



**Pani rzecznik
o nowych zadaniach
naszej policji** – STR. 5

**Facet sobie
nagrabił...** – STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR **14**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

31 MARCA 2020

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

Dotarł do naszego powiatu!

**Co wiemy o kobietach
zakażonych
koronawirusem?**

CZYTAJ NA STRONIE 2

Pogrzeb w czasie zarazy

**czy przestrzegamy
ograniczeń?**

– STR. 2

Nadzwyczajnie w Ratuszu

**Ludzie już zawieszają firmy,
gmina traci pieniądze**

– STR. 20

Trzy ciekawe wywiady oraz koronawirus - raport z regionu

CZYTAJ NA STRONACH 4, 19 I 21 ORAZ WE WKŁADCE JARMAK MAZOWIECKI

Dla wierzących

**Obszerne fragmenty dekretu biskupa
płockiego i informacje dla wiernych
z pułtuskich parafii**

– STR. 24



**Podziękowania
za dobrą robotę**

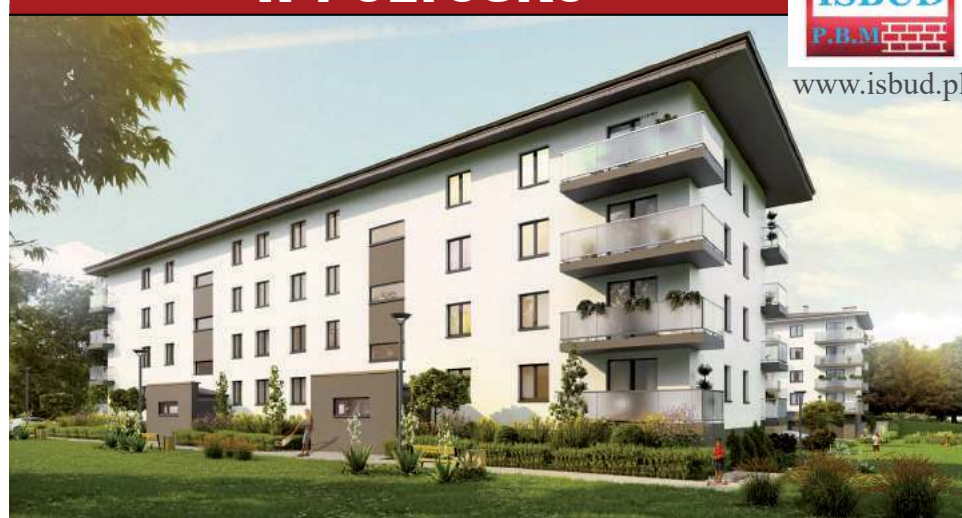
– STR. 5

REKLAMA

**NOWE MIESZKANIA
W PUŁTUSKU**



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940



Pogrzeb w czasie zarazy

Ostatnie pożegnanie bliskiej osoby, nie tylko kogoś z rodziny, ale również przyjaciela, znajomego, sąsiada, ma dla nas wszystkich bardzo duże znaczenie. Żegnać możemy się w różny sposób, ale najczęściej chcemy uczestniczyć w ostatniej drodze człowieka, którego przez lata znaliśmy, kochaliśmy, ceniliśmy

Epidemia koronawirusa zmieniła nasze życie, niemalże w każdej jego dziedzinie. Z obawą powtarzamy, że jest to dopiero początek, a teraz najważniejsze to chronić zdrowie i życie, swoje oraz naszych bliskich. Temu właśnie służą wszelkie zakazy, również zgromadzeń, obejmujące zgromadzenia religijne, a więc także pogrzeby.

- Ograniczamy liczbę osób uczestniczących w obrzędach liturgicznych, w mszach świętych do pięciu osób, nie licząc oczywiście osób sprawujących te obrzędy - kapłanów albo osób, które uczestniczą np. w pogrzebie, czyli osób zatrudnionych w zakładach pogrzebowych - powiedział kilka dni temu minister zdrowia Łukasz Szumowski.

Rozumiemy te środki ostrożności, choć pograżonym w bólu i żałobie niełatwo je przyjąć. Chcieliby pochować bliską osobę w obecności całej rodziny, znajomych, sąsiadów, tak jak sobie życzyła. Teraz ta ceremonia jest jeszcze bardziej cicha, smutna. W kościele, kaplicy, domu pogrzebowym, oprócz kapłana czy mistrza ceremonii oraz pracowników firmy pogrzebowej, może przebywać najwyżej pięciu żałobników...

Czy rodziny organizujące pogrzeby na naszym terenie przestrzegają tych zaleceń? Właściciel pułtuskiej firmy pogrzebowej Włodzimierz Kęsy twierdzi, że tak. Dbają o to kapłani, na drzwiach kościoła czy kaplicy wiszą kartki z odpowiednimi informacjami. Oczywiście są pewne wyjątki. Jeśli np. w jednym domu mieszka więcej niż pięciu członków rodziny, są to osoby najbliższe zmarłemu, to nie ma powodu, by nie mogły uczestniczyć w pogrzebie. Pozostali, którzy mimo obecnej sytuacji chcą towarzyszyć zmarłemu w ostatniej drodze, czekają z dala, gdzieś poza miejscem gdzie odprawiana jest msza i w pewnej odległości idą potem w kondukcje żałobnym.

Wszyscy przeżywamy teraz trudne chwile, ale nawet w tak dramatycznych okolicznościach, gdy musimy jeszcze na zawsze żegnać kogoś z kim byliśmy przez lata, musimy zachować rozwagę i zdrowy rozsądek, by uniknąć kolejnych tragedii. Jak widać, z tym przeciwnikiem nie ma żartów, a jedyną bronią jest nasza izolacja, unikanie spotkań, wychodzenie tylko w sytuacjach koniecznych. Trudno tu znaleźć słowa pocieszenia, musimy jednak pamiętać, że w krajach takich jak Włochy czy Hiszpania, wiele rodzin nie ma w ogóle możliwości pożegnania swoich bliskich. Róbmy wszystko, by u nas takich przypadków było jak najmniej.

Ed

Dotarł do naszego powiatu!

Do tej pory nieco naiwnie łudziliśmy się, z trwogą obserwując doniesienia medialne, że koronawirus omija nasz powiat i może tak pozostanie jeszcze przez długi czas. W sobotę, 28 marca pojawiły się jednak pierwsze dwa potwierdzone przypadki, które nas wszystkich powinny zmobilizować do jeszcze większej ostrożności

Wciąż bowiem są tacy, którzy bagatelizują nadzwyczajną sytuację, śmieją się z zakażów, mówiąc że ich wirus nie ruszy albo że i tak nie da się przed nim uchronić, więc po co być ostrożnym. Dotyczy to nie tylko młodzieży. Obserwując ilość ludzi w pułtuskich marketach, śmiało możemy powiedzieć, że zakupy stały się sposobem na usprawiedliwienie wyjścia z domu. Można to zrobić raz w tygodniu, ale jak ma się dość domowej kwarantanny, wyskakuje się do marketu nawet dwa razy w ciągu dnia. A co tam! Grille i odwiedzanie rodziny też nadal jest praktykowane. Co się musi wydarzyć żebyśmy w końcu zrozumieli powagę sytuacji? Muszą zacząć umierać ludzie w naszej okolicy? Naprawdę potrzeba aż takich argumentów?!

W sobotnim komunikacie Sanepidu mogliśmy przeczytać, że łączna liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową w naszym powiecie to 104, a nadzorem epidemiologicznym 98. Jedną osobą była hospitalizowana z powodu zakażenia COVID-19, a dwa przypadki zakażeń potwierdzono laboratoryjnie. Dotyczyły one kobiet po pięćdziesiątce, których stan określano jako dobry. Jedną przebywa w izolacji



domowej, druga jest hospitalizowana w Szpitalu Zakaźnym w Warszawie.

Od razu pojawiły się liczne pytania i komentarze przerażonych mieszkańców. Ludzie chcieli wiedzieć, czy kobiety zarażyły się lokalnie, czy może wróciły z wyjazdu zagranicznego. Czy były objęte kwarantanną, one i członkowie ich rodzin. Tygodnikowi udało się dowiedzieć, że obie panie zakażyły się koronawirusem w warszawskich szpitalach. Tam przebywały i jest nadzieja, że nie „przekazały” wirusa członkom swoich rodzin, gdyż odwiedzin w szpitalach były od jakiegoś czasu zawieszone.

Ludzie chcieliby wiedzieć, z jakich miejscowości na terenie naszego powiatu pochodzą chore kobiety. Zaraz pojawiły się spekulacje i plotki, a nawet zarzuty, że medialne informacje są do niczego, skoro miejsca

zamieszkania zakażonych nie podano. Musimy sobie jednak uświadomić, że bardzo ważny jest spokój i chronienie prywatności osób zakażonych. Na stronie internetowej jednego z radnych powiatowych pojawiła się jedynie informacja, że kobiety pochodzą z gmin Winnica i Świercze.

Poniedziałkowy komunikat Powiatowego Inspektora Sanitarnego informował, że liczba osób zakażonych koronawirusem na terenie naszego powiatu (przypadki potwierdzone laboratoryjnie) się nie zwiększyła. Kwarantanną domową objętych było 115 osób, a nadzorem epidemiologicznym 82. Sytuacja bardzo dynamicznie się zmienia, więc po raz kolejny apelujemy o poważne traktowanie ograniczeń przemieszczania się i zgromadzeń.

ED

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

29.01.2020 roku,
w wieku 79 lat zmarła
ukochana Mama,
Babcia,
Prababcia i Siostra
**Ś.P. JADWIGA
MARIANNA
TRAUT**

06.02.2020 roku,
w wieku 94 lat zmarła
**Ś.P. STEFANIA
BEBECH**

07.02.2020 roku,
w wieku 92 lat zmarła
ukochana Mama,
Babcia,
Prababcia i Siostra
**Ś.P. IRENA EWA
BIELASTA**

10.02.2020 roku,
w wieku 67 lat zmarł
ukochany Brat
**Ś.P. ZBIGNIEW
ŚMIRSKI**

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

04.03.2020 roku,
w wieku 79 lat zmarł
ukochany Brat i Wujek
**Ś.P. JERZY
DĄBROWSKI**

06.03.2020 roku,
w wieku 90 lat zmarła
ukochana Mama,
Babcia,
Prababcia i Siostra
**Ś.P. JANINA
MARIANNA
JAKUBOWSKA**

REKLAMA

**DRUK
CYFROWY**

ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl

WYDAWNICTWO



DYWANY

**WYKŁADZINY
CHODNIKI**

23/692 58 49

Kacice 11 A k/Pułtusk

ASEN-PSP

**WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH**

tel. 508 604 643



TYGODNIK PUŁTUSKI



Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Kolportaż: Kazimierz Dzierżanowski tel. 601 614 487, GG 5180458
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16, www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

PODZIĘKOWANIE

Dziękujemy wszystkim, którzy w bolesnych chwilach pożegnania naszego ukochanego

**Męża, Taty, Dziadka i Teścia,
Antoniego Jadaś,**

okazali nam wiele serca, wsparcia, współczucia i życzliwości.

Dziękujemy w szczególności:
Wandzie i Kazimierzowi Nałęcz
Monice Bobowskiej
Dorocie Dębskiej
Agnieszce Gos
Annie Kachel i pracownikom domu weselnego "Natalia"
Bożenie Pieńkos
Jolancie Wałachowskiej

Za pomoc dziękujemy też Adamowi Kraszewskiemu i pracownikom domu pogrzebowego "Kraszewski", Agnieszce i Maciejowi Wąsiewskim i pracownikom kwiaciarni, Joannie i Robertowi Wultańskim oraz księdzu Januszowi Zdunkiewiczowi z parafii Św. Krzyża w Pułtusk.

Dziękujemy też wszystkim, którzy mimo trudnej sytuacji w kraju, towarzyszyli nam podczas uroczystości pogrzebowych.

*Żona Barbara Jadaś,
córką Katarzyna Gniedziejko z mężem Janem,
córkami Jolanta i Anna Jadaś, synowie Rafał i Łukasz Jadaś,
wnuczka Aleksandra Jadaś,
wnuczkowie Maciej i Mateusz Gniedziejko,
wnuczkowie Michał Jadaś i Piotr Jadaś.*

DOOR TO DOOR

**ŠKODA**

NOWA USŁUGA ODBIORU AUTA OD KLIENTA
I ODSZTAWIENIA GO W WYBRANE MIEJSCE.

ZAPYTAJ O SZCZEGÓŁY WYGODNEJ
I KOMFORTOWEJ USŁUGI, KTÓRA POMÓŻE
ZAOSZCZĘDZIĆ TWÓJ CENNY CZAS.



"Jarzyński - Auto Serwis" Sp. z o.o.

ul. Kasprzaka 5, 06-400 Ciechanów

23 674 39 40, www.skoda.jarzynski.ciechanow.pl, salon@jarzynski.ciechanow.pl



DEALER ROKU
2012

Z KAŻDYM TYGODNIEM JEST WIĘCEJ POMYSŁÓW

Z Anną Kamińską, dyrektor PSP nr 1 im. Klaudyny Potockiej w Pułtusk, rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

Pani dyrektor, z pewną nieśmiałością będę prowadziła z Panią tę rozmowę, bo i mało wiem o zdalnym nauczaniu. Przez długie lata uczyłam face and face. I to było piękne, chociaż też niełatwe zarazem. Bo dotrzeć do wszystkich to karłowate zadanie... Proszę więc powiedzieć naszym Czytelnikom, wśród nich babciom i dziadkom, a nawet rodzicom uczniów, na czym TO polega? I jeszcze Pani Anno, platforma edukacyjna a komunikatory to dwie różne sprawy, tak? Jak to jest, że jedne szkoły polskie korzystają z e-learningu a drugie z platform edukacyjnych?

Wszystkie polskie szkoły, wszyscy nauczyciele i uczniowie nagle znaleźli się w nowej rzeczywistości, w której uczymy się poruszać, organizować życie, pracę i naukę. Brak możliwości bezpośredniego kontaktu nauczyciel-uczeń, będącego przecież podstawą procesu nauczania i uczenia się, nagle zniknął. Szukamy więc innych możliwości porozumiewania się, kontaktowania i uczenia się poprzez techniki komputerowe. Myślę, że chcąc zrozumieć na czym polega e-learning, najlepiej myśleć o nim jako o użytkowaniu urządzeń elektronicznych (komputerów, tabletów czy telefonów) w celu nauczania i uczenia. Taka forma nauczania (kiedyś wspomagała i urozmaicała proces

edukacyjny – dzisiaj jest jego podstawą), pozwala na korzystanie ze zróżnicowanych, atrakcyjnych, ciekawych i różnorodnych w formie i treści materiałów.

Nasza szkoła realizując e-learning korzysta z komunikatorów interpersonalnych, czyli programów, umożliwiających szybkie przesyłanie wiadomości między użytkownikami, porozumiewanie się w czasie rzeczywistym, platformy edukacyjnej e-podręczniki, aplikacji Eduelo, kontaktów e-mailowych oraz poprzez stronę internetową.

Poszukujemy nowych sposobów kontaktów i nauczania, by zagadnienia podstawy programowej lepiej wytłumaczyć naszym uczniom, ułatwić im pracę, by ich wiedza i umiejętności systematycznie wzrastały.

Czy wszyscy nauczyciele Pani szkoły są zaangażowani w to zdalne nauczanie? Jeśli tak, to w jakim stopniu? Czy może są przedmioty ważne i mniej ważne?

Wszyscy nauczyciele w naszej szkole są bardzo mocno zaangażowani w organizację zdalnego nauczania. Wykazują dużą determinację i aktywność w poszukiwaniu jak najlepszych sposobów dotarcia do ucznia i ułatwienia mu pracy. Oczywiście jest to niezwykle trudna praca, bo wszyscy znaleźliśmy się w innej rzeczywistości i szybko musimy się w niej odnaleźć. Nauczyciele wykazują się dużą kreatywnością,

szukają nowych rozwiązań, które mogliby wdrożyć do swojej pracy, przygotowują materiały, poszukują źródeł, z których mogliby skorzystać uczniowie, nagrywają mini-lekcje dla swoich uczniów, szkolą się on-line w tematyce zdalnego nauczania.

Z każdym tygodniem jest więcej pomysłów, które będziemy realizować, doskonalimy się w tej trudnej i niecodziennej sytuacji. Jestem dumna z nauczycieli, którzy od rana do późnego popołudnia są do dyspozycji rodziców i swoich uczniów. Bardzo im za to dziękuję, a szczególnie nauczycielowi informatyki, który w tych dniach ma wyjątkowo dużo pracy.

Czy Pani wie, jak reagują na to zdalne nauczanie Pani uczniowie? Czy oni ODRABIAJĄ lekcje? Jak ich Państwo sprawdzacie? Ile czasu poświęcają na naukę? Czy są leserzy szkolni?

Uczniowie, jak wszyscy, zostali zaskoczeni tą sytuacją. Być może po chwili radości z faktu, że nie trzeba iść do szkoły, przyszedł czas na odpowiedzialne zachowanie. Wszyscy uczniowie mojej szkoły są w stałym kontakcie z nauczycielami, sumiennie odrabiają lekcje, o czym świadczy fakt, że systematycznie, w różnej formie przekazują nauczycielom informacje o wykonanych zadaniach.

Oczywiście jest dużo pytań, początkowo również problemów technicznych, jest potrzeba dodatkowych

wyjaśnień i instrukcji.

Nieodczuwa i nieoceniona w sytuacji, a jakiej się znaleźliśmy, jest pomoc rodziców. Z informacji nauczycieli wynika, że rodzice bardzo często kontaktują się z nimi. Są z troską o edukację swoich dzieci, wykonują z nimi gigantyczną pracę, za co Wszystkim Rodzicom serdecznie dziękuję.

Nie chcę tu nikogo z ciał pedagogicznych urazić, ale czy wszyscy nauczyciele, są przeciw zatrudniani również emeryci, umieją ZDALNIE NAUCZAĆ? Przechodzili szkolenia? I nie chodzi mi tylko o Pani szkołę, chodzi mi o szkołę polską w ogóle...

W NASZEJ SZKOLE wszyscy nauczyciele swobodnie posługują się technologią informatyczną. Szybko odnaleźli się w nowej rzeczywistości. Oczywiście poziom umiejętności informatyczno-komputerowych jest różny, ale generalnie mogą powiedzieć, że nauczyciele bardzo dobrze sobie radzą z realizacją zdalnego nauczania. W dotychczasowej pracy z uczniem często przecież posługiwali się technologią informatyczno-komputerową.

Jeżeli chodzi o ogólną sytuację polskiej szkoły, to myślę, że są to indywidualne sytuacje. Nauczyciele z długim stażem pracy mogą sobie radzić z technologią komputerową również dobrze, jak młodzi ludzie. Jednakże w przedziale wiekowym 50+ umiejętności są mniejsze.



Zdjęcie pochodzi ze strony szkoły

Sytuacja wymusza szybkie samokształcenie.

Na czym obecnie polega Pani dyrektorska rola? Wiem, że dyrekcja jest obecna fizycznie w szkole, więc jest kontakt rodziców z dyrektorem. O co pytają Panią rodzice? Czy uczniowie też dzwonią?

W obecnej sytuacji DYREKTOR jest koordynatorem działań nauczycieli, musi kontrolować realizację podstawy programowej, dostosować przepisy prawa wewnętrzne do nowych rozporządzeń MEN, załatwiać wszystkie sprawy administracyjne i kadrowe szkoły. W każdej chwili jestem do dyspozycji

nauczycieli i rodziców. Chętnie korzystam z ich sugestii, rad i propozycji.

Rozumiem ich troski, niepokoje i problemy które staram się rozwiązywać. **Ostatnie pytanie. Za czym Pani tęskni, jeśli chodzi o sprawy szkolne, nauczania?**

Tęsknię przede wszystkim za moimi uczniami, za gwarem na szkolnych korytarzach, za śmiechem, krzykami i wybrykami moich uczniów. Tęsknię również za nauczycielami i pracownikami mojej szkoły. Tęsknie za normalnością!

Pani Anno, to do rychłego zobaczenia w NORMAŁNOŚCI!

A TO CIEKAWE...

Pamiętam to spotkanie, jakby się zdarzyło wczoraj, no dobrze, przedwczoraj. A związane było ono z promocją niezwykle ciekawej książki wydanej (2006 r.) przez MCKiS w Pułtusk (cykl Śladem naszych czasów) oraz Stowarzyszenie Inicjatyw Twórczych SIT. A chodzi o „Dzieje o sławnym mieście Pułtusk o czcigodnych jego obywatelach przez S.R.”

Bardzo ciekawe są wierszowane DZIEJE naszego miasta, z licznymi ploteczkami, a jeszcze bardziej przypisy Bożenny Kucharczyk, po prostu do-skona-le. Ale poświęćmy chwilę rymowanemu tekstowi, rękopisowi, bagatel, z 1892 roku. Jak on się znalazł w rękach pani Bożenny? Wszystko zaczęło się na... cmentarzu Świętokrzyskim. Bożenka stała przy nagrobku państwa Płoskich, ostatnich właścicieli majątku w niedalekim Moszynie, gdzie też ujrzała pogrążonego w modlitwie mężczyznę. Okazał się nim być pan Andrzej Filipkowski, krewny Płoskich, warszawianin. To właśnie on przysłał do Pułtusk, na ręce B. Kucharczyk, DZIEJE O SŁAŃNEM MIEŚCIE PUŁTUSKU... - manuskrypt, który ocalał z podpułtuskiego Moszyna. I od tej chwili Bożenka miała... ręce pełne roboty, literackiej roboty. Dociekała, kim był autor pułtuskich historii i kim byli ich bohaterowie. Niestety, o autorze dowiedziała się jedynie, że był on „niezłym kpiarzem lubiącym zapewne pograć w karty, czy pobiesiadować obserwując przy tym znajomych i mniej znajomych pułtuszczań” i że

jego zapiski narobiły „w mieście wiele szumu”.

No to przejdźmy do PRZYPISÓW (Informacje o osobach i miejscach), cymesu wydania, autorstwa, powtórzmy, Bożenny. Te PRZYPISY to... książka w książce, jestem nimi wciąż oczarowana. I niech nikt nie czeka, że OPOWIEM teraz o wszystkich osobach i o wszystkich pułtuskich miejscach, które przedstawiła AUTORKA. To niemożliwe, to trzeba absolutnie przeczytać.

No dobrze, tylko fragment, najpierw z DZIEJÓW: „Pannom Chamskim nie wyrówna/Panna Melechowiczówna*/ Jej nic nigdy nie zasmuci/Ciągle się z Wigurą kłóci/Lekka też bez zastanowienia/Chociaż piękna bez wątpienia./Na każdym wrażenie czyni./Więc do tej miejskiej bogini/W każde święto i niedzielę/Zlatują się wielbiciele/Pędząc, Boże mój kochany!/Jako owce i barany./ Przypis: „Rodzina Melechowiczów związana była z Pułtuskim od dość dawna. W latach sześćdziesiątych XIX w. Feliks Melechowicz dzierżył dobra kleszewskie, dopóki nie zakupił ich Ludwik Rau.

Oprócz tego Melechowiczowie posiadali działkę w Pułtusk. Z ogrodu Melechowicza Dembowskiego rwał bez dla swojego przyjaciela Gomułckiego (patrz: „Wspomnienia niebieskiego mundurka”). W zbiorach AGAD zachowała się mapa z roku 1860, na której zaznaczono posiadłość Melechowicza i sąsiadującą z nią posesję Pętkowskiego.” – tak brzmi pierwszy akapit.

A książeczki szukajcie w Lelewele. Po zarazie.

PS Anonimowy tekst S.R. jako żywo przywodzi mi na myśl filipiki zamieszczane przed wojną w „Expressie Mazowieckim”, jestem w ich posiadaniu. Wpadłam na nie w przedwojennych egzemplarzach „EM”, które podarował mi nieodżałowany Andrzej Ireneusz Bluszo, a cudem dowiedziałam się o nich, też na cmentarzu Świętokrzyskim, 1 listopada, kwestując przy cmentarnej bramie. Usłyszałam jeszcze o tym, że są pióra pułtuskiego redaktora, zasłużonego dla miasta Fortunata Napierkowskiego, wuja pani Barbary Burawskiej, BURMISTRZANKI. I co ciekawe, o filipikach pana Fortunata, nie podpisanych ani nazwiskiem,



ani imieniem, usłyszałam od bliskiej krewniej Napierkowskiego, warszawianki.

PS PS I jeszcze jedna ciekawostka literacka. Związana jest z poematem - utalentowanej literacko, świętej pamięci,

pułtuszcianki - pani Aliny Podgórskiej – Jonczy, „zesłanej na Śląsk”, jak mówiła. Ten poemat, w maszynopisie, jest również w moim posiadaniu. Piękny, wzruszający, tyczy czasów wojny i powojennych

naszego miasta i ludzi w nim żyjących.

Od przedstawionych tu materiałów różni się artystem. I nie zawiera ani pierwiastków humorystycznych, ani ironicznych.

GMD

Liczba nadzorowanych osób z dnia na dzień rośnie

Rzecznik pułtuskiej Komendy Policji podkom. Milenę Kopczyńską poprosiliśmy o komentarz dotyczący obecnej, niełatwej również dla naszych policjantów sytuacji. Podobnie jak lekarze, personel medyczny, ratownicy, sprzedawcy, nie mogą pozostać w domu, by chronić zdrowie i życie swoje oraz swoich bliskich. Są na pierwszej linii frontu w walce z groźnym i niewidzialnym wrogiem, w dodatku mając o wiele więcej pracy „dołożonej” do codziennych obowiązków. Nie mogą więc dotrzeć wszędzie i natychmiast reagować na każdy sygnał, bo to fizycznie niemożliwe, dlatego i dla nich bądźmy wyrozumiali w tej wyjątkowej sytuacji

W związku z obowiązkiem poddania się 14-dniowej kwarantannie przez osoby, u których istnieje ryzyko wystąpienia choroby COVID-19, policja wspiera służby sanitarne.

Od czasu, kiedy pojawiły się pierwsze przypadki zakwalifikowania do kwarantanny mieszkańców naszego powiatu, respektujemy ciążący na takich osobach obowiązek pozostania w domu. Wdrożyliśmy nad nimi ścisły nadzór. Przynajmniej raz na dobę sprawdzamy czy osoby, które powinny przebywać w miejscu wskazanym w karcie lokalizacyjnej, faktycznie się tam znajdują. Policjanci dopytują również o kwestie związane z dostarczeniem żywności czy leków dla tych mieszkańców.

Sprawdzenie odbywa się w miarę możliwości w pobliżu miejsca kwarantanny, z odległości umożliwiającej potwierdzenie pobytu osób w wyznaczonym miejscu. Nie wchodzimy do domów, mieszkań, unikając w ten sposób ryzyka dla siebie, jak i dla osób objętych sprawdzeniem. Dla potwierdzenia obecności wykorzystywany jest kontakt telefoniczny, domofony, kontakt wzrokowy poprzez podejście osoby sprawdzanej do okna, na balkon. Przypominamy, że czynności te wykonują wyłącznie umundurowani policjanci. Podkreślić należy, że kwarantanną nie są objęci chorzy, u których występują objawy zarażenia koronawirusem, tylko osoby zdrowe, które miały np. bezpośredni kontakt z zarażonym bądź w ostatnim

okresie powrócili z zagranicy. Wynika to z konieczności minimalizowania ryzyka niekontrolowanego rozprzestrzeniania się wirusa.

Na wyposażeniu mamy specjalne stroje ochronne, w każdym przypadku gdy zajdzie potrzeba bezpośredniego kontaktu z osobami objętymi kwarantanną policjanci będą z nich korzystać. Podczas sprawdzania, osoby z którymi rozmawiamy rozumiemy powody naszych czynności, wykazują się rozsądkiem. Mieszkańcy stosują się do postanowień decyzji, do dnia dzisiejszego nie mieliśmy przypadku nieodpowiedzialnego zachowania, pomimo docierających sygnałów nie potwierdziliśmy, by objęci kwarantanną opuszczali miejsce swojego zamieszkania.

Liczba osób z dnia na dzień rośnie, oprócz danych z sanepidu, jesteśmy na bieżąco informowani o osobach, które przekraczają granice. Nawiazaliśmy współpracę z żołnierzami Wojsk Obrony Terytorialnej, którzy w najbliższych dniach będą nas wspierać. Patrole będą łączone, da ułatwi nam dotarcie do wszystkich objętych kwarantanną.

Dzisiejsza sytuacja to dla całego naszego społeczeństwa sprawdzian z dojrzałości i odpowiedzialności. Prosimy osoby objęte kwarantanną o ścisłe przestrzeganie zaleceń wydanych przez służbę sanitarną. Za ich złamanie grozi bardzo wysoka grzywna. Wcześniej była to kwota 5 tysięcy złotych, kilka dni temu została zastrzeżona do 30 tysięcy złotych.



Wprowadzone przepisy są dla ludzi, a nie przeciwko nim, chodzi przecież o zdrowie i bezpieczeństwo nas wszystkich. To jest najważniejsze. Policjanci informują o zakazie gromadzenia się osób, zakazie zgromadzeń. Wykorzystujemy do tego również urządzenia nagłaśniające, podając specjalne komunikaty. Usłyszeć je można również z megafonów Wydziału Zarządzania Kryzysowego, z pojazdów Straży Miejskiej, Pułtuskiego WOPR-u i Państwowej Straży Rybackiej. Szczególną uwagę zwracamy na osoby grupujące się, będziemy natychmiast reagować, jeśli będzie taka konieczność, to osoby takie

będą odpowiadały m.in. na podstawie art. 54 kw.

Przypominam, że nasze działania mają na celu ochronę życia, zdrowia i bezpieczeństwa nas wszystkich! Nie jest to czas na nadrabianie zaległości towarzyskich, odwiedzanie rodzin. Prosimy młodzież by unikała skupisk ludzi. Apelujemy i uczulamy rodziców i opiekunów, aby w tym czasie zwiększyli nadzór nad dziećmi i dopilnowali, by wytyczne związane z bezpieczeństwem epidemicznym były respektowane. Pozostawmy w domach!

informację przygotowała podkom. Milena Kopczyńska

Podziękowania za sprawną robotę

Jak informuje Urząd Miejski, w trakcie robót drogowych prowadzonych na ulicy Świętojańskiej okazało się, że stan przyłączy wodociągowych jest katastrofalny i występuje ryzyko częstych awarii

Konieczny zatem stał się remont przyłączy, tym bardziej, że ma to związek z postępowaniem budowy nowej nawierzchni jezdni z kostki granitowej oraz chodników z płyty granitowej. Okazało się niezbędne ograniczenie dostawy wody do kilku posesji przy ulicy Świętojańskiej. Dzięki dobrej organizacji prac, remont przeprowadzono błyskawicznie i udało się ograniczyć przerwę w dostawie wody do jednego dnia – 25 marca br., w godzinach 9.00 – 14.00.

Na czas przerwy zorganizowano punkt poboru wody w pobliżu mostu Świętojańskiego. Za sprawne przeprowadzenie prac, burmistrz

Wojciech Gregorczyk składa podziękowania wykonawcy zadania – pułtuskim Przedsiębiorstwu Wodociągów i Kanalizacji oraz podwykonawcy – firmie Instal-Bud Pawła Świdarskiego z Pułtusk. Wielka przebudowa ulic na pułtuskiej Wyspie trwa. Po wykonaniu chodników w ul. Benedyktyńskiej, zostały wstrzymane pozostałe prace na tej ulicy związane z remontem nawierzchni jezdni i wjazdu do hali przy Liceum Ogólnokształcącym im. Piotra Skargi. Z uwagi na konieczność pozostawienia przejeżdżności jedynej przeprawy mostowej na teren „Wyspy”, prace te będą kontynuowane w okresie wakacyjnym. Wykonawca przeszedł z pracami na ul. Świętojańską, rozpoczynając roboty budowlane związane z chodnikami od strony mostu w kierunku Rynku. Równolegle prowadzone będą prace na ul. Marii Konopnickiej w zakresie jezdni, których zakończenie planowane jest do



końca marca. Należy się liczyć z dodatkowym czasem wyłączenia jezdni z ruchu na okres około 20 dni po zakończeniu spoinowania kostki na wiązanie technologiczne betonu. Prace związane z montażem konstrukcji Mostu Świętojańskiego rozpoczęły się 16 marca. Montaż konstrukcji nie oznacza możliwości użytkowania mostu. W tym przypadku także należy liczyć się z czasem niezbędnym na technologiczne wiązanie betonu. Po odkryciu przyczółków mostu okazało się, że ich

stan techniczny nie jest katastrofalny w odróżnieniu od zdemontowanej konstrukcji nośnej mostu. Podczas spotkania wykonawca poinformował, że most będzie gotowy do wakacji. Ostateczny termin zakończenia obu etapów prac zgodnie z umowami zawartymi z wykonawcami to 30 września 2020 r., jednak obecny postęp prac wskazuje na wcześniejsze zakończenie inwestycji, jeśli tych planów nie pokrzyżuje obecna sytuacja w kraju. REKLAMA

ED

KRONIKA POLICYJNA

21.03.2020, gm. Obryte

30-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją 24-letnią konkubiną, wszczynał awantury domowe, podczas których ubliżał konkubinie słowami wulgarnymi, popychał, szarpał za ubrania. Na wniosek policji, Prokuratura Rejonowa w Pułtusku zastosowała wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji, zakazu zbliżania do pokrzywdzonej i wszelkiego kontaktowania się z nią i nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu na okres trzech miesięcy.

22.03.2020, Zatory

Mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, nie stosując się do orzeczonego przez Sąd Rejonowy w Pułtusku zakazu kierowania pojazdami rowerowymi.

23.03.2020, Pułtusk

Nieznany sprawca ukraść tablicę rejestracyjną z samo-



chodu marki Toyota, działając na szkodę 68-letniego mieszkańca Pułtusk.

21.03.2020, Pułtusk

43-letni mieszkaniec Pułtusk kierował samochodem marki VW Passat będąc w stanie nietrzeźwości 1,12 mg/l.

23.03.2020,

Gródek Rządowy

20-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował samochodem marki Audi będąc w stanie nietrzeźwości 0,47 mg/l.

Liczba:

legitymowań 287

Interwencji 14

Nietrzeźwych

kierujących-2.

KPP w Pułtusku



No to sobie nagrabił...

Do 5 lat pozbawienia wolności grozi 27-letkowi z powiatu pułtuskiego. Mężczyzna posiadał zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, nie zatrzymał się do kontroli patroli ruchu drogowego, kierował pojazdem z wyciętym polem numerycznym, a w toku postępowania dwukrotnie nakłaniał kolegów do składania fałszywych zeznań

Do zdarzenia doszło kilka dni temu. Policjanci zareagowali na widok pojazdu, który „odbijał się” od krańców. Kierowca wyprostował jednak tor jazdy, jak zauważył stojący na poboczu radiowóz. Policjanci chcieli zatrzymać auto do kontroli drogowej. Mężczyzna zlekceważył wydawane przez funkcjonariuszy sygnały świetlne i dźwiękowe, zaczął uciekać. Funkcjonariusze podjęli pościg. Kierujący Fiatem, chcąc uniknąć spotkania z mundurowymi, wyrzucił przez okno koła, które leżały na miejscu pasażera. Jak się później okazało, chciał wydobyć znajdujący się pod nimi plecak z dokumentami, by nie pozostawić po sobie śladu jak porzucił auto i się oddalił. Tak też się stało. Koła, które padały w kierunku jadącego za nim radiowozu, uniemożliwiały policjantom zrównanie się z pojazdem. Kierowca przejechał przez rów i kontynuował ucieczkę między drzewami. Pozostawił samochód i zaczął uciekać pieszo.

Mężczyznie nie udało się zatrzymać, ale jego wygląd zapadł w pamięć funkcjonariuszy. Policjanci wiedzieli, że namierzenie recydywisty jest tylko kwestią czasu. Podczas sprawdzenia wyszło na jaw, że w pozostawionym pojeździe wycięta jest tabliczka znamionowa i usunięte pole numeryczne, a zawieszona z przodu tablica pochodzi z innego pojazdu. Auto zostało zabezpieczone na policyjnym parkingu, policjanci natomiast nie zaprzestali działań. Szybko dotarli do mężczyzny, którego po okazaniu rozpoznali będący tego dnia w służbie funkcjonariusze. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego został zatrzymany, nie ukrywał, że to on uciekł policjantom. Na jaw też wyszło, że pojazd miał służyć do popełniania przestępstw. Do końca się jednak nie poddawał, chcąc oddalić od siebie zarzuty, nakłonił dwie inne osoby do wprowadzenia policjantów w błąd.

W najbliższych dniach 27-latek odpowie przed sądem za jazdę wbrew zakazowi, niezatrzymanie się do kontroli drogowej, ingerencję w usunięcie pola numerycznego w pojeździe i nakłanianie innych osób do składania fałszywych zeznań.

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusku

PŁOCIUSZEK

Pytacie nas, czy CENTRA OGRODÓW w naszej okolicy są czynne. Odpowiadamy, że nie wiemy. Zanim się wybierzemy, zadzwonimy do podpułtuskich OGRODÓW. Już dzwoniemy – telefon nie odpowiada. Pytacie też, czy w ogóle można się wybierać po kwiaty do przydomowych ogrodów i ogródków. (Może można podciągnąć te zakupy pod hasło PRZEWIETRZENIE DLA ZDROWIA PSYCHICZNEGO). Też nie wiemy, dużo tych niepewności w temacie można/nie można. A bratki i ziemia to nam potrzebne na gwałt, na taras do doniczek. Dziś jeszcze chłodnawo, ale już idzie wiosna słoneczna i kwiaty mogłyby wlać w nasze dusze i skołatane głowy trochę optymizmu, myśli, że będzie jeszcze inaczej.

Seniorzy – klienci sieci sklepów BIEDRONKA nam donoszą, że otrzymali informacje telefoniczne o nowej akcji BIEDRONKI. A chodzi o zakupy dla seniorów, którzy mają trudności w samodzielnym ich robieniu. I tak od 24 marca w sklepach są specjalne skrzynki oraz proste

formularze do wypełnienia. Będą je mogli wypełniać seniorzy potrzebujący pomocy w zakupach oraz chętni do zrobienia tych zakupów i dostarczenia ich do seniorów. Formularze, jasne, należy zostawić w skrzynkach. Przedstawiciele obu grup mogą się zgłaszać za pośrednictwem Biura Obsługi Klienta SIECI BIEDRONKA – tel. 22 205 33 00.

Przypomnijmy, że na czas pandemii market wprowadził pierwszeństwo wejścia dla seniorów w pierwszej godzinie otwarcia sklepu, a także pierwszeństwo obsługi przy kasie – na prośbę osoby starszej.

Życie, jak powszechnie wiadomo, zdominował nam koronawirus (zgiń, przepadnij maro nieczysta!!!) i wszyscy, którzy próbują pomóc ludziom w ten straszny czas, zasługują na uznanie. Jak MCKiS, który ogłosił ciekawy konkurs literacki w ramach akcji ZOSTAŃ W DOMU. A o co dokładnie biega? A o opisanie zdarzeń związanych z ograniczeniami epidemiologicznymi, z czasem zarazy. Forma prac dowolna. Nadsyłanie do końca kwietnia. Nagrody. A szczegóły na stronie MCKiS, który też ogłosił inny konkurs – fotograficzny,

więc zjrzyjcie, gdzie trzeba.

Z rozmów telefonicznych – bo życie telefoniczne w rozkwicie – wynika, że na DOMÓWKACH jemy i tyjemy. Koleżanki nam mówią, że po KORONAWIRUSIE to się nie zmieszczą w drzwi. Coś o tym wiemy, bo też jemy na potęgę. Zajadamy stres. Zakupów na zapas wprawdzie nie narobiliśmy, ale co kilka dni nasz mąż udaje się do sklepów po to i owo. A my przy garach – zupki, kotleciki z indyczego mięska, kotleciki ziemniaczane lub tzw. grycaki (przepis od Hali Witkowskiej), kopytka z sosem grzybowym z grzybów zbieranych w lasach za Narwią, sękacz od pana Krzysztofa, grube salami, któregośmy raczej nie jedli. W ogóle, zauważyliście, że zjadamy nie tylko więcej, ale i też gust kulinarny nam się zmienił na tych POŚIADACH domowych. Za nami chodzą szare kluski i tylko patrzeć, jak sobie takie machniemy. Nie do końca sami, bo trzeci ziemniaków to już na pewno nie będziemy.

Lasy! Lasy są obecnie dla nas miejscami odpoczynku psychicznego, miejscem izolującym nas od myśli o pustych ulicach i życiu na wulkanie.



Ale... Córka nam doniosła, że w Kampinoskim Parku Narodowym pojawiły się już szlabany zabraniające wjazdu/wchodzenia do puszczy. Ata mówi, że tubylcy chyba (???) mają prawo spacerowania – mieszkają za szlabanem – ale jeśli nie, to będą hasać po swoim lasku, z wiewiórkami.

O, właśnie słyszę komunikat z samochodu jeżdżącego po Daszyńskiego o niewychodzeniu z domów! Matko, UWAGA! UWAGA! PRZESZEDŁ, KOMA 3!!! Nie jest nam wesoło.

No. A wraz z pociuszkowym zdjęciem wracamy do szczęśliwych czasów, kiedy

to mogliśmy się... gromadzić. Fotka pochodzi z uroczystości urodzinowej pana Andrzeja Grabowskiego, któremu i dziś życzymy wszystkiego co najlepsze, jak i tym, których w tamto piękne popołudnie cyknęliśmy.

GMD

PULTUSK WIDZĘ**W CZAS ZARAŻY**

Zasiadam do tego felietonu miotana czarnowidztwem – jest sens pisać czy nie pisać. Kto nas będzie czytał? Czy będzie ją/go interesowało, co słyhać w mieście?

Ale zaraz włącza się moje drugie JA. Przecież pułtuszczenie wychodzą na miasto, do sklepów spożywczych, do aptek. Nie da się inaczej. W ubiegłym tygodniu, w Lidlu, było tak dużo klientów, że K. pojechał do InterMarche, gdzie było spokojniej.

Było spokojniej! Spokoju, oprócz czarnego myślenia, mamy już po kokardy. Dzień jak co dzień i u wszystkich bardzo podobny: wstawanie z łóża, jedzenie, sprzątanie, gotowanie, jedzenie, pranie, oglądanie telewizji, jedzenie, spanie. Z donosów telefonicznych moich znajomych wiem, że w domach mają czystość jak na salonach belwederskich. Wysprzątane do cna.

I tak jest, jeśli nie ma w domu dzieci, bo jeśli są, to inna

para kaloszy – myślenie nastawione na wymyślanie zabaw. Bo dzieci nudzą się nie tylko w czasie deszczu, dzieci się nudzą, o czym nie wiedzieliśmy, również w czasie... zarazy.

Czas zarazy! Nikomu z nas to się nawet nie śniło. Przyszło nieproszone, zagnieździło się i już. I teraz myśl goni myśl – co z nami będzie? I taka myśl, jacy byliśmy szczęśliwi – jeszcze niedawno. Mogliśmy wyjść z domu, kiedy chcieliśmy, iść/jechać, gdzie chcieliśmy, witać się przez podanie ręki, przytulać do siebie i całować na powitanie. Mogliśmy chodzić do kawiarni i barów, i restauracji. Wybierać z karty dań coś na ząb. Mogliśmy zapraszać gości. Chodzić do bibliotek. Mogliśmy chodzić do swoich lekarzy domowych – PANIE

DOKTORZE, Robercie Ciesielski – pozdrawiam Pana, serdecznie!!! Wszystko mogliśmy. I nie uważaliśmy, że to szczęście. Wielkie szczęście. Został DOM.

Dom! Ile to razy złorzeczyliśmy na niego. Bo w domu zawsze robota – sprzątanie, pranie, gotowanie. Chcieliśmy trzasnąć drzwiami i lecieć, lecieć. Teraz inaczej. Dom jest naszą najprawdziwszą twierdzą, miejscem pozornego (?) spokoju. Chroni nas, dlatego chcemy mu się odwdziżyć za to dobro. A to umyjemy okna, bez skargi, a to zmienimy obrus na stole, zadamy o świeże kwiaty przy okazji zakupów w supermarketach, a to odświeżymy meble, żeby błyszczały, a to czule przedstawimy rodzinne zdjęcia na



kominku – z głębokim westchnieniem. Boże! O Jezu! O MATKO Boska!

Boże! O MATKO BOSKA! Mąż mówi do mnie, życzliwie, dla rozweselenia: - Ty dewotko, tylko się modlisz i wzdychasz. A ja nie tylko wzdycham, ja się wkurzam, a jak się wkurzam to rzucam k...mi. Bo są, proszę Was, sytuacje na które k...a ja go mać to zbyt łagodne słowa. Więc zemszczę.

Zemszczę! WYRAŻAM SIĘ, gdy widzę za oknem sporą

grupę młodych mężczyzn, dosłownie sześciu, którzy obsiedli ławkę i coś piją. Gdy starsze panie zbijają się w kupkę i gadają, gadają... Gdy słyszę, że w pewnym bloku, w mieszkaniu pewnej klatki schodowej gromadzi się 15., słownie – piętnastu – mężczyzn, którzy niespiesznie schodząc do wyjścia, plużą na schody i głośno rozprawiają... Wyc się chce.

Wyc się chce! Ale trzeba żyć. Żeby żyć, coś trzeba robić, zając ręce, radzą psychologowie.

Dziś będę robić biżuterię, różną, także tę na szydełku, z lnianej dratwy – naszyjniki i bransolety, które tak zauroczyły panie w żyrardowskiej galerii z lnami.

A jeśli wszystko dobrze się skończy... Obdaruję nimi przyjaciółki, koleżanki i znajome, o których myślałam w czas zarazy. A teraz może obejrze „Aktorkę” na ninateka.pl. No nie wiem.

GRAŻA



GRAŻYNA MARIA DZIERŻANOWSKA
TEL. 661 923 317

TU JEST PIĘKNIE

Ulica Mickiewicza, nowe place zieleni przy kwiaciarni NIEZAPOMINAJKA i wzdłuż bloku, w którym mieści się sklep LENARCIK oraz bar NIEDŹWIADEK...

Tu już jest ładnie, a będzie pięknie, kiedy zazielenią się krzewy. Jeszcze niedawno była tam udeptana ziemia pokryta kępami trawy i mało kto mógł sobie wyobrazić, że ten odcinek Mickiewicza tak diametralnie zmieni swoje oblicze.

Dodajmy, że ulica nosząca imię wieszczki jest ważną arterią miejską, prowadzącą do wielu placówek handlowych i w różne kierunki Pułtusza.

GMD

Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego z dnia 30.03.2020 r. przedstawiający sytuację epidemiologiczną związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19 na terenie powiatów (stan danych na godzinę 13.00):

w powiecie CIECHANOWSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **198**/(38)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **130**/(16)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **4**/(2)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie LEGIONOWSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **218**/(46)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **400**/(20)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **5**/(2)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **8**/(1)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie MAKOWSKI

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **103**/(8)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **37**/(4)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie MŁAWSKI

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **192**/(10)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **95**/(2)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/(0)

- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie NOWODWORSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **137**/(7)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **144**/(15)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie PŁOŃSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową: **14**
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym: **539**
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **5**
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**

w powiecie PUŁTUSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **115**/(4)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **82**/(4)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **2**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie PRZASNYSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **92**/(14)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **135**/(6)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie SOCHACZEWSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **315**/(2)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **459**/(74)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie WOŁOMIŃSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **816**/(108)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **117**/(6)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **8**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie WARSZAWSKIM ZACHODNIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **174**/(0)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **493**/(4)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **3**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

Komunikat MPWiS z dnia 29 marca 2020 r., przedstawiający sytuację epidemiologiczną na terenie województwa mazowieckiego. Stan aktualny na dzień 29.03.2020 godzina 16.00.

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **9 289**/(331)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **11 906**/(879)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **725**/(34)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **461**/(40)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **4**

KOŃCZY SIĘ ERA PAPIEROSÓW. 20 maja wchodzi zakaz handlu mentolowymi

W latach 80 Polacy palili najwięcej papierosów na świecie. Kiedy na Zachodzie zaczynała się moda na niepalenie, pograżona w stanie wojennym i niedostatku dóbr codziennych cała Polska paliła na potęgę. Statystycznie dorosła osoba wypalała ponad 3,6 tys. papierosów rocznie, a każdego roku wypalano aż 104 mld sztuk papierosów.

Dziś ok. 70 tys. ówczesnych palaczy umiera rocznie na raka płuca czy inne choroby mające związek z paleniem. Chorują też ludzie młodszy, którzy jako dzieci wychowywali się w zadymionych przez rodziców, małych mieszkaniach, bierni palacze z tamtego okresu. Pierwsze kampanie antynikotynowe z lat osiemdziesiątych, inicjowane przez lekarza, prof. Witolda Zatońskiego były nagradzane zagranicą, ale w kraju odnosiły niewielki skutek.

Lek czy zło

Przewrotna jest historia tytoniu na naszym kontynencie. Kiedy pojawił się tu na sprawę Krzysztofa Kolumba, przez kilkaset lat był uważany za lekarstwo a jego dym miał nawet chronić od zachorowania na cholera. Był też zwalczany, najczęściej przez dyktatorów, którzy potrafili wykorzystać każdą okazję, by zastraszyć poddanych. Może dlatego rosyjski car nałogowym palaczom za karę obcinał nosy, a turecki sułtan rozcinał im wargi. Hitler też zakazał palenia. Kiedy w latach 30. XX wieku lekarze po raz pierwszy zwrócili uwagę, że palenie szkodzi zdrowiu,

stawało się ono modne wśród artystów, aktorów, intelektualistów i kobiet, które paląc demonstrowały swoją niezależność. Papierosy były walutą w czasie wojny, lekiem na ból zębów, sposobem na depresję i symbolem upragnionej wolności dla więźniów i żołnierzy.

O tym, że „palenie zabija” wie w naszym kraju każdy palacz przynajmniej od 1994 roku, kiedy wprowadzono pierwsze ostrzeżenia tej treści na paczkach papierosów. Od 2010 roku obowiązuje zakaz palenia w budynkach i miejscach publicznych. Pomimo mody na niepalenie, która przyszła też do Polski, codziennie po papierosa sięga 8 mln osób w naszym kraju. 20% z nich nigdy nie rzuci palenia, twierdzą lekarze, uzasadniając swoją diagnozę silnym uzależnieniem organizmu od nikotyny i szczególnymi predyspozycjami niektórych osób do ulegania uzależnieniu. Nie zniechęci ich ani wyższa akcyza na papierosy, które od stycznia 2020 z tego powodu podrożały o ok. 20%, ani żadne zakazy.

Co najbardziej szkodzi

Dym papierosowy zawiera prawie 5 tys. szkodliwych substancji smolistych, które są główną przyczyną chorób nowotworowych. Pierwotnie sądzono, że palacze uchroni od nich filtr celulozowy, który pojawił się w masowej produkcji w latach 40. ubiegłego stulecia. Okazało się, że to złudzenie. Szkodliwe substancje przenikają przez filtry bez specjalnego oporu. Dziś ekolodzy nie pozostawiają na filtrach suchej nitki, twierdząc, że rozkładają się ponad 10 lat a miliardy niedopałków

zaśmiecają nie tylko chodniki i ulice miast, ale całą planetę. Apelują do producentów o wycofanie papierosów z filtrem.

Na razie Unia Europejska postawiła warunek wycofania każdego wyrobu tytoniowego, który swoim smakiem miałby uprzyjemniać samo palenie. Dlatego po 20 maja 2020 roku nie kupimy w Polsce żadnego papierosa mentolowego, ani też papierosa z kapsułką smakową. Chyba, że będzie to wyrób z kontrabandy.

Kontrabanda

Przemyt papierosów do Polski ma długą tradycję. Swego czasu istniał nawet zawód „mrówki”, czyli drobnego przemytnika, który przejściem granicznym dla pieszych przenosi papierosy w dozwolonej ilości przekraczając granicę w tę i z powrotem nawet po kilkadziesiąt razy dziennie. Policja co jakiś czas zatrzymuje większe transporty przemycanych papierosów zza wschodniej granicy. Na Białorusi i Ukrainie dalej będzie wolno handlować papierosami mentolowymi i trudno uwierzyć, że straże granicznej i celnikom uda się w pełni uszczelnić ten kanał przerzutowy.

Z pewnością reaktywują się też nielegalne wytwórnie papierosów w kraju. Bardzo sprawne akcje policji, jak te ostatnie z Gorzowa, Grójca czy Wąlcza nie uchronią całkowicie nałogowych palaczy od zakupu trefnego towaru z kontrabandy, którego skład i jakość najczęściej pozostawiają wiele do życzenia. W nielegalnie produkowanych papierosach stwierdzano już smary, oleje, szczątki organiczne.



Szukanie alternatywy

Kilkanaście lat temu pojawiły się tzw. e-papierosy. Skutki zdrowotne e-papierosów nie są jeszcze w pełni znane, ale już wiadomo, że jeśli są wyprodukowane w sposób zgodny z normami, zawierają mniej substancji szkodliwych niż papierosy tradycyjne.

Producenci tytoniu szukają też innych, mniej szkodliwych od papierosów alternatyw, przeznaczonych dla osób uzależnionych, które chcą ograniczyć ryzyko zachorowania albo po prostu nie są w stanie rzucić palenia.

Produkty o obniżonej szkodliwości to nadzieja na walkę z epidemią chorób odtytoniowych – uważa Scott Gottlieb, były szef amerykańskiej Food and Drug Administration (FDA). Ta restrykcyjna zazwyczaj organizacja dopuściła do użytku m.in. tak zwane podgrzewacze tytoniu, które podgrzewają tytoń bez spalania go. To pozwala oczyścić

tytoń ze zdecydowanej większości szkodliwych substancji. Palacz zaciąga się wówczas niemal czystą nikotyną bez zapachu i bez dymu (efekt dymu pochodzi wyłącznie z pary wodnej). Wyroby takie (np. IQOS) są oferowane w Polsce jako zamiennik tradycyjnych papierosów. Po 20 maja będzie to jedyny legalny mentolowy wyrób tytoniowy, bowiem zakaz nie obejmuje podgrzewczy tytoniu i e-papierosów

Styl palacza legł radykalnej zmianie kulturowej na naszych oczach. Przestrzeń publiczna jest dziś wolna od dymu. Kampanie edukacyjne zachęcają do rzucenia palenia w trosce o zdrowie. Palenie stało się passe.

Każdą okazję warto wykorzystać by rzucić palenie, choćby podwyżki cen papierosów czy restrykcje w handlu. Kto nie jest w stanie od razu uwolnić się od nałogu, lepiej wybierać mniej szkodliwe alternatywy. **ir.**

W środę 11 marca Światowa Organizacja Zdrowia ogłosiła, że epidemia wirusa SARS-CoV-2 jest już pandemią, co oznacza, że najnowszy koronawirus jest epidemiologicznym zagrożeniem dla całego świata. Nie jest on już taki sam, jaki był kilka tygodni temu – granice państw zostają zamknięte, loty między krajami zawieszane, sytuacja na rynkach finansowych pogarsza się z dnia na dzień, a wielu z nas musi poddać się licznym ograniczeniom, niektórzy gwałtownej izolacji.

W tak ogromnym stanie niepewności każdy z nas zadaje sobie pytanie „co dalej?”. Niestety na takie pytanie niełatwo jest odpowiedzieć. Żeby lepiej zrozumieć obecną sytuację, warto najpierw podsumować obecny stan wiedzy na temat pandemii koronawirusa oraz wypunktować główne niewiadome.

Ewolucyjne zasady gry

Wirus SARS-CoV-2 to najnowszy członek rodziny koronawirusów. Rodzina ta jest całkiem spora, na przykład również wiele z wirusów powodujących zwyczajne sezonowe przeziębienie to koronawirusy. Ostatnio najgłośniejsze o koronawirusie zrobiło się w 2003 roku, kiedy to w południowych Chinach wybuchła epidemia SARS-CoV powodującą ponad 8 tysięcy zachorowań i między innymi dzięki intensywnym wysiłkom Światowej Organizacji Zdrowia nie rozprzestrzeniła się poza Chiny i Hong-Kong. W 2012 roku kolejny koronawirus - MERS-CoV, trafił na czołowe strony gazet, kiedy na Półwyspie Arabskim zanotowano gwałtowny wzrost liczby zachorowań na wcześniej nieznaną chorobę wirusową. Skończyło się na ponad tysiącu zachorowań w różnych krajach Bliskiego Wschodu oraz drugim ognisku epidemii w Korei Południowej, ale ten koronawirus również nie spowodował globalnej pandemii. Dlaczego teraz jest inaczej?

Z ewolucyjnego punktu widzenia wirusy, tak jak wszystkie organizmy, chcą wyprodukować jak najwięcej potomstwa w następnych pokoleniach. Żeby to osiągnąć wirus musi trzymać się przynajmniej dwóch zasad ewolucyjnych. Pierwsza zasada jest taka, że wirus musi szybko namnożyć się w naszym



Pandemia koronawirusa: CO DALEJ?

organizmie, omijając wyszukane mechanizmy obronne naszych systemów odpornościowych. Namnażając się jest mu łatwiej przeskoczyć z osoby na osobę i kontynuować reprodukcję. Jednak zbyt duże namnożenie wirusa może mieć śmiertelny efekt dla osoby, która jest nim zakażona, ograniczając możliwości transmisji. Dlatego druga zasada jest taka, że wirus nie może być za bardzo śmiertelny, bo wtedy zatapia statek, którym płynie. Zarówno SARS-CoV jak i MERS-CoV nie trzymały się drugiej z tych zasad, bo charakteryzowały się stosunkowo wysokim poziomem śmiertelności (ok. 10 proc. w przypadku SARS i nawet 30 proc. w przypadku MERS). Najnowszy SARS-CoV2 jest ewolucyjnie dużo mądrzejszy, bo potrafi nie tylko efektywnie podróżować z osoby na osobę (jedna zakażona osoba przekazuje go średnio 2-4 innym osobom), ale również ma dużo mniejszą śmiertelność niż jego poprzednicy (obecnie szacowaną między 0,7 proc. - 2,0 proc.). To sprawia, że dużo trudniej go zatrzymać.

Efekt motyla

Na podstawie analiz informacji genetycznej jesteśmy w stanie odtworzyć wstępne scenariusze pochodzenia wirusa SARS-CoV-2. W wirusie, jak w każdej komórce, podczas procesu reprodukcji, zachodzą błędy w kopiowaniu informacji genetycznej. Błędy te zwane są mutacjami. Przypomina to mniej więcej zabawę w głuchoy telefon, gdzie jedna osoba wymyśla zdanie i przekazuje je następnej osobie, która może to zdanie zniekształcić (z tą różnicą, że mutacje są losowe a nie intencjonalne). Załóżmy jednak, że nie było nas w pokoju, gdzie odbywała się zabawa, ale chcielibyśmy odtworzyć kolejność zdań mając do dyspozycji losową próbkę zniekształconych zdań. Okazuje się, że matematyka i statystyka pozwalają nam to zrobić z dużą dokładnością. W ten właśnie sposób, analizując sekwencje wirusów pochodzących od pacjentów zakażonych na całym świecie, możemy statystycznie zrekonstruować

proces rozprzestrzeniania się wirusa w populacji i wyliczyć prawdopodobne źródło jego pochodzenia.

Takie analizy sugerują, że epidemia SARS-CoV-2 rozpoczęła się na targu zwierzęcym Huanan w Wuhan w Chinach na początku grudnia 2019 roku. Z kolei badanie, w którym porównano informację genetyczną różnych koronawirusów sugeruje, że najbliższym spokrewnionym z SARS-CoV-2 jest inny wirus znaleziony u nietoperzy. Niestety to nie rozwiązuje zagadki odnośnie pochodzenia SARS-CoV-2, bo (a) sekwencje te nie są wystarczająco podobne, (b) raporty sugerują, że na targu w Wuhan sprzedawanych było wiele zwierząt, ale nie było wśród nich nietoperzy. Z kolei inna analiza sekwencji białkowych różnych koronawirusów pokazuje, że inżynieria genetyczna takiego wirusa w laboratorium jest bardzo mało prawdopodobna i najprawdopodobniej wyewoluował on

z blisko spokrewnionych koronawirusów wśród zwierząt. Dlatego najbardziej prawdopodobną hipotezą genezy SARS-CoV-2 jest bardziej skomplikowana droga wirusa rozpoczynająca się od nietoperza, przez inne zwierzę (być może łuskowca), kończąca na człowieku na targu Huanan w Wuhan w zimie 2019 roku. Jedno kichnięcie zwierzęcia powodujące zatrząśnięcie światem - to najlepszy możliwy książkowy przykład tzw. efektu motyla.

Jak walczyć z epidemią?

Choroby zakaźne mają to do siebie, że ich dynamika jest do pewnego stopnia przewidywalna. Gdy nowusienki wirus rozpoczyna swoją „przygodę” w populacji, przyrost osób zakażonych wzrasta najpierw wykładniczo. Co to znaczy? W zrozumieniu przyrostu wykładniczego pomaga stara przypowieść o mędrcu w Indiach, który wynalazł grę w szachy. Władca był tak zachwycony nową grą,

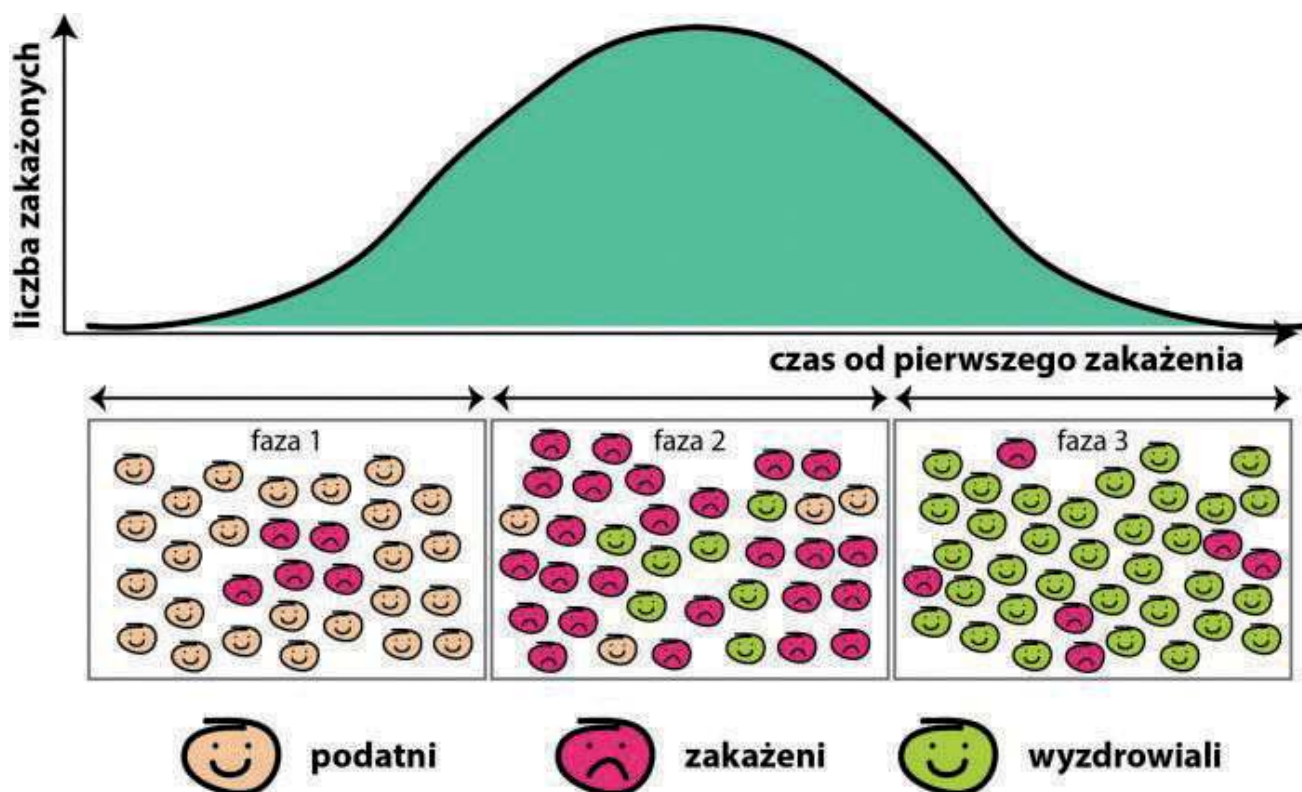
że zaproponował mędrcom wybranie nagrody. Mędrzec poprosił o położenie jednego ziarnka ryżu na pierwszym polu, dwóch na kolejnym i podwajanie liczby ziaren, aż zapelni wszystkie pola szachownicy. Władca, początkowo odbierając tę prośbę jako objaw skromności, szybko zorientował się, że całkowita liczba ziaren wielokrotnie przekracza jego zasoby ryżu (18 trylionów ziaren).

Założmy zatem, że każda osoba zakażona wirusem będzie przekazywać tego wirusa dwóm kolejnym osobom; wtedy w teoretycznie nieskończonej populacji liczba zakażonych po dwóch tygodniach wyniesie ponad 8 tysięcy osób, ale po trzech tygodniach już miliard. Oczywiście w rzeczywistej populacji tak gwałtowny przyrost nie potrwa za długo, bo po jakimś czasie zabraknie osób podatnych na infekcję – ich liczba zacznie maleć z czasem (np. dzięki wyrobionej odporności) i z każdym dniem wirus będzie zakażać coraz mniej nowych osób, aż ich zabraknie. W końcu wszyscy zakażeni wyzdrowieją nabywając odporności (zakładając, że każdy przeżyje) i fala epidemiologiczna dobiegnie końca [Wykres nr 1].

Najpotężniejszą bronią w walce z chorobami zakaźnymi są szczepionki, ponieważ z epidemiologicznego punktu widzenia redukują one liczbę osób podatnych na infekcję w populacji. Trzymajmy się zatem naszego przykładu, że każda osoba zakażona wirusem może przekazać go dwóm kolejnym osobom (tzw. współczynnik reprodukcji $R_0=2$), ale założmy dodatkowo, że co druga osoba w populacji jest zaszczepiona. Wtedy, statystycznie rzecz biorąc, zakażona osoba przekazuje wirusa już tylko jednej osobie bo druga została zaszczepiona. Liczba zakażonych wirusem przestanie wzrastać wykładniczo i epidemia nie wybuchnie. Oczywiście minimalny procent populacji, który trzeba zaszczepić, zależy od tego jak zakaźna jest choroba. Jeżeli zakażona osoba przekazuje wirusa trzem osobom ($R_0=3$), to trzeba zaszczepić minimum średnio 2 z 3 osób czyli 67 proc. populacji. W przypadku ospy zakaźnej zakażona osoba zaraża średnio 15 osób ($R_0=15$), więc zaszczepione musi być minimum 94 proc. populacji. Wtedy mówi się, że populacja ma „odporność stadną” (ang. „Herd-immunity”) na daną chorobę zakaźną.

Dystansowanie społeczne w walce z pandemią

Co zrobić jednak, gdy nie mamy szczepionek? Wtedy jedyną naszą bronią są metody, które redukują transmisję wirusa między zakażonymi i te metody ogólnie nazywa się dystansowaniem społecznym. Idea polega na ograniczeniu kontaktów między ludźmi, przez co przerywamy łańcuchy transmisji wirusa i opóźniamy wzrost liczby zakażonych osób w populacji. Przykładem takich działań jest ograniczanie godzin pracy, praca zdalna przez telefon lub internet, zamykanie lokali gastronomicznych i miejsc publicznych, zamykanie żłobków, przedszkoli i szkół, a nawet zawieszanie transportu publicznego i przymusowe kwarantanny. Takie działania są kluczowe we wczesnej fazie epidemii, ponieważ wykładniczy przyrost osób chorych jest ogromnym wyzwaniem dla służby zdrowia, która ma ograniczone zasoby i nie jest w stanie



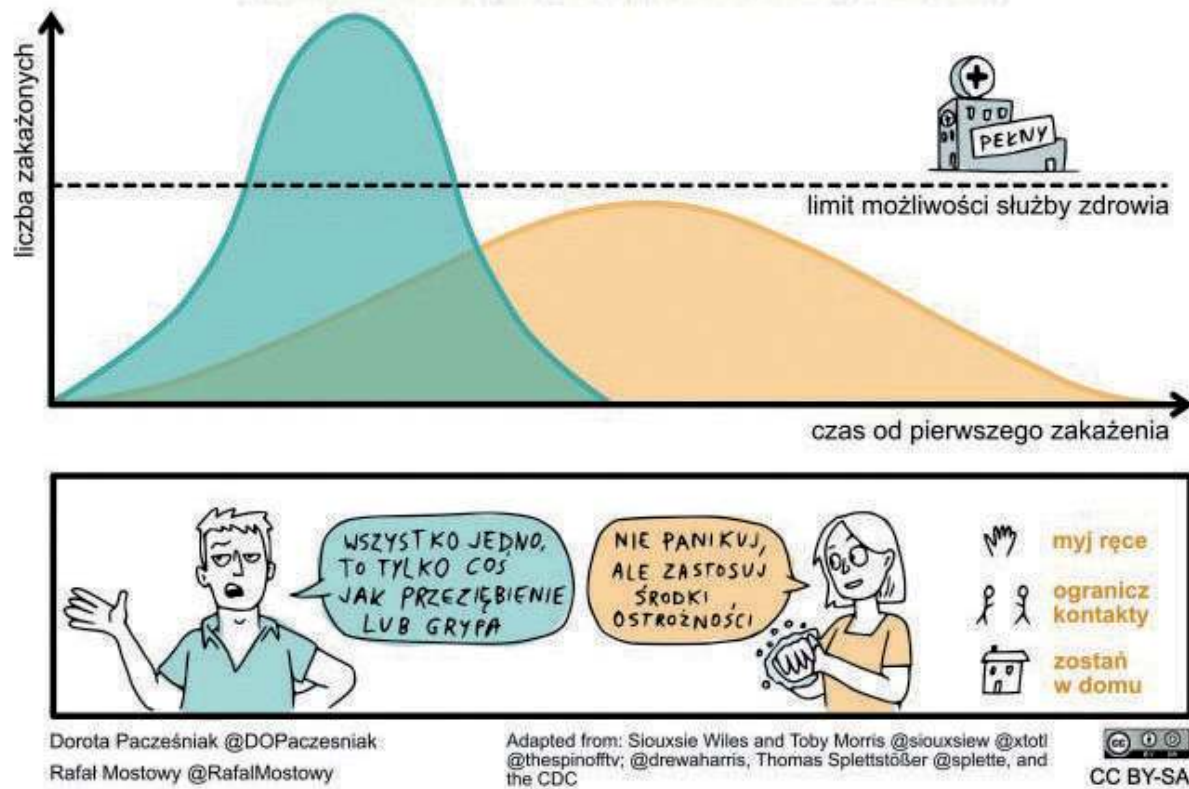
poradzić sobie z wykładniczym przyrostem pacjentów. Konsekwencją takiego nagłego przytłoczenia pacjentami może być brak możliwości pomocy osobom potrzebującym, a przez to wzrost śmiertelności. Dlatego ograniczając kontakty między ludźmi przez dystansowanie społeczne rozkładamy epidemię w czasie i pozwalamy służbie zdrowia nadążyć z leczeniem chorych, których liczba dalej będzie wzrastać, ale wolniej [Wykres nr 2]. Drugim argumentem za dystansowaniem społecznym jest też zyskanie czasu – spowolnienie epidemii na kilka tygodni daje organom państwa czas na reakcję, redystrybucję środków i zasobów, i lepsze przygotowanie się do działania.

Skąd wiemy, że dystansowanie społeczne działa? Klasycznym tego przykładem jest wykres liczby zachorowań z pandemii grypy H1N1 (zwanej hiszpanką) z 1918 roku z dwóch miast USA, z których w jednym (St. Louis) wprowadzono zamknięcie szkół stosunkowo szybko, a w drugim (Philadelphia) nie, co przełożyło się na zupełnie inny wykres wzrostu liczby zachorowań [Wykres nr 3]. Bardzo podobną dynamikę widzimy w przypadku obecnej pandemii koronawirusa, na przykład porównując dwie prowincje we Włoszech: Lodi, gdzie wprowadzono restrykcje stosunkowo szybko, bo już 23 lutego, i Bergamo, gdzie wprowadzono je dopiero 8 marca. Dane o liczbie zachorowań z obu prowincji pokazują, że ich wzrost w Bergamo jest dużo szybszy. Analizy danych z Wuhan w Chinach, gdzie zostały wprowadzone drastyczne metody dystansowania społecznego, pokazały, że w ciągu jednego tygodnia współczynnik reprodukcji R_0 SARS-CoV-2 redukowano z ponad 2 do około 1, zatrzymując przyrost wykładniczy. Podobne efekty obserwujemy w innych krajach azjatyckich, które bardzo poważnie podeszły do pandemii, mocno ograniczając kontakty z osobami zarażonymi. W literaturze naukowej pełno jest też publikacji, których autorzy używając symulacji komputerowych są w stanie oszacować wpływ konkretnej interwencji na transmisję choroby zakaźnej. Pokazują w ten sposób, że dystansowanie społeczne jest skutecznym narzędziem w walce z epidemią.

Jak się dystansować?

Dystansowanie społeczne działa, ale kluczowym pytaniem jest nie to: czy, ale jak się dystansować. Najbardziej ekstremalna forma dystansowania społecznego, czyli praktyczne zawieszenie funkcjonowania kraju (zamknięcie granic, szkół czy miejsc publicznych oraz restrykcje mobilności obywateli, itp.) z pewnością będzie najbardziej skuteczna w spowolnieniu liczby zachorowań na COVID-19. Jednak działania takie mają ogromny koszt dla kraju, zarówno społeczny jak i ekonomiczny i nie mogą być utrzymane zbyt długo. Poza tym długoterminowo nie rozwiązuje to problemu, bo większość populacji pozostanie dalej podatna na infekcję i powrót do poprzedniego stanu rzeczy doprowadzi do kolejnej epidemii, a przynajmniej do czasu, aż nie pojawi się szczepionka (prawdopodobnie między 12

Ograniczenie kontaktów między ludźmi najlepszą bronią w walce z koronawirusem



Wykres 2. Dlaczego dystansowanie społeczne jest potrzebne? Gdy nie dystansujemy się społecznie (zielony wykres), wykładniczy przyrost liczby zakażonych może szybko przeciążyć służbę zdrowia. Przez to część chorych, nie mogąc otrzymać pomocy, może niepotrzebnie ucierpieć lub nawet umrzeć. Z dystansowaniem społecznym (żółty wykres) spowalniamy przyrost zakażonych w populacji, dzięki czemu pomagamy chorym otrzymać pomoc, której potrzebują.

a 18 miesięcy). Dlatego mówiąc o dystansowaniu społecznym powinniśmy myśleć o konkretnych pomysłach na ograniczanie kontaktów społecznych, a nie o bezwzględnej kwarantannie wszystkich.

Sposobów jest dużo i nie jest oczywiste, które z nich są optymalne. Zamykanie przedszkoli i szkół na przykład może być dobrym pomysłem, bo wstępne badania sugerują, iż pomimo tego, że dzieci rzadko chorują na COVID-19, mogą być nosicielami wirusa i przekazywać go dalej. Z drugiej strony zamykanie szkół jest dużym problemem dla rodziców, z których wielu pracuje w służbie zdrowia i będzie za chwilę potrzebnych do pomocy z napływającymi pacjentami. Zamykanie placówek też może potencjalnie zwiększyć liczbę zakażeń wśród osób starszych, które wkroczą do pomocy przy opiece nad wnukami, żeby rodzice mogli pracować. Jedno badanie sugeruje, że właśnie demografia może tłumaczyć wysoką ilość przypadków śmiertelnych we Włoszech.

Dla pracujących dorosłych ograniczanie kontaktów zawodowych może z kolei być skuteczne. Badania sieci społecznych za pomocą smartfonów z W. Brytanii pokazują bowiem, że kontakty zawodowe stanowią sporą część wszystkich kontaktów społecznych, chociaż nie jest jasne na ile podobne obserwacje miałyby miejsce w innych krajach. Zupełne zamknięcie zakładów pracy niesie za sobą z kolei ogromne koszty ekonomiczne, ale reorganizacja trybu pracy dla wielu osób – na przykład zastąpienie pracy w biurze pracą przez internet – może przyczynić się do ograniczenia transmisji wirusa w populacji. Restrykcje podróży i zamknięcie granic również mogą pomóc w spowolnieniu szczytu epidemii, ale mogą nie być aż tak skuteczne, jak się może wydawać. Jeden z raportów WHO szacuje, że same restrykcje podróży niewiele dałyby w powstrzymaniu epidemii grypy. Wszystkie te czynniki powinny być wzięte pod uwagę przy podejmowaniu optymalnych decyzji co do konkretnych metod

dystansowania społecznego w skali kraju, najlepiej przy udziale symulacji komputerowych porównujących ze sobą różne scenariusze.

Co dalej?

Jedną z największych niewiadomych w przypadku pandemii COVID-19 jest odsetek osób, które przechodzą chorobę bez objawów. Dlatego najważniejszym elementem walki z koronawirusem powinna być teraz diagnostyka. Szybki i powszechnie dostępny test na obecność wirusa po pierwsze pomógłby w oszacowaniu rzeczywistej śmiertelności COVID-19. Dużo osób obawia się, że obecne szacunki są zawyżone, jako że nie biorą one pod uwagę wielu osób, u których infekcja odbywa się bezobjawowo (może być to nawet 20 proc. osób zakażonych) lub na tyle łagodnie, że takie przypadki nie są zgłaszane. Powszechna i wydajna diagnostyka pomogłaby też zlokalizować łańcuchy i ogniska epidemii, pomagając w działaniach efektywnie ograniczających transmisję wirusa. Takie działania z dużym

sukcesem zostały przeprowadzone w krajach azjatyckich. Na przykład w Korei Południowej władze na dużą skalę testują obywateli, przez co są w stanie szybko wykrywać nowe infekcje i zapobiegać ich rozprzestrzenianiu się. Singapur z kolei poddaje restrykcyjnej kwarantannie osoby, u których wykryto koronawirusa, płacąc im zasiłek zdrowotny, przy czym opuszczenie kwarantanny wiąże się z dużą karą finansową. Dlatego skuteczna diagnostyka wydaje się kluczowa w walce z epidemią, a samo dystansowanie społeczne i kwarantanny prawdopodobnie nie wystarczą.

Największą nadzieją na powstrzymanie pandemii jest szczepionka, której jednak niestety nie mamy. Mamy jednak prototypy, na przykład dzięki wcześniej wstrzymanym pracom nad szczepionką przeciwko SARS-CoV. Obecnie kilkadziesiąt firm na całym świecie bierze udział w szczepionkowym wyścigu przeciwko SARS-CoV-2. Prace idą zaskakująco szybko, ale głównym problemem

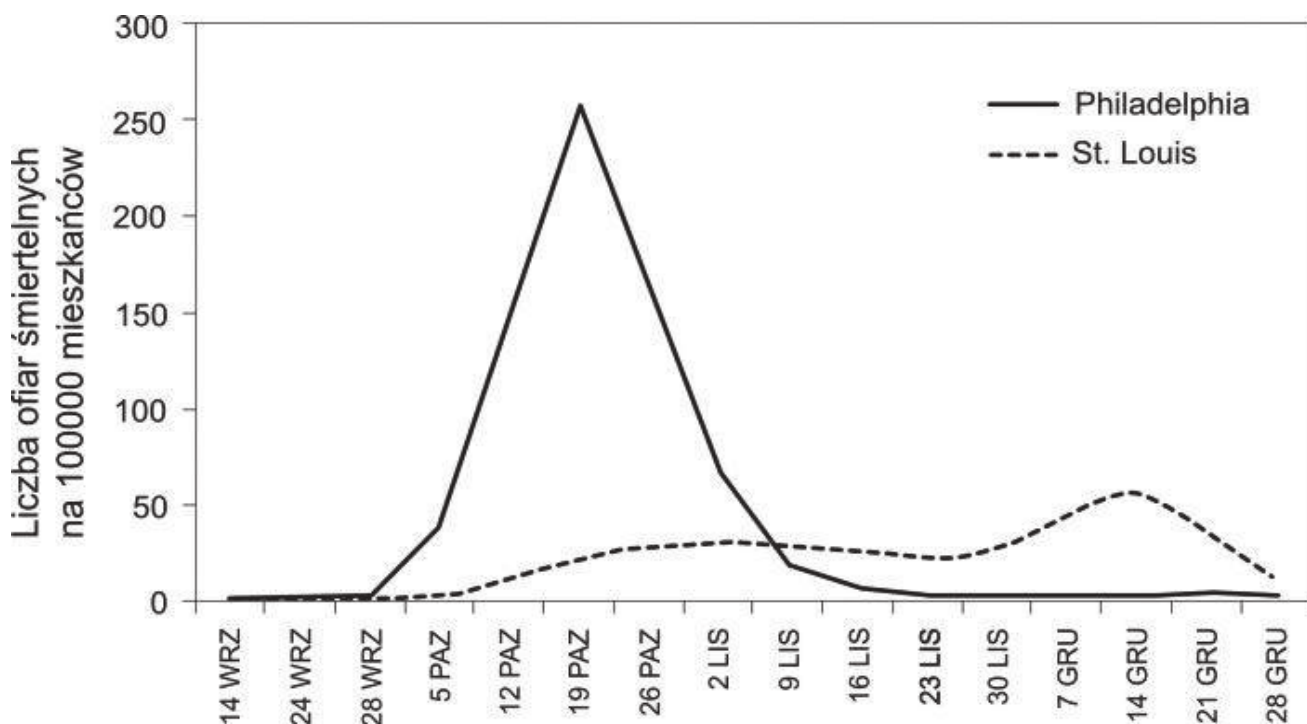
są badania kliniczne, które wymagają od szczepionkowych kandydatów procedur, których nie da się przyspieszyć ze względów bezpieczeństwa. Pierwsze testy na ludziach (tzw. pierwsza faza kliniczna) jednej z kandydatek na szczepionkę rozpoczęły się w poniedziałek 16 marca, ale najbardziej czasochłonna będzie trzecia faza testów klinicznych, podczas której szczepionkę testuje się na dużej grupie ochotników. Żeby taki test przejść, szczepionka musi okazać się zarówno bezpieczna jak i relatywnie efektywna, a z tym różnie bywa. Na końcu szczepionki trzeba wyprodukować na dużą skalę, co też jest ogromnym wyzwaniem. Optymistyczne analizy mówią o 12-18 miesiącach, zanim szczepionka stanie się ogólnodostępna.

Jednak zanim pojawi się szczepionka, jest nadzieja na lek antywirusowy. Najbardziej obiecującym kandydatem obecnie jest Remdesivir, który – podobnie jak inne leki antywirusowe – blokuje replikację wirusa. Lek ten jest już w zaawansowanym stadium testów, częściowo dlatego, że został pierwotnie zaprojektowany jako lek na wirusa Ebolę, ale okazał się bardziej skuteczny przeciwko koronawirusom. Już w przyszłym miesiącu powinniśmy się dowiedzieć więcej o skuteczności tego leku. Byłaby to szczególnie dobra wiadomość dla pacjentów z grupy wysokiego ryzyka, czyli osób starszych i cierpiących na inne schorzenia.

Czego możemy się spodziewać?

Z dużą dozą pewności możemy powiedzieć, co się nie wydarzy. Na pewno zagrożenie koronawirusem prędko nie minie. Po pierwsze wszystkie dane wskazują na to, że w Europie jesteśmy dopiero w wykładniczej fazie wzrostu liczby zachorowań. To oznacza, że – nawet pomimo poważnych interwencji wprowadzonych przez rząd – liczby zakażonych oraz chorych mogą dalej wzrastać w najbliższych dniach. Interwencje te powinny spowolnić ten przyrost, ale dopiero okaże się, jak szybko się to stanie. Z badań klinicznych i epidemiologicznych wiemy, że od styczności z wirusem do pierwszych symptomów choroby mija od kilku do kilkunastu dni, a od objawów do końca choroby nawet kilka tygodni. Dlatego nawet jeżeli epidemia wirusa została faktycznie mocno spowolniona, to i tak przez jakiś czas chorych będzie nadal przybywać. Po drugie nawet jeżeli w następnych kilku miesiącach uda nam się opanować koronawirusa i przywrócić względną normalność, SARS-CoV-2 nie minie i prawdopodobnie COVID-19 stanie się kolejną chorobą sezonową, przenosząc się między porami roku z północnej półkuli na południową i vice versa. To oczywiście tylko spekulacje, ale najprawdopodobniej dopiero wraz z wejściem na scenę szczepionki powróci świat, jaki pamiętamy sprzed kilku tygodni.

PAP, Rafał Mostow, biolog chorób zakaźnych
Małopolskie Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego
Stowarzyszenie Rzecznicy Nauki



Wykres 3. Fala epidemiologiczna grypy N1H1 w dwóch miastach USA w 1918 roku, z których jedno (Philadelphia) wprowadziło dystansowanie społeczne 33 dni po wystąpieniu pierwszych zakażeń, a drugie miast (St. Louis) zaraz po 2 dniach. Przedrukowane za Hatchett et al. 2007 PNAS.

Pszczoły nie zbierają pyłku dla nas, tylko dla siebie. Co się dzieje z grudką pyłku, którą pszczoła dostarczy do ula? Strąca ją do wybranej komórki, z której już zdążyło na świat przyjść kilka pokoleń pszczoł. To bardzo zasadne rozumowanie, w komórce „używanej” ścianki są nieco zaokrąglone, wyścielone drobinami oprzędów po poczwarkach. W kantach plastra mogłaby przecież rozwinąć się pleśń, mająca tu doskonałe warunki rozwoju, w ciepłym i wilgotnym ulu



JADWIGA WOŁYNIK
j.wozynik@tio.com.pl

Następnie pyłek jest pracowicie ubijany tak, aby powstała gładka, jednolita masa, ściśle dopasowana do ścianek komórki. Gdy masa zapełni 3/4 objętości powierzchni komórki, zostaje powleczone cienką warstwą miodu. Odcina ona dostęp powietrza i doskonale konserwuje pyłek. Bez pyłku nie może istnieć rój. Dorosłe pszczoły, matka, młode czerwce potrzebują pyłku jako pokarmu. W pyłku są wszystkie odżywcze składniki. To z niego pszczoły czerpią tłuszcze, składniki mineralne, witaminy i inne składniki niezbędne do budowy ciała, bo miód zaspokaja jedynie ich potrzeby energetyczne. Odkąd ludzie zorientowali się jakim bogactwem jest pyłek zaczęli go podkraść. Pszczoły zdają sobie sprawę, że coś nie jest w porządku, gdy się je zmusza do nadmiernego zbioru, stają się bardziej agresywne niż normalnie. Delegują większą ilość zbieraczek do zbioru pyłku. Gniewają się i... żądają złodziei (czytaj człowieka, właściciela ula).

Pyłek zawiera:
Makroelementy: potas, fosfor, wapń, żelazo.

Mikroelementy: krzem, kobalt, mangan, miedź, siarka, sód, cynk, molibden, białka.

Witaminy: B1, B2, B3, B6, B12, H.

Witaminy rozpuszczalne



NATURALNA APTEKA. Poprawia zdrowie i przedłuża życie

Pyłek kwiatowy

w tłuszczach: A, E, D, F, K, C.

Rutynę, która zapobiega zawałom serca, wylewom krwi do mózgu, żylakom.

Jest także źródłem fitoncydów - czyli substancji o działaniu bakteriobójczym, grzybobójczym, pierwotniakobójczym, antybiotyków, enzymów, hormonów, stymulatorów wzrostu.

Pszczelarze, którzy zjadają miód nieoczyszczony, z dużą zawartością pyłku, żyją znacznie dłużej i w lepszym zdrowiu niż ich koledzy, równolatkowie, pracujący z dala od przyrody.

Jak przechowywać pyłek kwiatowy, aby nie stracił swoich właściwości? Najprościej starym sposobem, mieszając go z miodem i tak pozostawiając w słoiczku. Pyłek należy spożywać po rozpuszczeniu w szklance ciepłej wody, razem z miodem.

W poprzednim artykule pisałam dla Państwa o miodzie gryczanym, a dziś przedstawiam właściwości kolejnego



miodu.

Miód nawłociowy, to mało popularna, ale bardzo cenna odmiana miodu. Powstaje z nektaru nawłoci pospolitej - rośliny potocznie nazwanej mimozą, złotą różgą. Jest bardzo cenną rośliną zarówno dla ludzi, jaki dla pszczoł.

Kwitnie na przełomie sierpnia i września, aż do późnej jesieni, dzięki czemu pszczoły mogą przetrwać zimę. Miód z nawłoci jest zdecydowanie trudniej dostępny niż inne rodzaje miodów, między innymi dlatego, że pszczelarze muszą pozostawić pewną jego część jako pokarm dla pszczoł na zimę. Nawłóć kwitnie najintensywniej w czasie, gdy pszczoły zaczynają zimowe przygotowania.

Miód ten w stanie płynnym ma jasnożółtą barwę. Dość szybko się krystalizuje. Po tym procesie zmienia kolor na jaśniejszy, a jego konsystencja staje się kremowa. W smaku jest słodki, jednak wyczuwalna jest charakterystyczna kwasnawo-gorzka nuta. Ma bardzo przyjemny zapach kwiatów nawłoci. Miód nawłociowy, oprócz niezwyklej walorów smakowych, odznacza się wieloma właściwościami leczniczymi. Zawiera flawonoidy - głównie rutynę i kwercetynę, które poprawiają ukrwienie

żył kończyn dolnych i nerek. W jego skład wchodzi też olejki eteryczne, garbniki, kwasy organiczne i substancje śluzowe. Zawiera on substancje bakteriobójcze, witaminy i sporą ilość mikroelementów.

Właściwości tego miodu doskonale sprawdzają się w leczeniu dróg moczowych i kamicy nerkowej. W jego składzie znajduje się wiele substancji odżywczych, które poprawiają ukrwienie narządów wewnętrznych oraz kończyn dolnych. Obecna w nim rutyna uszczelnia naczyń krwionośnych, natomiast kwercetyna ma właściwości przeciwzakrzepowe i przeciwzapalne. Z tego powodu miód niezwykle korzystnie wpływa na ciśnienie tętniowe krwi. Polecany jest także w celu wzmocnienia mięśnia sercowego, zawiera dużo łatwo przyswajalnych cukrów prostych. Systematyczne spożywanie wspomaga leczenie stawów. Wykazuje on właściwości przeciwbakteryjne

i przeciwkrwotoczne.

Nawłóć jest rośliną odtruwającą, więc miód z niej wspomaga usuwanie szkodliwych produktów przemiany materii. Odznacza się on wysoką aktywnością antybiotyczną. Warto wzmacniać się nim w okresie jesienno-zimowym i zimowo-wiosennym, wtedy, kiedy jesteśmy najbardziej narażeni na przeziębienia i inne infekcje. Dzięki właściwościom antyseptycznym, żółciopędnym i wzmacniającym organizm, stosowany jest także w leczeniu infekcji dróg oddechowych i dróg żółciowych. Miód nawłociowy zalecany jest osobom narażonym na dużą ilość stresu i wyczerpanie fizyczne organizmu.

O rozlicznych dobrodziejstwach nawłoci jako ziele zdrowotnym, napiszę w kolejnym artykule, a dziś dla podniesienia ducha i nastroju, przypomnę piosenkę Czesława Niemena:

*Mimozami jesień się zaczyna,
Złotawa, krucha i miła.
To Ty, to Ty jesteś ta dziewczyna,
Która, do mnie na ulicę wychodziła!*

*Od Twoich listów pachniało
w sieni,
Gdy wracał zdyszany ze szkoły.
A po ulicach w lekkiej jesieni,
Fruwały za mną jasne anioły!*

*Mimozami zwiędłość przypomina,
Nieśmiertelnik żółty - październik.
To Ty, to Ty, moja jedyna,
Przychodziłaś wieczorem do cukierni!*

*Z przeomodlenia, z przeomodlenia,
senny,
W parku płakałem szeptanymi
słowy.
Młodzik z chmurek prześwitywał
jesienno,
Od mimozy złotej - majowy!*

*Ach, czuły, przemytymi snami,
Zasypałem z nim gasnącym
o poranku.
W snach dawnymi bawiąc się
wiosnami,
Jak tą złotą, jak tą wonną
wiązanką.*

J.W.



Zbik studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek



MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

środa

1 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu 05:35 Jaka to melodia? 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Wójt roku - 2019 - sylwetki - felieton 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedynce - Dzikie Meksyk	05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Pozyteczni.pl 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:05 Mini audycja 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiegien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial	05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska Losy przeciętnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic.	07:00 Teledyski - muzyka klasyczna 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Studio Kultura 08:35 Film fabularny 09:10 Jestem - obyczajowy 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:30 Film fabularny 13:40 Breakdance w rytmie Bacha - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015 14:40 Studio Kultura 14:55 Koło pióra - magazyn 15:30 Film fabularny 15:50 Portret rodzinny we wnętrzu - serial obyczajowy 18:00 Breakdance w rytmie Bacha - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015 19:30 Barbara Falender - film dokumentalny 19:45 Ktośredy po sztukę 20:00 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reporterzy. Życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Wielki test - Prima Aprilis 22:25 Historia bez tajemnic 00:00 Mroczny sekret niani - film fabularny 01:35 Wojsko - polskie.pl	SERIAL OBYCZAJOWY 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 22:35 Kino relaks Nauczycielka angielskiego - film obyczajowy 00:15 Geniusz: Picasso 01:15 Życie po re-animacji 03:00 Officerowie - serial kryminalny TVP 03:45 Zakończenie dnia	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ameryka Express 23:00 Śmiertelna głębia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin 01:20 Superwizjer - magazyn reporterów 01:55 Mentalista - serial, USA 02:55 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:20 Noc magii - program ezoteryczny	MAGAZYN 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn 21:10 Zawsze warto 22:10 Seksaśma - komedia Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwojkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu” i nagrać to na wideo. 00:20 Nasz Nowy Dom 02:20 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	KOMEDIA 20:30 Na wschód od Hollywood - Stulatak, który wyskoczył przez okno i zniknął - komedia prod. Szwecja, 2013 22:30 Pegaz - magazyn kulturalny 23:00 Ziemia, planeta ludzi - Miasto duchów. Rakka - film dokumentalny 00:45 Tribute to Tomasz Stańko - koncert 01:55 Lekkie obyczaje - Po godzinach - film fabularny, prod. USA, 1985 03:30 Informacje kulturalne 03:55 Kino nocne 05:15 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny 05:50 Zakończenie dnia	FILM SENSACYJNY 20:00 Koliber Na skutek zrzędzenia losu bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmując tożsamość innej osoby. Nowe możliwości otwierają mu drogę do dokonania zemsty. 22:00 Sabotaż 00:05 Wielki Stach 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:45 Niesamowite! 03:05 Tak jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM WOJENNY 21:00 Bękarty wojny - film wojenny, prod. USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Melanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger 00:15 Gra - film sensacyjny, USA, 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn, Deborah Unger, James Rebhorn, Peter Donat, Carroll Baker, Armin Mueller-Stahl Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	FILM SENSACYJNY 21:40 American Ultra Mike mieszka w małym miasteczku, gdzie pracuje w sklepie, a większość czasu spędza na paleniu trawki i rysowaniu komiksów. Pewnego dnia, ku zdumieniu jego samego i jego dziewczyny, okazuje się, że jest uśpionym agentem CIA, wyrenowanym w specjalnym tajnym programie na super zabójcę. 23:40 Koszmar z ulicy Wiazów 01:40 STOP Drogówka - magazyn 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy

czwartek								2 kwietnia							
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
05:05 Jeden z dziesięciu 05:40 Jaka to melodia? 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:30 Wójt roku - 2019 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Dżiki Meksyk cz.2. Lasy Majów - film		04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2016 06:05 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Na dobre i na złe - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej		05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku		06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Przyjaciółki - serial 22:10 Zdrady		07:00 Teledyski - muzyka klasyczna 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:50 Portret rodzinny we wnętrzu - film 11:00 Miasto z morza - serial 12:50 Film fabularny 13:40 Moje życie dla Niego - film dokumentalny 14:30 Studio Kultura 14:50 "Te Deum" na głosy solowe, chór i orkiestrę Krzysztofa Pendereckiego - Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II 15:40 Jan Paweł II - film biograficzny 17:30 Czytania z Wojtyły 17:45 Dokument tygodnia - Bracia Roca 19:15 Zaginione Skarby 19:25 Pegaz - magazyn 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra 22:10 Zwierzak 23:55 American Pie: Wakacje		05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise		06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	
SERIAL OBYCZAJOWY 		SERIAL OBYCZAJOWY 		SERIAL OBYCZAJOWY 		FILM SENSACYJNY 		FILM OBYCZAJOWY 		SERIAL KOMEDIOWY 		KOMEDIA 		KOMEDIA 	
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:40 Ojciec Mateusz - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:55 Santo Subito 00:55 Tanie Dranie 01:40 Godziny grozy - serial		17:10 Wieżień miłości - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 20:45 Filmowe czwartki - Wszystkie pieniądze świata - dramat 23:10 Fałszywa tożsamość - thriller 00:50 Chinatown - film sensacyjny 03:10 Dzielnica bankowa - serial sensacyjny		20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Kiler - film komedia, Polska, 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska, Jan Englert 00:45 Raj dla par - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love 03:10 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii		23:10 Zakładnik z Wall Street Lee Gates, prowadzi popularny telewizyjny show, w którym doradza ludziom, jak i w co inwestować pieniądze. Producentką programu jest Patty Fenn. Pewnego dnia do studia nadawanej na żywo audycji wpada niespodziewanie Kyle Budwell, który za sprawą wskazówek Lee stracił dorobek całego życia. 01:25 Chirurdzy - serial obyczajowy 03:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje		20:35 Czwartkowy klub filmowy - Moja noc u Maud - film obyczajowy, prod. Francja, 1969, reż. Eric Rohmer 22:35 Koło pióra - magazyn 23:10 Scena Klasyczna - koncert 23:55 Portrety - La Chana - królowa flamenco - film dokumentalny 01:30 Na wschód od Hollywood - Stulatel, który wyskoczył przez okno i zniknął - komedia, prod. Szwecja, 2013, reż. Felix Herngren, wyk. Robert Gustafsson 03:30 Informacje kulturalne 03:55 Kino nocne 05:20 Teledysk		01:45 Ojciec Ted Serial przedstawia perypetie księży na Wyspie Craggy, gdzieś u zachodnich wybrzeży Irlandii. Ojcowie Ted, Dougal i Jack wraz z ich gospodynią, panią Doyle, przeżywają arcyśmieszne przygody, które pozwalają spojrzeć na sprawy wiary z uśmiechem. 02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:25 Menu na miarę 04:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:35 Dyżur - serial		21:00 Dziewczyna moich koszmarów - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Ben Stiller, Michelle Monaghan, Malin Akerman, Jerry Stiller, Eva Longoria 23:25 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, prod. USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce 02:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska		21:40 Komedie romantyczne - komedia, USA, 2006, reż. Seltzer Aaron, wyk. Hannigan Alyson Historia wrażliwej Julii Jones, która spotkała wreszcie swojego księcia z bajki, brytyjczyka Granta. Lecz zanim będą mogli wyprawić swoje wielkie greckie wesele i powiedzieć tak, będą musieli poznać swoich rodziców a także zmierzyć się z piękną przyjaciółką Granta - Andy, która nie może pogodzić się z tym, że jej chłopak się żeni. 23:20 Śmierć na talerzu 01:20 STOP Drogówka - magazyn 02:30 Graffiti	

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek								3 kwietnia							
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
05:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Msza Święta 07:40 Film dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:45 Okrasa famie przepisy - Kuchnia dla morsa - magazyn kulinarny 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 12:50 Natura w Jedyńce - Dżiki Meksyk		05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Anna Dymna - spotkajmy się 06:35 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny 13:10 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Czerdziesiąte lat - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia		04:40 Uwaga! - magazyn 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy - program rozrywkowy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:05 Tylko jeden		07:00 Teledyski 08:00 24 godziny z Sigismundo - Festiwal Opera Rara 2020 - reportaż 08:20 Studio Kultura 08:40 Jan Paweł II - film biograficzny, prod. Polska 11:00 Miasto z morza - serial TVP 12:45 Papierowa torba - film animowany 13:00 Dziewczyna i gołębie - film TVP 13:45 Dama Pikowa - film TVP 14:10 Scena Klasyczna 14:50 Artyści antagoniści: Turner i Constable 15:45 Ferdynurke - spektakl teatralny 18:00 Reżyserzy 19:05 Teledyski 19:15 Scena Klasyczna - Włodęk Pawlik - koncert 20:00 III Europejski Festiwal Akademii Muzycznych 20:30 Wieczór kinomana		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Reporterzy. Życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.		05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła - obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 Projekt Lady 20:00 Hotel Paradise 21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia		06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu	
SERIAL OBYCZAJOWY 		SERIAL OBYCZAJOWY 		FILM PRZYGODOWY 		DRAMAT 		DRAMAT 		FILM KRYMINALNY 		WESTERN 		SERIAL KRYMINALNY 	
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ośmiu wspaniałych 21:30 Archiwista - serial TVP 22:30 Mordercze starcie - film sensacyjny 00:10 Komando Foki atakuje 01:50 Zawód: Amerykanin 02:50 Kompania X - serial		20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:45 Star Voice. Gwiazdy mają głos - program rozrywkowy 22:40 Rozumiemy się bez słów - komedia, prod. Belgia, Francja, 2014, reż. Eric Lartigau 00:35 Miłosne kłamstwka - komedia romantyczna, prod. Kanada, 2016 02:15 Wszystkie pieniądze świata - dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Ridley Scott, prod. Michelle Williams, Christopher Plummer, Mark Wahlberg 04:25 Zakończenie dnia		20:00 Ant-Man - film przygodowy, USA, 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll, Bobby Cannavale, Anthony Mackie 22:20 Firewall - film sensacyjny, USA, Australia, 2006, reż. Richard Loncraine, wyk. Harrison Ford, Paul Bettany, Virginia Madsen, Jimmy Bennett, Robert Patrick, Robert Forster, Alan Arkin 00:35 Niewierni - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii		23:25 Ewolucja planety małp - film prod. USA, 2014, reż. Reeves Matt, wyk. Gary Oldman, Jason Clarke, Keibell Toby, Notary Terry, Russell Keri, Serkis Andy Dziesięć lat po epidemii wirusa, który uśmiercił niemal wszystkich ludzi, genetycznie zmodyfikowane małpy prze-wodzą wielotysięcznej populacji orangutanów, szympanśów i goryli. 02:15 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje		20:35 Wieczór kinomana - Sieranewada - dramat, prod. Rumunia, Macedonia, Chorwacja, Francja, Bośnia i Hercegowina 23:35 Być punkiem - film dokumentalny 01:10 Teraz animacje! - One after the other - film animowany, prod. Francja, 2018 01:25 Teraz animacje! - Dokument - film animowany 01:35 Wstęp do filmu - Opowieść wiosenna 01:45 Opowieść wiosenna - film obyczajowy 03:40 Kino nocne - Bandyta - dramat 05:50 Zakończenie dnia		22:00 22 kule - film kryminalny Emerytowany gangster postanawia zemścić się na przyjacielu po tym, jak zostaje napadnięty i pozostawiony przez jego ludzi z 22 kulami w ciele. 22:15 Umysł przestępcy 00:20 Maksimum ryzyka 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska 03:00 Na jedwabnym szlaku 04:05 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny		22:00 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - film western, USA, 2014, reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried, Liam Neeson, Giovanni Ribisi, Neil Patrick Harris, Sarah Silverman, Christopher Hagen, Wes Studi, Christopher Lloyd, Ewan McGregor 00:30 Narzeczony mimo woli - film komedia, USA, 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson, Betty White 02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska		21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:05 Wampiry Rosja, XVIII wiek. Caryca Elżbieta wysłała swojego chrześniaka Andrieja do klasztoru w nawiązanej górskiej okolicy, by sprawdził z powrotem na jej dwór przebywającego tam na wygnaniu jej byłego spowiednika posiadającego tajemną wiedzę. Na miejscu Andriej jest świadkiem niesamowitych i przerażających zjawisk. 00:55 STOP Drogówka 01:55 Zagadkowe zgony 02:25 Interwencja - magazyn 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy	

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

4 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 07:00 Msza Święta 07:40 Film dokumentalny 08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu 09:50 Arabeska - film akcji, prod. USA, 1966, reż. Stanley Donen, prod. Sophia Loren, Gregory Peck, Ernest Clark, John Merivale, Harold Kasket 11:40 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:40 Fascynujący świat - Wielkanocne wypieki w Europie - film dokumentalny MAGAZYN 13:35 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 14:05 Z pamięci - felieton 14:15 Jak to działa - magazyn 14:40 Kulisy - Postaw na milion 14:50 Stulecie Winnych 15:50 To był rok! 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Quantum of Solace - film sensacyjny 23:25 Gangster - film sensacyjny, prod. USA 01:30 Jaka to melodia? 02:25 Mordercze starcie	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 12:00 Star Voice. Gwiazdy mają głos - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda SERIAL OBYCZAJOWY 18:35 Echo serca - serial TVP 19:30 Lajk! 20:00 Dance Dance Dance 21:50 Program rozrywkowy 22:45 Czerwony Pająk - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Marcin Koszałka, prod. Filip Plawiak 00:30 Prawnik z Lincolna - film fabularny prod. USA, 2011, reż. Brad Furman, prod. Matthew McConaughey 02:40 Rozumiemy się bez słów - komedia, prod. Belgia, Francja, 2014, reż. Eric Lartigau, prod. Louane Emera, Karim Viard, Francois Damiens 04:25 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy 13:20 MasterChef Junior 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Dorota inspiruje 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 36,6 - wydanie specjalne 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA 20:00 Raj dla par - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, Malin Akerman, Kristen Bell, Kristin Davis 22:20 Kocha, lubi, szanuje - film komedia, USA, 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore 00:55 Martwa cisza - film sensacyjny, Australia, 1988, reż. Phillip Noyce, wyk. Nicole Kidman, Sam Neill, Billy Zane, Rod Mulliner, Joshua Tilden 02:50 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Scooby Doo: Szkoła Upiórów 10:00 Ewa gotuje 10:35 Disco Polo - 25 lat później 11:40 Fałszywa dwunastka 2 Tom Baker wraz z żoną Kate zabierają swoją wesołą gromadkę na niezapomniane letnie wakacje. Wymarzony odpoczynek przetrada się jednak w oblakane wspinawodnictwo z rodziną starego rywala Toma - Jimmy'ego Murtaugha. 13:40 The Four. Bitwa o Sławę 15:40 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda SERIAL KOMEDIOWY 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 20:05 The Four. Bitwa o Sławę 22:10 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 00:15 Ktoś całkiem obcy Kiedy Rowena, reporterka śledcza, dowiadyuje się, że za śmiercią jej przyjaciółki może stać jeden z ważnych ludzi świata reklamy, Harrison Hill, decyduje, aby przy pomocy swojego współpracownika, Milesa Haleya, przeniknąć do świata, w którym obraca się Hill. 02:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy	07:00 Komu piosenkę - program rozrywkowy 08:00 III Europejski Festiwal Akademii Muzycznych - Warszawa 2019 - reportaż 08:30 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP 09:30 Doradcy króla Hydropsa - film animowany 09:55 Jonasz i morze - film animowany 10:15 Scena Klasyczna - Ars Cantus - koncert 11:00 Dokument tygodnia - Owoce sztuki - historia martwej natury - film dokumentalny 12:05 Alicja - musical 13:55 BBC Proms: Wedo and Daniel Barenboim - koncert 16:05 Jednocześnie - spektakl teatralny 17:10 Dwa zebra Adama 18:50 Kultura na żywo DRAMAT 20:00 Bilet do kina - Trzy minuty - dramat, prod. Polska, 2010, reż. Maciej Ślesicki, prod. Agnieszka Grochowska 22:15 Seans kultowy 00:35 Scena alternatywna 01:05 Włóczęg kinomana - Sieranewada - dramat, prod. Rumunia, Macedonia, Chorwacja, Francja, Bośnia i Hercegowina, 2016, reż. Cristi Puiu 04:05 Bęc punkiem - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2005 05:45 Teledysk 05:55 Zakończenie dnia	06:00 Na wariackich papierach 07:00 Taki jest świat 07:50 Bibliotekarze 08:45 Przygody Merlina Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię. 09:40 13 Posterunek 2 Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku. 10:10 Biblia 12:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Skarb narodów Ben Gates trafia na trop największego skarbu w dziejach ludzkości. 22:40 Kod 211 KOMEDIA 00:25 American Pie: Wakacje - komedia Tym razem uwaga została skupiona na Mattcie Stiflerze, młodszym bracie Steve'a. Po tym, jak został wydalony ze szkoły, Matt zostaje wysłany na obóz letni. Od razu próbuje ów obóz okablować i, za pomocą ukrytych kamer, podglądać dziewczyny. 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:00 Na jedwabnym szlaku 03:35 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Hotel Paradise 14:05 McFarland - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Niki Caro, wyk. Kevin Costner, Carlos Pratts, Maria Bello, Hector Duran, Johnny Ortiz 16:50 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley Jack Sparrow musi spłacić dług zaciągnięty wobec kapitana Łatającego Holendra. Uniknie śmierci, gdy znajdzie i zniszczy serce Davy'ego Jonesa ukryte w Skrzyni Umarlaka. FILM PRZYGODOWY 20:00 Harry Potter i zakon Feniksa - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Gary Oldman 22:55 Pięćdziesiąt twarzy Greya - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden 01:30 Druga strona medalu 02:35 Noc magii	06:00 Przygody Kota w butach 06:55 101 dalmatyńczyków 08:55 Galileo 10:55 Święty Kordas chce się dowiedzieć, kim jest sympatia corki. Z tej okazji organizuje uroczystą kolację. Ksiądz i organista ciesza się z powrotu gospodyni do zdrowia. Jolanta napawa się atencją otoczenia. 12:55 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona Flynna Carsen to młody pracownik niezwyklej Biblioteki Metropolitanej, w której przechowywane sa takie skarby jak puszk Pandory, Ark Przymierza czy Excalibur. 15:00 STOP Drogowka 16:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Dom woskowych ciał - horror Page i Carly wraz z grupa znajomych jada na międyzuczelniane zawody futbolowe. Po drodze nocują na campingu, gdzie rano odkrywają, że jeden z ich samochodów został uszkodzony. Napotkany na odludziu dziwny mężczyzna proponuje, że ich podwiezie. 02:25 Interwencja 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

5 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka 06:35 Wojsko - polskie.pl - reportaż 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:25 Wójt roku 2019 08:35 Zakochaj się w Polsce 09:05 Ziarno - Wielki Tydzień 09:40 Las bliżej nas - magazyn 10:00 Noce i dnie - serial TVP 10:55 Msza Święta 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Program katolicki 13:20 BBC w Jedyńce - Łuskowce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem SERIAL KRYMINALNY 15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 16:05 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:30 Ośmiu wspaniałych 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych - serial TVP 21:15 To był rok! 22:25 Zakochana Jedyńka - Pełnia życia - film obyczajowy 00:30 Quantum of Solace - film sensacyjny, prod. USA, 2008, reż. Marc Forster 02:25 Jaka to melodia? 03:20 Zmruż oczy - film obyczajowy 04:50 Z pamięci - felieton	04:30 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Zły pies czyli co nas broni 04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 12:10 Dance Dance Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 Lepsza połowa - serial TVP 17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial FILM FABULARNY 20:00 Prawnik z Lincolna - film fabularny, prod. USA, 2011 22:05 Kino bez granic - Środki nadzwyczajne - film fabularny, prod. USA 24:00 Pisane na wietrze - melodramat, prod. USA, 1956, reż. Douglas Sirk, prod. Rock Hudson, Lauren Bacall 01:50 Czerwony Pająk - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Marcin Koszałka, prod. Filip Plawiak, Adam Woronowicz, Julia Kijowska, Wojciech Zieliński, Małgorzata Foremniak 03:25 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Efekt Domina 12:05 Człowiek przyszłości 13:05 Ślub od pierwszego wejrzenia 14:05 Ameryka Express 15:40 Ant-Man - film przygodowy, USA, 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll, Bobby Cannavale, Anthony Mackie 18:00 Dorota inspiruje 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:50 MasterChef Junior FILM SENSACYJNY 21:30 Red - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, John Malkovich, Helen Mirren Emerytowani agenci specjalni CIA zostają wrobieni w zamach. By się ratować, muszą reaktywować stary zespół. 23:50 Motywy - serial, Polska Kiedy w Gdańskiej restauracji padają strzały, Luiza Porebska oraz jej mąż Maks zostają ranni. 00:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:50 Uwaga! - magazyn 02:10 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Przygody Kota w butach 09:05 Zakochany Madagaskar - animacja Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a. Z okazji dnia zakochanych Melman planuje niespodziankę dla Glorii, Marty próbuje zaimponować nowym znajomym. 09:35 Krowy na wypasie Poznajcie Otisa, beztroską krowę, która spędza całe dnie na śpiewie, tańcach i psotach. Wspólnie z kolegami i koleżankami z zagrody daje się mocno we znaki właścicielowi farmy, Benowi. Film w polskiej wersji językowej. 11:30 Piksele FILM ANIMOWANY 13:45 Madagaskar Alex jest główną atrakcją nowojorskiego zoo w Central Parku. Choć widowiskowo potrząsa grzywą i ryczy, od polowania i zewu natury woli zdecydowanie porcjowane mięso podawane w kucharskim stylu. 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad 00:15 Zjawa	07:00 Dzień się budzi - program rozrywkowy 08:05 III Europejski Festiwal Akademii Muzycznych - Warszawa 2019 08:35 Serialowa nostalgia - Wszystkie stworzenia duże i małe 09:35 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 10:40 Od ucha do ucha - Gość oczekiwany - spektakl 11:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:25 Zdrowie - komedia reż. Robert Altman, prod. Lauren Bacall, Joan E. Block, Nancy Foster 14:15 Łucja z Lammermooru 16:55 Zaginione Skarby 17:00 Niedziela z... rolami Gustawa Holoubka 17:50 Niedziela z... FILM FABULARNY 20:00 Maratończyk - film fabularny, prod. USA, 1976, reż. John Schlesinger, prod. Dustin Hoffman, Roy Scheider 22:10 Upiór w kuchni - spektakl teatralny 23:45 Bilet do kina - Trzy minuty - dramat, prod. Polska, 2010, reż. Maciej Ślesicki, prod. Agnieszka Grochowska 02:00 Teraz animacje! - One after the other - film animowany 02:10 Teraz animacje! - Dokument - film animowany 02:25 Amerykański epos 03:30 Kino nocne - Wszystko będzie dobrze - dramat	06:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 08:00 Żandarm w Nowym Jorku - komedia 10:25 Trzy życzenia 12:40 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci 13:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się Skarb narodów Ben Gates trafia na trop największego skarbu w dziejach ludzkości. 17:50 Asterix i Obelix: Misja Kleopatry Asterix, Obelix i Panoramix wyruszają do Egiptu, by pomóc architektowi Numerabisiowi. Ma on zaledwie trzy miesiące na wybudowanie pałacu dla Kleopatry. THRILLER 20:00 Niedziela z gwiazdami: Olimp w ogniu - thriller Odsunięty od obowiązków agent Secret Service jest jedyną nadzieją na uratowanie prezydenta, gdy Biały Dom zostaje zaatakowany przez terrorystów. 22:10 Koliber 00:20 Śmiertelny pocałunek 02:00 Na wariackich papierach 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:50 Na jedwabnym szlaku	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Hotel Paradise 13:00 Zakochani po uszy - serial, Polska 15:10 Projekt Lady 16:10 Ślub od pierwszego wejrzenia 17:10 Harry Potter i zakon Feniksa - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Gary Oldman, David Thewlis, Brendan Gleeson, Robert Hardy, Jason Isaacs, Helena Bonham Carter FILM PRZYGODOWY 20:00 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy, USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce, Geoffrey Rush, Stellan Skarsgard, Keith Richards 23:35 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad PittMélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Przygody Kota w butach 06:55 101 dalmatyńczyków 08:30 Niekończąca się opowieść Kenny powraca do Fantazji, by tym razem - wraz z małym wojownikiem Atryu, smokiem Falkorem i Skalojadem oraz nowymi przyjaciółmi - ratować zaccarowaną krainę przed złą czarodziejką Xayide. 10:20 Galileo 12:25 Gwiazdy Kabaretu 14:30 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza Po odzyskaniu kamienia filozoficznego i utracie dziewczyny Flynna przechodzi kryzys. Charlene i Judson namawiają go, by wyjechał na wakacje. 16:30 Barabas 19:00 Galileo FILM SENSACYJNY 20:00 Apokalypso Młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszkującego dżunglę, zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów i zmuszony do odbycia niebezpiecznej wyprawy do nieznanego świata cywilizacji opartej na strachu i uciску, na końcu której czeka go ołtarz ofiary. 22:55 Blow 01:30 Śmierć na talerzu 03:30 Graffiti 03:40 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

6 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Msza Święta 07:40 Film dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP, reż. Krzysztof Lang 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 - sylwetki - felieton 12:50 BBC w Jedyńce - Łuskowce. Niezwykłe i pożądane - film SERIAL OBYCZAJOWY 	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2016 06:10 Coś dla Ciebie - magazyn 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Coś dla Ciebie 14:30 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - serial 15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny TELETURNIEJ 	04:15 Uwaga! - magazyn 04:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Efekt Domina 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda MAGAZYN 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:45 Polska wybiera FILM SENSACYJNY 	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 08:05 Studio Kultura 08:15 Melodie na Psalterz Polski. Dziedzictwo Mikołaja Gómk 08:40 Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film animowany 09:10 Szkoła podstawowa - film obyczajowy 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:20 Przekładaniec - komedia, reż. Andrzej Wajda 13:00 Trzy młyny - serial TVP 14:05 Scena Klasyczna - Maksymilian Świączek - koncert 14:45 Pojedynki stulecia - Melchior Wańkowicz 15:10 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:20 Trzy miasta, trzy epoki: Wiedeń 1908 SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska FILM AKCJI 	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła - obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise KOMEDIA 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka - magazyn 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiedów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy FILM HISTORYCZNY 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Wieczernik - spektakl 22:15 Świat bez fikcji 23:20 Archiwista - serial TVP 00:15 To był rok! 01:20 Pełnia życia - film	16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieźień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Trzy dni Kondora 23:50 Sny wędrownych ptaków - dramat 02:05 Warto kochać - serial 02:50 Srodki nadzwyczajne - film fabularny 04:40 Zakończenie	19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:35 Miami Vice - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Gong Li, Naomie Harris, Ciaran Hinds, Justin Theroux 01:15 Człowiek przyszłości - dokument 02:15 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii	20:05 Zjaw Bohaterem filmu jest legendarny odkrywca i myśliwy Hugh Glass, który zaatakowany przez niedźwiedzia, zdradzony przez jednego z członków wyprawy, ledwo żywy zostaje porzucony przez towarzyszy i pozostawiony na pewną śmierć. Wbrew wszystkiemu udaje mu się przeżyć. 23:25 Pocałunek śmierci - film gangsterski 01:40 Mission: Impossible - Rogue Nation 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	16:10 Samochodzik i templariusze - serial TVP 16:45 Co Ty wiesz o nauce? 17:00 Szkatułka z Hongkongu - film TVP 18:00 Portrety 18:30 Wydarzenie aktualne 18:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 19:25 Rondo wariacyjne na kontrabas - film 19:45 Którędy po sztukę - Marcin Maciejowski 20:00 Panorama kina polskiego - Las, 4 rano - film obyczajowy 21:45 Więcej niż fikcja 22:55 Wydarzenie aktualne 23:30 Żelazna klasyka 01:10 Kino nocne - Maratończyk - film fabularny	20:00 Kod 211 - film akcji 21:45 Olimp w ogniu 00:00 Zwierzak Gdy Marvin ulega wypadkowi samochodowemu, szalony naukowiec przeszczepia mu organy różnych zwierząt. Wkrótce mężczyzna odkrywa u siebie nadludzkie zdolności. 01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:25 Niesamowite! 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial	21:00 Pieniądze to nie wszystko - film komedia, prod. Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiński 23:25 Harry Potter i zakon Feniksa - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes 02:20 Noc magii - program ezoteryczny	21:40 Zmartwychwstały Na prośbę Poncjusza Pilata rzymski trybun Clavius otwiera śledztwo dotyczące Jezusa z Nazaretu. Jego zadaniem jest zbadanie sprawy rzekomego zmartwychwstania żydowskiego mesjasza i odnalezienie zaginionego ciała. Władze próbują ze wszystkich sił ostudzić emocje, które pojawiły się wśród ludzi. 23:50 Kill Bill - film sensacyjny 02:05 Galileo - popularno-naukowy 03:05 SuperLudzie 04:05 Magazyn Atleti Polsat Sport 2020 04:40 Trans World Sport 2020

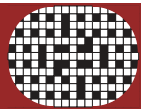
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

7 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 07:00 Msza Święta 07:40 Film dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 12:40 Program rolny 13:00 Natura w Jedyńce - Nocne życie zwierząt - cykl dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY 	05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:10 Dlaczego wielki post? - reportaż 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieźień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY 	04:40 Uwaga! - magazyn 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial FILM SENSACYJNY 	07:00 Teledyski 08:00 Studio Kultura 08:15 Wydarzenie aktualne 08:40 Tygodnik Kulturalny 09:30 Wrota Europy - dramat historyczny, reż. Jerzy Wójcik, prod. Alicja Bachle-da-Curuś, Kinga Preis 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:25 Marchenbilder - Obrazki z bajek 13:00 Trzy młyny - serial TVP 14:00 Scena Klasyczna - Agnieszka Budzińska Bennett - koncert 14:35 Pojedynki stulecia - Marek Nowakowski - Roman Bratny 15:05 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Płock - reportaż 15:10 Trzy miasta, trzy epoki: Paryż 1928 - serial dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje zabójczej prędkości, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte SERIAL OBYCZAJOWY 	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła - obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial byczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise KOMEDIA 	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiedów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Na straży prawa Byli członkowie elitarnej jednostki Strażników Teksasu - obecnie szeryf małego miasteczka - Jim Dillon chodzi nieuzbrojony od czasu tragicznej zakońzonej strzelaniny. 23:35 Nędznicy - film musical, Wielka Brytania, USA, 2012, reż. Tom Hooper, wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, Amanda Seyfried, Sacha Baron Cohen, Helena Bonham Carter, Eddie Redmayne 02:50 Noc magii - program ezoteryczny FILM SENSACYJNY 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Złota Kula. Kulisy 21:05 Złota Kula - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Głębia ostrości 00:35 Wielki Waldo Pepper - film fabularny	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Usłyszeć Boga - film 23:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:30 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:30 Nowa - serial TVP 02:25 Sny wędrownych ptaków - dramat 04:25 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:30 Motyw - serial, Polska 22:35 Saga Zmierzchu: Księżyć w nowiu - film horror, USA, 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Elizabeth Reaser, Peter Facinelli, Michael Sheen, Ashley Greene 01:15 36,6 - wydanie specjalne 02:15 Zabójcza broń - serial, USA 03:20 Uwaga! - magazyn 03:40 Noc magii	20:10 Mission: Impossible - Rogue Nation - film sensacyjny, USA, Hongkong, Chiny Po rozwiązaniu IMF, Ethan Hunt zostaje na lodzie, sam przeciw wysoko wyspecjalizowanej sieci agentów, Syndykatowi, który jest zdeterminowany, by zaprowadzić na świecie nowy porządek. 22:55 12 rund Detektyw Danny Fisher przez przypadek przyczynia się do śmierci dziesięciu złodziei. 01:20 System 04:00 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	16:00 Sposób na Alcybiadesa - serial TVP 17:00 Co Ty wiesz o nauce? 17:10 Wolna sobota - film 18:00 Portrety 18:30 Wydarzenie aktualne 19:00 Kronos - magazyn 19:40 Którędy po sztukę 20:00 Lato w Nohant - spektakl teatralny 21:20 Lekkie obyczaje - Na moich ustach 23:25 Wydarzenie aktualne 23:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:25 Młoda Polska - Apokalipsa - dramat 00:45 Nocny dokument 02:30 Panorama kina polskiego - Las, 4 rano - film obyczajowy	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Leon zawodowiec Płatny morderca ratuje dwunastoletnią dziewczynkę, której rodzina została zabita przez skorumpowanych policjantów. 22:30 22 kule 00:55 Moje skarby 02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	21:00 Masz wiadomość - film komedia USA, 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear, Parker Posey, Jean Stapleton, Dabney Coleman, Steve Zahn 23:35 Nędznicy - film musical, Wielka Brytania, USA, 2012, reż. Tom Hooper, wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, Amanda Seyfried, Sacha Baron Cohen, Helena Bonham Carter, Eddie Redmayne 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	23:40 Kill Bill 2 - film sensacyjny Główna bohaterka zwana Czarna Mamba kontynuuje poszukiwania Billa i pozostałych zabójców. Jej zemsta dosięgła już dwie osoby: O-Ren Ishi i Vernite Green. Teraz kolej na pozostałe ofiary, Elle Driver, Budda i w końcu samego Billa. Sprawy jednak komplikują się, gdy Panna Młoda odkrywa, że jej córka, którą uważała za zmarłą żyje... 02:30 Zagadkowe zgony 02:55 Graffiti 03:05 Magazyn Atleti Polsat Sport 2020 03:40 Trans World Sport

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

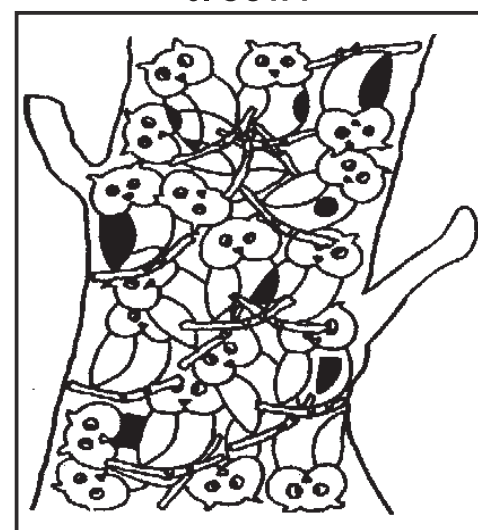


Redaguje:
Władysław Firlik

3. WIRÓWKA



Na powyższej ilustracji poszczególne obrazki występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.



Policz dokładnie ile jest sów.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 190

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog
Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

23-683-10-85
25-643-57-75
22-100-45-96

24-368-32-17
29-642-34-61
505-526-036

www.konstal-garaze.pl

PRACA!!!

Przyjmujemy
BRUKARZY,
całe ekipy brukarskie
780-170-180

POŻYCZKA ekspresowa

wystarczy dowód osobisty
o gotówkę w jeden dzień

797-703-503

Eden Finance
Pozyczenia ekspresowe
Maksymalna RRSO 689 %
Kampania promocyjna

ZATRUDNIĘ
STOLARZA
Z DOŚWIADCZENIEM.
PRACOWNIA W JABŁONNIE.
KONTAKT 504-017-573

AMW SINEVIA

OGŁOSZENIE

O PRZETARGU PISEMNYM NIEOGRANICZONYM
NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI
POŁOŻONEJ W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM
PRZY UL. PADEREWSKIEGO 6

AMW SINEVIA Sp. z o.o. ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej przy ul. Paderewskiego 6, w miejscowości Nowy Dwór Mazowiecki w obrębie 0035 8, powiat nowodworski, woj. mazowieckie, obejmującej działkę o nr ewid.: 56/17 (powstała na skutek podziału nieruchomości o nr ewid. 56/5 na dwie działki o nr ewid. 56/17 i 56/18), o pow. 2010 m², zabudowanej budynkiem o funkcji niemieszkalnej o powierzchni zabudowy 481,76 m², o powierzchni użytkowej 712,25 m², dla której Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o nr KW WA1N/00072414/5.

Cena wywoławcza: 1 500 000 zł netto
(słownie: jeden milion pięćset tysięcy złotych netto)

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej tj. kwotę **150 000 zł** (słownie: sto pięćdziesiąt tysięcy złotych) należy wpłacić w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27.04.2020 r.** w pieniądzu na konto AMW SINEVIA Sp. z o.o. prowadzone przez bank PKO SA Warszawa nr rachunku **82 1240 6292 1111 0010 3708 7233** z zaznaczeniem tytułu przelewu: „Przetarg pisemny nieograniczony – sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”.

Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na wskazany rachunek bankowy Spółki.

Termin składania ofert: 29.04.2020 r. godz. 10.00

Miejsce składania ofert: siedziba spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o., ul. Paderewskiego 6, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, Kancelaria (I piętro).

Oferta w sprawie przetargu składana w zamkniętej i opieczętowanej kopercie, opisanej w następujący sposób: „Przetarg pisemny nieograniczony - sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”, winna w szczególności zawierać:

- 1) nazwę firmy lub imię i nazwisko oraz adres Oferenta (odpis z właściwego rejestru lub ewidencji oraz inne dokumenty potwierdzające umocowanie osoby podpisującej zgłoszenie),
- 1) oryginał dowodu wniesienia wadium,
- 2) datę sporządzenia oferty,
- 3) wskazanie nieruchomości, której oferta dotyczy,
- 4) oznaczenie oferowanej ceny netto oraz oferowanej ceny obejmującej podatek od towarów i usług, gdy jego zapłata wynikać będzie z obowiązujących przepisów prawa,
- 5) oznaczenie terminów związania z ofertą,
- 6) oświadczenia osób, które chcą wziąć udział w przetargu pisemnym nieograniczonym, według wzorów stanowiących Załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 29.04.2020 r. o godz. 10.15

w siedzibie Spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 6, II piętro, sala konferencyjna p. 213.

Rozszerzona informacja dotycząca przetargu wraz z „Zasadami zbywania składników aktywów trwałych Spółki pod firmą AMW SINEVIA Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Dworze Mazowieckim” oraz oświadczeniem o ich akceptacji, zawarta jest na stronie internetowej Spółki: www.amwsinevia.pl

Nieruchomość można oglądać w dni robocze w terminie **od 01.04.2020r. do 24.04.2020 r.** po uprzednim uzgodnieniu terminu z Panią Justyną Jaworską – Goliasz, tel. 602 281 077 lub Panią Karoliną Gajownik, tel. 607 490 766

Nadmieniamy, że Spółka ma prawo unieważnić lub odwołać postępowanie w każdym czasie bez podania przyczyny.

PRACA

dam pracę

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573
LEG 50999

- Kierowcę emeryta na autobus **602 70 13 12**
PUL 51169
- Kierowcę kat. C+E na trasie Warszawa - Gdańsk 501 018 521
PUL 51137
- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl
NDM 51166
- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl
NDM 51165
- Zatrudnię brukarzy 502104517
LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703
LEG 51099

szukam pracy

- Technik budowlany uprawnienia 1/2 etatu 660546147
NDM 51179

AUTO-MOTO

sprzedam

- Kupię Każde Auto Skuter Motor Do stawczy Pickup Najlepsze Ceny Szybka Wycana Natychmiastowy Odbiór Zaświadczenia Do Kasacji Pomagamy We Wszystkich Sytuacjach Związanych Z Autami Masz Coś to Dzwoni Pomagamy z Polisami Oc Czynne 24h na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424
LEG 51051

ZDROWIE

przychodnie

ultramédica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

- Dr. n.med. pediatra - neonatolog **Maria Gudyka-Piórkowska**
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

- Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog
Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405
<https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness>
PUL 50564

USŁUGI

remont i budowa

- A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123
- Budowa domów, rozbudowy, wykończenia, gładzie, płytki 603810982
PUL 51167
- Elektryka inst. awarie 605401964
LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 50955

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

- Kompleksowe remonty i aranżacje domów i mieszkań 692528027 www.mradex.pl
PUL 51178

Prace budowlane – remonty
Rozsądna cena za solidną pracę.
508-074-201
LEG 50958

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZESWIETLANIE KORON DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCOWYCH
- USŁUGI REKABIM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ I POKRY
698 991 470
Z PODNOŚNIKA - MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE - PROFESJONALISTY

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcyną wycinka drzew
- przycinanie, przeswietlanie drzew
- usuwanie drzew, gałęzi, konarów
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

- ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych

ODPADY BIO
- trawa, liście, gałęzie
- 1 worek 120 l. do 10 zł
(ceny większej ilości materiału obniżyć - do 50%)

ODPADY BUDOWLANE
- oraz KOMUNALNE - oferujemy podstawienie kontenerów KPT do 400 zł - do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wywóz wymienianych odpadów przyjmujemy także na terenie naszej biuro: Łajbki, ul. Sienkiewicza 10
- po uzgodnieniu telefonicznym 602 800 332

55-120 Legionowo, ul. Myśliwiska 10
tel. 22 784 58 35, tel. kom. 602 800 332
zuzs.pacowicz@wp.pl

naprawy

- Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Świącka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych.
tel: 227743594, kom: 605859559,
e-mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 50855

inne

- Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
LEG 51125

BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Grunt 4ha gm. Zatory 603810982
PUL 51168
- Skrzyszew 601264736
LEG 51171

kupię nieruchomość

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO
TEL.: 512-941-393. 512941393
LEG 51122
- Szukam domu murowanego w Jabłonie i okolicy do 10km 571479625
LEG 51147

ROLNICTWO

kupię

- Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa. Nawiążę stałą współpracę na odbiór 501 018 521
PUL 51138

inne

- DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.). RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.).
WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Figel to energiczny młodzik (12 kg), który koczywał z bratem na terenie pewnej firmy. Chłopak jest przesympatyczny, otwarty na człowieka i inne psy. Dla kogo cudny Figel? Transport cała Polska Tel: 725 904 999
NDM 51185



- Gargamel to 3-letni duży wielkości (40 kg) pies w typie cane corso znaleziony na terenie gminy Wołomin. Chłopak w stosunku do człowieka zachowuje dystans. Do innych psów nie jest przyjaźnie nastawiony. Gargamel nie umie chodzić na smyczy, sam jej widok, stresuje go. WŁASCIWIE, GDZIE JESTES? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51186

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl



GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ —
www.hotelstbruno.pl



Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes

JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...



20.02.2020 r. o godzinie 10:30 na świat przyszła Julia, córka państwa Kurłowskich. W chwili urodzenia ważyła 3250 g i mierzyła 56 cm.

fot H Mazurek



21.02.2020 r. o godzinie 11:20 na świat przyszedł Wiktor, syn państwa Janowskich. W chwili urodzenia ważył 3550g i mierzył 59 cm.

fot H Mazurek



24.02.2020 r. o godzinie 14:20 na świat przyszła Hanna, córka państwa Buziewiczów. W chwili urodzenia ważyła 3850 g i mierzyła 57 cm.

fot H Mazurek



24.02.2020 r. o godzinie 17:00 na świat przyszedł Stanisław, syn państwa Miklaszewskich. W chwili urodzenia ważył 3300 g i mierzył 57 cm.

fot H Mazurek



27.02.2020 r. o godzinie 11:50 na świat przyszła Iga, córka państwa Szczerba. W chwili urodzenia ważyła 2940 g i mierzyła 54 cm.

fot H Mazurek

Zamek Gniew

HOTEL RESTAURACJA KONFERENCJE

www.zamek-gniew.pl • sprzedaz@zamek-gniew.pl • tel. 58 535 25 37



28.02.2020 r. o godzinie 2:35 na świat przyszedł Wojtuś, syn państwa Stańkowskich. W chwili urodzenia ważył 3350 g i mierzył 57 cm.

fot H Mazurek



1.03.2020 r. o godzinie 8:30 na świat przyszedł Aleksander, syn państwa Salamucha. W chwili urodzenia ważył 4000 g i mierzył 59 cm.

fot H Mazurek



5.03.2020 r. na świat przyszła Alicja Michalina, córka Karoliny Fabisiak i Michała Białka. W chwili urodzenia ważyła 3100 g i mierzyła 55 cm.

fotozaneta.pl



5.03.2020 r. na świat przyszedł Wojciech, syn Małgorzaty i Pawła Klumiuk. W chwili urodzenia ważył 4150 g i mierzył 54 cm.

fotozaneta.pl

DRODZY RODZICE...

Jeśli chcecie, żebyśmy dodali fotografię Twojego maluszka do naszej galerii, wyślij jego zdjęcie wraz z imieniem, datą urodzenia, wagą, wzrostem oraz danymi rodziców na adres: samozycie@tio.com.pl lub dostarcz do redakcji. Przesłanie zdjęć jest równoznaczne ze zgodą na ich publikację.

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

PRZEDSTAWIAMY GMINY

MAMY ATRAKCJE AGROTURYSTYCZNE

Z wójtem Gminy Obryte – Sebastianem Mroczkowskim - rozmawia Kazimierz Dzierżanowski

Panie wójcie, jaki jest charakter Pana GMINY?

Gmina Obryte jest gminą wiejską, typowo rolniczą, którą zamieszkuje 4857 mieszkańców. Położona jest na terenach Puszczy Białej, kompleksu leśnego o łącznej powierzchni 2000 km². Łasy Puszczy Białej stanowią aż 45% obszaru gminy. Powierzchnia gminy wynosi 13 976 ha, co stanowi 16,9% powierzchni powiatu pułtuskiego. W skład gminy wchodzi 20 sołectw: Bartodzieje, Ciółkowo Małe, Ciółkowo Nowe, Ciółkowo Rządowe, Cygany, Gostkowo, Gródek Nowy, Gródek Rządowy, Obryte, Płusy, Psary, Rozdziały, Sadykierz, Sokołowo - Parcele, Sokołowo Włościańskie, Toczniel, Ulaski, Wielgolas, Zambski Kościelne i Zambski Stare.

Inwestycje gminne? Co się zmieniło?

Rok 2019 był pierwszym rokiem mojej pracy na stanowisku wójta Gminy Obryte. Udało nam się doprowadzić do końca rozpoczętą w 2018 r. inwestycję termomodernizacji budynków ZPO i UG w Obrytem. Kolejne trzy zrealizowane zadania dotyczyły przebudowy dróg gminnych w miejscowościach Gródek Rządowy, Psary, Zambski Stare, Ciółkowo Nowe i Wielgolas. Zostało także wymienione oświetlenie uliczne - stare żarówki zastąpiły energooszczędne źródła oświetlenia LED. Ponadto, w ramach pozyskanych środków, udało się urządzić kilka placów zabaw na terenie gminy, zakupić dla ZPO pojazd z możliwością przewozu osób niepełnosprawnych, urządzić plac gminny w miejscowości Gostkowo. Wykonano remont cząstkowy nawierzchni na drogach gminnych. Zmianie uległ również teren przed UG i Ośrodkiem Zdrowia w Obrytem, gdzie wykonano nowe nasadzenia. Przed budynkiem UG zainstalowano paczkomat. Budynek Ośrodka Zdrowia został wyremontowany z zewnątrz. Dla osób z dysfunkcją ruchu wybudowano podjazd. Na bieżąco staramy się doposażać jednostki OSP. I tak w 2019 roku udało się pozyskać dofinansowanie na zakup sprzętu dla OSP Obryte i remont strażnicy OSP Zambski Kościelne.

Na 2020 zaplanowane zostały następujące inwestycje: przebudowa dróg gminnych w miejscowościach Ulaski, Sokołowo. Wnioski o dofinansowanie zostały złożone w ramach zakończonych naborów. W ramach Funduszu Dróg Samorządowych złożyliśmy, po raz kolejny, wniosek o dofinansowanie na remont drogi gminnej relacji Psary-Bartodzieje. Czekamy na przychylną decyzję władz wojewódzkiego, które już raz odmówiły nam przyznania dofinansowania. Ponadto złożyliśmy dokumenty na dofinansowanie rozbudowy drogi gminnej na odcinku Toczniel – do drogi powiatowej Jagiel-Parządzie-Obryte-Pułtusk. Kolejną dużą inwestycją będzie rozbudowa budynku Strażnicy OSP. Wniosek wstępny o dofinansowanie został złożony do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

W ramach tzw. małych zadań złożyliśmy wnioski o dofinansowanie doposażenia kolejnych placów zabaw w miejscowościach Bartodzieje i Cygany, rozbudowy chodnika w miejscowości Zambski Kościelne, modernizacji linii oświetlenia ulicznego w miejscowościach Rozdziały i Sokołowo Parcele, remontu pomieszczeń garażowych strażnicy OSP Zambski Kościelne.

Korzystając z udziału w programie Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i Krajowego Systemu Ratowniczo - Gaśniczego pozyskaliśmy środki na zakup średniego wozu bojowego dla OSP Obryte. Wniosek w tej sprawie złożony został również do Samorządu Województwa Mazowieckiego. Opracowany został projekt budowy drugiego zbiornika wyrównawczego przy SUW w Bartodziejach. Wniosek

o dofinansowanie zostanie złożony do NFOŚiGW w Warszawie. W ramach trwającego naboru z Programu Sportowa Polska - edycja 2020 zostanie złożony wniosek o dofinansowanie budowy boiska wielofunkcyjnego wraz z wyposażeniem sportowym w Obrytem. Na bieżąco staramy się opracowywać dokumenty, aby być przygotowanym na pojawiające się możliwości uzyskania dofinansowania na realizację przedsięwzięć inwestycyjnych.

Jak Pan ocenia stan dróg w gminie, najpilniejsze potrzeby w tym zakresie?

Na terenie gminy jest 17 dróg, które posiadają kategorię dróg gminnych o długości około 81 km. Pozostałe drogi stanowią sieć dróg lokalnych bez nadanej kategorii. Większość z nich posiada już nawierzchnię bitumiczną, dzięki temu praktycznie wszystkie miejscowości mają zapewniony dojazd. Na bieżąco staramy się, aby było coraz więcej dróg utwardzonych. Priorytetem są tzw. drogi lokalne, które są zbyt wąskie, aby możliwa była ich przebudowa. Przebudowując drogi, staramy się korzystać z ustawy z kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych. W tym wypadku opracowanie dokumentacji jest dość skomplikowane, a do tego kosztowne.

Na bieżąco staramy się dbać o stan dróg gminnych. Zarówno w zeszłym, jak i tym roku, wykonaliśmy cząstkową naprawę nawierzchni bitumicznych. Drogi gruntowe są stale remontowane poprzez równanie. Na bieżąco uzupełniamy oznakowanie drogowe. Systematycznie wykaszamy pobocza i rowy przydrożne. Staramy się systematycznie udrażniać zaniedbane od lat przepusty drogowe.

Sprawa śmieci w GMINIE? Jak funkcjonuje system?

System gospodarowania odpadami komunalnymi na terenie gminy funkcjonuje prawidłowo. Mieszkańcy mają możliwość pozbycia się wszystkich odpadów komunalnych generowanych w gospodarstwach domowych. Oprócz odbioru odpadów bezpośrednio z nieruchomości, można również oddać nieodpłatnie do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych wszelkiego rodzaju odpady segregowane, wielkogabarytowe i odpady problemowe. Priorytetem na ten rok jest dalsze uświadamianie społeczeństwa w zakresie gospodarki odpadami komunalnymi po to, by ograniczyć ilość wytwarzanych odpadów. Poprawie powinna również ulec prawidłowa segregacja odpadów u źródła, która korzystnie wpłynie na gospodarkę odpadami na terenie Gminy Obryte w przyszłych latach.

Zabytki?

Gmina Obryte posiada Gminną Ewidencję Zabytków, która została uzgodniona z Mazowieckim Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków w Ciechanowie. Dla ujętych w niej zabytków nieruchomości i stanowisk archeologicznych stworzono karty adresowe. Zawierają one opis oraz fotografie zabytku wraz z określeniem jego lokalizacji na terenie gminy. A w gminie mamy następujące zabytki nieruchome: kościoły, cmentarze, dzwonnice, kapliczki, mogiła zbiorowa powstańców, krzyże, domy, dawna chata kurpiowska.

W 2019 r. Parafia Rzymskokatolicka pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Sokołowie Włościańskim otrzymała dotację z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego na kwotę 260 000 zł (cały koszt 272 280 zł). Została ona przeznaczona na pokrycie kosztów konserwacji więźby i drewnianej elewacji oraz częściowe zabezpieczenie strefy fundamentowej budynku.

Agroturystyka? Ta pewnie kwitnie w tak ciekawym przyrodniczo miejscu.

Owszem, mamy atrakcje agroturystyczne: w miejscowości Wielgolas



znajduje się klimatyczne i związane z tradycją kurpiowską gospodarstwo agroturystyczne- Siedlisko Leluja. Gospodarstwo posiada kameralną bazę noclegową, w Obrytem mamy gospodarstwo agroturystyczne „Stajnia DELICJA”, która oferuje, między innymi, naukę jazdy konnej, a w miejscowości Zambski Kościelne znajduje się Stajnia Liberiona.

Pomówmy o służbie zdrowia ...

Na terenie gminy funkcjonują 2 podmioty lecznicze: **NZOZ Eskulap Obryte**. Czas pracy: od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-18:00. Poza godzinami pracy oraz w dni świąteczne wolne od pracy, pomoc lekarska stacjonarna i wyjazdowa realizowana jest przez Szpital Powiatowy w Pułtusku. Zatrudnieni są dwaj lekarze rodzinni na całym etacie. Pielęgniarek jest 3, położna jedna. Ilość pacjentów na dzień 31 grudnia 2019 rok – 3 180. Ilość porad lekarskich na dzień 31 grudnia ub. r. – 17 676, ilość porad pielęgniarzów na 31 grudnia 1 672.

NZOZ DAR –MED Obryte. Czas pracy: od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-15:30. Poza godzinami pracy oraz w dni świąteczne wolne od pracy, pomoc lekarska stacjonarna i wyjazdowa. Zatrudnienie: 4 lekarzy rodzinnych na całym etacie. Jedna pielęgniarka, jedna położna. Ilość pacjentów na dzień 31.12.2019 rok – ok. 5518.

NZOZ „DAR-MED” oprócz standardowego przyjmowania pacjentów, prowadzi również opiekę nad pensjonariuszami DPS w Obrytem. W ramach opieki nad tymi pacjentami wykonywane są wyjazdowe wizyty domowe i ambulatoryjne lekarza.

Oświata?

W gminie funkcjonuje ZPO, w skład którego wchodzi: 8-klasowa PSP im. kard. Stefana Wyszyńskiego w Obrytem, 3 szkoły filialne: w Zambskich Kościelnych, w Sokołowie Włościańskim i w Gródku Rządowym z oddziałem specjalnym oraz Samorządowe Przedzszkolny w Psarach. Przy szkołach filialnych funkcjonują oddziały przedszkolne. We wrześniu 2019 r. do ZPO uczęszczało ogółem 474 dzieci, w tym: 327 w klasach I - VIII szkół podstawowych (2 w oddziale specjalnym), 35 dzieci w tzw. „zerówce”, 112 dzieci – w przedszkolach.

Wszystkie szkoły wyposażone są w tablice interaktywne. Z programu „Posiłek w szkole i w domu” otrzymaliśmy dofinansowanie w kwocie 80 tysięcy, nasz wkład wyniósł 20 tysięcy. Umożliwiło to remont oraz wymianę zużytego sprzętu w szkolnej stołówce w Obrytem oraz dowóz 2-daniowych obiadów do szkół filialnych. Dużym problemem, jak każdej gminy, są wydatki na oświatę, które w 2019 r. wynosiły 6 977 451,84 zł, z czego 3 804 377,00 zł (54,5 %) pokryte zostało z subwencji oświatowej, przekazanej z budżetu państwa.

Z wyżej wymienionych wydatków oświatowych na prowadzenie zerówek i przedszkola gmina wydatkowała kwotę 1 060 100,73 zł.

Miejsca rekreacyjno-sportowe?

Obiekty sportowe i rekreacyjne w gminie to: boiska do piłki nożnej, siatkowej, koszykówki, place zabaw, otwarte strefy aktywności (OSA), hala sportowa, ścieżki rowerowe.

Seniorzy gminni – pomoc potrzebującym, seniorskie spotkania?

Seniorzy wymagający opieki i pomocy ze strony gminy mogą korzystać – zgodnie z ustawą o pomocy społecznej – z szerokiego wachlarza możliwości: poczynając od usług opiekuńczych i specjalistycznych, usług świadczonych w warunkach domowych, przez różne formy wsparcia np. dowóz obiadów do domu, korzystanie z żywności dostarczanej przez Bank Żywności, a rozdawanej w naszej gminie przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia Świętego Wincentego a Paulo, pomocy materialnej w formie zasiłków celowych, gdy znajdują się w trudnej sytuacji. Ponadto seniorzy mogą spotykać się w Klubie Seniora „Zacisze”, który ma swoją siedzibę w WDK w Obrytem. Jest to grupa nieformalna prowadzona przez samych seniorów, wspierana przez UG w Obrytem oraz OPS w Obrytem. Klub Seniora integruje i wspiera aktywność osób starszych, ale przede wszystkim zapewnia im dobre towarzystwo w pobliżu miejsca zamieszkania. OPS Obryte współpracuje z Klubem Seniora głównie przy organizowaniu dożynek gminnych, zbiórki żywności, wigilii dla osób samotnych i starszych.

Gmina dzieciom: place zabaw, organizowanie imprez dla dzieci – z tego jest znana Pana gmina...

Tak. W ramach otrzymanego wsparcia ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego udało się nam doposażyć istniejące place zabaw. Miedzy innymi w miejscowości Sokołowo Włościańskie, Gródek Rządowy i Wielgolas. Na placach zabaw zostały zamontowane huśtawki, piaskownice, karuzele i bujaki. W ramach środków z Funduszu Sołectkiego, dzieci z miejscowości Wielgolas na placu zabaw mają do dyspozycji altanę wraz z wyposażeniem. Na 2020 rok zaplanowaliśmy urządzenie kolejnych placów. Nie zapomnieliśmy także o placu zabaw przy ZPO w Obrytem, gdzie zamontowany został nowy zestaw zabawowy „Migdalek”. Gmina corocznie organizuje festyn z okazji Dnia Dziecka. W trakcie festynu dzieci mogą bezpłatnie korzystać z przygotowanych atrakcji, to jest: wesołe miasteczko, konkursy z nagrodami, poczęstunek. Ponadto w 2020 r. oficjalnie zapoczątkowaliśmy zwyczaj witania nowo narodzonych mieszkańców. Z tej okazji odwiedzamy ich i ich rodziców. Nowym mieszkańcom wręczamy upominki, zaś rodzicom składamy gratulacje i życzenia sił w trudzie wychowania swoich pociech.

Ciekaw jestem, co Pan powie naszym Czytelnikom o obrzędach religijno-kurpiowskich na Ziemi Obryckiej.

Bez wątpienia najważniejszym świętem rolników są dożynki. Świętowanie rozpoczyna uroczysta Msza Święta, podczas której kapłan święci przygotowane wieńce. Po wspólnej modlitwie przychodzi czas na biesiadę. Od kilku lat 6 stycznia w Uroczystość Epifanii, główną ulicą Obryckiej organizowany jest Orszak Trzech Króli. Zebrany towarzyszą księża, siostry zakonne oraz przedstawiciele władz samorządowych i Rady Gminy. Na terenie gminy funkcjonuje 10 jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej. Corocznie w maju uroczystości obchodzone jest wspomnienie św. Floriana, patrona strażaków. To okazja do podziękowań za trud bezinteresownej pomocy oraz wręczenie odznaczeń za wzorową służbę. Wianki nad Narwią w Zambskich Kościelnych to kolejna lokalna inicjatywa. Po uroczystej Mszy Świętej następuje błogosławieństwo wody oraz pojazdów pływających. W naszej gminie nie sposób zapomnieć o odpustach.

Właśnie!!!

Najsłynniejsze to odpust ku czci św. Rocha obchodzony corocznie w niedzielę po 16 sierpnia oraz odpust w Sokołowie Włościańskim celebrowany 15 sierpnia ku czci Matki Bożej Wniebowziętej. A w Zambskich Kościelnych we wrześniu oddajemy hołd żołnierzom 5 Pułku Piechoty Legionów „Zuchowaci”. Msza polowa przy zbiorowej mogile to dowód wdzięczności miejscowego społeczeństwa.

A jakie są najpilniejsze potrzeby GMINY?

Powiem tak: w zakresie szkolnictwa zdecydowanie brakuje w naszych szkołach pracowni. Zarówno tych do nauczania przedmiotów ścisłych, takich jak: fizyka, chemia, biologia, geografia, jak i językowych z profesjonalnym sprzętem i słuchawkami. Pracownie informatyczne także mają swoje lata, a jak wszyscy wiemy, technologia bardzo szybko się zmienia. Od bieżącego roku szkolnego dowozimy do szkół filialnych dwudaniowe obiady, jadalnie w tych szkołach wymagają remontu oraz doposażenia.

W zakresie kultury największym wyzwaniem wydaje się być reaktywacja działalności Kół Gospodyń Wiejskich, które zwiększyłyby uczestnictwo mieszkańców wsi w życiu społecznym i kulturalnym i kultywowałyby tradycje związane z naszym regionem.

Kolejnym wyzwaniem jest odtworzenie działalności Wiejskiego Domu Kultury w Obrytem, który wspomógłby działalność kulturalną Gminnej Biblioteki Publicznej. Warto jest również zastanowić się nad powrotem do funkcjonowania obryckiej izby kurpiowskiej, która mogłaby gromadzić zapomniane wytwory sztuki ludowej, ale także kultywowałaby tradycje kurpiowskie na naszym terenie. W zakresie opieki społecznej... Duża grupa seniorów może funkcjonować na podstawowym poziomie we własnym gospodarstwie domowym, ale nie jest w stanie o nie dbać ani uczestniczyć w życiu społecznym – problemem jest m.in. załatwianie formalnych spraw. Wspieranie seniora w jego domu może nie tylko mu pomóc, ale i też opóźnić proces starzenia i dać seniorom poczucie bycia potrzebnym i wartościowym.

W zakresie inwestycji potrzeb jest wiele, ale na chwilę obecną staramy się pozyskać dofinansowanie na budowę drugiego zbiornika wyrównawczego przy SUW Bartodzieje i rozbudowę strażnicy OSP Obryte. Nie mniej potrzebne są dalsze inwestycje związane z budową nowych dróg i remontu dróg, które wymagają naprawy – a tych jest dużo. Remontu wymaga oczyszczalnia ścieków w Obrytem wraz z przepompowniami ścieków.

Dzieci i młodzież z terenu gminy nie mają dostępu do boiska sportowego, które, nie ukrywam, chcielibyśmy zbudować przy ZPO w Obrytem w najbliższym czasie.

Dziękując Panu za wywiad w ten trudny czas epidemii koronawirusa, życzę spełnienia tego, co Pan zamierzył.

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 23.03.2020 r. – 29.03.2020 r. jednostki straży pożarnych terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 19 zdarzeniach

23 marca

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) i jeden zastęp z OSP Obryte (6 ratowników) usunęły skutki wypadku samochodu osobowego z traktorem rolniczym w miejscowości Gródek Rządowy. Odnotowano jedną osobę poszkodowaną. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niezachowanie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

26 marca

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) i jeden zastęp z OSP Grabówiec (5 ratowników) usunęły skutki wypadku samochodu osobowego z motocyklem, w Pułtusku ul. Tartaczna. Lekkich obrażeń ciała doznał kierowca motocykla. Poszkodowanemu motocykliście ratownicy udzielili kwalifikowanej pierwszej pomocy. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niezachowanie ostrożności przez kierującego samochodem osobowym.

27 marca

Sześć zastępów straży pożarnej (łącznie 23 ratowników) ugasiło pożar drewnianej stodoły w miejscowości

Lutobrok 32. Spaleniu uległa drewniana stodoła, 10 białej słomy oraz drobny sprzęt rolniczy. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia.

28 marca

Jeden zastęp z JRG został zadysponowany do wypadku drogowego w miejscowości Szyszki, gm. Gzy. Po przybyciu na miejsce zdarzenia okazało się, że kierujący pojazdem - sprawca wypadku - oddalił się z miejsca zdarzenia. Dochodzenie prowadzi KP Policji w Pułtusku.

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) i jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (8 ratowników) usunęły skutki wypadku samochodu osobowego z motocyklem w miejscowości Karniewek, gm. Pokrzywnica. Lekkich obrażeń ciała doznał kierowca motocykla. Poszkodowanemu motocykliście ratownicy udzielili kwalifikowanej pierwszej pomocy. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niezachowanie ostrożności przez kierującego samochodem osobowym.

Ponadto w analizowanym okresie jednostki straży pożarnej 15 - krotnie były dysponowane do gaszenia pożarów traw i krzewów na terenie powiatu.

KP PSP



Znak czasu... Radni miejscy oddaleni od siebie, niektórzy w rękawiczkach i maseczkach

źródło: UM Pułtusk

Nadzwyczajnie w Ratuszu

To była nadzwyczajna sesja w nadzwyczajnych okolicznościach. W poniedziałkowe popołudnie. Radni miejscy usadzeni w odpowiednich odległościach, większość w maskach i rękawiczkach, sala obrad zdezynfekowana godzinę przed sesją

Na wstępie burmistrz Wojciech Gregorczyk podsumował dotychczasowe działania gminy i jej jednostek w czasie epidemii. Jak się okazuje, już do Urzędu Miejskiego wpłynęło sporo wniosków o zawieszenie działalności gospodarczej, konkretnie z 1490 zarejestrowanych w gminie działalności zostało zawieszonych około 250.

Na polecenie burmistrza Straż Miejska pełni do odwołania codzienne dyżury, również w niedziele, w godzinach od 8 do 16, patrolując teren miasta i gminy.

Po konsultacji z Regionalną Izbą Obrachunkową, uruchomiona została rezerwa kryzysowa gminy. 100 tysięcy przekazano szpitalowi powiatowemu Gajda med na zakup koniecznego w tej sytuacji wyposażenia, natomiast 30 tys. przeznaczono na zakup środków ochrony indywidualnej dla pracowników urzędu i podległych gminie służb oraz jednostek.

Wpłynęły do gminy już 4 wnioski o zawieszenie czynszu za lokale użytkowe - dwa od lokali gastronomicznych i dwa od właścicieli sklepów. Każdy taki przypadek będzie analizowany indywidualnie.

Uczniowie szkół gminnych korzystają z nauki zdalnej. Szybkie wdrożenie nowości stwarza jeszcze problemy, także techniczne. Niezbędnych informacji należy szukać na stronach internetowych placówek oświatowych, adresy tych stron znajdziemy również w informacji internetowej Urzędu Miejskiego.

Dyrektorzy szkół zrobili rozeznanie dotyczące braków potrzebnego

sprzętu komputerowego wśród uczniów. Obecnie potrzeba około 70 komputerów wraz z oprogramowaniem. Minister Edukacji od 1 kwietnia będzie przyjmował wnioski o dofinansowanie zakupu komputerów przez gminy, ale burmistrz zapewnia że nawet gdyby gminie nie udało się go uzyskać, postara się wyposażyć uczniów ze środków samorządu.

Dyrektorzy szkół mają także przeanalizować arkusze organizacyjne, by ewentualnie ograniczyć ilość godzin ponadwymiarowych, zajęć dodatkowych, które są poza podstawą programową i w obecnej sytuacji mogą być zawieszone. Nauczyciele mają obowiązek być w pracy, pracują zdalnie w domu lub szkole. Dyżury telefoniczne pełnią również szkolni psychologzy i pedagodzy.

Zostaną zawieszone stałe opłaty za żłobek i przedszkola, a dyrektorzy szkół zostali poproszeni o przeprowadzenie negocjacji z firmą dowożącą uczniów, bo choć umowy są podpisane do końca czerwca tego roku, to od momentu zawieszenia pracy placówek oświatowych, autobusy szkolne nie kursują. Nie pracują też przedszkola niepubliczne, więc gmina zwróciła się do Ministerstwa Edukacji z pytaniem, czy i w jakiej wysokości jest w tej sytuacji zobowiązana udzielać dotacji tego typu placówkom.

Burmistrz wspominał, że uzasadnione byłoby utworzenie w naszej gminie chociaż jednego punktu opieki nad dziećmi do lat 12, których rodzice nawet w czasie epidemii muszą pracować. Do tego są

jednak potrzebne regulacje prawne, których do tej pory nie ma.

Gmina musi się też przygotować do wyborów prezydenckich 10 maja, które jak na razie nie zostały jeszcze przesunięte. Ogłoszono już granice okręgów wyborczych i lokalizację komisji wyborczych, których ma być w naszej gminie 17 i na przykład w budynku szkoły podstawowej nr 2 na Popławach musiałyby pracować 3 komisje. Jak im zapewnić izolację, odpowiednie bezpieczne warunki dla członków komisji i głosujących? Mamy nadzieję, że zgodnie z oczekiwaniami społecznymi i zdrowym rozsądkiem wybory zostaną przesunięte, bo sytuacja jak najbardziej to uzasadnia, a jak powtarza się w mediach, najgorsze jeszcze przed nami.

Pracownicy Urzędu Miejskiego pracują obecnie w dwóch zespołach, które się nie spotykają. Pierwszemu przewodzi burmistrz wraz ze skarbnikiem gminy, drugiemu zastępca burmistrza z sekretarzem. Wszystko po to, by w razie gdyby ktoś był zakażony i pracujące z nim osoby poddane obowiązkowej kwarantannie, praca urzędu nie została kompletnie sparaliżowana. Codziennie prowadzony też jest obowiązkowy pomiar temperatury ciała u osób pracujących w Urzędzie.

Epidemia dotyka nas wszystkich, topnieją także z dnia na dzień dochody gminy i jej jednostek, już na chwilę obecną dochody miesięczne utracone to około 120 tys. zł.

Na poniedziałkowej nadzwyczajnej sesji Rady Miejskiej, większość radnych

wyraziła zgodę na emisję kolejnych obligacji komunalnych, tym razem na kwotę 4 milionów złotych. Mają być one przeznaczone na spłatę wyemitowanych wcześniej papierów wartościowych, zaciągniętych kredytów i pożyczek. Wykup obligacji przez gminę ma się odbyć w latach 2030 -2033. Radny Stanisław Zaremba zapytał skarbnik Teresę Turek, czy nie bardziej opłacalne z punktu widzenia finansów gminy byłoby zaciągnięcie kredytu. Problem w tym, że chcąc spłacać kredyt i nie naruszać dyscypliny finansów publicznych, gmina musi zachowywać odpowiednie wskaźniki, a decydującym argumentem przemawiającym za obligacjami jest fakt, że kredyt spłaca się od razu, a spłatę obligacji można odroczyć na wiele lat, jak to zrobiono właśnie w tym przypadku.

Kolejnym tematem, podjętym przy okazji uchwalania Gminnego programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi, była kontrowersyjna sprawa współpracy naszego samorządu ze schroniskiem w Radysach, które nie ma dobrej opinii. Negatywnie wyraził się o tym miejscu również przedstawiciel Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami. Radny Adam Knochocki zapytał więc, dlaczego gmina znowu podpisała umowę z Radysami. Kierownik odpowiedzialnego za te sprawy wydziału Mariana Bochenek tłumaczyła, że na zapytanie ofertowe pułtuskiego samorządu odpowiedziało tylko to schronisko. Dział legalnie, więc nie było możliwości nie przyjęcia tej oferty. Od połowy ubiegłego roku, dzięki działaniom wolontariuszy i fundacji, dzięki zaangażowaniu naszych strażników miejskich, udało się nie oddać do Radys żadnego z odłowionych na terenie naszej gminy psów. Wcześniej było to prawie 30 sztuk rocznie. Jeśli gmina znajdzie lepsze schronisko, uchwałę można zmienić i oby tak się stało. Tymczasem trzeba wskazać schronisko, które zgłosiło swoją ofertę, bo taki obowiązek nakłada na nas Ustawa o ochronie zwierząt.

ED

URZĄD SKARBOWY INFORMUJE

Zwroty podatku PIT będą dokonywane w terminie

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Pułtusku informuje, że w związku z obecną sytuacją związaną z zagrożeniem koronawirusem Urząd Skarbowy w Pułtusku do dnia 10 kwietnia 2020 roku został zamknięty dla podatników. Powyższa sytuacja nie oznacza jednak, że nie można załatwić obecnie spraw urzędowych. Pomimo zamkniętych drzwi pracownicy nadal wypełniają swoje zadania

Najważniejszym naszym działaniem jest obecnie terminowe dokonywanie zwrotów wynikających z zeznań rocznych za 2019 rok, jak i z deklaracji VAT.

W przypadku gdy nie dokonali Państwo jeszcze rozliczenia za 2019 rok mogą Państwo złożyć zeznania na trzy sposoby:

w usłudze Twój e-PIT wyłącznie na stronie podatki.gov.pl, gdzie czeka na Państwa gotowe zeznanie do zatwierdzenia, bądź zmodyfikowania; wypełniając samodzielnie zeznanie używając aplikacji: e-deklaracje i wysyłając zeznanie w formie elektronicznej; wrzucając wypełnione w formie tradycyjnej (papierowej) zeznanie do specjalnie pozostawionej w tym celu skrzynki za drzwiami wejściowymi do Urzędu Skarbowego w Pułtusku w godzinach od 08:00 do 15:00 od poniedziałku do piątku. W tym samym miejscu można również odebrać stosowne formularze do wypełnienia. Dodatkowo informujemy, że w tym roku dajemy więcej czasu na złożenie deklaracji PIT, standardowo ten termin upływa 30 kwietnia. Natomiast w obecnej sytuacji nie będzie żadnych sankcji jeśli deklaracje złożymy do końca maja. Zgodnie przepisami Ordynacji Podatkowej:

- termin zwrotu podatku z zeznań rocznych złożonych elektronicznie wynosi 45 dni,
- termin zwrotu podatku z zeznań rocznych dla podatników posiadających kartę dużej rodziny wynosi 30 dni,
- termin zwrotu podatku z zeznań złożonych w formie papierowej wynosi 3 miesiące.

Rozumiejąc trudną sytuację finansową wielu podatników, pracownicy urzędu dokładają wszelkich starań aby dokonać zwrotów w możliwie najkrótszym terminie.

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Pułtusku Teresa Małkińska

Jestem dla mieszkańców

Z radnym miejskim Michałem Góreckim rozmawia Ewa Dąbek

Jest pan radnym debiutującym, ale samorząd gminny nie jest dla pana obcym środowiskiem. Pracował Pan w Urzędzie Miejskim w Pułtusk zanim uzyskał mandat radnego, prawda?

Tak, w Urzędzie Miejskim pracowałem w latach 2010-2016, w wydziale inwestycji. Mam więc wiedzę na temat zagadnień związanych z gospodarką komunalną, usuwaniem azbestu, gospodarką odpadami, bardzo przydatną w pracy w Radzie Miejskiej. Moją „perełką” jest rolnictwo, obecnie pracuję w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, więc z tą dziedziną stykam się na co dzień.

Czy w takim razie coś Pana zaskoczyło, jeśli chodzi o pracę radnego gminnego?

Mógłbym powiedzieć, że już chyba nic nie jest w stanie mnie zaskoczyć, jeśli chodzi o niuanse pracy urzędu, również od strony politycznej wiedziałem „co w trawie piszczy”. Niemniej jednak, czasem się dziwię. Dlaczego? Jestem człowiekiem, który lubi problemy wyjaśniać i rozwiązywać na bieżąco, a nie brnąć w niepotrzebne dyskusje i szukać dziury w całym, a niestety czasami spotykam się z takim podejściem.

Wtedy z pozoru łatwe do rozwiązania sprawy rozmyślają się w morzu politycznych sporów, słownych potyczek, w robieniu sobie na złość...

Tak bywa, choć pozwoli pani, że wypowiadając się na ten temat będę delikatnie po wściągliwy. Dodam tylko, co zresztą wiemy, że tego typu spory i przepychanki nie są charakterystyczne tylko dla naszej gminy czy powiatu. Zawsze znajdzie się ktoś nadambitny, kto niezależnie od konsekwencji, będzie chciał udowodnić, że ma rację, a to nie zawsze dobre dla ogółu.

Wróćmy na chwilę do kontroli w pułtuskiej spółce – Towarzystwie Budownictwa Społecznego. Jak Pan ją ocenia z perspektywy czasu? Czy spełniła pana oczekiwania jako przewodniczącego Komisji Rewizyjnej? Jak wyglądała współpraca z byłymi już władzami spółki.

Kiedys powiedziałem panu prezesowi TBS, że prezesem, dyrektorem, burmistrzem się bywa. Młodszy kolega nie wziął sobie tego do serca. Przyjął swój model zarządzania spółką, nie wszystkim się to podobało, a najważniejsze że nie podobało się mieszkańcom. Trzeba cały czas pamiętać o tym, że TBS to jest spółka gminna i wypełnia zadania w imieniu gminy dla mieszkańców. Wydawało się, że ktoś o tym zapomina i dlatego doszło do tej kontroli. Czy

była współpraca zarządu spółki z radnymi? Mogę powiedzieć, że jej nie było. Razem z członkami komisji rewizyjnej zapraszałem pana prezesa do spotkania, rozmowy, by wyjaśnić nasze wątpliwości, na które często nie potrafił odpowiedzieć były zastępca burmistrza Tomasz Sobiecki. Nie było takiej woli. Jak pani wie, nie dostaliśmy wszystkich istotnych dokumentów. A przecież Komisja Rewizyjna jest po to, by sprawdzać czy gmina i spółki wypełniają swoje zadania, sprawdzać również finanse spółek. Bądź co bądź, Rada przekazuje tam środki, więc co stoi na przeszkodzie, by radni mogli się dowiedzieć, jak i na co zostały wykorzystane.

Oczywiście! Prezes Krężolek został odwołany ze stanowiska, rezygnację w ostatnich dniach złożył również prezes PPUK. Czy Pańskim zdaniem ciągle zmiany w zarządach naszych spółek to dobry kierunek?

Rzeczywiście, jeśli chodzi o TBS i PPUK, to wszystko zmienia się jak w kalejdoskopie i nic dziwnego, że czasem mieszkańcy nie wiedzą, kto obecnie jest prezesem, bo trudno się nie pogubić. Ostatni prezes PPUK... Chyba nawet nie chcę tego komentować, generalnie nie uważam, żeby ta spółka szła w dobrą stronę. Dajemy pieniądze, dokapitalizujemy spółkę, a ona nie przedstawia nam żadnych planów naprawczych, nie wiemy gdzie poszły te pieniądze, prawdopodobnie na bieżące sprawy. Nie tędy droga. Teraz mamy gorącą sprawę odpadów. Jedyną propozycją ze strony burmistrza jest ciągle podwyższanie opłat za wywóz nieczystości.

I to drastyczne podwyżki! W sytuacji którą mamy w kraju teraz, jest to dla mieszkańców nie do przyjęcia...

Zgadza się. Tu trzeba szukać innych rozwiązań. Niejednokrotnie pytaliśmy byłego już zastępcę burmistrza, co ze składowiskiem odpadów z Płocochowie. Czy zostały poczynione jakiejkolwiek kroki ku temu, żeby reaktywować nasze wyspiśko. Gdyby to się udało, nie musielibyśmy podnosić cen. Biorąc pod uwagę ceny, jakie proponuje nam Ciechanów, dojdziemy bowiem do momentu, w którym albo będziemy musieli przekształcić PPUK w zakład budżetowy albo poczynić inne drastyczne dla mieszkańców kroki.

Wracając do pytania, również uważam że ciągle zmiany szefów spółek nie są dobre i dla pracowników i dla mieszkańców, którzy są zdezorientowani. Każdy kto przychodzi na miejsce prezesa, pierwszy

okres, najkrócej półroczny, musi się wdrożyć. Jeśli po tym czasie jest odwołany, to nie dajemy mu szans i nie jesteśmy w stanie z niego rozliczyć.

Jeśli o zmianach kadrowych mowa, to powiedzmy o jeszcze jednej – odwołaniu zastępcy burmistrza Tomasza Sobieckiego. Czy Pańskim zdaniem to dobre posunięcie, by osobą mającą takie poparcie społeczne zwalniać w środku kadencji? Jak Panu jako radnemu współpracowało się z byłym już zastępcą burmistrza?

Tomasz Sobiecki jest bardzo młodą osobą, która została rzucona na szerokie wody. W pierwszym okresie musiał włożyć dużo pracy, by się w tym wszystkim odnaleźć i chwalać mu za to. Jeśli chodzi o moją współpracę z Tomkiem, to złego słowa nie mogę powiedzieć, choć dla mnie jak na specyfikę pracy w samorządzie, był zbyt delikatny, za grzeczny. Tu potrzebna jest większa siła przebicia i do niektórych kwestii trzeba podchodzić bardziej asertywnie, a on momentami był wręcz wystraszonej. W sumie to jednak fajny młody człowiek, pracowity, zaangażowany i życzę mu jak najlepiej.

Oceniając po ilości składanych interpelacji i zapytań śmiało można powiedzieć, że jest Pan bardzo aktywnym radnym. Może nam Pan przypomnieć, czego dotyczyły te najważniejsze?

Oczywiście. Zajmuję się między innymi sprawą przywrócenia w naszych szkołach dzienników elektronicznych.

A tak, pisałam nawet o tej pana interpelacji i był spory odzew ze strony rodziców, którzy są zwolennikami e – dzienników...

Kiedy złożyłem interpelację, od razu dostałem odpowiedź, że nie ma zainteresowania rodziców. Zaproponowałem więc przeprowadzenie ankiety, nawet ją stworzyłem. Jak się okazało, w Czwórcie ponad 90 procent rodziców było zainteresowanych. Rozmawiałem też z panią dyrektorem Dwojki, która ma pewne obawy, ale generalnie jest za, bo jest to dobre rozwiązanie, sposób komunikacji dla rodziców i nauczycieli. Dyrektor Czwórki też wie, że stanę na uszach, żeby te dzienniki przywrócić od przyszłego roku i mam jego wsparcie.

Gdyby funkcjonowały teraz, gdy wprowadzono nauczanie zdalne, byłyby wielkim ułatwieniem prawda?

Tak, to w tej sytuacji cudowne narzędzie. Nasielsk je ma, Maków ma, dlaczego miałyby nie być u nas. skoro to takie udogodnienie?

Trzymamy kciuki, żeby się Panu udało! Kolejny temat interpelacji?

Ważny i bolesny. Chodzi o bezdomne zwierzęta i schronisko w Radysach, z którym gmina znowu podpisała umowę. Mówiąc delikatnie, nie do końca jestem przekonany że tam te zwierzęta mają dobrze. Przecież niska cena nie może być jedynym kryterium w zamówieniu dotyczącym opieki nad bezdomnymi zwierzętami.

Teraz, dzięki zabiegom byłego zastępcy burmistrza, w zamówieniu umieszczono również kryterium odległości schroniska od gminy, ale zgłosiły się tylko Radysy, więc nie było nawet czym wybierać. Tu chodzi o cenę, może po prostu gmina za mało proponuje, by zainteresować te lepsze schroniska...

Być może, ale do zamówienia powinna być brana pod uwagę opinia, jaką dane schronisko ma, a w przypadku Radys nie jest ona najlepsza. Wcześniej mieliśmy umowę ze schroniskiem w Pawłowie, sam byłem tam na kontroli z ówczesną zastępcą burmistrza Różą Krasucką i tam zwierzęta miały dobre warunki. W interpelacji proponowałem, by w kontroli w Radysach wziął udział wolontariusz, by dobrze sprawdzić warunki które tam panują. Zaproponowano udział mnie i wstępnie się zgodziłem. Teraz, ze względu na zagrożenie wirusem trochę się to odwlecze w czasie, ale nie omieszkać tam pojechać i sprawdzić. Musimy zrobić coś, co pomoże przełamać tę niemoc w sprawie tego schroniska!

Interpelacje drogowe?

Pisałem o ulicy Sportowej. O tą ulicę będę walczył, przyjąłem to sobie jako punkt honoru, bo mieszkańcy wiele lat czekają na jej remont. Obiecał go poprzedni burmistrz Krzysztof Nuskiewicz, ale prace nie doszły do skutku, więc będę dążył, by sprawa wreszcie ruszyła z miejsca.

Składałem też zapytanie w sprawie tak zwanej małej obwodnicy, o koszty wykonania tej drogi. Rozumiem, że mieszkańcy Popław mają teraz problemy z dojazdem do rynku, ale przecież jeśli powstanie obwodnica Pułtusk, inwestycja małej obwodnicy to będzie kilkaset tysięcy złotych wyrzucone w błoto, bo będzie, a wcale nie musiały być. Teraz miasta raczej wyprowadzają ruch z zabytkowych dzielnic, by były one atrakcją turystyczną, miejscem spacerów, a nie odwrotnie.

Czyli jest Pan umiarkowanym zwolennikiem wykonania małej obwodnicy?

Tak bardzo umiarkowanym, biorąc pod uwagę koszty, jakie poniesiemy i korzyści dla mieszkańców. Nie jest to do



Zdjęcie ze strony Michał Górecki Radny Rady Miejskiej w Pułtusk

końca dobry pomysł, choć dla mieszkańców Popław teraz wydaje się najważniejszy.

Kolejny temat to wywołująca oburzenie pułtuszczań wycinka drzew. Tnie się i goli te biedne drzewa na potęgę!

Zgadza się i dlatego radni Prawa i Sprawiedliwości wyrazili pisemnie stanowisko w tej sprawie. Bulwersuje nas wycinanie zdrowych drzew, bo trzeba to robić bardzo ostrożnie, po dokładnej analizie i z pomysłem. To samo dotyczy tak zwanej pielęgnacji drzew, która w wielu wypadkach jest ich okaleczaniem. Dlatego namówiłem kolegów radnych do przygotowania stanowiska, sam je napisałem i mam nadzieję, że da to burmistrzowi do myślenia. Niektórych spraw rzeczywiście nie musi konsultować z radnymi, ale omówić powinien, zanim podejmie się decyzje o kolejnych wycinkach pięknych drzew. Karłowate klony nie zastąpią pięknych starych drzew!

Może sprawdzenie jakie firmy to robią, jak są wybierane drzewa do wycinki i w jaki sposób wykonywana tak zwana pielęgnacja, to kolejny dobry temat do kontroli dla komisji rewizyjnej, którą Pan kieruje?

Myślę, że jest to dobry pomysł. Nie mamy prawa leką ręką podejmować decyzji o wycince, bo to są decyzje pokoleniowe, które będą miały wpływ na jakość życia naszych dzieci i wnuków.

Jak mieszkańcy mogą zgłaszać do Pana swoje prośby, bolączki, problemy?

Jestem dla mieszkańców i można się ze mną kontaktować w każdym momencie, zarówno przez pocztę radnego, jak i moją stronę - Michał Górecki Radny Rady Miejskiej w Pułtusk, na której podany jest również numer telefonu do kontaktu (503 933 016). Zgodnie z obietnicą wyborczą, jest to numer dostępny dla mieszkańców, teoretycznie przez dwie godziny w poniedziałki,

od 15 do 17, ale w praktyce odbieram go i rozmawiam kiedy mogę.

A co pan sądzi o ostatnich zawirowaniach z komunikacją miejską?

Trzeba się pogodzić z tym, że niektóre sfery nie będą generowały dochodów dla gminy, szczególnie w tak małym miasteczku, jak Pułtusk. Jedną z nich jest komunikacja. Gmina musi do niej dopłacać, ale zapewnić mieszkańcom możliwość podróżowania autobusami, swobodnego dojazdu do szpitala, marketów, cmentarzy, bo jest to obowiązek ustawowy. Myślę, że trzeba usiąść i racjonalnie pomyśleć o rozkładzie jazdy autobusów, trasach. Muszą to zrobić osoby, które znają temat i zrobią konkretne rozeznanie, jeżdżąc przez jakiś czas komunikacją miejską, również poza godzinami pracy urzędu. To jest możliwe i koszty można zoptymalizować.

Na koniec pytanie ogólne, dotyczące lokalnej polityki. Jakiś czas temu głośno było o miejskiej koalicji PiS – PSL, która jednak nie doszła do skutku. Dla mieszkańców miasta byłoby to dość kontrowersyjne i zaskakujące porozumienie ugrupowań, które zawsze były w stosunku do siebie w opozycji. Jakie jest Pańskie zdanie na ten temat jako radnego PiS?

To tylko i wyłącznie moje osobiste zdanie, bo w żadnych takich rozmowach nie uczestniczyłem, choć coś w kuluarach się działo. Spaliło na panewce i myślę, że dobrze się stało. Nie jestem przeciwnikiem koalicji, ale w tym przypadku uważam, że niech każdy robi swoje i jakaś równowaga musi być. Ze strony PSL jest burmistrz, z kolei rani PiS mają przewagę w Radzie, by niektóre pomysły, nie do końca trafione, były analizowane i ewentualnie odrzucane, a na pewno są kwestie, w których nie zgadzamy się z panem burmistrzem.



INTER
CARS

Filia Pułtusk

ul. Wojska Polskiego 52

tel.: 23 691 92 40, fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

INFORMACJA

Zgłoszenia zgonu, który miał miejsce na terenie gminy Pułtusk, należy dokonać w Urzędzie Stanu Cywilnego w Pułtusku.

W związku z ogłoszonym stanem epidemii i zakazem przemieszczania się, USC w Pułtusku informuje, że **dokonanie zgłoszenia zgonu jest możliwe po telefonicznym umówieniu terminu wizyty w USC (nr tel. 23 306 72 03).**

W celu zapobiegania rozprzestrzeniania się koronawirusa COVID-19 prosimy o przybycie na umówiony termin **jednej osoby dokonującej zgłoszenia.**

Wydział Spraw Obywatelskich

INFORMACJA

Urodzenie dziecka w Szpitalu Powiatowym „Gajda-Med” sp. z o.o. należy zgłosić do Urzędu Stanu Cywilnego w Pułtusku.

W związku z ogłoszonym stanem epidemii i zakazem przemieszczania się USC w Pułtusku informuje, że **dokonanie rejestracji dziecka jest możliwe po telefonicznym umówieniu terminu wizyty w USC (nr tel. 23 306 72 03).**

W przypadku zgłoszenia urodzenia dziecka, którego rodzice są małżeństwem, rejestracji może dokonać jeden rodzic przez internet.

Aby zgłosić urodzenie dziecka przez internet, potrzeba Państwa profilu zaufanego. Profil zaufany można założyć bez wychodzenia z domu, jeśli posiadają Państwo konto w systemie bankowym (bankowość elektroniczna).

Zgłoszenie urodzenia dziecka online:

Prosimy wejść na stronę internetową obywatel.gov.pl – Dzieci – Zgłoś urodzenie dziecka

Kierownik USC po zarejestrowaniu urodzenia dziecka przesyła pocztą tradycyjną odpis aktu urodzenia oraz informację o numerze PESEL dziecka na adres wskazany w elektronicznym zgłoszeniu.

W celu zapobiegania rozprzestrzeniania się koronawirusa COVID-19 sugerujemy załatwienie sprawy przez internet.

Wydział Spraw Obywatelskich

INFORMACJA

Poleceniami Wojewody Mazowieckiego, na podstawie art. 11 ust. 1 ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. z 2020 r. poz. 374), **PRZEDŁUŻONO DO 10 KWIETNIA 2020 R. ZAWIESZENIE DZIAŁALNOŚCI:**

- żłobków oraz klubów dziecięcych;
- placówek wsparcia dziennego;
- centrów integracji społecznej;
- klubów integracji społecznej;
- dziennych domów i klubów seniora;
- środowiskowych domów samopomocy;
- warsztatów terapii zajęciowej.

Wydział Edukacji i Promocji

Zawiadomienie
o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253)

zawiadamiam

że na wniosek Polskiej Spółki Gazownictwa sp. z o.o., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Piotr Gałus wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci gazowej średniego ciśnienia (do 0,5 Mpa) z rur PE dn 40, na terenie działek nr ewid. 221/17, 220/14, 219/6, 218/6, 217/7 w obrębie 10 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi w Wydziale Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

Kamienica Rynek 13 zyska nową funkcję

17 marca br. została podpisana umowa na utworzenie Centrum Kulturalnego przy ul. Rynek 13 w Pułtusku – poprzez przebudowę, rozbudowę i zmianę sposobu użytkowania istniejącego budynku mieszkalnego wielorodzinnego wraz z wyposażeniem. Przekazanie placu budowy nastąpiło 19 marca 2020 r.

Wykonawcą inwestycji jest Firma eMPOL Jarosław Maliszewski z miejscowości Obryte.

Koszty Inwestycji 1.877.777,77 zł, w tym dofinansowanie ze środków zewnętrznych w kwocie: 1.326.838,40 zł.

Inwestycja realizowana jest w ramach projektu „Poprawa dostępności do zasobów kultury w Gminie Pułtusk” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, Działanie 5.3 Dziedzictwo kulturowe, typ projektów: Poprawa dostępności do zasobów kultury poprzez ich rozwój i efektywne wykorzystanie.

Planowany zakres robót budowlanych do wykonania to między innymi:

1. osuszenie murów piwnic,
2. demontaż drewnianych stropów wraz ze schodami i balkonem oraz wykonanie nowych elementów żelbetowych,
3. wykonanie prac remontowych i wzmacniających stropu nad piwnicą,
4. przebudowę dachu wraz z wymianą pokrycia,
5. naprawa ścian i częściowe wyburzenia ścian wewnętrznych oraz wymurowanie nowych,
6. wymiana stolarki okiennej i drzwiowej,
7. prace elewacyjne,
8. prace instalacyjne i przyłącza do sieci,
9. prace wykończeniowe wewnętrzne i zewnętrzne,
10. zagospodarowanie terenu,
11. wyposażenie obiektu.

Przeprowadzone prace pozwolą na odtworzenie architektonicznych walorów budynku, dostosowując go jednocześnie do nowych funkcji w nowoczesnej formie.

Centrum Kulturalne przy ul. Rynek 13 w Pułtusku będzie pełniło funkcję wystawową, promowało regionalne potrawy, wyroby i sztukę Pułtuska oraz jego okolic.

Będzie to nowoczesny ośrodek promujący region i miejsce, gdzie okoliczni twórcy, koła gospodyń i hobbysci będą mogli wystawiać swoje wyroby, korzystać z pomocy, promocji i reklamować swoje produkty.



W ramach inwestycji zostanie zakupione wyposażenie Centrum, tj. witryny wystawowe, stanowiska do haftu i koronkarstwa kurpiowskiego oraz wyposażenie do prowadzenia nauki wikliniarstwa.

Zostanie utworzona multimedialna sala do edukacji artystycznej i różnego rodzaju spotkań tematycznych.

Obiekt ten zostanie przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Centrum będzie dostępne przez 6 dni w tygodniu i zarządzane przez Urząd Miejski w Pułtusku.

Planowane jest przeniesienie Wydziału Edukacji i Promocji z budynku przy ul. Staszica 35 w Pułtusku oraz punktu informacji turystycznej, które w ramach działań własnych będą sprawowały pieczę nad organizacją i udostępnianiem obiektu dla ww. celów.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania
Środków Pozabudżetowych

Przebudowa ulicy Bartodziejskiej

18 marca 2020 r. Gmina Pułtusk podpisała umowę na realizację robót związanych z przebudową kolejnej drogi na terenie miasta Pułtusk – ulicy Bartodziejskiej. Inwestycja realizowana jest w partnerstwie z Powiatem Pułtuskim na zasadzie powierzenia Gminie Pułtusk prowadzenia zadania publicznego na odcinkach dróg stanowiących własność Powiatu Pułtuskiego. Wykonawcą robót budowlanych jest Przedsiębiorstwo Budowy i Utrzymania Dróg Sp. z o.o. z siedzibą w Ostrowi Mazowieckiej.

Zakres prac obejmuje m. in.:

1. wykonanie odwodnienia drogi w postaci sieci kanalizacji deszczowej,
2. wykonanie przebudowy nawierzchni bitumicznej jezdni,
3. wykonanie chodnika z nawierzchnią z kostki betonowej, ciągu pieszo-rowerowego z nawierzchnią bitumiczną oraz zjazdów,
4. wykonanie elementów organizacji ruchu.

Zawiadomienie
o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253)

zawiadamiam,

że na wniosek Polskiej Spółki Gazownictwa sp. z o.o., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Piotr Gałus wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci gazowej średniego ciśnienia (do 0,5 Mpa) z rur PE dn 40, na terenie działek nr ewid. 135/6, 135/1, 78 we wsi Grabówiec gm. Pułtusk oraz na terenie działek nr ewid. 388/1, 388/2 w obrębie 28 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi w Wydziale Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

W planie realizacji zadania założono również montaż elementów obsługi uczestników ruchu rowerowego: wiat i stojaków rowerowych, punktów samoobsługi serwisowej, punktu monitoringu wizyjnego oraz oświetlenia.

W wyniku realizacji zadania powstanie blisko 0,67 km ścieżki rowerowej.

Całkowita wartość robót przewidzianych w umowie z wykonawcą wynosi 2.933.306,64 zł, a termin ich zakończenia przewidziano na 30 września 2020 r.

Budowany odcinek ścieżki będzie się łączył ze zrealizowanymi w 2019 r. ścieżkami w ulicach Słowackiego i Gajkowicza. Będzie to kolejny etap realizacji ciągu pieszo-rowerowego łączącego starą część miasta Pułtusk z dzielnicą Popławy w osi wschód-zachód, którego docelowy przebieg ma objąć również ulicę Graniczną i ulicę Macieja Kazimierza Sarbiewskiego.

Inwestycja realizowana jest jako część zadania pn. „Kompleksowa poprawa warunków komunikacji pieszej i rowerowej w Pułtusku poprzez przebudowę ciągu ulic jako element gospodarki niskoemisyjnej w subregionie ciechanowskim” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania
Środków Pozabudżetowych



PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów
• poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

GDY WIARA DAJE SIŁĘ W TRUDNYM CZASIE

ŻAŁ DOSKONAŁY W CZASIE PANDEMII KORONAWIRUSA

Częścią Tradycji Kościoła katolickiego jest przekonanie, że „żał doskonały”, czyli taki, który przeżywamy ze względu na miłość do Boga, połączony z pragnieniem spowiedzi, gdy tylko będzie to możliwe. Skutkuje on odpuszczeniem grzechów ciężkich

Katechizm Kościoła Katolickiego naucza: „Gdy żał wypływa z miłości do Boga miłowanego nade wszystko, jest nazywany «żalem doskonałym» lub «żalem z miłości» (contritio). Taki żał odpuszcza grzechy powszednie. Przynosi on także przebaczenie grzechów śmiertelnych, jeśli zawiera mocne postanowienie przystąpienia do spowiedzi sakramentalnej, gdy tylko będzie to możliwe” (nr 1452).

JAK WZBUDZIĆ AKT ŻAŁU DOSKONAŁEGO?

W sytuacji, gdy nie ma możliwości wyznania grzechów przed kapłanem, należy:

1) wzbudzić w sobie pragnienie przyjęcia sakramentu pokuty (z postanowieniem przystąpienia do niego przy najbliższej okazji);

2) zrobić rachunek sumienia i w odniesieniu do wykrytych

grzechów postanowić nie popełniać ich w przyszłości (jak w ramach przygotowania do spowiedzi sakramentalnej);

3) wzbudzić w sobie żał za popełnione grzechy ze względu na miłość do Boga – tak uczciwie, jak tylko potrafimy; można wypowiedzieć formułę: „Boże, bądź miłościw mnie grzesznemu” albo przeczytać np. Psalm 51(50);

4) przyjąć sobie jakiś czyn pokutny w ramach pokuty za grzechy;

5) przyjąć Komunię św. (sakramentalnie lub duchowo).

JAK PRZYJMOWAĆ KOMUNIĘ DUCHOWĄ?

Sobór Trydencki (1551) naucza: „Odnosnie do korzystania z tego świętego sakramentu ojcowie nasi słusznie i mądrze rozróżnili trzy sposoby jego przyjmowania. Uczyli, że: jedni przyjmują go tylko sakramentalnie, jak grzesznicy;

inni tylko duchowo, mianowicie ci, którzy w pragnieniu spożywając ów podawany niebiański chleb – żywą «wiarą, która działa przez miłość» – odczuwają jego owoc i pożytek; inni wreszcie przyjmują go zarówno sakramentalnie, jak i duchowo” (Sobór Trydencki, Dekret o Najświętszym Sakramencie Eucharystii, r. 8).

1. W czasie transmisji Mszy św.

Należy uczestniczyć w liturgii, słuchając i odpowiadając, biorąc udział w śpiewach. Trzeba odłożyć wtedy na bok wszystkie inne sprawy. W czasie udzielania Komunii św. trzeba wzbudzić w sobie pragnienie przyjęcia Jezusa Eucharystycznego i sakramentalnego zjednoczenia z Nim. Można wypowiedzieć słowa modlitwy, na przykład proponowanej poniżej, a także przedłużyć Komunię duchową na czas dziękczynienia po Mszy

św., odmawiając inne modlitwy, zwłaszcza Akty uwielbienia czy Litanie do Serca Pana Jezusa.

2. Poza transmisją Mszy św. W sytuacji, gdy nie ma możliwości przyjęcia Komunii św. poprzez spożycie Ciała/Krwi Pańskiej, można wzbudzić pragnienie przyjęcia Komunii i powiedzieć o nim Bogu w dowolnej formie, prosząc o sakramentalne zjednoczenie z Chrystusem. Skutkuje to faktycznym przyjęciem łaski Najświętszego Sakramentu. Poza transmisją Mszy św. warto zacząć od aktu pokuty, rozważenia czytań z dnia, a przed aktem Komunii duchowej odmówić modlitwę Pańską oraz „Panie, nie jestem godzien...”.

MODLITWA KOMUNII DUCHOWEJ WEDŁUG PAPIEŻA FRANCISZKA

Kładę się u Twych stóp, o mój Jezu, i ofiarowuję Ci moje skruszone serce, uniżone

Na ręce Pana Ordynatora Oddziału Geriatrii

– dr **Pawła Walkiewicza**

składamy serdeczne podziękowania

za opieką nad naszym Tatą

– **Mieczysławem Wałachowskim**

dla lekarzy, pielęgniarek, opiekunek

i wszystkich, którzy w ostatnich Jego chwilach

okazali Mu serce i wsparcie.

Jolanta i Zbigniew Wałachowscy

Transmisje nabożeństw w pułtuskich parafiach

Parafia św. Mateusza w Pułtusk
Transmisja na facebooku parafii:
Codziennie o godz. 20.00 Adoracja Najświętszego Sakramentu, o godz. 20.30 Różaniec w intencji ustania pandemii.
W niedzielę o godz. 17.40 Gorzkie Żale, o godz. 18.00 Msza św.
Parafia św. Jana Pawła II w Pułtusk
każdego dnia są transmitowane nabożeństwa i Msze Święte, które ukazują się na bieżąco na facebooku parafialnym.
15:00 - 17:00 Adoracja Najśw. Sakramentu
17:00 - 17:40 Msza święta z kazaniem
17:40 - 20:00 Adoracja Najśw. Sakramentu
20:30 - 21:00 Różaniec w intencji ustania pandemii.

w swojej nicości i Twojej świętej obecności. Adoruję Cię w sakramencie Twojej miłości, niewysłowionej Eucharystii. Pragnę przyjąć Ciebie w tym ubogim przybytku, jaki oferuje Ci mój umysł. Czekać na radość z sakramentalnej komunii, pragnę przyjąć Cię

w duchu. Przyjdź do mnie, O mój Jezu, kiedy ja, ze swojej strony, przychodzę do Ciebie! Niech Twoja miłość ogarnie moje całe jestestwo w życiu i śmierci. Wierzę w Ciebie, Tobie ufam, Ciebie miłuję. Amen.

ZARZĄDZENIE BISKUPA PŁOCKIEGO W SPRAWIE SPRAWOWANIA CZYNNOŚCI LITURGICZNYCH W CZASIE STANU EPIDEMII

Część pierwsza, wybrane fragmenty. Część druga za tydzień

Obchody Wielkiego Tygodnia i Świętego Triduum Paschalnego Męki i Zmartwychwstania Pańskiego

Wskazania ogólne

Zgodnie z Dekretem Kongregacji Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z dn. 25 marca 2020 roku, biskupi i kapłani powinni obchodzić obrzędy Wielkiego Tygodnia bez udziału wiernych, unikając koncelebracji i pomijając przekazanie sobie znaku pokoju. Oprócz kapłana / kapłanów, dla godnego celebrowania obrzędów Wielkiego Tygodnia, sugeruje się obecność maksymalnie trzech pełnoletnich usługujących i organisty.

Należy przypomnieć wiernym w ogłoszeniach oraz za pomocą mediów społecznościowych i internetu, że przez nieobecność na liturgiach Wielkiego Czwartku, Wielkiego Piątku i Wigilii Paschalnej nie dopełnia się grzechu.

W trosce o zdrowie i odpowiedzialność za innych, zwłaszcza za starszych, pamiętajmy o możliwości skorzystania z dyspensy od obowiązku niedzielnej i świątecznej Mszy Świętej, której udzieliłem do dnia 29 marca 2020 roku, a którą przedłużam do dnia 12 kwietnia 2020 roku, czyli Niedzieli Zmartwychwstania Pańskiego włącznie (por. Dekret Biskupa Płockiego z dnia 25 marca br.). Przypomina się także, zwłaszcza rodzicom, że tą dyspensą objęte są również dzieci i młodzież. Ufajmy, że im bardziej zmobilizujemy się jako społeczeństwo do przezwyciężenia kryzysu sanitarnego, tym szybciej i z tym większą radością zgromadzimy się wokół ołtarzy w naszych kościołach, by dziękować Bogu za dar nowego życia.

Wszystkie liturgie, którym będą przewodniczyć Księża Biskupi, będą transmitowane przez Katolickie Radio Diecezji Płockiej oraz na kanale KRDP na YouTube. Celebrowanie w Bazylice Katedralnej w Płocku będą odbywały się jedynie w obecności Księża Biskupów i wskazanych imiennie osób, by nie przekroczyć liczby 5.

Warto, by księża proboszczowie tak zaprogramowali celebrowanie

Wielkiego Tygodnia i Triduum Paschalnego, aby wierni mogli w nich uczestniczyć także za pomocą mediów (por. Dekret Kongregacji Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z dn. 25 marca 2020 roku). Dzięki wszystkim kapłanom za ogromny trud, jaki ponoszą, by organizować w nowych warunkach transmisje Mszy Świętych. Środki społecznego przekazu stały się w tym trudnym czasie naszymi ambonami, dlatego zadbajmy, w miarę możliwości, o obecność w nowych mediach i przekaz Eucharystii za ich pomocą.

W miarę możliwości zadbajmy o to, by liturgia Wielkiego Tygodnia i Świętego Triduum Paschalnego, mimo trudnych warunków, była godna i piękna w swojej prostocie. Tam, gdzie to możliwe, zadbajmy o właściwe śpiewy.

Jeśli to możliwe, w okresie Wielkiego Tygodnia zorganizujemy wiernym także transmisje modlitwy Liturgii Godzin z naszych kościołów parafialnych.

Niedziela Palmowa

W Bazylice Katedralnej w Płocku zostanie zastosowana druga forma upamiętnienia wjazdu Pana do Jerozolimy, przewidziana w „Mszałem Rzymskim” (s. 110-111). W kościołach parafialnych należy natomiast zastosować trzecią formę, czyli zwykłe wejście („Mszałem Rzymski”, s. 111).

Sakrament chrztu

Sprawowanie sakramentu chrztu świętego, poza niebezpieczeństwem śmierci, winno się odłożyć poza czas pandemii.

Sakrament chrztu świętego powinien być sprawowany podczas niedzielnej Mszy Świętej, jednak w obecnej sytuacji należy rozstrzygnąć nie celebrować go poza Eucharystią, w czasie ustalonym z rodzicami dziecka. Bardziej wskazana jest forma chrztu jednego dziecka, powinno się unikać chrztu wielu dzieci podczas jednej celebrowacji, pamiętając zawsze o rozporządzeniu o liczbie uczestników do 5 osób.

Do sprawowania liturgii chrzcielnej za każdym razem należy używać nowo poświęconej wody.

Należy bezwzględnie dezynfekować przed i po użyciu naczyń

używane do liturgii chrzcielnej.

Namaszczenie krzyżem świętym powinno być poprzedzone i zakończone dezynfekcją dłoni kapłana.

Kapłan powinien zawsze zachować odpowiedni dystans od chrzczonego dziecka oraz rodziców i chrzestnych.

Sakrament bierzmowania

Do Wielkanocy zostaje zawieszona sprawowanie sakramentu bierzmowania w diecezji płockiej.

Księża odpowiedzialni za przygotowanie do sakramentu bierzmowania powinni zadbać o przekazanie za pomocą środków elektronicznych właściwych na ten czas materiałów dla kandydatów do bierzmowania.

Pierwsza Komunia Święta

Proszę Księża Proboszczów, aby zadbać o prowadzenie przygotowania do Pierwszej Komunii Świętej za pomocą mediów i internetu. Księża i katecheci są zobowiązani do wysyłania elektronicznego za pośrednictwem rodziców materiałów dotyczących kolejnych miesiecznych spotkań. Można korzystać z linków i pomocy, zamieszczanych na stronie internetowej Wydziału Katechetycznego.

Należy uspokoić i poprosić rodziców, aby nie podejmowali decyzji o odwoływaniu uroczystości komuniijnych. Postanowienie co do liturgii Pierwszej Komunii Świętej w diecezji płockiej zostanie podjęte, po roztropnym rozpatrzeniu sytuacji w Polsce, po Wielkanocy.

Powyższe wskazania dotyczą także Odnowienia Przyrzeczeń Chrztu Świętego.

Sakrament pokuty i pojednania

W pierwsze piątki miesiąca powinno się roztropnie ograniczyć udawanie się z sakramentami do domów, zawsze z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Ostateczną decyzję w tej sprawie podejmuje po rozważeniu ksiądz proboszcz.

Podczas sprawowania sakramentu pokuty i pojednania kapłani powinni zachować daleko idącą ostrożność, a zarazem wielkoduszność względem potrzebujących go wiernych. Warto udostępnić wiernym numer telefonu i adres mailowy, by również w taki sposób mogli umówić się na indywidualną spowiedź z duszpasterzem.

Chociaż właściwym miejscem

sprawowania spowiedzi indywidualnej jest konfesjonał, zabezpieczony folią i często dezynfekowany, to w miarę możliwości należy przystosować do sprawowania sakramentu pokuty i pojednania oddzielne, wentylowane kaplice lub pomieszczenia w obrębie kościoła (np. zakrystie) lub poza nim (np. sale parafialne). Dbając o zabezpieczenie poufności i tajemnicy spowiedzi, w tymczasowej kaplicy pokutnej należy postawić dwa krzesła (dla szafarza i penitenta), oddzielone od siebie przynajmniej 1,5 metra, w miarę możliwości umieścić krucyfiks lub obraz Jezusa Miłosiernego. Można używać masek ochronnych. Kapłan nie daje do ucałowania wiernym stopy. Rozgrzeszenie penitenta może przyjąć również siedząc. Pozostali oczekujący winni znajdować się w kolejce za drzwiami, każdy w odstępach przynajmniej 1 metra od innych. 9.4. Należy powiadomić wiernych o praktyce żalu doskonałego (czytaj wyżej - dop. red.), 10.

Sakrament małżeństwa

Jeśli narzeczeni uznają, że w obecnych warunkach chcą otrzymać błogosławieństwo sakramentalnego związku małżeńskiego, powinni im to umożliwić kapłani, podchodząc do sprawy z życzliwością i kompetencją. Dotyczy to zarówno uroczystości zaplanowanych w okresie stanu epidemii, jak i innych nagłych przypadków.

Gdyby narzeczeni, których sakrament małżeństwa przypada na czas stanu epidemii, mieli trudność z odbiciem Spotkań dla narzeczonych, wówczas ksiądz proboszcz podejmie z nimi niezbędne przygotowanie do sakramentu.

Według obecnych przepisów prawa, w czasie stanu epidemii w uroczystości zaślubin, sprawowanej w kościele, może wziąć udział nie więcej niż 5 osób.

„Spotkania dla narzeczonych” w formie weekendowej oraz w dekanatach mogą być prowadzone w czasie stanu epidemii jedynie zdalnie, za pomocą internetu. Dotyczy to tych par, których uroczystość zaślubin zaplanowana jest na miesiące: kwiecień, maj i czerwiec 2020 roku. Jeśli narzeczeni mają ślub w dalszej

perspektywie, należy ich poprosić o przełożenie udziału w „Spotkaniach dla narzeczonych” na dalszy czas.

W związku z przekładaniem daty ślubu, księża powinni zwrócić szczególną uwagę na półroczny termin ważności świadectw chrztu świętego i dokumentów z Urzędu Stanu Cywilnego.

Pogrzeb

Jakkolwiek pogrzeb jest okolicznością smutną dla bliskich i rodziny zmarłego, w planowaniu uroczystości pogrzebowych należy zachować przepisy sanitarne władz państwowych, także obowiązujące w przypadku osób zmarłych na choroby zakaźne. W uroczystości może zatem wziąć udział maksymalnie 5 osób z najbliższej rodziny zmarłego, nie licząc sprawujących kult religijny (kapłana, usługującego i organisty) oraz osób zatrudnionych przez zakład pogrzebowy. Kapłan powinien poprosić, by rodzina poinformowała innych o tym zarządzeniu, wynikającym z przepisów władz państwowych.

Zachęca się kapłanów do zaproponowania rodzinie zmarłego Mszy Świętej po ustaniu stanu epidemii albo np. w pierwszą rocznicę śmierci, podczas której, wraz z rodziną, bliskimi i wszystkimi zainteresowanymi będą mogli w spokojnych warunkach pomodlić się o jego zbawienie.

Pogrzeb należy ograniczyć do stacji w kościele oraz stacji przy grobie. Nie wolno w czasie stanu epidemii organizować modlitwy w domu oraz konduktu pogrzebowego na cmentarz.

W czasie stanu epidemii należy organizować Msze Święte pogrzebowe w kościołach. Do dn. 11 kwietnia 2020 roku można je odprawiać także w kaplicach – decyzja w tej sprawie należy do księdza proboszcza. W świątyni łatwiej zachować przepisy sanitarne oraz dopływ świeżego powietrza.

Wszelkie przemówienia powinny zostać wygłoszone jedynie na cmentarzu.

Przypominam o zakazie otwierania trumny, zarówno w świątyni, jak i na cmentarzu.

Płock, dnia 26 marca 2020 roku,
Piotr Libera Biskup Płocki