



Zamykają DK61 - rozbiórka wiaduktu

- STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 26 (1676)
28 CZERWCA 2022

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

to i owo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

www.legionowska.pl
505-360-809

KRÓTKO I NA TEMAT...

**Chcieli urobić
mieszkańców**

- STR. 2

POWIAT

**Legionowianin
vice-premierem**

- STR. 2

**KOMENTARZ
DO KOMENTARZA...**

Inwestycje na pokaz

- STR. 2

LEGIONOWO

**GARGAMEL
przy ul. Marysieńki**

- STR. 2

POWIAT

**Wydano 2560
pozwoleń na budowę**

- STR. 5

LEGIONOWO

**Kontrowersje wokół
skrótów przy SP4**

- STR. 5

POWIAT

**Rekrutacja do szkół
ponadpodstawowych**

- STR. 5

POWIAT

OSP dostanie sprzęt

- STR. 5

SOLIDARNI Z UKRAINĄ

**- 17% Ukraińców chce
zostać w Polsce**

- STR. 6-7

ZDROWIE

**- Ryzyko zgonu wzrasta
z masą ciała**

- STR. 10

**DOBRA STRONA
NIEPORĘTU**

- STR. 19

**- 9 Brygada ma swój
sztafard**

**- Więcej pieniędzy
na inwestycje**

**- Najlepsi uczniowie
nagrodzeni**

LEGIONOWO

**Ah, co to była za
potańcówka!**

- STR. 20

**DOBRA STRONA
WIELISZEWA**

- STR. 21

- Witajcie w piekle

**- Wotum zaufania dla
wójta**

SPORT
- STR. 23, 24

Dom parafialny odzyskany

Parafia rozwiązała skrajnie niekorzystną umowę z prywatną spółką. Gmina musiała dopłacić 1,4 mln zł do interesu

CZYTAJ NA STRONIE 3

Gdzie kolejne szeregowce?

- STR. 5 i 22

REKLAMA

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

Osiedle Willa Nowa
MICHAŁÓW REGINÓW

Biuro sprzedaży tel. 692-705-913

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

INFORMACJE
zakładu energetycznego

**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD**

- STR. 16

**INTER
CARS**

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8.00 - 17.00

605 94 91 91
022 782 49 10



KRÓTKO I NA TEMAT...

Chcieli urobić mieszkańców

Pewien radny - Janusz, zaprosił dwóch mieszkańców, którzy od dłuższego czasu niepokoiili Radę Miasta swoimi inicjatywami, na rozmowę z samym zastępcą prezydenta. Obaj panowie zadawali bowiem od dłuższego czasu niedyskretne pytania ws. przestrzegania prawa przez urząd i samego prezydenta. Chcieli wiedzieć, czy ciągle dogęszczanie zabudowy i budowa kolejnych szeregowców są zgodne z planem zagospodarowania przestrzennego. A jeden z nich domagał się nawet przeprowadzenia referendum, w celu poznania opinii mieszkańców, czy są oni za dalszym dogęszczaniem zabudowy miasta czy też nie.

Gdy jednak nadszedł termin spotkania i panowie zjawili się w ratuszu, okazało się, że tematem zainteresowani są również radni z opozycji. Wtedy natychmiast pojawił się przewodniczący Rady Miasta - Ryszard, który twierdził, że żadne spotkanie z prezydentem nie było planowane. Zastępca prezydenta natomiast stwierdził, że on też nic nie wie o zaplanowanej rozmowie i w ogóle jest bardzo zajęty.

Tak więc obu mieszkańców władze wystawiły do wiatru. Ale to nie wina władz, a raczej opozycji. Możemy bowiem tylko sobie wyobrazić jakby miło, bez niej, mogłaby wyglądać taka rozmowa. Na pewno z-ca prezydenta miałby czas, a ponadto byłby przychylny i szarmancki. Czas mijałby w miłej atmosferze. Zapewne zaproponowałby kawę, a może nawet coś więcej. Być może mieszkańcom złożono, by jakieś obietnice albo i ciekawe propozycje.

Wszystko po to, aby zrezygnowali ze swoich dociekań i pomysłów. I może nawet udało się ich udobruchać albo i urobić. Ale jak zwykle, wszystko popsuła opozycja...

Paweł Szyling

KOMENTARZ DO KOMENTARZA...

Inwestycje na pokaz

Nasz tekst pt. „Kwiatne łąki - tylko na pokaz” zachęcił internautów do dyskusji. Poniżej przytaczamy jeden z komentarzy

W Legionowie wiele rzeczy działa lub jest robionych na tak zwany „pokaz”.

Na pokaz działa chociażby komunikacja lokalna, niby jest ale 3 linie autobusiku kursującego co 60 minut trudno nazwać optymalną, ale jak ktoś zapyta to przecież jest.

Nasadzi się jakiś kwiatków na miniaturowym trawniczku w centrum, w „zaprzyjaźnionych” mediach ukaże się „odpowiedni” artykuł na wzór „dogęszczamy Legionowo ale zieleń” i sprawa jest załatwiona.

W naszym mieście wiele spraw nie jest załatwianych tak jak powinny być, ale za to bardzo prętnie działa aparat propagandy, na który zawsze znajdują się pieniądze. Zrobi się wspomnianą akcję o dogęszczaniu zieleni, posadzi się kilka rachitycznych krzaczków lub sadzonek, a w międzyczasie wytnie się kilkanaście dorodnych, pięknych drzew.

Taki sztab „specjalistów” bardzo usilnie pracuje nad tym, aby przekuć porażkę w sukces

Nawet dzisiaj czytałem artykuł w miejscowej o legionowskich basenach. Z treści tego artykułu wynika, że z basenu na Królowej Jadwigi korzystało dziennie 6-7 osób, a basen Wodne Piaski ma wolne miejsca rano. Jako mieszkańcy, w opinii prezydenta, jesteśmy chyba nienormalni, że nie korzystamy z tego basenu rano, tylko jak idioci jedziemy do pracy, a okupujemy ten basen w godzinach 15-21. Skoro było wiadomo, że miasta nie stać na utrzymanie dwóch basenów, to po co budowano drugi - na POKAZ. I DWA baseny są.

To samo mamy z drenującym budżet przewymiarowanym tworem, pomnikiem nepotyzmu czyli tak zwanym centrum komunikacyjnym. Dobrze, że do skutku nie doszły pomysły przeniesienia do Legionowa toru łyżwiarskiego Stegny lub Muzeum Kolejnictwa, o co usilnie zabiegali ci od prania mózgu, to byłby dopiero „pokaz”...

Dariusz Nowak

LEGIONOWO. Mariusz Błaszczak został wicepremierem rządu RP

Legionowianin wice-premierem

Mariusz Błaszczak, obecny Minister Obrony Narodowej, 22 czerwca 2022 r. został powołany na urząd wiceprezesa Rady Ministrów oraz szefa Komitetu ds. Bezpieczeństwa Narodowego i spraw Obronnych. Poprzednio legionowianin - prof. Aleksander Łuczak, pełnił funkcję wicepremiera w latach 1993-1996



Aleksander Łuczak

Z kolei minister Mariusz Błaszczak powiedział, że zrobi wszystko, by godnie zastąpić w rządzie prezesa PIS Jarosława Kaczyńskiego. Należy wspomnieć, że Mariusz Błaszczak jest już drugim legionowianinem pełniącym funkcję wicepremiera

W latach 1993 - 1996 funkcję tę pełnił inny legionowianin, prof. Aleksander Łuczak. Był on wicepremierem, ministrem edukacji narodowej oraz przewodniczącym Komitetu Badań Naukowych w rządach Waldemara Pawlak, Józefa Oleksego oraz Włodzimierza Cimoszewicza.

red

Narodowego i spraw Obronnych. Kilka dni wcześniej z funkcji wicepremiera ustąpił prezes PIS Jarosław Kaczyński. Zapowiedział on wtedy powołanie ministra Błaszczaka na funkcję wicepremiera.

– To jest całkowicie naturalna decyzja. Mamy wojnę, a on jest ministrem obrony, więc w tej szczególnej sytuacji, w jakiej jesteśmy, takie połączenie ma bardzo duże zalety – mówił Jarosław Kaczyński.

LEGIONOWO. Ta budowla nie podoba się mieszkańcom

GARGAMEL przy ul. Marysieńki

Do redakcji dotarł list mieszkańców ws. „kuriozalnej budowli” przy ul. Marysieńki. Chcą wiedzieć kto wydał zgodę na tę inwestycję oraz dlaczego ogrodzono im połowę chodnika



Według niektórych, powstający budynek z wyglądu przypomina słynnego „Czarnego kota” na warszawskich Powązkach. Dlatego nazywają go też Gargamelem. Budowla powstaje bowiem w bardzo bliskiej odległości od istniejącego pawilonu handlowego

przy ul. Wysockiego okalając go z dwóch stron.

Z uzyskanych przez redakcję informacji wynika, że będzie to budynek o 4 kondygnacjach

naziemnych i 1 podziemnej. Ma tam się znaleźć 9 mieszkań, apartamentów oraz 1 lokal usługowy. Budynek ma mieć 14 m wysokości.

Przewidziano dla niego 10 miejsc parkingowych, które mają być usytuowane w garażu podziemnym.

PS

LEGIONOWO. Opinia Komisji rozwoju Miasta ws. referendum

Prezydenci radni przeciwko REFERENDUM ws. dogęszczania Legionowa

Komisja Rozwoju Miasta głosami prezydenckich radnych negatywnie zaopiniowała inicjatywę mieszkańca dotyczącą przeprowadzenia referendum ws. dalszego dogęszczania zabudowy miasta. Ostateczne głosowanie nastąpi podczas sesji (w środę 29 czerwca br.)

Mieszkaniec zaproponował zadanie mieszkańcom następujących pytań:

1. Czy jesteś za wprowadzeniem zakazu lokalizacji domów jednorodzinnych w zabudowie

szeregowej bez możliwości stosowania wyjątków?

2. Czy jesteś za utrzymaniem minimalnej powierzchni działki 500 m kw. dla domów jednorodzinnych wolnostojących i 800 m kw. dla domów jednorodzinnych w zabudowie bliźniaczej bez możliwości stosowania wyjątków?

Ostatecznie podczas obrad Komisji, głosowało 16 radnych. Przeciwko inicjatywie przeprowadzenia referendum było 8 radnych z ugrupowań popierających prezydenta Romana Smogorzewskiego. Natomiast za przeprowadzeniem referendum ws. sensu dalszego dogęszczania miasta było 5 radnych. Jeden radny wstrzymał się od głosu.

WD



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska. Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik. Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@toiowo.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



JABŁONNA. Parafia odzyskała obiekt

Dom PARAFIALNY odzyskany - GMINA uruchomi SZKOŁĘ

Parafii w Jabłonie dzięki wsparciu władz Gminy udało się rozwiązać skrajnie niekorzystną umowę z prywatną spółką i odzyskać budynek domu parafialnego. Gmina wydatkowała na ten cel ok. 1,4 mln zł i zamierza w tym miejscu uruchomić Szkołę Podstawową

W 2008 r. będący w stanie surowym dom parafialny wzniesiony ze składek mieszkańców i dzięki pomocy parafian, został wydzierżawiony na 10 lat spółce prowadzącej Niepubliczną Szkołę Podstawową. Wraz z budynkiem wydzierżawiony został także teren o pow. ok. 7 tys. m² przylegającym do kościoła w Jabłonie. Po jakimś czasie okazało się, że umowa dzierżawy została tak skonstruowana, że jest skrajnie niekorzystna dla parafii.

Narzucone niekorzystne zapisy

Umowy, na podstawie której prywatna spółka wydzierżawiła od parafii budynek domu parafialnego o pow. ok. 1000 m² oraz przyległy teren o pow. ok. 7000 m² nikt nie chciał nam pokazać. Rozmawialiśmy z kilkoma osobami, które jednak widziały tę umowę i wszyscy zgodnie przyznawali, że znajdują się w niej zapisy, które są bardzo niekorzystne dla parafii. Nasi rozmówcy zgodnie twierdzili, że umowa ta została narzucona „Z GÓRY” ówczesnemu proboszczowi. Między innymi mówiono, że czynsz jest tak niski, podobno 1 tys. zł miesięcznie za cały obiekt, że nie pokrywa nawet płaconego przez parafię podatku od nieruchomości. W dodatku miał być on niewaloryzowany, a spółce miało przysługiwać prawo pierwokupu nieruchomości. Ponadto, parafia została zobowiązana do zwrotu spółce, przed zakończeniem umowy, wszystkich poniesionych na ten obiekt nakładów.

Umowy nie można rozwiązać?

Zajęcie terenu przy kościele przez niepubliczną placówkę z czasem zaczęło coraz bardziej przeszkadzać mieszkańcom. Zwykli parafianie



oraz grupy oazowe nie miały się gdzie spotykać i musiały wynajmować inne sale na zewnątrz. Adaptacją budynku na cele oświatowe zainteresowana była również Gmina. Zaczęto więc pytać, w jaki sposób można odzyskać dom parafialny. Okazało się jednak, że parafia nie może rozwiązać tej umowy, bo musiałaby zapłacić spółce sumy, o których nie może nawet pomyśleć. Nieoficjalnie mówiło się, że może chodzić o 3 mln zł, a nawet 10 mln zł. Informacji tych nie udało się nam jednak potwierdzić, bo jak wspominaliśmy w tej sprawie panuje nadal całkowita „zmowa milczenia”. Nie udało nam się w tej sprawie ani porozmawiać z księdzem proboszczem, ani uzyskać informacji od członków rady parafialnej.

Nakłady muszą nam się zwrócić

W marcu 2017 r. czyli na rok przed upływem 10 letniego terminu, na jaki dom parafialny z przyległościami został wydzierżawiony, pisaliśmy o tym w artykule pt. „Mieszkańcy chcą zwrotu Domu Parafialnego”. Umowa została jednak później przedłużona na kolejne 10 lat czyli do 2028 r. Bo parafia nie była w stanie zapłacić spółce za nakłady

poniesione na wykończenie i zagospodarowanie budynku domu parafialnego. Odbiło się wówczas w tej sprawie zebranie wiejskie. Dyrektorka szkoły wyraziła na nim swoje zdziwienie, że na zebraniu wiejskim decyduje się o losach jej szkoły i o całej sprawie dowiedziała się z mediów. – „To jest sprawa pomiędzy nami i księdzem, i tu nie mogą być podjęte żadne decyzje. Wydaliśmy tam pieniądze, dobudowaliśmy 7 sal lekcyjnych i te nakłady muszą nam się zwrócić” – mówiła dyrektorka.

Przedstawiciele spółki nie chcieli ujawnić także, zasłaniając się tajemnicą handlową, w jakiej wysokości płać czynsz za cały obiekt. Wypowiedzi te spotkały się z dużym niezadowoleniem zgromadzonych mieszkańców. W efekcie, zebranie wiejskie zobowiązało wójta do podjęcia działań mających na celu adaptację budynku parafialnego na kompleks oświatowo-przedszkolny.

Szczśliwy finał

Z nieoficjalnych informacji wynika, że w 2018 r. umowa parafii za spółką została przedłużona do 2028 r. A więc nie nie wskazywało, że lokalna społeczność odzyska dom parafialny dla siebie. Jedyną korzyścią było podwyższenie do

5 tys. zł miesięcznie czynszu, który i tak wydaje się symboliczny. Ostatnio jednak dotarły do nas informacje, że umowa ze spółką została rozwiązana. Wójt Jarosław Chodorski potwierdził, że obecnie to Gmina Jabłonna dzierżawi już od parafii budynek domu parafialnego, w celu przeniesienia tam prawdopodobnie klas 1-3 ze Szkoły Podstawowej. Umowa ma obowiązywać do 2028 r., a jej zawarcie wiązało się z wydatkowaniem przez Gminę kwoty ok. 1,4 mln zł, co miało być spowodowane koniecznością rozliczenia się parafii ze spółką. Ponadto Gmina ma płacić na rzecz parafii czynsz w wysokości ok. 20 tys. zł miesięcznie. Za takim rozwiązaniem jednogłośnie opowiedzieli się wszyscy radni, uznając, że to najrozsądniejsza decyzja. Okazuje się bowiem, że Gmina z powodu szybko rosnącej liczby mieszkańców natychmiast potrzebuje nowych pomieszczeń do nauki dla dzieci. Tymczasem planowana budowa nowej szkoły w Jabłonie przy ul. Akademijnej będzie bardzo kosztowna i może jeszcze długo potrwać. Natomiast wynajęcie innych obiektów na ten cel byłoby jeszcze droższe.

Wojciech Dobrowolski

NA SYGNALE

LEGIONOWO

NIE USTĄPIŁ PIERWSZEŃSTWA MOTOCYKLIŚCIE

W sobotę (25 czerwca) ok. godz. 13.00 przy skrzyżowaniu ul. Kościuszki i Piastowskiej doszło do groźnego zderzenia motocyklisty z rowerzystą. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że kierujący rowerem 47-letni mężczyzna wymusił pierwszeństwo przejazdu nad 49-letnim motocyklistą. 47-latek został ukarany mandatem po czym został przetransportowany do szpitala.

NIEPORĘT

POŻAR NA PODDASZU

W sobotę (25 czerwca) ok. godz. 10.00 w Rembelszczyźnie doszło do pożaru na poddaszu domu jednorodzinnego. Jeszcze przed przybyciem służb właściciel przygasił płomienie, zaś strażacy dokonali gaszenia pożaru. W wyniku pożaru spłonął telewizor i część instalacji izolacyjnej.

NIEPORĘT

ZDERZENIE DWÓCH SAMOCHODÓW

W piątek (24 czerwca) ok. godz. 23.00 na Drodze Krajowej 61 w Zegrzu Południowym doszło do zderzenia dwóch aut. Uczestniczącym w kolizji pojazdami podróżowały 4 osoby. Nikomu nic się nie stało. Działania służb trwały blisko 1.5 godz.

CHOTOMÓW

POŻAR „MALUCHA” NA KONOPNICKIEJ

W piątek (24 czerwca) ok. godz. 23.00 w Chotomowie doszło do pożaru „Malucha”. Na miejscu okazało się, że żywioł pojawił się w garażu gdzie zaparkowany był Fiat 126p. Przed przybyciem strażaków właściciel wypchnął pojazd z garażu i zaczął go gasić przy pomocy węża ogrodowego. Obecni na miejscu strażacy ugasili pożar znajdujący się w komorze silnika. Nikomu nic się nie stało.

SEROCK

DACHOWALI I UCIEKLI

W czwartek (23 czerwca) koło godz. 18.00 w Ludwinowie Dębskim doszło do dachowania osobówki. Ze zgłoszenia wynikało, że osobowy Peugeot miał zjechać z Drogi Wojewódzkiej i dachować. Po przybyciu na miejsce nie znaleziono dachującego auta. Z relacji obecnych na miejscu świadków wynika, że poszkodowani sami wydostali się z pojazdu. Po czym postawili samochód na koła i odjechali.

JABŁONNA

CZOŁÓWKA NA MODLIŃSKIEJ

W czwartek (23 czerwca) około godz. 12.00 na Modlińskiej doszło do czołowego zderzenia dwóch pojazdów osobowych. Kierujący pojazdem marki Honda z nieznanymi przyczynami zjechał z drogi na przeciwległy pas ruchu i doprowadził do czołowego zderzenia z osobową Toyotą. Kierująca Toyotą została przetransportowana do szpitala. Oboje kierowcy byli trzeźwi.

NIEPORĘT

MOTOCYKLISTA ZŁAMAŁ NOGĘ

W środę (22 czerwca) ok. godz. 16.00 przy ul. Jana Kazimierza doszło do zderzenia osobówki i motocykla. Na miejscu okazało się, że 30-letni kierowca motocyklem w wyniku zderzenia złamał nogę. Na miejsce wezwano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, który przetransportował motocyklistę do szpitala.

LEGIONOWO

POŻAR NA BALKONIE

W środę (22 czerwca) ok. godz. 11.00 strażacy zostali wysłani do pożaru przy ul. Daliowej. Okazało się, że zapaliła się znajdująca się na balkonie książka. Jeszcze przed przybyciem na miejsce służb w mieszkaniu pojawiła się czujna sąsiadka, która zauważyła płonącą książkę i ugasiła ją. Działania straży trwały 30 minut.

LEGIONOWO

ZDERZENIE OSOBÓWKI I CIĘŻARÓWKI

We wtorek (21 czerwca) ok. godz. 17.00 przy skrzyżowaniu ul. Piaskowej i Kolejowej doszło do zderzenia dwóch pojazdów. Jak relacjonowały służby ze wstępnych ustaleń wynika, że kierująca samochodem marki Toyota, 59-letnia kobieta wymusiła pierwszeństwo i doprowadziła do zderzenia z ciężarówką. W wyniku zderzenia 59-latek trafiła do szpitala i została ukarana mandatem.

red

POWIAT. Dalsza rozbudowa Drogi Krajowej 61

Rozbiorą wiadukt kolejowy na trasie do Zegrza

W dniach 4-6 lipca nastąpi demontaż konstrukcji wiaduktu kolejowego biegnącego nad DK61

- Uzyskaliśmy pierwszą decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID) dla rozbudowy DK61 na odcinku

Legionowo – Zegrze. Dotyczy ona rozbioru istniejącego wiaduktu kolejowego i wybudowania nowego obiektu. W zakresie drugiej decyzji, Wojewoda Mazowiecki prowadzi obecnie postępowanie administracyjne – poinformowała na swojej

stronie GDDKiA. Podstawowy objazd poprowadzony będzie przez m. Wieliszew, ul. Nowodworską (DW632) i ul. Modlińską (DW631). W pozostałym okresie trwania inwestycji, ruch odbywać się będzie po istniejącej jezdni, a następnie

przekierowany zostanie na nowo wybudowaną jezdnię tymczasową. Prowadzone roboty będą miały też wpływ na funkcjonowanie transportu kolejowego. Od 1 lipca do 31 października zamknięty będzie tor szlakowy pomiędzy



Wieliszewem a Radzyminem wraz z wyłączeniem napięcia sieci trakcyjnej. Przewoźnicy

kolejowi zapewnią komunikację zastępczą.

GDDiK

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NIEPORĘT.

Jechał „wężykiem” został zatrzymany przez innego kierowcę

44-latek odpowie przed sądem za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości oraz złamanie zakazu sądowego. Mężczyznę ujął drugi kierowca, którego zaniepokoił sposób w jaki droga poruszał się kierujący toyotą. Przeprowadzone przez mundurowych badanie alkomatem, pokazało w organizmie mężczyzny 2,7 promila alkoholu.

O kierowcy, który „wężykiem” jechał ulicami gminy Nieporęt, poinformował dyżurnego Policji inny uczestnik ruchu drogowego. Mieszkaniec Warszawy jadąc swoim samochodem zwrócił uwagę na niepewnie poruszającą się po drodze toyotę. Postanowił jechać z kierowcą, jednocześnie o całej sytuacji informując Policję za pośrednictwem numeru 112. Kiedy tylko nadarzyła się okazja świadek uniemożliwił kierowcy toyoty kontynuowanie dalszej jazdy.

Badanie stanu trzeźwości przeprowadzone przez policjantów potwierdziło podejrzenia zgłaszającego. 44-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego, w organizmie miał 2,7 promila alkoholu. Ponadto po sprawdzeniu mężczyzny w policyjnej bazie okazało się, iż posiada on sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych obowiązujący do stycznia 2024 roku.

Teraz nieodpowiedzialny kierowca za swoje zachowanie odpowie przed sądem. Za popełnione przestępstwa grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK.

14-latek z narkotykami

Za posiadanie narkotyków odpowie 14-letni uczestnik wycieczki. Dzielnicy z Pułtuską znaleźli

i zabezpieczyli należącą do niego marihuanę. Nieletni odpowie teraz przed Sądem, który zadecyduje o jego losie

Do zatrzymania doszło wczoraj na ul. Młodzieżowej w Pułtusku. 14-letni uczestnik wycieczki, uczeń warszawskiej szkoły, wraz z rówieśnikami i opiekunami odwiedził pułtuski Dom Polonii. Korzystając z czasu wolnego oddalił się od grupy i w spokojnym, zacienionym miejscu chciał spożywać alkohol. Przeszkodził mu w tym mundurowi, na których widok nieletni zaczął się nerwowo zachowywać. Dzielnicy natychmiast zareagowali, przeszukali odzież i podręczne przedmioty chłopca. W plecaku znaleźli marihuanę, alkohol i elektronicznego papierosa. Nieletni został zatrzymany. Za posiadanie środków zabronionych odpowie przed Sądem Rodzinnym i Nieletnich. Po wykonaniu wszystkich niezbędnych czynności chłopiec został przekazany pod opiekę ojca.

NASIELSK. Miał 3 promile i jechał skuterem

Nasielscy policjanci udali się wczoraj do Studzianek, gdzie według zgłoszenia na jezdnię przewrócił się motorowerzysta. Na miejscu mundurowi zastali kompletnie pijanego 35-latkę. Mężczyzna w wydychanym powietrzu miał 2,8 promila alkoholu. Na szczęście nie mu się nie stało. Za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości, grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

23 czerwca 2022 r. o godz. 14:30 policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku otrzymali zgłoszenie o zdarzeniu drogowym w Studziankach. Ze wstępnych informacji wynikało, że kierujący motorowerem mężczyzna przewrócił się na jezdnię i został przygnieciony przez jednoślada. Mundurowi natychmiast udali się na miejsce. Tam okazało się, że

35-latkowi na szczęście nic się nie stało. Przybyły na miejsce zespół ratownictwa medycznego nie stwierdził potrzeby hospitalizacji.

Funkcjonariusze już na początku interwencji wyczuli od mężczyzny silną woń alkoholu. Motorowerzysta ledwo trzymał się na nogach. Badanie stanu trzeźwości wykazało w jego organizmie 2,8 promila alkoholu. 35-latek poniesie teraz konsekwencje swojego lekkomyślnego zachowania.

Zgodnie z kodeksem karnym za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości grozi do 2 lat więzienia.

PUŁTUSK.

Areszt za kradzież perfum

46 i 38-letni obywatele Gruzji dokonali kradzieży perfum o łącznej wartości przekraczającej 2 tysiące złotych. Sprawcy zostali zatrzymani, usłyszeli zarzuty do których się przyznali. Decyzją Sądu najbliższe trzy miesiące spędzą w areszcie.

Niespełna tydzień temu w jednym ze sklepów perfumeryjnych w Pułtusku doszło do kradzieży. Dwóch sprawców zabrało sześć sztuk perfum znanej marki o łącznej wartości przekraczającej 2 tysiące zł.

Policjanci Wydziału Kryminalnego w wyniku pracy operacyjnej ustalili i zatrzymali podejrzewanych o kradzież. Okazało się, że są to obywatele Gruzji, zatrzymali się jednak w jednym z pułtuskich hosteli. Na wniosek Policji i Prokuratury Sąd orzekł wobec 46 i 38-latkę trzymiesięczny areszt.

POMIECHÓWEK.

Złamał sądowy zakaz

Policjanci z Pomiechówki zatrzymali kierowcę, który posiadał obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów. Za niestosowanie się do sądowego zakazu, zgodnie z kodeksem karnym grozi do 3 lat

pozbawienia wolności

23 czerwca 2022 r. około godz. 7:30, policjanci z Komisariatu Policji w Pomiechówku podjęli w Stanisławowie kontrolę drogową, wobec kierującego kia. Podczas sprawdzenia w policyjnym rejestrze okazało się, że siedzący za kierownicą pojazdu 30-latek z powiatu nowodworskiego posiada aktywny zakaz prowadzenia pojazdów, wydany przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim i obowiązujący do września 2022 r.

Zgodnie z kodeksem karnym, za niestosowanie się do sądowego zakazu, grozi do 3 lat pozbawienia wolności. Postępowanie w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

NOWY DWÓR MAZ.

Pobił partnerkę i zniszczył jej telefon



Dzielnicy z nowodworskiej komendy zatrzymali 38-latkę, który dokonał uszkodzenia ciała swojej partnerki, a należący do niej telefon wyrzucił przez okno. Nowodworska prokuratura zastosowała wobec niego policyjny dozór oraz zakaz kontaktowania i zbliżania się do pokrzywdzonej. Mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu do dyżurnego nowodworskiej komendy zgłosiła się 25-latkę. Kobieta zgłosiła zawiadomienie o tym, że została pobita przez swojego partnera. Podczas awantury agresor zniszczył też jej telefon komórkowy, wyrzucając go przez okno na betonowy chodnik.

Dzielnicy udali się do miejsca zamieszkania 38-latkę. Tam jednak go nie zastali. Szybko ustalili, że nowodworzanie ukrywa się u swojego kolegi w Modlinie Twierdzy. 38-latek został przez nich zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu.

Sledczy zgromadzili materiał dowodowy oraz przedstawili mężczyźnie zarzut uszkodzenia ciała pokrzywdzonej oraz zniszczenia mienia. Mężczyzna do wszystkiego się przyznał.

Prokurator zastosował wobec niego policyjny dozór oraz zakaz kontaktowania i zbliżania się do pokrzywdzonej 25-latkę. Zatrzymanemu grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK.

95 dni odsiadki

43-letni mieszkaniec Nasielska to kolejna osoba, która w ostatnim czasie wpadła w ręce policjantów Wydziału Kryminalnego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim.

Tylko dobre rozpoznanie osobowe funkcjonariuszy z pionu kryminalnego pozwoliło na realizację sprawy. Mężczyznę, za którym Sąd Rejonowy w Pułtusku wydał list gończy, policjanci zatrzymali w mieszkaniu jego konkubiny na terenie Nasielska.

Ukrywający się przed wymiarem sprawiedliwości 43-latek najbliższe 95 dni spędzi w jednostce penitencjarnej, gdzie odbywać będzie karę pozbawienia wolności.

Źródło: KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz. / Pułtusk



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonn

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



POWIAT. Dogęszczanie zabudowy wymyka się spod kontroli

Wydano 2560 pozwoleń na budowę

W 2021 r. powiat legionowski był na 5. miejscu w Polsce pod względem wydanych pozwoleń na budowę. Wydano o 344 więcej pozwoleń niż w 2020 r.

W 2021 r. Starostwo Powiatowe w Legionowie wydało w sumie 2560 pozwoleń na budowę. Było to o 344 więcej niż rok wcześniej. W ubiegłym roku aż 1283 pozytywnych decyzji dotyczyło nowych budynków mieszkalnych. W 2020 r. zezwolono na budowę 1017 budynków mieszkalnych. W 2021 r. powstało lub jeszcze powstaje łącznie 1497 budynków z 2818 mieszkańami. Zgody te obejmują 1090 domków jednorodzinnych, 394 szeregowców

z 788 mieszkańami i 20 bloków z 961 mieszkańami. Jeśli zestawimy ze sobą dwa poprzednie lata, to okaże się, że w 2021 r. wydział architektury starostwa wydał więcej zgód na budowę nowych

domków jednorodzinnych niż w 2020 r. Skok zauważalny jest zwłaszcza w przypadku budynków 2-lokalowych. Z roku na rok rośnie liczba budynków 2-mieszkaniowych, czyli szeregowców. W 2016

r. powstało ich 49, w 2017 r. 118, w 2018 r. 149, w 2019 r. 218, w 2020 r. 317, a w 2021 r. aż 394. W 2021 r. powiat legionowski zajął w rankingu GUS piątą pozycję. Więcej pozwoleń na budowę wydały tylko powiaty poznański, krakowski, kielecki i białostocki. Rok wcześniej powiat uplasował się na liście na 4. miejscu.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. Skróć przy SP4 zostaje

Kontrowersje wokół skrótu przy SP4

Choć skróć przy Szkole Podstawowej nr 4 na III Parceli został wydzierżawiony przez miasto i dalej będzie służyć mieszkańcom, to wokół sprawy narosło wiele kontrowersji

Przypomnijmy, ścieżka pieszo-rowerowa stanowiąca skróć pomiędzy ul. Pawła I i przejazdem kolejowym, została zbudowana przez ratusz częściowo na prywatnym terenie. Jego właściciel przez 1,5 roku próbował porozumieć się z władzami miasta ws. wykupienia tego terenu lub zapłaty za bezumowne korzystanie z działki.

Fiasko rozmów

Niestety rozmowy te spełzły na niczym. Dlatego na ogrodzeniu pojawiła się

informacja, że – „Z dniem 13 czerwca 2022r. przejście piesze oraz przejazd rowerowy zostaną zamknięte.” W dzień planowanego zamknięcia skrótu, miasto jeszcze raz usiadło z właścicielem nieruchomości do negocjacji. Finalnie udało się dojść do porozumienia i władze miasta wydzierżawiły ścieżkę od właściciela działki, na której się znajduje. Jednak wokół sprawy narosło wiele kontrowersji.

Kontrowersje wokół skrótu przy SP4

Zdaniem niektórych mieszkańców, podobnie, jak w przypadku sprawy stacji trafo, która znajduje się nieopodal, deweloper wymusił wręcz na władzach miasta uzyskanie dla siebie korzyści. - Tupojawi się deweloper, prawdopodobnie

ten którego mieliśmy już okazję poznać kiedy to szantażem, pozbawiając mieszkańców energii elektrycznej walczył o rozbiórkę czynnej stacji transformatorowej zasilającej dziesiątki budynków - twierdzi jeden z mieszkańców. - Teraz powtarza się niemal identyczna historia, bo deweloper nie będzie czekał. Pan nabywa kolejną działkę z domem jednorodzinnym, na której powstanie jakże „niezbędna” z punktu widzenia mieszkańców inwestycja, czyli kolejne osiedle szeregowców i zamiast załatwić sprawę w sądzie znowu szantażem i okolicznymi mieszkańcami próbuje załatwić problem - kontynuuje Pan Dariusz. - Czekam tylko jak inni mieszkańcy zaczną w ten sposób „załatwiać” swoje sprawy, tu odetną drogę, tam dostęp do energii, wody.

A skończy się tym że wszyscy skoczymy sobie do gardel - dodaje.

Lepiej groźbą niż prośbą?

W dyskusji nie brakuje również głosów, które oceniają postawę właściciela działki nie aż tak jednoznacznie. - Deweloper walczyć z urzędami (PGE, miasto) daje dowód patologii polskiego systemu sprawiedliwości. Zamiast iść do sądu, gdzie proces będzie się wałkował latami woli wziąć za zakładników niewinnych mieszkańców miasta i robi to kolejny raz - mówi Pan Wiktor. - Muszę przynależać, że facet ma rację i wina leży po stronie urzędów „olewających” prawo własności, ale metody tej walki to metody gangsterskie, co mi się nie podoba - dodaje.

Paulina Nowicka

20 czerwca zakończył się pierwszy etap rekrutacji do klas pierwszych szkół ponadpodstawowych - rejestracja kandydatów i składanie podań. Łącznie do wszystkich szkół prowadzonych przez Powiat Legionowski zarejestrowało się 2934 kandydatów

Uczniowie mogli wybrać dowolną liczbę szkół oraz dowolną liczbę oddziałów, przy czym musieli wskazać tzw. szkołę i oddział pierwszej preferencji. Szkoły prowadzone przez Powiat Legionowski w pierwszej preferencji wybrało 822 kandydatów, co stanowi 113,5% wszystkich miejsc przygotowanych przez szkoły na rok szkolny 2022/2023. Rozkład kandydatów w szkołach prowadzonych przez Powiat Legionowski przedstawia się następująco:

POWIAT. Zakończył się pierwszy etap rekrutacji

Rekrutacja do szkół ponadpodstawowych

1. Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Legionowie – 537 kandydatów z pierwszej preferencji na 312 miejsc, tj. 172,1%;

2. Liceum Ogólnokształcące im. St. Lema w Stanisławowie Pierwszym – 62 kandydatów na 60 miejsc, tj. 103,3%;

3. Liceum Ogólnokształcące w PZSP im. W. Wolskiego w Serocku – 15 kandydatów na 62 miejsca, tj. 46,9%;

4. Technikum w PZSP im. J. Siwińskiego w Legionowie – 106 kandydatów na 96 miejsc, tj. 110,4%;

5. Technikum w PZSP im. W. Wolskiego w Serocku – 33 kandydatów na 64 miejsca, tj. 51,6%;

6. Szkoła branżowa I stopnia w PZSP im. J. Siwińskiego w Legionowie – 51 kandydatów na 96 miejsc, tj. 53,1%;

7. Szkoła branżowa I stopnia w PZSP im. Wł. Wolskiego w Serocku – 18 kandydatów na 64 miejsca, tj. 28,1%.

Podział kandydatów ze względu na typ szkoły: LO – 74,7% T – 16,9% i Br. I – 8,4%. **red.**

POWIAT. Samorząd województwa doposaża strażaków

OSP z Jabłonny i Legionowa dostanie sprzęt

Radni województwa mazowieckiego wesprze 60 jednostek OSP z regionu warszawskiego wschodniego. Na ten cel przekaże blisko 1,9 mln zł. Nowy sprzęt otrzymają jednostki w Legionowie oraz Jabłonnie

W ramach programu Mazowsze dla straży pożarnych, samorząd województwa mazowieckiego dofinansowuje zakup samochodów ratowniczo-gaśniczych, specjalistycznego sprzętu i środków ochrony osobistej czy remonty strażnic. Na majowym sejmiku radni zdecydowali o przyznaniu wsparcia na modernizację 240 budynków. Teraz 265 gmin otrzymało wsparcie w wysokości

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

NIEPORĘT

RUSZYŁ REMONT 2-KILOMETROWEGO ODCINKA DW 631

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich (MZDW) 20 czerwca rozpoczął remont 2-kilometrowego odcinka DW 631. Chodzi o 2 kilometry ul. Kapitana Stefana Pogonowskiego pomiędzy ulicą Wirażową w Wólce Radzyminskiej a przepustem nad rzeką Beniaminówka. Utrudnienia mają potrwać do końca października br. Zgodnie z planami całość prac remontowych DW 631 sfinalizowanych zostanie do końca 2022 roku.

WIELISZEW

MAGAZYN Z MATERIAŁAMI BUDOWLANymi

W Skrzyszewie może powstać magazyn z materiałami budowlanymi oraz biura, chce je zbudować Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Budmar z Chotomowa. Inwestycja zaplanowana jest na działce o pow. 8,5 tys. m2 przy ul. Nowodworskiej w Skrzyszewie, niedaleko Kanału Bródnowskiego Dolnego.

WYBURZA STRAŻNICĘ OSP W WIELISZEWIE

U zbiegu ulic Modlińskiej i Niepodległości w Wieliszewie ma powstać Centrum Społeczno-Kulturalne. Budynek ma mieć kubaturę ponad 7 tys. m3, powierzchnię około 1,4 tys. m2 oraz ma liczyć 2 piętra. Inwestycja zostanie zrealizowana w miejscu strażnicy OSP. Budowę zrealizuje za 8,3 mln zł firma Eko-Inwest z Kielc.

CENTRUM HANDLOWE NA ROGU NOWODWORSKIEJ I WARSZAWSKIEJ W KAŁUSZYNIE

Na działce o pow. 1 ha, która przylega do skrzyżowania ulic Nowodworskiej i Warszawskiej w Kałuszyńie spółka Bda z Warszawy może zbudować dwa budynki handlowe o kubaturze przeszło 8 tys. m3 każde. Zielone światło na inwestycje dało niedawno Starostwo Powiatowe.

SEROCK

MERC-INTEGRA NA SEROCKIM RYNKU!

W ubiegłą sobotę po raz ósmy Serock gościł właścicieli marki Mercedes-Benz. Na rynek zjechały zabytkowe pojazdy i zupełnie nowe roczniki.

LABORATORIA PRZYSZŁOŚCI

23 czerwca w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Serocku odbyły się warsztaty Laboratorium Przyszłości prowadzone przez Wrocławski Zespół Instytutu Badań Edukacyjnych. Na otwarciu warsztatów była obecna Justyna Orłowska - Pełnomocnik Prezesa Rady Ministrów ds. GovTech oraz Pełnomocnik Ministra Edukacji i Nauki ds. Transformacji cyfrowej. W ramach warsztatów uczniowie uczestniczyli w zajęciach, podczas których wykorzystany został nowoczesny sprzęt multimedialny, drukarki 3D, mikrokontrolery. Młodzież mogła też uczestniczyć w warsztatach rękodzielniczych. Podczas zajęć uczniowie prowadzili także ciekawe eksperymenty, uczyli się pracy w grupie, zdobywali nowe umiejętności ważne na kolejnych etapach edukacji oraz pomogły w wyborze przyszłej ścieżki rozwoju zawodowego.

ROZBUDOWA SZKOŁY W JADWISINIE

23 czerwca rozpoczęła się rozbudowa szkoły w Jadwisinie. Inwestycja zakończy się za 18 miesięcy. W tym czasie powstanie hala sportowa. Powstanie także nowe boisko z placem zabaw i siłownią zewnętrzną. Inwestycja otrzymała dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki, w ramach programu Sportowa Polska.

Paulina Nowicka

ponad 11,8 mln zł na zakup profesjonalnego wyposażenia dla 463 jednostek OSP. W ramach tego programu wsparcia 84 gminy zakupią aż 94 samochody, natomiast 181 gmin przeznaczy wsparcie na zakup specjalistycznego sprzętu. W subregionie warszawskim wschodnim dofinansowanie w wysokości blisko 1,9 mln zł otrzymało aż 60 jednostek OSP.

W ramach zadania OSP-2022 gminy mogły ubiegać się o pomoc finansową w wysokości 100 tys. zł na zakup nowego ciężkiego lub średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego, 80 tys. zł na zakup lekkiego samochodu strażackiego i 50 proc. wsparcia na zakup nowego sprzętu specjalistycznego



czy środków ochrony strażaka w wysokości maksymalnie 20 tys. zł. W powiecie legionowskim wsparcie otrzymały jednostki w Jabłonnie (sprzęt specjalistyczny, środki ochrony osobistej strażaka - 19 tys. 750 zł) oraz w Legionowie (nowy lekki samochód ratowniczo-gaśniczy - 80 tys. zł).

Paulina Nowicka



NASZE WILKOWYJE

UPAŁ

Uradzili my, że w dni upalne, ławeczka powinna być w cieniu. Głosowanie jednomyślne, cztery zero, bez wstrzymujących. To znaczy nikt łapy w górę nie podniósł, bo było za gorąco na jakikolwiek wysiłek, ale intencja była jasna i że tak powiem telepatycznie się to wszystko odbyło. Kiedyś na środku placu duże drzewo było, ale je władza ścięła. Władza ma to do siebie, że ścina wszystko co za duże wyrośnie. Dopiero jak ścięli, to powiedzieli dlaczego. Że niby drzewo stare i zagraża, duże i zasłania i dla dobra ludzkości itp. itd. Jakby to miało jakiegokolwiek znaczenie. Więc teraz do cienia kawał drogi. Nikt przy zdrowych zmysłach w taką pogodę ławeczki nie będzie targał taki kawał. Tieloretycznie możnaby mieć dwie ławeczki, ale kto to wie, kto by się na tej drugiej zagnieździł i w jakiej sprawie. Doszli my więc do wniosku, że potrzebna jest markiza.

Nie chodzi przy tym o żywą markizę, co by nas swoim wachlarzem wachlowała, choć i to miałoby swoje zalety, ale o taką co się znad okna wysuwa. Do tego mały zraszacz, wiatraczek dla ruchu powietrza i byłoby gites, ławeczka full wypas. Jakmy to już wszystko ustalili, a nie było łatwo, bo po upalnym nawet myśleć się specjalnie nie chce, to poszli my do Więclawskiej z delegacją. To znaczy, wszystkie cztery my poszli, ale dla godności sprawy, mówimy jej, że delegacja mieszkańców i że takie usprawnienie mamy dla podniesienia jakości życia w społeczeństwie.

Więclawska jednakowoż poziom życia w społeczeństwie jak się okazało ma w poważaniu tak głębokiem, że aż się wstydzam o tym powiedzieć z detalami. No pogoniła nas baba od darmozjadów, którym się w zakutych palach po przewracalo i takie tam inne, których nie pamiętam, bo upał był taki, że nawet mi się słuchać nie chciało. Co istotne, na honor nam nadepla. Po czymś takim nie szło już na ławeczce siedzieć, normalnie nie szło. Kupili my piwo, bo w upale nawodnienie najważniejsze i poszli my na łączkę za kościołem, bo tam cień jest błogosławiony, zwłaszcza pod wieżą. Pod kościołem piwo inaczej smakuje, a zwłaszcza z tyłu. Niby bezpiecznie, ale jednak z dreszczykiem – takie spajasy biir, choć smakowo niby te samo. Nawet my się zgodzili z Japyczem, że Rzymianie głupi nie byli, skoro zawsze konsumowali na leżąco. Japycz opowiadał, że te bogatsze, to se nawet z kobitami leżały przy jedzeniu, żeby było dla ciała i ducha. Zrobili my listę kobit co to najbardziej dla ducha przydatne i jakoś nam wyszło, że to bardzo miła lista jest, jak długo żony nasze o tym nie wiedzą. Logiczne, że żadna się z nami w realu pod kościołem nie położy, ale jak mówił Ajsztajn: logika zabierze cię z punktu a do punktu be, a wyobraźnia wszędzie. Kto ten Ajsztajn to my już Japycza nie pytali, bo było za gorąco, ale że mądry, to jak dwa a dwa to siedem.

No więc dobrze nam tam było, w takim doborowym towarzystwie, spajasy biir popijają leniwie, aż tu nagle Więclawska przylatuje i dalej nas prosić, co by my przed sklep na ławeczkę wrócili. Bo się okazuje, że w taki upał, jak na ławeczce nie ma nikogo, to ludzkość uważa, że sklep zamknięty i omija z daleka, co by po próżnicy, przez nagrany rynek nie chodzić, przez co obroty sklepu piekuńsko spadają. Czyli że my przez te całe lata darmowy marketing Więclawskiej robimy. I ławeczka po to jest, co by ludzkość wiedziała, że otwarte, no bo przed zamknięciem, byśmy nie siedzieli.

Spadła na nas ta wiedza jak grom z jasnego nieba. Wyszło na to, że by my to nawet mogli zmonetyzować poprzez zniżkę na piwo czy Mamrota, ale nie. My są chłopcy z zasadami. Markiza, wiatraczek i zraszacz, albo ląka za kościołem i basta. Chciałoby się powiedzieć, że negocjacje były ciężkie i mozolne. Tyle że Więclawska na musiku była i na wszystko się zgodziła w pięć sekund, na jutro będzie, bylebyśmy natychmiast wrócili, bo zaraz autobus z Radzyna przyjeżdża z klientelą. No to siedzimy. Upał nadal niemożliwy – ale perspektywy luksusowe.

Tak to już w życiu jest, że czasem perspektywa musi wystarczyć.

Pietrek

Prawie połowa uchodźców 17 proc. planuje pozostać

Prawie połowa ukraińskich uchodźców przebywających w Polsce chce wrócić na Ukrainę, jak tylko zakończy się wojna, 17 proc. planuje pozostać na stałe - wynika z badań ankietowych, przeprowadzonych przez zespół z Interdyscyplinarnego Laboratorium Badania Wojny w Ukrainie

Od początku wybuchu wojny na Ukrainie od 24 lutego 2022 r. do 3 maja 2022 r. z powodu działań wojennych aż 7 mln 700 tysięcy mieszkańców Ukrainy musiało opuścić swoje mieszkania i udać się w poszukiwaniu bezpiecznego miejsca. Do Polski od rozpoczęcia wojny do 16 maja 2022 r. przyjechało 3 mln 416 osób. Zespół naukowców z Interdyscyplinarnego Laboratorium

Badania Wojny w Ukrainie (w jego skład wchodzi m.in. naukowcy ukraińscy) zbadał, z jakimi najważniejszymi problemami borykają się uchodźcy z Ukrainy w Polsce, dlaczego wybrali Polskę uciekając przed wojną, jak oceniają polską pomoc, jak wygląda ich integracja w Polsce. W badaniach mierzono także m.in. traumę wojenną.

„W związku z tym, że fala

uchodźców przybywających do Polski, wywołana zbrojną napaścią rosyjskiego agresora, jest tak duża, postanowiliśmy dokładniej się przyjrzeć obywatelom Ukrainy szukającym schronienia w Polsce” - poinformował PAP - Naukę w Polsce kierownik zespołu badawczego, dr hab. Piotr Długosz, prof. Uniwersytetu Pedagogicznego im KEN w Krakowie, dyrektor

Centrum Badań Młodzieży. W skład zespołu wchodziła dr hab. Liudmyła Krywachuk prof. UP oraz dr Dominika Izdebska-Długosz UJ.

Badania sondażowe zrealizowano za pomocą sondażu online (CAWI). Sondaż był prowadzony w dniach od 15 kwietnia do 10 maja. Ankieta była rozprowadzana za pomocą sieci społecznościowych wśród ukraińskich uchodźców.



CAFE DE PARIS

Wykonawcy:

Chris Schittulli -wokal

Wiesław Prządka - akordeon, bandoneon

Marek Piątek - gitary

NIEDZIELA, 17 LIPCA GODZ.18.00

Pałac w Jabłonninie

ul. Modlińska 105

BILET NORMALNY - 120 ZŁ

BILET ULGOWY - 80 ZŁ

KUP BILET: NA MIEJSCU W GODZ. 10-18, ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE: NFO@PALACJABLONNA.PAN.PL, +48 509 081 438 / 535 585 661



w Polsce chce wrócić na Ukrainę,

Do analizy zakwalifikowano 737 prawidłowo wypełnione ankiety.

„Nie jest to próba reprezentatywna w sensie statystycznym” - zastrzegł szef zespołu badawczego. Prof. Długosz zaznaczył jednocześnie, że próba, jaką udało się zebrać w trakcie badań w Polsce, „jest raczej adekwatna do struktury całej populacji uchodźców”. „O tym, że mamy przybliżone odzwierciedlenie uchodźców świadczy ich rozkład terytorialny, są z różnych miejsc w Polsce, nie tylko z dużych miast (a tak było w przypadku dwóch pozostałych badań). Średnia wieku i miejsce zamieszkania też się zgadza z wcześniejszymi wynikami badań. Wedle badań ludzie z wyższym statusem częściej są skłonni udzielać odpowiedzi, tak jest we wszystkich badaniach online, czy też tych realizowanych telefonicznie i w domach respondentów. Nie mniej jednak badania pokazują jakiś fragment rzeczywistości uchodźców będących w Polsce” - wyjaśnił.

Większość badanych respondentów to kobiety (97 proc.), a średnia ich wieku to 36 lat. Większość ankietowanych – 76 proc. ma wykształcenie wyższe, w tym magisterskie i wyższe (64 proc.), licencjackie (2 proc.).

„Okolo trzy czwarte swój materialny poziom życia na Ukrainie przed wybuchem wojny oceniło dobrze. W tym 25 proc. miało średnie warunki materialne, a 52 proc. dobre i bardzo dobre” - podali autorzy badania. Większość ankietowanych zamieszkiwała w mieście (91 proc.). Biorąc pod uwagę regiony, z jakich pochodzą badani, to największą część jest z centralnej Ukrainy (46 proc.), zachodniej (22 proc.), południowej (19 proc.) i wschodniej (13 proc.).

„Prawie połowa ankietowanych (48 proc.) nigdy wcześniej nie była w Polsce. Pozostali byli już u nas przed wojną. Krótki pobyt w naszym kraju zaliczyło 43 proc. Ukraińców, dłuższy czas przebywało 7 proc., a rok i dłużej mieszkało 2 proc.” - podali autorzy badania.

W momencie badania większość ankietowanych uchodźców przebywała w naszym kraju powyżej miesiąca (82 proc), rzadziej około miesiąca (14 proc.), około tygodnia, dwóch (3 proc.) i kilka dni (1 proc.). „Dla większości uchodźców Polska jest krajem docelowym, gdzie chcą przybywać (92 proc.). Tylko 8 proc. chce od nas wyjechać na Zachód” - podano w informacji podsumowującej badania.

Uchodźcy najczęściej sami wynajmują sobie mieszkania, domy, płacąc za nie (28 proc.), ewentualnie mieszkają w lokalach, które ktoś opłaca za nich (16 proc.). Część zamieszkuje z polskimi rodzinami (17 proc.), bądź też u swoich krewnych z Ukrainy, którzy wcześniej przyjechali do Polski (12 proc.). Niektórzy mieszkają w lokalach udostępnionych przez Polaków (11 proc.). W pokoju udostępnionym bezpłatnie w hotelu, hostelu, pensjonacie ulokowało się 8 proc. W innym obiekcie np. przy parafii, domu strażaka, przychodni zamieszkuje 3 proc. Tyle samo wskazało, że

mieszka u ukraińskiej rodziny (3 proc.). W salach gimnastycznych lub hali targowej z materacami i łózkami znalazły się 4 osoby.

Ukraińscy uchodźcy w Polsce, pytani o plany na przyszłość, najczęściej odpowiadali, iż wrócą szybko na Ukrainę, jak tylko zakończy się wojna (41 proc.). Część zamierza zostać w Polsce na stałe (17 proc.). Natomiast - pozostać w Polsce na jakiś czas i zarobić przed powrotem do domu zamierza 11 proc.

Z badania wynika, że 7 proc. respondentów „już chce szybko wracać, gdyż nie może znieść tej sytuacji”. Polskie obywatelstwo planuje uzyskać 2 proc. Status uchodźcy chcą uzyskać jedynie 2 osoby. Na to, że nie wie jeszcze, co będzie robić w przyszłości wskazuje 16 proc. Odpowiedzi „inne” udzieliło 5 proc.

„Respondenci chcący wracać na Ukrainę, mówią, że tam jest ich dom, rodzina, kraj, ojczyzna, że życie w Polsce jest drogie i należy się liczyć z wynajęciem domu, mieszkaniem na około rok, że nie ma pracy. Generalnie chcą wracać do siebie i tego, co zostawili na Ukrainie” - podsumowali autorzy badania.

Polska jest głównym krajem migracji, który jest wybierany przez osoby uciekające z Ukrainy. W badaniu pytano o powody tej decyzji, a respondenci najczęściej odpowiadali, iż mieli tutaj rodzinę, znajomych (44 proc.), Polska jest krajem bliskim pod względem kulturowym oraz językowym (42 proc.), szybko można było się przedostać do Polski z Ukrainy (25 proc.), z naszego kraju mają też blisko do domu na Ukrainie (24 proc.).

„Część wybrała Polskę, gdyż słyszała o pomocy udzielanej Ukraińcom (20 proc.). Dla innych ważnym argumentem było to, że Polska jest w NATO i tutaj czują się bezpiecznie (15 proc.). Łatwo można było przekroczyć granicę (13 proc.) - podali autorzy badania. Niewielu, bo tylko 9 proc., sugerowało się dobrym połączeniem drogowym i kolejowym między naszymi krajami. Tylko 6 proc. już wcześniej myślało o wyjeździe do Polski, wcześniej było u nas w pracy 4 proc. badanych uchodźców z Ukrainy.

W ramach badania poproszono uchodźców o ocenę swojego pobytu w Polsce, w tym ewaluację uzyskanej pomocy w skali od 1 do 5.

„Najlepiej zostali ocenieni wolontariusze na granicy (4,55), obsługa w punktach recepcyjnych na granicy (4,33), pomoc udzielana przez polskie służby porządkowe (straż pożarna, policja) (4,25), obsługa w punktach recepcyjnych na dworcach PKP (4,23)” - czytamy w informacji podsumowującej badanie. Odpowiedzi po polskiej stronie granicy oceniono na 4,13, obsługę w obecnym miejscu zamieszkania (4), obsługę w urzędach (3,91), obsługę w służbie zdrowia (3,65), obsługę po ukraińskiej stronie granicy (3,65).

Uchodźców wojennych poproszono też o podanie najważniejszych problemów, które towarzyszyły im w ucieczce przed wojną na Ukrainie.

„Najczęściej wymieniano rozłąkę i opuszczenie bliskich,

którzy zostali na Ukrainie (68 proc.), obawy przed ostrzałem i bombardowaniem (62 proc.), lęk i obawa o życie znajomych i rodziny, którzy zostali na Ukrainie (62 proc.)” - podali autorzy badania.

Pojawiły się też obawy związane z brakiem znajomości języka polskiego (43 proc.), pozostawienie całego majątku na Ukrainie (41 proc.), brak odpowiednich środków finansowych na życie i potrzeby (41 proc.), brak wielu rzeczy, ubrań, które zostały na Ukrainie (38 proc.), brak jasnych planów, gdzie można zamieszkać po dostaniu się do Polski (34 proc.), kłopoty ze znalezieniem mieszkania (19 proc.), trudności związane z kontaktami z instytucjami, urzędami (7 proc.), złe warunki zakwaterowania, zamieszkania (1 proc.), złe, nieuprzejme traktowanie przez Polaków (1 proc.).

W badaniach mierzono także traumę wojenną skalą RHS 15. „Wyniki analiz pokazały, że większość uchodźców cierpi na zaburzenia wywołane stresem traumatycznym (76 proc.), dystres psychologiczny obserwowano u (50 proc.) - podali autorzy badań.

Postępująca integracja

Spośród badanych 18 proc. pracuje w Polsce, a aż 71 proc. ankietowanych zamierza taką pracę podjąć w najbliższym czasie.

„Warto dodać, iż prawie jedna trzecia uchodźców pracuje zdalnie na Ukrainie i dostaje za pracę pieniądze (28 proc.)” - podkreślili autorzy badań.

Spośród ankietowanych 96 proc. uzyskało bądź zamierza uzyskać numer PESEL. Wśród uchodźców trzy czwarte posiada dzieci. Aż 70 proc. z nich składało bądź zamierza składać wniosek o wypłatę

świadczeń 500 plus.

Do ukraińskiej szkoły za pośrednictwem internetu w trybie zdalnym uczęszcza 45 proc. uczniów. Do polskiej szkoły uczęszcza 46 proc. uczniów. Zapisać dzieci do polskiej szkoły zamierza 45 proc. ankietowanych uchodźców.

„Pytani o znajomość języka polskiego najczęściej odpowiadają, że rozumieją język polski, ale nie mówią nim (34 proc.), znają podstawowe zwroty i są w stanie dogadać się w sklepie na ulicy (32 proc.)” - podkreślili autorzy badania.

Do braku znajomości języka przyznało się 18 proc. „Część z uchodźców mówi swobodnie, ale często brakuje im słów (13 proc.). Tylko 3 proc. twierdzi, że zna polski dobrze i porozumiewa się bez przeszkód” - czytamy w informacji podsumowującej badanie.

Większość badanych uchodźców zamierza uczyć się języka polskiego (81 proc.).

Jak podkreślili autorzy badania, „Ci, którzy nie zamierzają podjąć nauki polskiego, uzasadniają to tym, że chcą wracać na Ukrainę (47 proc.), nie mają teraz głowy do tego (20 proc.), nie znaleźli kursów bezpłatnych (19 proc.), uważają, że polski jest tak podobny do ukraińskiego, że nie muszą się go uczyć (18 proc.), nauka jest za droga (10 proc.), nie mają zdolności do nauki języków obcych (6 proc.), nie lubią się uczyć języków (1 proc.)”.

Większość badanych uchodźców uczy się języka polskiego sama (69 proc.). W fundacjach, stowarzyszeniach organizujących kursy uczy się (20 proc.), w uczelniach wyższych (12 proc.), zajęcia indywidualne u prywatnej osoby (10 proc.), w prywatnej szkole językowej (7 proc.), w szkole państwowej (2 proc.). Większość uczy się języka polskiego bezpłatnie (92 proc.).

PAP - Nauka w Polsce



Punkt konsultacyjny programu Czyste Powietrze w Gminie Wieliszew zaprasza

Chcesz wymienić stary, nieefektywny kocioł na ekologiczny piec gazowy, pelletowy lub pompę ciepła?

Chciałbyś wykonać termomodernizację (wymianę stolarki okiennej, drzwiowej, ocieplenie ścian budynku)?

Marzysz o wymianie instalacji centralnego ogrzewania i znacznym obniżeniu kosztów utrzymania swojego domu przy zastosowaniu instalacji solarnej i fotowoltaicznej?

Jesteś właścicielem lub współwłaścicielem budynku jednorodzinnego lub lokalu mieszkalnego?

Twój roczny dochód wynosi poniżej 100 000 zł?

Przyjdź do nas po więcej szczegółów – udzielimy niezbędnych informacji, pomożemy wypełnić wniosek lub rozliczyć przyznaną dotację.

Punkt konsultacyjny z siedzibą w budynku Urzędu Gminy Wieliszew przy ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew czynny jest w poniedziałki w godz. 11.00-18.00, środy i piątki w godz. 8.00-15.00.

Zapisy na konsultacje pod nr tel. 22 782 19 10, 533 461 007.

Szczegółowe informacje o zasadach programu dostępne są na stronie www.czystepowietrze.gov.pl

Zapraszamy!



 ULTRAMARATON
POWSTAŃCA
1944
Wieliszew



8. ULTRAMARATON POWSTAŃCA 1944

31 LIPCA 2022 R.

ZAPISZ SIĘ!

WWW.ULTRA.WIELISZEW.PL

63 km - każdy km za każdy dzień Powstania Warszawskiego



Drugi Piknik w Kapeluszu w Gołądkowie



Doskonała zabawa, świetna atmosfera, piękna pogoda i moc kreatywnych pomysłów na wspólne spędzanie czasu – tak w wielkim skrócie można opisać drugi już rodzinny Piknik w Kapeluszu, zorganizowany przez Zespół Szkół w Gołądkowie.

Impreza odbyła się w niedzielę, 26 czerwca i rozpoczęła się w wakacji. Było to wydarzenie niezwykle, ponieważ pokazało, że aby się dobrze bawić wystarczy towarzystwo innych ludzi i nieograniczona wyobraźnia. Dla najmłodszych zorganizowano malowanie twarzy, robienie baniek mydlanych, rysowanie kredą, rzuty do celu, grę w unihokeja oraz mnóstwo ciekawych zajęć w kącie plastycznym. Nieco starszych trudno było odciągnąć od jazdy gokartami i gry w kometkę, a miłośników kwiatów od kącika, w którym

sami mogli zaprojektować doniczkę i własnoręcznie zasadzić w niej sadzonki. Panie (również te najmłodsze) rywalizowały w rzucie kapeluszem na odległość oraz w konkursie na najpiękniejszy kapelusz pikniku, a panowie mogli się wykazać podczas przetaczania opony, wyciskania odważnika, czy przeciągania liny. Nie zabrakło również miejsca dla miłośników literatury, którzy chcieli spędzić czas na kocu, z książką w ręku oraz dla tych, którzy nie wyobrażają sobie życia bez muzyki. Zwieńczeniem imprezy była wspólnie zatańczona belgijka.



Wiele osób z otyłością lub nadwagą cierpi z powodu zaburzeń mentalnych

Psychiatra lub psycholog powinien zawsze konsultować pacjentów z otyłością lub nadwagą, gdyż duży odsetek z nich cierpi z powodu zaburzeń mentalnych i nie radzi sobie z emocjami – powiedział we wtorek psychiatra z Łodzi dr n. med. Piotr Wierzbński.

Specjalista mówił o tym podczas konferencji dla dziennikarzy „Choroba otyłościowa”, zwracając uwagę, jak dużą rolę w jej rozwoju odgrywają czynniki psychologiczne, przede wszystkim nieumiejętne radzenie sobie z nadmiernymi stresami i problemami emocjonalnymi. Bo choroba ta – podkreślił – nie polega tylko na tym, że jemy niezdrowo. Jego zdaniem wiele osób przybiera na wadze i staje się otyła, ponieważ spożywa zbyt dużo wszelkiego pożywienia. A za tym ukrywają się stresy i emocje.

„Osoby, które stale się przejadają, możemy uznać za cierpiące na zaburzenia odżywiania. A jakie motywy za tym stoją? Właśnie w ten sposób niektórzy radzą sobie z pustką i samotnością – napełniając swoje wnętrza jedzeniem” – wyjaśniał. Zwrócił uwagę, że podobnie reagują osoby chore na bulimie, które najpierw się objadają, a potem wywołują wymioty, stosując diety i głodówki oraz leki odwadniające i przeczyszczające.

„Można zatem stwierdzić, że osoba się przejadająca odpowiada na poziomie ciała na problemy należące w rzeczywistości do sfery emocji” – stwierdził dr Piotr Wierzbński. Zwrócił przy tym uwagę na pewną regułę, że im wyższy jest odczuwany poziom stresu, tym bardziej towarzyszą temu niekorzystne nawyki żywieniowe. Taki człowiek wykazuje większą skłonność do koncentrowania się na własnych emocjach. „A im bardziej ktoś koncentruje się na emocjach, tym częściej szuka ukojenia emocji – również w nawykach żywieniowych” – dodał.

Zdaniem specjalisty jest to widoczne w pracy zawodowej, pochłaniającej znaczną część naszego życia i narażającej nas na ciągłe stresy. „Przewlekłe zestresowany pracownik częściej myśli o jedzeniu w pracy i szuka jedzenia” – tłumaczył psychiatra.

Takich osób „przejadających się” w pracy, jak też w domu czy w czasie wolnym, podczas weekendu i na urlopie, jest bardzo dużo. Z danych przedstawionych przez specjalistę wynika, że 16-40 proc. chorych z chorobą otyłościową spełnia kryteria rozpoznania zaburzeń odżywiania; 25-40 proc. pacjentów spełnia kryteria uzależnienia od jedzenia, a 6-42 proc. – nocnego jedzenia.

Inny podany przez specjalistę przykład to tzw. kompulsywne objadanie się (BED, Binge Eating Disorder). Zaburzenie to w całej populacji występuje u 2-5 proc. osób, a w przypadku osób z nadwagą lub otyłością dotyczy aż 30 proc. Na chorobę tę może wskazywać nadmierne, niekontrolowane objadanie się co najmniej raz w tygodniu przez co najmniej trzy miesiące. Takie osoby nie potrafią przerwać objadania się nawet wtedy, gdy są przejedzone i odczuwają z tego powodu dyskomfort.

Co jest tego powodem? Dr Piotr Wierzbński wyjaśnia, że częstym podłożem są problemy emocjonalne. „Osoby z BED mają trudności z regulacją emocji oraz ruminacjami myślowymi (nawracającymi negatywnymi myślami – przyp. PAP). Kłopoty z kontrolowaniem impulsów oraz natężenie negatywnych emocji wywołują objadanie się, które przynosi ulgę, oczywiście – jedynie jakiś czas. A wynika to z tego, że osobny takie nie mają lepszych strategii regulacji emocji” – zaznacza.

Psychiatra uważa, że czasy współczesne szczególnie sprzyjają chorobie otyłościowej na tle emocjonalnym, jak i innym zaburzeniom, takim jak zaburzenia lękowe i depresje. „Związane jest to z tym, że coraz większy jest nacisk na to, żeby być maksymalnie aktywnym, produktywnym, na co nakłada się obciążenie informatyczne. Jednocześnie mamy często ograniczenie snu i aktywności fizycznej. To eksploatacyjny model funkcjonowania – dużo pracy i mało czasu dla rodziny” – wyjaśniał.

Dodał, że temu wszystkiemu towarzyszy większa drażliwość i narastanie konfliktów w rodzinie, nasilenie lęku, większy brak poczucia bezpieczeństwa oraz postępująca utrata więzi społecznych. Jesteśmy również „przebudzowani”. Specjalista tłumaczy to w ten sposób, że w naszym mózgu mamy przeładowanie ośrodków nagrody. Skutkiem tego jest „nieopanowany głód i nienasycone pożądanie – na różnych poziomach, od jedzenia po posiadanie dóbr”.

PAP - Nauka w Polsce

Ryzyko zgonu wzrasta proporcjonalnie do przyrostu masy ciała

Nadwaga i otyłość są czwartą przyczyną utraconych lat życia, a ryzyko przedwczesnego zgonu wzrasta proporcjonalnie do przyrostu masy ciała – ostrzega prof. Piotr Jankowski z CMPK w Warszawie. W czasie pandemii Polacy przytyli średnio o 4 kg.

Specjalista, który jest kardiologiem i od lat zajmuje się promocją zdrowia, mówił o tym podczas konferencji dla dziennikarzy „Choroba otyłościowa 2022”. Zaznaczył, że nie tylko zakażenia COVID-19 spowodowały spadek przeciętnej oczekiwanej długości życia w Polsce. Do pogorszenia się naszego zdrowia przyczyniły się także niekorzystna zmiana diety, szczególnie objadanie się przekąskami, a także spadek aktywności fizycznej naszych rodaków.

„Nadwaga i otyłość to choroba powodująca groźne powikłania, będąca poważnym problemem zarówno zdrowotnym, jak i społecznym” – przekonywał prof. Piotr Jankowski z Zakładu Epidemiologii i Promocji Zdrowia Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie. Skutkiem tego jest pogorszenie jakości życia, jak też skrócenie długości życia.

Z przedstawionych przez specjalistę danych wynika, że nadwaga jest czwartą przyczyną utraconych lat życia; sprawia, że długość życia skracają się o 14 proc. W przypadku średniej długości życia sięgającej 72 lat u mężczyzn, oznacza to, że z powodu nadwagi tracimy ponad 10 lat.

Pierwszą przyczyną utraconych lat życia jest palenie tytoniu, skracające życie o 23 proc. Na drugim i trzecim miejscu są nadciśnienie tętnicze krwi (19 proc.) i niewłaściwa dieta (17 proc.). Cukrzyca skracają życie o 13 proc., alkohol o 11 proc., hipercholesterolemia o 10 proc., a powietrze niskiej jakości – o 7 proc.



„Ryzyko zgonu wzrasta proporcjonalnie do przyrostu masy ciała” – ostrzegał prof. Piotr Jankowski. Powołał się na metaanalizę opublikowaną przez „British Medical Journal”, w której uwzględniono 230 badań obejmujących 30,3 mln osób i trwających co najmniej 25 lat. Wynika z nich, że nawet niewielki wzrost masy ciała powyżej 24-25 punktów według wskaźnika BMI, skutkuje negatywnymi następstwami i większym ryzykiem zgonu. Największy jest on w przypadku osób otyłych, czyli ze wskaźnikiem powyżej 30 punktów w skali BMI.

„Wraz ze wzrostem masy ciała rośnie ryzyko wielu chorób, w tym przede wszystkim chorób metabolicznych, napędzających rozwój cukrzycy, schorzeń sercowo-naczyniowych oraz mózgu” – tłumaczył kardiolog. Skutkiem tego są zawały serca i udary mózgu. Osoby z nadwagą i otyłością częściej cierpią na choroby nowotworowe, takie jak rak jelita grubego, drugi najczęstszy nowotwór po raku płuca (związany głównie z paleniem tytoniu).

Specjalista ostrzegał, że nadmierna masa ciała to nie tylko ogólnie większa śmiertelność, ale też większe ryzyko nagłego zgonu (głównie z powodu arytmii serca). W tym przypadku jest ono również tym większe im większa jest masa ciała (na co wskazuje analiza 14 badań). Większa masa ciała zwiększa też ryzyko upadku, szczególnie niebezpiecznego dla seniorów. Może on spowodować złamanie kości, w tym szyjki kości udowej, doprowadzając do niepełnosprawności, a w skrajnych sytuacjach – nawet zgonu.

„Musimy wszystko zrobić, żeby uniknąć nadwagi i otyłości, a przynajmniej zmniejszyć nadmierną masę ciała, na tyle, na ile jest to możliwe”

– przekonywał prof. Piotr Jankowski. Z tym jest jednak coraz gorzej. Już przed pandemią pogorszyła się dieta Polaków i zmniejszyła aktywność fizyczna.

Wskazują na to wieloletnie obserwacje prowadzone w ramach badań WOBASZ. W latach 2013-2014 w porównaniu do okresu 2003-2005 z 32,1 do 37,2 proc. zwiększyła się odsetek Polaków nie uprawiających żadnego sportu. Jednocześnie z 37,4 do 27,3 proc. spadł odsetek naszych rodaków, którzy często, bo przez większość dni w tygodniu, są aktywni fizycznie.

„Podczas pandemii nastąpił wręcz skokowy wzrost masy ciała przeciętnego Polaka – średnio aż o 4 kg, jak wykazują analizy Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH w Warszawie. To więcej niż w Europie Zachodniej” – alarmuje specjalista.

Według Narodowego Testu Zdrowia Polaków 2022 jedynie 28 proc. mężczyzn ma jeszcze prawidłową masę ciała (od 18,5 do 24,9 punktów w skali BMI). Aż 43 proc. ma nadwagę (25-29,9 punktów), a 27 proc. jest otyłych (ponad 30 punktów). W przypadku kobiet jest nieco lepiej: prawidłową masę ciała zachowało 45 proc. Polek, 29 proc. ma nadwagę, a 21 proc. jest otyłych.

Ekspert zaznacza, że tycie wielu osób to dodatkowe koszty dla finansów publicznych. „We Włoszech wyliczono, że nadwaga i otyłość kosztuje rocznie 20 mld euro, z tego 58 proc. to koszty bezpośrednie” – powiedział. Dodał, że w Polsce koszty te sięgają 15 mld zł, z tego aż 10 mld przypada na koszty pośrednie, na które składa się absencja chorobowa i utrata produktywności.

PAP - Nauka w Polsce, Fot. Fotolia

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek – Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



NOWE MIESZKANIA W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM!

Zadzwoń, zapytaj, zainwestuj
lub zamieszkaj!

509 277 777

biurosprzedazy@bdc-development.pl
www.bdc-development.pl



środa

29 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - Czas boży dar 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 13:00 Natura w Jedynce SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:15 Ukraińcy - serial 00:10 W pogon za zbrodniarzem - film sensacyjny 01:55 Zgotuj im piekło, Malone - film fabularny	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl 12:25 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Film fabularny 22:20 Bella Germania - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2019, reż. Gregor Schnitzler, wyk. Silvia Busuioac, Natalia Belitski 00:05 Trzy dni Kondora 01:10 Moje pokolenie 02:40 Archiwista - serial 03:30 Uprowadzenie Agaty - film obyczajowy, reż. Marek Piwowski, wyk. Agata Rosińska, Sławomir Fedorowicz, Janusz Rewiński, Marek Piwowski, Pola Raksa 04:45 Zakończenie	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins, Jay O. Sanders 23:50 Kontrola 00:25 Amok - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Strzy 02:45 Wewnętrzny wróg 03:45 Uwaga! - magazyn 04:05 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Wkręceni 2 W rodzinnym mieście pozostał jedynie Szyja, czyli Tomek Zarówny - jak zawsze posłuszny swojej ukochanej żonie. I to właśnie on wpada tym razem w kłopoty. KOMEDIA 22:05 Randka na weselu - komedia dla tych, którzy rodzinne uroczystości kochają i dla tych, którzy ich szczerze nienawidzą. 00:10 Co wiesz o swoich dziadkach? - Bohaterowie Tata kontra tata teraz się przyjaźnią i planują, aby ich rodziny wspólnie spędziły święta. 02:20 Plan ucieczki 3 - Ray Breslin został zatrudniony w celu uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hongkongu, z potężnego łotewskiego więzienia, dziewczyna Breslina również została schwytana.	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Teledyski 08:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:00 Pora umierać - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz, Marta Walder 11:00 Dom - serial 12:40 Cztery pory roku Leona - Lato Bonifaciego - serial animowany 13:30 Przewodnik Putifara - serial dokumentalny 14:50 Marona - psia opowieść - film animowany, prod. Rumunia, Francja, Belgia, 2019, reż. Anca Damian 16:30 Jańcio Wodnik - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz 18:30 Informacje kulturalne FILM OBYCZAJOWY 18:50 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 20:00 Świadek oskarżenia - serial kryminalny 21:00 W trzy miesiące dookoła świata - Co przynosi przyszłość 22:50 Więcej niż fikcja - Etgar Keret 00:15 Lekkie obyczaje - Party 01:35 Scena Klasyczna - Polish Cello Quartet 02:30 Informacje kulturalne 03:00 Kino nocne - Robby Müller, mistrz światła - film dokumentalny 04:35 Usłyszcie mój krzyk 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Rasa 21:50 Rasa 23:40 Markiz 01:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Zagadki losu 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy FILM OBYCZAJOWY 20:00 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels 22:35 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt 00:30 Mama - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau, Megan Charpentier, Isabelle Nélisse, Daniel Kash 02:40 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Hawaje 5-0 17:55 Pierścienek z rubinem Nastoletnia Lucy jest bardzo smutna. Jej ojciec stracił pracę. 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Ulepszenie - Napaść brutalnych przestępców dla Greya kończy się całkowitym paraliżem, a dla jego żony - śmiercią. Od tej pory Grey żyje pragnieniem zemsty, ale może jedynie bezsilnie o niej marzyć. 00:05 Mistrz Dowcipu 01:05 Anatomia głupoty TV Trwam 10:00 Audycja Generalna - Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Z wędka nad wodę w Polskę - Świat 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Możesz - 10 przykazań 13:30 Msza Święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Czwarty wymiar 15:00 Niebieskooki Anioł 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia



czwartek

30 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dobre historie - Skauci Europy - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 To się opłaca - magazyn 13:00 Natura w Jedyńce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial obyczajowy prod. Polska 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 21:00 Bolivar - serial 21:55 Sprawa dla reportera 22:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:35 Magazyn kryminalny	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Ostoja 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama TELETURNIJ  18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:10 Piosenka dla Mii - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Mira Thiel, wyk. Paula Kalenberg, Angela Roy, Tim Oliver Schultz 21:55 Policja - dramat 00:05 Point Break. Na fali - film fabularny 02:05 Witamy u Hartmannów - komedia, prod. Niemcy, 2016, reż. Simon Verhoeven, wyk. Senta Berger 04:05 Gomorra - serial 05:10 Zakończenie	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy - program 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Twarz - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Agnieszka Podsiadlik 00:25 40 lat minęło - film komedia, USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox 03:10 Uwaga! - magazyn 03:30 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Kobiety bez wstydu Opowieść o Piotrze, wyjątkowo czarującym kelnerze, który otwiera... poradnię psychoanalityczną. Piotr nie ma ani kwalifikacji, ani doświadczenia. FILM OBYCZAJOWY  22:20 Step Up - taniec zmysłów Tyler to chłopak z nizin, buntownik z najgorszej dzielnicy Baltimore, który codziennie balansuje na granicy prawa, a jedynym jego marzeniem jest wyrwanie się z dołującej rzeczywistości. Nora jest utalentowaną tancerką, dziewczyną z dobrego domu, która może sobie pozwolić na przywilej kształcenia się w elitarnej Akademii Muzyki 00:40 Tolkien 03:10 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Teledysk 08:20 Księga Przestrzeni 09:00 Janio Wodnik - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz, Olgierd Łukaszewicz, Wiesław Cichy, Renata Pałys 11:00 Dom - serial 12:45 Cztery pory roku Leona - Jesień Punia - serial animowany 13:30 Architektura nieskończoności - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 2018, reż. Christoph Schaub 15:15 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, reż. Janusz Majewski, wyk. Wanda Koczecka, Jan Machulski DRAMAT  16:30 Parę osób, mały czas - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Igor Przegrodzki, Monika Obara, Arkadiusz Detmer 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Tajemnica Sagali - serial 20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Śmierć w najszczęśliwszym dniu - spektakl 21:10 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piłowski 21:50 Kino Mistrzów - Czwarta władza - dramat 23:55 Berlin Live - Blondie 01:10 Nocny dokument 02:55 W trzy miesiące dookoła świata - Co przynosi przyszłość	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Jak urodzić i nie zawiązać FILM OBYCZAJOWY  22:15 Tak to się teraz robi Singielka Kassie decyduje się na zapłodnienie in vitro. Nie wie, że podczas zabiegu dochodzi do zamiany próbówek dawcy. 00:30 Obcy krewni 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:10 Zobacz! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:45 Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Zagadki Iosu 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Rodzinne rewolucje FILM PRZYGODOWY  22:30 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello, John Hannah, Michelle Yeoh Na Dalekim Wschodzie rodzina O'Connellów próbuje powstrzymać wskrzeszonego cesarza Hana i jego armię terakotowych wojowników przed zawiadnięciem światem. 00:50 Sądził il - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 11:00 Ryzykanci 12:25 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Pierścionek z rubinem 16:55 Policjantki i Policjanci 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. Jak się wkrótce okaże, spotyka się z nim Jane, z którą Frank był niedgdyś związany. 22:50 Śmierć na 1000 sposobów 23:15 Ulepszenie 01:25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 02:25 Disco Polo Life TV Trwam  12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zawód: Prymas Polski 15:20 Pedzelkiem z ogona wiewiórki pisane 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę w Polsce i Świat 16:35 Porady Medycyny 17:05 Akademia Bonifratrów 17:05 Śladami historii 17:15 180 lat na zdrowie 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przysięga i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

1 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Kreaçe Matki Natury SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial 21:30 Seksmisja - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr 23:40 Operacja Piorun - film sensacyjny 02:00 Źródło nadziei - dramat, prod. Australia	05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP, reż. Patryk Yoka, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - magazyn kulinarny 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej FILM OBYCZAJOWY  17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski - widowisko 22:05 Program rozrywkowy 23:10 Film fabularny 01:25 Piosenka dla Mii - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Mira Thiel, wyk. Paula Kalenberg, Angela Roy 03:10 Film fabularny	06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:00 Incepcja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo Di Caprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe, Cillian Murphy, Tom Berenger, Marion Cotillard, Pete Postlethwaite, Michael Caine, Lukas Haas 23:10 Sicario II: Soldado - film sensacyjny, USA, Meksyk, 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabela Merced, Jeffrey Donovan 01:35 Kuba Wojewódzki 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Coco Dwunastoletni Miguel uwielbia muzykę, która od pokoleń jest w jego rodzinie zakazana. Chłopak marzy jednak, by osiągnąć sukces na miarę swojego wielkiego idola - Ernesta FILM PRZYGODOWY  22:15 Planeta małp Statek kosmiczny dowodzony przez kapitana Leo Davidsona wpada w pętlę czasową i ląduje na planecie przypominającej nieco Ziemię. Wkrótce okazuje się, że ową planetą rządzą małpy, a ludzie zostali zdegradowani do roli niewolników. Jeden z przywódców, generał Thade dąży do całkowitej eksterminacji rodzaju ludzkiego. 01:00 Atak paniki 03:10 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledysk 07:45 Informacje kulturalne 08:15 Tamte lata, tamte dni 09:00 Parę osób, mały czas - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Igor Przegrodzki 11:00 Dom - serial 12:40 Vanille - film animowany, prod. Francja, 2020 13:30 Paul Gauguin - Daleka droga do raju - film dokumentalny 14:40 Orfeusz i Eurydyka - film animowany 14:50 O pięknej Parysadzcie - film animowany 15:00 Maluch - film animowany, reż. Lucjan Dembiński 15:25 Rzeka - dramat, prod. Norwegia, Polska, Kazachstan, 2018 17:30 Scena muzyczna 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy KOMEDIA  20:00 Komediove lato - Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek 22:10 Legendy Rocka - The Allman Brothers Band - cykl dokumentalny 22:35 Legendy Rocka - Chuck Berry 23:15 Kino Mistrzów - Czwarta władza - dramat 01:20 Noc krótkich filmów - Colaholic - film 01:30 Noc krótkich filmów - Ołbrzym - film 01:40 Noc krótkich filmów - Story - film animowany	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Ostatni skaut 22:10 Rocky 4 00:00 Kobiety mafii 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej 11:50 Tajemnice miłości 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda KOMEDIA  20:00 Jeszcze dłuższe zaręczyny - film komedia, USA, Japonia, 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans, Chris Pratt, Alison Brie, Jacki Weaver, Dakota Johnson 22:35 Ostatni gwizdek - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Ivan Reitman, wyk. Kevin Costner, Jennifer Garner, Denis Leary, Frank Langella, Ellen Burstyn, Terry Crews, Sean Combs, Chadwick Boseman, Sam Elliott 00:55 Dr T i kobiety - serial obyczajowy 03:25 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu . Cordell Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:05 Ryzykanci 12:05 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:05 Wielka Ucieczka Grupa więźniów organizuje ucieczkę z obozu dla alianckich jeńców wojennych. 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Hostel 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska TV Trwam  12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycypilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Tak Go pamiętam 17:00 Życie z Pasją 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

2 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:10 Fascynujący świat - Ziemia widziana z kosmosu - serial 11:10 Rolnik szuka żony - reality show 12:10 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:50 Serial fabularny SERIAL KOMEDIOWY  15:45 Alternatywy 4 - serial komediowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny prod. Polska 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. Polska 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial 21:30 Hit na sobotę - Źródło nadziei - dramat 23:30 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie 01:15 Film fabularny 03:25 Film dokumentalny 04:20 Z pamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinny ekspres 12:10 Kino familijne - Agencja detektywistyczna - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe 17:20 Smaki świata - magazyn 17:45 Słowo na niedzielę - Nie z tego się cieszyć, że duchy się wam poddają, reż. Mateusz Pleskacz 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajk! KOMEDIA  20:00 Moja wielka grecka wycieczka - komedia, prod. Hiszpania, USA, 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Richard Dreyfuss 21:45 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 22:50 Film fabularny 01:05 Policja - dramat, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2002 03:10 Kochankowie z Księżycą - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Wes Anderson, wyk. Bruce Willis, Edward Norton, Bill Murray 04:50 Zakończenie	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Wymarzone ogrody 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska 13:25 Lego Masters - program 15:05 MasterChef Junior 16:45 Wymarzone ogrody 17:20 Polowanie na ogród 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Joe Black - film obyczajowy, USA, 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins KOMEDIA  23:45 American Pie II - film komedia, USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann William Scott, Mena Suvari 01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska 04:45 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:35 Karate kid Nastoletni Daniel przeprowadza się wraz z matką Lucille z New Jersey do Los Angeles. Zaprzyjaźnia się ze swoim rówieśnikiem Tommym. Podczas przyjęcia na plaży chłopiec poznaje sympatyczną blondynkę Ali. Oboje od razu przypadają sobie do gustu, co nie podoba się jej byłemu chłopakowi Johny'emu. Jako doskonali karateka bez trudu daje rywalowi nauczkę. 10:10 Ewa Góttje - program kulinarny 10:40 Bogate dzieciaki bez kasy 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Śluby gwiazd 13:10 Dr Emma FILM PRZYGODOWY  13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara - Szczście nie sprzyja kapitanowi Jackowi Sparrowowi, a złe wiatry pchają go coraz silniej ku kolejnej awanturze. 22:55 Obcy 4 01:10 Pierwszy strzał 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Scena muzyczna 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Słownobranie - magazyn 09:05 Kod origami - film dokumentalny, prod. Francja, 2015, reż. François - Xavier Vives 10:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn 10:55 Serialowa nostalgia - Czerdziestolatek 13:00 Wydarzenie aktualne 14:00 Komedie lato - Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek, Katarzyna Kwiatkowska, Małgorzata Buczkowska - Szlenker, Andrzej Młynarczyk 16:15 Muzyka Skalne Podhala - Zielone KOMEDIA  16:35 Retro kino - Chleb, miłość i fantazja - komedia, prod. Włochy, 1953, reż. Luigi Comencini 18:15 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Legendy Rocka - The Yardbirds - cykl dokumentalny 19:20 Legendy Rocka - Ramones - cykl dokumentalny 20:00 Bilet do kina - Na noże - komedia kryminalna 22:20 Justyna Steczkowska 23:55 Mocne Kino - Traffic - film sensacyjny 02:25 Co dalej? 03:00 Kino nocne - Egości - dramat, reż. Mariusz Treliński, wyk. Magdalena Cielecka	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. Życie dostarcza mu wielu wyzwań 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska W życiu głównych bohaterów jak zawsze sporo radości i wyzwania, ale też trudności. Bohaterowie Andżelika i Mariusz będą przygotowywać się do ślubu. DRAMAT OBYCZAJOWY  20:00 Rocky 5 Rocky traci majątek i ze względów zdrowotnych rezygnuje z boksu. Postanawia zostać trenerem dobrze zapowiadającego się Tommy'ego Gunna. 22:05 Liberator Terrorysti opanowują statek z bronią jądrową. Ich plany niweczy kucharz okrętowy, były komandos Ryback. 00:10 Na fali 02:35 Na jedwabnym szlaku 03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę - program kulinarny 04:50 Dyżur - serial	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment - program 08:00 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey 10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen 15:50 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett FILM PRZYGODOWY  17:55 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film, USA, 2017 20:00 Ostatnia misja USS Indianapolis - film wojenny, USA, 2016, reż. Mario Van Peebles, wyk. Nicolas Cage, Tom Sizemore, Thomas Jane, Matt Lanter, James Remar, Weronika Rosati 22:45 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa 00:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 01:50 Druga strona medalu 02:30 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Galileo 11:05 Powrót do przyszłości 13:30 August Rush - Lider rockowej grupy z Irlandii, Louis i utalentowana wiołonczelistka studiująca w słynnej nowojorskiej Juilliard School, Lyla, poznają się na przyjęciu i zakochują się w sobie od pierwszego wejrzenia. 15:45 Gwiazdy Kabaretu 16:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Czerwony skorpion Al - Nikołaj, agent sowieckich sił specjalnych, dostaje misję zinfiltrowania i rozbicia antykomunistycznej opozycji w jednym z afrykańskich krajów podporządkowanych Związкови Radzieckiemu. 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:25 TOP 10 TV Trwam  11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Cukierki Księżda Wali 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia Antoniego Żubryda 17:00 Podróż Apostolska Franciszka 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Podróż Apostolska Franciszka do Demokratycznej Republiki Konga 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

3 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - Chelmsa - magazyn 09:00 Weterynarze z sercem 09:35 Operacja Piorun - film sensacyjny 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Więcej niż solidarni - cykl reportaży 13:15 BB w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Przyrodnik na tropie 14:55 Serial fabularny SERIAL KOMEDIOWY  15:50 Alternatywy 4 - serial komediowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Komisarz Alex - serial kryminalny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Bolivar - serial kostiumowy 21:15 Zakochana Jedynka - W blasku nocy - film obyczajowy 22:55 Pompeje - film fabularny, prod. Kanada 00:50 Film fabularny 02:45 Film fabularny 04:45 Z pamięci - felieton	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:55 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Kino familijne - Paddington - film familijny, prod. USA, Wielka Brytania, Francja 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz 17:15 Lajk! 17:55 Koszykówka mężczyzn 20:00 Program rozrywkowy 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Koncert TVP Polonia z Wilna 22:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 FILM FABULARNY  23:05 Kino bez granic - Kochankowie z Księżycą - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Wes Anderson, wyk. Bruce Willis, Edward Norton, Bill Murray 00:50 Zakochany anioł - komedia romantyczna, reż. Artur Więcek, wyk. Krzysztof Globisz, Anna Radwan - Gancarczyk, Jerzy Trela, Janusz Gajos, Mieczysław Grąbka, Marta Bizioń, Kamil Bera 02:40 Film fabularny 04:30 Zakończenie dnia	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:05 Mask Singer 13:35 Alvin i wiewiórki - film przygodowy, USA, 2007, reż. Tim Hill, wyk. Jason Lee, David Cross, Cameron Richardson, Jane Lynch, Justin Long 15:30 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins PROGRAM KULINARNY  17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson 23:50 Noc oczyszczenia: Czas wyboru - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. James DeMonaco 02:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Zakochany Madagaskar Animacja o przygodach bohaterów filmu. Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a. 09:20 Kung Fu Panda Optymistycznie nastawiony do życia, trochę niezgrabny Po jest największym fanem Kung Fu w okolicy... co jednak nie zawsze przydaje się w jego codziennej pracy - sprzedawcy w prowadzonym przez rodzinę sklepie z makaronem. wiedni. 11:20 Noc w muzeum 13:40 Coco 15:55 F1 GP Wielkiej Brytanii 18:00 Kabaretowa Ekstraklasa 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:05 Agenci Wybuchowy film akcji, w którym dwaj pracownicy rywalizujących agencji muszą współpracować ze sobą. Jest tylko jeden problem: żaden z nich nie wie, że obaj są tajnymi agentami. 00:35 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara - Szczście nie sprzyja kapitanowi Jackowi Sparrowowi, a złe wiatry pchają go coraz silniej ku kolejnej awanturze. 03:10 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - progra rozrywkowy	07:00 Wielcy, więksi, najwięksi 08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Krynciu 09:05 Z przytupem - Polka - widowisko kameralne, reż. Grzegorz Jankowski 09:35 Animama - Baśnie z piasku - serial 10:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:00 Czeskie śniadanie - Nemocnic na kraj mesta. Szpital na peryferiach 12:15 Pan Hulot wśród samochodów - komedia, prod. Francja, 1971 14:00 Paddington 2 15:55 Kromer Festival Biecz 2021 - Społeczna tkanka Niedziela z...rolami Zdzisława Maklakiewicz 18:05 Niedziela z...rolami Zdzisława Maklakiewicz - Hydrozagadka SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Niedziela z...rolami Zdzisława Maklakiewicz - Klub profesora Tutki - Motylek - serial 20:00 Okno na podwórze - thriller, prod. USA, 1954, reż. Alfred Hitchcock, wyk. James Stewart 22:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:40 Kod origami - film dokumentalny, prod. Francja, 2015, reż. François - Xavier Vives 23:50 Bilet do kina - Na noże - komedia kryminalna, prod. USA, 2019, reż. Rian Johnson 02:10 Mocne Kino - Traffic 04:45 Legendy Rocka - The Yardbirds	06:00 Prawdziwe motywy 10:05 Żandarm na emeryturze Żandarmi z Saint -Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezczytność daje im się ostro we znaki. 12:20 Żandarm i kosmici 14:05 Wyciąg szczurów 16:25 Blond ambicja Katie wyjeżdża za swoim chłopakiem do Nowego Jorku. 18:20 Córką mojego szefa Tom ma za zadanie zająć się domem szefa w czasie jego nieobecności. 20:00 American Assassin Kiedy naręczona Mitcha ginie w ataku terrorystycznym, mężczyzna rozpoczyna współpracę z CIA, aby śledzić zamachowców. FILM AKCJI  22:05 Snajper: Koniec zabójcy Kiedy Snajper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagranicznego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Snajper Sgta. Thomasa Becketta o pomoc. 00:05 Grizzly 02:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Napisała: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Beethoven V - film rodzinny, USA, 2003, reż. Mark Griffiths, wyk. Dave Thomas, Daveigh Chase, Tom Poston, Katherine Helmond, Richard Riehle 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:55 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film, USA, 2017 16:00 Gremliny rozrabiają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady, Edward Andrews 18:25 Los numeros - film komedia, Polska, 2011, reż. Ryszard Zatorski FILM WOJENNY  20:00 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Melanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger 23:15 Wszyscy kochają Mandy Lane - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Amber Heard, Anson Mount, Michael Welch, Whitney Able 01:00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 02:05 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	06:00 Benny Hill 06:35 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 08:35 Galileo 10:45 Powrót do przyszłości 13:05 Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? Tym razem porucznik Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. Jak się wkrótce okaże, spotyka się z nim Jane, z którą Frank był niegdyś związany. 14:55 Park jurajski III 16:55 Gwiazdy Kabaretu 20:00 Złe psy - Pelen suspensu thriller nawiązujący do konwencji kina noir. 22:00 Naznaczone: Rozdział 3 00:05 COVID - zagrożenie dla świata 01:10 Śmierć na 1000 sposobów 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life TV Trwam  09:00 Podróż Apostolska Franciszka 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Centrum Ewangelizacji 11:05 Jan Paweł II w Ziemi Świętej 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Obyś był zimny albo gorący 13:25 Słowo życia 13:30 Papież Polak do Rodaków 13:45 Wypaczone sumienia 14:25 Święty na każdy dzień 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert żyweń 16:45 Tam, gdzie rodzi się Chrystus 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Polonijna Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Amerykańskiej Częstochowy 21:30 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



poniedziałek

4 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedynce - Naczelne - Tajemnice przetrwania SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:25 Świat bez fikcji - Albania 00:20 W blasku nocy - film obyczajowy	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Życie według świętego Jana Pawła II 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Lato w Wietnamie 21:55 Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz 00:05 O mnie się nie martw - serial komediowy 01:05 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania 02:55 Wierna - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Robert Schwentke 04:55 Zakończenie	06:15 Nowa Maja w ogrodzie 06:40 Akademia ogrodnika 06:50 Co za tydzień - magazyn 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Wyścig śmierci - film sensacyjny, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez 23:45 Ślub od pierwszego wejrzenia 00:50 Co za tydzień - magazyn 01:25 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:25 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii 04:10 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 MGA HIT - Kingsman: Tajne służby Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturijskich rycerzy. FILM SENSACYJNY 22:55 Solid Gold Miller jest młodą, uczciwą policjantką. W czasie jednej z nieudolnie przeprowadzonych akcji zostaje porwana i zgwałcona. Uciekając zabija swoich oprawców, a w raporcie zataja okoliczności zajścia i odchodzi z pracy. Osiem lat później do Gdyni ściga ją jej były szef, Nowicki, wysoki oficer CBS, który stoi na czele zespołu prowadzącego dochodzenie w sprawie biznesowo-politycznych. 01:55 Agenci - film sensacyjny 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa	07:00 Teledyski 07:20 Dziedzictwo Beethovena. Przesłania dla współczesności 07:40 Wydarzenie aktualne 08:15 Co dalej? - program publicystyczny 08:55 Rzeka - dramat, prod. Norwegia, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Emir Baigazin, wyk. Bagdaulet Sagindikov, Sultanali Zhaksybek 11:00 Dom - serial 12:45 Ballada o ścinaniu drzewa - film TVP, reż. Feridun Erol, wyk. Bolesław Płotnicki, Józef Łodyński, Henryk Gęsikowski, Ewa Berger Jankowska 13:30 Reżyserzy 14:35 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, reż. Jacek Bławut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz, Sonia Bohosiewicz KOMEDIA 16:30 Mały świątek Don Camilla - komedia 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Tajemnica Sagali - serial 20:00 Kultura jest kobietą - Sofia - film fabularny 21:35 Powidoki - Allan Bloom Umysł zamknięty. 22:05 Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 23:20 Okno na podwórze - thriller, prod. USA, 1954, reż. Alfred Hitchcock 01:20 Kino nocne - Bez litości - film sensacyjny, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Olaf Lubaszenko 03:30 Dokąd człowieku - film fabularny, reż. Jerzy Kołodziejczyk	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy W życiu głównych bohaterów jak zawsze sporo radości i wyzwań. Andżelika i Mariusz będą przygotowywać się do ślubu. W ich rodzinie nie zabraknie też zmartwień, których przysporzy im nastoletnia córka Mariusza, Julka, i jej podjęte znajomości. 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Niebezpieczna dzielnica 21:30 Ostatni skaut 23:55 Rasa 01:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej - program 11:50 Tajemnice miłości - program 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda KOMEDIA 20:00 Los numeros - film komedia, Polska, 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek, Justyna Schneider, Tamara Arciuch, Weronika Książkiewicz 21:50 Pozwól mi wejść - film horror, Wielka Brytania, USA, 2010, reż. Matt Reeves, wyk. Kodi Smith-McPhee, Chloe Grace Moretz, Richard Jenkins, Cara Buono, Elias Koteas 00:20 Wszyscy kochają Mandy Lane - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Amber Heard, Anson Mount, Michael Welch 02:10 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:05 Rzykanci 12:05 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Underworld 2: Ewolucja Dalsze losy Seleny i Michaela dwojga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. 23:10 Wzór 01:10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 02:15 Benny Hill 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport 2022 04:55 SuperLudzie TV Trwam 09:30 Opowieści z Księgi Cnót 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:20 Powołanie w powołaniu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadek 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w sanktuarium Matki Bożej Tuchowskiej 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

5 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Relacja z greckokatolickich uroczystości Apostołów św. Piotra i Pawła SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:40 Ocaleni - reality show 00:45 Operacja Delta Force 5: Pod ostrzałem - film akcji	05:05 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Tajemnice miłości. Sakrament małżeństwa w prawosławiu 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama TELETURNIJ 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Iran - Polska 22:20 Wierna - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Robert Schwentke 00:30 Ludzkie historie - Forum - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2019 01:40 Lato w Wietnamie 03:20 Śladem brudnych pieniędzy - film dokumentalny 04:05 Reakcja bliźniacza - film dokumentalny 05:05 Zakończenie	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej 20 - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Amerykański gangster - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Chiwetel Ejiofor, Josh Brolin, Lymari Nadal, Ted Levine, RZA, Ruby Dee, Carla Gugino, Cuba Gooding Jr., Armand Assante, Joe Morton 00:40 Kuba Wojewódzki 01:50 Zabójcza broń - serial, USA 02:50 Uwaga! - magazyn 03:10 Noc magii 04:35 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Wiezien labiryntu Chłopak, który nic nie pamięta, budzi się w środku mrocznego labiryntu rządzonego przez tajemnicze siły. Razem z innymi więzionymi szuka sposobu ucieczki. FILM SENSACYJNY 22:40 Blackway Młoda Lillian wraca do swojego rodzinnego miasta. Prześladuje ją tam lokalny gangster, Blackway. Dziewczyna zwraca się po pomoc do starego drwala, Lestera. 00:40 Kingsman: Tajne służby Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturijskich rycerzy. 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:40 Informacje kulturalne 08:10 Powidoki - program publicystyczny 08:40 Którędy po sztukę 09:00 Mały świątek Don Camilla - komedia, prod. Włochy, Francja, 1952, reż. Julien Duvivier, wyk. Fernand Joseph Desire Contandin, Gino Cervi, Vera Talchi, Franco Interlenghi, Charles Vissiere 11:00 Dom - serial 12:45 Wehikuł czasu - film dokumentalny, reż. Jan Bujnowski 13:30 Władysław Szpilman 1911 - 2000 - własnymi słowami - film dokumentalny, reż. A.Marek Dąbrowski 14:55 Lotna - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Pichelski, Adam Pawlikowski, Jerzy Moes FILM OBYCZAJOWY 16:35 Grający z talerza - film obyczajowy, prod. Polska, Francja 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Tajemnica Sagali - serial 20:00 Lekkie obcyzaje - Nie ma nas w domu - film fabularny 21:45 Co dalej? - program publicystyczny 22:20 Portrety - Forman vs. Forman 23:50 Kultura jest kobietą - Sofia - film fabularny 01:30 Informacje kulturalne 01:55 Festiwal w Salzburgu 2020 - „Elektra” Richarda Straussa 04:10 Kino nocne - Spis cudzołóżnic - komedia	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Podstarzały złodziej, jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarobią milion dolarów. 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy FILM AKCJI 20:00 Kickboxer: Odwet Kurt zostaje porwany i trafia do więzienia w Tajlandii. Jedyną szansą na odzyskanie wolności jest walka z bezwzględnym Mongkuteem. 22:10 American Assassin - film sensacyjny 00:20 Tak to się teraz robi 02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej - program 11:50 Tajemnice miłości - program 12:55 Opowieści małżeńskie - serial 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda FILM SENSACYJNY 20:00 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa, Sharen Mitchell 22:05 Ostatnia misja USS Indianapolis - film wojenny, USA, 2016, reż. Mario Van Peebles, wyk. Nicolas Cage, Tom Sizemore, Thomas Jane, Matt Lanter 00:45 Władza absolutna - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman 03:15 Noc magii - program ezoteryczny	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:00 Rzykanci 12:00 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Zbaw nas ode złego W Nowym Jorku dochodzi do serii niepokojących, racjonalnie niewytłumaczalnych zbrodni. 23:35 Lunatycy Charles wraz ze swoją matką, Mary, przeprowadzają się do małego miasteczka. Nie są to jednak zwyczajni ludzie. To lunatycy, pół-ludzie, pół-koty, tułający się po całym świecie przez setki lat w poszukiwaniu nowych ofiar. 01:20 Anatomia głupoty TV Trwam 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:20 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Ojcostwo polecam 15:00 Nowy kształt wiary 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarstwo 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

PIKNIK Z OKAZJI OTWARCIA MIEJSCA INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W CIEKSYNIE. 3 lipca 2022

Mieszkańcy Ciekosyna skupieni wokół Stowarzyszenia Skafander, Koła Gospodyń Wiejskich, klubu sportowego Wkra Ciekosyn, Stowarzyszenia Dolina Wkry i OSP Ciekosyn od lat organizują rozmaite ciekawe akcje. Kreatywni ciekosynianie wspólnie dbają o rozwój i promocję swojej wsi, a także okolicznych miejscowości i całej gminy. Najnowszym osiągnięciem jest sfinansowane z funduszu sołectkiego i przez Urząd Miejski w Nasielsku Miejsce Integracji Społecznej. W urokliwym miejscu nad stawem,

Otwarcie MIS

Nieostatnia niedziela

3 lipca naprawdę warto być w Ciekosynie. Na scenie MIS zaprezentują się zespoły muzyczne Wiejska Spec Kapela, Grupa Pasera, Olga Prusik Band. Najmłodszych rozba- wi Teatr Pinezka z Gdańska, emocji sportowych dostarczy mecz piłkarski klubu Wkra Ciekosyn (oldboje kontra młodzieki!). Wybierzemy także MISS Ciekosyna (uwaga! czekają zabawne zadania!) Będą konkursy i atrakcje dla dzieci, mini-jarmark z produktami regionalnymi, sąsiadska wymiana książek zorganizowana przez Stowarzyszenie Dolina Wkry, a także twórcze warsztaty Skafandra i smakołyki przygotowane przez Koło Gospodyń Wiejskich Wiejskie Sprawy Kobiet. Palce lizać! Niespodziankę szykują Pani Sołtys, Radny oraz strażacy z OSP Ciekosyn.

Scena dla wszystkich

Podczas pikniku będzie można zaprezentować się na scenie: zaśpiewać, zatańczyć, zaskoczyć publiczność piękną interpretacją wiersza, pochwalić się wyjątkową umiejętnością (jak w programie „Mam talent”).

Występy nie powinny trwać dłużej niż 7 minut, nie mogą zawierać treści wulgarnych i obraźliwych. Zainteresowanych prosimy o przesłanie krótkiego (do 3 minut) filmu na adres skafander1313@wp.pl do 24 czerwca, pozwoli to na zweryfikowanie treści planowanych występów. Osoby niepełnoletnie prosimy o załączenie zdjęcia/skanu pisemnej zgody rodziców.

Na ten sam adres można wysłać zdjęcia rękodzieła i produktów spożywczych, które chcieliby Państwo wystawić na naszym pikniku. Ma on lokalną i proekologiczną formułę, nie będziemy więc mogli zgodzić się na sprzedaż przedmiotów i przysmaków produkowanych masowo (e-mail służyć ma zatem weryfikacji). Prosimy o uczciwość i wyrozumiałość.

Piknik dofinansowano w ramach zadania publicznego Gminy Nasielsk. Partnerem Wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Do zobaczenia na pikniku!

a także w bezpośrednim sąsiedztwie boiska KS „Wkra Ciekosyn”, powstała scena plenerowa, altana i ławeczki. Miejsce to ma służyć integracji mieszkańców oraz wszystkim, którzy potrzebują przestrzeni dla ciekawych działań.

Projekt MIS opracowało Stowarzyszenie Artystyczno-Społeczne Skafander.

W PROGRAMIE

- 14.00 - MECZ PIŁKI NOŻNEJ „OLDBOJE vs. MŁODZIKI”
- 15.00 - UROCZYSTE PRZECIĘCIE WSTĘGI
- 15.10 - POKAZ TALENTÓW
- 15.40 - WYBORY MISS
- 16.00 - TEATR PINEZKA „AKADEMIA ŚMIECHU”
- 17.00 - WIEJSKA SPEC KAPELA
- 17.30 - KONKURSY RODZINNE
- 18.00 - GRUPA PASERA / KONCERT
- 19.00 - OLGA PRUSIK BAND / POTANÓWKA
- 22.00 - ZAKOŃCZENIE PIKNIKU

DODATKOWO:

NIESPODZIANKA/OSP CIEKOSYN
LOTERIA/URZĄD MIEJSKI W NASIELSKU
KIERMASZ KSIĄŻKI/STOWARZYSZENIE DOLINA WKRY
WARSZTATY ARTYSTYCZNE/STOWARZYSZENIE SKAFANDER
GRILL, SŁODKOŚCI, NAPIJE/KGW WIEJSKIE SPRAWY KOBIEĆ
STOISKA Z RĘKODZIEŁEM I PRODUKTAMI REGIONALNYMI

PIKNIK ARTYSTYCZNY

Z OKAZJI OTWARCIA "MIS"
MIEJSCA INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

3 LIPCA 2022
UL. SPORTOWA / CIEKOSYN



OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Świercze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 11 pkt 7 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Świercze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 8 lipca 2022 r. do dnia 1 sierpnia 2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Świercze, ul. Pułtuska 47, 06-150 Świercze w godzinach od 7.30 do 15.00. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu **26 lipca 2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Świercze, ul. Pułtuska 47, 06-150 Świercze, o godz. 13.00.

Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej lub formularzy zamieszczonych przez organ sporządzający projekt Studium w Biuletynie Informacji Publicznej na swojej stronie podmiotowej.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2070 z późn. zm.):
1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufania ePUAP.

Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz wskazuje nieruchomość, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **23 sierpnia 2022 r.**

WÓJT GMINY ŚWIERCZE
- Adam Misiewicz -

PRACA

dam pracę

Do produkcji i pomocy przy produkcji wędlin 609 577 362
PUL 52565

- Firma transportowa poszukuje kierowcy w ruchu międzynarodowym. Oferujemy atrakcyjne zarobki. Tel. 609100533
LEG 52562
- Zatrudnię brukarzy oraz pomocnikówOferuję umowę o pracę, dobre zarobki. Mile widziane prawo jazdy 518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52506
- Zatrudnię pomocników brukarzy oraz doświadczonych brukarzy. Dobrze widziane prawo jazy kat. B. Proszę o kontakt telefoniczny. 518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52554
- Produkcja chusteczek nawilżających. 2-3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. Radzymin. 734 108 163
LEG 52563

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘKAŻDEAUTOMOTORSKUTER-BUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMI-STOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469
LEG 52367

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

ZDROWIE

przychodnie



- CENTRUM ZDROWIA KOBIETY - ginekologia kompleksowa, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, elewacje, ogrodzenia, więzby,dobudówki 603458182
PUL 52519
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286
- Usługi dekarские, podbitki, mycie, malowanie elewacji 511385640
PUL 52496

ogrodnicze

- Wycinka i pielęgnacja drzew, krzewów+rębak 511385640
PUL 52497

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365



- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52541

inne

- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52541

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52570

sprzedam dom

- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52573

sprzedam działkę

- 4ha gmina Zatory 603 458 182
PUL 52518
- Sprzedam działkę budowlaną 1707 m Janówek Drugi 886708184
LEG 52561

- Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 602222431
LEG 52571

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusk małe mieszkanie 509661909
PUL 52564
- L-wo, M4 poddasze w domu, 2 tys. zł. 602222431
LEG 52572
- Wynajmę pokój pracowniczy L-wo 606815222
LEG 52550

inne



- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ROLNICTWO

inne

- Dotacja 60 tys. zł w ramach programu „Restrukturyzacja Małych Gospodarstw”. Nabór wniosków do 14 lipca – również dla osób nie ubezpieczonych w KRUS. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników.. Tel. 795-931-529
LEG 52549

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Eukliptus to starszy, niewielki tricolor z 21.06.2022 w Markach. Pies ma problemy ze wzrokiem, słuchem i chodzeniem. To olbrzymi, sympatyczny pieszczoł, przyjacielsko nastawiony do człowieka. Kto zapodział Eukliptusa? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52567



- Hopek to spokojny, średniej wielkości roczniak znaleziony na terenie Miasta Sochaczew. Zdezorientowany psiak potrzebuje czasu na aklimatyzację. Do człowieka przyjacielsko nastawiony, nieśmiało zachęca do delikatnych głasków. Chłopak posłusznie chodzi na smyczy. Hopek tęskni za domem. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52566

AUTO

NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI

• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski

605 94 91 91

05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1

022 782 49 10

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA

WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a

tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl



- Lesio to majowy pręgusek znaleziony na terenie Miasta Sochaczew. Wesół kociak, w nowym otoczeniu czuje się beztroško i swobodnie. Głaski i drapanie sprawiają mu wiele przyjemności. Lesio poleca się do pokochania i zagłaskania. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52568



- Mądry pies szuka bezpiecznego domu! Rasa amstaff mix, wiek ok 1,5 roku. Lusia ma aktualne szczepienia i jest wysterylizowana. Bardzo lubi młodych ludzi, zna podstawowe komendy, sygnalizuje potrzeby. To pogodna i mądra sunia. Jej historii całego życia nie znam, ale wiem, że boi się brzęku kluczy i podniesionej ręki. Bardzo potrzebuje uwagi, wyrozumiałości, poznania i zrozumienia. Odwdzięczy się bezgranicznym oddaniem i stanie w obronie właściciela. To pies jednego pana, przyszłego właściciela proszę o rozważną i przemyślaną decyzję, to nie jest maskotka, którą można wyrzucić, to czujące i mądre zwierzę. Za okazane serce i mądrość odwdzięczy się wiernością. Dziś jest w domu tymczasowym, ale czas jej pobytu tam, kończy się za parę dni. Osobę chętną do przysięgnięcia psa proszę o telefon, udzielię wyczerpujących informacji. Tel. 509 607 023 lub 604 525 787
LEG 52569

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52390

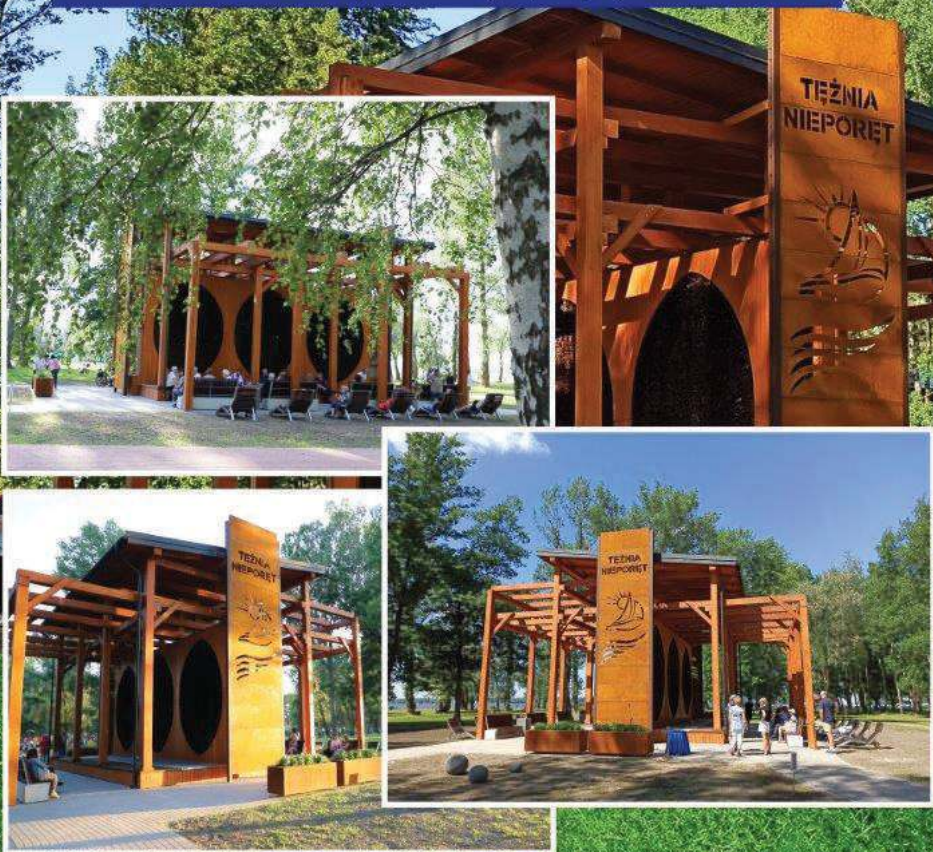


- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 52513



TEŻNIA SOLANKOWA

ZAPRASZA w godz. 10.00-20.00
KOMPLEKS REKREACYJNO-WYPOCZYNKOWY NIEPORĘT-PILAWA
ul. Wojska Polskiego 3, Nieporęt



GINA NIEPORĘT IDEALNE MIEJSCE DLA CIEBIE, TWOJEJ RODZINY, BIZNESU

WAKACJE NA PŁYWALNI!



Aquapark Fala, ul. Koncertowa 4, 05-126 Nieporęt

Bilet wakacyjny 8,00 zł/h - dla dzieci do 16 lat, dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 6:00-17:00 *

Bilety rodzinne - dostępne w godzinach otwarcia pływalni tj. poniedziałek - piątek 6:00 - 22:00, sobota, niedziela i święta 8:00 - 22:00

bilety dostępne od dnia 27.06.2022r.
* za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej




TV+ Dofinansowanie do odbioru TV

Już w poniedziałek
27 czerwca
nastąpi ostatni IV etap zmian nadawania bezpłatnej naziemnej telewizji cyfrowej w Polsce DVB-T2/HEVC.

Zmiana będzie dotyczyć województw: warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, mazowieckiego i lubelskiego.

Sprawdź, czy możesz skorzystać z rządowego programu dofinansowania

ZADZWOŃ!
NA INFOLINIE
pn-pt.: 7:00-18 sob 10:00-18:00
42 2535430
Oплата za połączenie jest zgodna z posiadaną taryfą operatora, z sieci którego zostało wykonane połączenie



NAPISZ DO NAS!
cyfrowaTV@coi.gov.pl



WEJDŹ NA STRONĘ
GOV.PL/CYFROWATV







7 czerwca 2022 roku odbyła się uroczystość nadania, poświęcenia i przekazania sztandaru 9 Brygady Wsparcia Dowodzenia Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych w Białobrzegach. Sztandar ufundowany został przez Samorząd Gminy Nieporęt, przedsiębiorców i mieszkańców Gminy Nieporęt.

9 Brygada ma swój sztandar

Rodzicami Chrześnymi sztandaru zostali: Anna Maria Anders – Ambasador RP ambasador RP we Włoszech z akredytacją w San Marino, oraz Sławomir Maciej Mazur – Wójt Gminy Nieporęt. W uroczystości udział wzięli również: Szef Gabinetu Politycznego Ministra Obrony Narodowej Łukasz Jerzy Kudlicki, Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł, Przedstawiciel Prezydenta Rzeczypospolitej

Polskiej gen. dyw. Dariusz Łukowski, Dowódca Generalny RSZ generał Jarosław Mice, dostojnicy kościołów: katolickiego, prawosławnego i ewangelickiego, kombatan ci, przedstawiciele wojska, bractwa kurkowego Rzeczypospolitej, urzędu gminy Nieporęt, delegacje i poczty sztandarowe szkół z terenu naszej gminy oraz mieszkańcy. Uroczystość poprzedziła msza święta w intencji żołnierzy i pracowników

Resortu Obrony Narodowej 9 BWD DG RSZ, odprowadzona w Kościele pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Nieporęcie. Ppłk ks. Marcin Czeropski, który koncelebrował mszę świętą w intencji 9 Brygady powiedział – 7 czerwca 9 brygadzie przybył nowy żołnierz! Na sztandarze 9 Brygady Wsparcia Dowodzenia Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych zostały umieszczone symbole jednostki, herb Gminy Nieporęt, Wizerunek Matki Bożej Żołnierskiej, inicjały gen. Brygady Wiktora Thommée oraz Odnaka Pamiątkowa 9 BWD

DG RSZ. Na głowicy sztandaru znajduje się orzeł w koronie z rozpostartymi skrzydłami i tabliczka z oznaczeniem jednostki. Na drzewcu sztandaru, podczas uroczystości, fundatorzy sztandaru wbili gwoździe honorowe i pamiątkowe, a następnie złożyli podpisy w księdze pamiątkowej. Uroczystość zakończyła się defiladą oraz pokazem musztry parady.

Po uroczystości zaproszeni goście uczestniczyli w odsłonięciu pamiątkowego muralu poświęconego patronowi 9 brygady gen. Wiktorowi Thommée oraz 28. pułkowi Strzelców Kaniowskich,

namalowanego na gmachu klubu 9 BWD DG RSZ przez studentów ASP w Warszawie pod kierunkiem dr hab. Sylwestra Piędziejewskiego. Odsłonięcia muralu i tablicy pamiątkowej dokonali najbliżsi krewni generała Thommée oraz Anna Maria Anders. Po części oficjalnej mieszkańcy mogli wziąć udział w pikniku wojskowym, obejrzeć najnowocześniejszy sprzęt jakim dysponują polscy żołnierze i spróbować pysznej, wojskowej grochówki, a dzieci wziąć udział w licznych animacjach zorganizowanych specjalnie dla nich.



Więcej pieniędzy na nowe inwestycje

Defibrylator, nowoczesne oświetlenie uliczne oraz stacja do ładowania pojazdów elektrycznych – pieniądze na dofinansowanie tych trzech inwestycji Gmina Nieporęt otrzyma ze środków Samorządu Mazowieckiego.

2 czerwca w Urzędzie Gminy Nieporęt Wójt Gminy Nieporęt, Marszałek Województwa Mazowieckiego oraz Skarbnik Gminy podpisali trzy umowy o dofinansowanie ze środków Samorządu Mazowieckiego.

Pierwsza z umów dotyczy dofinansowania zakupu automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED na potrzeby mieszkańców wsi Michałów-Grabina z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Szacunkowy koszt realizacji projektu to ok. 8 tys. zł, z czego połowę sfinansuje Marszałek. Zakup defibrylatora, który zainicjowali Radna Gminy Nieporęt Monika Kamińska oraz Sołtys wsi Michałów

-Grabina Jacek Karaś, spotkał się z dużym uznaniem Marszałka.

W ramach drugiej umowy zrealizowana zostanie budowa pierwszej w gminie ogólnodostępnej stacji ładowania pojazdów elektrycznych. Stacja zostanie zlokalizowana na parkingu Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego Nieporęt-Pilawa w Nieporęcie i składać się będzie z dwóch podwójnych zestawów AC o mocy 2x22 kW z gniazdami typu 2, tj. równocześnie dla czterech pojazdów. Zadanie sfinansowane zostanie z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla czystego powietrza 2022”. Szacunkowy koszt realizacji projektu to ok. 90 tys. zł, z czego blisko 40 tys. stanowi dofinansowanie.

Trzeci projekt obejmuje modernizację oświetlenia na terenie Gminy Nieporęt w miejscowości Nieporęt. Modernizacja ma na celu poprawę efektywności energetycznej w wyniku montażu LED-owych opraw. Przyznanie pomocy finansowej



nastąpi z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Adaptacji

do Zmian Klimatu – Mazowsze dla klimatu 2022. Planowana wartość inwestycji to 155 tys. zł, z czego ok. 78

tys. zł to wsparcie Marszałka. Realizacja powyższych zadań planowana jest jeszcze w tym roku.

10 wspaniałych – najlepsi uczniowie z naszej gminy nagrodzeni

Wybitni uczniowie, którzy w roku szkolnym 2021/22 osiągnęli najwyższe wyniki w nauce otrzymali dyplomy pamiątkowe oraz nagrody książkowe z rąk Wójta Gminy Nieporęt. Większość z wyróżnionych to tegoroczni absolwenci szkół podstawowych. Uroczyste wręczenie nagród odbyło się podczas sesji rady gminy 23 czerwca.

Najlepsi uczniowie zostali zaproszeni do urzędu wraz z rodzicami i dyrektorami szkół. Ich sylwetki oraz osiągnięcia naukowe przybliżyła radnym i zaproszonym gościom dyrektor Gminnego Zespołu Oświaty Lidia Wiż. Wójt gratulując młodzieży wyraził uznanie dla ich osiągnięć naukowych i życzył im dalszego realizowania pasji.



Wśród nagrodzonych znaleźli się:
Alex Łukasiuk, SP Białobrzegi, klasa VIIIA, średnia ocen 5,94
Zuzanna Olczyk, SP Izabelin,

klasa VIIIA, średnia ocen 5,93
Maksymilian Lewandowski, SP Izabelin, klasa VIIIA, średnia ocen 5,93

Filip Tempieński, SP Izabelin, klasa VIIIA, średnia ocen 5,93
Karolina Zakrzewska, SP Nieporęt, klasa VIII, średnia ocen 5,89

Małgorzata Piątkowska, SP Stanisławów Pierwszy, klasa VIIIB, średnia ocen 5,89

Natalia Palka, SP Wólka Radzyńska, klasa VIII, średnia ocen 5,79

Oliwia Gamrot, SP Józefów, klasa VIIIC, średnia ocen 5,78

Aleksander Chmielowski, SP Józefów, klasa IVB, średnia ocen 6,00

Michał Chmielowski, SP Józefów, klasa VC, średnia ocen 6,00

W Gminie Nieporęt na 1147 uczniów uczących się w klasach IV-VIII, świadectwo z wyróżnieniem otrzymało aż 517 uczniów! 354 uczniów otrzymało nagrody za wszechstronną działalność np. za wolontariat, SU, czytelnictwo, udział w konkursach przedmiotowych, artystycznych czy sportowych. Wszystkim wyróżnionym uczniom gratulujemy i życzymy bezpiecznych oraz przyjemnych wakacji.

**PRZED NAMI****MSZA ZA OJCZYZNĘ I WYKŁAD**

W czwartek (30 czerwca) o godz. 18.00 w Kościele pw. Jana Kantego w Legionowie (ul. ks. Schabowskiego 2) odbędzie się Msza Święta w intencji Ojczyzny. Po mszy odbędzie się wykład ks. proboszcza Piotra Główni pt. „Polacy i Ukraińcy nadzieja na nowe relacje”. Wstęp wolny.

WARSZTATY FLISACKIE

W sobotę (2 lipca) od godz. 16.00 na plaży w Wieliszewie odbędą się zorganizowane przez Powiatową Instytucję Kultury kolejne z kolei warsztaty. W tym tygodniu PIK zaprasza na warsztaty flisackie. Wstęp wolny.

POTAŃCÓWKA W PARKU ZDROWIA

W sobotę (2 lipca) o godz. 19.00 w Parku Zdrowia (ul. Chrobrego) odbędzie się druga w tym roku Potańcówka dla wszystkich pokoleń. Wstęp wolny.

„LEGIONOWSCY PRYWACIARZE” - SPOTKANIE AUTORSKIE

W niedzielę (3 lipca) o godz. 15.00 w pawilonie wystawowym Muzeum Historycznego w Legionowie (ul. Mickiewicza 23) odbędzie się prezentacja książki prof. Aleksandra Łuczaka pt. Legionowscy Prywaciarze. Wstęp wolny.

MUZYKA PRZY KAPLICY

W niedzielę (3 lipca) o godz. 19.00 na dziedzińcu kościoła pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa (ul. Piłsudskiego 47) odbędzie się recital fortepianowy Wojciecha Świętońskiego. W programie koncertu: Chopin i muzyka filmowa. Wstęp wolny. **red.**



Podczas koncertu miała miejsce zbiórka na Szpital nr 2 w Kramatorsku, co umożliwiła fundacja „Unifers”

Odbył się kiermasz zorganizowany przez fundację „Promień Słońca” z Jerzym Jastrzębskim na czele oraz sprzedawane były koszulki wojskowe, jak te noszone

Koncert dla Ukrainy

przez Prezydenta Załenskiego. Obsługa wydarzenia: prowadzący - Mirosław Petryga, współprowadzący - Krzysztof Pietrucha, organizator - Malwina Górka. Na koncert specjalnie z Ukrainy przyjechała grupa dziewczyn: - Duet bandurzystek „Unison” - Sołomija Jarmoszyk i Sołomija Voronka



oraz dwie solistki - Weronika Bożak oraz Oksana Szytykało.

Wystąpili także polsko-ukraiński zespół „Dwa Kolory”, Legionowski Chór Kameralny, Anna Mazur, Kuba Oktaba, Krzysztof Pietrucha, Basia Kulikowska, Mariusz Dropek.

Wśród publiczności gościł Pan Prezydent Roman Smogorzewski oraz reprezentacja Fundacji „Unifers”.

W najbliższym czasie odbędzie się ciąg dalszy licytacji, która rozpoczęła się pod koniec wydarzenia, tym razem dzieł utworzonych przez Grzegorza Śmigieckiego, zainspirowanych koncertem.

Podczas koncertu zebraliśmy 2890 zł na określony cel.

UM Legionowo

OGŁOSZENIE

RADNY SEJMIKU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

STEFAN TRACZYK

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532



KULTURA. Roztańczone Piaski 1 z 3

Ah, co to była za potańcówka!

W ostatnią sobotę czyli 25 czerwca odbyła się na osiedlu Piaski pierwsza z trzech tanecznych imprez realizowana w ramach budżetu obywatelskiego „Roztańczone Piaski”

Nie zawiedli organizatorzy ale nie zawiedli również mieszkańcy osiedla Piaski. Przy rytmach muzyki wykonywanej na żywo bawili się zarówno młodzi jak i nieco starsi mieszkańcy osiedla Piaski ale również i miasta. Na uczestników tej zabawy czekał zespół muzyczny i liczne atrakcje jak wata cukrowa, lody czy też dmuchańce oraz pyszna grochówka i kielbaski z grilla. Trzy godziny minęły niczym jedna chwila i pozostał niedosyt. Jednak jak przypominali

w trakcie zabawy mieszkańców, pomysłodawczyni tego projektu Julita Baczyńska oraz osiedlowy radny Mirosław Grabowski już za miesiąc bo dokładnie 23 lipca br. spotkamy się ponownie na Piaskach aby kontynuować tak wspaniałe rozpoczęte spotkania przy muzyce na

żywo. Organizatorzy pragną podziękować szczególnie zarządowi Społecznej Rady Wspólnot Osiedla Piaski i pracownikom Urzędu Miasta, którzy aktywnie przyczynili się do tego aby to popołudnie miało tak ciekawy i dynamiczny charakter.

Mirosław Grabowski



Dyrektor i Pracownicy Muzeum Historycznego w Legionowie
zapraszają na prezentację książki

Profesora Aleksandra Łuczaka
pt. **LEGIONOWSCY PRYWACIARZE**



Spotkanie autorskie odbędzie się

3 lipca 2022 r. (niedziela) o godz. 15.00



w pawilonie wystawowym
Muzeum Historycznego w Legionowie
przy ul. A. Mickiewicza 23



WOTUM ZAUFANIA dla Wójta Pawła Kownackiego

We wtorek, 14 czerwca br. odbyła się najważniejsza sesja Rady Gminy Wieliszew w roku, podczas której udzielono wotum zaufania oraz absolutorium Wójtowi Pawłowi Kownackiemu.

Podobnie jak w poprzednim roku, Wójt przedstawił Radzie Gminy Raport o stanie gminy za 2021 r. Dokument ten obejmuje podsumowanie działalności Wójta, a w szczególności realizację polityki gospodarczej, oświatowej, społecznej, kulturowej i sportowej gminy.

Nadmienić trzeba, że podobne informacje przekazywane są radnym gminy Wieliszew podczas sesji, przygotowywane przez kierowników referatów i dyrektorów jednostek

organizacyjnych. Zgodnie z procedurą, przedstawienie Raportu zakończyła debata na jego temat. Swoje stanowisko przedstawić mógł również każdy radny, jak również mieszkaniec. W głosowaniu nad udzieleniem Wójtowi wotum zaufania Radni zagłosowali jednogłośnie pozytywnie.

Kolejnym punktem było rozpatrzenie sprawozdania finansowego za rok 2021 wraz ze sprawozdaniem Wójta z wykonania budżetu i informacją o stanie mienia gminy oraz odczytanie pozytywnej opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej o przedstawionym sprawozdaniu finansowym. Po dyskusji radni przyjęli uchwałę w sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego za 2021 rok. Uchwała w sprawie udzielenia Wójtowi absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2021 rok, została przyjęta jednogłośnie 15 głosami. Wójt Paweł Kownacki podziękował za pozytywną ocenę oraz podziękował radnym, sołtysom oraz pracownikom za dobrą współpracę na rzecz gminy Wieliszew.



Witajcie w piekle...

Taki napis na trasie czekał na zawodników letniej edycji Wieliszewskiego Crossingu, który się odbył 26 czerwca w Skrzyszewie.

Emocje sięgały zenitu, a emocje rosły w raz z rosnącą temperaturą.

Jak zawsze w tym cyklu imprez najpierw wystartowali dzieci. Pokonywali trasę rowerową i biegową w swoich kategoriach wiekowych. Najmłodszy dzielnie walczyli o wyniki, a na mecie na każdego z nich czekał medal i słodkość.

Przed południem na 14 kilometrową trasę wyruszyli kolarze. Ilość podjazdów, zjazdów, zakrętów na Wieliszewskiej Trasie Crossowej ani na chwile



nie pozwolił stracić koncentracji podczas zawodów.

Po kolarzach przyszedł czas na biegaczy. Ci mieli do pokonania trochę krótszą trasę ale równie piekielną i ciężką, jak poprzednicy.

Umęczeni ale zadowoleni z uśmiechem na twarzy

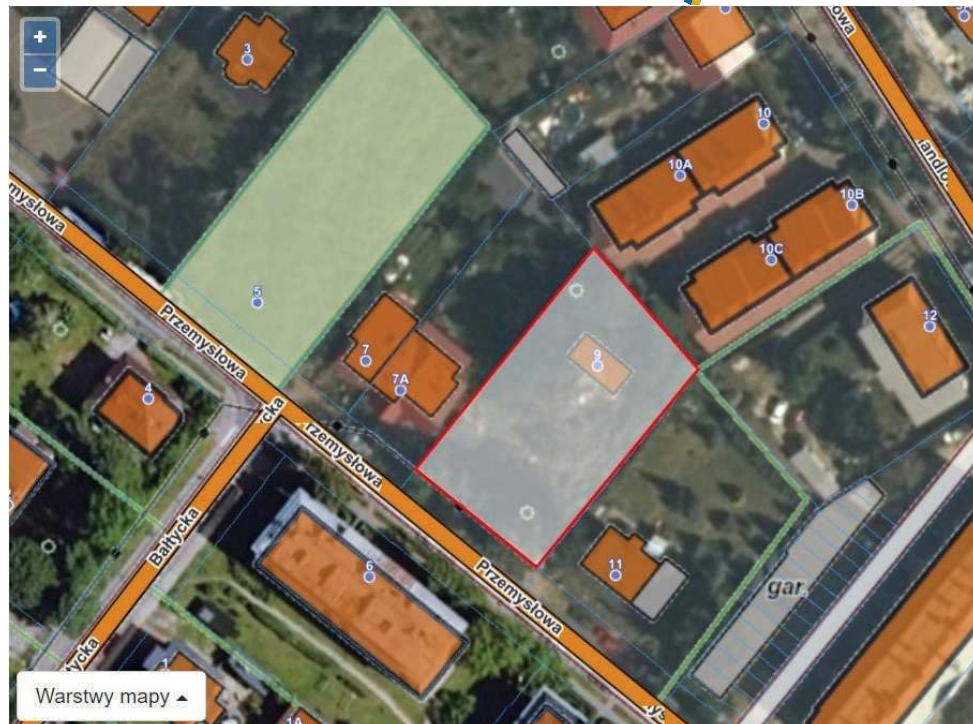
i kroplami potu odbierali swoje medale.

17 września odbędzie się jesienna edycja Wieliszewskiego Crossingu – podsumowująca dotychczasowe etapy. Emocje na pewno będą gorące – jak temperatura powietrza w ostatnią niedzielę.





Ośiem budynków przy ul. Kwiatowej



5 budynków przy Przemysłowej

LEGIONOWO. Co i gdzie się buduje?

Pozwolenia na kolejne SZEREGOWCE

Wpływają kolejne wnioski o pozwolenia na budowę dotyczące szeregowców. Nowa zabudowa mieszkaniowa planowane są przy ul. Leśnej, Polankowej, Jagiellońskiej, Wyściańskiego, Helskiej, Przemysłowej, Kwiatowej i Matejki

BUDYNEK MIESZKALNY PRZY LEŚNEJ NA TYŁACH URZĘDU SKARBOWEGO

Legionowska Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa planuje budowę bloku przy ul. Leśnej obok Urzędu Skarbowego.

W liczącym 5 pięter budynku mają powstać 32 mieszkania oraz 54 miejsc parkingowych z czego 46 będzie znajdowało się w garażu podziemnym.

BUDYNEK USŁUGOWY NA WARSZAWSKIEJ I POLANKOWEJ

Warszawskie Pokoje Gościnne chcą wybudować blok o kubaturze ponad 1,4 tys. m³ na dwóch działkach zlokalizowanych przy skrzyżowaniu ul. Warszawskiej i Polankowej na legionowskim Bukowcu. Nieoficjalnie mówi się, że w budynku ma działać wynajem pokoi gościnnych.

SZEREGOWIEC NAPRZECIWKO KOMBATANTA

Do starostwa wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę czterech budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych w zabudowie szeregowej przy ul. Jagiellońskiej naprzeciwko DPS-u Kombatant. Na 4 działkach o pow. 1,3 tys. m² planowane jest powstanie 4 budynków o kubaturze 630 m³. Inwestorem jest znana w Legionowie firma As House odpowiedzialna za dogęszczanie ul. Rycerskiej, Narutowicza oraz Gdańskiej.

6 PIĘTROWY BLOK PRZY WYSPIAŃSKIEGO

Starostwo Powiatowe wydało pozwolenie na budowę 6 piętrowego bloku przy ul. Wyspiańskiego. Na działce mierzącej blisko 3 tys. m² ma powstać wysoki na 20 m blok oraz 2 piętrowy garaż podziemny o łącznej kubaturze 38 tys. m³. Zgodę na budowę bloku wydali radni w lutym ub. roku.

BUDYNEK NA ROGU WARSZAWSKIEJ I HELSKIEJ

Na początku czerwca br. do Starostwa Powiatowego wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę bloku o kubaturze blisko 2 tys. m³ na rogu Warszawskiej i Helskiej na Bukowcu w pobliżu ekranów dźwiękochłonnych przy stacji Shell.

PIĘĆ SZEREGOWCÓW NA PRZEMYSŁOWEJ

Pod koniec maja br. wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę 5 budynków mieszkalnych dwulokalowych przy skrzyżowaniu ul. Przemysłowej i Bałtyckiej na Bukowcu na działce o pow. 1,1 tys. m².

OSIEM SZEREGOWCÓW PRZY TUNELU

Na skrzyżowaniu ul. Kwiatowej i Przemysłowej może powstać 8 budynków w zabudowie szeregowej na działce o pow. 1,5 tys. m². Wniosek o pozwolenie na realizację inwestycji wpłynął do Starostwa pod koniec stycznia br.



Budynek przy Helskiej

SZEREGOWIEC PRZY MATEJKI

30 maja do Starostwa wpłynął wniosek o budowę szeregowca na działce o pow. 1 tys. m² przy ul. Matejki w Legionowie. Wniosek

o wydanie pozwolenia na budowę budynku o kubaturze 1,1m³ złożyła firma Moszyn-Development z Legionowa.

red



Budynek przy Polankowej róg Warszawskiej



Szeregowiec przy DPS Kombatant



KOLARSTWO. Mało „gościnni” gospodarze

Norbert Banaszek mistrzem Polski!

Po raz pierwszy od ponad stu lat szosowe mistrzostwa kraju w kolarstwie odbyły się na Mazowszu. Na terenie powiatu nowodworskiego w dniach 22-26 czerwca rywalizowano w kilku kategoriach wiekowych, zarówno wśród pań i panów. Mistrzem Polski w kategorii elity został nowodworzanin, z legionowskimi (Wólka Radzymińska) korzeniami rodzinnymi – Norbert Banaszek

Po dwóch dniach zmagania w jeździe na czas na terenach wokół Leoncina rywalizacja przeniosła się do Nowego Dworu; Zwieńczeniem rywalizacji była walka elity mężczyzn o tytuł Mistrza Polski w niedzielne popołudnie. Panowie rywalizowali na dystansie 225 kilometrów.

Niedługo po starcie z pelotonu oderwało się trzech kolarzy w tym **Norbert Banaszek**. Jak się później okazało pelotonowi oraz grupie pościgowej nie udało się dojść zawodnika HRE Mazowsze Serce Polski Cycling Team. O laur zwycięzcy do ostatniego zakrętu z nowodworzaninem rywalizował **Szymon Rekieta**. Na 400 metrów przed metą nowodworzanin docisnął po raz ostatni i trzymając się za głowę jako pierwszy przeciął linię mety wywołując wybuch radości wśród zgromadzonych kibiców.

W pierwszej dziesiątce znalazło się jeszcze dwóch zawodników HRE Mazowsze Serce Polski. Na 4. pozycji ukończył **Tobiasz**

Pawlak, a 8. lokatę zajął **Tomasz Budziński**.

Dublet Orlików HRE

Gospodarze imprezy, kolarze grupy HRE Mazowsze Serce Polskiej prowadzonej przez dyrektora Dariusza Banaszka (ojciec nowego MP, Norberta Banaszka) okazali się niezbyt „gościnni” dla krajowego pelotonu, który zjawiał się w Nowym Dworze Mazowiecki. Wygrali nie tylko prestiżowy wyścig elity mężczyzn ale stawali na podium także w innych kategoriach.

Zespół HRE Mazowsze Serce Polski zdobył pierwsze medale już w pierwszym dniu zmagania. W środę 22 czerwca w indywidualnej jeździe na czas w kategorii Orlików zespół zgarnął dublet na podium. Mistrzem Polski został **Kacper Gieryk**, a wicemistrzem został jego klubowy kolega **Mateusz Gajdukiewicz**.

Dzień później w czasówce Juniorów najlepszy okazał się ponownie zawodnik HRE **Marek Kapela**, zdobywając trzeci medal dla zespołu.

Kraksa tuż przed metą

W piątek 23 czerwca, kiedy zawody przeniosły się na drogi Nowego Dworu Mazowieckiego i Pomiechówka, zespół **Dariusza Banaszka** również mógł stanąć na podium. Jednak na ostatnim zakręcie przed metą upadł **Michał Pomorski**, który próbował atakować po wewnętrznej z 4. Miejsca. Upadek przekreśliło jego szanse w walce o medale.

Mistrzostwa Polski w kolarstwie szosowym przeszły już do historii. Norbert Banaszek, także Kacper Gieryk i Marek Kapela przez najbliższy rok będą mogli na kolarskich zawodach startować w białoczerwonym trykocie, bo taki jest przywilej mistrzów. Szkoła tylko, że MP w kolarstwie szosowym, a więc zawody najwyższej rangi krajowej w tej dyscyplinie sportu, nie były transmitowane na żywo przez żaden z kanałów centralnych telewizji.

W. Lewandowski/J.Buze
Fot. W. Lewandowski





SIATKÓWKA. Wojciech Lalek odchodzi

Czas na zmiany?

W ostatni piątek, 24 czerwca 2022 r. na facebookowej stronie LTS Legionovia pojawiła się krótka notka: „Po wielu pięknych latach czas na zmiany. Trener Wojciech Lalek podjął decyzję o pożegnaniu się z LTS Legionovią. Trenerze dziękujemy za wszystkie emocje, ogrom przekazanej wiedzy, każde wspaniałe wspomnienie. Do zobaczenia i powodzenia”!

W pierwszej chwili pomyślałem, że to po myłce, fake news, których nie tylko w internecie nie brakuje. Jak to? Legionowski klub bez mrugnięcia okiem żegna się ze swoją legendą, wręcz ikoną? To przecież pod trenerским kierunkiem Wojciecha Lalka Legionovia awansowała z II ligi do pierwszej, a w następnym sezonie, siłą „rozpędu” awansowała do ekstraklasy, zwanej wtedy Orlen Ligą. Jeszcze bardziej owocna była praca W. Lalka z młodzieżowym (kadetkami i Juniorkami) zespołami LTS

Legionovia. Pięć złotych medali w MP, dwa brązowe plus medale w nieistniejących już rozgrywkach bezpośredniego zaplecza ekstraklasy tzw. Młodej Ligi. I co teraz na dwa lata przed emeryturą pożegnanie z człowiekiem, min. dzięki któremu legionowska siatkówka wypłynęła na krajowe salony?! Nie wierzę w ten czas na zmiany, a samodzielną decyzję szkoleniowca, której władze klubu tylko przyklasnęły... Przecież Pan Wojtek naprawdę polubił Legionowo, nie rzuca się na zmianę otoczenia, tuż

przed osiągnięciem wieku emerytalnego

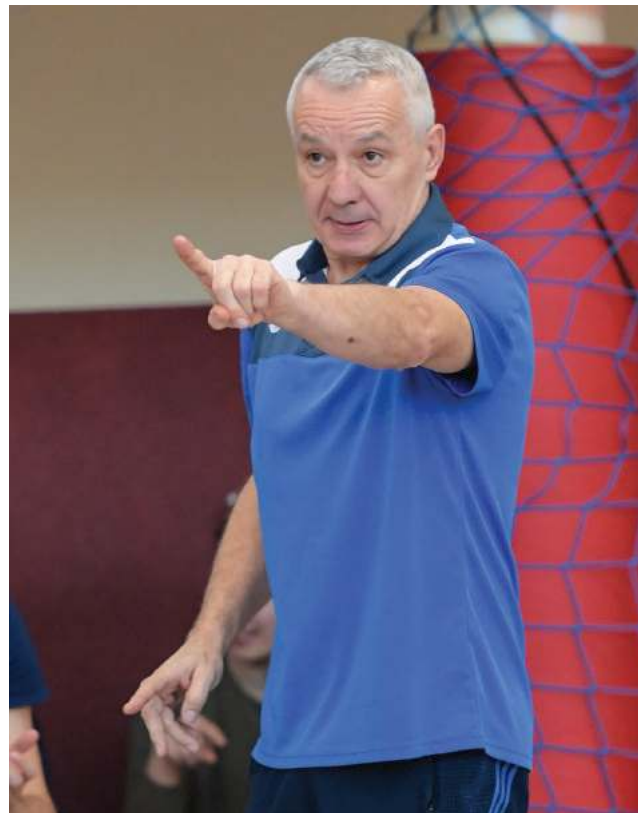
Pod wspomnianą we wstępie informację, ze zdjęciem bohatera wydarzenia opatrzonym stosownym podpisem „Dziękujemy”, zaczęły się jednak pojawiać z imienia i nazwiska wpisy kibiców, fanów nie tylko lokalnej siatkówki, którzy Pana Wojtka znali podziwiali, wiedzieli ile w ostatnich latach rozwój żeńskiej, legionowskiej siatkówki temu trenerowi – zawdzięcza.

Pojawił się też głos W. Lalka, który w całości warto zacytować: „Co się zaczyna i co się

kończy. Czasami życie zmusza nas do zmian. Tak jest ze mną. Po 12 latach pracy w Legionovii czas odejść, zrobić miejsce młodym, ambitnym trenerom. Chcę Wam wszystkim serdecznie podziękować za te piękne dla mnie lata. Dziękuję Prezesowi Supie za to, że mnie tu ściągnął, Prezesowi Ciejęce za merytoryczną krytykę, która próbowała mnie zmienić. Dziękuję Marzence i Maćkowi za pomoc w każdej sprawie, Bisi - dziękuję za serce, wsparcie i mądre rady. Dziękuję Trenerom (Pawłowi, Kubie, Martynie, Arturowi, Adiemu, Michałowi, Andrzejowi, Dawidowi i nieocenionej Marcie) za wspólny trud, wspólne radości i smutki, wspaniały czas z Wami spędzony na treningach, meczach, nieprzespanych nocach przy analizach meczy. Dziękuję chłopaki z klubu kibica, Was się nie da zapomnieć. Dziękuję wszystkim zawodniczkom, których miałem zaszczyt próbować czegoś nauczyć. Jesteście wspaniałe, zasługujecie na sukces tylko nie przestańcie w niego wierzyć i oczywiście pracować... Wszyscy się jeszcze spotkamy Kochani!”

A jednak - Jednym słowem rozstanie w białych rękawiczkach, pełny Wersal, nie ma drugiego dna tego niespodziewanego rozvodu? Mimo wszystko mam jednak pewne wątpliwości odnośnie tego „dyplomatycznego” rozstania. Za piękne to wszystko, żeby było prawdziwe. Zwłaszcza słowa Pana Wojtka pod adresem jednego z działaczy brzmią dla mnie jeśli nie dwuznacznie, to trochę tajemniczo.. Cały Wojtek - miły, kulturalny, daleki od wywlekania nieporozumień klubowych na zewnątrz. Nie wielu już takich delikatnych, którzy nie chcą upominać się o swoje w świetle jupiterów, prac brudy na zewnątrz. Mówi więc zgodnie z prawdą, że coś się zaczyna i coś się kończy i bardziej ogólnie że- życie zmusza nas do zmian. Zamienia więc Legionowo na Kalisz.

Otak po prostu....Nie wierzę, A więc o co chodzi? Jeśli nie wiadomo o co, to zapewne chodzi o pieniądze. W. Lalek zabiegający o forszę,



podwyżkę? Wolne żarty. Natomiast jest tajemnicą poliszynela, że legionowski klub ma w ostatnim okresie problemy finansowe, pewne zaległości w opłatach, wypłatach. Nie ma? To o czym świadczy masowy exodus po sezonie czołowych zawodniczek z IL Capital Legionovia? Podobno w jednym z ostatnich spotkań w lidze na ich meczowych koszulkach pojawił się wymowny znaczek -SOS?!

Wiem, czasy są ciężkie, w wielu klubach się nie przelewa. Z drugiej strony nie można funkcjonować ponad stan możliwości finansowych, wszelkie długi trzeba kiedyś

uregulować. Klub szukają więc nie tylko sponsorów, ale i oszczędności w działaniu. Tną, jak to się określa, po kosztach działania. Pytanie tylko czym kosztem odbywa się to cięcie kosztów i czy nie za późno?

Dla mnie odejście Wojciecha Lalka z Legionovii jest niespodzianką, decyzją nie do końca zrozumiałą, kryjącą jednak drugie dno. Sam zainteresowany, nie chce o tym mówić otwartym tekstem i trzeba to uszanować. Co też czynię, sygnalizując tylko swoje wątpliwości, zdziwienie. Powodzenia Panie Wojciechu w Kaliszu!

Jerzy Buze

