



KORSO

TYGODNIK REGIONALNY

Nr 14
(1730)

8 - 14 kwietnia
2025

Cena 6,99 zł

Trwa głosowanie
na Mielczanina
Roku!

Str. 10-11

polub nas na    www.korso.pl

Mielec bez węgla

Spalarnia w grze

Mielecka Elektrociepłownia, kluczowa dla energetycznej równowagi miasta, staje przed wielkim wyzwaniem. Mieszkańcy i władze muszą zmierzyć się z tym samym pytaniem: jak odejść od węgla? A przede wszystkim – co w zamian? Czy będzie to spalarnia odpadów? Są przeciwnicy i zwolennicy tego rozwiązania.

Str. 13



Str. 17

Wielkanocne borowskie przysmaki

W niedzielę w borowskim GOK-u odbył się Powiatowy Jarmark Wielkanocny. To już szesnasty raz pojawiły się pyszne potrawy tworzone przez Koła Gospodyń Wiejskich z całej gminy.

Rodzice skarżą się na SOR

Do naszej redakcji zgłosili się rodzice, którzy zwrócili uwagę na nieakceptowalne, ich zdaniem, zachowanie personelu Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Mielcu.

Str. 7

Dziewczyny podbijają świat biznesu

Uczennice Zespołu Szkół w Radomyślu Wielkim, Eliza Idzik i Emilia Dudek, odniosły ogromny sukces, zajmując III miejsce w ogólnopolskim konkursie „Start-up na 5-tkę”. Dziewczyny stworzyły inteligentny kosz na odpady

Str. 12

Handball Stal Mielec wraca do elity!

Handball Stal Mielec w efektownym stylu zapewniła sobie awans do Orlen Superligi. Podopieczni Roberta Lisa pokonali na wyjeździe Olimpię Piekary Śląskie i tym samym przypieczętowali znakomity sezon 2024/2025.

Str. 28

liczba tygodnia

15

- to już kolejna Mieleckiego Festiwalu Nauki i Techniki.

Więcej o tym wydarzeniu na str. 9

cytat tygodnia

Rodzice noworodka:
- Zamiast podjąć natychmiastowe kroki, by ratować życie dziecka, zostaliśmy pozostawieni sami sobie.

Więcej o tej sytuacji na str. 7

za tydzień

Sprawdzimy, kto w powiecie robi najpiękniejsze palmy!

KORSO
TYGODNIK REGIONALNY

Ul. Biernackiego 1/4, 39-300 Mielec
tel. 17 788 41 80
mail: redakcja@korso.pl
www.korso.pl

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Marta Warias

redaktor naczelna
marta.warias@korso.pl, tel. 534 560 769

Paulina Konieczny

dziennikarka, fotoreporterka
paulina.konieczny@korso.pl, tel. 509 173 793

Kamila Bik

dziennikarka sportowa – współpraca
kamila.bik@korso.pl, tel. 668 547 073

Agata Koziół

fotoreporterka – współpraca
agata.kozioł@korso.pl

Marietta Mateja-Nowak

dziennikarka – współpraca
m.mateja-nowak@korso.pl

DZIAŁ OGŁOSZEŃ I REKLAMY

tel. 17 788 41 80, sekretariat@korso.pl

Jolanta Zbieg – dyrektor handlowy

tel. 509 711 030, jolanta.zbieg@korso.pl

Marcin Serafin: tel. 510 126 562, mserafin@korso.pl

Anna Czajkowska: tel. 519 132 923, aczajkowska@korso.pl

WYDAJEMY RÓWNIEŻ

Tygodnik Korso Kolbuszowskie,
korsokolbuszowskie.pl, korso24.pl,
rzeszow24.info, rytmrzeszowa.pl,
esandomierz.pl, korsosanoockie.pl, mielecity.pl

Partner: wbieszczady.pl



ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ
Zeskanuj kod telefonem

AUTOPROMOCJA

JESTEŚMY NA



facebook.com/KorsoMieleckie/

REKLAMA

radio
leliwa
Mielec 102,4 FM
al. Niepodległości 12/37
tel. 17 773 00 00

Komentarz Tygodnia Mielec i energetyczne dylematy

Ledwo człowiek zdjął świąteczne lampki z balkonu, a tu już Wielkanoc puka do drzwi. No, może nie puka, ale delikatnie stuk drewnianą kołatką, przypominając, że oto zaczynamy przedświąteczny maraton.

Wielkanoc to święta, które przychodzą powoli, ale jak już nadejdą, to w pełnej krasie. Najpierw pojawiają się pierwsze, nieśmiałe oznaki – gdzieś na witrynie sklepowej zadrży pluszowy kurczak, w alejce obok czekoladowy zajac uśmiechnie się zachęcająco. W parafiach od tygodni trwają nabożeństwa pasyjne, a na ulicach widać grupki ludzi podążających za drewnianym krzyżem.

W domu zaczyna się poważne przemyślanie strategii. Czy w tym roku w koszyczku po-

łożyć klasyczną babkę, czy skusić się na modne wypieki w kształcie króliczków? Czy zainwestować w nowy obrus w baranki, czy może ten, który od lat pamięta lepsze czasy, znów da radę? A co z pisankami? Ręczne malowanie to piękna tradycja, ale w praktyce kończy się zawsze tak samo – wszędzie więcej farby niż na jajkach, a kot ma nowy wzór na grzbiecie.

Nie można też zapominać o porządkach. W Wielki Czwartek człowiek jeszcze łudzi się, że tym razem podejdzie do sprawy z umiarem, ale już w Wielki Piątek w młotem w ręku zaczyna rozumieć sens postu i pokuty. Bo jak inaczej nazwać skrobanie piekarnika i docieranie do zapomnianych zakamarków szafek, gdzie od zeszłej Wielkanocy mieszka paproch?

A potem, kiedy już wszystko błyszczy, na-

staje moment kulminacyjny – zakupy. Tu dopiero zaczyna się prawdziwa Golgota. W kolejce do kasy ludzie patrzą na siebie z niemym porozumieniem: „Wszyscy jesteśmy tu z tego samego powodu”. Trzeba wybrać najlepszą szynkę, walczyć o ostatnią babkę.

A jednak, mimo tych wszystkich zmagani, jest w tym wszystkim pewien urok. Gdy już w wielkanocny poranek siadamy do świątecznego stołu, patrzymy na baranka z cukru, na domowe mazurki i pachnącą żurkiem miskę – wiemy, że było warto. Bo Wielkanoc, choć wymaga poświęceń, to jednak święto pełne nadziei, radości i rodzinnej bliskości. I co najważniejsze – po śniadaniu można wreszcie odpocząć. Do następnych świąt.

MW



10-13 kwietnia
Jarmark Wielkanocny

Miejsce: Plac Armii Krajowej w Mielcu. Co nas czeka? Wielkanocne specjały – aromatyczne wypieki, ręcznie robione mazurki, babki i tradycyjne świąteczne smakołyki. Światowy Dzień Czekolady (przypadający 12 kwietnia) – stoiska z tabliczkami czekolady, ręcznie robione praliny, figurki wielkanocne i degustacje czekoladowych przysmaków. A także niespodzianki. Warsztaty dla dzieci i dorosłych – dekorowanie czekoladowych jajek, tworzenie własnych pralinek oraz wielkanocne rękodzieło. Muzyka i atrakcje – występy artystyczne

i spotkania z wielkanocnym zajączkiem, który przygotował słodkie upominki dla najmłodszych. Kiermasz rzemiosła – unikatowe, ręcznie wykonane ozdoby wielkanocne, tradycyjne pisanki, stroiki i lokalne wyroby.

10-13 kwietnia

III Mielecki Jarmark Wielkanocny

Parking pod Galerią Navigator ponownie zamieni się w kolorowy, świąteczny jarmark pełen tradycji, rękodzieła i pysznego jedzenia. Nie zabraknie też wyjątkowych gości – ponownie pojawi się Paweł Gradowski, finalista MasterChefa!

12 kwietnia, sobota

godz. 16:00 - Znicz dla Mieleckich Katyńczyków. Wspólnie zapalimy znicze na symbolicznych grobach mielczan zamordowanych w zbrodni katyńskiej, które znajdują się na Cmentarzu Parafialnym w Mielcu. (Zbiórka pod pomnikiem Armii Krajowej, ul. Sien-

kiewicza)

13 kwietnia, niedziela

godz. 16.00 - Koncert Wielkanocny Zespołu Pieśni i Tańca „Rzeszowiacy”, sala widowiskowa Domu Kultura SCK.

Podczas wielkanocnego koncertu wystąpią Zespół Pieśni i Tańca „Rzeszowiacy” w pełnym składzie (chór, balet, orkiestra) oraz adepci zespołu. Na scenie zobaczymy także Zespół Pieśni i Tańca „Mali Rzeszowiacy”. Zobaczymy i usłyszymy tańce i przyspiewki z regionu rzeszowskiego, suitę lubelską, tańce i przyspiewki kaszubskie oraz tańce krakowiaków wschodnich. Koncert potrwa ok. 80 min.

Będzie to pierwszy koncert, którym pokieruje nowa choreograf ZPiT „Rzeszowiacy”, Beata Sudoł-Napieracz, która prowadzi też ZPiT „Mali Rzeszowiacy”.

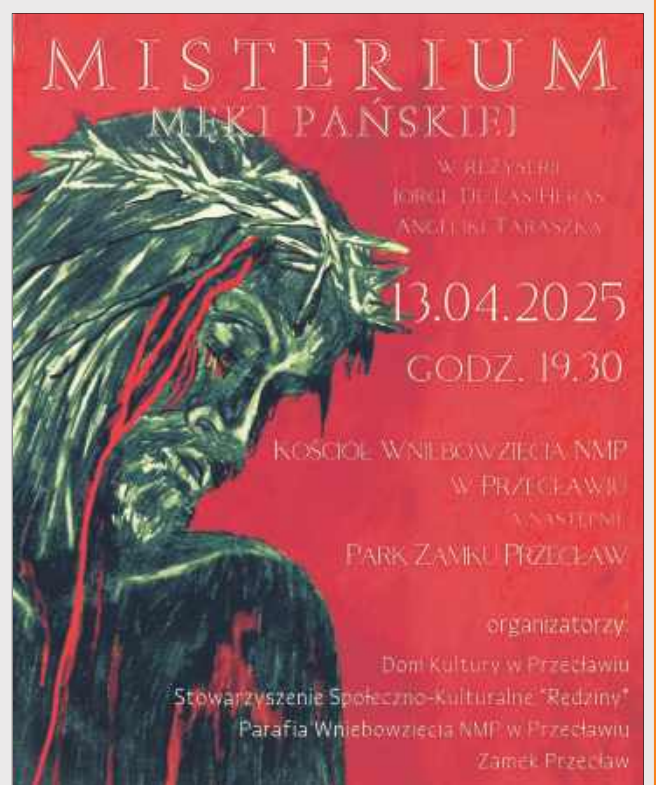
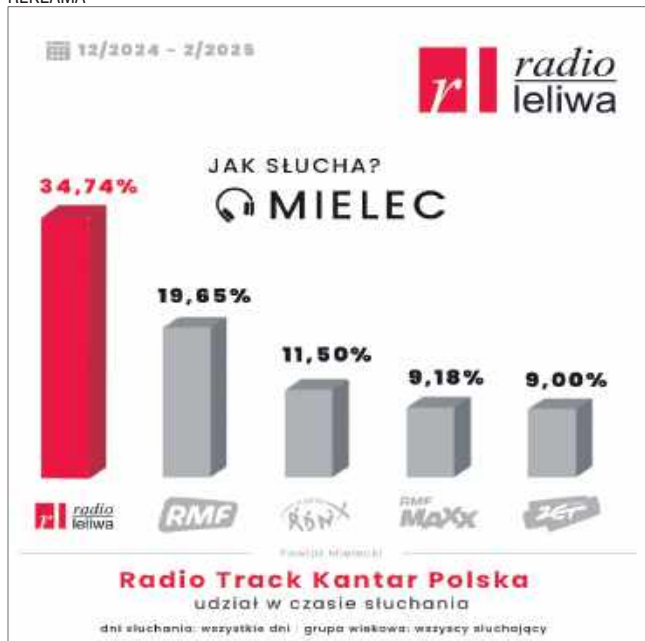
Orkiestrą – jak zawsze – pokieruje Sławomir Stan, chórem ZPiT „Rzeszowiacy” – Małgorzata Pazdro, chórem ZPiT „Mali Rzeszowiacy” – Sylwia Wiech.

Bilety w cenie 25 zł w kasie kina Galaktyka oraz online.

Godz. 19.30 - Po kilkuletniej przerwie powraca niezwykle wydarzenie duchowe i artystyczne – Misterium Męki Pańskiej. W inscenizacji wezmą udział członkowie Grupy Teatralnej „Teatr po godzinach” działającej przy Domu Kultury w Przecławiu, Stowarzyszenie Społeczno – Kulturalne „RE-DZINY”, Parafia Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Przecławiu, a także mieszkańcy – zarówno dzieci, młodzież, dorośli, jak i seniorzy. To wydarzenie, które łączy pokolenia i pozwala na głębokie przeżycie duchowe.

mw

REKLAMA



„Czerwone strzały” w Mielcu

Na zaplanowane trasy z Krakowa na wschód i zachód wyruszył nowy typ pociągów – „czerwone strzały”. Te nowoczesne składy, oznaczone jako SD85, zastąpiły starsze pojazdy z lat 70. ubiegłego wieku, które wcześniej obsługiwały połączenia PKP Intercity na liniach niezelektryfikowanych. Wśród miast, które skorzystają na nowym połączeniu, znajduje się również Mielec!

Nowe pociągi oferują pasażerom znacznie wyższy komfort. We wnętrzach znajdują się miękkie fotele w klasach 1 i 2, rozkładane stoliki oraz przestrzeń wspólna, które idealnie nadają się do podróży większych grup i rowerzystów. Oczywiście, nie zabrakło także klimatyzacji, a każdy pasażer ma dostęp do gniazdek do ładowania swoich urządzeń mobilnych, takich jak telefony czy laptopy. Pociągi zostały także zaprojektowane z myślą o osobach z niepełnosprawnościami, co zapewnia większą dostępność dla wszystkich podróżnych.

Pociągi, które teraz kursują po polskich torach, pochodzą z Holandii. Zostały one gruntownie odnowione i zmodernizowane przez SKPL Cargo, które udostępnia je PKP Intercity. Czerwone nadwozie, z wyraź-



Pociągi, które teraz kursują po polskich torach, pochodzą z Holandii.

nym oznakowaniem właściciela oraz PKP Intercity, czyni je łatwymi do rozpoznania na torach. Dzięki tym modernizacjom, pociągi na trasach niezelektryfikowanych stały się wygodniejsze, a same składy – nowoczesne i przyjazne pasażerom.

„Czerwone strzały” kursują już na kilku malowniczych tra-

sach, które przyciągają turystów. Jednym z popularniejszych kierunków jest Bieszczady. Pociąg z Krakowa do Zagórza zatrzymuje się na takich stacjach, jak Gorlice Zagórzany, Jasło, Krosno i Sanok. Kolejna linia to podróż przez Sudety – pociąg z Krakowa kursuje do Jeleniej Góry, przejeżdżając

przez Kędzierzyn-Koźle, Nysę, Wałbrzych i inne urokliwe miejscowości.

Na trasach tych kursują pociągi IC Wetlina i IC Bieszczady, które zapewniają wygodne połączenie do Zagórza, a także IC Szczeliniac i IC Sudety, które dowiozą podróżnych do Jeleniej Góry. Nazwy pociągów nawią-

zują do pasm górskich i gór, z których słyną stacje docelowe, co dodatkowo podkreśla górski charakter tych połączeń.

Nowe połączenia – Hrubieszów i Mielec

W połowie roku pociągi SD85 wyjadą na kolejny odcinek – połączenie Kraków - Hru-

bieszów. Dzięki temu mieszkańcy miast takich jak Hrubieszów, Zamość, Biłgoraj, Stalowa Wola, Tarnobrzeg i Mielec będą mieli do dyspozycji poranne i popołudniowe połączenia ze stolicą Małopolski.

Powrót dalekobieżnych połączeń do Mielca to znacząca zmiana. W grudniu 2024 roku uruchomiony został poranny pociąg IC Hetman, który wrócił na trasę z Krakowa do Mielca. Połączenie cieszy się dużym zainteresowaniem wśród pasażerów.

Przyszłość kolei – hybrydowe pociągi

PKP Intercity planuje dalszy rozwój połączeń do mniejszych miast, które są obsługiwane przez niezelektryfikowane linie kolejowe. Kolejnym krokiem w tym kierunku będzie wprowadzenie innowacyjnych pociągów hybrydowych, które będą mogły kursować zarówno na trasach z siecią trakcyjną, jak i bez niej. Umowa na ich produkcję została podpisana w połowie 2024 roku z polskim producentem, firmą Newag. Budowa 35 takich pociągów, które trafią na tory w najbliższych latach, to kolejny etap rozwoju PKP Intercity, który poprawi jakość podróży na trasach, gdzie brak sieci elektryfikacyjnej.

MW

Willa w magnoliach

Willa przy ul. Jadernych 1 w Mielcu to nie tylko zabytek, ale i wiosenna atrakcja. Poznaj historię rezydencji rodziny Kazanów i zobacz, jak rozkwitające magnolie zmieniają oblicze miasta.

W sercu Mielca, przy ul. Jadernych 1, znajduje się budynek, który każdej wiosny przyciąga uwagę przechodniów i miłośników miejskiej architektury. To willa Kazanów, przedwojenny symbol elegancji i dostatku, której historia spleta się z dziejami miasta. Gdy zakwitają otaczające ją okazałe magnolie, miejsce to staje się prawdziwą perełką Mielca – nie tylko ze względu na swoją urodę, ale także bogatą przeszłość.

Willa została wzniesiona w latach 1933–1934 dla jednej z najzamożniejszych rodzin Mielca – rodziny Kazanów, właścicieli dobrze prosperującej firmy handlowej. Budynek zaprojektował Maciej Sadowski, mielecki architekt, który stworzył neobarokową bryłę bu-

dynku z rozmachem i dbałością o detale.

Już na pierwszy rzut oka uwagę zwracają okazałe schody, prowadzące do głównych drzwi, a także charakterystyczny półokrągły portyk wsparty na czterech kolumnach. Całość uzupełnia taras z tralkową balustradą, ozdobne opaski wokół okien i płaskorzeźba przedstawiająca wazę ze stylizowanymi kwiatami. Dziś ten widok zachwycza nie mniej niż niemal sto lat temu.

W czasie II wojny światowej willa przestała być spokojnym domem mieszkalnym – została przejęta przez niemiecką żandarmerię. Po wojnie budynek odzyskał charakter użytkowy, jednak jego pierwotna funkcja nigdy nie została zapomniana. Dziś pełni funkcję lokalu mieszkalnego i usługowego – mieści się tu m.in. gabinet lekarski.

Budynek wpisano do rejestru zabytków nieruchomych województwa podkarpackiego pod numerem A-771 już w 1981 roku. To dowód na to, że jego wartość historyczna i architekto-

niczna jest niepodważalna.

Choć willa Kazanów zachwyca przez cały rok, to właśnie wiosną staje się najczęściej fotografowanym budynkiem w okolicy. Wszystko za sprawą okazałych magnolii, które co roku – zwykle na przełomie marca i kwietnia – rozkwitają w ogrodzie posesji. Ich różowe kwiaty stanowią wyjątkowy kontrast dla surowej architektury willi i przyciągają spacerowiczów, fotografów, a także użytkowników Instagrama. To właśnie te drzewa – nietypowe dla miejskiej scenerii – sprawiają, że willa staje się symbolem wiosny w Mielcu. Mieszkańcy z dumą pokazują to miejsce swoim bliskim, a ci często przystają, by zrobić pamiątkowe zdjęcie.

Willa Kazanów to coś więcej niż piękny budynek – to żywa pamiątka przeszłości, świadek przemian, jakie zachodziły w Mielcu przez dekady. To także przykład architektury, która łączy funkcję użytkową z wysoką estetyką, co w obecnych czasach staje się rzadkością.

PK



Posiadłość od frontu, z charakterystycznymi schodami i portykiem.



Kwitnące magnolie w ogrodzie.

14-latka potracona na pasach

Do zdarzenia doszło w środę, 2 kwietnia, kiedy kierujący samochodem Skoda 22-letni mężczyzna uderzył w młodą pieszę. Poszkodowana została przewieziona do szpitala. Policja prowadzi dochodzenie w sprawie wypadku.

W środę, 2 kwietnia, po godzinie 19:00 na alei Niepodległości w Mielcu doszło do groźnego zdarzenia drogowego. Przez oznakowane przejście dla pieszych przechodziła 14-letnia dziewczyna, która została potracona przez samochód osobowy marki Skoda, kierowany przez 22-letniego mężczyznę.

Jak przekazała podkom. Bernadetta Krawczyk, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji

w Mielcu, poszkodowana nastolatka została przetransportowana do szpitala. Kierujący pojazdem był trzeźwy.

Na miejscu pracowali policjanci, którzy wykonali oględziny i zabezpieczyli ślady. Trwają czynności prowadzone pod kątem wypadku drogowego, a funkcjonariusze ustalają szczegółowe okoliczności zdarzenia.

Policja apeluje do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonie przejść dla pieszych, zwłaszcza w godzinach, gdy dzieci i młodzież wracają ze szkół.

PK

Siedem kolizji, dwóch pijanych

Bilans minionego weekendu na mieleckich drogach to 7 kolizji. Oprócz działań prewencyjnych, funkcjonariusze zwracali uwagę na wykroczenia i przestępstwa, które bezpośrednio mają wpływ na bezpieczeństwo na drodze. Policjanci zatrzymali 2 nietrzeźwych kierowców. 1 kierujący przekroczył prędkość w terenie zabudowanym powyżej 50 km/h.

Podczas minionego weekendu mieleccy policjanci na drogach naszego regionu starali się zapewnić bezpieczeństwo podróżującym.

Od piątku do niedzieli, na drogach powiatu mieleckiego

doszło do 7 kolizji drogowych.

Funkcjonariusze czuwali nad bezpieczeństwem wszystkich podróżujących po drogach naszego powiatu. Reagowali na łamanie prawa przez kierowców, zwłaszcza tych, którzy jeździli niebezpiecznie - zbyt szybko, nieprawidłowo wyprzedzając, czy wymuszając pierwszeństwo. Nie było pobłażliwości dla pijanych kierowców.

Mundurowi sprawdzili stan trzeźwości 149 kierowców, ujawnili 57 wykroczeń drogowych. Ponadto policjanci zatrzymali 2 nietrzeźwych kierowców.

1 kierujący przekroczył prędkość w terenie zabudowanym powyżej 50 km/h.

MW

Trzeźwy poranek nie całkiem trzeźwy

Mieleccy policjanci zatrzymali 1 kierującego, który wsiadł za kierownicę, mimo wypitego wcześniej alkoholu. To wynik wzmocnionych kontroli w ramach dzisiejszych działań „Trzeźwy poranek”. W ciągu kilku godzin skontrolowano ponad 800 kierowców.

Policjanci ruchu drogowego wyposażeni w przenośne urządzenia do badania stanu trzeźwości, prowadzili dzisiaj działania „Trzeźwy poranek”. Celem akcji była poprawa bezpieczeństwa użytkowników dróg i eliminowanie z ruchu tych, którzy stwarzają realne zagrożenia, przede wszyst-

kim nietrzeźwych kierowców.

Funkcjonariusze skontrolowali w tym czasie 846 kierowców. Podczas prowadzonych działań, policjanci ujawnili 1 kierującego, który wcześniej pili alkohol.

Jeśli widzisz, że osoba nietrzeźwa chce prowadzić pojazd, nie pozwól na to! Nietrzeźwi kierowcy stanowią poważne zagrożenie nie tylko dla siebie, ale wszystkich uczestników ruchu drogowego, ich zdrowia, a nawet życia. Kierowco pamiętaj! Nie wsiadaj za kierownicę po alkoholu lub będąc pod wpływem innych środków odurzających!

mw

Policja zaprasza na debatę

Komendant Powiatowej Policji w Mielcu zaprasza na otwartą debatę ewaluacyjną pn. „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie – możesz mieć na nie wpływ. Świadomy senior”, która odbędzie się 8 kwietnia br. o godz. 17, w budynku Powiatowego Centrum Edukacji Przyrodniczo-Leśnej przy ul. Partyzantów 11 w Mielcu.

Deбата skierowana jest przede wszystkim do mieszkańców

Mielca oraz seniorów Klubu Seniora „Natura” w Mielcu. Ma na celu zdiagnozowanie potrzeb i oczekiwań społeczeństwa w zakresie bezpieczeństwa, wymagających podjęcia działań prewencyjnych przez Policję, bądź inne podmioty odpowiedzialne za utrzymanie szeroko rozumianego bezpieczeństwa. Uczestnicy debaty wymienią się także informacjami o istniejących już zagrożeniach oraz metodach ich eliminowania

MW

Policjanci w szkole

Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego i Zespołu Profilaktyki Społecznej Nietranych i Patologii KPP w Mielcu, we współpracy z Automobilklubem Mieleckim, nadzorowali gminne eliminacje do Powiatowego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. Konkurs zorganizowano dla szkół podstawowych

z terenu gminy Mielec, w Zespole Szkół w Woli Mieleckiej. Zwycięskie drużyny będą reprezentować mielecką gminę w finale powiatowym, który odbędzie się 9 maja br. w Szkole Podstawowej nr 9 w Mielcu.

W miniony poniedziałek, na terenie Zespołu Szkół w Woli

Mieleckiej, odbyły się gminne eliminacje do Powiatowego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. Uczestnicy konkursu musieli rozwiązać test wiedzy, przejechać rowerem specjalny tor przeszkód oraz wykonać zadanie z zakresu pierwszej pomocy. Uczniowie rywalizowali w dwóch kategoriach wiekowych: I – uczniowie klas IV-V oraz II grupa – uczniowie klas VI-VIII. W konkursie udział wzięli przedstawi-

ciele wszystkich szkół podstawowych z terenu gminy Mielec.

W I kategorii wiekowej zwyciężyła drużyna z Zespołu Szkół w Woli Mieleckiej, a w II kategorii wiekowej zwyciężyła drużyna z Zespołu Szkół w Chorzelowie.

Zwycięzcy będą reprezentować powiat mielecki w etapie finałowym, który odbędzie się w piątek – 9 maja br. w Szkole Podstawowej nr 9 w Mielcu.

MW

Szpital sprawdził się w kryzysowej sytuacji

Na terenie Szpitala Specjalistycznego im. Edmunda Biernackiego w Mielcu ćwiczą ewakuację w przypadku zagrożenia.

Kwiecień w Szpitalu Specjalistycznym im. E. Biernackiego w Mielcu rozpoczęto od ćwiczeń ewakuacyjnych i organizacyjnych w przypadku zagrożenia, organizowanych przez Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Mielcu. Przedsięwzięcie miało na celu sprawdzenie współdziałania służb w przypadku realnego zagrożenia. Celem było również sprawdzenie warunków ewakuacji na oddziałach: pulmonologii oraz rehabilitacji.

Ćwiczenia zorganizowano tak, aby nie zakłócano funk-

cjonowania szpitala. Pierwszy dzień ćwiczeń ewakuacyjnych i przeciwpożarowych odbywał się głównie na Oddziale Pulmonologii. Personel bardzo zaangażował się w ćwiczenia.

Drugi dzień ćwiczeń ewakuacyjnych w szpitalu pokazał, jak ogromnym zagrożeniem są nieprzepisowo zaparkowane samochody zagradzające wszystkie drogi ewakuacyjne. Oczekiwanie na kierowcę, który ostatecznie przeparkował samochód, kosztowało wiele bezcennych minut.

W drugim dniu dużych ćwiczeń ewakuacyjnych w szpitalu przygód nie brakowało. Brak dojazdu dla służb z powodu niewłaściwie zaparkowanych samochodów (to nie było częścią pozoracji), ale

także podejrzana przesyłka, zaślabienie dwóch strażaków, poparzenia, złamanie nogi, resuscytacja krążeniowo-oddechowa... Zadań wiele, na szczęście większość to tylko symulacja. Ćwiczenia wyjaśniły jednak wiele wątpliwości i pozostawiły kwestie do przemyśleń.

- Już w pierwszym dniu działań zobaczyliśmy co działa, a co nie, co należy popraw-

REKLAMA

nić, aby efekt był jak najlepszy. Drugi dzień również przyniósł nam wiele owocnej wiedzy odnośnie zabezpieczenia naszych pacjentów. Brawo dla wspaniałego zaangażowanego i energicznego personelu Oddziału Rehabilitacyjnego i równie dynamicznego Oddziału Pulmonologii- przekazał dyrektor szpitala, Paweł Pazdan.

ak



Fot. Szpital Mielec

Ćwiczenia ewakuacyjne w szpitalu w Mielcu.

DOM POGRZEBOWY EDEN
MIELEC, UL. WOLNOŚCI 42A
CAŁOŚCIOWA OBSŁUGA USŁUGI KREMACYJNE
KAPLICA POGRZEBOWA W MIELCU, W BOROWEJ, W CZERMINIE
CAŁĄ DOBĘ
☎ 17 586 32 97, 502 338 048

LITERKA
LITERNICTWO W KAMENIU
www.literkawkamieniu.pl
◆ Napisy, dopiski nagrobkowe bez demontażu tablicy
◆ Odnawianie, renowacja napisów
◆ Usuwanie plam z granitu
◆ Impregnacja kamienia
Tel. 531 437 900

REKLAMA

CHARON
DOM POGRZEBOWY Waldemar Buziak
ul. Wolności 42 39-300 Mielec
tel. 17 227 66 66 kom. 604 123 819
✦ Szybka i profesjonalna obsługa
✦ Dyżur telefoniczny 24h/7

Zmarli

31 marca Antonina Saczawa (1948) Oskar Marek 2005) Piotr Górski (1978)	Leon Łatawiec (1942)
1 kwietnia Irena Wałęga (1936)	4 kwietnia Miroslawa Plag (1943) Tadeusz Czerwonka (1926)
2 kwietnia Andrzej Gancarz (1964) Marcin Pietryka (1983) Adam Darlak (1953) Małgorzata Smak (1965)	5 kwietnia Karolina Kocot (1937) Marian Tyniec (1932) Zbigniew Magda (1951) Anna Noga (1943)
3 kwietnia Irena Sypek (1946) Zygmunt Trybulec (1945)	6 kwietnia Stanisław Salandys (1948) Michalina Bystrowska (1933) Jerzy Jędrusiak (1943)

Zmiany w mieleckiej policji

W auli Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie odbyło się uroczyste wręczenie rozkazów personalnych o powołaniu na stanowiska Zastępców Komendantów Policji. Wśród osób, które otrzymały nominacje, znaleźli się m.in. podkomisarz Barbara Tomas, która objęła stanowisko Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Mielcu oraz młodszy inspektor Jarosław Zych, który został I Zastępcą Komendanta Powiatowego Policji w Mielcu.

Kilka tygodni wcześniej w Komendzie Powiatowej Policji w Mielcu odbyła się ceremonia wprowadzenia nowego I Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji. Stanowisko to objął młodszy inspektor Jarosław Zych, dotychczasowy



Nowo nominowani Zastępcy Komendantów Policji z Podkarpacia.

I Zastępcą Komendanta Powiatowego Policji w Nisku. Oficjalny rozkaz powołania na nowe stanowisko wręczył pełniący obowiązki Komendanta Powia-

towego Policji w Mielcu, nadkomisarz Paweł Leś.

Młodszy inspektor Jarosław Zych rozpoczął służbę w Policji 23 marca 2003 roku. Od począt-

ku związany był z Komendą Powiatową Policji w Nisku, gdzie pełnił różne funkcje w Wydziale Prewencji i Ruchu Drogowego. W latach 2010–2012 zajmował

stanowisko Zastępcy Naczelnika Wydziału Prewencji i Ruchu Drogowego, a następnie został jego Naczelnikiem. W 2018 roku awansował na I Zastępcę Komendanta Powiatowego Policji w Nisku, nadzorując pion prewencji i ruchu drogowego. Od 9 stycznia 2025 roku pełni funkcję I Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Mielcu. Mł. insp. Zych jest absolwentem Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Rzeszowie oraz Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie. Za swoje zasługi został odznaczony „Srebrnym Medalem za Długoletnią Służbę” oraz Brązową Odznaką „Zasłużony Policjant”.

Podkomisarz Barbara Tomas również oficjalnie objęła obowiązki Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Mielcu.

Podkomisarz Barbara Tomas

swoją karierę w Policji rozpoczęła w 2007 roku. Od początku służby związana była z mielecką jednostką, gdzie zdobywała doświadczenie, pełniąc funkcje w Wydziale Prewencji, Dochodzeniowo-Śledczym oraz Kryminalnym. W 2022 roku awansowała na stanowisko Zastępcy Naczelnika Wydziału Kryminalnego, a rok później objęła stanowisko jego Naczelnika. Jest absolwentką Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie, Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz Akademii Policji w Szczytnie. Za swoje osiągnięcia została wyróżniona Brązową Odznaką „Zasłużony Policjant”.

Nowo mianowanym Zastępcą Komendanta Powiatowego Policji w Mielcu gratulujemy i życzymy sukcesów.

MW

Zderzenie motocykla z... radiowozem

2 kwietnia w miejscowości Breń Osuchowski, gmina Czermin, doszło do groźnego zdarzenia drogowego, w którym udział wziął policyjny

radiowóz oraz motocykl.

Jak poinformowała podkom. Bernadetta Krawczyk: -Dzielnicy RD w Czer-

minie zatrzymał mężczyznę w wieku 34 lat, który w miejscowości Breń Osuchowski kierując motocyklem Honda,

pomimo wydanej przez uprawniony organ decyzji o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdami, nie zatrzymał nie-

zwłocznie pojazdu i kontynuował dalszą jazdę, pomimo wydawania przez umundurowanego policjanta poruszają-

cego się oznakowanym radiowozem przy użyciu sygnałów dźwiękowych i świetlnych polecenia zatrzymania, w wyniku czego doprowadził do kolizji z oznakowanym radiowozem. Od zatrzymanego wyczuwalna była woń alkoholu, pobrano mu krew do badań.

PK

REKLAMA

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

MIEJSCA DOSTĘPNE

ul. Wojska Polskiego 3

MIEJSCA NIEDOSTĘPNE

880x640 cm

KONTAKT
507 104 458

Kiedy na zakupy?

W okresie przedświątecznym zakupy będzie można zrobić tylko w jedną niedzielę – 13 kwietnia, czyli w Niedzielę Palmową. Dodatkowo sklepy będą otwarte 27 kwietnia, już po Wielkanocy.

Wielkanoc przypada w 2025 roku na 20 kwietnia, a więc niedziela tygodni wcześniej, 13 kwietnia, będzie jedyną okazją do zakupów w dzień wolny od pracy. Tego dnia spodziewać się można wzmożonego ruchu w sklepach – wiele osób zostawi świąteczne sprawunki na ostatnią chwilę.

W grudniu, przed Bożym Narodzeniem, będą aż trzy niedziele

handlowe.

Pełna lista niedziel handlowych w 2025 roku

Łącznie w 2025 roku przewidziano jeszcze siedem niedziel handlowych:

- 13 kwietnia (Niedziela Palmowa – ostatnia okazja na zakupy przed Wielkanocą)
- 27 kwietnia (już po świątach)
- 29 czerwca
- 31 sierpnia
- 7 grudnia
- 14 grudnia
- 21 grudnia

20 i 21 kwietnia (Niedziela i Poniedziałek Wielkanocny) to dni

ustawowo wolne od pracy, co oznacza, że większość sklepów, galerii handlowych i marketów będzie zamknięta.

Gdzie zrobić zakupy w niedziele niehandlowe?

Osoby, które zapomną o świątecznych sprawunkach, będą mogły skorzystać z placówek zwolnionych z zakazu handlu. Otwarte będą: apteki, stacje paliw, sklepy, w których sprzedaż prowadzi właściciel, piekarnie, cukiernie i lodziarnie, placówki handlowe na dworcach, lotniskach i w hotelach.

MW

Jak nie oszaleć przez święta?

Zakupy, gotowanie, sprzątanie – to wszystko może przytłoczyć. Sprawdź 5 prostych sposobów, które pomogą Ci zorganizować spokojną, rodzinną i udaną Wielkanoc.

Święta Wielkanocne to czas radości, spotkań z rodziną i celebrowania wiosny. Choć są mniej komercyjne niż Boże Narodzenie, wcale nie oznacza to, że stres nas omija. Nie muszą być jednak nerwowym maratonem. Wystarczy dobra organizacja, wcześniejsze zakupy i odrobina wsparcia ze strony bliskich. Dzięki temu ten czas upłynie w spokojnej, rodzinnej atmosferze, pełnej uśmiechu, smacznych potraw i radości z małych rzeczy.

Lista wielkanocnych zakupów – wszystko pod kontrolą

Zacznij od przygotowania listy zakupów – najlepiej z podziałem na kategorie: produkty spożywcze, dekoracje, prezenty (np. dla dzieci na zajączka). Możesz zrobić to tradycyjnie na

kartce, ale jeszcze wygodniej będzie użyć notatnika w telefonie lub aplikacji. Dzięki temu nie zapomnisz o chrzanie, żurku czy jajkach i nie będziesz biegać do sklepu w Wielką Sobotę.

Rób zakupy wcześniej – oszczędzisz czas i pieniądze

Nie czekaj z zakupami na ostatni moment. Tuż przed świętami ceny rosną, a kolejki i korki potrafią skutecznie popsuć nastrój. Już tydzień lub dwa wcześniej kup produkty z dłuższą datą ważności – mąkę, olej, konserwy, napoje czy wędliny do zamrożenia. Dzięki temu unikniesz świątecznego chaosu i skupisz się na tym, co naprawdę ważne.

Sprawdź prognozę pogody i przygotuj ubrania

Świąteczne śniadanie, spacer po rezurekacji, rodzinne odwiedziny – wszystko to wymaga odpowiedniego stroju. Sprawdź wcześniej prognozę pogody i przygotuj ubrania dla całej rodziny. W kwietniu pogoda bywa kapryśna – może być 20 stopni i słońce albo zimno i deszcz. Nie

ma nic gorszego niż gorączkowe szukanie kurtek i półbutów tuż przed wyjściem do kościoła.

Zaplanuj przygotowania z wyprzedzeniem

Rozpisz sobie harmonogram przygotowań wielkanocnych – sprzątanie, gotowanie, dekorowanie, święcenie pokarmów. Dzięki temu niczego nie pominiesz i nie będziesz siedzieć w kuchni do nocy. Niektóre rzeczy, jak pieczenie babki czy mazurka, możesz zrobić wcześniej. Zyskasz więcej czasu na odpoczynek i spotkania z bliskimi.

Wspólne przygotowania – święta to czas rodziny

Wielkanoc to nie pokaz perfekcyjnie posprzątanego domu, tylko święto rodzinne. Warto zaangażować bliskich w przygotowania – dzieci mogą malować pisanki, partner lub partnerka pomoże w zakupach, a dziadkowie chętnie podzielą się swoimi sprawdzonymi przepisami. Razem to wszystko smakuje i wygląda lepiej!

MW

Wyższe odszkodowanie za chorobę

Ubezpieczonemu pracownikowi, który wskutek wypadku przy pracy lub choroby zawodowej doznał stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu przysługuje jednorazowe odszkodowanie. Od 1 kwietnia obowiązywać będą nowe, wyższe kwoty. Za każdy procent stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu przysługiwane będzie 1636 zł.

- Osoby, które są objęte ubezpieczeniem wypadkowym i doznały stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu w wyniku wypadku przy pracy, lub choroby zawodowej, mogą starać się o jednorazowe odszkodowanie. O to świadczenie mogą ubiegać się także uprawnieni członkowie rodziny osoby zmarłej wskutek wypadku przy pracy lub choroby zawodowej – informuje Wojciech Dyląg - rzecznik ZUS w regionie.

W 2024 roku podkarpackie oddziały ZUS wypłaciły 2218 jednorazowych odszkodowań wypadkowych w łącznej kwocie przekraczającej 19,3 mln zł.

Jakie dokumenty?

W celu uzyskania odszkodowania, należy złożyć do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych kompletny wniosek. Powinien on za-

wierać: wniosek o jednorazowe odszkodowanie, protokół wypadkowy wraz z dokumentacją, sporządzony i zatwierdzony przez zakład pracy i wypełniony przez lekarza druk OL-9, zawierający adnotację, że leczenie i rehabilitacja zostały zakończone.

Odszkodowanie po zakończonym leczeniu

- Po zakończeniu przez pacjenta leczenia lub rehabilitacji oraz po dostarczeniu kompletnej dokumentacji do ZUS, stopień uszczerbku na zdrowiu oraz jego związek z wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową ocenia lekarz orzecznik ZUS lub komisja lekarska ZUS. ZUS wydaje decyzję, przyznającą lub odmawiającą prawa do świadczenia, w ciągu 14 dni od otrzymania orzeczenia lekarza orzecznika lub komisji lekarskiej albo od wyjaśnienia ostatniej okoliczności niezbędnej do wydania decyzji. Odszkodowanie wypłacane jest w terminie 30 dni od dnia wydania decyzji – dodaje W. Dyląg.

Wysokość jednorazowego odszkodowania

Wysokość jednorazowego odszkodowania to 20% przeciętnego wynagrodzenia za każdy

procent stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu. Od 1 kwietnia 2025 r. za każdy procent przysługiwane będzie 1636 zł.

Nowe stawki jednorazowego odszkodowania

Nowe wysokości kwot jednorazowych odszkodowań z tytułu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej obowiązywać będą od 1 kwietnia 2025 r. do 31 marca 2026 r.:

- 1) 1636 zł za każdy procent stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu (art. 12 ust. 1 ustawy);
- 2) 1636 zł za każdy procent stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu, z tytułu zwiększenia tego uszczerbku co najmniej o 10 punktów procentowych (art. 12 ust. 2 ustawy);
- 3) 28 636 zł z tytułu orzeczenia całkowitej niezdolności do pracy oraz niezdolności do samodzielnej egzystencji ubezpieczonego (art. 12 ust. 3 ustawy);
- 4) 28 636 zł z tytułu orzeczenia całkowitej niezdolności do pracy oraz niezdolności do samodzielnej egzystencji wskutek pogorszenia się stanu zdrowia rencisty (art. 12 ust. 4 ustawy);
- 5) 147 271 zł, jeżeli do jednorazowego odszkodowania jest uprawniony małżonek lub dziecko

zmarłego ubezpieczonego lub rencisty (art. 14 ust. 1 pkt 1 ustawy);

6) 73 635 zł, jeżeli do jednorazowego odszkodowania jest uprawniony członek rodziny zmarłego ubezpieczonego lub rencisty inny niż małżonek lub dziecko (art. 14 ust. 1 pkt 2 ustawy);

7) 147 271 zł, jeżeli do jednorazowego odszkodowania są uprawnieni równocześnie małżonek i jedno lub więcej dzieci zmarłego ubezpieczonego lub rencisty, oraz 28 636 zł z tytułu zwiększenia tego odszkodowania przysługującego na każde z tych dzieci (art. 14 ust. 2 pkt 1 ustawy);

8) 147 271 zł, jeżeli do jednorazowego odszkodowania jest uprawnionych równocześnie dwoje lub więcej dzieci zmarłego ubezpieczonego lub rencisty, oraz 28 636 zł z tytułu zwiększenia tego odszkodowania przysługującego na drugie i każde następne dziecko (art. 14 ust. 2 pkt 2 ustawy);

9) 28 636 zł, jeżeli obok mał-

żonka lub dzieci do jednorazowego odszkodowania są uprawnieni równocześnie inni członkowie rodziny zmarłego ubezpieczonego lub rencisty, każdemu z nich niezależnie od odszkodowania przysługującego małżonkowi lub dzieciom (art. 14 ust. 3 ustawy);

10) 73 635 zł, jeżeli do jednorazowego odszkodowania są uprawnieni tylko członkowie rodziny inni niż małżonek lub dzieci zmarłego ubezpieczonego lub rencisty, oraz 28 636 zł z tytułu zwiększenia tego odszkodowania przysługującego na drugiego i każdego następnego uprawnionego (art. 14 ust. 4 ustawy).

Kiedy jednorazowe odszkodowanie się nie należy

Są jednak sytuacje, gdy jednorazowe odszkodowanie nie należy się pracownikowi. Jest tak, gdy wyłączną przyczyną wypadku było udowodnione naruszenie przez ubezpieczonego przepisów

bhp spowodowane przez niego umyślnie lub wskutek rażącego niedbalstwa. Pieniądzy nie dostanie również pracownik, który był pod wpływem alkoholu lub substancji psychotropowych i przyczynił się w znacznym stopniu do spowodowania wypadku. Nie dotyczy to wypadków ze skutkiem śmiertelnym.

Z roku na rok coraz więcej milionów zł do wypłaty

W 2024 roku podkarpackie oddziały ZUS wypłaciły 2218 jednorazowych odszkodowań wypadkowych w łącznej kwocie przekraczającej 19,3 mln zł, a rok wcześniej, tj. w 2023 r. – jednorazowych odszkodowań było 2066 (łącznie ponad 15 mln zł). W 2022 roku było to 2104 odszkodowań - 13,2 mln zł, w 2021: 2116 odszkodowań – 14,7 mln zł, a w 2020 roku: 2164 - w łącznej kwocie 12,2 mln zł.

MW

REKLAMA

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO GWARANTUJE

GAŚNICA



- AUTORYZACJA - CERTYFIKAT -

3 PRODUCENTÓW: GZWM, KZWM, OGNIOSCHRON

Mielec, ul. Witosa 28

tel. (17) 773-05-56, 500 112 636

Szczęśliwa siódemka w KRUS-ie

Będzie nowy, dodatkowy termin płatności świadczeń w Kasie Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. W związku z rozpoczęciem wypłaty rent wдовich, od lipca uruchomiony zostanie jeszcze jeden termin płatności – 7 dzień miesiąca.

KRUS ma obecnie cztery miesięczne terminy płatności emerytur i rent: Są to: 10, 15, 20 i 25 dzień każdego miesiąca. W pierwszym terminie, dziesiątego dnia miesiąca, świadczenia trafiają do 18 proc. rolniczych emerytów i rencistów. Pięć dni później, czyli 15. każdego

miesiąca, do kolejnych 32 proc. uprawnionych.

Z kolei 20. dnia każdego miesiąca – emerytury i renty trafiają aż do 40 proc. świadczeniobiorców, zaś w terminie 25. – 10 proc.

– W momencie powstawania KRUS terminy płatności świadczeń były tożsame z terminami, w których te świadczenia były wypłacane dotąd przez ZUS – mówi Iwona Kaszuba, dyrektor Biura Świadczeń Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. – Z czasem nieznacznie ewoluowały. KRUS zrezygnował z terminów: pierwszego i piątego każdego

miesiąca, bo najwięcej nienależnie pobranych świadczeń jest w terminach, gdy świadczenia wypłacamy z góry, gdy nie ma czasu na dokonanie niezbędnych zmian w świadczeniu.

KRUS ma więc obecnie cztery sztywno ustalone miesięczne terminy wypłaty świadczeń, ale nie ma sztywnych reguł, które świadczenie wypłaca z konkretnego terminu. – Tylko termin wypłaty rent wдовich będzie obwarowany regułami – zapowiada dyr. Kaszuba.

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego może wypłacać wyrównania świadczeń emerytal-

no- rentowych poza wyznaczonymi miesięcznymi terminami. W szczególności dotyczy to spraw pierwszorazowych – czyli ustawowego zobowiązania wypłaty pierwszej emerytury/renty w ciągu 30 dni od wyjaśnienia ostatniej okoliczności niezbędnej do wydania decyzji.

Każdy ubezpieczony w KRUS ma przypisany jeden z tych terminów, który może odnaleźć w decyzji emerytalnej lub rentowej. W przypadku, gdy dzień wypłaty przypada na weekend lub święto, przelew jest realizowany wcześniej lub w najbliższy dzień roboczy.

Tak też będzie przed Świętami Wielkanocnymi. Świadczenia zostaną wypłacone już 18-go, a nie 20. kwietnia.

MW

Skarga rodziców noworodka na SOR w Mielcu

Do naszej redakcji zgłosili się rodzice, którzy zwrócili uwagę na nieakceptowalne, ich zdaniem, zachowanie personelu Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Mielcu. Skarga dotyczyła sytuacji, w której rodzice z noworodkiem, u którego podejrzewano sepsę, zostali zmuszeni do czekania na pomoc medyczną w wyniku awarii systemu komputerowego. Rodzice podkreślają, że każda minuta w takim przypadku może mieć kluczowe znaczenie dla życia dziecka.

- Sytuacja, którą spotkałem się z moim 2-tygodniowym dzieckiem, była nie tylko dramatyczna, ale wręcz szokująca w kontekście braku jakiegokolwiek reakcji ze strony personelu medycznego. Chciałbym jasno podkreślić, że w tak poważnych przypadkach, jak podejrzenie sepsy u noworodka, każda minuta jest na wagę życia, a cała sytuacja, z jaką mieliśmy do czynienia, tylko pogłębiła nasz stres i poczucie bezsilności - relacjonują młodzi rodzice.

Zgodnie ze słowami rodziców, po wykonaniu badań, które wykazały niepokojące wyniki, zdecydowali się natychmiast udać do szpitala, mając świadomość powagi sytuacji.

- Skontaktowaliśmy się z pediatrą, który, bazując na tych wynikach, jednoznacznie stwierdził, że podejrzewa sepsę u naszego dziecka. Na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym zostali poinformowani, że system rejestracyjny jest w trakcie aktualizacji i nie mogą być przyjęci. Pomimo wyjaśnień, że ich dziecko jest w stanie wymagającym natychmiastowej interwencji, sytuacja nie uległa poprawie. Dopiero po długim oczekiwaniu udało się uzyskać pomoc na Oddziale Dziecięcym, gdzie dziecku została udzielona natychmiastowa pomoc.

- Zamiast podjąć natychmiastowe kroki, by ratować życie dziecka, zostaliśmy pozostawieni sami sobie, bez żadnej pomocy, bez żadnego wsparcia, podczas gdy minuty dosłownie mogłyby decydować o zdrowiu naszego dziecka. To jest absolutnie nieakceptowalne, żeby taki powód jak awaria systemu komputerowego blokował dostęp do pomocy medycznej w tak krytycznym momencie. Pomoc jaką potrzebowaliśmy, to nie system, ale lekarz, który niezwłocznie udzieli dziecku pomocy medycznej. W związku z tym nie czekaliśmy dłużej na rozwiązanie problemu z systemem, tylko zabraliśmy dziecko i udaliśmy się na oddział dziecięcy, gdzie na szczęście otrzymaliśmy pomoc.

Starostwo Powiatowe w Mielcu, po otrzymaniu skargi, przekazało ją do dyrektora szpitala w celu szczegółowego wyjaśnienia sytuacji. Rzecznik prasowa mieleckiego szpitala, Aneta Dyka-Urbańska przekazała nam, że skarga została oficjalnie przyjęta oraz częściowo już rozpatrzona. Dyrekcja szpitala podkreśla, że personel nie miał na celu zbagatelizowania sytuacji ani wykazania się brakiem empatii. Przepraszono za stres i niedogodności, które wynikły z opóźnionej reakcji w wyniku problemów z systemem komputerowym.

- Do rodziców zostało skierowane pismo z przeprosinami za niedogodności wynikające z aktualizacji systemu, na którym pracuje SOR i za stres, który wiązał się w związku z tym z hospitalizacją. Po rozmowie z personelem Szpitalnego Oddziału Ratunkowego dyrekcja wnosi, że jego intencją absolutnie nie było zbagatelizowanie sytuacji czy wykazanie się brakiem empatii lub zainteresowania problemem medycznym. Personel zapewnia, że rodzice zostali poinstruowani, iż należy się udać prosto na Oddział Dziecięcy, gdzie dziecku będzie udzielona natychmiastowa pomoc.

Szpital w Mielcu wyjaśnia, że awaria systemu, na którą powołują się rodzice, była wynikiem jednorazowej, nietypowej sytuacji związanej z aktualizacją oprogramowania. Jak zapewnia zespół informatyków, tego rodzaju przerwa w systemie nie miała miejsca przez ostatnie 10 lat, a więc była wy-

jątkowym zdarzeniem. W odpowiedzi na skargę, dyrekcja podjęła działania mające na celu zapobieżenie podobnym incydentom w przyszłości. Personel SOR został odpowiednio poinstruowany, jak postępować w takich kryzysowych sytuacjach, by maksymalnie przyspieszyć udzielenie pomocy medycznej, nawet jeśli występują trudności techniczne.

- Personel został pouczony, jak należy zachować się w takiej sytuacji, by maksymalnie przyspieszyć udzielenie pomocy. Jak zapewnia zespół informatyków, tak długa aktualizacja systemu wystąpiła po raz pierwszy od około 10 lat. Była to więc sytuacja bardzo nietypowa, niemniej jednak już wiadomo, że może się zdarzyć. Niektóre aspekty skargi są wciąż badane i jeżeli potwierdzą się nieprawidłowości, wobec personelu zostaną wyciągnięte konsekwencje.

Zespół szpitala podkreśla, że bezpieczeństwo pacjentów, zwłaszcza tych najmłodszych, jest priorytetem, a wszelkie niedogodności, które wynikły z tej sytuacji, są traktowane bardzo poważnie.

Incydent na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym w Mielcu wywołał duże emocje, szczególnie w kontekście tak poważnej sytuacji jak podejrzenie sepsy u noworodka. Choć awaria systemu komputerowego była wyjątkowa, sytuacja ta zwraca uwagę na potrzebę doskonalenia procedur, które pozwalają na jak najszybsze reagowanie w sytuacjach kryzysowych. Ważne jest, aby takie przypadki były traktowane priorytetowo, a pacjentowi, w tym najmłodsi, nie zostali pozostawieni sami sobie w kluczowych momentach, gdy każda minuta ma ogromne znaczenie.

W przyszłości istotne będzie również wzmocnienie komunikacji między personelem a pacjentami w sytuacjach wyjątkowych, by zminimalizować stres i niepewność, szczególnie w przypadkach wymagających natychmiastowej interwencji medycznej.

MW

Euro-Park Mielec wspiera przemysł chemiczny

W Surochowie k. Jarosławia miało miejsce uroczyste wręczenie Decyzji o Wsparciu dla spółki Euroservice Group Sp. z o.o., wydanej w ramach instrumentu Polska Strefa Inwestycji.

Decyzję tą, umożliwiającą skorzystanie z ulg podatkowych, przekazał Wiktor Cichoń, Dyrektor Agencji Rozwoju Przemysłu S.A. Oddział w Mielcu, zarządzającej terenami Specjalnej Strefy Ekonomicznej Euro-Park Mielec. Decyzję odebrał Marcin Chomiuk, Prezes Zarządu Euroservice Group.

Euroservice Group planuje budowę nowoczesnego zakładu produkcji gliceryny w Surochowie, będzie to jeden z większych projektów przemysłowych w regionie. Planowane nakłady inwestycyjne wynoszą 102 miliony złotych. Zakład ma wykorzystywać zaawansowane technologie, co pozwoli na produkcję gliceryny o wysokiej czystości, spełniającej najwyższe standardy jakości.

Inwestycja przyczyni się do rozwoju gospodarczego regionu poprzez tworzenie nowych miejsc pracy, zwiększenie konkurencyjności sektora chemicznego oraz wdrażanie innowacyjnych rozwiązań technologicznych. Dzięki wsparciu udzielonemu w ramach pomocy publicznej, spółka Euroservice Group będzie mogła skorzystać ze zwolnienia z podatku dochodowego CIT nawet do wysokości 50% poniesionych nakładów inwestycyjnych. Takie ułatwienia podatkowe stanowią istotny czynnik wspierający rozwój przedsiębiorstw na terenie Polskiej Strefy Inwestycji.



Wiktor Cichoń, Dyrektor Agencji Rozwoju Przemysłu S.A. Oddział w Mielcu i Marcin Chomiuk, Prezes Zarządu Euroservice Group.

Wsparcie dla Euroservice Group to efekt skutecznego działania Agencji Rozwoju Przemysłu S.A., która poprzez Oddział w Mielcu aktywnie wspiera rozwój przemysłu w Polsce południowo-wschodniej. SSE Euro-Park Mielec, jako najstarsza strefa ekonomiczna w Polsce, funkcjonująca od 1995 roku, nieustannie przyciąga inwestorów, oferując dogodne warunki prowadzenia działalności, wsparcie administracyjne oraz dostęp do wykwalifikowanej kadry pracowniczej.

Euro-Park Mielec skutecznie wspiera przedsiębiorców na każdym etapie realizacji inwestycji. Decyzja Euroservice Group o budowie zakładu w Surochowie jest kolejnym dowodem na to, że Polska Strefa Inwestycji stanowi ważny element rozwoju krajowego przemysłu i innowacyjnej gospodarki.

MW

Kobiety z tych gmin najczęściej się badają

Regularne badania profilaktyczne to kluczowy element w walce z nowotworami. Dzięki wczesnemu wykryciu raka piersi czy szyjki macicy, szanse na skuteczne leczenie są ogromne. Na Podkarpaciu w gminach takich jak Przeworsk, Kańczuga czy Zarzecze, odsetek pań korzystających z mammografii i cytologii wyraźnie przewyższa średnią wojewódzką. Jak jest w powiecie mieleckim?

Rak piersi i rak szyjki macicy to nowotwory, które można skutecznie leczyć, jeśli zostaną wykryte odpowiednio wcześnie. Programy profilaktyczne NFZ umożliwiają wykonanie badań całkowicie bezpłatnie. To wielka szansa dla kobiet, które chcą dbać o swoje zdrowie. W wielu gminach Podkarpacia zauważalny jest rosnący odsetek kobiet korzystających z mammografii i cytologii, co pokazuje, jak ważna jest edukacja zdrowotna i szerzenie świadomości – mówi Rafał Śliż, rzecznik prasowy Podkarpaciego NFZ.

W powiecie mieleckim tak-

że coraz więcej kobiet angażuje się w działania profilaktyczne, a to dzięki szerokim akcjom edukacyjnym i wsparciu ze strony lokalnych instytucji.

Przeworsk, Kańczuga i Zarzecze w powiecie przeworskim to gminy, które z sukcesem wdrażają programy profilaktyczne, zachęcając kobiety do regularnych badań mammograficznych. To właśnie w tych miejscowościach odsetek kobiet korzystających z mammografii w ostatnim miesiącu był najwyższy w regionie.

W zakresie cytologii wiodącymi gminami okazały się Pruchnik i Roźwienica w powiecie jarosławskim oraz Czarna w powiecie dębickim, gdzie kobiety chętnie korzystają z bezpłatnych badań.

Mammografia i cytologia to szybkie, bezbolesne badania, które mogą uratować zdrowie, a nawet życie. Niestety, pomimo dostępności takich badań, wciąż wiele kobiet nie korzysta z tej możliwości. Kluczem do zmiany tego stanu rzeczy jest edukacja, wsparcie lokalnych

liderów oraz dostęp do badań w dogodnych lokalizacjach.

Badania mammograficzne: ile mieszkank powiatu mieleckiego bada się regularnie?

(Liczba kobiet kwalifikujących się do badania/procent badających się)

Gmina Borowa: 986 - 35,8%

Gmina Czermin: 1243 - 38,7%

Gmina Gawłuszowice: 488 - 32,38%

Mielec: 15796 - 35,36%

Gmina Padew Narodowa - 989 - 36,10%

Gmina Przecław: 2133 - 36,50%

Gmina Radomyśl Wielki: 2493 - 28,57%

Gmina Tuszów Narodowy: 1468 - 33,45%

Gmina Wadowice Górne: 1347 - 36,01%

MW

Nauka z pasją i perspektywą

W czwartek 3 kwietnia w hali MOSiR odbywały się XX Targi Edukacyjne. Podczas tego wydarzenia ósmoklasiści mogli zapoznać się z ofertą szkół ponadpodstawowych z naszego regionu. To również doskonała okazja, by porozmawiać z uczniami i nauczycielami, dowiedzieć się więcej o różnych kierunkach kształcenia i znaleźć najlepszą ścieżkę dla siebie.

„Dziś, bardziej niż kiedykolwiek, nauka wydaje się kluczem do przetrwania. Zarówno dla naszej planety, jak i nas samych jako narodu oraz naszego dobrobytu i bezpieczeństwa. Nadszedł czas, byśmy znowu naukę zaczęli traktować jako jedną z najważniejszych dziedzin życia.”

Na targach pojawiły się stoiska szkół ponadpodstawowych z całego regionu. Zaprezentowano różne kierunki i profile klas

Wśród wielu propozycji edukacyjnych dużym zainteresowaniem cieszyła się nowopowstała klasa lotnicza w V LO w Mielcu, otwierająca nowe perspektywy dla pasjonatów lotnictwa.

Organizatorem targów był Zespół Szkół Ekonomicznych w Mielcu przy współpracy z działającym przy szkole Stowarzyszeniem na Rzecz Rozwoju Zespołu Szkół Ekonomicznych im. bł. ks. Romana Sitki w Mielcu.

Honorowy patronat nad wy-



To był udany dzień także dla uczniów.

darzeniem objął Prezydent miasta Mielca Radosław Swół, który osobiście uczestniczył w otwarciu wraz z Zastępcą – Tomaszem Leyko. W swojej wypowiedzi prezydent Swół podkreślił, jak ważne są takie inicjatywy dla młodych ludzi stojących przed wyborem dalszej ścieżki edukacyjnej.

– Mielec od lat jest ważnym ośrodkiem lotniczym, a teraz młodzież z naszego regionu ma możliwość kształcenia się w tym kierunku już na poziomie szkoły

średniej. Klasa lotnicza w V LO to wyjątkowa szansa dla uczniów, którzy marzą o pracy w lotnictwie. Jestem przekonany, że to kierunek z ogromnym potencjałem, który otworzy przed młodymi ludźmi nowe możliwości kariery – mówił Radosław Swół.

Zaproszeni goście zostali przywitani przez Martę Mysone – Dyrektora Zespołu Szkół Ekonomicznych. Do zgromadzonych uczniów i wystawców swoje słowa skierowała podkarpacka

kurator oświaty, Dorota Nowak – Maluchnik.

Po raz pierwszy zostały przyznane także nagrody pn. Mecenasa Rozwoju Zawodowego Młodych, skierowane do firm, instytucji, które od lat angażują się w kształ-



Targi Edukacyjne w Mielcu

cenie młodych ludzi. Wyróżnionych wskazali sami uczniowie, na co dzień korzystający z możliwości jakie dają im te firmy.

W tym roku nagrodami uhonorowani zostali: Xerima Mielec, Kronospan Mielec, Agrobaza- bu-

duj z nami oraz PZL Mielec.

Partnerem tegorocznej edycji targów była Agencja Rozwoju Przemysłu S.A. Oddział w Mielcu. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął także Starosta Powiatu Mieckiego. **ak**

Budzą bobry w Mielcu

W piątek i sobotę w Mielcu odbyło się wyjątkowe wydarzenie biegowe – LoveLasy budzą Bobry. Uczestnicy mieli okazję zmierzyć się z 5-kilometrową pętlą, biorąc udział w biegach na dystansach 10, 25 i 50 km, a także podejmując wyzwanie 24-godzinne bieżenie.

O godzinie 11:00 rozpoczęła się kolejna część biegu na różnych dystansach, w tym popularna trasa 10 km. Jednak na trasie pojawili się nie tylko biegacze startujący w sobotę, ale i ci, którzy podjęli wyzwanie już w piątek. Tych ostatnich spotkać było można na pętli 5-kilometrowej, z którą zmierzali się w formule 24-godzinnej.

Wydarzenie, które poprowadził Ryszard Kętrzyński, miało wyjątkowy charakter, ponieważ przez całą dobę uczestnicy walczyli o jak najwięcej pokonanych kilometrów. Dla wielu biegaczy sobotni start był podsumowaniem ich wcześniejszego wysiłku, a także wspaniałą okazją do podziwiania krajobrazów okolicznych lasów.

Po drodze można było spotkać zarówno zawodników, którzy z zapalem biegają po swoje cele, jak i zapalonych miłośników biegania, którzy dla samego sportu byli obecni na trasie. Impreza miała wspaniałą atmosferę, sprzyjającą aktywności fizycznej, ale również integracji



Uczestniczki trasy 10km NW Boberek Spacerok z Van Berde.



Sobotni start o godzinie 11:00.

uczestników. Dzięki obecności biegaczy, którzy zdecydowali się na wyzwanie 24-godzinne, a także tych, którzy pokonywali krótsze dystanse, było to wydarzenie pełne emocji i sportowej rywalizacji.

Zwieńczeniem dnia było wręczenie medali uczestnikom,

a najlepsi zawodnicy stanęli na podium i odbierali nagrody. Organizatorzy, Zabiegani Mielec planują kolejną edycję wydarzenia w przyszłym roku, która prawdopodobnie odbędzie się na początku kwietnia.



Różnorodność w szkole to wielki plus.



Każda szkoła na targach miała wiele do zaoferowania

Przemysł i edukacja. Mielecki Festiwal Nauki i Techniki już po raz 15.

W czwartek, 3 kwietnia, w Mielcu rozpoczęła się 15. edycja Mieleckiego Festiwalu Nauki i Techniki – wydarzenia, które od lat cieszy się uznaniem zarówno wśród uczniów i nauczycieli, jak i przedstawicieli przemysłu. Pod honorowym patronatem Starosty Powiatu Mieleckiego Kazimierza Gacka, festiwal ponownie stał się miejscem wymiany wiedzy i prezentacji najnowszych technologii.

Uroczysta inauguracja rozpoczęła się prelekcją poświęconą idei Branżowego Centrum Przemysłu jako innowacyjnego narzędzia kształcenia, które ma łączyć edukację z potrzebami przemysłu. Wykład poprowadzili Wiktor Cichoń, Dyrektor Oddziału ARP S.A. w Mielcu, oraz Zdzisław Nowakowski, Dyrektor CKPiDN w Mielcu.

Tuż po oficjalnym otwarciu odbyły się dwa wykłady wprowadzające uczestników w świat nowoczesnych technologii. Prelegenci omówili koncepcję gospodarki 5.0 – nowego modelu, w którym przemysł i innowacje technologiczne idą w parze z troską o środowisko i dobrostan społeczeństwa. Drugim ważnym tematem była robotyzacja w technologii i jej znaczenie dla przemysłu przyszłości.

W kolejnych godzinach festiwalu uczestnicy mogli wziąć udział w panelach dyskusyjnych poświęconych roli sztucznej inteligencji (AI) w nowoczesnej edukacji i przemyśle. Eksperti z różnych branż analizowali wyzwania i możliwości, jakie niosą ze sobą nowoczesne algorytmy i automatyzacja procesów produkcyjnych.

Warsztaty dla nauczycieli skupiły się na praktycznym zastosowaniu AI i VR w edukacji, pokazując, jak nowoczesne technologie mogą uatrakcyjnić proces nauczania. Osobne zajęcia poświęcono również robotyce, która staje się nieodłącznym elementem współczesnego szkolnictwa technicznego.

Z kolei przedsiębiorcy mieli okazję zaprezentować swoje innowacyjne rozwiązania w Strefie Robotyki Przemysłowej.

Mielecki Festiwal Nauki i Techniki to także doskonała okazja do zapoznania młodzieży z perspektywicznymi zawodami. Uczniowie odwiedzający wydarzenie mogli dowiedzieć się więcej o nowych kierunkach, które planowane są do uruchomienia w roku szkolnym 2025/2026: technik awionik i technik spawalnictwa.

Ważnym elementem festiwalu były również warsztaty „BCU TechLab”, skierowane do uczniów Zespołu Szkół Technicznych,



Uroczyste rozdanie nagród Leonardo od lat stanowi ważny punkt festiwalu.



Zdzisław Nowakowski, Dyrektor CKPiDN w Mielcu, organizator Mieleckiego Festiwalu Nauki i Techniki.

Zespołu Szkół im. Prof. Janusza Groszkowskiego oraz Zespołu Szkół Ekonomicznych im. bł. ks. Romana Sitki. Młodzież mogła spróbować swoich sił w pracowniach specjalistycznych

15. edycja Mieleckiego Festiwalu Nauki i Techniki ponownie udowodniła, że rozwój edukacji i nowoczesnych technologii idzie w parze z potrzebami rynku pracy.

Dzięki takim inicjatywom Mielec umacnia swoją pozycję jako centrum innowacji i nowoczesnego kształcenia technicznego. Festiwal wciąż się rozwija, przyciągając coraz większą liczbę uczestników i partnerów – co zapewnia jeszcze większy sukces w kolejnych edycjach. Organizatorami tegorocznej edycji są Centrum Kształcenia Praktycznego i Doskonalenia Nauczycieli w Mielcu, Stowarzyszenie Akademii Umiejętności Technicznych Leonardo oraz Agencja Rozwoju Regionalnego Oddział w Mielcu.

„Leonardo” dla wybitnych

W ramach Mieleckiego Festiwalu Nauki i Techniki odbyło się uroczyste rozdanie nagród Le-

onardo.

Wydarzenie to od lat stanowi ważny punkt festiwalu, honorując osoby oraz instytucje, które swoją działalnością przyczyniają się do rozwoju nauki, technologii, przedsiębiorczości oraz społecznej odpowiedzialności.

Główne przesłanie festiwalu, którego organizatorem jest Centrum Kształcenia Praktycznego i Nauczycieli, koncentruje się wokół rozbudzania wśród uczniów zainteresowań naukowo-technicznych związanych z inteligentnymi specjalizacjami województwa podkarpackiego, zrozumienia procesów wywołujących zmiany klimatyczne oraz promowania innowacyjnych rozwiązań w kształceniu zawodowym we współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym.

Podczas tegorocznej gali nagrody przyznano w czterech głównych kategoriach:

Mielecki Talent – Kacper Brunecki – uczeń Zespołu Szkół Technicznych w Mielcu, który od dziecka fascynuje się robotami. Przedstawiciel pierwszego w Polsce rocznika techników robotyki



Anna Mikula została wyróżniona jako Zastępczyni Działalności Sportowej.

opracowanej i wdrożonej w Mielcu.

Nauka – Prof. dr hab. inż. Andrzej Burghardt – inżynier i nauczyciel akademicki w Politechnice Rzeszowskiej. Jego zainteresowania obejmują takie dziedziny jak robotyka, inteligencja maszynowa, systemy wizyjne oraz mechanika. Na swoim koncie ma ponad 100 publikacji, 3 monografie, 5 patentów oraz 6 zgłoszeń patentowych

Przedsiębiorstwo – STERTECH Industry Automation – firma zlokalizowana na Specjalnej Strefie Ekonomicznej w Mielcu, założona i rozwijana przez Rafała Czachora i Rafała Sokoła. Firma Stertech jest liderem w dziedzinie automatyzacji i robotyzacji

Spółeczna Odpowiedzialność – ITA TOOLS – firma specjalizująca się w produkcji profesjonalnych narzędzi do obróbki drewna, materiałów drewnopochodnych, tworzyw sztucznych oraz materiałów nieżelaznych. Dzięki jednej z najnowocześniejszych i najlepiej wyposażonych hal produkcyjnych w Europie gwarantuje szybki ter-



Wykłady wygłaszane podczas festiwalu wprowadzają uczestników w świat nowoczesnych technologii.

min realizacji zamówień i pełną dostępność produktów

Statuetki oraz gratulacje laureatom wręczyli: Starosta Powiatu Mieleckiego – Kazimierz Gacek, Wicestarosta Powiatu Mieleckiego – Andrzej Bryła, Radny Sejmiku Województwa – Paweł Pazdan, Zastępca Prezydenta Mielca – Tomasz Leyko.

Podczas gali wyjątkowe przemówienia na temat tegorocznych laureatów wygłosili eksperci oraz przedstawiciele środowiska naukowego i biznesowego: Zdzisław Nowakowski, dr hab. inż. Włodzisław Adamski, Krzysztof Ślęzak, Janusz Soboń.

Oprócz głównych nagród przyznano także wyróżnienia specjalne dla osób, które swoją działalnością i pasją promują technikę

oraz lotnictwo:

- Wojciech Koszelski – uhonorowany za zdobycie tytułu FAI World Champion co najmniej trzy razy z rzędu

- Anna Mikula oraz Jan Sierosławski – wyróżnieni jako Zasłużeni Działalcy Lotnictwa Sportowego

Rozdanie Nagród Leonardo to ważny moment Mieleckiego Festiwalu Nauki i Techniki, który od lat przyciąga naukowców, przedsiębiorców, studentów oraz młodzież zainteresowaną nowoczesnymi technologiami. Wyróżnienia te stanowią nie tylko formę docenienia dotychczasowych osiągnięć, ale również inspirację dla kolejnych pokoleń młodych innowatorów.

MW

Głosowanie na Mielczanina weszło w decydującą fazę!

Trwa głosowanie na osoby, które będą ubiegać się o tytuł Mielczanina Roku 2024 w plebiscybie Tygodnika Regionalnego Korso. O tytuł walczyć będzie siedmioro kandydatów! Dziś po raz kolejny przedstawiamy sylwetki trojga z nich.

Od lutego zbieraliśmy zgłoszenia naszych czytelników na kandydatów na Mielczanina Roku. W dzisiejszym numerze publikujemy grupę osób, które w następnych tygodniach będzie można wesprzeć przez głosowanie.

Głosować można za pośrednictwem publikowanych w tygodniku kuponów oraz poprzez wysyłanie SMS-ów.

Swój głos oddajemy tylko na jednego kandydata, a kupon dostarczamy do Redakcji KORSO w Mielcu, przy ul. Biernackiego 1/4 do 4 maja.

Mielczanina Roku wybiorą czytelnicy oraz kapituła plebiscytu, w której znajdują się wszyscy dotychczasowi laureaci plebiscytu i Zarząd Agencji Wydawniczo-Reklamowej „KORSO”.

ILONA JANKOWSKA- MOKRZYCKA - SMS O TREŚCI MLR.1 NA NUMER 73601 (KOSZT 3,69 ZŁ Z VAT ZA SMS)

ROMAN KOWALIK - SMS O TREŚCI MLR.2 NA NUMER 73601 (KOSZT 3,69 ZŁ Z VAT ZA SMS)

ANNA MAREK - SMS O TREŚCI MLR.3 NA NUMER 73601 (KOSZT 3,69 ZŁ Z VAT ZA SMS)

PAWEŁ PAZDAN - SMS O TREŚCI MLR.4 NA NUMER 73601 (KOSZT 3,69 ZŁ Z VAT ZA SMS)

DOMINIKA PRZYWARA - SMS O TREŚCI MLR.5 NA NUMER 73601 (KOSZT 3,69 ZŁ Z VAT ZA SMS)

KATARZYNA ZDZIEBŁO - SMS O TREŚCI MLR.6 NA NUMER 73601 (KOSZT 3,69 ZŁ Z VAT ZA SMS)

MARIAN KOKOSZKA - SMS O TREŚCI MLR.7 NA NUMER 73601 (KOSZT 3,69 ZŁ Z VAT ZA SMS)

Lista kandydatów na Mielczanina Roku 2024:

■ **Ilona Jankowska-Mokrzycka** - aktywna działaczka społeczna, przedsiębiorczyni i promotorka lokalnej kultury. Poprzez organizację wydarzeń modowych integruje mieleckie kobiety, edukuje je i podnosi świadomość konsumencką. Jako właścicielka One Love Atelier Bridal przyczynia się do rozwoju gospodarczego miasta, tworząc miejsca pracy i promując Mielec w mediach społecznościowych. Zaangażowana w życie społeczne oraz w rozwój lokalnej przedsiębiorczości.

■ **Marian Kokoszka** - Przez wiele lat pełnił odpowiedzialną funkcję przewodniczącego Komisji Międzyzakładowej NSZZ „Solidarność” PZL Mielec, dając przykład oddania i zaangażowania w sprawy pracownicze. Poza pracą zawodową, aktywnie angażuje się w życie społeczne miasta. Jego zaangażowanie w sprawy lokalne oraz działalność na rzecz społeczności to cechy, które wyróżniają go jako prawdziwego lidera w środowisku mieleckim.

■ **Roman Kowalik** - to przedsiębiorca, działacz społeczny i mecenas sportu, który od lat wspiera rozwój Mielca. Jako prezes Handball Stal Mielec nie tylko przyczynia się do sukcesów klubu, ale także angażuje się w promocję piłki ręcznej wśród młodzieży. Jego inicjatywa stworzenia klasy sportowej w SMS Mielec otwiera przed młodymi zawodnikami nowe możliwości. Jako właściciel firmy Galmet Kowalik aktywnie wspiera lokalne inicjatywy kulturalne i charytatywne.

■ **Anna Marek** - to doświadczona instruktorka harcerska, działaczka społeczna i liderka mieleckiej społeczności. Od ponad 50 lat związana z ZHP, pełniła m.in. funkcję komendanta Hufca ZHP Mielec (2007-2015) i przez lata organizowała wypoczynek letni dla dzieci i młodzieży. Założycielka Klubu Seniora „Dalej Razem”, wiceprzewodnicząca Referatu Starszyny Harcerskiej i Seniorów Chorągwi Podkarpackiej. Przez 12 lat

szefowa mieleckiego sztabu WOŚP. Wielokrotnie nagradzana za działalność społeczną i harcerską. Prywatnie mama czterech córek i babcia ośmiorga wnucząt.

■ **Paweł Pazdan** - rodowity mielczanin, obecnie pełniący funkcję dyrektora Szpitala Specjalistycznego w Mielcu. Od lat związany jest z samorządem i ochroną zdrowia. Przez ponad cztery lata był pierwszym zastępcą prezydenta Mielca, nadzorując m.in. miejskie inwestycje. Prywatnie mąż i ojciec dwóch córek. Pasjonat sportu, teatru i literatury. Jest aktywnym członkiem Teatru Rozmaitości Samorządowego Centrum Kultury w Mielcu i z powodzeniem występował w kilku sztukach.

■ **Dominika Przywara** - jest magistrem wychowania fizycznego, instruktorem akrobatyki, założycielką Mieleckiego Centrum Akrobatyki.

Aktywnie angażuje się w projekty promujące zdrowy styl życia i zachęcające dzieci do aktywnego spędzania czasu. Regularnie startuje w zawodach długodystansowych, wielokrotnie stając na podium. Do jej najważniejszych osiągnięć należą ukończenie ekstremalnych biegów, takich jak Bieg Rzeźnika oraz Bieg 7 Dolin na dystansie 100 km.

■ **Katarzyna Zdzieblo** - to jedna z najbardziej utytułowanych polskich lekkoatletek, specjalizujących się w chodzie sportowym. Jest wicemistrzynią świata na dystansach 20 i 35 km, rekordzistką Polski oraz olimpijką. Oprócz imponujących osiągnięć sportowych, ukończyła studia medyczne. Zdzieblo jest dumą Mielca i jego niekwestionowaną promotorką, zarówno w kraju, jak i za granicą. Dzięki jej sukcesom nazwa miasta pojawia się w najważniejszych sportowych mediach świata.



Ilona Jankowska-Mokrzycka - pasja, profesjonalizm i rozwój

Ilona Jankowska-Mokrzycka to osoba, która od lat z powodzeniem łączy świat mody, biznesu i aktywności społecznej. Urodzona w 1989 roku w Radomyslu Wielkim, swoją edukacyjną ścieżkę rozpoczęła w V Liceum Ogólnokształcącym w Mielcu, a następnie kontynuowała studia na Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach, zdobywając wiedzę z zakresu prasoznawstwa i dziennikarstwa. Szybko jednak odkryła swoją prawdziwą pasję – kreowanie unikalnych wydarzeń i budowanie przestrzeni, w której kobiety mogą poczuć się wyjątkowo.

Pierwsze kroki w branży mody stawiała jako manager polskiej edycji prestiżowego konkursu dla modelek The Look Of The Year (2010-2012). To doświadczenie stało się solidnym fundamentem do dalszej działalności w obszarze organizacji

i produkcji pokazów mody, którą kontynuuje do dziś. Nie poprzestała jednak na tym – postanowiła stworzyć coś więcej niż miejsce sprzedaży sukien ślubnych. Tak narodziło się One Love Atelier Bridal – wyjątkowe atelier, które nie tylko oferuje przyszłym pannom młodym unikalne kreacje, ale także kompleksowe wsparcie w przygotowaniach do tego wyjątkowego dnia.

Salon to przestrzeń, gdzie każda kobieta może znaleźć nie tylko wymarzoną suknię, ale również wsparcie ekspertów z różnych dziedzin. Organizowane tu warsztaty, spotkania i konsultacje pomagają klientkom poczuć się pewniej i świadomiej podejść do ślubu – zarówno pod względem stylu, jak i emocji, jakie towarzyszą tym przygotowaniom. To właśnie takie podejście sprawia, że One Love Atelier Bridal jest czymś więcej niż zwykłym salonem mody ślubnej – to miejsce budowania pewności siebie, elegancji i klasy.

Działalność Ilony Jankowskiej-Mokrzyckiej została doceniona również w kontekście społecznym. Jej inicjatywy przyczyniają się do integracji mieleckich kobiet, dając im przestrzeń do spotkań, wymiany doświadczeń i rozwijania własnych pasji. Organizowane przez nią wydarzenia modowe nie tylko prezentują najnowsze trendy, ale także pełnią rolę edukacyjną.

To zaangażowanie, zarówno w rozwój społeczności, jak i gospodarki lokalnej, sprawiło, że Ilona Jankowska-Mokrzycka

została nominowana do prestiżowego tytułu „Mielczanina Roku”. Nie tylko skutecznie rozwija własne przedsiębiorstwo, ale również podnosi standardy życia w regionie, tworząc nowe miejsca pracy i promując Mielec na mapie mody ślubnej. Dzięki sprawnemu wykorzystaniu mediów społecznościowych nie tylko promuje swoje atelier, ale także zwiększa atrakcyjność miasta i jego lokalnych biznesów.

Praca Ilony Jankowskiej-Mokrzyckiej to doskonały przykład na to, jak pasja, determinacja i otwartość na ludzi mogą przekształcić lokalną inicjatywę w prężnie działające przedsiębiorstwo, które wywiera realny wpływ na społeczność.



Roman Kowalik – przedsiębiorca, działacz sportowy i mecenas lokalnych inicjatyw

Roman Kowalik to znany mielecki

przedsiębiorca, właściciel firmy Galmet oraz prezes Zarządu Handball Stal Mielec S.A. Jego zaangażowanie w rozwój sportu oraz wsparcie dla lokalnych inicjatyw uczyniły go jedną z kluczowych postaci mieleckiej społeczności.

Od lat aktywnie wspiera sport w regionie. Podczas gali Sportowca Roku Tygodnika Regionalnego Korso 2019 w lutym 2020 został uhonorowany Nagrodą Mecenas Sportu, co było wyrazem uznania dla jego wieloletnich działań na rzecz rozwoju młodych talentów i lokalnych klubów sportowych.

Już od 2013 roku współtworzył Akademię Piłkarską Piłkarskie Nadzieje, dzięki której dzieci i młodzież mogły rozwijać swoje umiejętności piłkarskie. Jego wsparcie nie ograniczało się jedynie do dużych projektów – zaangażował się także w pomoc dla niewielkiego klubu Ostrowia Ostrowy Baranowskie, grającego w B klasie. Dzięki jego działaniom klub zyskał nowoczesne szatnie, sztuczne oświetlenie oraz sprzęt sportowy, co znacząco poprawiło warunki dla zawodników i społeczności lokalnej.

Od lutego 2019 roku Roman Kowalik z nową energią przystąpił do odbudowy mieleckiej piłki ręcznej, obejmując kierownictwo w Handball Stal Mielec. Jego determinacja i strategiczne podejście pozwoliły drużynie osiągnąć historyczny sukces – awans do Final Four Orleń Pucharu Polski jako pierwsza ekipa w historii z Ligi Centralnej. Zespół prowadzony

przez Kowalika zmierza także w kierunku powrotu do najwyższej klasy rozgrywkowej – ORLEN Superligi.

Oprócz działalności sportowej, Roman Kowalik koncentruje się na rozwoju swojej firmy Galmet, dbając o jej stabilność i pozyskiwanie nowych klientów. Jako doświadczony biznesmen, nie tylko mierzy się z wyzwaniami rynku, ale także chętnie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, pomagając innym – zarówno finansowo, jak i poprzez mentoring.

Jego działalność dowodzi, że biznes i sport mogą iść w parze, a pasja oraz zaangażowanie mogą przynosić korzyści całej społeczności.



Anna Marek - działalność społeczna i harcerska

Anna Marek to osoba, która przez lata z pasją i oddaniem angażowała się w działalność harcerską i społeczną. Absol-

wentka Technikum Mechanicznego ZST w Mielcu, od 1973 roku pełniła funkcję instruktora ZHP, a jej droga harcerska nie zatrzymała się na etapach edukacyjnych – wręcz przeciwnie, była to ścieżka, która pozwoliła jej na wielki wpływ na życie lokalnej społeczności.

Od 1980 roku, w stopniu harcmistrza, rozpoczęła organizowanie licznych przedsięwzięć edukacyjnych, wychowawczych oraz wypoczynkowych, w tym corocznych obozów, kolonii i półkolonii. W 1997 roku dołączyła do Komendy Hufca ZHP w Mielcu, a dziesięć lat później została wybrana na funkcję komendanta Hufca, którą pełniła do 2015 roku. Jej wkład w rozwój organizacji, a także w życie młodzieży z regionu, nie ograniczał się tylko do pełnienia roli lidera, lecz obejmował także organizację Akcji Letniej ZHP i pozyskiwanie funduszy na działalność hufca.

Choć Anna Marek przeszła na emeryturę, jej zaangażowanie w harcerstwo nie osłabło. Nadal aktywnie działa na rzecz młodszych pokoleń, organizując obozy, kolonie i półkolonie, co z pewnością daje jej ogromną satysfakcję. Od 2019 roku przewodniczy Klubowi Seniora „Dalej Razem”, który zrzesza byłych instruktó-

rów, członków oraz sympatyków ZHP. Inicjatywy tego klubu, takie jak wyjazdy, spotkania czy wydarzenia, mają na celu integrację seniorów i ich rodzin. Anna Marek była także aktywna w referacie Starszyny Harcerskiej i Seniorów Chorągwi Podkarpackiej, organizując liczne inicjatywy, które wspierały seniorów z całego województwa podkarpackiego.

W 2016 roku Anna została wybrana na przewodniczącą Miejskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego w Mielcu, a obecnie pełni funkcję członka w III kadencji Rady. Jako nieoceniona liderka, przez ponad 12 lat kierowała mieleckim sztabem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Jej działania w tym zakresie mobilizowały całe miasto do angażowania się w akcję, a rosnące efekty tej pracy są wynikiem jej determinacji oraz umiejętności mobilizowania innych.

Za swoje osiągnięcia w działalności harcerskiej i społecznej Anna Marek została wyróżniona wieloma prestiżowymi nagrodami i odznaczeniami. Otrzymała medal „Zasłużony Bieszczadom” za uczestnictwo w Harcerskiej Akcji „Bieszczady-40”, odznaczenie „INTER PARES” w stopniu złotym, a także Srebrny Krzyż „Za Zasługi dla ZHP”.

Jej zasługi zostały także docenione przez władze miasta Mielca, które przyznały jej nagrodę za całokształt działalności społecznej, a także podziękowanie za pracę na rzecz WOŚP. W 2024 roku otrzymała także Certyfikat Seniora Roku, co jest nie tylko wyrazem uznania dla jej działań, ale także inspiracją dla innych seniorów, by aktywnie angażowali się w życie lokalnej społeczności.

Jako osoba, która całe życie poświęciła pracy na rzecz innych, Anna Marek łączy w sobie wiele cennych cech. Jest osobą otwartą, empatyczną i komunikatywną, co pozwala jej na budowanie trwałych relacji z ludźmi. Z kolei umiejętność zarządzania projektami i zespołami sprawia, że skutecznie organizuje liczne przedsięwzięcia – zarówno dla młodzieży, jak i seniorów. Swoim przykładem pokazuje, jak ważne jest nie tylko pełnienie odpowiedzialnych funkcji, ale i chęć dzielenia się swoją wiedzą oraz pasją z innymi. Potrafi również efektywnie zarządzać czasem, co pozwala jej łączyć działalność harcerską i społeczną z obowiązkami rodzinnymi. Jest szczęśliwą mamą czterech córek i babcią ośmiorga wnucząt.

Marta Warias

Kupon do głosowania

MIELCZANIN ROKU 2024

Nominowani:

- ☐ Ilona Jankowska-Mokrzycka
- ☐ Marian Kokoszka
- ☐ Roman Kowalik
- ☐ Anna Marek
- ☐ Paweł Pazdan
- ☐ Dominika Przywara
- ☐ Katarzyna Zdziebło

Głosujemy tylko na jednego kandydata

Dane zgłaszającego:*

Imię

Nazwisko

Tel.

Wśród uczestników głosowania zostanie rozlosowana nagroda w postaci voucheru do Karczmy Polskiej o wartości 200 zł

*Dane do wiadomości redakcji

PATRONAT HONOROWY PLEBISYTU

PARTNERZY PLEBISYTU



Patronat Honorowy
Prezydent Miasta Mielca
Radosław Swół



AUTOPROMOCJA

WITAJ W KORSO

NAJCIEKAWSZE ŹRÓDŁO INFORMACJI




CHCESZ SIĘ ZAREKLAMOWAĆ? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!










Dziewczyny z Radomyśla podbijają świat biznesu

Uczennice Zespołu Szkół w Radomyślu Wielkim, Eliza Idzik i Emilia Dudek, odniosły ogromny sukces, zajmując III miejsce w ogólnopolskim konkursie „Start-up na 5-tkę”. Dziewczyny stworzyły inteligentny kosz na odpady.

Finał wydarzenia odbył się 26 marca w Białostockim Parku Naukowo-Technologicznym, w ramach akcji edukacyjnej „Lekcja o Funduszach Europejskich. Przedsiębiorczość IV” organizowanej przez Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej.

Projekt BINPRO+, stworzony przez uczennice klasy 4 Technikum, to inteligentny kosz na odpady, który zachwycił jury swoją innowacyjnością i ekologicznym podejściem do gospodarki odpadami. Kosz wyposażony jest w zaautomatyzowany system segregacji, funkcję miażdżenia odpadów oraz panele słoneczne, co czyni go idealnym do stosowania na zewnątrz. Dodatkowo posiada filtry neutralizujące zapachy oraz lampy UV, gwarantujące czystość i świeżość w otoczeniu. BINPRO+ łączy się również z aplikacją, która pozwala na efektywne zarządzanie systemem.

Opiekunką projektu była REKLAMA



Eliza i Emilia z opiekunką projektu, nauczycielką Zespołu Szkół w Radomyślu Wielkim, Agnieszką Dragan.

i mentorka, która wspierała uczennice na każdym etapie pracy. Dzięki jej zaangażowaniu oraz determinacji Elizy i Emilii, projekt został dopracowany w najdrobniejszych szczegółach i przygotowany do profesjonalnej prezentacji w finale konkursu.

Aby osiągnąć sukces, dziewczęta musiały nie tylko opracować swój pomysł, ale także przedstawić go w oparciu o model biznesowy LEAN CANVAS. To narzędzie pomogło im w analizie rynku, określeniu grupy docelowej i strategii finansowej. Profesjonalne podejście oraz ogromna wiedza z zakresu przedsiębiorczości sprawiły, że ich projekt został doceniony przez jury i znalazł się w gronie laureatów.

Konkurs był także niezwykłą okazją do zwiedzenia nowocze-

snych laboratoriów Białostockiego Parku Naukowo-Technologicznego. Uczestnicy mieli szansę zobaczyć innowacyjne rozwiązania technologiczne oraz poznać specyfikę pracy w BPN-T, co dodatkowo poszerzyło ich horyzonty i dostarczyło inspiracji do dalszego rozwijania pomysłów.

- Serdecznie gratulujemy Elizie i Emilii tego wspaniałego osiągnięcia! Składamy również podziękowania pani Agnieszce Dragan za jej zaangażowanie i trud włożony w przygotowanie do konkursu. Sukces ten pokazuje, że kreatywność i ciężka praca zawsze przynoszą efekty – przekazuje dyrektor szkoły, Anna Brożyna. Projekt BINPRO+ to dowód na to, że młode kobiety mają ogromny potencjał w dziedzinie technologii i innowacji.

MW

Uczniowie z Dębicy triumfują w PZL Mielec

Uczniowie z Zespołu Szkół nr 2 im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Dębicy udowodnili, że przyszłość cyberbezpieczeństwa jest w dobrych rękach, zwyciężając w czwartej edycji prestiżowego konkursu CyberQuest. Wydarzenie, organizowane przez PZL Mielec i Lockheed Martin, przyciągnęło najlepsze zespoły uczniów szkół średnich z Podkarpacia i Małopolski, które stanęły do rywalizacji w zakresie zaawansowanych zagadnień z obszaru cyberbezpieczeństwa.

Trzygodzinna rywalizacja postawiła przed uczestnikami zadania inspirowane rzeczywistymi zagrożeniami. Młodzi specjaliści musieli wykazać się umiejętnościami w analizie podatności systemów, inżynierii wstecznej oraz steganografii. Wyzwania, opracowane przez ekspertów Lockheed Martin, wymagały nie tylko znajomości teorii, ale także błyskotliwości i umiejętności praktycznych.

Jak podkreśla Robert Orzyłowski, dyrektor Lockheed Martin na Polskę, Europę Środkową i Wschodnią:

Budowanie przyszłych kadr

w obszarze cyberbezpieczeństwa to jedno z najważniejszych wyzwań współczesnego świata. Inwestując w edukację młodych talentów, nie tylko wspieramy przyszłych specjalistów IT, ale także wzmacniamy zdolności obronne i odporność na cyberzagrożenia.

CyberQuest – trampolina do przyszłości

CyberQuest to globalna inicjatywa, której celem jest rozwijanie kompetencji uczniów w dziedzinie cyberbezpieczeństwa. W świetle rosnących zagrożeń cyfrowych oraz dynamicznie zmieniającej się sytuacji geopolitycznej, kształcenie specjalistów w tej dziedzinie staje się kluczowym elementem zapewnienia bezpieczeństwa państw, gospodarek i społeczeństw.

Lockheed Martin, jako światowy lider w dziedzinie zaawansowanych technologii, zatrudnia blisko 60 000 ekspertów w obszarach inżynierii, nauki i IT. Wspieranie inicjatyw edukacyjnych, takich jak CyberQuest, to istotna część strategii firmy, która dąży do rozwoju kompetencji przyszłych pokoleń oraz zwiększania globalnego bezpieczeństwa.

Prezes zarządu PZL Mielec, Janusz Zakrzęcki, podkreśla:

Współczesny świat stoi przed coraz większymi wyzwaniami w zakresie cyberbezpieczeństwa. Dziś nie możemy mówić o nowoczesnych technologiach bez ochrony danych i systemów IT. Dlatego tak ważne jest, by już teraz kształcić ekspertów, którzy w przyszłości staną na pierwszej linii obrony przed cyberatakami

Sukces uczniów z Dębicy

Zwycięstwo uczniów z Zespołu Szkół nr 2 w Dębicy to dowód na to, że inwestycje w edukację technologiczną przynoszą konkretne rezultaty. Młodzi specjaliści nie tylko udowodnili swoje umiejętności, ale także pokazali, że Polska ma ogromny potencjał w dziedzinie cyberbezpieczeństwa.

Dzięki takim inicjatywom jak CyberQuest, uczniowie otrzymują wsparcie i narzędzia niezbędne do tego, by w przyszłości stać się liderami w ochronie systemów IT, danych i infrastruktury krytycznej. To oni będą kształtować przyszłość cyberbezpieczeństwa – i jak widać, jest ona w bardzo dobrych rękach.

MW

PRALNIA WODNA MAGIEL

pranie i maglowanie pościeli, ręczników, obrusów, firan, zasłon

pranie, dezynfekowanie kocy, narzut, kołder, poduszek itp.

pranie i prasowanie odzieży ochronnej, fartuchów

pranie odzieży, kurtek puchowych, płaszczy

Tel. 017 788 86 85
lub 017 788 86 66

Hotel Polski,
ul. Biernackiego 12, 39-300 Mielec

ZAPRASZAMY
od poniedziałku
do piątku
w godz. 7.00 - 15.00

Oferujemy również usługi pralnicze dla przychodni i gabinetów lekarskich

Spalarnia w Mielcu. Rady Osiedla za, a nawet... przeciw

Pod koniec marca przedstawiciele Mieleckich Rad Osiedli, wraz z zainteresowanymi mieszkańcami, uczestniczyli w wycieczce do Krakowskiej Ekospalarni – Zakładu Termicznego Przekształcania Odpadów Komunalnych, należącego do Krakowskiego Holdingu Komunalnego.

Relacja ta została przygotowana przez organizatorów wyjazdu we współpracy z przewodniczącym Rady Osiedla Kilińskiego, który również uczestniczył w wizycie i dzieli się swoimi spostrzeżeniami.

W odpowiedzi na rosnące wyzwania energetyczne oraz planowaną w Mielcu budowę instalacji do przetwarzania odpadów na energię, zorganizowano wyjazd studyjny do krakowskiej Ekospalarni. Wyjazd miał charakter informacyjno-edukacyjny i był otwarty dla wszystkich rad osiedli – udział w nim wzięli ci radni, którzy wyrazili chęć bliższego zapoznania się z funkcjonowaniem nowoczesnej spalarni. Towarzyszyli im przedstawiciele Elektrociepłowni Mielec.

Inicjatywa była reakcją na decyzje Rady Miejskiej Mielca z lutego 2025 roku, w których sprzeciwiono się budowie spalarni odpadów komunalnych na bazie istniejącej elektrociepłowni bez uprzednich konsultacji z mieszkańcami. Spotkania z zarządem Elektrociepłowni oraz informacje o konieczności dekarbonizacji sektora energetycznego – w tym zakazie spalania węgla i gazu – wzbudziły poważne obawy o bezpieczeństwo i ciągłość dostaw ciepła dla miasta w nadchodzących latach.

W czasie wizyty w Krakowie radni oraz przedstawiciele elektrociepłowni mieli okazję szczegółowo zapoznać się z technologią oraz rozwiązaniami środowiskowymi stosowanymi w tamtejszej Ekospalarni. Zakład, działający od 2016 roku, przetwarza rocznie około 245 tys. ton odpadów komunalnych, przemysłowych i ponadgabarytowych. Wyprodukowane ciepło pokrywa 10% zapotrzebowania Krakowa, a energia elektryczna wytwarzana w zakładzie zasila w całości miejską trakcję tramwajową.

W procesie spalania po-



W wyjeździe udział wzięli radni, którzy wyrazili chęć bliższego zapoznania się z funkcjonowaniem nowoczesnej spalarni.

wstają żużel i popiół, które są później wykorzystywane w budownictwie i drogownictwie. Całość procesu jest w pełni zautomatyzowana, monitorowana komputerowo i zgodna z rygorystycznymi normami ochrony środowiska.

Uczestnicy wizyty zwrócili szczególną uwagę na czystość obiektu, brak uciążliwych zapachów oraz nowoczesne zabezpieczenia technologiczne. Ich zdaniem to dowód na to, że nowoczesne spalarnie nie tylko są bezpieczne, ale mogą być również przyjazne dla otoczenia.

Krakowski przykład pokazał, że tego typu instalacja może stanowić realną alternatywę dla tradycyjnych źródeł ciepła, zwłaszcza w kontekście nadchodzących zakazów użycia paliw kopalnych po 2030 i 2035 roku. Technologia oparta na paliwie alternatywnym RDF (refuse-derived fuel) pozwalałaby na zapewnienie ciągłości dostaw ciepła, ograniczenie emisji szkodliwych substancji, a także zmniejszenie kosztów transportu i składowania odpadów.

Koszt budowy krakowskiej Ekospalarni wyniósł 666 milionów złotych, z czego część została sfinansowana ze środków publicznych. W przypadku Mielca, możliwość wykorzystania istniejącej infrastruktury elektrociepłowni mogłaby znacznie obniżyć koszty inwestycji.

Wszystkie wnioski i pozytywne opinie wynikają bezpośrednio z obserwacji uczest-

ników wycieczki – radnych osiedlowych oraz przedstawicieli Elektrociepłowni Mielec. W ich ocenie budowa podobnej instalacji w Mielcu mogłaby przynieść szereg korzyści: niższe koszty unieszkodliwiania odpadów, zmniejszenie emisji szkodliwych substancji, a także obniżenie kosztów ogrzewania i dostarczania ciepłej wody dla mieszkańców.

Podkreślano również, że spalarnia może stać się stabilnym źródłem energii elektrycznej, a jej funkcjonowanie – przy zastosowaniu nowoczesnych technologii – nie wpływa negatywnie na środowisko ani na komfort życia mieszkańców.

Na zakończenie wizyty zostawiono w krakowskiej Ekospalarni list z pytaniami dotyczącymi szczegółów technologicznych i środowiskowych. Odpowiedzi mają zostać przekazane w najbliższym czasie.

Radni osiedlowi, którzy wzięli udział w wyjeździe, zachęcają osoby sceptyczne wobec podobnych inwestycji do osobistego zapoznania się z działaniem tego typu instalacji. Ich zdaniem tylko bezpośrednie doświadczenie i rozmowa z operatorami takich obiektów pozwala w rzetelny sposób ocenić ich wpływ na otoczenie i miasto.

Nie wszyscy są „za”

Mariusz Mazur, Przewodniczący Rady Osiedla Rzochów, przesłał nam oświadczenie, w którym chciał stanowczo podkreślić, iż nie uczestniczył

w wyżej wymienionej wycieczce przewodniczących rad osiedli. Wyjaśnił, że decyzję o nieuczestniczeniu motywował brakiem transparentności w kwestii źródeł finansowania tego wyjazdu. Podkreślił, że jako przewodniczący rady osiedla uważa za swój obowiązek dbałość o to, by wszelkie inicjatywy, w których bierze udział, były finansowane w sposób jasny i zgodny z obowiązującymi przepisami. Dodał, że nie mógł zaakceptować sytuacji, w której źródło finansowania wycieczki pozostawało dla niego nieznane.

Zaznaczył ponadto, że Rada Osiedla Rzochów, jak również on sam, konsekwentnie sprzeciwiają się planom budowy spalarni śmieci w Mielcu. Podkreślił, że jego stanowisko w tej sprawie pozostaje niezmiennie i zostało jasno przedstawione podczas spotkania przewodniczących rad osiedli, które odbyło się w Elektrociepłowni Mielec. W trakcie tego spotkania miał wyrazić swój zdecydowany sprzeciw wobec inwestycji, argumentując go potencjalnym negatywnym wpływem na środowisko i zdrowie mieszkańców.

Na zakończenie dodał, że jego nieuczestniczenie w wycieczce nie wynikało z braku zainteresowania sprawami miasta, lecz z fundamentalnych przekonań dotyczących konieczności zachowania transparentności finansowania oraz zdecydowanego sprzeciwu wobec budowy spalarni w Mielcu. **redakcja**

Dymiąca przyszłość



Mielec, Podkarpackie. Miasto, które mogłoby być symbolem rozwoju i czystego powietrza, staje przed palącym problemem – dosłownie. Idea przemysłowego spalania odpadów, choć na pierwszy rzut oka kusząca wizją szybkiego pozbycia się problemu śmieci, w rzeczywistości okazuje się dymiącą pułapką, która zatrzuwa nasze zdrowie i środowisko.

Wyobraźmy sobie tę skalę: 140 tysięcy ton śmieci rocznie. To góra odpadów, która zamiast zostać poddana odpowiedzialnej recyklingowi i ponownemu wykorzystaniu, ma zniknąć w płomieniach. Codziennie na nasze drogi wyjeżdża około 100 ciężarówek, transportujących tę masę. To nie tylko dodatkowy ruch i zanieczyszczenie spalinami, ale także realne zagrożenie dla bezpieczeństwa.

Jednak prawdziwy horror zaczyna się w momencie, gdy te tony śmieci trafiają do pieca. W procesie spalania do naszej atmosfery uwalnianych jest około 230 ton gazów i pyłów zawieszonych. To koktajl toksycznych substancji, w skład którego wchodzi między innymi dioksyny, furany, tlenki azotu i siarki, metale ciężkie. Te niewidoczne gołym okiem cząsteczki bezlitośnie wnikają do naszych płuc, krwiobiegu, zagrażając zdrowiu każdego z nas, a w szczególności dzieci i osób starszych.

Po spaleniu tej ogromnej masy odpadów pozostaje okrutna pamiątka – pył i żużel, stanowiące blisko 70% pierwotnej wagi. Co z tym odpadem? Czy jest bezpieczny? Niestety, często zawiera on skoncentrowane ilości metali ciężkich i innych szkodliwych substancji, które mogą zanieczyszczać glebę i wody gruntowe, jeśli nie zostaną odpowiednio zabezpieczone.

Szczególnie niepokojąca jest bliskość planowanych lub istniejących spalarni do osiedli mieszkaniowych. Czy naprawdę chcemy, aby nasze domy, szkoły i place za-

baw znajdowały się w bezpośrednim sąsiedztwie instalacji emitującej tak szkodliwe substancje? Czy godne jest to miano „dobrego sąsiedztwa”? Konsekwencje zdrowotne takiego sąsiedztwa są alarmujące. Badania epidemiologiczne wielokrotnie wykazały związek między emisjami ze spalarni a wzrostem zachorowań na choroby układu oddechowego, nowotwory, alergie i problemy z układem nerwowym u osób mieszkających w pobliżu.

Argument o opłacalności obróbki termicznej często pada jako usprawiedliwienie dla budowy spalarni. Owszem, na pierwszy rzut oka może się wydawać, że jest to szybki sposób na „pozbycie się” śmieci. Jednak czy uwzględniamy w tej kalkulacji koszty leczenia chorób wywołanych zanieczyszczeniem powietrza? Czy wyceniamy utracone zdrowie i komfort życia mieszkańców? Czy bierzemy pod uwagę długoterminowe koszty rekultywacji skażonych terenów? Prawdziwa opłacalność leży w inwestowaniu w systemy selektywnej zbiórki, recyklingu i zapobiegania powstawaniu odpadów – w gospodarkę o obiegu zamkniętym.

Nie możemy godzić się na to, aby w imię rzekomej wygody i krótkoterminowych zysków, narażać zdrowie mieszkańców Mielca i okolic. Musimy głośno powiedzieć „nie” dla dymiącej przyszłości, jaką niesie ze sobą przemysłowe spalanie śmieci na taką skalę. Mamy prawo do czystego powietrza, zdrowego środowiska i bezpiecznej przyszłości dla naszych dzieci. Czas, aby decydenci posłuchali głosu rozsądku i postawili na zrównoważone i bezpieczne metody gospodarki odpadami, które nie będą nas truć każdego dnia. Przyszłość Mielca nie może być spowita w toksycznym dymie.

Muszę tu zaznaczyć, że nie jestem ekspertem w tej dziedzinie, a wszystkie wyliczenia są tylko moim domysłem.

Mariusz Mazur

Uczniowie zmierzyli się z angielskim



Opiekę nad przebiegiem Olimpiady sprawowali nauczyciele języka angielskiego I LO w Mielcu – Marek Paduch, Elżbieta Żelazko, Joanna Pieróg i Elżbieta Poloczek.

I Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Konarskiego w Mielcu zorganizowało IV Olimpiadę Języka Angielskiego „Master of English”. Konkurs odbył się 3 kwietnia 2025 roku i zgromadził młodych entuzjastów języka angielskiego z 10 szkół ponadpodstawowych z miasta Mielca i powiatu mieleckiego.

Otwarcia zawodów dokonała pani wicedyrektor I LO w Mielcu Monika Cisko,

która powitała wszystkich uczestników i ich opiekunów dydaktycznych, akcentując znaczenie nauki języków obcych w dzisiejszym świecie. Ewa Pietras, uczennica I LO w Mielcu, przy akompaniamencie pani Dominiki Serafińskiej wykonała 2 arie: „E'gelosia quella tiranna” Georga Friedricha Hendela w języku włoskim oraz „Błądą różę” Władysława Żeleńskiego w języku polskim, inspirując uczestników konkursu do rywalizacji na wysokim poziomie edukacyjnym.

Następnie dr Marek Paduch, nauczyciel I LO w Mielcu i wykładowca Uniwersytetu Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie, przeprowadził konwersatorium akademickie w języku angielskim nt. „Branches of Linguistics – practical approach” (tł.: „Dziedziny lingwistyki – podejście praktyczne”).

Po części oficjalnej, uczniowie przystąpili do pisemnego testu konkursowego, zaś nauczyciele wzięli udział



Olimpiada zgromadziła uczniów z 10 szkół ponadpodstawowych z Mielca i powiatu.

w „językowym” spotkaniu integracyjnym anglistów.

Opiekę merytoryczną nad organizacją i przebiegiem Olimpiady sprawowali nauczyciele języka angielskiego I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Konarskiego w Mielcu – Marek Paduch, Elżbieta Żelazko, Joanna Pieróg i Elżbieta Poloczek przy wsparciu logistyczno-merytorycznym pana dyrektora Radosława Kluzy i pani wicedyrektor Moniki Cisko.

Red.

Siatkarskie talenty w SP 6 w Mielcu



Fot. SP 6 w Mielcu

Siatkarskie talenty.



Fot. SP 6 w Mielcu

Siatkówka to ich świat.

„Są naszą dumą” mówią trenerzy o małych siatkarzach. Takie siatkarskie talenty można spotkać w SP 6 w Mielcu.

Potrójne Mistrzostwo Powiatu w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej i Igrzyskach Dzieci, zarówno dziewcząt jak i chłopców, awans do półfinałów wojewódzkich- to efekt ciężkiej pracy młodych siatkarów i siatkarki mieleckiej Szóstki.

Zawodnicy SP 6 na co dzień uczą się i trenują w klasach Mistrzostwa Sportowego i właściwie co roku któraś drużyna zostaje Mistrzem Województwa Podkarpackiego i awansuje do Mistrzostw Polski. W tym roku ten cel chce osiągnąć aż trzy drużyny w różnych kategoriach wiekowych.

-Jesteśmy bardzo dumni z naszych zawodników, którzy oprócz świetnych osiągnięć sportowych dobrze się uczą i startują też w różnych konkursach przedmiotowych. Po ubiegłorocznym sukcesie dziewcząt -awans do Mistrzostw Polski Igrzysk Dzieci, w tym roku aż trzy nasze drużyny będą reprezentować Powiat mielecki w dalszych rozgrywkach. Zapraszamy do naszych klas i do naszej Akademii - przekazali trenerzy małych siatkarzy- Katarzyna Lasota, Beata Cetnar i Wojciech Mieszkowicz.

ak

S

Mielec nagradza młodych ekologów



W konkursie wzięło udział ponad 300 uczniów.

3 kwietnia hala sportowa MO-SiR w Mielcu stała się miejscem wyjątkowego święta edukacji i ekologii. W ramach XX Targów Edukacyjnych odbyła się uroczysta gala wręczenia nagród III Powiatowego Konkursu Ekologicznego „Myśl ekonomicznie – żyj ekologicznie”.

Konkurs, którego głównym celem jest promowanie proekologicznych postaw i szerzenie wiedzy o zrównoważonym rozwoju, cieszył się ogromnym zainteresowaniem wśród młodzieży z regionu. Do rywalizacji przystąpiło ponad 300 uczniów z różnych szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

Organizatorem wydarzenia był Zespół Szkół Ekonomicznych im. bł. ks. Romana Sitki w Mielcu.

Nagrody dla laureatów ufundowali KRONOSPAN Mielec, Starosta Powiatu Mieleckiego oraz Prezydent Miasta Mielca.

W tegorocznej edycji konkursu uczestnicy zostali podzieleni na trzy grupy wiekowe. Każda z nich mierzyła się z innym zadaniem, jednak wspólnym mianownikiem była troska o planetę i odpowiedzialne gospodarowanie jej zasobami.

Młodszy piszą listy do Ziemi

W kategorii klas 4-6 szkół podstawowych uczniowie tworzyli „Listy do Ziemi”. Jurorzy zwracali uwagę na oryginalność, zaangażowanie emocjonalne i umiejętność ukazania ekologicznych problemów w przystępnej formie.

Nagrodzeni zostali:

I miejsce: Weronika Maziarz – Szkoła Podstawowa Nr 8 w Mielcu
II miejsce: Zuzanna Trzpis – Zespół Szkolno-Przedszkolny w Borowej
III miejsce: Łucja Szczęś – Szkoła Podstawowa Nr 9 w Mielcu

Starsi uczniowie projektują ulotki

Uczniowie klas 7-8 szkół podstawowych przygotowywali „Ulotki ekologiczne”. Ich zadaniem było w prosty i atrakcyjny sposób przekazać wiedzę o ekologii oraz zachęcić innych do działań prośrodowiskowych.

Laureatami zostali:

I miejsce: Bartosz Bernat – Szkoła Podstawowa Nr 13 w Mielcu
II miejsce: Maja Ząbek – Szkoła Podstawowa Nr 2 w Mielcu

III miejsce: Hubert Bąk – Szkoła Podstawowa Nr 9 w Mielcu

Wiedza ekologiczna na poziomie licealnym

Uczniowie szkół ponadpodstawowych (klasy 1-2) konkurowali w kategorii „Wiedza ekologiczna”. Ich zadaniem było wykazanie się znajomością zagadnień związanych z ochroną środowiska, gospodarką odpadami czy odnawialnymi źródłami energii.

Zwycięzcami zostali:

I miejsce: Natalia Pytko – II Liceum Ogólnokształcące w Mielcu
II miejsce: Mikołaj Kobyr – II Liceum Ogólnokształcące w Mielcu
III miejsce ex aequo: Kinga Bator – I Liceum Ogólnokształcące w Mielcu
Iga Radłowska – Zespół Szkół Technicznych w Mielcu

Podczas ceremonii laureaci otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe. Wyróżnienia wręczali Marek Paprocki – Przewodniczący Rady Powiatu Mieleckiego oraz Grzegorz Piechota – Dyrektor Wydziału Edukacji, Zdrowia i Spraw Społecznych Powiatu Mieleckiego.

Gratulujemy wszystkim nagrodzonym i zapraszamy do udziału w kolejnych edycjach tego wartościowego przedsięwzięcia. Bo choć konkurs trwa tylko chwilę, to proekologiczne nawyki zostają na lata.

MW

Pogotowie w Borowej działa już oficjalnie



Ratownicy medyczni na otwarciu podstacji w Borowej.



Zaproszeni goście wraz ze Starostą Powiatu Mieckiego Kazimierzem Gackim



Budynek podstacji pogotowia w Borowej.

W poniedziałek 31 marca odbyło się uroczyste otwarcie i poświęcenie podstacji w Borowej. To ważne miejsce dla mieszkańców miejscowości i okolic.

Nowoczesna podstacja to nie tylko infrastruktura, ale przede wszystkim gwarancja szybszej i skuteczniejszej pomocy medycznej dla mieszkańców regionu.

Marzenia stały się faktem. Niemal dokładnie rok temu na placu, gdzie dziś stoi budynek Podstacji Podkarpackiej Stacji Pogotowia Ratunkowego Mielec w Borowej, miało miejsce symboliczne wbicie łopaty, rozpoczynające realizację tej inwestycji.

W uroczystościach wzięli udział m.in. wicewojewoda podkarpacki Wiesław Buż, starosta powiatu mieleckiego Kazimierz Gacek, wójt gminy Borowa Stanisław Mieszkowski, przedsta-



Wójt Gminy Borowa dziękuje za pomoc i zrealizowanie wspólnie inwestycji.

wiciele służb mundurowych oraz ratownictwa medycznego.

Dyrektor Podkarpackiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Mielcu, Grzegorz Gałuszka powitał wszystkich, którzy przyjechali do realizacji tej niezwykle potrzebnej inwestycji. W skrócie

przypomniał historię borowskiej podstacji oraz opowiedział o planach na przyszłość, dotyczących budowy kolejnych podstacji pogotowia w regionie.

Głos zabrali również przedstawiciele władz wojewódzkich i samorządowych.

Uroczystość zakończyło ofi-

cialne poświęcenie budynku podstacji. Nie zabrakło również tradycyjnego tortu z motywem karetki.

Nowoczesna podstacja to nie tylko infrastruktura, ale przede wszystkim gwarancja szybszej i skuteczniejszej pomocy medycznej dla mieszkańców regionu.



Część oficjalna zakończona tortem

Zdrowie zawsze modne

„Moda na zdrowie jest cały czas” - tak zaśpiewały przedszkolaki podczas Gali w SCK w Mielcu. Ich występy podbiły serca i podniosły z krzeseł publiczność do tańca.

W czwartek 3 kwietnia o godz.11:30 w sali widowiskowej Samorządowego Centrum Kultury odbyła się wyjątkowa gala promująca zdrowy tryb życia. Wydarzenie zorganizowane przez Przedszkole

Miejskie nr 6 i Przedszkole Miejskie nr 13 w Mielcu pełne było emocji, radości i wartościowych przekazów.

Na scenie wystąpiły dzieci, panie pracujące w przedszkolach i rodzice – wszyscy z ogromnym zaangażowaniem pokazali, jak ważne jest zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna. Nie zabrakło także energetycznej zumbi, do której przyłączyła się cała publiczność.

W emocjonującym Kole

Fortuny wziął udział Tomasz Leyko, Wiceprezydent Miasta Mielca, sprawdzając swoją wiedzę na temat zdrowego stylu życia i naszego miasta oraz dyrektor SCK w Mielcu, Damian Małek.

To było świetnie zorganizowane wydarzenie, pełnej pozytywnej energii jakiej potrzeba każdemu.

Gratulacje dla organizatorów tego wspaniałego wydarzenia. Niech zdrowie zawsze będzie w modzie.

ak



Przedszkolaki tańczą na gali.



Mała widownia.



Dyrektor SCK w rozgrywkach z przedszkolakami.

Młodzież na wspólnej drodze krzyżowej



Nie zabrakło wspólnego śpiewu pieśni pasyjnych na tle wiosennego krajobrazu.

W piątkowy wieczór w gminie Radomyśl Wielki odbyła się Dekanalna Droga Krzyżowa, która zgromadziła ponad stu uczestników. Trasa wiodła z Żarówki do Zdziarcia, a modlitewne wydarzenie było zarazem okazją do spotkania młodzieży z całego dekanatu.

Droga Krzyżowa rozpoczęła się przy kaplicy w Żarówce i prowadziła przez wiosenne tereny do kościoła w Zdziarcu. Uczestnicy nieśli krzyż, rozważali stacje Męki Pańskiej oraz wspólnie śpiewali pieśni pasyjne.

Wyjątkowym punktem było przedstawienie o św. Janie Pawle II, przygotowane przez grupę młodzieżową. Młodzi aktorzy ukazywali życie i duchową drogę papieża Polaka.

Podczas dekanalnego spotkania młodzieży nie zabrakło

wspólnej modlitwy, śpiewu oraz rozmów. Młodzi ludzie

mieli okazję, by bliżej się poznać i podzielić swoimi przeżyciami.

MW



Początek Drogi Krzyżowej przy kościele w Żarówce.

Wyjątkowe tenisowe zmagania

We wtorek 1 kwietnia rozpoczęły się Podkarpackie Mistrzostwa w Tenisie Stołowym Warsztatów Terapii Zajęciowej. Hala MOSiR zamieniła się w radosny punkt.

Wydarzenie rozpoczęło się od uroczystego korowodu uczestników, który wprowadził wszystkich w wyjątkową atmosferę.

Po przemówieniach i podziękowaniach odśpiewano hymn narodowy, a symboliczne zapalenie ognia olimpijskiego dało sygnał do rozpoczęcia zawodów.

Wydarzenie oficjalnie zainaugurował prezydent Radosław Swół, który odbił pierwszą piłeczkę na stole, dając tym samym początek intensywnym rozgrywkom.

W turniejach indywidualnych wzięły udział aż 22 Warsztaty Terapii Zajęciowej z całego województwa podkarpackiego, czyli około 400 osób, uczestnicy wraz z opiekunami.

To był dzień wielkich emocji, radości i zabawy, pełen sportowej rywalizacji i emocji. Na zakończenie wręczono medale oraz dyplomy zwycięzcom i wszystkim zawodnikom.

W mistrzostwach wzięli również udział opiekunowie grup, a także Tomasz Leyko, Wiceprezydent Miasta Mielca, oraz Jacek Cyganowski, Dyrektor MOSiR, który zajął 2. miejsce w tej kategorii.

Podkarpackie Mistrzostwa były doskonałą okazją do integracji uczestników oraz promocji sportowego ducha wśród osób z niepełnosprawnościami.

Organizatorem wydarzenia był Warsztat Terapii Zajęciowej w Mielcu przy współorganizacji Prezydenta Miasta Mielca Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Współorganizatorem

było również Stowarzyszenie Rodziców Osób Niepełnosprawnych i Osób Wspierających przy WTZ w Mielcu.

Patronat honorowy na wydarzeniu objęli: Marszałek Województwa Podkarpackiego, Prezydent Miasta Mielca oraz Polski Związek Paraolimpijski.

Mistrzostwa okazały się wielkim sukcesem, zarówno pod względem sportowym jak i organizacyjnym. Celem wydarzenia było nie tylko wyłonienie najlepszych zawodników, ale przede wszystkim promowanie aktywności fizycznej i integracji osób z niepełnosprawnościami – podkreślają organizatorzy.

Sport i wydarzenia sportowe stanowią doskonałą okazję do nawiązywania nowych znajomości, budowania przyjaźni i włączenia osób niepełnosprawnych do życia społecznego. Pomagają przełamać bariery społeczne i stygmatyzację tworząc przestrzeń do wzajemnego zrozumienia i akceptacji – dodają

Klasyfikacja ogólna:

Kategoria: uczestnicy WTZ-kobiety

1. Misztak Magdalena - WTZ Brzozów
2. Kuś Monika - WTZ Stalowa Wola
3. Świątek Magdalena - WTZ Mielec

Kategoria: uczestnicy WTZ-mężczyźni

1. Midura Tomasz - WTZ Różanka
2. Pojnar Marcin - WTZ Haczów
3. Chmura Łukasz - WTZ Mielec

Kategoria: kadra WTZ

1. Grzebień Łukasz - WTZ Różanka
2. Cyganowski Jacek - Mielec
3. Kurasz Wiesław - WTZ Korytniki

ak

„Lotnicze Klimaty” rozstrzygnięte

W sobotę, 5 kwietnia 2025 roku, sala wystawiennicza Samorządowego Centrum Kultury w Mielcu stała się miejscem niezwykle wyjątkowego wydarzenia – odbyła się tam trzecia edycja Mieleckiego Konkursu Modelarskiego „Lotnicze Klimaty”. Wydarzenie poświęcone było kartonowym i plastikowym modelom statków powietrznych – samolotów, szybowców, raket oraz śmigłowców.

Na stołach ustawionych w przestronnej sali pojawiały się kolejne modele – precyzyjnie wykonane samoloty, śmigłowce, rakiety, szybowce i dioramy lotnicze, które nie tylko zachwycają kunsztem wykonania, ale i opowiadają lotnicze historie.

Miejsce szybko zapełniło się konstrukcjami wykonanymi zarówno z plastiku, jak i kartonu.

Wśród modeli widać było dzieła doświadczonych modelarzy, ale również pierwsze prace młodych adeptów tej sztuki. Wszystkich łączyło jedno – fascynacja lotnictwem.

Z minuty na minutę przybywało też odwiedzających – miłośników lotnictwa, rodzin z dziećmi, uczniów i seniorów. Wielu z nich z zaciekawieniem przystawało przy poszczególnych stołach, pytając autorów o szczegóły budowy modeli, zastosowane techniki czy inspiracje.

O godzinie 11.00 rozpoczęły się warsztaty modelarskie dla dzieci. Była to okazja, by młodzi uczestnicy nie tylko podziwiali wystawione modele, ale także spróbowali swoich sił w tworzeniu własnych konstrukcji pod okiem doświadczonych instruktorów.

Na godzinę 13.00 zaplanowa-

no ocenę wystawionych modeli, a najbardziej wyczekiwany punkt dnia było ogłoszenie wyników konkursu i wręczenie nagród, które rozpoczęło się o 16.30. Tegoroczna edycja cieszyła się rekordowym zainteresowaniem – liczba wystawców była dwukrotnie wyższa niż w roku ubiegłym.

W konkursie wzięło udział wzięło 90 modelarzy z Mielca i okolic, Przemyśla, Krosna, Lublina, Rzeszowa, Stalowej Woli, Warszawy, Krakowa, Kielc oraz 7 wystawców książek o tematyce lotniczej, modeli samolotów kartonowych oraz plastikowych, budowli.

Puchary i nagrody przyznane przez Posła na sejm RP Fryderyka Kapinosza otrzymali:

Michał Juda
Jarosław Żyśko
Mariusz Borek

Marian Wydro
Denis Kędzior

Nagrody ufundowane przez prezydenta Miasta Mielca:

Milena Gretkowska – kategoria junior
Stanisław Śmist – kategoria senior

Puchary ufundowane przez starostę Powiatu Mieleckiego

Marek Gągulski
Stanisław Śmist

Nagroda przyznana przez Przewodniczącego NSZZ PZL Bartłomieja Duszkiewicza:

Szyman Bełzo lat 6
Michał Juda lat 11

Puchar Grand PRIZ ufundowany przez Prezesa Klubu Miłośników Lotnictwa Zbigniewa Wicherskiego:

Mariusz Borek

Laury złote, srebrne i brązowe otrzymało 40 modelarzy. Wręczono 35 nagród od sponsorów.



Posel na sejm RP Fryderyk Kapinos oraz Prezydent Miasta Mielca wręczający nagrody.

Każdy z 90 uczestników wystawy otrzymał: statuetkę samolotu PZL.37 Łoś, model samolotu kartonowy lub plastikowy oraz dyplom.

Organizatorami wydarzenia byli: Towarzystwo Miłośników Ziemi Mieleckiej im. Władysława Szafera, Klub Miłośników Lotnictwa w Mielcu, Mielecka Grupa Modelarska, Centrum Kształcenia Praktycznego i Doskonalenia Nauczycieli oraz Sa-

morządowe Centrum Kultury.

Wystawa cieszyła się dużą oglądalnością, przychodziły całe rodziny z dziećmi.

Cieszy ogromnie akt, że dorośli, młodzież i dzieci tak chętnie angażują się w lotnictwo i modelarstwo, a co za tym idzie, tradycje historyczne i lotnicze naszego miasta są popularyzowane i przekazywane kolejnym pokoleniom – przekazał Zbigniew Wicherski.

PK

Nikogo nie przestraszyła pogoda

To była doskonała okazja, by poczuć magię Wielkanocy. W niedzielę 6 kwietnia na rynku w Gawłuszowicach obecni zanurzyli się w klimat Pierwszego Wielkanocnego Jarmarku.

Już od godziny 10:00 w Gawłuszowicach rozpoczął się Wielkanocny Jarmark z atrakcjami i przysmakami. Jarmark na gawłuszowickim rynku trwał do godzin popołudniowych. Była to świetna okazja na zakup regionalnych specjałów oraz świątecznych dekoracji.

Oficjalne otwarcie nastąpiło o godzinie 12:30. Były degustacje, a po niej wyłoniono Mistrza najlepszego Żuru i wręczono nagrody.

W konkursie Bon Żur w wyniku losowania wygrało Koło Gospodyń Wiejskich w Kliszo-

wie. Losowanie było nieprzewidzianym etapem, lecz przy jednakowej ilości punktów dla KGW w Krzemienicy - musiało się odbyć. Zwycięskie koło otrzymało fartuch Mistrza Bon Żur oraz bon na 2 tys. złotych. Pozostałe Koła Gospodyń Wiejskich otrzymały fartuch dla szefa kuchni i bono po 500 złotych.

W godz. 14:00 - 15:00 wystąpili młodzi artyści „Wielkanocne nutki” i odbyło się ogłoszenie laureatów konkursu na Najpiękniejszą Pisanek Wielkanocną.

Jarmarki wielkanocne w Polsce to wyjątkowe wydarzenia, które przyciągają zarówno mieszkańców, jak i turystów. Miejskie place zamieniają się w tętniące życiem przestrzenie, pełne kolorowych straganów, aromatu tradycyjnych potraw i radosnej atmosfery świątecznych przygotowań. To dosko-

nała okazja, by poczuć magię Wielkanocy, odkryć lokalne rękodzieło i skosztować regionalnych specjałów.

Choć często porównuje się je do jarmarków bożonarodzeniowych, te wielkanocne mają swój niepowtarzalny charakter. W Europie szczególną popularnością cieszą się targi w Berlinie, Wiedniu, Pradze i Budapeszcie. Każde z tych miast oferuje coś wyjątkowego:

Każdy jarmark ma swój unikalny urok – od rustykalnych stoisk z ręcznie malowanymi pisanekami po pachnące stragany pełne regionalnych specjałów. To nie tylko okazja do zakupu wyjątkowych produktów, ale także możliwość zanurzenia się w świątecznej atmosferze i poznania tradycji pielęgnowanych od pokoleń.

ak



Ozdoby na Jarmarku w Gawłuszowicach.



Koszyczek można było wypełnić po brzegi

Jarmark Wielkanocny w Borowej

W nieco chłodniejszą niż planowano niedzielę 6 kwietnia w borowskim GOK-u odbył się Powiatowy Jarmark Wielkanocny. To już szesnasty raz pojawiły się pyszne potrawy tworzone przez Koła Gospodyń Wiejskich z gminy Borowa.

W niedzielę 6 kwietnia w borowskim GOK-u już po raz szesnasty odbył się Powiatowy Jarmark Wielkanocny.

Mroźna aura nie zniechęciła amatorów wielkanocnych inspiracji, stąd też frekwencja na jarmarku była naprawdę imponująca.

Stoiska z wielkanocnymi potrawami i dekoracjami przygotowało czternaście Kół Gospodyń Wiejskich oraz stowarzyszeń z terenu powiatu mieleckiego. Zmierzyły się one w kulinarną bitwę „Wielkanocny Żurek kontra Borowskie Baby”.

Najsmaczniejszy okazał się żurek przygotowany przez KGW Łysaków.

Na drugim miejscu sklasyfikowane zostały potrawy autorstwa pań z KGW Pławo i KGW Sadowa Góra.

Trzecie miejsce zajęły gospodynie z Górek.

Organizatorzy zadbali, by podczas jarmarku każdy znalazł coś dla siebie - oprócz barwnych i wypełnionych smakołykami stoisk, na których można było spróbować zarówno tradycyjnych jak i oryginalnych potraw w świątecznym klimacie, zorganizowano także warsztaty przygotowywania wielkanocnych stroików, a na najmłodszych czekały ukryte przez zajączkę pisanek, które można było wymienić na słodki upominek.

Nie zabrakło również znakomitej oprawy muzycznej – na scenie zaprezentowali się m.in.:

Zespół New Hot razem z Krzysztofem Jagusiakiem, grupa taneczna (in)FAMOUSE, Zespół Śpiewaczy Znad Wisły oraz Kapela „Moja Scheda”.

„Dziękujemy wszystkim, którzy byli częścią tego wspólnego wydarzenia i mamy nadzieję, że za rok znów się spotkamy, by poczuć tę wyjątkową atmosferę Świąt Wielkanocnych” – przekazał Wójt Gminy Borowa Stanisław Mieszkowski wraz ze Starostą Powiatu Mieleckiego Kazimierzem Gackiem.

ak



Jarmark Wielkanocny w Borowej.



Nagrody dla Kół Gospodyń



Nagrodzone na jarmarku



Pyszne potrawy wypełniały stoły.



Poczęstunkom nie było końca.

Trawnik na wiosnę



Jak zadbać o nasz trawnik wiosną, by cieszył oczy przez cały sezon?

Wiosna to idealny moment na odnowienie trawnika, który po zimie może wymagać nieco pracy, aby znów wyglądał zdrowo i bujnie. Niezależnie od tego, czy masz mały ogródek, czy dużą przestrzeń do pielęgnacji, odpowiednie zabiegi wczesną wiosną zapewnią Ci piękny trawnik przez całe lato. Jak więc zadbać o trawniki, aby były zielone i gęste?

Pierwsze cięcie trawnika po zimie to jeden z najważniejszych etapów. Warto poczekać, aż trawa wyschnie z wilgoci po zimie i zacznie rosnąć. Wówczas można zabrać się za pierwsze przycinanie, pamiętając, by nie skracać trawy za mocno. W pierwszym cięciu nie usuwaj więcej niż jednej trzeciej wysokości trawy, aby nie nadwyrężyć jej wzrostu.

Nawożenie trawnika

Wiosną trawnik wymaga intensywnego nawożenia. Warto wybrać nawozy z wysoką zawartością azotu, który wspomaga szybki wzrost trawy. Nawożenie najlepiej przeprowadzić po pierwszym cięciu, aby trawnik miał odpowiednią dawkę składników odżywczych w momencie wzrostu. Dobrym rozwią-

niem jest stosowanie nawozów organicznych, które stopniowo uwalniają składniki odżywcze, poprawiając strukturę gleby.

Nawadnianie trawnika

Na wiosnę trawniki potrzebują także odpowiedniej ilości wody. Warto zadbać o systematyczne nawadnianie, szczególnie w cieplejszych miesiącach. Pamiętaj, by podlewać trawniki wczesnym rankiem lub późnym popołudniem, aby uniknąć parowania wody i nadmiernego przesuszenia.

Aeracja i dosiewanie nasion

Wiosna to także czas na aerację trawnika. Polega ona na napowietrzeniu gleby, aby poprawić cyrkulację powietrza i wodę w glebie. Dzięki temu korzenie trawy mogą lepiej wchłaniać składniki odżywcze. Dosiewanie trawy to również dobry sposób na zagęszczenie trawnika, szczególnie w miejscach, które są rzadziej porośnięte.

Dbłość o trawniki na wiosnę to podstawa sukcesu na resztę sezonu. Dzięki odpowiedniemu nawożeniu, cięciu, nawadnianiu i aeracji Twój trawnik zyska zdrowy wygląd i będzie cieszył oko przez cały rok!

bp

Wysiew nasion

Wiosna to idealny czas na rozpoczęcie prac ogrodowych. Chłodniejsze dni ustępują miejsca cieplejszym, a gleba staje się odpowiednia do siewu. Jakie rośliny warto wysiewać na początku wiosny, by cieszyć się pięknym ogrodem przez całe lato? Przedstawiamy harmonogram i najważniejsze zasady.

Co wysiewać początkiem wiosny? To czas na wysiew roślin, które dobrze znoszą chłodniejsze noce. Idealnie nadają się tu nasiona takich warzyw jak: marchew, pietruszka, seler, cebula czy buraki. Również zioła

takie jak koperek czy szczypiorek warto zacząć wysiewać w tym miesiącu.

Na początek najlepiej wysiać nasiona w pojemnikach, które następnie można przenieść na stałe miejsce w ogrodzie, gdy ryzyko przymrozków minie.

W kwietniu zaczynamy intensywniej. Rozpoczynamy siew bardziej wrażliwych roślin, takich jak pomidory, papryka czy bakłażany. Warto pomyśleć o kwiatach, które ozdobią nasz ogród – na przykład nagietki, akwitki czy petunie. Na wiosnę warto również wysiać zioła, które uwielbiają słońce – bazylię, oregano czy tymianek.

W maju, gdy minie ryzyko przymrozków, to czas na wysiew roślin, które potrzebują ciepła. W ogrodach mogą pojawić się nasiona dyni, fasoli, cukinii czy ogórków. Na grządkach warto zasadzić również rośliny wieloletnie – niektóre kwiaty, takie jak kosańce czy irysy, w tym miesiącu zaczynają nabierać tempa w rozwoju.

Zachowanie odpowiednich terminów wysiewu to klucz do sukcesu w ogrodzie. Należy pamiętać, że każda roślina ma swoje preferencje, jeśli chodzi o temperaturę gleby i dni bez przymrozków. Zatem niech wiosna stanie się czasem pełnym wzrostu i rozkwitu – wystarczy tylko wybrać odpowiednie momenty.

bp

Zielone tarasy i balkony

Wiosna to doskonały czas, by tchnąć życie w zaniedbane tarasy i balkony, tworząc z nich zielone oazy w mieście. Nawet jeśli nie masz dużego ogrodu, możesz stworzyć piękny kącik z roślinami, który będzie pełen kolorów i zapachów.

Oto jak zacząć sezon na tarasie i balkonie, by cieszyć się pełnią wiosennego uroku.

Wybór roślin

Pierwszym krokiem jest wybór odpowiednich roślin. Na taras i balkon świetnie nadają się rośliny wieloletnie, które nie wymagają zbyt wiele uwagi, takie jak lawenda, rozchodnik czy bluszcz. Jeśli zależy Ci na kolorze, wybierz pelargonie, petunie lub surfinie. Możesz również postawić na zioła – bazylię, oregano czy tymianek świetnie rosną w donicach i będą

przydatne w kuchni.

Donice i pojemniki

Wybór odpowiednich pojemników jest równie ważny jak wybór roślin. Pamiętaj, by donice były odpowiedniej wielkości i miały otwory drenażowe, aby woda nie stagnowała. Warto postawić na donice z materiałów odpornych na warunki atmosferyczne, takich jak ceramika, drewno czy plastik.

Dzięki temu rośliny będą miały wystarczającą przestrzeń do rozwoju.

Układ przestrzenny

Zanim zaczniesz sadzić rośliny, zaplanuj, gdzie znajdą się poszczególne donice. Rośliny kwitnące najlepiej ustawić na słońcu, natomiast te, które preferują cień, lepiej umieścić w bardziej zacienionych miejscach. Pamiętaj także

o roślinach pnących, które mogą stanowić ciekawą dekorację na balustradach lub ścianach.

Nawadnianie i pielęgnacja

Rośliny na balkonie czy tarasie wymagają regularnego podlewania, szczególnie latem, gdy ciepło i wiatr szybko wysuszają ziemię. Pamiętaj, by podlewać rośliny wczesnym rankiem lub późnym popołudniem, aby uniknąć parowania wody. Warto także stosować nawozy organiczne, które zapewnią roślinom odpowiednią ilość składników odżywczych.

Zielony taras lub balkon to świetny sposób na poprawienie jakości życia w mieście. Wystarczy kilka roślin, odpowiednie donice i trochę troski, by stworzyć miejsce pełne spokoju i relaksu. Zaczynając wiosnę, zadбай o to, by Twój balkon stał się prawdziwą miejską oazą.

bp

Jak dbać o ogród bez chemii

Wielu ogrodników szuka alternatyw dla chemicznych środków ochrony roślin. Na szczęście, istnieje wiele naturalnych metod, które pozwalają na skuteczną ochronę przed szkodnikami i chorobami, nie szkodząc przy tym środowisku. Oto kilka sprawdzonych sposobów, jak dbać o ogród bez używania chemii.

Niektóre rośliny mają naturalne właściwości odstraszające szkodniki. Na przykład nagietki są znane z tego, że odstraszają mszyce, a lawenda skutecznie odstraszają komary.

Również czosnek i cebula mogą działać jako naturalna

broń w walce z szkodnikami, a ich zapach nie jest przyjemny dla wielu owadów.

Zioła takie jak bazylię, miętę czy tymianek mogą być doskonałym rozwiązaniem w walce z szkodnikami w ogrodzie. Ich zapach nie tylko przyciąga pszczoły i motyle, ale także odstrasza niepożądane owady. Dodatkowo, mogą one pełnić funkcję naturalnych nawozów, poprawiając zdrowie innych roślin.

Zamiast chemicznych nawozów warto stosować kompost lub obornik, które są naturalnymi nawozami bogatymi w składniki odżywcze. Kompost można łatwo przygotować w ogrodzie,

przekształcając resztki organiczne w cenną substancję wspomagającą rozwój roślin.

Warto stosować pułapki na owady i inne szkodniki, które w naturalny sposób pomagają w eliminowaniu niechcianych gości w ogrodzie. Przykładem może być lep na ślimaki lub pułapki na muchy.

Ochrona roślin bez chemii jest jak najbardziej możliwa. Dzięki zastosowaniu naturalnych metod, takich jak rośliny odstraszające szkodniki, organiczne nawozy czy pułapki na owady, można skutecznie zadbać o ogród, nie szkodząc środowisku i dbając o zdrowie roślin.

bp



Jedną z popularniejszych roślin w ostatnim czasie jest surfinia. Idealna na tarasy, balkony i do donic.

R

Spotkanie z wielkimi romantykami



Spektakl był prawdziwą podróżą przez historię, literaturę i emocje.

31 marca w Domu Kultury SCK w Mielcu odbyło się niezwykle wydarzenie, które na długo pozostanie w pamięci jego uczestników: spektakl literacko-muzyczny „Wieczór gwiazdy pozapalał”, organizowany przez Mielecki Uniwersytet Trzeciego Wieku i Dom Kultury SCK.

Była to podróż w czasie, w której słowo i muzyka spletały się, tworząc niezapomnianą opowieść o losach wielkich romantyków – Adama Mickiewicza, Juliusza Słowackiego oraz Fryderyka Chopina.

Wieczór otworzyła recytacja

poezji w wykonaniu Janusza Mądrego, Andrzeja Łuszcza oraz Andrzeja Talarka. Ich interpretacja utworów wieszczy narodowych przywołała ducha epoki, ukazując emocje, tęsknoty i dylematy ludzi walczących o wolność ojczyzny. Nie zabrakło fragmentów najważniejszych dzieł Mickiewicza i Słowackiego, które w połączeniu z muzyką poruszały serca zgromadzonych widzów.

Za oprawę muzyczną odpowiadał Przemysław Pawłowski, którego interpretacje utworów Chopina nadały wydarzeniu niezwykle wzruszający charakter.

W spektaklu nie mogło za-

brnąć również pięknych interpretacji wokalnych. Cecylia Lipa i Maria Sowińska swoim śpiewem wypełniły salę kameralną niezwykłą energią i wzruszeniem. Publiczność mogła usłyszeć utwory inspirowane poezją romantyczną i muzyką Chopina, które dopełniały magiczną atmosferę wydarzenia.

Całość wydarzenia została przygotowana według scenariusza i w reżyserii Barbary Brudniak. Dzięki jej koncepcji spektakl nie był jedynie występem artystycznym, ale prawdziwą podróżą przez historię, literaturę i emocje.

MW

(Nie)odkryta ziemia mielecka

Startuje V edycja konkursu „(nie)Odkryta ziemia mielecka. Nagroda artystyczna im. Marii Błażków” – tym razem w obiektywie aparatu.

Z początkiem kwietnia Miejska Biblioteka Publiczna w Mielcu ogłosiła rozpoczęcie V edycji konkursu „(nie)Odkryta ziemia mielecka. Nagroda artystyczna im. Marii Błażków”. Tym razem uczestnicy nie będą rywalizować piórem, lecz... obiektywem. Konkurs zyskał bowiem w tym roku formułę fotograficzną, a jego motywem przewodnim jest ukazanie piękna ziemi mieleckiej.

Nagrodzone zostaną fotografie, które w ciekawy i oryginalny sposób uwiecznią uroki Mielca i jego okolic – od dobrze znanych miejsc, po te mniej oczywiste, czasem zapomniane. Celem konkursu jest nie tylko promowanie sztuki fotograficznej, ale także uświadomienie mieszkańców na walory przyrodnicze i kulturowe regionu.

Patronką konkursu pozostaje śp. Maria Błażków – wieloletnia dyrektorka MBP, społeczniczka, miłośniczka literatury i fotografii, której działalność zawodowa i pasje silnie związane były z pro-

mocą ziemi mieleckiej. – Jej życie koncentrowało się wokół literatury i fotografii, co umiejętnie łączyła podczas swoich wędrówek po powiecie mieleckim i dalszych okolicach. Będąc dyrektorką mieleckiej biblioteki podejmowała szereg inicjatyw, aby ocalić od zapomnienia najpiękniejsze zakątki okolic Mielca – wspomina Jolanta Strycharz, dyrektor MBP w Mielcu.

Do udziału w konkursie zaproszone są osoby pełnoletnie, a zgłaszane fotografie muszą przedstawiać miejsca znajdujące się na terenie powiatu mieleckiego. Na prace konkursowe biblio-

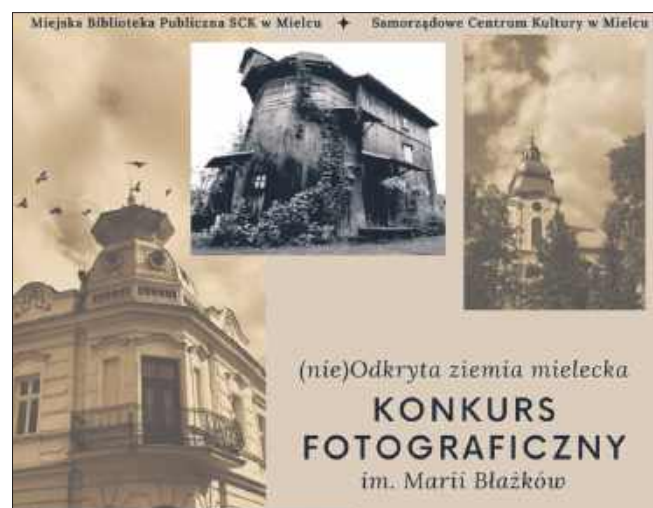
teka czeka do 7 maja 2025 r.

Uroczysty finał konkursu, czyli ogłoszenie wyników i wręczenie nagród, odbędzie się 14 maja, w ramach obchodów Tygodnia Bibliotek – corocznego święta promującego czytelnictwo, kulturę i biblioteki jako ważne centra życia społecznego.

Organizatorem konkursu jest Miejska Biblioteka Publiczna Samorządowego Centrum Kultury w Mielcu.

Miłośnicy fotografii – aparaty w dłoń! To doskonała okazja, by pokazać swoją wrażliwość, pasję i spojrzenie na naszą „(nie)odkrytą” ziemię mielecką.

MW



Młodzież z Mielca promuje dobro i życzliwość

Promowanie życzliwości, empatii i pozytywnej energii – właśnie takie wartości przyświecały konkursowi plastycznemu „NIE-zapominaj jak ważny jest każdy gest”, zorganizowanemu przez trzy uczennice Niepublicznego Liceum Ogólnokształcącego w Mielcu. Emilia, Irmina i Nel – działające pod nazwą „Niezapominajki” – udowodniły, że młodzież potrafi nie tylko mówić o ważnych sprawach, ale również skutecznie działać.

Konkurs był częścią projektu realizowanego w ramach ogólnopolskiej olimpiady „Zwolnie-

ni z teorii”. Inicjatywa spotkała się z dużym zainteresowaniem – nadesłano wiele prac plastycznych, z których jury wyłoniło kilkanaście wyróżnień oraz trzy nagrody główne. Prace zachwycały nie tylko estetyką, ale i przekazem – pełnym ciepła, troski i delikatnego przypomnienia, że dobre słowo i uśmiech naprawdę mają moc.

Finałowa gala wręczenia nagród odbyła się 3 kwietnia w Miejskiej Bibliotece Publicznej przy ul. Kusocińskiego. Uczestniczyli w niej m.in. Jolanta Strycharz, zastępczyni dyrektora Samorządowego Centrum Kultury.

Podczas uroczystości głos zabrala Emilia, dziękując wszystkim, którzy wsparli inicjatywę – w szczególności Prezydentowi Miasta Mielca Radosławowi Swół, Agnieszce Jastrzębskiej, a także licznym sponsorom, bez których zorganizowanie konkursu nie byłoby możliwe.

Dzięki takim inicjatywom Mielec staje się miejscem jeszcze bardziej otwartym i przyjaznym – nie tylko na mapie, ale i w sercach jego mieszkańców.

Gratulujemy wszystkim nagrodzonym i wyróżnionym oraz zespołowi Niezapominajki – za pomysł, zaangażowanie i ogromne serce!

MW



Emilia, Irmina i Nel – działające pod nazwą „Niezapominajki” – udowodniły, że młodzież potrafi nie tylko mówić o ważnych sprawach, ale również skutecznie działać.

Niedziela z poezją

W niedzielne popołudnie, 6 kwietnia, w Sali widowiskowej Samorządowego Centrum Kultury i Bibliotek w Radomyślu Wielkim, rozbrzmiały wiersze i odczuć się dało wiosenną atmosferę.

Rozpoczęła się Druga Radomyśka Wiosna Poetycka – wydarzenie, które po raz kolejny

udowodniło, że poezja ma się dobrze, a jej miłośników w regionie nie brakuje. Na scenie zaprezentowano twórczość poetów związanych z Mielecką Grupą Literacką SŁOWO, których wiersze – nastrojowe, refleksyjne, często osobiste – pięknie współgrały z muzycznymi przerywnikami, tworząc magiczny klimat. Poezja i muzyka nawza-

jem się uzupełniały, wprowadzając uczestników w nastrój wiosennego odrodzenia i zadumy.

Wydarzenie poprowadzili Beata Pleban oraz dyrektor SC-KiB, Mateusz Pieniądz.

„Radomyśka Wiosna Poetycka” to inicjatywa, która z roku na rok zyskuje coraz większe grono odbiorców. Jak się okazuje, poezja nadal porusza serca, a wiosna – niezależnie od pogody za oknem – może zakwitnąć właśnie w słowie.

ak



Spotkanie z poezją w Radomyślu Wielkim

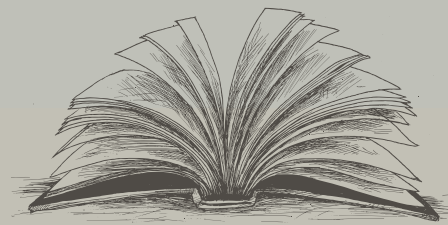
Fot. Agata Kozioł

Encyklopedia

miasta **Mielca**

Józef Witek

MATERIAŁY DO VI TOMU



Zapraszamy również do internetowego wydania encyklopedii na **NOWEJ** stronie **www.encyklopedia.mielec.pl**

KOŚCIOŁY I KAPLICE RZYMSKOKATOLICKIE NA ZIEMI MIELECKIEJ (c.d.)

KOŚCIÓŁ PARAFIALNY PARAFII NAJŚWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA W GÓRKACH

W związku z zamiarem utworzenia parafii w Górkach w latach 1926-1927 zbudowano kościół prowizoryczny, bowiem w tym czasie wsie borykały się z trudnościami gospodarczymi i nie zgromadzono odpowiednich środków na większy kościół. Erygowanie parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Górkach w 1930 r. sprawiło, że kościół uzyskał statut świątyni parafialnej. Po katastrofalnej powodzi w 1934 r. i poprawie sytuacji ekonomicznej w 2. poł. lat 30. postanowiono zbudować większy kościół i gromadzono materiał na jego budowę. Zamiary te zniweczyła II wojna światowa i okupacja hitlerowska (1939-1944). Materiał rozdysponowali okupanci niemieccy na inne cele. W czasie ofensywy wojsk radzieckich od sierpnia 1944 r. do stycznia 1945 r. prowizoryczny kościół parafialny został zniszczony. Materiał z rozburzonego kościoła przekazano na budowę szkół. Do czasu wybudowania nowej plebanii i kościoła do celów parafialnych wykorzystywano pozyskany z Padwi Narodowej dawny kościół niemiecki i barak zbudowany z zakupionych od wojska radzieckiego materiałów z dwóch baraków wojskowych ze Smoczki koło Mielca. Nowy kościół zbudowano w latach 1948-1949 według projektu Andrzeja Krzyżanowskiego. Materiał do budowy (cegły betonowe) wykonano we własnym zakresie, bowiem w tym czasie władze przydzielały materiały niemal wyłącznie na odbudowę zniszczonych miast. Już 19 XI 1950 r. biskup diecezjalny tarnowski Jan Stepa dokonał konsekracji nowego kościoła. Bryła świątyni jest prosta, z nieco niższym pięciokątnym prezbiterium i nawą, przykryta dwuspadowym dachem z wieżyczką i sygnaturką. W prezbiterium dominuje obraz Pana Jezusa, który prawą ręką błogosławi, a lewą wskazuje swoje płonące serce. Obraz i umieszczone pod nim tabernakulum ubogacone są ozdobnymi ramami. W mensie ołtarza znajdują się relikwie bł. Karoliny

Kózki. Na ścianie z tęczą oddzielającą prezbiterium od nawy umieszczono obrazy: *Jezu, ufam Tobie* (po lewej) oraz *Św. Jan Paweł I i Matka Boża Nieustającej Pomocy* (po prawej). W nawie uwagę zwraca półokrągłe pozorne sklepienie z bogatą polichromią, której elementy znajdują się też na niemal wszystkich ścianach. Wykonali ją w latach 60. Zbigniew Jaskowski i Jerzy Lubański z Krakowa. Ponadto na obu bocznych ścianach znajdują się stacje Drogi Krzyżowej, a w tylnej części nawy – chór muzyczny z organami. Oświetlenie dzienne zapewniają duże półkoliście zakończone okna, a elektryczne – trzy duże świeczniki i kinkiety. W czasie wielkiej powodzi w 1997 r. do kościoła wdarła się woda. Z wielką determinacją i przy wsparciu zewnętrznym wierni parafianie usunęli skutki powodzi. Dzwony posiadają imiona: 1. Najświętszego Serca Pana Jezusa, 2. Święty Józef, 3. Najświętsza Maria Panna Królowa Polski, 4. Święty Stanisław Kostka. W kwietniu i maju 2025 r. mają powstać witraże w prezbiterium.

LACHNIT TYTUS ADAM,

urodzony 12 V 1927 r. w Mielcu, syn Leona i Marii. Absolwent Państwowego Gimnazjum i Liceum Koedukacyjnego im. St. Konarskiego w Mielcu z maturą w 1948 r. Poza nauką pasjonował się piłką nożną, trenował w Stali Mielec i pod koniec lat 40. awansował do I zespołu. W sezonie 1949/1950 przyczynił się do zdobycia mistrzostwa województwa rzeszowskiego. W latach 50. odbył studia w Wyższej Szkole Ekonomicznej w Krakowie, a po ich zakończeniu pracował w Krakowskim Przedsiębiorstwie Budownictwa w Krakowie na stanowisku zastępcy kierownika bazy sprzętu. Równocześnie angażował się politycznie i pełnił funkcje w PZPR. Był sekretarzem Komitetu Uczelnianego w WSE Kraków (1957 r.), I sekretarzem Komitetu Dzielnicowego Kraków – Zwierzyniec (1958-1959), I sekretarzem Komitetu Dzielnicowego Kraków – Grzegórzki (1960-1965) i kierownikiem Wydziału Ekonomicznego Komitetu Wojewódzkiego w Krakowie (1965-1968). Nadal pasjonował się sportem i w latach 60. przewodniczył Zarządowi Sekcji Koszykówki TS Wisła Kraków. W la-

tach 80. pracował na stanowisku dyrektora naczelnego Przedsiębiorstwa Opakowań Blaszanych „Opakomat” w Krakowie. Był też radnym Rady Narodowej Miasta Krakowa w kadencji 1984-1988 i przewodniczącym Komisji Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska. Dalsze losy nieznane.

LENKOWSKI JÓZEF,

urodzony 18 III 1915 r. w Woli Wadowskiej, powiat mielecki, syn Jana i Ludwika. Pracował w WSK Mielec jako kierownik sekcji opakowań. Poza pracą zawodową pasjonował się sportem, uprawiał m.in. siatkówkę, koszykówkę i lekkoatletykę. Był jednym z organizatorów i działaczy sekcji siatkówki mężczyzn i kobiet oraz koszykówki mężczyzn Stali Mielec, a także trenerem drużyny siatkówki kobiet. W sezonie 1969/1970 pod jego kierunkiem mielczanki wygrały rozgrywki w klasie międzyokręgowej i w wyniku eliminacji awansowały po raz pierwszy do II ligi. Zdobyły Puchar Gór Świętokrzyskich i awansowały do finału Pucharu CRZZ. Co prawda nie udało się im później utrzymać w II lidze, ale zdobyte doświadczenie zapoczątkowało w późniejszych latach. Wyróżniony m.in.: Medalem X-lecia PRL, Złotym Medalem WKKFiT, Odznaką „Zasłużony Działacz RZLA”, Złotą Odznaką „Zasłużony Działacz FKS Stal Mielec” i Srebrną Odznaką Śląskiego Związku LA w Katowicach. Zmarł 18 XII 1974 r. i został pochowany na cmentarzu parafialnym w Mielcu przy ul. H. Sienkiewicza.

LEŚ MARTA (z domu CELIŃSKA),

urodzona 20 V 1991 r. w Ostrowcu Świętokrzyskim, córka Bolesława i Teresy z domy Dydo. Absolwentka Liceum Ogólnokształcącego nr III im. Wł. Broniewskiego w Ostrowcu Świętokrzyskim z maturą w 2010 r. Studiowała w Akademii Górniczo-Hutniczej im. Stanisława Staszica w Krakowie, najpierw na Wydziale Metali Nieżelaznych - Zarządzanie i Inżynieria Produkcji, uzyskując w 2014 r. tytuł inżyniera, a następnie na Wydziale Zarządzania - Zarządzanie i Inżynieria Produkcji (specjalizacja: logistyka)

i w 2015 r. otrzymała tytuł magistra. W 2018 r., po ukończeniu specjalistycznego kursu, Stowarzyszenie Księgowych w Polsce Oddział Podkarpacki w Rzeszowie nadało jej kwalifikacje księgowego, a w 2020 r. kwalifikacje specjalisty ds. rachunkowości według wymagań określonych przez Stowarzyszenie Księgowych w Polsce, opartych na międzynarodowych standardach edukacyjnych ustalonych przez IFAC (Międzynarodowa Federacja Księgowych). W maju 2020 r. założyła Biuro Rachunkowe MOGEFINANCE Marta Leś. Świadczy usługi księgowe i kadrowo-płacowe zarówno stacjonarnie w Mielcu jak i online na terenie całej Polski. W wyborach samorządowych w 2024 r. została wybrana na radną do Rady Miejskiej w Mielcu z ramienia KKW Jacek Klimek. Pracuje jako członek w Komisji Rewizyjnej oraz Komisji Skarg, Wniosków i Petycji.

LETNIEGO PORANKA (ULICA),

krótka ulica wewnątrzosiedlowa na osiedlu Rzochów, równoległa do ul. Porannych mgieł i ul. Kolejowej. Ma kształt litery L i krótszym ramieniem łączy się z ul. Porannych mgieł. Biegnie przy działkach budowlanych, przeznaczonych pod budowę domów jednorodzinnych, a z drugiej strony przy terenie rolniczym. Ma nawierzchnię z kruszywa. Status ulicy i nazwę otrzymała Uchwałą nr LXX/725/2024 Rady Miejskiej w Mielcu z dnia 22 II 2024 r. Nazwę ulicy zaproponowali jej przyszli mieszkańcy, których zafascynował piękny poranny pejzaż od strony północno-wschodniej.

LEYKO BOGDAN,

urodzony 15 IX 1956 r. w Gliwicach, syn Stefana i Krystyny. Studiował w Śląskiej Akademii Medycznej w Zabrze i w 1981 r. uzyskał tytuł lekarza medycyny. W latach 1981-2000 pracował w Szpitalu Rejonowym w Mielcu, początkowo na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym, a następnie na Oddziale Chorób Wewnętrznych i Kardiologii. W tym okresie uzyskał I i II stopień specjalizacji z zakresu medycyny ogólnej i specjalizację z zakresu medycyny rodzinnej. Ponadto ukończył szereg kursów

i szkoleń specjalistycznych. Prowadził też indywidualną praktykę lekarską w ramach Medicover. Od 2006 r. jest właścicielem NZOZ Medi – Center s.c. w Mielcu, który oferuje możliwość skorzystania z konsultacji i porad lekarzy różnych specjalności. Uczestniczy w sympozjach i konferencjach lekarskich. Jest autorem kilku medycznych artykułów naukowych. Pełni funkcję biegłego sądowego. Należy do Polskiego Towarzystwa Lekarskiego i Okręgowej Izby Lekarskiej. Wyróżniony tytułem „Najlepszy lekarz rodzinny województwa podkarpackiego” w Plebiscycie „Eskulap 2005”.

LIPA BOLESŁAW,

urodzony 3 I 1923 r. w Bobrowej Woli, syn Szczepana i Marii z domu Zaręba. Absolwent Technikum Mechanicznego w Mielcu. Na początku 1945 r. zgłosił się ochotniczo do Wojska Polskiego i jako żołnierz 6. Szturmowego Pułku Lotniczego uczestniczył w walkach nad Odrą i Nysą. Po zwolnieniu z wojska w 1947 r. został zatrudniony w PZL Zakład nr 1 w Mielcu na stanowisku tokarza w Wydziale 32, a następnie pracował jako mistrz i starszy mistrz. Dokładność wykonywanych prac zwróciła uwagę przełożonych, toteż powierzono mu funkcję kierownika sekcji kontroli jakości. Był szczególnie aktywnym racjonalizatorem i w latach 70. rekordzistą ilości wniosków racjonalizatorskich (433 – do 1979 r.). Zainicjował akcję współzawodnictwa racjonalizatorów w WSK Mielec. Był działaczem partyjnym i społecznym. M.in. udzielał się w FKS „PZL-Stal” i Komitecie Osiedlowym – Osiedle nr 1. Wyróżniony m.in. : Krzyżem Kawalerskim OOP, Brązowym Krzyżem Zasługi, Medalem „Zasłużonym na Polu Chwały”, Medalem „Za Zwycięstwo i Wolność”, Medalem „Za udział w walkach o Berlin”, Medalem „Za Warszawę 1939-1945”, Medalem „Za Odrę, Nysę i Bałtyk”, Złotą i Srebrną Odznaką Racjonalizatora Produkcji, Odznaką „Zasłużony pracownik WSK Delta-Mielec” i Honorową Odznaką WSK w Mielcu. Zmarł 13 II 1998 r. i został pochowany na cmentarzu komunalnym w Mielcu przy ul. Królowej Jadwigi.

Józef Witek

Wejdź na

www.encyklopedia.mielec.pl



AFI i SZ



JARMARK WIELKANOCNY MIELEC
11-13.04.25
PLAC ARMII KRAJOWEJ

ŚWIATOWY DZIEŃ CZEKOLADY
 12 kwietnia
 MANUFAKTURY CZEKOLADY
 WARSZTATY CZEKOLADOWE

REPERTUAR KINA GALAKTYKA

Mielec, al. Niepodległości 7

Co w tym tygodniu obejrzymy na ekranie?

Wtorek, 8 kwietnia	Piątek, 11 kwietnia	Niedziela, 13 kwietnia
13:15 - 21:37 14:40 - Minecraft: Film 16:30 - Minecraft: Film 18:30 - Skrzyżowanie 20:30 - WTOREK Z DOBRYM KINEM - Don`tf**k with Liroy	16:00 - Minecraft: Film 18:00 - Minecraft: Film 20:00 - Amator	18:00 - KWIETNIOWY PRZEGLĄD FILMÓW STUDYJNYCH - Szarlatan 18:30 - Minecraft: Film 20:15 - KWIETNIOWY PRZEGLĄD FILMÓW STUDYJNYCH - C`mon C`mon 20:25 - Amator
Czwartek, 10 kwietnia	Sobota, 12 kwietnia	Poniedziałek, 14 kwietnia
16:10 - Minecraft: Film 18:10 - Minecraft: Film 20:10 - Skrzyżowanie	16:15 - Minecraft: Film 18:00 - KWIETNIOWY PRZEGLĄD FILMÓW STUDYJNYCH - C`mon C`mon 18:15 - Minecraft: Film 20:00 - KWIETNIOWY PRZEGLĄD FILMÓW STUDYJNYCH - Szarlatan 20:15 - Amator	9:00 - Minecraft: Film 16:00 - Minecraft: Film 18:00 - Minecraft: Film 20:00 - Amator

Zamkowy konkurs

Miejska Biblioteka Publiczna SCK – Filia nr 4 przy ul. Mickiewicza 2 zaprasza dzieci z klas 1-5 szkół podstawowych do udziału w konkursie plastycznym „Zamki w Polsce”.

To doskonała okazja, by przenieść się w świat rycerzy, królewskich komnat i tajemniczych warowni.

Celem konkursu jest rozwijanie kreatywności oraz zainteresowania historią i architekturą. Zadaniem uczestników jest wykonanie przestrzennej pracy 3D przedstawiającej jeden z zamków znajdujących się na terenie województw podkarpackiego, małopolskiego lub świętokrzyskiego.

Harmonogram konkursu:
 9 maja - do tego terminu

trzeba dostarczyć pracę

15 maja - ogłoszenie wyników i wręczenie nagród podczas Tygodnia Bibliotek oraz Światowego Dnia Rodziny.

Konkurs ma charakter rodzinny. Organizator zachęca do wspólnego tworzenia z rodzicami, dziadkami i rodzeństwem.

Jednak praca konkursowa powinna być wykonana sa-

modzielnie przez dziecko, a pomoc dorosłych może mieć jedynie formę wsparcia organizacyjnego lub technicznego.

Pracę można wykonać dowolną techniką i przy użyciu różnych materiałów, takich jak karton, drewno, modelina, glina czy inne tworzywa. Szczegółowe informacje oraz regulamin konkursu są dostępne na stronie: www.biblioteka.mielec.pl, w bibliotece – Filii nr 4 oraz pod numerem 17 787 49 51. Zapraszamy do udziału i życzymy twórczej zabawy.

MW

Prezydent Miasta Mielca Radosław Swoi | Dom Kultury SCK w Mielcu
 zapraszają na:

KONCERT WIELKANOCNY

13 kwietnia 2025
 godz. 16.00
 sala widowiskowa
 Domu Kultury SCK

ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA „RZESZOWIACY”
 im. JĄNUSZA MEJZY

ZPIT „MALI RZESZOWIACY”
 ADEPCI ZPIT „RZESZOWIACY”

KONKURS PLASTYCZNY!

„LEKTURA ZAMKNIĘTA W KOMIKSIE”

Wypożyczalnia dla Młodzieży
 tel. 17 787 49 13

wiek: 13-18 lat

Miejska Biblioteka Publiczna SCK w Mielcu

I RODZINNY RAJD PIESZY

"Budzimy Wiosnę w Lasach Piątkowskich"

Wydarzenie dedykowane całym rodzinom /dzieci, dorośli, seniorzy/.

Trasa	Okolo 6 km urokliwą drogą leśną Leśnictwa Piątkowiec
Termin	Sobota - 26 kwietnia 2025r.
Zbiórka	Godz. 9:30
Start	Godz. 10:00
Zapisy	Prowadzi Samorządowy Ośrodek Kultury i Rekreacji Gminy Wadowice Górne

wyłącznie telefonicznie! w godz. od 10:00 do 13:00 pod nr tel. **14 666 82 00** do dnia **16 kwietnia 2025r.** lub mailowo: instruktorzy@kultura.wadowicegorne.pl

Piątkowiec

ZBIÓRKA!
 KOORDYNATY GPS:
50,264994
21,355502

sudoku

4	2		5		6	9		
6			2	7		4	5	3
5	3		8	1			6	2
		2	7	6	3			9
		4	1	9				6
		6	4					5
1	6	8	9					
				4		6		1
		3	6	5		8		

			9		6	7		2
5			4					
			2				8	5
4		1		7	3		9	8
6		9				5		4
2	8			9	4	6		7
8	4		7			9	2	
			3		9	8		
3	9		8		2	4	7	1

	2			9				6
7		6		2				
	9						7	
9		4		6			5	
6				3		2		
2		8	5				3	4
		3		4	6			
				8		7		
		2		5		4	9	1

Krzyżówka

Życzymy udanej zabawy!
Prószyński i S-ka

Budowla na planie koła		Dyskusja		Dekolt w sukni	Tybetański pustorożec		Małpa wąsokosa	Przyczyna zatoru tętniczego		Podróż samochodem		Nielot w zoo		Szoruje pokład		Punkt wpłat	
		Ziele na wianki					Tłusta gleba					Wyspa Odyseusza		Korona papieska		Krewna kruką	
10							Literacki bubel	13			14		Za Uralem				
Poprawa błędów					Dawna ludność wiejska					Zakrętas							
Wzmocnienia głosu		22								Nasi miłośnicy	19						
Wpływy z handlu	20					Ojciec Wandy	Hektar ranczera			Pasożytnicza muchówka							
						Beksa	Frykasyj						Poziomy drążek gimnastyczny				Wręczana laureatowa
Wie wiele o ciebie Bór		Anna, aktorka		Kolega Apaczka						Rodzimy gobelin						5	
			Kości					Tadeusz lub Wołodajowski	8		11						
Ćwiczenia wojskowe	Kenozyk		Miniona moda							Dzwignia z ręczką							
	Przed betą		17		Znak zodiaku					Dobry gust	Karciany listek						
21		1					Choroba zakaźna	18									12
Kropla w morzu		15			Wyznaczony czas												
Wielki sukces							Bokobrody										
Opactwo		3															
	2		9		Karmi młode mlekiem				4	Słuchowisko radiowe							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Wzmocnij naczynka krwionośne, zadbaj o skórę

Witamina C korzystnie wpływa na zmiany skórne, zapalne jak również na stan naczyń krwionośnych. To jeden z najsilniejszych antyoksydantów. Popularna, aktywna substancja o wielokierunkowym działaniu na skórę. Znakomicie daje sobie radę z przebarwieniami, szarą, ziemistą cerą, zmarszczkami i nierównym kolorytem.

Wszyscy wiemy, że witamina C jest kluczowym składnikiem odżywczym niezbędnym do zachowania zdrowia i siły. Jednym z najlepszych efektów witaminy C jest to, że odgrywa ona również dużą rolę w zdrowiu skóry i jest jednym z najlepszych składników produktów do pielęgnacji skóry, zachęcając efektem zdrowej promiennej skóry.

Co z opinią i mitami, że nie powinna być stosowana latem?

Wokół tematu stosowania witaminy C latem narosło wiele mitów. Jednym z nich i najczęściej powtarzanym jest fototoksyczność.

Witamina C sama w sobie nie jest składnikiem fotouczulającym, przeciwnie, z uwagi na jej właściwości antyoksydacyjne, jest wręcz wskazana do stosowania latem. Nie tylko neutralizuje wolne rodniki powstające w wyniku promieniowania UV, lecz także wzmacnia działanie nałożonego kremu z filtrem.

Ale należy zwrócić uwagę na witaminę C w formie kwasu L-askorbinowego, która może prowadzić do podrażnień i zaburzeń bariery hydrolipidowej skóry, co z kolei powoduje uwrażliwienie

na słońce. Pamiętajmy, że każdy ma inną grubość skóry, mogą być bardziej lub mniej wrażliwe nie istnieje jedna reguła dla wszystkich kobiet czy mężczyzn.

Kiedy stosować witaminę C, lepiej rano, czy wieczorem?

Nie ma określonych godzin stosowania, jeżeli mamy kosmetyk przeznaczony do pielęgnacji wieczornej i jest w nim zawarta witamina C to sięgajmy po taki kosmetyk. Natomiast lepsze dla skóry, jeśli chodzi o ochronę jest zastosowanie kosmetyku z witaminą do pielęgnacji daytime tzn. porannej. Wówczas w pełni skorzysta skóra z jej antyoksydacyjnych właściwości. Stosując pod krem np. w serum jeszcze bardziej zwiększamy działanie kremu.

Jeżeli mamy ochotę zastosować witaminę w formie kwasu L-askorbinowego nie stosujemy na kosmetyk, który ma w swoim składzie niacynamid. Witaminę C najlepiej nie łączyć z kwasami i retinolem to może spowodować podrażnienia.

Jakie zadania ma witamina C?

Ta niezbędna witamina rozjaśnia skórę, minimalizuje przebarwienia. Pomaga hamować enzym odpowiedzialny za produkcję melaniny, odgrywając kluczową rolę w zwalczaniu ciemnych plam. Rozjaśnia pigment skóry, nie wpływając na jej normalny odcień. Zatrzymuje reakcje zachodzące na skórze, które wywołują niepokojące efekty. Dzięki właściwościom antyoksydacyjnym, przeciwzapalnym i przeciwstarzeniowym, z biegiem czasu rozjaśnia skórę.

Ujędnia skórę nadaje jej ela-

styczności, jest kluczem do utrzymania młodości cery.

Wraz z wiekiem produkcja kolagenu w skórze zmniejsza się, powodując wiotczenie skóry oraz pojawianie się zmarszczek. Jednym z zadań i efektów serum z witaminą C do twarzy i kremu z witaminą C jest zwiększenie produkcji kolagenu, co pozwoli utrzymać jędrność i elastyczność skóry. Witamina C na twarz jest niezbędna do produkcji kolagenu, zwiększając ilość witaminy C zachęcamy swoją skórę do produkcji większej ilości kolagenu.

Jeśli Twoja skóra jest często zaczerwieniona ma stan zapalny, spróbuj zastosować witaminę C na skórę. Serum z witaminą C na twarz może być niezwykle skuteczne. Przeciwzapalne właściwości witaminy C pomogą ukoić skórę i zmniejszyć zaczerwienienia, co pozwoli uzyskać jej gładkość.

Nawilżenie skóry to również udział witaminy C, zapobiega utracie wody. Stosowanie jej w kosmetykach do twarzy pozwoli zachować skórę więcej wilgotności i pozostawi ją nawilżoną na dłużej, dzięki czemu skóra pozostanie miękka, ukojona i zdrowa.

Daje skórze ochronę, chroni przed uszkodzeniem skóry przez światło UV.

To jest jedną z kluczowych korzyści witaminy C dla skóry, jej właściwości przeciwutleniające, które zapobiegają uszkodzeniom powodowanym przez światło UV oraz wolne rodniki prowadzące do uszkodzeń słonecznych.

Wzmacnia naturalny mechanizm obronny skóry. W ten sposób, w jaki witamina C dla skóry pomaga chronić przed uszkodze-



Fot. pixabay

Zdrowa skóra z witaminą C.

niami słonecznymi, chroni przed stresorami środowiskowymi. Stosowanie witaminy C na twarz ochroni Twoją skórę przed zanieczyszczeniami. Wszystkie wolne rodniki, które powodują uszkodzenia, są hamowane przez przeciwutleniacze zawarte w witaminie C.

Serum i kremy z witaminą C

Istnieje kilka domowych sposobów, dzięki którym możesz wprowadzić więcej witaminy C do swojej skóry.

Można stworzyć szybką maskę do twarzy używając Mango, które jest pełne witaminy C. Jedną łyżeczką tłuczonego mango, kilka kropel gliceryny, odrobina kwiatu owsa i gotowe. Oto maska, którą pokochasz. Nałóż na twarz na około dziesięć minut, dokładnie spłucz i ciesz się blaskiem.

Możesz również wypróbować kilka maseczek z cytryną lub wspaniałą domową maskę z jabł-

kiem, miodem i jogurtem.

To wartościowa maska z jabłką, miodu i jogurtu. Kluczowym składnikiem jest jabłko – bogate w witaminę A i witaminę C. Dodatkowo jest łatwa do przygotowania. Wystarczy zblendować 3 łyżki jogurtu z 1 łyżeczką miodu, a następnie wymieszać z cienkimi plasterkami jabłka. Dla najlepszego wykorzystania witaminy C dla skóry, najlepiej zastosować maskę natychmiast. Pozostaw na około 10 minut, a następnie dokładnie spłucz.

Witamina C dla skóry jest jeszcze bardziej skuteczna w połączeniu z innymi składnikami przeciwutleniającymi, takimi jak witamina E - współdziałając, chronią skórę przed środowiskiem zewnętrznym i pozwalają skórze pozostać zdrową i promienistą. Dlatego ważną rzeczą, którą powinno się robić jest kupowanie serum z witaminą C na twarz, a następnie nałożenie produktu

zawierającym witaminę E (witamina o równie silnych właściwościach przeciwutleniających), który już masz w swoim domu. Lecz najłatwiej będzie sięgnąć po kosmetyk z witaminą C i E, które są już dostępne w wielu formach.

Aby czerpać więcej korzyści z witaminy C dla skóry, przed nałożeniem jakiegokolwiek produktu z witaminą C umyj twarz produktami dobranymi do rodzaju skóry i potrzeb.

Aby w pełni wykorzystać jego właściwości ochronne w ciągu dnia robimy to rano i wieczorem

Zanim założysz cokolwiek innego, zastosuj krem z witaminą C jako warstwę bazową

Kto lub kiedy powinno się unikać witaminy C?

Witamina C jest bezpieczna dla wszystkich rodzajów skóry, ale dermatolodzy zalecają rozpocząć od produktu o niskim stężeniu witaminy C, po to by zobaczyć, jak reaguje skóra. Jeśli mamy wrażliwą skórę należy złączyć ją kremem z witaminą C o niskiej mocy lub serum z witaminą C do twarzy, co w miarę dostosowania się skóry, zminimalizuje podrażnienia.

Pielęgnacja skóry to nie jedyny sposób stosowania witaminy C na twarz – efekty jej działania można uzyskać także poprzez dietę. Chroni ona zdrowy organizm przed chorobami i pomaga zachować zdrową skórę, naczynia krwionośne i kości. Może nawet usprawnić gojenie

Produkty bogate w witaminę C to: pomarańcze, pomidory, czerwona i zielona papryka, truskawki, brokuły i brukselka, ziemniaki.

ak

HOROSKOP

♈ Baran (21.03 - 19.04)

Ten tydzień przyniesie Ci mnóstwo energii do działania. Jeśli czujesz, że coś jest do zrobienia, nie zwlekaj – to czas na realizację planów. W pracy bądź otwarty na nowe propozycje, a w miłości – szukaj nowych sposobów na zbliżenie się do partnera. Dla samotnych Baranów to dobry czas na poznanie kogoś, kto podziela Twoje zainteresowania.

♉ Byk (20.04 - 22.05)

Przed Tobą czas refleksji i rozważania nad ważnymi decyzjami. W pracy warto zastanowić się, czy nie warto spróbować czegoś nowego. W relacjach z bliskimi możesz poczuć potrzebę większej harmonii i spokoju. W miłości postaw na szczerość, szczególnie jeśli czujesz, że coś w Waszym związku nie jest do końca jasne.

♊ Bliźnięta (23.05 - 21.06)

Tydzień przyniesie Ci wiele nowych pomysłów i inspiracji. W pracy bądź otwarty na kreatywne wyzwania – może to być czas na zmiany w Twojej karierze. W relacjach z przyjaciółmi

unikaj nadmiernego analizowania, staraj się działać spontanicznie. W miłości możesz poczuć się bardziej pewnie, co sprzyja budowaniu głębszych więzi.

♊ Rak (22.06 - 22.07)

Będziesz bardziej skoncentrowany na sobie i swoich potrzebach, co dobrze wpłynie na Twoje samopoczucie. W pracy postaraj się wyjść ze swojej strefy komfortu i spróbuj nowych metod, które pomogą Ci osiągnąć sukces. W miłości czekają Cię głębokie rozmowy, które mogą rozwiązać niektóre problemy. W relacjach rodzinnych bądź cierpliwy.

♊ Lew (23.07 - 23.08)

Dla Lwów nadchodzi tydzień pełen wyzwań zawodowych. Będziesz musiał podjąć decyzje, które mogą wpłynąć na przyszłość Twojej kariery. W miłości staraj się okazać więcej ciepła i zrozumienia dla swojego partnera. W kontaktach z bliskimi bądź bardziej wyrozumiały. Warto zadbać o zdrowie – postaw na regularny ruch.

♊ Panna (24.08 - 22.09)

To czas, aby skupić się na organizacji

swoich spraw zawodowych i osobistych. W pracy bądź bardziej elastyczny, ponieważ nowe pomysły mogą wymagać zmiany podejścia. W miłości staraj się być mniej krytyczny wobec swojego partnera – otwartość i wsparcie będą kluczem do harmonii w związku.

♊ Waga (23.09 - 22.10)

Tydzień przyniesie Ci zrównoważoną atmosferę, w której łatwiej będzie Ci podejmować decyzje. W pracy Twoje działania będą doceniane, a nowe wyzwania mogą okazać się bardzo satysfakcjonujące. W miłości bądź bardziej otwarty na kompromisy. W relacjach z przyjaciółmi czeka Cię wiele miłych chwil.

♊ Skorpion (23.10 - 21.11)

W tym tygodniu będziesz zmotywowany do działania, zwłaszcza jeśli chodzi o realizację swoich celów zawodowych. W relacjach z innymi zwróć szczególną uwagę na emocje – możesz poczuć się nieco przytłoczony. W miłości pamiętaj o szczerości – to czas na budowanie głębszej więzi z partnerem. W zdrowiu zwróć uwagę na odpoczynek.

♊ Strzelec (22.11 - 21.12)

Tydzień sprzyja nowym wyzwaniom zawodowym. Będziesz miał okazję wyjść z utartych schematów i zaprezentować swoje pomysły. W miłości postaraj się okazać partnerowi więcej uwagi, szczególnie jeśli czujesz, że Wasza re-

lacja potrzebuje odświeżenia. W kwestii zdrowia postaw na odpoczynek i równowagę.

♊ Koziorożec (22.12 - 19.01)

Będziesz musiał podjąć decyzje, które mają duży wpływ na Twoją przyszłość. W pracy bądź otwarty na propozycje, które mogą wpłynąć na rozwój Twojej kariery. W miłości postaw na szczerość – otwórz się przed partnerem i porozmawiaj o swoich potrzebach. W kwestii zdrowia pamiętaj o równowadze – nie zapominaj o odpoczynku.

♊ Wodnik (20.01 - 18.02)

Tydzień będzie pełen inspiracji, które możesz wykorzystać w pracy i w życiu osobistym. W zawodowych kwestiach nie bój się podjąć nowych wyzwań – możesz liczyć na wsparcie osób z otoczenia. W miłości bądź gotowy na zmiany – to dobry moment, aby zadbać o relacje z bliskimi. W kwestii zdrowia postaw na aktywność fizyczną.

♊ Ryby (19.02 - 20.03)

W tym tygodniu będziesz zmagać się z rozterkami dotyczącymi przyszłości zawodowej. Staraj się słuchać swojej intuicji i podejmować decyzje na spokojnie. W miłości czeka Cię czas, w którym otworzysz się na emocje swojego partnera. W relacjach z bliskimi postaraj się być bardziej wyrozumiały. W zdrowiu zwróć uwagę na odżywianie i odpoczynek.

UBEZPIECZENIA

AC, OC, NW, mieszkań, domów, firm, rolników, lekarzy...

UNQA ERGO HESTIA COMPENSA Gothaer
TUZ BPIU „A & Z Gortadt” Mielec, ul. Jagiellończyka 13 lok. 16
tel. 17 583 15 15 Czynne od 7:30 do 17:00

KASY FISKALNE

KASY NOVITUS
MIELEC, UL. KORCZAKA 1
tel. 17 78 82 100, kom. 531 888 555

CENTRUM BIUROWE DAN-POL
www.kasa-fiskalna.net

USŁUGI AUTOLAWETA

Tel. 793 282 882



SOLAR ENERGIA

DOTACJE

- kompletne elektrownie fotowoltaiczne
- sprzedaż hurtowa i detaliczna paneli fotowoltaicznych
- sprzedaż inwerterów solarnych (falowników)
- osprzęt, kable, uchwyty i listwy montażowe
- serwis instalacji
- montaż i odbiory
- fachowe doradztwo
- klimatyzacje, pompy ciepła

tel. 729 336 749
biuro@solar-energia.com.pl
www.solar-energia.com.pl

AUTO ZŁOM KOSOWY

SKUPUJEMY SAMOCHODY DO WYREJESTROWANIA, WYSTAWIAMY ZAŚWIADCZENIA. ODBIÓR OD KLIENTA WŁASNYM TRANSPORTEM. PŁATNE PRZY ODBIORZE. NAJLEPSZE CENY MIELEC-KOLBUSZOWA I OKOLICE.

Tel. 697 761 287, 697 981 994



SKUP BMW WSZYSTKICH MODELI

starszych, młodszych, całych, uszkodzonych oraz Anglików.

Do 20 000 zł.
Tel. 793 282 882



Biuro Pośrednictwa i Usług „A & Z GORTADT”
WWW.GORTADT.COM.PL
Telefon: 17 583-15-15, 602-739-263

DOMY DO SPRZEDAŻY
Mielec – ODJ. Wolnostojący, 6 pokoi, 130m2. Działka 798m2. Trzy garaże w odrębnym budynku. Oferta SB/1876.



MIESZKANIE DO SPRZEDAŻY
Mielec – Osiedle. Centrum, wieżowiec, VII piętro, 65 m². Umieblowane. Oferta SM/1875.

DZIAŁKI DO SPRZEDAŻY

- Żarówka – 2,15 ha, działka rolna. Oferta SD/1874
- Żarówka – 2,3 ha, działka rolna. Oferta SD/1874
- Ławnica – 2.600 m2, przy wschodniej obwodnicy Mielca. Oferta SD/1871.
- Kęblów – 8.100 m2 przy drodze asfaltowej, pełne uzbrojenie. Oferta SD/1846.
- Jaśłany – 1.759m2 w centrum Jaślan. Ogrodzona, uzbrojenie – woda, energia elektryczna. Oferta SD/1849/21.
- Jaśłany (Bugaj) – 1 ha 11m2 – uzbrojenie: woda, energia elektryczna. Wymiary 57 x 176m. Oferta SD/1848/21.

Chcesz szybko i dobrze sprzedać mieszkanie, działkę lub dom? Złóż u nas swoją ofertę. Przy zgłoszeniu nie pobieramy żadnej prowizji.

KUPIĘ TWOJE AUTO
(o wartości max 25 tys. zł)
Tel. 793 282 882
wszystkie marki
wysokie ceny



nowabud SP. Z O.O.

39-300 MIELEC, UL. BIERNACKIEGO 1/1
tel: 507 145 007, 796 046 555
500 006 470

NOWE DOMY W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ
www.nowabud.mielec.pl

ROZBIÓRKI I WYBURZENIA

budynków wraz z uprzątnięciem terenu

Tel. 889-136-528

Zdrowie i uroda

■ PSYCHIATRIA

■ Agnieszka Chmielik - specjalista psychiatra, Mielec, ul. Sienkiewicza 57/1. Tel. 727 588 585

■ PODOLOGIA

■ **GABINET PODOLOGICZNY** mgr Joanna Tokarska-Komarek. Oferowane zabiegi: pedicure leczniczy, usuwanie odcisków, moździerzy, brodawek, leczenie wrastających paznokci, pękające pięty, paznokcie grzybicze, rekonstrukcja paznokci, pielęgnacja stopy cukrzycowej. UMÓW SIĘ NA DARMOWĄ KONSULTACJĘ. Tel. 608 816 156. Czynne pon.-pt. 10-18. Mielec, ul. Warneńczyka 14 (budynek przychodni stomatologicznej). www.podologiamielec.pl.

pl.

Ogłoszenia drobne

■ USŁUGI

■ **CZYSZCZENIE, PRANIE DYWANÓW I WYKŁADZIN.** W cenie usługi: mechaniczne trzepanie, pranie dwustronne, dokładne płukanie, suszenie, a także transport dywanów. POSIADAMY PROFESJONALNE MASZYNY PRALNICZE, dywan zawsze dokładnie wysuszony i wyprany. Tel. 608 047 712

■ **CYKLINOWANIE, układanie, renowacja parkietów, USUWANIE SUBITU.** Tel. 880 597 732

■ Usługi remontowe: płytki, malowanie, zabudowa G-K, szpachlowanie. Tel. 516 199 782

■ **MALOWANIE DACHÓW I ELEWACJI**, mycie, czyszczenie, długoletnie doświadczenie, WYCENA GRATIS + GWARANCJA. Tel. 786 344 700

■ **MALOWANIE dachów**, mycie malowanie elewacji, montaż rynien i śniegołapów, obróbka kominów, odśnieżanie dachów. Konkurencyjne ceny, 5 lat gwarancji, faktury vat. Tel. 788 060 441

■ **MALOWANIE DACHÓW** TEL.516-267-207

■ **OGRODZENIA.** Wykonujemy wszystkie rodzaje ogrodzeń, fundamenty, pustaki szalunkowe i inne, bloczki typu Joniec, murek prosty różne wysokości, murek składany. Spawanie, montaż siatki, paneli. Kontakt tel. 507 857 373

■ **MALOWANIE DACHÓW** TEL. 604 217 219

■ **MALOWANIE DACHÓW**, czyszczenie, mycie, zabezpieczenia antykorozyjne. Mycie elewacji i kostki brukowej. Wycena jest bezpłatna. Tel. 782 466 177

■ Mycie malowanie dachów, mycie kostki brukowej. Tel. 575 783 406

■ SPRZEDAŻ

■ Sprzedam samochód VW Passat, Skoda Fabia, kontener na samochód, koczek-klatkę dla psa, okna PCV. Tel. 889 673 565, 576 683 666

■ Mam do sprzedania traktorek kosiarkę i glebogryzałkę ogrodową. Udzielam informacji przez telefon. Tel. 787 004 702

Kup Tygodnik Regionalny KORSO w formie e-wydania

e-wydanie
TYGODNIK REGIONALNY KORSO



<https://eprasa.pl/news/korso-tygodnik-regionalny>



Prezydent Miasta Mielca podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń mieszczącej się w budynku Urzędu Miejskiego w Mielcu przy ul. Żeromskiego 23 od dnia 02.04.2025 r., na okres 21 dni, został wywieszony wykaz, informujący o nieruchomościach przeznaczonych do oddania w najem przy ul. Wolności 23AD.

Z treścią wykazów można się zapoznać na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Mielcu www.mielec.bip.gov.pl. Szczegółowe informacje i wyjaśnienia można uzyskać w Wydziale Gospodarki Miejskiej Urzędu Miejskiego w Mielcu przy ul. Żeromskiego 23 pok. nr 12 lub pod nr tel. (17) 787 44 36.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Radomyśla Wielkiego działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 poz. 1145 t.j.) informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Radomyślu Wielkim, na stronie internetowej oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Radomyśl Wielki został podany do publicznej wiadomości na okres od **08.04.2025 r.** do **29.04.2025 r.** wykaz nieruchomości mienia komunalnego gminy przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Radomyślu Wielkim, Rynek 32, pokój 4 lub pod numerem telefonu 14 680 70 69 w godzinach pracy Urzędu Miejskiego.

Burmistrz
Radomyśla Wielkiego

INFORMACJA

Wójt Gminy Borowa **informuje**, że został zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Gminy Borowa oraz wywieszony na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, wykaz dotyczący przeznaczenia do użyczenia na okres 7 lat, część nieruchomości o powierzchni 453 m² oznaczonej numerem działki 337/2 o powierzchni 0,1573 ha wpisanej w KW TB1M/00047209/1 położonej w miejscowości Orłów.

Pozostałe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Borowa pk. nr. 21 w godzinach pracy urzędu.
Wójt Gminy Borowa
mgr inż. Stanisław Mieszkowski

■ SKUP-SPRZEDAŻ

■ **SKUPUJEMY** antyki, starocie oraz pamiątki z PRL. Skupujemy stare: motocykle, radia lampowe, gramofony, zegary, wagi, młynki, żelazka, wagi, maszyny do szycia i pisania, aparaty foto, projektory, lampy, świeczniki, odznaczenia, dokumenty itp. Informacja pod nr 698 693 846

■ WYNAJEM POWIERZCHNI REKLAMOWEJ

■ Wynajmę powierzchnię reklamową przy rondzie koło przystanku na budynku nowo powstałej drodze ul. Mamcarza, łączącej ul. Wojsławską z ul. Korczaka, dł. 2m x wys. 3m -1800 zł rocznie, 2 x po dł. 9m x wys. 4,5 m - po 8000 zł rocznie. Telefon kontaktowy 503 176 707

LITERKA LITERNICTWO W KAMENIU

- ◆ Napisy, dopiski nagrobkowe bez demontażu tablicy
- ◆ Odnawianie, renowacja napisów
- ◆ Usuwanie plam z granitu
- ◆ Impregnacja kamienia

Tel. 531 437 900



Nieruchomości

■ KUPNO/ZAMIANA MIESZKAŃ

■ **Pilnie kupię mieszkanie w Mielcu. Mam swoje oszczędności.** Tel. 731 482 869

■ SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedam działkę budowlaną 25,3 ar z warunkami zabudowy w samym centrum Niwisk z bezpośrednim dostępem do drogi asfaltowej z mediami,

dobry dojazd do A4. Kontakt tel. 697 181 229

Praca

■ PRACA OFERUJĘ

■ Firma budowlana zatrudni osoby na stanowiska: pracownik ogólnobudowlany, murarz, ślusarz-spawacz, operator dźwigu 30ton. Praca w powiecie dębickim. Zainteresowanych prosimy o kontakt tel. 664 740 723

■ Firma budowlana zatrudni inżyniera budowy -

**JESTEŚMY
DLA CIEBIE
NA**



facebook.com/KorsoMieleckie/

praca na miejscu. Kontakt tel. 664 740 723

■ ZWIERZĘTA

■ **A.Ferma Drobieu Orkisz w Kozłowie koło Dębicy oferuje w sprzedaży od 22 kwietnia kokoszki, od 1 maja indyki, kurczęta, brojlery, kaczki (kaczogęsi), gęsi, perliczki. Atrakcyjne ceny. Tel. 608 093 307 i 14 677 00 14**

*Dane osobowe są przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016 r. poz. 922 ze zm.)

DODAJ OGŁOSZENIE DROBNE

w gazecie i na portalu KORSO

ZA DARMO!

Chcesz sprzedać rower, używany samochód, zabawki, ubrania, wynająć mieszkanie, czy też szukasz pracy? Teraz możesz dodać swoje ogłoszenie bez żadnych kosztów.



BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

Wypełnij i wyślij na adres Redakcji lub prześlij skan/zdjęcie na adres sekretariat@korso.pl

TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 25 słów)

NR TELEFONU

Zgodnie z art. 23 ust. 1 pkt 1 i art. 27 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Imię i nazwisko

Podpis



Kupon ważny do: 11.04.2025

**GABINET
STOMATOLOGICZNY****Agnieszka Dziuba****Mielec, ul. Daleka 11****ul. Powstańców****Warszawy 27****Tel. 733 688 333,
17 788 68 98****GABINET
PODOLOGICZNY
ALBE****Beata Dziuba****NOWA SIEDZIBA****Mielec,****ul. Chopina 8****Tel. 577 897 007****SPECJALISTA
PSYCHIATRA****KRZYSZTOF MARCHLIK****WOLA MIELECKA 354A****TEL. 577 599 188**

Przyjęcia okolicznościowe

CHCZCINY • URODZINY • JUBILEUSZE • SPOTKANIA RODZINNE

Hotel Polski, Mielec, ul. Biernackiego 12
restauracja@hotelpolski.pl, tel. 534 584 513

Katarzyna Zdziebło: „Myśl o treningach przestała sprawiać mi radość”

Wywiad z Katarzyną Zdziebło, laureatką 2. miejsca w plebiscycie na Sportowca Roku tygodnika regionalnego Korso

- Gratulacje za wysokie miejsce w plebiscycie! Byłaś zaskoczona takim wynikiem?

Bardzo dziękuję! Tak, byłam naprawdę zdziwiona tak wysokim miejscem, ale jednocześnie bardzo się cieszę. To miłe zaskoczenie, że tak wiele osób na mnie zagłosowało.

- A dlaczego cię to zdziwiło? W końcu wystąpiłaś na igrzyskach olimpijskich, miałaś wielu fanów, którzy oddawali na ciebie głosy.

Właśnie dlatego to dla mnie takie pozytywne zaskoczenie. Fajnie jest widzieć, że ludzie doceniają moje osiągnięcia i wspierają mnie w ten sposób.

- Czy można powiedzieć, że jesteś królową drugich miejsc w tym plebiscycie?

Chyba tak! (śmiech) Ale pierwsze miejsce też już kiedyś zdobyłam, więc nie można powiedzieć, że tylko drugie!

- Twoje osiągnięcie na igrzyskach to 30. miejsce. Jak wspominasz ten start? Co było najtrudniejsze w przygotowaniach do tych najważniejszych zawodów?

Jechałam tam, aby po raz drugi wystąpić na igrzyskach olimpijskich, ale niestety bez większych nadziei na dobry wynik. Siedem dni przed startem dopiero zaczęłam ponownie trenować chód sportowy po dwóch miesiącach przerwy spowodowanej kontuzją. Przez ten czas mogłam wykonywać jedynie tre-

ningi zastępcze na rowerze, bo nie mogłam obciążać nogi.

- Czy cały ten rok był dla ciebie walką z kontuzją?

Tak, od maja do sierpnia walczyłam z urazem. Na początku nawet nie wiedziałam, z czym dokładnie się zmagam, więc próbowałam trenować, łudząc się, że to nic poważnego. Niestety ból narastał, a w końcu okazało się, że to pęknięcie kości udowej. Z taką kontuzją nie można ani trenować, ani rywalizować. Musiałam zaakceptować sytuację i walczyć o sam występ na igrzyskach.

- Jak się czułaś, gdy dowiedziałaś się o tej kontuzji, zwłaszcza po tak wielu przygotowaniach i eliminacjach?

To był bardzo trudny sezon. Miałam krótszy okres przygotowawczy, bo po ciężkim 2023 roku musiałam sobie zrobić trzymiesięczną przerwę od sportu. Nie byłam nawet pewna, czy chcę dalej trenować. Gdy już wróciłam do sportu, musiałam startować niemal co dwa tygodnie, by zakwalifikować się na igrzyska. Było to ogromne obciążenie i niestety skończyło się kontuzją.

- Mimo wszystko udało ci się jednak zakończyć sezon w dobrym stylu.

Tak, po igrzyskach czułam pewien niedosyt. Gdy inni kończyli sezon, ja dopiero mogłam zacząć normalnie trenować. Postanowiłam przygotować się na własnych zasadach do startu w Niemczech i tam osiągnęłam wynik, który dał mi kwalifikację na Mistrzostwa Świata w tym roku. To bardzo mnie wzmocniło i zmotywowało do dalszej pracy.

- Czy faktycznie miałas myśli o zakończeniu kariery?

Tak, zwłaszcza pod koniec 2023 roku. Byłam wyczerpana zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Myśl o treningach i zawodach przestała sprawiać mi radość. To był mój najgorszy sezon w karierze, mimo że poprzedni był najlepszy. Na szczęście udało mi się z tego kryzysu wyjść.

- Jakie masz plany na ten sezon? Kiedy odbędą się Mistrzostwa Świata?

Mistrzostwa Świata są dopiero pod koniec września, więc mam dużo czasu na przygotowania. Po drodze czekają mnie jeszcze Mistrzostwa Polski na 35 km. Już w tym roku poprawiłam swój rekord życiowy na 3000 m w hali, więc to też pozytywny znak. Moim celem jest także uzyskanie kwalifikacji na 20 km.

- Jak oceniasz swój występ na tegorocznych Mistrzostwach Halowych?

Było to dla mnie bardzo przyjemne doświadczenie. Od początku do końca prowadziłam i czułam się mocna. Trenowałam w Polsce, gdzie mogłam skorzystać z hali w Rzeszowie, co pozwoliło mi poprawić szybkość. Trenerzy zauważyli też poprawę mojej techniki, co mnie dodatkowo motywuje. Rekordy życiowe nie zdarzają się co roku, zwłaszcza gdy ma się już pewien staż treningowy, więc tym bardziej cieszy mnie ten wynik.

- Dziękuję za rozmowę i życzę powodzenia w dalszych startach!

Dziękuję bardzo!

Kamila Bik



Kasia Zdziebło nie mogła być na gali Sportowca Roku. Statuetkę przekazała jej trenerka.

Fot. Kasia Zdziebło

PATRONAT HONOROWY PLEBISYTU



GŁÓWNY PATRONAT MEDIALNY PLEBISYTU



PATRONACI MEDIALNI PLEBISYTU



PARTNERZY PLEBISYTU



Handball Stal Mielec wraca do elity!



Superliga wraca do Mielca.

OLIMPIA PIEKARY ŚLĄSKIE
HANDBALL STAL MIELEC

27:35
(12:17)

Handball Stal Mielec: Dekarz, Błażejewski – Janus 1, Mrozowicz, Ruhnke 2, Osmola 1, Kotliński 2, Tokarz 5, Graczyk, Wołyncew 3, Stefani 6, Sikora 5, Głuszczenko 6, Cacak, Marchewka 2, Tarasevich 2
Trener: Robert Lis

Handball Stal Mielec w efektownym stylu zapewniła sobie awans do Orlen Superligi. Podopieczni Roberta Lisa pokonali na wyjeździe Olimpię Piekary Śląskie 35:27 i tym samym przypieczętowali znakomity sezon 2024/2025.

Po kilku latach przerwy mielecki zespół ponownie zagra w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce!

Choć początek meczu mógł zaniepokoić kibiców Stali, to ostatecznie goście pokazali

klasę i nie dali rywalom większych szans. Olimpia rozpoczęła spotkanie z dużym impetem i już w 6. minucie prowadziła 4:1. Mielczanie potrzebowali chwili, by wejść na właściwe obroty, ale gdy już złapali rytm – nie oddali go do końca.

Seria skutecznych interwencji Nikodema Błażejewskiego oraz trafienia Mikołaja Kotlińskiego i Marcina Głuszczenki pozwoliły odrobić straty i objąć prowadzenie jeszcze przed przerwą. Do szatni Stal schodziła już z pięciobramkową przewagą (17:12), co dało ogromny komfort na drugą

część meczu.

Po zmianie stron gospodarze jeszcze przez chwilę próbowali nawiązać walkę, wykorzystując dwuminutowe osłabienie Stali. Jednak doświadczenie i szeroka ławka rezerwowych gości szybko zrobiły różnicę. Kluczowy moment meczu nastąpił w środkowej fazie drugiej połowy, kiedy to Stal zdobyła pięć bramek z rzędu i odskoczyła na dziewięć trafień. Olimpia nie była już w stanie odwrócić losów spotkania.

Ostatnie minuty to już pełna kontrola i spokojna gra miel-

L.p.	Nazwa zespołu	Mecze	Punkty	Bramki
1	Handball Stal Mielec	21	60	678-553
2	Jurand Ciechanów	22	44	652-638
3	Sandra Spa Pogoń Szczecin	21	42	580-544
4	KS Stal Gorzów	21	38	649-593
5	E. LINK Gwardia Koszalin	21	37	630-593
6	Siódemka Miedź Huras Legnica	21	33	608-601
7	KPR Padwa Zamość	20	31	609-572
8	KPR Fit Dieta Żukowo	21	26	646-682
9	WKS Grunwald Poznań	21	25	587-602
10	Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź	21	25	572-627
11	AKPR AZS AWF Biała Podlaska	21	22	580-587
12	MKS Nielba Wągrowiec	21	21	565-605
13	SMS ZPRP I Kielce	21	20	611-714
14	MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie	21	17	573-629

czan, którzy mogli cieszyć się ze zwycięstwa oraz upragnionego awansu do elity polskiej piłki ręcznej.

Rafał Przybylski w Handball Stal Mielec

Do zespołu dołącza Rafał Przybylski – wielokrotny reprezentant Polski, uczestnik mistrzostw świata i brązowy

medalista Superligi w barwach Azotów Puławy. Przybylski to zawodnik z ogromnym doświadczeniem na europejskich parkietach. Występował we francuskim Fenix Toulouse, a ostatnio bronił barw belgijskiego Sezoens Achilles Bocholt, z którym rywalizował w europejskich pucharach.

Kamila Bik

Przed nami mecz reprezentacji

Już w czwartek reprezentacja Polski w futsalu zmierzy się z Turcją w eliminacjach mistrzostw Europy.

Spotkanie odbędzie się w mieleckiej hali MOSiR. Początek spotkania 10 kwietnia, godz. 17.30. Bilety dostępne są na stronie internetowej bilety.podkarpackizpn.pl.

To jedno z największych wydarzeń piłkarskich, jakie odbywać się będzie w 2025 roku na Podkarpaciu. Bilety dostępne są w cenach 10 i 15 zł wyłącznie w sprzedaży internetowej, na stronie: bilety.podkarpackizpn.pl. Należy się spieszyć, bo większość dostępnych wejściówek została już wykupiona. Niestety nie będzie możliwa sprzedaż biletów w punktach stacjonarnych czy przed halą w dniu meczu.

Aby zakupić bilet na mecz: Polska – Turcja, należy:

- wejść na stronę bilety.podkarpackizpn.pl
- zarejestrować się na portalu sprzedażowym
- wybrać sektor i miejsce oraz dokonać płatności (bilety w cenie 10 i 15 zł w zależności od miejsca).
- wygenerowany bilet można wydrukować lub okazać obsłudze meczu na telefonie.

Pierwsza reprezentacja Polski w futsalu zawita po raz drugi w ostatnim czasie do Mielca. W październiku 2023 roku biało-czerwoni stworzyli w mieleckiej hali znakomite widowisko pokonując Belgię 7:2.

Dziś nasza reprezentacja coraz mocniej puka do europejskiej czołówki. Biało-czerwoni są faworytem nie tylko w starciu z Turcją, ale też głównym kandydatem do wygrania swojej grupy, co zapewni im udział w przyszłorocznych mistrzo-

stwach Europy.

W kwalifikacjach bierze udział łącznie 48 reprezentacji, z których 16 zagra w mistrzostwach. Pewny udział w nich mają gospodarze: Litwa i Łotwa, a także Armenia, Czechy i Portugalia, które zapewniły już sobie awans w eliminacjach. Polska jest bardzo blisko dołączenia do tej grupy. Biało-czerwoni, z kompletem punktów, są liderem grupy 3, w której wygrali cztery dotychczasowe mecze, dwa z Mołdawią, wyjazdowe z Turcją i u siebie ze Słowacją. Przed naszą reprezentacją wspomniany mecz z Turcją (10 kwietnia, w Mielcu) oraz na zakończenie kwalifikacji starcie ze Słowacją (15 kwietnia w Bratysławie).

Trener reprezentacji Polski Błażej Korczyński powołał na te mecze 14 zawodników.

Bramkarze: Krzysztof Iwanek (Rekord Bielsko-Biała),



W poniedziałek, 7 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 11 w Mielcu odbył się pokazowy trening poprowadzony przez zawodników reprezentacji wraz ze sztabem szkoleniowym.

Michał Kałuża (Burela FS, Hiszpania).

Rozgrywający: Albert Betowski (GI Malepszy Arth Soft Leszno), Sebastian Grubalski, Paweł Kaniewski, Tomasz Kriezel (wszyscy Construct Lubawa), Maciej Jankowski, Mateusz Madziąg (obaj We-Met Futsal Club Kamienica Królewska), Michał Kubik (AZS UŚ Katowice), Sebastian Leszczak (BSF ABJ Powiat Bochnia), Michał Marek, Mikołaj Zastawnik (obaj Rekord Bielsko-Biała), Piotr Skiepmo (Jagiellonia Białystok), Sebastian Szadurski (Dreman Exlabesa Opole Komprachcice).

W poniedziałek, 7 kwietnia

w Szkole Podstawowej nr 11 w Mielcu odbył się pokazowy trening poprowadzony przez zawodników reprezentacji wraz ze sztabem szkoleniowym. Uczniowie mieli okazję zobaczyć profesjonalne ćwiczenia oraz wziąć udział w wspólnych aktywnościach sportowych.

Kamila Bik

Piłka nożna

Punkt na wagę nadziei w debiucie Ivana Djurdjevicia



Ivan Djurdjević przejmuje Stal Mielec.

**STAL MIELEC
CRACOVIA**
**1:1
(1:0)**

Bramki: 1:0 Łukasz Wolsztyński (11') 1:1 Benjamin Källman (60')

Stal Mielec: Jakub Mądryk – Robert Dadok (82' Alvis Jaunzems), Leandro Matras, David Esselink, Grzegorz Wlazło, Krystian Getinger – Santeri Hannola, Maciej Domański (82' Adrian Bukowski), Fryderyk Gerbowski (60' Dawid Tkacz), Ivan Cavaleiro (82' Damian Kądzior) – Łukasz Wolsztyński (71' Jean-David Beauguel).
Trener: Ivan Djurdjević

Widzów: 5184

Żółte kartki: Dadok, Henriksson, Minchev

W swoim pierwszym meczu pod wodzą nowego szkoleniowca – Ivana Djurdjevicia – Stal Mielec zremisowała 1:1 z Cracovią w ramach 27. kolejki PKO BP Ekstraklasy. Dla białoniebieskich był to szczególnie ważny występ – po czterech kolejnych porażkach drużyna walczyła nie tylko o punkty, ale też o odbudowę wiary i morale.

Stal Mielec rozpoczęła mecz bardzo dobrze. Już w 11. minucie piłkę do siatki głową skierował Łukasz Wolsztyński, który wykorzystał dokładne dośrodkowanie Ivana Cavaleiro. To druga asysta Portugalczyka w drugim meczu – pokazuje, że może być realnym wzmocnieniem Stali w decydującej fazie sezonu.

Pierwsza połowa to zdecydowana dominacja gospodarzy. Cracovia nie oddała żadnego celnego strzału przez pierwsze 45 minut, a mieleczanie kontrolowali tempo i sytuację na boisku.

Po przerwie obraz gry zmienił się. Cracovia ruszyła do ofensywy i w 60. minucie dopięła swego – Benjamin Källman zdobył swoją 16. bramkę w sezonie, doprowadzając do wyrównania. W końcówce meczu goście napierali, ale świet-

nie dysponowany Jakub Mądryk w bramce oraz cała linia defensywna Stali nie dopuściły do straty drugiego gola.

To cenny punkt, który może odegrać dużą rolę w walce o utrzymanie w Ekstraklasie. Nowy trener Stali już od pierwszego meczu dał impuls drużynie, a kibice na stadionie przy Solkiego – w liczbie ponad pięć tysięcy – pokazali, że wierzą w swój zespół.

**Djurdjević przejmuje Stal:
„To klub, który żyje ludźmi”**

– Chciałbym przekazać bardzo ważną informację dla całej białoniebieskiej społeczności – rozpoczął prezes klubu.

– Dzisiaj na pokładzie Stali Mielec witamy nowego trenera. Ivan Djurdjević podpisał z nami kontrakt obowiązujący przez najbliższe 15 miesięcy. Cieszę się, że jest już z nami i gotowy do pracy.

Ivan Djurdjević to postać dobrze znana kibicom polskiej piłki. Jako zawodnik sięgnął po wszystkie krajowe trofea: mistrzostwo Polski, Puchar Polski oraz Superpuchar. W roli trenera prowadził zarówno większe, jak i mniejsze kluby, a jego największy sukces odniesiony został w Głogowie – mieście podobnym do Mielca pod względem

piłkarskiej atmosfery i zaangażowania społeczności.

– Szukaliśmy trenera, który wniesie do zespołu nową energię, da impuls i uwierzy razem z nami w walkę o utrzymanie w Ekstraklasie. Ivan to człowiek ambitny, z charakterem. Wierzę, że będzie walczył do samego końca – tak jak na boisku, gdy nigdy nie odstępował nogi – podkreślił prezes.

Nowy trener od razu odniósł się do wyzwań, jakie stoją przed drużyną:

– Nie trzeba mnie długo przekonywać do klubów, gdzie czuć pasję. W Mielcu to się od razu wyczuwa – ten klub żyje dzięki ludziom. To bardzo ważne dla mnie jako trenera. W takich miejscach można zbudować coś wyjątkowego – mówił Djurdjević. – Rozmawiałem już z zawodnikami, przedstawiłem cele i jasno powiedziałem: musimy uwierzyć, musimy walczyć i razem dać z siebie wszystko. Przed nami osiem finałów.

Na pytanie o podobieństwo między Głogowem a Mielcem, szkoleniowiec odpowiedział:

– To prawda, są pewne podobieństwa – mniejsze miasta, wielkie serce do piłki. I tam, i tu społeczność żyje klubem. To może być nasz atut. Ale oczywiście wszystko rozstrzyga się na boisku.

Djurdjević nie ukrywał, że wierzy w utrzymanie Stali w najwyższej klasie rozgrywkowej:

– Nie patrzę w przeszłość, skupiam się na tym, co przed nami. Nie chcę mieć negatywnych wyników i zrobić wszystko, by ich uniknąć. Wierzę w ten zespół, w ten klub, w tych ludzi. Mamy jeden wspólny cel i jestem przekonany, że możemy go osiągnąć.

Na zakończenie prezes klubu dodał:

– Dla nas ważne jest, by



Po meczu kibice podziękowali piłkarzom za walkę.

trener, sztab i zawodnicy czuli się jak drużyna – zjednoczona i zdeterminowana. Ivan pasuje do tej filozofii. Wierzmy, że wspólnie przełamiemy złą passę i zaczniemy pisać nowy rozdział.

Maciej Stachowiak dołączy do sztabu szkoleniowego drużyny FKS Stal Mielec. Trener Stachowiak ma za sobą bogate doświadczenie w polskim i zagranicznym futbolu.

W swojej dotychczasowej karierze pracował m.in. w takich klubach jak Lech Poznań, Chrobry Głogów, Śląsk Wrocław, a także łódzki FK Lipawa.

Wszystkie wymienione drużyny łączy współpraca trenera Stachowiaka z Ivanem Djurdjeviciem, co stanowi mocny fundament w jego dalszej karierze. W Stali Mielec pełnić będzie funkcję drugiego trenera, wspierając głównego trenera w codziennych zadaniach i przygotowaniach drużyny.

Kontrakt z trenerem Stachowiakiem podpisano do 30 czerwca 2026 roku. **Kamila Bik**

L.p.	Nazwa zespołu	Mecze	Punkty	Bramki
1	Raków Częstochowa	26	55	39-16
2	Lech Poznań	27	53	50-24
3	Jagiellonia Białystok	27	52	48-32
4	Pogoń Szczecin	27	47	45-28
5	Legia Warszawa	27	44	50-36
6	Cracovia	27	42	48-41
7	Górnik Zabrze	27	40	38-33
8	Motor Lublin	27	40	40-46
9	Widzew Łódź	27	36	32-39
10	GKS Katowice	27	34	35-36
11	Piast Gliwice	27	34	27-29
12	Radomiak Radom	27	34	37-41
13	Korona Kielce	27	33	25-36
14	Zagłębie Lubin	27	26	22-40
15	Puszcza Niepołomice	26	25	25-38
16	Stal Mielec	27	24	28-43
17	Lechia Gdańsk	27	24	27-46
18	Śląsk Wrocław	27	22	29-41



Kolejny ważny mecz FKS Stal Mielec zagra w Gdańsku.



Na stadionie było 5184 kibiców.

Fot. Kamila Bik (4)

➤ Lekkoatletyka

Zawody przełajowe LKS Stali Mielec

Reprezentanci Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Stal Mielec z powodzeniem rywalizowali w dwóch ważnych imprezach kończących tegoroczne zmagania biegowe w terenie – Mistrzostwach Województwa Podkarpackiego w Stalowej Woli oraz Międzywojewódzkich Mistrzostwach Makroregionu, które odbyły się w Tarnowie.

Zawodnicy wywalczyli dwa medale, a kilkoro z nich uplasowało się tuż za podium, pokazując świetne przygotowanie i determinację.

W sobotę, 30 marca, na stadionie lekkoatletycznym MOSiR w Stalowej Woli odbyły się Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego w biegach przełajowych. Na starcie stanęło ponad 300 zawodniczek i zawodników reprezentujących kluby z całego regionu. Trasy przygotowane przez organizatorów okazały się wymagające, ale pogoda – mimo kapryśnej wiosny – sprzyjała rywalizacji.

Znakomicie w kategorii U16 spisał się Piotr Owsiak, który w biegu na 2 kilometry nie dał żadnych szans rywalom, pewnie zdobywając złoty medal. Drugim medalistą został Maciej Kmuk, który na dystansie 3 km w kategorii U18 uplasował się na trzecim miejscu, zdobywając brązowy medal.

Tuż za podium znaleźli się: Aleksandra Wąż (U16, 1,5 km), Albina Khokherchak (U18, 2 km) oraz Adrian Tymuła (U18, 3 km), zajmując czwarte miejsca – najbardziej niewdzięczne, ale świadczące o wysokim poziomie sportowym i ogromnej walce na

trasie.

Pozostałe wyniki zawodników klubu w Mistrzostwach Województwa: 800 m – U14 dziewcząt: 10. miejsce – Aleksandra Stachura 31. – Aleksandra Surowiec 41. – Marlena Ptak 1,5 km – U16 dziewcząt: 4. miejsce – Aleksandra Wąż 2 km – U16 chłopców: miejsce – Piotr Owsiak 2 km – U18 dziewcząt: 4. – Albina Khokherchak 10. – Aleksandra Kasprzak 3 km – U18 chłopców: 3. miejsce – Maciej Kmuk 4. – Adrian Tymuła 5. – Sebastian Hajduk

W sobotę, 6 kwietnia, mieleccy lekkoatleci wystartowali w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Makroregionu, rozgrywanych w malowniczym, ale trudnym Parku Biegowym na Górze św. Marcinka w Tarnowie. Zawody zgromadziły najlepszych zawodników kategorii U16 z województw małopolskiego i podkarpackiego. Trasy charakteryzowały się licznymi podbiegami i wymagającym profilem.

Niestety, z powodów zdrowotnych w zawodach nie mógł wystartować Piotr Owsiak, który był jednym z faworytów do medalu. Mimo jego nieobecności mieleccy zawodnicy zaprezentowali się bardzo dobrze. Aleksandra Wąż ponownie była najbliższą podium, zajmując czwarte miejsce na dystansie 1,5 km.

Bardzo dobrze spisała się także Karolina Krawiec, która na dystansie 2,5 km uplasowała się na dziewiątym miejscu. Pozostałe zawodniczki i zawodnicy, choć nie zdołali awansować do czołówki, walczyli dzielnie do końca.

Wyniki zawodników w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Makroregionu (U16):

1,5 km – dziewczęta: 4. miejsce – Aleksandra Wąż 2,5 km – dziewczęta: 9. – Karolina Krawiec 21. – Aleksandra Włoszczyna 26. – Martyna Cisko 3 km – chłopcy: 14. – Karol Stachowicz

Zawody w Stalowej Woli i Tarnowie zamknęły sezon biegów przełajowych w ramach kalendarza Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w naszym województwie. Przed zawodnikami pozostała jeszcze rywalizacja w ramach Szkolnego Związku Sportowego, a następnie ostatnie szlify przed sezonem letnim. Oficjalne otwarcie sezonu stadionowego w województwie podkarpackim zaplanowano na 10 maja.

Kamila Bik



Zawodnicy LKS Stali Mielec na biegach przełajowych.



Zawody odbyły się w Stalowej Woli.

➤ Karate

Karatecy na Bushi-Do Cup

5 kwietnia w Starachowicach odbyła się ósma edycja Ogólnopolskiego Turnieju Bushi-Do Cup. W wydarzeniu udział wzięło 505 zawodników z 34 klubów z całej Polski.

Zmagania toczyły się na pięciu matach w hali sportowej MOSiR Starachowice w trzech konkurencjach: kata, kata drużynowe oraz kumite. Organizatorem zawodów był Senshi Starachowicki Klub Karate Kyokushin, a funkcję sędziego głównego pełnił shihan Remigiusz Karpiński.

Mielecki Klub Kyokushin Karate reprezentowało 20 zawodników: Alan Rzegocki, Alicja Rusin, Damian Galas, Dawid Paterak, Gabriel Opiela, Igor Soboń, Ilona Głuszak, Jagoda

Kobos, Kamila Kawiorska, Leon Rudolf, Magdalena Ciężak, Marta Wrzesień, Mateusz Tylec, Mieszko Zaremba, Mikołaj Magda, Nina Kawiorska, Zofia Rudolf, Zofia Sadłoń, Zuzanna Paterak oraz Zuzanna Stachowicz.

Zawodnicy z Mielca zaprezentowali się bardzo dobrze, zdobywając łącznie 12 medali – 1 złoty, 4 srebrne oraz 7 brązowych. Poziom rywalizacji był niezwykle wysoki, co tym bardziej podkreśla wartość osiągnięć mieleckich karateków.

Wyniki zawodników Mieleckiego Klubu Kyokushin Karate:

Konkurencja kata: miejsce – Alicja Rusin miejsce – Mateusz Tylec

miejsce – Kamila Kawiorska, Nina Kawiorska

Konkurencja kumite:

2. miejsce – Zofia Sadłoń, Jagoda Kobos, Nina Kawiorska miejsce – Mieszko Zaremba, Igor Soboń, Ilona Głuszak, Dawid Paterak, Zofia Rudolf

Bushi-Do Cup to cykliczne wydarzenie, które z roku na rok przyciąga coraz większą liczbę uczestników. Turniej słynie z doskonałej organizacji i sportowej atmosfery. Dla zawodników stanowi okazję nie tylko do rywalizacji, ale także do rozwijania swoich umiejętności oraz zdobywania cennego doświadczenia.

Wielkie gratulacje dla wszystkich reprezentantów Mieleckiego Klubu Kyokushin Karate za znakomity występ i sportową postawę.

Kamila Bik



Zawodnicy Mieleckiego Klubu Kyokushin Karate.

Mielecki klub Iron Dragon MMA znów z medalami



Klub IRON Dragon MMA znalazł się też na podium w poszczególnych kategoriach.

Za nami kolejna edycja Grand Prix Polski Combat Ju Jutsu, która tym razem odbyła się na hali sportowej Zespołu Szkół w Chorzeli.

Organizatorem wydarzenia był mielecki klub Iron Dragon MMA, a sama impreza zgromadziła aż 250 zawodników z całego kraju. Zawody rozegrano w trzech formułach: Full Contact Ju Jutsu, FCF-MMA oraz Grappling, a rywalizacja toczyła się na wysokim poziomie sportowym.

To już kolejny raz, gdy klub z Mielca podejmuje się organizacji ogólnopolskiej imprezy sportowej i robi to z dużym rozmachem. Obiekt w Chorzeli gościł zarówno młodych, początkujących zawodników, jak i doświadczonych fighterów, dla których Grand Prix Polski stanowiło ważny etap przygotowań do kolejnych startów.

Rywalizacja drużynowa – mocna reprezentacja Podkarpacia

W klasyfikacji drużynowej w formule FCF-MMA zwyciężył klub RKS W Rzeszów, przed Iron Dragon MMA Mielec oraz Top Team Rzeszów. W formule Full Contact Ju Jutsu na najwyższym stopniu podium stanął Combat Team Radgoszcz, wyprzedzając Spartę Siechnice i Iron Dragon MMA Mielec. Z kolei w rywalizacji grapplingowej

najlepszym zespołem okazał się Armagedon Strzyżów, drugie miejsce przypadło ponownie ekipie z Radgoszcz, a trzecie – Fightsport Dębica.

Dla zawodników Iron Dragon MMA Mielec był to kolejny udany występ, czego dowodem są liczne miejsca na podium, zarówno w kategoriach dzieci, młodzieży, jak i seniorów.

Wyniki indywidualne zawodników Iron Dragon MMA Mielec

Świetną dyspozycję pokazała Wiktoria Miąso, która zdobyła dwa złote medale w formule FCF-MMA w kategoriach wagowych -56 kg i -50 kg wśród senierek. W grapplingu nie zawiedli także młodszy zawodnicy – Mikołaj Ziółko oraz Maciej Miąso zdobyli złoto odpowiednio w kategorii kadetów i dzieci.

Pozostali reprezentanci klubu również zaprezentowali wysoki poziom i wrócili z Chorzeli z medalami:

- Serhii Vydria: srebro w grapplingu seniorów, brąz w Full Contact Ju Jutsu senior
- Kamil Belchowski: srebro w grapplingu senior
- Kacper Belchowski: srebro w FCF-MMA senior, brąz w grapplingu senior
- Sergiej Malashevich: srebro w grapplingu weteran, brąz w FCF-MMA senior
- Arkadiusz Sroka: srebro w Full

Contact Ju Jutsu senior

- Mateusz Maziarz: brąz w grapplingu senior
- Miłosz Wochniak: srebro w grapplingu dzieci
- Sebastian Nowak, Albert Świerczek: brązowe medale w grapplingu dzieci
- Szymon Maziarz, Lena Maziarz, Oliwier Surowiec: czwarte miejsca w grapplingu dzieci
- Oliwia Maziarz: piąte miejsce w grapplingu dzieci
- Dawid Miąso: czwarte miejsce w FCF-MMA senior

Taka liczba medali to nie tylko sukces sportowy, ale też potwierdzenie skutecznej pracy szkoleniowej w mieleckim klubie. Trener Sławomir Zięba nie krył zadowolenia z postawy swoich zawodników. – Jak zwykle jestem zadowolony z występów swoich zawodników. Jedziemy dalej – skomentował krótko po zakończeniu zawodów.

Kolejne wyzwanie przed mieleckim klubem

Dla Iron Dragon MMA Mielec Grand Prix Polski to nie koniec startów w najbliższym czasie. Już niedługo zawodnicy wybiorą się do Warszawy, gdzie wezmą udział w turnieju AFC Cup. Jak zapowiada trener Zięba, w stolicy zadebiutują zawodnicy w kategorii MMA junior, co będzie kolejnym krokiem w rozwoju młodych sportowców.

Kamila Bik

REKLAMA




VS

FKS STAL MIELEC – **GÓRNIK ZABRZE**



Sprzedaj online na www.bilety.stalmielec.com.
Sprzedaj stacjonarna w **Sklepie FKS Stal Mielec** od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 – 17:00.

SPONSORZY I PARTNERZY



➤ Tenis stołowy

Remis mieleckich tenisistów

Po tygodniowej przerwie do rozgrywek powróciły zespoły grające w V lidze (grupa B).

MKS TS Mielec – TPTS Aquarius RSM Rzeszów 9:9

Zespół MKS TS Mielec w dwunastej kolejce rundy rewanżowej rozgrywał mecz na własnym obiekcie, w sali Szkoły Podstawowej nr 5. Zespół mielecki podejmował wyżej notowany zespół TPTS Aquarius RSM Rzeszów. Po dobrej grze mieleczanie zremisowali z zespołem z Rzeszowa 9:9. Punkty dla zespołu mieleckiego zdobyli: Daniel Casapia 3 pkt, Janusz Watracz 3 pkt, Tomasz Rżany 2 pkt, Tomasz Rusin 1 pkt.

Zespół mielecki zanotował jeden punkt w tych rozgrywkach. Zespołowi mieleckiemu życzymy dalszych sukcesów.

DD

➤ Brydż

Dębiczanie znów najlepsi

Brydżyci z Mielca i Dębicy ponownie spotkali się jedynie na turnieju rozgrywanym w poniedziałek w Dębicy.

Miłośnicy potyczek brydżowych z Mielca i gospodarze w ostatni poniedziałek miesiąca, 31 marca, zjechali się na kolejny turniej rozgrywany tradycyjnie w klubie Wisłoki, w Dębicy. W turnieju rozgrywanym na zapis maksymalny grało 8 par. Po raz kolejny najlepszymi w turnieju okazali się dębiczanie: Tadeusz Urbanek – Zbigniew Wilisowski z wysokim wynikiem 64,88% wysoko pokonali pozostałe pary. Na drugim miejscu uplasowała się para mielecka – dębicka: Małgorzata Rojkowicz – Stanisław Malinowski (53,57%), zaś zaciętą walkę o trzecie miejsce stoczyły pary mieszane: Zygmunt Szczudło – Marek Rusek oraz Marek Szczudło – Józef Turecki (obie 51,19%).

W tzw. Pajęczku, gdzie zalicane były wyniki z 49 ośrodków

w Polsce, na 33 miejscu uplasowali się dębiczanie: Tadeusz Urbanek – Zbigniew Wilisowski na 675 sklasyfikowanych par.

Punktacja długofalowa I półrocze Dębica 2025

1. Małgorzata Rojkowicz, 2. Zbigniew Wilisowski, 3. Stanisław Malinowski, 4. Tadeusz Urbanek, 5. Tadeusz Chmielewicz, 6. Zbigniew Niziołek, Andrzej Janda, 8. Jan Lipior, 9. Bogdan Rojkowicz, 10. Marek Szczudło, Józef Turecki

Zaproszenie

Brydżyci spotykają się na turniejach poniedziałkowym w Dębicy w klubie KS Wisłoki o godz. 17.00, a w środy i w trzeci poniedziałek miesiąca na Barometrze Dębickim w Hotelu Polskim w Mielcu o godz. 17.30. W imieniu organizatorów zapraszamy wszystkich chętnych do gry w brydża, mile widziana młodzież.

DD

KORSO
TYGODNIK REGIONALNY

WYDAWCA

Agencja Wydawniczo-Reklamowa
Korso Sp. z o.o.
ul. Biernackiego 1/4, 39-300 Mielec
tel. 17 788 41 80
NIP 817 0005118
REGON: 890006614

REDAKCJA

Mielec, ul. Biernackiego 1/4
tel. 17 788 41 80
mail: redakcja@korsopl

SEKRETARIAT

Edyta Surowiec
tel. 17 788 41 80
mail: sekretariat@korsopl
czynny od pon. do pt. od godz. 8 do 16

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Marta Warias
dziennikarka, fotoreporterka
tel. 17 788 41 88, marta.warias@korsopl

Paulina Konieczny
dziennikarka, fotoreporterka
tel. 509 173 793, paulina.konieczny@korsopl

Kamila Bik
dziennikarka sportowa – współpraca
tel. 668 547 073, kamila.bik@korsopl

Agata Koziół
fotoreporterka – współpraca
mail: agata.kozio@korsopl

Marietta Mateja-Nowak
dziennikarka – współpraca
mail: m.mateja-nowak@korsopl

DZIAŁ OGŁOSZEŃ I REKLAMY

Jolanta Zbieg – dyrektor handlowy
tel. 509 711 030, jolanta.zbieg@korsopl

Marcin Serafin
tel. 510 126 562, mserafin@korsopl
Anna Czajkowska
tel. 519 132 923, aczajkowska@korsopl

SKŁAD TYGODNIKA

Klaudia Rozniak, Paulina Strugała
kontakt: studio@korsopl

DRUK

Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

Materiałów i zdjęć niezamówionych
redakcja nie zwraca oraz zastrzega sobie
prawo dokonywania skrótów i zmian.

Nakład: 3 500 szt.

 Wydawnictwo
Łukotyczne

 IZBA
WYDAWCÓW
PRASY

Strych

Doweipy

- Był tu dziś pewien młody człowiek i prosił o twoją rękę.
- I zgodziłeś się, tatusiu?
- Ten chłopak bardzo mi się spodobał, więc wybiłem mu ten pomysł z głowy.

- Jak możesz pokazywać takie filmy dziecku?!
- To na sen.
- Na sen? Tak! horror?! Tyle trupów?!
- No. Włazi ze strachu pod kołdrę i tam zasypia.

Romuś słyszał rodzinną legendę, że jego ojciec, dziadek, a nawet pradziadek w dniu swoich urodzin chodzili po pobliskim jeziorze. Postanowiwszy przekonać się o jej prawdziwości w swoim przypadku, wypłynął w dniu swoich uro-

dzin łódką na środek jeziora – przełożył nogi przez butrę... i omal się nie utopił.

– Romuś – westchnęła babcia, kiedy go przywieziono do domu – twój ojciec i – świeć panie nad ich duszami – dziadek i pradziadek urodzili się w styczniu, ty – w lipcu.

Wchodzi matka do pokoju dorastającego syna. Patrzy, a tam na ścianach pełno plakatów z rozebranymi panienkami.

Matka:

- I co, będziesz się teraz gapił na gołe baby?
- Syn:
- A co, mam się gapić na gołe ściany?

Mała dziewczynka siedzi na kolanach u dziadka, który czyta jej bajki na do-

branoc. Od czasu do czasu wnusia, zamiast patrzeć w książeczkę, przylgają się pomarszczonej twarzy dziadka. Głaszczę go po policzku, potem głaszczę swoją buzię... i tak na zmianę kilka razy. Wreszcie odzywa się:

- Dziadku, czy ciebie zrobił Pan Bóg?
- Tak, kochanie. Pan Bóg mnie zrobił bardzo dawno temu.
- Aha.

I znowu pogłaskała po twarzy dziadka i siebie.

- A mnie też zrobił Pan Bóg?
- Tak – dziadek na to z uśmiechem. – Ciebie też. Ale ciebie Pan Bóg stworzył całkiem niedawno.
- Na to dziecko znowu dotknęło twarzy dziadka i swojej własnej, po czym radośnie:
- Coraz lepiej mu to idzie, dziadku, nie?

- Jasiu, jaka to część mowy „małpa”?
- Jest to czas przeszły od rzeczownika człowiek.

- Jasio pyta ciocię:
- Ciociu, smakował ci ten cukierek?
- Tak, dziękuję ci, Jasielku, był pyszny.
- Dziwne! Mój pies go wypłuli!

- Jan idzie do hrabiego i mówi:
- Panie, przyszedł piekarz i mówi, że

stał nie odejdzie, dopóki mu pan nie odda długu.

- Dobrze, Janie. Przygotuj mu zatem pokój gościny.

- Janie, ugotuj mi jajko na miękko.
- Obracć, jasnie panie, ze skorupki?
- Nie, dzisiaj popracuję.

Bankier, pragnąc wydać za mąż swoją nie pierwszej młodości córkę, mówi do niej:

- Kiedy przyjedzie hrabia, usiądź przy sejfie z pieniądze. Na jego tle wyglądasz młodziej.

- Żona do męża:
- Przede wszystkim to z miłości chciałeś zjeść mnie całą, a teraz to ci mój jeden włos w zupie zawadza...

Prezes poważnej firmy miał wygłosić ważny referat na konferencji, na której zebrał się przedstawiciel całej branży. Kiedy wrócił z imprezy do biura, dyszał z wściekłości.

- Po jaką cholerę napisałaś mi godzinne przemówienie?! – wrzasnął na swoją sekretarkę. – Połowa ludzi wyszła z sali, zanim skończyłem.
- Ależ panie prezesie, napisałam referat

trwający 20 minut. No i dołączyłam dwie kopie na wszelki wypadek, tak jak pan kazał...

Szef do pracownika:

- Panie Kowalski, ja wiem, że pański zarobek nie wystarczy na to, żeby się ożenić, ale proszę mi uwierzyć, pewnego dnia będzie mi pan za to wdzięczny...

Otwierając nowe centrum handlowe, pewien biznesmen otrzymał wiązankę kwiatów. Zastanowiła go zawartość dołączonego bileciku:

- „Będzie nam ciebie brakować – kiedyś”.

Kiedy próbował odgadnąć, od kogo mogą pochodzić te kwiaty, zadzwonił telefon. Była to kwiaciarka, która przepasała, że przesała niewłaściwa wiązankę.

- Och, nie ma za co – powiedział właściciel supermarketu. – Jestem biznesmenem, więc wiem, że takie rzeczy się zdarzają.
- No tak – dodała kwiaciarka – ale pańska wiązanka w wyniku tej pomyłki została wystana na pogrzeb.
- Ciekawe... A co było napisane na bilecie? – zapytał przedsiębiorca.
- „Gratulacje z powodu nowej lokalizacji”.

Z Facebooka



Wieni z Miejsca podawali z jubileuszowym Krzyżem przez miasto.

Fot. DD

Mistrzowie parkowania



Bitoto sugeruje, że to ulubiony punkt dla mistrzów parkowania.

Fot. Czytelnik

Kronika towarzyska



Zawsze chciałem być jak Janek z „Czterech pancernych”!

Dyrektor SP 6, Grzegorz Tychanowicz, podczas Miejskiego Festiwalu Nauki i Techniki.

Fot. Starostwo Powiatowe