

PONIEDZIAŁEK
12|07|2024|

DZIENNIK 23 LATA ELBLĄSKI

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



PRACOWNICY FIZYCZNI PILNIE POSZUKIWANI

SPORT



KACZMAREK W
OLIMPIJSKIEJ FORMIE |13



72 ZŁOTE MEDALE
POLAKÓW |15



ZAGRALI NA ZERO
Z TYŁU I Z PRZODU |16

ISSN 0137-9127



917701371912118



W PRANIU WRĘCZONO
NAGRODY ORFEUSZA |4



TA DZIAŁKA TO PERŁA
EKOLOGII |5



WYJĄTKOWE KAMIENCE
ODZYSKAŁY SWÓJ BLASK |6



NA DOBRYM KURSIE I Z
ZAJAWKĄ NA CAŁE ŻYCIE |8



BEZPŁATNY
DODATEK
W KAŻDY PIĄTEK

RELAKS
z Dziennikiem Elbląskim



TRUMP: PRZYJĄŁEM KULĘ ZA DEMOKRACJĘ

Na swym pierwszym po zamachu na jego życie wiecu były prezydent Donald Trump oświadczył w sobotę, że „przyjął kulę za demokrację”. Oskarżył również Partię Demokratyczną, że „nie jest partią demokracji”.

Na wiecu, który odbył się w Grand Rapids w stanie Michigan, jednym z kluczowych stanów „wahających się”, w którym raz zwyciężają Demokraci, a raz Republikanie, Trump nie szczędził Demokratom uszczypliwych uwag.

– Oni mają wiele problemów. Po pierwsze, nie wiedzą, kto jest ich kandydatem – powiedział, wywołując aplauz zebranych. – Ten gość (Joe Biden) idzie i zbiera głosy, a oni chcą to teraz zaprzepaścić – dodał, mając na myśli (jak uważa Reuters)

fakt, iż Biden zwyciężył w dotychczasowym procesie nominacyjnym w swojej partii.

– A poza tym wciąż powtarzają: „On (Trump) jest zagrożeniem dla demokracji”. A ja mówię: „Co, do diabła, zrobiłem dla demokracji? W ubiegłym tygodniu przyjąłem kulę za demokrację” – powiedział kandydat Republikanów.

– Jak widzicie, Partia Demokratyczna nie jest partią demokracji. Oni w istocie są wrogami demokracji – dodał.

Wiec w Grand Rapids odbywał się w warunkach



zaostrzonych środków bezpieczeństwa. Nad przebiegiem wiecu czuwały znaczne siły policji i służb specjalnych. Policjantów widać było na każdym skrzyżowaniu.

Według ostatnich sondaży różnica poparcia między Bidenem i Trumpem na poziomie ogólnokrajowym jest niewielka, ale Trump wyraźnie wyprzedza Bidena w stanach „wahających się” (m.in. w Michigan), które najprawdopodobniej zadecydują o wyniku wyborów.

ŹRÓDŁO: PAP

INWESTYCJA W ŁUTYNÓWKU ZAGROŻONA?

19 LIPCA UPŁYNAŁ TERMIN SKŁADANIA ZAŻAŁEŃ NA UZGODNIENIA ŚRODOWISKOWE ZWIĄZANE Z BUDOWĄ WIELKIEGO RODZINNEGO PARKU ROZRYWKI W ŁUTYNÓWKU POD OLSZTYNKIEM. WPŁYNĘŁO CO NAJMNIEJ JEDNO ODWOŁANIE DOTYCZĄCE PROCEDUR PODCZAS KONSULTACJI SPOŁECZNYCH. SPRAWĄ ZAJMIE SIĘ SAMORZĄDOWE KOLEGIUM ODWOŁAWCZE.

Jedna z organizacji społecznych zaskarżyła sposób przeprowadzenia konsultacji społecznych – powiedział nam w sobotę burmistrz Olsztynka Robert Waraksa. – Odwołanie zostanie przekazane do Samorządowego Kolegium Odwoławczego – poinformował.

Decyzja o uzgodnieniu środowiskowym nadal obowiązuje, a inwestor może kontynuować procedurę ubiegania się o pozwolenie na budowę. To efekt rygoru natychmiastowej wykonalności, którą decyzjom środowiskowym nadał burmistrz Olsztynka. Wniosek taki złożono kilkanaście dni temu.

Inwestorem jest związana

z Grupą Ptak S.A. spółka Willage ze Rzgowa. Wniosek o pozwolenie na budowę jest zwięźczeniem dwóch lat starań i skomplikowanej procedury uzyskania serii uzgodnień środowiskowych. Na wcześniejszych etapach, mimo zapowiedzi, ekolodzy nie składali formalnych skarg.

– Złożenie wniosku o pozwolenie na budowę było w tej chwili obciążone pewnym ryzykiem ze strony inwestora – mówił niedawno „Gazecie Olsztyńskiej” burmistrz Waraksa.

Inwestycja w Łutynówku ma ogromny potencjał i jest przez samorządowców, zarówno z gminy, jak

i z powiatu, uznawana za strategiczną. Nic dziwnego. Park ma oferować wiele atrakcji, w tym najwyższą w Europie wieżę swobodnego spadania o wysokości 150 metrów. Projekt już na pierwszym etapie realizacji zakłada budowę imponującej infrastruktury hotelowej i wypoczynkowej.

Pierwszy etap budowy ma być realizowany na 20 z 100 hektarów docelowo przewidzianego pod zabudowę terenu. Ma kosztować ponad 100 mln zł i zapewnić pracę około 300 osobom. Cała inwestycja ma być realizowana przez kilkanaście lat.

Park został zaplanowany nad malowniczym jezio-

rem Wentyk, co dodatkowo zwiększa jego atrakcyjność. Odwiedzający będą mogli, o ile park zostanie wybudowany, dotrzeć do niego drogą lądową lub od strony jeziora, gdzie zaplanowano przystań śródlądową.

Teren przyszłego parku graniczy z obszarami chronionymi, co już wcześniej budziło obawy ekologów. Przeprowadzono szczegó-

łowe analizy, aby upewnić się, że inwestycja nie naruszy dobrostanu lokalnej fauny, w tym położonych kilkadziesiąt kilometrów dalej siedlisk żółwia błotnego.

Park rozrywki w Łutynówku może stać się nowym znakiem rozpoznawczym Warmii i Mazur. Inwestycja ma przynieść ogromne korzyści dla regionu, w tym przyciągnąć co najmniej

milion gości rocznie. Planowane są również inwestycje drogowe i kolejowe, które mają usprawnić zaplecze logistyczne przyszłego parku.

Pełne informacje, które organizacje zaskarżyły uzgodnienia środowiskowe inwestycji w Łutynówku, znajda Państwo w jutrzejszym wydaniu „Gazety Olsztyńskiej”.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

REKLAMA

DOWIEDZ SIĘ, JAK UZYSKAĆ DOTACJĘ NA WYMIANĘ KOTŁA LUB PIECA (TZW. KOPCIUCHA) NA EKOLOGICZNE OGRZEWANIE



Urząd Miasta Olsztyna

ZAPRASZA 25 LIPCA 2024 R. NA SPOTKANIA INFORMACYJNE poświęcone programom:

„CZyste Powietrze” o godzinie 17:00
(program kierowany do właścicieli domów jednorodzinnych)

„Ciepłe Mieszkanie” o godzinie 18:00
program kierowany do właścicieli lokali mieszkalnych w budownictwie wielorodzinnym, najemców lokali komunalnych oraz wspólnot mieszkaniowych (od 3 do 7 lokali)

Spotkania odbędą się w ratuszu w sali nr 219 (Plac Jana Pawła II 1). Na spotkaniu przedstawimy mieszkańcom Olsztyna, kto może skorzystać z programów, wielkość możliwego do uzyskania dofinansowania oraz proces wypełniania wniosku o dofinansowanie.

Więcej informacji o programach pod adresami:
• czystepowietrze.olsztyn.eu • cieplemieszkanie.olsztyn.eu

767240lbr-a-M

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzadz@gazetaolsztyńska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztyńska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztyńska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztyńska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztyńska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



ILE W OLSZTYNIE KOSZTUJE WŁASNE „M”?

Jeśli ktoś liczył, że mieszkania potanieją, to nie mamy dobrych wieści. Jest drożej, ale na szczęście wzrost cen jest niewielki. Jednak przy takiej drożynie, jaka jest obecnie na rynku, własne cztery kąty to już ogromny wydatek.

Było drogo, jest drożej i będzie pewnie jeszcze drożej. Bo jeśli ktoś liczył, że ceny mieszkań ostro wyhamują, to niestety się przeliczył. Ile obecnie kosztuje mieszkanie w Olsztynie? Najkrótsza odpowiedź brzmi: fortunę. Ale jeśli wstolicy regionu w maju przekazano do użytkowania cztery mieszkania, to czemu się tu dziwić? Choć i tak jest lepiej niż przed rokiem, bo w maju zeszłego roku nie oddano do użytkowania ani jednego lokalu.

Jak podaje GUS w okresie styczeń – maj tego roku w Olsztynie oddano do użytkowania 215 mieszkań, to tylko 0,5 proc. o mniej niż w analogicznym okresie 2023 roku. Gdy chodzi o cały region, to ten spadek jest dużo większy, bo od stycznia do maja w całym województwie warmińsko-mazurskim oddano do użytkowania 1909 mieszkań – to aż o 18,9 proc. mniej niż w okresie styczeń-maj ubiegłego roku.

BARDZO DROGIE METRY

A jak czegoś jest mało na rynku, to jest drogie. Tak też jest z nowymi mieszkaniami. Z danych BIG DATA RynekPierwotny.pl wynika, że w czerwcu tego roku średnia cena metra kwadratowego nowego mieszkania wynosiła 11 312 zł. W porównaniu do maja metr mieszkania z rynku pierwotnego podrożał o 3 proc.

Najdroższe są kawalerki. Metr kwadratowy takiego lokum kosztuje średnio aż 14 203 zł. Najmniej za mkw. zapłacimy w przypadku lokali czteropokojowych i większych – 9 967 zł/mkw.

Czy w Olsztynie jest drogo? W porównaniu do Warszawy, gdzie w ubiegłym miesiącu średnia cena metra kwadratowego nowego mieszkania była na poziomie 17,7 tys. zł, to nie. Podobnie, gdy porównamy ceny w Krakowie, gdzie przeciętnie trzeba zapłacić 16,3 tys. zł za mkw. Jest też taniej niż w Gdańsku, gdzie

metr kwadratowy nowego lokalu kosztuje 15,3 tys. zł. Ale są to trzy miasta, gdzie wynagrodzenia są najwyższe w Polsce. Z danych GUS wynika, że przeciętne miesięczne wynagrodzenia brutto w sektorze przedsiębiorstw w maju w Krakowie wyniosło 9905,84 zł, w Gdańsku – 9724,38 zł, a w Warszawie – 9637,25 zł. To o ponad 2 tys. zł więcej niż w Olsztynie, bo w maju przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw (w firmach zatrudniających powyżej 9 osób) w stolicy Warmii i Mazur wyniosło 7288,15 zł.

KUPOWAĆ CZY CZEKAĆ?

Czy warto czekać na rządową pomoc w zakupie mieszkania, na program Kredyt Mieszkaniowy #naStart? Według zapowiedzi ma on ruszyć na początku 2025 roku, ale czy tak się stanie, to nie wiemy. Jednak jego uruchomienie może oznaczać dalszy wzrost cen mieszkań, tak jak to się stało przy poprzednim programie „Bezpieczny Kredyt 2 proc.”. Eksperti oszacowali, że program „Bezpieczny Kredyt 2 proc.” podbił ceny mieszkań na rynku nieruchomości w zeszłym roku o ok. 5 proc. Czy zatem powinniśmy spodziewać się dalszego wzrostu cen?

— Mieszkania w nowych inwestycjach najprawdopodobniej będą coraz droższe z powodu rosnących kosztów budowy. Jednak wciąż jest szansa na stabilizację średniej ceny metra kwadratowego wszystkich mieszkań w ofercie deweloperów. Paradoksalnie mógłby się do tego przyczynić właśnie „Kredyt mieszkaniowy #naStart” — uważa Marek Wielgo, ekspert portalu RynekPierwotny.pl. I wyjaśnia, że chodzi o to, żeby jeszcze więcej firm byłoby zainteresowanych budową mieszkań w segmencie popularnym, czyli „na kieszeń” kredytobiorców. W zależności od metropolii najczęściej mogą oni sobie pozwolić na wyda-



Od stycznia do maja tego roku w Olsztynie oddano do użytkowania 215 mieszkań

tek do 500-700 tys. zł (łącznie z wkładem własnym).

TAŃSZE Z DRUGIEJ RĘKI

Taniej jest na rynku wtórnym, ale w II kwartale Polacy zdecydowanie mniej chętnie rozglądali się za mieszkaniami z rynku wtórnego. Aspekt zainteresowania bardziej widoczny był przy mieszkaniach większych niż kawalerki. Jak wynika z danych Nieruchomosci-online.pl, w II kwartale osoby planujące kupno mieszkania znalazły się na huśtawce nastrojów. Z jednej strony ceny na rynku wtórnym w wielu miastach w końcu wyhamowały. Z drugiej – rynek stał się jeszcze bardziej nieprzewidywalny z powodu zamieszania wokół rządowego programu Kredyt #naStart.

— Analiza średnich cen ofertowych dostarcza kupującym raczej dobrych wieści. Jak wskazują nasze ciekawostki dane, ceny mieszkań z drugiej ręki w wielu miastach już nie rosły lub wzrosły w bardzo niewielkim stopniu — podkreśla Rafał Bieńkowski z Nieruchomosci-online.pl.

Z danych Nieruchomosci-online.pl wynika, że średnia cena ofertowa za mkw. 1-pokojowego mieszkania z rynku wtórnego w II kwartale tego roku w Olsztynie wynosiła 9679 zł, mieszkania dwupokojowego – 9251 zł, a mieszkania trzypokojowego – 8931 zł. W porównaniu z I kw. tego roku mkw. mieszkania jednopokojowego podrożał o 0,4 proc., dwupokojowego – o 2,2 proc., a trzypokojowego – o 3,1 proc.

Ale są to ceny ofertowe, a nie transakcyjne.

— W relacjach agentów nieruchomości coraz częściej pojawiają się wzmianki o większej elastyczności osób sprzedających podczas negocjacji. Na niektórych rynkach urwanie 5-10 proc. z ceny ofertowej nie jest już tak trudne jak kilka miesięcy temu. Wygląda więc na to, że właściciele mieszkań w niektórych miastach spuścili z tonu, jeśli chodzi o swoje oczekiwania. Prawdopodobnie zdali sobie sprawę, że liczba ofert na rynku jest duża w stosunku do aktualnego niskiego popytu — dodaje Rafał Bieńkowski.

JAKIE SĄ PROGNOZY?

Czy mieszkania kiedykolwiek potanieją? Według prognozy analityków Banku Pekao, biorąc pod uwagę głównie czynniki makroekonomiczne, transakcyjne ceny nieruchomości sprzedawanych na rynku pierwotnym będą jeszcze rosły do I kwartału 2025 roku i mogą osiągnąć średnio poziom 15,4 tys. zł/mkw. Ale od II kwartału 2025 roku ceny powinny zacząć nieznacznie się obniżać ze względu na uka-

zujące się z dużym opóźnieniem efekty wysokich realnych stóp procentowych ograniczających popyt na kredyty hipoteczne, rosnącej podaży mieszkań oraz wygaśnięcia wpływu rządowego programu „Bezpieczny Kredyt 2 proc.”. Bariera dla głębszego spadku cen będzie jednak wciąż wysoki popyt napędzany przez poprawiającą się koniunkturę i utrzymujący się szybki wzrost wynagrodzeń.

ANDRZEJ MIELNICKI

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Piotra Szulca

 samorządowca,
 Wójta Gminy Kolno w latach 2018-2024

Składamy szczerze wyrazy współczucia

 rodzinie i bliskim zmarłego

I Wicewojewoda
 Warmińsko-
 -Mazurski
 Mateusz Szauer

Wojewoda
 Warmińsko-
 -Mazurski
 Radosław Król

II Wicewojewoda
 Zbigniew
 Szczypiński

W PRANIU WRĘCZONO NAGRODY ORFEUSZA

Laureatką XIII edycji Nagrody im. K. I. Gałczyńskiego Orfeusz za najlepszy tom poetycki 2023 roku została Marzanna Bogumiła Kielar. Orfeusza Mazurskiego za najlepszy tom wydany w Polsce północno-wschodniej (Warmia, Mazury, Podlasie) odebrał Andrzej Zubkowicz.

Decyzją jury w składzie: prof. Jarosław Ławski (przewodniczący), Agnieszka Czajkowska, Barbara Gruska-Zych, Bronisław Maj, Marek Zagańczyk, laureatką Nagrody im. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego Orfeusz za najlepszy tom poetycki roku 2023 została Marzanna Bogumiła Kielar za tom „Wilki” wydany przez wydawnictwo Znak. Orfeusza Mazurskiego za najlepszy tom wydany w Polsce północno-wschodniej (Warmia, Mazury, Podlasie) odebrał Andrzej Zubkowicz za tomik „Nic pewnego” opublikowany przez Wydawnictwo Retman.

Gala wręczenia nagród odbyła się w sobotę 20 lipca na plenerowej scenie przy Muzeum K. I. Gałczyńskiego w Praniu. Wiersze finalistów wykonywali studenci kierunku aktorstwa Akademii Teatralnej im. Zelwerowicza w Warszawie pod kierunkiem Łukasza Borkowskiego w oprawie muzycznej zespołu Trzy Dni Później. W finałowej piątce nominowanych znalazły się, oprócz Marzanny Bogumiły Kielar i Andrzeja Zubkowicza tomiki Tomasa Dalasińskiego („Wiersze dla żywych”), Marcina Or-

lińskiego („Późne słońce”) i Teresy Tomsy („Zdażyć przed zmierzchem”).

W laudacji na cześć tegorocznej laureatki Bronisław Maj powiedział: – (...) Ten cudowny poetycki świat – w Wilkach dopełnia się oto materia, nadzwyczajnie konkretna, przestrzenią historii, ludzkiej historii. I to opowiedzianej „własnymi słowami” przez jej uczestników i bohaterów (czyli – ofiary...). W Wilkach mówią do nas Maria P., Anna, Jadwiga wypędzona z Grodzieńszczyzny, Mazurka Elsa. W Wilkach jest i Akcja „Wisła”, i deportacja, i ciemnoskrzydła pamięć krzywdzonych, wypędzonych ludzi z Przemyskiego. I Mazurów, i – Prusów: i nawet ich wymarły język, choć w paru zaledwie ocalonych słowach, to rozwalone gniazdo pruskiego języka – przemawia do nas. Chwyta za gardło i serce. Wilki ciągle podchodzą pod nasz dom w Kumkijnach, wyjące wilki pamięci czyhają wszędzie na nasze gardła i serca. Bo – jak powiada Wat w wersach, które Kielar uczyniła mottem swego tomu – Pelen jesteś po brzegi pamięci głosów, głosy z domów, głosy z ogrodu, głosy z lasu, głosy znad ciebie, przeminęły i trwają, i nie przeminą... Niesamowita, porywająca, zachwycająca, bezlitosna, prawdziwa Księga Wilków o stalowych ślepiach. Księga – onas.

Natomiast w laudacji o tomiku Andrzeja Zubkowicza prof. Jarosław Ławski powiedział: (...) Wiersze zebrane w tomie „Nic pewnego” chcę nazwać lirycznym notatnikiem z codzienności: przegląda się w nich mazurska prowincja okolic Morąga i Węgorzewa. Poeta podpatruje codzienność, zwyczajność, banalność trwania; to „proste” obrazki z mikroświata, w którym żyje, obserwując powoli maszerujący przez człowieka czas. Oko widzi tu świat



Finaliści i jurorzy XIII edycji Nagrody Orfeusza



Andrzej Zubkowicz – laureat Orfeusza Mazurskiego

z perspektywy, jaką narzuca melancholia. Węgorzewo, gdzie mieszka, Morąg z czasów dzieciństwa, Mazury współczesne – miejsca te zatapia w dziwnym królestwie czasu terazniejszego przeszłego, czasem nawet zaprzeszłego: wszystko dzieje się tylko tu i teraz, a już stało się przeszłością. Zwyczajność jest dla Zubkowicza wyzwaniem: oswaja ją czułością, może nawet sentymentalnością, staroświecką afirmacją dobroci i miłości, rozlewistą frazą, o której sam powie gdzieś, że wymagałaby skrócenia. Zza melancholijnej rytmiki codzienności-banalności wyjawia się metafizyka prowincjonalnej codzienności, w której słychać pytanie o własną „wiarę dzisiejszą w istnienie sensu”.

Nagroda Orfeusza to 40 tys. zł ufundowane przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz statuetka autorstwa



Marzanna Bogumiła Kielar otrzymuje nagrodę z rąk przewodniczącego jury Jarosława Ławskiego

Aliny Kluzy-Kaji. Laureat ORFEUSZA Mazurskiego otrzymał 13 tys. zł.

Dzięki współpracy z Akademią Teatralną w Warszawie poezja autorów nominowanych do tegorocznej edycji nagrody była podstawą jednego semestru zajęć fakultatywnych na tej uczelni dla studentów I roku wydziału aktorstwo. Rozpoczął je wykład dr. Bronisława Maja, a zwieńczyły filmowe rejestracje dwudziestu jeden wierszy w wykonaniu studentów, które są publikowane w mediach społecznościowych muzeum i Akademii. Studenci nagrali także wersje audio, których emisja zacznie się jesienią w warszawskim Radio dla Ciebie. Znakomite przygotowanie studentów i świeżość interpretacji podkreślali zgodnie uczestnicy gali w Praniu.

RED.



Orfeusz jest przyznawany za wybitne osiągnięcia współczesnej polskiej liryki – oryginalne, zachowujące bezpośredniość wyrazu, bezkompromisowe pod względem artystycznym. Laureatami poprzednich dwunastu edycji nagrody byli Krzysztof Karasek, Jan Polkowski, Przemysław Dakowicz, Janusz Szuber, Jarosław Marek Rymkiewicz, Małgorzata Lebda, Joanna Kulmowa, Jarosław Mikołajewski, Piotr Mitzner, Andrzej Kopacki, Zbigniew Machaj i Anna Piwkowska. Organizatorami nagrody są Muzeum K. I. Gałczyńskiego w Praniu i Stowarzyszenie Leśniczówka Pranie. Partnerzy: dwumiesięcznik literacki Topos, Radio dla Ciebie, Uniwersytet w Białymstoku, Akademia Teatralna im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie.

TA DZIAŁKA TO PERŁA EKOLOGII

Jerzy i Elżbieta Sarbiewscy ze Szczytna stworzyli ekologiczną oazę. Dzięki naturalnym metodom uprawy i niecodziennemu wynalazkowi swoją działkę zajmują się przez cały rok. Ich przetwory są uwielbiane przez rodzinę i sąsiadów. Ogród ma też niezwyklego rezydenta.

Fot. archiwum prywatne



Elżbieta i Jerzy Sarbiewscy stworzyli ekologiczny raj



Historia pasji małżeństwa ze Szczytna zaczęła się dwanaście lat temu, gdy Jerzy, za namową żony, przejął rodzinną działkę w ROD „Juranda ze Spychowa” od swojej cioci. Od tamtej pory ich 300 m² ogrodu stało się królestwem roślin i zwierząt.

— To bardziej żona chciała mieć działkę. Wcześniej uprawialiśmy warzywa na podwórku koło domu, ale tam było zbyt mało miejsca — wspomina Jerzy Sarbiewski.

Na działce wszystko ma swoje miejsce i cel. Dzięki ekologicznym metodom ochrony roślin warzywa są zdrowe i wolne od chemii. Jerzy Sarbiewski mocno podkreśla, jak ważne jest dla nich używanie naturalnych nawozów. Na działce małżeństwa ze Szczytna używa się nie tylko tradycyjnego obornika, ale także kurzych odchodów wymieszanych ze

słomą oraz gnojówki z roślin, które w większości rosną w ich ogrodzie.

— Obornik to podstawa, ale robimy także gnojówki z pokrzyw, żywokostu, glistnika i wrotyczu — tłumaczy pan Jerzy. Dodaje, że używają również skrzypu i piołunu, który ma także właściwości zdrowotne.

Jednak największym, budzącym powszechny podziw osiągnięciem Jerzego Sarbiewskiego jest wynalazek, który pozwala na uprawę roślin przez cały rok. To mnożarka — mała szklarnia z ogrzewaniem w ziemi dla wysiewanych roślin, którą sam zaprojektował i zbudował. Dzięki niej nawet w zimowe miesiące małżeństwo może przygotowywać sadzonki pomidorów, ogórków, papryki i wielu innych roślin.

— Mnożarka zużywa około 300 kWh prądu na cały sezon, co jest naprawdę oszczędnym rozwiązaniem

— z dumą mówi Jerzy Sarbiewski.

Jerzy Sarbiewski jest emerytowanym nauczycielem fizyki. Jak podkreśla, przy konstrukcji mnożarki wykorzystał swoją fachową wiedzę, dlatego urządzenie jest tak oszczędne. Elżbieta, zanim przeszła na emeryturę, była położną i terapeutką. Oboje dzielą pasję działkowania w równym stopniu, ale jak z pokorą podkreśla pan Jerzy, to jego małżonka ma w wielu sprawach w ogrodzie decydujący głos.

— Ja biorę na siebie te cięższe zajęcia. A to, że stawiamy na pełną ekologię, nie znaczy, że nie wykorzystujemy nowoczesnych rozwiązań. W moim wieku już trudno brać się za widły czy szpadel, żeby przekopać działkę. Dlatego kupiłem taki mały traktor i zamiast kopać, orzę lub używam pługa — relacjonuje.

Ekologiczna perła Sarbiewskich to również raj

dla dzikiej przyrody. Działka stała się mieszkaniem dla kwoki, która wysiaduje jajka. Kura na widok odwiedzających ogród zawsze z dumą oprowadza swoje maluchy po ogrodzie. Na oczach gospodarzy uczy je, jak znaleźć pożywienie i unikać niebezpieczeństw.

— Teraz ma trzy zdrowe kurczaki. Nasze wnuki, kiedy nas tu odwiedzają, nie mogą od nich oderwać oczu — opowiada Jerzy Sarbiewski.

Elżbieta Sarbiewska specjalizuje się w przygotowywaniu przetworów. Jej marmolady z ogrodnich jabłek, truskawek i porzeczek są uwielbiane przez całą rodzinę. Robi też kiszonki — ogórki i kapustę, które nie tylko wyśmienicie smakują, ale są także bardzo zdrowe. — Przetwory robimy bez dodatku cukru, aby były zdrowsze. Nasze wnuki uwielbiają marmoladki i nasze kiszonki — dodaje pani Elżbieta.

Jerzy Sarbiewski wcześniej był prezesem ROD „Juranda ze Spychowa”. Teraz przewodniczy komisji rewizyjnej i jest w zarządzie regionalnym Polskiego Związku Działkowców. Nie stroni od dzielenia się swoją wiedzą z innymi.

Jak sam relacjonuje, na ostatnim spotkaniu edukacyjno-integracyjnym działkowców, które organizował, było ponad 30 osób. Działkowcy przynieśli swoje przetwory, wymieniali się metodami uprawy oraz sposobami przygotowania specjalów do spiżarni.

— Staramy się promować ekologię wśród działkowców i dlatego organizujemy spotkania. Jesteśmy zgraną społecznością i naprawdę wiele osób ma niesamowite osiągnięcia w uprawach — wyjaśnia nasz rozmówca. — Na pewno będziemy kontynuowali taką formę wzajemnej edukacji — dodaje. Pasja małżeństwa ze Szczytna, ich

wiedza i pomysłowość znajduje licznych naśladowców, którzy podpytują o szczegóły upraw, przygotowania przetworów i nawożenia ogrodu. — Nasza działka to nasz mały raj na ziemi. Jesteśmy dumni z tego, co osiągnęliśmy — mówi Jerzy Sarbiewski. I patrząc na ich ekologiczną oazę, trudno się z nim nie zgodzić.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

W Polsce jest blisko milion działek rekreacyjnych, które są częścią Rodzinnych Ogrodów Działkowych (ROD). Liczba zarejestrowanych działkowców wynosi około 1,2 mln. Na Warmii i Mazurach jest ich około 36,6 tys. Największym ogrodem działkowym w Polsce jest ROD „Żeromskiego” w Kielcach, w którym jest aż 3825 działek. Czwarty na liście największych ROD jest podolsztyński ROD „Na Wójtowej Roli”. Jest tu 2010 działek.



WYJĄTKOWE KAMIENICE W CENTRUM ODZYSKAŁY SWÓJ BLASK

Dzięki zaangażowaniu mieszkańców dwóm kamienicom w Śródmieściu przywrócono dawny blask. To historia Olsztyna.

Sprawa dotyczy renowacji kamienicy przy ul. Mochnackiego 4 oraz ul. Orkana 5. Znajdują się one po sąsiedztwie w niedalekim sąsiedztwie Starego Miasta.

Kamienica przy ul. Mochnackiego 4 to jeden z niewielu budynków wileńskich w Olsztynie. Budynek pochodzi z początku XX w. Wybudował go Żyd Abraham Brünn, który miał tam później sklep ze skórą i materiałami włókienniczymi. Właściciel nieruchomości w roku 1939 Brünn uciekł przed hitlerowcami za granicę. Kamienica przy ul. Mochnackiego 4 mimo swojego ciekawego wyglądu i historii miała zapuszczoną i obdrapaną elewację. Do tej pory znajduje się w niej zakład zegarmistrzowski. Natomiast kamienica przy ul. Orkana datowana jest na 1904 rok. Wybudowana została przez właściciela posesji przy Mochnackiego 4 – Abrahama Bruenna. Działka ta widnieje na planie Luckdarda z 1892 roku. Po śmierci właściciela w 1923 roku bu-

dynkiem administrowała wdowa po nim Friederike Bruenn (1870-1940), która utrzymywała się ze sklepu i trzech mieszkań czynszowych. Spis lokatorów z 1927 roku podaje, że obok rodziny Bruenn mieszkało tu troje najemców: dekorator Bruno Bekherdt, Willy Held prowadzący produkcję i sprzedaż skór i futer oraz Berta Batschinski bez zajęcia. W roku 1938 właścicielką domu została Rebecka Brünn, współspadkobierczyni Abrahama.

Wygląd kamienicy przy ul. Orkana 5 również pozostawiał wiele do życzenia. W końcu obie doczekały się remontu. To wspólny projekt połączony z finansowaniem rewitalizacji budynku przy ul. Orkana 5. Łączna wartość przedsięwzięcia to ok. 1,8 mln zł.

„Kawałek historii Olsztyna”

Wspólnoty mieszkaniowe obu kamienic uzyskały dotację ze środków unijnych dzielonych przez marszałka województwa. Pozyskana kwota to ok. 1,3 mln zł. Środki pochodziły z unijnych dotacji.



Kamienica przy ul. Mochnackiego 4 w Olsztynie

– Właśnie zakończyliśmy odnawianie tych zabytków. To kawałek historii Olsztyna – podkreśla Henryk Zdunek ze wspólnoty mieszkaniowej Orkana 5/Mochnackiego 4. Na ścianach przywrócone zostały malowidła, które znajdowały się przez dziesiątki lat pod licznymi warstwami farb. Na uwagę zasługują zwłaszcza te z przedsiionka kamienicy przy ul. Mochnackiego. Znajdują się na ścianach tuż przy drzwiach.

Na jednej ścianie zachowana w całości kompozycja

przedstawia pejzaż z wiejskimi zabudowaniami oraz jeziorem, po którym płyną żaglówki.

– Na drugiej ścianie namalowana była panorama jakiegoś miasta, jednak po wojnie w tej części sieni zamontowana została skrzynka elektryczna. Niestety nie wiadomo, które miasto uwieczniono na polichromii; mimo poszukiwań nie udało się tego ustalić – dodaje Zdunek. – Na klatce schodowej kamienicy przy ul. Orkana 5 wyłożony został dywany na schodach

w jasnym kolorze. Dopełnia on całość wystroju, tworząc niesamowity klimat tego miejsca.

Brama i malowidła

Dotację na odnowienie swojej zabytkowej kamienicy pozyskali także mieszkańcy przy placu Bema 4 i 4a. „Czwórka” wchodzi w skład zabytkowego kompleksu przy rondzie. Znajdują się

tu prywatne mieszkania. Renowacja kamienicy była możliwa przy wsparciu unijnych funduszy. Łączny koszt prac wynosi około 1,15 mln zł. Wysokość dotacji to ponad 734 tys. zł. Przywrócony został oryginalny wygląd klatek schodowych ze znajdującymi się tam malowidłami ściennymi.

– Nie dość, że wyremontowaliśmy kolejną klatkę, to za pozyskane pieniądze splacimy kredyt zaciągnięty na remont poprzedniej – przypomina Jarosław Czerniawski z firmy ABN, administrator kamienicy.

W kamienicy znajduje się wjazd prowadzący do dawnych stajni. Znajdowała się w nim drewniana brama. Została ona najprawdopodobniej zniszczona w 1945 roku przez Rosjan, którzy palili co się dało. Pomyślna realizacja tego zamierzenia była możliwa dzięki współpracy z wojewódzkimi służbami ochrony zabytków.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

POD OLSZTYNEM BĘDZIE LEPIEJ W KRANACH

GMINA DYWITY PODPISAŁA UMOWĘ NA PRZEBUDOWĘ STACJI UZDATNIANIA WODY. INWESTYCJA WARTA JEST KILKA MILIONÓW ZŁOTYCH.

Różnowo to jedna z największych miejscowości w gminie Dywity. Rozbudowuje się z roku na rok. Mieszka w nim ponad 1,5 tys. osób. Jedną z ich bolączek był nie najlepszy stan wody. Dochodziły do tego liczne awarie. Teraz to się zmieni. Daniel Zadworny, wójt gminy Dywity podpisał umowę z wykonawcą inwestycji „Modernizacja Stacji Uzdatniania Wody w Różnowie”.

Gminna spółka Akwedukty obecnie zaopatruje w wodę mieszkańców z 9 ujęć wody. Dosila się również wodą olsztyńską w dwóch punktach. Roczna sprzedaż wody to ok. 370 tys. metrów sześciennych. Ujęcie wody w Różnowie zaopatruje w wodę powyżej 1500 mieszkańców, za pośrednictwem sieci roz-



dzielczej o długości 14 km.

– W różnowskiej stacji uzdatniania wody obecnie produkujemy ok. 200 m³ wody na dobę – informuje Magdalena Klach-Chęćmanowska, prezes zarządu spółki Akwedukty. – Na terenie Stacji Uzdatniania Wody w Różnowie funkcjonują dwie studnie głębinowe, planuje się ich modernizację oraz budowę

nowej – trzeciej. Zapewni to zwiększenie ilości pobieranej wody surowej.

Ponadto dzięki realizacji modernizacji SUW w Różnowie zostanie przebudowany parterowy budynek stacji oraz wymieniony kompletnie cały system uzdatniania wody.

Wybudowane zostaną m.in. zbiorniki retencyjne z drugim systemem napo-

wietrzania, które docelowo podniosą ciśnienie w sieci wodociągowej oraz pozwolą zmagazynować wodę na wypadek awarii. Nowy system uzdatniania pozwoli podnieść jakość wody.

– To niezwykle ważna inwestycja, która polepszy jakość podstawowej usługi, jaką zapewnia gmina, czyli dostarczanie wody dobrej jakości – mówi wójt Daniel Zadworny. – Przebudowa stacji ma na celu zwiększenie ciśnienia wody w sieci i usprawnienie procesu jej uzdatniania oraz zwiększenie jej poboru. Wprowadzony zostanie również zdalny system monitorowania stacji, co pozwoli na szybszą reakcję w przypadku awarii na sieci.

Warto dodać, że sieć różnowska jest połączona z dywicką i ługwałdzką.

65

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIŁAKOWA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek położonych w części obrębu geodezyjnego Stare Bolity, gmina Miłakowo.

Na podstawie art. 17 pkt 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 977 ze zm.) w zw. z art. 66 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) oraz Uchwały Nr LXI/392/2023 Rady Miejskiej w Miłakowie z dnia 26 października 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek położonych w części obrębu geodezyjnego Stare Bolity, gmina Miłakowo **zawiadamiam** o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek położonych w części obrębu geodezyjnego Stare Bolity, gmina Miłakowo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Zawiadamiam, że od dnia 22.07.2024 r. rozpoczynają się konsultacje społeczne dotyczące miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek położonych w części obrębu geodezyjnego Stare Bolity, gmina Miłakowo, które trwać będą do dnia 20.08.2024 r. W ramach konsultacji w dniu 07.08.2024 r. o godzinie 15.30 odbędzie się dyskusja publiczna za pomocą środków porozumiewania się na odległość – link do spotkania <https://meet.google.com/umw-vwis-ztu>, w ramach której zaprezentowany zostanie projekt mpzp.

Dyżur projektanta przeprowadzony w ramach konsultacji społecznych odbędzie się w dniu 07.08.2024 r. za pomocą środków porozumiewania się na odległość – link do spotkania <https://meet.google.com/umw-vwis-ztu> w godzinach od 14.30 do 15.30. Projekt planu wraz z uzasadnieniem, prognozą oddziaływania na środowisko wraz z opinią RDOŚ w Olsztynie oraz PPIŚ w Ostródzie, w ramach prowadzonej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, dostępny będzie w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie w godzinach pracy Urzędu, w BIP-ie oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Miłakowie. Zainteresowani, zgodnie z art. 8g ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. 2023 r. poz. 977 ze zm.), mogą składać uwagi do projektu planu w terminie do dnia 20.08.2024 r. Uwagi należy składać do Burmistrza Miłakowa, ul. Olsztyńska 16, 14-310 Miłakowo, na piśmie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: sekretariat@milakowo.eu lub systemu teleinformatycznego e-PUAP z wykorzystaniem formularza udostępnionego na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego w Miłakowie bip.milakowo.eu w zakładce: gospodarka przestrzenna/wnioski. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania lub siedziby, adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, dodatkowe dane do kontaktu, takie jak: adres do korespondencji lub numer telefonu, a także informację, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą.

Administratorem danych osobowych, które zostaną nam przez Pana/Panią przekazane jest Burmistrz Miłakowa z siedzibą w Miłakowie, ul. Olsztyńska 16, 14-310 Miłakowo.

Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych, w tym klauzula informacyjna „RODO” oraz ograniczenia dotycząca przetwarzania danych osobowych, o których mowa w art. 8a i 8b ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępne są na ww. stronie Biuletynu Informacji Publicznej oraz Urzędzie Miejskim w Miłakowie.

DARIA MA GLEJAKA... I BARDZO MAŁO CZASU!

Niewyobrażalna tragedia dotknęła 6-letnią Darię z Ełku – u dziewczynki zdiagnozowano guza mózgu. Zrozpaczeni i przerażeni rodzice proszą o pomoc w zbiórce funduszy na kosztowne leczenie za granicą, które jest ich jedyną nadzieją na ocalenie życia dziecka.

fot. siepomaga.pl

Pomocy! Nasz świat się zawalił. Daria ma guza mózgu, a lekarze w Polsce mówią, że nie da się jej uratować! Jedyną nadzieją to zagraniczne leczenie – drogie i nierefundowane. Błagamy, córeczka ma dopiero 6 lat! Nie może tak po prostu umrzeć... — apelują rodzice Darii.

Jeszcze chwilę temu życie rodziny toczyło się normalnym rytmem. Daria była pogodną dziewczynką, która spędzała dni na beztroskiej zabawie z siostrą.

— Wszystko wydaje się takie nierealne... Przecież jeszcze chwilę temu żyliśmy normalnie, jako szczęśliwa rodzina z dwiema wspianymi córkami. A od kilku dni wiemy, że za chwilę naszej Darii może zabraknąć! Rozpacz, przerażenie, niedowierzanie towarzyszą nam cały czas. Przecież musi znaleźć się jakiś sposób, żeby jej pomóc, musimy uratować nasze dziecko... — piszą zrozpaczeni rodzice.

Pierwsze niepokojące objawy pojawiły się kilka tygodni temu. Daria skarżyła się na ból głowy i brzucha. Lekarz zdiagnozował wówczas alergię na nabiał, ale objawy nie



6-letnia Daria Kamińska z Ełku ściga się z czasem, aby ocalić życie

kończy się 14 sierpnia, stąd warto się śpieszyć (PILNE: 6-latkę z guzem mózgu! W Polsce nie ma dla niej nadziei... POMOCY).

Oprócz zbiórki na FB istnieje także grupa wsparcia POMÓŻ NAM RATOWAĆ ŻYCIE DARII, na której można licytować przeróżne fanty i tym samym przyczynić się do wsparcia finansowego, tak potrzebnego złośliwie potraktowanej przez los dziewczynce. Warto zajrzeć – niektóre z oferowanych fantów i atrakcji mogą być dla niektórych naprawdę łatwym kąskiem, a do wyboru są zarówno takie klasyki jak np. odzież, żywność i wypieki, jak i przeróżne usługi (w tym wycieczki), eventy, a nawet bardzo niewinne i proste zabawy. Jak się okazuje, wszechytnym celu ludzie są w stanie licytować takie unikatki, jak zestaw antykomarowy, złożony z cukru, soli, kamienia i kapsla zwodzącego. I bardzo dobrze.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

ustępowały. Niedawno ból głowy znów się nasilił, a po wykonaniu badań w szpitalu lekarze postawili wstrząsającą diagnozę – w głowie Darii znajduje się guz o wymiarach 4,5 cm x 3,5 cm, do tego niesamowicie niebezpieczny.

— Podejrzanie glejaka... Najbardziej śmiertelnego z nowotworów... — załamują ręce rodzice dziewczynki.

Daria przebywa obecnie w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, gdzie przechodzi kolejne badania.

— Jest przestraszona, ciągle płacze, nie wie, co się dzieje... Do tej pory była pogodną dziewczynką, jej dni wypełniała beztroska zabawa, a teraz jest tylko szpi-

talna sala, operacje, lekarze i ból... I tęsknota za starszą siostrą Leną, która została z dziadkami... — czytamy w apelu.

Rodzice konsultują się z dwiema zagranicznymi klinikami, które dają nadzieję dzieciom z guzem mózgu. Założyli także zbiórkę w celu uzbierania środków na drogę leczenia.

— (...) Niestety istnieje duży problem – koszty będą ogromne... Dlatego jesteśmy zmuszeni założyć tę zbiórkę, a dokładną kwotę podamy Wam, jak tylko otrzymamy kosztorys — informują rodzice.

Czas działa na niekorzyść dziewczynki.

— Każdy dzień stwarza ogromne ryzyko, że guz zacznie rosnąć z podwójną siłą. Każdy dzień bez leczenia obniża szanse na wyzdrowienie — podkreślają, dodając, że będą wdzięczni za jakiegokolwiek wsparcie.

— Nawet najmniejsza pomoc przybliży nas do celu, którym jest uratowanie życia naszej córeczki. Będziemy wdzięczni za każdą formę wsparcia i z góry dziękujemy za okazane serce. Razem uratujemy Darię! — apelują załamani rodzice 6-latki.

— Kochani, jak dobrze wam, leczenie naszej Dariusi będzie musiało odbyć się za granicą. Będzie to USA bądź Włochy; wszyst-

ko zależy od wyników biopsji i od tego, która klinika podejmie się leczenia. Sam transport Darii będzie bardzo kosztowny. Na chwilę obecną będziemy potrzebować około 450 000 zł – zapewni to Darii start w walce z tym potworem. Niestety, nie jesteśmy w stanie określić, jaka będzie kwota nam potrzebna na leczenie. To wszystko okaże się w momencie kiedy dana klinika podejmie się leczenia — poinformowali w poniedziałek 15 lipca.

Walka o życie Darii trwa. Rodzina dziewczynki nie traci nadziei i liczy na wsparcie ludzi dobrej woli. Zbiórka na portalu siepomaga.pl

PONAD 1800 MIEJSC W AKADEMIKACH UWM

Dla studentów Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie przygotowano w nowym roku akademickim 1871 miejsc, w tym także w pokojach jednoosobowych. Administrator akademików ocenił, że pokoje jednoosobowe to odpowiedź na potrzeby rynku.

— Łączna liczba miejsc przygotowanych dla studentów na rok akademicki 2024/25 to 1871, z czego wydzielona jest pula 20 proc. dla studentów przyjętych na pierwszy rok

studiów — poinformował Tomasz Wierzejski, prezes Fundacji Żak, która administruje akademikami na terenie kampusu studenckiego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Jak dodał, miejsc jest nieco mniej, ponieważ odpowiadając na potrzeby rynku, część pokoi dwuosobowych została przekształcona na pokoje jednoosobowe.

W nadchodzącym roku akademickim studenci nie będą płacić więcej za miej-



sce. Niewielka podwyżka miała miejsce w styczniu 2024 r. Wynikała ona ze wzrostu cen opłat za media. Na nowy rok akade-

micki cennik nie ulegnie już zmianie — wyjaśniła Fundacja Żak.

Ceny za miejsce w akademiku kształtują się nastę-

pująco: 530-590 zł w pokojach 3-osobowych, 580-670 zł w pokojach 2-osobowych, 650-790 zł w pokojach jednoosobowych oraz 900-1230 zł w pokojach jednoosobowych przerobionych z pokoi 2-osobowych.

Jak podał administrator akademików w UWM w Olsztynie, w następnym roku do użytkowania zostanie oddany Dom Studencki 10, który stanie się najnowocześniejszym akademikiem w miasteczku studenckim Kortowo, wyłącznie z pokojami jednoosobowymi,

wyposażonymi w łazienki i aneksy kuchenne. Wówczas liczba miejsc w akademikach dla studentów przekroczy 2 tysiące.

W roku akademickim 2023/24 Uniwersytet Warmińsko-Mazurski miał 15 tys. 607 studentów, z czego 6 tys. 267 osób rozpoczęło 1 października 2023 r. kształcenie na I roku. UWM to 15 wydziałów, Szkoła Zdrowia Publicznego i filia uniwersytetu w Ełku, a do dyspozycji kandydatów i studentów jest 75 kierunków.

Na dobrym kursie i z zajawką na całe życie

Fot. Piotr Łoniewski / Drone Effect

Zaczęło się trochę od mojej „zajawki” fotograficznej. Całe życie gdzieś tam jakieś zdjęcia robiłem, głównie z ziemi. Kiedyś nawet namawiano mnie, abym coś z tym zrobił na poważnie, ale jakoś mnie do tego nie ciągnęło – opowiada o początkach swojej podniebnej pasji Piotr Łoniewski, architekt marki Drone Effect.



Postawienie na własną markę odmieniło życie Piotra Łoniewskiego

To zmieniło się, gdy zobaczyłem pierwsze zdjęcia i ujęcia video z dronów. Bardzo mi się spodobały te ujęcia powietrzne i zacząłem o takim dronie trochę marzyć. Nie było mnie stać na takiego profesjonalnego, ale gdy firma DJI wypuściła model Mavic Mini postanowiłem go kupić. Zacząłem

robić nim zdjęcia itp. – całkiem hobbystycznie. Ktoś gdzieś to zobaczył, ludziom się spodobało, zapytano mnie, czy mógłbym coś nagrać... i tak to się zaczęło. Drona kupiłem w dużej mierze, aby nagrywać rodzinę: mieć pamiątki z wyjazdów na snowboard itd. – tłumaczy Piotr Łoniewski, który obecnie realizuje się zawodowo i hobbystycznie jako właściciel firmy operującej głównie w powietrzu.

NA DOBRYM KURSIE

Zanim Piotr wystartował z Drone Effect zajmował się swoją nową pasją hobbystycznie. Z perspektywy lat był to dla niego bardzo cenny rozwojowo okres. Miał czas szlifować warsztat. Co najważniejsze, pracował nad nim sam.

— Uczyłem się tego fachu, sam dla siebie robiłem filmiki i zamieszczałem je na FB. Jednocześnie zgłębiałem tajniki montażu oraz obróbki zdjęć itd. Jestem 100 proc. samoukiem – uczyłem się z filmików na YT, nie stać było mnie na profesjonalne kursy u znanych filmowców i korzystałem z darmowych, powszechnie dostępnych materiałów.

Być może Piotr pozostałby przy hobbystycznym podejściu do swojej nowej pasji, gdyby nie to, że był już po prostu znużony i przetrawiony dotychczasową pracą. Iskłą do wystartowania jego podniebnej pasji dała partnerka Magdalena, która zachęcała go do pójścia na swoje i tym samym odwrócenia życia zawodowego do góry nogami. Tu warto wspomnieć, że Piotr kupił pierwszego drona właśnie po to, aby ewidencjonować sceny pamiątkowe z rodzinnych wypadów itd. Te wychodziły nieźle, podobały się znajomym, co było swoistym sygnałem, że może rzeczywiście warto rozważyć pożyteczne zagospodarowanie swojej pasji w celach zarobkowych.

Finalnie Piotr zdecydował się postawić wszystko na jedną kartę i otworzyć własną firmę, do czego odpowiednio i sumiennie się przygotował m.in. starając się o do-



Piotr miło wspomina pomoc przy akcji pomocowej „SUPem przez Szlak Wielkich Jezior Mazurskich”

finansowanie działalności. Co ciekawe, pierwszego – i to dużego – klienta, umówił sobie tuż przed wystartowaniem biznesu, gdy już był pewien przyznanej mu dotacji. Klient dojrzał go właśnie dzięki hobbystycznemu publikowaniu materiałów z drona i trzeba przyznać że trafił w doskonały moment.

— To dało mi powera i upewniło, że jestem na dobrym kursie.

ZAJAWKA NA CAŁE ŻYCIE

Tym samym Piotr zdobył pierwszego klienta, któremu zrealizował materiał inwestycyjny z elckiego etapu budowy Rail Baltica, w tym przebudowy tutejszego dworca. Od tego czasu miał ich już wielu i to z przeróżnych branż. Zebrał też mnóstwo wspomnień, czasami całkiem wesołych.

— Jeden z klientów chciał, abym zrobił mu zdjęcie na wzór i w klimacie takiego, które miał mi pokazać. Pojechałem i zobaczyłem zdjęcie, które robiłem dla innego klienta – śmieje się 38-latek z Elku.

Piotr tutaj się urodził i nadal mieszka w stolicy Mazur. W Elku dorastał i realizował swoje inne pasje, w tym muzyczną. Kilka lat temu udzielał się na basie w elckich formacjach Alcoholic Disaster i Forgotten Past. Fanem ciężkich brzmień jest po dziś dzień, dlatego gdy otrzymał propozycję zrealizowania teledysku dla zespołu Toguslav Brandt odebrał to jako miły powrót do muzycznych korzeni i świetną okazję do rozwinięcia reżysersko-montażowego warsztatu. Klip do numeru „Internetowa Nacja”, kręcony z udziałem rodziny i przyjaciół zespołu, ukazał się 2 III 2024 r. i promował drugi album kapeli pt. „Piąty Wymiar”. Pannowie już są umówieni na kolejne klipy.

— Utwierdziłem się w pewności, że to czym się zajmuję zawodowo tak napraw-

dę nie jest dla mnie pracą tylko zajawką i sposobem na życie.

Piotr realizuje przeróżne zlecenia: wszystkim co wiąże się z filmowaniem i fotografowaniem z ziemi i z powietrza. Dbą też o social media niektórych klientów. Wraz z partnerką i dzieckiem wystartowali niedawno z poświęconym tematyce samochodowej kanałem na YT „Chodź się karnąć”.

POMOC Z NIEBA

Piotr do wszystkiego co ma doszedł sam, ale nie zapomina o tych, którzy pomocy potrzebują. Dlatego swego czasu zaangażował się w akcję „Wisła dla Lilki”, poświęconą małej dziewczynce dotkniętej porażeniem mózgowym. Gdy Robert Kuczyński zorganizował wyjątkową w formie zbiórki na rzecz Lilki, szef Drone Effect wsparł inicjatywę całkowicie pro bono i podróżował za ekipą, ewidencjonując etapy akcji, która polegała na przemierzaniu Wisły od jej źródła, aż do Bałtyku (10 dni i 1047 km). W tegoroczny weekend majowy Piotr miał okazję supportować kolejny event pomocowy na rzecz chorej dziewczynki – uwieczniał dronem akcję „SUPem przez Szlak Wielkich Jezior Mazurskich” podjętą przez Roberta i Monikę Wojsław. Miłośnicy deski i pagaja przepłynęli 100 km (16 jezior) w zaledwie 2 dni. Telefon z zaproszeniem do akcji Piotr odebrał tuż przed majówką. Nie wahał się ani sekundy.

— Pomyślałem – fajnie, bo znowu pomożemy zebrać jakieś pieniądze, do tego miło spędzimy czas. Pojechałem i bawiłem się świetnie, no i przede wszystkim pomogliśmy Lilce – podkreśla Piotr Łoniewski.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

Widok z drona na Zamek w Elku



Pracownicy fizyczni pilnie poszukiwani

Najwięcej ofert pracy ukazało się w czerwcu dla przedstawicieli zawodów fizycznych – wynika z najnowszego Barometru Ofert Pracy. Dodano, że rośnie również liczba wakatów w profesjach związanych z nieruchomością i obsługą klienta.

Barometr Ofert Pracy, przygotowany przez Katedrę Ekonomii i Finansów Wyższej Szkoły Informatyki i Zarządzania (WSliZ) w Rzeszowie oraz Biuro Inwestycji i Cykli Ekonomicznych, w czerwcu br. wzrósł do 258,7 pkt. z 258,2 pkt. w maju.

— Pracodawcy są nadal niechętni do nasilania rekrutacji, choć w niektórych pojedynczych kategoriach ofert pracy liczba wakatów obecnie bije rekordy — napisali autorzy publikacji. Ocenili, że najlepsza sytuacja utrzymuje się w grupie zawodów fizycznych, dla których liczba wakatów z miesiąca na miesiąc osiąga nowe historyczne maksimum. Ponadto, żywienie notowane jest także w usługach.

Jeśli chodzi o zawody z zakresu wymagających wykształcenia w naukach ścisłych, to — jak zaznaczono w raporcie — po raz kolejny odnotowano niewielki spadek ofert. „Nie oznacza to, że inżynierów gospodarcze już nie potrzeba. Przeciwnie, wyższe wykształ-

cenie, szczególnie w dających znaczną i aplikowalną w praktyce gospodarczej wiedzę naukach technicznych, daje duże szanse na znalezienie satysfakcjonującej pracy. Jednak potrzeby dotyczące pracowników fizycznych w bieżącej fazie koniunktury pozostają wyraźnie niezaspokojone — napisano.

Wśród grupy ofert pracy skierowanych do absolwentów nauk ścisłych lub inżynierskich w czerwcu wzrost liczby ogłoszeń o pracę wystąpił jedynie w branży budowlanej oraz dla pracowników zaangażowanych w badania i rozwój (R&D). W pozostałych kategoriach wakatów było mniej niż przed miesiącem, przy czym relatywnie największe spadki odnotowano dla pracowników zaangażowanych w handel internetowy, programistów oraz administratorów systemów informatycznych — podano.

Z Barometru wynika, że w skali miesiąca niewielki wzrost liczby ofert odnotowano dla przedstawicieli zawodów z zakresu nauk społecznych i prawnych. „Relatywnie największy wzrost liczby wakatów w relacji do ubiegłego miesiąca notujemy dla pracowników infolinii (call center) oraz pracowników biurowych” — napisano, zaznaczając, że w tych kategoriach wyhamowanie spadków obserwowane jest od początku roku. — W pozytywnym świetle wyróżniamy zawody związane z nieruchomością oraz obsługą klienta, w przypadku których koniunkturalne odbicie jest wyraźne — wskazuje. Największy spadek ofert pracy zanotowano natomiast dla marketingowców, pracowników zaangażowanych w sprzedaż oraz w finansach.

Według autorów Barometru Ofert Pracy, rośnie natomiast liczba ogłoszeń zatrudnienia w zawodach usługowych. W czerwcu relatywnie najwięcej wakatów przybyło dla pracowników branży medialnej, edukacyjnej oraz turystycznej. — W tej pierwszej kategorii mimo obecnego wzrostu obserwujemy długookresową tendencję spadkową. Po mocnym zanurkowaniu w drugiej połowie ub. r. liczba wakatów skierowanych do pracowników branży edukacyjnej sukcesywnie wzrasta przez cały bieżący rok. W turystyce z kolei na skutek czerwcowego wzrostu liczba wakatów po raz kolejny osiągnęła nowe historyczne maksimum — wskazano.

Z analizy wynika, że w czerwcu, po wyłączeniu pracy o charakterze sezonowym, wzrost liczby internetowych ofert zatrudnienia odnotowano w większości województw, przy czym relatywnie najwięcej przybyło ich w województwach: małopolskim, lubuskim oraz świętokrzyskim. Spadek odnotowano natomiast m.in. w województwach: lubelskim, opolskim oraz podlaskim.

STOPA BEZROBOCIA REJESTROWANEGO, PO WYŁĄCZENIU BEZROBOTNYCH BIORĄCYCH UDZIAŁ WYŁĄCZNIE



W grupie zawodów fizycznych liczba wakatów z miesiąca na miesiąc osiąga nowe historyczne maksimum

W PRACACH O CHARAKTERZE SEZONOWYM, W MAJU POZOSTAŁA NA POZIOMIE SPRZED MIESIĄCA RÓWNYM 5,0 PROC., O 0,1 PUNKTU PROC. MNIEJ NIŻ W ANALOGICZNYM OKRESIE UBIEGŁEGO ROKU.

Barometr Ofert Pracy powstaje na podstawie ogłaszanych w internecie ofert pracy przy współpracy Katedry Ekonomii i Finansów Wyższej Szkoły Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie oraz Biura Inwestycji i Cykli Ekonomicznych. Dane na temat ofert zbierane są każdego miesiąca. Następnie pozbawiane są czynnika sezonowego, co zapewnia ich porównywalność pomiędzy poszczególnymi porami roku, jak i wyłącza wpływ zmian ogłoszeń sezonowych.

EWA WESOŁOWSKA/PAP

REKLAMA

Rozwiązywanie umowy o pracę w trybie porozumienia stron

USTANIE STOSUNKU PRACY NASTĘPUJE W DRODZE JEGO ROZWIĄZANIA LUB WYGAŚNIĘCIA. ROZWIĄZANIE UMOWY O PRACĘ JEST NASTĘPSTWEM CZYNNOŚCI PRAWNEJ JEDNEJ LUB OBYDWU STRON STOSUNKU PRACY. NATOMIAST WYGAŚNIĘCIE NASTĘPUJE Z MOCY PRAWA Z POWODU INNYCH ZDARZEŃ NIŻ CZYNNOŚCI PRAWNE, TAKICH JAK NA PRZYKŁAD ŚMIERĆ PRACODAWCY LUB PRACOWNIKA.

Przepis art. 30 § 1 Kodeksu pracy w sposób wyczerpujący określa sposoby rozwiązania umowy o pracę. Tak więc umowę o pracę rozwiązuje się: na mocy porozumienia stron, przez oświadczenie jednej ze stron z zachowaniem okresu wypowiedzenia, przez oświadczenie jednej ze stron bez zachowania okresu wypowiedzenia oraz z upływem czasu, na który była zawarta. Przepisy Kodeksu pracy przyznają zatem stronom umowy o pracę tj. pracownikowi i pracodawcy prawo swobodnego rozwiązania umowy o pracę na mocy dwustronnej czynności prawnej, czyli takiej czynności, która dochodzi do skutku z chwilą złożenia przez obie strony, pracodawcę i pracownika, zgodnych oświadczeń, zmierzających do zakończenia stosunku pracy w określonym terminie.

Zawarcie porozumienia rozwiązującego umowę o pracę zależy wyłącznie od woli obu stron. Cechą charakterystyczną bowiem tego rozwiązania umowy o pracę jest obustronne porozumienie, podczas gdy wypowiedzenie umowy czy też rozwiązanie bez wypowiedzenia jest czynnością prawną jednostronną i odnosi

skutek bez względu na stanowisko drugiej strony. Pracownik nie ma jednak roszczenia do pracodawcy o złożenie w tym przedmiocie oświadczenia woli, tj. zgody na rozwiązanie umowy. Przy czym, z propozycją rozwiązania umowy o pracę za porozumieniem stron może wystąpić każda ze stron stosunku pracy. Porozumienie stron jest także najmniej konfliktowym sposobem rozwiązania umowy o pracę. Taki sposób wymaga jednak zgody drugiej strony. Na mocy porozumienia stron może zostać rozwiązana każda umowa o pracę, niezależnie od ochrony przysługującej pracownikowi. Przy tym sposobie rozwiązania umowy nie obowiązują bowiem ograniczenia, jakie prawo nakłada na jednostronne rozwiązanie umowy o pracę przez pracodawcę, co dotyczy w szczególności zasadności rozwiązania umowy, kontroli związkowej czy ochrony szczególnej pracowników. Nie jest konieczne zatem wskazanie w oświadczeniu stron przyczyny rozwiązania stosunku pracy ani konsultacja tego sposobu rozwiązania umowy ze związkami zawodowymi. Rozwiązanie umowy o pracę na podstawie porozumienia stron



JAROSŁAW KOWALCZYK
OKRĘGOWY INSPEKTOR PRACY
W OLSZTYNIE

następuje w terminie określonym przez strony. W szczególności może ono następować w chwili zawarcia porozumienia lub w każdym późniejszym terminie.

Ponadto, przepisy Kodeksu pracy nie przewidują możliwości zakwestionowania przez pracownika faktu rozwiązania umowy o pracę w drodze porozumienia stron. Uchylenie się od skutków prawnych złożonego przez strony oświadczenia o rozwiązaniu tej umowy może jednak mieć miejsce, gdy oświadczenie jest objęte wadą. Ocena wadliwości następuje w tym przypadku na podstawie przepisów prawa cywilnego.

Źródło: Okręgowy Inspektorat Pracy w Olsztynie
e-mail: kancelaria@olsztyn.pip.gov.pl



PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY
OKRĘGOWY INSPEKTORAT PRACY W OLSZTYNIE

Praca daje mi ogromną radość

Podstawą sukcesu firmy pani Marty, jest to, że lubi ludzi, a praca jest jej największą pasją. W jej salonie można poprawić kondycję skóry, zadbać o swoją twarz i paznokcie, zrobić piękny makijaż, zmienić swój wygląd, ale też zrelaksować się i poczuć naprawdę wyjątkowo.

Marta Kryszk jest żoną i mamą dwóch wspaniałych córeczek — 8-letniej Irminy i 4-letniej Gabrysi. Bycie mamą to jej rola życiowa. Ma to szczęście, że pasja stała się jej pracą i może się spełniać zawodowo. Od 2020 roku prowadzi studio kosmetyczne „Bella”.

Ukończyła studia licencjackie na kierunku kosmetologia, a potem magisterskie na pedagogice zdrowia. Cały czas wzbogaca swoje usługi i szkoli się, by klientki były jak najbardziej zadowolone. Ukończyła różne kursy i wciąż śledzi wszystkie nowinki branżowe. Po studiach odbyła staż zawodowy a potem przez kilka lat pracowała w salonie kosmetycznym. Kiedy wyszła za mąż, a na świecie pojawiły się jej córki zajęła się wychowywaniem dzieci, jednak nie zapomniała o swojej pasji i marzeniach. Jednym z nich był własny salon kosmetyczny. Kiedy córki zaczęły chodzić do przedszkola, pani Marta zaczęła rozglądać się za miejscem na swój wymarzony salon. Dzięki otrzymanej dotacji z Powiatowego Urzędu Pracy mogła wyposażyć swoje miejsce pracy i kupić potrzebny sprzęt. I tak rozpoczęła pracę „na swoim”.

— To było spełnienie moich marzeń — przyznaje pani Marta. — Niezwykle przeżycie. Nareszcie mogłam pracować u siebie i robić to, co umiem najlepiej. I daję mi satysfakcję. Warto ryzykować, próbować, spełniać marzenia. Czasem jest ciężko, ale warto walczyć o swoją przyszłość. Jestem naprawdę szczęśliwa, bo mam wspaniałą rodzinę, kochanego męża, cudowne córeczki i pracę, która jest moją pasją.

W miłej atmosferze

Właścicielka bardzo dba o swoje klientki. Zapewnia im nie tylko profesjonalne zabiegi, doskonale kosmetyki, ale także miłą atmosferę. Cały czas się rozwija i doszkadza. W zawodzie pracuje już kilka lat. Ma duże doświadczenie. Zawsze chętnie doradzi, coś podpowie, a przy tym jest zawsze uśmiechnięta.

— U podstaw sukcesu mojej firmy leży to, że lubię ludzi. Moje predyspozycje organizacyjne i biznesowe są na drugim



Marta Kryszk: Z uśmiechem na twarzy idę do pracy, spotykam tam ludzi i daję im radość

miejscu. Salon kosmetyczny, nawet ten najpiękniejszy i najbardziej luksusowy, bez pasji i odpowiedniej wiedzy nie będzie się rozwijał. Żeby dobrze pracować, trzeba robić to, co się lubi i co daje satysfakcję — tłumaczy pani Marta. — Poziom polskiej kosmetyki jest na bardzo wysokim poziomie. W moim salonie można wykonać wszelkie zabiegi kosmetyczne, pielęgnacji skóry, paznokci oraz makijażu. Praca sprawia mi wiele radości, bo jeśli kocha się to, co się robi, staje się to nie obowiązkiem, a przyjemnością. Nie jest to może jeszcze gabinet o jakim marzyłam, jednak na tych małych powierzchniach staram się wytworzyć klimat, w którym klientki czują się dobrze i wychodzą zadowolone nie tylko z wykonanego zabiegu, ale też odprężone i zrelaksowane.

Salon pani Marty to miejsce, w którym każdy znajdzie coś dla siebie. Wszystkie zabiegi są wykonywane profesjonalnie i z użyciem najlepszych kosmetyków. Oprócz pięknych paznokci, rzęs i makijażu w ofercie są też inne usługi takie jak: zabiegi pielęgnacyjne na twarz, depilacja woskiem, zabieg z kwasami, mikrodermabrazja, infuzja tlenowa, lifting RF, mezoterapia mikroigłowa i wiele innych.

— Moja praca to moja pasja. Uwielbiam to, co robię. Nie wyobrażam sobie innej pracy. Uważam, że poza umiejętnościami wykonywania zabiegów kosmetycznych dobra kosmetyczka powinna być miła i sympatyczna. Musi również wzbudzać zaufanie swoją fachową wiedzą i postawą. Klienci doceniają uczciwość, zaangażowanie, poczucie humoru i indywidualne podejście. Pasja i zaangażowanie pomaga przezwyciężyć wszystkie trudności, ale to nie wystarczy. Podstawą jest wiedza, umiejętności, wysokiej jakości sprzęt oraz kosmetyki. W swoim salonie od początku dbam o jakość oferowanych usług. Najważniejszy jest dobrze wykonany zabieg — opowiada. — Kobiety od zawsze dbały o swój wygląd. Rozwój badań medycznych popchnął też rozwój kosmologii. Producenti urządzeń kosmetycznych prezentują coraz to nowe, skuteczne metody radzenia sobie z mankamentami urody. Zakup profesjonalnego sprzętu to duży koszt, wymaga też profesjonalnej obsługi, stąd potrzeba powstawania salonów kosmetycznych. Trzeba przyznać, że konkurencja jest dość duża. Od małych salonów, które prowadzone są jako jednoosobowe działalności, po całkiem duże oferujące pełną gamę zabiegów upiększających. Na

sukces salonu wpływa jednak wiele czynników. Rynek usług kosmetycznych jest też dość szeroki. Ja mam już stałe klientki, które wracają i są zadowolone. To dla mnie najważniejsze.

Pani Marta wiąże przyszłość ze swoją branżą. Chciałaby poszerzyć ofertę salonu o makijaż permanentny. Jest szczęśliwa, że robi to, co kocha, że w tym zawodzie nie ma nudy, bo cały czas trzeba podążać za nowinkami kosmetycznymi. Jej córeczki są dumne z mamy i chętnie odwiedzają ją w jej salonie.

— Może kiedyś pójdą w moje ślady — śmieje się pani Marta. — Czasem bawią się w kosmetyczki, udają, że wykonują jakieś zabiegi, masują sobie twarz. Czas pokaże, kim zostaną w przyszłości. Rodzina jest dla mnie bardzo ważna, najważniejsza. To ona jest motorem napędowym do działania. Uwielbiamy razem spędzać aktywnie czas, pojechać gdzieś, robić coś razem a nawet spacerować. Córki lubią też podglądać mnie i starają się pomagać, gdy piekę ciasta.

To rodzina jest jej motywacją

Do działania motywuje ją przede wszystkim rodzina i ludzie, których spotyka na swojej drodze.

— Motywacja jest tym, czego każdy z nas potrzebuje, aby móc wstawać każdego dnia i kupiać się na naszych obowiązkach i obranych celach. Trzeba znaleźć wewnętrzną motywację do spełnienia własnych marzeń. Być silną i sięgać po to, czego się pragnie. Wielki wysiłek z czasem doprowadzi do wspaniałych rezultatów.

Dla pani Marty bardzo ważny jest rozwój osobisty, poszerzanie wiedzy, szkolenia, spotkania z wartościowymi ludźmi.

— To dzięki swojej pasji wstaję z energią i jestem ciekawa tego, co przydarzy się dzisiaj — mówi. — To ona daje mi siłę i determinację potrzebną do pokonania wszystkich przeszkód. To pasja napędza moje życie i sprawia, że chcę się rozwijać i być coraz lepsza w tym, co robię. Moja praca sprawia mi wiele przyjemności, bo robię to, co naprawdę lubię!

By kobieta była piękna, musi być szczęśliwa... Pani Marta mówi, że jej największym marzeniem jest zdrowie i szczęście w rodzinie. Chciałaby też, żeby ludziom żyło się lepiej, żeby byli mniej zestresowani i spędzali więcej czasu ze swymi bliskimi. I byli szczęśliwi.

— Szczęście wywołuje uśmiech i radość, dodaje pewności siebie — mówi. — Szczęście wpływa też na układanie poprawnych kontaktów z najbliższymi i z szerszym otoczeniem. Szczęście nie jest nigdy czymś danym, wypływa z naszej aktywności. Często utożsamia się je z wykonywaną z własnego wyboru pracą, miłością, spokojem wewnętrznym oraz radością. Jeśli kobieta jest szczęśliwa, jest także piękna. Ale żeby nasza uroda mogła rozkwitnąć, musimy traktować same siebie dobrze, z szacunkiem i akceptacją.

Sześć województw stanęło na podium

Aż 6 województw znalazło się na podium w najnowszej edycji Rankingu rzetelności polskich przedsiębiorstw. To pierwsza taka sytuacja w kilkuletniej historii tego zestawienia. Pierwsze miejsce zajęły ex aequo województwa: świętokrzyskie, podlaskie i lubelskie. Drugie miejsce przypadło firmom z Małopolski i Podkarpacia, a podium zamykają przedsiębiorcy z Opolszczyzny. Ranking został opracowany przez ekspertów Rzetelnej Firmy na podstawie danych Krajowego Rejestru Długów.

Sytuacja jest o tyle wyjątkowa, że II połowa ubiegłego roku nie była dobra dla gospodarki. W wielu branżach produkcja i sprzedaż malała, rosło zadłużenie. Na koniec 2023 r. wartość firmowych długów zarejestrowanych w Krajowym Rejestrze Długów osiągnęła 9,6 mld zł, co stanowi wzrost o 154 mln zł w porównaniu do danych z czerwca 2023 r., kiedy to publikowano ostatnią edycję zestawienia.

Największy udział w tym zadłużeniu mają firmy z Mazowsza, które powinny zwrócić wierzycielom ponad 2 mld zł. Równie pokaźną kwotę zalegają przedsiębiorcy ze Śląska – 1,2 mld zł oraz przedsiębiorstwa zarejestrowane w woj. wielkopolskim – niespełna miliard złotych.

Najmniejsze zaległości na swoim koncie mają przedsiębiorcy z Opolszczyzny – 164 mln zł, woj. świętokrzyskiego – 170 mln zł i Podlasia – 172 mln zł.

– Tym bardziej zaskakujące jest to, że aż sześć województw tym razem trafiło na podium. W poprzednich edycjach rankingu czasami zdarzało się, że dwa województwa gromadziły podobną liczbę punktów, ale były to sporadyczne przypadki i niekoniecznie na szczycie tabeli. A czasy spowolnienia gospodarczego nie sprzyjają rzetelności płatniczej. Jedne firmy tracą wówczas płynność, inne wstrzymują płatności i gromadzą pieniądze na wszelki wypadek, rośnie liczba tych, które korzystają z okazji i oszukują. Tym większe brawa należą się zwycięzcom, że na przekór okolicznościom dbali o rzetelność

Łączna wartość zadłużenia firm działających w danym województwie nie była brana pod uwagę, bo ta kwota jest pochodną nie tyle uczciwości, co liczby przedsiębiorstw

Fot. pibabay

– komentuje wyniki najnowszego rankingu Katarzyna Starostka, ekspertka Rzetelnej Firmy.

Trzy kluczowe wskaźniki

Jednak w rankingu łączna wartość zadłużenia firm działających w danym województwie nie była brana pod uwagę, bo ta kwota jest pochodną nie tyle uczciwości, co liczby przedsiębiorstw.

– Aby zrelatywizować te wartości, podzieliśmy dług na 1000 firm zarejestrowanych w danym województwie, do tego uwzględniliśmy średnią kwotę do zwrotu przypadającą na jedną firmę i procent wszystkich zadłużonych przedsiębiorstw w danym regionie. W każdej z tych kategorii przyznawane były punkty, zgodnie z zasadą im mniejszy dług i mniej dłużników, tym wyższa pozycja na naszej liście. O ostatecznej klasyfikacji zadecydowała suma zdobytych punktów w trzech kategoriach – dodaje Katarzyna Starostka.

Najwyższe zadłużenie w przeliczeniu na 1000 firm odnotowano w województwie mazowieckim – 3 884 602 zł, kolejne pozycje zajęły województwa śląskie (3 831 878 zł) i kujawsko-pomorskie (3 595 099 zł). Na przeciwnym biegunie znajdują się województwa podkarpackie (2 313 903 zł), podlaskie (2 326 973 zł) i małopolskie (2 336 798 zł).

Analizując średnie zadłużenie dłużnika, najwyższe wartości odnotowano w województwach mazowieckim (39 165 zł), wielkopolskim (37 785 zł) i łódzkim (37 139 zł). Na przeciwnym końcu tabeli znalazły się województwa: zachodniopomorskie (29 706 zł), lubuskie (30 171 zł) i lubelskie (31 167 zł).

Najwyższy odsetek zadłużonych odnotowano w województwie śląskim (10,38 proc.), a następnie kujawsko-pomorskim (10,01 proc.) i dolnośląskim (9,98 proc.). Natomiast najniższy odsetek zadłużonych firm w województwach: podkarpackim (6,15 proc.), małopolskim (6,36 proc.) i podlaskim (6,41 proc.).

Lubelszczyzna w górę, Łódzkie spada

Po podsumowaniu punktacji na pozycji liderów rzetelności uplasowały się województwa: podlaskie, świętokrzyskie i lubelskie, zdobywając 38 punktów w rankingu. Jest to najwyższy wynik zanotowany w obecnym zestawieniu. O ile dwa pierwsze utrzymały swoją pozycję, o tyle Lubelszczyzna awansowała z 2. pozycji w poprzednim rankingu. Awans zaliczyły również Małopolska i Podkarpacie, przesuwając się w tabeli z 3. na 2. miejsce. O dwa miejsca w górę awansowało województwo opolskie, które w lipcowej edycji rankingu plasowało się na 5. pozycji.

Nie zmieniła się ostatnia trójka województw w tabeli: najniższą rzetelnością wykazali się przedsiębiorcy (licząc od końca) z mazowieckiego (6 pkt), kujawsko-pomorskiego (10 pkt.) i śląskiego (11 pkt.). Duży spadek zanotowało województwo łódzkie, przesuwając się o dwa miejsca w dół, na 4. miejsce od końca.

Presja konkurencji wpływa na rzetelność. Analizując początek i koniec tabeli widać wyraźnie, że wśród najbardziej rzetelnych województw dominują przedsiębiorcy z mniej gospodarczo rozwiniętych regionów. Wyjątkiem jest tu Małopolska i po części Podkarpacie. Natomiast dwa województwa, w których funkcjonuje naj-

więcej przedsiębiorstw, czyli mazowieckie i śląskie okupują niezmiennie dół tabeli.

– Można by z tego wysnuć wniosek, że nierzetelność jest nieodłączną cechą rozwoju gospodarczego. Bez wątplienia tam, gdzie jest duża liczba firm, są one poddawane większej presji ze strony konkurencji, co z kolei wymusza podejmowanie bardziej ryzykownych decyzji gospodarczych. To wyższe ryzyko w przypadku niepowodzenia skutkuje stratami, a w konsekwencji długiem. Niekiedy ratunek przed upadkiem odbywa się kosztem rzetelności i uderza w kontrahentów takiej firmy – komentuje Adam Łącki, prezes Zarządu Krajowego Rejestru Długów Biura Informacji Gospodarczej.

Wskazywało by na to także to, że województwa wielkopolskie, pomorskie i dolnośląskie, w których działa także bardzo dużo firm, zajmują odpowiednio 5., 6. i 7. miejsce od końca tabeli. Jednak na przykładzie województwa małopolskiego, które pod względem liczby zarejestrowanych firm zajmuje 4. miejsce w Polsce, widać, że można pogodzić rozwój gospodarczy z etyką.

– Poza ekonomią duże znaczenie ma także lokalna kultura, pewien kult rzetelności, uczciwości, funkcjonowania na własny, a nie na cudzy koszt. To jest charakterystyczne dla województw ze wschodu i południowego wschodu Polski. Tutaj duże znaczenie odgrywają relacje międzyludzkie, więc reputacja rzetelnego płatnika ma znaczenie także dla utrzymania pozycji na rynku – dodaje Adam Łącki.

**ŹRÓDŁO: RZETELNA FIRMA,
KRAJOWY REJESTR DŁUGÓW,
OPR. BAR**

HUBERT HURKACZ WYGRA Z CZASEM?

TENIS\\ Hubert Hurkacz jest zdrowy po operacji; skupiamy się na pełnym obciążeniu i dynamice – powiedział PAP dr n. med. Bartłomiej Kacprzak, który operował kolano Hurkacza. Turniej mężczyzn w Paryżu rozpocznie się 27 lipca i skończy 4 sierpnia.

Doktor nauk medycznych Bartłomiej Kacprzak przeprowadził wubiegły poniedziałek zabieg, który ma pozwolić polskiemu tenisistcie na udział w igrzyskach olimpijskich. Hurkacz doznał kontuzji w trakcie turnieju w Wimbledonie i od tego momentu trwa walka z czasem. Wrocławianin ma w stolicy Francji wystartować w singlu, debłu (z Janem Zielińskim) i grze mieszanej (z Igą Świątek).

JEŚLI CHODZI O ZABIEG – TO TAJEMNICA LEKARSKA. OGÓLNIE RZECZ UJMUJĄC, W PONIEDZIAŁEK WYKONALIŚMY ARTROSKOPIĘ STAWU KOLANOWEGO, ŻEBY USUNĄĆ USZKODZENIA, KTÓRE POWSTAŁY

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA\\ Pochodzący z Olsztyna Wiktor Biedrzycki zmienił klub. 26-letni obrońca na zasadzie transferu defini tywnego przeszedł z Brukseli do Wistły Kraków. Piłkarz związał się umową obowiązującą do 30 czerwca 2026 roku. Popularny „Biedrza” drugi raz w swojej karierze stanie przed szansą gry w europejskich pucharach. Wistła Kraków w zeszłym sezonie wywalczyła Puchar Polski i dzięki temu występuje w rozgrywkach Ligi

PODCZAS KONTUZJI. DZIĘKI ZABIEGOWI OWE USZKODZENIA SIĘ NIE ODNOWIĄ, JEŚLI TYLKO HUBERT HURKACZ BĘDZIE PRACOWAŁ ZGODNIE Z PROTOKOŁEM BK21, CZYLI KROK PO KROKU ROZPISANYM PROCESEM TERAPEUTYCZNYM UMOŻLIWIAJĄCYM SZYBKĄ POWRÓT DO ZDROWIA – POWIEDZIAŁ PAP KACPRZAK, ZAŁOŻYCIEL ORTO MED SPORT.

Wyjaśnił, że obecnie on i jego zespół tworzą wspólny team z zespołem Hurkacza. – Gramy na jednego – na Huberta. Skupiamy się na pełnym obciążeniu i dynamice. Najważniejsze jest w tej chwili przygotowanie motoryczne, bo to jedyna rzecz, która zadecyduje, czy będzie gotowy na igrzyska olimpijskie, czy nie. To, co jest istotne – Hubert po tej operacji jest zdrowy. Nie mamy do czynienia z zawodnikiem chorym, tylko ze zdrowym – podkreślił lekarz. W jego ocenie najważniejsze dla polskiego tenisisty jest to, żeby „był przygotowany on, nie jego kolano”.

– Pracujemy z Hubertem, a nie z kolaniem. Skupiamy się na całym jego ciele. To człowiek-maszyna, który ma pracować na pełnych obrotach, żeby ochronić ciało przed kontuzjami. Realizacja planu treningowego zaczyna się o 7.00 rano i kończy o 20.00. Praktycznie 12 godzin. W zespole Huberta jest kucharz, dietetyk, trener motoryczny, fizjoterapeuta, osteopata. Włączyliśmy komorę hiperbaryczną, Game

Europy. W II rundzie eliminacji wielokrotny mistrz Polski zagra z Rapidem Wiedeń. Przez trzy lata Wiktor Biedrzycki w barwach klubu z Niecieczy rozegrał 94 mecze i strzelił 20 goli. Teraz młodszymi synami śp. Andrzeja Biedrzyckiego (legenda Stomilu Olsztyn) będzie chciał pomóc Wiśle w powrocie do Ekstraklasy. Nowy obrońca krakowskiego klubu na najwyższym szczeblu rozgrywek zagrał w 26 spotkaniach i strzelił jednego gola.



Hubert Hurkacz podczas turnieju olimpijskiego w Tokio (2021) dotarł do drugiej rundy

Ready, Indibę, trening wbasenie, testy funkcjonalne. W momencie kiedy dzięki tym wszystkim czynnościom nie będziemy widzieli różnicy między nogą operowaną a nieoperowaną, będziemy mieli pewność, że Hubert może bezpiecznie wystąpić na igrzyskach i zdobywać medale – podkreślił dr Kacprzak.

Zdaniem doktora wszystko będzie zależało od motoryki. Jeżeli Hurkacz nie będzie odpowiednio przygotowany motorycznie, nie będzie mógł grać. Będzie to związane nie z kolaniem, ale z tym, że „nie wytrzyma kilku godzin biegania, skakania”. – Kolano wytrzyma, ale on nie zaprezentuje się w żaden sposób pozytywnie i efekt nie będzie osiągnięty. Zatem w tej chwili nie skupiamy się już na kontuzji, a na motoryce właśnie. To

nasz priorytet – wyjaśnił ortopeda, który podkreślił, że jeżeli Hurkacz podejmie decyzję, że jedzie na igrzyska do Paryża, to on sam zabierze busa i także tam pojedzie.

W BUSIE DYSPONUJEMY PEŁNYM ZAPLECZEM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNYM. JEST W NIM KOMORA HIPERBARYCZNA, DRENAŻ LIMFATYCZNY CAREPUMP, PRZENOŚNE USG, WANNA Z ŁODEM, SPRZĘT POZWALAJĄCY NA TERAPIĘ OSOCZEM ORTHOKINE, SYSTEM CHŁODZENIA PHYSIOLAB, FALA UDERZENIOWA, ELEKTROSTYMULACJA COMPLEX, MASAŻ POWIĘZI HYPERVOLT,

ELEKTROSTYMULACJA BODYFLOW, PRZENOŚNE EKG CZY AED, CZYLI WSZYSTKO TO, CO NIEZBĘDNE, ŻEBY ZADBAĆ O ZAWODNIKA W TRAKCIE INTENSYWNEGO WYSIŁKU. BO PO TRENINGU I WYSIŁKU NIEZWYKLE ISTOTNA JEST REGENERACJA. BEZ NIEJ NIE MOŻNA MÓWIĆ O PEŁNYM PLANIE TRENINGOWYM. ZESPÓŁ HUBERTA JEST BARDZO PROFESJONALNY, ZAANGAŻOWANY, A MOJA OBECNOŚĆ BĘDZIE STANOWIĆ ELEMENT WSPARCIA, DOMKNIĘCIA CAŁOŚCI – POWIEDZIAŁ DR KACPRZAK.

W jego ocenie ryzyko, że przedwczesny powrót na kort pogłębi problemy zdrowotne i spowoduje wyłączenie zawodnika z dalszej części sezonu, jest żadne, jeżeli przejdzie on testy motoryczne.

– Jeśli nie będzie przygotowany motorycznie, ryzyko jest na poziomie 80 proc. Nie jestem przygotowany fizycznie, to nie biegnę maratonu, bo umrę. Jestem przygotowany, to go prze-

biegam, a następnego mogę biec kolejny. Hubert Hurkacz jest zdrowy, ma zdrową nogę, ale musi wrócić do formy sprzed urazu. Jeśli osiągniemy to do igrzysk, to ryzyko wynosi zero, jeśli nie osiągniemy, będę rekomendował, żeby nie jechał do Paryża, tylko przygotowywał się do dalszej części sezonu – nie pozostawił złudzeń ortopeda, który zapytany, jak doszło do jego współpracy z Hurkaczem, odpowiedział: „najlepszy trafił do najlepszego”. Dopytywany, czy czuje, że to w jego rękach jest obecnie udział w igrzyskach jednego z najlepszych i najbardziej znanych polskich sportowców, powiedział, że to jest jego zawód.

– Tak jak Hubert cieszy się, że może pojechać do Paryża, może zagrać na fantastycznej imprezie i na wyjątkowych kortach z najlepszymi zawodnikami, tak dla mnie jest super rzeczą, kiedy mogę wykonać to, co umiem jak najlepiej. Fantastyczne jest to, że Hubert i jego zespół słuchają moich rekomendacji, nie tak jak np. piłkarze. Jestem tym mile zaskoczony – podsumował dr Kacprzak.

ŹRÓDŁO: PAP

NAJWAŻNIEJSZE I TAK SĄ IGRZYSKA

SIATKÓWKA\\ Polska uległa Japonii 2:3 (25:23, 20:25, 19:25, 25:23, 15:17) w pierwszym meczu towarzyskiego turnieju w Gdańsku. Wczoraj wieczorem Biało-Czerwoni zagraли z USA.

Polska – Japonia 2:3 (25:23, 20:25, 19:25, 25:23, 15:17)

Polska: Marcin Janusz, Norbert Huber, Aleksander Śliwka, Wilfredo Leon, Bartosz Kurek, Mateusz Bieniek, Paweł Zatorski (libero) oraz Tomasz Fornal, Kamil Semeniuk, Łukasz Kaczmarek, Grzegorz Łomacz, Bartłomiej Bołądź.

Japonia: Ran Takahashi, Kentaro Takahashi, Yuki Ishikawa, Yuji Nishida, Masahiro Sekita, Akihiro Yamauchi, Tomohiro Yamamoto (libero) oraz Akihiro Fukatsu, Kento Miyaura, Masato Kai, Tatsunori Otsuka, Taishi Onodera.

Po wyrównanym początku pierwszego seta Polacy, po bloku Norberta Hubera, objęli prowadzenie 17:13, jednak rywale doprowadzili

do remisu 19:19. Przy stanie 22:22 Japończycy zepsuli dwie zagrywki, waut zaatakował Masato Kai i gospodarze triumfowali 25:23.

W drugiej partii podopieczni trenera Nikoli Grbica przegrywali tylko 18:19, jednak jej końcówka zdecydowanie należała do gości, a do remisu w meczu asem serwisowym doprowadził Ran Takahashi.

Trzeciego seta gospodarze rozpoczęli od prowadzenia 4:1, ale przeciwnicy odrobili straty i przejęli inicjatywę. Podopieczni znanego w Polsce francuskiego szkoleniowca Philippe Blaina bardzo dobrze spisywali się na zagrywce i w bloku. O skuteczności tego drugiego elementu przekonali się Bartosz

Kurek, Łukasz Kaczmarek i Aleksander Śliwka.

Biało-Czerwoni mylili się także na zagrywce, a tę partię zakończył Śliwka, posyłając piłkę w siatkę.

W czwartym secie przy stanie 6:3 dla Polaków groźnie wyglądającej kontuzji nabawił się Kentaro Takahashi. Środkowy bloku się poślizgnął, uderzył głową w parkiet i z usztywnioną szyją opuścił Ergo Arenę na noszach.

Po asie serwisowym Fornala reprezentacja Kraju Kwitnącej Wiśni przegrywała 16:20, ale nie dała za wygraną. Po atakach świetnie dysponowanego Yuji Nishidy oraz Yuki Ishikawy był remis 23:23. Wtedy zagrywkę zepsuł Taishi Onodera, a do tie-breaku atakiem doprowadził Fornal.

Decydujący set był niezwykle zacięty. Przy remisie 15:15 ze środka nie pomylił się Akihiro Yamauchi, do remisu nie zdołał doprowadzić Fornal, a kontrę skutecznie zakończył Ishikawa, który przypieczętował sukces swojego zespołu.

W konfrontacji z Japonią nie zagrał tylko środkowy Jakub Kochanowski.

Do Gdańska, z powodu awarii systemów informatycznych i paraliżu lotnisk, nie dotarła reprezentacja Serbii, która miała być czwartym uczestnikiem turnieju.

Wczoraj wieczorem po zamknięciu poniedziałkowego wydania „Gazety Olsztyńskiej” zakończył się mecz Polska – USA.

ŹRÓDŁO: PAP

KACZMAREK W OLIMPIJSKIEJ FORMIE

LEKKOATLETYKA\\\\ Natalia Kaczmarek czasem 48,90 pobiła własny rekord Polski w biegu na 400 m podczas mityngu Diamentowej Ligi w Londynie. Klasę pokazał też Brytyjczyk Matthew Hudson-Smith, który ustanowił rekord Europy w biegu na 400 m (43,74).

W stolicy Wielkiej Brytanii bieg na 400 m wygrała Jamajka Nickisha Pryce, która uzyskała najlepszy w tym roku wynik na świecie – 48,57. Druga była Kaczmarek, a trzecie miejsce zajęła Holenderka Lieke Klaver, która poprawiła rekord życiowy na 49,58. Bariere 50 sekund złamały jeszcze dwie Brytyjki: Amber Anning (49,63) i piąta na mecie Laviai Nielsen (49,87). Kaczmarek w czerwcu pobiła 48-letni rekord Polski, który należał do Ireny Szewińskiej. W finale mistrzostw Europy w Rzymie Polka triumfowała z czasem 48,98. Start w Londynie był jej ostatnim przed igrzyskami olimpijskimi w Paryżu, gdzie lekkoatleci będą rywalizować od 1 do 11 sierpnia. Poprzedni rekord Europy należący do Hudsona-Smitha był gorszy o 33 setne sekundy. Trzej kolejni zawodnicy też poprawili rekordy życiowe. Drugi był Amerykanin Vernon Norwood (44,10), trzeci – Jereem Richards z Trynidadu i Tobago (44,18), a czwarte miejsce zajął Brytyjczyk Charles Dobson (44,23). Norbert Kobielski wynikiem 2,18 zajął szóste miejsce w konkursie skoku wzwyż. Potem nie poradził sobie z wysokością 2,22. Wygrał Nowozelandczyk Hamish Kerr (2,30) przed Amerykaninem JuVaugh-

nem Harrisonem (2,26). Keely Hodgkinson w niesamowicie szybkim biegu na 800 m poprawiła rekord Wielkiej Brytanii, który teraz wynosi 1.54,61. To szósty wynik w historii światowej lekkoatletyki. Za nią uplasowały się dwie rodaczki, które też uzyskały rekordy życiowe: Jemma Reekie (1.55,61) i Georgia Bell (1.56,28). Amerykanka Gabrielle Thomas czasem 21,82 pobiła rekord mityngu w biegu na 200 m. Julien Alfred (Saint Lucia) osiągnęła najlepszy czas w karierze – 21,86. Trzecia była Brytyjka Dina Asher-Smith (22,07). Australijska oszczepniczka Mackenzie Little oddała najlepszy rzut w karierze – 66,27. Druga była Adriana Vilagos, która ustanowiła rekord Serbii – 65,58. Trzecią pozycję zajęła Amerykanka Maggie Malone-Hardin – 62,99. Holenderka Femke Bol czasem 51,30 pobiła rekord mityngu w biegu na 400 m ppł. Za nią uplasowała się Amerykanka Shamier Little – 52,78 i Jamajka Rushell Clayton – 53,24. Najlepszymi mężczyznami w tej konkurencji byli Brazylijczyk Alison dos Santos (47,18), Jamajczyk Roshawn Clarke (47,63) i Ismail Abakar z Kataru (47,72). Konkurs pchnięcia kulą wynikiem 22,52 wygrał Włoch Leonardo Fabbri.



Polka w Londynie przegrała tylko z rewelacyjną Jamajką Nickishą Pryce

Mistrz Europy pokonał Amerykanów: rekordzistę świata Ryana Crousera – 22,37 i Paytona Otterdahla – 22,13. Dominic Lobalu poprawił rekord Szwajcarii w biegu na 3000 m na 7.27,68. Minimalnie wolniejsi byli Grant Fisher z USA (7.27,99) i Kenijczyk Edwin Kurgat (7.28,53). Konkurs skoku o tyczce wygrała Nina Kennedy z Australii (4,85) przed Kanadyjką Alyszą Newman (4,75) i Brytyjką Molly Caudery (4,65). Ostatnią konkurencją mityngu był bieg na 100 m mężczyzn. Wygrał go Amerykanin Noah Lyles z rekordem życiowym 9,81. Drugi

był Akani Simbine z RPA (9,86), a trzecie miejsce zajął Letsile Tebogo, który ustanowił rekord Botswany – 9,88. Najlepsi lekkoatleci świata na początku sierpnia będą rywalizować na igrzyskach w Paryżu. Kolejny mityng Diamentowej Ligi odbędzie się 22 sierpnia w Lozannie. **ŹRÓDŁO: PAP**

Najciekawsze wyniki mityngu Diamentowej Ligi w Londynie:

KOBIETY
200 m
1. Gabrielle Thomas (USA) 21,82
2. Julien Alfred (Saint Lucia) 21,86

3. Dina Asher-Smith (Wielka Brytania) 22,07

400 m
1. Nickisha Pryce (Jamajka) 48,57 – najlepszy w tym roku wynik na świecie
2. Natalia Kaczmarek (Polska) 48,90 – rekord Polski
3. Lieke Klaver (Holandia) 49,58

800 m
1. Kelly Hodgkinson (Wielka Brytania) 1.54,61 – najlepszy w tym roku wynik na świecie
2. Jemma Reekie (Wielka Brytania) 1.55,61
3. Georgia Bell (Wielka Brytania) 1.56,28

400 m ppł
1. Femke Bol (Holandia) 51,30

2. Shamier Little (USA)	52,78
3. Rushell Clayton (Jamajka)	53,24

MĘŻCZYŹNI

100 m	
1. Noah Lyles (USA)	9,81
2. Akani Simbine (RPA)	9,86
3. Letsile Tebogo (Botswana)	9,88

400 m

1. Matthew Hudson-Smith (Wielka Brytania)	43,74 – rekord Europy
2. Vernon Norwood (USA)	44,10
3. Jereem Richards (Trynidad i Tobago)	44,18

400 m ppł

1. Alison dos Santos (Brazylia)	47,18
2. Roshawn Clarke (Jamajka)	47,63
3. Ismail Doudai Abakar (Katar)	47,72

kula

1. Leonardo Fabbri (Włochy)	22,52
2. Ryan Crouser (USA)	22,37
3. Payton Otterdahl (USA)	22,13

wzwyż

1. Hamish Kerr (Nowa Zelandia)	2,30
2. JuVaughn Harrison (USA)	2,26
3. William Grimsey (Wielka Brytania)	2,22
...	
6. Norbert Kobielski (Polska)	2,18

ZŁOTO I REKORD ANASTAZJI KUŚ

LEKKOATLETYKA\\\\ Anastazja Kuś (AZS UWM Olsztyn) zdobyła złoty medal w biegu na 400 m (51,89) podczas lekkoatletycznych mistrzostw Europy do lat 18 w Bańskiej Bystrzycy.

Anastazja Kuś, która była faworytką mistrzostw i liderką europejskich tabel, nie zawiodła. Olsztynianka pewnie wygrała z czasem 51,89, lepszym od dotychczasowego rekordu mistrzostw Europy U-18. Kuś dodatkowo poprawiła własny rekord Polski juniorek młodszych i jako

pierwsza polska zawodniczka z kategorii wiekowej U-18 pokonała 400 metrów w czasie poniżej 52 sekund. Anastazja Kuś jest w składzie reprezentacji na igrzyska olimpijskie w Paryżu. Zawodniczka olsztyńskiego AZS-u zgłoszona jest do biegu sztafetowego 4x400 m oraz mixa 4x400 m.



OLSZTYŃSKIE KINA

REPERTUAR HELIOS

Poniedziałek, 22 lipca

TWISTERS / dubbing: 11:10, 17:30

TWISTERS / napisy: 13:50, 14:50, 16:30, 18:30, 20:30, 21:10

BYŁ SOBIE KOT / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:10, 10:45, 12:40, 15:00, 17:45

GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:00, 11:00, 11:45, 12:20, 13:15, 14:00, 14:40, 15:30, 16:15, 17:00, 18:15

W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:20, 13:00, 15:20, 17:15

KOD ZŁA / napisy: 12:30, 19:00, 20:00

ZABIERZ MNIE NA KSIĘŻYC / napisy: 12:50, 17:30, 20:45

WIECZÓR KAWALERSKI: 19:15, 21:15

CICHE MIEJSCE. DZIEŃ PIERWSZY / napisy: 20:15, 21:20

MAXXINE / napisy: 19:30

ARKA NOEGO. AHOJ PRZYGODO! / familijny / dubbing: 10:30

REPERTUAR AWANGARDA

Poniedziałek, 22 lipca

Jutro będzie nasze

- prod. Włochy: godz. 17.45

W stronę słońca

- prod. Polska: godz. 18.00

Terapia dla par - prod. Hiszpania: godz. 18.00

Mój syn Ezra

- prod. USA: godz. 19.45

Twisters - prod. USA: godz. 20.00

Kod złota - prod. USA, Kanada: godz. 20.00

REPERTUAR MULTIKINO

Poniedziałek, 22 lipca

ARKA NOEGO. AHOJ PRZYGODO! / familijny / dubbing: 12:20

BYŁ SOBIE KOT / familijny / dubbing: 10:00, 11:20, 13:30, 15:40, 17:50

CICHE MIEJSCE. DZIEŃ PIERWSZY / napisy: 21:20

GARFIELD / familijny / dubbing: 10:00, 14:00

GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 10:00, 11:10, 12:20, 13:00, 13:30, 14:40, 15:50, 17:00, 18:10, 20:30

KOD ZŁA / napisy: 16:25, 18:50, 21:45

TWISTERS / dubbing: 10:15, 12:00, 15:45, 17:30

TWISTERS / napisy: 13:00, 14:45, 18:30, 20:15, 21:15

W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:30, 12:10, 12:50, 14:25, 15:10, 16:40, 19:00

WIECZÓR KAWALERSKI: 22:00

ZABIERZ MNIE NA KSIĘŻYC / napisy: 11:05, 19:20

CO, GDZIE, KIEDY?

22 LIPCA

WIOSKA TEATRALNA 2024

Węgajty

Program:

— 10.30 Jaki to ma sens? Rozmowa o teatrze – Forum czesko-polskie z udziałem Romana Černíka, Marka Kościółka, Marka Kurkiewicza, Julii Lizurek, Jana Mrázka, Tomasza Rakowskiego, Joanny Sarneckiej, Erdmute Sobaszek, Wacława Sobaszka, Piotra „Jaszczura” Śnieguły, Davida Zelinki

— 16.30 Otwarty Kurs Tańca

— 18.30 LifeLocation – performansy butoh Joanny Sarneckiej.

... Dialog z przestrzenią Puszczy Białowieskiej, mchami, wykotami, bagiennej wodą, które – jako świadkowie – przechowują pamięć o ludziach w drodze

— 20.00 Exit – najnowszy spektakl teatru Krzyk, reżyseria: Marek Kościółek, wykonanie: Dima Cherkaskyi ... Czy jest historia? Zapewne nielinearna. Są obrazy i dźwięki, zatrzymania, wątpliwości – wszystko jakby wyrwane z tęsknoty.

Po spektaklu rozmowa

— 21.30 Born to Serve i inne prace wideo Giovanniego Sobachio.

Godz. 10.30, Teatr Węgajty, Węgajty 18.

23 LIPCA

SZTYNORT BLUES FESTIWAL

Sztynort

Sztynort Blues Festiwal to jedna z najciekawszych imprez w bluesowych w kraju, która z roku na rok przyciąga coraz większą uwagę publiczności. Nadchodząca edycja zapowiada się imponująco, nie tylko z powodu koncertów znakomitych artystów takich jak Martyna Jakubowicz, Boogie Boys, Sebastian Riedel, czy Sławek Wierzycholski. W rozszerzonej formule przez trzy dni odbywać się będą spotkania z artystami w cyklu Dzieci Bluesa prowadzone przez kultowego dziennikarza muzycznego Jana Chojnackiego, a także Luz Blues Afterparty – koncerty mniej znanych, ale szalenie interesujących artystów polskiej sceny.

Godz. 18.00, Port Sztynort.

23 LIPCA

ISTNY KOSMOS: WTORKI NIE Z TEJ ZIEMI

Olsztyn

Interaktywne zwiedzanie niezmiennych wystaw z przewodniczką z planety MOKAIEK.

Godz. 13.00, Zajezdnia Trolejbusowa, ul. Knosaty 3b.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL

503-103-703

do wynajęcia

POKÓJ do wynajęcia, ul. Elbląska, 662-675-886

PRACA

dam pracę

ELBLĄG okolice - zatrudnię pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania, 504-262-593

W gospodarstwie rolnym, wysokie wynagrodzenie, 695-616-300

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

USŁUGI

inne

ALTANY, jacuzzi, sauny producent, 880-033-370

RÓŻNE

sprzedam

DREWNO kominkowe, grab i inne gatunki, transport gratis, cena: 300zł/mp, 794-630-121, 576-935-573

tel. 885 998 201

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

„Póki na świecie będzie choć jedna istota, którą kochamy i która nas kocha, póty zawsze śmierć wyda się nam przedwczesna”
Oskar Wilde

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 18 lipca 2024 r. odszedł od nas na zawsze nasz Kochany Mąż, Tata, Teść, Dziadek i Brat

Bogdan Pinkowski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 24 lipca 2024 r. (środa) o godz. 9.45 wystawieniem urny z prochami w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 10.15 nastąpi wyprowadzenie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pogrążona w bólu i żałobie Rodzina

dr. Adamowi Birskiemu

wyrazy szczerego współczucia i słowa otuchy z powodu śmierci

Żony

składają pracownicy Katedry Konkurencyjności Gospodarki

CIRCUMAMBULATIO

PRACE Z LAT 1994-2024

Sławomir Brzoska

23 LIPCA WYSTAWA: SŁAWOMIR BRZOSKA – PRACE Z LAT 1994-2024 CIRCUMAMBULATIO Olsztyn

Olsztyńska prezentacja wiąże się z 30-leciem działalności twórczej Sławomira Brzoski. W związku z tym zostaną na niej pokazane różne jego aktywności, począwszy od rysunków, poprzez rzeźby, obiekty, instalacje, po zdjęciowe i filmowe dokumentacje działań land-artowskich wykonywanych na 5 kontynentach od 2002 roku. Artysta rozumie swoje działanie jako szeroko pojmowaną podróż. Oprócz realnych, samotnych wędrówek po świecie, peregrynuje także w przestrzeniach galerii, w których realizuje swoje instalacje, jednocześnie, traktując często wnętrza galerii w kategoriach alchemicznych naczyń,

ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125

całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną i kulturalną usługę

AR+KA

USŁUGI POGRZEBOWE

AR+KA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24 (wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

Rodzinie zmarłego

ś. † p.

Mariana Michałowskiego

emerytowanego pracownika Katedry Marketingu i Analiz Rynkowych Wydziału Nauk Ekonomicznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

wyrazy głębokiego współczucia

składają Kolegium Dziekańskie i społeczność akademicka Wydziału Nauk Ekonomicznych UWM w Olsztynie

w których wszystko co dopuszcza do środka i co się w nich wydarza, ma głębokie znaczenie.
Godz. 10.00, BWA, al. Piłsudskiego 38.

24 LIPCA

WIOSKA TEATRALNA 2024

Węgajty

W programie:

• 16.00 – Otwarty Warsztat Integracyjny z udziałem zespołu z ŚDS Piotraszewo

• 18.30 – O Odrze – performans Bogdana Wziątka

• 20.00 – Orfeo '70 – monodram Kamila Piotra Adamusa, reżyseria: Dawid Żakowski (Stowarzyszenie Sztuka Nowa)

Spektakl ... wiedzie nas poprzez dziedzictwo minionego stulecia, a narzucona nań droga do Eurydyki polega na wstępowaniu się w głosy tych, z którymi czas uporał się równie lekko jak upora się i z nami: w głosy poetów, vide Paul Celan oraz Osip Mandelsztam, jak i w głosy naszych warmińskich przodków. ...

• 21.30 – Dziewczynki z zapałkami – reżyseria: Natalia Klupp

Godz. 16.00, Teatr Węgajty, Węgajty 18.

72 ZŁOTE MEDALE POLAKÓW

IGRZYSKA OLIMPIJSKIE \ \ \ Polscy sportowcy w historii dotychczasowych startów w letnich igrzyskach olimpijskich wywalczyli 72 złote medale. Pierwsze złoto w 1928 roku w Amsterdamie zdobyła Halina Konopacka, triumfując w rzucie dyskiem.

Fot. Wikipedia



Irena Szewińska zdobyła 7 medali olimpijskich (3 złote, 2 srebrne i 2 brązowe)



Jerzy Kulej (z prawej) wygrał igrzyska olimpijskie w 1964 i 1968 roku



Józef Szmidt – dwukrotny mistrz olimpijki w trójskoku (1960 i 1964), 5 sierpnia 1960 roku na Stadionie Leśnym w Olsztynie ustanowił rekord świata (17,03 m)

POLSCY ZŁOCI MEDALIŚCI LETNICH IGRZYSK OLIMPIJSKICH:

1928 AMSTERDAM

Halina Konopacka
 (rzut dyskiem)

1932 LOS ANGELES

Stanisława Walasiewicz
 (bieg na 100 m)

Janusz Kusociński
 (bieg na 10 000 m)

1952 HELSINKI

Zygmunt Chychła (boks)

1956 MELBOURNE

Elżbieta Duńska-Krzesińska (skok w dal)

1960 RZYM

Zdzisław Krzyszkowiak
 (bieg na 3000 m z przeszkodami)

Józef Szmidt

(trójskok)

Ireneusz Paliński

(podnoszenie ciężarów)

Kazimierz Paździor (boks)

1964 TOKIO

Waldemar Baszanowski
 (podnoszenie ciężarów)

Egon Franke (szermierka)

Józef Grudzień (boks)

Jerzy Kulej (boks)

Marian Kasprzyk (boks)

Józef Szmidt (trójskok)

Teresa Ciepla, Irena Kirszenstein, Halina Górecka, Ewa Kłobukowska (4x100 m)

1968 MEKSYK

Waldemar Baszanowski
 (podnoszenie ciężarów)

Jerzy Kulej (boks)

Jerzy Pawłowski
 (szermierka)

Irena Szewińska
 (bieg na 200 m)

Józef Zapędzki (strzelectwo)

1972 MONACHIUM

Władysław Komar
 (pchnięcie kulą)

Zygmunt Smalcerz
 (podnoszenie ciężarów)

Jan Szczepański (boks)

Witold Woyda (szermierka)

Marek Dąbrowski, Arkadiusz Godel, Lech Koziejowski, Jerzy Kaczmarek, Witold Woyda (szermierka)

Józef Zapędzki (strzelectwo)

REPREZENTACJA POLSKI W PIŁCE NOŻNEJ:

1976 MONTREAL
Kazimierz Lipień (zapasy)

Janusz Peciak
 (pięciobój nowoczesny)

Jerzy Rybicki (boks)

Irena Szewińska
 (bieg na 400 m)

Tadeusz Ślusarski
 (skok o tyczce)

Jacek Wesoła
 (skok wzwyż)

REPREZENTACJA POLSKI W SIATKÓWCE:

1980 MOSKWA
Jan Kowalczyk
 (jeździectwo)

Władysław Kozakiewicz
 (skok o tyczce)

Bronisław Malinowski
 (bieg na 3000 m z przeszkodami)

1988 SEUL

Waldemar Legień (judo)

Andrzej Wroński (zapasy)

1992 BARCELONA

Arkadiusz Skrzypaszek
 (pięciobój nowoczesny)

Arkadiusz Skrzypaszek, Maciej Czyżowicz, Dariusz Goździak (pięciobój nowoczesny)

Waldemar Legień (judo)

1996 ATLANTA

Robert Korzeniowski
 (chód 50 km)

Mateusz Kusznierewicz
 (żeglarsstwo)

Renata Mauer (strzelectwo)

Paweł Nastula (judo)

Ryszard Wolny (zapasy)

Andrzej Wroński
 (zapasy)

Włodzimierz Zawadzki
 (zapasy)

2000 SYDNEY

Robert Korzeniowski (chód)

Robert Korzeniowski (chód)

Tomasz Kucharski, Robert Sycz (wioślarstwo)

Renata Mauer-Różańska
 (strzelectwo)

Kamila Skolimowska
 (rzut młotem)

Szymon Ziółkowski
 (rzut młotem)

2004 ATENY

Otylia Jędrzejczak
 (pływanie)

Robert Sycz, Tomasz Kucharski (wioślarstwo)

Robert Korzeniowski (chód)

2008 PEKIN

Tomasz Majewski
 (pchnięcie kulą)

Konrad Wasielewski, Marek Kolbowicz, Michał Jeliński, Adam Korol (wioślarstwo)

Leszek Blanik
 (gimnastyka sportowa)

Szymon Kotecki

(podnoszenie ciężarów)

2012 LONDYN

Tomasz Majewski
 (pchnięcie kulą)

Adrian Zieliński
 (podnoszenie ciężarów)

Anita Włodarczyk
 (rzut młotem)

2016 RIO DE JANEIRO

Anita Włodarczyk
 (rzut młotem)

Magdalena Fularczyk-Kozłowska, Natalia Madaj (wioślarstwo)

2021 TOKIO

Karol Zalewski, Natalia Kaczmarek, Justyna Święty-Ersetic, Kajetan Duszyński, Iga Baumgart-Witan, Małgorzata Hołub-Kowalik, Dariusz Kowaluk (sztafeta mieszana 4x400 m)

Anita Włodarczyk
 (rzut młotem)

Wojciech Nowicki
 (rzut młotem)

Dawid Tomala (chód 50 km)



SPORT.wm.pl

PONIEDZIAŁEK 22.07.2024

ZAGRALI NA ZERO Z TYŁU I Z PRZODU

PIŁKA NOŻNA Stomil Olsztyn w przedsezonowym sparingu bezbramkowo zremisował z III-ligową Jagiellonią II Białystok. Swoje spotkanie wygrał za to GKS Wikielec. Podopieczni trenera Damiana Jarzębowskiego pokonali 2:1 zespół ze Świecia.



Stomil Olsztyn
– Jagiellonia II Białystok 0:0

Bardzo wysoka temperatura sprawiła, że nie zawsze wyglądał się najlepiej pod względem motorycznym – mówił po meczu Piotr Zajączkowski, trener Stomilu.

– Natomiast we wtorek rozegraliśmy bardzo wymagające energetycznie spotkanie. Cieszę się, że zagraliśmy dziś na naszym stadionie, na dobrze przygotowanej murawie. Ważne, że nie straciliśmy bramki, a sytuacje z przodu także mieliśmy, zwłaszcza ze stałych fragmentów gry. Wiadomo, że

potrzebujemy wzmocnień i wciąż ich poszukujemy. W drugiej połowie wystąpiło kilku zawodników testowanych. Teraz czas na analizę, po której zobaczymy, kto z nich zostanie z nami na dłużej.

W Stomilu sprawdzani byli m.in. bramkarz Mateusz Małecki (Pogoń Grodzisk Mazowiecki), obrońca Piotr Jakubowski (Concordia Elbląg), pomocnik Maksymilian Kopczyński (Świt Nowy Dwór Mazowiecki), napastnik Jakub Bałdyga (Pisa Barczewo) oraz 24-letni gruziński ofensywny pomocnik Tamaz Babunadze (Moto Jelcz Oława).



GKS Wikielec
– Wda Świecie 2:1

GKS Wikielec stracił pierwszą bramkę w okresie przygotowawczym do nowego sezonu. Podopieczni Damiana Jarzębowskiego wygrali 2:1 Wdą Świecie. Było to czwarte zwycięstwo GKS-u, w tym meczu gole strzelali: Julian Kolbus i Uładzislau Krasowski.

– Cieszy to, że potrafiliśmy odnieść zwycięstwo, a grało się nam w tym meczu trudno, rywale zawiesili wysoko poprzeczkę – powiedział po meczu Damian Jarzębowski, trener GKS-u Wikielec.



– Po ostatnich spotkaniach byliśmy zarażeni hurra- optymizmem, a teraz rywale pokazali nam nasze bolączki. Dla nas to była bardzo dobra lekcja treningowa, musimy szybko wyciągnąć wnioski.

EM

Pozostałe wyniki sparingów:

Gedania Gdańsk – Polonia Lidzbark Warmiński 5:3
Rominta Gołdap – Orzeł Kolno 5:1
Znicz Biała Piska – Wissa Szczuczyn 6:0
Granica Kętrzyn – Pisa Barczewo 3:3

Jeziorak Itawa – Pomezania Malbork 1:3
Tęcza Biskupiec – Mamry Giżycko 5:1
Warmia Grajewo – Mazur Etka 4:1
Start Nidzica – DKS Dobrze Miasto 2:2
Mrągowia Mrągowo – Orleń Reszel 4:2
Bałtyk Gdynia – Concordia Elbląg 1:1
Sokół Ostróda – DKS Dobrze Miasto 1:2
Olimpia Olsztyn – Start Nidzica 4:4
Wel Lidzbark – Stomil II Olsztyn 0:14
Iskra Narzym – Konopianka Konopki 1:3



Omulew Wielbark – Perkun Orzyny 1:2
Gwardia Szczecino – Bartnik Myszyniec 1:2
GKS Stawiguda – Naki Olsztyn 4:2
Żagiel Piecki – Kłobuk Mikołajki 1:4
Polonia Iłowo – LKS Różnowo 7:0
Victoria Bartoszyce – Węgoria Węgorzewo 3:4
Sparta Brodnica – Motor Lubawa 2:1
Piaś Łasin – Czarni Rudzienice 2:1
Zatoka Braniewo – Syrena Młynary 3:1

POLSCY MOTOCYKLIŚCI POKRZYŻOWALI PLANY HITLERA

RÓWNO 90 LAT TEMU (22 LIPCA 1934 AROKU) POLACY WYGRALI RAJD MOTOCYKLOWY „2000 KM PRZEZ NIEMCY”. NIKT SIĘ TEGO NIE SPODZIEWAŁ, A ORKIESTRA W POŚPIECHU POSZUKIWAŁA NUT POLSKIEGO HYMNU.

Spektakularnym wydarzeniem sportowym Polaków jadących motocyklem Harley-Davidson było zwycięstwo w międzynarodowym rajdzie „2000 km przez Niemcy”, który odbywał się od 21 do 22 lipca 1934 roku. Witalis Rynkiewicz i Józef Docha zwyciężyli w tych zawodach.

Była to wielka propagandowa impreza zorganizowana przez Niemców zale-

dwie półtora roku po dojściu Hitlera do władzy. Na starcie stanęło 1046 motocykli, w tym trzy załogi z Polski: Rynkiewicz i Docha, Bielawski i Potajko oraz Sypniewski z pilotem, którego nazwiska nie udało się ustalić. Był to pierwszy start Polaków w tej imprezie. Do mety dotarło tylko 698 pojazdów, a na trasie zginęło czterech zawodników, co najlepiej obrazuje trudny rajd.

– Na bezpośredni rozkaz Hitlera imprezę zabezpieczało ponad 100 tys. członków bojówek SS, SA, żołnierzy Reichswery oraz policjantów. Trasa rajdu obstawiona była szpalarami wojska, co miało wywołać efekt propagandowy. Niemcy robili wszystko, aby udowodnić zagranicznemu gościom, do czego zdolny jest ich przemysł motoryzacyjny zaprzęgnięty na po-

trzeby armii, gdyż niemieccy rajdowcy startowali na rodzimych konstrukcjach – powiedział PAP historyk dr Bartosz Zakrzewski ze Stowarzyszenia Historyków Wojskowości. – Udział w rajdzie wzięło ponad 1000 motocyklistów, z czego około 600 stanowili Niemcy – najlepsi kierowcy wojskowi na specjalnie przygotowanych motocyklach BMW – dodał.

Bezpośrednio po imprezie Polscy zawodnicy wspominali: – Na schodach prowadzących do gmachu ustawiono trybunę. Stwierdzamy bardzo przyjemny dla nas widok: po dwóch stronach skrzydeł gmachu na wysokich masztach z lewej strony pierwsza z brzegu naprzeciw chorągwi państwowej niemieckiej powiewa flaga Polski z białym orłem, a dopiero dalej flagi

innych państw. Zrozumieliśmy, że za naszą to przyczyną doszło do tej miłej manifestacji.

Ich relacja z rajdu została opublikowana kilka dni po powrocie do Polski na łamach magazynu „Motocykl i Cyclecar”. Na okładce tego wydania umieszczono zdjęcie obu bohaterów na motocyklu ze zwycięskim pucharem.

ŹRÓDŁO: PAP

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

	4	6		5			9	
			6	8			3	
	3	1					4	
		2		9		8		
						2	1	
	8	7		2				5
		5			2			
4		8	3	1	5	6		
7		3	9		8	4	5	

800

		6			5			
	2	9					1	
8					3			
			7					8
	5		8	1	4	9		
9		4			6	7		
			6		1	8		7
	3				7	1		2
	4				2		9	6

801

1		3						4
	4	7			3	8	2	
	6	2	8		4	9		
	5							
3			4	9	8			
			7					
		5	9	8	2	7	1	
	7		5					8
8		4		1		2		

802

Znajdź 30 różnic



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Stworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

POZIOMO: 1) dymiąca lokomotywa; 7) skórny objaw alergii; 11) hiszpańska prowincja z Pampeluną; 12) ze stolicą w Tunisie; 13) sztychówki dla działkowców; 14) inaczej wenflon; 15) na grzbietach koni; 18) niezbędne do pasjansa; 21) skolopendrium, paproć; 26) miasto Hansa Christiana Andersena; 28) węgierska marka autobusu; 29) buntownik, powstaniec; 33) pseudonim, przezwisko; 36) inaczej oskomian, roślina; 40) uczesanie, dzieło fryzjera; 42) zakole rzeki; 43) przecinek pod kropką; 44) Mustafa Kemal, były prezydent Turcji; 45) skrzynia na rozsady, przyspiesznik; 46) przeciwnik homeopaty. **PIONOWO:** 1) koczodan rudy krócej; 2) okrągłe skrzyżowanie; 3) gordyjski do rozwiązania; 4) towarowy to logo; 5) nacięcia na śrubach; 6) cienki płat papieru lub blachy; 7) japoński chrzan; 8) krwiotwórcza tkanka w kości; 9) drobny cukier; 10) stolica Grecji; 16) rzeka w Karaczi; 17) tatarskie ziele, szuwar; 19) inaczej kururu, ropucha; 20) największe jezioro Nowej Zelandii; 22) trzonowy lub mleczny; 23) inch, jednostka długości; 24) amerykańsko-kanadyjska liga koszykówki; 25) ogon lisa; 27) jedna z faz Księżycy; 30) rzeka w Babilonie; 31) stolica Armenii; 32) największa wyspa na archipelagu Kuryli; 33) zespół Grzegorza Skawińskiego; 34) William Butler, irlandzki poeta; 35) Agassi, były tenisista; 37) kłapa skrzyni inaczej; 38) odprowadza wodę z dachu; 39) najjaśniejsza gwiazda w Feniksie; 41) Joanna dla najbliższych.

Hasło z kolorowych pól, czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:

[illegible]

A 15x15 crossword puzzle grid. The grid contains black squares and white squares. A horizontal bar of yellow squares is located in the 8th row, spanning from column 1 to column 15. The word "BUI" is written in the yellow bar, starting at column 7 and ending at column 9. The letter "B" is written in the black squares at (1,1), (1,3), (1,13), (2,11), (3,5), (3,9), (3,13), (4,11), (5,11), (6,11), (7,11), (7,13), (8,1), (8,3), (8,5), (8,7), (8,9), (8,11), (8,13), (8,15), (9,1), (9,3), (9,5), (9,7), (9,9), (9,11), (9,13), (9,15), (10,1), (10,3), (10,5), (10,7), (10,9), (10,11), (10,13), (10,15), (11,1), (11,3), (11,5), (11,7), (11,9), (11,11), (11,13), (11,15), (12,1), (12,3), (12,5), (12,7), (12,9), (12,11), (12,13), (12,15), (13,1), (13,3), (13,5), (13,7), (13,9), (13,11), (13,13), (13,15), (14,1), (14,3), (14,5), (14,7), (14,9), (14,11), (14,13), (14,15), (15,1), (15,3), (15,5), (15,7), (15,9), (15,11), (15,13), (15,15).

Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "B". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych poziomo.

suchy do drinków; "Ptasie ..." Juliana Tuwima; system pracy na sztuki; część buta pod piętą; największa planeta Układu Słonecznego; jej stolicą Bاندول; myśli przewodnie, koncepcje; długi i nudny referat; płynnie przez Kościan; syn Bolesława I Chrobrego; dom proboszcza; dachowe ze szprosem; mieszkaniec piekła; wysławiany w kinie; okrągłe skrzyżowanie; specjalista od pisma; różyczka lub ospa; z Julią u Szekspira; gazeta z sensacjami, bulwarówka; Umer, polska piosenkarka; lekarz od cukrzycy; Chaczaturian, słynny kompozytor; kapusta właściwa typowa inaczej; zniszczona z biblijną Sodomą; cienka, długa kielbasa; obraz twarzy w lustrze; Momofuku, wynalazca zupek chińskich; trotyl; najwyższy szczyt Filipin; pierwiastek Eu; Arthur, autor "Statku pijanego"; badacz budowy Ziemi; żywa tkanka w drzewie; japońska marka motocykli; Kobiela, dawny polski aktor; Król Klucza, grecki bóg; Bergman, aktorka szwedzka; żona bliźniaka; naprawiany przez dekarza; trzecia największa wyspa Balearów; Armstrong, pierwszy człowiek na księżycu; kamienia łupanego lub lodowcowca; mosiadz czerwony.

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram

3		7	9	6			1	5
4	9				5	7		3
5						9	2	
					1		7	2
6		1		2				
				4	9	8		
8	2	3						7
	6	9		5	3	2		4
	5	4		1		3	9	

4	7	2	9	1				
		8		5			9	1
9		1	6			2		3
			4	7		5		
5	8	9	1		2			
7	4			3	8	9		2
3	9	4					5	
8						6	2	
2						3		4

WYKREŚLANKA: znajdź 20 nazw mebli. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź wyrazy: berżera, biurko, etażerka, fotel, gerydon, ława, kanapa, regał, komoda, kontuar, kozetka, kredens, krzesło, łada, otomana, pawlacz, łóżko, sofa, szafa, stół.

W	S	T	W	Ó	R	Z	Ó	Ł	S
K	Z	B	F	R	Ż	G	A	T	Ó
U	A	Ł	E	F	E	W	Ó	Ł	K
L	F	G	Ó	R	A	Ł	K	R	R
A	A	E	Y	Ó	Ż	A	Z	Ł	O
Ł	W	D	T	Ż	N	E	Ł	Ó	K
S	O	F	A	A	S	Ó	R	O	P
N	K	T	P	Ł	Ż	Ł	Z	A	L
B	R	A	O	K	R	E	W	N	I
Ó	E	Ł	O	M	T	L	R	K	P
Ż	D	U	N	K	A	P	O	K	I
A	E	W	A	C	O	N	Ó	Ż	A
L	N	Ó	Z	Ł	T	M	A	W	C
U	S	B	I	U	R	K	O	C	H
Z	A	W	A	D	A	Ż	Y	D	Ó
Z	G	R	A	F	O	T	E	L	A

19 - 25 lipca 2024



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek s.p. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł, ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Poniedziałek



0:00
TVP 1

Łowca jeleni
Dramat, wojenny, USA, 1978

Akcja „Łowcy jeleni” rozpoczyna się u schyłku lat 60. w niewielkim prześmyślowym miasteczku Clairto n w Pensylwanii, wśród społeczności wywołującej się z Ukrainy. Bohaterami są trzej młodzi robotnicy Mike (Robert De Niro), Nick (Christopher Walken) i Steven (John Savage) pracujący w niebezpiecznych warunkach przy piecu hutniczym. Powołani do wojska przyjaciele jadą do Wietnamu. W przeddzień wyjazdu najmłodszy z nich, Steven, żeni się z Angeli, która jest w ciąży. W Wietnamie Nick, Mike i Steven przeżywają prawdziwe piekło...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 1:15

Piątek



15:05
TVP KULTURA

Był sobie pies 2
Komedia, rodzinny, USA, 2019

Dalszy ciąg historii wielkiej przyjaźni Ethana i jego psa Bailey, któremu jako chłopiec uratował życie. Przeszli razem wiele, byli momenty radosne i dramaturgiczne. Bailey zawsze był oddany swemu panu, a kiedy odszedł z tego świata przeszedł reinkarnację, by znowu być przy nim. Teraz Bailey pędzi szczęśliwy żywot u boku swego sędziwego już pana. Mieszka na farmie w Michigan wraz z Ethanem i jego żoną Hannah oraz z ich owdowiałą synową Gloria i 2-letnią wnuczką CJ.

INNE DATY EMISJI: TVP KULTURA, SOBOTA, 6:05 TVP 1, PIĄTEK 0:05; SOBOTA, 14:50

Sobota



23:40
TVP 1

Dziewczyna z tatuażem
Thriller, USA, 2011

Główny bohater to skompromitowany dziennikarz Mikael Blomkvist, który przyjmuje zlecenie od przemysłowca Henrika Vangera, w zamian za obietnicę biznesmena oczyszczenia go z ciężkich na nim zarzutów o zniesławienie. Sędziwy udziałowiec angażuje Blomkvista do spisania dzieł swego rodu, ale tak naprawdę zależy mu przede wszystkim na rozwiązaniu zagadki tajemniczego zniknięcia bratanicy, Harriet Vanger, która w latach 60. przepadła bez śladu. Harriet miała wówczas zaledwie 16 lat, jej ciała nigdy nie odnaleziono.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 1:55

Wtorek



22:45
POLSAT

Granice wytrzymałości
Sensacyjny, USA, Niemcy, 2000

Młody himalaista Peter Garrett wyrusza na ratunek swej siostrze Annie uwięzionej w lodowej grocie na niedostępnym szczycie K2. Towarzyszą mu ekscentryczny himalaista, dla którego góry zdają się nie mieć tajemnic i kanadyjska lekarka, która traktuje wyprawę jako okazję do łatwego wzbogacenia się. Wszystkich czeka starcie z naturą i walka o przetrwanie. Zdjęcia realizowano w majestatycznej scenarii nowozelandzkich Alp Południowych, co przysłało sceno m rozgrywającym się w niedostępnych górach niezwykle realizmu...

Środa



23:20
TVP PULS

Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą
Dramat wojenny, Niemcy, 2001

Oparta na książce Josefa Martina Bauera wzruszająca historia żołnierza, który przemierzył tysiące kilometrów, aby powrócić z dalekiej Syberii do rodziny. Niemiecki żołnierz Clemens Forrell trafia do radzieckiej niewoli i zostaje skazany na 25 lat robót w rosyjskim łagrze. Pobyt na dalekiej Syberii jest szalenie wyczerpujący, a uciezka wydaje się wprost niemożliwa. Clemens mimo to podejmuje próbę wydostania się z łagru. To nie koniec problemów - aby dotrzeć w rodzinne strony, Clemens musi przebyć setki tysięcy kilometrów, nieustannie będąc ściganym przez komendanta obozu.



PIĄTEK • 19 lipca

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Życiowe wybory - Coś musi się stać. - telenowela dok., Polska, 2020
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz., 2006
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiello-nowie. Taka historia - telenowela, Polska, 2023
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Żółtodzioby. Pierwsze dni życia - dok., Hiszp., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Operacja zdrowie - Stomatologia zachowawcza - magazyn medyczny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Serial fabularny



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2017
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Reportery - magazyn
20:35 Galimatias czyli Kogel-Mogel II - kom., Polska, 1989
22:20 Instykt pierwotny - fab., USA, 2019
00:05 Był sobie pies 2 - kom., USA, 2019 ●
02:05 Kincsem. Miłość i hazard - przyg., Węgry, 2017
04:20 Każdy ma swoje lato - dram., Polska, 2020



18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Zakopane - widowisko
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama
23:10 Kino relaks - Stój, bo mamusia strzela - kom., USA, 1992
00:50 Ślepy traf - sens., USA, 2013
02:35 Morderstwa w Berry - dram., Franc., 2021
04:20 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:25 Uwaga! - program interw.
05:40 Ukryta prawda
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 505 Ekipy w akcji - program polityczny
08:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
09:05 Detektywi - program krym.
10:05 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz - reality show rozrywkowy
11:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:25 Szpital - program obycz.
15:25 Doradca smaku - program kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy



17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Pogoda
19:00 Fakty
19:35 Uwaga! - program interwencyjny
19:55 Doradca smaku - program kulinarny
20:00 Bękart wojny - film woj., USA, Niemcy, 2009
23:15 Ponad bezprawiem - sens., USA, 2012
02:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:00 Szpital - program obycz.
04:00 Nauka jazdy - reality show
04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy
05:25 Kto was tak urządził - program poradnikowy



20:00 Dlaczego nie - kom., Polska, 2007. Małgosia kończy studia na ASP w Warszawie. Jej marzeniem jest pracować w reklamowej. Zdobyć takiej posady nie jest jednak łatwe. Aby zarobić na swoje utrzymanie, dziewczyna zaczyna rozwodzić się...

22:10 Siódmy syn - sens., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2015
00:40 Jak tyse konie - sens., Chiny, 2023. Emerytowany kaskader Luo, który ledwo wiąże koniec z końcem, opiekuje się swoim ukończonym koniem...
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Ramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - magazyn
07:35 Podróż z historią - Radek wstępuje do zakonu - dok., Polska, 2016
08:20 Wędrowiec Polski - rep. 09:00 Dom - serial, 1996
10:35 Całe złoto świata - kom., Włochy, Franc., 1961
12:15 Pastor. Cztery akty - dok., Polska, 2022
13:40 Arabella - serial, Czechosłow., 1979
15:05 Był sobie pies 2 - kom., USA, 2019 ●
17:00 Rozmowy o zmierzchu iświcie - Rozmowa 6. Maryla, stawia i polityka - program dokument., 1996
17:40 21. Międzynarodowy Festiwal Piosenki w Sopocie '84. Maryla Rodowicz - koncert
18:30 Dżungla - dok., Wł., 2022



20:30 Komediołowe lato - Nie ma róży bez ognia - kom., Polska, 1974. Przeprowadzka do większego mieszkania nie zawsze jest zmianą na lepsze...
21:45 Serialowa nostalgia - 07 zgłoś się - serial krym.
23:35 Seans kultowy - Kwiat mego sekretu - komedia-dramat, Hiszp., Franc., 1994
01:30 Noc krótkich filmów - Play - Surugat - filmy animowane
02:05 Kino nocne - Jaskółki z Kabulu - anim., Franc., Luk., Szwajc., 2019
03:40 Teledyski
04:25 Dora Maar - między światłem a cieniem - dok., Franc., 2020

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Rozpoczyna się śledztwo w sprawie nielektich wycofanie kierowców, którzy są wykorzystywani do popełniania przestępstw.
07:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Umierający więzień zostaje porwany ze szpitala przez tajemniczą organizację.
11:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
13:00 Za klinaczką duchów - serial fabularny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Anita Stolarek to atrakcyjna 45-latk, która wysokim stanowiskiem w korporacyjnej hierarchii określa swoje miejsce w świecie. Na zewnątrz pewna siebie i zdecydowana, żyje w ciągłym strachu, że w firmie zastąpi ją ktoś lepszy...

TVN 7

05:05 Szkoła - Licealistce Paulinie Krasoń nie podobają się zachowanie jej siostry...
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda
11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:25 Szpital - Do szpitala przyjeżdża 16-letni Łukasz Kubiak. Chłopak tydzień temu wytałował sobie gałkę oczną...
13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - Pacjentem dyżurnego Wojtowicza jest 20-latek, który został brutalnie pobity przez trójkę kolegów.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Z ust do ust - kom., USA, Australia, 2005



22:10 Kocha, lubi, szanuje - kom., USA, 2011. Cal Weaver wie, że idealne życie - ma dobrą pracę, ładny dom, udane dzieci i szkolną miłość za żonę. Pewnego dnia dowiaduje się, że...
00:30 W nowym zwierciadle: Waka - kom., USA, 2015. Rusty Griswold organizuje wycieczkę - niespodziankę dla swojej żony Debbie i ich dwóch synów. Nie trzeba dodawać, że będzie się wiele dzieło, o jędzie!...
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi z dziwnych domów z zabójcą
03:40 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Nie tylko Ulmowie 11:35 Muzeum Powstania Warszawskiego 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Salezjańska Młodzież w Damaszk 12:45 Polacy w Bitwie o Anglię 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Masie muzyczne 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Prosto o gosp. 17:00 01:05 Małej Cerkwie do... 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Nie tylko Ulmowie 21:00 Apel Jasno górski 21:20 Inf. dnia

eprasa.pl 8b641d0e10

SOBOTA • 20 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:50 Balans bieli - magazyn 06:25 Awantura o Basję - serial, 1996 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017 09:35 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006 10:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:35 Ojciec Mateusz - serial 12:35 Gwiazdy w południe - Angelika i sułtan - przyg., Franc., 1968 14:25 Okrasza łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:50 Był sobie pies 2 - kom., USA, 2019	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:25 To jest grane - magazyn muzyczny 12:00 Aktualny profil - kom., Kan., USA, 2017 14:00 Familada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska 17:25 Mieszkać pięknie - reportaż 17:55 Słowo na niedzielę 18:10 Va Banque - teleturniej
	
17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Komisarz Alex - serial krym. 21:20 Hit na sobotę - Siedmiu wspaniałych - western, USA, 2016 23:40 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011 02:30 Instykt pierwotny - fab., USA, 2019 04:15 Opole na bis - Superedyndki - koncert, 2024	18:45 Akcyjowa 38 - serial kostiumowy, Hiszpania, 2016 19:40 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze 20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Racibórz cz. I - widowisko 21:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Racibórz cz. II - widowisko 22:10 Panorama - program informacyjny 22:50 Ile waży koń trojański? - kom., Polska, 2008 01:05 Wielkie wesele - kom., USA, 2013 02:45 Ponad wszelką wątpliwość - film kryminalny, Wlk. Bryt., 2009 04:40 Rodzinka.pl - serial kom.

NIEDZIELA • 21 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Lalka - serial fab., Polska, 1968 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Biblioteka mądrości - Wiara - reportaż 13:05 BBC w Jedynce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 15:15 Dom - serial obyczajowy, Polska, 2000 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:45 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Racibórz cz. I - widowisko 12:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Racibórz cz. II - widowisko 14:00 Familada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
	
17:35 Komisarz Alex - serial krym. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Kinseem. Miłość i hazard - przyg., Węgry, 2017 22:30 Rolnik szuka żony - reality show 23:35 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 2016. Siedmiu wyjątkowych rewolwerowców chroni przygraniczne miasteczko przed skorumpowanym bogatym przemysłowcem. 01:55 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011 04:40 61. KFPP w Opolu - Debiuty - Niemen symfonicznie - koncert, 2024	17:15 Stój, bo mamusia strzela - kom., USA, 1992 18:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:00 Wielkie wesele - komedia, USA, 2013 21:50 Panorama 22:20 Informacje kulturalne 22:45 Kino bez granic - Z pasją - dram., Belgia, Franc., 2017. Neila, dziewczyna algijskiego pochodzenia, pierwszego dnia na uczelni zostaje upokorzona z powodu rasistowskiego komentarza na wykład o wcy. Profesor w ramach pokuty oraz przeprosin obiecuje... 00:35 Wojenne dziewczyny - serial, 2021 02:30 Utoya, 22 lipca - dram., Nor., 2018

TVN	
06:00 Uwaga! - program interwencyjny 06:20 Bugs Bunny Builders - animacja 06:50 Ugotowani w parach - turniej kulinarny 07:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:45 Dzień Dobry Wakacje 11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:35 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy 14:35 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 15:15 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy 16:55 Zemsta futrzaków - kom., USA, 2010 18:45 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty	19:30 Uwaga! - program interwencyjny 19:55 Doradca smaku - program kulinarny 20:00 Młosny bestseller - kom., Wlk. Bryt., USA, Meksyk, 2022 22:20 Wytańczyć marzenia - obycz., USA, 2006 00:50 Pierwsza noc oczyszczenia - sens., USA, Franc., 2018 03:00 Szpital - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 Nauka jazdy - reality show 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:20 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
	
20:00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka - sens., USA, 2006. Kapitan Jack Sparrow powraca z kolejnym krwawym długim do spełnienia - ofiarował bowiem swoją duszę legendarnemu Davy Jonesowi, władcy podmorskich głębin. 23:15 Django - sens., USA, 2012. Jamie Foxx, wcielił się w tytułową rolę niewolnika. Pewnego dnia staje twarzą w twarz z pochodzącym z Niemiec łowcą na gród dr Kingiem Schultzelem. 02:55 Znaki - serial kryminalny 04:55 Disco Gramy - program muzyczny 05:40 Teledzięk - program TV Okazje	

TVN	
06:00 Uwaga! - program interwencyjny 06:20 Bugs Bunny Builders - animacja 06:50 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy 07:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:45 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Co za tydzień! - magazyn rozrywkowy 12:10 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy 13:15 Turbo - komedia, USA, 2013 15:20 Happy Feet: Tupot małych stóp - komedia, animowany, Australia, USA, 2006 17:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:45 Sport; Pogoda	19:00 Fakty - program informacyjny 19:30 Uwaga! - program interwencyjny 19:55 Doradca smaku - program kulinarny 20:00 Szybko i wściekle - sens., USA, 2009 22:20 Gra - sensacyjny, USA, 1997 01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:05 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 03:05 Szpital - program obycz. 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Nauka jazdy - reality show 04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
	
20:05 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - sens., USA, 2008. Doktor Helen Benson poznaje Klaatu - kosmitę usiłującego ostrzec Ziemię przed katastrofą. Niestety władze traktują go jak wroga... 22:30 Stuber - kom., USA, 2019. Kiedy nieśmiały kierowca Ubera o imieniu Stu zabiera pasażera, który okazuje się policjantem na tropie brutalnego zabójcy, los wystawia go na wyjątkowo ciężką próbę. 00:15 Dziedzictwo Bourne'a - sens., USA, Jap., 2012 03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Teledzięk - program TV Okazje	

TVP Kultura	
06:05 Był sobie pies 2 - kom., USA, 2019 08:05 Festiwal Piosenki Sopot '86 - Karel Gott - koncert 09:05 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 09:40 Daleko od szosy - serial obycz., 1976 11:05 Dookoła świata z Camille'em Saint-Saensem - koncert, Franc., 2021 12:55 Charlotte Perriand - sztuka życia - dokument, Franc., 2020 14:05 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969 15:40 Nie ma róż bez ognia - kom., Polska, 1974 17:25 Otwarcie wystawy w muzeum Brukenthala w Sybiniu - reportaż 17:50 Retro kino - Dzwonnik z Notre Dame - film kostiumowy, Franc., 1956	20:00 Morderstwo w hotelu Hilton - film kryminalny, Niemcy, Dania, Szwecja, 2017. Policjant z Kairu próbuje rozwikłać zagadkę morderstwa kobiety dokonanego w Egipcie w 2011 roku. 22:00 Piano forte - koncert, Franc., 2019 23:25 Kino nocne - Francuska suita - dram. wojenny, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, 2014 01:25 Seans kultowy - Kwiat mego sekretu - komediodramat, Hiszp., Franc., 1994 03:20 Teledyski 04:10 Najdalsze zakątki dawnej Polski - dokument, Polska, 2016
	
20:00 Morderstwo w hotelu Hilton - film kryminalny, Niemcy, Dania, Szwecja, 2017. Policjant z Kairu próbuje rozwikłać zagadkę morderstwa kobiety dokonanego w Egipcie w 2011 roku. 22:00 Piano forte - koncert, Franc., 2019 23:25 Kino nocne - Francuska suita - dram. wojenny, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, 2014 01:25 Seans kultowy - Kwiat mego sekretu - komediodramat, Hiszp., Franc., 1994 03:20 Teledyski 04:10 Najdalsze zakątki dawnej Polski - dokument, Polska, 2016	

TVP Kultura	
06:05 Zaśpiewajmy to jeszcze raz - Warszawski dzień 06:40 Otwarcie wystawy w muzeum Brukenthala w Sybiniu - reportaż 07:05 Rozmowy (nie)wygodne 08:00 Liturgia prawosławna 09:05 Charlotte Perriand - sztuka życia - dok., Franc., 2020 10:40 Od ucha do ucha - Katar - Warszawy - Uciek walek ze stolicy - filmy anim. 11:15 Thierry Smialek - serial przyg.-hist., Franc., 1963 12:30 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 13:10 Wojna guzików - komediodramat, Franc., 2011 15:10 Szlakiem Kolberga - Monika Brodka - reportaż 15:45 Daleko od szosy - serial obycz., 1976 17:15 Niedziela ze Zbigniewem Zamachowskim	20:00 Rob Roy - film przyg.-hist., Wlk. Bryt., USA, 1995 22:30 Dokument.pl - Zygmunt Hubner - gra z rzeczywistością - dok., Polska, 2018 23:45 Noc krótkich filmów - Niezrozumiały i Story - Ludzie wiedzą jak liście - Drzewo - filmy animowane 00:20 Kino nocne - Morderstwo w hotelu Hilton - krym., Niemcy, Dania, Szwecja, 2017 02:25 Niedziela ze Zbigniewem Zamachowskim 03:20 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018 04:20 Teledyski 05:00 Podróż z historią - Jak smakują Kresy? - dok., Polska, 2016
	
20:00 Rob Roy - film przyg.-hist., Wlk. Bryt., USA, 1995 22:30 Dokument.pl - Zygmunt Hubner - gra z rzeczywistością - dok., Polska, 2018 23:45 Noc krótkich filmów - Niezrozumiały i Story - Ludzie wiedzą jak liście - Drzewo - filmy animowane 00:20 Kino nocne - Morderstwo w hotelu Hilton - krym., Niemcy, Dania, Szwecja, 2017 02:25 Niedziela ze Zbigniewem Zamachowskim 03:20 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018 04:20 Teledyski 05:00 Podróż z historią - Jak smakują Kresy? - dok., Polska, 2016	

TV Puls	
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Andrea po raz drugi stają na ślubnym kobiercu. Niespodziewanie, ojciec panny młodej staje się uprowadzony. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Kiedy Złota doktora Adama Wilczura, Marta, zostaje porwana na ulicy, policja podejrzewa, że przyczyną wypadku są mafijne porachunki - kobieta jest panny młodej i być może wprowadza do obiegu nielegalne leki. W domu lekarza pojawiają się gangsterzy...	05:05 Szkoła - Gimnazjaliści z 3a, Monika Barańska i Tomek Żurowski zostają parą. Uczennica ma w szkole opinię wrednej złoźnicy... 06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 New Looney Tunes I - film animowany 08:05 Nancy Drew i ukryte schody - film rodzinny, USA, 2019. Nancy Drew zostaje poproszona przez Florę o pomoc w rozwiązaniu zagadki tajemniczych zdarzeń w jej domu. 10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:05 Detektywi - Do detektywów zgłasza się matka 9-letniej Basi, która zniknęła sprzed domu. Kobieta samotnie wychowuje córkę
	
20:00 Transporter 3 - akcja, Franc., 2008. Frank dostaje dość nietypowe, zadanie od niejakiego Johnsa. Nie podejmuje się tej misji i przekazuje ją na ręce Malcolma Manville'a. Ten jednak nie trzyma się określonych zasad i ginie... 22:00 Najdłuższa noc - akcja, Włochy, USA, 2019. Grupa gangsterów wdziera się na przyjęcie do stylowego willi rodu Rossini. Chcą okraść znajdujących się w niej skarbiec. 23:50 Ninja - akcja, USA, 2009 01:25 Dyżur - serial medyczny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny	16:05 Podróż na tajemniczą wyspę - przyg., USA, 2012. Sean Anderson odbiera sygnał SOS z wyspy, której nie ma na mapie... 18:15 Street Dance II - obycz., Wlk. Bryt., 2012. 20:00 Batman - przyg., USA, 1989. Pewnego dnia w Gotham City pojawia się złowrogi Joker, który snuje okrutne plany wobec mieszkańców Gotham... 22:50 Matrix: Reaktywacja - SF, USA, 2003 01:35 Szukając sprawiedliwości - sens., USA, 1991 03:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabbójcą 04:35 Druga strona medalu - talk-show

TVN 7	
05:05 Szkoła - Licealistka Weronika Grygiel jest przekonana, że winę za odejście ojca ponosi jej mama... 06:05 Wiza na miłość - paradok. 07:05 New Looney Tunes I - animacja 07:35 Ptyś i Bill - film rodzinny, Franc., Luk., Belgia, 2013 09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Detektywi - Do biura detektywistycznego Anny Potaczki i Macieja Dębosza zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która za ginieła i nie ma z nią kontaktu. 14:15 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy 15:30 Jaś Fasola: Naciągająca totalna katalizm - kom., Wlk. Bryt., USA, 1997	06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 Mission: Impossible - Ghost Protocol - sens., USA, 2011 13:50 Mission: Impossible - Rogue Nation - sens., USA, Hongkong, Chiny, 2015 16:40 Gwiazdy Kabaretu 18:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 20:00 Władczy mójch 21:00 Szczęśli - sens., USA, 1975 23:30 Resident Evil: Retribution - sens., Niemcy, Kan., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2012 01:35 Wielkie tajemnice historii 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledzięk - program TV Okazje
	
05:05 Szkoła - Licealistka Weronika Grygiel jest przekonana, że winę za odejście ojca ponosi jej mama... 06:05 Wiza na miłość - paradok. 07:05 New Looney Tunes I - animacja 07:35 Ptyś i Bill - film rodzinny, Franc., Luk., Belgia, 2013 09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Detektywi - Do biura detektywistycznego Anny Potaczki i Macieja Dębosza zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która za ginieła i nie ma z nią kontaktu. 14:15 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy 15:30 Jaś Fasola: Naciągająca totalna katalizm - kom., Wlk. Bryt., USA, 1997	

TV 4	
06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 Jesteśmy Dla Dzieci 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 13:55 Twoja Twarz Birmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy 16:00 13 posterunek 2 - serial kom. 18:05 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 19:20 Turniej siatkówki mężczyzn w Gdańsku: Polska - Japonia 21:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:30 Władczy mójch wersja nocna 01:00 13 posterunek 2 - serial komediodramat 03:05 Intercena - magazyn reporterów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledzięk	
	
10:00 Inf. 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywem 13:10 Tyle krzywdy 13:20 Ocali od zapomnienia 13:30 Mśsa św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Polskie dziedzictwo 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Krótką Historią Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 16:00 Inf. 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europ. 17:55 Poczet Wlk. Ewangelizacji 17:50 Nazwa Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. 20:20 Różaniec 20:50 Nie tylko Ulmowie	
	
09:15 Manna z Nieba 09:30 Mśsa św. 10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela” 10:40 Receptury z klasztornej ogrodu 11:00 Matusia 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:35 Koncert „POLSKA” 13:50 Warkocz królowej Wisty 14:00 To się nie kończy... Historia dzieci z obozu na Przemysławskiej 15:00 Wies - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Rezurekcja 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Krótką Historią Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień	

PONIEDZIAŁEK • 22 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranco - serial obycz., Polska, 2006 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela, Polska, 2023 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Błm w Jedyne - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Dobre historie - Spekttrum miłości - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczyścia - serial obycz., 2024 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Na dobre i na złe - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Serial fabularny
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2017 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Reporterzy - magazyn 20:35 07 zgłosił się - serial krym., 1978 22:55 Rohingowie, w pułapce wygnania - dok., Franc., 2022 00:00 Łowca jeleni - dram., 1978 03:15 Miłość w Sanik Petersburgu - kom. romant., Franc., 2019	18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:35 Barwy szczyścia - serial obycz., 2024 20:10 Ponad wszelką wątpliwość - film kryminalny, Wlk. Bryt., 2009 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Panorama 23:10 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011 00:05 Utoya, 22 lipca - dram., Nor., 2018 01:55 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2019 02:55 2 pasja - dram., Belgia, Franc., 2017

TVN
05:25 Uwaga! - program interwencyjny 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:35 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 08:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 11:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:25 Szpital - program obycz. 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym.

18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:50 Yellowstone - miniserial, USA 22:55 Góra Dantego - film katastroficzny, USA, 1997 01:10 Co za tydzień! - magazyn rozrywkowy 01:50 The Traitors. Zdraycy - reality-show 03:15 Uwaga! - program interw. 03:35 Nauka jazdy - reality show 04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:40 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda

20:05 MEGA HIT - Szklana pułapka 4.0 - sens., USA, Wlk. Bryt., 2006. Złoczyńca w ciągu trzech dni zamierza wprowadzić w życie plan zniszczenia cywilizacji, doprowadzając tym samym do zagłady naszego świata... 22:55 Safe House - sens., USA, Jap., 2012. Były oficer operacyjny CIA Tobin Frost niespodziewanie pojawia się w jednym z miast Afryki Południowej i stawia na nogi cały wywiad. 01:15 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - sens., USA, 2008 03:35 Znaki - serial kryminalny 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:10 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 07:25 Szlakiem Kolberga - Ifi Ude - reportaż 08:00 Jedyne takie miasto - dokument, Polska, 2016 08:35 Od ucha do ucha - Katar - Warzywa - Uciekł walek ze stolnicy - filmy anim. 09:05 Thierry Śmiełek - serial przyg.-hist., Franc., 1963 09:40 Thierry Śmiełek - serial przyg.-hist., Franc., 1963 10:15 Rozmowy o zmierzchu iświe - dokument, 1996 10:55 Maryla Rodowicz i jej gitarzyści - koncert, 1997 11:55 Reżyserzy - Stephen Frears - dok., Wlk. Bryt., 2018 12:55 Arabella - serial, Czechosłow., 1980 14:20 Retro kino - Dzwonnik z Notre Dame - film kostiumowy, Franc., 1956

16:30 Dom - serial, 1996 18:10 Słowobranie - magazyn 18:50 Portrety - Edvard Munch, niemy krzyk - dok., Franc., 2022 20:00 Kino Mistrzów - Głina - sens., Franc., Włochy, 1972 21:50 Panorama kina polskiego - Układ zamknięty - thriller, Polska, 2013 24:00 Scena tanczna - Balet współczesny - magazyn 00:40 Rob Roy - film przyg.-historyczny, Wlk. Bryt., USA, 1995 03:10 Józef Czapki - świadek wieku, 1896 - 1993 - dok., Franc., Polska, 2014 04:25 Teledyski 05:25 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Nash ma za zadanie ochraniać piosenkarkę przed grupą współczesnych, żądnych jej krwi wampirów. 07:00 Poligand z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy autostadą, Paul i Semir zauważają podejrzaną samochód. Okazuje się, że znajduje się w nim porwany bogaty przedsiębiorca. 11:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 13:00 Za kłina cka duchów - serial fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Nash Bridges - serial krym. 17:00 Poligand z Miami - serial kryminalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 50-letni Danilewicz, z powodu wykrycia poliów w jelicie grubym, dostaje skierowanie na kolonoskopię. Spanikowany i przekonany, że umiera, umawia się na piwo z kumpel - chce się z nim pożegnać... 20:00 Zemsta Sokola - akcja, USA, 2015 22:00 Zabójca portierka - akcja, USA, 2021 00:00 Uciekaj albo walcz - akcja, USA, 2020 02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:05 Taki jest świat 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:05 Szkoła - Licealistka Nadia Mirowska chce zaimponować Filipowi Blecharczykowi, w którym się podkochuje... 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:25 Szpital - 10-letnia Marysia Kasprzyczka przywozi do szpitala swojego półrocznego bratcisza. Dziewczynka zauważyła, że chłopiec jest bardzo osłabiony... 13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy


TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dłaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:00 Kamerdyner - obycz., USA, 2013 23:50 Wyspa przetrwania 01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:40 Cudownych rodziców mam 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pastuszek 13:00 Człowiek bez twarzy 13:30 Msza św. 14:30 Człowiek przebaczenia i pojednania ks. Michał Rapacz 15:00 Leśni mocarze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 16:50 Izba Pamięci Płk. Kuklińskiego 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Nie tylko Ulmowie 21:00 Apel Jasnog.

WTOREK • 23 lipca	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranco - serial obycz., Polska, 2006 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dok., Polska, 2023 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Natura w Jedyne - Najpiękniejsze parki Europy - dok., Niemcy, 2017 14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, 2021 05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2021 06:25 Adolfo Loewe - architekt, 2024 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:15 Lena na Bałkanach - reportaż 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczyścia - serial obyczajowy, Polska, 2024 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024
	
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2017 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Reporterzy - magazyn 20:35 07 zgłosił się - serial krym. 23:30 Wyjście awaryjne - kom., Polska, 1982 01:15 Łowca jeleni - dram., USA, 1978 04:20 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki - rep. 04:50 Notacje - dokument	16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Serial fabularny 18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:35 Barwy szczyścia - serial 20:10 Ile waży koł trojański? - kom., Polska, 2008. Akcja filmu rozpoczyna się w sylwestra 1999 roku. Zosia obcho dzi właśnie 40. urodziny. Chciałaby cofnąć czas, by zacząć wszystko od nowa... 22:30 Panorama 23:10 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, 2011 00:05 Popioły - dram., Polska, 1965 02:25 Urodzeni Zwycięzcy - dok., Polska, 2020 04:00 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:30 Uwaga! - program interwencyjny 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:35 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 08:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 11:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:25 Szpital - program obycz. 15:25 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:50 Belfer - miniserial, Polska 23:20 Kuba Wojewódzki - talk-show 00:20 Ponad bezprawiem - sens., USA, 2012 03:05 Szpital - program obycz. 04:10 Uwaga! - program interwencyjny 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:00 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda

20:05 Jason Bourne - sens., USA, Chiny, 2016. Była amerykańska agentka Nicky Parsons włamuje się do serwerów CIA kradnąc tajne dane dotyczące nielegalnych programów agencji. Kobieta odnajduje byłego zabójcę, Jasona Bourne'a w Atenach prosząc o pomoc. 22:45 Granice wytrzymałości - sens., USA, Niemcy, 2000 01:35 Szklana pułapka 4.0 - sens., USA, Wlk. Bryt., 2006 04:05 Zjedz Kambożę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

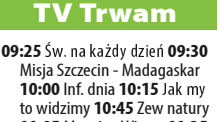
TVP Kultura
06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:40 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 07:20 Szlakiem Kolberga - Mikromusic - reportaż 08:00 Podróż z historią - Wiosenne obrządki - dok., Polska, 2017 08:40 Informacje kulturalne - magazyn 09:05 Dom - serial obyczajowy, Polska, 1996 10:45 Kocie ślady - kryminal, Polska, 1971 12:15 Portrety - Edvard Munch, niemy krzyk - dok., Franc., 2022 13:25 Arabella - serial, Czechosłow., 1979 14:35 Ludzie za mgłą - obycz., Franc., 1938 16:20 Dom - serial, 1997 18:40 Usłysze nasz głos. Kobiety Iranu. - dok., Niemcy, 2020

20:00 Lekkie obyczaje - Oto my - dram., Izrael, Włochy, 2020. Historia dorastania ojca i jego autystycznego syna na raz po drodze, która odmiennici ich życie. 21:50 Dokument w podróży - Grethe Meyer: królowa duńskiego wzornictwa - dok., Dania, 2022 23:05 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 23:45 Kino Mistrzów - Głina - sens., Franc., Włochy, 1972 01:35 Panorama kina polskiego - Układ zamknięty - thriller, Polska, 2013 03:45 Wspomnienia: Geneza „Obcego” - dok., Hiszp., 2019 05:20 Kultura 2

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Harvey próbuje powstrzymać parę nastoletnich snajperów, którzy terroryzują miasto. 07:00 Poligand z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Córka Semira - Dana przygotowuje się do egzaminu do szkoły policyjnej. Niespodziewanie jej dawna przyjaciółka prosi ją o nietypową przysługę... 11:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 13:00 Za kłina cka duchów - serial fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - 35-letni Grzegorz Kasperski to copywriter, który kupił kampera i marzy o tym, aby po przeboże, jeździć nim po świecie razem z narzeczoną Anetą. Dziewczyna nie podziela jego pasji...

16:00 Nash Bridges - serial krym. 17:00 Poligand z Miami - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Atak na szpital - akcja, USA, 2020. Weteran wojenny Jason Hill spotyka się ze swoją żoną Jennifer w szpitalu, w którym kobieta pracuje. Wkrótce pojawiają się w nim terroryści... 21:50 Potępienie 32 - akcja, 2015 23:45 Sep - thriller, Polska, 2012 02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:15 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:05 Szkoła - Mateusz Wójcik z licealnej 1c jest młodym piłkarzem i świetnie sobie radzi w trzecieolowym zespole. Tymczasem szkolni chuligani... 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:25 Szpital - Grażyna Józefowicz przywozi na oddział ratunkowy swoją 25-letnią córkę Joannę, która ma problemy z oddychaniem i bardzo wysoką gorączkę. 13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - Rodzina Rzymskich, posiadająca piątkę dzieci, poszukuje niani na wieczory i weekendy. Czy to się uda? 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy


TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:00 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:00 Banita - film, Chiny, USA, Franc., Kan., Australia, Luks., 2014 23:05 Król Skorpion: Księga Duszy - film, USA, 2018 01:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:25 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:25 Św. na każdy dzień 09:30 Misja Szczecin - Madagaskar 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Bogu się po dobać 12:50 Storczyki 13:30 Msza św. 14:30 Ulmowie. Świadek two sprawiedliwych 15:00 Bogu i ludziom 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki 16:55 Kurier Pana Boga 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Został Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia

ŚRODA • 24 lipca

TVP 1

05:15 **Dzień dzictwo** - serial, Turcja
06:05 **Złoty chłopak** - serial obycz.
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Zrzuńnawani odbudowani** - magazyn
08:00 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial krym.
08:50 **Ranczo** - serial obycz., Polska, 2006
09:50 **Komisarz Alex** - serial krym.
10:45 **Ojciec Mateusz** - serial
11:35 **Maluchy dla maluchów** - reportaż
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
12:55 **Najpiękniejsze parki Europy** - dok., Niemcy, 2017
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz.
14:55 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej



16:05 **Dzień dzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:20 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:00 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obycz., Polska, 2017
19:00 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:30 **Program inform.** 19.30
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Pogoda; Sport**
20:20 **Reporteryzy** - magazyn
20:35 **07 zgłoś się** - serial krym.
23:10 **Indie Modiego** - dok., Franc., 2022
00:20 **Skazany na bluesa** - dram., Polska, 2005
02:10 **Wyjście awaryjne** - kom., Polska, 1982
03:55 **61. KPFP w Opolu** - Michał Bajor
04:50 **Notacje** - dokument

TVP 2

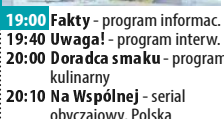
04:35 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
05:35 **M jak miłość** - serial obyczajowy, 2021
06:25 **Pożyte i czni.pl** - magazyn
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny
11:15 **Zrzuńnawani odbudowani** - magazyn
11:50 **Dla niesłyszących - Barwy z szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2024
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Akacja 38** - serial kostiumowy, Hiszpania, 2016
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny
15:05 **M jak miłość** - serial obyczajowy, 2024
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej



16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Serial fabulamy**
18:10 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016
19:35 **Barwy z szczęścia** - serial obycz., 2024
20:10 **Włamanie na śniadanie** - kom. sens., USA, 2001
22:30 **Panorama** - program informacyjny
23:10 **Izabela, królowa Hiszpanii** - serial kostiumowy, Hiszp., 2011
00:05 **Mężczyźni na moich marzeń** - kom., Franc., 2002
01:45 **Krok od Nieba** - serial kryminalny, Włochy, 2011
03:50 **Przećkłe dzieć** - dokument, Francja, Niemcy, Turcja, 2022

TVN

05:30 **Uwaga!** - program interw.
05:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:35 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
08:35 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
10:05 **Opowieści małżeńskie** - program obyczajowy
11:15 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:25 **Szpital** - program obycz.
15:25 **Doradca smaku** - program kulinarny
15:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 **Ukryta prawda**
17:40 **Detektywi** - program krym.
18:45 **Sport; Pogoda**



19:00 **Fakty** - program informac.
19:40 **Uwaga!** - program interw.
20:00 **Doradca smaku** - program kulinarny
20:10 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:50 **Wydział pościgowy** - sens., USA, 1997.
W gma chu ONZ w Nowym Jorku zastrzelono dwóch dyplomatów. Z miejsca zbrodni przestępca zabrał...
23:35 **Szybko i wściekle** - sens., USA, 2009
01:55 **Yellowstone** - miniserial, USA, Kan., 2017
03:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:15 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny
04:45 **Jak to jest zrobione?** - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień! Polsat News**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - Klient detektywów martwi się o swoją córkę, gdyż ktoś umieszcza w niej mecie jej nagie zdjęcie.
09:30 **Sekrety rodziny** - program obyczajowy
10:30 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
11:30 **Gliniarze** - W niewielkiej miejscowości dochodzi do gwałtu na nastolatce. Śledztwo prowadzi Kuba i Krzysztof, którzy szybko wpadają na trop pierwszego podejrzanego
13:35 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** - magazyn reporterów



16:40 **Gliniarze** - paradokument
17:40 **Sekrety rodziny** - program obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń** - rozmowa
19:45 **Sport; Pogoda**
20:00 **Jumanji: Przygoda w dżungli** - sens., USA, 2017. Kiedy dzieciaki odkrywają starą konsolę gier wideo z grą „Jumanji”, natychmiast przenoszą się w świat niebezpiecznej dżungli.
22:30 **To tylko seks** - kom., USA, 2011
01:05 **Kształt wody** - obycz., USA, Kan., 2017
03:40 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:45 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:15 **Muzyczne poranki** - teledyski
07:00 **Tamte lata, tamte dni** - **Anna Dymna** - magazyn
07:35 **Szaklem Kolberga** - **Adam Baldych** - reportaż
08:15 **Podróże z historią** - **Turniej o róg królowej** - dok., Polska, 2016
09:00 **Dom** - serial obyczajowy, Polska, 1997
10:40 **Ludzie za mgłą** - obycz., Franc., 1938
12:20 **Uślyszcie nasz głos. Kobiety Iranu** - dok., Niemcy, 2020
13:40 **Arabela** - serial, Czechosłow., 1979
14:20 **Powrót Arabeli** - serial, Czechy, 1993
15:00 **Siekie reza da** - dram., Polska, 1985
16:35 **Dom** - serial, 1998
18:15 **Którędy poszłukę** - **Giovanni Battista Zelotti** - magazyn



18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Reżyserzy** - **Stephen Frears** - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 **W trzy miesiące dookoła świata** - **Aspromonte, zmiemia zapomnianych** - fab., Włochy, 2019
21:40 **Kafka** - serial biograficzny, Niemcy, Austria, 2024
22:40 **Lekkie obyczaje** - **Oto my** - dram., Izrael, Włochy, 2020. Historia dorastania ojca i jego autystycznego syna oraz pod róz, która odmiennych życie.
00:25 **Judyta triumfująca** - koncert, Franc., 2021
02:50 **Amy** - dok., USA, 2015
05:05 **Teledyski**
05:20 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - **Nash i Joe** od krywają mroczne sekrety kulturystyki przy okazji śledztwa w sprawie potrojnego zabójstwa.
07:00 **Poliganci z Miami** - serial
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - **Paul i Semir** mają wypadek samochodowy pod czas burzy. Mężczyźni pod czas poszukiwań schronienia, trafiają do podziemnego bunkra członka gangu.
11:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
13:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fabularny
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - **Zyta Florek** to młoda, utalentowana tenisistka. Jej ojciec z całych sił wspiera pasję córki. W klubie trwa turniej, którego stawką jest...
16:00 **Nash Bridges** - serial krym.



17:00 **Poliganci z Miami** - serial kryminalny
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Szeregowiec Ryan** - akcja, USA, 1998. Historia oglądana oczami kilku amerykańskich żołnierzy, zaczyna się w decydującym dniu inwazji na Normandię.
23:20 **Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą** - dramat wojenny, Niemcy, 2001
02:00 **Dziełnica strachu** - serial kryminalny
03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
04:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 **Dziełnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:05 **Szkoła** - **Licealista Janek** Maciołek jest szczęśliwy bo pradiadek przeisał mu spadek. Dzisiaj ma się dowiedzieć, co odziedziczył...
06:55 **Szpital** - program obycz.
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
12:25 **Szpital** - **Karetki** przywożą do szpitala parę 24-latków: Alicję Kruk i Sebastiana Modlińskiego. Młodzi je chali na swój ślub zabytkowym motocyklem, gdy nagle...
13:25 **Idealna niania** - **w ukrytej kamerze** - program rozrywkowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
16:55 **Szpital** - program obycz.
18:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy



20:00 **Gorący temat** - obycz., USA, Kan., 2019. Historia kobiet, które przeciwstawiły się toksycznej atmosferze w znanej sieci informacyjnej.
22:25 **Kłamstwo doskonałe** - dram., krym., USA, Wlk. Bryt., 2019. Zawodowy oszust Roy Courtney nie może uwierzyć własnemu szczęściu, kiedy poznaje w internecie dobrze sytuowaną wdowę Betty McLeish. Czy sprawy potoczą się, jak zwykłe?
00:40 **Rekin wojny** - kom., USA, 2016
03:05 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:05 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Lowcy skarbów**. Kto da więcej? 08:00 **Bogaty Dom** - **Biedny Dom** - program paradok. 09:00 **Dlaczego ja?** - serial paradok. 11:00 **Trudne sprawy** - program obyczajowy 13:00 **Poliganci i Poliganci** - serial paradok. 14:00 **Gliniarze** - paradok. 15:00 **Na ratunek 112** - serial obycz. 16:00 **Poligantki i Poliganci** - serial paradok. 17:00 13 posterunek 2 17:45 Eliminacje do pucharów europejskich w piłce nożnej: Riga - Śląsk Wrocław 20:00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny 21:00 **Nieuchwytni** - sens., USA, 2015 23:00 **Resident Evil: Retribution** - sens., Niemcy, Kan., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2012 01:00 **Love Island**. Wyspa miłości 02:05 **STOP Drogówka** 03:05 **Interwencja** 03:25 **Disco Polo Life** 04:25 **Top 10** - Lista Przebojów 05:30 **Telezakupy**

TV Trwam

09:20 **Mateczniki Polskości** 09:30 **Sanktuaria polskie** 09:50 **Św.** na każdy dzień 10:00 **Czarny sufit** 11:00 **Komarowska Wiktor** 11:25 **Jestem mamą** 11:40 **Prosto o gosp.** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf. dnia** 12:20 **Obys był zimny** albo gorący 13:30 **Msza Św.** 14:30 **Trufle w Polsce** 15:00 **Od zmierzchu do świtu** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Na zdrowie** 16:30 **Gaz ziemny w Polsce** - **Początek historii** 16:50 **Nowy Rozdział** - rejs ja chtu gen. Kulińskiego 17:00 **Po stronie prawdy** 17:55 **Poczet Wlk. Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy niedok.** 19:25 **Św.** na każdy dzień 19:30 **Opowieści z Księgi** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysiąc** 01:00 **Jaczyna** 21:00 **Apel Jasnow.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Polski Punkt Widzenia**

CZWARTEK • 25 lipca

TVP 1

05:15 **Dzień dzictwo** - serial, Turcja
06:05 **Złoty chłopak** - serial obycz.
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Pelnia Wiary** - magazyn
08:00 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial krym.
08:50 **Ranczo** - serial obycz., Polska, 2006
09:50 **Komisarz Alex** - serial krym.
10:50 **Ojciec Mateusz** - serial
11:40 **Halo, tu Paryż** - rep.
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **To się oplaca** - magazyn
13:00 **Natura w Jedyne** - **Najpiękniejsze parki Europy** - dok., Niemcy, 2017
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz.
14:55 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dzień dzictwo** - serial, Turcja



17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:20 **Jaka to melodia?**
18:00 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obycz., Polska, 2017
19:00 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:30 **Program inform.** 19.30
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Pogoda; Sport**
20:20 **Reporteryzy** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:30 **Pierre Cardin** - **pazur nowoczesności** - dok., Franc., 2021
23:35 **Nie mów nikomu** - thriller, Franc., 2006
01:55 **Skazany na bluesa** - obycz., Polska, 2005
03:50 **Obietnica** - serial krym., Franc., Belgia, 2020
04:50 **Notacje** - dokument

TVP 2

05:30 **M jak miłość** - serial, 2021
06:20 **Operacja zdrowie** - **Stomatologia zachowawcza** - magazyn medyczny
06:55 **Rodzinka.pl** - serial kom.
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:05 **Na bożeństwo metodystyczne w Ostródzie**
12:00 **Dla niesłyszących - Barwy z szczęścia** - serial obycz., 2024
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny
15:05 **La Promesa** - **pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2022
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Serial fabulamy**



18:10 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016
19:35 **Barwy z szczęścia** - serial
20:10 **Postaw na milion** - teleturniej
21:05 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
21:55 **Na sygnale** - serial fabularny
22:30 **Panorama**
23:10 **Krucjata** - **Prawo serii** - serial krym., Polska, 2020
01:00 **Morderstwa w Granville** - dram., Franc., Belgia, 2020. Camille Fauvel znajduje na plaży trupa mężczyzny, zamordowanego według starych zwyczajów wikingów.
02:50 **Popioły** - dram., Polska, 1965

TVN

05:30 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:35 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
08:35 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
10:05 **Opowieści małżeńskie** - program obyczajowy
11:15 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:25 **Szpital** - program obycz.
15:25 **Doradca smaku** - program kulinarny
15:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy



17:40 **Detektywi** - program krym.
18:45 **Sport; Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Doradca smaku** - program kulinarny
20:10 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
21:55 **Siostry** - kom., USA, 2015
00:15 **Od nowa** - miniserial, USA
02:45 **Szpital** - program obycz.
03:45 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:05 **Nauka jazdy** - reality show
04:40 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień! Polsat News**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
09:30 **Sekrety rodziny** - program obyczajowy
10:30 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
11:30 **Gliniarze** - szczerarz oglądający swojej pasieki zostaje nagle zaatakowany przez nożownika. W tym samym czasie w jego domu drugi sprawca napada na partnerkę mężczyzny.
13:35 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia**
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
17:40 **Sekrety rodziny** - program obyczajowy



18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:25 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:45 **Sport; Pogoda**
20:35 **Liga Europy runda kwalifikacyjna Wisła Kraków-Llapi**
22:35 **Pokojówka na Manhattanie** - kom., USA, 2022. Zmagają się z codziennymi trudnościami Marisa Ventura pracuje jako pokojówka w luksusowym hotelu na Manhattanie.
00:15 **Od nowa** - miniserial, USA
02:45 **Szpital** - program obycz.
03:45 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:05 **Nauka jazdy** - reality show
04:40 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny

TVP Kultura

06:15 **Muzyczne poranki**
06:50 **Tamte lata, tamte dni** - **Anna Dymna** - magazyn
07:30 **Tarcza ukryta w górach** - dokument, Polska, 2016
08:10 **Rze z Polska** - **pan Generator** - dok., 2021
08:40 **Którędy poszłukę** - **Giovanni Battista Zelotti** - magazyn
09:00 **Dom** - serial, 1998
10:45 **Siekie reza da** - dram., Polska, 1985
12:15 **Reżyserzy** - **Stephen Frears** - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:15 **Powrót Arabeli** - serial, Czechy, 1993
14:40 **Dzieci i ryby** - kom., Polska, 1996
16:30 **Dom** - serial, 1997
18:10 **Tamte lata, tamte dni** - **Anna Dymna** - magazyn
18:50 **Śpiewaj tylko sercem** - **Bernard Ładysz** - dok., Polska, 2021



20:00 **Żegnam pana Mr Kowalsky** - **Kobra**, **Teatr Telewizji**, **Teatr Sensacji**, 1974
21:10 **Informacje kulturalne**
21:30 **Serialowa nostalgia** - **Trzeci oficer** - serial sensacyjny TVP, 2008
22:30 **W trzy miesiące dookoła świata** - **Aspromonte, zmiemia zapomnianych** - fab., Włochy, 2019
00:15 **Kino nocne** - **Ostatni garnitur** - dram., Argent., Hiszp., 2017
02:00 **Najpiękniejszy chłopiec na świecie** - dok., Szwecja, 2021
03:50 **Teledyski**
04:55 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - **Nash i Joe** prowadzą do chodzenie w sprawie zniknięcia gubernatora.
07:00 **Poliganci z Miami** - serial
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - **Córka Semira** - **Dana** dostaje w ramach prezentu urodzinowego samochód. Niespodziewanie japońska mafia...
11:00 **Zbuntowany anioł** - serial
13:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fabularny
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - 22-letnia **Martyna Lubczyk** zakochała się w **Ukraincu**, który jest w ich domu ogrodnikiem. Michałowi dawno skończyła się wiża i pracuje w Polsce na czarno.
16:00 **Nash Bridges** - serial krym.
17:00 **Poliganci z Miami** - serial kryminalny



18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Za jakie grzechy, dobry Boże?** - kom., Franc., 2014. **Marie i Claude Verneuil** to szanowana rodzina z wyższych sfer. Wychowują wspólnie cztery piękne córki. Trzy z nich zawarły wieloletnie małżeństwa. Gdy ich ostatnia niezamężna córka, **Laure** ogłasza zamiar poślubienia **Charlesa**, jej rodzice są zachwyceni. Wreszcie tradycyjny ślub!
22:00 **Dziełnica strachu** - serial
03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
04:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 **Menu na miarę**

TVN 7

05:05 **Szkoła** - **Kinga Dąbrowska** z licealnej klasy 2C marzy o karierze influencerki. Założyła internetowe konto, na które wrzuca zdjecia w drogich stylizacjach.
06:55 **Szpital** - program obycz.
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
12:25 **Szpital** - Do szpitala zgłasza się 19-letnia **Aldona Polak**. Dziewczyna jest osłabiona, ma gorączkę i duszności. Trzy tygodnie temu przeszła operację plastyczną nosa
13:25 **Idealna niania** - **w ukrytej kamerze** - program rozrywkowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
16:55 **Szpital** - program obycz.
18:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy



20:00 **Tammy** - kom., USA, 2014. Tytułowa **Tammy** ma żyć dzień. Skasowała swój samochód, została zwolniona z pracy i na dodatek odkryła, że ma już żadza. Jest kompletnie splukana, a jej jedyną deską ratunku jest babcia **Pearl**. Obie wybierają się na przejażdżkę - jak zakończy się ta podróż?
22:15 **Batman** - przyg., USA, 1989
00:50 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
01:50 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
02:50 **Prawdy w horror** - serial paradokumentalny
03:50 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Lowcy skarbów**. Kto da więcej? 08:00 **Bogaty Dom** - **Biedny Dom** - program paradok. 09:00 **Dlaczego ja?** - serial paradok. 11:00 **Trudne sprawy** - program obyczajowy 13:00 **Poliganci i Poliganci** - serial paradok. 14:00 **Gliniarze** - serial paradok. 15:00 **Na ratunek 112** - serial obycz. 16:00 **Poligantki i Poliganci** - serial paradok. 17:00 13 posterunek 2 17:45 Eliminacje do pucharów europejskich w piłce nożnej: Riga - Śląsk Wrocław 20:00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny 21:00 **Nieuchwytni** - sens., USA, 2015 23:00 **Resident Evil: Retribution** - sens., Niemcy, Kan., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2012 01:00 **Love Island**. Wyspa miłości 02:20 **STOP Drogówka** - serial policyjny 03:25 **Disco Polo Life** 04:25 **Top 10** - Lista Przebojów 05:30 **Telezakupy TV Okazje**

TV Trwam

09:20



Krzyżówka klasyczna z hasłem

1

32

34

40

42

46

2

51

54

10

3

6

5

4

57

30

4

28

11

6

21

8

18

32

7

15

9

31

35

3

12

41

48

2

14

58

13

17

15

7

16

30

14

38

18

45

49

13

20

55

59

19

33

23

21

29

24

8

27

25

28

9

1

22

36

24

26

27

28

29

30

31

32

33

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21	
22	23	24	25		26	27	28	29		30	31	32	33											

POZIOMO: 1) osoba udzielająca pełnomocnictwa; 2) rodzaj półmiska na sałatki; 3) stolica Irlandii Północnej; 4) rajdowy na trasie; 5) marynarze pełniący wachtę; 6) np. Watykan we Włoszech; 7) magnetyczny jest techniką tomografii; 8) mieszkańcy Ameryki Łacińskiej; 9) zwolennik władzy, rządu specjalistów; 10) student filologii angielskiej; 11) klepsydra; 12) do aromatyzowania produktów spożywczych; 13) dawniej obraz przedstawiający krajobraz; 14) wyspy ze stolicą Basse-Terre; 15) na każdej książce z biblioteki; 16) Abd al-Aziz, były prezydent Algierii; 17) pytony; 18) John, pisarz "Wyspa Camino"; 19) brodziec samotny inaczej; 20) lekarz dla seniora; 21) włoska marka samochodów sportowych; 22) wielki wąż

oświetlana przez słońce do dna; 25) wydziały wyższej uczelni; 26) w mitologii greckiej bogini łowów; 27) Monroe, legenda kina; 28) służy do wykonywania otworów; 29) kopie dokumentów

PIONOWO: 2) walczą z ogniem i powodzią; 5) dzielnica Warszawy z rezydencją Sobieskiego; 13) wysoka piłka w tenisie; 14) żółw lub krokodyl; 18) wulkan na wyspie Ternate w Indonezji; 19) i geograficzna, i ogrodzeniowa; 30) chrupiąca na chlebie; 31) bieg na hipodromie; 32) autor "Alicji w Krainie Czarów"; 33) dawniej medycy; 34) oddaje krew; 35) specjalista od zagadnień ochrony przyrody; 36) dziewięciu muzyków; 37) amerykański staffordshire terrier; 38) tor

nieobecność w szkole; 41) koszarowy porządek, dyscyplina; 42) butla na perfumy; 43) stół ofiarny; 44) jednostka oporu elektrycznego; 45) np. mozzarella; 46) Obama, były prezydent USA; 47) rdzenni mieszkańcy Podhala; 48) dawniej wędrowną grupą aktorów; 49) największa wyspa w archipelagu Szetlandów; 50) cebula morska inaczej; 51) Publius Cornelius, historyk rzymski; 52) pasemko wijących się włosów; 53) plamki na gepardzie; 54) San Giovanni ... - miejsce klasztoru ojca Pio; 55) nierównomiernie bicia serca; 56) Fabius, były premier Francji; 57) wykaz rozmów telefonicznych; 58) najdłuższe słodkowodne jezioro w Szkocji; 59) tropikalny owoc z czupryną

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Stworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

POZIOMO: 1) toczy się w sądzie; 7) praca w wojsku lub policji; 9) inaczej obszar, rejon łowiecki; 10) nie wąskie; 12) amerykański stan z Chicago; 15) łuki na korbę; 20) żaba szponiasta inaczej; 22) Valdas, były prezydent Litwy; 24) atmosfera, klimat spotkania; 25) pierwiastek Sb; 28) starożytne miasto, siedziba Minosa; 32) pieśń, element liturgii; 35) błona, wyściółka jamy brzusznej; 37) gazowany napój chłodzący; 39) bochenek z piekarni; 40) sztylet na lufie karabinu; 41) książka obrazkowa z dymkami.

PIONOWO: 2) ukochana Hamleta u Szekspira; 3) twardy w desce; 4) sąsiad Bułgara i Turka; 5) żrąca substancja; 6) jezioro w Cleveland; 7) kamienna lub warzona w kuchni; 8) placówka przed przedszkolem; 10) najwolniejszy chód konia; 11) rzeka na granicy Polski i Niemiec; 13) skarbowa lub wytrzeźwień; 14) wykaz, lista; 16) wielka powieść Jamesa Joyce'a; 17) inaczej gangrena; 18) znak zodiaku; 19) niejedna w dorobku Ezopa; 21) najdłuższa rzeka w Szkocji; 23) przecier owocowy do ciast; 25) Moro, były premier Włoch; 26) biały ser inaczej; 27) stolica Malediwów; 29) ciągnie się za kometa; 30) afrykańska wyprawa myśliwska; 31) przepływa przez Żywiec; 32) Rabanne, dyktator mody; 33) duża akademicka sala wykładowa; 34) "... Dick", powieść Hermana Melville'a; 36) jednostka mocy urządzenia; 38) pierwszy mężczyzna w mitologii nordyckiej.

BAŚKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków
czytane od góry utworzą hasło:

[illegible]

Wykane ca gory utworzq haslo:

Ujawniliśmy wszystkie samogłoski “Y”. Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi dodatkowymi literami pomocniczymi - czytane pionowo od góry.

Sumatra i Grenlandia; dziecka lub rodziny; generał w marynarce wojennej; Adrianna dla bliskich; inaczej turbot, ryba flądrokształtna; Stany Zjednoczone krócej; płaski lub lekko falisty teren szczątki zamku; największa wyspa Filipin; talia kart do wróżb lub medytacji; turako obłnymi inaczej; Zbigniew dla kolegów; niejeden czytany w gazecie; potocznie o kościach; tylna strona monety; pomieszczenie pod dachem; palone w zaprawie murarskiej; słynny dramat Zygmunta Krasińskiego; Monroe, dawna gwiazdka kina; skłziwo pokrywające garnek; pseudonim, przezwisko; Wyspy Złodziejskie krócej; żona Michaiła Gorbaczowa; przypinana do obroży; Edgar Allan, poeta amerykański; omamy i halucynacje; służąca Nel z "W pustyni i w puszczy"; dwudziesta piąta litera alfabetu łacińskiego; zwarcie elektryczne potocznie; jeleń aksis inaczej; Patchett, napisała "Taft"; opiekunka do dziecka; pierwiastek Cs; obracana przez krupiera w kasynie; o mieszkańcu Ameryki Łacińskiej; Tomasz, autor "Panny Nikt"; konkurentka, przeciwniczka; mylone z pszczołami; rzeka Krzna inaczej.

		4			8		5	7
		2			5			3
5	1			7			8	4
	2	6		1		3	7	
	5	8	3	6				
			8	2	9		6	
4			7			8	3	2
2			6	9		7		5
			4	8			9	

6					9			2
	4	3	1		2		9	
2		1			8		6	4
9						8	7	1
8		5	7	2		3		
4	3	7			1	2		6
	7			5		6		
		6	9		3	4		
	2	4						5

WYKREŚLANKA: znajdź 20 produktów z lodówki. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź wyrazy: mleko, jajka, sałata, chrzan, sepek, schab, papryka, jogurt, masło, ogórek, kefir, seler, keczup, parówki, miód, szynka, kapusta, majonez, lody, soki.

K	O	C	I	A	S	T	O	Ł	Y
O	G	Ł	M	A	J	O	N	E	Z
N	G	C	H	O	Ł	R	K	Z	K
E	Ó	Ó	G	R	S	T	Ł	I	A
W	R	U	R	Z	J	S	Y	K	P
M	R	H	Y	E	C	A	E	R	U
T	A	N	Ó	H	K	C	J	Ó	S
M	K	S	A	M	Z	E	S	K	T
A	I	B	Ł	U	L	A	F	P	A
R	S	Ó	P	O	Ł	E	A	I	G
S	E	N	D	A	Ł	P	K	Ó	R
S	R	Y	T	A	R	K	A	O	U
Z	E	A	S	Y	R	Ó	G	B	S
P	K	L	K	R	Ó	L	W	O	Z
I	D	A	E	D	A	M	E	K	K
N	O	C	H	R	Z	A	N	D	I