

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł

W TYM 5% VAT

CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM



NR 32

INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

9 SIERPNIA 2022

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI

info

Oni
nie zbiednieli
przez
pandemię

W środku
DODATEK
TELEWIZYJNY
na cały tydzień!



NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Zamiatarka będzie, na tęźnię
trzeba jeszcze poczekać

STR. 2

Wakacje kredytowe już dostępne

STR. 2

ZAKROCZYM

Remonty w szkołach jeszcze
w tym roku?

STR. 2

PO SĄSIEDZKU

13-latek utonął W Trzcianach

STR. 2

NOWY DWÓR MAZ.

Pierwsi uchodźcy zamieszkali
w koszarach

STR. 3

Młodzi dla bezpieczeństwa

STR. 3

NASIELSK

Harcerze w chrczyńskim lesie

STR. 20

Gościliśmy 30. jubileuszową
pielgrzymkę etcką

STR. 20

POWIAT

Zbiórka na karetkę dla Szpitala
Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym

STR. 24

SPORT

Żbik sprawdza formę przed sezonem

Świt wygrywa na inaugurację
sezonu

STR. 24

Kolejny
wesoły
weekend
za nami

– STR. 22

Flisacy wrócili do
Nowego Secymina

– STR. 23

REKLAMA

WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU

GRUPA
psb MRÓWKA

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

facebook.com/mrowkandm



okulary przeciwsłoneczne



KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

POWIAT

Wakacje kredytowe już dostępne

Wakacje kredytowe to możliwość zawieszenia spłaty nawet 8 rat kredytu hipotecznego

To kredytobiorca indywidualnie decyduje o liczbie zawieszonych rat.

W okresie zawieszenia kredytobiorca nie jest zobowiązany do dokonywania płatności wynikających z umowy. Nie płaci więc raty kapitałowo-odsetkowej. Jeśli jednak kredyt jest ubezpieczony, to będzie ponosił w tym okresie opłatę z tytułu umowy ubezpieczenia.

Z wakacji kredytowych można skorzystać na poniższych zasadach:

maksymalnie 2 raty w okresie 1 sierpnia – 30 września 2022 r.;

maksymalnie 2 raty w okresie 1 października – 31 grudnia 2022 r.;

maksymalnie 4 raty w 2023 roku – po jednej racie w każdym z kwartałów.

Wniosek można złożyć od 29 lipca do banku, który udzielił kredytu hipotecznego. Można to zrobić osobiście w oddziale banku, pisemnie lub elektronicznie. Żeby skorzystać z wakacji kredytowych w danym miesiącu trzeba złożyć wniosek przed dniem spłaty raty kapitałowo-odsetkowej za ten miesiąc (również w weekend przy wykorzystaniu bankowości elektronicznej). Niektóre banki deklarują, że możliwe będzie złożenie wniosku również w dniu spłaty raty.

Wakacje kredytowe przysługują również osobie, która zaciągnęła kredyt na budowę domu, a także na zakup samej ziemi na cele budowlane. Pod warunkiem, że kredyt ten został zaciągnięty na własne cele mieszkaniowe.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie Ministerstwa Finansów.

Informacja prasowa/red.

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Zamiatarka będzie, na zieleń trzeba jeszcze poczekać

Kolejny przetarg na rozwój terenów zielonych w mieście został unieważniony. Choć jest promesa na dotację w wysokości 5 mln zł, wykonawcy chcą więcej pieniędzy. Zatem na tętnię w mieście i uporządkowanie terenu w Lesie Dębinka przyjdzie nam jeszcze poczekać

Pierwszy przetarg na zadanie „Poprawa jakości życia mieszkańców i środowiska przyrodniczego poprzez rozwój terenów zieleni i rekreacji w Nowym Dworze Mazowieckim” został ogłoszony pod koniec maja br. Zakres prac, na które miasto pozyskało środki z Rządowego Funduszu „Polski Ład” Program Inwestycji Strategicznych obejmuje: rewitalizację Lasu Dębinka przy ul. Wojska Polskiego, rewitalizację Placu Solnego pomiędzy ulicami Sukienną, Daszyńskiego, Lotników, Przejazd oraz rewitalizację Skweru pomiędzy ulicami 29 Listopada i Bema w Modlinie Twierdzy. Na ogłoszenie odpowiedzieli

dwie firmy. *SORTED Sp z o.o.* z Chyliczek zaproponowała kwotę ponad 7,3 mln zł, a *Kępka Architektura Krajobrazu* w Warszawie kwotę przekraczającą nieco ponad 5,5 mln zł. Postępowanie pod koniec czerwca br. zostało unieważnione z powodu cen przekraczających kwotę, jaką miasto chce przeznaczyć na sfinansowanie zamówienia.

Drugi przetarg też unieważniono

W dniu 7 lipca br. ogłoszono kolejny przetarg, tym razem dokładając jeszcze jedno zadanie, rewitalizację terenu przy ul. Kolejowej na punkt widokowy. Ponownie zgłosili

się ci sami wykonawcy, którzy zaproponowali wykonanie zadania z kwotą 7,2 (Sorted Sp. z o.o.) oraz 6,6 mln zł (Kępka Architektura Krajobrazu). W dniu 4.08 br. komisja przetargowa unieważniła postępowanie z uwagi na zbyt wysokie ceny.

Jeśli kolejne postępowanie pozwoli wyłonić wykonawcę, ma on 14 miesięcy na wykonanie całego zadania

Z zamiatarką się udało

Natomiast w drugim ogłoszonym przez miasto postępowaniu przetargowym na zakup elektrycznej zamiatarki udało się wyłonić dostawcę. W ramach programu *Mazowsze*

dla powietrza 2022 miasto otrzymało dotację na zakup nowoczesnej i ekologicznej zamiatarki. Kwota, która została przeznaczona na zakup sprzętu to 460 856,01 zł. Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma z Ziemięć, proponując 448 565,01 zł brutto i tym samym to jej zostało udzielone zamówienie na wykonanie zadania. Fabrycznie nowy sprzęt wg zapisów postępowania powinien zostać dostarczony najpóźniej w ciągu trzech miesięcy od podpisania umowy. Zamiatarka zasili tabor Miejskiego Zakładu Oczyszczania i będzie wykorzystywana do sprzątania ulic w mieście.

GM

ZAKROCZYM

Remonty w szkołach jeszcze w tym roku?

Przetargi na remonty w szkołach na terenie gminy Zakroczym zostały ogłoszone. Gmina ma 3,6 mln zł na rozpoczęcie prac na zadanie „Rozwój infrastruktury edukacyjnej na terenie gminy Zakroczym”. Czy uda się pozytywnie rozstrzygnąć przetargi?

Z pozyskanych środków z Samorządu Województwa Mazowieckiego, gmina chce wykonać prace termomodernizację dachu w Szkole Podstawowej im. F. Chopina w Wojszczycach oraz termomodernizację dachu sali gimnastycznej i łącznika wraz z modernizacją elewacji całego budynku w Szkole Podstawowej im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu.

Otwarcie ofert, które spłyną na ogłoszone zamówienie publiczne ma nastąpić w dniu 17.08 br. W przypadku wybrania wykonawcy i podpisania umowy przy pierwszym przetargu czas realizacji zadania przewidziany jest na połowę grudnia 2022r.

Jednocześnie na ogłoszony przez gminę przetarg na modernizację pomieszczeń szatni i biblioteki oraz pomieszczenia biurowego w szkole w Zakroczymiu spłynęła jedna oferta. Niestety przewyższa ona o ponad 47 tys. zł kwotę 80 tys. zł, którą gmina przeznaczyła na wykonanie zadania. Nie ma jeszcze opublikowanej decyzji o udzieleniu zamówienia lub unieważnieniu przetargu.

red.

NA SYGNALE

Trzy areszty za pobicie

Trzymiesięczny areszt zastosował na wniosek prokuratury nowodworski sąd, wobec kobiety i dwóch mężczyzn, podejrzanych o pobicie 36-latka w Modlinie Starym

Pod koniec lipca br., do nowodworskiej komendy policji wpłynęło zawiadomienie o zaginięciu 36-latka. Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego natychmiast podjęli czynności w celu odnalezienia nowodworzanina. Tego samego dnia oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymał zgłoszenie o pobitym mężczyźnie, odnalezionym na jednej z posesji w Modlinie

Starym. Na miejscu natychmiast pojawili się funkcjonariusze prewencji oraz służby medyczne. Szybko okazało się, że poszukiwany i pobity 36-latek to ta sama osoba.

Kiedy do policjantów Wydziału Kryminalnego dotarła informacja o tym, że mężczyzna został dotkliwie pobity, od razu podjęli czynności w celu ustalenia tożsamości sprawców oraz wyjaśnienia całej sprawy. Ze wstępnych ustaleń wynikało, że do zdarzenia doszło na posesji pokrzywdzonego. Kiedy nowodworzanin spał, przyszedł do niego dwóch mężczyzn oraz dwie kobiety. Zaczęli go bić, zadając mu liczne ciosy, w wyniku czego doznał obrażeń głowy i innych części ciała. 36-latek karetką pogotowia

został przetransportowany do warszawskiego szpitala.

Nowodworscy kryminalni od razu podjęli działania, ustalili tożsamość napastników, a następnie trafnie wytypowali miejsce, gdzie przebywali. W jednym z lokali na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego zatrzymali całą czwórkę i przewieźli do nowodworskiej komendy policji.

Zgromadzony przez policjantów materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 18-letniej kobiecie oraz mężczyznom w wieku 27 i 32 lat zarzutów karnych, dotyczących pobicia wspólnie i w porozumieniu 36-latka oraz usiłowania doprowadzenia go

do niekorzystnego rozporządzenia mieniem. Dodatkowo młoda kobieta i jej 27-letni znajomy usłyszeli zarzuty pobicia mieszkanki Nowego Dworu Mazowieckiego

Na wniosek nowodworskiej prokuratury, sąd zastosował wobec trójki podejrzanych środki zapobiegawcze o charakterze izolacyjnym. Zostali oni tymczasowo aresztowani, na okres najbliższych trzech miesięcy. Za te przestępstwa grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

podkom. Joanna Wielocha/ea, KPP Nowy Dwór Maz.

PO SĄSIEDZKU/JABŁONNA. Tragedia na plaży

13-latek utonął w Trzcianach

W czwartek (4 sierpnia) doszło do tragicznego wypadku na kąpielisku w Trzcianach (gm. Jabłonna)

Według policji, około godz. 15.40, 13-letni chłopiec zniknął pod wodą. Udało się go wyciągnąć na brzeg i podjęto reanimację. Dziecku udało się przywrócić funkcje życiowe.

13-latek został przetransportowany śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego

do szpitala przy ul. Niekłańskiej w Warszawie.

Niestety chłopiec zmarł w szpitalu.

Jak podaje Prokuratura Rejonowa w Legionowie, rozpoczęto śledztwo w kierunku art 155, czyli nieumyślnego spowodowania śmierci. Przesłuchano świadków.

Prokuratura nie chce udzielać bliższych informacji nt. przyczyny zgonu do czasu uzyskania wyników sekcji zwłok.

red.



Fot. LegionowskieWOPR

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w nr 30 otrzymuje pani **Bożena Kruszewska**.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w nr 31 otrzymuje pani **Krystyna Stankowska**. Zwycięzców prosimy o kontakt z redakcją.

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY
CIAST I TORTÓW



REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon. – pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP-NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TIO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

MODLIN TWIERDZA

Pierwsi uchodźcy zamieszkali w koszarach

Wraz z rozpoczęciem napaści Rosji na Ukrainę właściele terenów w Twierdzy Modlin, Grupa Konkret z Poznania rozpoczęła działania pomocowe dla osób uciekających z kraju ogarniętego wojną. Jeszcze wiosną w jednym z obiektów hotelowych zostali zakwaterowani uchodźcy i jednocześnie rozpoczęły się intensywne prace remontowe części budynku dawnych koszar wojskowych. W wyremontowanej części koszar właśnie zamieszkały pierwsze ukraińskie rodziny

Na apel o pomoc w wyremontowaniu pomieszczeń dla uchodźców odpowiedziało wielu mieszkańców, instytucji, organizacji i przedsiębiorców. W ogłoszonej na jednym z portali zbiórce charytatywnej udało się zgromadzić prawie 100 tys. zł. Szerokim strumieniem płynęły dary nie tylko od okolicznych mieszkańców, ale z całej Polski oraz zagranicy.

Bez otwartych serc to by się nie udało

Pomysł, by kwatrować ludzi w budynku koszar, z pozoru mógł się wydawać szalony. I zapewne pozostałby w sferze mrzonek, gdyby nie upór i determinacja ekipy na co dzień pracującej w Twierdzy Modlin.

— Po rozpoczęciu wojny bez wahania udostępniliśmy jeden z naszych hoteli dla uciekinierów z Ukrainy. Zapelniał się w ciągu jednej nocy, dlatego nie czekaliśmy długo z decyzją, że trzeba zrobić coś więcej. Zastanawialiśmy się, którą część z najdłuższego budynku w Europie przeznaczyć na miejsca dla uchodźców. Wybór padł na skrzydło znajdujące się od strony Narwi, które zostało najpóźniej opuszczone przez wojsko. Jeszcze kilka lat temu stacjonowali tu żołnierze, więc ta część budynku była stosunkowo najlepiej utrzymana – powiedział **Sebastian Sosiński z Fundacji „Nasza Historia”** - dyrektor obiektu, w czasie wprowadzania

po nowo odremontowanych pomieszczeniach.

Na pierwszej kondygnacji, która już została udostępniona znajdują się ok. 1200 m² powierzchni, na której wydzielono kilka rodzinnych pokoi wyposażonych w niezbędne do codziennego życia przedmioty. W każdym pokoju znajdują się łóżka, szafki nocne, szafy na ubrania, stoły lub biurka z krzesłami. Niektóre meble są używane, niektóre całkiem nowe. Poza tym do dyspozycji gości są łazienki wyposażone w umywalki, toalety i prysznice. Jest pralnia z nowymi pralkami i suszarkami. Goście mają do dyspozycji wyposażoną kuchnię wspólną z niezbędnymi naczyniami. W trakcie wykończenia jest świetlica, gdzie będzie można oglądać telewizję, skorzystać z gier planszowych lub spotkać się w szerszym gronie.

— Niewiele byśmy dokonali, gdyby nie otwarte serca wszystkich, którzy tak licznie nam pomogli. Na nasze apele odpowiedziało tak wiele osób, że nie sposób bym wymienił wszystkich. Za każdy odruch serca i pracę włożoną w to by dowieźć nasz cel do końca, serdecznie wszystkim dziękuję. Przez kolejne miesiące nasi pracownicy i wynajęte firmy kończyły rozpoczęte przez wolontariuszy prace. Zmagaliśmy się z wieloma problemami, dlatego trwało to tak długo. Adaptacja 2400 m² okazała się bardzo trudnym przedsięwzięciem. Obecnie na wyremontowanej części może zamieszkać ok. 60 osób. Mamy przygotowane pokoje np. dla rodzin z małymi dziećmi, gdzie dodatkowo znajduje się łóżeczko i przewijak dla niemowlaka. Nasze magazyny są



Pierwsi mieszkańcy odnowionych koszar - Galina wraz ze swoją rodziną

wciąż pełne różnego rodzaju sprzętów, akcesoriów, chemii, pościeli i koców oraz żywności z długim terminem, choć i tak duża część zebranych darów została już rozdysponowana lub wyjechała bezpośrednio na front. - dodaje dyrektor.

Pomieszczenia są ogrzewane, w każdym zamontowano kaloryfery i została uruchomiona kotłownia, która nie pozwoli zimą marznąć mieszkańcom.

Są już pierwsi mieszkańcy

Wizytując odremontowane pomieszczenia mieliśmy okazję spotkać się z pierwszymi mieszkańcami koszarowca. Rodzina przyjechała z Ukrainy dosłownie dzień przed naszą wizytą. Udało im się wyjechać ze wschodu kraju, a do Twierdzy trafili poprzez polecenie znajomego, który w Nowym Dworze jest już od pewnego czasu. - Cieszę się, że udało nam się tu bezpiecznie dotrzeć. Ja i mąż niebawem idziemy do pracy, którą mamy już załatwioną. Chcemy by dwójka naszych dzieci mogła od września pójść do szkoły, a młodszy syn do przedszkola. Bardzo gościnnie nas tu

przyjęli. Mamy własny pokój, w którym jest wszystko by wygodnie odpocząć. Mamy gdzie przygotować posiłek, wykopać się, zrobić pranie. A co najważniejsze mamy spokój i dużo pięknego terenu do spacerów. W przyszłości będziemy chcieli znaleźć dla siebie samodzielne mieszkanie, ale cieszymy się, że udało nam się trafić właśnie tutaj gdzie jesteśmy otoczeni życzliwością i wszyscy podchodzą do nas bardzo przyjaźnie. - powiedziała nam Galina, która wraz z rodziną trafiła do Twierdzy jako pierwsza mieszkanka.

Prace wciąż trwają

W chwili obecnej trwają ostatnie szlify na pierwszej kondygnacji i prace remontowe na piętrze, gdzie właściele chcą przygotować drugą, bliższą podobną powierzchnię, na której będzie mogło zostać zakwaterowanych też ok. 80 osób. W sąsiedztwie budynku powstaje plac zabaw dla dzieci i inna mała architektura, która pozwoli miło spędzić czas na świeżym powietrzu.

W budynku wciąż pracują wolontariusze, którzy segregują i porządkują magazyny

z darami, zajmują się urządzeniem pokoi, tak by przybyli goście czuli się bezpiecznie i miło. Na dziecięcych łóżeczkach leżą maskotki, na podłogach miękkie dywany, firanki w oknach. - Wszystko po to, by stworzyć tym ludziom przytulną atmosferę. By przekraczając próg koszar, poczuł się trochę jak w domu, po koszarze, który przyszło im przeżyć - powiedziała nam jedna z wolontariuszek pracujących przy segregacji darów.

Przedstawiciele właścicieli ściśle współpracują z okolicznymi organizacjami pomocowymi oraz Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, by zapewnić swoim podopiecznym jak najlepsze warunki pobytu oraz zaprosić kolejne potrzebujące osoby do skorzystania z możliwości zakwaterowania w Twierdzy Modlin.

Wszyscy, którzy chcą wesprzeć działania Fundacji „Nasza Historia” i tym samym pomóc uchodźcom w Twierdzy Modlin, zapraszamy do wpłat poprzez portal Zrzutka.pl. Link do zbiórki: <https://zrzutka.pl/bw98bb>

M. Mianowicz



Odremontowano korytarz, wymieniono drzwi

INICJATYWY

Młodzi dla bezpieczeństwa

Ile to razy widać na naszych ulicach obrazek, kiedy pieszy zapatrzonej we własny telefon wkracza na jezdnię nie zwracając większej uwagi na zbliżające się pojazdy. To może grozić poważnym wypadkiem i uszczerbkiem na zdrowiu, a nawet śmiercią. Młodzież z OSP w Nowym Dworze chce ostrzegać przed tak nieodpowiedzialnym zachowaniem

Wraz z grupą radnych z Klubu Niezależni dla Miasta (Beata Rusek, Agnieszka Fałęcka-Kubiak, Sławomir Michałowski) Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza im. Dr. E. Kutty, włączyła się w ogólnopolską akcję, mającą na celu poprawę bezpieczeństwa pieszych w mieście. Za pomocą specjalnego szablonu z hasłem „Odłóż Smartfon i Żyj” zostały namalowane napisy tuż przed przejściami dla pieszych w rejonie ulic Warszawskiej, Paderewskiego i Modlińskiej. - Młodzi strażacy zwrócili się

do nas jako radnych, o pomoc w uzyskaniu stosownych zezwoleń zarządców dróg, w rejonie których chcieli namalować napisy. Uzyskaliśmy wymagane zgody dot. dróg gminnych z Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze, dróg powiatowych ze Starostwa Powiatowego oraz od Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich. W dniu przeprowadzania akcji spotkaliśmy się miłym odzewem i aprobatą dla takich działań od licznych mieszkańców naszego miasta, którzy gratulowali młodzieży

z OSP szczytnej idei i zaangażowania w działanie nakierowane na poprawę bezpieczeństwa pieszych. - napisali radni na swoim profilu w mediach społecznościowych.

Przypominamy, że korzystanie z telefonu na pasach w świetle najnowszych przepisów jest wykroczeniem. Pieszy, który nie dostosuje się do nowego prawa, może zostać ukarany grzywną sięgającą 300 zł.

To nie koniec działań strażackiej młodzieży dla poprawy bezpieczeństwa drogowego



MDP OSP Nowy Dwór Maz.

w mieście. Jak zapowiadają już za kilka tygodni wraz z radnymi z Klubu Niezależni, będą rozdawać na ulicach odblaskowe opaski. Będzie

to już trzecia edycja akcji z odblaskami, które w długie ciemne wieczory pozwalają skutecznie dostrzec pieszego na poboczu.

Gratulujemy pomysłu i wierzymy, że napisy, które pojawiły się w mieście dadzą do myślenia nierozważnym uczestnikom ruchu drogowego.

GM

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA



LEGIONOWO.

Uciekał rowerem z polówką pod pachą

W ręce legionowskich policjantów wpadł 68-letni włamywacz. Mężczyzna okradł piwnicę przy ulicy Przemysłowej, a następnie pijany uciekał rowerem ze skradzionym... łóżkiem polowym. Włamywacz został zatrzymany i już wkrótce stanie przed sądem

W czwartek około godziny 8.30 legionowskie policjanci otrzymali informację, o włamaniu do piwnicy przy ul. Przemysłowej. Kiedy mundurowi dotarli na miejsce czekał na nich jeden z mieszkańców domu, w którym doszło do włamania. Z relacji mężczyzny wynikało, że w godzinach porannych nieznany sprawca rozciął kłódkę zabezpieczającą drzwi jednego z pomieszczeń piwnicznych i dokonał kradzieży łóżka polowego. Nadmienił, że widział mężczyznę wychodzącego z łóżkiem z budynku i przekazał rysopis włamywacza.

W wyniku penetracji pobliskiego terenu zauważyli osobę, odpowiadającą rysopisowi podejrzanego o popełnienie przestępstwa. Uciekający na rowerze wioził ze sobą łóżko polowe. Od mężczyzny była wyczuwalna silna woń alkoholu. Mieszkaniec Legionowa kierował rowerem mając ponad 1,2 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

68-latek został zatrzymany za kradzież z włamaniem. Odpowie również za kierowanie pod wpływem alkoholu. Skradzione łóżko trafiło z powrotem do właściciela. Za kradzież z włamaniem zgodnie z Kodeksem Karnym grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

MODLIN.

Po pijaku skasował zaparkowane auto

Do zdarzenia doszło kilka dni temu, w Modlinie Twierdzy. Jak ustalili policjanci, kierowca peugeota uderzył

w zaparkowaną mazdę. W chwili zdarzenia, w wydychanym powietrzu miał 2,3 promila alkoholu

Policjanci z nowodworskiej drogówki zostali wezwani do zdarzenia drogowego, do którego doszło na ul. Ledóchowskiego. Na miejscu mundurowi ustalili, że kierowca peugeota podczas wykonywania manewru cofania, uderzył w zaparkowaną mazdę. Wszystko to widział właściciel uszkodzonego samochodu. Kiedy podeszedł do sprawcy zauważył, że ten dziwnie się zachowuje i może być nietrzeźwy. Uniemożliwił mu więc oddalenie się z miejsca zdarzenia, do czasu przybycia mundurowych.

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego już na początku interwencji wyczuli od kierującego peugeotem silną woń alkoholu. Jak się niebawem okazało, nowodworzanie w wydychanym powietrzu miał 2,3 promila alkoholu. Mężczyzna odpowie za spowodowanie kolizji drogowej oraz kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości.

POKRZYWNICA.

Nie stosował się do kary

48-latek ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. W ten sposób chciał uniknąć kary za popełnione przestępstwa. Został doprowadzony do aresztu

Funkcjonariusze Posterunku Policji w Pokrzywnicy realizując czynności służbowe pojechali do jednej z miejscowości na podległym im terenie, gdzie miał przebywać poszukiwany nakazem doprowadzenia 48-letni mieszkaniec powiatu. Z relacji domowników wynikało, że mężczyzny nie ma pod wskazanym adresem. Wówczas policjanci zauważyli oddalającego się od posesji mężczyznę. Poszukiwany rzucił się do ucieczki w pobliski las. Po pieszym pościgu został zatrzymany przez policjantów. Mężczyzna już trafił do Aresztu Śledczego.

NIEPORĘT.

Pościg za poszukiwanym 28-latką z cofniętymi uprawnieniami

Kilkunastotysięczna kara grzywny, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów i kara 5 lat więzienia grożą 28-latkowi. Mężczyzna kierował osobówką mając cofnięte uprawnienia, trzy czynne zakazy prowadzenia pojazdów i nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Jakby tego było mało, był poszukiwany

We wtorek około godziny 23. policjanci z Komisariatu w Nieporęcie zwrócili uwagę na osobową skodę. Kierowca auta na ulicy Jana Kazimierza nie zastosował się do nakazu jazdy w prawo, jednocześnie przekraczając linię podwójną ciągłą. Funkcjonariusze natychmiast podjęli próbę zatrzymania go do

kontroli. Mężczyzna nie reagował na sygnały dawane przez policjantów do zatrzymania, ani na sygnały świetlne i dźwiękowe włączone w radiowozie. Uciekiniera udało się zatrzymać dopiero w Zegrzu Południowym.

Kierowcą skody okazał się być 28-latek z pow. częstochowskiego. Na podstawie sprawdeń w policyjnych bazach danych funkcjonariusze ustalili, że młody mężczyzna ma cofnięte uprawnienia, trzy czynne zakazy prowadzenia pojazdów wydane przez Sąd Rejonowy w Częstochowie oraz przez Sąd Rejonowy dla Pragi Południe. Do tego jest poszukiwany do ustalenia miejsca pobytu przez Sąd Rejonowy dla Pragi Południe, a także do odbycia kary pozbawienia wolności.

Zatrzymany 28-latek trafił do policyjnego aresztu, a auto którym kierował odholowane zostało na strzeżony parking. Mężczyzna usłyszał zarzuty niezatrzymania się do kontroli drogowej, kierowania bez uprawnień, niestosowania się do wyroków sądu. Grozi mu kilkunastotysięczna kara grzywny, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów i kara 5 lat więzienia. Z policyjnej celi został przewieziony do zakładu karnego.

WINNICA.

Wyjechała w tył skutera



Pultuscy policjanci prowadzą postępowanie w sprawie wypadku drogowego, do którego doszło w miejscowości Lachów, gm. Winnica. Kierująca skuterem z obrażeniami ciała trafiła do szpitala

Ze wstępnych ustaleń mundurowych wynika, że kierująca samochodem VW New Beetle, 40-letnia mieszkanka powiatu pultuskiego nie zachowała bezpiecznej odległości między pojazdami i najechała na tył poprzedzającego skutera Toros, kierowanego przez 35-latkę. W wyniku zdarzenia kierująca skuterem, z urazem głowy i ręki, została przetransportowana do szpitala w Makowie Mazowieckim. Przeprowadzone badania trzeźwości wykazały, że kobiety były trzeźwe. Mundurowi ponad 2 godziny pracowali na miejscu wypadku. Funkcjonariusze przesłuchali świadków, sporządzili oględziny

i kierowali ruchem. Technik kryminalistyki zabezpieczył ślady i sporządził dokumentację fotograficzną. Teraz śledczy będą szczegółowo wyjaśniać jakie były przyczyny i okoliczności tego zdarzenia.

NOWY DWÓR MAZ.

Pijany razy dwa!

Do 2 lat pozbawienia wolności grozi nietrzeźwemu kierowcy, którego wczoraj zatrzymał do kontroli policjant nowodworskiej prewencji. To już drugi taki przypadek w tym tygodniu, z udziałem tego samego uczestnika ruchu

Dzielnicy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, podczas porannego obchodu zauważył jadącego ul. Sienkiewicza ford. W poniedziałek 1 sierpnia br. policjant zatrzymywał już kierującego tym autem 58-latką. Mężczyzna był wtedy nietrzeźwy.

Funkcjonariusz i tym razem podjął wobec niego interwencję. Za chwilę okazało się, że za nowodworzanie znów jest pijany. Policjant przeprowadził badanie stanu trzeźwości 58-latką, które wykazało, że wydychanym powietrzu ma on blisko 1,4 promila alkoholu.

Mężczyzna odpowie teraz za prowadzenie pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości.

LEGIONOWO.

17-latek z marihuaną

Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, patrolując teren miasta zatrzymali 17-latkę, który posiadał przy sobie środki odurzające. Późniejsze badanie potwierdziło, że znaleziony w jego plecaku susz to marihuana

Do zdarzenia doszło 28 lipca, gdy funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie kontrolowali na terenie miasta te miejsca, w których gromadzi się młodzież. Około godziny 3:15 na ulicy Kolejowej mundurowi zauważyli dwóch mężczyzn stojących na chodniku i nerwowo się rozglądających. Podczas próby wylegitymowania jeden z młodych mężczyzn zaczął uciekać. Szybka reakcja policjantów doprowadziła do zatrzymania 17-letniego mieszkańca Legionowa.

W trakcie czynności mundurowi, w saszetce uciekiniera ujawnili 4 zawiniątka suszu roślinnego. W związku z podejrzeniem posiadania substancji zabronionych nieletni został zatrzymany, a następnie doprowadzony do legionowskiej komendy. Wstępne badanie wykazało, że zabezpieczone środki to marihuana. Nieletni po wykonaniu czynności został przekazany pod opiekę matki. Materiały dotyczące czynu karalnego, którego dopuścił się nieletni zostały przekazane do Wydziału Rodzinnego i Nieletnich Sądu Rejonowego w Legionowie.

KPP: Legionowo
/ Nowy Dwór Maz./ Pultusk



ŚWIĘTO WOJSKA POLSKIEGO

13, 14, 15 sierpnia WEEKEND Z WOJSKIEM

WARSZAWA
13 SIERPNIA 2022
15.00 WSPÓLNE ŚPIEWANIE PIĘŚNI ŻOŁNIERSKICH – PL. PIŁSUDSKIEGO

14 SIERPNIA 2022
11.00–18.00 PIKNIK WOJSKOWY I BIEG „PIĄTKA Z ŻOŁNIERZEM” – PGE NARODOWY

15 SIERPNIA 2022
12.00 UROCZYSTA ODPRAWA WART – PL. PIŁSUDSKIEGO
14.00–16.30 FESTIWAL ORKIESTR NATO – PL. PIŁSUDSKIEGO
11.00–18.00 PIKNIK WOJSKOWY – MUZEUM WOJSKA POLSKIEGO

OSSÓW
13 SIERPNIA 2022
12.00–17.00 PIKNIK WOJSKOWY I „FALCON” ŻELAZNY BIEG

14 SIERPNIA 2022
21.00 CAPSTRZYK PRZED KRZYŻEM KS. MJR. IGNACEGO SKORUPKI

SZCZEGÓŁY NA WWW.MON.GOV.PL



JAK SIĘ ŻYJE WŁADZY?

Oni nie zbiednieli przez pandemię

Mają po dwa domy lub mieszkania, samochody, gospodarstwa, działki, spore oszczędności i zarabiają po kilkanaście tys. zł miesięcznie. Przyglądamy się majątkom naszych starostów, wójtów i burmistrzów

Składane każdego roku oświadczenia majątkowe naszych samorządowców są cennym źródłem informacji o tym, co posiadają i ile zarabiają. Jako, że oświadczenia publikowane są w Biuletynach Informacji Publicznej, każdy może „zajrzeć do portfela” władarzy. Który z wójtów i burmistrzów w naszym powiecie dorobił się największego majątku? Kto stracił a kto wręcz przeciwnie w ciągu dwóch trudnych pandemicznych lat? W poprzednim numerze wzięliśmy pod lupę kierownictwo Urzędu Miasta oraz Radę Miejską w Nowym Dworze. Tym razem przyglądamy się majątkom władz powiatu nowodworskiego oraz burmistrzom i wójtom pozostałych gmin.

Starostwo Powiatowe w Nowym Dworze Mazowieckim



www.nowodworski.pl

Krzysztof Kapusta – Starosta Powiatu Nowodworskiego

W roku 2020 Starosta zgromadził 50 tys. środków pieniężnych w polskiej walucie. Na zakończenie 2021 r. posiadał nieco ponad 34 tys. zł oraz ponad 38 tys. zł zgromadzonych na Indywidualnym Koncie Emerytalnym. Ponadto w małżeńskiej wspólnocie majątkowej jest właścicielem domu o powierzchni 100 m², którego wartość określił na 300 tys. zł. I mieszkania o powierzchni 30 m² o wartości 350 tys. zł. Na przestrzeni dwóch analizowanych lat nic się nie zmieniło w kwestii posiadanych przez Starostę nieruchomości. W roku 2020 zarobki z umowy o pracę kształtowały się na poziomie prawie 140 tys. zł, a rok później roczne wynagrodzenie wyniosło 186 849,11 zł. Pan Kapusta najwyraźniej lubi mocne auta, bo jest posiadaczem limuzyny Lexus LS 430 z roku 2003 oraz samochodu terenowego Land Rover Discovery, rocznik 2006. Na koniec 2021 roku, pozostało mu do spłacenia ok. 66 tys. zł kredytu, który zaciągnął na zakup mieszkania.

Paweł Calak – Wicestarosta Powiatu Nowodworskiego

Wicestarosta jest zdecydowanym liderem w naszym rankingu, jeśli chodzi o majątek ulokowany w nieruchomościach. Łączna wartość nieruchomości, które są współwłasnością pana Calaka opiewa na kwotę ponad 2 mln zł. W skład majątku wchodzi: dom o powierzchni 200 m² wartości 200 tys. zł, mieszkanie lokatorsko-własnościowe (49,3m²), którego wartość na koniec 2021 została oszacowana na poziomie 300 tys. zł. Jest również współwłaścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni 10,7 ha, na którym zlokalizowane są budynki murowane. Całość nieruchomości to wartość 900 tys. zł. Ponadto posiada udziały w innych nieruchomościach w postaci działek i mieszkania z garażem, których wartość oszacował również na 900 tys. zł. Z tytułu posiadania gospodarstwa rolnego uzyskał w 2020 r. dochód na poziomie 5000 zł, a rok później 7000 zł. Wicestarosta jest członkiem Gminnej Spółdzielni Samopomoc Chłopska w Stanisławowie. Z tej działalności osiągnął dochód w wysokości 1175 zł (2020 r.) i 3781 (2021 r.). Dochód z umowy o pracę w roku 2020 wyniósł 127 752,75 zł, a rok później 189 190,01 zł. Ponadto za wynajem części swoich nieruchomości pobierał opłatę roczną w kwocie 25 000 zł. Nie posiada żadnych zobowiązań kredytowych, jest właścicielem Fiata Ducato z roku 2008, Nissana Qashqai rocznik 2009 oraz ciągnika do prac rolniczych. Stan środków pieniężnych na przestrzeni dwóch lat powiększył się z kwoty 50 tys. zł do 70 tys. zł na koniec 2021 r.

Gminy Powiatu Nowodworskiego

Majątek Jacka Kowalskiego – Burmistrza Miasta Nowy Dwór Mazowiecki analizowaliśmy w poprzednim zestawieniu. Tym razem zajmujemy się majątkami pozostałych burmistrzów i wójtów.



www.nasielsk.pl

Bogdan Ruszkowski – Burmistrz Miasta i Gminy Nasielsk

Burmistrz Nasielska na przestrzeni lat 2020/21 zanotował wzrost wynagrodzenia na umowie o pracę o blisko 83 tys. zł. Roczne wynagrodzenie w 2020 r. wyniosło 136 974,48 zł, a w 2021 r. już 219 691,83 zł.

Wspólnie z żoną są posiadaczami domu o powierzchni 130 m², którego wartość na koniec 2021 r. oceniono na 250 tys. zł. Są też właścicielami gospodarstwa rolnego z budynkiem składowym o powierzchni 3,78 ha (wartość 110 tys. zł), które w roku 2020 przyniosło dochód w wysokości 22 400 zł. A rok później 25 000 zł. Własnością małżeństwa jest też działka o powierzchni 0,0726 ha, której wartość to kwota 90 tys. zł. Włodarz ujawnia, że w roku 2020 zgromadził środki pieniężne w wysokości 115 830,49 zł, a na koniec 2021 r. posiadał w walucie polskiej zgromadzonych 172 829 zł. Od dwóch lat jeździ samochodem marki Renault Scenic z roku 2011. Nie posiada kredytów i pożyczek.

Artur Ciecierski – Burmistrz Miasta i Gminy Zakroczym

Burmistrz Zakroczymia na koniec 2021 roku zgromadził więcej środków pieniężnych ze wszystkich samorządowców, których wraz z małżonką posiadał 561 150 zł. To ponad 170 tys. więcej niż posiadał na koniec 2020 roku. We wspólnocie majątkowej jest właścicielem domu o powierzchni 135,4 m², którego wartość ocenia na 800 tys. zł oraz mieszkania (64,31 m²) o wartości 400 tys. zł. Ponadto posiada prawo do ogródka działkowego wraz z naniesieniami, które stanowi na koniec 2021 r. wartość 80 000 zł. Z tytułu umowy o pracę wóldarz odnotował zarobki w kwocie 128 642,67 zł, a rok później 183 506 zł. Na podstawie umów zleceń lub o dzieło w 2020 jego dochód stanowiła kwota 21 120 zł, a w roku 2021 - 42 735 zł. W 2020 w posiadaniu burmistrza był samochód osobowy Mazda 6 z 2012 roku. Rok później w dokument nie został wpisany żaden pojazd.

Samorządowiec posiada do spłacenia dwa kredyty na zakup domu i mieszkania. Łączna kwota do spłaty na koniec 2021 r. wyniosła ok. 175 000 franków szwajcarskich.



www.czosnow.pl

Antoni Krężlewicz – Wójt Gminy Czosnów

Antoni Krężlewicz – Wójt Gminy Czosnów

Jest jednym z niewielu samorządowców, który inwestuje w papiery wartościowe. Na koniec 2020 r. wójt posiadał 389 700 zł w ubezpieczeniach, obligacjach oraz na IKE i IKZE. Na koniec 2021 papiery wartościowe uzyskały wartość 405 288 zł. Dodatkowo ujawnił, że w środkach pieniężnych na koniec 2020 roku posiadał 398 580 zł, ale już rok później pula środków uszczupliła się do kwoty 67 700 zł. W posiadaniu wójta jest dom o powierzchni 258 m² o wartości 350 000 zł oraz mieszkanie 41 m², które w roku 2020 miało wartość 240 tys. zł. W oświadczeniu za kolejny rok widnieje mieszkanie o powierzchni 41,98 m² o wartości 440 tys. zł. Ponadto na przestrzeni dwóch lat nic się nie zmieniło w stanie posiadania innych nieruchomości. Wójt na koniec 2021 był właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni 1,74 ha, którego wartość ocenił na 130 tys. zł. Z tytułu prowadzenia gospodarstwa osiągnął w 2020 dochód w wysokości 12 600 zł, a rok później 14 100 zł. Wynagrodzenie brutto z umowy o pracę w roku 2020 r. wynosiło 130 634 zł, a w 2021 r. - 176 986,58 zł. Dodatkowo wójt ujawnia, że w roku 2021 otrzymał od najbliższego członka rodziny darowiznę o wartości 50 000 zł. Jest posiadaczem samochodu Opel Mokka, rocznik 2018. Nie jest zadłużony w żadnym banku.

Adam Krawczak – Wójt Gminy Leoncin

Oświadczenie majątkowe za 2021 r. nie zostało jeszcze opublikowane, dlatego dane pochodzą z dokumentu za rok 2020, w którym Wójt Gminy Leoncin oświadcza, że zgromadził środki pieniężne w wysokości 30 000 zł. Wójt wspólnie z żoną jest posiadaczem domu o powierzchni 270 m² o wartości 500 tys. zł. Ponadto posiadają gospodarstwo rolne z zabudową siedliskową, którego powierzchnia to 2,64 ha, a wartość to 250 tys. zł. Z tytułu posiadania gospodarstwa osiąga przychód lub dochód (nie jest to jednoznacznie określone) na poziomie 30 tys. zł. Dodatkowo wójt posiada udziały w zabudowanej działce o powierzchni 0,96 ha, których wartość szacuje na 100 tys. zł. Wójt posiada też tytuł prawny w postaci umowy dzierżawy do gruntu rolnego o powierzchni blisko 36 ha. Z tytułu umowy o pracę w roku 2020 wójt otrzymał wynagrodzenie w wysokości 125 509,35 zł. A z dopłat z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa pobrał kwotę 45 646,26 zł.

Jest posiadaczem kilku ciągników oraz maszyn rolniczych, których łączna wartość na koniec 2020 r. wynosiła 190 tys. zł. Posiadał zadłużenie w Banku Spółdzielczym w Nowym Dworze, którego na koniec 2020 r. pozostało ok 20 tys. zł do spłaty.



www.pomiechówek.pl

Dariusz Bielecki – Wójt Gminy Pomiechówek

Również w przypadku Wójty Pomiechówka, brak jest w BIP oświadczenia majątkowego za 2021 r., dlatego opieramy się na danych z roku 2020. Na koniec analizowanego roku wójt posiadał 35 tys. zł zgromadzonych środków. Jest właścicielem domu o powierzchni 80m², który stanowi jego odrębny majątek o wartości 150 tys. zł. Ponadto w małżeńskiej wspólnocie majątkowej posiada: dom o powierzchni 196 m² o wartości 350 tys. zł., gospodarstwo rolne o powierzchni 6,18 ha o wartości 250 tys. zł oraz działkę o powierzchni 758 m², której wartość ocenia na 70 000 zł. Z tytułu posiadanego gospodarstwa rolnego osiągnął w 2020 przychód, który szacuje na 80 000 zł. Zarobki roczne wójta w 2020 r. to kwota 129 826,61 zł. Domowy budżet Dariusza Bieleckiego był w 2020 roku obciążony kilkoma kredytami (dwa kredyty mieszkaniowe, dwa konsumpcyjne oraz kredyt odnawialny na poziomie 35 000 zł).

Z naszej analizy wynika, że zarobki samorządowców z roku 2020 w stosunku do roku 2021 wzrosły średnio o 40-50 tys. zł. Większość statystycznych „Kowalskich” w kraju nie może się pochwalić takim wzrostem pensji na przestrzeni ostatnich dwóch lat.

Publikacja oświadczenia majątkowego na stronie BIP powinna odbyć się niezwłocznie po złożeniu go w Urzędzie Gminy, ale nie wszyscy słowo niezwłocznie interpretują w ten sam sposób. Jak tylko pojawią się brakujące oświadczenia władarzy, wrócimy do tematu.

red.

Gotowanie w czasie rosnących cen nie należy do zadań łatwych. Chcemy jednocześnie kupować produkty zdrowe i bogate w składniki odżywcze, a przy tym nie nadwyręzać naszego portfela. Jest to jak najbardziej możliwe, jeśli podejmiemy do tematu rozsądnie oraz poznamy kilka zasad oszczędnego gotowania. Oto one.

Od dłuższego czasu Polska jak i cała Europa zmagają się z rosnącą inflacją, która jest wynikiem m.in. trwającej od 2020 roku pandemii koronawirusa oraz wojny na Ukrainie. Rosnące ceny dotyczą wszystkich aspektów naszego życia, w tym najistotniejszego: żywności. Na dzień dzisiejszy wiemy, że do 31 października możemy się cieszyć brakiem podatku VAT na najważniejsze produkty spożywcze. Jednak i bez niego możemy zauważyć znaczące różnice w cenach, porównując je z analogicznym okresem w ubiegłym roku.

Zdrowa dieta w czasie inflacji

Pomimo skoku cen, nadal pragniemy jeść zdrowo i smacznie, chociaż zauważamy, iż jest to utrudnione zadanie. Wielu Polaków nie może sobie pozwolić na niektóre produkty, ponieważ stały się one dobrem luksusowym. A inflacja według prognoz niestety nadal będzie rosła. Jak poradzić sobie zatem z rosnącymi cenami żywności? Ograniczyć jedzenie? A może

CZY W CZASIE INFLACJI MOŻNA GOTOWAĆ TANIO I SMACZNIE?

3 przepisy na dania do max 25 zł

odmawiać sobie przyjemności? Absolutnie nie! Spożywanie zdrowych i bogatych w witaminy posiłków jest obowiązkowe. Tylko w ten sposób nasz organizm będzie prawidłowo funkcjonował. Na przykład dieta bogata w białko, zawarte m.in. w serach, jest niezwykle ważna. – 100 g sera żółtego może zawierać nawet 25 g białka, które pozytywnie wpływa na układ krążenia, ma właściwości przeciwzapalne, chroniąc nas przed różnymi, przewlekłymi chorobami, jak również wzmacnia nasz układ odpornościowy. – tłumaczy Ewa Polińska, ekspertka MSM Mońki.

Tanie i zdrowe przepisy

Bez względu na ceny artykułów spożywczych, w naszej codziennej diecie nie powinno zabraknąć odpowiednich składników, opartych o piramidę żywienia. To dzięki odpowiednio zbilansowanej diecie mamy energię każdego dnia oraz chronimy nasz organizm przed wieloma chorobami. Warto pamiętać nie tylko o obowiązkowych pozycjach na talerzu, jakimi są owoce oraz warzywa, ale również o nabiale, który ma ogromny wpływ na nasze samopoczucie.

Sery to bogate źródło witamin oraz pożytecznych bakterii. Z tego powodu, mimo rosnącej inflacji, nie należy ich wykluczać z codziennych posiłków. Co więcej, mamy w sklepach dostępnych wiele różnych rodzajów serów, które świetnie nadadzą się do przygotowania niedrogich, a jednocześnie zdrowych posiłków. – Sery żółte są pożywne i dostarczają nam niezbędnych tłuszczów. Dodatkowo świetnie komponują się z sezonowymi owocami oraz warzywami,

tworząc niebanalne połączenia smakowe. – zauważa Ewa Polińska z MSM Mońki.

Połączenie serów ze szparagami, słodkimi pomidorami czy melonami, tworzy smaczną kompozycję i zdrową dla naszego organizmu. Jedną z propozycji na lato jest przepis na makaron z bobem. – Sezonowe warzywa to bogactwo witamin i minerałów. Korzystajmy z nich tak dużo i długo, jak to tylko możliwe. Bób oprócz tego, że jest źródłem sporej ilości błonnika, potasu, wapnia czy magnezu, jest też świetnym źródłem białka roślinnego. W 100 g bobu znajdziemy 8 g białka, 8 g błonnika i zaledwie 88 kcal. Fasolka szparagowa natomiast, w 100 g ma zaledwie 31 kcal, więc jest świetnym dodatkiem do wszystkich dań, zwłaszcza w diecie odchudzającej. Ponadto jest bardzo dobrym źródłem witaminy C, wapnia i magnezu. Korzystajmy z nich tak często, jak to tylko możliwe, zwłaszcza w sezonie – radzi Roksana Środa, dietetyk kliniczny i założycielka platformy MajAcademy.

Jak oszczędnie gotować?

Oszczędne i zdrowe gotowanie w czasach inflacji jest jak najbardziej możliwe. Wystarczy zmienić swoje przyzwyczajenia. Jedną z najważniejszych zasad jest kupowanie produktów sezonowych, które nie tylko wtedy są najtańsze, ale również najbardziej bogate w witaminy, a ich smak dopełni niejedną potrawę. Warto także zaopatrywać się w produkty sycące, typu kasze czy ryż, które w połączeniu z warzywami i serami uczynią je pełnowartościowymi posiłkami.

Szczególnie istotne jest również niemarnowanie jedzenia.

Należy kupować jedynie tyle, ile potrzebujemy, pamiętając, że owoce i warzywa, które zbyt długo zalegają w lodówce czy spiżarni, wyrzucamy często do kosza – marnując tym samym nie tylko pieniądze, ale także wartościowe produkty. Pomocny będzie planner żywieniowy albo chociażby prosta zasada niechożenia na zakupy, gdy jest się głodnym, bowiem kupujemy wtedy więcej, niż faktycznie potrzebujemy.

Makaron z bobem

Składniki:

- 60 g makaronu z pszenicy durum
- 50 g szynki parmeńskiej
- 85 g bobu
- 85 g fasolki szparagowej
- 5 g masła klarowanego
- 5 g oliwy z oliwek/oleju
- koperek, czosnek, sól, pieprz

Wykonanie:

Makaron ugotuj zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Bób ugotuj i obierz ze skórki. Fasolkę również ugotuj. Na maśle z oliwą podsmaż czosnek, po chwili wrzuć warzywa, szynkę i ugotowany wcześniej makaron. Całość posyp koperkiem, przypraw do smaku i dokładnie wymieszaj.

Letnia sałatka z żółtym serem

Składniki:

- 5 pomidorów koktajlowych
- 7 liści młodej sałaty karbowanej (np. typu lollo bianco)
- 100 g sera Gouda w bloku
- łyżka oliwy z oliwek
- pęczek młodego szczypiorku
- świeżo mielony czarny pieprz, sól



Wykonanie:

Wszystkie warzywa dokładnie umyj i osusz. Pomidorki przekrój na pół, szczypiorek posiekaj w drobne kilkumilimetrowe paseczki, natomiast ser pokrój w małe, równe kostki. Średniej wielkości miskę wyłóż liśćmi sałaty, dodaj pomidory oraz ser. Całość przypraw według uznania i lekko wymieszaj od spodu. Na koniec posyp świeżym szczypiorkiem oraz przed podaniem skrop oliwą z oliwek. Sałatkę można wzbogacić ulubionym dressingiem.

Zapiekanka z młodych ziemniaków i cukinii z serem Aldamer

Składniki:

- ok. 1 kg młodych ziemniaków
- 1 młoda cukinia
- 0,5 l słodkiej śmietanki 18%
- 2 żółtka
- 2 ząbki czosnku

- 100 g sera Aldamer
- 100 g wędzonego boczku
- 2-3 gałązki świeżego rozmarynu
- sól i pieprz do smaku

Wykonanie:

Do słoika wlej śmietankę, dodaj żółtka, rozdrobniony czosnek, sól i pieprz do smaku. Zakręć słoik, dokładnie zmieszaj składniki, energicznie potrząsając. Następnie przelej do żaroodpornego naczynia i posyp startym serem. Ziemniaki obierz, umyj i ugotuj na półtwardo w osolonej wodzie. Odcedź, wystudź, pokrój w plastry i ułóż na zakładkę w naczyniu żaroodpornym na śmietanie posypanej serem, na przemian z plasterkami cukinii. Całość posyp drobnopokrojonym boczkiem. Piecz w piekarniku rozgrzanym do 180°C przez około 40 minut. Gotową zapiekankę posyp igielkami świeżego rozmarynu.

SMACZNEGO!



Osir Jabłonna
Ośrodek Sportu i Rekreacji

26.08.2022
JABŁONNA

START
8:00

BACKYARD

6706 METRÓW **ULTRA®** 4.167 MIL

POLSKA



**RZEMIOSŁO
STYL**



**BACKYARD
ULTRA
POLSKA**



PATRIOTKA



STALLOVE
602-306-336



**DACH
MUR**



toowo



Montaż i FILM



STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*

0 zł – opłata rekrutacyjna

0 zł – wpisowe

0 zł – 1. miesiąc studiów

APLIKUJ

vistula.edu.pl/pultusk



KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia



*Promocja obowiązuje do 21.08.2022 r.
Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

INFORMACJE I ZAPISY:

ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: pultusk@vistula.edu.pl

OGŁOSZENIE



Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- | | | |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| - maszynisty | - rewidenta taboru | - manewrowego |
| - dyżurnego ruchu | - ustawiacza | ...i wielu innych. |

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*





NASZE WILKOWYJE

Powstanie

A więc znowu Powstanie – powiedział Japycz i klepnął na ławkę z ciężkim westchnieniem. Nareszcie! – wykrzyknął Hadziuk co władzy szczególnie nie lubi. Zbuntowali my się? – zapytał niedowierzająco. Rocznicą Powstania Warszawskiego – powiedział Japycz wbijając w nas wzrok bazyliuszka - 14 lat miałem jak do niego poszedłem.

Jak to?! – zapytał Solejuk - przecie to kawał drogi. Japycz zaczął opowiadać: Tatuńcio był w partyzantce, a po śmierci matuli my przy nim. Chrustu nazbierać, walczyć ze wsi przynieść, czasem jaką wiadomość zanieść. Takie to było wojowanie. Mówił, że my za młodzi na walkę, ale widocznie na umieranie za młodzi nie byli, skoro z niejednej oblawy cudem my uszli, ruskiej i niemieckiej, bo jedni i drudzy nas tropili, tylko że na zmianę. Gdzieś na wiosnę zdobyli my sporo broni, bo się pociąg wykołował i wagon z karabinami jebnął się z nasypu do rzeki. Rzeką tam zdradliwa, ale nie dla nas. Brat mój, choć najmłodszy, najlepiej nurkował i spory zapas zbierał. No to pojechał transport do Puszczy Kampinowskiej, gdzie nasz kuzyn wojował, a ja z nim, z listami. Ale na miejscu powiedziałem, że mam 16 lat, a że strzelać najlepiej umiałem ze wszystkich, to jak oddział szedł do Warszawy, mnie też wzięli.

To ja nie wiedziałem, żeś ty powstaniec, Japycz – Solejuk buchnął na klęczki przed zawstydzonym Japyczem. Słuchaj dalej – mówi Japycz – tylko nie na klęczkach, bo nic nie powiem. Certolił się Solejuk chwilę, ale ciekawość zwyciężyła. Kolejną piwa postawił, byle tylko Japycz opowiadał. A on i owszem, opowiadał. Łatwo nie było – mówi – bo już Niemce kordonem miasto otaczali. Ale dowódce my mieli primą sort, więc nikt nie zginął, paru tylko draśniętych. Na Żoliborz my się przedarli. Umundurowani, uzbrojeni, jeszcze z zapasami jedzenia. Ludzie myśleli, że to odsiecz, a komendant nasz dumny na spotkanie z Żywcielem poszedł.

Głodny był? – zapytał Solejuk. Cicho głupi – wyrwało mi się – to przecież dowódca taki był, pseudonim Żywiec. A! – załapał Solejuk i do Japycza się zwrócił – orderzy wam dali, nie? Japycz siedział zasępiony czegoś dłuższą chwilę, a potem splunął pod nogi, co to było dwa razy, pierwszy i ostatni, jakeśmy go takiego widzieli i mówi krótko: Nie. Bron zabrali, amunicję zabrali, a nam kazali do lasu wracać, że miejsca dla nas nie ma. Komendant nasz wyglądał jakby go apopleksja strzeliła, ale rozkaz był, więc przebijali my się z powrotem, ino że bez broni, w rozproszeniu i nie wszyscy do lasu wrócili. Ot, jaki ze mnie powstaniec. Do ojca mnie odesłali, tam Niemce nas ogarnęli, tatuńcia zabili, a mnie na roboty wysłali. Tylko brat mój do rzeki skoczył i długo nie wypływał, a oni do niego z góry szli, więc nie wiedziałem nawet czy przeżył.

Skurwysynstwo nawet po latach boli, więc nie dziwota, że na każdą rocznicę Japycz choruje. Cisza była nie do zniesienia. Solejuk jak zawsze pierwszy nie wytrzymał: A do cholery z takim Powstaniem, niechby w ogóle nie wybuchło.

Japycz jeszcze raz ciężko westchnął i mówił tak cicho, żeśmy się nacylić musieli: Najgorsze to wspomnienie moje, ale Powstanie wybuchnąć musiało. Nie szkoli się latami młodych ludzi do walki, żeby potem im kazać do niewoli iść bez oporu. To jakby Zelenski Kijów teraz oddał, bo inaczej wielu młodych zginie. Nie każdą walkę można wygrać i z tym trzeba się liczyć, ino że mogli lepiej się przygotować, lepiej dowodzić, chciejstwa mniej w planowaniu, no ale to już inna historia. Nam cześć im trzeba oddać, bo dzięki nim wolni jesteśmy.

Chwała bohaterom! – wyrwało mi się jakoś i od razu się zawstydziłem, ale cała ławeczka odpowiedziała głośnie: Bohaterom chwała!

Pietrek

Łagodne objawy depresji wykazuje 14,2 proc., umiarkowane 4,3 proc., nasilone 2,2 proc., a wyraźnie silne objawy 0,7 proc. Polaków – wynika z najnowszych badań CBOS. Kobiety częściej niż mężczyźni wykazują objawy wskazujące na depresję

Badanie przeprowadzono między 30 maja a 9 czerwca 2022 roku na reprezentatywnej imiennej próbie pełnoletnich mieszkańców Polski, wylosowanej z rejestru PESEL na zlecenie dr. Piotra Toczyńskiego, kierownika Zakładu Socjologii Mediów i Komunikacji Społecznej Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, krajowego konsultanta metody EAAD-Best.eu w Polsce i ogólnoeuropejskiego konsultanta części cyfrowej metody iFightDepression.

Respondenci w badaniu odpowiadali na osiem pytań z PHQ-9, czyli Kwestionariusza Zdrowia Pacjenta.

Jak podkreślił w rozmowie z PAP Nauka w Polsce dr Piotr Toczyński, kwestionariusz jest bardziej wnikliwy niż samo pytanie o to, czy badani doświadczali depresji. „Kwestionariusz dotyka uznanych objawów depresji, z którymi naprawdę trzeba pracować w leczeniu depresji. Z każdym z tych objawów pracuje się z osobą, a jeśli człowiek, któregoś z objawów nie przejawia, to i tak się go monitoruje” – zaznaczył Toczyński.

Z badania wynika, że objawy depresji wykazuje ponad 20 proc. respondentów, przy czym łagodne objawy depresji wykazuje 14,2 proc., umiarkowane - 4,3 proc., nasilone - 2,2 proc., a wyraźnie silne objawy - 0,7 proc. ankietowanych.

Wskłamyśmy, jeżeli przez połowę dni wystąpiły cztery z ośmiu objawów z kwestionariusza PHQ-9 przez większość czasu w ciągu dwóch tygodni przed badaniem, to wtedy mówimy o depresji. „Ten wskaźnik najczęściej wynosi poniżej 10 proc.” – tłumaczy dr Piotr Toczyński.

Natomiast w interpretacji wyników wzięto pod uwagę, zgodnie ze standardem bezpłatnego narzędzia iFightDepression, że jeżeli badani wykazywali nawet lekkie objawy depresyjne, a więc występowały one co najmniej przez kilka dni, a nie przez dwa tygodnie, powyżej połowy tego czasu, to badani może cierpieć na zaburzenia depresyjne. „Dlatego ten wskaźnik wynosi około 20 proc.” – zaznaczył Toczyński. „Warto wówczas skonsultować się z lekarzem lub specjalistą chorób psychicznych psychiatrą lub neurologiem i porozmawiać o swoich objawach, tak aby lekarz przeprowadził diagnozę kliniczną” – dodał.

„Depresja ma to do siebie, że epizody depresyjne najczęściej przechodzą same, ale trwają długo, więc dlaczego ktoś ma się męczyć kilka miesięcy, jeśli mógłby wcześniej rozpocząć psychoterapię albo



Co piąty Polak wykazuje objawy depresji

szybciej wykonywać ćwiczenia np. wglądu w siebie, przyspieszenia się sobie, temu jak śpi, jak je, jak u niego z ruchem, z aktywnością fizyczną, z kontaktami społecznymi, z energią, ze zmęczeniem” – wymienia krajowy konsultant metody EAAD-Best.

I dodaje, że nie można mówić o drastycznym przyroście depresji, natomiast „są takie badania, które twierdzą, że jeszcze więcej niż co piąty obywatel doświadcza depresji – w tej łagodniejszej wersji, gdzie przez kilka dni utrzymują się objawy”. „Wyniki bywają różne, na przykład w tym roku ktoś w Polsce przeprowadził ankietę internetową, która ujawniła wskaźnik depresji na poziomie 60 proc. Jednak w ankietach internetowych mamy kłopot, bo nie wiadomo, jaką populację reprezentuje zrealizowana próba. Nie ma operatu losowania. Dlatego domyślam się, że z jakiegoś powodu ta ankietę przyciągnęła osoby, które prezentowały inne właściwości w chwili wypełniania ankiety niż osoby w badaniach prowadzonych na próbach losowych ogólnopolskich i dzięki temu reprezentatywnych” – tłumaczy Toczyński. „Nie umniejsza to zalet badań niereprezentatywnych, wciąż można na tak zebranych danych przeprowadzić ciekawe analizy zależności między zmiennymi” – dodaje.

„Ponieważ prowadzę badanie w działaniu i oddziałuję na rzeczywistość społeczną po to, żeby zachęcić Polaków i Polki do badania się kwestionariuszem przesiewowym depresji, chętnie opowiadam o wynikach mojego badania jako o rankingu potencjalnych objawów depresji” – mówi dr Piotr Toczyński. „Zwiększanie naszej świadomości dotyczącej depresji, jej objawów i właściwego postępowania, gdy rozpoznamy je u siebie lub bliskich, jest bardzo ważne, bo może uratować życie” – dodaje.

Z rankingu potencjalnych objawów depresji doświadczanych co najmniej przez kilka dni przez respondentów wynika, że na pierwszym miejscu jest zmęczenie: doświadcza go prawie połowa Polaków (48,6 proc.). Co trzeci respondent doświadcza kłopotów ze snem (34,7 proc.), następnie jest przygnębienie (28,7 proc.) i niewielkie zainteresowanie (23,9 proc.). U 19 proc. respondentów pojawiają się problemy z koncentracją, a u 16,3 proc. niezadowolenie z siebie.

Problemy z apetytem zadeklarowało 12,2 proc. respondentów. Na spowolnienie lub przyspieszenie ruchów wskazało 10,9 proc. badanych.

„Można powiedzieć, że respondenci nieczęsto przejawiali zmianę ruchliwości, czyli spowolnienie lub przyspieszenie ruchów oraz problemy z apetytem. Wykazał je mniej więcej co dziesiąty respondent” – informuje badacz. „Podobnie jak w innych badaniach na temat depresji, to kobiety częściej wykazują w deklaracjach wspomniane objawy” – zauważa.

„Mówiąc, że co piąty Polak wykazuje objawy depresji, mamy więc po uszczegółowieniu obraz, w którym to 18 proc. Polaków i 28 proc. Polek wykazuje występowanie jakiegoś zestawu objawów. Dlatego ważne jest także sięganie po inne metody diagnozowania depresji, już pod okiem specjalistów zdrowia psychicznego. Może ona się bowiem inaczej przejawiać u mężczyzn, na przykład być zamaskowana. Coraz więcej mówi się o maskach depresji” – dodaje ekspert.

Badanie jest jednym z elementów większego przedsięwzięcia badawczego dr. Piotra Toczyńskiego realizowanego pod hasłem „Izolacja społeczna w czasie epidemii a wycofanie projekcji na temat Internetu”, które w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej realizuje na styku konsorcjów World Internet Project i EAAD-Best.eu.

Ze względu na wcześniejsze badania, dr. Piotra Toczyńskiego interesuje zwłaszcza grupa internautów. Tym razem zadał sobie pytanie, czy to internauci (Internet users), czy nieinternauci (Internet non-users) przejawiają więcej niektórych z ośmiu podwskaźników Kwestionariusza Zdrowia Pacjenta PHQ-9.

„Jeszcze w 2009 roku ledwie połowa mieszkańców Polski była internautami, a dziś z internetu korzystają trzy czwarte społeczeństwa. Tak więc nie są to grupy równoliczne, co nieco osłabia elegancję takich porównań. Jednak gdybyśmy chcieli postawić obok siebie przeciętnego internautę i nieinternautę, to okazałoby się, że pod względem deklarowanych ośmiu potencjalnych objawów depresji internauci są mniej zmęczeni (53 proc.) niż nieinternauci (43 proc.) oraz, że nie deklarują przyspieszenia lub spowolnienia ruchów (91 proc.

internautów wobec 83 proc. nieinternautów)” – wymienia ekspert. „Do pewnego stopnia wiąże się to po prostu z wiekiem, bowiem nieinternauci to niekiedy starsze osoby pozostające poza nową technologią” – tłumaczy.

Z kolei niewielkie zainteresowanie wykonywanymi czynnościami lub odczuwanie niewielkiej przyjemności z ich wykonywania dotyczy 27 proc. internautów i 18 proc. nieinternautów. „Portret internauty i portret nieinternauty różni się pod względem szczegółów kwestionariusza przesiewowego depresji. Natomiast, co ciekawe – sam ogólny wskaźnik depresji jest u internautów zbliżony do nieinternautów, bo przy trzech punktach procentowych i próbie tysiąca osób nie można z przekonaniem mówić o różnicy” – komentuje ekspert.

„Planujemy co parę miesięcy monitorować tą metodą barometr depresji po to, żeby mówić o tym, uwrażliwiać społeczeństwo” – zapowiada badacz. Jak zaznacza, badania depresji w Polsce wyglądały do tej pory w ten sposób, że respondenci byli pytani o to, czy mają wrażenie, że cierpią na depresję. „To jest metoda mało przekonująca, bo słowo depresja w naszej codzienności jest nadużywane, mówi się: +mam taki depresyjny dzień+. A depresja jest chorobą, którą trzeba leczyć” – zaznacza krajowy konsultant metody EAAD. „Ludzie uczą się tego poprzez to badanie, żeby monitorować sobie te osiem parametrów życia” – dodaje.

Test na depresję można zrobić bezpłatnie na ogólnoeuropejskiej stronie iFightDepression.com/pl/autotest należącej do katalogu Best Practice Komisji Europejskiej i WHO. Tam padają pytania o dokładnie te same objawy, które były badane przez ankietę CBOS.

„To główna strona do wykonywania testu PHQ-9 i można go wykonać w języku ojczystym lub namówić znajomego, by sobie wypełnił np. w innym języku. Warto wypełniać ten test regularnie i przyglądać się swoim objawom” – zachęca krajowy konsultant metody EAAD-Best.

W ramach bezpłatnego, klinicznie zbadanego narzędzia iFightDepression będzie można również korzystać z warsztatów po to, aby w poznawczo-bahwioralny sposób uczyć się pracować z ośmioma objawami depresji, które odpowiadają ośmiu wymiarom życia.(PAP)

Nauka w Polsce

O co chodzi w polityce ograniczania szkód zdrowotnych związanych z paleniem

Nie milną echa dziewiątej edycji Global Forum on Nicotine (Światowego Forum Nikotynowego), które odbyło się w połowie czerwca w Warszawie. W opublikowanym 20 lipca artykule w hiszpańskim dzienniku *La Razon* pojawiły się wypowiedzi niektórych ekspertów – uczestników GFN na temat polityki redukcji szkód, wywołanych paleniem papierosów. Wniosek jest jeden: należy na poziomie rządowym uregulować politykę redukcji szkód. Kierunek, prowadzący do bezwzględnej zakazu sprzedaży wyrobów tytoniowych jest błędny.



Hiszpańscy dziennikarze przepytali wielu ekspertów na temat podejścia do polityki redukcji szkód. Według Michelle Manton z think-tanku Competitive Enterprise Institute, zakaz sprzedaży wyrobów tytoniowych nie jest właściwą drogą - zamiast tego Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) i rządy powinny zachęcać koncerny tytoniowe do sprzedaży mniej szkodliwych produktów oraz inwestycji w innowacje i badania. Wtórzał jej Peter Hajek, specjalista ds. uzależnienia od tytoniu na Queen Mary University of London, który podkreśla, że e-papierosy i produkty o obniżonym ryzyku mają „niewielki potencjał, aby kogokolwiek uzależnić i nazwał „absurdem” zrównanie e-papierosów z tradycyjnymi papierosami. Na zakończenie stwierdził, że decyzje niektórych rządów o niewspieraniu redukcji szkód tytoniowych są oparte na „ideologii”, a nie nauce. Sprawa jest bowiem prosta – większość palaczy nie przestanie palić trującego tytoniu z dnia na dzień, a istnieją mniej szkodliwe, bezdymne alternatywy (nawet o 90-95 proc.), które mogą być dla palaczy swoistym przejściem od nałogu palenia do pełnego rzucenia używek.

Czerwcowe GFN poświęcone było nikotynie i jej przyszłości, a także politykom zdrowotnym państw uwzględniającym redukcję szkód zdrowotnych związanych z paleniem

tytoniu. W tym roku myślą przewodnią wydarzenia było właśnie ograniczenie szkód zdrowotnych.

Poszczególne rządy postawiły na wdrożenie tej strategii, polegającej na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii. Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji, jest okazja do wspierania palaczy, by przetrucili się na mniej szkodliwe alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych”. Wśród tych mniej szkodliwych alternatyw są i inne, prócz e-papierosów kategorii wyrobów, takie jak podgrzewacze tytoniu oraz doustne saszetki nikotynowe. Trzeba jednak zwracać szczególną uwagę na to, po jakie zamienniki wyrobów tradycyjnych oraz po jakie nikotynowe produkty alternatywne sięgamy, w szczególności na to, czy są one poddawane regularnym badaniom i testom, jak na przykład podgrzewacz tytoniu glo hyper, na którym przeprowadzono m.in. 44 testy behawioralne, 164 analizy chemiczne, 46 badań klinicznych i 75 testów określających wpływ na komórki organizmu.



KONCERT

ALCHEMIK BIG BAND Tributte to Ella Fitzgerald

14.08. niedziela

19:00

SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

+48 509 081 438 / 535 585 661



PAŁAC W JABŁONNIE, UL. MODLIŃSKA 105

POWIAT LEGIONOWSKI
Przystań w sercu Mazowsza

Bezpłatna Aplikacja Turystyczna

Powiat Legionowski

- Informacja Turystyczna
- baza noclegowa i gastronomiczna
- atrakcje i wydarzenia
- ścieżki piesze i rowerowe
- mapa żeglowna Jeziora Zegrzyńskiego
- powiadomienia typu „push”



foto Jacek Biegajski

POBIERZ Z
Google Play

Pobierz w
App Store



O powiecie



Informacja turystyczna



Wydarzenia



Powiadomienia



Noclegi i gastronomia



Atrakcje



Rowerem i pieszo



Jezioro Zegrzyńskie



Virtual Reality



Planer



Telefony alarmowe



Jak dojechać



Skaner kodów QR



Z TYM KUPONEM OTRZYMASZ
15% RABATU NA BILET.
OKAŻ WYCIĘTY KUPON W KASIE PARKU.

NOWY RODZINNY PARK TEMATYCZNY



TYLKO 80 MIN OD WARSZAWY



Nauka i zabawa
w naturze



Pełnia sensorycznych
przygód



Polana
zabaw wodnych

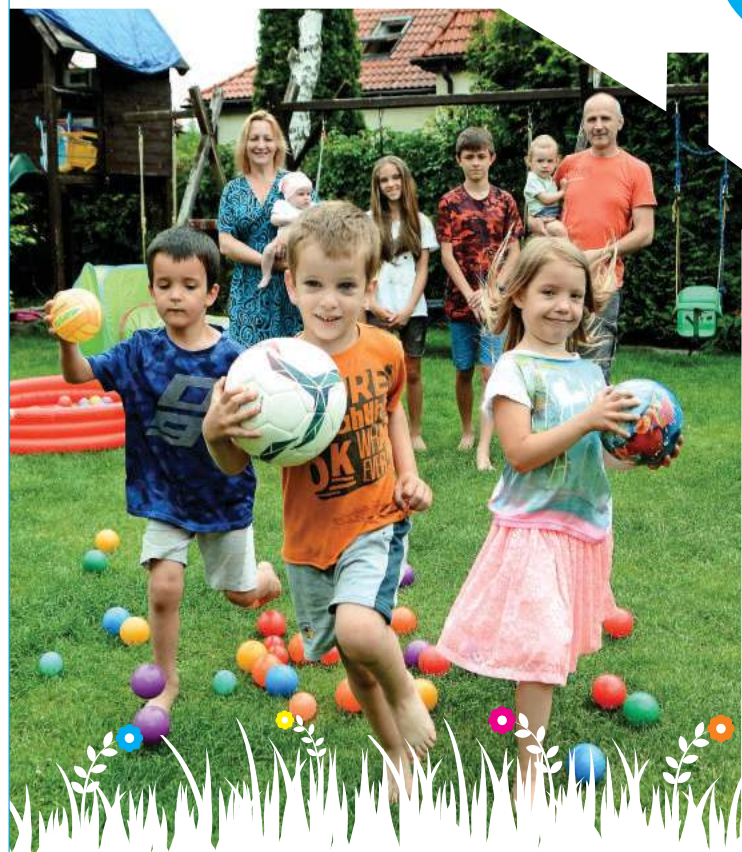


Atrakcyjna
strefa gastronomiczna

lasodkrywcow.pl | Ułęcz 215E, 08-504 Ułęcz



TY TEŻ MOŻESZ BYĆ RODZINĄ ZASTĘPCZĄ



Zostań zawodowym opiekunem dzieci, które los pozbawił możliwości wychowywania się w domu rodzinnym.

Wystarczy, że zgłosisz się do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie i skorzystasz z kursu przygotowującego do pełnienia roli rodzica zastępczego. Jeśli zakwalifikujesz się, będziesz mógł stworzyć dom dla kilkorga dzieci.

W zależności od liczby dzieci przebywających pod Twoją opieką oferujemy Ci:

- wieloletnią umowę cywilną,
- wynagrodzenie i inne świadczenia,
- osobę do pomocy,
- częściowy zwrot kosztów za utrzymanie lokalu,
- szkolenia i grupę wsparcia,
- pomoc psychologiczną i prawną,
- opiekę koordynatora pieczy zastępczej lub pracownika socjalnego.

Kogo szukamy?

Par lub singli, którzy:

- posiadają pełnię władzy rodzicielskiej,
- posiadają pełną zdolność do czynności prawnych,
- mają stan zdrowia pozwalający na objęcie dzieci opieką i wychowaniem,
- zapewnią odpowiednie warunki umożliwiające dziecku zaspokajanie jego indywidualnych potrzeb.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie od poniedziałku do piątku, w godz. 8.30-15.00 pod nr. tel. 22 764 01 40 lub mailem: sekretariat@pcpr.legionowski.pl
Liczba miejsc ograniczona.



POWIAT
LEGIONOWSKI

środa**10 sierpnia**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Największe cuda natury - Wybrzeża	05:00 Na sygnale - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pozyteczni.pl 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy - telenowela 11:50 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - magazyn 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial 19:35 Barwy szczęścia	06:05 Uwaga! 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Studio przed meczem Super Puchar UEFA 20:50 Super Puchar UEFA Real Madryt vs. Eintracht Frankfurt	07:00 Teledyski 07:45 Informacje kulturalne 08:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:55 Wichry Kołomy - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009, reż. Marleen Gorris, wyk. Emily Watson, Ulrich Tukur 11:00 Polskie drogi - serial 12:35 Mecz - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2018, reż. Pia Andell, wyk. Nina Hukkinen, Milka Ahlroth 12:55 Casting - dramat, reż. Katarzyna Iskra, wyk. Marta Mazurek, Katarzyna Herman, Julian Świążewski 13:30 Wędrujące książki. Stany Zjednoczone 14:00 Wędrujące książki. Wiochy - serial 14:45 Solan i Ludwik - misja Księżyc	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportery. Życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reportery. Życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Kryminalny serial paradoksalny opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw.	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczk - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Zagadki losu 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Wojna Charliego Wilsona - film obyczajowy, USA	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem Ryzykanci 12:45 Gwiazdy Kabaretu 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wielka Ucieczka Grupa więźniów organizuje ucieczkę z obozu dla alianckich jeńców wojennych. 22:00 Egzorcysta: Początek Lankester Merrin, odłąk po tragicznych doświadczeniach wojennych stracił wiarę i odszedł z kapłaństwa, jest archeologiem. Namówiony przez pewnego kolekcjonera, poszukującego figurki sumeryjskiego demona.
SERIAL KOSTIUMOWY	KOMEDIODRAMAT	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM FABULARNY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM WOJENNY	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:35 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 Ekstradycja - serial kryminalny 23:10 Ukraińcy - serial 00:05 Luna - film fabularny 01:45 Opór - dramat 04:10 Wojsko - polskie.pl	20:10 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat 22:30 Lekarka z rajskiej wyspy. Tajemnica - film obyczajowy 00:15 Medyceusze Wspaniali - serial 01:25 Zaufać Światowej Organizacji Zdrowia - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2018, reż. Lilian Franck 02:35 Antybiotyko oporność: globalne zagrożenie - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2019, reż. Michael Wech 03:50 Archiwista - serial 04:40 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Frantic - film sensacyjny, USA, Francja, 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, Betty Buckley, Alexandra Stewart 00:00 Sahara - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Niemcy, 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Steve Zahn, William H. Macy, Lambert Wilson, Lennie James, Delroy Lindo, Daniel Lobe 02:40 Wewnętrzny wróg 03:45 Uwaga!	23:30 Łatwa dziewczyna - komedia, USA, 2010 Znakomita komedia młodzieżowa ze świetną rolą Emmy Stone. Jak większość nastolatek Olive Penderghast chce być popularna. Chce tak bardzo, że na pytanie koleżanki jak spędziła weekend, naprędcie wymyśla eks-cytującą i mocno pikantną historię o upojnej nocy z przystojnym studentem. 01:15 Dzień Niepodległości. Odrodzenie 03:55 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:20 Falstaff - film fabularny, prod. Szwajcaria 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Trzy Szalone Zera 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Podróż na sto stóp - komedia 22:10 Więcej niż fikcja - Moje pokolenie 23:50 Lekkie obyczaje - Frances Ha - film fabularny 01:25 Scena Kłasyk - Krzysztof Książek 02:20 Kino nocne - Hi way - komedia 04:00 Pokój saren - film 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Trzynasty wojownik 22:00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 00:30 Ostatni legion 02:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	22:15 Żółtodzioby - film wojenny, USA, 2017, reż. Alexandre Moors, wyk. Jennifer Aniston, Alden Ehrenreich, Toni Collette, Tye Sheridan, Jack Huston, Mike Collins 00:10 Aż po grób - film obyczajowy, USA, Niemcy, Polska, 2009, reż. Aaron Schneider, wyk. Robert Duvall, Bill Murray, Sissy Spacek, Lucas Black, Gerald McRaney, Bill Cobbs 02:20 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 03:00 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Moj-żesz - 10 przykazań 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Jezusie, ulituj się nad nami! 14:55 Bądź wielki przed Bogiem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wy-szyński - historia 17:00 Ku pokrzepieniu powstańców 17:00 Historia Obrazu Matka Boska AK 17:40 Robi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



czwartek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Program katolicki 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Kraina Dalekiej Północy - ddc. 1 Dzień polarny SERIAL KOSTIUMOWY 	05:00 Na sygnale - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Smaki świata 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Dzieło Wielkiego Miłosierdzia - reportaż 11:50 Złotopolscy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial DRAMAT 	06:05 Uwaga! 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment - program 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Nigdy w życiu Judyta mieszkająca w Warszawie, jest żoną niezłe prosperującego biznesmena, ma dorastającą córkę. FILM OBYCZAJOWY 	07:00 Teledysk 07:40 Informacje kulturalne 08:10 Księga Przechlewnia 08:50 Fałstaff - film fabularny 11:00 Polskie drogi - serial 13:00 Krzyżówka - film krótkometrażowy 13:30 Recykling po chińsku - film dokumentalny 15:05 Nazywam się Cukinia - film animowany 16:25 Daleko od okna - dramat, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Dominika Ostalowska, Dorota Landowska, Bartosz Opłonia, Krzysztof Pieczyński 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Szalone nostalgia - Tryz Szalone Zera 20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Układanka - spektakl teatralny, reż. Bogdan Augustyniak 21:25 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska KOMEDIODRAMAT 	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY 	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczk - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Zagadki losu - program obyczajowy 20:00 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz FILM S-F 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Rzykanci 12:25 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Seksualni, niebezpieczni 23:05 Sen Do kliniki gdzie pracuje Doktor Alice Andrews, zajmująca się terapią paraliżu senno, zgłaszają się roztrzęsieni Morganowie. Odkąd ich najmłodsze dziecko umarło we śnie, ich córka, syn i oni sami mają senną koszmar i lunatykują we śnie, zachowując się coraz bardziej gwałtownie. 00:55 Anatomia głupoty 01:55 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Święta Klara - roślina św. Franciszka 15:25 Historia krzyża na Tarnicy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Boni 17:05 Akademia pro-life 17:10 Śladami historii 17:15 Sursum Corda - W Górę Serca! 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przypięcie i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

12 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Okrasa tamie przepisy - Na jagody - magazyn kulinarny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Kraina Dalekiej Północy SERIAL KOSTIUMOWY 	05:00 Na sygnale - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku 11:50 Złotopolscy 12:30 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacja 19:50 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial obyczajowy, prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial obyczajowy, prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - serial obyczajowy 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2022 FILM PRZYGODOWY 	07:00 Teledysk 07:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:10 Tamte lata, tamte dni - magazyn 08:50 Daleko od okna - dramat, wyk. Jan Jakub Kolski, wyk. Dominika Ostalowska, Dorota Landowska, Bartosz Opłonia, Krzysztof Pieczyński, Karolina Gruszka, Olgiert Łukasiewicz, Grzegorz Damięcki 11:00 Chopi - serial 13:30 Ostatni swing - film dokumentalny, wyk. Tomasz Garczarek 14:40 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy 15:30 Siódmy pokój - film biograficzny 17:35 Scena muzyczna 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy FILM PRZYGODOWY 	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska 20:00 Pole rażenia 22:05 16 przecznic 00:05 Vice: Korporacja zbrodni SERIAL OBYCZAJOWY 	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczk - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Ja cię Kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell FILM PRZYGODOWY 	06:00 Strażnik Teksasu Cordell jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Teksasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Egzorcysta: Początek Kair TV Trwam 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycypilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z Pasją 17:25 Słowo życia 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

13 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pelnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Teleskop Hubble'a i cuda wszechświata 11:25 Rolnik szuka żony 12:25 Szlachetna rasa 14:05 Z pamięci - felieton 14:20 Okrasa famie przepisy 14:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:40 Jan Serce - serial 17:00 Teleexpress TELETURNIJ MUZYCZNY 	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodziny ekspres - magazyn 12:05 Kino familijne - Rocca zmienia świat - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2019, reż. Katja Benrath, wyk. Natalia Bogdanis, Volker Bruch 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Smaki świata - magazyn 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej TELETURNIJ 	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Ślub od pierwszego wejścia 08:25 Kobieta na krańcu świata 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:30 MasterChef Junior 15:10 Totalne remonty Szelągowskiej 16:15 Weekendowa metamorfoza 17:20 Kobieta na krańcu świata 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 19:00 Fakty - informacje 19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport 19:45 Uwaga! - magazyn MELODRAMAT 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Louis i obcy 10:10 Ewa gotuje 10:40 Bogate dzieciaki bez kasy 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Górale 13:45 Drwale i inne opowieści 14:40 Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2022 Jubileusz 25-lecia Ich Troje FILM PRZYGODOWY 	07:00 Scena muzyczna 07:55 Informacje kulturalne 08:20 Słobrobranie - magazyn 08:55 Reżyserzy - Stanley Kubrick 09:55 Tamte lata, tamte dni - magazyn 10:35 Serialowa nostalgia - serial TVP, wyk. Jerzy Gruza, wyk. Anna Seniuk, Irena Kwiatkowska 12:55 Muzeum Stanisława Wyspiańskiego w Krakowie - reportaż 13:20 Komedie lato - Janosik - film przygodowo-histeryczny, wyk. Jerzy Passendorfer 15:45 Muzyka Skalnego Podhala - Balladowe 16:10 Retro kino - Tomcio Paluszek 17:50 Co dalej? 18:30 Legendy Rocka 19:30 Informacje kulturalne FILM FABULARNY 	06:00 Napisała: Morderstwo Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: W potrzasku Wpływowy amerykański biznesman Paul Racine i jego piękna asystentka stają się celem dla płatnych zabójców. Aby przeżyć Paul musi zdobyć zaufanie potężnego samuraja, którego otacza sława niezwykłego wojownika. THRILLER 	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment 08:00 Babe: Świnka z klasą - film rodzinny, Australia, USA, 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny Mann, Hugo Weaving 10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:10 Dennis rozrabia Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest 18:20 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey 20:00 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991 22:55 Niepamięć - film S-F 01:30 Tajemnice pół śmierci - dokument KOMEDIA 	06:00 Galileo 11:00 Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderki z całych Stanów Zjednoczonych. Celem zgrupowania jest wyłonienie zwycięskiego teamu, który będzie reprezentował kraj na międzynarodowych zawodach. 12:55 Bardzo poszukiwany człowiek 15:25 Jaś Fasola 16:00 STOP Drogówka 17:00 Policjanci i Policjantki 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Prawdziwa jazda Młody ochroniarz Ben chodzi z siostrą porwywczego gliniarza Jamesa, który uważa go za nieudacznika, niegodnego ręki dziewczyny. 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Trwam 

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

14 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Weterynarz z sercem 09:45 Więcej niż solidarni 10:00 Transmisja Mszy Świętej w 20. rocznicę konsekracji Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 11:35 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Więcej niż solidarni 13:15 BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Przyrodnik na tropie SERIAL KRYMINALNY 	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko 12:10 Kino familijne - Bella i Sebastian 2 - film familijny, prod. USA, 2015, reż. Christian Duguay, wyk. Flix Bousset, Tchky Karyo, Thierry Neuvic 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 17:05 Lajki! 17:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL FABULARYZOWANY 	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Ślub od pierwszego wejścia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:10 Mask Singer 14:35 Johnny English - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, Tasha de Vasconcelos, Ben Miller, Greg Wise, Douglas McFerran FILM PRZYGODOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna Madagaskar. Skipper, Kowalski, Rico i Szeregowy przygotowują się do świąt. Gdy przychodzi czas świętowania, okazuje się, że brakuje Szeregowego. Pingwin zmartwiony tym, że jego przyjaciel Ted jest sam w tym czasie, postanawia udać się po prezent dla niego. 09:25 Fałszywa dwunastka 2 Tom Baker wraz z żoną Kate zabierają swoją wesołą gromadkę na niezapomniane letnie wakacje. 11:25 Doktor Dolittle 2 John Dolittle zyskał wielką sławę dzięki niezwykłemu darowi. FILM ANIMOWANY 	07:00 Ewa Demarczyk 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Legnicy 09:05 Z przystupem - Wiwat - widowisko kameralne, wyk. Grzegorz Jankowski 09:35 Animama - Baśnie z piasku - serial 09:55 Animama - To pewna wiadomość - film animowany, wyk. Joanna Jasińska Koronkiewicz 10:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:05 Serialowa nostalgia 12:10 Kaprysy Łazarza - film TVP, wyk. Janusz Zaorski, wyk. Henryk Borowski, Wanda Łuczyczna, Józef Nalberczak 13:20 Bilet do kina - Gentleman z rewolwerem - film 15:05 Dwudziestolecie WEDO 17:15 Niedziela z... Krystyną Prońko 19:30 Informacje kulturalne KOMEDIA 	06:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 07:00 Gamoń Przestępca ukrywa kosztowności w samochodzie mało rozgarniętego turysty, mając nadzieję, że uda mu się przemycić je przez granicę. 09:10 Goście, goście 11:30 Trzej muszkieterowie 13:35 Ostatni legion Rzymski dowódca wyrusza z oddziałem na wyspę Capri, by wyswobodzić młodego cesarza uwięzionego przez Gotów. 15:35 W imię króla Gdy syn Farmera ginie z rozkazu złego maga Galliana, męczycząna wyrusza na wojnę, by stawić czoło wojskom żądnego władzy tyra. 18:00 XXII Mazurska Noc Kabaretowa FILM PRZYGODOWY 	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Babe: Świnka w mieście - film rodzinny, Australia, USA, 1998, reż. George Miller, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Mary Stein, Mickey Rooney, E.G. Daily, Danny Mann 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:45 Dennis znów rozrabia - film komedia, USA, 1998, reż. Charles T. Kanganis, wyk. Don Rickles, George Kennedy, Justin Cooper, Betty White, Brian Doyle-Murray 15:20 Wehikuł czasu - film S-F, USA, 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law WESTERN 	06:00 Galileo - popularno-naukowy 07:00 W zakamarkach mózgu 09:00 Galileo 11:00 Dziewczyn z drużyny: Walcz do końca Linie Cruz, pewnie siebie cheerleaderce, świat wywraca się do góry nogami, kiedy wraz z rodziną musi przenieść się z centrum Los Angeles do plażowego miasteczka Malibu. W nowej szkole natychmiast popada w konflikt z Avery, popularną kapitan lokalnej drużyny cheerleaderek. A sprawy skomplikują się jeszcze bardziej, gdy Lina zakocha się w przystojnym bracie swej rywalki. 13:05 La Bamba 15:30 Siła modlitwy 17:55 Gwiazdy Kabaretu 20:00 Policjanci i Policjantki - serial obyczajowy 21:45 Oczy Anioła 23:55 Genetyczny ślad Jezusa 01:40 Ucho Prezesa TV Trwam 

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

15 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:35 Film fabularny 06:00 Sanktuarium - film 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Homo Peregrinus - film dokumentalny 08:40 Krzyżacy - film 11:40 Święto Wojska Polskiego 2022 13:00 Wojna światów - film dokumentalny 14:20 Polskie jednostki specjalne. Formoza komandosi morskcy - film dokumentalny 15:20 Wyjście awaryjne - komedia 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 18:00 Jasna Strona Mocy. Festiwal Muzyki Chrześcijańskiej 19:30 Wiadomości 20:00 Koncert piosenki wojaskowej państw NATO FILM HISTORYCZNY  22:55 1920. Bitwa Warszawska - film historyczny, prod. Polska, 2011, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szy, Natasza Urbańska, Daniel Olbrychski, Bogusław Linda, Marian Dziędziel, Jerzy Bończak, Ewa Wiśniewska, Stanisława Celinska, Adam Ferency, Wojciech Solarz 01:00 A psa biore ja - komedia, prod. USA, 2016, reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff 02:40 Film fabularny 04:05 Sfora 05:05 Zakończenie	06:15 Podróż za jeden uśmiech - komedia, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Henryk Gołębiewski, Filip Łobodziński, Alina Janowska, Krystyna Borowicz 07:55 Pytanie na śniadanie - pobudka 11:35 Janosik - film przygodowo-historyczny, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Bogusz Bilewski, Witold Pyrkosz, Marian Kociniak, Mieczysław Czechowicz 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Koło fortuny - teleturniej 15:05 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:05 Francuski pocafunek - komedia romantyczna 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Augustów - Hity domówek - koncert 20:00 Mistrzostwa Europejskie 2022 - Monachium - lekkoatletyka 22:45 Księga miłości - film fabularny 00:40 Moja wielka grecka wycieczka - komedia 02:20 Nasz najlepszy rok - telenowela 04:15 Rodzinka.pl - serial obyczajowy 04:45 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Nowa Maja w ogrodzie 06:00 Akademia ogrodnika 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:05 Psy i koty: Odwet Kitty - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Brad PeytonBrad Peyton, wyk. James Marsden, Nick Nolte, Christina Applegate, Katt Williams, Bette Midler, Neil Patrick Harris, Wallace Shawn, Roger Moore 09:50 Johnny English: Reaktywacja - film komedia, USA, Wielka Brytania, Francja, 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson 12:00 Chiński zodiak - film przygodowy FILM PRZYGODOWY  14:20 Łowca i królowa lodu - film przygodowy 16:45 Sing - film komedia 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Sahara - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Niemcy, 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Steve Zahn, William H. Macy, Lambert Wilson 22:45 Nadciągają tornado - film katastroficzny 00:25 Ślub od pierwszego wejrzenia 02:35 Co za tydzień 03:15 Wewnętrzny wróg 04:20 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:10 #Jestem M. Misfit Julia Morska ma siedemnaście lat. Od dłuższego czasu mieszka z rodzicami w USA. Tam chodzi do świetnej szkoły, ma wspaniałych przyjaciół i wie, jak żyć, które jak sama mówi jest cudowne. 08:55 Trolle Trolle to wesołe, rozspiewane i bajecznie kolorowe stworki. Żyją w równie kolorowym lesie, niewiele wiedzą o otaczającym ich świecie i cieszą się każdą chwilą. Szczególnym entuzjazmem wyróżnia się Poppy, której bez troski i radości udziela się wszystkim dookoła. 10:50 Niesamowity Spider-Man 2 FILM PRZYGODOWY  13:55 Jumanji: Przygoda w dżungli 16:30 Bruce Wszechmogący 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 MEGA HIT - Niezniszczalni 2 22:15 Polandja 00:40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia 03:05 Tajest według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:35 Muzeum Stanisława Wyspiańskiego w Krakowie - reportaż 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:35 Marynarz słodkich wód - komedia 09:50 Cud nad Wisłą 11:00 Chłopi - serial 13:25 Reżyserzy 14:20 Mateusz Pospieszalski - Księga Psalmów 15:40 Ogniem i mieczem - dramat historyczny, prod. Polska, 1999, wyk. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Izabella Scorupco, Aleksandr Domogarov, Krzysztof Kowalewski 18:50 Serialowa nostalgia - Trzy Szalone Zera 20:00 Kultura jest kobietą 21:45 Powidoki 22:10 Caravaggio - dusza i krew KOMEDIA  24:00 Weekend ostatniej szansy - komedia, prod. Wielka Brytania, 2013, wyk. Roger Michell, wyk. Lindsay Duncan, Jim Broadbent, Igor Gotesman, Olivier Audibert 01:40 Kino nocne - Bandyta - dramat, prod. Polska, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, 1997, wyk. Maciej Dejczer, wyk. Til Schweiger, Polly Walker, John Hurt, Pete Postlethwaite, Ida Jabłońska, Bartek Pieniążek, Wojciech Brzeziński 03:25 Wirus - film sensacyjny 05:05 Tamte lata, tamte dni - magazyn 05:40 Ańsz kulturalny ekstra	06:15 Kobra - oddział specjalny 07:15 Trzej muszkieterowie 09:30 W imię króla 11:55 Nowe przygody Aladyna 14:00 Legalna blondynka 2 Blond prawniczka, Elle, wyrusza do Waszyngtonu, by w kongresie walczyć o prawa zwierząt. 15:55 Blondynka w koszarach Gwiazda filmowa Megan Valentine postanawia wstąpić do wojska. 17:55 Dirty Dancing Szesnastoletnia Frances poznaje na wakacjach w ekskluzywnym ośrodku wypoczynkowym przystojnego instruktora tańca. Mimo wielu różnic łączy ich wspólna pasja. 20:00 Poniedziałkowy Hit: Asterix i Obelix kontra Cezar FILM PRZYGODOWY  22:10 Pan i Pani Kiler Atrakcyjna Jen spotyka przystojnego Spencera, z którym wkrótce potem bierze ślub. Nie wie, że jej ukochany to były płatny zabójca i za niedługo będzie zmuszony rozliczyć się ze swojej przeszłości. 00:10 Dziewczyna mojego kumpla 02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:15 Menu na miarę - program kulinarny	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Ukryta prawda 08:30 Hop - film komedia, USA, 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Russell Brand, Kaley Cuoco, Hank Azaria 10:35 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey 12:25 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - film komedia, USA, 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, G.W. Bailey 14:10 Tylko dla orłów - film wojenny, Wielka Brytania, USA, 1969 WESTERN  17:25 Maverick - film western, USA, 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene, James Coburn, Alfred Molina, Danny Glover 20:00 Mój biegun - film obyczajowy, Polska 22:00 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991 00:50 Kod Merkury - film sensacyjny, USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride, Kim Dickens, Peter Stormare 03:10 Noc magii	06:30 Gwiazdy Kabaretu Księżniczka Łabędzi i królew-ska tajemnica Nocą w porcie pojawia się statek z którego pokładu na ląd schodzi cała gromada szczurów. 08:30 Pierwsza miłość 09:20 Pierścionek z rubinem 10:30 Billy Madison Billy Madison marnotrawi młodość na lenistwie, aż w końcu ojciec-milioner postanawia sprawdzić, czy Billy udźwignie w przyszłości ciężar zarządzania majątkiem. 12:25 La Bamba 14:35 August Rush 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Prawdziwa jazda. Młody ochroniarz Ben chodzi z siostrą porywczego gliniarza Jamesa. 23:05 Wzór 01:05 Anatomia głupoty TV Trwam  09:30 Opowieści z Księgi Cnót 10:00 Prawdziwie spadła z nieba 11:00 Msza święta z Jasnej Góry 13:00 Przyroda w Obiektywie 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Moj-zesz - 10 przykazań 14:10 Muzyczne chwile 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:20 Dom w serce wpisany 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

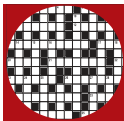
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

16 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Letnie dni - film dokumentalny SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Wojenne dziewczyny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 Ekstradycja 2 - serial 23:05 Ocaleni - reality show 00:10 Komando Foki - film	05:00 Na sygnale - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Matka Miłosierdzia 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Złotopolscy - telenowela 12:20 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - kulisy - Zabrze 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska 20:10 Mistrzostwa Europejskie 2022 - Monachium - lekkoatletyka prod. Szwajcaria, 2022 22:45 Odwrócenie zakochani - film fabularny, prod. Francja, 2012, reż. Juan Solanas 00:45 Film dokumentalny 01:55 Księga miłości - film fabularny, prod. USA 03:50 Księga morza - film fabularny 04:55 Zakończenie	05:55 Uwaga! - magazyn prod. Polska 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości Każdy odcinek to mini komedia romantyczna, miłosna historia opowiedziana z perspektywy głównego bohatera, który jest jednocześnie narratorem odcinka i to on wprowadza nas w swój świat. 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment PROGRAM KULINARNY  16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 18:55 Top Of The Top Sopot Festival 2022 19:00 Fakty - informacje 19:35 Top Of The Top Sopot Festival 2022 19:55 Top Of The Top Sopot Festival 2022 23:30 Kuba Wojewódzki 00:35 Zabójcza broń - serial, USA 01:40 Noc magii 03:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:20 Kto was tak urządził - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Jack Reacher: Jednym strzałem W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byłego wojskowego i wyszkolonego snajpera Jamesa Barra. FILM AKCJI  22:55 John Rambo John Rambo prowadzi spokojne życie w okolicach Bangkoku, gdzie pracuje przy starych łodziach. Pewnego dnia grupa chrześcijańskich misjonarzy zwraca się do niego z prośbą o przewiezienie ich do Birmy. Rambo zgadza się i przewozi ich na drugi brzeg rzeki. 00:55 Niezniszczalni 2 03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:40 Powidoki - program publicystyczny 08:10 Którędy po sztukę - magazyn 08:30 Cyrano de Bergerac - film kostiumowy 11:00 Chłopi - serial TVP 13:30 Zatańczyć Beethovena - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2015, wyk. Arantxa Aguirre 15:20 Jakub, Mimmi i gadające psy - film animowany 16:45 Królowie lata - film obyczajowy 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Trzy Szalone Zera - serial, prod. Polska, Niemcy, 1999, wyk. Wiktor Skrzyniecki, wyk. Joanna Jabłczyńska, Sebastian Świąder, Grzegorz Ruda, Anna Polony, Jerzy Kamas 20:00 Lekkie obyczaje - Do zobaczenia w zaświatach - dramat, prod. Francja, 2017, reż. Albert Dupontel, wyk. Nahuel Prez Biscayart, Albert Dupontel 22:05 Co dalej? - program publicystyczny 22:45 Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 24:00 Kultura jest kobietą - Tully - film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron 01:50 Informacje kulturalne 02:20 Z klasyką przez Polskę - Gniezno 03:30 Kino nocne - Rajska jabłoń - film obyczajowy	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawliwość. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportrzy 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reportrzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Liberator 22:00 Pocafunek smoka Chiński policjant, Liu Jian, przybywa do Paryża, by prowadzić śledztwo wraz z tamtejszymi służbami. 00:00 Kasyno 03:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczk - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Zagadki losu 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Zabójcza broń - film sensacyjny, USA, 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover FILM KATASTROFICZNY  22:20 W oku cyklonu - film katastroficzny, USA, 2014, reż. Rob King, wyk. Burt Reynolds, C. Thomas Howell, Lisa Sheridan Charlie chce uciekać z miastą przed katastrofą jaką miał wywołać huragan Katrina. Jego brat Danny nie ma zamiaru zostawiać domu, jednak zgadza się, by miasto opuściła jego córka Victoria. Lata później, dziewczyna uczy się meteorologii. 00:00 Atak na Królową - film thriller, USA, 2002 02:00 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii	06:00 STOP Drogówka 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Ryzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Gra tajemnic 23:30 Atlas chmur Porywająca adaptacja filmowa światowego bestsellera w gwiazdorskiej obsadzie i reżyserii rodzeństwa Wachowskich i Toma Tykwera. W tej niezwyklej opowieści losy postaci z różnych stron świata i epok splatają się ze sobą, a indywidualne decyzje jednostek okazują się brzemienne w skutkach dla całej ludzkości. TV Trwam  12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:10 Nowe Widnokręgi 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Gala operetkowa 15:40 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 100 cudownych miejsc na świecie 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

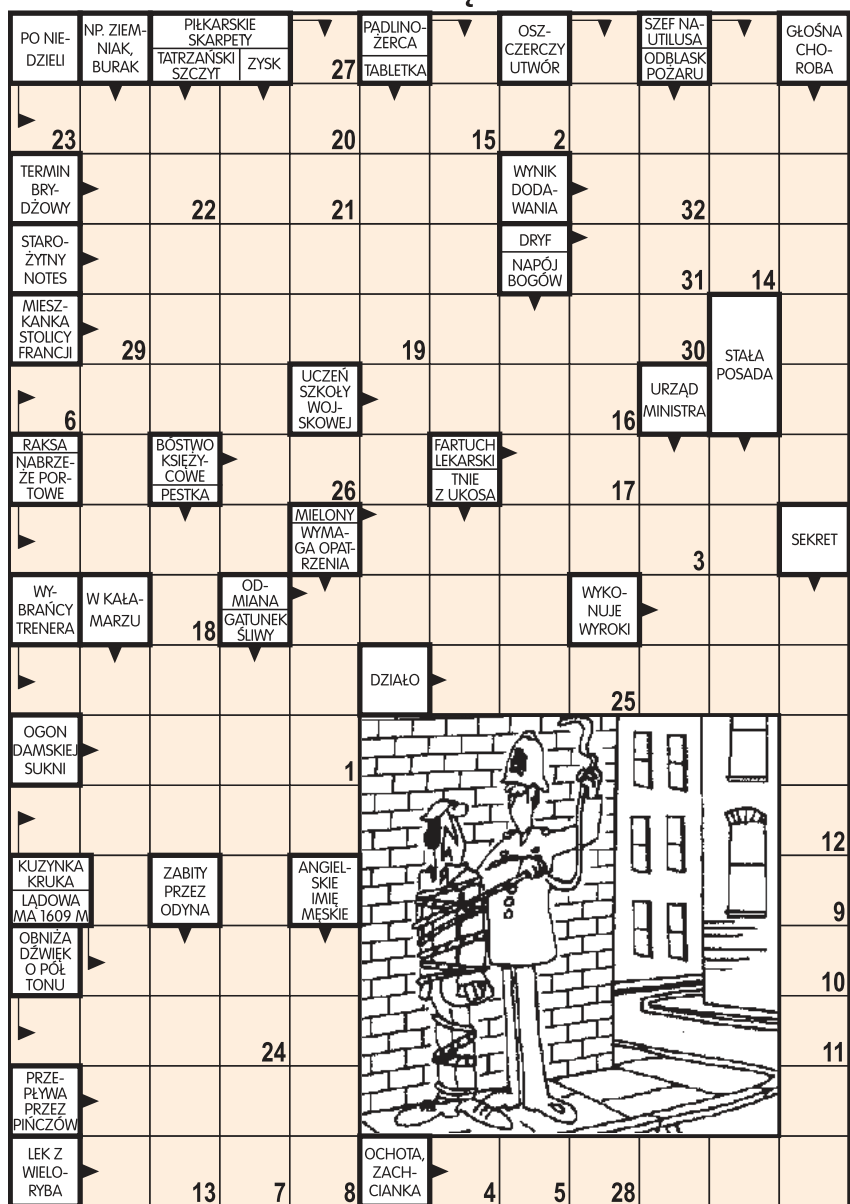
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 279

Redaguje:
Władysław Firlik

1. NA GORACYM UCZYNKU

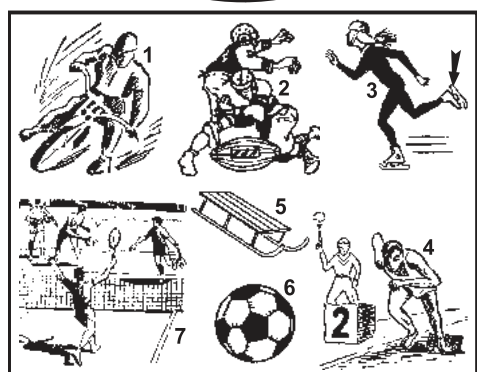
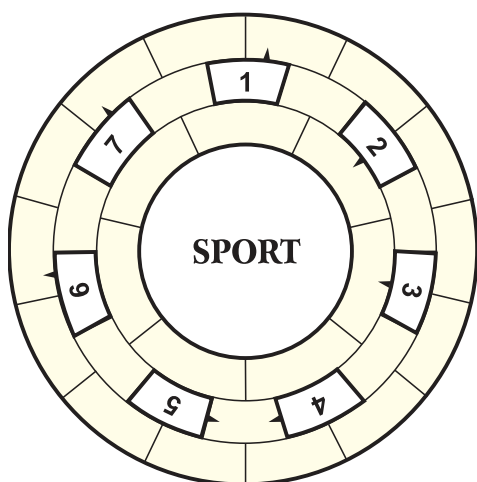


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 tworzą wypowiedź złochnicy.

5. HOMONIM

Jan kupił nową _____
i teraz o każdej porze,
gdy tylko w domu ____ / _____,
cienko pokrajać ją może.

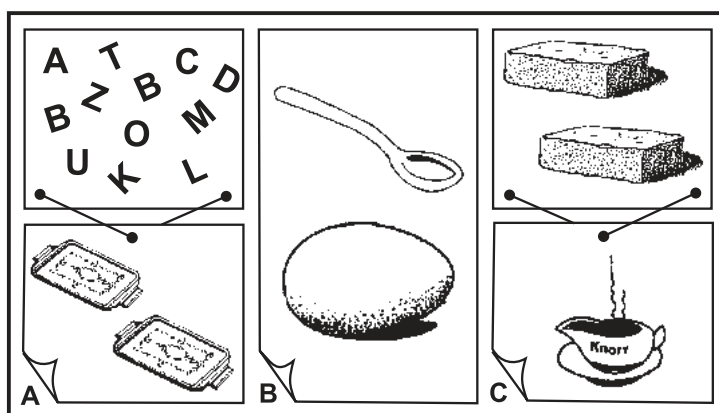
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 279

2. REBUSOGRAF



Odgadnięte znaczenia sytuacji rysunkowych należy wpisać obok liczb, a następnie litery przenieść do tabelki i odczytać przysłowie osmańskie.

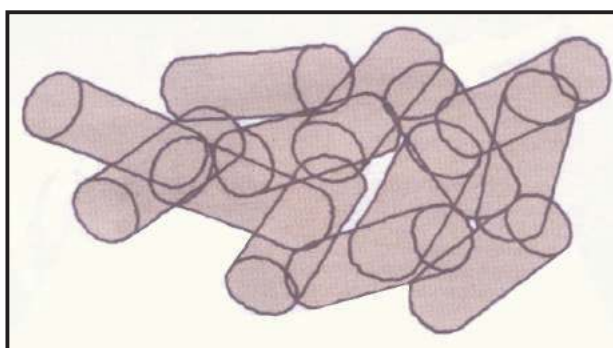
A) 27 16 3 22 / 21 4 9 5 28 ,

B) 15 2 1 12 18 / 24 / 6 11 10 20 17 ,

C) 8 25 26 / 23 29 14 13 7 19 .

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	

4. DREWNIANE KLOCE



Policz dokładnie, ile kłoców drewna znajduje się na przedstawionym rysunku?

3. REBUS FONE- TYCZNY



Początkowe litery:
B. Z. M. W. O.

6. WIRÓWKA-SZYFR



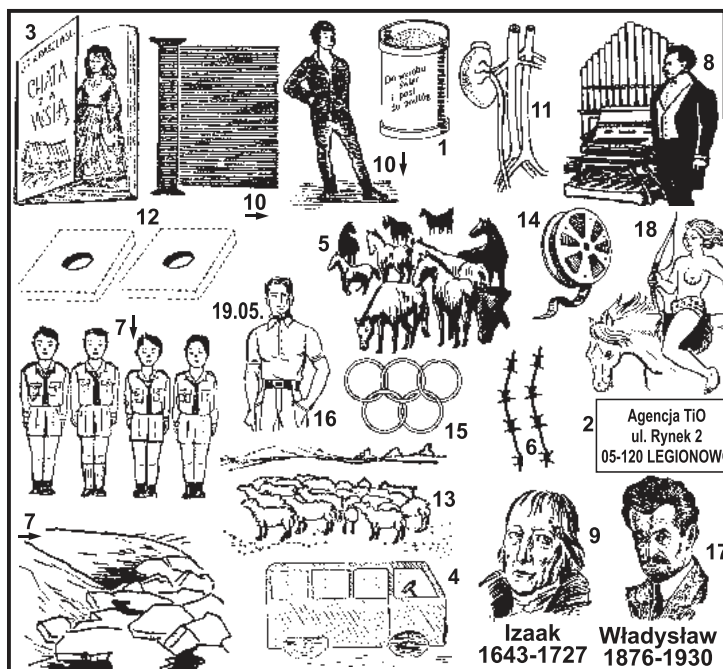
Wszystkie litery od 1 do 30 utworzą fraszkę Lecha Konopińskiego.

1) odgłos szpady na planszy, 2) pogląd, opinia, 3) wydzielina drzew

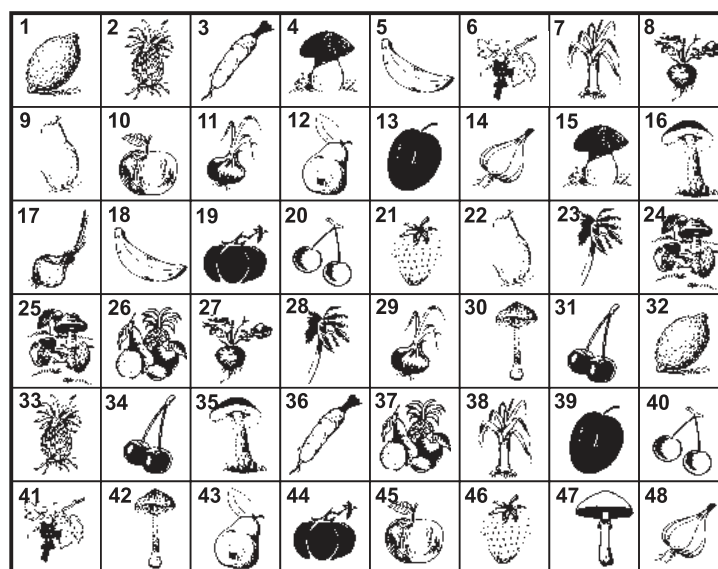
iglastych, **4)** ogląda towarzyska, **5)** pisze książki, **6)** dostarcza tapioki.

9. HOMONIM

Skarży się Agatka i _____ pod nosem:
„Jacek mi wpuścił _____ za gorset”.

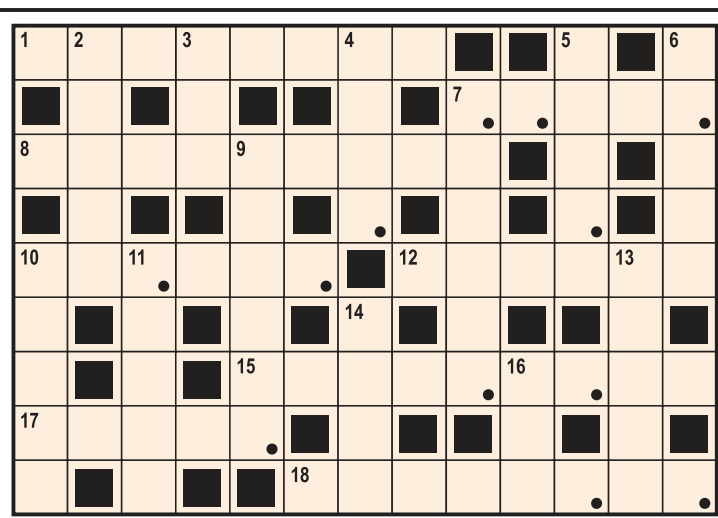


7. SAMOTNICY WŚRÓD PAR



Na powyższej ilustracji owoce i warzywa występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.

10. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Rozwiązanie z liter w polach zaznaczonych (poziomo).



Zarząd Powiatu w Legionowie

informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie przy ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo wywieszony zostaje, na okres 21 dni tj. od 9 do 30 sierpnia do 2022 r., wykaz lokali użytkowych przeznaczonych do najmu w trybie zapytania ofertowego.

Ogłoszenie Wójta Gminy Winnica o odwołaniu I przetargu ustnego nieograniczonego

Wójt Gminy Winnica, działając na podstawie art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021r. poz. 1899 ze zm.), zawiadamia, że odwołuje pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego Nr 8 mieszczącego się w budynku przy ulicy Szkolnej 6 w Winnicy stanowiącego własność Gminy Winnica:

- lokal mieszkalny Nr 8 o powierzchni użytkowej 37,20 m² mieszczący się w budynku przy ulicy Szkolnej 6 w Winnicy na działce nr ewid. 155/3. Według stanu w ewidencji gruntów działka stanowi tereny mieszkaniowe.
- Przedmiotowy lokal stanowi własność Gminy Winnica (zgodnie z księgą wieczystą Nr OS1U/00048851/4 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Pułtusku IV Wydział Ksiąg Wieczystych). Nieruchomość jest wolna od obciążeń i zobowiązań.
- Przeznaczenie nieruchomości: zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka oznaczona nr ewid. 155/3 przeznaczona jest pod adaptację usług oświaty na usługi publiczne, mieszkalnictwo oraz inne usługi SYMBOL 36 UP/MN/U.
- Termin zagospodarowania nieruchomości: nie określa się terminu zagospodarowania nieruchomości.
- Cena wywoławcza netto lokalu wraz z udziałem w gruncie 372/6434: 167 600,00 zł
- Wadium wynosi: 16 760,00 zł
- Postąpienie wynosi: 1 676,00 zł
- Termin pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego wyznaczono na dzień 7 września 2022 r. na godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy przy ul. Pułtuskiej 25 (parter, sala konferencyjna)

Powodem uzasadniającym odwołanie przetargu są błędne zapisy odnośnie naliczenia podatku VAT.

WÓJT GMINY WINNICA
mgr Robert Wróblewski

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA o I przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu mieszkalnego Nr 8 przy ulicy Szkolnej 6 w Winnicy wraz z udziałami w częściach wspólnych nieruchomości

Gmina Winnica jest właścicielem lokalu mieszkalnego nr 8 o powierzchni użytkowej 37,20 m², mieszczącego się w budynku przy ulicy Szkolnej 6 w Winnicy (parter), położonym na działce nr 155/3 o powierzchni 0,2654 ha dla których Sąd Rejonowy w Pułtusku prowadzi księgę wieczystą nr OS1U/00048851/4. Nieruchomość zbywana jest bez obciążeń.

Przeznaczenie nieruchomości: zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka oznaczona nr ewid. 155/3 przeznaczona jest pod adaptację usług oświaty na usługi publiczne, mieszkalnictwo oraz inne usługi SYMBOL 36 UP/MN/U.

Cena wywoławcza do pierwszego przetargu wynosi: 167 600,00 zł.
Wadium wynosi 16 760,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **12.09.2022 r. o godzinie 10:00** w sali konferencyjnej
Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtуска 25, 06-120 Winnica

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Gminy Winnica <http://gminawinnica.pl/>, w Biuletynie Informacji Publicznej <http://bip.gminawinnica.pl> oraz wywieszane na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Winnica, ul. Pułtуска 25, 06-120 Winnica
Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Winnicy, telefonicznie pod numerem (23)691-40-31 lub na stronie internetowej www.bip.gminawinnica.pl

WÓJT GMINY WINNICA
mgr Robert Wróblewski

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!



Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056



Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1
p.n. - p.o. 8:00 - 17:00
605 94 91 91
022 782 49 10

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
17.08.2022	Chotomów ul. Leśna ul. Jesionowa ul. Sosnowa ul. Klonowa ul. Piękna 30, 32, 34-69, 69A, 69B, 71, 73, 75, 75A, 77, 79, 81 ul. Krótka 1, 2, 3, 4, 6 ul. Kolejowa 45, 47A, 69, 69A, 69B, 73, 75B, 79, 81, 51A, 55 ul. Partyzantów 10, 10A, 12, 14, 14A, 16, 18, 20, 22, 24, 24/4, 25, 27, 27A, 29, 29A-E, 31, 31A-C, 33 ul. Strażacka 1, 3, 8, 10 ul. Piusa XI 73, 73A, 75, 77, 78 ul. Jaśminowa	04-1831 (CHOTOMÓW UL. KOLEJOWA), 04-0013 (CHOTOMÓW STRAŻ), 04-0320 (CHOTOMÓW LEŚNA), 04-1120 (CHOTOMÓW PKP), 04-0309 (CHOTOMÓW PIĘKNA)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Krubin (rejon ul. Nowodworskiej i ul. Szafrówkiej) wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) w związku z uchwałą Nr XXII/242/2020 Rady Gminy Wieliszew z dnia 11 września 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Krubin (rejon ul. Nowodworskiej i ul. Szafrówkiej), gmina Wieliszew

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Krubin (rejon ul. Nowodworskiej i ul. Szafrówkiej), gmina Wieliszew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,

w dniach od 22 sierpnia 2022 r. do 22 września 2022 r.,

w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) w poniedziałki w godz. 8⁰⁰ - 18⁰⁰, od wtorku do piątku w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰ oraz na stronie www.bip.wieliszew.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie rozwiązaniami odbędzie się 07 września 2022 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) o godz. 13⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu można składać w formie papierowej lub elektronicznej, a w przypadku prognoz oddziaływania na środowisko także ustnie do protokołu, do Wójta Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym), z podaniem imienia i nazwiska wraz z adresem zamieszkania lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie 07 października 2022 r.**

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029), prowadzone jest postępowanie w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dotyczącej projektu ww. planu, zaś zgodnie z art. 54 ust. 2, organ opracowujący projekt planu zapewnia możliwość udziału społeczeństwa w tych postępowaniach. Stosownie do art. 39 ust. 1 i art. 40 ww. ustawy informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew lub na stronie www.bip.wieliszew.pl oraz o możliwości zgłaszania uwag na warunkach określonych w niniejszym ogłoszeniu **w nieprzekraczalnym terminie 07 października 2022 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wieliszew.

Z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Magdalena Stanisława Radzikowska

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

■ **Poszukiwany Kucharz / Kucharka do Sali Weselnej 509593786**
PS_INNA 52609

■ **Zatrudnię pomocników brukarzy oraz doświadczonych brukarzy. Dobrze widziane prawo jazdy kat. B. Proszę o kontakt telefoniczny. 518938622**
zebwowski25@vp.pl
PUL 52554



■ **Produkcja chusteczek nawilżających. 2-3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. Radzimin. 734 108 163**
LEG 52621

AUTO-MOTO

sprzedam

■ **Kia Ceed 2018 r. 1,6 CRDI, 136KM, automat, 70 tys. km, nawigacja, kamera cofania, i właściciel, serwisowany, gwarancja fabryczna, bezwypadkowy 601394754**
PUL 52608

■ **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze Ceny-NaRynku MożliwośćZwrotuOczekiwaniaMaszCośDzwoniłNatychmiastwyOdbiórBłyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbitę BezOciPrze-gląduiDo Drobnych NaprawiZadbaneAuta Zaświadczenia DoKasji 502964469**
LEG 52584

■ **Renault Thalia 2003 r. niski przebieg, stan dobry, garażowany, opłacony, z aktualnym przeglądem technicznym 530 827 162**
PUL 52624

ZDROWIE

przychodnie



■ **- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl**
LEG 52366

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ **Budowa domów, elewacje, wykończenia, poddasza, ogrodz. 603458182**
PUL 52626

■ **Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757**
LEG 52381

■ **Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201**
NDM 52286

ogrodnicze



■ **Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyna wycinka drzew, przycinanie, przesiewianie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579**

naprawy

■ **Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998**
LEG 52283

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 52365



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL



UBEZPIECZENIA

Wiesława Nawrot



- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl, NDM 52404

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 52403
- Elektryk - złota ręczka 515010373 LEG 52617



Wynajem i usługi podnośnikami koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo Osiedle Młodych 63,5m2, 3p. z czterech, do remontu, piwnica oraz garaż wolnostojący, tel. 504078484 LEG 52612

sprzedam działkę

- Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 300zł/m2 do negocjacji 501833362 LEG 52594
- Sprzedam 4ha gm. Zatory 603458182 PUL 52625
- Sprzedam działkę w Nowym Modlinie o powierzchni 10750m2, 5 km od lotniska Warszawa-Modlin z własnym ujęciem wody i miejskim, blisko gaz nitka, kanalizacja miejska, światłowod, na działce transformator przydział 250 kw, z budynkiem 300 m do remontu na 3 stanowiska warsztatu samochodowego, stanowisko na myjnię, plus 100 m garaże w szeregu, 3 wjazdy, nieruchomość idealna na dochodowy parking lotniskowy i nie tylko, możliwość również zabudowy domków jednorodzinnych itp. tel. 508 431 840 NDM 52611

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA ZAGĘSZCZARKI MŁOTY WYBURZENIOWE CYKLINIARKI I INNE

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909 PUL 52623

poszukuję do wynajęcia

- Szukam mieszkania do wynajęcia w Legionowie, wiarygodny płatnik tel. 509 607 023 LEG 52627

inne

- Kwatery pracownicze, dla grup, Modlin Stary blisko PKP, 800 zł/osobę, tel.: 502481063 NDM 52610



- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



- RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl LEG 52607

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866 LEG 52390



- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597 LEG 52606

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.



SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
LOKATORSKO - WŁASNOŚCIOWA „DAŻNOŚĆ”
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28

Ogłasza nabór na stanowisko:

1. Specjalista ds. nadzoru i rozliczeń robót eksploatacyjnych
- preferowane wykształcenie średnie lub wyższe budowlane.
2. Gospodarz domów mieszkalnych.

Kontakt osobisty lub telefoniczny: pokój nr. 13,
telefon 22 775-29-11 wew.25



SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
LOKATORSKO - WŁASNOŚCIOWA „DAŻNOŚĆ”
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

na wykonanie rozbiórki istniejących altan śmietnikowych i postawienie nowych altan przy ul. Bohaterów Modlina 61 i Bohaterów Modlina 63 w Nowym Dworze Mazowieckim.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej www.smlw-daznosc.pl

BETON TOWAROWY

SPRZEDAŻ

601 779 779

beton towarowy
wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny

Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl
drogiimosty.com.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

błocki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa

BRIX Producent prefabrykatów betonowych
Kosowo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10 brixnet.pl

Przeszczepy od świń mogłyby ratować ludzi

Potrzeba coraz więcej przeszczepów, a liczba dawców się nie zwiększa. Naukowcy testują więc transplantacje narządów od zwierząt, głównie od świń. O tym, czy to dobry pomysł - i jakie ma szanse powodzenia, mówi transplantolog, prof. dr hab Zbigniew Włodarczyk

Prof. dr hab. Zbigniew Włodarczyk jest kierownikiem Katedry Transplantologii i Chirurgii Ogólnej oraz dziekanem Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Jest specjalistą chirurgii ogólnej i transplantologii klinicznej. Posiada członkostwo brytyjskiego Królewskiego Towarzystwa Chirurgów. Był członkiem Krajowej Rady Transplantacyjnej, a także konsultantem wojewódzkim w transplantologii klinicznej. Był wieloletnim członkiem Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Transplantacyjnego, któremu także prezesował.

Niedawno zespół z New York University doniósł o wszczepieniu - do sztucznie podtrzymywanych organizmów dwóch zmarłych wcześniej pacjentów - serc pobranych od zmienionych genetycznie świń. Eksperyment uznano za sukces. Czy to przełom?

ZW: Przełom to coś, co zmienia oblicze medycyny. Takie zdarzenia mają miejsce rzadko. Możemy raczej mówić o kolejnym kroku, który może do tego doprowadzić, ale teraz jeszcze nie wprowadza on

dramatycznych zmian. Celem tego dosyć niecodziennego zabiegu było sprawdzenie, jak serce ksenogeniczne, czyli pobrane od gatunku innego, niż człowiek, zachowa się w ludzkim organizmie.

Dotychczas podobne obserwacje prowadzone były tylko w sytuacji klinicznej, tzn. kiedy lekarze podejmowali desperackie próby przeszczepienia serc pobranych od świń, ewentualnie od małp - człowiekowi żywemu, aby ratować jego życie.

W przeszczepach ksenogenicznych pokładano nadzieję już pod koniec XIX i na początku XX wieku i nie spełniły one oczekiwań. Takie zabiegi prowadzono także w Polsce. M.in. Zbigniew Religa przeszczepiał serca pochodzące od świń, ale rezultaty nie były dobre.

Jak więc był cel najnowszego eksperymentu?

ZW: Priorytetem nie było leczenie, dlatego można było skupić się na obserwacji zachowania samego wszczepionego narządu. Zastosowana metoda jest oczywiście unikalna. Czekamy teraz na wyniki.

Czy chodzi o szybkie odrzucanie takich przeszczepów?

ZW: Znakomity brytyjski transplantolog Roy Calne podzielił zwierzęta na zgodne i niezgodne z człowiekiem pod względem układu odpornościowego. Na przykład zakres immunologicznej zgodności jest dużo wyższy w przypadku małp naczelnych, niż innych zwierząt, w tym świń. Chodzi o znajdujący się na komórkach większości gatunków antygen, który obecny jest także na powierzchni bakterii. Układ odpornościowy nie wie, że ma do czynienia z przeszczepem, i w odpowiedzi na ten antygen

rozpoczyna atak, niszcząc obcy narząd.

Jednak naukowcy starają się tę barierę pokonać. Jak to robią?

ZW: Istnieją dwa możliwe podejścia. Jedno celuje w układ odpornościowy człowieka, ale to nie jest raczej dobra droga, ponieważ wymaga silnego stłumienia odpowiedzi immunologicznej. To by powodowało, że organizm stanie się bezbronny. Drugie podejście, wykorzystane w najnowszym eksperymencie z sercami świń, opiera się na samej modyfikacji zwierząt - tak, aby ich narządy nie były odrzucane. Można na przykład wyłączyć gen odpowiedzialny za produkcję wspomnianego antygeny.

Sytuacja jest jednak bardziej skomplikowana, bo układ odpornościowy działa wielostronnie i może nadal atakować narząd. Prowadzone są więc prace nad tym, aby dzięki dodaniu odpowiednich genów sprawić, by w zwierzęciu rozwijał się jeden narząd, np. wątroba czy serce, który będzie zbliżony do narządu ludzkiego. To obiecujący kierunek.

A czy taki organ nie będzie się szybko starzał? Świnia żyje od 15 do 20 lat. Czy to nie oznacza, że np. pobrane od niej serce za 20 lat będzie już bardzo stare?

ZW: Tego nie wiemy, ponieważ procesy starzenia się są bardzo złożone. Jeśli tak się będzie działo, być może nauka też znajdzie na to sposób. A jeśli nie, to po odpowiednim czasie można usunąć stary organ i wszczepić nowy.

Dlaczego naukowcy skupiają się na świnich, skoro duże małpy są bardziej zgodne z człowiekiem?

ZW: W tym przypadku istotne są względy etyczne.

Biolodzy ustalili już, że małpy naczelnne mają silnie rozwiniętą inteligencję i emocjonalność. Czują np. przywiązanie, radość, tęsknotę i oczywiście ból. Niektórzy nawet klasyfikują je jako istoty mieszczące się pomiędzy ludźmi i zwierzętami - jeszcze nie ludzie, ale już nie zwierzęta. W wielu krajach nie wolno już na nich prowadzić badań medycznych. Nie powinno też się ich łapać w celu zamykania w zoo.

Świnia póki co w podobny sposób się zwykle nie postrzega.

ZW: „Postrzega” to tutaj dobre słowo, ponieważ - jak wskazują badania - świnie mają inteligencję wyższą od psów. Niemniej jednak masowo hoduje się je na mięso i wyroby ze skóry. Być może kiedyś też się to zmieni, ale obecnie ten gatunek jest masowo wykorzystywany.

A może dzięki genetycznym manipulacjom uda się hodować same ciała zwierząt, tylko z tą częścią układu nerwowego, która będzie niezbędna do życia reszty organizmu? Takie osobniki niczego by nie czuły, właściwie trudno byłoby mówić o zwierzęciu.

ZW: Dzisiaj takie metody mieszczą się raczej w sferze fantastyki naukowej, ale teoretycznie kiedyś może to być wykonalne.

Wypowiadający się na temat ksenotransplantacji eksperci zwracają również uwagę na inne zagrożenie - wirusy. Na czym ono polega?

ZW: Obawiamy się transferu wirusów obecnych w zwierzętach. Większość takich zarasków jest dla człowieka niegroźna, jednak

może się zdarzyć, że jeśli pokonają gatunkową barierę, to zmutują i staną się zjadliwe. Epidemia Covid-19 pokazała, że takie sytuacje mogą mieć miejsce. SARS-CoV2, jak się uważa, przeszedł przecież na człowieka od zwierząt, dla których był nieszkodliwy. Podobnie było z HIV. W przypadku świń chodzi głównie o utajone retrowirusy, czyli PERV. U ok. 30 proc. osób, którym wszczepiano pobrane od świń wysepki trzustkowe, można było potem wykryć przeciwciała przeciw świńskiemu wirusom, choć nie pojawiła się żadna infekcja.

Wspomniał Pan o Covid-19. Taki wirus pochodzący od świnia może więc być zagrożeniem nie tylko dla pacjenta, ale także dla innych ludzi? Czy może nawet wywołać epidemię?

ZW: Nie demonizowałbym zagrożenia, choć takich zdarzeń też wykluczyć nie można.

Nie da się takich wirusów pozbyć?

ZW: Może to być niewykonalne, m.in. dlatego, że część z nich jest wbudowana w genom zwierząt i przekazywana z pokolenia na pokolenie.

Jednak może warto pewne ryzyko podjąć - a także wszystkie wysiłki, o których Pan powiedział. Korzyści z ksenotransplantacji mogą być olbrzymie, prawda?

ZW: Po pierwsze, zapotrzebowanie na zabiegi stale się zwiększa, a liczba dawców - nie. Przy tym od żywego człowieka można pobrać tylko jedną nerkę oraz wycinek wątroby - nic więcej. Zwierzęta siłą rzeczy mogą więc stać się rezerwuarem relatywnie łatwo dostępnych narządów.

Jak dobrze one mogą działać?

ZW: Anatomiczne różnice między świńskimi i ludzkimi organami są często niewielkie. Serce czy nerka mogą

działać niemal tak samo, jak naturalny narząd człowieka.

A czy z pomocą manipulacji genetycznych możliwe byłoby hodowanie zwierzęcia z myślą o konkretnym pacjencie, tak aby organy najlepiej do niego pasowały?

ZW: Taki jest też cel - aby transplantacje były spersonalizowane. Przeszczep tego rodzaju nie wymagałby nawet podawania leków immunosupresyjnych. Jeśli to się powiedzie, to rzeczywiście byłby przełom. Nie sądzę, aby to nastąpiło w czasie mojego życia zawodowego, ale w przyszłości może się zrealizować.

Naukowcy próbują już hodować narządy w laboratorium. Czy więc ksenotransplantacje mogą być raczej etapem przejściowym, zanim same organy nie będą hodowane na zamówienie?

ZW: Nauka i medycyna często rozwijają się nieprzewidywalnie, więc tego nie wiemy. Ważne jest, aby podejmować różne próby - i zwykle po czasie okazuje się, którą drogę wybrać najlepiej. Obecnie bada się trzy ścieżki - ksenotransplantacje, hodowle narządów oraz wytwarzanie ich z pomocą bioprintingu 3d. Na przykład udało się już wyhodować nerkę, która w modelu zwierzęcym produkowała mocz. Już dawno hoduje się skórę, którą rutynowo wykorzystuje się przy porażeniach.

Czy pokusiłby się Pan o podanie perspektywy czasowej, kiedy któraś z tych metod może na dużą skalę wejść do klinik?

ZW: Myślę, że nikt rozsądny tego nie powie. Wspomniał przeze mnie Roy Calne stwierdził kiedyś, że przełom w transplantologii jest tuż za rogiem, tylko ten róg znajduje się cholernie daleko.

rozmawiał Marek Matacz (PAP) Nauka w Polsce

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



Trwają intensywne prace przy budowie Centrum Społeczno-Kulturalnego w Wieliszewie

Dokładnie miesiąc temu przy ulicy Niepodległości pojawił się ciężki sprzęt, by kawałek po kawałku usunąć kolejne elementy starej remizy OSP. Tak rozpoczął się nowy rozdział w życiu wieliszewskiej społeczności. Inwestycja zakończy się za niecałe dwa lata. Wówczas na działce przy ul. Niepodległości 1 powstanie Centrum Społeczno-Kulturalne, które stanie się miejscem integracji mieszkańców.



W budynku znajdzie się nowa remiza, miejsce przeznaczone do spotkań mieszkańców oraz część wyznaczona na lokal gastronomiczny.

Piętro Centrum w całości będzie przeznaczone na rzecz Ochotniczej Straży Pożarnej. Na parterze znajdzie się garaż z czterema stanowiskami dla wozów bojowych. Sala o wielkości ok. 170 m² zostanie przeznaczona na cele

integracji mieszkańców naszej gminy. W centralnej części obiektu znajdzie się wydzielona część przeznaczona na lokal gastronomiczny.

Inwestycja obejmuje również budowę zjazdu na ul. Modlińską, przebudowę dwóch zjazdów na ul. Niepodległości, budowę parkingu naziemnego, budowę wieży sygnalowej i masztów flagowych oraz budowę instalacji

zewnątrznych. Inwestycję realizuje firma EKO-INVEST Sp. z o.o. z Kielc. Łączna wartość budowy Centrum Społeczno-Kulturalnego to 8 228 700,00 zł. 3 500 000 zł gmina otrzymała ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych - środki z funduszy przeciwdziałania COVID-19 dla Jednostek Samorządu Terytorialnego. Pozostałą kwotę, tj. 4 728 700 gmina finansuje z własnego budżetu.



NASIELSK

Harcerze w chrcyńskim lesie w rocznicę wybuchu powstania warszawskiego

W Nasielsku wciąż trwa i nadal jest utrwalana pamięć o powstaniu warszawskim. To głównie dzieło nasielskich harcerzy, którzy podtrzymują pamięć związaną z Szarym Szeregiem i z powstaniem warszawskim

Nasielskim harcerzom i wszystkim tym, którym jest bliska idea powstańcza przewodzi, najstarszy obecnie nasielski harcerz, druha harcmistrz PL **Janusz Konerberger**. To z jego inicjatywy przez kilkanaście ostatnich lat nasielscy harcerze w dniu 1 sierpnia zbierają się w lesie chrcyńskim na terenie po byłej jednostce wojskowej i wspominają to ważne, chociaż bolesne, wydarzenie w życiu naszego narodu. Tak było też w tym roku.

Pewną nową tradycją tych nasielskich spotkań patriotycznych jest to, że przybywają na nie nie tylko członkowie nasielskiego środowiska harcerskiego. Przybywają na nie także harcerze byłego hufca Pułtusk, do którego przed laty należeli nasielscy harcerze, przybywają także harcerze byłej chorągwi mazowieckiej z Ciechanowa. Tradycyjnie przybywa na nie były komendant ciechanowskiej chorągwi

Adam Olszewski. W tegorocznym spotkaniu pięknie zaprezentowali się też harcerze z Nowego Miasta.

Dzień 1 Sierpnia jest dniem, kiedy cały nasz kraj czci pamięć warszawskich powstańców. Symboliczną godziną tych spotkań jest godz. 17:00 (godzina „W”). Najważniejsze uroczystości odbywają się oczywiście o tej godzinie w Warszawie. W tegorocznych obchodach uczestniczyło w nich również kilka harcerów z nasielskiej drużyny ZHR.

W Nasielsku pamięć o powstańcach warszawskich nie narodziła się dopiero w ostatnich latach. Nasielscy harcerze pamiętali o nich właściwie od pierwszych powojennych lat. To może wzbudzić zdziwienie, ponieważ członkowie AK i warszawscy powstańcy nie byli mile widziani, a wręcz byli prześladowani przez władze komunistycznej Polski. Tymczasem w nasielskim środowisku harcerskim byli oni

obecni na zbiórkach harcerskich, biwakach i obozach.

Tuż po wojnie, w Nasielsku i okolicach biwakowali powstańcy warszawscy ze środowiska harcerskiego. Sztandarową postacią był druha Janusz Huck. Na harcerskie obozy przyjeżdżał też np. Świsł (por Sieradzki), a na zbiórki do nasielskiej Szkoły Podstawowej nr 2 imienia Stefana Starzyńskiego powstaniec Stefan Smarzyński.

Tu warto też wspomnieć, że wielu nasielszczan wzięło udział w powstaniu warszawskim. Jednym z nich był też zmarły przed miesiącem w Paryżu ks. **Tadeusz Tomasiński**. Pochowany został na nasielskim cmentarzu w rodzinnym grobie usytuowanym obok Grobu Nieznanego Żołnierza.

Tegoroczne oficjalne uroczystości odbyły się w nasielskiej gminie w dwóch miejscach: tradycyjnie w lesie chrcyńskim i przy altanie w Borkowie. Oprócz środowiska harcerskiego i związanych z nim osób włączyli się w nie strażacy, nasielscy motocykliści – członkowie Nasielskiego Rajdu Motocyklowego, mieszkańcy. Rozpoczęły się one już o godz. 16-tej na placu przed Urzędem Miejskim. Tu po krótkim wprowadzeniu organizacyjnym rozpoczął się „biało czerwony bieg” (z białą czerwonymi flagami i innymi okolicznościowymi emblematami) oraz przejazd rowerowy



i motocyklowy (Nasielski Rajd Motocyklowy).

O godzinie 17. zawył w całej gminie syreny. Minutą ciszy uczczono pamięć tych, którzy przed 78. laty stanęli do nierównego boju z okupantem. Do „powstańczego apelu” stanęli nie tylko członkowie wymienionych grup zorganizowanych ale także wiele osób, które w miejscu swego pobytu usłyszały głos syren.

Tradycyjną częścią nasielskiego spotkania powstańczego jest także śpiewanie harcerskich i powstańczych piosenek. Był to szczególny moment, bo śpiewem tym kierował znany śpiewak, lider zespołu BENE pan **Krzysztof Tułowski** i akompaniująca mu pani **Beata Borkowska**. A wszystko odbywało się przy blasku skromnego ogniska (pamiętano o suszy).

Stała część wszystkich dotychczasowych rocznicowych spotkań w Chrcynnie była uroczysta polowa Msza



św. Odprawiał ją ks. kan. **Tadeusz Jabłoński** - przez wiele lat związany z ziemią nasielską i nasielskim harcerstwem, a obecnie proboszcz w odległej parafii w Wieczni Kościelnej. Ksiądz Kanonik odprawił i w tym troku Mszę św. w Chrcynnie i wygłosił okolicznościową homilię

Jednym z ważnych punktów tegorocznego rocznicowego spotkania w Chrcynnie było przekazanie sztandaru nie istniejącego niestety już nasielskiego Hufca ZHP do zasobów Miejsko Gminnej Biblioteki Publicznej w Nasielsku.

Andrzej Zawadzki, fot., Tomasz Zawadzki

POWIAT

Gościliśmy 30. jubileuszową pielgrzymkę ełcką

Już po raz trzydziesty gościła na terenie powiatu nowodworskiego Ełcka Pielgrzymka Piesza na Jasną Górę. Ma to zawsze miejsce w dniu 3 sierpnia. Spotkanie pielgrzymów z mieszkańcami naszej Ziemi zaczyna się zawsze w Nasielsku. Docierają tu rano i tu uczestniczą w porannej Mszy św.

Nasielsk mocno zaprzyjaźnił się z uczestnikami tej pielgrzymki. Są tutaj wyczekiwani, serdecznie witani i goszczeni. Mają tu wielu przyjaciół. Przy kościele od kilku lat czeka na nich wystawa fotograficzna przypominająca im wcześniejsze lata pielgrzymkowe. To zasługa kierownika Wydziału Organizacji i Promocji Urzędu Miejskiego **Krzysztofa Millera**. W tym roku wystawę

przygotowała pani **Daryna Ostapovets**. Ona też wystawę tę prezentowała pielgrzymom. Utrwalała ponadto fotograficznie wydarzenia z obecnej pielgrzymki. Szczególną postacią na tej wystawie jest śp. ks. **Leon Szadkowski** – proboszcz parafii Ciche. Związany był z ziemią nasielską, a nawet nasielskim kościołem, gdzie został ochrzczony. Od początku uczestniczył w tych pielgrzymkach. W Nasielsku zawsze czekali na niego członkowie Jego rodziny.

Pielgrzymi są serdecznie witani i pozdrawiani od samego wejścia na ziemię nasielską. Oficjalne powitanie następuje w nasielskim kościele. Dokonał tego ks. kan. **Tadeusz Peplowski** dziekan nasielskiego dekanatu. W imieniu pielgrzymów nasielszczan pozdrowił i podziękował za gościnę ks. **Łukasz Kordowski** – kierownik tej pielgrzymki. Koncelebrowanej Mszy św. przewodził ks. **Cezary Kościuk**. Koncelebrantami było 15 kapłanów diecezji ełckiej. Nasielszczanom bardzo podobała



się oprawa muzyczna i chóralka nabożeństwa.

Po Mszy św. czeka na pielgrzymkowych gości posiłek. Przygotowują go zarówno pojedyncze osoby i rodziny jak i grupy związane z parafią Nasielsk, jak np. Akcja Katolicka – kierowana od ponad 30 lat przez panią **Halinę Kamińską**, kółka różańcowe, stowarzyszenia. Wszyscy serwują to, co mają najlepszego. Specjalnością wsi Lubominek, z którą najbardziej związany był wspomniany ks. Leon Szadkowski są jagodzianki z miejscowej piekarni państwa

Czachorowskich. Nad wszystkim czuwał sołtys Lubominka pan **Dawid Obojski** i jego żona. Wśród osób przygotowujących gościnę jest wiele osób, które to czynią od lat trzydziestu.

Czas odpoczynku, spożycia posiłku oraz rozmów ze znajomymi jest bardzo krótki i wnet następuje sygnał do ustawiania się w szyku marszowym, bo przed pielgrzymkami nawet tego dnia jest jeszcze wiele kilometrów. No i oczekiwane ze szczególną atencją przejście w Nowym Dworze przez most na Wiśle.

Tu jest mniej więcej dla wielu pielgrzymów z tej pielgrzymki połowa drogi na Jasną Górę. Przekraczając Wisłę pielgrzymi powiewają narodowymi flagami i śpiewają Hymn Polski.

Mieszkańcy nowodworskiego powiatu wychodzą na trasę przemarszu pielgrzymów. Pozdrawiają ich, a także częstują napojami. I nie tylko. Czym chata bogata tym rada. Wzajemnie się mobilizują. Np. w Cegielni Psuckiej takim inspiratorem jest sołtys pan **Wiesław Suska**.

Andrzej Zawadzki





XVII Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

2022

**Kościół Świętego Ducha, Legionowo
ul. ks. J. Schabowskiego 2**

31 lipca
godz. 16.30

Rodzinne Trio Wiolonczelowe
Katarzyna Olszewska – organy

7 sierpnia
godz. 17.00

Krakowskie Trio Stroikowe
Waldemar Gawiejnowicz – organy

14 sierpnia
godz. 17.00

AerOphonic
Paweł A. Nowak - akordeon, Maciej Zakrzewski - organy

21 sierpnia
godz. 16.30

Jan Bokszczanin – organy
recital organowy

28 sierpnia
godz. 16.30

Kwartet smyczkowy Prima Vista
Adam Sadowski – organy

4 września
godz. 19.00

Aleksandra Podwojska – sopran
Patryk Podwojski – organy

Dyrektor artystyczny: prof. dr hab. Jan Bokszczanin

organizatorzy



patronat honorowy



Romuald Kamiński
Biskup Warszawsko-Praski

patronat medialny



NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Kolejny wesoły weekend dla najmłodszych za nami

Od początku wakacji Urząd Miasta w Nowym Dworze Mazowieckim przy współpracy z firmą DL Events organizuje popołudniowe zabawy dla najmłodszych na świeżym powietrzu. W ostatni weekend całe rodziny bawiły się na Osiedlowej Sobocie na Wesoło na Osiedlu Półko, a w niedzielę w Parku Miejskim im. J. Wybickiego

Pogoda tym razem nie zawiodła organizatorów. Zarówno w sobotę, jak i niedzielę najmłodszy wraz ze swoimi opiekunami mieli okazję wziąć udział w zabawach, animacjach i konkursach zorganizowanych specjalnie dla nich. Nie zabrakło malowania na folii, gier zręcznościowych, giga klocków, czy jak zwykle obleganego dmuchańca, a przede wszystkim dziecięcej radości i uśmiechu na buziach najmłodszych mieszkańców

naszego miasta. Dla nieco starszych Zbrojownia Modlin przygotowała strzelnicę, na której uczestnicy mogli sprawdzić swoje umiejętności w strzelaniu z wiatrówek. Wszyscy jak zwykle świetnie się bawili.

Przypominamy, że Soboty na Wesoło będą jeszcze organizowane 13-go i 20-go sierpnia w Modlinie Starym i w Modlinie Twierdzy na terenach przyszkolnych. Wesołe Niedziele przy sprzyjającej pogodzie będą odbywać się



w każdą niedzielę do końca wakacji.

Zapraszamy do obejrzenia naszej fotorelacji wykonanej w parku miejskim.

GM





LEONCIN

Flisacy wrócili do Nowego Secymina

Wrócili po dwóch latach nieobecności, a wraz z nimi społeczność lokalna mogła znów poczuć klimat „Wiślanych Spotkań”

W Nowym Secyminie od 2017 roku Stowarzyszenie Enjoy Leoncin organizuje „Wiślane Spotkania”. Okazją do pierwszej edycji było ustanowienie 2017 roku „Rokiem Rzeki Wisły”. Idea obchodów została zainicjowana przez Społeczny Komitet Obchodów Roku Rzeki Wisły i zyskała poparcie szeregu instytucji i samorządów. W związku z tą inicjatywą działa także fundacja o tej samej nazwie, to oni właśnie wciągnęli w nurt Wisły Stowarzyszenie i wspierają ich działania od 2017 roku.

Formalnie Stowarzyszenie Enjoy Leoncin zawiązało się w 2017 roku i niedługo po tym powstał pomysł wybudowania własnej łodzi. Już wtedy po Wiśle pływała szkuta „Dar Mazowsza”, więc leoncińskich entuzjastów pływania po Wiśle nie trzeba było długo namawiać, by zaczęli starać się o środki na własną łódź. W 2018 roku znów odbyły się „Wiślane Spotkania”, tym razem pn. „Wiejskie śniadanie”, wtedy też odbyła się zbiórka publiczna oraz zbiórka na portalu Pomagam.

- *Uzbieraliśmy na wkład własny do projektu, teraz trzeba było szukać większych środków* - mówi nam Daniel Rutkowski, prezes Stowarzyszenia.

I udało się! Dzięki dotacji od Samorządu Województwa Mazowieckiego 5 sierpnia 2019 roku, Nadwiślanin, bo takie imię łódź otrzymała na chrzcie, oficjalnie została zwodowany w Nowym Secyminie.

- *Myśleliśmy o następnych „Wiślanych Spotkaniach”, ale przyszła pandemia. W okresie, kiedy restrykcje na to pozwalały pływaliśmy z pasażerami po Wiśle, ale planować długofalowo niczego nie mogliśmy* - dodaje Marzena Dobraczyńska, wiceprezes Stowarzyszenia.

Rozgrzali polskie serca

- *Na 2022 rok otrzymaliśmy środki od Fundacji PGNiG im. Ignacego Łukasiewicza w ramach programu „Rozgrzewamy Polskie Serca”. Pomysł na tegoroczną edycję spodobał się i wydarzenie planowane na 7 sierpnia pn. „Flisacy wracają nad Wisłę” mamy za*



sobą - dodaje pani Marzena.

W swoje 3. urodziny Nadwiślanin został uhonorowany, z inicjatywy Fundacji Szlakiem Wisły, wizerunkiem na znaczku pocztowym, wśród innych pięciu drewnianych łodzi. 7 sierpnia odbyła się prezentacja znaczków oraz przybicie na Nadwiślanina tabliczki o wpisie

Flisu Wiślanego do Krajowego Rejestru Dobrych Praktyk w ochronie niematerialnego dziedzictwa kulturowego.

Poza rejsami łodziami odbyło się pasowanie na młodego flisaka poprzedzone zadaniami dla dzieci, które miały okazję poznać na stoiskach edukacyjnych: zasady pierwszej pomocy, węzły żeglarskie

oraz jak zadbać o czystość rzeki i jej brzegów. Wydarzeniu towarzyszyła muzyka na żywo, potańcówka oraz występ zespołu Swada - folklor z gminy Płońsk, warsztaty florystyczne z wyplatania bukietów na święto 15 sierpnia oraz tradycyjne jedzenie flisackie.

Można też było wesprzeć zbiórkę na karetkę dla szpitala dziecięcego w Dziekanowie Leśnym.

To jest rok Enjoy Leoncin!

Łodzie, które przybiły do secymińskiego brzegu popłynęły dalej na Festiwal Wisły do Torunia. Tam od 2017 roku Festiwal promuje atrakcje związane z tradycjami rzecznymi.



Popłynęła również z nim i Królewska Poczta Wodna, a Basonia drewniana krypa, własność „Fundacji Szlakiem Wisły” została na ten czas mianowana placówką pocztową.

Nadwiślanin zawrócił, ze względu na trudności organizacyjne do portu w Modlinie, poczeka jeszcze na swój debiut na Festiwalu. Jest w dobrych rękach, bo steruje i opiekuje się nim drugi wiceprezes Stowarzyszenia **Sławomir Strelau**, który jest entuzjastą pływania po Wiśle.

Stowarzyszenie po paru dniach odpoczynku wróci do realizacji pozostałych projektów. „Jesteśmy aktywni” i „Nasza historia” oba współfinansowane ze środków

Samorządu Mazowieckiego, nawiązują do potrzeb społeczności lokalnej, aktywnej turystyki oraz historii gminy Leoncin.

- *Przed nami piąte urodziny Enjoy Leoncin, czy będziemy świętować, czy spędzimy ten czas w pracy nad następnymi projektami i pomysłami czas pokaże* - mówi Marzena Dobraczyńska. - *Jeszcze dostaliśmy dofinansowanie z Mazowieckiej Aktywacji na zadanie „Poznaj swoją małą Ojczyznę. Śladami trzech kultur”, więc do urodzin Stowarzyszenia będziemy mieli 5 zrealizowanych projektów.*

Materiał prasowy
**Stowarzyszenia
Enjoy Leoncin,**
fot.: Ewa Gruszka



PIŁKA NOŻNA

Żbik sprawdza formę przed sezonem

W minionym tygodniu piłkarze Żbika Nasielsk rozegrali aż trzy mecze kontrolne. Nasielszczanie w ostatnich testach przed sezonowych grali ze zmiennym szczęściem

Ostatnie sprawdziany Żbika

W środę, 3 sierpnia podopieczni trenera **Mateusza Bramowicza** podejmowali na własnym boisku **Dąb Wieliszew** (liga okręgowa). Zielono-czerwoni dość pewnie wygrali to spotkanie 6:0. Hat-tricka

ustrzelił nowy zawodnik w zespole z Nasielska 18-letni **Daniel Sękowski**, który przeniósł się do Żbika z rezerw Legionovii Legionowo. Po bramce dołożyli **Bramowicz**, **Lukasz Gałązka** i **Timofil Bieliera**.

Natomiast w sobotę, 6 sierpnia nasielszczanie rozegrali aż

dwie mecze. W pierwszym, chwilę przed godziną 10:00 zmierzyli się na własnym boisku z **Legionovią II Legionowo** (liga okręgowa). Gospodarze ulegli przyjeźdnym 3:4. Wyróżniającą się postacią w zespole trenera **Bramowicza** był **Marek Osiński**.

„Osa” trzykrotnie ukąsił rywali. Ponadto swoimi rajdami mieszał w szykach obronnych rywali. Niestety to nie wystarczyło. Zielono-czerwoni mieli problemy ze skutecznym broniem dostępu do własnej bramki i dlatego ulegli gościom z Legionowa.

Pozostała część drużyny po południu zmierzyła się na wyjeździe z **Wkrą Sochocin** (liga okręgowa). Spotkanie zakończyło się remisem 2:2, a gole dla Żbika zdobywali **Gałązka** i zawodnik testowany. Drugim zawodnikiem, który dołączył do Żbika jest **Michał Macias**. 21-letni zawodnik dotychczas reprezentował **Wkrę Sochocin**.

Przed pierwszym gwizdkiem

Pierwszy mecz nowego sezonu nasielszczanie rozegrają 13 sierpnia o godzinie 11:00 w Wołominie. Ich rywalem będzie tamtejszy **Huragan**

również spadkowicz z IV ligi. W pierwszym spotkaniu w Nasielsku Żbik pewnie zwyciężył 5:1, lecz wiosną **Huragan** wziął rewanż za wysoką porażkę wygrywając w Wołominie również 5:1.

Żbik Nasielsk – Dąb Wieliszew 6:0



Fot.: archiwum

Bramki: 3x Sękowski, Bramowicz, Gałązka, Bieliera.

Żbik Nasielsk – Legionovia II Legionowo 3:4

Bramki:

3x Osiński.

Żbik Nasielsk – Wkra Sochocin 2:2

Bramki: Gałązka, testowany.

Wojciech Lewandowski

PIŁKA NOŻNA

Świt wygrywa na inaugurację sezonu

W sobotę, 6 sierpnia piłkarze Świtu Nowy Dwór Mazowiecki zainaugurowali sezon 2022/2023. Ich rywalem była Lechia Tomaszów Mazowiecki

Pierwsze 45 minut upłynęło pod znakiem wyrównanej walki z obu stron. Po początkowej przewadze gospodarzy do głosu doszli goście stwarzając sobie kilka dogodnych okazji do objęcia prowadzenia. W 27. minucie spotkania po zamieszaniu w polu karnym piłkę z linii bramkowej musiał wybić **Jakub Zborowski**, ratując kolegów.

Biało-zieloni objęli prowadzenie tuż przed przerwą. W 43. minucie po dośrodkowaniu z prawego skrzydła piłkę głową skierował **Arkadiusz Ciach**. Napastnik Świtu miał ułatwione zadanie po tym jak obrońcy zgubili krycie, sygnalizując sędziemu spalonego. Ten nie przerwał gry, a Świt wyszedł na prowadzenie 1:0.

Tuż przed gwizdkiem kończącym pierwszą połowę mieli dwie okazje na doprowadzenie do remisu. Najpierw **Michał Kot** zatrzymał strzał jednego z Lechitów, ale futbolówka pozostała w grze i poza pole karne musieli ją ekspediować obrońcy. Chwilę później po kontrze w sytuacji sam na sam jeden z zawodników gości uderzył tuż obok słupka.

Po przerwie przyjeźdni dążyli do remisu. Częściej znajdowali się pod bramką Świtu, ale brakowało im skuteczności pod bramką **Kota**. W 85. minucie arbiter dopatrzył się zagrania ręką przez **Lukasza Sosnowskiego** w polu karnym i podyktował „jedenastkę”. Bramkarz Świtu poradził sobie ze strzałem i z problemami, ale utrzymał piłkę przy piersi.

Biało-zieloni odpowiedzieli gościom chwilę później. W 88. minucie lewą stroną przedarł się **Kamil Wiśniewski** i dośrodkował idealnie na głowę **Jewhena Radionowa**. Ten efektywnym

„szczupakiem” wpakował piłkę do bramki i podwyższył prowadzenie nowodwórczan.

Mecz mógł zakończyć się wynikiem 3:0, gdyby w jednej z ostatnich akcji **Wiśniewski** lepiej przymierzył, a piłka nie poleciała daleko od bramki. Ostatecznie Biało-zieloni wygrali to spotkanie 2:0 sprawiając trenerowi **Mariuszowi Miecznikowskiemu** spóźniony prezent urodzinowy. Szkoleniowiec nowodworskiej drużyny w czwartek 4 sierpnia skończył 46 lat.

Następne spotkanie nowodwórczan rozegrają w sobotę 12 sierpnia. Będą wówczas gościć u spadkowicza **Sokoła Ostróda**, który w 1. kolejce uległ **Broni Radom** 1:3. Początek tego pojedynku o godzinie 17:00.

Świt Nowy Dwór Maz – Lechia Tomaszów Maz 2:0 (1:0)

Bramki:

43' Ciach, 88' Radionov.

Świt: Kot – Zborowski, Kamiński, Cuch, H. Michalik – Basiuk (60' Kuźma), Sosnowski, Tkaczyk (89' Roguski) – Wiśniewski, Kowalczyk (60' Nawotczyński), Ciach (75' Radionov).

Wyniki spotkań 1. kolejki

Ursus Warszawa – Błonianka Błonie 2:2

Broń Radom – Sokół Ostróda 3:1

Mławianka Mława – Pelikan Łowicz 0:2

Legia II Warszawa – Pogoń Grodzisk 1:1

Warta Sieradz – Jagiellonia II Białystok 3:1

Pilica Białobrzegi – Legionovia Legionowo 1:3

Olimpia Zambrów – Unia Skierniewice 0:0

Concordia Elbląg – ŁKS II Łódź 0:2

Wojciech Lewandowski

ZAPROSZENIE

PRZYŁĄCZ SIĘ DO ZBIÓRKI!

KARETKA DLA SZPITALA DZIECIĘCEGO W DZIEKANOWIE LEŚNYM

LICZY SIĘ KAŻDA ZŁOTÓWKA

ZBIERAMY POPRZECZ:

- ZBIÓRKĘ DO PUSZEK NA "POŻEGNANIU LATA" W CZOSNOWIE W DNIU 11.09.2022 (ZBIÓRKA PUBLICZNA NR 2022/3169/KS)
- ZRZUTKĘ NA <https://zrzutka.pl/ccu7g9>
- DOBROWOLNE WPŁATY NA KONTO SZPITALA Z DOPISKIEM "DAROWIZNA NA ZAKUP KARETKI" NR 89 80090007 0000 0475 2001 0005

PARTNERZY AKCJI:

PATRONAT MEDIALNY:

Gazeta Czosnowska, Gazeta Nowodworska, TYGODNIK Nowodworski, Wirtualny Nowy Dwór

ZBIÓRKA NA KARETKĘ DLA SZPITALA DZIECIĘCEGO W DZIEKANOWIE LEŚNYM

Zdrowie i życie warte wsparcia

Kiedy w grę wchodzi zdrowie i życie najmłodszych, rodzi się społeczna integracja i zbiórka, obok których nie można przejść obojętnie. Szpital Dziecięcy w Dziekanowie Leśnym ma szansę na nową karetkę dla małych pacjentów. Wystarczy tylko wesprzeć zbiórkę funduszy

Z inicjatywy pracowników Szpitala, Gminnej Biblioteki Publicznej w Czosnowie, Stowarzyszenia Przyjaciół Sportu i Rekreacji „Szybka Piłka” oraz okolicznych mieszkańców, przy ogromnym wsparciu i zaangażowaniu Gminy Czosnow, stworzona została zbiórka na zakup karetki wraz z wyposażeniem dla Szpitala Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym. Jej koszt to aż ok. 300 tys. złotych.

Obecnie placówka dysponuje wysłużonymi, starymi pojazdami, które lata świetności i niezawodności mają już dawno za sobą. Wciąż brakuje środków na nieustannie rosnące potrzeby, koszty funkcjonowania oraz remonty. Dlatego też zakup nowego pojazdu pozostaje w sferze marzeń pracowników szpitala i jego małych pacjentów. – Stale pojawiają



Fundusze na karetkę zbierano w minioną niedzielę podczas „Wiślanych Spotkań 4” w Leoncinie

fot.: Ewa Gruszka

się ważniejsze wydatki i bardziej oczekiwane inwestycje. Niemniej jednak jakość świadczonych usług transportowych powinna również ulec poprawie. Stąd zrodził się pomysł zorganizowania zrzutki – mówi **Anna Maliszewska**, jedna z koordynatorów akcji.

Zbiórka trwa w internecie, lecz niebawem będzie można ją wesprzeć także podczas uroczystości organizowanej 11 września b.r. w miejscowości Czosnow „Pożegnanie Lata – Święto Gminy”, gdzie motywem przewodnim będzie „Zbiórka na karetkę dla Szpitala w Dziekanowie Leśnym”.

W każdej chwili mogą do niej dołączyć również firmy,

na których wsparcie bardzo liczą organizatorzy zbiórki. O ich wsparciu na bieżąco będą informować za pośrednictwem kanałów social media.

Inicjatorzy wierzą, że udzielone wsparcie przybliży ich do zrealizowania zamierzonej inicjatywy i stanie się wkładem w poprawienie jakości transportu i bezpieczeństwa dzieci hospitalizowanych w Szpitalu Dziecięcym w Dziekanowie Leśnym.

Zbiórkę można wesprzeć poprzez serwis [Zrzutka.pl](https://zrzutka.pl), wpisując: KARETKA DLA SZPITALA DZIECIĘCEGO W DZIEKANOWIE LEŚNYM. Potrwa do 31.12.2022 r.

red.