.45 Express 18.05 Królów życia Extra 18.55 Królów życia Extra 19.45 Express 20.00 DeFacto 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 22.05 Down the road. Zespół w trasie - serial 23.05 Druga twarz

## Niedziela, 23.02



## TVN 7

- 4.55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
5.55 Mango - Telezakupy  
7.55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
8.55 Zakochani po uszy - serial  
11.05 Brzydula - serial  
13.25 Wszystko stracone - film katastroficzny, USA 2013  
15.40 Śnieżne psy - film przygodowy, USA, Kanada 2002, reż. Brian Levant, wyk. Cuba Gooding Jr, James Coburn, Sissy, Michelle Nichols, M. Emmet Walsh  
17.50 Listy do M. 2 - komedia romantyczna, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gajdrowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Magdalena Lamparska, Agnieszka Wagner, Wojciech Malajkat, Katarzyna Zielińska  
20.00 King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks  
23.55 Zimowa opowieść - melodramat, USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, Russell Crowe, Jennifer Connelly, William Hurt  
2.30 NOC Magii



## TV PULS

- 5.40 Tajemnice medyczne - serial  
6.35 Tajemnice medyczne - serial  
7.35 Lombard: życie pod zastaw - serial  
9.35 Agent Cody Banks 2: Cel Londyn - komedia, Kanada, USA 2004  
11.40 Kadet Kelly - komedia, USA 2002  
13.40 Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwy rycerz - baśń  
15.25 Żona pastora - komedia, USA 1996, reż. Penny Marshall  
17.50 Wyścig szczurów - komedia, Kanada, USA 2001, reż. Jerry Zucker, wyk. Amy Smart, Breckin Meyer, Lanai Chapman, Rowan Atkinson, Vince Vieluf, Wayne Knight  
20.00 Transporter: Nowa moc - film akcji, Belgia, Chiny, Francja 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Gabriella Wright, Ioan Chabanol, Ray Stevenson  
22.00 9. kompania - dramat wojenny, Finlandia, Rosja, Ukraina 2005, reż. Fedor Bondarchuk, wyk. Aleksey Chadov, Fedor Bondarchuk, Ivan Kokorin, Mikhail Evlanov  
0.50 Komandosi w akcji - film akcji, USA 2002, reż. Franklin Vallette, wyk. Bentley Mitchum, John Jones, Tyler Christopher  
2.30 Na wariackich papierach - serial  
3.45 Taki jest świat  
4.20 Z archiwum policji



## TV TRAM

- 9.30 Cuda Jezusa 10.15 Drabina Jakubowa 10.45 Msza Święta - Bari 11.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 12.00 Petra - tajemnicze miasto 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.15 Opowieść o Świętym Polikarpie 15.50 100 cudownych miejsc na świecie 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Samson i Dalila 22.30 Tak Go pamiętam 22.50 100 cudownych miejsc na świecie 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Antykultura. Rewizja marksizmu



## TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 7.30 Którędy po sztuce - Krzysztof Wodiczko 7.40 Informacje kulturalne 8.15 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 9.20 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 10.25 Baśń o Trzech Konikach - baśń filmowa 11.15 Trzeci punkt widzenia 11.45 Film fabularny 13.10 Wielkie oczy - film obyczajowy 15.10 Joyce DiDonato sings in War and Peace. Harmony through music 17.05 Pomniki Historii - Białystok 17.15 Niedziela z... Emilią Krakowską - Klara i Angelika - film TVP 19.15 Niedziela z... Emilią Krakowską - Teatr Telewizji - Kodeks strażaka 20.00 spektakl teatralny 20.30 Pat Garrett i Billy Kid - western 22.15 Scena alternatywna - Lonker See 22.45 Trzeci punkt widzenia 23.25 Dokument.pl - Nieobecność - film dok. 0.45 Motyl. Still Alice - dramat 2.35 Samowolka - dramat obyczajowy



## TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Columbo 9.05 Galileo 11.05 Zabójcza obsesja - film fabularny 13.00 Detektyw Monk 15.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.05 Wiejska sielanka, Francja, 2011 1.05 Włаты móch 1.35 Włаты móch 2.05 Włаты móch 2.40 Top 10 lista przebojów 3.40 Disco Polo Life 4.40 Disco Polo Life 5.45 Telezakupy

## TVP 1

## TVP 1

- 5.10 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
5.40 Jaka to melodia?  
6.15 Przysięga (114) - serial  
7.05 Elif s.III (671) - serial  
8.00 Wiadomości, Pogoda  
8.15 Kwadrans polityczny  
8.40 Korona królów - taka historia... (59) - telenowela  
9.20 Ranczo s.IX (109) - Potęga mediów - serial  
10.15 Komisarz Alex s.IX (114) - Prosto w serce - serial  
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (282) - Pokój z widokiem - serial  
12.00 Wiadomości  
12.15 Agrobiznes  
12.35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn  
12.50 BBC w Jedynce - Serengeti  
14.00 Elif s.III (672) - serial  
15.00 Wiadomości, Pogoda  
15.15 Alarm! - magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (115) - serial  
17.00 Telexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3617) - telenowela  
18.30 Korona królów (338) - telenowela  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda  
20.10 Alarm! - magazyn  
20.30 Leśniczówka (198) - serial  
21.00 Teatr Telewizji - Chłopcy, reż. Robert Gliniński, wyk. Jerzy Trela, Marian Dzięciel, Edward Linde - Lubaszenko, Andrzej Grabowski, Tadeusz Kwint, Anna Dymna, Urszula Popiel, Elżbieta Karkoszka, Anna Radwan, Melania Grzesiewicz  
22.25 Świat bez fikcji - Trzecia wojna światowa - wybór strategii  
23.30 Archiwista (7) - serial  
0.30 Sanatorium miłości s.II (8) - reality show  
1.30 Miłość od kuchni - komedia, USA  
3.05 Meczeta za zasłoną - film dok.  
4.10 Notacje - Halina Kwiatkowska. Teatralna przygoda w wadowickim gimnazjum - cykl dok.



## POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News  
9.00 Malanowski i Partnerzy  
10.00 Dzień, który zmienił moje życie  
11.00 Dlaczego ja?  
12.00 Gliniarze  
13.00 Trudne sprawy  
14.00 Pierwsza miłość  
14.45 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.15 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.30 Świat według Kiepskich



- 20.10 MEGA HIT - Dzień Niepodległości: Odrodzenie - film sci - fi, USA, 2015, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman - Od ostatniej inwazji obcych na kule ziemską minęło 20 lat. Przy pomocy pozostawionych przez przybyszy technologii, ludziom udało się stworzyć dla Ziemi potężny system obrony. Obcy postanowili teraz powrócić i ponownie próbują przejąć planetę.  
22.50 Skazany na piekło - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean - Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marlene Altom, Lloyd Battista  
0.55 Prometheus - horror sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ridley Scott, wyk. Noomi Rapace, Michael Fassbender, Charlize Theron  
3.40 Tajemnice losu  
4.55 Disco Gramy

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Dora poznaje świat 7.30 Bąbelkowy świat gupików 8.00 Ryćka Nela 8.30 Psi patrol 9.30 Wroźkowie chrześni 10.00 Świat według Bundych 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Misja Weteran 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 Małe Wielkie Marzenia 19.00 Nasz nowy dom 20.05 Absolutnie fantastyczne: Film - komedia, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Mandie Fletcher, wyk. Lulu, Gwendoline Christie, Jennifer Saunders, Joanna Lumley 22.00 Świat według Kiepskich 22.30 Świat według Kiepskich 23.00 Winchester. Dom duchów - horror, Australia, USA, reż. Michael Spierig, Peter Spierig, wyk. Helen Mirren, Jason Clarke, Sarah Snook 1.05 Hotel 2.5 2.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 4.00 Na ratunek 112



## SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Dora poznaje świat 7.30 Bąbelkowy świat gupików 8.00 Ryćka Nela 8.30 Psi patrol 9.30 Wroźkowie chrześni 10.00 Świat według Bundych 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Misja Weteran 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 Małe Wielkie Marzenia 19.00 Nasz nowy dom 20.05 Absolutnie fantastyczne: Film - komedia, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Mandie Fletcher, wyk. Lulu, Gwendoline Christie, Jennifer Saunders, Joanna Lumley 22.00 Świat według Kiepskich 22.30 Świat według Kiepskich 23.00 Winchester. Dom duchów - horror, Australia, USA, reż. Michael Spierig, Peter Spierig, wyk. Helen Mirren, Jason Clarke, Sarah Snook 1.05 Hotel 2.5 2.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 4.00 Na ratunek 112



## Stopklatka

- 6.00 Wojny kontenerowe 6.25 Allo, Allo - serial 7.50 Plebiana - serial 8.50 Komisarz Rex - serial 9.50 Rejsy w luksusie - serial 10.50 Zaginione światy - serial 11.50 Niszczycielskie żywioły - serial 12.40 Katastrofy w przestworzach 14.30 Chicago Fire - serial 16.15 Komisarz Rex - serial 17.10 Nowa Scena Śmiechu 18.05 Wojny kontenerowe - serial 19.05 Allo, Allo - serial 20.00 Spartan - dramat 22.05 Adrenalina 2 - Pod napięciem - film sensacyjny

## TVP 2

## TVP 2

- 5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (46) Nadzieje i obawy - serial  
6.15 Coś dla Ciebie - magazyn  
6.40 Familiada - teleturniej  
7.15 Pytanie na śniadanie  
11.00 Panorama  
11.05 Pogoda  
11.10 Pytanie na śniadanie Extra  
11.25 Rodzinka.pl s.IV (98) - Ludwik żelazne ramie - serial  
11.55 Barwy szczęścia (2200) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej  
13.05 Va Banque (33) - teleturniej  
13.35 Na sygnale (259) - To nie jest normalne - serial  
14.05 Coś dla Ciebie - magazyn  
14.30 Operacja Zdrowie!  
15.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (73) - serial  
15.50 Zainwestuj w marzenia s.II (20) - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Węzień miłości (247), Turcja  
18.00 Panorama  
18.25 Pogoda  
18.30 Va Banque (34) - teleturniej  
18.55 Rodzinka.pl s.IV (99) - Święty Walenty - serial  
19.35 Barwy szczęścia (2200) - serial  
20.10 Barwy szczęścia (2201) - serial  
20.40 Kulisy serialu  
20.55 M jak miłość (1496) - serial  
21.50 Lepsza połowa (15) - serial  
22.30 Tylko jedno spojrzenie (5) - serial  
23.35 Jak uratowałem Kanadę - komedia, Kanada, reż. Philippe Falardeau, wyk. Patrick Huard, Suzanne Clement, Ildens Exanrus  
1.30 Głęboka woda - sezon II (8) - Terapia rodzinna - serial  
2.30 RoboCop - film science fiction, USA, reż. Jose Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish  
4.25 Zakończenie programu



## TVN

- 5.20 Uwaga! - program interwencyjny  
5.45 Mango - Telezakupy  
6.50 Nowa Maja w ogrodzie  
7.20 Akademia ogrodnika  
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.00 Afera fryzjera - program rozrywkowy  
11.45 Ukryta prawda  
12.45 Szpital - program obyczajowy  
13.45 Detektywi - program kryminalny  
14.20 Detektywi - program kryminalny  
14.55 Związki z modą - program lifestyle'owy  
16.00 Szpital - program obyczajowy  
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
18.00 Ukryta prawda  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza  
19.50 Uwaga! - program interwencyjny  
20.00 Hotel Paradise  
21.00 Milionerzy



- 21.40 Miasto złodziei - film sensacyjny, USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite  
0.10 Dunkierka - film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard, Tom Hardy  
2.20 Stylowy projekt  
2.55 Co za tydzień - magazyn  
3.30 NOC Magii



## TVP SPORT

- 6.05 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/2F. Inter Mediolan - Napoli 1A 8.05 Piłka nożna - Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok 10.10 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Hiszpania - Polska 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha 14.05 Skoki Narciarskie - PS - Rasnov 15.15 Liga Mistrzów - 1.F.Tottenham - RB Lipsk 17.30 Liga Mistrzów - Skróty meczów 18.15 Liga Mistrzów - Skróty meczów, Wielka Brytania 19.05 4 - 4 - 2 - magazyn pikarski 20.00 Sportowy Wieczór 20.40 GOL - felieton 22.30 Gol - magazyn 23.10 Lekkoatletyka - Halowy miting IAAF Grand Prix, Madryt 0.55 Boks - Gala w Driyah. walki Filip Hrgovic - Eric Molina, Dillian Whyte - Mariusz Wach 1.55 Boks - Gala w Driyah. Alexander Powietkin - Michael Hunter 2.55 Boks - Gala w Driyah. Andy Ruiz - Anthony Joshua 4.00 Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Rzeszów



## TTV

- 14.00 Fuszki chirurgów plastycznych 14.55 Królów życia 15.45 Express 16.00 Uwaga! 16.20 Damskie wieśniaczki. Ukraina 17.30 DeFacto 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 19.05 Diagnostyka. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Orzeł czy Reszka 21.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem

## Poniedziałek, 24.02



## TVN 7

- 5.10 Szkoła - serial  
6.10 Mango - Telezakupy  
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
8.35 Ukryta prawda  
10.40 Mango Telezakupy  
11.00 Idealna niania - program obyczajowy  
11.45 Zakochani po uszy - serial  
12.15 Sąd rodzinny - program sądowy  
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
14.15 Szkoła - serial  
15.15 Ukryta prawda  
16.15 19+ - serial  
16.50 Brzydula - serial  
18.00 Szkoła - serial  
19.00 19+ - serial  
19.30 Zakochani po uszy - serial  
20.00 Hotel Paradise  
21.00 Sztuka kochania. Historia Michalina Wiślickiej - film obyczajowy, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczkarska, Eryk Lubos, Justyna Wasilewska, Piotr Adamczyk, Jaśmina Polak, Borys Szyk, Karolina Gruska, Wojciech Męcalowski, Danuta Stenka, Arkadiusz Jakubik  
23.30 Ziemia żywych trupów - horror, USA, Kanada, Francja 2005, reż. George A. Romero, wyk. Simon Baker, John Leguizamo, Dennis Hopper, Asia Argento, Robert Joy  
1.25 Kości - serial  
2.25 NOC Magii



## TV PULS

- 6.00 Nash Bridges - serial  
7.00 Nash Bridges - serial  
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
9.00 Rodzinny interes - serial  
10.00 Castle - serial  
11.00 Castle - serial  
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial  
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
16.00 Rodzinny interes - serial  
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
20.00 13 Dzielnica - film akcji, Francja 2004, reż. Pierre Morel, wyk. Bibi Naceri, Cyril Raffaelli, Dany Verissimo - Petit, David Belle, Tony D'Amario  
21.30 Pocałunek smoka - thriller sensacyjny, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tchéky Karyo  
23.30 Resident Evil: Retribution - horror, Niemcy, Francja, Kanada, USA 2012, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Sienna Guillory, Michelle Rodriguez  
1.35 Taki jest świat  
2.15 Niesamowite!  
3.30 Na jedwabnym szlaku  
4.35 Z archiwum policji  
5.00 Dyżur  
5.35 Dyżur



## TV TRAM

- 12.20 Opowieści Starego Testamentu 12.50 Antykultura. Rewizja marksizmu 13.20 Koncert zyczeń 14.10 Bezgraniczny 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świątkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jay Jay Odrzutowiec 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 1

iu dobrej drogi życiowej – mówi Monika Rybaczewska prezes Centrum Wolontariatu Caritas

# nie. To sposób na zdobycie raz rozwijanie swoich talentów



ZDJEŃ: ADAM TRUCHMIUK

**Wolontariusze to przede wszystkim młodzi ludzie, którzy też chętnie tańczą, śpiewają i się bawią**

wesprzeć. Równocześnie w ten sposób, spędzać z nią czas. Przez trzy lata dojeżdżałam do domu, a teraz mieszkam w Białej Podlaskiej i zatrudniłam się w Centrum Wolontariatu Caritas – wyjaśnia Klaudia Rybaczewska. Najważniejszym doświadczeniem dla niej była akcja „Sprawni poprzez sport”. – Na wydarzeniu było bardzo dużo osób niepełnosprawnych. To zetknięcie się z nimi było czymś trudnym i pięknym. Trudnym, gdyż uświadomiłam sobie, iż w mieście jest bardzo dużo osób, które potrzebują pomocy. Pięknym, ponieważ usmiech i pomaganie komuś wywołało wielką radość. Takie reakcje motywują mnie do działania – zaznacza wolontariuszka. – Nie zawsze słyszę słowo dziękuję, ale nie muszę go słyszeć, by wiedzieć, że ktoś się cieszy – podkreśla.

Przyznaje, że wyjątkowych chwil w życiu wolontariusza jest

wiele. – Ostatnio poruszyło mnie spotkanie z chorymi, na oddziale geriatrycznym. Kiedy starsi opowiadali, że mimo, iż mają rodzinę, nikt ich nie odwiedza, miałam łzy w oczach – wyjawia Klaudia. Z kolei podczas innej akcji, skierowanej do dzieci, po animacjach podszedł do niej kilkuletni chłopczyk i powiedział, że to jego najradośniejszy dzień w życiu. – To było dziecko, więc mówiło szczerze. Bardzo mnie to poruszyło – podkreśla. Dodaje, że w wolontariacie bardzo się rozwinęła, pod względem emocjonalnym. Jest dużo bardziej otwarta na ludzi i nabrała pewności siebie. – To, że daję komuś dobro, bardzo na mnie wpływa. Dzięki temu, mogę w czerwonej koszulce z sercem, iść dumnie przed siebie. Gdyż wiem, że odbiór będzie pozytywny – cieszy się Klaudia. Odnosząc się do planowania, podkreśla, że ma jasno określone priorytety. – Wiem, że mój czas mogę spędzić lepiej, niż na oglądaniu filmów na youtube czy w telewizji – stwierdza.

## **Doceniam czas spędzony z rodziną**

**Faustyna Kowalska** jest wolontariuszką Caritasu od ponad trzech lat. Studiuje turystykę i rekreację. – Znajoma chciała zapisać się do wolontariatu i namówiła mnie, bym też to zrobiła. Tak się stało, ale nie był to mój pierwszy wolontariat, gdyż wcześniej już się udzielałam charytatywnie – zaznacza. Najważniejszą dla niej akcją, która ją zmieniła, była

Wigilia dla Ubogich. – Przychodzą na nią osoby, które nie mają z kim cieszyć się świętami. Przez to zaczęłam doceniać czas, spędzony



**Przy organizacji wydarzeń wolontariusze muszą wykazać się dobrym zarządzaniem czasem i ludźmi**

z rodziną podczas Bożego Narodzenia. Wcześniej byłam zła, że nie zapraszamy już dalszej rodziny, a teraz raduje się tym, że mam bliskich – mówi Faustyna.

Zazwyczaj dokładnie planuje swój czas. Wszystko, co ma zrobić wpisuje do kalendarza. Dobrej organizacji nauczyła dzięki studiom, gdyż do niedawna uczyła się na dwóch kierunkach jednocześnie. – Dzięki Caritasowi mogę spotkać się z wartościowymi ludźmi, a potrzebującym pomóc ciekawie zaaranżować wolny czas – tłumaczy. Wolontariat nauczył ją przede wszystkim pokory i cierpliwości oraz tego, że nie każde wydarzenie musi być perfekcyjnie przygotowane. – Było wiele akcji, w czasie których widziałam, że wolontariusze mocno je przeżywają i wzru-

szają się. Osobiście bardzo mnie poruszyła wiadomość o śmierci pewnego mężczyzny, z którym kilka tygodni wcześniej wspólnie śpiewałam kolędy, podczas Wigilii dla Ubogich. Było mi i innym wolontariuszom przykro, że już go więcej nie spotkamy – przyznaje. Była już koordynatorem wielu akcji, by pełnić tę rolę, jej zdaniem trzeba być pewnym siebie, odpowiednio zarządzać grupą, nie mylić się w doborze osób do danej czynności, a także dużo wcześniej zacząć przygotowywać wydarzenie. Do największych trudności zalicza niewielką liczbę dni przeznaczonych na organizację danego wydarzenia, gdyż chciałaby by dana akcja była zawsze dopięta na ostatni guzik.

## **Przełamuję swoje lęki i obawy**

**Dominika Bojarczuk** z Piszczacza, mieszka w Białej Podlaskiej. Na co dzień uczy się zaocznie i pracuje. Jej pasją jest pisanie piosenek i wierszy, a także śpiewanie i malowanie. W wolontariacie jest od dwóch lat. – Udzielałam się w wolnych chwilach. Każda akcja jest dla mnie ważna, gdyż niemal zawsze obserwuję czyjąś radość z tego, że ktoś o wspieranej osobie pamięta. Będąc w wolontariacie czuję się, jakbyśmy byli jedną, wielką rodziną. Tutaj nauczyłam się opanowania, cierpliwości i wytrwałości. Przez pomaganie innym czuję się dowartościowana, bo wiem, że robię coś właściwego – mówi Dominika.

Zaznacza, że trudne jest dla niej występowanie przed szerszą publicznością, ale dzięki działalności przełamuje swoje lęki. Dodaje, że w centrum wolontariatu jest wiele wspaniałych osób,



**Wolontariusze to zazwyczaj osoby pełne radości i chęci do działania**

z którymi można się zaprzyjaźnić i znaleźć u nich wsparcie. Do zdarzeń, które ją poruszyły, a mają związek z wolontariatem zalicza sytuację, jaka zdarzyła się, gdy z innymi działaczami była na Stadionie Młodych. – Przed wydarzeniem dostaliśmy kupony na jedzenie, więc poszłam odebrać posiłek. Jednak zobaczyłam kobietę, która wygrzebywała resztki ze śmietnika. Wtedy oddałam jej moją porcję. Jej radość była wielka. Kilukrotnie mi dziękowała. W Białej Podlaskiej też wiele osób wygrzebuje jedzenie ze śmietników, nawet są podziały na rejony. Słyszałam o pani, która za szukanie w koszach resztek w nie swoim rewirze, została pobita. Trudny los innych niezwykle mnie porusza i smuci – zaznacza Dominika.

## **W Caritas przybywa wolontariuszy**

W ubiegłym roku w Centrum Wolontariatu Caritas działało aktywnie stu pięćdziesięciu wolontariuszy. Prawdopodobnie w tym roku będzie ich więcej, gdyż zostało już podpisanych osiemdziesiąt porozumień. – Działacze są w różnym wieku, np. jest wolontariuszka, która pracuje jako krawcowa, więc szyje popołudniami, a rano poświęca czas na wydawanie żywności, odwiedzanie chorych itd. Studenci przychodzą najczęściej w weekendy, ale mamy też wolontariuszy, którzy pojawiają się codziennie i chcą w czymś pomóc. Widać, że dzięki wolontariatowi młodzi ludzie rozwijają się i otwierają na potrzeby ludzi, wzrasta ich wrażliwość. Działalność pomaga im też w wybraniu dobrej drogi życiowej. To też sposób na dowartościowanie, gdyż wolontariusz często słyszy „Dziękuję!”, często mówione ze łzami w oczach – mówi

**Monika Rybaczewska** prezes Centrum Wolontariatu Caritas. Kiedy zgłasza się do niej kandydat na wolontariusza pomaga mu wybrać wolontariat, dopasowany do jego osobowości. By się zgłosić należy przyjść do Centrum Wolontariatu Caritas, mieszczącego się przy ul. Warszawskiej. Wówczas przeprowadzana jest z taką osobą rozmowa oraz podpisywana odpowiednia umowa. Podczas spotkania ustalane jest też kiedy ktoś jest dyspozycyjny i jakich obowiązków może się podjąć.



FOT. ANNA CHODYKA

**– Przez pomaganie innym czuję się dowartościowana, bo wiem, że robię coś właściwego – mówi Dominika Bojarczuk**



FOT. ANNA CHODYKA

**– Dzięki temu wolontariatowi odkrywam też swoje talenty – podkreśla Jakub Czerniewski. W Caritas działa od pięciu miesięcy**



FOT. ANNA CHODYKA

**Faustyna Kowalska jest wolontariuszką Caritasu od ponad trzech lat. Studiuje turystykę i rekreację. Na koncie ma wiele akcji, które koordynowała**



FOT. ANNA CHODYKA

**Aneta Moroz wolontariuszką Caritasu jest od kilku miesięcy. Jednak, miała już okazję pomagać innym i jak przyznaje, daje jej to wiele radości**



**...dzy, ale też pomagają niepełnospraw-**

Pierwszą powieść napisała w wakacje, pomiędzy pierwszym, a drugim rokiem studiów. Był to wynik zachwyty nad jeździectwem.

# Kiedy zaczynam pisać, zapominam o całym świecie

**BIAŁA PODLASKA** Ewa Bagłaj wydała właśnie obszerną biografię Michaela Jacksona, którą promowała w Białej Podlaskiej, na wieczorze autorskim, który odbył się w Bibliotece Publicznej nr 6, przy ul. Orzechowej. Jest też m.in. autorką głośnej i wnikliwej książki o Marku Treli, wieloletnim prezesie stadniny koni w Janowie Podlaskim. Wydała również sagę młodzieżową, której akcja rozgrywa się na południowym Podlasiu. Pisarka pochodzi z Terespolu i jak przyznaje, kocha swoje rodzinne strony, do których chętnie i często wraca, również w swojej twórczości.

ANNA CHODYKA

W jej życiu są dwie drogi, dziennikarska i pisarska. Już jako nastolatka lubiła tworzyć. Spod jej pióra wychodziły wiersze i opowiadania. W wieku dwunastu lat przeczytała powieść „Emilka ze Srebrnego Nowiu”, autorstwa Lucy Montgomery. To historia młodej dziewczyny, a później dojrzałej kobiety, która planuje wydać książkę



Pisarka jest też m.in. autorką głośnej i wnikliwej książki o Marku Treli, wieloletnim prezesie stadniny koni w Janowie Podlaskim. Wydała też sagę młodzieżową, której akcja rozgrywa się na południowym Podlasiu

i jej się to udaje. — Wtedy uświadomiłam sobie, że ja również mogę tworzyć. Od zawsze pisanie sprawiało mi przyjemność. Jednak nigdy nie marzyłam o tym, by być dziennikarką — przyznaje Ewa Bagłaj. Kiedy była na studiach polonistycznych, Janusz Tarasiuk prowadzący „Gońca Terespolskiego” zaproponował jej, by włączyła się w tworzenie pisma. Wów-

czas skorzystała z okazji i zaczęła publikować. — Tam złapałam dziennikarskiego bakcyła. Stwierdziłam również, że odczuwam przyjemność z poznawania nowych ludzi i zjawisk — zaznacza pisarka.

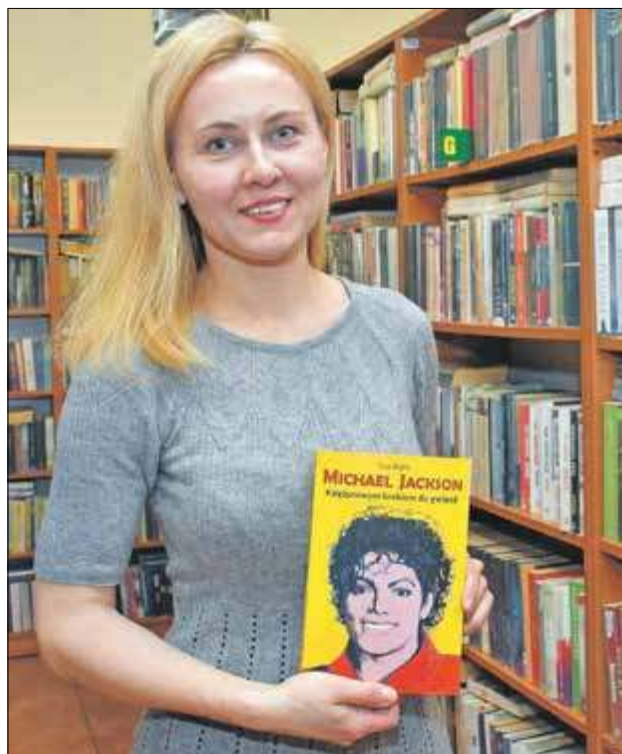
## „Słowo Podlasia” pojawiło się w mojej pierwszej książce

W czasie studiów zaczęła jeździć konno, w stadninie Eugeniusza Kuprysia, w Kostomłotach. Uczestnicząc w hubertusie, stwierdziła, że to wydarzenie warto opisać na łamach prasy. Z tego powodu zgłosiła się do „Dziennika Wschodniego”. Tam trafiła na Janusza Selima Kulikowskiego, który zaproponował jej dłuższą współpracę. Po niedługim czasie przeniósł się do „Słowa Podlasia” i do tygodnika zabral z sobą grupę młodych dziennikarzy, w tym Ewę Bagłaj. — To było świetnym doświadczeniem. Nauczyłam się szybko pisać. Wcześniej tworząc książki pracowałam wolniej, we własnym rytmie. Tutaj nie było na to czasu — zaznacza autorka powieści. Dodaje, że w tym czasie od Selima Kulikowskiego dowiedziała się wiele o etyce zawodowej i poznała tajniki tworzenia artykułów. — Z powodu tych dobrych doświadczeń, „Słowo Podlasia” pojawiło się w mojej pierwszej książce. W powieści „Broszka” fikcyjna akcja związana jest z gazetą, wzorowaną na tym tygodniku — wyjawia Ewa.

Kiedy weszła na dziennikarską ścieżkę zaczęła też publikować w innych pismach tj. „Koł Polski”, „Sukces”, a także w magazynie „Kraina Bugu”. — Z tym ostatnim pismem współpracuję do dziś. Na początku poproszono mnie o napisanie o stadninie, po wydaniu mojej książki o Marku Treli. Zgodziłam się, bo bardzo podoba mi się formuła czasopisma. Dlatego związałam się z tym tytułem na stałe — wyjaśnia dziennikarka.

## By wydać książkę, musiałam czekać cztery lata

Pierwszą powieść napisała w wakacje, pomiędzy pierwszym, a drugim rokiem studiów. Był to wynik zachwyty nad jeździectwem, a także towarzyszącą mu atmosferą oraz bogatą tradycją związaną z hodowlą koni. Stąd akcja książki rozgrywa się w stadninie, w Kostomłotach. Jej pierwszym wzorem jest ta należąca do Eugeniusza Kuprysia. Nie-



Ewa Bagłaj wydała właśnie obszerną biografię Michaela Jacksona, którą promowała w Białej Podlaskiej, na wieczorze autorskim, który odbył się w Bibliotece Publicznej nr 6, przy ul. Orzechowej

stety, przez cztery lata nikt nie chciał wydać „Broszki”. Jednak autorka się nie poddała i wreszcie udało się jej znaleźć wydawcę. Niedługo po tym opublikowała też kolejne części sagi „Dublerkę” i „Prymuskę”.

Ewa Bagłaj zaznacza, że na początku swojej pisarskiej drogi, nie myślała, iż będzie też tworzyć biografię. — Kiedy zostałam asystentką Barbary Wachowicz, fioletowej damy z Podlasia, pojechałam z nią do Drohiczyzna, na spotkanie autorskie. Tam panie z biblioteki szukały kogoś, kto by mógł napisać o Klementynie Sołnowicz — Olbrychskiej, matce aktora Daniela Olbrychskiego. Klementyna pochodziła stamtąd i była nauczycielką. Ceniono ją też jako animatorkę teatru młodzieżowego oraz pisarkę dla dzieci i młodzieży. Chciano, by ktoś spisał wspomnienia żyjących uczniów i innych osób, które Klementynę pa-

miejały. I by materiał został w bibliotece. Mając dziennikarskie przecucie, od razu pomyślałam, że szkoda, by takie informacje trafiły do zapomnianej szuflady. Powiedziałam wówczas, że chętnie się tym zajmę, ale pod warunkiem, że będę mogła wydać książkę. Tak się stało — tłumaczy pisarka. Z związku z tym, nawiązała też kontakt z Danielem Olbrychskim. I umieściła jego wspomnienia w biografii.

## Biografię Marka Treli napisałam w kilka miesięcy

Z kolei biografię Marka Treli wydała, gdyż bardzo poruszyły ją wydarzenia w stadninie koni, w Janowie Podlaskim. Kiedy zgłosiła temat wydawnictwu, okazało się, że chce ono wydać książkę jak najszybciej. Z tego powodu pisarka miała, na proces twórczy, tylko kilka miesięcy. Jednak z tego powodu, iż przez lata zbier-

ła skrupulatnie wszystkie materiały dotyczące stadniny, mogła się skupić na pisaniu, bez strachu, że nie zdąży na czas.

Jak podkreśla, jej publikacja o Michaelu Jacksonie jest nie tylko biografią, ale też poradnikiem motywacyjnym. — Chociaż karkołomne wydaje się przejście od pisanie o Podlasiu, do przedstawiania sylwetki największej gwiazdy popu, to o tej książce myślałam od dawna. Fanką piosenkarza byłam już jako nastolatka. I do dziś jestem miłośniczką jego muzyki. W pewnym momencie uświadomiłam sobie, że jeśli chodzi o moje życiowe wybory, wiele zawdzięczałam Michaelowi Jacksonowi. Uważam, że był geniuszem narracyjnym — podkreśla pisarka.

Zauważa, iż celebryta czytał bardzo dużo książek, a przez to potrafił snuć ciekawe opowieści. — W jego twórczości jest wiele wartościowych przekazów. Jednak nie mówi się o tym, gdyż wszyscy skupiają się na skandalach. Oczywiście, ten wątek też poruszam. Jednak uważam, że Jackson miał poetycko-filozoficzną koncepcję życia, inną niż osoby ze świata popu. Jego teksty piosenek mają głębszy przekaz, a cała jego twórczość jest niezwykle spójna — stwierdza autorka.

Impulsem do napisania książki była informacja, że Jackson napisał jakąś niewydaną za życia publikację. Wiedząc, że lubił zachęcać swoich fanów do spełniania marzeń, pomyślała, że to może być poradnik motywacyjny. — Czekalam na niego niecierpliwie, ale okazało się to pogłoską. Dlatego zaczęłam spisywać sama jego przemyślenia. Z tego zaczęła się tworzyć książka. Pierwszą wersję pisałam przez dwa lata. Cała praca nad książką zajęła mi siedem lat. Książka ma 400 stron, ale mogłabym dopisać drugie tyle — mówi Ewa Bagłaj.

## Potrafę pisać kilkanaście godzin, bez dłuższej przerwy

Pisarka zaznacza, że kiedy zaczyna pisać, nigdy nie wie, czy stworzenie książki zajmie jej kilka miesięcy czy lata. — Proces tworzenia wygląda bardzo różnie. Przeważnie potrzebuję ciszy. Jednak zdarza mi się słuchać muzyki, która ma spójny nastrój z tym, co piszę. Niekiedy potrzebuję odgłosów codziennego życia, wytwarzanych przez

domowników — wyjaśnia autorka.

Pisze o różnych porach. Wena przychodzi w nieoczekiwanej chwili. — Bywa, że mogę pisać kilkanaście godzin. Bez dłuższej przerwy. Zdarza mi się też z tego powodu nie spać w nocy. Jeżeli skupiam się na danym temacie, cały świat przestaje dla mnie istnieć. Dopiero później nadrabiam zaległości w innych sferach życia — mówi twórczyni. Nie ukrywa, że w jej książkach z pewnością jeszcze będzie się pojawiać Podlasie. Gdyż inspirowa ją różnorodność kultur i religii, jaką można poznać w tych stronach. — Zachwyca mnie też przyroda regionu. Przyznaję, że kocham swoje rodzinne strony i jestem przywiązana do tego miejsca. Darzę Podlasie wielkim sentymentem. Mimo, iż na studia wyjechałam do Warszawy, to często tu wracam, by spotkać bliskich i napawać się pięknem natury — podkreśla Ewa Bagłaj.

## Pisanie to sposób na wyrażenie siebie i swojej opinii

Jej mentorem, jeśli chodzi o dziennikarstwo, był Janusz Selim Kulikowski. Natomiast mentorką literacką była Barbara Wachowicz. Wielkim szacunkiem pisarka darzyła też Ewę Nowacką, z którą przeprowadzała wywiady. — Mówiłam jej o swoich planach, a ona zawsze mnie zachęcała do ich realizacji i niepoddawała się. W tej chwili inspirowa mnie pisarka Aleksandra Ziółkowska — Boehm, która napisała m.in. książkę „Delicje pisarskie”. Opisuje w niej odpowiedzialność, jaką autor biografii bierze za życie bohaterów, którzy powierzają mu swoje historie do opowiedzenia. Pokazuje też, że można dążyć do tego, co jest prawdziwe, a niekoniecznie do sensacji — tłumaczy pisarka.

Pytana, co jest dla niej najtrudniejsze w tworzeniu książek, odpowiada cytatem z filmu „Czterej pancerni”. — „Serca dużo, słów mało”. Kiedy ktoś mówi mi, że książka jest napisana lekkim stylem, to sobie natychmiast przypominam, jak było mi ciężko doprowadzić do tego właśnie efektu — wyznaje. Zaznacza też, że pisanie jest dla niej możliwością poznawania różnych ciekawych osób, a także zagłębienia za kulisy wielu spraw. — To też sposób na wyrażenie siebie i pokazanie swojego spojrzenia, na to, co się dzieje — mówi Ewa Bagłaj.



Pisarka przez pewien czas była asystentką Barbary Wachowicz, która była dla niej literacką mentorką

Śpiewają od 20 lat. Postanowili uczcić jubileusz koncertem

# Wrzos to jesienny kwiat, akurat na jesień życia

## GMINA KĄKOLEWNICA

Zaczął się od występu śpiewaczek w innej gminie. Wyszły na jakimś spotkaniu i zaczęły śpiewały kilka piosenek. I wtedy zrodziła się myśl, a czy one – kobiety z Kąkolewnicy nie umieją tak zaśpiewać? A może lepiej? Trzeba tylko znaleźć profesjonalistę, który je poprowadzi. Profesjonalista się znalazł i projekt „Wrzos” trwa już od 20 lat. Zespół uczci jubileusz koncertem.

JOANNA DANIELEWICZ

„Wrzos” to najstarszy zespół śpiewaczy na terenie gminy Kąkolewnica. Śpiewa, występuje, reprezentuje i uświetnia okolicznościowe imprezy od 20 lat. – Mamy próby co tydzień. Wciąż ewaluujemy, zmieniamy repertuar, wymyślamy stroje. Żyjemy tą naszą pasją, w którą wszyscy się zaangażowali. To nas napędza do ciągłego działania – mówi **Józefa Iwanowska**, kierownik zespołu.

### Jeśli śpiewać, to na poważnie

Pojechaliśmy na jakieś zebranie do Komarówki Podlaskiej. Podczas tego spotkania wyszło kilka kobiet i zaśpiewały. Tak popatrzyłam na ten występ i powiedziałam: A czy u nas taki zespół nie mógłby powstać? Czy my gorzej byśmy zaśpiewały? – opowiada kierownik Iwanowska, o wydarzeniach sprzed 20 lat.

Jej luźny pomysł podchwycił wówczas Henryk Woch, nieżyjący już społecznik i przez jakiś czas radny powiatowy. – Henryk spytał mnie, czy ja tak na poważnie o tym zespole. Odpowiedziałam, że oczywiście, tylko pod warunkiem, że poprowadzi go ktoś, kto się na muzyce zna. Bo jak mamy tak sobie same śpiewać, to możemy się i na ławce we wsi zebrać i pośpiewać. No i Henryk porozmawiał z panem Sławkiem Wochem, i ten się zgodził poprowadzić zespół muzycznie. Zaczęliśmy szukać kobiet – wspomina pani Józefa.

**Sławomir Woch**, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w gminie, z wykształcenia muzyk, pamięta dobrze pierwszą próbę. – Odbędzie się 16 lutego 2000



„Wrzos” liczy już 20 lat. Jubileusz uświetni specjalnym występem dla wszystkich mieszkańców

roku. Pośpiewaliśmy sobie, rozeznaliśmy się w głosach, podzieliłem panie na dwie sekcje i tak się zaczęła nasza wspólna droga – mówi.

### Bluzki haftowała im Łuksja

– Dostyc szybko to poszło – przyznają założyciele „Wrzosa”. Zespół pod swoje skrzydła wziął Gminy Ośrodek Kultury w Kąkolewnicy. – Zaczynaliśmy od repertuaru ludowego, dość szybko przyszło nam się zresztą zmierzyć z widowiskiem i występami. Pojawili się naturalny problem strojów. Dyrektor GOK, Bożena Adamowicz przyszła nam z pomocą. W ośrodku były stroje ludowe po jakichś występach. Pasiaste spódnice były wziętym w pasie, bo to z jakichś dziewczynek młodych, ale dały się poszerzyć. Bluzki białe, to na początku każda wkładała, jakie miała – wspomina kierownik Iwanowska.

Mijały miesiące, zespół występował coraz więcej, i gdy przyszły ciepłe miesiące okazało się, że pasiaste spódnice na letni sezon się nie nadają. – To był pierwszy raz, gdy postanowiliśmy sobie sprawić garderobę na lato – śmieje się Józefa Iwanowska. – Przy okazji zaadaptowałyśmy o jednolite bluzki. Pojechaliśmy do haftowania do

### Nagrody i wyróżnienia:

2002 r. – Ogólnopolski Przegląd Kolęd w Niepokalanowie,  
2003 r. – I m. w Powiatowym Przeglądzie Pieśni Maryjnych w Ostrówkach  
2010 r. – I m. w Międzypowiatowym Konkursie Piosenki Ludowej w Milanowie  
2013 r. – I m. w Powiatowym Konkursie Pieśni Maryjnej w Kolembrach  
Dwukrotne wyróżnienie na Wojewódzkim Przeglądzie Twórczości Seniorów. W ciągu 20 lat Wrzos zaprezentował się 500 razy na różnych uroczystościach i przeglądach.

Łukowa. Stroje przygotowała nam nieistniejąca już Łuksja – mówi kierowniczka.



Już w najbliższą niedzielę wielka gala jubileuszowa „Wrzosa”

To jednak nie koniec tematu kreacji, bo panie ostatnio pokusiły się o sprawienie sobie sukien, w których występują w repertuarze niezwiązanym z ludową nutą. – Temat mody jest bardzo żywy. Wszystkie się w to angażujemy. O, na przykład niedawno dzwoni do mnie jedna z naszych członkiń, która akurat jest w sanatorium i mówi, że znalazła korale, które pasowałyby do sukienek, ale tylko dla jednego głosu – mówi pani Józefa.

### Profesjonalne przygotowanie

Dbałość o wizerunek zespołu to niewielka część sukcesu, bo najważniejszy jest jednak śpiew. Tu, inaczej niż przy doborze strojów, nie ma demokracji. – Za repertuar odpowiadają ja. Oczywiście proponuję paniom kolejne utwory, ale w sprawach aranżacji melodii i harmonizacji mam pierwsze i ostatnie zdanie. Muszę przyznać, że się słuchają. Nie przypominam sobie buntu na pokładzie – mówi Sławomir Woch. – Panie są zdyscyplinowane i przyjmują moją wizję. Wychodzę z założenia, że to ja, jako muzyk z wykształcenia, znam lepiej tę materię. 95 proc. utworów, które śpiewamy to moje harmonizacje. By przygo-

tować repertuar, nierzadko wstaję o 4 rano, by przed pracą zawodową, popracować nad piosenkami, które będę chciał paniom zaproponować – mówi Sławomir Woch.

W większości przystają na jego pomysły. Ambicją w zespole jest duża i napędza do działania. Choć panie miały okazję już się kiedyś przekonać, że potrafi być zgrabna. – To była straszna wpadka. Mocno żęśmy ją przeżyły – przyznaje kierownik Iwanowska. Stało się tak, że podczas występu zespół dał płamę. – Harmonizacja utworu była trudna. Panie jeszcze nieośpiewały, ale bardzo ambitne. No i ktoś nie wszedł w odpowiednim momencie i się posypało. Niestety było to słyszalne – mówi Woch. – Dziś już ten utwór z zamkniętymi oczami śpiewają. Ale nauczka została, że ambicje też trzeba wyważyć.

Najczęściej jednak słuchacze doceniali kunszt zespołu. – Kiedyś zostaliśmy zaproszeni do Czemiernik, na prezentację pieśni wielkopostnych. Jakoś tak się stało, że nam się godziny pomylły. Wyjechaliśmy na koncert za późno. W tym czasie tam już wszystkie zespoły zaśpiewały, a nas nie ma – śmieje się kierownik Józefa. – Czterdzieści minut czekali zanim dojedziemy. Sytuację ratował ksiądz kanonik Józef Chorbęta, który zaintonował wiernym śpiewanie i tak śpiewali, aż do naszego przyjazdu – przyznaje Sławomir Woch.

### Ewaluacja to rozwój

Zespół ma w dorobku ponad 300 utworów. – Oczywiście nie wszystkie są w użyciu, jedne śpiewamy częściej, po inne sięgamy rzadko. W naszym repertuarze są kolędy, pieśni wielkopostne, wielkanocne, maryjne, patriotyczne, ludowe, no i teraz weszły ballady rosyjskie – wylicza Sławomir Woch. – Ostatnio premierę



Występy patriotyczne, to jedno z obowiązkowych prezentacji „Wrzosa” od lat

miał wykonanie „Modlitwy” Okudźawy. Zaśpiewaliśmy ją w Stoczku w gminie Czemierniki. Widownia zamarta. Emocje były nie do opisania.

Pomysł chwycił i będzie kontynuowany. – Chodzi o to, że w pewnym momencie okazało się, że zespołów śpiewających się namnożyło i wszystkie prezentują



Zespół nie raz reprezentuje gminę w uroczystościach, na których nie wypada wystąpić inaczej, niż na ludowo

podobny repertuar. A wiadza trzeba zainteresować, „dziobnąć” czymś. Teraz w toku opracowywania mamy pieśni gruzińskie – mówi Sławomir Woch.

Z nowości w repertuarze

### Skład zespołu

Pierwszym kierownikiem zespołu „Wrzos” była Stanisława Kośmider, która kierowała przez 10 lat. Następnie Kazimiera Gomółka pełniła tę funkcję niespełna 2 lata. Obecnym kierownikiem jest Józefa Iwanowska. Kierownikiem muzycznym od początku jest Sławomir Woch.

Obecny skład zespołu: Józefa Iwanowska, Stanisława Kośmider, Kazimiera Gomółka, Anna Ładna, Anna Dąbrowska, Halina Kazimieruk, Maria Zalewska, Halina Łuba, Stanisława Józwik, Alina Kłos, Anna Gomółka, Jolanta Matejek, Genowefa Kołmoń, Barbara Kośmider.

zadowolenia nie kryją też wykonawczynie. – My się zawsze cieszymy, gdy możemy próbować czegoś nowego. Czasem nawet z premedytacją podpuszczamy pana Sławka, żeby nam jeszcze coś odegrał – przyznaje kierowniczka zespołu.

### Kreatorzy kultury

Po 20 latach działalności przyszedł czas na kolejny krok. Zespół chciałby animować życie kulturalne w gminie. – Zazdrościmy miastom. Tam na koncerty zespołów przychodzą mieszkańcy. Sale są pełne, widownia gotowa na artystyczne wyzwania. Chcielibyśmy, by u nas też tak było. Stąd pomysł koncertu, który zbiega się z naszym jubileuszem. 23 lutego, w ostatnią niedzielę karnawału zapraszamy więc wszystkich na nasz występ, podczas którego zaprezentujemy się w repertuarze znanym, ale i w nowych aranżacjach. Mam nadzieję, że ludzie znajdą czas, by wspólnie z nami spędzić niedzielne popołudnie – mówi Sławomir Woch.

Józefa Iwanowska dodaje, że zespół ma pomysły na inne imprezy, które mógłby organizować cyklicznie. – Może koledowanie z „Wrzosem”, albo cykl koncertów wielkopostnych z rozważaniami, to mogłyby być prawdziwe rekolekcje – wylicza.

„Wrzos” chce animować środowisko. Po latach występów i reprezentowania gminy na zewnątrz czuje potrzebę zrobienia czegoś trwałego dla swoich mieszkańców. – Od lat mamy wsparcie GOK. Naszym sponsorem strategicznym, dzięki któremu możliwa była nasza wieloletnia działalność, wyjazdy, stroje występy, jest Bank Spółdzielczy w Trzebieszowie. Chcemy korzystać z tych możliwości, jakie dają nam ci sprawdzeni partnerzy, by coś jeszcze dla naszej gminy zrobić na tym kulturalnym polu – przyznaje kierownik Iwanowska.

Podczas jubileuszowego występu zespół zaskoczy nowym repertuarem

# Wyjątkowy jubileusz Podlasia i koncert jakiego nie było!

**BIAŁA PODLASKA** Zespół Pieśni i Tańca Podlasie w tym roku obchodzi 50-lecie istnienia. Przez ten okres zatańczyło w nim kilkaset osób, zespół odwiedził kilkadziesiąt państw, a od początku kultywuje i dba o promocję folkloru południowego Podlasia, niezmiennie zachwycając swoimi występami. A teraz zaprasza wszystkich na jubileuszowy koncert, który odbędzie się już 25 kwietnia. Patronatem medialnym wydarzenie objęło Słowo Podlasia.

PAULINA CHODYKA

Przygotowania do koncertu z okazji 50-lecia Zespołu Pieśni i Tańca Podlasie trwają już od wielu miesięcy. Byli i obecni członkowie spotykają się na intensywnych próbach, by już 25 kwietnia zatańczyć w auli Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej. — Nie wyobrażamy



Zespół Pieśni i Tańca Podlasie już od 50 lat kultywuje muzyczne tradycje. Już 25 kwietnia odbędzie się koncert z okazji jubileuszu zespołu

sobie innego miejsca, to przecież przy uczelni 50 lat temu powstał nasz zespół, tutaj od 50 lat mamy próby, występy, a władze uczelni wspierają nas w tym kilkudziesięcioletnim już projekcie. Chcemy zorganizować to na naszym podwórku — mówi obecny kierownik zespołu, **Marcin Bochenek**. Zespół chce przede wszystkim na 50-lecie zaskoczyć nowym repertuarem. — Nie chcemy powielać swoich występów, a okazja będzie niezwykle ważna. Publiczność jest wy-

magająca, a my nie chcemy jej znudzić. Choreografie na jubileusz nie będą pozbawione oczywiście charakterystycznych dla podlaskiego folkloru elementów, ale są też pełne zaskakujących rozwiązań — dodaje. Kwiecniowy koncert będzie podzielony na dwie części, pierwsza — tradycyjna, z elementami folkloru oraz druga — to będzie swoisty flirt folkloru z jazzem. — Do tej pory towarzyszyło nam Bialskie Jazz Trio, teraz chcemy rozszerzyć formułę. Będzie więc

połączenie dwóch sił, Jazz Trio zagra razem z naszym zespołem, prowadzonym przez Przemysława Marcyniaka. Tym razem nie będą to trzy instrumenty, ale blisko dwadzieścia — wyjawia Bochenek. Przyznaje, że zespół zaprosił do udziału też innych muzyków, ale nie chce jeszcze zdradzać, kto to będzie. Podczas jubileuszowego koncertu zaplanowane są dwie premiery: „Kurpiowskie miodobranie” oraz spektakl „Alegorie podlaskie”, czyli zbiór utworów Eugeniusza

Sokalskiego i Aleksandra Oleszczuka w aranżacjach jazzowych Jarostawa Michałuka i Pawła Odoziewskiego. Trwają już intensywne próby, zarówno obecnych członków jak i absolwentów, którzy niezwykle chętnie angażują się w organizację jubileuszu. — Mamy liczną grupę osób, które z sentymentem do nas wracają, więc koncert będzie wielopokoleniowy, a na scenie wystąpi ponad 100 osób — wyjaśnia obecny kierownik. Zespół nie mógłby istnieć bez byłego, wieloletniego kierownika, członka zespołu od początku jego istnienia, **Mariana Rzedzickiego**, który jest dobrym duchem grupy także na co dzień. — Jesteśmy wszyscy związani z zespołem jak z rodziną. Wystarczy jeden telefon, by ludzie stawili się na zgrupowaniu. Staramy się więc zaangażować wszystkich chętnych, a jest ich naprawdę wielu — mówi.

Przypomnijmy, że 50-lecie istnienia obchodzi w tym roku Akademia Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej, dlatego zespół wystąpi też 19 września w ramach głównych uroczystości.



Zespół od lat wspaniale reprezentuje nasz kraj na międzynarodowych festiwalach

Oprócz tego, zespół nagrywa także swoją płytę w Studiu S 4/6 im. Jerzego Wasowskiego Polskiego Radia, na której znajdują się m.in. pieśni ludowe z Podlasia i Lubelszczyzny. — Liczymy, że kwietniowy koncert powtórzymy również dla szerszej publiczności np. w bialskim amfiteatrze w ramach obchodów dni miasta — zdradza Marcin Bochenek. Wielkie muzyczne wydarzenie odbędzie się już 25 kwietnia w auli AWF. Do tego czasu przybliżymy na naszych łamach historię zespołu oraz ludzi od lat z nim związanych.

## Fotografują miejsca, gdzie czas się zatrzymał

**BIAŁA PODLASKA** W Bialskim Centrum Kultury, w Galerii I Piętro Strefa Sztuki, można do 15 marca oglądać wystawę, która powstała dzięki organizacji 24. Międzynarodowego Podlaskiego Pleneru Przełom Bugu. Uczestniczący w nim fotografowie wykonywali zdjęcia od 9 do 14 czerwca ubiegłego roku w Serpelicach i pobliskich miejscowościach. W wydarzeniu uczestniczyło trzydzieści sześć osób.



— Co roku zapraszamy na wydarzenie profesorów z najbardziej prestiżowych uczelni — wyjaśnia **Andrzej Ruciński**, pomysłodawca i organizator Podlaskiego Pleneru Przełom Bugu

wieczora. Teraz czekamy niecierpliwie na kolejny plener — mówi współorganizatorka **Małgorzata Piekarska**.

### Pokazy i wykłady

— Plener ma na celu promocję regionu, a także kultury Podlasia. Nasza wystawa pokazywana jest w wielu ośrodkach w kraju. Ważna jest w tym czasie in-

tegracja środowiska fotografów. Jest to również wymiana doświadczeń z artystami z zagranicy. Co roku zapraszamy na wydarzenie profesorów z najbardziej prestiżowych uczelni. Staramy się by impreza, z roku na rok, miała wyższy poziom i była coraz lepiej zorganizowana — wyjaśnia **Andrzej Ruciński** pomysłodawca i organizator Podlaskiego Pleneru Przełom Bugu.

Informuje też, że w czasie wyjazdu odbywają się pokazy zdjęć oraz wykłady z różnych dziedzin fotografii. Plener organizowany jest przy współpracy Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach, Grupy Twórczej Fotogram oraz Bialskiego Centrum Kultury, a także bialskiego starostwa powiatowego i Fotoklubu z Białej Podlaskiej.

### Dokumentuje ginące zawody

Swoje prace podczas wystawy zaprezentował m.in. **Piotr Świdorski**. — Zdjęcia pokazuje już po raz ósmy. Uważam, że w naszym re-



W wydarzeniu uczestniczyło trzydzieści sześć osób. Ich prace można oglądać do 15 marca w Galerii I Piętro Bialskiego Centrum Kultury

gionie jest wiele ciekawych miejsc, które warto utrwalić na fotografiach. Tym razem skupiłem się na rzemiośle nadbużańskim. Zrobiłem zdjęcia mężczyźnie tworzącemu w drzewie, a także innemu, wypłatającemu koszyki — mówi **Piotr Świdorski**.

Fotografuje od zawsze. Głównie robi fotografie społeczne i zdjęcia krajoznawcze. By znaleźć ciekawy temat jeździ po całej Polsce. Dobrze wspomina pobyt w Karłowicach i Bieszczadach, gdyż tam udało mu się zrobić zdjęcia, z których jest

zadowolony. — W przypadku społecznej fotografii szukam osób wykonujących ginące zawody lub pielęgnujących dawne tradycje, które coraz rzadziej się spotyka. W tym twórców rękodziela. Najbardziej fascynują mnie miejscowości, w których czas się zatrzymał — zaznacza. Nie kończył szkół fotograficznych, ale miał kilku instruktorów. Pochodzi z Białej Podlaskiej.

### Plener to wyróżnienie

**Aneta Abramowicz-Oleszczuk** z Siedlec, na wystawę przyjechała z Gru-

pą Twórczą Fotogram. Jej prace również można obejrzeć w galerii BCK. — Na plenerze Przełom Bugu jeżdżę od dziewięciu lat. Mam wrażenie, że za każdym razem udaje mi się pokazać zdjęcia inne od poprzednich. Jednego roku wybrałam zdjęcia reportażowe, innego portrety, a tym razem skupiłam się na przyrodzie. Udało mi się uchwycić ważkę w locie, z czego jestem bardzo zadowolona, bo trudno jest sfotografować owada w ruchu — mówi **Aneta Abramowicz-Oleszczuk**.

Dodaje, że na plenerze jest zapraszana przez **Andrzeja Rucińskiego**. — Jest to dla mnie duże wyróżnienie, gdyż nie jestem zawodowym fotografem. Dlatego możliwość spotkania z osobami, które są członkami Związku Polskich Artystów Fotografików czy fotografami pracującymi w zawodzie, sprawia, iż można się wymienić doświadczeniami i dowiedzieć czegoś nowego w dziedzinie, która mnie interesuje — wyjaśnia na koniec.

Anna Chodyka

Basowe brzmienia jednego i delikatne drugiego dzwonu dochodzą czasem od strony starorzecza

# Zatopione na Rogatce dzwony, nocami słychać aż do dziś

**TERESPOL** W kolejnej odsłonie naszego cyklu „Tajemnice podlaskich legend” spróbujemy rozwikłać zagadkę dziwnych dźwięków spod ziemi, słyszalnych czasem w okolicach starorzecza na Rogatce. A już w następnym wydaniu zajmiemy się zagadką Baranią Jamą.

PAULINA CHODYKA

Na początku krótko przypomnimy historię cerkwi pw. św. Jana Teologa w Terespolu oraz znajdującej się nieopodal dzwonnicy. Cerkiew została wzniesiona w połowie XVIII w. jako świątynia unicka przez miejscowego dziedzica Pocięja. Prawdopodobnie jest drugą lub trzecią świątynią, wzniesioną w tym miejscu. Pracami budowlanymi kierował Jan Jerzy Flemming. W 1875 roku, na skutek likwidacji unickiej diecezji chełmskiej, cerkiew w Terespolu przeszła do Rosyjskiego Kościoła Prawosławnego. Po zmianie wyznania obiekt został dwukrotnie wyremontowany – w 1881 i w latach 1897–1898. Plan renowacji opracował Fiodorow, inżynier twierdzy brzeskiej, zaś przy wykonaniu nowych fresków i ikon pracowali ikonografowie Afanasij Tulski i Aleksiej Lizunow, ówczesnie odbywający w Brześciu zasadniczą służbę wojskową.

## Cudowne ikony

Po ukończonej renowacji, cerkiew została ponownie poświęcona. Uroczystościom przewodniczył przełożony monasteru św. Onufrego w Jabłecznej, archimandryta Herman. Wówczas cerkwi przekazano dzwon ufundowany przez cara Mikołaja II, jego matkę carycę–wdowę Marię Fiodorownę oraz ks. Iwana Siergijewa. Dzwon ten został uroczystie przewieziony z terespolskiego dworca kolejowego przez oddział kozacki pod dowództwem esaula Jeriesienkowa. W ceremonii jego zawieszenia na odnowionej dzwonnicy brali udział przedstawiciele rosyjskich władz administracyjnych i wojskowych.

Po odzyskaniu niepodległości przez Polskę nie



Podobno oba dzwony słychać nocami w okolicach starorzecza Bugu na Rogatce

przewidywano otwarcia cerkwi. W 1926 została ona udostępniona wiernym jako siedziba parafii neounickiej. W 1941 roku ponownie weszła w posiadanie Kościoła prawosławnego. Cerkiew pozostawała czynna do końca II wojny światowej. Cztery lata później biskup lubelski Tymoteusz zwrócił się do nowych władz komunistycznych z prośbą o pozostawienie w Terespolu czynnej cerkwi jako jednej z siedmiu świątyń prawosławnych w województwie lubelskim. Tym samym nie została zamknięta i pozostawała czynna także po wywózkach ludności ukraińskiej wyznania prawosławnego w ramach Akcji „Wisła”. Należała do dekanatu bialskiego, w którym do czterech świątyń łącznie uczęszczało 1490 wiernych. Na początku XXI w. wykonano renowację wnętrza budynku i terenu wokół świątyni, zbudowano nowe ogrodzenie, odnowiono fasadę frontową oraz dzwonnice. Świątynia w 2010 roku stała się szczególnym ośrodkiem kultu ikony Matki Bożej „Szybko Spełniającej Prośby”. We wrześniu tego roku ikona, należąca do jednego z parafian zaczęła wydzielać wonny olej. Wizerunek został wystawiony w cerkwi w Terespolu i szybko stał się celem pielgrzymek wiernych prawosławnych z Polski, Litwy, Ukrainy i Białorusi, jak również katolików.

Przedstawiciele Polskiego Autokefalicznego Kościoła Prawosławnego stwierdzili, że wydarzenie ma charakter cudu. Część wiernych twierdzi również, że za jej przyczyną dochodzi do uzdrowień. W tym samym roku podobne zjawisko zaobserwowano również na czterech innych ikonach w terespolskiej cerkwi. Można powiedzieć więc, że miasto ma w swojej bogatej historii wydarzenia mistyczne, a folklor okolic obfituje w opowieści nadprzyrodzone. Dzisiaj skupimy się na tej związanej z cerkiewną dzwonnicej.

## Ostrzegawcze dzwony

Jak już wspomnieliśmy, obok cerkwi pw. św. Jana Teologa znajduje się wolno stojąca dzwonnica. Według podań w jej wnętrzu na początku istnienia znajdowały się dwa spiżowe dzwony. Były one różnych rozmiarów, większy wydawał niskie, basowe dźwięki. Używany w szczególnych przypadkach, gdy Terespolowi groziło niebezpieczeństwo. Jego donośny dźwięk rozbrzmiewał i ostrzegał mieszkańców, gdy zbliżało się wrogie wojsko, groźny pożar nawiedził pobliskie tereny albo gdy wody Bugu

wylewały i miastu zagrażała powódź. Mniejszy dzwon wydawał zaś delikatniejsze dźwięki i nawoływał mieszkańców do modlitwy. Tak było od wielu lat. Dzwonnica była więc strategicznym miejscem, bardzo ważnym dla miejscowej ludności.

Wiedzieli o tym nieprzyjaciele, którzy nawiedzali miasto. Gdy to znalazło się pod rosyjskim zaborem, dzwonnica stała się ich pierwszym celem. Rosjanie, przygotowując się do kolejnych wojennych działań, najpierw wybudowali wielką cytadelę w Brześciu. Zaczęli też odlewać armaty, które były im niezbędne w walce. Potrzebowali mnóstwo metalu i aby go zdobyć nie cofali się przed żadnym świętokradztwem. Ich łupem padły więc tak ważne dla terespolskiej społeczności dzwony. Jednak licząc się z tym, że ludzie będą z wielką siłą protestować, przebiegli Rosjanie postanowili dokonać kradzieży dzwonów w nocy i zabrać je do pobliskiego Brześcia. Wybrali się więc na wyprawę do Terespolu w ciemnościach, które w tych okolicach wydawały się jeszcze bardziej nieprzeniknione niż gdzie indziej na świecie. Mieli ze sobą specjalnie przygotowany wóz, na który chcieli załadować łup. Zakradli się więc pod dzwonnicej, odczepili oba dzwony, co wymagało ogromnego wysiłku kilkunastu mężczyzn. Kiedy im się udało, umieścili skradzione przedmioty na lawecie, którą ciągnęło kilka koni i wy-

ruszyli w drogę powrotną. Zwierzętom ledwo udawało się stawiać krok za krokiem, bowiem ciężar dzwonów był ogromny. Trasa wiodła przez drewniany most na Rogatce, jednej z dzielnic Terespolu.

Gdy znajdowali się pośrodku mostu, nagle zaczęli słyszeć trzaski łamiących się desek i bali. Okazało się, że drewniana kładka nie wytrzymała ciężaru przewożonych przez nią właśnie dzwonów. Wszystko, łącznie z końmi i rosyjskimi żołnierzami, runęło w jednej chwili w wodę starorzecza wód Bugu. Żadnemu nie szczęśliwcowi nie udało się uratować swojego życia, utonęły także konie, wóz oraz dzwony z terespolskiej dzwonnicy. Rosjanie, stajonujący w Brześciu, po pewnym czasie niepokojąc się o los długo niepowracających kompanów, ruszyli w stronę Terespolu. Na Rogatce zobaczyli, jaka tragedia dotknęła ich towarzyszy, których nie byli w stanie już uratować. Postanowili jednak, że spróbują wyciągnąć z wody dwa miedziane dzwony. Woda jednak w tym miejscu była niezwykle głęboka, a dno grząskie i pełne mułu. Okazało się, że dzwonów w ogóle nie sposób odnaleźć. Zaginęły gdzieś w odmętach Bugu i słuch na długie lata po nich zaginął...

Jednak po jakimś czasie, w miejscu utonięcia rosyjskich żołnierzy i zaginięcia terespolskich dzwonów zaczęły się dziać dziwne rzeczy. Mieszkańcy tych okolic opowiadali bowiem, że nieraz słychać w tym miejscu... bicie dzwonów. Choć zaginęły lata temu i do tej pory nikt ich nie odnalazł, w niejedną noc, zwłaszcza około północy słychać najpierw basowe brzmienie większego, a tuż po nim rozlega się delikatniejszy dźwięk mniejszego. Dokładne zlokalizowanie tej dziwnej muzyki jeszcze nikomu się nie udało, jednak słychać je było zawsze w całej okolicy. Miejscowa ludność powiada, że zatopione terespolskie dzwony ostrzegają ludzi przed świętokradztwem i grzechem. Podobno usłyszeć je można i dziś, trzeba się tylko dobrze wsłuchać...

Tekst opracowany na podstawie publikacji „Opowieści dziwnej treści, czyli legendy o Neplach i okolicy” Bogusławy Hawryluk.



Nieopodal cerkwi pw. św. Jana Teologa w Terespolu, znajduje się dzwonnica, z której Rosjanie ukradli dwa dzwony, by przerobić je armaty



**SŁOWA** PODLASKA  
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel./fax 83 342-25-19  
www.slowopodlasia.pl reklama@slowopodlasia.pl  
**REKLAMY! OGŁOSZENIA!**

**OKNA**  
ZDECYDOWANIE NAJTANIEJ!!!  
**DRZWI**  
**BRAMY**  
ART-DOM  
Biała Podl., ul. Powstańców 29a  
tel. 601 380 306, 601 180 443

**GRANIT** **MIESZALNIA** **FARB I TYNKÓW** **MAJSTERPOL**  
**OKNA** profesjonalnie szybko tanio  
**DRZWI I PARAPETY**  
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a  
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402  
sprzedaż montaż

**TRAPEZ**  
**OKNA • DRZWI • BRAMY • KOMINKI**  
ul. Sitnicka 137, 21-500 Biała Podlaska  
tel./fax 83 342 12 35  
www.trapez-bp.pl  
info@trapez-bp.pl  
Autoryzowany Partner Firmy **HÖRMANN**

**PROMOCJA ZIMOWA**  
**OKNA - DRZWI**  
**ROLETY - BRAMY**  
sprzedaż - montaż - serwis  
**KONKURENCYJNE CENY**  
Biała Podlaska, ul. Janowska 1  
tel./fax (83) 343 50 07, tel. kom. 609 820 497  
**EURO OKNO**

**OKNA DRZWI** **PELLET** **BRYKIET**  
www.serhej.pl  
biuro@serhej.pl  
Łomazy  
ul. Cmentarna 9  
tel. 83 341 70 40  
Biała Podlaska  
ul. Sidorska 59B  
tel. 83 344 16 11  
REKONTY  
BUDYNKÓW  
ZNAJDUJĄCY  
SIĘ W OKRĘGU  
WYKONANIA  
PRAC

**GARAŻE** Blaszane  
**BRAMY** Garażowe  
**KOJCE** dla Psów  
Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport cały kraj  
Montaż **GRATIS**  
Dogodne **RATY**  
81-440-51-08 84-539-81-91  
25-740-57-38 29-642-34-61  
85-733-60-26 505-526-036  
www.konstal-garaze.pl

**Firma** **budowlana**  
ul. Fieldorfa 26/7  
Biała Podlaska  
tel. (83) 344 27 49  
sekretariat@zrb-romaniuk.pl  
www.zrb-romaniuk.pl  
**OSIEDLE**  
„Podmiejska”  
mieszkania od 32 m<sup>2</sup>  
ceny od 4000 zł/m<sup>2</sup>

**OKNA**  
**PARAPETY** **MOSKITIERY** **ROLETY**  
**POMIAR WYCENA GRATIS**  
**ARTPOL** jacek.daniluk@wp.pl  
kom. 505-011-645  
Biała Podl., ul. Moniuszki 33  
tel. 83-342-11-11  
Sprawdź nasze ceny!!!

**SKLEP • USŁUGI**  
**HYDRAULIKA**  
*Eko-Home*  
ul. Sidorska 59F  
500 860 051 609 743 279  
e-mail: ekohouse75@wp.pl  
**GRZEJNIKI KOTŁY RURY**  
SKLEP  
USŁUGI  
MONTAŻ  
8% VAT

**SŁOWA** PODLASKA  
NAJPOCZYTNIEJSZE  
CZASOPISMO  
W REGIONIE  
**ZAPRASZAMY**  
do punktów  
przyjęć ogłoszeń  
zamieszczanych  
w tygodniku

**MEBLE** **SP. Z O.O.**  
**SZAFY Z DRZWIAMI SUWANymi**  
**INDECO**  
wygodne mieszkanie  
**SKLEP**  
21-500 Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20, tel. 342-62-76  
Pn.-Pt. 9.30-17 | Sob. 9-13  
**Szafy wewnętrzne meble na zamówienie**  
POKOJOWE • KUCHENNE • SYPIALNE • BIUROWE • ŁAZIENKOWE • GARDEROBY

**ŁOSICE**  
Sklep RTV-AGD, Rynek 8  
**RADZYŃ PODLASKI**  
Foto Express, ul. Rynek 10  
**ŁUKÓW**  
Agencja Turystyczna  
„Juventur”, ul. Kozia 3a  
**MIĘDZYRZEC PODL.**  
Agencja Reklamowa ARTMAR,

**BIAL-MET** **BLACHY**  
www.bialmet.pl bial-met@dei.pl  
**POKRYCIA DACHOWE**  
**RUSZTOWANIA**  
- tel. 602 108 811  
21-500 Biała Podlaska, ul. Kołychawa 78  
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

ul. Lubelska 32  
**WŁODAWA**  
Biuro Rachunkowe „Saldo”,  
ul. Lubelska 56  
(obok Stacji Paliw Lotos)  
**PARCZEW**  
Sklep Biurowo-Papierniczy  
„Biurex”, Plac Wolności 27

## OBWIESZCZENIE KM 1113/15

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej Mirosław Sacewicz na podst. art. 952, 953, 954 kpc, podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **2020-03-30 o godzinie 13:00** w Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 20-22 na sali nr VI odbędzie się:

## PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości dłużnika:

- opisanej jako **nieruchomość gruntowa - numer ewidencyjny działki: 845/8 o powierzchni 8800 m<sup>2</sup>** (grunt, budynek sklepu i portierni, budynek punkt skupu zwierząt - magazyn zwierząt budynek z wiatami, budynek punkt skupu zwierząt - magazyn zwierząt rampa, budynek główny produkcyjno-socjalno-biurowy budynek z wiatami, budynek główny produkcyjno-socjalno-biurowy korytarz przepędowy, budynek główny produkcyjno-socjalno-biurowy rampa, magazyn techniczny z wiatą), położonej w obrębie **Kożanówka gm. Rossosz** (powiat bialski, województwo lubelskie), mającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej o numerze: **KW LU1B/00050948/3**. Powyższa nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **6 461 848,00 zł**. Cena wywoławcza wynosi: **4 846 386,00 zł**. Wadium wynosi: **646 184,80 zł**.
- opisanej jako **nieruchomość gruntowa - numer ewidencyjny działki 845/10 o powierzchni 9827 m<sup>2</sup>** (grunt, budynek biurowy, parter, budynek garażowo-magazynowy z mroźniami), położonej w obrębie **Kożanówka gm. Rossosz** (powiat bialski, województwo lubelskie), mającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej o numerze: **KW LU1B/00095685/8**. Powyższa nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **1 267 671,00 zł**. Cena wywoławcza wynosi: **950 753,25 zł**. Wadium wynosi: **126 767,10 zł**.
- opisanej jako **nieruchomość gruntowa - numer ewidencyjny działki 845/11 o powierzchni 5589 m<sup>2</sup>** (grunt, budynek garaży, budynek magazynu paliw, ujęcie wody, toaleta), położonej w obrębie **Kożanówka gm. Rossosz** (powiat bialski, województwo lubelskie), mającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej o numerze: **KW LU1B/00069209/7**. Powyższa nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **594 744,00 zł**. Cena wywoławcza wynosi: **446 058,00 zł**. Wadium wynosi: **59 474,40 zł**.
- opisanej jako **nieruchomość gruntowa - numer ewidencyjny działki 953/15 o powierzchni 1681 m<sup>2</sup>** (grunt, koszty odtworzenia oczyszczalni ścieków), położonej w obrębie **Kożanówka gm. Rossosz** (powiat bialski, województwo lubelskie), mającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej o numerze: **KW LU1B/00073301/3**. Powyższa nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **76 149,00 zł**. Cena wywoławcza wynosi: **57 111,75 zł**. Wadium wynosi: **7 614,90 zł**.
- opisanej jako **nieruchomość gruntowa - numer ewidencyjny działki 1408 o powierzchni 4200 m<sup>2</sup>** (grunt, koszty odtworzenia oczyszczalni ścieków), położonej w obrębie **Kożanówka gm. Rossosz** (powiat bialski, województwo lubelskie), mającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej o numerze: **KW LU1B/00061607/1**. Powyższa nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **637 031,00 zł**. Cena wywoławcza wynosi: **477 773,25 zł**. Wadium wynosi: **63 703,10 zł**.

Zgodnie z art. 962 kpc przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania **najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce lub na konto bankowe komornika nr **05 1020 1260 0000 0502 0014 0129** albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego do jej wystawienia, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed terminem licytacji zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w kancelarii komornika.

## Wójt Gminy Huszlew

podaje do publicznej wiadomości, że na stronie www.e-bip.pl umieszczone jest ogłoszenie o I Publicznym Przetargu Ustnym Nieograniczonym na dzierżawę działek położonych w miejscowości Huszlew.

## Wójt Gminy Sławatycze ogłasza II ustny przetarg nieograniczony

na sprzedaż nieruchomości położonych w miejscowościach: Liszna, Krzywówka, Sajówka stanowiących własność Gminy Sławatycze. Przetarg odbędzie się dnia 16 marca 2020 r. o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Gminy Sławatycze ul. Rynek 14. Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Sławatycze tel. 83 378 33 58 wew. 65, pokój nr 4. Pełną informację dotyczącą nieruchomości oraz przetargu zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Sławatycze oraz na stronie internetowej **www.slawatycze.biuletyn.net**.



### PROWADZI KURSY I SZKOLENIA:

- dla kierowców zmniejszające liczbę punktów karnych
- kierowanie ruchem drogowym
- szkolenia okresowe dla kierowców zawodowych metodą e-learning

tylko 300 zł NAJNIŻSZA CENA!!!

BADANIA PSYCHOLOGICZNE KIEROWCÓW 150 zł

### MOTORYZACJA

#### SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

##### ▼ Audi

- Audi A6 2,0 D (2007), 732 929 991
- Audi A3 1,9 TDi (2002) 130 KM, sprowadzone z Niemiec, optacone, 732 929 991
- Audi A3 1,6 B (2007) sprowadzone z Niemiec, optacone, 732 929 991
- Audi B4, B + G, 732 808 900
- Audi A4 1,9 TDi 110 KM (1996), 667 298 240
- Audi A4, 1,9 (2001), 608 879 311

##### ▼ BMW

- BMW 320XD (2010) 2,0 D, oraz BMW 3 (2001) 1,9 B, 732 929 991
- Bmw E46 320D, 513 533 811
- BMW X3 (2007), 664 804 442
- BMW 316 1,8 B+G (2002) 116 KM, 722 140 200
- BMW 535 D (2006), 1 właściciel, 501 657 407
- BMW X3 (2007) 286 hk, 23 500 zł, 789 244 885

##### ▼ Citroen

- Citroen Picasso 1,6 D (2009), sprowadzony z Niemiec, optacony, 732 929 991
- Citroen C4 1,6 D (2009), 501 475 564

##### ▼ Fiat

- Panda 1,2 B, sprowadzona, 732 929 991
- Kupię Malucha 126p, 518 252 455
- Bravo 1,4 gaz (2007), 502 997 556

##### ▼ Ford

- Ford Kuga (2009), 2,0 D, sprowadzony, optacony, 732 929 991

**AKU DAKAR**  
**AUTO SZYBY**  
NAPRAWA PLANDEK WYCIERACZKI do każdego auta  
Sidorska 78-80 (STW)  
Biała Podlaska  
501 557 782  
www.szybydakar.pl

### ROWERY SKUTERY MOTOCYKLE QUADY KOSIARKI



**SALON SERWIS CZĘŚCI**

**TRANSPORT GRATIS**

Biała Podl. ul. Madler 8  
(boczna ul. Francuskiej) tel. 609 410 222

OPONY UŻYWANE I NOWE  
OSOBOWE, CIEŻAROWE,  
WULKANIZACJA,  
FELGI STALOWE I ALUMINIOWE  
MONTAŻ GRATIS  
083-375-16-58, 0692-431-488  
Małaszewicze Duże ul. Warszawska 37

- Ford S-Max (2007) 2,0 D, sprowadzony, optacony, 732 929 991
- Ford Kuga (2009), 2,0, TDCI, 517 590 476
- Ford Kuga (2009), diesel, z Niemiec, 732 808 900

##### ▼ Hyundai

- Kupię Hyundai H100, 790 596 234
- Hyundai Tuskon, 16 500, 668 602 650

##### ▼ Kia

- Picanto 1,1 B (2006), sprowadzone, optacone, 732 929 991
- Kia Pro Ceed (2008), 796 204 266

##### ▼ Lexus

- IS220 (2001) 2,0 B, 732 929 991

##### ▼ Mazda

- Mazda 323F (1999) benzyna + LPG, sprawna 2 500 PLN, 502 631 438

##### ▼ Mercedes

- Kupię Twojego Mercedesa Sprintera, Kaczkę, Vario, 190D, 790 596 234
- Mercedes E 220 (2004), 793 529 450
- Mercedes CDI 170, diesel, 204 tys. przebiegu, cena 60 tysięcy, srebrny, 603 441 254

##### ▼ Mini

- Cooper (2002), (2010), 1,4 B, 732 929 991

##### ▼ Mitsubishi

- Lancer (2009) 2,0 D, 732 929 991

##### ▼ Nissan

- Kupię Nissana Urvan, 790 596 234
- Qashqai (2012), 517 177 128
- Micra (2010) 1,2 B, sprowadzony, optacony, 732 929 991
- Qashqai (2008) 2,0, 150 KM, Qashqai
- C-Max 1,8 B (2007), sprowadzony, optacony, 732 929 991

**Firma TOMEX** Gwarancja ilości i jakości  
**OLEJ NAPĘDOWY**  
**OLEJ GRZEWICZY** Komarówka Podlaska ul. Wojska Polskiego 24  
z dostawą 83 353 50 46  
tel. 600 956 482 668 676 582

**OPONY** najtaniej w mieście  
montaż na miejscu **GRATIS**  
**AKUMULATORY**  
**AUTO HAKI** BEZPŁATNA WYMIANA OLEJU  
sprzedaż, montaż  
**MECHANIKA SAMOCHODOWA**  
**TEMPO** SERWIS Biała Podlaska ul. Sitnicka 69 tel. 83 311 33 02 504 029 757 (obok Lidla)

##### ▼ Opel

- Astra H (2009) 1,4 B, sprowadzona, optacona, 732 929 991
- Astra 1,6 (2000), pierwszy właściciel, 515 676 595
- Astra (2012), 1,4 B, sprowadzony, optacony, 732 929 991
- Zafira (2002), z Niemiec, 732 808 900
- Astra 1,4, 1 800 zł, 608 039 747

##### ▼ Peugeot

- 308 (2008) 2,0 HDi, sprowadzony, optacony, 732 929 991
- Peugeot 207, 664 804 442
- Peugeot 308, 664 804 442
- Sprzedam Peugeota 206, 516 997 507
- 207 (2006) 1,6 B, sprowadzony, optacony, 732 929 991

##### ▼ Renault

- Twingo (2017) 1,0 B, sprowadzone, optacone, 732 929 991
- Captur (2017) 1,0 B, 17 tys. przebieg, sprowadzony, optacony, 732 929 991
- Modus (2005) 1,6 B, sprowadzony, optacony, 732 929 991
- Renault Safrane, 2,5, B+G, 502 614 199

##### ▼ Seat

- Seat Leon Radical (2006), 796 204 266

##### ▼ Skoda

- Skoda Citygo 1,2 B (2010), polski salon, 732 929 991
- Fabia 1,2 TSi (2011), jak z salonu, pilnie, 504 035 367
- Skoda Felicia GLX, 1,6 B, 93 000 km (1999), 600 236 543
- Skoda Octavia II (2007), diesel, kombi, hak, czarna, automat, 13 500 zł, 694 797 659

**Zawsze zapłacimy więcej!**  
**AUTOKASACJA**  
608 434 634, Sidorska 215  
**SKUP AUT**

- Octavia 7500, 668 602 650

##### ▼ Suzuki

- Suzuki Liana, 664 804 442
- Suzuki Vitara (2002), 2,0, diesel, 509 702 383

##### ▼ Toyota

- Toyota Verso (2005) 1,8 B, sprowadzona z Niemiec, optacona, 732 929 991
- Toyota Rav 4 (2009), benzyna, salon Polska, mały przebieg, 691 522 160.
- Kupię Twoją starą Toyotę Corollę, Hiace, Carinę, Avenis, Picnic, 790 596 234
- Toyota Auris (2007), 664 804 442
- Toyota Corolla Sedan, 2,0 D (2010), 22000 zł, krajowa, 791 860 646
- Verso B+G (2004), 515 504 124
- Toyota Avenis (2001), Tel. 514 259 233
- Toyota Avenis 2,0 D4D (2004) exclusive, 600 943 384
- Toyota Avenis (2005), 795 521 056
- Toyota Yaris (2004), 5-drzwiowa, 508 421 546

##### ▼ Volkswagen

- Polo (2011) 1,2 TDi, 501 661 924
- Kupię Sharan 2,0 B, 790 596 234
- Tiguan, 664 804 442
- Golf 5, 1,9 TDI (2008/09), 11 800 zł, 505 021 851
- VW Golf III (1996), 660 544 669
- Golf V, 1,9 TDI (2005), 503 783 524
- Sprzedam VW Passat 1,9 TDi kombi (2007), 799 054 552
- VW Passat, kombi, 1,9 TD (1994), 608 610 072
- VW Polo (2008), 664 626 087
- VW Touran (2007), 1,9 D, cena do uzgodnienia, 782 396 219

**KASACJA POJAZDÓW**  
  
**660 802 913**

- Golf IV, 721 102 065

##### ▼ Volvo

- S60 (2012) 1,6 D, 732 929 991
- Volvo XC 90 2,4 D (2005), 511 947 561

##### SAMOCHODY - KUPNO

- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Kupię samochody, 799 221 966
- Skup katalizatorów, akumulatorów, 502 331 832
- Skup złomu, metali kolorowych. Terebela. Najwyższe ceny! 513 901 168, 501 658 616
- Kupię każde auto, 512 406 210
- Kupię auta całe lub uszkodzone, 575 190 465

##### MOTOCYKLE I QUADY

- Motocykle z koszem, 602 121 962, 506 736 330
- Simson, skuter i wiele innych części zamiennych, 691 522 160
- Kupię wszystkie motocykle zabytkowe. 607 876 449
- Yamaha XJ600 Diverson (1992), 606 647 841

### USŁUGI

- Żwir, piasek, 83 342 35 22, 604 632 080

**Naprawa telewizorów, monitorów, autoryzacje Samsung, LG, Sharp, Daewoo, Funai, 504 035 771**

- Studniarstwo, pompy ciepła, 505 222 714

**Elewacje: docieplanie, malowanie, konserwacja. Dachy, podbitki, poddasza pod klucz, rynny, 604 067 067**

- Koparko-ładowarka, minikoparka, 603 397 043
- Zespół Revel, 604 934 299

- Ładowarka, minikoparka, 605 542 231

- Transport, 600 60 60 92

**CYKLINOWANIE, 512 246 444**

**Układanie kostki brukowej, granitowej, profesjonalnie, solidnie, 502 318 133**

**Usługi remontowo-budowlane, malowanie, gipsowanie, układanie paneli, płytek, 500 243 496**

**Usługi dekarские, 534 076 106**

**Usługi podnośnikiem, podcinka drzew, naprawy dekarские, 513 300 260**

**Malowanie, panele, gładź, 500 834 016**

**Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155**

**Usługi budowlane, Biała Podlaska i okolice, 573 145 516**

**Panele, płytki, malowanie, itd., 606 335 663, 83 375 72 33**

**Tynki maszynowe, 531 326 739**

**Tynki, 661 913 404**

**Remonty, wykończenia wnętrz, 889 082 703**

**Glazura, remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 515 709 126**

**Kominiarz, 502 085 046**

**Remonty, wykończenia wnętrz, 503 976 688**

### CD. NA STR. 35

**AKLIM monitoring**  
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B  
tel. 83 342-25-65  
**SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH**  
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego  
• pożaru • kontroli dostępu  
**MONITORING ALARMOWY**  
AGENCJA OCHRONY  
**LEW-TRANS-BANK**  
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47  
**OCHRONA OSÓB I MIENIA**  
• konwojowanie wartości pieniężnych  
• monitoring  
• grupa interwencyjna 24h

**GARAŻE BLASZANE**  
BRAMY GARAŻOWE  
POMIESZCZENIA GOSPODARCE

WIATY  
KONSTRUKCJE  
STALOWE

**STAL BLACH**  
605-059-235  
603-809-850

**TRANSPORT I MONTAŻ GRATIS!**

**PRODUCENT**

CD. ZE STR. 34

Hydraulik, 791 604 505  
Docieplanie budynków, 789 050 942

CYKLINOWANIE, 605 067 475

Tartak mobilny z załadunkiem, obracakiem, poziomowaniem, 514 241 054

Usługi remontowo-budowlane, 660 254 115

Złota rączka, 660 254 115

Glazura, terakota, płyta g/k, malowanie, 796 393 202

**Projektowanie w budownictwie. kierownictwo. biuro.projekty@wp.pl, 602 881 626**

Glazura, malowanie, panele, wykończenia, 698 686 752

Tynki cem.-wapienne, 604 655 957

Hydraulika, 577 954 951

Remonty, wykończenia, 605 835 788

Budowa hal, budynków magazynowych, płyta warstwowa, murowanie, 607 120 800

Usługi księgowe 790 646 120

Usługi hydrauliczne, 606 205 453

Remonty mieszkań, ścianki działowe, adaptacja pomieszczeń, malowanie, podłogi, 605 217 803

Zaprojektuję dom, 666 096 888

Roboty budowlane przy likwidacji barier architektonicznych, 607 120 800

Ślusarstwo, ogrodzenia, balustrady, pergole, meble, 572 271 342

Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

Pokrycia dachowe, 573 024 476

Montaż płyty gipsowej, malowanie wnętrz, wykańczanie i adaptacja poddaszy, podłogi, 607 120 800

Dachy - kompleksowe wykonawstwo, 601 192 926

Zespół Aneks, 505 893 138

Hydraulika, 609 743 279

**VERTAL ROLETY**  
**BRAMY** WIŚNIEWSKI  
**AUTOMATYKA do BRAM**  
**POMIAR I WYCENA GRATIS**

ul. Janowska 70  
83 311 32 55 • 602 708 992

**POŻYCZKI bez BIK**  
**KREDYTY BANKOWE**  
Biała Podlaska, ul. Narutowicza 38/3  
**tel. 603 203 897**

Murowanie domów od podstaw, 517 388 179  
Pranie dywanów i mebli, 790 775 559  
Posadzki mixokretem, 608 327 362  
Likwidacja zakładu - Lipnica, bardzo tanie nagrobki, 663 631 693

Budowa domów, krycie dachów, 601 761 111

Usługi remontowe, Biała Podlaska i okolice, 572 219 262

Ocieplanie budynków, malowanie, podsufitka, 511 604 224

Tartak przewoźny. Załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

Malowanie dachów. Mycie i zabezpieczanie, 504 043 310

Ocieplenie, murowanie, malowanie, gładź, panele, remonty, 794 430 199

Elektryka, instalacje, pomiary, 507 370 567.

Posadzki mixokretem, 781 952 081

Renowacja odzieży skórzanej, czyszczenie kożuchów, szycie na miarę, 501 143 085

Tani transport towarów, maszyn, 509 926 597

Układanie kostki brukowej - schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

Usługi remontowo-budowlane, 530 632 849

Malowanie i mycie dachów, 516 964 592

Tanio poddasza, płyta, gładź, malowanie, panele, 515 180 125

Minikoparką, wywrotka 3,5 t, 609 743 279

Budowa domów, remonty, ogrodzenia, 505 011 741

Układanie kostka, granit, kamień polny, 607 453 517

Zduństwo, 662 605 218

Mycie dachów, malowanie, 516 964 592

Meble na zamówienie - szafy wnękowe, garderoby, kuchenne, biurowe, 605 268 787

**BEZ WIZY NA BIAŁORUŚ**  
Vouchery  
Ubezpieczenia turystyczne

tel. 506 939 770  
Aleja Tysiąclecia 10  
Biała Podlaska

Koparko-ładowarka, 513 754 668

**DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214**

Studnie głębinowe, 503 892 100

Ocieplenia, kompleksowo, 512 655 590

Koparko-ładowarka, koparka, wywrotka HDS, wyburzenia, piach, zagęszczarka, 506 481 298

**Remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 502 318 133**

Wykopy, stawy, sadzawki, rowy, najtaniej, 793 090 275

Hydrauliczne, 608 534 197

Dachy kompleksowo z materiałem 8% Vat, 508 848 759

**POMOC DROGOWA, 783 750 150**

Koparko-ładowarka, koparki gąsienicowe, kołowe, wywrotki, minikoparka, koparka Long, 793 090 275

**Brukarstwo, ogrodzenia, ogrody. Sprzedaż materiałów. Gwarancja Terminowość. www.freshbruk.pl, 504 195 871**

Autolaweta, tanio, 506 766 170

**Układanie kostki brukowej, solidnie - fachowo, 600 947 970**

Transport tanio, 506 766 170

Studnie, 501 397 595

**Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych, doczyszczanie dachów, kostek brukowych, elewacji, 507 930 777, www.vegaczyszczenie.pl**

Wykopy, stawy, rowy, odmulanie. Profesjonalnie, 601 804 809

**Serwis, montaż anten satelitarnych, naziemna DVB-T, naprawa komputerów, kamery, 502 406 968**

Układanie kostki brukowej, kompleksowo, 793 090 275

Dachy, materiały i wykonawstwo, 512 655 590

**Videofilmowanie, zdjęcia, www.video-foto.pl, 505 643 610**

Glazurnik, łazienki kompleksowo, 505 763 492

## NAUKA

Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

Tłumacz przysięgły języka angielskiego mgr Iwona Wińska, 606 776 748

Matematyka, 502 924 580

Tłumacz przysięgły j. angielskiego, Medard Orlik, 509 791 177

Angielski, niemiecki, hiszpański. Matematyka dla dzieci i młodzieży. Szybkie czytanie i Akademia Efektywnej Nauki. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych. Leader School, ul. Reformacka 10, Biała Podlaska, tel. 517 870 434.

Angielski, konwersacje, gramatyka, 504 647 880

## NIERUCHOMOŚCI

### DOMY

Dom nad Bugiem, 661 802 299, 511 859 133

Posesja, okolica Swór (Pojelce), 516 867 942

Sprzedam dom z działką, Łomazy Kolonia II, tel. 608 335 344

Sprzedam dom 8,5 x 12 m, Olszanka, 661 330 916

### MIESZKANIA

Stancja Akademicka, 506 918 466

**Kupię mieszkanie do remontu, 514 818 455**

Wynajmę kawalerkę, 606 351 554

Stancja pracującym, 509 278 340

Wynajmę mieszkanie, 69 m<sup>2</sup>, Batorego 14, 506 121 200

Rodzina szuka domu w Łomazach do wynajęcia, 510 388 493

Mieszkanie pracownikom do 20 osób Radzyń Podlaski, tel. 501 656 148

Stancja, 696 514 577

Wynajmę mieszkanie 47 m<sup>2</sup>, 515 980 701

Stancja, Kopernika, 504 144 244

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, kuchnia, łazienka, ubikacja, 63 m<sup>2</sup>, I piętro, ul. Sikorskiego + garaż, 607 177 922

Wynajmę pokój, 690 287 626

Sprzedam: 3 mieszkania z odrębnym wejściem w domu mieszkalnym (media) + działka 468 metrów, całość 250 tys. zł w Białej Podlaskiej i 3 działki po 3 000 m<sup>2</sup> w Porosiukach, 30 zł/m<sup>2</sup>, 666 878 575

Pokoje, 505 963 212

Wynajmę stancję, budynek gospodarczy, 514 227 603

M-3 wynajmę, parze bez dzieci, 508 241 881

Ładny pokój w samodzielnym mieszkaniu, ul. Piaskowa, 501 762 160

Kawalerka do wynajęcia, ul. Witoroska, 500 240 330

Sprzedam M-4, 4 p., 501 255 108

Mieszkanie, dwa pokoje, wyposażone, wysoki standard, atrakcyjne osiedle, wynajmę, 515 161 474

Wynajmę mieszkanie, 55 m<sup>2</sup>, parter, Okopowa, 506 813 141

M-3, os. Biawena, I piętro, umeblowane, 800 zł + media, 697 466 451

Wynajmę pokój, 669 263 466

Wynajmę mieszkanie, 50 m<sup>2</sup>, wyposażone, 506 650 100

Stancja, 792 441 075

Wynajmę mieszkanie, ul. Janowska, 48 m, umeblowane, 512 341 454

### LOKALE

Lokale, centrum Biała Podlaska, 503 173 600

Pomieszczenia magazynowe, po serwisie samochodowym, 602 121 962, 506 736 330

Do wynajęcia lokal na parterze, o powierzchni 90-120 m<sup>2</sup> w CH SAS, 725 986 050

Tani hotelik, 503 894 670

Do wynajęcia lokal handlowy, parter, 83 m<sup>2</sup>, Biała Podlaska, ul. Brzeska 19, 502 992 488

## DZIAŁKI

**Działki, domy, osiedle Relax, Rakowiska, super lokalizacja i cena, 603 704 153, 506 736 330, www.osiedlerelax.pl**

Działka 36 arów, rolno-budowlana, Terespol, dom 125 m<sup>2</sup>, garaż, 400 000 zł, do negocjacji, 519 318 546, 727 932 831

**Działki budowlane, Styrzynieć, 796 959 969**

Działki, Rakowiska, 662 474 709

Las, Rokitno, 500 201 821

Sprzedam działkę inwestycyjną przy DK2 (obwodnica Białej Podlaskiej) nr działki 411/17, ok. 3200 m<sup>2</sup>, tel. 604 187 188

Kupię ziemię Sławatycze, Podedwórze, 508 804 802

**Atrakcyjne działki w Grabanowie, 504 195 871**

Działka, Hrud, 500 201 821

Kupię ziemię, siedlisko, powyżej hektara, koło Białej Podlaskiej, 506 331 733

Kupię pole, ziemię Teresbela, Ciciwór, Hrud, Wołkrowice, 697 611 990

Duża działka budowlana, Rakowiska, 605 077 375

Działki Grabanów, 608 052 574

Sprzedam działkę inwestycyjną, 502 713 486

Działka 5480 m<sup>2</sup>, przemysłowo-magazynowa, Wólka Dobryńska, naprzeciwko Białchemu, 535 778 832

CD. NA STR. 36

## OBWIESZCZENIE KM 1510/18

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej Mirosław Sacewicz na podst. art. 952, 953, 954 kpc, podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **2020-03-27 o godzinie 09:00** w Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 20-22 na sali nr VIII odbędzie się:

### DRUGA LICYTACJA

nieruchomości stanowiącej własność dłużnika opisanej jako **nieruchomość gruntowa zabudowana - numer ewidencyjny działki 341/1 o powierzchni 0,1137 ha** położonej w miejscowości **Zalesie**, mającej założoną księgę wieczystą w **Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej nr LU1B/00111614/9**. Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **257 897,00 zł**. Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: **171 931,33 zł**.

Wadium wynosi: 25 789,70 zł.  
Zgodnie z art. 962 kpc przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania **najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce lub na konto bankowe komornika nr **05 1020 1260 0000 0502 0014 0129** albo książeczke oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego do jej wystawienia, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed terminem licytacji zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w kancelarii komornika.

## CD. ZE STR. 35

- ❑ Sprzedam działkę rolno-leśną 21544 m<sup>2</sup>, Wólka Dobryńska, gm. Zalesie, przy A2, wjazd na terminal, 535 778 832
- ❑ Działka z niedokończoną budową (blok mieszkalny), Kostomłoty, 601 808 003
- ❑ Wynajmę ogrodzony, utwardzony, oświetlony, skanalizowany plac z monitoringiem. Konstantynów przy drodze na Białystok. 533 559 553
- ❑ Działka inwestycyjna 2,2 ha pod budownictwo mieszkaniowe Konstantynów, 533 559 553
- ❑ Działki budowlane, Porosiuki, 515 595 573, 575 903 905
- ❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076
- ❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189
- ❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408
- ❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264
- ❑ Działki, Grabanów, 698 757 203
- ❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

## AGD/RTV

- ❑ Kasy on-line, Farex, Dategs. Promocja. BIURO SERVICE, 509 712 452

## BUDOWLANE

- ❑ Sprzedaż materiałów budowlanych z odzysku: blachy trapezowe różne, rynny, rury spustowe z blachy, wrota stalowe - 2 kpl., palety drewniane duże, deski z budowy - 10 m<sup>3</sup>, 601 363 911
- ❑ Tania ziemia, piach, beton pod kostkę, roboty ziemne, 793 090 275

STYROPIAN  
PRODUCENT

sprzedaż detaliczna  
Roskosz 22  
tel. 83 343 74 06 • 509 375 365

## WYPRZEDAŻ POLSKIEGO WĘGLA

**ATRAKCYJNE CENY  
LIKWIDACJA SKŁADU**  
BIAŁA PODLASKA  
tel. 606 232 118

NISKOEMISYJNY  
EKOLOGOSZEK

z uszlachetnionego, kruszonego węgla o wysokich parametrach jakościowych

**PRODUKCJA - SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA**

- wartość opałowa - powyżej 28 MJ/kg, popiół ≈ 3%, siarka ≈ 0,2%
- miał z produkcji ekogroszku ma b. dobrą ocenę w piecach

z podajnikiem szufladkowym, składowany w hali

**SPRZEDAŻ RATALNA**

**Możliwość dowozu oraz negocjacji ceny w zależności od ilości**



Chotyłów ul. Tartaczna 2A  
przy dworcu PKP

502 202 581

tel. 500 260 872

83 377 82 28

WĘGIEL  
EKOLOGOSZEK

27 Mg/J, popiół: 4%

**PELLET 799 zł/t**

17,6 Mg/J

KAMIEŃ DEKORACYJNY (ogrodowy)

**EKO-M**

ul. Terebelska 113, Biała Podlaska

tel. 723 456 555

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

**UTHO Marek Dejnego**

oferuje w sprzedaży:

węgiel kamienny

kruszywa

wapno nawozowe

pellet, nawozy

mat. budowlane

SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI

tel. 604 437 407

❑ Deska elewacyjna, krokwie, łaty, deski, opoły, 508 848 759

❑ Drewno rozbiórkowe, 691 522 160

❑ Siatka ogrodzeniowa i wszystko do ogrodzeń - panele, ogrodzenia betonowe, słupki, bramy, automatyka, montaż, 697 88 88 92

❑ Kosze na śmieci, pojemność 140, 240, 1 100 l. Bardzo solidne. Tanio. tel. 661 512 466

❑ Poroża łosi medalowe, medaliony różnych zwierząt, 789 244 885

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❑ Działki, Grabanów, 698 757 203

❑ Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

❑ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❑ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❑ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❑ Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❑ Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❑ Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❑ Zabudowana altana działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

## TARTAK

ul. 3 Maja 11, 08-210 Płaterów

■ Budowa domów

■ Drewno budowlane

■ Szalówka

■ podłogówka

**CD. ZE STR. 36**

- Ursus C-330 (1980) kabina, nowe opony, oryginalne, 13 200, 573 325 762
- Beczkowóz 9 000 l, 518 420 635
- T-25 (1985), 9 000 zł, 691 705 259
- Sprzedam kombajn Bizon, 723 620 097
- Kupię kombajn, ciągnik, kopaczkę, ładowarkę, wózek widłowy, uszkodzone, 693 792 214
- Naprawa ciągników i maszyn rolniczych, 501 485 296, 692 688 072, Żelazna 108
- **Pługi podorywkowe, kultywator 2,70, nowy, 502 243 030**
- Duży wybór zachodnich ciągników Ursus, Zetor, 504 239 788
- Rozrzutnik, agregat uprawowy, 515 126 331
- Kupię prasy kostkujące i belujące, 603 705 754
- Sprzedam ciągnik, Zetor 6211, 669 768 425
- Prasa rolująca, 507 298 180
- Kupię sprzęt rolniczy, 663 893 465
- **Opony do przyczep i maszyn rolniczych, 603 130 604**
- Kupię kosiarkę, glebogryzarkę, telerówkę, kopaczkę, siewnik, ciągnik z turem, 783 154 031
- Remonty podnośników C-330, C-360, C-385, Zetor, 667 792 087
- Kupię przyczepę, Usus, Zetor, inny sprzęt, 505 071 250
- **Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny. Także uszkodzone. 665 207 084**
- Kupię T-25 lub C-330, glebogryzarkę, 663 955 935
- Kupię sortownik, przyczepę wywrotkę, 603 855 072
- Kupię ciągnik, może być bez rejestracji sprzęt, rozsiewacz RCW, 503 792 483
- Gniotownik Sipma 5,5 kW, tel. 514 259 233

**ZWIERZĘTA**

- Jałówka Limusine 100%, 18 miesięcy, 83 37 22 670

**SKUP BYDŁA I CIELĄT**

Na wagę żywą lub WBC. Przelew do 2 dni.

**508 537 058**

**SKUP BYDŁA I CIELĄT**

(BYK, JAŁÓWKA, CIELAK)

- Płatność gotówką lub szybkim przelewem
- Rozliczenie na wagę żywą lub WBC
- Wysyłki na eksport

**513 364 520, 519 136 146**

- Krowa LM cielna, 698 178 612
- Jałówki, wysoko cielne, 797 132 437
- Sprzedam 6 sztuk byczków 100-200 kg, 781 311 200, 513 818 405
- Kara zimnokrwista, 10-miesięczna, 6 500 zł, 607 179 452
- Króle kalifornijskie, nowozelandzkie, dorosłe, 40-50 zł, 600 136 964
- Lublin do przewozu zwierząt, 506 049 910
- Koziołek, 608 479 373
- Krowa po cielaku, C-360, 602 467 634
- Sprzedam byczki tygodniowe, mięsne, HE, 511 706 788
- Cielaki miesięczne, owce, 516 573 684
- Cielęta, 691 394 431
- Cielęta, 510 607 177
- Jałówki, byczki, odsadki LM, 517 099 342
- Stado bydła mięsnego LM, 691 522 160
- Rzeźnia kupi bydło ze świadectwem do uboju z konieczności, tel. 511 075 866, 662 396 670
- Cielaki mięsne, 883 604 100
- Byczki, jałówki mięsne, 698 641 195
- Kupię bydło rzeźne, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

**POZOSTAŁE**

- Sprzedam słomę ze stodoły, tel. 666 141 392
- Słoma, zboże, 83 37 22 670
- Słoma, Łubin, 608 405 214
- Siano bele, 504 499 957
- Ziemniaki jadalne, paszowe, kalibrowane od 3 do 5 cm, gorczyca, pelucha, 507 489 065
- Ziemniaki jadalne, 509 818 622
- Kupię siano, 798 268 606
- Ziemniaki jadalne, sadzeniaki, 797 134 745
- Wezmę w dzierżawę grunty orne w okolicach Białej Podlaski, Grabanów, Rokitno, Sławacinek, Styrzaniec, warunki dzierżawy do ustalenia indywidualnie, 733 651 029
- Łubin gorzki, 796 649 547
- Sprzedam siano, słoma, żyto, owies, Ossówka, 508 060 748
- Siano w belach, 83 345 19 66
- Pszenżyto, Dąbrowica, 508 911 745
- Słoma, bele 500 szt., pług pięcioskibowy, 697 616 447
- Pszenica, pszenżyto, 512 733 894
- Owies, pszenżyto, 516 120 348
- Pszenżyto, 508 487 736

- Ziemniaki, słoma, 507 043 406
- Żyto, pszenżyto, 797 255 714
- Siano, słoma, bele, 516 120 348

□ Kontraktacja nasienna traw i innych, Atrakcyjne warunki, 608 022 260

□ **Nasiona dyni bezłupinowej, austriackiej, 606 876 094**

- Ziemniaki jadalne, 603 415 490
- Owies sprzedam, 513 617 504
- Sprzedam żyto, jęczmień, 508 203 625
- Sprzedam słomę, bele, 662 502 584
- Łubin, 669 343 346
- **SKUP ŁUBINU, GRYKI, GROCHU, 607 781 627**
- Kupię siano, 516 997 507
- **2 opony 12.4 R 32, radial, używane, 100 zł, 691 522 160**
- Słoma, 604 302 907
- Sucha słoma, bele, 500 sztuk, tel. 503 070 630
- Kupię nasiona łubinu, 507 648 555
- Kupię zboże, tel. 515 496 967
- Słoma, siano, ziemniaki, 500 253 766
- Kupię zboże, słomę, kukurydzę 665 557 580
- Kapusta biała, kiszona z marchewką, pietruszka, 510 547 524
- Cebula szczypiorówka, 510 547 524
- Podłóżę z pieczarek, transport, 514 641 606
- Kupię zboże, 516 541 390
- Kupię stodołę i inne stare budynki, 691 522 160
- Kupię zboże, 501 716 304

**MEDYCYN**

**ALERGOLOG**

- **Alergolog specjalista chorób płuc, lek. med. Urszula Świetlik-Maleśa, przyjmuje wtorki od godz. 16.00, ul. Pokoju 33, 83 343 32 54, 607 464 004**
- Testy alergiczne, grzybica, borelioza, rejestracja 509 727 388

**CHIRURG**

□ **GABINET CHIRURGICZNY, 83 344 27 00**

**GASTROLOG**

□ **GABINET GASTROLOGICZNY, 83 344 27 00**

**KARDIOLOG**

- Marek Kurianowicz, Specjalista Kardiolog. Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, tel. 575 325 775, www.mkardio.pl

**OKULISTA I IRYDOLOG**

□ **Okulista Grzegorz Jobda - Najnowsze technologie w diagnostyce okulistycznej! Warszawska 14, 606 957 358**

□ Okulista Dariusz Czop, rejestracja: 538 200 461

**ORTOPEDA**

□ **ORTOPEDA - spec. Eugeniusz Juchimiuk - USG bioder dziecięcych, badania, urazy dzieci, dorosłych, Terrebelska 58, 601 980 681**

□ Ortopeda traumatolog lek. Jacek Czaplicki, Terrebelska 67, poniedziałek 16:00-17:00, 601 356 776

**PEDIATRA**

□ Lek. Ireneusz Mikusek pediatra, 601 896 990

**PSYCHOLOG**

□ Biorezonans, rzucenie, terapia nikotynowa, alkoholowa, rejestracja 509 727 388

□ **PORADNIA PSYCHOLOGICZNA NFZ, 83 344 27 00**

□ Psycholog, Żelazna 1c, Międzyrzec, 662 616 618

**CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC**  
Zabiegi chirurgiczne, badania USG, usuwanie zmian skórnych zabiegi medycyny estetycznej botox, wypełniacze, PRP, nici PDO Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/IV, tel.: 513 009 797 www.estimatedb.pl

**INTERMED**

Biała Podl. KRASZEWSKIEGO 6 ☎ 83 344 33 03  
lek. med. P. Macech - spec. chirurgii naczyń, lek. med. H. Siemaszko-Konon - spec. pulmonolog, lek. med. P. Frończuk - spec. psychiatra, lek. med. K. Kaliszuk - internista, lek. med. J. Kaliszuk - internista, lek. med. M. Sekuła - spec. neurolog, lek. med. P. Migdał - spec. ginekolog, lek. med. K. Poniatowska-Fiedosiuk - spec. kardiolog, lek. med. O. Andres - medycyna pracy, mgr A. Kowalski - leczenie bólów kręgosłupa, mgr M. Górski - badania EEG  
Prof. zw. dr hab.n.med. Sławomir Snela z Rzeszowa spec. ortopedii, USG stawów biodrowych u dzieci (22.02)  
Dr hab.n.med. Grzegorz Ćwik specjalista chirurg USG tarczycy, jamy brzusznej (07.03)  
Dr hab.n.med. S. Przywara (wizyty+USG DOPPLER 25.02)  
Dr hab.n. med. M. Hłeczki (wizyty+US DOPPLER 3.03)  
Dr n. med. Mieczysław Orzeł specjalista endokrynolog, kardiolog (29.02, 14.03, 21.03, 04.04, 25.04)  
Dr n. med. K. Olszewski - spec. kardiolog (02.2020)  
Lek. med. B. Bilinska - spec. dermatolog (28.02)  
Lek. med. A. Nowakowski - specjalista neurolog (29.02, 14.03)  
Medycyna tybetańska w Lublinie tel. 81 742 11 22, 81 741 38 19

**CENTRUM TERAPEUTYCZNE**  
PSYCHOLOG DZIECIĘCY  
NEUROPSYCHOLOG  
TERAPIA PAR, RODZIN  
PSYCHOTERAPIA  
INDYWIDUALNA  
EEG BIOFEEDBACK  
REJESTRACJA 505 440 602

**ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA**  
lek. Janina Matusiak  
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha  
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6 pon. i środa 16.00-18.00 tel. 666 018 198

**NIEPUBLICZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA**

**LUSTRO**  
CENTRUM PSYCHOTERAPII I ROZWOJU

**UROLOG Krzysztof Pękala**  
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.  
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED  
Biała Podl., ul. Terrebelska 67B, tel. 573 405 422

**GABINET NEUROLOGICZNY I LECZENIE CHOROBY KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU dr Andrzej Nowakowski**  
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa  
■ Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego;  
■ Bóle i zawroty głowy, migreny;  
■ Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów  
■ Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza;  
■ Niewręczność, depresja, padaczka  
Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców  
Radzyń Podlaski - (apteka) czynny w 1 i 3 sobotę miesiąca  
ul. Sikowskiego 1  
Biała Podlaska, ul. Kraszewskiego 6 czynny w 2 i 4 sobotę miesiąca  
Informacje i zapisy, tel. kom. 606 611 150

**CENTRUM MEDYCZNE „DANI-MED”**  
Biała Podl., ul. Sapieżyńska 8, lok. 5

➤ **Dr n. med. Dariusz Daniluk specjalista ginekolog-położnik**  
USG-4D - ciąży, ginekologiczne, KTG.  
USG piersi, BAC, BAG.  
Zabiegi diagnostyczne - krwawienia, mięśniaki, polipy.  
Leczenie nietrzymania moczu, ginekologia estetyczna met. HIFU.  
➤ **Prof. dr hab. Wiesław Jakubowski**  
USG narządów szyi, gr. piersiowych, jamy brzusznej, gruczołu krokowego, stawów, BAC  
➤ **Mgr Agnieszka Daniluk psycholog, psychoterapeuta**  
➤ **Lek. Małgorzata Konon-Kisiel medycyna estetyczna i anti-aging**  
mezo-terapia igłowa, botox, wypełniacze, peelingi medyczne, tel. 501 620 981  
➤ **Lek. Leszek Korpysz - psychiatra**  
➤ **Lek. Tomasz Romaniuk spec. ortopedii i traumatologii -**  
USG narządu ruchu, artroskopia, PRP  
**Rejestracja: pn. - pt. 9<sup>00</sup>-15<sup>30</sup>**  
**☎ 530 737 312**  
**Inne sprawy: ☎ 607 912 982**  
**PODEJMIĘ WSPÓŁPRACĘ Z LEKARZAMI RÓŻNYCH SPECJALIZACJI**

**CENTRUM KOREKCJI WZROKU**  
Okopowa 18F/37  
spec. okulista Andrzej Jaroszyński  
badanie komputerowe, leczenie dorosłych i dzieci  
rejestr. 343-48-98 10-18.00  
Salon optyczny na miejscu, tel. 344-18-76  
**ATRAKCYJNE CENY OKULARÓW**

**Gabinet Okulistyczny w Białej Podlaskiej**

**DARIUSZ CZOP**  
Specjalista chorób oczu  
Wieloletni Pracownik Kliniki Okulistycznej Akademii Medycznej w Lublinie

Gabinet świadczy usługi z zakresu:

- komputerowe: badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia
- bezkontaktowe badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego i grubości rogówki
- diagnostyka i leczenie schorzeń siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej / AMD), ciała szklistego, w tym retinopatii cukrzycowej
- badanie tomografem optycznym (OCT)
- leczenie jaskry, zaćmy
- konsultacje okulistyczne.

Rezerwacja terminu wizyty pod nr. tel: **538 200 461** lub osobiście w Gabinetzie mieszczącym się w Przychodni w Białej Podlaskiej ul. Warszawska 14, II piętro, gabinet nr 212

**TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH**  
**WARSZTATY DLA DZIECI W GRUPACH:**

- 4 - 6 LAT
- 7 - 9 LAT
- 10 - 12 LAT
- 13 - 15 LAT

UL. SIDORSKA 105A  
BIAŁA PODLASKA  
KONTAKT: 578 604 204

**Lek. Katarzyna Niewęglowska GASTROENTEROLOG, INTERNISTA**  
Biała Podlaska, ul. Terrebelska 67B  
poniedziałki od 16.00, tel. 503 054 604  
Radzyń Podl., ul. Warszawska 17  
środy od 15.30, tel. 83 352 24 92

**dr n. med. Andrzej Kossakowski specjalista ORTOPEDA TRAUMATOLOG**

Porady, leczenie w zakresie:

- ortopedia dorosłych i dzieci
- traumatologia narządu ruchu
- USG narządu ruchu

Biała Podlaska  
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22  
rej. tel.: 604 56 12 58

**dr n. med. Andrzej Kossakowski**

**USG**

➤ kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien  
rejestracja telefoniczna 604 56 12 58

**USG od pn.-pt. od 15.00**  
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00

**NZOZ T-MED, ul. Terrebelska 67**  
Specjaliści Radiodiagnostyki  
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568  
lek. med. A. DUDA 605 297 530

**RTG pn.-pt. 8-12.00, 14-18.00**  
Rejestracja tel. 606 297 855  
Budynek Przychodni Specjalistycznych ul. Warszawska 14 /niski parter/

**CENTRUM MEDYCZNE + empatia**  
CENTRUM MEDYCZNE

Międzyrzec Podlaski  
ul. Partyzantów 47  
tel. 83 371 22 22

**CHIRURG NACZYNIOWY**  
dr n. med. Grzegorz Prokop

**ENDOKRYNOLOG**  
lek. med. Marian Bielecki

**GINEKOLOG**  
lek. med. Grzegorz Duszyński

**GASTROENTEROLOG, INTERNISTA**  
dr n. med. Katarzyna Wójtowicz-Chomicz

**PULMONOLOG**  
dr n. med. Barbara Rybacka-Chabros

**PEDIATRA**  
lek. med. Beata Leszczuk

**ORTOPEDA**  
lek. med. Paweł Chabros

**REUMATOLOG**  
dr n. med. Katarzyna Sikorska-Siudek

**UROLOG**  
lek. med. Krzysztof Prządka

**PORADNIA USG**  
lek. med. Adrian Boruc

**DIETETYK KLINICZNY**  
mgr. Sylwia Siudym

CD. ZE STR. 37

## PRACA

## ZATRUDNIĘ

Przyjmę operatora kopalni-ładowarki, 504 195 871

RSP „Zorza” przyjmie do pracy fizycznej. Możliwość zamieszkania. Kontakt od 7.30 do 13.30, 83 377 21 13

Zatrudnię brukarza z doświadczeniem, 504 195 871

Mechanika samochodów ciężarowych, 601 914 800

Budowlanka, wszystkie zawody. ZATRUDNIĘ. Praca UE. Tel. 602 472 177

Operatora koparki, 601 914 800

Zatrudnię kierowcę kat. C+E, 661 140 007

Zatrudnimy panie do zbioru pieczarek w nowoczesnej pieczarkarni w Hołowczycach. Zapewniamy dojazd, atrakcyjne wynagrodzenie, wolne niedziele, 511 502 157

Zatrudnię do zbioru pieczarek. Zapewniamy darmowy transport. 512 195 911

Tynkarzy, okolice Leśnej Podlaskiej, 515 499 903

Sprzedawca w sklepie elektrycznym, 667 841 234

Kierowca kat. C, 692 775 254

Mechanika samochodowego, 601 265 807

Do zbioru pieczarek, 609 937 665

Zatrudnię kierowcę w transporcie międzynarodowym, 605 562 674

Zatrudnię dekarza – pomocnika dekarza, 509 847 301

Osobę do pobierania krwi, wtorek i czwartek, 7.00 – 10.00, 609 944 226

Zatrudnię kierowcę C+E w transporcie międzynarodowym tel. 696 089 234, 600 018 481

Operatora ładowarki, 601 914 800

Zatrudnię stylistkę paznokci, 501 247 072

P.B. BUDMAR zatrudni pracowników do dociepleń na terenie miasta Białej Podlaskiej, 83 343 84 41

Zatrudnię pracownika do chlewni, tel. 503 034 634

Zatrudnię przy dociepleniach, Międzyrzec, okolice, 668 391 380

Zatrudnimy szwaczkę i pracowników produkcji, 692 454 466

Stomatologa do szkoły, atrakcyjne warunki, 791 510 087

MSP zatrudni prasowaczkę, 83 343 51 88

Zatrudnię kierowcę kat C+E, na wywrotkę w okresie 05.2020 - 07.2020 r., tel. 512 102 444

Spedytora w transporcie, 601 375 092 i mechanika sam.

Łatowy do mixokreta, 607 632 643

Zatrudnię pomocnika elektromontera, 509 074 449

Kierowca C + operator pompy do betonu, 601 914 800

Zatrudnię: 1. psychologa posiadającego doświadczenie w pracy z dziećmi, 2. specjalistę w dziedzinie psychoterapii dzieci lub osobę w trakcie specjalizacji lub prowadzącą psychoterapię, 3. terapeutę środowiskowego lub osobę posiadającą certyfikat lub osobę w trakcie szkolenia lub z doświadczeniem, 517 596 327

Ślusarza, murarza, 791 510 087

Zatrudnię kierowcę UE, nowy DAF, 693 559 840

## PODEJMĘ

Niania, 507 867 783

Niania, 511 811 271

## TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

Loty widokowe na prezent, 602 732 395

Wczasy w górach, 519 521 260

## RÓŻNE

Iwona Jagiełło, wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, świecowanie uszu. Warsztaty. 605 855 562

Loty widokowe, Wisznice, 501 613 425

Pożyczki do 10 000 zł. Tel. 533 340 404 Marka SA

Pożyczki pozabankowe, 795 502 191

Pożyczki pozabankowe do 40 000 zł, 506 989 167

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne do 300 000 zł, 506 989 915

Dęby, sosny, brzozy, 607 412 702

Kupię złom, odbiór, 733 593 310

Monety, starocia, 517 166 920

Kupię, wywiozę złom, 724 225 888

## MATRYMONIALNE

Poznam panią około 60 lat, bezdzietną, 511 931 759

Kawaler szuka sympatycznej dziewczyny, cel stały związek, 690 197 121

Poznam sympatyczną dziewczynę, cel - stały związek, 577 406 994

## TOWARZYSKIE

Promocja, blondynka, 607 525 171

## EKSPRESOWE

## ROLNICZE

Holand 1545, 882 422 750

Stoma, 793 477 107

Stoma, 505 625 175

## ZATRUDNIĘ

Pomocnika murarza, 603 115 704

Sprzedawca. Materiały budowlane. Merkur. 601 391 357, 507 064 103

## OGŁOSZENIA KUPONOWE

## AGD/RTV

Łodówko-zamrażarka, 100% sprawna, z dowozem - 390 zł, 507 147 485

Kuchnia gazowa, 4-palnikowa - 240 zł, 507 147 485

Pralka automatyczna, możliwy transport - 390 zł, 507 147 485

Odkurzacze domowy, nowoczesny - 140 zł, 507 147 485

Piekarnik mały - 80 zł, 507 147 485

Mop parowy, nowy - 110 zł, 507 147 485

Odkurzacze piorący Karcher - 650 zł, 507 147 485

Żelazko firmowe - 50 zł, 507 147 485

Zamrażarka - 200 zł, 507 147 485

Wieża firmowa z kolumnami - 240 zł, 507 147 485

Telewizor kineskopowy z pilotem, idealny odbiór - 140 zł, 507 147 485

Telefon komórkowy na przyciski - 80 zł, 507 147 485

Cienki LCD telewizor z pilotem, odbiór, stan bdb. - 300 zł, 507 147 485

Nawigacja Tom Tom, Garmin, ładowarka, mapy - 230 zł, 507 147 485

Dekoder DVB-T, DOTV, pilot, pudełko - 80 zł, 507 147 485

Konsola X-Box, gra - 330 zł, 507 147 485

Stacja do Iphone z głośnikami - 40 zł, 507 147 485

TV 40" LED, stan idealny - 580 zł, 507 147 485

Laptop cienki Lenovo - 200 zł, 507 147 485

TV 47", smart, LED, 3D, full HDMI, pudełko - 1 150 zł, 507 147 485

Drukarka - 80 zł, 507 147 485

Łodówko-zamrażarka, sprawna - 400 zł, 500 572 517

Zamrażarka skrzyniowa Whirlpool - 300 zł, 505 258 385

Odkurzacze Zelmer Elf 1400 W, kompletny, stan dobry, gwarancja - 150 zł, 514 754 701

Telewizor kolorowy LCD cienki Philips 20", pilot, stan dobry - 300 zł, 514 754 701

Łodówko-zamrażarka, biała, sprawna - 480 zł, 504 101 869

Zamrażarka komorowa, 160 l, stan bdb. - 450 zł, 606 168 304

Chłodziarko-zamrażarka, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304

Zmywarka, szeroka 60/60 cm, stan bdb. - 400 zł, 606 168 304

Pralka, automat, zachodnia, wirówka 1200 obr., stan bdb. - 400 zł, 606 168 304

Telewizor LCD, cienki, 20", pilot, stan bdb., mało używany, 3-letni - 250 zł, 664 248 661

Mikrofalówka, w pełni sprawna - 150 zł, 507 147 485

Wieża Yamaha, duża, 4 części - 400 zł, 789 244 885

TV Panasonic 50", pilot - 1 100 zł, 507 147 485

Telefon Nokia 6303 Classic, bdb., niezniszczony, bez Simlocka - 60 zł, 514 313 087

Pralka Candy, stan bdb. - 300 zł, 606 656 674

Łodówko-zamrażarka Ariston, duża, nowoczesna, 3-letnia, 195 cmx75x65 cm - 830 zł, 791 510 087

Nowy TV 32" zapakowany w pudełku - 550 zł, 507 147 485

Galaxy, sprawny - 1 500 zł, 507 147 485

Odkurzacze piorący Security Clean - 900 zł, 504 536 181

Zmywarka Amica, 60 cm - 200 zł, 502 186 578

Pojemnik na chleb, niklowany - 20 zł, 693 286 866

Piekarnik elektryczny na 2 blachy i 2 grzałki - 80 zł, 693 286 866

Kuchnia gazowa 4-palnikowa z piekarnikiem - 200 zł, 693 286 866

Telewizor kolorowy Philips 27 cali, sprawny z pilotem - 120 zł, 693 286 866

Sokownik do odciskania soku z owoców - 90 zł, 693 286 866

Kuchnia gazowa Amica z piekarnikiem elektrycznym, z zegarem - 270 zł, 693 286 866

Czajnik na kuchnię gazową, 2-litrowy, kolor wiśniowy - 20 zł, 693 286 866

Zaparkarka do kawy, niklowana - 30 zł, 693 286 866

Sztućce kuchenne - 50 zł, 693 286 866

Pralka Frania - 120 zł, 664 804 442

Wirówka - 160 zł, 664 804 442

Piekarnik elektryczny + płyta gazowa 4-palnikowa - 650 zł, 508 421 546

## MOTORYZACJA

Borta aluminiowa na przyczepkę - 100 zł, 503 634 715

Oś do przyczepki, nowa z piastami - 200 zł, 500 629 517

Akumulator używany, sprawny - 160 zł, 507 147 485

Radio Pioneer - 140 zł, 507 147 485

Matiz, gotowy do jazdy - 1 500 zł, 507 147 485

Opony zimowe 175/65 14 R, 4 szt. - 60 zł, 501 661 924

Głowica do Multivana, po regeneracji - 700 zł, 501 661 924

Multivan na części - 100 zł, 501 661 924

VW Polo na części - 100 zł, 501 661 924

Opony 215/60 R 16, zimowe - 240 zł, 501 661 924

Opona letnia, Yokohama, 225/45/17, 6 mm (2015) - 130 zł, 606 166 043

Nissan Micra (2001), K11, czarna, 5 drzwi, na części - 50 zł, 510 840 833

Nowa opona zimowa z felgą R15, nalewka - 300 zł, 793 570 938

Skuter, 50 cm3 (2006), 11 000 km - 700 zł, 606 647 841

Opona, 18"x750, ciągnik, 2 szt.+ dętka - 150 zł, 504 480 479

Drzwi Skoda Fabia I, 1,2, niebieskie (2002) - 80 zł, 514 630 363

## KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE



Ważny w okresie od 18 do 24 lutego 2020 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY** lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY o wartości do 1500 zł**

Proszę wypełnić czytelnie.

|                                                      |                                |
|------------------------------------------------------|--------------------------------|
| treść ogłoszenia                                     |                                |
| treść ogłoszenia                                     |                                |
| cenę                                                 | telefon lub e-mail do kontaktu |
| <b>OGŁOSZENIODAWCA</b> (dane do wiadomości redakcji) |                                |
| imię i nazwisko                                      |                                |
| ulica i nr domu                                      |                                |
| miasto                                               | telefon kontaktowy             |

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wszystkie ogłoszenia ukażą się na stronie [www.slowopodlasia.pl](http://www.slowopodlasia.pl)

Wystarczy wypełnić kupon ogłoszeniowy i wrzucić do jednej z niebieskich skrzynek oznaczonych logiem



Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do Redakcji:

Tygodnik „SŁOWO PODLASIA” ul. Warszawska 15

21-500 Biała Podlaska skr. pocztowa 116

We wtorek Twoje ogłoszenie zupełnie za darmo trafi do wszystkich czytelników „Słowa Podlasia”.

W przypadku pytań skontaktuj się z nami: tel. 83 344 75 57

## Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16.00.

W Redakcji kupony przyjmujemy do piątku do godziny 18.00.

Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

CD. NA STR. 39

**CD. ZE STR. 38**

- Przyczepka samochodowa, wym. 100x120, bez dokumentów - 500 zł, 503 705 697
- Audi 80, B3, benzyna, 1,6 (1990), sprawny - 1 200 zł, 515 997 553
- Renault Laguna (1998), 1,8 E, na części - 10 zł, 791 510 087
- Mercedes 124 E-klasa, 2,5 TD (1996), na kotach, na części - 10 zł, 791 510 087
- VW Golf I i II, wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- VW Passat, B-5 (2000), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- VW Polo, 1,9 SDI (2000), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Alufelgi Skoda Octavia, 16", rozstaw 5x100 - 400 zł, 603 054 799
- Felgi stalowe 14", 4 szt. - 140 zł, 505 258 385
- Akumulator - 100 zł, 664 804 442
- Opony tylne z dętkami C330 - 665 192 909

**MEBLE**

- Kanapa rozkładana, 2-osobowa, z kufrem, kolor zielony, stan bdb. - 450 zł, 515 094 191
- Fotele pokojowe - 150 zł, 507 147 485
- Fotele z ławą, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Tapczanik 1 os., nowoczesny, dowóz - 250 zł, 507 147 485
- Łoże 2 os., biała skóra, oświetlenie LED - 900 zł, 507 147 485
- Biurko z krzesłem, szafki - 120 zł, 507 147 485
- Narożnik pokojowy, do spania, rozkładany, z dowozem - 700 zł, 507 147 485
- Szafa 3-drzwiowa, solidna, z PRLu - 220 zł, 507 147 485
- Fotel obrotowy do biurka, solidny - 80 zł, 507 147 485
- Komoda, szafka - 180 zł, 507 147 485
- Stół drewniany, okrągły - 120 zł, 507 147 485
- Fotel skórzany, pokojowy - 170 zł, 507 147 485
- Szklany stół 3-poziomowy - 120 zł, 507 147 485
- Ława - stół - 85 zł, 507 147 485
- Fotel 1-2 os., rozkładany z pojemnikiem - 230 zł, 507 147 485
- Wersalka rozkładana, z pojemnikiem, transport - 280 zł, 507 147 485
- Szafka RTV z szufladami - 110 zł, 507 147 485
- Sofa pluszowa, rozkładana, z dowozem - 350 zł, 507 147 485
- Regał, stan bdb., oświetlenie - 350 zł, 507 147 485
- Komplet wypoczynkowy Kler, b. nowoczesny - 850 zł, 507 147 485
- Witryna podświetlana, wysoka - 300 zł, 507 147 485
- Łóżeczko dziecięce, drewniane - 100 zł, 507 147 485
- Komplet wiklinowy, kosz + regał - 120 zł, 507 147 485
- Narożnik skórzany, rozkładany - 1 200 zł, 507 147 485
- Komplet krzesel drewnianych, tapicerowane, stan bdb. - 320 zł, 507 147 485
- Meblościanka dł. 4,5 m, 4-elementowa z szafą, stan dobry - 300 zł, 500 584 742

- Szafa 2-drzwiowa, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Meble kuchenne + stół i 4 taborety - 350 zł, 500 572 517
- Szafa dwudrzwiowa, jasna, wys. 2 m, szer. 90 cm - 100 zł, 500 584 742
- Kanapa + dwa fotele i dwa pufy w bardzo dobrym stanie - 600 zł, 515 010 598
- Kanapa 3 os., 2 fotele, rozkładana, kolor brąz-beż, stan bdb. - 500 zł, 602 486 083
- Oddam tapczanik pojedynczy, 516 867 945
- Wersalka, stan dobry - 40 zł, 511 892 081
- Kanapa narożna, duża, z 2 pojemnikami na pościel, nieużywana - 630 zł, 791 510 087
- Stół kuchenny-pokojowy, rozkładany - 150 zł, 507 147 485
- Drewniany sześciokątny stół kawowy, toczona noga - 120 zł, 507 147 485
- Ława z dwiema szufladami, czarna - 60 zł, 514 336 001
- Stół na wysoki potysk, rozkładany + komplet krzesel miękkich, tapicerowanych - 350 zł, 693 286 866
- Pufy meblowe, 2 sztuki - 50 zł, 693 286 866
- Wersalka - 80 zł, 664 804 442

**ODZIEŻ**

- Garnitur, 3-częściowy dla dorosłego - 120 zł, 507 147 485

**ZWIERZĘTA**

- Smycz dla maltańczyka, dorosłego - 800 zł, 507 147 485
- Królik kalifornijski, samiec, dorosły - 50 zł, 600 136 964
- Kuc, ogier, biało-pomarańczowy, można jeździć w siodle - 1 100 zł, 500 201 821
- Papuga falista - 20 zł, 792 594 801

**SPRZEDAŻ - INNE**

- Pompa z silnikiem do hydroforu, nowa - 600 zł, 503 634 715
- Motoreduktor - 250 zł, 503 634 715
- Przekładnia z płynną regulacją obrotów - 250 zł, 503 634 715
- Pompa od prasy hydraulicznej z rozdzielaczem - 400 zł, 503 634 715
- Wciągarka budowlana - 600 zł, 503 634 715
- Rozwierak nastawny, duży - 200 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu - 300 zł, 503 634 715
- Ręczna pompa do wody na działkę - 100 zł, 503 634 715
- Wał do krajzugi, nowy, fabryczny - 130 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu, polska, nowa - 400 zł, 500 629 375
- Siłownik hydrauliczny od Ostrówka - 250 zł, 500 629 375
- Rozdzielacz hydrauliczny od Ostrówka - 300 zł, 500 629 375
- Pompa hydroforowa - 350 zł, 500 629 375
- Butla do migomatu, mała - 120 zł, 500 629 375
- Uchwyt tokarski - 100 zł, 500 629 517

- Przekładnia 3-stopniowa z płynną regulacją obrotów - 400 zł, 500 629 375
- Przekładnia z silnikiem - 250 zł, 500 629 517
- Sprężarka 3-cylindrowa - 400 zł, 500 629 517
- Ślusarska płyta traserska - 300 zł, 500 629 517
- Przekładnia ślimakowa - 200 zł, 500 629 517
- Wiertarka wolnoobrotowa, polska - 150 zł, 500 629 517
- Sprężynowy materac, grubość - 250 zł, 507 147 485
- Wózek 3-funkcyjny - 180 zł, 507 147 485
- Fotelik-nosidełko z rączką do samochodu - 100 zł, 507 147 485
- Wózek inwalidzki, zachodni - 420 zł, 507 147 485
- Dywan i chodnik, b. ładny - 140 zł, 507 147 485
- Ponton solidny z wioślami i pompką, 2 osobowy - 300 zł, 507 147 485
- Rower górski, solidny - 250 zł, 507 147 485
- Piec akumulacyjny, moc 2,25 kW - 500 zł, 602 732 395
- Rower młodzieżowy, górski, zielony 24x1,75 - 130 zł, 504 536 181
- Spacerówka - 150 zł, 507 147 485
- Paczka pampersów dla dorosłych - 50 zł, 507 147 485
- Kojec dziecięcy, składany - 110 zł, 507 147 485
- Umywalka, stan bdb. - 30 zł, 507 147 485
- Dywan szary, mozaika, 3x2 m, stan dobry - 150 zł, 504 536 181
- Chodniczek strzyżony 1 m na 50 cm, jak nowy, owalny - 7 zł, 507 585 448
- Rower z Niemiec, damski-męski, po przeglądzie, Sidorska 252 - 310 zł, 603 171 105
- Fotelik samochodowy - nosidełko, 0-13 kg, Maxi Cosi - 125 zł, 603 171 105
- Pompa c.o. Grundfos 25-40 180 - 250 zł, 505 258 385
- Grzejniki aluminiowe 30 szt. - 300 zł, 505 258 385
- Zestaw do pieca, sterownik + nadmuchi - 300 zł, 505 258 385
- Oddam stare drewniane okna z rozbiórki, 662 379 784
- Zestaw naprawczy do C-330 - 400 zł, 698 425 360
- Kultywator grudziadki 2,5 m, 16 zębów, stan bdb. - 1 100 zł, 727 259 066
- Koło do traktora 600-16, stan dobry, do jazdy - 190 zł, 727 259 066
- Trąbka Weltklang - 300 zł, 699 797 827
- Klarnet w futerale - 400 zł, 699 797 827
- Skrzypce 4/4 Legnica, kompletne - 450 zł, 699 797 827
- Wspomaganie elektryczne Ursus C-360, C330, kombajn - 370 zł, 516 713 258
- Piec c.o. 15 kW Galmet, węglowy - 1 500 zł, 570 200 458
- Kanister metalowy - 30 zł, 724 225 888
- Rower Grand, stan bdb. - 110 zł, 515 397 248
- Waga gospodarcza - 170 zł, 500 201 821
- Bryczka dla kucyków na 4 osoby dorosłe - 1 500 zł, 500 201 821

- Dzienniki Ustaw i Monitor Polski 1951-2002 r., w cenie makulatury - 200 zł, 662 293 264
- Krajzuga 3-fazowa na kotkach z silnikiem, nowa - 1 150 zł, 500 201 821
- Rower górski z ramą, koła 26" + światło, stan dobry - 180 zł, 692 543 868
- Koło do roweru - 20 zł, 83 344 20 37
- Pługi 2-skibowe, grudziadki, siewnik Poznań, stan bdb. - 550 zł, 514 528 290
- Bryczka dwukółka do agroturystyki - 500 zł, 503 674 982
- Migometr 75-100 - 100 zł, 606 406 260
- Rozwieraki nastawne, duże i małe - 120 zł, 606 406 260
- Silnik 3-fazowy, 3 kW, radziecki, nowy - 250 zł, 511 446 023
- Kółko-wrzeciono do przędzenia wełny, zabytek - 120 zł, 692 362 031
- Krajzuga - 250 zł, 503 705 697
- Brony 5 - 150 zł, 501 661 902
- Wózek do hedra do kombajnu zbożowego, 4,20 m, stan bdb. - 980 zł, 513 557 509
- Maszyna do szycia, firmy Łucznik - 450 zł, 505 734 577
- Zbiornik, 1000 l, w koszu - 200 zł, 514 259 233
- Materac przeciwoślizgowy - 180 zł, 798 634 108
- Rower Traper, koła 24", błotniki, alu, bagażnik - 100 zł, 512 989 425
- Zegarek kieszonkowy, srebro, sprawny, na kluczyk - 350 zł, 789 244 885
- Wóz konny z zaczepem do ciągnika - 1 000 zł, 791 828 247
- Rower górski na teleskopach, koła 24", włoski - 200 zł, 518 837 268
- Rower Górski, 26" do jazdy + drugi gratis do remontu - 189 zł, 728 368 782
- Kompakt WC, nowy, nieużywany - 120 zł, 514 153 081
- Rower niemiecki, męski, koła 28", 7-biegowy - 200 zł, 514 829 468
- Maść zielarza na łuszczyce z zaleceniami - 100 zł, 692 025 615
- Drzwi wejściowe z szybą, używane, stan bdb. - 500 zł, 505 510 063
- Oś do podajnika pochylonego do kombajnu zbożowego, Fahr 1200 - 260 zł, 513 557 509
- Magic English, płyty, książki do nauki angielskiego - 200 zł, 792 844 924
- Kolekcja książek Angry Birds, 40 tomów, Ptasie Opowieści - 260 zł, 502 676 476
- Hol sztywny do 5 ton uciąż - 850 zł, 504 480 479
- Imadło ślusarskie, duże, solidne, polskie, z dawnych lat, stan bdb. - 360 zł, 791 510 087
- Spawarka transformatorowa 230-400 V z regulacją, na kotkach, fabryczna, na miedź, elektroda do 4 mm, solidna - 630 zł, 791 510 087
- Taśmociąg do obornika i innych materiałów, fabryczny, na kotkach, z zaczepem, 8 m, stan bdb. - 1 500 zł, 791 510 087

**OBWIESZCZENIE KM 15/19**

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej Mirosław Sacewicz na podst. art. 952, 953, 954 kpc, podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **2020-03-24 o godzinie 09:00** w Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 20-22 na sali nr VII odbędzie się:

**PIERWSZA LICYTACJA**

**udziału 1/3 części nieruchomości dłużnika opisanego jako tereny mieszkaniowe - numer ewidencyjny działki 1532/7 o powierzchni 0,0913 ha (zabudowana budynkiem mieszkalnym i budynkiem garażowo-gospodarczym)** położonej w miejscowości **Biała Podlaska, ul. Cicha 9A** mającej założoną księgę wieczystą w **Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej nr LU1B/00034423/9**.

Udział 1/3 części nieruchomości oszacowany jest na kwotę: **115 946,00 zł**.

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: **86 959,50 zł**.

Wadium wynosi: 11 594,60 zł.

Zgodnie z art. 962 kpc przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania **najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce lub na konto bankowe komornika nr **05 1020 1260 0000 0502 0014 0129** albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego do jej wystawienia, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed terminem licytacji zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w kancelarii komornika.

- Trociniak - 40 zł, 600 129 966
- Piec, kominek ozdobny, Yotul, norweski, żeliwny, bardzo wydajny, 150 m2 grzania - 1 350 zł, 791 510 087
- Materac sprężynowy, b. wygodny - 150 zł, 507 147 485
- Dojarka Alfa-Lawal na wózek ciągnika - 1 500 zł, 695 263 001
- Bojler typ : PW E 100 U - 230 zł, 517 546 059
- Klaser ze znaczkami polskimi od 1938 r., 8 kart, 16 stron - 40 zł, 508 438 340
- Moneta srebrna z 1936 r, 5 zł, J. Piłsudski - 35 zł, 508 438 340
- Okno plastikowe, brązowe, uchylne 2000x500 - 650 zł, 505 258 385
- Butla gazowa, duża 11 kg z kółkiem - 90 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 1-fazowy z pompą lub bez, polski, sprawny, 1410 obr. - 90 zł, 693 286 866
- Waga sklepowa, uchylna z cyfrowym, sprawna 15 kg - 100 zł, 693 286 866
- Piła ręczna, długa, poprzeczna - 30 zł, 693 286 866
- Kosiarka elektryczna, polska z koszem, sprawna - 150 zł, 693 286 866
- Dyplomata, nowa, zamknięta na szyfr - 30 zł, 693 286 866
- Grzejnik elektryczny z nadmuchi Farel, sprawny - 50 zł, 693 286 866
- Grzejnik elektryczny 11 żeberek, biały na kotkach, z termostatem - 100 zł, 693 286 866
- Przedłużacz elektryczny, 1-fazowy, 35 m, polski z wtykiem - 60 zł, 693 286 866
- Zlewozmywak, dwukomorowy, niklowany, ze stali nierdzewnej z syfonem - 50 zł, 693 286 866
- Kosa ręczna, dawniejsza z czasów PRLu, mało używana - 30 zł, 693 286 866
- Łuparka do drewna, niemiecka, kompletna - 650 zł, 693 286 866
- Krajzuga 3-fazowa, silnik 3 kW z piłą i kablem na kotkach, zrobiona - 650 zł, 693 286 866
- Gąsior szklany, 50 l, w koszu z korkiem - 100 zł, 693 286 866
- Waga łazienkowa, szklana, szwedzka, Ikea - 40 zł, 693 286 866
- Kula inwalidzka, lekka, aluminiowa - 30 zł, 693 286 866
- Narzuta na wersalkę, wełniana z frędzlami - 40 zł, 693 286 866
- Maszyna do szycia, Łucznik z szafką i napędem - 250 zł, 693 286 866
- Orzechy włoskie, podsuszone z dowozem - 4 zł, 693 286 866
- Maszyna do szycia Singer, 1919 r., sprawna - 300 zł, 693 286 866
- Chodnik wiśniowo-czarny, 2,5 m dł., fabryczny - 20 zł, 693 286 866
- Nowy młyn do czyszczenia zboża na siew, na prąd - 600 zł, 509 278 269
- Watek krajzugi - 130 zł, 664 804 442
- Umywalka wpuszczana w blat, 55 cm, z baterią - 150 zł, 795 407 787
- Watek heblarki - 200 zł, 664 804 442
- Imadło - 260 zł, 664 804 442
- Rama z osi i hamulcami do przyczepy rolniczej - 1 000 zł, 662 038 294
- Oddam balkonik dla dziecka niepełnosprawnego, 793 716 119
- Klepisko do kombajnu zbożowego Claas Europa - 300 zł, 512 511 170
- Wóz z zaczepem, koła 16-20, pomosty malowane - 550 zł, 696 213 410

## INFORMATOR

## KINO MERKURY

## KINA

## Biała Podlaska

**18.02** „Gang zwierzaków”, dubbing, animowany, familijny, komedia 14:15; „365 dni”, romans, erotyk 20:30; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 16:00, 18:15

**19.02** „Zenek”, biograficzny, muzyczny 16:00, 18:15; „365 dni”, romans, erotyk 20:30;

**20.02** „Gang zwierzaków”, dubbing, animowany, familijny, komedia 14:15; „365 dni”, romans, erotyk 16:00; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 18:05; CzSF: „Oficer i szpieg”, dramat, historyczny, biograficzny 20:15

**21.02** „Bayala i ostatni smok”, dubbing, animowany, fantasy, komedia 16:15; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 18:00; „Bad Boy”, sensacyjny 20:15

**22.02** „Bayala i ostatni smok”, dubbing, animowany, fantasy, komedia 11:45; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 13:30, 18:00; „Bad Boy”, sensacyjny 15:45, 20:15

**23.02** „Bayala i ostatni smok”, dubbing, animowany, fantasy, komedia 11:45; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 13:30, 18:00; „Bad Boy”, sensacyjny 15:45, 20:15

**24.02** Bayala i ostatni smok”, dubbing, animowany, fantasy, komedia 14:15; „Zenek”, biograficzny, muzyczny 16:00; „Bad Boy”, sensacyjny 18:10; „Parasite”, dramat 20:15

## DYŻURY PRZYCHODNI

## Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

## Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek-piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

## APTEKI

Biała Podlaska: całodobo-

wo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24.

**Międzyrzec Podlaski:** całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

**Parczew:** do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06

**Radzyń Podlaski:** do 03.06 Apteka „Przy szpitalu” ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

## CATERING

**Diana catering:** – przyjęcia, obiady rodzinne, różnice, stypy. Catering na terenie powiatu bialskiego, przyjęcia w restauracji w Sławacinku, tel. 83 343 23 63, www.catering-diana.pl.

## ZAMAWIANIE GAZU

## Biała Podlaska

**KOMUNALNIK**, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.

**MUSTANG**, dostawa gazu pn. – sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl

**PROGAZ-BECHTA**, Dostaw gazu pn.-sob. w godz. 7-20 i niedz. 9-16, tel. 83 343 60 65 i bezpłatny 800 468 230.

**GAZOL**, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

## ZAKŁADY POGRZEBOWE

## Biała Podlaska

**KOMUNALNIK**, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.

**Domy Pogrzebowe** Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.

**Kwiaciarnia** Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

**Nagrobki Granitowe** ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

**Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne** ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.

**Transport zwłok** (całodobo-

wo) tel. 504 070 564

**HADES Maksymiuk i Wspólnicy**

**Domy Pogrzebowe** Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

**Kwiaciarnia** Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.

**Produkcja Trumien** Łomaska 87 21-500 Biała Podlaska, 509 766 538.

**Kamieniarstwo** Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

**Kancelaria Cmentarza w Międzyrzeczu Podl.**, ul. Warszawska 14, 83 371 10 03.

**Kancelaria Cmentarza w Piszczacu**, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

**Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej** Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

**Komarówka Podlaska** Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

## STACJE LPG

## Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

## TELE-TAXI

## Biała Podlaska

**TAXI METRO-CAPITOL**, tel. 196 26 lub 83 342 55 57, sms 601 619 626. Dojazd gratis. Nagrody bez losowania. Faktury.

## GRUPY AA

## Biała Podlaska

„Alba” ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;

„Matecznik” ul. Łomaska 79, poniedziałek 18:00, spotkania zamknięte (tylko dla alkoholików);

„Skorpion” ul. Długa 1, niedziela 16:30 – otwarte oraz wtorek 18:00 – zamknięte;

„Krzna” ul. Janowska 17, piątek 18:00 oraz drugi piątek miesiąca spotkania otwarte;

„Przemiana” ul. Prosta 33, środa 16:15 wszystkie zamknięte, Zakład Karny wejście na podstawie przepustek. Wszelkie informacje można uzyskać pod lokalnym numerem kontaktowym 881 003 110, czynnym codziennie w godz. 18-20:00.

AL-ANON „Słoneczko” kościół p.w. św. Antoniego, ul. Narutowicza (dom katechetyczny na końcu parkingu), 17<sup>30</sup> każdy czwartek miesiąca, otwarte mityng ostatni czwartek miesiąca

AL-ANON „Nadzieja”, ul. Długa 2, przy kościele Chrystusa Miłosiernego, każdy poniedziałek godz. 18.30, ostatni poniedziałek miesiąca mityng otwarty.

Łomazy - Zielawa (AA), spotkania w każdy wtorek o 18.00 w starym budynku Urzędu Gminy

## Vega o piłkarskim środowisku



**KINO** Czołowy specjalista od kina sensacyjnego Patryk Vega odkrywa najgroźniejsze patologie w polskich klubach piłkarskich. Powiązania z mafią i gangsterami, ustawianie meczów, groźby, zastraszania i agresja na stadionach – wszystko to w pełnym gwiazd filmie.

W najnowszym obrazie Patryka VEGI pierwszoplanowe role grają: Antoni Królikowski, Maciej Stuhr,

Andrzej Grabowski, Piotr Stramowski, Małgorzata Kożuchowska, Katarzyna Zawadzka i Zbigniew Zamachowski, wspierani m.in. przez kadrowiczów piłkarskiej reprezentacji Polski – Kamila Grosickiego i Sławomira Peszko.

„Bad Boy” to nie tylko inspirowana prawdziwymi wydarzeniami produkcja, która ujawnia najmroczniejszą stronę środowiska piłki nożnej. To również pełna akcji i wyrazistych postaci historia

## Zdobądź wejściówkę!

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie bezpłatne wejściówki na seans „Bad Boy”. Aby o nie powalczyć, wystarczy przyjść do sekretariatu Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

o miłości, zdradzie, pożądaniu i kobietach, które wołał niegrzecznych chłopców.

Kiedy w grę wchodzi kobieta, nawet więzy krwi przestają mieć jakiegokolwiek znaczenie. Przekonają się o tym dwaj bracia, których ścieżki życiowe rozeszły się dawno temu. Starszy Piotr (Maciej Stuhr) został policjantem, dla młodszego Pawła (Antoni Królikowski) napady, kradzieże i narkotyki to styl życia i chleb powszedni. Jednak bezkarność mężczyzny, uwikłanego w przynależność do kibicowskiego gangu Twardego (Piotr Stramowski) kończy się, kiedy za sprawą donosu ląduje w więzieniu. Piotr, doświadczony gila, postanawia wyciągnąć brata z celi, w czym wspiera go nowa dziewczyna Ola (Katarzyna Zawadzka), adwokatka znajdującą paragrafy na najtrudniejsze przypadki. Spotkanie tej trójki zmienia wszystko i inicjuje serię obfitujących w zwroty akcji wydarzeń.

Paulina Chodyka

## Masz problem z alkoholem?

Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00.

## GALERIE I MUZEA

## BIAŁA PODLASKA

**GALERIA PODLASKA** ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.

**MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA** ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.

Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica”.

**ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY** ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947”.

## MIĘDZYRZEC PODLASKI

**Galeria ES** ul. Warszawska 37, czynna wtorek-piątek w godz. 11-16, sobota w godz. 11-14, tel. 83 371 39 65.

## ŁUKÓW

**Muzeum Regionalne** ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

## RADZYŃ PODLASKI

**Galeria Oranżeria**, ul.

Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.

**Radzyńska Izba Regionalna**. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

## JANÓW PODLASKI

**Galeria autorska Macieja Falkiewicza**, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

## ROMANÓW

**Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego**, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.

Ekspozycja stała: prezentacja dzieł życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

## TERESPOL

**Obiekt Zabytkowy – Prochownia** (ul. Topolowa 6g).

**Wystawy stałe:** militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867”, „Ogórek Terespolski”.

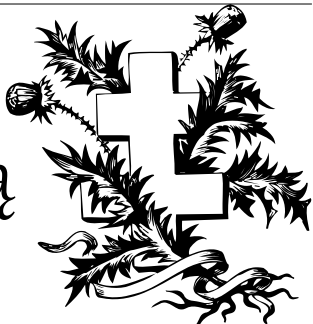
Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

## WOLA OKRZEJSKA

**Muzeum Henryka Sienkiewicza**, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.

**Ekspozycja stała:** prezentacja dzieł życia i twórczości H. Sienkiewicza.

Niech  
Spoczywają  
w pokoju



Szczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

**MAMY**

Irenie Hołubowicz

składają

Joanna i Andrzej Tomczewscy

# Z Sercem do Kuchni

## Makaron inny niż zwykle

*Tym razem tatwo nie będzie, ale na pewno będzie inaczej. I choć zapewne nie wszystkim się spodoba, to nie wątpimy, że znajdą się miłośnicy nowych smaków, którzy zechcą z nami trochę poeksperymentować. Bo choć dania z makaronem to niby nie wielkiego, to przecież można je przygotować w zupełnie nowych odstonach. Takie to właśnie mamy dziś dla Państwa propozycje.*

### Makaron po chińsku

#### Składniki

- 500 g wieprzowiny • 200 g makaronu ryżowego • 1 czerwona papryka • 1 duży por • 10 g chińskich grzybów mun\* • 2 łyżki sosu sojowego • 2 łyżeczki cukru • 1 łyżka octu ryżowego • 100 g pędów bambusa\* • imbir, czosnek, sól, pieprz

#### Przygotowanie

Grzyby mun zalać wrzątkiem, po ok. 10 min odcedzić. Do miseczki wsypać 2 łyżeczki cukru, łyżeczkę pieprzu, 1/2 łyżeczki soli, wlać 2 łyżki sosu sojowego, łyżkę octu ryżowego. Całość dokładnie wymieszać.

Mięso pokroić w cienkie plasterki, posmarować je marynatą i odłożyć do osobnego naczynia. Odstawić do lodówki na ok. godzinę.

Makaron ryżowy zalać zimną wodą na ok. 2 minuty. Potem wrzucić go do gotującej się wody. Wyłączyć palnik. Garnek przykryć pokrywką. Po 3 minutach, gdy makaron napęcznieje, odcedzić go.

Oczyszczonego pora przekroić na pół, a potem pokroić go w słupki. Podobnie pokroić paprykę. Wcześniej odsączone grzyby mun, pokroić w paski.

Na rozgrzany na patelni tłuszcz wrzucić drobno poszatkowany czosnek, por, paprykę, grzyby mun, pędy bambusa, starty imbir. Całość wymieszać i smażyć jeszcze około 5 minut. Na podsmażone warzywa, wrzucić mięso wraz z marynatą. Smażyć, mieszając przez około 5 minut. Gdy mięso będzie usmażone, dodać wcześniej odcedzony makaron ryżowy. Wszystko wymieszać i smażyć przez kolejne 5 minut.

Na koniec skropić sosem sojowym i octem ryżowym. Posypać kolendrą i białym sezamem.

\* Grzyby mun trudno zastąpić, jeśli jednak nie mamy do dyspozycji grzybów mun, możemy użyć boczników lub smardzy.

\* Pędy bambusa trudno zastąpić, ale można je kupić w wielu supermarketach; mrożone, w zalewie. Namiastką bambusa może być głaz kapusty. Nie może być jednak zbyt długo smażony i niestety będzie miał nieco inny smak niż pędy bambusa.



### Makaron po wietnamsku

#### Składniki

- 80 g makaronu sojowego • 4 grzybki mun • 1/2 łyżeczki przyprawy curry • 2 łyżki sosu rybnego • 2 łyżki cukru • 1 łyżka oleju • 2 ząbki posiekanego czosnku • 1 cebula • 1 gałązka trawy cytrynowej • 150 g polędwicy wołowej • 3 łyżki mleka kokosowego

#### sos sojowy

- 1/2 łyżeczki posiekanej papryczki chilli • 1 łyżka orzeszków ziemnych • 1/2 łyżeczki mielonej kurkumy

#### Przygotowanie

Makaron sojowy moczymy w wodzie przez 10 min, następnie wkładamy go do sita i przelewamy gorącą wodą, następnie przelewamy zimną wodą i odcedzamy, kroimy go na 10 cm kawałki, grzybki też zalewamy wrzątkiem, moczymy przez 5 min, odcedzamy i kroimy. Do jednej miseczki wysypujemy kurkumę i curry, do drugiej wlewamy sos rybny, cukier, 2 łyżeczki wody i mieszamy aż cukier się rozpuści. Na rozgrzany wok nalewamy olej, dodajemy drobno posiekany czosnek, cebulę i trawę cytrynową, smażymy aż zmiękną, dodajemy wołowinę pokrojoną w kostkę i obsmażamy, następnie zawartość pierwszej miseczki i znów smażymy przez jedną minutę, dodajemy makaron, grzyby oraz zawartość drugiej miseczki, dobrze wszystko mieszamy, wlewamy mleko kokosowe i smażymy przez 2 min. Posypujemy orzeszkami i papryczką chilli. Podajemy z sosem sojowym.



### Makaron po tajsku

#### Składniki

- 300 g makaronu, najlepiej takiego z przyprawami do potraw kuchni chińskiej • 2 piersi z kurczaka • 1 opakowanie mrożonej mieszanki chińskiej • 1 opakowanie ziół tajskich • 1 puszka pomidorów w zalewie, krojonych • ciemny sos sojowy • sól i pieprz • czosnek suszony • sezam • olej do smażenia

#### Przygotowanie

Makaron ugotować w osolonej wodzie al dente. Warzywa podsmażyć na odrobinie oleju. Dodać sól i pieprz, czosnek, zioła tajskie i ok. 2 łyżki sosu sojowego. Gdy warzywa nabiorą złotego koloru, zalać je pomidorami. Dusić na wolnym ogniu. Na drugiej patelni podsmażyć mięso pokrojone w kostkę, posolić, dodać pieprzu. Pod koniec smażenia wsypać dwie garści sezamu i czekać aż nabierze złotego koloru. Wymieszać. Na koniec doprawić.



### Makaron po sycylijsku

#### Przygotowanie

Makaron ugotować wg przepisu na opakowaniu. Czosnek obrać, pokroić, podsmażyć na patelni. Cukinię pokroić w plasterki, pomidorki na pół. Do lekko podsmażonego czosnku dodać cukinię i pomidorki. Poddusić. Mieszanke przypraw do makaronu po sycylijsku wrzucić do garnka, podlać wodą z odrobiną soli i gotować pod przykryciem. Podgotowaną mieszanke wlać do cukinii i pomidorów. Podsmażyć. Na osobnej patelni podsmażyć pokrojoną w kostkę pierś z kurczaka. Doprawić do smaku.

Gdy pierś będzie gotowa, dołożyć ją do warzyw. Chwilę podsmażyć. Dodać makaron. Wymieszać. Doprawić, jeśli jest taka potrzeba. Wyłożyć na talerze, posypać serem startym na tarce o drobnych oczkach i przyprawą z suszonych pomidorów.



#### Składniki

- 500 g makaronu • 2 średnie cukinie • 1 podwójna pierś z kurczaka • 3 ząbki czosnku • 200 g startego żółtego sera • 300 g pomidorów cherry • mieszanka przypraw makaron po sycylijsku • sól • pieprz • oliwa

# HOROSKOP

Przed tobą sympatyczny tydzień. W pracy będzie się bardzo dobrze układać. Uważaj tylko, bo na jaw wyjść mogą czyjeś błędy i zaległości. Weekend sprzyja miłośnym niespodziankom. Poświęć bliskiej osobie więcej czasu, bo razem będziecie najlepiej się bawili. Samotne Wodniki w weekend mają szansę na intrygujące spotkanie. Ktoś znajomy zdradzi ci sekret, który ułatwi kontynuację tej znajomości.



WODNIK



RYBY

Warto trochę odpocząć od obowiązków. Planety nie sprzyjają w tym tygodniu braniu na siebie dodatkowych prac czy też odpowiedzialności za innych. Nawet najbardziej zaangażowane Ryby potrzebują regeneracji i chwili świętego spokoju. Ukryj się przed narzekającymi współpracownikami i krewnymi, a zachowasz dobry humor i z nikim się nie pokłósisz.

Dotrzymasz słowa, weźmiesz się za trudne sprawy i zasłużysz na nagrodę. Będziesz współpracować z ważnymi osobami, bo dzięki temu zyskasz oparcie i pomoc. Na zebraniach zamiast być skromnym, odważnie przedstaw swoje zalety. Uda ci się nawiązać przyjaźń z kimś, kto od dawna cię intrygował. Okazuje się, że macie więcej wspólnych zainteresowań, niż wszyscy sądzą.



BARAN



BYK

Byki będą bardzo wrażliwe. Byłe słowo czy gest będzie w stanie cię wzruszyć albo bardzo oburzyć. Potrzebujesz więcej spokoju i odpoczynku. Jednak pewne sporne sprawy trzeba będzie w tym tygodniu wyjaśnić. Zrób to delikatnie, a w twoim otoczeniu zapanać spokój i zgoda. W miłości możesz być zazdrosny o nową osobę w otoczeniu partnera. Jednak nie ma się o co martwić.

Dziel się swoimi pomysłami, nie odkładaj ważnych spraw na później, pomagaj innym. Dzięki tobie wszyscy będą mogli cieszyć się wspaniałą atmosferą. Posłuchaj, co starsze osoby mają do powiedzenia, a wypadniesz na świetny pomysł. W miłości dobra passa. Pewna niedostępna osoba nagle zwróci na ciebie uwagę. Dla samotnych to może być wielka szansa. Zamężni będą dzielnie opierać się pokusie flirtu.



BLIŹNIĘTA



RAK

Nie obiecuj szefowi zbyt wiele, a unikniesz niepotrzebnych kłopotów. Skup się na zaległościach, skoncentruj się na nauce. Mars pomoże ci w trudnych sprawach, a jeśli trzeba, to usunie wrogów z twojej drogi. Bądź za to towarzyski. Różne spotkania, także zorganizowane dosłownie w ostatniej chwili, przyniosą ci więcej korzyści, niż sądzisz.

Bądź ostrożny! W tym tygodniu ktoś, kto dotychczas był grzeczny i miły, może pokazać swoje prawdziwe oblicze. Nie obawiaj się zakończyć znajomości, które zabierają ci zbyt dużo czasu i energii. W miłości twoje własne potrzeby będą mniej ważne niż to, czego pragnie bliska osoba. W weekend zmiana aury. Skorzystaj z okazji, aby wyjechać gdzieś tylko we dwoje.



LEW



PANNA

Wielkie zakupy i domowe porządki zostawisz na głowie pozostałym domownikom. Ktoś będzie narzekać, zamiast być samodzielnym. W pracy zapowiada się więcej obowiązków. W weekend czas na zabawę. Poczujesz, że wiele wspaniałych przygód wciąż jest przed tobą. Samotne Panny jak zwykle będą flirtować, a niektóre poczuć, że już czas podjąć poważne decyzje.

Pochłoną cię obowiązki i zawodowe sprawy. Nie narzekaj, bo potem czeka cię więcej towarzyskich spotkań i związanych z nimi zabawnych sytuacji. Twoim wrogiem są plotki. Pilnuj swoich sekretów. Postaraj się przed weekendem uporządkować zaległe rodzinne sprawy. Sprzyja ci też szczęście w miłości. Samotne Wagi odważą się rozpocząć nową znajomość, a przyjaciele będą im życzliwie doradzać.



WAGA



SKORPION

Pociągają cię będą ambitne pomysły i sytuacje, które jeszcze niedawno uznalbyś za bardzo ryzykowne. Przez cały tydzień sprzyja ci powodzenie w sprawach finansowych. Ktoś zwróci ci dług, ktoś podpowie jak korzystnie zainwestować. W miłości nadchodzą spokojniejsze chwile. Będziesz planować wspólne zakupy, rezerwować podróże, zadbasz o wspólną wygodę.

Korzystaj z uroków życia. Wolnego czasu będzie więcej, a pracy i związanych z nią kłopotów trochę mniej. Podczas służbowych spotkań słuchaj, co szepczą twoi współpracownicy. W niektórych plotkach będzie sporo prawdy. Zapowiada się sympatyczne spotkanie. Jeśli posłuchasz intuicji, to nowa znajomość może przerodzić się w coś poważniejszego.



STRZELEC



KOZIOROŻEC

Czeka cię pracowity tydzień. W pracy pod żadnym pozorem nie wdawaj się w intrygi. Także w domu nie daj się sprowokować do kłótni. Mars sprzyja twoim prywatnym sprawom. Postaraj się, aby koniec tygodnia był także okazją do zabawy i odpoczynku. Weekend sprzyja wyjazdom, a najlepiej czuć się będziesz na nartach lub na spacerze.

## Walka z nałogiem z telefonem

**Polscy naukowcy opracowali nowatorską metodę walki z uzależnieniami od substancji i zachowań. Powstała aplikacja mobilna, która przy wykorzystaniu sztucznej inteligencji będzie pomagać w utrzymaniu abstynencji, wspierać procesy terapii uzależnień oraz uczyć dbania o zdrowie psychiczne.**

Aplikacja nosi nazwę Nałogometr 2.0 i jest rozbudowaną wersją pilotażowego pierwowzoru wydanego w ramach Ogólnopolskiego Badania Nałogów. Skorzystało z niej już ponad 17 tysięcy uzależnionych. Jej pomysłodawcami są naukowcy z PredictWatch Sp. z o.o., będącej spin-offem Instytutu Psychologii PAN.

Nałogometr wykorzystuje autorską technologię RISK – zaawansowane narzędzie do przewidywania ryzyka nawrotu uzależnienia. RISK korzysta z danych zebranych od dziesiątków tysięcy osób z różnymi uzależnieniami. Dzięki nim sztuczna inteligencja jest w stanie wykryć powtarzalne

wzorce zachowań prowadzących do wpadki lub budujących trzeźwość. Jak to wygląda w praktyce?

– Użytkownik Nałogometru codziennie poświęca sobie chwilę uwagi (około półtorej minuty), podczas której obserwuje, co się z nim dzieje i jakie towarzyszą mu emocje. W tym celu odpowiada na kilka pytań. Nałogometr analizuje na bieżąco odpowiedzi i na ich podstawie ocenia, jak zmienia się ryzyko nawrotu oraz co może pomóc użytkownikowi w zachowaniu trzeźwości – mówi projektant **Michał Powichrowski** z GoApps, białostockiej firmy technologicznej, która stworzyła tę aplikację mobilną.



Kiedy myślimy o nałogach, pierwszym skojarzeniem jest zwykle alkohol. Szacuje się, że obecnie w Polsce jest od niego uzależnionych ok. 900 tys. osób. Ale to nie alkohol, a nikotyna zajmuje niechlubne pierwsze miejsce – papierosy pali nawet 30% naszego społeczeństwa. Do tego dochodzą narkotyki, pornografia czy kompulsywne objadanie się – w tych przypadkach trudno jednak o wiarygodne dane. Według najnowszych badań opublikowanych przez CBOS nawet 10% dorosłych Polaków może być uzależnionych od pracy, a 2,5 mln rodaków jest zagrożonych pracoholizmem. Sporym problemem jest także korzystanie z mediów społecznościowych. Okazuje się, że blisko pół miliona z nas nadmiernie korzysta z internetu.

## Szklanka wody tuż po przebudzeniu



Okazuje się, że woda na czczo może być nawet lepsza niż kawa. Nie tylko pobudzi nas do działania, ale także wspomaga odchudzanie. Jest konieczna przy każdej diecie.

– szklanka wody wypita na czczo to doskonały początek dnia, bo nas ożywi,

– usunie nagromadzone w nocy toksyny,

– pobudzi perystaltykę jelit i pomoże nam rano pozbyć się nagromadzonych resztek pokarmowych,

– nawodni organizm,

– pobudzi metabolizm,

– wspomogą pracę mózgu.

Pij na czczo wodę z cytryną – jest smaczniejsza, a na dodatek dostarcza witaminy C i innych cennych przeciwutleniaczy. Poza tym cytryna zawiera cenne flawonoidy, które przyczyniają się do poprawy procesów trawiennych, posiada błonnik, który utrzymuje złudzenie sytości i ma właściwości pobudzające.

## Siłownia a wypadanie włosów

**Regularne ćwiczenia na siłowni poprawiają kondycję, dobre samopoczucie oraz stan zdrowia organizmu. Jednak mało kto wie, że nadmierny wysiłek fizyczny może przyczynić się również do wypadania włosów.**

– Intensywne treningi na siłowni pobudzają gospodarkę hormonalną oraz zaburzą homeostazę organizmu.

– Podczas ćwiczeń wyrzuca się głównie kortyzol i testosteron, dlatego szczególną uwagę na siebie powinny zwrócić panie, które mają problemy z policystycznymi jajnikami, za małą ilością progesteronu lub za dużą ilością prolaktyny w organizmie. Wówczas intensywność ćwiczeń powoduje dodatkowe zaburzenie hormonalne, co może odbić się utratą włosów.

– U mężczyzn z kolei nadmiernie ćwiczenia siłowe powodują wyrzut testosteronu, który zamienia się w DHT, powodując miniaturyzację mieszków włosowych, a w przypadku panów, którzy są dodatkowo obciążeni genetycznie – łysienie jest niemal pewne.



### Uwaga!

Aby zadbać o jakość włosów, warto stosować blokery, które hamują proces przemiany enzymu, takie jak: pokrzywa, zielona herbata, wyciąg z palmy sabałowej czy olejek z pestek dyni. Ważne jest również, aby po intensywnych ćwiczeniach dokładnie umyć włosy, ponieważ nadprodukcja sebum również wpływa na utratę włosów. Kiedy jednak zauważymy już, że nasze włosy zaczynają wypadać, warto zwrócić się po pomoc do trychologa.

## Dom bez kota to głupota

**17 lutego to Dzień Kota. To doskonała okazja, by docenić nasze puchate kuleczki i podziękować im za to, że dają nam tyle szczęścia. Bo dom, w którym mieszka kot, to dom pełen ciepła i miłości.**

Człowiek udomowił wężatego czworonoga prawie 10 000 lat temu, ale dopiero w 1990 roku we Włoszech koty doczekały się swojego międzynarodowego święta. W Polsce pierwsze obchody miały miejsce w 2006 roku. Dzień Kota to jednak nie tylko oddanie hołdu najpopularniejszemu zwierzęciu domowemu na świecie, ale również inicjatywa mająca na celu uwrażliwienie społeczeństwa na problem bezdomnych i głodujących kotów.

Nie wszystkie koty na świecie świętują 17 lutego, w Wielkiej Brytanii mają swój dzień 8 sierpnia, w Stanach Zjednoczonych natomiast 29 października.

### Dlaczego warto mieć kota?

– felinoterapia (z łaciny: felis – kot, terapia – opieka, leczenie) jest jedną z metod zooterapii, która polega na częstych kontaktach z tymi futrzakami, stosuje się ją głównie u osób niepełnosprawnych oraz u seniorów i osób nie-



dolężnych;

– posiadanie kota zwiększa odporność; zdaniem amerykańskich badaczy mruczenie korzystnie wpływa na nasz układ immunologiczny;

– obecność kotów ma wpływ na wytwarzanie w organizmie dzieci przeciwciał, które mogą zapobiegać astmie;

– posiadanie kota korzystnie wpływa na układ krążenia i serce, aż o 20 proc. obniżając ryzyko

wystąpienia udaru albo zawału;

– kocie mruczenie pomaga obniżyć wysokie ciśnienie krwi, a także usprawnia krążenie krwi w mózgu, korzystnie wpływa na układ nerwowy;

– właściciele futrzaków żyją średnio o 4-5 lat dłużej;

– kocie mruczenie koi nerwy, dzięki temu spada ilość hormonów stresu w naszym organizmie, zwiększa się natomiast produkcja hormonu szczęścia, pomaga pozbyć się depresji;

– koty mają zdolność do „wyciągania” bólu;

– przy kocie nie mamy problemów z bezsennością;

– przebywanie w towarzystwie kota jest korzystne w przypadku wzdęć, grypy czy wrzodów żołądka;

– właściciele kotów są wrażliwsi.



# Chciałam mieć życie usłane kwiatami

*Nie wierzyłam w to, ale okazało się, że można być kobietą doskonałą. Wystarczy jedynie odrobina odwagi i sprecyzowany cel życiowy. Ja miałam swoje pragnienia: uwolnić się od męża kata, wychować syna na porządnego człowieka, być samodzielną i samowystarczającą i żyć na poziomie. Wszystko mi się udało.*

40-letnia kobieta może być dzisiaj z siebie dumna. Szczupła, zadbana, elegancka, uśmiechnięta. Jest tak szczęśliwa, że trudno nawet uwierzyć, iż kiedyś jej życie było koszmarem i tylko dzięki własnej woli i uporowi udało jej się je zmienić...

## Na zawsze razem...

Za mąż wyszła, mając 18 lat. Jak jej się wtedy wydawało, zrobiła to z wielkiej miłości.

- Bardzo wielbiłam swojego męża. Był przystojny i naprawdę potrafił zawrócić w głowie. Wtedy jeszcze nie przypuszczałam, że będzie chciał uwodzić też inne kobiety. Myślałam, że skoro złożyliśmy śluby, to jest wyłącznie mój. Jednak byłam młoda i naiwna. Na początku nie zauważałam włosów na ubraniu, śladów szminki, nie czułam zapachu innych perfum. Gdy zaszłam w ciążę, rozpoczęły się noce oczekiwania na męża, który nagle zaczął brać nadgodziny. Potem były ciągle kłótnie. Z czasem coraz gorsze. Nie rozumiałam, o co mu chodzi. Starałam się, jak mogłam. Dbałam o dom, gdy urodził się synek, cały czas się nim zajmowałam, przerwałam nawet studia.

Niestety, mąż zaczął kpić ze swej kobiety, że jest kuchcią, że garnki to cały jej świat.

- Chciał, żebym chodziła elegancko ubrana i umalowana. Po raz pierwszy uderzył mnie, gdy wróciłam do domu trochę wcześniej, a ja nie zdążyłam pozmywać naczyń i byłam w bluzie od dresu.

## Uderzył raz, potem drugi

- Co prawda przeprosił, tłumaczył się, że był po alkoholu, ale nie zmieniło to faktu, że podniósł na mnie rękę - opowiada. - Wyjaśniał, że to wściekłość na los nie dawała mu spokoju. Jęczał jak dziecko, że zmarnował życie, że nie tak sobie wyobrażał naszą wspólną przyszłość, że chce mieć żonę, którą mógłby się pochwalić przed kolegami...

Potem nie wrócił przez dwa dni do domu.

- Po trzech latach małżeństwa nie czułam do swego męża nic poza nienawiścią. Byłam poniżana, dreczona, niekiedy bita. Często wracał pijany i albo zwał się na łóżko i zasypiał, albo przypominał sobie, że ma żonę, od której też coś się jemu należy.

Coraz częściej uciekała z małym do rodziców. Kiedyś wróciła

do domu trochę wcześniej, niż zapowiadała. Mąż był w łóżku z jakąś dziewczyną.

- Gdy kazałam jej wyjść, podszedł do mnie, uderzył w twarz i powiedział, że to ja powinnam wyjść, bo to jego mieszkanie. Potem wrócił do niej i zaczęli się całować. Miałam wtedy dopiero dwadzieścia trzy lata...

## To była decyzja życia

- Choć wiedział, że nie ma prawa do tego mieszkania - kupili go nam wspólnie jego i moi rodzice, spakowałam najpotrzebniejsze rzeczy i wyniosłam się do koleżanki. Próbowaliśmy jeszcze zmusić do powrotu, ale rodzice obiecali pomoc bez względu na to, co uczynię. Całe szczęście, że miałam w nich takie oparcie. Nie chciałam zwałć im się na głowę, bo bałam się współczucia. Koleżanka na rok wyjechała do pracy za granicę, za opiekę nad domem, mogłam spokojnie tu mieszkać.

- Miałam dużo szczęścia, bo udało mi się znaleźć pracę, malucha oddałam do żłobka. Nie chciałam siedzieć w domu i być na utrzymaniu rodziców. Sprzedawałam ciuchy w butik, przyjemne, spokojne zajęcie. Nie

zarabiałam kokosów, ale na razie wystarczało. Postanowiłam też wrócić na studia.

Zawsze interesowała się modą, nie z przypadku wybrała studia projektowania. Gdy jednak dostała staż w jednej z poważnych firm warszawskich, oszalała ze szczęścia.

- Nie mogłam takiej szansy przegapić. Postanowiłam przeprowadzić się więc razem z małym. Na szczęście doceniono mnie. Harowałam jak wół, starałam się bardzo, więc stać mnie było na wynajem małego mieszkania i opłacenie przedszkola.

## Awanse, miłość, komfort

Potem już było coraz lepiej. - Poznałam fajnych ludzi. Stworzyliśmy świetny zespół. Niebawem pojawił się też inwestor i mogliśmy wspólnie założyć firmę. Robiłam to, o czym zawsze marzyłam. Projektowałam ciuchy, a ludzie je kupowali. Czułam się spełniona, tym bardziej że ani przez moment dążenia do kariery nie zapominałam o swoim synku...

Ma teraz życie usłane kwiatami: piękny dom, dorosłe dziecko i przyjaciela, który ją szanuje. A jej były mąż podobno jest alkohikiem z dwójką nieślubnych dzieci i niemałymi problemami finansowymi na głowie.

# OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

## 535 Piotr

Mam na imię Piotr. Mam 65 lat i 170 cm wzrostu. Jestem rozwiedziony od 12 lat. Jestem bez nałogów, uczciwy, szczery i zmotoryzowany, niezależny finansowo i mieszkaniowo. Mieszkam w Białej Podlaskiej. Poznam panią wolną, w stosownym wieku, bez nałogów, szczerą, uczciwą i zainteresowaną stałym związkiem. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

## 536 Barbara

Mam na imię Barbara. Jestem wdową na emeryturze. Nie mam nałogów, lubię podróże, taniec i aktywny tryb życia. Poznam pana zmotoryzowanego o podobnych zainteresowaniach, do stałego związku.

## 537 Heniek

Jestem emerytem. Mam 67 lat i jestem niezależny finansowo, bez zobowiązań. Lubię kontakt z naturą, spacerować i ognisko domowe. Poznam panią na emeryturze, z własnym mieszkaniem - najlepiej na wsi, ale może być i w mieście.

## 538 Tomek

Mam 56 lat, jestem rolnikiem i prowadzę działalność gospodarczą. Jestem zmotoryzowany. Posiadam niewielki domek. Lubię spacerować i podróżowanie. Pragnę poznać Panią do lat 50 w celu znajomości, być może na stałe.

## 539 Piotr

Kawaler po 40. Bez nałogów i zobowiązań, niezależny finansowo i mieszkaniowo. Mieszkam w okolicy Żółkiewki. Poznam Panią na dobre i na złe. Dziecko mi nie przeszkadza.

## 540 Adam

Mam na imię Adam. Jestem kawalerem po 40. Mam 178 cm wzrostu, niebieskie oczy. Jestem domatorem, bez nałogów i zobowiązań. Mam swój dom, pracuję. Jestem samotny, odpowiedzialny, czuły i o dobrym sercu. Interesuję się motoryzacją, sportem, muzyką i fotografią. Lubię podróże i filmy. Szukam Pani w wieku 28-40 lat, panny bezdzietnej, uczciwej, bez nałogów i zobowiązań, która jest gotowa założyć rodzinę i zmienić miejsce zamieszkania. Odpowiem na każdy list.

## 541 Janusz

Mam na imię Janek. Pochodzę z okolic Zamościa. Mam 56 lat. Jestem zmotoryzowany. Mam niewielkie gospodarstwo i prowadzę działalność gospodarczą. Lubię spacerować i podróże. Chciałbym poznać dziewczynę z moich okolic, do lat 50 plus. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

## 542 Piotr

Mam 66 lat. Mam 170 cm wzrostu. Jestem po rozwodzie, bez nałogów. Finansowo i mieszkaniowo jestem niezależny. Posiadam samochód. Mieszkam w Białej Podlaskiej sam. Poznam Panią wolną 56-64 lat. Jestem zainteresowany w przyszłości stałym związkiem. Proszę o numer telefonu.

## 543 Jan

Samotny emeryt. Mam 69 lat, własne mieszkanie, bez nałogów i zobowiązań. Jestem sympatyczny i kulturalny. Poznam Panią do przyjaźni lub stałego związku, w celu wspólnie miłego spędzenia czasu, uczestnictwa w wycieczkach i imprezach kulturalnych. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

# JAKIE AFRODYDZJAKI NAJLEPSZE?

*Zapomniałeś o Dniu Zakochanych? Musisz się szybko zrehabilitować. Najlepiej przygotuj romantyczną kolację i odkup swoje winy jakimś pysznym afrodydzyjakiem.*

Nazwa afrodydzyjaki pochodzi od imienia bogini miłości Afrodyty. Zadbała o nie natura. Sprawdź, z czego zrobić romantyczną kolację.



- **ostrygi** - chodzi głównie o zawarty w nich cynk i inne związki zwiększające poziom testosteronu we krwi, zamiast ostrego możesz dodać pestki słonecznika, dyni czy plasterki

mięsa z indyka;



- **krewetki** - uznawane są za afrodydzyjaki nie tylko dzięki wysokiej zawartości cynku, fosforu, potasu i magnezu, ale i za ich wyrafinowany smak;



- **gałka muszkatołowa** - w średniowieczu stosowano ją jako środek na potencję, zyskała sobie opinię „przyprawy kochanków”, bo ponoć mężczyzna, który zje tę przyprawę, od razu nabiera ochoty na seks;



- **imbir** - najskuteczniejszy jest surowy, ale suszony też ponoć działa, pobudza ukrwienie narządów płciowych, wzmacnia i wydłuża erekcję i wzmacnia doznania seksualne;

- **arbuz** - najlepiej spożywać go razem ze skórką (zmiksowaną) lub w postaci soku; zwiększa



ochotę na miłosne szaleństwa; - **brzoskwinie** - zwane „piersiami Wenus”, zawarte w nich witaminy i mikroelementy wzmacniają pożądanie, przedłużają rozkosz.



# Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyslij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty. W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znacznikiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

## KUPON nr 7 Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.



Najpopularniejsi sportowcy i trenerzy odbiorą puchary i nagrody w hotelu Skala w Białej Podlaskiej

# Ogłosimy zwycięzców plebiscytu Słowa Podlasia!

**PLEBISCYT** Już w piątek 21 lutego w hotelu Skala w Białej Podlaskiej szykują się wielkie emocje. W ten dzień ogłosimy zwycięzców XXXIII Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia pod honorowym patronatem marszałka województwa lubelskiego Jarosława Stawiarskiego!

ARKADIUSZ KIELAR

Nasz plebiscyt tradycyjnie cieszył się wielkim zainteresowaniem czytelników Słowa Podlasia, którzy oddali mnóstwo głosów przy pomocy kuponów, sms-ów oraz na Facebooku. Dziękujemy Państwu za każdy oddany głos.

Przypomnijmy, że na kuponach sportowcy w kategoriach „senior” i „junior” otrzymywali od 16 do 20 punktów, a trenerzy - od 18



W ubiegłym roku z wygranej w plebiscycie wśród seniorów cieszył się piłkarz ręczny AZS AWF Biała Podlaska Marcin Stefaniec. Jak będzie tym razem?

do 20 punktów. W głosowaniu sms-owym za każdy głos kandydat otrzymywał 10 punktów. Dodatkowo głosowaliśmy na najsympatyczniejszego sportowca w naszym regionie na Facebooku Słowa Podlasia. Jeden „like” to był jeden punkt dla kandydata. Głosowanie zakończyło się 14 lutego.

Nasi czytelnicy wybrali najpopularniejszych sportowców i trenerów na południowym Podlasiu w 2019 roku, wśród laureatów jest pięciu najpopularniejszych seniorów, pięciu juniorów oraz trzech trenerów. Czekać na nich puchary i nagrody, a nasza uroczysta sportowa gala w hotelu

Skala w Białej Podlaskiej rozpocznie się o godzinie 18. Będą również upominki dla tych czytelników, którzy oddali głosy przy pomocy kuponów. Kto wygrał, kto znalazł się wśród naszych laureatów? Głosowanie było jak zwykle bardzo ciekawe, a wiele głosów spłynęło jeszcze w ciągu ostatnich dni. - Po raz kolejny czeka nas wyjątkowy wieczór w hotelu Skala, gdzie ogłosimy wyniki naszego plebiscytu. Wystąpi też zespół Takatu z Białej Podlaskiej. Dziękujemy naszym czytelnikom za oddane głosy, a także patronom plebiscytu, sponsorom i partnerom - mówi **Piotr Pyrkosz**, redaktor naczelny Słowa Podlasia.

Oficjalne wyniki plebiscytu już w piątek, 21 lutego wieczorem, znajdziecie Państwo na stronie internetowej „Słowa Podlasia”. Szeroka relacja z uroczystej gali, opinie laureatów i zdjęcia - w najbliższym wydaniu naszego tygodnika.

## Dziewiątka nie dała szans



Podopieczni trenera Marcina Ławnika nie dali szans rywalom

**KOSZYKÓWKA** Za nami miejski finał Igrzysk Młodzieży Szkolnej w koszykówce chłopców w hali Szkoły Podstawowej numer 9 w Białej Podlaskiej. W czasie rozgrywek realizowano program profilaktyczny Białskiego Szkolnego Związku Sportowego pod nazwą „Sport jest moim nałogiem”.

**Wyniki:** SP nr 3 - SP nr 5 16:14, SP nr 6 - SP nr 9 4:28, SP nr 5 - SP nr 4 32:0, SP nr 3 - SP nr 4 28:0. **Mecz o 3 miejsce:** SP nr 5 - SP nr 6 27:2. **Mecz o 1 miejsce:** SP nr 3 - SP nr 9 2:25.

**Kolejność:** 1. SP nr 9 (opiekun: Marcin Ławnik), 2. SP nr 3 (Marek Kubi-

szewski), 3. SP nr 5 (Bartosz Jaszczuk), 4. SP nr 6 (Jarosław Denisiuk), 5. SP nr 4 (Dariusz Denicki).

Puchar prezydenta Białej Podlaskiej i awans do rozgrywek rejonowych (25 marca w SP nr 9 Biała Podlaska) wywalczyła drużyna chłopców z SP nr 9, która nie dała żadnych szans swoim rywalom. Grając w składzie: Piotr Dofęzka, Michał Dzieciot, Kacper Janicki, Dawid Kowalczyk, Mateusz Mieńko Barczyński, Konrad Niczyporuk, Miłosz Nitychoruk, Miłosz Nowicki, Sebastian Nurzyński, Michał Patynowski, Eliasz Pliszka, Szymon Szyk, Krystian Władyczuk, Adrian Wnuk.

(AK)

## Tatarskie biegi w Studziance

**LEKKA ATLETYKA** Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka i Gmina Łomazy pod sportowym patronatem Klubu Biegacza Biała Biega zapraszają na bieg i marsz nordic walking „Tatarska Dycha”. 29 lutego o godzinie 8 w Studziance.

leży ukończyć po jednym biegu lub marszu nordic walking na każdym z pięciu dystansów (5 km, 10 km, 15 km, 21,097 km i maratonu). Szczegółowe informacje: tel. 501-266-672 i [www.studzianka.pl](http://www.studzianka.pl). Zapisy na [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl).

(AK)

### Tropem wilczym w Terespolu

Klub Olimpijczyka i Uczniowski Klub Sportowy Młodzi przy Akademickim Liceum Ogólnokształcącym w Terespolu informują, że 1 marca w Terespolu o godzinie 13 odbędzie się VIII edycja „Tropem Wilczym” - Bieg Żołnierzy Wyklętych na dystansie 1963 m. Liczba darmowych pakietów startowych jest ograniczona i wynosi 120. Wstępne zgłoszenia przyjmowane były do 20 listopada, by ustalić rozmiary koszulek. Istnieje możliwość startu w przypadku rezygnacji zgłoszonego zawodnika lub uczestnictwa bez pakietu startowego - koszulki i medalu. Tel. kontaktowy: 512 195 682.

### Partnerzy plebiscytu



Powiat Bialski



Gmina Biała Podlaska



Gmina Leśna Podlaska



Gm. Komarówka Podlaska



Gmina Łomazy



Gm. Międzyrzec Podlaski



Miasto Międzyrzec Podlaski



Gmina Rokitno



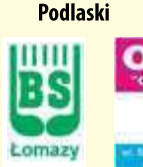
Gmina Terespol



Gmina Tucznia



Gmina Zalesie



PGE Dystrybucja S.A.

## AP TOP 54 wygrał w memoriale

**PIŁKA NOŻNA** W hali ZPO nr 2 w Międzyrzeczu Podlaskim rozegrany został turniej piłki nożnej w ramach XXII edycji Halowych Mistrzostw Okręgu Grup Młodzieżowych BOZPN pod patronatem PZPN „Piłka Dla Wszystkich”. W kategorii żak młodszy (rocznik 2012 i młodszy).

W Memoriale Faustyny Petruczenko wzięły udział drużyny: UKS Dwójka Międzyrzec Podlaski, Victoria Parczew, Amplus Łuków, AP TOP 54 Biała Podlaska, Orleńscy Radzyń Podlaski, UKS



W wielkim finale triumfował zespół AP TOP 54 Biała Podlaska

Jedynka Terespol, Grom Kąkolewnica, Lutnia Piszczac, AT Champion Biała Podlaska, Krzna Rzeczycza, DAF Łuków. Turniej otworzyli prezes BOZPN Witold Wójtowicz, najbliższa rodzina Faustyny Petruczenko:

Dariusz Petruczenko i Jerzy Petruczenko oraz prezes UKS Dwójka Międzyrzec Podlaski Marcin Kieruczenko. W półfinałach AP TOP 54 pokonał DAF Łuków 2:0, a AT Champion z Jedynką 1:1, rzuty karne 2:3. W meczu o trzecie miejsce DAF wygrał z AT Champion 2:0, a w wielkim finale AP TOP 54 ograł Jedynkę 1:0. Królem strzelców turnieju został Filip Charczuk (Dwójka), najlepszym bramkarzem Mikołaj Pietraszuk (Jedynka), a najlepszym zawodnikiem Dominik Semeniuk (AP TOP 54).

(AK)

## Walczyli w finale turnieju Bońka

**PIŁKA NOŻNA** Piłkarze AP TOP 54 Biała Podlaska reprezentowali województwo lubelskie w ogólnopolskim finale halowego Turnieju o Puchar Prezesa PZPN Zbigniewa Bońka w kategorii U-12 w Warszawie.

W stolicy nasz zespół rywalizował z najlepszymi ekipami w kraju. W swojej grupie zajmując czwarte miejsce, po porażkach z Nowym Hutnikiem 2010 Kraków 0:2, Falubazem Zielona Góra 1:2 (bramka: Natan Piotrowicz) i Juventusem Academy Bydgoszcz 0:1. W finale turnieju do lat 12 AP



Drużyna AP TOP 54 Biała Podlaska walczyła w ogólnopolskim finale turnieju o puchar prezesa PZPN

Reissa Poznań zremisował ze Śląskiem Wrocław 0:0, rzuty karne 3:1.

AP TOP 54: Juliusz Rafalski, Adam Sacharuk, Natan Piotrowicz, Szymon Arseniuk, Dawid

Wojdat, Jakub Czebreszuk, Jakub Oremczuk, Wiktor Bobrowski, Jakub Zdunek, Cyryl Bolesta. Trener: Bogusz Suchecki, asystent: Mateusz Mieczkowski.

(AK)

Trzeciogowcy z Białej Podlaskiej i Radzyna Podlaskiego oraz czwartogowcy z Międzyrzecza Podlaskiego rozgrywali kolejne sparingi

# Brzeska próba Podlasia, nowy napastnik w Orłętach

**PIŁKA NOŻNA** Kolejne mecze kontrolne rozgrywały nasze piłkarskie zespoły. Zwycięstwa odniosły trzeciogowe ekipy Podlasia Biała Podlaska i Orłąt Radzyna Podlaskiego, porażki doznały czwartogowy Huragan Międzyrzec Podlaski.

ARKADIUSZ KIELAR

**Ruch II Brześć – Podlasie Biała Podlaska 1:4 (0:0)**, Pakuła 3, Marcuk dla Podlasia.

**Podlasie:** Kwiatkowski – Marcuk, Kosieradzki, Wszółek, Skrodziuk, Dmitruk, Nieścieruk, Jemioł Kaznocha, Kocoł, Andrzejuk oraz Dmowski, Zabielski, Martynek, Całka, Pakuła.

Bialski zespół po raz kolejny wyjechał do Brześcia, gdzie zmierzył się tym razem

na murawie ze sztuczną nawierzchnią z miejscowym Ruchem z białoruskiej drugiej ligi. Podopieczni trenera Władimira Gieworkiana mają za sobą udane spotkanie, a w drużynie z Białej Podlaskiej ponownie sprawdzany był bramkarz Wiktor Kwiatkowski ze Znicza Biała Piska. Zawodnicy Podlasia: Jacek Mielnik i Krystian Kuron, sprawdzani są w Orłętach Łuków. Następny mecz kontrolny białczanie rozegrają u siebie z Podlasem Sokółów Podlaski 22 lutego o godzinie 11. – Nowi zawodnicy sprawdzani w naszym zespole będą grać w Podlasiu – mówi **Karol Filipek**, prezes bialskiego klubu. – Mamy jeszcze drobne negocjacje w sprawie Michała Lacha z Polonią Warszawa. Pozostało podpisać umowę z Oskarem Kasperkiem czy w sprawie wypożyczenia z Huraganu Międzyrzec Podlaski Sebastiana Całki i Patry-



Piłkarze Podlasia (z piłką Paweł Zabielski) mają za sobą kolejny mecz kontrolny

ka Pakuły. Kamil Kocoł? On jest już naszym zawodnikiem.

**Mazovia Mińsk Mazowiecki – Orłęta Spomlek**

**Radzyna Podlaski 0:2 (0:0)**, Syryjczyk 65, Kalita 80.

**Orłęta:** Nowacki – Ciborowski, Wołos, Chyła, Ren-

**Bialska Amatorska Liga Halowa:**

**Grupa 1, 6. kolejka:** Bialtrans – centurmsas.pl 0:5, Sielczyk 2 – PRD S.A. 1:12, AZS PSW Biała Podlaska – TOPOWCY FC – mecz 22 lutego.

**Grupa 2, 6. kolejka:** Nissan Team – Max Orlik Rossosz 3:4, Sielczyk – Mario Presto 4:3, Juventus Curyń – Unidom 1:2.

kowski, Rycaj, Sułek, Ilczuk, Kamiński, Nowak, zawodnik testowany oraz Szymala, Kurasa, Kot, Korolczuk, Syryjczyk, Kalita, Idzikowski, Bożym.

Do gry w Orłętach wrócił po wyleczeniu urazu Karol Kalita. W zespole trenera Artura Bożyka sprawdzany był też napastnik z Białorusi. Do Az-Budu Komarówka Podlasia odchodzi doświadczony bramkarz Krzysztof Stężała. Kolejny sparing Orłęta zagrają 19 lutego z Pogonią II w Siedlcach.

**Chełmianka Chełm – Huragan Międzyrzec Podlaski 2:1 (1:1)**, Tkaczuk dla Huraganu.

**Huragan:** Płodowski – Mironczuk, Konaszewski, Grochowski, Komar, Korgol, Czumer, Tkaczuk, Radziszewski, H. Łukanowski, Waniowski oraz Bierzdiński, Chudowolski, Panasiuk, Weręgowski, Góralski, Olszewski, Paczuski, Semenik, S. Łukanowski.

Huragan ma już zamkniętą kadrę, a Paweł Komar i Mateusz Konaszewski, którzy przyszli z Podlasia Biała Podlaska, powinni być dużym wzmocnieniem drużyny trenera Damiana Panka. Następny sparing Huragan rozegra 23 lutego w Białej Podlaskiej z Łutnią Piszczac o godzinie 10.30.

## Do nich należały igrzyska

**SIATKÓWKA** Miejski finał Igrzysk Dzieci w piłce siatkowej „czwórka” w halach Szkoły Podstawowej numer 6 i Szkoły Podstawowej numer 9 w Białej Podlaskiej należał do zespołów gospodarzy.

**Chłopcy:** SP 9 – SP 2 0:2, Społeczna SP – SP 4 0:2, SP 5 – SP 2 2:0, SP 6 – SP 3 2:0, SP 9 – SP 5 1:2, Społeczna SP – SP 3 0:2, SP 4 – SP 6 0:2, Społeczna SP – SP 6 0:2, SP 3 – SP 4 1:2. **Mecz o 5 miejsce:** SP 9 – SP 3 2:0. **Mecz o 3 miejsce:** SP 2 – SP 4 0:2. **Mecz o 1 miejsce:** SP 6 – SP 5 2:0. **Kolejność:** 1. SP nr 6 (opiekun: Maciej Sobieraj), 2. SP nr 5 (Przemysław Satański), 3. SP nr 4 (Anetta Tarkowska), 4. SP nr 2 (opiekun Iwona Kowalczyk), 5. SP nr 9 (Konrad Rechnio), 6. SP nr 3 (Kinga Dylawerska-Wójtowicz), 7. Społeczna SP (Przemysław Skrodziuk).

**Dziewczeta:** SP 3 – SP 2 2:0, SP 6 – Społeczna SP 2:0, SP 2 – SP 9 0:2, Społeczna SP – SP 5 0:2, SP 9 – SP 3 2:0, SP 5 – SP 6 0:2. **Mecz o 5 miejsce:** SP 2 – Społeczna SP 1:2. **Mecz o 3 miejsce:** SP 3 – SP 5 2:0. **Mecz o 1 miejsce:** SP 9 – SP 6 2:0. **Kolejność:** 1. SP nr 9 (opiekun: Konrad Rechnio), 2. SP nr 6 (Grzegorz Gajewski), 3. SP nr 3 (Kinga Dylawerska-Wójtowicz), 4. SP nr 5 (Jarosław Romaniuk), 5. Społeczna SP (Przemysław Skrodziuk), 6. SP nr 2 (Barbara Cała).



W igrzyskach w rywalizacji dziewcząt najlepszy okazał się zespół z SP nr 9



Drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 6 triumfowała w miejskim finale Igrzysk Dzieci

Awans do rozgrywek rejonowych wywalczyły drużyna dziewcząt z SP nr 9 w Białej Podlaskiej w składzie: Martyna Biatecka, Wiktoria Gajowy, Lena Hryciuk, Hanna Janicka, Dominika Jaskros, Amelia Kozakiewicz, Natalia Kulhawczuk, Barbara Łuć, Natasza Marcuk, Anna Papińska Anna, Karolina Piotrowska, Magdalena Roślik, Łucja Siłakowicz,

Magdalena Stopa, Hanna Tucker, Gabriela Walewander. I drużyna chłopców z SP nr 6 w składzie: Kamil Frończuk, Mateusz Gryciuk, Szymon Janicki, Marcel Karczmarsz, Mateusz Kwiatkowski, Jakub Maliszewski, Kacper Michaluk, Sebastian Mironczuk, Szymon Ostapski, Mateusz Rokicki, Jakub Steckiewicz, Mikołaj Szymanek.

(AK)

## Najlepsi w półfinałach Licealiady

**TENIS STOŁOWY** W półfinałach wojewódzkich Licealiady w drużynowym tenisie stołowym w hali Szkół ZDZ w Białej Podlaskiej najlepsi okazali się reprezentanci Szkół ZDZ i ZSZ nr 1 Biała Podlaska.

Dziewczeta z ZSZ nr 1 wyprzedziły rywalki z IV LO Biała Podlaska i IV LO Łuków. Na kolejnych miejscach uplasowały się: 4. I LO Łuków, 5–6. I LO Parczew i LO



Na najlepsze drużyny czekały puchary Bialskiego Szkolnego Związku Sportowego

Międzyrzec Podlaski, 7. ZS Parczew. Kolejność w rywalizacji chłopców: 1. Szkoły ZDZ Biała Podlaska, 2. ZS

nr 2 Łuków, 3. II LO Biała Podlaska, 4. ZS CKR Jabłoń, 5–6. I LO Łuków i ZSE Międzyrzec Podlaski, 7–8. I LO Parczew i ZS Małaszewicze.

Za pierwsze miejsca ekipy z ZSZ nr 1 i Szkół ZDZ otrzymały puchary Bialskiego Szkolnego Związku Sportowego. Awans do następnego etapu rozgrywek wywalczyły też drugie w stawce IV LO Biała Podlaska i ZS nr 2 Łuków.

(AK)

## Wygrały mecz o pierwsze miejsce

**PIŁKA RĘCZNA** Drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 3 była bezkonkurencyjna w miejskim finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce ręcznej dziewcząt w hali SP nr 5 w Białej Podlaskiej. W czasie rozgrywek realizowano program profilaktyczny Bialskiego Szkolnego Związku Sportowego pod nazwą „Sport jest moim nałogiem”.

**Wyniki:** SP nr 2 – SP nr 5 0:18, SP nr 6 – SP nr 3 0:11, SP nr 4 – SP nr 9 2:4, SP nr 1 – SP nr 6 9:2, SP nr 4 – SP nr 2 1:1, SP nr 3 – SP nr 1 8:0, SP nr 9 – SP nr 5 0:8, SP nr 5 – SP nr 4 9:1, SP nr 2 – SP nr 9 2:3. **Mecz o 3 miejsce:** SP nr 9 – SP nr 1 1:4. **Mecz o 1 miejsce:** SP nr 5 – SP nr 3 4:5. **Kolejność:** 1. SP nr 3 (opiekun: Edyta Tarantowicz), 2. SP nr 5 (Renata Korszeń), 3.



Drużyna z SP nr 3 była bezkonkurencyjna w miejskim finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej

SP nr 1 (Renata Pieńkowska), 4. SP nr 9 (Henryka Biegajło), 5. – 6. SP nr 6 (Piotr Rafał) i SP nr 4 (Anetta Tarkowska), 7. SP nr 2.

Drużyna z SP nr 3 wywalczyła puchar prezydenta Białej Podlaskiej i awans do rozgrywek rejonowych. W składzie: Klaudia Chalimo-

niuk, Natalia Jakubiuk, Dorota Kosidło, Anna Krajewska, Oliwia Krasa, Maja Król, Diana Panasiuk, Wiktoria Borkowska, Julia Potykanowicz, Gabriela Romanowska, Amelia Salamon, Julia Ślęzak, Hiacyntha Waćkowska, Magdalena Żuk.

(AK)

Jacek Gryta z AZS AWF Biała Podlaska został mistrzem Polski w hali w Toruniu

# Złoty medal naszego skoczka!

**LEKKA ATLETYKA** Znakomicie spisał się reprezentant AZS AWF Biała Podlaska, Jacek Gryta, w halowych mistrzostwach Polski U-18 i U-20 w lekkiej atletyce w Toruniu. Nasz reprezentant po zaciętej walce wywalczył złoty medal w skoku w dal!

ARKADIUSZ KIELAR

Podopieczny trenera Tadeusza Makaruka został mistrzem Polski w kategorii wiekowej U-18 z wynikiem 6,60 m, uzyskany w ostatniej próbie. Z wynikiem o centymetr gorszym drugie miejsce w konkursie zajął Jakub Robotnikowski ze Stali LA Ostrów Wielkopolski, a trzeci był inny reprezentant Stali LA Jakub Tuczyński – 6,43 m.

## Najpierw pobił dwa rekordy życiowe

Dobłą formę 17-letni Gryta sygnalizował już przed mistrzostwami Polski, ustanawiając podczas zawodów halowych w Warszawie dwa rekordy życiowe: w skoku w dal (6,62 m) i biegu na 60 m (7,29 sek.). Wynik w skoku w dal klasyfikował go na drugim

miejscu w Polsce w swojej kategorii wiekowej. – Jacek dwa lata temu został wicemistrzem kraju podczas letnich mistrzostw Polski w kategorii młodzików (do 15 lat), a w ubiegłym roku startując już w wyższej kategorii wiekowej na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Poznaniu zajął 5. miejsce z wynikiem 6,57 m – przypomina Tadeusz Makaruk, trener AZS AWF Biała Podlaska. – Zdobyte doświadczenie pozwalało optymistycznie myśleć o walce o medale w toruńskiej Arenie.

Jak zaznacza szkoleniowiec z bialskiego klubu, pierwsza kolejka skoków zgodnie z założeniami miała zabezpieczyć spokojne wejście Gryty do czołowej ósemki w wąskim finale. I tak też się stało. – Jacek pobił na tyle rozbieg z rezerwą, że odbił się około 10 cm przed belką, skacząc na odległość 6,48 m. Dawało to w sumie odległość około 6,75-6,80 m, a więc znacznie więcej niż tegoroczny wynik najlepszego zawodnika w kraju, Jakuba Tuczyńskiego, który był głównym konkurentem Jacka do złotego medalu – zaznacza Tadeusz Makaruk.



Jacek Gryta został złotym medalistą halowych mistrzostw Polski

## Postawił wszystko na jedną kartę

Pierwsza kolejka skoków przebiegła bez większych niespodzianek, ale w drugiej niespodziewanie do walki o złoto

włączył się Jakub Robotnikowski, który skokiem na odległość 6,59 m objął prowadzenie w konkursie. A w czwartej próbie je umocnił, powtarzając ten wynik. Kolejne skoki

Jacka Gryty to: 6,40 m, 6,49 m, 6,57 m, 6,51 m. W przedostatniej kolejce Robotnikowski „spalił” skok. A Tuczyński powtórzył swój najlepszy wynik – 6,43 m i nie zagrażał już naszemu skoczkiowi. Gryta, który miał już zapewnione srebro, postawił wszystko na jedną kartę. I pomimo złe wykonanego rozbiegu precyzyjnie trafił na belkę, obejmując prowadzenie z wynikiem 6,60 m. A że Robotnikowski po raz kolejny spalił swój skok, to Jackowi nikt nie mógł już odebrać złotego medalu. – Dwa centymetry było od rekordu życiowego. Wszystko w miarę dobrze poszło, dzięki też trenerowi – mówił Jacek Gryta w nagraniu video dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. – Rozkręcałem się powoli. Chcę pojechać na mistrzostwa Europy, które będą na stadionie, mam cichą nadzieję, że się dostanę z minimum. Skok w dal zacząłem uprawiać w drugim roku młodzika, poprowadził mnie do tego trener.

W skoku wżwyż w kategorii wiekowej U-18 startował inny reprezentant AZS AWF, Piotr Jaroszkiewicz. Ubiegłoroczny brązowy medalista mistrzostw Polski młodzików zajął teraz 11. miejsce, ustanawiając swój nowy rekord

życiowy – 184 cm. A wygrał Sebastian Moszczyński z OKLA Ostrołęka – 2,04. Do brązowego medalu naszemu 16-latkowi zabrakło tylko 4 centymetrów. W trzeciej próbie niewiele mu zabrakło do pokonania takiej wysokości. – Mamy nadzieję, że za rok włączy się do walki o medale. Trzeci z naszych zawodników, Kuba Przemski, niestety podzielił losy siedemnastorga innych lekkoatletów i lekkoatletów, którzy nie zostali dopuszczeni do zawodów z tytułu kontrowersyjnego zapisu regulaminowego. Szkoda, bo dyspozycja Kuby wskazywała na realne szanse przynajmniej na wejście do czołowej ósemki w skoku w dal U-18 – podsumowuje Tadeusz Makaruk.

## Brąz Weroniki Muszyńskiej

Wychowanka PUKS Jedynka Łosice, Weronika Muszyńska, startująca w barwach AZS UMCS Lublin, zdobyła w halowych mistrzostwach Polski w lekkiej atletyce w Toruniu brązowy medal w pchnięciu kulą w kategorii wiekowej U-20. Z wynikiem 12,89 m (rekord życiowy). Najlepsza była Nina Staruch z AZS AWF Warszawa – 13,49.

## Gospodarze najlepsi w finale igrzysk



Zespół ze szkoły podstawowej w Konstancynie triumfował w powiatowym finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej

**KOSZYKÓWKI** W powiatowym finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej w koszykówce chłopców w hali szkoły podstawowej w Konstancynie najlepsi okazali się gospodarze.

**Wyniki:** SP w Drelowie – SP w Konstancynie 8:35, SP nr 1 w Terespolu – SP w Łomazach 28:6. **Mecz o trzecie miejsce w turnieju:** SP w Drelowie – SP w Łomazach 35:9. **Mecz o pierwsze miejsce:** SP w Konstancynie – SP nr 1 w Terespolu 25:11.

**Kolejność:** 1. SP w Konstancynie (opiekun: Piotr Woźniak), 2. SP nr 1 w Terespolu (Grzegorz Jakuszek), 3. SP w Drelowie (Marek

Dokudowiec), 4. SP w Łomazach (Marek Prokopiuk).

Drużyna z SP w Konstancynie wywalczyła puchar starosty powiatu bialskiego i awans do rozgrywek rejonowych (25 marca w hali SP nr 9 Biała Podlaska). W składzie: Filip Dencikowski, Mikołaj Dencikowski, Jakub Iwanek, Kacper Jeżewski, Adam Kępiński, Maciej Ladwiniec, Szymon Ochnik, Kacper Szymko, Michał Typa, Sebastian Zadrożniak. – Bialski Szkolny Związek Sportowy dziękuje dyrekcji Szkoły Podstawowej w Konstancynie oraz nauczycielom wychowania fizycznego za pomoc w przeprowadzeniu finału – dodaje Stanisław Polaczuk z BSZS.

(AK)

## Huragan powalczy o utrzymanie

**SIATKÓWKI** W ostatniej kolejce fazy zasadniczej drugoligowych rozgrywek siatkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski walczyli na wyjeździe z rywalami z AZS UWM Olsztyn. Z kolei trzecioligowcy z AZS AWF Biała Podlaska zmierzili się w swojej hali z zespołem z Lublina.

**II LIGA:** AZS UWM Olsztyn – MOSiR Huragan Międzyrzec Podlaski 3:0 (25:18, 25:16, 25:22)

**Huragan:** Bieleński, Gołębowski, Kępka, Lechowski, Łęgowski, Nowacki, Michał Bielecki (libero) oraz Malczewski.

Nie udało się podopiecznym trenera Piotra Maja przerwać na koniec fazy zasadniczej serii porażek. Grający bez Patryka Sobieszcza i Wojciecha Gajosa siatkarze Huraganu tylko w trzecim secie nawiązali walkę z gospodarzami. W tym sezonie nasi przegrali z rywalami z Olsztyna po raz drugi, wcześniej ulegli im na własnym parkiecie 2:3. Niezbyt to dobrze wróży przed spotkaniem z olsztynianami w play out o utrzymanie (do trzech zwycięstw). Pierwsze mecze na wyjeździe czekają nasz zespół 29 lutego



Siatkarze Huraganu doznali porażki z rywalami z Olsztyna

i 1 marca. Drugą parę w play out tworzą Centrum Augustów i SMS PZPS Spała II. Zwycięzcy zapewnią sobie drugoligowy byt, a pokonani zmierzają ze sobą w meczach ostatniej szansy na utrzymanie.

Przypomnijmy: w play off o awans zespoły z miejsc 1-4 w tabeli zagrają do 3 zwycięstw (pierwszy zespół w tabeli z czwartym, drugim z trzecim: BAS Białystok z MOS Wola Warszawa i Metro Warszawa z Bestios Białystok). Zwycięzcy awansują do turniejów półfinałowych o 1 ligę. Zespół z piątego miejsca (Legia Warszawa) zakończył sezon. Zespoły

z miejsc 6-9 w tabeli rozgrywają w play-out mecze do trzech zwycięstw (szósty zespół w tabeli z dziewiątym, siódmy z ósmym). Zwycięzcy kończą sezon. Przegrani zagrają do trzech zwycięstw, przegrany z tej pary spada z ligi.

**W innych meczach 18. kolejki:** SMS PZPS II Spała – MOS Wola Warszawa 0:3, Metro Warszawa – UKS Centrum Augustów 3:0, BAS Białystok – Bestios Białystok 3:0. Pauzowała Legia Warszawa.

| II LIGA SIATKARZY    |    |    |       |
|----------------------|----|----|-------|
| 1. BAS Białystok     | 16 | 45 | 45:8  |
| 2. Metro Warszawa    | 16 | 28 | 34:27 |
| 3. Bestios Białystok | 16 | 27 | 32:31 |
| 4. Wola Warszawa     | 16 | 25 | 31:28 |

|                             |    |    |       |
|-----------------------------|----|----|-------|
| 5. Legia Warszawa           | 16 | 24 | 31:29 |
| 6. Centrum Augustów         | 16 | 24 | 28:29 |
| 7. AZS UWM Olsztyn          | 16 | 16 | 28:37 |
| 8. Huragan Międzyrzec Podl. | 16 | 15 | 21:39 |
| 9. SMS PZPS II Spała        | 16 | 12 | 19:41 |

## III LIGA:

**AZS AWF Biała Podlaska – AKS Karol KUL Lublin 1:3 (21:25, 21:25, 25:13, 19:25)**

**AZS AWF:** Gaładyna, Jakóbczuk, Jankuniec, Jurkowski, Matraszek, Niziński, Maciej Bielecki (libero) oraz Kamiński, Nowicki, Roszkowski, Sałasiński, Suryś.

Białczanom nie udało się tym razem zdobyć punktów, ale w naszym zespole nie brakowało problemów kadrowych z powodu chorób zawodników. W następnej kolejce (22 lutego) drużyna AZS AWF Biała Podlaska pauzuje.

**W innych meczach:** Powiślak Końskowola – Arka Wojślawice 3:2, CKFiS Bełżyce – Cisy Natęczów 3:1. Pauzowało Tempo Chełm.

| III LIGA SIATKARZY     |    |    |       |
|------------------------|----|----|-------|
| 1. Arka Wojślawice     | 10 | 27 | 29:8  |
| 2. CKFiS Bełżyce       | 9  | 17 | 20:14 |
| 3. AZS AWF Biała Podl. | 10 | 17 | 22:16 |
| 4. Karol KUL Lublin    | 10 | 17 | 21:19 |
| 5. Cisy Natęczów       | 9  | 11 | 15:20 |
| 6. Powiślak Końskowola | 9  | 6  | 11:23 |
| 7. Tempo Chełm         | 9  | 4  | 7:25  |

(AK)

Pierwszoligowi piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska zmierzyli się we własnej hali z liderem z Legionowa

# Wygrana po karnym w ostatnich sekundach



**PIŁKA RĘCZNA** Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska wrócili do gry w pierwszej lidze i na dzień dobry zmierzyli się we własnej hali z liderem tabeli, KPR Legionowo. Mecz był emocjonujący, a jego losy ważyły się do ostatnich sekund.

ARKADIUSZ KIELAR

**AZS AWF Biała Podlaska - KPR Legionowo 25:26 (14:13)**

**AZS AWF Biała Podlaska:** Adamiuk - Stefaniec 7, Ziółkowski 4, Banaś 3, Kozycz 3, Łazarczyk 3, Urbanik 3, Kandora 1, Niedzielenko 1, Dorofiejew, Mazur, Nowicki.

**Kary:** 6 min.

**KPR Legionowo:** Lipka, Szatkucki, Węgrzyn - Prątnicki 9, Fafara 5, Kostro 4, Kasprzak 3, Chabior 2, Filipowicz 1, Suliński 1, Wołowicz 1, Podobas.

**Kary:** 8 min.

**Sędziowali:** M. Lubecki i M. Pieczonka z Rzeszowa.

Zespół z Legionowa wzmocnili przed wznowieniem pierwszoligowych rozgrywek w tym roku dwaj gracze z klubów z Superligi: Marek Podobas z Chrobrego Głogów (w meczu w Białej Podlaskiej otrzymał za brutalny faul czerwoną kartkę w 22 minucie) i Tomasz Kasprzak z Azotów Puławy. Z kolei w biańskiej drużynie zadebiutował mierzący 208



Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska (z piłką Marcin Stefaniec, z lewej Łukasz Kandora) walczyli z rywalami z Legionowa

cm wzrostu Białorusin Paweł Dorofiejew. Mogli także zagrać już po kontuzjach Leon Łazarczyk i Kamil Kozycz, zabrakło kontuzjowanego Michała Bekisza.

Gospodarze chcieli zrewanżować się rywalom za porażkę 28:35 w pierwszym meczu obu zespołów w tym sezonie w Legionowie. Ale zaczęli nerwowo i dopiero w 8 minucie zdobyli pierwszą bramkę. Po trafieniu Patryka Niedzielenki. Przegrywali wtedy 1:3, ale z biegiem czasu podopieczni trenera Dmitrija Tichona spisywali się coraz lepiej. Lepsza obrona, skuteczne interwencje Łukasza Adamiuka i dobre akcje w ataku sprawiły, że białczanie w 21 minucie prowadzili 10:5. Ostatecznie do przerwy skończyło się



W meczu z KPR Legionowo w biańskiej drużynie zadebiutował Paweł Dorofiejew (z prawej, obok Michał Banaś)

na jednej bramce przewagi AZS AWF, co zapowiadało zaciętą walkę w drugiej odsłonie. I tak też było, mieliśmy remisy 16:16, 18:18 i 20:20. Od 49 minuty znowu jednak do głosu doszli przyjezdni, którzy potrafili wypracować sobie czterybramkową przewagę (21:25 w 53 minucie). Biański zespół nie mógł w tym czasie znaleźć sposobu na bramkarza KPR Tomasza Szatkuckiego. Jeżeli jednak gościom z Legionowa (nie zagrał tym razem w KPR wychowanek UKS Kraszak Biała Podlaska Ka-

**W następnej kolejce, 22 lutego:**

AZS UJK Kielce - AZS AWF Biała Podlaska, godzina 18, Legionowo - Chrzanów, Orlen Wisła II - SMS Kielce, Czuwaj - Końskie, Padwa - KSZO, AZS UW Warszawa - Azoty II.

**Najlepsi strzelcy:**

94 - Włoskiewicz (KSZO), 86 - Ciok (Legionowo), 82 - Matyjasik (Końskie), Puzkarski (Padwa), Szejna (AZS UW).

mil Ciok) wydawało się, że to już koniec, to musieli być nieprzyjemnie rozczarowani. Nasi przy głośnym dopingu kibiców walczyli bowiem do końca i zdobyli cztery bramki bez żadnych strat własnych, doprowadzając do stanu 25:25. A jeszcze rzut karny nie udało się wykorzystać Przemysławowi Urbanikowi (na 9 karnych drużyna AZS AWF wykorzystała w tym meczu 5). Ostatnie słowo w emocjonującej końcówce należało jednak do KPR. W ostatnich sekundach spotkania rzut karny wykorzystał Michał Prątnicki, a gospodarzom nie udało się już skutecznie odpowiedzieć, rzut Kozycza obronił bramkarz. I przyjezdni mogli odtańczyć taniec radości, ciesząc się z niezwykle ważnego zwycięstwa w walce o pierwsze miejsce w tabeli

**Pomoc dla chorego Kubusia**

Podczas meczu z KPR Legionowo została zorganizowana przez kibiców AZS AWF z „Vschodniej Husarii” zbiórka pieniędzy na rzecz chorego trzyletniego Kubusia, u którego stwierdzono ostrą białaczkę limfoblastyczną. Udało się zebrać ponad 800 złotych. Przekazane zostały także koszulki na aukcje z podpisami zawod-

**I LIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH**

**13. kolejka:** AZS AWF Biała Podlaska - KPR Legionowo 25:26 (14:13), KSZO Odlewnia Ostrowiec Świętokrzyski - AZS UW Warszawa 25:24 (13:10), KSSPR Końskie - Padwa Zamość 29:28 (17:14), Azoty-Puławy II - AZS UJK Kielce - mecz 18 lutego, SMS ZPRP Kielce - Orlen Upstream Czuwaj Przemysł - mecz 21 marca, MTS Chrzanów - Orlen Wisła II Płock - mecz 19 lutego.

na koniec rundy zasadniczej i prawo gry w turnieju mistrzów o awans. Białczanie doznali pierwszej ligowej porażki we własnej hali po ponad dwóch latach, ale po meczu zegnali ich „dzięki za walkę!” skandowane przez fanów AZS AWF. — Zagraлиśmy średni mecz — mówił przed kamerą kapitan naszej drużyny **Marcin Stefaniec**. — Po pierwsze słaba skuteczność w ataku, dużo piłek nietrafionych. Ten mecz był bardziej meczem walki niż piłki ręcznej.

Galeria zdjęć z meczu AZS AWF - KPR na [www.slowopodlasia.pl](http://www.slowopodlasia.pl)

**TABELA I LIGI:**

|                          |    |            |
|--------------------------|----|------------|
| 1. KPR Legionowo         | 13 | 33 414:365 |
| 2. Czuwaj Przemysł       | 12 | 30 388:347 |
| 3. Padwa Zamość          | 13 | 29 410:357 |
| 4. AZS AWF Biała Podl.   | 12 | 27 353:318 |
| 5. AZS UJK Kielce        | 12 | 25 368:323 |
| 6. KSSPR Końskie         | 13 | 24 368:374 |
| 7. MTS Chrzanów          | 12 | 15 320:316 |
| 8. AZS UW Warszawa       | 13 | 12 349:357 |
| 9. KSZO Ostrowiec Św.    | 13 | 9 352:388  |
| 10. Azoty-Puławy II      | 12 | 9 323:391  |
| 11. Orlen Wisła II Płock | 11 | 6 284:321  |
| 12. SMS ZPRP Kielce      | 12 | 3 284:356  |

ników Mieszkowa Brześć, Stali Mielec, Azotów Puławy, AZS AWF Biała Podlaska. W celu wsparcia finansowego zostało także utworzone specjalne konto w Banku Spółdzielczym w Leśnej Podlaskiej. Numer konta: 40 8037 0008 0001 5785 3000 0010 - Dla Jakuba, Joanna Wedziuk, Nosów 62, 21-542 Leśna Podlaska.

# Olimpia Biała Podlaska w najlepszej ósemce w Polsce!

**PIŁKA RĘCZNA** Brawa dla piłkarzy ręcznych Olimpii Biała Podlaska! Nasz zespół w turnieju we własnej hali w ramach 1/8 finału mistrzostw Polski juniorów zajął pierwsze miejsce i awansował do ćwierćfinału.

— Jesteśmy faworytem turnieju, ale trzeba to udowodnić na boisku — mówił trener Olimpii **Marcin Stefaniec**. I jego zespół udowodnił, odnosząc przy



Szczypiorniści Olimpii mogli cieszyć się z awansu do kolejnego etapu mistrzostw Polski juniorów

głośnym dopingiem swoich kibiców komplet zwycięstw w starciu z MOS Wrocław, PM Tarnów i Kusym Kraków. To ostatnie spotkanie wygrywając po rzutach karnych. Najlepszym zawodnikiem turnieju uznany został Jakub Jaszczuk z Olimpii. Nasz zespół jest w najlepszej ósemce w Polsce, a w ćwierćfinale (28.02-1.03) powalczy w Gdańsku z miejscowymi Wybrzeżem III i Wybrzeżem IV oraz Azotami Puławy. Dobrym przetarciem będzie

wcześniej spotkanie w 2 lidze 22 lutego w hali SP nr 3 w Białej Podlaskiej z Uniwersyteciem Radom.

**Olimpia Biała Podlaska - MKS MOS Wrocław 38:32 (19:17)**

**Olimpia:** Niedzielski, Stroiński, Polak - Jaszczuk 11, Polok 10, Szyszko 6, G. Olichwiruk 4, Grochowski 3, M. Olichwiruk 2, Fic 1, Lewczuk 1, Cielecki, Kobylński, Michalcuk, Tarasiuk, Winnicki.

**Olimpia Biała Podlaska - MKS PM MPEC Tarnów 41:27 (20:13)**

**Olimpia:** Niedzielski, Stroiński, Polak - G. Olichwiruk 8, Szyszko 8, Polok 7, Kobylński 5, Cielecki 3, M. Olichwiruk 3, Jaszczuk 2, Winnicki 2, Konieczny 1, Michalcuk 1, Tarasiuk 1, Fic, Grochowski.

**Olimpia Biała Podlaska - Kusy Kraków 30:30 (14:15), rzuty karne: 5:4**

**Olimpia:** Niedzielski, Stro-

ński 1 - G. Olichwiruk 6, Cielecki 4, Polok 4, Grochowski 4, Jaszczuk 4, Fic 2, Szyszko 2, Kobylński 1, Lewczuk 1, M. Olichwiruk 1, Michalcuk, Tarasiuk, Winnicki.

**W innych meczach:**

Kusy - Tarnów 28:28, karne 4:2, Wrocław - Kusy 27:26, Tarnów - Wrocław 29:30.

**Kolejność:** 1. Olimpia - 8 pkt., 2. Wrocław - 6, 3. Kusy - 3, 4. Tarnów - 1.

(AK)