

Wzruszeni i wdzięczni za odnalezienie

KOMENDANT PRZYJĄŁ PODZIĘKOWANIA

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 47

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

21 LISTOPADA 2023

PULTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura. INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV.

ZAROBKI i MAJĄTKI powiatowych włodarzy

CZYTAJ NA STRONIE 3



Nie chcą być złem koniecznym

Szczerze z pultuskimi
wolontariuszkami

– STR. 22



Prawdziwa opowieść

– STR. 2



Wkrótce będzie nowa droga

– STR. 5



Praca wre

– STR. 5



Złoci Jubilaci z Zator

– STR. 23

OPOWIEŚĆ PRAWDZIWA I POZYTYWNA

A to połączenie wcale nie bywa tak częste, jak byśmy chcieli

Postanowiłem podzielić się z Państwem historią, która wydarzyła się kilka dni temu, w jednej z warszawskich galerii handlowych. Opowieść niezbyt długa, kończąca się „happy endem” oraz – mam taką nadzieję, podnosząca na duchu i przywracająca wiarę w ludzi, wiarę w nas samych.

Główną bohaterką jest dwudziestopięcioletnia Karolina, pracująca w butik, w dużej handlowej galerii. Właściciel, posiadający w tej galerii kilka swoich sklepów, niedawno Karolinę awansował, powierzając jej nowe, bardziej odpowiedzialne zadania, prowadzenie sprzedaży w internecie. Kilka dni temu doszło do nieoczekiwanego zdarzenia: Karolina w trakcie pracy musiała przejść na drugą stronę galerii, do innego punktu sprzedaży. Ruch kupujących w całym budynku, ze względu na dość wczesną porę, był jeszcze niewielki. Idąc korytarzem zauważyła kobietę, która słaniała się na nogach i ostatecznie osunęła się na posadzkę.

Karolina podbiegła i zajęła się półprzytomną kobietą, starając się zorientować co się dzieje – i jak może pomóc. Zaproponowała wezwanie pogotowia ratunkowego, a kobieta z wyraźną ulgą zgodziła się na wezwanie pomocy.

W tym miejscu należy zauważyć, że zdarzenie obserwowano dwóch pracowników ochrony. Wszyscy znamy taki obraz: mundurowe koszule, logo firmy wyhaftowane na piersi, krótkofalówki przy paskach. Karolina odwróciła się do pracowników ochrony i głosem nieznoszącym sprzeciwu poprosiła o wezwanie karetki. Panowie z ochrony wymienili nieporadne spojrzenia i rozglądając się dookoła, widząc coraz większą grupę gapiów, jedynie mruczełi coś pod nosami, że „no nie wiadomo, czy to konieczne”, że „nie ma pewności, czy pogotowie trzeba wzywać” i „bo wie pani, jakby co, to potem my będziemy musieli się tłumaczyć”. W tych okolicznościach młoda kobieta w ciągu kilku sekund podjęła decyzję i zatelefonowała pod 112 – opisując okoliczności i obecny stan kobiety po zaśnięciu.

I czekała na przyjazd ratowników medycznych, nie

odstępując półprzytomnej kobiecie na posadzkę.

Kolejne wydarzenia nastąpiły po sobie w kilkunastu minutach. Najpierw pojawiła się koleżanka Karoliny, pracująca w tym samym butik, i przekazała polecenie szefa: „masz natychmiast wrócić do pracy”. Karolina odmówiła, zadziwiona takim żądaniem. Koleżanka odeszła – a po minucie na jej miejscu pojawił się właściciel butików i szef w jednej osobie, żądając, by Karolina, „skoro już wezwała pogotowie”, natychmiast została poszkodowaną i wróciła do pracy. Karolina ponownie odmówiła, na co szef, władczy tonem oznajmił, że jeśli ona nie wróci natychmiast do pracy – to wyrzuci ją z pracy. Młoda kobieta bez wahania odpowiedziała: - wezwałam pogotowie i będę czekała do przyjazdu ratowników, jeśli chcesz mnie zwolnić z tego powodu – to twoja decyzja i twój wybór. Coraz większy tłumek obserwujących zdarzenie usłyszał w odpowiedzi, jak szef biznesu oznajmił: zwalniam cię! Po czym odszedł...

Po kolejnych kilku minutach (około 12 minut od wezwania), pojawili się ratownicy medyczni, w tym lekarz.

Po sprawnym badaniu podjęto decyzję: poszkodowana kobieta zostanie przewieziona do szpitala.

I tu, do uszu lekarza dotarły komentarze ze strony obserwujących całe zajście gapiów – klientów i personelu okolicznych sklepików: „przez to, że ta młoda pani zajęła się poszkodowaną, wezwała pogotowie i nie chciała jej zostawić samej do waszego przyjazdu, to jej szef wyrzucił ją z pracy”. Lekarz, upewniwszy się, że dobrze zrozumiał relację gapiów, podjął natychmiastową decyzję. Wezwał policję!

Policjanci pojawili się równie szybko. Sprawnie zorientowali się w sytuacji, przepytując zgromadzonych, potwierdzając rzeczywisty przebieg wypadków i wszystkie okoliczności zdarzenia. I tu, cierpliwy Czytelniku, dochodzimy do pierwszej (!) puenty tej opowieści:

Otóż policjanci, bez wahania udali się do szefa Karoliny, który potwierdził przebieg zdarzenia i przyznał, że swoją pracownicę wyrzucił z pracy. Funkcjonariusze wystawili właścicielowi sieci sklepików mandat – grzywnę wysokości 1.000 zł za utrudnianie udzielania pomocy poszkodowanemu.

W podsumowaniu tej historii trzeba dopowiedzieć jeszcze dwie ważne informacje.

Pierwsza jest taka, że lekarz, po dwóch godzinach oddzwonił do Karoliny i przekazał, że przyczyną zaśnięcia kobiety na korytarzu był bardzo zaawansowany stan przedzawałowy, który mógł dla chorej przeistoczyć się w rozległy zawał. Dodał, że Karolina, błyskawicznie podejmując decyzję o wezwaniu pomocy medycznej, prawdopodobnie uratowała jej życie.

Druga informacja jest również pozytywna: po kilku dniach szef zadzwonił do Karoliny, przeprosił ją za swoje zachowanie i całą sytuację, poprosił też, by zechciała wrócić do pracy. Karolina przeprosiny i propozycję powrotu do pracy przyjęła.

Opowiedziałem tę historię, całkowicie autentyczną, z kilku ważnych powodów. Bo z pewnością stanowi potwierdzenie wielu wniosków i twierdzeń. Wiemy, że jesteśmy wariaci, ile dajemy z siebie innym. Że trzeba udzielić pomocy poszkodowanemu. Że dobro, które czynimy – wraca. Że wracają do nas, jako sprawiedliwa odpłata, efekty złych i świadomie popełnionych uczynków. Ale

to właśnie dzięki takim historiom działającym się na naszych oczach, te piękne zasady, wpajane nam od dziecka i przekazywane kolejnym pokoleniom, stają się wymierne, prawdziwe i obowiązujące.

Ogromne podziękowania dla ratowników medycznych za błyskawiczną i skuteczną interwencję – ale też za doskonałą ocenę okoliczności zdarzenia i jakże ważną społecznie decyzję o wezwaniu policji. Nie przypadkiem ratownicy medyczni wspólnie ze strażą pożarną od lat zajmują pierwsze miejsca w rankingu zaufania społecznego w Polsce.

Ogromne podziękowania dla funkcjonariuszy policji za bezbłędną interwencję, przeprowadzoną skutecznie i bez wątpliwości prawnych. Sądę też, że to właśnie w takich, pozornie mało znaczących incydentach, interweniujący Policjanci mogą przywracać społeczne zaufanie do policyjnego munduru – a jest nad czym pracować, bo zaufanie do policji w minionych latach znacząco spadło.

A na zakończenie dodam, jako *post scriptum*: duma rozpieszczonej kochanej żony i mnie, bo nasza córka Karolina najwyraźniej wzięła sobie głęboko do serca wszystkie wartości, zasady i życiowe reguły które Jej wpajaliśmy. Że życiowy kompas wyznacza jej dobrą drogę. I że trójka jej dzieci, a naszych wnucząt, wyrosnie pod jej skrzydłami na prawdziwie dobrych ludzi.

ZCZ

KRONIKA POLICYJNA

14.11.2023, Pułtusk

Nieznany sprawca dokonał kradzieży wazonu granitowego o wartości 400 zł z cmentarza parafialnego, na szkodę mieszkańca Pułtuska.

15.11.2023, Pułtusk

Nieznany sprawca, poprzez zarysowanie ostrym przedmiotem dwóch elementów karoserii, uszkodził pojazd marki Opel, powodując straty o wartości 1500 zł na szkodę 47-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego.

15.11.2023, Pułtusk

Nieznana osoba podpisywała się pod 35-letniego mieszkańca pow. pułtuskiego, bez jego zgody i wiedzy zawarła umowy pożyczki w trzech bankach oraz usiłowała wziąć pożyczki w innych, na skutek czego powstały zobowiązania łącznie z odsetkami w kwocie blisko 24 tys. zł na szkodę zawiadamiającego.

16.11.2023, gmina Zatory

Nieznany sprawca, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, dokonał oszustwa poprzez wykonanie trzech wypłat w kwocie 4500 przy użyciu kodu Blik, czym działał na szkodę 23-letniego mieszkańca pow. Pułtuskiego.

17.11.2023, Pułtusk

34-letni mieszkaniec pow. makowskiego, wbrew przepisom ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, posiadał środki odurzające w postaci mefedronu.

18.11.2023, Przewodowo

55-letni mieszkaniec woj. małopolskiego kierował samochodem marki VW Passat będąc w stanie nietrzeźwości, wynik 0,37 mg/l.

KPP w Pułtusku

TYGODNIK PUŁTUSKI



Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

Wydawca: Agencja TIO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie

Gazet

Lokalnych



A TO CIEKAWE

A oto konserwa mięsna. W słoiku. Tak o niej mówi jej wytwórca Tomek Sobiecki:

- Inspiracją był kanał pewnego preppera i ODDAJ FARTUCHA oraz nieudane

doświadczenia z kupowanymi produktami. W składzie mamy boczek, szynkę – część mielona i w kawałkach - karkówkę i oczywiście przyprawę. Konserwa jest poddana procesowi tyndalizacji, więc teoretycznie może być zdatna do spożycia póki zakrętka nie przedzwieje.

Jej nazwa to nawiązanie do popularnego gulaszu angielskiego, a że z racji, że proces nadzorował Winston – smakował, czy mięso smaczne - wybór padł na GULASZ BRZYTYJSKI.

Mniem! Miau!

GMD



A ZA TYDZIEŃ

O pułtuszczańce Marii Gołoś, kobiecie o pięknej osobowości, gościu Pułtuskiej Biblioteki Publicznej. O ciekawym spotkaniu z producentką filmową, absolwentką wydziału Wiedzy o Teatrze Akademii Teatralnej w Warszawie. O niezwykle ciepłym przyjęciu MARII przez zgromadzonych w LELEWELU.

GMD

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

23.10.2023 roku,
w wieku 81 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. ZOFIA SKOK

24.10.2023 roku,
w wieku 68 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P. JAN ZIELIŃSKI

27.10.2023 roku,
w wieku 85 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
Ś.P. JANINA KLEPACKA

30.10.2023 roku,
w wieku 48 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Brat i Wujek
Ś.P. GRZEGORZ MODZELAN

DOM POGRZEBOWY
KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

28.10.2023 roku,
w wieku 91 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
Ś.P. FELIKSA KOJER

MAJĄTKI i ZAROBKI powiatowych włodarzy

Majątki i dochody powiatowych włodarzy. Dane opracowaliśmy na podstawie oświadczeń majątkowych złożonych na początku 2023 roku. Podajemy zaokrąglone kwoty, bez groszy

TADEUSZ NALEWAK - przewodniczący Rady Powiatu

Oszczędności - 103 tys., 142,84 USD, 103,77 EURO.
Nieruchomości - dom o pow. 140 m i wartości 300 tys., mieszkanie o pow. 52, 40 m i wartości 350 tys., gospodarstwo rolne o pow. 18 972 m² i wartości 100 tys. zł, działki o łącznej wartości 583 tys. zł.
Dochody - jako prezes Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej 144 137 zł, jako członek rady nadzorczej MAX FILM dieta 50 102 zł, świadczenie emerytalne 112 233 zł, dieta radnego 35 430 zł.

WIESŁAW CIENKOWSKI - wiceprzewodniczący Rady Powiatu

Oszczędności - ok. 42 tys. zł, ok. 5200 zł - fundusz inwestycyjny.
Nieruchomości - dom o pow. ok. 160 m i wartości ok. 400 tys. zł, działki o wartości ok. 80 tys. zł.

Dochody - z tytułu zatrudnienia w Specjalnym Ośrodku Szkolno Wychowawczym 125 052 zł, z tytułu diety radnego - 27 915 zł.

KRZYSZTOF ŁACHMAŃSKI - wiceprzewodniczący Rady Powiatu

Oszczędności - ok. 14 150 zł, lokata 180 tys. zł, 8101 EURO
Nieruchomości - dom 140 m o wartości 200 tys., gospodarstwo rolne 11,48 ha o wartości 200 tys. zł.

Dochody - jako członek Fundacji Dobroczynności i Pomocy 9288 zł, z tytułu zatrudnienia w Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 w Pułtusk 118 200 zł, Stowarzyszenie Wspólnota Polska 39 561 zł, dieta radnego 26 571 zł.

HALINA ZOFIA BANACH

Oszczędności - ok. 74 tys. zł.
Nieruchomości - dom o pow. 78 m i wartości 230 tys. zł.
Dochody - emerytura 26 743 zł, wynagrodzenie 1515 zł, dieta radnego 35 430 zł.

MIROSLAW JAN BARSZCZ

Oszczędności - 182 tys. zł.
Nieruchomości - dom o pow.

100 m i wartości 140 tys., działki o wartości ok. 334 tys. zł.
Dochody - z tytułu umowy o pracę w Urzędzie Gminy w Obrytem 113 460 zł, z diety radnego 24 693 zł.

PAWEŁ MARIUSZ BRODZKI (brak aktualnego oświadczenia). MALGORZATA CHELSTOWSKA

Oszczędności - 30 tys. zł.
Nieruchomości - dom o pow. 218 m i wartości 300 tys. zł, działka o wartości 30 tys. zł.

Dochody - z umowy o pracę w Szkole Podstawowej w Strzegocinie 84 878 zł, z umowy o pracę w Szkole Podstawowej w Świerczach 13 780 zł, z diety radnego 22 293 zł.

MARCIN CICHOWICZ

Oszczędności - 30 tys. zł.
Nieruchomości - mieszkanie o pow. 63,80 m i wartości 300 tys. zł.

Dochody - z tytułu zatrudnienia w Dyrekcji Generalnej Lasów Państwowych 246 246 zł, z tytułu diety radnego 14 953 zł, z tytułu bycia członkiem rady nadzorczej 3750 zł.

KRYSZYNA MARIA ESTKOWSKA

Oszczędności - nie dotyczy.
Nieruchomości - dom o pow. 164 m i wartości 600 tys., mieszkanie o pow. 42,72 m i wartości 400 tys., mieszkanie o pow. 33,20 m i wartości 300 tys. zł. Działka budowlana o wartości 160 500 zł.

Dochody - z tytułu umowy o pracę w Zespole Szkół nr 2 w Pułtusk 137 875 zł, z diety radnego 24 693 zł.

EMILIA AGATA GAŚECKA

Oszczędności - ok. 40 tys. zł.
Nieruchomości - dom o pow. 210 m i wartości 242 tys., gospodarstwo rolne 11,47 ha o wartości 110 tys. zł.

Dochody - z tytułu pełnienia funkcji członka zarządu Towarzystwa Budownictwa Społecznego 130 430 zł, ze stosunku pracy w PUP 2 958 zł, z diety radnego 23 322 zł, dopłaty ARIMR 18 889 zł.

BEATA JÓZWIĄK - wicestarosta pułtusk

Oszczędności - 32 tys. zł.
Nieruchomości - dom o pow. 156 m i wartości 433



tys., mieszkanie o pow. 59,25 m i wartości 185 tys.

Dochody - z tytułu zatrudnienia w Starostwie Powiatowym w Pułtusk 204 693 zł.

WŁODZIMIERZ KACZMARCZYK

Oszczędności - 29 tys. zł.
Nieruchomości - dom o pow. 71 m i wartości 30 tys. zł, mieszkanie o pow. 80,21 m i wartości 63 590 zł, dom o wartości 750 tys. zł, działka letniskowa z domkiem o wartości 16 tys.

Dochody - z tytułu zatrudnienia w PWiK Pułtusk 166 669 zł, z diety radnego 24 693 zł.

RÓŻA JADWIGA KRASUCKA

Oszczędności 200, 4 tys. zł, 2,4 tys. EURO, 22 tys. fundusz inwestycyjny, 68, 5 tys. polisa na życie.

Nieruchomości - dom o pow. 95 m i wartości 300 tys. zł, gospodarstwo rolne 3,19 ha o wartości 120 tys. zł.

Dochody - z tytułu umowy o pracę 45 303 zł, z diety radnego 22 775 zł, dopłaty ARIMR 2,6 tys. zł.

ZBIGNIEW KSIĘŻYK

Oszczędności - 8261 zł, lokata 50 tys. zł.
Nieruchomości - dom o pow. 140 m i wartości 255 400 zł, gospodarstwo rolne 8,32 ha o wartości 230 tys. zł.

Dochody - z umowy o pracę w Urzędzie Gminy

w Pokrzywnicy 76 432 brutto, z diety radnego 35 430 zł brutto, dopłaty ARIMR 9 108 zł, inne dopłaty do gospodarstwa łącznie 54 310 zł.

EWA LESZCZYŃSKA

Oszczędności - 110 tys.
Nieruchomości - dom o pow. 245 m i wartości 500 tys. zł.

Dochody - z tytułu umowy o pracę w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołdówce - 134 642 zł, z diety radnego 19 504 zł.

JAN ZALEWSKI - starosta pułtusk

Oszczędności - 28 tys. zł.
Nieruchomości - do o pow. 173,8 m i wartości 362 tys., działki o wartości 480 tys. zł, działki o wartości 621 tys. zł.

Dochody - z tytułu zatrudnienia w Starostwie Powiatowym w Pułtusk 244 179 zł.

WOJCIECH WALDEMAR ŻUKOWSKI

Oszczędności 14 990 zł, akcje w kwocie 5 tys. zł.

Nieruchomości - dom o pow. 168 m i wartości 400 tys., gospodarstwo rolno - hodowlane 111, 4179 ha o wartości 5 484 796 zł.

Dochody - z gospodarstwa rolnego 328 021 zł, dopłaty ARIMR 101 891 zł, z diety radnego 30 850 zł, diety soltysa 1510 zł.

Slim Friday w NATURHOUSE

Tylko 24 listopada będziesz mieć możliwość kupić nasz cudowny Stuff Detox 50% taniej!

Jest to nowoczesny produkt adresowany do:

- osób poszukujących maksymalnej i dogłębnej detoksykacji organizmu.

- każdego kto szuka prostego, wygodnego i naturalnego sposobu na wyeliminowanie toksyn z organizmu, które gromadzą się ze względu na prowadzony styl życia, spożywanie przetworzonej żywności, palenie papierosów lub picie alkoholu i inne używki.

- tych którzy chcą poprawić trawienie: eliminacja toksyn zmniejsza wzdęcia, zapobiega zatrzymywaniu płynów i poprawia trawienie

- tych, którzy wybierają się na imprezę i chcą przed nią zmniejszyć obrzęki lub po imprezie zredukować uciążliwe dolegliwości

Zapraszamy!
Centrum Dietetyczne
Naturhouse
ul. Świętojańska 16,
Pułtusk

tel. 690 38 12 12
**piątek czynne:
8:00-15:00**

Jeśli jesteś zainteresowany Slim Friday, **a nie możesz akurat tego dnia do nas przyjechać, zadzwoń!**



Areszt za alimenty

Pułtuskij policjanci zatrzymali 58-latkę poszukiwaną przez wymiar sprawiedliwości. Mężczyzna uchylał się od obowiązku płacenia alimentów. Za to przestępstwo sąd orzekł wobec mieszkańca gminy Pokrzywnica karę 5 miesięcy pozbawienia wolności

Niepłacenie alimentów to przestępstwo opisane w art. 209 Kodeksu karnego. Popełnia je ten, kto uchyla się od wykonania obowiązku alimentacyjnego określonego orzeczeniem sądowym czy umową.

Za niestosowanie się do wymienionych wyżej przepisów, funkcjonariusze prewencji zatrzymali 58-letniego mieszkańca gminy Pokrzywnica, na którego sąd wydał nakaz doprowadzenia do odbycia kary 5 miesięcy pozbawienia wolności. Mężczyzna został przewieziony do Aresztu Śledczego.

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**



KRONIKA STRAŻACKA



Pożar w Klukówku z 19 listopada. Zdjęcie z fb OSP w Świerczach

15 listopada

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) zadysponowano do pomocy zespołowi ratownictwa medycznego w otwarciu drzwi do budynku mieszkalnego w Gotardach, gmina Gzy.

18 listopada

Jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (4 ratowników) zabezpieczył do czasu przybycia pogotowia energetycznego zerwaną linię energetyczną w miejscowości Karniewek, gmina Pokrzywnica.

Jeden zastęp z OSP Świercze (4 ratowników) usunął powalone drzewo z drogi wojewódzkiej w miejscowości Klukówek, gmina Świercze.

Jeden zastęp z OSP Grabówiec (6 ratowników) usunął powalone drzewo z drogi gminnej w miejscowości Grabówiec, gmina Pułtusk.

Jeden zastęp z OSP Pułtusk (6 ratowników) zabezpieczył do czasu przybycia pogotowia energetycznego zerwaną przez powalone drzewo linię energetyczną w Pułtusk przy ulicy Baltazara. Po odcięciu zasilania energetycznego zastęp usunął powalone drzewo z drogi gminnej.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Głodowo (6 strażaków) ugasił pożar sadzy w przewodzie kominowym budynku mieszkalnego w miejscowości Głodowo, gmina Pułtusk.

Jeden zastęp z OSP Grabówiec (6 ratowników) usunął powalone drzewo z drogi gminnej w miejscowości Grabówiec, gmina Pułtusk.

Jeden zastęp z OSP Zatory (4 ratowników) usunął powalone drzewo z drogi gminnej w miejscowości Grabówiec, gmina Pułtusk.

wo z drogi gminnej w miejscowości Grabówiec, gmina Pułtusk.

19 listopada

Jeden zastęp z OSP Pobylkowo Duże (5 ratowników) usunął powalone drzewo z drogi powiatowej w miejscowości Wólka Zaleska, gmina Pokrzywnica.

Jeden zastęp z OSP Świeszewko (4 ratowników) usunął powalone drzewa z drogi gminnej w miejscowości Świerkowo, gmina Świercze.

Sześć zastępów: JRG, OSP Świercze i OSP Świeszewko (w sumie 19 strażaków) ugasiło pożar budynku gospodarczego z częścią mieszkalną w miejscowości Klukówek, gmina Świercze. W zdarzeniu ranna została jedna osoba.

KP PSP



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO/NDMAZ. Nieuczciwa pracownica okradała butik



W sobotę jabłonwscy policjanci zatrzymali kobietę podejrzaną o kradzież rzeczy z jednego butików na terenie gminy. Jak ustalili funkcjonariusze, nieuczciwa sprzedawczyni okradła swój sklep głównie z odzieży. Łupem kobiety padł towar na kwotę blisko 9000 złotych. Grozi jej kara do 5 lat pozbawienia wolności

Do Komisariatu Policji w Jabłonie wpłynęło zawiadomienie dotyczące kradzieży. Jak wynikało z zawiadomienia na przełomie października i listopada br. z jednego z butików na terenie gminy zniknęła odzież o wartości blisko 9000 złotych. Pokrzywdzona wskazała również prawdopodobną sprawczynię czyli pracownicę butiku.

Śledczy od razu przystąpili do działania. Poza zeznaniami pokrzywdzonej zabrali dodatkowe materiały dowodowe wskazujące na winę pracownicy sklepu, a następnie zatrzymali nieuczciwą 49-latkę. Podczas przeszukiwania miejsca zamieszkania kobiety ujawnili i zabezpieczyli część skradzionych rzeczy. Mieszkanka powiatu nowodworskiego już usłyszała zarzuty kradzieży. Teraz kobietą zajmie się sąd. Za popełnione przestępstwo kodeks karny przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności.



PUŁTUSK. Nielegalne automaty skonfiskowane

Pułtuscy policjanci przy współpracy z funkcjonariuszami Służby Celno-Skarbowej (SCS) z Mazowieckiego Urzędu Celno-Skarbowego w Warszawie (MUCS) zlikwidowali kolejne nielegalne salony gier znajdujące się na terenie Pułtusk. Funkcjonariusze zabezpieczyli 10 automatów i blisko 9000 złotych w gotówce. Organizatorom procederu grozi kara pozbawienia wolności do lat 3 oraz wysoka grzywna

Działania funkcjonariuszy z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk i MUCS doprowadziły do ujawnienia nielegalnych automatów do prowadzenia gier hazardowych. W wyniku przeprowadzonych działań, w dwóch pułtuskich lokalach, mundurowi zabezpieczyli 10 działających automatów i gotówkę w wysokości blisko 9000 zł. Maszyny zostały przekazane funkcjonariuszom SCS z MUCS, którzy będą prowadzić dalsze postępowanie w tej sprawie.

NASIELSK. Zaatakowała nożem konkubenta i rzuciła się na policjantów

Nasielscy funkcjonariusze zatrzymali 37-latkę, która podczas spotkania ugodziła nożem swojego konkubenta. W trakcie czynności kobieta była agresywna oraz naruszyła nietykalność cielesną mundurowych. Mieszkanka Nasielska trafiła do

policyjnego aresztu. Grozi jej teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności

Spotkanie w jednym z domów na terenie Nasielska zakończyło się bardzo niebezpiecznie. 37-letnia kobieta zaatakowała nożem swojego 43-letniego partnera. W pewnym momencie, doszło pomiędzy parą do awantury. Kobieta zadała cios nożem swojemu konkubentowi w okolice uda. Po kilku minutach na miejscu pojawili się policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku oraz załoga pogotowia, która przetransportowała 43-latkę do szpitala. Funkcjonariusze zatrzymali 37-latkę. Podczas interwencji kobieta była bardzo agresywna. Ubiła mundurowym, naruszyła ich nietykalność cielesną odpychając i szarpiąc za mundur oraz ugryzła jednego z policjantów w rękę. O zdarzeniu natychmiast została powiadomiona Prokuratura Rejonowa w Pułtusk. Nasielscy śledczy zgromadzili materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie kobiecie zarzutów karnych, dotyczących naruszenia czynności ciała 43-latkę w postaci rany kłutej uda oraz naruszenia nietykalności cielesnej policjantów w trakcie wykonywania przez nich czynności służbowych. Prokuratura Rejonowa w Pułtusk zastosowała wobec podejrzaną środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru.

POMIECHÓWEK. Okradli sklep na 1250 zł

Artykuły spożywcze padły łupem dwóch mężczyzn, w pomiechowskim markecie. 50-latek został ujęty na miejscu kradzieży. 41-latek wkrótce ustalili i zatrzymali nowodworscy kryminalni. Łączna suma strat skradzionego towaru to ponad 1250 zł. Zgodnie z kodeksem karnym za to przestępstwo grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności

Funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Pomiechówku zostali wezwani do jednej z placówek handlowych, gdzie miało dojść do kradzieży. Na miejscu pracownik wskazał im mężczyznę, którego chwilę wcześniej ujął. Nowodworzanie wspólnie z kolegą zapakowali do toreb artykuły spożywcze, a następnie wyszli z nimi przez drzwi wejściowe sklepu. Wszystko zostało zarejestrowane na kamerach monitoringu. Nie uszło to również uwadze pracownika ochrony, który wybiegł za mężczyznami i ujął jednego z nich przed sklepem. Następnie o wszystkim powiadomił policję. Towar o wartości ponad 1250 złotych został odebrany. Zgłaszający poinformował także policjantów o możliwości popełnienia kradzieży przez drugiego z mężczyzn, który się oddalił. Zatrzymany 50-latek trafił do policyjnego aresztu. Podczas dalszych czynności policjanci Wydziału Kryminalnego zebrali i przeanalizowali monitoring ze sklepu, gdzie zatrzymany robił zakupy. Szybko ustalili, kim jest drugi mężczyzna i następnego dnia zatrzymali dobrze im znanego 41-letniego nowodworszanie. 50-latek i jego 41-letni kolega usłyszeli zarzuty kradzieży mienia o łącznej wartości ponad 1250 złotych. Za popełnione przestępstwo każdemu z mężczyzn grozi teraz kara nawet do 5 lat więzienia.

PUŁTUSK. 24-latek z marihuaną

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk znaleźli u 24-latkę narkotyki. Zatrzymany mężczyzna, po nocy spędzonej w policyjnej celi, usłyszał zarzut, za który ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii przewiduje do 3 lat pozbawienia wolności

Policjanci prewencji podjęli interwencję wobec 24-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. W trakcie legitymowania mężczyzna zaczął się nerwowo zachowywać. Wszystko wskazywało na to, że może posiadać narkotyki. Podejrzenia mundurowych potwierdziły się, podczas kontroli osobistej policjanci znaleźli przy nim marihuanę. Środki zostały zabezpieczone a ich właściciel zatrzymany. Dziś 24-latek usłyszał zarzut z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Za posiadanie narkotyków zatrzymanemu grozi kara pozbawienia wolności do lat 3.



LEGIONOWO. Pijany kierowca sprawcą karambolu

Zderzenie czterech samochodów, nietrzeźwy kierujący i dwie ranne osoby, które trafiły do szpitala. To finał wypadku drogowego, do którego doszło wczoraj przed 20.00 w Legionowie na ul. Zegrzyńskiej. Dokładne okoliczności i przyczyny tego tragicznego zdarzenia zostaną wyjaśnione w prowadzonym postępowaniu

Do zdarzenia doszło przed 20.00 w Legionowie na ul. Zegrzyńskiej. Jak wynika ze wstępnych ustaleń legionowskiej drogówki 47-letni mężczyzna kierujący oplem, jadąc od strony Legionowa w kierunku Serocka, nie dostosował prędkości do warunków ruchu i najechał na tył poprzedzającego go audi, które po uderzeniu przesunęło się do przodu, uderzając w tył skody, która następnie uderzyła w kolejnego opla. Na skutek tego zdarzenia dwaj pasażerowie z pojazdu kierowanego przez 47-latkę trafili do szpitala. Jak się okazało, podczas dalszych czynności na miejscu zdarzenia, kierowca opla był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wskazało blisko 2,5 promila alkoholu w jego organizmie. Ponadto na podstawie decyzji administracyjnej 47-latek miał cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami mechanicznymi. Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Nad sprawą obecnie pracują śledczy z Legionowa, którzy wyjaśniają dokładne okoliczności i przyczyny tego zdarzenia. Całość czynności prowadzona jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

PUŁTUSK. 5 miesięcy aresztu za alimenty

Pułtuscy policjanci zatrzymali 58-latkę poszukiwaną przez wymiar sprawiedliwości. Mężczyzna uchylał się od obowiązku płacenia alimentów. Za to przestępstwo sąd orzekł wobec mieszkańca gminy Pokrzywnica karę 5 miesięcy pozbawienia wolności

Niepłacenie alimentów to przestępstwo opisane w art. 209 Kodeksu karnego. Popełnia je ten, kto uchyla się od wykonania obowiązku alimentacyjnego określonego orzeczeniem sądowym czy umową.

Za niestosowanie się do wymienionych wyżej przepisów funkcjonariusze prewencji zatrzymali 58-letniego mieszkańca gminy Pokrzywnica, na którego Sąd wydał nakaz doprowadzenia do odbycia kary 5 miesięcy pozbawienia wolności. Mężczyzna został przewieziony do Aresztu Śledczego.

PUŁTUSK. Ukradł perfumy

Pułtuscy kryminalni zatrzymali 47-latkę podejrzaną o kradzież perfum za blisko 900 zł. Sprawca usłyszał już zarzut. Grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci z wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy wyjaśnili okoliczności kradzieży perfum w jednej z drogerii na terenie miasta. Z informacji przekazanej przez obsługę sklepu wynikało, że mężczyzna odwiedził drogerię w październiku i wykorzystując nieuwagę personelu wynosił perfumy o łącznej wartości blisko 900 zł. Monitoring zarejestrował wizerunek sprawcy. Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego ustalili jego tożsamość i aktualne miejsce jej pobytu. Odpowiedzialnym za przestępstwo okazał się 47-letni pułtuszczyk. Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał już zarzuty kradzieży. Grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP Legionowo/
Nowy Dwór Maz./Pułtusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



Praca wre

Jak informuje Urząd Miejski, bez zbędnej zwłoki ruszyła realizacja inwestycji związanej z „Odbudową, przebudową i nadbudową budynku koszarowego wraz ze zmianą sposobu użytkowania na budynek mieszkalno-usługowy przy al. Tysiąclecia 2A w Pułtusk”. 15 listopada odbyła się pierwsza narada techniczna w ramach tej inwestycji

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele inwestora (Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze Sp. z o.o. wraz z Gminą Pułtusk), inwestora zastępczego (Wojewódzkie Przedsiębiorstwo Usług Inwestycyjnych Sp. z o.o.) oraz wykonawcy (RENEWAL ART spółka z ograniczoną

odpowiedzialnością). Narada rozpoczęła się od wizyty na placu budowy. Uczestnicy mogli zapoznać się z bieżącym postępem prac na budowie. Obecnie prowadzone są prace związane z oczyszczeniem budynku, odgruzowywaniem, zabezpieczeniem ścian fundamentowych oraz wykonaniem przyłączy.

Po odbyciu wizyty na obiekcie, spotkanie kontynuowano w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku. Zespół kierownictwa budowy wspólnie z zespołem inspektorów nadzoru oprócz omówienia zagadnień bieżących, zaprezentował plany działań na najbliższe tygodnie.

Narady koordynacyjne tego typu będą odbywały się cyklicznie. Umożliwią każdej ze stron zapoznanie się ze stanem prowadzonych robót oraz uczestniczyć w najważniejszych ustaleniach dotyczących realizacji tej inwestycji.

Jest to bardzo ważne przedsięwzięcie dla Pułtuska, bo nie tylko przywróci „do życia” zapomniany rejon tzw. koszar, ale także pomoże rozwiązać problem z mieszkaniem komunalnymi, tak niezbędnymi w naszym mieście. Wykonane zostanie 63 mieszkania z przeznaczeniem jako mieszkania komunalne.

źródło: pultusk.pl



PODZIĘKOWANIA ZA ODNALEZIENIE

Jak informuje kom. Milena Kopczyńska z KPP w Pułtusku, komendant powiatowy policji mł. insp. Paweł Antońkiewicz odebrał podziękowania za okazaną pomoc i zorganizowanie akcji poszukiwawczej, od zaginionego w ubiegłym tygodniu 67-latka i jego rodziny.

„Jesteśmy Wam ogromnie wdzięczni i nieba byśmy przychyłili tym wszystkim, którzy brali udział w poszukiwaniach” – takimi słowami zwróciła się do komendanta żona odnalezionego 67-latka.

Policjantów wspierali w działaniach funkcjonariusze Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy

Pułtusk, Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Grupa Ratownicza „Nadzieja” z Łomży i Samodzielne Pododdziały Policji w Ostrołęce. Na szczęście poszukiwania zakończyły się sukcesem.

Pułtuską Komendę odwiedził 67-letni mężczyzna wraz ze swoją żoną. Pomimo problemów zdrowotnych, małżeństwo osobiście przyszło do jednostki, aby złożyć na ręce komendanta podziękowania za profesjonalną postawę policjantów.

Wdzięczni mieszkańcy wyrazili słowa uznania za okazaną im empatię i zaangażowanie, jakim w czasie poszukiwań wykazali się policjanci. Jak podkreślili, dzięki deter-

minacji i profesjonalizmowi funkcjonariuszy, znowu mogą być razem. Wzruszeni za ciepło i otuchę z jakim spotkali się ze strony policjantów, nie kryli łez. Komendant podkreślił, że to wspólny sukces podmiotów zaangażowanych w działania.

„Pomagamy i chronimy” – to motto przyświeca policjantom każdego dnia, bo służba w Policji, to stała gotowość do niesienia pomocy potrzebującym. Nigdy nie oczekujemy za to podziękowań, ale słowa wdzięczności są dla nas zawsze niezwykle budujące i motywują do dalszej ofiarnej służby – napisała kom. Milena Kopczyńska.

red.

W przyszłym roku remont drogi Płocochowo – Kokoszka

Złożony przez gminę w lipcu 2023 r. wniosek na dofinansowanie modernizacji drogi przebiegającej przez miejscowości Kokoszka i Płocochowo uzyskał dofinansowanie w kwocie 2 499 000 zł, co stanowi 98% wartości planowanych kosztów inwestycji.

Projekt drogowy wraz z konieczną Kartą Informacyjną Przedsięwzięcia zostały już wykonane. Na chwilę obecną trwają procedury uzyskania decyzji środowiskowej.

Po jej uzyskaniu oraz zgłoszeniu robót budowlanych, na początku 2024 roku planowane jest uruchomienie procedury przetargowej celem wyłonienia wykonawcy robót.



Modernizacja drogi gminnej nr 340405W obejmuje odcinek o łącznej długości ok. 2,8 km, od skrzyżowania w miejscowości Płocochowo przez Kokoszkę, do granicy gminy.

Jest duża szansa, że już od września mieszkańcy, a szczególnie dzieci i młodzież szkolna, będą do swojej placówki oświatowej w Płocochowie dojeżdżać nową, bezpieczną drogą. źródło: pultusk.pl

ZAPROSZENIE

PIOTR ZYCH

POLITYKA WIELKICH OBSZARÓW WOJNA I WŁADZA

SPOTKANIE AUTORSKIE

23.11.2023

GODZ. 18:00

WSTĘP WOLNY

DOM POLONII W PUŁTUSKU (SALA KONCEROWA)



8 dekad po wojnie Polacy to najbardziej strauumatyzowany naród świata

Ok. 19 proc. Polaków i Polek - a więc niemal co piąty z nas - ma objawy zespołu stresu pourazowego (PTSD) - pokazują nowe badania. To znacznie więcej niż średnia światowa (ok. 5-10 proc.). Sprzyja temu nieprzepracowana, transgeneracyjna trauma jeszcze z czasów drugiej wojny światowej - tłumaczy prof. Marcin Rzeszutek z Wydziału Psychologii UW.



prof. Marcin Rzeszutek z Wydziału Psychologii UW

Znaczna większość ludzi na świecie (50-90 proc.) doświadcza w swoim życiu wydarzenia traumatycznego. Do takich sytuacji należeć może doświadczenie wojny, kataklizmu, groźnego wypadku; bycie ofiarą lub świadkiem napaści, gwałtu, porwania, przemocy domowej; otrzymanie diagnozy śmiertelnej choroby czy stresująca praca, np. w służbach ratowniczych. Jednak tylko ok. 5-10 proc. osób po doświadczeniu takich traumatycznych wydarzeń wykształca zespół stresu pourazowego (PTSD). Wśród objawów PTSD są natrętne myśli (intruzje), koszmary czy halucynacje związane z traumatycznym zdarzeniem, a także napięcie psychofizyczne, zmęczenie, unikanie sytuacji, które przywołują na myśl przykre wydarzenie.

Prof. Rzeszutek wymienia, że na świecie PTSD notowane jest średnio u ok. 5-10 proc. populacji, w Europie Centralnej u 1-4 proc., w USA 4-8 proc. a w Afryce u ponad 10 proc.

Nowe badanie objęło reprezentatywną grupę Polaków (niemal 1600 osób). Okazało się, że odsetek osób z PTSD jest u nas zaskakująco

wysoki: wynosi aż 19 proc. (mowa o tym w publikacji w PLOS One) „A to oznacza, że Polska jest - z tego, co wiadomo - najbardziej strauumatyzowanym krajem na świecie” - ocenia prof. Rzeszutek.

Samo doświadczenie traumy nie jest w naszym kraju częstsze niż w innych krajach na świecie, ale jeśli trauma się już pojawi, to częściej niż w innych krajach przechodzi potem w PTSD” - zaznacza naukowiec.

Badania psychotraumatologów sugerują, że taka podatność na PTSD może mieć związek z nieprzepracowaną w rodzinach traumą jeszcze z czasów drugiej wojny światowej. Efekty traumy wojennej dają się więc zauważyć nawet u wnuków, a nawet prawnuków osób, które przeżyły II wojnę światową.

Z badań prof. Mai Lis-Turlejskiej wynika, że PTSD rozwinęło się w Polsce w związku z traumą drugiej wojny światowej u bardzo dużego odsetka ocalałych cywili: nawet 29-39 proc. ocalałych cywili (dla porównania: prawie u 2 proc. Austriaków i 10 proc. Niemców). Mniej więcej jedna na trzy osoby borykała się wtedy z tym problemem.

Psycholog tłumaczy, że Polacy, których druga wojna światowa okrutnie doświadczyła, mieli po wojnie bardzo trudne warunki, żeby przepracować swoje traumy. „Polska z dżumy trafiła na cholera: z okupacji niemieckiej podczas drugiej wojny światowej przeszliśmy na okupację sowiecką” - zwraca uwagę prof. Rzeszutek.

Przypomina, że m.in. osoby, które były członkami Armii Krajowej i doznały w czasie wojny traum, musiały w czasach stalinowskich

ukrywać swoją przeszłość, bo groziły za to represje. Nie tylko więc obywatele ci nie mieli systemowego wsparcia, ale również ich traumy nie zostały zaadresowane i społecznie uznane. A często milczano o tych doświadczeniach również w obrębie rodzin. A atmosfera lęku i tabu związanego z różnego rodzaju traumami mogła się udzielać i kolejnym pokoleniom.

Doświadczenia traumatyczne przyczyniają się do poważnych problemów na wielu poziomach. Często ten proces jest dodatkowo pogłębiony przez znową milczenia wokół takiej traumy wśród najbliższych danej osoby. W rezultacie ocalały z traumy jest zmuszony do przyjęcia którejś ze strategii przetrwania” - czytamy w publikacji.

Według koncepcji prof. Yael Danieli osoby po doświadczeniu tzw. masywnych traum (np. wojna, obóz koncentracyjny) wykształcają w sobie tzw. style adaptacji pourazowej. Dzieli się na trzy grupy: ofiara (ang. victim; to m.in. pozostawanie w stracie i doświadczeniu traumy, niestabilność emocjonalna i nadopiekuńczość); osoba odrętwiała (ang. numb; odcinanie emocjonalne, zmowa milczenia w rodzinie i niska tolerancja wobec okazywania słabości); oraz wojownik (ang. fighter; objawia się choćby kulturą tożsamości narodowej oraz pochwałą dążenia do doskonałości i sprawiedliwości).

Prof. Rzeszutek wyjaśnia, że choć przyjęcie jednego z tych wzorców przez osobę po doświadczeniu takiej masywnej traumy zdaje się doraźnie pomagać, to jednak nie rozwiązuje problemu. Na dłuższą metę nie jest więc dobrym rozwiązaniem.

„Te style adaptacji (...) wpływają także na członków rodziny ocalałych z traumy, kształtując ich tożsamość, emocje i przekonania o sobie, społeczeństwie i świecie” - czytamy w Scientific Reports.

Jak komentuje prof. Rzeszutek, te wzorce „radzenia sobie z masywną traumą wśród osób po przeżyciu II wojny światowej wpływały na kolejne pokolenia; były pasem transmisyjnym dla przenoszenia traumy transgeneracyjnej”.

Niektóre badania sugerują bowiem, że style adaptacji pourazowej rodziców wpływają na rozwój psychospołeczny ich potomstwa. To zaś zwiększa podatność na objawy PTSD pod wystawieniu na działania traumatycznego wydarzenia.

Zdaniem prof. Rzeszutka w zmniejszaniu wśród Polaków i Polek ryzyka PTSD dużą rolę odgrywać może nie tylko otwarte mówienie o traumach rodzinnych i swoich emocjach, ale również szerzenie wiedzy o PTSD i edukacja dotycząca psychotraumatologii.

Pomoc też może mówienie w dyskursie publicznym o traumach wojennych jak najbardziej obiektywnie, bez skrajności lewicowych czy prawicowych. A jak zwracają uwagę badacze, w debacie publicznej i w badaniach naukowych zdecydowanie za mało miejsca poświęca się psychospołeczny skutkom drugiej wojny światowej.

Dr hab. Marcin Rzeszutek, prof. UW, jest psychologiem, psychotherapeutą Gestalt („Ośrodek JA”), profesorem na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego. (PAP)

Nauka w Polsce, Ludwika Tomala

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

**Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE**



www.wim.mil.pl





Restauracja Borodino

Andrzejki

24 LISTOPADA GODZ. 20.00

CENA 240 zł

WELCOME DRINK

MENU BUFETOWE: GORĄCE, ZIMNE, DESEROWE

NAPOJE ZIMNE I GORĄCE

BUTELKA WÓDKI 0,5L NA PARĘ /ZAMIENNE NA BUTELKĘ WINA/

ZNAKOMITY DJ KTÓRY POPROWADZI ZABAWĘ

5 % RABATU DLA GRUP POWYŻEJ 10 OSÓB

Nowy Dwór Mazowiecki

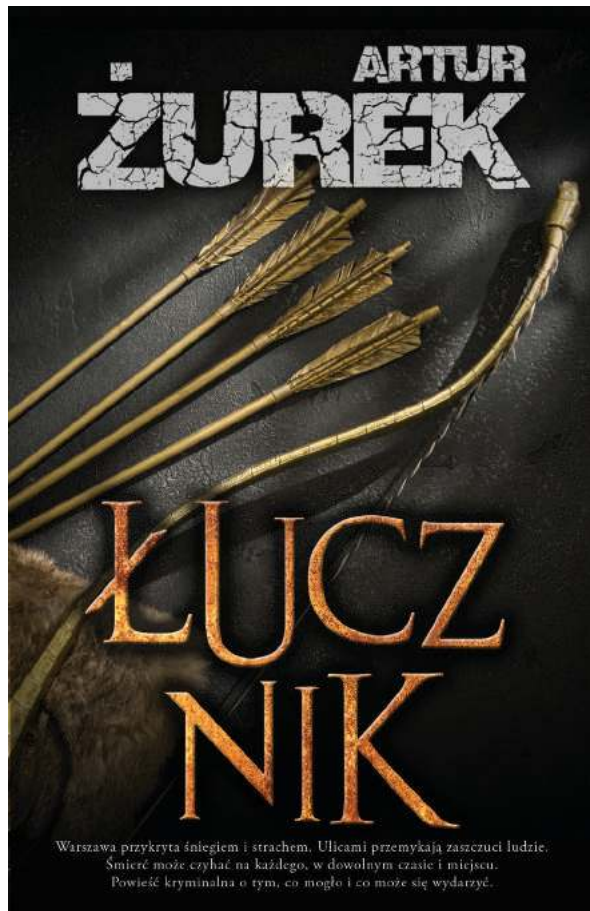
ul. Gen. Thommee 10

tel. +48 514-188-935

tel. +48 502-751-434

www.restauracjaborodino.pl

borodino@hotelmodlin.pl



KSIAŻKI.

ŁUCZNIK

Już w piątek (24 listopada) nakładem wydawnictwa Initium do księgarń trafi najnowsza powieść Artura Żurka pt. „Łucznik” będąca kolejną odsłoną przygód Henryka Zamroza znanego czytelnikom z poprzedniej powieści autora pt. „Strzygoń”. „Łucznik” to trzymająca w napięciu opowieść o pościgu za seryjnym mordercą w sparaliżowanej przez zimę i strach Warszawie, gdzie każde wyjście z domu jest śmiertelnym niebezpieczeństwem. Uwaga: po „Łucznika” można sięgnąć bez znajomości „Strzygonia” i czytać jako odrębną historię.

Na placu Zamkowym leżało co najmniej kilkanaście ciał. Zwłoki w obszernych zimowych płaszczach wyglądały jak worki na śmieci rzucone w krwiste kałuże rozlane na nieskazitelnej biele. Pomiędzy tymi powiększającymi się plamami z obłędem w oczach biegali przerażeni ludzie. Wydawali się krzyczeć, ale z szeroko otwartych ust nie wydostawał się żaden dźwięk. Co kilkanaście sekund kolejna osoba trafiona długą strzałą padała bezwładnie na białą puch.

W zasypanej śniegiem i skutej mrozem Warszawie zapanał powszechny strach. Po ulicach grasuje bezwzględny morderca z łukiem, który pozostawia po sobie jedynie strzały i martwe ciała. Nikt nie jest bezpieczny, a każdy krok na ulicy może być ostatnim. Walka o władzę pomiędzy rządem a prezydentem miasta przybiera coraz bardziej napięty charakter, podczas gdy lęk przed mordercą paraliżuje warszawiaków. Łucznik trzyma w szachu dwumilionowe miasto. Czy ktoś jest w stanie połączyć wszystkie elementy i znaleźć sprawcę, zanim dokona on kolejnego okrutnego czynu?

Artur Żurek – psycholog, konsultant, inwestor na rynkach finansowych. Wrocławianin z urodzenia, przez większość życia mieszkający w Warszawie. Po ponad trzydziestu latach pracy dla globalnych firm doradczych i międzynarodowych banków odważył się oddać dawnym marzeniom i zamiłowaniu. Połączył przyjemność czytania z radością pisania. W latach 2019, 2020 i w 2021 został laureatem konkursu literackiego Tamtej nocy w Złotowie. W listopadzie 2020 roku ukazała się jego debiutancka powieść Bunt zranionych. Od kilku lat przebywa w Budapeszcie, gdzie z upodobaniem degustuje węgierskie wino oraz pracuje nad kolejnymi powieściami. W kwietniu ubiegłego roku nakładem wydawnictwa Initium ukazała się jego druga powieść – „Powroty z Wrocławia” będąca kryminałem w stylu najlepszych powieści skandynawskich o wyborze pomiędzy szczęściem a koniecznością, uczciwością a lojalnością, miłością a chciwością, pełnym zaskakujących zwrotów akcji oraz nietuzinkowych bohaterów zmagających się z ciężarem dawnych doświadczeń i bieżących wyborów. Rok później autor oddał w ręce czytelników „Strzygonia” – kryminał osadzony w mistycznym klimacie wschodniej Polski traktujący o tajemnicach przeszłości i sekretach teraźniejszości, które na zawsze powinny spocząć na dnie bagien.

Czy sztuczna inteligencja zastąpi nam SŁOWNIKI?

ChatGPT nieźle spisuje się w tworzeniu haseł do pewnego typu słowników, na razie języka angielskiego – pokazuje leksykograf prof. Robert Lew. Do czego jednak w czasach sztucznej inteligencji będą nam słowniki potrzebne?

Prof. Robert Lew z Wydziału Anglistyki UAM w niedawnej publikacji wskazuje, że ChatGPT – system sztucznej inteligencji generujący treść – nieźle radzi sobie z tworzeniem w języku angielskim haseł do pewnego typu słowników. Chodzi o słowniki dla osób uczących się języka angielskiego, które współcześnie tworzy się na podstawie analizy korpusów językowych. Pionierskim słownikiem tego typu był słownik COBUILD, który między innymi stosuje nowatorski format definicji ilustrujący użycie danego wyrazu w kontekście.

„Polskim odpowiednikiem słownika COBUILD jest 'Inny słownik języka polskiego' Mirosława Bańki. Zawarte tam definicje są łatwe do zrozumienia, konwersacyjne. Np. 'Kiedy mówimy, że coś się wlecz bez końca, to trwa za długo' – podaje przykład prof. Lew.

Naukowiec tłumaczy, że opracowany w latach 80. XX w. słownik COBUILD był pierwszym słownikiem budowanym na bazie korpusów językowych. A korpusy to zbiory realnych tekstów reprezentujących użycie języka.

„Dawniej leksykografia była sztuką intuicji lub bazowała na kopiowaniu pomysłów ze starszych słowników. A pod koniec XX wieku pod wpływem korpusów językowych wiodąca leksykografia zaczęła być postępowaniem empirycznym, ściśle osadzonym w danych” – wyjaśnia badacz. W korpusie językowym sprawdzano więc, w jakich kontekstach rzeczywiście używane są najczęściej słowa. Na tej podstawie powstawał opis leksykograficzny języka, w tym definicje i przykłady użycia.

Korpus COBUILDa liczył kilkanaście milionów słów i zawierał nadreprezentację tekstów z gazet i czasopism.

Dzisiejsze korpusy są o wiele bardziej złożone, zawierają próbki przeróżnych gatunków tekstów i liczą po setki miliardów słów.

Właśnie na takich ogromnych korpusach językowych trenowane są także systemy sztucznej inteligencji. Stąd pytanie badawcze, jak takie generatory treści sprawdzą się w tworzeniu słownikowych definicji. I rzeczywiście – dla języka angielskiego to na razie działa nieźle.

„Już teraz widać, że możemy częściowo zautomatyzować proces tworzenia słowników, tylko musimy mieć dobrze opracowane prompty (instrukcje dla bota). To jednak na razie stadium wczesnych eksperymentów. A wyniki są obiecujące dla języka angielskiego, ale już nie dla języka polskiego” – komentuje prof. Lew.

I dodaje: „Obecnie jednak przy tworzeniu słowników standardem i najlepszą praktyką jest nadal użycie dużych, zrównoważonych korpusów tekstów jako bazy empirycznej i zespołu profesjonalnych leksykografów. Dla języka polskiego mamy szczęście mieć nowoczesny słownik WSJP – tworzony według najlepszych współczesnych standardów. Jest on dostępny nieodpłatnie (dzięki wsparciu grantodawców) pod adresem wsjp.pl”.

TRZY FUNKCJE

Czy jednak – kiedy sztuczna inteligencja jeszcze bardziej się rozwinie i na stałe zagości w naszych życiach – słowniki będą w ogóle potrzebne?

Leksykograf tłumaczy, że słowniki mają pomagać w komunikacji tam, gdzie ludzie nie dzielą ze sobą wspólnego języka. Słowniki – jak streszcza naukowiec z UAM – spełniają trzy główne funkcje. Pomagają poprawnie: rozumieć teksty, konstruować wypowiedzi i tłumaczyć je na inne języki.

Tymczasem ChatGPT już całkiem dobrze wspomaga użytkowników w zadaniach takich jak rozumienie tekstu, poszczególnych słów i szukaniu struktury składniowej. Do tego generatora tekstów można np. wkleić jakiś fragment tekstu i zapytać, co znaczy w tym kontekście jakieś sformułowanie. Można też poprosić bota, żeby napisał tekst, np. ułożył treść maila w jakiejś urzędowej sprawie. Albo szybko dostać tłumaczenie jednego tekstu na inny język. Dla języka angielskiego ChatGPT w tych rolach spisuje się już całkiem nieźle.

„Postrzegaliśmy dotąd język jako coś bardzo ludzkiego, wyjątkowego dla człowieka, coś, czego nikt nam nie zabierze. A tu udostępniono ChatGPT i mamy 'proof of the pudding' – pudding jest i każdy może go spróbować. Generatory tekstu już istnieją, umieją posługiwać się językiem i każdy może to sprawdzić. Dla angielskiego to już teraz działa, ale dla wielu języków – tak nie do końca” – zwraca uwagę prof. Lew.

Prof. Robert Lew to redaktor naczelny oksfordzkiego czasopisma 'International Journal of Lexicography', najważniejszego czasopisma naukowego o leksykografii. Badacz jest również współautorem słowników dla wydawnictw: Collins, Cambridge, Pearson-Longman oraz dla Fundacji Kościuszkowskiej.

Nauka w Polsce

ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.

Częstków Mazowiecki 128

05-152 Czosnów

NIP 527-27-45-389

REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbior dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki,

- zmywarki,

- chłodziarki,

- telewizory,

- pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ

DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155

2. My rejestrujemy Twoje zlecenie

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu

4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

eprasa.pl 8d3800e08e



JARZĘBINOWA II. Nowe osiedle mieszkaniowe w Nowym Dworze Mazowieckim

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Dla chętnych są jeszcze dostępne lokale 2 i 3 pokojowe

Szanowna Redakcjo,

Chciałbym podzielić się z Państwem pozytywnymi informacjami, które udało mi się pozyskać na temat dewelopera „Jarzębinowa II”. Jako przyszły nabywca mieszkania w tej inwestycji, jestem pod wrażeniem postępu prac budowlanych oraz zaangażowania dewelopera w projekt.

Zgodnie z informacjami, które udało mi się zdobyć, deweloper prowadzi prace budowlane zgodnie z harmonogramem lub nawet wyprzedza go o miesiąc. To naprawdę imponujące, zwłaszcza w dzisiejszych czasach, kiedy opóźnienia w budownictwie nie są rzadkością. Obecnie na budowie trwają prace związane z wstawianiem okien, pracami murarskimi, instalacjami elektrycznymi oraz sanitarnymi. Jestem pewien, że to oznacza, że będziemy mieli dostęp do nowoczesnych i komfortowych mieszkań w przewidywanym terminie.

Warto również zaznaczyć, że deweloper dba o jakość prac i regularnie dostarcza niezbędne materiały budowlane. To dodaje pewności, że inwestycja jest profesjonalnie zarządzana i nadzorowana. Harmonogram etapów prac jest wykonywany i odbierany przez inspektora, co dodatkowo zwiększa moje zaufanie do tego projektu.

Jestem także zachwycony tym, że postępy prac są widoczne gołym okiem. To znaczy, że deweloper nie tylko przestrzega harmonogramu, ale także rzeczywiście przemieszcza się naprzód. To bardzo pozytywna informacja dla wszystkich przyszłych mieszkańców „Jarzębinowa II”.

Chciałem wyrazić swoje uznanie i wdzięczność za bieżące informacje na ten temat. To naprawdę uspokaja mnie, widząc, że moje inwestycje idą w dobrym kierunku.

Dziękuję za uwagę i nadzieję, że będę mógł wkrótce zamieszkać w tym nowym miejscu.

Z poważaniem,
Krzysztof

Od Redakcji:

Z uzyskanych przez nas informacji wynika, że większość mieszkań na osiedlu Jarzębinowa II jest już sprzedane lub zarezerwowane, ale dla chętnych są jeszcze dostępne lokale 2 i 3 pokojowe (40-65 m²). Poniżej kontakt do dewelopera.

tel.: **793-501-501**

e-mail: sprzedaz@europartner.nieruchomosci.pl



Spółka EP Development działa na rynku już od 10 lat, oferując sprawdzone inwestycje w Nowym Dworze Mazowieckim, Warszawie, Grodzisku Mazowieckim i innych lokalizacjach.



Zdobądź **BEZPŁATNIE** nowy zawód w branży kolejowej – **BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.**

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



Andrzejki to typowo polskie święto, które celebруем od wielu lat. Ma korzenie w wierzeniach ludowych i związane jest z wróżbami oraz przepowiadaniem przyszłości. Dla wielu z nas świętowanie Andrzejek to przede wszystkim pretekst do dobrej zabawy w towarzystwie rodziny czy przyjaciół. Zachęcamy więc, by tym razem zaskoczyć ich czymś zupełnie nowym, stawiając na azjatyckie smaki.

Andrzejki to doskonały moment, aby się spotkać, posmiać, porozmawiać i oczyścić – delektować pysznym jedzeniem. Na wielu stołach tradycyjnie królują wówczas klasyczne przekąski, które choć smaczne, zaczynają być już dość przewidywalne. Dlaczego zachęcamy by spróbować czegoś zupełnie innego i zaskoczyć gości – zarówno tych, którzy preferują dietę roślinną, jak i amatorów mięsa – nie tylko do odkrywania nowych smaków, ale także tego, jaki potencjał kulinarny w nas drzemie! Zwłaszcza, że nasze propozycje są równie smaczne, co proste i szybkie w przygotowaniu.

Uczta dla wegetarian

Jeśli podczas Andrzejek będziemy gościć wegetarian – a biorąc pod uwagę rosnącą popularność diet roślinnych, jest na to duża szansa – to zamiast tradycyjnych sałatek na bazie zwykle wszystkim znanych warzyw, możemy podać coś, co dostarczy niezapomnianych doznań smakowych. Aromatyczny hummus i tortille z szarpanym jackfruitem to propozycje, które z pewnością zaskoczą i ucieszą podniebienia nie tylko wegetarian.

A co z miłośnikami mięsa?

Tutaj także mamy szerokie pole do popisu. Zamiast zwykłych nuggetsów, miłośnikom mięsa zaproponujmy tym razem aromatyczne skrzydełka, zamarynowane w orientalnych sosach: sojowym i ostrygowym, podawane z chutneyem mango oraz słodkim sosem sojowym. Ciekawą opcją dla wielbicieli owoców morza jest sałatka z krewetkami w towarzystwie mango, selera naciowego i młodego imbiru. To smaki, które rozbudzą zmysły i wprowadzą nową jakość do naszego imprezowego menu.

Pamiętajmy, że Andrzejki to czas, który warto spędzić ciesząc się swoim towarzystwem, smakiem ciekawych potraw, rozmową i wspólną zabawą. Zaskoczmy naszych gości innowacyjnym podejściem do kulinarnej strony tego wyjątkowego wieczoru. Wznieśmy toast mango margaritą lub pina coladą z mleczkiem kokosowym. Niech to będzie wydarzenie, które wszyscy zapamiętamy na długo.

Hummus red-curry z sezamem i chlebkiem pita

Ilość porcji: 4
Czas: 10 min
Poziom trudności: 1
Poziom ostrości: 1
Składniki:
3 łyżeczki Pasty curry czerwonej Kanokwan
2 łyżki pasty Tahini Premium OF
1 łyżeczka Oleju z prażonego



Andrzejki w stylu...azjatyckim! 10 wypróbowanych przepisów

sezamu House of Asia
2 łyżki uprażonego wcześniej Sezamu Białego House of Asia
2 łyżeczki Pasty z czosnku House of Asia lub 2-3 ząbki czosnku drobno posiekane

1 opakowanie gotowego chlebka pita
400 g cieciorzki konserwowej
1 cebula pokrojona w kostkę
Sok z 1 limonki
1 łyżeczka mielonego kminu rzymskiego
Pieprz czarny do smaku
2 łyżki oliwy z oliwek

Sposób przygotowania:

1. Podsmaż cebulę z czosnkiem na złoty kolor i odstaw do wystygnięcia.
2. Do wysokiego pojemnika przełóż cieciorzkę (zalewę zostaw i użyj w razie potrzeby, gdy humus będzie zbyt gęsty), dodaj usmażoną cebulę, pastę curry, tahini, sok z limonki, sezam i kmin rzymski. Zmiksuj wszystko razem na gładką masę dopraw do smaku pieprzem.
3. Hummus polej oliwą z oliwek i olejem sezamowym, podawaj z chlebkiem pita.

Frytki a'la belgijskie

Ilość porcji: 4
Czas: 10 minut
Poziom ostrości: 2
Składniki:
3 łyżki Marynaty do mięsa wieprzowego gochujang bulgogi BBQ O'Food
2 łyżeczki Octu ryżowego House of Asia
1 kg ziemniaków mączystych (klasa C)
2 łyżki cukru rozpuszczone w 2 l wody
1 l oleju do smażenia
2 łyżki majonezu
50 g tartego sera pecorino
2 łyżki posiekanego szczypiorku

Sposób przygotowania:

1. Ziemniaki obierz, pokrój w słupki grubości około 1x1 cm, przełóż do miski z wodą oraz cukrem i odstaw na 15-20 minut. Po tym czasie wyjmij na ręcznik papierowy i dokładnie osusz.
2. W garnku rozgrzej olej

do temperatury 150°C (użyj termometru) i smaż frytki partiami, aż osiągną jasno złotą skorupkę. Wyjmij na ręcznik papierowy, odsącz i polej octem.

3. Ten sam olej rozgrzej tym razem do 180°C i ponownie usmaż w nim frytki.

4. Przygotuj sos: wymieszaj majonez z sosem gochujang.

5. Gotowe frytki polej przygotowanym sosem, posyp serem pecorino i szczypiorkiem.

Kurczak w sosie ostrygowym z chili i limonką

Ilość porcji: 4
Czas: 10 minut
Poziom ostrości: 2
Składniki:
3 łyżki Sosu ostrygowego House of Asia
1 łyżeczka Pasty z chili House of Asia
300 g piersi z kurczaka pokrojonej w cienkie plasterki
4 łyżki maki kukurydzianej
1/2 limonka
1 łyżka pokrojonej dymki
500 ml oleju do smażenia
Marynata:
2 łyżki Sosu sojowego jasnego House of Asia
1 łyżka Sosu ostrygowego House of Asia
1 jajko

Sposób przygotowania:

1. W misce wymieszaj składniki marynaty i przełóż do niej kurczaka, odstaw na 15 minut.
2. Następnie obtocz mięso w mące kukurydzianej, usmaż na rumiany kolor w głębokim oleju i przełóż na ręcznik papierowy.
3. Na patelnię wlej łyżkę oleju, pastę z chili, dodaj sos ostrygowy, sok z połowy limonki i całość wymieszaj z kurczakiem. Gotowe danie posyp dymką.

Łódeczki ziemniaczane

Ilość porcji: 4
Czas: 10 minut
Poziom ostrości: 1
Składniki:
2 saszetki Pasty miso House of Asia

100 g Sosu tonkatsu House of Asia
500 g ziemniaków
100 g masła
1/2 łyżeczki płatków chili
Olej do smażenia
2 łyżki posiekanej kolendry
2 łyżki startego parmezanu

Sposób przygotowania:

1. Ziemniaki ugotuj w mundurkach, w osolonej wodzie. Wystudź, następnie pokrój na ćwiartki lub ósemki (w zależności od wielkości ziemniaka).

2. W rondelku rozpuść masło, dodaj chili, pastę miso i dokładnie wymieszaj. Tak powstałą masą dodaj do ziemniaków i dokładnie wymieszaj całość.

3. Rozgrzej olej do temperatury 180°C, usmaż ziemniaki na złoty kolor, wyłóż na ręcznik papierowy, aby odsączyć je z nadmiaru tłuszczu.

4. Następnie przełóż na talerz, polej sosem tonkatsu, posyp kolendrą i parmezanem.

Mango margarita z marakują i sokiem z limonki

Ilość porcji: 4
Czas: 5 minut
Poziom trudności: 1
Poziom ostrości: 0
Składniki:
170 g Pulpy z marakui QF
1 puszką Wody kokosowej QF (może być każda woda- informacyjnie)
100 g Pulpy z mango Alphonso QF
30 g soku z limonki
10 g cukru
2 świeże marakuje do dekoracji
Kilka kostek lodu

Sposób przygotowania:

1. W misce wymieszaj pulpy, dodaj ¾ cukru, sok z limonki, wodę kokosową i całość dokładnie wymieszaj.
2. Ranty szklanek zwilż pozostałą z wyciśnięcia soku limonką, obtocz w pozostałym cukrze, następnie dodaj kostki lodu i rozlej do nich gotowy koktajl. Udekoruj marakują.
TIP: W wersji z alkoholem, dodaj 160 ml białego rumu.

Pina Colada z mleczkiem kokosowym

Ilość porcji: 4
Czas: 5 minut
Poziom trudności: 1
Poziom ostrości: 0
Składniki:
200 ml Wody kokosowej z witaminą C QF
200 ml Mleczka kokosowego 17-19% House of Asia
40 ml Soku z limonki House of Asia
500 ml soku z ananasa
Kilka kostek lodu

Sposób przygotowania:

1. Wymieszaj w dzbanku wszystkie składniki koktajlu, a następnie rozlej do szklanek z lodem.
TIP: W wersji z alkoholem, dodaj 160 ml Malibu.

Sałatka z mango i krewetkami

Ilość porcji: 1
Czas: 20 minut
Poziom ostrości: 2
Składniki:
1 łyżka pokrojonego Młodego imbiru do sushi różowego House of Asia
1/2 czerwonej cebuli pokrojonej w piórka
4 pomidorki cherry
2 łydgi selera naciowego pokrojone w zapalki
1 sałata rzymska baby
6 oczyszczonych krewetek 16/20
1 łyżka pokrojonej kolendry
5 g mielonych orzeszków ziemnych
1/2 średnio dojrzałe mango pokrojone w grubsze zapalki
Sos:
2 łyżki Pulpy mango Alphonso QF Quality Food
1 łyżeczka Musztardy dijon Maille
2 łyżki soku z Młodego imbiru do sushi różowego House of Asia
1 łyżki oliwy z oliwek

Sposób przygotowania:

1. Przygotuj sos: wymieszaj dokładnie wszystkie jego składniki.

2. Krewetki zblanszuj we wrzącej wodzie przez 2 minuty, a następnie zahartuj w wodzie z lodem.

3. W dużej misce wymieszaj mango, cebulę, seler naciowy, pomidorki, imbir marynowany oraz kolendrę, następnie dodaj orzeszki i delikatnie wymieszaj całość z krewetkami i sosem. Gotową sałatkę ułóż na liściach sałaty.

Skrzydełka z kurczaka z chutneyem mango

Ilość porcji: 2
Czas: 10 minut
Poziom ostrości: 0
Składniki:
100 g Mango chutney House of Asia
2 łyżki Sosu ostrygowego House of Asia
2 łyżki Sosu sojowego jasnego House of Asia
1 łyżka Sosu sojowego słodkiego House of Asia
100 g Panierki panko House of Asia
12 skrzydełek z kurczaka
1 jajko
1 łyżka pokrojonej zielonej dymki
1 litr oleju do smażenia

Sposób przygotowania:

1. Skrzydełka pokrój na trzy części, lotki odetnij i odłóż (możesz wykorzystać je do przygotowania bulionu), a w pozostałych dwóch częściach ściągaj mięso nożem do dołu, tak aby powstała kulka na dole kości, a całość przypomniała dzwonek.

2. Tak przygotowanego kurczaka zamarynuj w sosie sojowym i ostrygowym.

3. Następnie mięso obtocz w roztrzępanym jajku, panko

i uformuj z mięsa kulkę. Smaż na głębokim tłuszczu na rumiany kolor przez około 5 minut. Gotowe „dzwoneczki” przełóż na ręcznik papierowy i odsącz z nadmiaru tłuszczu.
4. Gotowe danie posyp dymką i podawaj z chutneyem mango oraz słodkim sosem sojowym.

Spring Rolls z tofu i warzywami

Ilość porcji: 1
Czas: 10
Poziom ostrości: 0
Składniki:
6 arkuszy Papieru tapiokowego do sajonek House of Asia
1 łyżki Sosu sojowego jasnego House of Asia
3 łyżki Sosu satay Ros Thai Thai
150 g tofu
6 małych liści sałaty (np. lodowej)
1/2 czerwonej cebuli pokrojonej w cienkie piórka
1/2 marchewki pokrojonej w cienkie słupki
1/2 małej czerwonej papryki pokrojonej w słupki
1/2 ogórka pokrojonego w słupki
Kilka łyżek poszatowanej czerwonej kapusty
1 ½ łyżki oliwy z oliwek
Kilka gałązek kolendry

Sposób przygotowania:

1. Zamarynuj cebulę w sosie sojowym.

2. Tofu pokrój na plastry i usmaż na oliwie, na złoty kolor.

3. Na papierze układaj kolejno: sałatę, tofu, marchew, kapustę, ogórka, paprykę, cebulę i kolendrę.

4. Zwiń w cienki krokiet, czyli w rulon o szczelnie zamkniętych na brzegach.

5. Gotowe spring rolls podawaj z sosem orzechowym satay.

Tortilla z szarpanym jackfruitem i warzywami

Liczba porcji: 4
Poziom ostrości: 1
Czas przygotowania: 15 min
Poziom trudności: 1
Składniki:
1 puszką Jackfruta zielonego szarpanego QF
4 Wrapy pszenne Casa de Mexico
3 łyżki Sosu do kaczki po pekińsku House of Asia
Ulubione warzywa: np. cebula, kapusta, papryka, marchewka, pak choi
2 łyżki oleju rzepakowego lub ryżowego
3 łyżki wody
Szczypta soli

Sposób przygotowania:

1. Jackfruta przełóż na sitko, odcedź z zalewy i przepłucz dokładnie pod bieżącą wodą. Odcisnij nadmiar wody i przełóż do miseczki.

2. Pokrój warzywa w drobne paski.

3. Rozgrzej olej na patelni, następnie dodaj pokrojoną cebulę i lekko podsmaż. Następnie dodaj jackfruta i smaż do lekkiego zbrązowienia, od czasu do czasu mieszaj całość.

4. W osobnej miseczce wymieszaj sos do kaczki po pekińsku z wodą. Tak rozrobiony sos dodaj na patelnię, wymieszaj z jackfruitem i cebulą.

5. Po chwili dodaj resztę warzyw i smaż jeszcze ok. minuty, pod koniec dopraw do smaku szczyptą soli.

6. Na każdej połowie tortilli ułóż farsz, następnie złóż je na pół i jeszcze raz na pół, tak aby powstał trójkąt.

7. Tak przygotowane wrapy podgrzej na patelni grillowej lub w opiekaczu



W LISTOPADZIE PRZYPADA ŚWIATOWY DZIEŃ RZUCANIA PALENIA TYTONIU.

Co wiemy o nikotynowych alternatywach?

Jesień w pełni, większość dnia spędzamy więc w domu i coraz częściej zwracamy uwagę na porządek i miłe zapachy w naszym najbliższym otoczeniu. Kupujemy zapachowe świece, odświeżacze do ubrań, czy tzw. perełki zapachowe. Ale wrogiem może okazać się tytoń. W trzeci czwartek listopada przypada światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu (w tym roku jest to 16 listopada), zatem warto pochylić się nie tylko nad estetycznymi, ale przede wszystkim nad zdrowotnymi skutkami jego obecności w naszym życiu. Tym bardziej, że technologia oferuje dotychczasowym palaczom już całkiem spory wachlarz nikotynowych alternatyw, a o niektórych wprost mówi się także jako o narzędziach pomocnych w rozstaniu się z tym nałogiem.

Powszechnie wiadomo, że palenie to poważne niebezpieczeństwo nie tylko dla zdrowia palacza, ale i jego otoczenia. Dlatego najlepiej jest przestać



palić, ale niestety część osób ma kłopot z porzuceniem nałogu z dnia na dzień. Dla takich osób alternatywą mogą być papierosy elektroniczne i podgrzewacze tytoniu, które nie wydzielają brzydkiego zapachu, a w dodatku według wielu ekspertów są mniej szkodliwe dla naszego zdrowia (od około 95 proc. w porównaniu z klasycznymi papierosami).

Ale technologia przyspiesza. Od ponad dwóch lat na polskim rynku są dostępne saszetki nikotynowe, które umożliwiają wchłanianie nikotyny przez błonę śluzową w jamie ustnej. Według skali redukcji ryzyk zdrowotnych związanych z przyjmowaniem nikotyny, jest to najmniej szkodliwa metoda jej konsumpcji.

W ostatnich tygodniach pojawiła się na naszym rynku kolejna rewolucyjna alternatywa,

jaką są wkłady z mieszanki rooibosa z nikotyną. Dlaczego to istotne dla jej konsumentów? Nowe wkłady dostępne pod nazwą VEO są alternatywą beztytoniową, którą jednak można podgrzewać na sposób identyczny, jak wkłady tytoniowe. Ponadto, są one dostępne w szerokiej gamie aromatów i jak dowiodły dotychczasowe badania behawioralne, to właśnie aromaty w alternatywnych produktach nikotynowych są tym argumentem, który przekonuje dotychczasowych użytkowników tradycyjnych papierosów do przzerwzucia się na nikotynowe alternatywy. Czy za kilka lat celebrowanie Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu będzie miało jeszcze rację bytu w obliczu coraz to nowych alternatyw? Póki co, warto do tego nawoływać.

HOTEL PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62, +48 535 585 661

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl

PIĄTEK • 24 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Blisko Ciebie - mag. 08:00 Kuchnia Jagiellonów 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:35 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kuchnia Jagiellonów 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Demokracja wśród zwierząt - dok., Franc., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:25 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Nie taka prosta historia - Bogowie - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Zapisane w gwiazdach - program 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Informacja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny	07:00 Muzyczne poranki 07:25 O Polsce z oddali - Natasza Lomouri i Sevdija Ugrehelidze - rozmowa 08:05 Zaginione-odnalezione 08:35 Informacje kulturalne 09:05 Pajęczarki - kom., Polska, 1993 11:00 Modrzejewska - Tworzenie siebie - serial biograf. 12:40 Poetka z Arabii - dok., Niemcy, 2017 13:50 Informacje kulturalne 14:20 Gwiazdy tamtych lat - Alina Janowska - dok. 15:00 Gwiazdy tamtych lat - Jerzy Michotek - dok. 15:45 Chopin. Pragnienie miłości - dramat, Polska, 2002 18:00 Jazz.pl - Kacper Malisz - koncert 19:40 Którędy po sztukę - Stech - magazyn 20:00 Wieczór kinomana - Minari - dramat, USA, 2020	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial kryminalny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - Melinda pomaga duchowi chłopca, który zginął wskutek wypadku na deskorolce. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 16:00 Kurierzy - Właściciel firmy kurierskiej „Twoja paczka”, Jan (Piotr Szwed), ma problemy kadrowe. Postanawia pomóc kurierom w pracy. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Zapisane w gwiazdach - program 11:50 Szpital - Pacjentami doktor Dominiki Gajdy jest dwóch starszych panów. Mężczyźni zjedli korę magicznej lipy, która wywołała u nich ostrą biegunkę. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Miłość na zamówienie - program lifestylowy 18:30 Lego Masters - program rozrywkowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:55 STOP Drogówka - serial policyjny 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Kabaret na żywo. Nowy skład 02:05 „Kabaretowa Ekstraklasa” 02:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Archiwista 2 - Wróble i kawki - serial krym. 21:35 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - kom. 23:30 Kamerdyner - serial 00:25 Uwężeni - thriller, Wlk. Bryt., USA, 2012 02:15 Diego - dok., Wlk. Bryt., 2019 04:40 Nowa - Porachunki - serial	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 21:40 Kino relaks - Dziewczyna warta grzechu - kom., USA, 2014 23:30 Sześć żon i jeden pogrzeb - kom., USA, 2009 01:15 Bohemian Rhapsody - dramat, USA, 2018 03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy	20:00 Wonder Woman - przyg., USA, 2020 23:15 Ponad bezprawiem - sens., USA, 2012. Przyjaciele Ben i Chon hodują marihuane. Ich świetny biznes zostaje zauważony przez meksykański kartel narkotykowy, który domaga się udziałów w zyskach. 02:00 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:00 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 04:00 Dowody zbrodni - serial krym., USA 05:00 Uwaga! - program interwencyjny 05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny	18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Psy 3. W imię zasad - akcja, Polska, 2019. Franz Maurer wychodzi z więzienia i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest takie, jak zapamiętał. 22:35 Venom 2: Carnage - USA, 2021 01:00 Krucjata Bourne'a - USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004 03:25 Nasz Nowy Dom 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	22:10 Informacje kulturalne 22:40 XI Międzynarodowy Konkurs Dyrygentów im. Grzegorza Fitelberga - reportaż 23:15 Pitbull - serial policyjny, Polska 00:15 Czwartkowy klub filmowy - Skłodowska - film biograf., Wlk. Bryt., 2019 02:15 Noc krótkich filmów - Wychodzę po papierosy - Jaskinia żółwi - film krótkometrażowy 03:20 Kobiety za kamerą - dok., Wlk. Bryt., 2019 04:40 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	20:00 Dziedzictwo krwi - thriller, USA, Francja, 2016 21:50 Lodowy szlak - akcja, USA, 2020 00:00 Człowiek pies - akcja, Francja, Wlk. Bryt., USA, 2005 02:00 Menu na miarę - program kulinarny 02:40 Z archiwum policji - program kryminalny 03:00 Menu na miarę - program kulinarny 03:40 Z archiwum policji - program kryminalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial kryminalny	20:00 Mamma Mia: Here We Go Again! - kom., USA, Wlk. Bryt., Japonia, 2018. Na urokliwej greckiej wyspie Sophie kończy właśnie remont hotelu i szykuje się na ponowne wielkie otwarcie. To znakomity moment, by przenieść się do roku 1979 i zobaczyć, co wydarzyło się, że młoda Donna postanowiła osiedlić się na wyspie. 22:25 Mayday - kom., Polska, 2019. Janek, posiadający dwie żony, umiejętnie lawiruje pomiędzy nimi. Do czasu, gdy... 00:45 Berek - film, USA, 2018 02:55 Nagi instynkt przetrwania - program rozrywkowy	09:10 Z wędka nad wodę w Polsce i Świat 09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Muzeum Powstania Warszawskiego 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przygody pana Michała 12:50 Ikona Miłości 13:30 Msza święta 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Orędowiczka w codzienności 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia



maxima
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY**

**OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

THE

ZA

Y





SOBOTA • 25 listopada

TVP 1	TVP 2
05:45 Balans bieli - magazyn 06:20 Janka - Oświadczyński - serial, Niem., Polska, 1989 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:20 wojsko-polskie.pl - rep. 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:10 Fascynujące dzikie ostępy zimą - Mistrzowie przetrwania - dok., Niemcy, 2019 09:35 Komisarz Alex - serial krym. 10:30 Ojciec Mateusz - serial 11:30 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej 12:30 Gwiazdy w południe - Jaguar - przyg., Franc., 1996 14:10 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Chłopi - serial, Polska, 1972	04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 12:00 Zrzućmy obudowanie - magazyn 12:40 Rytm Dwojki - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - teleturniej muzyczny 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Wędrowiec Polski - Kaszuby - cykl reportaży 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama - program informacyjny



15:55 Rolnik szuka żony - reality show
17:00 Telexpress; Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:30 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:45 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial krym.
21:35 Hit na sobotę - Jestem Bogiem - film SF, USA, 2011
23:25 Diego - dok., Wlk. Bryt., 2019
01:50 Uwężeni - thriller, Wlk. Bryt., USA, 2012
03:45 Jaka to melodia?
04:30 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton



18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial
19:35 Informacje kulturalne
20:00 The Voice of Poland - Live Final - widowisko muzyczne
23:00 Anglik, który mnie kochał - kom. romant., USA, 2014
00:50 Suburbicon - fab., USA, 2017. Akcja filmu została ułożona w latach 50. XX wieku, a miejscem są przedmieścia Suburbiconu. Tytułowe miasteczko to na pierwszy rzut oka sielska okolica, można tu spotkać wyłącznie białych mieszkańców. Pewnego dnia na osiedle sprowadza się czarnoskóra rodzina...
02:45 Gloria - serial kryminalny
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 New Looney Tunes I - animacja
06:50 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
13:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
14:50 Totalne remonty Szlagowskiej - program rozrywkowy
15:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka - studio sport - program
16:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka - konkurs indywidualny
19:00 Fakty; Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda



19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Top Model - program rozrywkowy
21:35 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni Ben Whittaker (Robert De Niro) zatrudnia się jako stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie.
00:00 Wyizyta - horror, USA, 2015
02:10 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial, Polska
02:40 Szpital - program obycz.
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:00 Nauka jazdy - program edukacyjny
04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:05 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Jak wytresować smoka 2 - USA, Indie, 2014
10:10 Ewa Gołus - program kulinarny
10:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
12:40 Zwierzęta - serial
13:10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie kobiet - program paradokument.
17:45 Chłopa! do wzięcia - Tomek czyli popularny DJ Kaczor nie narzeka ostatnio na powodzenie u kobiet. Razem z przyjaciółmi Karolem, muszą ustalić taktykę jak się w tym nie pogubić.



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozm. Jarosława Gułaj
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - anim., USA, 2006
22:00 Jurassic World - thriller, USA, 2015. Na Isla Nublar przybywają miliony turystów, by z bliska podziwiać odtworzone genetycznie dinozaury. Tymczasem w laboratoriach trwają prace nad kolejnymi mutacjami genetycznymi...
00:50 Egzorcysta Emily Rose - horror, USA, 2005
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Niezapomniane koncerty - OPOLĘ, 2014
07:30 Rozrywka Retro - Edyta Geppert - prog. rozrywk.
08:00 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - mag.
08:35 Informacje kulturalne
09:05 Koncert w 3. rocznicę śmierci Krzysztofa Pendereckiego - koncert
10:30 Wydarzenie aktualne
11:10 EnergaCAMERIMAGE, 2023
11:30 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
12:50 Informacje kulturalne
13:15 Krzyżacy - hist., Polska, 1960
16:10 O Polsce z oddali - George Kalandria - rozmowa
16:50 Charlotte Perriand - sztuka życia - dok., Franc., 2020
18:00 XI Międzynarodowy Konkurs Dyrygentów im. Grzegorza Fitelberga - koncert



21:15 Bilet do kina - Bez kompasu - dramat, Kan., 2014
23:10 Informacje kulturalne
23:40 Wieczór kinomana - Minari - dramat, USA, 2020
01:45 Galeria sztuki na ekranie - Ja, Claude Monet - dok., Wlk. Bryt., 2021
02:50 Kino nocne - Wojacek - dramat, Polska, 1999
04:35 Informacje kulturalne - magazyn
05:05 Teledyski
05:25 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - magazyn
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
07:00 Kobra - oddział specjalny - Wściekły Gerkan ściga swojego policyjnego partnera, po czym oddaje w jego kierunku kilka strzałów. Wszyscy są załamani tym co zrobił. Okazuje się, że wcześniej Gerkanowi i Jägerowi w końcu udało się aresztować niebezpiecznych braci Raiserów. Radość z wielkiego sukcesu nie trwała jednak długo...
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Andzia i Feliks, pensjonariusze domu spokojnej starości, zachowują się w sobie i podejmują decyzję o ślubie. Feliks chce zabrać ukochaną w podróż poślubną do Rzymu



20:00 Plan ucieczki - akcja, USA, 2013
22:05 Uprowadzona 2 - akcja, Franc., USA, Turc., Niem., 2012
00:00 13 Dzielnica - akcja, Franc., 2004
01:30 Menu na miarę - program kulinarny
02:25 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze i naukowe ciekawostki.
03:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:35 Z archiwum policji - program kryminalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealista Kuba Grzesiak próbuje zapomnieć o swojej byłej dziewczynie, Rokasie. Udaje mu się to za sprawą Patrycji.
06:00 Wiza na miłość: na odwrót - program
07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA. Scooby-Doo i przyjaciele wyruszają w podróż Wchłokiem Tajemnic.
07:30 Mali agenci IV: Wyścig z czasem - film rodzinny, USA, 2011
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Rin Tin Tin - film rodzinny, Bułgaria, 2007
17:25 Król Artur: Legenda miecza - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2017. Kiedy Arturowi udaje się wyciągnąć miecz ze skały, jego dotychczasowe życie zmienia się nie do poznania.



20:00 Mumia powraca - przyg., USA, 2001.
22:50 Ścigani - sens., USA, Niemcy, 2008. Pewnego dnia nudne życie Wesa zmienia się diametralnie, poznaje piękną dziewczynę (Angelina Jolie) pracującą dla tajemniczego bractwa. Od tej pory Wes staje się zawodowym zabójcą...
01:00 Żołnierze przyszłości - akcja, SF, USA, 1998. Do podboju kosmosu świat potrzebował doskonałych i bezwzględnie posłusznych żołnierzy. Dobierano ich starannie analizując genetyczne predyspozycje.
03:10 Nagi instynkt przetrwania
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Najgroźniejsi kierowcy świata 06:40 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe 10:50 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy 12:50 Ninja Warrior Polska 14:50 Czas na lepsze - serial paradokumentalny 15:00 Żony Warszawy - reality show 16:00 STOP Drogówka - serial policyjny 17:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 02:00 „Kabaretowa Ekstraklasa” - wystąpią najpopularniejsze kabarety i uznani satyrycy, 02:25 Gwiazdy Kabaretu - gwiazdą tego odcinka będzie Kabaret pod Wyrwigroszem 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 WYSZYŃSKI - hist. 15:25 Izba Pamięci Pułk. Kuklińskiego 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

NIEDZIELA • 26 listopada

TVP 1	TVP 2
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:25 wojsko-polskie.pl - rep. 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:00 Okrasa łamie przepisy 09:40 Legenda Longwood - film familijny, Niemcy, 2014 11:30 Welon, fura i brawura - reality show 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Każde życie jest cudem - Franek - doświadczyliśmy cudu - reportaż 13:10 Świat został stworzony dla mnie - dokument 14:15 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:00 The Voice of Poland - Live Final - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularny 18:00 Panorama 18:55 Na sygnale - serial fabularny



14:25 Komisarz Alex - serial krym.
15:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
16:00 21. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci Nicea, 2023
18:45 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Kamerdyner - serial
21:15 Rolnik szuka żony - reality show
22:15 Strefa starta - program publicystyczny
23:00 Zakochana Jedynka - Zanim się pojawiłeś - obycz., USA, 2016
01:00 Jestem Bogiem - film SF, USA, 2011
03:00 Jaka to melodia?
03:45 Z pamięci - Barbara Krafftówna - felieton



20:00 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Bohemian Rhapsody - dram., USA, 2018. Głośny film o zespole Queen, jego muzyce i wokaliście, którym był niezwykły już Freddie Mercury.
23:25 Kino bez granic - Jackie - fab., Chile, Franc., USA, 2016. Kiedy mąż Jackie Kennedy zostaje wybrany na prezydenta, ona ma 34 lata. Zachwyca urodą, elegancją i wspaniałym stylem. Bajkowe życie rozpada się jednak jak domek z kart 22 listopada 1963 roku.
01:20 Pokolenie - dramat woj., Polska, 1954
03:00 Anglik, który mnie kochał - fab., USA, 2014

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Tom i Jerry Show - film animowany
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:05 Top Model - program rozrywkowy
13:45 Trolle - przyg., USA, Indie, 2016
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka - studio sport - program
16:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka - konkurs indywidualny
19:00 Fakty; Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interw.



20:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:35 Zbuntowana - przyg., USA, 2015. Beatrice Prior kontynuuje swoją walkę z wewnętrznymi demonami i batalią przeciwko potężnemu sojusznikowi.
23:55 Od nowa - serial, USA
01:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Nauka jazdy - program edukacyjny
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

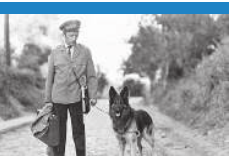
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:55 Rio - anim., USA, 2011
11:00 Noc w muzeum. Tajemnica grobowca - familijny, USA, Wlk. Bryt., 2014
13:25 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - anim., USA, 2006
15:15 Nasz nowy dom - kom. romant., Polska, 2018. Film jest opowieścią o sercowych perypetiach, które pokocho każdy, kto choć raz zakochał się w niewłaściwej osobie.
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport; Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Venom 2: Carnage - USA, 2021. Eddie Brock po ostatnich wydarzeniach, jakie rozegrały się w jego życiu, próbuje zacząć wszystko na nowo...



22:10 Lep na muchy - kom. krym., USA, 2011. Tripp (Patrick Dempsey) wchodzi do banku, żeby wybrać trochę gotówki. W tym samym czasie bank zostaje napadnięty przez dwie grupy przestępcze naraz, choć działające niezależnie.
00:05 21 - krym., USA, 2008. Najzdolniejsi studenci pod okiem matematycznego geniusza stają się mistrzami hazardu.
02:40 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne - magazyn
07:25 Urodzeni artyści - Gosia i Tomek Rygalikowie - reportaż
08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Zgierzu
09:05 Daję słowo - dokument
10:15 Od ucha do ucha - Popraw włosy, Olivier - Wasy - Wiatr - Zasada Petera - Klient nasz pan - Keiro - filmy animowane
11:10 Piosenka - anim., Czechosłow., 1969
11:25 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent z kochanim dziełem - western, USA, 1959
12:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
13:10 Piękna młynarka - film kostiumowy, Włochy, 1955
14:50 Wędrowiec Polski - Śledzenie śledzia - reportaż



15:30 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
16:45 Zaginione-odnalezione - Kobieta przenosząca żar - magazyn
17:15 Niedziela z... rolami Eugeniusza Bodo
18:05 Bodo - dramat, Polska, 2016
20:00 Jack Strong - sens.
22:20 Informacje kulturalne
22:50 Trzeci punkt widzenia
23:30 Kapela Fedaków - koncert
00:25 Noc krótkich filmów - Wychodzę po papierosy - Kapryśka - anim.
01:00 Fado. Głos Lizbony - dok., Port., 2020
02:45 Kino nocne - Bez kompasu - dramat, Kan., 2014
04:35 Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show
05:20 Podróże z historią

TV Puls

05:30 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:30 Wielka włóczęga - kom., Franc., 1966
10:00 Fantomas kontra Scotland Yard - kom., Franc., Włochy, 1967
12:20 Jak rozmawiać z psem - kom., USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2020
14:00 Co wiesz o swoich dziadkach? - kom., USA, 2017
16:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - akcja, Franc., Japonia, 2001
18:00 Teraz albo nigdy - kom. romant., USA, 2018. Maya Vargas (Jennifer Lopez) pracuje w supermarkecie i od lat zabiega o awans. Mimo swojego ogromnego zaangażowania i kreatywności, kobiecie wciąż nie udaje dostać wymarzonej posady.



20:00 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014. Liam Neeson powraca w roli Bryana Millsa, byłego agenta CIA. Bryan decyduje się skorzystać ze swoich umiejętności, aby wyśledzić zabójców swojej żony.
22:10 Żądza śmierci - akcja, USA, Kan., Rosja, 2009
00:10 Looper - Pętla czasu - akcja, USA, 2012. W roku 2074 podróże w czasie stają się realne. Możliwość skakania do przeszłości zostaje błyskawicznie wykorzystana przez mafię.
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:40 Taki jest świat
04:25 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Łukasz Boruta sztukł drogi sprzęt laboratoryjny. Chłopak nie chce przynajmniej do winy.
06:00 Wiza na miłość: na odwrót - program
07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
07:35 Skok przez płot - kom., USA, 2006
09:15 Ten moment - program obyczajowy
09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Brat św. Mikołaja, Fred, jest jego zupełnym przeciwieństwem. Jako poborca długów nie odmawia sobie mactwa oraz kradzieży, co doprowadza go wprost za kratki więzienne.
17:20 Mumia powraca - przyg., USA, 2001.



20:00 Legion samobójców - sens., USA, 2016. Drużyna złożona z najbardziej niebezpiecznych przestępców dostaje najpotężniejszą broń, jaką dysponuje rząd. Otrzymują misję...
22:45 Zakonnica - horror, USA, 2018. Kiedy młoda zakonnica odbiera sobie życie w klasztorze w Rumunii, Watykan wysłał księdza i nowicjuszkę, by zbadać sprawę.
00:40 Uśpieni - obycz., USA, 1996. Czterech chłopców trafiają do poprawczaka, tam zostają molestowani przez opiekunów. Po latach nadszedł czas, aby upamiętnić się o sprawiedliwość.
03:45 Nagi instynkt przetrwania - prog. rozryw.

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:00 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:00 Gwiazdy Kabaretu 11:30 Wyspa piratów - przygod., USA, 1995 14:00 Robin Hood: księżę złodziei - akcja, USA, 1991 17:00 Żony Warszawy - reality show 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 20:00 Bad Company - USA, Czechy, 2002 22:35 Łatwa dziewczyna - kom., USA, 2010 00:25 Co się naprawdę wydarzyło? 01:25 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 02:25 Gwiazdy Kabaretu 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



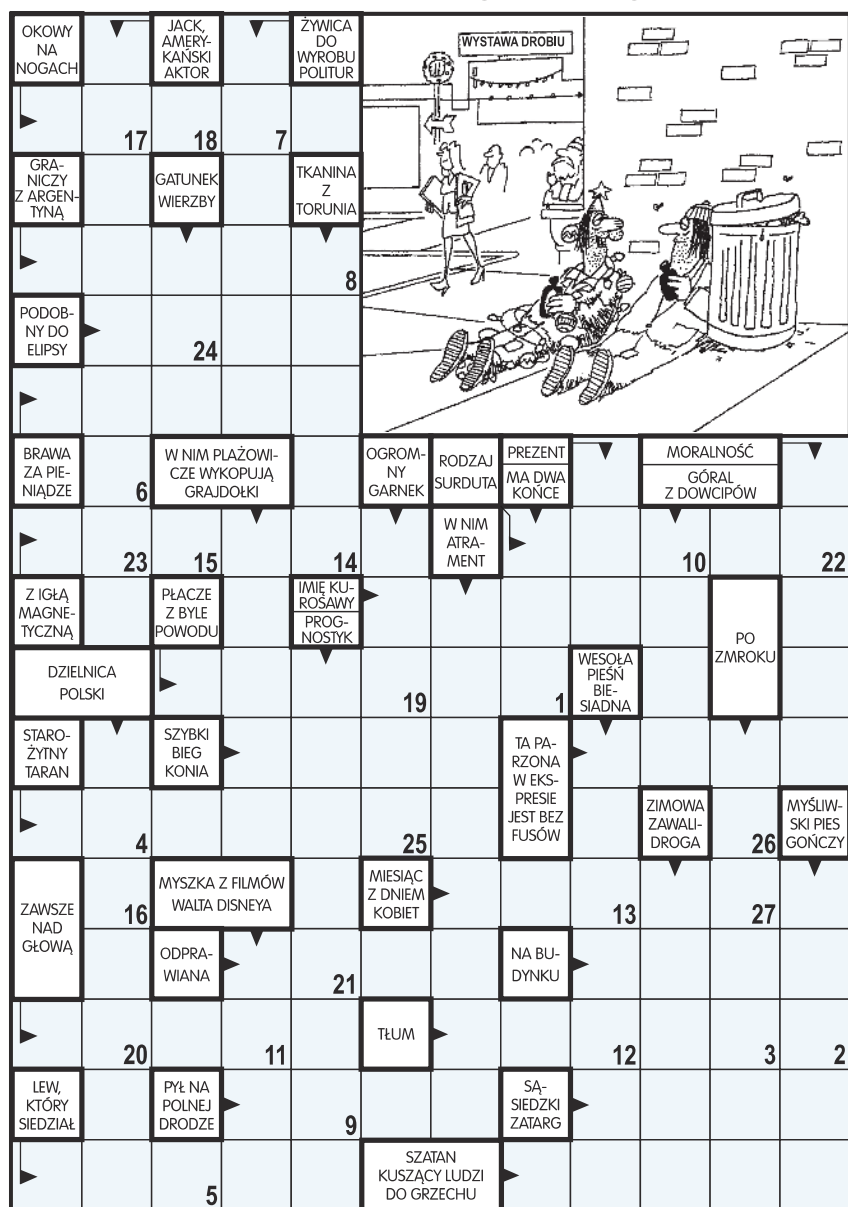
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza św. 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Spotkania w żałobie 11:25 Rotmistrz Pilecki 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Sursum Corda - W Górę Serca! 13:15 Wędrowiec Polski 13:45 Oto jestem 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Życie wg. św. Jana Pawła II 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:50 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa



TV Trwam

Redaguje:
Władysław Firlik

1. PRZY ŚMIETNIKU



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą wypowiedź opilca.

2. KRZYŻÓWKA

**Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno
rzędami, utworzą przysłowie ludowe.**

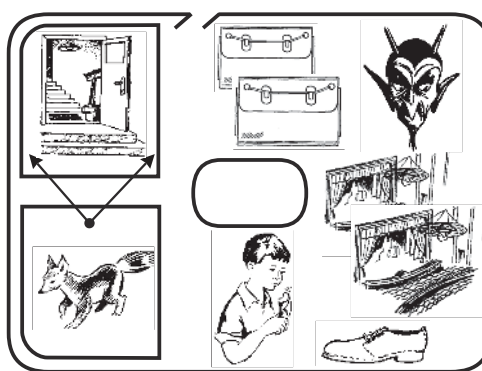
POZIOMO: 1) np. koń, 6) karlica, 7) aforyzm, 8) wezwanie, 11) skrzynia do przechowywania żywych ryb, 13) zawodnik grający na 64 polach, 14) odmawiana podczas modlitwy, 19) liszka, 20) kraina w pn. Francji, 25) katusza, 26) obiekt gangsterskich napadów, 28) lipcowa solenizantka, 32) wybuch, 33) toruje nowe drogi, 34) ruch ujemnie naładowanych cząsteczek koloidu podczas elektroforezy.

PIONOWO: 1) instrument z klawiaturą, 2) opróżnienie wiadra z wodą, 3) grat, 4) system znaków do zapisu utworów muzycznych, 5) chrząszcz żywiący się padliną, 9) front, 10) nie śpi, 11) pika, 12) jeden ze zmysłów, 14) pas ziemi uprawnej, 15) amortyzuje wstrząsy, 16) figura na szachownicy, 17) uczucie swędzenia, 18) ryba akwariorwa, 21) bosak, 22) flamaster, 23) narząd wytwarzający mocz, 24) Troja, 26) część stadionu, 27) choroba psów, 29) otwór nosowy, 30) wieńczy świątynię indyjską, 31) futerał przytroczony do siodła.

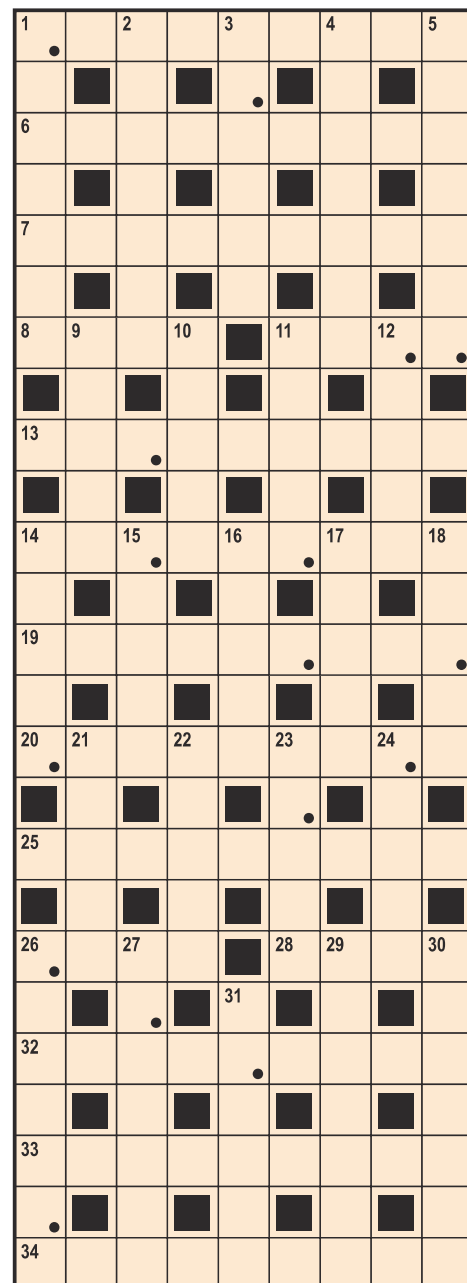
3. HOMONIM

Barwnych motyli gromada skrzydlata
nie zna zimy, bo tylko podczas

4. REBUS KOŁOWY



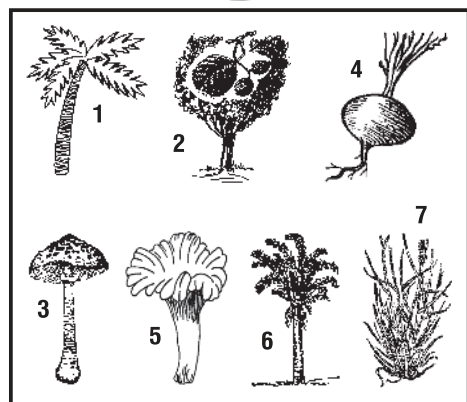
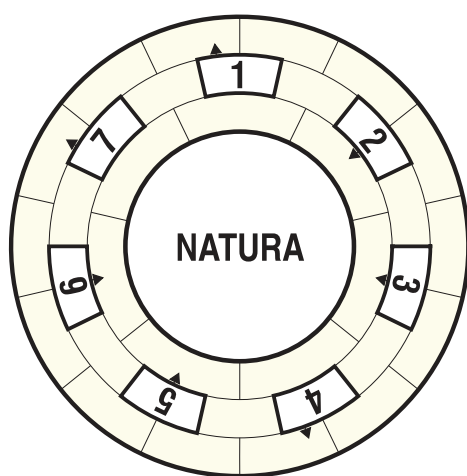
Początkowe litery: L. Z. A. J.



5. HOMONIM

___ / ___ włożywszy ręce
Zagłoba głową pracuje,
bo choć utrudzon wielce,
forteli _____ szykuje.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

6. ACH, TE URWISKI ...



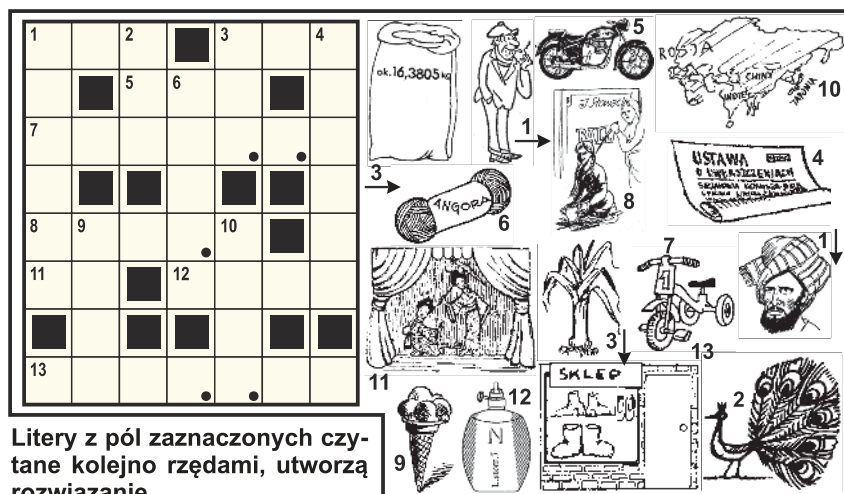
Małe urwiski „urwały się” swoim matkom i teraz powstał mały kłopot, gdyż dziewczynek jest tu więcej aniżeli matek. Poszukajcie każdej matce jej córkę łącząc cyfry (1-10) z odpowiednimi (wybranymi) literami.



12. HOMONIM

Pewnie __ / __ powiedzieć przyjdzie
bez zatrzymania w jednym kolorze.
Bo jeśli w pikach ____ mi wyjdzie,
leżą bez jednej, może i gorzej.

7. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

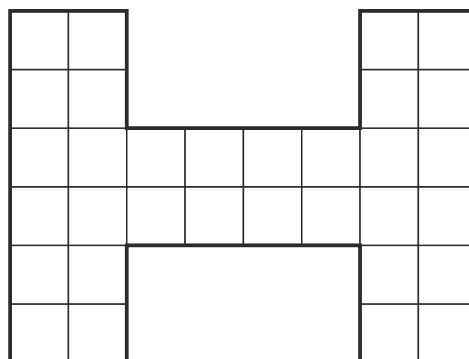
9. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie.

1) postawa, 2) kobra, 3) przepływa przez Szamotę, 4) jedno z imion Kirscha (1885-1948) czeskiego dziennikarza i publicysty, 5) część chaty prowadząca do mieszkania, 6) sprint lub maraton.

10. PALINDROM

W rzece sum mieszka. Lecz do tej rzeki
ludzie wpuszczają wciąż nowe ścieki.
Więc by nie ponieść na zdrowiu szkody,
/ zmienić rodzinne wody.



11. PODZIAŁ

Widoczną obok figurę należy podzielić na 4 części jednakowej wielkości oraz w taki sposób, aby te cztery części miały identyczne kształty.



13. KALAMBUR

Ośrodki gąsienic
zabijał siłą żrenic.



ZGŁASZANIE AWARI I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawieenergii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer y i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
21.11.2023	Chotomów ul. Fiołkowa od 1 do 70	04-0043 (CHOTOMÓW FIOŁKOWA)	9:00-13:00
21.11.2023	Wieliszew ul. Magnolii ul. Lawendowa ul. Konwaliowa ul. Sasankowa ul. Różana ul. Baśniowa	04-1818 (WIELISZE W DZIKOWICZ)	9:00-15:00
22.11.2023	Dąbrowa Chotomska ul. Wawrzynowa ul. Wspólna 42, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 59A, 61	04-0927 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA W-WSKA)	8:00-10:00
22.11.2023	Dąbrowa Chotomska ul. Modrzewiowa ul. Wspólna 17, 19, 21, 23, od 24 do 41	04-0993 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA WSPÓLNA)	8:00-10:00
22.11.2023	Serock ul. Jaśminowa ul. Kwiatowa ul. Ogrodowa 1A, 15A, 16, 28, 33, 37 ul. Karola Tchorka 8, 10 ul. Pabla Picassa ul. Wiktora Gomulickiego ul. Fryderyka Chopina ul. Jerzego Szaniawskiego ul. Romualda Traugutta 4, 6, 8, 8A, 9, 9 A, 9B, 10, 11, 11A ul. Zbigniewa Herberta ul. Krótka ul. Zamknięta ul. Malwy ul. Zaokopowa ul. Nasielska 3, 5, 5A,5B, 7	04-0707 (SEROCK KWIATOWA), 04-0435 (SEROCK UL. BATOWA), 04-1128 (SEROCK ZAOKOPOWA)	8:00-14:00
	Chotomów ul. Spacerowa ul. Szumiący Las ul. Wypoczynkowa od 1 do 6B, 8, 10	04-0957 (CHOTOMÓW WYPOCZYNKOWA)	11:00-13:00
	Dąbrowa Chotomska ul. Lipowa 23G, 23K ul. Poziomkowa 16, 24, 26, 28, 30 Olszewnica Stara ul. Baśniowa ul. Wiejska 117, 117A, 119, 121, 123	04-0150 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA LEŚNA)	11:00-13:00
22.11.2023	Kałużyn ul. Ogrodnicza: działki	04-0373 (KAŁUSZYN DERLACZ)	14:00-16:00
22.11.2023	Chotomów ul. Kalinowa ul. Ojca Augustyna Kordeckiego 48 ul. Leszczynowa 13, 15, 17, 19, 21, 23, od 25 do 42 Kałużyn ul. Wiosenna ul. Szkolna 21, 21A-Z, 23, 23A-Z, 25, 25A-Z ul. Wczasowa 13	04-1090 (CHOTOMÓW KOREDECKIEGO 2)	14:00-16:00
23.11.2023	Dąbrowa Chotomska ul. Wspólna 44, 63 Chotomów ul. Ojca Augustyna Kordeckiego 55, 57 ul. Płatanowa ul. Brzozowa Olszewnica Stara ul. Warszawska 120	04-1562 (OLSZENICA J. W.)	8:00-10:00
23.11.2023	Chotomów ul. Kolejowa 10, 12 Legionowo ul. Kolejowa 158, 166, 180A, 184	04-0281 (CHOTOMÓW GAJDA)	8:00-10:00
23.11.2023	Chotomów ul. Kasztanowa 13, 13A-Z, 15, 15A-Z, 17, 17A-Z ul. Leszczynowa 1, 1A-G	04-0907 (OLSZEWNICA OŚ.MIESZK.)	11:00-13:00
23.11.2023	Chotomów ul. Kolejowa 73	04-1831 (CHOTOMÓW UL. KOLEJOWA)	11:00-13:00
23.11.2023	Chotomów ul. Wspólna 1A, 1B, 2, 2A-C, 10 ul. Dębowa od 1 do 14 ul. Świerkowa ul. Bukowa	04-0575 (CHOTOMÓW OŚ. DOMKÓW UL.WSPÓLNA)	14:00-16:00
23.11.2023	Chotomów ul. Akacjowa ul. Kolejowa od 6 do 38A numery parzyste, 44, 46, 46A ul. Konwaliowa ul. Sporna	04-0326 (CHOTOMÓW AKACJOWA)	14:00-16:00
24.11.2023	Chotomów ul. Ciśowa 18, 29, 33 ul. Dębowa od 16 do 39 ul. Kasztanowa 11, 11A-G, 31B ul. Ojca Augustyna Kordeckiego 27, 29, 29A-F, 31, 39, 41, 42 ul. Leszczynowa od 1 do 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28 ul. Olszowa ul. Lipowa 6, 10 ul. Rajska 2, 13, 15 Dąbrowa Chotomska ul. Cedrowa 22	04-0966 (CHOTOMÓW KORDECKIEGO)	8:00-10:00
24.11.2023	Józefów ul. Strużańska od 25B do 25Z	04-1227 (JÓZEFÓW POZIOMKOWA)	9:00-13:00
24.11.2023	Chotomów ul. Sielska 2, 4, 5, 7, 8, 9 ul. Ciśowa 1, 1A, 3, 5, 7, 8, 9, 13, 15, 15A, 29E, 29F, 29H, 29I, 31G, 31H ul. Kolejowa 80, 82, 84, 84A, 84B, 86, 86A-C, 88, 88A-D, 90, 90A, 90B, 92, 94	04-0328 (CHOTOMÓW KOLEJOWA)	11:00-13:00
24.11.2023	Chotomów ul. Kolejowa 51A, 55	04-1120 (CHOTOMÓW PKP)	11:00-13:00
	Chotomów ul. Wspólna 10, 12, 14, 16, 16A-C, od 18 do 28 Dąbrowa Chotomska ul. Lipowa 1, 1B, 2, 3, 4, 5, 8, 8A-C ul. Modrzewiowa od 1 do 12, 23, 27, 29 ul. Wspólna 1, 2, 2A-D, 4, 4A-C, 6, 6A-D, 8, 8A-D, 10, 11, 23, 25, 27, 31, 33, 35, 59	04-0452 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA 3)	14:00-16:00
24.11.2023	Chotomów ul. Kolejowa 122, 124, 132, 132A, 134, 134A, 136, 136A, 138, 140, 142, 142A, 144, 144A, 144B, 146, 146A-H, 148, 148A-D ul. Wspólna 2, 2A-C, 4, 6, 6B, 20, 22, 24, 24A, 34 Dąbrowa Chotomska ul. Kolejowa 4, 6, 8, 10, 10/1, 10/2, 10/3, 10/4, 10/5, 30	04-0454 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA V)	14:00-16:00
27.11.2023	Trzciany ul. Leśnej Polany ul. Wydymowa ul. Bursztynowa ul. Starodębowa ul. Piaskowa ul. Granitowa od 1 do 104	04-0674 (TRZCIANY)	9:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

■ Monter urządzeń. 2 zmiany. Palmiry. Również dla osób z niepełnosprawnościami. 734 108 163
NDM 53303

■ Pracownik do pomocy przy przeglądach maszyn, nie wymagane doświadczenie. 8 godz. Praca w NDM. Tel: 730604071
LEG 53311

■ Stanisławów 1. Jedna zmiana. Montaż wiązek kablowych. Również osoby z niepełnosprawnością. 734108163
LEG 53301



INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

■ Zatrudnię operatora miniko-parki do wykopów liniowych z doświadczeniem. Umowa o pracę. Kontakt: 500 783 843
NDM 53300

szukam pracy

■ Glazura, terakota, gres, malowanie, gładz gipsowa, przeróbki elektryczne, przeróbki hydrauliczne, panele. Krótkie terminy. Tel: 501-184-279
LEG 53281

AUTO-MOTO

kupię

■ Kupię Każde Auto Osobowe Dostawcze Busy Motory Skuter Quady Kampery Oraz przyczepy Campingowe Natychmiastowy Odbiór Szybka Wycena Najlepsze Ceny na Rynku Zaświadczenia do Kasacji Mogą być bez opłat i z Opłatami Skorodowane Nie Na Chodzie oraz Ładne i w Pełni Sprawne 507-188-144
LEG 53290

EDUKACJA

inne

■ Chętnych do nauki zawodu stolarza, cieśli u rzemieślnika, w chwilach wolnych po szkole, po pracy. Możliwość zarobku. Dąbrowa Chotomska. Tel: 608 - 063 - 017
LEG 53264

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814

■ Malowanie biur, mieszkań, klatek schodowych 507 567 910
PUL 53287

■ malowanie glazura gres panele płyta k-g 694003120
LEG 53316



ZGŁASZANIE AWARI I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawieenergii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer y i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
21.11.2023	Pieńków od 1 do 175, BP ul. Botaniczna ul. Malwy ul. Rumiankowa ul. Mirabelki Rolnicza od 534 do 548 ul. Mariana Adamkiewicza 10, dz.271 ul. Cichosza 2, 7 ul. Szeroka 160 ul. Fiołków 1 Izabelin-Dzieskanówek ul. Górka Dzieskanowska 1	04-0559 (PIENKÓW LAMPART), 04A0148 (PIENKÓW PZO ADAMET), 04-0613 (PIENKÓW 4), 04-0473 (PIENKÓW CPN), 04-1794 (PIENKÓW MALWY), 04-0356 (PIENKÓW), 04-1151 (PIENKÓW ADAMET), 04-1912 (DZIEKANÓW NOWY MAGAZYN), 04-1363 (PIENKÓW 2?), 04-0194 (PIENKÓW 2), 04-0195 (PIENKÓW 3)	8:00-12:00
23.11.2023	Sady 5, 6, 7, 8, 143, dz. 412/1 ul. Przejazdowa od 1 do 9 Jednostka Wojskowa Kazuń Polski ul. Główna 104 ul. Rodzinna Stare Grochale 1	04-0668 (SADY 3)	8:30-12:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Starosta Pułtusi
podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 11 oraz na stronach internetowych Starostwa Powiatowego w Pułtusku: www.powiatpultuski.pl i bip.powiatpultuski.pl został zamieszczony na okres 21 dni tj. od 21.11.2023 r. do 11.12.2023 r. wykaz nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa, przeznaczonych do zbycia w formie darowizny, będącej drogą wewnętrzną. Wykaz dotyczy nieruchomości położonej w obrębie Gołądkowo, gmina Winnica o numerze działki 18/2.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obrębu geodezyjnego Bruliny oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego dokumentu

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) w związku z art. 66 ust. 2 ustawy o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688) oraz w związku z art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) oraz na podstawie uchwały nr 183/XXIII/2021 Rady Gminy Świercze z dnia 22 kwietnia 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu geodezyjnego Bruliny, zmienionej uchwałą Nr 304/XLII/2023 Rady Gminy Świercze z dnia 9 listopada 2023 r. zmieniającą uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu geodezyjnego Bruliny, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obrębu geodezyjnego Bruliny** oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego dokumentu, w dniach **od 29 listopada 2023 r. do 14 grudnia 2023 r.**

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **12 grudnia 2023 r.** w siedzibie **Urzędu Gminy Świercze, ul. Kolejowa 2, 06-150 Świercze, o godz. 11.00.**

Dyskusja publiczna zostanie przeprowadzona w sposób umożliwiający zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag. W przypadku konieczności przeprowadzenia dyskusji publicznej za pomocą środków porozumiewania się na odległość organ sporządzający projekt ww. planu miejscowego uczyni to w sposób umożliwiający:
1) zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku, oraz
2) zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego.
Zgodnie z art. 18 ust.1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej w siedzibie **Urzędu Gminy Świercze, ul. Kolejowa 2, 06-150 Świercze** lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej lub formularzy zamieszczonych przez organ sporządzający projekt ww. planu miejscowego w Biuletynie Informacji Publicznej na swojej stronie podmiotowej.
Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 57 z późn. zm.):
1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufania ePUAP.
Wnoszący uwagi powinien podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby a także oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **5 stycznia 2024 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Świercze.

WÓJT GMINY ŚWIERCZE

- Adam Misiewicz -

eprasa.pl 8d3800e08e



Pałacowy Kiermasz Świąteczny

WARSZTATY PLASTYCZNE DLA DZIECI

✦ DEGUSTACJE ✦

DANIA Z PAŁACOWEJ OFERTY ŚWIĄTECZNEJ

3 grudnia (niedziela)

10:00 - 20:00

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Kontakt dla Wystawców:
marketing@palacjablonna.pan.pl



PAŁAC W JABŁONIE, UL. MODLIŃSKA 105



AKADEMIA KOŁACZ czyli rzemieślnicza piekarnia stworzona przez pasjonatów

Od kilku miesięcy w Legionowie przy ulicy Piłsudskiego 31, pomiędzy Błękitnym Centrum i Galerią Gondola, działa Akademia Kołacz.

To miejsce, gdzie nie tylko można kupić pieczywo tworzone według tradycyjnych receptur ale także zjeść doskonałe śniadanie. Ponadto można na żywo obserwować cały proces powstawania chleba, od robienia ciasta do wypieku. W przeciwieństwie do sieciowych piekarni, wszystko robi się tu na miejscu, z najlepszych naturalnych składników oraz na oczach klientów.

Właściciele Mateusz i Leszek są pasjonatami chleba, ale nie chcą go tylko piec i sprzedawać.

Mateusz – wychował się w piekarni, bo jego tata był jej właścicielem. Już jako brzdąc baraszkował wśród kwasów i dzież wypełnionych ciastem. Piekarnia to całe życie Mateusza. Prezes wiele lat marzył o powrocie do korzeni, to znaczy o miejscu,

w którym można kupić pieczywo najwyższej jakości, przygotowane według tradycyjnych receptur i prosto z pieca. Właśnie zrealizował swoje marzenie.

Leszek, czyli Profesor. Kołacz – technolog piekarnictwa (dyplom z wyróżnieniem) z 30. letnim doświadczeniem. Prowadzenia kwasów piekarniczych uczył się u majstrów fachu którzy łapali szlify piekarskie w latach czterdziestych XX wieku. To był bardzo dobry czas polskiej szkoły piekarniczej. Pracował w międzynarodowej firmie zajmującej się technologią piekarniczą. Uwielbia tworzyć nowe receptury i dzielić się wiedzą o dobrym chlebie. Znajomi nazywają go Profesorem Kołaczem.

Zależy im na tym, aby dzielić się swoją wiedzą na temat wytwarzania chleba oraz zdrowego odżywiania. Dlatego ważną częścią Akademii Kołacz są warsztaty piekarnicze oraz szkolenia dla dzieci i dorosłych. Ich uczestnicy mają okazję poznać historię chleba oraz samodzielnie wypiekać bułki. Prowadzą również zajęcia dla wycieczek szkolnych.

W listopadzie i grudniu planowane są warsztaty kulinarne dla dzieci, młodzieży i dorosłych, a także dla całych rodzin. Między innymi: **gruziński wieczór z abc chaczapuri**, jak przygotować **torty dla Andrzeja** oraz jak piec i ozdabiać **pierniki dla Mikołaja**.



KALENDARZ WYDARZEŃ

23 listopada (czwartek) godz. 17.00

WARSZTATY KULINARNE DLA DOROSŁYCH - WIECZÓR GRUZIŃSKI

Tradycyjne gruzińskie przekąski, abc chaczapuri

prowadzący: technolog piekarnictwa z Gruzji - Bardi Burnadze

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

28 listopada (wtorek) godz. 17.00

WARSZTATY CUKIERNICZE DLA DOROSŁYCH I MŁODZIEŻY

Andrzejkowe torty – pieczenie, składanie, zdobienie

prowadzący: gościnnie technolog cukiernictwa

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: 199 zł/os.

5 grudnia (wtorek) godz. 17.00

WARSZTATY MIKOŁAJKOWE DLA DZIECI

Pierniki – pieczenie, zdobienie

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: ok. 2 godzin

cena: 49 zł/os.

14 grudnia (czwartek) godz. 17.00

RODZINNE WARSZTATY PIEKARNICZE DLA DZIECI I RODZICÓW

Świąteczne wypieki

prowadzący: technolog Akademii Kołacz

czas trwania: 2,5 - 3 godziny

cena: dziecko 49 zł, osoba dorosła 99 zł

Ilość miejsc ograniczona.

ZAPISY:

608 434 373

biuro@akademiamokolacz.pl

Akademia Kołacz

Legionowo, ulica Piłsudskiego 31A

Zapraszamy!



PUŁTUSK WIDZĘ

NIE MA CO GADAĆ, IDĄ ŚWIĘTA

Nie będziemy tu rozważać kwestii wyższości świąt Bożego Narodzenia nad Wielkanocą. Będziemy mówić o specyficznej estetyce tych świąt, a przede wszystkim o ozdobach bożonarodzeniowych, choinkowych; jeszcze nie stołu i domu w ogóle. Powiecie: „Toż to dopiero 21 listopada!”. OK. A widzieliście, co już się dzieje w marketach? W telewizji? W czasopiśmie? Święta. Święta.

Tylko patrzeć, a ulice naszego miasta rozbłysną kolorowymi światełkami, a koło fontanny pojawi się świąteczna scenka rodzajowa. I dobrze, będzie weselej w ten smutny

listopadowy, ciemny czas.

Boże Narodzenie bezsprzecznie łączy się z choinką. Kiedyś ubierana była w Wigilię, dostojna, czuwała w pobliżu stołu, przy którym dzielono się opłatkiem i spożywano absolutnie postne potrawy. Obecnie – w wielu rodzinach – pojawia się już przed 24 grudnia. Nic dziwnego – wyczekiwana jest nie tylko przez dzieci. Ubierana według rodzinnego zasobu ozdób, niekiedy przechodzących z pokolenia na pokolenie.

Zasoby zasobami, ale panie domu, proszone przez dzieci, gonią już po nowe ozdoby choinkowe. A tych jest w bród.

Półki marketowe aż się od nich uginają. Bombki – buciki, na wysokiej szpileczce, bombki w formie markowych torebek, w formie markowych perfum... Bombki księżycy, gwiazdki, laleczki, mikołajki, aniołki, serduszką...

A ja szukam choinkowych ozdób w swoich second handach – przy schodkach na Widok. Od lat ich wypatruję, kiedy pojawiają się w sklepach z drugiej ręki, zresztą nie tylko ja; jest nas więcej – amatek niebanalnych ozdób bożonarodzeniowych. Z bagażem lat. Niedzisiejszych. Oryginalnych. Niepowtarzalnych. Czyli choinka retro. Vintage.

A czy wiecie, że modna choinka kończącego się roku 2023 lansuje rubinową czerwień? Ale... Ale zaraz za rubinową czerwiecią podąża kolor biały i czerwony, a za nim fiolet, niebieski, potem odcienie żółci i miedzi. Jak to się mówi: do wyboru, do koloru.

Dla każdego coś ulubionego. Dizajnerzy nie podają koloru różowego, ale jestem pewna jak tego, że choinkę ubieramy w ozdoby od największych do najmniejszych, że o różowej choince marzy każda dziewczynka.



Ja zaś pozostanę przy swojej estetyce – choince z dawnych lat, retro. I z włosami anielskimi, z lichtarzykami przypiętymi do pachnących gałązek.

A teraz przyjrzyjcie się moim ozdobom. Czy nie są słodkie?

GRAŻA



KĄTEM OKA

PEŁNA SZAFA

Szafa w pobliżu dworca autobusowego już czynna. Kto chętny, może z niej korzystać. 15 listopada, przed południem, była niezbyt zasobna w ubrania i obuwie, w dodatki, ale nie na tyle pusta, by w niej czegoś nie znaleźć. Młoda kobieta zdjęła z wieszaków dwieortalionowe kurtki, z najniższej półki

wybrała zabawki dla dzieci. Wieczorem, na FB Małgorzaty K. Dąbrowskiej pojawiła się informacja, że szafa został doposażona przez p. Ewę Falbę. Mnóstwo zajętych wieszaków, buty... Pani Małgorzata apelowała o niezabieranie plastikowego pojemnika przeznaczonego na drobne rzeczy, np. na

zabawki. Niestety, nazajutrz, 16 listopada, już go nie było. A na wieszakach? Tylko szale wełniane, męska koszula, dwie kurtki, blezer damski.

Z krótkiej rozmowy z panią Małgorzatą wynika, że wciąż zaprasza pułtuszczan do zapewnienia szafy, ale różnie z tym bywa. Ludzie się deklarują, a potem tłumaczą się brakiem czasu. „Tak naprawdę to tylko Paweł Jaszczołd zawsze jest na zawołanie. A potem ci-sza...” – powiedziała „TP”.

GMD



FAJNE FOTO



Dziś osobliwe FAJNE FOTO, sprzed wielu lat. Osoby przedstawione na zdjęciu to obecnie dojrzałe panie, które przed laty były uczennicami LO im. Piotra Skargi w Pułtusku. Od lewej to Urszula, w środku Krystyna i Grażyna. Sfotografowane przez brata Uli, Leszka, na cmentarzu żołnierzy radzieckich, który wówczas był w rozkwicie... estetycznym. A zdjęcie było

zrobione, pamięta niżej podpisana, w niedzielne przedpołudnie, w ciepły dzień. Urszula, Krystyna i Grażyna, bliskie sobie koleżanki, to wychowanki (klasa łacińska XId) profesora Tomasza Wyszogrodzkiego; tu najprawdopodobniej jako uczennice klasy maturalnej. Ciekawe, jak zmieniała się moda młodości – zarówno w kwestii ubrania jak i uczesania.

Jedno jest pewne: każde zdjęcie sprzed kilkudziesięciu lat budzi nostalgię i łezkę w oku.

I tu słówko do naszych CZYTELNIKÓW: Zachęcamy Was do dzielenia się z nami Waszymi zdjęciami z przeszłości. Do fotki dołączajcie krótki opis o tym, kogo przedstawia fotografia, gdzie została zrobiona i w jakich okolicznościach.

GMD

REDAKCJA – 661 923 317, 512 405 978



MIKOŁAJKOWE NOCNE ZWIEDZANIE

PAŁACU W JABŁONNIE

NIEDZIELA 10 GRUDNIA

GODZINY ZWIEDZANIA Z PRZEWODNIKIEM: 17.00 I 19.00



BILETY DOSTĘPNE NA: WWW.BILETYNA.PL



A NIECH CIĘ PIES

Część pierwsza materiału

To była akcja adopcyjna zorganizowana na pułtuskim rynku przez Bogdana Wiśniewskiego, byłego szefa STRAŻY MIEJSKIEJ. Mówi Marta Kurowska: – Na bruku stały trzy klatki koło siebie, w pierwszej jakieś fajne szczeniaki, w drugiej jakiś młody piesek, który przyciągał wzrok ludzi, a w trzeciej pospolita, mała, brązowa suczka i nie pierwszej świeżości. Patrzymy na nią z Bogusią Latek i mówimy: „Oj, bidulko, przesiedzisz tu cały dzień”. No, pies całkowicie nie adopcyjny, nie grzeszy urodą, niczym się nie wyróżnia. I przychodzi taka fajna babeczka, niedużego wzrostu, i ze łzami w oczach mówi, że chce psa. To my ją prowadzimy do tych szczeniaków, a ona, że nie, że chce TE, i pokazuje na bidulkę. Powiedziała, że spojrzała jej w oczy i stwierdziła, że jej na rynku nie zostawi. Spotkałam tę babeczkę kilkakrotnie, szła z suczką, suczka ogonem do góry, klata do przodu, szczęśliwa; wabi się Misia, mądry pies. – I to jest właśnie przykład na to, że trzeba promować pieski, organizować akcje, wyprowadzać zwierzęta, a nie trzymać je przez 30 dni w tymczasowej przechowalni – mówi Bogusia. Marta dodaje: – Wiele osób się zatrzymywało przy nas, też ci, którzy przyjechali zwiedzać Pułtusk, brali kontakt do naszej STRAŻY i przyjeżdżali w tygodniu po psa. ***

Agatę Drejkę (zakochana w psich seniorach), Martę Kurowską i Bogumię Latek (kochają psiaki bez wyjątku) poznałam w ubiegłym tygodniu. Wolontariuszki. Mądre, empatyczne, rozsądne kobiety w różnym wieku, które łączą wspólny los bezdomnych czworonogów i przemożną chęć pomagania im, wyciągnięcia ich ze świata, który powszechnie określa się pieskiem światem. MONDO CANE. To z nimi działa również Ewelina Milczarczyk (kochająca szczeniaki) i Agnieszka Zawadzka

(prawnik). Świetne baby i doskonale dobrana ekipa.

Zjednoczyły się na dobre po akcji w lutym, kiedy to z pułtuskiej przechowalni wywieziono sześć psiaków (w pełni adopcyjnych) do schroniska w Sobolewie, którego właściciel ma zarzuty prokuratorskie.

– Moja przyjaciółka, Karolina Ziółkowska, walczy z nim w sądzie już pięć lat.

Właśnie złożyła wniosek o zniesienie się nad zwierzętami. Niestety, nie ma tam wolontariatu, nie działają fundacje, a my, wolontariuszki, nie mamy tam wstępu. To hermetyczne środowisko – objaśnia Agata. – Tam pies wchodzi i nie wiemy, co się z nim dzieje.

Marta: – Udało nam się pojechać z naszym URZĘDEM do Sobolewa dzięki panu Góreckiemu, radnemu. Sobolewskie schronisko ma podpisaną umowę z bardzo dużą ilością gmin; chyba aż z czterdziestoma gminami. Leży od nas w odległości 140 km. I to jest problem. Taka odległość utrudnia poszukiwanie psa, który się zagubił i został przekazany właśnie tam; szczególnie to trudność dla seniorów. I wydatek. Ponadto nikt z zewnątrz nie może wejść do schroniska, a to już budzi poważne podejrzenia. My byśmy w Sobolewie 16 lutego, tydzień po wywózce tam naszych psów. Z zewnątrz wszystko wygląda poprawnie, natomiast niepokoi kwestia wyprowadzania zwierząt na spacer, kwestia socjalizacji, adopcji.

Tam pani psa nie zobaczy, nie wybierze

. Tam adopcja odbywa się poprzez ogłoszenia na stronie schroniska i olx. Wybiera się psa z ogłoszenia, podjeżdża pod bramę, czeka się na niego i to już jest adopcja. O psie nic nie wiemy, nie wiemy, jak on reaguje na dzieci, na koty, czy umie chodzić na smyczy, czego się boi... A bywa i tak, że ktoś jedzie po konkretne zwierzę, a jego już nie ma i właściciel schroniska proponuje podobnego pieska. Kuriozum, prawda? W ogóle kontakt z właścicielem jest trudny, a wejście do schroniska zakazane. Zakaza-ne!

Przejdźmy do rozmowy o pułtuskich sprawach - z Martą, Agatą, Bogusią.

– Za czasów pana Bogdana była większa współpraca z wolontariuszkami: chodzi o akcje adopcyjne i większą socjalizację, dzięki czemu nie było konieczności odwożenia psów do schroniska – podaje pani Marta.

Wiadomo, schronisko to konieczność, lecz dla wielu zwierząt to wyrok. Kiedy zabrakło pana Bogdana, nikt nie poinformował wolontariuszek, np. Eweliny Milczarczyk, która ze strażą współpracuje od lat, że w pułtuskiej przechowalni znajduje się sześć psów, które zostaną wywiezione do schroniska w Sobolewie. A to sytuacja niekorzystna i dla zwierząt, i dla miasta.

Mówi Marta: – W momencie, kiedy miasto podpisuje umowę z konkretnym schroniskiem, to wiąże je umowa, polegająca na tym, że za psiaka wyjeżdżającego do schroniska miasto płaci dwa i pół tysiąca za każdą sztukę, jednorazowo. I jeśli pies spędza tam kilka lat, to za te pieniądze trudno utrzymać zwierzę, w dodatku, jeśli ono wymaga leczenia. Jest jeszcze tzw. opłata przystojowa, czyli w momencie, kiedy gmina nie odda nawet jednego psa, musi uiścić 1500 zł miesięcznie (gotowość schroniska na przyjęcie zwierzęcia). Przepisy mówią, że GMINA musi mieć podpisaną umowę z jakimkolwiek schroniskiem. Tu uwaga - schroniska należy wybierać rozsądnie, z pewnością, że spełni swoją rolę i wypełni zadania wobec podopiecznych. Ja działałam w fundacjach prozwojących od lat i wiem, że jeżeli schronisko nie ma wolontariatu i nie ma wejścia na teren schroniska, to nie dzieje się w nim dobrze. Obejrzałyśmy to schronisko w Sobolewie (ze 157 psami) pod kątem czystości w bokсах, pod kątem czy pies ma budę, w niej słomę, czy ma miskę z wodą – wszystko było w porządku. Dwóch pracowników się tam kręciło...

... Ale to nie jest wszystko. Nam też chodzi o socjalizację psów. Zwierzę musi chodzić na spacer, na smyczy, musi być nauczony reakcji na inne zwierzęta, na człowieka, na dziecko, na samochód...

Ustawa mówi, że dwa razy w tygodniu pies musi być wyprowadzony z boksów na spacer, to minimum. W Sobolewie są wybiegi, więc zwierzęta mają szansę spacerowania, ale przez 3 godziny naszego tam pobytu nie widziałyśmy, żeby jakiś pies był wyprowadzony z boksów. Wtedy leżał śnieg i właściciel powiedział nam, że pieski nie spacerują, bo się... przeziębią. To kpina.

– Zawsze ma wymówkę, zawsze przygotowany na odpowiedź. Facet nie do zagięcia – mówi pani Agata. – Świetnie przygotowany, chyba pod



Szóstka naszych piesków, które zostały wywiezione do Sobolewa w lutym bieżącego roku



kątem tej rozprawy sądowej, ciężko go zagiąć. Według jego opowieści jest opieką weterynaryjną, jest sala zabiegowa, behawiorysta, ale z naszych informacji wynika, że nie do końca tak jest. Wiele tam tzw. pokazówek – podaje Marta. – Mam na przykład wątpliwości co do karmy. Podczas wizyty w schronisku zostały nam pokazane puszkarki karmy Doliny Noteci, która jest karmą bytową, natomiast wątpliwości budzą pojemniki plastikowe z ubojni, które sugerują, że psiaki dostają surowe odpady. To częsta praktyka w prywatnych schroniskach – przykład zamkniętych Radys – słyszę.

Ponownie wróćmy do Pułtusk, do sprawy pułtuskiej przechowalni, gdzie wolontariuszki również nie mają wstępu.

Wprawdzie radni byli za uchwałą o wolontariacie, ale – jak mówią wolontariuszki – nic się nie ruszyło w tej sprawie, chociaż zgłaszały gotowość do rozmów. Psami opiekują się strażnicy miejscy w godzinach pracy, karmią i poją zwierzęta. Robią, co mogą. Na moje pytanie o to, ile psów znajdowało się w przechowalni, moje rozmówczynie wymieniają stos kart z wizerunkami psów. Wskazuje Marta: – To są psy z przechowalni, od stycznia bieżącego roku, które się przewinęły przez nasze ręce – 55. Jednego wzięłam do siebie, bo to był staruszek i bałam się, że jak trafi do Sobolewa, to będzie dla niego śmierć. Na szczęście znalazł się jego właściciel po ogłoszeniu. 6 psów, niestety, wywieziono do Sobolewa, 16 wróciło do swoich domów – właściciele się zgłosili, 15 poszło do adopcji dzięki naszemu pilotażowi, 18 zostało wyadoptowanych ze STRAŻY. W ten sposób zaoszczędzono 45 tys. zł, pieniędzy podatników. (PATRZ

RAMKA OBOK TEKSTU). Dla nas to istotne, że psy nie trafiły do Sobolewa. Po wizycie w Sobolewie złożyliśmy swoje uwagi do UM w Pułtusku, wymieniliśmy się pismami. Jednym z zarzutów, o których informowałyśmy URZĄD, były adopcje z ogłoszenia i niemożność wejścia na teren schroniska. Dostałyśmy odpowiedź, że schronisko to nie jest ZOO, żeby sobie tam spacerować. Czy to jest wytłumaczenie i czy to jest język urzędowy? I czy wojowanie na słowa i krzyki to prawidłowe zachowanie wśród ludzi, którzy powinni pracować dla wspólnej sprawy i dla dobra zwierząt?

Czy my chcemy rzeczy niemożliwych?

My chcemy jedynie oficjalnie wejść z wolontariatem do UM; mieć dostęp do przechowalni zwierząt i wpływ na ewentualny wybór schroniska, ponadto chcemy rozbudowy ogłoszeń adopcyjnych (dane o wadze zwierzęcia, chorobach, leczeniu, usposobieniu, stosunku do ludzi i zwierząt, inne). I jeszcze jedno: pragniemy odciążyć STRAŻ MIEJSKĄ i tego, żeby na stronie

UM znalazł się numer alarmowy; jesteśmy o niego wręcz zameczane.

Z rozmów z wolontariuszkami wynika również, że chciałby pozbyć się odczucia, że są złem koniecznym i osobami, które urzędnikom robią na złość. Chcą działać spokojnie, merytorycznie, z klasą, bez wojenek. Chcą udowodnić, że bez przepychanek i krzyków, a empatią i spokojem, można zdziałać więcej i ku dobru ogólnemu.

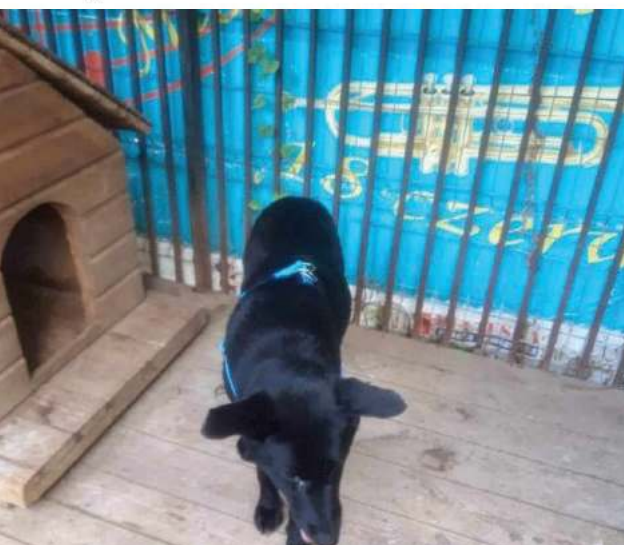
A my, pułtuszczyk, kłaniajmy się nisko pułtuskim wolontariuszkom, doceniajmy ich pracę, bo to one niosą pomoc niechcianym psom i ratują ich życie, nas zaś – po prostu – uczą człowieczeństwa. Sobie, jak powiedziała pani Bogusia, przynoszą zadowolenie z niesienia pomocy zwierzętom i radość z tego, że są potrzebne. Taki przepis na życie.

(Ciąg dalszy nastąpi tuż po odpowiedzi na pytania skierowane do kierownictwa Wydziału Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska).

Grażyna M. Dzierżanowska
zdjęcia pozyskane od wolontariuszek



W dniu 18.09.23r. znaleziona i odebrana na ul. Winogronowej suka około 3 lata. Właściciel, lub osoby zainteresowane adopcją prosimy o kontakt ze Strażą Miejską w Pułtusku z siedzibą ul. Staszica 35 tel: 23 306 72 41 oraz 510 713 731. Prosimy o udostępnianie.



Przykładowe ogłoszenie, jakie dodaje nasze miasto na oficjalnej stronie

REKLAMA



Filia Pułtusk

ul. Wojska Polskiego 52

tel.: 23 691 92 40

fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL



Złoci Jubilaci w gminie Zatory

„Musicie być silni miłością, która wszystko znosi, wszystkiemu wierzy, wszystko przetrzyma, tą miłością, która nigdy nie zawiedzie” (św. Jan Paweł II)

Każdy jubileusz jest okazją do świętowania, ale **Złote Gody to rocznica niezwykła**, tak jak niezwykli są ludzie, którzy przeżyli razem pół wieku. To właśnie ta piękna okazja była powodem uroczystości obchodzonej tradycyjnie już w gminie Zatory. W tym roku odbyła się 9 listopada.

W gronie Jubilatów znaleźli się Państwo:

HALINA I HENRYK DEPTUŁA,
URSZULA I HENRYK TUREK,
TERESA I JAN ŁACH,
BARBARA I TADEUSZ MYŚLAK,
MARIANNA I STANISŁAW DEPTUŁA,
ZOFIA I ROMAN BALINSKY,
JOLANTA I LECH MALINOWSCY,
JANINA I ANDRZEJ SKÓRA,
STANISŁAWA I JAN ZAREMBA,
HALINA I JAN PANKOWSCY,
HENRYKA I MARIAN SZCZERBA,
ZOFIA I HENRYK KACZMARCZYK,
HANNA I CZESŁAW PRZYBYŁOWSCY,
IRENA I EUGENIUSZ NOWOTKA,
MARIANNA I JAN POGLÓD,
ZOFIA I JAN MATUSZEWSKY,
HANNA I JAN JANISZEWSKY,

CELINA I STANISŁAW SZYMAŃSCY,
HALINA I LESZEK DĄBKOWSCY,
JANINA I HENRYK KACZMARCZYK,
IRENA I TADEUSZ JAKUBOWSCY.

Wójt gminy Grzegorz Falba oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Anna Kalinowska przywitali zgromadzonych Jubilatów, a następnie skierowali słowa uznania i podziękowania za godne i długie pożycie małżeńskie oraz za piękny przykład dla młodego pokolenia. Zgodność pożycia małżeńskiego, trud pracy i wyrzeczeń dla dobra założonej przed pół wiekiem rodziny, doceniony został



przez władze państwowe, dowodem czego są przyznane przez Prezydenta RP – medale „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”. Uroczystego aktu odznaczenia medalami par małżeńskich dokonał wójt gminy. Ten medal – to symbol wierności i miłości małżeńskiej, to symbol wzajemnego zrozumienia istoty związku małżeńskiego, to piękny wzór dla młodych par wstępujących w związki małżeńskie. Ponadto Jubilaci z rąk kierownika Urzędu Stanu Cywilnego – Anny Kalinowskiej otrzymali pamiątkowe dyplomy. Nie zabrakło również lampki szampana oraz tradycyjnego „100 lat” na cześć jubilatów. W obecności kierownika Urzędu Stanu Cywilnego pary odnowiły także przysięgi małżeńskie. Dalsze spotkanie odbyło się podczas poczęstunku w miłej atmosferze wspomnień i refleksji. Były gratulacje, kwiaty, pamiątkowe zdjęcia oraz chwila zadumy nad upływającym życiem.

Niestety, nie wszystkie odznaczone przez prezydenta pary mogły uczestniczyć w tegorocznym spotkaniu. Stan zdrowia, bądź inne powody nie pozwoliły wszystkim na przybycie.

Serdecznie gratulujemy Parom tych pięknych jubileuszy i składamy najserdeczniejsze życzenia -wszelkiej pomyślności, spełnienia wspólnych marzeń, zdrowia i sił do pokonywania trudów życia. Zgody, jedności, miłości i życzliwości na co dzień.

źródło: UG Zatory



Jak sejmik Mazowsza pomaga regionowi ciechanowskiemu?

622
inwestycje
w Twojej
okolicy*
ze wsparciem
sejmiku

*Dane na 1.10.2023 r.



więcej na mazovia.pl



25^{lat} **Mazowsze**