

Ruski szpieg z Hrubieszowa

str. 5



Piekło psów

str. 11



Pojedynek wójta z burmistrzem

str. 12



PRZEKAŻ MI 1,5% PODATKU

PIJANY KIEROWCA POZBAWIŁ MNIE NÓŻKI

KRS 0000559099

CEL: 14 BŁAWAT NATALIA

POPROSTUPOMAGAM.PL/NATALIA-BŁAWAT

www.tygodnikzamojski.pl

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość



tygodnik zamojski



10 – 16
LUTEGO
2026
Nr 6



Cena 5,90 zł (w tym 8% VAT)



SANMED

Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec

przychodnia ginekologiczna

- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze



00265K0

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

AI – cyfrowy sprzymierzeniec czy genialny oszust?

CIEMNA STRONA SZTUCZNEJ INTELIGENCJI

■ Genitalia na placu zabaw...

Do viceprzewodniczącego Rady Gminy Tomaszów Lub. Piotra Babiara wpłynęła skarga na treści, udostępniane przez przewodniczącego Rady Gminy Tomaszów Lub. Grzegorza Gozdka na Facebooku. **str. 6**

■ Pellet coraz droższy

Ci, którzy korzystają z pieców CO na pellet, mają poważny kłopot. W całym kraju brakuje tego paliwa, a jeśli już uda się go dostać, to w kosmicznych cenach. **str. 8**

■ Recepta na miłość

Zbliżają się walentynki i to pytanie zadaje sobie chyba każdy z nas: czy istnieje jedna, jedyna miłość na całe życie? **str. 20**

■ Ostra jazda po śniegu

Zamość. Radna oskarża prezesa PGK o naruszenie prywatności. Josik: zachowałem się jak dżentelmen. **str. 12**



str. 9

Fot. pixabay.com



PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI

Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141
• Koniuchy 42, Łukasz Hulaniński tel. 511 116 949

NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieieraną i nieprzebieieraną

Więcej informacji udzielimy pod numerami
tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612

02907

FASOLA – ORZECHY – GROCH

SKUP – USŁUGA
(przebieierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE

NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kulakowice Pierwsze 13

514-265-481, 725-704-791

017420

Autoryzowany
Punkt Obsługi Klienta TimeTax



NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA
BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA

PRACOWALEŚ ZA GRANICĄ?
ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK



BIURO RACHUNKOWE

Księgowość | Podatki | Kadry/Place
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

01857

**CZYSSTE
POWIETRZE**
informacje i wykonawstwo
kompleksowo

**MALOWANIE
ELEWACJI**



783 800 351



00608J0

W ramach NFZ przyjmują:

- Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
- Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
- Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
- Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
- Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
- Katarzyna Sokolowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
- Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki

Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875

Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9



6. i 7. tydzień 2026 r.

10 lutego: wschód 6.46, zachód 16.36.
16 lutego: wschód 06.35, zachód 16.46.

IMIENINY:
10 II – Jacka, Scholastyki; 11 II – Marii, Mieczysława; 12 II – Eu-
lalii, Grzegorza; 13 II – Grzegorza, Dobromira; 14 II – Metode-
go, Walentego; 15 II – Faustynym Julii; 16 II – Danuty, Juliany.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
Gdy w lutym dni dłuższe, wiosna bliżej.
Luty – zimny i srogi, ale wiosny początek w progach.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
10 II – Międzynarodowy Dzień Pizzy, Światowy Dzień Suchych
Nasion Strączkowych; 11 II – Światowy Dzień Chorego, Ogólno-
polski Dzień Dokarmiania Zwierzęzy Leśnej, Europejski Dzień Nu-
meru Alarmowego 112; 12 II – Światowy Dzień Darwin'a, Dzień
Hondy, Ogólnopolski Dzień Pisania Piórem; 13 II – Dzień Bez
Figi w Plecahu; 14 II – Walentynki, Dzień Chorych na Padacz-
kę; 15 II – Międzynarodowy Dzień Walki z Depresją, Dzień Sin-
gla, Światowy Dzień Hipopotama, Międzynarodowy Dzień Zespo-
łu Angelmana; 16 II – Dzień Przywracania Uśmiechu Dzieciom.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

■ **MINUTA CISZY I OPLATEK.** W Komendzie Powiatowej PSP w Biłgoraju odbyło się walne zebranie sprawozdawcze członków ZEiRP RP. Spotkanie rozpoczęło minutą ciszy ku pamięci zmarłych w 2025 roku członków koła. W zebraniu uczestniczyli m.in. prezes koła **Piotr Cieślak**, wiceprezes zarządu wojewódzkiego **Krzysztof Kurasiewicz** oraz komendant powiatowy PSP bryg. **Tomasz Taradyś**. Na zakończenie były podziękowania, życzenia i wspólne, pamiątkowe zdjęcie.

■ **„DIALOG Z KNAPPEM”.** Muzeum Ziemi Biłgorajskiej zaprasza na wystawę dr hab. **Aleksandry Sojak-Borodo**, prof. UMK, zatytułowaną „Dialog z Knappem”. Ekspozycja potrwa od 1 lutego do 26 marca. To cykl kilkudziesięciu prac, który wychodzi poza klasyczne „oglądanie w galerii” – obok rysunków są też obiekty do kontaktu i zabawy, m.in. układanki, magnesy czy tekstylia. Punktem wyjścia jest twórczość Stefana Knappa i pytanie o to, jak sztuka potrafi stać się osobistą pamiątką miejsca.

■ **LEGO NA LEKCJACH.** W I LO im. ONZ w Biłgoraju uczniowie i nauczyciele włączyli się w obchody Międzynarodowego Dnia Klocków LEGO. Podczas lekcji języka niemieckiego i hiszpańskiego młodzież budowała własne konstrukcje i opisywała je w językach obcych, ćwicząc słownictwo i pracę zespołową. Z kolei **Anna Dobraczyńska** poprowadziła warsztaty z programowania modeli. Była też porcja ciekawostek o historii klocków i ich nazwie wywodzącej się od duńskiego „leg godt”.

■ **WIEDZA O ŻYWIENIU.** Uczennice Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych w ZSZiO w Biłgoraju osiągnęły wysokie wyniki w eliminacjach okręgowych XXX Olimpiady Wiedzy o Żywności. **Anna-Maria Obervenets** zdobyła I miejsce i awans do etapu centralnego, a **Alicja Bielak** zajęła XI miejsce. Finał centralny odbędzie się 25-27 marca w Szczecinie.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE



WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE” Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (sekretarz redakcji, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

STALI WSPÓŁPRACOWNICY:

Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadowski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: tygzamojski@pro.onet.pl

SEKRETARIAT: tel. 84 639 26 48; e-mail: sekretariat@onet.pl

SZEF HR: Marzena Ryszczuk (tel. 609 682 049)

Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń:

• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.

Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,

Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl

Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.

• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. 84 688 02 39 („Forset”)

• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. 84 696 23 30

• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.

DRUK: ZPR Media S.A.

ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 6 (2405)

www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z prof. Andrzejem Samborskim, geografem, klimatologiem, meteorologiem, ekspertem nauk rolniczych, wykładowcą Akademii Zamojskiej

Hu hu ha, zima (nie taka) zła

– Przyzna pan, że takiej zimy, dawno nie mieliśmy.

– Jeśli chodzi o mrozy, w styczniu średnia miesięczna temperatura wynosiła minus 5,5 st. C. Najbliższemu temu wynikowi średnią temperaturę mieliśmy w roku 2017, kiedy było minus 5 st. C. oraz w roku 2010, ze średnią temperaturą minus 8,1 st. C. W roku 1996 mieliśmy minus 7,7 st. C. Ale już na przykład w 1987 r. średnia wynosiła minus 12,8 st. C.

– A podczas tzw. zimy stulecia?

– To był przełom 1978 i 1979 roku. W styczniu 79° było średnio minus 6 st. C., a w lutym minus 6,8 st. C. No, ale wtedy było też bardzo dużo śniegu. A więc mroźne zimy już bywały. Gdy spojrzeć statystycznie, to można powiedzieć, że pojawiają się co 5-7 lat. Ale pamiętajmy też, że w ostatnich latach, czyli od 2022 do 2025 roku – w styczniu średnia temperatura była dodatnia: od 0,4 do nawet do 4 stopni C. w 2024 roku. I przez to, że te ostatnie zimy były ciepłe, odzwyczailiśmy się od chłodu.

– Padły rekordy temperatur?

– Rekordów nie było, choć słysząc, że w niektórych miejscach mogło być nawet minus 30 st. C. Wszystko zależy czym i w jakich warunkach mierzymy temperaturę. W zasadzie powinno się mierzyć ją na wysokości 2 metrów nad gruntem, w cieniu – i, oczywiście, po wyeliminowaniu bezpośredniego wpływu ruchu powietrza, bo wiatr potęguje ochładzanie – dlatego zresztą mówimy o tzw. temperaturze odczuwalnej. No i jeśli o to chodzi, to można powiedzieć, że wartości temperatury w Zamościu sięgały minus 25 st. C. Natomiast przy gruncie w niektórych miejscach, zwłaszcza w pobliżu łąk, gdzie jest duża wilgotność powietrza, temperatura na pewno spadała nawet poniżej minus 30 st. C. A jeżeli termometr był wystawiony na działanie wiatru, mogła być jeszcze niższa.

– Śniegu w tym roku też jest sporo. Jak ta zima wygląda pod tym względem w porównaniu z minionymi?

– Jeśli chodzi o pokrywę śnieżną, pomiary nie są tak dokładne, jak w przypadku temperatur. Woda, która powstaje z tych opadów, też nie jest dobrym miernikiem, by móc ocenić pokrywę śnieżną w minionych latach. Niemniej jednak na pewno z uwagi na czas zalegania pokrywy śnieżnej, to zima roku 1995/96 była bardzo uciążliwa i trwała długo. Pokrywa śnieżna pojawiła się wtedy już w listopadzie i zalegała do kwietnia. W dawnych latach zdarzało się, że śnieg leżał niemalże przez pół roku. Ale generalnie dla Zamojszczyzny – i resztą całego kraju – charakterystyczne są zimy z okresowym występowaniem pokrywy śnieżnej i dużymi przymroz-

kami, po których następują krótkotrwałe odwilże.

Podobnie jest w tym sezonie. Od świąt pokrywa śnieżna się utrzymuje – i mimo krótkiej odwilży w ostatnich dniach – nie zniknęła. I będzie trwała. Niewykluczone, że jeszcze i przez luty będziemy ją mieli. Jeśli sobie pani przypomina, to nawet w tych ostatnich ciepłych latach, o których wspominałem, kiedy śniegu nie było ani w styczniu, ani w lutym – to w marcu i kwietniu pojawiało się kilka dni, gdy spadał. I był bardzo uciążliwy – występowały zagrożenia podtopieniami.

– Jak ta obecna mroźna zima ma się do globalnego ocieplenia?

– Tak jak każda nauka, meteorologia i synoptyka opierają się na danych statystycznych – najczęściej na



Andrzej Samborski: – Od świąt pokrywa śnieżna się utrzymuje – i mimo krótkiej odwilży w ostatnich dniach – nie zniknęła. I będzie trwała. Niewykluczone, że jeszcze i przez luty będziemy ją mieli.

wartościach albo średnich, albo ekstremalnych. Z tych wartości minimalnych i maksymalnych wynika, że generalnie trend, jeśli chodzi o temperatury powietrza – jest rosnący. Ale jak to ze średnią bywa – czasami występują odchylenia od generalnego trendu. Jeszcze pod koniec lat 90. ubiegłego wieku zastanawiano się czy rzeczywiście mamy do czynienia ze zmianą klimatu, czy tylko z jego wahaniami. Było sporo osób, które oceniały, że mamy do czynienia po prostu z wahaniami. Z kolei inni byli przekonani, że wzrost średniej temperatury będzie postępował. Jak pokazują wyniki badań, średnie temperatury jednak rosną. Wydaje się, że ten trend przez jedną chłodniejszą zimę, jaką mamy w tym roku – nie zostanie zatrzymany. Ta zima nie jest dowodem na to, że globalnego ocieplenia nie ma.

Z ostatnich raportów Międzyrządowego Panelu do spraw Zmian Klimatu IPCC wynika, że globalne ocieplenie bardziej będzie dotyczyło okresu zimowego aniżeli letniego. A to oznacza, że w miesiącach zimowych temperatura o wiele bardziej dynamicznie będzie wzrastała w porównaniu do miesięcy letnich. No, ale ubie-

gły rok trochę zmienił ten spodziewany układ: bo o ile w kwietniu temperatury dochodziły niemalże do 30 st. C., o tyle już w maju, czerwcu, lipcu i sierpniu – a więc przez całe lato – było zdecydowanie chłodniej niż w tym samym okresie w latach minionych.

– Ta zima dokucza nie tylko nam, ale całej Europie.

– Nie tylko Europie, ale całej półkuli północnej. To jest efekt zmian cyrkulacyjnych. Nastąpiło rozerwanie ogromnego wiru, związanego z biegunem północnym i mas powietrza arktycznego, które się tam wytworzyły. Część tych mas powietrza arktycznego spłynęła do Ameryki Północnej, a część do Europy. Ten efekt, który pojawił się w styczniu, trwa nadal. I w związku z tym mamy takie sytuacje, że po chwili przesilenia związanego z napływem mas powietrza polarnego z zachodu: cieplejszego i wilgotniejszego – znowu będzie napływało do nas w najbliższych dniach chłodniejsze powietrze z północy. Z tym, że nie będą to już tak silne mrozy, jak dotychczas, a raczej kilkunastostopniowe – i raczej krótkotrwałe. Natomiast z prognoz i modeli, które analizuję wynika, że zima na pewno utrzyma się co najmniej do trzeciej dekady lutego.

– A potem?

– A potem nie wiadomo. Choć, stare porzekadła mówią, że gdy zima jest mroźna, to lato będzie upalne. Zobaczmy.

– Dla przyrody, rolnictwa – to dobrze czy źle, że ta zima jest taka sroga?

– Jeśli chodzi o pozytyw tej zimy, to dosyć gruba pokrywa śnieżna zapobiega wymarzaniu roślin. Mogą spokojnie sobie pod nią żyć, oddychać. Ale sprawa może się skomplikować, gdy następuje odwilż. Wówczas zewnętrzna warstwa pokrywy śnieżnej zaczyna zamarzać, tworząc jednolitą, lodową warstwę. W związku z czym tlen nie dociera do roślin. Zaczynają się dusić, dodatkowo następuje wzrost wilgotności – i pojawiają się choroby grzybowe, np. pleśń śniegowa. Taka sytuacja, póki co, na razie jeszcze nam nie grozi, ale ryzyko jest.

Innym zagrożeniem jest np. wysmalanie – może do niego dojść, gdy nie ma śniegu, ale są dosyć silne wiatry i niska temperatura. Gleba jest zamrażnięta, rośliny nie mogą pobrać z niej wody – a suchy wiatr przyspiesza ich wysychanie.

– Wody, dzięki śniegowi, w glebie będzie więcej. To dobra wiadomość, prawda?

– Cały czas mamy taką nadzieję. Chociaż nie ludźmy się – wody brakuje już od ładnych paru lat – jedna śnieżna zima sytuacji nie uratuje. Natomiast może ją poprawić. Z moich obserwacji wynika, że śnieg spadł na głębę jeszcze niezamrażniętą. A zatem, jeżeli nastąpi jakieś ocieplenie, to jest szansa, że woda zgromadzona w pokrywie śnieżnej będzie wnikała do gleby – i gleba ją przyjmie. No i dzięki temu chociaż częściowo zapasy wody zostaną odbudowane.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci urodzonego w Biłgoraju

prof. dr. hab. Jana Szmidtę

wybitnego naukowca, Rektora Politechniki Warszawskiej w latach 2012-2020, Przewodniczącego Konferencji Rektorów Akademickich Szkół Polskich w kadencji 2016-2020. Panu Stefanowi Szmidtowi – Honorowemu Obywatelowi Miasta Biłgoraja, rodzinie i bliskim zmarłego składamy wyrazy najgłębszego współczucia.

Przyjaciele

Doba grzania kosztuje 120-150 zł. Pod warunkiem, że opał uda się kupić

Pellet coraz droższy

Ci, którzy korzystają z pieców CO na pellet, mają poważny kłopot. W całym kraju brakuje tego paliwa, a jeśli już uda się go dostać, to w kosmicznych cenach. Niektórzy za tonę żądają nawet 3-4 tys. zł – gdy zeszłego lata tona kosztowała 1,2-1,6 tys. zł.

– Cena za 15-kilogramowy worek to 33 zł. Ale na razie nie mamy, proszę dzwonić po południu. Z tym, że obwiązują limity sprzedaży: po 5 worków na klienta – usłyszeliśmy w czwartek, 5 lutego rano w jednym z zamojskich składów opału.

– Można zamówić, ale maksymalnie tonę. I trzeba czekać. Jeśli z odbiorem u nas, na miejscu, to 2 tygodnie. Jeśli z naszą dostawą, to najwcześniej za 5 tygodni – słyszemy w firmie z okolic Krasnobrodu, która zajmuje się produkcją pelletu.

W ostatnich dniach klienci za tonę płacili 2 tys. zł, ale pracownik firmy lo-



jalnie uprzedził, że cena najprawdopodobniej wzrośnie. Pelletu brakuje także m.in. w Łaszczywie czy Tyszwcach. – Cudem udało mi się kupić tonę, za 3 tys. zł – mówi pan Zygmunt z powiatu tomaszowskiego.

O kłopotach z dostawami słyszał także Tomasz Tyrka, wójt gm. Jarczów. Pelletem, pierwszy sezon – ogrzewana jest tutejsza szkoła. – Na szczęście dostawamy zakontaktowane na podstawie przetargu, więc opału nie zabraknie. W szkole jest ciepło – uspokaja wójt.

Braki pelletu to skutek m.in. wyjątkowo mroźnej zimy. Pan Zygmunt ocenia, że na dobę idą mu obecnie 3-4 worki pelletu. Koszty ogrzewania są więc ogromne: ciepło kosztuje go ok. 120-150 zł za dobę.

Jeden ze sprzedawców szacuje, że ok. 60 proc. pelletu na polskim rynku – pochodzi z Ukrainy, gdzie toczy się wojna. – Gdyby tam produkcja stanęła, to nie wiem, co byśmy zrobili – mówi.

Jeśli komuś skończą się zapasy pelletu, a nowego nie dostanie – będzie marzył. Piece bowiem są tak skonstruowane, że pelletu nie ma czym zastąpić. Niektórzy w desperacji próbują sypanąć do pieca owies, ale to grozi jego zapaleniem. Poza tym rośnie ryzyko zapalenia się sadzy.

Do sprawy odniósł się minister energii Mirosław Motyka. Jednym z najważniejszych scenariuszy jest zaangażowanie Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych. Podobny mechanizm zastosowano w przeszłości, gdy na rynek trafiły zapasy masła w celu stabilizacji cen. Tym razem interwencja mogłaby objąć szeroko pojęte paliwa stałe i biomasę.

Według szacunków w Polsce jest ok. pół miliona urządzeń grzewczych na pellet. **mm**

Pączki, kalorie i przesady Tłusty czwartek, pechowy piątek

Pprzed nami dwa dni, obok których trudno przejść obojętnie. 12 lutego przypada Tłusty Czwartek, czyli dzień, w którym królować będą pączki: pulchne, pachnące i kaloryczne. Ale co tam kalorie, gdy tradycja nakazuje zjeść tego dnia co najmniej kilka sztuk.

Z badania przeprowadzonego dla Too Good To Go wynika, że po pączki sięga aż 95 proc. dorosłych Polaków. W praktyce oznacza to nawet 88 mln pączków zjedzonych jednego dnia. Najchętniej wybieramy klasykę. Pączek z różą wciąż jest numerem jeden – tak wskazało 37 proc. ankietowanych. Tłusty czwartek ma też swoje miejsce w kalendarzu liturgicznym. Zawsze przypada w ostatni czwartek przed Wielkim Postem, dlatego jego data co roku się zmienia. W 2026 roku wypada właśnie 12 lutego.

Dzień później, w piątek 13 lutego, wchodzimy w zupełnie inny klimat. Dla jednych to zwykła data, dla innych pechowy dzień, z którym lepiej nie igrzać. Tak czy inaczej, zapowiada się koniec tygodnia, który łączy słodką tradycję z nutą przesady. **her**

Autokary do przeglądu

16 lutego w naszym województwie zaczynają się ferie. Policjanci, jak zwykle – będą kontrolować autokary, którymi młodzi ludzie udają się na zimowy wypoczynek. Będą zwracać uwagę na stan techniczny pojazdów, czas pracy kierowców, ich stan trzeźwości i uprawnienia zawodowe.

W **Biłgoraju** kontrole odbywają się w miejscu wskazanym przez zgłaszającego Kontakt: tel. 47 815 22 60 (pon.-pt. w godz. 7.30-15.30) oraz 47 815 22 10 (całodobowo).

Kontrole prowadzone w miejscu uzgodnionym ze zgłaszającym – na terenie **Hrubieszowa**. Kontakt: 47 815 32 60 (pon.-pt. w godz. 7.30-15.30) oraz 47 815 32 80 (całodobowo).

W **Zamościu** policjanci prowadzą kontrole na parkingu przy lokalu „Luneta” (ul. Peowiaków 92). Kontakt: 47 815 12 31 (pon.-pt. w godz. 7.30-15.30), 47 815 14 17 oraz 47 815 14 62 (całodobowo).

W **Tomaszowie Lub.**, przy ul. Żeromskiego 4 – na parkingu przed Komendą Powiatową Policji. Kontakt: 47 815 42 53 (pon.-pt. w godz. 7.30-15.30) oraz 47 815 42 10 (całodobowo).

Miejsce kontroli w **Krasnymstawie** to plac przy dworcu PKP (ul. Lwowska 1). Kontakt: 47 813 32 01, 47 813 32 42 (pon.-pt. w godz. 7.30-15.30) oraz 47 813 32 90 (całodobowo). **mm**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **KSIĄŻKI PROF. MONIKI PŁATEK.** Około dwóch tysięcy książek z prywatnej biblioteki Moniki Płatek, wybitnej prawniczki i działaczki społecznej, trafiło do Biłgoraja. To miasto szczególnie związane z postacią **Henryka Wujca** oraz miejscem, gdzie od lat działa Fundacja Fundusz Lokalny Ziemi Biłgorajskiej, której prof. Płatek jest fundatorką stypendiów. Zbiory przekazano do Otwartej Biblioteki w Biłgorajskim Centrum Kultury, ksiązkodzielni Biłgorajskiej Rady Kobiet oraz Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Biłgoraju.

■ **SUKCESY LEŚNIKÓW.** Apel mundurowy w Zespo-



le Szkół Leśnych w Biłgoraju był okazją do podsumowania osiągnięć uczniów z pierwszego półrocza roku szkolnego 2025/2026. Do najważniejszych sukcesów zaliczono II miejsce drużyny w Finale Mistrzostw Debat Oksfordzkich. „Leśnicy” wzięli również udział w Olimpiadzie Wiedzy Ekologicznej, kwalifikując się do etapu okręgowego. Doceniono także liczne sukcesy sportowe dziewcząt i chłopców zrzeszonych w UKS „Leśnik” oraz osiągnięcia zawodników szkolnego Klubu Strzelectwa Sportowego, którzy rywalizowali w Turnieju Strzelectwa Sportowego. Podczas apelu podkreślono także działalność wolontariacką młodzieży, która zaangażowała się w „Świąteczną zbiórkę żywności”.

■ **OLIMPIADA HISTORYCZNA.** Lena Rudnicka z I LO im. ONZ w Biłgoraju zajęła V miejsce w etapie okręgowym LII Olimpiady Historycznej i zakwalifikowała się do etapu centralnego. Opiekunem uczennicy jest **Arkadiusz Jastrzębski**.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Reklama

Termomodernizacja z programem 'Czyste Powietrze'

Dofinansowanie do 170 000 zł
Uzyskaj 100 % dofinansowania

- źródło ciepła
- stolarka okienna
- piana PUR
- stolarka drzwiowa
- ocieplenie budynku

zadzwoń
84 888 01 87
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość

Reklama

„A co, jeśli się nie przyzwyczaję?”

– Rozprawiamy się z mitem okularów progresywnych! Wiele osób odkłada decyzję o zakupie okularów progresywnych, bo nasłuchują się historii o „pływającym obrazie” czy trudnościach z chodzeniem po schodach. Rozumiemy to – Twój wzrok zasługuje na poczucie bezpieczeństwa, a nie na eksperymenty.



Mamy jednak dla Ciebie wiadomość, która pozwoli Ci odetchnąć z ulgą: **W naszym salonie strach przed „progresami” po prostu nie istnieje.**

Dlaczego u nas masz 100% pewności? Kompleksowe badanie wzroku: Nie działamy na skróty. Nasi specjaliści przeprowadzają precyzyjne pomiary, biorąc pod uwagę nie tylko Twoją wadę, ale też styl życia i sposób, w jaki poruszasz oczami.

Japońska precyzja NIKON: Stawiamy na światową elitę optyki. Soczewki Nikon to nie tylko legenda fotografii, to zaawansowana technologia w Twoich oprawkach. Każdy milimetr soczewki jest zaprojektowany tak, by przejścia między strefami widzenia były płynne i naturalne.

Pełna Gwarancja Adaptacji: Jesteśmy tak pewni naszego procesu, że dajemy Ci pełne bezpieczeństwo. Jeśli mimo naszych starań nie poczujesz się w nowych okularach komfortowo – znajdziemy rozwiązanie. Twoja satysfakcja jest u nas „zakontaktowana”.

Wybierając soczewki NIKON, wybierasz widzenie w jakości HD. Bez kompromisów, bez stresu i z pełnym wsparciem naszych ekspertów.

Przestań mrużyć oczy i zmieniać okulary co pięć minut. Postaw na wygodę, na którą zasługujesz.

Zarezerwuj termin kompleksowego badania już dziś!
Jesteśmy w Galerii Twierdza ul. Przemysłowa 10, tel. 533-762-074

Pogoda
10-16.02.2026 r.

Krasnostaw
Janów Lub.
Hrubieszów
Zamość
Tomaszów Lub.
Biłgoraj

-2/6 st. C.
-5/-1 st. C.

1020-1026 hPa

Wtorek-środa W dzień temperatury w wzrosną do 1-4 st. C., nocami minus 2 st. C. Zachmurzenie umiarkowane, z przejaśnieniami, bez opadów. Wiatr słaby, południowo-zachodni. Ciśnienie 1020 hPa.

Czwartek-piątek W ciągu dnia 4-6 st. C., nocami minus 1 st. C. Miejscami opady deszczu lub mżawki. Wiatr słaby w kierunku wschodnim. Ciśnienie 1022 hPa.

Sobota-niedziela W dzień minus 2 st. C., nocą minus 5 st. C. Zachmurzenie duże, możliwe przelotne opady śniegu. Wiatr słaby w kierunku północnym. Ciśnienie 1026 hPa.

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

■ **WARSZTATY Z MISTRZEM DLA KELNERÓW.** W Zespole Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Biłgoraju odbyły się „Warsztaty z Mistrzem” pod hasłem „Desery restauracyjne z serwisem angielskim”. Zajęcia były nagrodą dla uczniów, którzy w pierwszym semestrze wyróżnili się zaangażowaniem i wynikami. Pod okiem praktyka **Marcina Misiury** (Modern Cooking) młodzież przygotowywała nowoczesne desery i ćwiczyła serwis metodą angielską, w tym elementy pracy przy stoliku pomocniczym i pokazowe techniki obsługi.

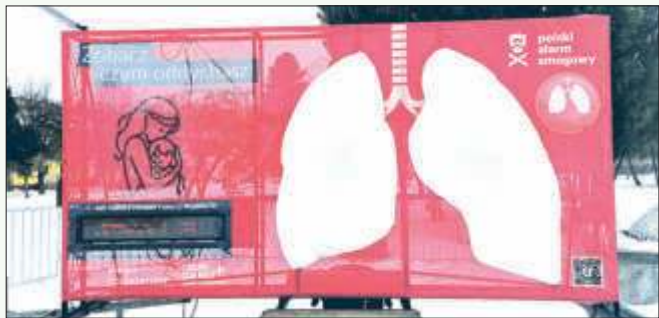
■ **POWIATOWY DZIEŃ KOBIET.** W Biłgoraju zaplanowano Powiatowy Dzień Kobiet. Wydarzenie odbędzie się 4 marca w hali sportowej ZSBO. Organizatorzy zapowiadają atrakcje, muzykę i niespodzianki dla uczestniczek.

■ **MŁODZI RZĄDZĄ.** 12 lutego w auli I Liceum Ogólnokształcącego im. ONZ w Biłgoraju odbędzie się konferencja samorządów uczniowskich szkół ponadpodstawowych powiatu biłgorajskiego pod hasłem „Od pomysłu do działania”. Wydarzenie organizują Rada Samorządu Uczniowskiego I LO im. ONZ w Biłgoraju oraz Młodzieżowa Rada Powiatu Biłgorajskiego. W programie m.in. wykład ekspercki, warsztaty planowania działań oraz gra edukacyjna „Młodzi rządzą”.

■ **JAN KONDRAK W MUZEUM.** 13 lutego o godz. 17 w Muzeum Ziemi Biłgorajskiej odbędzie się spotkanie „Wiersze śpiewane i mówione”. Wystąpią **Jan Kondrak** oraz **Marzena Mariola Podkościelna**.

■ **DWÓCH W FINALE.** W etapie diecezjalnym XXXVI Olimpiady Teologii Katolickiej startowali **Marcel Matys**, **Karol Bielak** i **Kacper Socha** z I LO im. ONZ w Biłgoraju. Najwyższy wynik uzyskał **Marcel Matys**, drugi był **Karol Bielak** – obaj awansowali do finału ogólnopolskiego w **Szczecinie**, który odbędzie się w dniach 9-11 kwietnia. Opiekunami uczniów są **Małgorzata Polańska** i **Barbara Klubko**.

■ **FRAMPOL** ■ „MOBILNE PŁUCA” NA RYNKU. Na



rynku we Frampolu stanęła instalacja „mobilne płuca” w ramach kampanii „Zobacz, czym oddychasz”, prowadzonej przez Stowarzyszenie Alarm Smogowy we współpracy z gminą. Instalacja będzie dostępna do 28 lutego. Dwumetrowy model działa jak filtr: zasysa powietrze, a zanieczyszczenia osadzają się na białym materiale, który szybko zmienia kolor. To czytelny sygnał, jak wygląda jakość powietrza w sezonie grzewczym.

■ **RUSZYŁ PORTAL INTERESANTA.** Mieszkańcy gminy Frampol mogą już korzystać z Portalu Interesanta, który ułatwia sprawdzanie zobowiązań wobec gminy, m.in. podatków i opłat za odpady. System umożliwia też płatności online, dzięki czemu część spraw można załatwić bez wizyty w urzędzie.

■ **OBSZA** ■ **POTRZEBNI MUZYKANCY.** GOK w Obszy wciąż prowadzi nabór do miejscowej orkiestry dętej. Kandydaci nie muszą mieć własnych instrumentów. Orkiestra dysponuje m.in. trąbką, saksofonem, klarnetem, sakshornem, tubą i gitarą basową. Mile widziane są osoby z doświadczeniem, ale równie dobrze mogą zgłaszać się ci, którzy dopiero zaczynają naukę. Jak podkreśla kapelmistrz **Michał Giza**, liczą się chęci, dobry słuch i poczucie rytmu, resztę można wypracować na próbach. Zespół, prowadzony przez niego od 2017 roku, liczy do 25 osób, a jego członkowie mają od 12 do 70 lat.



HRUBIESZÓW

■ **MISTRZOWIE POLSKIEJ ESTRADY.** Hrubieszowski Dom Kultury zaprasza 28 lutego na koncert „Mistrzowie Polskiej Estrady”. Początek o godz. 18. Na scenie wystąpi Cookies Band z **Lublina**, a koncert poprowadzą **Mateusz Obroszlak** oraz **Alicja Karpiuk**. Bilety kosztują 65-85 zł.

■ **NOWY ZARZĄD KOŁA KO.** 8 lutego odbyły się wybory nowego Zarządu Koła Koalicji Obywatelskiej w Hrubieszowie. Przewodniczącym został ponownie **Tomasz Wojciech Antoniuk**. Funkcję wiceprzewodniczących objęli **Bogusław Lenard** oraz **Wojciech Jaroszyński**. Skarbnikiem została **Krystyna Panasiewicz**, a sekretarzem **Piotr Smalej**.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Wśród poszkodowanych był kilkudniowy maluszek

Karambol w Krasnymstawie

Czterodniowy noworodek i 4 inne osoby trafiły do szpitali w **Lublinie** i **Zamościu**, a cztery samochody, uczestniczące w wypadku, zostały rozbite niemal doszczętnie.

Do zdarzenia doszło 26 stycznia, tuż przed godz. 17, na trasie krajowej nr 17 w Kra-

snymstawie, w okolicy skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 846. Z ustaleń pracujących na miejscu policjantów wynika, że winę najprawdopodobniej ponosi 32-letni kierowca samochodu marki Kia. Jadąc od strony **Zamościa**, nie zachował wystarczającego odstępu od poprzedzającego go auta. Uderzył



Droga przez dłuższy czas była nieprzejezdna.

Fot. Policja

mm

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym Krok za Krokiem straciło auto, którym dowozi podopiecznych na zajęcia

Bus zniszczony

Dzisiaj Krok za Krokiem ma zły dzień – poinformowała 27 stycznia **Maria Król** ze Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym Krok za Krokiem w **Zamościu**.

„Szczęście w nieszczęściu, że nasz kierowca i opiekun nie zostali zepchnięci w dosłowną przepaść przy zjeździe z góry **Feliksówka** do **Suchowoli**” – dodała w mediach społecznościowych.

Do kolizji doszło, jak wyjaśnia podkom. **Dorota Krukowska-Bubiło** z zamojskiej Policji – na drodze w **Suchowoli**.



Fot. Stowarzyszenie Krok za Krokiem

Sprawca kolizji został ukarany mandatem w wysokości 1050 zł.

47-latek z gm. Grabowiec uszkodził nogę. Nie mógł ogrzać domu ani wezwać pomocy

Uratował go dzielnicowy

Jest bardzo zimno. Policjanci zagląдают do osób, o których wiedzą, że są w trudnej sytuacji życiowej i mogą mieć problemy m.in. z ogrzaniem się. W ramach takiego patrolu starszy sierżant **Michał Michalski**, dzielnicowy z gminy Grabowiec, odwiedzał wytypowanych wcześniej mieszkańców. Zajrzał m.in. do samotnie mieszkającego 47-latka.

W budynku panowało dotkliwie zimno. Temperatura spadła poniżej zera – w naczyniach zamarzała woda. Jak się okazało, mężczyzna dzień wcześniej uległ wypadkowi – upadł i doznał kontuzji nogi, która uniemożliwiła mu poruszanie się. Nie mógł też wezwać pomocy, bo jego telefon był uszkodzony.

w tył Mercedesa, za kierownicą którego siedział 44-latek.

Kia zjechała na przeciwległy pas ruchu, doprowadzając do czołówki z Oplem, którym kierował 38-latek, a potem uderzyła w drugiego Opla. Tym ostatnim podróżowały trzy osoby: 36-letni kierowca, 34-latek oraz 7-letni chłopiec.

Śłużby ratunkowe do szpitali przetransportowały pięć z ośmiu osób, które uczestniczyły w karambolu. Do **Lublina** trafiła 38-letnia pasażerka Kii z zaledwie czterodniowym dzieckiem. Z kolei do szpitala w **Zamościu** przewieziono kierowcę pierwszego Opla oraz pasażerkę i dziecko z drugiego auta tej samej marki.

– Na szczęście po przeprowadzeniu niezbędnych badań okazało się, że nikt nie odniósł zagrażających życiu obrażeń – informuje podkomisarz **Anna Chuszcza** z Policji w Krasnymstawie.

Droga przez dłuższy czas była nieprzejezdna. Policjanci wyjaśniają okoliczności i dokładny przebieg karambolu.

Sprawca, 62-latek z gm. Adamów, kierowca samochodu marki Renault – nie dostosował prędkości do warunków, panujących na drodze. Został ukarany mandatem w wysokości 1050 zł.

Niestety, ani bus Stowarzyszenia Krok za Krokiem, ani osobówka – nie nadają się do jazdy. Policjanci, ze względu na uszkodzenia aut, zatrzymali ich dowody rejestracyjne. Na szczęście nikt nie ucierpiał.

mm



ZAWALIŁ SIĘ DACH

W **Ostrzycy** (gm. **Izbica**) zawalił się dach domu mieszkalnego. Straż Pożarną w Krasnymstawie zawiadomiono o tym 29 stycznia około 9. Ze zgłoszenia wynikało, że w budynku może ktoś być. Do działań natychmiast skierowano trzy zastępy z JRG Krasnystaw oraz drużyn z OSP KSRG Ostrzyca i OSP KSRG Wólka Orłowska. Okazało się, że właściciel domu zdołał go opuścić o własnych siłach. Został przebadany przez ratowników, a następnie przekazany pod opiekę pracowników GOPS Izbica.

mm, fot. KP PSP w Krasnymstawie



Fot. Policja

Policjant upewnił się, że 47-latek nie wymaga pilnej hospitalizacji i naniósł do domu zapas drewna.

Mieszkaniec Hrubieszowa skazany za szpiegostwo na rzecz Rosji.
W tle zamach na prezydenta Ukrainy Zełenskigo

Ruski szpieg z Hrubieszowa

Trzy lata i sześć miesięcy pozbawienia wolności – taki wyrok usłyszał 50-letni **Paweł K.** z Hrubieszowa, który deklarował gotowość do współpracy na rzecz obcego wywiadu przeciwko Polsce. Informację w mediach społecznościowych przekazał **Jacek Dobrzyński**, rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych.

Jak ustaliły służby, przekazywane informacje mogły mieć znaczenie przy planowaniu zamachu na życie prezydenta Ukrainy Wołodymyra Zełenskigo.

– Sąd uznał Pawła K. winnym przestępstw z art. 130 § 3 Kodeksu karnego (szpiegostwo) oraz art. 263 § 2 Kodeksu karnego (nielegalne posiadanie broni i amunicji) i wymierzył mu łączną karę 3 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności – powiedział nam **Paweł Tobala**, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w **Zamościu**.

Wyrok zapadł 29 stycznia. Do sprawy odniosła się również Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego, która prowadziła śledztwo pod nadzorem Mazowieckiego Wydziału Zamiejscowego Prokuratury Krajowej.

W komunikacie ABW podano, że „Paweł K., w okresie pomiędzy

2 grudnia 2022 r. a 13 lutego 2023 r., zgłosił za pomocą środków komunikacji elektronicznej gotowość do działania na rzecz obcego wywiadu przeciwko Rzeczypospolitej Polskiej”. Ponadto „deklarował chęć dołączenia do struktury wywiadu wojskowego Federacji Rosyjskiej oraz wykonywania zadań wywiadowczych, polegających m.in. na przekazywaniu informacji dotyczących zabezpieczenia lotniska Port Lotniczy Rzeszów-Jasionka. Ujawnienie tych informacji mogło stanowić pomoc w planowaniu zamachu na życie głowy obcego państwa - Prezydenta Ukrainy.”



Śledztwo pod nadzorem Prokuratury Krajowej prowadziła Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego.

ABW potwierdziła również, że oskarżony deklarował gotowość przystąpienia do Grupy Wagnera oraz do jednostki wojskowej nr 29155 Głównego Zarządu Wywiadowczego Sztabu Generalnego Sił Zbrojnych Federacji Rosyjskiej, znanej z prowadzenia operacji specjalnych poza granicami Rosji.

Sąd podzielił argumentację oskarżenia, wskazując, że już samo zgłoszenie gotowości współpracy z obcym wywiadem oraz deklarowanie realizacji zadań wywiadowczych stanowiło realne zagrożenie dla bezpieczeństwa Rzeczypospolitej Polskiej i jej sojuszników.

Wyrok nie jest prawomocny i może zostać zaskarżony w drodze apelacji.

her

Ukraińiec przemycił bursztyn i gotówkę.
Wpadł na przejściu granicznym w Zosinie

Pudel wywęchał

Ukraińiec podróżujący samochodem osobowym, próbował wwieźć do Polski blisko 4 kg bursztynu.

Wykazał się dużą inwencją w ukrywaniu kontrabandy. Funkcjonariusze natrafili na bursztynowe brytki w licznych skrytkach, urządzonych w elementach pojazdu: od lamp i profili konstrukcyjnych dachu, przez przesuwne drzwi, aż po wnę-



Wykrycie pieniędzy to zasługa czworonożnego funkcjonariusza.

trze trójkąta ostrzegawczego. Rynkowa wartość bursztynu wynosi około 27 tys. zł.

Dodatkowo w bagażu mężczyzny odnaleziono niezgłoszoną gotówkę – w sumie ok. 45 tys. zł (należy zgłosić równowartości co najmniej 10 tys. euro). Wykrycie pieniędzy to zasługa czworonożnego funkcjonariusza – pudła wyszkolonego do odnajdywania waluty oraz wyrobów tytoniowych.

Przeciwko mężczyźnie wszczęto postępowanie karne skarbowe. Na poczet kary grzywny podróżny wpłacił 10 tys. zł. **mm, fot. IAS Lublinie**

Psychotropy schowane w przednim nadkolu samochodu

Mefedron za miliony

Ponad 42 kg mefedronu o czarnorynkowej wartości 2,5 mln zł w skrytce samochodu młodego mężczyzny odkryli funkcjonariusze lubelskiej Krajowej Administracji Skarbowej i Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej.

26 stycznia funkcjonariusze z **Białej Podlaskiej** zatrzymali do kontroli samochód osobowy na białoruskich tablicach rejestracyjnych. Kierował nim 29-letni Polak.

Podczas rewizji funkcjonariusze natrafili na profesjo-

nalnie przygotowaną skrytkę, zrobioną w przednim nadkolu auta. Było w niej 40 foliowych worków z krystaliczną substancją. Testy potwierdziły, że to mefedron – prawie 42 kg o czarnorynkowej wartości ponad 2,5 mln zł.



29-latek nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Fot. KAS

Kierowca został zatrzymany i przewieziony do Prokuratury Okręgowej w **Siedlcach**, gdzie usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości narkotyków. 29-latek nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Decyzją sądu trafił do tymczasowego aresztu na 3 miesiące.

Grozi mu od 1 roku do 10 lat więzienia. **mm**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ **SKLEP Z FACETAMI.** Komedia teatralna „Sklep z facetami” z serialową obsadą zostanie pokazana 22 lutego o godz. 17 w Hrubieszowskim Domu Kultury (ul. 3 Maja 7). W obsadzie m.in. **Patrycja Szczepanowska, Natalia Zambrzycka, Olga Jankowska, Sonia Jachymiak** oraz **Jędrzej Taranek, Marcin Piętoski, Norbert Kaczorowski**. Bilety dostępne online.

■ **NA SZKOŁY ZAWODOWE.** Powiat Hrubieszowski uzyskał dotację z UE na projekt „Poprawa infrastruktury kształcenia zawodowego...”. Zaplanowano remonty i doposażenie pracowni w Zespole Szkół nr 1 i Zespole Szkół nr 4 w Hrubieszowie. Wartość projektu: ponad 6 mln zł, dofinansowanie – 5,1 mln zł.

■ **DOŁHOBYCZÓW** ■ **SEZON SPRAWOZDAWCZO-**



WYBORCZY. Podczas noworocznego posiedzenia Zarządu Oddziału Gminnego OSP RP w Dołhobyczowie podsumowano miniony rok i omówiono plany na 2026. Zapowiedziano rozpoczęcie zebrań sprawozdawczo-wyborczych jeszcze w lutym, a wybór nowego zarządu i komisji rewizyjnej planowany jest na maj. W spotkaniu uczestniczyli m.in. Przewodniczący Rady Gminy **Alfred Kulikowski**, Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie mł. bryg. **Tomasz Zwolak** oraz Kierownik KRUS w Hrubieszowie **Paweł Kłosiński**.

■ **KOZODAWY**

■ **O BEZPIECZEŃSTWIE I OD-**



BLASKACH. Policjant zajmujący się profilaktyką społeczną spotkał się z uczniami Szkoły Podstawowej w **Ślipczu** z siedzibą w Kozodawach. Rozmawiał z dziećmi o bezpieczeństwie na drodze, zasadzie ograniczonego zaufania wobec nieznajomych oraz o rozsądnym korzystaniu z Internetu. Funkcjonariusz zwracał uwagę na zagrożenia związane z hejtem i cyberprzemocą. Na zakończenie spotkania uczniowie otrzymali elementy odblaskowe.



KRASNYSTAW

■ **WICEMINISTER EDUKACJI W SZKOLE.** Zespół Szkół



Nr 2 im. Bartosza Głowackiego w Krasnymstawie odwiedziła **Paulina Piechna-Więckiewicz**, podsekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej. Spotkanie dotyczyło realizacji projektu „Wsparcie rówieśnicze w zakresie zdrowia psychicznego młodzieży”. To jedyna szkoła w powiecie krasnostawskim biorąca udział w tej inicjatywie. Wiceminister rozmawiała z dyrekcją, nauczycielami oraz uczniami zaangażowanymi w projekt. Podkreślano znaczenie profilaktyki zdrowia psychicznego oraz budowania bezpiecznego środowiska w szkołach.

■ **KIEDY AKCJE POBORU KRWI?** Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w **Lublinie** zaplanowało w Krasnymstawie 12 akcji poboru krwi. Odbędą się w galerii KDK przy ul. Okrzei 10: 19 lutego, 19 marca, 16 kwietnia, 21 maja, 11 czerwca, 16 lipca, 20 sierpnia, 17 września, 15 października, 19 listopada i 10 grudnia.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

PŁONKA ■ SPRZĘT DLA STRAŻAKÓW. Jednostka OSP Płonka otrzymała nowy wysokociśnieniowy agregat wodno-pianowy, który zwiększy skuteczność działań ratowniczych i gaśniczych.



Sprzęt o wartości ponad 28 tys. zł przekazał wójt gminy Rudnik **Paweł Kucharczyk**. Zakup został częściowo sfinansowany ze środków uzyskanych ze sprzedaży poprzedniego samochodu strażackiego.



TOMASZÓW LUBELSKI

■ STRAŻACKI KONKURS PLASTYCZNY. W Komendzie Powiatowej PSP w Tomaszowie Lub. rozstrzygnięto eliminacje powiatowe Ogólnopolskiego Strażackiego Konkursu Plastycznego. Prace oceniała komisja powołana przy Zarządzie Oddziału Powiatowego ZOSP RP w składzie: **Stanisław Kielech**, kpt. **Jakub Stępora**, **Piotr Chlebicki** i **Małgorzata Kochańska**. Najlepsze prace trafią do etapu wojewódzkiego, a wręczenie nagród zapowiedziano w komendzie PSP w maju 2026 r.

■ MALUCHY MALOWAŁY... W grupie przedszkolnej pierwsze miejsce zdobyła **Karolina Berlin vel Smyk**, drugie **Karol Przybyła**, trzecie **Cyprian Wielgosz**. Wyróżnienia otrzymali **Oliwier Zielonka**, **Wojciech Hryniewicz** i **Łucja Wawryszczuk**. Wśród klas I-IV zwyciężył **Mikołaj Muca**, drugie miejsce zajął **Tymon Stefek**, trzecie **Dominika Brodowska**. Wyróżniono **Aleksandrę Dąbrowską**, **Kamile Kuropatnicką** i **Dominikę Kozłowską**.

■ STARSI TEŻ. W grupie klas V-VIII pierwsza była **Natalia Piskorska**, druga **Milena Safaryn**, trzeci **Błażej Bogdanowicz**. Wyróżnienia trafiły do **Jakuba Jakimczuka** i **Joanny Morwińskiej**. W szkołach ponadpodstawowych wygrała **Maria Lis**, drugie miejsce zdobyła **Milena Byra**, trzecie **Amelia Żerebiec**, a wyróżnienie **Julia Oleńczuk**. W kategorii osób dorosłych pierwsze miejsce zajął **Marek Narolski**, drugie **Rafał Ważny**, trzecie **Bożena Skroban**. Wyróżniono **Natalię Chmielewską** i **Katarzynę Wasiurę**.

■ PO 22 LATACH SŁUŻBY. Na zaopatrzenie emerytal-



ne przeszedł st. asp. **Alfred Krupa**, funkcjonariusz Komendy Powiatowej PSP w Tomaszowie Lub. Z ochroną przeciwpożarową był związany od 2004 r., a od 2023 r. pełnił funkcję zastępcy dowódcy zmiany. Brał udział w wielu akcjach ratowniczo-gaśniczych, a za wzorową służbę był wielokrotnie odznaczany, m.in. Medalem Za Długoletnią Służbę i Złotym Medalem Za Zasługi dla Pożarnictwa. Koledzy przekazali mu życzenia zdrowia i pomyślności na nowym etapie życia.

■ ZMIANA NA STANOWISKU NADLEŚNICZEGO. Nowym nadleśniczym Nadleśnictwa Tomaszów został **Jerzy Bosiak**, dotychczasowy nadleśniczy Nadleśnictwa Puławy. Powołania dokonał dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w **Lublinie**. Nowy nadleśniczy zapowiedział, że w pracy stawia na profesjonalizm, współpracę i dobrą komunikację.

■ MIASTECZKO RUCHU DROGOWEGO. Powiat Tomaszowski kupił miasteczko ruchu drogowego, które trafiło do tomaszowskiej policji. Będzie ono wykorzystywane podczas zajęć edukacyjnych w przedszkolach i szkołach podstawowych, pomagając dzieciom w nauce zasad bezpiecznego poruszania się po drogach.

■ RZEPLIN ■ WYBORY W OSP. W jednostce OSP Rzeplin odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze, podczas którego komisja rewizyjna jednogłośnie udzieliła zarządowi absolutorium. W wyniku wyborów nowym prezesem OSP został **Andrzej Ogryzko**, naczelnikiem – **Tomasz Mielniczek**, skarbnikiem – **Michał Kenig**, gospodarzem – **Andrzej Szczerba**, sekretarzem – **Monika Trynda**.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Co udostępnia przewodniczący Rady Gminy Tomaszów Lub.?

Genitalia na placu zabaw...

Do wiceprzewodniczącego Rady Gminy Tomaszów Lub. **Piotra Babiarza** wpłynęła skarga na treści, udostępniane przez przewodniczącego Rady Gminy Tomaszów Lub. **Grzegorza Gozdek** na Facebooku.

Chodzi m.in. o post ze zdjęciem placu zabaw dla dzieci – w formie połączonych genitaliów żeńskich i męskich. „Ten plac zabaw w Belgii to żenada, kto stawia takie kształty w miejscu dla dzieci? Totalny brak rozsądku, wyobraźni, szacunku dla dzieci i rodziców. Mam nadzieję, że czegoś takiego nigdy nie zobaczymy w Polsce” – okraślił kontrowersyjną fotografię przewodniczący Gozdek.

■ Najpierw poszukiwania skarżące

Osoba, podpisana jako matka (jest też imię i nazwisko) oceniła zdjęcie jako „obrzydliwe, wulgarne i gorszące”. Zwróciła uwagę, że jest publicznie dostępne – i że oglądają je dzieci. Zdaniem skarżącej to szerzenie „zbożenia i dewiacji wśród najmłodszych”, które „godzi w nas wszystkich (...) a zwłaszcza nasze kochane dzieci”. Pismo kończy się prośbą o podjęcie stosownych kroków, a także zajęcie się skargą na najbliższej sesji Rady Gminy.

Ale choć od chwili wpłynięcia pisma odbyły się już dwie sesje, Rada sprawą się dotąd nie zajęła.

Podczas ostatniej, 14 stycznia – o losy skarg zapytała radna **Małgorzata Kosiorska**, poprzedniczka Grzegorza Gozdek na stanowisku przewodniczącego rady. Usłyszała od przewodniczącego, że pismo nie zostanie odczytane. Próbowala dopytywać dlaczego, ale Grzegorz Gozdek kategorycznie oznajmił, że „to są pomówienia”, a osoba, która skargę napisała, jak oznajmił – nie miała nawet założonego konta na Facebooku.

– Konto to zostało założone później – oznajmił. Ostrzegając też, że „kto tu coś przeczyta, ponosi za to odpowiedzialność”.

– Pismo było skierowane do mnie, dotyczyło udostępniania przez przewodniczącego treści nieprzyzwoitych – przyznał wywołany do tablicy wiceprzewodniczący Piotr Babiarz dodając, że chodziło o place zabaw i dodając, że „obrzydliwe rzeczy tam były”.

Wyjaśnił, że zwrócił się pisemnie do gminnych urzędników, chcąc sprawdzić czy osoba o podanych personaliach widnieje w spisie mieszkańców. Dostał odpo-

wiedź, że skarga nie dotyczy osoby skarżącej, tylko działań przewodniczącego – i że urząd nie może mu podać danych osobowych.

Skoro nie dowiedział się czy podpisana pod skargą z imienia i

„Ten plac zabaw w Belgii to żenada, kto stawia takie kształty w miejscu dla dzieci? Totalny brak rozsądku, wyobraźni, szacunku dla dzieci i rodziców. Mam nadzieję, że czegoś takiego nigdy nie zobaczymy w Polsce” – okraślił kontrowersyjną fotografię przewodniczący Gozdek.

nazwiska kobieta jest mieszkanką gminy – zdecydował, jak przekazał radnym, że nie będzie kwestii skargi podnosił.



Grzegorz Gozdek jest dumny ze swojego wpisu.

■ Przewodniczący dumny z posta

– Ale faktem jest, że pan przewodniczący te treści na swojej stronie na Facebooku udostępnił – podsumowała te wywody radna Kosiorska. Przewodniczący potwierdził.

– Ja myślę, co udostępniam. Pani mi nie będzie dyktować, co ja będę udostępniał, mam do tego prawo – oznajmił Grzegorz Gozdek. – Skoro Facebook nie zakwestionował, to ten plac zabaw rzeczywiście powstał w Belgii. Po to udostępniłem, żeby ludzie się zastanowili, co powstaje na Zachodzie – oznajmił.

I zamknął dyskusję, podsumowując: – Jestem z tego wpisu dumny.

Podobne stanowisko zaprezentował w korespondencji z TZ: przysłał nam także screena udostępnionego na Facebooku wpisu.

■ To fejk

Wydaje się, że przewodniczący Rady Gminy nie dostrzegł, iż udostępnianie publicznie zdjęć placu zabaw w formie połąco-

nych męskich i żeńskich genitaliów – niezależnie od komentarza, jaki przy tym umieścił – niektórzy mogą uznać za rzecz co najmniej kontrowersyjną. Oraz że algorytm, który decyduje o cenzurowaniu bądź nie postów na Facebooku – nie jest obiektywnym narzędziem do weryfikacji treści.

Problem także w tym, że przewodniczący – jak się okazuje – powielił fake newsa. Tego rodzaju zmanipulowanych zdjęć, mających być „dowodami” na rzekomą deprawację dzieci na Zachodzie Europy – po mediach społecznościowych krąży sporo. Są fake newsami, które zwłaszcza od czasu napaści Rosji na Ukrainę zalewają Internet. Eksperci od dawna alarmują, by nie dać się manipulować – i sprawdzać kontrowersyjne treści, zanim się w nie uwierzy i je powieli.

Akurat to konkretne zdjęcie, które zeszłej jesieni udostępnił Grzegorz Gozdek – zweryfikowała – już w 2021 r. francuska AFP – jedna z trzech największych ma świecie (obok m.in. amerykańskiego Reutersa) agencji informacyjnych.

„Wielu użytkowników sądziło, że zjeżdżalnia ukazująca narządy płciowe została specjalnie zbudowana dla dzieci. Niektórzy pisali, że taka zjeżdżalnia ma stać w **Sopocie**. To nieprawda, ta konstrukcja została postawiona podczas produkcji filmu w miejscowości **Maple Ridge** w Kanadzie” – wyjaśnia dział weryfikacji treści AFP na ogólnie dostępnej polskojęzycznej stronie internetowej. Konkretnie – jak wynika z jej ustaleń – zjeżdżalnia to część planu filmowego kręconej tam komedii dla dorosłych.

Zapytaliśmy Grzegorza Gozdek o to czy sprawdzał prawdziwość udostępnionego posta. Odpisał nam, że nie sprawdzał treści samodzielnie. Jak wyjaśnił, udostępnił post, ponieważ wcześniej został opublikowany i udostępniany przez inne osoby.

mm

Szkodliwe i niepotrzebne

– Teoretycznie profil na Facebooku można złożyć dopiero w wieku 13 lat. Ale w praktyce, jak wiadomo, także młodsze dzieci korzystają z zamieszczanych tam treści. W tym kontekście udostępnianie takich obrazków może mieć negatywny wpływ na rozwój dzieci, które je zobaczą. Prawo stanowi, że nieletnich nie wolno wystawiać na tego rodzaju treści. Może to zagrażać ich rozwojowi psychicznemu – mówi dr **Piotr Kwiatkowski**, psycholog i psychoterapeuta z **Lublina**.

Robert Bąkiewicz znów przed sądem w Zamościu. Sprawa agitacji wyborczej w ratuszu

Sąd nad Bąkiewiczem (cd.)

P przed Sądem Rejonowym w Zamościu odbyła się druga rozprawa w procesie karnym przeciwko Robertowi Bąkiewiczowi. Kontrowersyjny działacz radykalnej prawicy został obwiniony o prowadzenie agitacji wyborczej w zamojskim ratuszu (kilka dni przed drugą turą wyborów prezydenckich). Tym razem w sprawie zeznawali radni miejscy.

■ Sąd: Proszę zwinąć transparenty

Podobnie jak na pierwszej rozprawie sympatycy lidera Ruchu Obrony Granic, wśród nich mieszkańcy Zamościa, zorganizowali pikietę w jego obronie. Do sądu przyszedł z transparentami: „Stop represjom politycznym”, „Solidarni z Robertem Bąkiewiczem”. Przynieśli białe-czerwone flagi.

Na początku rozprawy sędzia **Marta Podskarbi-Buńko** nakazała zwolennikom obwinionego zwinąć wszystkie transparenty, także flagi trzymane w rękach i zawieszane na ramionach. Jak podkreśliła,

w sali sądowej znajduje się godło RP, więc to wystarczy. Sędzia kilkakrotnie też upominała publiczność, która ironicznie komentowała wypowiedzi świadków lub reagowała śmiechem, gdy „uderzały” w obwinionego.

■ Burzliwa sesja

Sprawa dotyczy wydarzeń z 26 maja zeszłego roku. W ratuszu trwała sesja Rady Miasta, podczas której dyskutowano o projekcie uchwały sprzeciwiającej się lokowaniu w mieście nielegalnych migrantów. Wraz z grupą wspierającą projekt pojawiła się ekipa TV Republika, która transmitowała wydarzenie na żywo oraz działacze Ruchu Obrony Granic.

Na mównicy stanął znany ze swoich skrajnych wystąpień Robert Bąkiewicz. Z transparentem „Nie dla imigracji” za plecami wygłaszał emocjonalne przemówienie, w którym odnosił się bezpośrednio do liderów opozycji.

Część radnych na znak protestu opuściła ratusz, a obrady zostały przerwane.

■ Agitował?

Zawiadomienie o możliwości popełnienia wykroczenia złożyli m.in. radni Koalicji Obywatelskiej oraz prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**. Początkowo policja umorzyła postępowanie. Po zażaleniu radnych KO sprawa wróciła



Podobnie jak na pierwszej rozprawie sympatycy lidera Ruchu Obrony Granic zorganizowali pikietę w jego obronie. Fot. her

do ponownej analizy, a Komenda Miejska Policji w Zamościu skierowała do sądu wniosek o ukaranie Roberta Bąkiewicza z art. 494 §1 pkt 1 Kw.

Sąd wyrokiem nakazowym uznał (28 października) go winnym prowadzenia agitacji wyborczej w ratuszu i wymierzył mu 2 tys. zł grzywny. Sprzeciw złożył pełnomocnik Bąkiewicza. Sprawa

karna rozpoczęła się więc w normalnym trybie.

■ „Weszli grzecznie”, choć... było nerwowo

Na rozprawie 3 lutego zeznania składali radni miejscy. Bąkiewicz rozparty na ławie oskarżonych (z nogą założoną na kolano), zadawał im pytania, chwilał ich atakując.

Piotr Błazewicz (PiS) mówił, że na tamtej sesji (26 maja) – dokąd on był na sali – Bąkiewicz i towarzyszący mu ludzie „weszli grzecznie na salę, rozwinęli transparent i stali”. Jego wystąpienia nie słyszał. Przy-

ry już wcześniej np. w **Piotrkowie Trybunalskim** i innych miastach zakłócał obrady – było „elementem agitacji wyborczej”.

Podkreślali, że jego wystąpienia nie słyszeli osobiście. Wyszli z ratusza bowiem na znak protestu. Słyszeli je odtwarzane z filmu, które nagrywała TV Republika.

Mieli także zastrzeżenia do zachowania dziennikarzy z tej telewizji, których „obecność na sali obrad wprowadziła duże zamieszanie”: „komentowali, rozmawiali, hałasowali, przeszkadzali w obradach”.

■ „Straszenie Trzaskowskim”

Radni podkreślali, że wystąpienie Bąkiewicza sugerujące, że „jeśli wygra Rafał Trzaskowski, to załaje nas fala imigrantów”, miało na celu „straszenie” Trzaskowskim, co też – ich zdaniem – jest formą agitacji wyborczej.

W pytaniach i oświadczeniach wygłaszanych przez obwinionego wybrzmiewała tym razem teza, że nie prowadził on agitacji wyborczej, a wygłaszał poglądy polityczne.

Obronca Bąkiewicz złożył wniosek, by wezwać na świadków radnych: **Marka Walewandra**, **Szczepana Kitkę**, **Krzysztofa Sowę** oraz posła **Sławomira Zawislaka**, także związanych z prawicowym środowiskiem: **Pawła Maryńczaka**, **Leszka Święciło** i **Leszka Tabiszewskiego**.

Kolejna rozprawa została wyznaczona na 5 marca. her

PiS chce przenieść Instytut Rozwoju Języka Polskiego do Szczepieszyna. Organizatorzy Festiwalu Stolica Języka Polskiego odcieśli się od tego pomysłu

Szturm na stolicę

C członkowie zespołu Festiwalu Stolica Języka Polskiego i Centrum Języka Polskiego w Szczepieszynie oświadczają, że Festiwal Stolica Języka Polskiego i Centrum Języka Polskiego nie mają związku z inicjatywą przeniesienia do Szczepieszyna Instytutu Rozwoju Języka Polskiego im. świętego Maksymiliana Marii Kolbego – napisali w oświadczeniu, wydanym 6 lutego organizatorzy festiwalu, który przyciąga każdego lata do Szczepieszyna tysiące osób z całej Polski.

W ten sposób odnieśli się do działań polityków PiS, którzy złożyli do Sejmu projekt nowelizacji ustawy o Instytucie Rozwoju Języka Polskiego im. świętego Maksymiliana Marii Kolbego. Dokument, którego promotorem jest poseł **Janusz Kowalski** (z jego też inicjatywy w 2022 r. założono Instytut), zakłada przeniesienie siedziby tej placówki z **Warszawy** do Szczepieszyna. Wnioskodawcy argumentują, że takie działanie sprzyjałoby równomiernemu rozwojowi kraju i zwiększyłoby prestiż ośrodków regionalnych.

Pomysł wywołał w naszym regionie liczne kontrowersje. Jednym się podoba, inni uważają, że to próba politycznego zawłaszczania inicjatywy, która od polityki powinna być daleka.

W zeszłym roku, podczas 11. edycji Festiwalu podpisano list intencyjny w sprawie utworzenia w Szczepieszynie Centrum Języka Polskiego. To inicjatywa twórców Festiwalu, a także władz samorządowych i organizacji społecznych.

Jednak gdy twórcy Festiwalu Stolica Języka Polskiego w swoim komunikacie zdystansowali się do „podpiciu” inicjatywy po-

lityków PiS do Festiwalu i planowanego Centrum, to już burmistrzowi Szczepieszyna **Rafałowi Kowalikowi** ten pomysł odpowiada.

„Centrum będzie miejscem spotkań, działań edukacyjnych, wydarzeń kulturalnych i projektów naukowych poświęconych językowi polskiemu. Istotnym wzmocnieniem tej roli jest również funkcjonowanie Instytutu Rozwoju Języka Polskiego im. świętego Maksymiliana Marii Kolbego, którego działalność koncentruje się na promocji nauki języka polskiego oraz wspieraniu inicjatyw edukacyjnych i kulturalnych związanych z polszczyzną” – napisał w swoich mediach społecznościowych.

Jego zdaniem – przeniesienie siedziby Instytutu z Warszawy do Szczepieszyna – „naturalnie wpisuje się w dotychczasowy kierunek rozwoju miasta. Taki krok sprzyjałby dalszemu wzmocnieniu Szczepieszyna jako ośrodka skupiającego instytucje zajmujące się językiem polskim i pozwoliłoby na stworzenie spójnego zaplecza edukacyjno-kulturalnego wokół tematyki języka ojczystego” – przekonuje. A jako dodatkowy atut – wskazuje Akademię Zamojską, która „może stanowić zaplecze naukowe i akademickie dla projektów badawczych, edukacyjnych i konferencyjnych związanych z językiem polskim”.

We wpisie pokazał też film z konferencji, na której on sam, a także **Mariusz Błaszczak**, przewodniczący Klubu Parlamentarnego PiS, poseł PiS **Janusz Kowalski**, marszałek woj. lubelskiego **Jarosław Stawiarski** i starosta zamojski **Stanisław Grzesko** przedstawiają ideę przeniesienia Instytutu z Warszawy do Szczepieszyna. mm

Radni z Łaszczowa nie zgodzili się na projekt budżetu

Pogardzili ponadmilionową dotacją

Ł aszczowscy radni odrzucili ponad 1,2 mln zł dotacji na remont dawnego kina. Nie chcą też remontu drogi w **Kolonii Hopkie** – również z dofinansowaniem. Ani Dziennego Domu Pomocy Społecznej, na którego prowadzenie przez 3 lata – i wyremontowanie siedziby – gmina zdobyła stu procentową dotację.

O zaskakującej decyzji radnych w nagraniu, opublikowanym w mediach społecznościowych, poinformował burmistrz Łaszczowa **Mariusz Zajac**. Na nagraniu wystąpił w budynku dawnego kina „Strumyk”, na gruntowny remont którego samorząd pozyskał dotację z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

– Lata świetności tego budynku minęły, ale była szansa na to, by nadal mógł funkcjonować. Niestety, nie możemy tego zrealizować pomimo, że pozyskaliśmy dofinansowanie w wysokości 1 mln 120 tys. zł. Radni nie wyrażają zgody na dołożenie 260 tys. zł jako udziału własnego do tego projektu – wyjaśnia burmistrz.

Wkład własny miał pokryć jedynie podatek VAT, którego program dotacyjny ministerstwa nie obejmuje.

Projekt budżetu, który zakładał dołożenie 260 tys. zł na VAT do tej inwestycji, Rada Miasta odrzuciła podczas sesji budżetowej 30 grudnia. W odrzuconym budżecie były także takie inwestycje, jak utworzenie Dziennego Domu Pomocy Społecznej. Radnych nie przekonało to, że na przygotowanie siedziby i prowadzenie tej placówki przez kolejne trzy lata samorząd pozyskał stu procentowe dofinansowanie.

Razem z projektem budżetu – radni odrzucili także 50-procentowe dofinansowanie do budowy blisko kilometrowego odcinka drogi gminnej w Kolonii Hopkie. Samorząd pozyskał z ministerstwa finansów na prace 891 tys. zł. Trzeba było dołożyć z gminnej kasy drugie tyle. Radni, odrzucając budżet – nie zgodzili się na to.

Kolejne głosowanie nad budżetem – już okrojonym – odbyło się 30 stycznia. Radni go przyjęli – tym samym odrzucając wymienione inwestycje i dofinansowania, a także rezygnując z innych, nieco drobniejszych.

Choć decyzja radnych była jednogłosna, to część z nich w kuluarach przyznaje, że za nową, okrojoną wersją budżetu zagłosowali tylko dlatego, że gdyby nie został uchwalony z końcem stycznia – to, zgodnie z przepisami, budżet narzuciłaby Regionalna Izba Obrachunkowa.

Wśród przeciwników inwestycji, na które samorząd pozyskał dofinansowanie, jako powód przewijały się zarzuty o nadmierne zadłużenie gminy. Jednak gmina nie przekracza wskaźników zadłużenia, wskazanych przepisami prawa. Obecnie wynosi ono ok. 18 mln zł przy 53-milionowym budżecie; przy czym samorząd otrzyma blisko 4 mln zł zwrotu z rozliczeń z poprzednich inwestycji, więc o tyle realne zadłużenie będzie niższe.

W mieście wrze. Zawiedzeni są zwłaszcza młodzi, którzy liczyli na remont starego kina i nowe miejsce do działań kulturalnych i społecznych. Po mieście krążą plotki, jakoby jedna z osób przeciwnych remontowi kina miała mówić, że mieszkańcom wystarczy telewizory w domach.

Film z nagraniem wystąpienia burmistrza Mariusza Zająca obejrzyjcie na www.tygodnikzamojski.pl. mm

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

RUDA ŻURAWIECKA ■ ZEBRANIE OSP. W świetlicy w Rudzie Żurawieckiej odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze miejscowej jednostki OSP. Podczas spotkania podsumowano działalność oraz przeprowadzono wybory nowych władz. Prezesem OSP został **Wacław Putkowski**, funkcję I wiceprezesa objął **Przemysław Putkowski**, a II wiceprezesa **Mariusz Nazarczuk**. Sekretarzem wybrano **Adama Pleskacza**, skarbnikiem **Zofię Rębacz**, zastępcą naczelnika **Dariusza Tracza**, a gospodarzem **Olega Borsuka**. Na zebraniu ślubowanie złożyła i została przyjęta do jednostki nowa drużyna – **Oliwia Kondratiuk**.



ZAMOŚĆ

■ KACZKA NA PRZYSTANKU. Podczas silnych mrozów, gdy Zamość należał do najzimniejszych miast w Polsce, nasz czytelnik zauważył nietypowy widok na przystanku MZK przy ul. Peowiaków w Zamościu. Wśród czekających na autobus pasażerów spokojnie spacerowała kaczka, wyraźnie przyzwyczajona do obecności ludzi. To sympatyczna scena, ale też sygnał, że zimą ptaki coraz częściej szukają pożywienia w mieście. Mróz i śnieg ograniczają dostęp do naturalnego jedzenia, dlatego odpowiedzialne dokarmianie ptaków w tym okresie ma szczególne znaczenie.

■ MISJA 112. UCZĄ, JAK REAGOWAĆ. W Zespole Szkół Ponadpodstawowych nr 3 w Zamościu zainaugurowano kampanię edukacyjno-społeczną „Misja 112 – jeden numer, tysiąc szans”. Jej celem jest kształtowanie postaw odpowiedzialności społecznej oraz nauka reagowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Inicjatywa powstała po tragicznym zdarzeniu, do którego doszło w Zamościu, gdy potrąconemu mężczyźnie nikt nie udzielił pomocy. W ramach akcji zaplanowano prelekcje, warsztaty, spotkania z policjantami oraz działania prowadzone bezpośrednio w szkołach. Kampanię koordynuje zamojska delegatura Kuratorium Oświaty w **Lublinie**.

■ NOWE WŁADZE SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO.



6 lutego podczas sesji Parlamentu Uczniowskiego w ZSP nr 1 w Zamościu wybrano nowe władze Samorządu Uczniowskiego. Nowy zarząd tworzą: przewodniczący **Karol Oszust**, wiceprzewodniczący **Filip Sobolewski**, sekretarz **Jakub Trusz** oraz członek zarządu **Martyna Reszka**.

■ JUBILEUSZOWE ŚRODY. W 2026 roku zamojskie kino obchodzi jubileusz 100-lecia działalności. Z tej okazji przygotowano specjalną akcję „Jubileuszowe środy”. W każdą środę na jednej z sal wybierany jest tzw. szczęśliwy fotel, a widz, który na nim usiadzie, otrzyma jubileuszowy upominek. To forma podziękowania dla publiczności za lata wspólnej kinowej historii. Organizatorzy zapowiadają kolejne wydarzenia związane z jubileuszem.

■ UNESCO O OCHRONIE DZIEDZICTWA. W Toruniu odbyło się posiedzenie Zarządu Stowarzyszenia Liga Miejsc Światowego Dziedzictwa w Polsce. Omawiano bieżące sprawy oraz propozycje postulatów, które mają trafić do Parlamentarnego Zespołu ds. Światowego Dziedzictwa UNESCO i Ministerstwa Kultury. Dotyczą one m.in. poprawy ochrony i promocji obiektów UNESCO oraz wsparcia ich trwałości. W obradach uczestniczył prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**, który zasiada w zarządzie. Podkreślano znaczenie dziedzictwa kulturowego dla rozwoju lokalnych społeczności.

■ POMOC OPIEKUNCZA „BLISKO DOMU”. Miasto Zamość we współpracy z gminą Zamość realizuje projekt „Blisko domu”, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej. Przedsięwzięcie zakłada świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych zarówno w miejscu zamieszkania, jak i w Dziennym Ośrodku Wsparcia w Żdanowie. Projekt obejmuje również wsparcie dla opiekunów faktycznych, m.in. w postaci kursów pierwszej pomocy. Łączna wartość projektu przekracza 7,2 mln zł. Realizacja potrwa do końca 2029 roku.

■ STYLOVE WALENTYNKI NA DUŻYM EKRANIE. Centrum Kultury Filmowej Stylowy zaprasza na walentynkowy weekend w kinie, który potrwa od 13 do 15 lutego. W programie znalazły się zarówno filmy romantyczne, jak i komedie. Na ekranach pojawią się m.in. „Wichrowe Wzgórze”, „Piep*zyć Mickiewicza 3” oraz „Dalej jazda 2”. Podczas wybranych seansów zaplanowano konkursy z nagrodami dla widzów. Bilety są już dostępne w sprzedaży.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Poród w Hrubieszowie doceniony przez pacjentki. Szpital w TOP 10 w Polsce

Tu rodzą po ludzku

To kobiety zdecydowały. Ich głosy sprawiły, że szpital w Hrubieszowie znalazł się w czołówce najlepszych miejsc do rodzenia w Polsce. W Rankingu Szpitali „Gdzie Rodzić po Ludzku” 2025, przygotowanym przez Fundację Rodzić po Ludzku, hrubieszowski oddział położniczy zajął wysokie 8. miejsce w kraju, trafiając do prestiżowego TOP 10.

Hrubieszowski oddział położniczy po raz kolejny potwierdził swoją wysoką pozycję w kraju. Rok wcześniej zajął 4. miejsce w tym rankingu.

Ranking tworzony jest w oparciu o ankietę „Głos Matek”, którą w 2025 roku wypełniło 14 725 kobiet. Oceniały one m.in. warunki pobytu, komunikację z personelem, respektowanie praw pacjentki, realizację planu porodu, wsparcie w karmieniu piersią oraz poczucie bezpieczeństwa i poszanowania godności.

W 2025 roku w hrubieszowskim szpitalu na świat przyszło 272 dzieci.

– To ogromna satysfakcja i powód do dumy dla całego zespołu. Ktoś powie, że na świat przyszło



Hrubieszowski oddział położniczy po raz kolejny potwierdził swoją wysoką pozycję w kraju.

tu mało dzieci. Tak, chcielibyśmy więcej porodów. Ale najważniejsze jest to, że mieszkanki naszego powiatu mogą rodzić w godnych warunkach, pod opieką profesjonalnego personelu – mówi **Arkadiusz Bratkowski**, dyrektor szpitala w Hrubieszowie.

Sukces Hrubieszowa nabiera szczególnego znaczenia w kontekście planowanej reformy szpitalnictwa. Ministerstwo Zdrowia zaproponowało zmiany, które uza-

leźniają funkcjonowanie porodówek od minimalnej liczby odebranych porodów, wstępnie określonej na około 400 rocznie. Oddziały niespełniające tego kryterium miałyby stracić kontrakty i finansowanie, co w praktyce oznaczałoby ich likwidację.

Na ministerialnej liście znalazło się 111 porodówek w Polsce, czyli około jednej trzeciej istniejących (331 w sieci szpitali). W województwie lubelskim kryterium

nie spełnia połowa (10 z 20) porodówek w szpitalach: w **Janowie Lubelskim**, **Kraśniku**, **Parczewie**, **Radzyniu Podlaskim**, **Krasnymstawie**, we **Włodawie**, w **Tomaszowie Lub.**, **Hrubieszowie**, **Bełżycach** i **Lublinie**.

Kryterium spełniają szpitale wojewódzkie: papieski w **Zamościu**, w Białej Podlaskiej, **Chełmie**, dwa szpitale kliniczne w **Lublinie** oraz porodówki: w **Świdniku**, **Lubartowie**, **Puławach**, **Łukowie**. **her**

Uwaga! Ognisko choroby w Kosobudach w gminie Zwierzyniec

Pomór w Kosobudach

W powiecie zamojskim – w miejscowości Kosobudy w gm. Zwierzyniec – stwierdzono ognisko rzekomego pomoru drobiu. Choroba wystąpiła u przyzgodowej hodowli.

Powiatowy Lekarz Weterynarii przypomina, że pomór drobiu jest chorobą podlegającą obowiązkowemu zwalczaniu. Pomór może powodować poważne straty ekonomiczne w gospodarstwach – przede wszystkim przez padnię-

cia ptaków, spadek nieśności i pogorszenie jakości jaj (np. brak skorupy, odbarwienia, deformacje), a także spowolnienie przyrostów i gorszą kondycję stada. Dodatkowo choroba oznacza koszty związane z likwidacją ogniska, dezynfekcją i bioasekuracją, a w przypadku wprowadzania ograniczeń – także utrudnienia w sprzedaży i przemieszczaniu drobiu oraz produktów.

Hodowcy mają obowiązek zgłaszać miejsca utrzymywania drobiu

(osobiście w PIW Zamość, ul. Sienkiewicza 24, 22-400 Zamość, mailowo lub telefonicznie), zwiększyć bioasekurację oraz niezwłocznie zgłaszać każdy przypadek zwiększonej śmiertelności ptaków.

Wcześniej, w grudniu 2025 r., na terenie powiatu zamojskiego potwierdzono ognisko rzekomego pomoru drobiu u drobiu przyzgodowego w miejscowości **Złojec** w gm. Nielisz.

Na zakażenie wrażliwe są ptaki gospodarskie, domowe i dzikie, szczególnie kury. Choroba może powodować m.in. objawy oddechowe (sapanie, kaszel, kichanie, rżenie), objawy nerwowe (drżenia mięśni, porażenia, skręt szyi – torticollis), biegunkę (często zielonkawą). **(ar)**

Szkoła w Udryczach zostanie, jeśli dzieci wrócą

Szansa dla Udrycz

Ja, **Waldemar Raczyński**, deklaruje wolę odstąpienia od zamiaru likwidacji z dniem 31 sierpnia 2026 r. Szkoły Filialnej w Udryczach, (...) jeżeli rodzice złożą wstępne deklaracje, że będą do niej uczęszczać 30 dzieci – oświadczenie tej treści podpisał wójt gminy Stary Zamość.

Kampania rodziców dzieci z Udrycz przyniosła efekty. Po nagłośnieniu sprawy w mediach pojawiła się realna szansa na utrzymanie placówki. Podczas spotkania rodziców ze szkoły z wójtem, które odbyło się w ub. tygodniu, Waldemar Raczyński zadeklarował, że decyzja nie jest ostateczna i Rada Gminy może ją zmienić – ale są warunki.

– W obwodzie jest 34 dzieci, a do szkoły chodzi tylko 4. Gdyby udało się namówić większą część rodziców, żeby ich dzieci uczęszczały do tej szkoły, wtedy w ogóle nie byłoby tematu likwidacji pla-

cówki – deklaruje **Janusz Czarny**, sekretarz gminy Stary Zamość, zastrzegając, że ostateczną decyzję z tej sprawy podejmie Rada Gminy.

W środę (11.02) odbędzie się spotkanie gminnej komisji



ds. oświaty. Na posiedzenie mają przyjść przedstawiciele rodziców zainteresowanych utrzymaniem szkoły i przedstawić wstępne deklaracje.

Przypomnijmy: do rodziców trafiły pisma informujące o zamiarze likwidacji szkoły z dniem 31 sierpnia 2026 r. W dokumencie podpisanym przez wójta Waldemara Raczyńskiego wskazano też,

że od 1 września 2026 r. uczniowie mieliby kontynuować naukę w Szkole Podstawowej im. K. Namysłowskiego w **Wierzbie**. Rodzice i mieszkańcy Udrycz rozpoczęli zbieranie podpisów pod petycją do władz gminy.

Przypominają, że placówka pełni nie tylko funkcję edukacyjną, ale jest też centrum życia lokalnej społeczności. Wskazują możliwe konsekwencje likwidacji: pogorszenie warunków nauki, konieczność długich i uciążliwych dojazdów, ryzyko dla bezpieczeństwa dzieci w czasie dowozów, osłabienie więzi społecznych i stopniowe wyludnianie wsi.

Szkoła w Udryczach jest filią z klasami I-III. Według zapowiedzi gminy w przyszłym roku szkolnym miałyby tam zostać tylko jedna klasa – trzecia – i to czteroosobowa; pierwszej i drugiej nie byłoby wcale. Oddział przedszkolny działa, ale obejmuje dzieci w różnym wieku (3-, 4-, 5- i 6-letnie) – obecnie łącznie to ok. 12 osób. Według Jana Czarnego koszt utrzymania w przeliczeniu na jednego ucznia wynosi ok. 24 tys. zł, przy subwencji ok. 9 tys. zł. **(ar)**

AI – cyfrowy sprzymierzeniec czy genialny oszust?

Ciemna strona sztucznej inteligencji

Wchodzimy w czasy, gdzie granica między tym, co ludzkie, a tym, co wygenerowane przez procesor – zaczyna się zacierać. Sztuczna inteligencja (AI) przestała być mrzonką z filmów science-fiction. Stała się towarzyszką naszej codzienności: uczy nas, bawi, zajmuje, poprawia zdjęcia w smartfonach, pisze za nas pozew rozwodowy, zlicza wydatki, odpowiada, jak się ubrać na ważne spotkanie, doradza w kwestii związków, wykonuje część naszych zawodowych obowiązków.

Powszechnie korzystamy z AI chatbotów. To boty, oparte na modelach językowych, które potrafią prowadzić rozmowę z użytkownikiem w „naturalny” sposób, odpowiadać na jego pytania, pomagać w podejmowaniu decyzji, rozwiązywaniu zadań. Najpopularniejszymi na świecie chatbotami są m.in. ChatGPT (najpowszechniej używany w naszym kraju), Google Gemini, Microsoft Copilot, Claude czy Perplexity AI. Ten rynek rozwija się bardzo dynamicznie – i jest wart ogromne pieniądze.

■ Wujek Goole na dopalaczach

My, starsi, nie zawsze mamy tego świadomość, ale dla najmłodszego pokolenia sztuczna inteligencja nie jest żadną technologiczną nowinką. Ona jest naturalnym środowiskiem młodych.

Jednak, jak zauważa **Michał Wróbel**, trener stowarzyszenia Cyfrowy Dialog, nauczyciel języka angielskiego i informatyki w Szkole Podstawowej w **Piaskach** – sposób, w jaki uczniowie wykorzystują to narzędzie, jest często powierzchowny i odtwórczy.

– Dzieciaki często traktują narzędzia sztucznej inteligencji trochę jak „Google na sterydach”, używając ich do najprostszych rzeczy. Na przykład generują za pomocą AI obrazki, wyszukują odpowiedzi na proste pytania – mówi ekspert, który prowadzi m.in. szkolenia z wykorzystania AI. – Nie proszą raczej o wyjaśnienie zawłości gramatyki czy objaśnienie historycznych procesów – na ogół ograniczają się do pytań o stolicę Brazylii czy poleceń w rodzaju: rozwiąż to zadanie.

Ale jest i pułapka. Bywa, że algorytmy stają się ich powiernikami – i autorytetami w sprawach najbardziej intymnych.

– Ósmoklasiści, nie wiedząc, jak przełamać lody w kontaktach z rówieśnikami, proszą chat np. o wygenerowanie romantycznego SMS-a – mówi **Michał Wróbel**.

To rodzi pytanie o nabywanie kompetencji społecznych przez młodych. Jeśli za emocje w wiadomościach do sympatii odpowiada skrypt – to czy w „realu” da się zbudować na tym związek?

– Problem też w tym, że młodzi użytkownicy rzadko wykazują się krytycyzmem. Przyjmują to, co „wypluje” chat za fakt i pewnik. Nie weryfikują informacji w innych źródłach. Pytają AI o relacje i funkcjonowanie świata, nie rozumiejąc, że nie mają do czynienia z autorytetem, lecz z algorytmem, stworzonym przez kogoś i w jakimś celu – zwraca uwagę ekspert.

■ Gdy algorytm halucynuje

Starsi, chociażby z racji doświadczenia życiowego – są bardziej krytyczni i podejrzliwi. Ale i oni nie są impregnowani na oszustwa i manipulacje AI. Oczywiście, nie są to oszustwa intencjonalne – AI to nie człowiek, a algorytm, który jednak stale się uczy.

A uczy się m.in. dzięki tzw. halucynowaniu. Otóż AI potrafi – z pełnym przekonaniem – podawać

– To pokazuje prawdę o AI: jest tak mądra, jak dane, którymi zostanie nakarmiona – mówi **Michał Wróbel**. – Co więcej, algorytmy są znacznie bardziej szczegółowe w języku angielskim niż w polskim – ze względu na kolosalną różnicę w ilości danych dostępnych w Internecie – dodaje.

My, jako użytkownicy – nie mamy wpływu na to, z jakich źródeł korzysta dany chat. – To jego twórca decyduje tym, czym chat jest „karmiony”. My jesteśmy jedynie odbiorcami gotowego produktu – wyjaśnia.

■ Oszustwo „na wnuczka” 2.0

Narzędzia AI mogą dać mnóstwo radości: w mediach społecznościowych krąży np. mnóstwo „ożywionych” dzięki narzędziom sztucznej inteligencji – starych zdjęć. Robią furorę. Ale ma to i drugą, ciemną stronę. Używają

osób ze smutnymi minami, podpisanych np. „dziś mam urodziny, nikt nie złożył mi życzeń” albo „zrobiłem to i to, nikt mi nie pogratulował”.

Uroczne zdjęcia i uroczne filmiki to nie rzeczywistość, a rzeczy, wykreowane przez AI. Ostatnio na jaw wyszło, że takim wytwor

„ Głównie modele sztucznej inteligencji mają wbudowane mechanizmy bezpieczeństwa: nie mogą generować treści niebezpiecznych, nielegalnych, niemoralnych. Z czata nie dowiemy się więc np., jak skonstruować bombę. Ale tylko teoretycznie.

rem AI są siostry syjamskie, których „życie” w mediach społecznościowych oglądają miliony osób. Ktoś zorientował się, że to oszustwo wygenerowane przez AI, bo siostry są po prostu zbyt piękne. Ciągłe też demaskowane są konta różnych internetowych influencerów – którzy tak naprawdę nie istnieją.

Wykreowane przez AI – służą do zbierania lajków i obserwujących – przy wykorzystaniu naszych emocji.

Cel ich twórców – to zwykle zarabianie, np. na reklamach. A czasami nazwa i tematyka takiego profilu, który nabiera wielu obserwujących – jest zmieniana przez administratora – i nim się zorientujemy, popieramy inicjatywę, której zwolennikami wcale nie jesteśmy.

Innym przykładem jest działalność internetowych grup modlitewnych. O jednej, powadzonej przez mieszkańca naszego regionu niedawno pisaliśmy (kuria diecezjalna wydała ostrzeżenie przed nią), ale w mediach społecznościowych podobnych jest zatrzęsienie. Jest w nich mnóstwo „kazania” i „przypowieści”, wygenerowanych przez AI, okraszonych wygenerowanymi obrazkami świętych itp. Charakterystyczne, że w zalewie rzekomo pobożnych treści – bardzo wyraźnie przebijają się próby o pieniądze.

AI idealnie nadaje się do szerzenia takich treści – podobnie jest wykorzystywana do szerzenia dezinformacji na temat np. wojny na Ukrainie, szczepionek czy COVID-19.

■ Sztuczna inteligencja nie zawsze inteligentna

Mimo swojej potęgi, AI potrafi polec na prostej matematyce. **Michał Wróbel** przytacza anegdotę z przygotowań do egzaminu ósmoklasisty: uczeń miał z pierwszego testu 60 proc., a z drugiego 40 proc. Chat, analizując te dane, stwierdził, że nastą

pił... 20-procentowy przyrost wiedzy. – To dowód na to, że algorytmy często „głupieją” i nie można im ufać bezkrytycznie – mówi.

Podobny problem dotyczy jakości tekstów, wypływających przez chaty. Coraz częściej – na przykład w mediach społecznościowych samorządów, innych instytucji, organizacji, firm – pojawiają się artykuły wygenerowane przez AI. Jest w nich mnóstwo pięknych, często wzniosłych wyrażań, ale... to często ładne teksty o niczym. Są po prostu cyfrową grafomanią.

Główne modele sztucznej inteligencji mają wbudowane mechanizmy bezpieczeństwa: nie mogą generować treści niebezpiecznych, nielegalnych, niemoralnych. Z czata nie dowiemy się więc np., jak skonstruować bombę. Ale tylko teoretycznie.

– Jeśli o to zapytamy, chat odpowie, że nie wolno robić bomb, bo to niebezpieczne i nielegalne. Ale jeżeli zadamy pytanie odwrotne: na przykład jakich chemikaliów nie łączyć ze sobą, by nie doszło do wybuchu, to dostaniemy całą listę – mówi trener Fundacji Cyfrowy Dialog.

■ Szanse ukryte w prompie

Mimo zagrożeń, AI oferuje niezwykle usprawnienie pracy. Pod warunkiem, że wiemy, jak z niej korzystać. W sferze publicznej na przykład – algorytmy rewolucjonizują analizę dokumentów – potrafią sprawdzić umowę najmu czy akt notarialny pod kątem zgodności z prawem. Prawnicy już odczuwają spadek liczby klientów w prostych sprawach – bo ludzie np. sami generują pozwy rozwodowe.

Nauczyciele z kolei, jak mówi **Michał Wróbel** – wykorzystują chaty do tworzenia dokumentacji szkolnej.

AI pomaga też np. w social mediach: analizuje trendy i dobiera słowa kluczowe o najwyższej klikalności. Pozwala tworzyć tzw. AI agentów, którzy automatycznie generują treści.

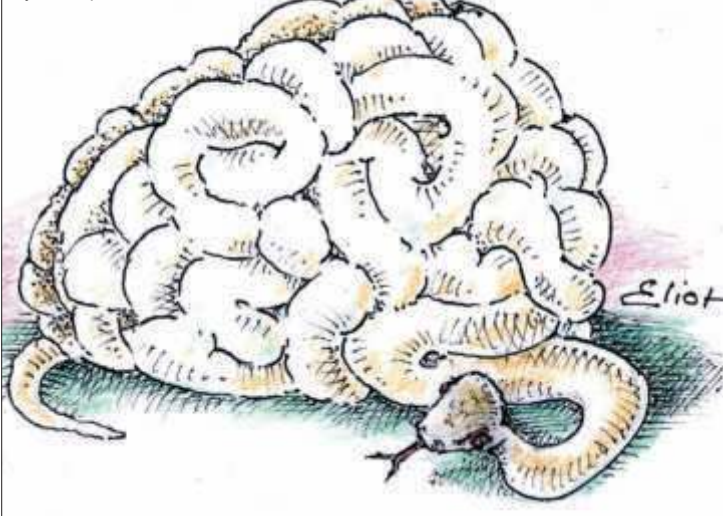
Programy oparte na AI wypierają narzędzia takie jak Corel. Wystarczy polecenie (prompt), by „odszumieć” film czy dodać efekty specjalne do zdjęcia.

Czy jednak nie grozi – przynajmniej niektórym – że sztuczna inteligencja zastąpi ich w pracy? **Michał Wróbel** uspokaja: – Zawody nie znikną, ale zostaną przededefiniowane. Programista na przykład nie będzie musiał pisać każdej linii kodu, ale i tak będzie musiał umieć go opisać i przetestować – mówi. – Sztuczna inteligencja to narzędzie, które może nam pomóc w diagnozie schorzeń, ale lekarza nie zastąpi.

– Kluczem jest edukacja i zachowanie rozsądku. Tak, jak pojawienie się zaprzęgów konnych nie sprawiło, że ludzie przestali chodzić, tak AI nie zwolni nas z myślenia. Musimy nauczyć się żyć z tą technologią, zachowując jednak czujność wobec wszystkiego, co ona „wypłuwa” – dodaje.

Małgorzata Mazur

Rys. J. Lipiec



nieprawdziwe informacje: zmyślać daty, nazwiska, zdarzenia, miejsc, interpretacje różnych zdarzeń.

– Sztuczna inteligencja halucynuje bardzo często. Czasem robi to specjalnie po to, żebyśmy my, użytkownicy, skontrolowali ją. I wtedy bardzo często przyznaje: tak, masz rację, pomyliłem się, teraz podaję ci dobrą odpowiedź. Działa to na zasadzie uczenia maszynowego – chat jest nastawiony na to, żeby nas „podpuszczać” i w ten sposób się od nas uczyć – tłumaczy **Michał Wróbel**.

AI nie jest też, jakby się mogło wydawać – wszechwiedząca. Przetwarza (i czasami sobie „uzupełnia” – np. na podstawie preferencji użytkownika, których także stale się uczy) te treści, do których jej twórca dał jej dostęp.

Jako przykład nasz rozmówca podaje chiński chatbot DeepSeek, który na początku zeszłego roku zyskał ogromną popularność jako darmowa, chińska alternatywa dla ChatGPT. **Michał Wróbel** testował go tuż po śmierci papieża Franciszka. Odcięty od zewnętrznych informacji – chiński rządowy chat jeszcze w grudniu zeszłego roku uparcie twierdził, że Franciszek żyje – i ma się dobrze. A o papieżu Leonie twierdził, że taki nie istnieje.

■ Od słodkich piesków po „Maryjki” z AI

Sztuczna inteligencja to potężne narzędzie dezinformacji. Na Facebooku, z którego nagminnie korzysta zwłaszcza pokolenie 40+, można znaleźć np. zdjęcia polarników ratujących małe niedźwiedki, słodkich piesków, zmyślnych bobasów, wspaniałych wypieków,

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **BEZ REKLAM I POPCORN**. Zamojska Akademia Kultury uruchomiła cykl seansów filmowych dedykowanych seniorom. Projekcje odbywają się we wtorki o godzinie 11 w sali kinowej przy ul. Akademickiej. W repertuarze znajdują się najnowsze produkcje, poprzedzone wideoprelekcją. W repertuarze: 10 i 17 lutego – Dalej jazda! 2, 24 lutego – Wichrowe wzgórza. Organizatorzy podkreślają, że jest to kino w spokojnej formule, bez reklam i bez przerw. Bilet na seans kosztuje 20 zł.

■ **KURSY DLA OPIEKUNÓW**. Gmina Zamość wspólnie z miastem Zamość prowadzą nabór na bezpłatny kurs pierwszej pomocy oraz warsztaty wspierające dla opiekunów osób chorych i z niepełnosprawnościami. Z oferty skorzystać może 50 aktywnych zawodowo mieszkańców obu samorządów. Rekrutacja trwa do 15 marca. Dokumenty można składać osobiście w biurze projektu przy ul. Lwowskiej 57 lub elektronicznie za pośrednictwem e-Doręczeń.

■ **KONCERT NOWOROCZNY**. W Państwowej Szkole Muzycznej w Zamościu odbył się Koncert Noworoczny z udziałem solistów, wokalistów, instrumentalistów oraz Big Bandu szkoły. Wydarzenie było okazją do uhonorowania młodych talentów. Stypendium prezydenta miasta otrzymał **Paweł Kusaj**, uczeń I LO, wyróżniony za wyjątkowe umiejętności muzyczne i aktywne uczestnictwo w życiu kulturalnym miasta. Gratulacje złożył prezydent miasta.

■ **ADAMÓW** ■ **WNIOSKI O WSPARCIE ŻYWNOSCIOWE**. Mieszkańcy gminy Adamów znajdujący się w trudnej sytuacji życiowej mogą składać wnioski o pomoc żywnościową w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027. Nabór prowadzi Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie. Dokumenty przyjmowane są do 10 marca.

■ **ŁABUNIE** ■ **NAGRODY ZA KULTURĘ I SPORT**. Wójt gminy Łabunie po posiedzeniach komisji przyznał nagrody w dziedzinie twórczości artystycznej oraz upowszechniania i ochrony kultury. Nagrody otrzymali: **Katarzyna Byczek** (1000 zł), **Kapela Ogrodniczeki** (1000 zł), **Krzysztof Niemczycki** (500 zł), **Lena Helman** (500 zł), **Nikola Sokołowska** (500 zł) i **Hanna Wolska** (500 zł). W sporcie nagrodzono: **Hannę Michalik** (1000 zł), **Patryka Krupę** (1200 zł), **Szymona Gryszyna** (1200 zł), **Marcela Hubalę** (1000 zł), **Roksanę Lachawiec** (800 zł) i **Wiktora Kolaję** (1800 zł).

■ **KONSONANS ZE ZŁOTEM**. Gminny Chór Konsonans z



Łabuń, prowadzony przez **Agnieszke Brylewicz**, zdobył Złoty Dyplom w kategorii chórów seniorskich podczas XIII Międzynarodowego Festiwalu Kolęd i Pastorałek w **Rzeszowie**. Zespół otrzymał też Nagrodę Specjalną za szczególną muzykalność. W festiwalu wystąpiło 29 chórów i 5 orkiestr dętych.

■ **KRASNOBRÓD** ■ **DIAMENTY KULTURY**. W Krasnobrodzkim Domu Kultury 12 lutego odbędą się eliminacje powiatowe konkursu „Diamenty Kultury Województwa Lubelskiego 2025”, ogłoszonego przez Centrum Spotkania Kultur w **Lublinie**. Celem jest wyłonienie wydarzeń i twórców, którzy będą reprezentować powiat zamojski w etapie wojewódzkim. Konkurs obejmuje trzy kategorie: wydarzenie kulturalne, twórczość artystyczną oraz „odkrycie roku”.

■ **PNIÓWEK** ■ **(Fot)ZIMOWY DEKALOG**. Przed rozpoczęciem ferii zimowych policjantki zajmujące się profilaktyką odwiedziły uczniów SP w Pniówku. Podczas spotkania rozmawiały o bezpiecznych zabawach na śniegu, korzystaniu z lodowisk i stoków oraz zagrożeniach związanych z wchodzeniem na zamrożone zbiorniki wodne. Nie zabrakło też rozmów o bezpieczeństwie w ruchu drogowym, kontaktach z osobami nieznajomymi oraz odpowiedzialnym korzystaniu z Internetu. Na koniec uczniowie zostali zachęceni do udziału w konkursie „Zimowy Dekalog”.

■ **ZWIERZYNIEC** ■ **ROCZNICA EGZEKUCJI**. W Zwierzynku oddano hołd mieszkańcom Zwierzynca, **Tereszpoła** i okolic rozstrzelanym 2 lutego 1944 roku. Obecność delegacji szkół, instytucji i mieszkańców była wyrazem pamięci o ofiarach i sprzeciwu wobec zapomnienia. Wspominano także zapis doktora **Zygmunta Klukowskiego**, który opisywał publiczną egzekucję 20 osób przywiezionych z więzienia w **Zamościu**.

Przygotowała red. **Jadwiga Hereta** – tel. 607 566 887.

W tym tygodniu dyżur pełni red. **Małgorzata Mazur** – tel. 500 037 512.

Przed najmłodszymi dwa tygodnie laby. Jakie atrakcje czekają na tych, którzy nigdzie nie wyjadą?

Ferie bez nudy

ZAMOŚĆ

● Książnica Zamojska im. Stanisława Kostki Zamoyskiego zaprasza na warsztaty poetyckie dla młodzieży pod hasłem „Pisać każdy może”, które poprowadzi poetka i animatorka kultury **Anna Misztal**. Zajęcia odbędą się 17, 20 oraz 24 lutego w godzinach 10-11.45. Uczestnicy będą pracować nad własnymi tekstami, uczyć się swobodnego operowania słowem i odkrywać, że poezja może być formą osobistej wypowiedzi, a nie tylko szkolnym obowiązkiem. Udział w zajęciach jest bezpłatny, jednak obowiązują wcześniejsze zapisy.

● Książnica Zamojska organizuje także „Ferie z Areną VR”, czyli spotkania z wirtualną rzeczywistością przygotowane we współpracy z Areną VR Immersja Zamość. Zajęcia odbywają się w środy, czwartki oraz piątki w godzinach 9-12. Arena VR pozwala dzieciom oraz młodzieży zanurzyć się w świecie gier i symulacji. Pierwsze 15 minut zabawy udostępniane jest bezpłatnie. Na kolejne wejścia obowiązują zapisy telefoniczne.

● Muzeum Zamojskie zaprasza na cykl „Ferie w Muzeum 2026 – edukacja i kreatywność”. Zajęcia odbywają się od 16 do 26 lutego zarówno w Muzeum Zamojskim przy ulicy Ormiańskiej, jak i w Muzeum Fortyfikacji i Broni Arsenal. Program obejmuje warsztaty plastyczne, historyczne i edukacyjne, podczas których dzieci m.in. projektują ekslibrisy, tworzą książki tunelowe, poznają historię twierdzy Zamość, uczą się dawnych technik rzemieślniczych oraz biorą udział w zajęciach archeologicznych. Każde spotkanie trwa około półtorej godziny. Udział w pojedynczych warsztatach kosztuje 18 złotych. Zajęcia przeznaczone są dla dzieci od 7. roku życia i wymagają wcześniejszego zgłoszenia.

● Centrum Kultury Filmowej „Stylowy” przygotowało specjalny repertuar dla najmłodszych widzów. Od 16 do 20 oraz od 23 do 27 lutego, codziennie o godzinie 11, wyświetlane są filmy animowane i familijne w ramach cyklu „Ferie w kinie – codziennie nowa przygoda”. Seansom towarzyszą drobne niespodzianki dla dzieci, a bilet kosztuje 20 złotych.

● Zajęcia w Młodzieżowym Domu Kultury im. Kornela Makuszyńskiego odbywają się w dwóch turnusach: od 16 do 20 lutego oraz od 23 do 27 lutego i skierowane są do dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 18 lat. Program obejmuje różnorodne warsztaty artystyczne, plastyczne, muzyczne i ruchowe, a także gry, zabawy i spotkania integracyjne. Udział wymaga wcześniejszych zapisów oraz zgody rodziców lub opiekunów.

● Gminny Ośrodek Kultury Gminy Zamość zaprasza na zaję-

cia animacyjne i integracyjne, w tym warsztaty Lego, naukę podstaw sztuk walki oraz spektakl teatralny „Calineczka”.

● Roztoczański Park Narodowy oferuje zimowisko edukacyjne pod hasłem „Zimowisko na wesoło – zaparkuj na ferie do RPN”. Program realizowany w dniach 24-26 lutego, wypełniony będzie nauką umiejętności i niespodziankami w gronie „roztoczańskiej rodziny”. Zgłoszenia przyjmowane są do 16 lutego.

BIŁGORAJ

● Biłgorajskie Centrum Kultury zaprasza w dniach od 16 do 27 lutego na cykl „Ferie w kinie”, odbywający się codziennie o godzinie 10. Przygotowano specjalny repertuar animacji i filmów familijnych w cenie 19 złotych za bilet. Od 16 do 20 lutego w godzinach popołudniowych realizowane są „Kreatywne ferie w BCK” – bezpłatne warsztaty artystyczne, które nie wymagają rezerwacji.

● OSiR w Biłgoraju organizuje akcję „Ferie z OSiR-em 2026 – ak-



tywnie i z pasją”. W pierwszym tygodniu ferii (od 2 do 13 lutego) w godzinach 10-13 odbywają się codzienne zajęcia: piłka nożna, piłka ręczna, czy mieszane sztuki walki.

● W Gminnym Ośrodku Kultury w **Goraju**, w ramach cyklu „Ferie z GOK-iem i Biblioteką” (16-20 lutego), zaplanowano warsztaty kulinarne, seanse filmowe, pokaz planetarium oraz zajęcia twórcze. Warunkiem uczestnictwa jest złożenie przez rodziców deklaracji.

● Na ferie zaprasza również biblioteka w **Turobinie**, oferując warsztaty, widowiska teatralne oraz wyjazd do filharmonii (koszt wyjazdu to 35 zł od osoby).

HRUBIESZÓW

● Hrubieszowski Dom Kultury w ramach cyklu „Ferie w mieście 2026” przygotował bezpłatne zajęcia plastyczne, zabawy twórcze i warsztaty artystyczne przy ul. 3 Maja 7. Ze względu na limit miejsc obowiązują zapisy (i zgoda opiekuna).

● Gmina **Horodło** zaprasza na „Ferie z GOK i GBP Horodło” w godzinach 11-13, oferując otwarte warsztaty plastyczne i integracyjne.

● W **Werbkowicach** Gminny Ośrodek Kultury realizuje program „Zimowa Jazda z GOK Werbkowice”, obejmujący warsztaty, spotkania plenerowe oraz wyjazdy

tematyczne. Część zajęć jest bezpłatna, natomiast wybrane atrakcje mogą wymagać dodatkowych opłat lub rejestracji zgodnie z informacjami na plakatach.

KRASNYSTAW

● Krasnostawski Dom Kultury przygotował dwutygodniowy program (16-20 oraz 23-27 lutego). W pierwszym tygodniu dzieci w wieku 6-11 lat wezmą udział w zajęciach plastyczno-rękodzielniczych (tworzenie światów z opłatka, zabawki handmade) oraz taneczno-teatralnych. Drugi tydzień dedykowany jest młodzieży (12-16 lat) i obejmuje warsztaty ebru, papierowej wikliny oraz pisanek batikowych. 17 lutego odbędzie się Bal Karnawałowy z konkursami. Udział jest bezpłatny, a zapisy ruszają 5 lutego.

● Miejska Biblioteka Publiczna w Krasnymstawie zaprasza od 23 do 27 lutego na spotkania „Na sportowo, na wesoło”. W programie zabawy ruchowe, lepienie bałwana oraz zajęcia literacko-plastyczne.

● Z kolei MOSiR Krasnystaw oferuje bezpłatne wejścia na basen (pon.-pt., 9-12), darmowe zajęcia sportowe oraz halowy turniej piłki nożnej (28 lutego). Nauka pływania odbywa się po wykupieniu biletu wstępu.

● W gminie **Izbica** Samorządowy Ośrodek Kultury i Sportu wraz z Akademią Piłkarską Ruch Izbica organizują „Ferie w Ruchu” (23-27 lutego).

TOMASZÓW LUBELSKI

● W dniach 16-20 lutego trwa już „Zimowe Igrzyska Tomaszowa” organizowane przez Miasto, OSiR oraz Nadleśnictwo. W godzinach 10-13 dzieci mogą korzystać z wodnych torów przeszkód na basenie, gier na lodowisku oraz zabaw na świeżym powietrzu. Udział jest bezpłatny, a na uczestników czekają nagrody. Dodatkowo Arena Tomaszowskiego Centrum Sportu oferuje rano bezpłatne ślizgawki dla uczniów lokalnych szkół.

● Tomaszowski Dom Kultury zaprasza na warsztaty plastyczne (18, 19, 25 i 26 lutego), bal karnawałowy (16 lutego) oraz spektakl „Rafaelo Music” (17 lutego). Kino feryjne – codziennie o godz. 10 w cenie 10 zł za bilet. SCK Tyszwce w dniach 16-17 oraz 24-25 lutego planuje wycieczki do parku trampolin, zwiedzanie Zamościa, spotkania z iluzjonistą oraz pokaz wylewania tradycyjnych świec tyszowieckich.

● Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w **Lubyczy Królewskiej** zaprasza na warsztaty kreatywne, turnieje piłki halowej oraz przygotowania do biegu Tropem Wilczym.

● Gminny Ośrodek Kultury w **Łaszczowie** stawia na turnieje szachowe, warsztaty wokalne oraz zajęcia z rękodzieła i plastyki. W obu placówkach obowiązują wcześniejsze zapisy w sekretariatach.

Szymon Tański, fot. pixabay.com

Jedna suczka i jeden pies już nie żyją. Pozostałe 14, odebranych parze 52-latków z gm. Mircze, walczy o życie i zdrowie

Piekło zwierząt

Szesnaście skrajnie zaniedbanych czworonogów, które wegetowały w prowizorycznych schronieniach zostało odebranych parze 52-latków z gm. Mircze. – Od 25 lat zajmuję się pomocą zwierzętom, ale tyłu naraz i w tak tragicznym stanie nigdy jeszcze nie widziałam – mówi prezeska Fundacji 4Paws – Wschodniego Patrolu dla Zwierząt.

■ Czujny dzielnicowy

Do interwencji doszło dzięki czujności asp. sztab. **Piotra Skurkiego**, dzielnicowego z gminy Mircze. Ustalił, że na jednej z prywatnych posesji w gminie Mircze kilka psów może być przetrzymywanych w warunkach zagrażających ich życiu.

Czworonogi, w asyście policjantów i lekarza weterynarii, zostały odebrane właścicielom i przewożone do domów tymczasowych przez panie Emilię i Dominikę, wolontariuszki Fundacji 4Paws – Wschodniego Patrolu dla Zwierząt.

Aby psy mogły być odebrane, właściciele musieli podpisać dokument, w którym zrzekają się własności zwierząt.

Zwierzęta były w strasznym stanie. Większość była uwiązana na krótkich, ciężkich, poskręcanych krowich łańcuchach. Łańcuchy zaplątywały się o stare maszyny rolnicze, unieruchamiając psy na mrozie, bez możliwości schronienia się przed wiatrem. Zamiast bud, psy „mieszkały” w konstrukcjach skleconych z odpadów.

„Większość była uwiązana na krótkich, ciężkich, poskręcanych krowich łańcuchach. Łańcuchy zaplątywały się o stare maszyny rolnicze, unieruchamiając psy na mrozie, bez możliwości schronienia się przed wiatrem. Zamiast bud, psy „mieszkały” w konstrukcjach skleconych z odpadów.

W konstrukcjach skleconych z odpadów: starych płyt eternitowych, kawałków blach, desek, pustaków, szyby samochodowej.

– W miskach nie było świeżej wody ani wartościowego pokarmu. Zamiast tego nasze wolontariuszki znalazły resztki śrutu, zmielonego zboża – mówi pani Aneta, prezeska fundacji.

Najmniejsza z odebranych suczek ważyła zaledwie 5 kg.

■ W stanie agonalnym

– Stan psów jest bardzo ciężki. Są w stanie skrajnego zagłodzenia, mają niedowagę, anemię, są zapchłone, zarobaczone, z ranami. U małego, kilkumiesięcznego szczeniaka, który trafił do domu tymczasowego w **Krasnymstawie**, lekarze mieli problem z usunięciem wrośniętego

w szyję łańcucha ze sznurkami i linami – relacjonuje wolontariuszka.

– Niestety, w gabinecie weterynaryjnym, dzień po odebraniu, odeszła najbardziej zagłodzona suczka. Potem odszedł kolejny psiak. A inny trafił do kliniki całodobowej z podejrzeniem padaczki. Pozostałe 13 zwierząt rozwieźliśmy po naszych najbardziej doświadczonych domach tymczasowych – mówi.

– Ostatniego dnia akcji, w sobotę został odłowiony kolejny psiak. Uciekł, bo właściciele w pewnym momencie interwencji zaczęli spuszczać część psów z łańcuchów. W gospodarstwie został

jeszcze jeden pies, którego nie udało nam się odłowić. Są tam też krowy i co najmniej trzy koty. Koty także chcielibyśmy odebrać – mówi wolontariuszka.

– Cała interwencja odbywała się w mało przyjaznej atmosferze. Nie było żadnej skruchy ze strony właścicieli. Pod adresem wolontariuszy padały obelgi, teksty, że zabieramy psy, które mają „świetne warunki bytowe” – relacjonuje pani Aneta.

■ Życie po piekle

– Każdy psiak, który trafia pod naszą opiekę, przechodzi kompleksowe badania, szczepienia, odrobaczenie, leczenie. Jednak na chwilę obecną żaden z tych psów nie nadaje się do adopcji ze względu na stan fizyczny, psychiczny oraz toczące się postępowanie prawne – wyjaśnia prezes fundacji.

Koszty ratowania zwierząt są gigantyczne.

– Zostaną u nas przez najbliższe kilkanaście miesięcy. Sama tylko pierwsza wizyta profilaktyczna jednego psa to koszt rzędu 700 zł. Łączne koszty leczenia i utrzymania psów wyniosą kilkadziesiąt tysięcy złotych – mówi Aneta.



Lekarze mieli problem z usunięciem wrośniętego w szyję łańcucha ze sznurkami i linami.

Wolontariuszki nie mają takich pieniędzy, dlatego proszą o pomoc. Fundacja pilnie potrzebuje dobrej jakości karmy mokrej (bezbożowej), ale przede wszystkim – pieniędzy na leczenie i terapię. Wespierać można ją na portalu zrzutka.pl („Pomoc interwencyjna dla zwierząt ze wschodniej Polski”).

Sprawą pary 52-latków zajmuje się hrubieszowska policja, która prowadzi dochodzenie w sprawie znęcania się nad zwierzętami.

W jakim stanie są odebrane psy – zobaczcie na zdjęciach i filmie na www.tygodnikzamojski.pl.

Małgorzata Mazur

Fundacja 4Paws – Wschodni Patrol dla Zwierząt powstała na bazie wolontariatu, który w **Zamościu** działał od 2016 r. Ma sekcje w **Zamościu**, **Krasnymstawie**, **Tomaszowie Lub.** i **Hrubieszowie**. Kilka osób zajmuje się obecnie ponad setką psów. Pomóc można, odliczając 1,5 proc. podatku w rocznym rozliczeniu PIT. Jako cel szczegółowy w odpowiedniej rubryce w rozliczeniu należy wpisać: FUNDACJA 4PAWS 34832.

Zamość stolicą rasowych ptaków. Ponad 600 gołębi i hodowcy z całej Polski

Cuda w piórach

W dniach 30 stycznia-1 lutego w hali OSiR odbyła się XV Zamojska Wystawa Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego. Było to jedno z największych tego typu wydarzeń w regionie.

W wystawie uczestniczyło 53 hodowców, którzy zaprezentowali ponad 670 gołębi należących do 40 ras oraz 80 sztuk drobiu ozdobnego w 12 rasach. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także ekspozycje w 15 wolierach, w których pokazano około 300 gołębi wysokolotnych i rasowych, a także pawie oraz drób ozdobny.

Podczas wystawy wręczono liczne puchary i wyróżnienia dla hodowców, których ptaki zostały najwyżżej ocenione w poszczególnych rasach i kategoriach. Puchary za zwycięstwo w rasie otrzymali: **Mariusz Wójtowicz** – za gołębie rasy zamojski, **Mariusz**



Edward Wasił, prezes Zamojskiego Stowarzyszenia Hodowców Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego.

Cwynar – za roztockańskie wysokolotne, **Roman Wit** – za orliki lubelskie, **Sławomir Karpiuk** – za gołębie rasy mikołajowski, **Marrek Kołcz** – za pocztowe staropolskie, **Jędrzej Kowalczyk** – za sokoły gdańskie i gdańskie wysokolotne, **Zbigniew Krawczyk** – za

gołoszyjki rumuńskie, **Piotr Woroniecki** – za białki polskie, **Stanisław Gas** – za gile, **Dawid Steciuk** – za pawiki ogrodowe, **Stanisław Kuryś** – za jejskie dwuczube oraz **Łukasz Mazurek** – za angielskie średniodziobe.

Wyróżnienia przyznano **Piotrowi Skwarkowi** – za gołębie zamojskie w odmianach żółtej i białolotnej, **Krzysztofowi Woźniakowi** – za zamojskie niebieskie, **Mariuszowi Cwynarowi** – za roztockańskie wysokolotne, **Romanowi Wito**

wi i **Mariuszowi Wójtowiczowi** – za orliki lubelskie, **Sławomirovi Karpiukowi** i **Hubertowi Boneckiemu** – za gołębie rasy mikołajowski, **Markowi i Dariuszowi Kołczom** – za pocztowe staropolskie, **Stanisławowi Kuryśowi** – za loczki oraz **Edwardowi Wasilowi** – za angielskie średniodziobe.

Podsumowanie roku

Podczas wystawy ogłoszono także podsumowanie lotów za 2025 rok Ogólnopolskiego Klubu Hodowców Gołębi Zamojskich i Innych Ras Wysokolotnych. Indywidualnym Mistrzem Polski w klasie sport w rasie zamojski został **Mirosław Łopuszyński**. Tytuły wice-mistrzowskie zdobyli **Adam Bartosik** i **Józef Chabros** w rasie roztockański wysokolotny.

Ptaki malowane

Wystawie towarzyszył konkurs plastyczny dla dzieci „Najpiękniejsze gołębie rasowe i drób ozdobny”. Prace oceniali nauczyciele oraz dyrekcja **Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Zamościu**. W najmłodszej kategorii najwyższej oceniono prace **Wojciecha Misiarza** ze **Szczebrzeszyna**, **Karoliny Krzak** z Zamościa oraz **Gabrieli Szewczuk** z Pniówki. W starszej kategorii pierwsze miejsce zdobyła **Wiktoria Tycha** z Pniówki, drugie **Wiktoria Łazorczyk** z Zamościa, a trzecie **Cezary Samborski** ze Szczebrzeszyna. W młodszej kategorii doceniono prace **Wiktora Szypera** z Zamościa, **Denisa Mulawy** z Pniówki i **Mileny Bartosik** z **Aleksandrowa**. W starszej kategorii nagrodzeni zostali **Alicja Filipowicz** i **Filip Bożek** z **Żdanowa** oraz **Lena Dobosz** z Zamościa. Wyróżnienie otrzymała **Kaja Bondyra** z **Żdanowa**. Dodatkowe nagrody ufundowane przez firmę Sprint Pro przekazano **Karolinie Krzak**, **Milenie Bartosik**, **Wiktorii Wiśniewskiej** oraz **Zuzannie Sroce**.

Tytuły „Najlepszy w rasie” zdobyli **Wojciech Kulpa**, **Piotr Woroniecki**, **Michał Burda**, **Stanisław Gas**, **Krzysztof Niedzielski**, **Jacek Zabłocki**, **Tadeusz Długosz**, **Edward Wasił**, **Mikołaj Długosz**, **Łukasz Mazurek**, **Stanisław Bejster**, **Grzegorz Dyjach**, **Mirosław Urban** oraz **Michał Czuba**. W ka-

tegorii drób ozdobny tytuły „Najlepszy w rasie” otrzymali: **Grzegorz Jabłoński**, **Bogumił Pieczonka**, **Dawid Pieczonka**, **Robert Niedźwiedz**, **Igor Kata** oraz **Jacek Zabłocki**.

Wystawę zorganizowało Zamojskie Stowarzyszenie Hodowców Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego. her

Jak żyją ze sobą sąsiedzi samorządowcy? Wójt Sułowa i burmistrz Turobina nie najlepiej

Pojedynek wójta z burmistrzem

Na ostatniej sesji Rady Gminy Sułowa pojawił się nieproszony gość – burmistrz położonego po sąsiedzku Turobina **Andrzej Kozina**. Zarzucił on wójtowi Sułowa **Piotrowi Kaliszewskiemu** krytykowanie go w Internecie. To rozpoczęło długą i nieprzyjazną wymianę zdań.

Sesji Rady Gminy Sułów odbyła się 26 stycznia. Zaraz po omówieniu kwestii posypywania piaskiem i solą dróg gminnych wójt Piotr Kaliszewski zapytał, kto z obecnych na sali zaprosił burmistrza Turobina Andrzeja Kozinę i jego zastępcę.

– Ponieważ ja nie zapraszałem państwa. Chciałbym podziękować panu burmistrzowi **Kowalikowi (Szczepieszyński)** za to, że przyjechał, bo jego zaprosiłem. Jednocześnie chciałbym panów burmistrzów z Turobina zapytać: państwo wzięli urlop? Kto zastępuje was w urzędzie w Turobinie? – pytał wójt.

Burmistrz Andrzej Kozina odpowiedział, że nikt ich nie zapraszał, a on i jego zastępca przyjechali z własnej woli. Następnie złożył noworoczne życzenia radnym i sołtysom z gminy Sułów.

– Chciałbym też w kilku zdaniach odnieść się do ważnej kwestii, bo jesteśmy tutaj dziś, panie wójt, również w imieniu samorządowców z województwa lubelskiego. Poprosili nas o to, byśmy zapytali radnych i sołtysów z gminy Sułów, co sądzą o treściach publikowanych przez pana na kanale w serwisie YouTube, dotyczących różnych samorządowców – nie tylko z terenu powiatu zamojskiego, ale również biłgorajskiego i całej Lubelszczyzny. Myślę, że taka krytyka innych nie rodzi współpracy i nie jest po-

trzebna, bo samorządy powinny współpracować ze sobą. Czy takie zachowania są potrzebne? Czy pan wójt już tak wszystko w gminie Sułów wykonał, zrobił tyle inwestycji i pomógł tylu mieszkańcom, że może swój cenny czas poświęcić na publikowanie filmików na YouTube dotyczących innych gmin? – pytał Kozina.

Burmistrz Kozina trochę też podkpiwał z pseudonimu, jakim na kanale posługuje się wójt. Otóż nazywa się on... „wójką Sułowa”.

stwierdzić, iż najwyższe władze PiS zdecydowały o pozostawieniu Koziny w partii, choć później nie pojawiły się oficjalne potwierdzenia ani uzasadnienie tej decyzji.

Główny powodem wykluczenia burmistrza miały być niezapłacone przez lata składki członkowskie.

– Zdradzę, że pan burmistrz dzień po głosowaniu w zarządzie okręgowym wydzwaniał do mnie i do urzędu gminy z prośbą o spotkanie. Przypomnę

Brzmiała ona mniej więcej tak: – Bratanie się z politycznym spadochroniarzem z Opola i atakowanie starosty powiatowego wcale nie pomoże panu w kampanii – wręcz przeciwnie – więc pański plan na utrzymanie się u władzy poprzez wystawienie swojego zastępcy jako kandydata na burmistrza zakończy się waszą olbrzymią i spektakularną klęską. (...) Powiem więcej: pański plan startu z wysokiego miejsca listy PiS do Sejmu zablokuje pewien poseł, z którym się pan ostatnio tak chętnie fotografuje. A gdyby się pan nagle poczuł konfederatą na przykład, to radzę się pospieszyć, bo w tym roku zamknie się okienko transferowe i możliwości startu dla politycznych neofitów w 2027 r. Poza tym proszę się częściej uśmiechać, bo złość piękności szkodzi – poza polityką też istnieje życie.

■ Ostra wymiana

– W filmiku pan wójt Kaliszewski mówi o tym, że 2027 r. będzie bardzo zły dla mnie jako burmistrza Turobina, ze względu na to, że – jak twierdzi – zamierzam kandydować do Sejmu. Już wam mówię: nie zamierzam ubiegać się o mandat posła. Zamierzam skupić się wyłącznie do 2029 r. na pracy dla mieszkańców gminy Turobin. Co będę robił w 2029 r. – nie wiem – odpowiedział Kozina.

– Nie trzeba wróżyć, trzeba być człowiekiem – poradził wójtowi.

Głos ponownie zabrał Piotr Kaliszewski, wracając do pytania o urlop. Podkreślał, że burmistrz nie odpowiedział, który z przedstawicieli Turobina jest tego dnia

na urlopie. Dodał, że z braku odpowiedzi zada pytanie na piśmie, po czym kontynuował:

– Chciałbym zapytać, czy to prawda, że po wyrzuceniu ze struktur powiatowych Prawa i Sprawiedliwości zadzwonił pan do sekretariatu Urzędu Gminy w Sułowie i zagroził mi pan, że przyjedzie pan jutro do gminy i policzy się ze mną?

Andrzej Kozina odpowiedział, że odniósł się do spraw samorządowych, bo w tych kwestiach wójt ocenia wójtów i burmistrzów. Jednocześnie stwierdził, że trudno się z wójtem umówić na spotkanie i że – jak mówił – nawet sekretariat ma problem z ustaleniem terminu.

Piotr Kaliszewski ripostował, że świadkiem gróźb jest sekretarka, a sprawa może trafić na drogę sądową. Dodał, że rozmawiał z burmistrzem przez telefon i ma nagrania.

– Pan mnie straszy sądem? To jest polityka niskich lotów – odpowiadał Kozina.

Wójt pytał, w jaki sposób burmistrz został „poszkodowany” filmem opublikowanym na YouTube. Kozina odparł, że nagrania wójta ogląda zazwyczaj po kilkanaście – kilkadziesiąt osób, a ten materiał – jak mówił – miał ok. 2,3 tys. wyświetleń. Odbiorcy są więc zainteresowani nim, a nie wójtem.

– Jeżeli tyle osób obejrzało ten filmik, to wyrobiło sobie różne opinie i oceny. Ja nie mówię tutaj w kategoriach, czy mi to w czymś przeszkodziło, czy mi to pomogło. Ja mówię o tym, że nie przystoi wójtowi nazywać się „wójką Sułowa” i tak traktować mieszkańców – odpowiedział Kozina.

Potem dodał, że słyszy, iż to Kaliszewski chce kandydować do sejmu, czemu wójt zaprzeczył.

Na tym dyskusja się zakończyła. Następnie głos zabrał burmistrz Szczepieszyński **Rafał Kowalik**, deklarując, że z nikim się nie kłóci, po czym przeszedł do spraw merytorycznych.

(ar)

WWW Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl



Piotr Kaliszewski.

Andrzej Kozina.

Sąsiedzi samorządowcy nie żyją ze sobą najlepiej.

■ Wójt na YouTube

Wójt Sułowa prowadzi w serwisie YouTube kanał „Kaliszewski komentuje”. Odcinek nr 22 nosił tytuł: „Jak zostałem pisarzem/grafomanem oraz jaka przyszłość czeka burmistrza Turobina?”. W nagraniu Kaliszewski mówił m.in., że Zarząd Okręgowy PiS na posiedzeniu w **Chelmie** podjął decyzję o wykluczeniu Andrzeja Koziny ze struktur partii po – jak stwierdził – wielokrotnym złamaniu regulaminu.

Podkreślał, że wykluczonemu przysługiwało odwołanie. Wspominał również, że 31 października poseł **Janusz Kowalski** z **Opola** miał

wam bowiem, że jestem członkiem zarządu okręgowego PiS. Nie mogę zdradzić, jak głosowałem, chociaż zapewne się domyślacie, że nie uważam poczynania pana burmistrza Koziny w ostatnim czasie za zbyt fortunne. No i kiedy myślałem, że nic gorszego nie może się zdarzyć, przez przypadek odebrałem telefon od pana burmistrza i usłyszałem, że – łagodnie rzecz ujmując – nie nadaję się na wójta i pożałuję swojej wypowiedzi oraz głosowania w zarządzie okręgowym – opowiadał wójt Kaliszewski, po czym wygłosił noworoczną „wróżbę” dla nielubianego, jak widać, kolegi.

Zamość. Radna oskarża prezesa PGK o naruszenie prywatności. Josik: zachowałem się jak dżentelmen

Ostra jazda po śniegu

Po krytyce zimowego odśnieżania radna **Agnieszka Klimczuk** skierowała wobec prezesa Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Zamościu ostre, osobiste oskarżenia, mówiąc o nagabywaniu i naruszeniu prywatności. Franciszek Josik stanowczo temu zaprzecza. Przekonywał, że działał w dobrej wierze, a jego zachowanie było dżentelmeńskim gestem, a nie próbą presji czy odwetu.

Franciszek Josik, prezes zamojskiego PGK, zwołał (w piątek, 30 stycznia) konferencję prasową, by odnieść się do „niezrozumiałych informacji i komentarzy” dotyczących zimowego utrzymania dróg w mieście oraz swojej wizyty

na osiedlu Karolówka, gdzie mieszka radna Agnieszka Klimczuk.

■ Dżentelmen z łopatą

Radna na sesji (26 stycznia) nie szczędziła słów krytyki w sprawie odśnieżania ulic osiedlowych, w tym swojej. Kilka dni później na profilu na Facebooku opublikowała nagranie, w którym powiedziała, że zaczęła otrzymywać od prezesa PGK prywatne zdjęcia swojej posesji – bez wyjaśnienia i komentarza.

– Poczułam się nagabywana, zaszczuwana, pod presją – mówiła.

Radna zaznaczyła, że żaden urzędnik ani prezes spółki nie powinien reagować na krytykę w sposób naruszający prywatność i dla

tego sprawę przekazała odpowiednim organom.

Franciszek Josik odpowiedział, że postanowił osobiście sprawdzić, jak sytuacja z odśnieżaniem wygląda w terenie.

– Pani radna wiele powiedzia-



Franciszek Josik zaprzeczał oskarżeniom Agnieszki Klimczuk.

ła rzeczy nieprawdziwych na sesji, więc pojechałem skonfrontować, jak u pani radnej jest na posesji. Ponieważ był komentarz, że miasto jest źle odśnieżone, więc zrobiłem zdjęcie zza plotu, by pokazać, że nie ma odśnieżonej własnej po-

sesji. Wysłałem to zdjęcie do pani radnej – tłumaczył prezes Josik.

– Wieczorem napisała mi, czy chciałbym jej pomóc w odśnieżaniu i zaprosiła mnie. Skorzystałem z zaproszenia i na drugi dzień wziąłem łopatę z domu, pojechałem i odśnieżyłem wjazd do garażu pani radnej. Zachowałem się jak dżentelmen. Tak mnie rodzice wychowali, że jeżeli nawet gdzieś jest źle, to mam to dobrem odplacać i się godnie zachować. Moim celem nie było ani ośmieszenie, ani pogńębienie, ani najazd. A pokazanie, że jestem dobrym człowiekiem tłumaczył prezes. Jeżeli pani Agnieszka Klimczuk uważa, że niedokładnie odśnieżyłem, proszę

przysłać SMS. Pojadę i dokończę to odśnieżanie – zaproponował.

■ Standardy i realia odśnieżania

Prezes PGK odnosił się także do organizacji zimowego utrzymania miasta. Przypominał o uchwalonych przez Radę Miasta standardach i kolejności odśnieżania, zaznaczając, że ulice osiedlowe, w tym na Karolówce, znajdują się w tzw. szóstym standardzie.

Jak tłumaczył, problemy wynikają nie tylko z intensywnych opadów, ale także z zastawiania ulic samochodami, co uniemożliwia wjazd ciężkiego sprzętu. Zapewniał, że załoga PGK pracowała ciężko i bez przerwy, by utrzymać przejeżdżalność głównych dróg i komunikacji miejskiej.

– Nie było momentu, żeby autobusy nie mogły wyjechać – podkreślał, jednocześnie przyznając, że błędy się zdarzały i spółka wyciąga z nich wnioski. **her**

Tomaszów Lub. od kilkunastu lat czeka na dworzec

Miasto wybuduje poczekalnię

W poprzednim numerze TZ pisaliśmy o wyroku dla prezesa lubelskiej firmy Wodrol, która w 2013 r. przejęła dworzec PKS w Tomaszowie Lub., a następnie – w szybkim czasie i w kontrowersyjnych okolicznościach – położoną w doskonałej lokalizacji bazę tomaszowskiego przewoźnika. Mężczyzna został skazany (nieprawomocnie) na 2 lata więzienia w zawieszeniu na 5 lat i karę grzywny w wysokości 25 tys. zł za nieprawidłowości podczas przejęcia.

Na terenie bazy PKS dziś funkcjonuje, wybudowane przez spółkę, powiązaną z Wodrolem – duże centrum handlowe.

Ale choć w 2013 roku Wodrol, podczas zakupu starego dworca – złożył deklarację o budowie nowego, a jej przedstawiciele wielokrotnie, także na łamach TZ – obietnicę podtrzymywali – do tej pory nie została zrealizowana.

■ Piłka po stronie miasta?

W styczniu próbowaliśmy się kontaktować z przedstawicielami lubelskiej firmy, by zapytać o losy inwestycji – jednak bez skutku.

Natomiast jeden z tomaszowskich portali internetowych opublikował odpowiedzi na pytania, jakie otrzymał od Wodrolu w kwestii dworca. Przedstawiciele spółki Wodrol przekonują, że budowa zintegrowanego dworca jest możli-

wa, ale jej start blokują kwestie formalno-prawne. Dla Wodrolu kluczowym punktem jest miejska droga, biegnąca przez teren przy ul. Zamojskiej. Inwestor twierdzi, że bez jej wykupienia – nie może kompleksowo zagospodarować terenu.

Dodatkowo Wodrol oczekuje od władz miasta deklaracji, że po otwarciu nowego obiektu, obecny punkt przesiadkowy przy ul. Armii Krajowej (utworzony przez samorząd z powodu przedłużającego się braku

dworca) zostanie zlikwidowany. Wodrol nie chce konkurencji dla nowej inwestycji.

■ Przedstawiciele spółki wyjaśniają, że proponowali miastu różne rozwiązania: sprzedaż terenu, wspólne zrealizowanie inwestycji, zamianę nieruchomości



Taki dworzec PKS miał wybudować Wodrol w Tomaszowie Lub. Wizualizacja z 2016 r.

ści na inną działkę – wg Wodrolu – o niższej wartości, położoną na obrzeżach Tomaszowa Lub. Jednak, jak czytamy – żadna z tych ofert nie zyskała aprobaty magistratu.

Firma przyznaje też, że rozmowy z samorządem obecnie nie są kontynuowane.

■ To szukanie pretekstu

W reakcji na to burmistrz Wojciech Żukowski (PiS) oraz przewodniczący Rady Miasta Grzegorz Zieliński (PO) wyda-

li wspólne oświadczenie. Podkreślają w nim, że teren przy ul. Zamojskiej jest jedynym w planie miejscowym wyznaczonym pod dworzec.

W oświadczeniu czytamy też, że Rada Miasta dostosowała plan zagospodarowania do oczekiwanych przez spółkę funkcji handlowo-usługowych, przy jednoczesnym zachowaniu wymogu funkcji dworca. Władze miasta zadeklarowały również gotowość do udostępnienia drogi gminnej do celów projektowych i budowlanych – co pod-

waża argumenty inwestora o blokowaniu inwestycji przez brak dostępu do gruntów. Oświadczenie jasno wskazuje, że miasto jest otwarte na kontynuację rozmów, ale jednocześnie nie może dłużej czekać na realizację deklaracji przez Wodrol, które do tej pory nie doczekały się spełnienia.

Wojciech Żukowski w rozmowie z TZ nie ukrywa, że za winne tej trudnej sytuacji uważa m.in. ówczesne władze województwa, które w 2013 r. sprzedały dworzec.

– Cały czas podkreślam, że naprawiamy nie nasz błąd – mówią.

Potwierdza też, że Wodrol chciał zamiany działki przy ul. Zamojskiej.

– Złożyli nam propozycję zamiany gruntów. Chcieli działki na rogu ul. Zamojskiej i Łaszczowieckiej, oczekując prawa dla szerokich inwestycji. To dla nas nieakceptowalne – mówi burmistrz. – A twierdzenie, że bez własności drogi dworca na starym miejscu nie mogą budować, to dla mnie szukanie pretekstu. Gdy kupowali dworzec, Wodrolowi nie przeszkadzało, że droga nie będzie ich własnością. Nie możemy im jej oddać, bo ta droga to także dojazd do innych nieruchomości – zaznacza.

■ Co dalej z pasażerami?

Wobec przedłużającego się braku porozumienia z właścicielem terenu przy ul. Zamojskiej, miasto planuje własną inwestycję, aby ulżyć podróżnym. Na obecnym przystanku bus przy ul. Armii Krajowej, gdzie ustawiono kontener, pełniący funkcję prowizorycznej poczekalni, ma powstać niewielki budynek.

– Wybudujemy mały budynek z poczekalnią i toaletami. To jednak potrwa – być może nawet ponad rok – tłumaczy Wojciech Żukowski.

– Nasza inwestycja nie zwalnia jednak spółki Wodrol z ich obowiązków i deklaracji. Liczę, że w końcu poczną obowiązek wynikający z faktu, że kupili teren dworca – mówi.

Miasto szacuje, że budowa małego budynku pochłonie około 500 tys. zł. mm

MINAŁ TYDZIEŃ

3-9.02.2026 r.

WTOREK Prezydent Karol Nawrocki zastosował pierwsze prawo łaski wobec 3 osób. Ułaskawieni byli skazani m.in. za spowodowanie wypadków i oszustwa; decyzje miały uzasadnienie humanitarne (m.in. stan zdrowia, wiek, sytuacja rodzinna).

■ Na jednostkę wojskową w Przasnyszu spadł dron nieznanego pochodzenia – bezzałogowiec zabezpieczono, a wojsko prowadzi dochodzenie.

■ Z powodu ekstremalnie niskich temperatur zamkniętych zostało 299 szkół w Polsce.

ŚRODA Pod Warszawą wykoleiło się 8 cystern przewożących olej napędowy.

■ W Gorzowie Wielkopolskim doszło do wybuchu i pożaru w piwnicy budynku; ewakuowano 50 osób. Przyczyną mogła być działająca w piwnicy minidestylarnia.

■ Adam Andruszkiewicz, były poseł PiS i wiceszef kancelarii Karola Nawrockiego, został wezwany do prokuratury w charakterze podejrzanego; sprawa dotyczy fałszowania podpisów pod listami wyborczymi z 2014 r. na Podlasiu.

CZWARTEK Premier Donald Tusk złożył wizytę w Kijowie. Podpisał z Wołodymyrem Zelenskim list intencyjny w sprawie wspólnej produkcji uzbrojenia i amunicji.

PIĄTEK Polska planuje wystąpić do USA o przekazanie części niejawnych dokumentów związanych ze sprawą Jeffreya Epstein i powołać zespół śledczy do zbadania polskich wątków afery.

■ Przed sądem stanie 18-letni Remigiusz Ż., oskarżony m.in. o przygotowania do „masowego zamachu” na Podkar-

paciu oraz popieranie dżihadu; prokuratura zarzuca mu również nawoływanie w Internecie do przestępstw przeciwko życiu i zdrowiu oraz do nienawiści na tle narodowościowym i wyznaniowym.

SOBOTA Szczecin rozpoczął pompowanie wody z rzeki Gunicy do Jeziora Głębokiego – ilości 7 tys. m³ na dobę przez najbliższe 3 miesiące. Jezioro jest bezodpływowe i wysycha.

■ Odbyło się pierwsze posiedzenie Rady Krajowej Polski 2050 po wyborze Katarzyny Pełczyńskiej-Nałęcz na przewodniczącą. Do zarządu wybrano Paulinę Hennig-Kłoskę, Rafała Kasprzyka, Szymona Hołownię i Sławomira Cwika.

NIEDZIELA Strażacy walczyli z dużym pożarem hali w Cieninie Zabornym koło Słupcy; obiekt był wypełniony zbożem. Ewakuowano mieszkańców pobliskich domów.

■ Ponad 5,7 mln zł zebrano na pomoc marzącym mieszkańcom Kijowa po apelu kard. Grzegorza Rysia – poinformowała Archidiecezja Krakowska. Zbiórki po niedzielnych mszach zorganizowały także archidiecezje warszawska i gnieźnieńska.

PONIEDZIAŁEK Główny Inspektor Sanitarny podał, że od września do lutego z powodu grypy zmarło 1061 osób; najwięcej zgonów i hospitalizacji dotyczyło osób powyżej 50. r.ż.

■ Dowództwo Operacyjne RSZ poinformowało o kolejnych wlotach do polskiej przestrzeni powietrznej balonów z Białorusi.

■ InPost przekazał, że konsorcjum z udziałem funduszy Advent International, FedEx Corporation, A&R Investments i PPF Group zawarło porozumienie w sprawie oferty nabycia wszystkich akcji spółki po 15,60 euro za akcję; wartość transakcji wynosi 7,8 mld euro.

(ar)

Przedstawiamy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

„Oblegi” Czarzastego

Ambasador USA w Polsce Tom Rose poinformował w czwartek, że „ze skutkiem natychmiastowym” nie będzie utrzymywał kontaktów ani komunikował się z marszałkiem Sejmu Włodzimierzem Czarzastym. Wskazał na „oburzające i nieuzasadnione obelgi” Czarzastego pod adresem prezydenta Donalda Trumpa, zapowiadając, że strona amerykańska nie pozwoli szkodzić relacjom polsko-amerykańskim. To reakcja na decyzję marszałka, który nie poparł kandydatury Trumpa do Pokojowej Nagrody Nobla, bo – jego zdaniem – amerykański przywódca na nią nie zasługuje. Dodatkowo głośnym echem odbiły się w Polsce słowa Trumpa o tym, że Stany Zjednoczone nigdy nie potrzebowały pomocy NATO i choć sojusznicy wysłali wojska do Afganistanu, to „pozostali trochę z tyłu”. Przypomniano, że w Afganistanie zginęło 44 polskich żołnierzy. Głos w obronie Czarzastego zabrał Donald Tusk, który napisał na X, że sojusznicy powinni się szanować, a nie pouczać. Z kolei Kancelaria Prezydenta Karola Nawrockiego oceniła, że marszałek Sejmu niepotrzebnie wywołuje napięcia w relacjach polsko-amerykańskich i wypomniła mu „niejasne wschodnie kontakty towarzyskie”. Czarzasty zripostował, że nie ma nic do ukrycia, za to na Radzie Bezpieczeństwa Narodowego, zwołanej przez prezydenta na 11 lutego, należałoby omówić raczej dawną pracę Nawrockiego w ochronie Grand Hotelu Sopot i jego kontakty ze środowiskiem pseudokibiców.

List gończy za Ziobrą

Sąd Rejonowy dla Warszawy-Mokotowa zdecydował o tymczasowym aresztowaniu Zbigniewa Ziobro na trzy miesiące, w pełni uwzględniając wniosek prokuratury. W uzasadnieniu wskazano m.in. „duże prawdopodobieństwo” popełnienia przez byłego ministra sprawiedliwości zarzucanych mu czynów oraz obawę ucieczki, ukrywania się i bezprawnego wpływania na tok postępowania; sąd miał też nie dopatrzeć się ingerencji władzy wykonawczej w niezawisłość sędziowską. Decyzja – po wcześniejszych odroczeniach – wywołała falę politycznych komentarzy: koordynator służb specjalnych Tomasz Siemoniak napisał, że Ziobro „nie uniknie odpowiedzialności”, natomiast przebywający na Węgrzech poseł PiS Marcin Romanowski mówił o „szajce w togach” i „kryptodyktaturze” rządu. W piątek prokurator wydał postanowienie o poszukiwaniu Ziobry listem gończym – według prokuratury Ziobro popełnił 26 przestępstw, w tym założył i kierował zorganizowaną grupą przestępczą oraz współudział w przywłaszczeniu środków z Funduszu Sprawiedliwości.

Szpieg w MON

Ministerstwo Obrony Narodowej potwierdziło, że agenci Służby Kontrwywiadu Wojskowego zatrzymali wieloletniego pracownika MON podejrzanego o współpracę z obcym wywiadem. W akcję – obok SKW – zaangażowano też Departament do Spraw Wojskowych Prokuratury Krajowej oraz Żandarmerię Wojskową. Według nieoficjalnych informacji mediów zatrzymany to pracownik cywilny w wieku 60 lat. Miał przyjąć do pracy jak zwykle i został zaskoczony wejściem funkcjonariuszy. Do sądu trafił wniosek o jego tymczasowe aresztowanie. (ar)

Z kryminalnego archiwum

Świadek koronny sprzed ponad 100 lat. Czy wykonano wyrok na donosicielu?

Zuchwały napad na młyn

Paweł Drapalski miał na koncie wiele poważnych przestępstw. Poszukiwała go policja. Zdawał sobie sprawę, że w razie wpadki czeka go szubienica albo długi wyrok. W pierwszych latach XX wieku sądy na ziemiach byłego zaboru rosyjskiego często karały bandytów zsyłką na Syberię, gdzie przez wiele lat musieli ciężko pracować w rosyjskich kopalniach.

Jednak Drapalski nie potrafił żyć uczciwie. Mówi się, że przyzwyczajenie jest drugą naturą człowieka. Ale jest też inne znane przysłowie: dopóty dzban wodę nosi, dopóki mu się ucho nie urwie.

Uzbrojeni i zamaskowani

23 czerwca 1907 roku o północy ktoś załomotał do drzwi mieszkania **Stefana Berga**, właściciela młyna parowego we wsi **Poperczyn** w powiecie krasnostawskim. Zbudzony ze snu młynarz kazał żonie i dzieciom pozostać w pokoju, a sam wyszedł do sieni i spytał, kto się tłucze tak późno.

– Otwieraj, mamy broń i właśnie do ciebie celujemy! – usłyszał w odpowiedzi.

Berg nie miał innego wyjścia. Przekreślił klucz w zamku. Zobaczył w progu trzech zamaskowanych mężczyzn. Każdy z nich trzymał w ręce rewolwer.

Zażądali wydania gotówki i złota. Młynarz początkowo stawiał opór. Mówił, że nie ma ani pieniędzy, ani żadnych kosztowności. Jeden ze zbiorów uderzył go w twarz ręką i rewolwerem i poradził mu szybko wykonać polecenie.

– Masz młyn, więc biedakiem nie jesteś. Forsa do ręki, albo zajmniemy się twoją żoną i córkami – dodał groźnym tonem.

Berg wyciągnął ze skrytki w szafie plik banknotów i woreczek

Rabusie bez skrępowania weszli do pokoju, w którym przebywała żona i trójka dzieci młynarza. Szperali po meblach, zaglądali w każdy kąt. Znaleźli biżuterię wartą kilkadziesiąt rubli. Na odchodnym ostrzegli domowników, że marny będzie ich los, jeśli powiadomią policję o napadzie.

Przypadkowa rewizja

Mimo tej groźby Berg zgłosił na policję napad. Opowiedział jak to się odbyło, ile rabusie zabrali. Niestety,

nie był w stanie opisać bandytów, ponieważ wszyscy zasłaniaли twarze czarnymi chustami.

– Mogę tylko powiedzieć, że jeden z nich, ten, który najwięcej mówił, był pękatej postury i niskiego wzrostu – zeznał poszkodowany.

Policja przyjęła zgłoszenie przestępstwa. Oznajmiła, że będzie dochodzenie, ale żeby Berg nie oczekiwał cudów, skoro podał tak skąpe rysopisy sprawców...



Bandyci zażądali wydania gotówki i złota. Młynarz początkowo stawiał opór. Fot. wikipedia.org, Ptasiak, CC BY-SA 2.0

z bręczącą zawartością. Powiedział, że to wszystko, co ma. Bandyci przeliczyli łup. Razem było tego 20 rubli. Prychnęli z pogardą i zażądali więcej.

– Zresztą pomożemy ci szukać – powiedział ten, który groził jego rodzinie.

W PADKI I WYPADKI

3 PROMILE I UCIECZKA

W **Deszkowicach** (gm. **Sulów**) policjanci prowadzili pomiar prędkości. Dostrzegli, że **Citroen** jadący przez teren zabudowany miał na liczniku 101 km/h, czyli o 51 za dużo. Dali sygnał do zatrzymania, jednak kierująca autem zaczęła uciekać. Funkcjonariusze ruszyli za nią i po chwili zmusili do zatrzymania. 43-latką miała ponad 3 prom. alkoholu. Policjanci zatrzymali jej prawo jazdy. Mieszkanka powiatu zamojskiego usłyszała zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz niezatrzymania się do kontroli drogowej. Grozi jej do 5 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów, wysoka grzywna oraz odpowiedzialność za przekroczenie prędkości. Fot. Policja



DZIĘKUJE...

Do Komendy Powiatowej Policji w **Krasnymstawie** zgłosiła się 25-letnia mieszkanka miasta, informując, że padła ofiarą oszustwa podczas zakupów na TikToku. Zamówiła kurtkę wartą 136 zł, opłacając transakcję kodem BLIK. Kiedy przesyłka dotarła, okazało się, że w paczce znajduje się... naklejka z napisem „Thank you”. Sprzedawca przestał odpowiadać na wiadomości.

„ZALANY” NA STACJI

Mężczyzna przyjechał zatankować samochód na jedną ze stacji paliw w **Hrubieszowie**. Jego zachowanie wzbudziło niepokój świadków i pracowników stacji, którzy powiadomili policję. Badanie alkomatem wykazało, że 50-letni obywatel Ukrainy miał w organizmie ponad 2,5 prom. Został zatrzymany, stracił prawo jaz-

dy, a jego samochód odholowano na parking strzeżony. Po wytrzeźwieniu mężczyzna usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości.

SMS URATOWAŁ ŻYCIE

Szybka reakcja zamojskiej dzielnicowej zapobiegła tragedii. Policjantka otrzymała na służbowy telefon wiadomość SMS od mieszkanki swojego rejonu. Z treści wynikało, że kobieta znajduje się w kryzysie emocjonalnym, a jej życie może być zagrożone. Dzielnicowa natychmiast nawiązała kon-

takt telefoniczny z 47-latką i cały czas prowadząc rozmowę, wspólnie z kolegą z patrolu, pojechała pod wskazany adres. Na miejscu okazało się, że kobieta potrzebuje pilnej pomocy – była w złym stanie, kontakt z nią był utrudniony. Policjantka wezwała zespół ratownictwa medycznego, który udzielił kobiecie fachowej pomocy.

PO SŁUŻBIE TEŻ CZUJNI

Policjanci z **Krasnegostawu**, mimo że byli już po służbie, zareagowali na niebezpieczne zachowanie kierowcy Bmw. Do zdarzenia doszło w miejscowości **Zakręcie**. Funkcjonariusze wracający ze szkolenia nieoznakowanym radiowozem zauważyli, jak Bmw wy-

PIĘĆ ZAKAZÓW I MAŁO

Najbliższe dwa miesiące spędzi w areszcie 38-letni mieszkaniec powiatu **biłgorajskiego**, który mimo pięciu sądowych zakazów prowadzenia pojazdów (w tym czterech dożywotnich) ponownie wszedł za kierownicę samochodu **Kia**, mając w organizmie 3 prom. Policjanci zatrzymali go na ul. Zielonej w **Biłgoraju**. Kierowca był agresywny i wulgarny wobec funkcjonariuszy, nie wykonywał poleceń, groził im i naruszył ich netykalność cielesną. Okazało się, że siedział już w więzieniu za jazdę po alkoholu. Na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec niego tymczasowy areszt na okres dwóch miesięcy. Mężczyźnie grozi nawet 7,5 roku pozbawienia wolności. Fot. Policja

POŚLIZG DO RZEKI

Chwilę grozy przeżyli kierowca i pasażerowie **Opla**, który na oblodzonej drodze wpadł w poślizg i zatrzymał się na zamrożonej tafli lodu w kanale rzeki „**Ułga**” przy ulicy **Działkowej** w **Hrubieszowie**. Wszystko działo się w czwartek, 5 lutego. Wezwano służby ratunkowe. Kierowca i pasażerowie zdołali opuścić samochód o własnych siłach. Wyciągnięciem auta zajęli się strażacy. W akcji brały udział trzy zastępy straży pożarnej, policja oraz zespół ratownictwa medycznego. Okoliczności zdarzenia wyjaśniają policjanci. Fot. Policja



przedza samochód na podwójnej linii ciągłej, stwarzając realne zagrożenie w ruchu drogowym. Użyli sygnałów świetlnych i zatrzymali pojazd, a

następnie przekazali sprawę patrolowi będącemu w służbie. Za kierownicą siedział 63-latek. Przyznał się do wykroczenia i został ukarany mandatem.

TO NIE SZWAGIERKA

68-latką z powiatu **biłgorajskiego** otrzymała na komunikatorze społecznościowym wiadomość od oszusta podszywającego się pod jej szwagierkę z prośbą o pomoc finansową. Chcąc pomóc, wysłała kody BLIK. Dopiero po fakcie skontaktowała się ze szwagierką, która poinformowała ją o tym, że utraciła dostęp do konta społecznościowego. 68-latką zgłosiła sprawę na policję.

TRZY PRZELEWY

Do Komendy Powiatowej Policji w **Krasnymstawie** zgłosił się 21-latek z gm. **Izbica**. Zawiadomił, że oszust włamał się na jego konto na portalu społecznościowym, po czym kontaktował się ze znajomymi mężczyzny i prosił o pożyczki. Niestety, jeden z kolegów przesłał oszutowi trzy przelewy BLIK na 1500 zł. her

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 4 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 2,52)

Rekordzistą tego tygodnia jest 33-latek, który miał 4 prom. W takim

stanie wszedł za kierownicę Volkswagena. Wpadł w **Józefowie**. Na drugim miejscu z wynikiem ponad 3 prom. uplasowała się 43-letnia kierowca Citroenem. Zakończyła jazdę w **Deszkowicach** (gm. **Sulów**). Kolejne miejsce zajmuje 34-letni kierowca Citroena – miał 2,2 prom. Policjanci

zatrzymali go w **Horodlu**. Na kolejnym miejscu znalazł się 50-letni kierowca Audi, który z 2 prom. alkoholu ruszył na przejażdżkę przez **Korczów** (gm. **Biłgoraj**). Nasz ranking zamyka 56-letni kierowca busa, zatrzymany w **Tarnawatce**. Wydmuchał 1,5 prom.

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

10-16.02.2026

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

- 20:00 Szklana pułapka 5 *** sensacyjny, USA 2013 (Polsat)
- 21:20 Sicario 2: Soldado ** dramat kryminalny, USA 2018 (TVP 1)
- 22:05 Jason Bourne *** sensacyjny, USA/Chiny 2016 (Polsat)
- 22:10 Star Trek: W ciemność *** s-f, USA 2013 (TVN 7)
- 23:30 Chinatown *** sensacyjny, USA 1974 (TVP 1)
- 00:50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3 **** s-f, USA/Francja/Nowa Zelandia 2023 (Polsat)
- 01:40 Reguła milczenia *** dramat, USA 2012 (TVP 2)

środa

- 20:00 Małe rzeczy ** sensacyjny, USA 2021 (TVN 7)
- 20:00 Bez urazy ** komedia, USA 2023 (Polsat)
- 22:10 Nie zadzieraj z fryzjerem ** komedia, USA 2008 (Polsat)
- 22:40 Na własną rękę ** sensacyjny, USA 2002 (TVN)
- 23:20 Pułkownik Kwiatkowski ** komediodramat, Polska 1995 (TVP 1)
- 00:55 Niezgodna ** przygodowy, USA 2014 (TVN)

czwartek

- 19:55 Narzeczony mimo woli ** komedia romantyczna, USA 2009 (Polsat)
- 20:00 Banksterzy ** obyczajowy, Polska 2020 (TVN 7)

- 21:45 Ślady zbrodni ** thriller, USA 2007 (TVP 2)
- 22:10 Szczęścia chodzą parami ** komedia romantyczna, Polska 2020 (Polsat)
- 22:20 Małżeństwo na skróty ** komedia, Australia 2021 (TVN 7)
- 23:45 Ukryte piękno ** obyczajowy, USA 2016 (TVN)
- 20:00 Harry Potter i insygnia śmierci. Część I *** fantasy, USA/Wielka Brytania 2010 (TVN)
- 20:00 Dzień matki *** komedia, USA 2016 (TVN 7)
- 21:45 Alita: Battle Angel ** sensacyjny, USA/Japonia/Kanada 2017 (Polsat)
- 22:30 Wzgórza marzeń ** musical, USA 2021 (TVN 7)

piątek

Joy Mangano pracuje na trzech etatach, by utrzymać rodzinę. Mieszka z dziećmi, rodzicami i byłym mężem. W wolnym czasie Joy sprząta i gotuje. Pewnego dnia wpada na pomysł stworzenia mopa, który sam się wyżywa. Swoją wynalazek przedstawia firmie Neila Walkera prowadzącej telemarketing. Nieoczekiwanie urządzenie zdobywa wśród widzów coraz większą popularność. Dzięki determinacji i ogromnej sile charakteru Joy w krótkim czasie zostaje milionerką, otwiera też własne przedsiębiorstwo.

JOY



komediodramat, USA 2015, czwartek 00:40 (Polsat)

NARZECZONY MIMO WOLI



komedia romantyczna, USA 2009, sobota 16:35 (Polsat)

Nowy Jork. Margaret Tate pracuje w wydawnictwie. Zapomina o przedłożeniu wizy i grozi jej deportacja do rodzinnej Kanady. Aby temu zapobiec, wpada na szalony pomysł fikcyjnego małżeństwa ze swoim asystentem, Andrew. Ten, bojąc się stracić pracę, przystaje na ofertę nie lubianej przełożonej. Wkrótce oboje jadą na Alaskę do rodziny mężczyzny. Spędzony wspólnie czas sprawia, że zaczyna się rodzić między nimi prawdziwe uczucie...

- 22:35 Piłkarski poker *** komedia sensacyjna, Polska 1988 (TVP 1)
- 23:20 Pozycja obowiązkowa ** komedia, USA 2018 (TVP 2)

sobota

- 07:30 Alvin i wiewiórki 2 ** familijny, USA 2009 (TVN 7)
- 14:15 Faceci w czerni *** s-f, USA 1997 (Polsat)
- 16:20 Władca pierścieni: Dwie wieże **** przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2002 (TVN 7)
- 16:25 Walentynki *** komedia romantyczna, USA 2010 (TVN)
- 20:00 Harry Potter i insygnia śmierci: Część II *** fantasy, USA/Wielka Brytania 2011 (TVN)



INCEPCJA

thriller s.f., W. Brytania/USA 2010, wtorek 22:40 (TVN)

- 20:00 Star Trek: W nieznane *** s-f, USA/Chiny 2016 (TVN 7)
- 22:15 Hit na sobotę: Władza *** sensacyjny, USA 2013 (TVP 1)
- 22:55 Dar z niebios ** horror, USA/Kanada 2004 (TVN)
- 23:00 Trzy królowe ** komedia, USA 2021 (TVP 2)

niedziela

- 11:00 Madagaskar *** animowany, USA 2005 (Polsat)
- 12:55 Valerian i Miasto Tysiąca Planet ** s-f, Francja/Chiny/Belgia/Niemcy/USA/Kanada 2017 (Polsat)
- 16:15 Alita: Battle Angel *** s-f, USA/Japonia/Kanada 2017 (Polsat)
- 16:25 Sonic: Szybki jak błyskawica 2 *** komedia, USA/Japonia 2022 (TVN)
- 19:50 Władca pierścieni: Powrót króla **** przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003 (TVN)
- 19:55 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu *** s-f, USA 2022 (Polsat)
- 20:15 Raz się żyje *** komedia, USA 2018 (TVP 2)
- 22:25 Boska Florence *** komedia, Wielka Brytania/USA 2016 (TVP 1)
- 23:20 Wesele *** obyczajowy, Polska/Lotwa 2021 (TVN 7)
- 00:30 Pewnego razu w Ogródkach Działkowych ** komedia, Polska 2020 (TVP 2)

poniedziałek

- 21:40 Szybcy i wściekli 8 ** sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2017 (Polsat)
- 22:40 Zbuntowana ** przygodowy, USA 2015 (TVN)
- 23:40 Czarny mercedes ** sensacyjny, Polska 2019 (TVP 1)
- 00:05 Daleko od Reykjavíku ** komediodramat, Niemcy/Dania/Francja/Islandia 2019 (TVP 2)
- 01:05 Dar z niebios ** horror, USA/Kanada 2004 (TVN)
- 20:00 Epidemia ** sensacyjny, USA 1995 (TVN 7)



OSTATNI SAMURAJ

dramat kostiumowy, USA 2003, niedziela 20:00 (TVN 7)

Rok 1876. Nękany traumatycznymi wspomnieniami po wojnie secesyjnej Amerykanin, kap. Nathan Algren, wyrusza do Japonii. Podejmuje się zadania wyszkolenia armii cesarskiej, mającej zdusić rebelię samurajów, dowodzonej przez charyzmatycznego Katsumoto. Japońscy dowódcy nie chcą jednak słuchać jego rad. Podczas bitwy wojska Algreina zostają zdziesiątkowani, a on ranny trafia do niewoli. Wśród samurajów odnajduje wartości, jakich szukał.

**** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

DVB-T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej film tylko dla dorosłych

- TVP 1**
- 06:10 Akacyjowa 38 (791) – telenowela
- 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
- 07:30 Kościół z bliska
- 08:00 Serwis Info
- 08:10 Pogoda Info
- 08:15 Sylwetki Olimpijskie Milano Cortina – Joanna Jakiela – cykl reportaży
- 08:35 Ranczo (81) – serial obyczajowy
- 09:35 Halo tu Mediolan – felieton
- 09:50 IO Mediolan – Cortina 2026
- 14:00 Wichrowe wzgórze (356) – serial obyczajowy
- 15:00 Serwis Info
- 15:15 Reporteryzy – magazyn
- 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
- 16:05 Dziedzictwo (829) – telenowela
- 17:00 Teleexpress
- 17:20 Pogoda
- 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18:15 IO Mediolan – Cortina 2026
- 19:40 Program informacyjny 19.30
- 19:55 IO Mediolan – Cortina 2026
- 21:20 SICARIO 2: SOLDADO ** dramat kryminalny, USA 2018
- 23:30 CHINATOWN **** sensacyjny, USA 1974
- 01:45 Wykrywacz kłamstw – magazyn
- 02:10 ZAGINIONY W AKCJI ** sensacyjny, USA 1984
- 03:55 Pytanie dnia – program publ.
- 04:20 Reporteryzy – magazyn

- 04:35 Oko na Świat – magazyn
- 05:00 Mel Brooks, genialny komik – film dokumentalny, Francja 2017
- TVP 2**
- 04:30 Na dobre i na złe (959) – serial obyczajowy
- 05:30 M jak miłość (1690) – serial obyczajowy
- 06:20 Kobiety wywiadu – reportaż
- 06:50 Barwy szczęścia (3312) – serial obyczajowy
- 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11:55 Rosół polski (22) – magazyn kulinarny
- 12:30 Koło fortuny – teleturniej
- 13:15 Panna młoda (18) – serial
- 14:05 Va Banque – teleturniej
- 14:35 Na sygnale (838) – serial fabularno-dokumentalny
- 15:05 La Promesa – pałac tajemnic (325) – serial obyczajowy
- 16:00 Koło fortuny – teleturniej
- 16:35 Familiada – teleturniej
- 17:20 Panna młoda (19) – serial
- 18:15 Va Banque – teleturniej
- 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19:25 Barwy szczęścia (3312, 3313) – serial obyczajowy
- 20:55 M jak miłość (1909) – serial
- 21:55 Na sygnale (840) – serial fabularno-dokumentalny
- 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn

- 23:30 BRIGITTE BARDOT CUDOWNA **** dramat, 2020
- 01:40 REGUŁA MILCZENIA ***** dramat, USA 2012
- 03:55 Pod okrutnym niebem – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023
- polsat**
- 06:00 Nowy dzień – program informacyjny
- 08:30 Malanowski i Partnerzy (156, 157) – serial fabularno-dokumentalny
- 09:30 Trudne sprawy (1082) – serial paradok.
- 10:30 Trudne sprawy (1083) – serial paradok.
- 11:35 Gliniarze (1150-1152) – serial paradok.
- 14:40 Dlaczego ja? (1442) – serial paradok.
- 15:50 Wydarzenia
- 16:15 Pogoda
- 16:20 Interwencja (5833) – magazyn interwencyjny
- 16:30 Na ratunek 112 (922) – serial fabularno-dokumentalny
- 17:00 Gliniarze (1083) – serial
- 18:00 Pierwsza miłość (4151) – serial obyczajowy
- 18:50 Wydarzenia
- 19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
- 19:30 Sport
- 19:45 Pogoda
- 20:00 SZKLANA PUŁAPKA 5 ***** sensacyjny, USA 2013

- 22:05 JASON BOURNE ***** sensacyjny, USA/Chiny 2016
- 00:50 STRAŻNICY GALAKTYKI: VOLUME 3 ****** s-f, USA/Francja/Nowa Zelandia 2023
- 04:40 Disco Gramy (6811) – program muzyczny-rozr.
- 05:25 Telezakupy TV Okazje
- tvn**
- 05:35 Uwaga! – program interwencyjny
- 05:50 Ukryta prawda (1548) – serial paradok.
- 06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
- 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
- 13:35 Ukryta prawda (1631, 1632) – serial paradok.
- 15:45 Młode gliny (1) – serial kryminalny
- 16:50 Detektywi (229) – serial kryminalny
- 17:55 Detektywi (230) – serial kryminalny
- 19:00 Fakty
- 19:35 Sport
- 19:40 Kroniki Mediolan-Cortina 2026
- 19:45 Pogoda
- 19:55 Uwaga! – program interwencyjny
- 20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
- 20:15 Na Wspólnej (4160) – serial
- 20:55 The Floor – teleturniej
- 21:35 Młode gliny (2)
- 22:40 INCEPCJA ***** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010

wtorek

- 01:45 Kuba Wojewódzki – talk-show
- 02:55 Największe polskie katastrofy – cykl dokumentalny
- 03:55 Uwaga! – program interwencyjny
- 04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – serial kryminalny
- 7 tvn**
- 05:20 Ten moment (43) – serial paradok.
- 05:55 Szkoła (537, 471, 472) – serial paradok.
- 08:45 Ukryta prawda (1229, 1545, 1546) – serial paradok.
- 11:55 W-11 Wydział Śledczy (780-782) – serial kryminalny
- 14:00 Detektywi – serial kryminalny
- 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (16, 17) – serial fabularno-dokumentalny
- 17:00 Tajemnice miłości – serial paradok.
- 18:00 Zagadki losu – serial paradok.
- 19:00 Ukryta prawda (1643) – serial paradok.
- 20:00 WYGRAĆ ZE ŚMIERCIĄ **** sensacyjny, USA 1989
- 22:10 STAR TREK: W CIEMNOŚĆ ***** s-f, USA 2013
- 00:50 BANKSTERZY **** sensacyjny, Polska 2020

10.02.2026

- 03:05 Fachowcy – program rozr.
- 03:45 Usterka – program poradnikowy
- 04:20 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy
- TVP LUBLIN**
- 07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporteryzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Dlaczego krowa... 09:30 Reportaż 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Pałace i rezydencje Lubelszczyzny 18:10 Szlachetne zdrowie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Afisz 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:10 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Reportaż. Z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn

08:00 Serwis Info

08:10 Pogoda Info

08:20 Ranczo (82) – serial obyczajowy

09:20 Komisarz Alex (271) – serial kryminalny

10:25 Halo tu Mediolan – felieton

10:50 IO Mediolan – Cortina 2026

14:00 Wichrowe wzgórze (357) – serial obyczajowy

15:00 Serwis Info

15:15 Reporterzy – magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16:05 Dziedzictwo (830) – telenowela

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

18:10 Klan (4651) – telenowela

18:45 Akacjaowa 38 (804) – telenowela

19:30 Program informacyjny 19.30

19:55 Pytanie dnia – program publ.

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 IO Mediolan – Cortina 2026

23:20 PUŁKOWNIK KWIATKOWSKI **
komediodramat, Polska 1995

01:30 Wykrywacz kłamstw – magazyn

02:00 CHINATOWN ***
sensacyjny, USA 1974

04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn

05:05 Pytanie dnia – program publ.

05:30 Reporterzy – magazyn

05:40 Oko na Świat – magazyn

05:25 M jak miłość (1691) – serial obyczajowy

06:20 Pożyteczni.pl – magazyn

06:50 Barwy szczęścia (3313) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny

12:30 Kolo fortuny – teleturniej

13:15 Panna młoda (19) – serial

14:05 Va Banque – teleturniej

14:35 Na sygnale (839) – serial fabularno-dokumentalny

15:05 La Promesa – pałac tajemnic (326) – telenowela

16:00 Kolo fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Panna młoda (20) – serial

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:25 Barwy szczęścia (3313, 3314) – serial obyczajowy

20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

20:55 Na dobre i na złe (980) – serial obyczajowy

21:55 Na sygnale (841, 842) – serial fabularno-dokumentalny

22:55 Peakii Blinders (28) – serial kryminalny

23:55 MIŁOŚĆ NA DESER **
obyczajowy, Kanada 2021

01:35 Davos wojna szpiegów (4) – serial kryminalny

02:25 Rakka, cień ISIS – film dokumentalny, Francja 2024

03:20 Akacjaowa 38 (326) – telenowela

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:30 Malanowski i Partnerzy (158, 159) – serial fabularno-dokumentalny

09:30 Trudne sprawy (1084, 1085) – serial paradok.

11:35 Gliniarze (583-585) – serial paradok.

14:40 Dlaczego ja? (1443) – serial paradok.

15:50 Wydarzenia

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny

16:30 Na ratunek 112 (923) – serial fabularno-dokumentalny

17:00 Gliniarze (1084) – serial

18:00 Pierwsza miłość (4152) – serial

18:50 Wydarzenia

19:15 Gość Wydarzeń – program publ.

19:35 Sport

19:45 Pogoda

20:00 BEZ URAZY **
komedia, USA 2023

22:10 NIE ZADZIERAJ Z FRYZJEREM **
komedia, USA 2008

00:45 SZKLANA PUŁAPKA 5 **
sensacyjny, USA 2013

02:55 Nasz Nowy Dom – reality show

04:40 Disco Gramy (6812) – program muzyczno-rozr.

05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny

05:50 Ukryta prawda (1549) – serial paradok.

06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.

13:35 Ukryta prawda (1633, 1634) – serial paradok.

15:45 Młode gliny (2) – serial kryminalny

16:50 Detektywi (231, 232) – serial

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:40 Kroniki Mediolan-Cortina 2026

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny

20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny

20:15 Na Wspólnej (4161) – serial

20:55 The Floor – teleturniej

21:35 Młode gliny (3) – serial kryminalny

22:40 NA WŁASNĄ RĘKĘ **
sensacyjny, USA 2002

00:55 NIEZGODNA **
przygodowy, USA 2014

03:40 Anatomia piękna – program rozr.

04:50 Nauka jazdy – program edukacyjny

06:00 Uwaga! – magazyn interwencyjny

05:20 Ten moment (44) – serial paradok.

05:55 Szkoła (538, 473, 474) – serial paradok.

08:45 Ukryta prawda (1230, 1547, 1548) – serial paradok.

11:55 W-11 Wydział Śledczy (783-785) – serial kryminalny

14:00 Detektywi – serial kryminalny

15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (18, 19) – serial fabularno-dokumentalny

17:00 Tajemnice miłości (47) – serial paradok.

18:00 Zagadki losu (23) – serial paradok.

19:00 Ukryta prawda (1644) – serial paradok.

20:00 MAŁE RZECZY **
sensacyjny, USA 2021

22:45 EPIDEMIA **
sensacyjny, USA 1995

11.02.2026

01:20 UWOLNIĆ ORKĘ 2 **
przygodowy, USA/Francja 1995

03:20 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy

04:15 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Moje zdrowie 09:30 Piosenka u Ciebie 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama 17:55 Zdarzenia 18:10 Reportaż w TVP3 Lublin 18:30 Panorama 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Murale w mieście zakłète 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:10 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Login: NAuKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama 22:00 Dziennik 22:20 Pogoda 22:30 Złoty chłopak

06:10 Akacjaowa 38 (793) – telenowela

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Pełnia Wiary – magazyn

08:00 Serwis Info

08:10 Pogoda Info

08:20 Sylwetki Olimpijskie Milano Cortina – Maryna Gąsienica-Daniel – cykl reportaży

08:30 Sylwetki Olimpijskie Milano Cortina – Michał Niewiński – cykl reportaży

08:55 Ranczo (83) – serial obyczajowy

09:55 Komisarz Alex (272) – serial kryminalny

10:50 Halo tu Mediolan – felieton

11:25 IO Mediolan – Cortina 2026

14:00 Wichrowe wzgórze (358) – serial obyczajowy

15:00 Serwis Info

15:15 Reporterzy – magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16:05 Dziedzictwo (831) – telenowela

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

18:10 Klan (4652) – telenowela

18:45 Akacjaowa 38 (805) – telenowela

19:30 Program informacyjny 19.30

19:55 Pytanie dnia – program publ.

20:10 IO Mediolan – Cortina 2026

22:25 Sprawa dla reportera – magazyn

23:25 Szybkiej, wyżej, mocniej – film dokumentalny, Francja 2024

00:30 Wykrywacz kłamstw – magazyn

00:55 SICARIO 2: SOLDADO **
dramat kryminalny, USA 2018

03:05 Sprawa dla reportera – magazyn

04:05 Świątynie świata – cykl dokumentalny

05:05 Pytanie dnia – program publ.

05:30 Reporterzy – magazyn

05:40 Oko na Świat – magazyn

04:25 Na dobre i na złe (960) – serial

05:25 M jak miłość (1692) – serial

06:15 Operacja zdrowie – magazyn medyczny

06:50 Barwy szczęścia (3314) – serial

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

12:00 20 x 20 lat TVP Kultura

12:30 Kolo fortuny – teleturniej

13:15 Panna młoda (20) – serial

14:05 Va Banque – teleturniej

14:35 Na sygnale (840) – serial fabularno-dokumentalny

15:05 La Promesa – pałac tajemnic (327) – serial obyczajowy

16:00 Kolo fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Panna młoda (21) – serial

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:25 Barwy szczęścia (3314, 3315) – serial obyczajowy

20:45 Tak to leciało! – teleturniej muz.

21:45 ŚLADY ZBRODNI **
thriller, USA 2007

23:25 MORDERSTWA W NIMES **
kryminalny, Francja 2024

01:05 Lepsza połowa (24) – serial komediowy

01:45 Kruk. Czorny Woron nie śpi (1, 2) – serial kryminalny

03:40 Rodzinka.pl (285) – serial komediowy

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:30 Malanowski i Partnerzy (160, 161) – serial fabularno-dokumentalny

09:30 Trudne sprawy (1086, 1087) – serial paradok.

11:35 Gliniarze (586-588) – serial paradok.

14:40 Dlaczego ja? (1444) – serial paradok.

15:50 Wydarzenia

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny

16:30 Na ratunek 112 (924) – serial fabularno-dokumentalny

17:00 Gliniarze (1085) – serial kryminalny

18:00 Pierwsza miłość (4153) – serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:15 Gość Wydarzeń – program publ.

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:55 NARZECZONY MIMO WOLI **
komedia romantyczna, USA 2009

22:10 SZCZĘŚCIA CHODZĄ PARAMI **
komedia romantyczna, Polska 2020

00:40 JOY ***
biograficzny, USA 2015

03:20 Nasz Nowy Dom – reality show

04:40 Disco Gramy (6813) – program muzyczno-rozr.

05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny

05:50 Ukryta prawda (1550) – serial paradok.

06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.

13:35 Ukryta prawda (1635, 1636) – serial paradok.

15:45 Młode gliny (3) – serial kryminalny

16:50 Detektywi (233, 234) – serial

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:40 Kroniki Mediolan-Cortina 2026

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny

20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny

20:15 Na Wspólnej (4162) – serial

20:55 The Floor – program rozr.

21:35 Młode gliny (4) – serial kryminalny

22:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.

23:45 UKRYTE PIĘKNO **
obyczajowy, USA 2016

01:50 Szpital św. Anny (27) – serial obyczajowy

02:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny

03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – serial kryminalny

04:05 MasterChef – program rozr.

05:20 Ten moment (45) – serial paradok.

05:55 Szkoła (539, 475, 476) – serial paradok.

08:45 Ukryta prawda (1231, 1549, 1550) – serial paradok.

11:55 W-11 Wydział Śledczy (786-788) – serial kryminalny

14:00 Detektywi – serial kryminalny

15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (20, 21) – serial fabularno-dokumentalny

17:00 Tajemnice miłości (48) – serial paradok.

18:00 Zagadki losu (24) – serial paradok.

19:00 Ukryta prawda (1645) – serial paradok.

20:00 BANKSTERZY **
obyczajowy, Polska 2020

22:20 MAŁŻENSTWO NA SKRÓTY **
komedia, Australia 2021

00:25 KRYTYCZNA DECYZJA **
sensacyjny, USA 1996

03:05 Usterka – program poradnikowy

03:40 Fachowcy – program poradnikowy

04:20 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Całkiem niezła historia 09:30 Portfel Kowalskiego 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zimowy ogród 11:30 Dlaczego krowa... 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama 18:59 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:10 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Szept ziemi 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama 22:00 Dziennik 22:20 Pogoda 22:30 Złoty chłopak

06:10 Akacjaowa 38 (794) – telenowela

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny

07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn

08:00 Serwis Info

08:10 Pogoda Info

08:20 Ranczo (84) – serial obyczajowy

09:15 Komisarz Alex (273) – serial

10:15 Ojciec Mateusz (68) – serial

11:10 Halo tu Mediolan – felieton

11:40 IO Mediolan – Cortina 2026

14:00 Wichrowe wzgórze (359) – serial obyczajowy

15:00 Serwis Info

15:15 Reporterzy – magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16:05 Dziedzictwo (832) – telenowela

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

18:10 Klan (4653) – telenowela

18:45 Akacjaowa 38 (806) – telenowela

19:30 Program informacyjny 19.30

19:55 Pytanie dnia – program publ.

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Komisarz Alex (276) – serial kryminalny

21:30 Sekielski wieczorową porą (26) – talk-show

22:35 PIŁKARSKI POKER ***
komedia sensacyjna, Polska 1988

00:25 MORDERSTWA W CHANTILLY **
dramat, Francja 2023

02:00 Wykrywacz kłamstw – magazyn

02:20 Sekielski wieczorową porą – talk show

03:15 Pytanie dnia – program publ.

03:35 Reporterzy – magazyn

03:50 Oko na Świat – magazyn

04:10 Tacy byliśmy: Violetta Villas – cykl reportaży

04:30 Na dobre i na złe (961) – serial

05:25 M jak miłość (1693) – serial

06:15 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show

06:50 Barwy szczęścia (3315) – serial

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

08:45 Serwis Info

11:55 Operacja zdrowie – magazyn medyczny

12:30 Kolo fortuny – teleturniej

13:15 Panna młoda (21) – serial

14:05 Va Banque – teleturniej

14:35 Na sygnale (841) – serial fabularno-dokumentalny

15:05 La Promesa – pałac tajemnic (328) – serial obyczajowy

16:00 Kolo fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Panna młoda (22) – serial

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:20 Słowa od serca – magazyn

19:25 Barwy szczęścia (3315, 3316) – serial obyczajowy

20:30 Tańczmy jak nam miłość gra – koncert waleńtynkowy

21:45 IO Mediolan – Cortina 2026

23:20 POZYCJA OBOWIĄZKOWA **
komedia, USA 2018

01:15 MIŁOŚĆ NA DESER **
obyczajowy, Kanada 2021

02:55 BRIGITTE BARDOT CUDOWNA **
dramat, Polska 2021

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:00 Halo tu Polsat – program rozr.

11:30 Gliniarze (589, 590, 591) – serial fabularno-dokumentalny

14:40 Dlaczego ja? (1445) – serial paradok.

15:50 Wydarzenia

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja (5836) – magazyn interwencyjny

16:30 Na ratunek 112 (925) – serial fabularno-dokumentalny

17:00 Gliniarze (1086) – serial fabularno-dokumentalny

18:00 Pierwsza miłość (4154) – serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:15 Gość Wydarzeń – program publ.

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:55 Disco Star (16) – program rozr.

21:45 ALITA: BATTLE ANGEL **
sensacyjny, USA/Japonia/Kanada 2017

00:30 BEZ URAZY **
komedia, USA 2023

02:40 Nasz Nowy Dom – reality show

04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.

05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny

05:50 Ukryta prawda (1551) – serial paradok.

06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.

13:35 Ukryta prawda (1637-1639) – serial paradok.

16:50 Detektywi (235, 236) – serial kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:35 Kroniki Mediolan-Cortina 2026 – magazyn

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny

20:00 HARRY POTTER I INSYGNA ŚMIERCI. CZĘŚĆ I ***
fantasy, USA/Wielka Brytania 2010

23:10 NIE BÓJ SIĘ CIEMNOŚCI **
horror, USA/Australia/Meksyk 2011

01:15 Kuba Wojewódzki – talk-show

02:30 Szpital św. Anny (28) – serial obyczajowy

03:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny

03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – serial kryminalny

04:45 Nauka jazdy – program edukacyjny

05:15 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

05:20 Ten moment (46) – serial paradok.

05:55 Szkoła (540, 477, 478) – serial paradok.

08:45 Ukryta prawda (1232, 1551, 1552) – serial paradok.

11:55 W-11 Wydział Śledczy (789-791) – serial kryminalny

14:00 Detektywi (18) – serial kryminalny

15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (22, 23) – serial fabularno-dokumentalny

17:00 Tajemnice miłości (49) – serial paradok.

18:00 Zagadki losu (25) – serial paradok.

19:00 Ukryta prawda (1646) – serial paradok.

20:00 DZIEŃ MATKI ***
komedia, USA 2016

22:30 WZGÓRZA MARZEŃ **
musical, USA 2021

01:30 Żyjąc z potworem – serial dok.

13.02.2026

03:30 Fachowcy – program poradnikowy

04:10 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Szlachetne zdrowie 09:30 Zakochaj się w Polsce 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rosół polski 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama 17:55 Dwory i dworki Lubelszczyzny 18:10 Zobacz, co słycać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Niezwykłe historie z pocztówek 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21:02 Zdarzenia reportaż 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

 05:05 GRZECHY DZIECIŃSTWA ** kostiumowy, Polska 1980 06:20 Balans bieli – magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie – magazyn 08:20 Pełnosprawni – magazyn 08:50 Ranczo (85) – serial obyczajowy 09:45 Komisarz Alex (274) – serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz (69) – serial kryminalny 11:30 Halo tu Mediolan – felieton 11:55 IO Mediolan–Cortina 2026 16:05 Dziedzictwo (833) – telenowela 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Żona dla Polaka – program rozrywkowy 18:25 IO Mediolan–Cortina 2026 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 IO Mediolan–Cortina 2026 21:15 Krew z krwi (6) – serial kryminalny 22:15 HIT NA SOBOTĘ: WŁADZA *** sensacyjny, USA 2013 00:15 TRZY SEKUNDY ** sensacyjny, Wielka Brytania 2019 02:10 Sprawdzamy – magazyn 02:35 PIŁKARSKI POKER *** komedia sensacyjna, Polska 1988	 04:30 Tacy byliśmy – BAJM – cykl reportaży 05:15 Barwy szczęścia (3312, 3313) – serial obyczajowy 06:25 M jak miłość (1908) – serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn 11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozrywkowy 12:10 Postaw na milion – teleturniej 13:05 Panna młoda (22) – serial obyczajowy 14:00 Familiada – teleturniej 14:35 Koło fortuny – teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe (980) – serial obyczajowy 18:15 Va Banque – teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne 19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy 20:00 The Voice Senior – widowisko muzyczne 23:00 TRZY KRÓLOWE ** komedia, USA 2021 00:50 ŚLADY ZBRODNI ** thriller, USA 2007 02:30 MORDERSTWA W NIMES ** kryminalny, Francja 2024	 06:00 Nowy dzień – program informacyjny 08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy 11:00 Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy 12:00 SMERFY 2 ** animowany, USA 2013 14:15 FACECI W CZERNI *** s-f, USA 1997 16:35 NARZĘCZONY MIMO WOLI *** komedia romantyczna, USA 2009 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny 19:35 Sport 19:50 Pogoda 20:00 Świątokrzyska Gala Kabaretowa – program rozrywkowy 23:40 SZYBCY I WŚCIEKLI 6 ** sensacyjny, USA/Japonia/Hiszpania/Wielka Brytania 2013 02:30 Z PODNIESIONYM CZOLEM 3: W IMIĘ SPRAWIEDLIWOŚCI ** sensacyjny, USA 2007 04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy	 05:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny 06:10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 07:10 Magda gotuje internet – program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11:20 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy 12:50 Anatomia piękna – program rozrywkowy 14:00 STEP UP: WSZYSTCI NA PARKIET ** musical, USA 2014 16:25 WALENTYNKI *** komedia romantyczna, USA 2010 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Mediolan–Cortina 2026 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny 20:00 HARRY POTTER I INSYGNIUM ŚMIERCI: CZĘŚĆ II *** fantasy, USA/Wielka Brytania 2011 22:55 DAR Z NIEBIOS ** horror, USA/Kanada 2004 01:00 NIEUSTRASZENI BRACIA GRIMM ** fantasy, Czechy/Wielka Brytania/USA 2005 03:30 Szpital św. Anny (29) – serial	 04:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny 04:45 Nauka jazdy – program edukacyjny 05:10 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy 05:00 Szkoła (541) – serial paradokumentalny 06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show 07:00 Batwheels – serial animowany 07:30 ALVIN I WIEWIÓRKI 2 ** familijny, USA 2009 09:15 Ukryta prawda (1543, 1544) – serial paradokumentalny 11:15 Mówię Wam – program rozrywkowy 12:25 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczy 13:00 Detektywi – serial kryminalny 14:05 The Floor – teleturniej 15:20 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy 16:20 WŁADCA PIERŚCIENI: DWIE WIEŻE **** przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2002 20:00 STAR TREK: W NIEZNANE *** s-f, USA/Chiny 2016	22:45 KRYTYCZNA DECYZJA ** sensacyjny, USA 1996 01:30 REICH ** sensacyjny, Polska 2001 03:20 SOS Ekipy w akcji – program rozrywkowy 04:20 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy  07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Poranek na wsi 08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Spotkania w świecie ciszy 09:00 Wykrywacz kłamstw 09:25 Telekurier 09:50 Korona Gór Polski 10:25 Gwiazdorska kuchnia Ani 11:00 Daję słowo: Maciej Orłoś 11:55 Film dokumentalny 13:00 Całkiem niezła historia 13:25 Sanatoria 14:00 Makłowicz w podróży 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Halo, Seniorzy! 15:50 Piosenka dla Ciebie 16:45 Kulturalnie mówiąc 17:12 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w podróży 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Wesole lata Telewizji 19:30 Portfel Kowalskiego 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Interwencja 21:00 Prognoza pogody 21:05 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939–1945 – dokument 21:20 Języczek u wagi 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów
--	--	---	---	--	---

 05:25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny 06:20 Słownik polsko@polski – talk-show 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień – magazyn rolniczy 08:30 Ojciec Mateusz (437) – serial kryminalny 09:30 Halo tu Mediolan – felieton 09:55 IO Mediolan–Cortina 2026 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem – program religijny 12:45 Pielgrzymi Nadziei: Biali Ojcowie – cykl reportaży 13:10 IO Mediolan–Cortina 2026 16:05 Dziedzictwo (834) – telenowela 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial komediowy 18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial komediowy 21:25 Żona dla Polaka – reality show	22:25 BOSKA FLORENCE *** komedia, Wielka Brytania/USA 2016 00:25 WŁADZA ** thriller, USA 2013 02:20 Sprawdzamy – magazyn 02:45 TRZY SEKUNDY ** thriller, Wielka Brytania 2019 04:45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny  04:35 Barwy szczęścia (3314-3316) – serial obyczajowy 06:25 M jak miłość (1909) – serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn 10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn 11:10 The Voice Senior – widowisko muzyczne 14:00 Familiada – teleturniej 14:35 Koło fortuny – teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne 16:15 Pan Mama (44) – serial komediowy 16:50 IO Mediolan–Cortina 2026 – transmisja 18:20 POZYCJA OBOWIĄZKOWA *** komedia, USA 2018 20:15 RAZ SIĘ ŻYJE *** komedia, USA 2018 22:20 LemON na dobry wieczór – widowisko muzyczne	23:25 Krucjata: Prawo serii (10) – serial kryminalny 00:30 PEWNEGO RAZU W OGRÓDKACH DZIAŁKOWYCH ** komedia, Polska 2020 02:05 TRZY KRÓLOWE ** komedia, USA 2021 03:50 Rodzinka.pl (286) – serial komediowy  06:00 Nowy dzień – program informacyjny 08:00 Halo tu Polsat – magazyn 11:00 MADAGASKAR *** animowany, USA 2005 12:55 VALERIA I MIASTO TYSIĄCA PLANET ** s-f, Francja/Chiny/Belgia/Niemcy/ZE/USA/Kanada 2017 16:15 ALITA: BATTLE ANGEL *** s-f, USA/Japonia/Kanada 2017 18:50 Wydarzenia 19:15 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie – program publicystyczny 19:55 CZARNA PANTERA: WAKANDA W MOIM SERCU *** s-f, USA 2022 23:30 NIE ZADZIERAJ Z FRYZJEREM ** komedia, USA 2008 02:05 PANI Z PRZEDSZKOLA ** komedia, Polska 2014	04:05 Świat według Kiepskich – serial komediowy 04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje  05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny 05:50 Ukryta prawda (1552) – serial paradokumentalny 06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11:30 Magda gotuje internet – program rozrywkowy 12:05 Co za tydzień – program rozrywkowy 12:50 Będzie pięknie – program poradnikowy 14:00 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny 14:35 AKADEMIA POLICYJNA 6: OPERACJA CHAOS ** komedia, USA 1989 16:25 SONIC: SZYBKII JAK BŁYSKAWICA 2 *** komedia, USA/Japonia 2022 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Mediolan–Cortina 2026 – magazyn 19:40 Pogoda 19:50 WŁADCA PIERŚCIENI: POWRÓT KRÓLA **** przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003	 00:00 INCEPCJA **** s-f, USA/Wielka Brytania 2010 03:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny 03:30 MasterChef – program kulinarny 05:00 Nauka jazdy – program edukacyjny  05:00 Szkoła (542) – serial paradokumentalny 06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show 07:00 Batwheels – serial animowany 07:15 Anatomia piękna – program rozrywkowy 08:25 WIKI I JEJ SEKRET ** familijny, Francja 2021 10:10 Ukryta prawda (1548-1550) – serial paradokumentalny 13:15 Detektywi (15) – serial kryminalny 14:15 The Floor – teleturniej 15:30 DZIEDZIC MASKI ** komedia, USA/Niemcy 2005 17:35 DZIEŃ MATKI ** komedia, USA 2016 20:00 OSTATNI SAMURAJ **** przygodowy, USA 2003 23:20 WESELE *** obyczajowy, Polska/Lotwa 2021	02:05 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 04:00 Fachowcy – program poradnikowy 04:40 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy  07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Poranek na wsi 08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Którędy poszłukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który Jesteś 16:20 Koncerty/Dokumenty w TVP Lublin 17:15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17:40 Afisz 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Liga Mistrzów 19:30 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:13 Regiony na TAK 20:30 Interwencja 21:00 Pogoda 21:05 Budowniczości świata 21:20 Języczek u wagi 21:30 Panorama 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Dziennik Regionów
---	--	--	--	--	---

 06:10 Akacyjowa 38 (795) – telenowela 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny 07:30 Studio Raban – magazyn 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Ranczo (86) – serial obyczajowy 09:15 Halo tu Mediolan – felieton 09:55 IO Mediolan–Cortina 2026 13:10 Natura w Jedyńce: Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku – film dokumentalny, Niemcy 2021 14:00 Wichrowe wzgórze (360) – serial obyczajowy 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy – magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej 16:05 Dziedzictwo (835) – telenowela 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej 18:10 Klan (4654) – telenowela 18:35 IO Mediolan–Cortina 2026 19:30 Program informacyjny 19.30 19:40 IO Mediolan–Cortina 2026 21:10 ZAGINIONY W AKCJI II – PO CZĄTEK ** sensacyjny, USA 1985 22:55 Balans bieli – magazyn 23:40 CZARNY MERCEDES ** sensacyjny, Polska 2019 01:45 Wykrywacz kłamstw – magazyn	02:10 BOSKA FLORENCE *** komedia, Wielka Brytania/USA 2016 04:05 Pytanie dnia – program publicystyczny 04:30 Reporterzy – magazyn 04:45 Oko na Świat – magazyn  04:25 Na dobre i na złe – serial obyczajowy 05:25 M jak miłość (1694) – serial obyczajowy 06:20 Rodzina (nie od) święta – magazyn 06:50 Barwy szczęścia (3316) – serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn 11:50 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny – teleturniej 13:15 Postaw na milion – teleturniej 14:05 Va Banque – teleturniej 14:35 Na sygnale (841) – serial fabularno-dokumentalny 15:05 La Promesa – pałac tajemnic (329) – serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny – teleturniej 16:35 Familiada – teleturniej 17:20 Panna młoda (23) – serial obyczajowy 18:15 Va Banque – teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19:25 Barwy szczęścia (3316, 3317) – serial obyczajowy	20:55 Walentynki z M jak miłość – serial obyczajowy 21:50 IO Mediolan–Cortina 2026 23:15 Davos: wojna szpiegów (5) – serial kryminalny 00:05 DALEKO OD REYKJAVIKU ** komediodramat, Niemcy/Dania/Francja/Islandia 2019 01:50 Instykt (7) – serial kryminalny 02:45 Akacyjowa 38 – telenowela 03:40 Rodzinka.pl – serial komediowy  06:00 Nowy dzień – program informacyjny 08:30 Małanowski i Partnerzy (162, 163) – serial fabularno-dokumentalny 09:30 Trudne sprawy (1088, 1089) – serial paradokumentalny 11:35 Gliniarze (592-594) – serial fabularno-dokumentalny 14:40 Dlaczego ja? (1446) – serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny 16:30 Na ratunek 112 (926) – serial fabularno-dokumentalny 17:00 Gliniarze (1087) – serial fabularno-dokumentalny 18:00 Pierwsza miłość (4155) – serial obyczajowy	18:50 Wydarzenia 19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny 19:55 Milionerzy – teleturniej 20:30 Farma – reality show 21:40 SZYBCY I WŚCIEKLI 8 ** sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2017 00:25 CZARNA PANTERA: WAKANDA W MOIM SERCU *** s-f, USA 2022 04:05 Ewa gotuje – magazyn kulinarny  05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny 05:50 Ukryta prawda (1553) – serial paradokumentalny 06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11:25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda (1640, 1641) – serial paradokumentalny 15:45 Młode gliny (4) – serial kryminalny 16:50 Detektywi (237, 238) – serial kryminalny 19:00 Fakty 19:40 Kroniki Mediolan-Cortina 2026 – magazyn 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny 20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny	 20:15 Na Wspólnej (4163) – serial 20:55 The Floor – teleturniej 21:35 Młode gliny (5) – serial kryminalny 22:40 ZBUNTOWANA ** przygodowy, USA 2015 01:05 DAR Z NIEBIOS ** horror, USA/Kanada 2004 03:20 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy 03:55 Największe polskie katastrofy – serial dokumentalny 04:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny 05:10 Nauka jazdy – program edukacyjny  05:55 Szkoła (543, 479, 480) – serial paradokumentalny 08:45 Ukryta prawda (1233, 1553, 1554) – serial paradokumentalny 11:55 W-11 Wydział Śledczy (792-794) – serial kryminalny 14:00 Detektywi (19) – serial kryminalny 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (24, 25) – serial fabularno-dokumentalny 17:00 Tajemnice miłości (50) – serial paradokumentalny 18:00 Zagadki losu (26) – serial paradokumentalny 19:00 Ukryta prawda (1647) – serial paradokumentalny	20:00 EPIDEMIA ** sensacyjny, USA 1995 22:45 REICH ** sensacyjny, Polska 2001 00:30 OSTATNI SAMURAJ *** przygodowy, USA 2003  07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Sprawdzamy 09:05 Przed ekranem 09:15 Poznaj region 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Złoty chłopak 11:00 Regiony na TAK 11:30 Przyrodnik na tropie 12:00 Kryminalna Siódemka 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Studium w Lublinie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Dłaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Kryminalna Siódemka 21:02 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda
--	---	---	---	---	--



**W PIĘKNY CZERWCO-
WY PORANEK ROKU PAŃ-
SKIEGO 1939 POD KOŚCIÓŁ
PARAFIALNY POD WEZWA-
NIEM ŚW. BARBARY W CHO-
RZOWIE PODJECHAŁA DO-
ROŻKA, KTÓRA PRZYWIO-
ZŁA PAŃSTWA MŁODYCH.**

Młodziutka, niespełna dwu-
dziestoletnia panna młoda ubrana
była w długą do samej ziemi bia-
łą suknię, a zaróżowioną z emo-
cji twarz przykrywał biały welon.
Druhnny czekały, żeby ponieść go
w drodze do ołtarza. W dłoni trzy-
mała piękny bukiet ułożony przez
najbardziej znaną kwiaciarkę w
mieście. Ukradkiem rozglądała się
dokoła, jakby szukając wsparcia w
tym ważnym momencie. Pan mło-
dy, mężczyzna niskiego wzrostu,
ale słusznej tuszy, ubrany w mod-
ny w tamtych czasach smoking,
z dumą wodził wzrokiem doko-
ła, jakby chciał pochwalić się ca-
łemu światu swoją przyszłą żoną.

Ta Młoda Para to moi Dziad-
kowie ze strony mamy. Babcia
Marta i Dziadek **Ryszard**. O ślu-
bie, weselu i ich przyszłym życiu,
po latach opowiadała mi Babcia,
a że była doskonałą narratorką, a
ja uwielbiałem Jej słuchać, sporo
się dowiedziałem.

Ślub Babci i Dziadka stano-
wił megalians. W tamtych czasach
był on poważną przeszkodą w za-
warciu małżeństwa. Babcia była
„dziewczyną do dzieci”, jak okre-
ślało się wtedy opiekunkę. Traf
chciał, że opiekowała się dwoma
córkami Dziadka. Na szczęście,

w tle nie było nikczemnej zdrady,
gdyż Dziadek był już wtedy od kil-
ku lat wdowcem.

Babcia tak spodobała się
Dziadkowi, że zaproponował Jej
małżeństwo. Podobno wcześniej
wcale nie spo-
tykali się poza
pracą (czyli do-
mem Dziadka),
nie chodzili do
kawiarni, czy
na spacer, a na-
wet niewiele roz-
mawiali. Po pro-
stu któregoś dnia
Dziadek zapro-
ponował Babci
małżeństwo.

Dlaczego
zgodziła się zo-
stać żoną czło-
wieka, którego
prawie wcale nie
znała? Tłuma-
czyła to tym, że
pracując w jego
domu, zdąży-
ła go trochę po-
znać, obserwo-
wała jego stosu-
nek do dzieci i
do „służby”. Wi-
działa, jak bar-
dzo oddany jest
pracy (był inżynierem w jednej z
kopalń) oraz jak pielęgnuje pamięć
o zmarłej żonie.

**TO WSZYSTKO PRZE-
KONAŁO BABCIĘ, ŻE TEN
17 LAT STARSZY OD NIEJ
MĘŻCZYZNA POWINIEN
ZOSTAĆ JEJ MĘŻEM.** Myślę,
że na decyzję w pewnym stop-
niu wpłynęła też chęć stabiliza-
cji, wszak Dziadek był człowie-
kiem majątnym i zajmował dosyć
wysoką pozycję zawodową. Bab-
cia zaś wywodziła się z przecięt-
nej rodziny, gdzie rodzice mieli
na utrzymaniu czworo dzieci. Ze
względu na brak pieniędzy nie
mogła dalej się kształcić, chociaż

zawsze marzyła, żeby zostać na-
uczycielką.

Podobno, kiedy Dziadek oznaj-
mił rodzinie i znajomym, z kim za-
mierza się ożenić, wybuchł mały
skandal. Ślub z „dziewczyną do

odbyć się miało przyjęcie weselne.
Decyzja ta nie spotkała się z zado-
woleniem rodziców Babci, którzy
chcieli tak, jak każe tradycja, wy-
prawić córce huczne weselisko.
Niestety, na przeszkodzie stanął

brak wystarcza-
jących funduszy,
którymi wszak-
że dysponował
Dziadek.

Tak więc we-
sele odbyło się
w przestronnych
wnętrzach wili
Dziadka, gdzie
podawano wy-
szukane potrawy
i mocno zmro-
żoną wódkę.
Do tańca przy-
grywał kwartet
smyczkowy, wy-
najęty specjalnie
na tę wspaniałą
okazję. Podob-
no pradiadko-
wie nie czuli się
tam swobodnie, a
prababcia ukra-
dkiem płakała nad
nieznanym losem
swojej pierw-
rodnej córki.

W prezencie
ślubnym Babcia dostała od rodzi-
ców wyprawę, czyli kilka komple-
tów pościeli, pierzynę z gęsiego pie-
rza i obraz przedstawiający Ostat-
nią Wieczerzę. Goście weselni ofia-
rowywali prezenty w postaci zasta-
wy stołowej, czy ręcznie haftowa-
nych makatek. Największą przy-
jemność sprawiała Babci ręcznie
malowana waza w orientalne wzor-
y, podobno przywieziona z Indii.
Mogę podziwiać jej misternie wy-
konanie, gdyż Babcia podarowała
mi ją na któreś urodziny.

Po ślubie i weselu młodzi mał-
żonkowie rozpoczęli wspólne życie.
Z Dziadkiem nie rozmawiałem ni-
gdy na temat ich małżeństwa, nato-

miast Babcia sporo mi opowiedzia-
ła. Zdziwiło mnie Jej stwierdzenie,
że to małżeństwo było „bardziej
udane, niż się spodziewała”.

Kiedy poprosiłem, żeby po-
wiedziała na ten temat coś wię-
cej, stwierdziła, że obawiała się nie
różnicy wykształcenia, czy pozio-
mu majątkowego, ale różnicy wie-
ku. Okazało się, że z czasem zna-
leżli z Dziadkiem wiele wspólnych
tematów, obydwójce byli miłośni-
kami literatury pięknej, czytali te
same książki, a potem wymieniali
się opiniami.

**PODOBNO DZIADK
BARDZO „ODMEODNIAŁ”
POD WPLYWEM MŁODEJ
ŻONY.** Stał się bardziej towarzyski
i miał wyszukane poczucie humo-
ru, którym zjednywał sobie sympatię
otoczenia. Radością małżonków
była nie tylko ich wspólna córka, ale
też dwoje dzieci z pierwszego mał-
żeństwa. Dziewczynki dobrze zna-
ły przecież „pannę Martę”, gdyż po-
przednio była ich opiekunką.

Rodzina Dziadka musiała z
czasem zaakceptować Jego wybór,
choć zdarzały się podobno nie-
przyjemne sytuacje, kiedy to np. te-
ściowa wytknęła Babci „proste” po-
chodzenie. Dziadek ostro zareago-
wał i więcej się to nie powtórzyło.

Jak w każdym małżeństwie,
były wzloty i upadki. Rodzina prze-
żyła śmierć rocznego synka i po-
ważną chorobę Dziadka. Po woj-
nie musiano przeprowadzić się do
mniejszego domu, ale w trudnych
chwilach zawsze chroniła ich wzaj-
emna miłość i szacunek. Dziad-
kowie przeżyli razem 41 lat, wy-
chowali troje dzieci i doczekali się
dwojga wnucząt.

To, co zawsze ujmowało mnie,
kiedy odwiedzałem Dziadków, było
okazywanie sobie wdzięczności.
Dziadek dziękował Babci za naj-
drobniejszy gest z Jej strony, Ona
zaś czule głaszcząc jego ramię, od-
powiadała: „To ja ci dziękuję Rysiu
za to, że jesteś”. **Andrzej**

Mezaliany



Dlaczego zgodziła się zostać żoną człowieka, którego prawie wcale nie znała?

dzieci”, bez nazwiska, majątku i
posagu?! W tamtych czasach, wy-
dawało się to nie do pomyślenia.
Podobno część rodziny Dziadka
nie przyjęła zaproszenia na ślub,
wyrażając tym samym swoją dez-
aprobatę dla zwierzanego związku.
Rodzina Babci obawiała się nato-
miast, jak zostanie przyjęta ich cór-
ka jako żona swojego dotychczas-
owego pracodawcy, a przede wszyst-
kim, czy mąż będzie traktował ją z
szacunkiem.

Wróćmy jednak do dnia ślu-
bu. Kiedy święty związek małżeń-
ski został potwierdzony przez ko-
ściół, Młoda Para udała się do, od
tej pory wspólnego już domu, gdzie



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą
zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko,
adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do
wyłącznej wiadomości redakcji. **Anonse przyjmujemy również na
adres e-mail: sekretariat@onet.pl.** Nasza redakcja nie informuje o
adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse.
Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja
o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internet-
owej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

**Witaj. Słowem wstępu: cieszę
się, że czytasz moje ogłoszenie i
poświęcasz mi tę małą chwilę.**
Chwilę, która może zmienić wiele.
Chciałbym poznać tą drogą kogoś,
kto wniesie w moje życie wiele ra-
dości. Radości, którą będziemy so-
bie nawzajem dawać. Kogoś, kto
będzie takim promyczkiem w po-
chmurny dzień. Kogoś, z kim będę
się uzupełniać. Kogoś troszeczkę
szalonego, ale też posiadającego
zdrowy rozsądek. I przede wszyst-
kim kogoś, z kim będę mógł roz-
mawiać godzinami. Nie chce tylko

brać... ale też i dawać...to szczę-
ście, radość i czas... by żadne z
nas nie stwierdziło kiedyś, że go
zmarłowaliśmy. Szukam relacji,
która nas uskrzydli oboje. Gdzie
będzie nas stać na robienie szalo-
nych rzeczy, ale też na poważną
rozmowę. Dajmy z siebie wszyst-
ko, a zobaczymy co czas przynie-
sie. Mam 43 lata i 185 cm wzro-
stu, ciemne blond włosy i niebie-
skie oczy. Mieszkam w okolicach
Zamościa, jestem niezależny fi-
nansowo i mieszkaniowo, i bez zo-
bowiązań z przeszłości. Jeśli zain-

teresował cię mój anons i chcia-
byś w przyszłości stworzyć zwią-
zek, oparty na miłości, szczerości,
szacunku i zaufaniu, to czekam na
twój list. Zdjęcie i numer telefonu
przyspieszą kontakt. **Godło: „Po-
znajmy się” (20578)**

**Samotna, 64-letnia kobieta,
szczera, uczciwa, pracowita, bar-
dzo zaradna, niezależna finanso-
wo i bytowo. Pragnę poznać pana
w stosownym wieku, o dobrym
charakterze, który zechce odmie-
nić swój los na lesze, smutki za-
mienić w radość, być kochanym
i kochać bez granic i zwiedzać to,
co jeszcze można we dwoje. Zbli-
ża się wiosna, więc idzie nowy po-
czątek i my też możemy zacząć
nasze życie na nowo. Nie czekaj
więcej dłużej i napisz do mnie, po-
daj numer telefonu, który przy-
spiesz kontakt. **Godło: „Pozdra-
wiam” (20579)****

**Tolerancyjny, szczery i uczci-
wy mężczyzna, 61 lat, niezależny
finansowo i mieszkaniowo, ale
samotny. Poznam równie samot-
ną panią, w wieku 55 plus, szcze-
rą i uczciwą, która pragnie trwa-**

łego związku, opartego na miłości.
Mieszkam w mieście. Chciałabym,
aby w przyszłości u mnie zamiesz-
kała, bo ja nie zmienię miejsca za-
mieszkania. Jeśli myślisz i czujesz
podobnie, to napisz do mnie. Nu-
mer telefonu przyspieszy kontakt.
Godło: „Już walentynki” (20580)

**Atrakcyjny blondyn, 60 plus,
wysoki, przystojny, zaradny, z po-
czuciem humoru, niezależny pod
każdym względem, bez nałogów
i zobowiązań finansowych oraz z
własnym M. Lubię wycieczki, spa-
cery oraz ład i porządek w domu.
Pragnę poznać panią o miłej apa-
rycji i spokojnym charakterze, po-
trafiącą szczerze i prawdziwie ko-
chać oraz zadbać o dom i swoje-
go mężczyznę. Zapewniam, że od-
wdzięczę się tym samym. Warun-
kiem jest brak nałogów, ponieważ
ich nie toleruję. Proszę o poważne
oferty, gdyż nie szukam przygód,
a prawdziwej miłości, przyjaźni i
obopólnego zrozumienia na dalsze
dobre i złe chwile wspólnego życia.
Godło: „Czekam na list” (20581)**

**Zmotoryzowany, niezależny fi-
nansowo, wysoki i przystojny męż-**

czyzna 40 plus, o dobrym sercu i
bez nałogów. Mieszkam niedaleko
Zamościa. Czuję się samotny, dla-
tego chciałabym poznać samotną
i miłą panią bez nałogów i w sto-
sownym wieku, z którą mógłbym
się zaprzyjaźnić, a w przyszłości
stworzyć trwały związek i szcze-
śliwą rodzinę, na dalsze dobre i złe
chwile wspólnego życia. Proszę o
poważne oferty z numerem telefo-
nu, który przyspieszy kontakt. **Go-
dło: „Samotny” (20582)**

**Wolny mężczyzna o młodym
wyglądzie, wysoki, bez nałogów.**
Poznam wolną kobietę, niezależną
finansowo, w wieku do 50-55 lat,
o miłej aparacji, spokojnym cha-
akterze i z poczuciem humoru,
która potrafi docenić dobre cechy
charakteru drugiej osoby, a nie jej
dobra materialne i poważnie my-
śli o dalszym życiu we dwoje. Mile
widziana kobieta w miarę atrak-
cyjna, zaradna życiowo i zmotory-
zowana, która jest zaintereso-
wana stworzeniem interesujące-
go związku, opartego na wzajem-
nym zaufaniu i szczerości. Napisz,
a obiecuję, że cię nie zawiodę. **Go-
dło: „Na dobre i na złe” (20583)**



Hrubieszowianie w Chile zaprezentowali polskie tańce i nasze przepiękne stroje ludowe. Fot. ZPiT Ziemi Hrubieszowskiej

Hrubieszowscy artyści podbili Amerykę Południową

Hrubieszowianie w Chile

Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Hrubieszowskiej w dn. 31 stycznia – 4 lutego koncertował w Chile. Artyści wzięli udział w międzynarodowym festiwalu folklorystycznym

„Desde los Confines”, organizowanym przez zespół BAFA z chilijskiego miasta Angol.

Hrubieszowianie w Chile zaprezentowali polskie tańce i nasze przepiękne stroje ludowe – promując dziedzictwo naszego regionu obok grup z takich krajów, jak Brazylia, Meksyk, Serbia, Ekwador czy Boliwia. 29 stycznia wzięli udział w barwnej paradzie uli-

camy miasta, występowali także podczas koncertów dla mieszkańców, za każdym razem budząc aplauz.

ZPiT Ziemi Hrubieszowskiej działa od 1987 r. przy Hrubieszowskim Domu Kultury. Pod kierownictwem artystycznym i choreograficznym **Grażyny Temporowicz** – grupa stała się prawdziwą kuźnią talentów.

Zespół koncertował w kilkudziesięciu państwach, spotyka-

jąc się z entuzjastycznym przyjęciem. Formacja ma certyfikat Międzynarodowej Rady Stowarzyszeń Folklorystycznych, Festiwalu i Sztuki Ludowej CIOFF.

Na koncie ma nagrania telewizyjne i płytę „Zagroj mi muzyko”. Organizuje międzynarodowe spotkania „Europa na ludowo”, a utwór „Hrubieszowska Ty Ziemioco” stał się muzycznym symbolem całego regionu.

mm

Miasto Zamość podsumowało rok 2025 w kulturze

To oni tworzą zamojską kulturę

30 stycznia w Zamojskim Domu Kultury w Zamościu odbyła się gala podsumowująca Rok Kulturalny 2025. Uhonorowano osoby, instytucje i podmioty w szczególności sposoby zaangażowane w rozwój życia kulturalnego miasta.

Wieczór otworzył prezydent **Rafał Zwolak**, któ-

Kostki Zamoyskiego za projekt „Cyfrowe Archiwum Dzieci Zamojszczyzny” oraz Centrum Synagoga Fundacji Ochrony Dziedzictwa Żydowskiego za popularyzowanie kultury regionu.

„Animatorem Kultury Zamościa” zostali: Zamojski Uniwersytet Trzeciego Wieku – za aktywność

nego i festiwalu „Teatralne podróże”.

Prezydent Rafał Zwolak przyznał także nagrody finansowe. Otrzymały je: **Maria Fornal** – za popularyzowanie sylwetki profesora **Wiktora Zina**, **Ewa Lisiecka** – za prowadzenie serwisu przewodniczącego zamojski.pl, **Katarzyna Starrek** – za sukcesy w pracy z młodymi czytelnikami, a także **Alicja Bojarczuk** oraz **Beata Ciuraskiewicz** – za upowszechnianie polskich strojów narodowych.

Podczas uroczystości wręczono także Złote Medale za Długoletnią Służbę, przyznane przez prezydenta RP. Otrzymały je **Dorota Piasecka** oraz **Anna Wróbel** – pracownicy Książnicy Zamojskiej im. Stanisława Kostki Zamojskiego w Zamościu.

Z kolei Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego nadał Brązowy Medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis” **Grażynie Kawali** z Zamojskiego Domu Kultury, która od 22 lat pełni funkcję kierownika programowego Zamojskiego Lata Teatralnego.

Wydarzenie zwieńczył koncert **Macieja Maleńczuka**.



Głównymi bohaterami wydarzenia byli ludzie kultury Zamościa. Fot. D. Wiatr

ry o minionym roku w kulturze powiedział, że był „dobry, twórczy i pełen energii, która wypełniała całe miasto”. Przypominał, że Zamość od zawsze był miastem dialogu, sztuki i ludzi.

Głównymi bohaterami wydarzenia byli ludzie kultury Zamościa. Tytuł „Ambasadora Kultury Zamościa” otrzymał prof. dr hab. inż. **Wojciech Przegon**, naukowiec, autor ponad 230 publikacji, w tym wielu poświęconych architekturze i historii miasta, autor 10 książek.

W tej samej kategorii doceniono Książnicę Zamojską im. Stanisława

wśród seniorów; **Władysław Swacha**, skrzypek i kierownik muzyczny kapeli przy Zespole Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna” oraz **Adam Kamieniecki**, inicjator Wschodniego Festiwalu Muzyki Barokowej MUSICA DELL'ANIMA.

W kategorii „Sponsor Kultury Zamościa” wyróżniono Zamojską Klinikę Rehabilitacji Sp. z o.o. za wsparcie wydawnictw Książnicy Zamojskiej, PKO Bank Polski S.A. za mecenat nad Orkiestrą Symfoniczną im. Karola Namysłowskiego oraz Stalprodukt Zamość Sp. z o.o. za wsparcie 50. Zamojskiego Lata Teatral-

KULTURA KUSI

Kulturalne walentynki

10 lutego o godz. 10 w Sali Widowiskowej Krasnostawskiego Domu Kultury odbędzie się finał IX edycji wojewódzkiego konkursu wokalnego „The Voice of Głowacki”. Organizatorami wydarzenia są Zespół Szkół nr 2 im. B. Głowackiego oraz KDK.

10 lutego o godz. 19 w BCK Biłgoraj wystąpi popularny komik **Michał Leja**. Artysta zaprezentuje swój najnowszy program zatytułowany „1991”. Bilety – są po 69, 79 i 89 zł. Wydarzenie jest przeznaczone wyłącznie dla widzów pełnoletnich.

12 lutego o godz. 16 w Książnicy Zamojskiej w Zamościu odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu „Czwartki u Stanisława”. W programie – odczyt pt. „Słowo o Stanisławie Staszicu”, który wygłosi **Janusz Malicki**.

12 lutego o godz. 19 w zamojskim Domu Kultury odbędzie się „Koncert z pączkiem – The BackWards – Przeboje The Beatles”. Wydarzenie organizuje Orkiestra Symfoniczna im. Karola Namysłowskiego w Zamościu, którą poprowadzi **Tadeusz Wicherek**. Gwiazdą wieczoru będzie słowacka grupa The BackWards z **Koszyc**, wykonująca hity The Beatles. Bilety są po 160 zł.

13 lutego o godz. 17 w Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w Biłgoraju odbędzie się koncert „Wiersze śpiewane i mówione”. Wydarzenie poprowadzi **Ma-**

rek **Majewski**. W programie – występy duetu, który tworzą poetka **Marzena Mariola Podkościelna** oraz pieśniarz i kompozytor **Jan Kondrak**.

13 lutego o godz. 18 w galerii Biłgorajskiego Centrum Kultury odbędzie się wernisaż wystawy malar-



Koncert Edyty Geppert odbędzie się w Zamojskim Dom Kultury.

stwa **Serhiya Mikhnovsky'ego** pt. „Inna treść”. Ekspozycja jest artystyczną reakcją na wojnę w Ukrainie.

14 lutego o godz. 19 (oraz 15 lutego o godz. 15.30 i 19) w BCK Biłgoraj odbędzie się premiera spektaklu „Awantura w Chioggi” **Carla Goldoniego**. Przedstawienie przygotowała nowa grupa teatralna Kurtyna w Górze, działająca przy BCK, a reżyserią zajęła się debiutująca w tej roli **Dorota Balicka**. Bilety na spektakl są po 40 zł.

14 lutego o godz. 19 w KDK Krasnostaw odbędzie się romantyczny „Koncert Walentynkowy przy świecach”. Wystąpi duet: wokalistka **Ewelina Stelmach** oraz gitarzysta **Przemek Przywara**. Bilety dostępne są w cenie 50-55 zł.

14 lutego o godz. 19 w Zamojskim Domu Kultury zagości najslawniejszy balet świata – „Jezioro Łabę-

dzie” **Piotra Czajkowskiego**. Spektakl zaprezentuje Królewski Balet Klasyczny pod dyktando **Marcina Rolicyńskiego**. Bilety – są po 140 i 150 zł.

15 lutego o godz. 17 w Zamojskim Dom Kultury odbędzie się recital **Edyty Geppert**. Bilety na koncert są dostępne w cenach 130, 140 i 150 zł.

13 lutego w muzeum w Krasnymstawie zostanie otwarta wystawa „Falerystyka – symbol i historia”. Ekspozycja prezentuje zbiory oznaczeń z prywatnej kolekcji historyka sztuki i muzealnika **Pawła Tomasza Melgesia**.

W Galerii Fotografii Ratusz w Zamościu otwarto wystawę fotograficzną pt. „Refleksje nad pejzażem”. Autorem prac jest **Leszek Dziuba**, inżynier budownictwa, który w Zamościu mieszka od 1981 r.

W Zamojskiej Akademii Kultury można oglądać wystawę zdjęć **Elżbiety Rogaczewskiej-Czępińskiej** pt. „Nie tylko ptaki”. Autorka to utytułowana artystka, członkini Międzynarodowej Federacji Sztuki Fotograficznej (EFIAP). Pokazuje fotografie skrzydlatych mieszkańców Polski oraz drzew z lasu Fanal na Maderze.

W MDK Biłgoraj można podziwiać barwną wystawę pt. „Karnawałowe maski”. Prace zostały wykonane przez wychowanków **Renaty Sochy** ze „Strefy Kreatywności”. mm

– Zbliżają się walentynki i to pytanie zadaje sobie chyba każdy z nas: czy istnieje jedna, jedyna miłość na całe życie?

– Cóż, można tak sądzić – a potem można też zmienić zdanie. Ludzie żyją coraz dłużej. I tak, jak zmienia się podejście do różnych spraw w cyklu naszego życia – tak samo może zmieniać się podejście do miłości. Miłość istnieje, to pewne. Ale na różnych etapach naszego życia może przybierać różną intensywność. Wszystko to, co dotyczy namiętności, relacji romantycznych, aktywności seksualnej, umiejętności komunikowania się w relacjach – zmienia się wraz z tym, jak dojrzewamy. Niektórym udaje się mieć jedną miłość na całe życie. Ale rzeczywistość pokazuje, że ludzie coraz częściej zmieniają partnerki i partnerów. Coraz mniej osób żyje w małżeństwach, a coraz więcej w związkach nieformalnych lub jako single. Ci ostatni też wchodzi w relacje seksualne, nie mając poczucia zdrady, bo nie są w stałym związku.

– Gdzie miłość ma swoją siedzibę – w sercu czy w głowie?

– Wszędzie. W sercu, w głowie – i w naszym postrzeganiu. Ponad 30 lat temu przyczyniałem się do przenoszenia tradycji walentynkowych z Ameryki do Polski. Jednak świat się zmienia – i moje pojmowanie walentynek też się zmieniło. Dziś wiąże to święto nie tylko z celebrowaniem uczucia w związku romantycznym – ale po prostu z okazywaniem innym serdeczności i pamięci. To nie musi być miłość romantyczna. To może być sygnał dany drugiej osobie: „jestem z tobą, myślę o tobie”.

Proszę zauważyć, że w Polsce coraz więcej osób się rozwodzi. Szukają miłości, co nie jest łatwe. Kobiety stały się bardziej świadome, są lepiej wykształco-

Rozmowa z prof. Zbigniewem Izdebskim, seksuologiem, pedagogiem, doradcą rodzinnym, specjalistą w zakresie zdrowia publicznego z Uniwersytetu Warszawskiego i Uniwersytetu Zielonogórskiego

Recepta na miłość

ne i mniej zależne ekonomicznie, co zwiększyło wymagania w stosunku do doboru partnera do życia małżeńskiego. Spora grupa osób żyje w pojedynkę.

Ale obok relacji romantycznych, tworzą się też relacje przyjacielskie. Warto więc w tym dniu napisać „pozdrawiam walentynkowo” do kogoś zaprzyjaźnionego, samotnego, będącego w kryzysie zdrowotnym, emocjonalnym czy depresyjnym. Żyjemy w świecie, gdzie ludzie są dla siebie nieżyczliwi, obojętni – tak w pracy, jak i w domu. Taki gest jest ważny, bo może komuś sprawić przyjemność.

– Niektórych od walentynek odstręcza komercja.

– Dla mnie walentynki są nie tylko świętem komercyjnym dla młodych, którzy licytują się w szkole na liczbę wiadomości walentynkowych w komórce. Walentynki nie powinny nikomu sprawiać przykrości. Gdy moja mama jeszcze żyła – zawsze wysyłałem jej walentynkę. Wiedziałem też, że jej przyjaciółka, pani Teresa, jest wdową i osobą samotną, więc do niej też pisałem. Była zadowolona, że nie jest sama i ma wokół siebie osoby bliskie, życzliwe.

– Co jest najważniejsze, aby utrzymać szczęśliwy związek?

– Nie ma na to jednej recepty. Gdyby ktoś ją znalazł, prawdopodobnie dostałby Nagrodę Nobla. Proszę zauważyć, że około 10 proc. Polaków żyje w zwią-



Zbigniew Izdebski: – Warto szukać miłości na każdym etapie życia. Choć nie można dać się zwariować – bo życie nie jest zbudowane wyłącznie na niej.

kach równoległych. Pacjenci mówią mi: „kocham żonę i kocham tę drugą osobę”. To pokazuje, jak skomplikowane są nasze relacje. Między innymi o tym młodzi powinni się uczyć na edukacji zdrowotnej. Ten przedmiot jednak, niestety, został mocno upolityczniony. A to przecież wiąże się z naszym zdrowiem psychicznym, fizycznym, seksualnym. Wszystko stanowi całość: nasze poczucie bezpieczeństwa, przynależności i miłości.

Pracuję z pacjentami od ponad 30 lat i wiem, że relacje to najtrudniejsza rzecz w życiu. Miłość nie jest dana raz na zawsze, trzeba ją pielęgnować.

– Czasami o tym zapominamy.

– Najgorsze są ciche dni. A najważniejsza jest komunikacja: co czuję, czego oczekuję, co mi się nie podoba. Niektórzy nie potrafią o tym mówić. Żona skarży się na przykład, że mąż jej nie kocha. A on na to: „gdybym cię nie kochał, to bym z tobą nie był”. Pytam go wtedy: „to dlaczego jej nie powiesz, że jest ważna dla ciebie”?

My, Polacy nie potrafimy mówić o uczuciach. Szokuje mnie, jak niektórzy zrywają związki SMS-em: „od dzisiaj nasz związek traktuję jako zakończony”. Po długiej relacji!

– Ile partnerów ma przeciętny Polak w ciągu życia?

– W tym roku opublikuję wyniki dużych badań, na próbie 16 tysięcy osób – i wtedy dokładnie pani to wyliczę, bo ta dynamika bardzo się zmienia. Natomiast z całą pewnością Polacy są teraz mniej aktywni seksualnie niż dekady temu. Pomiędzy rokiem 1997 a 2020 aktywność seksualna Polaków spadła o 10 punktów procentowych.

– A to mnie pan profesor zaskoczył. Przecież przyzwolenie społeczne na „te sprawy” jest dziś znacznie większe niż jeszcze kilkadziesiąt lat temu.

– Tak, ale w tamtych czasach nie było tak intensywnie rozwiniętego Internetu... Internet ma w sobie wszystko to, co dobre i wszystko, co złe.

– Bywa, że zastępuje nam partnera...

– Moi pacjenci często czują lęk przed bezpośrednimi relacjami „w realu” – i dlatego uciekają do Internetu. Czasami w ten sposób uciekają przed uczuciem, co do którego nie są pewni czy jest odwzajemnione. Mówię im wtedy: może to jest dobry moment, by okazać uczucia, nawet przy ryzyku odrzucenia. Bo jeśli nie spróbujesz, możesz coś stracić. Ludzie u schyłku życia często żałują, że nie mieli odwagi czegoś powiedzieć, że wstydzieli się miłości. Pamiętajmy, że miłość to nie jest jakiś test na inteligencję. Nie zawsze jest odwzajemniona, ale warto ją komunikować. Bo może mylimy się w naszej ocenie?

– Od tych, którzy szukają partnera przez Internet słyszę czasami, że zawiedli się, ich nadziei zostały oszukane.

– Cóż, tu kłania się kwestia edukacji, ale też cyberbezpieczeństwa – tak jak oszukuje się metodą „na wnuczek”, tak oszukuje się w miłości przez Internet... Ale to nie znaczy, że nie mamy tej miłości szukać – także przez Internet. Internet to szanse i zagrożenia. A ryzyko zranienia istnieje wszędzie. Warto szukać miłości na każdym etapie życia. Choć nie można dać się zwariować – bo życie nie jest zbudowane wyłącznie na niej.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

MINUS 25 I SERCA Z LODU

Zamość znów znalazł się wśród najzimniejszych miejsc w kraju. W ostatnich dniach termometry pokazywały nawet minus 25 st. C. Ale starczyło mrozy nie wystraszyły Zamojskich Morsów. W niedzielę, 1 lutego, spotkali się nad zalewem. Wycieli przerebel, z taflí utworzyli lodowe serca i weszli do lodowatej wody. Wydarzenie przyciągnęło zarówno stałych bywalców, jak i osoby, które dopiero zaczynają przygodę z morsowaniem. Mróz szczypał w twarz, a mimo to na brzegu słychać było śmiech i rozmowy.

– Atmosfera, mimo niskiej temperatury, jest zawsze gorąca. Wspólne morsowanie to nie tylko okazja do hartowania ciała, lecz także integracji – mówi Sebastian Sokołowski, szef Zamojskich Morsów.

Jak podkreśla, grupa regularnie spotyka się nad zalewem, a często także morsuje wspólnie z innymi ekipami z regionu. Morsowanie ma coraz więcej zwolenników. Regularne kąpiele w zimnej wodzie poprawiają krążenie i wzmacniają odporność, pomagają zredukować stres i napięcie, poprawiają nastrój dzięki wyrzutowi endorfin, zwiększają tolerancję na zimno i hartują organizm. Dla wielu stał się skutecznym sposobem na „reset głowy”. her



RAZEM PRZEZ CAŁE ŻYCIE

W poniedziałek, 3 lutego, w gminie Mircze odbyła się wyjątkowa uroczystość – jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego.

Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznane przez Prezydenta RP, wręczyli jubilatowi: wójt gminy Marta Małyszczek, przewodniczący Rady Gminy Adam Kostrubiec oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Daniel Mizerski. Gratulacje złożył również dyrektor Gminy Ośrodek Kultury w Mirczu Przemysław Jeczeń.

Uroczystości towarzyszyła msza święta w intencji jubilatów, którą odprawił proboszcz parafii Zmartwychwstania Pańskiego w Mirczu Tomasz Giergiel. Część artystyczną przygotowali uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Mirczu pod opieką Urszuli Szwajkowskiej i Izabeli Gtner, a poczęstunek Joanna Szwackiewicz.

Dostojni jubilaci to: Jadwiga i Marek Dworniczak z Miętkiego, Maria i Roman Janiak z Mirca, Danuta i Leszek Kopczyński z Mirca, Krystyna i Franciszek Leśniowski z Modrynia-Kolonii, Wanda i Leszek Małysz z Mołożowa, Elżbieta i Henryk Mielniczuk ze Starej Wsi, Anna i Kazimierz Pokrywka z Miętkiego, Stanisława i Henryk Szwackiewicz z Modrynia, Halina i Adam Tokarczyk z Mirca.

her

To był bal!

W sobotę, 31 stycznia studniówkę mieli uczniowie Zespołu Szkół Techniczno-Motoryzacyjnych im. J. Dąbrowskiego w **Tomaszowie Lub.** Bawili się w restauracji Avocado w Tomaszowie Lub. Na parkiecie szalało ponad 130 osób. Bal, tradycyjnie, zainaugurowano pięknym polonezem. Nad przygotowaniem młodzieży do niego czuwały **Tamara Krzaczkowska** oraz **Małgorzata Lisikiewicz**. W pierwszej parze poprowadzili dyrektor **Grzegorz Gwozda** z uczennicą klasy 5 L, **Emilią Polak** oraz wicedyrektor **Iwona Krawczyk** z **Hubertem Antoszakiem** z kl. 5 T. Ale największą furorę zrobił dyrektor **Grzegorz Gwozda**, który przebrał się za piosenkarza Skolima i przygotował popis taneczno-wokalny. Filmik z tego tańca obejrzyjcie na www.tygodnikzamojski.pl. mm, fot. Renata Krzaczkowska





Hrubieszowskie smaki

Dwie potrawy przygotowane przez KGW działające w gm. Hrubieszów zostały oficjalnie wpisane na Listę Produktów Tradycyjnych. To **pasztet z Moroczyna** autorstwa KGW „Czerwona Jarzębina” oraz **świeżonka ze Stefankowic**, przygotowywana przez KGW „Europejki”. Uroczystego wpisu dokonano pod koniec stycznia w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego. To ważne wyróżnienie dla lokalnych społeczności, ale też potwierdzenie ogromnej aktywności kół gospodyń wiejskich w gminie, gdzie działa ich aż 28.



KGW „Czerwona Jarzębina” z Moroczyna.



KGW „Europejki” w Stefankowicach.

Pasztet z Moroczyna

KGW „Czerwona Jarzębina” z Moroczyna



Składniki: 50 dkg mięsa wieprzowego (szynka lub karkówka), 25 dkg podgardla lub słoniny, 20 dkg wątroby wieprzowej lub zamienne 40 dkg wątroby cielęcej, 1 dkg suszonych grzybów, 1 duża cebula upieczona na blasze, 3 średnie marchewki, 1 średnia pietruszka, 3 jajka, czerstwa bułka namoczona w rosolu, w którym gotowało się mięso z warzywami, smalec do wysmarowania blachy oraz bułka tarta, sól, pieprz, 3 liście laurowe, 3 ziarna ziela angielskiego, szczypta imbiru w proszku, szczypta gałki muszkatołowej.

Wykonanie: mięso wieprzowe należy umyć, osuszyć i pokroić na średniej wielkości kawałki. Podgardle lub słoninę również pokroić, aby szybciej się ugotowały. Oczyścić marchew i pietruszkę. Cebulę upiec na blasze. Grzyby namoczyć, a wątróbkę umyć, krótko wymoczyć i pokroić w grube plastry. Mięso i podgardle zalać wrzącą wodą i gotować razem z grzybami, upieczoną cebulą, marchewką i pietruszką. Po zszumowaniu dodać liść laurowy, ziele angielskie oraz sól. Woda powinna całkowicie przykrywać zawartość garnka. W trakcie gotowania wyjąć na wójt miękką marchewkę i pietruszkę. Po ugotowaniu mięso wystudzić. Czerstwą bułkę włożyć do oddzielnego naczynia i zalać zimnym rosół powstałym po gotowaniu mięsa i warzyw. W osobnym rondelku wątróbkę zalać wrzątkiem i gotować przez 5 minut. Zimne mięso, podgardle, wątróbkę, marchewkę i pietruszkę przepuścić trzykrotnie przez maszynkę do mięsa razem z namoczoną bułką. Do masy dodać jajka, przyprawy oraz sól do smaku. Całość dokładnie wyrobić. Jeśli masa będzie zbyt gęsta, dodać przecedzony, zimny rosół. Przygotować blaszki, wysmarować je smalcem i wysypać bułką tartą. Masę przełożyć do foremek, napełniając je do 3/4 wysokości. Piec około godziny. Pasztet podawać po całkowitym wystudzeniu, pokrojony w plastry, jako przekąskę.

Świeżonka

KGW „Europejki” w Stefankowicach

Składniki: 1/2 kg podgardla, 1/2 kg słodkiej polędwiczki lub szynki, woda w ilości takiej, aby zakryła mięso, 4 duże cebule, 6 ząbków czosnku, sól i pieprz do smaku, inne dodatki według uznania.



Wykonanie: mięso pokroić w drobne, nieregularne kawałki. Następnie podsmażyć je w garnku na rumiano, pilnując, aby się nie przypaliło. Gdy mięso się zarumieni, zalać je wodą tak, aby było całkowicie przykryte i dusić na małym ogniu. Pod koniec duszenia dodać wcześniej podsmażoną cebulę oraz czosnek i dusić całość do momentu, aż mięso będzie miękkie. W razie potrzeby uzupełniać wodę. Na koniec przyprawić solą i pieprzem do smaku. Świeżonkę podaje się na gorąco, najlepiej z chlebem oraz dodatkami według uznania, takimi jak kiszony ogórek czy marynowane grzybki. Na zimno dobrze sprawdza się także jako zakąska.

Masłomęcki chleb na zakwasie

KGW w Masłomęczu

Składniki: 1,5 kg mąki tradycyjnej, woda, sól, otręby żytnie, otręby pszenne, siemię lniane, ziarno słonecznika, zakwas chlebowy, mak oraz otręby do posypania wierzchu (wychodzi chleb o wadze od 1 do 1,3 kg)

Wykonanie: chleb wymaga nie lada cierpliwości, gdyż samo przygotowanie zakwasu zajmuje około 3-4 dni. Następnie jest etap wyrobienia ciasta i ponowne odstawienie go, już w foremkach, do wyrośnięcia na 12 godzin. Po upływie tego czasu, chleb nadaje się do upieczenia – pieczemy go ok. 40 min w temp. 180 st. C. Pieczony bochenek chleba ma ciemnobrązową i chrupiącą skórkę i posypyany jest na wierzchu makiem i otrębami.



Zupa jabłkowa hrubieszowska

Janina Oszak z KGW w Stefankowicach



Składniki: 60 dkg świeżych jabłek, litr wody, cukier do smaku, cynamon, mąka ziemniaczana, śmietana.

Wykonanie: 40 dkg jabłek obrać, pokroić w kawałki i ugotować w litrze wody do miękkości. Następnie jabłka zmiksować, dodać cukier do smaku oraz odrobinę cynamonu. Mąkę ziemniaczaną rozpuścić w 1/4 szklanki ostudzonego wywaru jabłkowego i wlać do zupy, całość zagotować, a następnie połączyć ze śmietaną. Pozostałe 20 dkg świeżych jabłek obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach, dodać bezpośrednio do zupy, dokładnie wymieszać i podawać.

Pierogi z ziemniakami i cebulą zwane kryzysówkami

Klub Seniora „Srebrne Świerki” z Kułakowic Trzecich



Składniki: 1 kg mąki pszennej, 1 kg ziemniaków, jajko, woda, olej, sól do smaku, cebula, przyprawy, słonina do przygotowania okras.

Wykonanie: wyrobić ciasto na pierogi z mąki, jajka, oleju, soli i wody. Farsz stanowią obrane, starte na tarce i odcisnięte z nadmiaru wody ziemniaki, podsmażone z pokrojoną w kostkę cebulą oraz przyprawami. Ciasto rozwałkować na stolnicy, wycinać szklanką krążki lub podzielić na części, robić wałeczki i kroić jak na kopytko, nakładać przygotowany farsz i zlepić. Pierogi gotować w osolonej wodzie przez około 3 minuty od ich wypłynięcia na powierzchnię. Przed podaniem polać przygotowaną okrasą ze słoniny i cebuli.



Fot. Instagram

TRUDNE CHWILE

Znany i lubiany restaurator, **Michel Moran** (60 l.), przechodzi obecnie trudne chwile, o czym poinformował swoich obserwatorów w mediach społecznościowych. Na opublikowanym zdjęciu pokazał dłoń unieruchomioną w profesjonalnej szynie oraz zabezpieczoną grubym opatrunkiem. Jak sam przyznał – to był to typowy wypadek przy pracy A konkretnie – niefortunne „spotkanie” z nożem kuchennym.

ZIMOWE ROZTOCZE GARDIAS

Popularna prezenterka i dziennikarka rodem z **Tomaszowa Lub.** **Dorota Gardias** (45 l.), regenerowała siły w swojej posiadłości w **Chlewiskach** na Roztoczu. Gwiazda wybudowała tam dom, który łączy swojski, drewniany klimat z nowoczesnym designem. W czasie urlopu aktywnie korzystała z uroków zimy, organizując dla swojej córki i bliskich kuligi, zjazdy na workach z sianem oraz ogniska na leśnych polanach. Posiadłość, w której skład wchodzi charakterystyczna stodoła, ma służyć nie tylko jej, ale również gościom – jako agroturystyka.



Fot. Fryta 73, CC BY-SA 2.0, commons.wikimedia.org

ŚLUB NA MALEDIWACH

Krzysztof Skiba (61 l.) oraz jego druga żona **Karolina Skiba** (35 l.) zdecydowali się na odnowienie przysięgi małżeńskiej. Para, która po raz pierwszy stanęła na ślubnym kobiercu w 2023 r., tym razem wzięła ślub w malediwskim obrzędzie.



Fot. Facebook

dzie na rajskiej plaży na Malediwach właśnie. Lider zespołu Big Cyc podkreślił w sieci, że są obydwie bardzo wzruszeni ogromem życzeń miłości i szczęścia, jakie otrzymali od internautów po opublikowaniu relacji z ceremonii.

EPSTEIN CHCIAŁ JOANNY?

W mediach ponownie zawrzało z powodu publikacji nowych dokumentów dotyczących nieżyjącego już skandalisty **Jeffrey’a Epsteina**. W opublikowanych aktach sprawy, obejmujących miliony stron materiałów śledczych, pojawiło się nazwisko **Joanny Krupy** (45 l.). Polska modelka w rozmowie z serwisem Plejada odniosła się do tych doniesień z dużym dystansem, określając całą sytuację mianem żenującej i śmiejąc się z faktu, że jej imię znalazło się na liście obok największych światowych gwiazd. Choć w e-mailach finansisty wspomniano o rozważaniu zaproszenia jej na wyspę Little St. James, należącą do Epsteina, dokumenty nie wskazują na to, by modelka kiedykolwiek tam gościła.



Fot. Serecki - Praca własna, CC BY-SA 4.0, commons.wikimedia.org

DODA WALCZĄCA

Intensywny czas ma za sobą **Doda** (41 l.), która postanowiła wykorzystać swoją popularność do walki o poprawę losu czworonogów. Artystka zainicjowała petycję skierowaną do władz, w której domaga się wprowadzenia ustawowego obowiązku kastracji i chipowania zwierząt oraz zaostrzenia kar za znęcanie się nad nimi. Zapowiedziała, że zamierza dobijać się do drzwi najważniejszych osób w państwie. Już była u prezydenta **Karola Nawrockiego**. Teraz planuje spotkanie z premierem **Donaldem Tuskiem**.



Fot. Wojciech Pędził, CC BY 4.0, https://commons.wikimedia.org

HONEY MA KŁOPOTY

Na poważne problemy zdrowotne poskarżyła się piosenkarka **Honorata Skarbek** (33 l.), znana jako Honey. Artystka od dłuższego czasu otwarcie opowiada o zmaganiach z nieuleczalną chorobą jelit oraz łysieniem androgenowym. Ostatnio opowiedziała w mediach społecznościowych, jak trafiła do szpitala. Pokazała zdjęcie z wenflonem i opatrunkiem na twarzy. Zaapelowała do swoich fanów o modlitwę i wsparcie w walce o powrót do zdrowia.



Fot. Serecki - Praca własna, CC BY-SA 4.0, commons.wikimedia.org

MURAL KOŁACZKOWSKIEJ

W Oławie odsłonięto mural, który jest hołdem dla zmarłej w lipcu 2025 r. **Joanny Kołaczekowskiej**. Inicjatorem powstania dzieła w tamtejszym domu kultury był kabaret Hrabi, który w ten sposób chciał upamiętnić swoją



Fot. Anna Bućwińska-Majer, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org

wieloletnią przyjaciółkę. Mimo że intencje twórców zostały docenione, samo wykonanie portretu wzbudziło spore kontrowersje wśród internautów. Niektórzy twierdzą, że postać na ścianie nie oddaje urody i pogody ducha, z której słynęła aktorka, wskazując na nienaturalny grymas i smutny wyraz twarzy. Członkowie kabaretu zapowiedzieli, że kolejny mural poświęcony artystce powstanie w Zielonej Górze.

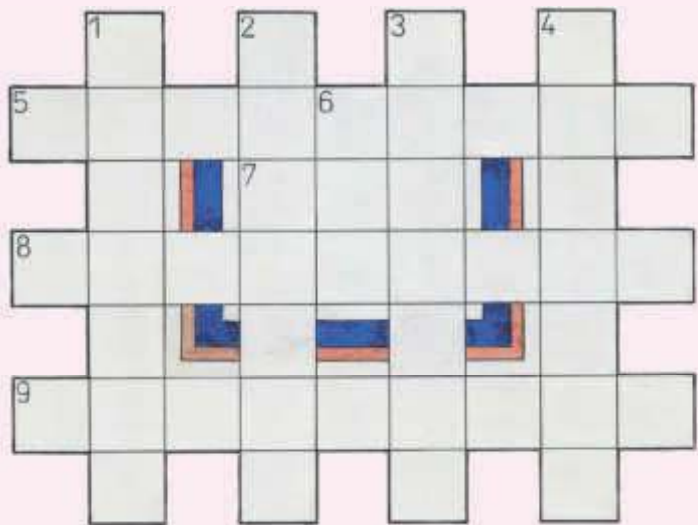
Oprac. mm



KRZYŻÓWKA 6

KRZYŻÓWKA-SZYFR

Rozwiązaniem jest tytuł komedii Moliера z 1671 roku.



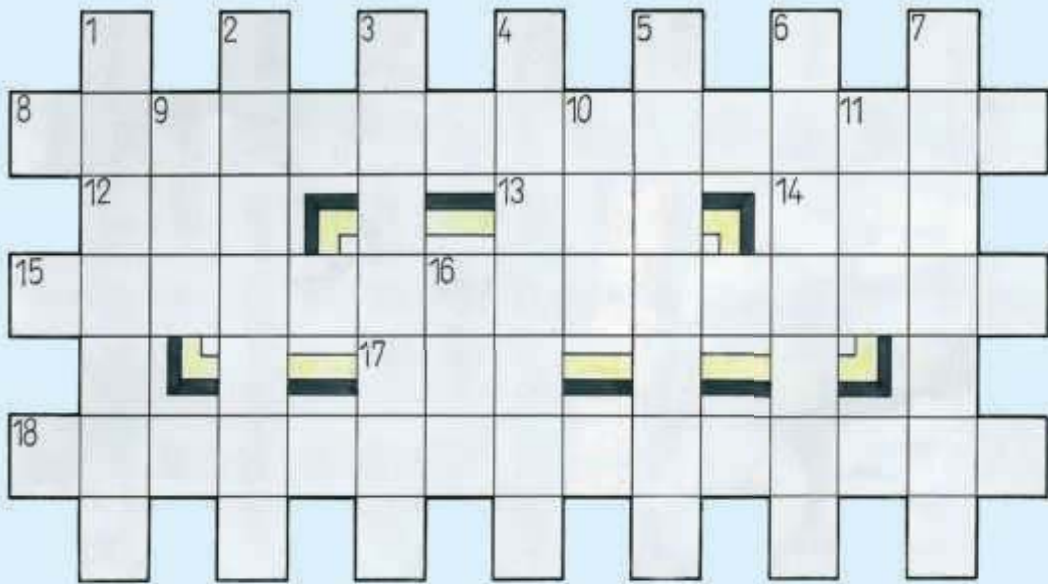
POZIOMO:

- nauczanie na kursie,
- prawy dopływ Renu,
- wypowiedź publicysty lub polityka,
- wyposażenie na wyprawę.

PIONOWO:

- kawałek pociętej poprzecznie ryby,
- „wesoly” film,
- „środek” miasta,
- stado owiec juhasa,
- roślina na siemieniu.

KRZYŻÓWKA



POZIOMO:

- iluzjonista,
- jeden z plemienia wschodniogermańskiego osiadłego w III wieku w Kotlinie Hrubieszowskiej,
- stępka statku,
- dawna cienka tkanina bawełniana,
- hobbystyczne zbieranie,
- radziecka i rosyjska ciężarówka,
- hymn socjalistów i komunistów.

PIONOWO:

- kanton w północnej Szwajcarii,
- belgijski port nad Morzem Północnym,
- gmina w powiecie zamojskim,
- święty z prezentami,
- był nim Erazm z Rotterdamu,
- miasto (od 2019 roku) Koziołka Matołka,
- złośliwe przymówki i przytyki,
- grecki władca wiatrów,
- jałowcówka,
- dawny płot z gałęzi,
- dynastia panująca w Chinach w latach 1125-1234.

Przypadki chorągiewki na zamojskim ratuszu

Karkołomna misja blacharza

To był prawdziwy kataklizm. W pierwszych dniach listopada 1981 r. nad Zamościem i całą Zamojszczyzną przeszły potężne, niszczycielskie wichury. Spowodowały wielkie straty – mieszkańcy regionu zgłosili 6200 szkód budowlanych. Ich ofiarą padła także chorągiewka wieńcząca ratusz, zamontowana na jego szczycie w połowie XVII w.

„Bardzo przykra jest wiadomość, że pięknie prezentujący się po renowacji Ratusz zamojski wichura skróciła o 2,5 m, zrywając iglicę z piorunochronem i chorągiewką” – donosił „Tygodnik Zamojski” w wydaniu z 13 listopada 1981 r.

■ „Operacja specjalna”

Chorągiewka zawieszona na szczycie najśłynniejszej zamojskiej budowli – to jest na wysokości około 50 metrów – była blaszana, ale złocona. Siedemnastowieczny rzemieślnik wyciął w niej litery „IHS” (w greckim alfabecie oznaczające słowo Jezus).

Tylko z dołu, z płyty Rynku Wielkiego, mogła wydawać się mała. W rzeczywistości miała wymiary 105 na 55 centymetrów i ważyła 40 kilogramów. Była umocowana na kuli o średnicy około metra i wadze 50 kilogramów, której huraganowy wiatr nie stracił. Od razu było wiadomo, że ponowne zamontowanie chorągiew-

ki nastręczy nie lada kłopotu – z racji wysokości ratuszowej wieży (wynoszącej – wraz z chorągiewką – dokładnie 52 metry) oraz jej konstrukcji.

Długo trwały poszukiwania fachowca, który podjąłby się tej operacji. Udało się – bo przecież wystarczy dzisiaj zadrzeć głowę, by dostrzec chorągiewkę na szczycie ratusza.

Zdjęcia z „operacji specjalnej” montowania chorągiewki niedawno trafiły do zbiorów Muzeum Fotografii w Zamościu prowadzonego przez Adama Gąsianowskiego. Przekazała je tam Bożena Kamaszyn, zamojska przewodniczka, swego czasu przewodnicząca Koła Przewodników Terenowych PTTK w Zamościu.

Jak się okazuje, nie jest to komplet zdjęć dokumentujących to doniosłe wydarzenie w dziejach zamojskiego ratusza. Pozostałe fotografie udostępniła nam zamościanka Ewa Dąbska.



Przy montowaniu chorągiewki nie użyto dźwigów specjalistycznych ani podnośników.

■ Mistrz Kędra

Nawet w zwykłych warunkach przeprowadzenie tak skomplikowanej operacji, jak zamontowanie kuli z chorągiewką na szczycie 50-metrowej, smukłej wieży, byłoby nie lada wyzwaniem. Jej przeprowadzenia odmówić miało kilka specjalistycznych firm. Ostatecznie wykonania pracy podjął się zamojski rzemieślnik, blacharz Tadeusz

Kędra, człowiek już wtedy niemłody, bo 78-letni.

Mistrz blacharski Tadeusz Kędra urodził się w 1904 r. Jak przeczytamy w „Zamościopedii”, zawodu uczył się u Ludwika Kwiatka. Jeszcze przed wybuchem wojny był współwłaścicielem zakładu przy ul. Staszcza, potem ul. Pereca i wreszcie przy Placu Stefanidesa, naprzeciwko Nowej Bramy Lubelskiej, gdzie prowadził działalność aż do lat 80. „Wszelkie, omal kaskaderskie prace na wysokości wykonywał bez aseku-



Wykonania pracy podjął się zamojski rzemieślnik, blacharz Tadeusz Kędra.

racji, co najlepiej świadczyło o jego wspaniałej kondycji, sprawności i opanowaniu rzemiosła”. Przyznawał jednak, że nie jest całkiem wolny od lęku wysokości.

Na co dzień Tadeusz Kędra wykonywał w swoim zakładzie rynny, bańki na mleko z wbudowaną szybką, przez którą widać było poziom śmietany, rury do piecyków i „takie tam różne rzeczy” – jak opisywał zamojski dziennikarz Andrzej Albowski.

Wynajmowano go czasem do specjalistycznych prac dekarских, jak krycie blachą dachu ratusza. Robił to kilkukrotnie, m.in. w 1966 r., gdy zmieniał blachę na miedzianą także na wieży. W 1974 r. krył blachą wieżę kolegiaty. Jednak do zamojskiej historii przeszedł za sprawą chorągiewki.

Przy montowaniu chorągiewki na wysokości 50 metrów mistrz Tadeusz Kędra i jego pomocnik Henryk Ćmil nie użyli dźwigów specjalistycznych ani podnośników. Cała praca wykonana była „ręcznie”. Przygotowania polegały

na zbudowaniu sposobem gospodarczym przy wieży drewnianego rusztowania z pomostem bezpośrednio przy ocalałej kuli. Kula została jednak zdemonstrowana, by wyjąć w niej ułamany fragment oryginalnej chorągiewki. Do kuli włożono następnie dokumenty i gazety, w których opisywany był wyczyn blacharza.

Głęboki kryzys, w którym zagrożony był kraj, odcisnął swe piętno także na nowej chorągiewce. Zaniechano bowiem jej pozłocenia; w miejskiej kasie zabrakło na to pieniędzy. Pozłacana jest więc tylko ocalała kula.

„Pan Tadeusz Kędra kolejny remont chorągiewki przewidział za kolejnych 500 lat” – donosił dziennikarz Marian Zacharczuk.

Wygląda więc na to, że jeszcze długo nie będziemy się martwić o znalezienie śmiałka, który się tego podejmie. No chyba, że nad Zamość nadciągnie jakaś potężna wichura...

Anna Rudy

Por. Ksawery Jan Semczuk ps. „Pokrzywa”
(1926-2026)

Tuż przed 83. rocznicą bitwy pod Zaborecznem, w wieku 99 lat zmarł jej uczestnik, śp. por. Ksawery Jan Semczuk ps. „Pokrzywa”, żołnierz Batalionów Chłopskich. Ksawery Semczuk urodził się 8 grudnia 1926 r. w Romanówce. Do BCH wstąpił jako nastolatek.



Jan Semczuk.

Podczas bitwy pod Zaborecznem, która rozegrała się 1 lutego 1943 r., służył w II plutonie 5. kompanii, pod komendą Piotra Mielnika „Szczerbińskiego”.

Po zakończeniu działań partyzanckich, w latach 1945-1947, pełnił służbę w Wojsku Polskim. Kształcił się w Szkole Podoficerów Sanitarnych w Bydgoszczy.

Jego relacje z walk pod Wojdą, Zaborecznem i Różą, opublikowane po raz pierwszy w 1968 r. w zbiorze pod redakcją Anny Glińskiej, a potem powielane – są cennym źródłem wiedzy dla historyków i młodszych pokoleń.

Za swoją działalność został odznaczony m.in. Orderem Virtuti Militari, Krzyżem Partyzanckim, Krzyżem Batalionów Chłopskich oraz Medalem Pro Patria.

Przez lata angażował się w życie społeczne gminy. Działał w krynickim oddziale Ogólnopolskiego Związku Żołnierzy Batalionów Chłopskich. Był inicjatorem i autorem kroniki gminnego koła ZBOWiD, w której od 1986 r. opisywał dzieje partyzantki na tym terenie. Reprezentował środowisko kombatanckie w pocztach sztandarowych.

„Niestrudzony opowiadacz wojennych historii, których słuchały pokolenia tujejszych uczniów i harcerzy. Śp. por. Ksawery Semczuk ps. Pokrzywa pozostanie w naszej pamięci jako niezwykle życzliwy, ciepły człowiek, zawsze z uśmiechem i stałą chęcią dzielenia się wspólną historią” – pożegnali go pracownicy Gminnego Ośrodka Kultury w Krynicach.

mm

Odeszli

Zbigniew Skawiński
(1947-2026)

Tomaszów Lub. pożegnał jednego z najbardziej zasłużonych mieszkańców. W wieku 79 lat zmarł Zbigniew Skawiński, wieloletni działacz społeczny i samorządowiec, który ogromną część życia poświęcił swojemu miastu.

Zbigniew Skawiński był radnym Rady Miasta Tomaszów Lub. II, III oraz VII kadencji. Pełnił m.in. funkcję wiceprzewodniczącego Rady Miasta. Przez wiele lat stał na czele Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii.

Był też jednym ze współzałożycieli Uniwersytetu III Wieku w Tomaszowie Lub. To on, jako ówczesny wiceprzewodniczący Rady Miasta przedstawił pomysł utworzenia UTW na spotkaniu Akcji Wyborczej na Rzecz Miasta oraz na posiedzeniach komisji Rady Miasta. Przez lata angażował się w organizację działań UTW, ale też rozwijał własne talenty pod auspicjami tej organizacji. Działał także w Tomaszowskiej Radzie Seniorów. Był jej przewodniczącym w I kadencji.

Za swoją wyjątkową aktywność i wkład w rozwój miasta jesienią 2024 r. został odznaczony Medalem za Zasługi dla Tomaszowa Lubelskiego im. Tomasz Zamoyskiego.

W pamięci tych, którzy go znali, pozostanie jako osoba niezwykle życzliwa, odpowiedzialna i głęboko zaangażowana w pracę na rzecz drugiego człowieka.

Zbigniew Skawiński spoczął na cmentarzu komunalnym w Tomaszowie Lub.

mm



Zbigniew Skawiński.

Stanisław Żelazny
(1931-2026)

Znany i ceniony neurolog, wieloletni ordynator oddziału neurologii w kilku szpitalach w naszym regionie, zmarł 22 stycznia, w dniu swoich 95. urodzin. Informację o jego śmierci przekazał Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu, z którym był zawodowo związany przez wiele lat.

Doktor Stanisław Żelazny urodził się w Biłgoraju, pochodził z Przeworska. Był jednym z pierwszych absolwentów Akademii Medycznej w Lublinie. Studia ukończył w 1955 r., rozpoczynając drogę zawodową, która trwała 70 lat. Pracował m.in. w Klinice Neurologicznej AM w Lublinie, Okręgowym Szpitalu Wojskowym, w Okręgowym Szpitalu Kolejowym w Lublinie. W latach 1995-2002 kierował oddziałem neurologii w Wojewódzkim Szpitalu im. Jana Pawła II w Zamościu.

Był też konsultantem wojewódzkim na Zamojszczyźnie, kształcąc kolejne pokolenia lekarzy. To właśnie dzięki jego determinacji i pracy powstały oddziały neurologiczne w Zamościu, Tomaszowie Lub. i Hrubieszowie.

Jeszcze kilka lat temu przyjmował pacjentów. Był jednym z najstarszych czynnych neurologów w Polsce, pracował zawodowo niemal do 92. roku życia, m.in. w hrubieszowskim szpitalu.

Miał jeszcze jedną, wielką pasję: sport. Jako młody chłopak grał w piłkę nożną i tenis stołowy w Czarnych Przeworsk. Przez lata był lekarzem sportowym, działaczem i zapalonym kibicem. W 1974 roku pojechał na mistrzostwa świata w piłce nożnej, które oglądał z trybun. Jego ukochaną drużyną był Motor Lublin.

„Dla upamiętnienia zmarłego Stanisława Żelaznego jego miejsce w sektorze F1 będzie na stałe wyłączzone ze sprzedaży i opatrzone pamiątkową tabliczką” – przekazał na swojej stronie na Facebooku Motor Lublin.

Doktor Stanisław Żelazny został odznaczony m.in. Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Spoczął na cmentarzu w Lublinie.

her



Stanisław Żelazny.

Interwencja Stanów Zjednoczonych w Meksyku

Ostatnie wypowiedzi i decyzje urzędującego od 20 stycznia 2025 roku 47. prezydenta USA, **Donalda Trumpa**, dotyczące zasadniczej rewizji m.in. relacji z najbliższymi sąsiadami: Kanadą i Meksykiem, najbliższymi sąsiadami czy z Europą, sprawy własności Kanału Panamskiego, czy też ostatnio chęć zajęcia Grenlandii, będącej terytorium duńskim, przywołują echa bardzo dawnego sposobu prowadzenia polityki przez Stany Zjednoczone.

Wypowiedzi i realne działania zaniepokoiły wielu obserwatorów, zarówno amerykańskiej, jak i europejskiej sceny politycznej. Szczególnie operacja wojskowa USA w Wenezueli, przeprowadzona 3 stycznia 2026 roku wywołała na całym świecie falę komentarzy w których podkreśla się zaskoczenie tym faktem.

Szczególnie szeroko komentowana jest, co zrozumiale także w krajach Ameryki Południowej i Środkowej. Ponad sto lat temu analogiczne zaskoczenie wywołała w tej części świata interwencja USA w Meksyku w kwietniu 1914 roku w przededniu wybuchu I wojny światowej w Europie. Wydarzenie to przyniosło z czasem nieprzewidywane wówczas konsekwencje, a mianowicie przystąpienie USA do wojny w Europie.

■ Sprawa meksykańska

Od 1910 roku kiedy w Meksyku skończyła się trzydziestoletnia dyktatura prezydenta **Porfirio Diaza**, USA stałe mieszały się do spraw wewnętrznych południowego sąsiada. Czyniono to przede wszystkim w obronie koncesji naftowych w meksykańskim stanie Veracruz.

Bliski doradca, posiadający największy wpływ na prezydenta USA **Woodrow Wilsona**, płk. **Edward M. House**, był zwolennikiem polityki silnej ręki wobec Meksyku, zwłaszcza wobec następujących po sobie rewolucjach w tym kraju w latach 1910-1917, których symbolami byli chłopscy przywódcy **Pancho Villa** i **Emiliano Zapata**. Każda z tych rewolucji

przybliżała kraj do anarchii i każda zagrażała w jakiś sposób interesom amerykańskim, a nie rzadko także życiu obywateli amerykańskich.

21 kwietnia 1914 roku desant 1000 żołnierzy amerykańskiej piechoty morskiej i wprowadzenie okrętów wojennych do portu w **Veracruz**, doprowadziły do zajęcia portu i miasta. Kolejne działania amerykańskie doprowadziły do zajęcia części nadgranicznych terytorium Meksyku i jego okupacji pod pretekstem zabezpieczenia terytorium USA przed grupami zbrojnymi przekraczającymi z terenów meksykańskich graniczną rzekę Rio Grande.

Ingerencja amerykańska w sprawy Meksyku oburzyła całą Amerykę Łacińską. Poprzednie interwencje amerykańskie m.in. w 1912 r. w Nikaragui, w San Domingo czy Panamie, podejmowane zgodnie z polityką zabezpieczania interesów USA, wypracowaną jeszcze przez prezydenta **Theodore'a**

Wiosną 1915 roku miały miejsce wydarzenia, który w istotny sposób wpłynęły na zasadniczą zmianę nastawienia amerykańskiego do trwającego w Europie konfliktu. W tym czasie Niemcy określili wody dookoła Wielkiej Brytanii jako strefę wojenną i zaczęły torpedować każdy statek, który się na nich znalazł. Był to skutek zastosowania przez Niemcy na szeroką skalę wojny podmerskiej. Łodzie podwodne nie miały możliwości ani konfiskowania towaru, ani brania na pokład pasażerów i załogi torpedowanych statków. W Ameryce uznano ten sposób prowadzenia wojny za barbarzyński.

7 V 1915 roku, pomimo ostrzeżeń amerykańskich, niemiecki u-boot zatopił brytyjski statek pasażerski „Lusitania” razem z pasażerami. Wśród 1200 pasażerów którzy zginęli, było 128 obywateli amerykańskich, wśród nich także dzieci. Gwałtowna reakcja w Stanach Zjednoczonych skłoniła niemiecki

padek „Lusitanii”, podział na wyobraźnię Amerykanów.

■ Depesza Zimmermanna

Na początku 1916 roku poseł niemiecki w Meksyku otrzymał instrukcje od swego ministra spraw

„21 kwietnia 1914 roku desant 1000 żołnierzy amerykańskiej piechoty morskiej i wprowadzenie okrętów wojennych do portu w Veracruz, doprowadziły do zajęcia portu i miasta. Kolejne działania amerykańskie doprowadziły do zajęcia części nadgranicznych terytorium Meksyku i jego okupacji pod pretekstem zabezpieczenia terytorium USA przed grupami zbrojnymi przekraczającymi z terenów meksykańskich graniczną rzekę Rio Grande.

zagranicznych Zimmermanna, by zaproponował rządowi meksykańskiemu sojusz, na wypadek gdyby USA weszły do wojny przeciwko Niemcom. Niemcy obiecywały Meksykowi tereny Teksasu, Arizony i Nowego Meksyku, nazywając je: „prowincjami zagarniętymi przez Stany Zjednoczone”.

Korespondencja niemiecka została przechwycona przez wywiad amerykański. Mimo całej bezsensowności propozycji niemieckich dla Meksyku i prezydenta **Obregona** oraz braku jakiegokolwiek dowodu, by zainteresowały one poważnie kogokolwiek w Meksyku, fala oburzenia ogarnęła sfery polityczne w **Waszyngtonie**, które były przekonane, że wojna może zbliżyć się do USA od strony lądu, tak jak niemieckie łodzie podwodne mogły pojawić się na amerykańskich wodach terytorialnych.

W ten sposób w Kongresie amerykańskim dojrzała myśl o wojnie, na wypowiedzenie której Niem-

com zdecydował się prezydent Wilson 6 IV 1917 roku. W Kongresie decyzja o wypowiedzeniu wojny zdobyła dużą przewagę, nawet wśród przeciwnych prezydentowi, republikanów (w Senacie tylko 6 republikanów głosowało przeciwko wojnie). Stąd decyzja o przystąpieniu do wojny oceniana była, jako „wola narodu amerykańskiego”.

Przystąpienie Ameryki do wojny w Europie zdecydowało o jej wyniku. USA dały koalicji wyposażenie, żywność i pieniądze, a w mniejszym zakresie także broń. Flota amerykańska zabezpieczyła dla niej morza i uzupełniła środki transportu. Z punktu widzenia ściśle wojskowego rola amerykańska była skromniejsza. Wojska amerykańskie jednak odegrały istotną rolę uzupełnienia, przerzeczonych w wyniku dotychczasowych wyniszczających działań wojennych, szeregów wojsk alianckich. Umożliwiły także przełamanie usztywnionego w wyniku czteroletnich zmagania pozycyjnych, frontu.

Pierwsze oddziały amerykańskie, pod dowództwem gen. **Johna J. Pershinga** znalazły się w okopach w październiku 1917 roku, dopiero jednak zimą 1917 i wiosną 1918 roku armia amerykańska osiągnęła stan półtora miliona żołnierzy we Francji. W końcowej fazie ofensywy alianckiej z jesieni 1918 roku wojska amerykańskie odegrały kluczową rolę, decydując o załamaniu się frontu niemieckiego w listopadzie 1918 roku. Na polach bitew we Francji pod **Saint-Michel** i w dolinie Mozy poległo wówczas 75 tys. żołnierzy amerykańskich.

Dla sfer finansowych Ameryki wojna stawała się koniecznością taką samą, jak wcześniejsza interwencja amerykańska na San Domingo czy okupacja części Meksyku, gdzie zagrożone były, ułożone tam, kapitały amerykańskie.

Jacek Feduszka

[Oprac. na podst. P. Zaremba, Historia Stanów Zjednoczonych, Warszawa 1992; Historia Stanów Zjednoczonych Ameryki, red. W. Nugent, H. Parafianowicz, t. 3 (1848-1917), Warszawa 1995.]



Okręty amerykańskie pod Veracruz.

Roosvelta, były niewspółmierne do interwencji wojskowej w Meksyku. Praktycznie obecność amerykańska w Meksyku przekształciła się w okupację (przede wszystkim stanu Veracruz), aż do lutego 1917 roku.

■ Przystąpienie USA do wojny

Dla Ameryki, na decyzję o przystąpieniu do wojny trwającej od 1914 roku w Europie wpłynęły bezpośrednio nie naciski najbardziej wpływowego bankiera **Pierponta Morgana** – reprezentującego całą finansjere amerykańską, ale wydarzenia związane m.in. z tzw. aferą meksykańską.

rząd do wydania oświadczenia, że wypadki tego rodzaju nie powtórzą się. By dotrzymać obietnicy Niemcy musieli osłabić swoje działania na morzu skierowane przeciwko Wielkiej Brytanii.

Był to niewątpliwie sukces polityczny prezydenta USA W. Wilsona. Prezydent jednak uznał, że samo oddziaływanie polityczne na Państwa Centralne to za mało i jak pisał: „obowiązkiem dziejowym Ameryki jest interweniowanie w Europie na rzecz trwałego pokoju, oparte o zasady sprawiedliwości i humanitaryzmu”. W opinii amerykańskiej poglądy Wilsona znajdowały coraz więcej zwolenników. Przy-

współautorem scenariuszy i aranżacji kilkudziesięciu muzealnych wystaw. Wykłada na Akademii

Zamojskiej. Od wielu lat teksty historyczne publikuje na łamach „Tygodnika Zamojskiego”.



Jacek Feduszka (trzeci z lewej) odebrał honorowy tytuł na oplátku przewodnickim.

Jan Zamoyski, Marcin Zamoyski, profesor Kowalczyk, a teraz Jacek Feduszka

Honorowy Przewodnik

Stali współpracownik „Tygodnika Zamojskiego” historyk Jacek Feduszka otrzymał tytuł Honorowego Przewodnika przyznany przez Koło Przewodników Terenowych PTTK O/Zamość im. Róży i Jana Zamojskich.

Jacek Feduszka odebrał honorowy tytuł na oplátku przewod-

nickim, który odbył się 24 stycznia w restauracji „Padwa”. Takie spotkanie jest zamojską, coroczną tradycją przewodnicką.

Dr Jacek Feduszka ma w dorobku 8 książek i ponad 630 artykułów naukowych i popularnonaukowych. Od 1988 roku pracuje w Muzeum Zamojskim w **Zamościu**. Był kuratorem, autorem i

Przed Jackiem Feduszką tytuł Honorowego Przewodnika otrzymało zaledwie kilka osób. Są to: śp. Jan Zamoyski, śp. Jerzy Kowalczyk, Eugeniusz Cybulski, Marcin Zamoyski, ks. **Błażej Górski**. „Dziękujemy, Jacku, za współpracę i pomoc. Dziękujemy, że tyle czasu i energii poświęcasz na badania naukowe i promowanie historii Zamościa, rodu Zamoyskich i regionu – napisali zamojscy przewodnicy.

Tytuł honorowego przewodnika uprawnia do oprowadzania gości i turystów po Zamościu i Rostoczu. (ar)

Nowoczesna chirurgia i większe bezpieczeństwo pacjentów
w szpitalu papieskim w Zamościu

Nowy standard chirurgii

Nowoczesne sale, lepsze warunki leczenia i większe bezpieczeństwo pacjentów – tak w skrócie można opisać zmiany, które właśnie zakończyły się w Samodzielnym

przewodniczący Rady Społecznej szpitala.

– To nie są kosmetyczne zmiany. Mówimy o realnej poprawie warunków leczenia, bezpieczeństwa i komfortu pacjentów, ale też

mieszczeniach diagnostyczno-zabiegowych.

Oddział dysponuje 40 łózkami, w tym pięcioma intensywniej opieki medycznej. W 2025 roku leczono tu ponad 3,1 tys. pacjentów, realizując szeroki zakres świadczeń z zakresu chirurgii ogólnej i onkologicznej – operacje jelit, zabiegi piersi, chirurgię bariatryczną oraz zaawansowane procedury endoskopowe.

Równolegle z modernizacją oddziału zakończono inwestycję związaną z bezpieczeństwem energetycznym. Szpital ma nowy agregat prądowłóczy, zintegrowany z systemem zarządzania budynkiem, oraz nowy zbiornik paliwa.

– To inwestycja, której pacjenci na co dzień nie widzą, ale która ma ogromne znaczenie. Dziś mamy pewność, że w sytuacjach kryzysowych szpital będzie funkcjonował bez przerw – oddział, aparatura, sale operacyjne – wszystko pozostaje zabezpieczone – podkreślał dyrektor.

Łączna wartość zrealizowanych inwestycji to ponad 8,8 mln zł. Zostały sfinansowane głównie ze środków Samorządu Województwa Lubelskiego, przy udziale środków własnych szpitala.

her



Oficjalne podsumowanie inwestycji odbyło się 27 stycznia.

Publicznym Szpitalu Wojewódzkim im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu.

We wtorek, 27 stycznia, oficjalnie podsumowano kluczowe inwestycje, w tym modernizację oddziału chirurgii ogólnej i onkologicznej oraz poprawę bezpieczeństwa energetycznego placówki.

W uroczystości wzięli udział m.in. **Jarosław Stawiarski**, marszałek województwa lubelskiego, któremu podlega placówka oraz **Krzysztof Gałasziewicz**,

o lepszych warunkach pracy dla naszego personelu – podkreślał **Adam Fimiarsz**, dyrektor SPSW w Zamościu.

Oddział chirurgii ogólnej i onkologicznej przeszedł kompleksową modernizację. Przebudowano układ funkcjonalny, powstała sześciostanowiskowa sala wzmożonego nadzoru, izolotka dla pacjentów oraz pomieszczenia dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Zmodernizowano instalacje techniczne i zapewniono klimatyzację w po-

Od lutego podanie szczepionki i kwalifikacja
w aptecę są refundowane przez NFZ

Zaszczep się w aptecę

Wraz z początkiem lutego w życie wszedł rozszerzony katalog szczepień, które dorośli pacjenci mogą wykonać w aptekach, w ramach finansowania publicznego. Ma to ułatwić dostęp do szczepień przeciwko groźnym chorobom.

Ministerstwo zdrowia na listę chorób, przeciwko którym można się zaszczepić w aptekach,

wpisało 6 nowych. Dzięki temu w aptecę dorosła osoba (powyżej 18. r. ż.) może się zaszczepić przeciwko: ospie wietrznej, duru brzusznemu oraz żółtej gorączce (febrze); meningokokom typu B oraz typu ACWY; szczepionka skojarzona przeciw błonicy, tężcowi, krztuścowi i polio.

Wcześniej w aptekach umożliwiono szczepienia przeciwko: grypie; COVID-19; pneumokokom; klesz-

czowemu zapaleniu mózgu (KZM); błonicy, tężcowi, krztuścowi; błonicy lub tężcowi (monowalentne); ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV); półpaścowi; odrze, śwince, różyczce; poliomyelitis; wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B; wirusowemu zapaleniu wątroby typu A lub B (monowalentne); zakażeniom wirusem syncytialnym układu oddechowego (RSV).

Uprawnienia do podawania szczepionek w Polsce ma ok. 9 tys. farmaceutów, a więc jedna trzecia wszystkich. Lista aptek, w których można się szczepić, znajduje się na www.pacjent.gov.pl. W naszym województwie szczepi ponad 100 aptek.

juliam

Gdy o zmierzchu widzisz gorzej

Kurza ślepotą

Czy o zmierzchu widzisz gorzej? To pytanie, które każdy z nas powinien sobie zadać. Zwłaszcza, gdy np. prowadzenie samochodu po zachodzie słońca lub poruszanie się w słabo oświetlonych pomieszczeniach nagle staje się problemem. Jeśli oczy z trudnością adaptują się do zapadającego mroku, możesz cierpieć na ślepotę zmierzchową, potocznie zwaną kurzą ślepotą.

Za nasze widzenie w warunkach niedostatecznego oświetlenia odpowiadają pręciki – specjalne światłoczułe komórki w siatkówce oka. W przebiegu kurzej ślepoty dochodzi do ich upośledzenia, co znacząco wydłuża czas potrzebny oku na dostosowanie się do ciemności po przejściu z jasnego otoczenia. Osoby takie często skarżą się np. na utrudnione rozpoznawanie kształtów, ograniczone pole widzenia

czy po prostu ogólną dezorientację w mroku.

Kurza ślepotą rzadko występuje jako samodzielna wada. Częściej jest objawem wtórnym innych schorzeń. Do najczęstszych przyczyn należy m.in. niedobór witaminy A. Jest kluczowa dla syntezy rodopsyny – pig-



Kurza ślepotą rzadko występuje jako samodzielna wada. Fot. pixabay.com

Zimowy plan ratunkowy dla włosów

Włosy zimą

Otej porze roku stają się bardziej matowe, przesuszone i podatne na łamanie. Częściej się przetłuszczają u nasady. Aby zachować zdrowe i piękne włosy w najchłodniejszych miesiącach, warto wdrożyć kilka sprawdzonych zasad pielęgnacji.

Głównym winowajcą pogorszenia stanu włosów są ekstremalne temperatury oraz ich gwałtowne zmiany. Zimny wiatr i mróz powodują skurczenie naczyń krwionośnych w skórze głowy. To osłabia cebulki i może prowadzić do wypadania. Dodatkowo ogrzewanie w pomieszczeniach mocno wysusza powietrze. A to skutkuje napięciem skóry głowy, naruszeniem bariery hydrolipidowej, podatnością na podrażnienia i łupież.

W efekcie skóra głowy może reagować nadprodukcją sebum, co sprzyja dalszemu osłabieniu włosów.

Intensywne nawilżanie

Zimą włosy błyskawicznie tracą wilgoć, stają się szorstkie i kruche. Bardzo ważne jest zatem stosowanie masek i odżywek zawierających np. kwas hialuronowy, aloes, glicerynę, olejki: arganowy czy kokosowy. W składzie należy unikać natomiast produktów z alkoholem, który wysusza, oraz nadmiaru silikonów, mogących obciążać fryzurę.

Maski nawilżające należy nakładać przynajmniej raz w tygodniu. A odżywki – po każdym myciu. Zimą warto też rozważyć olejowanie włosów. Zamyka ono bowiem wilgoć wewnątrz włosa.

Unikaj gorącej wody

Podczas zimowej pielęgnacji lepiej unikać gorącej wody. Najlepiej myć włosy w wodzie letniej, a na koniec spłukać chłod-

nym strumieniem, aby zamknąć łuski i nadać pasmom blask. Równie ważny jest sposób suszenia – najlepiej sprawdzą się suszarki z funkcją jonizacji i chłodnego nawiewu.

Pod żadnym pozorem nie wolno wychodzić na zewnątrz z mokrymi włosami – w takim wypadku grozi nam nie tylko przeziębienie, ale także ruina fryzury. Zamarzająca wilgoć prowadzi do pęknięcia i poważnych uszkodzeń struktury włosa.

Czapka i dieta

Noszenie czapki jest niezbędne dla ochrony cebulek włosów przed zimnem.



Noszenie czapki jest niezbędne dla ochrony cebulek włosów przed zimnem. Fot. pixabay.com

sów przed zimnem. Najlepsze będzie nakrycie głowy z naturalnych materiałów, takich jak wełna merino, bawełna czy kaszmir, które pozwalają skórze oddychać. Aby uniknąć elektryzowania się włosów, warto wybierać czapki z jedwabnym lub satynowym podszyciem.

Nie zapominajmy o wsparciu zdrowia włosów od wewnątrz. Zimowa dieta powinna być bogata w biotynę (orzechy, jaja), kwasy omega-3 (ryby, siemię lniane), cynk, żelazo oraz witaminy z grupy B i D3.

Pamiętajmy również o piciu minimum 1,5 litra wody dziennie. Odpowiednie nawodnienie organizmu bezpośrednio wpływa na kondycję skóry głowy.

juliam

światła), jaskrze, wysokiej krótkowzroczności, która prowadzi do zmian degeneracyjnych w siatkówce. Może też towarzyszyć innym schorzeniom, jak np. zwyrodnieniu barwnikowemu siatkówki. Podobne objawy mogą wystąpić w przebiegu retinopatii cukrzycowej czy zwyrodnienia plamki żółtej.

Gdy zauważymy niepokojące objawy, jak np. suchość oczu, zawężone pole widzenia, problemy z orientacją po zmroku – powinno to być sygnałem do niezwłocznej wizyty u specjalisty. Ten ustali przyczynę kłopotów i wdroży właściwe leczenie.

juliam



WÓJT GMINY MIRCZE

ogłasza pierwsze przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Mircze, położonych w miejscowościach: Mircze i Małków.

Przetargi ustne nieograniczone odbędą się w dniu 11 marca 2026 roku w pokoju nr 209 Urzędu Gminy Mircze przy ul. Kryłowskiej 20:
o godzinie 11.00 - działka nr 1321/68 o pow. 278 m² położona w miejscowości Mircze. Cena wywoławcza - **10 393,50 zł w tym 23 % podatku VAT**. Wadium 10% ceny wywoławczej – 1039,35 zł. Nieruchomość nie posiada bezpośredniego dostępu do drogi.

o godzinie 12.00 - działka nr 261 o pow. 17300 m² położona w miejscowości Małków cena wywoławcza - **119 540,00 zł**. Wadium 10% ceny wywoławczej – 11 954,00 zł

Nieruchomości przeznaczone na przetarg nie są obciążone ograniczonymi prawami rzeczowymi i nie ma przeszkód prawnych do rozporządzania nimi.

Dla w/w nieruchomości urządzone są księgi wieczyste KW Nr ZA1H/00050104/5, KW Nr ZA1H/00075597/8.

Wyżej wymienione nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego gminy oznaczone są symbolem: działka nr 1321/68 – oznaczona symbolem **PP, S, RPU** – tereny przemysłowo-składowe i obsługi rolnictwa – zlokalizowany obok ośrodka gminnego – rzemiosło produkcyjne, skup i sprzedaż produktów rolnych, przetwórstwo spożywcze (zboże, ryby) i drewna, sprzedaż środków do produkcji rolnej – targowisko itp. – zachowanie obiektów i funkcji, możliwość rozbudowy, działka nr 261 – oznaczona symbolem RP - teren upraw polowych – zachowanie istniejącej kolonijnej i rozproszonej zabudowy.

Wadą do przetargów podanej wyżej wysokości należy wpłacić w pieniądzu (PLN), przelewem środków pieniężnych lub gotówką na rachunek Gminy Mircze Powiatowy Bank Spółdzielczy w Zamościu o/Mircze **Nr 90 9603 1016 2001 0000 0185 0003 w terminie do dnia 6 marca 2026 roku włącznie**.

Za termin wniesienia wadium uważa się dzień wpływu wadium na wskazany rachunek. Kwota wadium zostanie zaliczona na poczet ceny w dniu zapłaty pełnej należności.

Jeżeli osoba, ustalona na nabywcę nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego, w miejscu i terminie, podanym w zawiadomieniu – organizator przetargu może odstąpić od zawarcia tej umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Gmina Mircze nie odpowiada za wady ukryte zbywanych nieruchomości, w tym także za nie ujawniony w Powiatowym Zasobie Geodezyjnym i Kartograficznym przebieg podziemnych mediów. Sprzedaż nieruchomości następuje w granicach i wg użytków ujawnionych w operacie ewidencji gruntów prowadzonym przez Starostwo Powiatowe w Hrubieszowie.

Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu, gdyż granice nabywanej nieruchomości nie będą wznawiane geodezyjnie na koszt Gminy. Sprzedaż nieruchomości następuje wg danych ewidencyjnych.

Wójt zastrzega sobie prawo do odwołania przetargów z ważnych powodów.

Wykaz w/w nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży oraz regulamin przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie i udostępnianie nieruchomości stanowiących własność Gminy Mircze (określający warunki dla uczestników przetargu) znajduje się na stronie internetowej www.ugmircze.bip.lubelskie.pl oraz tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Mircze.

Blizszych informacji udziela Referat Promocji, Rozwoju Gospodarczego i Rolnictwa pokój nr 208 lub telefonicznie (84) 651 90 04 wew. 38 w godzinach pracy urzędu 7.30-15.30.



BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

informuje, że wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Hrubieszów oraz zamieszczono na stronie internetowej umhrubieszow.bip.lubelskie.pl na okres 21 dni, tj. od 03.02.2026 r. do 24.02.2026 r. wykaz nieruchomości gruntowej położonej w Hrubieszowie obręb Podgórze przy ul. Łany, oznaczonej numerem działki 358 (ark. 50) o pow. 2,1622 ha, przeznaczonej do sprzedaży w drodze ustnego przetargu nieograniczonego.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu w/w nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.) mogą składać wnioski, skierowane do Burmistrza Miasta Hrubieszowa do dnia 17.03.2026 r.



OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Horodło, ul. Jurydyka 1, 22-523 Horodło **została wydana w dniu 28.01.2026 r. decyzja nr 1/D/2026 znak AB.6740.1.7.2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa i przebudowa odcinka drogi gminnej nr 114768L wraz ze skrzyżowaniem z drogą gminną nr 111209L w miejscowości Strzyżów”**

Niniejszej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w siedzibie Wydziału Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 9 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Od decyzji służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. od 03.02.2026 r., za pośrednictwem Organu, który wydał decyzję.

Zgodnie z art.49 § 2 Kpa „(...) Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czterech dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej”.



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KOMARÓW-OSADA

w sprawie rozpoczęcia konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentu centrum Komarowa-Osady

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.) oraz w związku z Uchwałą Nr XV/100/2025 Rady Gminy Komarów-Osada z dnia 21 października 2025 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentu centrum Komarowa-Osady, zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne odbędą się w terminie od 10 lutego 2026 roku do 10 marca 2026 roku i zostaną przeprowadzone w następujących formach:

1. Zbierania uwag w terminie od 10 lutego 2026 roku do 10 marca 2026 roku na wzorze formularza dostępnym do pobrania Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce *Informacja w urzędzie* → *Wzory druków i wniosków* oraz w Urzędzie Gminy Komarów-Osada w pokoju nr 17.

2. Ankiety dotyczącej sporządzonego projektu planu miejscowego dostępnej do pobrania w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce: Zagospodarowanie przestrzenne pod linkiem udostępniającym plan miejscowy, oraz w Urzędzie Gminy Komarów-Osada w pokoju numer 17.

3. Spotkania otwartego, które odbędzie się w dniu 26 lutego 2026 roku o godzinie 15:30 w Samorządowym Ośrodku Kultury w Komarowie-Osady ul. Rynek 15, 22-435 Komarów-Osada.

Projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie dostępny do wglądu w Urzędzie Gminy Komarów-Osada, ul. Rynek 15, 22-435 Komarów-Osada, pokój nr 17 w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce Zagospodarowanie przestrzenne → Rejestr Urbanistyczny → Zmiana MPZP.

Równocześnie na podstawie art. 39, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam, że ww. projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym zapewnieniu możliwości udziału społeczeństwa w okresie wyłożenia do publicznego wglądu, o którym mowa powyżej.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Komarów-Osada, osobiście w Urzędzie Gminy Komarów-Osada, pocztą na adres: Urząd Gminy Komarów - Osada, ul. Rynek 15, 22-435 Komarów-Osada, za wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym na adres: poczta@komarow.pl, na Elektroniczną Skrzynkę Podawczą Urzędu Gminy (skrytka EPUAP /komarow_osada/SkrytkaESP) lub poprzez elektroniczny odpowiednik listu poleconego e-Doręczenia AE:PL-75634-84619-EGJDR-40.

Uwagi należy składać na formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 roku w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509).

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Komarów – Osada.

(-) Wojciech Łoś
Zastępca Wójta

Klauzula informacyjna:

- Administratorem danych osobowych jest Gmina Komarów-Osada, ul. Rynek 15, 22-435 Komarów-Osada.
- W sprawach ochrony danych osobowych można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych – email: inspektor@cbi24.pl.
- Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań publicznych określonych przepisami prawa tj. sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i będą udostępniane podmiotowi odpowiedzialnemu za wykonanie ww. zadania publicznego.
- Dane osobowe przetwarzane będą do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa ustawowego lub prawa miejscowego lub do czasu realizacji określonego zadania/projektu.
- Klient posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- Klient ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego obecnie do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Klienta narusza przepisy ochronnych danych osobowych.
- Podawanie danych osobowych w zakresie wymaganym obowiązującymi przepisami prawa jest obowiązkowe. W pozostałych przypadkach podawanie danych osobowych ma charakter dobrowolny.
- Dane osobowe nie będą profilowane.
- Administrator nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Biuro Ogłoszeń TZ online



<https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie>



WÓJT GMINY SUSIEC

Wójt Gminy Susiec informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Susiec i na stronach internetowych Urzędu Gminy www.susiec.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej ugsusiec.bip.lubelskie.pl od dnia **10.02.2026 r. na okres 21 dni** został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do dzierżawy.



OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Werbkowice, ul. Zamojska 1, 22-550 Werbkowice **została wydana w dniu 28.01.2026 r. decyzja nr 2/D/2026 znak AB.6740.1.8.2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Budowa drogi gminnej nr 111324L w miejscowości Hostynne” od km 0+069,78 do km 0+453,41.**

Niniejszej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w siedzibie Wydziału Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 8 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Od decyzji służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. **od 03.02.2026 r.** za pośrednictwem organu który wydał decyzję. Zgodnie z art.49 § 2 Kpa „(...) Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czterech dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej.”

OGŁOSZENIE



ZGL
ZAMOŚĆ

**Zakład Gospodarki Lokalowej
w Zamościu Sp. z o.o.**

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

na wynajem lokali użytkowych, który odbędzie się w dniu 24.02.2026 r. o godz. 11.00, w Sali konferencyjnej Zakładu Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o. przy ul. Peowiaków 8.

Szczegółowe informacje dostępne są na tablicach ogłoszeń w siedzibie ZGL w Zamościu Sp. z o.o. ul. Peowiaków 8, Urzędu Miasta Zamość ul. Partyzantów 10 i Rynek Wielki 13, w internecie na stronie www.zgl-zamosc.pl lub telefonicznie /84/ 638-52-56, 639-30-18, wew. 32.

Ustala się, że w przetargu nie mogą brać udziału osoby, które są dłużnikami Miasta Zamość lub Zakładu Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o.

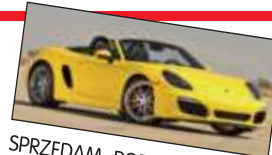


e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł, szczegóły na www.tygodnikzamojski.pl

TYLKO

5zł
dodatkowo za zdjęcieSPRZEDAM DOM, DZIAŁKA
30 A, KALINOWICE, PILNE!
TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

SPRZEDAM PORCHE BOXTER,
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,
TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO

5zł
dodatkowo za zdjęcie**SKUP FASOLI**
najlepsze ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ skup mokrej fasoli
✓ usługowe przebieganie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836**AgriProduct**
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieganiem na sortowniku optycznym
Nie pobieramy opłaty za przebieganie przy sprzedaży!
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417BIŁGORAJ Krzeszowska 72 **superpaliwa.pl**
ON 5.49
84 686 33 10 OD 1000 L**WYLĘGARNIA DROBIU**
22-400 Zamość, Płockie 53
PRZYJMUJE ZAMÓWIENIA NA PISKŁĘTA I KURCZĘTA
ODCHOWANE Z PEŁNYM PROGRAMEM SZCZEPIEŃ
tel. 84 631 42 49, 600 232 009**UWAGA ROLNICY**
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebiegania fasoli
Modryniec 6, 22-530 Mircze
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781**SPRZEDAŻ**

DREWNO OPAŁOWE BUKOWE, GRABOWE I SOSNOWE, GAŁĘZIE BUKOWE, Z DOSTAWĄ DO KLIENTA TEL. 692-883-062

DREWNO OPAŁOWE TARTAK
TEL. 501-733-990AGREGAT PRĄDOTWÓRCZY 230/380 - 6,5 KW NOWY, TRANSPORT GRATIS
TEL. 735-449-249

DREWNO OPAŁOWE BUKOWE, GRABOWE I SOSNOWE, GAŁĘZIE BUKOWE, Z DOSTAWĄ DO KLIENTA TEL. 692-883-062

DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE WSZYSTKIE GATUNKI BUK, GRAB, DĄB, JAWOR I INNE KONKURENCYJNE CENY!
!! DOWOZ DO 20 KM GRATIS
TEL. 790-375-476

KOJEC DLA PSA, PRALKA, TELEWIZOR PLAZMA, PRZYZCZEPA WYWROTKA, TEL. 665-225-697

SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE
TEL. 722-105-194, 663-686-713**KUPNO****SKUP AUT, CIĄGNIKÓW I PRZYZCZEP KAŻDY STAN, NAJLEPSZA CENA** TEL. 669-077-970**SKUP ORZECHÓW ODBIÓR WŁASNY** TEL. 667-019-250

PSZENICA, JĘCZMIEN, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON” UDRYCZE TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35

KUPIĘ ORZECHY ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 512-686-321**NIERUCHOMOŚCI**

DZIAŁKA BUDOWLANA 0.62 A, STARY ZAMOŚĆ, TEL. 669-380-417

**SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ PRZY LESIE - OK. 27 ARÓW - PŁOCKIE**
TEL. 789-114-504

NA SPRZEDAŻ MIESZKANIE 35 MKW. PRZY UL. ZAMOYSKIEGO - PARTER, DUŻA LOGGIA, OGRODZONY OGRÓDEK. PO GENERALNYM REMONCIE. GOTOWE DO ZAMIESZKANIA. TEL. 509-626-732

SPRZEDAM DZIAŁKI BUDOWLANE PRZY ROZTOCZAŃSKIM PARKU NARODOWYM, ATRAKCYJNA LOKALIZACJA 10 KM. OD ZAMOŚCIA TEL. 501-727-142, 501-733-990**DZIAŁKA ROLNA NR 483/1 O POWIERZCHNI 1,3473 HA W MIEJSCOWOŚCI ROGÓŻNO, GMINA TOMASZÓW LUBELSKI. KONTAKT: 004745211661****SPRZEDAM GOSPODARSTWO ROLNE, SAD LESZCZYNOWY OKOŁO 10 HA, GRUNTY ORNE 3,10 HA, CAŁOŚĆ LUB POJEDYNCZO. ZABUDOWANIA GOSPODARCZE W BARDZO DOBRYM STANIE. DZIAŁKI WSZYSTKIE OGRODZONE, DOJAZD UTWARDZONY PODWYSOKIE GMINA SKIERBIESZÓW.**
TEL. 660-677-847

SPRZEDAM GRUNTY ORNE 4,72 HA I ŁĄKA 94 A, MIEJSCOWOŚĆ GDESZYN, GMINA MIĄCZYN. TEL. 728-932-265, KONTAKT PO 16.

MOTORYZACYJNE**STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS.** TEL. 664-495-731**SKUP TOYOTY I MERCEDESA**
KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI
ZAPRASZAM
tel. 577-611-082**SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI.**
TEL. 577-611-082.
ZAPRASZAM

MOTOCYKL, BMW- GS-310, 2023 R., BMW-X5 - 2001 R. PLUS CZĘŚCI, AUDI Q5 - 2013 R., CITROEN C5 - 2003 R. TEL. 669-380-417 669-380-416

ZŁOM I SAMOCHODY, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU.
TEL. 880-159-886, 667-346-914SPRZEDAM AGREGAT PRĄDOTWÓRCZY 230/380-6,5 KW NOWY, TRANSPORT GRATIS
TEL. 735-449-249**SKUPUJEMY SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA. WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW UL. GŁOGOWA-7, 22-400 ZAMOŚĆ. TEL. 84-641-16-13 LUB 602-153-371****AUKA**
ANGIELSKI TEL. 795-721-451**KURS KAT. B - 16.02.26**
KOPARKOŁADOWARKI, KOPARKI, ŁADOWARKI - 14.02.26
SPRZEDAŻ ŚRODKÓW OCHRONY ROŚLIN - 13.02.26 I 21.02.26
SZKOLENIA CHEMIZACYJNE - 14.02.26 I 16.02.26
ZAPISY: NAUKA JAZDY, BHP, KWALIFIKACJA WSTĘPNA I SZKOLENIE OKRESOWE ORAZ INNE
WWW.WUREX.EU ZAPRASZAMY: ZAMOŚĆ UL. GMINNA 43
TEL. 84/638-66-91, 504-211-600**PRACA**

ZATRUDNIĘ MECHANIK SAMOCHODOWEGO WARSZTAT SAMOCHODOWY W ZAMOŚCIU ZATRUDNI MECHANIK Z DOŚWIADCZENIEM. WYMAGANA SAMODZIELNOŚĆ, ZNAJOMOŚĆ NAPRAW BIEŻĄCYCH OFERUJĘ STAŁĄ PRACĘ, DOBRE WARUNKI I UCZCIWE WYNAGRODZENIE. KONTAKT: 600-483-841

ZATRUDNIĘ MĘCZYZNĘ DO PRACY W GOSPODARSTWIE Z ZAKWATEROWANIEM
TEL. 510-352-315**POSZUKUJEMY SZWACZKI/ SZWACZA DO PRACY NA STAŁE. OFERUJEMY STABILNE ZATRUDNIENIE NA UMOWĘ, REGULARNE GODZINY PRACY OD 7:00 DO 15:00 OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU ORAZ CIĄGŁOŚĆ ZLECENI. PRACA W SPOKOJNYCH WARUNKACH. KONTAKT: TEL. 698-162-169****ART. ROLNICZE****ZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRZYZCZEPY REJESTROWANE BĄDŹ NIE.**
TEL. 669-681-711**PROMOCJA ZIMOWA ORCAL- NIEZWYKŁE „WAPNO”!!!**
ODKWAŚZA, UŻYŃIA, DOŻYWIA GLEBĘ. DORADZTWO I ZAMÓWIENIA.
TEL. 570-607-223

KUKURYDZA SUSZONA JARCHÓW TEL. 501-404-821

DANPOL PALIWA
0631868
ON olej napędowy
olej opałowy **OO**
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22**SKUP FASOLI**
LUCJAN HOJDA - WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143**BeanPol**
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 - tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli:
Ułhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabroż - tel. 600 295 537**SKUP FASOLI**
Przebieganie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar - MIRCZE
Tel. 503 142 481**P.P.H.U „FASOLEX”**
Sahryn 63
Nasz punkt skupu Kopytów - tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl**FERMY DROBIU SOŁODUCHA**
SPRZEDAŻ:
- od 16 lutego kurki 17-tygodniowe
- kurki, kogutki odchowane
- pisklęta 1-dniowe
- kurczęta brojlery
Pełna profilaktyka szczepień
Możliwość dowozu!
Punkt sprzedaży drobiu: Łabuńki Pierwsze 182
tel. 502 679 718, 504 050 709, 510 232 163

TYLKO

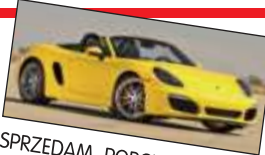
5zł

dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO

5zł

dodatkowo za zdjęcie

“SPRZEDAŻ PASZ”

Prowadzimy zapisy na:

– kurki, kogutki odchowane

– kurczęta brojlery

– pisklęta 1-dniowe

od 16 lutego kurki 17-tygodniowe

Zamość, ul. Lwowska 11

tel. 537 811 896 - sklep, 510 232 163

SPRZEDAM SIANO, SŁOMĘ
TEL.889-121-757

KUPIĘ CIĄGNIK URSUS C-330
C-360 W KAŻDYM STANIE
TEL. 666-941-477

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI ROLNICZE:
WŁADIMIREC T25, MTZ 80,
MTZ 82, URSUS C-330, C-360,
C-325, C-328 ORAZ MF 255,
MF 3512 URSUS, PRONAR. STA-
NY CIĄGNIKÓW OBOJĘTNE,
MOGĄ BYĆ BEZ REJESTRACJI.
TEL. 888-122-326

GŁĘBOGRYZARKA
GRUDZIADZKA PO NAPRA-
WIE STAN BARDZO DOBRY TEL.
665-748-505

KUPIĘ CIĄGNIK C-330 LUB
T-25 MOŻE BYĆ DO REMONTU
TEL. 506-904-989

SPRZEDAM KOMBAJN CIĄGNIK
OPRYSKIWACZ AGREGAT
TEL. 602-368-825

SPRZEDAM AGREGAT PRĄDO-
TWÓRCZY 230/380-6,5 KW
NOWY TRANSPORT GRATIS
TEL. 735-449-249

KUPIĘ CIĄGNIK ZETOR 7211 LUB
5211 TEL. 666-278-895

PODBIERACZ POKOSÓW, TUR
DO MTZ, WAGA BYDLĘCA,
OBSYPNIK DO ZIEMNIA-
KÓW, PŁUG ŚNIEŻNY CLASS
SENATOR CZĘŚCI, IMADŁO,
UCHWYT TOKARSKI, SORTOW-
NIK DO ZIEMNIAKÓW, ZESTAW
KOWALSKI (SKRZYNIA) KLE-
INE-5000 CZĘŚCI, ZIEMNIAKI
TEL. 575-464-842

SIANO, SŁOMA, SIANOKISZON-
KA, KLATKA DO PRZEWOZU
BYDŁA, CHWYTAK DO BEL.,
CHWYTAK DO PODNOSZENIA
BYDŁA. TEL. 669-380-417

SPRZEDAM CIĄGNIK 330
TEL. 694-222-805

SPRZEDAM RZODKIEW, BOBIK,
GROCH, TEL. 665-062-453

SPRZEDAM WYSŁODKI
DOBUŻEK 120 ZŁ METR.
TEL. 691-050-762

URSUS 11054 Z TUREM 2014
TEL. 600-520-115

WIELORAK ZGRABIARKA
4-GWIAZDOWA TEL. 885-102-591

WYSŁODKI BRYKIET
TEL. 697-595-138

SKUP FASOLI

CZYSZCZENIE PRZEBIERANIE

WYDAJNOŚĆ DO 6 TON / H

GOZDÓW 183 a,
22-550 Werbkowice (dawny POM)

tel. 515 860 760, 886 404 066

TOWARZYSKIE

MACIEJ TEL.513-024-694

MARTA 42 TEL. 731-432-055

OLA TEL.513-256-765

USŁUGI



NAGROBKI WWW.GRANBET.PL
502-480-543

REMONTY, WYKOŃCZENIA.
TEL. 506-680-340

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW.
TANIO. TEL.515-655-085

WYCINKA DRZEW NIEBEZ-
PIECZNYCH. FORMOWANIE
TUJ. TEL.739-698-395



KOMINKI. 600-498-445

MALOWANIE, GLAZURA, PANE-
LE, GŁADZIE. TEL. 605-180-045

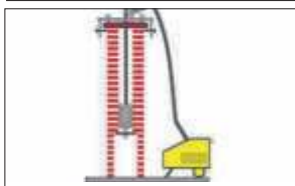


WKŁADY KOMINOWE.
502-665-656

WYCINANIE DRZEW Z
PODNOŚNIKA TEL.571-275-433

MYCIE KOSTKI BRUKO-
WEJ, ELEWACJI, DACHÓW.
TEL.571-275-433

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI
TEL. 571-275-433



ROZWIERCANIE
KOMINÓW I MONTAŻ RUR
KWASOODPORNYCH ORAZ
CERAMICZNYCH.
TEL. 502-665-656

REMONTY I WYKOŃCZENIA.
TEL. 884-609-403

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW.
TEL.601-684-254

WYMIANA PODWALIN
TEL. 601-684-254



USŁUGI KOMINIARSKIE
TEL. 502-665-656

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE
DOMÓW DREWNIANYCH,
TEL. 601-684-254

GŁADZ MAŁOWA-
NIE PANELE PŁYTKI K/GIPS
TEL. 669-418-585



KRYCIE DACHÓW,
CIESIELSTWO, DEKARSTWO.
TEL. 514-286-692

POMPY WODNE NAPRAWA
TEL. 604-200-271

MALOWANIE, GLAZURA, PANE-
LE, GŁADZIE. TEL. 605-180-045

OCIEPLENIA BUDYNKÓW CZY-
STE POWIETRZE SZYBKO SOLID-
NIE TEL. 785-487-485



PRZYDOMOWE
OCZYSZCZALNIE,
PROJEKTOWANIE, MONTAŻ.
TEL. 793-911-200

REMONTY WYKOŃCZENIA
GŁAD GIPSOWA MALOWANIE
PŁYTY G-K PANELE MONTAŻ
DRZWI TEL. 601-197-417

ZWIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KUR-
KI, KOGUTKI, BROJLERY. SITA-
NIEC ZAPISY TEL. 504-411-349.
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU.

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI,
KOGUTKI, BROJLERY. SITANIEC -
ZAPISY - TEL. 504-411-349

SPRZEDAM BYCZKI
TEL. 572-564-135

TUCZNIK TEL. 518-543-962

ODDAM PIESKI 4-MIESIĘCZNE
TEL. 694-222-805

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świsłowska
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 501 653 786

MEDYCZNE

CHIRURGIA

ŁĄSZCZÓW

CENTRUM MEDYCZNE IM.
ST. STARWIEJSKIEGO W
ŁĄSZCZOWIE, UL.CHOPINA 8
LEK.MED. MARIAN DOMAGAŁA
PORADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ
84 66111467 W. 21

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA,
PROF. UM, GASTROENTEROLOG,
ZAMOŚĆ TEL. 602-397-755

KARDIOLOG

TOMASZÓW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ KAŁUŻYŃSKI
KONSULTACJE KARDIOLOGICZNE, ECHO,

EKG, HOLTER, USG DOPPLER NACZYŃ
SZYJNYCH I KOŃCZYN DOLNYCH TO-
MASZÓW PETERA 3 TEL. 606-138-961

ZAMOŚĆ

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG,
SPECJALISTA CHOROBY
WEWNĘTRZNYCH, EKG, ECHO, KON-
SULTACJE UL.CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ
REJESTRACJA TELEFONICZNA
696-530-327

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ŁUKASZ BARCZEWSKI SPECJALISTA
ORTOPEDA, USG STAWÓW PROMED
UL. LIPSKA 61A/1 ZAMOŚĆ, CZWAR-
TEK GODZ.15-19, PIĄTEK GODZ 9:30-
15 TEL. 736-900-910

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ
ZIÓŁKOWSKI: CZWARTEK 16.00 -

18.00, BIŁGORAJ UL. POPRZECZNA
3A TEL. 84 686 56 88

ZAMOŚĆ

UROLOG PRZEMYSŁAW BIELA UNI-
MEDICA TELEFON: 510-331-332

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁ-
KOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK,
ŚRODA, 15.30. ZAMOŚĆ, UL. PE-
OWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA „ŻAK”
TEL. 510-971-951

42. Plebiscyt Sportowy Tygodnika Zamojskiego na 10 Najlepszych i Najpopularniejszych Sportowców oraz 5 Trenerów na Zamojszczyźnie w 2025 roku

Głosujemy!

W tegorocznej edycji Plebiscytu uczestniczy 59 sportowców i 20 trenerów zgłaszanych przez kluby sportowe, działacze i czytelników naszej gazety, ostatecznie zatwierdzonych przez Kapitułę Plebiscytu. Głosowanie rozpoczęło się 27 stycznia 2026 r., a zakończy 6 marca 2026 r. Głosy z kuponów i esemesów będą sumowane. Regulamin plebiscytu jest dostępny w siedzibie organizatora i na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego. Zachęcamy do oddawania głosów!



SPORTOWCY

Boks

(S1) Szymon Gryszyn (ASB Hetman Zamość).

Jiu-Jitsu

(S2) Karol Swatko (Stronghold Zamość).

Karate

(S3) Kamil Jakubczak (Zamojski Klub Karate Kyokushin), (S4) Krystian Jakubczak (Zamojski Klub Karate Kyokushin), (S5) Patryk Jankowski (Tomaszowska Akademia Sztuk Walki), (S6) Hanna Kuczma (Tomaszowska Akademia Sztuk Walki), (S7) Wioleta Szerafin (Zamojski Klub Karate Tradycyjnego), (S8) Martyna Zeń (Zamojski Klub Karate Kyokushin).

Lekka atletyka

(S9) Dawid Czapka (Agros Zamość), (S10) Magdalena Dąbska (Agros Zamość), (S11) Joanna Fus (Tomasovia Tomaszów Lub.), (S12) Wiktoria Gajosz (Tomasovia Tomaszów Lub.), (S13) Dominik Kopeć (Agros Zamość), (S14) Adrian Lepionka (Agros Zamość), (S15) Małgorzata Pojęta (Tomasovia Tomaszów Lub.), (S16) Monika Romaszko (Agros Zamość), (S17) Kinga Staszczuk (Agros Zamość), (S18) Józef Wąsiel (Mircze/Unia Hrubieszów), (S19) Liwia Włoszczyk (Agros Zamość).

WYŚLIJ ESEMESA I ZAGŁOSUJ NA SWOJEGO FAWORYTA

Przy każdym kandydacie jest litera z numerem. Te informacje będą potrzebne w głosowaniu esemesowym. Głosować można tylko na jedną osobę. Jeżeli chcemy oddać głos na sportowca, powinniśmy wysłać wiadomość o treści TZW.Sx na numer 7248, gdzie x jest numerem kandydata, np. TZW.S7 (wielkość liter nie ma znaczenia).

Jeżeli głosujemy na trenera, wówczas wysyłamy esemes o treści TZW.Tx na numer 7248, gdzie x jest numerem kandydata, np. TZW.T4. Każdy esemes liczony jest, jako jeden głos, koszt jednego wynosi 2,46 zł z VAT.



Narciarstwo

(S20) Karolina Kuć (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski), (S21) Antoni Żółkiewski (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski), (S22) Monika Skinder (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski).

Piłka nożna

(S23) Wojciech Białek (Łada 1945 Biłgoraj), (S24) Igor Leszczyński (Tomasovia Tomaszów Lubelski), (S25) Kamil Sikora (Hetman Zamość), (S26) Dominik Skiba (Hetman Zamość), (S27) Łukasz Strug (Start Krasnystaw).

Piłka ręczna

(S28) Kacper Adamczuk (Padwa Zamość), (S29) Łukasz Szymański (Padwa Zamość), (S30) Daniel Wardach (MKS Biłgoraj).

Piłka siatkowa

(S31) Gabriela Kostur (Tomasovia Tomaszów Lubelski), (S32) Aleksandra Tabaczuk (Tomasovia Tomaszów Lubelski).

Pływanie

(S33) Zuzanna Zdybel (UKS Wodnik Krasnystaw).

Podnoszenie ciężarów

(S34) Maksymilian Dorn (Agros Zamość), (S35) Wiktoria Głuszczyk (Znicz Biłgoraj), (S36) Agnieszka Kuczmazewska (Agros Zamość), (S37) Adam Lipiński (Znicz Biłgoraj), (S38) Klaudia Luterek (Agros Zamość), (S39) Kacper Magielnicki (Agros Zamość), (S40) Weronika Ostrówka (Agros Zamość), (S41) Emilia Rechul (Agros Zamość), (S42) Jakub Trytek (Agros), (S43) Kordian Pisklak (Znicz Biłgoraj).

goraj), (S44) Kacper Poplewski (Agros Zamość), (S45) Aleksandra Wachna (Agros Zamość).

Sumo

(S46) Monika Dadas (UKS Terminator Wysokie), (S47) Wiktoria Dudek (UKS Terminator Wysokie), (S48) Miłosz Gołąb (UKS Terminator Wysokie), (S49) Max Kupiec (Legion Zamość), (S50) Wiktoria Pakuła (Lider Zamość), (S51) Nikola Rudnicka (UKS Terminator Wysokie), (S52) Martin Sendlak (Legion Zamość), (S53) Weronika Zakrzewska (Lider Zamość).

Tenis stołowy

(S54) Jan Zandecki (Akademia Zamojska Zamość), (S55) Szymon Kolas (Akademia Zamojska Zamość).

Zapasy

(S56) Hubert Haładyj (LMKS Krasnystaw), (S57) Konrad Ilczak (LMKS Krasnystaw), (S58) Agata Kucner (Sorga Zamość), (S59) Konrad Olech (LMKS Krasnystaw).

TRENERZY

(T1) Antoni Czerniak – trener podnoszenia ciężarów w Unii Hrubieszów, (T2) Sławomir Dudek – trener w Li-

Zachęcamy do oddawania głosów!

Aby kupon był ważny, musi być wypełniony czytelnie we wszystkich (!) rubrykach. Oczywiście kupony muszą być oryginalne, czyli wycięte z TZ. Kupony można dostarczać do redakcji osobiście lub przysyłać pocztą. Kupony należy wysłać na adres: **Tygodnik Zamojski**, ul. Grecka 6, 22-400 Zamość, koniecznie z dopiskiem „Plebiscyt 2026”.

derze Zamość i UKS Terminatorze Wysokie, (T3) Andrzej Gawel – trener podnoszenia ciężarów w Agrosie Zamość, (T4) Andrzej Gdański – trener sprintu w Agrosie Zamość i Tomasovii, (T5) Łukasz Gieresz – trener piłkarzy IV-ligowego Hetmana Zamość, (T6) Mirosław Kamień – trener biegów wytrzymałościowych i chodu sportowego w Unii Hrubieszów, (T7) Jaromir Korkosz – szkoleniowiec MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski w narciarstwie biegowym i nartorolkach, (T8) Waldemara Kołcun – wieloletni trener w MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski w narciarstwie biegowym i nartorolkach, (T9) Piotr Kostrubiec – trener Akademii Zamojskiej (obecnie Trefl Zamość) w tenisie stołowym rywalizującej w Superlidze, (T10) Dariusz Kuzdra – trener skoków długich i biegów wytrzymałościowych

w Agrosie Zamość, (T11) Damian Leszczyński – trener biegów krótkich w Tomasovii, (T12) Przemysław Maziarczuk – trener boksu w ASB Hetman Zamość, (T13) Radosław Niziołek – szkoleniowiec Roztoczańskiego Klubu Karate Tradycyjnego, (T14) Krzysztof Policha – szkoleniowiec Zamojskiego Klubu Karate Kyokushin, (T15) Ryszard Skwarski – trener w Tomaszowskiej Akademii Sztuk Walki, (T16) Andrzej Strzałka – trener podnoszenia ciężarów w Zniczu Biłgoraj, (T17) Adam Swatek – trener zapasów w LMK Krasnystaw, (T18) Artur Szerafin – trener Zamojskiego Klubu Karate Tradycyjnego, (T19) Bartłomiej Wach – trener judo i sumo w Legionie Zamość, (T20) Henryk Wybranowski – wieloletni trener podnoszenia ciężarów w LKS Znicz Biłgoraj.

Marek Ambroży Kitliński

Z aren lekkoatletycznych

Trzy zwycięstwa w Rzeszowie

W Rzeszowie odbyły się kolejne zawody podczas których walczone o jak najlepsze wyniki w celu zakwalifikowania się na Halowe Mistrzostwa Polski w swoich kategoriach wiekowych. Do rywalizacji przystąpili m.in. reprezentanci Agrosu Zamość, Tomasovii Tomaszów Lubelski i Unii Hrubieszów. Zgodnie z zapowiedzią trenerów Znicza Biłgoraj ich podopieczni w zawodach halowych nie startują. Wyróżniające się wyniki uzyskali, Agros: 1. miejsce Adrian Lepionka na dystansie 60 m – 6,92 i 4. na 200 m – 21,89, 1. Dawid Czapka w skoku w dal – 6,80 m, 2. Szymon Boć w skoku w

dal – 6,35 4. w finale B Szymon Barabas 60 m – 7,07 i 6. na 200 m – 22,49, 4. Martyna Seń 60 m – 8,01 i 21. na 200 m – 26,50, 5. Marcel Hubala w skoku w dal – 6,13 i 9. w trójskoku – 11,14. Tomasovia: 2. Aleksandra Kata w pchnięciu kulą (3 kg) – 11,01, 3. Joanna Fus 7,56 i 3. na 200 m – 24,28, 2. Wiktoria Gajosz na 200 m – 24,12 i 4. na 60 m – 7,57 (obie już AZS UMCS Lublin). Unia: 1. Tomasz Aleksandrowicz 2000 m – 5:53,68, 2. Magdalena Olchowska 2000 m – 6:48,74, 9. Adrian Czerwiński 800 m – 2:08,10.

Nasi w kadrach

Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki powołał zawodniczek i za-

wodników w poszczególnych blokach kadr na rok 2026. Wśród powołanych znajdują się reprezentanci Agrosu Zamość, Tomasovii Tomaszów Lubelski, Unii Hrubieszów i Znicza Biłgoraj.

Kadra Narodowa B – to zaplecze zawodników, którzy swoimi wynikami udowodnili przynależność do ścisłej czołówki krajowej. Agros: Rok-sana Kozłowska (skoki, trener Dariusz Kuzdra), Szymon Barabas (sprint, tr. Andrzej Gdański), Szymon Boć, Marcel Hubala (obaj skoki, tr. D. Kuzdra), Unia: Magdalena Olchowska, Gabriela Tarnowska, Tomasz Aleksandrowicz (tr. Mirosław Kamień), Znicz: Diana Łukasik, Karol Łaba (tr. Mieczysław Jamroz).

Kadra wojewódzka – skupia czołowych zawodników województwa. Agros: Anna Bi-

bik, Martyna Seń, Aleksandra Beńko (wszystkie sprint, tr. A. Gdański), Oliwia Bednarczuk, Weronika Skóra (obie sprint, tr. Wojciech Bikowski), Barbara Lachawiec, Oliwia Boczek (tr. D. Kuzdra), Lena Rakowiecka, Aleksandra Wołos (obie skoki, tr. W. Bikowski), Maja Borkowska (skoki, tr. D. Kuzdra), Karol Kuzdra (skoki, tr. D. Kuzdra). Tomasovia: Karolina Ryś (sprint, tr. Tomasz Wawrzusiszyn). Unia: Katarzyna Duma, Katarzyna Woźniak (obie sprint, tr. Tomasz Magdziak), Wiktor Najuch, Adrian Czerwiński (tr. M. Kamień). Znicz: Lena Szwed, Oliwia Leleń, Martyna Senderek (wszystkie sprint, tr. M. Jamroz), Natalia Przytuła, Kamila Puźniak, Agnieszka Rapa, Natalia Metner (tr. M. Jamroz), Kornel Kulandin (sprint, tr. M. Jamroz), Maksymilian Łukasik (skoki, tr. Dorota Bernas). mak



SZYBKO, ŁATWO I PRZYJEMNIE

– tak można podsumować występ Trefla Zamość w 15. kolejce Lotto Superligi Tenisa Stołowego z TTcup.com Polonią w Wąchocku. Mecz z przedostatnią drużyną w tabeli zakończył się pewnym zwycięstwem Zamościan, którzy wystąpili w najmocniejszym składzie i umocnili się na 6. miejscu w tabeli. Dodajmy, że Trefl pojechał do Wąchocka bez trenera Piotra Kostrubca (zmogła go choroba), ale była za to grupa zamojskich kibiców, która wspierała swój zespół głośnym dopingiem. „Najwięcej emocji na hali w Wąchocku dostarczyli nasi Wspaniali kibice, na których nawet na wyjazdach można liczyć. DZIĘKUJEMY !!! Nasza drużyna mogła się tym samym poczuć – jak u siebie w domu” – czytamy na stronie Trefla. TTcup.com Polonia Wąchock – Trefl Zamość 0:3. Marcel Błaszczyk – Viktor Brodd 1:3 (7:11, 3:11, 11:6, 5:11), Damian Kreft – Amirreza Abbasi 0:3 (8:11, 4:11, 5:11), Michał Łysakowski – Jakub Stecyszyn 0:3 (2:11, 3:11, 5:11). Następny mecz Trefl rozegra dopiero 1 marca – na wyjeździe zmierzy się z Polonią Bytom.

roni, fot. trefl Zamość

Liga Centralna piłki ręcznej. WKS Nielba Wągrowiec – KPR Padwa Zamość 34:32 (15:14)

Za dużo błędów i przestoju

Po kilkutygodniowej przerwie w rozgrywkach i dwóch zwycięstwach w meczach kontrolnych z Orłem Przeworsk (32:26) i Orłętami Zwoleń (32:24) oraz z dwoma nowymi zawodnikami – **Mateuszem Porębskim** z KPR-u Żukowo i **Aleksym Radwańskim** (wychowanek Padwy, ostatnio Wisła Sandomierz) Padwa przystąpiła do gry na trudnym terenie w Wągrowcu.

Padwa: Dragan, Gawrys – Porębski (5), Wleklak (5), Bączek (4), Golański (4), Adamczuk (3), Fugiel (3), Florkiewicz (2), Kawka (2), Morawski (2), Szeląg (1), Szymański (1), Bielko, Skiba, Radwański. **Widzów:** 600.



Aleksy Radwański.

Pierwszą bramkę zdobyli gospodarze, lecz zamojski zespół przejął inicjatywę i po trafieniach **Florkiewicza** i **Fugieła** w 20. minucie prowadził 10:8, a w 26. nawet 14:10. Niestety, do przerwy Padwa nie zdobyła już żadnej bramki, natomiast miej-

scowi pięć i udali się na przerwę z przewagą jednej bramki.

Po zmianie stron gospodarze nadal byli skuteczniejsi, a Zamościanie ograniczali się do nielicznych kontr. W 56. minucie przegrywali 26:34 i trener Padwy **Dzmitry Tsi-khan** wziął czas. Jego podopieczni zdobyli sześć bramek z rzędu, niestety, zabrakło czasu, aby dogonić rywala i trzy punkty zostały w Wągrowcu.

Pierwsza połowa była bardzo wyrównana. W 25. min prowadziliśmy 4 bramkami, jednak zanotowaliśmy przestój. Drugą połowę gramy słabo, popełniamy dużo błędów, nie wykorzystujemy dobrych sytuacji. Nie-

lba to skrupulatnie wykorzystała. Jednak drużyna pokazała charakter i w ostatnich czterech minutach zdobyła sześć bramek nie tracąc żadnej. Ostatecznie przegrywamy dwoma bramkami – relacjonuje II trener Padwy **Wiesław Puzia**.

Spotkanie było wyrównane, mieliśmy dobre, jak i gorsze momenty. Nasza skuteczność mogła być lepsza – twierdzi **Jakub Wleklak**.

Popełniliśmy sporo prostych błędów. Cieszę się, że wykorzystaliśmy swoje sytuacje w debiucie, ale to jest gra zespołowa. W końcówce pokazaliśmy charakter i byliśmy blisko zwycięstwa. Musimy wyciągnąć wnioski i poprawić elementy, które dziś zawiodły – mówi **Mateusz Porębski**.

Następny mecz Padwa (7. miejsce w tabeli) rozegra w Zamościu w sobotę, 14 lutego o godz. 19 z AKPR AZS AWF Biała Podlaska (9.).

mak, fot. str. Padwy

Zimowe sparingi

• **Andoria Mircze – Hetman Zamość (juniorzy) 5:0.** Bramki: Kacper Matysiak (4), Oleksii Huryn.

• **Pogoń 96 Łaszczów – Huczwa Tyszowce 5:0.** Bramki: Oskar Lasota (3), Michał Towbin, Wiktor Dołęga.

• **Tomasovia Tomaszów Lubelski – Start 1944 Krasnostaw 3:1.** Bramki: Patryk Słotwiński, Damian Szuta, Przemysław Orzechowski – Kryspin Florek.

• **Graf Chodywańce – Andoria Mircze 4:1.** Bram-

ki: Filip Tyrka, Kamil Murjas (karny), Wiktor Dźwierżyński (2) – Nazar Turevych (karny).

• **Victoria Łukowa – Piaskovia Piaski 6:0.** Bramki: Marcel Pędłowski (2), Bartosz Kutrzepa, zawodnik testowany I (2), zawodnik testowany II (1).

• **Potok Sitno – Gryf Gmina Zamość 0:5.** Bramki: Oleksandr Kushch-Vasylyshyn (3), Mikołaj Grzęda, Jakub Posikata.

• **Tomasovia II – Korona Łaszczów 11:3.** Bramki: Igor Czuryło (5), Filip Stefanik

(3), Michał Chromiec (karny), Bartłomiej Bobko, Błażej Piwko – Jakub Piatnoczka.

• **Grom Różaniec – Błękitni Obsza 4:2.**

• **KS Roztocze Szczecbrzeszyn – Orzeł Terespol 8:1.** Bramki: Aleksander Jurkiewicz, Arkadiusz Bąk (3), Filip Gawron (2), zawodnik testowany (2) – Wiktor Mazurek.

• **Omega Stary Zamość – BKS Bodaczów 2:4.** Bramki dla Omegi: Szymon Dyrkacz (2).

• **Motor II Lublin – Łada 1945 Biłgoraj 1:0.**

• **Kryształ Werbkowice – Huragan Hrubieszów 1:2.** Bramka dla Kryształu: Wojciech Góra.

• **Olimpia Miączyn – Sokół Zwierzyniec 2:1.** Bramki dla Olimpii: Jan Oszust, zawodnik testowany II.

• **Orkan Bełzec – GKS Tarnawatka 12:2.** Bramki: Michał Kowal (4), Marcin Żerucha, Damian Czereczun, Michał Maciejko – po 2, Dawid Leńczuk, Aleks Żuk.

• **Włókniarz Frampol – Łada II Biłgoraj 5:3.** Bramki: Kamil Marzec, Mateusz Spólnik (po 2), Karol Kaproń – Karol Furmaga, Franek Paczwa, samobójcza.

• **Igroso Krasnobród – Hetman Żółkiewka 2:1.** Bramki dla Igroso: Daniel Mękal, Szymon Przytuła.

/MiT/

Biłgoraj. Miejskie dofinansowanie dla klubów i stowarzyszeń sportowych w roku 2026

Ponad pół miliona dla Łady

Burmistrz Miasta Biłgoraj przyznał dotacje na działalność w zakresie sportu i upowszechniania kultury fizycznej w roku 2026. Wsparciem o łącznej wysokości 1 146 000 zł objęto 24 podmioty.

Kolejność wg wysokości przyznanej dotacji: Łada 1945 Biłgoraj – 550 000 zł, Międzyszkolny Klub Sportowy – 150 000 zł, Ludowy Klub Sportowy „Znicz”

– 140 000 zł, RWKS „Sparta” – 110 000 zł, Uczniowski Klub Sportowy „Biłgo-



raj” – 30 000 zł, Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem” – 24 000 zł, Biłgorajskie Towarzystwo Siatkarskie „Libero” – 20 000 zł, Biłgorajski Klub Karate Tradycyjnego – 20 000 zł, Biłgorajskie Stowarzyszenie Kolarzy – 15 000 zł, Uczniowski Klub Sportowy Football Academy Biłgoraj – 8 000 zł, Stowarzyszenie BKS Bił-

goraj – 8 000 zł, Klub Karate Tradycyjnego Biłgoraj – 8 000 zł, Biłgorajskie Stowarzyszenie Amazonek – 6 500 zł, Stowarzyszenie „Siron” – 6 000 zł, Fundacja FUN FOOTBALL – 6 000 zł, Powiatowe Stowarzyszenia Sportu Szkolnego – 6 000 zł, Uczniowski Klub Sportowy „Leśnik” – 6 000 zł, Oddział Powiatowy ZNP w Biłgoraju – 6 000 zł, Lubelski Oddział Okręgowy PCK – 5 500 zł, Młodzieżowy Klub Sportowy „Basket” – 5 000 zł, Liga Obrony Kraju (LOK) – 5 000 zł, Fundacja Aktywnie – 5 000 zł, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków – 4 000 zł, Biłgorajska Akademia Sztuk Walki – 2 000 zł.

/MiT/, fot. Łada Biłgoraj/pixabay.com

HAL I STADIONÓW

Sumocy na podium

W miejscowości Érd na Węgrzech odbył się turniej sumo. Złote medale wywalczyli **Karol König** wśród seniorów w kategorii wagowej do 115 kg oraz **Karol Górski** w młodzikach w kategorii wagowej +85 kg. Ten drugi dołożył jeszcze brąz w kade-tach w wadze + 100 kg. Obaj reprezentują UKS Sorgę Zamość, a ich trenerem jest **Ryszard Radliński**.

Siatkarskie wieści

W finale wojewódzkim w piłce siatkowej dziewcząt w kategorii Licealiada rozegranym 6 lutego w hali I LO w **Tomaszowie Lubelskim** zwyciężył zespół z IV LO w **Białej Podlaskiej**. Siatkarki z I LO w Tomaszowie Lub. zajęły trzecie miejsce i zdobyły brązowe medale. W finale uczestniczyło sześć zespołów. Z kolei w finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej, który odbył się 4.02 w hali II LO w Tomaszowie Lub. triumfowały siatkarki z SP nr 6 Biała Podlaska. Zespół ze SP nr 5 w Bił-

goraju był czwarty, a SP nr 2 w Tomaszowie piąty.

Dotacja dla Andorii

2 lutego wójt gminy Mircze **Marta Małyszczek** spotkała się z przedstawicielami GKS Andoria Mircze, na czele z prezesem



Andoria otrzymała 170 tys. zł.

klubu – **Pawłem Prylem**. Omówiono działania klubu na najbliższy okres i poinformowano o wysokości gminnej dotacji na 2026 rok – Andoria otrzymała na wspierania i upowszechniania kultury fizycznej 170 tys. zł.

mak, /MiT/, fot. str. UG Mircze

II liga siatkówki. MUKS Poprad Stary Sącz – Tomasovia Tomaszów Lubelski 1:3 (20:25, 19:25, 25:23, 23:25).

Łatwo nie było

Spotkanie w Starym Sączu przebiegało w dwóch fazach. W pierwszej, na którą złożyły się set pierwszy i drugi, to uważna i konsekwentna gra Tomasovii – po wypracowaniu bezpiecznej kilkupunktowej przewagi, dalsza kontrola przebiegu setów i kończenie ich z dość wyraźną przewagą.

W drugiej fazie pojedynku gospodynie znacznie poprawiły swoją grę. Były już groźniejsze i mecz był bardziej wyrównany. Poprad rzutem na taśmę doprowadził do czwartego seta. Czwarła odsłona to także walka punkt za punkt, ale tym razem dwie ostatnie zagrywki padły łupem Tomasovii.

Tomasovia: Kateryna Pylypenko, Katarzyna Marcyniuk-Wątopek, Martyna Dziada, Gabriela Kostur, Zofia Madej, Martyna Staworzyńska, Aleksandra Tabaczuk (libero) oraz Cecylia Pietruszka, Paulina Olchawa, Marta Maga, Klaudia Twardoch. MVP spotkania – Martyna Dziada.

– Nie udało się nam zakończyć spotkania w Starym Sączu bez straty seta. Było blisko, ale w trzeciej



MVP spotkania – Martyna Dziada.

odslonie pozwoliliśmy rywalkom na punktowe odskoczenie. Doprowadziliśmy do remisu 23:23, lecz to gospodynie przy odrobieniu szczęścia pozostały nadal w grze. To uskrzydliło je i w czwartej partii walka była jeszcze bardziej ostra. Wytrzymaliśmy jednak presję miejscowych i zakończyliśmy spotkanie z kompletem punktów. Walka o drugą lokatę w lidze nabiera coraz większych rumieńców – powiedział szkolenowiec Tomasovii **Stanisław Kaniewski**.

/MiT/, fot. z arch. /MiT/

11 zespołów uczestniczyło w Memoriale Dominika Kazana

Raiders najlepszy

Zakończyła się III edycja Hrubieszowskiej Ligi Futballu im. Dominika Kazana (1997-2020). Zawody wygrała grupa amatorska **Raiders Hrubieszów**.

Raiders wyprzedził Andorię Mircze, Smakosze z Werbkowic, Bad Boys, Trene-

bramkarz – **Mikołaj Grzywna** (Andoria Mircze). Najlepszy Zawodnik Turnieju – **Bartosz Berdzik** (Smakosze Werbkowice).

MVP drużyny: **Raiders** – **Mateusz Oleszczuk**, Andoria – **Bartłomiej Leśniowski**, Smakosze – **Bartosz Berdzik**, Bad Boys – **Wojciech Proko-**



Raiders Hrubieszów zajęł 1. miejsce.

rów Huraganu Gmina Hrubieszów, JOK United, Unię Hrubieszów, Spartan Nieledeu, AKS Cappuccino, FC NieMaLipy i Sturm Hrubieszów.

Najlepszy strzelec – **Mariusz Podgórski** (Raiders Hrubieszów, 31 bramek), 2. **Bartłomiej Leśniowski** (Andoria) i **S. Rybka** (trenerzy Huraganu – po 19 bramek), 4. **M. Wróbel** (Andoria – 17), 5. **M. Oleszczuk** (Raiders – 16). Najlepszy

powicz, Trenerzy Huraganu GM Hrubieszów – **Kacper Kazan**, JOK United – **Kacper Wosiek**, Unia Hrubieszów – **Sebastian Cebula**, Spartan Nieledeu – **Tomasz Smoła**, AKS Cappuccino – **Piotr Wawrusiewicz**, FC NieMaLipy – **Szymon Lenard**, Sturm Hrubieszów – **Antoni Szabat**, FC Twist – **Piotr Uszko**, Spartanek Nieledeu – **Ameilia Trubaluk**.

mak, fot. str. MKS Unia Hrubieszów - Piłka Nożna



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

PROŚBA *

Święty Franciszku, cny Salezy,
Patronie zacny żurnalistów!
Racz dać wierszówkę jak należy,
Jest przecież sprawą oczywistą,
Że ciężka dziennikarska praca...
Niech tyrać piórem się opłaca.

Proszę cię orły, proszą franty,
A chociaż przecież dać nie musisz –
Niech prócz wierszówki jakieś granty
I raz w miesiącu daj bonusik...

Dla wybitniejszych – wypas bryka!
Niechaj im wojaż czas umila.
Miej też na względzie satyryka –
Trzydzieści lat na łamach tyra...

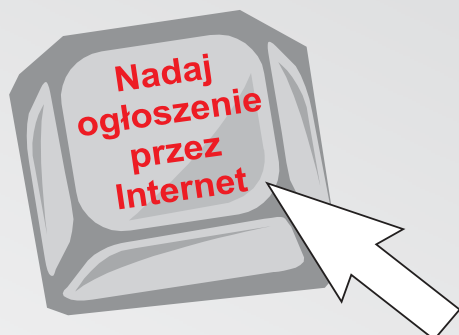
Nie wyjdzie premia, bonus, bryka –
Nic złego przecie się nie stanie:
Dziennikarz kocha Czytelnika,
On – odwzajemnia to kochanie.

*Wiersz opublikowany w TZ 27 stycznia 2010 r.

JERZY LIPIEC rysuje



Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

Rzec w tym, że nigdy nie czuła się dobrze ułożoną młodą damą. Pożądała przygód i nowych doświadczeń. Pragnęła poślubić człowieka z pieniędzmi, aby móc cieszyć się życiem.

A przynajmniej tak myślała, zanim się zakochała w **Jeffreyu Bancrofcie**. Wtedy zrozumiała, że najważniejsza jest miłość. Teraz w bliskości Jeffreya, który przejął inicjatywę, zapragnęła poddać się uczuciom i przekonać się, dokąd ją zaprowadzą. Obróciła się ku niemu, a on, tak jak sobie wymarzyła, pochylił się, aby ją pocałować.

Namiętność, idąca w parze z miłością, pchnęła Lucindę w jego objęcia, nakazując z pasją odwzajemniać jego namiętne pocałunki. Kochała tego mężczyznę i nic więcej się nie liczyło.

– Och, Lucy, wyjdź za mnie, proszę. Kochaj mnie tak, jak ja kocham ciebie – serce biło jej tak mocno, że ledwie rozróżniała szeptane słowa.

Pieszczoty Heffreya stały się bardziej zaborcze. W odpowiedzi Lucinda zaczęła gładzić go dłońmi po twarzy i okrywać ją gradem pocałunków.

Martha Schroeder, „Wierni swym sercom”

SEX
LEKTURY



Horoskop



Baran
21.03-19.04

Początek roku działa na Ciebie jak zapalnik. Czujesz wyraźny powiew świeżości, jakby świat dawał Ci sygnał, że to dobry moment, by ruszyć z miejsca bez oglądania się za siebie. Serce zaczyna mówić głośniejszym głosem, ale tym razem nie oznacza to chaosu. To czas inicjowania, zaczynania od nowa, stawiania pierwszych kroków tam, gdzie wcześniej była tylko myśl. W relacjach pojawia się szczerość, czasem impulsywna, ale prawdziwa.



Byk
20.04-20.05

Dla Byka początek lutego oznacza nowe spożycie na relacje i docenienie prostoty codziennego życia. Zaczynasz zauważać, że to, co stabilne i znajome, może dawać więcej radości niż ciągłe gonienie za zmianą. W relacjach pojawia się potrzeba spokoju, szczerości i budowania na solidnych fundamentach, bez zbędnych komplikacji. Uczysz się mówić o swoich potrzebach wprost, ale z większą łagodnością niż wcześniej.



Bliźnięta
21.05-20.06

Ten okres mówi do Ciebie cicho, ale wyraźnie: zatrzymaj się, oddychaj, przytul to, co w Tobie zmęczone. Dla Bliźniąt, zwykle pędzących myślą szybciej niż rzeczywistość, początek roku staje się zaproszeniem do zwolnienia tempa i uważności. Nie wszystko musi być nazwane, wyjaśnione i zaplanowane natychmiast. Czasem największą zmianą jest pozwolenie sobie na pauzę. Relacje zyskują na głębi, gdy zamiast słów pojawia się obecność i czułość.



Rak
21.06-22.07

Otwórz serce, bo teraz przyciągniesz to, co prawdziwe. Po okresie wątpliwości i emocjonalnych zawirowań zaczynasz rozumieć, że nie wszystko musi być chronione murem. Wrażliwość, która wcześniej wydawała się słabością, staje się Twoim największym magnetysem. Relacje pogłębiają się naturalnie, bez wymuszania i bez masek, a ludzie, którzy pojawiają się obok, rezonują z Twoją autentycznością. To dobry moment, by zaufać intuicji.



Lew
23.07-22.08

W nadchodzącym czasie pojawi się możliwość uzdrowienia dawnego żalu, który przez długi czas tkwił w cieniu Twojej codzienności. To nie będzie nagłe olśnienie, lecz proces delikatny, wymagający odwagi i szczerości wobec

samego siebie. Lew, choć dumny i silny, nosi w sobie emocje, które domagały się zauważenia. Teraz los sprzyja rozmowom, refleksji i domykaniu spraw, które kiedyś pozostały niedopowiedziane. Możesz poczuć, że przeszłość wreszcie traci nad Tobą władzę.



Panna
23.08-22.09

Twoje ciało prosi o spokój. Nie jest to szept, lecz wyraźny sygnał, którego nie warto ignorować. Początek tego okresu skłania Cię do zatrzymania się i wsłuchania w potrzeby, które dotąd były spychane na dalszy plan. Panno, przyzwyczajona do kontroli i działania, uczysz się, że regeneracja nie jest stratą czasu, lecz inwestycją w równowagę. Zmęczenie

HOROSKOP DLA MAGDALENY WALIGÓRSKIEJ-LISIECKIEJ. ZNAK ZODIAKU: KOZIOROŻEC



Fot. wikipedia.org, Fryta 73, CC BY-SA 2.0

Zdolność Magdaleny Waligórskiej-Lisieckiej do pogodzenia kreatywności z ciepłem domowego ogniska jest obecnie jej największym atutem. Jako osoba, która świadomie wycofała się w przeszłości z blasku fleszy, by skupić się na rodzinie i wartościach, teraz odnajduje nową równowagę między sferą prywatną, a zawodową. To czas, kiedy intuicja zawodowa i wrażliwość emocjonalna stają się kluczowymi narzędziami, pomagającymi wybierać projekty, które rezonują z trybem jej życia.

może stać się nauczycielem, pokazującym granice, których przekroczenie nie przynosi już efektów.



Waga
23.09-22.10

Serce zaczyna bić w nowym rytmie, spokojniejszym, ale jednocześnie bardziej świadomym tego, czego naprawdę pragniesz. Ten okres przynosi zmianę w postrzeganiu uczuć, relacji i własnych granic. Nowe emocje mogą pojawić się niespodziewanie, odświeżając spojrzenie na miłość i bliskość. To dobry moment, by pozwolić sobie na autentyczność, nawet jeśli oznacza ona rezygnację z dawnych kompromisów.



Skorpion
23.10-21.11

Najbliższy czas upłynie pod hasłem powrotu do Twojej dawnej

mocy, tej pierwotnej siły, o której być może na moment zapomnieliś. To okres odzyskiwania kontroli nad własnym życiem, emocjami i decyzjami. Coś w Tobie budzi się na nowo – intuicja staje się ostrzejsza, a determinacja wyraźniejsza. Przystajesz rozdawać energię tam, gdzie nie ma wzajemności i zaczynasz świadomie wybierać to, co Cię wzmacnia. Pomocne okażą się w tym dawne doświadczenia.



Strzelec
22.11-21.12

Ważne wydarzenie, które odbędzie się w najbliższym czasie, nieco uszczupli Twój portfel. To wydatek, który niesie ze sobą doświadczenie, rozwój albo emocje warte więcej niż sama kwota. Strzelcu, uczysz się teraz innego podejścia do materii – pieniądze przestają być celem, a stają się narzędziem do realizacji tego, co dla Ciebie istotne. Choć chwilowo możesz poczuć niepokój, szybko zauważysz, że to, co zyskujesz, ma długofalową wartość.



Koziorożec
22.12-19.01

W nadchodzącym okresie Koziorożce mogą odczuwać napięcie w okolicy pleców i karku, szczególnie jeśli pracują długo przy biurku lub w stresie psychicznym. To sygnał, że ciało prosi o ruch i odciążenie mięśni. Pomocne będą krótkie przerwy na rozciąganie i proste ćwiczenia mobilizujące kręgosłup. Zwróć także uwagę na postawę podczas siedzenia i spania – nawet niewielka korekta może przynieść ulgę. Dbając o te drobne sygnały, unikniesz większych dolegliwości.



Wodnik
20.01-18.02

Poprawa sytuacji osobistej wpłynie również na rozmowy w sferze zawodowej, tworząc korzystny efekt domino w Twoim życiu. Gdy emocje i relacje prywatne układają się spokojnie, Twój umysł staje się klarowny, a pewność siebie naturalnie wzrasta. Dzięki temu łatwiej będzie Ci negocjować, wyrażać swoje zdanie i podejmować decyzje w pracy. Współpraca z innymi staje się płynniejsza, a Twoje pomysły są lepiej odbierane.



Ryby
19.02-20.03

Najbliższe tygodnie sprzyjać będą inwestowaniu w siebie, podróże, wiedzę lub relacje, które poszerzają Twoje horyzonty. Uważaj jednak, bo spontaniczność jest cenna, ale nie powinna przeradzać się w chaos ani w rozrzutność. Uważnie wybieraj, w co i komu poświęcasz energię, a zobaczysz, że Twoje działania przynoszą realne efekty. Zaufaj, że bilans tego czasu wyjdzie na plus, nawet jeśli nie od razu będzie to widoczne na koncie.