



Tygodnik ciechanowski

nr 12

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁONSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ZUROMIN

www.ciechpress.pl

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU

NR 12 (2307)

19 MARCA 2024 R.

NAKŁAD 9 900 EGZ.

NR INDEKSU 379646

cena

4,50 zł
W TYM 5% VAT



Kto wygra te wybory?

Kampania wyborcza już na ostatniej prostej. 4 marca poznaliśmy kandydatów do rad gmin, powiatów i sejmiku województwa, zaś 14 marca wszystkich kandydatów na wójtów, burmistrzów i prezydentów miast. No to teraz się zacznij, chciałoby się powiedzieć...

Gdyby nie zaczęło się już wcześniej. Najlepiej obrazuje to sytuacja w gminie Ciechanów – odwołanie powołanego rok temu p.o. wójta, odwołanie wójta od odwołania premiera, powołanie nowego p.o. wójta. A za chwilę być może nowy wójt, spośród... ośmiu kandydatów.

RK

**Czytaj na str.
3, 4, 5, 6, 7, 14, 15, 17**



Krzysztof Kosiński



Stefan Pawłowski



Artur Frączkowski



Janusz Głuśniewski



Jarosław Nowosielski



Joanna Potocka-Rak



Karol Makijonko



Agnieszka Kościelska



Sylwia Herner



Wioleta Piątkowska

Marszałek wizytował budowę Centrum Administracyjnego

W poniedziałek 11 marca marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik i radna wojewódzka Wiesława Krawczyk wizytowali budowę Centrum Administracyjnego w Ciechanowie. Prace budowlane zostały tam wznowione pod koniec lutego.

RK

Czytaj na str. 11



FOT. UMWM/BARTOSZ BARTOSIŃSKI

Podejrzany o znęcanie się nad rodziną trafił do aresztu

W gminie Baboszewo doszło do sytuacji, którą prokurator rejonowa Ewa Ambrosiak określiła jako niezwykle bulwersującą. Chodzi o 49-letniego mieszkańca tej gminy, podejrzanego o znęcanie się nad własną rodziną - matką, konkubina i 15-letnim synem. Wcześniej mężczyzna odbył karę 6 miesięcy pozbawienia wolności, pod tym samym zarzutem.

PB



Czytaj na str. 13

Nastolatek odnaleziony... w pobliżu domu

Młody mieszkaniec powiatu pułtuskiego wyszedł z domu i odjechał rowerem. Nie miał przy sobie telefonu. Gdy nie wrócił, siedem godzin później jego mama zgłosiła zaginięcie syna. Nastolatek został odnaleziony tego samego dnia. Do zdarzenia doszło w niedzielę, 17 marca.

IK

Czytaj na str. 2

Ma to być atrakcja turystyczna i forma ochrony Już możemy podziwiać żubry

Nadleśnictwo Dwukoły udościępniało dla zwiedzających pokazową zagrodę żubrów. Znajduje się przy ul. Krajewo (dawnej wsi o tej nazwie) w Mławie, obok szkółki leśnej.

Na 10-haktarowej ogrodzonej działce, w warunkach zbliżonych do naturalnych, żyją byk i trzy krowy. Docelowo ma tu być więcej tych królewskich zwierząt. Ile? Zgodnie z decyzją Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Warszawie może tutaj przebywać do 12 sztuk.

K.J.

Czytaj na str. 12



FOT. KLAUDIA KUJAWA

Zakochałam się w... kulturze

Rozmowa z Anną Smolińską, dyrektorką Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki im. Marii Konopnickiej w Ciechanowie.

*** Jakimi cechami powinien charakteryzować się dyrektor domu kultury?**

- Po pierwsze musi znać panujące trendy w dziedzinie kultury i nie tylko, aby wiedzieć czym dziś interesują się mieszkańcy, wyczuć ich gusta. Po drugie - umieć z każdym rozmawiać, każdego zrozumieć, słuchać krytyki i z niej umiejętnie korzystać. Zapewne potrzebne jest również wyczuwanie estetyki. Na koniec powinien umieć liczyć pieniądze.

żet

Cały wywiad na str. 9



Jest to policzek dla naszego samorządu

Rozmowa z Jarosławem Muchowskim, wójtem gminy Sońsk

*** Jak pan przyjął informację o kontrkandydatce na stanowisko wójta?**

- Cóż mogę powiedzieć? Kandydować może każdy, ale trzeba jeszcze wygrać wybory i to jest najistotniejsze. Trzeba przede wszystkim znać problemy i potrzeby mieszkańców. To oni oceniają i zdecydować. Każdy może próbować, ale powstaje pytanie, czy warto niszczyć pracę wielu osób i zmieniać bardzo dobrze funkcjonujący samorząd? Jest to pewnego rodzaju policzek dla naszego samorządu, kiedy osoba z zewnątrz, nie będąca mieszkańcem, nie pracująca nigdy w naszej gminie, przychodzi i po kilku latach, kiedy wspólnie z mieszkańcami, radnymi, sołtysami dokonaliśmy ogromnych zmian, mówi nam, że u nas dzieje się źle.

RK

Cały wywiad na str. 7



Ciechanów

Dzień Sołtysa i Jarmark Wielkanocny

W ostatnich dniach ciechanowski urząd gminy zorganizował dwa okolicznościowe wydarzenia.

14 marca w zajeździe „Panderosa” odbył się Dzień Sołtysa.

Podczas uroczystości p.o. wójta gminy Ciechanów Artur Frączkowski wraz z dyrektorem Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych Elżbietą Szymanik, wręczyli dyplomy i statuetki sołtysom z terenu gminy.

16 marca na placu przy ciechanowskim urzędzie gminy odbył się Jarmark Wielkanocny.

Na stoiskach Kół Gospodyń Wiejskich, artystów i rękodzielników z terenu



gminy można było nabyć wypieki i potrawy świąteczne, wyroby rękodzielnicze oraz przetwory i ekologiczne wyroby garmażeryjne.

Na jarmarku, obok p.o. wójta, kandydatów na wójta w zbliżających się wyborach, lokalnych samorządowców oraz oczywiście mieszkańców, zjawił się także wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

RK

Czytaj też na str. 10



FOT. UG CIECHANÓW

Nastolatek odnaleziony... w pobliżu domu

Młody mieszkaniec powiatu pułtuskiego wyszedł z domu i wyjechał rowerem. Nie miał przy sobie telefonu. Gdy nie wrócił, siedem godzin później jego mama zgłosiła zaginięcie syna. Nastolatek został odnaleziony tego samego dnia. Do zdarzenia doszło w niedzielę, 17 marca.

– Kilka minut po godz. 17. dyżurny otrzymał zgłoszenie od mieszkanki Szyszk Włosciańskich (gm. Gzy) o zaginięciu jej syna. 13-latek przed godziną 10. oddalił się rowerem od miejsca zamieszkania – informuje kom. Milena Kopczyńska, oficer prasowy KPP w Pułtusku.

Chłopiec nie posiadał telefonu. – W rejon miejscowości, z której pochodził chłopiec, zostały skierowane wszystkie będące w służbie patrole. W jednostce ogłoszony został alarm dla

całego stanu osobowego. W poszukiwaniach brało udział blisko sześćdziesięciu policjantów – relacjonuje oficer prasowy.

Policję wspierali strażacy z Ochotniczych Straż Pożarnych z: Szyszk, Gzów, Przewodowa i Dziarna, niemal trzydziestu druhów. Do rodziny i służb dołączyli mieszkańcy gminy. Informacja o poszukiwaniach zamieszczona została na stronie i portalu społecznościowym pułtuskiej Komendy, obiegła media.

Poszukiwania trwały prawie dwie godziny.

– W oddalonym około 2 km od domu, pobliskim lesie, chłopca całego i zdrowego odnalazła najbliższa rodzina – podaje informację kom. Milena Kopczyńska.

Dziękuję wszystkim zaangażowanym w działania za szybką reakcję i okazaną pomoc. Wyjaśnia: –

Poszukiwanie osoby, która zaginęła, to wyjątkowe zadanie, skrupulatnie i z pełnym poświęceniem wykonywane. Bardzo często w takich sytuacjach dużą rolę odgrywa czas i jak najszybsze zebranie informacji o ostatnich momentach, w których osoba zaginiona miała kontakt z rodziną czy znajomymi. Nad wyraz cenny jest natychmiastowy odzew i współpraca.

IK



Za kierownicę pod wpływem

W ostatnim czasie policjanci zatrzymali kilku kierowców, którzy prowadzili swoje auta pod wpływem alkoholu. W tym także rowerzystę.

W poniedziałek (11 marca) kilka minut po godz. 8:00 ciechanowscy policjanci zauważyli kierującego volkswagenem, który poruszał się ul. Zygmunta Krasińskiego w Opinogórze Górnej bez zapiętych pasów bezpieczeństwa.

Funkcjonariusze zatrzymali pojazd do kontroli drogowej. Kierowcą okazał się być 47-letni mieszkaniec pow. ciechanowskiego. Od mężczyzny wyczuwalna była woń alkoholu. Badanie jego stanu trzeźwości wykazało, że mężczyzna miał ponad promil alkoholu w organizmie – przekazała nadkom. Jolanta Bym.

Policjanci zatrzymali mężczyźnię prawo jazdy.

9 marca, dzięki właściwej reakcji i zgłoszeniu świadka, policjanci udaremniili jazdę kolejnemu pijanemu kierowcy.

– Uwagę zgłaszającego zwróciło podejrzané zachowanie kierującego volkswagenem. Siedzący za kierownicą mężczyzna nie mógł utrzymać prawidłowego toru jazdy i prawie uderzył jadący z przeciwnego kierunku pojazd zgłaszającego. Mieszkaniec pow. ciechanowskiego widząc zachowanie kierowcy vw, zawrócił za nim i uniemożliwił mu dalszą jazdę. Następnie powiadomił Policję i pozostał z mężczyzną do czasu przyjazdu funkcjonariuszy. Badanie stanu trzeźwości 37-letniego mieszkańca powiatu ciechanowskiego wykazało prawie 3 promile alkoholu w jego organizmie. Ponadto, po sprawdzeniu

w systemach informatycznych okazało się, że mężczyzna nie ma prawa jazdy – informuje asp. Magda Zaremska.

37-latek został zatrzymany i spędził noc w policyjnym areszcie.

Tego samego dnia około godz. 20.30 w Ciechanowie na ul. Młeczarskiej policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę citroenem.

– 44-letnia mieszkanka powiatu ciechanowskiego wsiadła za kierownicę, mając prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie. Mundurowi zatrzymali kobietę prawo jazdy – dodaje asp. Zaremska.

W piątek (8 marca) dyżurny ciechanowskiej komendy otrzymał anonimowe zgłoszenie, że w jednej z miejscowości w gminie Gliniojeck samochodem land rover, jeździ pijany mężczyzna.

– We wskazane miejsce natychmiast został skierowany patrol drogówki. Gdy policjanci zauważyli land rovera od razu zatrzymali go do kontroli. Za kierownicą auta siedział 43-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego, który tłumaczył, że jedzie po alkohol do sklepu. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że mężczyzna miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie – przekazała rzeczniczka policji.

Funkcjonariusze zatrzymali 43-latkowi prawo jazdy.

Wszyscy ci kierowcy odpowiedzą teraz przed sądem. Grozi im do 3 lat więzienia, wysoka grzywna oraz zakaz prowadzenia pojazdów.

– Policjanci apelują, aby reagować na niebezpieczne zachowanie innych uczestników ruchu drogowego. Każdy,

nawet anonimowo, może o tym powiadomić funkcjonariuszy pod numerem telefonu 112. Mundurowi sprawdzą każdy taki sygnał. Pamiętajmy, że jeden telefon może zapobiec tragedii na drodze! – przestrzegają policjanci.

O tym, że jazda po alkoholu jest nie tylko bardzo niebezpieczna, ale też bardzo kosztowna, przekonał się także 8 marca 67-letni... rowerzysta.

– Około godziny 18.00 w Gliniojecku na ul. Płockiej policjanci z Posterunku Policji w Gliniojecku zatrzymali do kontroli drogowej rowerzystę. Badanie alkomatem wykazało, że 67-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego ma ponad 0,5 promila alkoholu w organizmie – przekazała asp. Zaremska.

Mężczyzna został ukarany mandatem w wysokości 2500 zł.

– Każdy nietrzeźwy kierowca stwarza realne i poważne zagrożenie na drodze i nie ma znaczenia, czy jest to kierowca samochodu, motocykla, roweru czy innego pojazdu. Dlatego policjanci nie mają taryfy ulgowej wobec tak lekkomyślnych uczestników ruchu drogowego. Apelujemy o trzeźwość i rozsądek na drodze – nie tylko po to, by uniknąć wysokiego mandatu, ale przede wszystkim po to, aby uniknąć tragedii! – ostrzegają funkcjonariusze.

Przy okazji policja przypomina, że przed wyjazdem warto też sprawdzić stan techniczny roweru. Każdy musi posiadać:

- co najmniej jedno światło przednie białe lub żółte świecące ciągłym lub migającym światłem;
- co najmniej jedno światło tylne świecące ciągłym lub migającym światłem,
- co najmniej jeden skutecznie działający hamulec,
- dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy.

RK

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko”

ks. Jan Twardowski



Panu
Krzysztofowi Malinowskiemu
Kierownikowi Zakładu Pomocy Doraźnej

wyrazy szczerzego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

składają
Dyrekcja i Pracownicy
Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego
w Ciechanowie

FCP-69



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 14 marca 2024 r. zmarła

Sędzia Sądu Rejonowego w Ciechanowie

MAŁGORZATA
MALINOWSKA – PACZYŃSKA

Na stanowisko sędziego Sądu Rejonowego w Ciechanowie Małgorzata Malinowska – Paczyńska została powołana z dniem 1 września 1986 r. Pani Sędzia w latach 1990 – 1998 sprawowała funkcję Prezesa Sądu Rejonowego w Ciechanowie. W czasie swojej pracy zawodowej w Sądzie Rejonowym w Ciechanowie, pełniła również funkcje: Przewodniczącej IV Wydziału Pracy, Przewodniczącej V Wydziału Gospodarczego oraz pełniła obowiązki Przewodniczącej VIII Wydziału Wykonywania Orzeczeń. Ponadto Pani Sędzia orzekała w II Wydziale Karnym oraz III Wydziale Rodzinnym i Nieletnich.

Łączymy się w bólu z Rodziną Zmarłej

Kierownictwo, Sędziowie i Pracownicy
Sądu Rejonowego w Ciechanowie

Życzliwość i radość Pani Sędzi pozostaną
na zawsze w naszej pamięci.

FCP-68

#DrużynaPrezydenta

czyli kandydaci do Rady Miasta Ciechanów



Wybór prezydenta miasta to nie wszystko. Dzięki Waszemu potężnemu zaufaniu w ostatnich wyborach samorządowych mogłem liczyć na pełne wsparcie ze strony radnych. Aby realizować skutecznie wszystkie plany inwestycyjne prezydent musi mieć poparcie większości w radzie miasta.

Samodzielna większość w radzie, uzyskana w wyborach w 2018 roku, pozwoliła mi nie wchodzić w żadne koalicje. Chcę kontynuować pozytywną, spokojną i merytoryczną współpracę, bez kłótni i przepychanek personalnych.

Dlatego przedstawiam Wam **29 kandydatów na radnych**. Spośród tych osób, zgodnie z Waszym miejscem zamieszkania, **możecie wybrać jednego kandydata na radnego i oddać na niego swój głos**. Oni są gwarancją współdziałania. To ludzie, których ja obdarzyłem zaufaniem.

Andrzej Gosiński

Okręg nr 1

Osiedla: Kargoszyn, Podzamcze, Powstańców Wielkopolskich

 Michał Jeziółkowski	 Piotr Wojciechowski	 Robert Umiński	 Magdalena Banasiak
 Mariola Pawłowska	 Magdalena Szatkowska	 Michał Garstka	

Okręg nr 2

Osiedla: Bloki, Kwiatowe, Zachód

 Magdalena Grelik-Grodecka	 Edyta Rzeplińska-Filipowicz	 Rafał Porębski	 Joanna Urbanowska
 Mariusz Kraszewski	 Izabela Suchodolska	 Robert Adamiak	

Okręg nr 3

Osiedla: Aleksandrówka, Aleksandrówka II, Śródmieście

 Krzysztof Leszczyński	 Joanna Kiskurno	 Stanisław Jankowski	 Rafał Górecki
 Sebastian Andrzejczak	 Robert Słupski	 Ewa Mieszkowska	 Izabela Duriasz

Okręg nr 4

Osiedla: Płońska, Przemysłowe, Słoneczne

 Michał Rzański	 Wiesław Brozowski	 Anna Smolińska	 Emilia Olszewska
 Anna Rzeczkowska	 Ewelina Krajewska	 Zdzisław Dąbrowski	

Sonda „Tygodnika”

Kto wygra te wybory...

Kampania wyborcza już na ostatniej prostej. 4 marca poznaliśmy kandydatów do rad gmin, powiatów i sejmiku województwa, zaś 14 marca wszystkich kandydatów na wójtów, burmistrzów i prezydentów miast. No to teraz się zacznie, chciałoby się powiedzieć...

Gdyby nie zaczęło się już wcześniej. Najlepiej obrazuje to sytuacja w gminie Ciechanów – odwołanie powołanego

rok temu p.o. wójta, odwołanie wójta od odwołania premiera, powołanie nowego p.o. wójta. A za chwilę być

może nowy wójt, spośród... ośmiu kandydatów.

Niewielu mniej powalczy o fotel wójta gminy Gołymin, a i w pozostałych gminach powiatu ciechanowskiego nie mniej ciekawie. Epicki pojedynek zapowiada się w gminie Sońsk, gdzie urzędujący wójt podejmie byłą starostę, a iskrzy też w gminie Ojrzeń, gdzie wójt nie zwykł gryźć się w język wobec swoich politycznych przeciwników.

Jakież zatem błogi spokój panować musi w sztabach prezydenta Ciechanowa i burmistrza Głinojcka, z którymi nikt w szranki stawać nie zamierza... „Piątkę” przybić im może burmistrz Makowa Mazowieckiego, ale już burmistrzowie Mławy, Płońska, Pułtusa, Przasnysza, czy Żuromina takiego „luku” nie uświadczą.

W regionie króluje „bezpartyjność”, choć są wyjątki, jak prezydent Ciechanowa, burmistrz Głinojcka, czy też wójt Opinogóry. Większe partie celują w miasta, rady powiatów i sejmik województwa. Tyle, że w takich wyborach głosuje się na człowieka, nie ugrupowanie, i to najlepiej człowieka „stad”.

Dlatego też krajobraz „upiększają” już niezliczone banery z obliczami kandydatów, a oni sami bywają w remizach, świetlicach i domostwach (też ich widzieć, gdy otwieracie lodówkę?). Choć

to jeszcze nie czas na grilla, kielbasy (wyborczej) ci u nas dostatek. Mobilizacja jest więc ogromna, tym bardziej, że w niebyt odchodzą wieloletnie kadencje, co oznacza, że dla wielu włodarzy, którzy od niepamiętnych czasów zasiadają na stanowiskach, najbliższe 5 lat będzie ostatnimi.

Większość z nas pewnie już ma swoich kandydatów, a przynajmniej wie, na kogo głosować nie będzie. Ale czy możemy przewidzieć, kto te wybory wygra? Nadmienię tylko, że obstawienie wyniku w mieście Ciechanów lub gminie Głinojck nie wiąże się znacząco z naszymi profetycznymi zdolnościami.

Kogo więc widzieliby na stanowiskach wójtów i burmistrzów oraz w radach gmin i powiatów nasi czytelnicy? I kto według nich wygra te wybory?

RK

Wojciech Zrayko, prezes Klubu Inteligencji Katolickiej w Pułtusk:

- W Pułtusk na poziomie gminnym decydujące starcie rozstrzygnie się między trzema komitetami reprezentującymi dwa pułtuskie „plemiona”: konserwatywno-romantyczne (PiS) i konserwatywno-ludowe (PSL). Pozostałe komitety raczej nie zdobędą istotnego poparcia, które miałyby zaważyć na wyniku, a jednocześnie znajdują się poza tymi „plemionami”. Pierwsze z plemion przyjęło szerszą formułę jako komitet Mariusza Osicy, niezależny od partii, przez co nie zadziała szklany sufit, a przy okazji zostanie ograniczony mechanizm „anty-PiS”. Osica jest bardziej lokalnym społecznikiem niż genetycznym PiS-owcem (nawet nie należy do partii). Drugie plemię podzieliło się na właściwy PSL (pod nazwą Powiatowego Stronnictwa Ludowego) i środowisko Krzysztofa Nuskiewicz, a przy tym obydwie komitety wzajemnie się zwalczają. Siłą napędową PSL jest obecny burmistrz, Wojciech Gregorczyk, którego prywatnie lubię, jednak ma spory elektorat negatywny. Przeciw niemu nastaje były kolega partyjny wykluczony z PSL, na którym ciąży osiemnastka poważnych zarzutów, a przy tym cieszy się zaufaniem pewnej części mieszkańców. Rysuje się dziwna tendencja. Przewiduję, że w drugiej turze wyborów burmistrza znajdzie się Mariusz Osica oraz jeden z kandydatów „konserwatywno-ludowych”. Jeśli w drugiej turze będzie Nuskiewicz – inne stronnictwa poprą jego kontrkandydata (Osicę albo Gregorczyka). W starciu Osica vs. Gregorczyk przeciw obecnemu burmistrzowi może zadziałać pułapka obecnie rządzącego, elektorat

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE



negatywny i działalność samego „byłego kolegi”. Szanse Osicy wynikają ze świeżości (nie był burmistrzem), bezpartyjności (korzysta z elektoratu PiS, ale nie jest obciążony sztyldem) oraz opinii działacza społecznego.

Na poziomie powiatowym sytuacja bardziej będzie uwzględniać ostatnie wybory parlamentarne, ale trzeba zwrócić uwagę na kilka innych czynników: zmiana pokoleniowa, silne nazwiska, ale też wybitnie magia Victora d'Hondta. Zmianę pokoleniową dostrzegł każdy, a najbardziej PiS, gdzie w okręgu nr 4 (gmina Pułtusk) połowa osób z listy ma nie więcej niż 40 lat, a na przeciwnym biegunie leży OKS (PO+ Lewica) ze średnią wieku 55 lat! To będzie decydowało, które grupy społeczne te komitety ściągną. Podział mandatów ograniczy się w okręgach obejmujących gminy wiejskie do PiS i PSL, natomiast w samym Pułtusk może jeden inny mandat się wyłoni, a to za sprawą metody d'Hondta. Tak czy inaczej wynik raczej będzie prawie podobny dla PiS i PSL, a zaledwie jeden mandat zaważy, kto zdobędzie większość w Radzie Powiatu Pułtuskiego.

IK

Małgorzata Witkowska, właścicielka firmy Sweet Love:



- Myślę, że te wybory będą bardzo ciekawe, ponieważ w tym roku doszło do niespotykanej sytuacji w Sochocinie – jest bardzo wielu kandydatów na stanowisko burmistrza, będą to zresztą pierwsze wybory na burmistrza w tym mieście. Co mnie bardzo zaciękało, w wyborach startuje bardzo wiele kobiet. Jest to dla mnie fascynujące, że kobiety chcą wziąć na siebie zarządzanie na tak dużą skalę, jak miasto i cała gmina. Mam w sobie głębokie przecucie, że tym razem w wyborach zwycięży kobieta. Życzę sobie i wszystkim mieszkańcom, aby wygrał ten, kto chce dla społeczeństwa lokalnego najlepiej. Myślę, że wybory będą miały dwie tury. Przy tak dużej liczbie kandydatów głosy bardzo się rozejdą. Dzisiaj nie widzę kandydata, który mógłby otrzymać przeważającą liczbę głosów w pierwszej turze.

PB

Jolanta Kordowska, mieszkanka Głódowa w gminie Pułtusk, z wykształcenia pedagog, kierownik gastronomii w hotelu Warszawianka w Jachrance, żona i mama:

- Mieszkańcy naszej gminy wyraźnie chcą zmian. Są poirytowani brakiem dynamicznych działań przez ostatnie lata. Pułtusk stał się szaro-bury, dosłownie i w przenośni. Marazm zaczął być tak widoczny i doskwierający zarazem, że po raz pierwszy od wielu lat, uaktywniło się wreszcie młode pokolenie. Ludzie oczekują powiewu świeżości, energii, wyższej kultury dialogu, skuteczności w działaniu i po prostu normalności zamiast układów i układzików. Ugrupowania polityczne oraz osoby, które obecnie sprawują władzę w Pułtusk, poczuły się w tej sytuacji zagrożone. Te, które zaczęły wyraźnie tracić poparcie w październiku 2023 r., przyobiekły barwy nowopowstałych „bezpartyjnych” komitetów, choć twarze ich członków znamy od lat z konkretnej partii politycznej. Inne zaś, które do tej pory nie były widoczne dla oczu zwykłego Kowalskiego, teraz nadrabiają stracony czas, promując się w trybie pilnym, na wszelkie możliwe sposoby. Czy to wystarczy? Czy ludzie u władzy, zdobędą sympatię i zaufanie mieszkańców poprzez nerwowe ruchy i podwójną działalność PR-ową, która na odległość traci rzucając kielbasy wyborczej? Czy rozdawanie cukierków lub kwiatów pomoże zjednać wyborców? Czy ktoś robił to rok czy dwa lata temu? Czy to jest zatem fair?



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Liczę na zdrowy rozsądek nas wszystkich. Wyznacznikiem, który determinuje mój osobisty wybór kandydatów na radnych oraz kandydata na burmistrza, jest skuteczność w działaniu. Stawiam więc zdecydowanie na Krzysztofa Nuskiewicza jako kandydata na burmistrza oraz jego komitet. Uważam, że Krzysztof Nuskiewicz jest czarnym koniem tych wyborów. Dlaczego? Odpowiedź jest prosta. To jedyny kandydat, który jest blisko ludzi. Nie tylko przed wyborami. A mieszkańcy takich samorządowców potrzebują.

IK

moBILET wkrótce dostępny w Płońsku

Trwają prace związane z wdrożeniem na terenie Płońska systemu płatności parkingowych moBILET. System umożliwi płatność za miejsca parkingowe w formie zdalnej. Prace wdrożeniowe ruszyły 20 lutego.

System umożliwia płatność za parking za pomocą telefonu, bez konieczności szukania parkomatu. Nie pobiera on dodatkowych opłat od kierowcy, poza prowizją liczoną od sprzedaży rzeczywistej, która wynosi 4% brutto. Ponieważ opłata dokonywana jest przez telefon, użytkownik może zapłacić za faktyczny czas postoju. Jeśli zajdzie taka potrzeba, aplikacja umożliwia przedłużenie postoju, bez konieczności powrotu na parking po dodatkowy bilet. System ma obsługiwać zarówno strefy płatnego parkowania, jak i parkingi płatne niestrzeżone.

PB

Korzystanie z tego rozwiązania wymaga pobrania aplikacji na telefon. Jest ona darmowa, nie pobiera również opłat za aktywację. Użytkownik będzie musiał posiadać na samochodzie specjalną naklejkę, na podstawie której będzie możliwa weryfikacja płatności za postój. Naklejki będzie można odbierać w ratuszu i w wydziale utrzymania miasta zlokalizowanym w Miejskim Centrum Sportu i Rekreacji w Płońsku.

moBILET jest usługą, która w Polsce działa już od dłuższego czasu. W tej formie, płatność za parking umożliwiała część mobilnych aplikacji bankowych. W ich przypadku jednak, użytkownik zamiast naklejki musiał umieścić za szybą samochodu pisemną informację o wniesieniu opłaty zdalnie. Czy wersja systemu zastosowana na płońskich parkingach będzie sprzężona z bankowością internetową – tego na razie nie wiadomo.

Zderzenie osobówek na DK 61

W godzinach południowych w sobotę, 9 marca w pobliżu cmentarza żołnierzy radzieckich w Kleszewie k. Pułtusa zderzyły się trzy samochody osobowe. Na szczęście, nikt nie ucierpiał. Uszkodzeniom uległy jedynie karoserie pojazdów.

Samochody jechały w tym samym kierunku. Pierwszym, mercedesem podróżowała 48-letnia kobieta, za nią hondą jechała 32-latk, a jako trzeci jechał oplem 76-letni mężczyzna. Pierwsza z kobiet zmniejszyła prędkość, by skręcić na posesję. Druga z nich uderzyła swoim samochodem w mercedesa, a właściwie została na niego wepchnięta przez ople, który uderzył w jej auto.

Kierujący oplem przez nieuwagę i niezachowanie bezpiecznej odległości pomiędzy pojazdem poprzedzającym wjechał w jego tył. W następstwie kierująca hondą została wepchnięta na mercedesa – relacjonuje kom. Milena Kopczyńska, oficer prasowy KPP w Pułtusk.



FOT. KPP W PUŁTUSKU

Obie kobiety i mężczyzna byli trzeźwi. Na szczęście, nikt z nich nie odniósł obrażeń.

Sprawca kolizji za niezachowanie bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu został ukarany mandatem w kwocie 1100 złotych i 10 punktami karnymi – wyjaśnia oficer KPP.

Droga krajowa relacji Pułtusk – Ostrołęka, na której doszło do kolizji, była przez ponad pół godziny częściowo zablokowana.

Niech to zdarzenie będzie przestrogą dla kierujących, którzy w roztar-

gnieniu i pośpiechu codziennych obowiązków zapominają o najważniejszym – zachowaniu bezpieczeństwa – komentuje kom. Milena Kopczyńska.

Policja przypomina: „trzymajmy” odpowiednią odległość od pojazdów, zmniejszmy prędkość w miejscach, gdzie regulują to przepisy oraz wszędzie tam, gdzie podpowiada nam zdrowy rozsądek, kierujmy się zasadą ograniczonego zaufania i szanujmy innych użytkowników dróg.

IK



REGIONALNA
INICJATYWA
SAMORZĄDOWA

Najlepszy wybór

dla mieszkańców i z mieszkańcami

Joanna Potocka-Rak



DO RADY POWIATU CIECHANOWSKIEGO

OKRĘG 1

Ewa
Gładysz



MIEJSCE 1

Andrzej
Czyżewski



MIEJSCE 2

Agnieszka
Sobiesiak



MIEJSCE 3

Grzegorz
Kęsik



MIEJSCE 4

Barbara
Lusawa



MIEJSCE 5

Krzysztof
Pątkowski



MIEJSCE 6

Ewa
Jankowska



MIEJSCE 7

Wojciech
Zubiel



MIEJSCE 8

Sylvia
Stankiewicz



MIEJSCE 9

Karol
Kowalski



MIEJSCE 10

Anna
Bartoń



MIEJSCE 11

Krzysztof
Talak



MIEJSCE 12

OKRĘG 2

Jolanta
Teklińska



MIEJSCE 1

Krzysztof
Niesłuchowski



MIEJSCE 2

Monika
Krupińska



MIEJSCE 3

Mariusz
Majewski



MIEJSCE 4

Justyna
Szustowska



MIEJSCE 5

Mariusz
Kościelski



MIEJSCE 6

OKRĘG 4

Irena
Gawarecka



MIEJSCE 1

Mariusz
Mikłowski



MIEJSCE 2

Jadwiga
Gadomska



MIEJSCE 3

Maciej
Rutkowski



MIEJSCE 4

Alicja
Bagińska



MIEJSCE 5

Zbigniew
Kancierz



MIEJSCE 6

Materiał wyborczy sfinansowany z KWW Regionalna Inicjatywa Samorządowa

Powiat ciechanowski

Oni powalczą w wyborach

14 marca minął termin zgłaszania kandydatów na wójtów, burmistrzów i prezydentów miast w wyborach samorządowych, które odbędą się 7 kwietnia.

Jedynym kandydatem na urząd prezydenta miasta Ciechanów jest obecny prezydent **Krzysztof Kosiński**, wystawiony przez komitet Trzeciej Drogi. Ponieważ swoich kandydatów nie zdecydowały się wystawić pozostałe komitety, w tej sytuacji mieszkańcy głosować będą za lub przeciw jego kandydaturze. Podobnie w mieście i gminie Gliniołek, gdzie startuje jedynie urzędujący burmistrz **Łukasz Kapczyński** (również Trzecia Droga).

Zgoła inaczej wygląda sytuacja w gminie wiejskiej Ciechanów, gdzie kandydatów na wójta gminy zarejestrowano aż ośmiu. Obok odwołanego niedawno **Stefana Pawłowskiego** (zarejestrowanego z listy swojego komitetu) i obecnie pełniącego obowiązki **Artura Frączkowskiego** (także swój - KWW Razem Dla Gminy), w szranki staną radny miejski **Karol Makijonko**, były komendant wojewódzki PSP **Jarosław Nowosielski** i kierownik biura ARiMR **Janusz Głuśniewski** (swoje komitety), a także aż trzy kobiety – redaktor naczelna TV Ciechanów **Wioleta Piątkowska** (własny komitet - KWW Nowy Początek), pracownik urzędu miasta **Sylvia Herner** (także własny) i dyrektor przedszkola **Agnieszka Kościelska** (KWW Regionalna Inicjatywa Samorządowa).

Niewiele mniej, bo sześciu kandydatów, będzie ubiegać się o stanowisko wójta gminy Golymin. Obok **Adama Budka** (startuje ze swojego komitetu), są to: **Dominik Ambroziak** (KWW Ponad Podziałami Dla Gminy), radny i komendant OSP **Wojciech Waloch** (KWW Razem Dla Gminy) oraz dyrektor WFOŚiGW **Justyna Jakubiak**, radny i softys **Przemysław Król** i przedsiębiorca **Kazimierz Rydzewski** (również ze swoich komitetów).

Bardzo ciekawie zapowiada się rywalizacja w gminie Sońsk, gdzie rywalem urzędującego wójta **Jarosława Muchowskiego** (własny komitet) będzie była starosta ciechanowska **Joanna Potocka-Rak** (KWW Regionalna Inicjatywa Samorządowa).

Czterech kandydatów będzie ubiegać się o fotel wójta gminy Ojrzeń. Są to: obecny wójt **Zdzisław Mierzejewski** (KWW Mazur i Samorządność), sekretarz gminy **Adam Dejnakowski** i **Artur Delura** (własne komitety) oraz **Jacek Biliński** (Trzecia Droga).

W gminie Grudusk z wójtem **Markiem Piotrowiczem** (KWW Jedność Grudusk) rywalizować

będą dyrektor ZPO **Marlena Gałęziewska** (KWW Nasza Gmina Grudusk) i **Jacek Rama** (KWW-Perspektywa).

Rywalem wójta gminy Regimin **Marioli Kołakowskiej** będzie sekretarz powiatu **Monika Gwoździak**. Obie kandydatki startują ze swoich komitetów.

Wyzwanie wójtowi gminy Opinogóra **Piotrowi Czyżykowi** (KWW Trzecia Droga) rzuciła zaś startująca ze swego komitetu **Natalia Czarnecka**.



RK Krzysztof Kosiński



Łukasz Kapczyński



Stefan Pawłowski



Sylvia Herner



Janusz Głuśniewski



Wioleta Piątkowska



Agnieszka Kościelska



Justyna Jakubiak



Kazimierz Konrad Rydzewski



Jarosław Muchowski



Artur Delura



Jacek Biliński



Mark Piotrowicz



Monika Gwoździak



Piotr Czyżyk



Natalia Czarnecka

Mariola Kołakowska



Artur Frączkowski



Karol Makijonko



Jarosław Nowosielski



Adam Budek



Dominik Ambroziak



Wojciech Waloch



Joanna Potocka-Rak



Zdzisław Mierzejewski



Adam Dejnakowski



Marlena Gałęziewska



Jacek Rama



Mariola Kołakowska

Drogi, gaz, infrastruktura

Rozmowa z **Jarosławem Muchowskim**, wójtem gminy Sońsk

*** Jak wygląda tegoroczny budżet? Co go charakteryzuje?**

- Uchwalony na rok 2024 budżet rzeczywiście jest imponujący. Jesteśmy już po pierwszych zmianach, bo na przestrzeni ostatnich dwóch miesięcy otrzymaliśmy kolejne środki i dziś założony budżet jest na poziomie 70 milionów złotych. To bardzo dużo. Jest on przede wszystkim pro-inwestycyjny, ponieważ wydatki inwestycyjne to blisko 45%. Cieszy mnie to, bo tego oczekujemy – inwestycji, budów, remontów, przebudów. Drogi, woda, kanalizacja, obiekty sportowe, obiekty rekreacji itd. Poza tym budżet już szósty rok z rzędu nie zakłada zaciągania kredytów i pożyczek. Prawie spłaciśmy już zadłużenie naszej gminy, które w tym momencie wynosi 900 tys. zł, i będziemy chyba jedną z najlepszych gmin w kraju pod tym względem. Kiedy przejmowałem gminę zadłużenie wynosiło blisko 6 milionów, bardzo możliwe, że ten kredyt zostanie również spłacony w tym roku. Na pewno nie zwolnimy tempa inwestycyjnego.

*** Jakie są główne założenia i strategię na potencjalną kolejną kadencję?**

- Jesteśmy oczywiście w okresie kampanii wyborczej i proszę mieszkańców również o to, aby mi zaufali i żebyśmy mogli w kolejnej kadencji realizować nasze plany. To przede wszystkim dalsza gazyfikacja – tutaj podejmujemy już

Gminnym Ośrodkiem Kultury. Myślę, że do dalszego rozwoju gminy znacząco przyczyni się również budowana właśnie hala sportowa, która otworzy nam nowe możliwości. Tak jak rozbudowa sali gimnastycznej w Gąsolinie, a także budowa drugiego skateparku również w Gąsolinie, a wszystko to rozpocznie się w tym roku.

*** Które planowane inwestycje uważa pan za największe i najważniejsze?**

- Na pewno wspomniana hala sportowa, a także oczywiście przebudowy dróg na terenie naszej gminy. Inwestycje drogowe to zawsze będą największe pozycje budżetowe, zarówno jeżeli chodzi o ten rok, jak i kolejne lata. Infrastruktura drogowa jest niezwykle ważna, a działania te na pewno będą priorytetem. Inwestycje są planowane sukcesywnie w każdej miejscowości, staramy się nie omijać żadnej z nich i wynikają one z bieżących potrzeb.

*** Na co zostaną przeznaczone środki z KPO?**

- Jeżeli będzie możliwość wykorzystania ich na infrastrukturę drogową, to tak będziemy



że oprawimy w ramkę i tam zawiesimy. To dzięki wam również powstał ten skatepark. Pan marszałek również naocześnie przekonał się, że takie trafione inwestycje nadają radość i nam, inwestorom, ale przede wszystkim naszym mieszkańcom, dzieciom i młodzieży. Wkrótce również w Gąsolinie powstanie tego typu obiekt.

*** Nadchodzące wybory przyniosą oczywiście zmiany. Jakie ma pan nadzieje co do współpracy z nowym samorządem? Mam tu na myśli zarówno nową radę gminy, jak i powiat.**

- Jeżeli chodzi o moich kandydatów i obecnych radnych, to tak naprawdę dla mnie nie zmieni się nic. Mam nadzieję, że mieszkańcy zaufają mojej osobie, moim propozycjom i tym osobom, których proponujemy. 13 z 15 kandydatów to obecni radni, sołtysi, osoby pracujące z mną przez ostatnie ponad 5 lat. Znamy się doskonale,

rozumiemy i wiemy, czego oczekujemy. To jest nasza siła, codziennie jesteśmy w terenie i codziennie nosimy ze sobą te problemy naszych mieszkańców. Jeżeli chodzi o powiat ciechanowski, mam ogromną nadzieję, że ta współpraca będzie się układała co najmniej tak dobrze, jak teraz. Wszyscy wiemy, że była pani starosta nie wróci już do powiatu. Myślę, że to dobrze, bo współpraca musi się układać, strony muszą się rozumieć i przede wszystkim starostwo musi

i zdecydować. Każdy może próbować, ale powstaje pytanie, czy warto niszczyć pracę wielu osób i zmieniać bardzo dobrze funkcjonujący samorząd? Wszyscy doskonale wiemy, że gmina Sońsk przez ostatnie lata kwitnie, co potwierdzają dokumenty, statystyki i tego nie da się ukryć. Nie da się powiedzieć, że w gminie dzieje się źle. Za nami stoją wielomilionowe inwestycje. W tej kadencji na inwestycje przeznaczyliśmy 71 milionów złotych, z czego 48 milionów złotych zostało pozyskane z zewnątrz. To rekordowe środki, a cały 5-letni budżet to ponad 280 milionów złotych. Dla porównania, w latach 2014-18 na inwestycje przeznaczono 16 mln zł (gdyby to zestawili do kadencji 5-letniej, byłoby to 20 mln w tym samym okresie). To ponad 50 mln zł więcej na inwestycje i dwukrotnie większy budżet (ok. 140 mln wobec 280 mln). Takimi wynikami możemy się pochwalić, czego nie możemy powiedzieć o powiecie zarządzanym głównie przez poprzednią starostę. Nie będę się rozwodził nad tym, ile inwestycji obiecywała była pani starosta na terenie naszej gminy i ile nie zrobiła, bo to nie czas i miejsce, ale będzie jeszcze pora. Jest to pewnego rodzaju policzek dla naszego samorządu, kiedy osoba z zewnątrz, nie będąc mieszkańcem, nie pracującą nigdy w naszej gminie, przychodzi i po kilku latach, kiedy wspólnie z mieszkańcami, radnymi, sołtysami dokonaliśmy ogromnych zmian, mówi nam, że u nas dzieje się źle. To jest po prostu nieeleganckie. No ale tak jak wspominałem, każdy może kandydować. Myślę, że mieszkańcy pokażą byleją pani starostę, że nie będzie w naszej gminie, tak jak nie ma jej już od lat w Urzędzie Miasta Ciechanów, Powiecie Ciechanowskim czy Opinogórze. Tam z jakichś powodów też jej podjękano.

*** Co jest dla gminy najważniejsze? Jakie są jej największe potrzeby?**

- Na pewno potrzeby bieżące, czyli szeroko pojęty dostęp do dobrej infrastruktury. To, co budujemy i jeszcze przez kolejne lata będziemy budować. Zawsze podkreślam, że do tych inwestycji, które wykonujemy, trzeba dojechać, w sposób dobry i komfortowy. Warte rozważenia jest też to, aby jak najmniej obciążeń finansowych przekładać na naszych mieszkańców – mówię tutaj o kosztach odbioru. Byliśmy jedną z niewielu gmin w kraju, które w poprzednim roku ustalając taryfy za ścieki, nie chcieliśmy wzrostu cen. Niestety ku mojemu zdziwieniu Wody Polskie nie wyraziły na to zgody i podniosły nam te stawki. Fakt, że są one niske – tylko trzy grosze za metr sześcienny – ale gdybym nie walczył, być może podniosłyby o 50 groszy lub złotówkę. Istnieje tu potrzeba codziennej, systematycznej, ciężkiej pracy.

*** Wybierzmy się zatem o 5 lat w przyszłość. Kończy pan kadencję. Jak gmina wygląda w tym momencie, kiedy przekazuje pan ją swojemu następcy?**

- Moim ogromnym marzeniem jest doprowadzenie do sytuacji, kiedy wsiadamy w samochód i możemy objechać sobie całą gminę asfaltowymi drogami, obojętnie gdzie byśmy nie pojechali. Zrobię to i nie obiecuję tego mieszkańcom, i sobie. To jest moim priorytetem. Także doprowadzenie do tego, aby jak najwięcej naszych mieszkańców miało dostęp do gazu ziemnego. Pomimo tego co się mówi, pomimo tego straszenia, dostęp do paliwa gazowego będzie bardzo istotny. Jak wiemy Unia Europejska chciała wprowadzić Zielony Ład, a teraz będą się z tego wycofywać. Tak więc drogi, gaz, internet światłowodowy w każdym domu i oczywiście rozbudowa infrastruktury rekreacyjno-sportowej, aby mieszkańcy zarówno większych miejscowości, jak i małych małych wiosek mieli swoje miejsca spotkań, wspólnej zabawy i rozmowy, bo to buduje lokalną społeczność. Widzę samorząd odnowiony, nowoczesny, z perspektywami i możliwościami dla mieszkańców i inwestorów. Tego sobie i moim mieszkańcom bardzo życzę.

Rozmawiał RADOSŁAW KOWALSKI



Podczas spotkania z Emilią Banaszczyk, dyrektorką mazowieckiego oddziału Polskiej Spółki Gazowniczej, w sprawie budowy gazociągu do Gąsolinia i Sobokłyszczka.

działania, przygotowywane są dokumenty potrzebne do wykonania tej części inwestycyjnej, więc za chwilę przed nami fizyczna praca, przetargi i wejścia w teren. Niezmiennym i najważniejszym punktem są drogi, na co przeznaczamy ogromne środki. Właśnie otworzyliśmy jeden z największych przetargów, a w kolejnych latach inwestycje drogowe będą znaczącą pozycją w naszym budżecie – co roku staramy się przeznaczać na to kilka milionów złotych. Dalsze inwestycje to rozbudowy kanalizacji, sieci wodociągowych, remonty stacji uzdatniania wody, będą doposażenia i tworzenie nowych obiektów sportowo-rekreacyjnych na terenie naszych sołectw, lampy solarne, oświetlenia dróg, ulic, skrzyżowań. Dalsze remonty budynków stanowiących własność naszego samorządu z przeznaczeniem na Dzienny Dom Pobytu Seniora – za chwilę ruszymy z jego realizacją. Utrzymanie i doposażanie naszych placówek oświatowych i kulturalnych. Chcę kontynuować zadania dla naszych dzieci i młodzieży, tak aby mogli również rozwijać swoje pasje, chcą tworzyć i dalej wprowadzać nowe dodatkowe zajęcia, jak to czynimy już od kilku lat przy

czynić. Jeżeli nie, na pewno przeznaczymy je na szeroko pojętą ochronę środowiska. Myślę tutaj o wymianie źródeł ciepła dla mieszkańców – przy wsparciu na poziomie 85% dofinansowania wartości zadania, zatem będziemy mogli skutecznie działać. Także panele fotowoltaiczne instalacje, czy lampy solarne. Na pewno też zainwestujemy duże środki w rozbudowy kanalizacji sanitarnej i wodociągowej oraz remonty, czyli szeroko pojęte termomodernizacje, budynków użyteczności publicznej. Będę chciał też ponownie zachęcić mieszkańców do odnowienia przydomowych oczyszczalni ścieków przy wsparciu środków zewnętrznych. W związku z pojawiającymi się możliwościami skupimy się na rozbudowie sieci światłowodowej dla naszych mieszkańców.

*** Co z budownictwem w ramach Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej?**

- W dalszym ciągu trwają procedury, ale na pewno moim celem nie jest zamknięcie się tylko na jednej lokalizacji, czyli Sońsku. Rozmawiamy o tym i podejmujemy również działania, aby takie budynki mogło powstawać także w innych miejscowościach, jak choćby w Gąsolinie, jednej przecież z najwięk-



Hala sportowa w budowie

szych w gminie. Mam nadzieję, że uda się te plany zrealizować, będziemy czynić wszelkie starania ku temu.

*** Jakie wrażenia z pobytu w Sońsku miał marszałek województwa Adam Struzik?**

- Pan marszałek stara się wizytować inwestycje, które są realizowane ze środków wsparcia Samorządu Województwa, więc miałem okazję pochwalić się inwestycją tj. nowo wybudowanym skateparkiem w Gołotczyźnie i przede wszystkim podziękować panu marszałkowi za środki, jakie sejmik województwa przekazał nam na ten cel. Kwota dofinansowania to blisko 800 tys. zł. Była piękna, pogodna niedziela, dzięki czemu obiekt był zapełniony zadowolonymi dziećmi, a to przede wszystkim ich inicjatywa. Chcę za to serdecznie podziękować naszej młodzieży, która była u mnie w tej sprawie. Na uroczystym otwarciu pokażę podanie o tę inwestycję, pięknie podpisane przez młodzież, którą myślę,

rozumieć problemy gmin. Niestety tak nie do końca było, co mogę powiedzieć nie tylko w swoim imieniu, ale również koleżanek i kolegów samorządowców z terenu naszego powiatu. Było, minęło, przed nami nowe otwarcie. Liczymy też, że w samorządzie województwa nie zmieni i ta doskonała współpraca z samorządami gminnymi i powiatowymi będzie utrzymywana dalej i że wszelkie programy, które wprowadził dotychczasowy zarząd województwa na czele z panem marszałkiem Adamem Struzikiem i radnymi będą kontynuowane, bo one rzeczywiście przynoszą wymierne efekty w naszych lokalnych społecznościach.

*** Jak pan przyjął informację o kontrkandydacie na stanowisko wójta gminy Sońsk?**

- Cóż mogę powiedzieć? Kandydować może każdy, ale trzeba jeszcze wygrać wybory i to jest najistotniejsze. Trzeba przede wszystkim znać problemy i potrzeby mieszkańców. To oni oceniają

W Galerii im. Bolesława Biegasa

Malarskie pejzaże

W piątkowy wieczór w Galerii im. Bolesława Biegasa Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie odbył się wernisaż malarski Wojciecha Adama Witkowskiego „Polskie Pejzaże”. Wystawa okazała się być wyjątkowo bogata, gdyż stworzyło ją aż 49 obrazów prezentujących realistyczne pejzaże.

Wojciech Adam Witkowski pochodzi z Sierpca, jednak od wielu lat przy różnych okazjach pojawia się w Ciechanowie. Był w tym mieście uczestnikiem wielu zbiorowych wystaw jednak pierwszy raz prezentuje się na wystawie indywidualnej.

Wśród zainteresowań malarskich artysty są nie tylko pejzaże, ale także prace figuratywne, portrety, kwiaty, konie

oraz dzieła kierowane do dzieci przedstawiające maskotki. Twórca najbardziej lubi malować farbami olejnymi.

Jak do tej pory Witkowski zaprezentował się na 38 wystawach indywidualnych oraz 97 zbiorowych i poplenerowych w kraju i za granicą. Jest człowiekiem bardzo aktywnym gdyż oprócz malowania zajmuje się organizacją plenerów i spotkań artystycznych, prowadzi warsztaty plastyczne dla każdej grupy wiekowej. Na swoim koncie ma sześć nagród w ogólnopolskich konkursach plastycznych w kategorii dorosłych twórców. Jest aktywistą społecznym działającym w organizacjach pozarządowych. A za działalność artystyczną został wielokrotnie nagrodzony. Dwa lata temu otrzymał tytuł „Zasłużony dla Miasta Sierpca”.

Wystawę „Polskie pejzaże” będzie można oglądać do połowy kwietnia.

Tekst i foto UM



Każdy artysta ma swoje ulubione prace

Maja Komorowska i Paweł Kamasa w Opinogórze

Chopin i słowo

24 marca 2024 r. o godz. 16.00 Muzeum Romantyzmu w Opinogórze zaprasza na wyjątkowe spotkanie w Teatrze Jednego Aktora.

Na muzealnej scenie wystąpią: jedna z najwybitniejszych polskich aktorek – Maja Komorowska oraz jeden z naj-

bardziej wszechstronnych polskich pianistów swojej generacji Paweł Kamasa.

W programie „Chopin i słowo” usłyszymy m.in. wiersze i proza Cypriana Norwida, Adama Mickiewicza, Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego, Wisławy Szymborskiej oraz mazurki, nokturny, walce, balladę i barkarolę Fryderyka Chopina.

Bilety dostępne pod linkiem na stronie internetowej <https://bilety.muzeum-romantyzmu.pl> lub w kasie muzealnej.

żet

We wtorek 19 marca w Dyskusyjnym Klubie Filmowym

Ultima Thule i Jakub Gierszał

Ultima Thule to koniec znanego świata. Film Klaudiusza Chrostowskiego jest opowieścią o odkrywaniu siebie, naturze i nieoczywistej przyjaźni.

Trzydziestoletni Bartek (Jakub Gierszał) wyrusza w samotną podróż na najbardziej odosobnioną brytyjską wyspę, aby odnaleźć siebie. Ma ze sobą tylko plecak, wspomnienia i pytanie: co dalej? Dzika natura, praca i nowe relacje codziennie wystawiają go na próbę, ale dają także szansę na spojrzenie w głąb siebie i odpowiedzi na najważniejsze pytania.

„Ultima Thule” został uznany za najlepszy film mikrobudżetowy na ostatnim Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni.

Obejrzymy go już we wtorek, 19 marca o godz. 18.15.

żet



Śpiewajaco na Dzień Kobiet w... bibliotece

Dzień Kobiet jest świętem wyjątkowym, które na stałe weszło w roczny kalendarz imprez prawie każdej instytucji. Podobnie dzieje się w Powiatowej Bibliotece Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie.

W ostatnich latach ta instytucja właśnie w okolicach tego dnia organizuje dla wszystkich swoich czytelniczek (i nie tylko) spotkanie literacko-muzyczne, utrzymane w lekkiej konwencji żartu i zabawy.

W tym roku spotkanie takie odbyło się 9 marca. Przygotowano dla Pań wieczór z poezją i piosenką, a gościem specjalnym był wspaniały wokalista – Michał Gogolewski.

Jest on absolwentem Wydziału Wokalnego Akademii Muzycznej im. Karola Lipińskiego we Wrocławiu w klasie śpiewu prof. Barbary Werner oraz Wydziału Nauk Historycznych i Pedagogicznych Uniwersytetu Wrocławskiego. Laureat i finalista ogólnopolskich konkursów wokalnych w Warszawie, Wrocławiu, Katowicach i Dusznikach Zdroju. Współpracował jako wokalista



Gościem wieczoru był wspaniały wokalista – Michał Gogolewski

i śpiewak z Filharmoniami w Opolu i Kaliszu. Od 2007 roku pracuje jako nauczyciel śpiewu w Państwowej Szkole Muzycznej im. Andrzeja Krzanowskiego w Mławie, a od ubiegłego roku pełni funkcję wicedyrektora tej placówki. Jest także jurorem ogólnopolskich i regionalnych konkursów wokalnych. Poza działalnością pedagogiczną Michał Gogolewski prowadzi ożywioną działalność koncertową, stale poszerzając swój repertuar – od arii operowych poprzez pieśni do pieśni patriotycznych, utworów sakralnych i arii musicalowych. Współpracuje jako solista z Ludowym Zespołem Artystycznym Ciechanów.

Na wieczorze w bibliotece artysta uraczył słuchaczy różnorodnym repertuarem, zaśpiewał m.in. „Parla piu piano” z filmu „Ojciec Chrzestny”, „I have dreamed” z musicalu „The King and I”, „Ta ostatnia niedziela”, „Całuję twoją dłoń madame”. Na bis zabrzmiała aria z kurantem ze „Strasznego dworu” Stanisława Moniuszki.

Występ pana Michała został przyjęty bardzo entuzjastycznie przez licznie zebranych w bibliotece gości. Były oklaski, łzy wzruszenia i podziękowania.

GC

Pułtusk

Echo wieczoru dla kobiet

To był wyjątkowy wieczór. W sali Maneż Domu Polonii w Pułtusku pojawiły się licznie panie, dla nich bowiem ten wieczór był dedykowany. Zaprosiła do udziału w nim wicestarosta pułtusi Beata Jóźwiak, po to by „na chwilę się zatrzymać, spojrzeć na siebie, swoich bliskich, na to, co jest w życiu najważniejsze” i miło spędzić miło czas.

Na początek o mocy kobiet i jak ją w sobie obudzić opowiedziały Dorota Polewaczyk i Julita Polewaczyk-Polak z fundacji Art Heart. Na czym polega gimnastyka słowiańska, tylko

dla kobiet, opowiedziała Joanna Kiszurno. Zaprezentowała kilka ćwiczeń, do których dołączył się prowadzący



FOT. ES

spotkanie.... Szczególnie przypadł do gustu paniom zapowiadany przez organizatorów pokaz mody historycznej strojów „Camelele” Ewy Stabach. Modelkami były mieszkanki powiatu pułtuskiego. Wokół widowni rozłożyły się stoiska firm prowadzonych przez kobiety – z kwiatami, kosmetykami, dietetycznymi przekąskami.

ES

W kamieniu zapisane

Łukasz Rosiak jest przasnyszaninem. Od sześciu lat zbiera skamieniałości, które prezentuje aktualnie ciechanowskie Muzeum Szlachty Mazowieckiej. 8 marca otwarta została jego wystawa kolekcjonerska pt. „Życie w kamieniu zapisane”.

Kuratorem wystawy jest Piotr Kaszubowski, zaś przygotował ją dział etnograficzny muzeum. Wystawa stanowi część prywatnej kolekcji skamieniałości od kambru aż po plejstocen tj. od ok. 500 mln do 2,5 mln lat temu. Znaleźć tam można w większości ślady zwierząt morskich zamieszkujących płytkie, przybrzeżne akweny, jak i głębokomorskie zbiorniki wodne - a zatem przegląd różnorodnych form życia zamieszkujących naszą planetę na przestrzeni milionów lat.

Kolekcja liczy 1,5 do 2 tys. okazów, które pochodzą z terenów południowych północnego Mazowsza oraz kamieniołomów środkowej i północnej Polski, m.in. z Nasilowa i Ciszycy Górnej oraz Gór Świętokrzyskich.

Najcenniejszym okazem jest odciski w kamieniu pancerz trylobita, polskiego stawonoga żyjącego 450 mln lat przed naszą erą, który został znaleziony przez kolekcjonera w okolicach Przasnysza. Na wystawie obejrzyć można także zęby rekina czy liczne amonity. Wystawę można oglądać do końca sierpnia br.

Wśród gości przybyłych na wystawie pojawiło się wielu przasnyszanin m.in. Grażyna Wróblew-

ska – wójt Gminy Przasnysz, a także Waldemar Krzyżewski z Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Przasnyskiej.

ESKA



Piotr Kaszubowski (kurator wystawy), Łukasz Rosiak, Jakub Śladowski (student geologii UW)



Wystawa skamieniałości

Zakochałam się w... kulturze

Rozmowa z **Anną Smolińską**, dyrektorką Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki im Marii Konopnickiej w Ciechanowie.

*** Zaczniemy od początku? Cztery lata temu, kiedy obejmowała pani funkcję dyrektorki Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie na pytanie o doświadczenie w zarządzaniu kulturą i kierowaniu tak dużą placówką upowszechniania kultury odpowiedziała pani naszemu koledze, że ogranicza się ono do uczestnictwa w imprezach organizowanych przez dom kultury. Czy dzisiaj może pani powiedzieć, że to wystarczyło?**

- Myślę, że wiele osób nie wierzyło w to, że sobie w tym miejscu poradzę. Może poza moją najbliższą rodziną, dotychczasowymi współpracownikami i bliskimi przyjaciółmi. Mało tego, sama też miałam poważne wątpliwości. Z kulturą, dzisiaj mogę to ocenić, miałam mało do czynienia. Jednak bardzo pracowałam nad tym, żeby tego doświadczenia nabrać, przekonać do siebie zespół pracowników, który przecież wcześniej mnie nie znał, a znał dom kultury, zdobyć ich zaufanie. Pomogły mi w tym moje wrodzone cechy takie jak kreatywność, nieszablonowe myślenie oraz umiejętności organizacyjne. To się dało zauważyć już w szkole podstawowej, na co zwróciła uwagę moja wychowawczyni. Mówiła, że na pewno będę menadżerem. I to stało się moim marzeniem.

Dzisiaj wielu sceptyków mojej ówczesnej nominacji mówi mi: musimy odszczać wszystko co mówiliśmy wcześniej. Świetnie zdałaś sobie radę.

A tak naprawdę cztery lata temu pomógł mi los.

*** Czyli...?**

- Wywodzię się z administracji, bo byłam urzędnikiem samorządowym. Wszystko co zastałam w PCKiSz wydawało mi się postawione na głowie. Chciałam to poukładać. W ostatnich latach kulturą zarządzali artyści, którzy z administracją mieli mało wspólnego. Musiałam więc od początku ustalić regulaminy, procedury, zakresy obowiązków, zarządzenia i wszystko to, co jest potrzebne do sprawnego zarządzania taką placówką. „Na szczęście” była pandemia, blackout, ludzie siedzieli w domach. Kina i domy kultury, galerie zawiesiły działalność. Miałam więc dość czasu na całą tę administracyjną robotę. Po pandemii przyszedł czas na zdobywanie zaufania widzów, mieszkańców Ciechanowa. Teraz imprezy odbywają się u nas przy kompletach publiczności, nawet jak bilety nie są tanie. Cieszymy się także zaufaniem agencji artystycznych. Koncert „KORA” znanego artysty Ralphi Kamińskiego odbył się w trzech miastach w Polsce, w tym właśnie u nas, w PCKiSz. Mamy wiele topowych wydarzeń, m.in. ostatni fantastyczny koncert Dziesięciu tenorów, na którym był komplet widzów. Dzisiaj można powiedzieć, że jestem wykształconym menadżerem kultury. Mam doświadczenie i odpowiednie przygotowanie. Jednak najważniejsze jest to, że dalej mam wielkiego powołania do pracy.

*** Jak te cztery lata wpłynęły na Annę Smolińską?**

- Zmieniłam szalenie swoje życie. Jakbym wtedy wiedziała na czym polega ta praca na pewno bym się trzy razy zastanowiła. Ale nie dlatego, że taka praca mnie nie interesuje, bo ją kocham i daje mi ona wiele satysfakcji. Jest niestety niezwykle absorbująca. Przez te lata poświęciłam jej wszystko, stawiając rodzinę na drugim planie. A to nie jest dobre. Natomiast mój rozwój osobisty jest ogromny. Jak mogę użyć takiego porównania to zdobywam Mount Everest. Wiem, że przede mną jeszcze ogrom pracy, ale jestem już na nią gotowa. I wiem, że będę się dalej rozwijała.

*** A jakimi cechami powinien charakteryzować się dyrektor domu kultury?**

- Po pierwsze musi znać panujące trendy w dziedzinie kultury i nie tylko, aby wiedzieć czym dziś interesują się mieszkańcy, wyczuć ich gusta. Po drugie - umieć z każdym rozmawiać, każdego zrozumieć, słuchać krytyki i z niej umiejętnie korzystać. Zapewne potrzebne jest również wycucie estetyki. Na koniec powinien umieć liczyć pieniądze.

Aby sprawnie i szybko funkcjonować, trzeba również mieć wszechstronne kontakty. Ważna jest kreatywność, nietuzinkowość w myśleniu i odwaga, a także szybkość podejmowania decyzji. Bardzo pomaga mi to, że jestem Radną Rady Miasta i przewodniczącą komisji oświaty. Dzięki temu współpracuję z dyrektorami szkół i razem możemy organizować różne imprezy, biorąc pod uwagę potrzeby edukacyjne.

*** Trudne pytanie: czy pani zdaniem obecnie dom kultury jest lepszy niż ten sprzed czterech lat?**

- Trudno mi to ocenić. Poza tym nie wiem, czy akurat ja jestem do tego upoważniona... Na to pytanie powinni odpowiedzieć mieszkańcy miasta. Ale subiektywnie: wydaje mi się, że dawniej ten dom kultury był dla poetów, osób potrzebujących kultury przez duże K. Dzisiaj jest dla wszystkich, również dla każdej grupy wiekowej: od malutkich do najstarszych. Tylko malcontent powie, że nie może tu znaleźć nic dla siebie. Miesięcznie mamy 30-40 różnych imprez.

*** Czym może się pani pochwalić?**

- Tym, że mamy świetne zespoły i świetnych artystów, którzy cały czas się rozwijają. Wspólnie tworzymy własne produkcje, począwszy od spektakli teatralnych po koncerty i recitale, a kończąc na wielkich widowiskach w których prezentują się nasi utalentowani mieszkańcy. Mogę powiedzieć, że jestem z tego bardzo dumna. Nasze kino działa wspaniale, mamy wiele premier, cykli filmowych dla wszystkich grup wiekowych poczynając od tych najmłodszych. Uczestnicy naszych klubów artystycznych wygrywają w konkursach, przeglądach i festiwalach nawet o zasięgu międzynarodowych.

Cieszę się ze współpracy z lokalnymi młodymi artystami, którzy dzięki udziałowi

w naszych projektach mają możliwość rozwoju artystycznego i skonfrontowania swoich umiejętności na dużej scenie. Jednych z głównych moich celów jest ich wspieranie w dalszym rozwoju.

Mamy niezłe dochody własne, co nie jest naturalnym zjawiskiem dla domów kultury. W ubiegłym roku dostaliśmy trzy duże granty: dwa na edukację kulturalną oraz jeden na zakup zastawu nagłośnieniowego.

Kolejnym sukcesem dla mnie jest zauważanie tych zmian przez odbiorców, publiczność i widzów w kinie. PCKiSz stało się miejscem wyróżniającym na mapie Mazowsza, tworząc nową, prężnie rozwijającą się markę spośród innych instytucji kulturalnych.

Ale jednak najważniejszy dla mnie jest zespół ludzi, z którymi na co dzień pracuję. Niezwykle ich cenię. Mają bardzo dużo pracy, ale też cieszą się uznaniem wśród mieszkańców miasta i powiatu. Staram się, aby jak najwięcej uczestniczyli w szkoleniach podwyższając swoje kwalifikacje. Ważna jest ich zmiana mentalna, tylko w ten sposób

możemy stworzyć centrum kultury na miarę potrzeb mieszkańców i XXII w.

Tak, to jest chyba mój największy sukces.

*** A co się nie udało?**

- Takich rzeczy chyba nie ma. One po prostu wymagają więcej czasu. No i oczywiście pieniędzy. Budynek swoje lata ma, budowano go z myślą o innego typu placówce kultury. Od dawna jest niefunkcjonalny. Brakuje nam sal, co nas bardzo ogranicza. Większość z nich ma charakter wielofunkcyjny. Kawiarnia Artystyczna to też kino, o salach prób nie wspominając. Wiemy, że z tych powodów nasi mieszkańcy mogą być nie do końca zadowoleni, ale na tę chwilę nie mamy na to wpływu.

Chcielibyśmy zapraszać takich artystów jak Sanah czy Podsiadło, ale nie pozwala na to wielkość sali i brak możliwości finansowych. To jest oczywiście do naprawienia, ale w dłuższym czasie.

Myślę też o otwarciu galerii sztuki z prawdziwego zdarzenia, bardziej prestiżowej. Marzy mi się prawdziwa

edukacja różnych pokoleń przez sztukę, bo to w mieście i powiecie trochę kuleje.

Chciałabym również, żeby dobrze działał w domu kultury dział promocji. W tej sprawie jest też dużo do zrobienia.

Jednak najważniejsza dla nas teraz jest rozbudowa i modernizacja obiektu. I to w taki sposób, żeby w jak najmniejszy stopniu prace budowlane ingerowały w naszą działalność. Mamy na to 16 mln zł do wykorzystania w ciągu dwóch lat. A będzie to duża rozbudowa. Na szczęście świetnie nam się współpracuje w tym względzie z działem inwestycji Starostwa oraz samym starostą Janem Andrzejem Kaluszkiewiczem, który wywodzi się z kultury i rozumie nasze potrzeby.

*** Mimo wszystko rozwijacie ofertę...**

- Tak, bo jest zapotrzebowanie mieszkańców na nowości. Jestem już po rozmowach na temat powstania Klubu Tańca Towarzystwa. Mamy ofertę dla miłośników jazzu. Organizujemy koncerty z cyklu Swing Club na Mazowszu. Przechodzi na nie coraz więcej słuchaczy.

Zresztą zgodnie z zasadą, że każdy może znaleźć w domu kultury coś odpowiedniego dla siebie jesteśmy otwarci na propozycje.

*** Problemem domów kultury jest grupa odbiorców w wieku 16-20 lat. Nie ma oferty, która by ją zainteresowała. Jak sobie z tym radzicie w PCKiSz?**

- Tak to prawda, tę grupę wiekową najtrudniej cokolwiek zainteresować, ale my się nie poddajemy. Ilość młodych osób w naszych grupach artystycznych potwierdza, że jednak zainteresowanie kulturą wzrasta.

Mnie na nich bardzo zależy, bo przecież jednym z statutowych obowiązków domu kultury jest edukacja kulturalna. I to jest kolejne zadanie dla mnie jako dyrektorki.

*** Porozmawiajmy jeszcze o kinie. Od wielu lat jest ono integralną częścią domu kultury.**

- Tak, to jeden z najważniejszych działów w PCKiSz. Odpowiada za to Andrzej Liszewski i świetnie sobie daje radę. Ma zresztą wielkie doświadczenie. Kino przyciąga największą widownię i przynosi największy dochód. Aktualnie mamy dwie sale kinowe, po rozbudowie obiektu będziemy mieli trzy, a Kawiarnia Artystyczna będzie kawiarnią, klubem, miejscem koncertów i imprez rozrywkowych. Nie będziemy tam wyświetlać filmów. Największa sala projekcyjna zostanie dobudowana do istniejącego obiektu. Wewnątrz, mniej więcej w miejscu, gdzie teraz znajduje się kawiarenka Iluzjon powstanie trzecia salka na 30 miejsc, na kameralne seanse takie jak DKF.

Dla 67 tys. widzów wyświetliliśmy w 2023 r. 267 tytułów w tym 108 seansów to były premiery. Najwięcej widzów obejrzało „Barbie” oraz „Chłopów”. W małej sali odbywają się stałe imprezy filmowe jak Dyskusyjny Klub Filmowy, Rodzina w kinie, Kino na obcasach. Seans przyjazny sensorycznie czy Seans z Gwiazdą. Można tam obejrzyć retransmisję słynnych spektakli teatralnych i operowych, uczestniczyć w Nowych Horyzontach Edukacji Filmowej, maratonach filmowych oraz Seansach z niespodzianką i projekcjach dla szkół i przedszkoli. Mamy także letnie kino plenerowe na leżakach.

*** O planach i ofercie domu kultury można by jeszcze długo rozmawiać, ale 31 marca kończy się pani kadencja na tym stanowisku...**

- Mam jeszcze dodatkowy miesiąc wypowiedzenia, jakby działalność PCKiSz pod moim kierownictwem nie usatysfakcjonowała mojego pracodawcy czyli Starosty Ciechanowskiego. Jestem jednak dobrej myśli... Lecz gdyby się nie udało to jestem przecież politologiem oraz menadżerem kultury. Mogę także wrócić na dawne stanowisko kierownika do Wydziału Szkoleń i Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego WORD w Ciechanowie. Jednak... mam jeszcze wiele planów związanych w PCKiSz. Z perspektywy czterech lat mogę powiedzieć, że kocham tę pracę.

*** Bardzo tego pani życzmy.**

Rozmawiał MAREK ŻBIKOWSKI



Z okazji Dnia Sołtysa

Konferencja „Powiat Żuromiński Bliżej Mieszkańców”

Marzec kojarzy się z pierwszymi oznakami wiosny i rozpoczęciem niektórych prac polowych w gospodarstwach... oraz świętem sołtysów.

Wygląda na to, że coroczne spotkania z sołtysami, wójtami i burmistrzami inicjowane przez Starostwo Powiatowe w Żurominie stają się tradycją.



Sołtysi z gminy Lubowidz



Starostowie i skarbniczka powiatu wraz z kandydatami na burmistrza Lubowidza

Sołtysi, czyli osoby, które są łącznikiem między samorządami a lokalnym społeczeństwem. Nie od dziś wiadomo, że sołtys o swojej wsi i mieszkańcach wie wszystko. Wybierani bezpośrednio przez mieszkańców cieszą się ich szacunkiem i uznaniem. Wbrew pozorom funkcja ta wcale nie jest łatwa i nie przynosi osobom ją pełniącym rekompensaty (dieta to kilkaset złotych w zależności od samorządu). Jako dziennikarze również często korzystamy z ich pomocy, ponieważ to właśnie oni, jeśli chodzi o sprawy lokalne, są najlepszym i sprawdzonym źródłem wiedzy. Nic więc dziwnego, że na ich wiedzy i znajomości własnego środowiska opierają się także radni, wójtowie, burmistrzowie i starostowie podczas planowania kolejnych przedsięwzięć.

Aby docenić trud i zaangażowanie sołtysów, z okazji Dnia Sołtysa Starostwo Powiatowe w Żurominie co roku (z małą przerwą pandemiczną) organizuje konferencję pn. „Powiat Żuromiński Bliżej Mieszkańców”.

Na konferencję, która odbyła się 14 marca przybyli, podobnie jak w poprzednich latach sołtysi ze wszystkich gmin powiatu żuromińskiego wraz z wójtami i burmistrzami: burmistrz Żuromina Anetą Goliat, burmistrzem Bieżunia Andrzejem Szymańskim, wójtą Siemiatkowa Piotrem Kostrzewskim i wójtą Lutocina Jackiem Kołodziejskim. Chociaż na konferencji zabrakło burmistrza Krzysztofa Ziółkowskiego i wójta Jacka Grzybickiego frekwencja wśród sołtysów z tych gmin dopisała. Oprócz nich do sali bankietowej Atmosfera w Żurominie przybyli: burmistrz Sierpca, przedstawicielka Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, komendanci KP PSP w Żurominie oraz KPP w Żurominie oraz kierownicy i dyrektorzy jednostek powiatu.

Najbardziej oczekiwane są modernizacje dróg

Spotkanie rozpoczęło od powitania przybyłych gości oraz złożenia życzeń sołtysom przewodniczący Rady Powiatu Żuromińskiego Mirosław Różański. Zaraz po nim głos zabrał starosta żuromiński Jerzy Rzymowski.

- Rola sołtysa, funkcja sołtysa jest bardzo ważna. Jesteście pierwszym szczeblem samorządu, głosem mieszkańców wsi, łącznikiem z urzędami i samorządami. Jako sołtysi mierzycie się z różnymi problemami, trudnymi sytuacjami, dlatego zawsze trzeba podkreślać, jak ważna jest wasza rola dla naszego społeczeństwa i dla nas – zwrócił się do sołtysów starosta.

Tradycyjnie starosta Jerzy Rzymowski oraz wicestarosta Ireneusz Rejmus przedstawili sołtysom realizowane, w trakcie realizacji oraz planowane inwestycje na terenie powiatu.

Jerzy Rzymowski podkreślił, że w powiecie żuromińskim, podobnie jak w innych powiatach, najważniejszą sprawą są inwestycje drogowe.

- W minionej kadencji wydaliśmy na remonty i przebudowy dróg 64 mln złotych, z czego ponad 60 procent stanowiły pozyskane środki zewnętrzne. To bardzo duża kwota, biorąc pod uwagę wielkość naszego powiatu. Jakże to drogi? Z pewnością wiedzą państwo doskonale. Inwestycje były realizowane we wszystkich gminach - podkreślił starosta.

Pośród największych inwestycji szczególnie trzeba wyróżnić przebudowę dróg: Syberia-Sinogóra, Sinogóra-Lubowidz, Swojcin-Obręb (trwają dalsze prace na odcinku Obręb-Zimolza-Jonne), droga w miejscowości Zgliczyn Pobodzy, Kuczbork-Chojnowo, Żuromin-Kliczewo-Kuczbork, Osówka-Lubowidz itd. Warto także dodać, że



Sołtysi z gminy Siemiatkowo



Sołtysom humor dopisywał



Starosta Jerzy Rzymowski poinformował gości o zakończonych, trwających i planowanych inwestycjach



Wicestarosta Ireneusz Rejmus (pierwszy z prawej) zaskoczył wszystkich informacją o planowanej rozbudowie szpitala w Żurominie

tym czasie samorząd Mazowsza zmodernizował drogę wojewódzką nr 541 łączącą trzy miasta powiatu: Lubowidz, Żuromin i Bieżuń.

Budowa pływalni zmierza do końca

Jerzy Rzymowski poinformował, że obecnie starostwo ma zakontraktowane przebudowy kolejnych dróg na kwotę ponad 15 mln zł. Starosta dodał, że chodzi o odcinki dróg w Kuczborku (ul. Świerkowa), wspomnianej wcześniej Zimolzie, odcinek drogi relacji Osówka-Straszewy, Sarnowo-Zalesie, czy Raciąż-Krzeczanowo-Gradzanowo w gminie Siemiatkowo.

- W przygotowaniu jest przetarg na przebudowę drogi w Chromakowie w gminie Lutocin. Jesteśmy po przetargu na remont ulicy Szpitalnej w Żurominie.

Jest także szansa na przebudowę drogi Gościszka-Zielona - wymieniał Jerzy Rzymowski.

Starosta zaznaczył, że w miarę możliwości pozyskiwania kolejnych środków zewnętrznych modernizowane są kolejne przedsięwzięcia dotyczące infrastruktury drogowej.

- Tyle jeśli chodzi o drogi. Natomiast obecnie naszą sztandarową inwestycją jest oczywiście budowa krytej pływalni w Żurominie. Prace są już na zaawansowanym etapie. Kosztorys opiewa na kwotę prawie 37 mln zł, z czego zdecydowana większość środków pochodzi z źródeł zewnętrznych. Na basen mieszkańcy powiatu czekają od lat, nam udało się te oczekiwania spełnić. Chcemy, żeby było to miejsce funkcjonalne, umożliwiające dodatkową aktywność sportową dla dzieci, młodzieży i dorosłych, ale także miejsce, gdzie będą mogły się odbywać chociażby zajęcia rehabilitacyjne – opisywał nowe możliwości, jakie wynikają z budowy krytej pływalni starosta.

Następnie wicestarosta Ireneusz Rejmus dodał, że zakończenie prac planowane jest na wrzesień tego roku i ma nadzieję, że wraz ze starostą, jeśli nie bezpośrednio to pośrednio będą mogli uczestniczyć w otwarciu obiektu.

- Chcemy, żeby ta pływalnia służyła wszystkim mieszkańcom. Planujemy także wprowadzenia bezpłatnej nauki pływania i dla dzieci, i dla dorosłych - wskazał wicestarosta.

Planowana rozbudowa szpitala

Wicestarosta poruszył także kwestię szpitala oraz zmian, jakie na przestrzeni mijającej kadencji udało się wprowadzić.

- Nasz szpital nie ma i nie miał żadnego zadłużenia. Ma wynik finansowy dodatni od wielu, wielu lat i ma pełną płynność, zdolność finansową. Co więcej, w ostatnim czasie do szpitala trafił nowoczesny sprzęt, w tym aparatura medyczna, o wartości ponad 16 mln zł. Takich zakupów, jakich dokonaliśmy na rzecz szpitala w Żurominie przez ostatnie 3 lata, można powiedzieć, nie było przez ostatnich 20 lat. Nie wliczam w to oczywiście termomodernizacji, chociaż oczywiście to była również ważna inwestycja, która pozwoliła na duże oszczędności – zaznaczył Ireneusz Rejmus, po czym kontynuował: - Na pewno państwo zauważyli, że znacząco podniósł się poziom chirurgii w żuromińskim szpitalu. Na tym polu mamy bardzo dużo sukcesów. Nasz lekarz, dr Szymon Głowacki w plebiscycie zajął pierwsze miejsce jeśli chodzi o najlepszego lekarza w województwie mazowieckim.

Wicestarosta chwalił także oddział ginekologiczno-położniczy. Znacząco zwiększyła się liczba urodzeń w żuromińskim szpitalu. Pod tym względem placówka medyczna staje się liderem w regionie. Ireneusz Rejmus podzielił się także informacją, która chyba zaskoczyła wszystkich na sali.

- Będziemy rozbudowywać nasz szpital. Planujemy dobudować oddział chirurgiczny (wraz z blokiem operacyjnym), oddział intensywnej terapii, jak również centrum rehabilitacji. To będzie dosyć poważna inwestycja, która docelowo obejmie lata 2026-2027. Szacujemy, że koszt tej inwestycji wyniesie ponad 30 mln zł – wskazał wicestarosta.

Tak duże plany możliwe są dzięki zbudowaniu rekordowego budżetu (ponad 100 mln zł), z którego już teraz ponad 40 procent stanowią środki na inwestycje, a jak przewiduje Ireneusz Rejmus ta kwota będzie w przyszłości coraz większa. Duży udział w tym sukcesie ma zespół Starostwa Powiatowego w Żurominie, który wraz ze starostami skutecznie zabiega o fundusze zewnętrzne.

Powiat dla sołtysów

Po podsumowaniu dotychczasowych działań powiatu głos zabrała przedstawicielka samorządu Mazowsza, która odczytała list z serdecznymi gratulacjami i życzeniami dla sołtysów od marszałka Adama Struzika. Kilka słów do zebranych gości skierował także Adam Witkowski, przewodniczący Powiatowej Izby Rolniczej w Żurominie.

Następnie, po krótkiej, pamiątkowej sesji fotograficznej, przyszedł czas na gorący posiłek i kulturalowe rozmowy. Ten moment jest również ważnym punktem konferencji. Sołtysi mają szansę porozmawiać szerzej o problemach i potrzebach ich miejscowości, zarówno z przedstawicielami samorządów gminnych, jak i ze starostwem. To także idealny czas na wymianę doświadczeń pomiędzy sołtysami.

Właśnie dlatego, niezmiennie od lat konferencja organizowana przez Starostwo Powiatowe w Żurominie cieszy się dużym zainteresowaniem i nieślabnącą frekwencją. Samorząd otwarty na dialog działa sprawnie i skutecznie na rzecz lokalnej społeczności.

Tekst i zdjęcia Klaudia Kujawa



**POWIAT
CIECHANOWSKI**

W poniedziałek 11 marca marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik i radna wojewódzka Wiesława Krawczyk wizytowali budowę Centrum Administracyjnego w Ciechanowie. Prace budowlane zostały tam wznowione pod koniec lutego.

– Mieszkańcy będą mogli w jednym miejscu załatwić sprawy o charakterze regionalnym i powiatowym. Od momentu przejęcia liderowania przyspieszyliśmy formalności związane ze wznowieniem budowy. Zespół

Marszałek wizytował budowę Centrum Administracyjnego



pracowników Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego skutecznie doprowadził do wyłonienia nowego generalnego wykonawcy robót (który jednocześnie zaktualizuje dokumentację projektową), a także nadzoru inwestorskiego oraz kierownika projektu – powiedział Adam Struzik.

Przypomnijmy, że pierwotnie budowa rozpoczęła się w 2021 r., po czym została przerwana po kilku miesiącach na skutek odstąpienia od umowy przez obie stro-

ny. Wówczas to powiat ciechanowski prowadził tę inwestycję. Samorząd województwa, dotąd partner współfinansujący, przejął jej prowadzenie w marcu zeszłego roku, po czym wyłonił w przetargu wykonawcę – firmę Rembud - która dokończy budowę. Wartość umowy to ponad 67 mln zł, z czego większość samorządu województwa to ponad 84%, a powiatu 16%.

Centrum będzie pięciokondygnacyjnym budynkiem o łącznej powierzchni ponad 7500 m². W obiekcie znajdą się pomieszczenia biurowe. Ponadto powstaną tam: biblioteka, archiwum, sale konferencyjne i mniejsze sale spotkań dla pracowników urzędu, a także gabloty z ekspozycją wystawienniczą, kąci zabaw dla dzieci, pomieszczenie dla kobiet karmiących. W budynku zaprojektowano trzy klatki schodowe i windy.

– Przed wejściem zostaną umieszczone dwa pylony multimedialne. Powstający budynek będzie dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. W tym celu zaprojektowano przejścia bezprogowe, dostosowano łazienki, windy i miejsca postojowe – zaznacza Wiesława Krawczyk.

– W części podziemnej przewidziano głównie miejsca postojowe dla pracowników biurowych (46 miejsc postojowych, w tym 2 dla osób z niepełnosprawnościami). Dodatkowo, na zewnątrz, powstanie stanowisko przystosowane do ładowania samochodów elektrycznych wraz ze stacją ładowania. Budynek będzie ogrzewany energią z sieci ciepłowniczej i panelami fotowoltaicznymi. W ramach wyposażenia w instalacje wewnętrzne zaprojektowano m.in. dostęp do usług telekomunikacyjnych, w szczególności w zakresie szerokopasmowego dostępu do internetu, system wentylacji mechanicznej (rekuperacja) – wentylacja nawiewno-wywiewna z odzyskiem ciepła z wbudowanym



układem sterowania oraz klimatyzację, a także system monitoringu obejmujący wewnętrzną i zewnętrzną okolicę budynku – informuje rzecznik prasowy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Marta Milewska.

W budynku będą znajdować się jednostki organizacyjne województwa oraz powiatu ciechanowskiego: Delegatura Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Ciechanowie, Mazowiecka Jednostka Wdrażania Projektów Unijnych Oddział Zamiejscowy w Ciechanowie, Mazowieckie Biuro Planowania Regionalnego w Warszawie Oddział Terenowy w Ciechanowie, Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, Wojewódzki Ośrodek Adopcyjny Oddział w Ciechanowie, Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Ciechanowie, Muzeum Szlachty Mazowieckiej, Starostwo Powiatowe oraz Biblioteka Pedagogiczna. **RK**

Ciechanowskie Targi Edukacji i Pracy

13 marca w hali sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie odbyły się Targi Edukacji i Pracy.

Uroczystego otwarcia dokonał wicestarosta Marek Marcinkowski oraz dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy Robert Morawski. Następnie głos zabrali zaproszeni goście – posłowie Anna Cicholska i Adam Krzemiński oraz senator Krzysztof Bieńkowski.

Było to jedno z największych w subregionie wydarzeń adresowanych do wszystkich, którzy poszukują ciekawych ofert pracy lub rozpoczynają, czy też planują własny biznes a także dla studentów, absolwentów, młodzieży wchodzącej na rynek pracy, osób na emeryturze zainteresowanych powrotem do aktywności zawodowej i poszukujących zatrudnienia osób z niepełnosprawnościami.

W wydarzeniu wzięło udział około 100 wystawców. Swoją ofertę zaprezentowały instytucje sektora publicznego, pracodawcy i przedsiębiorcy. Uczestnicy mogli skorzystać z indywidualnych konsultacji z doradcami zawodowymi i pośrednikami pracy, zaprezentować swoje CV, zapoznać się z ofertą edukacyjną szkół i instytucji szkoleniowych, a także uzyskać praktyczne rady i inspiracje jak założyć i rozwinąć biznes.

Rozstrzygnięto również konkurs plastyczny pt. Zawód przyszłości. Nagrodzeni i wyróżnieni uczniowie szkół ponadpodstawowych otrzymali upominki.

– Wydarzenie było doskonałą okazją do zapoznania się z ofertą szkół ponadpodstawowych, uczelni oraz instytucji, a dla osób poszukujących pracy możliwością bezpośredniej rozmowy z pracodawcami dysponującymi ofertami zatrudnienia (...) Swoje stanowiska wystawiennicze i punkty konsultacyjne poza pracodawcami miały jednostki szkoleniowe i urzędy, w tym urzędy pracy z sąsiadujących powiatów. Wśród młodzieży dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska firm kosmetycznych, fryzjer-

skich i medycznych. Wszystkie szkoły i uczelnie prezentowały swoją bogatą ofertę edukacyjną w kreatywny sposób wykorzystując do tego wiele ciekawych eksponatów i kolorowe gadżety reklamowe.



mowe. Kilkogodzinny gwar rozmów i śmiechów oraz liczne głosy zadowolenia zarówno wystawców jak i odbiorców – potwierdziły potrzebę organizacji tego typu przedsięwzięć. Dziękujemy wszystkim uczestnikom targów za ich zaangażowanie, ciekawość i otwartość. Zapraszamy do dalszej współpracy i różnorodnych spotkań edukacyjno-zawodowych. Podziękowania należą się również pracownikom Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie za wkład i zaangażowanie w organizację tego wydarzenia. Z opinii wystawców i zwiędzających wynika, że było to spektakularne spotkanie partnerów rynku pracy o zasięgu subregionalnym – przekazał ciechanowski PUP.

Organizatorami wydarzenia był Powiatowy Urząd Pracy oraz Powiatowe Centrum Usług Wspólnych, we współpracy z Wojewódzkim Urzędem Pracy, Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki oraz Mazowieckim Ośrodkiem Wsparcia Ekonomii Społecznej. Honorowym patronatem objął targi starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz.

Udział w wydarzeniu był bezpłatny. **RK**

Nowe zagospodarowanie ciechanowskiego „Jeziora”

Miasto Ciechanów przedstawiło plany zagospodarowania terenu między ulicami Harcerską, Armii Krajowej i Św. Anny, czyli tzw. „Jeziora”. Jest już gotowa dokumentacja techniczna oraz zgoda na przeprowadzenie inwestycji, a także złożony wniosek o pozyskanie funduszy unijnych.

– Kiedy stworzyliśmy park na Jezioro to od razu pojawiły się pytania od mieszkańców, co ze zbiornikiem wodnym, co z drugą zaniedbaną częścią terenu. Teraz dopełnimy proces inwestycyjny i całość nabierze dużego potencjału rekreacyjnego. Wystąpiliśmy już z wnioskiem o dofinansowanie tego projektu z funduszy europejskich – przekazał prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Według planów zbiornik wodny zostanie podzielony na dwie części. W południowej powstaną wyloty kanalizacji deszczowej, w celu retencji wód, zaś druga część zostanie uporządkowana i pojawią się w niej nowe nasadzenia roślin wodnych. Pomiędzy nimi powstanie grobla z tarasem widokowym.

Dookoła powstaną obsiane trawą tarasy, wykonane będą nowe nasadzenia krzewów, drzew, zasiane zostaną ozdob-

ne łąki kwietne. Nowe ścieżki o długości ponad 700 m, które pojawią się wokół zbiorników, będą połączone z istniejącym układem komunikacyjnym w parku. Zostaną wykonane z naturalnych kruszyn i w części z kostki brukowej. Ul. Harcerską i ul. Św. Marka połączy chodnik. Od strony placu zabaw przy ul. Harcerskiej do obszaru rekreacyjnego wokół zbiornika wodnego poprowadzą nowe schody i pochylnia dla osób z niepełnosprawnościami. Pojawiają się też elementy małej architektury: trzy leżaki, dziesięć ławek z oparciem, stojaki

na rowery oraz kosze na odpady. Teren zostanie oświetlony – informuje ratusz. Prace mogą ruszyć jeszcze w tym roku lub na początku przyszłego.

Park Miejski Jezioro powstał w 2019 r., kiedy na niezagospodarowanym wcześniej terenie utworzono układ ścieżek, nasadzono ponad 35 tys. roślin i zamontowano elementy małej architektury. Teren stanowi obecnie miejsce wypoczynku i rekreacji, pełniąc jednocześnie funkcje ekologiczne i hydrologiczne. **RK**



Ruszyła termomodernizacja SP 4

Obok trwającej termomodernizacji w Szkole Podstawowej nr 5, wczoraj (14 marca) rozpoczęły się także prace w budynku Szkoły Podstawowej nr 4.

Jak informuje ratusz, obejmą one zaizolowanie ścian, fundamentów, dachu, montaż nowych okien i drzwi, modernizację systemu grzewczego i instalacji ciepłej wody, zaś na dachu zamontowane zostaną kolejne ogniwa fotowoltaiczne.

– Na terenie SP nr 4 w pierwszej kolejności wykonywane są prace związane z izolacją fundamentów. Następnie realizowane będą prace rozbiórkowe związane z wymianą posadzki w hali sportowej. Uczniowie zyskają lepsze warunki do uprawiania sportu również



dzięki planowanej wymianie wentylacji w tej części szkoły. Budynek szkoły podstawowej na osiedlu „Płońska” będzie miał zaizolowane ściany zewnętrzne.

Wykonana zostanie izolacja termiczna podłóg na gruncie, ścian piwnic oraz dachu. Na nową wymieniona będzie cała stolarka okienna i drzwiowa oraz instalacja centralnego ogrzewania, w tym grzejniki.

Modernizację przejdzie instalacja ciepłej wody. Zamontowane będą odnawialne źródła energii: pompa ciepła do ciepłej wody użytkowej i dodatkowe ogniwa fotowoltaiczne – przekazuje ratusz. Prace zajmą około 1,5 roku. Wartość inwestycji to 10,6 mln zł. **RK**



**POWIAT
MŁAWSKI**

Nadleśnictwo Dwukoły udostępniło dla zwiedzających pokazową zagrodę żubrów. Znajduje się przy ul. Krajewo (dawnej wsi o tej nazwie) w Mławie, obok szkoły leśnej.

Na 10-haktarowej ogrodzonej działce, w warunkach zbliżonych do naturalnych, żyją byk i trzy krowy. Docelowo ma tu być więcej tych królewskich zwierząt. Ile? Zgodnie z decyzją Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Warszawie może tutaj przebywać do 12 sztuk.

Zagroda dostępna przez cały rok

Zagroda – pierwsza tego typu w Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Olsztynie – jest otwarta dla publiczności przez cały rok, z wyjątkiem poniedziałków (dzień gospodarczy), od marca do listopada w godz. 8–15, od kwietnia do października w godz. 8–16. Wstęp bezpłatny.

Dla zainteresowanych przygotowano program edukacyjny „Żubr jako symbol ochrony przyrody w Lasach Państwowych”, który prowadzą pracownicy Nadleśnictwa Dwukoły. Zapisy na zajęcia przyjmuje edukator Magda Borkowska, numer telefonu: 664 408 953 lub 23 655 90 29 albo 23 654 10 84; e-mail: magda.borkowska@olsztyn.lasy.gov.pl

W zagrodzie jeszcze trwają ostatnie prace porządkowe, obejmujące przede wszystkim zagospodarowanie terenu

Ma to być atrakcja turystyczna i forma ochrony

Już możemy podziwiać żubry

FOT. AUTOR



Brama pokazowej zagrody żubrów Krajewie

(zieleń). Ten obiekt (już ładnie się prezentuje) powstał w ramach realizacji projektu „Kompleksowa ochrona żubra w Polsce”. Koszty – ponad 5 mln zł – pokryły Lasy Państwowe przy wsparciu z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko Unii Europejskiej. Zbudowano wszystkie niezbędne urządzenia, umożliwiające bezpieczną obserwację żubrów, oraz parking.

Jak się odbywa zwiedzanie?

Moim przewodnikiem jest kierownik zagrody Jacek Folborski. Turysta, przekroczywszy okazałą drewnianą bramę z logo tego miejsca, kieruje się na prawo. Przy ścieżce umieszczone są tablice informacyjno – edukacyjne, które mówią o biologii żubra i historii jego restytucji w Polsce, a także o tym, jak powstawała ta zagroda. Dowiadujemy się m.in., że w naszym kraju żyje 2603 osobników tego gatunku (dane z końca 2022 r.), w tym 2493 na wolności, pozostałe w warunkach hodowli zamkniętej. Niebawem zostanie udostępniony kod do aplikacji, który będzie można pobrać na telefon komórkowy, aby w językach ukraińskim i angielskim odsłuchać informacje umieszczone na tablicach.

Zwiedzający może wejść na platformę i wieżę widokową (windą dla niepełnosprawnych), żeby popatrzeć na



Taras i wieża widokowa



Krajewskie żubry podczas odpoczynku

lokatorów tej zagrody. Chyba bardziej je widać z pozycji „zero”, czyli z ogródka z ławkami. Ma się wręcz na wyciągnięcie ręki paśnik – stołówkę. Żubry żywione są sianem, sianokiszonką (z własnej uprawy), zgniecioną mieszką z ziarna owsa (80 proc.) i jęczmienia (20 proc.) z dodatkiem otrębów pszenicznych oraz burakami pastewnymi. Menu uzupełniają, zebrane przez uczniów okolicznych szkół, kasztany i żołądź, i rzecz jasna lizawka w postaci bryłek soli. Niejako na deser zwierzęta dostają gałęzie drzew (obgryzają korę), a do zabawy – karpy.

Gdy tu jestem, stadko jest już po „śniadaniu”. Byk i krowy odpoczywają na łączce, w odległości ok. 100 metrów. Wśród nich leży Powilga, przewodniczka tej grupy. Jest cielna, poród jest spodziewany w maju, z pewnością będzie to wydarzenie w krajewskiej zagrodzie.

Pan kierownik Folborski pokazuje mi też część gospodarczą kompleksu – niedostępną dla zwiedzających. Zasadniczym jej elementem jest budynek magazynowy. W jego wnętrzu m.in. mechaniczny gniotownik; ziarno dla

żubrów się zgniata, a nie miele na śrutę, jak dla krów czy świń. Stąd pokarm jest dostarczany do paśnika.

Obok 40-arowa działka – miejsce kwarantanny, w którym zrazu przebywały żubry tu przywiezione. W tej zagrodzie będą również ewentualnie umieszczane sztuki chore.

Obok znajduje się także odłownia – skąd bezstresowo można załadowywać zwierzęta do skrzyni transportowej.

Całość tego kompleksu, jak już zaznaczyłem, jest otoczona solidnym metalowym ogrodzeniem, które w niektórych miejscach (zewnątrznych) posiada formę pełnego odeskowania. Dodatkowo, od wewnątrz, biegnie odbojnia – pozioma stalowa rura. Chodzi o to, aby zwierzęta nie miały bezpośredniego kontaktu z ludźmi.

Oczywiście załoga zagrody – a stanowią ją pracownicy Nadleśnictwa Dwukoły – została przeszkolona. Konsultantem

była prof. Wanda Olech – Piasecka ze Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Jest bodaj najwybitniejszym polskim naukowcem w dziedzinie w biologii żubrów. Prezesuje m.in. Stowarzyszeniu Miłośników Żubra. Za swoją pracę badawczą i społeczną otrzymała niejedno wyróżnienie. W 2022 roku była nominowana do światowej nagrody Indianapolis Prize, przyznawanej za szczególne osiągnięcia w ochronie zwierząt.

Krajewo ma być nie tylko atrakcją turystyczną, ale też środowiskiem ważnej formy ochrony żubra, jaką jest hodowla w zagrodzie (ex situ).

Tuż po otwarciu tego obiektu, w drugi marcowy weekend przevinęło się przezeń 1,5 tys. osób. Zapewne znacznie więcej zwiedzających napłynie, gdy nastaną ciepłe, wiosenne dni. Zdaje się, że nawet najwięksi miejscowi prorocy nie wieścili, że pod samą Mławą pojawią się królowie puszczy. Choć co prawda, jak pisał na łamach „Tygodnika” prof. Leszek Zygmunt, one niegdyś żyły na tej ziemi.

Szansa dla Mławy?

Tymczasem Mławskie Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowe, które prowadzi Mławską Komunikację Miejską (autobusową), zakupiło nietypowy, samobieżny pojazd kołowy. Jest to imitacja tradycyjnego parowozu z dwoma wagonikami (40 miejsc), czyli niegdyśszej ciuchci. Po raz pierwszy wyruszy na trasę w Niedzielę Palmową, 24 marca, podczas Jajobrania. Ma kursować po mieście, wożąc turystów i innych amatorów przejażdżki w cokolwiek stylu retro. Jej pasażerowie będą mogli słuchać opowieści o historii miasta, jego zabytkach, lokalnej flory i fauny. Oczywiście zwiezie też do pokazowej zagrody żubrów w Krajewie. Będzie to transport komercyjny, ceny biletów jeszcze nie są znane.

K.J.



Tak wygląda mławska ciuchcia

Mławianin 2023 Roku

Tytuł dla miłośnika, kronikarza i historyka sportu

Mławianinem 2023 Roku został Janusz Grochowski – zdecydowała kapituła tego wyróżnienia w głosowaniu tajnym.

Jak poinformował nas przewodniczący tego gremium Stanisław Matyjasik, jest to nagroda „za propagowanie idei sportu i inną działalność społeczną” na ziemi zawkrzeńskiej.

Janusza Grochowskiego rekomendowała do tego tytułu grupa mieszkańców oraz burmistrz Sławomir Kowalewski. Drugim kandydatem do tej godności był Andrzej Lampkowski, prezes Stowarzyszenia Pontyfikat Papieża Jana Pawła II, organizacji, która m.in. corocznie przyznaje stypendia uzdolnionym uczniom z rodzin niezamożnych i organizuje w Mławie – ciesząc się dużym zainteresowaniem – Orszaki Trzech Króli.

Laureat jest znany przede wszystkim jako autor dwóch obszernych książek: „Historia sportu mławskiego 1921 – 2011” i „Stulecie Mła-

wianki 1923 – 2023”. Pierwszą z tych prac redakcja „Tygodnika Ciechanowskiego”, w konkursie Liber Mazovia, uznała za najlepszą książkę wydaną w 2014 roku na północnym Mazowszu.

Dekoracja Mławianina 2023 Roku zaplanowana jest na 23 kwietnia, w uroczystość św. Wojciecha, biskupa i męczennika, głównego patrona Polski i patrona Mławy. Janusz Grochowski otrzyma od Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej dyplom i honorową nagrodę im. prof. Ryszarda Juskiewicza, a od burmistrza miasta statuetkę św. Wojciecha.

Na zdjęciu: Janusz Grochowski (z prawej) i redaktor naczelny „Tygodnika Ciechanowskiego” Ryszard Marut na podsumowaniu konkursu Liber Mazovia (2014).

(kj)



Kolejna dotacja

Powiat wspiera szpital

Rada Powiatu Mławskiego przeznaczyła dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej 550 tys. zł na doposażenie szpitala w specjalistyczny sprzęt.

Za tę kwotę będą zakupione: respirator do ambulansu ratowniczego (117,6 tys. zł), myjnia – dezynfektor przelotowy (333 tys. zł) i cztery klimatyzatory (19,6 tys. zł), a także zostanie zmodernizowana klimatyzacja w salach bloku operacyjnego (78,4 tys. zł).

Przypomnijmy, że ubiegłym roku mławski samorząd powiatowy przekazał SPZOZ ponad 3 mln zł na dofinansowanie termomodernizacji budynku głównego szpitala oraz przebudowy oddziałów: internistyczno – kardiologicznego z odcinkiem udarowym i ginekologiczno-położniczego. Na pierwszą z tych inwestycji zakład otrzymał dotację z programu unijnego, na trzecią z Polskiego Ładu.

(kj)

Mławska opieka wytchnieniowa

Powiat mławski po raz trzeci przystąpił do Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa”. Na bieżący rok otrzymał odeń na ten cel 395 tys. zł.

Ta forma doraźnego wsparcia jest nie lada dobrodziejstwem (ulgą) szczególnie dla tych, którzy sprawują stałą pieczę nad swoimi bliskimi lub innymi osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności. Mając chociażby kilka godzin wolnych, mogą zająć się swoimi sprawami czy po prostu odpocząć.

Opiekę wytchnieniową będzie realizować Środowiskowy Dom Samopomocy w Mławie we własnej siedzibie – w ramach dziennego pobytu. Do skorzystania tej pomocy uprawnieni są mieszkańcy powiatu mławskiego, którzy mają orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym lub orzeczenie równoważne, a także członkowie ich rodzin (opiekunowie) zamieszkujący z nimi we wspólnym gospodarstwie domowym. Limit wynosi 34 osoby i z pewnością szybko zostanie wyczerpany. Rekrutacja rozpocznie się w kwietniu.

- Biorąc pod uwagę zapotrzebowanie na opiekę wytchnieniową, jakie obserwowaliśmy w poprzednich latach, wnioskowaliśmy o 600 tys. zł dla 50 osób. Ponieważ program spotkał się z dużym zainteresowaniem ze strony gmin i powiatów, dostaliśmy 395 tys. zł. Ale i ta kwota nas cieszy – zaznacza dyrektor ŚDS Barbara Brzozowska.

Uczestnicy tego projektu będą mogli przebywać (do 16 grudnia br.) w mławskiej placówce w soboty i niedziele w godzinach 8 – 20, a od poniedziałku do piątku w godzinach 16 – 20 (w zależności od potrzeb zgłoszonych przez opiekunów).

Oczywiście otrzymają gorące posiłki. Zaplanowano dla nich warsztaty kulinarne i inne zajęcia. - Będą mieli możliwość podtrzymywania i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia (unikanie regresu w tym zakresie), rozwijania zainteresowań i indywidualnych uzdolnień, kształtowania właściwych postaw społecznych. Chcemy im też umożliwić integrację społeczną, mającą na celu zapobieganie zamykaniu się w tzw. czterech ścianach – tłumaczy dyrektor Brzozowska.

(kj)



**POWIAT
PŁOŃSKI**

Zmiany w kierownictwie KPP w Płońsku

Insp. Jarosław Brzozowski, pełniący do niedawna funkcję komendanta powiatowego w KPP w Płońsku, zakończył służbę na tym stanowisku. Od teraz będzie piastował stanowisko zastępcy komendanta wojewódzkiego. W ramach nowej funkcji, nadzorować będzie pion logistyki. Uroczystość powitania nowego zastępcy odbyła się w poniedziałek, 11 marca, w Sali Oddziału Prewencji Policji w Olsztynie.



Od lewej: odchodzący komendant Insp. Jarosław Brzozowski, nadinsp. Waldemar Wołowicz i mł. insp. Stanisław Dybowski



Uroczystość odbyła się zgodnie z policyjnym ceremoniałem

- Jestem przekonany, że ta wiedza od podszewki, dotycząca potrzeb policji, dotycząca braków w policji, ale też i oczekiwań w policji, pozwoli Panu Komendantowi wspierać nasze działania na ulicy tak, abyśmy mogli skutecznie i profesjonalnie pełnić służbę na rzecz naszych mieszkańców. Panie Komendancie, bardzo Panu gratuluję awansu, ale też dziękuję, że przyjął Pan tak trudne obowiązki, bo praca w logistyce to równie trudna i równie ważna i odpowiedzialna praca, jak w pionie kryminalnym czy prewencyjnym – mówił mł. insp. Paweł Krauz, p.o. komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie.

Jarosław Brzozowski jest absolwentem Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie oraz Akademii Humanistycznej im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku. Pracę w policji rozpoczął w 1994 roku. Jego dotychczasowa kariera związana była z pionem prewencyjnym. W 2004 roku został zastępcą naczelnika Sekcji Wydziału Prewencji KPP w Ciechanowie. Dwa lata później, awansował do rangi naczelnika sekcji. W kolejnych latach objął stanowisko naczelnika wydziału prewencji. W 2012 roku został mianowany na stanowisko I zastępcy komendanta powiatowego policji w Płońsku. Dzięki zdobytemu doświadczeniu, w 2016 roku powierzono mu dowodzenie płońską KPP.

W trakcie służby uhonorowany został trzema odznaczeniami: srebrnym medalem za długoletnią służbę, złotą odznaką „Zasłużony Policjant” i brązową odzna-

ką „Za zasługi w pracy penitencjarnej”. Obowiązki komendanta w płońskiej KPP pełnił przez 8 lat.

13 marca, w środę, w świetlicy komendy powiatowej w Płońsku odbyła się uroczystość pożegnania dotychczasowego komendanta, i przekazania obowiązków jego następcy. Został nim mł. insp. Stanisław Dybowski. Uroczystość odbyła się zgodnie z przyjętym ceremoniałem policyjnym. Jej kulminacyjnym punktem było pożegnanie byłego już komendanta ze sztandarem jednostki i zameldowanie Komendantowi Wojewódzkiemu Policji zdania stanowiska.



Przekazanie obowiązków nowemu komendantowi

Nadinsp. Waldemar Wołowicz, komendant wojewódzkiej policji, podziękował insp. Brzozowskiemu za lata służby i życzył powodzenia w wypełnianiu dalszych obowiązków.

- Panie Komendancie, Panie Inspektorze. Dziękuję za pracę w tej jednostce od 2016 roku, pracę w garnizonie mazo-

temat. Za to wsparcie i opiekę policjanci i pracownicy Policji Pana pokochali, okazując szacunek i podziw.

W związku z zakończeniem służby na rzecz Komendy Powiatowej Policji w Płońsku składamy Panu serdeczne podziękowania za bardzo duży wysiłek i wkład w funkcjonowanie jednostki, a przede wszystkim za wytrwałość, pracowitość i cierpliwość. Z największą przyjemnością będziemy wspominać lata naszej współpracy, które zachowamy na długo w pamięci. Życzymy wszystkiego najlepszego, w związku z otwierającym się nowym etapem życia zawodowego. Niech każdy dzień na nowym stanowisku służbowym przynosi kolejne wyzwania, a Pana zapał i profesjonalizm pozwolą osiągnąć wiele sukcesów. Jednocześnie składamy życzenia zdrowia i wszelkiej pomyślności w życiu osobistym, spełnienia planów i marzeń – takimi słowami mł. insp. Stanisław Dybowski podziękował odchodzącemu komendantowi za lata wspólnej służby.

Przejmujący obowiązki na stanowisku Komendanta Powiatowego Policji w Płońsku mł. insp. Stanisław Dybowski rozpoczął służbę w Policji w 2000 roku. Jest absolwentem Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie oraz Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Jego kariera zawodowa od początku związana jest z pionem kryminalnym. Pełnił służbę naczelnika sekcji kryminalnej, później – naczelnika wydziału kryminalnego KPP w Płońsku. W 2022 roku został I zastępcą komendanta powiatowego policji w Płońsku. Jest laureatem srebrnego i brązowego odznaczenia „Zasłużony policjant”.

PIOTR BIEROŃ

Brak odpowiedniego nadzoru nad płońskim szpitalem

Prokuratura rejonowa wszczyna śledztwo

Nie milkną echa wokół kontrowersji związanych z konkursem ofert na usługi medyczne w zakresie opieki lekarskiej na oddziale urazowo-ortopedycznym szpitala w Płońsku.

W związku z nim, do prokuratury rejonowej w Płońsku wpłynęło zawiadomienie o możliwości popełnienia

przestępstwa przez członków Zarządu Powiatu Płońskiego, związane z ewentualnym niedopełnieniem obowiązków służbowych oraz świadczenia nieprawdy przez kandydatów mających wspomniane usługi pełnić.

Zawiadomienie wpłynęło za pośrednictwem prokuratury okręgowej w Płocku. Sprawa wpłynęła niedawno, trudno więc na tym etapie wysnuwać jakiegokolwiek wniosek. Zostanie rozpatrzona w najbliższych dniach. **PB**

Podjeżdżany o znęcanie się nad rodziną trafił do aresztu

W gminie Baboszewo doszło do sytuacji, którą prokurator rejonowa Ewa Ambroziak określiła jako niezwykle bulwersującą. Chodzi o 49-letniego mieszkańca tej gminy, podejrzanego o znęcanie się nad własną rodziną. Wcześniej mężczyzna odbył karę 6 miesięcy pozbawienia wolności, pod tym samym zarzutem.

Mężczyzna wyszedł na wolność w sobotę, 9 marca. Dużo czasu nie minęło, a już zaczął zachowywać się niebezpiecznie. Awanturował się i znęcał nad bliskimi – swoją matką, konkubi-

ną i 15-letnim synem. Z tego powodu policja zatrzymywała go dwa razy. Po drugim zatrzymaniu, prokuratura zasto- sowała wobec 49-latkę dozór z zakazem zbliżania się. Ten jednak zignorował zakaz i dalej pastwił się nad najbliższymi, którzy zaczęli już wpaść w panikę.

Wtedy został zatrzymany po raz trzeci.

- Od poszkodowanych zaraz potem dowiedzieliśmy się, że dochodziło już nawet do gróźb pozbawienia życia z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Wszystko to pod wpływem alkoholu. Również i dzielni-

cowy przekazał, że jest zagrożenie życia, że może tam dojść do tragedii – mówi prokurator rejonowa Ewa Ambroziak, w rozmowie z mediami lokalnymi.

Organy ścigania wystąpiły z wnioskiem do sądu o tymczasowy areszt dla mężczyzny, na okres trzech miesięcy. Ponieważ 49-latek działał w recydywie, grozi mu do 7 lat pozbawienia wolności. **PB**



Ponieważ mężczyzna działał w warunkach recydywy, grozi mu 7 lat więzienia

Nowa stacja uzdatniania wody w Szerominku

11 marca, w poniedziałek, nastąpiło uroczyste otwarcie stacji uzdatniania wody, w miejscowości Szerominek. W uroczystości wzięli udział wójt gminy Płońsk, Aleksander Jarosławski.

Budynek stacji został poddany gruntownej przebudowie. Zbudowano nowy budynek wraz z ogrodzeniem. Remontowi poddano ujęcia wody podziemnej. Sieć zasilającą, sterowanie i automatykę wymieniono na nowe. Przebudowano istniejące już instalacje wodociągowe i kanalizacyjne, część rurociągów także wymieniono. Wyremontowano



Na potrzeby przebudowy stacji uzdatniania wody, postawiono nowy budynek

zbiornik wyrównawczy razem z armaturą.

Koszt przebudowy zamknął się w kwocie 3 059 000, 00 zł. Inwestycję

zrealizowano w ramach programu Polski Ład. Dofinansowanie wyniosło 2 762 334,00 zł, czyli 90% kosztów przebudowy.



Oficjalne przecięcie wstęgi

W swoim przemówieniu wójt Aleksander Jarosławski podziękował wszystkim osobom i instytucjom zaangażowanym w realizację projektu.

- Zachęcam wszystkich mieszkańców do korzystania z tego nowego źródła czystej wody. To nie tylko technologiczny krok naprzód, ale również wspólna inwestycja w naszą wspólną przyszłość – mówił.

PB



Gra o powiat

Cztery drużyny, trzy liderki i lider

Tymczasem jedynkami zostały również znane jak ich koledzy radne powiatowe (przedstawimy je alfabetycznie, według nazwisk). Natomiast listę PFS otwiera radny miejski.

Radna sześciu kadencji

Liderką z ramienia PiS jest **Krystyna Maria Estkowska** (l. 63), radna Rady Powiatu w Pułtuskach wszystkich kadencji I-VI. Przewodniczy Komisji Spraw Społecznych. Nauczycielka, wieloletnia dyrektorka Zespołu Szkół nr 2 w Pułtusku, w skład którego, oprócz Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. mjr. Henryka Sucharskiego, wchodzi Przedszkole Miejskie nr 3. Zabiega o potrzebne inwestycje, do których należy powstające przy ZS nr 2 przedszkole z oddziałem żłobkowym. Mężatka, mama trzech dorosłych córek.



– Nieprzerwanie od 25 lat reprezentuję pułtuską społeczność w Radzie Powiatu. Mieszkam tutaj od urodzenia, aktywnie uczestniczę w życiu tej społeczności, znam jej potrzeby i problemy. Jako radna wybrana dzięki jej poparciu mogę

liczyć na udaną współpracę i zaangażowanie mieszkańców. Ta świadomość i wiedza bardzo mobilizują mnie do pracy, wyzwalają pomysły i sprzyjają integracji ludzi wokół ich realizacji – mówi Krystyna Estkowska.

Wicestarosta i radna

Jedynką z ramienia PSL jest **Beata Józwiak** (l. 54), drugą kadencję (od 2014 r.) wicestarosta pułtuski i członkini zarządu, na wielu wydarzeniach reprezentująca starostę, zarząd i powiat. Od 2018 r. sprawuje, jak zaznacza, dzięki ogromnemu zaufaniu i poparciu mieszkańców gminy Pułtusk, mandat radnej powiatu. Wcześniej dyrektorka Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie (2008-2014). Bliskie są jej inicjatywy społeczne oraz przedsięwzięcia adresowane do kobiet. Mężatka, mama dwóch dorosłych córek.



– Pracę na rzecz mieszkańców zawsze traktowałam jako zaszczyt i wielkie zobowiązanie, dlatego starałam się aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym i kulturalnym naszego powiatu. To właśnie bezpośredni kontakt, liczne spotkania oraz rozmowy pozwoliły mi poznać problemy i oczekiwania mieszkańców – opowiada Beata Józwiak. – Mam nadzieję, że pozytywnie oceniana jest poprawa warunków nauki w szkołach ponadpodstawowych, infrastruktury dróg, a także starania dotyczące poszerzenia oferty usług z zakresu pomocy społecznej. Moim priorytetem nadal będzie troska o rozwój powiatu pułtuskiego i dobro jego mieszkańców.

Była burmistrz i radna

Listę OKS otwiera **Róża Jadwiga Krasucka** (l. 59), radna powiatu (od 2018 r.), wieloletnia radna Rady Miejskiej (od 2002 r.), zastępcza burmistrza Pułtusk (2014-2018). Z zawodu pielęgniarka, posiada wykształcenie wyższe magisterskie, ukończyła studia podyplomowe w zakresie menedżera



służby zdrowia. Pracowała w służbie zdrowia w Pułtusku, obecnie pracuje w prywatnym domu opieki dla seniorów na stanowisku kierownika. Znana m.in. z organizacji wydarzeń dla seniorów. Mężatka, mąż Henryk to emerytowany oficer straży pożarnej.

– Podejmując ponowną decyzję o kandydowaniu do Rady Powiatu chcę nadal reprezentować mieszkańców Pułtusk, w którym mieszkam od urodzenia, i rozwiązywać wspólne problemy w ochronie zdrowia, infrastrukturze drogowej i oświacie. I w życiu, i w działalności społecznej zawsze staram się być skuteczną i prawdziwą – zapewnia Róża Krasucka.

Radny miejski

Na pierwszym miejscu na liście PFS widnieje **Adam Knochowski** (l. 46), radny Rady Miejskiej VIII kadencji (od 2018 r.). Angażował się w takie projekty jak przystań miejska. Magister nauk politycznych w Wyższej Szkole Humanistycznej w Pułtusku podjął studia podyplomowe Apsley Business School London ukończone tytułem EMBA (Executive Master of Business Administration). Był wiceprezes Pułtuskiego Klubu Wodniaków pełni funkcję rzecznika prasowego Klubu. Kierownik działu marketingu w ETI Polam Sp. z o.o..



Żonaty, ojciec dorosłych i studiujących dzieci: Kacpra i Sary oraz posiadacz dwóch suczek, maltańczyków.

– Ważne jest dla mnie to, co dzieje się w naszym regionie i chcę mieć na to realny wpływ. Moje priorytety to: dobrze działająca służba zdrowia, edukacja ponadpodstawowa na odpowiednim poziomie, komunikacja bez wykluczeń społecznych. W radzie będę zajmować się poprawą nawierzchni dróg, ocieplaniem wizerunku urzędu i jego pracowników, współpracą z organizacjami pozarządowymi, wsparciem rodzin – deklaruje Adam Knochowski. Przypomina: – Jako radny miejski wielokrotnie poruszałem problemy dotyczące nie tylko jednej gminy Pułtusk, ale i całego powiatu.

Doświadczeni samorządowcy i debiutanci

Tak jak jedna jaskółka wiosny nie czyni, tak liderka czy lider nie tworzy całej drużyny do powiatu. Starosta wybierany jest przez radnych, dlatego tak ważne jest dla kandydatów z danego komitetu uzyskać mandaty. O nie ubiegają się, oprócz osób już wymienionych, członkowie zarządu: Halina Zofia Banach, Wojciech Waldemar Zukowski i Zbigniew Księżyk, wiceprzewodniczący Wiesław Cienkowski – PSL, obecni radni – Małgorzata Chelstowska, Mirosław Jan Barszcz, Paweł Mariusz Brodzki – PiS, Emilia Agata Gąsecka – PSL. Na listach nie ma obecnych radnych Marcina Cichowicza (PiS) i Włodzimierza Kaczmarczyka (PSL), byłych starostów Andrzeja Doleckiego i Edwarda Marka Wroniewskiego ani wicestarosty Witolda Saracyna, za to pojawili się Barbara Polańska, była wójtka gminy Gzy i Krzysztof Janusz Piękos, były radny (PSL). Po raz pierwszy kandydują m.in. Anna Majewska (PSL), Wojciech Waldemar Zrayko (PiS), Grzegorz Kutner (OKS), Dawid Kamil Milczarczyk (PFS).

IK

Winnica

Jeszcze jeden kandydat na wójta

Nie tylko gospodarze sąsiadujących z Winnicą gmin: Gzy, Pokrzywnica i Świercze mają konkurentów na stanowiska wójtów. Oprócz obecnie zarządzającego gminą Winnica Roberta Wróblewskiego w wyborach wójta kandyduje Przemysław Jeleń, również mieszkaniec gminy.



porządku publicznego, energetycznego, ekologicznego, cyberbezpieczeństwa, wykorzystanie niepowtarzalnych walorów i potencjału poszczególnych sołectw i wsi, szybki i stabilny dostęp do sieci internetowej, doposażenie szkół w nowoczesne i interaktywne pomoce dydaktyczne.

Kandydat na wójta jest bezpartyjny, ale nie startuje z własnego komitetu, tylko KWW Powiatowe Stronnictwo Ludowe.

Już wcześniej po gminie krążyły informacje, że albo obecny wójt nie będzie miał konkurenta, albo z Robertem Arturem Wróblewskim (53 l.), mieszkańcem Winnicy, reprezentującym KWW Prawo i Sprawiedliwość zmierzy się przedstawiciel ludowców. Padły różne nazwiska m.in. osób sprawujących mandat radnych. Te przypuszczenia się nie potwierdziły. Przemysław Jeleń wcześniej nie startował w wyborach samorządowych.

IK

Przemysław Jeleń (40 l.) to funkcjonariusz Straży Granicznej od 9 lutego 2024 r. na zaopatrzeniu emerytalnym. Prywatnie szczęśliwy mąż i dumny tata Olafka. Od urodzenia mieszkaniec wsi Stare Bulkowo. Posiada wykształcenie wyższe na kierunku politologia o specjalności administracja publiczna. Przez 20 lat pełnił służbę w Straży Granicznej, podczas której był wielokrotnie nagradzany i odznaczany. Ostatnio zajmował stanowisko naczelnika Wydziału w kierownictwie Nadwiślańskiego Oddziału Straży Granicznej. Współpracował na szczeblu międzywojewódzkim, m.in. pozyskując środki finansowe na poprawę bezpieczeństwa na przejściach granicznych.

– Chcę wykorzystać własne doświadczenie zawodowe na rzecz mieszkańców gminy Winnica. Moje mocne strony to: sumiennosc, pracowitość, odpowiedzialność, inicjatywność i skuteczność – mówi Przemysław Jeleń. – Wśród moich priorytetów do zrealizowania są m.in. działania na rzecz poprawy szeroko pojętego bezpieczeństwa z zakresu

Sarna na drodze, samochód dachował

Na drogę przed jadącego citroena wybiegła sarna. 43-lletni kierowca zjechał do rowu i uderzył w drzewo. Citroen dachował. Do tego groźnego wypadku doszło nocą 12 marca w Gołdkowie (powiat pułtuski).

Spotkanie z sarną nastąpiło kilka minut po północy.

– Kierowca citroena stracił panowanie nad autem, gdy na szosę wybiegła sarna. Odbił w bok i zjechał do przydrożnego rowu, uderzył w drzewo, w następstwie auto dachowało – opisuje przebieg niebezpiecznego zdarzenia kom. Milena Kopczyńska,

oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku.

Chociaż samochód uległ poważnemu uszkodzeniu, kierowca miał duże szczęście.

– 43-latek nie odniósł poważnych obrażeń – informuje oficer prasowa.



FOT. KPP W PUŁTUSKU

To nie pierwsze zdarzenie z udziałem dzikich zwierząt na drogach powiatu pułtuskiego. Policjanci apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności w okolicach lasów, ale także łąk i pól, gdzie na drogę często wychodzą dzikie zwierzęta. Apelują o skupienie i rozważę oraz dostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych oraz drogowych.

– Nie lekceważmy znaku drogowego „Uwaga na dzikie zwierzęta”, znaku A-18b, który ostrzega kierowcę, że ryzyko wtargnięcia dzikiego zwierzęcia na jezdnię jest w tym miejscu większe niż na pozostałych odcinkach dróg – przypomina kom. Milena Kopczyńska. – Zmniejszenie prędkości pozwoli zatem na zminimalizowanie skutków ewentualnego zdarzenia.

IK



**POWIAT
ŻUROMIŃSKI**

Pisaliśmy już na naszych łamach o decyzjach, co do starania się o reelekcję przez urzędujących wójtów i burmistrzów z powiatu żuromińskiego. Teraz przyjrzymy się z kim będą rywalizować w nadchodzących wyborach samorządowych.

Przypomnijmy na wstępie, że o reelekcję ubiegać się będą niemal wszyscy: burmistrz Zuromina Aneta Goliat, burmistrz Bieżunia Andrzej Szymański, burmistrz Lubowidza Krzysztof Ziółkowski, wójt Kuczborka Jacek Grzybicki oraz wójt Lutocina Jacek Kołodziejcki. Ze starań o kolejną kadencję zrezygnował tylko wójt Siemiatkowa Piotr Kostrzewski. O ich intencjach już wspominaliśmy na naszych łamach.

W środę (13 marca) Państwowa Komisja Wyborcza opublikowała pełne listy kandydatów zarówno ubiegających się o funkcję prezydentów, burmistrzów i wójtów, jak również tych, którzy będą się ubiegać o miejsca w radach gmin i miast, radach powiatów i w sejmiku.

Stąd wiadomo już na pewno, że w gminie Kuczbork Jacek Grzybicki pozostanie „bezkonkurencyjny”. Oprócz obecnego wójta nikt nie zgłosił swojej kandydatury. Jest to jedyna taka gmina w powiecie. Czy to oznacza, że Jacek Grzybicki zostanie ponownie wójtem? W takim przypadku mieszkańcy głosują za lub przeciw danej kandydaturze. Jeśli kandydat otrzymał więcej głosów „za” zostaje wójtem, jeśli nie – głosowanie przeprowadza wówczas rada gminy.

Lutocin i Bieżuń

Niewielu, bo zaledwie jednego kontrkandydata ma wójt Lutocina Jacek Kołodziejcki. O funkcję zawalczy z nim Wojciech Góralski, obecny przewodniczący Rady Gminy w Lutocinie. Co ciekawe panów łączy pasja do sportu. Obydwójce są nauczycielami wychowania fizycznego. Pan Góralski mieszka w Siemicach, gdzie prowadzi gospodarstwo rolne nastawione na produkcję roślinną. Radnym w lutocińskim samorządzie jest od 2014 roku, a od 2018 roku pełni funkcję przewodniczącego. W poprzedniej kadencji kandydował z KWW Prawo i Sprawiedliwość, w nadchodzących wyborach z KWW Wojciecha Jakuba Góralskiego. Kandydata popiera PSL.

W gminie Bieżuń, podobnie jak w gminie Lutocin, o fotel burmistrza konkuruwać będzie dwóch kandydatów i tak samo będzie to starcie urzędującego wójtów z przewodniczącym rady. Z Andrzejem Szymańskim rywalizować będzie Andrzej Szybybor, który w poprzednich wyborach kandydował do rady... z komitetu urzędującego burmistrza. Tym razem mieszkaniec Trzask będzie kandydował z własnego komitetu. Otrzymał wsparcie PiS. Natomiast Andrzej Szymański zamiast własnego komitetu startuje oficjalnie pod szyldem Trzeciej Drogi (PSL i PL2050 Szymona Hołowni).

Andrzej Szybybor, podobnie jak kontrkandydat, jest nauczycielem. Pracuje w SP w Szreńsku (pow. mławski) oraz w LO w Bieżuniu. Z wykształcenia jest politologiem. W Radzie Miejskiej w Bieżuniu zasiada od 2006 roku, a w ostatniej kadencji pełnił funkcję jej przewod-

Kto z kim będzie rywalizował?

Mieszkańcy będą mieli wybór

ZD: MATERIAŁY WYBORCZE KANDYDATÓW



Andrzej Szybybor



Ewa Naguszewska

niczącego. W 2014 roku bez powodzenia kandydował na wójta gminy Szreńsk.

Siemiatkowo

Wójt Piotr Kostrzewski, kiedyś również nauczyciel (wychowania fizycznego), zapowiedział, że nie będzie się starał o reelekcję, jednocześnie swojego wsparcia udzielił innemu nauczycielowi (także wychowania fizycznego), dyrektorowi Szkoły Podstawowej w Łaszewie Karolowi Rakowskiemu. Mieszkaniec Siemiatkowa dyrektorem jest od 15 lat, a w zawodzie pracuje od 2003 roku. Kandyduje z własnego komitetu.

Kolejnym kandydatem na wójta gminy Siemiatkovo jest również nauczyciel wychowania fizycznego Mariusz Dąbrowski. Pracuje w SP w Radzanowie. Mieszkaniec Gradzanowa Kościelnego (pochodzący z Nowej Wsi) pełni także funkcję kierownika Hali Sportowej w Radzanowie. Podobnie jak jego kontrkandydat startuje z własnego komitetu (bez wsparcia partii politycznej).

W tym samorządzie są także dwie kandydatki na wójtów. Ewa Naguszewska, mieszkanka Siemiatkowa (pochodzi z Chraponii) jest przedsiębiorczynią (prowadzi firmę rodzinną) i radną Rady Powiatu Żuromińskiego od 2018 roku. Do wyborów startuje z KWW Siemiatkovo dla Mieszkańców, wspieranego przez PiS.

O tę funkcję stara się także Katarzyna Ptasieńska z Osowy Drobińskiej, sołtyska Osowy. Jak sama wspomina w swojej ulotce, wraz z rodziną porzuciła stolicę dla gminy Siemiatkovo. Pani Katarzyna to przedsiębiorczyni – prowadzi firmę zajmującą się doradztwem finansowym. Startuje z niezależnego KWW Ludzkie Działanie.

Lubowidz

Tu, podobnie jak w Siemiatkowie, o fotel burmistrza zawalczy czworo kandydatów, w tym obecny burmistrz

Krzysztof Ziółkowski (KWW Krzysztofa Ziółkowskiego).

Jedyną kobietą w tym gronie jest Marzena Jabłońska, radna Rady Miejskiej w Lubowidzu oraz sołtyska Lubowidza. Pani Jabłońska prowadzi od lat własny biznes – kwiaciarnię. Angażuje się w życie społeczne. Na burmistrza startuje jako kandydatka niezależna z KWW Lepsza Przyszłość.



Jarosław Czapliński



Karol Rakowski



Katarzyna Ptasieńska



Krzysztof Jakubowski



Mariusz Dąbrowski

O fotel burmistrza powalczy także inny radny Rady Miejskiej w Lubowidzu i sołtys Zielunia – Tomasz Mazurkiewicz. Kandydat jest przedsiębiorcą i druhem OSP Zieluń. Tomasz Mazurkiewicz kandyduje na burmistrza z KWW Razem dla Miasta i Gminy Lubowidz.

Z ww. kandydatami rywalizował będzie również Jarosław Czapliński z Huty. Pan Czapliński jest kierownikiem Powiatowego Obwodu Dróg w Żurominie. Nie pierwszy raz zmierzy się z urzędującym burmistrzem. Kandydował bowiem (jeszcze wówczas) na wójta gminy Lubowidz w 2018 roku. Uzyskał poparcie na poziomie ponad 39 proc. głosów przegrywając z Krzysztofem Ziółkowskim. Kandyduje bez zmian z poparciem PSL, w 2018 roku z KWW Polskie Stronnictwo Ludowe, a teraz z KWW Trzecia Droga PSL-PL2050 Szymona Hołowni.

Żuromin

W stolicy powiatu, podobnie jak w Siemiatkowie i Lubowidzu, konkuruwać będzie ze sobą czworo kandydatów. W ostatnim numerze pisaliśmy o pierwszym ostrzejszym starciu dwójki kandydatów – burmistrz Aneta Goliat kandydującej z własnego komitetu (z nieoficjalnym wsparciem PiS) oraz Michała Bodenszaca z KWW 09-300. Co ciekawe Aneta Goliat i Michał Bodenszac już rywalizowali o tę funkcję - w 2010 roku.

Michał Bodenszac był swego czasu wiceburmistrzem Zuromina i pozostawał w dobrej komitywie z burmistrzem. Ich drogi się jednak rozszły. Żurominianin ostatecznie został sekretarzem w Urzędzie Miasta w Płocku. Założył także bloga, gdzie na bieżąco komentował wydarzenia w tym samorządzie.

Na start zdecydował się także Radny Rady Miejskiej w Żurominie Czarek Ossowski, nauczyciel wychowania fizycznego i dyrektor ZS w Zielonej. Kandyduje z KWW Trzecia Droga PSL-PL2050 Szymona Hołowni.

O fotel burmistrza będzie walczył także Krzysztof Jakubowski (z własnego komitetu), przedsiębiorca z Żuromina. Był radnym Rady Miejskiej w Żurominie, radnym Rady Powiatu Żuromińskiego, a nawet kandydował do Senatu (bez powodzenia).

Trudny wybór

Kandydatów na wójtów i burmistrzów jest łącznie 17, tymczasem do Rady Powiatu Żuromińskiego mieszkańcy będą wybierać spośród aż 121 kandydatów! Oznacza to, że na jedno miejsce w 15-osobowej radzie przypada statystycznie po ok. 8 kandydatów. Kandydatów do rad gmin również jest w niektórych samorządach rekordowo dużo. Przed nami jeszcze trzy tygodnie kampanii.

Kandydaci na wójtów i burmistrzów już rozpoczęli spotkania z wyborcami, na które warto się udać, aby zapoznać się z programem wyborczym i postulatami danej osoby. Świadomy i przemyślany wybór to szansa na realizację najważniejszych dla wyborcy założeń w jego małej ojczyźnie.

kuj



Mariusz Dąbrowski



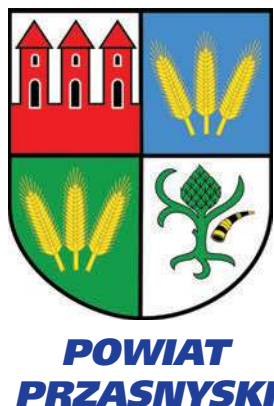
Michał Bodenszac



Tomasz Mazurkiewicz



Wojciech Góralski



Przyznano dotacje na kulturę, sport i oświatę

W Starostwie Powiatowym w Przasnyszu rozstrzygnięto otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego oraz nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania na rok 2024. Za sprawą dotacji przekazanych stowarzyszeniom, klubom sportowym, kołom gospodyń wiejskich i organizacjom pozarządowym w bieżącym roku zostanie zorganizowanych aż 41 zadań, na które powiat planuje przeznaczyć 124 866 zł.

Stowarzyszenie Przasnyscy Seniorzy – „Znane i nieznane talenty przasnyskich seniorów” (2 200 zł), Stowarzyszenie Dziecięce Atelier – „Powitanie wakacji” (2 000 zł), Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło w Jednorożcu na Warsztaty artystyczne (3 000 zł) oraz Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Przasnyskiej na projekt „Dumni z naszych” (5 000 zł).

Ponadto dofinansowanie do złożonych projektów otrzymały Koła Gospodyń Wiejskich: w Parciakach na Piknik rodzinny (2 000 zł), w Pościenu Wsi na festyny rodzinne (4 000 zł), w Budach Rządowych na projekt Integracja (2 500 zł), w Łanietach na warsztaty wielkanocne (2 086 zł), Lipianki w Lipie na projekt „Lipa rozkwita pełnią kwiatu – dla rodzin z gminy i powiatu” (2 000 zł), w Jednorożcu „Kurpiowskie zwyczaje” (2 000 zł), Żelaźnianki to Kurpianki

na artystyczne świętowanie (3 960 zł), w Olszewce „Olszewiacy dzieciom” (2 500 zł), w Dynaku „Dzień Dziecka w Dynaku” (2 000 zł), Ulatowo – Pogorzał na projekt „Wszystkie dzieci nasze są” (3 000 zł), w Czernicach Borowych „Wspieramy Święto Rodziny” (4 000 zł), w Przysowach na Przysowskie Święto Rodziny (2 500 zł), w Zdziwioju Nowym na powitanie lata (4 000 zł), w Jednorożcu na Koncert Pieśni Wielkanocnych (1 620 zł) oraz Stowarzyszenie KGW Sołectwa Lipa „Podróż dookoła stołu” (2 000 zł).

Dofinansowanie otrzymały również Kółko Rolnicze Posilenie w Dąrdziewie Nowym „Integracja w Posileniu” (3 000 zł), Ochotnicza Straż Pożarna w Starej Krępie na Dzień Dziecka z Orkiestrą (5 500 zł) oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Lipie na projekt „Strażacy dzieciom” (3 000 zł).

ES

Matematyczna pasja

Liceum Ogólnokształcące im. Komisji Edukacji Narodowej w Przasnyszu odwiedził matematyk Adam Komiński, który niejednokrotnie był w tej szkole, zapraszany cyklicznie z inicjatywy profesora Macieja Mikulskiego, również pasjonata matematyki.

Gość znany jest ze swojej pasji, a mianowicie jest twórcą skomplikowanych brył geometrycznych. Być może jest on jedynym naukowcem w Polsce, który potrafi ulepić stella octangula, dwusfenoid przycięty, czy dwudziestodwunastościan. Właśnie takimi skomplikowanymi bryłami zajmuje się od lat zaproszony do szkoły gość. Jego nietypowe hobby przy każdej wizycie wywołuje niezwykle zainteresowanie uczniów i wzbudza ciekawość, zwłaszcza wśród tych, którzy nie mieli jeszcze okazji spotkania z nieco ekscentrycznym matematykiem.

Wykład nosił tytuł „Skąd się biorą bryłki?”. Wzięło w nim udział siedem klas licealnych oraz uczniowie klas ósmych z przasnyskich szkół podstawowych.

Zajęcia były dla uczniów odskocznią od codziennych zajęć, ale jednocześnie znakomitą lekcją matematycznej pre-



Matematycy Maciej Mikulski i Adam Komiński

cyzji, niezbędnej dla tworzenia skomplikowanych brył.

ESKA

Projekty w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego złożyły i dofinansowanie otrzymały: Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Jednorożeckiej na przegląd artystyczny „Pokaż swój talent” (2 000 zł), Stowarzyszenie Rosarium na projekt „Wakacje z Rosarium” (2 000 zł), Stowarzyszenie Odłotowe Czarownice – „Obórkowy zawrót głowy” (2 000 zł),

Liceum Ogólnokształcące im. KEN w Przasnyszu otworzyło swoje podwoje dla zainteresowanych 15 marca. Młodzież odwiedzała tłumnie szkołę już od samego rana. W ciągu tego jednego dnia przez szkolne mury przewinęło się kilkuset uczniów z klas 7-8 szkół z Przasnysza oraz powiatu.

W piątkowe przedpołudnie działo się wiele. Oprócz tradycyjnych już pokazów chemicznych, fizycznych czy biologicznych odbył się także mecz siatkówki, w którym wzięły udział reprezentacje szkół podstawowych i gospodarzy.

Szkoła zaprezentowała ofertę edukacyjną na rok 2024/2025, która obejmuje: klasę matematyczno-fizyczną, klasę humanistyczną z rozszerzonym językiem polskim, angielskim i historią, klasę biologiczno-chemiczną oraz klasę geograficzno-europejską z rozszerzonym językiem angielskim, geografą i wiedzą o społeczeństwie. Dzień otwarty był okazją do wręczenia nagród dla zwycięzców w konkursach z języka angielskiego, historii i wiedzy o społeczeństwie adresowanych do tegorocznych absolwentów podstawówek ze wszystkich szkół z powiatu, którzy mogli sprawdzić swoje wiadomości z języka angielskiego, a także z łączonego testu historyczno-społecznego.

ES

Dzień otwarty LO im. KEN



LO IM. KEN

MRPP w nowym składzie

Młodzieżowa Rada Powiatu Przasnyskiego na lata 2024-2026 w nowym składzie. Wybrano ją w wyborach przeprowadzonych w szkołach ponadpodstawowych na terenie powiatu. Przed kilkoma dniami w siedzibie Starostwa Powiatowego odbyła się pierwsza sesja Rady.

W jej skład weszło 15 radnych: Olivier Ciborowski, Alicja Kołakowska, Adrian Samsel i Mateusz Biedrzycki z okręgu wyborczego nr 1 – Liceum Ogólnokształcące im. KEN, Angelika Julia Wojciechowska, Bartosz Kordek, Brajan Kulasiński, Maja Smolińska i Aleksandra Szewczak z okręgu wyborczego nr 2 – Zespół Szkół Powiatowych im. mjr H. Sucharskiego w Przasnyszu, Maria Weronika Brzostek, Wiktoria Szmalec i Wiktor Biernacki z okręgu wyborczego nr 3 – Zespół Szkół Powiatowych im.

Wł. St. Reymonta w Chorzelach, Adam Maj z okręgu wyborczego nr 4 – Zespół Placówek Oświatowych w Jednorożcu, Zuzanna Boroń i Natalia Strachowska z okręgu wyborczego nr 5 – Akademickie Liceum Ogólnokształcące w Przasnyszu, Technikum Agrobiznesu w Przasnyszu, Branżowa Szkoła I Stopnia w Przasnyszu, Liceum Ogólnokształcące w Zdziwioju.

Na pierwszym posiedzeniu wybrano prezydium Rady, w skład którego weszli Andżelika Julia Wojciechowska (przewodnicząca), Olivier Ciborowski (wiceprzewodniczący), Mateusz Biedrzycki (sekretarz). Opiekunem grupy jest Michał Mocek. Młodzieżowa Rada pełni funkcję doradczą-konsultacyjną dla Rady Powiatu Przasnyskiego i starosty oraz zajmuje się współpracą z samorządami szkolnymi i podejmowaniem działań na rzecz młodzieży z terenu powiatu.

ES

Rozumisz w Jednorożcu

Blisko 200 osób zjawilo się 9 marca w sali Zespołu Placówek Oświatowych w Jednorożcu, by obejrzeć najnowszy program kabaretu Rozumisz, zatytułowany dość tajemniczo „Vulgaris Obstructis”.

Spora dawka absurdu i humoru wywoływała salwy śmiechu wśród publiczności, która nagradzała występ gromkimi brawami.

Komicy tworzą wyjątkową atmosferę, co spotyka się z fantastyczną interakcją, wrażliwością i reakcją na słowo ze strony widzów. Śmieją dowcipem, wyglądem, gestykulacją i mimiką. I jak sami przyznają, żartują po równo ze wszystkich. Nowy program, podobnie jak poprzednie, jest zaskakujący, pełen zwrotów akcji i fantastycznych skeczów.

Występ miał na celu uhonorować kobiety z okazji ich święta, stąd obecność wójta Krzysztofa Iwulskiego, który złożył życzenia wszystkim paniom i wręczył każdej różę. Panie miały szansę wylosować drobne upominki – słodkości.

W przerwie pomiędzy występami serwowane było pyszne ciasto, a także kawa i herbata – doskonały dodatek do rozmów i wymiana wrażeń.



Kabaret Rozumisz istnieje od kilku lat. Założyli go: Andrzej i Anna Skrzecz, Hubert Rzewnicki i Sebastian Olszewik, których połączyła, jak podkreślają, misja

rozmieszania ludzi. Komici związani są z Różanem i często występują po sąsiedzku – także charytatywnie.

ESKA



Kontrkandydaci wójtów i burmistrzów

Powalczą w nadchodzących wyborach

W powiecie makowskim jest dziewięć samorządów gminnych i jeden miejski. W zaledwie połowie z nich obecni wójtowie/burmistrzowie będą mieć kontrkandydatów i to bez szaleństw, bo zaledwie po jednym. Natomiast do Rady Powiatu Makowskiego kandyduje aż 108 osób.

Na naszych łamach przedstawialiśmy już stanowiska wszystkich wójtów i burmistrzów z powiatu makowskiego – każdy z nich zadeklarował, że będą ubiegać się o reelekcję. Wówczas jednak nie byli jeszcze w stu procentach pewni, czy będą mieli kontrkandydatów. Teraz już wiadomo, że w pięciu samorządach: Makowie Mazowieckim, gminie Rzewnie, gminie Młynarze, gminie Krasnosielc oraz gminie Karniewo, oprócz urzędujących wójtów i burmistrzów nikt swojej kontrkandydatury nie zgłosił. Nie są to odosobnione przypadki. W Polsce, w 1/5 wszystkich gmin zgłosiło się po jednym kandydacie. Niemniej w powiecie makowskim statystycznie jest to aż 50 procent samorządów. Co w takim przypadku? Wbrew pozorom nie oznacza to, że z pewnością właśnie te osoby zostaną wójtami, czy burmistrzami. Aby zdobyli mandat mieszkańcy muszą opowiedzieć się za daną kandydaturą. Odbędzie się zatem tzw. plebiscyt. Wyborcy głosują „za” lub „przeciw” kandydatowi. Taki plebiscyt odbędzie się w przypadku burmistrza Tadeusza Ciaka, wójta Michała Jasińskiego, wójta Wiesława Chrzanowskiego, wójta Pawła Ruszczyńskiego i wójta Adama Rupińskiego.

A co w pozostałych gminach? W przypadku zgłoszenia się więcej niż jednego kandydata odbywają się normalne wybory z zaznaczeniem „X” przy jednym, wybranym kandydacie.

Dlaczego natomiast w niektórych gminach jest tylko jeden kandydat? Tu bywa różnie. W niektórych gminach jest to kwestia politycznego rozejmu – inne ugrupowania nie wystawiają swoich kandydatów. W innych z kolei samorządowcy cieszą się tak dużą popularnością, że nikt nie chce z nimi konkurować. Można także rozważyć, czy funkcja wójta czy burmistrza jest obecnie atrakcyjna. Wiąże się z nią duża odpowiedzialność za finanse publiczne, presja społeczna i polityczna, a wynagrodzenie wcale nie jest aż tak duże, jeśli porównać je do wynagrodzenia przedsiębiorców, którzy prowadzą (pod względem zatrudnienia) firmy o podobnej wielkości. Na pewno wójtowie się zgodzą, że kiedy pierwszy raz startowali mieli ambitne cele, idee, a potem zderzyli się z samorządową rzeczywistością. Co ciekawe, taki trend zniechęcenia do podejmowania stanowisk zależnych politycznie można zauważyć już w szkołach, gdzie czasami nie ma nawet jednego kandydata na stanowisko dyrektora.

Płoniawy i Czerwonka

Tak jak pisaliśmy wcześniej, w gminie Płoniawy-Bramura o reelekcję stara się wójt **Jakub Dudek** startujący z KWW Jakuba Dudka. Jego kontrkandydatką jest **Izabela Wenda** startująca z KWW Trzecia Droga PSL-PL2050 Szymona Hołowni, mieszkanka wsi Szczuki. Pani Izabela to 41-letnia przedsiębiorczyni i jednocześnie pracowniczka Agencji Rozwoju Mazowsza, a także sołtyska sołectwa Szczuki. Izabela Wenda jest aktywna społecznie, działa w m.in. w KGW.

Z wójtem gminy Czerwonka **Pawłem Kacprzykowskim**, startującym z własnego komitetu, mierzy się również przedsiębiorca kobieta – Katarzyna Ambroziak. Mieszkanka Dąbrówki ma 43 lata i wraz ze współnikami prowadzi agroturystykę. Pani Katarzyna przez 13 lat pracowała w Urzędzie Gminy w Czerwoncu. W trakcie tego etapu zawodowego zajmowała się wieloma aspektami, m.in. obroną cywilną, kwietystami informacyjnymi. Piastowała także funkcję zastępczyni kierownik USC.

I to by było na tyle jeśli chodzi o kandydatki na wójta w całym powiecie makowskim. W pozostałych samorządach kandydują mężczyźni.

Sypniewo i Szelków

Kontrkandydatem wójta gminy Szelków **Arnolda Grossmanna**, kandydującego z KWW Trzecia Droga PSL-PL2050 Szymona Hołowni jest **Marcin Chrzanowski**, kandydujący z kolei z KWW Marcina Chrzanowskiego Bezpartyjny. Pochodzi z miejscowości Żelki Dąbrowe w gminie Karniewo, ale obecnie mieszka w Pomaskach Małych w gminie Szelków. 36-latek w swojej broszurze wyborczej zaznaczył, że jest stanu wolnego i jest katolikiem. Być może dla części wyborców informacja ta ma znaczenie. Pan Marcin ma bogate doświadczenie zawodowe. Prowadzi własne gospodarstwo rolne, jest instruktorem nauki jazdy, przewodniczącym Rady Gminy w Karniewie i strażakiem-ochotnikiem w OSP Karniewo, ale pracował także m.in.



Marcin Chrzanowski

w Starostwie Powiatowym w Makowie Mazowieckim.

W Sypniewie z wójtem **Romanem Gisztarowiczem** (KWW Porozumienie Nasze Sypniewo) rywalizuje Krzysztof Gutowski startujący z własnego komitetu. Mieszkaniec miejscowości Biedrzyce-Stara Wieś ma 42 lata i zawodowo zajmuje się prowadzeniem własnego gospodarstwa rolnego. Zdobył wykształcenie wyższe z ekonomii. Jest także sołtysem i radnym Rady Gminy Sypniewo obecnej kadencji.

Różan

Drugim miastem w powiecie rządzi burmistrz **Piotr Świdorski**, który w nadchodzących wyborach startuje z KWW Inicjatywa, Rozwój, Praca. Dużo spekulowano o możliwych kontrkandydatkach burmistrza. Sprawdziło się tylko jedno nazwisko – o fotel burmistrza zaważy najmłodszy spośród kandydatów na wójta/burmistrza w powiecie makowskim **Dominik Podlasin**. Mający 30 lat pan Dominik w 2018 roku wygrał wybory do Rady Miejskiej w Różanie. W 2023



Dominik Podlasin



Katarzyna Ambroziak

roku startował z KW Bezpartyjni Samorządowcy w wyborach parlamentarnych do Sejmu uzyskując 494 głosy poparcia i nie otrzymując mandatu.

Dominik Podlasin zawodowo jest analitykiem finansowym i pracuje w sektorze bankowym. Oprócz tego angażuje się w życie społeczne. Jest mieszkańcem Różana. W nadchodzących wyborach startuje z KWW Mazowiecka Wspólnota Samorządowa.

Powiat makowski

Wygląda na to, że uwaga polityków w nadchodzących wyborach skupiła się raczej na powiecie. Podczas gdy w innych samorządach startuje często kilkoro, a w przypadku np. gminy Ciechanów aż dziesięciu kandydatów na stanowisko wójta, w powiecie makowskim maksymalna liczba kandydatów to... dwóch/dwoje. Tymczasem w do Rady Powiatu Makowskiego kandyduje aż 108 osób. Oznacza to, że na jedno miejsce w 15-osobowej radzie przypada statystycznie 7,2 kandydata. Wydaje się, że wybór jest spory, ale kiedy spojrzymy na listę komitetów okazuje się, iż o miejsce



Izabela Wenda



Krzysztof Gutowski

w Radzie Powiatu Makowskiego rywalizują cztery frakcje: KWW Porozumienie Samorządowe Ziemi Makowskiej, z którego startuje także wójt gminy Rzewnie **Wiesław Chrzanowski**, KWW Prawo i Sprawiedliwość, które oficjalnie nie ma kandydata na wójtów czy burmistrzów, KWW Trzecia Droga PSL-PL2050, z którego startuje dwoje kandydatów na wójtów (Arnold Grossmann i Izabela Wenda) oraz obecny starosta Mirosław Augustyniak oraz KWW Obywatele Dla Powiatu, z którego startuje m. in. były dyrektor LO w Makowie Maz. Robert Kluczek (do powiatu) oraz obecna dyrektor LO w Makowie Maz. Nina Brzezińska (do Rady Gminy Płoniawy-Bramura).

Od tego ilu kandydatów z danego komitetu dostanie się do rady zależy przyszły skład Zarządu Powiatu Makowskiego. Po zawiązaniu koalicji lub samodzielnie (potrzeba 9 radnych do samodzielnej większości) rada wybiera starostę i wicestarostę makowskiego, tak jak to miało miejsce w lutym, po rezygnacji z mandatu przez Zbigniewa Deptułę.

Jeszcze przed wyborami opublikujemy pełne listy kandydatów na radnych gmin, miast i powiatu.

KLAUDIA KUJAWA

Stawiam na naturalność i spontaniczność

Rozmowa z **Weroniką Barbarską**, 21-letnią pułtuszcanką, finalistką konkursu Miss Województwa Mazowieckiego 2024.

*** Jest pani jedyną przedstawicielką powiatu pułtuskiego, która weźmie udział w finale Miss Województwa Mazowieckiego 2024. Czy to pani pierwszy konkurs tego typu?**

- Tak, to mój debiut w tego typu konkursach. Jestem bardzo podekscytowana, że mam okazję reprezentować powiat pułtuski w finale Miss Województwa Mazowieckiego.

*** Czy w półfinale uczestniczyły również inne mieszkanki Pułtusk lub powiatu?**

- W półfinale spotkałam jedną reprezentantkę, pochodzącą z Sokołowa Wołoskiego.

*** Czy próbowała pani wcześniej swoich sił w modelingu?**

- Nie, aczkolwiek miałam małe marzenie, żeby spróbować swoich sił w tym kierunku.

*** Jak to się stało, że wystartowała pani w konkursie? Czy to było jedno z pani marzeń?**

- W ogóle nie pomyślałabym, że zgłoszę się do tego konkursu. Ciocia wysłała mi link do zgłoszeń, natomiast na początku odrzuciłam ten pomysł. Następnego dnia przemyślałam sprawę i zadałam sobie pytanie, dlaczego by nie spróbować. Stwierdziłam, że jeśli nie uda mi się dostać do konkursu, to trudno, a jeśli się uda, będzie to niezapomniana przygoda. A teraz? Jestem w finale i do tego momentu nie mogę w to uwierzyć.

*** Jak przebiegała procedura konkursowa?**

- Wysłanie zgłoszenia było stosunkowo prostą procedurą, polegającą na

dostarczeniu trzech zdjęć: sylwetki, selfie bez makijażu i dowolnego, które nam się podoba oraz podstawowych danych. Następnie każda z nas otrzymała odpowiedź mailową dotyczącą przejścia do kolejnego etapu, który obejmował sesję zdjęciową i udział w gali półfinałowej.

*** Czy podczas półfinału miała pani tremę?**

- Jeżeli mam być szczerą, nie stresowałam się. Byłam wręcz szczęśliwa, że tam jestem. Poznałam fantastyczne dziewczyny, z którymi miło spędziłam czas. Nawzajem się wspierałyśmy i żartowałyśmy, może dlatego nie poczułam tremy.

*** Jak zareagowała pani, gdy dowiedziała się, że znalazła się w gronie uczestniczek finału? Czy przypuszczała pani, że tak się stanie?**

- Absolutnie. Zaskoczenie to zdecydowanie za małe słowo, aby opisać moje uczucia po dowiedzeniu się, że awansowałam do finału. W momencie, gdy mój numer został odczytany, byłam w szoku. Uczestniczyło w gali tyle pięknych dziewczyn, że nawet nie myślałam, że uda mi się przejść do następnego etapu. Oczywiście byłam przeszczęśliwa i wyszłam ponownie na wybieg jakby nigdy nic. Pamiętam, że poczułam wtedy dumę i pewność siebie.

*** Co panią czeka przed galą finałową, która odbędzie się w kwietniu?**

- Już tydzień po pierwszej gali miałyśmy finałową sesję zdjęciową w dwóch wspaniałych kreacjach. Czekamy tam na nas wizażystki, fotograf i organizatorzy. Na pewno jeszcze w tym miesiącu

czekają nas przymiarki, jak i próby do gali finałowej.

*** Czy w jakiś specjalny sposób przygotowuje się pani do tego wydarzenia?**

- Na razie staram się o nim nie myśleć, aby się nie stresować. Mimo że zdaję sobie sprawę z ogromnej konkurencji, stawiam na naturalność i spontaniczność. Wiele kandydatek bardzo się tym przejmują, chodzi o fryzjerek i kosmetyczek, a ja staram się nie popaść w szaleństwo i żyć codziennością.

*** Jak wygląda pani życie? Czym się pani zajmuje? Jak spędza pani czas wolny?**

- Obecnie jestem studentką Finansów i Rachunkowości Uniwersytetu WSB Merito w Warszawie. Poza studiami pracuję jako stylistka paznokci, co stanowi moją pasję od prawie sześciu lat. Niektóre moje klientki do teraz nie wiedzą, że startuję w konkursie. W czasie wolnym chodzę na siłownię, ponieważ uwielbiam sport. Od dziecka tańczyłam, jeździłam nawet na turnieje taneczne, niestety z powodu obowiązków musiałam z tego zrezygnować. Mimo że jestem finalistką Miss Województwa Mazowieckiego, prowadzę normalne, dorosłe życie.

*** Wróćmy do konkursu. Co oznacza dla pani możliwość udziału w jego finale?**

- Udział w finale Miss Województwa Mazowieckiego 2024 jest dla mnie nie tylko szansą na rozwój w świecie modelingu, ale także fantastyczną okazją do zdobycia cennych doświadczeń. Mam nadzieję, że ta przygoda otworzy przede mną nowe możliwości i pozwoli nawiązać wartościowe kontakty. Dzięki sesjom zdjęciowym nabrałam ogromnej pewności siebie i wiem, że chciałabym iść w kierunku fotomodelingu.

*** Czy marzy pani o tytule Miss Województwa Mazowieckiego 2024?**



FOT. ARCHIWUM WERONIKI BARBARSKEJ / ALANUA-STUDIO

- Oczywiście, to jest moje marzenie! Z determinacją dążę do zdobycia tytułu Miss Województwa Mazowieckiego,

co byłoby dla mnie ogromnym wyróżnieniem.

Rozmawiała **IZABELA KOB**

Biznes jest kobietą

Polki - kobiety biznesu są dobrze wykształcone i operatywne - stąd często otwierają własne firmy, którymi z sukcesem zarządzają. Profil prowadzonych przez nie działalności nierzadko wypływa z ich potrzeb i zainteresowań, dostarczają na rynek usługi i produkty, których im brakuje, znajdując swoją niszę i przekuwając zainteresowania w firmy.

Kobiety w prowadzeniu działalności łączą pasję i aktywność zawodową - w myśl zasady „zastanów się, co najbardziej lubisz robić i znajdź kogoś, kto ci za to zapłaci”. Na rynku dostępnych jest wiele programów promujących kobietą przedsiębiorczość, z których chętnie korzystamy. Biorąc udział w tego typu inicjatywach, wykorzystujemy nie tylko oferowane im wsparcie finansowe, ale także z zapałem się dokształcamy, gdyż jesteśmy otwarte na podnoszenie kwalifikacji zawodowych oraz nie mamy problemów ze zmianą branży na taką, która nam odpowiada.

Współpraca z kobietami

Jako kobiety bardzo dobrze współpracujemy zarówno z innymi kobietami, jak i z mężczyznami - mówi Hanna Gehrke-Gut, dyrektorka w Agencji GutPR. - Z kolei mężczyźni, z którymi rozmawiam, często wolą pracować z kobietami niż z przedstawicielami własnej płci. Być może ma to związek z uznaniem dla typowo kobiecych cech - zarówno prywatnie, jak i zawodowo jesteśmy bowiem troskliwe, opiekuńcze i cierpliwe, a jednocześnie wiemy kiedy odpuścić, a kiedy postawić na swoim

w miękki, kobiecy sposób. Z mojego doświadczenia wynika, że podejmujemy także bardziej bezpieczne decyzje, mając na względzie długookresowe cele. Z racji tego, że wyróżnia nas duża podzielność uwagi - z sukcesem zarządzamy wieloma projektami jednocześnie - twierdzi i dodaje, że w razie konfliktu najczęściej przedkładamy relację nad rację, ale odbywa się to bez szkody dla finalnych efektów naszych działań.

- W codziennej pracy wykorzystujemy naturalną komunikatywność i empatię, a co za tym idzie - efektywnie nawiązujemy i podtrzymujemy relacje biznesowe. Stąd tak wiele kobiet związanych jest z branżą public relations.

Kobiecy PR

Kobiety odgrywają kluczową rolę w branży public relations, wyznaczając standardy profesjonalizmu i skuteczności. Ich naturalna komunikatywność, empatia i zdolność do budowania trwałych relacji biznesowych sprawiają, że są niezastąpione w tym środowisku. Wiele wiodących agencji PR jest często kierowanych przez wyjątkowo zdolne kobiety, które nie tylko doskonale rozumieją specyfikę dziedziny, ale także potrafią



Jako kobiety bardzo dobrze współpracujemy zarówno z innymi kobietami, jak i z mężczyznami - mówi Hanna Gehrke-Gut

skutecznie zarządzać zespołami i realizować cele biznesowe swoich klientów.

- Ich profesjonalizm, kreatywność i zaangażowanie sprawiają, że są cenione przez Partnerów Biznesowych za wysoką jakość świadczonych usług oraz przyjazne i efektywne relacje współpracy.

W dzisiejszym świecie biznesu, kobiety w branży PR-owej z sukcesem przyczyniają się do budowy pozytywnego wizerunku firm i instytucji na szeroką skalę.

Zatrzymać stereotypy

Niestety w świadomości społecznej, wciąż jeszcze króluje obraz eksperta - mężczyzny. Nadal można spotkać się z opinią, że kobieta, by być traktowaną jako ekspert, musi wykazać się naprawdę najwyższym profesjonalizmem. Mężczyzna ekspertem staje się niejako samoistnie, ze względu na swoją płć. Jednak nic nie stoi na przeszkodzie, by kobiety w profesjonalny sposób prowadziły efektywny biznes na własny rachunek, działając na rzecz innych Partnerów Biznesowych.

- Nasi Partnerzy Biznesowi zwracają się do nas z propozycją współpracy z różnych powodów. Najczęściej potrzebują kompetencji, których nie mają, innym razem wysoko wykwalifikowanych zasobów osobowych do realizacji poszczególnych zadań. Czasami szukają kogoś, kto razem z nimi stawi czoła wyzwaniom komunikacyjnym tego świata, czasem odciążenia w codziennej pracy, a czasem inspiracji. A jak wygląda późniejsza współpraca? Doświadczenie zespołu agencyjnego pozwala na obiektywne spojrzenie z zewnątrz na innowacje czy propozycje i - w efekcie - świadczenie doradztwa komunikacyjnego na najwyższym poziomie. Ma ono na celu zaproponowanie i zrealizowanie działań, które zbudują i utrzymają pożądany wizerunek - wyjaśnia dyr. Gehrke-Gut

A spektrum możliwości jest w zasadzie nieograniczone. Agencja PR jest w stanie zrealizować niemal każde zadanie ważne dla firmy z wizerunkowego punktu widzenia. Zaufanie, którym obdarzają takie agencje Partnerzy Biznesowi pozwala na szybką realizację celów, a codzienna współpraca jest nie tylko efektywna, ale również sympatyczna - co, jak przytacza Hanna Gehrke-Gut, bywa określane przez Partnerów Biznesowych jako „ciepły profesjonalizm”.

Ciężkie przypadki

Niestety bywa i tak, że współpraca biznesowa z kobietami nie idzie po naszej myśli. Kiedy tak się najczęściej dzieje?

- Zazwyczaj wtedy, gdy trafimy na osobę niekompetentną, niezaangażowaną w realizację zadań, ale również na przykład kobietę-furiatkę, która nie panuje nad negatywnymi emocjami. Stąd nasi Partnerzy Biznesowi zdecydowanie cenią inne cechy przy wspólnym prowadzeniu interesów. Jest to zaangażowanie i pracowitość, a także bezwzględna uczciwość i trzeźwe spojrzenie na biznes kobiecym okiem - mówi Hanna Gehrke-Gut.

Kobiety z sukcesem zarządzają własnymi firmami, nierzadko dostarczając na rynek całkowicie nowe usługi i produkty. W prowadzeniu działalności łączą pasję i aktywność zawodową, znajdując swoją niszę i przekuwając zainteresowanie w działanie. Dzięki pasji, zaangażowaniu i wysokiemu profesjonalizmowi, prowadzą efektywne biznesy na własny rachunek, działając na rzecz innych partnerów biznesowych.

HD

Kilka słów na temat sytuacji, kiedy odpoczynek staje się wyzwaniem, czyli...

Jak (nie)zostać pracoholikiem

Był taki czas, jeszcze kilka lat temu, gdy na wieść o tym, że ktoś pracuje po kilkanaście godzin dziennie i zarabia grubą kasę, szeregi przeciętnie zarabiających osób, wydałyby okrzyk zazdrości i westchnienie podziwu. Na szczęście czasy te mijają – mam nadzieję, że bezpowrotnie. W dalszym ciągu imponuje nam przedsiębiorczość, jednak coraz bardziej ta, która pozwala skutecznie zarządzać firmą i finansami bez poświęcania tym tematom całego życia prywatnego. Praca po kilkanaście godzin dziennie natomiast często nie jest kwestią świadomego wyboru, ale i jednocześnie nie jest też wynikiem realnej potrzeby. Czemu zatem wpadamy w sidła pracoholizmu? Jaka idea czy też problem za tym stoją?

Idea, za którą stoi praca...

Nie popełnię dużego błędu, jeśli pracę zawodową porównam do dawnych polowań i codziennej walki o przetrwanie. W obu działaniach chodzi o zapewnienie bytu sobie i najbliższemu. W XXI wieku jednak praca ma już zupełnie inny wymiar i charakter niż jeszcze 100 lat temu. Pod wieloma aspektami jest nam obecnie znacznie trudniej. Popularne jeszcze 5 czy 10 lat temu określenie „wyścigu szczurów” nie bez powodu zostało zastąpione przez nieco wulgarnie, ale doskonale oddające sytuację sformułowanie „kultury zap***”. Pracujemy BEZ PRZERWY. Nawet, gdy już opuścimy pracę, myślimy i rozmawiamy na jej temat, budzimy się w środku nocy z przerażeniem, że czegoś nie dokończyliśmy. Pysnimy się przed wszystkimi, ile godzin pracujemy, nie dostrzegając niczego toksycznego czy nienormalnego w podwójnym etacie na jednym stanowisku. Pieniądze to natomiast tylko jeden z efektów, których oczekujemy i okazuje się, że nie zawsze najbardziej istotny. Pragniemy przede wszystkim uznania, statusu i dopiero na koniec zabezpieczenia finansowego na starość, nieufni w możliwości instytucji takich jak ZUS.

Z nieco innych pobudek niż na przykład nasi rodzice i dziadkowie gonimy również za poczuciem bezpieczeństwa wynikającym z posiadania stałej pracy... Dynamiczna sytuacja na rynku mobilizuje, jeśli nie zmusza, do ciągłego podnoszenia kwalifikacji zawodowych i tak jak kiedyś nasi rodzice pozostawali w jednym zakładzie pracy na całe dekadę, a ich rozwój miał cechy ewolucyjne, tak wymagania stawiane wobec pracowników dzisiaj to rewolucja, która odbywa się każdego dnia; stare zawody tracą na znaczeniu, powoli zanikają i giną, wciąż pojawiają się nowe, a istniejące od dekad firmy zamykają swoje podwoje, ciągle redukując etaty, a na rynku bez przerwy pojawiają się nowe technologie, z którymi trzeba być na bieżąco.

Może to powodować lekki zawrót głowy oraz poczucie, że nawet najdrobniejszy odpoczynek, najmniejsza słabość, odsuną nas w tej gonitwie na dalszy plan...

Do standardów panujących już przed rokiem 2020, doszły jeszcze zmiany, które zaprowadziła pandemia. Mimo iż praca zdalna ma swoje niepodważalne zalety, cechuje się również szeregiem zagrożeń, z którymi niezwykle trudno jest nam walczyć. Wśród zagrożeń prym wiodzie brak rozgraniczenia przestrzeni zawodowej od prywatnej. Nagminny już wcześniej nawyk responsywności po

godzinach pracy, teraz stał się standardem, a my, będąc w ciągłej gotowości i odpisując na maile, smsy i odbierając telefony o każdej porze dnia i nocy, nie pozwalamy naszemu mózgowi odpocząć. Jednocześnie jesteśmy pozbawieni bezpośredniego kontaktu z drugim człowiekiem, a mimo bycia ciągle online, świat wirtualny nie dostarcza nam wrażeń, których potrzebuje nasz organizm i które otrzymujemy przy kontakcie face to face.

Wszystko to niesamowicie nam szkodzi! Cierpimy na wypalenie zawodowe, depresję, ataki lękowe oraz skrajne zmęczenie! Czemu zatem nie potrafimy zatrzymać tego pędu i pracować tyle, ile w rzeczywistości potrzebujemy? Co powstrzymuje nas przed odpoczynkiem i aktywnym korzystaniem z pieniędzy, które już zarobiliśmy? Czy zbieranie pieniędzy na koncie ma aż taką wartość w porównaniu do zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego? A może źródło problemu leży gdzie indziej...

Cienka granica między pracoholizmem a zaangażowaniem

Piszę ten artykuł z punktu widzenia przedsiębiorcy, którym jestem i człowieka, który przez wiele lat prowadził kilka firm jednocześnie i zarządzał wieloma

nieruchomościami. Był taki czas, że trudno było mi zrozumieć i zaakceptować fakt, że nie muszę już tak dużo pracować! Może to wydawać się dziwne, ale pamiętam, że kiedy wyjechałem na pierwsze dłuższe wakacje bez telefonu i laptopa służbowego, byłem permanentnie zestresowany! Przyzwyczailem się do ciągłego sprawowania kontroli i tego, że czas organizują mi kolejne maile i spotkania. Gdy tego zabrakło, grunt uciekł



Pracoholizm bardzo nam szkodzi! Powoduje wypalenie zawodowe, depresję, ataki lękowe oraz skrajne zmęczenie!

mi spod nóg i nie bardzo wiedziałem jak sobie z tym „nicnierobieniem” poradzić.

Są takie nawyki, które trudno nam zmienić. Ja na przykład jestem osobą bardzo aktywną, lubię być w kontakcie ze światem i ciągle próbować czegoś nowego. Ta cecha mojego charakteru była mi niezwykle pomocna zwłaszcza przez pierwszych kilka lat stawiania na nogi nowych biznesów i zespołów. Teraz jednak spokojnie mogłabym prowadzić mnie prostą drogą ku toksycznemu pracoholizmowi. Nie zmieniam jej jednak, bo po pierwsze ją w sobie lubię, a po drugie – już próbowałem... Uznałem w końcu, że lepiej tę cechę wykorzystać na innych polach mojej działalności niż ją wykorzystać. W związku z tym staram się realizować ją przede wszystkim w czasie „wolnym” – szaleję po prostu, robiąc ciągle coś nowego, ucząc się nowych rzeczy, rozwijając każdego dnia. A jeśli chodzi o pracę? Zachowuję balans. Teraz, bo nie zawsze było mi łatwo zrezygnować z robienia „za dużo”...

Pracoholizm jako lekarstwo na lęki

Ogromne wrażenie kilka lat temu zrobił na mnie seans filmu „Joe Black”. W historii tej chodzi o priorytety w życiu.



wiedni czas, aby odpuścić, jest to dla nas bardzo trudne, bo dużą część naszego poczucia własnej wartości złożyliśmy w ręku innych ludzi (oczywiście związanych z nami zawodowo), ale i samych siebie widzieliśmy jedynie przez pryzmat naszego zawodowego wizerunku.

Słowem podsumowania...

Praca dostarcza nam zatem nie tylko pieniędzy. To również zaspokajanie potrzeby przynależności, wiary w siebie i samorealizacji (zgodnie z piramidą Masłowa). Przyzwyczajeni do osiągania sukcesów, wystąpienia publicznych lub po prostu do zarządzania, wrzuceni w etap wolności finansowej, czyli momentu, kiedy już możemy odpuścić, stajemy przed bardzo trudnym wyzwaniem, którym jest powstrzymanie się od pracy i znalezienie innych „podniet” w życiu codziennym – możemy bowiem mieć naturalny odruch, by wracać do pracy, odczuwać wręcz przygnębienie a nawet depresję z powodu braku zajęcia zawodowego.

Pamiętam taką bardzo znaczącą sytuację, kiedy już nie sprawowałem codziennego nadzoru nad założoną przeze mnie firmą, a jeden z moich pracowników podpisał kontrakt z klientem, który dotychczas kontaktował się jedynie ze mną. Zamiast dumy czy ulgi, że nie muszę być wszędzie i cały czas dostępny, poczułem ukłucie zazdrości! Dręczyły mnie pytania, czy to znaczy, że już nie jestem potrzebny i że każdy może mnie zastąpić... I jest to niestety sposób myślenia, który pojawia się u wielu przedsiębiorców – bardzo zresztą szkodliwy i hamujący rozwój osobisty oraz wtłaczający nas na zawsze w katorżniczą pracę, którą bez problemu mógłby już w pewnym momencie wykonywać ktoś inny. Dziś już patrząc na tę sytuację z perspektywy, śmieję się ze swojej reakcji. Sporo jednak czasu minęło, zanim nauczyłem się rozdzielać wiarę we własne możliwości i siły od mojego zaangażowania w bieżące sukcesy firmy.

Buddyzm mówi, że wiara w siebie to jeden z najcenniejszych darów, jaki otrzymujemy i że więcej dobra mogą wygenerować dla otoczenia ci, którzy w siebie wierzą. Bez względu na to, czy realizują się w pracy, czy na innych polach. Uwierz w siebie!

JAKUB B. BĄCZEK

<https://www.jakubbaczek.pl/>
Trener mentalny i działacz społeczny

Starszy biznesmen spotyka na swojej drodze Śmierć, która informuje go o rychłym zgonie. Film ten pokazuje, jak trudno temu człowiekowi, uzależnionemu od pracy, zająć się tematami naprawdę ważnymi – takimi jak rodzina, miłość i relacje z ludźmi. Dlaczego nawet świadomość śmierci nie jest w stanie nas powstrzymać przed pracą?

Praca stała się dla nas bowiem lekarstwem na lęki, niepokoje i problemy. Stwarza nam sytuację, nad którą możemy panować, kontrolować je i ujarzmić wszelkie jej nieprawidłowości ze względną łatwością. Nie tak jak w życiu prywatnym, które dużo bardziej zależy od innych ludzi, zdrowia naszych bliskich czy zwykłych wypadków dnia codziennego. Praca daje zatem poczucie bezpieczeństwa... Dostarcza jednak nas coraz bardziej od pracy zawodowej. Życie prywatne raczej nie dostarcza nam takich emocji, a przynajmniej nie powinno i na szczęście zwykle zdajemy sobie z tego sprawę.

Ważne jest również to, że prowadząc firmę, przywiązujemy się do własnego wizerunku człowieka sukcesu. W momencie w którym następuje odpo-

OGŁOSZENIA DROBNE

BUDOWLANE

Okna, drzwi używane/nowe,
Ojrzeń, Ciechanowska 12A.
502 543 397

FC-0005/24

**Projekty budowlane dla
przemysłu i rolnictwa**
Tel. 796 100 703

M00836-92681

**Drewno opałowe, obładry,
kora. 602 663 478,
600 306 637**

FC-1065

Prace remontowe, układanie paneli,
malowanie. 500 345 094

SM-16

MOTORYZACYJNE

Sprzedam pegeut 207, 2011 rok,
102 tys. przebiegu, serwisowany.
505 233 136

PC-00220/24

Sprzedam Nissan J 10 Qashqai, 1,6
benzyna, kupiony w salonie
w Polsce, pierwsza rejestracja
grudzień 2009, przebieg 134 tys.,
cena do uzgodnienia. 604 124 625

PC-00242/24

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie
w Ciechanowie. 725 886 218

PC-00204/24

Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe
37 m². 504 649 270

PC-00205/24

Wynajmę całe piętro w domu
jednorodzinny w Ciechanowie.
516 320 547

PC-00210/24

Noclegi, pomieszczenia biurowe
Ciechanów. 602 385 465

FC-0170/24

Wynajmę mieszkanie. 505 852 088

PC-00219/24

**Tygodnik
ciechanowski**

UWAGA!

Od dziś wszystkie
ogłoszenia nadawane
do wersji papierowej
TC ukazują się
również na portalu
ciechpress.pl,
w zakładce
– ogłoszenia drobne.

Wynajmę halę magazynową
okolice Ciechanowa. 511 447 222

PC-00227/24

Sprzedam kawalerkę Ciechanów.
512 843 190

PC-00233/24

Sprzedam mieszkanie 56m²,
działka 30a. Cena do uzgodnienia.
607 038 881

PC-00234/24

Wynajmę oficynę Mława.
505 388 060

SM-31

Sprzedam mieszkanie 62 m²
w Nasielsku. 501 693 235

NS-40

Sprzedam działki budowlane
11a i 13 a. 796 481 410

PC-00186/24

PRACA

Zatrudnię kierowcę kat. C+E, kraj.
608 754 004

FC-0046/24

Zatrudnię do pracy przy koniach
oraz do prac porządkowych.
609 521 837

FC-0124/24

Przyjmę do pracy w gospodarstwie
rolnym. 512 704 741

PC-00207/24

Zatrudnię panią w średnim wieku do
sprzątanía w Niemczech (Hamburg).
00 491 796 764 235

FC-0171/24

Zatrudnię do pracy na tartaku
i spawacza. 602 663 478

FC-1065

**Lek. Urszula Rudzińska
specjalista neurolog**

**Certyfikowany lekarz
medycyny estetycznej**

Leczenie: bóle głowy, kręgosłupa,
padaczka, choroba Parkinsona, SM
Zabiegi medycyny estetycznej

Gabinet: Ciechanów,
ul. Spółdzielcza 2
rejestracja: 501 238 075

FCP-N

**Garaże
Blasowane,
bramy garażowe,
hale, kojce dla psów.**

KONSTRUKCJA! - OCYNK

Montaż Gratis!

Krótkie Terminy

tel. 509 038 426

23 680 32 01

www.robstal.pl

ROBSIAL.pl

FCP-32

HOFTECH
SPRZEDAŻ:

- części do ciągników MTZ, T-25, URSUS, ZETOR, MF
- części do maszyn rolniczych
- łożyska i uszczelnienia
- oleje, akumulatory
- sznurek, siatka, folia

**Maszyn rolniczych:
Pronar, Agro-Masz,
Inter-Tech, Agro-Factory,
Dzikan, Grass-Rol**

Prążewo 16 g

czynne: pn-pt: 8.00-17.00
sobota: 8.00-14.00

Kontakt: 23 673 20 07, 661 539 639

FCP-193



**ISBUD
DEVELOPMENT**

**NOWE
MIESZKANIA
W CIECHANOWIE**

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17C
pon-pt 8:00-16:00
ciechanow@isbud.pl
www.isbud.pl

665 330 650



SIGMA-MAX
Wszystko dla dzieci, szkoły i biura

Ciechanów ul. Augustiańska 35, tel: 23 32 33 300 wew 210
www.sigma-max.pl sklep.sigma-max.pl

Poszukuję brukarzy
i pomocników. 690 188 885

SM-33

ROLNICZE

Sprzedam ciągnik MTZ-82, 1994 r.,
dzwonić po godz. 20, tel. 510 970 771

FC-0180/24

Sprzedam las gmina Kuczbork
5 ha (6 działek). 606 263 935

PC-00243/24

Sprzedam wały Waerstata 620 Zuko
oraz obornik. 608 754 004

FC-0047/24

Sprzedam łubin. 694 048 702

PC-00105/24

Otręby jęczmienne. 798 851 786

PC-00139/24

Kupię owies, jęczmień. 798 851 786

PC-00138/24

Otręby pszenne. 798 851 786

PC-00140/24

Kupię słomę. 500 841 716

PC-00149/24

Sprzedam pszenicę jary, pszenicę
zimową, owies, pszenżyto i rzepak.
501 057 316, 518 440 310

PC-00168/24

Sprzedam oczyszczony owies
i jęczmień oraz wystódki buraczane
toffi suszone. 502 286 040

FC-0131/24

Sprzedam siano, słomę, siewnik
do kukurydzy. 692 350 269

PC-00184/24

Sprzedam stemple, klacz żrebną.
506 557 577

PC-00214/24

Sprzedam krowy - likwidacja stada
oraz cielaki odpojęne, żartaki.
500 533 110

PC-00222/24

Sprzedam opryskiwacz 800 l, wagę
żywcza, śrutownik Bąk. 665 042 467

FC-0179/24

Sprzedam owies, ziemniaki do
sadzenia Irga i Vineta. 511 935 487

PC-00223/24

Sprzedam jałówki cielne
hodowlane. 518 044 556,
797 276 601

PC-00224/24

Wzmem w dzierżawę grunty orne.
511 447 222

PC-00226/24

Sprzedam wystódki tofi. 503 025 321

PC-00229/24

lek. Dariusz Rudziński
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatra
dzieci i młodzieży

LECZENIE:

depresji, nerwic, lęku,
psychoz, zaburzeń snu
- u dorosłych i dzieci

Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075

FCP-321

Ubojnia zwierząt
Elżbieta Słonzewska
Pianowo Bargły 3 k. Nasielska

**skupuje krowy
oraz młode bydło**

Odbiór z gospodarstwa

tel. 606 402 852, 23 691 20 18
lub 604 206 737

FN-20



**KONSTAŁ
PRODUKENT**

**GARAŻE Blasowane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

23-683-10-85 22-100-45-96
24-368-32-17 56-649-44-30
29-642-34-61 89-650-30-43
505-526-036 509-574-644
www.konstal-garaże.pl

Skup trzody i bydła
AR-POL

Arkadiusz Mochtak

Szybka płatność 3 dni lub gotówka

Odbiór z gospodarstwa
tuczniaki, maciory, knury, krowy,
byki, jałowki

Nowe Miasto k. Płońsk, ul. Młodzieżowa 1
tel. **690 393 441**

FC-1253

DAB POL

Zymontowo k. Ciechanowa

tel. 23 671 72 08
kom. 507 132 860

**Skup, ubój,
eksport zwierząt**

23 671-72-08
507-132-860
e-mail: **dab.pol@wp.pl**

FCP-191

**Alternatory,
rozsuszarki,
sprężarki,
klimatyzacje**

**Sprzedaż •
naprawa • wymiana**

**Samochody osobowe,
ciężarowe, maszyny rolnicze**

Ciechanów, ul. Pułtusk 116
(za stacją benzynową).
Tel. 023 673 48 07
Faktury VAT

MAK-POL

Skup trzody i bydła
tuczniaki,
maciory, knury

Konkurencyjne ceny

Odbiór z gospodarstwa
Makowski Józef
Zasanie 25, 09-120 Nowe Miasto
tel. **507 771 303**

FC-1998

Skup bydła rzeźnego

SKUP BYDŁA RZEŹNEGO

tel. **500 224 312**
KAR-POL

Odbiór z gospodarstwa.
Płatność w 3 dni!
500 224 312

FC-479

Skup Bydła pourazowego, faktura VAT
wyrejestrowanie, ubój z konieczności

Tel. 792 264 299

FCP-314

Sprzedam siano w kostkach.
516 503 894

PC-00230/24

Sprzedam łubin biały, bryczkę konną.
508 326 079

PC-00231/24

Sprzedam tuczniaki. 512 201 064

PC-00232/24

Sprzedam jęczmień, jałowki cielne.
503 344 100

FC-0192/24

Sprzedam kury nioski i gęsi pisklaki.
510 147 497

PC-00237/24

Sprzedam kosiarkę dyskową Vikon
2,4 m, opryskiwacz Pilmet 2018 l.
600 221 430

PC-00238/24

Sprzedam łubin słodki, siewnik
do kukurydzy. 515 037 073

PC-00239/24

Okna gospodarcze/inwentarskie.
507 108 996

FC-0006/24

Kupię ciągniki rolnicze. 507 771 711

M01484-84549

Sprzedam siano, sianokiszonkę
z transportem. 507 559 222

SM-21

Sprzedam przegrody uwięziowe
dla bydła. 518 587 299

SU-11

Sprzedam słomę pszenną. Dowóz.
600 356 533

M01605-13726

Zatrudnię do pracy
w gospodarstwie rolnym. Praca przy
krowach mlecznych, możliwość
zakwaterowania. Mile widziana
obsługa maszyn.
Telefon 513 457 773

M01625-56124

Sprzedam pszenżyto powiat
mławski. 506 388 060

SM-30

Sprzedam słomę w kostkach.
Nasielsk. 662 081 542

NS-37

Sprzedam jęczmień. 697 854 291

SP-4

Sprzedam sianokiszonkę, słomę
w belach. 511 645 901

SI-29

Sprzedam słomę kostkę.
514 516 915

SU-16

Sprzedam siano w belach.
790 426 400

NS-39

Sprzedam siano, sianokiszonkę
z transportem. 507 559 222

SP-4

Skup bydła

Marcin
Malinowski
konkurencyjne ceny
511 394 119
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKĄ

FCP-7

Sprzedam słomę, siano,
sianokiszonkę. 500 241 449

M1658-21730

Sprzedam 4 jałowki wysokocielne.
517 209 762

SM-32

Sprzedam jałowki 11-to miesięczne.
516 025 818

SM-34

RÓŻNE

Sprzedam maszyny stolarskie i bale
sezonowane dębowe. 608 393 563

PC-00197/24

1001 rzeczy z Niemiec - Ojrzeń,
Ciechanowska 12. 507 108 996

FC-0006/24

Przyjmujemy gruz, piasek, ziemię.
Odbiór z posesji odpłatny.
736 252 036

M01520-15672

Pożyczki Ciechanów.
500 407 047

M01626-54468

Sprzedam kabel siłowy 50 m, wagę
150 kg, kanistry, towotnicę do
smarowania sprzętu. 23 691 00 23

Su-18

TOWARZYSKIE

Praca dla pań, wysokie zarobki,
zamieszkanie. 733 028 016

PC-01044/23

Pani pozna panów.
792 207 348

PC-00235/24

IOŚ.6840.2.2023

WÓJT GMINY GOŁYMIN-OŚRODEK

INFORMUJE,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Gołymín-Ośrodek oraz na stronie internetowej www.golymín-osrodek.biuletyn.net w zakładce nieruchomości do sprzedaży i dzierżawy, zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości, oznaczonej numerem działki 35 o powierzchni 0,2985 ha, położonej w obrębie geodezyjnym Smosarz-Dobki, gmina Gołymín-Ośrodek, która stanowi własność Gminy Gołymín-Ośrodek. Przetarg odbędzie się w dniu 23.04.2024 r. o godz. 10⁰⁰ w Urzędzie Gminy Gołymín-Ośrodek, ul. Szosa Ciechanowska 8. Cena nieruchomości za działkę nr 35 wynosi 21 000,00 zł (brutto). Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny przelewem na konto Urzędu Gminy Gołymín-Ośrodek nr 73 8232 0005 0300 0550 2003 0002 w Banku Spółdzielczym w Pułtusku O/Gołymín w terminie do trzech dni przed terminem przetargu tj. do dnia 19.04.2024 r. – liczony jako termin wpływu na konto Urzędu Gminy. Więcej informacji jest dostępnych na stronie internetowej Urzędu Gminy Gołymín-Ośrodek (www.golymín-osrodek.biuletyn.net w zakładce nieruchomości do sprzedaży i dzierżawy).

FCP-70

Skup trzody i bydła

Płatność w 3 dni lub gotówką

Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL” Adam Dymkowski
Goszczycze Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526

FC-1360

Poznam panią. 507 873 447

SM-35

Wdowiec pozna panią do lat 70-ciu.
780 785 475

SM-36

USŁUGI

Naprawa lodówek, zamrażarek,
ład chłodniczych, schładzalników
do mleka. 697 342 132

FC-0081/24

Demontaż eternitów, krycie blach,
więźby dachowe i spawanie
konstrukcji metalowej itp.
511 480 459

PC-00120/24

Wywóz obornika Fliegl 20 t
z załadunkiem, beczka 20 tys. l.
513 705 855

FC-0097/24

Hydraulik. 570 188 332

PC-00124/24

Odnawianie wanien. 600 979 826

FC-0165/24

Remonty domów i mieszkań.
515 656 073

PC-00203/24

olej napędowy.
olej opałowy
z dostawą
Tel: 501 680 623

Tartak - łaty, kontrłaty, deska
czołowa, kantowizna. 888 539 126

PC-00152/24

Elewacje. 517 221 163

PC-00221/24

Malowanie ścian, układanie
paneli. Szybkie terminy.
504 005 011

SM-10

Malowanie. 518 339 939

PC-00199/24

Tartak obwoźny. 519 839 388

PC-00241/24

Usługi hydrauliczne. 508 491 711

SM-17

Nowy Gołymín 15, 06-420 Gołymín Ośrodek  instalgol.pl

BETON
TOWAROWY



609 245 209 / 606 559 042

Szamba Betonowe

Producent - Montaż - Dostawa

- Przydomowe Oczyszczalnie Ścieków

- Instalacje Wodno - Kanalizacyjne

- ROBOTY ZIEMNE



Stal pękła w Ciechanowie

W zaległym meczu 19. kolejki ligi centralnej piłkarze ręczni Juranda Ciechanów pokonali u siebie Stal Gorzów. Wygrana tym cenniejsza, bo gospodarze przystępowali do starcia z wyżej notowanym rywalem w okrojonym składzie - na parkiecie zabrakło m.in. Krystiana Marchewki (powołany do młodzieżowej kadry Polski) czy Damiana Rutkowskiego (kontuzja).

Oba zespoły zaczęły dość ostrożnie, a mecz toczył się według reguły - bramka za bramką. Z perspektywy pierwszej połowy trudno było cokolwiek przewidywać. Przez większość czasu utrzymywał

się remis i właśnie przy wyniku 17:17 obie drużyny zeszyły do szatni.

Za to początek drugiej części gry to popis gry podopiecznych Jakuba Olszewskiego. Zresztą, trener Juranda z konieczności sam musiał pojawiać się na boisku, aby wspierać swój zespół. Gorzowianie chyba przespali pierwszy kwadrans drugiej części, bo w pewnym momencie przewaga gospodarzy wzrosła do sześciu bramek - 24:18. Efektowne bramki Patryka Dębca, Sebastiana Dobrzyńskiego i grającego trenera poderwały publiczność do jeszcze głośniejszego doping. Przyjezdni uciekali



się do fauli, ale w tej części gry rzuty karne bezbłędnie egzekwował Mateusz Fuksiński.

Goście nie zamierzali łatwo rezygnować. Mozolne odrabianie strat zaczęło przy-

1. Śląsk Wrocław	21	55:8	629:540
2. KPR Padwa Zamość	20	41:19	616:577
3. Autoinvest Żukowo	20	39:21	684:668
4. AZS AWF Białą Podlaską	20	36:24	569:527
5. Stal Gorzów	21	34:29	568:560
6. Pogoń Szczecin	19	34:23	547:539
7. Jurand Ciechanów	21	32:31	570:601
8. Miedź Legnica	21	29:34	644:528
9. Olimpia Piekary Śląskie	20	29:31	568:555
10. SMS ZPRP I Kielce	18	27:27	573:565
11. Stal Mielec	20	27:33	574:581
12. Nielba Wągrowiec	20	26:34	565:575
13. Anilana Łódź	21	22:41	586:617
14. Zagłębie Sosnowiec	19	13:44	525:587
15. MKS Wieluń	19	6:51	509:607

nosić efekty. Fuksiński przestrelał kolejne dwa rzuty karne (słupek i poprzeczka), a przewaga Juranda stopniała do jednej bramki (31:30). Końcówka należała jednak do miejscowych. Ważną bramkę z karnego zdobył Patryk Dębiec, a mecz celnym rzutem zakończył Kamil Karczewski.

Jurand awansował na siódme miejsce w tabeli. W sobotę (23 marca) o godz. 19.00 ciechanowianie podejmować będą Zagłębie Sosnowiec.

Jurand Ciechanów - Stal Gorzów 33:30 (17:17)

Jurand: Tomasz Wiśniewski, Adam Mirzejewski - Andrzej Kosik 1, Mateusz Fuksiński 6, Kamil Karczewski 3, Adam Lewkowicz, Piotr Wiszowaty, Dominik Mierzwiński 2, Adam Tarnowski, Wiktor Urbański 1, Bartosz Wojdak 6, Patryk Dębiec 7, Sebastian Dobrzyński 5

Wyniki: Anilana Łódź - Pogoń Szczecin 29:26 (12:12), Autoinvest Żukowo - MKS Wieluń 35:29 (16:15), Jurand Ciechanów - Stal Gorzów 33:30 (17:17)

22. kolejka 23-24 marzec: Stal Mielec - paauzuje, Nielba Wągrowiec - Anilana Łódź, Autoinvest Żukowo - Stal Gorzów, MKS Wieluń - SMS ZPRP I Kielce, Miedź Legnica - AZS AWF Białą Podlaską, Olimpia Piekary Śląskie - Padwa Zamość, Jurand Ciechanów - Zagłębie Sosnowiec, Śląsk Wrocław - Pogoń Szczecin 1.

lew

Turniej nie po myśli Czarnych

Juniorzy młodsze z Mazowsza spotkały się na parkiecie w Regiminie w turnieju barażowym o awans do jednej szesnastej mistrzostw Polski w piłce ręcznej. Oprócz gospodarzy, Czarnych, apetyt na awans do rozgrywek centralnych miały też ekipy ROKiS-u Radzymin, PreZero APR Radom i AZS AWF Warszawa.

W pierwszym meczu regiminianki podejmowały ROKiS. Według regulaminu drużynę z Radzymina mogły zasilić zawodniczki, które obecnie grają i uczą się w SMS Płock. Nie wiadomo, czy miało to decydujący wpływ na formę radzyminianek. Mimo wszystko kibice zgromadzeni w hali szkoły podstawowej w Regiminie spodziewali się zaciętego pojedynku pomiędzy obiema drużynami. Tymczasem prym boiskowym wydarzeniom

nadawały przyjezdne, wygrywając pewnie dziewięcioma bramkami (30:21).

W drugim półfinale przedstawicielki AZS AWF Warszawa minimalnie ograły rywalki z Radomia. Finałowe starcie to już pełna dominacja zawodniczek z Radzymina. Podopieczne Ewy Filipek i Moniki Sawickiej wygrały 40:19 i mogły świętować awans do decydującej fazy mistrzostw kraju juniorek młodszych.

Czarnym na pocieszenie pozostało trzecie miejsce w turnieju barażowym. Awans na szczebel centralny wcześniej zapewnił sobie zespół warszawskiej Agrykoli.

lew



FOT. ZENON LEWANDOWSKI

Liga okręgowa

Na kolumbijską nutę

Efektowny początek rundy wiosennej zanotowali reprezentanci Mazura Ojrzeń. Na swoim boisku nie dali żadnych szans konkurentom z Długosiodła. Bohaterem sobotniego starcia okazał się Kolumbijczyk Fernando Alejandro.

Wymakracz to niewygodny przeciwnik dla ekipy z powiatu ciechanowskiego. Dotychczas Mazur, a wcześniej Tęcza, przegrał cztery pojedynki. Przełamanie nastąpiło w tym sezonie. Najpierw podopieczni Łukasza Kozłowskiego triumfowali na wyjeździe. Teraz dołożyli sukces na swoim terenie.

Premierowa odsłona nie przyniosła bramek. Przełamanie przyszło po zmianie stron. Gospodarze zaczęli seryjnie trafiać do siatki. Napastnik z Ameryki Południowej skompletował dublet. Na listę strzelców wpisali się także Łukasz Safaryn i Igor Rzepliński.

Gracze z Gumina zatrzymali serię niepowodzeń na sześciu z rzędu. Z Koroną Szydłowo stoczyli niezwykle zacięty bój. Wyszli nawet na prowadzenie. Ostatecznie za sprawą samobójczego trafienia zdołali sięgnąć po jeden punkt.

Na podium chciałby wskoczyć głojecki Krysztal. Z trudnego wyjazdu do Kadzidła podopieczni trenera Suchoparskiego wrócili z wygraną. Zadbał o to m.in. Kacper Winiecki. Zaliczył swoją osiemną bramkę w bieżących rozgrywkach.

Zacięty opór wiceliderowi z Żuromina stawiała Konopianka. Choć przegrywała już

1. Opia Opinogóra	16	43	43:18
2. Wkra Żuromin	16	42	53:13
3. Sona Nowe Miasto	16	34	38:21
4. Krysztal Głojeck	16	33	35:21
5. GKS Strzegowo	16	31	45:29
6. Rzekunianka Rzekuń	16	29	46:28
7. ULKS Ołdaki	16	23	33:35
8. Ostrovia Ostrów Maz.	16	22	36:38
9. Korona Szydłowo	16	19	28:30
10. Mazur Ojrzeń	16	17	31:36
11. Konopianka Konopki	16	16	37:44
12. Wkra Radzanów	16	16	35:48
13. Kurpiak Kadzidło	16	13	29:47
14. Wymakracz Długosiodło	16	11	28:40
15. GKS Gumino	16	10	28:65
16. Wkra Sochocin	16	9	19:50

0:2 (gole Tomasza Kamińskiego) to mocno naciskała do ostatniego gwizdka arbitra. W 85. minucie zaliczyła kontaktowe trafienie. Efekt był taki, że doszło do nerwowej końcówki. Ostatecznie jednak reprezentanci Wkry obronili korzystny wynik.

16. kolejka (16-17 marca): GKS Gumino - Korona 2:2, Wkra Radzanów - Opia 0:2, Rzekunianka - Ołdaki 0:0, Kurpiak - Krysztal 1:2, Wkra Sochocin - GKS Strzegowo 1:4, Sona - Ostrovia 1:1, Mazur - Wymakracz 4:0, Konopianka - Wkra Żuromin 1:2

17. kolejka (24-25 marca): Konopianka - GKS Gumino, Wkra Żuromin - Mazur, Wymakracz - Sona, Ostrovia - Wkra Sochocin, GKS Strzegowo - Kurpiak, Krysztal - Rzekunianka, ULKS Ołdaki - Wkra Radzanów, Opia - Korona

Trzecia liga

Hreben jak smok

Za futbolistami Mławianki wyjątkowo udany tydzień. Zgarnęli w ciągu paru dni sześć punktów, mimo że rozegrali tylko jedno spotkanie. Dzięki temu powoli oddalają się od strefy spadkowej. Choć do utrzymania w trzeciej lidze jeszcze daleka droga.

Mławianie przegrali na boisku z rezerwami Jagiellonii. Szybko się jednak okazało, że konkurenci łamali jeden z punktów regulaminu rozgrywek. Zaczęli mecz z czterema młodzieżowcami w składzie, ale skończyli tylko z jednym. Według przepisów PZPN przez 90 minut musi występować na murawie dwóch graczy urodzonych w 2003 roku lub później.

Na konto Mławianki trafił komplet punktów. Do Belchatowa mławianie wybrali się zatem w bojowych nastrojach. Na boisko wyżej notowanego GKS-u wybiegli z zamiarem sięgnięcia po wygraną, mimo, że trener Michał Kolanowski nie mógł skorzystać z usług wszystkich zawodników. Joao Odillon pauzował za nadmiar żółtych kartek, a kontuzję wyłaczyły Kacpra Wojtyszyna i Yevhena Smirnova.

Od początku przeważali miejscowi. W końcu występowali na swoim boisku - w roli gospodarze nie przegrali od prawie 500 dni. Kapitalnie między słupkami spisywał się jednak bramkarz Mławianki Piotr Piotrowski. Wybronił dwa niezwykle groźne uderzenia. W odpowiedzi szarżował Mateusz Karol, ale jego strzał zatrzymał golkeeper GKS-u.

W przerwie Kolanowski został zmuszony do personalnej roszady. Kontuzji stawu skokowego nabawił się bowiem Mateusz Markowicz. Na boisku pojawił się rekonwalescent Stanislav Hreben. Ukraińiec zaliczył prawdziwe wejście smoka - już w pierwszym kontakcie z piłką wpisał się na listę strzelców. Dobił skutecznie wcześniejszą próbę Karola.

To ustawiło dalszy przebieg zmagania. Mławianie skupili się na defensywie. Nadal nie zawodził Piotrowski. W kapitalnym stylu wybronił główki Przemysława Zdybowicza i Huberta Karpińskiego. Natomiast w ofensywie mławianie czekali na okazję do wyprowadzenia kontrataków. W 70. minucie przypieczętowali wyjazdowy sukces. Pięknym uderzeniem z dystansu popisał się Jakub Tworek.

GKS Belchatów - Mławianka Mława 0:2 (0:0)

Bramki: Hreben 46, Tworek 70

Mławianka: Piotrowski - Markowicz (46 Hreben), Mikołajewski, Hurenko, Jońca, Karwowski, Stefański, Zielski, Grabowski (65 Olczak), Tworek (88 Pacholec), Karol (84 Powąska)

Mławianka Mława - Jagiellonia II Białystok 3:0 - walkower

21. kolejka (16-17 marca): Pelikan - Lechia 0:0, Legia II - Broń 4:0, Olimpia - Concordia 3:2, Jagiellonia II - Świt, Legionovia - Pilica 2:3, GKS Wiekielec

1. Pogoń Grodzisk Maz.	21	44	52:21
2. Legia II Warszawa	21	44	46:17
3. Pelikan Łowicz	21	38	31:16
4. GKS Belchatów	21	38	40:27
5. Świt Nowy Dwór Maz.	21	35	41:28
6. Unia Skierniewice	21	33	40:29
7. Broń Radom	21	33	26:24
8. Lechia Tomaszów Maz.	21	33	33:32
9. Victoria Sulejów	21	30	25:26
10. GKS Wiekielec	21	27	25:28
11. Jagiellonia II Białystok	21	24	30:32
12. Mławianka Mława	21	24	28:33
13. Olimpia Zambrów	21	23	28:30
14. Warta Sieradz	21	21	25:35
15. Concordia Elbląg	21	19	24:47
16. Pilica Białobrzegi	21	18	22:51
17. ŁKS 1926 Łomża	21	17	22:40
18. Legionovia Legionowo	21	16	22:45



FOT. BOGDAN JAKUBOWSKI

Unia 1:0, Warta - Pogoń 1:2, Victoria - ŁKS Łomża 1:1

22. kolejka (23-24 marca): Lechia - Victoria, ŁKS Łomża - Warta, Unia - Legionovia, Pilica - Jagiellonia II, Świt - GKS Belchatów, Mławianka - Olimpia (sobota godz. 15), Concordia - Legia II, Broń - Pelikan, Pogoń - GKS Wiekielec

GP

Piąta liga

Wkra jeszcze walczy

Pierwsze oczko tej wiosny zgarnęli reprezentanci beniaminka z Bieżunia. Na tym nie kończą się dobre wiadomości związane z występami naszych ekip. Na wyjeździe punktowały Makowianka, Żbik, Przasnysz oraz ciechanowski MKS.

Wkra zaczęła potyczkę z Mazurem od mocnego otwarcia. Już w siódmej minucie do siatki trafił Bartosz Narewski. Pójść za ciosem się nie udało. Co więcej, to goście z okręgu płockiego schodzili na przerwę z prowadzeniem. Michał Michalak nie dały rady wybronić m.in. uderzenia z rzutu karnego.

Podopieczni Roberta Piotrowskiego zdołali uniknąć kolejnej wpadki. Po przerwie wywalczyli jedenastkę. Skutecznym egzekutorem stałego fragmentu gry okazał się Jakub Baca.

Lider z Przasnysza nie zwalnia tempa w swoim powrocie do czwartej ligi. Tym razem rozbił z łatwością konkurentów

z Maszewa. Na listę strzelców wpisał się m.in. niezawodny Maciej Smoliński. Swoje dołożył także bramkarz MKS-u. Michał Subczyński obronił strzał z karnego jednego z miejscowych graczy. Na wyjeździe triumfowała także Makowianka. Kacper Małkiewicz zakończył pojedynek z hat-trickiem na koncie. Takie osiągnięcie zaliczył w drugim z rzędu spotkaniu obecnej kampanii.

Miano niepokonanych na wiosnę zachowała PAF. W derbowym starciu z Nadnarwianką płońszczanie sięgnęli po komplet punktów. O triumfie przesadziła akcja z drugiej partii. Zakończona odgryzaniem karnego - z jedenastu metrów nie pomylił się Radosław Wesołowski.

W jednym niedzielnym starciu komplet oczek zainkasował Żbik. W delegacji okazał się lepszy od stołecznego Drukarza. Owszem, przegrywał 1:2, ale finisz okazał się zabolący. Postarali się o m.in. Kamil Tomaszynski, Bartosz Kowalik i Kamil Stańczak.

GP

1. MKS Przasnysz	16	41	67:14
2. Makowianka Maków Maz.	16	37	40:12
3. Narew Ostrołęka	16	34	39:21
4. Nadnarwianka Pułtusk	16	32	41:12
5. Żbik Nasielsk	16	31	42:27
6. Polonia II Warszawa	16	28	46:30
7. Drukarz Warszawa	16	23	43:28
8. Amator Maszewo	16	19	30:37
9. Świt Starożyby	16	18	34:43
10. PAF Płońsk	16	17	29:46
11. Mazur Gostynin	16	17	22:43
12. Huragan Wołomin	16	15	24:35
13. MKS Ciechanów	16	15	19:40
14. Unia Warszawa	16	12	20:39
15. Okęcie Warszawa	16	11	21:39
16. Wkra Bieżuń	16	9	18:72

16. kolejka (16-17 marca): Huragan - Makowianka 0:3, Okęcie - Polonia II 1:2, PAF - Nadnarwianka 1:0, Drukarz - Żbik 2:4, Unia - MKS Ciechanów 0:0, Świt - Narew 2:2, Amator - MKS Przasnysz 0:4, Wkra - Mazur 2:2

17. kolejka (23-24 marca): Huragan - Wkra, Unia - Narew, Mazur - Amator, Przasnysz - Świt, Ciechanów - Drukarz, Żbik - PAF, Nadnarwianka - Okęcie, Polonia II - Makowianka

LESZEK
ZYGMIER

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

Przez ciechanowski obóz
do chwały ołtarzy

Obozie NKWD w Ciechanowie, który funkcjonował w 1945 r. w okolicach obecnych ulic 17 Stycznia, Jesionowej i Topolowej, na łamach TC – ale również na łamach innych gazet i stron internetowych – pisano już nieraz. W jednym z numerów TC z 2021 r. ukazał się nawet wywiad z więźniem tego obozu, 94-letnim wtedy Kazimierzem Zblewskim z Torunia, który szczęśliwie przeżył wywózkę w głąb Rosji i wrócił z sowieckich łagrów. Wielokrotnie o obozie tym pisał i wspominał też pan Jerzy Buczyński z Olsztyna, wnuk jednej z ofiar tego obozu. Ale ostatnie doniesienia z Watykanu o tym, że 14 marca br. papież Franciszek zatwierdził dekret dotyczącego męczeństwa 16 siostr ze Zgromadzenia św. Katarzyny Dziewicy i Męczennicy, zamordowanych w wyniku działań Armii Czerwonej na Warmii w 1945 r., może być w tym wypadku dużym przełomem. Spośród bowiem szesnastu warmińskich męczennic trzy przeszły przez wspomniany właśnie obóz w Ciechanowie, zanim zostały razem z innymi zakonnicami z tego zgromadzenia – w sumie około 10 siostr – wywiezione do Związku Radzieckiego. Kim były? Wszystkie trzy w chwili wkroczenia Armii Czerwonej w styczniu 1945 r. pracowały w Szpitalu Mariackim w Olsztynie. Po wtargnięciu czerwonoarmistów do szpitala zostały pobite, wielokrotnie zgwałcone, a następnie z innymi kobietami, którym dane było przeżyć, znalazły się w olsztyńskim więzieniu. Stamtąd właśnie trafiły do Ciechanowa,



S. Leonis

a następnie zostały wywiezione do Rosji. Zmarły w różnych miejscach i w innym czasie. Również ich droga życiowa zanim wstąpiły do zgromadzenia katarzynek oraz podjęły pracę w olsztyńskim szpitalu była nieco inna, i chyba dlatego warta jest poznania.

Pierwsza z nich, s. Maurycja Margenfeld, urodziła się 24 kwietnia 1904 r. w Sawitach koło Pieniężna, w rodzinie rolników, i otrzymała na chrzcie imię Anna. Po ukończeniu szkoły dla gospodyń wiejskich w Ornecie, prowadzonej przez siostry katarzyny, postanowiła wstąpić do ich zgromadzenia. Po zdobyciu dyplomu pielęgniarki w Olsztynie rozpoczęła nowicjat, a śluby zakonne złożyła w Braniewie w 1932 r. Następnie pracowała w szpitalu św. Gertrudy w Berlinie, a od 1937 r. skierowano ją do pracy w Szpitalu Mariackim w Olsztynie jako pielęgniarkę i dietetyczkę. Po wkro-



S. Maurycja

czeniu czerwonoarmistów aresztowana i wraz z innymi siostrami 3 lutego 1945 r. trafiła do obozu w Ciechanowie. Stąd 8 lutego w grupie 1440 więźniów, w której było około 800 Niemców, została wywieziona do obozu Tuła, gdzie transport z więźniami dotarł 20 lutego. Razem z innymi siostrami opiekowała się więźniami chorymi na tyfus i czerwone. Zmarła we wspomnianym łagrze 7 kwietnia 1945 r. w wieku 41 lat.

Druga z zakonnic, s. Leonis Müller, pochodziła z Gdańska, gdzie urodziła się 3 lutego 1913 r. w rodzinie sklepikarza. Jej ojciec był katolikiem, a matka protestantką. Na chrzcie otrzymała imię Katarzyna Elżbieta. Po ukończeniu gimnazjum siostr urszulanek, pracowała krótko w biurze, a mając 19 lat wstąpiła do Zgromadzenia Sióstr św. Katarzyny w Braniewie. Po zdaniu matury w liceum ukończyła szkołę pedagogiczną i roz-



S. Tyburcja

wy czaszki. Według ustaleń historyków w obozie w Ciechanowie przebywała cztery tygodnie i następnie została wywieziona transportem w głąb Rosji, gdzie chyba jednak nie dotarła. Zmarła z wycieńczenia i głodu 5 czerwca 1945 r. w nieznanym dokładnie miejscu. Miała zaledwie 32 lata.

Trzecia męczennica, s. Tyburcja Mischke, pochodziła z Warmii i urodziła się 27 października 1888 r. we wsi Krokowa w gminie Jeziorany, w rodzinie kupieckiej, który posiadał duże gospodarstwo rolne. Na chrzcie otrzymała imię Cecylia. Podobnie jak jej dwie siostry rodzone (w sumie było ich dwanaścioro rodzeństwa) wstąpiła do Zgromadzenia Sióstr św. Katarzyny w 1907 r. Śluby zakonne złożyła w Braniewie w 1909 r., po czym rozpoczęła pracę pielęgniarki w Biskupcu. Stamtąd w 1921 r. została przeniesiona do

Klewek koło Olsztyna, gdzie pracowała jako pielęgniarka środowiskowa oraz zakrystianka. Na wieść o zbliżającej się Armii Czerwonej udała się 21 stycznia 1945 r. do Olsztyna do Szpitala Mariackiego. Zgwałcona i uwięziona z innymi siostrami, trafiła do obozu w Ciechanowie, skąd 8 lutego wywieziono ją do obozu Tuła. Z tego łagru trafiła potem do łagru w Osanowie na Białorusi, gdzie pracowała przy wydobywaniu torfu, i gdzie w lipcu 1945 r. zachorowała na tyfus. Według najnowszych ustaleń zmarła w sierpniu (7 lub 10 sierpnia) 1945 r., w wieku 57 lat. Świadkiem jej śmierci była s. Anyslia, której udało się przeżyć sowiecki łagier i powrócić potem do Braniewa. Ona również przebywała przed wywiezieniem w głąb Rosji w ciechanowskim obozie NKWD.

Po ostatnich doniesieniach z Watykanu warto może postawić pytanie: czy tak jak przed laty błogosławieni arcybiskup Antoni Julian Nowowiejski, biskup Leon Wetmański i s. Mieczysława (Maria Teresa od Dzieciątka Jezus) Kowalska, klaryska-kapucynka z Przasnysza, polscy męczennicy czasu wojny, rozstali swoimi wyniesieniem na ołtarze, bolesną pamięć niemieckiego obozu w Działdowie, tak samo beatyfikacja warmińskich męczennic ze Zgromadzenia Sióstr św. Katarzyny, przyczyni się do ożywienia pamięci o obozie sowieckim w Ciechanowie? Obozie, który – dodajmy – był miejscem cierpienia ofiar pochodzących nie tylko z Mazowsza, ale przede wszystkim z Pomorza, Warmii i Mazur, i to zarówno narodowości polskiej, jak i niemieckiej. Czy będzie więc stać nas na to, aby czcąc pamięć żołnierzy i działaczy polskiego podziemia niepodległościowego, którzy przeszli gehennę ciechanowskiego obozu – co już od lat jest dla wielu problemem – nie zapominać też o innych ofiarach tego obozu, w tym również o niemieckich zakonnicach, gwałconych, maltretowanych, zsyłanych na „nieludzką ziemię” i mordowanych przez czerwonoarmistów?

Kroniki ziemi
ciechanowskiej

Droga krzyżowa

Udał się tedy król Donald I Odnowiciel z posłem swym Radko Sójkowskim do króla ludu Jankesów zza oceanu, coby w dyskurs się wdać o bezpieczeństwie ziem najjaśniejszej Rzeczypospolitej, na które car Moskali okiem łapczywie łypie. Tamże i natenczas kanclerz Jędrzej Kobza wyruszył i przeto wiedzieć nam nie dano, czy to król w delegacji kanclerza, czy kanclerz w króla się udał. Jednakowoż w zgodzie nabożnej i pokoju podróż ich trwała, a i postulaty ich jednakowe, toteż rad był ich przyjąć król jankeski i zapewnić raczył o przyjaźni swej i łaską pożyczki obdarował, coby jego latające maszyny wojenne nabyć mogli.

Radują się serca nasze przeto, kiedy król i kanclerz jednym głosem gawędzą, albowiem silna to Rzeczypospolita, kiedy waśni w niej brak. I tedy myśli nasze wzlatują nad podziały i oczom naszym wizja kraju potężnego się ukazuje, a lud w nim dumny i sercem swym wielki.

Nim kur zapiał, na ziemię my zesłi. O poselstwo w królestwach dalekich poszło.

I tedy udali się w dwie strony świata, król ku Berlinowi, kanclerz zaś ku Bruk-

seli podążył. I do ziemi swej ojczystej im spieszo nie było, sporem odwiecznym skalanej i waśniami parszywymi udręczonej, gdzie aborcya i Pegazus, a po spożyciu miodu pitnego rydwany zabierać poczęli. A i koalicji swej król kuksańców nie szczędził, ku uciesze opozycji.

Jakoż przykład z góry, takóży i na ziemi ciechanowskiej zgody brak. Stefko z Pawłowa, w niełasce królewskiej rządca były włości wiejskich ciechanowskich, skargę na rządce Artura Fraczka spo-

rzadził, iż ten na zwojach papirusu urzędowych wniosków swych i uwag umieszczać mu nie pozwala. W grodzie Zuromin waśni o lica mera i zastępcy byłego na zwojach papirusu uwiecznione, albowiem jako rzekli, nie tam gdzie winny być, tako były.

W drogę daleką i żmudną do grodu ciechanowskiego udał się namiestnik księcia mazowieckiego Adam z Truzik, coby po wtóre dukaty rozdawać i inwestycy doglądać. Ku przeciwnej stronie Jarko Sosnowski, zarządca gwardii w kasztelanii płońskiej się udał, coby w gwardii mazowieckiej zarządcę zastępować. A lud mazowiecki na targowisko do izby sportowej się udał, albowiem manufaktury pańszczyzną swą oferować poczęli. I tako to człek kaźden w podróży permanentnej, której celu znać nam nie dano.

A dnia czternastego miesiąca trzeciego roku pańskiego bieżącego objawili się ludowi wszyscy, co rządca, merami i rajcami być pragną. Ośmiu we włościach wiejskich ciechanowskich do walki stanęło i sześciu we włościach Gołym. I tam jeno kurz bitewny długo nie opadnie, jako i we włościach Sońsk

i Ojrzeń. Jeno mer grodu ciechanowskiego wraz z merem glińskim wsa podkręcili, albowiem nie znalazł się śmieć, coby w szranki z nimi stanąć raczył.

I nastał czas kampanii wiecowej.

Przeto wyruszył lud grodu ciechanowskiego w drogę krzyżową dnia piętnastego miesiąca trzeciego roku pańskiego bieżącego, coby cierpienie Pańskie wspomnieć. A czas to przeto dobry, coby aluzji i metafory użyć nadobnie, albowiem lud Rzeczypospolitej na drogę takową wstąpił roków temu wiele. Zaprawdę powiedziałam wam, droga to krzyżowa ku zgodzie w narodzie. Ciernista, wyboista, kręta i trudna. A im wiecej na prowincji bliżej, tym kresu jej dalej. Jeno idzie lud, albowiem tako każe obyczaj, coby u jej kresu zbawienia doświadczyć, jako mawiają.

Azaliż droga ta godna jest pochwały? Li jeno droga to ku zgubie?

Może jeno reprezentacya nasza w piłkę kopaną w dzień pierwszy wiosny wstydu nam przynieść nie zdoła i ludowi estońskiemu gdzie raki zimują raczy pokazać?

Jednakowoż gdym to pisał, czulem ból.

RADEKtor



ciechpress.pl

Adres redakcji:
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2Telefony:
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67,
23 673 93 63;dział graficzny: 23 673 93 60
księgowość: 23 673 93 65

ciechpress.pl

Pocztą elektroniczną:
tc@ciechpress.pl
sekretariat@ciechpress.plRedakcja:
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
red. prowadzący – Marek Zbikowski.Zespół:
Walerian Dzikiewicz,
Krzysztof Jakubowski,
Izabela Koba-Mierzejewska,

ciechpress.pl

Radostaw Marut, Klaudia Kujawa
Radostaw Kowalski, Piotr BierońWspółpraca:
Grażyna Czerwińska,
Marek Gierlach, Mirosław Hajnos,
Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski,
Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka,
Sławomir Wichowski (fot.)
Leszek Zygmier, [Stefan Zagiel]
Patryk Piekarski, Marcin Stachelski

ciechpress.pl

Ogłoszenia:
kierownik biura – Anna Dąbrowskatel.: 23 672 44 96
23 672 26 55
ogloszenia@ciechpress.pl
ogloszeniadrobn@ciechpress.plRedakcja graficzna:
Robert Przybyszewski

ciechpress.pl

Dział promocji i kolportażu:
Radostaw Marut
tel. 23 672 34 02
promocja@ciechpress.plPrenumerata:
Pocztą Polską
i u listonoszy,
ePrasa.plRedakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

ciechpress.pl

Wydawca: Spółdzielnia Pracy
CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów,
ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o. o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem
Izby Wydawców Prasy



REWERS KON-tekst

Optymiści, pesymiści oraz pozostali

Wielu z nas, niezależnie od wieku, tego doświadcza – nadchodząca wiosna zawsze w jakiś sposób poprawia nasz nastrój. Budzi się (nie zawsze dokładnie określona) nadzieja na lepszą przyszłość, chęć na nowe otwarcie, na pozytywne doświadczenia.

To w przypadku jednostki, a jak wygląda sprawa z ogółem rodaków, ze zbiorowymi nastrojami społecznymi Polaków w przededniu wiosny? Żeby coś się dowiedzieć więcej na ten temat, zajrzałem do dostępnych wyników badań pracowni opinii społecznych, które chętnie zajmują się tym problemem.

Okazuje się, że suma naszych pojedynczych nastrojów nie zawsze przekłada się w zbiorowy optymizm.

Najpierw, żeby mieć porównanie, przyjrzyjmy się jak to wyglądało w dwóch poprzednich latach. Po pierwszym kwartale 2022 roku 58 proc. respondentów było zdania, że „sprawy w naszym kraju zmierzają w złym kierunku”, 22 proc. pozytywnie oceniało ich kierunek, a 20 proc. nie miało zdania na ten temat (sondaż Kantar Public). Najbardziej pogorszyły się prognozy materialnych warunków życia.

Wyniki z marca 2023 roku: 64 proc. Polaków twierdziło, że sprawy idą w złym kierunku, optymistów było zaledwie 19 proc. CBOS podawał wprawdzie że pierwszy kwartał 2023 r. przyniósł poprawę nastrojów społecznych (widoczną szczególnie między styczniem a lutym) „choć odbiór sytuacji w kraju pozostaje negatywny”. Jednocześnie w analizie wskazano, że respondenci są bardziej krytyczni w ocenach obecnej sytuacji politycznej niż gospodarczej w Polsce.

Minął rok... Wiemy co się w tym czasie stało. W wyniku wyborów i wielkiego społecznego ruchu przy urnach zmienił się parlament, rząd oraz zaszło wiele zmian w życiu społeczno-politycznym, kolejne są w toku.

Podobne badania przeprowadzone tego przedwiośnia przez More in Common Polska na reprezentatywnej próbie 2027 respondentów pokazały, jak poprawiły się nastroje Polek i Polaków. I chociaż pesymistów, którzy twierdzą, że sprawy idą w złym kierunku jest wciąż nieznacznie więcej niż optymistów, to proporcje nie są już takie jak w poprzednich latach. Przewaga pesymistów nad optymistami wynosi tylko 2 punkty proc. - 39 do 37 proc.

Nie będzie też żadnej niespodzianki jeśli powiemy, że nastroje społeczne mają barwę polityczną. Inaczej układają się one wśród sympatyków KO, TD-PSL i Lewicy, inaczej w elektoracie PiS i Konfederacji. Aż 71 proc. zwolenników Koalicji Obywatelskiej z optymizmem patrzy w przyszłość, z niepokojem tylko 8 proc., odwrotnie rozkładają się oceny zwolenników Prawa i Sprawiedliwości: 71 do 13 proc. oraz Konfederacji: 70 do 10 proc.

Uśredniona przewaga pesymistów nad optymistami (te 2 punkty proc.) wynika z faktu, że prawica ciągle przemawia do znacznej części społeczeństwa, a PiS zdobył najwięcej głosów w wyborach.

Badanie More in Common Polska dotyczyło nie tylko „ogólnego nastroju społecznego”, ale miało za zadanie określić katalog najważniejszych problemów Polaków, czyli co nam psuje dobre samopoczucie. Na pierwsze miejsce wysunęła się kondycja systemu opieki zdrowotnej, najważniejsza dla 45 proc. ankietowanych. I tu już raczej nie ma podziałów politycznych, na złą organizację służby zdrowia psioczy się niezależnie od sympatii politycznych, wieku, statusu. Na drugim miejscu jest drożyzna, dominująca we wszystkich badaniach prowadzonych przed wyborami i obecnie również (38 proc.).

Na kolejnych pozycjach pod względem ważności ankietowani wskazali: wzmocnienie polskiej armii (32 proc.), zapewnienie bezpieczeństwa energetycznego (31 proc.), przywrócenie praworządności (29 proc.), poprawę jakości edukacji szkolnej (27 proc.).

W innych ważnych kwestiach – jak stosunek do Unii Europejskiej, migracji, Ukrainy czy do aborcji – podziały są już wyraźne.

Spróbujmy więc odsunąć od siebie, na ile się da „problemy społeczne”, szczególnie te, na które nie mamy wpływu, zajmijmy się poprawą nastroju we własnym zakresie. Zwracam się do głównie do pesymistów i pozostałych (w tym do siebie). Każdy ma zapewne jakiś przetestowany na to sposób, zastosujmy go, a jeśli nie to internet ugina się od takich porad: „Jak poprawić sobie nastrój tu i teraz”, „10 sposobów żeby poczuć się lepiej”, „Czas na nowy początek”... Wszystkiego wiosennego!

RYSZARD MARUT



DEWEDS

I za i przeciw



Pytania

Gdzie chciałaby mieszkać twoja przyjaciółka, gdzie chciałby mieszkać twój przyjaciel? A mąż, żona, twoi bliscy? Jakie miejsce zamieszkania wybrałby, gdyby mogli to teraz uczynić? Jakiego zawodu chcieliby wykonywać? W jakich miejscach pracować? W sektorze prywatnym, publicznym, w administracji rządowej, w samorządzie? Czy marzą o założeniu własnej jednoosobowej działalności lub spółki z kimś, komu ufają? Jak miałyby wyglądać ich prace na co dzień? A jak ich życie osobiste, rodzinne? Jak spędziliby czas wolny? Sami czy z kimś? Jakie umiejętności

i pasje rozwijali? Czego by się uczyli? Gdzie pojechaliby?

Czy zwróciliście uwagę, że o to nie pytamy, zakładając (świadomie lub nie), że naszym bliskim jest dobrze tu i teraz, a jeśli nie będzie dobrze, to sami nam powiedzą. Nasi bliscy też nas o to nie pytają, pewnie kierując się tą samą motywacją. Sami sobie też nie stawiamy tego typu pytań. Zauważyliście? Po co, w jakim celu mamy to robić, ktoś odpowie. Dorzuci, że przecież jest w porządku. Czy na pewno, odezwie się inny głos. Niezależnie, co wyjdzie, spróbujmy, zachęci nieśmiało kolejna osoba. Spróbujmy zatem odpowiedzieć na powyższe pytania. Po chwili, po przemyśleniu, po spojrzeniu w głąb siebie. Może okazać się, że chcemy mieszkać i pracować tu, gdzie mieszkamy i pracujemy, wykonywać wykonywany już zawód, a po pracy robimy dokładnie to, co zamierzamy, czyli jesteśmy właściwymi osobami we właściwym czasie i miejscu. Właściwym dla siebie samych. Może okazać się również, że odpowiedzi na niektóre pytania nas zaskoczą, a nasze pragnienia (potrzeby) nie w pełni przystają do naszej rzeczywistości – przypuszczam, że takich z nas będzie najwięcej. Może i tak się zdarzyć, że żadna odpowiedź nas nie dotyczy, a my tkwimy w życiu, które jest dobre, ale nie dla nas, dobre, ale nie takie, jak sobie je wyobrażaliśmy czy jak pragniemy. Bo mieszkamy na wsi, a zawsze marzyliśmy o mieście lub odwrotnie, żyjemy w bardzo dużym mieście, tęskniąc ciągle za mniejszą miejscowością, pracujemy w miejscu czy zawodzie, na przykład uznanym za prestiżowy, a nam nie przynoszącym satysfakcji, choć może kiedyś ją dawał. I tym podobnie. Może zdarzyć się i tak, że nie będziemy umieli odpowiedzieć na te pytania, przynajmniej na niektóre z nich albo odpowiedź, opisując naszą rzeczywistość, a po zastanowieniu przyznamy, że to nie tak, że nie wiemy. Sami nie wiemy, co chcemy robić, jak żyć, jak kreować nasz świat. Ktoś powie: niemożliwe. Ktoś inny: żarty, droczenie się. Tak też może się zdarzyć. Nie tylko młodemu człowiekowi, dopiero po szkole, przed którym wybór studiów, pracy, a może jednego i drugiego jednocześnie, z czym wiąże się wybór miejsca zamieszkania. Dojrzałym osobom również. Mnie, tobie, pani, panu, komuś bliskiemu lub dalszemu. Kiedy przeżywamy kryzys, mamy sezonowy spadek nastroju, cierpimy na depresję, nie zawsze zdając sobie z tego sprawę, chorujemy. Kiedy kogoś lub coś straciliśmy, coś się skończyło. Wtedy nie tylko powyższe pytania mogą okazać się za trudne. Wtedy wielość posiadanych umiejętności, wykonywanych zawodów, otwierających się okien może utrudnić dojście do tego, czego naprawdę chcemy. Nie nasi rodzice, partnerzy, dzieci, bliscy. Tylko my. Aż my.

Widzę przed oczami zaskoczoną twarz znajomej nauczycielki angielskiego, żony i mamy trojga dzieci, którą zapytałam, czym się interesuje. Odparła, że ostatni raz takie pytanie opowiadała o zainteresowaniach córki i synów, wspominała o mężu. O sobie nie umiała powiedzieć. A czy my byśmy umieli? Może to pytanie będzie najprostsze z powyższego zestawu? Nie musimy na nie odpowiadać, jeśli nie chcemy. A może poszukamy odpowiedzi na początek tylko na jedno pytanie, stosując metodę małych kroków.

IZABELA KOKA



Metro- polia Ugandy	Pigu- larz	Kocie- ta z jednej cięży	Apolo- nia Chału- piec	Imię siostry M. Jack- sona	23	Więzień dozorca w niem. obozie	Czaro- dziej Harry	5	Żywy ...; zombie	Halik, znany podróż- nik	Przed- nia część radia	Mąż Łodzi z „Ran- cza”
		21				Ósemka w luzie	... Sena- tors, klub w NHL			12		6
Dział... szacho- wy				Część zbroi rycer- skiej							Dawna rezy- dencja papieży	
Model Seata	7			1		10	Foliowe w ogro- dzie		2			
Nieob- sadzony – to wakat				Twier- dzenie	Muza z małą lirą	Marka traktora		19		13		9
Wczes- na pora dnia		Świe- cąca, szklana rura	Winslet, ang. aktorka			18	... cie- lęcy garni- rowany		Nie- mowlę, dzidzia	Tucze- nie świń	... Jusis, piosen- karka	Miejsce cudu w Galilei
	3		20	Pies Adasia Nie- zgódki			Sosno- wy lasek					
Rzeka w Gryfi- cach				Zaletą czegoś lub kogoś			„Travia- ta” lub „Aida”	8				
				Postać z po- wieści Bahdaja	17			15				16
Szatan, diabeł (ki ...?)	Nie- szczęś- nik	11	24		4		Gałęzie topoli drżącej		22		14	

Humor z zeszytów
szkolnych.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Krzyżówka nr 12

Litery z ponumerowanych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciechanowski”, ul. Ściegiennego 2, 06-400 Ciechanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wyjęty z gazety.

Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@ciechanowski.pl. W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozdajemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

Rozwiązanie krzyżówki nr 9: Nosi drzewa do lasu - pesymista. Nagrody wylosowali: Dorota Pawłowska, Natalia Gołota, Katarzyna Kosmala.

polsat

Wtorek
godzina 00:35
Czarna Pantera
film sensacyjny
Australia/USA 2018



Tysiąc lat wcześniej, Afryka. Pięć potężnych plemion walczy o kosmiczny metal, zwany vibranium. Jeden z wojowników zdobywa niezwykle artefakt, stworzony z tego materiału herb. Dzięki jego mocy zyskuje nadludzkie zdolności i zostaje pierwszą Czarną Panterą. Jednocześnie także cztery plemiona, tworząc kraj zwany Wakandą.

tvn

Piątek
godzina 01:00
Reich
film sensacyjny
Polska 2001



Alex, zawodowy morderca, po kilku latach nieobecności w Polsce podejmuje decyzję o powrocie do ojczyzny. Musi odzyskać narkotyki skradzione przez polskich mafiosów. Razem z nim wraca do kraju jego kolega z branży przestępczej, Andre. Wkrótce obaj popadają w konflikt z sopoekimi gangsterami. Na dodatek Alex zakochuje się w Oli, dziewczynie szefa lokalnej mafii, Wojtka.

TVP 1

Sobota
godzina 23:30
23:20 Mechanik
thriller
Hiszpania 2004



Trevor Reznik od roku cierpi na chroniczną bezsenność. Wygląda jak szkielet i cierpi na manie prześladowcze. Jego kontakty towarzyskie ograniczają się do wizyt u prostytutki Steve oraz pogawędek z kelnerką Marie z baru na lotnisku. Trevor pracuje jako operator maszyn w fabryce. Pewnego dnia powoduje nieszczęśliwy wypadek, w wyniku którego jeden z jego kolegów traci rękę.

7 tvn

Niedziela
godzina 22:45
Kler
dramat obyczajowy
Polska 2018



Pewna tragedia łączy losy kilku księży. Duchowni, którzy ocalili z katastrofy, spotykają się w każdą jej rocznicę na kameralnym przyjęciu zakrapianym alkoholem. Na co dzień funkcjonują w zupełnie inny sposób. Leszek Lisowski pracuje w kurii w wielkim mieście. Jego marzeniem jest kariera w Watykanie. Na drodze do sukcesu staje jednak przebiegły arcybiskup Mordowicz.

19 marca 2024
wtorek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 32 08:50 Ranczo, serial, odc. 35 09:45 Komisarz Alex, odc. 214 10:45 Ojciec Mateusz, odc. 340 11:35 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 145 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:55 Opowieści śródziennomorskiego lasu 14:00 Złoty chłopak, serial obyczajowy, odc. 141 14:55 Jaka to melodia? teleturniej 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 239 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4303 18:25 Leśniczówka, telenowela, odc. 857 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Program informacyjny 19:55 Gość 19.30 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Reporterzy 20:30 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 146 21:10 80 milionów, komedia sensacyjna 23:05 Troje na gigantach, komediodramat	07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Przepis dnia, magazyn 11:15 Z wieszaka historii 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2963 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacja 38, telenowela, odc. 304 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial fabularno- dokumentalny, odc. 543 15:05 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1790 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, odc. 430 18:10 Va banque, teleturniej 18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 334 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2963 20:00 Przepis dnia, magazyn 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2964 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”, cykl felietonów 20:55 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1791 21:55 Na sygnale, serial fabularno- dokumentalny, odc. 544 22:30 Panorama 23:10 Stulecie Winnych, serial obyczajowy, odc. 34 23:55 Stacja, film kryminalny 01:50 Umysł w ogniu, dramat biograficzny	05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 898 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 923 13:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 924 14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 899 15:45 Doradca smaku, magazyn kulinarny 15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1593 18:00 Detektywi, serial fabularno- dokumentalny, odc. 66 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3788 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Czas na Show. Drag Me Out, program rozrywkowy 22:40 Kuba Wojewódzki, talk- show 23:40 Superwizjer magazyn reporterów 00:10 Odwilż, serial kryminalny, odc. 3/6	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial dokumentalny, odc. 689 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial dokumentalny, odc. 690 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 332 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1271 11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 698 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1243 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1289 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 885 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 894 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3778 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska, reality show 22:05 Najlepszy, dramat biograficzny 00:35 Czarna Pantera, film sensacyjny	06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 413 06:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 984 07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1082 08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 786 10:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 787 11:00 Detektywi, serial fabularno- dokumentalny, odc. 65 12:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial dokumentalny, odc. 600 12:45 Szpital, serial, odc. 985 13:50 Sąd rodzinny, serial dokumentalny, odc. 136 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial dokumentalny, odc. 569 15:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial dokumentalny, odc. 497 16:55 Zapisane w gwiazdach, serial paradokumentalny, odc. 10/24 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 679 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1171 20:00 Hotel Paradise 8 - Rajske rozdanie, reality show 21:00 Zabójcy, film sensacyjny 23:45 Na skraju jutra, film SF 02:10 Hotel Paradise 8, reality show 03:05 Medium z Long Island 4, reality show	08:35 Zrób jeden mały krok 09:00 Papież Polak do rodaków 09:30 Słowo życia 09:35 Święty na każdy dzień 09:40 Żeby być świętym, film dok. 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy... 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Św. Józef. Nasz duchowy ojciec, film dokumentalny 13:20 Nuty nadziei, film dok. 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Być dla Polski, być dla Polaków, film dokumentalny 15:00 Siła modlitwy, film dok. 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Życie według świętego Jana Pawła II 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:30 Każdy maluch to potrafi
21:10 80 milionów	23:55 Stacja	20:15 Na Wspólnej	22:05 Najlepszy	21:00 Zabójcy	12:20 Św. Józef. Nasz duchowy ojciec

20 marca 2024					
środa					
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej	07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn	05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 899	06:00 Nowy dzień	06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 414	08:35 Każdy maluch to potrafi
07:30 Zrujnowani odbudowani	07:55 Pytanie na śniadanie	06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy	08:40 Malanowski & Partnerzy, serial dokumentalny, odc. 691	06:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 985	08:50 Słowo życia
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 33	11:05 Przepis dnia, magazyn	07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn	09:10 Malanowski & Partnerzy, serial dokumentalny, odc. 692	07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1083	09:00 Tak Go pamiętam
08:50 Ranczo, serial, odc. 36	11:15 Zrujnowani odbudowani	11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy	09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 333	08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 788	09:30 Sanktuaria polskie
09:45 Komisarz Alex, odc. 215	11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2964	12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 925	10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1272	10:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 789	09:50 Święty na każdy dzień
10:45 Ojciec Mateusz, odc. 341	12:30 Koło fortuny, teleturniej	13:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 926	11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 699	11:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 66	10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka
11:35 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 146	13:15 Akacjaowa 38, telenowela, odc. 305	14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 900	12:50 Wydarzenia	12:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial dokumentalny, odc. 601	10:50 Muzyczne chwile
12:10 Agrobiznes	14:05 Va banque, teleturniej	15:45 Doradca smaku, magazyn kulinarny	13:20 Interwencja magazyn reporterów	12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 986	11:00 Zagłada redemptorystów na Woli, film dokumentalny
12:30 Agropogoda	14:35 Na sygnale, serial dokumentalny, odc. 544	15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy	13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1244	13:50 Sąd rodzinny, serial dokumentalny, odc. 137	11:25 Jestem mamą,
12:35 Rok w ogrodzie extra	15:05 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1791	16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1594	14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1290	14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial dokumentalny, odc. 570	11:40 Prosto o gospodarce
12:55 Opowieści śródziemnomorskiego lasu	16:00 Koło fortuny, teleturniej	18:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 67	15:50 Wydarzenia	15:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial dokumentalny, odc. 498	12:03 Informacje dnia
14:00 Złoty chłopak, serial obyczajowy, odc. 142	16:35 Familiada, teleturniej	19:00 Fakty	16:10 Pogoda	16:55 Zapisane w gwiazdach, serial paradokumentalny, odc. 11/24	12:20 Polskie dziedzictwo, 12:50 Muzyczne chwile
14:55 Jaka to melodia? teleturniej	17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 431	19:40 Sport	16:15 Interwencja magazyn reporterów	17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 680	13:00 Obchody Narodowego Dnia Pamięci Polaków ratujących Żydów
15:35 Gra słów. Krzyżówka	18:10 Va banque, teleturniej	19:45 Pogoda	16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 886	18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1172	14:30 Muzyczne chwile
16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 240	18:45 Akacjaowa 38, telenowela, odc. 335	19:55 Uwaga! magazyn reporterów	17:00 Gliniarze, serial, odc. 895	20:00 Hotel Paradise 8, reality show	14:40 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim
17:00 Teleexpress	19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2964	20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny	18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3779	21:00 Czerwony kapitan, film kryminalny	15:50 Ma się rozumieć
17:15 Pogoda	20:00 Przepis dnia, magazyn	20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3789	18:50 Wydarzenia	23:20 Kac Vegas III, komedia	16:00 Informacje dnia
17:20 Jaka to melodia? teleturniej	20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2965	20:55 Milionerzy, teleturniej	19:25 Gość „Wydarzeń”	01:25 Hotel Paradise 8 - Rajskie rozdanie, reality show	16:10 Na zdrowie, magazyn
17:55 Klan, telenowela, odc. 4304	20:45 Przepis dnia, magazyn kulinarny	21:35 The Traitors. Zdrajcy, program rozrywkowy	19:45 Sport		16:30 Stanisław Kulon - świadek Sybiru
18:25 Leśniczówka, odc. 858	20:55 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 914	23:10 Oszukać przeznaczenie 3, horror	19:55 Pogoda		17:00 Po stronie prawdy
19:00 Jeden z dziesięciu	21:55 Na sygnale, serial dokumentalny, odc. 545	01:00 Superwizjer magazyn reporterów	20:05 Nasz nowy dom, reality show		17:50 Muzyczne chwile
19:30 Program informacyjny	22:30 Panorama	01:30 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 15/23	21:05 Chłopaki nie płaczą, komedia kryminalna		17:55 Poczet wielkich Polaków
19:55 Gość 19.30	23:10 Stulecie Winnych, serial obyczajowy, odc. 35		23:10 Króliczek, komedia		18:00 Anioł Pański
20:05 Pogoda	00:00 Do domu po miłość, film obyczajowy		01:30 Obłędny rycerz, komedia przygodowa		18:05 Informacje dnia
20:10 Sport					18:15 Rozmowy niedokończone
20:15 Reporterzy					19:25 40 dni z Janem Pawłem II
20:30 Korona królów. Jagiellonowie, , odc. 147					19:30 Adventures from the Book of Virtues
21:10 Pozdrowienia z Paryża, film sensacyjny					20:00 Informacje dnia
22:50 Chirurdzy, serial, odc. 3/10					20:20 Różaniec
23:50 Operacja Delta Force, film sensacyjny					



21:10 Pozdrowienia z Paryża

James Reece pracuje w amerykańskiej ambasadzie w Paryżu. Wzorowo wywiązuje się ze swoich obowiązków, ale ma ambicje, by zmienić swoje życie.



00:00 Do domu po miłość

Katie jest redaktorką w magazynie i prowadzi bloga podróżniczego. Przekożeni wysyłają ją do rodzinnego miasta, gdzie ma relacjonować lokalne święto.



23:10 Oszukać przeznaczenie 3

Wendy i jej przyjaciele jadą do lunapar-ku. Kiedy mają wsiąść do kolejki górskiej, dziewczynę ogarnia paraliżujący strach i rezygnuje z przejażdżki.



21:05 Chłopaki nie płaczą

Kuba i jego kumpel Oskar zamawiają dziewczyny z agencji towarzyskiej. Gdy okazuje się, że nie mają czym zapłacić, opiekun pań zabiera z cenną figurkę.



21:00 Czerwony kapitan

Podczas przenoszenia grobów uwagę grabarzy zwraca nieboszczyk z gwoździem w głowie. Policja przydziela tę sprawę ambitnemu detektywowi.



11:00 Zagłada redemptorystów na Woli

6 sierpnia 1944 r. Niemcy wyprowadzili z klasztoru na ul. Karolkowej w Warszawie wszystkich 30 redemptorystów, których następnie rozstrzelali.

21 marca 2024					
czwartek					
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Dobre historie, magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 34 08:50 Ranczo, serial, odc. 37 09:45 Komisarz Alex, odc. 216 10:45 Ojciec Mateusz, odc. 342 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 39 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 Opowieści śródziemnomorskiego lasu 14:00 Złoty chłopak, serial obyczajowy, odc. 143 14:55 Jaka to melodia? teleturniej 15:35 Gra słów. Krzyżówka, 16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 241 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4305 18:25 Leśniczówka, odc. 859 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Program informacyjny 19:55 Gość 19.30 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Reporterzy 20:25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio 20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz barażowy: Polska - Estonia 23:25 Secrets in the Snow, thriller	07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Przepis dnia, magazyn kulinarny 11:15 Wspólny dom, magazyn 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2965 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacjaowa 38, telenowela, odc. 306 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial fabularno- dokumentalny, odc. 545 15:05 Górscy ratownicy, serial obyczajowy, odc. 144 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 432 18:10 Va banque, teleturniej 18:45 Akacjaowa 38, telenowela, odc. 336 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2965 20:00 Przepis dnia, magazyn kulinarny 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2966 20:50 Postaw na milion 21:55 Na sygnale, serial fabularno- dokumentalny, odc. 546 22:30 Panorama 23:00 Erynie, serial kryminalny, odc. 3/12 23:50 Hala odlotów, talk-show 01:00 Wind River. Na przekłętej ziemi, thriller	05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 900 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1590 13:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 927 14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 901 15:45 Doradca smaku, magazyn kulinarny 15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1595 18:00 Detektywi, serial fabularno- dokumentalny, odc. 68 19:00 Fakty 19:35 „Klara” - relacja z premiery 19:40 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3790 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 22:40 Na bank się uda, komedia kryminalna 00:45 Koniec świata czyli Kogel Mogel 4, komedia obyczajowa	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial dokumentalny, odc. 693 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial dokumentalny, odc. 694 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 334 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1273 11:40 Gliniarze, serial, odc. 700 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1245 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1291 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 887 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 896 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3780 18:50 Wydarzenia 19:15 Lepsza Polska 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz nowy dom, reality show 21:10 Przyjaciółki, serial obyczajowy, odc. 269 22:10 Hanna, thriller 00:35 Świat według Kiepskich, serial komediowy, odc. 124	06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 415 06:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 986 07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1084 08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 790 10:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 791 11:00 Detektywi, serial fabularno- dokumentalny, odc. 67 12:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial dokumentalny, odc. 602 12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 987 13:50 Sąd rodzinny, serial dokumentalny, odc. 138 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial dokumentalny, odc. 571 15:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial dokumentalny, odc. 499 16:55 Zapisane w gwiazdach, serial paradokumentalny, odc. 12/24 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 681 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1173 20:00 Hotel Paradise 8, reality show 21:00 Jak boss, komedia 22:50 Bridget Jones: W pogoni za rozumem, komedia romantyczna 01:00 365 dni, film erotyczny	08:35 Słowo życia 08:40 Bazylika Bożego Ciała w Krakowie, reportaż 09:00 Na zdrowie, magazyn 09:20 Adventures from the Book of Virtues, serial, odc. 35 09:45 Święty na każdy dzień 09:50 Muzyczne chwile 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie, magazyn 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność” 12:45 Przerwany posiłek, film dok. 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:35 Matusia - siostra Matylda Getter, film dokumentalny 15:35 Sekrety mnichów, wywiad 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę... 16:35 Regał 17:05 Akademia pro-life 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia
 23:25 Secrets in the Snow	 01:00 Wind River. Na przekłętej ziem	 22:40 Na bank się uda	 22:10 Hanna	 21:00 Jak boss	 12:45 Przerwany posiłek
Zakochani Christina i Ted (po trzech miesiącach znajomości postanawiają wyjechać z Chicago, by spędzić trochę czasu w domu rodziców chłopaka.	Cory, tropiciel dzikich zwierząt, znajduje w indiańskim rezerwacie zwłoki nastolatki. Okazuje się, że przed śmiercią dziewczyna została zgwałcona.	Seniorzy Eryk, Chudy i Tolek dokonują napadu na bank. Włamują się do podziemnego sejfu. Policjanci ustalają jednak, że nic nie zginęło.	16-letnia Hanna dorastała z dala od cywilizacji na północy Finlandii. Wychował ją ojciec Erik - były komandos i agent CIA.	Przyjaciółki Mia i Mel prowadzą sklep kosmetyczny. Ich zadłużenie stale rośnie. Pewnego dnia ważna postać z branży, Claire Luna, oferuje im pomoc.	Młodzi ludzie opowiadają o wojnach domowych w Sudanie Południowym. Poznaj historie uchodźców i pracę salezjanów w Gumbo.



23:25 Secrets in the Snow

Zakochoani Christina i Ted (po trzech miesiącach znajomości postanawiają wyjechać z Chicago, by spędzić trochę czasu w domu rodziców chłopaka.



01:00 Wind River. Na przekłętej ziem

Cory, tropiciel dzikich zwierząt, znajduje w indiańskim rezerwacie zwłoki nastolatki. Okazuje się, że przed śmiercią dziewczyna została zgwałcona.



22:40 Na bank się uda

Seniorzy Eryk, Chudy i Tolek dokonują napadu na bank. Włamują się do podziemnego sejfu. Policjanci ustalają jednak, że nic nie zginęło.



22:10 Hanna

16-letnia Hanna dorastała z dala od cywilizacji na północy Finlandii. Wychował ją ojciec Erik - były komandos i agent CIA.



21:00 Jak boss

Przyjaciółki Mia i Mel prowadzą sklep kosmetyczny. Ich zadłużenie stale rośnie. Pewnego dnia ważna postać z branży, Claire Luna, oferuje im pomoc.



12:45 Przerwany posiłek

Młodzi ludzie opowiadają o wojnach domowych w Sudanie Południowym. Poznaj historie uchodźców i pracę sa-lieżanów w Gumbo.

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Agape blisko Ciebie 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 35 08:50 Ranczo, serial, odc. 38 09:45 Komisarz Alex, odc. 217 10:45 Ojciec Mateusz, odc. 343 11:35 Okrasa łamie przepisy 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:55 Opowieści śródziemnomorskiego lasu 14:00 Złoty chłopak, serial obyczajowy, odc. 144 14:55 Jaka to melodia? teleturniej 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 242 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4306 18:25 Leśniczówka, telenowela, odc. 860 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Program informacyjny 19:55 Gość 19.30 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Reporterzy 20:35 Będziemy mieszkać razem, serial obyczajowy, odc. 3/6 21:30 Galimatias, czyli kogel-mogel 2, komedia obyczajowa 23:20 Matylda, serial kostiumowy odc. 2/13	06:55 Rodzinka.pl, serial, odc. 172 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Przepis dnia, magazyn kulinarny 11:15 Operacja zdrowie, magazyn 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2966 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacjaowa 38, telenowela, odc. 307 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 546 15:05 Górscy ratownicy, serial obyczajowy, odc. 145 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 433 18:10 Va banque, teleturniej 18:45 Akacjaowa 38, telenowela, odc. 337 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2966 20:00 Przepis dnia, magazyn kulinarny 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2967 20:50 Muzyka na dobry wieczór, program rozrywkowy 21:55 To jest grane 22:30 Panorama 23:10 Jak dogonić szczęście? komedia 01:20 Żyj i pozwól umrzeć, film sensacyjny	06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1591 13:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 928 14:45 Doradca smaku, magazyn kulinarny 15:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio 15:30 Zawody Pucharu Świata w Planicy - 1. seria 16:30 Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio 16:40 Zawody Pucharu Świata w Planicy - 2. seria 17:30 Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio 18:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 69 19:00 Fakty 19:25 Fryderyk Festiwal 2024. Koncert galowy najważniejszych polskich nagród muzycznych 19:30 Sport 19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Fryderyk Festiwal 2024. 22:35 Mayday, komedia 01:00 Reich, film sensacyjny 02:55 Kuba Wojewódzki, talk-show	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial dokumentalny, odc. 695 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial dokumentalny, odc. 696 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 335 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1274 11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 701 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1246 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1292 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 888 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 897 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3781 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi! program rozrywkowy 22:10 Bracia, serial obyczajowy, odc. 3 23:10 Siódmy syn, film fantasy	05:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 662 06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 416 06:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 987 07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1085 08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 792 10:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 793 11:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 68 12:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial dokumentalny, odc. 603 12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 988 13:50 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 139 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial dokumentalny, odc. 572 15:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial dokumentalny, odc. 500 16:55 Zapisane w gwiazdach, serial paradokumentalny, odc. 13/24 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 682 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1174 20:00 Bridget Jones 3, komedia romantyczna 22:45 Lejdis, komedia 01:30 Na rauszu, komediodramat	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:40 Słowo życia 08:45 Centrum Ewangelizacji 09:10 Z wędką nad wodę... 09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem mamą, magazyn 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski, cykl felietonów 11:35 Muzyczne chwile 11:45 Życie według świętego Jana Pawła II 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło, film dokumentalny 13:00 Wieluń był pierwszy 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Droga Krzyżowa 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek, serial 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec
21:30 Galimatias, czyli kogel-mogel 2	23:10 Jak dogonić szczęście?	22:35 Mayday	23:10 Siódmy syn	20:00 Bridget Jones 3	12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło

Po ślubie Kasia i Paweł zamieszkują na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje, że przepisze na nich ziemię, jeśli zostanie dziadkiem.

Londyński psychiatra Hector odnosi liczne sukcesy, lecz prywatna praktyka i życie osobiste przynoszą mu coraz mniej satysfakcji.

Janek Kowalski tylko pozornie jest zwyczajnym taksówkarzem. Tak naprawdę skrywa ogromny sekret. Ma dwie żony Basię i Marysię.

Wojownik sekretnego zakonu, Mistrz Gregory, przed laty pokonał przerażającą wiedźmę, Mateczkę Malkin. Wie jednak, że ona powróci silniejsza.

Dziennikarka Bridget Jones jest związana z prawnikiem Markiem Darcym. Wciąż nie może uwierzyć, że spotkało ją takie szczęście.

Zuzela to miejscowość na pograniczu Mazowsza i Podlasia. To właśnie tam, 3 sierpnia 1901 r. przyszedł na świat Stefan Wyszyński

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:40 Rok w ogrodzie, magazyn 08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 Pełnosprawni, magazyn 08:50 Brian Cox: siedem dni na Marsie, film dokumentalny 09:50 Ranczo, serial obyczajowy, odc. 39 10:50 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 218 11:50 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 344 12:45 Zabić Logana Kelihera, western 14:20 Okrasa łamie przepisy, magazyn kulinarny 14:55 Miłość i medycyna, serial obyczajowy, odc. 14 15:50 Sanatorium miłości 6, reality show 16:45 Audycje komitetów wyborczych 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, 18:40 Jaka to melodia? teleturniej 19:30 Program informacyjny 19:50 Gość 19.30 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 254 21:20 Dżentelmeni, film kryminalny 23:20 Mechanik, thriller 01:15 Galimatias, czyli kogel-mogel 2, komedia obyczajowa	06:05 Audycje komitetów wyborczych 06:25 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1790 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 To jest grane 12:05 Artur i Minimki 3. Dwa światy, film przygodowy 14:00 Familiada, teleturniej 14:30 Koło fortuny, teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2024, widowisko 16:15 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 914 17:15 Audycje komitetów wyborczych 17:30 no... wiadomo, magazyn 18:00 Słowo na niedzielę 18:10 Va banque, teleturniej 18:45 Akacjaowa 38, telenowela, odc. 338 19:40 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze, program rozrywkowy 20:00 The Voice Kids 7, widowisko 21:10 The Voice Kids 7, widowisko 22:20 Panorama 22:55 Muzyka na dobry wieczór, program rozrywkowy 23:55 Nasze najlepsze wesele, komedia 02:00 Gang Rosenthala, komediodramat 04:05 Rodzinka.pl	07:00 Dzień Dobry TVN, magazyn 09:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy 09:30 Zawody Pucharu Świata w Planicy - 1. seria konkursu drużynowego 10:30 Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio 10:40 Zawody Pucharu Świata w Planicy - 2. seria konkursu drużynowego 11:35 Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio 12:00 Milionerzy, teleturniej 12:30 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3787 13:00 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3788 13:25 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3789 13:50 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3790 14:15 The Traitors. Zdrajcy, program rozrywkowy 15:55 Niezwykłe Stany Prokopa, program rozrywkowy 16:30 MasterChef Nastolatki 17:55 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Mam talent! 21:45 Planeta Singli 3, komedia 23:50 Crimson Peak. Wzgórze krwi, horror	05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 08:25 Hotel Transylwania 2, film animowany 10:10 Ewa gotuje, magazyn kulinarny 10:40 Nasz nowy dom, reality show 11:40 Bogaty dom - biedny dom, reality show 12:45 Drwale, serial dokumentalny, odc. 162 13:15 Drwale, serial dokumentalny, odc. 163 13:40 Polacy za granicą, serial dokumentalny, odc. 70 14:40 Rolnicy. Podlasie, serial dokumentalny, odc. 45 15:45 Dagmara szuka męża, reality show 16:45 Więzienie kobiet, serial dokumentalny, odc. 40 17:15 Więzienie kobiet, serial dokumentalny, odc. 41 17:45 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 357 18:15 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 358 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Epoka lodowcowa, film animowany 21:50 Battleship: Bitwa o Ziemię, film SF 00:45 Maksimum ryzyka, film sensacyjny	05:00 Szkoła, serial, odc. 630 06:00 Wiza na miłość: na odwrót, reality show 07:00 Królik Bugs: Nowe konstrukcje, serial animowany, odc. 15/40 07:15 Królik Bugs: Nowe konstrukcje, serial animowany, odc. 16/40 07:30 LEGO® PRZYGODA 2, film animowany 09:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1081 10:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 784 11:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1082 12:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 786 13:50 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 65 14:50 Ugotowani w parach, reality show 15:50 Goście, goście III: Rewolucja, komedia fantasy 18:10 Minionki, film animowany 20:00 King Kong, film przygodowy 23:55 365 dni, film erotyczny 02:20 Medium z Long Island 4, reality show 02:55 NASA - archiwum tajemnic, serial dokumentalny, odc. 5 03:45 Druga strona medalu 4, talk-show 04:10 Druga strona medalu 4, film SF 04:35 Druga strona medalu 3, talk-show	09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Muzyczne chwile 10:35 Słowo życia 10:40 Polski punkt widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 Franciszek Kleeberg - ostatni generał kampanii wrześniowej, film dok. 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL, serial dok. 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec
21:20 Dżentelmeni	23:55 Nasze najlepsze wesele	21:45 Planeta Singli 3	20:05 Epoka lodowcowa	20:00 King Kong	15:00 Franciszek Kleeberg

Veteran londyńskiego podziemia Mickey Pearson już jako student rozprowadzał narkotyki wśród kolegów z uczelni. Szybko dorobił się fortuny.

Pierre zarezerwował na ślub z Héléną siedemnastowieczny pałac otoczony wspaniałym ogrodem. Zatrudnia do organizacji wesela Maxa.

Ania i Grzesiek próbują stworzyć szczęśliwą patchworkową rodzinę. Spokój pary burzy wizyta bliskich liberalnych rodziców Grześka, Ilony i Jurka.

Ziemia sprzed 20 tys. lat. Rozpoczyna się epoka lodowcowa. Zwierzęta uciekają w cieplejsze rejony globu. Leniwiec Sid przesyia ten moment.

Aktorka Ann Darrow zostaje przyłapana na próbie kradzieży jabłka. Z pomocą przychodzi jej Carl Denham, niespełniony reżyser.

Jedyny dowódca SGO bez porażki. Słynny również jako dowódca ostatniej bitwy Kampanii Wrześniowej, bitwy pod Kockiem, po której dostał się do niewoli.

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Wielki Tydzień 09:40 Ostatni dzień lata, film obyczajowy 10:55 U Pana Boga w ogródku, serial komediowy, odc. 12 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Misja Brazylia, reportaż 13:05 Serengeti, serial dokumentalny, odc. 5/6 14:10 Klan Kennedych, serial historyczny, odc. 4/8 15:05 Dom, serial obyczajowy, odc. 8/25 16:45 Audycje komitetów wyborczych 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 254 18:40 Jaka to melodia? teleturniej 19:30 Program informacyjny 19:50 Gość 19.30 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Matylda, serial kostiumowy, odc. 3/13 21:20 Sanatorium miłości 6, reality show 22:10 „Sanatorium miłości 6”. Kulisy programu 22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Kwartet, komediodramat	05:00 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2966 05:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2967 06:05 Audycje komitetów wyborczych 06:25 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1791 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 11:40 The Voice Kids 7, widowisko 12:45 The Voice Kids 7, widowisko 14:00 Familiada, teleturniej 14:35 Koło fortuny, teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024, widowisko 16:15 Tak to leciało! teleturniej muzyczny 17:15 Audycje komitetów wyborczych 17:50 Żyj i pozwól umrzeć, film sensacyjny 18:45 Gina trzej brytyjscy tajni agenci. Sprawę ma wyjaśnić James Bond. W Nowym Jorku próbuje się spotkać z czarnoskórym Mr Bigiem, wpływowym bossem potężnej organizacji przestępczej. 20:00 Sprzymierzeni, thriller 22:20 Panorama 22:55 Obietnica, serial kryminalny, odc. 5 00:05 Piosenki o miłości, dramat obyczajowy	06:05 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:00 Dzień Dobry TVN, magazyn 09:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio 09:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - 1. seria 10:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio 10:40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - 2. seria 11:35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio 12:00 Niezwykłe Stany Prokopa, program rozrywkowy 12:35 Co za tydzień 13:15 Mam talent!, program rozrywkowy 15:00 Johnny English, komedia sensacyjna 16:45 Czeka pragnie dziewczyna, komedia 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 MasterChef Nastolatki 21:35 Uwierz w ducha, komediodramat 00:05 Czas na Show. Drag Me Out, program rozrywkowy	04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 07:50 Stuart Malutki 2, film przygodowy 09:35 Fernando, film animowany 10:35 Hiszpania. Młody byk jest inny niż rówieśnicy. Nie chce walczyć - woli leżeć pod drzewem i wachać kwiatki. Pewnego dnia pada jednak ofiarą pomyłki. 11:50 Epoka lodowcowa, film animowany 13:40 Ninja Warrior Polska, reality show 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi!, program rozrywkowy 17:40 Nasz nowy dom, reality show 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:27 Pogoda 19:30 Państwo w państwie 20:00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami, program rozrywkowy 22:10 Planeta Singli. Osiem historii, serial komediowy, odc. 4 23:20 Chłopaki nie płaczą, komedia kryminalna 01:40 Anakonda, thriller 03:30 Świat według Kiepskich, serial komediowy, odc. 168 04:00 Świat według Kiepskich, serial komediowy, odc. 169	05:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 631 06:00 Wiza na miłość: na odwrót, reality show 07:00 Królik Bugs: Nowe konstrukcje, serial animowany, odc. 17/40 07:15 Królik Bugs: Nowe konstrukcje, serial animowany, odc. 18/40 07:30 Maria Magdalena, dramat historyczny 09:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1083 10:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1084 11:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1085 12:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 792 13:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 69 14:50 Ugotowani w parach, reality show 15:50 Madagaskar, film animowany 17:40 Charlie i fabryka czekolady, komedia przygodowa 20:00 Legion samobójców, film SF 22:45 Kler, dramat obyczajowy 01:25 Czerwony kapitan, film kryminalny 03:35 Medium z Long Island 4, reality show 04:05 Druga strona medalu 4, talk-show	09:00 Prymas Stefan Wyszyński, serial dokumentalny, odc. 9 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek dla dzieci 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 10:40 ... Na bezdrożach tożsamości. Chaco, film 11:30 Ulmowie. Świadeństwo sprawiedliwych, film dok. 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do rodaków 12:45 Muzyczne chwile 13:00 To Polacy z Markowej. Historia rodziny Ulmów, film dokumentalny 14:00 Śladami powstania styczniowego na Podlasiu 14:45 Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert żyćzeń 16:45 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską, reportaż 17:00 Gorzkie żale 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia



23:25 Kwartet

Cissy i jej dwaj przyjaciele, Reggie oraz filciarz Wilf mieszkają w luksusowym domu opieki dla muzyków i artystów operowych.



20:00 Sprzymierzeni

Oficer wywiadu Max Vatan i działaczka francuskiego ruchu oporu Marianne Beauséjour mają zabić nazistowskiego ambasadora w Casablance.



21:35 Uwierz w ducha

Sam zostaje zastrzelony. Jako duch przekonuje się, że nie zginął przypadkowo. Odkrywa, że jego ukochanej Molly grozi śmiertelne niebezpieczeństwo.



01:40 Anakonda

Ekipa dokumentalistów kierowana przez Terri Flores - w tej roli Jennifer Lopez - wyrusza barką na wyprawę do amazońskiej dżungli.



20:00 Legion samobójców

Agencja A.R.G.U.S. podejmuje walkę z wiedźmą Enchantress. Powołuje drużynę składającą się z kryminalistów, których wyróżniają supermoce.



10:40 ... Na bezdrożach tożsamości. Chaco

Kraina geograficzna Gran Chaco leży na pograniczu Boliwii i Paragwaju. O życiu mieszkańców tego regionu opowiada ojciec Zdzisław Książek.

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Każde życie jest cudem 07:45 Każde życie jest cudem 08:00 Wydział kryminalny 08:30 Kitzbühel, serial, odc. 36 08:50 Ranczo, serial, odc. 40 09:50 Komisarz Alex, odc. 219 10:45 Ojciec Mateusz, odc. 345 11:35 Korona królów. 12:10 Jagiellonowie, odc. 147 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:50 Serengeti, serial, odc. 5/6 14:00 Złoty chłopak, serial, odc. 145 14:50 Jaka to melodia? teleturniej 15:25 Gra słów. Krzyżówka 15:55 Dziedzictwo, serial, odc. 243 16:45 Audycje komitetów wyborczych 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4307 18:25 Leśniczówka, odc. 861 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Program informacyjny 19:55 Gość 19.30 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Reporterzy 20:30 Korona królów. 20:35 Jagiellonowie, odc. 148 21:10 Juliusz Cezar, sztuka Williama Szekspira 22:45 Polska Norwida, film dok. 23:50 Balans bieli 00:35 Czas patriotów, film	07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Okrasa łamie przepisy 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2967 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacja 38, telenowela, odc. 308 14:05 Va banque, teleturniej 14:30 Przepis dnia, magazyn 14:40 Audycje komitetów wyborczych 15:05 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 914 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 434 18:10 Va banque, teleturniej 18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 339 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2967 20:00 Przepis dnia, magazyn 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2968 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”, cykl felietonów 20:55 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1792 21:55 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 547 22:30 Panorama 23:10 Stulecie Winnych, serial obyczajowy, odc. 36 00:00 Balans bieli 00:00 Sierpień w hrabstwie Osage, komediodramat	05:35 Uwaga! magazyn reporterów 05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 902 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1592 13:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 929 14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 902 15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1596 18:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 70 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3791 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Odwilż, serial kryminalny, odc. 4/6 22:50 Siedem minut po północy, film fantasy 01:00 Co za tydzień 01:40 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 17/23 02:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 283	04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial dokumentalny, odc. 697 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial dokumentalny, odc. 698 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 336 10:40 Dlaczego ja?, serial paradokumentalny, odc. 1275 11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 702 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1247 14:40 Dlaczego ja?, serial paradokumentalny, odc. 1293 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 889 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 898 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3782 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Iron Man 3, film SF 22:55 Łzy słońca, dramat wojenny 01:40 Braven, film sensacyjny 03:35 Zjedź Alaskę, magazyn	06:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 417 06:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 988 07:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1086 08:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 794 10:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 795 11:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 69 12:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial dokumentalny, odc. 604 12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 989 13:50 Sąd rodzinny, serial dokumentalny, odc. 140 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial dokumentalny, odc. 573 15:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial dokumentalny, odc. 501 16:55 Zapisane w gwiazdach, serial paradokumentalny, odc. 14/24 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 683 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1175 20:00 Hotel Paradise 8, reality show 21:00 Lejdis, komedia 23:50 Czas na Show. Drag Me Out, program rozrywkowy 00:50 Praktykant, komedia obyczajowa	09:15 Słowo życia 09:20 Muzyczne chwile 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan bezpieczeństwa państwa 11:30 Ukryci w łonie Matki 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Stan wojenny w Polsce - znaczenie i konsekwencje, film dokumentalny 12:55 Słowo życia 13:00 Tam ktoś jest! film dok. 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane, reportaż 15:00 Za kratą są zielone drzewa..., film dokumentalny 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady medyczne 17:00 Świadkowie 17:30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia



00:35 Czas patriotów

Agent CIA Jack Ryan, podczas urlopu w Londynie jest świadkiem zamachu przygotowanego przez członków tajnej organizacji wojskowej.



00:00 Sierpień w hrabstwie Osage

Violet Weston cierpi na nowotwór, zmagając się też z uzależnieniem od leków. Pewnego dnia w tajemniczych okolicznościach znika jej mąż, poeta Beverly.



22:50 Siedem minut po północy

Nastoletni Conor musi bronić się przed grupą starszych kolegów, którzy przesładują go w szkole. Największy dramat jednak rozgrywa się w domu chłopca.



20:05 Iron Man 3

Tajemniczy Mandaryn dokonuje serii zamachów w USA. Miliarder i genialny wynalazca Tony Stark grozi przestępcy podczas występu w telewizji.



21:00 Lejdis

Łucja nawiązuje romans z kobieciarzem Markiem. Jej przyjaciółki, Gośka, Korba i Monia podejrzewają, że mężczyzna nie jest jej wierny.



12:20 Stan wojenny w Polsce - znaczenie i konsekwencje

Film dokumentalny na podstawie wypowiedzi osób, które w latach 1981-1983 udzielały się społecznie na rzecz walki z rządami komunistów.