

40 podopiecznych placówki każdego dnia ma problem z dotarciem na zajęcia. Brakuje 90 tys. zł na nowy bus dla WTZ

STR 2

31-letni kierowca aresztowany po śmiertelnym wypadku

STR 5



Śmiertelne potrącenie Magdy: Zeznania świadków przed sądem w Garwolinie

STR 3

Nr 46 (730)

18 listopada 2025 r.  
cena 4,00 zł (VAT 5%)  
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku  
eGarwolin

Numer w sprzedaży  
24 listopada 2025

# TWÓJ GŁOS

## GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Dzięki szybkiej interwencji strażaka uratowano małego psa

STR 7



Marta Dziekan  
Mistrzynią  
Europy!

STR 30

### W NUMERZE:

#### POWIAT

„Babcia mało nie dostała zawału”. Wielu mieszkańców powiatu miało odebrać telefony z niepokojącymi wiadomościami

STR 3

#### GM. PILAWA

Przebudowa urzędu zdobyła prestiżową statuetkę „Inwestycja Roku 2025”

STR 4

#### GARWOLIN

Ponad 300 osób starszych spotkało się w Garwolinie, by rozmawiać o bezpieczeństwie

STR 6

#### GM. GÓRZNO

Samorząd wzbogacił się o nowoczesną samojezdną zamiarankę drogową

STR 7

#### GM. TROJANÓW

Dawna szkoła w Budziskach ma stać się centrum sportowym

STR 32

# USZKODZONY TOR: TO BYŁA EKSPLOZJA!

**W niedzielę rano** maszynista pociągu jadącego w kierunku Dębina zauważył poważne uszkodzenie torowiska w okolicach przystanku Mika. Choć na szczęście nikt nie odniósł obrażeń, całe zajście budzi wiele pytań, a wśród mieszkańców krążyły pogłoski o eksplozji, które znalazły swoje potwierdzenie w oświadczeniu premiera Donalda Tuska



Iwona Kurowska: Jest to akt dywersji, akt sabotażu



Premier Donald Tusk na miejscu eksplozji

STR 9

# Hodowcy gołębi zjechali do Garwo

Hala sportowa znów zamieniła się w ogromny gołębnik. Podczas XIV Pokazu Gołębi Rasowych im. Adama Moczulskiego można było podziwiać około 600 okazów z 40 ras

STR 25



# BRAKUJE 90 TYS. ZŁ NA NOWY BUS DLA WTZ



**Warsztat Terapii Zajęciowej „Emaus” w Żelechowie potrzebuje nowego środka transportu. Bez sprawnego busa, 40 podopiecznych placówki każdego dnia ma problem z dotarciem na zajęcia. Brakuje jeszcze 90 tysięcy złotych!**

**W**arsztat Terapii Zajęciowej Emaus w Żelechowie, prowadzony przez Caritas Diecezji Siedleckiej, to bardzo ważne miejsce dla wielu mieszkańców naszego powiatu. Codziennie korzysta z jego oferty 40 uczestników, którzy w większości nie są w stanie samodzielnie przemieszczać się - ze względu na ograniczenia ruchowe, ograniczony dostęp do komunikacji publicznej lub problemy



WTZ to miejsce, w którym osoby z niepełnosprawnościami każdego dnia uczą się samodzielności, rozwijają swoje pasje i zdobywają umiejętności potrzebne do funkcjonowania w społeczeństwie. Niestety, bez sprawnego transportu, dotarcie do warsztatu staje się niemożliwe

finansowe. Placówka prowadzi obecnie zbiórkę na nowy środek transportu, który zapewni im bezpieczny i komfortowy dojazd.

- Każdego dnia nasz autobus pokonuje trasę ok. 400 kilometrów. Pojazd, którym dowozimy uczestników, jest już mocno wyeksploatowany i coraz

częściej ulega awariom. Postanowiliśmy zwrócić się do PFRON z wnioskiem o dofinansowanie zakupu nowego. Wniosek został rozpatrzony pozytywnie, jednak mimo znacznego dofinansowania, wciąż brakuje nam ok. 90 000 zł. Dlatego prowadzimy zbiórkę na nowy autobus przystoso-

wany do przewozu osób z niepełnosprawnościami - tłumaczy **Michał Szmulik**, kierownik Caritas Diecezji Siedleckiej Warsztatu Terapii Zajęciowej Emaus w Żelechowie.

WTZ to miejsce, w którym osoby z niepełnosprawnościami każdego dnia uczą się samodziel-

ności, rozwijają swoje pasje i zdobywają umiejętności potrzebne do funkcjonowania w społeczeństwie. Dla wielu uczestników WTZ to nie tylko przestrzeń pracy i terapii, ale przede wszystkim drugi dom. Niestety, bez sprawnego transportu, dotarcie do warsztatu staje się niemożliwe.

- Naszym celem jest zakup nowoczesnego, bezpiecznego i w pełni dostosowanego pojazdu, który będzie mógł każdego dnia dowozić uczestników z okolicznych miejscowości do naszej placówki. Prosimy o wsparcie gminy, firmy i osoby prywatne. Każda złotówka ma znaczenie! - przekonuje **Michał Szmulik**.

Jeśli chcesz pomóc - możesz wesprzeć placówkę na wiele sposobów:

Darowizny finansowe można wpłacać bezpośrednio na konto: **92 9194 0007 0027 9318 2000 0340** z dopiskiem WTZ Emaus w Żelechowie.

Zbiórka prowadzona jest

również za pośrednictwem platformy Siepomaga.pl, gdzie można bezpiecznie i szybko dokonać wpłaty - <https://www.siepomaga.pl/wtz-emaus>

Możesz również pomóc w inny sposób:

- udostępnić informacje o zbiórce w mediach społecznościowych,

- zaangażować swoją firmę lub organizację jako sponsora,

- wziąć udział w wydarzeniach charytatywnych organizowanych na ten cel.

- Wasze wsparcie to więcej niż tylko transport. Dzięki Wam osoby z niepełnosprawnościami

nie zostaną zamknięte w czterech ścianach. Zyskają szansę na rozwój, integrację i godne życie.

Pokażmy razem, że warto pomagać! Twoja pomoc to realna zmiana w życiu naszych uczestników.

Razem tworzymy społeczność opartą na zrozumieniu, szacunku i wzajemnym wsparciu.

Dziękujemy za każde wsparcie - dodaje kierownik WTZ „Emaus” w Żelechowie.

m



## Podziękowanie

Składamy serdecznie podziękowania Druhom Strażakom z Gminy i Miasta Łaskarzew, Pracownikom Urzędu Gminy Łaskarzew i Urzędu Miasta Łaskarzew oraz Samorządowcom i wszystkim Dobrym Ludziom, którzy uczestniczyli w pogrzebie i towarzyszyli w Ostatniej Drodze

śp.

**Mariana Janisiewicz**

Żona i Dzieci

## Zderzenie na skrzyżowaniu. Pasażerowie w szpitalu

**Dwie osoby trafiły do szpitala po wypadku, do którego doszło w przeddzień Święta Niepodległości na skrzyżowaniu w Garwolinie**

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 10 listopada, na skrzyżowaniu przy cmentarzu. Kierowca Forda, skręcając w lewo, zderzył się z jadącym prosto Audi. Zgłoszenie wpłynęło do służb o godzinie 14:06. W działaniach ratunko-



Na skrzyżowaniu przy cmentarzu kierowca Forda, skręcając w lewo, zderzył się z jadącym prosto Audi wych na ulicy Cmentarnej. Kierowca Forda, skręcając w lewo, zderzył się z jadącym prosto Audi. Zgłoszenie wpłynęło do służb o godzinie 14:06. W wyniku zderzenia do szpitala zostali przewie-

Mazowiecką, zderzył się z jadącym na wprost z naprzeciwka pojazdem Audi, którym kierował 47-latek - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Policja prowadzi postępowanie w sprawie zdarzenia. Funkcjonariusze apelują o zachowanie szczególnej ostrożności podczas wykonywania manewru skrętu w lewo na ruchliwych skrzyżowaniach.

### REDAGUJE ZESPÓŁ:

**Michał Gawryłek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: [michal@twojglos.pl](mailto:michal@twojglos.pl);

**Jarosław Staszczuk** - zastępcza red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: [staszczuk@twojglos.pl](mailto:staszczuk@twojglos.pl);

**Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: [ula.ruta@egarwolin.pl](mailto:ula.ruta@egarwolin.pl);

**Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: [tomaszkepka@twojglos.pl](mailto:tomaszkepka@twojglos.pl);

**Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryłek** - 512 238 153

**DZIAŁ SPORTU:** **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: [sport@twojglos.pl](mailto:sport@twojglos.pl)

**WSPÓŁPRACUJĄ:** podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin;** **Adam Zboina** - prezes

Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewniej

**SKŁAD I ŁAMANIE:** **Michał Gawryłek, Marcin Sadura**

**WYDAWCA:** Firma Wydawnicza **Michał Gawryłek**, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

**DRUK:** Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.

**REDAKCJA: GARWOLIN:** ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: [redakcja@twojglos.pl](mailto:redakcja@twojglos.pl)

**REKLAMĘ ZAMÓWISZ:**

tel. 503 993 383; e-mail: [reklama@twojglos.pl](mailto:reklama@twojglos.pl), w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

# ŚMIERTELNE POTRĄCENIE MAGDY: ZEZNANIA ŚWIADKÓW

» Świadkowie zeznawali, że nie widzieli samego wypadku, ale jeden z nich, rowerzysta, przekazał informacje o agresywnej jeździe i dużej prędkości, z jaką biały SUV poruszał się chwilę przed tragedią

Przed Sądem Rejonowym w Garwolinie trwa proces Patryka P., oskarżonego o śmiertelne potrącenie 13-letniej Magdy na przejściu dla pieszych przy ul. Długiej w Żelechowie w sierpniu 2024 roku. Mężczyźnie grozi do 8 lat więzienia. Na drugiej rozprawie, która odbyła się 12 listopada, przesłuchano trzech świadków.

## ROWERZYSTA ŚWIADKIEM AGRESYWNEJ JAZDY

Najbardziej istotne okazało się zeznanie 33-letniego rowerzysty. Choć na miejscu wypadku dotarł dopiero po 30-40 minutach, jego uwaga została przykuta wcześniej przez białego

SUV-a.

Mężczyzna zeznał, że jadąc rowerem z prędkością około 25 km/h, został wyprzedzony przez biały pojazd w sposób agresywny i niebezpieczny na wysokości skrętu do Huty Żelechowskiej.

- Byłem wyprzedzany przez dwa samochody osobowe. Na pierwszy nie zwróciłem uwagi, bo jechał prawidłowo - zeznał. - Za nim z ogromną prędkością pojawił się biały. Moją uwagę przykuł, ponieważ pierwszy pojazd, który mnie wyprzedził jeszcze nie zdążył zjechać na swój pas, a tam jest wąski odcinek drogi, a biały range rover zbliżył się mocno do zderzaka tego pojazdu i chyba nie chcąc wytracać prędkości podjął manewr wyprzedzania i wpadł lewymi kołami na pobocze - mówił mężczyzna. - Ten drugi [pojazd] wystrzelił jak strzała, i w szybkim tempie się oddalał. Stwierdzam, że to była trzycifrowa prędkość. Moim zdaniem było przekroczone 100 km/h. Od Jarczewa jest ograniczenia do 50 km/h.

Świadek nadmienił, że jest w stanie wskazać konkretne dane z pliku aplikacji, której używa podczas treningów rowerowych. - Na wysokości skrętu do Huty

Żelechowskiej, gdzie byłem wyprzedzany, znajdowałem się o godz. 19:49:23 - powiedział podczas rozprawy dodając, że na podstawie godziny wyprzedzenia i godziny wypadku można obliczyć średnią prędkość, z jaką jechał kierowca białego SUV-a.

Oskarżyciel posiłkowy złożył wniosek o dołączenie zapisu trasy z aplikacji rowerowej. Uważa, że może to stanowić istotny materiał dowodowy dla biegłego. Sąd przychylił się do tego wniosku.

## MOTOCYKLIŚCI NIE WIDZIELI MOMENTU POTRĄCENIA

Na rozprawie zeznawali także dwaj motocykliści (pasażer i kierowca), którzy chwilę przed wypadkiem jechali z Jarczewa do Żelechowa w kolumnie czterech motocykli.

Obaj świadkowie przyznali, że nie widzieli momentu potrącenia. Po usłyszeniu syren w okolicy technikum, gdzie się zatrzymali, podeszli do skrzyżowania, które było już zagrodzone przez służby.

Biały samochód (określony jako SUV lub jeep) stał na jezdni, nie widzieli jednak kierowcy ani osób poszkodowanych.

Przyznali, że jadąc ul. Długą do Żelechowa, wyprzedzali inne pojazdy, a ich prędkość mogła wynosić maksymalnie 80 km/h.

- Zanim skręciliśmy w Piłsudskiego to z naprzeciwka ul. Długą jechały jakieś pojazdy. Natężenie ruchu było mniejsze niż zawsze. Po skręcie w Piłsudskiego nie zwrócili mojej uwagi piesi. Nie kojarzę dziewczynki w koszulce Sępa - mówił kierowca motocykla.

Potwierdzili, że w momencie dochodzenia do przejścia robiło się już ciemno, ale lampy uliczne się nie świeciły.

Jeden ze świadków przyznał, że w zeznaniu mógł się pomylić, opisując położenie samochodu. W sądzie zeznał, że samochód sprawcy wypadku stał na swoim pasie ruchu. W zeznaniach spisanych na komendzie stwierdził, że był bliżej środka jezdni. - Mogłem się pomylić, bo minęło już sporo czasu - oznajmił na rozprawie.

## KIEROWCA NIE PRZYZNAJE SIĘ DO WINY

W trakcie pierwszej rozprawy (12 września)

oskarżony Patryk P. nie przyznał się do winy, ale wyraził ubolewanie i przeprosił rodzinę Magdy. Tłumaczył, że nie był w stanie zatrzymać pojazdu w „ułamku sekundy” ze względu na półmrok, nieświejące latarnie i oślepiające światła. - Rozglądałem się, jechałem z prędkością administracyjnie dozwoloną. Nie miałem szans na uniknięcie tego w ułamku sekundy. Dla mnie piesza złała się z otoczeniem - zeznał Patryk P.

Rodzina 13-latk, która zmarła w szpitalu kilka godzin po potrąceniu, nie zgadza się z wersją kierowcy ani z początkowymi wnioskami biegłego, który stwierdził, że Magda przyczylna się do wypadku. Rodzice kwestionują obli-

czena prędkości (pierwotnie 40 km/h, potem 71 km/h, przy czym prędkość uderzenia

niowa miała wynieść 56,2 km/h), wskazując, że Magda miała jasny plecak i odblaski, a inny kierowca ją widział. Twierdzą także, że auto oskarżonego i ciało dziewczynki znalazły się ponad 30 metrów za przejściem, a samochód miał wystrzelone poduszki.

W związku z rozbieżnościami rodzina zleciła wykonanie prywatnej opinii biegłego.

Podczas środowej rozprawy sąd nałożył karę pieniężną 500 zł na świadka, który nie stawiał się na rozprawie. Sprawa została odroczone do 19 stycznia 2026 roku. Tego dnia zostaną przesłuchani kolejni świadkowie.

m



## „Babcia mało nie dostała zawału”

W ubiegłym tygodniu wielu mieszkańców naszego powiatu miało odebrać telefony z niepokojącymi wiadomościami. Do naszej redakcji dotarła informacja o bezwzględnej metodzie, w której dzwoniący podszywa się pod krewnego, który miał wypadek

Mieszkańcy powiatu muszą zachować szczególną czujność. Do naszej redakcji dotarła informacja o zorganizowanej akcji oszustów, którzy próbują wyłudzić pieniądze, wykorzystując emocjonalną manipulację i fałszywy

„wypadek samochodowy”. Sprawa została zgłoszona policji.

Czytelniczka ostrzega przed nową, bezwzględną metodą wyłudzenia pieniędzy, w której wykorzystywany jest płacz i panika. Schemat jest przemyślany, a celem są głównie seniorzy.

## PŁACZ I „POŁAMANE RĘCE”

Jedna z naszych Czytelniczek, która prosi o anonimowość, opowiedziała o traumatycznym zdarzeniu, które spotkało jej babcie w środę (13 listopada) około godziny 12:30.

Na numer stacjonarny zadzwoniła osoba z za-

strzeżonego numeru. W słuchawce słychać było jedynie płacz i lament młodej kobiety, która twierdziła, że miała wypadek i ma połamane ręce, błagając o pomoc.

- Telefon odebrała moja babcia, która bardzo się przejęła sytuacją. W emocjach zaczęła płakać i wołać, że prawdopodobnie jej córka miała wypadek - relacjonuje nasza rozmówczyni.

Gdy wnuczka przejęła słuchawkę, usłyszała tylko słowa: „Mamo, pomóż mi, jestem w szpitalu.” Reakcja oszustki była natychmiastowa - po usłyszeniu młodszego głosu, kobieta natychmiast się rozłączyła.

## OSZUSTWO CELUJE W NAJSTARSZYCH

Nasza Czytelniczka podkreśla, że dla jej babci sytuacja była ogromnym stresem.

- Babcia była w szoku, bardzo blada i roztrzęsiona - wymagała pomocy i uspokojenia. Jestem bardzo zła, bo babcia mało nie dostała zawału. Rozmawiałam z sąsiadami i też mieli takie telefony - przyznaje w rozmowie.

Z relacji wynika, że oszustka odpowiadała na pytania bardzo ogólnikowo: na pytanie, z kim rozmawia, odparła jedynie: „To ja, twoja córka”, a na pytanie o miejsce

wypadku, odpowiedziała nieprecyzyjnie: „Na mieście”.

- Trudno przewidzieć, jakie mogłyby być konsekwencje, gdyby w chwili tego telefonu była sama w domu - dodaje Czytelniczka.

## FAŁSZYWI POLICJANCY?

Ostrzeżenia Czytelniczek wskazują, że akcja przestępców może być złożona. Poinformowała ona redakcję o przypadku, gdy starsze małżeństwo, które nie dało się oszukać przez telefon, doświadczyło jeszcze bardziej niepokojącej sytuacji.

- Pod ich domem pojawili się jacyś mężczyźni udający policjantów - twierdzi Czytelniczka, choć nie zna szczegółów tego zdarzenia.

m

## APELUJEMY DO MIESZKAŃCÓW

Zachowajcie szczególną ostrożność, zwłaszcza jeśli dzwoniący żąda pieniędzy w związku z wypadkiem. W przypadku jakichkolwiek podejrzeń, należy niezwłocznie skontaktować się z Policją pod numerem 112. Pamiętajmy - weryfikacja i spokój to najlepsza obrona przed oszustami!

# URZĄD MIASTA „INWESTYCJĄ ROKU 2025”



**Przebudowa Urzędu Miasta i Gminy Pilawa zdobyła prestiżową statuetkę „Inwestycja Roku 2025”. Za sukcesem stoi niemal 11,7 miliona złotych, które odmieniły stary budynek w nowoczesny symbol otwartości**

Miasto i Gmina Pilawa odniosła sukces, zdobywając I miejsce w kategorii Obiekty kultury, edukacji i użyteczności publicznej oraz obiekty sakralne w konkursie „Inwestycja Roku 2025”. Nagrodzono projekt: „Przebudowa, rozbudowa i nadbudowa budynku Urzędu Miasta i Gminy w Pilawie wraz z obiektami towarzyszącymi”. Podczas Gali Finałowej nagrodę odebrały **Albina**



Podczas Gali Finałowej nagrodę odebrały Albina Łubian, burmistrz Pilawy (z prawej) oraz Agnieszka Dębowska, zastępczyni burmistrza

**Łubian**, burmistrz Pilawy oraz **Agnieszka Dębowska**, zastępczyni burmistrza.

## PONAD 11 MILIONÓW DLA KOMFORTU MIESZKAŃCÓW

Całkowity koszt inwestycji wyniósł 11 675 758,79 zł brutto. Jak podkreśla samorząd, istniejący budynek, wybudowany

w latach 60-tych, nie zapewniał godnych warunków obsługi mieszkańców gminy z powodu braku miejsca oraz braku dostosowania obiektu dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Na realizację tego przedsięwzięcia udało się pozyskać znaczące środki zewnętrzne:

- 4 mln zł brutto z Samorządu Województwa Ma-

zowieckiego, - 1 461 698 zł brutto z Rządowego Programu Inwestycji Lokalnych.

## NOWOCZESNY URZĄD Z PODZIAŁEM NA STREFY

Prace budowlane trwały niemal trzy lata - od sierpnia 2021 do czerwca 2024 roku. W tym czasie budynek przy Al. Wyzwolenia

158 przeszedł gruntowną transformację. Wykonawcą inwestycji była firma Nafibud S.A., a projekt architektoniczny stworzyła Jaszczur-Dębiec Renata Architektoniczna Pracownia Projektowa. Efekt? Powstał nowoczesny, dwupiętrowy budynek o powierzchni użytkowej blisko 1500 m<sup>2</sup>, który ma być symbolem otwartości, dostępności i troski o mieszkańców.

Kluczem do poprawy funkcjonalności był podział przestrzeni na trzy strefy:

**Strefa wejścia głównego (południowa dobudowa):** Tu znajdziemy klatkę schodową z windą, dwu-kondygnacyjną przestrzeń biura podawczego oraz nową salę ślubów na piętrze.

**Strefa środkowa:** To przebudowana część istniejąca, mieszcząca główne biura urzędu.

**Strefa wejścia (północna dobudowa):** Wydzielona klatka schodowa i duża sala konferencyjna na pię-

trze.

## EKOLOGIA I UDOGODNIENIA DLA KAŻDEGO

Projektant zadbał o to, by nowy urząd był przyjazny dla wszystkich. Zlikwidowano wszelkie bariery architektoniczne - budynek jest w pełni dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, wyposażony w windy, podjazdy oraz system kolejkowy do obsługi mieszkańców.

Co więcej, urząd jest też przyjazny dla środowiska. Zastosowano nowoczesne rozwiązania, takie jak: instalacja fotowoltaiczna, wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła, energooszczędne oświetlenie LED czy niskoemisyjne systemy ogrzewania.

- *Rozbudowa i modernizacja Urzędu Miasta i Gminy w Pilawie to przełomowy projekt, który odpowiada na potrzeby mieszkańców i symbolizuje dynamiczny rozwój gminy* - podsumowują władze.

m

## Urząd miasta świeci nowym blaskiem

**Modernizacja ponad 170 opraw ma przynieść realne oszczędności energii oraz poprawić komfort pracy urzędników i obsługi mieszkańców**

W Urzędzie Miasta Garwolin wymieniono 170 opraw świetlówkowych na energooszczędne LED-y. Nowe źródła światła pojawiły się nie tylko w głównym gmachu urzędu miasta, ale również w garażach i magazynie.

Dzięki temu, że nowe źródła światła zużywają znacznie mniej energii, miasto może liczyć na realne oszczędności w budżecie.

Co równie ważne, jak podkreślają pomysłodawcy, nowe oświetlenie to także wyższa jakość światła i większy komfort. Poprawia warunki pracy urzędników, co w efekcie ma pozytywny wpływ na obsługę miesz-

kańców.

Burmistrz Marzena Świeczak podkreśla, że inwestycja ta jest częścią szerszego, konsekwentnie realizowanego planu. - *Konsekwentnie realizujemy modernizację, które zmniejszają zużycie energii i poprawiają jakość przestrzeni publicznych. Wymieniamy oświetlenie uliczne, teraz także etapowo rozpoczęliśmy modernizację oświetlenia w budynkach. Dzięki temu wszystkim osobom zaangażowanym w realizację tego zadania - mówi burmistrz Marzena Świeczak.*

Całkowity koszt projektu wyniósł 98 776,75 zł. Dużą część tej kwoty udało się pozyskać z zewnątrz. 79 021,40 zł to środki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Wkład własny miasta wyniósł 19 755,35 zł.

m

## Dwóch pijanych kierowców zatrzymanych

**Policja zatrzymała dwóch młodych kierowców, którzy jechali pod wpływem alkoholu - jeden uderzył w płot, drugi stwarzał zagrożenie na S17. Obaj stracili prawo jazdy i grozi im do 3 lat więzienia**

W niedzielę 9 listopada na terenie powiatu garwolińskiego doszło do dwóch niebezpiecznych incydentów z udziałem nietrzeźwych kierowców. Szybka reakcja świadków i policjantów pozwoliła wyeliminować zagrożenie z dróg.

### PORANEK: PRAWIE PROMIL I WYPADEK W WICIE

Do pierwszego zdarzenia doszło o godzinie 6:37 w miejscowości Wicie (gmina Wilga). 20-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, prowadząc volkswagena, stracił panowanie nad pojazdem. W wyniku niedostosowania prędkości do warunków



20-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, prowadząc volkswagena, stracił panowanie nad pojazdem

ków drogowych wypadł z jezdni i uderzył w ogrodzenie jednej z posesji.

Badanie alkomatem wykazało u młodego kierowcy prawie 1 promil alkoholu w organizmie.

### WIECZÓR: STWARZAŁ ZAGROŻENIE NA S17

Drugi incydent miał miejsce wieczorem, o godzinie 22:54, na drodze ekspresowej S17. Świadek podróżujący w kierunku Lublina zgłosił policji niebezpieczne zachowanie kierowcy

volkswagena, który jechał środkiem drogi, wyprzedzał i gwałtownie hamował.

Zgłaszający zjechał w Kołbieli, ale podejrzany pojazd kontynuował jazdę. Funkcjonariusze zatrzymali samochód w Woli Rębkowskiej na ulicy Przemysłowej. Za kierownicą siedział 21-letni obywatel Ukrainy, który miał w organizmie prawie 1,5 promila alkoholu. Mężczyzna natychmiast trafił do policyjnej celi. W obydwu przypadkach policjanci natychmiast za-

trzymali kierowcom prawo jazdy. Za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności.

### APEL POLICJI

Policjanci apelują do wszystkich uczestników ruchu o rozsądek. - *Każdy nietrzeźwy kierowca to potencjalne zagrożenie dla życia i zdrowia innych uczestników ruchu. Reaguj, zgłaszaj, nie bądź obojętny* - apelują funkcjonariusze.

# PIJANY KIEROWCA ARESZTOWANY PO ŚMIERTELNYM WYPADKU



**31-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, który miał ponad 2 promile alkoholu i obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów, spowodował wypadek, w którym zginął 72-latek**



Do tragicznego w skutkach zdarzenia doszło w miniony piątek (7 listopada) na drodze krajowej nr 76 w miejscowości Łopacianka (gmina Borowie)

Do tragicznego w skutkach zdarzenia doszło w miniony piątek (7 listopada) na drodze krajowej nr 76 w miejscowości Łopacianka (gmina Borowie). O godzinie 17:29 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie odebrał zgłoszenie o czołowym zderzeniu dwóch samochodów osobowych. Na miejsce natychmiast skierowano służby ratunkowe. Niestety, pomimo wysiłku ratowników, życia 72-letniego kierowcy nie udało się uratować. Mężczyzna zginął na miejscu.

## SPRAWCA BYŁ PIJANY I MIAŁ ZAKAZ JAZDY

Policjanci prowadzili czynności na miejscu zdarzenia pod nadzorem prokuratora. Jak wynika ze wstępnych ustaleń śledczych, to 31-letni kierowca BMW zjechał na przeciwległy pas ruchu, gdzie zderzył się czołowo z jadącym z naprzeciwka Fordem.

- *Badanie trzeźwości wykazało, że mieszkaniec powiatu garwolińskiego miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Na podstawie zgromadzonego materiału, śledczy wystąpili do sądu z wnioskiem o tymczasowe aresztowanie. Sąd przychylił się do tego wniosku i w poniedziałek (10 listopada) aresztował podejrzanego na 3 miesiące. Ze względu na to, że sprawca spowodował wypadek w stanie nietrzeźwości oraz złamał sądowy zakaz, grozi mu nawet 16 lat pozbawienia wolności. Trwa wyjaśnianie wszystkich okoliczności tego tragicznego zdarzenia w Łopaciance.

## ARESZT I GROŹBA 16 LAT WIĘZIENIA

31-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Usłyszał zarzut spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym oraz kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, pomimo orzeczonego zakazu.

## „Orlik”, jak nowy

### Kompleks „Moje Boisko - Orlik 2012” w Goławiu przeszedł modernizację

Mieszkańcy mogą już korzystać z odświeżonego i rozbudowanego obiektu, który służy zarówno miłośnikom piłki nożnej, jak i lekkiej atletyki. Modernizacja kompleksu sportowego przy ul. Szkolnej oficjalnie dobiegła końca. Celem inwestycji było nie tylko odświeżenie obiektu, ale także dostosowanie go do potrzeb szerszej grupy sportowców. Wśród prac znalazły się: wymiana nawierzchni boiska pił-

karskiego, odświeżenie boiska bocznego, modernizacja ogrodzenia boisk i piłkochwyków, wyremontowanie zaplecza sanitarno-szatniowego, budowa skoczni do skoków w dal, zakup nowego wyposażenia boiska i elementów małej architektury.

Jak informuje Urząd Miasta i Gminy Pilawa, całkowita wartość zadania wyniosła 880 469 zł. Inwestycja została dofinansowana ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej kwotą 440 234 zł.

## Przepuszczała pieszego, trafiła do szpitala

### Kobieta, która zatrzymała się przed przejściem dla pieszych, by przepuścić pieszego, została uderzona w tył auta

Do zdarzenia doszło w środę, 12 listopada, w godzinach porannych w miejscowości Trąbki w gminie Pilawa. Zgłoszenie o kolizji na ulicy Granicznej wpłynęło do służb o godzinie 7:10. Jak ustalili policjanci, przyczyną zdarzenia było niezachowanie bezpiecznej odległości. - *Kierująca*

*o plec kobieta zatrzymała pojazd przed oznakowanym przejściem, chcąc umożliwić przejście pieszemu. Jadący za nią seat uderzył w tył opla* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Kobieta, która zatrzymała się przed pasami, trafiła do szpitala na badania. Na sprawcę zdarzenia policjanci nałożyli mandat karny. Funkcjonariusze zatrzymali także dowody rejestracyjne obu pojazdów.

## Agresorzy za kratami

### Policja w Garwolinie zadziałała stanowczo: 59-latek łamiący zakaz zbliżania się do żony i 30-latka znęcająca się nad matką i dzieckiem, trafiły do tymczasowego aresztu

Ostatnie dni przyniosły kolejne przykłady bezwzględnego działania funkcjonariuszy wobec osób stosujących przemoc domową. Sąd, na wniosek policji i prokuratury, dwukrotnie zastosował tymczasowy areszt, zapewniając ofiarom ochronę. To potwierdza jasny sygnał: przemoc nie będzie tolerowana, a reakcja służb jest szybka i skuteczna.

- *Policja nie ustaje w działaniach mających na celu ochronę osób pokrzywdzonych przemocą. Każdy przypadek agresji spotyka się z natychmiastową i zdecydowaną reakcją funkcjonariuszy, a sprawcy muszą liczyć się z surowymi konsekwencjami prawnymi* - informuje podkomisarz **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

### CO WYDARZYŁO SIĘ W POWIECIE?

Ostatnie interwencje pokazują, że przemoc domowa nie zna wieku ani płci. Na początku listopada, w jednej z miejscowości powiatu, doszło do drama-

tycznej interwencji. Nietrzeźwy 59-latek, mimo sądowego zakazu zbliżania się do żony, wtargnął na jej posesję. Groził podpaleniem mieszkania i używając metalowego przedmiotu, uszkodził zaparkowane tam samochody. Sąd 4 listopada zastosował wobec niego tymczasowy areszt. Mężczyzna usłyszał zarzuty znęcania się, zniszczenia mienia oraz niestosowania się do orzeczonych środków karnych.

W innym, równie wstrząsającym przypadku, 30-letnia mieszkanka naszego powiatu stosowała przemoc fizyczną i psychiczną wobec własnej matki oraz małego dziecka. Groźby, uderzanie, wyzwiska i de-

molowanie mieszkania to tylko część jej działań. Po posiedzeniu sądu 7 listopada kobieta została tymczasowo aresztowana na okres 3 miesięcy. Odpowie za przestępstwo znęcania się.

### 14 ARESZTÓW I 48 NAKAZÓW

Liczbę z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie pokazują skalę działań: **Aresztowania:** Od początku roku sąd aż 14 razy zastosował najsurowszy środek zapobiegawczy - tymczasowy areszt - wobec podejrzanych o przestępstwa związane z przemocą. **Nakazy opuszczenia mieszkania:** Policjanci

wydali aż 48 nakazów natychmiastowego opuszczenia mieszkania dla osób stosujących przemoc domową. To bardzo ważny środek, który pozwala na szybką izolację sprawcy od ofiary, zgodny z tzw. ustawą antyprzemocową. Funkcjonariusze monitorują przestrzeganie tych nakazów co najmniej trzykrotnie w okresie ich obowiązywania.

### KONSEKWENCJE SĄ NIEUCHRONNE

Podkom. **Małgorzata Pychner** jasno podkreśla, że konsekwencje za niestosowanie się do nakazów policji są bardzo poważ-

ne: - *Za niestosowanie się do nakazów Policji grozi kara aresztu, ograniczenia wolności lub grzywna. W takich przypadkach stosowany jest tryb przyspieszony, co oznacza szybkie postawienie sprawcy przed sądem.*

- *Stosujący przemoc muszą mieć świadomość, że ich czyny nie pozostaną bez odpowiedzi - konsekwencje są nieuchronne, a izolacja natychmiastowa - dodaje rzeczniczka.*

Te liczby i przykłady pokazują, że lokalna policja nie ustaje w walce o bezpieczeństwo mieszkańców. Jeśli jesteś ofiarą przemocy lub świadkiem, nie wahaj się reagować - pomoc jest bliżej, niż myślisz.

# REKORDOWY DZIEŃ SENIORA W GARWOLINIE



**Ponad 300 osób starszych spotkało się w Garwolinie, by rozmawiać o bezpieczeństwie w świecie realnym i cyfrowym**

W czwartek (13 listopada) sala widowiskowa Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie pękała w szwach. Na Powiatowy Dzień Seniora przybyło rekordowo ponad 300 osób. Ta imponująca frekwencja to najlepszy dowód na to, że edukacja na temat unikania zagrożeń i aktywizacja osób starszych są potrzebne i mają głęboki sens. Wypełniona po brzegi sala stała się przestrzenią do rozmów o bezpieczeństwie - zarówno w codziennym życiu, jak i w świecie nowych technologii.

**BEZPIECZEŃSTWO SPRAWĄ NAJWYŻSZEJ WAGI**

Uroczystość otworzy-



Rekordowa frekwencja na Powiatowym Dniu Seniora pokazuje, jak ważne są takie inicjatywy dla aktywizacji i ochrony mieszkańców powiatu

li organizatorzy: p.o. komendant powiatowy Policji w Garwolinie inspektor **Marek Filipiak** oraz starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**. Całość wydarzenia poprowadziła młodsza aspirantka **Anna Uniwersał-Stachniak**.

- *Bezpieczeństwo seniorów to dla nas sprawa najwyższej wagi. W świecie pełnym nowych zagrożeń - od oszustw cyfrowych po manipulacje*

*emocjonalne - chcemy, by osoby starsze czuły się pewnie i świadomie. Dlatego od lat nie tylko edukujemy, ale też budujemy zaufanie i wspieramy ich w codziennych wyzwaniach* - podkreśla ją organizatorzy.

**OSZUSTWA „NA WNUCZKA” I ZAGROŻENIA W INTERNECIE**

Spotkanie zostało podzielone na kilka blo-

ków tematycznych. Największą uwagę poświęcono zagrożeniom, z jakimi seniorzy mogą się spotkać na co dzień oraz sposobom, jak ich unikać.

**Oszustwa w Sieci:** Młodszy aspirant **Kamil Warda** z Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości (CBZC) w Radomiu przedstawił konkretne przykłady oszustw internetowych. Mówił

o fałszywych wiadomościach SMS, podszywaniu się pod banki oraz manipulacjach emocjonalnych w mediach społecznościowych. Uczestnicy dowiedzieli się, jak rozpoznawać próby wyłudzenia danych oraz jak bezpiecznie używać bankowości elektronicznej.

**Sztuczna Inteligencja:** **Katarzyna Grabowska** z Państwowego Instytutu Badawczego NASK poruszyła temat nowych technologii, które mogą być wykorzystane do tworzenia fałszywych nagrań i rozmów. Seniorzy otrzymali wskazówki, jak rozpoznać, czy rozmawiają z prawdziwym pracownikiem, czy z oszustem używającym syntetycznego głosu.

**Prawa konsumenta i emerytury:** Przedstawiciele Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (**Ignacy Kozak** i **Izabela Hinc-Kozłowska**) oraz Inspekcji Handlowej (**Wiesława Grochowska**) omówili, jak nie dać się naciągnąć na nieuczciwe oferty,

gdzie szukać pomocy i jak reagować na próby oszustwa.

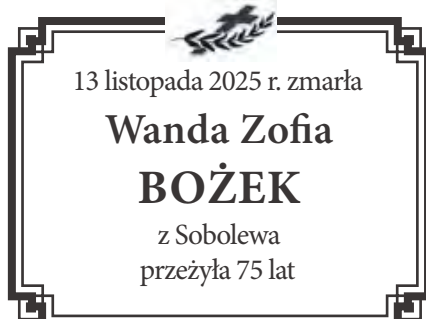
Cały program był bardzo interaktywny. Seniorzy chętnie zadawali pytania, dzielili się swoimi doświadczeniami, a stoiska edukacyjne partnerów tętniły życiem.

**FINAŁ Z AMBITUS TRIO**

Finałem Powiatowego Dnia Seniora był koncert zespołu **Ambitus Trio**. **Radosław Świdorski** (śpiew, gitara akustyczna), **Krzysztof Chromiński** (fortepian) oraz **Robert Protasewicz** (instrumenty perkusyjne) wykonali program „Śpiewnik Seweryna Krajewskiego”. Muzyczna podróż, wspólne śpiewanie i poczęstunek sprawiły, że wszyscy zakończyli dzień w doskonałych nastrojach.

- *To był dzień, w którym bezpieczeństwo i aktywizacja seniorów stały się priorytetem - nie tylko w teorii, ale przede wszystkim w praktyce* - podsumowali organizatorzy.

m



# STRAŻAK URATOWAŁ DUSZĄCEGO SIĘ SZCZENIAKA



**Dzięki szybkiej interwencji strażaka ochotnika z Wilkowyi uratowano małego psa, który zaklinował się szyją między betonowymi podmurówkami**



Strażak Artur (pierwszy z prawej) przyjechał swoim prywatnym samochodem, by jak najszybciej zacząć działać. Później dojechał zastęp OSP Wilkowyja. W środku pani Karolina z uratowanym szczeniakiem

Do nietypowego i dramatycznego zdarzenia doszło w piątek, 14 listopada, w gminie Garwolin. Pani Wiola, która od lat pomaga zwierzętom w trudnych sytuacjach, otrzymała zgłoszenie o bezdomnej suce i jej czterech szczeniętach, które oszczeniły się na niezamieszkałej posesji w miejscowości Wilkowyja. Pani Wiola, chcąc uchronić zwierzęta przed schroniskiem, umówi-

ła się ze znajomymi na wspólną interwencję. Jednak coś tknęło ją, by jechać na miejsce natychmiast. - Coś mi nie dawało spokoju i coś mnie tknęło, że ja muszę jechać tam od razu... I w sumie dobrze,

że to zrobiłam... - opowiada z przejęciem.

**„BOŻE, CO SIĘ DZIEJE?”**

Gdy nasza rozmówczyni dotarła na posesję, zobaczyła tylko trzy szczeniaki uciekające z matką.

Nagle usłyszała przeraźliwy pisk.

- Nagle usłyszałam przeraźliwy pisk. Mówię sobie „Boże, co się dzieje?” Podeszłam i zobaczyłam szczenię, które ugrzęzło szyją pomiędzy dwoma wylewkami, pod-

murówkami. Nie mogłam w ogóle sobie z tym poradzić, nie mogłam tego rozwalić - wspomina.

Kobieta próbowała uwolnić szczenię, ale bezskutecznie. - Jakbym go mocniej szarpnęła, to kark bym mu skręciła, bo był na samym rogu tej wylewki, która mu się wrzynała w szyję i nie mógł oddychać. Stałam i płakałam. On się dusił - relacjonuje pani Wiola.

## STRAŻAK W AKCJI

Miłośniczka zwierząt ściągnęła „całą armię ludzi”, w tym koleżankę, ale ostatecznie zdecydowała się zadzwonić na numer alarmowy 112. Na miejsce dotarła policja, która również zastanawiała się, jak pomóc szczeniakowi. Postanowiono czekać na pomoc straży pożarnej.

- Niestety w tym momencie nie było kierowcy, więc jeden strażak

przyjechał sam swoim prywatnym samochodem i zaczął to rozwalać, odchyłać i wyjął to szczenię - opowiada z ulgą pani Wiola.

Tym bohaterskim strażakiem okazał się Artur, ochotnik z OSP Wilkowyja. Później na miejsce dojechali pozostali ochotnicy z OSP Wilkowyja, którzy pomogli złapać sunię i trójkę pozostałych szczeniąt. Za zgodą właścicieli posesji pomogli także otworzyć stodołę, by zabezpieczyć miejsce, w którym chowały się zwierzęta.

Pani Wiola z całego serca dziękuje strażakom ochotnikom za ich działania, podkreślając, że bez pomocy strażaka Artura psiak najprawdopodobniej by się udusił. Uratowane szczeniaki wraz z matką zostały przekazane pod opiekę Fundacji dla Szczeniąt Judyta.

ur

## Górzno ma nową zamiatarkę

**Gmina Górzno wzbogaciła się o nowoczesną samojezdną zamiatarkę drogową. Nowy sprzęt, wyposażony także w pług, ma służyć mieszkańcom przez cały rok**



Kierownik Referatu inwestycji Piotr Zając przekazał kluczyki pracownikowi gospodarczemu Zenonowi Talarkowi, który będzie obsługiwał zamiatarkę. Na zdjęciu z wójtem Waldemarem Sabakiem i skarbnik Grażyną Szewczyk

typu wyspecjalizowane zamiatarki posiadały w powiecie jedynie Garwolin i Pilawa.

## KOSZT I DOFINANSOWANIE

Wyspecjalizowany sprzęt będzie skutecznie zbierał zanieczyszczenia, takie jak kurz, liście, piasek i drobne odpady z ulic, chodników i placów gminnych. Całkowity koszt tej inwestycji wyniósł 553 192,50 zł. Gmina Górzno otrzymała znaczące dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego w wysokości 200 000 zł.

Oficjalnego przekazania kluczyków na ręce wójta gminy Waldemara Sabaka dokonała Marta Toure z firmy Hako Polska. Następnie wójt przekazał kluczyki kierownikowi Referatu inwestycji, ochrony środowiska i planowania

przestrzennego, Piotrowi Zającowi. Od niego odebrał je pracownik gospodarczy Zenon Talarek, który będzie obsługiwał zamiatarkę (w razie potrzeby zastąpi go Tadeusz Bąk). W uroczystości uczestniczyła również skarbnik gminy Grażyna Szewczyk.

## SPRZĘT NA LATO I ZIMĘ

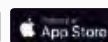
Samorząd Górzna zadbał o to, by zamiatarka służyła mieszkańcom przez cały rok. Z własnych środków dokupiono dodatkowo pług oraz zamiatarkę walcową. Wójt gminy podkreśla, że to inwestycja w czystość, estetykę i komfort mieszkańców.

- Chcemy wykorzystywać ten sprzęt nie tylko w okre-

sie letnio-jesiennym, ale także zimą. Pług będzie służył do odśnieżania, a zamiatarka walcowa będzie wykorzystywana do zamywania i chodników przy niedużych opadach śniegu. Ta inwestycja pozwoli na całoroczne utrzymanie dróg i chodników, których w gminie przybywa. Wiadomo, że to kosztuje, ale działamy z myślą o komforcie mieszkańców - także zimą - zaznacza Waldemar Sabak. Wójt podziękował radzie gminy za przeznaczenie środków oraz Samorządowi Województwa Mazowieckiego, w szczególności Janinie Ewie Orzelowskiej, członkini zarządu województwa, za wsparcie finansowe.

ur

Aplikacja mobilna [egarwolin.pl](http://egarwolin.pl) jest już dostępna!



# NOWA ERA DLA POLSKIEGO ROLNICTWA: PLAN STRATEGICZNY WPR 2023–2027

W obliczu dynamicznych zmian klimatycznych, rosnących wyzwań gospodarczych oraz potrzeby zrównoważonego rozwoju obszarów wiejskich, Unia Europejska wdraża nową odsłonę Wspólnej Polityki Rolnej. Polska, jako jeden z kluczowych beneficjentów tej polityki, przygotowała kompleksowy dokument - Plan Strategiczny WPR na lata 2023-2027 - który wyznacza kierunki rozwoju rolnictwa i obszarów wiejskich w najbliższych latach. To nie tylko zbiór wytycznych, ale przede wszystkim narzędzie realnej zmiany, które ma zapewnić konkurencyjność, innowacyjność i odporność polskiego sektora rolnego.

Plan Strategiczny WPR 2023-2027 realizuje dziewięć celów szczegółowych, które odpowiadają na najważniejsze potrzeby sektora rolnego. Wśród nich znajdują się: wspieranie godziwych dochodów gospodarstw rolnych, zwiększenie konkurencyjności i zorientowania na rynek, poprawę pozycji rolników w łańcuchu dostaw, przeciwdziałanie zmianom klimatu, zrównoważone zarządzanie zasobami naturalnymi, ochrona różnorodności biologicznej, wspieranie młodych rolników, promowanie zatrudnienia na obszarach wiejskich oraz poprawa jakości życia mieszkańców wsi. Każdy z tych celów został szczegółowo przeanalizowany pod kątem potrzeb

**Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Warszawie**  
Twój zaufany partner we wdrażaniu Planu Strategicznego Wspólnej Polityki Rolnej 2023-2027

## WSPIERAMY ROLNIKÓW

### w Nowej Perspektywie WPR 2023-2027!

**Co oferujemy?**

- Zrozumienie nowych zasad WPR
- Pomoc w pozyskiwaniu środków unijnych
- Wdrażanie ekoschematów i innowacyjnych praktyk
- Indywidualne podejście do każdego rolnika
- Doświadczonych i kompetentnych doradców
- Gwarancję transparentności i jakości działania

**Nasze działania:**

- Profesjonalne doradztwo rolnicze
- Specjalistyczne szkolenia i konsultacje
- Kompleksowa pomoc na każdym etapie pozyskiwania funduszy
- Wsparcie w realizacji celów klimatycznych i środowiskowych

Zespół doświadczonych doradców MODR Warszawa  
Jesteśmy tu, by Ci pomóc - skontaktuj się z nami!

**RAZEM DLA NOWOCZESNEGO I ZRÓWNOWAŻONEGO ROLNICTWA MAZOWSZKI!**

polskiego rolnictwa, a działania zaplanowane w ramach Planu mają charakter interdyscyplinarny, systemowy i długofalowy. Dzięki temu możliwe jest nie tylko reagowanie na bieżące wyzwania, ale także budowanie trwałych fundamentów rozwoju. Plan Strategiczny WPR to także impuls rozwojowy dla całej społeczności wiejskich. Dzięki inwestycjom wieś ma szansę stać się miejscem atrakcyjnym do życia, pracy i wypoczynku. Wzrost jako-

ści życia mieszkańców obszarów wiejskich to jeden z priorytetów Planu, który wpisuje się w szerszą strategię rozwoju regionalnego i zrównoważonego rozwoju kraju. Plan Strategiczny WPR 2023-2027 przewiduje szerokie spektrum instrumentów finansowych, które są dostępne dla rolników i mieszkańców obszarów wiejskich. Środki pochodzą z dwóch głównych funduszy: Europejskiego Funduszu Rolniczego Gwarancji (EFRG) oraz

Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich (EFRROW). Łączna pula środków dla Polski na lata 2023-2027 wynosi ponad 25 miliardów euro. Tworzenie Planu Strategicznego WPR 2023-2027 odbywało się w szerokim dialogu społecznym, z udziałem przedstawicieli organizacji rolniczych, samorządów, instytucji naukowych oraz mieszkańców obszarów wiejskich. Dzięki temu dokument uwzględnia realne

potrzeby i oczekiwania różnych grup interesariuszy, a jego wdrażanie jest monitorowane przez Komitet Monitorujący, który zapewni transparentność i efektywność działań.

Integralnym elementem Planu Strategicznego Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027, jest także KSOW+ (Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich Plus). Jej głównym celem jest wspieranie rozwoju obszarów wiejskich poprzez promocję innowacji, zrównoważonego rolnictwa oraz aktywizację lokalnych społeczności. KSOW+ umożliwia wymianę wiedzy, dobrych praktyk i doświadczeń między rolnikami, organizacjami pozarządowymi, instytucjami naukowymi i samorządami. Sieć wspiera również wdrażanie działań prośrodowiskowych, cyfryzację rolnictwa oraz rozwój biogospodarki, przyczyniając się do poprawy jakości życia na terenach wiejskich.

W procesie wdrażania Planu Strategicznego Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 kluczową rolę odgrywają instytucje doradcze, które wspierają rolników w zrozumieniu nowych zasad, pozyskiwaniu środków oraz wdrażaniu innowacyjnych praktyk. Jednym z najbardziej aktywnych podmiotów w tym zakresie jest Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego, który od lat pełni funkcję ekspercką, edukacyjną i wspierającą dla rolników z regionu Mazowsza.

MODR intensywnie angażuje się w realizację działań przewidzianych w ramach Planu Strategicznego, oferując szeroki wachlarz usług doradczych, szkoleń i konsultacji. Pracownicy Ośrodka - doświadczeni doradcy rolnicy - służą pomocą zarówno w zakresie interpretacji przepisów, jak i w przygotowaniu wniosków o płatności, wdrażaniu ekoschematów czy planowaniu inwestycji zgodnych z celami środowiskowymi i klimatycznymi.

MODR nie tylko wspiera rolników w bieżących działaniach, ale również aktywnie uczestniczy w kampaniach informacyjnych, konferencjach branżowych oraz konsultacjach społecznych dotyczących kształtu polityki rolnej. Jako instytucja zaufania publicznego, Ośrodek pełni rolę pomostu między administracją a rolnikami, dbając o to, by wdrażanie Planu Strategicznego odbywało się w sposób przejrzysty, efektywny i dostosowany do lokalnych realiów.

Dzięki rozbudowanej sieci oddziałów terenowych i punktów doradztwa, MODR zapewnia dostępność usług doradczych nawet w najmniejszych miejscowościach. Doradcy MODR są blisko - ich wiedza i doświadczenie pomagają w pełni wykorzystać możliwości Planu Strategicznego, a obecność w każdej gminie sprawia, że są dostępni dokładnie tam, gdzie trzeba.



Materiał współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich+” Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

Materiał opracowany przez Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego

Institucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

# USZKODZONY TOR: TO BYŁA EKSPLOZJA!



**W niedzielę rano maszynista pociągu jadącego w kierunku Dębina zauważył poważne uszkodzenie torowiska w okolicach przystanku Mika. Choć na szczęście nikt nie odniósł obrażeń, całe zajście budzi wiele pytań, a wśród mieszkańców krążyły pogłoski o eksplozji, które znalazły swoje potwierdzenie w oświadczeniu premiera Donalda Tuska**

Około godziny 7:39, maszynista pociągu relacji Warszawa Zachodnia - Dębina zgłosił telefonicznie nieprawidłowości w infrastrukturze kolejowej w rejonie Życzyna, nieopodal stacji Mika. - Wstępne oględziny wykazały uszkodzenie fragmentu torowiska, które spowodowało zatrzymanie pociągu. Dla zapewnienia bezpieczeństwa, ruch kolejowy w tym rejonie odbywa się po drugim torze - informowała podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Garwolinie. W chwili zdarzenia w pociągu znajdowało się dwóch pasażerów oraz kilku członków obsługi. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Na miejsce natychmiast skierowano odpowiednie służby: policję, straż pożarną, zespoły techniczne zarządcy infrastruktury, ratowników medycznych, a nawet specjalistyczną grupę ratownictwa chemiczno-ekologicznego.



W niedzielę, około godziny 7:39, maszynista pociągu relacji Warszawa Zachodnia - Dębina zgłosił telefonicznie nieprawidłowości w infrastrukturze kolejowej w rejonie Życzyna, nieopodal stacji Mika. Na miejsce skierowano liczne służby, w tym ABW

## PREMIER POTWIERDZA AKT DYWERSJI

Niestety, potwierdziły się najgorsze przypuszczenia. W poniedziałek rano premier **Donald Tusk** oficjalnie poinformował o akcie dywersji. - *Niestety potwierdziły się najgorsze przypuszczenia. Na trasie Warszawa-Lublin (wieś Mika) doszło do aktu dywersji. Eksplozja ładunku wybuchowego zniszczyła tor kolejowy. Na miejscu pracują służby i prokuratura. Na tej samej trasie, bliżej Lublina, również stwierdzono uszkodzenie - przekazał premier na platformie X. To oświadczenie rzuca nowe światło na całe zdarzenie i potwierdza wcześniejsze spekulacje. - Wsadzenie toru kolejowego na trasie Warszawa-Lublin to bezprecedensowy akt dywersji wymierzony w bezpieczeństwo państwa polskiego i jego obywateli. Trwa śledztwo - dodał Donald Tusk.*

## „LUDZIE MÓWIĄ, ŻE COŚ WYBUCHŁO”

Informacje o uszkodzonym torze szybko obiegnęły okolicę, wywołując falę spekulacji. - *Ludzie*



W poniedziałek rano na miejsce zdarzenia przybył premier Donald Tusk (fot. KPRM)

mówią, że coś wybuchło i nie ma kawałka toru - przekazał nam Czytelnik Krzysztof, przesyłając zdjęcia z miejsca zdarzenia. Te pogłoski podsycił wpis na profilu Dyspozytury Trakcji w serwisie społecznościowym X, który sugeruje: Prawdopodobnie doszło do celowego uszkodzenia szyny poprzez detonację ładunku wybuchowego. Mieszkańcy wspominają o dziwnym hałasie w nocy poprzedzającej zdarzenie. - *W sobotę około godz. 22 coś tak huknęło, że zatrzęsły się szyby w oknach - opowiada jeden z obserwatorów niedzielnej akcji służb.*

- *Późnym wieczorem, może około godziny 21, nie wiem dokładnie, bo nie patrzyłam na zegarek, było słychać silny huk. Do eksplozji doszło jeden raz, później już była cisza. Mąż wyszedł na zewnątrz, ale niczego niepokojącego nie zauważył. Dopiero rano wiadomo było o co chodzi, gdy pojawiły się służby i informacje w mediach ogólnopolskich - opowiada **Anna Cienkowska**, sołtys Życzyna. Policja potwierdza, że wpłynęło zgłoszenie o hałasie. - *Wczoraj [sobota] około godz. 22 mieliśmy zgłoszenie dotyczące hałasu od mieszkańców pobliskiej**

miejsowości. Policjanci sprawdzili te sygnały. Nie zostały one potwierdzone. W zgłoszeniu nie było mowy o rejonie torów - zaznacza rzeczniczka garwolińskiej policji.

## STAROSTA: „AKT DYWERSJI, AKT SABOTAŻU”

Bardziej stanowczo wypowiedziała się starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**. W rozmowie z TV Republika stwierdziła: „Według informacji, które otrzymałam dzisiaj, jest to akt dywersji, akt sabotażu. Wsadzony fragment torów. Na szczęście nikomu się nie

stało. Pasażerowie z tego pociągu i nikt nie odniósł żadnych obrażeń.” Starosta potwierdziła również informację o eksplozji ładunku wybuchowego: „Taką informację dostałam - wybuch, eksplozja, podłożony ładunek”.

Iwona Kurowska podkreśliła również strategiczne znaczenie uszkodzonej linii kolejowej: „Jest to rzeczywiście bardzo ważna linia (...) to jest linia, która prowadzi również na Ukrainę. No i oczywiście do stolicy naszego państwa, do Warszawy.” Starosta zaznaczyła, że takie zdarzenie jest bezprecedensowe dla regionu: „Nigdy wcześniej takie wydarzenie nie miało miejsca na terenie naszego powiatu. Zresztą myślę, że nie tylko na terenie naszego powiatu, bo nie przypominam sobie w ostatnich latach, żeby w Polsce coś takiego się wydarzyło. Jest to po prostu pierwsza taka sytuacja.”

Z dystansem do zdarzenia podchodzi wójt Trojanowa. - *W sprawie przyczyn, póki co nie udzielam jeszcze informacji - oznajmia **Michał Jasek**. - Na tym etapie jest jeszcze zbyt wcześnie. W przestrzeni publicznej mamy wiele niesprawdzonych informacji i spekulacji. Uważam, że najlepiej będzie poczekać na wyniki pracy służb - dodaje. - W dniu zdarzenia moja rola koncentrowała się m.in. na zabezpieczeniu posiłku dla służb, które prowadzą czynności wyjaśniające na miejscu. Są obecne od rana i mimo że dochodzi do wymiany funkcjonariuszy, muszą w tych chłodnych warunkach coś ciepłego zjeść. Poprosił mnie o to komendant Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie za pośrednictwem posterunkowego policji w Trojanowie - mówi wójt Jasek.*

ur, mg, tk

## FELIETON

## Moja pasja



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Jestem ojcem. I mówię to bez ogródek: to najtrudniejsza, najbardziej wyczerpująca rola, jakiej kiedykolwiek się podjąłem. A jednocześnie to najcudowniejsza przygoda, jaka spotkała mnie w życiu. Wymaga cierpliwości i uwagi. To właśnie ojcostwo jest moją największą dumą i źródłem czystej, głębokiej radości. Wiem, że za tą dumą kryje się zmęczenie po zarwanej nocy, setki pytań bez odpowiedzi i te ciche momenty, gdy marzymy o pięciu minutach w absolutnej ciszy.

Zacznijmy od tego, co łączy wszystkich ojców - od zmęczenia. Od tego nocnego szeptu w głowie: Czy ja to w ogóle dobrze robię? Czy jestem wystarczająco cierpliwy, wystarczająco zaradny, wystarczająco...

obecny? To jest nasze, powszechne doświadczenie.

Przez lata wmawiano nam, że bycie ojcem to funkcja, rola do odegrania: twardy dostawca, niezniszczalny autorytet. Ale kiedy dziś patrzę na Was, Ojców - w parkach, przy szkolnych bramach - widzę coś zupełnie innego. Widzę mężczyzn, którzy czują. Mężczyzn, którzy na nowo uczą się łączyć wrażliwość z zaangażowaniem i siłą.

Wiem, jak paraliżujące bywa to ciągle szarpanie się ze sprzecznymi oczekiwaniami, jak trudny jest brak wzorców. Ojcostwo często musimy wymyślać na nowo - w biegu.

Właśnie dlatego potrzebujemy wsparcia. Uczono nas bycia „samotnym wilkiem”, ale w ojcostwie potrzebujemy siebie nawza-

jem. Porozmawiaj. Zapytaj. Buduj swoją ojcowską wioskę. Szukanie pomocy nie jest porażką. To dowód odpowiedzialności i większej dbałości o tych, których kochasz.

Chciałbym, żebyśmy zaufali sobie w jednej kwestii: Nie musimy być ojcami idealnymi. Ojcostwo to relacja. To życie, w którym zdarzają się błędy, zdarzają się krzyki, zdarzają się trudne dni. Zdarza się bezsilność.

To, co nas ratuje, to nie pogoń za perfekcją, ale nasza autentyczność. Kiedy ostatnio powiedziałeś dziecku: „Nie wiem, jak to naprawić, ale spróbujmy razem”? Albo: „Przepraszam. Byłem zmęczony i krzyknąłem”? W ten sposób uczymy dzieci kluczowej lekcji: dorosły może się potknąć, ale ma odwagę

się podnieść i przeprosić. To jest bezcenne. O wiele cenniejsze niż udawanie bezbłędności.

Co ratuje mnie w najtrudniejszych, najbardziej pracowitych tygodniach? Nie wielkie wyjazdy, ale te małe, codzienne kotwice. Te pięć minut gapienia się w okno, gdy wracam z pracy. Krótka chwila z własną pasją lub ulubioną książką. Nie musimy planować wielkich rzeczy. Musimy chronić te małe momenty, bo to one kodują w sercach naszych dzieci: „Jesteś ważny. Mam dla ciebie czas.”

Twoja prawdziwa siła nie leży w stanie konta ani w autorytecie budowanym siłą. Leży w Twoim spokoju.

Pamiętajmy: aby dawać, musimy mieć z czego. Re-

lacja z dzieckiem zaczyna się od relacji z samym sobą. Jeśli jesteś w ciągłym trybie walki i wyczerpania, łatwo o wybuch. Dajmy sobie prawo do własnych pięciu minut ciszy. Opieka nad sobą to nie jest egoizm - to jest inwestycja w nasze ojcostwo. Kiedy wracasz spokojniejszy, dajesz dziecku stabilniejszego Tata.

Więc, kochani Ojcowie, chcę Wam dodać odwagi: Jesteście wystarczający! To, że się staracie, szukacie i czujecie wątpliwości - to jest największy dowód Waszej miłości, a jednocześnie Waszej siły!

Nie musisz być ani moca-rzem, ani guru. Bądź po prostu swojemu dziecku Tata. Czasem zmęczonym, czasem radosnym, ale zawsze, na tyle, na ile to możliwe... obecnym. Prawdziwym.

REKLAMA

# ukwaś sam



## JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*  
znany jako „probiotyk fitness”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji  
[www.jogurt-domowy.pl](http://www.jogurt-domowy.pl)

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych  
lub pod tel. **600-58-99-79**



Burmistrz Miasta Dęblin  
i Miejski Dom Kultury w Dęblinie  
zapraszają na Koncerty



## „Mojemu Miastu i Ojczyźnie”

z okazji 71 urodzin Miasta Dęblin

i 107. Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę

### 22 listopada 2025 r.

**17:00** Sala balowa Pałacu Jabłonowskich  
w Dęblinie wstęp wolny

- Występy solistów oraz zespołów wokalnych i tanecznych z Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie
- Występy dzieci i młodzieży ze szkół i przedszkoli

**19:00** Restauracja Piekietko wstęp wolny  
do kapelusza  
„Blues & Rock dla Niepodległości”:

- Red. Chirowski & Pan Wydro
- Duet ReWo Love
- OMEN ReAnimacje
- Aukcje charytatywne dla Mai Kołodziej

prowadzący festiwal: Sławomir Kielich  
prowadzący licytację dla Mai: Marcin Mizera

Sponsorzy i partnerzy:



Patronat medialny:



## MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

## Kiedy praca gryzie - o wypadkach, o których nikt nie chce myśleć



Mecenas  
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Auditor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Są tematy, które większość ludzi odkłada na bok w przekonaniu, że „ich to nie dotyczy”. Wypadek przy pracy należy dokładnie do tej kategorii. Dopóki coś się nie wydarzy, nikt nie analizuje, czym on właściwie jest, jakie niesie konsekwencje i czy w ogóle można liczyć na jakiegokolwiek świadczenia. A potem nagle przychodzi życie - i stawia pytania, na które trzeba odpowiedzieć od razu.

Wbrew obiegowym opiniom, wypadek przy pracy to nie tylko spektakularne sytuacje z hal fabrycznych, gdzie spadają palety, a iskry lecą jak w filmach akcji. Definicja jest prosta, ale zaskakująco szeroka: to nagłe zdarzenie, spowodowane czynnikiem zewnętrznym, które prowadzi do urazu albo śmierci i ma związek z wykony-

waną pracą. Brzmi jak opis z kodeksu - i tak jest - ale wystarczy spojrzeć na to bardziej ludzko, by zobaczyć, że kryje się tam znacznie więcej.

„Nagle” to wcale nie musi oznaczać spektakularne. Chwila. Jeden krok źle postawiony. Jeden zimny podmuch na schodach. Jedna sekunda nieuwagi. To, co dla prawnika jest nagłe, dla pracownika bywa kompletnym zaskoczeniem, które przewraca jego codzienność do góry nogami. Nikt nie planuje skręcenia kostki podczas schylania się po segregator. A jednak takie sytuacje są kwalifikowane jako wypadki przy pracy.

„Przyczyna zewnętrzna” to kolejne pojęcie, które brzmi, jakby ktoś je wymyślił przy stoliku pełnym akt. W praktyce chodzi o wszystko, co nie wynika wyłącznie z organizmu poszkodowanego -

poślizgnięcie, potknięcie, przeciążenie, źle ułożony kabel, mokra podłoga, nieuczynny kontrahent, a nawet... drzwi, które ktoś nagle otworzył prosto na czyjąś głowę. Życie.

Najciekawszy (i najbardziej sporny) jest związek z pracą. Bo o ile klasyczna umowa o pracę większości ludzi kojarzy się z biurem, halą produkcyjną albo magazynem, o tyle współczesny rynek już dawno wykracza poza te obrazki. Mamy pracę zdalną, hybrydową, samozatrudnionych programistów na kontraktach B2B, kurierów na zleceniach, grafików-freelancerów pracujących z balkonu. I tu pojawia się pytanie: czy oni mogą mieć wypadek przy pracy?

Odpowiedź jest zaskakująco często twierdząca. Jeśli zdarzenie pozostaje w związku z wykonywa-

niem zlecenia, świadczeniem usług albo realizacją kontraktu - nie ma znaczenia, jak nazwiemy umowę. Liczy się faktyczny charakter pracy. To dlatego kurier, który przewrócił się na schodach u klienta, grafik, który spadł z drabiny przy dokumentowaniu projektu, czy programista, który podczas delegacji potknął się z laptopem - wszyscy mogą, w określonych warunkach, dochodzić swoich praw.

W praktyce najwięcej emocji budzą sytuacje pozornie błahе: ktoś potknął się o próg wychodząc „na chwilę” po dokumenty, inny skaleczył się nożem otwierając dostawę, jeszcze inny zatruł się obiadem w stołówce podczas przerwy. Czy to wciąż jest związek z pracą? Paradoksalnie - często tak. Prawnicy i komisje wypadkowe dobrze wie-

dzą, że granica między „prywatne” a „służbowe” bywa cienka jak bibułka.

Dlatego warto mieć świadomość, że wypadki przy pracy nie są domeną wielkich przedsiębiorstw ani branż wysokiego ryzyka. Dotyczą zwykłych ludzi, zwykłych dni i zwykłych czynności. Jednego niefortunnego kroku lub decyzji, która w momencie wydawała się błaha.

I może właśnie dlatego tak ważne jest, by wiedzieć, czym ten wypadek właściwie jest: nie po to, żeby żyć w lęku, ale żeby - jeśli kiedyś przyjdzie taka chwila - wiedzieć, że człowiek ma swoje prawa, niezależnie od tego, czy pracuje „na etacie”, czy na „zleceniu”, czy prowadzi własną działalność. Bo praca zmienia się szybciej niż przepisy, ale człowiek wciąż pozostaje w centrum.

## O ZDROWIU

## O kolejności jedzenia



Leszek Marek  
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Kto podróżował na wschód, często dziwił się, że przed obiadem najpierw podawano sałatkę. Większość turystów z Polski zostawiała sobie taką sałatkę do drugiego dania, do którego zwykle sałatki wcale nie podawano lub tylko w niewielkiej ilości.

Okazuje się, że rozpoczęcie posiłku od spożycia właśnie sałatki z warzyw ma istotny wpływ na zdrowie. Zjedzenie takiej sałatki sprawia, że szybciej osiągamy poczucie sytości, dzięki czemu nie było konieczności nadmiernego objadania się. Ta obserwacja jest cenna dla osób odchudzających się oraz dla mających napady głodu.

Szczególnie kolejność spożywanych potraw ma znaczenie dla osób cierpiących na cukrzycę. Potwierdziły to badania wykonane przy pomocy mierników ciągłego monitorowania glikemii, które wykonują pomiary co 5 minut przez całą dobę w ciągu 14-15 dni. Osoby z cukrzycą, zwłaszcza w początkowym okresie choroby, mają często wysokie skoki stężenia cukru we krwi po spożyciu pokarmu zawierającego węglowodany (cukry proste), a potem bardzo znaczne spadki glukozy we krwi. Spadkom tym towarzyszy konieczność szybkiego zjedzenia kolejnego słodkiego posiłku. Po kolejnych 3-4 godzinach to uczucie głodu nawraca,

a osoby takie chętnie sięgają po batoniki, cukierki i tym podobne.

Jeśli takie osoby najpierw zjedzą na przykład zwykłą sałatę lub sałatkę warzywną, nie mają wysokich skoków cukru we krwi, ani późniejszych spadków.

Warzywa i sałaty zawierają dużo błonnika, który również jest węglowodanem, ale ludzie go nie trawią. Dopiero w jelicie grubym zajmują się nim bakterie. Błonnik ten jest środkiem odtruwającym przewód pokarmowy i przeciwdziała zaparciom.

Jeśli natomiast jako pierwsze spożyjemy potrawy zawierające cukry

proste, takie jak cukier, glukoza, fruktoza (owoce, ciastka, słodczyce, soki owocowe, słodzone tzw. napoje energetyzujące, słodkie mleko), to kiedy tylko przedostaną się z żołądka do jelita cienkiego, są bardzo szybko wchłaniane do krwi i powodują skok stężenia glukozy we krwi.

Dlatego w profilaktyce rozwoju cukrzycy i otyłości powinno zalecać się taką kolejność spożywania kolejnych potraw, aby najpierw były warzywa (np. brokuły, kapusty, zwłaszcza kiszzone, ogórki, sałaty itp.). Błonnik w nich zawarty opóźnia opróżnianie się żołądka, zmniejsza działanie enzymu o nazwie alfa-amylaza, który rozkłada skrobię

na glukozę. Błonnik ten zmniejsza także szybkość wchłaniania glukozy do krwi. Badania ciągłego pomiaru glukozy potwierdzają, że krzywe stężenia glukozy we krwi ulegają spłaszczeniu.

Innym sposobem zmniejszenia ładunku cukrów w pokarmach jest spożywanie jogurtów i kefirów, w których bakterie fermentacji mlekowej przetwarzają cukier mlekowy (laktozę) w kwas mlekowy i niewielkie ilości alkoholu. Oczywiście mówię tu o jogurtach, które sami wyhodujemy w warunkach domowych z wykorzystaniem probiotycznych starterów bakteryjnych, tzw. zakwaszek.

www.drkrzesniak.pl

# Powrót pamięci o bohaterze niepodległości



**Umieszczony w gablocie na zawsze będzie przypominał o bohaterstwie i poświęceniu mieszkańca Starej Dąbki. Do kościoła parafialnego w Rykach trafił Krzyż Niepodległości po peowiaku Antonim Żaczk**



Przez krótki czas rentę po poległym za Ojczyznę mężu pobierała żona Antoniego Żaczka - Rozalia z domu Ryszkowska. Niestety zdjęcie Antoniego w rodzinnym archiwum nie zachowało się (fot. Anna Markiewicz)



O przekazaniu cennej pamiątki po Antonim Żaczk do kościoła w Rykach zdecydowała jego najbliższa rodzina

Tegoroczne obchody narodowego Święta Niepodległości miały charakter szczególny. W niedzielę, 9 listopada, doszło do przekazania prezydenckiego odznaczenia. Zostało ono przyznane pośmiertnie członkowi Wojskowej Organizacji w Rykach, który poległ tuż przed dniem odzyskania niepodległości podczas rozbrajania Niemców przed pałacem Marchwickich.

## POZOSTAŁO PIĘCIORO DZIECI

Krzyż przez lata pozostawał w domu jednej z wnuczek bohatera Agnieszki Nowak. Dopiero zainteresowanie prawnuczki Anny Markiewicz, zaowocowało powrotem pamięci o peowiaku. - *Gdy zaczęłam badać historię pradziadka, natrafiłam na zapiski jego wnuczki Krystyny Bożek. To skłoniło mnie do głębszego poznania jego losów - zauważyła pani Anna. Z notatek dowiedziała się, że Antoni był człowiekiem wykształconym, znającym wartość nauki i marzącym o dobrym wykształceniu dla swoich dzieci. - Niestety tragiczna śmierć pokrzyżowała te plany - przyznała prawnuczka. Historia Krzyża Niepodległości sięga lat trzydziestych. W 1937*

roku, za sprawą ryckich aptekarzy, rodziny Heinrichów i pomocy zaprzyjaźnionego z nimi ministra spraw zagranicznych Józefa Becka, udało się wszcząć procedurę odznaczeniową. Przyznanie Krzyża było warunkiem, by żona Antoniego - Rozalia mogła otrzymać tzw. zaopatrzenie wdowie po uczestniku walk o niepodległość. - *W prośbie skierowanej przez Rozalię do ministra spraw wojskowych z 29 października 1937 roku można przeczytać wruszające słowa: „Nadmieniam, że będąc wiejską kobietą, nie doceniałam znaczenia posiadania Krzyża Niepodległości po mężu. Nie czyniłam w tym kierunku żadnych starań, będąc zakłopotaną troską i potrzebami codziennego życia dla siebie i pozostałych pięciorga dzieci” - przypomniała A. Markiewicz.*

## ZADANIE DO WYPEŁNIENIA

Krzyż Antoniemu Żaczkowi został nadany 27 czerwca 1938 roku przez prezydenta RP Ignacego Mościckiego. - *W 1939 roku prababci przyznano rentę w wysokości 38 zł z wyrównaniem od lutego. Wiem, że za tę sumę prababcia kupiła w mieście tarę do prania, nowe garnitki do kuchni, a dla wnucząt cukierki, które w tamtych*

*latach były wielkim rarytasem. Świadczyć o tym mogło choćby to, że moja mama Krystyna, kilkadziesiąt lat później, kiedy opowiadała mi historię moich pradziadków, zapamiętała właśnie ten fakt. Niestety, tę rentę babcia pobierała tylko przez trzy miesiące do wybuchu wojny. Po jej zakończeniu, władze komunistyczne nigdy nie przywróciły Rozalii tego świadczenia - zaznaczyła prawnuczka peowiaka. Przekazanie Krzyża Niepodległości miało miejsce po południowej Mszy. W imieniu rodziny aktu dokonała prawnuczka Marta Bożek i wnuczek Ryszard Żaczek - Niech ten Krzyż przypomina każdemu, a zwłaszcza młodemu pokoleniu, że wolność nie jest nam dana raz na zawsze, ale jest to zadanie do wypełnienia. Niech odwieczna prawda, że dopóki nas ktoś pamięta, wciąż żyjemy, będzie ważnym przesłaniem tej uroczystości - zauważyła prawnuczka bohatera Anna Markiewicz.*

## „MAMY O KIM PAMIĘTAĆ”

Umieszczony na specjalnie przygotowanym podkładzie Krzyż z adnotacją, że jest ofiarowany Matce Bożej, trafił na ręce proboszcza parafii ks. kan. Stanisława Chodźki. Jeszcze tego samego dnia został



Krzyż Niepodległości Antoniego Żaczka, w specjalnej oprawie, został umieszczony w gablocie w ołtarzu bocznym ryckiego kościoła (fot. Towarzystwo Przyjaciół Ryk)

umieszczony jako wotum przy ołtarzu św. Jakuba. Ksiądz proboszcz wyraził wdzięczność rodzinie Antoniego Żaczka za patriotyczną postawę. - *Mamy o kim pamiętać. Mamy wzór, w oparciu o który możemy się uczyć. Dzisiaj postawa miłości Ojczyzny jest bardzo potrzebna. Niech ta uroczystość będzie okazją do przemyśleń, jak możemy w obecnych warunkach służyć naszej małej ojczyźnie - zaakcentował*

ks. Chodźko. Podziękowania złożył również obecny podczas przekazania Krzyża, burmistrz. - *To odznaczenie mogłoby nadal przebywać w jednym z domów rodzinnych. Ale państwo zdecydowaliście, że przekażecie Krzyż jako wotum dla naszego kościoła. Niech on przypomina o bohaterach tamtych dni, którzy walczyli za wolną Polskę. Niech przypomina o tym, co oznacza niepodległość - mówił Jarosław Żaczek.*

## POGRZEB GODNY BOHATERA

Tragiczne losy Antoniego Żaczka, mieszkańca Starej Dąbki (gmina Ryki) rozegrały się w listopadzie 1918 roku. Rycka komenda POW otrzymała wówczas rozkaz przystąpienia do rozbrojenia okupanta. W Rykach stacjonowała wtedy niemiecka kompania piechoty, wchodząca w skład batalionu strzegącego Dęblin. - *Ta kompania była rozlokowana w różnych miejscach: pałacu, domach prywatnych przy ul. Warszawskiej i u gospodarzy Jarmołów - precyzuje Hanna Wittek, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk.*

Akcję rozbrajania Niemców rozpoczęto 10 listopada o godzinie 17 na umówiony sygnał. Niemcy stacjonujący przy ul. Warszawskiej i na Jarmołówce zaskoczeni, poddali się bez walki. Nie padł nawet jeden strzał. Pojmany jeńców zostawiono pod strażą, a pozostali żołnierze ze zdobytą bronią i amunicją udali się w kierunku pałacu. Tu wywiązała się walka, w wyniku której pałac został zdobyty, a broniący go Niemcy rozbrojeni i pojmieni. Na pomoc Niemcom wyruszył oddział z Garwolina, ale z niewiadomych przyczyn zawrócił.

Tomasz Kępk

# Rusznikarz 1. PSK rozstrzelany przez UB



**St. wach. Kazimierz Wojciechowski za konspiracyjną działalność zapłacił najwyższą cenę - został rozstrzelany przez komunistyczne władze w 1945 roku**



Dawny Powiat Garwolin i okolice

St. wach. Kazimierz Wojciechowski 15 marca 1991 r. został uniewinniony i zrehabilitowany jako ofiara zbrodni stalinowskich

St. wach. Kazimierz Wojciechowski ps. „Korba”, „Spust”, „Lufka” urodził się 31 lipca 1900 r. w Chwalborzycach pow. Turek. W wieku 12 lat rozpoczął praktykę ślusarską w Zakładach Mechanicznych Ostrowskiego w Kole, którą zakończył w 1914 r., w chwili wybuchu I Wojny Światowej. W 1915 r. został przymusowo skierowany do budowy kolei wąskotorowej Włocławek - Sępólno - Koło.

25 stycznia 1920 roku został powołany do czynnej służby wojskowej w 1. Pułku Strzelców Wileńskich. 25 października 1920 r. został przeniesiony do 78. pp w Baranowiczach. Po zakończeniu działań wojennych,

1 kwietnia 1922 r. został skierowany do Centralnej Szkoły Zbrojistrzów w Warszawie, którą ukończył 31 marca 1923 r. i otrzymał tytuł majstra wojskowego o spec. rusznikarza oraz stopień plutonowego.

1 kwietnia 1923 r. otrzymał przydział do 1. PSK w Garwolinie, gdzie 17 kwietnia 1923 r. objął stanowisko rusznikarza pułku. 26 października 1926 r. awansował na wachmistrza, a 1 kwietnia 1938 r. na st. wachmistrza.

Poza pracą w rusznikar-ni wykonywał różnego rodzaju pamiętki: podkówki z napisem 1. PSK, bransoletki z elementami strzemiączek i wędzidełek, proporczyki, żetony itp. z okazji Święta Pułku, biegu św. Huberta czy zawodów sportowych.

W kampanii wrześniowej walczył z 1. PSK w składzie Warszawskiej Brygady Pancerno - Motorowej biorąc czynny udział, w walkach w obronie przepraw na Wiśle po ostatnią bitwę pod Tomaszowem Lubelskim. Po zakończeniu walk i unikięciu niewoli powrócił do Garwolina.

W połowie października 1939 r. powołał wraz z kolegami podoficerami grupę konspiracyjną byłych żołnierzy 1. PSK. W latach 1939 - 44 w strukturach SPZ/ZWZ/AK odpowiadał za referat uzbrojenia. Konserwował i naprawiał uszkodzoną broń zebraną na pobożowiskach września. W tym czasie wielokrotnie prowadził szkolenia z zakresu budowy broni, posługiwanie się nią, konserwacji itp. We wrześniu 1940 r. otworzył legalny Warsztat Mechaniczno - Galwaniczno

- Techniczny przy ul. Polnej, świadczący usługi w zakresie napraw różnego sprzętu mechanicznego, rowerów czy maszyn do szycia niejednokrotnie dla krawców żydowskich. W warsztacie na potrzeby AK wykonywano „lewe” kolczyki do znakowania krów i trzody chlewnej oraz metalowe stemple w kształcie litery „H” do znakowania koni oraz butelki zapalające i granaty R-42 tzw. „Sidelówki”. Do pracy w warsztacie zaangażował całą rodzinę: żonę Franciszkę, syna Jerzego oraz córki Zofię i Ewę.

Pod koniec 1943 r. zagrożony aresztowaniem wyjechał do Warszawy, gdzie mieszkał i działał w konspiracji pod nazwiskiem „Jan Sowiński”. Pracował w wytwórni materiałów wybuchowych „Farbiarnia” przy ul. Krochmalnej i w warsztatach przy Hali Mirowskiej. Do wybuchu Powstania Warszawskiego prowadził szkolenia z zakresu rusznikarstwa oraz pełnił funkcję oficera materiałowego IV Rejonu AK. Walczył w Powstaniu Warszawskim do połowy września 1944 r., a następnie szczęśliwie

powrócił do Garwolina. Na skutek denuncjacji wczesnym rankiem 22 stycznia 1945 r. został aresztowany przez funkcjonariuszy PUBP pod zarzutem gromadzenia broni, materiałów wybuchowych i przynależności do AK. Po krótkim śledztwie w dniu 19 lutego 1945 r. został skazany przez Wojskowy Sąd Garnizonowy w Warszawie na karę śmierci i rozstrzelany 27 lutego 1945 r. Miejsce pochówku jest nieznane.

Wraz z nim zostały aresztowane jego dzieci: Jerzy (20 lat) i Zofia (19 lat), które otrzymały odpowiednio wyroki: 8 i 3 lata więzienia. Po amnestii w lipcu 1945 r. zostali zwolnieni. Tego samego dnia po południu została również aresztowana najmłodsza córka, 15-letnia Ewa (zwolniona po sześciu tygodniach).

W wyniku rewizji wniesionej przez ministra sprawiedliwości wyrokiem Izby Wojskowej Sądu Najwyższego z dnia 15 marca 1991 r. został uniewinniony i zrehabilitowany jako ofiara zbrodni stalinowskich.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

## 10. rocznica Cudu nad Wisłą



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Górzno 11 listopada 1930 r. Aleja 11 Listopada w rocznicę 10-lecia „Cudu Nad Wisłą” i odzyskania niepodległości. Przy kamieniu z lewej strony proboszcz par. Górzno ks. Henryk Przesmycki, z prawej strony najprawdopodobniej wójt gminy Górzno Bartłomiej Trzpił z Wólki Ostrożeńskiej. W tle widoczna kapliczka „Pod twoją obronę” przy dzisiejszym Urzędzie Gminy w Górznie. Z lewej strony widoczny budynek szkoły powszechnej, który spłonął w 1939 r. (fot. Archiwum Muzeum Regionalnego w Górznie)

## Krzyż Zasługi dla st. wach. Kazimierza Wojciechowskiego



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Fotografia została wykonana podczas Święta Niepodległości 11 listopada 1934 r. przed kościołem w Garwolinie. Dowódca 1. Pułku Strzelców Konnych płk. Adam Zakrzewski i starosta powiatu garwolińskiego Włodzimierz Kałuba dekorują st. wach. Kazimierza Wojciechowskiego brązowym Krzyżem Zasługi za zasługi na polu akcji przeciwpowodziowej w 1934 r. (fot. st. wachm. Henryk Andrzejkiewicz/zbiory Krzysztofa Kota)

## NasTroje w Literaturze

## Listopadowe zamyślenie, czyli „Monolog na trzy”



Andrzej Szalas

(...)  
liczę coraz krótsze dni  
las się powtarza  
patrzę i czekam  
z nadzieją na jeszcze

Jednak przy całej postawie afirmacji natury, już w pierwszym wierszu otwierającym tryptyk „Ten Księżyc”, zaskakuje nas przecucie nieuchronnej zmiany, w którą powoli wprowadza nas Poetka. Obrazy spóźnionych pociągów, pustych dworców i bezsennych nocy przywołują w naszej wyobraźni przestrzeń oczekiwania na coś nieuchronnego i bardzo trudnego:

*ta noc przyniesie odmianę  
sen spóźnił się na ostatni  
pociąg  
biegnie po pustym peronie  
czas goni*

*wiatr i marzenie zasypiają  
ze mną na cudzej poduszce  
a wędrujące po ścianie cienie  
szukają się w poświęciacie*

To przecucie zmiany obecne jest również w wierszu „Sztorm”, w którym to nadchodzący żywioł nabiera symbolicznego znaczenia. To czas trudnego zmagania się z samym sobą oraz z zewnętrznymi okolicznościami, których nie potrafimy zmienić:

*ja i senne mewy  
ustawiamy się pod wiatr  
trzeba nam pokłonić się  
żywiłowi  
nisko by iść  
gdy sztorm przyjdzie*

**JESTEM DALEKO**

Druga część tryptyku poświęcona jest w całości Mężowi Poetki oraz niezwykle głębokiemu uczuciu miłości, którym darzą się małżonkowie. Taką intencję twórczą zapowiada motto wprowadzające do tej części autorstwa Khalila Gibrana - „Miłość jest jedynym kwiatem, który rośnie i rozwija się niezależnie od pór roku”. Już pierwszy wiersz tej części cyklu, „Granica”, mówi o bliskiej relacji, która łączy dwie osoby:

*mówisz że inspirują cię do  
wierszy pisania  
a ja chciałam tylko ci*



*świt pokazać  
słońce przenikające  
mgłę na horyzoncie*

*mówisz że inspirują cię do  
dziękuję radości  
gdy jak dzieci  
baraszkujemy w trawie  
i w srebrnego jeziora wodzie  
za naszym oknem*

Jakże poruszający w tym kontekście jest fragment tekstu „Radość”, który z jednej strony uzmysławia nam fakt ogromnej czułości i bliskości, jakie mogą sobie dawać najbliższe osoby, a z drugiej strony zapowiada już teraz nieuchronny chłód rozstania:

*gładzisz moją twarz  
szczęśliwy  
widzę jak zadrzały ci kąciki  
ust  
w uśmiechu i radości  
że jesteśmy*

*jak będzie wyglądało  
nasze pożegnanie które  
nieuchronnie nadchodzi  
z każdą minutą  
wspólnego czasu*

Zaś w wierszu „Teraz” odnajdujemy przepiękny obraz wspólnie spędzanych chwil oraz czasu, który stanowi dla najbliższych osób przestrzeń intymności i prze-

strzeń spotkania:  
*patrzmy na morze  
wypatrując żaglowca  
który regularnie płynie  
w południe  
ze wschodu na zachód  
jak słońce*

Rozstanie jest niezwykle trudne. W metaforyczny sposób przywodzi na myśl chwilowy wyjazd lub podróz, o której nikt nie wyobraża sobie mówić w kategoriach „na zawsze”. Mówi o tym wiersz „W północy”:

*nie jedź daleko  
wielki świat dzisiaj mały  
ja nie zdołam zamknąć ci  
świata  
w dłoniach miłością  
ogrzanych  
niech czas nie zabiera mi  
ciebie  
choć zostawiłeś na szybko  
krótki list  
że wrócisz*

Postać ukochanego Męża pojawia się również w dramatycznym wierszu „Szukam”. Każda drobna informacja związana ze sposobem bycia ukochanego rodzi chęć drobiazgowych poszukiwań:

*gdy odchodziłeś padał śnieg  
szukam  
twoich śladów  
może byłeś gdzieś blisko*

(...)  
znajdę ślady i obrazy  
w zapamiętaniu  
nie uleczę nie znikną  
w szarości dni i bezsennych  
nocy

Przeświadczenie o tym, że nieustanny kontakt, pomimo odejścia, nadal istnieje, odnajdujemy w wierszu „Przesyłka”. Tak głębokiej relacji nie może zburzyć nawet śmierć:

*zimą pewnie prześlesz mi  
światło  
rozszczerzone  
w diamentowym  
okruczu lodu  
marzę niech tak będzie*

Najbardziej poruszający w tej części tomiku jest wiersz „Jak rzeka”. Podmiotem lirycznym tego utworu jest osoba, która odeszła. Oto jak głębokie są teraz jej słowa:

*jestem daleko  
tylko myślę możesz mnie  
chwycić  
jestem szeroką rzeką  
na falach tęsknoty nie mogę  
tu wrócić  
(...)  
jestem daleko  
za granicą światła nieba  
i ziemi  
jestem milczeniem i ciszą  
łżą słodką ci wrócić  
z przestrzeni*

**NADZIEJA PODA RĘKĘ**

Trzecią część cyklu otwiera myśl Alberta Einsteina - „Życie jest jak jazda na rowerze. Żeby utrzymać równowagę, musisz być w ciągłym ruchu.” Ta część „Monologu na trzy” jest zapisem okresu emocjonalnego ukojenia oraz czasem ponownego wejścia w życie. Nawet bardzo proste sprawy naszej egzystencji uzyskują tu zupełnie inny wymiar. Oto w wierszu „Szafa” czytamy:

*czajnik gwizdże  
wzywa do filiżanki czarnej  
kawy  
piję ją przewieszając sukienki  
w mojej szafie*

Zaś w tekście „Huśtawka”, po przeżyciu tak wielu bolesnych doświadczeń, nadal zawieramy nas samych nadziei, która jest jedynym

ratunkiem w tak trudnych doświadczeniach związanych z odejściem najbliższej osoby:

*gdy fantazyjne korony  
z głowy spadną  
nadzieja poda rękę  
wyniesie na powierzchnię*

Życie po stracie jawi się nam jako czas ponownego wejścia we wszystkie dobre i trudne realia naszego otoczenia. Czasami tak jak w wierszu „Adres” trzeba zupełnie zamknąć za sobą przeszłość:

*smutek wczorajszy  
zamknę w sejfach  
kody zapomnę  
jak niewłaściwy adres*

Czas płynie wokół nas. Z jednej strony przynosi ulgę, a z drugiej strony pozwala nam odnaleźć drogę do samego siebie. Dowodem na to jest zwykły kalendarz, który staje się tematem wiersza o tym samym tytule:

*mój kalendarz jak rośliny  
jednoroczna  
kiełkuje rośnie i umiera  
ważno-nieważny  
czas snuje się w zapachu  
dymu  
jutro zapomnianym*

Oczywiście nadal pozostajemy w głębokiej tęsknocie za człowiekiem oraz za relacjami, które tak mocno wyrzeźbiły naszą tożsamość. Te przeżycia pozostawiają w nas niezatarte ślady. W wierszu „Ślepcy” Poetka określa to w następujący sposób:

*czas pozwala by  
odejść z przestrzeni  
neuronów  
nie wraca się stamtąd  
łatwo*

Serdecznie polecam Drogim Czytelnikom lekturę tryptyku „Monolog na trzy” Bożeny Węgrzynek. Wejście razem z Poetką w radość egzystencji, nieuniknione doświadczenie rozstania oraz w przestrzeń pocieszenia i powrotu do realnego życia, pozwala nam poprzez te niezwykle teksty głębiej doświadczyć własnego losu oraz życia zawieszona pomiędzy tym, co teraz, a tym, co potem.

Tryptyk „Monolog na trzy” to tomik poezji, który przez cały czas jest przy mnie blisko. Gdy po raz pierwszy poznałem zawarte w nim teksty czytałem je z ogromnym namaszczeniem. Wiersz po wierszu. Nie chciałem uronić z nich żadnych ważnych informacji zawartych w przekazanych mi tekstach.

Listopad skłania nas do zadumy nad życiem najbliższych, którzy już od nas odeszli. We wstępie do tryptyku mieszkająca w Wildze Poetka wyznaje, iż jest on poświęcony w całości zmarłemu Mężowi - Zbigniewowi, z którym przeżyła prawie czterdzieści lat. Znajdziemy tam również ważne informacje związane z historią powstania tego tomiku: „umieściłam tu wiersze białe, wolne od rymu, wolne od rytmu, jednak najmocniej osadzone w mojej głowie. Nie uwolniłam się od realiów. Słowa same spływały mi do tekstów. Powstawały w różnym czasie, w różnych okolicznościach. (...) To przecież Ty, Zbigniu, przekazałeś mi, że powinienam je wydać. Ciągle czuwasz nade mną. I niech tak będzie”.

**CAŁA EGZYSTENCJA JEST PEŁNA RADOŚCI**

Pierwsza część tomiku „Monolog na trzy” to poetycki pean na cześć przyrody, która zachwyca swoim pięknem. Oto w wierszu „Jeszcze...” doświadczamy zmiany perspektywy, w której zupełnie inaczej możemy postrzegać otaczający nas świat:

*borówek ślimaki nie jedzą  
odbijają się w ich oczach  
zalatnie  
woskowa czerwień  
uwodzi promienie słońca*

**21 - 27 listopada 2025**

**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

**Piątek**

**20:00** **Słodki listopad**  
Melodramat, USA, 2001  
TVN 7

Nelson Moss ma wszystko, z wyjątkiem ludzkich uczuć. Przystojny, bogaty, odnosi sukcesy w świecie reklamy, jest panem świata, przynajmniej we własnym mniemaniu. Nelson całą uwagę skupia na sobie i na pracy, w której liczą się tylko kolejne sukcesy, bowiem o porażkach nie może być mowy. O sprawach przyziemnych pamięta jego sekretarka. To ona przypomina Nelsonowi, że właśnie skończyła się ważność jego prawa jazdy. Nelson nie ma wyjścia, musi zdać egzamin. Wśród osób zdających wspólnie z nim jest Sara, czarująca blondynka...

**Sobota**

**21:25** **Nietykalni**  
Biograficzny, dramat, komedia, Francja, 2011  
TVN

Film, który stał się sensacją nad Sekwaną - pobił wszelkie rekordy frekwencyjne i pobił amerykańskie hity. Sparaliżowany milioner, poruszający się na wózku inwalidzkim, zatrudnia do pomocy czarnoskórego chłopaka z przedmieścia, który właśnie opuścił więzienie. Dwaj bardzo różni mężczyźni wkrótce się zaprzyjaźniają. Film wywołał wielki skandal w USA, gdzie oskarżono twórców o rasizm.  
**INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 22:45**

**Niedziela**

**00:00** **25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy**  
Dramat, Polska, 2020  
TVN

Tomasz Komenda miał 23 lata, kiedy jego normalne życie zostało brutalnie przerwane. Z dnia na dzień został zatrzymany, wtrącony do więzienia i oskarżony o morderstwo. Kolejne ekspertyzy potwierdziły jego udział w zbrodni, a wszelkie dowody działały na jego niekorzyść. Przez blisko dwie dekady więzienia był bity, zastraszany, upokarzany i zdany tylko na siebie. W końcu, po 18 latach odsiadki, na jego drodze pojawili się prokuratorzy i policjant, którzy postanowili odkryć prawdę stojącą za zagadkową sprawą zatrzymanego.

**Poniedziałek**

**21:35** **Skazani na Shawshank**  
Dramat, sensacyjny, USA, 1994  
TVN

Dramat na podstawie opowiadania Stephena Kinga o niesłusznie skazanym na dożywocie mężczyźnie, który stara się przetrwać w więziennej rzeczywistości. Przejmująca opowieść o nadziei, przyjaźni i pokucie za murami więzienia o zastrzyżonym rygorze. Odsiadujący dożywocie Red (Morgan Freeman) i Andy Dufresne (Tim Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat. Wspólnie odkrywają, że nadzieja to ostateczny sposób na przetrwanie w przerażających warunkach i stale obecnym zagrożeniu.

**Wtorek**

**23:40** **Dziesięcioro przykazań (cz. 1)**  
Dramat, biblijny, USA, 1956  
TVP 1

Biblijna opowieść o życiu Mojżesza, który wychowany na dworze faraona, odrzuca bogactwo i zaszczyty. Jego celem jest poprowadzenie swojego ludu ku wolności. Po wielu dniach błąkania się po pustyni, Mojżesz trafia do oazy beduina Jetra u stóp góry Synaj i godzi się poślubić najstarszą z jego siedmiu córek, Seforę. Na zboczach góry Mojżesz widzi płonący krzew i po raz pierwszy rozmawia z Bogiem, który nakazuje mu wyprowadzenie z niewoli egipskiej naród Izraela. Po powrocie do Egiptu, Mojżesz znów musi stawić czoła Ramzesowi.

**Środa**

**00:35** **Klatka dla ptaków**  
Komedia, dramat, USA, 1996  
TVP KULTURA

Val zaręcza się z córką konserwatywnego senatora. Problem w tym, że jego ojciec jest gejem prowadzącym klub nocny.  
**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:10**

**Czwartek**

**00:10** **Apocalypso**  
Dramat, przygodowy, USA, 2006  
TVP 2

Zrobiony z rozmachem, widowiskowy dramat przygodowy „Apocalypso” ma na koncie wiele prestiżowych wyróżnień, w tym 3 nominacje do Oscara za dźwięk, montaż dźwięku, charakterystyczny oraz jedną do Złotego Globu za najlepszy film zagraniczny. Główny wątek został osadzony w realiach owianej legendą cywilizacji Majów, nietkniętej jeszcze obcymi wpływami. To przedstawiona w konwencji przygody opowieść o życiu codziennym Majów, o ludzkich dramatach, namiętnościach oraz walce na śmierć i życie, toczonej się w samym sercu dżungli.

**PIĄTEK • 21 listopada**

TVP 1	TVP 2
05:30 Wichrowe wzgórze - serial	04:40 Na dobre i na złe - serial
06:15 Akacja 38 - serial, 2017	05:35 M jak miłość - serial, 2022
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:25 Anna Dymna
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.	- spotkajmy się
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	06:55 Dla nieszyjących
08:20 Okrasa łamie przepisy	- Barwy szczęścia - serial
09:00 Ranczo - serial, 2006	obycz., 2025
10:05 Komisarz Alex - serial krym.	07:30 Pytanie na śniadanie
11:00 Ojciec Mateusz - serial	- w tym: Serwis Info
12:00 Serwis Info	i Pogoda Flesz
12:10 Agrobiznes	11:50 Jedzenie ma znaczenie
12:30 Agropogoda - magazyn	12:30 Kolo fortuny - teleturniej
12:35 Magazyn Rolniczy	13:15 Miłość i nadzieja - serial
12:50 Królestwo mokradeł	obycz., Turcja, 2022
- dokument, Franc., 2024	14:00 Va Banque - teleturniej
14:00 Wichrowe wzgórze - serial	14:35 Na sygnale - serial
15:00 Serwis Info	fabularny
15:15 Reporterzy - magazyn	15:05 La Promesa - pałac
15:35 Gra słów. Krzyżówka	tajemnic - serial, Hiszp.,
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	2023
17:00 Telexpress; Pogoda	16:00 Kolo fortuny - teleturniej
17:30 Jaka to melodia?	16:35 Familiada - teleturniej
- teleturniej muzyczny	17:20 Miłość i nadzieja - serial
	obycz., Turcja, 2022

**TVN**

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:55 The Floor - teleturniej

14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Szpital św. Anny - program obycz.

17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Gliniarze - W podwarszawskiej wsi dochodzi do brutalnego ataku nożownika. Czterooosobowa rodzina zostaje zmasakrowana w trakcie snu.

14:40 Pan wzywał, Milordzie? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy. Rodzice 17-letniej Beaty Zagórskiej zginęli w wypadku samochodowym. Policja zawozi zaplaną dziewczynę do siostry jej matki, Lucyny, która jest jej chrześną.

**TVP Kultura**

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

06:55 Tamte lata, tamte dni - Izabela Trojanowska

07:35 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017

08:20 Wstęp wolny

08:45 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow - Przyjaźń - magazyn

09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Tajemniczy napis - serial kom., Wilk. Bryt., 1988

10:00 Informacje kulturalne

10:15 Niepojęte - Georg Wilhelm Friedrich Hegel - felieton

10:35 Credo - Krzysztof Penderecki - koncert, 2003

11:35 Portrety - Stefana Żeromskiego dusza rozdarta - dok., Polska, 2005

12:45 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

13:20 Musicale. Śpiewa Zdzisława Sosnicka - koncert, 1989

**TV Puls**

06:00 Nash Bridges - serial krym.

08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir ścigają niezwykle niebezpiecznego szefa mafii narkotykowej. W tym celu wynajmują specjalny samochód. Czy uda im się go złapać?

09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.

10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy

11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 36-letni Witold Stolarczyk jest mężem młodszej od niego o 4 lata Agaty i ojczymem jej córki Dominiki, która właśnie suknie się do komunii. Dla Witka, „najbogatszego faceta” w okolicy, uroczystość jest okazją do pokazania swojej zamożności.

**TVN 7**

05:25 Szkoła - Asia Stepien z 2a gimnazjum jest nową uczennicą. Nastolatka wygląda na starszą niż jej rówieśniczki. Wkrótce poznaje licealce, który proponuje jej spotkanie.

08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:25 W-11 Wydział Śledczy - W parku miejskim zostaje znaleziona brutalnie pobita dziewczyna. W stanie ciężkim trafia do szpitala. Komisarze ustalają, że cztery lata wcześniej została zamordowana jej siostra.

12:55 Detektywi - Detektywi poszukują Agaty Stec. Kobieta 15 lat temu porzuciła rodzinę i córkę Marysię i wyjechała za granicę. Kiedy córka odnalazła ją, Agata postanowiła przyjechać do Polski

**TV 4**

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

14:55 Ktoś tu kłamie?

16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej

19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

22:05 Speed 2: wyścig z czasem - sens., USA, 1997

00:40 STOP Drogówka - serial policyjny

01:40 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:40 Interwencja - magazyn reporterów

03:00 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubie disco!

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Teleszkapy

**18:10 Klan** - telenowela TVP

**18:45 Akacja 38** - serial, 2017

**19:30 Program inform.** 19.30

**19:55 Pytanie dnia**

**20:10 Sport**

**20:15 Pogoda**

**20:30 Zaraz wracam** - serial, 2025

**21:10 Komisarz Alex** - serial kryminalny

**22:10 Biały potok** - komediodramat, Polska, 2021

**23:40 Czarna śmierć** - serial, 2025

**00:35 Wykrywacz kłamstw** - magazyn

**01:00 Replikant** - fab., USA, 2001

**02:50 Sekielski wieczorową porą** - talk-show

**03:55 Tacy byliśmy Na wakacjach** - reportaż

**18:15 Va Banque** - teleturniej

**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.

**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025

**19:55 Domowe patenty** - felieton

**20:05 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025

**20:45 Postaw na milion** - teleturniej

**21:45 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny

**22:45 To jest grane** - magazyn muzyczny

**23:25 James Bond - Tylko dla twoich oczu** - sens., USA, 1981

**01:40 Moja super eksdziewczyna** - komedia, USA, 2006

**03:25 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016

**20:00 Akademia pana Kleksa** - film, Polska, 2023. Wyobraź sobie świat, który tworzy nieograniczoną niczym wyobraźnia. Świat, w którym możesz poczuć zapach koloru i usłyszeć jego smak. To świat narysowany umysłem dziecka...

**22:55 Jestem legendą** - SF, USA, 2007

**00:55 Kuba Wojewódzki** - talk-show

**02:10 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

**03:10 Skazana** - serial, Polska

**04:05 Uwaga!** - program interwencyjny

**04:25 Nauka jazdy** - reality show

**05:00 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny

**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny

**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia

**19:35 Sport**

**19:40 Pogoda**

**20:00 Kiler-ów 2-6ch** - kom., Polska, 1999

**22:40 Łowca i Królowa Łodu** - sens., USA, 2016

**01:00 Warcraft: Początek** - sens., Chiny, USA, Kan., Jap., 2016

**03:40 Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy

**04:35 Disco Gramy** - program muzyczny

**05:25 Teleszkapy TV Okazje**

**14:20 Afera Thomasa Crowna** - fab., USA, 1968

**16:10 Benefis Bogusława Kaczyńskiego** - 2004

**18:25 Kolekcja - Ryszard Winiański** - felieton

**18:45 Legendy opery - Andrea Bocelli** - dok., Wilk. Bryt., 2018

**19:35 EnergaCAMERIMAGE - Studio festiwalowe**

**20:00 Matka siedzi z tyłu** - fab., Estonia, Islandia, 2022

**22:15 Tygodnik Kulturalny**

**23:10 Igła** - sens., USA, 1981

**01:15 Noc krótkich filmów - Gruboskóra - Dygot**

**01:55 Mała mama** - fab., Franc., 2021

**03:25 Porozmawiajmy szczerze**

**04:05 Łódź kultury**

**04:45 Teledyski**

**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska

**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument

**20:00 Momentum** - akcja, USA, RPA, 2015

**22:00 Angielska robota** - akcja, USA, Wilk. Bryt., Australia, 2008

**00:10 Po prostu walcz 2** - akcja, USA, 2011. Czwórka studentów, pochodzących z różnych środowisk, spotyka się, by razem pod okiem Case'a Walkera przygotować się do finału podziemnych rozrywek MMA.

**02:20 Menu na miarę** - program kulinarny

**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument

**04:00 Menu na miarę**

**05:00 Dyzur** - serial medyczny

**14:55 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska

**15:55 Sąd rodzinny** - program sądowy

**16:55 Sekrety życia** - serial paradokumentalny

**17:55 Zagadki losu** - program obycz.

**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**20:00 Słodki listopad** - melodramat, USA, 2001

**22:35 Ślub od pierwszego wejścia** - reality show

**23:35 Dwa tygodnie na miłość** - kom., USA, 2002

**01:50 Ukryta gra** - sens., Polska, USA, 2019

**03:50 Osadzone. Blok F** - program obycz.

**04:20 Druga strona medalu** - talk-show

**TV Trwam**

**09:35 Św. na każdy dzień** 09:45 Jestem Mamą

**10:00 Inf. dnia**

**10:15 Rozmowy niedok.** 11:25 Głos Polski

**11:35 Natura et Homo** 12:00 Anioł Pański

**12:03 Inf. dnia** 12:20 Głos serca

**13:05 Edek - idol na dziś** 13:30 Msza św.

**14:30 Drzwi do lasu**

**14:55 Słowo życia** 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

**15:20 Mocni w Wierze** 15:50 Ma się rozumieć

**16:00 Inf. dnia** 16:10 Natura Obiektywnie

**16:40 Katolicy a tożsamość Europy**

**17:00 Słodki listopad** - nie może być jak Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem

**17:55 Poczet Wlk. Polaków** 18:00 Anioł Pański

**18:05 Inf. dnia** 18:15 Westerplatte

**18:55 Młodych** 19:00 Warto zauważyć...

**19:30 Brat Franciszek** 20:00 Inf. dnia

**20:20 Różaniec** 20:50 Myśląc Ojczyzna

**21:00 Apel Jasnog.** 21:20 Informacje dnia

### SOBOTA • 22 listopada

TVP 1	TVP 2
04:40 Spona - kom., Polska, 1998	05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial, Polska, 2025
06:20 Balans bieli - magazyn	06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
07:40 Rok w ogrodzie	11:15 Domowe patenty - felieton
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
08:20 Pelnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	12:10 Postaw na milion - teleturniej
08:55 Ranczo - serial obycz., 2006	13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
09:55 Komisarz Alex - serial krym.	14:00 Familiada - teleturniej
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.	14:35 Koło fortuny - teleturniej
11:55 Gwiazdy w południe - W samo południe - western, USA, 1952	15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
13:25 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.	
13:45 Na granicy wymarcia - Łuskowiec - dok., Austria, 2024	
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	
15:00 Rolnik szuka żony - reality show	




### TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny	19:40 Pogoda
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	19:45 Afryka Express - reality show
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	21:25 Nietylki - obycz., Franc., 2011
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	23:40 Dom dobry - kulisy produkcji
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska	23:50 Amnezja - sens., USA, Niemcy, 2004. Świeżo upieczona inspektor policji Jessica Shepard ma rozwikłać zagadkę seryjnych morderstw. Wkrótce Jessica dokonuje szokującego odkrycia...
13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy. Uczestnicy przeniosą się do słonecznej Andaluzji, gdzie czekają ich emocje, smaki i widoki, których długo nie zapomną.	01:55 Skazana - serial, Polska
14:55 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show	03:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer	04:55 Uwaga! - program interwencyjny
18:25 The Floor - teleturniej	05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
19:00 Fakty	
19:30 Sport	




### POLSAT

06:00 Nowy dzień	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy	19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj
11:15 Ewa gotuje - program kulinarny. Tym razem Ewa Wachowicz zacznie od potrawy mocno rozprzewającej i energetycznej. Potem przygotuje coś dla wegetarian, a na słodko szybkie ciasto o smaku pomarańczy.	19:30 Sport
11:45 Awantura o kasę - teleturniej	19:45 Pogoda
12:50 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977	19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką
15:30 Chłopaki do wzięcia - serial parodokumentalny	20:25 Poranek kojota - kom., Polska, 2001. Kuba jest gotowy zaryzykować wszystko dla uczucia, które pojawia się w jego życiu.
16:30 Randka w ciemno - Dział 65-letni Marian i studniarz, lubiący adrenalinę - da szansę trzem niewiastom.	02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej	04:40 Disco Gramy - program muzyczny
	05:25 Telezakupy TV Okazje




### TVP Kultura

06:05 Powrót muszkieterów - film kostiumowy, Franc., Wlk. Bryt., Hiszp., 1989	17:30 Afera Thomasa Crowna - fab., USA, 1968
07:55 Informacje kulturalne	19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn
08:25 Credo - Krzysztof Penderecki - koncert, 2003	20:00 Bilet do kina - Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018
09:30 Lekcja sztuki według Ricarda - dokument, Franc., Szwajc., 2023	22:20 Wodecki Twist - Nikt nie opowiada tak, jak Ty - widowisko
11:30 Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023	23:20 Wieczór kinomana - Matka siodzi z tyłu - fabularny, Estonia, Islandia, 2022
12:00 Niedźwiedzica i Ptak - anim., Franc., 2024	01:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
12:40 Legendy opery - Andrea Bocelli - dok., Wlk. Bryt.	02:15 Kino nocne - Żimowi ludzie - fab., USA, 1989
13:40 Pięć dekad z teatrem. Jubileusz Janusza Opryńskiego - reportaż	04:20 Nocny dokument - Ucieczka na Srebrny Glob - dok., Polska, 2021
14:15 Pieśń triumfującej miłości - film TVP, 1967	
14:55 Na tropie różowej Pantery - kom., USA, 1982	
16:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedziałki - magazyn	




### TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Paul i Semir zostają świadkami porwania. Paul zauważa na autostradzie tajemniczą kobietę w letniej sukience. Czy postać jest tylko wytworem jego wyobraźni?	22:15 Lodowy szlak - akcja, USA, 2020. W jednej z kanadyjskich kopalni doszło do potężnej eksplozji, w wyniku której grupa pracowników została uwięziona w śmiertelnej pułapce. Aby ich uratować, konieczne jest dostarczenie specjalnego sprzętu.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.	00:40 Pora odkupienia - akcja, USA, 2022. Najlepszy egzekutor pracujący dla mafii w Miami, Cuda spotyka na swojej drodze nastoletnią uciekinierkę Billie. Postanawia jej pomóc.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 26-letnia Amanda to puszysta dziewczyna, która nie ma żadnych kompleksów związanych ze swoją wagą i z radością występuje w reality show „Słub na waga złota”.	02:20 Dyzur - serial medyczny
20:00 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014. Matt Scudell zakończył swoją karierę w policji i obecnie pracuje jako prywatny detektyw. Pewnego dnia dostaje szalenie trudne zlecenie.	03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
	04:00 Menu na miarę - program kulinarny
	05:00 Dyzur - serial medyczny




### TVN 7

05:30 Wiza na miłość - serial parodokumentalny	18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy
06:35 New Looney Tunes III - animacja	19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
06:50 Batman Forever - przygod., USA, 1995. Świat Batmana to w rzeczywistości dwa światy, dzienny i nocny. W jednym bohater jest bogatym filantropem, w drugim - pogromcą zła, nieugiętym obrońcą sprawiedliwości.	20:00 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009. Nowa opowieść o najgenialniejszym detektywie wszech czasów. Sherlock i jego przyjaciel, dr Watson, doprowadzają do aresztowania i stracenia przestępcy, lorda Blackwooda...
09:20 Bez kompleksów - program rozrywkowy	22:50 Grawitacja - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013
10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy	00:40 Small World - sens., Polska, 2021
11:25 Mówię Wam - talk-show	03:00 Pati - serial obyczajowy
12:35 Top Model - reality show	04:00 Fachowcy - program parodokumentalny
13:55 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy	04:40 Druga strona medalu - talk-show
15:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się młody mężczyzna, który martwi się nagłym zniknięciem koleżanki. Kobieta nie pojawia się w pracy i nie odbiera telefonu.	




### TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show	07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny	11:30 Miodowe Lata - serial komediowy
12:25 Speed 2: wyścig z czasem - sens., USA, 1997	14:55 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny	00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
02:05 STOP Drogówka - serial policyjny	03:15 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubię disco! - program muzyczny	04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny
05:30 Telezakupy TV Okazje	

### TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny	10:00 Inf. dnia	10:15 Retrospekcja	10:35 Słowo życia	10:40 Polski Punkt Wzrostu	11:00 Kropelka radości	12:00 Anioł Pański	12:03 Inf. dnia	12:20 Warto zauważyć...	12:50 Natura Obiektywnie	13:20 Ocalić od zapomnienia	13:30 Msza św.	14:30 Przegląd Tyg.	14:35 Słowo życia	14:40 Św. na każdy dzień	14:45 Jak wygrać małżeństwo?	15:00 Dzielnia niewiasta	15:15 Miecznik	15:30 Wierzę w Boga	16:00 Inf. dnia	16:10 Historia PL	17:00 Siostry na posterunku	17:30 Przelamując bariery	17:55 Poczet Wlk. Polaków	18:00 Anioł Pański	18:05 Inf. dnia	18:15 Rozmowy niedok.	19:25 Św. na każdy dzień	19:30 Manna z Nieba	19:45 Modlitwa z udziałem dzieci	20:00 Inf. dnia	20:20 Różaniec	20:50 Myśląc	21:00 Apel Jasnog.
--	-----------------	--------------------	-------------------	----------------------------	------------------------	--------------------	-----------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------	----------------	---------------------	-------------------	--------------------------	------------------------------	--------------------------	----------------	---------------------	-----------------	-------------------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------	-----------------	-----------------------	--------------------------	---------------------	----------------------------------	-----------------	----------------	--------------	--------------------

### NIEDZIELA • 23 listopada

TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera	04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka	05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:55 Słowo na niedzielę	06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
08:00 Tydzień	10:30 Domowe patenty - felieton
08:35 Daleko od szosy - serial	10:35 Jak to się mówi, czyli Zima - dok., Niemcy, 2019
10:00 Ojciec Mateusz - serial krym.	11:10 The Voice of Poland - Live cz. I - widowisko muzyczne
10:55 Komisarz Alex - serial krym.	12:35 The Voice of Poland - Live cz. II - widowisko muzyczne
11:55 Między ziemią a niebem	14:00 Familiada - teleturniej
12:00 Anioł Pański, Watykan	14:35 Koło fortuny - teleturniej
12:15 Między ziemią a niebem	
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.	
13:10 Planeta Ziemia III - Pustynie i sawanny - dok., Wlk. Bryt., 2023	
14:05 Fascynujący sad - Jesień, Zima - dok., Niemcy, 2019	
14:30 Biały potok - komediodramat, Polska, 2021	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	
17:00 Telexpress	
17:20 Pogoda	




### TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny	15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer
06:00 Batwheels I - animacja	18:25 The Floor - teleturniej
06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy	19:00 Fakty
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy	19:30 Sport
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	19:40 Pogoda
11:25 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy	19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
12:00 Afryka Express - reality show	21:20 Akademia pana Kleksa - film, Polska, 2023
13:35 Tom i Jerry - film rodzinny, USA, 2021. Jerry wybiera sobie za mieszkanie najlepszy hotel w Nowym Jorku w przeddzień mającego się tam odbyć „ślubu stulecia”. Tym samym zmusza zdesperowaną organizatorkę wesela do zatrudnienia Toma w celu przybycia się gryzonia.	00:00 25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy - obycz., Polska, 2020
	02:30 Superwizjer - magazyn reporterów
	03:15 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
	04:15 Uwaga! - program interw.
	04:35 Nauka jazdy - reality show
	05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy




### POLSAT

06:00 Nowy dzień	19:25 Pogoda
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy	19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
11:00 Shrek 3 - D - anim., USA, 2003	20:00 Misie - kom., Polska, 2025
11:15 Kung Fu Panda 3 - anim., Chiny, USA, 2016	22:10 Kiler-ów 2-óch - kom., Polska, 1999. Jurek Kiler wraz z narzeczoną Ewą stoją na czele prestiżowej fundacji, która wspiera organizację państwowe. Ale nie zapomnieli o nim przebywający w więzieniu gangster Siara i wychodzący na przepustkę, Lipski.
13:35 Osobliwy dom pani Peregrine - sens., USA, Wlk. Bryt., Belgia, 2014. Nastoletni chłopiec o imieniu Jake głęboko przeżywa śmierć swojego dziadka. Podążając za pozostawionymi przez niego wskazówkami, udaje się na tajemniczą wyspę - gdzieś w Walii.	00:50 Last Christmas - kom., Wlk. Bryt., USA, Chiny, 2019
16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy	03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej	04:40 Disco Gramy - program muzyczny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny	05:25 Telezakupy TV Okazje
19:20 Sport	




### TVP Kultura

05:50 Zbigniew Wodecki - rep.	14:55 Wojna światów - SF, USA, 1953
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Marek Sekielski	16:35 Dobry tytuł - magazyn
07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - Rozmaitości świata - animowany, 1985	17:15 Niedziela... Ewą Bem
08:00 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijańskie - Soren Kierkegaard - felieton	18:05 Antyentymenty, albo miłość jest jak niedziela - Ewa Bem - koncert
09:05 Niepojęte - Soren Kierkegaard - felieton	20:00 W upalną noc - film kryminalny, USA, 1967
09:20 Nowa droga Kościoła. Nicea 325 - reportaż	22:00 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - dok., Wlk. Bryt., 2022
09:50 Wielcy mistrzowie malarstwa - Toulouse Lautrec - serial dok., Franc.	23:15 Noc krótkich filmów - Ostatnie śniegi - 2020
10:55 Wstęp Wolny - felieton	24:00 Wodecki Twist - Nikt nie opowiada tak, jak Ty
11:15 Pan wyzwał, Mildredzie? - Tajemniczy napis - serial kom., Wlk. Bryt., 1988	01:00 Kino nocne - Carrie - fab., USA, 1976
12:30 ....bo to życie to bal jest nad bale... - 2005	02:55 Niedziela... Ewą Bem
13:20 Muzyka w zabytkach: Muzyka Brugii - dok., Franc., 2022	03:50 Lekcja sztuki według Ricarda - dok., Franc., 2023
14:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn	




### TV Puls

05:50 Nash Bridges - Nash i Joe próbują powstrzymać przestępcę, który uciekł z policyjnego aresztu i za wszelką cenę stara się pomścić śmierć swoich rodziców.	16:40 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego - kom., USA, 1988
06:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.	18:25 Johnny English - kom., Wlk. Bryt., 2003. Johnny English niespodziewanie zostaje mianowany super-agentem po tym, jak Agent One zostaje zamordowany, a reszta agentów ginie na jego pogrzebie.
07:35 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy autostradą, Paul i Semir zauważają podejrzaną samochód. Okazuje się, że znajduje się w nim porwany przedsiębiorca.	20:00 Ultimatum - akcja, USA, 2021. Diuna opowiada historię niezwyklej, pełnej przygód i emocji podróży Paula Atrydy. Temu genialnemu i talentowanemu młodemu człowiekowi pisane jest wspaniałe przeznaczenie, którego on sam nie jest w stanie pojąć.
09:30 Ranczo - serial kom., Polska	21:50 Księga luster - thriller, Australia, USA, 2024
14:35 Agent XXL - kom., USA, 2000. Agent FBI Malcolm Turner, mistrz kamuflażu, wraz z partnerem John wyrusza do małego miasteczka w Georgii, by schwytać zbiegłego recydywistę Lestera Vesco	23:55 Lwie serce - akcja, USA, 1990
	02:00 Dyzur - serial medyczny
	03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
	03:50 Menu na miarę - program kulinarny
	05:00 Dzielnica strachu - serial




### TVN 7

05:10 Wiza na miłość - serial	16:20 Poukładani - program lifestyle'owy
06:15 New Looney Tunes III - animacja	16:55 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018
06:30 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy	20:00 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021. Diuna opowiada historię niezwyklej, pełnej przygód i emocji podróży Paula Atrydy. Temu genialnemu i talentowanemu młodemu człowiekowi pisane jest wspaniałe przeznaczenie, którego on sam nie jest w stanie pojąć.
07:35 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985. Clark i Ellen fundują sobie i dzieciom wspaniałe wakacje. W planach mają zwiedzanie Londynu, Paryża, Rzymu i kilku miejsc w Niemczech. Niestety już od początku podróży zaczynają piąć się kłopoty.	21:50 Ostatni skaut - sens., USA, 1991
09:30 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show	01:40 Usterka - poradnik
10:10 Ukryta prawda	04:20 Fachowcy - parodokument
14:20 Detektywi - Bokser z hotelu należącego do 40-letniego Piotra Sikory znikną młody bokser, Patryk Dębski. Okazuje się, że ktoś groził chłopakowi	




### TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show	07:00 Wielkie tajemnice historii
08:15 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki	11:50 Obłędny rycerz - kom., USA, 2001
14:40 Kod niemierności - sensacyjny, USA, Kanada, Francja, 2011	16:35 Piąta fala - sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2016
18:55 Uroczysko - serial kryminalny	20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny	01:10 Powrót do przeszłości - program dokumentalny
02:55 Interwencja - magazyn reporterów	03:25 Lubię disco! - program muzyczny
04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny	05:30 Telezakupy TV Okazje

### TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela”	09:30 Msza św.	10:30 Msza św.	12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV	12:15 Papież Polak do Rodaków	12:50 Dni Polskie w Bawarii	14:00 25-lecie Intronizacji Chrystusa Króla w archidiecezji warmińskiej	15:00 Wiesz to też Polska	16:00 Inf. dnia	16:10 Koncert zyczeń	16:50 Miecznik	17:00 Natura et Homo	17:30 Sól ziemi	17:55 Poczet Wlk. Polaków	18:00 Anioł Pański	18:05 Inf. dnia	18:15 Rozmowy niedok.	19:25 Św. na każdy dzień	19:30 Moja Katolicka Rodzina	20:00 Inf. dnia	20:20 Różaniec	20:50 Myśląc	21:00 Apel Jasnog.	21:20 Inf. dnia	21:40 Retrospekcja	21:45 Stan Bezp. Państwa	21:55 Św. na każdy dzień	22:00 Mocni Jego mocą	22:45 Jak wygrać małżeństwo?	23:00 Jak my to widzimy	23:30 Tam, gdzie Bóg płacze
---------------------------------	----------------	----------------	---	-------------------------------	-----------------------------	---	---------------------------	-----------------	----------------------	----------------	----------------------	-----------------	---------------------------	--------------------	-----------------	-----------------------	--------------------------	------------------------------	-----------------	----------------	--------------	--------------------	-----------------	--------------------	--------------------------	--------------------------	-----------------------	------------------------------	-------------------------	-----------------------------

## PONIEDZIAŁEK • 24 listopada

## TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórza** - serial  
06:10 **Akacja 38** - serial, 2017  
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**  
07:30 **Studio Raban** - magazyn  
08:00 **Serwis Info**  
08:10 **Pogoda Info**  
08:20 **Zaraz wracam** - serial, 2025  
09:00 **Ranczo** - serial obyczaj., 2006  
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.  
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial  
12:00 **Serwis Info**  
12:10 **Agrobiznes**  
12:30 **Agropogoda** - magazyn  
12:40 **Magazyn Rolniczy**  
12:55 **Planeta Ziemia III**  
- Pustynie i sawanny  
- dok., Wlk. Bryt., 2023  
14:00 **Wichrowe wzgórza**  
- serial obyczaj., Turcja, 2024  
15:00 **Serwis Info**  
15:15 **Reporterzy** - magazyn  
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**  
- teleturniej  
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja

## TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial  
05:35 **M jak miłość** - serial, 2022  
06:25 **Rodzina (nie od) święta**  
- Jak pielęgnować  
namietność i romantyzm  
w małżeństwie? - magazyn  
06:55 **Dla niesłyszących**  
- **Barwy szczęścia** - serial  
obyczaj., 2025  
07:30 **Pytanie na śniadanie**  
11:50 **Dla niesłyszących**  
- **Okrasa łamie przepisy**  
- magazyn kulinarny  
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej  
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial  
obyczaj., Turcja, 2022  
14:05 **Va Banque** - teleturniej  
14:35 **Na sygnale** - serial  
fabularyzowany  
15:00 **Koło Fortuny - extra**  
- teleturniej  
15:05 **La Promesa - pałac**  
**tajemnic** - serial, Hiszp.,  
2023



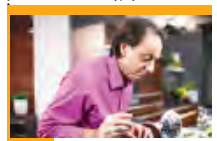
17:00 **Telexpress**  
17:20 **Pogoda**  
17:30 **Jaka to melodia?**  
- teleturniej muzyczny  
18:10 **Klan** - telenowela TVP  
18:35 **Flesz**  
18:45 **Akacja 38** - serial, 2017  
19:30 **Program inform.** 19.30  
19:55 **Pytanie dnia**  
20:10 **Sport; Pogoda**  
20:30 **Teatr Telewizji - Matka**  
**Joanna od Aniołów** - 2025  
22:30 **Lepsza strona świata**  
- dok., Polska, 2025  
23:40 **Balans bieli** - magazyn  
00:15 **Wykrzywacz kłamstw**  
00:40 **Zwerbowana miłość**  
- dramat, Polska, 2009  
02:25 **W samo południe**  
- western, USA, 1952  
03:55 **Duże zwierzę** - obyczaj.,  
Polska, 2000



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej  
16:35 **Familiada** - teleturniej  
17:20 **Miłość i nadzieja** - serial  
obyczaj., Turcja, 2022  
18:15 **Va Banque** - teleturniej  
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.  
19:25 **Barwy szczęścia** - serial  
obyczaj., 2025  
19:55 **Domowe patenty** - felieton  
20:05 **Barwy szczęścia** - serial  
obyczaj., 2025  
20:40 **Kulisy serialu „M jak**  
**miłość”**  
20:55 **M jak miłość** - serial, 2025  
21:55 **Na sygnale** - serial fabularyz.  
22:55 **Cztery pory roku**  
**w Hawanie** - serial krym.  
23:55 **Jackie** - fab., Chile, Franc.,  
USA, 2016  
01:50 **Stulecie Winnych** - serial,  
2022  
02:45 **Akacja 38** - serial

## TVN

05:40 **Uwaga!** - program  
interwencyjny  
05:55 **Ukryta prawda** - program  
obyczajowy  
06:50 **Kuchenne rewolucje**  
- program kulinarno-  
rozrywkowy  
07:45  **Dzień Dobry TVN**  
- magazyn poranny  
11:40 **Kuchenne rewolucje**  
- program kulinarno-  
rozrywkowy  
13:55 **The Floor** - teleturniej  
14:35 **Ukryta prawda** - program  
obyczajowy  
16:50 **Szpital św. Anny**  
- program obyczaj.  
17:55 **Detektywi** - program  
kryminalny  
19:00 **Fakty**  
19:35 **Sport**  
19:40 **Koronki Pucharu Świata**  
**w skokach narciarskich**  
19:45 **Pogoda**  
19:55 **Uwaga!** - program  
interwencyjny



20:10 **Doradca smaku** - program  
kulinarny  
20:15 **Na Wspólnej** - serial  
obyczaj., Polska  
20:55 **The Floor** - teleturniej  
21:35 **Skazani na Shawshank**  
- sens., USA, 1994  
00:30 **Amnezja** - sens., USA,  
Niemcy, 2004. Świeżo  
upieczona inspektor policji  
Jessica Shepard ma  
rozwiązać zagadkę  
serijnych morderstw.  
Wkrótce Jessica dokonuje  
szokującego odkrycia...  
02:35 **Co za tydzień** - magazyn  
rozrywkowy  
03:10 **Morderczynie** - miniserial  
kryminalny  
04:15 **Uwaga!** - program interw.  
04:30 **Nauka jazdy** - reality show  
05:05 **Jak to jest zrobione**

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień**  
08:30 **Malanowski i Partnerzy**  
- Do biura detektywa  
Malanowskiego przychodzi  
Kariola Sokół - ponad  
trzydziestoletnia kobieta,  
która czuje się prześladowana  
i żyje w ciągłym  
strachu o rodzinę,  
o dziecko.  
09:30 **Trudne sprawy** - program  
obyczajowy  
11:30 **Gliniarze** - Dochodzi do  
próby zastrzelenia policjanta  
kryminalnego. Do śledztwa  
CBP natychmiast dołącza  
Biuro Spraw Wewnętrznych.  
14:40 **Dlaczego ja?** - serial  
paradokumentalny  
15:50 **Wydarzenia** - program  
informacyjny  
16:15 **Pogoda**  
16:20 **Interwencja** - magazyn  
reporterów  
16:30 **Na Ratunek 112** - serial  
obyczajowy



17:00 **Gliniarze** - paradokument  
18:00 **Pierwsza miłość** - serial  
obyczajowy  
18:50 **Wydarzenia** - program  
informacyjny  
19:15 **Gość Wydarzeń**  
- rozmowa dnia  
19:30 **Sport**  
19:45 **Pogoda**  
19:55 **Milionerzy** - teleturniej  
20:30 **Mega hit - Za szybcy, za**  
**wieksie!** - sens., USA,  
Niemcy, 2003  
22:55 **Wrogowie publiczni**  
- sens., Jap., USA, 2009  
01:55 **Nieobliczalny** - sens.,  
USA, 2006  
04:00 **Ewa gotuje** - program  
kulinarny  
04:40 **Disco Gramy** - program  
muzyczny  
05:25 **Teledziewczyny TV Okazje**

## TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**  
06:10 **Muzyczne poranki**  
06:20 **Od ucha do ucha - Mama**  
**plące deszczem** - anim.  
07:00 **Tamte lata, tamte dni**  
- **Sławomira Kozłowska**  
07:35 **Reguły Templariuszy**  
- dokument, Polska, 2017  
08:20 **Dobry tytuł** - magazyn  
literacki  
09:00 **Przedwiośnie** - serial, 2002  
10:05 **Pieśń triumfującej**  
**miłości** - film TVP, 1967  
10:45 **Wojna światów** - SF, USA,  
1953  
12:20 **Wielcy mistrzowie**  
**malarstwa - Toulouse**  
**Lautrec** - serial dok., Franc.  
13:20 **Wstęp wolny**  
13:35 **Tamte lata, tamte dni**  
- **Andrzej Pondziński**  
- magazyn  
14:15 **Ten szalony, szalony**  
**świat** - kom. kryminalna,  
Wlk. Bryt., 1963  
17:00 **Przedwiośnie** - serial, 2002



18:05 **Tygodnik kulturalny**  
19:00 **Muzyka w zabytkach:**  
**Muzyka Brugii** - dok.,  
Franc., 2022  
20:00 **Na wschód od**  
**Hollywood - Jutro**  
**będziemy szczęśliwi**  
- obycz., Wlk. Bryt., Franc.,  
2016  
22:05 **Porozmawiajmy szczerze**  
22:45 **W upalną noc** - film  
kryminalny, USA, 1967  
00:45 **Łódź kultury**  
01:30 **Kino nocne - Za garść**  
**dolarów** - western, Hiszp.,  
Włochy, Niemcy, 1964  
03:20 **The Rolling Stones**  
- **życie w rytmie rocka**  
- dok., Wlk. Bryt., 2022  
04:35 **W poszukiwaniu**  
**dobrego filmu** - magazyn  
05:15 **Teledyski**

## TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - Nash i Joe  
próbują powstrzymać  
przestępcę, który uciekł  
z policyjnego aresztu i za  
wszelką cenę stara się  
pomścić śmierć swoich  
rodziców.  
08:00 **Kobra - oddział**  
**specjalny** - Córka Semira  
- Dana przygotowuje się do  
egzaminu do szkoły  
policyjnej. Niespodziewanie  
jej dawna przyjaciółka prosi  
ją o nietypową przysługę.  
09:00 **Unforgettable:**  
**Zapisane w pamięci**  
- serial kryminalny  
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial  
obyczajowy  
11:55 **Wspaniałe stulecie**  
- serial kostiumowy  
13:50 **Lombard. Życie pod**  
**zastaw** - paradokument  
fabularny  
15:50 **Ranczo** - serial kom.,  
Polska



18:00 **Lombard. Życie pod**  
**zastaw** - paradokument  
fabularny  
20:00 **Reguły zabijania** - akcja,  
USA, 2022  
21:55 **Momentum** - akcja, USA,  
RPA, 2015. Alexis za sprawą  
swojego partnera bierze  
udział w wielkiej kradzieży.  
Obiecuje sobie, że to już  
ostatni skok w jej życiu.  
Okazuje się jednak, że...  
23:40 **S.W.A.T. - Obłędnie**  
- akcja, USA, 2017  
01:30 **Dzielnica strachu** - serial  
kryminalny  
03:00 **Lombard. Życie pod**  
**zastaw** - paradokument  
04:00 **Taki jest świat** - przegląd  
wydarzeń z całego globu.  
05:00 **Dzielnica strachu** - serial  
kryminalny

## TVN 7

05:25 **Szkoła** - Zafascynowana  
zielarstwem gimnazjalistka  
codziennie pije w szkole  
wymyślona przez siebie  
mieszankę ziół. Jej koleżanki,  
przekonane, że to dzięki  
nim Magda wyładniała  
i również chcą je stosować.  
08:20 **Ukryta prawda** - program  
obyczajowy  
11:25 **W-11 Wydział Śledczy**  
- Zaginęła młoda kobieta.  
Na krótko przed zniknięciem  
nagrała na pocztę głosową  
narzeczonego dramatyczne  
błaganie o pomoc.  
12:55 **Detektywi** - Do  
detektywów zgłasza się  
instruktor tańca, Wiktor  
Kotala. Mężczyzna został  
zaatakowany przez ojca  
jednej ze swoich uczennic.  
14:55 **Szpital św. Anny** - serial  
obyczaj., Polska  
15:55 **Sąd rodzinny** - program  
sądowy



16:55 **Sekrety życia** - serial  
paradokumentalny  
17:55 **Zagadki losu** - program  
obyczajowy  
19:00 **Ukryta prawda** - program  
obyczajowy  
20:00 **Księgowy** - sens., USA,  
2016  
22:50 **Ciekawy przypadek**  
**Benjamina Buttona**  
- obycz., USA, 2008.  
Niezwyczajna opowieść  
o człowieku, który rodzi się  
jako starzec i stopniowo  
młodziwie.  
02:10 **Poukładani** - program  
lifestylowy  
02:40 **Mówię wam** - talk-show  
03:40 **SOS Ekipy w akcji**  
- program policyjny  
04:30 **Druga strona medalu**  
- talk-show

## TV 4

06:00 **Lowcy skarbów. Kto da**  
**więcej 07:55 Bogaty Dom**  
- Biedny Dom - program  
paradok. 08:55 **Policjantki**  
i **Policjanci** - serial paradok.  
11:25 **Na Ratunek 112** - serial  
obyczajowy 11:55 **Trudne**  
**sprawy** - program obyczajowy  
14:55 **Ktoś tu kłamie?**  
16:55 **Lowcy skarbów. Kto da**  
**więcej 18:00 Policjantki i**  
**Policjanci** - serial krym.  
20:00 **Uroczysko** - serial krym.  
20:30 **Sprawiedliwi** - Wydział  
Kryminalny - serial policyjny  
21:30 **Sprawiedliwi**.  
Trójmiasto 22:40 **Ostatni**  
**blaganie** - fab. USA, Korea  
Południowa, 2015  
01:00 **Love Island. Wyspa**  
**miłości** - reality show 02:00  
**Hardkorowy lombard** 02:30  
**Interwencja** - magazyn  
reporterów 02:45 **Cudownych**  
**rodziców mam** 02:55  
**SuperLudzie** - serial o osobach  
z niepełnosprawnościami  
05:30 **Teledziewczyny TV Okazje**



09:30 **Moja Katolicka Rodzina**  
09:55 **Św. na każdy dzień** 10:00  
**Inf. dnia** 10:15 **Rozmowy**  
**niedok.** 11:20 **Stan Bezp.**  
Państwa 11:30 **Warto być**  
**ojcem** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf.**  
**dnia** 12:20 **Bawer** - **Moja Walka**  
13:30 **Msza** 14:30 **Kapłan**  
i **mistrz** - świat według ks.  
Bronisława Sroki  
15:25 **Ukraińska zbrodnia** w **Hucie**  
**Pieniackiej** 15:50 **Ma się**  
**rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10  
**Sanktuarium polskie** 16:30  
**Porady Medyczne Bonifratrów**  
17:00 **Świadkowie** 17:30 **Moja**  
**parafia** 17:55 **Poczet Wlk.**  
**Polaków** 18:00 **Anioł Pański**  
18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy**  
**niedok.** 19:25 **Św. na każdy**  
**dzień** 19:30 **Poznajemy Polskę**  
19:45 **Modlitwa z udziałem**  
**dzieci** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec**  
20:50 **Mysząc Ojczyznę** 21:00  
**Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia**  
21:40 **Polski Punkt Widzenia**

## TV Trwam

09:30 **Moja Katolicka Rodzina**  
09:55 **Św. na każdy dzień** 10:00  
**Inf. dnia** 10:15 **Rozmowy**  
**niedok.** 11:20 **Stan Bezp.**  
Państwa 11:30 **Warto być**  
**ojcem** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf.**  
**dnia** 12:20 **Bawer** - **Moja Walka**  
13:30 **Msza** 14:30 **Kapłan**  
i **mistrz** - świat według ks.  
Bronisława Sroki  
15:25 **Ukraińska zbrodnia** w **Hucie**  
**Pieniackiej** 15:50 **Ma się**  
**rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10  
**Sanktuarium polskie** 16:30  
**Porady Medyczne Bonifratrów**  
17:00 **Świadkowie** 17:30 **Moja**  
**parafia** 17:55 **Poczet Wlk.**  
**Polaków** 18:00 **Anioł Pański**  
18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy**  
**niedok.** 19:25 **Św. na każdy**  
**dzień** 19:30 **Poznajemy Polskę**  
19:45 **Modlitwa z udziałem**  
**dzieci** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec**  
20:50 **Mysząc Ojczyznę** 21:00  
**Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia**  
21:40 **Polski Punkt Widzenia**

## WTOREK • 25 listopada

## TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórza** - serial  
06:10 **Akacja 38** - serial, 2017  
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**  
07:30 **Kościół z bliska**  
08:00 **Serwis Info**  
08:10 **Pogoda Info**  
08:20 **Zaraz wracam** - serial, 2025  
09:00 **Ranczo** - serial obyczaj., 2006  
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.  
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial  
kryminalny  
12:00 **Serwis Info**  
12:10 **Agrobiznes**  
12:30 **Agropogoda** - magazyn  
12:40 **Magazyn Rolniczy**  
12:55 **Natura w Jedyńce - Pory**  
**roku w Ameryce** - dok.,  
Wlk. Bryt., 2024  
14:00 **Wichrowe wzgórza**  
- serial obyczaj., Turcja, 2024  
15:00 **Serwis Info**  
15:15 **Reporterzy** - magazyn  
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**  
- teleturniej

## TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial  
05:35 **M jak miłość** - serial, 2022  
06:25 **Wieczorową porą**  
- reportaż  
06:55 **Dla niesłyszących**  
- **Barwy szczęścia** - serial  
obyczaj., 2025  
07:30 **Pytanie na śniadanie**  
- w tym: **Serwis Info**  
i **Pogoda Flesz**  
11:50 **Rosół polski** - magazyn  
kulinarny  
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej  
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial  
obyczaj., Turcja, 2022  
14:05 **Va Banque** - teleturniej  
14:35 **Na sygnale** - serial  
fabularyzowany  
15:00 **Koło Fortuny - extra**  
- teleturniej  
15:05 **La Promesa - pałac**  
**tajemnic** - serial, Hiszp.,  
2023  
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej



16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja  
17:00 **Telexpress**  
17:20 **Pogoda**  
17:30 **Jaka to melodia?**  
- teleturniej muzyczny  
18:10 **Klan** - telenowela TVP  
18:40 **Flesz**  
18:45 **Akacja 38** - serial, 2017  
19:30 **Program inform.** 19.30  
19:55 **Pytanie dnia**  
20:10 **Sport; Pogoda**  
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025  
21:05 **Respect** - fab., USA, 2020  
23:40 **Dziesięcioro przykazań**  
- cz. 1 - dram., USA, 1956  
01:50 **Wykrzywacz kłamstw**  
- magazyn  
02:15 **Wszystkie drogi**  
**prowadzą do Rzymu**  
- kom., USA, 2015  
03:45 **Zapisane w gwiazdach**  
- fab., USA, 2019



16:35 **Familiada** - teleturniej  
17:20 **Miłość i nadzieja** - serial  
obyczaj., Turcja, 2022  
18:15 **Va Banque** - teleturniej  
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.  
19:25 **Barwy szczęścia** - serial  
obyczaj., 2025  
19:55 **Domowe patenty** - felieton  
20:05 **Barwy szczęścia** - serial  
obyczaj., 2025  
20:40 **Kulisy serialu „M jak**  
**miłość”**  
20:55 **M jak miłość** - serial, 2025  
21:50 **Na sygnale** - serial  
fabularyzowany  
22:25 **Magazyn Ekspresu**  
**Reporterów**  
23:30 **Fin del Mundo?** - fab.,  
Polska, 2023  
01:10 **Herkules** - film fantasy,  
USA, 2014  
03:00 **Credo z Nicei** - dok.,  
Polska, 2025

## TVN

05:40 **Uwaga!** - program  
interwencyjny  
05:55 **Ukryta prawda** - program  
obyczajowy  
06:50 **Kuchenne rewolucje**  
- program kulinarno-  
rozrywkowy  
07:45  **Dzień Dobry TVN**  
- magazyn poranny  
11:40 **Kuchenne rewolucje**  
- program kulinarno-  
rozrywkowy  
13:55 **The Floor** - teleturniej  
14:35 **Ukryta prawda** - program  
obyczajowy  
16:50 **Szpital św. Anny** - Marta  
martwi się sprawą Kai  
i Zosi, które potrzebują  
prawnika do walki  
z lukaszem Wrońskim.  
Prawniczka polecona przez  
Żytę niestety jest zbyt  
zajęta.  
17:55 **Detektywi** - program  
kryminalny  
19:00 **Fakty**



19:35 **Sport**  
19:45 **Pogoda**  
19:55 **Uwaga!** - program  
interwencyjny  
20:10 **Doradca smaku** - program  
kulinarny  
20:15 **Na Wspólnej** - serial  
obyczaj., Polska  
20:55 **The Floor** - teleturniej  
21:35 **Ślub od pierwszego**  
**wziewania** - reality show  
22:40 **Kuba Wojewódzki** - talk-  
show  
23:45 **Superwizjer** - magazyn  
reporterów  
00:25 **Dom wygranych** - kom.,  
USA, 2017  
02:10 **Skazana** - serial, Polska  
04:30 **Uwaga!** - program  
interwencyjny  
04:45 **Śmierć Diany: dwa**  
**śledztwa** - dokument

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień**  
08:30 **Malanowski i Partnerzy**  
- U Malanowskiego pojawia  
się młoda kobieta - Marta  
Wiśniewska, która prosi  
detektywa o wyjaśnienie  
zagadkowej, dla niej,  
śmierci jej wujka, Antoniego  
09:30 **Trudne sprawy** - program  
obyczajowy  
11:35 **Gliniarze** - Gangsterzy  
przesłuchują swojego dilerę  
- ktoś mu ukrał samochód  
z dużą ilością towaru.  
14:40 **Dlaczego ja?** - serial  
paradokumentalny  
15:50 **Wydarzenia** - program  
informacyjny  
16:15 **Pogoda**  
16:20 **Interwencja** - magazyn  
reporterów  
16:30 **Na Ratunek 112** - serial  
obyczajowy  
17:00 **Gliniarze** - paradokument  
18:00 **Pierwsza miłość** - serial  
obyczajowy



18:50 **Wydarzenia** - program  
informacyjny  
19:15 **Gość Wydarzeń**  
- rozmowa dnia  
19:30 **Sport**  
19:45 **Pogoda**  
19:55 **Milionerzy** - teleturniej  
20:35 **Królowa wojownik** - sens.,  
USA, RPA, Irlandia, 2022  
23:35 **60 sekund** - sens., USA,  
2000. Słynny złodziej  
samochodów Randall  
„Memphis” Raines musi  
zostawić swoje ustawkowane  
życie i powrócić do  
przestępczego świata...  
02:00 **Spis drani** - sens., USA,  
2011  
03:55 **Ewa gotuje** - program  
kulinarny  
04:40 **Disco Gramy**  
05:20 **Teledziewczyny TV Okazje**

## TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**  
06:15 **Muzyczne poranki**  
06:50 **Tamte lata, tamte dni**  
- **Karol Strasburger** - mag.  
07:35 **Żuławska depresja**  
- dokument, Polska, 2017  
08:15 **Dzień z życia artysty**  
- **Andrzej Sikorowski**  
09:00 **Przedwiośnie** - serial, 2002  
10:00 **Płoty** - dram., Kan., USA,  
2016  
12:30 **Przełomy w muzyce**  
- **koncert z okazji upadku**  
**muru** - dok., Niemcy, 2021  
13:40 **Hala odlotów** - talk-show  
15:20 **Różowa Pantera**  
**kontratakuje** - kom., USA,  
1976  
17:10 **Przedwiośnie** - serial, 2002  
18:15 **Łódź Kultury** - Jan Emil  
Młynarski, 2025  
18:55 **Wyspiński - Kraków**  
- **Melancholia** - dok.,  
Polska, 1996  
20:00 **Teatr Telewizji**  
- **Pradziady** - 2018



21:10 **Lekkie obyczaje** - **Klatka**  
**dla ptaków** - komedia,  
dramat, USA, 1996. Val  
zareca się z córką  
konserwatywnego  
senatora. Problem w tym,  
że jego ojciec jest gejem  
prowadzącym klub nocny.  
23:20 **W poszukiwaniu**  
**dobrego filmu** - magazyn  
23:55 **Nocny dokument**  
- **Tehachapi** - dok., Kan.,  
Franc., 2024  
01:40 **Jutro będziemy**  
**szczęśliwi** - obycz., Wlk.  
Bryt., Franc., 2016  
03:45 **Którędy po sztuce**  
- **Alina Szapocznikow**  
- **Przyjaźń** - magazyn  
04:00 **Tygodnik kulturalny**  
- magazyn  
04:55 **Teledyski**



**DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE**

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?  
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

**Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

## UWAGA! JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



# OGŁOSZENIA

## MIESZKANIE SPRZEDAM

☒ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m<sup>2</sup>, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☒ **MIESZKANIE** 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m<sup>2</sup>. Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m<sup>2</sup>+26 m<sup>2</sup>) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

## DOM SPRZEDAM

☒ **PÓŁ BLIŹNIAKA** 134,9 m<sup>2</sup> w Rykach na działce 303 m<sup>2</sup> wraz z garażem 20,62m<sup>2</sup>. Tel. 690 008 210

## LOKAL SPRZEDAM

☒ **STOLARNIA** w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokościowa, długościowa, do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupięta formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm, strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

## DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m<sup>2</sup>, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

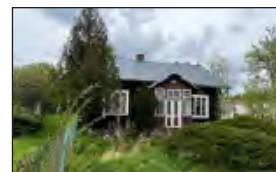
☒ **WYNAJMĘ LOKAL** handlowo-usługowy o pow. 365 m<sup>2</sup> z magazynem 85 m<sup>2</sup> w Garwolinie ul. Szkolna 5. Dogodna lokalizacja. Parking. Tel: 601 072 822

☒ **MIESZKANIE3** pokoje, umeblowane, ścisłe centrum Ryk. Tel. 662 217 837, 728 859 362.

☒ **MIESZKANIE** w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na

1 piętrze. Dęblin. 577 236 819

## DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m<sup>2</sup>, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m<sup>2</sup> w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Stężyca o pow. 40 arów, z możliwością wszelkiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. W palnie zagospodarowania przestrzennego jako działka przemysłowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

## Auto Centrum Ryki

# AS CAR

**ul. Słowackiego 26**

**509 799 777**

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

**AUTO SERWIS**

**MYJNIA**

**STACJA PALIW**

## KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

\*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

**TWÓJ  
Głos**

KUPON WAŻNY  
DO 28 listopada

# HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki

María Pawlak

**Oferujemy:**

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie**

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI) Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

☎ 81 8652 103

**BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI**

**OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

## USŁUGI ZIEMNE

KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

**ODŚNIEŻANIE** dojazdów, posesji, parkingów.

**JARKOP** Jarosław Dembek

**TRANSPORT 20-30 T** żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

**tel. 721 094 302**

## SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

**573 779 889**

## TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- wieżby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rabane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno deba na pnii
- stęple budowlane

**REGAMET**

**SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH**

Nowodwór 102A drewnohurt1@wp.pl

**790 219 819**

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ BACH U PRODUCENTA

☒ **DZIAŁKA** siedliskowa z domem i budynkami gospodarczymi w Brzuskowoli. Sprzedam też las gm. Borowie. Tel: 662 113 896, 512 245 605

do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **LAS** 1ha w miejscowości Przykwa. Cena do uzg. Tel. 509 158 001.

☒ **DZIAŁKA** budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.



☒ **DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł. Tel: 608 522 606

☒ **LAS** mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

☒ **NIERUCHOMOŚĆ** pod działalność gospodarczą, nr działki 2257, lokal 79mkw + działka 1200 mkw. Stężyca ul. Rokicka2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

**DZIAŁKA POLE**  
**KUPIĘ**

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę lub kupię działki rolne, pola. Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

☒ **ZIEMIĘ** rolną, **siedliska, gospodarstwa rolne Ryki i okolice.** Tel: 508 411 669

**SAMOCHOŃ**  
**SPRZEDAM**

☒ **DZIAŁKA** budowlana 0,38 ha, z budynkami drewnianymi, wszystkie media, dł. 40m, szer. 98m. przy głównej szosie, wszystkie media, Okrzeja, ul. Jedności. Cena 60 zł/mkw do negocjacji. Tel. 510 526 910.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena

☒ **MAZDA** 5 2.0 diesel gratyfikowy metalik, 300 tys.km.

opony letnie i zimowe, 7-osobowy, 2007r. cena 5.500 zł. Tel. 509 463 025.

☒ **MERCEDES** klasa E, 2 właściciel w kraju, stan techniczny b. dobry, wszystkie szyby oryginalne z 2007r., 2 komplety kół na alufelgach, siedzenia przednie podgrzewane, automat, bezwypadkowy, przebieg 226 tys. km. Tel: 517 037 200

☒ **MITSUBISHI** asx 1.6, 117km, 145 tys. km przebiegu, 2015r., stan bdb, komplet opon lato - zima z felgami. 40 500 zł do negocjacji. Tel: 534 298 677

☒ **OPEL** COMBO 1.6 diesel, prod. 2017r. przebieg 225 tys. km. max długi max wysoki, cena 21.000 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **PEUGOT** 206 poj. 1.9 diesel, prod. 2001r. niebieski, zarejestrowany opłacony, przegląd tech. ważny na rok, olej napędowy, hak, Opony letnie (jeden sezon) plus opony zimowe. cena do uzg. Nowodwór. Tel. 692 039 914.

☒ **RENAULT** Clio, 2014/15r., b+g, 148 tys. km przebiegu, 1149 cm3, 54kw, butla LPG do

2035r., opony wielosezonowe, bezwypadkowy, bogata wersja wyposażenia, polski salon. Cena 25.500 zł. Tel: 787 380 145

☒ **RENAULT** CLIO IV lift, benz 90KM, 2016r. 90 tys.km. super stan, oryginał lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, navi, felgi 17, biała perła, długie opłaty, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

☒ **SEAT** Altea XL Stylance 2.0 TDI r.2007. Stan bardzo dobry. Kierownica wielofunkcyjna, nowe opony letnie i zimowe na alufelgach, komputer pokładowy, hak itd. Przebieg 240 tys.km. Tel: 602 281 542

☒ **SUZUKI** GRAND VITARA 2001r. benzyna 2l. przebieg 300 tys.km. cena 17.000 zł do neg. Nowa Dąbka. Tel. 668 214 296.

☒ **TOYOTA** COROLLA E-12, prod. 2003r. 5 drzwi, 1.6 benzyna, samochód na chodzie, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

☒ **VOLVO** V70 2,4 diesel, przegląd i OC do 20.04.2026r.

wymianie oleju, opony letnie i zimowe kpl, stan dobry. Gończyce. Cena 6.500 zł. Tel: 600 942 748

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak. Cena 12.900 zł. Tel. 793 502 842

**SAMOCHOŃ**  
**KUPIĘ**

☒ **KUPIĘ** każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

**MOTOCYKL**  
**SPRZEDAM**

☒ **MOTOCYKL** YAMAHA MT03 prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm3, moc 30,90KM, nie wymaga wkładu finansowego, aktualne ubezpieczenie i przegląd, cena 17.500 zł. Sierszkowola/ Warszawa. Tel. 695 571 745.

**MOTOCYKL**  
**KUPIĘ**

☒ **MOTOCYKLE** - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do

**8.000 zł. Tel. 514 633 149.**

**MOTO RÓŻNE**  
**SPRZEDAM**

☒ **BURTY** do przyczepki samochodowej, nowe ocynkowane z zamkami, dł. 255cm x 135cm, cena 700 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **FELGI** aluminiowe R17 - Opel Vectra C, używane, stan bdb, 4 szt. cena 700 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

☒ **OPONY** zimowe 195/55/16, 2 szt. Tel: 602 605 367

☒ **OPONY** ZIMOWE Pirelli 205x60x16 4 szt. w dobrym stanie, cena 220 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

☒ **OPONY** zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10%. Tel. 606 14 12 10.

### USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

Michał Prządka

PERFEKT-BUD

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew **569-319-899**  
e-mail: [perfekt-bud0404@wp.pl](mailto:perfekt-bud0404@wp.pl) **663-359-509**

## ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓLKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

**tel. 502 215 457**

## OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

**Pełny zakres badań technicznych**

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2  
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

**PRYWATNY GABINET  
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

**Barbara BOJAR**

Przyjmuje w piątki, godz. 11-15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

**tel. 602 305 421**

**GABINET NEUROLOGICZNY**

lek. neurolog

**Mirosław LORENC**

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17  
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM  
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE  
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3  
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.  
Sławomir KONCEWICZ  
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protezyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna  
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

☒ **PILNIE** SPRZEDAM NO-WE OPONY lotnicze z dętką o wym. 800x200. Opony są fabrycznie nowe w opakowaniu producenta. Nie używane. Kontakt tel. cały dzień. Tel. 663 647 909.

☒ **BRONA** talerzowa 2x10, firma międzyciec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **CZĘŚCI** do Władimirec T25 - kolumna kierownicy, obciążniki. Koła do kombajnu. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel: 691 422 766

691 952 428

☒ **OPRYSKIWACZ** sadowniczy Śleza. Tel. 666-941-477

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i przyczepa rolnicza. Tel. 666-941-477

**MASZYNY  
ROLNICZE  
SPRZEDAM**

☒ **CIĄGNIK** MF Ferguson 255. Ochodne 30. Tel. 697 023 597.

☒ **KULTYWATOR** szer., 3,10 m z 16 zębami, cena 650 zł. Tel. 507 114 046.

☒ **WÓZ** do zaprzęgu konnego, skrzynia typu leterki, koła gumowe 15 cali, cena do uzgodnienia. Stężyca. Tel. 517 120 621.

☒ **SADZARKA** i kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, Agregat 2,1m. Siewnik Meprozet 23 leje, Poznaniak 2,7. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Pielacz 3/5. Tel. 570 530 800.

☒ **RENAULT** 95.14TX ciągnik z turem, okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

☒ **KOSIARKA** osa. 550 zł. Tel: 724 111 557

☒ **PODCINACZ** do porzeczek listwowy, dł. listwy 110 cm, napęd z wómu ciągnika. Stężyca. 2 800 zł. Tel: 604 481 025

☒ **KULTYWATOR** z bometu, szer., 2,1m, z wałkiem pojedynczym grudziądź, stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **PRASA** simp 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

☒ **URSUS** c360-3p, 1990r. z kabina, stan bdb, Ursus 3512, 1994r. w oryginale, stan idealny. Tel: 692 251 139

☒ **AGREGAT** 3m, wałki podwójne, wąski ząb, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **POZNANIAK**, skrzynia olejowa, szer. 3m, rurki plastik, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **GRUBER** 6 łap, 2.6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **WÓZ** do ciągnika, beczka na wodę 600l. Cena do uzgodnienia. Tel: 500 630 899

☒ **ZGRABIARKA** Fella RDF 325 sprawna, cena 2.500 zł. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

☒ **SIEWNIK** zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

☒ **PRZYZCZEPA** wywrotka 1-osiowa. Tel. 511 079 554.

☒ **CIĄGNIK** C330 sprawny, 1978r. Tel. 511 079 554.

**MASZYNY  
ROLNICZE  
KUPIĘ**

☒ **MASZYNY ROLNICZE** - rozrutnik, siewnik do boża, prasa belująca kostkująca, kombajn do ziemniaków, sadzarka, talerzówka, glebogryzarka, i inne sprzęty rolnicze. Tel. 517 293 861.

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

☒ **ROZRZUTNIK**. Do 3000 zł. Tel: 724 111 557

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

☒ **MASZYNY** rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

☒ **PRASY** kostkujące oraz belujące. Tel: 691 952 428

☒ **MASZYNY** rolnicze, stan dobry oraz uszkodzone. Tel:

**MASZYNY  
URZĄDZENIA  
SPRZEDAM**

☒ **SILNIK** ELEKTRYCZNY 1,1 cena do ug. Dęblin. Tel. 602 179 419.

☒ **PIEC** węglowo-drzewny 1,7kw w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent „STOMPORKÓW”, jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

☒ **WIDLAK** rak suchedniów, stan dobry. Kłoczew. Tanio. Tel: 504 962 483

☒ **FREZARKA** do drewna. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 617 018

☒ **KOPARKI** kołowe produkcji niemieckiej, 15t, sprawne. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

☒ **PIŁA** szablsta akumula-

**SANMED**

Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

**CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA**

**WOLNE TERMINY NA NFZ**

Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji

**535 202 010 lub 81 865 12 27**

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERCURY”  
ul. Słowackiego 4/5C

torowa, lisi ogon w walizce 650W nowa, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **KOSA** akumulatorowa, podkaszarka, wykasarka, nowa 2x akum, plus ładowarka, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

**PRODUKTY I  
PŁODY ROLNE  
SPRZEDAM**

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiany białe: catania, irys. Odmiany żółte: michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

☒ **MARCHEW** jadalna. Buraczki czerwone. Ekologiczne. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **KUKURYDZA** suszona, cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312.

☒ **SADZONKI TRUSKAWEK** odmiana honeoye. Tel. 608 887 301.

☒ **KAPUSTA** biała w główkach lub szatkowana na zamówienie. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **SIANO** w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos tego roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

**USŁUGI KOMINIARSKIE**

**FREZOWANIE KOMINÓW**

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania  
**NASADA GRATIS!**

**KOM-FREZ ☎ 783 493 576**

**Stoły, Krzesła**

**Ławostoly**

- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka

**sek**

www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90 ☎ 660 71 16 70 606 14 12 10

**MARTYNKI**  
Sp. z o.o.

**POSADZKI MIXOKRETEM**

**TYNKI TRADYCYJNE**

**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW**

Realizujemy prace w programie

**604 566 208** 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

**STUDNIE WIERCONE**

- POMPY CIEPŁA
- DESZCZOWNIE
- ODWODNIENIA

**608 046 239**

**504 320 592**

**Mirosław Izdebski**  
Dąbrówka Stany 74

**MAXLESZ**

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

**WAGA 60 ton**

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20  
tel. 602 284 292, 698 642 151



**EUROCOLD**  
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja  
pompy ciepła fotowoltaika  
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Zytnia 64 B 08-500 Ryki  
biuro.eurocold@gmail.com



**SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH**

08-504 Uteż, Korzeniów 80

OBSŁUGA FIRM

- odbiór makulatury
- odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

☒ **JECZMIEN** 750 zł/t. Pszenica 800 zł/t. Ceny za luz lub worki bb, możliwość workowania + 100 zł/t. Sianokiszonka Przykwa. Tel. 785 465 788.

☒ **SIANO** w kostkach, okolice Stężycy. Tel. 504 004 823.

☒ **ŻYTO** i pszenżyto. Tel: 781 871 580

☒ **WYSŁODKI** mokre. 90 zł + transport. Tel: 503 763 553

☒ **OTRĘBY** pszenne, jęczmień. Od 550 zł/t. Tel: 503 763 553

☒ **SIANO** suche w belach i owies tegoroczny. Tel. 512 896 334

☒ **SŁOMA** w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne odmiana żółta michalina, możliwość dowozu. Sobolew. Tel. 509 463 025.

### SADZONKI SPRZEDAM

☒ **SADZONKI** TRUSKAWKI. Ryki, cena 0,70 zł/ szt Tel. 663915570.

☒ **SADZONKI** PORZECZKA czarna, wysokość 100cm, cena 5 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

### OPAŁ SPRZEDAM

☒ **OPAŁ** sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** opałowe suche - sosna, dąb, grab. Możliwość transportu. Tel. 600 824 588.

☒ **WĘGIEL** z najlepszych polskich kopalni. Od 1 500 zł/t. Tel: 503 763 553

☒ **PELLET** drzewny sosnowy Olczyk z certyfikatem ENA1. 1 500 zł/t. Tel: 503 763 553

☒ **DREWNO** opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel: 602 264 122

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.



☒ **DREWNO** opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

### AGD RTV SPRZEDAM

☒ **TELEWIZORY** nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

### MEBLE

#### SPRZEDAM

☒ **MEBLE** - stoły, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

☒ **STÓŁ** rozkładany 160x145 cm plus 6 krzeseł miękkich. Półka na książki. 2 szafki nocne. Szyba przed kominek. 3 kilimy, chodniki. Tel: 507 533 143

### BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **BOAZARIA** , szalówka 13\*87\*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

☒ **PRZEPUSTY** betonowe, 2 szt. cena 50 zł. Dęblin. Tel. 602 179 419.

☒ **DWUTEOWNIK** HEA 300 S235JRH - 5mb, cena 2 zł/kg. Dwuteownik zwykły JPE300 S235JRM GTU-08 - 3,8 mb, cena 2zł/kg. Ryki. Tel. 505 005 750.

☒ **SIATKI** leśne różne wysokości, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI** WEMA różne wymiary, cena 7 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **BLACHA** biała akrylowa 0,8 mm x 82cm x 142cm Tanio 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** ocynkowana nowa 0,5mm 68cm x 100cm, cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** z profilu 50x50x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘŚLA** z kształtownika akrylowego wspawanego poziomo, tanio 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** akrylowe blacha 0,8mm x 8cm x 142cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPY** zdjęte z konstrukcji 3 szt. długość 540cm. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** HEB 290 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** HEB 250 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** na wiaty nowe fi .159x5, cena 78 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** z profilu 40x40x3 gruba ścianka, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3mm I gatunek za pół ceny, 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PODESTY** ocynkowane do rusztowań warszawskich za pół ceny, za 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie nowe, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

## SKUP ZBÓŻ

RÓWNIŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

## SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI  
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

## SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

517 055 016

## SKUP ZBOŻA

• żyto • owies  
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

## SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016  
506 385 510



# RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

**KIERUNEK** **Chrustne**

## SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

**SKUP ZŁOMU**  
☎ **609 126 733**

## AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

**AUTOKASACJA**  
☎ **781 200 418**

## SPRZEDAŻ CZĘŚCI

**SPRZEDAŻ CZĘŚCI**  
☎ **603 756 451**

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH



## BOX - MASTER

**Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb**

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe



📍 **Oszczywik 61, 08-500 Ryki**  
✉ **boxmaster\_@outlook.com** ☎ **734 036 346**

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 dł 6mb wyprzedź tanio 2,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** czarna 2mm 1x2 zimnowalcowana, cena 160 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SIATKA** ogrodzeniowa fi .3mm 150cm wysokości, cena 16 zł/mb, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURA** na słupy do wiat używana fi.219x6 cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 mm II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **KĄTOWNIK** z/g 20x20x1,5mm cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe ocynkowane siatka zgrzewana w kątowniku 30x30, za pół ceny, 55 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12 cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane 1mm x 8cm x 135cm cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY** trapezowe nowe T18 i T35 końcówki z produkcji, cena 22 Zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** ocynkowany 140 używany, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** ocynkowany 40x30x1,5mm cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEGŁA** biała dziurawka, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 608 112 852.

☒ **PRĘT** gwintowany M8 x 1000 nierdzewny 60szt. nowy, cena 250 zł całość. Dęblin. Tel. 697 421 696.

**DLA DZIECI**

**SPRZEDAM**



☒ **WÓZEK** SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnóżek, szelki z 3-punktowym zapięciem, uchwyt na butelkę, odpinana przednia rączka/pałak, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

**ZWIERZĘTA**

**SPRZEDAM**

☒ **GEŚ** i gąsiora. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

☒ **KROWA** 6 lat, po wycieleniu, czarno-biała. Okolice Ryk. Tel. 666 220 178.

☒ **BYCZEK** mięsny LM 2-tygodniowy, cena do uzg. Okolice

Ryk. Tel. 505 544 375.

☒ **KRÓLIKI**. Okolice Ryk. Tel: 515 718 705

☒ **TUCZNIKI**. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

☒ **KONIKI** polskie z pełnym pochodem do programu. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

☒ **KACZKI** duże tegoroczne, Ryki. Tel. 693 102 104.

☒ **PROSIĘTA**. Cena do negocjacji. Tel. 606 181 345

**ZWIERZĘTA**

**KUPIĘ**

☒ **KUPIĘ** szczeniaka ratlerka. Do 600 zł. Tel: 724 111 557

**ZWIERZĘTA**

**ODDAM**

☒ **PSY**. Mam do oddania 2 psy podwórkowe, suka i pies, wiek 3-4 lata. Tel. 504 752 753 lub 782 348 052.



KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

## KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA  
WENTYLACJA  
POMPY CIEPŁA  
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA  
NAPRAWA  
MONTAŻ  
SERWIS

ul Warszawska 55    tel. 722 125 180  
 08-500 Ryki    www.kicwent.pl

☒ **ODDAM** PIESKA czarnego, 3 miesięczny. Oddam tylko w dobre ręce. Łańcuch wykluczony. Tel. 660 702 931.

**RÓŻNOŚCI**

**SPRZEDAM**

☒ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **AKORDEON** włoski Buri ni 120 basów, stan idealny z pokrowcem, 100% strój oraz powietrze, okazja 4-chórowy!Cena do uzgodnienia. Tel. 880 410 620

☒ **KIBEL** drewniany z nowych desek, nieużywany, ładne wykonanie. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

☒ **AKORDEON** Hohner Tango V, 120 basów 4/5 kremowy, po remoncie i strojeniu. Cena 2.900 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

☒ **AKORDEON** WELTMEISTER STELLA szaroperłowy, 120 basów, 16 registrów, sprawny, strojony, cena 1.800 zł. Mosz-

czanka. Tel. 795 862 073.

☒ **BIG** BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

☒ **WIATA** do rozbiórki, wym 10x5 m. cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

☒ **STARE** lustra, monety, dzwonki, janczary, mundury itp. Tel: 696 603 869

☒ **DĘBY** na pniu. Brusów. Tel. 602 228 637.

**PRACA**

**SZUKAM**

☒ **SPRZĄTANIE** biur, klatek schodowych, itp., jestem punktualna i dyspozycyjna. Tel: 789 096 817

☒ **KIEROWCA** c lub ce, interesuje mnie praca z codziennymi powrotami ewentualnie 1 noc w samochodzie. Tel: 513 550 960

☒ **SZUKAM** pracy na stałe jako pomocnik ogólnobudowlany, pomocnik na budowie,

# POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

## TYNKI

AGREGATEM



**T. Panasiewicz - 663 776 972**

# SZAMBA

**zbiorniki betonowe na scieki**

domowe, przemys³owe, deszczówkê, gnojowicê



**tel. 791 519 607**

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

przy kostce brukowej, na magazynie produkcji, w firmie sprzątającej, gastronomia jako pomoc kuchenna, jestem osobą sumienną i punktualną. Wola Rębkowska Garwolin i okolice. Tel: 513 768 698

## PRACA DAM

☒ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

☒ **PRACOWNIK** produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **POMOCNIK** operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **MAGAZYNIER.** Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

☒ **MAGAZYNIER.** Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **PRACA** na fermie trzody chlewnej przy hodowli świń, nadzór nad zdrowotnością i żywieniem zwierząt, karmienie i pojenie, prace gospodarskie i naprawcze. Gmina Górzno. Tel: 513 159 511

☒ **OPERATOR** maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **AUTOMATYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **KIEROWCA** kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

☒ **STARSZY** specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **SAMODZIELNA** księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **PRACOWNIK** produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **PRZEDSTAWICIEL** handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

☒ **SALON FRYZJERSKI w Garwolinie zatrudni fryzjera męskiego z doświadczeniem.** Tel. 503 157 609

☒ **PIEKARZA** zatrudnię z doświadczeniem zawodowym. Piekarnia Parysów, praca od godz.17. Tel: 503 120 454

☒ **FIRMA** transportowa Imbex Group Sp. z o.o. zatrudni podwójną obsadę lub pojedynczą na trasy Polska - Hiszpania. Siedziba firmy: Gizyce, gmina Iłów. Tel: 601 957 378

☒ **KSIĘGOWA** na pełen etat. Moto-Kowalczyk. Tel: 509 380 700

☒ **MAJSTER**, płytkarz - ogólnobudowlany. Praca w okolicach Garwolina i Warszawa. Tel: 669 969 319

☒ **PRACA** w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

## USŁUGI ZLECĘ

☒ **ZLECĘ** wykonanie sprzątnia kompleksowego, po budowlanego w nowo powstałym budynku, w skład kompleksowego sprzątnia po budowlanego wchodzi m.in.: usuwanie pyłu budowlanego z wszystkich powierzchni, mycie okien, futryn, szyb i parapetów, czyszczenie ścian i sufitów z zabrudzeń poprojektowych, doczyszczanie posadzek, schodów i listew przypodłogowych, usuwanie resztek taśm, folii ochronnych, silikonu, pianek montażowych, przygotowanie obiektu do odbioru przez inwestora. Sulbiny, ul. Warszawska. Tel: 601 153 822.

## USŁUGI

☒ **USŁUGI** koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

☒ **WYNAJEM** szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej

współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

☒ **NAPRAWA** wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

☒ **USŁUGI** ślusarsko-spalalnicy, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

☒ **ODZYSKIWANIE** danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

☒ **POGOTOWIE** komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

☒ **USŁUGI** spawalnicze, sześciopięcioletni zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

☒ **KOMPLEKSOWE** usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie gipsowe, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy gk, układanie glazury, gresu, kamienia naturalnego, hydraulika, elektryka, tapetowanie, tynki dekoracyjne, żywice epoksydowe, montaż paneli, deski, drzwi. Tel: 514 636 368

☒ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel: 501 038 391.

☒ **USŁUGI** elektryczne, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznych, usuwanie awarii, montaż gniazd, włączników światła, montaż oświetlenia led, podłączenia urządzeń AGD z podbiciem gwarancji, wideodomofony, automatyka bram, monitoring. Tel: 602 584 136

☒ **NAPRAWA** telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

☒ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-po-

**SZWAŁNIA**  
eKRAFT  
**ZATRUDNI**  
**KRAWCOWE - SZWACZKI**  
**Z DOŚWIADCZENIEM**  
☎ **509 350 719**  
**502 676 046**

dwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel: 500 463 989.

**CENTRUM**  
**UBEZPIECZEN**  
☎ **577 027 047**  
ubezpieczenia@taniaskadka.pl  
ul. Targowa 6 lok. U3 Garwolin

☒ **CENTRUM** Ubezpieczeń i Rejestracji Pojazdów, komunikacyjne, majątkowe, życie, podróż. Garwolin, ul. Targowa 6 lok. U3, e-mail: ubezpieczenia@taniaskadka.pl, tel. 577 027 047 online. Punkt DPD Pickup.

☒ **NAPRAWA** ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi. Trojanów. Tel: 575 874 124.

☒ **USŁUGI** remontowe, zabudowy, gładzie gipsowe, malowanie ścian, płytki ceramiczne, gres, glazura, kompletna łazienka. Tel: 883 691 572

☒ **WYKONAM** świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru. Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

☒ **AFOCOPY** Biuro Serwis - Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

☒ **OFERUJĘ** usługi takie jak wycinka drzew, usługi rębaniem (rozdrabnianie gałęzi), koszenie trawy, karczowanie. Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

## TOWARZYSKIE

☒ **EMERYT** po 60-tce pozna samotną Panią do 68 lat. Tel: 502 967 975.

## Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 17.11.2025 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- » betoniarz/operator węzła betoniarskiego
- » kierowca kategorii D
- » kierowca samochodu ciężarowego
- » magazynier
- » malarz-lakiernik konstrukcji i wyrobów metalowych
- » monter/składacz okien i ogrodzeń
- » monter rurociągów przemysłowych
- » murarz
- » nauczyciel współpracujący kształcenie
- » nauczyciel wychowania przedszkolnego z językiem angielskim
- » operator koparko-ładowarki / koparki
- » organizator imprez turystycznych
- » pomocniczy robotnik drogowy
- » pracownik produkcji, operator maszyn - prefabrykaty betonowe
- » spawacz
- » starszy referent w oddziale organizacyjno-kadrowym
- » tokarz w metalu
- » zbrojarz

**WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMEREM TELEFONU (81) 865-33-46 LUB (81) 865-33-48.**

## KOREPETYCJE OFERUJĘ

☒ **KOREPETYCJE** z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki

warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

## OGŁOSZENIE

### Samochód Mercedes-Benz Unimog U 400

wraz z następującym osprzętem: głowicą do poboczy BRG 1000 (nr ewid. 582/529/09), głowicą do cięcia gałęzi FSG 2000A (nr ewid. 582/528/09), tablicą ostrzegawczą U-26C (nr ewid. 624/090/09), pługiem odśnieżnym VARIO KL-V32 (nr ewid. 809/240/09), posypywarką STRATOS 25-24VCXN (nr ewid. 582/530/09), głowicą do koszenia HMK 1200 (nr ewid. 582/527/09) i wysięgnikiem FME 600 z osprzętem (nr ewid. 582/526/09)

- nr inw. 743/432/09,
- rok prod. 2009,
- nr rej. WG 2619J,
- cena wywoławcza 240 000,00 zł brutto (za samochód wraz z osprzętem)

Niniejszym ogłasza się przetarg pozwalający na wyłonienie ewentualnego nabywcy. Szczegółowych informacji o stanie technicznym, miejscu przechowywania i możliwościach obejrzenia w/w środka udziela p. Kamil Mucha tel.(25) 682-01-79. Ogłoszenie o przetargu zostało zamieszczone na stronie BIP MZDW w Warszawie.

Oferty (na wymaganym wzorze druku) zawierające imię, nazwisko, adres, tel. kontaktowy, nazwę środka, nr inwentarzowy oraz oferowaną kwotę nabycia, należy kierować w zamkniętych kopertach z napisem „Przetarg - nie otwierać” wraz z informacją na kopercie, którego postępowania oferta dotyczy (nr postępowania- E-3.233.15.2025.1.MŻ), do MZDW w Warszawie przy ul. Kolejowej 5/7, w terminie do dn. 27.11.2025 r. do godz. 10.00. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 27.11.2025 r. o godz. 11.00. Termin związania ofertą wynosi 30 dni. Sprzedający zastrzega sobie możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.



# HODOWCY GOŁĘBI ZJECHALI DO GARWOLINA



■ Hala sportowa w Garwolinie znów zamieniła się w ogromny gołębnik. Podczas XIV Pokazu Gołębi Rasowych im. Adama Moczulskiego można było podziwiać około 600 okazów z 40 ras

## Ocena Gołębi

- >> Rasa: zwycięzca
- >> Deresz Węgierski: Sławomir Dominiak
- >> Egierski: Tomasz Kanclerz
- >> Wiedeński Lotny: Tomasz Kanclerz
- >> Staluch: Tomasz Kanclerz
- >> Mewka Polska: Paweł Warowny
- >> Wywrotek Suwalski: Michał Krzemiński
- >> Motyl Warszawski: Bogdan Wesołowski
- >> Barwnogłówka Królewiecka: Leszek Niemirka
- >> Pasiak Krótkodzioby Łapciaty: Józef Boratyński
- >> Krymka Białostocka: Paweł Kamiński
- >> Krymka Polska: Paweł Warowny
- >> Czajka Saksońska: Michał Krzemiński
- >> Łysek Saksoński Łapciaty: Mariusz Oldak
- >> Motyl Polski Widyn: Tomasz Budkowski
- >> Bocian Dolnośląski Łapciaty: Tomasz Budkowski
- >> Bocian Warszawski: Tomasz Kanclerz
- >> Perukarz: Konrad Lipiński
- >> Garłacz Czeski Łapciaty: Łukasz Stachurski
- >> Garłacz Pomorski: Krystian Koźlak
- >> Niemiecki Wystawowy: Tomasz Makowski

## Komisja sędziowska:

Krzysztof Ampulski (przewodniczący), Andrzej Grad, Karol Boński, Janusz Rak, Bogdan Strumień, Przemysław Orpel i Stefan Jegliński.



**Hala sportowa w Garwolinie znów zamieniła się w ogromny gołębnik. Podczas XIV Pokazu Gołębi Rasowych im. Adama Moczulskiego można było podziwiać około 600 okazów z 40 ras**

Weekend, 8 i 9 listopada, w hali sportowej przy ul. Żwirki i Wigury w Garwolinie, odbył się tradycyjny, już XIV Pokaz Gołębi im. Adama Moczulskiego. Wydarzenie, organizowane przez Warszawski Związek Hodowców Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego, po raz kolejny przyciągnęło do Garwolina miłośników ptaków z całego kraju. W pokazie wzięło udział 33 wystawców, którzy zaprezentowali publiczności około 600 gołębi z 40 ras. Dodatkowo można było podziwiać inne gatunki ptaków, takie jak papugi, kury i gęsi.



■ Zakończenie i podsumowanie XIV Pokazu Gołębi Rasowych w Garwolinie. Od lewej: Paweł Frelek, burmistrz Marzena Świeczak, Marcin Malitka, starosta Iwona Kurowska i Zbigniew Rajski - prezes Warszawskiego Związku Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego

## CORAZ WIĘKSZE ZAINTERESOWANIE

Organizatorzy, **Paweł Frelek** i **Marcin Malitka**, podsumowują wydarzenie jako bardzo udane, podkreślając jego rosnącą rangę. - Pokaz jest pewnym upamiętnieniem naszego brata i przyjaciela Adama Moczulskiego, który wraz z Marcinem zapoczątkował pokazy w Garwolinie, które tradycyjnie odbywają się w okolicach Świętej Niepodległości i możemy zaryzykować stwierdzenie, że stały się

znane hodowcom w całej Polsce, co jest jego ogromną zasługą - podkreślają organizatorzy. Potwierdzają, że Garwolin staje się ważnym punktem na mapie hodowców. Pasjonaci przyjeżdżają tu z daleka - ze Szczecina, Gdańska, Sandomierza, Wrocławia i Krakowa, by wymieniać doświadczenia i nadwyżki hodowlane. - W tym roku zobaczyliśmy około 600 gołębi. Zainteresowanie jest bardzo duże, wręcz zaskakujące dla nas - dodają organizatorzy.

## PODZIĘKOWANIA DLA WŁADZ I PARTNERÓW

Pokaz odbył się pod patronatem Warszawskiego Związku Hodowców Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego. Organizatorzy serdecznie dziękują za wsparcie i objęcie honorowym patronatem: burmistrz miasta Garwolin **Marzenie Świeczak** oraz staroście powiatu garwolińskiego **Iwone Kurowskiej**. Słowa uznania popłynęły również do dyrektora CSiK w Garwolinie, **Jarosława Kargola**, oraz

zarządu Związku Hodowców, a także patronów medialnych: portalu „eGarwolin” i lokalnej gazety „Twój Głos”. Wspomniano także zmarłego przyjaciela, **Krzysztofa Wesołowskiego**, wielokrotnego mistrza pokazów i mistrza Polski w rasie Garłacz Sidolaty-Łapciaty, który brał udział we

wszystkich poprzednich edycjach.

- Liczymy na to, że w następnych latach pokaz będzie się szybko rozrastał i stawał się coraz bardziej znany, nawet wśród osób, które nie mają nic wspólnego z gołębiami - podsumowują Paweł Frelek i Marcin Malitka. **m**

## >> ZBIGNIEW RAJSKI, PREZES WARSZAWSKIEGO ZWIĄZKU GOŁĘBI RASOWYCH I DROBIU OZDOBNEGO W Garwolinie widać pasję i profesjonalizm

Jestem pozytywnie zaskoczony rozwojem Pokazu Gołębi Rasowych w Garwolinie. To wydarzenie nie tylko rośnie w siłę, ale przede wszystkim utrzymuje bardzo wysoką jakość wystawianych ptaków. Tegoroczna, już XIV edycja, z ponad 600 gołębiami reprezentującymi około 30 ras i ponad 30 wystawcami, jest dowodem na to, że Garwolin stał się ważnym i lubianym punktem na mapie hodowców. Cieszy nas fakt, że hodowcy z chęcią wracają, co świadczy o przyjaznym klimacie i atmosferze, która panuje podczas pokazu. Szczególnie chciałbym podkreślić wysoką jakość prezentowanych gołębi, która wyróżnia Garwolin na tle innych wystaw. Ma to ogromne znaczenie dla przyciągania pasjonatów. Jest to także do-

skonała okazja, by zobaczyć w dużej stawce naszą lokalną, sztandarową rasę - Motyla Warszawskiego, który zawsze prezentuje się tu imponująco, zarówno ilościowo, jak i jakościowo. Równie budujące i wspierające jest dla nas zaangażowanie władz lokalnych oraz ich patronaty. To pokazuje hodowcom, że ich pasja jest zauważana i doceniana. W końcu cała ta hodowla opiera się na pasji, a pasja jest zjawiskiem, które służy ludziom. Gratuluję wszystkim wystawcom dorobku hodowlanego, dziękuję władzom samorządowym za objęcie patronaty i cieszę się, że ta wystawa jest tak pozytywnie odbierana. Bardzo mi było miło gościć w Garwolinie.

# POMOC DLA NAJMŁODSZYCH PACJENTÓW



**Dzięki hojności mieszkańców, sześciu szkół i lokalnej kwiaciarni, najmniejsi i najbardziej potrzebujący pacjenci zyskali realne wsparcie, które starczy im na wiele miesięcy**

Zakończyła się zbiórka darów dla Oddziału Neonatologii oraz Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka i Niemowlęcia w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie.

Lokalna społeczność po raz kolejny udowodniła, że potrafi się zjednoczyć w imię najwyższych celów. Trzy wspaniałe kobiety - Karolina Opiekulska, Anna Mucha i Klaudia Ochnik - zorganizowały zbiórkę na rzecz najmłodszych pacjentów Centrum Zdrowia Dziecka. Akcja miała na celu zebranie artykułów pierwszej potrzeby dla Oddziału Neonatologii.

- *Niektóre maleństwa od pierwszych chwil swojego życia mierzą się z ogromnymi trudnościami, a czasem nawet zostają porzucone już w szpitalu. Dzięki takim akcjom możemy wspólnie podać im pomocną dłoń i dać im odrobinę ciepła -* dziękują organizatorki.

## LOKALNA SIŁA WSPÓLNOTY!

Zbiórka trwała przez cały październik, a jej głównym punktem był Garwolin (Kwiaciarnia Magnolia, ul. Kościuszki 9). Do inicjatywy dołączyło aż sześć placówek edukacyjnych: Publiczne Przedszkole „Bajkowa Kraina” w Sulbinach, Publiczna Szkoła Podstawowa w Mariańskim Porzeczcu, Publiczna Szkoła Podstawowa w Starogrodzie, Publiczna Szkoła Podstawowa w Rudzie Talubskiej, Zespół Szkół nr 2 w Łaskarzewie oraz Publiczna Szkoła Podstawowa w Michałowie. Zbierano m.in. pampersy w rozmiarach od 0 do 3,



Publiczna Szkoła Podstawowa w Rudzie Talubskiej



Publiczne Przedszkole „Bajkowa Kraina” w Sulbinach



Publiczna Szkoła Podstawowa w Starogrodzie



Publiczna Szkoła Podstawowa w Mariańskim Porzeczcu

chusteczki nawilżające, kosmetyki do pielęgnacji, nowe smoczki i grzechotki, a także ubranka od rozmiaru 56 i pieluszki tetrowe.

- Szacunkowa wartość zebranych darów jest trudna do dokładnego określenia, jednak zebrano ich naprawdę dużo. Najwięcej udało się zgromadzić pampersów i chusteczek dla dzieci. Przekazane zostały również nowe grzechotki, zabawki oraz ubranka. Pani, która przyjmowała od nas rzeczy, powiedziała, że tych darów powinno wystarczyć im na ponad pół roku - mówi Karolina Opiekulska.

Co motywuje do działania? - Ludzie często nie doceniają tego, co mają. Podczas prowadzenia zbiórek charytatywnych spotykamy się z wieloma nieszczęściami i chorobami. W szpitalach jest tak wiele dzieci, dla których to miejsce stało się domem. Chciałyśmy w jakiś sposób okazać im wsparcie i sprawić, by choć na chwilę poczuli się lepiej - wyznaje Anna Mucha.



Zespół Szkół nr 2 w Łaskarzewie

Dla organizatorek niezwykle poruszające są historie dzieci, które trafiają do szpitala w najtrudniejszych okolicznościach. - Pani ze szpitala wspomniała, że obecnie przebywa tam pięcioro porzucanych dzieci. Jako mama trójki dzieci, z trudnym mogę sobie wyobrazić, przez co one przechodzą. Jedno z nich zostało porzucone zaraz po urodze-

niu - mama odeszła, bo dziecko urodziło się chore. To niezwykle smutne i poruszające, a jednocześnie pokazuje, jak bardzo potrzebna jest empatia i ludzka dobroć - dodaje pani Anna.

Każda osoba, która wsparła akcję, otrzymała dyplom z podziękowaniem. Zgromadzone dary oznaczają realną ulgę dla rodziców i personelu szpitala.

Dzieci dostają to, co niezbędne, a poczucie wsparcia od społeczności jest bezcenne.

## LOGISTYKA I PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

- Rzeczy początkowo planowałyśmy przewieźć własnym samochodem. Jednak darów było tak dużo, że potrzebowaliśmy większego transportu. Z pomocą przyszedł nam Maciej Kałczyński, który użyczył nam swojego samochodu, za co jesteśmy mu ogromnie wdzięczne. Dziękujemy również Dawidowi Błachnio za przewiezienie rzeczy do Warszawy. Dzięki jego wsparciu wszystkie zebrane rzeczy bez problemu dotarły do potrzebujących - relacjonuje Karolina Opiekulska. Organizowanie takiej akcji to nie lada wyzwanie, ale satysfakcja jest ogromna. - Same nie dałybyśmy rady tego wszystkiego zrobić. Do stworzenia takiego dobra potrzebna jest pomoc wielu osób i otwarte, wrażliwe serca. Czasami wystarczy naprawdę nie-

wielki gest, by wywołać uśmiech i dać komuś nadzieję. Nie można pozostawać obojętnym wobec cierpienia innych - podkreśla Anna Mucha.

Najważniejsze przy prowadzeniu takich akcji jest zaangażowanie jak największej liczby osób - innych ludzi, szkół - inżynierów. - Miałymy to szczęście, że w naszą akcję włączyło się bardzo wielu dobrych i życzliwych ludzi. Powiedzieli, że za rok z przyjemnością ponownie wezmą w niej udział - dodaje Klaudia Ochnik.

- Jesteśmy w stałym kontakcie z pracownikami Centrum Zdrowia Dziecka i już teraz wiemy, że za rok ponownie zorganizujemy taką akcję. Pani, która odbierała od nas rzeczy, była bardzo wzruszona. Powiedziała, że ilość przekazanych darów wystarczy dzieciom na dłuższy czas. Cieszymy się, że w ten sposób możemy choć trochę pomóc dzieciom i sprawić, by poczuły, że nie są same - podsumowuje Karolina Opiekulska.

m

# MILITARNY PIKNIK PRZYCIĄGNĄŁ TŁUMY I UŁANÓW



➤ Dowódca pułku st. chor. sztab. Janusz Bylinka-Nehrebecki (z lewej) wręczył szablę ułanowi Tomaszowi Meterze (w środku) i starszemu ułanowi Pawłowi Pieckowi, kontynuując starodawną tradycję dowódcy



➤ Forma pikniku wojskowego okazała się szczególnie atrakcyjna dla rodzin. Paweł Rudnik z Nowego Puznowa, który odwiedził Kochów z trzema synami: Maksem, Ignacym i Jakubem, nie krył zadowolenia

➤  
**Dźwięk wystrzałów, wojskowa grochówka i biało-czerwone barwy - tak hucznie i z hukiem uczczono Święto Niepodległości na Pikniku Militarym w Kochowie**

**W**Kochowie (gmina Maciejowice) odbył się Patriotyczny Piknik Strzelecki z okazji Święta Niepodległości. Trzecia edycja wydarzenia, zorganizowana przez Strzelnicę S.H. Security, zgromadziła rekordową liczbę uczestników, łącząc historyczny ceremoniał wojskowy z aktywną nauką strzelania.

## STRZELNICA HITEM. „WZROST ZAINTERESOWANIA JEST DUŻY”

Właściciel strzelnicy i organizator, **Sławomir Hacz** podkreśla, że choć traktuje strzelectwo jako pasję, nie jako komercyjny biznes, odnotowuje wzrost zainteresowania.

- *Frekwencja dzisiaj jest bardzo duża. Wzrasta też zainteresowanie strzelectwem. Obserwujemy to wszystko po wybuchu konfliktu za wschodnią granicą* - stwierdza pan Sławomir. Strzelnica w Kochowie

pełni ważną funkcję szkoleniową, zwłaszcza dla młodzieży i osób mundurowych. - *Wyszkoliłem tutaj kilkudziesięciu strzelców na patent. Szkołę żołnierzy z dęblińskiej szkoły podoficerskiej i oficerskiej, którzy przyjeżdżają do szkolenia do egzaminów. Ludzi, którzy starają się o pozwolenie na broń - dodaje właściciel.* Podkreśla, że strzelnice są potrzebne. - *Uważamy z kolegami z naszych stowarzyszeń, że takie strzelnice powinny być w każdej gminie - dodaje.*

## „COŚ ORYGINALNEGO I POŻYTECZNEGO”

Forma pikniku wojskowego okazała się szczególnie atrakcyjna dla rodzin. **Paweł Rudnik** z Nowego Puznowa, który odwiedził Kochów z trzema synami: Maksem, Ignacym i Jakubem, nie krył zadowolenia. - *Świetne wydarzenie, coś takiego oryginalnego, w ciągu roku na to nie ma czasu. Było bardzo ciekawie, pokaz ułański także był fajny* - mówi pan Paweł.

Rodzina skorzystała z wielu atrakcji, od przejażdżki wojskowym Volvo Tank Hunterem, przez rzut woreczkami i toporkiem, po strzelanie z łuku i broni palnej. Największą dumą ojca była postawa najmłodszego z chłopców: - *Maks był mistrzem najmłodszych, który trafił*



➤ Daniel Wójcik z działu marketingu i komunikacji Fabryki Broni „Łucznik” przyznaje, że zainteresowanie bronią palną w Polsce dynamicznie rośnie. - *To już potwierdzony fakt. Rozwija się strzelectwo sportowe, a liczba cywilnych użytkowników broni palnej rośnie wykładniczo. Ostatnia sytuacja z konfliktem na Ukrainie potwierdziła, że coraz więcej osób chce mieć broń w swoim domu. Obserwujemy bardzo dynamiczny rozwój strzelectwa - zauważa*

w dziesiątkę z łuku.

- *Myszę, że w dzisiejszych czasach takie miejsce to coś bardzo pożytecznego. Byłoby to dobre jako pewna forma edukacji i ćwiczeń dla szkół* - podsumował mieszkaniec Nowego Puznowa.

## SZABLE DLA UŁANÓW Z GARWOLINA

Uroczystym momentem pikniku było wręczenie szabli dwóm członkom Stowarzyszenia 1. Pułku Strzelców Konnych im. Cesarza Napoleona, kultuwującego tradycje garwolińskiej kawalerii.

St. chor. sztab. **Janusz Bylinka-Nehrebecki**, dowódca pułku, wręczył szablę ułanowi **Tomaszowi Meterze** i starszemu ułanowi **Pawłowi Pieckowi**, kontynuując starodawną tradycję dowódcy honorującego żołnierzy za wierną służbę. Wręczone szable to historyczny wzór 1917, z orłem legionowym.

Dowódca podkreślił, że Stowarzyszenie aktywnie walczy o to, by nazwa i tradycja 1. Pułku Strzelców Konnych została formalnie przekazana jednemu z Ministerstwa Obrony Narodowej. Zaznaczył też, że celem takich pokazów

jest edukacja i obalenie mitów historycznych, np. tego o szarzy kawalerii „szabelką na czołgi”. Patriotyczny Piknik Strzelecki połączył więc aktywną rekreację, żywą historię oraz lokalną kuchnię (za którą odpowiadało Koło Gospodyń Wiejskich z Kochowa), stanowiąc udany sposób na świętowanie niepodległości.

## „ŁUCZNIK” NA PIKNIKU MILITARNYM

Fabryka Broni „Łucznik” z Radomia, jeden z najważniejszych producentów uzbrojenia w Polsce, wzięła udział w Pikniku Militarym w Kochowie, prezentując swoją bogatą ofertę broni cywilnej. W tym roku firma obchodzi jubileusz stulecia rozpoczęcia produkcji. - *Jesteśmy tutaj, aby zaprezentować naszą ofertę strzelcom cywilnym. Uczestnicy mają szansę zapoznać się z całą rodziną karabinków GROT oraz naszą bronią krótką* - mówi Daniel Wójcik z działu marketingu i komunikacji radomskiego „Łucznika”. - *Osobiście uważam, że znajomość bezpiecznej obsługi broni to bardzo ważna umiejętność, którą powinien mieć każdy. Nie każdy musi lubić strzelać, ale zasady bezpiecznego posługiwania się bronią są bardzo ważne. Chętnie bierzemy udział w takich przedsię-*

*wzięciach, ponieważ jest to dla nas szansa na kreowanie właściwych postaw wśród użytkowników cywilnych, którzy mają pierwszy raz kontakt z bronią* - dodaje Wójcik.

## KONFLIKT NA LINII STRZELNICA - MIESZKAŃCY

Mimo sukcesu frekwencyjnego i pozytywnych opinii gości, należy zaznaczyć, że działalność strzelnicy S.H. Security budzi poważny konflikt z lokalną społecznością Kochowa.

Mieszkańcy wsi zwracają uwagę, że obiekt miał powstać bez wymaganych pozwoleń i zgód na przekształcenie gruntu. Wskazują, że fakt ten został potwierdzony decyzją burmistrza Maciejowic oraz podtrzymany przez Samorządowe Kolegium Odwoławcze, które nakazało wstrzymanie użytkowania terenu.

Ponadto, mieszkańcy skarżą się na uciążliwy hałas, który znacząco obniża komfort życia rodzin z małymi dziećmi i osób starszych. Jak wskazują mieszkańcy, sprawą zajmuje się również Rzecznik Praw Obywatelskich.

W najbliższym czasie wrócimy do tematu, by szczegółowo przedstawić stanowisko mieszkańców Kochowa i zbadać prawne aspekty działalności obiektu.

m

# TAK ŚWIĘTOWALIŚMY 107. ROCZNICĘ



Kolejna rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości zgromadziła mieszkańców powiatu garwolińskiego na uroczystościach, akademiach i radosnych marszach. 11 listopada, w 107. rocznicę powrotu na mapę Europy, tradycyjnie oddaliśmy hołd bohaterom. Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji, która pokazuje, jak poszczególne gminy powiatu włączyły się we wspólne, biało-czerwone świętowanie



☒ SOBOLEW



☒ GARWOLIN



☒ PARYSÓW



☒ MACIEJOWICE



☒ SOBOLEW



☒ TROJANÓW



☒ PARYSÓW



☒ WILGA



☒ ŁASKARZEW

# NIEPODLEGŁOŚCI



✚ PILAWA



✚ ZELECHÓW



✚ WILGA



✚ BOROWIE



✚ ŁASKARZEW



✚ PILAWA



✚ GARWOLIN



✚ ZELECHÓW

## Seniorzy w znakomitej formie

### BADMINTON

Podczas Międzynarodowych Mistrzostw Mazowsza Seniorów WWL Badminton Yonex Cup 2025 w Markach, seniorzy z MKS Garwolin wrócili do domu z czternastoma medalami.

Najwięcej krążków, bo aż trzy, zdobyła Maria Brzeźnicka - aktualna Mistrzyni Świata w grze pojedynczej w kategorii 65+. Pani Maria wywalczyła dwa złote

medale w grach deblowych oraz jeden srebrny.

Po dwa złote medale sięgnął Krzysztof Walenda, zdobywając tytuł indywidualnie oraz w grze podwójnej. Walenda, który również ma na koncie udział w Mistrzostwach Świata (w tajlandzkim kurorcie Pattaya). Po dwa krążki zdobyli także: Magdalena Nogał, Jerzy Rybicki oraz Przemysław Grześkowiak.

mn

### WYNIKI ZAWODNIKÓW MKSU:

8-9 listopada, Marki

Gra pojedyncza kobiet 25+ - II m. Magdalena Nogał  
Gra pojedyncza kobiet 55+ - II m. Maria Brzeźnicka  
Gra pojedyncza mężczyzn 45+ - I m. Krzysztof Walenda  
Gra pojedyncza mężczyzn 70+ - II m. Jerzy Rybicki  
Gra pojedyncza mężczyzn 75+ - I m. Leopold Tukendorf  
Gra pojedyncza mężczyzn 75+ - II m. Przemysław Grześkowiak

Gra podwójna kobiet 55+ - I m. Brzeźnicka/Grzejdak  
Gra podwójna mężczyzn 30+ - III m. Nogał/Rydzek  
Gra podwójna mężczyzn 70+ - I m. Rybicki/Strunese  
Gra podwójna mężczyzn 70+ - III m. Grześkowiak/Kowalski  
Gra mieszana 30+ - III m. Nogał/Nogał  
Gra mieszana 50+ - I m. Walenda/Koba  
Gra mieszana 55+ - III m. Brojek/Maślanka  
Gra mieszana 60+ - I m. Brzeźnicka/Wikło

## SPS 4CV Garwolin mistrzem powiatu

### SIATKÓWKA

Zespół SPS 4CV Garwolin okazał się najlepszy podczas Powiatowych Mistrzostw Ludowych Zespołów Sportowych w piłce siatkowej. W finale pokonał Orła II Unin

Hala w Górznie gościła siatkarzy z powiatu garwo-

lińskiego. Do rywalizacji stanęło trzynaście drużyn. Po fazie grupowej, w której zespoły zagrały w czterech grupach, przyszedł czas na ćwierćfinały, półfinały oraz mecze o poszczególne miejsca.

Finał rozegrał się pomiędzy drużyną SPS 4CV Garwolin a Orłem II Unin. Górzniakom udało się pokonać siatkarzy z Garwolina, zwyciężając 2:0. W meczu o brązowy medal

zespół Jabuszki pokonał Set Górzno 2:1.

Tytuł Najlepszego Zawodnika Turnieju powędrował

do Kamila Trzpiła z mistrzowskiej drużyny SPS 4CV Garwolin.

mn

### WYNIKI

#### Ćwierćfinały

PSP Garwolin - Jabuszka 1:2 (23:25, 26:24, 15:17)  
Set Górzno - Hetman Sulbiny 2:0 (25:14, 25:23)  
SPS 4CV - Setka Garwolin 2:0 (25:21, 25:16)  
Orzeł II Unin - Piorun Lipówki 2:0 (25:8, 25:9)

#### Półfinały

Set Górzno - Orzeł Unin II 0:2 (20:25, 22:25)  
SPS 4CV Garwolin - Jabuszka 2:0

#### Mecz o III miejsce

Jabuszka - Set Górzno 2:1 (25:22, 28:30, 15:12)

#### Finał

SPS 4CV Garwolin - Orzeł Unin I 2:0 (26:24, 25:23)

### TABELA KOŃCOWA

1. SPS 4CV Garwolin: Łukasz

Małek, Łukasz Trzmielewski, Jakub Kiliszek, Krzysztof Zawisza, Przemysław Kowalczyk, Kamil Trzpił, Krzysztof Kisiel, Mariusz Kurek, Nikodem Ozimek, Marcin Ozimek, Jakub Majewski

2. Orzeł II Unin: Stanisław Brych, Łukasz Szulc, Kacper Szulc, Michał Michalczyk, Kamil Ziandalski, Kuba Rodak, Kamil Mikulski, Szymon Kozicki, Miłosz Przybysz

3. Jabuszka: Filip Mikulski, Kacper Witak, Paweł Burakowski, Mariusz Pilarski, Wiktor Rękawek, Bartek Suchecki, Przemysław Bogusz, Szymon Zuchniak, Nikodem Lis

4. Set Górzno  
5. PSP Garwolin  
6. Setka Garwolin  
7. Hetman Sulbiny  
8. Piorun Lipówki  
9. Misie Kolorowe  
10. VC Oposini  
11. Zeller Plastik Poland  
12. VC Serbia  
13. Srebrne Orły



SPS 4CV Garwolin - mistrzowie powiatu w siatkówce Ludowych Zespołów Sportowych

## Zrobiła to! Marta Dziekan Mistrzynią Europy!

### KULTURYSTYKA I FITNESS

Pochodząca z Garwolina Marta Dziekan (z d. Baranowska) została Mistrzynią Europy w kulturystyce naturalnej. To ukoronowanie jej pierwszego sezonu startów

Mistrzostwa Europy, zorganizowane przez Federację NABBA WFF, odbyły się w Warszawie 8 listopada. Marta Dziekan przyznaje, że ten start był dla niej celem numer jeden, odkąd w maju podjęła decyzję o przygotowaniach do zawodów.

- Jadąc do Warszawy na ME byłam bardzo pozytywnie nastawiona. Nie biorę pod uwagę niepowodzeń, staram się czerpać radość i przyjemność z wyzwań, które sobie stawiam - mówi szczęśliwa Mistrzyni. - Stając na scenie



Marta Dziekan radość z mistrzowskiego tytułu dzieliła z mężem Mateuszem

czują się jak przysłowiowa ryba w wodzie. Chciałam pokazać się z jak najlepszej strony i zaprezentować najlepiej to, na co pracowałam. Sukces jest tym większy, że to pierwszy sezon startów zawodniczek.

- Zrobiłam to! Piękniejszego zakończenia sezonu jako debiutantka nie mogłam sobie wymarzyć - zostałam Mistrzynią Europy! Byłam

przeszczęśliwa - dodaje Marta Dziekan. Radość z mistrzowskiego tytułu dzieliła z mężem, bratem i szwagierką na miejscu, a po powrocie świętowała szampanem w rodzinnym domu w Garwolinie w gronie taty Tadeusza, mamy Joanny, braci Michała i Marcina, siostry Renaty oraz męża Mateusza.

mn

## Najlepsi w Dniu Niepodległości

### PIĘKA NOŻNA

Zespół KS Wola Starogrodzka zwyciężył w XXIV Turnieju o Puchar Niepodległości w Garwolinie

W Dniu Niepodległości, w Hali Centrum Sportu i Kultury, odbył się tradycyjny Turniej o Puchar Niepodległości w piłce nożnej. Impreza, zorganizowana przez Ludowe Zespoły Sportowe w Garwolinie, zgromadziła sześć

drużyn, które rywalizowały w systemie „każdy z każdym”.

Bezkonkurencyjna okazała się drużyna KS Wola Starogrodzka. Zwycięcy z Woli Starogrodzkiej odebrali także większość nagród dla najlepszych zawodników turnieju: Najlepszy Bramkarz: Mateusz Witek (KS Wola Starogrodzka)

Najlepszy Zawodnik: Krystian Kot (KS Wola Starogrodzka),

Najlepszy Strzelec: Piotr Gruszecki (Drukarnia). Wójt Gminy Garwolin, Marcin Kołodziejczyk, objął patronat nad turniejem.

mn

### TABELA

1. KS Wola Star.	5	10	7:2
2. Drukarnia	5	9	13:7
3. Huragan	5	8	8:10
4. Stare Wilki	5	7	10:9
5. KS Garwolin	5	7	8:6
6. WKS Puznów	5	1	2:14

### SKŁADY

1. KS Wola Starogrodzka: Marcin Rzyśko, Szymon Woźniak, Maciej Rosłaniec, Krystian Kot, Emil Kurowski, Michał Przybysz, Dominik Przybysz, Mikołaj Talarek, Mateusz Witek, Karol Bogusz

2. Drukarnia Ragus: Sebastian Kołnierzak, Mateusz Kowalski, Piotr Gruszecki, Marcin Jarzyna, Tomasz Jarzyna, Marcin Gawryś

3. Huragan Starowola: Bartłomiej Szczegot, Filip Mazek, Bartosz Mazek, Dominik Kowalczyk, Łukasz Mroczek, Mariusz Kowalczyk



KS Wola Starogrodzka, zwycięzca XXIV Turnieju o Puchar Niepodległości

# Wilga Mistrzem Jesieni

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

## Wilga Miastków spędzi zimową przerwę na fotelu lidera siedleckiej A Klasy!

Drużyna z PGR Areny została mistrzem jesieni, choć miała twardy orzech do zgryzienia. Wiosną szykuje się zacięta walka o awans, bo różnice punktowe między czołówką są minimal-

ne. Wilga Miastków i Victoria Kałuszyn zakończyły rundę jesienną z identycznym dorobkiem punktowym - obie drużyny zgromadziły po 33 punkty. O tym, kto ostatecznie zostanie liderem, zdecydował bezpośredni pojedynek. W tym kluczowym starciu górą była Wilga, która pokonała Victorię 6:4. Tuż za plecami prowadzącej

dwójki czyha Promnik Gończyce, który traci do liderów zaledwie trzy punkty. To oznacza, że zespół z Gończyca z pewnością włączy się wiosną do walki o mistrzostwo i awans do wyższej ligi. Czwartym zespołem, który wciąż pozostaje w grze o triumf, jest Dobre, tracące do czołówki cztery punkty.

mn

Błękitni - Ostrówek 5:5	Łęka - Andrzejewo 3:2
<b>WYNIKI 12 KOLEJKI</b> 8 - 9 listopada	<b>WYNIKI 13 KOLEJKI</b> 15-16 listopada
Promnik Gończyce 7	Zorza Sterdyń 1
Tajfun Jartypory 1	Promnik Gończyce 2
<b>Gole dla Promnika:</b> Eryk Kisiel 2, Dawid Kasperczyk 2, Ignacy Rusak, Paweł Król, Jakub Krzyśpiak	<b>Gole dla Promnika:</b> Eryk Kisiel 2
Wilga - Zorza 3:0	<b>Grodzisk Krzymosze 1</b>
wo - goście zrezygnowali z gry	<b>Wilga Miastków K. 1</b>
Victoria - Amazonka 3:0	<b>Gole dla Wilgi:</b> Szymon Wasilka
Kosovia - Łęka 1:0	Ostrówek - Kosovia 1:4
Andrzejewo - Grodzisk 3:2	Amazonka - Błękitni 2:3
Olimpia - Dobre 2:4	Dobre - Victoria 5:2
	Tajfun - Olimpia 6:1

# Orzeł mistrzem jesieni

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

## Orzeł Parysów zakończył jesień na pierwszym miejscu, mimo że w ostatnim meczu tylko zremisował 3:3 z przedostatnim w tabeli Impulsem Warszawa

Ten wynik nie ma jednak wpływu na pozycję lidera, ponieważ druga Wesoła

ma pięć, a trzecia drużyna siedem punktów straty do „Paryżan”. Niestety, Warszawa okazała się pechowa dla wszystkich drużyn z naszego powiatu. Zarówno Orzeł, jak i Promnik Łaskarzew, zremisowały mecze, które na papierze powinny były wygrać. W starciu z Impulsem Orzeł Parysów zbyt wcześnie uwierzył w zwycięstwo. Lider z Parysowa prowadził

3:1 niemal do samego końca meczu, jednak w doliczonym czasie gry stracił aż dwa gole, w tym ostatniego z rzutu karnego, co dało Impulsowi remis 3:3. Podobny scenariusz zafundował sobie Promnik Łaskarzew. Choć do przerwy drużyna prowadziła aż 3:0 w meczu z rezerwami Drukarza, ostatecznie również musiała zadowolić się remisem 3:3.

mn

Wisła - Impuls 5:1	Wesoła - Radość 3:1	Talent II - Drukarz II 5:4	<b>Gole dla Wilgi:</b> Paweł Pyra (rzut karny)
<b>WYNIKI 12 KOLEJKI</b> 8-9 listopada	<b>WYNIKI 13 KOLEJKI</b> 15-16 listopada	<b>MECZ ZALEGŁY</b>	<b>TABELA</b>
Józefovia II Józefów 3	Impuls Warszawa 3	Zły - Talent II 0:6	1. Orzeł 13 33 50:17
Wilga II Garwolin 5	Orzeł Parysów 3		2. KS Wesoła 13 28 35:24
<b>Gole dla Wilgi II:</b> Kacper Makaruk, Szymon Błażejczyk, Kacper Makaruk, Piotr Domański, Paweł Pyra	<b>Gole dla Orła:</b> Kacper Winek 2, Filip Kuszpit		3. Wisła 13 26 35:17
Promnik Łaskarzew 1	Drukarz II Warszawa 3		4. Talent II 13 25 38:22
Start Otwock 2	Promnik Łaskarzew 3		5. Józefovia II 13 23 42:23
<b>Gole dla Promnika:</b> Mateusz Sadowski	<b>Gole dla Promnika:</b> Tomasz Paszkowski 2, Kacper Koziowski		6. PKS Radość 13 19 27:35
Zły Warszawa 0	Amur Wilga 1		7. Promnik 13 19 29:30
Amur Wilga 2	Talent II Warszawa 4		8. Wilga II 13 19 28:34
<b>Gole dla Amura:</b> Daniel Kosobucki, Tytus Węgrzynek	<b>Gole dla Amura:</b> Sebastian Gontarz		9. Amur 13 16 25:26
Orzeł Parysów 2	Wilga II Garwolin 1		10. Start 13 16 22:34
KS Glinianka 0	KS Wesoła 4		11. Drukarz II 13 13 35:37
<b>Gole dla Orła:</b> Krystian Parzy-szek, Kacper Kowalski			12. KS Glinianka 13 11 19:31
			13. Impuls 13 10 27:38
			14. Zły 13 3 10:54

# Koszmar Wilgi trwa

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

## Ciężka jesień dla GKS Wilga Garwolin dobiega końca

W minionej kolejce Wilga Garwolin zmierzyła się z Oskarem. Mimo ambitnej postawy, drużyna z Garwolina nie zdołała przełamać

złej passy. W pierwszej połowie kibice mieli jeszcze nadzieję, gdy bramkarz Marcin Makulec, wracający do składu GKS-u, obronił rzut karny dla Oskara. Niestety, Makulec skapitulował w 58. minucie. Jedyne trafienie w meczu przypieczętowało trzynastą

porażkę Wilgi w tym sezonie. Spotkanie zakończyło się wynikiem 1:0. Piłkarze GKS Wilga Garwolin zakończą jesienne rozgrywki w najbliższą niedzielę, 22 listopada, o godzinie 13:00. Na stadion w Garwolinie przyjedzie zespół Ursusa Warszawa. mn

<b>MECZ ZALEGŁY</b> Hutnik - Piaseczno 3:1	<b>NASTĘPNE MECZE</b> 21 listopada
<b>WYNIKI 16 KOLEJKI</b>	<b>TABELA</b>
MKS Przasnysz 1 (0)	1. Victoria 16 37 43:22
Wilga Garwolin 0 (0)	2. Hutnik 15 35 40:15
<b>Wilga:</b> Makulec, Haber, Lewkowski, Grzegorzczak (83' Fałęcki), Rudzki, Turgunboev, Kowalczyk (73' Gimel), Piesio (60' Papiernik) Novais (46' Wieczorek), Mianowski (75' Bućko), Obi. Trener: Piotr Kardas	3. Wesoła 16 34 35:19
Ursus - Legionovia 2:2	4. Mazovia 16 31 30:18
Łomianki - Ożarówianka 2:3	5. Legionovia 16 29 45:27
Wesoła - Mazovia 3:0	6. Błonianka 16 27 27:26
Makowianka - Marcovia 5:1	7. Piaseczno 16 26 36:29
Piaseczno - Oskar 2:3	8. Łomianki 16 26 23:25
Victoria - Mazur 2:0	9. Oskar 16 25 32:29
Talent - Błonianka 0:2	10. Makowian. 16 25 31:31
Mszczonowianka - Hutnik 1:2	11. Ożarówian. 16 22 32:38
	12. Przasnysz 16 22 19:25
	13. Mszczonow. 16 19 30:36
	14. Ursus 16 17 23:29
	15. Marcovia 16 11 27:42
	16. Talent 15 10 20:42
	17. Mazur 16 10 16:36
	18. Wilga 16 7 22:42

# Pierwsza wygrana Hutnika

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

## - Jeszcze nas nie skreślajcie! Walczymy dalej! - takim komunikatem Hutnik Huta Czechy skomentował swoje pierwsze zwycięstwo w sezonie

Skazywany na porażkę Hutnik sprawił niespodziankę, pokonując ŁDK Łosice 4:2 w ostatniej kolejce rundy jesienniej. To sygnał, że wiosną zespół zamierza walczyć

o utrzymanie w siedleckiej okolicy! Przed spotkaniem niewielu kibiców stawiało na gospodarzy. ŁDK Łosice miało na koncie 18 punktów, podczas gdy Hutnik dotychczas nie zdobył ani jednego. Łosice były zdecydowanym faworytem, dlatego zaskoczenie na trybunach było ogromne, gdy miejscowi wyszli na prowadzenie aż 3:0. Choć rywale zdołali odrobić część strat strzelając dwa gole, to Hutnicy odpowiedzieli czwartym trafieniem.

Hutnik ma jeszcze do rozegrania zaległe spotkanie z pierwszej kolejki - wyjazdowy mecz z Pogonią II. Dwa dotychczasowe terminy nie doszły do skutku, a kolejny nie został jeszcze ustalony. Drużyna, po dwóch walkowerach, nie może pozwolić sobie na kolejny, co groziłoby wycofaniem drużyny z rozgrywek. Niestety, pozostałe zespoły z naszego powiatu - Zryw Sobolew, Orzeł Unin i Sęp Żelechów - zakończyły rundę jesienną porażkami. mn

Łosice - Gołqbek 1:0	<b>WYNIKI 14 KOLEJKI</b> 8 - 9 listopada	<b>WYNIKI 15 KOLEJKI</b> 15-16 listopada	Małkinia - Płomień 0:1
	Orzeł Unin 2	Hutnik Huta Cz. 4	Gołqbek - Pogoń II 0:4
	Watra Mrozy 1	ŁDK Łosice 2	Wektra - Jastrząb 0:1
	<b>Gole dla Orła:</b> Filip Mikulski, Rafał Głębicki	<b>Gole dla Hutnika:</b> Paweł Wilczek, Bartosz Michalczyk, Mateusz Rękawek 2	Watra - Czarni 0:0
	<b>Sęp Żelechów 2</b>	<b>Fenix Siennica 4</b>	<b>MECZ ZALEGŁY</b>
	<b>Fenix Siennica 0</b>	Orzeł Unin 3	Pogoń II - Hutnik
	<b>Gole dla Sępa:</b> Mikołaj Głodek, Wojciech Piórczyński	<b>Gole dla Orła:</b> Szymon Żaczek 2, Bartłomiej Walenda	<b>TABELA</b>
	<b>Jastrząb Żeliszew 6</b>	<b>Podlasie II 3</b>	1. Wektra 15 37 48:15
	<b>Hutnik Huta Cz. 0</b>	Sęp Żelechów 1	2. Naprzód 15 29 41:24
	<b>Płomień Dębe Wielkie 8</b>	<b>Gole dla Sępa:</b> Szymon Kowalski	3. Pogoń II 14 29 43:16
	<b>Zryw Sobolew 0</b>	<b>Podlasie II 3</b>	4. Czarni 15 26 39:22
	Naprzód - Podlasie II S.P 2:1	<b>Sęp Żelechów 1</b>	5. Gołqbek 15 25 29:27
	Pogoń II - Małkinia 5:1	<b>Gole dla Sępa:</b> Szymon Kowalski	6. Płomień 15 25 36:31
	Czarni - Wektra 2:2	<b>Podlasie II 3</b>	7. Fenix 15 24 32:25
		<b>Sęp Żelechów 1</b>	8. Podlasie II 15 21 35:38
		<b>Gole dla Sępa:</b> Szymon Kowalski	9. Sęp 15 21 35:38
		<b>Zryw Sobolew 2</b>	10. Małkinia 15 20 37:24
		<b>Naprzód Skórzec 4</b>	11. Orzeł 15 20 33:34
		<b>Gole dla Zrywu:</b> Dominik Bieńko 2	12. Łosice 15 18 26:45
			13. Zryw 15 13 34:57
			14. Jastrząb 15 13 29:30
			15. Watra 15 12 27:42
			16. Hutnik 14 3 14:72

## NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Hania, Alan, Piotruś, i Bartuś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



➤ Hania urodziła się 8 listopada 2025 r. o godz. 3:18. Ważyła 3530 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Marleny i Tomasza Kotlarskich z Rębkowa



➤ Alan urodził się 12 listopada 2025 r. o godz. 10:02. Ważył 3600 g i mierzył 53 cm. Jest synem Pauliny i Piotra Kobierskich z Trzcianki



➤ Piotruś urodził się 13 listopada 2025 r. o godz. 5:00. Ważył 3840 g i mierzył 58 cm. Jest synem Ewy i Łukasza Boguszów z Kacprówka



➤ Bartuś urodził się 13 listopada 2025 r. o godz. 20:14. Ważył 4350 g i mierzył 54,5 cm. Jest synem Doroty i Konrada Kowalczyków z Żelechowa

## SPORTOWCY BĘDĄ MIELI SWÓJ „DOM”



Dawna szkoła w Budziskach ma stać się nowoczesnym centrum sportowym i siedzibą dla prężnie rozwijającego się Klubu Sportowego „Grom” Trojanów

Historia budynku w Budziskach jest dość zawiła. Szkołę podstawową zamknięto kilka lat temu z powodów demograficznych. - Sytuacja powoli do tego dojrzała. Niestety mamy ubytek dzieci w szkole. Czasami dochodzi wręcz do sytuacji, że na jeden rocznik przypada dwie osoby - mówił podczas sesji ówczesny wójt, Stanisław Kostyra. Następnie gmina przekazała obiekt w użyczenie Starostwu Powiatowemu na 10 lat z myślą o utworzeniu tam Środowiskowego Domu Samopomocy. Niestety, ten plan nie doszedł do skutku.

- Staraliśmy się o dużą dotację od wojewody mazowieckiego na przebudowę i dostosowanie budynku do nowych potrzeb. Niestety nie uzyskaliśmy wsparcia



➤ Gmina planuje gruntownie przebudować opuszczony budynek szkolny i przystosować go do potrzeb sportowców (fot. Urząd Gminy Trojanów)

finansowego. A że umowa z gminą Trojanów zakładała, że jeśli powiat nie otrzyma dotacji, wtedy budynek zwróci, zastosowaliśmy się stosownie do tych zapisów - wyjaśnia wicestarosta Mirosław Walicki. W efekcie obiekt ponownie trafił do gminy. Wójt Trojanowa, Michał Jasek, ma już konkretne plany na wykorzystanie pustostanu: - Chcemy stworzyć w Budziskach zaplecze sportowo-szatniowe dla Klubu Sportowego „Grom” Trojanów. Zaczniemy remontować budynek, a w międzyczasie złożymy jako gmina wnioski o dofinansowanie na budowę boiska i sportowej infrastruktury.

Wójt zdradza, że w dawnej szkole miałyby mieścić się siedziba klubu,

szatnie, pomieszczenia dla sędziów i gości, a także ogólnodostępna siłownia i sala do ćwiczeń dla mieszkańców.

Choć gmina czeka na rozstrzygnięcia wniosków o dotacje, pierwsze prace ruszają. Gotowy jest już projekt wymiany dachu, a wkrótce mają rozpocząć się prace dekararskie. Co ważne, otoczenie budynku już zmieniło się na lepsze - w czynie społecznym usunięto zakrzaczenia i chwasty, tworząc solidną płytę boiska, na której rozegrano już kilka meczów i turniej dla dzieci.

Z planów bardzo cieszy się prezes „Gromu” Trojanów. - W naszej gminie brakuje pełnowymiarowego obiektu pod infrastrukturę sportową. Jedyne takie znajduje się właśnie

w Budziskach. Budynek po dawnej szkole można bardzo łatwo przeznaczyć na cele użyteczności publicznej - uważa Michał Ostalowski.

Klub, który istnieje od 2007 roku, przeżywa boom. W 2022 roku trenowało w nim 30 dzieci, a obecnie jest ich ponad 80!

Prezes podkreśla, że nowa infrastruktura jest niezbędna dla młodzików. - Mam już kategorię młodzików, która potrzebuje miejsca do gry. W tym celu wynajmowaliśmy boiska w Żelechowie, Gończycach lub prywatne w Jabłonowcu - mówi Ostalowski.

Nowe boisko ze sztuczną nawierzchnią w Budziskach mogłoby rozwiązać ten problem. Co więcej, prezes klubu liczy, że to pozwoli na powołanie drużyny seniorskiej - gmina Trojanów jest jedyną w powiecie, która takiej nie posiada.

Potencjał w „Gromie” jest ogromny. Drużyna wygrała w tym roku ligę młodych talentów w Warszawie i w czerwcu przyszedłoby reprezentować gminę w finale ogólnopolskim w Gdańsku.

Tomasz Kępkla

## Ekipa Unin-Goździk najlepsza pod siatką



➤ Turniej był nie tylko okazją do rywalizacji sportowej, ale i wspólnej zabawy. Fot. Fb/Przedszkole w Górninie

W Górninie odbył się Turniej Sołectw, zorganizowany w ramach Narodowego Święta Niepodległości. W siatkarskich zmaganiach wzięli udział nie tylko przedstawiciele miejscowości, ale i placów

wek oświatowych. Niepodległościowy Turniej rozegrany został na hali sportowej w sobotę, 8 listopada. W siatkarskich rozgrywkach wzięło udział 7 drużyn, które zmierzyły się w dwóch grupach.

Najlepsza pod siatką okazała się ekipa Unin-Goździk, która szturmem dotarła do finału, gdzie zmierzyła się z drużyną rodziców przedszkolaków. Trzecie miejsce wywalczył zespół sołectwa

Górzno-Kolonia. Kolejno uplasowały się drużyny z Samorządkiem, Chęcina, Gąsowa oraz ekipa rodziców z Publicznej Szkoły Podstawowej w Górninie. Każda z drużyn otrzymała puchary, wręczone

przez wójta Waldemara Sabaka oraz dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej w Górninie - Roberta Kuźbidę. Włodarz gminy składał podziękowania zarówno za organizację, jak i sportową

rywalizację w turnieju. - Dziękuję wszystkim za udział i wspólną zabawę. Wszyscy jesteście zwycięzcami - powiedział Waldemar Sabak, podsumowując rozgrywkę.

wz