



Ukraina - rozmowy o uchodźcach

- STR. 6 i 7

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT



NR 9 (1659) 1 MARCA 2022
ISSN 1426-6504

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

31 lat
topowo
A Z O W I E C K I E
C O T Z I E D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

1 MARCA

NARODOWY
DZIEŃ PAMIĘCI
ŻOŁNIERZY
WYKLĘTYCH



POWIAT
Zmarł płk. Zdzisław
Sokalski

- STR. 2

KRÓTKO I NA TEMAT
Zadziwiająca niemoc
radnych

- STR. 2

POWIAT
Obłężenie bankomatów
i stacji benzynowych

- STR. 2

LEGIONOWO
Nie będzie bloku
przy Granicznej

- STR. 3

COVID-19 STATYSTYKA

- STR. 3

LEGIONOWO
Remont Sienkiewicza
za dwa lata

- STR. 3

KRONIKA KRYMINALNA

- STR. 4

LEGIONOWO
Wzrośnie czynsz
w blokach

- STR. 5

LEGIONOWO
Przebudowa
Olszankowej

- STR. 5

LEGIONOWO
Rozbudowa os. Piaski

- STR. 5

LEGIONOWO
Małe enklawy
do wypoczynku

- STR. 5

DOBRA STRONA
SEROCKA

- STR. 18

- Wykładamy do
wglądu Miejskowy Plan
Zagospodarowania

POWIAT
Mieszkańcy
zamordowani
w Palmirach

- STR. 20

POWIAT
Mieszkańcy pomagają
Ukrainie

- STR. 22

DOBRA STRONA
JABŁONNY

- STR. 22



SPORT

NA STRONACH 23 - 24

Wszyscy wspierają Ukrainę!

SOLIDARNI Z UKRAINA

Dlaczego Putin napadł na Ukrainę?

- STR. 9

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl

MIESZKANIA I DOMY

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIEKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

www.legionowska.pl
505-360-809

**INTER
CARS**

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8.00 - 17.00

605 94 91 91
022 782 49 10

KOMENTARZ BIEŻĄCY**Zjednoczeni w chwili zagrożenia**

Agresja Rosji na Ukrainę spowodowała, że całe społeczeństwo potrafiło się zjednoczyć i dać zdecydowany odpór jednej z najpotężniejszych armii świata. Dzięki odwadze, poświęceniu oraz mądrej i skutecznej taktyce walki, Ukraińcy już dziś zdobyli podziw i szacunek całego demokratycznego świata. Jaką naukę można z tego wyciągnąć...

Polacy podobnie jak dziś Ukraińcy, często w przeszłości potrafili się zjednoczyć dopiero w chwili największego zagrożenia. A wtedy, byli zawsze zdolni do wielkich rzeczy. W 1410 roku razem z Litwinami i Rusinami potrafili złamać potęgę Zakonu Krzyżackiego, a w 1920 roku sami potrafili zatrzymać idącą na Europę armię bolszewicką. Z kolei w 1989 roku, wydatnie przyczynili się do upadku Związku Radzieckiego. Dzisiaj też Polacy przykładnie jednoczą się, aby nieść pomoc dla sąsiedniego kraju zagrożonego napaścią agresora. Ale dopiero teraz. A może warto czasami zjednoczyć się już wcześniej.

Druga nauka jaka płynie z obecnej sytuacji jest taka, że warto mieć dobrych sąsiadów, a nie być skłóconym ze wszystkimi dookoła. Chodzi o takich sąsiadów, na których można liczyć w godzinie próby, a nie obawiać się, że w ramach jakiegoś rewanżu, przyłączą się jeszcze do agresora, jak dziś robi to Białoruś. Podobnie jak Ukraina potrzebuje dziś nas, tak my, być może nawet bardziej, potrzebujemy wolnej i silnej Ukrainy. Dzięki niej, to nie my jesteśmy dziś na pierwszej linii frontu walki z agresywnym, nieobliczalnym i mającym imperialistyczne ciągoty sąsiadem. W obecnej sytuacji, może zrozumieją to nawet ci, którzy od lat podsyłali Polsko-Ukraińskie zaszłości i uprzedzenia, zamiast pozostawić rozwikłanie ich historykom.

Kolejnym wnioskiem, jaki możemy wyciągnąć, jest znajdowanie się w momencie zagrożenia w tzw. „dobrym towarzystwie”. Dziś okazuje się, że aby czuć się bezpiecznym najlepiej być członkiem Paktu Północnoatlantyckiego NATO, a jednocześnie członkiem Unii Europejskiej. Ukraina widzi bowiem swoje bezpieczeństwo w wyniku przyjęcia w poczet państw członkowskich Unii Europejskiej. Z kolei, dotychczas neutralne państwa Unii jak Szwecja i Finlandia, aby czuć się jeszcze bardziej bezpieczne, zgłaszają swój akces do NATO.

I oczywiście warto zawsze, zawczasu zadbać o własną armię, bo zanim nadejdzie pomoc...

ML

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. płk. Zdzisława Sokalskiego
pseudonim Czarny

Harcera Szarych Szeregów hufca „Rój-Tom” w Legionowie, łącznika w czasie Powstania Warszawskiego w I Rejonie VII Obwodu „Obroza” Okręgu Warszawskiego Armii Krajowej, działacza organizacji kombatanckich, współorganizatora powstania miejsc pamięci związanych z walką o niepodległość Polski oraz przewodniczącego Rady Kombatantów przy Staroście Legionowskim.

Rodzinie i Najbliższym

składamy wyrazy głębokiego współczucia,
przesyłając słowa wsparcia i otuchy
w tym bolesnym czasie.

Leszek Smuniewski
Przewodniczący Rady
Powiatu w Legionowie

Sylwester Sokolnicki
Starosta Legionowski

Zmarł płk Zdzisław Sokalski

W poniedziałek 21 lutego br. w wieku 94 lat zmarł płk. Zdzisław Sokalski ps. Czarny

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci płk. Zdzisława Sokalskiego ps. Czarny – uczestnika Powstania Warszawskiego. Zdzisław Sokalski urodził się 12 listopada 1928 roku w Warszawie. Ukończył Szkołę Powszechną nr 2 w Legionowie, a następnie kontynuował naukę w przedwojennej Szkole Handlowej. Był harcerzem Szarych Szeregów hufca „Rój-Tom” w Legionowie w okresie okupacji i łącznikiem w czasie Powstania Warszawskiego w I Rejonie VII Obwodu „Obroza” Okręgu Warszawskiego Armii Krajowej. Co najmniej ośmiokrotnie przynosił rozkazy i meldunki

pomiędzy miejscowościami Chotomów – Jabłonna – Legionowo. Od lat 90. aktywnie działał w organizacjach kombatanckich. Był współorganizatorem powstania miejsc pamięci związanych z walką o niepodległość Polski. Przez wiele lat pełnił funkcję przewodniczącego Rady Kombatantów przy Staroście Legionowskim. W swojej działalności skupił się na integracji środowiska kombatanckiego w realizowaniu celów związanych z kultywowaniem pamięci o walce o niepodległość ojczyzny. Był organizatorem spotkań kombatantów z różnych środowisk oraz inicjatorem wycieczek historycznych organizowanych przez Starostwo Powiatowe w Legionowie oraz Urząd Miasta Legionowo, podczas których przekazywał wiedzę związaną z wydarzeniami z czasów walki o wolną Polskę.

www.powiat-legionowski.pl



POWIAT. Sytuacja w Ukrainie wpływa na mieszkańców

Kolejki na stacjach i przed bankami

W związku z rozpoczęciem działań wojennych na terenie Ukrainy gospodarka szaleje. W związku z tym i ogólną dezinformacją mieszkańcy zdają się powoli popadać w panikę czego efektem były czwartkowe (24 lutego) i piątkowe (25 lutego) kolejki na stacjach benzynowych oraz kolejki przed placówkami banków

Zgodnie z zapewnieniami rządu sytuacja energetyczna w tej chwili jest stabilna. Podobne zapewnienia pojawiły się na stronie Kancelarii Premiera zapewniające, że dostawy paliw są w pełni zabezpieczone i nie wystąpi sytuacja, w której paliwa (ropy/benzyny) nie będzie.

Niestety w wyniku czwartkowego boomu na zakup paliwa w piątek (25 lutego) można

zauważyć wzrost cen paliw ~60 gr na litrze.

W piątek (25 lutego) do redakcji dotarły informacje o masowych likwidacjach lokat oraz wypłacaniem pieniędzy z kont bankowych.

Jak podaje Komisja Nadzoru Finansowego, sytuacja wynika z obecnej w mediach dezinformacji i działaniu rosyjskich służb. I przestrzega przed publikowaniem/



Piątkowa kolejka pod Bankiem Spółdzielczym w Legionowie

udostępnianiem i powielaniem niesprawdzonych informacji. Identyczny apel pojawił się również na stronie

gm. Legionowo, za pośrednictwem komunikatu Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. **red**

KRÓTKO I NA TEMAT...**Zadziwiająca niemoc, czyli brak kompetencji**

Radni popierający prezydenta Smogorzewskiego kolejny raz uchylają się od zajęcia jasnego stanowiska w sprawie, która trafia pod obrady Rady miasta. Twierdzą, że nie mają odpowiedniej wiedzy i kompetencji?

Od ponad 3 miesięcy prezydencji radni wymigują się od odpowiedzi na pytania zadane przez jednego z mieszkańców. Chodzi o to, czy powstające w Legionowie budynki szeregowo, na terenach zabudowy jednorodzinnej, realizowane

są w zgodzie z zapisami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Radni, którzy czuli się kompetentni, do uchwalenia planu przestrzennego, teraz twierdzą, że nie mają kompetencji aby stwierdzić czy to co jest budowane, jest z tym planem zgodne.

Teraz uznali, że nie mają również odpowiedniej wiedzy, aby poprzeć wniosek mieszkańców ul. Kozielskiego, którzy sprzeciwiają się wydaniu pozwolenia na powstanie budowli, która z planem przestrzennym ich zdaniem jest niezgodna. Jaki znaleźli

sposób, aby nie musieć zająć w sprawie jednoznacznego stanowiska? Jak zwykle dzielą włos na czworo. Zawsze tak robią, kiedy sprawa jest niewygodna i nie dostali od swojego pryncypała polecenia, aby ją załatwić.

Dywagują, spierają się o procedury. Czy mogą zająć się daną sprawą czy też nie mogą, czy mogą podjąć uchwałę albo inne stanowisko, czy też nie powinni tego robić. Czy na pewno oni mają się tym problemem zajmować, czy raczej powinni zrobić to ktoś inny. Pytają czy aby przepisy im nie zabraniają

pracować, czy mają podstawę prawną, a może jednak jej nie mają. Wszystko robią, byle tylko merytorycznie nie zająć się daną sprawą. Najchętniej prześlą sprawę do jakiejś komisji albo gdzieś indziej „w diabły”. Jednym słowem wiecznie uprawiają tzw. psychologię.

Ktoś, kto z boku przygląda się ich działaniom, z pewnością może dojść do przekonania, że niektórym z nich brakuje podstawy prawnej, nawet do tego aby zacząć samodzielnie myśleć...

Paweł Szyling



Wsparcie dla UKRAINY

Od czwartku (24 lutego) na terenie całego kraju orgaznizowane są różnego rodzaju zbiórki pomocowe dla mieszkańców ogarniętej wojną Ukrainy. Nie inaczej sytuacja ma się w powiecie legionowskim, gdzie samorządy i osoby prywatne organizują i koordynują zbiórki najpotrzebniejszych rzeczy

Mieszkańcom Ukrainy potrzeba: kocy, śpiworów, ręczników, pościeli, produktów higienicznych, środków czystości i higieny osobistej, środków opatrunkowych, pieluch, żywności o przedłużonym terminie spożycia oraz nowych ubrań.

LEGIONOWO

Samorząd gminy Legionowo już w piątek zorganizował zbiórkę we współpracy z Polskim Czerwonym Krzyżem.

Zbiórka w budynku ratusza trwa od piątku (26 lutego) do odwołania w godz. 8.00-22.00. Od wtorku 1 marca zbiórki ruszą również na terenie Areny Legionowo (ul. Chrobrego 50B w godz. 8.00-18.00), w Pocztylni (ul. Kościuszki 8A, na pierwszym piętrze w godzinach pracy biblioteki) oraz siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej (ul. Mickiewicza 11, w godz. 10.00-18.00). Trwa również specjalna zbiórka dla matek z dziećmi, które przebywają w Hrubieszowie. Jak podawał OPS Legionowo potrzeba: jednorazowych sztućców, miseczek, kubków, zabawek dla dzieci oraz wózków, kocy termicznych, termosów, środków opatrunkowych i leków przeciwbólowych.

Gmina dysponuje również 300 miejscami noclegowymi



zlokalizowanymi w instytucjach oraz u osób prywatnych. Koordynatorem akcji rozlokowania osób potrzebujących schronienia jest Justyna Borawska Kierownik Referatu Zarządzania Kryzysowego i Obrony Cywilnej nr tel. 518 970 430 / tel. 22 766 40 83. Osoby chcące pomóc proszone są o wysłanie sms-a do koordynatora z informacją w jakim zakresie może zostać udzielona pomoc.

WIELISZEW

Na terenie gminy przygotowano zostały 3 sale gimnastyczne wraz ze stołówkami. Przez miniony weekend trwała zbiórka darów, która w poniedziałek została zawieszona. Samorząd uruchomił również specjalną zbiórkę na portalu zrzutka.pl (https://zrzutka.pl/4bbtbg) na rzecz uchodźców przebywających na terenie gminy. Osoby chcące udzielić schronienia lub innej pomocy proszone są o przesłanie informacji na adres ukraina@wieliszew.pl.

SEROCK

Uruchomiono punkty zakwaterowania na terenie Ośrodka Wypoczynku Letniego w Jadwisinie. Mieszkańcy chcący pomóc przybywającym Ukraińcom proszeni

są o kontakt pod nr tel. 22 782 88 06 oraz pod adresem umg@serock.pl. Poszukiwani są mieszkańcy, którzy mogą udzielić schronienia mieszkańcom Ukrainy, mogą wesprzeć tłumaczeniem na język ukraiński, potrzebują wsparcia dla bliskich przebywających na Ukrainie oraz mogą udzielić innego wsparcia. Na stronie Urzędu udostępniono link do trwającej zbiórki zorganizowanej przez PCK: https://pck.pl/na-pomoc-ukrainie/

NIEPORĘT

Na terenie gminy Nieporęt uruchomiono kilka punktów zbiorów rzeczowych: w Urzędzie Gminy, Gminnych Ośrodkach Kultury: w Beniaminowie, Kątach węgierskich, Stanisławowie Drugim, Zegrzu Południowym oraz Wólce Radzyńskiej. W szkołach podstawowych: w Nieporęcie, Białobrzegach, Józefowie, Izabelinie, Wólce Radzyńskiej, Stanisławowie Pierwszym.

Osoby chcące nieodpłatnie udzielić schronienia proszone są o kontakt z Urzędem Gminy pod adresem: promocja@nieporet.pl

JABŁONNA

W Gminie w związku z sytuacją na Ukrainie powstał Korpus Ochotniczy. Zbiórka prowadzona jest w punkcie przy Modlińskiej 105. Gmina ma zapewnione 150 miejsc w Hali Sportowej w Chotomowie. Aktualne informacje na temat potrzeb uchodźców pojawiają się na oficjalnym facebooku gminy.

POWIAT LEGIONOWSKI

Zarząd powiatu prowadzi zbiórkę na terenie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, budynek B, od strony ul. Fabrycznej) w godzinach 8.00 - 16.00. Potrzeba: dmuchanych materacy i poduszek, śpiworów i karimat, kompletów pościeli oraz środków higienicznych.

ZBIÓRKI ORGANIZOWANE PRZEZ MIESZKAŃCÓW

Prócz zbiorów organizowanych przez samorządy pomoc Ukrainie udzielają także mieszkańcy, którzy ogłaszają się w mediach społecznościowych i prywatnymi samochodami jadą w kierunku granicy pomagać uchodźcom z kraju mieszkańcom Ukrainy.

red.

Fot. UG Jabłonna - Facebook

NA SYGNALE

JABŁONNA.

Pożar domku letniskowego

W sobotę (26 lutego) przed północą strażacy odebrali zgłoszenie o pożarze domku letniskowego przy ul. Modlińskiej

Z relacji strażaków wynika, że po przybyciu na miejsce okazało się, że pożar pojawił się w kominie i objął całe poddasze. Na miejscu obecny był właściciel budynku. Działania strażaków były utrudnione ze względu na gęste zadymienie. Po kilku minutach ustalono źródło ognia, dzięki czemu nie spłonął cały drewniany budynek. W wyniku pożaru nikt nie odniósł żadnych obrażeń. Na miejscu interweniowały 4 zastępy straży pożarnej. Po niecałych 2 godzinach jednostki wróciły do baz.

SEROCK.

Pożar pieca w Dębem

W niedzielę (27 lutego) przed północą strażacy odebrali zgłoszenie o pożarze pieca

Na miejsce zadysponowano 4 zastępy strażaków oraz specjalistyczny podnośnik. Po przybyciu na miejsce strażacy błyskawicznie zlokalizowali źródło zadymienia, którym okazał się zasobnik na pellet mieszczący się w piecu. Na szczęście jeszcze przed przybyciem służb zasobnik spłonął powodując tylko zadymienie. Po blisko 1,5 godz. strażacy wrócili do baz.

red.

POWIAT. Sytuacja epidemiologiczna

34 nowe zakażenia

W minionym tygodniu (21.02-27.02) w powiecie doszło do 512 nowych zakażeń koronawirusem. Ostatni zgon z powodu zakażenia odnotowano 15 lutego br. W tym samym czasie za ozdrowiałe uznano 678 osób. Wykonano 2045 testów.

Minionej doby (28 lutego) doszło do 34 nowych zakażeń oraz 85 osób uznano za ozdrowiałe. Wykonano 149 testów. Na kwarantannie przebywało łącznie 406 osób.

Zgodnie z danymi z Ministerstwa Zdrowia w poniedziałek (28 lutego) w województwie Mazowieckim odnotowano: 1217 nowych zakażeń oraz 1 zgon z powodu chorób współistniejących.

W chwili zamknięcia gazety na terenie województwa znajdowało się 1396 wolnych łóżek oraz 205 respiratorów. Na kwarantannie w całym województwie Mazowieckim przebywało 16 343 osób.

W całej Polsce w poniedziałek (28 lutego) odnotowano 6564 nowych zakażeń. Śmierć poniosła jedna osoba. 18 060 osób uznano za ozdrowiałe. Na kwarantannie przebywało 91 78 osób. W całym kraju znajdowało się 13 483 wolnych łóżek oraz 1458 wolnych respiratorów. Zgodnie z danymi Ministerstwa Zdrowia wykonano 53 mln 324 tys. 129 szpilek.

red

LEGIONOWO. Radni odmówili budowy legionowskiemu deweloperowi

Bloku przy Granicznej nie będzie

Rada Miasta podczas ostatniej sesji (23 lutego) nie wyraziła zgody na budowę 4-piętrowego bloku przy ul. Granicznej na Os. Sobieskiego

To pierwszy raz, kiedy legionowska Rada odmówiła deweloperowi wyrażenia zgody na realizację inwestycji mieszkaniowej na podstawie tzw. specustawy deweloperskiej.

Pochylali się nad sprawą na dwóch sesjach

Przypomnijmy, deweloper „Nieruchomości ABC” z Legionowa powołując się na zapisy specustawy deweloperskiej chciał zbudować 4-piętrowy blok, mieszczący ponad 30 mieszkań przy ul. Granicznej 4 na os. Sobieskiego. Blok miałby powstać na na działce liczącej 2 tys. m2. Miejska komisja urbanistyczno – architektoniczna zaopiniowała negatywnie tę

inwestycję. Podczas dyskusji zwracano też uwagę, że ulica Graniczna jest bardzo wąska i już dziś problem sprawia wyminięcie się dwóch samochodów.

W styczniu radni zdecydowali, że blok nie powstanie. Jednak nie był to koniec, bowiem radni musieli jeszcze przegłosować projekt uchwały odmawiającej deweloperowi.

W trakcie ostatniej sesji Rady Miasta (27 lutego) radni definitywnie zdecydowali o zablokowaniu inwestycji.

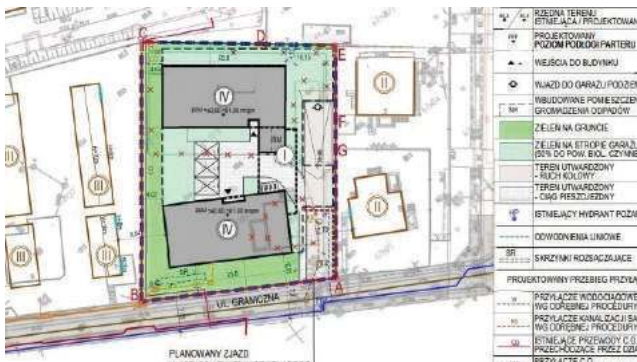
Kto był za, a kto przeciw

Przeciwko budowie bloku przy ul. Granicznej głosowali: Artur Pawłowski, Katarzyna Skierkowska-Pacocha, Małgorzata Grabowska-Kozera i Andrzej Kalinowski z Prawa i Sprawiedliwości (PiS), Matylda Durka-Wróbel i Mirosław Pachulski z Koalicji Obywatelskiej (KO), Mirosław Grabowski oraz

Bogdan Kielbasiński ze stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy (NMNS) oraz niezrzeszeni w klubach: Dariusz Petryka, Sławomir Traczyk, Agata Zaklika oraz Janusz Klejment. Za budowę bloku głosowało 9 radnych: Ryszard Brański, Marta Budzyńska, Andrzej Piętko, Mariusz Suwiński z Koalicji Obywatelskiej, a także Anna Łaniewska, Paweł Głazewski, Tadeusz Szulc

i Małgorzata Luzak z Porozumienia Samorządowego (PS). Brat prezydenta Marcin Smogorzewski z Porozumienia Samorządowego wstrzymał się od głosu. Zaś w głosowanie nie brał udziału radny Zdzisław Koryś (PiS). Tym samym decyzję o budowie bloku może podważyć jedynie sąd, jeżeli deweloper postanowi zaskarżyć decyzję radnych.

red.



LEGIONOWO. Ważna inwestycja w centrum miasta

Remont ul. Sienkiewicza dopiero w 2024 r.

Trwa obecnie przetarg na modernizację ul. Sienkiewicza w centrum Legionowa. Chodzi o fragment tej drogi między ulicami Rynek i Kazimierza Wielkiego. Finał tego remontu przewidywany jest dopiero na koniec 2024 r.

Powodem, przez który inwestycja zostanie sfinalizowana dopiero za 2 lata jest obowiązek przedstawienia przez jej wykonawcę koncepcji architektonicznej, potem projektu, na końcu zaś sprawowanie nadzoru autorskiego nad jej faktycznym wykonaniem. W marcu br. powinniśmy poznać założenia architektoniczne przebudowy tej drogi i zagospodarowania terenu do niej przylegającego. W ciągu 3 kolejnych miesięcy, w okolicach czerwca 2022 r. powinien powstać ostateczny projekt przebudowy. Realizacja tego przedsięwzięcia powinna być sfinalizowana do końca 2024 r.

Paulina Nowicka

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

**LEGIONOWO. Dwóch 20-latków z narkotykami**

W piątek, 11 lutego br., tuż przed godziną 1. na terenie ulicy Targowej policjanci patrolówki dokonali kontroli zaparkowanej osobówki, w której znajdowały się cztery osoby. Podczas legitymowania, dwóch mężczyzn na widok radiowozu zaczęło zachowywać się bardzo nerwowo.

W trakcie wykonywanych czynności, u jednego z nich w kieszeni kurtki ujawniono foliowe zawiniątko z zawartością suszu roślinnego. U drugiego zaś w kieszeni spodni zawiniątko z zawartością białego proszku. Dwóch 20-latków zostało zatrzymanych, a środki odurzające zabezpieczono. Podczas rozmowy jeden z zatrzymanych nie ukrywał,



że zabezpieczone narkotyki należą do niego i doskonale zdawał sobie sprawę z tego, że popełnił przestępstwo. Przeprowadzone badanie zabezpieczonej substancji wykazało, że jest to marihuana oraz metamfetamina. Grozi im do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. TIR-em uszkodził ogrodzenie

W piątek o godz. 1:00 w nocy na ul. Okunin kierowca tira ma problemy z utrzymaniem prostego toru jazdy, a przy tym jadąc - uszkodził metalowe przesłania ogrodzenia na terenie jednej z mieszczących się tam firm. W jego zatrzymaniu pomógł pracownik ochrony, który zauważył podejrzane manewry siędzącego za kierownicą ciężarówki

i od razu powiadomił o wszystkim mundurowych.

Na miejsce natychmiast udali się funkcjonariusze nowodworskiej „drogówki”. Od kierowcy od razu wyczuli silną woń alkoholu. Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało, że 66-letni mieszkaniec powiatu iławskiego miał blisko 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości, mężczyźnie grozi do 2 lat więzienia oraz grzywna.

LEGIONOWO. Po służbie zatrzymał poszukiwanego

W poniedziałek, 14 lutego br., około godziny 13., policjant wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, w czasie wolnym od służby, na jednej z miejskich ulic zauważył poszukiwanego mężczyznę. Funkcjonariusz ujął mężczyznę i powiadomił oficera dyżurnego. Na miejsce został skierowany policyjny patrol. Po wylegitymowaniu okazało się, że policjant bardzo dobrze zapamiętał wizerunek osoby poszukiwanej.

Mężczyzna był poszukiwany na podstawie zarządzenia wydane-go przez Prokuraturę Rejonową

w Legionowie. Jak ustalono, wielokrotnie uchylał się przed wykonaniem decyzji, wydanej wobec niego przez organ ścigania.

ZATORY. Pijany kierowca sprawcą kolizji

W minioną środę po godzinie 13.00 w Zatorach doszło do kolizji drogowej dwóch samochodów osobowych. Już pierwsze sekundy wykonywanych czynności na miejscu zdarzenia wskazywały, że jeden z kierowców jest na „podwójnym gazie”. Od kierowcy Audi A5 policjanci czuli alkohol. Przypuszczenia mundurowych szybko się potwierdziły.

Alkomat w organizmie 40-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego wykazał ponad 2,5 promila alkoholu. Policjanci ustalili, że mężczyzna nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami.

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 40-letni kierowca Audi A3 nieprawidłowo wykonał manewr wyprzedzania w wyniku czego doprowadził do zderzenia z pojazdem osobowym marki Audi A5, za którego kierownicą siedział 45-latek również mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Następnie 40-latek oddalił się z miejsca zdarzenia, został zatrzymany kilkanaście metrów dalej przez 45-letniego kierującego Audi A5, który odebrał mu kluczyki i powiadomił policję.

O dalszym losie 40-latka zdecyduje teraz sąd. Grozi mu do 2 lat więzienia, sądowy zakaz kierowania pojazdami oraz dotkliwa kara finansowa.

JABŁONNA. Ukradł poziomice, próbował ukraść dalmierza

Legionowscy patrolowcy zatrzymali 38-latka podejrzanego o kradzież narzędzi o wartości około 1600 złotych na szkodę jednego z marketów budowlanych na terenie powiatu legionowskiego. Mężczyzna został rozpoznany i ujęty przez ochronę sklepu, kiedy przyszedł po raz kolejny z tym samym zamiarem.

Kiedy policjanci przyjechali w miejsce interwencji, pracownik ochrony wskazał im 38-latka podejrzanego o kradzież, informując jednocześnie, że to nie jest jego pierwsza wizyta w markecie budowlanym. Tego dnia mieszkaniec gminy Jabłonna dokonał kradzieży poziomicy laserowej wraz ze statywem, a dzień wcześniej dalmierza. W przeciągu dwóch dni wyniósł produkty warte około 1600 złotych.

Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu. Świadek zdarzenia natomiast udał się do komisariatu Policji celem złożenia zawiadomienia o kradzieżach. Teraz zatrzymany usłyszy zarzuty przestępstw, za które może zostać skazany na 5 lat więzienia.

LEGIONOWO. Poszukiwany zatrzymany z narkotykami

Patrolowcy z legionowskiej komendy zatrzymali młodego mieszkańca miasta poszukiwanego przez Sąd Rejonowy w Legionowie celem odbycia kary pozbawienia wolności na okres 1 roku i 6 miesięcy za wcześniej popełnione liczne oszustwa.

Do zatrzymania doszło 9 lutego tuż przed godziną 10. Z ustaleń funkcjonariuszy patrolówki z Legionowa wynikało, że w jednym z mieszkań na terenie miasta ukrywa się mężczyzna, który jest poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Mężczyzna

podczas legitymowania był wyraźnie zdenerwowany. W trakcie kontroli mundurowi ujawnili papierowe zawiniątko z zawartością suszu roślinnego.

Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzut posiadania narkotyków. Do kary zaległej – 1 roku i 6 miesięcy pozbawienia wolności – dojdzie nowa. Grozi mu teraz nawet do 3 lat więzienia.

WIELISZEW/LEGIONOWO. Jedno popołudnie, dwa srogi mandaty

Ponad 2,3 promila alkoholu w organizmie miał zatrzymany przez legionowskich policjantów rowerzysta. Jednego dnia został skontrolowany dwukrotnie. Przypominamy, że obecnie jazda rowerem w stanie nietrzeźwości zagrożona jest mandatem w wysokości 2500 zł.

W godzinach porannych na terenie Michałowa Reginowa policjanci zatrzymali do kontroli drogowej rowerzystę. Podczas legitymowania mundurowi wyczuli od kierującego woń alkoholu. Okazało się, że cyklista był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało, że 51-latek miał ponad 2,3 promila alkoholu w organizmie.

Niespełna kilka godzin później, ten sam rowerzysta ponownie był kontrolowany przez załogę funkcjonariuszy ruchu drogowego, tym razem na terenie Legionowa. Zachowanie mężczyzny wskazywało, że znajduje się pod wpływem alkoholu. Badanie alkomatem wykazało ponad 2 promile alkoholu. Nietrzeźwy rowerzysta został ukarany mandatami karnymi w wysokości łącznie 5000 złotych.

PUŁTUSKI. Zatrzymany do odbycia kary

Jednym z ważnych działań policji jest zatrzymywanie osób poszukiwanych, tak, aby takie osoby nie uniknęły odpowiedzialności karnej. W dużej mierze te czynności są realizowane przez funkcjonariuszy z wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy policji, którzy każdego roku zatrzymują kilkadziesiąt tego rodzaju osób.

W miniony poniedziałek policjanci z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego, zatrzymali 33-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który był poszukiwany do odbycia kary pięciu miesięcy pozbawienia wolności.

Mężczyzna był zaskoczony wizytą policjantów. Został przewieziony do komendy, skąd po czynnościach został doprowadzony do Zakładu Karnego.

Dzięki bardzo dobrej pracy policjantów kolejna osoba nie uniknie odpowiedzialności karnej.

POKRZYWNICA. Pijany rowerzysta ukarany

W poniedziałek (21 lutego) dzielnicowy z Posterunku Policji w Pokrzywnicy podczas obchodu rejonu służbowego w miejscowości Winnica, zatrzymał do kontroli drogowej 53-letniego mieszkańca naszego powiatu.

Tor jazdy cyklisty ewidentnie wskazywał, że jest pijany. Przypuszczenie to potwierdziło się, 53-latek w swoim organizmie miał blisko dwa promile alkoholu. W trakcie kontroli okazało się, że mężczyzna w ogóle nie powinien wsiadać na rower. Użytkownik jednośladu miał orzeczony sądowy zakaz kierowania pojazdami. Sprawą nieodpowiedzialnego cyklisty zajmie się teraz pułtuski sąd.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



**DOMOWY OBIAD
ZA 25 ZŁ**

I DANIA Z KARTY

**Z DOSTAWĄ
LUB NA WYNOS**

ZAMÓW TERAZ

+48 883 324 344

ONLINE: www.restauracja.palacjablonna.pl

**Obowiązuje od poniedziałku do niedzieli w dostawie
lub na wynos. Opakowanie - 3 zł.**

**Dostawa do 10 km - 5 zł. Minimalna wartość
zamówienia w dostawie - 56 zł.**





LEGIONOWO. SMLW podnosi czynsze!

Od 1 marca br. wzrośnie czynsz w SMLW

Od 1 marca 2022 r. wszyscy mieszkańcy bloków SMLW zapłacą wyższy czynsz. Wzrost rachunków spowodowany jest wyższymi cenami centralnego ogrzewania, podgrzewu zimnej wody oraz gazu

Już niedługo wzrośnie opłata stała CO, czyli za zamówioną moc ciepłą trzeba będzie zapłacić o 9 gr. więcej za 1 m². Będzie to podwyżka od 3 zł miesięcznie w przypadku kawalerek do 6 zł miesięcznie w przypadku większych

mieszkań. Za ogrzanie 1 m² od 1 marca br. trzeba będzie zapłacić o 85 gr. więcej. To ponad 25 zł miesięcznie

w przypadku kawalerek i 53 zł miesięcznie w przypadku większych mieszkań. Za podgrzanie 1 m³ zimnej wody

będzie trzeba zapłacić więcej o 2,11 zł.

Zdorożeje również gaz, a dokładnie zwiększy się opłata zaliczkowa naliczana od osoby. Do tej pory opłata ta wynosiła 10 zł od osoby miesięcznie. Po 1 marca wyniesie 21,13 zł.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. Ruszył przetarg na ważną inwestycję

Przebudowa ul. Olszankowej

Rozpoczął się przetarg na przebudowę ul. Olszankowej na odcinku pomiędzy ul. Sikorskiego i ul. Jana Pawła I w Legionowie. Prace mają potrwać pół roku i zakładają m.in.: zwężenie jezdni, wyniesione skrzyżowania, asfaltowy ciąg pieszo-rowerowy po stronie obecnego chodnika

Prawdopodobnie koszty i terminy realizacji inwestycji poznamy już po 14 marca br., a pół roku później będzie można korzystać

z wyremontowanej drogi. Modernizacja ul. Olszankowej we fragmencie pomiędzy ulicami Sikorskiego i Jana Pawła I będzie polegać na m. in.

jej zwężeniu, budowie ciągu pieszo-rowerowego po stronie obecnego chodnika, płytowych progów zwalniających i wyniesionych skrzyżowań

z ulicą m. in. Sikorskiego. Przebudowane zostanie również skrzyżowanie ul. Olszankowej i ul. Jana Pawła I. Fragment ul. Olszankowej ma zostać poszerzony, mają tam powstać skosy, a ogrodzenia wybranych posesji prywatnych zostać przestawione. Ma to poprawić widoczność. Ponadto znajdujące się w jego okolicy przejścia dla pieszych i przejazdy rowerowe zostaną doświetlone.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Rozbudowa infrastruktury na os. Piaski

Budowa wodociągu i kanalizacji dla wojskowych bloków

Agencja Mienia Wojskowego (AMW) wystąpiła o decyzję o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego dla budowy wodociągu i kanalizacji dla dwóch wojskowych, 5-piętrowych bloków z 60 mieszkaniami

Przypomnijmy. Budynki mają powstać na działce o pow. 2 ha, przylegającej do ulic Piaskowej i Szewcarskiej na os. Piaski. Nowe mieszkania przeznaczone są dla sił zbrojnych Rzeczypospolitej, nie zostaną sprzedane na rynku komercyjnym. Oba bloki będą liczyły po 5 pięter i po 30 mieszkań. W podziemiu budynków zlokalizowane będą komórki lokatorskie i pomieszczenia techniczne, zaś w kondygnacjach nadziemnych 3 i 4-pokojowe



KONCEPCJA ARCHITEKTONICZNA
BUDYNEK WIELORODZINNY, LEGIONOWO

WIZUALIZACJE
NR RYS: P079-PK-A-WI-02
19/05/2020

mieszkania. Realizacja przedsięwzięcia przypada na lata 2023-2024. Obecnie w Urzędzie Miasta Legionowo wszczęto procedurę

administracyjną zmierzającą do wydania decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego dla zamierzenia polegającego na budowie

sieci wodociągowej oraz sieci kanalizacji sanitarnej dla tej inwestycji.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Pomysły mieszkańców

Małe enklawy do wypoczynku

Wkrótce na działce przy ulicy Piaskowej rozpocznie się realizacja kolejnego projektu mieszkańców osiedla Piaski dotyczącego stworzenia wzdłuż ul. Piaskowej enklawy do wypoczynku

Nawa projektu to: - „Stworzenie na Osiedlu Piaski małych enklaw do wypoczynku na terenach zielonych wzdłuż ulicy Piaskowej, służących szeroko pojętej rekreacji (ławki do wypoczynku, urządzenia do ćwiczeń)”.

Projekt ten, który przekazałem władzom miasta, jak widać zyskał uznanie radnych. Na ostatniej sesji Rada Miasta przeznaczyła na ten cel kwotę 10 tys. zł. Tym

razem będzie to częściowe zagospodarowanie terenu znajdującego się przy ulicy Piaskowej na wysokości filii Muzeum Historycznego. Porośnięty dużymi drzewami teren pomiędzy ulicą Sybiraków a myjnią samochodową, który wykorzystywany jest do spacerów przez wielu mieszkańców naszego miasta zyska teraz nowy wygląd. Pojawia się tam ławeczki, stojaki na rowery i kosze na śmieci.

Pomysł na zagospodarowanie tego terenu zgłaszała również Społeczna Rada Wspólnot Osiedla Piaski. Dobrze, że to się wkrótce ziści, bo skorzystają na tym mieszkańcy osiedla. Mam nadzieję, na szybką realizację tego projektu i już widzę możliwości jego dalszej rozbudowy. Chciałbym aby w końcowym etapie oprócz mających się tam pojawić ławek i koszy na śmieci znalazły się tam również altany



i urządzenia do ćwiczeń w terenie. Ten ciąg pieszy może być dobrym miejscem do wypoczynku na trasie pomiędzy stacją kolejową Piaski a marketem Kaufland.

Dziękuję wszystkim, którzy wsparli działania zmierzające do realizacji tego pomysłu.

Mirosław Grabowski
Radny Rady Miasta Nasze Miasto Nasze Sprawy

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

SEROCK

REMONT RATUSZA

Część ratusza w Serocku, w której przyjmowani są interesanci, ma zostać wyremontowana. Zaplanowano gruntowną przebudowę i zmiany układu pomieszczeń na parterze i dostosowanie go do obsługi osób z niepełnosprawnościami.

DOFINANSOWANIE NA REMONT DROGI

Powiat pozyskał środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na realizację inwestycji związanej z przebudową drogi powiatowej nr 1821W w gminie Serock, w Zalesiu Borowym. Zadanie uzyskało dofinansowanie w wysokości 4.030.135,92 zł, czyli 70% wartości zadania wg kosztorysu inwestorskiego. Droga 1821W łączy powiaty legionowski i pułtuski. Planowana przebudowa obejmie blisko trzykilometrowy odcinek. Jezdnia zostanie wzmocniona i poszerzona do 6 m. Projekt zakłada również budowę poboczy, przebudowę zjazdów, zmianę geometrii skrzyżowań. Na wysokości przystanku w Zalesiu Borowym zostanie wykonany chodnik z kostki brukowej o długości 40 m i szerokości 2 m z poszerzeniem w rejonie peronu autobusowego. Odnówione zostanie oznakowanie poziome oraz pionowe.

PRZEGLĄD PLACÓW ZABAW

W lutym podpisana została umowa na przegląd stanu technicznego placów zabaw administrowanych przez Mięjsko – Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej oraz na opracowanie kosztorysów na wykonanie napraw urządzeń na placach zabaw I ścieżce pieszo-rowerowej – Wierzbica, Serock, Jadwisin. Umowy zostały podpisane z firmą ERBUDOWA Robert Socha. Przeglądy mają na celu wskazanie tych elementów wyposażenia placów zabaw oraz ścieżki dydaktycznej, które należy naprawić, wyremontować aby wyeliminować zagrożenie dla bezpieczeństwa korzystających z obiektów. Pozwoli to na sprawne wykonanie remontów jeszcze przed rozpoczęciem sezonu.

JABŁONNA

ZAMKNIĘTE LASY

W związku z wystąpieniem znacznych uszkodzeń drzewostanów Nadleśniczy Nadleśnictwa Jabłonna wprowadził całkowity zakaz wstępu do lasów będących w Zarządzie Nadleśnictwa Jabłonna położonych na terenie Gminy Jabłonna w cz. leśnictwa Bagno. Zakaz obowiązuje do 6 marca 2022 r.

WIELISZEW

PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ŚMIECI PRZY SIKORSKIEGO W ŁAJSKACH?

Prawdopodobnie przy skrzyżowaniu ulic Władysława Sikorskiego i Szarych Szeregów w Łajskach w gminie Wieliszew powstanie punkt selektywnej zbiórki śmieci. Inwestorem jest firma Punkt Recycling Evra z Obornik. **Paulina Nowicka**

LEGIONOWO. Prawie 400 tys. na nowe inwestycje

Ozdoby, windy i wóz strażacki

Legionowski magistrat planuje nowe inwestycje. Chodzi o m. in. zakup auta służbowego, wozu strażackiego i ozdób nasłupowych, modernizacji wind w urzędzie, przy kładce przy ul. Parkowej oraz przy stacji kolejowej. W sumie mają kosztować 377 tys. zł

Najdroższą nową inwestycją ma być zakup nowych samochodów za 185 tys. zł - 65 tys. zł ma kosztować auto osobowe na potrzeby służbowe legionowskich urzędników. Zaś 120 tys. zł ma zostać przeznaczona na zakup wozu strażackiego dla Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej. 66 tys. zł ma być wydane na zakup ozdób nasłupowych. Mają one zawisnąć na słupach stojących przy ul. Piłsudskiego, pomiędzy ulicami Jagiellońską, a Kościuszką. Kolejne 5 tys. zł ma zostać wydane na naprawę wind znajdujących się przy kładce zlokalizowanej w ciągu ul. Parkowej i ul. Wyszynskiego oraz przy głównej stacji kolejowej. 8 tys. zł ma zostać wydane na zamontowanie w windach w legionowskim ratuszu modułów głosowych dedykowanych osobom z niepełnosprawnościami. 28 tys. zł ma kosztować modernizacja infrastruktury sieciowej w UM. Inwestycja zostanie zrealizowana w ramach rządowego programu pt. Cyfrowa Gmina. Wśród pozostałych inwestycji znalazły się: zakup 6 nowych wiat przystankowych (35 tys. zł), doświetlenie zebry przy ul. Kolejowej (40 tys. zł) oraz budowa zielonego skweru przy ul. Piaskowej (10 tys. zł).

Paulina Nowicka

Córka już bezpieczna

Wiktor mieszka i pracuje wraz ze swoją żoną Galiną w okolicy Nowego Dworu. Udało nam się z nim spotkać w niedzielny poranek. Poświęcił nam swój czas mimo tego, że całą noc spędził w drodze. – *Jak tylko dowiedzieliśmy się, co się dzieje w naszej ojczyźnie, moją pierwszą myślą było, by wracać i walczyć o swój kraj. Kiedyś służyłem w armii i teraz, mimo że mam 52 lata uznałem, że się przydam. Od tego pomysłu odwiodła mnie moja żona, uważając, że bardziej przydam się tu w Polsce na miejscu, gdzie mogę organizować pomoc dla swoich rodaków* – mówi Wiktor.

Na Ukrainie zostawili swoją córkę Julię i starszych rodziców. – *Nie mogliśmy razem z żoną znieść myśli, że nasze dziecko jest zagrożone. Szybko zapadła decyzja, że musimy do Polski sprowadzić naszą córkę* – dodaje. Jak wiemy, na Ukrainie ogarniętej wojną trwa powszechna mobilizacja. Mężczyźni w wieku od 18 do 60 lat nie mogą opuścić kraju. Dlatego Galina postanowiła sama pojechać po córkę. Juli udało się dotrzeć na polską granicę z oddalonego ok. 300 km Iwano-Frankowska, gdzie mieszkała i uczyła się. Kiedy spadły pierwsze pociski na miasto, Julia postanowiła przedostać się na granicę, gdzie udało się jej spotkać z mamą. 17 letnie dziewczyna sama pokonała niebezpieczną podróż. Nie udało nam się z nią porozmawiać, bo po 48 godzinach w drodze zarówno

ona, jak i jej mama Galina odsypiały trudy podróży.

– *Tam na Ukrainie każdy jest czymś zajęty. Mam znajomych, którzy już zgłosili się do wojska. Inni przygotowują się do tego, co może ich spotkać. Urządzają miejsca w piwnicach, gromadzą paliwo, agregaty, zapasy. Jest wprowadzony limit, jedna osoba może kupić tylko 20 l. paliwa jednorazowo. To też niesamowicie utrudnia dotarcie do granicy, bo trzeba się co jakiś czas zatrzymać i tankować, a kolejki na stacjach są ogromne* – mówi nasz rozmówca.

Wiktor jeszcze nie wie, jaka będzie ich przyszłość w Polsce. – *Czujemy się tu bezpiecznie i wiem, że możemy liczyć na pomoc zarówno naszych współpracowników, jak i szefostwa naszej firmy. Oboje z żoną pracujemy i to jest najważniejsze. Mamy się za co utrzymać. Dom, w którym obecnie mieszkamy będziemy przeorganizowywać tak, by rodziny innych moich rodaków również mogły przyjechać. Na Ukrainie w Boryslawiu, zostali moi rodzice. Są już dość wiekowi i nie zdecydowali się opuszczać swojego domu. Będziemy starali się im pomagać stąd, z Polski* – dodaje.

Julia mówiła, że zaobserwowała na granicy wiele osób innych narodowości niż ukraińska. Ma przypuszczenia, że niektórzy przedostali się z Białorusi, gdzie od dłuższego czasu czekali na przekroczenie granicy.

Nie zostawimy rodziców

Natalia, z którą udało się nam porozmawiać mieszka w Nowym Dworze ponad 10 lat. Wyszła za mąż, założyła własną firmę, jej praca jest też jej pasją – *Zajmuję się kaletnictwem. Nie umiem zrozumieć dlaczego nasz kraj został zaatakowany. Na Ukrainie jest praktycznie cała moja rodzina. Mama, brat z żoną i córkami. Mój brat Sasza już od kilku lat jest zawodowym żołnierzem. W tej chwili jest już na froncie. Nie wiemy gdzie, to jest tajne. Odzywał się do mamy wczoraj z krótką informacją, że żyje i ma się dobrze. Również jego żona Zina jest pielęgniarką wojskową i została zmobilizowana. Ich córki, zostały same w domu w Żytomierzu. Z tego co wiem, to już nie raz schodziły do piwnic, bo były alarmy bombowe* – wyjaśnia Natalia.

Podczas naszej rozmowy cały czas Natalia odbiera telefon. Rozmawia z córkami brata. Starsza dziewczyna ma 20 lat, jej młodsza siostra 12. Natalia uruchamia wraz ze swoim mężem wszystkie możliwe kontakty, by przetransportować kuzynki do polskiej granicy.

– *Ich tata już walczy, a mama nie może opuścić miasta. Nawet udało nam się znaleźć kogoś, kto pomógłby dziewczynom przedostać się na granicę. Problem jest w tym, że one nie chcą opuścić Żytomierza. Szczególnie starsza córka jest nieugięta* – mówi Natalia. W tej chwili dzwoni telefon. W słuchawce

słychać zapłakaną dziewczynę. Prosi, by cicia niczego nie załatwiała. One nie przyjadą do Polski, nie zostawiają swoich rodziców. Natalia musi odwołać umówionego kierowcę.

– *Nie wiem już co możemy zrobić, by zapewnić tym dziewczynom bezpieczeństwo. Jedyne na co się zgodziły, to opuścić Żytomierz i pojechać do naszej mamy, która mieszka na wsi. Wydaje się, że tam jest bardziej bezpiecznie. Może uda się nam w jakiś sposób namówić je do przyjazdu do Polski, wtedy będę ponownie szukać możliwości przewiezienia ich na granicę, skąd wraz z mężem zabierzemy je do siebie. Wiem, że brat i jego żona tego pragną* – dodaje nasza rozmówczyni.

Natalia jest wdzięczna Polakom za pomoc, którą okazują wobec jej rodaków. – *Nigdy nie czułam się w Polsce napiętnowana czy wyszydzana przez to, że pochodzę z Ukrainy. Teraz to, co ludzie robią dla nas jest niesamowite. Widzę, że władze i mieszkańcy Nowego Dworu bardzo się zmobilizowali, organizują zbiórki, kwaterują uchodźców, pomagają jak mogą. Nie wszyscy na Ukrainie mają w Polsce rodzinę czy znajomych, którzy mogą im pomóc. Niektórzy uciekają jak stoją i mogą liczyć tylko na pomoc obcych osób, których serca okazały się wielkie* – ze wzruszeniem w głosie mówi nasza rozmówczyni.

Zabieram do siebie rodzinę

Udało nam się również porozmawiać z **Marią**, która od kilku lat jest mieszkanką Nowego Dworu. Przyjechała tu ze swoim mężem, tutaj urodziła synka. Jest z wykształcenia prawniczką i już od dłuższego czasu zajmuje się pomocą swoim rodakom i legalizacją ich pobytu w naszym kraju. – *To, co jest ważne dla osób, które chcą przyjechać do Polski, to przede wszystkim dokumenty i możliwość zamieszkania. Posiadając dokumenty osobiste dorosłe osoby, a są to w ogromnej mierze kobiety mogą przekroczyć granicę legalnie i nie być objęte statusem uchodźcy. To ważne w kontekście tego, że mogą tu na miejscu podjąć legalną pracę. Będąc uchodźcą przez pół roku nie ma takiej możliwości, wiem jednak, że planowane są jakieś zmiany w tym względzie* – wyjaśnia Maria.

Dowiedzieliśmy się też, że Marysia czeka na przyjazd swojej siostry ze wschodniej części Ukrainy. Kobieta będąc w 7 miesiącu ciąży, przyjeżdża z koleżanką i trójką małych dzieci. Udało im się w poniedziałkowy poranek przekroczyć granicę. Czekają w korku,

który miał 12 km. Synowie koleżanki chorowali po drodze. Dziewczyny nie mogły nic kupić. Jedyna stacja benzynowa otwarta przy granicy jest praktycznie pusta. Im zależało, by kupić doładowania do telefonu, ale nie udało się. Kupiły dopiero kilkadziesiąt kilometrów od granicy. – *Na początku siostra zamieszkała u nas. Będziemy jej pomagać, by z czasem mogła się usamodzielniać. Siostra będzie potrzebowała opieki lekarza-ginekologa, który zajmie się doprowadzeniem jej ciąży do rozwiązania. Mam nadzieję, że uda się nam to szybko załatwić, właśnie dziś dowiedziałam się, że w naszym szpitalu uzyska darmową opiekę. Na pewno będziemy potrzebować wsparcia, ale wiem, że mogę liczyć na moich polskich znajomych* – dodaje nasza rozmówczyni. Jednocześnie deklaruje, że podejmie się pomocy swoim rodakom, który będą potrzebowali załatwić sprawy związane z formalizacją pobytu w Polsce np. dla swoich dzieci.

Redakcja jest w posiadaniu nr telefonu do prawniczki.

Malgorzata Mianowicz

Wojna na Ukrainie wstrząsnęła Europą. Zaciekle agresja Rosji, ogromna tragedia ludzi, którzy z dnia na dzień musieli zostawić swoje domy, dotychczasowe życie, w wielu sytuacjach pożegnać mężów i ojców, zgłaszających się do armii. Potem kolejne doniesienia o bohaterskiej walce wojsk ukraińskich, ale też ofiarach wśród żołnierzy i ludności cywilnej, w tym dzieci, oraz ogromnych zniszczeniach. Kilka ostatnich dni pokazało niezwykłą więź między Polakami i Ukraińcami. Wielu z nich pracuje w naszym kraju, w ojczyźnie zostawili swoje rodziny i teraz, gdy wybuchła wojna, rozpaczliwie szukają sposobów, by sprowadzić bliskich, mieć ich przy sobie, zapewnić im bezpieczny dach nad głową. Na szczęście chęć pomocy ze strony Polaków jest ogromna. Samorządy, gminne instytucje, placówki oświatowe, właściciele firm, natychmiast zgłaszali co mogą ofiarować, jaką pomoc zapewnić uchodźcom z Ukrainy.



Płakaliśmy wszyscy

W sobotę do siedziby pułtuskiego kościoła zielonoświątkowego przybyła cała trzypokoleniowa rodzina - rodzice, ich córka i synowa z dziećmi w wieku jednego roku oraz 4 i 7 lat. Jak mówią, uciekli przed wojną z miasta Kowel w obwodzie wołyńskim. Mężowie dwóch młodych kobiet zostali, by walczyć z rosyjskim najeźdźcą. Na szczęście na razie jest z nimi kontakt przez messenger, żyją. Można sobie tylko wyobrazić co czują ludzie, którzy nagle musieli zostawić wszystko co mieli i uciekać do obcego kraju, nie wiedząc co ich tam czeka.

– *Co mogę powiedzieć... Jak rodzina do nas przyjechała, płakaliśmy wszyscy. To ogromne nieszczęście, tragedia dla tych ludzi, dlatego staramy się, by czuli się u nas jak najlepiej* – powiedział Tygodnikowi pastor Kościoła dla Pułtusa **Piotr Damps**. – *Chcę podziękować wszystkim za ogromne zaangażowanie, za przekazane dary, członkom Kościoła dla Pułtusa, panu burmistrzowi Wojciechowi Gregorczykowi, pani dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Beacie Gemzie, wszystkim ludziom dobrego serca, dzięki którym udało się szybko zorganizować doraźną pomoc dla rodziny, którą przyjeśliśmy i która przebywa w siedzibie kościoła zielonoświątkowego w Pułtusku.*

Udało nam się również krótko porozmawiać z dwiema Ukrainkami, pracownicami jednego z zakładów produkcyjnych w gminie Pułtusk. Od momentu wybuchu wojny na Ukrainie one oraz inni ich rodacy tu zatrudnieni są zrozpaczeni, bezradni. Choć pracodawca zadeklarował pomoc dla rodzin, które chciałyby tu przyjechać, nie wszystkie mają taką możliwość, ze względu na miejsce zamieszkania i trudność w przedostaniu się do granicy, stan zdrowia.

TATIANA pracuje w Polsce od 2018 roku. Przyjechała z ukraińskiego miasta Dnipro. Zostawiła tam syna, ojca i siostry z rodzinami. Bardzo to przeżywa, ciągle zerka na telefon, nie może skupić się na pracy. Na razie ma kontakt telefoniczny z bliskimi, którzy nie wyjeżdżają ze swojego miasta, bo póki co jest tam w miarę spokojnie i bezpiecznie, choć to może się zmienić w każdej chwili, stąd strach o życie bliskich.

INNA również jest w naszym kraju od 2018 roku. Jej rodzinnym miastem jest Charków, gdzie teraz toczy się prawdziwa wojna i zagrożone jest także życie ludności cywilnej. Dlatego INNA nie może powstrzymać łez. W Charkowie zostawia syna, rodziców i brata z rodziną. Nie uciekali do Polski, a teraz jest już za późno, żeby wydostać się z miasta. Bardzo boi się o ich życie.

E.D. Zdjęcia dzięki uprzejmości pastora Piotra Damps.





Ukraińcy już się nie boją...

Konstanty Miro ma polskie korzenie, przyjechał do Polski w 2014 r. Jego rodzice mieszkają nadal w Obwodzie Ługańskim, w strefie okupowanej od 2014 r. przez rosyjskich separatystów. Od tamtej pory nie może odwiedzić rodzinnego domu...

Konstanty urodził się w 1981 r. w Ukrainie, w miejscowości Krasnyj Łucz w obwodzie Ługańskim. Mieszkał tam do 1997 r., a następnie przeniósł się do Doniecka. W 2003 r. zamieszkał w Kijowie, skąd po rosyjskiej agresji na Krym w 2014 r. oraz zajęciu przez rosyjskich separatystów części obwodów Donieckiego i Ługańskiego, przyjechał do Polski. Dzięki

polskim korzeniom udało mu się zalegalizować pobyt w naszym kraju. Obecnie mieszka w Jabłonnie na osiedlu Rajska Jabłoń. Znajomi mówią do niego - Miro.

Poculi siłę

Po agresji wojsk rosyjskich na Ukrainę, do jakiej doszło w zeszłym tygodniu, boi się o najbliższych, rodziców i przyjaciół którzy pozostają

w objętym wojną kraju. - *Na początku, przez pierwsze dwa dni, wszyscy bardzo się bali. Teraz już trochę mniej się martwię, bo ci którzy są w Ukrainie mówią, że oni przestali się już bać. Zniknęły wewnętrzne spory, cały naród się zjednoczył wokół prezydenta. Otuchy dodają też wieści o wsparciu płynącym z zagranicy, z Europy i Ameryki. Mówią, że będą walczyć, aż do zwycięstwa* - wyjaśnia Miro.

Pomoc na odległość

Konstanty ostatnich kilka dni spędził siedząc przed ekranem komputera i wisząc na telefonie. Jego przyjaciele są cały czas w Kijowie, Charkowie oraz Tarnopolu. W międzyczasie szykuje paczki z pomocą. Teraz czeka na znajomą - Natalię, która z małym dzieckiem dotarła właśnie do polskiej granicy. Z kolei kolega - Andriej, który z pracy został wysłany do Berlina, stara się teraz wrócić do Ukrainy, aby wyostać stamtąd żonę i dzieci. Konstanty pozostaje z nimi w kontakcie i stara się zorganizować jakąś pomoc.

Brak wiadomości...

Od rana nie mógł skontaktować się z rodzicami, którzy są w miejscowości Krasnyj Łucz, w rodzinnym domu. Telefony od dawna nie działają. Chociaż do tej pory był tam względny spokój, słychać było tylko odgłosy wojny. Są to tereny okupowane przez separatystów, blisko rosyjskiej granicy, dlatego domu nie mógł odwiedzić już od 2014 r. Z rodzicami widział się od tamtego czasu tylko wtedy, kiedy przyjechali z okupowanej strefy. Udało się to dzięki papierom ojca, który pracował przy usuwaniu skutków katastrofy w Czarnobylu. Po kilku godzinach dostał jednak wiadomość od mamy, że na razie wszystko jest z nimi w porządku

Strach o najbliższych

Miro martwi się jednak dalej o innych. Jego przyjaciółka - Daria wraz z córeczką, nie mogą już wyostać się z Charkowa, który jest po ostrzałach. Autobusy, które próbowały wyjechać z miasta, zostały ostrzelane przez Rosjan. Według ostatnich informacji,



ciągłe są alarmy i ciągle schodzą do schronów. Miro bardzo się o nią boi i chciałby wyostać ją z Kijowa, ale nie ma

jak. Cioteczny brat - Artur jest natomiast w Kijowie. Przesłał tylko SMS-a, że żyje i że zaciągnął się do wojska... ML



LEGIONOWO/ODESSA. Dramatyczna ewakuacja z ogarniętej wojną Ukrainy

Ucieczka z ogarniętej wojną Odessy

W czwartek (24 lutego) nasz rozmówca, legionowianin o godz. 15.00 miał wylecieć do Odessy odebrać swoją przyjaciółkę i jej mamę i wrócić z nimi do Polski. Niestety plany pokrzyżowała agresja Rosji na Ukrainę. W związku z tym wylot został odwołany, zaś on wyruszył do Odessy samochodem

Jak to się stało, że podjął Pan decyzję o wyjeździe z Polski na teren ogarniętej wojną Ukrainy?

To nie do końca było tak, że wyruszyłem na Ukrainę. Ale od początku. Moja mieszkająca w Polsce przyjaciółka z Ukrainy - Viktoriia kilka dni wcześniej wyjechała do Odessy spotkać się ze swoją mamą. W związku z obostrzeniami i sprawami związanymi z wizami dla

bezpieczeństwa związanego z jej powrotem do Polski zdecydowaliśmy, że jak będzie wracać, ja polecę do Odessy i w razie problemów będę rozmawiał z Polską Strażą Graniczną. Plan był taki, że w miniony czwartek (24 lutego - przyp. red) miałem zabukowane bilety lotnicze do Odessy i o godz. 15.00 miałem wylecieć z kraju.

Wylot jak podejrzewam się nie udał?

W czwartek, około godz. 4.00 nad ranem otrzymałem wiadomość, że mój lot został odwołany. W telewizji pojawiały się pierwsze informacje o „Specjalnej Operacji Wojskowej na Ukrainie”. W tym samym czasie dostałem również pierwsze wiadomości od Viktorii, z których wynikało, że w Odessie słychać strzały oraz odgłosy eksplozji. Okazało się, że już od mniej więcej 24.00 w nocy nad Odessą latały samoloty. Jednak nikt nie spodziewał się, ani nie przewidywał, że dojdzie do agresji ze strony Rosji.

Co Pan czuł słysząc, że przyjaciółka znajduje się w „strefie wojny”?

Wielokrotnie byłem za granicą i wiem, że odwołane samoloty to jakiegoś rodzaju norma. Więc zachowałem zimną krew i zacząłem szukać rozwiązania tej sytuacji. W międzyczasie zabukowałem kolejne bilety lotnicze. Jednocześnie uzgodniłem z Viktoriia, żeby szukała alternatywnej drogi ewakuacji i co ważne, spróbowała podjąć pieniądze z bankomatu. Od 5:00 rano kolejki przed bankomatami były już ogromne, podobnie na stacjach benzynowych. O 6.00 Viktoriia i jej mama miały już kupione bilety na autobus jadący z Mariupola przez Lwów do Warszawy. Wyjazd był planowany na godz. 10.00.

Czuł Pan strach przed tymi kolejnymi godzinami oczekiwania?

To nie do końca był strach. W telewizji mówiono, że atakowana jest cała Ukraina. Istniała obawa, że ten autobus jednak w ogóle z Mariupola nie wyjedzie. Z drugiej strony byłem pewny, że jak nie uda się Viktorii i jej mamie ruszyć z Odessy to po prostu pojedą po nie na Ukrainę.

Autobus w końcu nie odjechał?

Przed 10.00 Viktoriia i jej mama trafiły na dworzec. Okazało się, że w związku z atakiem na Mariupol autobus Viktorii nie wyjechał, w zachodniej Ukrainie drogi są ostrzeliwane i w ogóle z żadnego z dworców autobusowych

w Odessie nie odchodzą żadne ukraińskie autobusy. Będąc cały czas w kontakcie z oboma kobietami wiedziałem, że wyjazd bez samochodu nie będzie łatwy. Rozmawialiśmy o tym, żeby szukały innego transportu i właściwie go znalazły. Na dworcu prócz ukraińskich autobusów były również autobusy z Mołdawii. Zadzwoeniłem do mołdawskiego przewoźnika i dowiedziałem się, że o 18.00 i 18:30 planuje dwa kursy z Odessy do Kiszyniowa, również po to, by ewakuować swoich pracowników i pojadę. Nauczony wcześniejszym doświadczeniem nabrany w związku z poprzednim autobusem dalej szukaliśmy jakiejś alternatywy.

Co to oznacza?

Mając kilka godzin do wyjazdu Viktoriia podjęła kolejne próby znalezienia transportu w kierunku mołdawskiej granicy. Okazało się, że jej znajomy Palestyńczyk studiujący w Odessie zamierza wynająć samochód i wyjechać z Ukrainy. W ten sposób około godz. 15.00 Viktoriia, jej mama oraz wspomniany Palestyńczyk stali w blisko 40 km korku przed granicą z Mołdawią. W tym samym czasie w ukraińskich mediach pojawiały się pierwsze fake newsy dotyczące m.in. zamknięcia mołdawsko-ukraińskiej granicy. Specjalnie zadzwoniłem do mołdawskiej Straży Granicznej, która była bardzo mocno zdziwiona moimi pytaniami czy granica jest otwarta. Ja w tym czasie wiedząc już, w którym kierunku zmierzają



kobiety kompletowałem dokumenty do wyjazdu.

Udało się przekroczyć granicę?

Około godz. 23.00 cała trójka przekroczyła ukraińsko-mołdawską granicę. W tym samym czasie ja zbierałem się do wyjazdu z Polski znając już mniej więcej kierunek w którym powinienem zmierzać. Będąc cały czas w kontakcie z Viktoriia dowiedziałem się, że wszystkie hotele po mołdawskiej stronie są obłożone, więc noc spędziły ze wspomnianym kolegą w wynajętym samochodzie. W piątek (25 lutego przyp. red) zdecydowaliśmy, że ruszą dalej w kierunku granicy z Rumunią, aby maksymalnie oddalić się od Ukrainy. W tym czasie kierujący autem Palestyńczyk zdecydował, że spróbuje dostać się do Izraela samolotem. Zabukował bilety z lotniska w Bukareszcie. Po przekroczeniu granicy z Rumunią Viktoriia wraz z mamą zatrzymały się w przygranicznej

miejscowości Jassy, gdzie się z nimi spotkałem w sobotę (26 lutego przyp. red.).

Czyli nie jedna, a dwie granice?

Tak, ale nie do końca, bo w ciągu zaledwie dwóch dni obie kobiety przekroczyły pięć granic: Mołdawską, Rumuńską, Węgierską, Słowacką i Polską. Jak mijaliśmy w drodze powrotnej do Polski granicę rumuńsko - węgierską, zauważyliśmy pierwszych pieszych uchodźców z Ukrainy. Była to rodzina z 7-8 letnim dzieckiem. Szli piechotą z jakimś wózkiem, plecakami. Co mnie uderzyło najmocniej to fakt tego, że w tym samym czasie granice przekraczały bardzo dobre i drogie samochody: Lexus'y, Mercedesy, BMW na ukraińskich rejestracjach. Do Legionowa dotarliśmy w niedzielę około godz. 12.00. I tak zakończyła się nasza ucieczka z Odessy.

Dziękuję za rozmowę.

red.



Z Odessy do granicy z Mołdawią jest około 50 km. W czwartek korek sięgał prawie 40 km.



NASZE WILKOWYJE

WOJNA

Dziś nie jest nam do śmiechu. Mamrot nie smakuje i rozmowa się nie klei. Japycz wojnę pamięta, to my go zapytali jak to jest. Powiedział tylko – Nie chcecie wiedzieć – i zamilkł.

Uszanowali my to milczenie, ale nie za długo. No bo może i nie chcemy, ale musimy. Filmów my się wiele o wojnie naoglądali jak każdy, ale nie na tyle my głupie, żeby filmom wierzyć. Więc zapytali my jeszcze raz.

A Japycz mówi, że wojna taka jaki naród. Zaczęli my więc gadać o Ukraińcach. W Wilkowyjach ich akurat nie ma, ale w Radzynie są. To znaczy są, ale mniej, bo część wróciła na Ukrainę o kraj swój walczyć. Ksiądz Biskup na kazaniu mówił, że obowiązek nasz bliźniego przyjąć, Wioletka dom weselny na hotel dla uchodźców szykuje, na plebanii Michałowa kuchnię połową postawiła, a Ukraińcy wracają walczyć. Czyli matki z dziećmi będziemy przyjmować, niektóre pewnie wdowy i sieroty. Więc Klaudia mówi, żeby klub na przedszkole i żłobek przerobić. Moja Jola się zgłosiła, bo jak z naszymi urwisami sobie radę daje, to znaczy, że na dzieciach się zna i pomóc może. Profesur co godzinę przez radio wiadomości z wojny nadaje, hymn ukraiński puszcza zaraz po naszym, więc niby wiemy co się dzieje, ale to jednak nie to samo.

Solejuk mówi, że jego najstarszy do Anonimuszów przystał i coś tam zhakował ważnego, ale nie powiedział co, bo mówi – Tata lepiej ci nie wiedzieć, bo wygadasz. Chwila taka, że nie ma co się honorem unosić w byle sprawie, więc Solejuk mówi: Mądry dzieciak, przecie bym się od razu pochwalił, choćby wam.

Tiktoka my założyli, co dopiero dziwne jest, że na chińskim wynalazku świat ogląda ruską barbarę niemal na żywo. Bez tych tiktoków, instagramów, fejbuków to by my pewnie coś wiedzieli, ale nie poculi. Smartfon czasem ważniejszy niż karabin, bo gdyby nie te filmiki, to nie wiadomo czy my by tak szybko się ogarnęli i czy Ksiądz Biskup od razu pierwszej niedzieli powiedział z ambony, to co powiedział. A powiedział: Gość w dom, Bóg w dom. I jeszcze – Zastanówcie się mili kochani, jak wy byście domu swojego bronili.

Jak to jak? Wiadomo. Tak samo jak Ukraińcy. Każdej ulicy i każdego domu. To niesamowite jak w takiej wsi jak nasza, zwykli ludzie naprzeciw czołgów stanęli, bez broni, ale tłumnie i te czołgi się wróciły. Pewnie wieś ominęły i dalej przez pola gdzieś poszły, ale ludzi nie trawili, więc znaczy i wśród najeźdźców są ludzie z sumieniem. Albo zwyrodnialcy, jak ten co po samochodzie się czołgiem przejechał. Ale to, że różni są, to już coś. Znaczący nie wszyscy oni winni, tylko ci, co ich na wojnę ślą. Ksiądz Biskup zresztą mówił, żeby rękę karać, a nie ślepy miecz. Po mojemu, to najlepiej tą chorą głowę karać, co to wojnę chce własne problemy przykryć, ale nasz Biskup czasem tak wzniośle zagada, że bardziej emocje, niż literki rozchodzi się zrozumieć. I prawda, że nas w kościele wszystkich ciarki wzięły, jak kazanie mówił.

Szkoda, że Kusego już nie ma, bo on by to najlepiej wymyślił, ale trochę broni po lasach zakopane jest. Japycza my na komendanta chcieli, ale Japycz mówi, że to młodzi powinni, bo oni wszystko jasno widzą, albo czarne, albo białe, a to w życiu kłopotliwe jest, ale za to na wojnie użyteczne. I pewnie rację ma, ale mądrość i doświadczenie też znaczenie ma, więc się my zapytali, czy aby na pewno. A Japycz mówi, że na pewno, bo on serce czarne od zwątpienia ma. Zatkalo nas. Widzicie – mówi Japycz - nasi się sami ze sobą napieprzają, o zdradę wzajemną oskarżają, to jakby nie daj Boże co do czego przyszło, to będzie jedna armia podziemna czy dwie? Zatkalo nas jeszcze bardziej. No bo jak się latami wyzywa kogo od najgorszych, to potem jakoś trudno ramię w ramię krew oddawać.

Jedyna nadzieja w poecie, że miał rację – mówi Japycz.
Są w ojczyźnie rachunki krzywd,
Obca dłoń ich też nie przekreśli,
Ale krwi nie odmówi nikt.

Uczyli my się tego w szkole i jakoś w tym dobrobycie zapozniali. Trzeba, cholera, sobie przypomnieć. Na razie kibicujemy Ukraińcom, bo jak ruskich zatrzymają, to nie będziemy musieli sprawdzać, czy my do zadania dorośli. A jak będą chcieli żony i dzieci do nas wysłać, to przyjmujemy po polsku, jak swoich.

Pietrek

IZBA SPOŻYWCZA APELUJE:

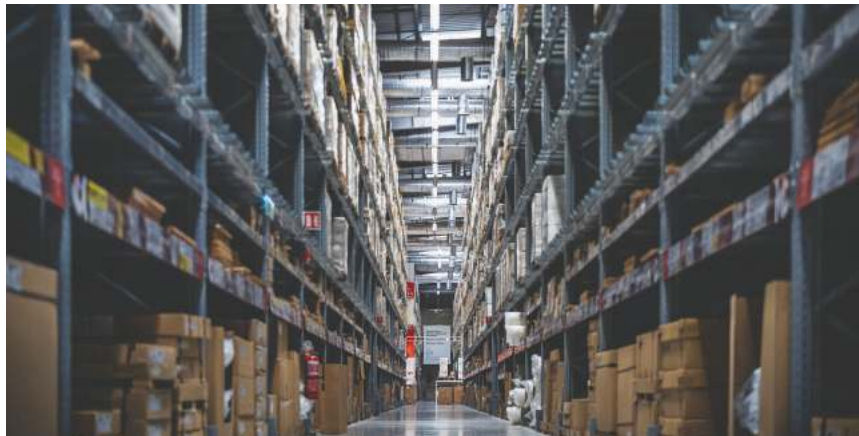
Nie kupujmy towarów z Rosji i Białorusi

Izba Gospodarczo Handlowa Rynku Spożywczego (IGHRS) wzywa do zerwania stosunków biznesowych z podmiotami gospodarczymi zarejestrowanymi na terytorium Rosji i Białorusi. **W ten sposób możemy osłabić agresora, który bestialsko zaatakował Ukrainę, a obecnie prowadzi działania wojenne wobec ludności cywilnej – mówią przedstawiciele Izby**

Z chwilą, kiedy wojska rosyjskie napadły na Ukrainę, IGHRS przekazała wszystkim podmiotom z Białorusi i Rosji informację o zakończeniu współpracy.

– Urwaliśmy jakiekolwiek kontakty z firmami z Białorusi i Rosji jednocześnie przekazując informację, że sprzeciwiamy się agresji na narodzie ukraińskim. Zachęcamy też wszystkie polskie firmy do tego. Zrywając stosunki biznesowe z Białorusią i Rosją polskie podmioty wprowadzą własne restrykcje gospodarcze – powiedział Andrzej Jaworski, prezes IGHRS.

Izba zwróciła się także z apelem do polskich władz o wprowadzenia embargo gospodarczego na import produktów z Rosji i Białorusi oraz podjęcie działań, których celem będzie wycofanie wszystkich produktów rosyjskich i białoruskich z rynku polskiego.



– Prosimy wszystkich Polaków, o to aby zwracali uwagę na kody kreskowe kupowanych produktów. Powinniśmy nabywać produkty polskie oznaczone kodem 590. Apelujemy, aby nie kupować produktów wytworzonych na terytorium

Białorusi, których kod kreskowy zaczyna się od numeru 481, a zwłaszcza rosyjskich produktów, których kody cyfrowe zaczynają się od jednej z sekwencji cyfr: od 460 do 469 – stwierdził Hubert Grzegorz sekretnarz, IGHRS.



HONOROWY PATRONAT
AMBASADA ARGENTYNY



Embajada de la
República Argentina
Polonia

TANGOSPHERE

KONCERT I POKAZ TANGA

27.03. niedziela
18:00

SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

SALA BOCZNA: 50 ZŁ

KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

+48 509 081 438 / 535 585 661



Wykonawcy:

Grzegorz Lalek - skrzypce

Piotr Kopietz - bandoneon

Mirosław Feldgebel - fortepian

Sebastian Wypych - kontrabas

Łukasz Wiśniewski i Beata Maja Gellert - mistrzowie tanga

PAŁAC W JABLONNIE
UL. MODLIŃSKA 105

BEST ART CONCEPT

GANGOTANGO



Analiza bieżącej sytuacji w Ukrainie po inwazji sił rosyjskich. Najbardziej prawdopodobne kierunki ataków agresora oraz strategiczne i polityczne cele inwazji Rosji na Ukrainę – Tomasz Piechal, analityk ds. Ukrainy

Szanowni, w dobie tak wielkich emocji nie dajmy się rosyjskiej dezinformacji – ich celem też jest sianie paniki, strachu, tworzenie wrażenia, że już zrobili więcej, niż robią (co nie znaczy, że nie są na to gotowi), aby przerazić i zmusić do ustępstw.

Obecnie najbardziej realny scenariusz rozwoju wypadków na #Ukraina to próba zajęcia całego Donbasu oraz „korytarza krymskiego” (wzdłuż brzegu Morza Azowskiego, do linii Dniepru). To podstawa i rosyjski cel minimum. Od lat kluczowe dla nich było rozwiązanie m.in. kwestii problemów Krymu z dostawą wody, energii itp. Stąd tak ważne dla nich będzie dojdzie do linii Dniepru

i punktów, gdzie zaczyna swój bieg Kanał Północnokrymski (okolice miejscowości Nowa Kachowka). Bombardowania, punktowe ataki na całej granicy mają służyć wiązaniu sił, sianiu paniki oraz wymuszaniu ustępstw politycznych. Tak rozciągnięta linia frontu i walk powoduje niemożliwość skoncentrowania sił wojsk ukraińskich na jednym odcinku, co znacznie ułatwia ataki wychodzące z terytorium okupowanego Krymu oraz separatystycznych „republik” na Donbasie. Dodatkowo inwazji lądowej na terenach Donbas-Krym sprzyja fakt, że są to tereny stepowe i bez wielkich ośrodków miejskich po drodze.

Planem „optimum” dla Rosji może być dodatkowe zajęcie Charkowa i/lub innych miast obwodowych północnej Ukrainy, choć tutaj Rosjanie muszą

się liczyć z krwawymi walkami w mieście. Pytanie, czy są na takie rozwiązanie gotowi. W przeciwieństwie od zajmowania reszty Donbasu oraz „korytarza krymskiego”, gdzie na trasie są mniejsze ośrodki miejskie i de facto step (co daje pole do blitzkriegu), to zwyciężenie w jednym miejscu, ciężkie boje. Jeżeli jednak na to pójdą – będą starali się wymuszać na akceptację swoich zdobyczy terytorialnych np. poprzez bombardowanie Kijowa i większych miast, a także ofensywę wymierzoną w ukraińską stolicę.

Plan maksimum to niewątpliwie realizacja marzenia Putina z 2014 roku, a więc stworzenie Noworosji, a więc także zajęcie Odessy. To jednak bardziej skomplikowana logistycznie operacja, wiążąca się najpewniej z koniecznością desantu

z Morza Czarnego, jak i przeprawy przez Dniepr. W ostatecznym rozrachunku Kreml chciałby także doprowadzić do zmian władz Ukrainy, na bardziej gotowe do „dialogu”, czyt. swoje marionetki. Tutaj jednak musiałoby dojść także do operacji wojskowej w ukraińskiej stolicy, która jest jednym z największych miast Europy (ok. 5 mln mieszkańców)...

Podsumowując:

a) Putin i Rosja zrobią tyle, na ile im się pozwoli. Nie można niestety wykluczać żadnego scenariusza. Moskwa będzie realizowała swój plan ofensywy na bieżąco weryfikując postępy i możliwości dalszej agresji. W momencie, gdy poczuje, że osiągnęła maksymalny pułap „zdobyczy”, niewątpliwie przystąpi do wymuszania akceptacji swojej ekspansji.

b) W chwili obecnej głównym jej celem najpewniej pozostaje Donbas i korytarz krymski, bo to operacja obarczona dla nich najmniejszym ryzykiem niepowodzenia.

c) Wszelkie scenariusze dalszej eskalacji generują szereg problemów logistycznych, znacznie większe straty własne i wytracenie impetu działań. A właśnie na szybkości całej operacji im zależy, tak aby uzyskać jak najwięcej w jak najkrótszym czasie. Przy całym szaleństwie rosyjskich władz – będą jednak dążyli do uzyskania maksimum korzyści, przy minimum strat.

I właśnie dlatego wspierajmy dzisiaj Ukrainę i Ukraińców całym sercem. Ich opór będzie miał kolosalne znaczenie, a Zachód musi zrobić wszystko, aby Moskwa jak najszybciej odczuła skutki swojej agresji.

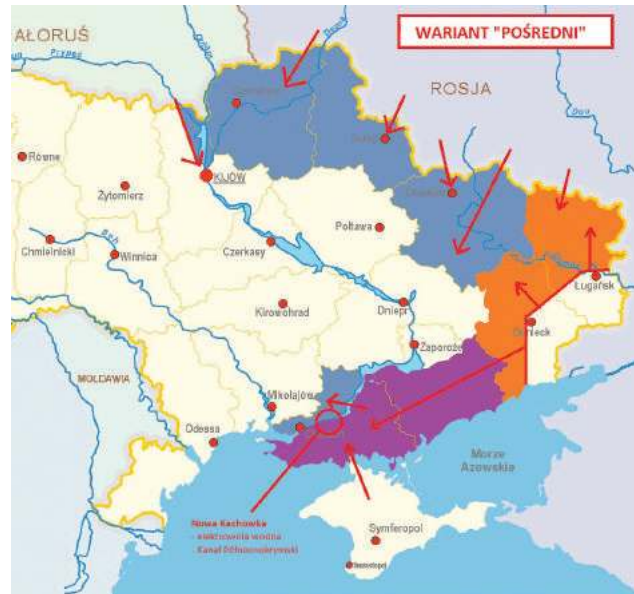
Silne reakcja na ich atak jest niezbędna natychmiast!

UPDATE: Powyższe punkty nie oznaczają, że inne regiony Ukrainy są bezpieczne. Jak napisałem na początku – działania ofensywne są możliwe (i są realizowane przez Rosję) na wielu kierunkach w celu wiązania sił ukraińskich i destabilizacji sytuacji w całym kraju. Możliwe jest, niestety, budowanie presji na Ukrainę poprzez nalożenie bombowe i działania operacyjne na kierunku kijowskim, bo miasto to jest centrum decyzyjnym i politycznym kraju...

12:00, 24 lutego 2022

Tomasz Piechal
Redaktor naczelny w: TVP Dokument

Poprzednie stanowisko: Analityk ds. Ukrainy; Ośrodek Studiów Wschodnich – OSW



Najważniejsze - ofensywa Rosjan zdecydowanie traci impet, widać coraz większe oznaki problemów logistycznych oraz spadające morale. Niemniej, mimo braku wielkich sukcesów w postaci zajęcia dużych miast, na niektórych kierunkach udało się Rosjanom wejść w głąb kraju i rozszerzyć teren objęty walkami oraz ostrzałami.

Zgodnie z przypuszczeniami w ciągu ostatniej nocy i doby walki koncentrowały się wokół stolic obwodów objętych rosyjską inwazją. Największe boje - prócz Kijowa - stoczono w Charkowie, który był intensywnie ostrzeliwany przez całą noc. Nad ranem części wojsk agresora udało się przebić w głąb miasta, jednak jednostki te zostały zlikwidowane. Ciężkie starcia dotknęły także Sumy, Charków oraz Mikołajów. Mimo to żadne z tych miast nie padło, choć część została okrzęta i znajduje się w ciężkim położeniu. Rosjanie na razie jednak nie kontrolują całych terenów, raczej przerzucają kolejne jednostki wzdłuż kierunków swoich natarć, zostawiając część związanych walkami w dużych miastach. Wyjątkiem jest południe, a dokładniej obszar między Dnieprem a Donbasem, gdzie kolejny dzień powiększyli swój „stan posiadania” podchodząc dalej na północ w kierunku Zaporozża oraz zajmując Berdiańsk i otwierając sobie możliwość do ataku Mariupola z dwóch stron. Konsekwentnie więc udaje im się na razie realizować zarysowany na początku cel podstawowy i „minimalny”, czyli stworzenie lądowego łącznika między Krymem a republikami separatystycznymi. Pozostałe cele Rosji na razie pozostają niezrealizowane, choć - mimo problemów i ogromnych kosztów - pewne postępy należy odnotować.

Najważniejszym celem pozostaje Kijów. Tutaj walki na przedmieściach trwają non-stop, a z każdym dniem Rosjanom udaje się otwierać nowe kierunki natarć na miasto. Na żadnym jednak nie odnoszą spektakularnych sukcesów, a Ukraińcy są zdeterminowani do obrony stolicy. Niemniej, napływają kolejne doniesienia o koncentracji nowych sił od strony białoruskiej. Walki o miasto będą trwały i - wraz z wpływającym czasem, który gra na niekorzyść Moskwy - będą ulegać dalszej intensyfikacji.

Nadal na terenie całego kraju trwają akcje dywersyjne wspomagające działania rosyjskiej armii i mające służyć szerzeniu strachu i paniki wśród ludzi. To, co się rzuca w oczy to duża czujność cywili, którzy zgłaszają każde niepokojące działanie w swoich miastach. Mobilizację widać praktycznie wszędzie - szykowane są koktajle Mołotowa (które zyskały nową nazwę, ukraińską - „banderowskie smoothie”), stawiane barykady, tworzone zasieki, zapory przeciwczołgowe. Wszyscy są gotowi walczyć i bronić swoich miast. Na zachodzie kraju ludzie organizują pomoc kolejnemu uciekinierom z innych części kraju.

Podsumowanie:

Dzisiaj rozmawiałem z ludźmi, którzy przebywają m.in. w Kijowie, Dnieprze, Chersoniu, Winicy, Lwowie, Iwano-Frankiwsku, Tarnopolu oraz Odessie. Najważniejsze, co ich wszystkich łączy to poczucie, że ukraińska armia stawia zdecydowany opór, a każda kolejna godzina jej walki, to zdobywanie przewagi nad Rosjanami. Mówiąc prosto - ludzie zaczynają czuć, że w tej wojnie bliżej jest zwycięstwo, jak porażka, pojawiają się nuty optymizmu.

Naturalnie, ludzie wciąż odczuwają strach i mają obawy o życie swoje oraz bliskich (trudno by było inaczej, gdy trzy noce spędzasz ze swoimi dziećmi w piwnicy chroniąc się przed ostrzałami...). Te pozytywne nuty biorą się przede wszystkim z kolejnych doniesień o likwidacji rosyjskich jednostek i świadomości, że po czterech dniach walk wszystkie największe miasta są nadal pod kontrolą Ukraińców. W sieci coraz więcej pojawia się materiałów z rosyjskimi jeńcami, rozbitymi i doszczętnie zniszczonymi kolumnami, jak i zdjęć porzuconych czołgów, transporterów, którym najwyraźniej w świecie skończyła się benzyna. Wiele razy odnotowano także fakt, że rosyjscy żołnierze rabują sklepy... spożywcze.

Płynię z tego kilka wniosków.

1 Ukraińcy mają dużą przewagę w wojnie informacyjnej i to oni narzucają narrację w sieci. Nie ma bowiem dużej ilości materiałów z ukraińskimi stratami (prócz zbombardowanych obiektów cywilnych), przekaz jest kontrolowany przez Kijów. To o tyle istotne, że tworzy to określoną narrację o tej wojnie, na Ukraińców wpływa to budującą i mobilizującą, tak jak demobilizującą

na następne rosyjskie jednostki wysyłane na Ukrainę.

2 Doskonale sprawdza się taktyka Ukraińców, którzy przepuszczają i dają Rosjanom rozciągać swoje linie ofensywy, by po przejechaniu cięższego sprzętu i grup uderzeniowych, atakować pojazdy z zaopatrzeniem i prowiantem. Czołgi mogą więc wejść całkiem daleko, tylko, że potem stają na drodze, pośrodku terenu, gdzie czeka ukraińska armia, a wśród cywili wszyscy wokół organizują się w obrony terytorialne, chcąc dopaść ekipę tegoż czołgu.

3 Potwierdzać się zdaje teza, że rosyjscy żołnierze są po prostu przemęczeni. Skoszarowano ich wiele tygodni temu na granicy, w warunkach polowych, nakazywano ćwiczenia, aż w końcu rzucono ich na skrajnie niechętnie tereny, do walki ze skrajnie zmobilizowanymi ludźmi.

4 Rosjan jest po prostu... za mało. Większość sił skoncentrowano na kierunku kijowskim, bo to miasto zostało uznane za priorytet, główny cel kampanii. Posłuży się mocno uproszczonym (ale za to obrazowym i działającym na wyobraźnię) rachunkiem. Jeżeli Putin skoncentrował 200 tysięcy swoich wojsk na granicy, wykorzystał do tej pory ponad połowę, czyli ok. 110 tysięcy, a z tego większą część rzucił na Kijów, to wychodzi, że stara się zająć teren - bardzo lekką ręką licząc - 800 km długości na 300 szerokości (z wyłączeniem Kijowa) liczbą mniejszą, niż 80 tys. wojska. Działa na wyobraźnię, prawda? Dlatego w dużej mierze właśnie tak to wygląda, stąd takie problemy z zajęciem większych miast. Udaje się bowiem zająć daleko, ostrzeliwać, ale już ciężiej jest zdobywać. O kontrolowaniu nawet nie wspomnę.

5 Dla armii rosyjskiej za duża jest tym samym liczba otwartych kierunków natarć. Nie byłoby to problemem w wypadku a) szybkiego zajęcia Kijowa, b) małego oporu na północy i wschodzie Ukrainy. Tymczasem Kijowa nie udało się zdobyć, a opór jest praktycznie w każdym mieście. I stąd też: Москва, у вас проблема / Moskwa, u was problema.

To wszystko razem składa się na obraz jasno pokazujący, że Kreml - wierząc w swoją propagandę i głoszone tezy - nie docenił Ukraińców, uznał, że realny jest szybki blitzkrieg na Kijów, a na wschodzie i południu to zapewne spora część ludności będzie im przychylna, więc będzie łatwiej. Cóż... Przyjmowani są gorąco, tak

jak gorący jest koktajl Mołotowa, czy ostrzał ze Stingera.

Niemniej, choć niewątpliwie Rosjanie mają spore kłopoty, nie można uznawać, że całkowicie wytracili oni swój potencjał bojowy. Z problemami i dużym kosztem, ale jednak na wszystkich kierunkach natarcia odnotowali postępy. Walki będą trwały i mogą być coraz bardziej krwawe oraz drastyczne. Bo Rosjanie potrzebują jak tlenu wyraźnego sukcesu, aby móc zacząć wymuszać na Ukrainie kapitulację w innych warunkach, jak obecnych.

Tutaj dochodzimy wprost do wątku, który dzisiaj tylko zaznaczę - coraz bardziej trzeba w wypadku tego konfliktu mówić o kontekście polityczno-gospodarczym, nie tylko militarnym. Od jutra bowiem w końcu realnie pojawi się duże uderzenie w gospodarkę Federacji Rosyjskiej. Wcześniej były dyskusje, ustalenia, była to broń wisząca nad kominkiem. Teraz ta broń wystrzeliła, a sankcje zapowiedziane przez UE, UK i USA są naprawdę mocarne.

Jutrzejszy dzień będzie niewątpliwie niezwykle i historyczny dla rosyjskiej gospodarki. Nie może być bowiem inaczej, gdy zamrożonych zostaje połowa rezerw walutowych Rosji, szereg kontraktów handlowych zerwanych, rubel leci łeb na szyć oraz zaczynają się pojawiać problemy z wypłacalnością i transakcjami. Jak do tego dojdzie szalejąca inflacja, sytuacja Kremla ulegnie - pisząc eufemistycznie - znacznemu pogorszeniu.

Dlatego każda godzina walk na Ukrainie, bez wyraźnych sukcesów, z postępującą demoralizacją armii, z rozregulowaną i szybko nabierającą wody (czyt. tonącą) gospodarką, staje się dla Moskwy (ale również Mińska, który zaczyna być dołączany do pakietów sankcyjnych) coraz bardziej kosztowna. Jak to jednak będzie miało konsekwencje dla samych władz rosyjskich i białoruskich, Putina i Łukaszenki splecionych w upiornym tangu dwóch postsowieckich dyktatorów, to już temat na oddzielny post... Tak jak pytanie o to, na co mogą być gotowi by odwrócić ten niekorzystny dla nich bieg wydarzeń.

23:00, 27 lutego 2022

Tomasz Piechal
Redaktor naczelny w: TVP Dokument
Poprzednie stanowisko: Analityk ds. Ukrainy
Ośrodek Studiów Wschodnich – OSW

Po okresie sytości przychodzi czas na post...

W zapustny wtorek, dokładnie o północy, milkła wszelka muzyka. Gospodynie wносиły do izby garniec z barszczem i śledzia, przypominając gościom i domownikom, że oto właśnie skończył się karnawał



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Środa Popielcowa to dzień, który rozpoczyna w kościele katolickim okres Wielkiego Postu trwającego czterdzieści dni. Ma on pobudzić ludzi do podjęcia przemyśleń nad drogą osobistej odnowy i refleksji, co w tym życiu jest ważne i co możemy w nim zmienić na lepsze. Obrzęd posypywania głowy popiołem symbolizuje skruchę i przypomina o przemijaniu doczesnego życia. Nie wiem czy wszyscy wiedzą, skąd się bierze pokutny popiół! Otóż pochodzi on ze spalonych palm, poświęconych rok wcześniej w Niedzielę Palmową. W okresie postu powinniśmy stronić od potraw mięsnych, a także ograniczyć ilość spożywanych posiłków, bo to czas wyciszenia oraz oczyszczenia duszy i ciała. Wielu z nas ciężko zrezygnować z mięsa w tym czasie, ale zapewniam, że produkty postne takie jak jaja, sery i różnego rodzaju nabiał, ryby, owoce morza, wszelakie przyprawy, warzywa, owoce, pieczywo są równie sycące i odciążają zmęczoną karnawałem wątrobę.



Polewka z serwatki i jabłka

Klasyczne dania postne w naszej kulturze to śledź i barszcz biały. Dla miłośników tradycji proponuję dziś sprawdzony przepis na zakwas i barszcz z tegoż zakwasu. Przepis jest bardzo prosty. Potrzebujemy tylko siedmiu składników.

Zakwas do barszczu białego:

- 10 łyżek mąki pszennej lub orkiszowej pełnoziarnistej,
- 1 litr przegotowanej wody,
- 2 łyżki suszonego majeranku,
- 8-10 ząbków czosnku polskiego,
- 5 listków laurowych,
- 8 ziarenek ziela angielskiego,
- 2 łyżki soku z ogórków kiszonych (domowych niepasteryzowanych).

Do słoja wlewamy letnią wodę, dodajemy przyprawy, przykrywamy naczynie lnianym lub bawełnianym gałgankiem. Naczynie wstawiamy do szafki, bo zakwas lubi ciepło. Raz dziennie mieszamy drewnianą łyżką. Po około 5 dniach, powinien zmienić zapach na przyjemny, słodko kwaśny. Dolewamy wówczas sok z ogórków i zostawiamy na około dwa dni, to dla uzyskania prawidłowego zakwaszenia i ostrości smaku. Gotowy zakwas można przez dwa tygodnie przechowywać w lodówce. Jest to baza wyjściowa tak do barszczu postnego jak i wielkanocnego, na kielbasie, z chrzanem czy grzybowego.

Barszcz postny:

- 700ml zakwasu,
- 50 ml słodkiej śmietanki 30%,

- 1 szklanka wody,
- 1 marchewka,
- 1 łyżka majeranku,
- 5 ziemniaków,
- 4 jajka,
- sól i pieprz do smaku.

Pokrojoną w plasterki marchewkę gotujemy w szklance wody. Dodajemy zakwas cedząc go przez sitko. Mieszmamy. Sypiemy majeranek, sól, pieprz. Miesząc gotujemy kilka minut, zupa powinna lekko zgęstnieć. Na koniec doprawiamy śmietanką i dodajemy ugotowane wcześniej, w innej wodzie, pokrojone w kostkę ziemniaki i połówki gotowanych jajek. Jeśli lubicie Państwo bardziej wyraźne smaki, proponuję dodać łyżkę tartego chrzanu. Talerz dekorujemy świeżymi ziołami.

Na pytanie czym się różni barszcz biały od żurku, już odpowiadam. Barszcz jest na zakwasie z mąki pszennej lub orkiszowej z dodatkiem ziół majeranku, natomiast zakwas do żuru robimy na mące żytniej bez dodatku majeranku.

A teraz przepis ze słowiańskiego dziedzictwa kulinarnego. Polewka piwna.

- 1 litr piwa niepasteryzowanego, (jest w sklepach „Piwo z beczki”)
- 1 szklanka dobrej 30% śmietany,
- 4 żółtka,
- sól do smaku,
- 3 łyżki miodu lipowego,
- wędzony ser lub biały twaróg wg uznania,
- przyprawy zestaw I: cynamon, goździki, imbir, gałka muszkatołowa,
- zestaw II: tymianek, kolendra, kminek,

Piwo należy zagotować z zestawem ziół, pierwszym - wspólnie, lub bardziej „jak drzewiej bywało” z zestawem drugim. Garnek zdejmujemy z ognia, doprawiamy śmietanką zmieszaną z żółtkami, odrobinę soli. Mieszmamy, pilnując aby żółtka się nie zwały. Słodzimy miodem. Kruszymy na talerz wędzony lub biały ser i zalewamy naszą polewką. Miłym dodatkiem będzie pajda razowego, domowego chleba.

Polewka z jabłek i serwatki

- 1kg jabłek (najlepiej o skórce czerwono-żółtej)
- 1litr serwatki,
- 4-5 łyżek śmietany 30%,
- 3 łyżki mąki owsianej,
- 4 żółtka od kur wiejskich,
- sól do smaku-odrobina,
- 1/4 łyżki płynnego miodu,
- cynamon do smaku.

Jabłka kroimy na ósemki, usuwamy tylko gniazda nasienne, zalewamy gorącą serwatką, gotujemy. Zestawiamy z ognia. Zaprawiamy mąką ze śmietaną i roztrzepanymi żółtkami, mieszając tak, aby nie zrobiły się „kluski”. Już na talerzu możemy posypać odrobiną cynamonu i ozdobić „kleksem” z miodu.

Obiady domowe z Pałacu

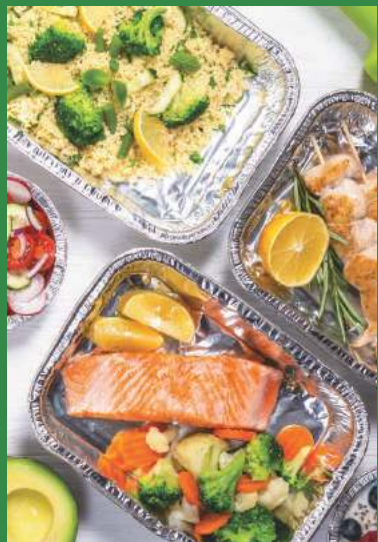
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)

ABONAMENT DOROSŁY

Obiady domowe z Pałacu

(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)

ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

140 zł z dowozem

120 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy

195 zł z dowozem

165 zł z odbiorem osobistym



5 - dniowy

115 zł z dowozem

95 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy

160 zł z dowozem

130 zł z odbiorem osobistym



zamów: +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

J.W.



Codzienna rutyna a rzucanie palenia

Wielu badaczy i organizacji, a także instytucji zdrowia publicznego na całym świecie przygląda się nowym produktom mającym stanowić potencjalnie mniej szkodliwą alternatywę dla tradycyjnych papierosów. Jednak nałóg to nie tylko kwestia uzależnienia od nikotyny, ale także powielania codziennych rytuałów. Dlatego warto podjąć ten wysiłek, na przykład zmieniając na jakiś czas otoczenie.

Co najbardziej szkodzi w papierosach? Dym. Raport Naczelnego Lekarza Stanów Zjednoczonych mówi o tym, że składniki dymu tytoniowego mogą potencjalnie generować kilkanaście lokalizacji nowotworowych w organizmie palacza. Prócz raka płuc, mówimy również o niekorzystnym wpływie na układ krążeniowo-naczyniowy, układ oddechowy i wielu potencjalnych chorobach metabolicznych.

Naukowcy opracowali nawet pojęcie tzw. skali obniżania ryzyka (*risk continuum*), która przedstawia poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny. Według tej skali, potencjalnie najmniej szkodliwa jest tzw. nikotynowa terapia zastępcza (NRT), na drugim miejscu są tzw. *modern oral products*, czyli np. saszetki nikotynowe, następnie e-papierosy, za nimi tzw. *traditional oral products*, wśród których są podgrzewacze tytoniu oraz sproszkowany tytoń, a na końcu tradycyjne papierosy i cygara - najbardziej szkodliwe. Warto wiedzieć, że e-papierosy mogą działać w tzw. systemach otwartych lub zamkniętych, z gotowymi wymiennymi kartridżami, jak np. w przypadku Vuse ePod.

JAKA JEST ALTERNATYWA?

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. Ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpolewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia:

- Rzucanie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Do tego należy też np. przyzwyczajenie trzymania papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne



fol. lubero/Adobe Stock

częstowanie się papierosami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia, komentuje dr Korpolewska.

PRZYJAZNE OKOLICZNOŚCI

Nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może się okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd

lub po prostu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia. Dr Korpolewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku: - *Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie*

wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia - mówi.

Trzeba podkreślić, że papierosy elektroniczne nie są oczywiście całkowicie bezpiecznym substytutem tradycyjnych wyrobów tytoniowych (z uwagi na zawartość nikotyny, która jest substancją psychoaktywną). Coraz częściej jednak podkreśla się ich rolę w redukowaniu szkód zdrowotnych związanych z paleniem¹. Parlament Europejski zatwierdził właśnie raport Komisji Specjalnej ds. Walki z Rakiem (BECA) i stwierdził, że skutki wapowania będą musiały być porównywane ze zdrowiem osób palących, a nie ze zdrowiem osób, które nie palą. Pierwszy raz w historii instytucja europejska formalnie uznała rolę e-papierosów w procesie rzucenia palenia².

Każdy moment jest dobry, by raz na zawsze pozbyć się z naszego otoczenia papierosowego dymu. Ważne, by znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam w tym skutecznie i definitywnie pomóc.

1 euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/
2 Europarlamento: la sigaretta elettronica è utile per smettere di fumare (sigmagazine.it)

środa 2 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pozytyczni.pl 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Mecenas porada 21:05 Komisarz Mama 22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Co dalej? - program publicystyczny 08:35 Którędy po sztuce 08:45 Videofan - Portrety 09:10 Śmietanka towarzyska - komedia 11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1898 - serial TVP, reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński, Anna Polony, Krystyna Grochowicz, wyk. Teresa Budzisz-Krzyżanowska, Jerzy Radziwiłowicz 12:35 XVII Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - koncert 13:30 Alfabet - film dokumentalny 15:35 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, reż. Jerzy Gruza 16:45 Gala festiwalu 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Arsenale Lupin - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Szkoła w ogniu	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papier na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19+ - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papier na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Łowcy umysłów. Na opuszczonej wyspie FBI prowadzi eksperymentalny program szkoleniowy dla jednego ze swoich oddziałów specjalnych. To sekcja „łowców umysłów” - najlepszych agentów, wyspecjalizowanych w ściganiu seryjnych morderców na podstawie ich profilu psychologicznego. 23:15 Hooligans 2 - do ostatniej krwi Kontynuacja losów słynnej grupy fanatycznych kibiców West Ham United.
SERIAL OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM AKCJI	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Wielki Test - Bohaterowie Polskiego Podziemia 22:40 Historia bez tajemnic - Śpik kolego... - film 23:40 Okup za córkę - film fabularny 01:15 1920. Wojna i miłość 02:10 Bodo - serial	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Stepowa miłość - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Serca na sprzedaż - serial 23:05 Imię róży - serial 00:10 Miłość bez przymiarki 01:45 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2018, reż. Andrew McCarthy, wyk. Max Irons, Brendan Fraser, William Hurt 02:50 Mistrz świata - film 04:10 Za marzenia - serial 05:00 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Przez Atlantyk 22:40 Ostatni pasażer - film sensacyjny, Wielka Brytania, 2013, reż. Omid Nooshin, Ridoon El Aissati, wyk. Dougray Scott, Kara Tointon, Iddo Goldberg, David Schofield, Lindsay Duncan 00:30 Superwizjer - magazyn reporterów 01:10 Grzesznica - serial, USA 02:10 Uwaga! - magazyn 02:30 Noc magii 03:55 Kto was tak urządził	23:10 Deadpool 2 Niewinne osoby zaczynają tracić życie, a Wilson sam potrzebuje pomocy. Jakby tego było mało, z przyszłości przybywa Nathan Summers zwany „Cable”, który postanawia zmienić bieg historii zabijając przepełnionego gniewem młodego mutantą Russella. 01:55 Ostra noc Pięć najlepszych przyjaciółek z college'u spotyka się po dziesięciu latach podczas weekendowego wyjazdu do Miami. 04:05 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	20:00 I nie było już nikogo - serial, prod. Wielka Brytania, 2015 21:15 Na wschód od Hollywood - Broken - dramat 23:00 Więcej niż fikcja - Sakawa 00:35 Jazz - Enter Enea Festival 2021 01:40 Lekkie obyczaje - Błękitna nuta - dramat prod. Francja, Niemcy, 1990, reż. Andrzej Żuławski, wyk. Sophie Marceau, Roman Wilhelmi, Marie-France Pisier, Janusz Olejniczak 04:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 05:20 Afisz kulturalny 05:50 Zakończenie	22:00 Służby Specjalne - film akcji 00:15 Purpurowe rzeki - film sensacyjny Dwaj policjanci łączą siły, by rozwiązać zagadkę brutalnych zbrodni popełnionych w okolicy. 02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:35 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	21:40 Krwawy diament - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman 00:35 Wzgórze Złamanych Serc - film wojenny, prod. USA, 1986, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Marsha Mason, Everett McGill, Moses Gunn, Eileen Heckart, Bo Svenson 03:15 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	09:30 Liturgia Środy Popielcowej 11:00 Syria 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Jezus od wieków upragniony 15:35 Fatima - miejsce wybrane przez Maryję 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński 16:55 Słowo życia 17:00 Po stronie prawdy 18:00 Poczta Wielkich Polaków 18:05 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel



czwartek

3 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Program katolicki 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Program rolny 12:50 Natura w Jedynce - Na ratunek młodym szympansom Punkt krytyczny - serial dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Ślesnicówka 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów	05:25 M jak miłość - serial 06:20 Zacznij od nowa - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2010, reż. Hans Werner, wyk. Wayne Carpendale 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton, reż. Andrzej Szulc 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:55 Serca na sprzedaż - serial, prod. Rosja, 2016, reż. Julija Krasnova 23:05 Imię róży - serial 00:10 Krocząc wśród cieni - film akcji 02:15 Olivia - serial 04:10 Gomorra - serial	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda 15:00 Kobieta na krańcu świata 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lille-hammer 17:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lille-hammer 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 20:00 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje 22:40 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent 00:40 Niś widmo - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Paul Thomas Anderson, wyk. Daniel Day-Lewis, Vicky Krieps, Lesley Manville, Camilla Rutherford 03:20 Uwaga! - magazyn 03:40 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 21:05 Przyjaciółki 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM OBYCZAJOWY  23:25 Botoks - Szpital ukazany w to nie fikcja z popularnych seriali czy folderów prywatnych sieci medycznych. To zakład pracy, gdzie codziennie wylewa się krew, pot i łzy. W jego murach splatają się losy czterech kobiet. Daniela pracę w służbie zdrowia zaczyna jako ratowniczka medyczna, jeżdżąc na akcje z bratem Darkiem. 02:10 Vice Versa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Putośże z Żywca - film dokumentalny 09:10 Sztuczki - film obyczajowy, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Damian Ul, Ewelina Walendziak, Tomasz Sapryk, Rafał Guźniczak, Iwona Fornalczyk, Joanna Liszowska, Andrzej Golejewski, Grzegorz Stelmazewski, Krzysztof Ławniczak, Roman Baranowicz 11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1901 - serial TVP, reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński 12:10 Happy Olo pogodna ballada o Olku Dobie - film dokumentalny 13:30 Dom Literatów, czyli kartoteka zebrana 14:45 Chleba naszego powszedniego - film KOMEDIODRAMAT  15:50 Cwał - komediodramat, reż. Krzysztof Zanussi 17:50 Którędy po sztukę - Sarkofag Iret - Hor - Iru 17:55 Przestrzeń pamięci - Muzeum Jana Pawła II i Prymasa Wyszyńskiego 18:30 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Arsene Lupin - serial kryminalny 20:00 Czwartkowy klub filmowy 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Alicja w miastach 22:10 Wędrowiec Polski 22:50 Stepowanie po amerykańsku - film dokumentalny 24:00 Co dalej? - program publicystyczny	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Taxi 4 - Łatwowierny Emilien pozwala uciec groźnemu przestępcy, przez co traci odznakę. Aby odzyskać honor i pracę, musi złapać zbiega, w czym pomaga mu Daniel. 21:55 Wściekle szybcy 23:55 Maczeta zabija 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise 21:40 Szefowie-wrogowie - film komedia, USA, 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Colin Farrell, Kevin Spacey, Donald Sutherland, Jamie Foxx, Julie Bowen 23:40 Podwodna pułapka - serial sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman 01:30 Zaginieni - serial, USA	06:00 Strażnik Teksasu - serial 09:00 Nasz Nowy Dom 09:50 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Ostatni legion Imperium Rzymskie - chylił się ku upadkowi. Po najęździe barbarzyńców na Rzym 12-letni cesarz, Romulus Augustulus zostaje pojmany i wysłany do strzeżonej fortecy na Capri. Towarzyszy mu tam jego opiekun i nauczyciel Ambrosinus. 23:10 Zbaw nas ode złego - W Nowym Jorku dochodzi do serii niepokojących, racjonalnie niewytłumaczalnych zbrodni. TV Trwam 09:00 Na zdrowie 09:20 Brat Franciszek 09:50 Pocztówka z Indii 10:00 Informacje - dnia 10:15 Rozmowy - niedokończone 11:25 Mysząc - Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje - dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Łaski 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje - dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady - Medyczne Bonifratrów 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje - dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

4 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:50 Natura w Jedynce - Na ratunek młodym szympansom Nowy początek 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIJ MUZYCZNY  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Zniewolona - serial 00:15 Profesjonalista - film fabularny 02:10 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial 03:05 Ja wam pokażę! - serial	05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Zaczij od nowa 11:55 Dla niesłyszących - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska 20:40 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 21:40 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:45 Kino relaks - Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu 87' - komedia, prod. USA, 2015, reż. Emma Lemhagen 01:25 Strzelec - film akcji, prod. USA, 2007, reż. Antoine Fuqua 03:45 Słodka zemsta - film fabularny, prod. USA	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:00 Kobieta na krańcu świata 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oslo 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:05 Godzilla II: Król potworów - film przygodowy, USA, Japonia, 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe, Zhang Ziyi, Bradley Whitford, Sally Hawkins, Charles Dance, David Strathairn 22:55 Van Helsing - film S-F, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West 01:35 Kuba Wojewódzki 02:45 Uwaga! - magazyn 03:05 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM PRZYGODOWY  23:25 Spider-Man: Homecoming - Młody Spider-Man, poszukuje swojego nowego ego superbohatera. Zafascynowany przygodą z Avengersami, wraca do domu, gdzie mieszka wraz z ciotką May. Cały czas pozostaje pod czujnym okiem swego mentora - Tony'ego Starka. 02:05 Karate kid - Nastoletni Daniel przeprowadza się wraz z matką Lucille z New Jersey do Los Angeles. Zaprzyjżnia się ze swoim rówieśnikiem Tommym. 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? 08:30 Powidoki - Bohdan Korzeniowski 09:00 Cwał - komediodramat, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Bartosz Obuchowicz, Maja Komorowska, Andrzej Szenajch, Karolina Wajda - Nowakowska, Piotr Szwed, Piotr Adamczyk, Sławomira Łozińska 11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1902 - serial TVP, reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński, Anna Polony, Krystyna Grochowska, wyk. Mieczysław Grąbka, Izabella Olszewska, Bolesław Nowak 12:15 Słodkie oczy - film TVP, reż. Juliusz Janicki 13:30 Pina - film biograficzny FILM TVP  14:40 Avatar, czyli zamiana dusz - film TVP 15:55 Oto jest głowa zdrajcy - dramat historyczny 18:05 Do dzieła - magazyn 18:50 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Ridley Scott 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 20:05 Wieczór kinomana - Ex Machina - film fabularny 22:05 Nomada. Na tropie Bruce'a Chatwina - film 23:40 Teraz animacje! - Nyosha - film animowany 23:55 Teraz animacje! - Nic się nie dzieje - film animowany 00:20 Alicja w miastach 02:25 Informacje kulturalne 03:00 Kino nocne - McQueen	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial obyczajowy 13:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Dziedzictwo krwi 21:35 xXx 00:05 Poza prawem 02:10 Castle - serial kryminalny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Reportery. Życia wzięte 05:00 Dyżur - serial SERIAL OBYCZAJOWY  13:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Dziedzictwo krwi 21:35 xXx 00:05 Poza prawem 02:10 Castle - serial kryminalny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Reportery. Życia wzięte 05:00 Dyżur - serial	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Metamorfozy Doroty Szelągowskiej 20:00 Żony Miami MELODRAMAT  21:00 Wiek Adaline - film melodramat, USA, Kanada, 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Kathy Baker, Ellen Burstyn 23:25 American Pie II - film komedia, USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann William Scott, Mena Suvari 01:35 Zaginieni - serial, USA 02:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu - serial 09:00 Nasz Nowy Dom 09:50 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:45 Snajper: Ostatni strzał - Jeden z najlepszych snajperów Marines, Brandon Beckett, zostaje wysłany ze specjalną misją do Kolumbii. TV Trwam 11:55 Prymas Stefan Wyszyński 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje - dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycypilację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w Wierze 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje - dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:35 Tak Go pamiętam 16:50 Jan Paweł II i cud w Kostaryce 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje - dnia 18:15 Westerplatte 18:30 Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje - dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc - Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

5 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Tropikalne wyspy świata - Hawaje - serial dokumentalny, prod. Wielka Brytania 11:20 Sekretne życie kotów - reality show 12:20 Orle skrzydło - western 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - Polska kaszanka - magazyn kulinarny SERIAL KOSTIUMOWY  14:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Blondynka - serial 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę: 1917 - dramat wojenny, prod. USA 23:40 Replikanci - film akcji, prod. Wielka Brytania, Chiny, USA, 2018 01:35 Złów i wypuść - film fabularny, prod. USA 03:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:25 Z pamięci - felieton 04:30 Zakończenie	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Rodzinny ekspres - Środa Popielcowa - magazyn 12:50 To był rok! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Na dobre i na złe 17:15 Wojciech Cejrowski - Peru przez świat - Peru. Świnka morska - cykl reportaży, reż. Wojciech Cejrowski 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion SERIAL OBYCZAJOWY  19:25 Lepsza połowa - serial TVP, reż. Kristoffer Rus, wyk. Piotr Adamczyk, Weronika Książkiewicz, Wojciech Mecwaldowski 20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 23:15 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - komedia, prod. USA, 2015, reż. Emma Lemhagen, wyk. Sarah Jessica 03:40 Dotyk przeznaczenia - dramat, prod. USA, 2000, reż. Sam Raimi 05:35 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Kobieta na krańcu świata 08:00 Dzień Dobry TVN - Nagrody Kulturalne Onetu 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:20 Bunt - serial, Polska 15:45 O!Lśnienia, 2022 - Nagrody Kulturalne Onetu 16:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oslo 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mask Singer KOMEDIA  21:20 Mayday - film komedia, Polska, 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk 23:45 Nieuchwytny cel - film sensacyjny, USA, 1993, reż. John Woo, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lance Henriksen, Arnold Vosloo, Yancy Butler, Kasi Lemmons, Wilford Brimley 01:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:05 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska 03:30 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:25 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa 10:10 Ewa gotuje 10:45 Epoka lodowcowa 2: Odwilż Epoka lodowcowa ma się ku końcowi. Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się nowo zdobytą wolnością. Maniek chce założyć rodzinę, dawno jednak nie spotkał na swej drodze żadnego innego mamuta i boi się, że może być ostatnim przedstawicielem swojego gatunku... a wtedy poznaje Elę, ostatnią panią mamutową na Ziemi. 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu PROGRAM ROZRYWKOWY  14:40 Rolnicy. Podlasie - program rozrywkowy prod. Polska 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kowalscy kontra Kowalscy 21:10 Kapitan Marvel Ziemia dostaje się w sam środek galaktycznej wojny pomiędzy obcymi rasami. 23:55 Wojna światów 02:35 Zakon 04:25 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Zimy żal - Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego 07:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski 08:25 Amerykański plakat filmowy - film dokumentalny, prod. USA, 2016 10:00 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP, reż. Stanisław Bareja, wyk. Mieczysław Hryniewicz, Ewa Błaszczyk 11:15 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki 11:45 Peggy Sue wyszła za mąż - film fabularny, prod. USA, 1986, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Kathleen Turner 13:40 Owszem Mazowsze 14:20 Koncert 15:45 Retro kino 18:25 Co dalej? 18:50 Stepowanie po amerykańsku - film DRAMAT  20:00 Bilet do kina - Francuska suita - dramat wojenny, prod. Francja, Wielka Brytania, Belgia, 2014 22:00 Krokus in concert. Baloise Session, 2019 - koncert 23:15 Seans kultowy - Taksówkarz - dramat 01:20 Co dalej? - program publicystyczny 01:55 Wieczór kinomana - Ex Machina - film fabularny 03:55 Teledyski 05:20 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:55 Zakończenie	06:00 Castle - serial Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat 08:00 Dobry piesek 09:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 20:00 Commando: Ostatnia misja 22:00 Porwany FILM AKCJI  00:00 Życzenie śmierci 3 - film akcji Paul Kersey, nie godząc się ze wzrostem przestępczości na przedmieściach, postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość. 01:55 Castle - serial kryminalny 02:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:40 Na jedwabnym szlaku - program dokumentalny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska	05:00 Szkoła 06:00 Wiza na miłość 06:55 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Beethoven VII: Święteczna przygoda - film rodzinny, USA, Kanada, 2011, reż. John Putsch, wyk. John Cleese, Kyle Massey, Robert Picardo, Tom Arnold 09:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - film przygodowy, USA, 2015, reż. Walt Becker, wyk. Jason Lee, Justin Long, Kimberly Williams-Paisley, Josh Green, Tony Hale 15:00 Gliniarz w przedszkolu - film komedia, USA, 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger FILM PRZYGODOWY  17:20 Jurassic World: Upadłe królestwo - film przygodowy, USA, 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard 20:00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA, 2012, reż. Peter Berg 22:55 Planeta singli II - film komedia, Polska, 2018, reż. Sam Akina, wyk. Maciej Stuhar, Agnieszka Włodoch, Danuta Stenka, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz, Tomasz Karolak 01:15 Zaginieni - serial, USA 02:20 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	06:00 Disco Polo Life 07:00 Galileo 11:00 Naprzód 13:05 STOP Drogówka 14:10 Agent XXL 2 Malcolm Turner zatrudnia się jako gosposia w rodzinie Toma Fullera, którego posadza o zaprojektowanie groźnego wirusa komputerowego, otwierającego dostęp do najtajniejszych akt rządowych. 16:15 Najgroźniejsi kierowcy świata 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Insanitarium Jesse Metcalfe wcieli się w rolę brata pragnącego za wszelką cenę wydstać ukochaną siostrę ze szpitala psychiatrycznego. Plan zakłada wdarcie się do pilnie strzeżonej placówki i wspólną ucieczkę. 02:00 Ucho Prezesa TV Trwam 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 14:35 Fatimskie orędzie nadziei 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Mój Tatuś walczył pod Monte Casino 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

6 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Msza Święta 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Weterynarze z sercem 09:30 Okrasa łamie przepisy 10:00 Dziewczyny ze Lwowa 10:50 Słowo na niedzielę - Broń się przed rozgoryczeniem 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Życie według świętego Jana Pawła II - Człowiek 13:15 BBC w Jedyne 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Ramówkowy show REALITY SHOW  16:00 Sekretne życie kotów - reality show 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP, reż. Filip Zylber, wyk. Artur Żmijewski 18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych - serial TVP, reż. Krzysztof Łukasiewicz 21:15 Zniwolona - serial kostiumowy 22:20 Zakochana Jedyńka - Wyszłam za mąż, zaraz wracam - komedia 00:10 1917 - dramat wojenny 02:20 Pod prąd - dramat	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Zacznij od nowa - magazyn 11:40 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 17:05 Lajk! 17:30 Rodzinka.pl - serial 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial 19:25 Lepsza połowa - serial 20:00 Kabaret. Super Show Dwójki TELETURNIJ  21:00 Postaw na milion - teleturniej 22:00 Strzelec - film akcji, prod. USA, 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg 00:15 Kino bez granic - Zanim zasną - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, Szwecja, USA, 2014, reż. Rowan Joffe, wyk. Nicole Kidman, Colin Firth 02:00 Ostatnia rodzina - dramat, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Andrzej Seweryn 04:15 Czy ktoś mnie kocha w tym domu? 05:20 Zakończenie	05:05 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Mają w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Przez Atlantyk 13:00 Mask Singer - 14:20 Ślub od pierwszego wejrzenia 15:20 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oslo 18:25 Milionerzy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY  20:05 MasterChef Junior - program kulinarny prod. Polska 21:40 Pajęcznica 22:50 Godzilla II: Król potworów - film przygodowy, USA, Japonia, 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe, Zhang Ziyi, Bradley Whitford, Sally Hawkins, Charles Dance, David Strathairn 01:25 Kuchenne rewolucje 02:30 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:50 Noc magii 04:15 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:55 Gdzie jest Dory Gdy cierpiąca na zanik pamięci krótkotrwalej rybka Dory nagle przypomina sobie, że ma rodzinę, która być może jej szuka, wraz z Marlinem i Nemo wyrusza w niesamowitą podróż, by odnaleźć bliskich... 11:15 Król Lew Pośród afrykańskiej sawanny przychodzi na świat jej przyszły król. Mały Simba uwielbia swojego ojca, króla Mufasę. Jednak nie wszyscy mieszkańcy królestwa cieszą się z jego narodzin. 13:40 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo PROGRAM ROZRYWKOWY  22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:25 Gwiazdne wojny: Przebudzenie Mocy Rey, pustynna zbieraczka złomu, oraz Finn, deserter z oddziału szturmowców, łączą siły z Hanem Solo i Chewbaccą w poszukiwaniu ostatniej nadziei na przywrócenie pokoju w galaktyce. 02:10 Koszmar następnego lata W rok po masakrze wśród studentów koledżu, Julia James wraca do równowagi psychicznej i znajduje nowego chłopaka, Raya Bronsona. 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	07:00 Zielono Mi 08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Kożanach 09:10 Od ucha do ucha - Sergiusz Prokofiew - Piotruś i wilk - koncert, prod. Wielka Brytania, 2018 09:45 Camille Saint - Saens - Karnawał zwierząt 10:30 Czeskie śniadanie - serial komediowy 11:35 Trzeci punkt widzenia 12:15 Zabawna dziewczyna - komedia 14:55 Wedrowiec polski - cykl reportaży 15:35 Clara i Robert Schumann pod batutą Andriasa Nelsonsa - koncert 17:15 Niedziela z... Henrykiem Skarzynskim 18:05 Niedziela z... DRAMAT  20:00 Stąd do wieczności - dramat wojenny 22:10 Scena muzyczna 23:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:50 Carrington - dramat, prod. Wielka Brytania, 1995, reż. Christopher Hampton, wyk. Emma Thompson, Jonathan Pryce, Steven Waddington, Rufus Sewell 02:05 Teraz animacje! - Nyosha - film animowany, prod. Izrael, 2012, reż. Liran Kapel, Yael Dekel 02:15 Teraz animacje! - Nic się nie dzieje - film animowany 02:45 Francuska suita - dramat wojenny	06:00 Rodzinny interes - serial 10:15 Delfin Bernie Rodzeństwo Holly i Kevin zaprzyjaźniają się z małym delfinem, oddzielonym od rodziny, a także odkrywają, że planowane jest zniszczenie okolicznej plaży. 11:55 Pacyfikator 13:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O rybaka i jego żonie 15:05 Najpiękniejsze baśnie: Królowa dwunastu miesięcy 16:30 Szukając misia Ojciec angażuje pracowników lotniska w poszukiwania zaginionej maskotki swojej córki. 18:15 Taxi 4 Łatwowierny Emilien pozwala uciec groźnemu przestępcy, przez co traci odznakę. FILM AKCJI  20:00 Con Air: Lot skazańców Samolot przewożący najniebezpieczniejszych skazańców zostaje przez nich opanowany. Zwolniony warunkowo Cameron, będąc na pokładzie, stara się powstrzymać kryminalistów. 22:25 Szkoła w ogniu 00:10 16 przecznic 02:15 Dyzur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Napisała: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Ten moment 07:50 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Eleanor Bron, Liam Cunningham, Liesel Matthews, Rusty Schwimmer, Arthur Malet 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 14:05 Nowy Jork, nowa miłość - film komedia, USA, 2004, reż. Dennie Gordon, wyk. Ashley Olsen, Mary-Kate Olsen, Eugene Levy, Andy Richter 16:00 Kłamka kłamca - film komedia, USA, 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes KOMEDIA  17:50 Dwa tygodnie na miłość - film komedia 20:00 SkyscraperDrapacz chmur - film sensacyjny, USA, Hong Kong, 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han, Roland Moller, Noah Taylor 22:20 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff 01:05 Zaginieni - serial, USA 02:10 Druga strona medalu 02:45 Noc magii	06:00 Disco Polo Life 07:00 Mój przyjaciel robot 09:00 Nastoletni Noah zaprzyjaźnia się z posiadającym niezwykle umiejętności robotem A.R.I. 11:05 Naprzód Dwa nastoletnie elfy, bracia Janko i Bogdan, postanawiają sprawdzić, czy magia wciąż istnieje. 11:05 Galileo 12:10 Park jurajski Milioner John Hammond zakłada na wyspie park rozrywkowy, w którym - w warunkach przypominających ze sprzed stu milionów lat - umieszcza odtworzone genetycznie dinozaury. 14:50 Ostatni Legion 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Park jurajski 22:45 Frankenstein 01:15 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:45 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów TV Trwam 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:30 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Nie bójmy się mówić o raku 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:00 Niepodzielny 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 7 Kościołów Apokalipsy 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacja dnia 21:40 Retrospekcja

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



poniedziałek

7 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Program rolny 12:50 BBC w Jedyńce - Ośmiornica w moim domu - film 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:30 M jak miłość - serial 06:20 Rwanda, 2020 - Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:40 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:15 Uwaga! - magazyn 05:30 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Oszacowany 22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Niedziela z... Henrykiem Skarżyńskim 08:45 Wydarzenie aktualne 09:10 Cudowne miejsce - film obyczajowy 11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1905 - serial TVP, reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński, Anna Polony, Krystyna Grochowicz, wyk. Mieczysław Grąbka, Ewa Kolasieńska, Monika Niemczyk 12:20 Gwiezdny pył - film TVP 13:30 Dwóch dobrych przyjaciół - film animowany 13:40 Kolejki - film animowany 13:45 Klient nasz pan - film 14:10 Reżyserzy - Ridley Scott 15:05 Mecz - film krótkometrażowy, prod. Finlandia 15:25 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości - serial obyczajowy 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Mocne uderzenie 21:00 Smiley, młody gangster z organizacji Parisa, lawiruje między dwiema atrakcyjnymi dziewczynami. Sytuację pogarsza nie udany pomysł porwania córki bogatego przedsiębiorcy Jiro Nishi. 23:00 Morderca zaraza 00:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:25 Królowie australijskiego lombardu 02:25 Ucho 02:50 Przesza SuperLudzie 03:50 Trans World Sport
TELETURNIJ	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM PRZYGODOWY	KOMEDIA	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Zemsta - spektakl teatralny 22:55 Świat bez fikcji 24:00 Milczenie owiec - thriller, prod. USA 02:05 Wyszłam za mąż, zaraz wracam - komedia 04:00 Drogi wolności - serial 05:00 Zakończenie	18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Serca na sprzedaż 23:05 Różni różni - serial 00:10 Piranie - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Claudio Giovannesi 02:15 O mnie się nie martw - serial komediowy 03:15 Zanim zasną - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, Szwecja, USA, 2014, reż. Rowan Joffe, wyk. Nicole Kidman 04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Skazani na Shawshank - film sensacyjny, USA, 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler 00:20 Mayday - film komedia, Polska, 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk 02:55 Co za tydzień 03:25 Grzesznica - serial, USA 04:25 Noc magii	23:10 Książę Persji: Piaski czasu - film przygodowy Główny bohater, młody książę zawiera porozumienie z tajemniczą księżniczką i razem wyruszają na wyprawę przeciwko złym siłom. Muszą powstrzymać tajemne moce i ocalić magiczny sztylet, uwalniający Piaski Czasu. 01:55 Zapięta Michael Jennings jest młodym, ale bardzo już cenionym naukowcem. Pracuje dla tajnych korporacji przeprowadzających badania nad nowymi możliwościami ludzkiego mózgu.	16:10 Wielka majówka - komedia, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Zbigniew Zamachowski 17:50 Trzeci punkt widzenia 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Arsene Lupin - serial 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Zabójczy widok - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, USA, 1985 22:20 Kronos Humor - magazyn kulturalno-społeczny 23:00 Panorama kina polskiego - Las, 4 rano - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski 00:55 Scena muzyczna 02:00 Stąd do wieczności - dramat wojenny 04:10 Informacje kulturalne	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pan życia i śmierci - Jurij Orłow, będąc świadkiem morderstwa, zostaje handlarzem bronią. Prowadząc swoją działalność, nieustannie ucieka przed agentem Interpolu, Jackiem Valentinem. 22:35 Bez twarzy 01:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:10 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes	21:40 Planeta singli II - film komedia, Polska, 2018, reż. Sam Akina, wyk. Maciej Stuhar, Agnieszka Włodarczyk, Danuta Stenka, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz, Tomasz Karolak 00:00 Węże w samolocie - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada, 2006, reż. David R. Ellis, wyk. Samuel L. Jackson, Julianna Margulies, Nathan Phillips, Rachel Blanchard 02:15 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:20 100 cudownych miejsc 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Możesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Próba wiary 15:25 Szkaplerz znak Maryi 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Aktywna zima 16:55 Świadkowie 17:20 Muzyczne chwile 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończono 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:20 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

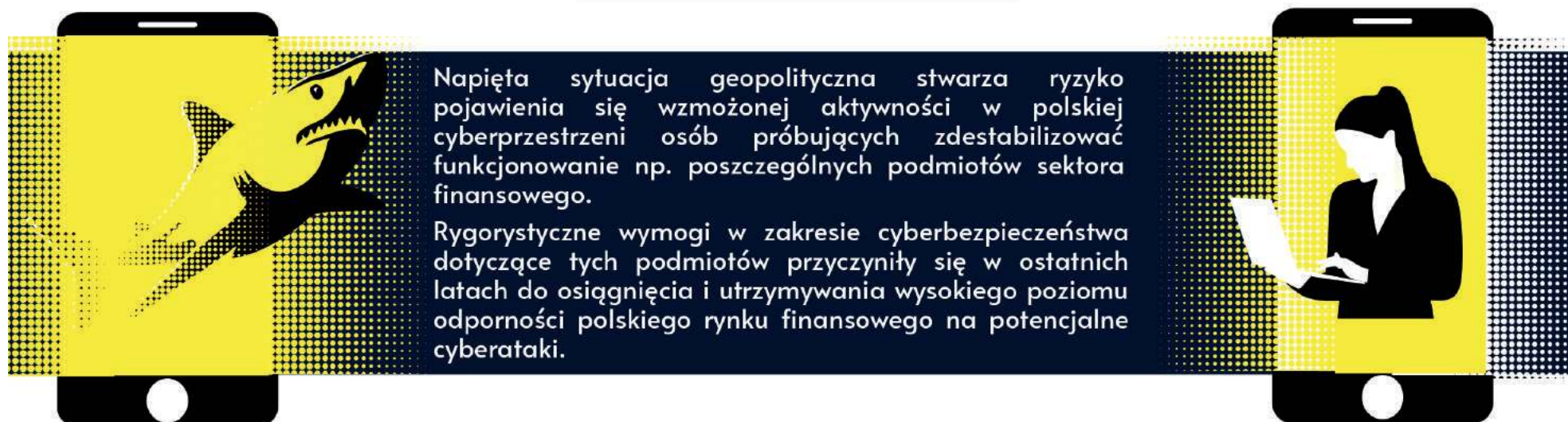
wtorek

8 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Dzikie Metropole - Mieszkańcy - serial dokumentalny	06:25 Samodzielni, twórcy, otwarci - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:40 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program kulinarny 11:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska 22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:00 Co się dzieje 07:25 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne - Informator kulturalny 08:35 Wędrowiec Polski - cykl reportaży, reż. Agnieszka Zmijewska 09:15 Wielka majówka - komedia, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Zbigniew Zamachowski, Jan Piechockiński, Anna Moczowska, Roman Moczowski, Ewa Wiśniewska 11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1907 - serial TVP, reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński, Anna Polony, Krystyna Grochowicz, wyk. Monika Niemczyk, Jerzy Trela, Anna Polony, Izabella Olszewska, Jerzy Bińczycki, Leszek Piśkorz, Renata Kretówna, Ewa Ciepiela	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Więźniowie dzielnicy 21:00 W slumsach Waszyngtonu opanowanych przez gangi 14-letni Lucas, który jako dziesięcioletek wciągnięty został w handel narkotykami, próbuje uchronić przed podobnym losem swojego młodszego brata. 23:00 W akcie desperacji Frank włamał się do komputera FBI w poszukiwaniu odpowiedniego człowieka. 01:05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM PSYCHOLOGICZNY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM ROZRYWKOWY	TV Trwam
 14:00 Elif - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Za zdrowie Pań! 18:50 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Tacy byliśmy 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:25 Bitwa o Anglię - dramat	 18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:40 Za zdrowie Pań! - Specjalny koncert życzeń z okazji Dnia Kobiet 23:35 Ludzkie historie - Ziemia, reż. film dokumentalny, reż. Zuzanna Solakiewicz 00:45 Mąż swojej żony - komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Bronisław Pawlik, Aleksandra Zawierusanka 02:30 Piranie - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Claudio Giovannesi	 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy prod. Polska 22:40 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy prod. Polska 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:15 Pajęczyna 01:20 Porwani - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii 04:05 Kto was tak urządził	 23:10 Wojna światów - film s-f Wellsa ukazuje heroiczną walkę o przetrwanie rodzaju ludzkiego widzianą oczami przeciętnej amerykańskiej rodziny. Uciekając przed pozaziemską armią zabójczych Trójnógów, które niszczą wszelkie oznaki życia na swojej drodze, Ray Ferrier ściga się ze śmiercią, by ocalić własne dzieci. 01:55 Obsesja zazdrości Terri jest oddaną żoną i matką dwojki dzieci, która wiezie idealne podmiejskie życie w Atlancie. 03:35 Kabaretowa Ekstraklasa	 12:45 Bielszy niż śnieg - film psychologiczny 13:30 Walka o głos - film dokumentalny 14:35 Kocie ślady - film TVP, reż. Paweł Komorowski 16:15 Zmruż oczy - film obyczajowy 17:55 Owsem Mazowsze 18:30 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Arsene Lupin - serial 20:00 Wstęp do spektaklu „Walentyna” 20:10 Walentyna - spektakl 21:15 Do dzieła - magazyn 21:45 Lekkie obyczaje - Kalifornia - dramat 23:25 Co dalej? 24:00 Młoda Polska - Nasza kłątwa - dokumentalny	 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Atak na szpital 21	 20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska 21:40 Grobowiec smoka - film, Wielka Brytania, Chiny, 2013, reż. Eric Styles, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, James Lance, Tom Austen 23:30 Krwawy diament - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman 02:25 Druga strona medalu - talk show 02:55 Noc magii	11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Razem tworzymy jedno 14:55 Maria Okońska 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 180 lat na zdrowie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z Eucharystią 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



UKNF

URZĄD
KOMISJI
NADZORU
FINANSOWEGO

Napięta sytuacja geopolityczna stwarza ryzyko pojawienia się wzmożonej aktywności w polskiej cyberprzestrzeni osób próbujących zdestabilizować funkcjonowanie np. poszczególnych podmiotów sektora finansowego.

Rygorystyczne wymogi w zakresie cyberbezpieczeństwa dotyczące tych podmiotów przyczyniły się w ostatnich latach do osiągnięcia i utrzymywania wysokiego poziomu odporności polskiego rynku finansowego na potencjalne cyberataki.

Pamiętaj!

- W przypadku czasowej niedostępności Twojej bankowości elektronicznej zachowaj spokój i nie ulegaj panice. Taki jest właśnie cel cyberprzestępców, wywołanie paniki, strachu i chaosu. Nie wspieraj ich w tym.
- Podmioty rynku finansowego posiadają profesjonalne i wyspecjalizowane zespoły reagowania na tego rodzaju incydenty. Daj im działać.
- Nie kieruj się anonimowymi opiniami czy komentarzami np. z mediów społecznościowych czy forów internetowych. Upewnij się, że informacje, które otrzymujesz pochodzą z wiarygodnego źródła, że nie są „fake newsami”.



Kradzież środków z konta bankowego

- **Nigdy nie podawaj nikomu przez internet lub telefon swoich danych osobowych, identyfikatorów, loginów ani haseł.** Oszuści mogą je wykorzystać do kradzieży środków z Twojego konta.
- Nie instaluj oprogramowania i nie ściągaaj aplikacji pochodzących z nieznanych źródeł, szczególnie, jeżeli ktoś Cię do tego namawia.



Wiadomości z poleceniem potwierdzenia poświadczeń bezpieczeństwa

- **Zwracaj uwagę na otrzymane wiadomości e-mail oraz SMS** - może się zdarzyć, że otrzymasz SMS z prośbą o potwierdzenie poświadczeń bezpieczeństwa do bankowości elektronicznej lub poczty elektronicznej.
- **Weryfikuj nadawcę e-maila, nawet jeśli znasz jego adres e-mail** - oszuści potrafią podszywać się pod dowolnego nadawcę.
- **Bądź czujny, nawet jeżeli osoba dzwoniąca do Ciebie oznajmia, że jest przedstawicielem banku i zna niektóre Twoje dane (np. imię i nazwisko, numer karty bankomatowej, PESEL, adres zamieszkania)** - oszuści często podszywają się pod pracowników banku.
- **Nie otwieraj przesłanych załączników lub linków przekierowujących do strony, na której będziesz musiał poświadczać swoje hasła.**



Fałszywe strony banków i portali płatniczych

- **Fałszywe strony często zawierają błędy.** Zwracaj uwagę na poprawność językową strony, na której przekazujesz dane karty. W adresach, które widać w oknie przeglądarki często są błędne nazwy. Zwróć uwagę, czy nie została zmieniona kolejność liter lub dodane zostały inne litery lub znaki.

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 1899) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Serocku (ul. Wł. Wolskiego 8, 05-140 Serock) wywieszony zostaje, na okres 21 dni tj. od 1 marca do 21 marca 2022 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.



OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO WTORKU
do godziny 12:00.

Specjalista ds. Obsługi Klienta Praca w Legionowie

CAF Call Sp. z o.o. jest nowoczesną dynamicznie rozwijającą się firmą. Działamy od 2014 roku. Specjalizujemy się w doradztwie i realizacji projektów w obszarze pozyskiwania wsparcia dla największych organizacji pozarządowych w Polsce i na świecie. Od wielu lat zdobywaliśmy doświadczenie w firmach, które od lat specjalizują się w marketingu. Współpracujemy z wiodącymi firmami na polskim oraz europejskim rynku i dostarczamy wszelkich rozwiązań, by każdy Klient był zadowolony ze współpracy z nami.

Opis stanowiska:

Przekazywanie informacji przez telefon
Obsługa stałych klientów
Ankiety telefoniczne
Obsługa infolinii
Aktualizacja bazy danych

Wymagania:

Komunikatywność
Dobra dykcja i miły głos
Znajomość obsługi komputera
Dyspozycyjność

Oferujemy:

Umowa zlecenie na okres 3 miesięcy, później możliwość zatrudnienia na umowę o pracę
Szkolenie wstępne, wdrożeniowe
Opiekę managerską od pierwszego dnia szkolenia
Kartę Multisport
Możliwość pracy zdalnej
Opiekę Medyczną Luxmed
Ubezpieczenie grupowe Nationale-Nederlanden
Możliwość zdobycia doświadczenia w obsłudze klienta
Przyjazną atmosferę
Bonusy w każdej kampanii
Dodatki motywacyjne za przepracowaną ilość godzin
Pracę w biurze w centrum miasta, bardzo dobra lokalizacja
Praca w godzinach: 10:00 - 20:00 (od min. 6h do 8h dziennie wg grafiku)
Wolne weekendy (praca w soboty tylko dla chętnych)

Tel: 22 7740063

CV prosimy o wysyłanie na adres: rekrutacja@cafcall.pl



PRACA

dam pracę

- Zatrudnię kierowcę C + E, transport międzynarodowy. Powiat Wyszów. Gmina Somianka. Głównie Francja, możliwe kabotaże i przerzuty. Auto przypisane do kierowcy. Warunki pracy i płacy do ustalenia. 605565650 ewa@dstans.pl Machinerytrans.pl PS_INNA 52417

szukam pracy

- Szukam pracy przy wykończeniu budynków, z grupą 698543034 LEG 52424

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘKAZDEAUTOMOTORSKUTER-BUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMI-STOWYODBIORZAŚWIADCZENIADOKASACIJDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469 LEG 52367

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424 LEG 52413

ZDROWIE

przychodnie



- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopedia dziecięca i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl LEG 52366

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Glazura remont solidnie 602670035 NDM 52355
- glazurnik - adaptacje, remonty etc 600 949 651 NDM 52412

- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757 LEG 52381
- Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej, ogrodzeń betonowych 507 567 910 PUL 52418
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201 NDM 52286

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998 LEG 52283

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl LEG 52365



- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl NDM 52404

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 52403

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

- Kupię ziemię rolną lub siedlisko. tel. 609685391 LEG 52361

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtuskim mieszkaniu dla kobiety b. tanio 509661909 PUL 52389
- L-wo, kawalerka tel. 501016754 LEG 52423



- L-wo, ul. Norwida, 2-pokojowe, 43m2, meblowane, tel. 668891511 LEG 52407
- Wynajem pokój pracowniczy L-wo 606815222 LEG 52402

ROLNICTWO

inne

- Dotacje rolnicze. Najbliższe nabory - Premia bezzwrotna na utworzenie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe gospodarstwa - 60 tys. Młody Rolnik - 150 tys. Wypelnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529 LEG 52415
- Wzmem w dzierżawę co najmniej 1 ha ziemi rolnej w obszarze Natura 2000 od zaraz. Tel 519 469 500 519469500 PUL 52405

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Esperanza to 5-letnia niewielka sunia (9 kg) znaleziona na terenie gminy Krasne. Niepewna w nowym otoczeniu, potrzebowała czasu, aby zaufać. Okazała się psiną spragnioną głasków i pieszczoł. Jest spokojna i wrażliwa, ładnie chodzi na smyczy. Esperanza z hiszpańskiego to "Mieć nadzieję". Tel: 795 845 242 fundacjapso.pl NDM 52427



- Gofr to starszy pies dużej wielkości (26 kg) znaleziony na terenie gminy Czosnów. Zdezorientowany, powoli przełamuje swoją nieśmiałość i pozwala na delikatne głaski. Spokojny i grzeczny jegomość dobrze radzi sobie na smyczy. Kogo Gofr? Tel: 795 845 242 fundacjapso.pl NDM 52426



- Hugo to wesoły roczniak dużej wielkości (26 kg) znaleziony na terenie Miasta Sochaczew. To kontaktowy, śmiały i żywiołowy pieszczoł Chłopak ładnie chodzi na smyczy, jest posłuszny i wpatrzony w opiekuna. Hugo tęskni. Tel: 795 845 242 fundacjapso.pl NDM 52425

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



- RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl LEG 52047

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- Kupię szklarnie do rozbiorów mrożarki, gotówka 515924866 LEG 52390



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!





Wykładamy do publicznego wglądu zmianę miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Serock

– dla rejonu zawartego między ul. Zakroczymską na południu, a ul. Pogodną na północy.

Prezentujemy projekt zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Serock – obszar A etap A. Projekt dokumentu stanowi odpowiedź na wyzwania związane z zagospodarowaniem wód opadowych i roztopowych w rejonie ul. Tchorka, który mimo przeznaczenia na cele zabudowy, dziś przejawia wątpliwe możliwości inwestycyjne. Kolejnym ważnym zagadnieniem, jakie ujęto w planie, jest zabezpieczenie terenów na potrzeby zorganizowania publicznie dostępnych terenów zielonych – parków, terenów rekreacyjno-sportowych i oświatowych, na które zapotrzebowanie rośnie wraz ze wzrastającą liczbą mieszkańców. Ostatnią ważną zmianą w planie jest wyznaczenie zorganizowanych obszarów zabudowy wielorodzinnej. Próba wyznaczenia w mieście dedykowanego obszaru, na którym możliwy będzie rozwój tej formy zabudowy, to z kolei odpowiedź na rosnące zainteresowanie mieszkaniem w Serocku, ale też spadek dostępności nieruchomości mieszkalnych na terenie miasta i gminy, w związku z dynamicznym wzrostem ich cen. Rozwój zabudowy wielorodzinnej w sposób planowy na dedykowanym obszarze będzie przeciwdziałał natomiast próbom jej lokalizacji w formie wyspowej, w terenach o dominującym udziale domów jednorodzinnych.

Choć obszar planu obejmuje obszar zamknięty między ul. Pułtuską na wschodzie, a obwodnicą miasta na zachodzie, to główne zmiany koncentrują się w jego południowej części, między ulicami Zakroczymską, Ogrodową, Tchorka i Nasielską.

Po co zmieniamy plan zagospodarowania?

Główną przesłanką do zmiany planu zagospodarowania przestrzennego była konieczność rozwiązania problemu zalegania wód gruntowych i opadowych na terenie między ul. Ogrodową, Zakroczymską a Nasielską w Serocku. Na przestrzeni lat obserwujemy jak przez większą część roku stagnująca woda doprowadza do występowania niekorzystnych warunków gruntowo-wodnych na tym terenie, co utrudnia lub uniemożliwia ich wykorzystanie zgodnie z dotychczasowym przeznaczeniem – na zabudowę budynkami jednorodzinnymi lub usługowymi. Pojedyncze inwestycje mieszkaniowe, które dotychczas wykonano, mierzą się z problemem dojazdu stale podmokłą drogą. Inni właściciele, pragnąc polepszyć możliwości inwestycyjne własnego gruntu starają się stosować rozwiązania indywidualne, jak np. podnoszenie powierzchni terenu działki. Działania te nie dość, że nieskuteczne, powodują dalsze zaburzenie lokalnych stosunków wodnych, z reguły ze szkodą dla sąsiadów, co często jest przyczyną prowadzenia postępowań administracyjnych zobowiązujących właścicieli do podejmowania kosztownych dodatkowych działań, przeciwdziałających kierowaniu wody na działki sąsiednie.

Z każdym rokiem obserwujemy postępujące zjawisko rozlewania się zabudowy na terenie naszego miasta i gminy, które z roku na rok generuje coraz wyższe koszty społeczne i gospodarcze. Przyczyną tego stanu jest rozwój zabudowy w sposób niezorganizowany, często na obszarach pozbawionych podstawowej infrastruktury technicznej. Proces ten postępuje w oparciu o zarysowaną ponad dekadę temu politykę przestrzenną gminy zawartą w Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy i nie może zostać zatrzymany, możliwe są natomiast jego korekty. Aby przeciwdziałać temu niekorzystnemu zjawisku współczesne trendy w planowaniu przestrzennym, zalecają wdrażanie koncepcji miasta zwartej (compact city), polegającą m.in. na intensywniej i zbliżonej strukturze przestrzennej miasta, jego wielofunkcyjności a także dostępności (OECD, 2016). Rozwiązania proponowane w projekcie planu są więc próbą wytworzenia alternatywnego sposobu na rozwój miasta, względem spontanicznie rozlewającej się zabudowy jednorodzinnej. W tym celu zaplanowaliśmy wyznaczenie nowego, zwartej kompleksu zabudowy wielorodzinnej, nie zapominając o mieszkańcach obszarów już zabudowanych, którym nowe propozycje mogą

znacząco poprawić warunki codziennego funkcjonowania. Zwiększając się ilość mieszkańców w naszym mieście wymusza także planowanie z wyprzedzeniem rezerwy terenów pod nowe placówki oświatowe, opieki zdrowotnej, a także nowe tereny publiczne, takie jak parki i zieleńce miejskie.

W tym stanie rzeczy konieczne było kompleksowe rozpoznanie warunków gruntowo-wodnych w tym rejonie miasta i wykonanie koncepcji zagospodarowania tego obszaru w zakresie przejęcia i docelowego zagospodarowania wód opadowych. W tym celu na ob-

W sąsiedztwie parków wyznaczono teren usług edukacyjnych. Zapewni on niezbędną rezerwę gruntu pod przyszłą budowę szkoły, przedszkola lub żłobka. Wprowadzenie takiej rezerwy w planie miejscowym zabezpiecza przyszłe potrzeby wspólnoty samorządowej, których wystąpienie należy przewidywać wraz ze wzrastającą liczbą mieszkańców miasta i gminy.

Właściciele gruntów, których nieruchomości zmienią przeznaczenie i zostaną pozbawione możliwości zabudowy (np. nieruchomości, na których planuje się utworzenie parków) mogą spodziewać się odkupienia tych nieruchomości

dla tego terenu (KDD22, KDD27, KDW6 i 7), będący uzupełnieniem dla głównej drogi terenu – ul. Tchorka. Wprowadzono limity maksymalnych powierzchni obiektów usług handlu dla terenów na poziomie 400m² oraz 1900 m² dla terenu MW/U4 – przylegającego bezpośrednio do ul. Zakroczymskiej. Skoncentrowanie zabudowy wielorodzinnej w jednym zwartym obszarze stwarza warunki do jej rozwoju bez szkody dla terenów, gdzie dynamicznie rozwija się zabudowa jednorodzinna jednorodzinnych, przy zabezpieczeniu jednocześnie potrzeb, jakie pojawiają się wraz ze wzrastającą społecznością Serocka.



szarze wykonano m.in. odwierty geologiczne i szczegółowe pomiary wysokościowe terenu, które stały się podstawą do dalszych prac koncepcyjnych i wypracowania końcowych wniosków. W oparciu o wykonane badania powstała „Koncepcja zagospodarowania wydzielonego obszaru miejscowości Serock w zakresie odbioru wód opadowych oraz sposobu przygotowania terenu pod zainwestowanie”, autorstwa firmy OLMAR z siedzibą w Konstancinie Jeziornie.

Co się zmienia?

Nowe tereny publiczne

W projekcie planu zostały wyznaczone dwa nowe tereny zieleni publicznej (ZP1 i ZP2), które będą pełniły funkcje parków miejskich. Parki będą jednocześnie ostoją, w której znajdzie się miejsce dla zbiorników (stawów) gromadzących wody opadowe z całego obszaru, urozmaicając jednocześnie wnętrze parku. Niezbędne było wyznaczenie też terenów oznaczonych na rysunku jako TR, czyli rowów odprowadzających wodę opadową. System będzie docelowo uzupełniony siecią kanalizacji deszczowej, która powstanie w przyszłości wraz z realizacją zabudowy mieszkaniowej. Całość zapewni odprowadzenie wody opadowej i roztopowej z całego obszaru dotkniętego problemem jej nadmiernego gromadzenia i dostarczy ją do dedykowanych zbiorników odprowadzających, które umożliwią jej końcowe zagospodarowanie.

przez gminę. Z drugiej strony, wraz z realizacją terenów zieleni publicznej, a także systemu odwodnienia nieruchomości, przewiduje się, że pozostałe nieruchomości w obszarze planu znacznie zyskają na wartości, ze względu na usunięcie podstawowej przeszkody w ich zabudowie, jaką są gromadzące się wody opadowe.

Przygotowana koncepcja jest odpowiedzią na zyskujące na popularności trendy w zakresie właściwego gospodarowania wodą na terenach miejskich i zurbanizowanych, a także wzrostu dostępności terenów zielonych. Całość wpisuje się w potrzeby rozwoju tzw. „błękitnej i zielonej infrastruktury”. To z kolei jest elementem szerszej strategii budowania odporności terenów zurbanizowanych, jako odpowiedź na coraz częściej obserwowane ekstremalne zjawiska pogodowe, będące konsekwencją zmian klimatycznych. Planujemy pokrycie znacznej części kosztów związanych z wdrażaniem w życie proponowanych rozwiązań, przy wsparciu finansowania zewnętrznego.

Jednolity kompleks zabudowy wielorodzinnej

W południowej części terenu objętego zmianą planu wyznaczono zwarty kompleks zabudowy wielorodzinnej (MW7-MW14) oraz zabudowy wielorodzinnej z usługami (MW/U2-MW/U4) o wysokości do 15 m, przewidującą zabudowę od 3 do 4 kondygnacji nadziemnych. Wyznaczono także nowy układ komunikacyjny

Przy granicy terenów zabudowy wielorodzinnej z zabudową jednorodziną, wprowadzono dodatkowe strefy oddzielenia, polegające na znacznym odsunięciu ścian budynków wielorodzinnych, a także wprowadzając obowiązek realizacji przez inwestorów budynków wielorodzinnych, ciągów zieleni izolacyjnej, mających na celu zminimalizowanie oddziaływania tej zabudowy względem sąsiedztwa.

Obecnie rozpoczynamy wyłożenie projektu planu do publicznego wglądu. Jest to dokument, który w najbliższym czasie będzie czekał na Państwa uwagi i będzie omawiany w toku planowanej dyskusji publicznej oraz w trakcie indywidualnych rozmów z każdym zainteresowanym. W dokumencie mogą być w dalszym ciągu wprowadzane korekty wynikające ze składanych uwag, całość będzie rozpatrywana indywidualnie, w zależności od specyfiki poruszanych zagadnień.

Zachęcamy do śledzenia informacji o wyłożeniu planu na stronie www.serock.pl, za pośrednictwem profilu Urzędu Miasta i Gminy na platformie Facebook, w drodze ogłoszeń zamieszczanych na miejskich tablicach, w prasie lokalnej. Zachęcamy również do bezpośredniego kontaktu i zadawania pytań mailowo: planowanie@serock.pl, telefonicznie, 22 782 88 26 lub 22 782 88 26 bądź osobiście w siedzibie urzędu.

Plan dostępny jest na stronie www.serock.pl

Piąta fala COVID-19 opada, ale to nie koniec pandemii

Obserwujemy opadanie piątej fali, ale o zakończeniu pandemii COVID-19 nie można mówić. Subwariant BA.2 jest jeszcze bardziej zakaźny, stąd kontynuowanie programu szczepień jest tak ważne – oceniła prof. Agnieszka Szulc-Ciesielska z Katedry Wirusologii i Immunologii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie.

Prof. Agnieszka Szulc-Ciesielska w rozmowie z PAP podkreśliła, że nasilają się doniesienia o wariantach BA.2 „kuzynce omicronu BA.1, który wywołał piątą falę”.

„Subwariant BA.2 jest jeszcze bardziej transmisyjny i bardziej uciekający przez odpornością zarówno ozdrowieńców, jak i osób zaszczepionych. Dlatego spodziewane są reinfekcje, jeśli BA.2 rozgości się w Polsce. Stąd kontynuowanie programu szczepień jest tak ważne” – powiedziała.

„Na razie obserwujemy opadanie piątej fali, ale o zakończeniu pandemii jeszcze nie można mówić. Medialne przekazy Ministerstwa Zdrowia o zbliżającym się końcu pandemii z pewnością przyczyniły się do spadku zainteresowania szczepieniami” – stwierdziła i dodała, że w obliczu zapowiadanego zniesienia restrykcji, należy pamiętać, że „to właśnie one zapewnią nam bezpieczeństwo, nawet jeśli późną wiosną i latem wirus będzie w odwrocie”.

„Na razie trudno przewidzieć, co przyniesie nam jesień, na pewno koronawirus nie zniknie. Pytanie, w jakiej postaci się objawi, bo nie zawsze wirusy ewoluują w stronę łagodniejszych” – wyjaśniła.

W jej ocenie sytuacja jesienna będzie wypadkową czynników takich, jak: pojawienie się nowych wariantów (transmisyjność, wirulencja, ucieczka przed odpowiedzią immunologiczną), odsetek osób po kontakcie z wirusem, poziom wyszczepienia społeczeństwa oraz trwałość odpowiedzi poinfekcyjnej i poszczepiennej.



„Dania jest pierwszym dużym krajem, który zniósł wszelkie ograniczenia dotyczące koronawirusa na początku lutego tego roku. Jednak nie może być ona przedstawiana jako jedyny przykład dla zniesienia ograniczeń lub ich utrzymania w innych krajach” – powiedziała i podkreśliła,

że „możliwości systemu opieki zdrowotnej w każdym kraju będą inne, podobnie jak ogólna liczba szczepień i testów czy poziom zaufania do rządzących i naukowców”.

„W rzeczywistości kraje będą musiały decydować na podstawie własnych uwarunkowań i aktualnej sytuacji epidemicznej, a ograniczenia będą prawdopodobnie ogłaszane i znoszone w odpowiedzi na zmieniające się warunki” – stwierdziła. „W Danii system testowania jest bardzo agresywny, w dobrym tego słowa znaczeniu. Ponadto około 81 proc. Duńczyków jest w pełni za-

szczepionych, w tym 95 proc. osób w wieku powyżej 65 lat, a 62 proc. otrzymało dawkę przypominającą. Polska w tym zakresie raczej Danii nie przypomina” – podsumowała. (PAP)

Nauka w Polsce
A.Gorczyca



Alergeny w jedzeniu pod kontrolą

Technologię produkcji wyrobów spożywczych o kontrolowanej alergenicności opracowali badacze ze Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Wyroby drobiowe wyprodukowane na nowoczesnej linii technologicznej już teraz zapewniają podaż produktów dla dzieci i dorosłych cierpiących na alergie pokarmowe.

Wynalazek zespołu prof. Agnieszki Wierzbickiej jest wykorzystywany w przemyśle przetwórczym do przygotowania nowych wyrobów drobiowych o kontrolowanej alergenicności. Kontrola oparta jest na zaawansowanej analizie jakości mięsa drobiowego.

Badacze uzyskali ochronę patentową opracowanej przez siebie technologii. Wynalazek uzyskał najwyższą klasę nowości AAA. Opatentowaną metodę wykorzystano do zaprojektowania i wdrożenia nowoczesnej linii produkcyjnej w zakładach mięsnych.

Zespół naukowców z Instytutu Nauk o Żywieniu Człowieka SGGW został uhonorowany Nagrodą Ministra Edukacji i Nauki za znaczące osiągnięcia w zakresie działalności wdrozeniowej. Uroczystość ogłoszenia laureatów odbyła się 19 lutego br. podczas Gali Nauki Polskiej 2022. Wśród autorów technologii są dr hab. Andrzej Półtorak, prof. SGGW, dr Anna Onopiuk, mgr inż. Grzegorz Pogorzelski oraz Arkadiusz Szpicer.

PAP – Nauka w Polsce

Na obecnym etapie badań twierdzenie o skuteczności amantadyny w leczeniu COVID-19 nieuprawnione

Na obecnym etapie badań twierdzenie o skuteczności amantadyny w leczeniu COVID jest nieuprawnione - poinformował we wtorek prezes Agencji Badań Medycznych dr hab. n. med. Radosław Sierpiński. Równocześnie przestrzegł przed wprowadzaniem pacjentów w błąd i twierdzeniem, że amantadyna działa.

Prof. dr hab. n. med. Konrad Rejdak kierujący badaniami klinicznymi w szpitalu klinicznym nr 4 w Lublinie dotyczącym skuteczności amantadyny w leczeniu COVID-19 finansowanym ze środków Agencji Badań Medycznych przekazał w poniedziałek, że wstępne wyniki „wskazują na trend w kierunku skuteczności leku (amantadyny - PAP) u pacjentów włączonych do badania w ciągu pięciu dni od potwierdzenia zakażenia przy braku istotnych działań niepożądanych”.

Do tej wypowiedzi odniósł się prezes ABM twierdząc, że na obecnym etapie badań twierdzenie o skuteczności amantadyny w leczeniu COVID-19 jest nieuprawnione.

„Częstkowe wyniki badania prowadzone przez zespół prof. dra hab. n. med. Konrada Rejdaka z Lublina nie pozwalają na wyciągnięcie wniosków, co do rzekomej skuteczności amantadyny w leczeniu COVID-19. Na tym etapie stawianie jakichkolwiek twierdzeń, co do działania amantadyny jest całkowicie nieuprawnione” - powiedział prezes Agencji Badań Medycznych.

„Nie możemy w najmniejszym stopniu potwierdzić, że amantadyna działa we wczesnym leczeniu COVID-19 i to nie tylko ze względu na małą grupę badanych pacjentów, nie mówiąc już o braku istotności statystycznej. Obecnie, nie jest obserwowany nawet trend w kierunku jej skuteczności, a jedyne obserwacje dotyczą braku istotnych działań niepożądanych jej zastosowania” - dodał.

Ponadto prezes ABM zaznaczył, że „o ile w badaniu z zastosowaniem amantadyny w leczeniu szpitalnym prowadzonym przez prof. Barczyka brak skuteczności amantadyny przy jednoczesnych działaniach niepożądanych wymagał natychmiastowego wstrzymania badań, o tyle w wypadku badań z Lublina chcemy dokończyć rekrutację, żeby rozwiązać wszelkie wątpliwości”.

„W tej chwili zbyt mała grupa pacjentów i krótki czas obserwacji nie pozwalają na żadne wnioski. Przestrzegam przede wszystkim polityków oraz samozwańczych pseudonaukowców przed wprowadzaniem pacjentów w błąd i twierdzeniem, że amantadyna działa – należy jasno podkreślić, że to nie jest prawda” - podkreślił.

„Na dziś stan wiedzy nie zmienił się – amantadyna nie jest skuteczna w leczeniu COVID i jej stosowanie jest przeciwwskazane. Myślę, że stosowna powściągliwość wynikająca z etyki naukowej powinna również obowiązywać samych badaczy. Badania prof. Barczyka wykazały, że amantadyna w leczeniu szpitalnym COVID jest nieskuteczna, natomiast z badań przeprowadzonych w Lublinie wynika, że amantadyna nie wykazuje poprawy w leczeniu” - dodał.

Prezes ABM przypomniał, że uczestnikami badania prof. Rejdaka byli pacjenci zarażeni wirusem SARS-CoV-2 i obarczeni



czynnikami ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19 (wiek i choroby współistniejące). Nie później, niż w piątym dniu po potwierdzeniu badaniem laboratoryjnym infekcji wirusem SARS-CoV-2, amantadyna lub placebo była dołączana do standardowej terapii.

Do badania włączono 110 pacjentów. Wstępną analizę oceny bezpieczeństwa i skuteczności terapeutycznej wykonano u 93 uczestników badania klinicznego w obu grupach (placebo vs amantadyna), którzy ukończyli okres piętnastodniowej obserwacji. W dniu włączenia do badania hospitalizacji wymagało 19,6 proc. pacjentów, którzy przyjmowali amantadynę i 14,6 proc. pacjentów, którzy wylosowali przyjmowanie placebo, natomiast pozostali uczestnicy pozostawali w obserwacji ambulatoryjnej.

U większości pacjentów w obu grupach zaobserwowano łagodny przebieg choroby. W ramach dotychczasowych obserwacji nie

stwierdzono istotnych różnic w grupie pacjentów stosujących amantadynę vs. placebo. Jednocześnie nie zaobserwowano istotnych powikłań lub zgonu w grupie pacjentów przyjmujących amantadynę.

Natomiast ponad tydzień temu, 11 lutego prof. Adam Barczyk ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego przyznał na konferencji prasowej, że „w populacji pacjentów z COVID-19 leczonych w szpitalu (na Śląsku - PAP) nie ma żadnych różnic między tymi, którzy stosowali placebo bądź tymi, którzy stosowali amantadynę”. Również Rzecznik Praw Pacjenta Bartłomiej Chmielewicz przekazał wtedy, że w świetle najnowszych informacji nie ma dowodów naukowych, które potwierdzałyby skuteczność leczenia amantadyną w przypadku pacjentów chorych na COVID-19.

(PAP)

Nauka w Polsce,
Klaudia Torchala

**PRZED NAMI****„BABSKI PRZEKRĘT”**

W piątek, 4 marca o godz. 19.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się spektakl pt. „Babski przekręt” to niesamowita historia czterech nietuzinkowych kobiet, które otrzymują zlecenie, by ukraść słynny obraz Mona Lisy. Wszystkie są wściekle i zdecydowane, żeby dokonać kradzieży i odegrać się na ludziach, którzy je skrzywdzili. Bilety w cenie 98 zł do nabycia pod nr telefonu: 515922 426 lub na stronach internetowych www.kupbilecik.pl oraz www.biletyna.pl.

PIOSENKA NIE ZNA GRANIC

W sobotę, 5 marca o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się koncert pn: „Piosenka nie zna granic”. Wystąpią: polsko-ukraiński zespół Dwa Kolory oraz zespół Kresovki z Hajnówki. Bezpłatne wejściówki do odebrania w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

KONCERT PLATEAU

W piątek, 5 marca o godz. 18.00 w Hotelu Narvil Conference & Spa (ul. Miłosa 14a w Serocku) odbędzie się koncert z okazji Dnia Kobiet w wykonaniu zespołu PLATEAU. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Wejściówki do odebrania w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku od 1 marca br. Liczba miejsc ograniczona.

REPRESJE UB WOBEC ŻOŁNIERZY PODZIEMIA

W niedzielę, 6 marca o godz. 15.00 w Muzeum Historycznym w Legionowie, filia Piaski (Al. Sybiraków 23) odbędzie się prelekcja Krzysztofa Kołodziejczyka pt. Represje UB wobec żołnierzy podziemia niepodległościowego. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

„WINDĄ DO NIEBA CZYLI CZWORO PO CZTERDZIESTCE”

We wtorek, 8 marca o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się spektakl w wykonaniu teatru Skene pt. Windą do nieba czyli czworo po czterdziestce w reż. Dariusza Taraszkiewicza. „Winda do Nieba czyli czworo po czterdziestce” to po raz pierwszy wystawiany na polskich scenach, przebój frekwencyjny teatrów Austrii i Niemiec. Bilety w cenie 80 zł do nabycia na stronie www.kupbilecik.pl. **red.**

KULTURA. Teatr Młodego Widza**„Ojciec wie lepiej” urzekł najmłodszych**

Centrum Kultury i Czytelnictwa wraz z Ośrodkiem Pomocy Społecznej zaprosiło najmłodszych mieszkańców Miasta i Gminy Serock na kolejne spotkanie z cyklu „Teatr Młodego Widza”.

W sobotę 26 lutego odbyło się przedstawienie pt. „Ojciec wie lepiej” w wykonaniu aktorów z Teatru „Tup Tup”. Na scenie przedstawiona została historia na podstawie baśni



Hansa Christiana Andersena o tym, że zawsze warto jest zachować pogodę ducha. Nie ważne, jak życie potrafi dać w kość, w rodzinie należy

trzymać się razem i wspierać się, a los na pewno się odmieni. Dzieci – widzowie wyruszyli z tytułowym Ojcem w podróż, podczas której

spotkali wiele ciekawych postaci i co najważniejsze nauczyli się, że nigdy nie warto się poddawać.

Źródło: UMiG Serock

Mieszkańcy Legionowa zamordowani w Palmirach

82 lata temu, 26 lutego 1940 r., w lesie pod Palmirami Niemcy rozstrzelali 190 aresztowanych 2 dni wcześniej mieszkańców dzisiejszego powiatu legionowskiego. Wśród zabitych znalazł się m.in.: Mikołaj Bożym, wójt gminy Legionowo w 1939 r.

Ofiary zbrodni były wyselekcjonowane według kryterium ich szczególnej cennej dla kraju i społeczności lokalnej. Byli to działacze społeczni, samorządowcy, urzędnicy, przedsiębiorcy... W okolicy



Palmir hitlerowcy mordowali między grudniem 1939 r. a lipcem 1941 r. Niemcy rozstrzelali tutaj ponad 1700 Polaków.

Na miejsce egzekucji wybrali teren przedwojennego składu amunicji. Przed rozpoczęciem eksterminacji rozmontowali jego instalacje, rozebrali budynki, wykarczowali duży obszar lasu. Zbrodni dokonano według jednego schematu. Kilka dni przed rozstrzelaniem, przygotowywano doły śmierci. Ofiary przywożono rankiem, starając się ukryć przed nimi wyrok. Jednak wielu skazańców domyślało się, w jakim celu są transportowani. Świadczy o tym porzucane po drodze przedmioty osobiste i kartki z odręcznie zapisanymi wiadomościami.

Dzięki tym śladom po wojnie udało się zidentyfikować wiele ofiar palmirskiego mordu. Po przywiezieniu na miejsce kaźni Niemcy zawiązywali skazańcom oczy, a następnie odprowadzali w miejsce egzekucji, na skraj dołu śmierci. Wyrok wykonywano seriami z broni maszynowej. Rannych dobijano pojedynczymi strzałami. Zdarzały się przypadki zakopywania żywcem. Oprawcy dokładali starań, aby zamaskować miejsce zbrodni. Zasypane doły przykrywali mchem, sadzili nad ciałami sosny.

źródło: www.powiat-legionowski.pl

ZAPROSZENIE

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA PRELEKCJĘ

KRZYSZTOFA KOŁODZIEJCZYKA

REPRESJE UB WOBEC ŻOŁNIERZY PODZIEMIA NIEPODLEGŁOŚCIOWEGO

SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ 6 MARCA 2022 R. (NIEDZIELA)
O GODZ. 15.00 W FILII „PIASKI” PRZY AL. SYBIRAKÓW 23

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!
UDZIAŁ BEZPŁATNY!

06.03.2022
godz. 15.00



Fot. ze zbiorów NAC

Dnia Kobiet

Burmistrz Miasta i Gminy Serock oraz Przewodniczący Rady Miejskiej
zapraszają na **KONCERT**



5 marca 2022
godz. **18:00**

Hotel Narvil Conference & Spa
ul. Czesława Miłosa 14a, Serock

ZAPROSZENIA

do odbioru **od 1 marca**
w sekretariacie CKiCz w Serocku, ul. Pułtowska 35
Liczba miejsc ograniczona!



Serock



Technik weterynarii



Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki

Tradycja i nowoczesność w Gołądkowie

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołądkowie to szkoła, w której blisko 100 - letnia tradycja i nowoczesność idą ze sobą w parze i nawzajem się przenikają. Jej początki sięgają 1924 roku. Dziś jest jedną z najprężniejszych i najbardziej liczących się szkół rolniczych w kraju.

Patronka szkoły – Jadwiga Dziubińska pragnęła by szkoła powszechna budziła zainteresowanie i zamiłowanie do nauki, dała podstawy do poznania przyrody (...), szkoły ludowe rolnicze i uniwersytety wiejskie wskazywały drogę do samokształcenia, budziły ducha obywatelskiego, społecznego, spółdzielczego, podnosiły kulturę i umiejętności pracy (...), budziły myśli twórcze, rozpałały iskry miłości dla ludzi i dla pracy. Przez 98 lat istnienia szkoła w Gołądkowie stała się szkołą z marzeń swojej patronki.

Dziś Zespół Szkół w Gołądkowie jest jedną z 61 szkół rolniczych w Polsce prowadzonych przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Kształci w następujących zawodach:

- Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki
- Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej
- Technik żywienia i usług gastronomicznych
- Technik architektury krajobrazu
- Technik weterynarii
- Mechanik – operator pojazdów i maszyn rolniczych (Branżowa Szkoła I Stopnia)

Jest to szkoła, która potrafi sprostać wyzwaniom współczesnego świata. Nowoczesna baza dydaktyczna zapewnia wysoki poziom nauczania. Uczniowie, podczas zajęć praktycznych, mają do dyspozycji innowacyjne maszyny i urządzenia. Uczą się je obsługiwać, aby wkroczyć na rynek pracy jako poszukiwani specjaliści w swoim zawodzie. Każdego roku w szkole realizowane są nowe inwestycje, a pracownie zawodowe wyposażane są w kolejne pomoce dydaktyczne, które wzbogacają i uatrakcyjniają

lekcje. W ubiegłym roku na ten cel przeznaczono w Gołądkowie ponad 300.000 zł.

– Inwestycje w bazę dydaktyczną i technologiczną są inwestycjami w przyszłość naszej młodzieży – powiedziała Ewa Leszczyńska, zarządzająca szkołą od 2016 roku.

Przyszłość, która zaczyna się w klimatyzowanych, doskonale wyposażonych pracowniach... Jednak nowoczesność to nie tylko baza dydaktyczna, to także nowe podejście do samego procesu edukacyjnego. Zespół Szkół w Gołądkowie, będąc miejscem nauczania, nie jest jedynie pasem transmisyjnym wiedzy. Odpowiadając na wymogi współczesności staje się środowiskiem uczenia się i koncentruje swoje wysiłki na tworzeniu młodym ludziom warunków, umożliwiających poszukiwanie, tworzenie oraz przetwarzanie wiedzy. Najlepszym dowodem na to jest realizowana w bieżącym roku innowacja pedagogiczna „Mówimy, słuchamy, uczymy się razem”, wprowadzająca elementy oceniania kształtującego, które pozwala osiągnąć największy przyrost wiedzy i umiejętności uczniów. Ocenianie kształtujące wspiera każdego ucznia, każdemu pomaga odnieść sukces na miarę swoich możliwości.

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołądkowie to szkoła, w której w niezwykle bogatą historię przeplata się z innowacyjnymi metodami nauczania i widoczną na każdym kroku nowoczesnością. To miejsce dla uczniów poszukujących bezpiecznych i przyjaznych warunków do zdobywania umiejętności zawodowych, rozwijania swoich pasji i kompetencji niezbędnych w XXI wieku.

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego
im. Jadwigi Dziubińskiej
w Gołądkowie,
Gołądkowo 41G, 06-120 Winnica
tel. (23) 691 40 73, 691 40 93,
fax (23) 691 40 83,
mail: sekretariat@zsgoladkowo.eu



Technik żywienia i usług gastronomicznych



Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych



Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej



Technik architektury krajobrazu



Mieszkańcy powiatu pomagają Ukrainie

Przez cały weekend (25-27 lutego) na terenie całego powiatu organizowane były zbiórki dla mieszkańców Ukrainy!



Segregacja w Nieporęcie
Fot. Gm. Nieporęt



Fot. NMNS



W Wieliszewie musieli zawiesić zbiórkę
Fot. Gmina Wieliszew FB



Dary trafiają na przyczepkę i niebawem trafią do potrzebujących
fot. Nieporęt Facebook



Zbiórka w legionowskiej Arenie
fot. Robert Szymański



Fot. Wójt Maciej Mazur



Fot. Roman Smogorzewski Fan Page

DOBRA STRONA JABŁONNY

Jesteśmy z Wami

Serce Gminy Jabłonna, od kilkudziesięciu godzin, bije w hali OSiR w Chotomowie, gdzie przebywają Uchodźcy z Ukrainy

To przede wszystkim kobiety z małymi dziećmi, które uciekły przed wojną. W chotomowskiej hali schronienie znalazło blisko 100 osób, a kolejne są w drodze. W gminie powstały też dwa magazyny aprowizacyjne, gdzie mieszkańcy przekazują dary. Na bieżąco aktualizowana jest lista potrzeb i publikowana na oficjalnym profilu Wójta Gminy Jabłonna Jarosława

Chodorskiego oraz profilu Gminy Jabłonna. Wszystkie chętne do udzielenia pomocy osoby, proszone są o kontakt z Gminą za pośrednictwem maila: wojt@jablonna.pl

Wielkie podziękowania dla Mieszkańców za zaangażowanie i chęć niesienia pomocy. Wyrazy uznania dla naszych Strażaków, którzy czuwają nad sprawnym przebiegiem akcji, Harcerzom, którzy cały

czas są z nami, organizacji proobronnej Combat Alert

Oddział Terenowy 0702 Warszawa Drużyna Jabłonna, firmie przewozowej Translud. Podziękowania dla Radnych, Sołtysów i wszystkich pracowników Urzędu Gminy Jabłonna, Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz Gminnego Centrum Kultury, którzy ofiarnie niosą pomoc. **UG Jabłonna**





SIATKÓWKA. Kolejne mistrzostwo Mazowsza!

MŁODZICZKI jak juniorki LTS

Młodziczki LTS Legionovia (dziewczęta roczników 2007/2008) pozazdrościły swoim o cztery lata starszym koleżankom klubowym – juniorkom i też, w ostatni weekend zostały mistrzyniami Mazowsza!

W rozegranych w ostatni weekend, w stołecznej Białoleśce, finałach mistrzostw regionu w tej kategorii wiekowej, zespół prowadzony przez trenera **Jakuba Bokuniewicza** okazał się najlepszym. Kolejność finałów mistrzostw Mazowsza młodziczek przedstawia się następująco: 1. LTS Legionovia Legionowo 2. Sparta Warszawa 3. MOS Wola Warszawa 4. MOS Metro Warszawa. MVP mistrzowskiego turnieju wybrano legionowską przyjmującą **Magdalenę Olszowiec**.

Tymczasem już w najbliższy weekend juniorki LTS Legionovia zagrają w półfinałach Mistrzostw Polski. Zespół trenera Pawła Kowala trafił, w wyniku losowania, do IV grupy półfinałowej, która swe mecze rozegra w Poznaniu. Oprócz naszego zespołu w tej grupie znalazły się także drużyny: Energetyka Poznań, ŁKS Żeńska Siatkówka Łódź oraz Pałac Bydgoszcz. (jb) Fot. fb LTS Legionovia



PIŁKA NOŻNA. Ostatnie sparingi

12 marca o punkty!

W sobotę 12 marca 9 (godz.15) piłkarze lidera III ligi (gr.1), KS Legionovia Legionowo meczem na swoim boisku wznawiają rozgrywki sezonu 2021/2022

Pierwszym wiosennym przeciwnikiem w walce o ligowe punkty zespołu trenera Michała Pirosa będzie drużyna z za powiatowej miedzy, Świt Nowy Dwór Mazowiecki. Na dzień dobry, na powitanie piłkarskiej wiosny kibice obejrzą więc mecz na trzecioligowym szczyście, bowiem nowodworski Świt zajmuje drugie miejsce w tabeli ze stratą czterech punktów punktów do legionowskiego lidera.

W ostatnią sobotę Legionovia rozegrała kolejną serię dwóch spotkań sparingowych, jeden po drugim. W pierwszym z nich Legionovia pokonała stołecznego Hutnika 8-0 (4-0) w bramki w tym meczu zdobyli: 4- Dariusz Zjawieński oraz po 1 – Bartosz Mroczek,

Konrad Zaklika, Patryk Kozia i Michał Bajdur. (zdjęcia pochodzą z tego właśnie sparingu) W drugim z sobotnich spotkań kontrolnych Legionovia zremisowała 1-1 z Mazurem Karczew. (bramka Sebastian Pocięcha).

(jb)
Fot. foto MiD





SIATKÓWKA. Wygrana w Pucharze Polski

LEGIONOVIA sprawcą sensacji!

W niedzielnym spotkaniu ćwierćfinałowym Pucharu Polski doszło do sensacji. Obrońca trofeum sprzed roku, Grupa Azoty Chemik Police przegrała z IŁ Capital Legionovia Legionowo 2:3 (22:25, 21:25, 25:13, 25:14, 13:15). To nasza drużyna zagra w finałowym turnieju Pucharu Polski z udziałem czterech drużyn w Nysie. W półfinale podopieczne trenera Alessandro Chiappiniego zagrają z E.LECLERC MOYA Radomką Radom

Przypomnijmy, że w walce o ćwierćfinał policzanki pokonały Jokera Świecie 3:0, natomiast nasz zespół pierwszoligową ASOTRĘ Płomień Sosnowiec 3:1. W sezonie ligowym zawodniczki z Polic

dwukrotnie pokonały Legionowę 3:0, więc w ćwierćfinale PP były zdecydowanym faworytem. Tymczasem...

...niemożliwe stało się możliwym. Już po dwóch pierwszych setach niedziel-

nego spotkania w Policach zapachniało sensacją. Olivia Różański, Gyselle Silva i spółka prowadziły 2:0. W dwóch kolejnych setach policzanki co prawda szybko doprowadziły do tie-bre-



aku, ale w nim nasz zespół po raz kolejny udowodnił, że jest mistrzem w tej specjalności. Prowadził w tym piątym secie od początku do końca, a jednym z kluczowych zwycięstw były m.in.

bloki na niezwykle skutecznej (35 zdobytych punktów) tego dnia, serbskiej atakującej rywalki, Jovanie Brakovec-Canzian. Brawo zespół, brawo MVP tego meczu **Aleksandra Gryka!**

W drugim półfinale nyskiej imprezy, która odbędzie się w dniach 26-27 marca br. zagrają Developres Bella Dolina Rzeszów z Grotem Budowlanymi Łódź.

(jb)

Fot. fotMID

PIŁKA RĘCZNA. KPR Legionowo – MKS Wieluń 29-17 (18-9)

Dziesiąta wygrana!

W szesnastej kolejce Ligi Centralnej sezonu 2021/2022 piłkarze ręczni KPR Legionowo odnieśli dziesiąte zwycięstwo. W sobotę w legionowskiej hali podopieczni trenerskiego duetu Marcin Smolarczyk – Michał Prątnicki pokonali przekonywująco zespół MKS Wieluń 29-17 (18-9) i nadal pozostają piątą drużyną bezpośredniego zaplecza PGNiG Superligi

Goście bardzo chcieli zrewanżować się naszej drużynie, za minimalną, „wyrwaną” w ostatniej chwili porażkę w Wieluniu (30-31). Choć przyjechali do Legionowa bez swego „mózgu”, niespełna 34-letniego rozgrywającego Arkadiusza Gelewskiego, rozpoczęli z animuszem. Na bramki Maksymiliana Sliwińskiego i Filipa Fąfary odpowiadał dwukrotnie

byli „nasz” Artur Bożek i przez 8. minut spotkania był remis 2-2. Z czasem jednak wynik zaczął się rozjeżdżać, przewaga naszego zespołu, głównie dzięki zdecydowanej, twardej grze w defensywie – rosła. Było 10-5(18’), potem 15-9, i na przerwę zespół byłego reprezentanta kraju Grzegorza Garbacz schodził z dwięciobramkowym mankiem.

W drugiej połowie gry oba zespoły nie uległy zmianie. Odbijał się po dyktando naszego zespołu, który kontrolował wydarzenia na boisku i wynik spotkania. Nawet grając w przewadze dwóch zawodników (kary dla Kamila Cioka i Krzysztofa Tylutkiego) wielunianie nie byli w stanie zniwelować znacząco strat. KPR w czterdziestej minucie prowadził 22-14, dziesięć minut później 27-16 i ostatecznie mecz zakończył się dwunastobramkową przewagą naszej drużyny. KPR był tego dnia zespołem zdecydowanie lepszym o rywali. Choć, nie tylko w samej końcówce meczu, nie wykorzystał kilku okazji na podwyższenie wyniku, goście marzenia na pierwsze zwycięstwo w konfrontacji legionowsko-wieluńskiej muszą odłożyć do kolejnego meczu.

KPR Legionowo- MKS Wieluń 29-17 (18-9).

KPR: Szalkucki, Zacharski – Sliwiński (6), Kasprzak (1), Tylutki, Fąfara (7), Wołowicz (3), Brinovec (2), Brzeziński (5), Chabior (2), Ciok (2), Laskowski (1), Lewandowski, Brzozowski. Dla gości najwięcej bramek zdobyli: 5 - Jarosław Cepelik, po 2 - Miłosz Hanas, Artur Bożek i Łukasz Królikowski.

W innych spotkaniach 16.kolejki Ligi Centralnej padły następujące rezultaty:

Ostrovia – Stal Gorzów 30-28, GKS Żukowo - AZS AWF Biała Podlaska 33-30, Zagłębie Sosnowiec - Upstream Przemysł 40-35, MKS Grudziądz - Miedź Legnica 30-28, Pądwa - Nielba 44-32, Warmia - Śląsk 34-24. W następnej kolejce (5/5 marca) przed KPR Legionowo wyjazdowe spotkanie ze Śląskiem Wrocław. (jb)

Fot. fotMID

