

MŁAWA  KOCHAM MOJE MIASTO!

JANUSZ GROCHOWSKI MŁAWIANINEM ROKU 2023

PO RAZ 25. KAPITUŁA TYTUŁU
MŁAWIANIN ROKU UHONOROWAŁA
OSOBĘ, KTÓREJ ZASŁUGI DLA MIASTA
– SZCZEGÓLNE W ROKU POPRZEDNIM
– ZAPROCENTOWAŁY NOMINACJĄ PRZEZ
MIESZKAŃCÓW. ZASŁUŻONY TYTUŁ
OTRZYMAŁ JANUSZ GROCHOWSKI. S. 6



MILIONOWA DOTACJA NA PRACE KONSERWATORSKIE W KOŚCIELE

MŁAWA ||

S. 3

UCZNIOWIE Z NIEMIEC W MŁAWIE

EDUKACJA ||

ORGANIZACJA K-7 NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM

HISTORIA ||

S. 13



REKLAMA

CZYTAJ
**NOWY
PORTAL**

WARSZAWA • RADOM • PŁOCK • OSTROŁĘKA • ŁOMŻA • SIEDLCE



warszawa • mazowsze
wawa.info

ZŁÓŻ WNIOSEK O 800 PLUS DO KOŃCA KWIETNIA

Od 1 lutego 2024 roku ZUS rozpoczął przyjmowanie wniosków o świadczenie wychowawcze 800 plus na nowy okres świadczeniowy. Aby zachować ciągłość wypłaty świadczenia wniosek należy złożyć do końca kwietnia. - Program Rodzina 800 plus służy częściowemu pokryciu wydatków związanych z wychowywaniem dziecka. Ułatwia opiekę nad nim i zaspokaja jego niektóre potrzeby życiowe. Do tej pory do ZUS-u na nowy okres świadczeniowy wpłynęło 3,3 mln wniosków w całym kraju, w województwie mazowieckim ponad 478,7 tys. Wypłata świadczeń na nowy okres rozpocznie od czerwca – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim. 31 maja kończy się aktualnie obowiązujący okres wypłat 800 plus. Wnioski na kolejny okres przyjmowane są już od 1 lutego. Formularze składane są wyłącznie elektronicznie. Najwięcej wniosków wpłynęło za pośrednictwem bankowości elektronicznej – ponad 1,9 mln, przez PUE ZUS- niemal 1,2 mln, czy aplikację m-ZUS- 102,9 tys., najmniej przez portal Emp@tia – 57 tys. Rodzice, którzy składają wnioski na nowo narodzone dziecko w kwietniu mogą złożyć od razu dwa wnioski na dwa okresy świadczeniowe, ten trwający do 31 maja 2024 r. i na okres, który

rozpocznie się 1 czerwca 2024 r. i potrwa do 31 maja 2025 r. Wnioski w sprawie ustalenia prawa do świadczenia wychowawczego na okres od 1 czerwca 2024 r. do 31 maja 2025 r. można złożyć maksymalnie do 30 czerwca br. Jednak od daty złożenia wniosku z wymaganymi dokumentami zależy termin ustalenia prawa i wypłaty świadczenia. - Jeśli rodzic złoży prawidłowo wypełniony wniosek z wymaganymi dokumentami do 30 kwietnia 2024 r. to ZUS przekaze należne środki do 30 czerwca 2024 r., co oznacza, że rodzic zachowa ciągłość wypłaty świadczenia 800 plus. Jeśli wniosek wpłynie w maju, to ZUS wypłaci

świadczenie do końca lipca z wyrównaniem od czerwca, jeśli wpłynie w czerwcu- do końca sierpnia z wyrównaniem od czerwca. Natomiast jeśli rodzic złoży wniosek po 30 czerwca, to pieniądze na koncie pojawią się w ciągu dwóch miesięcy i to już bez wyrównania za czerwiec. Świadczenie ZUS wypłaci tylko od miesiąca złożenia wniosku. Nie dotyczy to rodziców, którym urodziło się dziecko. Oni mają trzy miesiące na złożenie wniosku. Jeżeli zrobią to w ciągu trzech miesięcy od dnia narodzin, otrzymają świadczenie z wyrównaniem – wyjaśnia rzecznik. Co istotne pisma, informacje i decyzje dotyczące świadczenia 800 plus są przekazywane

w formie elektronicznej za pośrednictwem PUE ZUS, nawet jeśli wniosek był składany innym kanałem. Jeżeli rodzic złoży wniosek przez bank albo portal Emp@tia, a nie ma konta na PUE ZUS, to Zakład założy mu taki profil automatycznie na podstawie danych podanych przez klienta we wniosku. Świadczenie wychowawcze w wysokości 800 zł przysługuje na dziecko do ukończenia przez nie 18 roku życia, bez względu na dochód osiągany przez rodzinę. Jest jednak pewna grupa osób, którym świadczenie nie będzie przysługiwać. W tym gronie są rodzice, których dziecko pozostaje w związku małżeńskim, a także gdy dziecko zostało

umieszczone w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie albo w pieczy zastępczej. 800 plus nie będzie również przysługiwać na pełnoletnie dziecko, które ma ustalone prawo do świadczenia wychowawczego na własne dziecko (dotyczy to kobiety, która wyszła za mąż po ukończeniu 16 lat). Nie należy się także w sytuacji, gdy członek rodziny otrzymuje za granicą na dziecko świadczenie o podobnym charakterze do świadczenia wychowawczego (nie dotyczy to świadczeń z państw członkowskich UE/ EFTA lub z Wielkiej Brytanii).

Wojciech Ściwiarski
regionalny rzecznik prasowy ZUS
w województwie

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach: — ul. Graniczna 39 (Szkoła Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30 — w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00. Przypominamy jednocześnie,

że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać: — w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00 — w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00 Aby umówić się z psychologiem na spotkanie prosimy o kontakt telefoniczny pod

numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeuty. Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury. Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakakol-

wiek inna osoba, organizacja lub instytucja. Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie w drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13. Kontakt z Komisją przez pracownika



Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne – 991
Pogotowie gazowe – 992
Pogotowie wodociągowe – 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze – 23 654 35 06
Informacja PKP – 23 674-53-33, <https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS – 23 654 35 56
Postój TAXI – 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 33 82, e-mail: info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6,
tel. 23 654 34 09,

e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3,
tel. 23 654 89 00,
e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G.Narutowicza 19/7,
tel. 23 654 34 98, e-mail: us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31,
tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7,
tel. 23 654 39 18, e-mail: waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4,
tel. 23 654 36 19, e-mail: pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1,
tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15,
tel. 23 654 33 85, e-mail: mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 64 34, e-mail: strazmiejaska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106,
tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96,
tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny
Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital
Mława, ul. A. Dobrskiej 1,
tel. 23 654 32 35, e-mail: sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9,
tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie

ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00 – 18:00 wtorek – piątek: godz. 8:00- 16:00 Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Droga ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00). ITAKA – antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00). Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00). Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00). Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

9 czerwca odbędą się już po raz piąty w Polsce wybory do Parlamentu Europejskiego, w których wybierzemy 53 posłów. Jednak europejskie wybory bardziej zajmują polityków niż wyborców, o czym świadczy chociażby frekwencja w dotychczasowych wyborach. Pięć lat temu do urn poszło tylko 45 proc. wyborców, choć na przestrzeni dwudziestu lat widać wyraźny wzrost zainteresowania tymi wyborami. Bo przecież w pierwszych wyborach w 2004 roku głosował zaledwie co piąty wyborca, ale wtedy tak naprawdę dopiero się uczuliśmy, czym jest wspólnota europejska. Dziś mamy coraz większą świadomość tego, że wpływ na nasze życie ma nie tylko nasz Sejm, ale w coraz większym stopniu Parlament Europejski. Dla partii to kolejny test wyborczy i każdy chce osiągnąć sukces. A to zależy też od tego, kto znajdzie się na listach wyborczych.

Kto na listach?

Na razie mamy tylko przecieki z tych partyjnych układanek, bo nic nie jest jeszcze „klepnięte” przez

PARTYJNE UKŁADANKI DO BRUKSELI

W TEJ ROZGRYWKIE WALKA ROZEGRA SIĘ MIĘDZY NAJSILNIEJSZYMI, A WIĘC KO I PIS, KTÓRE ZAPEWNE WEZMĄ WIĘKSZOŚĆ MANDATÓW DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO. ALE TAM, GDZIE DWÓCH SIĘ BIJE, TAM TRZECI MOŻE SKORZYSTAĆ. I PEWNIENIE COŚ Z TEGO TORTU DOSTANIE TRZECIA DROGA.

liderów. Słysząc, że na listach PiS mają znaleźć się Mariusz Kamiński i Maciej Wąsik. Pierwszy miałby wystartować w Lubelskiem, drugi na Mazowszu. Manewr dość ryzykowny, bo przecież to gorące nazwiska ostatnimi czasy na naszej scenie politycznej. Obaj już byli posłowie zostali skazani na dwa lata więzienia za przekroczenie uprawnień w tzw. aferze gruntowej. Trafili nawet do więzienia, ale wyszli

stamtąd już po dwóch tygodniach, bo ulaskawił ich, zresztą po raz drugi, prezydent Andrzej Duda.

Media donoszą, że na listach PiS mogą znaleźć się także Daniel Obajtek i Jacek Kurski. Były prezes Orlenu miałby dostać „jedynekę” na Podkarpaciu, a Jacek Kurski na Podlasiu, choć były szef TVP może też wystartować na Podkarpaciu z dwójką, za Danielem Obajtkiem.



for PAP

Dziś PiS ma 27 europosłów i część z nich, jak wynika z nieoficjalnych informacji, ma szansę ponownie na mandat. Na listach wyborczych mają znaleźć się obecni europosłowie, m.in. Anna Fotyga, Jadwiga Wiśniewska, Joachim Brudziński, Jacek Saryusz-Wolski, Patryk Jaki, Beata Szydło, Adam Bielan, Anna Zalewska. Ale ponoć o reelekcji mogą już zapomnieć: Ryszard Legutko, Tomasz Poręba

czy Grzegorz Tobiszowski. Do Brukseli nie wybiera się Mariusz Błaszczak, ale może znowu kandydować Witold Waszczykowski i niewykluczone, że mimo choroby Zbigniew Ziobro. Jak wynika z doniesień, na listach zabraknie co najmniej jednej trzeciej obecnych europosłów partii.

Także wielu czołowych polityków KO wybiera się do Brukseli, w tym ministrowie. Tu wymieniamy m.in. ministra kultury

Bartłomieja Sienkiewicza, ministra rolnictwa Czesława Siekierskiego, ministra rozwoju i technologii Krzysztofa Hetmana, jak również ministra aktywów państwowych Borysa Budkę. Na liście była też Izabela Leszczyna, minister zdrowia, ale niedawno zapewniła, że nigdzie się nie wybiera. W przypadku wyboru ministrów do europarlamentu rząd czeka rekonstrukcja.

Andrzej Mielnicki

MILIONOWA DOTACJA NA PRACE KONSERWATORSKIE W KOŚCIELE

W środę 24 kwietnia 2024 r. Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski podpisał z ks. kan. Sławomirem Krasimskim – Proboszczem Parafii pw. św. Stanisława BM w Mławie i Dziekanem Dekanatu

Mławskiego Wschodniego – umowę o udzielenie parafii dotacji celowej na prace konserwatorskie w kościele pw. Świętej Trójcy. Umowa dotyczy zadania „Realizacja programu prac kon-

serwatorskich w zabytkowym kościele p.w. Św. Trójcy w Mławie”. Dotacja jest przeznaczona na wykonanie prac remontowo-konserwatorskich przy tymkach zewnętrznych w strefie cokołowej kościoła, elewacji i wieży kościoła oraz wymianę stolarki okiennej świątyni. Przypomnijmy – budynek jest

wpisany do rejestru zabytków województwa mazowieckiego. Kwota udzielonej dotacji to 990 000 zł (100% wartości zadania), z czego 970 200 zł stanowi dofinansowanie ze środków Rządowego Programu Odbudowy Zabytków, pozostała kwota to środki Miasta Mława.

MJ, KN



for UM Mława

POWIAT MŁAWSKI POZYSKAŁ KOLEJNE DOFINANSOWANIE

Powiat Mławski pozyskał dofinansowanie z subwencji budżetu państwa w kwocie 3 100 000,00 zł na zrealizowanie inwestycji pn. „Przebudowa drogi dojazdowej do mostu na rzece Seracz w Mławie”. Całkowita wartość zadania wynosi 6 200 000,00 zł. Wymagany wkład własny powiatu to kwota 3 100 000,00 zł. Zadanie zostanie wykonane do końca bieżącego roku. Powyższe zadanie jest kontynuacją zrealizowanej w ubiegłym roku inwestycji pn. „Budowa mostu na rzece Seracz w Mławie wraz z drogą dojazdową”. Przebudowa drogi dojazdowej obejmuje odcinek drogi znajdujący się w ciągu drogi

powiatowej nr 2364W (ul. Płocka) o łącznej długości 380m. Początek przedmiotowego odcinka znajduje się w miejscu zakończenia inwestycji związanej z budową nowego obiektu mostowego na rzece Seracz w Mławie, a koniec na granicy nowo wybudowanego ronda Miast Partnerskich. W ramach przebudowy drogi zostanie ułożona nowa nawierzchnia, zostaną wykonane chodniki, ścieżka pieszo-rowerowa, zjazdy publiczne i indywidualne, odwodnienie oraz oświetlenie. Ponadto zostaną wykonane przejścia dla pieszych oraz oznakowanie poziome i pionowe.

Mateusz Przybyszewski

REKLAMA

komunikat

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r. poz. 344 z późn. zm.)

BURMISTRZ MIASTA MŁAWA

informuje, że w dniach od 30.04.2024 r. do 31.05.2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.mlawa.pl podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży. Wykaz obejmuje nieruchomość składającą się z działek oznaczonych w ewidencji gruntów m. Mławy nr. nr. 185/3, 185/13, 185/15 i obręb 10, o łącznej pow. 0,1400 ha, położoną przy ul. Wiejskiej.

5424otm1-a-M

komunikat

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r. poz. 344 z późn. zm.)

BURMISTRZ MIASTA MŁAWA

informuje, że w dniach od 30.04.2024 r. do 31.05.2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.mlawa.pl podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia, zawierający nieruchomości nr nr 10-130/34 i 10-130/92.

5924otm1-a-M

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 344, ze zm.)

WÓJT GMINY WIŚNIEWO

informuje, iż w dniach od 15 kwietnia 2024 r. do 27 maja 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Wiśniewo oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.wisniewo.pl został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia w drodze przetargu ustnego ograniczonego – działki nr ewid. 117/4 o pow. 0,051 ha, położonej w obrębie Żurominek.

Wójt Gminy Wiśniewo
Grzegorz Woźniak

5324otm1-a-M

ZA NAMI OBCHODY ŚWIĘTA PATRONA MŁAWY

Jak co roku, 23 kwietnia uczciliśmy w Mławie dzień św. Wojciecha – patrona naszego miasta. Uroczystość rozpoczęła się mszą św. i była kontynuowana na Starym Rynku, przy pomniku świętego.

W obchodach uczestniczyli przedstawiciele władz, stowarzyszeń oraz poczty sztandarowe mławskich szkół. – My, mieszkańcy Mławy, stworzyliśmy piękną tradycję – kult św. Wojciecha. To nasi przodkowie zdecydowali, że będzie on patronem naszej ojczyzny i naszego miasta. Że to właśnie on będzie stawiał się u Najwyższego za nami – mówił burmistrz Mławy Sławomir Kowalewski. Jak zauważył, ważna jest wiara, ale również wspólna praca i wzajemny szacunek. – Bez tego nie ma przyszłości. To są fundamenty rodziny, miasta ojczyzny. To wszystko może zaowocować tym, że nasze miasto jest, rozbudowuje się, kwitnie – dodał burmistrz.

Przy tej okazji podziękował za współpracę obecnym na uroczystości staroście

Jerzemu Rakowskiemu i poseł Annie Cicholskiej. Burmistrz zwrócił uwagę, że to, jak rozwija się Mława, to efekt wspólnego trudu i wysiłku wszystkich mławian. – Wierzę, że do tych efektów, do spokoju i bezpieczeństwa Mławy przyczynia się również św. Wojciech – podkreślił Sławomir Kowalewski.

Głos zabrała również posłanka Anna Cicholska, zaznaczając, że miasto ma znamienitego patrona, który strzeże Mławy i jej mieszkańców, którzy słyną z waleczności, ale również gospodarności, co widać, jak podkreśliła po tym, jak Mława się dynamicznie rozwija.

Uroczystość zakończyła się złożeniem kwiatów pod pomnikiem patrona.

Przypomnijmy. Św. Wojciech widnieje w herbie Mławy od około 1641 roku.



foto: UM Mława

Tylko trzy inne miasta w Polsce mogą pochwalić się tym samym: są to Radzionków, Trzemeszno i Serock. Prof. Leszek Zygmier na pytanie: „Skąd wziął się św. Wojciech w herbie Mławy?” w książce „Mława – miasto pogranicza” odpowiada – „W połowie XVII w. nastąpiła zasadnicza zmiana godła herbowego Mławy, która utrwaliła się w świadomości mieszczan i mimo różnych zawirowań historii, przetrwała w herbie miasta do dnia dzisiejszego. Wyraziła się

ona umieszczeniem na białej tarczy herbowej poza dotychczasowym godłem, czyli dwiema czerwonymi wieżami (basztami),

połączonymi u dołu półkolistą wstęgą rzeki, postaci św. Wojciecha w szatach biskupich z krzyżem (symbol jego działalności misyjnej) i wiosłem (jeden z atrybutów jego męczeńskiej śmierci) w ręku. (...) Jak się wydaje, o zmianie tej zdecydowało przede wszystkim ożywienie wśród mieszkańców kultu patrona miasta, który był jednocześnie jednym z patronów całej Rzeczypospolitej. Mieszczenie mławscy potrzebowali opieki patronów, którzy bronili by nie tylko ich miasta, ale



również całej Polski, nękanej w ciągu XVII i XVIII w. licznymi wojnami. (...) Ważną rolę w tym procesie odegrało także żywe w tradycji miejscowej podanie o pobycie św. Wojciecha na obecnym wzgórzu cmentarnym w czasie jego podróży misyjnej do kraju Prusów”.

Pomnik patrona Mławy został odsłonięty na Sta-

rym Rynku 7 września 1997 roku. Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Mławskiej w tysięczną rocznicę męczeńskiej śmierci św. Wojciecha, postanowiło uczcić ten fakt oraz uhonorować postać świętego. Wykonanie pomnika podjął się artysta rzeźbiarz Józef Fuks. Postać o wysokości 2,5 m została wykonana z brązu.

REKLAMA

Rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

- NOWA KAMPANIA
DOPLAT BEZPOŚREDNICH ARIMR
- BEZPIECZEŃSTWO
ŻYWNOŚCIOWE POLAKÓW
- NA ZDROWIE PAŃ!
- SŁODYSZEK RZEPAKOWY
- WIOSENNA
STYMULACJA RZEPAKU

Do kupienia stacjonarnie:

na pocście, w punktach sprzedaży prasy,
w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów:
Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real
oraz online: www.kupgazeta.pl, www.e-kiosk.pl

MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW



UCZNIOWIE Z NIEMIEC W MŁAWIE

W minioną niedzielę 21 kwietnia do Mławy przyjechała grupa 17 uczniów z Kurfürst-Balduin-Gymnasium w Münstermaifeld (jest to land Rheinland-Pfalz), którzy w ramach wymiany młodzieży polsko-niemieckiej spędzą w Polsce sześć dni, stając się na ten czas częścią społeczności szkolnej I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie. W poniedziałek 22 kwietnia odbyło się uroczyste powitanie oraz prezentacja szkoły.

Młodzież z Niemiec w imieniu samorządu powiatu mławskiego przywitał starosta mławski Jerzy Rakowski.

- Ogromnie się cieszę, że jako starosta mławski mam ten zaszczyt i wielką przyjemność przywitać Was w naszym pięknym mieście Mława. Mam nadzieję, że poczujecie się tu, jak w swoim domu, poznacie wiele pięknych miejsc i ciekawych ludzi. Zawiążecie nowe znajomości, które być może przerodzą się w przyjaźnię na całe życie. Wymiana międzynarodowa jest zawsze dobrą okazją dla młodego człowieka do odkrywania świata, poznania nowego kraju, jego kultury, tradycji, obyczajów, języka oraz historii. Jest to również możliwość do usamodzielnienia, nabrania pewności siebie, poczucia, że jesteśmy w stanie odnaleźć się w nowych okolicznościach – powiedział starosta Jerzy Rakowski, dodając: – Przyznam szczerze, że trochę wam zazdroścę, gdy byłem w waszym wieku nie miałem takiej



możliwości by skorzystać z międzynarodowej wymiany uczniowskiej. Granice państw były wtedy zamknięte, a wyjazd do innego kraju był praktycznie nieosiągalny. Cieszę się, że to się zmieniło i dla młodego człowieka świat jest szeroko otwarty.

W programie pobytu uczniowie z Niemiec mają zaplanowany udział w zajęciach lekcyjnych, zajęciach sportowych, animacjach językowych, warsztatach artystycznych, zwiedzenie muzeów (m.in. Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej) oraz wycieczki do Gdańska i Warszawy.

- Przez czas spędzony w naszym kraju poznacie nie tylko Mławę – z programu waszego pobytu wiem, że odwiedzicie również Gdańsk i Warszawę. Są to piękne miasta, z bogatą architekturą i historią o czym sami się przekonacie. Niech ten czas pobytu w Polsce będzie dla Was piękną przygodą. Drodzy Przyjaciele – witajcie w Mławie, witajcie w powiecie mławskim, witajcie w Polsce – powiedział starosta Jerzy Rakowski.

Mateusz Przybyszewski



TU WARTO BYĆ I MIŁO SPĘDZIĆ CZAS!

Kolejny aktywny tydzień w Mławie przed nami. Podpowiadamy naszym Czytelnikom oraz turystom co dzieje się w naszym powiecie w najbliższym czasie. Jak i gdzie można aktywnie i ciekawie spędzić czas.

Mława 3 maja 2024

W piątek 3 maja zapraszamy na miejskie obchody Święta Narodowego Trzeciego Maja. Obchody rozpocznie o godz. 10:30 msza św. w kościele pw. Ducha Świętego. Następnie uczestnicy przemarszerują ulicami św. Anny, Ordony i Sienkiewicza do miejskiego parku, gdzie przy Dębie Niepodległości odbędzie się krótka uroczystość patriotyczna z towarzyszeniem Mławskiej Orkiestry Dętej.

Mława 18 maja 2024

Odkąd w styczniu ogłosiliśmy, że wracamy do or-

ganizacji Nocy Muzeów w Urzędzie Miasta Mława, zasypujecie nas pytaniami o jej temat przewodni. Zatem z przyjemnością uchylamy rąbka tajemnicy: to będzie Noc Muzeum z duchami!

Więcej – to będzie noc z dobrymi duchami Mławy. Wrócimy do przeszłości naszego miasta, tej zamierzchłej i bliższej i przypomnimy postaci, które wpłynęły na jego rozwój, o których krążą legendy, dzięki którym Mława jest tak niezwykłym miejscem.

Noc Muzeów odbędzie się 18 maja w sobotę. Ratusz dla zwiedzających będzie otwarty od 20.00. To je-

dyna okazja, żeby wejść na ratuszowy strych i sprawdzić, co skrywają nasze piwnice. Przypomnijmy, do tej pory wydarzenie odbyło się w mławskim urzędzie dwukrotnie. Tematami była Mława XIX-wieczna oraz Mława w stylu PRL.

Mława

Klub Zgrana Mława zaprasza na Planszówkowe Piątki – cykliczne spotkania w Miejskim Domu Kultury w Mławie dedykowane miłośnikom gier planszowych. Przyjść może każdy, bez względu na wiek, po uprzednim zapisaniu się pod nrem tel. 23 654 35

85 (liczba miejsc ograniczona). Spotkania rozpoczynają się o godz. 17:00.

Mława

Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) w ramach spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie” zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane w soboty o 9:00 na powietrzu lub w obiektach zamkniętych – o miejscu najbliższego spotkania organizatorzy informują TUTAJ. Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

opr. jk



REKLAMA

KONSTAŁ PRODUCENT

GARAŻE blaszane | BRAMY garażowe
KOJCE dla psów | WIATY | KONTENERY

Najniższe **CENY** | Różne wymiary | Dogodne **RATY** | Transport cały **KRAJ**

www.konstal-garaze.pl
505-526-036

29-642-34-61 **22-100-45-96** **89-650-30-43** **24-368-32-17**
25-740-57-38 **509-574-644** **23-683-10-85** **86-225-23-11**

GARAŻE WZMOCNIONE **MONTAŻ GRATIS** **AUTOMATYKA DOBRAM**

185240tr-a-M

JANUSZ GROCHOWSKI MŁAWIANINEM ROKU 2023

Po raz 25. kapituła tytułu Mławianin Roku uhonorowała osobę, której zasługi dla miasta – szczególnie w roku poprzednim – zapoczątkowały nominacją przez mieszkańców. O trafności kandydatury Janusza Grochowskiego świadczy fakt, że jego osobę zaproponowało dwóch niezależnych wnioskodawców.



Gala przyznania tytułu Mławianin Roku 2023 odbyła się we wtorek 23 kwietnia br. w Sali na dachu Miejskiego Domu Kultury w Mławie. Zanim Janusz Grochowski – ekonomista, archiwista i specjalista od marketingu, a dla mławian przede wszystkim miłośnik sportu i autor książek dotyczących historii mławskiego sportu – odebrał nagrodę, genę powołania do życia nagrody i tytułu Mławianin Roku przedstawił zebrany Prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej Michał Nowakowski. Następnie przewodniczący Kapituły Mławianin Roku – Stanisław Matyjasik – przedstawił werdykt gremium, któremu przewodniczył i zaprosił na scenę laureata. Janusz

Grochowski stanął przed publicznością w towarzystwie wnucząt – Julii i Filipa, utalentowanych młodych mieszkańców Mławy.

Postać i dokonania tegoż laureata, w formie ciekawej i barwnej laudacji wygłosił przedstawiciel wnioskodawców i równocześnie przyjaciel Janusza Grochowskiego – doktor Andrzej Niewada. Tradycyjnie, o wręczeniu statuetki świętego Wojciecha poproszono Burmistrza Miasta Mławy. – Zapracował Pan na to wyróżnienie bardzo mocno. Dodatkowo – co jest rzeczą wyjątkową – dwa podmioty złożyły wniosek, aby Pan został wyróżniony tym honorowym, wyjątkowym dla nas tytułem – powiedział burmistrz Sławomir Kowalewski. – Wszyscy Pana

znamy, szanujemy, podziwiamy, kochamy za to, co dla nas, społeczeństwa, i dla miasta Mława Pan zrobił, i zapewne jeszcze Pan zrobi – powiedział. Burmistrz przypomniał, że uroczystość przyznania tytułu Mławianin Roku odbywa się w dniu święta patrona miasta – świętego Wojciecha, a laureat otrzymuje statuetkę przedstawiającą biskupa praskiego, której nie można kupić, można na nią jedynie zapracować. O tym, komu zostanie ona przyznana, każdego roku decydują mieszkańcy Mławy, stąd niepowtarzalny charakter nagrody. Janusz Grochowski przyjął statuetkę od Sławomira Kowalewskiego i jego zastępcy – Szymona Zejzera. Warto dodać, że jednym z wnioskodawców



przyznania Januszowi Grochowskiemu wyróżnienia był właśnie burmistrz Mławy.

Następnie Prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej Michał Nowakowski wraz z członkami

zarządu oraz pani Ewa Juszkiewicz wręczyli dyplom, nadali tytuł Mławianin Roku 2023 oraz przyznali nagrodę honorową im. Profesora Ryszarda Juszkiewicza Januszowi Grochowskiemu.

Laureat podziękował za wyróżnienie wnioskodawcom, Towarzystwu Miłośników Ziemi Mławskiej, kapitule nagrody, burmistrzowi oraz mieszkańcom Mławy. Przyznał, że do pracy pisarskiej i aktywności społecznej dopingowało go wiele osób, szczególnie rodzina, Leszek Kuligowski, Grzegorz Morawski oraz Sławomir Kowalewski. Dzięki ich podpowiedziom i zachętom spod pióra laureata wyszły cztery książki o tematyce sportowej, a wydawcą dwóch ostatnich – „Stulecie Mławianki 1923-2023” oraz „Historia mławskich stadionów” – w latach 2023-2024 było Miasto Mława.

Gałę „Mławianin Roku 2023” uświetnił występ znakomitej Joanny Kiszurno, a uroczystość prowadził Mateusz Przybyśzewski. Wydarzenie pod patronatem Burmistrza Miasta Mławy zorganizowało Towarzystwo Miłośników Ziemi Mławskiej przy współpracy Miejskiego Domu Kultury w Mławie.

Magdalena Grzywacz/KSM

ĆWICZENIA JEDNOSTEK OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ W DĄBROWIE

W dniach 23-25 kwietnia 2024 r. na obiekcie kościoła parafialnego w Dąbrowie odbyły się ćwiczenia zmianowe KP PSP w Mławie. Ostatniego dnia w ćwiczeniach uczestniczyły jednostki OSP z Dąbrowy, Unierzyża, Niedzborza, Kowalewa i Dąbku.

W dniach 23-25 kwietnia 2024 r. na obiekcie kościoła parafialnego w Dąbrowie odbyły się ćwiczenia zmianowe KP PSP w Mławie. Ostatniego dnia w ćwiczeniach uczestniczyły jednostki OSP z Dąbrowy, Unierzyża, Niedzborza, Kowalewa i Dąbku.

Przed przystąpieniem do ćwiczeń strażacy zostali zapoznani z zagrożeniami oraz taktyką gaszenia pożarów wewnętrznych oraz z zasadami BHP podczas ćwiczeń i działań ratowniczo-gaśniczych.

Scenariusz ćwiczeń zakładał pożar wewnątrz ko-

ścioła oraz jedną osobę poszkodowaną, która z uwagi na silne zadymienie nie zdołała samodzielnie ewakuować się z obiektu.

Po przeprowadzonych ćwiczeniach strażacy zostali zapoznani z obiektem, a następnie omówiono wszystkie czynności podejmowane przez strażaków podczas prowadzonych działań.

Serdeczne podziękowania dla Urzędu Gminy w Strzegowie oraz Koła Gospodyń Wiejskich w Dąbrowie za przygotowanie smacznego posiłku regeneracyjnego dla uczestników ćwiczeń.

mt. asp. Mariusz Lubański



WYMODLIŁIŚMY ZDROWIE NASZEGO DZIECKA

Pani Agnieszka długo czekała na upragnione dwie kreski na teście ciążowym. Kiedy lekarz potwierdził, że zostanie matką, była ogromnie szczęśliwa. Niestety podczas jednej z wizyt dowiedziała się, że dziecko prawdopodobnie urodzi się chore.

Państwo Agnieszka i Krzysztof są wspa-
niałym małżeń-
stwem z 40-letnim
stażem. Oboje są już na
emeryturach, ale wciąż
mają wiele energii i pasji.
Wychowali trójkę dzieci:
dwóch synów i córkę. Mają
też dwóch wnuków, którzy
są ich szczęściem. Lubią
spędzać wieczory w ogro-
dzie, gdzie często wspo-
minają swoje dzieciństwo,
młodość, ślub i wspólne
życie. Często wracają do
tego, co przydarzyło im się
ponad 30 lat temu.

Marzyli o dzieciach

Pobrali się z wielkiej
miłości. Wiedzieli, że
chcą do końca życia być
razem, wychować dzieci.
Marzyli, że podobnie jak
ich rodzice zostaną ro-
dzicami i doczekają ra-
zem starości.

— BARDZO CHCIELIŚMY
MIEĆ Z MĘŻEM
POTOMSTWO — MÓWI
PANI AGNIESZKA.
— PRZEZ PIERWSZE DWA
LATA NIE UDAŁO MI SIĘ
JEDNAK ZAJŚĆ W CIAŻĘ.
LEKARZE MÓWILI, ŻE NIC
MI NIE JEST, ŻE MOŻE
TO STRES. W KOŃCU
JEDNAK SIĘ NAM UDAŁO.

Cieszyliśmy się wszyscy,
a mąż już od pierwszych
dni zaczął się zastanawiać,
czy to będzie chłopiec, czy
dziewczynka, i wymyślać
imiona dla dziecka. Ja
się modliłam, żeby było
zdrowe. Bo co może być
dla matki najważniejsze?
Dbałam o siebie, uważa-
łam. Mąż nie pozwalał mi
prawie nic robić. Oszałał
ze szczęścia! Tacy byliśmy
szczęśliwi, że w naszym
domu pojawi się mały
człowiek.

Dziecko miało urodzić się chore

Niestety, jak to bywa
w życiu, nie wszystko dzie-
je się tak, jak byśmy tego
chcieli. Pani Agnieszka
nie czuła się w ciąży zbyt
dobrze. Po kolejnych ba-
daniach jeden z lekarzy
zaprosił ją do gabinetu
na rozmowę. Kobieta do
dziś wspomina ją ze łzami
w oczach.

— Lekarz powiedział mi,
że mam dużą torbiel, któ-
ra jest umiejscowiona tak,
że może powodować ucisk
na dziecko — opowiada. —
Byłam przerażona, a on
kontynuował, że najpraw-
dopodobniej dziecko uro-
dzi się chore. Zasugerował,
że może warto coś z „tym”
zrobić. Łzy leciały mi ciur-
kiem po twarzy, szczypa-
łam się, chcąc obudzić się
z tego koszmaru. Wysłam
z gabinetu i nie wiem, jak
dotarłam do autobusu,
a potem do domu. Wie-
działam, że lekarzowi cho-
dziło o aborcję.

W objęciach męża pani
Agnieszka poczuła się
bezpieczna, opowiedzia-
ła mężowi, co powiedział
lekarz i co zasugerował.
Przez całą noc nie spali.
Rozmawiali o swoich oba-
wach i o tym, co powinni
zrobić.

— Wiedziałam, że nie
będę w stanie poddać się
aborcji — kontynuuje
swoją opowieść. — Zabić
dziecko? Dziecko, którego
tak pragnęliśmy i poko-
chaliśmy od pierwszego
bicia jego serduszka... Nie
mogłam tego zrobić. Wie-
działam, że urodzę. Po-
wiedziałam o tym mężowi,
który przytulił mnie i ze
łzami w oczach powiedział,
że cokolwiek się stanie,
zawsze będzie przy mnie
i przy naszym dziecku. Że
jest dumny z tej decyzji.

Wspierali się i modlili

Każdy dzień małżonko-
wie spędzali na żarliwej
modlitwie i wspieraniu się.
Wierzyli, że cokolwiek się
stanie, oni powitają dziecko
i wychowają w miłości. Itak
trwali do dnia porodu.

— Termin porodu
miałam na 7 maja, ale
ból porodowy złapa-
ły mnie trzy dni wcześ-
niej — wspomina pani
Agnieszka. — Jadąc do
szpitala, zabrałam przy-
gotowaną torbę z ubra-
niami i modliłam się cały
czas. Niewiele z porodu
pamiętam. Nie miałam
siły, ale gdy usłyszałam
płacz dziecka, byłam naj-
szczęśliwszą matką na
świecie. Lekarz pokazał
mi córkę. Zauważyłam,
że jest bardzo opuchnię-
ta, ale najważniejsze, że

żyła. Pamiętam, że lekarz
uśmiechnął się do mnie
i powiedział, że wszystko
jest w porządku. Byłam
taka szczęśliwa. Łzy pły-
nęły mi po twarzy, ale nie
wstydziłam się ich. Tłu-
miony przez te kilka mie-
sięcy strach i obawa o ży-
cie dziecka odeszły wraz
z pierwszym krzykiem
naszej córki.

Choć Ania urodziła się
słaba, to jednak walczy-
ła dzielnie o życie. Kiedy
rodzice trzymali ją na
rękach, byli przeszcześli-
wi. Lekarz prowadzący
oznajmił im, że dziecko
jest zdrowe, a opuchlizna
była spowodowana jedy-
nie zatruciem ciążowym.
Szczęśliwi wrócili do
domu we trójkę.

— LICZYŁO SIĘ TYLKO
TO, ŻE NASZA CÓRECZKA
JEST ZDROWA. BYLIŚMY
NAJSZCZĘŚLIWSZĄ
RODZINĄ NA ŚWIECIE.
PATRZYLIŚMY NA
NASZĄ CÓRKĘ I RADOŚĆ
WYPEŁNIAŁA NASZE
SERCA — PRZYNAJE
PANI AGNIESZKA.

— Dziękowałam Bogu, że
dał mi dziecko, i to zdrowe
dziecko. Co by było, gdy-
bym się wtedy zdecydo-
wała na aborcję? Zaufa-
łam Bogu, nie lekarzowi,
i co dzień patrzę z dumą
na swoją córkę.

Rodzina daje siłę

Małżonkowie doczekali
się jeszcze dwóch synów.
Całą trójkę darzyli miłoś-
cią i dbali o ich bezpieczeń-
stwo. Dali im wspaniałe
dzieciństwo, nauczyli roz-
różniać dobro od zła. Obo-
je są już na emeryturach,
ale jak mówią, nie nudzą
się nigdy. Mają swoje pasje,
chętnie podróżują, zajmu-
ją się ogrodem. Uwielbia-
ją spędzać czas ze swoi-
mi wnukami.

— Nasza córka ma bar-
dzo dobre serce. Ma w so-
bie tyle empatii, że czasem
myślę, że mogłaby obdaro-
wać nią cały świat. To ko-
chane dziecko i nasza pod-
pora na starość — mówią
małżonkowie. — Kiedyś
podjęliśmy z mężem dobrą
decyzję, Bóg nam pobłogo-
sławił, a córka odwdzięcza



for Arch. prywatne

nam się każdym gestem,
uśmiechem i dobrym sło-
wem... Nasi synowie za-
wsze się śmieją, że Ania
to nasze oczko w głowie,
jednak wiedzą, że wszy-
stkich kochamy tak samo.
Nauczyliśmy nasze dzieci
szacunku do ludzi i życia.
I tego, że czasem trzeba
podjąć najważniejszą de-
cyzję, kierując się sercem.
Dzieci dają nam siłę, są
motywacją. Bóg dał nam
piękną rodzinę i dziękuję
za to każdego dnia.

Joanna Karzyńska

Małżonkowie, wierzyli, że
Bóg wysłucha ich próśb
i dziecko urodzi się zdrowe

REKLAMA

IRŚ.6740.1.4.2024

Mława, 26.04.2024 r.

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania ad-
ministracyjnego (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 572), w związku z art. 11d ust. 5 ustawy
z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji
w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 311) zawiadamia się, że w dniu
25.03.2024 r. zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy: **Wójt Gminy Szydłowo, ul.**

Mazowiecka 61, 06-516 Szydłowo
reprezentowany przez: Cezary Mikołajewski, ul. Witosą 6/3, 06-300 Przasnysz
z dnia **25.03.2024 r.** postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację
inwestycji drogowej pod nazwą „**Rozbudowa drogi gminnej przez miejscowość Szydłó-
wek, od skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 544 Działdowo – Mława – Przasnysz do**
skrzyżowania z drogą powiatową nr 2313W Mława – Dębsk – Dzierzgowo”

na działkach o numerach ewidencyjnych:

– **jednostka ewidencyjna 141308_2 Szydłowo**, obręb 0019 Szydłówek:

241, 177/1, 242, 297/4, 234, 292/3, 206, 281.

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy w terminie **7 dni** od daty podania
niniejszej informacji do publicznej wiadomości należy zgłaszać w Wydziale Infrastruk-
tury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego
8A (II piętro) od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu, tj. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.
Akta sprawy wyłożone są do wglądu w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska
Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A (II piętro), tel. 023 655
29 13)

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania
administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy
mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniebdania
tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowy adres ma skutek prawny.

Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.:

*Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli
ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocni-
kowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. Strona zamieszkała za granicą
lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia
sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do
doręczeń.*

*Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności
prawnych.*

*W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma
pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.*

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

Dlaczego? Żeby wyczerpująco odpowiedzieć na tak postawione pytanie, trzeba przeprowadzić rzetelne badania źródłowe. Tymczasem zapoznajmy się z utworzeniem organizacji K-7 na terenie Mazowsza Północnego.

Wojna polsko-niemiecka w planach Generalnego Inspektora Sił Zbrojnych – marszałka Śmigłego-Rydza, była przygotowana typowo obronnie i traktowana jako przyjęcie pierwszego uderzenia, w celu uwikłania Wehrmachtu w walce na terenie Rzeczypospolitej. Zwycięskiego zakończenia konfrontacji mieli dokonać sojusznicy Polski, a konkretnie armie: francuska i brytyjska. Taka koncepcja wynikała z zawartych sojuszy. Zakładano również, że Polska może zostać czasowo pod niemiecką okupacją. Nie zdawano sobie sprawy z groźby porozumienia hitlerowskich Niemiec i stalinowskiego Związku Sowieckiego, zawartego 23 sierpnia w Moskwie, które zakładało rozbiór Polski, w przypadku wybuchu wojny z Niemcami. Czy w planach prowadzenia wojny do zwycięskiego końca, przewidywano konieczność powołania podziemnych sił zbrojnych? Jeżeli tak, to miał to być krótki okres niemieckiej okupacji, który miał trwać co najwyżej do wiosny roku następnego. Ofensywa wojsk francusko-brytyjskich na III Rzeszę miała doprowadzić do klęski Niemiec. Życie zwerifikowało jednak te oczekiwania. Spektakularna klęska Francji w 1940 roku stwarzała nową perspektywę polityczną i wojskową. Wojna mogła potrwać kilka lat, więc zaistniała potrzeba zorganizowania trwałych struktur wojskowych i politycznych na terenie okupowanego kraju, zarówno na terenie okupacji niemieckiej jak i sowieckiej.

Przy omawianiu tworzenia podziemnych sił zbrojnych w okupowanym kraju, warto wspomnieć o zapomnianej nieco strukturze dywersyjnej, jaką była nie uruchomiona do działania organizacja K-7. Zarówno Generalny Inspektor Sił Zbrojnych jak i naczelne władze polityczne zdawały sobie sprawę z nierówności potencjałów gospodarczych i militarnych Polski

ORGANIZACJA K-7 NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM

DO CZEGO BYŁA PRZEZNACZONA I JAKIE MIAŁA ZADANIA DO WYPEŁNIENIA ORGANIZACJA, KTÓRA OTRZYMAŁA DOŚĆ ZAGADKOWY KRYPTONIM K-7. OBECNIE JEST PRAWIE ZUPEŁNIE ZAPOMNIANA. NIEZBYT CZĘSTO JEST PRZEDSTAWIANA PRZEZ HISTORYKÓW PISZĄCYCH O WOJNIE POLSKO-NIEMIECKIEJ W 1939 R. BYĆ MOŻE, DLATEGO, ŻE POMIMO INTENSYWNYCH PRZYGOTOWAŃ, NIE WYPEŁNIŁA PLANOWANYCH ZADAŃ NA TERENACH OPANOWANYCH PRZEZ WOJSKA NIEMIECKIE.

i Niemiec. Przewidywano więc konieczność opuszczenia pewnych terenów kraju i zajęcia ich przez wojska niemieckie, wbrew oficjalnej propagandzie, twierdzącej, że „nie damy guzika od munduru”. Już w 1938 roku postanowiono przygotować się do takiej ewentualności, poprzez pozostawienie na opuszczonych terenach sformowane wcześniej struktury dywersyjne. Latem 1939 roku w Warszawie utworzony został ośrodek do kierowania działań dywersyjnych na określonych terenach. Od liczby osób wchodzących w skład komitetu nazwany został Komitetem Siedmiu, w skrócie K-7.

Celem organizacji była działalność sabotażowa i dywersyjna w pasie granicznym, na terenie zajętym przez wroga, po wybuchu wojny i rozpoczęciu działań zbrojnych. Na interesującym nas terenie Mazowsza Północnego, przewidywano prowadzenie działań zbrojnych przez Armię „Modlin”. Szefem organizacji K-7 został ppłk. Wiktor Jakub Witalis Chmura – doświadczony oficer, zdolny organizator, pełniący funkcję inspektora Mazowieckiego Inspektoratu Okręgowego Straży Granicznej z siedzibą w Ciechanowie. K-7 w tej części Mazowsza utworzona została w oparciu o siatkę wywiadowczą straży granicznej. Jej tworzenie rozpoczęto od końca maja 1939 r. przez zorganizowanie turnusów szkoleniowych. Na członków powoływano osoby które



Jakub Witold Chmura - szef organizacji K-7

nie wyróżniały się zbytnio swoją działalnością w czasie pokoju. Słusznie oceniając, że po zajęciu przez Niemców określonych obszarów, znane postacie mogą być szybko aresztowane. W strukturach K-7 znaleźli się strażnicy graniczni, nauczyciele, księża, peowiacy, harcerze i urzędnicy, którzy po złożeniu przysięgi otrzymywali pseudonimy.

Na kursach uczono przyszłych dywersantów taktyki patroli, budowy i użycia przyrządów do niszczenia ważnych obiektów, posługiwania się szyframi i umownymi znakami w terenie. Zakładano dywer-

syjne działania związane z niszczeniem mostów, torów kolejowych, transformatorów, samochodów, czołgów i innego sprzętu wojskowego. Hasłem przewodnim K-7 była sentencja „dzieło niszczenia w dobrej wierze - jest dziełem stworzenia”. Przyszli dywersanci po przeszkoleniu mieli działać w tzw. dużych i małych patrolach. W składzie patroli dużych znajdowali się głównie ludzie młodzi, skierowani z tzw. plutonów wzmocnienia straży granicznej w kwietniu 1939 r. Patrole te miały działać w mundurach. Patrol duży dysponował 1 ręcznym karabinem maszynowym,

2 pistoletami maszynowymi, 4 pistoletami zwykłymi oraz karabinami. Ponadto patrol otrzymywał kilka naciągów granatów, amunicję i materiały wybuchowe do niszczenia obiektów oraz prowiant. W patrolach małych znajdowali się przeważnie ludzie starsi, którzy po opuszczeniu danego terenu przez oddziały polskie i opanowaniu go przez wroga, nie budzili podejrzeń. Miały to być patrole cywilne, tworzące niejako załóżki „ruchu podziemnego” na danym terenie. Po przeszkoleniu przyszli dywersanci mieli udać się do swoich zajęć i stawić się na wyznaczonych miejscach, po wybuchu wojny i po otrzymaniu odpowiedniego hasła.

Prof. Ryszard Juskiewicz ustalił, głównie na podstawie relacji, teren działań poszczególnych patroli oraz niepełną liczbę uczestników dywersji na Mazowszu Północnym, w strefie działań zbrojnych armii „Modlin”. Patrol duży nr 1 i patrol mały nr 2 miały teren działania w rejonie Działdowa. Patrol duży nr 2 miał wyznaczony rejon działania w mieście Chorzela, a patrol mały w okolicach wsi Szczepkowo Borowe. Patrol mały nr 3 miał działać w rejonie Chorzela. Patrole małe nr: 4 – w rejonie wsi Zaręby, nr 5 – w rejonie miasta Myszyniec. Patrole z Działdowa i Szczepkowa Borowego miały prowadzić działania po osi Nidzica-Mława, patrole z Chorzela i Zaręb po osi Wielbark – Chorzela – Przasnysz a patrole z Myszynca po osi Myszyniec – Ostrołęka. W Mławie magazyn z bronią i materiałami wybuchowymi znajdował się w zabudowaniach Aleksandra Grzebskiego, przy ul. Mickiewicza na Wólce, w Bukowcu u Zygmunta Olszewskiego, w Janowcu Kościelnym w zabudowaniach parafialnych ks. Józefa Gutowskiego oraz u Józefa Wrzeszczyńskiego, w Strzegowie (brak danych), w Brudnicach u Piotra Guza oraz w Strzałkowie u Władysława Jarosza.

Ze wspomnień wnuka Piotra Guza możemy dowiedzieć się o zadaniach i atmosferze jaka panowała wśród członków organizacji K-7. Jako młody chłopak podsłuchiwał rozmowę nieznajomego, który był przedstawicie-



LATEM 1939 ROKU W WARSZAWIE UTWORZONY ZOSTAŁ OŚRODEK DO KIEROWANIA DZIAŁAŃ DYWERSYJNYCH NA OKREŚLONYCH TERENACH. OD LICZBY OSÓB WCHODZĄCYCH W SKŁAD KOMITETU NAZWANY ZOSTAŁ KOMITETEM SIEDMIU, W SKRÓCIE K-7. CELEM ORGANIZACJI BYŁA DZIAŁALNOŚĆ SABOTAŻOWA I DYWERSYJNA W PASIE GRANICZNYM, NA TERENIE ZAJĘTYM PRZEZ WROGA, PO WYBUCHU WOJNY I ROZPOCZĘCIU DZIAŁAŃ ZBROJNYCH.

lem wyższej struktury i trzech członków organizacji. „Panowie! Powiedział nieznajomy. Jak się orientuję, do granicy polsko-niemieckiej jest stąd około dwudziestu pięciu kilometrów. Nasze dowództwo liczy się z tym, że w razie wojny polsko-niemieckiej niektóre tereny pograniczne mogą być na jakiś czas zajęte przez Niemców. Mnie z wrażenia zatkało. Nieznajomy mówił dalej. Musimy postarać się o to, by nawet krótki pobyt Niemców na tych terenach bardzo im uprzykrzyć. Musimy w głębi kraju mieć dokładne wiadomości, co dzieje się na terenach zajętych przez Niemców. Gdzie będą roz-

lokowane ich siły, w jakiej liczbie i dużo innych informacji. Będziecie szkoleni w tym zakresie. Wasza trójka składać się będzie: Stecki, nauczyciel – porucznik rezerwy, jako dowódca grupy. Guz. Znający doskonale język niemiecki(co już zostało sprawdzone) oile będzie to możliwe, postara się o posadę szofera, obojętnie za jakie wynagrodzenie, u osoby, która zajmuje jakąś pozycję w partii nazistowskiej. Guz będzie oczami i uszami waszej grupy. Flaczyński jako radiowiec będzie przekazywał te wiadomości. Zaopatrzymy Was w odpowiedni sprzęt, również w broń. Panowie! Proszę się zastanowić nad zadaniami, na was czeka. Wiecie co was czeka, gdyby was Niemcy nakryli. Jeżeli kto sobie życzy, może się jeszcze wycofać. W tej chwili wszyscy zaprzeczyli, zapewniając, że nie myślą się wycofać. Od dziś w naszych warunkach i dla naszego dowództwa jesteście znani tylko pod pseudonimami i kryptonimami. Pan Guz wybrał sobie pseudonim >Waleny<. Punkt Wasz nazwany został kryptonimem „B1”. Omawiali jeszcze dużo innych spraw, ale ja już się tym nie interesowałem. Nie mogłem się pogodzić z tym, co usłyszałem. Nas



Piotr Guz członek organizacji K-7 w Brudnicach

jako strzelców zapewniało, że w razie wybuchu wojny w kilka dni będziemy na ziemi niemieckiej”
W powiecie mławskim do organizacji dywersyjnej K-7 należało, według ustaleń Juskiewicza, 22 przeszkolonych dywersantów. Nie są to jednak dane ostateczne. Przykładowo warto wymienić kilka postaci: Tadeusz Stecki – nauczyciel z Lubowidza, Władysław Jarosz – na-

uczyciel ze Strzałkowa, Leon Kielkiewicz – stolarz z Mławy Wólki, ks. Włodzimierz Grochowski proboszcz parafii Strzegowo, Stanisław Anyszko – inspektor szkolny z Mławy, Franciszek Borzuchowski – rolnik ze wsi Wiśniewo, Jan Szczepkowski – rzeźnik ze Szczepkowa Borowego, Lucjan Zalewski – nauczyciel ze Szreńska. Warty podkreślenia jest udział aż 8 nauczycieli

spośród wszystkich znanych uczestników dywersji w powiecie mławskim. Zapewne nie są to wszystkie osoby zakonspirowane i przygotowane do akcji dywersyjnej w powiecie.

Struktury organizacji K-7 były dobrze rozbudowane w sąsiednim powiecie przasnyskim. W gminie Zaręby do organizacji należało 11 osób, w gminie Jednorożec znanych jest kilku członków. Z gminy Czernice Borowe do K-7 należeli: Piotr Modzelewski, Piotr Graniszewski i nauczycielka Borkowska.

W Przasnyszu zorganizowane były dwie grupy dywersyjne. Jedną kierował Aleksander Napiórkowski, drugą Bernard Iwasiewicz. W powiecie zorganizowane były grupy dywersyjne w gminach: Janowo nad Orzycem, Krzynowłoga Mała, w Baranowie, w Dzierzgowie, Chorzeli, Krwawiczu, Duchyminie i Jednorożcu.

Po wybuchu wojny 1 września 1939 r. działalność organizacji K-7 nie została uruchomiona. Generalnie jako całość organizacja nie przystąpiła do wykonywania powierzonych jej zadań. Nasuwa się pytanie, dlaczego nie wykorzystano trudu organizacyjnego i materiałowego, jaki został poniesiony przed wojną.



Stanisław Anyszko członek organizacji K-7 w Mławie

Jedną z możliwych odpowiedzi jest stwierdzenie, że sytuacja na froncie na Mazowszu Północnym bardzo szybko stała się dla strony polskiej niekorzystna. Wycofanie się oddziałów polskich na południe, po trzech dniach obrony pod Mławą i Przasnyszem, spowodowało, że działania dywersyjne na zapleczu frontu, jak wcześniej zakładało, stały się nieaktualne.

Warte podkreślenia jest to, że nie wszystkie zasoby organizacji K-7 zostały zmarnowane. Po uformowaniu się konspiracyjnego ruchu oporu, większość członków organizacji weszła w skład Batalionów Chłopskich i Armii Krajowej. Zakonspirowana broń i materiały częściowo zostały użyte przez miejscowe podziemie.

Dr Leszek Arent,
członek zarządu Towarzystwa
Przyjaciół Ziemi Mławskiej

WARSZTATY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W MPS NR 4



W poniedziałek 22 kwietnia w grupie Księżycy z Miejskiego Przedszkola Samorządowego nr 4, przy ul. Krasińskiego, odbyły się warsztaty dla dzieci

z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej pod hasłem „URATUJ MISIA.” Zajęcia prowadził doświadczony policjant-ratownika sp. szt. Krzysztof Szymański i Kacper Molski.

Dzieci poznały procedury postępowania w sytuacjach zagrożenia życia, obserwując działania ratunkowe przy zaslągnięciach, ranach i złamaniach. Zapamiętały numery alarmowe i jak we-



zwać karetkę pogotowia. Przedszkolaki miały okazję poczuć się jak mali ratownicy, udzielając pierwszej pomocy fantomowi Stefanowi. Pan policjant wyjaśniał reguły właściwego

zachowania w pobliżu psa i sposobu podchodzenia do niego. Zostały również przedstawione i przeciwiczone zasady właściwego zachowania się podczas ataku psa. Dzieci miały

okazję przypomnieć zasady przechodzenia przez jezdnię, konieczności zapinania pasów w samochodzie oraz o zasadzie ograniczonego zaufania w kontaktach z nieznajomym.

OGŁOSZENIE

Burmistrza Miasta Mława

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Błękitna” dla obszaru położonego w północnej części m. Mławy, w rejonie ulic Błękitnej, Studzieniec, abpa Antoniego Nowowiejskiego, Danuty Siedzikówny „Inki” i Piekielko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.), art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) oraz uchwały Rady Miasta Mława nr LII/679/2023 z dnia 23 czerwca 2023 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Błękitna” dla obszaru położonego w północnej części m. Mławy, w rejonie ulic Błękitnej, Studzieniec, abpa Antoniego Nowowiejskiego, Danuty Siedzikówny „Inki” i Piekielko wraz z prognozą oddziaływania na środowisko **w dniach od 08.05.2024 r. do 11.06.2024 r.** w Urzędzie Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, pokój nr 15, w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.

Projekt zmiany planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (w trakcie wyłożenia do publicznego wglądu) jest dostępny również w wersji elektronicznej na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Mława pod adresem <http://www.bip.mlawa.pl/artykuly/miejscowe-plany-zagospodarowania-przestrzennego>.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 06.06.2024 r. o godzinie 12³⁰** w Miejskim Domu Kultury w Mławie (sala na I piętrze), 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 13.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 oraz art. 8c ustawy osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi dotyczące ww. części projektu planu i prognozy oddziaływania na środowisko. Uwagi mogą być wnoszone do Burmistrza Miasta Mława w formie:

- papierowej na adres: Burmistrz Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, 06-500 Mława,
- elektronicznej na adres poczty elektronicznej info@mlawa.pl, opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym, weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu, podpisem zaufanym lub podpisem osobistym, oraz za pośrednictwem elektronicznej platformy usług administracji publicznej ePUAP w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 04.07.2024 r.** Wnoszący uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę, adres zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Uwagi złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Postępowanie w sprawie opracowania i uchwalenia planu miejscowego jest prowadzone na podstawie przepisów ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w brzmieniu obowiązującym przed dniem wejścia w życie ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688), na podstawie art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy zmieniającej.

Informacja nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej <https://bip.mlawa.pl/ogloszenie/informacja-nt-przetwarzania-danych-osobowych> oraz w Urzędzie Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, pokój nr 15.

5824otm1-a-M

OGŁOSZENIE

Burmistrza Miasta Mława

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Rzęgnowska” dla obszaru położonego w środkowej części m. Mławy, w sąsiedztwie ulicy Rzęgnowskiej

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.), art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) oraz uchwały Rady Miasta Mława nr LII/674/2023 z dnia 23 czerwca 2023 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Rzęgnowska” dla obszaru położonego w środkowej części m. Mławy, w sąsiedztwie ulicy Rzęgnowskiej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko **w dniach od 08.05.2024 r. do 11.06.2024 r.** w Urzędzie Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, pokój nr 15, w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (w trakcie wyłożenia do publicznego wglądu) jest dostępny również w wersji elektronicznej na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Mława pod adresem <http://www.bip.mlawa.pl/artykuly/miejscowe-plany-zagospodarowania-przestrzennego>.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 06.06.2024 r. o godzinie 11³⁰** w Miejskim Domu Kultury w Mławie (sala na I piętrze), 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 13.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 oraz art. 8c ustawy osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi dotyczące ww. projektu planu i prognozy oddziaływania na środowisko. Uwagi mogą być wnoszone do Burmistrza Miasta Mława w formie:

- papierowej na adres: Burmistrz Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, 06-500 Mława,
- elektronicznej na adres poczty elektronicznej info@mlawa.pl, opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym, weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu, podpisem zaufanym lub podpisem osobistym, oraz za pośrednictwem elektronicznej platformy usług administracji publicznej ePUAP w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 04.07.2024 r.** Wnoszący uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę, adres zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Uwagi złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Postępowanie w sprawie opracowania i uchwalenia planu miejscowego jest prowadzone na podstawie przepisów ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w brzmieniu obowiązującym przed dniem wejścia w życie ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) na podstawie art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy zmieniającej.

Informacja nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej <https://bip.mlawa.pl/ogloszenie/informacja-nt-przetwarzania-danych-osobowych> oraz w Urzędzie Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, pokój nr 15.

5724otm1-a-M

OGŁOSZENIE

Burmistrza Miasta Mława

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w południowej części miasta Mława, w rejonie ulic Płockiej, Olesin, Zabrody, drogi nr 7, granicy miasta Mława, linii kolejowej i rzeki Seracz – część II

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.), art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) oraz uchwały Rady Miasta Mława nr XIX/193/2012 z dnia 26 czerwca 2012 r. zmienionej uchwałą nr XX/209/2012 Rady Miasta Mława z dnia 21 sierpnia 2012 r., zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w południowej części Miasta Mława, w rejonie ulic Płockiej, Olesin, Zabrody, drogi nr 7, granicy miasta Mława, linii kolejowej i rzeki Seracz – część II wraz z prognozą oddziaływania na środowisko **w dniach od 08.05.2024 r. do 11.06.2024 r.** w Urzędzie Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, pokój nr 15, w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (w trakcie wyłożenia do publicznego wglądu) jest dostępny również w wersji elektronicznej na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Mława pod adresem <http://www.bip.mlawa.pl/artykuly/miejscowe-plany-zagospodarowania-przestrzennego>.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 06.06.2024 r. o godzinie 14³⁰** w Miejskim Domu Kultury w Mławie (sala na I piętrze), 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 13.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 oraz art. 8c ustawy osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi dotyczące ww. projektu planu i prognozy oddziaływania na środowisko. Uwagi mogą być wnoszone do Burmistrza Miasta Mława w formie:

- papierowej na adres: Burmistrz Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, 06-500 Mława,
- elektronicznej na adres poczty elektronicznej info@mlawa.pl, opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym, weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu, podpisem zaufanym lub podpisem osobistym oraz za pośrednictwem elektronicznej platformy usług administracji publicznej ePUAP w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 04.07.2024 r.** Wnoszący uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę, adres zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Uwagi złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Postępowanie w sprawie opracowania i uchwalenia planu miejscowego jest prowadzone na podstawie przepisów ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w brzmieniu obowiązującym przed dniem wejścia w życie ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) na podstawie art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy zmieniającej.

Informacja nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej <https://bip.mlawa.pl/ogloszenie/informacja-nt-przetwarzania-danych-osobowych> oraz w Urzędzie Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, pokój nr 15.

5824otm1-a-M

OGŁOSZENIE

Burmistrza Miasta Mława

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Dzielnica przemysłowa” dla obszaru położonego w północno-zachodniej części m. Mławy, między granicą miasta, Lasem Mławskim, ul. Mechaników i linią kolejową

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.), art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) oraz uchwały Rady Miasta Mława nr LI/664/2023 z dnia 30 maja 2023 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Dzielnica przemysłowa” dla obszaru położonego w północno-zachodniej części m. Mławy między granicą miasta, Lasem Mławskim, ul. Mechaników i linią kolejową wraz z prognozą oddziaływania na środowisko **w dniach od 08.05.2024 r. do 11.06.2024 r.** w Urzędzie Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, pokój nr 15, w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.

Projekt zmiany planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (w trakcie wyłożenia do publicznego wglądu) jest dostępny również w wersji elektronicznej na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Mława pod adresem <http://www.bip.mlawa.pl/artykuly/miejscowe-plany-zagospodarowania-przestrzennego>.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 06.06.2024 r. o godz. 13³⁰** w Miejskim Domu Kultury w Mławie (sala na I piętrze), 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 13.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 oraz art. 8c ustawy osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi dotyczące ww. projektu planu i prognozy oddziaływania na środowisko. Uwagi mogą być wnoszone do Burmistrza Miasta Mława w formie:

- papierowej na adres: Burmistrz Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, 06-500 Mława,
- elektronicznej na adres poczty elektronicznej info@mlawa.pl, opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym, weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu, podpisem zaufanym lub podpisem osobistym oraz za pośrednictwem elektronicznej platformy usług administracji publicznej ePUAP w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 04.07.2024 r.** Wnoszący uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę, adres zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Uwagi złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Postępowanie w sprawie opracowania i uchwalenia planu miejscowego jest prowadzone na podstawie przepisów ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w brzmieniu obowiązującym przed dniem wejścia w życie ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) na podstawie art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy zmieniającej.

Informacja nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej <https://bip.mlawa.pl/ogloszenie/informacja-nt-przetwarzania-danych-osobowych> oraz w Urzędzie Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, pokój nr 15.

5524otm1-a-M

Krzyżówka klasyczna z hasłem

	1		32		34				40		42		46		2				51		54							
30									3					22					19								57	
4				9					37																			
												16														8		
7																			8									
		13							17																			
								9					44													29		
10		31				35													11		52				56			
		25							5											1								
									12	41						48												
13									39									14									58	
				31								23															30	
									15																			
16									38									7		17	50							
										18			45			49												
19				33												4				20				55			59	
									21																24			
	20								21				43		47													
22						36							18							23		53						
				6																						10		
																												15
25																				26								
	27								14																			
										27																		
	28															28			29									
														2												11		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13		14	15	16	17	18		19	20	21	22				
23	24	25	26		27	28	29	30	31																			

POZIOMO: 1) lokal z kawą i ciastkami; 2) numeracja stron książki lub czasopisma; 3) biało-czarni kuzyni łascicy, jażwce; 4) duża skrzynia transportowa; 5) spodnie z marynarką; 6) represyjny zakaz wymiany handlowej z danym krajem; 7) teren nadmorski z plażami i wydhami; 8) kłótnia, spór, burda; 9) pałac, miejsce konferencji poczdamskiej w 1945; 10) letnia rezydencja królów hiszpańskich pod Madrytem; 11) przyjęcie na cześć solenizanta; 12) miękka tkanina bawełniana; 13) pasmo górskie na granicy Izraela, Syrii i Libanu; 14) duńska wyspa między cieśniną Wielki Belt i Zatoką Kilońską; 15) stolica Rumunii; 16) bifora promienista, roślina z selerowatych; 17) Revol, francuska alpinistka; 18) artyleryjska kanonada; 19) Szczęśny, Fabiański, Dudek; 20) biała lub jałowcowa; 21) badacz języków i kultury krajów afrykańskich; 22) stolica brytyjskiego

terytorium zależnego Turks i Caicos; 23) Elżbieta, minister od 500+; 24) Stan w Meksyku, nazwa ostrej przyprawy w formie sosu; 25) nakrycia ochronne na wędkę i strzelby; 26) niekonwencjonalny system medycyny indyjskiej; 27) winyl zdrobniale; 28) inspekcyjny, rewizyjny 29) twórca ikon **PIONOWO:** 2) Augusto, były chilijski dyktator; 5) obok rzeźby i malarstwa; 13) ... amandi Owidiusza; 14) technologia szybkiego internetu; 18) drugi krąg szyjny, obrotowy; 19) mięsień dwugłowy ramienia; 30) nasadka, blaszka przy długopisie; 31) wiśnia wonna potocznie; 32) uczestnik powstania, wojny; 33) kolanka lub wstążki; 34) imię Proulx, autorki "Kronik portowych"; 35) bywa ślepą drogą; 36) dzieło muzyczne lub literackie; 37) większa od strumienia; 38) Paul, francuski malarz "Wielkie

kąpiące się"; 39) amerykańska liga koszykówki; 40) nieobecność w pracy lub szkole; 41) orzech wypełniony mleczkiem; 42) Agata, była sztangistka, mistrzyni świata i Europy; 43) dawniej wspólne pomieszczenie załogi na statkach; 44) Izabela dla bliskich; 45) ojczyzna Mandeli; 46) Pico ..., najwyższy szczyt Dominikany; 47) producent płatków śniadaniowych; 48) lepniczka, roślina z kosaćcowatych; 49) gilgotki; 50) pani ze stetoskopem; 51) przy bucie Kubackiego; 52) mieszkańcy Inguszetii; 53) marka napojów owocowych; 54) Bill..., były prezydent USA; 55) waluta Wenezueli; 56) imię żeńskie; 57) kościelny instrument; 58) tabletki na żylaki, obrzęki i kurcze łydek; 59) słuchowy lub cyfrowy

SUDOKU

2	4	3			5		1	
	9		3				8	2
		2	7		3	4		
6	5		4		8		7	
3		4				2	9	
		6	2		4	8		
4			5	1		7		6
	3	5		8		1		

379

1	6		4		2			3
2				3		6		
4	8	3	9	6		7		5
						1		6
					5	4		
6			3			8	5	7
		8	5		6	2	1	
9								
		5	8			3	6	

380

	1	2			5			3
				6			4	
	8					9		
8	9	5	7		2	4	6	1
		6		4		3		
3		4	9	1		2		5
2						5	3	4
7	3	1		5				
5	4		3					

381

ZBADAJ BEZPŁATNIE PŁUCA W SZPITALU PULMONOLOGICZNYM

– Płuca to filtry życia, które przetwarzają codziennie średnio 9 tysięcy litrów powietrza – mówi **Wioletta Ślaska-Zyśk**, dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie (WMCCP). I zachęca do bezpłatnych badań, jakie oferuje olsztyński szpital mieszkańcom naszego regionu w wieku 55-74 lata. Wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę.

Płuca odpowiadają za wymianę gazów: dostarczają tlenu i usuwają dwutlenek węgla.

– Dbaj o nasze zdrowie i są jedynymi organami wewnętrznymi, które mają bezpośredni kontakt ze środowiskiem zewnętrznym – tłumaczy Wioletta Ślaska-Zyśk, dyrektor WMCCP. – Dlatego tak ważne jest, abyśmy odpowiednio o nie dbali. Dzięki profilaktyce mamy szansę na całkowite wyleczenie w przypadku wykrycia pierwszych zmian nowotworowych. I my tę szansę mieszkańcom Warmii i Mazur oferujemy.

JAK ZADBAĆ O PŁUCA?

Rzucenie palenia to podstawa. Zawsze jest najlepszy moment, aby rozstać się z tym zabójczym nałogiem. Zarówno papierosy tradycyjne, jak i elektroniczne szkodzą płucom. Rzucając palenie, nic nie tracisz, za to wygrywasz zdrowie i możesz zaoszczędzić sporo pieniędzy. Ważne, aby unikać miejsc zadymionych, ponieważ dym niszczy płuca. Pamiętajmy, że palenie wpływa nie tylko na zdolność do oddychania, ale także na ogólną kondycję płuc.

ZBADAJ SIĘ BEZPŁATNIE

W codziennej pracy olsztyńskiego szpitala najważniejsza obok leczenia jest właśnie profilaktyka. Chodzi o to, aby ludzie wiedzieli, co prowadzi do chorób płuc oraz jakie badania profilaktyczne mogą uratować życie.

– Systematycznie kontrolujemy stan zdrowia płuc – zachęca Wioletta Ślaska-Zyśk. – Pamiętajmy, że wczesne wykrycie choroby daje szansę na całkowite wyleczenie. Kondycję swoich płuc powinni być zainteresowani zwłaszcza palacze papierosów.

I właśnie palaczom WMCCP w Olsztynie oferuje bezpłatne badania tomografii komputerowej. Pracownicy szpitala podkreślają, że badania te z roku na rok cieszą się coraz większym zainteresowaniem.

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ?

Badanie jest skierowane do osób z województwa warmińsko-mazurskiego w wieku 55-74 lat, które paliły lub nadal palą nałogowo co najmniej 20 lat, a ich okres abstynencji tytoniowej wynosi nie więcej niż 15 lat.

Zbadać się mogą również osoby w wieku od 50 do 54 lat, które dodatkowo mają stwierdzony jeden z czynników ryzyka, taki jak ekspozycja zawodowa na krzemionkę, beryl, nikiel, chrom, kadm, azbest, związki arsenu, spaliny silników diesla, dym ze spalania węgla kamiennego, sadza, ekspozycja na radon.

Zbadać się mogą również osoby, które mają za sobą epizod raka płuc, chłoniaka, raka głowy i szyi lub rak zależny od palenia tytoniu. Do badania kwalifikuje również przewlekła choroba obturacyjna płuc (POChP) lub włóknienie płuc (IPF).



– Jeśli jesteś mieszkańcem Warmii i Mazur, zbadaj bezpłatnie swoje płuca w naszym szpitalu – zachęca Wioletta Ślaska-Zyśk, dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie.

Rejestracja jest bardzo prosta, **wystarczy zadzwonić tel. 89 532 29 97 lub kom. 571 606 615 w godz. 8.00-14.00 od poniedziałku do piątku.**

Badania są realizowane dzięki Narodowej Strategii Onkologicznej. Program dofinansowany jest ze środków Ministerstwa Zdrowia.



„Płuca to filtry życia, które przetwarzają codziennie średnio 9 tysięcy litrów powietrza. Dlatego tak ważne jest, abyśmy o nie dbali.”

Wioletta Ślaska-Zyśk,
dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie

**Masz od 50 do 74 lat?
Zarejestruj się na bezpłatne badania płuc!**

INFORMACJA I ZAPISY

tel. +48 89 532 29 97 | +48 571 606 615
w godz. 8.00-14.00 od poniedziałku do piątku.

UWAGA! Badanie jest skierowane do osób palących minimum 20 lat, a abstynencja nie może być dłuższa niż 15 lat.

Badania realizowane są w Olsztynie dzięki Narodowej Strategii Onkologicznej. Program dofinansowany jest ze środków Ministerstwa Zdrowia.

Warmińsko-Mazurskie
Centrum Chorób Płuc w Olsztynie
ul. Jagiellońska 78
wmccp.pl | zdrowie jest najważniejsze



WYPALENIE ZAWODOWE — KOBIETY PARZY BARDZIEJ...

WYPALENIE ZAWODOWE TO — NOMEN OMEN — PALĄCY PROBLEM W DZISIEJSZYM DYNAMICZNYM, WYMAGAJĄCYM ŚRODOWISKU PRACY, DOTYKAJĄCY SPECJALISTÓW Z RÓŻNYCH BRANŻ. SZCZEGÓLNI KOBIETY NA STANOWISKACH KIEROWNICZYCH STOJĄ PRZED WYJĄTKOWYMI WYZWANIAМИ, KTÓRE MOGĄ PRZYZCYNIAĆ SIĘ DO WYPALENIA ZAWODOWEGO. I — PARADOKSALNIE — ZROZUMIENIE I RADZENIE SOBIE Z WYPALENIEM ZAWODOWYM U KOBIET NA STANOWISKACH KIEROWNICZYCH — TO PROBLEM NIE TYLKO TYCH KOBIET.

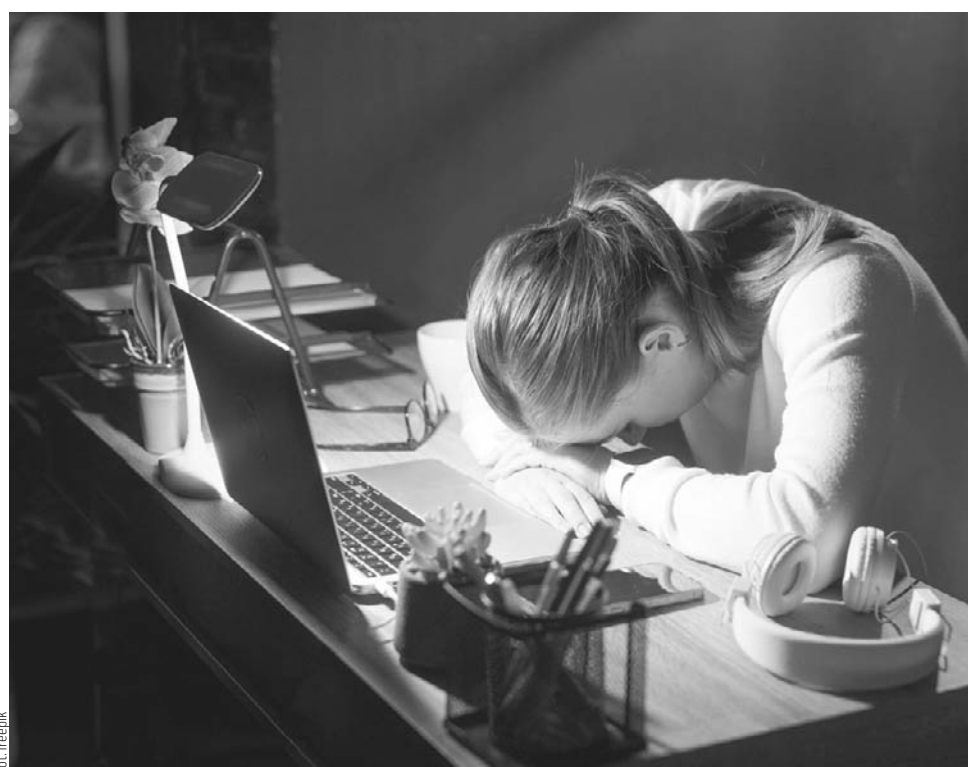


foto: freepik

Mimo że kobiety mają dziś więcej praw niż sto lat temu, nadal doświadczają nierówności w miejscu pracy — począwszy od nierównej płacy po sytuację, gdy do kobiet na stanowiskach kierowniczych i menadżerskich inni współpracownicy zwracają się pominięciem, bez używania tytułu naukowego lub ich stanowiska. W przeciwieństwie do swoich kolegów...

Z ubiegłorocznego badania przeprowadzonego tylko wśród kobiet pracujących w służbie zdrowia jasno wynika, że z powodu nierówności to właśnie kobiety doświadczają znacznie większego stresu i wypalenia zawodowego niż mężczyźni.

Do głównych czynników związanych z wypaleniem zawodowym wśród kobiet stale zalicza się słabą integrację i równowagę między życiem zawodowym a prywatnym, mniejszą autonomię zawodową niż u ich kolegów oraz strukturalną dyskryminację ze względu na płeć. Kobiety charakteryzujące się słabą równowagą między życiem zawodowym a prywatnym zgłaszają trudności w tworzeniu granic między swoją tożsamością osobistą i zawodową. Mogą czuć presję, aby spełnić oczekiwania zarówno swoich partnerów, członków rodziny, współpracowników, ale i społeczeństwa w ogóle.

Czym jest wypalenie zawodowe? Jak objawia się u kobiet na stanowiskach kierowniczych? Jakimi czynnikami się na nie składają? Jakiej pomocy liderom skutecznie zapobiegać wypaleniu i skutecznie nim stawić czoła w swoich zespołach.

Zrozumieć wypalenie zawodowe

Wypalenie zawodowe to stan chronicznego wyczerpania fizycznego i emocjonalnego, któremu często towarzyszy poczucie cynizmu i oderwania od pracy. Wynika to z długotrwałego narażenia na wysoki poziom stresu. Stres może mieć źródła osobiste i/lub zawodowe, ale wynik jest zawsze ten sam: wypalenie zawodowe.

Ktokolwiek doświadcza wypalenia zawodowego, może czuć się zmęczony zaraz po przebudzeniu,

pozbawiony inspiracji i motywacji do wykonania nawet najprostszych czynności. Takiej osobie nie chce się wstać, iść do pracy i nie jest w stanie wykrzesać z siebie jakiegokolwiek energii. Produktowność jest wypalona. Urywają się kontakty z nawet najbliższymi ludźmi. Brak cierpliwości. Kobiety — czy to brzmi znajomo?

Z wypaleniem nie ma żartów. Nieleczone — może skutkować problemami ze zdrowiem zarówno psychicznym, jak i fizycznym, a te z kolei mogą skutkować wieloma konsekwencjami przez długie lata. Dlatego więc kobiety na stanowiskach kierowniczych

doświadczają dwukrotnie większego wypalenia zawodowego niż mężczyźni?

Wyjątkowe wyzwania

Kobiety na stanowiskach kierowniczych doświadczają wielu wyzwań, nie tylko zawodowych — także życiowych jedno z nich to z pewnością konieczność zachowania równowagi między życiem zawodowym a prywatnym. Godzenie ról przywódczych z obowiązkami rodzinnymi i osobistymi może być dla kobiet przytłaczające. W obliczu utrzymującego się braku równowagi między pracą domową a pracą emocjonalną kobiety są odpowiedzialne za żon-

owanie coraz większą liczbą przysłowiowych pilek. I faktem jest też, że zbyt często dążymy do perfekcji. Dodajmy do tego oczekiwania społeczeństwa — i wynik jest taki, że bezustannie mamy do czynienia z ogromną presją i bardzo wysokim poziomem stresu.

Uprzedzenia i nierówności

Kobiety na stanowiskach kierowniczych borykają się z dodatkowym stresem wynikającym z uprzedzeń związanych z płcią, dyskryminacji i nierównych szans. A przy tym bywają zbyt asertywne i zachowują się w nienormalny sposób. Być może wynika to

z poczucia, że często — zbyt często jesteśmy traktowane inaczej niż mężczyźni, nawet ci, którzy zachowują się w dokładnie ten sam sposób. I jakże często wszyscy zapominamy, że akurat te czynniki mogą obniżyć satysfakcję z pracy, zwiększyć stres i przyczynić się do wypalenia zawodowego. Co konkretnie przyczynia się do wypalenia zawodowego?

Wysokie obciążenie pracą

Kobiety menedżerki często biorą na siebie wymagające obowiązki, co prowadzi do długich godzin pracy, ograniczonych przerw i ciągłej presji wydajności. Nadmierne obciążenie pracą bez odpowiedniego wsparcia może prowadzić do wypalenia zawodowego. Wspomniane powyżej strony emocjonalna i domowa, a także dodatkowe obowiązki związane z opieką nad starszymi się rodzicami, mogą prowadzić do zwiększonego poziomu stresu i ostatecznie do wypalenia zawodowego.

Brak kontroli

Ograniczona siła decyzyjna i wpływy mogą sprawić, że kobiety na stanowiskach kierowniczych poczuć się pozbawione władzy. A to prędzej czy później wpłynie na ich zaangażowanie i satysfakcję z pracy. Ktokolwiek widzi, że coś nie działa, a nie ma mocy ani kontroli, by to poprawić — prawdopodobnie poczuje się sfrustrowany i zniechęcony. Prędzej czy później, także mężczyzna.

Brak wsparcia

Nieodpowiednie systemy wsparcia i ograniczony dostęp do zasobów, mentoringu i możliwości nawiązywania kontaktów mogą nasilać stres i poczucie izolacji. A kobiety, zwłaszcza liderki wsparcia potrzebują.

Karjobraz po pandemii

Ewolucja miejsca pracy miała miejsce już przed pandemią, ale w ciągu ostatnich czterech lat zmiana ta nabrała przyspieszenia. Choć „nowa normalność” pracy ma wiele zalet, wyzwaniem pozostaje stworzenie bardziej elastycznego i zrównoważonego sposobu pracy.

Z odpowiedzi 5000 kobiet w miejscu pracy w 10 krajach z raportu „Deloit-

te Women at Work 2023: A Global Outlook” jasno wynika, że zakłócenia spowodowane pandemią, a także zmiany w kierunku „nowej normalności” pracy odbijają się na kobietach. I wypalenie zawodowe osiągnęło niepokojąco wysoki poziom. Ponadto wiele kobiet podjęło decyzję zawodową i życiową pod wpływem doświadczeń z wypaleniem zawodowym z ostatniego roku. Dla niektórych oznaczało to poszukiwanie nowych, bardziej elastycznych wzorców pracy, dla innych — całkowite opuszczenie dotychczasowego pracodawcy.

Prawie 40% kobiet aktywnie poszukujących nowego pracodawcy jako główny powód podało wypalenie zawodowe. W przypadku tych, którzy odeszli z pracodawcy od początku pandemii, najczęstszym powodem był „brak możliwości awansu”. Ponad połowa ankietowanych kobiet chce odejść od pracodawcy w ciągu najbliższych dwóch lat, a tylko 10% planuje pozostać u obecnego pracodawcy dłużej niż pięć lat.

Praca hybrydowa: szansa na zmiany, ale i wyzwania

Chociaż hybrydowy sposób pracy stwarza możliwości, jeśli zostanie odpowiednio wykonany — w tym umożliwia wielu osobom zachowanie elastyczności, na jaką może sobie pozwolić praca zdalna — stwarza jednak również ryzyko wykluczenia dla osób nieobecnych offline. Prawie 60% kobiet pracujących w środowiskach hybrydowych ma poczucie, że zostały wykluczone z ważnych spotkań, a prawie połowa twierdzi, że nie ma wystarczającego kontaktu z liderami — co jest kluczowym czynnikiem umożliwiającym sponsoring i rozwój kariery. Ponadto tylko co czwarta kobiet twierdzi, że ich pracodawca określił jasne oczekiwania co do tego, jak i gdzie powinny pracować, co stwarza wyzwania dla osób wymagających przewidywalności — często w związku z obowiązkami opiekuńczymi. Czyli czymś, co kobieta musi wpisywać na swoją listę zadań całe życie...

Magdalena Maria Bukowiecka

Korzystałam z raportu Deloitte oraz z materiałów Forbsa.

Zainteresowanie, empatia, cierpliwość, to cechy niezbędne. Przydatna jest również asertywność i umiejętności radzenia sobie ze stresem. Ważna jest także elastyczność, i zrozumienie. Opiekując się osobą starszą trzeba wziąć pod uwagę nie tylko stan zdrowia, ale i codzienne przyzwyczajenia, potrzeby oraz charakter.

Opiekująca się seniorem osoba powinna zachowywać spokój, mówić spokojnie, wyważonym głosem, bez gestykulowania i dużo się uśmiechać. To uspokaja i jest szczególnie ważne u osób z afazją czy mających problem ze zrozumieniem komunikatów słownych.

Najważniejszą kwestią w sprawowaniu opieki jest opanowanie. Liczy się spokój i racjonalne myślenie. Gdy toksyczny senior sprawia, że zagrożone jest bezpieczeństwo opiekuna, często nie pozostaje nic innego jak zakończenie współpracy z podopiecznym.

Potrzeby osób starszych można podzielić na dwie podstawowe grupy:

- Pierwsza z grup potrzeb niższego rzędu czy też potrzeb podstawowych to potrzeby fizjologiczne. Mówi ona nam o tym iż musimy zapewnić osobie starszej potrzebę jedzenia, picia, załatwiania potrzeb fizjologicznych. Nad to musimy pamiętać o potrzebie ciepła i higieny. Osoby starsze chodzące powinny mieć zapewnione zakupy by mogły razem z terapeutą czy opiekunem stworzyć wspólny posiłek. Osoby starsze powinny także zyskać wsparcie w zakresie sprzątania czy dbania o dom. Wśród wielu osób starszych możemy zauważyć że taka potrzeba zanika a pojawić się może zbieractwo. Tu także osoby starsze będą potrzebowały pomocy i wsparcia.

- Druga z potrzeb niższego rzędu to potrzeba bezpieczeństwa. Osoba starsza powinna czuć się bezpiecznie w swoim miejscu zamieszkania. Dzięki odwiedzinom opiekunki, pielęgniarki czy terapeuty będzie miała taką możliwość. Osoba starsza ma potrzebę czucia się bezpiecznie, musi wiedzieć że może liczyć na pomoc w każdym czasie czy to będzie dzień czy noc.



Zarówno ruch, jak i kontakty społeczne bardzo pozytywnie wpływają na zdrowie i samopoczucie osoby starszej

SENIORZY POTRZEBUJĄ ZAINTERESOWANIA, EMPATII I CIERPLIWOŚCI

W STARZEJĄCYM SIĘ SPOŁECZEŃSTWIE OPIEKA I WSPARCIE UDZIELANE OSOBOM W WIEKU 65+ STAJE SIĘ POWOLI JEDNĄ Z NAJISTOTNIEJSZYCH KWESTII DNIA CODZIENNEGO. UWARUNKOWANIA DEMOGRAFICZNE, SPOŁECZNE I KULTUROWE DOPROWADZIŁY DO KONIECZNOŚCI WYTWORZENIA MODELI I SCHEMATÓW UDZIELANIA BIEŻĄCEJ POMOCY I ZAPEWNIENIA SENIOROM GODNEGO FUNKCJONOWANIA, NAWET JEŚLI NALEŻĄ JUŻ DO OSÓB NIESAMODZIELNYCH.

Higiena osobista seniora

Podstawowym zadaniem opiekuna osoby starszej jest zapewnienie jej odpowiedniej higieny osobistej, która poprawi jej komfort życia. Niekiedy niechęć do wykonywania czynności higienicznych przez osobę starszą jest spowodowana zwykłym skrzepowaniem. Pamiętajmy, aby starać się

przezwyciężyć w niej poczucie wstydu. Dobrym rozwiązaniem będzie ustalenie stałego harmonogramu czynności higienicznych. Do obowiązków opiekuna nie należy wykonywanie czynności medycznych, takie rzeczy jak podawanie zastrzyków czy zmiana opatrunków, należy pozostawić służbom medycznym.

Wsparcie, nie wyręczenie

Podczas opieki nad osobą starszą należy ją wspierać, ale nie wyręczać we wszystkim. Samodzielne wykonywanie różnych czynności daje satysfakcję i poczucie sprawczości, co poprawia samopoczucie. Stymulowanie do aktywności i samodzielności to jedno z głównych zadań osoby wspomagającej.

Jeśli osoba starsza chce i może zadbać o siebie samodzielnie, trzeba jej na to pozwolić. Warto jednak zapewnić rozwiązania, które zapewnią komfort i bezpieczeństwo (np. uchwyty pomocne w korzystaniu z toalety czy maty antypoślizgowe).

Jak opiekować się osobą starszą leżącą? W takiej sytuacji szczególnie ważne jest dbanie o higienę, ale i zapobieganie odleżynom oraz leczenie już istniejących, a także zapewnienie prywatności i komfortowego otoczenia.

Dobre nawyki żywieniowe

Chyba nikogo nie trzeba przekonywać, że dieta decyduje o naszym zdrowiu i samopoczuciu. Jeżeli mamy wpływ na sposób żywienia seniora, warto postarać się, aby miał dostęp do świeżych owoców i warzyw, przygotowywane posiłki powinny być zdrowe, bogate w witaminy i minerały. Dieta osób starszych powinna być lekkostrawna i pełnowartościowa, dostarczać wszystkich składników odżywczych oraz uwzględniać wskazówki, których udzielił lekarz prowadzący lub dietetyk. Dzięki temu także opiekun może zmienić złe nawyki żywieniowe na zdrowsze, korzyści będą obopólne.

Dbaj o swój kręgosłup

Opiekunowie zajmujące się osobami starszymi, bardzo często zapominają o swoim zdrowiu, a przecież, aby pracować, trzeba mieć siłę oraz dobrą kondycję. Choroba przeciążeniowa kręgosłupa to dolegliwość, która dotyka bardzo wielu opiekunów zajmujących się seniorami.

Oczywiście bóle kręgosłupa nie są spowodowane wyłącznie dźwiganiem i podnoszeniem podopiecznych, jednak w ten sposób najłatwiej nabawić się kontuzji. To, dlatego takich czynności nie należy wykonywać w pojedynkę. Gdy podopieczny upadł i akurat nie ma w pobliżu nikogo, kto mógłby nam pomóc, trzeba wiedzieć, jak chwycić seniora, aby nie narazić się na kontuzję - chorego chwytamy pod barki w przysiadzie, następnie przyciskamy go do tułowia i zaczynamy się prostować korzystając z siły mięśni nóg, dopiero wtedy można podjąć próbę przeniesienia go na łóżko.



OPIEKA NAD OSOBĄ STARSZĄ JEST ZAJĘCIEM WYMAGAJĄCYM NIE TYLKO ODPOWIEDNICH UMIEJĘTNOŚCI, ALE TAKŻE CIERPLIWOŚCI ORAZ WYROZUMIAŁOŚCI. DUŻO ZALEŻY OD STANU ZDROWIA SENIORA, JEDNAK NALEŻY PAMIĘTAĆ, ŻE OPRÓCZ DBANIA O JEGO HIGIENĘ I KOMFORT FIZYCZNY, BARDZO WAŻNA JEST TAKŻE UMIEJĘTNOŚĆ ROZMAWIANIA ORAZ SŁUCHANIA.

Zaufanie i szacunek

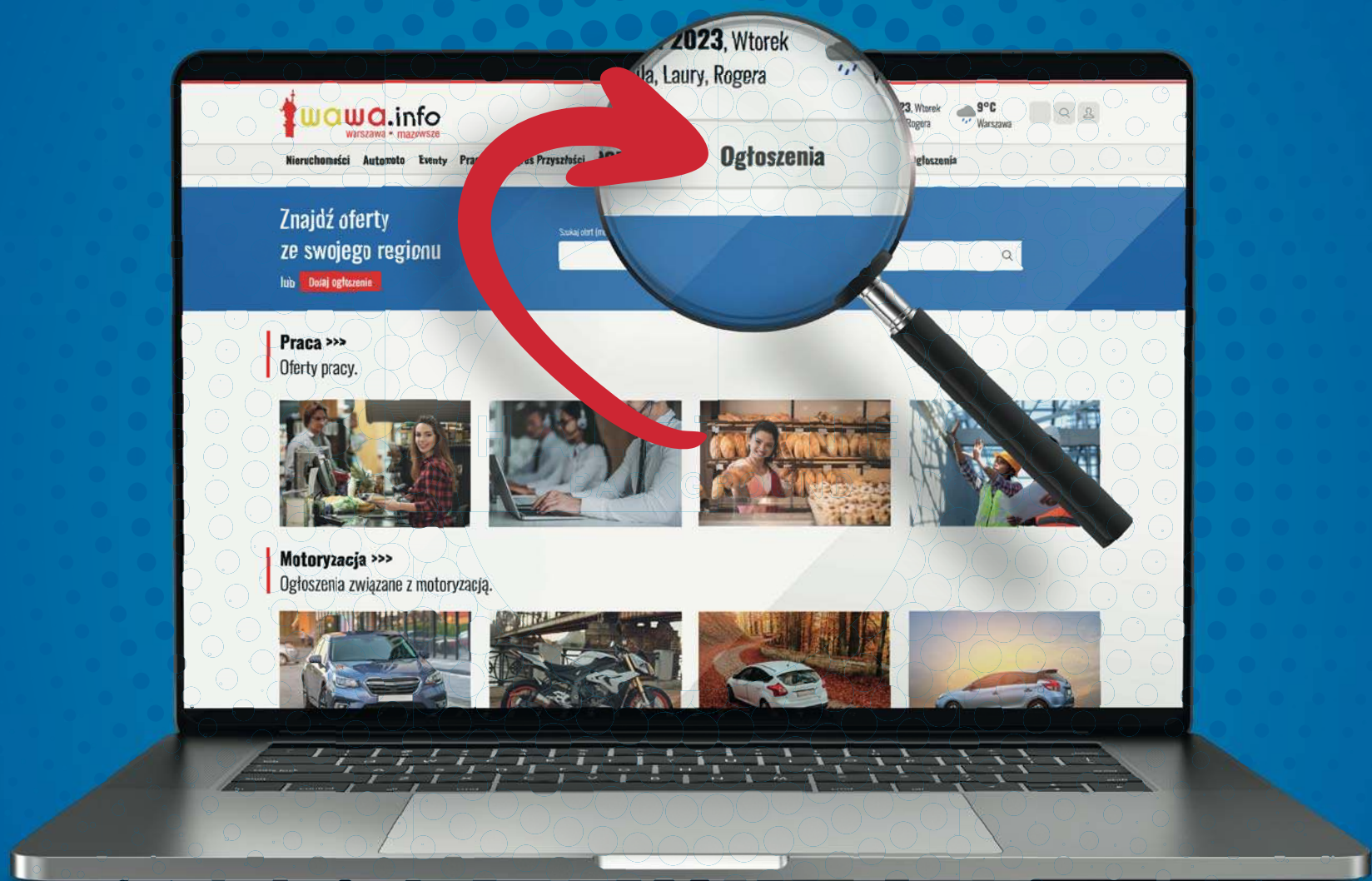
Niezwykle ważną rzeczą w pracy opiekuna jest zaufanie oraz wzajemny szacunek. Wiele osób popełnia błąd, traktując seniora, jak dziecko, pamiętajmy, że to dorosła osoba, która ma swoje zdanie oraz swoje potrzeby. Ważne jest to, aby podopieczny wiedział, że może polegać na swoim opiekunie niezależnie od sytuacji.

Budowanie więzi i zaufania nie jest łatwe, jednak warto zadbać o to, aby dobrze czuć się w swoim towarzystwie, między innymi dlatego umiejętność swobodnego komunikowania się w języku obcym jest tak istotna.

opr. jk

ZAMIESZCZAJ I PRZEGLĄDAJ!

TWOJE OGŁOSZENIE ZOBACZY
PONAD 1 000 000 OSÓB



**SZUKASZ
PRACOWNIKA?**



**CHCESZ SPRZEDAĆ
MIESZKANIE?**



**PLANUJESZ ZMIENIĆ
SAMOCHÓD?**

WAWA.INFO/OGŁOSZENIA

